

༥ སྤྱ་འབྲུར་རྫིང་མའི་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ནལ་འདོན་བཞུགས་སོ།





༡༽ བྱང་སྒོམ་སྒྲང་ཆོག་དཔལ་སྤྱལ་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༽ ཐུབ་བསྟོད།

༣༽ ཐུབ་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

༤༽ དགོངས་གཏེར་སྒྲོལ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཡུལ་ལའི་ཕྱིང་བ་བཞུགས།

༥༽ སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

༦༽ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཆོགས་མཛོད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་བཞུགས་ཅེ།

༧༽ གནས་བརྟན་ཕྱག་མཛོད་བཞུགས་སོ།

༨༽ སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ནི།

༩༽ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་རྟེན་བསྐྱེད་ལ།

༡༠༽ སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་ནི།

༡༡༽ གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་གྲུབ་མ་ནི།

༡༢༽ གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ནི།

༡༣༽ གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་མ་ནི།

༡༤༽ མཚན་བཛོད་གྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༥༽ ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།

༡༦༽ གདུགས་དཀར་ཐལ་རྟེན་བཞུགས།

༡༧༽ སེང་གཏོང་མའི་ཐལ་རྟེན།

༡༨༽ ཆོ་གཟུངས་ནི།

༡༩༭ ང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།

༣༠། ཁམར་མེ་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བཞུགས།

༣༡ ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་བཞུགས་སོ།

༣༩། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།

३३७ । प्रथमः स्त्रीर्षिः ।

༡༥། རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༣༥༽ སྤྱིང་འཇུག་སྒོན་ལམ་ནི།

༣༦། གུན་རྩ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ།།

༡༥། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་སྒྲོན་ལམ།

༡༩། གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་ཀྱང་།

༡༩། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་སྟོན་ལམ་འཛིག་ས་སྤྱིང་གིས་མཛོད་པ།

༣༠། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་སྒོན་ལམ་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་བདེ་ལམ་ནི།

༣༡ མ་རྒྱ་རུ་འབྱོར་ཆ་བས།

༣༩། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བགྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྐལ་བཟང་དགའ་བའི་ཤིང་རྟ་ནི།

༣༣། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྱིང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤོན་ལམ་ནི།

༣༤། སྒོན་ལམ་བླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་ཡང་སྒྲིང་ནི།

༣༥། ལྷ་གེའི་བའི་སྒྲོན་ལམ་བྱང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

༣༦། ས་སྐྱ་ནད་གྲོལ་མ་བྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ།

༣༥། སྒོན་ལམ་ནི་རྩི་རྒྱུ་མདུད་ནི།

༣༦། སྒོན་ལམ་སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་བཞི་མ།

༣༧། བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒོན་ལམ།

༣༨། བརྟན་བཞུགས་སྤྱི་འགྲོ་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་པའི་གསུང་།

༣༩། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

‘ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འོད་ངག་སང་ཆེན་ངེས་པའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒོན་ལམ་

སྤྲེའགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་’

༡༣། བྱང་སྡེ་མ་གླང་ཆོག་དཔལ་སྤྲུལ་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

ལྟོ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཙྰ་བྱང་སྡེ་མ་གླང་བའི་ཐེག་མར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བློ་པར་བྱ་བ་ནི།
ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་
སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མ་བྱེད་པ། སྤྱིས་བྱུང་དུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྤྱིར་
བཤེན་སྤྱོད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱུ་མཐུན་པ། དག་བའི་ཙྰ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མི་
བྱེད་པ། བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱུང་
བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྤྱོད་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་
པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མོས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དག་འབྱ།
ཤེས་རབ་ཟེལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡབ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་
སྟོན་པ། སྤྱི་བྱུང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྤྱི་མཚུངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་
མ་གོས་པ། ཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་
པ། སྤྱི་བྱུང་བསྐྱེད་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྷན་པ། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེད་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་

བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་སྒྲོལ་བ། སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྒྱལ་
ལས་བརྒྱལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་གྲོན་པ་དང་། ད་ལྟར་
བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། སྤྱི་དམ་ལས་
འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ།
བར་དུ་དགོ་བ། མཐའ་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ།
ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟོག་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་
པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་
གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཙུང་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་
བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་
མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྟན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
དགོ་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། དང་པོར་ཞུགས་པ།
མཐུན་པར་ཞུགས་པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། རྒྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།
བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་
པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྦྱོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། །དག་བས་ངན་སོང་
ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞིང་གི་
དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སྟོབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་
ལ་རྟག་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཆལ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བསམ་མི་བྱལ། །དག་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །བསམ་མི་བྱལ་ལ་དད་བྱས་
པའི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་འང་བསམ་མི་བྱལ། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ལྡན་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱད་པར་དུ་གྱུས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བཞི། །ངན་འགྲོ་
ལས་ནི་སྦྱོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་ངོས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །རྒྱ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་
པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །
སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །གང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་
བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི། །དགོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་དང་། །ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཧྲོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། །དང་འདིར་ཁོར་ཡུག་གི་
ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ །ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་རྒྱན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་གྱུར།

ཨོ་སཱ་བིད་པུ་ར་པུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨུ་ཤརྩ་ཡ་ཨུ་ཤརྩ་ཡ་རྟོ་སྤྱ་ར་ཆ་ཁྲི། ལན་གསུམ། མཆོད་པ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡུན་སྤུམ་ཆོག་ས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་
དང་། སྒྲ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་
བར་གྱུར། ནམ་ཅེས་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱེ་བི་ཤུ་ཁེ་བྱུང་སཱ་ཐའི་ཨུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཆ་རྟེ་མེ་ག་ག་ན་
ཁྲི་སྤྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ། མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་ནི། ན་མོ་ར་རྒྱ་ཏེ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་རྒྱ་ག་ཐ་ཏེ། བཛྲ་སྤྱ་
ར་ཐ་མརྩ་ནི། ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཡ། ཨུ་རྟེ་སུ་ཤྲི་བུརྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ཐུ། ཨོ་བཛྲ་བཛྲ་མརྩ་བཛྲ།
མརྩ་ཏེ་ཛྲ་བཛྲ། མརྩ་བིདྱ་བཛྲ། མརྩ་བོ་རྩི་ཅིརྩ་བཛྲ། མརྩ་བོ་རྩི་མརྩྱ་པ་སྤྱ་མ་ཆ་བཛྲ།
སཱ་གམ་ཨུ་ཐ་ཐ་ར་ཆ་བི་ཤུ་རྩ་ན་བཛྲ་སྤྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་
སྤྱོད་འཕྲོ་བ་ནི། སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་ས་གསུམ་བཀའ་སྤྲོད་བཅས། ཉོན་མོངས་འགོ་ལ་
མཁུན་བཅེས་རབ་དགོངས་ཏེ། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོག་ས་མེད་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས། །
འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤེལ་དབུང་བཅས་མི་བཟད་འཛམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་
མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུན་གྱུར་པའི། །བཙམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །བཙམ་ལྷན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགོ་ལ་བཅེ་སྤྱིར་ཐུགས་ཇེ་རྣམ་
སྤངས་ཤིང་། །སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཁྱེད་བཞེད་འགོ་དོན་
མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་སྤྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །རྩུ་འཕྱལ་བྱིན་
རྒྱབས་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོག་ས་རྣམས་བསྐལ་བའི་

ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
དབང་ཕྱག་གཙོ། །བཙོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲའི་དང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརླིང་ཆེ། །
དད་པས་སྦྱོར་ནི་དང་བར་བཤི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་
ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་བཟད་རུས་པར་ལྡན། །
ཚུར་སྦྱོར་ཚུར་སྦྱོར་ནི་དག་ལ། །ཐུབ་པ་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་
བྱས་གཟུགས་བརྒྱན་ནི། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྦྱོར་བྲངས།
བཞུགས་གསོལ་ནི། །བཙོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་
ལྡན། །བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་
མཛོད། །ཁད་ན་འབུལ་བཞི། །པརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཞེས་བཛོད། །དེ་ནས་སྦྱོར་བཆོགས་གསོག་ཡན་ལག་བདུན་
གྱི་དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། །སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་སུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་
པས། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། **ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ་ནི།**
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྦྱེས་བུ་བྱུ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགོ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་
གཞན་དག་ལྷ་ཡུལ་ས་ལའང་མེད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་
གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་མེད་ལ་སྤྱོགས་དང་
སྤྱོགས་མཆོམས་དག་ནའང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྟེང་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་
བསྐྱོར་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། **ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཞི་པ་ནི།** །སྐྱར་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
ལའང་། །མཆོན་མཆོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མངའ་བའི། །ཁྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲགས་

ལྷན་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྫོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །
གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་དང་། ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བ་དང་། ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདས་
པ་དང་། བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །
སེང་གོ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། སྟེང་དང་འོག་དང་
བར་དག་དང་། རྫོགས་དང་རྫོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། སྐྱར་བཅས་སྐྱུ་ནི་མེད་པ་
ཡི། མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། རྟེན་མཆོག་ས་བཅད་བསྟོད་པ་གཉིས་རེས་མོས་གྱིས་འདོན་པར་
བྱ། དེ་ནས་**བྱུང་པའི་མཛད་བསྟོད་པ་ཆེ་བ་ནི།** སངས་རྒྱས་འཁྲུག་བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་
གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་
མཛད་ཅིང་། རྟེན་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་ཡི། མགོན་གྱུར་བྱོད་ལ་བདག་གིས་
བསྟོད་པར་བགྱི། ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས། ལྷ་ལས་བབས་
ནས་སྒྲང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་། རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕུལ་མའི། །
ལྟམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྲི་བ་བཅུ་རྫོགས་འཁྲུག་སྐྱུ་པོ་ནི། །
བཀྲ་ཤིས་ལུ་སྤྱི་འཆལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཏུད་མཆོན་
མཆོག་ནི། བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་རེས་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཞོན་ལྷ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་
སེང་གོ་དེས། ཨ་ལྷ་མ་གཞིར་ནི་སྐྱེ་ཙལ་བསྟན། སྐྱེ་བོ་དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་
ནས། འགྲན་ཁྲི་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་
བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་བྱེད་བཅུན་མོ་ཡི། འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
ཡིས། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་སྐྱོང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྟོང་པོ་མེད་

གཟིགས་ནས། ཁྱིམ་ནས་བྱང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་
དྲུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། རབ་ཏུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཙུན་པས་བྱང་ཆུབ་
བསྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། ཁྱིམ་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ། དཀར་བ་སྤྱད་མཛད་
བཙུན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས། བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། མ་ག་རྟ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ། གྱིལ་ཀྱང་
མི་གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་རྗེ་གསལ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ཟུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། །
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། བྲེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། གཞན་གྱིས་རྒྱལ་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་ཕྱིར། ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་དང་
ལྷས་བྱིན་སོགས། འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བཏུལ། ཐུབ་པ་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི། མཉན་དུ་ཡོད་
པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། ལྷ་མི་འགོ་བཀུན་གྱིས་རབ་མཛོད་པ། བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། ལྷ་མཆོག་
གོང་གི་ས་གནི་གཙང་མ་རུ། འཆི་མེད་རྗེ་རྟེན་བྱའི་སྐུ་གཤེགས་ནས། ལྷ་ངན་འདའ་
བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་
སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྤྱུལ་ནས། གྱི་
གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐུབ་བསྟོན་རྣམས་ནི། གང་ཆོ་རྒྱལ་གཉིས་གཙོ་བོ་
བྱོད་བལྟམས་ཆོ། ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། དཔྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་

མཆོག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཆོ་མཁས་པ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འང་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་
ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། །ལུ་མྱེ་ནི་ཡི་ཆལ་དུ་
བྱབ་པ་བལྟམས། །བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་
བརྒྱད་བཞིས་མཆོད། །འཕྲུའི་གྲོང་དུ་གཞོན་ནུས་རོལ་ཅེད་མཛད། །སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་
ས་འཆོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྤྱིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་
བཞིར་སྒྱུ་བའི་རྩལ་བསྟན་ནས། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་ནས་དབུ་སྐྱ་བསིལ། །ཞིར་ལྷ་
ནའི་འབྲམ་དུ་དགའ་བྱབ་མཛད། །སྤྱིབ་གཉིས་སྒྱུན་དང་བལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ཏུ་སྒྲང་ཆེན་སྒྱུན་པ་བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྱེའུས་སྤྱང་ཅི་ཕུལ། །མ་ག་རྩ་རུ་
བྱབ་པ་མདོན་སངས་རྒྱས། །མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱར་རྒྱ་སིར་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །རྩེ་ཏའི་ཆལ་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་
དགོངས་པ་སྤྱང་ན་འདས། །ཐུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདྲལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལྟར་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཛད་པའི་རྩལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་
པ་ཡི། །དག་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་
མཚུངས་པར་ཤོག། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆའི་ཆད་
དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་
སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་
སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཅེད་ཞི་བ་
དང་། །ཆོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། **ཀུན་མཁུན་འཇིགས་མེད་གླིང་**

པའི་གསུང་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ནི། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་འཆི་མེད་གོང་ཁྱེར་ནས། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་ཏྲི་ཀ་དཀར་པོ། །འཕྲུལ་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འཛིན་པའི་སྟོང་། །སྒྱུ་
འཕྲུལ་ལྷ་མོ་རི་དྲགས་མིག་ཅན་ཡིན། །འོད་སྟོང་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཆས་པ་བཞིན། །ལྷུ་མས་
ཀྱི་གོ་སར་བཞད་པ་ལུསྟོན་ཆེལ། །ཆངས་དང་དབང་པོས་སྤྲི་ལུས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། །
བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ལུང་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ལང་ཆོས་དྲེགས་པའི་འཕྲུག་ཁོམ་ལུ་
དབུས། །སྒྱུ་ཅལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རོལ་ཅེད་མཐུ། །ཀུན་གྱིས་བྱོང་ལ་བཏུང་ཅིང་གྲགས་
པ་ཡི། །སྟོང་གུར་རྣམ་ཤེས་མིག་དང་རྣ་བར་རྫོགས། །འདོད་སྟོང་ཞགས་པས་གཞན་
དབང་མ་གྱུར་བཞིན། །ཡབ་གཅིག་དབྱེས་སྟངས་བཅུན་མེད་སྒྱུ་མ་ལ། །སྒྱུ་མའི་ལྟ་བས་
བལྟས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །བསྐྱེད་པས་པས་དོན་ཀུན་གྱུབ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཤིན་ཏུ་གཡོ་
ཞིང་འཛིགས་པ་རྒྱལ་སྤིང་གི། །ལྷགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་འགའ་མེད་ཀྱང་། །ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཞིས་བྱེད་གི་ཐུགས། །སྟོགས་ནས་རང་བྱུང་དགོ་སྟོང་ཉིད་དུ་
བསྟན། །བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་བས་གིས་མིང་ལ་ནི་རྒྱར། །དཀར་ཐུབ་གདུང་བ་བཟོད་པའི་
སྟོང་སྟོབས་དང་། །ཀུན་ཏྲི་ཀ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ། །སྟོགས་བཅུའི་བདེ་
གཤེགས་དབྱེས་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །བྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྤིང་དུ་རྣམ་རིག་ཀུན། །
ཆོགས་གཉིས་ཐ་གུས་བཅིངས་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་བདུད་རྣམས་སྒྲག་
བྱས་ནས། །མདོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱ་བརྒྱལ་ཀུན་གཤེས། །འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་
མེད་པའི་གཡང་ས་ལ། །རྒྱག་པའི་འགྲོ་བ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་གྲུས། །བསྐྱེད་པས་ཐར་
པ་དང་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི། །གོ་འཕང་བཀྱི་བ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཏྲི་ཀ་ཅིང་དཔྱེད་ཀྱང་

སྒྲོམ་པ་མིན་པའི་ཆང་། །འབྲུངས་པས་ཆེས་གཟིར་མུ་སྟེགས་སྟོན་པའི་ལྗེ། །མཉན་དུ་
ཡོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་མཐུས་བཅད་པས། །སྐྱེངས་དང་གཟི་བརྗིད་ཉམས་པའི་ཆོ་ག་
ཇོགས། །རྩུ་འབྲུལ་ཀར་པ་བཞི་ལ་མཆོག་ཐོབ་བྱོད། །སྐྱེ་ཆུ་ན་འཆིའི་ཆོར་བ་མི་སྤྱོད་
ཡང་། །ངེས་པར་པ་རོལ་འགོ་འདི་མི་སེམས་ནམས། །སྐྱོ་སྤྲད་མུ་ངན་འདའ་སྟོན་དེར་
ཕྱག་འཆོལ། །བསོད་ནམས་ཉམ་ཆུང་གྱུར་པའི་འགོ་བ་ནམས། །དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་
འཕེལ་བའི་ཆོང་བོང་ནི། །མཛད་པ་མེད་པའི་རིང་བསྐལ་ཆ་བརྒྱད་དུ། །བཞག་སྟེ་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ལྟར། །བདག་གྱུང་ཇོགས་སྟོན་སྐྱེངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་རུ། །མདོན་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་མཛད་
པ་བཅུས། །ཀུན་མཁྱེན་བྱེད་དང་འགོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་མཛད་བཅུའི་བསྟོད་བརྒྱས་འབྲིང་
བསྐྱུས་པ་གང་རུང་རེས་ཆོག། །ཡང་བཟང་སྟོད་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་
གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རི་སྟེང་སུ་དག་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་
གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་
དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བཟྱེའོ། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མདོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟད་པ་ཡིས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་
ནམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནམས་
མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བཅད་རྒྱ་
མཆོ་ནམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་

རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །གཉིས་པ་མཆོད་པའི་
ཡན་ལག་ནི། དིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་
དམ་པའི་ཆོས། །དཀོན་མཆོག་དྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་གྲས། །ཡོན་ཏན་རྒྱམ་ཆོ་
རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །དེས་མཆུལ་འབྲུལ་བཞི། ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཡུལ་རྩྱ། གཞི་ཡོངས་
སྤྱད་གཤམ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་རྩྱ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་
གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སྤྱྱ། དེའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལྷས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་
བུ་སྟེང་། རུབ་བ་ལང་སྟོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྟན། ལྷས་དང་ལྷས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་
ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྒྲ་མི་སྟན་དང་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། དེན་པོ་
ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲེད་འཇོའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་ཏྲག་ འཁོར་ལོ་
དེན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་དེན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་དེན་པོ་ཆེ། སྟོན་པོ་དེན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་དེན་པོ་ཆེ།
ཏྲ་མཆོག་དེན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་དེན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ། སྟེག་པ་མ།
ཐོང་བ་མ། སྒྲ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲོག་མ། བདུག་སྟོས་མ། སྤང་གསལ་མ། དི་ཆབ་མ།
ཉི་མ། ཟླ་བ། དེན་པོ་ཆེའི་གདུགས། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་
དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དིན་ཅན་རྩ་བ་དང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
འབྲུལ་བར་བཞུའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱགསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ས་གཞི་སྟོས་རྒྱས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྟེང་

བཞི་ཉི་ཟླ་ས་བརྒྱུན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་
རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཏྲི་གུ་རུ་རྒྱུ་མཆུལ་ལྷུ་ཇ་མེ་གླ་ས་སུ་དྲ་ས་པ་རན་ས་མ་
ཡེ་ཨྲཱུ་རྩྱི། །ཞེས་བྲམ་མའཕགས་པའི་ལུགས་དང་། །སྒྲོན་སྒྲིང་ཐིག་རང་གཞུང་སྐྱེ་གསུམ་མཆུལ་ནི། །ཨྲཱུ་རྩྱི་
སྦྱོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལྷ་མིའི་འབྱོར་པས་
གཏམས་། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་བཅས་པ་ཡོངས་འབྱུལ་གྱིས་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
སྦྱར་བའི་སྤྱིད་ཐོབ་ཤོག། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་
རིགས་ལྷའི་ཆོམ་བུ་ཅན་། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ་ཡས་པ་། །ཡུལ་བས་
ཡོངས་སྦྱོར་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །སྦྱང་སྤྱིད་རྣམ་དག་གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་སྐྱུ་། །ཐུགས་
རྩེ་མ་འགགས་ཆོས་ཉིད་རྩལ་པའི་རྒྱུན་། །སྦྱ་དང་ཐིག་ལའི་འཛིན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་། །ཡུལ་
བས་ཆོས་སྦྱོར་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་སྐྱེ་གསུམ་མཆུལ་འདི་མ་བཏོན་གྱུང་ཆད་སྒྲོན་དུ་མི་འབྱུང་སྟུམ།
གང་ལྟར་ཡང་འདོད་གསོལ་སྒྲོན་ལམ་ནི། །སྦྱ་གསུམ་ཡོངས་རྩེ་གས་བྲམ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །སྤྱི་རང་
གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཆོད། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱང་སྤྱིད་ཡོངས་བཞེས་
ནས། །བྲམ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །མཉེས་གྱེད་མཆུལ་བཟང་
པོ་འདི་འབྱུལ་བས། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་བདེ་
གཤེགས་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱིད་པར་མི་འབྱུལ་ནི་བར་མི་གནས་ཤིང་། །ཁམ་
མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། །ཞེས་དང་། །དེན་ས། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེང་བ་
དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །ཁར་མེ་མཆོག་དང་
བདུག་སྤྲོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་

རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་དང་། བྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་བྱུང་པར་
འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། མཆོད་པ་གང་
རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྦྱོང་ལ་དད་
པའི་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། ལུས་འབྲུལ་བཞི། སྒྲ་
མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། བདག་གི་སྒྲོག་སྤུམ་གཏན་དུ་དབྱུལ་བར་བགྱི། །
སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། བྱུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་
མཆི་བར་བགྱི། བདག་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ན། སྦྱིད་ལ་མི་འཇིགས་
སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། སྦྱོན་གྱི་སྤྲིག་ལས་ཡང་དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། སྤྲིག་པ་
གཞན་ཡང་སྦྱོན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། གསུམ་པ་སྤྲིག་པ་མཉག་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྒྲ་མ་རྩོམ་འཇིག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་
མ་མ་ཆེས་པ་ནས་དེ་ལྟ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་
དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
གསང་སྤྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་
དང་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། བྱོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་པ་རྣམས་ལ་མ་
གུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་

སྤངས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞི་དེ་
པའི་ལས་བབྱིས་པ་ལ་སོགས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཚོགས་བདག་གིས་བབྱིས་པ་དང་།
བབྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བབྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་
མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་
ལྷུང་གི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་
ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུན་སྤར་མཐོལ་ལོ་
བཤགས་སོ། །མི་ཆབ་བོ། །མི་སྤྱེད་དོ། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲོམ་པར་བབྱིད་ལགས་སོ། །
མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། །མ་མཐོལ་མ་
བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་
ནི། །ལྷུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱང་། །སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བབྱིས་པ་ཅི་
མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་དང་། བཞི་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་ནི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་། །རང་རྒྱལ་
རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་
ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སློན་མ་རྣམས། །
བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་
ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་
དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་
པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱར་གསོལ་བར་བབྱི། །ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་

ཅིང་བཤུགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། འདག་བ་ཅུང་ཟད་
བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། འདྲེན་ཆད་མེད་
བཞིའི་སྒོ་སྒྲོང་བཞི། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་
དམ་པ་དང་མི་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཉི་འོད་ཆགས་སྤང་
གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ལུས་དང་དེ་
བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འདྲེན་གསུམ་དག་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
དོན་གྱི་ཕྱིར། ཤངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། འདྲེན་དགོངས་གསོལ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བཞི། ཕྱོགས་
བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། གླུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྒོན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གྲང་བཞི། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་
པོར་མཆིས་གྱི་བར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡི། ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལྟ། ཇི་ལྟར་སྒོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་
གྱིས་། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་སྦྱོང་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། འདྲེན་ག་
རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། འདྲེན་བཞིན་འགྲོལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྦྱོང་
བགྱི་ཞིང་། འདྲེན་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་
སྒྲུལ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྦྱོང་གྲངས་ལ། མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི། དེང་དུས་བདག་

ཆོའབྲས་བུ་ཡོད། མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། ཏེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ
སྐྱེས། སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་དབྱུང་རྟོ། ཏེ་འཛམ་གཤིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་
མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། སྦྱོར་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་
དེ་ལྟར་བྱ། ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། ཏེ་བཞིན་
ཇི་ཞིག་ལྟར་སྐྱེས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། ཞེས་དང་། བདག་གི་དེ་རིང་
སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོར་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། བར་དུ་བདེ་ལ་
མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། ཞེས་དང་། སྦྱོར་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བྱུང་ཅིག སྐྱེས་པ་
ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་
འབྲལ་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་
ཞིང་། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྦྱོང་བར་ཤོག ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི། འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་
པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་འབྱོར་ཤོག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་
ཅིག ཏེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཏྲ་ཏྲ་སྟོངས་པར་ཤོག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་དག་
སར་བཞུགས་པ། ཏེ་དག་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག ཇིས་འབྲེལ་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
གི་གཞུངས་འདོན་པ་ནི། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ཞེ་ཞུ་མོ་གྲུ་ཤི་ལ། སྐྱ་རྩ་སྐྱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ མཐུ་ཤུ་སུ་པུ་བི་ལྷ་ཤི་ཏ་

བྱེད། རྩ་རྩ་རྩ། ས་མཆོ། ཡུ་ལུ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱུ་པའ་སྤྱ་རྩ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བཟོད་དོ། ཏེ་
ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱོད་མོངས་པས་ཚུལ་
བྱིམས་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་
ཅིག །འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱོད་
མོངས་པས་མི་བརྗེ་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱེས་
དང་། བྱིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་པར་དག་དང་ལྷན། །
སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས། ཚུལ་བྱིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག ཁྱེས་དང་།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་
བྱིམས་སྤྱོད་པ་བྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། ཏྲག་ཏུ་མ་ཉམས་སྒྲོན་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག ཁྱེས་དང་།
གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྤོང་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་སྒྲིག་སེམས་མི་
འབྱུང་ཞིང་། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི། ཚུལ་བྱིམས་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག ཁྱེས་བཟོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའང་འཕགས་མཆོག་སྤྱག་བསུལ་རང་གྲོལ་མི་ཡི་རྩལ་
ལྷགས་པ་མཁྱེན་རྟོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྩ་དཔལ་དགོ་སྤྱལ་སྤྱོ་ཞོ་རྒྱན་
འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསུང་རྒྱན་རི་ལྷ་བ་བཞིན། ཐུགས་སྤྱས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའོད་གསལ་ལ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་བསྒྲུ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་བྱ་ཆེན་དཔལ་ཡུལ་བསྒྲུ་ལོར་བྱ་མཆོག་
སྤྱལ་བུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་གདན་ས་བཅག་པོ་དགོན་དུ་ གྲོང་སྟིང་རྩ་གསུམ་ཆོག་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་པར་བསྐྱུན་མཛད་པ་ཉིད་
ལུ་དག་མ་གྲུབ་ཁར་འདོན་བྱ་པལ་ཆེར་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྡུ་ཆོས་པས། ཀུན་གྱིས་ཤར་འདོན་མི་བདེ་བར་བརྟེན་དགོས་དབང་

གིས་ཡི་གེའི་ལུ་དག་དང་སོགས་ཁོངས་རྣམས་ནག་འགོས་སུ་བཀོད། ཡིག་ཆུང་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་འཇུག་བདེ་བར་བྱ་
བྲལ་སངས་རྒྱས་རྟོགས་ཟད་བྱེད་ས་སྒྲིའི་ཆོས་བརྒྱད་དགེ་བ་ལ་སྦས་ཡུལ་བསྒྲའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གོང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པའི་སྒོ་
གསལ་ཨ་བྷ་ཡས་བཀྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ ཐུབ་ཆོག་གྱིན་རྒྱ་བས་གཏོར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ར་མོ་གུ་རུ་ཤུ་ཀྲ་མུན་ཡེ། དེ་ཡང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲོང་དང་
ཉལ་བ་ན། །མི་གང་ཐུབ་པའི་རྒྱ་བ་དན་གྱེད་པ། །དེའི་མདུན་ན་ཏྲག་ཏུ་རྟོན་པ་བཞུགས། །དེའི་རྒྱ་ཆེན་མུ་ངན་འདའ་བར་
འབྱུང་། །ཞེས་དང་། སྐུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲེལ་སྤྲུལ་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་པ་
དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དེའི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་
གྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་དན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་ཆོག་ས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་
གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུག་
པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག། །སྐུ་ག་བསྐྱེད་དང་སྐུ་ག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྐུ་ག་བསྐྱེད་མེད་པའི་
བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཆོད་
མེད་པ་ལ་གཞན་པར་གྱུར་ཅིག། །ལན་གསུམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་དན་པའི་
ངང་ནས། ཨམ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི། །སྤང་བ་འགག་མེད་བྱང་འདུག་སྐྱེ་
མའི་ཚུལ། །རང་མདུན་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་སང་བྲི་པད་
ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། །སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤུ་ཀྲ་སེའི་ནི། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆོན་དང་
དཔེ་བྱད་ལྷན། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས། །ཕྱག་གཡམས་ས་
གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུད་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་
བསྐྱམས། །གསེར་གྱི་རི་ལྷར་གཟི་བརྩིད་དཔལ་འབར་བ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དུ་བས་

མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །འཕགས་
ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང་། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་
གཉིས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྟོལ་བ། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ་དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་ལ་སྟོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་བྱིར། །གང་དུ་
དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །མདོ་ལས། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱུས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་
བཞུགས་ཏེ། །ཏྭག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་
དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགོ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་
མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ལུང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་སྤང་འགྱུར་དུ། །འདུས་བྱས་འདི་ནི་བར་མ་དོར་ནི་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་
བཞིན་དུ་འགྱུབ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་
རབ་ཏུ་གནས། །གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ངེས་
པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ། །སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩོད་ལྡན་སྟིགས་མའི་ཞིང་། །བཟུང་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་
པོ་ལྟ་བུ་བརྟུན། །པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱེད་པས་མཚན་ཐོས་བྱིར་མི་ལྟོག། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་
ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་གཞན་སྟོན་གསུམ་དགོ་ཚོགས་ཡོངས་སྟོན་བཅས། །ཀུན་
བཟང་མཚོན་པའི་སྟོན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྟིགས་ལྟངས་
ལུས་པ། །སྟིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཞགས། །འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
དགོ་བའི། །དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་གྱི་འཁོར་

ལའི་ཚུལ། རྟོགས་བཅུར་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། རྟོན་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་བཞུགས་མེད་ཀྱི། གདུལ་བུའི་སྒྲ་
ངོར་སྒྲེ་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་པའི། སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྒྲ་བར་མཛོད། བདག་
གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱིས། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་སྤྱད་
དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་ཏྲ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
ཤོག། བདག་ཅག་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་བཟུང་
བའི་བཀའ་ངོན་ལས། ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཀྱི། སྒྲ་བ་ཇི་སྟེད་
བྱེད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཉིད། དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་པུ་རུ། ཡིད་ཆེས་དད་
པས་སྟོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། སྟོན་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྟེལ་བར། བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་
པའི་སྒྲུལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ལྷ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ལས་
གསུངས་པའི་གཟུངས་ནི། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ་མ་རྟ་ལུ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྟ། ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། ཨོ་མན་ཆད་ཅི་
འགྲུབ་ཏུ་བསྐྱེའོ། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དན་ཏེ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་ཡི་གསལ་སྒྲུང་ལ་
དམིགས་ནས། མཆོན་བཛོད་པ་དང་གཟུངས་བསྐྱས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས། སྟོན་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲ་
ཆོགས་པའི་སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་

ས་ལོན་པར་བསམས་ལ་དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སུ་བཙོན་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཐུལ་སོགས་མཚོད་པ་དང་། ཐུབ་
བསྟོད་ཀྱི་རིགས་དང་། སླིང་རྗེ་པད་དཀར། རྒྱུ་ཆེ་རོལ་པ། སྤྱེས་རབས་སྣ་ཚོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱུ་
བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་ཅི་ལྟར་རུས་པར་བཤུག། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་
གང་བ་པར་བྱའོ། སྤྱིར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་སུ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་བྲན་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་སྟོན་པ་
དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ཉིད་མོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲང་བའི་དུས་ལྟར་སྤྲང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་
ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཇི་ལྟར་བུགས་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་ལས་བཙུམ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་
མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་རུས་སུ་བཙོན་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་
དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་སྤྱིར་མི་
ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་མདོ་དུ་མ་རྣམས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་།
གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཐུན་རས་གཟིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་
དང་། གཟུངས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆོགས་མེད་པར་ཐོབ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་།
སྤྱགས་བསྐྱབ་པ་ན་བར་ཆད་དང་། བག་གས་མ་མཆིས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་
ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱས་པས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱད་ཁྲིའི་
བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུགས་
པའི་སློང་པོ་དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། དད་པ་སྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྗེས་བཙོན་པའི་རྩྭ་ལྱུར་དུ་བཤུད་པར་བྱའོ།
ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དབོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ནས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་དང་བཙས་ཏེ་ནན་
ཏན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉེ་ཆར་ཡང་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་པ་སྤྲེལ་བ་དེ་ཆེན་ལ་སྤྱན་

ཏེ། དེ་ན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་ཐུག་གི་སྒྲུབ་དང་བཅས་སྤྱར་དུ་གྲུབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱང་གི་བཀའ་བསྐྱེད་བ་
ལ་ཏེན་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ། ལྷ་གྲུའི་རྗེས་འཇུག་མི་
ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས། རྗེ་རྗེ་ཕན་ཕུག་གི་དེ་ཞོལ་ཕུན་ཆོག་ས་ནོར་བུའི་གླིང་དུ། ཀུན་ལྷན་ལུགས་བྱིག་སར་ཆོས་ཆོ་
འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོལ་ཕན་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཚུལ་འདི་མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་བྱིན་བཏུབས་མཚུངས་པ་མེད་པ་
མཛོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་མཆོག་ལོ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱུང་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །
མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མ་བྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རྩལ། །སྒྲ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཕུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་
འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག།

༥ དགོངས་གཏེར་སྒོལ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཨུ་ཊ་ལའི་ཕྱིང་བ་བཞུགས།

ཆོས་སྐུ་ཤེར་ཕྱིན་བཅོམ་ལྷན་ཀུན་བཟང་མོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་ཆོགས་བཟླ་ར་ཉི། །
སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རེལ་ཆེ་བཅུན་སྒོལ་མ་ཡུམ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་སྤྱོལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པར་ཀླ་ར་དང་། །གསང་སྤྲགས་མཛོད་འཛིན་ཀླ་གི་
འབུམ་གྱི་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་སྤྲས་རེལ་པ་ཅུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཟབ་གཏེར་སྒོལ་བྱེད་མཆོག་འབྱུང་བ་དེ་ཆེན་གླིང་། །
བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་རྗེ་ཆེ་གཟི་བཞིན་ཅུལ། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛོད་པར་གྲ་གར་གྱི་
དབང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །གཞན་ཡང་ཟབ་རྒྱས་
སྤྱིན་གྲོལ་མཛོད་འཛིན་པའི། །ཙུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་འཕགས་མ་སྦྱར་མཛོད་ལྷ། །ཙུ་གསུམ་རྗེ་ཆེ་
ཆོས་སྤྱང་རྒྱུ་མཆོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་སྒོ་རྒྱུད་ཞིང་ས་བརྒྱན། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ལྷ་འབྱུངས་ཆར་དུ་དངར། །
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད་དུ་
གསོལ། །ཅེས་པའདི་ཡང་མཆོག་གྲོལ་གྱིས་པའོ། །

༥ དགོངས་གཏེར་སྒོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་ལས་མཆོག་ཆོགས་གཉིས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བཞུགས།

ནམ་གྲུ་ཅུ་ཨུ་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཡེ། །དུས་གསུམ་འཛེན་པ་སྤྲས་བཅས་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་མ་དབྱེད་བ། །ཡུམ་གྱུར་
སྒོལ་མ་ལ་བཏུད་ནས། །བྱ་སྤྱོད་དང་མཐུན་ཉམས་ལེན་བཤད། །དེའང་ཟབ་ཏིག་འདི་རྣམས་ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོ་བསྤྲས་པ་ཡིན་པས་
སྤྲས་བཅས་མང་དུ་མི་དགོས་གྱང་། །ཅུང་ཟད་སྤྲས་པ་དང་རྒྱན་ཁྱེར་དུ་བྱ་བ་སྤྲེ་རྒྱས་བསྤྲས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཆེ་བཅུན་
སྒོལ་མའི་སྐུ་བརྒྱན་གྱིས་འབྱུང་སོགས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གང་འཛོམས་མ་དུན་དུ་སྤྲེགས་བྱ་གཙང་མར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད།

དཀར་ལྷོམ། བསང་ཆུ། མཚོད་པའི་མཆུལ། འཕོར་ནས་སོགས་འདུགས། འབྲུག་ན་བྱས་དང་གཙང་སྤྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་ལྷན་
པར་བྱའིང་། མི་ལྷོགས་ན་གཙང་མ་འབྲུང་བའི་སྤྱི་འོ་ཆ་ལྷ་བུ་སྤྱི་དལས་ངེས་བྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་དང་ལྷན་
པས་སྐྱབས་སེམས་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩེ་བཙུན་མ་མའོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ན་
མོ། དཀོན་མཆོག་ཀུན་དངོས་རྩེ་བཙུན་མར། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བྱང་ཆུབ་སྤོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཟབ་མའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། །
ཆོགས་བསགས་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྤྱོལ་མ་དང་། །སྤྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་
པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་སྤྱག་བགྱིའོ། །མེ་ཏོག་
བདུག་སྤྱོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་བས་རོལ་མོལ་སོགས་པ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤྱལ་
ནས་འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་
བར་། །མི་དག་བཙུ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །
སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་སྤྱོ་
བོལ་སོགས་པ། །དུས་གསུམ་དག་བཙུ་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡིད་
རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། །སྤྱོ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྷ་བར། །ཆེ་ཆུང་ཐུན་
མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤྱི་དམ་སྤྱོང་བར། །
སྤྱང་ན་མི་འདའ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །སྤྱུག་བསྤུལ་རྒྱུ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་
ཆུབ་རྒྱུར་འགྱུར་ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་
ཅིག། །ཅིས་པའི་བར་བརྗོད། མཚོད་པ་བྱིན་ཆེས་ནི། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཾ་ལྷཱི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པཎ། །ཨོ་

སྤྱ་རྩ་མ་སོགས། གནས་ཡུལ་པར་བཀོད་པའི་ཞིང་། །དབྱིབས་དང་རྒྱན་བཀོད་ཚད་མེད་
པར། །ལྷ་ཁྲིམ་ཏིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི། །མཆོད་ཁྲིམ་བསམ་མི་བྱུང་པར་གྱུར། །ཨོ་
བཟླ་ཨུ་ཁྱིམ་ལྟ་ཨུ་ཨུ། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ར་ཏེ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་བ་
ནི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནུ་
མཁར་བཟླ་ས་ལྟ་ཨུ་ཨུ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་
བཅས་མི་བདེ་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །
བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །པར་ཀ་མ་ལྟ་ཡ་སྤྱི། ཡན་
ལག་བདུན་པ་ནི། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་
སེང་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་
ཕྱག་བཞིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
གིས་མཛོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བཏུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་
རྩ་ཕྱག་འཛལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་
གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་
རྒྱལ་བ་བདག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །
དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟླ་
ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་
པ་དང་། །སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་
བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བཞི། །ན་བཟའ་དམ་པ་

ནམས་དང་རིམ་ཆོག་དང་། བྱེམ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། བཀོད་པ་བྱུང་པར་
འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། མཆོད་པ་གང་
ནམས་སྒྲམ་མེད་རྒྱུ་ཆེ་བ། རྟེན་གཞི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་
པའི་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི། འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། ལྷས་དང་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་
བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། རྟེན་གཞི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤུགས། །
ཕྱོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལ། རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་
དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། རྟེན་གཞི་ཀུན་གྱི་ཆེས་སྤྱོད་བདག་ཡི་
རང་། གང་ནམས་ཕྱོགས་བཅུ་རི་འཛིག་ཏེན་སྟོན་མ་ནམས། བྱུང་རྒྱུ་རིམ་པར་སངས་
རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྒྲན་
མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། རྒྱ་རན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་
ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་བཅུགས་པ་ཡང་། བདག་གིས་
ཐལ་མོ་རབ་སྤྱར་གསོལ་བ་ཡི། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤུགས་པ་ཡི། ཆེས་
སྤྱོད་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། རྟག་བཅུང་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་བཅིང་བསྐྱོར། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་
སེམས་ཅན་གྱི་ ལྷས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཆོགས་ཀུན་ གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླར་
བཅས་ ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང་ ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཆེ་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤྱུལ་བྱས་ཏེ་ དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཙུ་བ་གསུམ་ ཆོས་སྤྱང་ལོར་

ལྷ་རྒྱུ་མཆོལ་། གུས་པས་རྟག་ཏུ་འབུལ་བར་བགྱི། བསོད་ནམས་ཆོག་ས་ཆེན་རབ་
ཚྲོགས་ནས་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་། ཨོྭ་གུ་རུ་རྟེ་ཕ་རྟེ་གི་ལྷ་རྟེ་སྤྱ་རྟེ་མཐུ་ལ་
ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ཡུལ་རྩྱེ་། ཞེས་མཐུལ་ཕུལ། ན་མོ་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། གྲུ་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྤང་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་
ལས་། རང་བཞིན་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་། ཐུགས་རྗེ་སྤོན་ལས་མཛད་པོ་ཆེ་། འགྲོ་
ཀུན་སྐྱབས་དང་མགོན་གྱུར་པ་། མཁྱེན་བཟེའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་། ཐུག་འཆལ་
སྟིང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་མཆོད་པར་འབུལ་། བདག་དང་མཐའ་
ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་། རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་མཛད་གསོལ་། ནད་དང་གཞོད་པ་
ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་ཀུན་།
ཆོས་བཞིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་མཆོད་པ་
ལན་གསུམ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་འདོན་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་བྲན་རྗེ་གསུལ་། རྗེ་བཙུན་
འཕགས་མའི་སྐུར་གསལ་བའི་། ཐུགས་ཀར་ཁྱེད་སྟོང་ཏྲུ་ལྷུང་གུ་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
དཔག་ཡས་འཕྲོས་། འཕགས་མ་རྣམ་འཕུལ་ཉེར་གཅིག་དང་། དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་མཆོའི་
སྤོན་འཕྲོ་བ་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས་གྱུར་། ཏྲུ་། སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་
སྐུའི་དབྱིངས་། འགགས་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐུར་། གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་
བར་ཤར་། རྒྱུར་གཤེགས་ཡུལ་ཏུ་རེ་ཇོ་། བདག་དང་འགྲོལ་ཐུགས་བཟེའི་སྤྱིར་། ཉིད་
གྱི་རྩ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི་། ཇི་སྟིང་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་པ་། དེ་སྟིང་བཅོམ་ལྷན་
བཞུགས་སུ་གསོལ་། པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟྲུ་། ཨོྭ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས་། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བྱས་ཏེ་། འཕགས་
མ་སྒྲིལ་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད་། ཨོྫེ་ཨྲུ་ཧྲ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨཱ་ཁྱུ་ནས་འཤུ་པ་ཏི་རྩོ་
སྤྱུ་རྩོ་། ཞེས་སྤྱན་དངས་ཤིང་མཆོད་པ་སྤྱིར་འབུལ། ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩོ་། ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་བཅུད་དཔལ་
འབྱོར་དང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཆོགས་ཀུན་། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་
ལ་འབུལ་། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་། ཨོྫེ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩུ་མཐུ་ལ་ཕུ་
རྩོ་རྩོ་། ཞེས་མཐུལ་བྱེ་བཀ་ཏུ་ཕུལ་ནས། བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཆར་གཉིས་བཞིད། ཨོྫེ་
དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་སོགས་མཆོད་པ། མཐུལ་གོང་ལྷ་ར་ཕུལ་ནས། ཕྱག་གཡམས་མཆོག་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་
ཉིད་། རྒྱབས་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་པའི་འོག་། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་ཚུད་ནས་།
འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་དབུགས་དབྱུང་གྱུར། ཁྱེས་མོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཆར་གསུམ་བཞིད། ཡང་
མཆོད་པ་དང་མཐུལ་ཕུལ། རྒྱ་ལུས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན་བབས་། རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་སྤྱི་བོ་ནས་།
ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀུན་གང་བ་ཡིས་། བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་ཞུགས་པར་གྱུར་། ཁྱེས་མོས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ཉེར་གཅིག་ཆར་བདུན་པན་ཡོན་བཅས་བཞིད། གཏོར་མ་ལ། ཨཱ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱང་། སྤྱོད་
པའི་དང་ལས་ཨོྫེ་ཡིག་ལས་། རིན་ཆེན་སྤྱོད་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་། འབྲུ་གསུམ་
ལས་བྱུང་གཏོར་མ་ནི་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར་། ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩོ་། ལན་གསུམ། ཨོྫེ་
ཨྲུ་ཧྲ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫེ་དྲི་བྱ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་། ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མོ་དང་། ཨྲུ་གཏོར་
ལན་གསུམ་གྱིས་མགོན་ཐབས་རྣམས་ལ་ཕུལ། ཨོྫེ་། མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་དམ་པ་འདིས་། ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ལ་། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞེས་ནས་གྱུང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
སྤྱོལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཨོྫེ་ཨྲུ་ཧྲ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨཱ་ཁྱུ་སོགས་ནས་འཤུ་

བར་མཛོད། ཨོྃ ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་ཞལ་ལས་
བྱུང་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བདག་ཀྱང་། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད་ཀྱང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་
འཁོར་དང་བཅས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་ལ། །བདག་གིས་རི་ལྟར་
གསོལ་བའི་དོན། །བགོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་
དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་ཐུགས་མཐུན་ཞབས་པད་བཏྟན། །ཉིར་འཆོའི་བར་ཆད་ཀུན་
ཞི་ཞིང་། །འཤད་སྦྱབ་ཕྱིན་ལས་འཕེལ་བར་མཛོད། །ནད་ཐུག་འབྱུགས་ཚུངས་ཞི་བ་
དང་། །ཆོས་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་འཕེལ། །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་རྒྱས། །
རྒྱལ་ཁམས་མཐའ་དབུས་བདེ་བར་མཛོད། །འཛིན་པ་བཙུ་དྲུག་དུས་མིན་འཆི། །མི་
ལམ་མཆོན་ལྟས་ངན་པ་དང་། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྦྱག་བསྐྱལ་སོགས། །གནས་སྐབས་
མཐར་ཐུག་འཛིན་ལས་སྦྱོབས། །ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །མི་
དགའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཚོལ་མེད་སྦྱེས། །བསམ་དོན་
ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །འདིན་ས་བྱང་རྒྱལ་སྤིང་པོའི་བར། །བྱ་གཅིག་ཕུ་ལ་མ་
བཞིན་དུ། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བྱུང་པར་དུ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་
བས། །མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཟེལ་རང་ལ་ཐིམ་ཀྱང་། དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་པས་ཀྱང་། རང་
ཉིད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་སྦྱུང་། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། རང་ཉིད་འཕགས་མའི་གསལ་
སྤང་དང་རྒྱལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ཡི་གེ་བཙུ་པའི་བརྒྱུས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར། །ཡིག་བརྒྱད་ཀྱང་། མ་རྟོག་ཡོངས་སུ་མ་ཆོང་

དང་། གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བགྱིས་པ་གང་ཞོངས་པ། དེ་ཀྱན་
བྱེད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཅེས་བཛྲོད་ལ་ཞོངས་པ་བཤགས། ཨོྃ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་
ཀྱན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་
ཀྱང་། སྒྲུང་ཡང་བྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཛྲོ་མྱིང་། བཛྲོད་ལ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་གཤེགས།
ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པུ་ ཆོས་དབྱིངས་གཉུག་མའི་རང་དུ་བཞགུ་ ཅེས་གནས་
ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདགུ་ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སོགས་བསྐྱེ་སྒྲོན་གྱ། ཡིད་
བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟརུ་ བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཐོགས་མེད་སྟོལ་མཛད་པུ་
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིུ་ མི་འབྲལ་བྱུགས་རྗེས་སྒྲོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོགུ་
ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བཛྲོད་ལ་མེ་ཏྲ་འཐོར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱུན་བྱེད་བའི་ཆོ། འཕགས་མའི་རྟེན་འཛོམས་ན་ལེགས། མ་
འཛོམ་ན་ཡིད་གྱིས་བསྒྲོལ་པས་འབྱས། མཆུལ་དང་མཆོད་པ་བཤགས་ལ་གོང་དུ་མོས་པའི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
སོགས་ནས་སྐྱབས་སེམས་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བཏང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མཆོད་མི་དགོས་པས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
བྲན་རྗེ་གས་སུུ་ རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐྱར་གསལ་བའིུ་ སོགས་ནས་མཆོད་པ་མཆུལ་བསྟོད་པ་
ལན་གསུམ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱི་མ་ཕྱག་འཆོལ་ཉེར་གཅིག་ཆར་བདུན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་མཐར། སྟོན། རྗེ་བཙུན་
འཕགས་མ་འཁོར་དང་བཅས། སོགས་འདོད་དོན་འབྱུབ་ན་གྱ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ མདུན་བསྐྱེད་འོད་ཁུ་
སོགས་ནས་བཞུས་པ། ཞོངས་བཤགས་བར་སྒྲར་ལྟར་ལ། གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས། ལྷ་དང་རང་སེམས་སོགས་
དང་། དགོ་བ་སྟོལ་ཤིས་བཛྲོད་བཅས་ཀྱིས་འབྲུབ་པོ། ། ། །

འཕགས་མ་ཐུགས་མེ་ཅན་། བདག་ལ་རེ་སྟོས་སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མེད་། སྦྱིད་སྦྱུག་
རེ་སྟོས་གཅིག་གྱུར་བྱོད་ཤེས་ན་། ཐུགས་མེའི་དཔའ་མཆན་སྦྱིད་ཅིག་མེ་བཙུན་མ་།
འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་གཏན་འབྱམས་ན་། རྣམ་ཞིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
ཆོ་། འཕགས་མའི་ཐུགས་མེ་ཅི་འཆལ་དོན་མ་མཆིས་། ལས་དབང་བཙན་ཞེས་བདག་
ཉིད་འཁོར་གྱུར་ན་། ཐུགས་མེ་ཆེ་ཞེས་སྐྱབས་གནས་སུ་ལ་བྱེད་། འཕགས་མ་བྱོད་ལ་
ཐུགས་མེའི་སྟོབས་མངའ་ཞིང་། སྟོན་འབྲེལ་གསོལ་བཏབ་བདེན་འབྲས་མི་བསྐྱུ་ན་།
ཐུགས་ལ་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐར་པར་འབྲེན་དུ་གསོལ་།
ཆོ་འདིར་མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་གཅོད་དང་། རྒྱལ་པོ་མེ་ཆུ་ཐུགས་སྒྲིགས་དུ་ག་དང་
མཆོན་། རིམས་ནད་སྒྲ་ཆོགས་ཆོམ་རྒྱན་དུས་མིན་འཆི་། དབྱ་དང་བགེགས་སོགས་མི་
ལམ་མཆན་ལྟས་ངན་། ཆགས་ཆེན་ཉམས་ངའཛིགས་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་། མ་ལུས་ཞི་
ཞིང་ལྷོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཆོ་དབང་ལོངས་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་རྣམས་།
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཁམས་གསུམ་སྦྱིད་གསུམ་སྦྱང་སྦྱིད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྦྱང་བ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། བདུད་དང་དབྱ་བགེགས་
འབྱུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་། ཆར་གཅོད་དབྱ་པོའི་འཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་།
བདག་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་པ་ཡིས་། ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་སྟོང་ནས་གསོལ་བཏབ་
པས་། འགྲོ་འདུག་ལས་བྱེད་གང་གི་སྦྱོགས་སུ་ཡང་། བུ་གཅིག་མ་བཞིན་བཙེ་བས་
བསྐྱུང་དུ་གསོལ་། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོའི་གནས་སྐྱབས་སུ་། འབྲེལ་མེད་རྟག་ཏུ་
ཐུགས་མེས་བཟུང་དུ་གསོལ་། རྟག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་མི་རྟག་བྱམས་སྟོང་མེ་། དད་དང་བཙུན་

འགྲུལ་ངེས་བྱུང་སྐྱོད་ཤས་དང་། ཟབ་མེད་དོན་དང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུའི་མཆོག་། ཏྲག་ཏུ་
 ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ལ་མེད་པ་དང་། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་ཤོག་། ཅེས་པ་འདི་
 བྱི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཟབ་གཏེར་མཆོ་རྒྱལ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་
 རང་སྐྱབ་སྐྱོལ་མའི་ཆོ་ག་ལས་ལྷུང་པའོ། །ཀྱེ་རུད་འཕགས་མའི་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་ཇེ་
 ཅན། །བདག་འདྲ་ལས་ངན་བྱེད་པོ་སྟོམས་ལས་ཅན། །མི་ཆོ་ཡོལ་ཡང་འཆི་བ་བྲན་དུས་
 མེད། །ཟས་ནོར་བསགས་ནས་བྱིན་ཆད་ཡང་ཡང་བྲན། །ལོ་ལྷ་སོང་ཡང་སྐྱབ་པའི་དུས་
 ལས་འདས། །ཁ་ཆོག་མེད་པར་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་མ་བྱོད་ལ་
 གསོལ་བ་ཏབ་བདེན་མཐུ་ཡིས། །ཆོ་འདིར་བཟུང་འདུན་མའི་སྟོ་འཁོར་ནས། །རྣམ་
 གཡེང་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་རུ། །ཉམས་ང་མེད་པར་དབེན་པའི་རི་འགྲིམ་ཞིང་། །
 ཆོ་འདིར་ཆོས་སྐྱུའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གདོང་ནས་
 སྐྱགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདྲ་སྐྱབ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པའོ། །

ལྷ་ཆོགས་ལ་སྟོལ་མའི་ཆོགས་མཆོད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་བཞུགས་། ར་མོ་གུ་རུ་ཡུ་ལྷ་ཏུ་རེ་མེ་། ཇེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་
 ལྷ་ཆོགས་ལ་ཆོགས་མཆོད་འབུལ་བར་འདོད་ན་། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་དང་། བདུད་ཅི་བཞུགས། རྩི་ཡོ་ཁྱིའི་། ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་མེ་རྒྱུང་རྒྱས་།
 ཆོགས་རྣམས་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་སྐྱུང་། བྱུ་རྩི་སྟོན་དུ་བདུད་ཅིའི་བཙུད་།
 འདོད་ཡོན་རྒྱུ་མཆོའི་ལུང་པོར་གྱུར་། ཡོ་ཡུ་རྩི་། རྩི་། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྲང་
 དང་། ལས་རབ་བཀོད་པ་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་། གནས་ཡུལ་སྐྱུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རས་། དམ་ཆོག་སྟོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མེ་། ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས་།

ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་
ཤེས་བདུད་ཚིའི་མཉེས་མཆོད་འབུལ་མེད་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཉེས་སྤྱུང་མཐོལ་ལོ་བཤགས་མེད་
གཟུང་འཛིན་རྟོགས་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཆོག་ཐུན་ཐིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་མེད་
ཨོྲཱ་ུ་ཨྲཱ་ཱ་ཏུ་རེས་པུ་རི་ཤ་ར་སའ་ག་ལྟ་པུ་ཇ་རྟོ་ ཞེས་ཡིག་གྲུབ་བཟོད། ལྷག་མ་བསྐྱུས་ཏེ།
ཨོྲཱ་ུ་རྟོ་རྟོ་ ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བོ་ ཞེས་པས་མགོན་འགྲུགས་ལ། ཨོྲཱ་ུ་ཙྰ་ཎ་གླ་ལི་ཏ་ཎ་
རྟོ་ ཞེས་བསྐྱོས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ མད་བྱང་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས་
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྗེ་གསུམ་ནས་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱུང་ཐོབ་ཤོག་ ཅེས་
སྒྲོན་ལམ་འདེབ། རྗེས་སུ་མཆོད་བསྐྱོད་བྱ། འདོད་གསོལ་ཞོངས་པ་བཤགས། ཚོགས་མགོན་རྣམས་བཏྲན་བཞུགས་དང་།
མེདན་གཤེགས་གསོལ་བསྐྱོས་བཀའ་ཤིས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་པའང་མཚུགས་ཤིང་བཤགས་པ་དགོ། གཏེར་སྟོན་མཆོག་གླིང་གི་
གཏེར་ཡིག་ལས་བཤུས་པའོ། ལྷག་མ་བཤུལ་རྒྱས་རེག་ཀུན་མཉེས་ཤིང་ཆོམ། བྱིན་ང་འགལ་
རྒྱུན་བར་ཆད་མཐའ་དག་སོལ། འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་སོགས་ལས་བཞི་དངོས་གྲུབ་
སྤྱོལ། །དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་བགྱོད་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དགོའོ།

༥ གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་བཞུགས་སོ།

ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲས། །སྒྲིན་ཤིང་རྩུ་མཆོས་བརྒྱན་པའི་ས་
གཞིའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་བའི་པ། །པརྒྱ་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་གདན་
སྟེང་དུ། །ཐུགས་རྗེས་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་
མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་དང་
བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་པ་བཅུད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་
ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་མེ་འབར་ཉོན་མོངས་མཆོ་སྐྱེམ་ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་ཞིང་
དུ་བཀའ་སྟོད་པའི། །སྤྱོད་པ་བཅུད་ཉོན་ཐོས་དག་འདུན་བཞུགས་སོ་འཆལ། །ཡོན་སྦྱར་
མཆོད་པའི་གནས་སུ་སྤྱན་འཛེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་གི་ཕྱག་ཏུ་
བཞག། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་འབྱེད་པའི། །དབྱ་བཅོམ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
བཞུགས་སོ་འཆལ། །དམ་ཆོས་སྤེལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྱན་འཛེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་
མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པས་བཀའ་བསྒྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། །དུས་ལྡན་དེ་ཐོའི་བྱ་བཟང་པོ་
དང་། །གསེར་བེའུ་བླ་ར་རྩ་ཐོག་གསེར་ཅན་མཆོག། །འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལ་དང་སྤྱོད་གཙན་
འཛིན། །ལམ་ཐུན་བླ་ར་རྩ་ཐོག་བསོད་སྒྲོམས་ལེན། །ལམ་བསྟན་གླུ་འི་སྤེ་སྤེད་བྱེད་མི་བྱེད་
པ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུན་
ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉོན་ཐོས་རྩལ་འཛིན་ཅིང་། །བྱུང་པར་

ཅན་གྱིས་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྐྱོང་བའི། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གདན་ལ་
བཞུགས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་སྤྱད། རང་དོན་དོར་ནས་
འཁོར་བའི་ནགས་ཆལ་དུ། གཞན་དོན་ལྟར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ། འཇམ་
བཙས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། འགོ་བསྟེན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་
པའི་ཆོག་པ་བསྟན་པ། འཁོར་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འབྲིང་མཆིས་སོའཆལ། །
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སྤྱོད་འབྲེན་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་གྱིས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། ༥ མཚུངས་མེད་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་
པའི་སྐྱ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། ས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛད་
ཕྱག་འཆལ། གླུ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
གངས་རི་ཆེན་པོ་ཉི་སིལ། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། འབྲུ་བཅོམ་
སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐྱོར། སྤྱིས་ཕོར་རྩེ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། གླུ་མའི་བསྟན་
པར་དྲུང་སྟོང་རི་ཡི་ཤེལ་ངོས་ན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། འབྲུ་བཅོམ་
བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ། གླུ་མའི་
བསྟན་པ་ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕུག་ན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །
འབྲུ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐྱོར། སྤྱིགས་མཛུབ་རྩེ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། གླུ་
མའི་བསྟན་པ་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཟངས་གླིང་ན། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་
ལྷན་ནི། འབྲུ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། གསེར་གྱི་རྩྭ་སྐྱོར་འཛིན་ཕྱག་
འཆལ། གླུ་མའི་བསྟན་པ་སིང་ག་ལ་ཡི་གླིང་ན་ནི། གནས་བརྟན་རྩྭ་རྩྭ་མེ་ལུ་བུ། །

དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྒྲིགས་མཚུབ་ཇ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །
སྒྲམ་འི་བསྟན་པ་ཟུ་བོ་ཡ་ལུ་ནི་གྲིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བཏྱན་བཟང་པོ་ནི། །
དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་
འཆལ། །སྒྲམ་འི་བསྟན་པ་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཁ་ཆེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་
བཏྱན་གསེར་བེའུ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་
ཕྱག་འཆལ། །སྒྲམ་འི་བསྟན་པ་ལུ་བ་གྱི་བ་གྲང་སྟོང་ནི། །སྒྲ་ར་རྩ་ཇ་གསེར་ཅན་
མཆོག་དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་ཕྱག་
འཆལ། །སྒྲམ་འི་བསྟན་པ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བཏྱན་བ་
ཀུལ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་ནིའུ་ལེ་འཛིན་ཕྱག་
འཆལ། །སྒྲམ་འི་བསྟན་པ་གྲི་ཡང་ཀུ་ཡི་གྲིང་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བཏྱན་
དབྱ་གཅན་འཛིན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །རིན་ཆེན་ཕྱོག་ལུ་འཛིན་
ཕྱག་འཆལ། །སྒྲམ་འི་བསྟན་པ་བྱུ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རི་བོ་ལ། །འཕགས་པ་གནས་
བཏྱན་ལམ་ཕྱན་བསྟན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱས་སྐྱོར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
གཞག་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲམ་འི་བསྟན་པ་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྲིང་ནི། །
སྒྲ་ར་རྩ་ཇ་བསོད་སྟོམས་ལེན། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། །སྒྲིགས་བམ་
ལུང་བཟེད་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲམ་འི་བསྟན་པ་ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ན། །
འཕགས་པ་གནས་བཏྱན་ལམ་བསྟན་ནི། །དབྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱས་བསྐྱོར། །
སྒྲིགས་བམ་ཆོས་འཆད་མཛད་ཕྱག་འཆལ། །སྒྲམ་འི་བསྟན་པ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ངོས་

ཡངས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་གྱི་ཡི་ཟླ། །དབང་ཕྱི་སྤྱོད་དང་ཉིས་བརྒྱས་
བསྐྱོར། །བུམ་པ་འཁར་བསིལ་འཛིན་ཕུག་འཆལ། །སླེ་མའི་བསྟན་པ་རི་ཡི་རྒྱལ་
པོ་བེ་རུ་ལར། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སྟེང་བྱེད་ནི། །དབང་ཕྱི་སྤྱོད་དང་བཞི་
བརྒྱས་བསྐྱོར། །ཕུག་གཉིས་སྟེགས་བམ་འཛིན་ཕུག་འཆལ། །སླེ་མའི་བསྟན་པ་
རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་མི་བྱེད་པ། །དབང་ཕྱི་སྤྱོད་
ཕུག་གཉིས་གིས་བསྐྱོར། །བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་འཛིན་ཕུག་འཆལ། །སླེ་མའི་བསྟན་
པ་འཕགས་པའི་དགོ་བསྟེན་རྩམ་ཏ། །རལ་པའི་ཐོད་བཅིངས་སྟེགས་བམ་བྱུར། །སྤྱང་
བ་མཐའ་ཡས་མཐུན་ན་བཞུགས། །རྩ་ཡབ་བུམ་པ་འཛིན་ཕུག་འཆལ། །སླེ་མའི་
བསྟན་པ་བཙོན་པས་གོ་བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་སྦྱོང་
བ། །ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་སྟོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སླེ་མའི་སྐྱུ་
ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་བྱེད་
རྣམས་ལ། །ཕུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྟེགས་པ་བཞུགས། །ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
འདེབས། །དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་བསྟོ། །དབང་བཅུ་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སྦྱིན་བདག་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་སྟེགས་པ་སྦྱོང་དུ་
གསོལ། །སངས་རྒྱས་སྐུལ་པ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །བསྟན་པ་སྦྱོང་བའི་ལས་མཛོད་
པ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །
སྟོང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཟད་དང་སྐྱེ་བ་མི་ཤེས་པ། །བྲི་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞི་
བརྒྱུ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །

བསྟན་སྐྱོང་འགོ་དོན་རྒྱུ་མི་ཆད། །དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྣམ་འཕེལ་བ། །གནས་བརྟན་
ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་བསྐྱང་དང་
འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀའ་ཉིས་ཤོག།
སྒྲ་མེད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་རང་རྒྱལ་དང་། །དབྱ་བཙམ་བདེན་
པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ་
གྲགས་སོ།།

༥ གླ་མ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་བྱད་པར་གླ་སྒྲུབ་ཚིག་བདུན་གསེལ་འདེབས་ནི།

ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཕྱིར་བས་སྒྲལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་སྒྲུབས་ཚེལ་ན། དབེན་པའི་གནས་སུ་
རང་འདུག་ནས། མི་ཉག་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བས་སུན་པ་རབ་ཏུ་གཅིས། གློ་སྤྲོད་བྱང་གསུམ་ངལ་གཏོད། གཞན་ཡང་
སྒྲུབས་གྱུར་རེ་སྒྲུབས། ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་རྫོགས་པར་སེམས། སྤྱིད་སྤྱུག་རེ་ལྟོས་བྱིད་ཤེས་ཀྱིས། མཆོད་བསྟོད་མི་འཆོལ་
རྒྱ་གསེག་སྟོངས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཡིས། ཚིག་བདུན་འདི་ཡིས་གསེལ་བ་ཐོབ། རྩོ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་
ཀྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས། པར་གཉིས་སར་སྟོང་པོ་ལ། ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེས། པར་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་བྲག་གསུམ། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྟོར།
བྱིད་ཀྱི་རྫོང་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱི། ཕྱིན་ཀྱིས་རྫོབས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསེལ། གུ་རུ་
པར་སི་རྩི་རྩོ། ཞེས་པས་ཡང་ཡང་གསེལ་བ་ཐོབ། གདུང་བ་དྲག་བསྐྱེད་མཆི་མ་ཕྱུང་། དད་པས་ཁམས་འདུས་འབྱུང་
སྤྱིད་ན། ཉག་གིས་ཐོབ་ལ་ས་ལེར་ཞོག། སང་ངེ་ཡེ་རེ་མ་ཡེངས་ལྷ། འདི་ལྟར་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་བུར། ང་ཡིས་སྐྱོབ་པ་
སྟོས་ཅི་དགོས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འགྱུར། དབང་ཆེན་རང་རིག་སེམས་ལ་ཐོབ། ཉིང་འཛིན་མཐུ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་
རྒྱས། ཕྱིན་རྒྱབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས། རང་སྤྲིན་གཞན་སྟོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ། རང་ཉིད་འགྱུར་ཆོག་ཞན་སྒྲུང་ནམས།
དུས་མཉམ་འགྱུར་ཞིང་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར། སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་
བའི་ཐབས་ཆེན་འདི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བྱད་པར་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཚིག་བདུན་མའི་གསེལ་འདེབས་
ཤིན་ཏུ་ཐབས་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཏོར་གསང་བར་གདམས་པ། ཤེས་རབ་སྟོ་ལྷན་སྤྲིང་རྩེ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དེ་དང་འཕྲད་
པར་ཤོག། ཅེས་སོ།།

༥ ར་མོ་གུ་རུམ་ མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱིའི་རྟེན་བསྐྱེད་ལ།

ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ཅི། ར་མོམ་ བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱུ་ དགོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལམ་ བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
སྐྱབས་སུ་མཆིམ་ སེམས་བསྐྱེད་ཅི། སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ་ བླ་མ་སངས་རྒྱལ་
བསྐྱབས་ནས་ནིམ་ གང་ལ་གང་འདུལ་སྤོང་ལས་ཀྱིས་ འགོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའ་
འོམ་ ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གཤེགས་ ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་ལ་
བཞུགས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུག་འཆལ་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་
འབུལ་ ཉམས་ཆག་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ གསང་སྤྲགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་
ཡི་རང་ སྤྲིན་གྲོལ་གསང་སྤྲགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ སྤྱང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་
གསོལ་ སྤྱིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོར་ ཡང་དག་རྗེ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག་ རྟེན་
བསྐྱེད་དངོས་ནི། མདུན་གྱི་རམ་མཁའ་འོད་ལྗང་གྲོང་ སང་བྲི་པརྒྱ་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་ སྤྱི་
གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དངོས་ ཕ་བའི་བླ་མ་པརྒྱ་འབུང་ དཀར་དམར་མདངས་
ལྡན་ནི་བྲོའི་ཉམས་ བད་ལྷ་གསང་མོད་ཆོས་གོས་དང་ ཟེའོག་བེར་སྤྲག་བརྗིད་པར་
གསོལ་ ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་དང་ གཡོན་པས་བྱུང་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་ གྲུ་མོ་
གཡོན་ན་ཁྲོ་འཆང་ རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་དང་བཅས་ཏེ་ སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་གྱིད་གྱིལ་
འཁོར་ལས་ ཕ་གསུམ་ཆོས་སྤྱང་རབ་འབྱམས་ཀུན་ འཕྲོ་འདུའི་གཟི་བྱིན་ལམ་མེ་བ་
མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་དང་བསམ་
པ་ལྟན་འགྲུབ་ལ། གཞན་ཡང་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། བར་ཆད་ལམ་སེལ་སོགས་གཏོར་ཁ་སྤྱིལ་སྤྱང་བ་དང་།

དམ་པ་གོང་མའི་དོ་རྩེའི་གསུང་ཆོག་ས་གྱིན་རྒྱབ་ས་ཅན་གྱི་གསོལ་འདེབས་གང་རིགས་མོས་གྲུས་གདུང་ཤུགས་བླ་གསོལ་བྱས། དེ་
ཙམ་མི་རུས་ན་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་དང་། བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བཞིན་ས་གྲང་ཆོག་གང་ལྟར་ཡང་མཛུགས་ཏུ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་
བཟོ་གུ་རུའི་བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་བྱས་མཐར། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་མེད་ཟེར་རིམ་
དང་གཅིག་ཆར་འཕྲོས་མེད་བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས་མེད་བཞི་ཐོབ་ཅིང་
སྒྲིབ་བཞི་དག་མེད་ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་མེད་མཐར་ནི་རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་
རང་མེད་སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་བལྟ་མེད་དགོ་བའའདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ཤིས་རྒྱུན་སྒྲ་
མ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། འཕྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅིས་
སོགས་བསྐྱོར་སྒྲོལ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། ཞེས་པའང་སྐྱེལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཐུགས་དམ་ཞལ་འདོན་དུ་
འདི་ལྟར་གྲིས་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་པ་ལྟར། མཆོག་སྐྱེས་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་མཁའ་བཟེན་བཟེད་འི་དབང་པོ་པ་སྒྲོ་འདོད་གསལ་མཛོད་སྒྲགས་
གླིང་པའི་སྒྲེས་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༥ སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མནི།

༥ བདུན་མཁས་ཐུང་། གུ་རུ་ན་མོ་། མེ་པོ་ཏྲི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་། དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་
བའི་དུས་སུ་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་། དག་སློབ་ནམ་མཁའི་སླིང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྲི་སློབ་ལྟེ་བུ་བཅན་དང་།
མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། སྤྲུལ་རྩི་རྩེ་བདུད་འཛུམས་དང་། ལྷ་སྤྲུལ་ལྷ་བྲི་བཅན་པོ་དང་ལྷ་ས་ཕུག་དང་བསྐྱོར་བ་
བྱས་། རིན་པོ་ཆེ་འཛུལ་ཕུལ་ནས་ལུས་པ་། གྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། གསང་སྤྲུག་ས་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ནང་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་གདའ་བས་།
བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དང་བ་འདྲེན་པ་། བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་། གང་ཟག་ཐམས་པ་སློབ་མེད་ས་པས་ཆོག་གི་ར་མདར་སྤྲན་པས་གསང་
སྤྲུག་ས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་། གུ་རུ་ཉིད་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་པ་། བདུབ་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཆོག་ཉུང་
ལ་དོན་འདུས་པ་ཞིག་བདག་ཅག་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་གསུང་བར་ལུ་ཞེས་ལུས་པས་།
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། ཉོན་ཅིག་བོད་གྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་། གསང་སྤྲུག་ས་གྱི་ཐེག་པ་འདི་འབྱུང་བ་ནི་དཀོན་ཏེ་
སློན་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ཡང་གསང་སྤྲུག་ས་འོད་ཐེག་པ་འདི་མ་གསུངས་།
སངས་རྒྱལ་གྱི་བཤམ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་བཞིས་ཀྱང་མ་གསུངས་། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་། འགོ་བ་རྣམས་སློད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་། སློན་བསྐྱལ་པ་ཐེག་མ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཀུན་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་
སངས་རྒྱལ་སློན་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གསང་སྤྲུག་ས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུགས་སོ་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་བའི་
བསྟན་པ་འདི་ལ་གསང་སྤྲུག་ས་བྱིན་པའོ་། ད་སྟེ་བསྐྱལ་བ་གྱི་བའདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་མེ་ཏོག་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་
ཆེ་། སངས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟའི་ང་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ་། དེས་གསང་སྤྲུག་ས་རྒྱ་ཆེར་སློན་
པར་འགྱུར་རོ་། བསྐྱལ་བ་དེ་གསུམ་ནི་འགོ་བ་རྣམས་སློད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་། བསྐྱལ་བ་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་
གསང་སྤྲུག་ས་མི་འབྱུང་རོ་། དེ་བས་ན་བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་། གསང་སྤྲུག་ས་གྱི་སློབ་ལུགས་པ་རྣམས་ནི་

ལེའོ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ། དགས་ང་སྒྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་བྱ་བ་ཆང་
དགོས། དེ་མ་ཆང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ངེས། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ངེས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དུས་གསུམ་
གྱིས་ངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱད་པས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་མགས་པས་སོ། དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་ནི།
སྟོགས་པ་ཐམས་པུ་འཆོར་བ་ལ་འབྲི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་གཙོ་དཔའི་གདམས་ངག་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡན་བས་ཆེན་
དུག་ལྡན་རང་གོལ་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། འདུ་འཛིན་གཡེང་བའི་དབང་དུ་སོང་ན་རེ་དོགས་བར་ཆད་དུ་ཤེས་པའི་
གདམས་ངག་དགོས། དམ་ཚིག་གཙང་མ་བསྐྱུང་བ་ལ་སྐྱེས་བུས་གཞུ་འགངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དགོས། དེ་ཡང་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཨུ་དུས་རའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་ཡང་ཡུན་དུ་མི་གནས་སོ། དེ་ནི་འགྲོ་
བརྒྱུ་མཁས་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རེ། དཔྱེད་རྒྱལ་པོས་དབུ་མཛད་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
ཐོབ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལུགས། ཆོའདི་ལ་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གཙང་
མ་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ། དེ་མ་བསྐྱུང་ན་འཆོབྱེད་ཀྱི་སྟོན་བཙལ་བས་རེག་སུང་གི་དུག་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའོ། དམ་ཚིག་སྐྱུང་བ་ལ་
དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་ཆང་དགོས། དད་པ་མེད་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མི་རུང་། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་
ལོ་ཅན་ཐམས་པུ་འཆོར་། ཤེས་རབ་མེད་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཟབ་མོ་དབྱེ་མི་ཤེས། གསང་སྒྲགས་ནི་འགྲོ་བ་དད་གྲས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ལ་གསང་སྒྲགས་སྟོན་པའི་བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཤེས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་
ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ། ཨོ་མ་ཏོ། སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཆོས་ཉིད་
དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བྱ་བྲལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། རམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་ཐགས་རྗེ་སྟོགས་རིས་མེད། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་
ཁམས་སུ། སྐུ་གསུང་བྲགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་སྐུ་ ཐུགས་མེད་བྱེད་གསུ་ཚོགས་སོསོར་སྟོན་ བླ་མ་ལོངས་སྟོང་
ཚོགས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོཾ་ཀུན་ མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
སུ་ ཐུགས་མེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་
དོན་མཛད་ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ བླ་མ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ ཨོཾ་ཀུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཁ་སློང་བརྒྱད་འདེབས་ནི།
ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལ་གསོལ་
སྐུ་སྐུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ ཡང་སྐུ་ལ་དགའ་རབ་རྟོ་རྟོ་ལ་ སྟོབ་དཔོན་འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་ རིག་འཛིན་གྱི་སིངྒ་ལ་གསོལ་ པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་
རྒྱལ་སྐས་པར་འབྱུང་གནས་ལ་ ཆོས་རྒྱལ་བྱིསོང་ལྟུ་བཙན་ལ་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་
ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་ དག་སྟོང་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ལ་ སྐུ་ནམ་རྟོ་རྟོ་བདུད་འཛོམས་ལ་
ལྟ་སྐས་ལྟ་བུ་བཙན་པོ་ལ་ སྐུ་སྐུ་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ་ རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་
མཆོན་ལ་ ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ བརྒྱད་འཛིན་བསོད་ནམས་མཆོག་
བཟང་ལ་ གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་ མཚུངས་མེད་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ལ་
དྲིན་ཅན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་ མི་འགྱུར་ལས་འཕྲོ་སྟིང་པ་ལ་ རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་
ཐུན་ཚོགས་ལ་ སྐུ་སྐུ་ནམ་མཁའ་བརྒྱབྱིན་ལ་ མཁས་གྲུབ་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་
འཛིན་ལ་ རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་ལ་ ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྟིང་པ་ལ་ ལོ་
ཆེན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་ རྒྱལ་སྐས་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ལ་ གྲུབ་མཆོག་པར་བསྟན་
འཛིན་ལ་ འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལ་ ལྟན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་ལ་ ཀུན་བཟང་

རིག་འཛིན་རྟོ་རྟེ་ལེ། དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལེ། ཡོ་རྒྱུན་རྣམ་གྲོལ་རྒྱུ་མཆོ་ལེ། རིན་
ཅན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ལེ། ཡི་དམ་སྤྱུ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ལེ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་གས་
ལེ། ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་བྲལ་ལེ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །
འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སྦྱོང་མེད་སྦྱོང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་
གྱིས་སྦྱོབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
གསོལ་བ་ཐོབ་ཤིང་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་བློ་སྦྱོང་སྤྱེད་བཅོན་གྱིས་ཞུས་པ་། གྱེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། བདག་
དང་མའོངས་པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་། ཆོ་
འདིའི་བར་ཆད་སེལ་བ་། ཕྱི་མ་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་། རང་ལྟུང་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལྟ།
ཞེས་ཞུས་སོ་། ལྷ་རུའི་ཞལ་ནས་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་པར་གསོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ་། ཡོ་མ་རྟོ་། སངས་
རྒྱུས་བསྟན་པ་མཛད་བྱུང་བསམ་ཡས་ལེ། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་
བྱོན་། སངས་རྒྱུས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་། གསང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་
བསྟན་པ་བྱོན་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། འོག་མིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྲང་དུ་། དུས་གསུམ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས་། མ་ཏྲི་རུ་བྲ་བཀའ་སྒྲོ་ལོག་པ་ལས་། འགྲོ་དུག་སེམས་
ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་གཟིགས་། ཐུགས་རྟོ་རྟེ་མཆོར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
ཡོ་རྒྱུན་། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྲང་དམ་པ་རུ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་
བགྲོས་མཛད་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས་། ལོག་པ་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་
འདུལ་བར་མཛད་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོ་རྒྱུན་།

དི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཕྱིར་། བདུད་པོ་མ་ཏྲི་རུ་བྱ་བ་ག་པོས་བསྒྲུལ་།
སྤིན་མོ་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་དང་པོ་དེ་ནས་བྱོན་།
གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་། ཨོ་རྒྱུན་། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་། དུས་
གསུམ་སྟེ་འགག་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་། ཆོས་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་། ཨོ་
རྒྱུན་། བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། བཀྲི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ངང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལོངས་སྦྱོད་ཨོགས་པའི་སྟེ་། སྟེ་ཡི་རིགས་མཆོག་
རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བུརྟ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། ཨོ་རྒྱུན་། ཤར་བྱོགས་
མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། རྩོ་རྩོ་
སེམས་དཔའ་ལོངས་སྦྱོད་ཨོགས་པའི་སྟེ་། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་
གྱིས་བསྐྱོར་། རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། ཨོ་རྒྱུན་། ལྷོ་བྱོགས་དཔལ་ལྷན་མཛོན་
པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། ང་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། དིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
ལོངས་སྦྱོད་ཨོགས་པའི་སྟེ་། ཡོན་ཏན་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།
དིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། ཨོ་རྒྱུན་། རུབ་བྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་།
འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ངང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྦྱོད་ཨོགས་
པའི་སྟེ་། གསུང་གི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བུརྟ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
ཆོགས་ལ་། ཨོ་རྒྱུན་། བྱང་བྱོགས་ལས་རབ་ཨོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། ཐུག་དོག་
རྣམ་དག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལོངས་སྦྱོད་ཨོགས་པའི་སྟེ་། ཐོན་ལས་

རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ལེ་ ཡོ་རྒྱུན་
ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནི་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བཟླུས་པའི་གདན་
སྟེང་དུ་ བྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀུ་ རིགས་ལྷ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ལེ་ ཡོ་རྒྱུན་ ཐུགས་རྗེ་རོལ་
པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནི་ མ་བདུད་དྲེགས་པ་བཟླུས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ མའོན་
རྗེ་གསལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀུ་ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མེ་
མཆོག་མ་མའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ལེ་ ཡོ་རྒྱུན་ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་
ནི་ མ་ཉི་རུ་བཟླུས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟླུས་ཉེ་རུ་ཀུ་ བྱོ་
འཐུང་བྱོ་བོ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ལེ་ ཡོ་
རྒྱུན་ མཐིང་ནག་ཡེ་ལས་དུག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནི་ གཤེན་རྗེ་ཆུ་སྤང་བཟླུས་པའི་
གདན་སྟེང་དུ་ འཇམ་དཔལ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ གཤེད་པོ་བྱོ་བོ་དྲེགས་
པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ལེ་ ཡོ་རྒྱུན་
དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནི་ བདུད་ནག་པོ་མོ་བཟླུས་པའི་གདན་སྟེང་
དུ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀུ་ པརྒྱ་རིགས་ཀྱི་བྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ ཉི་
མགོན་དབང་གི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ལེ་ ཡོ་རྒྱུན་ བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནི་
པོ་བདུད་དྲེགས་པ་བཟླུས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ དཔལ་ཆེན་རྗེ་ཆེ་གཞོན་རུ་དཔལ་པོའི་སྐྱུ་
བདུད་འདུལ་བྱོ་བཅུ་བྱ་ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྗེ་ཆེ་ལུང་པའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ལེ་ ཡོ་
རྒྱུན་ པརྒྱ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནི་ མ་ཆགས་པརྒྱ་འབར་བའི་གདན་སྟེང་དུ་

བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་ཤིང་ རྗེ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་ ཡོ་རྒྱུན་ རྩུ་བྱོད་རྩམ་བཞིན་པའི་གཞལ་
ཡས་ན་ ཏི་ར་གན་རྒྱལ་བཞིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཡུམ་ཆེན་ཁྱོ་མོ་རྗེ་མག་མའི་སྐུ་
མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྗེ་ཆོ་རྣམས་འགྲུལ་མའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་
ཡོ་རྒྱུན་ རྒྱ་གར་རྗེ་ཆོ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ རྒྱ་འབྲས་བདེན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
ཅིང་ སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུ་གསུམ་ ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ སྐུ་ལ་སྐུ་ལྷ་ཀྱུ་བྱུ་བ་པ་ལ་ ཡོ་རྒྱུན་ རྩུ་བྱོད་ཀོ་ལྷ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་
དུ་ ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱེད་ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པས་འགྲོ་བྱུ་ག་
རང་གོལ་མཛད་ མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་མ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ སྐུ་ལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྗེ་
རྗེ་ལ་ ཡོ་རྒྱུན་ རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་འི་ཕོ་བྲང་དུ་ སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཡི་སྐུ་ལ་པ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་སྐུ་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ སྐུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་ ཡོ་
རྒྱུན་ གནས་ཆེན་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་དུ་ སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་སྐུ་ལ་པ་སྟུན་རས་
གཟིགས་ སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ གསུང་གི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་ ཡོ་རྒྱུན་
གནས་མཆོག་ལྷ་འཁོར་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་རྗེ་ཆོ་འཛིན་
སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ ཐུགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཐུག་ན་རྗེ་ཆོ་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་ ཡོ་རྒྱུན་ སྟེང་ཕྱོགས་རྣམ་པར་

རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་
 དབང་བརྒྱུན་གནས་སུ་གསང་སྤྲགས་བྱོན། ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སངས་
 རྒྱས། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ། ཨོ་རྒྱན། འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་
 རུམ་དུ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། སྤྱ་རྒྱལ་འཛིག་པོའི་
 གནས་སུ་གསང་སྤྲགས་བྱོན། ཆོམ་བུ་འབུམ་དང་བཅས་ཏེ་མངོན་སངས་རྒྱས། སྤྱ་ཡི་
 རིག་འཛིན་རྣམས་ལ། ཨོ་རྒྱན། རི་རྒྱལ་མེ་རི་འབར་བའི་ཕྱོམ་རུ། ཕྱག་ནང་ཐེང་
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཡི་གནས་སུ་གསང་སྤྲགས་བྱོན། གང་ཟག་
 ལས་ཅན་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། མི་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ། ཨོ་རྒྱན། རུབ་ཕྱོགས་
 ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་ཕོ་བྱང་དུ། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་སྟེ། འཇམ་བུ་
 སྤིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར།
 པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཨོ་རྒྱན། ཆོས་སྐྱེའོངས་སྐྱ་སྤྱལ་སྐྱ་ཡང་སྤྱལ་
 དང་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་རིག་འཛིན་
 བྱང་སེམས་ལ། བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་དང་འདྲུ་འཛིན་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། གསང་
 སྤྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་ཡིན། དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་མོ་གྲུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲེལ་དང་ཡི་དམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་པ། གྲེསྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས།

སྤྱི་སངས་རྒྱལ་ཡུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྔགས་བྱོན་པ་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་ངོན་ཆེ་
ལགས་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ངོ་བོ་དེ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་། གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་འགོ་བ་འདྲེན་།
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མངའ་བ་། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་པར་འབྱུང་
གནས་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི་བདག་འདྲ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ནས་བཅལ་དུ་མི་རྟོག་པར་འབྱུངས་ལགས་
པས་། བདག་ལ་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ་། དོན་ཟབ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་། ལྷ་རུ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་
རྒྱབས་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ལྟར་གཡོ་བུས་པ་། བདག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་། ལྷ་རུ་ཉིད་སྤར་ཨོ་
རྒྱན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སུ་མཁའ་འགོའི་གླིང་ནས་ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ལུས་པ་
ཞིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་། བཀའ་སྤྱུལ་པ་། ཉོན་ཅིག་ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་གིས་རྟོག་པ་ཁ་འབྱུངས་ཤིང་གཉིས་སྒྲིབ་གི་རྟོག་པ་བདག་ཏུ་བརྩུང་བས་འབྲུལ་བ་ཡིན་། ང་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ཡོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་། སྤྱུལ་སྤྱིའི་སངས་
རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བགྲོས་ཏེ། ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱོན་། བྱང་པར་བོད་ཡུལ་སུན་པའི་གླིང་
དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བ་དང་། གསང་སྔགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་། རིན་ཆེན་མཆོ་
གླིང་པརྒྱའི་སྤྱོད་པོ་ལ་། རང་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་རུ་བརྒྱ་ཡིས་འོངས་། གང་ཞིག་ལས་ཅན་སྤྱེས་བུ་དད་པ་ཅན་། བདག་ལ་གདུང་
བའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོན་ལམ་བྱུང་པར་གྱིས་། སངས་རྒྱལ་གཞན་བས་བདག་ཉིད་
ཐུགས་རྗེ་ལྟར་། མཆོ་རྒྱལ་མོས་པས་རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེའི་དུས་སུ་ཞལ་ལྷོ་རུབ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་། ཐུག་གཡམས་པས་ཐོད་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ་། ཐུག་གཡོན་པ་རྗེ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་
གྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ་། ཨོ་མ་རྟོ་། འདི་ནས་ཉི་མ་ལྷོ་རུབ་མཆོམས་ཤེད་ན་།
གནས་ཆེན་དེ་རྗེ་གདན་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་། ར་ཡབ་གླིང་ཐུན་བ་བྱེད་སྤྱིན་པའི་ཡུལ་།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་། སྤྱིང་མཆོག་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། རྩི་། སྤོན་
གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་འདས་པའི་དུས་། མ་ཏྲི་རུ་བྱ་བསྐྱལ་བའི་ཆུས་བརྒྱད་ལ་། གསང་
སྤྲུགས་འབྱོན་པའི་གནས་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ཅིང་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བབས་པ་
ལས་། རྟོན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་། རྩི་རྩེ་ཕག་མོས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་གནས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་སྤྱིང་། གསང་སྤྲུགས་བརྒྱ་
ཡི་རང་སྒྲ་དི་རི་རི་། གནས་དེར་བྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་། གནས་མཆོག་བྱུང་
པར་ཅན་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཅིང་འདྲི་བས་། ཅུ་བ་སྤྱུ་
ཡི་རྒྱལ་པོའི་གནས་སུ་བྱུག་། སྤྱིང་པ་ལྟོན་ཆགས་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ན་བརྩིད་། ཅེ་མོ་
ཆངས་པའི་འཛིག་རྟོན་སྟེགས་པ་འདྲ་། རི་རྒྱལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་།
དཔལ་གྱི་རི་བོ་འབར་བའི་ཅེ་མོ་ན་། འཤར་ཕྱོགས་ཤེལ་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་བེ་རྩེ་རྩེ་། རུབ་
ཕྱོགས་རྒྱ་ག་བྱུང་ཕྱོགས་ཨི་རྩེའི་མདོག་། བྱིན་མེད་པར་གསལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།
པོ་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་
བརྒྱད་དང་། སྤྱིང་འོག་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་། བྱམས་དང་གྲུ་ཆད་སྟོ་འབྱུར་
རིགས་བཞི་ཡང་། བྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་། ལྟོན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་གསོལ་། ཨོ་རྒྱན་། ཅིག་པ་འདོད་སྐྱམ་པ་གྲུ་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བྱེད་མཛའ་ཡབ་
རིན་ཆེན་སྐུ་ལྷ་གསལ་། སྟོ་བཞི་རྟོ་བབས་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་། སྐུ་ཆོགས་རིན་
པོ་ཆེ་ཡིས་མཛོས་པར་བརྒྱན་། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་། ཨོ་རྒྱན་། དཔག་

བསམ་ཤིང་དང་བདུད་ཅིང་ཁྱུ་མིག་དང་། འཇར་ཚོན་སྒྲ་ལྟས་ཕྱིན་དང་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས།
མེ་ཏྲིག་པར་འི་འོད་ཀྱིས་བར་སྒྲ་ཁེངས། གནས་དེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཐོབ།
པར་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ལ། ཨོ་རྒྱུན་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ན། རིན་
ཆེན་བྱར་བརྒྱད་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན། མ་ཆགས་པར་འབར་བའི་སྤྲོད་པོ་ལ། པར་འབྱུང་
གནས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ། རང་བྱུང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ལ། ཨོ་རྒྱུན་། ཞི་རྒྱས་
དབང་དྲག་དོན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མདོ་གཟུགས་མཚན་རྒྱུན་རྣམས་མ་ངེས་ཀྱང་།
ཉི་མ་སྤྲོད་གི་འོད་ལས་གཟི་མདངས་ཆེ། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་བརྒྱུད་རེ་ཆེ། ཡ་
མཚན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱུན་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པས་འཛིག་རྟེན་བྱུང་པར་
འབྱེད། སྤྱན་རྩ་ཉི་ལྷ་ལྟ་བུར་འབྱེད་ཞིང་གཟིགས། རམ་མཁའི་གྲོག་ལས་ཐུགས་རྗེའི་
སྤོར་ལས་སྤྱུར། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རམ་མཁའི་གྲོད་དང་མཉམ། ཐུགས་རྗེ་བྱུང་པར་
ཅན་ལ། ཨོ་རྒྱུན་། འགྲོལ་བཅེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཞལ་འཇུག་མཛེས་
པའི་མདངས་ལྟན་ཡ་ལ་ལ། འབྱུག་སྤྲོད་ལྷིང་བས་གསུང་གི་གདངས་སྤྱེ་ཆེ། གསང་
སྤྱགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྤྱོད་དེ་རི་རི། ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྒྲོགས་ལ། ཨོ་རྒྱུན་།
སྤྱུལ་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ན། འོག་པའི་དབྱ་བགོགས་བརྗེས་པའི་
གདན་སྤྲོད་དུ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོར་ལས་ཀྱི། རིགས་ལྟ་བདེ་གཤེགས་
བདུད་འདུལ་བྲོ་བའི་ཆོགས། སྤྱུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། ཨོ་རྒྱུན་།
ཕྱོགས་བཞི་རྒྱུན་པར་འདབ་བཞིའི་གདན་སྤྲོད་དུ། རིགས་བཞིའི་གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་
བཞིའི་ཆོགས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དུར་བྲོད་ཆས་དང་ལྟན། མཛེས་པའི་རྒྱུན་ལྟན་པོ་ལ་

པའི་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས་པུ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། ཨོ་ཁྱེ་། གཞལ་ཡས་
ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་བར་བྱམས་དང་། གུ་ཆད་སྒྲོ་འབྱར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་
ཁེངས་པུ་ ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྱིན་ལྷར་གཏོབས་པུ་ ཕྱིན་དགས་དབའི་མཆོད་པ་སྒྲ་
ཆོགས་འབྱུལ་པུ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། ཨོ་ཁྱེ་། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་འདོད་སྒྲུལ་ལ་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཆར་སྤྱིན་ལྷ་བྱར་གཏོབས་པུ་ འདོད་ཡོན་དུག་
གི་མཆོད་པས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས་པུ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་པུ་
ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། ཨོ་ཁྱེ་། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོ་བཞི་
ན་པུ་ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ཉན་མཛད་པུ་ ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱུད་བྱན་དང་ཕོ་ཉར་
འགྲེད་པུ་ བདུད་དང་སྤྱུ་སྤྱེགས་རྒྱལ་སྤྱན་བཞིན་དུ་འབྱུལ་པུ་ ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ལྷ་ཆོགས་
ལ་། ཨོ་ཁྱེ་། རྩི་བཞེངས་ཤིག་པར་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་པུ་ དགོངས་
ཤིག་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་པུ་ རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པར་བློ་བྱོད་ཕྱོད་རྩལ་པུ་
རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་པུ་ དབུ་སྐྱ་མཛེས་པའི་ཐོར་
ཚུགས་ཤིགས་སེ་ཤིགས་པུ་ རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཆ་མང་པོ་སི་ལི་ལི་པུ་ དུར་བྲོད་རུས་པའི་རྒྱལ་ཆ་
བྲོ་ལོ་ལོ་པུ་ སྐྱ་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་འུ་རུ་རུ་པུ་ ཡིད་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྩི་སྐྱ་དི་རི་རི་པུ་ མཁའ་
འགྲོ་སྡེ་ལྷས་གར་བྱེད་ཤིགས་སེ་ཤིགས་པུ་ གིང་ཆེན་དཔའ་བོས་བྲོ་བདུད་བྲབས་སེ་བྲབ་པུ་
མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་ལྷར་ཐིབས་སེ་ཐིབ་པུ་ ཆོས་སྦྱོང་སྡེ་བརྒྱུད་ལས་བྱེད་བྱུགས་སེ་
བྱུག་པུ་ ལུབ་ཆེན་སྦྱོང་གི་སྐྱ་སྐྱད་སི་ལི་ལི་པུ་ གཡམས་ན་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རུ་པུ་
གཡོན་ན་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤར་རུ་པུ་ བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དར་གདུགས་ལྷབས་སེ་ལྷབ་པུ་

དི་ཞིམ་སྒོམ་གྱི་ངད་ལྗང་བྱུ་ལུ་ལུཾ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་བརྟ་སྐད་དི་རི་རིཾ། གིང་ཆེན་
དཔའ་བའི་བཤུག་སྒྱུ་རྒྱུ་རུ་རུཾ། རྩྱ་གི་སྒྲུང་སྒྱུ་མང་པོ་དི་རི་རིཾ། སེཌ་གྱི་བརྟ་སྐད་དྲག་པོ་
སངས་སེ་སང་ཾ། བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལཾ། ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤུ་གསོལཾ། གནས་འདིར་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་
གཤེགས་ནས་ཀྱང་ཾ། བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་མ་ཐོབ་བར་ཾ། བགེགས་དང་ལོག་
འདྲེན་བར་ཆད་འདུལ་བ་དང་ཾ། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལཾ།
འཁོར་བ་སྤུག་བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལཾ། མཆོ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཾ།
པད་འབྱུང་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད་ཾ། དམ་ཆོག་དབང་གིས་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་འོང་ཾ། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སྤུལ་ལྟར་སྟོན་
འགྱུར་ཾ། ཞེས་གསུངས་སོ་ཾ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་ཾ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་དང་བ་འདྲེན་ཾ། ཡོན་ཏན་
མ་ཐོབ་བས་དད་པ་སྐྱེ་ཾ། ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་ཾ། སེམས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བས་བསམ་པ་འགྲུབ་ཾ། ཅེས་
གསུངས་སོ་ཾ། དེ་ནས་དག་སྒྲོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོས་ཁུས་པ་ཾ། གྱེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོལ་གས་ཾ། བདག་ལ་བརྒྱུད་པའི་གླ་མ་
རྒྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཾ། སྒྲུང་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་བ་ཾ། སྒྲུག་གས་ཆོད་ཡི་དམ་ལྟའི་གསུངས་དུ་གོ་བ་ཾ། རྟོག་པ་ཅི་
ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཁུ་ཞེས་ཁུས་པས་ཾ། བཀའ་སྤུལ་བ་ཾ། ཨོམ་ཏེ་ཾ། སྒྲོམ་བྲལ་བ་དེ་
ཆེན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཾ། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་དྲུག་པ་དེ་རྗེ་འཆང་ཾ། འགྲོ་དྲུག་
དོན་མཛད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ཾ། ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྤུལ་སྐྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཾ། རྒྱལ་
བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཾ། ཨོམ་རྒྱུན་ཾ། གྲགས་ལྟན་མཆོག་སྐྱོང་
གཞོན་སྐྱེན་སྐར་མ་དཔའ་གདོང་ཾ། སྒོ་གྲོས་ཐབས་ལྟན་གྲུ་རྒྱལ་འཛིག་པོ་དང་ཾ། དི་མེད་
གྲགས་པ་ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་མེད་ཾ། རིག་འཛིན་ལྟ་དབང་བརྒྱབྱིན་ལ་སོགས་ཏེ་ཾ། རིག་

འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ། ཡོ་རྒྱུན། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་
ཡིས། རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་དང་། ལྷོ་སེལ་འི་བར་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ།
འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྗེ་གས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ལ། ཡོ་རྒྱུན།
རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་མགོན་
པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བར་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་
གསུམ་གྱི། སྐུ་འཕྲུལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ལ། ཡོ་རྒྱུན། འཇམ་དཔལ་ཡ་ལྷན་ཀའི་
དགོངས་པ་ཡིས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རོ་ལངས་བདེ་
བའི་བར་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྐུ་ཡི་བརྒྱུད་
པའི་སྤྲུལ་ལ། ཡོ་རྒྱུན། པཎ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། དབང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
དང་། པཎ་འབྲུང་གནས་བར་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་
གྱི། གསུང་གི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ལ། ཡོ་རྒྱུན། པཎ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས།
དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རྩྭ་ཆེན་ཀ་རའི་བར་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་
ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ལ། ཡོ་རྒྱུན།
ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། སྤྱུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་མང་པོ་དང་།
མི་འབྲུང་ནམ་མཁའི་བར་དུ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།
ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ལ། ཡོ་རྒྱུན། དཔལ་ཆེན་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དགོངས་པ་ཡིས།
ལྷུན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་ཏེ།
འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤོན་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ལ། ཡོ་རྒྱུན།

མངོན་ཐོག་ས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀེ། མ་རྒྱུད་ལྷ་མོ་ཡོངས་འབྱུང་བདེ་མ་དང་། ལྷ་ན་
སི་སྒྲིའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། སྤིང་པ་མ་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱུན། བཅོམ་ལྷན་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དགོངས་པ་ཡིས། རི་
བུ་གུ་བྱ་ཅན་ལྷ་ལྷོ་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། རྒྱུ་མེད་གཏེ་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་
བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། མཆོད་བསྟོད་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱུན། དཔལ་ཆེན་
སྟོབས་ལྷན་ནག་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། རོ་
རྩེ་གོ་ལོད་རྩལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། དྲག་
སྟགས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱུན། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས།
ལྷ་མོ་ཅན་ལི་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། འཆི་མེད་པརྩ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།
འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ། ཨོ་རྒྱུན། རོ་རྩེ་
པག་མེའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། མཁའ་འགྲོ་མེད་གཏེ་གདོང་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་
ནས། རོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི།
གསང་སྟགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱུན། རོ་རྩེ་ཐུག་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
ཡིས། སྦྱུལ་སྦྱུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། འཛམ་གླིང་བོད་ཀྱི་ལས་ཅན་བྱིན་
བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། གསང་སྟགས་འདུས་བརྒྱུད་ཀྱི་
སྒྲུ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱུན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་
ལྷུ་སྦྱུ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། བོ་རྩི་སྤྱི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་
བྱོན་ད་ལྷ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱུ་འབྲས་དོན་སྟོན་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ། ཨོ་རྒྱུན། རིག་འཛིན་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིས། གང་ཟག་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།
དུས་ཚོད་འདི་ནས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐམའི་བར། གསང་སྒྲགས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དམ་
ཆོག་ཅན། གང་ཟག་སྒྲན་ཁུངས་བརྒྱད་པ་ལ། ཡོ་རྒྱུན། འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་
སྤང་བ་ཡི། བྱིན་སྦྲོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤང་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་
པའི་ངང་ལ་ཞོག། གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྦྲོད་ལྷ་ཡི་སྐྱེ། འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་
གྱི་བླ་མ་ལ། ཡོ་རྒྱུན། འདིར་ལྟར་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། སྒྲན་དང་མི་སྒྲན་
འཛིན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། གྲགས་སྦྲོད་བསམ་མཛོེ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག། གྲགས་
སྦྲོད་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། གྲགས་སྦྲོད་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ། ཡོ་རྒྱུན།
འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྦྲོན་
བསུ་རྩེས་དཔྱེད་སྒོ་ཡིས་བཙོས་མི་གཞུག། འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ།
རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་བླ་མ་ལ། ཡོ་རྒྱུན། བྱི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྤང་དག་པ་དང་།
ནང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ།
དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་རིག་པའི་བཙོན་ས་བྱུངས། བདག་
དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སྦྱོན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་སྐྱ་ནམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། སྐྱེ་སྒོལ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐུགས་། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། པར་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ། བྱིད་ལས་ལྷག་པ་
གཞན་ན་མེད། བདག་དང་མ་འོངས་དོན་ཆེད་དུ། ཉིད་ཀྱི་བྱིན་ཚུལ་མཛད་ཚུལ་ལ། བརྟེན་ནས་དང་བ་འབྲེན་པ་དང་། ཡིད་

ཆེས་མོས་གུས་སྐྱེ་བ་ཡི། གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་གསུང་། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གནང་བར་བྱ། ཞེས་ཞུས་སོ།
བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉོན་ཅིག་སྤྲུགས་ཀྱིན་ལ་འབྱོར་པ། ང་ཡི་རྣམ་ཐར་མཛད་ཚུལ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་བཟོད་མི་ལང་། འོན་
ཀྱང་འཛམ་གླིང་བོད་ཡུལ་དུ། སྤྱུལ་པས་འགོ་དོན་བྱས་པའི་ཚུལ། ཅུང་ཞིག་ལག་དཀྱིས་གུས་པས་ཉོན། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་
གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ། ཨོམ་ཏེ། ལྷོ་རུབ་རྩ་ཡབ་གླིང་ཕྱན་ཕྱིན་པའི་ཡུལ། སི་རྒྱ་རྒྱ་
མཆོ་རིལ་པའི་མཆོ་གླིང་དུ། ལྷ་རྒྱལ་འཛེག་པོ་གནས་པའི་ཁང་སྟོང་དུ། པརྒྱ་འབར་བའི་
སྟོང་པའི་ཕྱེ་ལས་འབྲུངས་ རང་བྱུང་ངོ་མཆར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱུན་། བ་
དང་མ་མེད་ཁྱེད་སྤྱུལ་པའི་སྐུ། རྒྱ་མེད་རྒྱུ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ལས་བྱོན། མ་རིག་ལོག་
པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལ། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་སྟེ།
སྤྱུལ་སྐྱེ་མཆོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱུན་། ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་བྱུ་ཏི་ཡིས། རྒྱ་
མཆོ་ཆེན་པོའི་གླིང་ནས་རྟེན་དེ་བྱོན། དད་པས་སྤྱན་དྲངས་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་
མཛད། རྒྱལ་སྤྱི་དཀོས་ཀྱི་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ལ་བཀོད། རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཅོག་ཅན་ལ། ཨོ་
རྒྱུན་། ལྷོ་ཕྱོགས་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་བྲོད་དུ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་
སྟོང་པ་མཛད། ཏན་གཤའི་སྦྱར་སྦྱོལ་དགོངས་པ་ཡིས། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་བསྐྱུས། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཏལ། ཨོ་རྒྱུན་། ཕྱོགས་བཞིའི་དུར་བྲོད་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་
མཛད། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྗེ་རྗེ་པག་མའི་ཞལ་
མཐོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྣམ་མཁའི་གཟའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ། རྗེ་རྗེ་དག་པོ་
རྒྱལ་ལ་གསོལ། ཨོ་རྒྱུན་། ཐུག་དམར་བྱ་བྲུང་ཆལ་གྱི་ཀུན་ཆང་དུ། སྟོབ་དཔོན་པ་བླ་
ཏུ་སྟོབ་སྤྱན་སྤར་བྱོན། རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་ཆོས་ལ་སྤྱངས་པ་མཛད། ཡོ་གའི་ལྷ་ཆོགས་

ནམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས་པའི་། རྒྱ་མཚོ་གཏི་སྐུ་ལ་། ཨོ་ཁྱེ་། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་
ཕྱོགས་བཞིའི་གནས་ཆེན་དུ་། རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་སྐུ་སྤར་བྱོན་། ཡོ་ག་རྣམ་
གསུམ་ཆོས་ལ་སྤྱངས་པ་མཛད་། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་། མཁས་
པ་སློ་ལྡན་མཆོག་སྐོད་ལ་། ཨོ་ཁྱེ་། བླ་མ་ཕུག་ལྷ་ར་ཏི་ཀའི་ཀེའུ་ཆང་དུ་། འཆི་མེད་ཆེ་
ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་། སྐྱེ་
འཆི་མེད་པ་རྩེ་རྩེའི་ལུས་སུ་གྱུར་། འཆི་མེད་པ་རྩེ་འབྱུང་གནས་ལ་། ཨོ་ཁྱེ་། ཟ་ཏོར་
རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཏུགས་པའི་ཆེ་། མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་བཅུད་།
ཡ་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་འཕྱུལ་བསྟན་། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་གང་བར་
མཛད་། པར་སྐྱེའི་སྐུ་ལ་། ཨོ་ཁྱེ་། ཨོ་ཁྱེ་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གཏུགས་པའི་
ཆེ་། གཏུགས་མས་མེ་ཡི་དབྱུང་སུ་བསྐྱེད་པ་ན་། མེ་དབྱུང་མཆོ་རུ་བསྐྱུར་ཏེ་རྩ་འཕྱུལ་
བསྟན་། ཨིན་རྒྱ་ཏི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་། སྤྱི་མཆོག་པར་རྒྱ་ལ་པོ་ལ་། ཨོ་ཁྱེ་།
འོག་མིན་གནས་དང་བདེ་ཆེན་དུར་བྲོད་དང་། ལྷན་གྲུབ་བཅེགས་དང་པར་བཅེགས་ལ་
སོགས་། རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་། ཨོ་ཁྱེ་། ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་
གཏུགས་པའི་ཆེ་། མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་། ལྷ་སྟོན་གས་
སྟོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་ཚོད་པ་བརྒྱུག་། རན་སྤྱགས་བདག་པོ་ལྷ་སྟོན་གས་ཐོག་གིས་བསྐྱུལ་།
འཕགས་པ་སང་གོ་སྒྲོ་སྒྲོགས་ལ་། ཨོ་ཁྱེ་། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བླ་མ་ཕུག་ཏུ་
ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་། བར་ཆད་བགོགས་ནམས་རྩེ་རྩེ་ཕུར་པས་

བསྐྱལ་ལུ་ ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གནས་དེར་ཐོབ་ལུ་ རྩོམ་ཐོན་ཐོང་རྩལ་ལུ་ ཨོ་
རྒྱུ་ལུ་ རྒྱ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་ བོད་ཀྱི་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་
བཏགས་ལུ་ བསམ་ཡས་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བསྐྱབས་ལུ་ བོད་ཡུལ་
ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་གང་བར་མཛད་ལུ་ སྤྱལ་སྤྱུ་པ་རྒྱ་ལྟུང་གནས་ལུ་ ཨོ་རྒྱུ་ལུ་
བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུའི་བྲག་དམར་གཉུ་ཆང་དུ་ སྤྱུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་
སྤྲུགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ ལས་ཅན་རྒྱལ་པོ་རྩོམ་ཐོན་པར་མཛད་ལུ་ གསང་སྤྲུགས་
འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལུ་ བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་ལུ་ ཨོ་རྒྱུ་ལུ་
སྤྲུག་ཆང་སེང་གོ་བསམ་འབྲུབ་གཉུ་ཆང་དུ་ གཉུག་པའི་ཐུ་སྤྲུགས་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་
བཏུལ་ལུ་ གནས་ཆེན་གངས་བྲག་རྣམས་ལ་གཏེར་ཆེན་སྤྲས་ལུ་ མ་འོངས་སྤྲུགས་མའི་
སེམས་ཅན་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ལུ་ རྩོམ་ཐོན་ཐོང་རྩལ་ལུ་ ཨོ་རྒྱུ་ལུ་ བོད་ཀྱི་གངས་
ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱུབ་ཁང་མཛད་ལུ་ བྲག་ཕུག་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་དབེན་མཛད་ལུ་ ཕྱོགས་
བཞིའི་བྲག་ལ་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཞབས་རྩེས་བཞག་ལུ་ བྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕུག་རྩེས་
བཞག་ལུ་ འགྲོ་དུག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་ལུ་ ཨོ་རྒྱུ་ལུ་ རྩོམ་ཐོན་ཐོང་ཐོན་པའི་བྲག་ལ་སྤྱུ་རྩེས་
བཞག་ལུ་ སྤྱུ་ཆོབ་གཏེར་ལྷ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ལུ་ སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་
པར་མཛད་ལུ་ བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་ལུ་ ཐུགས་རྩེ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
གསོལ་ལུ་ ཨོ་རྒྱུ་ལུ་ རྩོམ་ཐོན་ཐོང་ཐོན་པའི་སྤྱུ་ལུ་ ཨོ་རྒྱུ་ལུ་ ལྷ་བརྒྱུའི་ཐམས་
མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཛད་ལུ་ ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཐོན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ལུ་ བོད་ལ་རྒྱུ་ཆང་
མཛད་པར་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ལུ་ དྲིན་ཆེན་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལུ་ ཨོ་རྒྱུ་ལུ་ ལྷ་བརྒྱུའི་ཐམས་

བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལུ། ལས་ངན་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུན་ཆད་མེད། བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་དྲན་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུ།
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དོན་མཐུན་འཛམས་གྲུས་པས་
ལེགས་པར་ཉོན། ང་ཡི་རྣམ་ཐར་དྲན་ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབ། ཆོ་འདིར་བརྒྱ་ལྷོ་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ཕྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ངས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱི་བཙན་པོས་
ཞུས་པ། གྱེས་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། དུས་མ་འོངས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོགས་མ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་
ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་ལ་སྤྱད་དགོས་པར་གསུངས་གདའ། དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་
ལས་སྒྲོབ་ཞུས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཞུ། ཞེས་ཞུས་སོ། བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཉོན་ཅིག་སྤྱི་བཙན་པོ། ཆོ་བའི་ཡུལ་མེད་ན་
རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འགོ། དད་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་གུ་མི་སྟེ། ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཁེལ་ན་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱང་རིང་། ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྤྲུལ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་མཛད་དེ། འགྲོ་དུག་དུག་ལྷའི་བདག་འཛིན་སྒྲོབས་ཆེ་བས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པར་མ་གྱུར། ལྷ་སྤྲུལ་རང་ཡང་
བོད་འབངས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་པར་འདོད་ན། ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པར་གྱིས། སྒོ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་ཐུག་འབངས་ལ་ཞོག། དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་པས་འདི་ལྟར་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་སོ།
ཨོ་མ་ཏོ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེ་ཡིས། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་
རྒྱུན་། སི་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོ་རིལ་པའི་མཆོ་གླིང་དུ། མེ་ཏོག་པད་མ་འབར་བའི་སྤྱིང་པོ་ལ། བ་
དང་མ་མེད་རང་བྱུང་ཤུགས་ལས་བྱུང་། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱིན། རང་

བྱུང་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ། ཨོ་ཁྱེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེལ་པ་སྟེ། རང་
བྱུང་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ལྡན་པར་བྱོན། ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ལས་གཟི་མདངས་ཆེ། ཁྱོད་
གྱི་སྐྱེལ་པས་འཇིག་རྟེན་བྱུང་པར་འབྱེད། ཡ་མཚན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་གསོལ། ཨོ་ཁྱེ།
སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་སྐྱེལ་པ་སྟེ། མ་ཆགས་པ་ལྟའི་སྟོང་པོའི་ཅེ་ལས་འབྱུངས།
འབྱུག་ཆེན་སྟོང་གི་སྐྱེལ་པས་གསུང་གདངས་ཆེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྐྱེ་
སྟོགས། འབྱུག་ལྟར་སྟོགས་པའི་གསུང་ལ་གསོལ། ཨོ་ཁྱེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་
བྱགས་གྱི་སྐྱེལ་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་ལས་སྐྱེས། རྣམ་མཁའི་སྟོག་
ལས་བྱགས་རྗེའི་སྤོན་ལས་སྐྱུར། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ།
ཅིར་ཡང་ས་ལའི་བྱགས་ལ་གསོལ། ཨོ་ཁྱེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་
སྐྱེ། ཁྱོད་གྱི་མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེལ། འཇར་ཆོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་
སོར་གསལ། གླུ་ཅིག་དྲན་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲ་འབྲེན། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཁྱོད་ལ་
གསོལ། ཨོ་ཁྱེ། བྱགས་རྗེའི་སྤོན་ལས་དབང་གིས་དོན་མཛད་པའི། ཞི་རྒྱས་དབང་
དྲག་སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ།
རྣམ་མཁའི་སྐྱར་ལྟར་སྤོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང། སྤོན་ལས་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ལ་གསོལ།
ཨོ་ཁྱེ། སྟོང་འོག་སྟོགས་བཞིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གྲུང་། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་
བྱགས་རྗེས་གཟིགས། བོད་གྱི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ། དུས་གསུམ་
རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བསྐྱེལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ཁུ་བ་པོ་རྣམ་པ་ལྟས་ཆོགས་གྱི་མཚན་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ། བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་

བྱས་ཏེ་ཁུས་པེ། གྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། འདི་ལྟ་བུའི་གསོལ་འདེབས་བྱུང་པར་ཅན་གསུངས་པ་བཀའ་ངེན་ཆེ་ལགས།
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གང་ཟག་ཐམས་པའི་ཅེ་ཅེ་སྒྲུ་མི་གདགས་ཤིང་། དུས་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཉིན་པས་ེ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཆེས་སུ་བློན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་ེ། དག་གི་གདངས་ཇི་ལྟར་དུ་གདགས་ལགས་ཞེས་ཁུས་སོ་
བཀའ་སྐྱེད་པེ། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་སྤྱོད་འདོད་རྣམས་ེ། དད་གྲུས་མེས་པས་རྒྱུན་དུ་
གསོལ་བ་ཐོབ་ེ། ཅེ་གཅིག་གཤུང་བའི་དབྱངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེད་པ་མར་འབོད་འབྱའི་
གཤུང་དབྱངས་ལ་ེ། བི་ཤང་གྲིང་བུའི་གདངས་ལྟར་སྒླན་པ་ཡིས་ེ། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་
རྣམས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ེ། འདི་མན་སྟོ་ཀ་བཞི་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་པོ་འདི་བྲི་སྤྱོད་རྣམ་
འཕྱུལ་དཔལ་བཀའ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་སྤྱོད་དུ་མཛད། གྲུས་ཤིང་གཤུང་ཤུགས་
དག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱུང་། །ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མ་ཏུ་གྱུ་ུ། །བྱིན་
གྱིས་སྟོབས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་ཐོད་ཐོད་རྩེད་རྩེད། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དག་པོ་
རྩེད། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཅོད་དུས་ལྟ་བུ་རྒྱུའི་སྒྲིགས་
དུས་འདིར། །འབྱུང་པོས་རྒྱུད་དཀྲུགས་སྟོབས་ལོག་པར་འཆོ། །མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་
ནད་མཆོན་ལུ་གོ་སོགས། །བྱུར་དང་ལྟས་ངན་གཞོད་པ་ཀུན་ནི་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་
དང་བྱུང་པར་ཐེག་དགའི་སྟོལ། །དེ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་དར་སྒྲིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕུན་
ཆོགས་བསམ་ཡས་ལྟན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལམ་ཐབ་ཆོས་སྟོན་པ། །
ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་བདུན་ལྟན་ཆོས། །སྐལ་ལྟན་ལས་ཅན་དག་པ་རྣམ་ལྟའི་
འཁོར་། །འོད་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་གང་བའི་བཀའ་ཤིས་དུས། །དེང་འདིར་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་
བཀའ་ཤིས་ཤོག །མ་འོངས་ཐམས་པའི་དུས་སུ་འུབ་ཤོགས་སུ་ེ། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པེ། འགྲོ་དོན་ཆེར་

སྒྲིབ་ལྷག་པར་ངལ་མོས་མེད་ཅེས་ཀྱིས་གདུང་རྒྱུ་སྒྲིབ་མེད་ཅེས་འཇམ་སྟེགས་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་ཅིང་། ཞེས་
པའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ཅིང་། སྤྲུལ་གཤམ་ཅིང་། བཞུགས་ཅིང་། སྒྲིབ་དཔོན་པོ་ལྷན་འབྱུང་གནས་སྟོན་པ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལ་དུ་
གཤེགས་པའི་དུས་སུ་། གུང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ལྷ་སྤྲུལ་སྟེ་བཙན་པོས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཅིང་། ཞབས་སྒྲིབ་པ་གཏུགས་ཅིང་། བ་
བཟའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་འདུས་ཏེ་། སྤྲུལ་ཆབ་ཕྱངས་ནས་བཤུམ་ཞིང་སྒྲིབ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་བ་ཕུལ་བ་ཅིང་། གྱེ་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཅིང་། ལྷ་བ་རྒྱུ་དུས་
གྱི་མཐའ་མ་ལ་ཅིང་། མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་གངས་འབྲུམ་འདིར་ཅིང་། བདག་གི་བྱ་བ་རྒྱུད་གནས་བྱས་ཏེ་། དམངས་སུ་འབེབས་ཤིང་སྤྲུག་
བསྐལ་ན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་རེ་ཅེ་ཅིང་། བདག་གི་བྱ་བ་རྒྱུད་སྤྲུལ་རེ་ཅིང་། ལས་སུ་དམག་དང་འབྲུག་པ་བྱེད་ཅིང་། དཔོན་གནས་གཉན་
པོ་འདུལ་བ་དང་། རི་ལུང་རྒྱུག་པའི་རྒྱུག་པ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ལ་སྤྲོ་བ་ལོང་མེད་པས་ན་ཅིང་། སྤྲུལ་ཆོད་རྣམས་གཉིས་འཛིན་བརྒྱལ་ཅིང་། ཕྱིས་
འབྱུང་དང་ལྷན་སྟོང་རེ་ཅེ་ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྲུག་པ་ཁང་བྱེད་ཅིང་། སྤྲུག་སྤྲུང་བྱས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཞུགས་ཅིང་། དམ་ཆས་མི་ནག་
སྒྲིབ་པོས་སྒྲིབ་ཅིང་། དཔོན་སར་བོན་གྱིས་བསྐྱོ་སྒྲིབ་པ་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་འཛིན་ལ་ཐུག་པ་ན་ཅིང་། དམ་པའི་རྟེན་རྣམས་འཛིན་བརྒྱལ་ཅིང་།
ཆོས་འཁོར་བཀའ་སྤྱང་སྤྲུལ་རེ་ཅིང་། ཆེ་བཙུན་ཟས་ངན་དུག་གིས་གསོད་ཅིང་། མི་ཆེན་སྟོག་ལ་ཏུར་བྱས་བྱེད་ཅིང་། ཡ་རབས་གཞོང་པོས་
དམངས་སུ་འབེབས་ཅིང་། སྟོང་བཙུན་པོ་གོས་གྱིས་སྒྲིབ་བརྒྱུ་ན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་ཞང་སྟོན་སྟོང་རེ་ཅེ་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་གཅེས་སྤྲུལ་རེ་ཅིང་།
ནད་མཆོན་ཐུག་པའི་བསྐྱལ་བ་དང་། མཐའ་ཡི་མི་བཞི་དབུས་སུ་ཤོར་ཅིང་། འདྲེ་བགོགས་འབྱུང་པོས་ཆོ་རག་གཏོང་ཅིང་། ཅི་མི་འདོད་
པ་འབྱུང་བ་ན་ཅིང་། བོད་འབངས་སྤྲུག་བསྐལ་སྟོང་རེ་ཅེ་ཅིང་། སྐབས་མེད་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་རེ་ཅིང་། བྱིས་པོ་ལྷན་པོ་ཅན་དཔྱང་ལ་
གཤེགས་ཅིང་། གྱུ་རུ་ཞོ་རྒྱུན་གནས་ལ་གཤེགས་ཅིང་། ཐུགས་བཙན་པོ་བོད་དུ་བོར་ཅིང་། ཡབ་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་ཆེ་བྱང་ལགས་སོ་ཅིང་། གྱུ་རུ་བྱས་པ་
ཅི་ཆུང་ལགས་སོ་ཅིང་། བདག་གི་བསོད་ནམས་རྒྱུང་ལགས་སོ་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ལགས་སོ་ཅིང་། བོད་འབངས་སྤྱིད་པ་ཟད་
ལགས་སོ་ཅིང་། ཡབ་དང་གྱུ་རུ་བཞུགས་དུས་སུ་། ཐུགས་བཙན་པོ་མི་འགུམ་པ་ཅིང་། བདག་གི་སྒྲིབ་གཏད་སྤྲུལ་འཆའ་ཅིང་། སྟོང་བཙུན་པོ་
གྲོས་ནི་སྤྲུལ་པའི་འདེབས་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲུལ་ལ་ལྷན་ཅིང་། འཆི་དུས་འཕོ་བ་སྤྲུལ་པའི་འདེབས་ཅིང་། བར་དོའི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤྲུལ་པའི་
སེམས་ཅིང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཛད་ཅིང་། གྱེ་མ་གྱུ་རུ་དཔྱགས་ཅི་ཆུང་ཅིང་། ཞེས་སྤྲུལ་སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་ལྷན་པོ་ཅན་མེད་དུ་

བརྒྱལ་ལོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་པཎ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲན་ཁུང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཆབ་གཏོར་ནས་བློན་པ་གསོས། ལྷ་སྤྲུལ་གྱི་དབུ་སྒྲིབ་དུ་གྲངས་ཏེ། འདི་སྐད་གསུངས་སོ། ཉོན་ཅིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དད་པ་ཅན། ལས་ཅན་མོས་གྲུས་ལྷན་པ་དཔེ་བུ། བྱིསོང་ལྷེ་འུ་བཙན་སྐྱོ་ཆེ་མཐའ་རུ་འབྱོལ། ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་མེ། བདག་ནི་དད་པ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་མཆི། དད་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་དམ་ཆོས་སྟོན། ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་མེ། བྱིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། དཔེ་ཞལ་མཐོང་ཅམ་ལ་འདག་པར་ངེས། ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་མེ། འདི་ནི་བྱི་མ་བར་དོའི་གནས་གསུམ་དུ། ང་དང་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ། ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་མེ། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་འགྲོ་དོན་མཛོད། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱོན། ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་མེ། མང་ཡུལ་གྲུང་ཐང་གངས་རིའི་འདབས་འདི་རུ། ཉིད་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་སྤྱི་མ་འབྱོན་པ་རྣམས། གདུང་བརྒྱད་མ་ཞོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱོངས། དཔེ་ཐུགས་མེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཟིགས། ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་མེ། དཔེ་ན་གནས་ཆོས་མཛད་དད་གྲུས་ལྷན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཐུགས་མེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། དཔེ་བྱིན་བརྒྱབས་ཐུགས་མེས་སྦྱོབ་ལགས་ཀྱི། ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་མེ། སྐལ་མེད་སྤྲིག་སྦྱོང་ལོག་ལྷ་བདུད་ཀྱི་རིགས། རྟོག་དཔྱོད་འགྲན་སེམས་ནག་པོའི་སེམས་ཅན་ནི། བདག་གིས་མི་སྦྱོབས་ལས་ངན་དག་ལ་སྦྱོང་། དལ་ལྷའི་ནང་སློན་ནག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་། མེ་ཡི་ཐུགས་དཀྲུགས་བདག་གི་དམ་ལས་ཉམས། དད་པ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འགྲོ། འོན་ཀྱང་དཔེ་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས། ཐམ་ལས་ངན་དག་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་སྦྱོ། ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་མེ། དུས་ངན་ཐམ་མཐར་ཐུག་སྤྲིབ་ཀ་རུ། རི་བོ་བཀྲ་བཟང་ཞེས་བྱའི་ཤར་འདབས་སུ། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། དཔེ་གཏོར་འདོན་ལྷ་སྤྲུལ་གདུང་རྒྱུད་སྦྱོབ། ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་མེ། དུས་ངན་ཐམ་མཐར་སེམས་ཅན་ཟོག་པོས་འདུལ། དེ་ཡི་སྦྱོན་གྱིས་ལོག་ལྷའི་འདམ་ལ་ཚུད། ཆོས་དང་ཆོས་འདྲ་མི་བྱེད་ཐེ་ཆོམ་ཆེ། རི་བོ་བཀྲ་བཟང་འདབས་སུ་འབྱུང་བ་དེ། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་མཚུངས། དག་བའི་རྒྱལ་སྦྱོང་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་མེ་འབངས་སྦྱོབས་པར་ངེས། ཐུགས་དལ་མ་མཛད་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་མེ།

ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུག་བསྐལ་སེལ་གྱི་དེ་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། གྲུ་རུའི་ཞལ་
ནས་། ལྷ་སྤྲས་ཉིད་བྱེད་བངས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བས་། ངས་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་རྣམས་ལ་དུས་སྟེགས་མའི་
མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི། ལྷ་སྤྲས་རང་བྱེད་བངས་ལ་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་དུ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་
སོ། དེ་གས་བཟང་ཁུངས་བཙུན་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་བརྒྱད་། སྤྱི་བཙན་པོ་མན་ཆད་གདུང་བརྒྱད་མ་ཆད་བར་། བདག་གི་
ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་དུ་བཟུང་ལགས་ཀྱི། སྤྲིག་སྤྱོད་གོ་གས་དང་སྟོན་པོའི་ཁར་མ་བཏང་། རྒྱལ་བྲིམས་ཆོས་ཀྱི་བྲིམས་ཀྱིས་འཆོ་
བར་མཛོད་། ཆོས་མེད་བྱེད་པོ་ཟོལ་ཟོག་གཡོ་སྤྱུ་ཅན་། སྟེགས་དུས་འབྱུང་བས་ཆར་ཆོད་ཆོས་བྲིམས་རྩྭ་གས་། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་
པས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་འབྱུང་། སྤྱོད་གོ་ཉོན་ཞིང་མངའ་ཐང་འཕྲོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་འབེབས་པའི་གལ་བྱུང་ན་
ལྷ་སྤོན་དཔང་དུ་རྩྭ་གས་ལ་བསྒྲོག་པ་མཛོད་། སྟེགས་དུས་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོར་སྟོང་བཅེའི་ཕྱིར་། བྲག་རི་དུག་སྤྱུལ་སྤྱུངས་འབྲའི་
སྟེང་པ་ལ་། ལྷ་སྤྲས་གདུང་བརྒྱད་སྐྱོབ་པའི་མན་ངག་འདོག་། དེ་དུས་སྤྱོད་གོ་མི་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་ཆེ་། འོག་ལྷ་མ་བྱེད་ང་ཡི་བཀའ་
བཞིན་སྤྱུབས་། གུང་ཐང་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འབྱུང་། སྤྲིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་སྐྱོབ་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་
སོ། གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་། ལྷ་སྤྲས་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རབས་མཐའ་མ་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་དུ་ང་ཡི་གཏེར་གྱིས་སྐྱོབ་པའི་དུས་སུ་། བོད་
སྤྲུག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ་། སེམས་ཅན་ལ་ཅི་མི་འདོད་པ་འབྱུང་། སྤྱོད་ལྷ་སྤོན་འབྲུགས་། འོག་ཁྱུ་གཉིན་འབྲུགས་།
བར་གཞི་བདག་འབྲུགས་། སྤྲིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་འབྲུགས་། དམངས་པལ་པ་འབྲུགས་། པ་སྤྲུན་ནང་འབྲུགས་། དེའི་དུས་སུ་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མཐའ་ལ་ཐུག་། ཡི་དམ་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཡལ་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རི་རབ་ལ་ཞལ་གཟིགས་།
སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཟང་པ་ཡིན་། གུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཛོད་རྗེ་འབངས་རྣམས་། ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྤྱུབས་ལ་གཏེར་གྱི་
ཆོས་ལ་སྤྱོད་། པར་བདག་གི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་སྤྱོད་སེལ་ཆེ་བ་དེའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ངལ་གསོལ་བ་ཐོབ་
ཅེས་གསུངས་སོ། **ཡེ་མ་རྟེ་།** རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་
ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་གཡོས་། སྤྱུལ་སྤྱུ་པར་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་། འཛམ་

བུའི་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་ཅེ་། འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཅན་ཅེ་། ཨོ་
རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་། བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ་། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱོད་ལྟུང་བཅན་མན་ཆད་ནས་ཅེ་། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱུད་མཐའ་
ལ་མ་སྟོངས་པར་ཅེ་། དུས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅེ་། བོད་ཀྱི་ཆོས་
སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཉིན་གཅིག་པུ་ཅེ་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་བྱུགས་རྩེ་ཅན་ཅེ་། ཨོ་རྒྱུན་ཅེ་།
བསམ་པ་ཅེ་། སྐྱེ་ལྟུང་སྤྱོད་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་ཅེ་། བྱུགས་རྩེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཡོངས་ལ་གཟིགས་ཅེ་། མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་དཔལ་ཅེ་། ཉོན་མོངས་
གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ་ཅེ་། བརྟེ་གདུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་བྱུགས་རྩེ་
ཅན་ཅེ་། ཨོ་རྒྱུན་ཅེ་། བསམ་པ་ཅེ་། དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་བྱུག་པའི་ཆེ་ཅེ་། རངས་རེ་
དགོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཅེ་། ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན་ཅེ་། ཡར་ངོ་
ཆོས་བཅུའི་དུས་སྤྱད་ངོས་སྤྱད་བྱོན་ཅེ་། འགྲོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་མཛད་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཅན་ཅེ་། ཨོ་
རྒྱུན་ཅེ་། བསམ་པ་ཅེ་། ལྷ་བརྒྱའི་ཐམ་ཚུང་དུས་སྒྲིགས་མ་ལ་ཅེ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་
མོངས་དུག་ལྷ་རགས་ཅེ་། ཉོན་མོངས་འབྱོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅེ་། དེ་འདྲའི་དུས་ན་
བྱེད་འདྲའི་བྱུགས་རྩེས་སྒྲོབས་ཅེ་། དད་ལྡན་མཐོ་རིས་འདྲན་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཅན་ཅེ་། ཨོ་རྒྱུན་ཅེ་།
བསམ་པ་ཅེ་། ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ཅེ་། ཆོས་འཁོར་གཉིན་
པོ་འཛིག་ལ་བྱུག་པའི་ཆེ་ཅེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེ་། ཨོ་རྒྱུན་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་
དང་བཅས་ཅེ་། ཉོར་སོགས་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེ་། ཨོ་རྒྱུན་ཅེ་། བསམ་པ་ཅེ་།
སེམས་ཅན་སྤྱོད་ལུས་འཛིག་པའི་ནད་བྱུང་ཆེ་ཅེ་། མི་བཟོད་སྤྱུག་བསྤུལ་ནད་གྱིས་ཉོན་པ་ན་ཅེ་།

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཡོ་རྒྱུན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས་། ཚེ་བཟང་མ་ཡིན་པར་
ཆད་ངེས་པར་སེལ་། ཡོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། འབྱུང་བ་དབྱུང་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་
པའི་ཆེ་། སེམས་ཅན་ལུ་གའི་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་། ཡོ་རྒྱུན་མ་ཁའ་འགོ་
མོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་། དབྱུང་ཕོངས་བཀའ་སྒྲོམས་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཡོ་
རྒྱུན་། བསམ་པ་། ལས་ཅན་འགོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ན་། དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོག་མེད་
པའི་དཔའ་གདིང་གིས་། ཡིད་གཉིས་། ཡོ་རྒྱུན་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པས་། བ་
མོར་བྱ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཡོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། སྤྲུལ་ཡུལ་ནགས་ཁྲིད་
དབེན་ས་སྒྲོགས་པའི་ཆེ་། ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་འཛུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན་། ཡིད་
གཉིས་། ཡོ་རྒྱུན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཚེས་མཛད་ལམ་སྤྲུལ་འདྲེན་
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཡོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། སྤྱག་གཟིག་དོམ་བྱེད་དུག་སྤྱུལ་མཆེ་བ་ཅན་།
འགྲོག་ཆེན་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་། ཡོ་རྒྱུན་དཔའ་བོ་
གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས་། གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཡོ་རྒྱུན་།
བསམ་པ་། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་གྱིས་། སྤྱུ་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཇིག་པའི་དུས་
བྱུང་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་། ཡོ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས་། འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་
བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཡོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་། ལམ་སྤང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་
པའི་ཆེ་། བསད་བྱེར་རྒྱུ་པ་ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན་། ཡིད་གཉིས་། ཡོ་རྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་
དགོངས་པར་ལྷན་། རྩོལ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་། ཡོ་རྒྱུན་། བསམ་པ་།
གང་ཞིག་གཤེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་། མཆོན་ཆེན་པོས་འདེབས་ཤིང་

ཉེན་པ་ནུམ་ ཡིད་གཉིས་མེད་ ཡོ་རྒྱུན་རྩི་རྩེའི་གྲུང་དང་ལྷན་པ་ཡིས་མེད་ གཤེད་མ་བྲེད་ཅིང་
མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར་མེད་ ཡོ་རྒྱུན་མེད་ བསམ་པ་མེད་ རྣམ་ཞིག་ཆེ་བའི་འཆི་བའི་དུས་
བྱུང་ཆེ་མེད་ གཤེད་གཅིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་དུ་གཤེད་པའི་ཉེན་པ་ནུམ་ ཡིད་གཉིས་མེད་ ཡོ་རྒྱུན་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་སྤྱུལ་པ་སྟེ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་མེད་ ཡོ་རྒྱུན་མེད་ བསམ་པ་མེད་
སྤྱུལ་ལུས་གཡར་པའི་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་ འབྲུལ་སྤང་ཉིང་འབྲུལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེན་པ་ནུམ་ ཡིད་གཉིས་མེད་
ཡོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་མཐའ་པའི་བྱུགས་རྩི་ཡིས་མེད་ འབྲུལ་སྤང་རང་སར་
གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཡོ་རྒྱུན་མེད་ བསམ་པ་མེད་ གཤེད་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གྲུང་
ཏེ་ འབྲུལ་སྤང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེན་པ་ནུམ་ ཡིད་གཉིས་མེད་ ཡོ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་
རྒྱུལ་པའི་དོ་བོ་སྟེ་ སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྲུལ་པ་རྩེད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད་ ཡོ་རྒྱུན་མེད་
བསམ་པ་མེད་ འགྲོ་དུག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་ བྱུང་པར་བོད་གྱི་རྩི་འབངས་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེན་པ་ནུམ་ དད་གྲུས་མོས་པའི་གདུང་ལྷགས་དུ་གཤེད་པའི་ཡིས་མེད་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཡོ་རྒྱུན་བྱུགས་རྩིས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས་ ཡོ་
རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་སྤྱུན་གྱིས་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་
རྩོལ་མེད་ ཞེས་གསུངས་ནས་ལྷ་སྤྱུགས་ལ་བྱུགས་བཞེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྷ་བྱའི་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་གནང་
ངོ་ དེ་ནས་ལྷ་སྤྱུགས་གྱིས་གྲུས་པས་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ གྲུ་ཡོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཉི་ཟེར་ལ་བཅིབས་
ནས་བཞུད་དོ་ ལྷ་སྤྱུགས་ལྷ་སྤྱི་བཅོན་པོས་ཉེན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་དང་ ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྷ་བྱའི་མན་ངག་ཞལ་
ཆེམས་དང་བཅས་པ་མང་ཡུལ་གྱི་བྲག་རི་ཆེན་སྤངས་པ་འབྲུ་བ་ལ་གཏེར་དུ་སྤྱུག་ གཏེར་བདག་བསེའི་ལྷ་མོ་མཆོད་བཞིལ་
བཅོལ་ལོ་ རྣམ་ཞིག་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལེ་ ང་ཡི་གདུང་བརྒྱུད་སྤྱུག་པའི་དུས་ རི་བོ་བཟླ་བཟང་ལའང་བཞག་ ལས་ཅན་སྤྱེས་

བུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ དེ་ཆེ་དེ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ བདག་གི་གདུང་རྒྱུད་སྐྱོབ་ས་པར་ཤོག་ ཅེས་གསུངས་སོ་ སྤྲ་སྤྲ་ ལྷ་སྤྲས་
སྤྲ་བའི་བཅོན་པོའི་ཞལ་ནས་ ང་ཡི་བུ་འབངས་དད་གྲས་ལྡན་པ་རྣམས་ གླ་མ་སྤྲ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དེ་ སྤྲ་བས་གླ་མ་
ནམ་ཐུག་དུས་ན་གསོལ་བ་ཐོབ་ ཡབ་རྒྱལ་པོའ་གསུངས་པ་དེ་ སྤོད་དག་པོའི་དུས་སྤྲ་གསོལ་བ་ཐོབ་ རོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་
གསུངས་པ་དེ་ ཐོ་རངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྲ་གསོལ་བ་ཐོབ་ དག་སྤོང་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོའ་གསུངས་པ་དེ་ ནམ་ལངས་ནི་
བའི་དུས་སྤྲ་གསོལ་བ་ཐོབ་ སྤྲ་ནམ་རྩེ་རྩེ་བདུད་འཛམས་ལ་གསུངས་པ་དེ་ དགོངས་མོ་དབང་གི་དུས་སྤྲ་གསོལ་བ་ཐོབ་ ལྷ་
སྤྲས་སྤྲ་བའི་བཅོན་པོའ་གསུངས་པ་དེ་ ནམ་གུང་མུན་པའི་སྤྲ་གསོལ་བ་ཐོབ་ བུ་གུང་ཐང་རྒྱལ་པོའ་གསུངས་པ་དེ་ ཉིན་
གུང་བེལ་བ་སྤོངས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ སྤྲིར་སྤྲ་གསུལ་གྱིས་ཉིན་དུས་གསོལ་བ་ཐོབ་ བདག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱུད་མཐོར་
ཞིང་ ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྤྲོད་པའི་ལས་ཅན་ལ་ སྤྲིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ སྤྲོས་གྲུ་ཐུའི་བཀའ་འདྲིན་བསམ་
མི་བྱུང་ བདག་ཆོས་སྤྲོད་རྒྱལ་པོའི་ངག་ལ་ཉིན་ དུས་རྒྱུན་དུ་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་ ཅེས་གསུངས་སོ་ གུང་ཐང་རྒྱལ་
པོའ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ ལྷ་སྤྲས་སྤྲ་བའི་བཅོན་པོས་དུ་ལག་གམ་པ་རྒྱུད་གི་
ལྷ་ཁང་དུ་སྤྲས་སོ་ གཏེར་བདག་ལྷ་མོ་ཐུ་ཞེན་མལ་བཅོལ་ལོ་ སྤྲ་སྤྲ་ སྤྲ་བུ་ སམ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་མོ་འབྲུག་གི་
ལོར་ལག་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་ནས་སྤྲལ་སྤྲུ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆོད་ཀྱི་ལྷམ་འཕུ་ཅན་ལ་གཏད།
རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱར་བའོ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤྲས་རྒྱ་ ཐབ་རྒྱ་ ཨོམི་ །

ཨོྭ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་བཛྲ་གུ་རུ་པཎྲ་སིཾྲཱ་ཧྲཱཿ ཆོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུག་
ལོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅུག་ སྐྱལ་སྐྱ་པཎྲ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་ཅུག་ བདག་གི་སྒྲ་མ་ངོ་མཚར་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ཐོས་
བསམ་མཛད་ཅུག་ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞལ་བྱོན་དྲེགས་པ་བཏུལ་ཅུག་ ཨོྭ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་
བཞུགས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅུག་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཅུག་ བརྟེ་བས་བདག་
སོགས་ལམ་སྐྱ་དྲོངས་ཅུག་ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་ཅུག་ རུས་པས་བདག་
སོགས་བར་ཆད་སེལ་ཅུག་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སེལ་ཅུག་ རྒྱང་གི་བར་ཆད་རྒྱང་དུ་སེལ་ཅུག་
གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སེལ་ཅུག་ གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅུག་ ཨོྭ་
ཨྲཱ་ཧྲཱ་བཛྲ་གུ་རུ་པཎྲ་སིཾྲཱ་ཧྲཱཿ སྐྱ་ཡི་ངོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆེ་ཅུག་ གཡས་པས་རལ་གྱིའི་
ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅུག་ གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅུག་ ཞལ་བབྱང་མཆེ་གཅིགས་
བྱོན་ལ་གཟིགས་ཅུག་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་ཅུག་ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་
བརྟེ་བས་ཅུག་ དགོངས་པས་ཅུག་ རུས་པས་ཅུག་ བྱི་ཡི་ཅུག་ རྒྱང་གི་ཅུག་ གསང་བའི་ཅུག་
ཨོྭ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་བཛྲཱཿ དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་ཆེ་ཅུག་ སྐྱ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་
ལྷན་ཅུག་ ཕྱག་གཡས་སྡེ་སྡོད་སྡེགས་བམ་བསྐྱམས་ཅུག་ གཡོན་པས་ཕྱར་པའི་ཕུསྟྱ་
བསྐྱམས་ཅུག་ ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅུག་ ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་པཎྲཱི་ཏཱཿ ཐུགས་
རྗེས་ཅུག་ བརྟེ་བས་ཅུག་ དགོངས་པས་ཅུག་ རུས་པས་ཅུག་ བྱི་ཡི་ཅུག་ རྒྱང་གི་ཅུག་ གསང་བའི་ཅུག་
གུས་པས་ཅུག་ ཨོྭ་ཨྲཱ་ཧྲཱཿ དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ་ཅུག་ དྲི་མེད་གནས་མཆོག་

ཉམས་རེདགའུ་ རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ས་མཆོམས་སུ་ གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོན་པའི་
ཆོེ་ གྲི་བསྐྱུང་སྟོས་ངད་ལྗན་པའི་རིེ་ མེ་ཏོག་པར་དགུན་ཡང་སྟེེ་ ཅུ་མིག་བྱང་ཅུབ་
བདུད་ཅིའི་ཆེུ་ བདེ་ལྗན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏེུ་ སྟེས་མཆོག་ཚུལ་བཟང་ཆོས་གོས་
གསོལུ་ ཕྱག་གཡས་རྩེ་རྩེ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམསུ་ གཡོན་པས་རིན་ཆེན་བཅའ་ཏོགུ་ ར་ཏྟ་
བདུད་ཅིས་ནང་དུ་གཏམསུ་ མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགསུ་ ཡི་དམ་ཞལ་
གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེསུ་ ཐུགས་རྗེསེ་ བརྟེ་བསེ་ དགོངས་པསེ་ རུས་པསེ་
སྤྱི་ཡིེ་ རང་གིེ་ གསང་བའིེ་ གུས་པསེ་ ཨོྲོ་ཨྲེུ་རྩྱེ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
བརྟུགས་པའི་ཆོེ་ གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛདུ་ བསྟེན་ཕུར་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་སུ་འཕངུ་ རྩེ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲངས་ཤིང་བསྐྱེལུ་ བསྐྱེལ་ཞིང་ཅོ་རྩུན་ནགས་སུ་
འཕངུ་ མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྟེམུ་ སྤྱིབ་གྱི་ཕུ་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགསུ་
ཡ་ཏྟ་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བརྒྱགུ་ འགྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་གཤེདུ་ ཐུགས་རྗེསེ་ བརྟེ་
བསེ་ དགོངས་པསེ་ རུས་པསེ་ སྤྱི་ཡིེ་ རང་གིེ་ གསང་བའིེ་ གུས་པསེ་
ཨོྲོ་ཨྲེུ་རྩྱེ་ སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛད་པའི་ཆོེ་ བྱེུ་ཅུང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་ཅནུ་
ཡ་མཆོན་གཟུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགསུ་ ཆོམས་འགྲིགས་དབུ་སྐྱ་སེར་ལ་མཛེསུ་
དགུང་ལོ་བརྟུ་དུག་ལོན་པའི་ཚུལུ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་གསོལུ་ ཕྱག་གཡས་
འཁར་བའི་ཕུར་པ་བསྐྱམསུ་ བདུད་དང་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན་མཛདུ་ གཡོན་པས་སེང་
ལྗེང་ཕུར་པ་བསྐྱམསུ་ མོས་པའི་བྱེལ་སྐྱུང་སྟོབ་མཛདུ་ མགུལ་ན་ལུགས་གྱི་ཕུར་པ་
བསྐྱམསུ་ ཡི་དམ་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེདུ་ གཉིས་མེད་སྐྱལ་སྐྱུ་འཛམ་གྱིང་རྒྱནུ་

ཐུགས་རྗེས་ཅེས་ཅི་བཅུ་བས་ཅི་དགོངས་པས་ཅི་རུས་པས་ཅི་སྤྱི་ཡི་ཅི་ནང་གི་གསང་
བའི་གུས་པས་ཅི་ཨོྩཱུ་རྩྱུ་ཅི་འདྲེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ་མེ་དཔུང་ཤོད་གྱི་
ས་གཞི་ལུ་མདའ་རྒྱུང་གང་གི་མཆོ་ནང་དུ་པརྩའི་སྤྲེང་དུ་བསིལ་བསིལ་འདྲུ་
པརྩའི་ནང་ན་དགོངས་པ་མཛད་ཅི་མཆོན་ཡང་པརྩའ་འབྱུང་གནས་ཞེས་ཅི་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཅི་དེ་འདྲའི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མཆོན་ཅན་ཅི་ཐུགས་རྗེས་ཅི་བཅུ་
བས་ཅི་དགོངས་པས་ཅི་རུས་པས་ཅི་སྤྱི་ཡི་ཅི་ནང་གི་གསང་བའི་གུས་པས་ཅི་
ཨོྩཱུ་རྩྱུ་ཅི་བོད་གྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཆེ་དད་ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་གང་ལ་
གང་འདུལ་སྤྱུར་བསྟན་ནས་ཅི་གཙང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྩུ་དབྱེ་ལྷན་དགོ་བསྟེན་དམ་ལ་
བཏགས་ཅི་ཡུལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་ཤོད་དུ་ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་རྩོགས་པ་ཅན་ཅི་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ཅི་མང་ཡུལ་དེ་ཡི་བྱམས་སྤྱིན་དུ་དགོ་སྤྲོང་བཞི་ལ་དངོས་
གྲུབ་གནང་ཅི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ཅི་ཐུགས་རྗེས་ཅི་བཅུ་བས་ཅི་
དགོངས་པས་ཅི་རུས་པས་ཅི་སྤྱི་ཡི་ཅི་ནང་གི་གསང་བའི་གུས་པས་ཅི་ཨོྩཱུ་
རྩྱུ་ཅི་དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ་བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་ཅི་བོད་
ཡུལ་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྩུ་གངས་དཀར་ཤ་མེད་དམ་ལ་བཏགས་ཅི་འདམ་ཤོད་ལྷ་བྱའི་
སྤྲོང་བྱུང་དུ་ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་དམ་ལ་བཏགས་ཅི་རྟས་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ་ལྷ་
སྤྲོན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཅི་ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅི་ལ་ལས་སྤོག་གི་
སྤྲོང་པོ་ཐུལ་ཅི་ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས་ཅི་ལ་ལས་བཅན་དུ་ཁས་སྤངས་བྱས་ཅི་
མཐུ་དང་རྩུ་འཐུལ་སྤོབས་པོ་ཆེ་ཅི་ཐུགས་རྗེས་ཅི་བཅུ་བས་ཅི་དགོངས་པས་ཅི་རུས་

པས་། བྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྭ་ཨྲུ་རྩྱེ་། དམ་པ་ཆོས་གྱི་
བསྟན་པ་ནི་། རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བུར་བཅུགས་པའི་ཆེ་། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྷན་གྱིས་།
གྲུབ་། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་། སྤྱེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་ཡང་།
གསོལ་། གཅིག་ནི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་། གཅིག་ནི་པདྨ་སྙུ་མ་། གཅིག་ནི་མཆོ་
སྤྱེས་རྫོང་ཞེས་། གསང་མཚན་རྫོང་ཁོ་རྗེ་ལ་། ཐུགས་རྫེས་། བརྟེ་བས་།
དགོངས་པས་། རུས་པས་། བྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྭ་ཨྲུ་
རྩྱེ་། བསམ་ཡས་མཆོམས་ལུར་སྤྱོད་པ་མཛད་། རྒྱུན་པར་སློབ་ཀྱིང་དངོས་གྲུབ་གནང་།
རྫོང་སྤྱོད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་། གདོན་གཟུགས་བོན་གྱི་བསྟན་པ་བསྟུབས་། ཆོས་སྤྱི་
མེད་རིན་ཆེན་བསྟན་། སྤྱལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་། ཐུགས་རྫེས་། བརྟེ་བས་།
དགོངས་པས་། རུས་པས་། བྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་། ཨོྭ་ཨྲུ་
རྩྱེ་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་བྱོན་། ད་ལྟ་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་། མི་ལས་ལྷག་གྱུར་
ཡ་མཚན་ཆེ་། སྤྱོད་པ་མཛད་གྱུང་ངོ་མཚར་ཆེ་། མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་། ཐུགས་
རྫེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་། རུས་པས་། བྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་།
གུས་པས་། ཨོྭ་ཨྲུ་རྩྱེ་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལྷན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་། སྤྱོད་པ་ཀུན་
སྤངས་ཁམས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱི་
བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ་། ཐུགས་རྫེས་། བརྟེ་བས་། དགོངས་པས་།
རུས་པས་། བྱི་ཡི་། རང་གི་། གསང་བའི་། གུས་པས་ཐུག་འཆོལ་སྤྱོད་ས་སུ་མཆི་
ཨོྭ་ཨྲུ་རྩྱེ་བཟོ་གུ་རུ་པདྨ་སྤྱི་རྩྱེ་། ཨོྭ་ཨྲུ་རྩྱེ་བཟོ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ

ངོ་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱེ་ལྷོ། ཞེས་པ་འདྲ་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་ཁྱེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་

སྒྲིང་པས་སྒྲིཉ་ཀ་ལ་རོང་སྒྲིའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འོག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་སྒྲ་མའི་བྲུགས་སྤྱབ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་གྱི་ཞལ་

གདམས་སྒྲིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལས། སྤྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྤྱབ་པ་ཁོལ་ཏུ་བྱུངས་པ་སྟེ། འདིས་གྱུང་བསྟན་འགྲུའི་བར་

ཆད་དང་ཆུད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དག་ལེགས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། ལྟེ། དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། དངོས་གྲུབ་ཀྱུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཅུ། བར་ཆད་

ཀྱུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་།

བྱིན་དགས་དབའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།

གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པས་སངས་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་བྲག་རི་རིན་ཆེན་བཙེགས་པ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་དུས་

བབས་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱུན་གྱིས་ཁོར་ཏུ་གཅེས་པར་བྱུངས་ཤིག། ལྟེ། **གསོལ་འདེབས་**

བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་མ་ནི། ཨོ་མ་རྟོ། མཆོ་དབུས་གོ་སར་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ལ། ལྷུ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ནི། རལ་ཁའ་འགྲུའི་སྤྱིན་པུང་

འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ལས་

ངན་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། རང་གཏོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུག་ལུ་གའི་

ཆོགས། ཁྱོད་ཞལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། ཞལ་བཞེས་སྒྲིང་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་ཨོ་

རྒྱུ་རྩེ། བསམ་པ་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པར་། དད་དང་རྩལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་

དང་། བྲོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྲེལ་ཡོད་དོ་ཆ་ཤེས། ཤེས་རབ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞོར་

བདུན་པོ། སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ལྷགས་ནས། འཛིག་རྟེན་བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པར་

དབུགས་འབྱིན་མཛོད། བསམ་པ་ལྷན་དུ་འགྲུབ་པར་། གང་ལ་ནད་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་མི་

འདོད་རྒྱུན། །འབྲུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། །མེ་ཆུ་གཅན་གཟན་ལམ་
འཕྲང་འཛིགས་པ་ཆེ། །ཆེ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །སྐབས་དང་རེ་
ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཞིག་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ། །བསམ་པ་སྦྱར་དུ་
འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བོད་ཁམས་ནད་སྦྱག་མཐའ་དམག་ཞི་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་ཕན་
ན་སྟམ་པ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་གཞུགས། ཅས་པ་འདིའི་སྟོ་ཀ་དང་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་རྒྱབ་
ཆོས་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་སྲུང་གི་མཆོད་བཞེད་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་སྤྱིན་ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་རྩ་
རྗེའི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ནོ།།

༥ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བཞེད་པ་གྲག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་ལ། །བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། །གཞན་དོན་རྫོགས་
བྱང་འཕྲོབ་བྱའི་བྱིར། །ཟབ་མའི་རྒྱུད་སྤེ་བཀྲལ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སེམས་བྱ། རང་
མདུན་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འབྲིགས་པའི་དབུས། །པད་
ཟླའི་གདན་ལ་སྐད་ཅིག་གིས། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐྱ་མདོག་
གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ནི། །མཚམས་སྤྱིན་གསར་པས་འབྲུད་བཞིན་མཛེས། །ཞི་འཇུག་བརྒྱུད་
གཉིས་ལང་ཆོའི་དཔལ། །ངོ་མཚར་མཚན་དཔའི་སྲུང་པོ་འབར། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་
བཞིའི་དང་པོ་གཉིས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དང། །འོག་མས་ཐབས་ཤེས་
མདའ་གཞུ་བསྐྱམས། །ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་
ཀྱང་བཞུགས། །སྒྲུ་ཆོགས་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་

བརྒྱན། ཟུར་ཕུད་ཡུལ་ལར་གནས་པའི། མི་བསྐྱོད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཅས། །
མཁའ་ལམ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུ། སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། མའོན་སུམ་
བཞིན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
ཆངས་དབང་སོགས། སྲིད་ཞིའི་ཉམས་འགྱུར་ཇི་སྟེད་ཀུན། འཇམ་པའི་དཔལ་ལས་
གཞན་མིན་སྟེར། མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་རྗེས་སོང་བའི། མཚན་དང་སྒྱུ་ཡི་བཀོད་པ་དང།
ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་སྟོམས་འདུག་པར། མི་སྤྱེད་མཆོག་ཏུ་གྱུས་པའི་སྟོས། འག་གི་ཁོར་
བུ་ཏུ་སྒྱུར། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། རྗེ་རྗེའི་མཚན་དོན་ཡང་དག་པར། །
བརྗོད་པའི་གདངས་སུ་འཕོས་པ་ཡིས། མཁའ་བཙུན་པའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། བྱུགས་
རྗེའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་པ། ས་གསུམ་བྱུང་པར་རབ་ཏུ་འཕྲོས། བདག་དང་ཡིད་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྟོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྟུང་དང། སྒྲིབ་གཉིས་ལུན་པ་ཀུན་
བསལ་ནས། རྗེ་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱ་ལ། སྟོམ་ཆོག་པརྟོ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
བསམས་ལ། ༥ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྐད་དུ། ཡུལ་
མཁུ་གྲི་རྒྱ་མ་སྐྱོ་ཏི། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདྲེས་དཔལ་ལུན་རྗེ་རྗེ་
འཆང་། བཀའ་དགའ་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག། འདའ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་
རྒྱལ། རྗེ་རྗེ་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་རྒྱལ། བསྐྱེད་ཀའ་པོ་རྒྱས་འདྲའི་སྤྱན། བསྐྱེད་རྒྱས་
འདྲའི་ཞལ་མངའ་བ། འདྲའི་ལག་གིས་རྗེ་རྗེ་མཆོག། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་
པ། རྟོག་ཉེར་རིམ་པར་ལུན་ལ་སོགས། ལག་ན་རྗེ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ། འདའ་བོ་

གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་པོ། །འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔའ་བྱད་ཅན། །རྫི་རྫི་ཆེ་མོ་རབ་འཕྲོ་
བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །སླིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་
འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག། །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །བྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་
གཟུགས་ལྟན་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་བཏུང་རྣམས་དང་ལྟན་
ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ནས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྦྱར་སྦྱར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །བྱུང་
བདག་བདག་ལ་སྦྱར་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཕྱགས་བཅེད་ཕྱིར། །སྦྱེ་འཕུལ་བླ་བ་
མཛོད་རྫོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །ཉོན་མེད་ས་པས་ནི་སེམས་
དགྲ་གས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱར་པ་དང་། །བླ་
མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས། །འགྲོ་བའི་བླ་
མ་སྟོན་པ་པོ། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཆོག་
གིས། །བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག་ །ཡེ་ཤེས་
སྒྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི། །མིང་ནི་ཡང་དག་བཛོད་
པའི་མཆོག། །དོན་ཐབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་
བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་
རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
གསུང་བ་གང་། །རྒྱུད་ཆེན་སྦྱེ་འཕུལ་བླ་བ་ལས། །རྫི་རྫི་འཆང་ཆེན་གསང་སྒྲགས་
འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བཞིན་དུ། །སྦྱར་སྦྱངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་

གསོལ། །མགོན་པོ་ཚྲོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། །གསང་འཛིན་ཅི་ནས་བདག་འབྱུང་
ཕྱིར། །ངེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་ནི། །བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་། །ཉོན་
མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པའི་བྱད་པར་ངེ་
བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆོལ། །གསང་དབང་ལག་ན་ངོ་ཚེ་
ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། །ལུས་
བཏུང་ནས་ནི་སྒྱུན་སྒྱུར་འདུག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ། །ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྒྱུ་གཉིས་མཆོག །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྡགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་
དེ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དབྱ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ། །སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྟན་ནས། །ཆངས་
པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་ཡིས། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་ནས། །ལག་ན་ངོ་ཚེ་
སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་དབང་ལ་ནི་སྒྱུར་གསུངས་པ། །སྟོང་ཇེ་ཆེ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། །
འགོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱོང་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བཟོད་པ་ནི་དོན་
ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིག་སེལ་བ། །ངལས་ཉན་པར་བཟོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་
དཔལ་ལྡན་ངོ་ཚེ་འཆང་། །ལག་ན་ངོ་ཚེ་བྱོང་ལེགས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་
ངས། །བྱོང་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །བྱོང་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །བཅོམ་
ལྡན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ། །གསང་སྒྲགས་རིགས་
ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་
ལ་ནི་རྣམ་པར་གཟིགས། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་ཏེན་སྤང་

གྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་། རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྲེ་
 ཆེར་གཟིགས་ནས། རྩིག་གི་བདག་པོས་ཆོག་ས་སུ་བཅད། གསང་སྤྲུག་ས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་
 ལྟན་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། མི་སྦྱེའི་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། ཨྱ་
 ཨྱ། ཨི་ཨྱ། ཨུ་ཨྱ། ཨེ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱ། ཨོ་ཨྱེ་ སྤྱོད་ཀྱི་དེ། རྩྱ་ལྟུང་རྩྱ་ལྟུང་
 ལྟུང་རྩྱ་ལྟུང་ལྟུང་རྩྱ་ལྟུང་། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་རྩྱ་ལྟུང་ལྟུང་། རྩྱ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 ལྟུང་། ཨྱ་ར་པ་ཅ་རྩྱ་ལྟུང་ལྟུང་། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས། རྩིག་ས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཨྱ་ལས་བྱུང་། ཨྱ་ནི་ཡིག་འབྲུག་ཀུན་གྱི་མཆོག་ རྩིག་ཆེན་ཡི་གོ་དམ་པ་
 ཡིན། རྩིང་ནས་འབྱུང་བ་སྦྱེ་བ་མེད། རྩིག་ཏུ་བཟློང་བ་སྤངས་པ་སྟེ། བཟློང་བ་ཀུན་གྱི་
 རྩི་ཡི་མཆོག་ རྩིག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདྲོད་ཆགས་ཆེ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞི་སྤང་ཆེ། རྩིན་མོངས་ཀུན་
 གྱིད་གྲ་ཆེ་བ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། གཏི་མུག་སྒྲོ་སྟེ་གཏི་མུག་སེལ། མཆོད་
 པ་ཆེན་པོ་བྲོ་བ་ཆེ། བྲོ་བ་ཆེན་པོ་དགྲ་ཆེ་བ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། ཆགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། འདྲོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །
 གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། རྩི་དོག་ཆེ་ཞིང་ལུས་བོང་ཆེ། མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། རྟེན་རབ་མཆོན་ཆེན་འཆང་བ་སྟེ། རྩིན་
 མོངས་ཆེན་པོའི་ལྷགས་རྒྱ་མཆོག་ རྩིགས་ཆེན་སྟན་འགས་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤང་བ་ཆེན་པོ་
 གསལ་བ་ཆེ། མཁས་པ་སྦྱེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། སྦྱེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དོན་སྦྱབ་པ། སྦྱེ་
 འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་དགའ། སྦྱེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་ཅན། སྦྱིན་བདག་

ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། རྩུལ་བྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་། བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་
པོ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་བ་ཡིན། བསམ་གཏམ་ཆེན་པོ་ཏིང་འཛིན་གནས། །
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལྷུས་འཆང་བ། སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐབས་ཆེ་བ། སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོ་སྟེ། བྲམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཡི་མཆོག་། ཤེས་
རབ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཆེན་ལྡན། ལམ་བས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་
ལྡན། རྟུགས་ཆེན་མགྱོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། སྟོབས་
ཆེན་པོ་རྩལ་གཞོན་པ་པོ། སྲིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛམས། ལམ་བྲགས་ཤིང་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་
འཆང་། རྒྱག་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱག་ལྷུལ་ཆེ། འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། ལམ་གོན་
པོ་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲུ་མ་གསང་སྒྲུགས་ཆེ་བའི་མཆོག་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་རྩུལ་
ལ་གནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་རྩུལ་གྱི་མཆོག་། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཆེ། །
བྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱབ་ཆེན་ལྡན། གསང་སྒྲུགས་རྩུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། གསང་སྒྲུགས་
རྩུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། ལ་རྩལ་ཕྱིན་བཅུ་ཐོབ་པ་སྟེ། ལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་
གནས། ལ་རྩལ་ཕྱིན་བཅུ་དག་པ་སྟེ། ལ་རྩལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་རྩུལ། ལམ་གོན་པོ་ས་
བཅུ་འི་དབང་ཕྱུག་སྟེ། ས་བཅུ་ལ་ནི་གནས་པ་པོ། ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །
ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུ་འི་དོན། བྱབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་
བྱབ་པའི་བདག་། གྲུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པོ། ཐོག་མ་
མེད་པ་སྟོས་མེད་བདག་། དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག་། བདེན་པར་སྤྲུའིང་ཆོག་
མི་འགྱུར། རི་སྐད་སྤྲུས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། ཡང་

དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། བདག་མེད་སེང་གའི་སྒྲ་དང་ལྷན། ཟུ་སྟེགས་རི་
དྲགས་ངན་འཛིགས་བྱེད། ཀྱུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། རྒྱལ་བ་དབྱ་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ། འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་སྟོབས་པོ་
ཆེ། ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག ཆོགས་ཇེ་ཆོགས་བདག་དབང་དང་
ལྷན། མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་གཞན་གྱི་བྱིང་མི་འཛིག ཆོག་ཇེ་
ཆོག་བདག་སྒྲུ་མཁས་པ། ཆོག་ལ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། ཆོག་བདེན་པ་དང་
བདེན་པར་སྒྲ། བདེན་པ་བཞིན་སྟོན་པ་པོ། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་བྱིར་མི་འོང་། འབྲེན་པ་
རང་རྒྱལ་བསེ་རུའི་རྒྱལ། ཏེས་འབྱུང་སྒྲ་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་
གཅིག་པོ། ཏེ་གོ་སྟོང་དབྱ་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་
བྱལ། བདེ་བ་རྣེད་པས་འཛིགས་མེད་ཐོབ། བསིལ་བར་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད། ཏིག་
པ་དང་ནི་རྐང་པར་ལྷན། བདེ་གཤེགས་འཛིག་རྟོན་ཏིག་པའི་མཆོག བདག་གིར་མི་
འཛིན་ངར་མི་འཛིན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གནས། འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་མཐར་
སོན་པ། བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏེས་བསལ་བ། ཤེས་
རབ་མཆོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། ཏེ་མ་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྷན། འཛིག་རྟོན་
སྒྲ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། ཤེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་
པ་པོ། ཏོན་གྲུབ་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྣམ་པར་
མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། བསོད་ནམས་ལྷན་པ་
བསོད་ནམས་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡོད་མེད་

ཤེས། རྩོམ་པ་ཉིས་ཚོགས་ཅི་བས་གསལ་པ་པོ། རྟག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཙན། །
བསམ་གཏན་བསམ་བྱསློ་ལྡན་མཆོག་ སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། མཆོག་གི་དང་པོ་སྐྱེ་
གསུམ་འཆང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཙན། རྩལ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་
བདག་ སངས་རྒྱས་ལྡེ་བདག་ཅིད་པན་ཙན། སྐུན་ལྡེ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པོ་དམ་པའི་མཆོག་ ཤེས་པས་སྤྲིད་
འབྱུང་སྐྱེ་གནས་མེད། ཆོས་ལས་འབྱུང་བ་སྤྲིད་པ་སེལ། གཅིག་ཕུ་སྤྲུལ་བྲེགས་རྩི་རྩི་
བདག་ སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག་ རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། འགྲོ་
བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། གཟི་བརྩིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། སྤྲུགས་མཆོག་མངའ་
བདག་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་
མད་བྱུང་གཙུག་ རྣམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྲུ་ཆོགས་སྒྲོན། སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་དངོས་
པོ་མཆོག་ འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན། སྤྲུ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྐྱེད་པ་པོ། །
མཆོད་ཅིང་རྩིད་པ་བྱང་སྤྲོང་ཆེ། རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྤྲུགས་ཙན། དམ་ཆོག་
ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་འཛིན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། ཐེག་པ་མཆོག་
གསུམ་སྒྲོན་པ་པོ། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩི་ཞགས། །
རྩི་རྩི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེ། རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཁྱི་བོའི་རྒྱལ་པོ་
གདོང་བྱུག་འཛིགས། མིག་བྱུག་ལག་བྱུག་སྒྲོབས་དང་ལྡན། ཀའ་རུས་མཆེ་བ་
གཅིགས་པ་པོ། ཏེ་ལ་ཏེ་ལ་གདོང་བརྒྱབ། གཤེན་རྩི་གཤེད་པོ་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ། རྩོ་

[illegible]

ལུས་འཆང་བ་པོ། རྩྱགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་བྲག་གས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཏྲོག་ །འཛིག་ཏྲོན་
གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་ །གནས་བཏོན་ཀླན་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་འདུག་ །སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་
མཆན་འཆང་བ། །སྤྱག་གུ་འཛིག་ཏྲོན་གསུམ་ན་མཛེས། །འཛིག་ཏྲོན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་
དཔོན་ཏེ། །འཛིག་ཏྲོན་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་སྟོབ་འཛིག་ཏྲོན་ཡིད་
གཙུགས་པ། །སྐྱབས་དང་སྟོབས་པ་སྤྲན་མེད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ། །
ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་དྲི་སྟོང་འདི་སྐྱབས་འབྱེད་པ། །སྤྱིད་པའི་བླ་བ་
འཛེམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ནི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཡེ་
ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །ཛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་ཏུ་ཐོགས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་ཐོབ། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་
ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་མོངས་ངི་མ་ཀུན་ལས་
འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཏྲོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་
ཐོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་
གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་། །བྱབ་བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །
དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ །བྱེད་པ་སེམས་ཅན་
ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་
ལ། །བྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཆོག་ལྟན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །
རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁའས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྟན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་བཟླ་

ཤེས་བཟ་ཤེས་འབྱུང་། བཟ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟ་ཤེས་པ། བྲགས་པ་བཟ་ཤེས་སྒྲན་
བྲགས་དགོ འབྲགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དག་འསྟོན་ཆེ། འདག་ཆེན་རྩལ་མེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །
བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། མཆོག་ཏུ་དག་པ་བྲགས་བདག་དཔལ། མཆོག་
ཕུན་མཆོག་སྦྱིན་གཙོ་བོ་སྟེ། སྦྱབས་གྱི་དམ་པ་སྦྱབས་སུ་འོས། འཛིག་ཏེན་དབྱ་སྟེ་རབ་
གྱི་མཆོག འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། གཙུག་ཕུད་ཕུད་བུ་ལྷུང་ལོ་ཅན། རལ་པ་
ཕུན་ཇོ་ཅོད་པན་ཐོགས། གཏོང་ལྷ་གཙུག་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན། ཟུར་ཕུད་ལྷ་པ་མེ་ཏོག་
ཐོད། མགོ་རྒྱམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །
དག་ཕུབ་མཐར་ཕྱིན་དག་ཕུབ་ཆེ། གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་རུ་ཏམ། བྲམ་བེ་ཆངས་པ་
ཆངས་པ་ཤེས། ཟུ་ངན་འདས་པ་ཆངས་པ་ཐོབ། གྲོལ་བའི་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །
རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། ཟུ་ངན་འདས་ཞི་ཟུ་ངན་འདས། ཤེགས་པར་ཟུ་ངན་འདས་
དང་ཉེ། བདེ་སྦྱག་སེལ་བ་མཐར་གྱུར་པ། ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། བྱབ་
པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་བྱབ་པ་
པོ། ཤུ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་བོན་བྲལ། རྟུལ་མེད་རྟུལ་བྲལ་ངི་མ་མེད། ཉེས་པ་སྤངས་པ་
སྦྱོན་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་སད་པ་སད་པའི་བདག ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྩྱལ་འཆང་བ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་
ལྷན་གྱིས་གྱུབ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐམ་
མེད། འད་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངི་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་ལུས་
ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཆོག་གི་དབང་ཕུག་སྦྱ་བ་ཆེ། སྦྱ་བའི་སྦྱེས་མཆོག་སྦྱ་བའི་

ཀྱལ་། སྤྱི་བའི་དམ་པ་མཆོག་གི་གནས། སྤྱི་བའི་སེང་གེ་ཚུགས་པ་མེད། ཀྱུན་ཏུ་སྒྲ་
བས་མཆོག་ཏུ་དགའ། གཟི་བཞིན་ཕྱིང་བ་བལྟ་ན་སྤྱུག འོད་བཟང་འབར་བ་དཔལ་གྱི་
བེདུ། ལག་ན་འོད་འབར་སྒྲུང་བ་པོ། སྤྱི་ན་པ་ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། ཟུག་རུ་འབྱིན་པ་སྒྲ་
ན་མེད། སྤྱི་ན་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲོན་པའི་ཤིང་། རང་དོ་ཅོག་གི་དབྱ་ཆེ་བ། སྤྱུག་གུ་
འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག འདཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། སྤྱོད་གས་བཅུ་ནམ་
མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས། འགྲོ་ན་གདུགས་
གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྒྱུ་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། འདཔལ་ལྷན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་
བདག རྒྱབ་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གདུགས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བཞིན་ཆེ། །
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་འཆང་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱི་བསྟན་པ་གཅིག རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། རིན་ཆེན་ཀུན་བདག་དབང་
ཕུག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཀུན་གྱི་བདག རྗེ་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ། སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཆེ་
བ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། རྗེ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་བ་ཆེ། རྗེ་རྒྱ་བ་དེ་མེད་
འོད། ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་ཆགས་པ་ཆེ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད། རྗེ་རྗེ་
སྤྱིལ་ཀྱང་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། འདཔལ་ལྷན་
སངས་རྒྱས་པ་རྒྱ་སྤྱུས། ཀྱུན་མཁའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་འཕུལ་སྒྲ་
ཆོགས་འཆང་། ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིག་སྤྱུགས་འཆང་། རྗེ་རྗེ་རྣམ་པོ་རལ་གྱི་ཆེ། ཡི་ག་
མཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དག ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱུག་བསྐལ་གཙོད། ལམ་ཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་

[illegible]

མེད། རྣམ་རིག་སྒྲུ་ཆོག་གས་གཟུགས་དོན་ཅན། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། །
དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྒོ། སྲིད་པའི་
འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྲིན་དཀར་དག་པ་
བཞིན་དུ་དཀར། འོད་བཟང་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད། ཉིམ་འཆར་ཁའི་དགྲིལ་ལྟར་
མཛེས། སེན་མེའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར། ཅོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཅེ། སྒྲི་
མཆོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་འཆར། ཁོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་
པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། རྩུ་འཕྱལ་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་
ཆེན་ལྷན། དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཆེན་པོ་འཆར། དྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། བྱང་ཆུབ་
ཡན་ལག་མེ་ཏོག་སྟོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ཚུལ་རིག ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤས་ཆེར་
ཆགས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། སྤང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། རྣམ་དག་སྤང་པོ་ལྷ་འཆར་
བ། དེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། དེས་
འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
སྲིད་ཅ་བཏོན། དག་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འཆར། བདེན་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །
ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆར། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྷན། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་
བཅུ་དྲུག་རིག རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་ཆུབ་པ། རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཆོག །

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྒྲ། བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་
མདོན་པར་རྟོགས། སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་གྱི་རིག་ བྲེག་པ་སྒྲ་ཆོག་མཁུ་ཐབས་ཚུལ་
གིས། འབྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། བྲེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། བྲེག་པ་
གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་ ལས་ཀྱི་
ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། རྒྱ་བོ་རྒྱལ་ཆོ་གྱི་ལས་བསྒྲུལ། སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་ལས་
བྱུང་བ། ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་གྱིན་ཉོན་མོངས། བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །
སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། དོན་ཡོད་འབྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། འདུ་ཤེས་གྱི་དོན་
སྤངས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཡུལ་དང་
ལྡན། སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། དེ་དག་
སེམས་དང་མཐུན་པར་འདུག སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་གྱི་
ཡིད་དགའ་བ། བྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་པ་མེད། ཁོར་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
སྤངས། དོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒྲོ། གྱིན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ སྤྱང་པོ་
ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་
རྟོགས་སངས་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། ལྷས་མེད་ལྷས་ཏེ་ལྷས་ཀྱི་
མཆོག་ ལྷས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། གཟུགས་རྣམས་སྒྲ་ཆོག་གྱི་ཏུ་སྟོན། ཁོར་
བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་བྱ་བ། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱ་བསྟན་
མེད། གསང་སྤྲུགས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། གསང་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །
གསང་སྤྲུགས་དོན་གྱི་སྦྱེད་པ་པོ། བྲེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། སྦྱོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་

ལྷ། བྲིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གོ་བརྒྱ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་མེད། བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་བྲིག་
ལེ་ཅན། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་ཅན། །
བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། ཏིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་པ། ཏིང་
འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཆོག། འོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། སྦྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ་
སྐྱེ་ཡི་མཆོག། སངས་རྒྱས་སྦྱུལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། བྲོགས་བཅུར་སྦྱུལ་པ་སྣ་ཆོགས་
འབྱེད། ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ལྷ་དང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་
མིན་བདག། འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་འི་གྲ། འཛམ་ས་བྱེད་འཛམ་ས་བྱེད་དབང་ཕུག་པོ། །
སྤྱིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བརྒྱལ་བ། སྟོན་པ་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བའི་གྲ། འཛིག་རྟེན་བྲོགས་
བཅུར་རབ་གྲགས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་བ་པོ། བྲམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །
སྟིང་རྩེ་ཡི་ནི་ཡ་ལང་བགོས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། ཉོན་མོངས་མི་
ཤེས་གཡུལ་ངོ་སེལ། དཔའ་བོ་བདུད་དབྱ་བདུད་འདུལ་བ། བདུད་བཞི་འཛིགས་པ་
སེལ་བར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ཕམ་བྱེད་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་
རྟེན་འབྲེན། མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ཕུག་གི་གནས། རྟག་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །
བཀྱར་འོས་རྩེད་པར་བྱ་བའི་མཆོག། ཕུག་བྱར་འོས་པ་གྲྭ་མའི་རབ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་
པོ་གོམ་གཅིག་བགྲོད། མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། གསུམ་རིག་གཙང་མ་
དག་པ་སྟེ། མའོན་ཤེས་དྲུག་ལྷན་རྩིས་བྲན་དྲུག། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེ། རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན་པའི་མཐའ། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་

[illegible]

བོ་བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། རེ་མི་
 མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག ལག་ན་རྫོང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ། ལྷ་ཆོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ། གསང་བསྟོད་ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསེལ། མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་ངོ་། །
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། རྣམ་གྲོལ་འབྱས་བུ་འཆལ་བ་ཡི། འགྲོ་བ་
 མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། བདག་ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་
 ཆེན་མཛད། སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །
 ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། རྟོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཡུལ་འདི་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བཤད། བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། ། ལྟོ མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་
 པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་གདོན། སྟོན། ཨོ་སངས་རྒྱལ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཅི་
 རིགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏུང་གདོན་པར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་མཐར། དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་མཆོས། སྤྱིད་པ་མཐར་བྱས་དེ་སྤྱིད་དུ། འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་རུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཨོ་ཨྲུ་མཉུ་བྱི་ཨཱྀ་མས། ཤུག་པ་ཏི་ཚུ་སྐྱེ་བའི་བར་གྱིས་
 མཆོད། སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཐུང་པོ་གཅིག་བསྐྱེས་པ། སྤྱིད་ནི་
 ཀྱན་གྱི་དཔལ་གྱུར་པའི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྫོང་
 རྫོང་མཆོད། ཡང་དག་བརྗོད་པས་རབ་བསྐྱགས་བདག རེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱིད་པའི་
 བར། དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མཛོད། གནས་སྐབས་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་

དང་། །སྒོམ་པའི་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་མཚུངས་མེད་པའི། །སྒྲ་
བའི་ཉི་མར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཐར་ཐུག་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན། །མི་ཕྱེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་
ཐོབ་ནས། །འགྲོ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། གཞོད་ནས་སྒྲོས་བྲལ་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཏིན་འབྱུང་སྐྱ་མའི་
ངང་ཚུལ་གྱིས། །སྒྲ་ཆར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་པ། །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས། །འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་
ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྒྲུ་སྒྲོན་ཅི་
རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་མ་ཏི་པ་རྫོ་པུ་ར་མི་ཏུ་ཐིང་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུ་ཡུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྤོང་གི་དགོ་
འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་
བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲེམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་
མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་
རྣམ་པར་བལྟ་འོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་
སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཆེ་དང་
ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་
འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་རྣམ་
པར་ཡང་དག་པར་ཇེས་སུ་བལྟ་འོ། །གཟུགས་སྤོང་པའོ། །སྤོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །

གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རྣམས་སྟོང་པ་འོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་
པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བལ་བ། བྲི་བ་མེད་པ།
གང་བ་མེད་པ་འོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད།
འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད།
སྒྲ་མེད། ལྗེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད།
རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་གྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །ཁ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱད་པ་མེད་པ་
ནས་རྒྱ་ཤི་མེད། རྒྱ་ཤི་བྱད་པའི་བར་དུ་འང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་
པ་འང་མེད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་
པས་སྤྱག་པ་མེད་དེ། སྤྱོན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་
སྤྱོན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་སྤྱགས།
རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྤྱགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་

སྒྲགས། སྒྲག་བསྒྲལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། མི་རྒྱུན་པས་ན་བདེན་
པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲགས་སྒྲས་པ། ཏུ་ཐུ། ག་ཏེ་ག་
ཏེ་ཕུ་ར་ག་ཏེ་ཕུ་ར་སྐ་ག་ཏེ་བོ་རྟེ་སྒྲུ། ཤུ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་
ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སེཞིས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་
སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་
བསྐྱོན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོལ་སྦྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
བསྒྲུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཤུ་ར་དྲ་ཏིའི་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྟ་དང་། མི་
དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟར་བཙས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟིང་པོ་རྗེ་གས་སོ། །
མཐར་བདུད་བརློག་བྱས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དག་
འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཆོག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་སྟོན་ལྟའི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་ཁ་
ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་

ཅད་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་གྲུང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་སྒྲིག་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་གྱུར་ཅིག །མེད་པར་གྱུར་
ཅིག །ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །རབ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ཅས་པའི་མཆུག་དུ། གང་གི་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་
མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐང་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྲོས་པ་ཉིར་ཞི་ཞི་སྤོན་པ། །
ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མས་གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

༥ བདེ་གཤེགས་གཙུག་ཏོར་ལྟར་མི་མངོན་པ་ལས། །ཉིར་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་
གདུགས་དཀར་མོ། །མཚན་ཅམ་ཐོས་པའི་རིགས་སྤྲགས་མེ་ཡིས་གྲུང་། །བདུད་སྒྲི་སྒྲིག་
བྱེད་བདེ་འབྱུང་ལྷག་པའི་ལྷ། །དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་རབ་ཚྲོགས་སྒྲག་ཞོན་གྱི། །སླིང་པོ་
ལས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མས། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་ལས་བྱ་བ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་
ཀུན་ཞི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྤྱོལ། །བྱུང་པར་པ་རོལ་མི་སྤྱན་བསམ་སྤྱོར་གྱིས། །སྒྲོ་
གསུམ་མནན་དང་བྱུད་སྟེམས་བཅིངས་ལ་གསོལ། །ཉིར་འཆོས་མི་རྩུགས་ཕྱིར་སྒྲོག་ཕྱིན་
ལས་གྱིས། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྤྱང་དུ་གསོལ། ༥ །བཅོམ་ལྷན་གདུགས་
དཀར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་སྤོན་ལམ་
མཐུ་བཙན་པས། །བདག་གིས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་
དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་གྱི། །

ཆག་ཆེ་ཉམ་ངེལ་ཏུ་གསོལ། ཁྱི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་ལྟོག་ ཏྲགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
ངན་པ་ལྟོག་ དབྱ་འབྲེལ་སྤྱིར་ངན་པ་ལྟོག་ ལྟམ་ངན་བརྒྱད་ཙ་བཞི་ལྟོག་ ཡེ་འབྲོ་
སུམ་རྒྱ་དུག་བཅུ་ལྟོག་ རྟ་རིགས་བཞི་རྒྱ་ཙ་བཞི་ལྟོག་ བག་གས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་
བརྒྱད་ཅུ་ལྟོག་ དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་ལྟོག་ ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་ལྟོག་ །
མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་ལྟོག་ དཔྱལ་བའི་གཤེད་དུ་བསྐྱོས་པ་ལྟོག་ བཟམས་དུར་སྤྱི་
ལངས་པ་ལྟོག་ ཁྱི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་ལྟོག་ ལྷགས་ལ་གོ་བ་བྱེད་པ་ལྟོག་ བཀམ་ཀྱི་
དལ་ཁ་ཐེབས་པ་ལྟོག་ ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་ལྟོག་ སྤྱོ་བ་སྤར་ཁ་ངན་པ་ལྟོག་ །
སྐྱེ་བ་དང་ཕུང་སྤྱི་ལངས་པ་ལྟོག་ ཁྱི་མཐུན་སྤྱོགས་ཀྱུན་ལྟོག་གྱུར་ཅིག་ བདེ་གཤེགས་
ཐུགས་རྗེའི་གཙུགས་ཏྲར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། བདེ་འབྱུང་རྟེན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཆར་བཅད་
ནས། བདེ་ལེགས་འབྲས་བྱ་ཉི་བར་སྟོལ་མཛད་པའི། བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་
ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༥ སངས་བཤེས་པའི་ཐལ་རྟེན་རྒྱུན་ཁྱེད་ཅི།

སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ། སེངས་པའི་གཞོན་ཅན་སྐྱར་གསལ་བའི། ཐུགས་ཀའི་
སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་ཆར་བཅད་གྱུར། ཞུ་གསལ་མ་ར་ཙམ་ཤ་
ར་ས་སྐྱ་ར་ཡ་ཕྱེ། ཅས་ཅི་རྣམས་བཞུས་མཐར། བཟོ། ཙ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་
བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་ཡི། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་ཐོད་
གཏོང་སོགས། ཁྱི་མཐུན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ངེལ་གྱུར། སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དབྱ་ལ་སྟོ། གཞོན་

པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ལ་སྒྲོ། །བདུད་དབྱ་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲོ། །རྗེས་ལྷལ་མེད་པར་སྒྲོག་
གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཐལ་ནེབ་བྱ། །བློ་མའི་རིག་སྒྲགས་རྣམ་པའི་མཐུས། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བར་
ཆད་བདུད། །གཞོན་བྱེད་མ་ལུས་ཆར་བཅད་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
མཛོད། །ཅེས་དང་བསྔོ་སྟོན་བྱའོ། །འདི་འདྲ་རྒྱུན་གྱི་དག་འདོན་དུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་པ་ཇི་ཡི། །

༥ ཆོ་ག་བྱུངས་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་
འཛོམས་པའི་དཔལ། །ཁ་གོན་མེད་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་
ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོྭ་མོ་གླ་ག་ཤ་ཏེ། །ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྱ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་
ཏ་ཏེ་ཇོ་རྩ་ཇོ་ཡ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ། །ཨ་རྟ་ཏེ་སུ་སྤྱའི་བུརྩ་ཡ། ཏ་ཏྲ་སྤྱ། ཨོྭ་བུ་ཏྲ་བུ་ཏྲ། མ་རྩ་བུ་ཏྲ།
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏྲ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏྲ་རྩ་ན་སྤྱ་རྩ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སྤྱ་སྤྱ་རྩ་པ་རི་ཤུརྩ་རྩ་
ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྩ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་ཤ་བི་ཤུརྩ་མ་རྩ་ན་ཡ་པ་རི་ཤ་རེ་སྤྱ་རྩ། །སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་སྤྱིན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྗེ་ཅན་
གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་ཤུགས་པར་འགྱུར། །ཚུལ་བྲིམས་
སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་རྟོགས་
ཏེ། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་ཤུགས་པར་
འགྱུར། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སང་གོ་བཟོད་
པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །བཟོད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་
ཤུགས་པར་འགྱུར། །བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་

སེང་གོ་བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། སླིང་ཐེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། བཙུན་འགྲུས་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྱུར། བསམ་གཏན་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། ཁྱི་ཡི་སེང་གོ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། སླིང་ཐེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། བསམ་གཏན་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། ཁྱི་ཡི་སེང་གོ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། སླིང་ཐེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱི་སྒྲིལ་གྲགས་པར་འགྱུར། ཞེས་འཕགས་པ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་དང་།

ལྷ་ ར་མཆོད་གྱི་རིམ་པ་ནི།

ར་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱུ། རྒྱུ་ རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱབས་རྩ་བ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འགྲོ་མགོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུ་ རིན་ཅན་
 རྒྱ་མ་རྒྱུ་མས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་ལྟར་ ཞི་བྱོ་ཡི་དམ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟར་ དངོས་གྲུབ་
 རྩ་བ་ཐུགས་ཐེ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལྟར་ རྩ་མ་གྱིན་དབང་ཆེན་འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་གཙོ་
 ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མས་རྒྱུ་མས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་ལྟར་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྤྱི་
 བར་ཆད་སེལ་མཛད་རྟེན་ཐེ་མག་མོ་ཡུམ་ལྟར་ རིགས་གྱི་ལྷ་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལྟར་
 མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་ཆོག་མས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་ལྟར་ རྒྱུ་ རྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་
 ཆོག་མས་བཅས་ལྟར་ བདག་གཞན་རབ་གྲུས་དུངས་པས་མཆོད་པ་འབྱུང་ལྟར་ བྱིད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཐུགས་ཐེ་ཉི་ཤིན་རྒྱུ་མས་གྱིས་ མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལྟར་
 ཉམས་རྟོགས་རིག་པའི་རྩ་མ་ཆེན་སྤྱོད་དུ་གསོལ་ལྟར་ རྒྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་འབྱོངས་པར་

མཛད་དུ་གསོལ། བསྐྱེད་ཇེ་གས་དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་ཁོང་ཚུད་ནས། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
ས་ཆེན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་། འགྲོ་བའི་དོན་
དུ་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་སྒྲུལ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་ཁྱེད་
བསྐྱེད་པ་ཇ་མཛོད་དུ་ཆོག་བསྐྱར་བའོ། ་། །འཛིག་རྟེན་མཛོད་འོས་འདེན་པའི་དཔལ། །མཆོག་
གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོག་ས། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཞིང་སྤྲད་དུ། །འདིར་
གཤེགས་སྤྱིང་གི་པ་སྤྲོར་རོལ། །ལྷ་ཁྲ་འདོད་ཡོན་བཏུང་བའི་མཆོག་ །ཁ་དོག་དྲི་རོ་
བཅུད་ལྷན་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་རོལ་པའི་མཆོས། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤེལ་ཏེ་
མཛོད། །བྱབ་བདག་དྲིན་ཆེན་སྒྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་མཆོ་སྐྱེས་རྩི་རྩེ་སོགས། །བཀའ་
གཏེར་ཟབ་དོན་རྒྱལ་ཆོ་ཡི། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀྱན་མཛོད། །བྱབ་དབང་རྒྱལ་
བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ། །མ་མགོན་དམ་ཅན་གཏེར་
སྤང་སོགས། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་མཛོད། །བྱད་པར་རྩི་རྩེ་ལུས་གྱི་
ཞིང་། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་འཕུལ་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱན། །ཟག་མེད་དྲངས་མའི་བདུད་རྩིའི་རོས། །
དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་མཛོད། །ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་རོ་བརྒྱུའི་བཅུད། །ཤེས་
རབ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིང་རྩིའི་འཕུལ། །བྱང་འཕུག་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན། །འཁོར་འདས་རོ་
མཉམ་ངང་དུ་འབྱུལ། །དེ་ལྟར་མཛོད་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །གནས་སྐྱབས་བསམ་
པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཅིང་། །རིམ་གཉིས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་
ཤོག །ཅེས་རྒྱུ་འདི་བཏུང་བ་མཛོད་སྤྱིན་རྒྱལ་ཆོར་སྤེལ་བྱེད་འདི་ནི་འདུལ་འཛིན་དག་དབང་ཀྱན་དགས་བསྐྱུལ་རོལ། །རིག་པ་
འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྩི་རྩེ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་བྱེད་པ་དག་དབང་སྤྱིན་ལས་སོ། ་། །སྐྱུན་ཆོག་ས་ནགས་ཆོལ་

འདབ་གུར་གྲེས་པ་ལས། །ཡིད་འོང་འདོད་དགུར་སྒྲིན་པ་རོ་བརྒྱའི་བཅུད། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་དགྲེས་པའི་མཆོད་ཡོན་དུ། །འཆི་མེད་ལྷ་ལས་བབས་པའི་བདུད་ཅི་འདིས། །
སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་གུ་རུ་པརྩ་མཆོད། །དམ་ཆོས་འབྱུང་གནས་གུ་རུ་པརྩ་མཆོད། །
དགོ་འདུན་གཙུག་རྒྱུན་གུ་རུ་པརྩ་མཆོད། །སྒྲུ་མ་མཉམ་མེད་གུ་རུ་པརྩ་མཆོད། །ཡི་དམ་
ཀུན་འདུས་གུ་རུ་པརྩ་མཆོད། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་གུ་རུ་པརྩ་མཆོད། །བསྟན་པའི་
སྒོག་ཤིང་གུ་རུ་པརྩ་མཆོད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གུ་རུ་པརྩ་མཆོད། །སྒྲིང་སྤྱིད་དབང་
འདུས་གུ་རུ་པརྩ་མཆོད། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གུ་རུ་པརྩ་མཆོད། །རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་
གུ་རུ་པརྩ་མཆོད། །ཨོ་རྒྱུན་སྒྲོབ་དཔོན་གུ་རུ་པརྩ་མཆོད། །བྱིད་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་
སྤྲིང་ནས་འདེབས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱེ་བས། །ནད་གདོན་
བགོགས་དང་བར་གཅོད་མ་ལུས་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་
སྦྱེལ། །ཞེས་པ་གསུང་སྤྱུལ་ཚུལ་བྲིམས་ནི་རྗེས་མཛད་པའོ། ། ༥ ང་རྒྱ་ངས་འཇའ་ཟེར་སྒྲ་
མེད་དགོན་མཆོག་མཆོད། །རོ་བཅུད་རུས་པས་ཕུང་ཁམས་ནི་བྲོ་མཆོད། །བྲི་ངད་ཀུན་
བྱུང་གནས་ཡུལ་གཞི་བདག་མཆོད། །ཟག་རྒྱུན་གཏོར་མས་ལྷག་མགྲོན་མ་ལུས་
ཆོམས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་ལྷུར་རྗེ་གསུང་ནས། །འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་
འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལྷ་དེའུའི་འབྲུལ་ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐོང་གྲོལ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་འབྲུལ་མེད་ལགས་
སོ། །སམ་མཁྱེལ།

ཨོྭ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་རྩེ་ དུར་བྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། རྫོང་རྫོང་བ་དཔོན་མཆོད་
ལྷུ་ལ་འདུས་པའི་ཆོག་ས། བླ་མེད་རྫོང་རྫོང་རིགས་སུ་དམ་བཅས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་
ཡོངས་སུ་སྒྲོན་བགྱིད་ན། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། རྟལ་ཏུ་
དགྲེས་བཞུགས་རྩ་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས། མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་ཚུལ་
གཅིག་པའི། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ངང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲོད་བཅུད་རྣམ་དག་ཡེ་
ནས་བདེ་བ་ཆེ། མཉམ་པ་ཉིད་དབྱིངས་མི་འགྱུར་སྒྲོས་དང་བྲལ། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། དེང་ནས་བླ་མེད་
སྒྲིང་པོ་ཐོབ་བར་དུ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཐུན་པས་མི་བརྗེ་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་སྤང་བ་
ཏེན་འབྱུང་བ་སྤྱུ་མེད་ཀྱིས། མི་ལྷོག་འབྲས་བུའི་སྤྱབས་སུ་འཇུག་པར་ཤོག། གང་ནས་
གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར། ཐེག་མཆོག་རྫོང་རྫོང་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་
གསང་སྤྲུགས་སྒྲོན་དང་བསྟན་པ་དང་། འབྲལ་མེད་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤྱང་བར་ཤོག།
དད་པ་ཆེན་པོས་ཐེག་མཆོག་ལྷག་པར་མོས། སྒྲིང་རྫོང་ཆེན་པོའི་འགྲོ་ཁམས་ཡོངས་སུ་
འཛིན། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་མཐར་ཐུག་ཆོས་མཛོད་མཐོང་། ཐིན་ལས་ཆེན་པོའི་དོན་
ཀུན་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། འདུས་པའི་ཆོག་ས་འདི་མི་འབྲལ་ཆོས་བུར་འགྲོགས། ཐེག་ཆེན་
སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་མཐུན་པར་བརྩོན། བསྟན་ལ་སྒྲོད་པའི་ཡིད་ཅན་མཐར་བྱེད་ཅིང་། འ
དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་ཤོག། དུག་ལྷའི་དབང་གིས་རིགས་དུག་
ཡུལ་མཐོང་ཞིང་། འབྲུལ་སྤང་ཐུན་པས་གལ་ཏེ་གོགས་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་གོ་

འབྱུང་སྒྲོན་མེ་འདིས། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཤུལ་མཆོན་ཞིག། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་བརྟེན། །
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །ས་ལམ་རིམ་པར་གོག་ས་མེད་
 བསྐྱོད་གྱུར་ཅིག། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡི། །ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 བཅུའི་མུན་པ་བསལ། །བཙེ་བའི་སྐྱུན་རས་འགོ་ཁམས་ཀུན་གཟིགས་པའི། །པར་ཅན་གྱི་
 ཡིད་ཅན་དབང་དུ་གྱུར། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་
 ཆོག་ས་ཆེན་འཕྲོ་བ་ཡིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཆར་བཅད་ནས། །སྐྱ་
 གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 གྲོང་། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ཏྲ་ཏུ་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །
 བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་མཁའ་བྲུབ་འབར་བ་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ལ་འཇམ་དཔལ་འོད་
 གསལ་རྗེ་རྗེའི་ཡིད་མཆོལ་སྐྱུང་བ་མཆོག་ལྟོ། ། ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་ཧྲོཾ་ སྐྱོད་བཅུད་གཉིས་མེད་ཡབ་ཡུམ་དག་
 པ་ལ། །འབྲས་བུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མེར་ཤར་བས། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་གསལ་
 བའི་འོད་འབར་འདི། །འཁོར་བའི་མུན་ཁང་གཞི་མ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །དགོ་ལེགས་
 འཕེལ། ། ཨྩྭ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་ཧྲོཾ་ ཡིད་འོང་དབྱིབས་མཛེས་རིན་ཆེན་གོང་བུ་རུ། །
 གཙང་སྐྱར་རྩི་བཅུད་མར་བྲུས་ལེགས་གཏམས་ཤིང་། །དྲང་འཇམ་ལྷ་རྩས་སྤྱོད་བྱུར་
 ཡོངས་སྤར་བའི། །མུན་སེལ་སྤང་གསལ་སྒྲོན་མའི་མཆོད་པ་འདི། །བྲུབ་བདག་སྒྲུ་མ་
 མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། །རབ་འབྱམས་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་ལ་
 འབུལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལ་གསལ་འགྲིབ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཁ་རིག་སྒྲིབ་གཉིས་ལྷན་པ་རབ་སེལ་ནས། །ཡང་དག་
ཤེས་རབ་མཆོག་གི་མིག་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པའང་བཙུན་མ་ནམ་གྲོལ་དབང་མོས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངོར་འཇིགས་
བྲལ་ཡེའཤེས་དྲེས་སོ།།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སེམས་ལ་
ཆོས་ལ་། དག་འདུན་། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱལ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྫོགས་སྤྱིང་པོར་བ་ཏུ་
འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོལ་། གྲུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོལ་། དཔའ་
བོའི་སྤེལ་། དཔལ་དབྱེས་ལ་། རིན་ཆེན་མེལ་། རིན་ཆེན་སྒྲིའོད་ལ་། མཐོང་བ་དོན་
ཡོད་ལ་། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ལ་། གྲིམ་མེད་པ་ལ་། དཔལ་བྱིན་ལ་། ཆངས་པ་ལ་།
ཆངས་པས་བྱིན་ལ་། རྒྱ་ལ་། རྒྱ་ལྟའི་ལྟལ་། དཔལ་བཟང་ལ་། ཅོར་དཔལ་ལ་།
གཟི་བཙའ་མཐའ་ཡས་ལ་། འོད་དཔལ་ལ་། བྱང་མེད་པའི་དཔལ་ལ་། སྤེད་མེད་གྱི་
བྱལ་། མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྣམས་པ་
མངོན་པར་མཐེན་པ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྣམས་པ་མངོན་
པར་མཐེན་པ་ལ་། རོར་དཔལ་ལ་། རྒན་པའི་དཔལ་ལ་། མཆོན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་
བསྐྱགས་ལ་། དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོལ་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་
པའི་དཔལ་ལ་། གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་། རྣམ་པར་གཞོན་པས་
གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་། གྲུ་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དཔལ་ལ་། རིན་ཆེན་པརྒྱས་རྣམ་
པར་གཞོན་པ་ལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཟུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོལ་། དེ་དག་
ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་

བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་
བཞུགས་ཏེ་འཛོམས་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་
ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་བབྱིས་པ་དང་། བབྱིད་
དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། བབྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དག་
འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། སྤྱོད་པ་བཅུ་དག་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་དུ་སྐྱུལ་
བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བབྱིས་པ་
དང་། བབྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། བབྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དག་བ་བཅུ་དྲུག་
ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། ཞུགས་
པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་གིས་བསྐྱིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་
དཔྱུལ་བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་བའམ། ཡུལ་
མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་བའམ། གླ་གློར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའམ། དབང་
པོ་མ་ཆོང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་
འགྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བབྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་
གྱུར་པ། ཆོད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྒྲར་མཐོལ་ལོ། །
འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྟེད་དོ། །སྐྱུན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བབྱིད་
ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་

གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་
འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐོན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་བཅས་
ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྤུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་བྱིམས་
བསྐྱངས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་
གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་
པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སློན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བརྒྱམས་ཏེ་
བསྐྱེམས་ནས་སློན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་གོང་མ། སླ་
མའི་སླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས་སློན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་ལྟན་
འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་
བར་བགྱིའོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་
ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
བདག་གིས་སློན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་
གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །

ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱམ་ཆོའང་ཀུན་ལ།

ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་

སྤྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།

༥ །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་མྱ་ངའ་ཙམ་པ་ཁི་རྒྱན་རྒྱ་མོ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་
པའི་སྤོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷ་རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ཁྲི་སྒྲིབ་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་ཏེ་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གེ་ཀུན།
།བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །
བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མཛོན་སུམ་
དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྒྲིབ་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་གྱི་དབུས་ན་
བཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་
གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བད་རྒྱམ་ཆོ་རྣམས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་
རྒྱམ་ཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཐྱེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྒྲན་
རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་
ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྲི་མཆོག་
དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཞོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་

གྱིས། ། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། ། མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲུམ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །
དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། ། བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་མཆོད་པར་བགྱི། ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་
ནི། ། རྣམས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། ། སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་
མཆིས་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤའ་གས། ། སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་། ། རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཆེས་སྤུ་བདག་ཡི་རང་། ། གང་རྣམས་སྤྱོགས་
བཅུའི་འཛིག་ཏེན་སྟོན་མ་རྣམས། ། བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །
མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། ། འཁོར་ལོ་སྤྲུམ་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་
བསྐྱུལ། ། སྤྱང་ན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་
ཕྱིར། ། བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། ། བདག་གིས་ཐལ་མོར་བ་སྦྱར་
གསོལ་བར་བགྱི། ། སྤྱག་འཆེལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤའ་གས་པ་དང་། ། ཆེས་སྤུ་ཡི་རང་
བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། ། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། ། ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སྤྱོགས་བཅུ་ཡི། །
འཛིག་ཏེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག ། གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྦྱར་
བར། ། བསམ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། ། སྤྱོགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་
རྣམས་ངེ་སྟེད་པ། ། དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སྤུ་དག་གྱུར་ཅིག ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་རྩུང་
གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། ། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག ། སྤྱོགས་བཅུའི་

སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བླན་པར་འགྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་པ་བློ་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག། །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་གཞིན་སྒྲིན་སྐད། །བྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྐྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཛིན་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །རི་ལྟར་པརྩོ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྟུང་། །ཞིང་གི་བྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྟུང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྟོན་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྟོན་དང་མཚུངས་པར་གང་སྟོན་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྟོན་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟུང་། །བདག་ལ་

ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བགྱིད་པ། ཁྲི་དག་དང་
ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། ཁྲི་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། སངས་རྒྱས་
ལྷ་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། མཛོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟ། །
མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། ཁྲི་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱེད། བཟང་པོ་
སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། སྤྱིད་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བད་བརྟེས། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་བད་མཛོད་གྱུར་ཅིག། རྩལ་
གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་
རྣམས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་
བཟ། བར་བགྱི། ཁྲི་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གས་སུ་ཡང་། སྐྱེ་ཙམ་བྱིན་ལ་དུས་
གསུམ་ཆད་སྟེད་གྱི། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱུ་མཆོ་དང་། བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་
སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཕྲག། གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོའི་སྐྱ་སྐྱད་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་
དབྱུངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱུངས། སངས་
རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཕྲག་པར་བགྱི། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
དག། འཁོར་ལའི་རྩལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། ཁྲི་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱུངས་མི་
བད་ལ། སྐྱོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་གྱུང་རབ་ཏུ་འཕྲག། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
འཕྲག་པར་ཡང་། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གྱུང་འཕྲག་པར་བགྱི། བཀང་ཡང་བསྐྱལ་

པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། སྐད་ཅིག་ཆེ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། དུས་གསུམ་
གཤེགས་པ་མི་ཡི་སང་གོ་གང་། དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། ཏྲག་ཏུ་
དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། སྐྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག། གང་ཡང་
དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ། དེ་
ལྟར་མ་ལུས་སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །
གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་
བསྐོར། བྱུང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞིམ་ཐའ་སྟོན། ཁགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་
མཆིའོ། ཀྱུན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀྱུན་ནས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་
སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀྱུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བྱབ་པ་
བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། ཀྱུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །
ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་
དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། བདུད་
ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་
བགྱི། ཞིང་རྣམས་རྒྱུ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་དག་ནི་རྣམ་པར་
གྲོལ། ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་
བྱེད། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བགྱིད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་རྒྱུ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་
པར་བྱེད། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བགྱིད་ཅིང་། བསྐྱལ་པ་རྒྱུ་མཆོ་མི་སྤྱོད་

པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་
ལམ་གྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་འཛང་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་
བདག་གིས་ཇོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་
བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་
རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་
དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་
སྟོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱོར་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་
ཇོགས་པར་བགྱི། །སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་
མེད་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
འཛལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐའ་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་
མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་སྟོན་
ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་
ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་
གི་རྩལ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་
ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྦྱོད་པ་ནི། །
བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྟོན་ལམ་འདི་
བཏབ་པས། །དེས་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་དན་པ་

སྤངས་པ་ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱར་མཐོང་། །དེ་དག་ཆེད་པ་རབ་ཆེད་
བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཀྱན་ཏུ་བབང་པོས་དེ་
ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་
གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག་ །དེ་ཡིས་བབང་པོ་སྤྱོད་པ་
འདི་བཟོད་ན། །སྤྱར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་
མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་ལྷ་
སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀྱན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་
ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་སྤྱར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །
བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
བརྟུལ་། །གང་ཡང་བབང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་ན་
ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉིམ་བྱེད་
ཅིག་ །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ངེ་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་བབང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
ཏེ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟོབ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་གྱང་། །བབང་པོ་སྤྱོད་སྤྱིར་རབ་ཏུ་
བསྟོ་བར་བགྱ། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྤྱིར་
བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་
ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་

འབྱུང་བར་ཤོག། རྟེན་གཤམ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། འཛིག་རྟེན་རི་སྤྱོད་
སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། པར་སྤོང་མ་
པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། ལྷ་མོ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མཛོལ་སུམ་དུ། ལུང་བསྟན་
པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། རྟེན་ཅི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་
པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། སྤྱོད་ལོ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ཡི། དགོ་བ་
ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། རྟེན་ཅི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགོ་བ་རྣམས། ལྷ་མོ་
ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་བསྟེན་པ་
ཡི། བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། འགྲོ་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་
བྱིང་པ་རྣམས། རྟོན་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་
དག་མཆོག་གི་གཙོ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་
བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་སོང་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག། འཕགས་པ་བཟང་
པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོགས་སོ། ། རུབ་ཀྱི་སྟོགས་ན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། རྟེན་གྲུལ་
འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཅི་བདེ་བ་ཅན། རྟེན་སེམས་ཅན་ཁལོ་སྦྱར་བ་ཡི། འཛེན་པ་ཆེ་
མཐའ་ཡས་པ་ད་ལྟ་བུ་བཞུགས། རྟེན་ཅི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
གཡེམ་པའི་ཆོས་མེད་ལ། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་པོ་དེ་དག་བརྟུས་ཏེ་སྟེ། སྤྱི་མ་མེད་པའི་བསྟོན་
སྟོང་པོར་འདུག། འཛེན་པ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། བསྟོན་སྟོང་པོ་སྤྱི་མེད་དགའ་
བ་ལ། སེང་གའི་བྲི་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡང་། ལྷ་མོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་

མཛེས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་
བར་ཤོག། །ཅེས་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་ལེན་ཉེར་བཞི་པར་གསུངས་པ་ལོ། ། ༥ །**བྱམས་སྒྲོན་ནི།** རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལྷ་
མི་ཏྲི་པ་ཁི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཇ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ། ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲ་གོས་སྤྲག་པ་གཅིག་ཏུ་
གཟར་ཏེ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བརྩལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཆོག་འདི་སྐད་
ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་སྤྱོད་ལྷ་མིག་ལྷན་པ་
ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
རན་འགོ་ལས་ནི་བསྒྲོག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །ཀླ་ཤི་མེད་པར་
འདྲེན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་
ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོན་སྒྲར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་
གིས་དེ་དག་བཤའ་གསུངས་པར་བགྱི། །གང་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་
ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་
ཤོག། །སྤྱོགས་བརྩུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་
རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤའ་གསུངས་
པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱོགས་བརྩུ་དག་གི་སྤྱོགས་རྣམས་ན། །ས་བརྩུ་དག་

ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ འཛང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་
མ་འདེབས། བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བཏུལ་
ནས། སློག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྤོང་སྤྲོད་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག་ ཆོས་རྩ་
ཆེན་པོའི་སྤྱེ་ཡིས་ནི། སྤྱུག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་
བསམ་ཡས་སུ། ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་
གྱུར་ཅིང་། སྡོད་པའི་སྤྲད་བྱས་དམ་བཅིངས་པ། འཛིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་
ལ། ཀླང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོད་མི་མཛད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱུགས་ལྷན། སྤྲིད་
པའི་མཆོ་ལས་སྤྱོད་པར་ཤོག། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། གང་དག་
འདས་དང་མ་བྱོན་པ། དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྲད་པ་སྟོད་གྱུར་
ཅིག། ཤ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག། །
མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་བགྱིས་ནས། གླམ་དབྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག། མ་སྐྱེས་པ་དང་
མི་འབྱུང་དང་། རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་
མཆིས། སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །
སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སློག་མ་མཆིས། གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོམ་མཆིས། བདག་མ་
མཆིས་པའི་ཆོས་རྫོགས་ཤོག། བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་
མི་གནས་པར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སྤྲོད་དུ། སེར་སྐྱ་མ་མཆིས་སྤྱིན་གཏོང་ཤོག། །
དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས། བདག་གི་ལོངས་སྟོད་ལྟན་གྱུར་ཤོག། དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་འཛིན་པའི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཆོག་སེམས་ཤོག། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་
 སྦྱོན་མེད་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། ཁྲིམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱིས། ཚུལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཆོག་སེམས་ཤོག། སེམས་ཡང་ན་ཚུ་འམ་མེ། འབྱུང་
 གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། བཟོད་པའམ་བྲོ་བ་མ་མཆིས་པར། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་
 ཕྱིན་ཆོག་སེམས་ཤོག། བཙུན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས། བཟུན་སྦྱོལ་ལོ་མ་
 མཆིས་ཤིང་། སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། བཙུན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
 ཆོག་སེམས་ཤོག། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། རྩོ་
 རྩོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཆོག་སེམས་ཤོག། རྣམ་པར་ཐར་པའི་
 སྒོ་གསུམ་དང་། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། རིགས་སམ་མའོན་སུམ་
 བགྱིས་པ་ཡིས། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཆོག་སེམས་ཤོག། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་
 དང་། འོད་དང་གཟི་བརླིང་འབར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཙུན་འགྲུས་
 ཀྱིས། བདག་གི་བསམ་པ་ཆོག་སེམས་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། བྱམས་
 པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ཆོག་སེམས་བགྱིས་ནས། ས་བཅུ་པོ་ལ་རབ་
 ཏུ་གནས། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། དགའ་ལྡན་སྦྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །
 སྤྱར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། ༄། མཁས་
 སྤྱབ་རྒྱ་ཨ་མུས་མཛོད་པའི་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྦྱོན་ལམ་བཞུགས་སོ། ། ཨོཾ་ཨོཾ་མི་རྟེ་ཤ་རྟེ་ འདི་ཉིད་ཆག་མེད་
 ཐུགས་དམ་མཛོད། ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་གྲིས། མང་པོ་འགའ་ལ་ཨོ་པན་བསམ། དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གདའ་ན་
 གཡོར། འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད། འདི་ལས་ཐབ་པའི་གདམས་དག་མེད། དཔོན་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། དང་གར་མ་

བསྐྱུར་ཉམས་ལེན་འབྱུངས། །འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ནི་རུང་། །ཨོ་མ་རྟོ། །འདི་
ནས་ཉི་མ་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་པ་རོལ་ན། །ཅུང་ཟད་
སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བདག་གི་
ཆུ་བྱར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །
དེ་ན་བཙུམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། །པརྩ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྩིད་འབར། །
དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
ཅུས་སྤྲས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། །ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྦྱིལ་གྱུང་གིས། །པརྩ་སྟོང་ལྡན་རྩེ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །བྱང་ཆུབ་
ཤིང་ལ་སྦྱ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །
གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་
པད་དཀར་འཛིན། །གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །སྟོན་པོ་རྟོ་རྗེས་
མཚན་པའི་པརྩ་གཡོན། །གཡས་གཉིས་སྦྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །གཙོ་བོ་
གསུམ་པོ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །ལྷང་རེ་ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་སྟོང་བྱེ་བ་འབུམ། །ཀྱུན་གྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
བརྒྱན། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྷེམ་མོ། །མོས་གུས་ཕྱག་ལ་ཉི་རིང་
བྱང་མེད་སྤྱིར། །བདག་གི་སྟོགས་ལྷུང་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྦྱ་སྤྱང་བ་མཐའ་
ཡས་རིགས་གྱི་བདག །ཕྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྦྱལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཡང་
སྦྱལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྦྱལ་སྟོལ་མ་

སྟེ། །ཡང་སྤྱལ་སྒྲོལ་མ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའཁྱེད། །ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྱལ་པ་རྒྱ་
འབྱུང་། །ཡང་སྤྱལ་ལྷ་རྒྱུན་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའཁྱེད། །ཆོས་སྤྱོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་
བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གང་དཔེ། །རྣམ་རྟོག་གང་འགྱུ་
རྟག་ཏུ་ཐུགས་གྱིས་མ་བྱེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངག་ཏུ་གང་སྒྲས་ཆོག །རྟག་ཏུ་མ་
འདྲེས་སོ་སོར་སྒློན་ལ་གསན། །ཀུན་མ་བྱེན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་
སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་ཆད་
ཀུན། །བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ། །བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་པར་
གསུངས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཆོ་བསྐྱལ་པ་གངས་
མེད་དུ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །ཁྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་
གསོལ་བཟུང་ན། །ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཆོ་བ་དཔ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་
པ་དང་། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྒྲོག་པར་གསུངས། །མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱུངས་གངས་མེད་པ། །རིན་ཆེན་གྱིས་
བཀའ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཐོས་ནས་དད་
པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ན། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆོ་བར་གསུངས། །དེ་སྦྱར་འོད་
དཔག་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །གང་ཞིག་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་ཐོས་ནས། །ཁ་ཞེ་
མེད་པར་སྒླིང་བྱང་རུས་པའི་གཏིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་དད་པ་སྦྱེས་པ་ན། །དེ་ནི་བྱང་
ཆུབ་ལམ་ལས་སྦྱིར་མི་ལྡོག། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་

རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆོད་ཐོས་ནས། དེའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོ་མཐོ་བ་བར། བྱུང་
མེད་མི་སྐྱེ་རིགས་ནི་བཟང་པོར་སྐྱེ། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་འབྱུང་། །
བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་
རྩར་བཅས། དངོས་སུ་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་ཅི་མཆིས་པ། ཡིད་སྤྱུལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་
རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། གཏོད་ནས་གྲུབ་པ་སྟོང་གསུམ་འཛིན་རྟེན་གྱི། སྤྱིང་བཞི་རི་
རབ་ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་བརྒྱ། ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། སློའི་སྤྱི་སྤྱངས་ཏེ་འོད་
དཔག་མེད་ལ་འབུལ། བདག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། སྤུ་མས་
ཐོག་བྱངས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
སྟོག་བཅད་མ་བྱིན་སྤྱངས་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད། ལུས་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་མཐོལ་ལོ་
ལགགས། རྩུན་དང་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩུབ་དག་འབྱུལ་བ། དག་གི་མི་དག་བཞི་པོ་མཐོལ་ལོ་
ལགགས། བརྒྱབ་སེམས་གཏོད་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་མི་དག་གསུམ་པོ་
མཐོལ་ལོ་ལགགས། སྤུ་མ་སྟོབ་དཔོན་དབྱ་བཅོམ་བསད་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་ལ་
ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་མཐོལ་ལོ་ལགགས། །
དག་སྟོང་དག་ཚུལ་བསད་དང་བཙུན་མ་ཕབ། སྤྱུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཁང་ལའི་གས་
ལ་སོགས། ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་སྤྲིག་བྱས་མཐོལ་ལོ་ལགགས། དཀོན་མཆོག་ལྷ་
ཁང་གསུང་རབ་རྟེན་གསུམ་སོགས། དཔང་ཞེས་ཆོད་བཙུགས་མནའ་བོས་ལ་སོགས་
པ། ཆོས་སྤྱངས་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། ཁམས་གསུམ་སེམས་
ཅན་བསད་ལས་སྤྲིག་ཆེ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། དེའི་མེད་

སྡིག་ཆེན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་
དང་། །དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོ་ཆད་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་ཀྱང་མི་བདེན་བཤད་ཆོད་
ཡིན་བསམ་པ། །མཆོམས་མེད་ལྡེ་ལས་བྱ་བའི་ལས་ངན་པ། །ཐར་མེད་ལས་ངན་
བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤང་ལྟུང་
སོར་བཤགས་ཉེས་བྱས་སྡེ་ཆོན་ལྡ། །སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལྟུང་བ་ལྡེ་ལྡེ་བརྒྱད། །བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཅུ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བརྒྱད། །གསང་སྤྱགས་དམ་
ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྟོམ་པ་མ་ཞུས་མི་དགའི་ལས་བྱས་པ། །མི་ཆངས་
སྟོད་དང་ཆང་འཕྱང་ལ་སོགས་པ། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྡིག་པ་སྟེ། །སྡིག་པ་སྡིག་ཏུ་
མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱབས་སྟོམ་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་
སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་མ་ཤེས། །བཅས་པའི་ལྟུང་བ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
འགྱོད་པ་མེད་ན་བཤགས་པས་མི་འདག་པས། །སྤར་བྱས་སྡིག་པ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་
ལྟར། །ངོ་ཆ་འཛིགས་སྐྱག་འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་མེད་ན་
མི་འདག་པས། །ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་དགའི་ལས། །ད་ནས་མི་འགྱོད་སེམས་
ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །བདེ་གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་པ་སྤྱས་བཅས་གྱིས། །བདག་རྒྱུད་
ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གཞན་གྱིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་
ཕྱག་དོག་མི་དགའི་སེམས་སྤངས་ནས། །སྟོང་ནས་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན། །དེ་ཡི་
བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྟེ་ཡིས། །

དགོ་བ་གང་བསྐྱབས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སྒྲམ་ཐུང་ཐུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་དགོ་བ་བཅུ། །
གཞན་གྱི་སྒོ་ག་བསྐྱབ་སྒྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། །སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་ཞིང་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། །
འཁོན་པ་བསྐྱམ་དང་ཞི་དུ་ལ་བྱང་པོར་སྤྲ། །དོན་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བཟློང་འདོད་པ་
རྒྱུ་རྟེན་། །བྱམས་དང་སྤྱིང་ཐེ་སྒྲོམ་ཞིང་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །དགོ་བ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་
ངོ་། །སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ན། །ཐོགས་སངས་རྒྱས་ནས་
རིང་པོར་མ་ལོན་བར། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་སྐྱུར་དུ་བསྐྱོར་
བར་བདག་གིས་བསྐྱུལ། །མདོར་ཤེས་བྱུགས་ཀྱིས་དེ་དོན་མཁྱེན་པར་གསོལ། །སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་བསྐྱུན་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས། །སྐྱུ་ངན་འདའ་བར་བཞེད་ཀུན་དེ་དག་
ལ། །སྐྱུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་བདག་གི་དུས་
གསུམ་དགོ་བ་རྣམས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོ། །ཀུན་གྱང་སྒྲམ་ཐུང་བྱང་
ཐུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་སྐྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་དགོ་བ་
བདག་ལ་སྐྱུར་སྤྱིན་ནས། །ཆོ་འདིར་དུས་མིན་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། །ནད་མེད་ལང་ཆོ་
རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་ལྡན། །དཔལ་འབྱོར་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་གཞུ་ལྟར། །བདུད་
དབྱའི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་སྤྱོད། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ། །བསྐྱུན་དང་འགྲོལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་
པར་ཤོག ༄། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་སྐྱུར་མ་
ཐག །སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །དགོ་སྤྱོད་དགོ་འདུན་འཁོར་གྱིས་

བསྐྱོར། མདུན་དུ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་ཤོག། དེ་མཐོང་ཡིད་དགའ་སྤང་བ་སྦྱིད། འཁོ-
བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་ནི། རྩུ་འཕྱུལ་
སྟོབས་གྱིས་ནམ་མཁའ་བྱོན། བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། ལམ་སྟོན་ལམ་སྤྱེའངོན་
པར་ཤོག། ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྒྲག་མེད། ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་འབྱུང་། འ-
དེ་ལ་སྤྱག་སེམས་སྦྱེ་བར་ཤོག། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། འཁོར་བ་འདི་ན་ཡུན་རེ་
རིང་། དེ་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེ་བར་ཤོག། མི་ནས་མི་རུ་སྦྱེས་ཆོག་གྱུང་། སྦྱེ་གན་འཆི་གངས་
མེད་མྱོང་། རུས་ངན་སྒྲིགས་མར་བར་ཆད་མང་། མི་དང་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདི། རུག་
དང་འདྲེས་པའི་བས་བཞིན་དུ། འདོད་པ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། ཉེ་དུ་བས་ཞོར་མཐུན་
གྲོགས་རྣམས། མི་རྟག་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། ཆགས་ཞེན་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་ཤོག། ས་
ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་བྲིམ་རྣམས། མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་བྲིམ་ལྟར། བདེན་པར་མ་གྲུབ་
ཤེས་པར་ཤོག། ཐར་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནས། ཉེས་ཆེན་བཙོན་ནས་ཐར་པ་
བཞིན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། བྱི་ལྟས་མེད་པར་འབྲོས་པར་ཤོག། ཆགས་ཞེན་
འབྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། བྱོན་ཆེ་ནས་ཐར་པ་བཞིན། རུབ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
ལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མེད་པ། སྐྱེད་ཅིག་ཡུད་ལ་བགྲོད་བྱས་ནས། བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྦྱོར་པར་ཤོག། དེ་རུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་ཞལ་
མཐོང་ནས། སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག། སྦྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཆོག་གྱུར་པ། མེ-
རྟག་པར་རྒྱུ་རྟེན་སྦྱིང་པོ་ལ། བརྩམ་ཏེ་སྦྱོབ་ལེན་པར་ཤོག། སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་ལུས་ཇོགས་
ནས། མཆོན་དཔེ་ལྟར་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། མི་སྦྱོད་གས་པའི་བེ་ཆོམ་གྱིས། འཁོ-

གངས་ལྷ་བརྒྱུད་པར་དག་ཏུ། རང་དེར་བདེ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། སངས་རྒྱས་གསུང་
ནི་ཐོས་ན་ཡང་། མེ་ཏོག་ཁ་ནི་མི་སྤྱེ་བས། སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་བྱི་བའི་སྤྱོད། དེ་
འདྲ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་ཤོག། སྤྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མེ་ཏོག་སྤྱེ། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་
མཐོང་ཤོག། བསོད་ནམས་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། ལག་པའི་མཐིལ་ནས་མཆོད་
པའི་སྤྱོད། བསམ་མི་བྱབ་པར་སྤྱོས་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་
ཤོག། དེ་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས། སྤྱག་གཡས་བརྒྱུངས་ནས་མགོ་ལ་བཞག། །
བྱང་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། རང་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་
གྲོལ་བར་ཤོག། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། རྒྱལ་སྤྱས་བྱ་བོ་རྣམ་གཉིས་
གྱིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་རྗེས་བབྱུང་ཤོག། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོགས་བཅུ་ཡི། །
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་པ། འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་པ་དང་། ཞིང་དེར་
བལྟ་བྱིང་འབྱོན་པའི་ཆོ། དེ་དག་ཀུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པར་
ཤོག། རྩུ་འཕུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། མངོན་དགའི་ཞིང་དང་དཔལ་ལྡན་ཞིང་། །
ལས་རབ་རྗེས་དང་སྤྱག་པོ་བཀོད། སྤྱི་དེ་དག་རྣམས་སུ་འགོ། མི་བསྤྱོད་རིན་
འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྟོམ་
པ་ཞུ། མཆོད་པ་དུ་མས་མཆོད་བྱས་ནས། དགོང་མོ་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ། དཀའ་
ཆོགས་མེད་པར་སྟོབ་པར་ཤོག། ཁོ་ཏ་ལ་དང་ལྷུང་ལོ་ཅན། རྩེ་ཡབ་སྤྱིང་དང་ཨོ་རྒྱན་
ཡུལ། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱུ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྤྱོལ་མ་དང་། །
སྤྱག་རྗེར་པད་འབྱུང་བྱེ་བ་བརྒྱ། མཇལ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། དབང་དང་

གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྟ། ཟུར་དུ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱིན་
པར་ཤོག། རྒྱལ་གྱི་ཉེ་དུ་གྲ་སློབ་སོགས། ལྷ་ཡི་མིག་གིས་གསལ་བར་མཐོང་། ཟུང་
སློབ་བྱིན་གྱིས་སློབ་བྱེད་ཅིང་། འཆི་དུས་ཞིང་དེར་བྲིད་པར་ཤོག། བསྐྱལ་བཟང་འདི་ཡི་
བསྐྱལ་པའི་ཡུན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞག་གཅིག་སྟེ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འཆི་བ་མེད། །
རྟག་ཏུ་ཞིང་དེ་འཛིན་པར་ཤོག། བྱམས་པ་ནས་བཟུང་མོས་པའི་བར། བསྐྱལ་བཟང་འདི་
ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ནམ་འབྱོར་ཆོ། རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་གྱིས་འདིར་
འོངས་ནས། སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན། ཟླར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་
སུ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག། ༥ སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
ཕྱག། བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གྱི། ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
བསྡེམས་པ། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་སྤྲ་ན་མེད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་
བར་ཤོག། འིན་ཆེན་ས་གཞི་འཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གསལ་
ཞིང་འོད་ཟེར་འབར། ཁམས་ན་ཞེས་ཞིང་བཏེགས་ན་སྤར་བྱེད་པ། བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་
ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། འིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དཔག་བསམ་ཤིང་། འཁོ་མ་དར་བཟ་
འབྲས་བུ་འིན་ཆེན་བརྒྱན། འདྲི་སྟངས་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཆོགས་སྐྱད་སྟོན་སྒྲིམ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྟོགས། འོ་མཆོར་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། སྟོན་ཆུའི་ཆུ་ལྟར་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་མང་། འདྲི་བཞིན་བདུད་རྩི་བྱས་ཀྱི་རྩིང་བུ་རྣམས། འིན་ཆེན་སྣ་
བདུན་ཐེམ་སྐས་པ་གུས་བསྐྱོར། ཁེ་རྟོག་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་ལྟན། བསྐྱེད་འོད་ཟེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོ། འོད་ཟེར་རྩི་ལ་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱན། ཡ་མཆོན་ཆེན་པོའི་

ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། མི་ཁོམ་བརྒྱད་དང་ངན་སོང་སྐྱ་མི་གྲགས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་
དུག་གསུམ་ནད་དང་གདོན། འབྲུ་དང་དབུལ་མོངས་འཐབ་ཚུང་ལ་སོགས་པ། ལྷུག་
བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་ཐོས་མ་སྟོང་། ཁད་ཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། བྱང་
མེད་མེད་ཅིང་མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། ཀླུ་ཀྱང་མེ་ཏྲག་པར་འཛི་སྐབས་ནས་འབྱུངས། །
ཐམས་ཅད་སྐྱ་ལུས་བྱང་མེད་གསེར་གྱི་མདོག། འབྲུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་མཆོན་
དཔེས་བརྒྱན། མཛོན་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་ལྷ་ཀླུ་ལ་མངལ། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཞིང་
དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཅི་འདོད་ལོངས་སྟོང་
ཡིད་ལ་བླན་པས་འབྱུང་། ཚེ་ལ་སྐྱབ་མི་དགོས་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། འཕྱོང་
མེད་ཅིང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། གང་འདོད་མཆོད་སྤྲིན་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འབྱུང་། །
ཐམས་ཅད་སྐྱ་མེད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོང་། ཁད་ཅེ་སྐྱེད་ཀླུ་འབྱུང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
དི་ཞིམ་སྐྱུང་གིས་མེ་ཏྲག་ཆར་ཆེན་འབེབས། ཤིང་དང་པར་ཆུ་ཁྱུ་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས། །
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་དི་རོ་རིག། ལོངས་སྟོང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཏྲག་ཏུ་
འབྱུང་། བྱང་མེད་མེད་ཀྱང་སྐྱལ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མས་ཏྲག་ཏུ་
མཆོད་། འདུག་པར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཉལ་བར་འདོད་ཆེ་རིན་ཆེན་
བྱི་བཟང་སྟེང་། འདར་བཟ་དུ་མའི་མལ་སྟན་སྐྱས་དང་བཅས། བྱ་དང་ལྷོན་ཤིང་ཆུ་ཁྱུ་
རོལ་མོ་སོགས། ཐོས་པར་འདོད་ན་སྟན་པའི་ཆོས་སྐྱ་སྟོགས། མི་འདོད་ཆེན་ན་བར་སྐྱ་
མི་གྲགས། བདུད་ཚིའི་རིང་བུ་ཆུ་ཁྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། འོ་གང་གང་འདོད་དེ་ལ་དེ་ལྟར་
འབྱུང་། ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཞིང་དེར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

འོད་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་ཟུངས་མི་འདའ་བཞུགས། །དེ་སྤྱིད་དེ་ཡི་ཞབས་
འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །མཐའི་གཞི་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཞི་བར་གཤེགས། །བསྐྱལ་པ་གཞུང་
ཟུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་ཆ་བསྟན་རས་
གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡུན་ལ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །སྤོང་ལ་དམ་
ཆོས་ལུབ་པའི་ཐོ་རངས་ལ། །སྟན་རས་གཟིགས་དེ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །སངས་
རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཡི། །དཔལ་བཙུགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་བྱུང་པའི་
ཆོ། །ཞལ་ཏུ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་ནི། །
འབྲུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཏྲག་ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་
དང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་ཤོག། །ཟུངས་འདས་ནས་དེ་ཡི་བསྟན་
པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་དུང་བྱུང་དུག་དང་བྱེ་བ་ཕྱག་ །འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་གནས་དེ་ཆོ་ཆོས་
འཛིན་ཅིང་། །མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག། །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དེ་སངས་
རྒྱས་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་ཏུ་བཏྲན་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་བཙུགས་པའི་
རྒྱལ་པོར་བྱུང་། །སྐྱེ་ཆོ་བསྟན་པ་སྟན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཏྲག་
ཏུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག། །དེ་ནས་བདག་
གི་ཆོ་དེ་བརྗེས་མ་ཐག། །ཞིང་ཁམས་དེ་ལམ་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ། །སྤྲེལ་མེད་ཚྲོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཚྲོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །མཆོན་ཐོས་
ཙམ་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ། །སྐྱུལ་པ་གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་སོགས། །
འབད་མེད་ལྟན་བྱུབ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་

ནམས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟི་བརྗིད་ཚད་མེད་པ། ཆོས་སྐྱ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་འོད་
དཔག་མེད། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་ཞིག་བྱོལ་གྱི་མཆོན་
ནི་སྤྲུལ་འཛིན་པ། སྒྲོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་གཏོགས་པ། མེ་ཆུ་དུག་མཆོན་གཞོན་
སྤྲིན་སྤྲིན་པོ་སོགས། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྱུབ་པར་བྱབ་པས་གསུངས། བདག་ནི་བྱོལ་
གྱི་མཆོན་འཛིན་ཕྱག་འཆལ་བས། འཛིགས་དང་སྤྱུག་བསྤུལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་མཛད་
གསོལ། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གསུམ་
བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དག་
འདུན་མི་བྱོལ་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་པར་
ཤོག དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཏཱ་ཤུ། བཏུང་ཇི་ཡ་ཨ་ཤ་ཤ་བོ་རྟ་རྟ་ཡེ་
སྤྱ་རྟ། སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་གཟུངས་སོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ར་མོ་མཆུ་
བྱི་ཡེ། ར་མོ་སྤྱ་བྱི་ཡེ། ར་མོ་ཡུཏྲ་མ་བྱི་ཡེ་སྤྱ་རྟ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ན་འབུམ་ཐེར་དུ་
འགྱུར་བར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་བརྒྱུན་གྱི་འབྲིང་ཅི་རུས། ཐམ་ཡང་ཕྱག་བདུན་ཡན་འཆལ། རབ་འདི་མ་ཆག་པ། འབྲིང་
ལོ་རྒྱུ་ཙམ་མ་ཆག་པ། ཐམ་ནམ་ཁོམ་སྐབས་སུ་ཁ་ལྟུང་ཏུ་འགྱུར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྲན་ཅིང་། འོད་དཔག་མེད་
ལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། དད་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏོན་ན། ཆོ་འདིར་ཆོའི་བར་ཆད་སེལ། བྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བཞེས་མེད་དོ། །
འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་། བརྒྱ་དཀར་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱ་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དགོས་པ་རྣམས་སྐྱར་བས་
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༥ སྒྲོན་ལམ་བསྐྱབས་པ་ནི། ཨོ་མ་ཏི་ཨོ་ རོ་མཆར་
སངས་རྒྱལ་སྐྱ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཨོ་ གཡས་སུ་རྩོལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཨོ་ གཡོན་དུ་
སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཨོ་ སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་

བསྐྱོར་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྟོས་པའི་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་
དེར་མེད་པའི་བདག་གཞན་འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་
རུ་མེད་པའི་དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག་མེད་པའི་དེ་སྐྱེད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་
པ་འདི་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་བཅུ་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱུས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེད་པའི་གོ་གསལ་མེད་པའི་གྲུབ་
པར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་མེད་པའི་ཏུ་སྤྱུ་མེད་པའི་པུ་ཅི་ཡ་ཨ་མ་མེད་པའི་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱུ་མེད་པའི་ཞེས་པ་འདི་

ནི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གསེར་འཕྱུང་གི་ལོ་ས་ག་ཁྱེད་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་གཙོ་འཕྲོ་རྣམས་གྱིས་ཞལ་

གཟིགས་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱུས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ།། ༥ སྤྱོད་པས་དུས་རྒྱུས་བ་སྤྱུས་

བཅས་དགོངས་མེད་པའི་ཆོག་གསལ་གཉིས་རྩོག་པས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་མེད་པའི་བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོངས་

བསམ་གསལ་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་མེད་པའི་རྒྱུ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་

གྱུར་ཅིག་མེད་པའི་དགོངས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོར་མེད་པའི་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་མེད་པའི་

དགོངས་པའི་ཐུག་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཏུ་མེད་པའི་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན་གྱུར་ཅིག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་

གཉིས་དགའ་ནས་ཆོག་གསལ་རྩོག་པས་ཏུ་མེད་པའི་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྩོག་པས་འཕེལ་མེད་པའི་ཆོ་འདིར་

ས་བཅུ་ལྔ་མེད་པའི་གྱུར་ཅིག་མེད་པའི་ནམ་ཞིག་ཆོ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་

ཅིག་མེད་པའི་སྐྱེས་ནས་པུ་ཅི་ཡ་ཨ་མ་མེད་པའི་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་རྩེད་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཤོག་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་

ཐོབ་ནས་རི་སྤྱོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱུ་ལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་མེད་པའི་སམ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཞེས་པ་འདི་ནི་

སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་དེ་གཏེར་མའོ།། ༥ སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་མེད་པའི་བདག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པ་ལ། །

འདུག་པ་རྣམས་པར་བརྒྱུམས་པ་ཡི། །དགོངས་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱུང་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པ་

འདུག་པར་ཤོག་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྤྱོད་པས་ལུས་ནད་པ་རི་སྤྱོད་

པ། །དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་དག་
འཁོར་བ་ཇི་སྟིང་དུ། །ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག། །གང་
དག་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་
བར་ཤོག། །གང་བས་ཉམ་ཐག་ངོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །
བྱང་བའི་རྒྱ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་
ནགས་ཆལ་ཡང་། །དེ་ལ་དགའ་ཆལ་སྟུག་གུར་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྲོད་པོ་ཡང་། །
དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག། །མཐིང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །
བཞད་སོགས་སྐད་སྟོན་འབྱེན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །པརྩ་བྱི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྷན་མཚོ་དག་
གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་སྟོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་
ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱིས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག། །བསྐྱུས་འཛམས་རི་བོ་
རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག། །མདག་མ་
ངོ་སྟོགས་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏྲོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཕན་ཚུན་
མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་ཏྲོག་འཕེན་པར་ཤོག། །ཁུ་བོར་བ་
མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག། །ཤལ་ཀུན་ཞིག་གྱུར་རུས་གོང་མེ་ཏྲོག་ཀུན་འཛི་མདོག། །
བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་
གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག། །ཅི་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤེན་རྗེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་ཚོད་མི་བཟང་
རྣམས་སྐྱག་བྱེད། །ཀུན་ནས་ཐུན་བསལ་བདེ་དགའ་སྦྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྟུ་ཡི་

མཐུས་སྒྲིམ་སྟེ། །གྲེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་བཞུགས་
མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་ཏྲག་ཆར་པ་སྒྲོལ་ཆུ་དང་འབྲེས་བབ་པ་ཡིས། །དཔྱུལ་བའི་མེ་
མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གུར་ནས། །སྒྲོ་བུར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་
དང་། །སེམས་དཔྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་སྒྲོ་མཐོང་བར་ཤོག། །གྲོགས་དག་འཛིགས་པ་
བོར་ལ་རིངས་པར་རྩུར་ཤོག། །འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་
དགའ་བའི་ཤུགས་སྒྲིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྒྲོལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་བརྩེ་བ་
སྒྲེས་གུར་པ། །གཞོན་ནུ་བུ་ཕུང་ཅན་འབར་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་སྒྲིན། །
བྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཙོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་
སྒྲིན་དབུ་ལ་མེ་ཏྲག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བརྩེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྟོང་
ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོགས་ལྷན་འདི་ལྷོས་ཞེས། །འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་དནི་
སེམས་དཔྱུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་རྩས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་
སོགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་བྲི་ཞིམ་ངད་
ལྷན་ཆར་པ་འབབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་གུར་
ཅིག། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག། །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་འབྲལ་བར་ཤོག། །སྒྲི་
མི་སྒྲིན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གུར། །འཕགས་པ་སྒྲིན་རས་
གཟིགས་དབང་གི། །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་
ཤིང་། །བྱུས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག། །ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །

འོན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་ཐོས་ཤོག། ལྷ་མོ་སྒྲུ་འཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ། སྒྲུམ་མའང་གཞི་དམེད་
བཙའ་བར་ཤོག། གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། བགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བས་དང་
ནི། སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་དག་དང་། བཏུང་བཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། བགྲེན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ལོར་ཐོབ་ཤོག། ཟུང་ན་ཉམ་ཐག་དག་འཐོབ་ཤོག། ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་
སོས་ཤིང་། བརྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། ཟུར་
དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་
ཤོག། སྒྲིག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག། བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྷན་ཞིང་། སེམས་ནི་པན་ཚུན་གཉིན་གྱུར་ཅིག། མགྲོན་པོ་དག་
ནི་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་
པ། དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། བྱུང་བ་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། ཡིད་ལ་
བསམས་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་སྤྱོན་ནས། གཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་
དག་འབར་ཤོག། ཟུང་ན་ལམ་གོ་ལ་འབྲམས་པ་རྣམས། མགྲོན་པོ་དག་དང་ཐུད་གྱུར་
ནས། ཆོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་འཇིགས་མེད་པར། མི་དལ་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་ཤོག། །
དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། བྱིས་པ་རྒན་པོ་མགོན་མེད་པ། གཉིད་ལོག་སྤྱོས་
ཤིང་རབ་སྤྱོས་རྣམས། ལྷ་དག་སྤུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག། མི་དལ་རྒྱན་ལས་ཐར་བ་
དང་། དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེར་ལྷན་ཞིང་། བས་དང་སྤྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ནས། རྟག་ཏུ་
ཆོ་རབས་དྲན་གྱུར་ཅིག། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། འེངས་སྤྱོད་ཆད་པ་
མེད་པར་ཤོག། རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །

སེམས་ཅན་གཟི་བརླིང་ཆུང་དུ་གང་། རྟེན་གཟི་བརླིང་ཆེན་པོར་ཤོག། རྟག་འབྲུབ་ཅན་
གང་གཟུགས་ངན་པ། གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་གྱུར་ཅིག། འཛིག་རྟེན་བྱད་མེད་
ཇི་སྟེད་པ། རྟེན་གཟུགས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ཁ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུ་
དག་གྱུར་བཅོམ་པར་ཤོག། བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་མ་ལུས་པ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །
བྱད་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱད་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱུང་ཞིང་། བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག། སེམས་ཅན་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོའ་གྱུར་
ཞིང་། འཆི་བའི་སྒྲ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། རྒྱུ་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱོད་མོས་ཆེལ། །
སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ། ཆོས་སྟོན་སྟོགས་པས་གང་བ་ཡིས། རྟོགས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་
མེད་པ་དང་། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་རྒྱུ་ནི། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་
ཅིག། འཁོར་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱུར་ཡང་། བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག།
རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག། བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ལུས་ཅན་
ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲ། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། རྟེན་གཟུགས་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་
སྤྱུལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། འགྲོ་བའི་གྲུ་མ་མཆོད་
པར་ཤོག། ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། ལོ་རྟོག་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་ཤོག། །

ཀྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། །སྤོན་རྣམས་མཐུ་
དང་ལྡན་པ་དང་། །གསང་སྤྱགས་བཟླས་བཟོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །མཁའ་འགྲོ་སྤིན་པོ་ལ་
སོགས་པ། །སླིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྱག་མ་
གྱུར། །སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མ་གྱུར། །འཛིགས་དང་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འགའ་
ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གློག་པ་དང་། །ཁ་ཏོན་གྱིས་བརྒྱན་
ལེགས་གནས་ཤོག། །རྟག་ཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་
པར་ཤོག། །བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སློང་དག། །དབེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། །
གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲིམ་གྱུར་ཅིག། །དགོ་སློང་མ་
རྣམས་རྙེད་ལྡན་ཞིང་། །འཐབ་དང་གཞོད་པ་སྤང་བར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ཀུན། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་ཡིད་བྱུང་ནས། །
རྟག་ཏུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། །བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །དེར་ཡང་བརྟུལ་
ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །བསོད་སྒྲིམས་དག་ཀྱང་རྙེད་
པར་ཤོག། །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སྤྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། །
རན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་སྤོང་ཞིང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་
ལུས་གྱིས་ནི། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་ལྟུང་འགྲུབ་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་
དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། །
རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་
ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་

རྣམས་ལའང་དེ་འགྱུར་ཤོག། དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་
 །ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག། བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་ངིན་གྱིས། ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་
 བར་དུ། ཏྲག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྱན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། བདག་ནི་ཁ་
 ཟས་གྱིན་ས་ཀྱང་། ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དབེན་གནས་
 པར། སྤུན་སྤུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པ་འཇམ། ཟུང་བད་ངི་
 བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། བགོགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་
 བར་ཤོག། སྤྱོད་ས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱིའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོད་མཛད་པ། བདག་གི་སྦྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། ཇི་
 ཇི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཇི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་
 གནས་གྱུར་ནས། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གང་
 ཅིའང་རུང་། དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་
 གྱིས། འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོན་གཅིག་ལྟ། བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བསྟན་པ་རྣམས་དང་བཀའ་སྤྱི་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་
 གནས་གྱུར་ཅིག། གང་གི་ངིན་གྱིས་དགོ་སྤྱོད་འབྱུང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྤྱག་འཆལ་
 ལོ། གང་གི་ངིན་གྱིས་བདག་དར་བ། དགོ་བའི་བཤེས་ལའང་བདག་སྤྱག་འཆལ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྡོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྤྱི་བཅུ་པའོ། ། ༥ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲོན་ལམ་སྟོབས་

པོ་ཆེ་བཞུགས་སོ། རྟོེ་ སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅེ་ གཞི་གཅིག་ལམ་གཉིས་
 འབྲས་བུ་གཉིས་ཅེ་ རིག་དང་མ་རིག་ཆོའམུལ་ཏེ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲོན་ལམ་གྱིས་

ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ་ མངོན་པར་རྫོགས་ཏེ་འཛང་རྒྱུ་ཤོག། ཀུན་གྱི་གཞི་
ནི་འདུས་མ་བྱས། རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་དུ་མེད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་
མེད་དོ། དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས།
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། བརྗོད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་ཤོག། ཀུན་
ཏུ་བབ་པོང་ཡིས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་རང་བྱུང་རིག།
ཕྱིན་སྒྲོ་སྒྲུབ་སྒྲོན་མ་བཏགས། དྲན་མེད་ལུན་པའི་སྒྲིབ་མ་གོས། དེ་ཕྱིར་རང་སྣང་སྒྲོན་
མ་གོས། རང་རིག་སོལ་གནས་པ་ལ། སྤིད་གསུམ་འཇིགས་ཀྱང་དངངས་སྒྲག་མེད།
འདོད་ཡོན་ལྡེལ་ཆགས་པ་མེད། རྟོག་མེད་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ལ། རྟོས་པའི་གཟུགས་
དང་དུག་ལྡེལ་མེད། རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ། རོབ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་
ལྡེལ། ཡེ་ཤེས་ལྡེལ་པོ་སྒྲིན་པ་ལས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡེལ་བྱང་། དེ་
ལས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་རྒྱས་པས། སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་བྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེལ་
རྩལ་ཤར་བས། བྲག་འབྱུང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་བྱང་། དེ་ཕྱིར་གཞི་རིག་འབྲུལ་མ་
སྤོང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས། ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས།
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས། རང་བྱུང་རིག་པ་དེ་ཤེས་ནས། ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག། ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད། བྱེད་ཐུག་བརྒྱ་བསམ་
ཡས་འབྱེད། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་ལམ་
གྱིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། རིགས་དུག་གནས་ནས་འཐོན་
པར་ཤོག། དང་པོ་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པ་རྣམས། གཞི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས། ཅི་

ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བུ། དེ་ཀ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ། དེ་ལ་ཉེད་གིས་བརྒྱལ་བ་ལས།
དངངས་སྐྱག་ཤེས་པ་བཟི་འབྲུལ། དེ་ལས་བདག་གཞན་དབྱར་འཛིན་སྐྱེས། བག་
ཆགས་རིམ་བཞིན་བཏྲས་པ་ལས། འཁོར་བ་ལྷགས་སུ་འཕྲུག་པ་བྱང་། དེ་ལས་ཉོན་
མོངས་དུག་ལྲ་རྒྱས། དུག་ལྲའི་ལས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འབྲུལ་པའི་
གཞི། དྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། ཀུན་གྱི་
རིག་པ་རང་ཤེས་ཤོག། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ། ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡོངས་པ་
ཡིན། ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། ལྷན་
ཅིག་ཀུན་བཏགས་མ་རིག་གཉིས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན། སངས་རྒྱས་
ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དྲན་མེད་འཐེབ་པའི་ལྷན་
པ་སངས། གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དྲངས། རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག།
གཉིས་འཛིན་སྒྲོ་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། ཞེན་པ་ཕྱ་མོ་སྐྱེས་པ་ལས། བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་རིམ་
གྱིས་བཏྲས། ཟས་ལོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བྱམས་པའི་
གཉེན། ཡིད་འོང་ཆགས་པའི་འདོད་པས་གདུངས། དེ་དག་འཛིག་ཏེན་འབྲུལ་པ་སྟེ།
གཟུང་འཛིན་ལས་ལ་བདམས་ཐའ་མེད། ཞེན་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ། ཀམ་ཆགས་
གདུངས་པའི་ཡི་དྲགས་སུ། སྐྱེས་ནས་བཀའ་སྒྲོམ་ཡ་རེ་ང་། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་
ལམ་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འདོད་པའི་གདུང་བ་ཕྱིར་མ་
སྤངས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་རྩྱུར་མ་སྤངས། ཤེས་པ་རང་སོར་གྲོད་པ་ཡིས། རིག་པ་
རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས། ཀུན་ཏེག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ།

འཛིགས་སྐྱག་ཤེས་བ་ཕྱ་མོ་འགྲུས་མེད་སྤང་བའི་བག་ཆགས་བརྟམས་པ་ལས་མེད་དགྲར་
འཛིན་བརྟམས་གསོད་ཅུག་པ་སྐྱེས་མེད་སྤང་འགྲུས་བྱ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་མེད་དཔྱལ་བའི་བཙོ་
བསྟེག་སྐྱག་རེ་བསྐྱེལ་མེད་སངས་རྒྱས་དང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མེད་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེད་སྤང་དུག་པོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་མེད་སྤང་སྤང་མི་བྱ་རང་སོར་གྲོད་མེད་རིག་པ་
རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་མེད་སེམས་ཁེངས་པར་
གྱུར་པ་ལས་མེད་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྤང་པའི་སྐྱེ་མེད་དང་རྒྱལ་དུག་པོའི་སེམས་སྐྱེས་པས་མེད་
བདག་གཞན་འཐབ་ཚུངས་སྐྱག་བསྐྱེལ་མེད་མེད་ལས་དེའི་འགྲུས་བྱ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་མེད་འཕྲོ་
ལྷུང་མེད་བའི་ལྷ་རུ་སྐྱེ་མེད་སངས་རྒྱས་དང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མེད་ཁེངས་སེམས་སྐྱེས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་དེ་ཆེ་ཤེས་པ་རང་སོར་གྲོད་མེད་རིག་པ་རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་མེད་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག་མེད་གཉིས་འཛིན་བརྟམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མེད་བདག་
བསྟོད་གཞན་སྤོང་བྱུག་རུ་ལས་མེད་འཐབ་ཚུངས་འགྲན་སེམས་བརྟམས་པ་ལས་མེད་གསོད་
གཙོད་ལྷ་མིན་གནས་སྐྱེ་མེད་འགྲུས་བྱ་དཔྱལ་བའི་གནས་སྐྱེ་མེད་སངས་རྒྱས་དང་ཡི་
སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མེད་འགྲན་སེམས་འཐབ་ཚུངས་སྐྱེས་པ་རྣམས་མེད་དགྲར་འཛིན་མི་བྱ་རང་སོར་
གྲོད་མེད་ཤེས་པ་རང་སོ་བཞིན་གྱུར་ནས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག་མེད་དཔྱལ་བའི་
བཟང་སྟོམས་ཡེངས་པ་ཡིས་མེད་འཐོབས་དང་སྐྱུགས་དང་བརྟམས་པ་དང་མེད་བརྒྱལ་དང་ལེ་
ལོ་གཏི་མུག་པས་མེད་འགྲུས་བྱ་སྐྱབས་མེད་བྱོལ་སོང་འབྲུམས་མེད་སངས་རྒྱས་དང་ཡི་སྒྲོན་
ལམ་གྱིས་མེད་གཏི་མུག་བྱིང་བའི་མུན་པ་ལས་མེད་དཔྱལ་བ་གསལ་བའི་མདངས་ཤར་བས་མེད་
རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་མེད་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱུར་མེད་

ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ལྟུང་ལ་པའི་གཞི་རུ་སོང་ཅིང་། ད་ལྟ་དོན་
 མེད་ལས་ལ་སྒྲིང་ཅིང་། ལས་རྒྱལ་མི་ལམ་ལྟུང་ལ་པའང་། ངའི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན་ཅིང་།
 འགོ་རྒྱལ་སྒྲུལ་པས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཅིང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཛང་རྒྱུ་ཤོག་ཅིང་། ཨ་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་ནལ་
 འབྱོར་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ཅིང་། ལྟུང་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ནས་ཅིང་། སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཅན་
 འདི་བཏབ་པས་ཅིང་། འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཅིང་། སྐྱེ་བ་གསུམ་ནས་མངོན་
 འཛང་རྒྱུ་ཅིང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བེན་པའམ་ཅིང་། སྐྱ་དང་ས་གཡོས་བྱུང་བའམ་ཅིང་། ཉིམ་ལྡོག་
 འགྱུར་ལོ་འཕོ་དུས་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་བཟྃ་
 ཅིང་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཅིང་།
 སྐྱལ་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ཅིང་། མཐའ་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིང་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཏབ་
 པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱུ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ལེན་དགུ་པ་ཁོ་ལ་དུ་ཕྱུངས་པའོ། ། ༥ ། །འཇམ་དཔལ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་རིག་སྟོང་དེ་རྗེས་རང་གཏངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་
 བཅུ་དུས་བཞི་བདེ་གཤེགས་སྐུས་བཅས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྐུར་བྱུར་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་
 བ། །འཇམ་དཔལ་གཞི་ན་རུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །བྱུར་མེད་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་
 ཅིག །གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་གླེ་མ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུར་ལྷ་བའི་མོས་
 གུས་གྱིས། །དོན་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱིད་ལ་འཕོས། །རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་
 ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཡེ་ནས་གནས་ཕྱིར་རྩེ་ལ་བས་བསྐྱབ་པ་དང་། །དབང་པོའི་བྱུང་པར་

[illegible]

སུ་སོན་ལ་ལྟ་སྒྲུབ་བྲལ། རྣལ་མའི་དོན་ལ་བབ་གྱིས་གནས་གྱུར་ཅིག གང་ལ་དམིགས་
པར་བྱས་པ་ལྟ་བའི་དུག གང་ཞིག་རྩོལ་བས་ཟིན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན། གང་ལ་བྲང་དོར་
བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་འཕྲང་། ཟུག་རྩ་ཀུན་བྲལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག སྒྲོས་པའི་གཟེབ་རྩ་
མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས། སྒྲོ་བྲལ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི། ཞགས་པས་
མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར། རང་ག་ཞག་རྣལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག རྡོ་ཆེ་
རང་རིག་གཞིན་ལུ་བུམ་པ་སྒྲུའི། མཁའ་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་འཐིབ་པོ་འཇོམས་གྱུར་
ཅིག མ་བཅོས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་
བསྐྱབ་མེད་པས། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན། རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་
པ་མཐོང་བར་ཤོག ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་སྒྲུན་པ་འབྲུལ་པའི་ལམ། ཇི་ལྟར་བརྗོད་གྱུང་
ཏོག་པའི་བྲ་བ་སྟེ། ལྷུང་ལས་མ་བྱུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི། མན་ངག་ཟབ་མོ་སྒྲིང་ལ་
བསྒྲུབ་པར་ཤོག གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲུལ། གང་ལྟར་དམིགས་པ་
དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན། སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། རེས་པ་དོན་གྱི་སངས་
རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག རིག་སྟོང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད། མཉམ་པ་ཉིད་
གྱུར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ། མི་གནས་
ཆོས་སྒྲུའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་། རབ་
རིབ་བཞིན་དུ་ཏོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་། མི་ཏོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་གྱིས། །
ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག རྡོ་ཆེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་

སྒྲོ། རྩོགས་དུས་མཐའ་སྤིང་དུ་འགོ་ཀུན་གྱིས། །ཕན་བདེའི་དོན་ཀུན་འཛོལ་པའི་ཡིད་
བཞིན་ལོར། །སྒྲིབ་བྲལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདིནི་རྩོན་ལྷོ་གི་མ་ར་ཉིའི་
རྣམ་པར་འཕྲུལ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མེ་བཙུན་མ་བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་དབང་མོས་རབ་ཆོས་མེ་བྱི་ཆེན་མོ་ཆོས་ལ་དུས་དགེ་བར་བཀྲ་
ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་དང་ཤེལ་དཀར་ཕྱེང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུན་བྲས་ནས། ཆོས་དེ་ཉིན་ལ་མི་
པམ་འཇམ་དཔལ་དགུས་པ་འམ་འོད་གསལ་དེ་མེ་ཞེས་བྱ་བས་རྩོགས་པར་བྲིས་པ་སྟེ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་རང་སྐྱད་ཐུན་
མིན་རང་རྐང་རྩུགས་པར་གང་ལའང་དུ་སྤྲུམ་པའི་དགེ་བས་འགོ་ཀུན་གཤོད་མའི་དགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ལུ་ཤི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག། བྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། རྩོམ་འཆང་གིས་ལེགས་བསྐྲུགས་ལམ་གྱི་མཆོག། འདི་དོན་སེམས་
པར་བྱེད་རྣམས་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་ལྷུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། རྩོལ་བཅས་ཐེག་པས་འདུལ་བར་དཀའ་བའི་
ཆོ། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཞེས་སུ། །བསྐྲུགས་པའི་ལུང་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་
ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གྲུང་སྤྲུལ་སོ།། ༥ །

གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས།
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། གཤོད་མའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་སྒྲོས་
དང་བྲལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་འདི་མ་གཟིགས། མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་
འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། འགལ་འདུལ་ཡིན་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས། རྩོགས་ཆེན་
གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྩོགས་པར་ཤོག། ངོ་བོ་སྦྱོང་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ།
རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་ལུ་དང་བྲལ། ཐུགས་རྩེ་འགག་མེད་སྒྲ་ཆོགས་སྤུལ་
པའི་གཞི། གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡང་དོན་ལ་ཐམི་དང་། རྩོགས་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་
ལུགས་རྩོགས་པར་ཤོག། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྒྲོ་འདོགས་ཀུན་དང་བྲལ། ཡོད་དང་
མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་རྣམ་པར་ཞིག། འདི་དོན་བརྗོད་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུགས་གྲུང་རྟུགས།

ཐོག་མཐའ་བར་མེད་གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཀྱི་ རྒྱུ་གྲུབ་འདུས་མ་གྲས་
ལྷགས་ཏྟགས་པར་ཤོག་ཀྱང་། རང་ངོ་རྣམ་དག་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་དག་ལ་ཀྱང་། ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་གྲས་
པའི་གདངས་ཤར་བ་ཀྱང་། གུད་དུ་མ་བཟུང་རིག་སྟོང་བུང་འཇུག་ཆེར་ཀྱང་། ཏྟགས་པས་
གཞི་ཡི་དགོངས་པས་ཆོད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་། ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོལ་འཕྱགས་མེད་པར་ཤོག་ཀྱང་།
ཡེ་ནས་དག་པས་ལྷ་བའི་མིང་ཡང་མེད་ཀྱང་། རང་ངོ་རིག་པས་སྒྲིམ་རྒྱུའི་ཤུགས་ནས་དོན་
གཟའ་གཏད་མེད་པས་སྦྱོད་པའི་སྦྱོག་དང་བྲལ་ཀྱང་། རང་བཞིན་ལྷུ་མས་ཞུགས་སྦྱོས་བྲལ་
ཇེན་པའི་ངང་ཀྱང་། ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོལ་འཕྱགས་མེད་པར་ཤོག་ཀྱང་། བཟང་ངན་རྣམ་
ཏྟགས་སྦྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་ཀྱང་། བཏང་སྦྱོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་འབྱུངས་པར་ཀྱང་།
ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་རྒྱུ་ཡན་ལྷན་འབྱུངས་གྲོང་ཀྱང་། སྤང་སྤང་ཡེ་བཟང་རང་བཞིན་ཡོངས་
ཤེས་ངང་ཀྱང་། ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོལ་འཕྱགས་མེད་པར་ཤོག་ཀྱང་། ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ནམ་
མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་ཀྱང་། གཞི་སྤང་རིག་པ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དེངས་བཞིན་ཀྱང་། ཕྱིར་གསལ་
ཤེས་པ་ནང་དུ་ལྷོག་པ་ལས་ཀྱང་། བྱད་ཆོས་དུག་ལྷན་གཞིན་ལུ་བུམ་སྤྱིའི་སྤྱབས་ཀྱང་།
འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཙན་ས་བེན་པར་ཤོག་ཀྱང་། ཡེ་ནས་རང་རིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཀྱང་།
ཐོབ་བུའི་ཞེ་འདོད་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཀྱང་། བྱ་ཚོལ་སྤྱོའངས་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་
གཤེས་ཀྱང་། དབྱིངས་རིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མེད་མཁའ་གྲོང་སྤྱབས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་
བཙན་ས་བེན་པར་ཤོག་ཀྱང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་ཀྱང་། བྱུང་གདལ་ལྷན་
འབྱུངས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ཀྱང་། མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཀྱང་། ས་
ལམ་ཡོན་ཏན་གཞིར་རྒྱུ་གས་ལྷན་གྲུབ་སྤྱབས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་བཙན་ས་བེན་པར་

ཤོག་པུ་ ཐུགས་བཅུད་གྲོང་ཆེན་ཟབ་རྒྱ་ཡི་ མཐའ་སྤྱད་སློན་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ བཀའ་
སྤྱད་བྱང་སྤྱོད་རྩ་རྒྱ་ལས་ བརྒྱུད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་བཀོད་ ཟབ་དོན་སྤེལ་བ་དོན་
ཡོད་ཅིང་ རྟེན་འབྲེལ་སློན་ལམ་མཐའ་ཕྱིན་ཕྱིར་ རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་པོས་གྱིན་བསྐྱབས་
པའི་ ཀོང་སློན་སྤྱུལ་པའི་རིག་འཛིན་ལ་ ཟབ་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་གཏང་རྒྱ་བྱས་ འགོ་དོན་
རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག་ དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

རྩི་རྩེ་འཆང་ངག་གི་དབང་པོའི་གསུང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་གསང་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་སློན་ལམ་
བཞུགས་མོ། ཨོམ་རྟེ་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་འཆང་། མའོན་རྩེ་གས་
དགོངས་བརྒྱུད་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། དག་འཛོམ་ལ་སོགས་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་
ལྡན་ རྟིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལྡང་མ་ལྟན་རྒྱལ་སོགས། ལྟན་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྤྱོད་
དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱུད་པར་རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ། སློན་ལམ་འདི་ལ་
མགོན་པོས་དཔང་མཛོད་ཅིག བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འོད་
གསལ་སྤྱོད་པོའི་ཡང་ལྟན་བཅུ་བདུན་རྒྱུད། མཛོད་ཆེན་བདུན་དང་ཡང་ཐིག་རྣམ་པ་
གསུམ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་གསང་བའི་གནས་རྣམས་ཀུན། མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་ཆོག་
དོན་སེམས་ལ་ཤར། སྤྱོད་པས་པ་རྒྱ་མཆོས་འགོལ་ཆོས་སྤྱོད་འབྱེད། ཆོས་ཉིད་དགོངས་པ་
བར་མཆོམས་མེད་པར་ཤོག བེམ་མི་ཏ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི། མའོན་སུམ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་
ཡིས་རྩེས་བཟུང་ནས། རྟོན་བརྒྱུད་རྟོགས་པའི་དགོངས་པ་བདག་ལ་འཕྲོས། ཀུན་
མཁྱེན་སྤྱོད་པོས་བཞིན་འགྱུར་བར་ཤོག ཞིང་འདིར་བསྟན་པའི་འཕྲེལ་འགྲིབ་རྩེ་གས་པ་
དང་། བསྟན་པའི་བཙས་གསུམ་མཛོས་ལྟན་བཀོད་པར་འབེབ། ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་

བདག་གི་ཐོས་བསམ་མཛིང་། །བསྐྱེམ་པས་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། །འགྲོལ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་པར་འབྱེད་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་གས་ཡངས་པ་སྒྲོབ་པའི་ཞིང་། །སངས་
རྒྱུ་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་མཛེས་པའི་དྲུང་། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་ཤོག །
བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པ་དང་། །སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་མེའི་བདུད་རྩི་རབ་ཏུ་
སྤྱོད་། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་ནས་བསྟན་པའི་བཙས་གསུམ་ལུ་
སྤྱོད་ཀས་འཕར། །གཙུག་ཡུད་དཔུངས་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་འབེབ། །སངས་རྒྱུ་ལྷ་ལ་
བ་འཛིག་གིས་བབྱང་ནས་ལོ། །འབྱུམ་སྤྱོད་བདུན་དུ་བསྟན་པ་གནས་པ་ལ། །བདག་ཉིད་
དང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་། །བར་དུ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བཙུན་དུ་གྱུར། །ཐུམ་གདུལ་བྱའི་
ལྷ་གམ་མ་ལུས་པ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཡུས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་ལ། །བཀོད་ནས་ཐར་
པ་དམ་པའི་སྤྱིང་བསྒྲོད་ཤོག །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུངས་དང་སྒོ་
གྲོས་སྒྲོབས་པར་དབང་འབྱོར་ནས། །གསང་བའི་གསང་བ་འོད་གསལ་བཅུ་བདུན་
རྒྱུད་། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་མེད། །རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྗེ་འབངས་འཛོམས་པ་
ལྟའི་། །མ་ཞོར་གཟུངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲོབས་པས་འགྲོལ་ཆོས་ཆར་
འབེབས་པར་ཤོག །ཞོར་བུ་སྤྱོད་བཀོད་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་
མེ་ལོང་རྒྱུད། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དྲངས་མ་གསུམ། །མ་ཞོར་གཟུངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་
འཛིན་པ་དང་། །སྒྲོབས་པས་འགྲོལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག །ལྷ་ཏིག་སྤོང་བ་སང་
གེ་རྩལ་རྗེ་གསུམ་རྒྱུད། །བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གསུམ། །མ་ཞོར་གཟུངས་
ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དང་། །སྒྲོབས་པས་འགྲོལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག །རྗེ་གསུམ་

པ་རང་བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་གཅིག་ལྟུང་། རིང་སྒྲིང་སྒྲིམ་པ་སྒྲུང་བ་གཏིང་ནས་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་
གཡུལ་བསྒྲེག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་རྒྱུད། ཁ་ཚང་ཁ་སྒྲིང་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྲུ་གཏུང་
འབར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས། ཁ་ཤོར་གཟུངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོབས་
པས་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུད། །
སྒྲིང་དང་འབྲུ་བ་སྒྲིང་རྒྱག་རྒྱུད་དང་ནི། རང་གཞུང་གསང་བ་ཐལ་འགྱུར་ཅ་བའི་རྒྱུད། །
ནག་མོ་བྲིས་མ་འགལ་བྱེད་བརྒྱག་པའི་རྒྱུད། ཁ་ཤོར་གཟུངས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་
དང་། སྒྲོབས་པས་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཆར་འབེབས་པར་ཤོག། རྒྱས་པར་སྒྲོན་པ་གསང་བ་
མཛོད་ཆེན་བདུན། ཟབ་མེད་མན་ངག་སྒྲིང་ཐིག་མ་བྱ་བའི། གསང་ཆེན་རྗེ་རྒྱུ་པའི་
བསྟན་པ་དང་། ཆོ་རབས་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མི་འབྲལ་དམ་ཅན་མཁའ་
འགྲོས་རྗེས་གནང་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་མངོན་སུམ་འདོམས་པར་ཤོག། རྒྱུད་དང་
མན་ངག་ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད་པའི། མཐའ་རྒྱག་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུང་བ་ཐོབ། དཔྱད་
གསུམ་དག་པའི་ཤེས་རབ་མིག་རྒྱེད་ནས། རྒྱུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རིག་པར་དབང་འབྱུར་
ཏེ། སྤྱི་མཐུན་འོད་ཟེར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་དགོངས་དང་། ཏིང་འཛིན་སྒྲིང་པ་ཇི་བཞིན་བདག་གྱུར་
ནས། འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་བདག་གིས་འགྱུབ་པར་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་སྒྲིང་
ནས་འདེབས་པ་འདི་ནི་གཅིག་ལྟུང་རང་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཉིད་སེམས་ལ་བཅང་ནས་སྒྲོན་པས་འདིར་རང་དང་སྐལ་པ་མཉམ་
པའི་སྒྲིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་རེ་བྱུང་གིས་བཏོན་ན་ཕན་ནམ་སྒྲམས་པའི་སྒྲོན་སེམས་འོད་གསལ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་གྱིས་
བྲིས་པ་དགོའོ། ། ། **ཁད་བཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་སྒྲོན་ལམ་ནི།** བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བྲལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཁསངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི། འོད་སྒྲུང་

མཐའ་ཡས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །དེ་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱེ་ཆོ་
དཔག་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །གང་ཁྱིད་
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་། །དག་སྦྲོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞེས་གྲགས་ཆོ། །
ཞིང་ཁམས་བབྱང་བར་སྦྲོན་པའི་དམ་བཅའ་ལ། །སྤྱི་མར་བྱའོ་སྦྱར་དུ་སྐྱབས་དབྱེར་
གསོལ། །བདེ་བེེ །གཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ལག་མཐིལ་དང་། །མཉམ་པའི་དཔེ་
བྱར་འོས་པའི་འགལ་ལྗོན། །ཁུ་ཞིང་སྤིང་དུ་མི་མངོན་ཐ་གྱུར་གྱི་ཁྱོན། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་
གཙལ་དུ་བཀྱམ་པས་བྱས། །བདེ་བེེ །ལྷན་པོའི་ཁུ་གཏེར་ཁོར་ཡུག་རིན་གཤམ་པོའི། །བསྟེ་
གནས་པལ་པ་མེད་པས་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལས་གྲུབ་སྟོན་པ་ནི། །
དཔག་ཆད་སྦྲོང་དང་དུག་བརྒྱུའི་འཕངས་སུ་སྟེགས། །བདེ་བེེ །ཡལ་འདབ་མེ་ཏྲོག་
འབྲས་བུས་དུད་པ་ལ། །གསེར་གྱི་བྲ་བས་དབྱངས་པར་ངི་བཞོན་གྱིས། །བསྐྱལ་ལས་
ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱན། །ཡིད་འོང་སྟན་དང་མཐུན་པ་དར་དིར་སྟོག། །བདེ་བེེ
ངི་བསྐྱལ་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་མེ་ཏྲོག་གིས། །ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་བཀྱམ་པའི་བསྟེ་སྟངས་
ནི། །མི་འབྱེད་བདུན་དུ་སྟེགས་པས་མི་ངོམས་པར། །མནན་ན་ནེམ་ལ་བཏེག་ན་སྤར་བས་
འབྲན། །བདེ་བེེ །ལྷ་དང་མི་ལས་ངན་སོང་ལྷ་མིན་གྱི། །མིང་ཙམ་མི་གྲགས་འབྱོར་ཞིང་
རྒྱས་པ་དང་། །ལོ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེ་བ་ཡིས། །ངོམས་པ་མེད་པའི་
དཔལ་ལ་མིང་ཆགས་པ། །བདེ་བེེ །འབབ་སྟེགས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སྟོས་རྒྱུའི་
གྲུང་། །ཅ་ཅའི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཡིད་ལ་འབབ། །རྣམ་པར་བདེ་དང་མཉན་པས་ཆོག་
མི་ཤེས། །མི་རྟག་ཞི་དང་བདག་མེད་དོན་ལ་རྟོན། །བདེ་བེེ །འདམ་ཐུབ་སྤངས་པའི་

གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ། བཞད་དང་བྱང་བྱང་དང་དུར་ཀ་རན་ད། བེ་ཙོ་རི་སྐྱེགས་མ་བྱ་
ཀྱལ་ན། ཀྱལ་པིང་ཀའི་རྒྱུད་མངས་ལ་བསྟེན་པ། བདེ་བཟེངས་ཀྱི་དེ་ལས་རྒྱ་བའི་འདུས་
ཏེ་རེག་ཆོར་ཀྱན། འིན་ཆེན་རྒྱུ་མ་གསུམ་སྒྲི་དང་ཆོད་མེད་བཞི། ལས་དང་པར་ཕྱིན་སྟོབས་
བཅུ་མི་འཛིགས་བཞི། ལམ་འདྲེས་བཙེན་བརྒྱུད་ཐོག་ལས་པའི་དོན་དང་ལྡན། བདེ་བཟེངས་ བལྟ་
ན་སྤྱུག་པའི་སྐྱེད་ཆོལ་ལྟོན་པ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་མེད་ལ་འབྱུང་། ལ་
བར་སྤྲང་ལ་སྤྱུལ་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་སོགས། བཞུགས་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་
ལྟོས་མིན། བདེ་བཟེངས་ དེ་ན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱར་ཉིན་མཆོན་ཆ། བྱིས་དང་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའི་སེམས། བཞུགས་ནས་མེད་ཀྱང་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོད་པ་ཡི། ལྟོ་ཡི་བྱ་མོས་ཤིན་ཏུ་
ཉམས་བདེ་བ། བདེ་བཟེངས་ གང་ན་འཆོའིང་གཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་དེའི། བསྤྱུགས་པ་བརྗོད་
ལ་གསྐྱའི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི། ལས་སྤྲུལ་རྒྱས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་བཙོན་པ་མི་འདོར་བས། བསྤྱུག་རས་
གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པའང་བསྟེན། བདེ་བཟེངས་ ཞིང་ཁམས་འདིར་སོན་དག་བའི་རྩ་
བ་ལ། བསྤྱུག་པ་དང་བཅས་པ་རྫོའི་མངལ་འཛིན་དང་། བསྤྱུག་མོ་ཀྱང་བཅས་མེད་ལ་སྤྱོད་
གཉིས་ཀ། བསྤྱུག་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་དང་ཡང་དག་ལྡན། བདེ་བཟེངས་ ཉན་རང་བྱང་སེམས་
ལྟ་མིའི་རྒྱུ་པ་ཅན། ཀྱུན་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། བར་སྤྲང་ལ་འགྲོ་ལོག་
པར་མི་ལྟུང་ཞིང་། ལས་སྤྲུལ་མཐོང་དང་མི་འབྲལ་དམ་ཆོས་ཉན། བདེ་བཟེངས་
བསམ་གཏན་དང་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ། ལམ་ཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་རྒྱུ་དབྱེ་
བཟོད། ལམ་བསྤྲུལ་མི་མངའ་དབང་པོ་མི་གཡོ་ཞིང་། ཀྱུན་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
སྤྱེད་པ། བདེ་བཟེངས་ ཀྱུན་འབྱུང་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲངས་པའི་ལམ་བཟོད་ཀྱིས། འགོག་པ་

མདོན་དུ་བྱས་པའི་དབྱ་བཅོམ་གྱང་། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱགས་ལྟར་
 ནས། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལ་སྒྱུར་བ། བདེ་བཟེངས་སྐད་ཅིག་རེར་བསྟན་ཆོས་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱང་། བགྱང་བར་མི་བཟོད་ཏུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཞིང་ཁམས་གཞན་
 ཉལ་ཆོས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཉིང་འཛིན་སྒོ་འབྱེད་པ། བདེ་བཟེངས་ མདོར་
 ན་གང་གི་མཆོན་དང་སྒྲ་དང་ནི། ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ཡང་། ཞིང་ཁམས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་དབྱགས་འབྱིན་པའི། བྱུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 བྱོད་གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་དཔེ་ལྷེ་ལ། རྒྱུ་མཆོའི་དུས་རྒྱ་བས་ངལ་བའི་སྐབས་
 བསྟན་པས། བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཞལ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ། བྱོད་ལངས་ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་
 བསྐྱོན་ལ། མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྣང་
 དཔག་ཏུ་མེད། རྒྱལ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། བྱུག་འཆོལ་དེ་མཆོན་སྒྲིབ་པ་
 མེད་པ་ནི། བྱོགས་བཅུར་གྲགས་ནས་རྒྱལ་བ་དེ་རྣམས་གྱང་། བསྐྱགས་པ་བཟོད་པར་
 གསུང་ན་བདག་ཅག་ནི། ལྷུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱལ། བྱས་ཤིང་
 བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་བ་དང་། ཆབས་གཅིག་མཛད་པ་རྒྱུ་མཆོར་ཡི་རང་
 འབྱལ། རྟག་པར་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དག་ཅུ་ཇི་སྟེད་མཆིས་
 པ་འགོ་བ་ཀུན། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྐྱོན། སྒྲོན་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། ཅེས་འོད་མདོ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ནི། མདོ་ཁམས་ནས་སྒྲོབ་བྱའི་དམ་པ་འཛིགས་མེད་སྒྲིན་ལས་འོད་
 ཟེར་གྱིས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་། ཉེ་ཆར་དེའི་གསལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་པ་འཛིགས་མེད་སྒྲོགས་ལ་ཅན་གཉིས་གྱི་དོར་རྒྱལ་བའི་
 ལྷུ་གུ་མཁྱེན་བཅེའི་ལྷས་སོ། ། རྩ་ཡབ་ཐངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་བདེ་ལམ་ནི།

ཨེ་མ་རྟོ། གྲུན་བྱས་བཅུ་ལ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཁོད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་
འབྱམས་གྲས་པའི། ཟུང་འཇུག་དོན་རྩལ་མེད་སྤྱོན་བཀོད་པ། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་
རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག། འདི་ནས་སྟོ་རུ་བར་ཡབ་སྤྱོན་པོའི་གླིང་། འཛིགས་རུང་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་རི་དབང་ལྷན་མཐོ་བཟེངས། ཟངས་མདོག་
ཅེ་མོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ཁོད་སྟོ་མས་པར། རང་བྱུང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་
པའི། རོ་མཚར་དཔལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་མཛེས། ཟངས་མདོག་
ལོགས་བརྒྱད་རབ་མཛེས་སྟོགས་དང་བཅས། ཁོར་བུ་རྒྱ་ཤེལ་དང་ནི་བེ་རྒྱུ། བད་རག་
ཨིན་ཏུ་ལའི་མདངས་འོད་འཆར། ཟངས་མདོག་
སུམ་ཐོག་ཁ་བད་མཐོང་སྐར་ཡངས་
པའི་སྒྲོ། རྟ་བབ་བཞི་ལྷན་ཆོས་འཁོར་གདུགས་རི་དྲགས། བྱེ་རུའི་སྟོ་སྟོགས་གཟི་
མཚོང་སྟོ་གཏན་སྤྱོད། ཟངས་མདོག་
དབུས་ཕྱུར་མར་གད་རྒྱ་ག་པ་ལམ་སོགས། རྒྱ་
ཕིབ་སུམ་བཅུགས་མདའ་ཡབ་ཕུ་ཤུས་བརྒྱན། གྲུན་སྒྲུང་ཞོར་བུའི་འཕུལ་ཏྲིག་ལྷམ་མེར་
གསལ། ཟངས་མདོག་
སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཕྱེད་འཕྱང་འཕུལ་གེས། ལྷེ་ཕྱེད་དོན་
དར་དབྱངས་རྒྱ་ཡབ་གཡོ། རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལྷན་གྲིལ་གཡེར་འབྲོལ། ཟངས་
མདོག་
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཞོར་བུའི་སྤྱོན། གྲུན་ནས་ཡོངས་གཏིབས་
བར་སྒྲུང་སྤྱོན་གསེབ་ཏུ། ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་བུ་དང་བུ་མོས་གང་། ཟངས་མདོག་
གྲུང་གདུགས་བཟང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་བསྐྱེངས། ལྷན་སྟོག་རོལ་མེད་སྒྲ་དང་བསྟོད་
དབྱངས་བཅས། སྤྱི་མེད་ཤེལ་བུམ་སྟོས་རྒྱུ་ཁྱེད་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཟངས་མདོག་
སྟོགས་མཚམས་འཇའ་འོད་ཟེར་ཕྱེད་འབྲིགས་པའི་གྲུང་། རབ་མཛེས་མེ་ཏྲིག་ཆར་བེམ་

ཕྱིང་ཁང་འབྱིལ། ཁདེ་སྤྱང་བྱི་བཟང་སྒྲིམ་ངད་ཀུན་ཏུ་འབྱུལ། ཁངས་མདོག་ཟེ འདོད་
ཡོན་སྒྲིམ་བྱར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། སྒྲིག་བཞད་སྤྱུ་གར་རྣམ་འབྱུར་མཐའ་ཡས་
པས། ཁང་འབྱུམས་མཆོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་སྒྲོ། ཁངས་མདོག་ཟེ རང་སྤྱང་
ཞིང་གཞན་ཀུན་ཏུ་བསྟེ་བ་ཡི། ཁངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིག་འཛོན་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས། ཞིང་དེར་ཉི་ཟེར་རྩལ་འབྲིགས་ལྷ་བྱར་གཏིབས། ཁངས་མདོག་ཟེ མཐའ་སྒྲོར་
སྤྱིནས་རིམ་བཞིན་ཐོད་པ་དང་། ལྷགས་ཟངས་དངུལ་གསེར་འོད་ལྡེའི་ར་བ་སྟེ། ཁོར་ས་
རིམ་པ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། ཁངས་མདོག་ཟེ ཞང་ནས་རིམ་བཞིན་བྱས་རྒྱང་
ངང་པས་བརྒྱན། མེ་ཏོག་དོ་རར་རི་དྲགས་བག་ཤེབས་ཅེ། སྤྱོད་གྱི་སྤངས་སྤྲོངས་བདུད་
ཅིའི་ཆུ་གླང་འབེབས། ཁངས་མདོག་ཟེ རོར་བུའི་གྲམ་ཐང་གསེར་གྱི་བྱེ་མས་ཁེངས། །
རིན་ཆེན་སྒྲོན་ཤིང་ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་དུད། སྤྱུལ་པའི་བྱ་ཆོགས་སྒྲན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་
སྒྲོགས། ཁངས་མདོག་ཟེ ཁོར་ས་ཐམར་ར་ཀླའི་ཞམ་ཆུ་འབབས། ཞིང་ཆེན་ལྷ་དུམ་
འབྲུགས་པའི་བྱ་རྒྱབས་འཕྱོ། ཁུ་ལྷུ་རུམ་བྱ་གཙན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱང་ལྷར་འཁུ་བས། །
ཟངས་མདོག་ཟེ ཕྱི་རོལ་ལུན་འོབས་སྤྱིན་པའི་སྒྲོ་སྤྱང་ཆོགས། རུམས་པའི་གད་རྒྱང་
འཛིགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས། སྤྱུལ་མེད་ཆོགས་རྣམས་རྒྱ་བའི་གོ་སྤྱོད་བས་བྲལ། །
ཟངས་མདོག་ཟེ ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཐོ་བྲང་དབུས་གྱི་ཆར། རིན་ཆེན་སེང་བྲི་འདབ་སྤོང་
གོ་སར་ལ། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་དུ་བརྒྱལ། ཁངས་མདོག་ཟེ དེ་ན་
བདག་གི་འདྲེན་པ་ངོ་མཆར་ཅན། སྤྱོད་ས་གནས་ཀུན་འདུས་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་
སྤྱོད་ སྤྱང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་པར་འབྱུང་གནས་བཞུགས། ཁངས་མདོག་ཟེ བརྩལ་

ལྷགས་སྤྱོད་འཆང་འཇའ་ལུས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲ། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་དགྲེས་འཇུམ་ཡེ་
རེ་བ། བཙེ་བའི་སྤྱན་རྒྱུམ་ལྟ་སྤྲངས་ཅིག་གེར་གཟིགས། བཟངས་མདོག་ཟེ་ བརྗོད་
བྲལ་འགག་མེད་གསུང་མཆོག་ཚངས་པའི་དབྱངས། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་རྩེ་གས་པ་སེང་
གའི་སྒྲ། བཟ་ཡངས་བདུད་རྩིའི་ཆོས་སྒྲ་སྤྲངས་སེ་སྤྲང་། བཟངས་མདོག་ཟེ་ རྣམ་པར་མི་
རྟོག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་བྲུགས། བཟ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཅན། མཁུན་
བཙེ་རུས་པས་འགྲོ་ཀུན་བུ་སྤྲར་སྤྱོད་། བཟངས་མདོག་ཟེ་ གཙོ་བོའི་མཐའ་སྒྲོར་ཉི་དང་བེར་
བཞིན་དུ། བྲོད་བྲོད་སྡེ་ལྟ་མཚན་མཆོག་བརྒྱད་ལ་སོགས། གང་འདུལ་སྒྲ་འཕྲུལ་
བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། བཟངས་མདོག་ཟེ་ མདུན་གྲལ་གཡས་སུ་བྱོལ་བའི་རིག་འཛིན་
ཆོགས། ཁྲོད་ཡངས་བྱ་རྩེའི་བྲལ་བའི་དགོངས་དབྱིངས་སུ། རྩེ་རྩེའི་མགུར་སྒྲ་སྤྱོད་
སྒྲོལ་བརྟུལ་ལྷགས་སྤྱོད། བཟངས་མདོག་ཟེ་ མདུན་གྲལ་གཡོན་དུ་མཆོག་གཟིགས་ལོ་
པའ་རྣམས། བཟ་དོན་བསྒྲིགས་བསྒྲུར་བཤད་འཆང་ཉན་གྱི། སོ་སོའི་གསུང་གདངས་
མ་འདྲེས་སྤྲང་ངར་གསལ། བཟངས་མདོག་ཟེ་ གཡས་གྲལ་གཡས་སུ་གཏེར་འབྱིན་གྲུབ་
པའི་བྲུ། དགོངས་བརྒྱད་དོན་སྟོན་ཤོག་སེར་ཆོག་བརྒྱད་གྱི། བཟ་འགྲོལ་ངོ་མཚར་
འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུས་གར་བསྒྲུར། བཟངས་མདོག་ཟེ་ གཡས་གྲལ་གཡོན་དུ་རིག་སྤྲགས་འཆང་
བའི་ཆོགས། དམོད་པའི་གཡུལ་འགྲེད་ལས་གྱི་མདེའུ་ཁ་བསྒྲུར། འགལ་བྱེད་བདུད་
དགྲ་འབྱུང་པོ་ཕྱི་མར་འཐག བཟངས་མདོག་ཟེ་ གཡོན་གྲལ་གཡས་སུ་བལྟ་བལྟ་གིའི་
ཆོགས། བཟ་བའི་ཉམས་རྒྱས་ལང་ཆོའི་བརྒྱད་གྱིས་གང་། གསང་མཆོག་བཟེ་བ་ཆེན་
པོའི་འདོད་ཡོན་སྟོབ། བཟངས་མདོག་ཟེ་ གཡོན་གྲལ་གཡོན་དུ་མོན་བོད་རྒྱ་གིའི་

ཚོགས། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དཔལ་རྩི་རྩིས་གར་གྱིས། བདེ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
འདུ་བར་སྟོང་། བཅས་མདོག་ཅེན་མཆོག་མདུན་དུ་དབྱིངས་ཕྱག་མཆོ་རྒྱལ་ལུས། །
གུས་པའི་ཉམས་རྩོགས་བདེ་ཆེན་མཆོད་སྤྲིན་སྟོ། རྒྱལ་ལུས་རྩིས་འཛིན་དབང་བཞིའི་བར་
ཆོས་སྟོན། བཅས་མདོག་ཅེན་མཆོག་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་། ཐེག་
མཆོག་སྟོང་པའི་སྟོང་སྟོམ་སྟེགས་བམ་བཙུགས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཆོས་ཀྱི་རང་སྒྲ་
ལྡིང་། བཅས་མདོག་ཅེན་མཆོག་མདུན་དུ་ཕོ་ཉ་གིང་ཀར། ལང་ཀ་འབར་མ་སྤྲ་མན་
གནས་ཉལ་རྣམས། ཉམས་པ་སྟོང་ཅིང་དམ་ལུན་བུ་ལྟར་སྟོང་། བཅས་མདོག་ཅེན་
བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་བཀའ་སྟོང་བཅས། དཀར་སྟེགས་སྟོང་བའི་སྟེ་དཔུང་བྲིམ་དུ་
འཚོགས། བར་ཆད་སྟུང་དང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་སྟོ། བཅས་མདོག་ཅེན་སྟེ་རོལ་སྟུལ་
པའི་སྤྲིན་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། ལེགས་ཉེས་འཁོར་འབྱེད་བྲིམས་ཀྱི་བར་ཐབས་ཀྱིས། །
བསྟོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཆོས་ལ་བཅུད། བཅས་མདོག་ཅེན་བར་ཁང་འོད་ལྡན་ལེགས་
པའི་གུར་བྲིམ་དུ། སྟོང་རྩིས་དབང་ཕྱག་ལོངས་སྒྲ་པར་ལྡིང་སྟོན། རབ་འབྱུངས་ཅ་
གསུམ་ཞིང་རྟུལ་འཁོར་དུ་གཏོབས། བཅས་མདོག་ཅེན་སྟེང་ཁང་སྟོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་
ཞིང་གི་དབུས། ལཱ་ལྷན་མའི་མགོན་པོ་ཆོས་སྒྲུ་འོད་མི་འགྱུར། རང་རྩལ་རོལ་བའི་འཁོར་
ཚོགས་རྒྱུ་མཆོས་བསྟོར། བཅས་མདོག་ཅེན་སྒྲ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་
པའི་། ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཕུན་སྟུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ། ལཱ་ལྷན་ཏུ་འབྱེད་བའི་མཆོར་
སྟུལ་པའི་ཞིང་། བཅས་མདོག་ཅེན་བདག་ནི་རྣམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ལཱ་ལྷན་གཅོད་
སྟུག་བསྟུལ་ཕུང་པའི་བྱུང་རྟུལ། བར་དོའི་འབྱུལ་སྒྲུང་འཛིགས་སྒྲ་མི་མཐོང་བར། །

ཚད་མེད་བདེ་དགའ་སྟོབས་འཕོ་བར་ཤོག། །འཇའ་འོད་དར་ལམ་མེ་ཏྲག་སིལ་མའི་
ཆར། །འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་ཚོགས་རྩལ་མའི་སྒྲ། །འདྲོད་ཡོན་མཚོད་པའི་བྱེ་
བྲག་རབ་ཐོགས་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བསུ་ཤོག། །ཨ་མ་
མཚོ་རྒྱལ་མཐིང་འོད་འབར་མ་ཡིས། །བྱུ་ཅིག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་ད་འགྲོ་ཞེས། །མདོན་
སུམ་ལག་པའི་མཁྱིག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། །པརྩ་འོད་གྱི་ཞིང་དེར་འབྱིད་པར་ཤོག། །དེར་
ཡང་འཛིགས་པའི་སྟོ་སྒྲུང་འཕྲང་སོགས་ལ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དཔའ་བའི་གདིང་ལྷགས་
ཀྱིས། །སྐད་ཅིག་མིག་འཕྱལ་ལྟ་བུར་རབ་བགྲོད་ནས། །པ་ཅིག་གུ་རུའི་ནལ་མཚོག་
མཐོང་བར་ཤོག། །སེམས་གྱི་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏེར། །གང་འདྲོད་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་མཚོད་པའི་རྗེས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པར་འགོངས་བའི་སྤྱོན་སྤྱོས་ཏེ། །ལྟ་
ཚོགས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གལ་ལྟན་
ཅིག་ཏུ། །ཐེག་མཚོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལོངས་སྟོང་ནས། །དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་
འཛིན་ས་བགྲོད་དེ། །པརྩ་འི་དགོངས་གྲོང་ཡངས་པར་བྱང་རྒྱབ་ཤོག། །དེ་ལས་གང་
འདུལ་སྒྲུ་འཕྱལ་བྱ་བའི་གར། །རྣམ་མང་སྤྱོད་ལས་རབ་འབྱམས་ཐབས་དུ་མས། །
མཁའ་མཐས་གཏུག་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་གྲོང་དེར་འདྲེན་པར་
ཤོག། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྟེ་འགྲོ་ཀུན། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པརྩ་ཀ་ར་
ཡིས། །ཐུན་མིན་གདུལ་བྱར་བརྟེ་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བའི་སྐལ་བཟང་
སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །དཀོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོས་ཙན་ཚོས་ཉིད་
བདེན་པ་མི་བསྐྱབས། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །གོགས་མེད་

ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་སྟོན། །ཅེས་པའང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཆོ་སྤྱིས་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་འབངས་
སུ་གྱུར་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱུ་གུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཡར་རོལ་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཀྱི་
མཆོད་པའི་ཐོག་མོས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་འདོད་དོན་སྟོན་པའི་ཆོག་ཏུ་སྟེན་པར་བྱས་པ་སྟེ། འདིས་
ཀྱང་འབྲེལ་བཅས་འགོ་ཀུན་པར་འདོད་ཀྱི་གོང་དུ་དབྱུགས་ཆེན་འབྱེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༥ ། **ན་མོ་གུ་རུམ་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་**

འབྱུང་གནས་སྟོན་པ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལ་དུ་གསལ་གསལ་པའི་དུས་མའ་ཡུལ་གྱང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་སྤྱིས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་བསྐོར་
བྱས་པུ་ལུ་ཞབས་སྟེ་ཐོང་སྒྲུང་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་པུ་། མ་རྒྱ་གུ་རུའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་།
བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་། ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཐོ་བྱང་དུ་། སྒྲ་མ་འབྲལ་
མེད་བསྟེན་པར་ཤོག་། མོས་གུས་ལྟམས་རྒྱུང་མེད་པ་ཡིས་། མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་
འགྲུབ་པ་དང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བྱུགས་ཀྱི་བཅུད་། བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་རྩི་ལྷང་ཐོབ་
ཤོག་། སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་པ་དང་།
ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རྗེས་རྣམ་གཉིས་ལ་། དབང་ཐོབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་། ལོག་རྟོག་
བདུད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་། རད་གཏོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་
རྒྱས་པ་ཡིས་། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་། དུར་བྲོད་རི་བྲོད་གངས་བྲོད་
སོགས་། ཡུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ཉིད་དུ་། ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་དགོངས་བཅུད་ལ་།
རྟོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིས་། སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་
འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་བྲན་དུ་ཁོལ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཤོག་།
སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་། རྩིས་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག་། མཁྱེན་
པ་མཆོག་ལ་མངའ་བཞེས་ནས་། རྟོགས་པ་མཆོག་དང་ལྷན་པར་ཤོག་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་། སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་ནས་། ཐོགས་མེད་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའི་མཐུས་། འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
དར་བའི་མཐུས་། བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་
ཀྱང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཤོག་། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱིས་། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་། དཔག་ཏུ་
མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག་། མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀུན་། གུ་རུ་ཉིད་དང་དབྱེར་
མེད་ཅིང་། སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཡི་། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་།
སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག་། སྤྲུལ་སྤྱོད་གྱིས་སྒྲོབས་པར་ཤོག་། ཡི་
དམ་དངོས་གྲུབ་སྟར་བར་ཤོག་། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་བྱེད་པར་ཤོག་། ཆོས་སྦྱོར་
བར་ཆད་བསལ་བར་ཤོག་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་། རང་
གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག་། རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས་།
འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྐྱུགས་ནས་། སྤྱིད་མཆོར་སྤྲུང་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། ཕུམ་
གཅིག་སྐྱེ་གསུམ་མདོན་གྱུར་ཤོག་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཛོད་། སྤྲུལ་མེད་
མཆོག་གི་བསྟན་པ་འདི་། ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་
དར་རྒྱས་ཤོག་། བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་
བསྐྱེད་ནས་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ཅིག་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་

སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག། མཁྱེན་པ་དང་བརྟེན་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚྲོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བ་བསྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་ཚྲོགས་པར་སངས་
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་འབྲེལ་པ་ཆེ་བའི་པས་སྟོན་ཐུག་སྟོན་མདོའི་བྲག་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ནས་གདན་དྲངས་

པའོ།། ༥ | **ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་བགྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྐལ་བཟང་དགའ་བའི་ཞིང་ཏཱི།** རང་སྤང་དག་པ་བདེ་
ཆེན་རྟོག་དབྱིངས། | ལྟོན་གྱུ་བའོག་མིན་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་གར། | རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་
བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཆོའི་ཕུལ། | **ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག།** | ཡིད་འོང་
པ་ཆེ་རུ་གའི་རི་དབང་རྩེར། | ཁོར་བུའི་བ་གམ་བརྟེན་ནས་པའི་ཕོ་བྲང་ནི། | ཕུལ་བྱུང་ངོ་
མཚར་བ་གོད་པས་མཛེས་པ་ཅན། | **ཟངས་མདོག་ཅུན་ནགས་ཆལ་དགྱིག་པའི་དོར་**
རུ། | གཡུ་ཡི་སྤངས་སྤྲོངས་སྐྱ་ཆོགས་རྒྱ་སྐྱེས་བཞིན། | གེ་སར་འཛུམ་མདངས་དགོད་
པའི་ལང་ཆོ་ངོམས། | **ཟངས་མདོག་གཟུར་སྟོན་རྒྱས་གཤེར་བའི་བདུད་ཅིའི་གླང་།** |
ལྷང་ལྷང་ཉམས་དགར་འབབ་ཅིང་འཁོར་བའི་རྩིང་། | གཞོན་ནུའི་གར་མཁན་ཅི་ཡང་རྩེ་
ཞིང་རྒྱ། | **ཟངས་མདོག་དབང་གཞུང་གྱུར་བྱིམ་འབྲིགས་པའི་དུ་མིག་ནས།** | མེ་ཏྲ་ག་
ཆར་བེམ་འབབ་པའི་རྩལ་སྤང་ནང་། | གིང་ཆེན་བདེ་བའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྩེ། | **ཟངས་**
མདོག་ཕུན་ཆོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་པོས། | གྲུན་ནས་མཛེས་རྒྱར་བརྒྱན་
བྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན། | མི་འཛིད་སྟོགས་གྱི་འཁོར་ལའི་སྤྱར་བྲེས་པ། | **ཟངས་མདོག་**
རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས་གྱི་གཡལ་དབུས་ན། | པ་ཆེ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
ཡིས། | **ཟབ་གསང་སང་གའི་སྐྱ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སྟོན་གས།** | **ཟངས་མདོག་སངས་རྒྱས་ཀུན་**

གྲིད་བོད་ཡིན་ཞེས། མཁུན་བཟེད་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོབས། མུ་མེད་
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་འདུག ཟངས་མདོག་ཅེ་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་པ་མཐའ་
 ཡས་པའི་གཏེར། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཞིང་དེར་དབུགས་འབྱིན་པའི། རོ་མཚར་སྤོན་ལས་
 འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་ཅན། ཟངས་མདོག་ཅེ་ མཁའ་སྟོན་པརྩ་འོད་མཛེས་གོང་ཁྱེར་དུ། །
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཙན་ཐབས་བགོད་ནས་ཀྱང་། རོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་
 ཚུལ་། མཉམ་མེད་གྲུ་རུ་བྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ཅེས་པའང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་
 དབང་མོ་པརྩ་འོད་དུ་བགོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་པ་རྒན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་སླིང་ནས་སྦྱོ་ཞིང་དུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་དུ་
 བཏབ་པ་དགོ། ལྟེ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། རམ་ཞིག་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་རུབ་མ་ཐག པརྩ་འོད་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། རྩོན་སེམས། ལྟེ སྦྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ནི། གྲེ་མ་གྱི་དུང་རིག་
 འཛིན་པརྩ་འབྱུང་། བདག་འདྲེ་ལས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བདེ་བ་འདོད་
 ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱེད་དོན་དུ་གཉེར། སླིང་རུས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སུ་ལ་རེ། ཐུགས་རྩེས་
 གཟིགས་ཤིག་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་པ་མཁུན། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་དྲོངས། །
 ཐུགས་རྩེ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བ་བྱེད་ལྟ་བུས། བོད་འབངས་བོར་ནས་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་དུ་
 གཤེགས། གཤོང་དམར་བོད་ཐུག་སྟེ་ཕྱི་ཆ་བོ་རྣམས། འདི་ཕྱི་འེ་རེ་ལྟོས་སྦྱབས་
 གནས་སུ་ལ་རེ། ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་ཅེ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོ་སྟོག་མི་ཏྲག་གཡང་
 ཁའི་བྱེ་ཕྱེད་འདྲ། རོ་རུབ་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདིང་ནི་མེད། ཏྲག་ཏུ་སྟོན་གྲུབ་བྱེད་པ་བདུད་
 ཀྱིས་བསྐྱེས། གཤེགས་རྩེའི་ཕོ་ཉ་བྱུང་ན་སུ་ལ་རེ། ཐུགས་རྩེས་ཅེ་ ད་ལྟ་ཉིད་ཅེ་ འཁོར་

བའི་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ལ་གཡེངས། །དམ་ཆོས་བྱེད་གྲོ་ནམ་ལངས་སྐར་ལྟར་
ཡལ། །དོན་རྒྱུད་གཡེང་བའི་ཁོལ་བོར་མི་ཆོ་བད། །དབྱ་ཆེན་འཆི་བ་བྱུང་ན་སྤྱལ་རེ། །
ཐུགས་རྗེས་ཟེ་ ད་ལྟ་ཉིད་ཟེ་ གྱིས་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་
པའི་ན་ཆོད་ཆེས་ཆེར་རྒྱད། །ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་འདྲན་བྱེད་ཅེ་རེ་ལོང་། །འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་
བྱུང་ན་སྤྱལ་རེ། ཐུགས་རྗེས་ཟེ་ ད་ལྟ་ཉིད་ཟེ་ དགོ་བཅུའི་ལམ་ལ་མོས་པས་ཞུགས་ན་
ཡང་། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཆོས་བརྒྱད་ཐོབ་དང་འདྲེས། །མི་དགོའི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཆོར་
ཤུགས་གྱིས་འགོ་ །བར་དོར་དཔྱལ་ཐག་གཅོད་དུས་སྤྱལ་རེ། ཐུགས་རྗེས་ཟེ་ ད་ལྟ་
ཉིད་ཟེ་ གྱེམ་ནམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་འཕེན་པ་བད། །ལུས་གྱིམ་དངས་ཤོར་དབུགས་གྱི་ངར་སྒྲ་
བཙེགས། །འདེགས་བྱེད་རླུང་གྲོས་ངར་སྐད་ཅན་གྱི་རོས། །ཉེ་འབྲེལ་གདུང་སེམས་
འབྲེལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཆོ། །གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཁའ་
འགོས་བསུ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བར་ཤོག། གྱི་རུད་ས་རྒྱ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེ། །འབྱུང་
ལྡེའི་ཐིམ་རིམ་དུ་བ་སྤྲིག་རྒྱུ་དང་། །མེ་བྲེར་མར་མེའི་སྒྲུང་བ་གསལ་བའི་རྗེས། །སྤྱ་བའི་
ཐིམ་རིམ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་པས། །སྤྲིན་
མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟས་ཐེན་ལྟར། །དམར་ལམ་འཆར་ཞིང་དམར་ཆ་སྤྲིང་གར་ལྟོག། །
དེ་རྗེས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས། །སྐར་ཁུང་ནང་དུ་ཟླ་ཐེར་ཤར་བ་ལྟར། །དཀར་ལམ་
འཆར་ཞིང་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་བབས། །དེ་ནས་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས། །སྤྲིན་མེད་
ནམ་མཁའ་སྔོན་མུན་འབྲིགས་པ་ལྟར། །ནག་ལམ་ཤར་ནས་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་བརྒྱལ། །
སྐར་ཡང་སྔོག་འཛིན་རླུང་བརྒྱད་གྱེས་པ་ཡིས། །རྩུང་བད་བརྒྱལ་སངས་གདོད་མའི་ཡེ་

གདངས་ཤར། །གསལ་ལ་མ་འགགས་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་
གཡོགས་བྲལ་བའི་ངང་ལ་གནས། །དེ་ཆོ་ད་ལྟའི་ཀ་དག་སྟོབྱལ་དབྱིངས། །ཐམས་ཤེས་
པ་བཅད་ཀ་རྒྱ་ཡན་ལ། །ངེས་པ་རྟེན་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས། །གདོད་མའི་གཞི་
དབྱིངས་ནང་གསལ་གསང་བའི་སྒྲུབས། །ཁྱད་ཆོས་བྱུག་ལྟན་ཀུན་བཅད་དགོངས་པའི་
གྲོང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཙན་ས་བཞིན་པར་ཤོག། །གལ་ཏེ་བར་དོ་དང་པོར་མ་གྲོལ་ན། །
དབྱིངས་སྒྲུབ་ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས། །སྒྲུའོད་ཟེར་དང་ཆོམ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་
སོགས། །ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་ཆོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྒྲུང་དོ་
ཤེས་ནས། །མ་པར་བྱ་འཇུག་ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་ཤོག། །དེ་ཆོ་སྒྲུ་ཡིས་འཇིགས་ཏེ་ཟེར་གྱིས་
དངངས། །སྒྲུ་ཡི་སྒྲུང་བས་སྒྲགས་སྟེ་མ་གྲོལ་ན། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
གྱིས། །འབྲུལ་པ་མི་ལམ་སང་པའི་ཆ་ཙམ་ལས། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
པརྟའི་སྒྲུབས། །བརྟུས་ཏེ་སྒྲུས་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་གྲོལ་བར་ཤོག། །རིམ་དགྱའི་ཐེག་པ་
ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན། །འོད་གསལ་ལྗོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས་དེའི་མཐུས། །ནམ་
ཞིག་གདོད་མའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །གང་གི་གྲོལ་ཆོད་སྒྲུའོད་ས་གཡོས་དང་། །
རིགས་ལྟའི་གདུང་དང་ཞི་བློའི་སྒྲུང་བརྟན་སོགས། །ཀུན་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་གྲུབ་ཏུ་མངོན་པར་
ཤོག། །རིག་འཇིན་བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མ་
ཡིན་པའི། །བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་དང་། །ཁྱད་པར་འབྲེལ་བས་
བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྒྲུ་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་མ་དབྱུང་ཉམས་དགའ་བར། །ཆོམ་
བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱམ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྒྲུགས་ཞིང་ཁམས་སྟོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་འདི་

ནི་རང་བྱུང་པ་སྒྲིབ་གསུང་གི་དབེན་གནས་ལོག་མིན་རྗེས་ཀྱི་ཁྱུ་ཚང་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་གསུང་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་སྐྱབས་སྒྲ་ཞོག་ཞིག་
གི་ཆོན་མིག་ལམ་དུ་ཉམ་པོ་རི་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་སྒྲུང་བ་ལ། ག་རེ་རི་མ་གི་འཕྱར་མཁམས་སྒྲོ་བ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས། ལྷ་འདྲེ་བཏུལ། རྒྱུ་སངས་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེར་སྒྲུང་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དལྟ་མིང་ཙམ་མེད། འདི་
ལྷ་བྱའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡིད་ཆེས། རང་ཉིད་ཀྱང་ལོ་ཤས་ཙམ་མི་འཆི་བའི་འཆོ་རྩིས་བྱས་ཀྱང་སང་ཙམ་ནས་
འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་མི་འགོ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཆ་སྒྲམ་ནས་རྒྱུ་ཤས་ངེས་འབྱུང་ཆད་མེད་སྒྲིབ། ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་འབངས་རྣམས་བློ་བཤེས་ལ་
ཆད་མེད་ཀྱི་མཆི་མ་འབྲུག་པ་ཞིག་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས། དེའི་ཆོ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བར་
བར་དོ་ལམ་སྒྲུང་གི་གྲོལ་རྩུལ་རྩ་ཆོག་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ཏོན་དུ་བཀྲིས་ཆོག་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཡང་བྱ་བལ་མཁུན་བཅེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བྲིས་པའོ། ། ༥ ། **དཔལ་ལྷན་གླེ་མ་དམ་པར་མཉེས་པ་རྩུལ་བ་ཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གླེ་མ་ལྷ་བཙུ་པའི་བསྐྱེད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་**

མདོ་སྒྲགས་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྟོང་ནི། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ། ཏུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་སྐྱེད་པའི་ཡབ། ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་
ཅན། ། དཔལ་ལྷན་གླེ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རིགས་བརྒྱའི་བྲབ་བདག་དུག་པ་
རྗེ་རྗེ་འཆང་། ། སྒྲིགས་དུས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་རོལ། ། མཁུན་བཅེ་རུས་
པའི་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ། ཐར་པའི་ལམ་འདྲན་དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། ། མ་རིག་
ལུན་སེལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྟེ། ། ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་གླེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ། བདེ་ཆེན་སྟོག་སྟེར་བདུད་རྩི་རྒྱམ་ཆོ་ཉིད། །
ཕྱོགས་བཙུའི་རྣམ་འདྲན་སྒྲོ་བ་མར་བཅས་པས་ཀྱང་། ། བྲོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་ཏེ་ཀྱན་
ནས་བསྐྱེད་པས། ། བྲོད་ཀྱིས་བཟུང་རྣམས་གཏན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར། ། དན་འབྲེལ་ཙམ་
ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་མཛད། ། བྲོད་ལ་མ་བརྟེན་ཐར་པ་ཡོངས་མེད་པས། ། ཏུས་དང་

ཕྱོགས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས། མེས་གུས་བསམ་མི་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མཉེས་པ་
ཚུལ་བཞིན་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། འདྲའ་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་རྗེ་རྟོག་དཔོན་
ལ། འཛིག་རྟོན་འབྲེན་པས་དུས་གསུམ་ཕྱག་མཛད་ན། མགོན་མེད་གྱིས་པས་སྟོས་གྲང་
ཅི་ཞིག་འཆལ། སྟོག་སུམ་གུས་པས་རྟག་ཏུ་འདུད་གྱུར་ཅིག མཆོག་ལ་མཉེས་པ་དུ་
མས་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། སླེ་མ་བྱིས་པ་འམ་ནི་གསར་བུ་འང་རུང་། དུས་སྐབས་ཕྱིད་
པས་དངོས་བརྒྱད་སྤྱི་ལྷིས། ཞམ་ཡང་མི་མཉེས་སྐད་ཅིག་མི་སྐྱབ་ཤོག འདམ་ཆོག་ཙ་
བ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཡི། འབྲེལ་བ་བརྟག་ལ་རྣམ་དཔྱད་སྟོ་ཐོབ་ཅིང་། བཙེ་མེད་འདོད་
བྲོ་ཁིངས་པའི་དབང་གྱུར་སོགས། མི་དགའི་བཤེས་དང་སྐྱེ་ཀུན་མི་འཕྲད་ཤོག །
བརྟན་དུལ་སྟོ་གྲོས་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་དུག སྐྱགས་རྒྱུད་སྦྱར་བ་ཤེས་སོགས་བྱུང་པར་
གྱི། མཆོན་ཉིད་དགུ་ཆང་དཔལ་ལྷན་སླེ་མ་མཆོག རྟེན་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྟེན་
པར་ཤོག སྟོབ་དཔོན་བརྟན་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བརྟན། མཐོང་ཆོས་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱི་
མ་དཔྱལ་མེས་སྟེག གུས་མཆོད་འདི་གཏན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱར། འདེབས་བསྟེན་
ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཤོག ཆོ་འདིར་བྱང་རྩལ་སྦྱོལ་མཛད་སླེ་མ་རྗེར། ལུས་སྟོག་ལོངས་
སྦྱོད་ཀུན་གྱིས་བསྟོ་རྟང་སྐྱབ། འདམ་ཆོག་ལེགས་སྐྱུང་སླེ་མས་བཞེད་པའི་དངོས། ཟུང་
བད་གང་མཆིས་ཞེན་མེད་འབྲལ་རུས་ཤོག སླེ་མ་མཆོད་པས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་ཅིང་
མཉེས། བསོད་ནམས་ཆོགས་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་བྱིར། ལྷ་དང་སླེ་མ་དབྱེར་
མེད་རྗེ་རྗེ་འཆང་། བཀའ་ཏུ་ངེས་པས་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཤོག སྐྱུ་ཡི་གྲིབ་མ་
འགོམ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི། མཆོད་རྟོན་བཤེས་པ་འདྲའི་སྤྲིག་པ་ཐོབ་པས་ན། བཞེན་པ་

ཉེར་སྤྱད་ལ་སོགས་ནམ་དུ་ཡང་། །མི་སྤྱད་མི་འགོང་གཙང་སྤྱ་ལྟར་ལེན་ཤོག། །དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྒྲམས་བགོ་བ་ཡི། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་གང་གསུང་འབད་པས་
སྤྱབ། །མི་རུས་ངེས་པ་ཆོག་གི་ཞུ་གསོལ་གྱིས། །གནང་བའི་སྐབས་ཕྱེད་བྱུར་ཙམ་མི་
གཙོག་ཤོག། །སྒྲམ་འི་རྩལ་ནི་སྤྱོད་བཞིན་བསྐྱུང་བ་དང་། །སྒྲམ་འི་བྱུགས་བེན་སྒྲམ་ཉིད་
བཞིན་བཀྱར། །སྒྲམ་འི་འཁོར་ཡང་རང་གི་གཉེན་དུ་སྟོ། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྤྲིག་པ་
མི་གསོག་ཤོག། །སྤྱོད་སྤྱར་མི་འོས་པ་དང་མ་གྲུས་པའི། །བྱ་བ་ངན་པ་གཞར་ཡང་མི་བྱེད་
ཅིང་། །འོས་ཤིང་གྲུས་བཅས་བཀའ་བཞིན་རྩེས་སྤྱབ་པའི། །སྤྱོད་ལམ་ང་རྒྱལ་མེད་པས་
བཀྱར་བར་ཤོག། །སྒྲམ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གནང་བཞིན། །སློབ་དཔོན་ལས་དང་སྒྲ་
མའི་སྤྱོད་སྤྱར། །རང་ལ་གྲུས་མཆོད་དང་དུ་ལེན་སྤངས་ནས། །གྲུས་པས་སྒྲམ་ཉིད་ལ་
མཆོད་རུས་ཤོག། །བདག་ཉིད་དན་བཙོན་དག་པོས་མི་ཉམས་ཤིང་། །མཆོད་ལུས་སྒྲམ་འི་
བྱ་བ་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །སྤྱབ་ལས་འདས་ཆོ་དག་འཁོར་སྟོན་པ་ཡིས། །བསྐྱོག་ནས་བརྟུལ་
ཞུགས་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ནད་གྱིས་གཟིར་སོགས་རང་དབང་མ་གྱུར་པས། །
གནང་བ་མ་ཐོབ་བཀའ་པ་སྤྱད་དགོས་ཀྱང་། །གྲུས་བཅས་དགོ་བའི་ཡིད་དང་མ་བྲལ་
བས། །རྣམ་སྤྲིན་རྩུབ་མེད་རྒྱ་རུ་མི་འབྱུར་ཤོག། །མདོར་ན་དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྩེས་
འབང་ཕྱིར། །སྒྲམ་དགེས་བྱེད་གང་ཡིན་རྟག་ཏུ་སྤྱབ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀུན་དུ་ག་
ལྟར་སྤངས་ནས་སྟ། །བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྤྱར་དུ་འཆོང་རྒྱ་ཤོག། །མཐའ་
ཡས་འགོ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་ཡིས། །རྩེ་བཟུང་ཀུན་གྱིས་མཉེས་པ་རྒྱལ་བཞིན་
སྤྱབ། །དཀའ་བ་མེད་པར་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་དོན་གཉིས་སྤྱོད་གྲུབ་

ཤོག། ཁྱེས་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དོན་འཆང་གི་རྒྱུད་ལུང་བཞིན་འབྲུག་པའི་སྟོན་
ལམ་སྒྲམ་ལྷ་བཅུ་པའི་བསྟན་དོན་དང་འབྲེལ་བཞིག་དགོས་ཞེས། རྗེ་བཙུན་སྒྲམ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཕུགས་ཟིན་གྱི་སྟོབ་མ་
འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྟོགས་གྲིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ཀམ་རག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོས་དཔལ་སྤྱད་སྐྱབ་ཁང་ཆེན་མོ་སྐྱབ་
བརྒྱུད་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།། ༥ ། **རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་ལྷ་ལྷན་རྗེ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་གསོལ་འདེབས་**

གནང་བའི་དོན་འགྲུབ་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་སྟོན་ཕྱང་འཕྲོ་བཞི། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ངས་པར་སྟོལ་སྤྱད་
དུ། སྒྲམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཕུགས་བསྐྱེད་ནས། ཆོགས་གཉིས་རྗེ་གསལ་མཛད་རྒྱལ་
བ་ཕུགས་རྗེ་ཅན། ཁགོན་མེད་སྟོན་མའི་འགྲོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། བཀྲེས་སྟོམ་
ཉམ་ཐག་སྤྱག་བསྐྱལ་གྲིས་གཟིར་བའི། ལུས་ཅན་འདི་དག་ངས་པར་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ། །
རིན་ཆེན་ཟས་ནོར་འབྲུ་དང་མལ་ཆ་སོགས། ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་ལོངས་སྟོང་ཇི་སྟོང་
གྱི། ཆར་པ་འཇམ་སྤྱིང་ཁ་བ་ཅན་དུ་ཐོབ། ལུས་མིན་སྤྱང་དང་མེ་ཐན་ཆར་རྒྱ་
སོགས། འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། འབྲུ་བཅུད་རྩི་ཐོག་ལོ་ཏྲག་ལ་སོགས་
པ། རྗེ་གསལ་ལྷན་དུས་ལྟར་སྟོན་ཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་ལུགས་གྲིས་
རབ་བསྐྱལ་ནས། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། རྟེན་མཆོན་ལུ་གའི་
བསྐྱལ་བ་ཉེར་ཞི་ནས། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པའི་ཕུགས་རྗེ་དང་། ལས་འབྲས་བསྐྱབ་བམེད་པའི་བདེན་སྟོབས་གྲིས། རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་སྒྲམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱུར་ཐོབ་ཤོག ཁྱེས་པ་འདི་
ནི་བོད་ཁམས་སུ་ལུ་གའི་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐུ་བས་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ལྷན་རྗེ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་སྤྱར་སྟོན་ལམ་འདི་བཟབ་
པའི་མཐུལ་ས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བཀྲེས་སྟོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། ལུས་དེར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་

གཟིགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་བོད་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཆར་འབབས་པར་གང་ཟག་ལས་ཅན་འགའ་ཤེས་མཐོང་ངོ།། ༥ སྟོན་ལམ་

ནད་གྲོལ་མ་ནི། ལས་དང་སློབ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །གདོན་དང་ནད་དང་འབྱུང་པོའི་འཆེ་
བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམས་ཀུན། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་
འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་གཤེད་མས་འབྲིད་པའི་གསལ་དབྱ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་
གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི། །སྟོག་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲལ་ཇི་སྟེད་པ། །
འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་ཁ་ནང་ཚུད་པ་
ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཐོས་པས་སྒྲགས་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟག་པའི་རིམས་
སོགས་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གཞོད་པའི་བགོགས་རིགས་
སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སློབ་བྱུང་ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཙམ་
བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལུས་སེམས་
བདེ་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲལ་ཇི་སྟེད་པ། །
མ་ལུས་ནི་ཞིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །
སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་རུས་མཐུ་
དང་། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །བསྟོབ་སྟོན་ལམ་བཟང་ཆོད་
འབྲུབ་པར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུར་ནད་རིམས་མི་གཅིག་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བར། །སྤྲུགས་
བོན་རྣམས་ཀྱིས་མདོས་གཏོར་སྤྲན་སྤྲུགས་སྤྱང་བ་སོགས་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་གདན་ས་སྟོང་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས། །རྗེ་
གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་མ་ནམ་མཁའ་མའི་སྐབས་འགྲོ་གྱིས། །མ་ཉི་སྦྱོངས། །སྟོན་ལམ་འདི་ཐོབ་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་བཞིན་བགྱིས་པ་
ལ་བཏེན་ནད་ལམས་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་ཆད་པས་ས་སྐྱུར་ནད་གྲོལ་མའི་སྟོན་ལམ་ཞེས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་ལླབས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱང་འཕྲོ་

བར་གྲགས་སོ། ། ལྟོན་ལམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དང་
འདིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་པའི་དགོ་
བ་རྣམས། །བསྐྱོམས་ཏེ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོར་
མཆིས་གྱི་བར། །རིགས་བཅད་སྒྲོགས་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་
གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་ལ་ངས་གནས་ཤོག། །དབང་གིས་སྦྱིན་ཅིང་དམ་ཚིག་
སྒྲོམ་པར་ལྡན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྐྱོན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དཀའ་བ་མེད་པར་རིག་
འཛིན་གོ་འཕང་བགྱོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིར་སྒྲུང་སྒྱུ་
འཕྲུལ་དྲུ་བའི་འཁོར་ལོར་རྩེ་གས། །བྲག་ས་པ་ཐམས་ཅད་བརྩོད་བྲལ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ། །
སེམས་གྱི་འགྲུབ་རང་རིག་འདུས་མ་བྲས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མངོན་གྱུར་
ཤོག། །ཉམས་ཆག་རྟོག་སྒྲིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། །ཕྱིན་དགས་ང་བ་དབྱེར་མེད་
རྟོགས་པས་བསྐྱངས། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀུན་བཅད་གྲོང་ཡངས་སུ། །ངན་སོང་དོང་
སྒྲགས་སྦིང་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྩེ་གས། །དམ་ཚིག་
ཆེན་པོ་སྤང་སྤང་མཆོན་མ་དག། །བྲུབ་གདལ་ཆེན་པོ་རེ་དོགས་མདུད་པ་གྲོལ། །རྩེ་གས་པ་
ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྱུ་མངོན་གྱུར་ཤོག། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་སྒྲུབ་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། །སྒྱུ་
འཕྲུལ་དྲུ་བའི་ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྩེ་གས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཡིས། །མུ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཞི་བོ་སྒྱུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལུང་སྦྱོན་
ཞིང་། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་བུ་བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྒྲུང་མས་བར་ཆད་
ཀུན་བསལ་ནས། །ཡིད་ལ་སྦྱོན་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་པ་དར་

ཞིང་རྒྱུ་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེ་ཤིང་
འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཡུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་

རིག་པ་འཛིན་བག་ཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྗེ་ཆེས་སོ།། ༥ ཨུཾ ར་མོ་གྲུ་རུཾ སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ། བསམ་ཡས་

བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་ཅན་དུ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས་ཆོ་ཨོ་རྒྱུན་གྱིས་སྤོན་ལམ་འདི་གསུངས་པས་རྗེ་འབངས་ཐམས་

ཅད་གྱིས་བྱུགས་དམ་ནར་མར་མཛད་ཅེས་ བྱིར་བས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བྱུགས་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅེས་ བྱིགས་བཅུ་དུས་

བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ཅེས་ སྤྲེལ་ལོ་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་ཅེས་ མ་ལུས་

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྲེད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅེས་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་

བཞུགས་ཅེས་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཅེས་ བྱིན་ངགས་ང་བ་དེ་བཞིན་

ཉིད་གྱིས་མཛོད་ཅེས་ རྟེན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲེལ་ཅེས་ སྤོན་གྱི་སྤྲེལ་པའི་

ཚོགས་ལ་བདག་གཞིང་ཞིང་ཅེས་ ད་ལྟའི་མི་དགོ་འབྱོར་པས་རབ་ཏུ་བཤུགས་ཅེས་ བྱིན་ཆད་

དེ་ལས་སྤྲོ་ག་བྱིར་བདག་གིས་བསྤྲོམ་ཅེས་ བསོད་ནམས་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ་ཅེས་

རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲེལ་ལོ་འདའ་བར་ཅེས་ སྤྲེལ་ལོ་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་འཁོར་

བསྐྱོར་ཅེས་ དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བ་བསྤྲོམ་ཅེས་ འགྲོ་རྣམས་སྤྲེལ་ལོ་ཐར་པའི་སར་

བྱིན་ཤོག་ཅེས་ སངས་རྒྱུས་སྤྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེས་ བདག་གིས་

བརྩམས་པའི་སྤོན་ལམ་རབ་བཟང་འདི་ཅེས་ རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་དེ་སྤྲས་དང་ཅེས་

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་མཁའ་པ་ལྟར་ཅེས་ དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་

སྤོབ་ཤོག་ཅེས་ བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྲེལ་ལོ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཅེས་ རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་

བྱིང་པར་ཤོག་ཅེས་ ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་ཤོག་ཅེས་ རི་བོ་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་

པར་ཤོག་མེད་པར་ལྟོན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ་། ཐུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་
 བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་ཤོག་མེད་པར་ལྟོན་པའི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་སྡེ་། དམ་
 ཆོག་ལྡན་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག་མེད་པར་ལྟོན་པའི་སྐྱིན་བདག་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་
 ཡང་། ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱོན་ལ་སྐྱོན་པར་ཤོག་མེད་པར་ལྟོན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱལ་
 རིགས་སྒྲོན་པོ་ཡང་། སློ་གྲོས་རབ་འཕེལ་རྩལ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་མེད་པར་ལྟོན་པའི་གསོལ་
 བྱེད་བྲིམ་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་། ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཉར་འཛེམ་མེད་པར་ཤོག་མེད་པར་ལྟོན་
 པའི་ལ་དད་པའི་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་། བདེ་སྤྱིད་ལྡན་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བར་
 ཤོག་མེད་པར་ལྟོན་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། དམ་ཆོག་མི་ཉམས་བསམ་པ་
 འགྲུབ་པར་ཤོག་མེད་པར་ལྟོན་པའི་བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་གྱུར་གང་། གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག་མེད་པར་ལྟོན་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་།
 ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་མེད་པར་ལྟོན་པའི་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུས་དྲུག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱ། ས་མ་ཡ་རྒྱུ་
 ལྷ་སྐྱས་མུ་རུ་བ་རྣམ་འཕྲུལ་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་གནས་མཆོག་སང་ཆེན་གནམ་བྲག་གི་གཡས་ཟུར་བྲག་རི་
 རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གོང་མོ་འོག་མ་ནས་བྲིམ་གཏེར་དུ་སྐྱོན་བྲངས་པའི་བེ་རོའི་སྐྱ་ཆོས་དར་ཤོག་ངོས་མཆོ་རྒྱལ་ཕྱག་གིས་བོད་
 ཡིག་བཟུང་མ་ལས། །དེ་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་པར་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐར་ཡས་ཀྱིས་དག་པར་བཟུང་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ཀུན་
 བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། །བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གང་བཟུང་བ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ༥

༥ བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྒྲོན་ལམ། རྒྱབས་གནས་བསྐྱུས་མེད་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། །ཁྱེད་
 པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་གྱུ་རུ་པར་འབྱུང་། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲིགས་དུས་འགོ་རྣམས་བསམ་སྒྲུར་ལོག་པ་དང་། བྱིན་འབྱུང་བ་
འཐུགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། སྤར་མ་གྲགས་པའི་མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་ནད། གཟའ་ལྷ་
རྒྱལ་གདོན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོའི་གཟེར། བཙའ་སངས་མེད་གསུམ་ལོ་ཉིས་དམག་
འབྱུགས་རྩོད། ཁར་རྒྱ་མི་སྒྲོམས་གངས་ཅན་བྲ་བྱའི་ཐན། ས་གཡོས་མེད་གྲ་འབྱུང་
བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། བྱུང་པར་བསྟན་ལ་འཆོ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། གངས་
ཅན་སྤྲོངས་འདིར་གཞོད་འཆོའི་རིགས་མཐའ་དག སྤྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་སྤྱུར་
ཅིག མི་དང་མི་མིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་གིས། རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་
ཆེ། འང་གིས་སྒྲེས་ནས་གཞོད་འཆོའི་བསམ་སྒྲུར་བྲལ། བཅ་རྒྱུན་བྲམས་པའི་སེམས་
དང་ལྷན་ནས་གྱུར། བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར། སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་དར་ནས་ཡུན་གནས་ཤོག རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །
འཁོར་འདས་དག་བའི་རྩ་བ་གང་མཆིས་དང་། བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་
བའི་མཐུས། གསོལ་བ་ཉལ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཀྱིར་ཅིག ཅེས་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་གསུངས་པའོ།

༥ སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དགྲེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ཡང་དུས་གྱི་ཐ་མར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲམ་དུ་ལན་གཅིག་ཙམ་མོས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་
པ་དང་ལྷན་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་ནས་སྒྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཐབ་མོའི་ཐེག་
པ་དང་འཕྲད་ནས་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བས་སྤྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས།

སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དུས་དང་། བྱེད་པར་ཆོག་པ་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱསྟེ། ར་མོ།
ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས། །བྱེད་པར་མཉམ་མེད་ལྟུང་གི་རྒྱལ་
པོ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །མཁེ་བཙུན་བཙུན་
བདག་ཉིད་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ། །སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཡང་ཡང་དཀའ་བས་
བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན། །མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མཁེ་སྦྱོབ་
ཆོས་རྒྱལ་སྦྱལ་པའི་ལོ་པཎ་དང་། །བཀའ་གཏེར་རིག་འཛོན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་
མགོན་གཟའ་རྟོག་རྒྱུད་གསུམ་རྩེགས་པའི་ཆོག་ས། །སྤྱེད་གྱུར་ཙུ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་ས་
དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །གངས་ཅན་
སྤྱོདས་སུ་བཙུང་བས་བྱངས་གྱུར་པ། །ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྩི་རྩེའི་དམ་དགོངས་
ནས། །མཆོ་སྦྱེས་མཆོག་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱེད་གསུང་བྱགས་རྩི་རྩེ། །རིགས་གསུམ་
སེམས་དཔའི་སྤྱེད་སྤྱལ་རོལ་མོ་ཡིས། །གངས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་
མཛད། །མཆོ་སྦྱེས་མཆོག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས། །བསམ་བཞིན་
སྦྱལ་པའི་སྦྱོས་གར་ཉེར་བཟུང་ནས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱོང་། །
མཆོ་སྦྱེས་མཆོག་བྱན་མོང་བྱན་མིན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །མ་ལོར་བསྦྱར་ཞུས་གཏན་
ལ་ཕབ་པ་ཡིས། །གངས་སྤྱོདས་སྤྱང་བའི་སྦྱོ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས། །མཆོ་སྦྱེས་མཆོག་སྐལ་
བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་
པར། །བཀའ་དང་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྩི་རྩེ། །མཆོ་སྦྱེས་མཆོག་བདེན་

[illegible]

པའི་མཐའ། །མཚོ་སྐྱེས་མང་དུ་བློས་པ་ལུང་གི་སྤྱིན་འབྲིགས་ཤིང་། །པ་རོལ་རྒྱུ་ལ་
འཛམས་རིག་པའི་སྒྲོག་སྤང་འབར། །མན་ངག་གནད་གྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སིམ། །མཚོ་
སྐྱེས་མཛད་བྱུང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསེང་ལམ་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །
བྱུང་བ་དག་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེར་རབ་བསྐྱབས་པ། །མཚོ་སྐྱེས་ཡང་དག་ཚད་མ་གསུམ་
གྱིང་རོ་ཡིས། །ལྟ་དམན་རི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་སྐྱག་མཛད་པ། །ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་
སྒྲོ་དབྱེངས་ས་གསུམ་བྱུང། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་སྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་གོས་བབས་
ཅེར། །འོད་གསལ་རྩེ་རྩེ་སྟོང་པའི་ཏོག་མཛེས་པ། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
མཚན་མཐོ། །མཚོ་སྐྱེས་བདག་སོགས་དེང་ནས་འགྲོ་བ་ཇི་སྤིང་དུ། །བསྟན་དང་
བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡོངས་རྩོགས་པ། །མཁའ་བྱུང་ཞིང་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་
ཡིས། །མཚོ་སྐྱེས་མདོར་ན་མཁའས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་སྟན་
སྤེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཁའ་བྱུང་པའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟངས་ཡོངས་གང་ནས། །
མཚོ་སྐྱེས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་ཆོར་བ་བཏུན་ཅིང་། །བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་
ཐང་དར་བ་ཡིས། །ཆོས་སྤིང་མི་རུབ་ལོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱེས་འཁི་མེད་མཚོར་
འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་འབྱུང་སྟོང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྟན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྤྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཐབ་གནད་ཆེ་
བ་དུ་མའི་བྱུང་ཆོས་དང་། །སྐྱོམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བབས་མཐོར་བ་ཡིན་པ་འདི་ངོ་ཤེས་ནས་ལོར་བུ་རིན་པོ་
ཆེ་གྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་ལ་མཚོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་ཅོད་ཅོད་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་
ལས་སྐྱབས་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཐུགས་སྤྱད་བཞེས་པ་དང་། །དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་

དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ཆོག་ཏུ་རྟེན་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བ་མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོས་
གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དག་བར་གྱང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་གྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།།

༥ ཨོ་ཨ་མུ་ར་ཁི་རྩོ་ཕནྟི་ཡེ་སྤྲུ། སྤང་སྤྲོང་བདེ་ཆེན་གཞིམ་མེད་རྟོ་རྟོ་སྤྱ། ཁམ་ཆོན་
དཔེའི་ལང་ཆོར་བ་རྒྱས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། རོ་མཆོར་སྤྱི་གཟུགས་གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །
འགྱུར་མེད་སྤྱི་ཡི་རྟོ་རྟོ་ཞབས་བརྟན་གསེལ། བྲགས་སྤྲོང་འགགས་པ་མེད་པ་རྟོ་རྟོ་
གསུང་། ཡམ་ལག་དུག་ཏུ་ཐབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། འགྲོ་སྤྱིའི་བསམ་པ་བཞིན་སྤོན་
ཡོངས་སྤྱོད་རྟོ་གས། འགག་མེད་གསུང་གི་རྟོ་རྟོ་ཞབས་བརྟན་གསེལ། རིག་སྤྲོང་སྤྱི་
འགག་གནས་བྲལ་རྟོ་རྟོ་ཐུགས། ཐབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་འགྱུར་བའི་དབྱིངས། །
བྲབ་བདག་རྒྱལ་བའི་སྤྲོང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་ཞབས་བརྟན་
གསེལ། ཀུན་བྲབ་མཁའ་ལ་ཐིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད། འཆར་རྒྱལ་ཡོངས་བྲལ་པན་
བདེའི་སྤང་བ་ཅན། བསྟན་འགྲོའི་པད་ཆལ་རྒྱས་པའི་ཉེར་འཆོམ་ཆོག བསྐྱལ་པ་རྒྱ་
མཆོར་རབ་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྟན་བཞུགས་སྤྱི་འགྲོ་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྲོང་པའི་གསུང་རོ། ༥
སྤྱི་མི་འགྱུར་རྟོ་རྟོ་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསེལ། གསུང་མི་འགག་ཆོངས་དབྱངས་
ལྷ་བུར་གསུང་དུ་གསེལ། ཐུགས་མི་གཡོ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསེལ། །
བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་རོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསེལ། ༥ སྤྱི་སྤྱི་ཁམས་བཟང་བར་གསེལ་བ་
འདེབས། ཁཆོག་ཏུ་སྤྱི་ཆོ་རིང་བར་གསེལ་བ་འདེབས། ཐིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
གསེལ་བ་འདེབས། སྤྱི་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། ༥ དཔལ་ལྷན་སྤྱི་
མའི་སྤྱི་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། ཁཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྱོད་འགྱུར་བ་དང་། བདག་

གཞན་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་བྱང་ནས། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་
ཤོག། ལྟེ་ དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྐྱེ་
ཞིང་། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། སྒྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་
འདུག་པར་ཤོག། ལྟེ་ སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲམ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། སྐུ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོན་གས་ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་གོ་
འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། ལྟེ་ བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་
ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེ་གན་འཆིའི་བ་སྤྱོད་འབྲུགས་པ་ཡི། སྤྱིང་
པའི་མཆོ་ལས་འགོ་བ་སྤྱོད་བར་ཤོག། སྐྱེས་རབས་ནས་སོ།། ལྟེ་ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་
ཀུན་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལྗོན་གས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
བའི་། དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱིས་སུང་ངོ་།། ལྟེ་ རིན་ཆེན་དགོ་ཆོགས་འདི་
ཡིས་འགོ་བ་ཀུན་། ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་
ལྗོན་གས་པ་མཐར་བྱིན་ནས། ཆོས་རྩ་སྒྲོགས་པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག། བཅ་
བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་བྱུང་ཅིག། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བྱུང་
ཅིག། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་རྒྱས་བྱུང་ཅིག། འགོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་བྱུང་ཅིག། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། བྱོན་གས་ཀྱི་ཐ་གུ་ཀུན་ཏུ་
གསལ་བྱུང་ཏེ། སྒོ་བྱོས་པ་རྩོམ་པ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པར་ཤོག། ཅིས་དང་། གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་
བདུན་ལྷན་ཐོབ་པར་ཤོག། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་བྱུང་ནས། རྒྱལ་བཞིན་

བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། ཁྲེ་ཡང་བླ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་ནས། ཉིན་དང་
མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཆོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྤྲོད་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོ་དེས་
སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་མཆོ་བརྒྱལ་བར་ཤོག། སྤྲོད་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། གཞན་
ཕན་སྐྱབ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་ཤོག། རྒྱབས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྱོད་གས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །
ཐམས་ཅད་ཕྱུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅིས་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པའི་གསུང་དོ། །
ལུང་རིག་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ། ཁམ་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་ལུན་ནག་
བཅོམ་། སྒྲོམ་བྱུང་འོད་གྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་
བརྒྱས་པར་ཤོག། ། སྒྲུང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཆོས་སྐྱའི་དང་། སྐྱེ་དང་ཡེ་
ཤེས་རོལ་པར་འབྱུངས་གྲས་པས། ཟབ་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །
དབྱེར་མེད་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག། ཅིས་འབྱུར་མེད་དོ་ཇིས་བྲིས་པའོ།

། མཐར་བཀུ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་གྱིས་བདེ་ལོགས་སུ་བྱ་བ་ནི། ཨོ་ཡེ་རྩམ་ཏེ་རུ་བྱ་བྱ་བ་ཏེ་རུ་རྩེ་
རྩེ་བྱ་ག་ཏོ་བྱ་མ་དཏ། ཏེ་རྩེ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་ལྟ་བུ་དི་མར་བྱ་མ་ཆེ་སྒྲུ་བྱ། ཐུན་སུམ་
ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་
སྤངས་པ། སངས་རྒྱས་པ་རྩེ་རྣམ་རྒྱས་འདབ་འདྲའི་སྐྱུན་མངའ་བ། ཁྲེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་
རིང་ནི་བྱེད་བཀུ་ཤིས་ཤོག། ཁྲེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་གཡོ་མེད་པ། འཛིག་
རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་པ། ཆོས་གྱི་དམ་པ་སྦྱོང་བུ་རྣམས་ལ་ནི་
བྱེད་པ། ཁྲེས་ནི་བྱོད་ལ་དེ་རིང་ནི་བྱེད་བཀུ་ཤིས་ཤོག། དམ་ཆོས་ལྟན་པ་ཐོས་པའི་བཀུ་
ཤིས་གྱིས་ཐུག་ཅིང་། དག་འདུན་མི་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཡོན་གྱི་གནས། ཆོགས་གྱི་

མཆོག་རབ་ངོ་ཆེ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེས་ནི་བྱེད་ལ་དེ་རིང་ནི་བྱེད་བཟུ་ཤིས་
ཤོག ལྟེ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་མཆོག་སྒྲུ་ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
གྱིས་། །བདུད་དང་བག་གསུམ་རིགས་གཞོད་པའི་དབྱེ་ནི་སྟེ། །ཏྲ་ཏྲ་དཔལ་གནས་ཉིན་
མཆོན་བཟུ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་སྒྲུ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་
བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྲས་གདུང་བའི་དབྱེ་ནི་སྟེ། །ཏྲ་ཏྲ་
དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུ་ཤིས་ཤོག །དག་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་
བ། །རྒྱལ་སྤྱུ་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་དག་ཆོག་ས་
རྣམས་པར་འཕེལ། །ཏྲ་ཏྲ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཆོན་བཟུ་ཤིས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་
དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་མཆོག་དམ་
པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་གྱུར་ཅིག །
ནི་བ་ཆགས་བྲལ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་བདེ་
གྱུར་ཅིག །ཆོག་ས་གྱི་དམ་པ་ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་པ། །དག་འདུན་ཕྱག་འཆལ་དེང་འདིར་
བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་
གྱིས་ལེགས་པར་བསམ་པ་དང་། །གསང་སྤྱུ་གསུམ་རིག་སྤྱུ་གསུམ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་
དང་། །བདེན་པར་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་བདེན་ཆོག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་
པ་དང་། །བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་གྲགས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་

བྱུང་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བགེགས་རིགས་སྟོང་
ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་
ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་
ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཐེག་པ་
མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྔ་པོ་དེས་ཀྱང་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྦྱིན་པ་
གཏོང་ཞིང་རྩལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་སྦློམ་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །
མཉམ་པར་འཛིག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །དྲུག་པོ་དེས་ཀྱང་དང་འདྲིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་དགུང་ཡང་བདེ་ལེགས་
ཤིང་། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དང་འདྲིར་
སྟོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མས་དང་འདྲིར་སྟོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དང་འདྲིར་སྟོལ། །ཆོས་
སྦྱོང་སྐྱུང་མས་དང་འདྲིར་སྟོལ། །གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་དང་འདྲིར་སྟོལ། །འབྱུང་པོ་
གང་དག་འདྲིར་ནི་ལྷག་གྱུར་ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྦྱིད་གུ་
རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འདྲིར་ནི་
རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བ་དེན་གང་གིས། །ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྩུན་མེད་པ། །
བདེན་པ་དེས་ཀྱང་དང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེང་ཀུན་འཛིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་
ཅིག། །དེང་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་གཟའ་སྤྱི་གཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་
སྤང་བྱ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་

པར་གྱུར་ཅིག། །ཇོ་ཡ་ཇོ་ཡ་སུ་ཇོ་ཡ།