གཞུང་ཆེན་ལས་ཚིག་དོན་འགའ་ལ་རྟོག་འཆར།

ཚད་མའི་སྐོར།

༄ རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོར། ཁྱད་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི།། ཞེས་པའི་ཐད་ཉན་བྱའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མེད་ཚུལ་ནི། རྗེས་ཁྱབ་གྲུབ་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་དགོས་ཤིང་། དེ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་ཉན་བྱ་མ་རྟོགས་པར་མཐུན་དཔེ་དང་མཚུངས་པ་འགྲེས་ཚུལ་མེད་ལ། དེ་གྲུབ་ན་མཐུན་དཔེ་ལ་ཐྲ་རགས་གང་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲ་ལའང་དེ་ལྟར་རྟོགས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་སོགས་དང་མི་འདྲའོ།།

༄ རྒྱ་བར། རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་།། ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན།། དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག ། མེད་འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པའི་ཐད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འབྲས་རྟགས་སུ་མ་ཟད་རང་བཞིན་

ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་དང་། རང་ཆས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྲེལ་བའི་རང་ལྡོག་བསྟན་ནས། དོན་ལྡོག་སྟོན་པ་ནི། ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད་དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདི་ལྟར་གོ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱད་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་བའི་རང་ལྡོག་ངེས་པའི་ཚེ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་ཏེ། བྱས་པ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཤིང་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་རྟག་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། བྱས་པ་རྟག་པ་སྤྱི་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་དེ་དག་དང་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁྱད་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ལྡོག་ངེས་པའི་ཚེ། དེའི་སྟེང་དུ་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་ཏེ། རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་བྱས་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། རྟག་པ་བྱས་པ་སྤྱི་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་དེ་དག་དང་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ངེས་དགོས་པར་བསྟན་པར་སྣང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་གཞི་རྟག་པའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་མ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ངེས་ཚུལ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ།།

༄ རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པར། འདོད་པ་གྲུབ་པའམ་དཔེ་མ་གྲུབ།། ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན།། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དབང་ཕྱུག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྒྲུབ་འདོད་ནས། ངག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱེད་པ་པོ་བློའི་གཡོ་བ་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། སྡོད་ཅིང་སྡོད་ཅིང་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ན་དགྲ་སྟ་བཞིན། ཞེས་སོགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་ནས་འགོག་པ་དང་། ཡང་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་རྟག་པའི་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་འདོད་ནས་ངག་ཏུ་མིག་སོགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ།

འདུས་བསགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་མི་དགོས་པར་འགལ་ཁྱབ་ཀྱིས་ལན་འདེབས་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ལ། ཕྱི་མ་དེར་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་ལས་ཉེར་བཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཟིན་གྱི། གཞན་དོན་བྱེད་ཅེས་པའི་གཞན་དེ་བདག་རྟག་པ་ཉིད་ལ་གོ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་།།

༄ ལེའུ་གཉིས་པར། རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བ་ནའང་གོ་རིམ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་དམིགས་པ་མིན་གྱི། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། བདེན་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལྟར་འཇུག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ་སྙམ་མོ།།

༄ ཡང་དེར། ཚོང་པ་ལ་ཚོང་ཟོང་དེ་ཉིད་ལ་ཚོང་པར་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་མེད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ན། ཞེས་པའི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དཔེ་ཙམ་ལས། ཚོང་ཟོང་ལ་ཚོང་པར་བཏགས་པ་

ཡིན་ཚུལ་བསྟན་པ་མིན་ལ། གཞན་ཡང་། རང་ཉིད་གཞན་གྱི་ཚོང་ཟོང་གི་གཏར་ཞོར་དོགས་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཡི་གེ་ཆད་པར་སྣང་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོང་ཟོང་གཞན་གྱི་ཚོང་ཟོང་གི་གཏའ་མར་ཞོར་དོགས་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།།

༄ ལེའུ་གཉིས་པར། ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གི་རིག་པ་རྣམས་འགོད་ཚུལ། དངོས་བསྟན་གཞུང་སྦྱོར་ཙམ་ལ་ཚིག་རིས་ལྟར་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ལགས་ཀྱང་། དོན་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱོར་བའི་འགོད་ཚུལ་གཞན་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དགོས་སོ་སྙམ་མོ།།

༄ བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་བསྒྲུབས་ནས་སྟོན་པ་སྐྱོན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་སྟོན་པ་སྐྱོན་མེད་གྲུབ་ནས་དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྨན་དང་སྨན་པ་སྐྱོན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་དེ་འདྲ་གཞན་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་བཞིན། དེ་འདྲའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། སྐྱོན་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་སྲིད་སྙམ་པ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་སྐྱོན་མེད་གྲུབ་ནས་དེའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་

ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་བསླུ་བ་མེད་པའི་འཇུག་ངོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པར་སེམས་སོ།།

༄ འདོད་དང་སྡང་སོགས་སྤྱོང་བ་ནི།། དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས།། ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན།། ཞེས་པར་གཞུང་འགར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚེར་མ་འདོན་པའི་ཚུལ་དག་གིས་སྤྱོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀྲལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཆོས་ལ་རབ་རྟོག་ཅིང་།། དེ་དག་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་སྒོམ་བྱེད་པ།། འབྲས་བུ་མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།། རྒྱུ་གཞན་དག་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་མི་སྲིད།། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་བྱ་བས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་མིན།། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུལ་འཆོས་མེ་ལྔ་བསྟེན་པ་དང་། ཟས་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོངས་པ་མི་འགྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡང་སྣང་ངོ་།།

༄ དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ།། རྒྱུ་ལ་གེགས་སོགས་སྲིད་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པའི་ཐད། ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ནི། བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་འདི་ཆོས་ཅན།

རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་དེའི་རིགས་རྒྱུན་མཐུད་དུ་མེད་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྩ་བ་ནས་ཟད་ཅིང་གཏན་དུ་གནས་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ནུས་ཤུགས་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་གཞོམ་བྱར་གྱུར་པའི་དུག་གི་ས་བོན་བཞིན་ནོ།། འདི་ལྟར་བཀོད་པ་ནི་ཐར་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ནི། བློ་དོར་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ལ་སྦྲིབ་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་འབྲལ་མི་རུང་བར་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འབད་རྩོལ་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་པས་རྩ་མེད་དུ་དག་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེལ་གོང་ལ་གོས་པའི་རྡུལ་དང་གཡའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

༄ རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པར། འདོད་འཇིགས་མྱ་ངན་གྱིས་བརླམས་དང་།། རྨུན་པོ་རྨི་སོགས་ཀྱིས་བསླད་པས།། མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི།། ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར།། ཞེས་པར་རྨུན་པོ་རྨི་ལམ་བཏང་བ་ལ་

འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་རྟོག་འཆར་ནི། རྐུན་པོས་མཚན་མོ་སྨུན་ཁང་དུའང་བརྐུ་རྒྱུའི་དངོས་རྫས་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྣང་བར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། བཀྲེས་སྐོམ་ཅན་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ཟས་སྐོམ་སོགས་གསལ་བར་སྣང་བ་བཞིན། ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་།།

ཕར་ཕྱིན་སྐོར།

༄ རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་ཅེས་པར་དྭགས་སྨྲ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚབ་ཅེས་གོ་དགོས་པར་སྣང་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་ཅེས་པས་གོའོ་སྙམ།

༄ རང་གི་ལུགས་ནི། དེ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཉུང་བ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་ཞིང་འགྲེལ་ལ་ཞེས་པ་ཚིག་ནོར་དུ་སྣང་སྟེ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས། དེ་ནི་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་ཞིང་གསལ་བས་འགྲེལ་བ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ།།

༄ སྲོག་ཆགས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་

ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་རྟོག་མེད་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་མིན་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་དགོས་དོན་ནི། མཐའ་ཅིག་ཏུ་བདེན་གྲུབ་སྣང་བས་ཁྱབ་པ་དང་། མི་སྣང་བས་ཁྱབ་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ལ་བདེན་གྲུབ་སྣང་མི་སྣང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཤེས་སོ་སྙམ།

༈ ལུགས་འདིར་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་མི་སྣང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དེ་སྣང་ན། ཐུང་མོང་བའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། སྤྱོད་ལུགས་སེམས་རང་མཚན་སྣང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བས་ཚད་མ་མི་ནུང་བར་འདོད་དགོས་པས་གནད་ཀྱིས་སོ།།

༈ འདིའམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགེབས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པར་འགྲེལ་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣང་ཡང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྙོར་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཞེས་པའི་ཐད་ལེགས་བཤད་

གསེར་ཐྲེང་དུ། སྲས་བཞིའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གམ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་པར་བྱེད་སྒྲ་མེད་ཅིང་། འདིས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ཅེས་པར་བྱེད་སྒྲ་དགོས་པའི་ཁྱད་ཙམ་དུ་སྣང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདེན་འཛིན་འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་བདེན་སྣང་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མིག་ལག་པས་འགེབས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའམ། བདེན་འཛིན་འདིས་དེ་དག་ལ་དེ་ཁོ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་འགེབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་སྣང་ངོ་།།

༈ འདི་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་ཞེས་པ་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ནི་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་ལྡོག་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྡོག་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་མིན་པ་ནི་གང་གི་བློ་ངོར་སྔོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་

ཁེགས་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་མིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོའོ་སྙམ་མོ།།

༈ དང་པོ་ནི། འཆད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་ཞེས་པ་དང་། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་པ།། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ།། ཞེས་གསལ་ཡང་དེའི་ཐད་ཀྱི་མཛོད་རང་འགྲེལ་དུ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་དང་།། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།། ཞེས་དང་། ལུང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། རྟོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཡི་གེ་གང་དག་མ་དག་ལེགས་པར་གོའོ་སྙམ།

༈ སེམས་བསྐྱེད་སྐབས། མར་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ནི། རང་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་ཆོས་ཅན། རང་གི་མ་བྱེད་མ་སྐྱོང་བ་མེད་དེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ད་ལྟའི་ཨ་མ་བཞིན།

༈ ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བའིསེམས་ཅན་འདི་དག་ཆོས་ཅན། ཤིན་ཏུ་ནས་ཡིད་དུ་འོང་ལ་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་

རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟ་དགོས་ཏེ། བདེ་བས་ཡོངས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཏེ་རང་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱོབ་པའི་རེ་ལྟོས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ནད་ཚབས་ཆེན་པོས་མནར་བའི་རང་གི་ཨ་མ་བཞིན།

༄ བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་ཡི་རང་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཞེས་པ་ནི། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར། དེའི་བཟློག་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞན་པས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིགས་ཅན་སོ་སོས་འཛིན་རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་བློ་དོན་མཐུན་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཡང་གོ་བར་སྣང་ངོ་།།

༄ དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བར་ཚིག་གསལ་དང་སྒོམ་རིམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་ཞེས་པར་ཚིག་གསལ་དང་སྒོམ་རིམ་བཞིན་གསུངས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།།

༄ རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་དང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་དང་

བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་ཡི་གེ་ཆད་པར་སྣང་སྟེ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་དང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས། ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་བཞི་འདྲེན་ན་འབྲས་གནས་བཞི་ཡང་བགྲང་དགོས་པས་དགུར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་འདྲེན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་པ་བགྲང་དགོས་པས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་དུ་མ་གཏོགས་པས་སོ།། ཞེས་དང་། རྒྱན་སྣང་ལས། རང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞེས་པས་དགྲ་བཅོམ་མི་འདྲེན་པ་དགོངས་པར་གོ་སྟེ། འདྲེན་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་མིང་ཅན་མི་འདྲེན་པ་མི་འཐད་དེ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ།། ཞེས་གསུངས། དེས་ན། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་དང་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་དང་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་གཞི་མཐུན་གཞག་ཆོག་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་སྙམ།

༈ རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྐུན་པོ་ཕྱུང་བ་དང་སྒོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་ཞེས་དང་། འོ་ན་ཀུན་བཏུས་ལས། འདས་པ་ནི་འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་གསལ་བར། གསེར་ཕྲེང་དུ་མཛོད་རང་འགྲེལ་དྲངས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྐུན་པོ་འབྱིན་པ་དང་སྒོ་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེའི་དོན་ནི་མངོན་གྱུར་པ་འདས་མ་འོངས་ནི་ཞིག་ནས་དང་། མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པས་སྤང་མི་དགོས་ལ། ད་ལྟ་བ་ནི་གཉེན་པོ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འཇུག་པས་མངོན་གྱུར་མི་སྲིད་ཡང་སྤང་བྱའི་ས་བོན་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བས་གནས་ངན་ལེན་སྲིད་དོ།། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་ན་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་དེ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཛོག་དགོས་པར་མངོན་པས། སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པར་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལའང་དེ་བཞིན་བཞག་ན། དེ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་ཟེར་བ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་ཞེས་འདྲ་མིན་སྨྲ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཏེ་

དཔྱད་པར་བྱའོ།།

༄ དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལས་ན། ཞེས་པ་ནས། ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གོ་ལ། དེར་མ་ཟད། འདིའི་ཐད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལས། དེ་དག་ལ་ནི་ཉེར་བསྔོགས་བརྒྱད།། དགའ་བ་བདེ་མིན་སྡུག་བསྔལ་མིན།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རང་ལུགས་ལ། མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་བཏུས་དཀའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་ཁྱབ་པར་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བྱ་སྟེ་མཛོད་པ་དང་མི་བསྟུན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གོའོ་སྙམ།

༄ ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བློར་འཆར་ཚུལ་ནི། སྔོན་དུ་ཇི་སྙེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྒྲུབ་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་མངོན་པས། དེ་འདྲ་བ་ལ་ཡང་འགྲེལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་།།

༄༅ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུབ་སྐབས། རྟགས་སྦྱོར་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། <u>ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ</u>། ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ནི་དཔེར་ན། དབུ་མའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པར་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པར་སྣང་ངོ་།།

༄༅ སའི་ཚོགས་སྒྲུབ་སྐབས། སྤྲིན་མཐོང་<u>མཁའ་ལ</u>་ཉིན་བཞིན་འདིར་ཕྱོད་བློ་གྲོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཅན།། ཞེས་པར་མཁས་པ་འགའི་གསུང་དུ། སྤྲིན་མཐོང་<u>མཐའ་ལ</u>་ཞེས་གསལ་ལ། དེ་ཡང་། འདིར་ཕྱོད་བློ་གྲོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཅན།། ཞེས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་དག་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། ཡང་དེར། དེ་རྣམས་ན་བུན་བཞིན་དུ་མཐོང་།། ཞེས་པར། རྒྱུད་བླ་མ་ཐོགས་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ་ལས། ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་མཐོང་།། ཞེས་ན་བུན་ཞེས་པ་མི་གསལ་བས་དཔྱད་བྱར་སྣང་ངོ་།།

༄༅ སའི་ཡོངས་སྦྱོར་སྐབས། འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་

དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ལྔ་དང་ལྟ་མིན་ལྔ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྩ་ཤེ་ཊཱི་ཀ་ཆེན་རབ་འབྱེད་བཅུ་དྲུག་པར། མྱང་འདས་ནི་བདག་གི་བར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་ཐར་པ་འདོད་པ་གང་དག་འཛིན་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡི་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཏེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགོག་བདེན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ངའི་ཐོབ་བྱའོ་སྙམ་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སྣང་ངོ་།།

༄ སའི་ཡོངས་སྦྱོང་སྐབས། ས་འོག་མ་འོག་མ་ནས་ས་གོང་མ་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཚེ་མཉམ་བཞག་ནས་མཉམ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོས་པ་ལ་བཞེད་ན་ས་བཅུ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཕོས་པ་དང་མཐུན་ཡང་། ས་དང་པོ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་མི་འཛག་པར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་འཛག་དགོས་མིན་དཔྱད་བྱར་སྣང་། མཉམ་བཞག་ཙམ་པོ་བ་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འཕོས་པ་ལ་བཞེད་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ས་དང་པོར་འཛག་པ་དང་མཐུན་ཡང་། དེ་ལ་དེའི་སྔོན་དུ་མཉམ་བཞག་ཙམ་པོ་བ་དགོས་མིན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་འཚོལ་

དགོས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། རྒྱུན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཕོས་ཚུལ་འཇོག་དཀའ་བར་སྣང་བས་ལེགས་པར་དཔྱད་དགོས་པར་སྣང་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་སྒོམ་སྤང་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུའི་ལ་སྦྲ་རགས་གཉིས་ཕྱེ་ནས་རགས་པ་སྤོང་བ་དང་སྤངས་པའི་ཚེ་ས་བཅུ་པར་འཕོས་ཐུབ་པར་འཇོག་ཚུལ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའི་གནད་ལ་ཐུག་པས་དཔྱད་བྱ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ངོ་།།

༈ རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་གཞིར་བཅས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་འཇོག་བྱེད་སྤྲོས།། ཞེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རིགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཡོད་འོས་པ་དང་མི་འོས་པ་ཞེས་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། རང་གི་བསམ་ཚུལ་ནི། ཡོད་གོ་ཆོད་པ་དང་མི་ཆོད་པ་ལ་གོ་དགོས་པར་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུགས་སྤྲོད་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ནས་ལག་འཁྱེར་ཐོབ་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་འོས་ཀྱང་། འཛིན་ཐང་མེད་ན་དུས་དང་མཐུན་པའི་ལས་དོན་བྱེད་མི་ནུས་པས་མེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ལག་འཁྱེར་མེད་

ཀྱང་ལས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་འདོན་ཐང་ཡོད་ན་ལག་འཁྱེར་མེད་ཀྱང་ཡོད་གོ་ཆོད་པས་ཡོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ཚོས་ལ་གསལ་བ་ལྟར་སྙམ་མོ།།

ཡང་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཆོས་འཁོར་སྐོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་དེ། དཔེར་ན། སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཡུལ་དུས་སོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བཤད་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་ཕན་ཐོག་ཆེན་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ།།

བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་མེད་པ་མཚུངས་ཀྱང་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་དང་མ་ཆོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་འཇོག་པས་མི་མཚུངས་སོ་སྙམ་མོ།།

༄ རྣམ་ཐར་སྐབས། སྡུག་མི་སྡུག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་དང་།

དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་དེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་སྡོ་སེར་ལྟར་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་སྣང་ངོ་།།

༈ ལས་མེད་ལ་སོགས་ཀླན་ཀ་ཡི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྨི་ལམ་དུ་མི་བསད་པའི་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྩོད་ལན་དེ་བཞིན་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་ལ་འཇོག་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་། སྐབས་དེར་སུའི་ཡང་སྲོག་དབང་མ་དགག་པས་དེ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་མིན་གྱི་དོགས་པའི་གནས་མེད་ཅིང་། དེས་ན། རྨི་ལམ་སྐབས་སུ་འཁྲིག་པ་སྤྱད་པ་དང་རྫུན་ཚིག་སྨྲས་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་སོགས་དངོས་སུ་སྤྱད་པ་ཡོད་ཀྱང་དགག་པར་མི་ནུས་པས་བཅས་པ་མ་མཛད་པར་སྣང་ལ། འོན་ཀྱང་འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་རེག་བྱ་མྱོང་བ་ཡོད་པ་འདོད་དགོས་པར་སྣང་བས། རྨི་ལམ་ལ་དབང་ཤེས་མེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་མིན་དཔྱད་པར་བྱའོ།།

༄། རྟེན་འབྲེལ་སྐབས། རྒ་ཤི་ཅི་རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཤི་བ་ནི་ཕུང་པོའི་རིགས་མཐུན་འདོར་བའི་འཆི་བ་ལ་འཇོག་ཚུལ་སྤྱི་དོན་དུ་གསལ་བས། དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཚེ་གསུམ་ལ་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཟད། ཕུང་པོའི་རིགས་མཐུན་དོར་བའི་ཤི་བ་ལ་བཞག་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡན་བཅུ་གཉིས་ཀུན་འདུས་བྱས་སུ་འཇོག་དཀའ་བར་སྣང་ངོ་།།

༄། རྟེན་འབྲེལ་སྐབས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་སེམས་ལ། ཞེས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་གསོས་འདེབས་པ་ཙམ་ལ་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་མི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚེ་དངོས་གཞི་དང་ལྡན་པར་འདོད་མི་རིགས་པས། དངོས་གཞི་རྣམ་ཉམས་དང་ཡོངས་ཉམས་གཉིས་ལས། འོག་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚེ། དངོས་གཞི་རྣམ་ཉམས་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ཤུགས་རྫོགས་ཏེ་དངོས་གཞི་གཏོང་བར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་

སྒོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་དངོས་གཞི་ཉམས་པ་མིན་པས་ཡོངས་ཉམས་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེས་ལས་ལ་གསོས་བཏབ་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་དཔྱོད་ལྟར་ན། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་དགོངས་སོ་སྙམ་མོ།།

༈ སྐབས་བརྒྱད་པར། སྲ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར། སྲ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་མེད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བའི་ཚེ་དེའི་གྲིབ་མ་རི་གླིང་དང་ཆུ་བོའི་སྟེང་དུ་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ན་སྔ་ཕྱི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་འཆར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མཐའ་བ་ཞེས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཡི་རྒྱུན་དེ་ཕན་ཆད་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འདིས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་སོགས་ཀྱང་གོ་བར་ནུས་སོ།།

ཀུན་གཞི་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དཀའ་གནད་ལ་དཔྱད་པ།

༄ འོ་ན་གཟུང་བྱ་གཅིག་ཉིད་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཆར་འགྱུར་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཁམས་(གོང་མ)འོག་མ་གཉིས་ནའང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་མི་གཉིས་ཀྱིས་བུམ་པ་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་ཚེ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་ན་གཟུང་ཆ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་གཟུང་ཆ་ཐུན་མོང་བ་མེད་པས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ལ། གལ་ཏེ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་གྲུབ་པ་དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་ན། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པ་སོགས་ཐལ་ཚུལ་ནི། འོག་ཏུ་བག་ཆགས་གསུམ་བཤད་སྐབས། དབང་པོ་དང་དོན་འདི་དག་ལ་འདིར་རྣམ་པར་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་ཤེས་རིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོ།།

དེ་ཡང་དེར། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཆད་དུ་སྣང་བ་དེ་

ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་དོན་དུ་སྣང་བར་ནི་ཞེས་པ་ནི་སོ་སྐྱེའི་མིག་ཤེས་སོགས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ཚད་མས་དམིགས་ལ། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་མེད་ཚུལ་བསྟན་པར་སྣང་ངོ་།། དེས་ན་གོང་དེར། དང་པོའི་ཀུན་གཞི་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཟུགས་མེད་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ། ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ནའང་ཞེས་པས་ཟླས་དྲངས་པས་གོ།།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བར་གཟུང་ཆ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ནང་ཕན་ཚུན་བར་གཟུང་ཆ་ཐུན་མོང་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པར་སྣང་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་གཞན་གྱི་བདག་ཏུ་གཟུང་བའི་རྫས་གཞན་གྱིས་བརྐུས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ནི། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་ཀྱང་བརླག་ཞེས་གྲུབ་མཐའི་སྐྱོན་དུ་གསུངས་པས་གོ།།

༈ གང་ཟག་འཛིན་པ་ལོག་གྱུར་ཀྱང་།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་ལས། རང་གི་བསམ་དོན་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ན་ཉོན་ཡིད་

དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལྡོག་ཅིང་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཉོན་ཡིད་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་ཀུན་འགྲོ་རྣམས་གནས་གྱུར་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་སེམས་དེ་སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་བྲལ་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས། ཇོ་རྒྱུས་ཀྱི་གོས་དྲི་མ་ཅན་མེས་དག་པར་བྱས་ཚུལ་དང་། སྙོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་འདིས་མཚོན་པར་ནུས་པས་འདི་ལ་མོས་པ་ཆེའོ།།

༈ ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས། ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་རང་རིག་དང་མི་འདྲ་བར་ཕྱི་རྒོལ་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་ཀྱི་དཔེ་འཆི་སེམས་ཕྲ་མོ་འཛིན་ཐུབ་པས་ཀུན་གཞི་ཡོད་དེ་ཞེས་སྒྲུབ་རིགས་སོ།། དེ་ཡང་དཔེར་ན། དབུ་མ་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་སོང་ཚུལ་ལ། གང་དུ་སྣང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སོང་ཡང་། འགོད་ཚུལ་ལ། རང་བཞིན་མེད་དེ། ཞེས་བཀོད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་སོང་ཚུལ་ལ། དགེ་མི་དགེ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོང་ཡང་། འགོད་ཚུལ་ལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་དེ་ཞེས་དགོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་།།

དབུ་མའི་སྐོར།

༈ དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཟབ་མོའི་དོན་བཤད་པའི་སྟོད་ངོས་བཟུང་བའི་ཐད། སྟོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལས། རང་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་ལོག་པར་ཞུགས་ཡོད་མེད་ལ། རང་གི་བསམ་ཚུལ་ནི། རྗེ་གུང་ཐང་པའི་གསུང་འབུམ་མཐའི་དྲིས་ལན་དུ། བྱེ་སྨྲས་འདོད་ཚུལ་བཤད་པར། མདོར་ན་ཀུན་སློང་སྐྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་ཚོར་མ་ཤོང་བས་འདོད་ཚུལ་ཐལ་ཆེར་སྐྱུར་འདེབས་ཁོ་ནར་འགྲོ། ཞེས་གདམས་པ་འདི་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་དུའང་འདི་བཞིན་དུ་བསམ་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།།

༈ དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐབས། སྔོན་དུ་དགག་བྱའི་སྤྱི་ལེགས་པར་མ་ཤར་བར་དགག་བྱ་འགོག་མི་ནུས་པར་གསུངས་པར། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་བློ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་འཇོག་གོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། བྱད་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་

བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོང་བས་འགྲུབ་བོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ལ་རི་རྭ་བ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་བར་སྣང་གི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་མིན་ཡང་། རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་སྣང་ཞིང་འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་རྒྱུ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་ནུས་པས་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་མོ།།

ཡང་གཞུང་དེའི་འགྲོ་དེར། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་རུང་ལུགས་ནི། གང་དུ་སྣང་བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་སྒྱུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ནི་སྒྱུ་གྱུ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་གཟུགས་བརྙན་སོགས་དང་མི་འདྲའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་འབྲས་ཀྱི་སྒྱུ་གྱུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། སྒྱུ་གྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་རྟགས་དེའི་ནང་ཚན་ལ་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ལ་གྲགས་པའི་བརྫུན་པའི་དཔེ་མི་རྙེད་པས་རྗེས་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པ་ནི། འདི་དང་འདི་གཞན་ལ་ཡང་འདྲ་བར་དབུ་མ་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་མངོན་ནོ།།

༈ པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་དབུ་མའི་སྤྱི་ཐལ་གཉིས་ཀར། གང་ཟག་རྟག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་མེད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། རྟག་འཛིན་ལ་སྐད་ཅིག་ཕྲ་མོ་རེ་རེར་མི་འགྱུར་བར་འཛིན་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲ་ནི་གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་བའི་རིགས་ལས་གཞན་ལ་མེད་ལ། སྔ་ཕྱི་གཅིག་འཛིན་གྱི་རྟག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་རྟག་འཛིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་ན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་མི་དགོས་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ནི། རང་རྒྱུད་པས་ཁོ་རང་གིས་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ལྷན་སྐྱེས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟར། རྟག་འཛིན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བཞེད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

༈ རྫ་ཤེ་ཊེ་ཀ་ཆེན་རབ་བྱེད་དགུ་པར། དེ་ལྟར་བཙལ་ནས་མི་རྙེད་པར་བདག་བཏགས་ཡོད་དང་རྫས་ཡོད་གཉིས་ཀ་མཚུངས་མོད་ཀྱང་མ་རྙེད་པས་བདག་གཉིས་ཁེགས་མི་ཁེགས་མི་མཚུངས་ཏེ། རྫས་ཡོད་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཡིན་ལ་བཏགས་ཡོད་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གཞན་དག་ན་རེ། རྫས་ཡོད་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་མ་རྙེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྙེད་མ་རྙེད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ནི་ཁྱད་གཞི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྙེད་མ་རྙེད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་རྫས་ཡོད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་རྙེད་དགོས་པས་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་འདོད་དགོས་ཀྱང་། རིགས་པ་དེས་རྙེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ཡང་། རྫས་ཡོད་དགག་བྱ་ཕྲ་མོ་ཡིན་ཡང་དེ་ཁེགས་ན་བཏགས་ཡོད་རྟོགས་མི་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཟློག་འགལ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་འགལ་མིན་པ་ལྟར་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་རྫས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་དངོས་འགལ་དུ་སོང་བ་ཡང་ལུགས་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་སྣང་ངོ་།།

འདུལ་བའི་སྐོར།

༄ མདོ་རྩར། གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རུང་ངོ་།། ཞེས་པར་ཁྱིམ་པ་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འོང་ན་མཁན་པོ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འོག་སྐྲ་བྲེགས་པ་སོགས་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་སྔོན་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གསོལ་བའི་འོག་དེ་རང་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རུང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།།

༄ ལྔ་སྤྲུགས་སྐབས། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བློ་ལ་ཐོན་པ་ཡིན་ན། བསླབ་བྱ་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱི་བླ་མ་ལྷན་དུ་མེད་ཀྱང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་དགོས་དོན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ནུས་པས་ལྔ་སྤྲུགས་ཐ་མ་ངེས་བཟུང་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་མོས་གུས་ཆེའོ།།

༄ རྐུ་ཕམ་སྐབས། རྐུ་ཕམ་གྱི་རིན་ཐང་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་འདྲ་མིན་དུ་གྱུར་ལ། ངེས་ན་སོར་མདོའི་ཚིག་འགྲོས་ལྟར་ན། ཡུལ་དུས་དེར་དེ་རྐུས་པ་ལས་རྐུན་མ་

ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཁྲིམས་ལ་སྤྱོར་འོས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གཡོ་སྒྱུས་ལེན་པ་ལ་འཇོག་དགོས་པར་སེམས་སོ།།

༄ སྤང་ལྟུང་སྐབས། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ།། ཞེས་པ་ཐོག་ཐ་གཉིས་ཀ་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་མདོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚེས་གཅིག་གི་མཚན་ལ་རྙེད་པའི་གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབ་པར་ཚེས་བཅུ་གཅིག་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཐ་མ་མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྣང་ངོ་།།

༄ གསོ་སྦྱོང་སྐབས། དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱོང་ནི། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལའོ་ཞེས་པ་ཚེས་ཞག་ཉིན་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚེས་ཞག་རྩི་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་ཟླ་བའི་འཕེལ་ཆ་བཅོ་ལྔ་པ་དང་འགྲིབ་ཆ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་སྟེ་ངེས་པར་ཉ་སྟོང་གང་རུང་ལ་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ།།

༄ དབྱར་གནས་སྐབས། མདོ་རྩ་བ་ལས། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་གྱིའོ།། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉིའིའོ།། ཞེས་དབྱར་སྔ་ཕྱི་ཁས་ལེན་པའི་དུས་

ཟླ་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་ཉིའི་ཕྱི་ཉིན་ཡིན་པར་གསལ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་ཐ་ཆུང་གི་ཉ་ཞེས་པ་མཁས་དབང་འགས་དེ་གཉིས་ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ་དང་དྲུག་པའི་ཉ་ལ་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་རས་ཆེན་བཅལ་དུས་དང་། དགག་དབྱེའི་དུས་བཅས་ཀྱང་སྐབས་ལེགས་འགྲིགས་སུ་མངོན་པས་དེ་ལ་མོས་གུས་ཆེའོ།།

༈ མདོ་རྩ་བར། བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ།། ཞེས་དབྱར་ནང་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ལ་ཐ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཚུལ་རང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་གསལ་ལོ།།

༈ དགག་དབྱེ་སྐབས། མདོ་རྩ་བར། དགེ་སློང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། རང་གི་རྫས་ཞེས་པ་དང་། རང་གིས་རྫས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། སྔ་མ་འབྲེལ་སྒྲ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐོ་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོས་པ་དེ་ལ་མ་གོ་བར། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་གོ་སྟེ་རང་རང་གི་རྫས་ཁབ་ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་ལ་ཡར་ཕུལ་ཏེ་རྫས་ཀྱི་

དགག་དབྱེ་བྱ་ཚུལ་དང་། ཡང་རང་གིས་རྫས་ཞེས་པས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྔོས་པའི་དགེ་སློང་རང་གིས་དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་ཕུལ་བའི་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྫས་ཁབ་ཙམ་ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ཏེ། རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་སྣང་བ་ལས། ཕྱི་མ་འདི་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་གང་དགག་ཡོད་པ་དེ་དག་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་འབྲེལ་ཆེ་བས། དེ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།།

མཛོད་ཀྱི་སྐོར།

༈ གནས་བཞི་པར། དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན།། ཞེས་པར་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་མུ་བཞི་རྩི་བར་མཛོད་པས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་མིན་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་མིན་དེ་སོ་སོར་སྡོམ་པ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་མིན་

པའི་སྒྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཁུངས་མིན་པར་སྣང་ངོ་།།

༄ མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་དུ། དཀྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་མེད་པ་མིན་མོད་ཀྱི། ཞེས་མི་དགེ་བ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། སྔར་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྐབས་སུ་བཤུས་ར་ལྷ་བུའི་ཁང་པ་ཞིག་བྱས་ནས་ཕྱིས་སུ་དེ་བེད་སྤྱོད་མ་གཏོང་ནའང་མཛོད་རྩར། དོན་ཆེ་རྩ་བ་ཆད་པ་དང་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་ལ་ཁང་པ་དེ་རྩ་ཞིག་མ་སོང་གི་བར་དུ་དེ་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འཕེལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དགྲ་བཅོམ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་སྲིད་པས་དེ་འདྲར་བཞག་པ་ཡིན་នམ་སྙམ་མོ།།

༄ གནས་ལྔ་པར། ལྟག་སྐྱེས་མཐོང་དང་བསྒོམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་དཔྱད་ན། ཁ་ཅིག གྲུབ་མཐའ་བཞི་གའི་ལུགས་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཐུབ་པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལས། གྲུབ་མཐའ་བཞི་གའི་ལུགས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྤང་བྱ་གཉིས་རེ་ཕྱེ་བ་གཅིག་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་ལ།

སྐབས་དེར་རང་འགྲེལ་ལས་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱོང་མི་ཐུབ་ཚུལ་དང་། བྱེ་སྨྲས་དེ་ལྟར་སྤྱོང་ཐུབ་པར་འདོད་ཚུལ་གསུངས་པས། གོང་གསལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་དང་འབྲིགས་མིན་བརྟག་དགོས་པར་སྣང་ངོ་།།

འདི་བཞིན་བློ་གླིང་དགེ་བཤེས་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་མཆོག་གི་དཔེ་ཁྲིད་སྐབས་ཀླུ་འཁྱིལ་དགེ་མིང་བློ་དགེ་དང་སློབ་བུ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་དགེ་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་བ་ ༠༡ ཚེས་ ༠༧ ཉིན་བསྐྲིགས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།