

༡༡། །པར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ནམ་ཐར་གནད་བསྐྱུས་སྒྲ་ས་
དོན་སྣང་བའི་སྒྲོན་མེ།



སེར་སྒྲོ་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ཙོང་བཟང་།

༡༡། །པར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ནུམ་ཐར་གནད་བསྐྱས་སྤྱས་དོན་སྣང་ བའི་སྟོན་མ།

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརྒྱད་ཟབ་མོ་ཤེར་ཕྱིན་མདོའ། །

བསྟན་དོན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་ལོ། །

འགྲོ་ལ་སྣང་མཛད་བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། །

བརྟུང་དེ་གདམས་པའི་བྱང་རབས་མདོ་ཅམ་བཟོད། །

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་རིམ་བུ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ལས།
བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། མཇུག་ཡོངས་སུ་
གཏད་པའི་ལེའུར། གྲུན་དགའ་ལོ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིག་རྟེན་ན་རི་
སྲིད་དུ་སྤྱད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གྲུན་
དགའ་ལོ། དེ་སྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཆོས་སྟོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་ཆབ་དང་གསུང་གི་གསུང་ཆབ་ནུམ་མ་ཡིན་ཚུལ་བཀའ་
སྤྱལ་བ་ལྟར། དངོས་བསྟན་ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་དང་སྤྱས་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་སྟེ་

ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀ་མདོ་སྡེ་གཅིག་ལ་ཆང་བ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་
ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་བྱང་ནས་འབྲེན་པའི་གཉེན་པོ་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྤྲོད་དཀར་པོ་ཆེག་
ཐུབ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་
ལུས་དུ་བྱང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲོ་སྤྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་བའང་
མདོ་སྡེ་འདི་རང་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཡིན་པས་མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཐུབ་པ་
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ལྟ། ཞལ་གྱི་གདམས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
བསྟན་པའི་ཐོག་གཅིག་ལྟ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་མདོ་སྡེ་འདི་ལས་ཆེ་བ་སྤར་
མ་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་དགལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་
གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་གང་
ཟག་གཅིག་གི་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
མཆན་དེས་ན་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་དེའི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པའི་
ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རགས་ཅམ་དེས་རྒྱར་གལ་ཆེ། ཤིང་མདོ་འདིའི་དར་རྒྱུད་ལུང་བསྟན་པ་
ན་ཐོག་མར་ཡུལ་དབྱས་སུ་དར། དེ་ནས་ལྟོ་སྤྱོད་སུ་དར། དེ་ནས་སྤར་ཡང་དབྱས་སུ་
དར། དེ་ནས་བྱང་དུ་དར། བྱང་ནས་ཀྱང་བྱང་དུ་དར་བར་ལུང་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་
ཡུལ་དབྱས་སུ་དར་བ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་དང་འཁོར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
བསྐྱངས་པའི་དུས་དང་། དེ་ནས་ལྟོ་སྤྱོད་སུ་དར་བ་ནི་མགོན་པོ་སྤྲོ་སྤྲུབ་ཡབ་སྤུས་ཀྱི་
དུས་དང་། དེ་ནས་དབྱས་སུ་དར་བ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལའི་དུས་སུ་ཉི་མ་ཤིང་ལྟར་
གྱུར་པ་དང་། དབྱས་ནས་བྱང་སྤྱོད་སུ་བོད་དུ་དར་བ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་

དངོས་སུ་ལུང་བསྟན།

དེ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་པ་ཐབ་མོ་རྣམས་
འཕགས་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པར་སྤྱིར་བྱོན་པའི་བརྒྱད་རིམ་ལ་
ད་ལྟར་གྲགས་ཆེ་བ་འདྲམ་དབྱངས་རྣམ་སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་པར་
ཕྱིན་སྤྱི་དོན་སྤྲུལ་བཟང་སྤྱད་བར་དགའ་བའི་རོལ་མཆོད་མཆོད་བརྗོད་དུ། སྟོན་པ་བཀའ་
རིན་ཅན་ནས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྤྲུལ་བར་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་པའི་བརྒྱད་པ་བར་མ་
ཆད་པ་སྤྱི་གྲགས་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་བྱོན་པ་སྤྱི་གྲུན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་
ཐོན་ནས་ཡོད། དེས་ན་རང་ཅག་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་སྤྲུལ་མཆོག་ཆོས་ལུན་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་སྤྲན་ལ། མཆོད་བརྗོད་གྱི་གཞུང་འདིའི་ཐོག་ནས་པར་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་
རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་རེ་རེ་ནས་དོ་སྤྲོད་བྱས་པས་ཆོས་ཁྲུངས་བཙུན་ལ། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་
བཞུགས་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་གདམས་ངག་ལ་
གྲུས་པ་ལྷན་མེད་པ་སྤྱི་བ་ཞིག་ཡོང་དགོས་གསུངས་ནས་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ཆོག་དོན་
རྣམས་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་ཁྲིད་སྟོལ་ཡོད་པ་ནི་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིས་མ་ཡིན།
བརྒྱད་རིམ་འདིའི་གཞི་གཞག་ས་ནི་མཁས་བླ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསན་ཡིག་
ནང་གི་པར་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱད་རིམ་དེ་ཡིན་པ་སྟོས་མ་དགོས་ནའང་། དེར་མཆན་འགའ་
ཞིག་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་མཆན་བཏབ་པ་རྣམས་དཀྲུས་སུ་ཤོར་བའང་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་ལོ་
རྒྱས་མང་པོ་གོ་བསྟར་ན་ཤེས། སྤྱིར་བོད་དུ་པར་ཕྱིན་གྱི་བརྒྱད་པ་སྤྱི་འབྱུང་གྱི་སྤྲུལ་
སྤྱོད་བའང་ཡོད་མོད་ཕྱི་འབྱུང་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་ཕྱི་སྤྲོད་པོན་ཡོན་ཏན་བཤེས་
གཉེན་སོགས་ནས་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་པ་

གཅིག །མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས་འབྲེམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་པ། ཁམས་པ་ཕྱག་དར་སྟོན་པའི་ཐེན་ཐེན་མཛད་
པ་པར་ཕྱིན་ཁམས་ཕྱགས་ཞེས་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེའི་བརྒྱད་པ་དང་། བཤེན་འབྲུམ་
ཕྱག་གསུམ་པ་སོགས་ནས་རྩོག་སྟོན་ཞེས་རབ་དང་དེ་ནས་འབྲེམ་ཨར་ལ་བརྒྱད་པ་
བཅས་བརྒྱད་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་བྱང་བ་ལས་དེང་སང་ནི་རྩོག་ལོའི་བརྒྱད་པ་གཙོ་
བོ་ཡིན་ཀྱང་འབྲེམ་ཆེན་པོས་ཁམས་འདན་མ་སྟོང་ཐང་གི་གདན་ས་ནས་པར་ཕྱིན་གྱི་
བཤད་རྒྱན་རྟེན་པ་མང་པོ་འང་གསན་པས་བརྒྱད་པའི་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སྤྱུ་ཀྱང་པ་
ཡིན། དེས་ན་འདིར་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དང་སྤྱགས་ནས་ཞེས་ཕྱིན་བརྒྱད་པ་རི་ལྟར་
བྱོན་ཚུལ་རིམ་བཞིན་འཆད་པ་ལ།

(བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ) འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་

པ།

- རྣམ་མང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན། །
- རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པས་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །
- རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པའི། །
- རྣམ་འདྲེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཀུས་ཕྱག་འཆལ། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དང་ལྷན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་།
ཐུགས་ཀུན་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་གྱིས་རྣམ་མང་གདུལ་
བྱའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་ཀུན་རི་བཞིན་གཟིགས་ནས། གསུང་རྗེས་བསྟན་གྱི་ཆོ་
འབྲུལ་ཆོས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བས་སྐལ་ལྷན་ཐར་ལམ་དུ་འདྲེན་བྱེད་སྟོན་པ་

.....

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་གྲུས་པས་འདྲད་ཅེས་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་ཙམ་གྱིས་
འཐུས་པར་བྱས་ནས།

(རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་) སྟོན་པ་བཀའ་བློན་ཅན་གྱིས། སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་འོན་
རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་ངག་རྣམས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལ་གནང་བ་ཡིན་
པས་རྒྱལ་ཁོང་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་ལ་བསྟོན་པ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་འཁོར་གཅིག་ཅེག་ཅུ་བསྟུས་པ། །
རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་ནས། །
རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་པ། །
རྒྱལ་ཁོང་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདྲད། །

ཅེས་པའི་དོན་ནི། རོ་བོའི་བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་འཁོར་གཅིག་ཅུ་བསྟུས་
པ། རྣམ་པའི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་པ།
མཛད་པའི་བྱུང་པར་དགའ་ལྡན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་
པའི་རྒྱལ་ཁོང་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཞབས་ལ་འདྲད་ཅེས་པའོ། །སྟོན་
པ་དང་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལམ་རིམ་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་རྒྱས་པར་གསལ།
(འཕགས་པ་ཐོགས་མེད) དེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་གནང་བ་ཡིན་པས་
རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བསྟོན་པ།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་དོན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །
འཇུག་རྟོགས་ཆེ་དེར་བདེ་སྐྱབས་བསྐྱོད་པའི་གྲ། །

རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱན་འདི་གང་གི་སྤྱགས་རྩེ་ཡིས། །

འགྲོ་ལ་སྤྲང་མཛད་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །

ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
བགྲོད་པས་སྤྲས་དོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལག་ཅེར་ལེན་པའི་མན་ངག་བསྟན་བཅས་
མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འགྲོ་ལ་ཅི་དགར་སྤྲང་བར་བྱེད་པ་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད་པའོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ནི། བྲམ་ཟེ་མོ་
གསལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པ་མ་བཟོད་ནས་
བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་སྤྲས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དང་འདུས་པ་ལས་འབྲུངས།
ཤེས་རབ་ཆེ་བས་གཞུང་ལུགས་པལ་ཆེར་མཁྱེན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་རྟོགས་དཀའ་
བས་ན་ལོ་མང་རིང་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་བྱམས་ཆོས་
གསན། པར་ཕྱིན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་རྟོགས་ཤིང་ས་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་བརྟེས།
ཐེག་ཆེན་ཉམས་པ་སྤྲར་གསོས་ཤིང་ཆོས་གཞི་མཐའ་ཡས་པ་བརྟུགས། རྒྱན་དང་ཡུམ་
གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་དང་། མདོན་པ་ཀུན་བརྟུས། ས་སྡེ་ལྷ་བཅས་གཞུང་
ལུགས་རྣམ་མང་བརྩམས། ན་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་ལོ་བརྟུག་ཉིས་ཅུ་མཛད། ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གི་སློབ་མ་མཁས་པ་སྟོང་ལྷག་ཐོན། དགྲུང་ལོ་འང་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་པར་བཤད།
མཐར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འདས་སོ།

(སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན) ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་རབ་བྱགས་དབྱིག་གི་
གཉེན། །ཞེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པར་བྱགས་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི། ཐོགས་མེད་
དང་ཡུམ་གཅིག་པ་ལ་ཡབ་བྲམ་ཟེ་ཡིན། ན་ལེ་རྒྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་། གནས་དེ་དང་ཁ་ཆེར་

ཐེག་ཆུང་གི་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་སྤྱངས། དེ་རྗེས་གཅེན་ཐོགས་མེད་བསྟེན་ནས་ཐེག་
ཆེན་དུ་ཞུགས། མདོ་སྡེ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་སྟོ་འཛིན་གྱིས་ལོ་རེའི་ནང་ཆར་རེ་དག་སྦྱར་
མཛད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མདོ་སྡེ་མ་ལུས་པར་ཤེས་པ་ཁོང་ལྟ་བུར་བྱུང་སྟེང་
མེད་ཟེད། སྦྱ་ཆེ་སྦྱད་དུ་ན་ལེ་རྒྱ་དང་མ་ག་རྒྱར་གཏན་བཞུགས་གྱིས་བྱུང་བ་སྦྟན་ཉི་མ་
བཞིན་གསལ་བར་མཛད། སྤ་ག་ར་ཏ་སྡེ་བརྒྱད་དང་མདོན་པ་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་མཛད།
ལྷག་པར་རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་མདོ་སྡེ་མང་པོའི་འགྲེལ་བ་བརྒྱམས།
སྟོབ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་སྟོང་རྣམ་དག་ཁྱི་བྱུག་བྱུང་བ་དང་ཉིད་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའང་
དགོ་སྟོང་སྟོང་སྤག་ལྷག་རྟག་པར་ཡོད་ཟེད། ཁོང་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པའི་སྟོབ་མ་བཞི་
བྱུང་བ་ནི། མདོན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་སྟོ་གོས་བརྟན་པ། འདུལ་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་
མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད། ཆོད་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་སྟོགས་སྦྱང་། པར་ཕྱིན་ལ་
མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་འཕགས་པ་གོལ་སྡེའོ། །ཆོས་གཞིའང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་བཅུགས་པར་
བཤད། མཐར་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱངས་ལས་འདས། འདིར་བྱུང་འསྟོས་མདོ་ཅམ་ཞིག་འཆད་
པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་རང་གི་སྟོན་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་འགྲེལ་བ་མི་འདྲ་བ་
བཞི་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དངོས་རྣམས་སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་དང་
མཚུངས་ལ་མཁས་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་གྱི་ཐར་མཆོག་ཏུ། །འཁོར་བའི་ཁོངས་ནས་ཉེས་
པའི་ཆོགས་སུ་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་བའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བཅོམ་ལྷན་བཅེ་ལྷན་
བྱམས་པ་རང་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་བགྱི་བྱའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་
ཤིན་དུ་གསལ་བར་རྒྱས་བཤད་ཆོག་ལེར་བྱས་པ་མཛད། །ཅེས་བྱམས་མགོན་གྱིས་
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་མཛད་ཚུལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་

ཅེས་བྱ་གྲགས་པ་གསལ་ལྟན་ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་མཆོག་གྱུར་པས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
ངེས་པར་བཤད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱར་མཛད་དེས་མཛད་པ་ཡི་མཐུས། ཅེས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་བཅའ་ས་ཚུལ་གསུངས། ། དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་དོགས་དཔྱད་
ནི། ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱན་འགྲེལ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཉི་མེད་དང་
རྒྱན་སྦྱར་པའི་ཉི་མེད་གཞུང་འགྲེལ་ཟེར་བ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་བོད་དུ་མ་འགྱུར་
བར་མངོན་ཏེ་ཨར་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འགྲེལ་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
མདོ་ལེ་ལུ་བརྒྱད་མ་དང་བསྟན་བཅོས་སྦྱར་པའི་གཞུང་གི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་ཡོད་ཟེར་
ཡང་། སྤུས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཅི་མ་ཡོད་པ་མི་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས། གསེར་སྤང་དུ། དེ་
ཉིད་རྣམ་ངེས་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་གཉིས་མདོ་ཉི་མེད་འགྲེལ་བར་
གསུངས་པ་མ་ཟད་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཉི་མེད་པོའི་འགྲེལ་བ་མིན་པར་ཡུམ་གསུམ་ཀའི་
འགྲེལ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། འདི་ལ་ཉི་མེད་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཟེར་བ་
བཟླ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་
ཅེས་པའི་བསྟན་བཅོས། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས། འདིར་ཁོ་བོའི་བསམ་ཆོད་
ལ། སྦྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདི་གཉིས་རྒྱན་གྱི་འཕང་འགྲེལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ།
འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་དུ། འགྲེལ་བ་དེ་གཉིས་སུ་མདོ་དོན་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ནས་
འཆད་པར་བཤད་ཅིང་། གསེར་སྤང་པའི་ཉོགས་དཀར། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་
བཤད་མཛད་ཅེས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱན་ལ་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་སྦྱང་དང་དོན་གསལ་
དུ་མཁས་པ་སྤྲ་མ་བཞིའི་རྒྱན་འགྲེལ་ཡོད་པར་གསལ་བར་ཐོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

གསེར་སྤེང་གི་གསུངས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ལའང་། མདོ་རྒྱན་དགོངས་པ་གཅིག་པས་
འདིའི་བསྟན་བཅས་རྒྱན་ལ་བྱས་ནའང་འགྲིག་པ་ལྟ་བུར་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པས་
སོ། །དལྟའི་ཆོག་གསལ་འདིར། སྐབས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་མོད་ཀྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། གསེར་
སྤེང་དུ་བྱངས་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་ལུང་དུ། ཕྱེ་བ་མེད་ཀྱི་ཞེས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་
པས་དབྱེད། མདོ་རྒྱན་གཉིས་ཀའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མདོ་རྒྱན་པན་ཚུན་སྐྱར་
བའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའང་བསྐྱབ་དཀའ་བས་གསར་བུ་བའི་སྐབས་སུ། བསྟན་བཅས་
ཆེན་མོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་མདོན་ཉོགས་རྒྱན་ལ་བྱེད་ཟེར་
བ་ན། འོན་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཆོས་ཅན། མདོ་རྒྱན་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཞེས་ཐལ་བ་འཕེན་ཆོག་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་། དེང་སྐབས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་པ་ན། དེ་ཉིད་རྣམ་
ངེས་ཀྱི་དཔེ་ཅམ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཁ་ཆོན་གཅོད་ཆོག་ཆོག་མི་
གདའོ། །

ད་ནི་དགྲུས་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་དབྱེའི་སྟོགས་ལ་
མཁས་པར་ཤེས་པས་མདོན་སྒྲོམ་གྱིས་མཐོ་བ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ནི་
གཞུང་གི་འགྲེལ་བར་དོན་བཤད་པ་ལ་གནས་ཐོབ་བྱུང་། །ཞེས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
གཞུང་འགྲེལ་མཛད་ཚུལ་གསུངས། དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཀྱིས་ཡུམ་དོན་རྣམ་རིག་པའི་ཚུལ་
དུ་བཀལ་བར་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས་བཤད་ཅིང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་འགྲེལ་
བས་སེམས་ཅམ་དུ་བཀལ་བ་ནི། འདིར་མདོན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་གསལ་དུ་ཤེས་
བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤེས། རྣལ་འབྱོར་གོམས་པས་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་
བསྐྱབས་ལས་འདྲི་གཉེན་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ལྡན། །སྟེ་གྱུར་སྒྲོ་བཟང་འཕགས་པ་རྣམ་

མྱོལ་སྡེ་ཡི་འགྲེལ་བ་ལ་ནི་ཆེར་འབད་ལ། །ཞེས་བས་འཕགས་བ་མྱོལ་སྡེ་ས་ཉི་ཁྲི་སྤྲང་བ་
མཛད་ཚུལ་གསུངས། མཐའ་གཅིག་སྐྱེས་བུར་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལྷ་ཞི་བུང་བསྟན་
བཅོས་ལ་མཁས་ཉོགས་ལྡན་གང་། །རྣམ་མྱོལ་སྡེ་ཞེས་ཆིག་ཏུ་འཛིག་ཉེན་གྲགས་
གཞན་བ་དེས་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད། ཅེས་མྱོལ་སྡེ་ས་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་ཚུལ་གསུངས་
སོ། །དེས་ན་གོང་གི་གཞུང་འགྲེལ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་སེང་བཟང་རང་གིས་ཞིབ་ཏུ་
གཟིགས་བར་གསལ་བར་གསུངས། ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉི་ཁྲིའི་གཞུང་
འགྲེལ་གྱི་སྟོར་ལ་དྲོགས་དཔྱོད་ནི། ། བུ་སྟོན་གྱི་ལུང་གི་སྟེ་མར། དུམ་གསུམ་གཞོད་
འཛོམས་འདི་རང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཡིན་པ་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ཐུབ་པ་
དགོངས་རྒྱན་སོགས་སུ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་བྲངས་བ་རྣམས་གཞོད་
འཛོམས་འདིར་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པ་ལ། གསེར་སྤང་དུ་མན་ངག་
རྗེས་འབྲངས་སོགས་ལྟར་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཡུམ་གསུམ་
གཞོད་འཛོམས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོས་མི་དགོས་ནའང་ད་ལྟའི་གཞོད་འཛོམས་འདི་
ནི་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་མིན་ཏེ་འདི་ཡི་གཞུང་འགྲེལ་གཞོད་
འཛོམས་བྱ་བར་འདོད། ཅེས་པའི་ཆིག་རྒྱུད་འདི་གཞོད་འཛོམས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་མེད་
དུ་ཡོད་པ་དང་། མན་ངག་རྗེས་འབྲངས་མཁན་པོས། དབྱིག་གཉེན་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་
མཚན་སྟོས་པའི་སྐབས་སུ་ཉི་ཁྲིའི་གཞུང་འགྲེལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མ་གཏོགས་ཡུམ་
གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་མ་བཏགས་པ་དང་། འདིར་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོའི་རྣམ་ཉོག་བརྒྱད་རྣམ་འགྲེལ་དུ་ཁ་འཕངས་པ་བཙུན་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ན་ཡོད་པ་
དང་། དབྱིག་གཉེན་ལས་མི་རབས་གཉིས་ཙམ་གྱི་ཕྱིས་སུ་བྱོན་པ་ཞི་བ་འཛོའི་བཞེད་པ་

བཀོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མིན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པ་བཞི་དང་། རྩ་
རིས་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོར། འདིར་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་བདེན་བྱུང་བཀའ་པ་
དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་མདོ་སྟེ་དགོངས་
འགྲེལ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་པ་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་བཅས་ཁྱོད་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུག་གིས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་མིན་
པར་བསྐྱབས་སོ།

དཔྱུས་ལ་འདྲུག་པ་ལ། ལྷ་མཆེད་འདི་གཉིས་ཡུལ་གར་བྱོན་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
བྱི་རད་ལྡང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་འདུད་པ་དང་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་འཆད་ཉན་
ཡང་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བ་སོགས་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མངའ་ཞིང་སྐྱ་
མཆེད་གཉིས་བྱོན་པའི་དུས་འདི་ཙམ་ན་སྟོ་སྟོགས་གྱིལ་རྩ་རྩ་རྩ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་ལེ་ག་
བྱུང་། ཞེས་པས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དུ་པར་བྱིན་དར་བར་མཛད། ཆོས་གཞི་ཡང་མཐའ་དབུས་
མང་པོར་བཅུགས་ནས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། ཡང་ཡུལ་དེར་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་ཉི་ལྔ་ལྔ་བ་
ཞེས་པས་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད།

(འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ) རབ་དགའི་ས་ཐོབ་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། ཞེས་
འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་ནི། སྟོ་སྟོགས་དང་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བར་འབར་བའི་ཕྱག་དང་ཉི་བར་
འཁུངས། མཁས་པ་སངས་རྒྱས་འབངས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡིན། ཀྱ་རུ་ཀྱམྱེའི་སྟེ་པ་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་པ་དེར་མཁས་པར་གྱུར། ཕྱིས་དབྱིག་གཉེན་དང་དགེ་འདུན་སྣང་བ་
ལས་པར་བྱིན་གྱིས་མཆོན་གསུང་རབ་མང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཐེག་ཆེན་པར་གྱུར།
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་གཅིག་མདོ་དང་སྦྱོར་མ་སྟུབ་པར་སྟུགས་ངལ་བྱུང་བས་

མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་ཞལ་བསྟན་ནས་སྤྱར་རྒྱ་སིར་སོང་དང་དོན་འགྲུབ་
གསུངས་པ་ལྟར་དེར་བྲིན། དེའི་སྟོན་ཅམ་དུ་སྤྱར་རྒྱ་སིའི་མཁས་པ་འགས་མདོ་རྒྱན་
སྟོར་བའི་ཐབས་བྱས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྟོར་མ་རྩལ་པས་དགོ་བསྟན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ལྷགས་
ཀྱི་བྲིན་པ་ཅན་ཞེས་པ་ཞིག་སྟོ་སྟོགས་པོ་དྲུ་ལ་ན་ཉི་མི་ལེ་འུ་བརྒྱད་མ་སྟུན་འབྲེན་དུ་
མངགས་པ་ལྟར་དགོ་བསྟན་ཞི་བའི་གོ་ཆས་ཉི་མི་ལེ་འུ་བརྒྱད་མའི་དཔེ་སྟུན་བྲངས་པ་
དང་འཕྲད་པས་མདོ་ཆོག་ཀྱང་རྒྱན་དང་མ་སྟུན་པར་བྱུང་བས་སྟགས་རབ་དུ་དགྲེས།
དེར་སང་བོད་འགྱུར་ཉི་མི་འདི་མདོ་དང་སྟོར་བ་ན་ཆོག་འགའ་ཤས་སྟུར་དཀའ་ཅམ་
ཡོད་པའང་རྒྱ་མཚན་གོང་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟུམ། དོན་བདུན་ཅུའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་འཕྲིན་ལས་བར་ཉི་མི་དང་སྟུར་བའི་རྣམ་བཤད་ཉི་སྤང་ཞེས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
གཏེར་ཆེན་འདི་མཛད་ནས་མདོ་རྒྱན་སྟུར་བའི་ཤིང་རྩེ་སྟོལ་ཆེན་པོ་བྲེས་པ་ནི་གསེར་
ཐོང་དུ་འཕགས་པས་བྲེ་ཚུལ་ཞེས་དང་། ཤེར་འབྱུང་གི་བསྐྱུས་དོན་དུ་འང་། འཕགས་པ་
དང་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྟུར་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱན་མ་སྟུར་བར་བཤད་པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་
དགོངས། དེར་མ་ཟད་དེ་སྟོན་མགོན་པོ་སྟུ་སྟུབ་སྐབས་ཤེར་མདོ་དབུ་མར་བཀལ་བའི་
སྟོལ་ཡོད་པ་ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་སྐབས་ཅུང་ཅམ་བག་ལ་ཞ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འདིས་
མདོ་རྒྱན་སྟུར་ནས་དབུ་མ་བའི་ཚུལ་དུ་བཀལ་བ་འདི་ནི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་ཡིན་
པར་ནི། ཉི་སྤང་གི་མཛུག་དུ། དེས་ན་ཁོ་བོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་བྲིར་མི་ཡིས་སྟོན་
ཆད་མ་སྟོང་འདི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྲིན་ཚུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྟོགས་ཅམ་གསལ་
བར་བྱས། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས། དེ་ཡི་འོག་དུ་རྣམ་གྲོལ་

སྟེ། །འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །དེ་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། །དབུ་མར་གནས་པའི་སྒྲིན་རྣམ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །དབུ་མའི་ལམ་བརྟེན་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དུས་ལ་འབྲུག་ནས་བཤད་ན། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཉིད་བཤད་པས་སྒྲོབ་མ་སྟོང་ཆོ་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། །ཤར་མདོའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འཕགས་པའི་ས་བརྟེན། །ཆོས་གཞི་ཡང་ཉེར་ལྷ་ལྷག་བཅུགས་སོ། །

(བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ) །དེ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ་དང་། །ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ་ནི། །འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་བརྟེན་ནས་ཤེར་ཕྱོགས་ལ་སྤྱངས་ཀྱང་ཡུམ་དོན་རྟོགས་དཀའ་བས་རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ལོ་བཅུར་བསྐྱབས་ནའང་ཞལ་མ་གཟིགས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ལ་ཐབས་དྲིས་པས་སྟེག་སྟོང་དུ་སྦྱིན་སྟེག་མང་དུ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱིན་སྟེག་འབྲུམ་བཅུ་གཉིས་བྱས་པས་ཐབ་དབུས་ནས་བྱམས་མགོན་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཡུམ་དོན་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་རྩོལ་མེད་གྱི་སྟོང་ཐོན་པས། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །དད་པའི་སར་གནས་བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། །ཡུམ་མ་གྲ་རྟར་དབུ་མའི་བསྟན་པ་སྟེལ། །མདོ་རྒྱལ་སྤྱར་པའི་འགྲེལ་བ་ཉི་མེ་རྣམ་འགྲེལ་བཅུམས། །ལོ་རྒྱས་ཞིབ་སྤྲ་མི་གསལ།

(མཆོག་སྟེ) །འདི་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། །མད་བྱང་དོ་མཆར་གནས་སྤྱར་མཆོག་གི་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་རྣམ་ཐར་མ་རྟེན།

(དུལ་བའི་སྟེ) །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་རྟོག་སྤྱད་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱ

བཞེངས་ཏེ་གསོལ་བ་རྒྱན་པར་བཏབ་པས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་
བཞེངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འབྲུག་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེངས་པས་
ཟབ་མོ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱིས་
རྒྱད་སྐྱུངས་དུལ་བའི་སྤྲེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཙམ་ལས་རྣམ་ཐར་མ་རྟེན།

(རྣམ་སྐྱུང་མཛད་) རྣམ་སྐྱུང་མཛད་ཅེས་པ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོའི་མཆོན་
ཡིན་པར་གསུངས་ལ་ཁོང་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་བ་རྟོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས། སྤྲེ་སྒྲོང་
མར་དུ་སྐྱུངས། བོད་དུ་སྐྱུན་བྲངས་རང་ཅག་སྒྲོང་འདུལ་གྱི་དགེ་སྒོང་གི་སྤོམ་རྒྱན་འདི་
སྤེལ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོང་པ་པའི་དབྱུ་མའི་སྒོལ་གཏོད་པ་སོགས་བཀའ་བློན་བཟོད་
མཐའ་བྲལ། མཐའ་བོད་དུ་འདས། དབྱུ་མ་རྒྱན་དང་ཆོད་ཆེན་སོགས་གཞུང་གལ་ཆེ་བ་
མང་པོ་མཛད། ཞི་འཆོ་དང་རྣམ་སྐྱུང་མཛད་ཐ་དད་དུ་བཤམས་པའང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་
གྲགས་མི་ཆེའོ།

(སྒྲོབ་དཔོན་སངས་བཟང་) སྒྲོབ་དཔོན་སངས་གི་བཟང་པོ་ནི། རྒྱལ་རིགས་སྤྱུ་
འབྱུངས། རབ་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ལས་དབྱུ་མ་དང་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་
ལུགས་བསྐྱབས། ཤར་སྤྱོགས་ཁ་སར་ཁྱིའི་ནགས་སྤྱུ་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་རྗེ་བཙུན་
བྱམས་མགོན་བསྐྱབས་པས་ཞལ་བསྟན་ནས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།
པར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ལ་གྲུབ་མཐའ་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་འདུག་པས་གང་གི་
རྗེས་སྤྱུ་འབྱུངས་ཞུས་པས་འཐད་པའི་ཆ་བསྐྱུས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་ཡི་གནད་བ་ཐོབ།
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལས་སྐྱུན་བྲངས་པ་ལྟར་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
སོགས་པར་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོད། རྒྱན་སྐྱུང་དང་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་སོགས་

ལེགས་བཤད་མང་དུ་བརྩམས། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ནི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་ཤོས་སུ་གྱུར།
མདོར་ན་མཆོད་ཡོན་འདི་གཉིས་རིང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འཆད་ཉན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང།

(སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས) སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནི། སློབ་དཔོན་
སེང་གེ་བཟང་པོ་བསྟེན་ཏེ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྩམས་
སོ། །འདི་དང་གསང་འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་མཛད་ནས་
དེའི་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་རབས་མི་མཚུངས་པས་དབྱེ།

(ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉིན) ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉིན་ནི། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
ཁ་ཆར་ཐོག་མར་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་སྐད་བསྐྱབ་སའི་སློབ་དཔོན་དང་ཆོས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་
སོགས་གསན་སྟེ།

(ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ནི། མངའ་རིས་གྲུ་གེར་ས་
པོ་ཏྟ (༥༥) ལ་འབྱུངས། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་རབ་བྱུང་ལྔ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཟེ། དགྲང་
ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། བརྗེ་ཏ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ཙམ་བསྟེན་ནས་ཁ་ཆར་དང་
ཡུལ་དབུས་སོགས་སུ་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་སློབ་གཉེར་མཛད། བོད་དུ་བྱོན་ནས་
གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བཞེངས། བཀའ་བསྟན་ཆོས་ཚོན་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཅིང་
འཆད་ཉན་གྱིས་བུ་སློབ་ལོ་ལྔ་མཁས་པ་མོང་པོ་ཐོན། པར་ཕྱིན་དང་། ཡོ་ག །གསང་
འདུས་བཅས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཀའ་བྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། མཐར་དགྲུང་ལོ་གོ་བརྒྱད་ (
 ༡༠༥༥) ལ་སྐུ་འདས།

(ལྷ་བ་བཟང་པོ་) ཤར་ཕྱོགས་པ་ལྷ་བཟང་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་
ཞིག་ཡིན། (རྟེན་རྒྱ་ལ་དང་། །བརྟན་སྐྱོང་འབྲུམ་ཐག་གསུམ་པ་) རྒྱ་གར་གྱི་བཤ་ཆེན་

འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་རང་ནས་ཀྱང་རྫོག་ལོའི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པར་
མ་ཟད་ཁོང་རྫོག་ལོ་དང་མཉམ་དུ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱར་ཅིང་ཆོས་
བསྐྱར་བའི་ཁྲོགས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་པ་ཡིན། བོ་དོང་གི་ས་གནས་སུ་བྱོན་པ་ན་གཞན་
ཞིག་གིས་གསེར་འབྲུམ་གྱིས་མ་ཞིག་ལ་རབ་གནས་ཞུས་པས་གོགས་ཞུགས་འདུག་
གསུངས་ནས་གསེར་འབྲུམ་སྟེང་དུ་བཞུགས། སྤར་བཞེངས་པ་ན་བལྟས་པས་ཡི་གེ་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཡལ། དེ་ནས་རབ་གནས་བྱས་པས་ཡི་གེ་རིམ་བཞིན་སོར་ཅུད།
བོ་དོང་དེ་ས་གྲུ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པས་ཨེ་ཞེས་བཏགས་ནས་ཆོས་གྲུའི་གཞི་
གཏིང་ནས་ཐུགས་སློན་མཛད། དུས་སུ་བོ་དོང་ཨེ་ཡི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་དེ་ནས་
བོ་དོང་པ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་ཐོབ། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་ཁོང་གི་
མཆན་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྩེ་ར་སྤྲ་ལ། བཏན་སྐྱོང་། འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པའོ། རྒྱ་སྐད་དུ་
རྩེ་ར་སྤྲ་ལ་དང་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་བཏན་སྐྱོང་ཟེས། འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ཞེས་
པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་བཏགས་སམ་སྟེ། མཆོད་བརྗོད་འདིར་མཆན་གསུམ་ཀ་
འབྱུང་བ་ནི་གསན་ཡིག་འགར་མཆན་དཀྲུས་སུ་ཤོར་ནས་གསུམ་ཀ་གྱིས་པས་དེའི་
དབང་དུ་བྱས་སམ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་བཏན་སྐྱོང་ལ་ས་བསྐྱན་གྱིས་པའང་འདུག། ལོ་ཆེན་
རིན་བཟང་གི་འོག་འདིར་རྒྱ་བཟང་དང་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་བྱུང་ཡང་འདི་གཉིས་ནི་ལོ་
ཆེན་རིན་བཟང་གི་སློབ་མ་ཡིན་སྟེ། པ་མི་འདུག་པས་འདི་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོའི་སར་བྱིན་
གསན་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་པར་ངས།

(རྫོག་ལོའི་ཞབས) རྫོག་ལོ་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ནི། ཡར་འཕྱོག་རྩ་ས་པག
(༡༠༥༩) ལ་འབྱུངས། སུ་བོ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་། སུ་བོའི་བཀའ་

ལྷ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཉིན་གཅིག་ལ་སྒོ་འཛིན་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་ཁ་
ཆེར་བྱོན། འབྲུམ་སྤྲལ་གསུམ་པ་སོགས་བསྟེན་ནས་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་སྒོ་བ་གཉེར་
མཛད། སོ་ལྷ་ལ་བོད་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་སྟེལ། སྤར་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྲལ་གྱི་ཆོས་
མང་པོ་གསལ་བཞེས་གྱིས་ཚུར་བྱོན་ནས་གསང་ཕུའི་གདན་ས་བ་མཛད་དེ་ལོ་མང་
པོར་འཆད་ཉན་མཛད་པས་སྒོ་བ་མ་ཁྲི་ཆོ་མང་པོ་འདུས། དགྲུང་གྲགས་ང་གཅིག་ས་སྤྲང་
(༡༡༠༤) ལོར་འདས། འཆད་ཉན་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྒོ་བ་མ་ཁམས་བ་ཆེག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཞིང་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེན་བཞི་ནི། ཞང་འཆེ་སྟོང་ཆོས་
གྱི་སྤྲ་མ། གོ་ཡུང་བ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར། བྱུང་རིན་ཆེན་
གྲགས་པའོ། །བཀའ་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཆོན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷག་བསྟུར། པར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་
གཉིས་མཛད་པ་པར་ཕྱིན་གྱི་བོད་འགྲེལ་ཐོག་མ་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་
དབང་པོས་གསུངས། རྒྱུ་ཆེན་དེང་སང་མཛལ་རྒྱ་དཀོན། རྒྱུ་ཆུང་ནི་འཕགས་བོད་
ཀུན་ལ་འཕེལ། གསེར་སྤང་དང་རྣམ་བཤད་གཉིས་སུ་རྫོགས་ལོའི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་མང་
པོ་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཆུང་དང་གོ་བསྟུར་ནས་བལྟས་ན་སྒོ་བ་སྟེད་ཆེན་པོ་ཡོང་ངེས།
གཞན་ཡང་དབྱུ་མ་ཙམ་བ་དང་ཆོད་མ་རྣམ་ངེས་སོགས་གཞུང་ཆེན་རྣམས་གྱི་འགྲེལ་བ་
མང་དུ་བརྒྱུས། རྫོགས་ལོའི་སྒོ་བ་མ་སྤྲ་བ་ཆོས་གྱི་སེང་གའི་པར་ཕྱིན། གོ་ཡུང་པའི་པར་
ཕྱིན། གཙང་ནག་བ་བཙོན་བསྟུས་སེང་གའི་པར་ཕྱིན་རྣམས་ནི་རྫོགས་ལོའི་བརྒྱད་ལྷགས་
ཡིན།

(འབྲེ) འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་ནི། དུས་རབས་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྟོད་ཙམ་ལ་གཙང་
ཉང་སྟོད་དུ་འབྱུངས། སྟེ་བོ་གྲགས་རྒྱུ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། བྱ་སྟོན་དང་རྫོགས་

ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་མཉམ་ཁམས་འདན་ཁོག་སྒོང་ཐང་དུ་སེ་བཙུན་ལས་པར་ཆད་
དང་མཛོན་བ་སོགས་བསྐྱབས། ཉང་སྟོང་སྒྲིགས་གནས་སྟོང་གི་གདན་སར་བཞུགས་ཏེ་
པར་བྱེན་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱས་པར་མཛད། བྱིས་སུ་རྒྱུ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལས་
པར་བྱེན་གསན་པས་པར་བྱེན་ཀྱི་བཤའ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐའ་དག་མངལ། དེ་ཡང་འབྲེ་ཆེན་
པོ་ལ་པར་བྱེན་ཀྱི་བྲིད་རྒྱུན་གསུམ་མངའ་བ་ནི། འབྲོམ་ལུགས། ལུ་ལུགས། རྒྱུ་ལུགས་
སོ། །འབྲོམ་ལུགས་ནི་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལས་ཀྱ་སྤྱི་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས།
གསེར་གླིང་ལ། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲོམ་སྟོན་བཙན་ནམ་
མགོ་ལྷ་མ། དེ་ལས་འབྲེ་ཆེན་པོས་གསན། ལས་སྟོང་བ་དགོན་མཆོག་མཁར་ལ་འབྲེས་
ཁུད་འཕགས་བཙུགསུམ་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་གཏད་དེ་གདན་སར་བཀོད། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་
བཙུ་ལྷག་བཞུགས་པར་བཤའ། ཉི་མེད་དང་། བརྒྱད་སྟོང་། བདེ་སྤྱད་པའི་འབྲེལ་བ་སོགས་
མཛད། ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ལུ་ཤེས་རབ་བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་པར་བྱེན་ཡོད། འབྲེ་ཆེན་པོ་འདི་
པོད་ཀྱི་པར་བྱེན་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་བརྒྱུད་བ་རྒྱ་བོ་གཅིག་འབྲེས་ཀྱི་བཤའ་རྒྱུན་སྒྲེལ་མཁར་
ཞིག་ཡིན་པའང་བཤའ།

(ཨར) ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ནི། དུས་རབས་བཙུག་ཅིག་པའི་སྤྱད་ཅམ་དུ་
འབྱུངས། འབྲེ་ཆེན་པོ་ལས་པར་བྱེན་སོགས་བསྐྱབས། འཕེན་པོ་སྟོ་ལར་དགྲུན་གྲང་
སྒྲིང་དུ་བྱད་མེད་ལང་ཆོ་མཛེས་ལ། གཅེར་བྱར་སྤྱད་བ་འབྲུག་གི་ཐེབས་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་
དང་འཕྲད་པ་ན་བྱ་མོ་དེ་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་ང་ལ་པའི་འདུ་ཤེས་ཞོགས། ངས་ཀྱང་ཁྲོད་ལ་བྱ་
མོ་འདུ་ཤེས་འརྒྱུ་གསུངས་ཏེ་རུམ་དུ་འདི་བྲོད་ལ་སྤྱར་ནས་བསྐྱུངས་པས་བྱ་མོ་
སྟོག་མགོ་ཐོན་ཅིང་རྗེ་ཉིད་སྟོམ་པ་མ་ཤོད། འགའ་ཞིག་གིས་ཆོད་འགམ་པའི་བྱིར་བྱ་མོ་

བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་གྱིས་བོར་བ་ཡིན་ཡང་ཟེར། གང་ལྟར་ཕྱི་
ཉིན་བྱ་མོ་པའི་སར་སོང་ནས་བྱུང་རབས་བཤད་པས་པ་མ་ངོ་མཆར་སྒྲིམ་ཏེ་སྤྱན་
བྲངས་ཏེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལུལ་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། བྱུང་ཚུལ་དེ་
དབྱུས་གཙང་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་མཁས་མགོ་བཅུན་གྱིས་འདོན་བ་ཨར་ཞེས་སྟན་གསུམ་
གྱིས་བྱུང། སྟོད་ལུང་གནམ་ཅི་ལྗོངས་དང་གཞུ་ཀུན་དགའ་དུ་བ་སོགས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་
གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་འཆད་ཉན་སྟོབ་མ་སྟོང་ཆོ་མང་པོ་ལ་མཛད། སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི།
ཁུ་སྟོན་ཤེས་རབ་བཙུན་འབྱུང་ཞེས་པར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
ཙོམ་མཁན་དེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང། གསུང་རྩོམ་ལ་ཤེར་སྟོང་འགྲེལ་བ་དང་མཛོན་རྟོགས་
རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་བཅུ་མས།

(གཞོན་ལུ་ཚུལ་བྲིམས་) གཞོན་ལུ་ཚུལ་བྲིམས་ཞེས་པ་འདི་ལོ་རྒྱས་ཁག་ཏུ་
འདུལ་འཛིན་དཀར་མོའི་མིང་དང་ཡང་དཀར་རྒྱུང་བའི་མིང་དུ་བཤད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་
ནའང་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཏུ་འདུལ་འཛིན་དཀར་མོ་གཞོན་ལུ་ཚུལ་
བྲིམས། དཀར་རྒྱུང་རིང་མོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པ་བདེན་པར་གོ། གཞོན་
ཚུལ་འདིས་ཨར་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་ནས་གསུན་བསམ་མཛད་དེ་རྒྱལ་ལྗེ་སྟོན་རྒྱུང་
སོགས་སུ་པར་ཕྱིན་སོགས་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱུན་རིང་མཛད། མདོ་སྤྱད་པ་དང་མཛོན་
རྟོགས་རྒྱུ་དང་འགྲེལ་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཤད་བཅུ་མས། ཁོང་ལ་སྟོབ་མ་འཛད་པ་གཞོན་ལུ་
བྱུང་ཚུལ་སོགས་སྟོབ་མ་མང་དུ་འདུས།

(ཤེས་རབ་འབྱུང་) ཤེས་རབ་འབྱུང་ནི། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཏུ་
གོང་དུ་གསུལ་ལྟར་དཀར་རྒྱུང་རིང་མོ་ཤེས་རབ་འབྱུང་ཞེས་གསུལ་བས་དཀར་རྒྱུང་

བའི་མཆོན་ཡིན་ནམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བྱོན་པ་བོ་དོང་
རིན་ཆེན་ཅེ་མོས་བྲག་རམ་དུ་བཤད་ཟུ་བཅུ་གས་ནས་འཆད་ཉན་བྱས་པའི་སློབ་མ་དབུ་
མ་པ་ཤེས་རབ་འབྱམ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་གོང་གི་ཤེས་འབྱམ་དཀར་ཆུང་བའི་
མཆོན་ཡིན་ཆེ་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་ནམ་སྟེ། བྱི་མ་འདིའི་གསུང་རྩོམ་དབུ་མ་ཆིག་
གསལ་གྱི་བཤད་པ་ངས་དོན་རྒྱུ་གཟིགས་སོགས་བཞུགས་ཤིང་དབུ་མ་ལ་མཁས་
པའི་མཆོག་ཏུ་བརྟེན།

(བྱང་ཆུབ་འབྱམ་) བྱང་ཆུབ་འབྱམ་ནི། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་ཆོས་འབྱུང་
མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཏུ། གཉལ་ཞིག་འཇམ་དོར་གྱི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་གཡེ་
པ་སློན་ལམ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོན་སློབ་སྐབས། ཞང་གཡེ་པ་བྱང་ཆུབ་འབྱམ་ཞེས་
གསུངས་པས་ད་ལམ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། འོ་རྒྱུས་ཁག་ཏུ་གཉལ་སེ་ཁུན་
པ་ཞང་གཡེ་པ་ཟེར་བ་འདུག་པས་འབྱུངས་ཡུལ་སྟོ་གཉལ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཡང་དབུ་ད།
ཁོང་ནི་འཇད་པ་གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་དང་དཀར་ཆུང་ག། ཁུ་བཙོན་ཤེས་སོགས་བསྟན་
ནས་སྐྱེངས་པ་མཛད། མོན་འབྲ་དང་རྒྱ་གོང་། འོ་ལ། སྐྱ་རག། ཁེ་རག། ཁོན་ཤང་དོ་ལ་
སོགས་པར་མདོ་སྐད་འཆོ་བཞིའི་གྲ་བ་རྒྱུས་ལ་ཉན་བཤད་མཛད། མཁས་པ་བསོད་
ཤོ། གཉལ་ཞིག་རྒྱལ་བ་སེ་སྟོན་སོགས་བྱ་སློབ་མང་པོ་ཐོན། དགེ་འདུན་གྱི་གལ་སྟན་
ཟེ་འོག་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ལོངས་སྟོན་དང་འཕྲིན་ལས་ཆེ།

(གཉལ་ཞིག་འཇམ་དོར་) གཉལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྟེན་ནི། དུས་རབས་བཅུ་
གཉིས་པའི་དཀྱིལ་སྟོན་ཅམ་དུ་འབྱུངས། ཞང་གཡེ་པ་སློན་ལམ་ཚུལ་བྲིམས་ལས་འབྲེ་
ཨང་ནས་བརྒྱུད་པའི་པར་ཆད་གྱི་བཤད་པ་གསལ། མཆོན་གཞན་ཤེས་རབ་སློ་གྲོས་

ཟེལ། དན་བག་སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་ལས་དབྱ་ཆད་སོགས་ལ་སྤྱདས། ལུ་ཤང་རྡོར་ལོ་དགུ་ལ་
མཆམས་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་ཉན་སྒྲིལ་གསུམ་མཛད་པས་གཉལ་ཞིག་བྱ་དགུ་ཞེས་པའི་
མཆོན་སྟུན་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མཁས་པ་ཐོན། (༡༡༥༡) ཏས (༡༣༠༦) བར་ལོ་བརྒྱད་ལྷག་
རིང་གསང་ཕྱི་གདན་ས་གནང། བྱ་དགུ་ལས་སྤྱར་ཆར་གསུམ་ནི། བཟད་རིང་། ལུ་
ཐང་དར་དགོན། གཙང་པ་གྲུ་གྲུ་དང་གསུམ་ལས་བཟད་རིང་འོག་ཏུ་གསལ། དར་དགོན་
གྱིས་སྟོད་ལུང་དང་ཡར་ལྷུངས་སུ་འཆད་ཉན་མཛད། གྲུ་གྲུས་ཞུ་ལུར་བཤད་གྲ་བཙུགས་
ཏེ་འཆད་ཉན་སྤེལ། དེར་བཞེན་ཞུ་ལུ་བ་རྣམས་གཉལ་རྒྱུ་ལ་ཡིག་ཆར་བཟུང་བའང་
དེས་ཡིན། བར་ཆར་གསུམ་ནི། ལུ་ཡུག་པ་རིགས་པའི་སེང་གེ་ །བོ་དོང་པ་རིན་ཆེན་ཅེ་
མོ། གཙང་པ་རྡོ་རྣམ་དང་གསུམ་ལས་ལུ་ཡུག་པས་ས་སྤྱར་འཆད་ཉན་མཛད། རྩེ་འཇམ་
མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས་ཁོང་གི་རྣམ་འགྲེལ་རིགས་མཛོད་ཡང་ཡང་གཟིགས་པས་
ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གདམས་དག་གི་མཐེལ་དུ་འཆར་བ་བྱུང། བོ་དོང་པ་འོག་
ཏུ་གསལ། རྡོ་རྣམ་གྱིས་གསང་ཕྱ་སྤྱིང་སྤྱད་ཀྱི་གདན་ས་མཛད། ཕྱི་ཆར་གསུམ་ནི། རྒྱ་
འཆིང་རུ་བ་ཤེས་རབ་དབང་ལྷག །འཇམ་གསར་བ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེལ། རྒྱལ་ནག་པ་
གསལ་པ་སེང་གེ་དང་གསུམ་ལས་འཆིང་རུ་བས་གསང་ཕྱ་སྤྱིང་སྟོད་ཀྱི་གདན་ས་ལོ་
བཙོ་བརྒྱད་མཛད། ཕྱིས་སུ་ད་ལྟར་རྩ་སྟོད་དུ་གསལ་པ་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་བཏབ།
འཇམ་གསར་བས་སྤྱང་འདུར་དུ་བཤད་གྲ་བཙུགས། རྒྱལ་ནག་པས་སྤྱར་ཐང་དུ་བཤད་
གྲ་བཙུགས་པས་བྱ་དགུས་ནི་བསྟན་པ་དཀར་ལམ་ལ་བཏང། གཉལ་ཞིག་གི་པར་རྒྱུ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡུག་ས་ཡམ་ཆོག་གི་བཀའ་འགྲེལ་བཞིན་རྩ་ས་དཔེ་མཛོད་
ནས་དཔར་བསྟན་མཛད་པ་པོད་ཆེན་གཅིག་མཛལ་དུ་ཡོད། མདོར་ན་གཉལ་ཞིག་པ་ནི་

ཡུང་རྟོགས་གཉིས་ཀའི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་གཅིག་བྱང་འདུག །

(བཟད་རིང་དར་ཚུལ) བཟད་རིང་དར་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ས་པཎ་ལས་ཀྱང་
ཤེས་རབ་ཐུང་བར་གྲགས། ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་དང་གཉལ་ཞིག་ལས་པར་ཆད་སོགས་
གཞུང་ལུགས་མང་པོ་གསན་སྤངས་ཀྱིས་ཁྲོ་ཕུར་བཤད་བྲ་བཅུགས་ནས་པར་བྱིན་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉན་བཤད་ཡུན་རིང་གནང་བས་འགབ་པ་དང་སྟག་སྟོན་ལ་སོགས་
པའི་སློབ་མ་མང་དུ་ཐོན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་མ་ལྟོ་བ་བྱུབ་པ་མེད་གོ་དང་དེ་དག་གི་སློབ་
མ་རིང་པ་དང་། གཞོན་མཛེས། ཞང་ལམ། ཉག་ཅིག སློབ་དཔོན་ཆད་མའི་སྤྱེས་བྱ་
སོགས་མང་པོ་བྱོན་ཅིང་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་འདི་དག་གི་བརྒྱད་འཛིན་
ཡིན། བཟད་རིང་དང་བཟད་རིང་ཅི་རིགས་གྲིས་འདུག །

(བཙོན་འགྲུས་རྟོ་རྩེ་དང་། བོ་དོང་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་སེང་གོ་དང) བོ་དོང་
པ་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་རྟོ་རྩེ་ནི། ཡུལ་བོ་དོང་དུ་འབྱུངས། ཏ་མགྲིན་ཡང་གསང་གི་
བྱུབ་ཐོབ་འདར་ཕྱར་བས་རྩེས་སུ་བཟུང་ཏེ་གདམས་པ་བསྟུལ། གསང་ཕྱར་བྱོན་གཉལ་
ཞིག་ཆེན་པོ་ལས་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་པར་ཆད་སོགས་གཞུང་ལུགས་སྤངས། བྱང་
སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྣ་མང་པོ་གསན་
པས་མཁས་གྲགས་རྒྱས། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ནས་དུག་ཅུ་བར་བྲག་རམ་དུ་
པར་བྱིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཆད་ཉན་མཛད་པས་ཞང་སྟོན་དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་
གཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་སོགས་མཁས་པ་མང་དུ་ཐོན། འབྱུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་
དུས་གསལ་པོ་མ་མཐོང་། དེས་ན་གཞུང་དུ་གསལ་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྟོ་རྩེ་ནི་བོ་དོང་
རིན་པོ་ཆའི་མཆོན་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱས་ཁག་ཏུ་བོ་དོང་རིན་པོ་ཆེ་བཙོན་འགྲུས་རྟོ་རྩེ་ཞེས་

གསལ་བ་ལྟར་ཡིན། དེའི་འོག་གི་བཙུན་འབྲས་སེང་གེ་ཞེས་པ་ནི་མཁས་བྱ་བ་རྗེའི་
གསན་ཡིག་ཏུ་བྱ་བ་པ་སེང་གེ་འཕགས་པ་སེང་གེ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཞིང་ལོ་
རྒྱུས་གོང་དུ་རུང་ཅམ་གསལ་བ་དེ་ཡིན། མཚན་དངོས་ལྟ་སྟོན་བྱ་བ་པ་སེང་གེ་ཟེར།
བརྒྱད་ཡིག་འགར་བོ་དོང་བ་དང་བྱ་བ་པ་སེང་གེའི་བར་དུ་ཁོ་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་སེང་
གེ་ཡོད།

(ཚད་མའི་སྒྲེས་བྱ) ཚད་མའི་སྒྲེས་བྱ་ནི། གསང་ཕུར་གཞུང་ལུགས་སྤངས་
བས་མཁས་པར་བྱུང། ཁོ་ཕུ་སོགས་སུ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་སྤྱོད་མ་མང་པོ་ལ་
གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་མཛད། ཁོང་གི་མཚན་གཞན་སྤྱོད་དཔོན་
རིགས་ཐེགས་པ་དང་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ཟེར། གང་ལྟར་ཁོ་ཕུའི་བཤད་བྱར་པར་
ཕྱིན་རྒྱ་འགྲེལ་ཁག་གི་འཆད་ཁིད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་མཁན་དང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་
གཞུང་མང་པོའི་གསན་ཡུལ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱི་སོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ཕུར་ཕྱོན་ནས་རྗེ་
འདི་ལས་ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་གསན་བས་མཁས་པར་
བྱུར་ཚུལ་གསལ།

(བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ) བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། འབ་སྤྲད་སྒོམ་
གནས་ཞེས་པར་སྟགས་སྟག་ལ་ (༡༩༩༠) འབྱུངས། ལོ་བདུན་ལ་ཁོ་ཕུ་བསོད་ནམས་
སེང་གེའི་བྱང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་གསན། བཙོ་བརྒྱད་ལ་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་དང་
ཚད་མའི་སྒྲེས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་རབ་ཏུ་བྱུང། སྤྱོད་དཔོན་ཚད་མའི་སྒྲེས་བྱའི་བྱང་པར་
ཚད་གསན་ནས་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་སྤྱངས། ཉེར་གཅིག་ལ་དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་
བྱ་བསྐྱོར་མཛད་པས་སྟན་པའི་བྲགས་པ་རྒྱས། ཉེར་གསུམ་ལ་བཀའ་བཞི་བྲགས་པ་

གཞོན་ཅུ་དང་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། ཐར་ལོ་
ལས་རིག་གནས་མཐའ་དག །སྒྲ་མ་འཕགས་འོད་ལས་གསང་འདུས། རོང་བ་རྩོ་རྩེ་རྒྱལ་
མཆོན་ལས་དུས་འཁོར་གསན། ལྷེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ལྷ་ལུང་གདན་བྲངས་ཤིང་དེར་སྒྲུ་
ཆེ་འི་རིང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱིས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་སྤུབ་བསྟན་ཉིན་མོ་ལྟར་
གསལ་བར་མཛད། པར་ཕྱིན་ལུང་གི་སྟེ་མ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་པོད་
ཆེན་ཉེར་ལྔ་མཛད། སྒྲ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གྲུང་གསུམ་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
དབལ་བ། ཡོ་ག་ཆེན་པོ་དོན་བཟང་། ཡོ་ག་བ་ཆེ་དབང་། རྒྱང་པོ་སྟེས་པ་གཞོན་ཅུ་
བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་བྱ་སློབ་བབྲང་ཡས་བྱུང་། མཐར་དགྲུང་ལོ་དོན་ལྔ་ཤིང་
འབྲུག་ (༡༣༩༩) ལ་སྒྲུ་འདས།

(མཁས་པ་ཉ་དཔོན) ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དབལ་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༣༡༥ ་ ཤིང་བྱ་
ལོར་ཉང་པོར་འབྱུངས། ཁམས་པ་མཁས་པ་ཉ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་དཔོན་པོ་ཡིན་པས་
ཉ་དཔོན་ཟེད། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་ཆེ། ས་སྒྲུ་སོགས་སུ་སྒྲགས་སྤྱང་མཛད། རོ་ནང་
ཀྱན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ་དང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་དུས་འཁོར་གྱི་གདམས་པ་མང་
པོ་གསན་ནས་བསྟོམས་པས་རྟོགས་པ་འབྱུངས། གཡག་སྒྲུག་སངས་རྒྱས་དབལ་བས་
གཙོས་མཁས་པ་མི་ལྔ་དང་མཉམ་དུ་དབུས་གཙང་ཀྱན་ཏུ་བྱ་བ་སྒྲོར་མཛད་པས་མཆོན་
སྟན་འཕེལ། ས་སྒྲུ་སོགས་ལ་འཆད་ཉན་མཛད། སྒྲུ་ཆེ་སྤྲད་ལ་བཅེ་ཆེན་ཆོས་གྲ་བཏབ་
ནས་འཆད་ཉན་ལ་སློ་གསལ་དུག་བརྒྱ་ཅམ་འདུས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
ཁོང་གི་པར་ཕྱིན་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲགས་དད་ཆེན་པོས་བཅེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་
ནས་པར་ཕྱིན་སོགས་གསན། པར་ཕྱིན་རྟེན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་བཅུ་མས། དགྲུང་ལོ་གོ་

ལྷ་། ༡༣༧༩ ་ ས་ལུག་ལ་སྐྱེ་འདས། སྒོ་བ་མ་རེད་མདའ་བ་སོགས་བྱུང་།

(རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ) རྗེ་རེད་མདའ་བ་ནི། གཙང་གི་རེད་མདའ་ཁབ་སོར་
 གྲགས་པར (༡༣༩༩) ས་སྒྲུང་ལོར་འབྱུངས། ལོ་བཙུན་བར་ས་བཟང་མ་ཉིའི་བྱང་
 དགེ་ཚུལ་བཞེས། མཆོན་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་གསོལ། ཉ་དཔོན། སངས་རྒྱས་འཕེལ། ཐོ་
 མ་དམ་པ། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་མེད། ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ་སོགས་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན།
 ལྷོག་ལྷོད་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། དབྱ་མའི་སྒྲོར་ལ་དམིགས་
 བསལ་གྱིས་ཆེད་བྱུང་གནད། ས་སྐྱེ་སོགས་སུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 དར་རྒྱས་སུ་མཛད། ལུལ་རོང་གི་དཔེན་གནས་ལ་སོགས་པར་བྱ་བལ་མཛད་པས་
 ཉམས་ཉོགས་འཕེལ། པར་ཕྱིན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སོགས་གསུང་འབྱུང་ཡང་པོད་མང་པོ་
 བཞུགས། ལྷ་སྒོ་བ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་གཙོ་སྤྱོད་པའི་མཛོས་རྒྱན་མང་པོ་
 ཐོན། མཐར་དགུང་གངས་རེ་བཞི (༡༩༡༩) རྒྱ་འབྲུག་ལོར་སྐྱེ་གཤེགས། མཁས་པ་ཉ་
 དཔོན་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། །ལ་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། བདག་ཅག་སྒོ་
 གསུམ་གྱས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རེད་མདའ་བའི་བར་སོང་བེན།

(རྒྱད་པར་ལུགས་འདིར་བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་པ། །སྐྱེད་གཉིས་སྤྱོད་བ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་གྱུར་པ། །རྫོག་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ཁུ་དཔོན་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་
 བྱག་འཆལ་ལོ། །) །ཞེས་པ་ནི། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་སོགས་བོད་ཀྱི་བཤད་བྱ་མཐའ་
 དག་དབྱས་ཀྱི་བཀའ་གདམས་པའི་གདན་ས་དགའ་སྐྱོ་རྒྱལ་གསུམ་གསང་བདེ་གྱུང་
 གསུམ་སྤེ་བྱག་ལ་བྱག །དེ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་གསང་སྤྱོད་ལ་བྱགས་ཅིང་གསང་སྤྱོད་
 རྫོགས་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྫོག་ལེགས་པའི་ལེས་རབ་ཀྱིས་བྱག་བཏབ་ཏེ་གཞུང་བཤད་

ཀྱི་གཞི་བཙུགས་པ་རྫོགས་ལྡན་ཤིང་གིས་འཆད་ཉན་མཐུག་སྒྲིང་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
བས་མཁས་པ་ནམ་མཁའ་སྐར་ཆོགས་ལྟར་བྱོན་པ་ལས་སེང་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་
འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་མཛད་པའི་བཀའ་འདི་ལས་དེད་དུས་
རང་ཅག་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ན་གཞེངས་སུ་ཐོན་པ་འདི་ཡང་
མཐར་གཏུགས་ན་རྫོག་ལོ་ཁྱེད་པོཅ་གྱི་བཀའ་འདི་ཉིད་ཉག་གཅིག་ཡིན། ལྷག་པར་གཞུང་
གཞན་དང་མི་འབྲུག་པར་ཕྱིན་འདི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལུས་ལྟ་བུར་བཟུང་ནས་
སློབ་གཉེར་གྱི་དུས་ཆོད་ལུན་རིང་ཤོས་འདི་ལ་གཏོང་བའི་བྱ་གསུལ་བཟང་པོ་འདི་ཡང་
ཁོང་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་འདི་ལས་བྱུང་། དེ་བཞིན་རང་ཅག་རིགས་ལམ་པ་རྣམས་
ཀྱི་ཉག་གསལ་གཏོང་སློབ་འདི་འང་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་
ཁྱེད་པོཅ་གཉིས་ནས་གཞི་གཏོང་བ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོས་སློབ་རྒྱ་ཆེར་བྱེས་པ་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པོཅ་རྣམས་པ་གཉིས་དང་སྤྱོད་པ་བཅས་པ་ལ་ལྷག་པར་དུ་བཀའ་འདི་
མཆོག་ཏུ་བྲན་པའི་སློབ་སྤྱོད་ལས་མཛོ་བམ་པོ་ལས་མཛོ་བསམ་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་
ཁྱེད་པོཅ་གསལ་བའི་ཤིང་པོ་རྣམས་དང་དཔོན་པོ་པོ་ཆེན་སློབ་ལྡན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་
རྣམ་ཐར་སོང་བྱིན། རྫོག་ལོགས་པའི་ཤིང་པོ་ནི། ཡང་འབྲོག་དོའི་མཆོ་འབྲུམ་དུ་
འབྱུངས། སློབ་དཔོན་ཡི་ཤིང་པོ་ཉན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ཁམས་སུ་བྱོན་སྐྱེས་སེ་
བཙུན་ལས་གཞུང་ལུགས་གསན་བསམ་གནང་། མངའ་རིས་སུ་མཉམ་མེད་རྫོག་པོ་ཆེན་
པོ་སྤྱན་འདྲེན་ལ་མེས་པོ་སློབ་མར་གྱུར། རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ལ་གསང་སྤྱོད་པ་ཞུ། འདི་
དང་པོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སློབ་མ་ལོ་རྒྱུང་ལོགས་པའི་ཤིང་པོ་རྣམས་མ་ཞོར་
བ་དགོས་གསུངས། བཤད་བྱ་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་མོ་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏབ་ཏེ་འཆད་ཉན་མཛད་

དཔོན་པོ་སྒོ་ལྷན་གཤམ་རབ་གཞོན་ཏུ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱང་བསྐངས་ཏེ་བསྟན་པ་གཏད།

(མདོ་རྒྱན་ལུང་གི་ཆུ་ཁུར་ཅིར་ཡང་འདྲིན། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོག་སྤེང་བྲག་
ཏུ་འབྱུག། སྦྱོང་ཉིད་འབྲུག་སྒྲིའི་གད་རྒྱུད་ས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྒོ་བཟང་དབྱར་སྦྱེས་དབང་
པོ་དེ་ལ་འདུད། །) ཅེས་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། ༡༩༥༧ ན་ཨ་མདོ་ཙོང་ཁར་འབྲུངས་
དབྱུས་སུ་བྱོན་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དང་གྲུང་ཐང་སོགས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་རྣམ་མང་བསྟན་
ནས་བོད་འབྲུར་བཀའ་བསྟན་གྱི་འབྲུར་མི་འབྲ་བ་གང་ཡོད་བཅས་ཏེ། དེ་དག་བསྟུར་
ནས་དཀའ་སྤྱད་བྲག་པོས་བཀའ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྒོ་བ་གཉིར་མཛད་པས་ཆོག་
དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མ་ཟད་དེ་ཀུན་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཉམས་
ལེན་དུ་ཤར་བས་པལ་ཆེར་སྐྱ་ཆེ་ཕྱིལ་པོ་བྱ་བལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་ནས་
ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་བར་དོར་མདོན་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། ལྷག་པར་
ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་ཐོག་མར་པར་ཕྱིན་ལ་སྦྱངས་ན་ལུང་ཆོས་ཀྱན་གཤམ་ཏུས་པར་
གསུངས་པས་གསེར་སྤེང་དུ། ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཡོངས་འདྲིན་རྣམ་པ་བཞི། །སྤྱི་བོའི་
གཙུག་ཏུ་བསྟན་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོ་བ་དང་ལྷ་མ་ལུ་རྒྱན་པ་གཉིས་དང་གཅིང་དུ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་རྗེ་
བཙུན་རེད་མདའ་བ་བཅས་ལས་ཡུལ་དབྱུས་གཅིང་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་པར་ཕྱིན་
གདམས་པའི་རྒྱན། བརྒྱད་པ་གསུམ་འབྲེས་ཀྱི་བཤད་རྒྱན་འབྲེ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་
སོགས་བོད་ལྗེ་ཕྱིའི་བཤད་རྒྱན་གང་ཡོད་ལན་མང་གསན་ཏེ་སྦྱངས་བཙོན་མཛད་པས་
སྦྱོན་གཞོན་དུས་ནས་པར་ཕྱིན་ལ་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་
སྤེང་བ་ཞེས་འཕགས་བོད་ཀྱི་པར་རྟེན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་འདི་མཛད། ཕྱིས་ནས་

ཀྱང་དུ་སྤྱོད་སོགས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་བཤད་མན་ངག་ཏུ་བྲིལ་བ་མང་དུ་གསུངས་
པ་ལ་བུ་སྟོབ་ཆོས་ཟེན་བྲིས་གྱི་ལེགས་བཤད་མང་དུ་བྱུང་། མདོར་ན་གདན་ས་ཆེན་པོ་
སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་སོགས་རིམ་བཞིན་ཚུགས་ནས་པར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་དེའི་
མན་ངག་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བཅས་གྱི་འཆད་ཉན་སྟོན་པས་ད་བར་དུ་འཛམ་གླིང་
ཐ་གྲུ་ཡངས་པར་བྱབ་པ་འདི་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་འཕྲིན་ལས་སོ། །མཐར་དགུང་གངས་རེ་
གསུམ་ ༼ ༡༩༡༩ ༽ ལ་དགའ་ལྷན་དུ་རྗེ་བཙུན་བྲམས་པའི་བྱང་དུ་ཐེབས་པར་མཛད་
དོ། །

(རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དར་མའི་ཞབས།) ཅེས་པར་ཕྱིན་གྱི་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ནི། གཙང་གནས་རྟིང་དུ་རབ་བྱུང་བཙུ་
བྲལ་པའི་ཤིང་པོ་འབྲུག་ ༼ ༡༣༩༩ ༽ ལོར་འབྲུངས། འཛམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ་བ་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་། གངས་ཅན་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བ་དང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་
བསྟན་ནས་མཁས་པར་སྤྱངས། དབྱུས་གཙང་གི་གྲ་སྟོར་ཟེན་ནས་གཉལ་སྟོད་ར་གྲོང་དུ་
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཛལ། རྟོན་པ་བཞིའི་ཐུགས་བཤད་གྱིས་ཡིད་དབང་མེད་དུ་
འཕྲོག་པས་ཞབས་བྱུང་ཉིད་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་ལུ། ཆོས་
གསུངས་ཆད་ཉན། ཉན་ཆད་ཟེན་བྲིས་སུ་མཛད་པས་དར་ལྗོང་མང་དུ་བྱུང་། རྗེ་བཙུན་
རིན་ཆེན་འོ་རྗེ་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས་པར་ཕྱིན་གདམས་པ་གསན་སྤྱང་མཛད།
འཆད་ཉན་མང་དུ་མཛད་ཅིང་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་བཅུམས་པས་དེ་ལས་གྲ་ས་ཁག་
གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱུང་བས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འཆད་ཉན་ཡར་
རོལ་སྤྲོ་བ་ལྷུང་འཕེལ་བར་བྱུང་། ལྷག་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་མ་ལུས་པ་

གདམས་པར་ཤར་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མན་ངག་རྣམས་བྱམ་པ་གང་གྱི་འི་
 ཚུལ་དུ་གསན་ནས་པར་ཕྱིན་ལམ་སྒྲིག་ཐེག་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་བཅམས། སྒྲོང་རྡོལ་ཆོས་
 རིན་པོ་ཆེས། རྒྱལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་པར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་བབ་ཡིན་པས་དབྱ་
 ཆད་འདུལ་མཛོད་སོགས་གཞུང་གང་འཆད་ཀྱང་པར་ཕྱིན་གྱི་སྟེང་ཉིད་དུ་ཤིལ་གྱིས་
 ཤིལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས། དགྲུང་ལོ་ང་དུག་པ་ས་ཐག ༩ ༡༩༧༩ ནི་ལ་དགའ་ལྟན་
 གསེར་ཁྱིམ་ཐེབས་ཏེ་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། ཆད་མའི་ལུས་ལྟ་བུའི་
 བསྟན་བཅོས་གསུམ་ཀ་ལ་འབྲེལ་བ་སྤྱི་བྱི་གཉིས་གཉིས་དང་ཅ་འཇུག་གི་སྤྱར་ཤིག་
 སོགས་ལེགས་བཤམ་དུ་མ་སྤེལ་བས་འཕྱིན་ལས་ཆེ། ཁྱི་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མཛད་དེ་
 མཐར་དགྲུང་གངས་རེ་དགུ་པ་ཚུ་གྱི་ ༩ ༡༩༩༩ ནི་ལ་སྤྱི་གཤེགས། འུ་སྒྲོ་བ་ནི་རྗེའི་སྒྲོ་བ་
 མ་པལ་ཆེར་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ངོ། །

(མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ།) ཞེས་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། ༩ ༡༩༩༩ ནི་ལོར་ལ་སྟོན་བྱང་དུ་འཇུངས། ལམ་འབྲས་པ་ཡེ་ཤེས་
 དཔལ་བ་སོགས་བསྟོན། རྗེ་རེད་མདའ་བ་ལས་བསྟོན་པར་རྫོགས་ཤིང་མཁས་པར་
 སྤངས། དབུས་སུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཛམ་ནས་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ཐབ་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་
 གསན་ཞིང་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། ལྟ་དང་ཆོས་
 མའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་དུ་མ་བྱུང་། ལྟག་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས་པར་
 ཕྱིན་གྱི་གདམས་པ་སྤྱི་དང་མདོར་རྫོགས་རྒྱན་གྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྲུང་བའི་ལྟ་
 བར་འབབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ངོ་མཆར་བ་འདི་ཡི་བཀའ་བབ། པར་ཕྱིན་རྣམ་བཤམ་
 རྫོགས་དཀའི་སྤྱང་བ་བཅམས་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་དབུས་གཙང་གཉིས་ཀར་བཤམ་

རྒྱན་འཕེལ། དཔལ་འཁོར་སྡེ་ཆེན་དུ་འཆད་ཉན་གྱི་གྲ་ཆང་མང་པོ་བསྐྱུན། དགྲུང་ལོ་ཞེ་
བདུན ༼ ༡༩༣༡ ༽ ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁིར་ཕེབས། རྗེའི་མདོ་སྐགས་གྱི་བཤའ་རྒྱན་
བསྐྱུངས། མདོ་སྐགས་གྱི་ལེགས་བཤའ་འགྲན་བྲལ་མང་པོ་བཅུམས། འུ་སློབ་གྱིས་བོད་
ཁམས་བྲུབ་པར་བྱུང་བས་བསྟན་པ་དཀར་འབྲུམས་སུ་དར་བར་མཛད་དེ་མཐར་དགྲུང་
ལོ་ང་བཞི་བ ༼ ༡༩༣༤ ༽ ལ་སྐྱེ་འདས་སོ། །

(གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགོ་འདུན་གྲུབ།) ཅེས་རྗེ་དགོ་འདུན་
གྲུབ་ནི། ལྷགས་ལུག ༼ ༡༩༤༡ ༽ ལོར་སྤད་དུ་འབྱུངས། ལྷར་ཐང་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་
ཤེས་རབ་སོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་ལ་སྦྱངས། དབྱས་སུ་བྱོན་ནས་འོན་བཟ་ཤིས་དོ་
ཁར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཛུལ། ཆད་མ་རྣམ་དེས་སོགས་སྤྱིར་མདོ་སྐགས་
མང་པོ་གསན། གསང་ཕྱར་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ལས་པར་བྱིན་གྱི་གདམས་པ་སོགས་
མཐོས། རྗེའི་བསྟན་པ་གཙང་སྤྱོད་སུ་དར་བའི་བྱིར་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཟ་ཤིས་ལྷན་
པོ་ཕྱག་བཏབ་སྟེ་རྒྱལ་བསྟན་མཁའ་བྲུབ་ཏུ་སྟེལ། ལེགས་བཤའ་གྱི་རྩ་མ་པའང་དུ་མ་
མཛད། པར་བྱིན་གྱི་ཐབ་བཤའ་མཛད་པ་ལ་སློབ་མས་ཟིན་གྱིས་བྱས་པ་བོད་ཆེན་
གཅིག་ཡོད་པར་བཤའ་ཅིང་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱི་ཆར་དང་བྱི་ཆར་མང་དུ་ཐོན། མཐར་དགྲུང་
ལོ་གྲ་བཞི་བ ༼ ༡༩༥༩ ༽ གཤེགས།

(ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་དང་།) བཟུངས་ལྷན་ཐོས་
བསམ་སྦྱིང་གི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་ནི། གཙང་
སྤྱོད་སུ་འབྱུངས་ཤིང་གདན་ས་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་བསྟེན་ནས་
སྦྱངས་པ་མཛད། ཐོས་བསམ་སྦྱིང་དུ་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས་རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྒྱན་

སོགས་སྟོབ་མ་མང་པོ་ཐོན། པར་ཕྱིན་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་དང་དབྱུ་མ་ཐར་འདོད་
དེད་དཔོན་སོགས་ལེགས་བཤད་སྣ་མང་བརྩམས། འབྲུངས་གཤེགས་ཀྱི་ལོ་ཆིགས་མ་
ཆེད་དོ། །

གྲ་ཆང་འདེབས་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་ནི། ལ་སྟོད་དུ་རྟོགས་
ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྲུངས། དབྱུ་མ་སུ་ཐེབས་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
དང་འཇམ་དབྲངས་ཆོས་ཆེ་བསྟེན་ནས་མཁས་པར་སྦྱངས་པས་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཞེས་
པའི་མཆན་སྟན་འབར། སེར་བྲེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཆང་བྲག་བཏབ་སྟེ་གཞུང་ཆེན་འཆད་
ཉན་སྟེལ། དབྱུ་མའི་རྒྱུ་སོགས་གཞུང་ཆེན་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དུ་མ་བརྩམས། ཆེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་ནམ་མཁའའི་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་
གྲགས་པ་དང་ཆེ་འདི་གཉིས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབ་མ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་
སོ། །ལོ་རྒྱུས་འགར་ཆེ་དང་ལྟ་བའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་ཟེར་ཡང་དབྱུ་མའི་ལེགས་བཤད་
བརྩམས་པ་རྣམས་ལ་མཇུག་ན་གཏམ་དེ་རྒྱ་ཤིང་གི་སྟོང་པོར་ཤེས་པ་མ་ཟད་ཆེའི་
བཞེད་པ་འཐད་ལྡན་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པའི་ལུང་རིགས་འདི་འདྲ་སུ་ཀྱང་འཕྲོན་དགའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་པའི་གདན་ས་འཛིན་པ་གཉལ་སྟོན་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཞེས་གཉལ་
སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་གྲུབ་དང་དེའི་སྟོབ་མ་ཡོངས་འཛིན་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་གཉིས་
ཀྱིས་ལོ་མང་རིང་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་མཇུག་སྤངས་དེང་སང་ཡོད་པའི་བཀའ་
པོད་ལྟ་དང་བྲང་རེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱན་པལ་ཆེ་བ་ཡབ་སྲས་འདི་གཉིས་ལས་
བརྒྱད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ནི་གསན་ཡིག་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་གྲ་ས་
ཁག་གི་ཡིག་ཆ་མཇུག་པ་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཆེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཆོན། མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། རྒྱུད་སྤྱད་བྱམས་པ་བཟ་ཤིས། བཤེན་བདེ་
ལེགས་ཉི་མ། སྒོམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་བྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སོགས་
མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་ཡབ་སྐུ་ལ་འདི་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབ་བརྒྱད་ཤི་སྟག་
ཡིན་པས་འཕྲིན་ལས་བརྗོད་ལས་འདས་སོ། །

གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ནི་མེ་ལུག ༩ ༡༩༣༧ } སེར་ལྷོ་གཉལ་དུ་
འབྱུངས། འབྲས་སྤངས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་སེང་གེ་དང་གསང་ཕྱར་རིན་
བྱུང་བ་སོགས་བསྟན་ནས་གཞུང་ལ་སྤྱངས། བ་སོ་བ་དང་ཤེར་འབྱུང་བ་ལས་སྤྱགས་
སྟོར་གསན་སྤྱངས་ཀྱིས་མཁས་པར་གྱུར། ཆོས་རྗེ་ཤུག་མཆོག་དང་ཅེ་ཉག་པ་སོགས་
ལས་ཚོད་པ་རྒྱལ་བས་མཁས་སྟན་འབར། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དང་གསང་ཕྱར་སྟེ་སེར་དུ་
འཆད་ཉན་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེལ། ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྗེས་སུ་གྲུ་ཆང་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་སྤར་
གསོས་ནས་ལོ་མང་རིང་འཆད་ཉན་གྱི་བཀའ་བློན་བསྤྱངས། རྒྱལ་མཆོག་སྤྱི་ཐེང་གཉིས་
པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སྟོབ་མ་མཐའ་ལས་པ་ཐོན། དྲང་ངེས་ལེགས་པ་འདད་སྟོང་
པོ་ཞིབ་ཁྲིད་གྱི་རྒྱན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་དང་དེས་ཀུན་མཁྱེན་པ་
ལ་གནང་ཞིང་ཀུན་མཁྱེན་པས་ས་བཅད་ཆེན་མོ་བཙུམས། དེས་རྗེ་འདི་དང་རྗེ་དཔོན་པ་
སོགས་ལ་གནང་བ་ལྟར་རྗེ་འདིས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ས་བཅད་གཞིར་བྱས་ནས་དཀའ་
འགྲེལ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་བཙུམས། རྗེ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཉི་མས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་པའི་
མན་ངག་ལྟར་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཁྲི་ཀླ་མཛད་ཅིང་དྲང་ངེས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདི་གཉིས་ནི་དྲང་ངེས་
ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྤྱ་ཤོས་དང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་བློ་ངད་མ་ཉམས་པའི་
ལེགས་པ་འདད་ཡིན་ཀྱང་དེང་གི་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་འཛིན་པ་རྣམས་འགྲེལ་གསར་

རྣམས་ལ་དབུ་འཁོར་ནས་པ་ཆོས་ཀྱི་ནག་ཅན་ཆོ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཆོད་དུ་གྱུར་པ་གྱེ་མ་
དུང། མཐར་དགྲང་ལོ་གྲ་བརྒྱད་པ་ཤིང་གི་ ༼ ༡༥༡༣ ༽ ལ་གཤེགས།

ཡོངས་འཛིན་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ནི། ༼ ༡༣༣༥ ༽ ཤིང་གྲང་ལོར་གཙང་ཉང་
སྟོད་དུ་འབྱུངས། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་རྩེ་བཟོད་པ་དཔལ་འབྱོར་
ལས་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་སྟེང་ནས་གཞུང་བཤད་མང་དུ་གསན་ཅིང་
སྤྱདས། བྱང་སེམས་འདུལ་དཀར་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དབུས་སུ་རིན་ཆེན་བྲག་
དུ་ཉན་ཤག་པ་ལས་རྩེའི་གསུང་རབ་གསན་ཅིང་སེར་གྲེས་སུ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་
ལས་པར་བྱིན་སོགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་གསན་སྤྱད་གིས་མཁས་སྟན་འཕེལ།
གྲ་ཆང་གི་ཟུར་འཆད་པའང་མཛད་ཅིང་གསང་ལུར་གཞུང་ལུགས་འཆད་ཉན་མཛད་
པས་མཁས་མང་འདུས། དགྲང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཤིང་སྤྱལ་ལོར་ ༼ ༡༣༤༥ ༽ གྲ་ཆང་གི་ཁྲིར་
ཕེབས་ཏེ་ལོ་མང་རིང་འཆད་ཉན་མཛད། དོན་གཉིས་ལ་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་གདན་སར་
བྱོན། ༼ ༡༥༡༣ ༽ ཤིང་སྤེལ་ལ་གཤེགས། སློབ་མ་ནི་གོང་གསལ་ལྟར་རྩེ་བཟོད་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་བྲགས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྤྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། གཙང་ཉང་སྟོད་རི་ནང་དུ་ས་
གྲང་ ༼ ༡༣༤༩ ༽ ལོར་འབྱུངས། བ་སོ་ཆོས་རྩེས་མ་ཡུམ་ཁོག་གི་བྱ་བུ་འདི་མ་འོངས་
པར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་དུ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་གནད། གནས་རྩིང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་གཞུང་ཆེན་ལུགས་
འཛིན་མཛད། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་བསྟེན་ནས་རབ་
འབྱམས་གཞུང་ལ་སྤྱདས། དབུས་སུ་གྲ་ཆང་དུ་བྱོན་རྩེ་དོན་ཡོད་དཔལ་བ་ལས་དབུ་

པར་སོགས་བསྐྱར་སྤྱད་ལེགས་པར་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱལ་མཆོག་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་སེ་རུ་འཛིན་པེའུ་ཏེ་བསྟན་འགྲོའ་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་
བསྐྱར་སྤྱད། སེར་གྲེས་མཁས་སྟན་གྲ་ཆོང་གི་འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ལྟ་
མཛད་དེ་ཆོས་འགྲོའ་གཉིས་ཀས་གྲ་ཆོང་བསྐྱར་སྤྱད་པས་མཁས་པ་སྐྱར་ཆོགས་ལྟར་ཐོན།
གོང་གསལ་བླ་མ་ནམས་ལས་ཟབ་མོ་པར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ནས་
ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་རྟོགས་པ་ཆོད་མ་བརྟེས་ཤིང་རྗེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་དང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་སྟན་ལྟ་དུ་མའི་ཞལ་གཟེགས་ཡང་ཡང་བྱང་།
མདོ་རྒྱན་སྤྱར་བའི་རྒྱས་འགྲེལ་སྤྱི་དོན་རོལ་པའི་མཆོ་ཆེན་སོགས་ལེགས་བཤད་
འགན་བལ་མང་དུ་བཅུམས། མཐར་དགྲང་གངས་དོན་དུག ༩ ༡༥༩༩ ། རྒྱ་གཤེགས་
གསུང་སྤྱོད་སྟོབ་མ་ནི། བཞ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། རྗེ་བྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོ། རྗེ་བྱང་
ལྟ་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱང་ཐུག་བྱམས་པ་བཟ་ཤིས། ཉན་གཤེགས་འདུན་སྟོ་
བཟང་། སྟོམ་སྤེན་མཁས་རྒྱལ་མཆོན། དུགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་སོགས་གདན་ས་
ཆེན་མོ་དང་རྒྱད་གྲ་སྟོད་སྤྱད་བཅས་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་མཁན་གྱི་བསྟན་འཛིན་མང་དུ་
བྱང་བ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་བཞ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། དུས་ཕྱིས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཟབ་མོ་པར་ཕྱིན་གྱི་འཆད་ཉན་སྟོམ་པ་
སྟོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་བཞིན་མཛད་ལ། ལྟ་པར་དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ཐུག་ན་
བད་དཀར་འཆད་བ་སྤྱི་ཡི་ཐོང་བ་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱན་སྟངས། བརྒྱད་སྟོང་པ།
མདོ་བསྟན་པ། རྟོ་རྗེ་གཙོང་པ། ཤེར་སྤྱོད་པ། མདོ་རྟོགས་རྒྱལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ།

ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྒྲེང་བ་སོགས་མདོ་རྒྱན་སྤྲུང་བའི་བཤད་རྒྱན་ཟབ་མོ་རྣམས་
དང་། ཤེར་གྱི་མན་ངག་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་
ཆེར་སྒྲེལ་བས་འཛུལ་གྱིང་ཡུལ་གྲུ་མང་པོར་ཟབ་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པའི་ཉི་ཐེར་གྱིས་བྱ་བ་
བོ། །དེ་བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་
ཀྱང་ལོ་མང་རིང་དཀའ་བ་ཆེད་བསད་དང་དགོན་པ་དང་སྒྲངས་གྱིས་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་
དང་བྱད་པར་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྒྲེལ་
གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྤྲུལ་དར་བར་མཛད་དོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ།

བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཟབ་དོན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། །

བརྒྱད་པའི་སྒྲེང་མཛེས་བར་མ་ཆད་པ་བྱ། །

བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་འདིས། །

སྐྱེ་ཀུན་ཟབ་མོའི་ཐེག་ལ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག། །

ཅེས་པར་ཕྱིན་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས་སྤྲུལ་དོན་སྤྲུང་བའི་སྒྲོན་
མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སེར་སྒྲོད་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ཙོར་བཟང་པས་གྲིས་པ་དགེའོ། །