

༡༡། །དམིགས་བརྟེ་མ་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་བྱང་བ་ལ་

མདོ་ཅམ་དབྱང་ལ།



མེ་བྱང་སྐུ་ལ་སྐྱུས།



༡༡། །དམིགས་བརྩེ་མ་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་

བྱང་བ་ལ་མདོ་ཅ་མ་

དབྱེད་པ།

ཕྱེ་ལྷང་སྒྲུབ་སྒྲུབ།

དཀར་ཆག

དམིགས་བཅེ་མའི་ཙ་བ་གང་ནས་བྱང་བ།	1
དམིགས་བཅེ་མ་བཞི་སྐྱོར་ལ་སྤང་རྒྱུ་དཔས་ཆིག་བསྒྲན་བ།	7
ལྷང་རིགས་ཀྱིས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་སུ་བསྒྲན་བ།	10
དམིགས་བཅེ་མ་ལྷ་སྐྱོར་ལ་དབེན་ས་པས་ཆིག་རྒྱང་འཕྲོལ་བ་བསྒྲན་བ། .	23
དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུས་གང་ཙམ་ཞིག་ ནས་བྱང་བ་དང་དེ་ལ་བཏེན་ནས་ཡི་དམ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར།	27
དམིགས་བཅེ་མ་དང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་སྤྲུགས་ནས་སྤྲ་མའི་རྣལ་ འབྱོར་དུས་གང་ཙམ་ཞིག་ནས་བྱང་བ།	37
དམིགས་བཅེ་མའི་ལས་ཆོགས་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་དུས་གང་ཙམ་ནས་བྱང་བ། ..	38
དམིགས་བཅེ་མ་དགུ་སྐྱོར་དང་དེའི་དོན་རིམ་ལྟར་བསམ་བ།	45
དམིགས་བཅེ་མ་དང་སྤྲུགས་ནས་ཡི་དམ་གང་བསྐྱབ་རྒྱུའི་བྱང་པར་ལས་ བབྲངས་ཚུལ་གཞན་བསྒྲན་བ།	64
མཐུག་བྱང་།	65

དམིགས་བཅེ་མའི་རྩ་བ་གང་ནས་བྱུང་བ།

དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་མཆན་སྟོ་
བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ནས་གསོལ་དགོས་པ་ནི།
ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་ཁོང་གི་སྤྱི་མ་མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ་འདི་ལྟར།

ཁྱད་པར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྟུན་
སྤར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མང་དུ་གསན་པའི་སྐབས་ཤིག་སྤྱི་མའི་ཞལ་
ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་དང་གདུལ་བྱ་མདོ་སྤྲུག་དུ་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་ཤ་སྤང་དང་
བྱ་ཁྱུང་ཟེར་བའི་གནས་གཉིས་སུ་དགོན་པ་ཐོབ་ལ་བཤད་སྟུབ་སྟོས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་འཕེལ་གྱིས། སྟོས་སུ་བྱ་ཁྱུང་དུ་སྟུབ་པ་གཙོ་བོར་
མཛོད། དེའི་དུས་ཁྱོད་ལ་སྟོབ་མ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམས་པ་མང་པོ་འོངས་པའི་ནང་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བ་གཅིག་འབྱུང་

བས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་དུས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་ངའི་མིང་འདི་ཐོགས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་མཆིགས་ཀྱི་དེ་གང་མས་ངག་
སྟོར་ལ་སྤྲུགས་འབྱུང་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ལ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དངོས་སུ་མཇམ་འདོད་ན་མདོ་
སྤྲུག་དུ་སོང་དང་མཇམ་འོང་ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་ཞིང་སྤར་ཨ་མདོར་བྱོན།

ཐོག་མར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་
མཆོག་ལ་དམིགས་བཅེ་མའི་གསོལ་འདེབས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི།

ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤའ་སྒྲུབ། (༡༩༥༥.....༡༩༩༥) རྗེ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐོ་སྒྲིལ་ལས། རྗེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཆད་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རེད་མདའ་བ། །གཞོན་ཏུ་སློ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདུད། །ཐར་འདོད་བྱང་བ་བདག་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འབྱུང་བ། དེ་ཉིད་རྗེས་རང་གི་སྒྲུབ་མཆོད་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་སྐུལ་བས། །ཁོང་གིས་བསྟོད་པ་འདི་ང་ལ་མེ་འོས། །སྟོད་ཉིད་ལ་འོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རྗེ་སྒྲུབ་མ་ལ་སྐུར་སྐུལ་བས། དེའི་ཆེ་ཆད་མེད་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་མེད་དང་། རེད་མདའ་བའི་དོད་རྗེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རྒྱུན་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ཅོང་ཁ་བས་རྗེ་རེད་མདའ་བ་ལ་སྐུལ་བ་དེ་ནི་རེད་མདའ་བ་རང་གི་སློབ་མས་རྗེ་རེད་མདའ་བའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པས། རྣམ་ཐར་དབྱེད་རང་ནས། རྗེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཆད་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རེད་མདའ་བ། །གཞོན་ཏུ་སློ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདུད། །ཐར་འདོད་བྱང་བ་བདག་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །

སྒྲུབ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་གང་སྤྱིར་མི་འདྲ་བ་ལ་ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤའ་སྒྲུབ་(༡༩༥༥.....

༡༥༥) གྱི་འདི་ལ་དབྱེད་པ། འོ་ན། རེད་མདའ་བར་ཕུལ་བའི་ཆེ་ཆད་མེད་
བརྟེན་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་དམིགས་མེད་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཁྱད་
པར་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་དེའི་ཆད་མེད་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། ཆད་མེད་པའི་རིན་
ཆེན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆད་མེད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་
ཞེས་གསུང་། གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཆད་བཟུང་
བར་མི་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཆད་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། འདིར་དམིགས་མེད་
ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་དེའོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རང་ལུགས་མིང་ཆོག་དོན་གྱི་
སྐབས་སུ་བཞད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེའི་གསུང་ཉིད་ལས་ཆད་མེད་
ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་
ཉེའོ། །དྲི་མེད་ནི་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་དུ་
སྦྱི་བཞད་དུ་རུང་ཡང་འདིར་འབྲུལ་པ་དང་མོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་
འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པར་སྒྲུང་དོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་ཙེ་ནེ་རྗེས་རྗེ་སྤྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་དང་སྐུར་བའི་དགོས་པ་འདི་ལྟར། ཡང་འདིར་རྗེ་ལ་བསྟོད་པའི་
སྐབས་སུ་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་
ནི་མ་འབྲེལ་ལོ་སྟམ་ན། སྐུན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་སྐུར་བཞིན་ཡིན་པར་མ་
ཟད། གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་སྐུན་རས་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་རྗེ་སྤྲ་མ་

གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱས་ནའང་མི་འགལ་ལ། ཆོག་
ཀར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ཤུགས་ལ་རུས་པ་ཕྱག་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་
བསྟན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན། རྗེ་སྒྲེལ་མ་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་
དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་དང་། ཐུན་རས་གཟིགས་ནི་སྒྲིགས་
མའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བོད་ཁམས་ལ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
ལྷག་པར་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་
བོད་ཁམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
མཆོན་བརྗོད་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ནི། མདོ་སྤེལ་མ་ཉིད་སྤྱོད་པོ་
བཀོད་པ། ཐུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་མདོ་སྤེལ་པད་དཀར་སོགས་ལས་
འབྱུང་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་ན་པན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ནི།
མཆོན་བརྗོད་དང་། དགོན་བཅེགས་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཁོང་
རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ནས་གྲུས་པས་བརྗོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱལ་
འབུམ་གྱི་མཆོན་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་དེ། དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཟིགས་
ནས་འདིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་སྒྲོས་པར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་གསོལ་
འདེབས་འདི་ནི་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་
བྱིན་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བའི་སྒྲོག་གཞན་དང་མི་འབྲེལ། །དེའི་བྱིར་རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་པས་ནི་གཙོ་བོར་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་ཞིང་། བསམ་པ་འཇིན་

ཤེས་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གོ་ཚད་པ་སྤར་
སྒྲོས་པ་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་(༡༧༠༠~༡༩༠༠)ཀྱིས་རྗེ་
ལྷ་མ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱི་དབང་བཞི་སྤངས་ཁུས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་ལོ་
རྒྱུས་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཐབས་སྤྱོད་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མའི་ཞལ་
ཤེས་ལྟར་བཀོད་པ་ཞེས་པ་ལས་འདི་ལྟར་གསུང་ཚུལ་ནི།

སྤྱིར་དམིགས་བརྟེན་མ་ཆུས་འདི་གང་གིས་མཛད་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས།
དམིགས་མེད་བརྟེན་པའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྗེ་མེད་མཁྱེན་པའི་
དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་རེད་
མདའ་བ། །གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་འདུད། །ཅེས་རང་གི་སྤྱི་མར་
བསྟོད་པ། །འདི་ང་ལ་མ་བབས་ཁྱེད་ལ་བབས་གསུངས་ནས་ཆོ་ག་ཁ་བསྐྱུར་
ཏེ་གསུངས་པས། རོན་ཏུ་མཁས་བྱུང་དམ་པ་དེ་གཉིས་ཀས་མཛད་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཞེས་དང་།

དེ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལ། སྤྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད།
ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་གསང་བ་ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསོལ་
བ་འདེབས་ཚུལ་སྤྲད་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་བྱུང་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་

མཆོས་མཛད་པའི་ཅི་ཏྲ་མ་ཉིད་དོ་ཤལ། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
མཛད་པའི་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད། བཤ་ཆེན་དཔལ་
ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཉི་མ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་རིགས་གསུམ་སྦྱི་སྦྱབ་སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང།
དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མར་གྲགས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི། འདུལ་ནག་
བ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་སྤང་གྱི་ཕུར་རྒྱལ་གདོན་གྱིས་བརྒྱབས་བ་དག་གི་
དོན་དུ་གསུངས་ཤིང། རྗེ་ཉིད་གྱིས་གསང་སྦྱབ་གྱི་ལས་ཆོགས་བཅུ་གཅིག་
སྤོང་ཁང་བ་ཆེན་པོས་དག་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་དོར་ཤར་བའི་འཁོར་
ལོའི་ལས་ཆོགས་ཁ་ཤས་བཞུགས་བཞིན་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་དེ་དག་
ནས་བཤད་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང། མཐུན་རྒྱུན་འབྲུག་བ་དང། མཐར་ཐུག་
རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྦྱིང་པོའི་གོ་འཕང་ཕྱར་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ། གདོན་
མི་ཟེའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཆ་༡༤༤པོ་དང་པོ།

ཅོག་ཆ་དོན་འབྲུག་རྒྱལ་མཆོན་(༡༤༥༥)ལ་བྱ་བྱང་མཁན་ཁྱིའ་
ཐེབས་བ་དེས་མཛད་པའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྦྱབ་སྒྲོར་བདུན་གྱི་རྣམ་བཤད་
དགེ་ལྡན་རྒྱལ་སྤྱི་དཀོར་བུ་རྣམ་བདུན་ལས་ཇི་ལྟར་གསུང་པའི་ཚུལ་ནི།
དམིགས་བརྩེ་མར་གྲགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་རྟེན་བཞི་བ་འདི། རྗེ་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བོད་དུ་སྡོན་མ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད་མདའ་
བ་ལ་བསྟོད་གསོལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་མེད་བརྟེན་བའི་གཏེར་ཆེན་
སྦྱར་རས་གཟིགས། ཁྱི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་སྤྲུང་སྤྲུང་། །
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རེད་མདའ་བ། །གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བས། བསྟོད་
གསོལ་འདི་རེད་ལ་མི་བབས། རྗེ་བྱེད་ལ་བབས་དངོས་འདུག་གསུངས་ཏེ།
ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་རང་སོར་བཞག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱུན་ཅོང་ཁ་པ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
བསྐྱུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་
ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དམ་ཆོག་གཙང་བ་དང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་བརྟེན་མ་འདི་བཞུས་ན་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྤྲིང་པོ་
བཞུས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་སོ། །

དམིགས་བརྟེན་མ་ཆུས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱང་བ་ལ་མདོ་ཙམ་དབྱེད་པ།

ཤར་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
མཁྱེན་བརྟེན་རྣམས་པའི་རང་གཟུགས་སྤུང་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་སློ་བཟང་གྲགས་

པའི་དཔལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐེ་ཇ་མ་
རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲེལ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་
ཐེས་གནང་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས། འོ་ན་མདོ་སྤེ་སོགས་ནས་ཐེ་ཉིད་
སྐབས་འགར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྐབས་འགར་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས་ཐེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བོ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་
ནས་དཔལ་གྱི་དོ་ཐེ་འེ་ཅ་རྒྱད་བརྟགས་གཉིས་ལས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་
ཀྱང་ང་། རང་གི་ཆོགས་ལྟན་ཉན་པོ་འང་ང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུབ་པའི་
མཛེད་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཅ་མ་ཡིན་པས་འགལ་བར་མི་སེམས་ལ།
དེར་མ་ཟད་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷགས་འདྲིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་རྒྱད་
གཅིག་ཏུ་ངས་པར་ཁས་སྐྱངས་དགོས་པ་བཞིན། ཐེ་ཇ་མ་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་དང་བྱམས་པ་སོགས་དང་སྤྲུགས་རྒྱད་གཅིག་པར་བྱུང་བའི་
གནད་ཀྱིས་དཔལ་སྤྲད་རྒྱད་པའི་རྒྱད་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དོན་ཐོབ་
དང་མ་ཐུན་པར་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛེད་གསང་བའི་བདག །
ཅེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་བསྟན་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་ལྟ་སྟོར་མཛེད་པ་
དང་། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་།

ཆར་འབེབས་༼ ༩༣༥ ༽

ཡང་དགོ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་(༡༥༡༣ ༡༥༤༣) ཀྱིས་

ཆར་འབེབས་ལས་ཀྱང་། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་
གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས། །བདུད་
དབྱེད་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་
གཙུག་རྒྱན་ཙུང་ཁ་པ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་དང་།

ཐ་༡༩༠

ལ་པ་ཆེན་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སད་སྤྱང་བའི་མན་ངག་
ལས། །གཉིས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། །ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་དམིགས་བཅེ་མ་འདི་ཉིད་དང་འདིའི་སྟེང་ཏུ་བདུད་དབྱེད་མ་
ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་ཅེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་
བདག་པོ་ཐུབ་པ་བཙུག་པའི་ལྷན་འདས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། །དེ་
རྣམས་ཀྱི་འདོན་ཚུལ་ནི། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་
གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས། །བདུད་དབྱེད་
མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་ །བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པ་
བཙུག་པའི་ལྷན་འདས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙུང་ཁ་པ། །སློ་
བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

ཕྱིར་ཤིག་ས་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཤིན་པོ་ཆེ་ཤིག་ས་གསུལ་གཙུག་བཞུག་བསྐྱུང་སྟེ།
བརྟན་པ།

དེ་ཡང་ཐོ་ཡོན་ཡེ་ཤེས་དོན་འགྲུབ་(༡༧༩༩.....༡༩༥༥)ཀྱིས་ཆར་
 འབེབས་ལས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས། རྗེ་ཡི་སྐུ་དང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་
 ཐུགས། །དབྱེར་མེད་མཛད་ནས་བདུད་སྡེ་བེལ་གཞོན་པའི། །བསྟན་བསྐྱུང་
 རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རིགས་ཆར་བཅད་ཆོ། །བདུད་ཀྱི་དམག་དབྱང་པམ་པའི་
 སྐྱ་ཆེན་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བསྟན་
 འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་དབྱང་མ་
 ལུས་པ་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་སྟོབས་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་བྱད་
 མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་གསོལ་
 འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།

འཛིན་པ་ཀ་ལ་།

ལགོང་ས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་(༡༩༡༥་་་་་༡༩༤༣)དམིགས་བརྩེ་མའི་

སྒྲིག་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གྲང་འདི་ལྟར།

དེ་ལྟར་གྱུན་དུ་གྱུར་པའི་གྱུ་མཆོན་ཅི་ཞིག་སྟུང་ན། བཤད་དུ་ཡོད་དེ་

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་དཀར་ནག་གི་གཟུགས་བརྟན་མུ་མུར་ལྟར་བར་
མཐོང་ཞིང། མཐོང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
བཞིན་སྤང་ཡང་དེས་སྟོང་བར་མཐོང་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཅེ་བ་སྟོང་
རྗེས་སྤྲུགས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་
གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་པ་མིན་
པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྗེ་
ལྟར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་
དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡན་པ་སོགས་པ་རྗེ་
སྟོང་པའི་ཡུལ་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་བམ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་
ཡང་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུན་པའི་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་
གཞོན་ཏུ་བྱུང་སྤྱད་ལྡན་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ཤུགས་བསྟན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེར་མ་ཟད་བྱེད་པར་
གཞན་དང་ཡང་སྤྲོ་ཏེ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་ན་པར་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་བཅེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་
ལ་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་སྤྲུག་སྟེ་དང་
བཅས་པ་འདུལ་བ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་བདག་

དཔལ་གསལ་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེའི་མཛད་འཕྲིན་དང་མཚུངས་པར་
བསྟན་པས་དོན་རྩིས་གྱིས་རྩིས་ན་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
མཁུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་དཔེར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་།

༡་སྒྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་༡༣༤

རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་(༡༧༠༩.....༡༧༥༧)

ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྩེ་བཙུན་སྒྲེལ་མ་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་བཅེ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲེལ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མར་གྲགས་པའི་དམིགས་སྒྲོར་
ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་ལས། གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་
ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་བཅེ་མའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་འདེབས་རིམ་ཅམ་རིགས་པ་
བྱས་རྗེས་སྒྲར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་
དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་
པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རིགས་བྱུག་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བད་
དཀར་ཅན། །མཐུ་སྟོབས་མངའ་བདག་དོ་རྩེ་འཛིག་པའི་ལྷ། །རིགས་གསུམ་
སྒྲུ་འཕྱལ་དོ་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ། །མགོན་ཁྱེད་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་གསལ་ལས་འོངས་
པའི། །བྱིན་མཐུས་དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བདག་བསྐྱབ་ཅིང་། །དེར་ནས་བཙུམས་ཏེ་
སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉེས་བཞིན་རྗེས་སྲུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་རིན་ཆེན་ལུས། |རྣམ་དག་བསྟན་པའི་སྒོལ་
དང་མཇལ་དུས་འདིར། |འབྲུག་གྲང་དེ་ཡི་མོད་ལ་འདོར་དགོས་པའི། |ཆོས་
བརྒྱད་སྤང་ཤས་སྒྲིག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། |འཆི་བདག་སྒོག་ལ་གྲོལ་བའི་
ཆད་པ་དེ། |རྣམ་ཡོང་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེ་སྒྲིག་ནས། |གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་
ཕན་དེས་དམ་ཆོས་ལ། |བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས།

(ཞེ་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ༥༥)

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གཟིགས་སྤང་
ལ་རྩི་ལྟར་བྱང་བ་ནི། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོན་ཆེན་གསམ་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་མ་ལས་འདི་
ལྟར། ལྟམས་སུ་ཞུགས་དུས་ཡབ་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་ལ། |ལྟང་ལོ་ཅན་ནས་
གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། |གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩེ་འཕངས་པ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། |
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་བྱེད་པ་གཟིགས། |གསང་བདག་རྩྭ་
རྩེ་འཕྲོན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། |རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། |བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། |ཡབ་གྱིས་
སྤང་ཡང་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་ནས། |སྒྲིགས་བམ་ཁུར་བའི་དགེ་སློང་སྒྲིགས་ཆོས་
ཅན། |མེ་ཏྲིག་དུ་མ་སྒྲེལ་བའི་ཆོས་གོས་དང་། |ལྟ་ཡི་གོས་དར་སེར་པོའི་

འཁམ་ཐབས་ཅན། །གནས་ཚང་དགོས་ཞེས་ཁང་པར་བཞུགས་པ་མཐོང་། །རྗེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་
པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་སྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས།།
ཡུམ་གྱི་སྒྲུང་བར་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་གསེབ་ནས། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
རི་བོ་ལྷ་བྱ་ཞིག །ལྷ་ཡི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲི་བོ་ནས། །ཐུགས་ཀར་ཤེལ་
གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་པ་ལ། །བཏུམས་ཆེ་ལྷ་ཡིས་ཤེལ་སྒྲོ་འབྱེད་པ་གཟིགས།།
མགོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་
པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་པ་སྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས།།
ཞེས་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མས་ཀྱང་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་
བོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དང་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
མཁས་བྱུང་རྗེ་ཐུག་ན་ནོ་རྗེར་མོས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མའི་གསོལ་འདེབས་
འབྲིད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པ་ནི།

སྒྲེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་༼ ༡༥༤ ༽

རྒྱལ་དབང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་(༡༧༠༩.....༡༧༥༧)སྒྲེ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ལས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡབ་སྐུས་གསུམ་ལ་སྐུར་ནས་
ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་འདི་ལྟར། ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྩེ་བ་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ། རྗེ་
འདི་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱང་རྗེའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
པའི་ངོ་བོ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་ཉིད་མིའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་
པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། རྗེ་
འདི་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཏུ་ཐང་གྲུབ་ལ་དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་སྟོ་
བཟང་གྲགས་པའི་སྦྱ་འཆི་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་བདག་གི་མགོ་བོས་
བརྟུང་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་ཀྱང་སྤྱིད་རང་ལྟ་བུར་སྟག་པའི་ལྟ་
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆོད་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟེ་པས། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་
གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཆོད་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དབྱངས་
དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་ །གངས་
ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་བ། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གསང་བ་སྟག་པའི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་

དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་རྩེ་སྒྲེ་མའི་གསང་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མིན་པ་སྒྲུབ་དངས་
 པའི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སོགས་ལས་གསལ་བར་འགྲུབ་
 ཅིང་། དེ་ལྟར་ན། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་ལས། འཕགས་པ་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་དོ་པོ་གཅིག་པར་གསུངས་པས་རྩེ་འདི་རིགས་གཞན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པའང་འགྲུབ་པར་མ་བཟང་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པར་བྱར་ཙམ་གསལ་བས་མཆོན་ཆད་མའི་ལུང་རིགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་གསང་བདག་དང་དོ་པོ་གཅིག་པར་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད། དེ་
 བྱི་རྩེ་སྒྲེ་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 ཡིན་ལ། ཡང་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྒྱལ་ཆ་བསྒྲུན་རས་གཟིགས། མཁས་
 གྲུབ་གསང་བདག་གི་དོ་པོར་མོས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་འཁྲིད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།།

རྩེས་གནང་། རྩེ་པོ་།

འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོས་རྩེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ལས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར། གསུམ་པ་གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ཚུལ་ནི། དེའང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་
 མེད་པའི་བརྩེ་བ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་སྒྲེགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་

ལྷག་པའི་ལྷའི་ངོ་བོར་ཤར་བ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ།
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་
བ་ཡིན་པས། དེས་ན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤྱགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཆོག་ཤིང་དང་
པོའི་དོན་དང། ཆོག་ཤིང་གཉིས་པས་བསྟན་པའི་དེ་མ་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་
ཀྱི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ལྷང་
རིགས་དུ་མས་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་
སྟོབས་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི་སྤྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་
ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ངོ་
བོ་ཡིན་པས་དེས་ན་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་
བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་བས་ན་སྤྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་ཡང་ངོ་
བོ་དབྱེར་མེད་ཞེས་པ་ནི། མཐུ་སྟོབས་མ་ལུས་འཛིན་མཛད་གསང་བའི་
བདག་ཁྱེས་སྤྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ། གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་
ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་སྟེ་སོར་མོ་ལ་གཏད་
ནས་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ཤུགས་དག་ཏུ་འདེབས་སོ། །

ཞེས་པ་དང་།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའམ་ཡོངས་གྲགས་
མཚན་དཔེན་ས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་(་་་)་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ལས། རྗེ་བཙུན་
སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལེ་ཚན་གསུམ་ལས།

ལེ་ཚན་དང་པོའི་ནང་། འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཁུན་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་ནི། །ཞེས་པའི་འོག་ཏུ་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་ལྟར།

དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་
བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་གསང་བའི་བདག །
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་
འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ། །ཞེས་བརྒྱ་ལྟར་
ཁྱི་འབྲུམ་སོགས་མང་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་བཤམ་དུ་འདི་ལྟར་གསུང་།
འདི་ནི་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣལ་སྒྲུལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་
གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་གཅིག་ཡིན་

ལ། འདི་ནི་མང་ཡུལ་བ་དག་ཚུལ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ལ་བཅེ་བས་གདམས་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་དང་།

ཡང་ལེ་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་། དེ་ལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་སྒྲ་མ་སྟའི་
ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་བྱུང་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ནམ་སྐལ་རྩ་བའི་
སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་བ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་ཆོས་སྟོན་མཉམ་གཞག་
ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་པ། ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་བཟུང་སྟེ་སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱིས་
མཚན་པའི་སྟོང་བྱ་འཛིན་པ། དབྱ་པཎ་གསེར་མདོག་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་
གསོལ་བ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་ཞབས་གཉིས་དོན་རྗེ་སྦྱིལ་བྱང་
གིས་བཞུགས་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྱུང་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་། སྦྱི་བོར་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། གཡས་སུ་སྦྱུན་རས་གཟིགས། །གཡོན་དུ་ཐུག་ན་
དོན་རྗེ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱལ་
བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྦྱོང་སྐྱང་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
ཞེས་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་སུ་སྦྱོམས་བ་གསུངས་བ་དང་དེ་ནས་
བསྐྱེད་པའི་སྐལ་སུ་འདི་ལྟར། །དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་བྱུང་དབང་དོན་རྗེ་
འཆང་། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དམིགས་མེད་

བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། |བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་
མཛད་གསང་བའི་བདག |གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྒོ་བཟང་
གྲགས། |སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། |གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་སྒོ་བས། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ། |ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་སོགས་
སྐབས་དང་སྒྱུར་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་
ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ནས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སྐུ་ལ་ཐེམ་པའི་ཇེ་བཙུན་སྒྲ་
མ་ལས། སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
སྒོ་བཟང་གྲགས་པར་བསམ། |ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་
གསུམ་པའི་ནང་དམིགས་བཅེ་མའི་ཆིག་རྒྱང་ཆ་ཆང་དངོས་སུ་མ་གསུང་
མོད་དོན་དུ་གོང་བཞིན་འདོན་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

༡༽ ས་བཙུད་༼ད་༣༧༠༽

ཤར་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་བློམས་ཀྱིས་ས་བཙུད་ལས། རྒྱལ་
ཀྱན་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། |དམིགས་མེད་ཐུགས་ཇེའི་
རང་གཟུགས་པད་དཀར་འཆང་། |མཐུ་སྟོབས་རང་བཞིན་གསང་བ་ཀྱན་
འཛིན་ལྟ། |རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱུས་ཇེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པར། |བདུད་ནས་
བསེལ་སྒྲོངས་འགོ་སྒྲོའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ། |བདེ་སྐྱིད་སྤང་ཅིའི་རྒྱལ་མཆོན་

འཇུག་པའི་སྒྲད། །ས་བཅུ་གསུམ་པའི་བྱིན་རྒྱས་ཏྲ་ལྡང་འོད། །འཛིན་བྱེད་ཆོ་
གའི་སྐྱ་རེངས་འདི་ན་ལ། །ཞེས་དང་(ས་བཅུད་དཔེ་མཆན་ད་པ་༣༩༠)
དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་
དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས། །བདུད་དབྱེད་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
གསང་བའི་བདག་། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སློ་བཟང་
གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་ཟླ་ཞིང་།

༡༥༥༥ ལོར་བྱ་བྱང་དགོན་པའི་གདན་སའི་ཁྲི་ལ་ཐེབས་པ་ཅུག་ཆ་
དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་དམིགས་བཅེ་མའི་སྐྱབ་སྐྱོར་བདུན་
ཀྱི་རྣམ་བཤད་དགོ་ལྟོན་རྒྱལ་སྤེལ་ལོར་བྱ་རྣམ་བདུན་ལས་དམིགས་བཅེ་
མའི་དམིགས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་ལ་འདི་ལྟར།

དམིགས་བཅེ་མ་བཞི་སྐྱོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རྗེ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཀར་
ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་གསལ་གདག། དམིགས་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱབས་སུ་མཁྱེན་པའི་
སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
ངག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྐྱེད་སྐྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན།
འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྤྲོད། མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
པའི་སྦྱང་རྗེ་སྦྱེས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བསྐྱབ་པའི་

རུས་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
 སྒྲེ་པོའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས།
 རྩོགས་བཅུའི་འགྲུར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕོག་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། མཁས་
 པའི་ཡོན་ཏན། མངོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད། སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཆོས་ལ་
 དམིགས་པའི་སྦྱང་རྩེ་སྒྲེས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱར་གྲུར། ཆོས་སྒྲེ་
 འགྲུབ་པའི་རུས་པ་ཅན་པར་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །བདུད་དཔུང་འཛོམས་ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཀའི་ཐུག་དོར་གྱི་སྦྱང་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་
 འཕྲོས། རྩོགས་བཅུའི་ཁུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན། མངོ་སྒྲེའི་སྒྲེ་སྒྲོད། སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱང་རྩེ་སྒྲེས། ཐུག་ན་དོ་རྩེའི་སྦྱར་གྲུར། ལོངས་
 སྒྲེ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །གངས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམ་ནས་དམིགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་བྱུང་ངོ་། །

དམིགས་བརྟེན་མ་ཀྲ་སྒྲོར་ལ་དབེན་ས་བས་ཆིག་ཀླང་འཛོལ་བ་
བསྒྲན་པ།

ཁ་ཤིས་པོ། ༣༡

ཐེ་སྒྲ་མ་དབེན་ས་བ་(༡༥༠༥་་་༡༥༩༩)ཆེན་པོས་གདམས་པ་ལས།
ཀྲལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གདམས་པ་ཀྲ་མཆོ་
ལྷ་བུའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཞེས་བྱ་
བ་ལས། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་སེང་གེས་
བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ་དང་སྒྲ་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་དུ།
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་ཀྲས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
པའི་ངོ་བོ། ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྱུལ། སྒྲ་མ་ཀྲལ་བ་སྒྲོ་
བཟང་གྲགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས།
ཞབས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་གཉམ་གི་སྒྲིང་
ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྒྲིང་བཟེད་བསྐྱམས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་མེ་ཏོག་
ཟུངས་ལའི་རྩ་བ་འཛིན་ཅིང་། ཅེ་མོ་སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་གྱེས་པའི་སྒྲིང་ན་པོ་ཏི་
དང་། གཡས་པ་ཆོས་སྒྲན་གྱི་ཕྱག་ཀྲ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པའི་མཐེབ་སྲིན་
གྱིས་མེ་ཏོག་ཟུངས་ལའི་རྩ་བ་འཛིན་ཅིང་ཅེ་མོ་སྒྲན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་གྱེས་པའི་

སྟེང་ན་རལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲུ་ཆོས་གསུམ་དང་། བཏུ་ཞུ་སེར་པོ་སྒྲུ་ལ་
 མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ཕྱགས་ཀར། བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་
 །ལྟ་ཕྱབ་པ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་
 གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་
 གང་བའི་སྒྱུང་བཟེད་བསྒྲུམས་ཤིང་། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཛད་པ། སྒྲུ་ཆོས་གསུམ་སྒྲུ་ལ་གསོལ་ཤིང་། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
 དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲུར་བསྒྲོམ། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་
 སུ་བད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་དང་གཡོན་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི་མཐེབ་
 སྟོན་གཉིས་གྱིས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྩ་བ་འཛིན་ཅིང་། ཅེ་མོ་སྟུན་གྱི་ཐད་ཀར་
 ཁ་གྱེས་པས་བརྒྱན་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞེས་
 སོགས་དང་། རྗོགས་ཁར། དེ་ནས་སྒྲི་བོ་ན་བཞུགས་པའི་ཟླ་མ་སྟོ་བཟང་
 གགས་པ་དེ་ཉིད། ཟླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་རྣམས་དང་། མདོར་ན་སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་བོ་
 ཕྱབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམས་ལ། ཞེས་པ་

ནས། དེ་ནས། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། ཁྲི་
མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་
གཙུག་རྒྱན་སློབ་ཐབས་གྲགས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་པ་ཅི་མང་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་བྱང་བས། འདི་ནི་
རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏོན་ལུགས་ཡིན་པར་གསལ།

ཤར་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་རང་གཟུགས་སྤྱབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་སློབ་ཐབས་གྲགས་
པའི་དཔལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བཏེན་པའི་རྩེ་སྤྲེལ་
རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་
རྩེས་གནང་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས། དཔལ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་
ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སྤྱབ་དབང་དྲོ་རྩེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་
སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་གོང་བཞིན་ལ། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱན་སློབ་ཐབས་གྲགས། །སྤྱོད་ས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྲེལ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །སློ་
གསུམ་གྲུས་པའི་སློ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྤྲོ་ཅིང་གོལ་
བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །
ཞེས་དམིགས་བཅེ་མ་དགྲ་སློར་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉིས་ཀྱི་སློ་
ནས་རྩེ་སྤྲེལ་མའི་སྤྱོད་སློར་འདི་དག་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས།

དཔེ་འབྲུམས་ལག་ཏུ་སོན་པའི་རྒྱན་མེད་ཆོས། །བུམ་སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་
འགྲོའི་ངང་ཚུལ་ལྟར། །མ་ཡིན་རིག་འཛིན་ཞལ་ལྷུང་ལས་འོངས་པའི། །
མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་ཐུལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཐ་༡༥༠

༥༥ཎ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་(་་་)ཀྱིས་སངས་སྤྱང་བའི་མན་
ངག་ལས། གཉིས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་བྱེད་བྱུང་ཏུ་བཤད་པ་བཤད་པའི་
སྐབས་སུ་འདི་ལྟར། དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ། དངོས་བྱུང་ཀྱན་
འབྱུང་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང། །དམིགས་མེད་བརྟེན་བའི་གཏེར་ཆེན་སྟན་
རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །བདུད་
དབྱུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག། །གངས་ཅན་མཁའ་པའི་
གཙུག་རྒྱན་ལྷོ་བཟང་གྲགས། །སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
ལ། །ལུགས་དྲག་དྲང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་དོན་
གོགས་མེད་འབྱུང་པར་བྱིན་ཀྱིས་ལྷོ་བས། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་དམིགས་བརྟེན་མའི་སྟོར་ཆོགས་སྤྱད་རྒྱུད་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་འདོན་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

དམིགས་བརྟེན་མ་ཆུས་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དྲུས་གང་ཙམ་ཞིག་
ནས་བྱང་བ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དམ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྒོར།

དམིགས་བརྟེན་མའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྟེན་
མའི་གསོལ་འདེབས་ཆེག་བརྒྱད་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་བྱང་བ་
ལ་གཤམ་དུ་བྱག་དཔེའི་མཆན་ལས་གསལ་བ་ལྟར་བྱང་བ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་
ཆེས་བ་སོ་ཆོས་རྗེ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སོགས་སྡོན་དུ་བཏང་
ནས། རང་གི་སྦྱི་བོར་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ། བསྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་
བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རལ་གྱི་
འཕྱར་ཞིང་གཡོན་གྱིས་སྒྲེགས་བམ་བྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་ངོ་རྗེ་
སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་
བཟའ་ཅན་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྟའི་སྐུ་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། རྣམ་
མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོའི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་པ།
དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨྲུན་མར་པོ། བྱགས་ཀར་རྩྱ་སྡོན་པོ།

ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུར། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད།
ཉམས་ལེན་གྱིན་རྒྱལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་། རང་གི་
ཆོས་འབྲེལ་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤྱོད་བྱངས། སྤྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་དམིགས་བརྩེ་མ་འདྲེན་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་སྤྱི་པོའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་
དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱི་པོར་ཐེམ། སྒྲ་མའི་སྤྱིའི་གྱིན་
རྒྱལས་ཞུགས། དབང་བཞིའི་ནང་ནས་བྱམ་དབང་ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
དག་སྤྱོད་རྗེ་འབྱུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་བྱང་སྤྲུམ་དུ་མོས་ནས་དམིགས་བརྩེ་
མ་འདྲེན་ཅིང་། ཡང་སྤྲུམ་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་མགྱིན་པའི་
ཞུ་མེད་ལས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་
མགྱིན་པར་ཐེམ། ཐོག་མེད་ནས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་གྱིན་རྒྱལས་
ཞུགས། དབང་བཞིའི་ནང་ནས་གསང་དབང་ཐོབ། གསུང་རྗེ་འབྱུབ་པའི་
རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་བྱང་སྤྲུམ་དུ་མོས་ནས། དམིགས་བརྩེ་མ་འདྲེན་

ཅིང། ཡང་སྒར་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་
འོད་ཟེར་དང་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པོ་དཔག་མེད་བྱུང་། རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐེམ། ཐོག་
མེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྡིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་དག། སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། དབང་བཞིའི་ནང་
ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་དོ་རྗེ་འབྱུང་པའི་ཀུས་པ་ཁྱད་
ཅན་བཞག་བྱུང་སྐྱམ་དུ་མོས་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་འདྲེན་ཅིང། ཞེས་པ་དང་
ཡང།

རྗེས་གནང་། རྩ་༥༦༽

གྲུབ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་འམ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་
རྗེ་.....༡༥༩༡)མཛད་པའི་རྗེས་གནང་ལས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལམ་
ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་
མཛད་པས། གངས་རིའི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བགྱིན་འཁོར་མེད་འགྲན་ཀྱི་དོ་མེད་པ་གཅིག་ཕུ་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་སྒྲོ་
བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་ཞེས་སྐྱན་པའི་བ་དན་ས་གསུམ་ན་རྣལ་འབྱོར་
གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བསྟོད་ཆིག་
དམིགས་བཅེ་མ་ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་
སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལ།

སྒྲེལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད། ཉན་ཡོན་ཉན་དོན་ལྟོན། གསང་བ་ལྟག་པའི་ལྟ་
དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དང། གཞན་ཡང། སྒྲུ་ཁོར་
བྱ་མཛོད་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེལ་གསུང་ཉི་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉན་སྒྲུབ། ཐུགས་གསང་བ་མཛོད་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་རེ་
རེ་ལའང་ཉན་གསེས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་བྱེ་སྟེ། དམིགས་བརྟེ་མ་དགུ་སྟོར་
དུ་བྱས་པ་དང་དུག་སྟོར་བྱས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར།
རྗེ་སྒྲ་མ་ནས་རྗེ་ཤེར་སང་པ་དང། དེ་ནས་འདུལ་ནག་པ་ནས་བཟུང་རྒྱད་
ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་བར་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྟན་རྒྱད་ཀྱི་གསང་བའི་
མན་ངག་ངས་པར་འཛིན་ཀུས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྟེང་རྒྱད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་
ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་ཅིང། སྒྲ་དུས་ཟེན་གྱིས་ཀྱི་ཡི་
གོ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་གྱི་མན་
ངག་ཏུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ནི། རྗེ་སྒྲ་མ་
ནས་མཁས་བྱུང་རྗེ་དང། བ་སོ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་དང། རྗེ་ཤེར་སང་ནས་བརྒྱད་
པ། སྒྱིན་པ་དཔལ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་སོགས་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང།
འདིར་དེ་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་གསལ་ལྷུང་བ་འཆད་
ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཐབ་གནང་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་འདི་ནི། མེར་གན་རིན་པོ་
ཆེས་རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལ་གསན་ནས། ཟེན་གྱིས་ཀྱི་སྒྲེ་

ཟེན་ཙམ་མཛད། འོན་ཀྱང་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
ཞལ་འཕངས་མཛད་པའི་མན་ངག་མཐའ་དག་ཁོ་བོས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང། རྗེ་སྒྲ་མ་བཞིན་འཁོར་མེད་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་
གཅིག་ཕུ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ།
སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་རྫོགས་པར་མངའ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡུན་རིང་དུ་བསྟན་ཅིང། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས།
སྦྱིར་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་
གདམས་པ་མཐའ་དག་པ་དང། བྱུང་པར་འདིའི་གདམས་པ་ཞལ་ཤེས་ཆ་
ལག་དང་བཅས་པ་ལན་དུ་མའི་བར་དུ་མནོས་ཤིང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དང།
རྗེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གིས་ཀྱང་སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཐོ་རྒྱུད་རེ་ངེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་གསུང་གི་གནང་བསྟུལ་
བ་དང། རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་དག་བརྗོད་
པར་འཕངས་ཤིང། གླལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་རེའི་བསམ་པས་བྱི་བར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཛུག་ཏུ།

ངེད་རྣམས་སྐྱེ་འགྲོའི་སློག་དབྱར་ཤུགས་ལ་ཁྲག་གིས་འཚོ་བ་ལ་བ་སྐྱོམ་མི་
ཉིད་པས། ངེད་ཅག་ལའང་སྙིང་རྗེ་ཅུང་ཟད་འཆལ་ཞེས་བེད་བ་ལ། འོན་ཀྱང་
རང་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན་མཁན་སུ་ལའང་གཞོད་འཆེ་མི་བྱེད་པའི་དམ་

བཅའ་གྲིས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ནའང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལན་རྒྱལ་རྒྱལ་ལན་ལྟར་
 རྒྱལ་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ཐུག་གི་བར་དུ་དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་མཁན་
 གྲིས་མ་ཁྱབ་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས་དེད་རྒྱལ་སྒྲིལ་གྲིས་བསྐྱེད་མི་ཆེད་བེད་བ་
 ལ། ད་ལོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས། དེ་རིང་ནས་སྤྱི་མཐའ་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་དང་འབྲེལ་ནས་
 དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་པ་སྒྲུལ་ལའང་གཞོན་འཆེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པའི་
 མནའ་བོར། དེ་མིན་སྒྱུར་དུ་བརྒྱག་པར་བྱའོ་གསུངས་པས། དེས་སྤྱི་མཐའ་རྒྱུ་
 སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འཆའ་ཞེས་སྒོ་བོར་ཞིང་བཀའ་བསྒྲོ་བར་བྱས། དེ་
 བས་ན། སྤྱི་མཐའ་རྒྱལ་འབྱོར་འདིའི་ཉམས་ལེན་དང་སྤྱི་མཐའ་རྒྱལ་དམིགས་བརྩེ་
 མ་འདོན་པ་སྒྲུལ་ལའང་སྤྱི་བརྒྱད་སྟེ་དང། ཁྱད་པར་དཔེ་ཉར་ལ་སོགས་ཀྱི་ལ་
 འགོང་གིས་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་པ་འདུག་ཅེས་སྤྱི་མཐའ་དག་གསུང་དོ། །དེའང་
 གོང་དུ། མཐུ་སྟོབས་མ་ལུས་འཛིན་མཛད་གསང་བའི་བདག་ཅེས་སྒྱུར་བ་
 བེ་དམིགས་བརྩེ་མ་བཞི་སྟེ་དུ་བྱས་ནས་འདོན་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྐབས་
 འདིར་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ལྟག་པའི་ལྟ་དེ་གསུམ་རེའི་ངོར་བལྟས་ནས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་བྱས་ནའང་ཆོག་གསུངས་ཤིང་། ད་དུང་དམིགས་བརྩེ་མ་དགུ་
 སྟེ་དུག་སྟེ་དུ་སྟེ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཅན་
 ཞིང་དམིགས་བརྩེ་མ་ཉར་གཅིག་ཅེས་རེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་
 མ་དག་པ་འབྱུང་པ་དངོས་ལ། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་པས་ཡབ་སྐུ་གསུམ་

གའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་པོ་སྤྱ་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱ་ཐུགས་ཙམ་རེ་ཐོན་
པའི་སྤྱེ་མོ་གསུམ་སྤྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་གི་ཆོངས་བྱག་ཏུ་བྱག་ཡབ་སྤྱས་
གསུམ་གའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་སྐྱུན་རྩར་
བྱང་སྤྱེ་སྤྱ་བྱའི་ནང་རྒྱད། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཀང་མཐེལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་
བདུད་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་བཅས་པས་སྤྱེ་མ་གྱིས་གང་བས་མི་
ཤེས་པ་ཆོངས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་པའི་ཁྱང་བྱར་སྐྱོན་མེ་བཏེགས་
པ་དང་མིག་ཏུ་གསལ་སིང་རེར་དག་སྤྱེ་ལུས་ཤེས་སྐྱོང་བྱིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་
པར་བསམ་པ་ནི། མ་དག་པ་འཁྱུང་པ་སྤྱེ། འདི་ནི་དམིགས་སྐྱོར་བདུན་ཀ་ལ་
འདྲའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

འདོད་སྤྱོད་ཁ་༤༩༥༽

སྤྱག་ཕུ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རིག་འཛིན་གར་དབང་ནས་
(༡༥༤༥.....༡༩༠༥)ཀྱང་། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱུན་རས་
གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་
དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་ །གངས་ཅན་མཁས་པའི་
གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
ཞེས་གང་མང་དང་། ཕྱག་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་དང་། གཞན་
གདུགས་དཀར། གཟའ་ཡུམ། སྤྱོད་མ། འོད་ཟེར་ཅན། ལོ་གྲོན་མ་རྣམས་ཀྱི་

ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་རིམ་བར་ཨོ་ཏྲི་ཏི་མི་པི་རྣམས་ཀྱིས་མཆན་པའི་
མཐར་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་ཀྱི་
དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པའི་རང་ནས། ཞེས་སོགས་དང་།

ཅ། རོར་བྱ། ༧༧༣

ཆོས་སྒྲུབའི་བཙུན་པ་དོན་འབྲུག་རྒྱལ་མཆན་(༡༧༩༩.....༡༩༥༥)

ཀྱིས་དམིགས་བཅེ་མའི་འབྲུ་འབྲེལ་མཆན་དགྲ་ཅན་ལས།

ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་དི་ལྟ་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་
ཡོད་དེ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མཐའ་བཙུ་དང་བྲལ་བའི་ རྒྱལ་མཆན་མཉམ་ ་།
སྒྲུག་བསྐྱེལ་གསུམ་ཀྱིས་མནར་བའི་མ་གྲན་གྱུར་བ་ རྒྱུ་འགྲོ་ ་། བ་རིགས་
རྒྱུག་གང་ལ་ ་། བཅེ་བའི་ཆད་ནི་ རྒྱུ་འདི་ཅམ་ ་། འདུག་ རྒྱུ་ཅས་ ་། ཐོག་གས་
བཙུའི་ རྒྱུ་ལ་བའི་ ་། རྣམ་ཀུན་ཐམས་ཅད་ རྒྱུ་མཐེན་པ་ཡིས་གྲང་ ་། དངོས་
སྒྲུ་གཞལ་བྱང་ རྒྱུ་དམིགས་པའི་ ་། མཐའ་ཡི་ རྒྱུ་ཆད་ ་། བཟུང་དཔག་པར་
སྒྲོབས་པ་ རྒྱུ་མེད་པའི་ ་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ རྒྱུ་བཅེ་བ་ ་། གཞན་དོན་ཁུར་ཁྱེར་
རྒྱུ་སྦྱང་རྒྱུ་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ ་། བརྒྱ་ཐུག་བཙུ་ལྡན་ རྒྱུ་སྦྱར་
རས་ ་། དུས་རྒྱུན་མི་འདོར་ རྒྱུ་གཟིགས། ། ་། མཐེན་པའི་སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་
གིས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅན་གསུངས་པ་ཆོས་རྣམས་དོན་
དམ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྦྱང་ རྒྱུ་དི་ལྟ་ ་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྐྱེད་མིང་བཟས་

[illegible]

[illegible]

དམིགས་བཅེ་མ་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་མ་སྤྲུགས་ནས་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་དུས་ག་ཙམ་ཞིག་ནས་བྱང་བ་ནི་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲ་བརྒྱུད་
གསོལ་འདེབས་ནས་གསལ་ཁ་བྱང་བ་མཆོན་བྱར་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་
གསལ།

དམིགས་བཅེ་མ་དང་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་མ་སྤྲུགས་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་དུས་ག་ཙམ་ཞིག་ནས་བྱང་བ་ནི་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲ་བརྒྱུད་
གསོལ་འདེབས་ནས་གསལ་ཁ་བྱང་བ་མཆོན་བྱར་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་
གསལ།

རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ། རྩེ་ཤེས་རབ་སེལ།
འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་
ཆེན་བཟུ་ཤེས་འཕགས། བཅའ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་
འགྲུས་འཕགས། མཁས་གྲུབ་དོ་རྩེ། བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ།
མེར་གན་སྒྲ་མ་དག་དབང་སྒྲོ་བློ་སྤྲུལ། ལྷན་རྒྱུད་མཛོད་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོ། བྱང་འདུག་སྐུ་བརྙེས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། བཀའ་བློན་མཚུངས་མེད་
དག་དབང་བྱམས་པ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། བར་གསལ་ལ་
དེའི་འོག་ནས་མར་ནི་དུས་བྱིས་ཀྱི་གསལ་ཡིག་གཞན་ནས་གསལ་ལོ། །

དམིགས་བརྒྱུ་ལ་འོ་པ་ས་ཚུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གང་ཙམ་ནས་
བྱུང་བ།

དམིགས་བཅེ་མའི་ཆོས་སྐྱོར་ལས་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་
མཆོན་བསྐྱར་བ་ལས། དབེན་ས་སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ་(༡༥༠༥་་་་༡༥༦༥

དུས་རྒྱུན་པར་དང་ཁྱད་པར་མཆོན་གྱི་གནོད་པ་འོངས་པའི་དུས་སྟེ།
རང་གི་སྤྱི་པོར་སྣ་ཆོག་ས་པར་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
དུ། རོ་བོ་རང་གི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་
ཐགས་པ་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ། ཞེས་པ་སོགས་བྱུང་བ་དང་།

༼ ཅ་བ་ལྟོ༽ དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཆོགས་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་
 རིམ་བ་ལས། (སྒྲན་ཁང་བ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ།) ༡༩༣༥.....༡༩༠༧

དེ་ལ་འདིར་དམིགས་བརྟེན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཚོགས་ཅུང་ཟད་བྱེད་
 པར་འདོད་པས། འདི་ལ་གཉིས། ཁུངས་བཙུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་ཚོགས་
 གྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ་དང་། ལས་ཚོགས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། མདུལ་མ་ཉི་ལྔ་བཞེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དངོས་སུ་མངལ་བའི་སྐལ་བ་
 དམན་པས་མཐོང་བ་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་གདུང་མངལ་འདོད་ཀྱི་གསོལ་བ་
 རིང་ནས་བཏབ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཟོད་ནས་མར་ལམ་སྟ་སར་ཇོ་ཤུག་

ནམ་གཉིས་ལ་སྐྱ་གདུང་དང་མཇལ་ཞིང་བཅེ་བས་འཛིན་པར་གསོལ་བ་
བཏབ། དེ་ནས་དགོ་ལྷན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་
སྒྲིང་བ་ཏུར་ཏུར་བུར་ལགགས་ཤིང་། མིག་ནས་མཆི་མ་བུན་བུན་བྱེད་ཅིང་།
སྒྲ་ཆ་ཁྱུང་ཁྱུང་པ་དང་། ལུས་སྒྲིད་ཆེལ་ཆེལ་བའི་ངང་ནས་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྒྲེབས་ཚེ་ལ་མེད་དད་གྲུས་ཤྱགས་དྲག་བ་ཞིག་
སྒྲེས་ཤིང་། སྐྱ་གདུང་ལ་མགོ་བཙུགས་ནས་དུང་ག་དང་བཅས་གསོལ་བ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བཏབ། དེ་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཡིན་
སྟམ་པའི་མོས་ཤྱགས་དེ་ཁ་བྱང་བ་དང་། སྒར་སྒར་མཆི་མ་བུན་བུན་ཞོར་
སོང་བ་དང་། དོན་ལ་ཇེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཇེ་དང་། དངོས་སུ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་མ་བཟོད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
བསྟུས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་གཟིམ་ཆུང་བཞུགས་ཁྲི་ཕྱག་དོར་གྱི་
ལྗོས་སྒྲངས། ཇེའི་སྐྱ་བཙུན་འོད་ཟེར་མ། ན་བཟའ་ཆ་ཆང་གཅིག་ནམས་ཀྱི་
མཇལ་ཁ་རྒྱས་པར་གནང་བྱང་བ་དང་། སྒར་བས་སྒྲོ་ཆོས་ནས་སྐྱོ་བའི་དུ་
ངག་གི་སྒྲེ་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཞོར་བ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བྲིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས།
ཇེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྲགས་པའི་འོད་ལྷང་མའི་
མཇལ་ཁ་དང་། སྒར་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བཏང་ཆོག་
པའི་གནང་བ་ལེགས་པར་སྟུལ། དེ་ནས་ཡང་གསེར་ཁྲི་དང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་

ཆེ་མཇལ་ཁར་སྤྱོད་བས། སྒྲུ་གཉེར་ཡང་སྒྲར་དང་མི་འདྲ་བ་གཅིག་གིས་རྟེན་
 རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་མོས་པའི་ཚུལ་དུ་གནང་བྱུང། དེ་ནས་རང་དབང་མེད་
 པར་མོས་པ་ཤྱགས་ཆེན་དེ་ཁའི་ངང་ནས་སྒྲུ་གཉེར་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་སྒྲ་
 མཆོད་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་བཤད། བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བཏབ། དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་སོང་བ་དང་།
 ཙོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བཏབ་པས། གཟུགས་སྒྲུ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་མཆོམས་སུ་སྒྲེབས་པ་དང་། མིག་མཆི་མས་གང་ཞིང་།
 སྟོད་ཁོངས་ནས་གསོལ་འདེབས་མ་ཐོན་བར་དུ་སྐད་འོར་བ་དང་། དགོན་
 གཉེར་གྱིས་གསོལ་བ་དང་བཅས་བྱེད་ལ་དམ་ཆིག་མེད་ན་སུ་ལ་ཡོད་
 གསུང་ཞིང་རང་དབང་མེད་པར་མགོན་ཁང་གི་མཇལ་ཁ་གནང་། ཡི་དམ་
 ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱང་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་ལས་ད་ལྟའི་གཉིས་སང་གི་རྟོག་པ་
 འདི་མ་བྱུང། སྒྲོན་ལམ་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་
 བར་ཆད་སེལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ། རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་རྐྱེན་བཟང་པོ་
 འདི་རྣམས་ལ་བསྟན་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ན་སྙམ་པའི་རེ་
 བ་བྱུང། དེ་རྒྱུ་རབ་འབྱུམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་གནས་ཆང་བྱས་པས།
 ཁོང་ལ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་རྗེའི་མདངས་པོག་པས་དོ་རྒྱུ་པའི་ཤག་
 ཏུ་ཡང་སྒྲ་མཆོད་གཅིག་ཐོང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས། ཁོང་ཡང་ཐུགས་

འགྱུར་བའི་ངེས་འབྱུང་གིས་སྦྱོན་ཆབ་མང་པོ་སིལ་ཞིང་འདུག་དེ་ནས་དེའི་
རྒྱབ་མོར་འགྱུ་བའམ། མི་ལམ་ལྟ་བུར། རབ་འབྱམས་པ་ཁོ་རང་ཡིན་སྟུང་བ་
ཞིག་གིས་སྤྱོད་དམིགས་བཅེ་མའི་ལས་ཆོགས་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཟེར་
ལས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་བསྟན་བྱུང་བ། ནང་པར་མཆོན་ན་
དངོས་སམ་བདུད་ཀྱིས་བསྟུས་སྟུང་བའི་ཆོམ་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། དེ་ནས་
བྱང་དུ་སྤྱོད་དུ་ངོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་གང་ཡིན་གྱི་བརྟག་པ་ཞིག་བྱས་
པས། བརྟག་པ་ལེགས་པར་བྱང་ཡང་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་ཡོང་མེད་
སྟུང་ནས། སྒྲར་ཡང་འདིར་སྐྱབ་གནས་དམ་པར་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆད་མར་སྒྲད། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་གཅིག་གིས་ལས་
ཆོགས་བྱས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་འདོད་དོན་ལྟར་ལས་ཆོགས་འབྱུག། ཡང་
སྐྱར་ནས་བྱས་པས་པན་ཡོན་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་འབྱུབ་པས་ཡིད་ཆེས་པར་
ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ལ།

འདིའི་རྒྱན་གོང་གི་ལོ་རྒྱས་ལྟར། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་དཔོན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲན་
ཁང་པ་(ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ༡༩༣༥...༡༩༥༥)ལ་དངོས་སུ་གནང་།
དེས་མངའ་བྱ་སྤྲུལ་མ་མཁན་བཙུན་པ་(དཔེ་བྱ་བ་སྒྲོ་བཟང་རབ་བརྟན་?)ལ་
གནང་། དེས་བདག་གི་བློ་ཆེན་སྤྲུལ་མ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ལ་གནང་། དེས་
བདག་བྱམས་ཆོས་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བའོ། །

༼ཐ་༣༡༩༽

སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་(༡༧༣༩.....༡༧༩༠)ཀྱིས་རྗེ་ཙོང་
ཁ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཛུགས་བྱང་དུ། ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྟེ་མའི་ལས་ཆོགས་བཅུ་གཅིག་གི་
དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ནི། སད་སྤྱང་པ་རྟ་ནག་པ་དཀར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཟླ་
ཤིས། རོང་མཆོ་བ་བྱང་རམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང། རྒྱལ་ཆེན་ཅ་བ་བྱང་
རམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བཟང་པོ། རྒྱ་ཁམས་པ་སྤྲགས་རམ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་
ཁྲིམས་བཅས་ནས་སད་སྤྱང་བའི་མན་ངག་ཞིབ་ཏུ་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་བསྐྱེད་བས་རྒྱུན་བྱས་ལས་ཆོགས་བཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཏུ་
བཟླལ་བ་ཞིག་བྱང་ན་པན་པར་མཐོང་ནས། ཅེས་སོགས་བྱུང་ངོ་།

གསེར་གྱི་ལྷན་པོ༼ཉ་༣༩༩༽

མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་(༡༩༩༠.....༡༩༩༩)ཀྱིས་ཟབ་
ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཤུ་འོད་ཚུ་བསྐྱུར་ནག་འབྲོས་སུ་
བཀོད་པ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་སོགས་དགེ་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དུ་མས་ལས་ཆོགས་
མང་ངོ་།

དམིགས་བསྟེན་༼ ༣༡༤ ༽

སྒོ་མང་མཁན་པོ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱལ་མིང་པས་(༡༩༣༤་
་་་༡༩༩༥)མཛད་པའི་དམིགས་བཅེ་མའི་བསྟེན་ཡིག་ལས།

དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱན་རས་གཟིགས། ཁྲི་མེད་
མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཇོམས་
མཛད་གསང་བའི་བདག་ །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །
སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

རྗེས་གནང་༼ ༣༡༥ ༽

གསུམ་པ་མཆོན་བསྐྱེད་བྱ་ཡིག་ནི། མཐིང་ཤོག་གཙང་མ་ལ་གསེར་
རམ་རྒྱ་སྒྲག་གིས་དམིགས་བཅེ་མ་གནམ་གྱིས་མི་མཐོང་བར་འདི་བཞིན་
བཅེགས་ཏེ་ཡི་གེ་ཆད་ལྷག་མེད་ཅིང་སྤེབས་སྦྱོར་དག་པར་བྲིས། དམིགས་
བཅེ་མ་སྟོང་བཟུངས་སུ་བཏབ་ཆོག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱན་རས་གཟིགས།
འཇམ་དབྱངས། ཕྱག་དོར། རྗེ་སྒྲ་མ་རྣམས་བསམ། སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་རེ་བཟུང་
ཞིང་ཕྱ་རེ་བཏབ། འོད་དུ་ཁྱེན་ས་དེ་དང་དེར་གྱུར་པར་བསམ། ཞབས་ནས་
རིམ་གྱིས་བྲིས། ཡེ་རྣམས་རབ་གནས་བྱ། དམིགས་བཅེ་མའི་དོ་རྗེའི་གོ་
གྲོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །རྗེས་ནི་གྲུ་གྲུལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཙུན་
དཀར་དམར་གཉིས། སི་རྒྱ་ར་དེ་རྣམས་གསེར་དཔུལ་གྱི་སྒོད་དུ་སྒྲག་དམིགས་

བཅེ་མ་བཞུས་པའི་ཕུས་བཟའི་གསུགས། དར་སྒྲུད་དམར་པོའི་ཆིངས་ཀྱིས་
 བསྐྱུལ་སྒྲུབ་། ཟ་བའི་དུས་སུ་སྒྲུབ་གཅན་རྒྱུ་ཏུ་བཞག། སོ་སེན་ལྷེ་ཅེ་གསུམ་
 ཀྱིས་མ་རེག་པར་བ། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུབ་རས་གཟིགས།
 འི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་
 འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསང་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཏྱེན་
 པའི་ལས་ཆོགས་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགའ་
 ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྗེ་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲུབ་ལེ་མཁན་ཆེན་པས་
 རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲུབ་སྤང་དོ་དང། བཀྱིས་ལྷ་རྒྱས་དང་བཅས་བཀའི་བསྒྲུལ་
 མ་བྱུང་བ་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་ཁྱི་ཆེན་རྒྱ་ནག་བསོད་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་
 བཞེས་ཇི་བཞིན་དུ་ལྷང་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་འཆང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ་ལ་
 གཞི་བྱས། ཞིབ་ཆའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་དང་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ་དང་བཅས་ཆར་འབེབས་དང། སད་སྒྲུང་སོགས་ལས་ཆོགས་གསུམ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་ཅིང། ལས་ཆོགས་གཞན་ནམས་གསང་སྒྲུབ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོག་རིས་ལྟར་བཀོད་པའི་འདི་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དང། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། འབྲུག་བདག་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་

བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དག་འདུན་ཕུན་ཆོག་གས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱ་མཚོ། དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དམ་པ་
མང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་པའི་བཀྱིན་ལས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་
ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང། མན་ངག་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཤུགས་དག་སྤྱོད་རིག་
པ་འཛིན་པ་ངག་དབང་མཆོག་ལྟ་མིང་གཞན་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ཉོ་མིན་ཏན་ནམ་རྒྱུད་སྤྲེད་མཁན་པོར་གྲགས་པས། རྩེ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་གསེར་ཁྱིའི་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་འཛིན་དབང་
ཕྱུག་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་
སོ། ། (ཁྱི་ཆེ་ངག་དབང་མཆོག་ལྟ་.....༡༩༧༧.....༡༩༧༩)

དམིགས་བརྩེ་མ་དགྲ་སྒྲོར་དང་དེའི་དོན་ཁྱི་ལྟར་བསམ་པ།

དམིགས་བརྩེ་མའི་འབྲུ་འབྲེལ་ཆ་དགྲ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྲ་བ་དང། དམིགས་བརྩེ་མའི་རྩ་འབྲེལ་གསུམ་བརྩེགས་
རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། དམིགས་བརྩེ་མ་དང་བྲང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འབྲེལ་
བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ལུན་དུ་མི་གནས་པར་

འཆི། འཆི་བའི་འོག་ཏུ་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་རང་གིས་བྱས་པའི་མི་དག་བའི་
 ལས་གྱིས་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་དང། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང། དེའི་བསྐྱབས་བྱ་མི་
 དག་བ་སྤོང་ཞིང་དག་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས། བདེ་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་
 གྲང་འཁོར་བསྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་འཁོར་བར་སྐྱག་བསྐྱལ་
 གསུམ་སྤྱོད་དགོས་པས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེ་ཞིང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 བསམ་པ་བསྐྱེད། རང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་གྱི་
 གློས་ཆོད་གཟུང་བའི་ ། སྒྲིམ་གསུམ་ ། སྒྲིམ་ ། ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ ། བཅེ་བའི་
 ། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ ། གཏེར་ཆེན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ། སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བཞི་ལ་སྤོབ་ཅིང། ཏྲག་ཆོད་གྱི་མཐའ་དང་གྲུབ་
 མཐའ་འོག་མ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་ ། ཇི་ ། མ་ ། མེད་ ། ཅིང། ། མཁྱེན་ །
 གསུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ ། པའི་ ། ལྟ་
 བ་མཁྱེན་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ ། དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ །
 ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ ། གངས་ཅན་མཁས་
 པ་ ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བཞི་རྗེས་འབྱང་དང་བཅས་པའི་ ། གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་
 པ་ ། ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ ། གློ་ ། སྤྱོད་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་

༼བཟང་༽རྒྱུད་ལ་འཁྱུངས་པར་འཁོར་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་༼གྲགས་པས་
༽ཁྱབ་པ་གང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱ་ལ་དེ་ལྟེ་
ཉོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །

དམིགས་བཅེ་མ་གསུམ་སྒྲོར་ཀྱི་འབྲུ་འབྲེལ་ནི། ཨེ་ཡིག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
བར་དོན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རི་སྟེད་པ་ལ་ཕྱོགས་
རེའི་༼དམིགས་༽པ་༼མེད་༽པར་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པ་གསལ་བར་༼བཅེ་
བའི་༽སྟོང་རྗེ་༼གཏེར་ཆེན་༽པོ་གཟུགས་སྐྱར་ཤར་བའི་༼སྐྱན་རས་
གཟེགས་༽། ཨེ་ཡིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་རེས་དོན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་༼དྲི་མེད་༽པར་བབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྟོང་
པ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་མདོན་སུམ་དུ་༼མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་༽ཆོས་སྐྱེ་བདག་
ཉིད་༼འཇམ་པའི་དབྱངས༽༼དབྱར་ཀྱང་ཁ་བ་ཆགས་པའི་༼གངས་ཅན་༽
བོད་ཡུལ་གྱི་༼མཁས་པ་༽ཆོས་ལུགས་སྤྱོད་པས་དཀར་རྩིང་སོགས་ཀྱན་
ལས་ལྷག་པའི་༼གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ༽ རང་དོན་ཡིད་བྱེད་མེད་པའི་
༼སྒོ་༽རྣམ་དག་གི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་
ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་བུ་༼བཟང་༽པོ་བྱང་འབྲེལ་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པ་དེ་ས་
གསུམ་དུ་༼གྲགས་པས་༽འགོངས་པའི་༼ཞབས་༽ཀྱི་པད་དཀར་འདབ་
མ་སྟོང་ལྡན་༼ལ་༽ཁྱེད་ཉི་༼གསོལ་བ་༽བྱ་ཞིང་མོས་གུས་སྟོང་ནས་

༼འདེབས་༽སོ། །

[illegible]

[illegible][illegible]

ལས་བཞི་ལ་། མཁས་པ་། རྟེན་ལུས་པའི་། གཙུག་རྒྱུ་། རྒྱ་བཞིའི་བདག་
ཉིད་། ཙོང་ཁ་པ། ། བདེན་བཞི་གཟིགས་པའི་། རྩོ་། རྩོས་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་
བཞི་མཐུན་པའི་། བཟང་། ། རོ་མི་འཇིགས་བཞི་ལྟ་བུ་། གྲགས་པས་།
གཡོ་བ་གང་དེའི་། ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ། སྟོ། །

རྒྱལ་སྐོར་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུ་འབྲེལ་ནི། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབ་རྗེ་
 བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། ཞེས་པ་ལྟར་ན། ང་རྒྱལ་སེར་སྣ་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གཙོ་
 ཆེ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བར་མཛད་
 པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྐབ་དབང་དོན་རྗེ་འཆང་། འདོད་ཆགས་འདུ་ཤེས་
 ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ ༼དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་༽སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ༼གཏེར་ཆེན་༽སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ ༼སྒྲུན་རས་གཟིགས། ༽ གཏི་མུག་
 གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ཅན་ལ་ ༼དྲི་མེད་མཁྱེན་པ་༽རྒྱས་པར་མཛད་པའི་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ ༼དབང་པོ་༽རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ ༼འཇམ་པའི་
 དབྱུངས། ༽ ཞེ་སྤང་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་ཅན་ལ་སྒྲིགས་མཐུན་ ༼བདུད་
 དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་༽ཤིང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པར་ ༼མཛད་༽པ་
 མི་བསྐྱོད་པའི་དོ་བོ་ ༼གསང་བའི་བདག་༽ ༼སྐག་དོགས་འདུ་བྱེད་ཅན་ལ་
 འཕྲིན་ལས་བྱ་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲུབ་དོན་གྲུབ་གྱི་དོ་བོ་རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་
 ཡུམ། ༼གདོང་དམར་ ༼གངས་ཅན་༽ཡུལ་དུ་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ ༼མཁས་པའི་༽

དབང་ལྔ་བསྐྱར་བའི་། གཙུག་རྒྱུ་ཅོང་ཁ་པ། ། ཉོན་མོངས་ལྔ་སྐྱར་བའི་།
 ། རྩོལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་། བཟང་། སོར་ཤར་བ་རིགས་ལྔའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་
 ། གྲགས་པ་། དེའི་། ཞབས་ལ་གསོལ་བ་བདེབས་། སོ། །

བདུན་སྒྲོར་དང་འགྲེལ་བའི་འབྲུ་འགྲེལ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཆོམས་
 སྐྱར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་༽དངོས་གྲུབ་༽སྟོ་སེམས་
 ༽ཀྱན་འབྱུང་༽བར་བྱེད་པ་བཙོན་འབྲུས་ལྡན་གྱི་མཆོག་༽བྱབ་༽བའི་
 ༽དབང་༽པོ། ཡང་ཡང་མཐོ་དམན་དུ་གྱུར་བ་རྣམ་གཡེང་ཅན་ལ་ཅེ་གཅིག་
 བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་སྟོན་བདུས་ཀྱན་བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་ལ་གནས་པ་
 ༽རྗེ་རྗེ་འཆང་༽དོམས་མི་ཤེས་པ་ཚུལ་འཆལ་ཅན་ལ་སྟོགས་རེའི་
 ༽དམིགས་༽པ་༽མེད་༽པར་ཚུལ་ལྡན་བསྐྱུང་བར་བཀོད་པར་༽བཙེ་
 བའི་༽ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་༽གཏེར་ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། ༽ དེས་པ་མེད་
 བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་སེར་སྩ་ཅན་ལ་༽བྱི་༽མ་༽མེད་༽པར་གཏོང་བའི་
 ༽མཁྱེན་པ་༽སྦྱིན་པའི་༽དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ༽ཡང་ཡང་དོར་
 བ་ཁོང་ཁྲིའི་༽བདུད་དབྱང་༽འབྲུགས་པ་༽མ་ལུས་འཛོམས་༽ཤིང་མི་
 འབྲུགས་པར་༽མཛད་༽པའི་མཆོག་བཟོད་ལྡན་༽གསང་བའི་བདག་༽།
 གྲོགས་མེད་སྐྱག་བསྐྱལ་སྔོངས་པ་ཅན་ལ་འཕྲིན་ལས་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་རྣམ་
 བར་འབྱེད་པའི་ལས་ཀྱན་གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་རྗེ་བཙུན་

སྒྲོལ་མ་ཡུམ། སྒྲུག་བསྐྱལ་དྲུག་ལྷན་། གངས་ཅན་། རྒྱུངས་སུ་པར་བྱེན་
 དྲུག་ལ་། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་། རྟེན་གྲུབ་སྒྲུག་། ཅོང་ཁ་པ། རྟེན་གྲུབ་
 བསྐྱལ་སོགས་ཀྱི་། རྒྱུ་ལྷན་བསྐྱལ་བའི་དངོས་པོའི་། བཟང་། རོས་ས་སྟེང་
 ཀུན་ཏུ་། གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། རོས། །

བརྒྱད་བསྐྱོར་དང་འབྲེལ་བ་ནི། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། འཇམ་དཔལ་
 ཁྲིས་པའི་རྒྱུས་གར་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དབང་ཆེ་བའི་། དངོས་གྲུབ་། འཕགས་ལོར་དད་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་
 བཅོམ་འགྲུས་། ཀུན་འབྱུང་། ཏྲ་མཆོག་ལྟར་གཤེགས་གསང་། ཐུབ་། པའི་
 ། དབང་། རོས་རིས་སྒྲུས་པའི་མཆོག་འཕགས་ལོར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེན་
 སྒྲུངས་ཡན་ལག་ལྷན་པ་དཔག་དཔོན་མཆོག་གྱུར་། རྗེ་རྗེ་འཆང་། རོས་
 རིས་། དམིགས་མེད་། ཁ་དོག་ཅན་འཕགས་ལོར་ཐོས་པའི་མཆོག་བཏང་
 སྒྲོམས་སུ་། བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་། ལོར་བྱ་ལྟ་བུ་། སྒྲུན་རས་གཟིགས། ། རྟེན་
 མཐོ་རིས་ཆེ་རིང་ཡོན་ཏན་། རྗེ་མེད་། འཕགས་ལོར་། མཁྱེན་བའི་། ཤེས་
 རབ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་གི་། དབང་པོ་། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་། འཇམ་པའི་
 དབྱངས། ། རོས་རིས་དབང་སྒྲུག་གི་བགོགས་བྱེད་། བདུད་དཔུང་། དང་
 འཕགས་ལོར་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་། མ་ལུས་
 འཛོམས་། ཤེས་མཁུན་སྒྲུགས་འཕེལ་། མཛད་། རྒྱུན་པོ་ལྟ་བུ་། གསང་

བའི་བདག་། མཐོ་རིས་རིགས་སྤུན་ཚོགས་འཕགས་ནོར་གཏོང་བ་དགའ་
བའི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་ཁྲིས་པའི་སྒྲོས་གར་བཙུན་མོ་ལ་འབྱུང་བ་ག་ཤིན་ཇེ་
ག་ཤིང། མཐོ་རིས་ཆིག་བཙུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་འཕགས་ནོར་ངོ་ཁྲིལ་ཤེས་པ་
ཀུན་སྐྱབ་ཆེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཇེ་བཙུན་སྤང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། རྣམ་
པར་དཀར་བའི་༽གངས་ཅན་༽གྱི་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟན་༽མཁས་
པའི་གཙུག་རྒྱན་༽རྒྱལ་སྤྱི་དེན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་ལྟན་པའི་༽ཙོང་ཁ་
པ། ༽བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་༽སྒྲོ་༽འི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཕགས་ནོར་༽བཟང་༽
པོས་གཏམས་པའི་སྟན་པའི་༽གྲགས་པས་༽ཁམས་གསུམ་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་
རིན་པོ་ཆེའི་༽ཞབས་ལ་༽རང་གཞན་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་༽གསོལ་བ་
འདེབས་༽སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས། །
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བ། ཏྲག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། བྱང་
ཆུབ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད། ཞེས་སོ། ཞེས་དམིགས་བཅེ་མའི་
ཆིགས་བཅད་གཅིག་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ། བྱུང་མཐའ་བཞི། སྡེ་
སྡོད་གསུམ། པར་ཕྱིན་དུག་སངས་རྒྱས་སའི་ཡོན་ཏན་སོགས། མདོར་ན་
ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདུ་བའི་ཚུལ་ཆ་དགྲ་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་
གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོས་སྤྱི་བའི་བཙུན་པ་དག་སྟོང་ཡེ་
ཤེས་དོན་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲོལ་གང་ཤར་ཤར་དུ་སྤྱི་བའི་

ཡི་གེ་བ་ནི་ཆོས་ཚུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་སོ། (ཐོ་
ཡོན་ཡེ་ཤེས་དོན་འགྲུབ། ༡༧༩༣.....༡༩༥༥)

༡༩༧༧ ལོར་བྱ་བྱང་དགོན་པའི་གདན་སའི་ཁྱིལ་ཐེབས་པ་ཅོག་ཆ་
དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཇུག་པའི་དམིགས་བཅུ་མའི་སྐབས་སྐོར་བདུན་
ཀྱི་རྣམ་བཤད་དགོ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་རྒྱ་རྣམ་བདུན་ལས་དམིགས་བཅུ་
མའི་དམིགས་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར།

དམིགས་བཅུ་མ་བཞི་སྐོར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་
ཐུག་ན་དོ་རྗེ་གསལ་གདབ། དམིགས་མེད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་མགྱེན་པའི་
སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩིས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུ་འི་སྐྱོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
ངག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན།
འདུལ་བའི་སྤྲོ་སྣོད། མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
པའི་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲིས། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
སྤྱི་བོའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩིས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུ་འི་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕོག་ །ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ། མཁས་

པའི་ཡོན་ཏན། མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད། སྡོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཆོས་ལ་
དམིགས་པའི་སྦྱང་རྩེ་སྦྱེས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར། ཆོས་སྐྱ་
འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །བདུད་དཔུང་འཛོམས་ཞེས་
པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་ཀའི་ཕྱག་རྩོད་ཀྱི་སྦྱང་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྡོན་པོ་
འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་ ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྦྱིབ་སྦྱངས། ཞེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད། སྡོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱང་རྩེ་སྦྱེས། ཕྱག་རྩོད་རྩེའི་སྐྱར་གྱུར། འོངས་
སྐྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །གངས་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་རྩེ་
རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱ་གསུང་
སྐྱབས་ཀྱི་ངོ་ཐོར་བསམ་ནས་དམིགས་པ་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་གོང་གི་ས་
བཅད་དུ་འང་ཆར་གཅིག་བཀོད་ཡོད་དོ།

དམིགས་བཅེ་མ་ལྟ་སྟོར་དམིགས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་
དབང་དོན་རྩེ་འཆང། ཞེས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྟེ་བར་ཤུག་ཐུབ་པ་བཀོད། སྦྱི་
པོའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་
ལུས་ཐམས་ཅད་གང། སྦྱིར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་པོ་ནས་
ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་

མི་དག་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག
 སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་སྦྱངས། མི་དག་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་མི་བསྦྱེད་
 པའི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ལ་བཀོད། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། འབྲས་བུ་གཞན་
 དོན་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་མི་འཛིགས་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་
 ཅན་དུ་འཛོག་གོ། །མགྱིན་པའི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་གང་། རྒྱ་མཐུན་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་དག་གི་དྲི་མ་དག་ཀྱན་འབྲུང་བདེན་པ་སྦྱངས། མི་དག་བའི་
 ཆོས་སྦྱེས་པ་རྣམས་སྦྱོང་བའི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ལ་བཀོད། གསང་བའི་
 དབང་ཐོབ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་ཉོགས་པ་ཐུན་སྦྱུང་ཆོགས་པའི་མི་འཛིགས་
 པ་དང་། འོངས་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་གོ། །ཐུགས་ཀའི་ཐུག་ན་དོ་རྗེའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་གང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ལམ་བདེན་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱེས། དག་བའི་ཆོས་མ་སྦྱེས་པ་བསྦྱེད་པའི་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ལ་བཀོད།
 ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། འབྲས་བུ་རང་དོན་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་མི་
 འཛིགས་པ་དང་། ཡེ་ཞེས་ཆོས་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་གོ། །ཞྭ་བའི་
 ཐུབ་དབང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་བག་

ཆགས་དང་བཅས་པ་དག འགོག་བདེན་རྒྱད་ལ་བྱང། དགོ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་
པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་ལ་བཀོད། ཆོག་དབང་ཐོབ།
འབྲས་བུ་རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་མི་འཛིགས་པ་དང། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་གོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་
བྱའོ། །དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་སོགས་འདོན་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཆགས་སུ་མི་
འགྲིགས་ཀྱང་དབང་བཞི་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་སོ། །

དམིགས་བཅེ་མ་རྒྱག་སྒྲོར་ནི། འཕྲིན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་
མ་ཡུམ། །ཞེས་གསང་གནས་སུ་སྒྲོལ་མ་བཀོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་ཀའི་
ཕྱག་རྡོར་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་འཕྲོས། རང་
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་གང་། རྩའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྤང་གི་བྱི་མ་
དག རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་འགྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་
བྱས། མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ལྷོ་བའི་
བྱུང་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་སའི་རོ་བོ་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་ལུས་གང་། ཅོད་པཎ་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་། སེར་སྒྲིའི་བྱི་མ་
དག ཆོར་བའི་སྤང་པོ་གནས་འགྱུར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། རིན་འབྱུང་
གི་གོ་འཕང་ཐོབ། མགྲིན་པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་མའི་རོ་བོ་འཕྲོས། རང་གཞན་གྱི་ལུས་གང་། རྗེ་རྗེའི་དབང་ཐོབ།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་འདྲུ་ཤེས་གནས་འགྱུར། སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས།
 སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། གསང་གནས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བྱགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་གུ་རྒྱུང་གི་ངོ་བོ་འཕྲོས། རང་གཞན་ཀྱི་ལུས་གང་། དེལ་
 བྱའི་དབང་ཐོབ། ཐུག་དོག་གི་དྲི་མ་དག་འདྲུ་བྱེད་གནས་འགྱུར། བྱ་བྱབ་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲེས། དོན་བྱབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། སྒྲི་བོའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱུ་འོ་བོ་འཕྲོས། རང་གཞན་ཀྱི་ལུས་གང་། མིང་གི་
 དབང་ཐོབ། གཏི་ཐུག་དག་གཟུགས་སྒྲུང་གནས་འགྱུར། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲེས། རྣམ་སྒྲུང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་
 མོས་བ་བྱའོ། །

དམིགས་བརྩེ་མའི་བདུན་སྟོར་ནི། བྱག་དོར་ཀྱི་བྱགས་ཀར་དོ་རྗེ་
 འཆང་སྟོན་པོ་དོ་དེལ་བྱགས་ཀར་འཛིན་བ་གསལ་བཏབ། སྒྲི་བོའི་འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐོག་སེར་སྒྲུའི་དྲི་མ་སྒྲུངས། ཡང་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཟས་གོས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་སྒྲོས། འགོ་བ་ཀུན་ཀྱི་
 འདོད་དགུ་འཛོ། དགའ་བ་སྒྲེས། གཏོང་བའི་སེམས་འཕེལ། སྒྲིན་པའི་ཕར་
 སྒྲིན་ལ་བཀོད། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལ་
 དུར་སྒྲིག་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་སྒྲུང་བཟེད་མཁར་བསིལ་དཔག་ཏུ་མེད་

པ་འཕྲོས། རང་གཞན་ལ་ཕོག། ཁྱུ་ལ་འཆལ་གྱི་དེ་མ་སྦྱངས། བསྐྱེད་བའི་
སེམས་འཕེལ། ཁྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བཀོད། ཐུགས་དྲོད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་མཉམ་དུ་བདུད་ཅི་དེ་རྒྱན་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆར་བབས། རང་གཞན་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་མེ་མཚོན་ཞི་བར་བྱེད།
མི་འཁྲུགས་པའི་སེམས་འཕེལ། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་བཀོད། ཐུབ་པའི་སྦྱི་
ལས་འོད་ཟེར་དང་མཉམ་དུ་བག་ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱད་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་ལ་ཕོག། ཁེ་
ལོ་དེ་དེ་མ་སྦྱངས། སྒྲོ་བའི་སེམས་འཕེལ། བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་བཀོད།
དྲོ་མེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་མཉམ་དུ་དྲོ་མེ་དེ་དེ་ལ་བྱ་ཁྲ་མ་རུ་
སྒྲེང་བ་བསྐྱོམ་ཐག་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་ལ་ཕོག། རྣམ་གཡེང་
བྱིང་གོད་ཀྱི་དེ་མ་སྦྱངས། ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕེལ། བསམ་གཏན་
ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བཀོད། སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་མཉམ་དུ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་རིག་གནས་ལྗེ་པོ་ཉི་ལྷན་
པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཉི་ལྷ་འཕྲོས། རང་གཞན་ལ་ཕོག། མི་ཤེས་པ་
འཁྲུལ་པ་ལོག་ཏོག་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བའི་དེ་མ་སྦྱངས། ཡང་དག་པའི་
ལྷ་བ་འཕེལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བཀོད། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁམས་དུག་
པར་ཕྱིན་དུག་ཏུ་མོས་པ་བྱའོ། །

དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱད་སྒྲོར་ནི། གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། འཇམ་དཔལ་
 ཁོ་བའི་སྒྲོམ་གར་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་བོར་དོ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་
 དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བཟུང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གཞན་ལ་ཕོག་ དན་པ་
 བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཆེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། འཕགས་
 པའི་ནོར་དད་པ་སྦྱེས་བས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཕྲོས། རང་གཞན་ལ་ཕོག་ དགའ་བའི་ཡན་ལག་ བདོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ། འཕགས་ནོར་ཐོས་པ་སྦྱེས། ཕུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཙུན་
 མོ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོས། རང་གཞན་ལ་ཕོག་ བཏང་སྒྲོམས་ཡན་ལག་ །རིགས་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། འཕགས་ནོར་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱེས། ཕྱག་དོར་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོས། རང་གཞན་ལ་ཕོག་ ཉིང་ངེ་འཇིན་ཡན་ལག་
 དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། འཕགས་ནོར་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱེས།
 ཐུབ་པའི་སྒྲུ་ལས་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོས། རང་གཞན་ལ་ཕོག་ ཆོས་རབ་ཏུ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག། ཆོག་བཙུན་པ། འཕགས་ནོར་ངོ་ཆ་བྲིལ་
 ཡོད་སྦྱེས། དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོས། རང་
 གཞན་ལ་ཕོག་ བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་ཡན་ལག། དབང་ཆེ་བ། འཕགས་ནོར་ཉིང་

ངེ་འཇིན་སྒྲེས། སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོས་རང་
གཞན་ལ་ཐོག་ ཞིན་སྐྱེད་གི་ཡན་ལག་ འཕགས་ལོར་ཞེས་རབ་སྒྲེས་པར་
བསམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔན་ཞིང། འཕགས་
ལོར་བདུན་གྱིས་ཐུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་རྒྱུད་ལ་ལྔན་པར་མོས་པ་
བྱའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས། །འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བ། ཏྲག་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་
ལག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དམིགས་བཅེ་མ་དགྲ་སྐྱོར་ནི། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བོར་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་ནང་གསང་
གསུམ། མགྱིན་པར་སྐྱེད་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི། རྗེ་ཆོས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ། ཐུགས་ཀར་ཐུག་རྗེར་གོས་སྟོན། འབྱུང་འདུལ། འཁོར་ཆེན་བཀོད་
པར་གསུངས་ཞིང། རྗེ་བཙུན་དཔུལ་རི་སྒྲ་མས་ཀྱང། ད་ལྟར་བཞིང། ཐུབ་
པའི་དབང་ཐུག་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་ནི། སྤྱི་ནང་གསང་ལ་བྱ་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད། སྒྲ་མེད་དགོས་པར་གསུངས། རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང། རྗེ་ཡབ་སྐུ་
གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སེམས་དཔའ་སུམ་
བཅེགས་སུ་བསྐྱོམ་ཀྱང་རུང་གསུངས་རྒྱལ་སྐུ་གོང་མས། སྤྱི་སྐུ་བ། རྣང་
སྐུ་བ། ཉིང་ངེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་དང་དགྲར་བཞད། འདིར་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་

སྒྲེ་མར་བུམ་པ་དང་སྒྲེ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལ་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་དེ་
 ལྟར་བཀོད་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲེ་མ་མའོན་ཏྲོགས་ལྟར་བསྐྱེད། དེའི་སྒྲི་བོར་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་
 རལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང། ཕྱག་གཡོན་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་
 འཛིན་པ་སྟན་གཡོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་ན་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྒྲེགས་
 བམ་གྱིས་མཆོན་པ། རལ་པའི་བྱར་ཕུད་ལྷ་དང་ལྷན་ཞིང། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 གྱིས་སྒྲས་པ། ཞབས་དྲོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 འཇམ་དབྱངས་ནང་སྒྲུབ་རལ་གྱི་དང་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པས་དབྱངས་ཅན་
 མ་རལ་གྱི་དང་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པས་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་གཉིས་ཀའང་
 དམར་མེར་དྲོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་
 པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དབྱངས་གསང་སྒྲུབ་དྲོ་རྗེ་
 དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དབྱངས་ཅན་མ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དང་
 མཉམ་པར་སྒྲོར་བ། གཉིས་ཀའང་དམར་མེར། ཡབ་དྲོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་
 ཡུམ་བརྒྱའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
 སྒྲས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བད་ལྷའི་སྟེང་དུ་རྩི་ ཡིག་གི་མཐར་ཨ་ར་བ་ཙ་
 ནས་བསྐྱོར་བ། རྗེའི་མགྱོན་པར་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བ། འོག་མ་གཉིས་

ཞེལ་ཐེང་དང་པད་དཀར་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་པ།
ཞབས་དྲོ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་ཅན། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དཔལ་མཆོག་
དང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་འཛིན་ཏེན་དབང་ཐུག་དམར་སྦྱེ་ཐུག་གཡོན་
པརྒྱའི་སྟོང་པོད་ཀར་བཟུང་བ། ཐུག་གཡས་པས་ཐུགས་ཀར་ཁ་འབྱེད་པ།
དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཀར་པོ། ཐུག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་
ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་འཛིན་པ། གཡས་ཞེལ་གྱི་
ཐེང་བ་གཡོན་པརྒྱ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། ཞབས་དྲོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱིས་བཞུགས་
པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་གསེར་གྱི་རྩ་མ་རུ་དང་ཐོད་
པའི་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཆེའི་སྟོང་དུ་སྦྱིེ
ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་དུག་གིས་བསྐློར་བ། རྩེའི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་ན་དྲོ་རྩེ་
མཐིང་སྟོན་སྦྱན་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཐུག་གཡས་དྲོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་
ཞིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་
པ། ལྷ་རིགས་ལྔས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། ཞལ་
བསྐྱད་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱངས་པས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
གསང་བའི་བདག་པོ་མཐིང་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ་ཙྰ་ཞལ་སྟོན་པོ་གཡས་
དཀར་གཡོན་དམར། གཡས་དང་པོས་དྲོ་རྩེ་ཅེ་ལྔ་པ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བ།

གཡོན་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་ནས་མཁར་བསྐྱེད་པ། ཕྱག་བར་བ་གཉིས་
 སྒྲིལ་གདུག་པ་ཅན་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། འོག་མ་གཉིས་བདུད་བཞི་བརྒྱག་པའི་
 དོན་དུ་ཐལ་མོ་སྒྲུ་སྒྲོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་
 པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་སྒྲོན་ཅན་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དུག་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་པ། ཅུ་ཞལ་མཐིང་
 གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་ལྡན་ཞིང་། མཆེ་བ་གཅིགས་
 པ། སྒྲུ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་ཞིང་། རལ་བའི་ཅོད་བཏལ་མི་བསྐྱོད་པ་
 སྒྲོན་པོ་དོ་རྩེ་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་
 བཞུགས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ།
 བར་བ་གཉིས་ཐལ་མོའི་སྒྲུ་སྒྲོགས་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཐ་མ་གཉིས་སྟོབས་
 ཀྱི་རྒྱ་དང་རིགས་ལྡན་ནག་པོའི་སྐྱོད་པ་ལ་བཟུང་སྟེ་མགོ་བོ་ཞལ་དུ་གསོལ་
 ཞིང་། མཛུགས་ཞབས་འོག་དུ་མནན་པ། ཞེས་སོགས་བྱུང་ངོ་། །

དམིགས་བརྒྱུ་མ་དང་སྒྲིགས་ནས་ཡི་དམ་གང་བསྐྱབ་རྒྱུའི་བྱད་
 བར་ལས་བབྱངས་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པ།

༡༽ གསེར་གྱི་ཉ་༣༩༡༽

དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་

མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛོམས་
མཛད་གསང་བའི་བདག །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོམ་མའི་ཡུམ། །
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། རྟེ་བར་བཞུགས་
པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་བྱགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ལྷ་
ཆོགས་མར་མའི་སྤང་བ་ལྟར་བྱང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲོས་ཏེ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་ལས་སྐྱབས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་བར་བསམ་ལ།

ཞེས་པ་སོགས་ཡི་དམ་ལྷ་གང་དང་གང་བསྐྱབ་སྐྱབས་ཀྱི་དམིགས་
རིམ་དང་སྐྱར་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་བགྲངས་ཚུལ་གཞན་ཡང་སྤྲོད་ཏོ།

མཆུག་བྱང་།

དབྱད་ཡིག་འདི་ནི་གངས་རིའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱ་
དུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་ཅེན་པ་གང་གི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ནས། ཐེག་
ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
བཀའ་དབང་བཀའ་དྲིན་སྤྱལ་སྐྱབས། དམིགས་བཅེ་མའི་དམིགས་སྒྲོར་མི་

འབྲ་བ་བྱུང་རིམ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ལུགས་བཀའ་དྲི་མེད་ས་པར། དངོས་སུ་ལན་
འབྲུལ་མཁན་བྱུང་མ་སོང་བས། གུས་སློབ་སྒྲེ་ལུང་སྒྲུལ་མིང་པས་གསུང་
རབ་སྒྱི་དང་རྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲོར་ལ་མཐོང་ཐོས་ཉམས་སྦྱོང་གང་ཐད་
ནས་ཤེས་ཏུ་ཞན་ནའང་། སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་རང་དུ་བསམ་སྟེ། དམིགས་
བརྩེ་མའི་བེ་འུ་བུམ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་བལྟས་ནས་གོང་
གསལ་ལྟར་སྒྲིགས་ཁུལ་ཁུལ་པར་ལགས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལ་ཁུ་དག་སོགས་
ཀྱི་རོགས་གནང་མཁན་སློ་སྒྲིང་དགེ་བཤེས་བེ་རི་འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ།
སེར་བྱེས་ཏེ་ཉོར་ལྷ་རམས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པ། རིགས་སློབ་འཆི་མེད་རྩོ་
རྩེ། ཡི་གེ་སློབ་སྦྱང་བཅུག་མཁན་འབྲས་ཏེ་དགེ་བཤེས་བྱུང་བསྟན་རྩོ་རྩེ་
བཅས་ཡིན།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥/༠༣/༡༩ ལ་གུས་བྱུག་གངས་མེད་དང་བཅས་ཏེ།

སྒྲུལ།

འབྲུལ་དབ་སྒྲིག་པ་པོ།

སེར་སྒྲོད་དམར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།