

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ།

圣地指南明灯

སྟོན་ཆ།

གནས་སྟོན་བ་སྟོན་བཟང་བཟ་ཤིས།

མཆོད་བརྗོད།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོར། །

ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་འགྲོ་ལ་རྟག་གཟིགས་པ། །

ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱ་ཡིས། །

བདག་སོགས་མ་དག་འགྲོ་ནམས་རིང་དུ་སྐྱོངས། །

གང་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་འོད་དཀར་གྱིས། །

བསྐྱངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀུ་མུད་བཞད་པའི་ཆལ། །

འཇམ་སྒྲིང་གོ་ལ་ཡངས་པོའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ། །

ལྷག་ལྷག་བཞད་པའི་གནས་ནམས་ཕྱག་གི་ཡུལ། །

དེ་ལྟར་བྱད་འཕགས་གནས་ཆེན་དུ་མ་ཡིས། །

ཀུན་ལ་ངོ་མཆར་བསྐྱན་པའི་བྱེད་པོ་ལ། །

མཐོང་ཐོས་ཆ་ཀུན་བདུས་པའི་ལམ་ཡིག་འདི། །

སྐལ་མཉམ་གྲོགས་ལ་པན་པའི་བྱིར་དུ་འགོད། །

དེ་ཡང་དང་སང་གི་དུས་འདིར་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་

བའི་དུས་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དག་གིས་གསུངས་པ་ཆད་མར་
 བཟུང་། རྒྱ་བོད་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཡུལ་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཆོག་
 བྱུང་པར་ཅན་འགང་ཆེན་དག་ལ་ཅི་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ས་
 གནས་སོགས་གསལ་བོར་བཀོད་པ། བྲ་སྒོ་བཟང་བཟ་གིས་ལགས་
 ཀྱིས་བྲིས་པའི་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་ཞེས་པའི་དཔེ་དེབ་དེ།
 རྒྱ་བྱགས་དངོས་གསུམ་ནས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་བསྟན་བཅོས་
 ཞིག་རེད་ཅེས་ཁྱར་བསྟོད་བརྒྱབ་པ་མིན་པར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་
 ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་སྟོན་ས་འདི་ནི་ངོ་མཆར་བ་ཅིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་
 མིན་ལ། འོན་ཀྱང་། དད་ལྡན་ལས་དང་པོ་བསྒོ་གསར་རྣམས་ལ་
 མཆོན་ན་པན་པ་ཆེ་བར་གོར་མི་ཆགས་པར་མ་ཟད། བྱུང་པར་དུ་
 ཁོས་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་དང་ཀུན་སྒྲོང་གཙང་མས་སྟོན་ས་བསྟོད་
 བཀུར་བྲགས་གསུམ་ལ་རེ་བ་མ་ཡིན་པར། དད་ལྡན་གནས་མཛལ་
 བ་རྣམས་ལ་པན་པར་རེ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལགས་ན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་
 རོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་

ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གནའ་མཁར་ཟི་ལིང་གོང་ཁྱེར་ནས་སྟོམ་ལས་པ་སྐབ་
བསྟན་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟན་དུ་འབོད་པ་གང་གིས།
སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་༡པའི་ཆེས་ཆེན།

༡༡། །གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེད་དང་ འབྲེལ་བའི་ཐོག་མའི་སློང་སློང་།

དེ་ཡང་རང་ཅག་ཁ་བ་དེ་བོའི་ཡུལ་གྱི་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱི་
གཞན་དང་འབྲེལ་བར་གནའ་བོའི་བྱང་དེམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ་ཅང་རྒྱན་
དེང་ཞིང་། གནས་ཆེན་བྱང་པར་བ་དང་གནའ་ཡུལ་གྲགས་ཆེན་དུ་
མའི་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱང་བའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱབ་ནའང་
། ལོ་རྒྱུའི་འཁོར་བ་སྟོང་དང་དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་
གྱིས་དབང་གིས་ང་ཆོར་ཆ་ཡོད་ནས་ཆ་མེད་དང་། ཆ་མེད་ནས་
རྒྱུས་མེད་དུ་གྱུར་དང་འགྱུར་བ་ཞིན་པའི་གནས་ཆེན་ཁག་དང་ཡུལ་
ལྷང་བྱེ་བྲག་པ་དུ་མ་ཞིག་གི་ས་མིང་དང་འཆོ་བའི་བརྒྱུད་དེམ་གྱི་
བྱང་བ་མང་བོ་ཞིག་ཉམས་བཞིན་པར་དམིགས་ཏེ། ཚུམ་པ་པོ་སྟོ་
བཟང་བ་གྲ་ཤིས་ལགས་གྱིས་ཉེ་ལམ་པར་བསྐྱུན་བྱ་ཅིས་ཡོད་པའི་
གནས་མཛལ་ཟེན་ཐོའམ་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་ཞེས་པ་འདི་
ནི་རང་ཅག་གྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བྱུང་བ་བྱང་

བ། དེ་ནི་ཁོ་རང་ཚོས་འཛམ་གླིང་དང་ས་གནས་རང་ལ་རྒྱས་ལོན་
 ཐུབ་པའི་ཆ་རྒྱན་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་ཐུབ་པར་འདོད། འགོ་
 བ་མིའི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་ཆེ་འཆོ་བ་དང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱང་བ་རེ་རེ་པ་ནས་བྱ་དང་བྱ་ནས་ཆ་བོ། ཆ་བོ་ནས་ཡང་ཆ་སོགས་
 སྡེ་མ་སྡེ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་ངོ་སྟོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་ར་
 སྟོད་བྱས་ཡོད། ང་ཚོའི་དུས་རབས་འདིར་མི་སྲུ་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་
 གཅིག་བྱ་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་འདོད་པའི་ཉམ་
 སེམས་སྐྱེར་འཛིན་པ་དེའི་དབང་གིས་གནའ་བོའི་གནས་ལུལ་བྱད་
 བར་བ་དང་དགོན་སྡེ་དང་སྐྱབ་ཕུག་མཆོ་དང་མཆེ་ཏུ་སོགས་རང་གི་
 པ་ས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་མང་བོ་ཞིག་གི་བྱང་འཕེལ་གྱི་
 རིམ་པ་ངོས་མ་ཐེན་པར་བོར་ཐེན་པ་དང་འབོར་བཞིན་པའི་སྤང་ཚུལ་
 འདི་ནི་འཛིགས་ཡེར་བ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཆོག་པ་དང་། ཅོམ་པ་བོ་
 གློ་བཟང་བཟ་ཤིས་ལགས་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དང་རྒྱ་
 བྱག་མ་རྩ་ཅིན། ལི་ཡུལ་ལུང་ར་སྐྱག་པོ་སོགས་སུ་གནས་མཇུག་དུ་
 ཕྱིན་པའི་ཐེན་ཐོའམ་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་ཞེས་པ་འདི་ནི་

དུས་རབས་འདིར་ཆེས་མཁོ་གཤམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་
 ཆོག་པར་འདོད། ཡིན་ནའང་། ཁོ་བོའི་ཡུལ་སྐོར་གནས་ཡིག་འདིའི་
 ཆ་ཡོད་ཆད། མ་འཁྲལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་རེད་ཞེས་ཟུང་བཞིན་གྱིས་
 བསྟོད་པའི་མཐེ་བོང་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས་དོན་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་བདག་ལ་མི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ནི་
 རྒྱ་ཆེའི་སྒྲོག་པ་བོ་དག་གིས་ནམ་དཔྱིད་རིག་པའི་ལས་དུ་ཐག་གཅོད་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཟུང་བཞིན་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་
 སྟོགས་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད་ལ། དེ་ལྟར་སྟོགས་དགོས་དོན་ཡང་མི་
 འདུག་བསམ་པ་དེ་ཡིན། མཐར། ཅུ་མ་པ་བོ་སྒྲོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་
 མཆོག་གི་ལས་བསོད་སྒྲུང་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་འོང་བའི་
 སྒོན་འདུན་སྟོང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི།

ཞེས་མེ་ལོང་ཅུ་མ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཅུ་མ་སྒྲིག་པ་རོང་ཆང་སྐུ་རྒྱལ་
 གྱིས་གནང་མཁར་ཟི་ཡིང་དུ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ལོའི་ཟླ་༧ཆེས་༢༥(ཉིན།

གནས་ཡིག་ལས་སྟོན་སྟོན་མེ།

སློབ་ཐོན་བཟང་ལྷན་གྱིས་བཅུ་མས།

མདུན་ལོག་པར་ལེན་པ། སློབ་ཐོན་བཟང་ལྷན་གྱིས་

མེ་ལོང་རྩལ་སྒྲིག་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྒྲིག།

པར་ཐོན་སྐད་ལོ་2013ལོ་ཟླ་ལོང་ནས།

ཁུ་དག་པ་རོང་ཆོང་གླུ་རྒྱལ། ཁ་པར། 13897138312

ཡིག་བསྐྱར་བ། སློབ་ཆོག་སྐུ་ལོ་མཁས།

ཀེ་ཏེ། མཁས་ལྷན་ལྷན་ལོ།

འབྲུལ་དེབ་བཅོ་བོ། སློབ་ཆོག་སྐུ་ལོ་མཁས།

སྐད་འཕྲིན། bokey-IT

དཀར་ཆགས།

མཆོད་བརྗོད། I

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་ཅེའི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་མའི་སྒྲིང་
སྟོང་། IV

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་ཅེ། VI I

ལྷ་ས་རུ་གནས་མཇུག་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཡིག་མདོ་ཙམ། 1

ལྷ་ས་གོང་ཁྲེང་། 4

སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུའི་ཕྱོགས། 20

བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་འཕན་ཡུལ་རིག་པའི་
གནས་བསྐྱོར་གྱི་ལམ་ཡིག་མདོ་ཙམ། 23

སྟག་ལུང་དགོན་དང་རྩ་སྒྲིང་དགོན་པའི་སྟོང་། 31

གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཅེ་ཐང་དང་ལྷོ་གནས་གྱི་གནས་བསྐྱོར་ལམ་ཡིག་	33
ལྷོ་བྲག་ནང་བསྐྱོར་གྱི་ལམ་ཡིག་མདོ་ཅམ།	44
གཙང་གནས་གྱི་ལམ་ཡིག་མདོ་ཅམ།	52
དབུས་རི་བར་བསྐྱོར་ནི།	60
གནས་ཆེན་ཅ་རིའི་གནས་སྐྱོར་ལམ་ཡིག་མདོ་ཅམ།	66
གསང་ཕུན་ཕུ་ཐོག་དང་སྟེ་ཐང་སྟོལ་མ་སོགས་སུ་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་ ཚུལ་དུ་གནས་སྐྱོར་ལམ་ཡིག་མདོ་ཅམ།	67
སྟེ་མོ་ཇོང་གི་གནས་བསྐྱོར་ལམ་ཡིག་མདོ་ཅམ།	72
གཞིས་ཅེ་རྣམ་སྤྱིང་ཇོང་གི་ལམ་ཡིག་མདོ་ཅམ།	74
སྟོང་མངའ་རིས་ལ་མངའ་སྐྱོར་གྱི་ལམ་ཡིག་མདོ་ཅམ། . .	76

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

གནས་ཆེན་ཁ་བ་དཀར་བོ་དང་སྟོ་བོ་བུ་བོ་ལོ་ལོ་གསུམ་གྱི་གནས་ བསྟོར་ཟིན་ཐོ།	87
མཐུག་གཏམ།	96
ཤེས་ཆོག	97

དབུས་ཕྱོགས།

༡༡། །ལྷ་ས་རུ་གནས་མངའ་དུ་བྱེན་པའི་ལམ་ ཡིག་མདོ་ཙམ།

དེ་ཡང་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཅི་
ལྟར་བྱོན་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོའི་བྱོན་གྱི་ལོ་
༡༣༥ལ་བོད་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་བའི་ཐོག་མར་
གཉལ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱོན། །དེ་ནས་བོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་པ་
གནམ་རི་སྤང་བཙན་གྱི་བར་བོན་གྱི་ཆོས་ལུགས་དར་བར་གྲགས།
རྒྱལ་རབས་ཙམ་བརྒྱད་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་ནམ་འབྲུལ་ཏུ་གྲགས་པ་
ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་བུ་སྒྲ་མཁར་དུ་རང་
བབས་གཉན་པོ་གསང་བ་བྱོན་པའི་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་འགོ་
ཚུགས། །འདི་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་བ་ན་གསང་བ་གཉན་པོ་འདིའི་
དོན་གོ་བའི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་བྱོན་ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་རིམ་
བཞིན་རྒྱལ་བོ་སྤང་བཙན་སྐམ་པོ་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་
སོགས་རྒྱ་གར་དུ་ཡི་གེ་སློབ་པར་མངགས་ཏེ་བོད་དུ་ཡི་གེ་མེད་པ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ལ་ཡི་གེའི་སྟོལ་བཏོད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་བ་ན་རྒྱལ་བོ་ཁྱི་སྟོང་
ལྔ་བུ་བཙན་བྱོན། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་དང་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱ་
འབྱུང་གནས་བོད་དུ་གདན་འདྲེས་ཏེ་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ཤིང་། སད་མི་
བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འདུལ་བའི་བསྟན་པའི་ཐོག་མ་འགོ་ཚུགས་
ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་ལ་གསང་
སྟགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། སྐྱེ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སོགས་
གྱིས་ལོ་རྒྱུ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྟན་མང་བོ་བསྐྱར་ནས་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་པར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་
བཞིན་རྒྱ་ནག་ནས་ཡོང་བའི་ཏ་ཤང་མ་རྒྱ་ཡ་ན་ཡིས་ལྟ་ལོག་
མང་བོ་སྟེལ་བ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ཤི་ལ་གདན་འདྲེས་ཏེ་ཏ་ཤང་
འཁོར་བཅས་པམ་པར་མཛད། རྒྱལ་བོ་ཁྱི་རལ་གྱིས་བསྟན་པ་
རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་རྒྱལ་བོ་སྤང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་
བཙན་པ་ཡོད་ཆད་ཁྱིམ་དུ་པམས། དེ་ནས་བཟུང་བཙན་པོའི་གདུང་
རབས་ཚོགས་ཏེ་བོད་སིལ་བུ་ཐོར། ཕྱིས་སུ་རིམ་བཞིན་དབུས་

དབུས་ཕྱོགས།

གཙང་གི་མཁས་པ་མི་བཅུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འདུལ་བའི་མེ་རོ་མདོ་
ཁམས་སྤང་ནས་གསོས་ཞེས་བརྗོད། ལྷ་ཆེ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་
དང་ཡེ་ཤེས་འོད། རྒྱ་ཆོ་ལོ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་སོག་ལ་མ་
སྟོས་པར་རོ་བོ་རྩེ་དབལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་གདན་
བྷངས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྐྱ་ཆོགས་དག་པར་མཛད་དེ་བཀའ་
གདམས་གསར་མའི་བྱ་བ་མཐའ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་དེ་
ལས་ཆད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དཔེར་ན། ས་སྐྱ། བཀའ་བརྒྱད། ཞི་
བྱེད། ཞ་ལུ་བུ་སྟོན། རོ་ནང་། དགེ་ལུགས་བྱ་བ་མཐའ་སོགས་
མང་དུ་ཡོད་ཅིང་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱས་
ཡིག་ཆ་དག་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ་འདིར་ཡིག་ཆོགས་ཀྱི་དབང་
གིས་དེ་ཙམ་སོ། །

༥ དབུས་གཙང་གི་སྐོར་སོགས་བཤད་པ་ལ། དབུས་
གཙང་དང་ཨ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱངས་འཁོར་ལམ་ཁ་མང་
ཡང་། ཡོང་གྲགས་སུ་ལམ་ཆེན་གསུམ་སྟེ། དུན་བོད་གཞུང་ལམ་
དང་། ཁྱོན་བོད་གཞུང་ལམ། མཆོ་བོད་གཞུང་ལམ་སྟེ་གསུམ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཡོད། ཁྱེད་རྒྱ་དང་གོང་དཀར་བར་དུ་གནས་གྲུ་དང་། ཟེ་མིང་
ནས་ལྷ་སའི་བར་མེ་འཁོར་སོགས་ཡོད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེད།

༥ དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཐོག་མར་ལྷ་ལྷན་
གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བལ་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་གྱིས་བཞེངས་ལ། བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྩེ་གྱི་གཙུག་མོ་རྩེ་མོ་
ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན།
བྱམས་བ་ཆོས་འཁོར་མ། སྐྱོལ་མ་དར་ལེན་མ་སོགས་རྩེ་
གསུམ་རབ་འབྲམས་ཅི་སྟེད་བཞུགས།

༦ མོ་བྲང་མོ་ཏ་ལ་ནི་ལྷ་ས་དམར་མོ་རིའི་སྟེང་དུ་ཆགས་ཤིང་། ལོ་
ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བོད་
ལྗོངས་སྐྱིད་ལོད་ཀྱི་དབུས་སུ་བརྩིད་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་སྐོན་ས་
གནས་ཡོད། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་མེས་པོ་ཆོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟོ་རིག་གི་
སྐུ་ཅལ་དང་། སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཅན་པོ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་

དབྱུང་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ།

ལས་བྱུང་བའི་གནའ་བོའི་འཇུགས་བསྐྱེད་དངོས་ཞིག་རེད། འདི་ནི་
ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒྲུབ་པོས་རྒྱལ་ས་སྤྱིད་འོད་ཡུལ་དུ་སྒྲོས་
རྒྱུ་ཞིང་ལུག་སྤྱི་ལོ་༦༣༥་ལོར་ཐོག་མར་བཞེངས། ཐོ་བྱང་
འདིའི་ནང་དུ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཞིང་། བྱུང་བར་དུ་
ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་འཕགས་མཆོག་ལོ་
ཀེ་ཤ་རའམ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་སྤྱི་བརྟན། གོང་ས་སྤྱི་བྱང་
རིས་བྱོན་གྱི་གདུང་རྟེན་རྒྱ་བོད་མཁས་བྱུང་དུ་མའི་མཛད་རྒྱུ་གྱི་རྟེན་
གསུམ། བྱུང་སྤེལ་ཁག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཐོ་བྱང་གི་རྟེན་དང་
བརྟེན་བ་གཉིས་ཀར་བྱུང་ཆོས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
ཡོད། །

༩ ཐུགས་པོ་རིའི་ཤར་ངོས་སྤྱད་ཙམ་ལ་བྲག་ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ག་
ཅེས་བའི་ལྷ་ཁང་སྤྱོད་སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བཞེངས་པ་དང་།
དེའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུབ་པ་བྲག་ལྷ་མགོན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་དེ་
བལ་བོའི་ལྷ་བཟོ་བས་འབྱུང་དུ་བཞོས་པ་དང་། རི་དེའི་ཅེ་མོར་
བྱུང་ཐོབ་ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་བོས་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་ཀྱང་། རྒྱུ་སྤྱི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཕྱེ་སྤྱི་དུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ཉམས་གསོ་མཛད་དེ་སྤོན་པ་གྲ་
ཚང་དུ་བསྐྱུར། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྤོན་ཆ་དང་། བྱང་ཆུང་
ལུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱད་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་སོགས་ཡོད། བྲག་ལྷ་ཕུག་དུ་སྤོང་
བཅན་གཟེམས་ཕུག་སོགས་བཞུགས།

༥ བོང་བ་རི་ནི་ཐོག་མར་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཡིན་ལ།
ནང་དུ་འདྲ་ཀོན་ཡུས་ (关羽) ཀྱི་འབྲུ་བཞེངས་པར་བཤད།
ཕྱིས་སུ་སྟོལ་མ་སྟོང་སྒྲ། ལུ་རུ་སྟོང་སྒྲ། གནས་བརྙན་བཅུ་དྲུག་
སོགས་དང་། དེའི་འདབས་ཞོལ་དུ་སྤྱི་དུ་སྟོང་རྩ་ཚག་གི་སྐུ་ཐེང་རིམ་
ཕྱོན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱན་བདེ་སྤྱི་དུ་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ། ལུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་ཟེ། རེ་ཆེ་འཛིན་མ་དམ་ཅན་ཆ་དོ་
སོགས་སྐུ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་ཉེན་གསུམ་མཐའ་ཡས་སོ།

༦ གསང་ཆེན་རྒྱད་སྟོང་གྲ་ཚང་རམ་ར་མོ་ཆེ་ནི། རྒྱད་
ཆེན་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཏབ། དེའི་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་བལ་
བཟའ་ཁྱི་བཅན་གྱི་ཉེན་སྐལ་ལོ་བོ་མི་བསྟོད་དོ་ཟེ་ཡིན། ཕྱོན་གཙུག་
ལག་ཁང་དེ་ནི་རྒྱ་བཟའ་གོང་ལོས་བཞེངས་པ་ལ་རྒྱ་བཏབ་ར་མོ་

དབྱུང་ཕྱོགས།

ཆེ་ཡང་ཟེད།

༥ ར་མོ་ཆེའི་ལམ་འགམ་གྱི་ཤར་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་བྱང་
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྟ་ཁང་ནི། ད་ལྟ་གར་རི་བཙན་མའི་
དགོན་གྱིས་བདག་འཛིན་བྱེད་གིན་ཡོད།

༥ གསང་ཆེན་སྒྲུང་གྲུ་ཁང་ནི། རེ་ཤེས་རབ་སེང་གེས་
བཏབ་ཏེན་གྱི་གཙོ་བོ་རེ་ཡབ་སྲས་ནམ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བརྟན་ཐོག་
སོ་གཉིས་ཁྲོད་ཅན་ཏེན་དང་བཏེན་པ་མང་། མེ་རུ་དགོན་དང་ཉི། རེ་ཉིད་
ནས་གནང་བའི་གསང་འབྲས་གསེར་སྒྱ། རེ་ཉིད་གྱི་ཤོག་ག་ལི་
སོགས་བཞུགས།

༥ མེ་རུ་དགོན་གསར་བ་ནི་རྒྱལ་དབང་ལྡ་བས་འཇམ་
དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་གསུང་ཆོས་ཐོག་མར་འདི་ནས་གནང་བ་ཡིན།
ད་ལྟ་བཀའ་བསྟན་གྱི་པར་ཁང་ཡང་ཡོད། དེ་དང་ཉི་བར་རེ་འབྲས་ལྟ་
ཁང་དུ་རེ་ཆེ་འཛིན་མའི་སྒྱ་འབྲས་དང་། མགོན་ཆོས་ལྟ་ལའི་
བསྐྱེད་འཕྲིན་འབྲུལ་མཁན་རྒྱན་བཞུགས་སུ་གནས་ཡོད།

༥ རོ་ཁང་རྒྱབ་དུ་ཀམ་ཤར་གྱི་ལྟ་ཁང་དུ་ཐ་འོག་དང་བཀའ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

སྟོན་བཅོན་ཁང་། ཤར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་། སེར་
སྤང་རབ་གསལ་ལྷ་ཁང་སོགས་ཡོད། བཅོན་མའི་མཆོམས་ཁུང་
དང་ཉེ་བར་ན་ཡོད།

༥ གཞན་མཆོམས་ཁུང་དགོན་ནི། ཆོས་རྒྱལ་སྲིང་བཅོན་
སྐམ་པོ་ས་དོང་དུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད།
ཟེ་རིན་པོ་ཆེའང་ཐོག་མར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འཆོགས་སྐབས་
ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཟེད། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྲིང་བཅོན་གྱི་དུས་སུ་
ཡོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཞལ་འབག་ཆོས་རྒྱལ་མཆོམས་ཁུང་དུ་ཉིད་གྱིས་
ཕྱག་བཅོས་འདྲ་སྒྱུ་སོགས་བཞུགས། ད་ལྟ་བཅོན་མ་བརྒྱ་ལྷག་
རྒྱན་གནས་སུ་ཡོད།

༦ ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་ཁང་ནི། གཟེམ་ཤག་
རམ་པའི་ཤར་ངོས་སུ་ཡོད་ལ་དགའ་ལྷན་དགོན་གྱི་བདག་འཛིན་
བྱས།

༧ ལྷ་ས་སྟོན་ཅིས་ཁང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་རྒྱས་གླིང་
དེ་མོ་སྤུལ་སྒྱུ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱག་འདེབས་

དབྱུང་ཕྱོགས།

མཛད། ད་ལྟ་ཡང་གྲ་བ་མི་ཉུང་བ་དང་རྟེན་གསུམ་མང་བོ་བཞུགས།
བསམ་ཡས་དགོན་ནས་གྲ་བ་ལྔ་དྲུག་ཅམ་ནས་བསྐྱུང་ཁུར་བཞེས།
ཐེ་ཏྲ་དང་ཅིའུ་དམར་སོགས་ལ་བསང་གཏོང་སྒོལ་ཡོད།

༥ ཆེ་སྟོན་གླིང་ནི། ཆེ་སྟོན་རྒྱལ་ཐོག་གཉིས་པས་བཏབ་ལ་
ད་དྲང་ཡང་སེར་སྤྲད་ཀྱི་གྲ་བ་མི་ཉུང་བ་དང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་རོ་བོ་ལ་དཔེར་བྱས་པའི་རོ་བོ་བྱིན་ཅན། མགོན་ཁང་
དུ་ལྟ་མོ་ཅིའུ་དམར་ཐ་འོག་སོགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མཆོད་
མཇལ་བྱེད་ཡུལ་མང་།

༦ མེ་རུ་རྟིང་བ་ནི། རོ་ཁང་རྒྱབ་ངོས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ན་
གནས་ཆུང་སྤྲད་བྱིངས་གླིང་དང་སྐྱ་ལཱི་འབྲ་སྐྱ་སོགས་ཡོད།

༧ རྒྱུད་ཆུའི་པ་རིར་བྱམ་པ་རིའི་འདབས་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་ཆེ་
མཆོག་གླིང་གི་དགོན་པ་ཡོད་ལ། དེ་ནི་དཀའ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཐུག་འདེབས་གནང་། ཀྱན་བདེ་གླིང་
དང་། བཏྟན་རྒྱས་གླིང་། ཆེ་སྟོན་གླིང་། གྲུབ་ཆེ་མཆོག་གླིང་
ནས་མ་ནི་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱང་སྤྲ་བྱང་གླིང་བཞེར་གྲགས།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

༥ བ་བོང་ཁ་བ་ནི། ལྷ་ས་བྱང་ངོས་ཉང་བྱན་ཕྱག་ཏུ་ཆགས་
ཡོད་ལ། ཐོག་མར་སྤོང་བཅན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། སྐྱབ་
དཔོན་ཐོན་མི་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ནས་བོད་ཡིག་གི་སྐྱ་སྐྱར་
ནམས་ལེགས་བསྐྱེགས་མཛད། གནས་འདིའི་ཉེན་གྱི་གཙུག་བོ་
བདེ་མཆོག་གི་སྐུན་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རང་བྱོན།
ཐོན་མིའི་ཡིག་ཕྱད་དུ་གྲགས་པའི་རྩོམ་བཞོས་པའི་ཡིག་དུག་
འབྱར་དོད་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་།

༥ དེ་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆུ་བཟང་རི་ཁོད་ནི། སྤེ་སྤྱིད་གྱིས་
བཏབ་པ་བོང་ཁ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་ཡང་གནས་འདི་ནས་
བཅུམས། དེ་སྤྱད་གེ་འདུན་གྱི་སྤེ་མང་བོ་བཞུགས་ཤིང་ད་ལྟ་
གནས་སྐྱབས་སུ་བཅུན་པའི་དགོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

༥ བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནི། བ་བོང་ཁ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་
བསྐྱུངས་ཤིང་། ཉེན་གྱི་གཙུག་བོ་མི་དབང་བྱམས་པ་སོགས་བཞུགས་
ལ་བ་བོང་ཁ་དང་ཉེ།

༥ ཉག་བཏན་རི་ཁོད་ནི། བ་བོང་ཁ་བ་བྱམས་པ་བསྐྱུན་

དབྱུང་ཕྱོད་གསལ།

འཛིན་གྱིས་སྐྱབ་གནས་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་སྐྱུན་གཅིག་
དང་སྐྱབ་ཚུ་ཨོ་གསུམ་སྐྱ་འབེབས་བཅས་མཛུགས་ཀྱི་ཡོད། འཛོག་རི་
ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྐྱབ་གནས་འཛོག་པོ་རི་ཁྲོད་ཡང་
དེ་དང་ཉེ།

༥ གར་རི་དགོན་ནི། ས་བོང་ཁ་དང་ཉེ་བར་ཉང་བུ་ཕྱག་ཏུ་རྒྱ་
གར་གྱི་ས་དམ་ས་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཏབ། མཁའ་འགོ་མ་དུ་མའི་
ཁོང་ལ་བསྐྱབ་བ་མཛད་ཅིང་གར་འབྲུབ་པའི་ཆ་ནས་གར་རི་དགོན་
ཞེས་གསོལ། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ས་དམ་པའི་འབྲས་སྐྱ་སོགས་བྱིན་
ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་། གནའ་བོའི་དུས་ནས་ཞི་བྱེད་པའི་དགོན་ས་
ཡིན་ལ། ད་ལྟ་བུ་མཚན་མ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཞུགས།

༦ སེ་ར་དགོན་གྱི་རྒྱབ་རིའི་ཅེར་སེ་རའི་སྐྱབ་ཕྱག་ཅེའི་
རི་ཁྲོད་ཆགས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་གནས་ཡིན་ལ།
ཕྱག་ས་དེར་ཕྱིས་དགེ་ལེགས་སྟན་བླགས་རྒྱ་མཆོས་ལོ་མང་བོའི་
བར་དུ་སྐྱབ་བ་མཛད། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུགས་ཤིང་། མཐར་ཐུང་བུ་ཕྱོག་ཏུ་སྐྱབ་གསལ་གསལ།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

རྗེ་སྐུ་ཁང་བ་ཞེས་སོ། །ད་ལྟ་གནས་འདིར་རྗེ་འུ་སྐུ་ཕུག་དང་
ཉེན་གསུམ་མི་ཉུང་བར་བཞུགས།

༥ སེ་ར་ཆོས་ལྗོང་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་མའི་བཞུགས་
གནས་དང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གནས་འདི་ནས་མཇལ་ཞིང་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་ཤེས་
འབྲེལ་བ་ལྡགས་ཅོམ་གནང་། ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་དུ་སྐུ་མཆོམས་
ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་མཇེད།

༦ ར་ཁ་བྲག་ནི། རྗེ་སྐུ་ཁང་བས་བཏབ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་
ངང་ངེས་ལེགས་བཞད་སྟོང་པོ་ལྡགས་ཅོམ་གནང་བའི་ཕུག་བ་
བྱིན་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཆབ་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ནམ་
གཉིས་ཀྱི་ཕུག་བ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ལྷ་མཆོད་ཁང་། སྟོན་
གནས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་བ་དུ་མས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐུ་བ་
མཇེད་པའི་སར་ད་ལྟ་འང་སེམས་བསྐྱེད་ཐོད་དུ་གྲགས་པའི་
གནས་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་པོ་བཞུགས། གེུ་ཆང་རི་ཁྲོད་
ཤར་བྱབ་ཡང་གོང་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཆགས་ཡོད།

དབྱུང་ཕྱོགས།

༥ ཕྱུང་ཕྱོག་གི་རི་ཁྲོད་གོང་གི་གནས་དང་ཆེར་མི་རིང་
བའི་སར་ཕྱུང་ཕྱོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཏབ། ད་ལྟ་ཉེན་
གསུམ་བཞེངས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲ་ཆང་མང་བོ་ཡོད། གོང་གི་རི་
ཁྲོད་ནམས་ཕྱོགས་མཐུན་ཏུ་ཆགས་ཡོད་ལ། ཡུལ་ལྷ་སའི་རྫོ་
གཏེར་ཕྱང་གི་ཉིན་ངོས་སུ་ཡོད།

༥ མཁར་རྫོང་རི་ཁྲོད་ནི་རྫོ་གཏེར་ཕྱང་བའི་སྐབ་ངོས་སུ་ཡོད་
ལ། ཕྱག་འདེབས་མཁན་མཁར་རྫོང་བཅོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། ད་ཆ་
རྗེས་ཡུལ་ཅན་ལས་མི་མངོན་པར་གྱུར། དེའི་འདབས་རོལ་དུ་
གནས་སྒོ་བཅུན་མའི་རི་ཁྲོད་ཆགས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་འཕགས་པ་ལོ་
ཀེ་ཤུ་རི་སོགས་ཉེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་མང་བོ་དང་བཅུན་མ་ཡང་
མང་བོ་ཡོད། སེ་རའི་དགོན་ལག་ཏུ་གཏོགས། དེའི་ཕྱང་ཕྱ་རུ་
གནས་ཉིང་ཞེས་གྲགས་པའི་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལོ་གསུམ་
ཆོས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབ་ཕྱག་ངོ་མཆར་ཅན་དང་། མཁར་
རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་མཆམས་སུ་བཞུགས་པར་
མཇེད་པའི་སྐབ་དོང་ཕྱག་བ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་སྐབ་ཕྱག་ཨོ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཐུན་རིན་པོ་ཆེས་བཏོན་པར་གྲགས་པའི་སྐབ་ཚུ་བྱང་མཆར།
གནས་དེ་ཉིད་ནི་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་གྲགས།

༥ སེ་ར་གྲ་བཞི་ཐང་གི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་ཏུ་གྲ་བཞི་ལྟ་མོའི་
བཅན་ཁང་དང་། དེ་དང་མི་རིང་བར་སེ་རའི་དུར་ཁྲོད་ཡོད་ལ་ལྟ་
ས་དང་སེ་ར་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ་བཞུགས།

༦ བྲག་ཡེར་བ་ནི། ལྟག་ཅེ་རྫོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་སྤྱིད་
ཚུ་ཤར་ངོས་སུ་ཆགས་ཡོད། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡེར་བའི་མ་ཉི་ཡིག་
དུག་རང་བྱོན་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས། དེ་མིན་ལྟ་ཁང་དང་དུག་བ་
བྱིན་ཅན་མང་བོ་ཡོད།

༧ བདེ་ཆེན་གསང་སྤྲགས་མཁར་དགོན། ཐོག་མར་བཀའ་
བརྒྱད་པའི་དགོན་སྡེ་ཞིག་དང་། རེས་སུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དགེ་
ལུགས་སུ་བསྐྱར།རྩེ་ཉིད་གྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱབས་
པར་མཛད། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་བྲམས་པ་མགོན་པོ་ཐོག་སོ་
གཉིས་ཆད་མ། མཁས་གྲུབ་རེས་ས་མཐེབ་སྐྱ་རེ་དང་ཡ་མ་ར་རྩེ་

དབྱུང་ཕྱོགས།

འབྲུམ་ཐེང་རེ་བསགས་གནང་མཛད་ཉེ་སྤྱི་སྤྱད་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་
སྤྱི་སྤྱད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་རང་བྱོན་དུ་གྲགས། རིམ་
ལྷའི་སྤྱི་བསྟན་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་། དགོན་དེ་ནི་སྟག་ཅེ་རྫོང་
དང་ཉེ་བར་སྤྱོན་བདེ་ཆེན་རྫོང་གི་ཤུལ་དུ་ཆགས་ཡོད།

༥ ཆེལ་གྲུང་ཐང་དགོན་ནི། གྲུང་ཐང་སྤྱི་མ་ཞིང་འགོ་བའི་
མགོན་པོས་ཕྱག་བཏབ། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་མགོན་པོའི་འབྲས་སྤྱོད་དང་།
གྲུང་ཐང་མཆོད་རྟེན། རྣམ་སྤྱོད་བྱིན་ཅན། གྲུང་ཐང་སྤྱི་ཐོག་རིམ་གྱིས་
བསྐྱེད་སྤྱོད། སྤྱོན་གྱི་གདན་ས་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཡིན། ལྷ་ས་ནས་སྤྱི་
ལེ་དུག་ཡོད།

༦ འབྲུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་འཁོར་དུ། དག་འཕེལ་རི་ཁྲོད་པཎ་
ཆེན་སྤྱོད་ཐང་བཞི་བས་བཏབ། སྤྱོད་གནས་བྱིན་ཅན་པཎ་ཆེན་
སྤྱོད་ཕྱག་ གྲུལ་དབང་སྤྱོད་ཕྱག་ གྲུན་མཐེན་སྤྱོད་ཕྱག་ སྤྱོད་
དོར་སྤྱོད་ཕྱག་ དཀའ་ཆེན་སྤྱོད་ཕྱག་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱག་ཉེན་
ཡང་བཞུགས། བོད་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་གནས་ཆུང་བཅན་ཁང་དང་གྲུ་
ཆོང་། ལྷ་ཕུང་སྤྱོད་ཕྱག་སོགས་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

༥ སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་དགའ་བ་གདོང་ནི། སྒྲ་མ་དབུ་མ་
བ་བཅོན་འབྲུས་སེང་གོ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་
བཅོན་འཇམ་དབྱངས་ལ་འི་བ་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཕྱག་དང་། དགའ་
གདོང་ཆོས་སྦྱང་གི་གནས། ཕྱིས་ཤེས་རབ་སེང་གོས་དགོན་པ་
ཞིག་གྲང་བཏབ་ཡོད། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་དང་ཉེ་བར་
ཆགས་ཡོད། ལྷ་ས་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བཅུ་ལྷག་ཡོད།

༦ སྦྱོར་མོ་ལུང་ནི། སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་སྐར་རག་ཞང་
དང་ཉེ་བར་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་སྟོན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དུག་གི་
ནང་ཆོན་ཡིན། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དགོན་འདི་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པ་
བོ་སྤལ་ཏི་བཅོན་འབྲུས་དབང་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་ནམས་སོ།
།གོང་དང་ཉེ་བར་ཨོ་རྒྱན་གཞུང་བ་ལྷ་ཆུ་སོགས་ཡོད། སྟོན་གྱི་
གདན་ས་ཆེན་པོ་དུག་ནི། ཆོལ་གྲང་ཐང་། དགའ་བ་གདོང་། སྦྱོར་མོ་
ལུང་བ་ནམས་གོང་དུ་མདོ་ཙམ་བཞད་ཟེན་ལ། ར་སྟོད་བདེ་བ་ཙན་གྱི་
དགོན་ནི། ཆུ་འལ་སྟེ་ཐང་སྦོལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་ཡོད།
གསང་ཕུ་ནེ་ཕུ་ཐོག་དང་ཟུལ་ཕུ་དགོན་ཉེ་དུག་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ།

དུག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

ཕྱི་མེད་འབྲས་དགའ་གསུམ་ནི། ཡོངས་གྲགས་སུ་གདན་ས་
ཆེན་པོ་གསུམ་ཞེས་སྟེན་པའི་གྲགས་པ་ས་གསུམ་ན་མངོན་
པར་མཐོ་བ་དེ་དག་གི་བྱང་བ་མངོན་ཅམ་བརྗོད་པ་ལ། ཐོག་མར་
འགྲོག་རི་བོ་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་ནི། སྤྱི་ལོ་
༡༩༠༧ལོར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སློབ་ཐུང་གྲགས་པས་ཕྱག་འདེབས་
གནང་ཞིང་། སྤེལ་དེ་ལ་ཆོགས་ཆེན་གཅིག་དང་། ཤེར་ཅེ་བྱང་ཅེ་
ཞེས་གྲ་ཆང་གཉིས། ཁང་ཆོན་ཉིད་དུག་བཅས་ཡོད། དགོ་འདུན་པ་
སྟོན་དུས་སུ་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཞུགས་ཤིང་ད་ལྟ་དུག་བརྒྱ་
ཅམ་དང་། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གདུང་བཞུགས་པའི་དགའ་ལྡན་གསེར་གདུང་ཆེན་
མོ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་དང་མཁས་བླ་རྗེ་སོགས་འཇམ་དབྱངས་
གཙང་བ་རབ་བདུན་གྱི་གདུང་ཉེན། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
བཙུངས། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་དགའ་ལྡན་
སེའུ་ཐང་ཞེས་པའི་ཞལ་ཐང་གིན་ཅན། སྐུ་ཐང་འདི་ནམས་ལོ་ལྟར་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཆེ་དྲུག་པའི་ཆེས་བཙུག་ནས་བདུན་པའི་གནས་གང་བར་མཇུག་
ཞུ་གཏོང་བའི་སྒོལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགའ་ལྡན་སེུ་ཐང་དུས་སྟོན་ཆེན་
མོ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་བདུན་
འདུལ་ཐུབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་རང་བྱོན་
ཆོགས་ཆེན་འདུལ་དང་དྲུག་འདུལ་གསེར་ཁྲི་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་
བཞུགས་ལ། གནས་དེ་ནི་ལྷ་སའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལེ་བཞི་བཅུ་
འདས་པའི་སར་སྟག་ཅེ་རྫོང་གི་ཁོངས་སུ་ཆགས་ཡོད།

༩ ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་སྡེ་
ནི། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ལ་ཕྱག་
བཏབ་གནང་། གྲུ་ས་འདི་ལ་སྟོགས་ལ་སྤྱིང་དང་། བདེ་ཡངས། སྟོ་
མང་། སྟགས་པ་བཅས་གྲ་ཆང་བཞི་དང་། ཁང་ཆོན་ལྷ་བཅུང་བཞི་
ཡོད། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་གྲངས་ནི་ཆོགས་པ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་
དགུ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཡོད་པར་གྲགས། ཡོང་གྲགས་སུ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་
བརྒྱ་ཡོད། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐོག་མའི་འདུལ་དང་དགེ་འདུན་པ་བདུན་
ཙམ་ཞོང་བའི་འཇམ་དབྱངས་རང་བྱོན་གྱི་ལྷ་ཁང་། ཆོགས་ཆེན་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ་

འདུལ་བའི་གྲུམ་པ་ཁང་ཆེན་མོ་རུ་ཙོང་ཁ་བ་ས་རབ་གནས་མཛད་
པའི་གྲུམ་པ་པ་མཐོང་གྲོལ་མ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོས་གཏེར་
ནས་བཏོན་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་དུང་བྱིན་ཅན། རྩ་ལོ་ལྷ་བའི་སྐུ་
གདུང་ག་ཟུངས་གཞུག་ཏུ་སྤྲུགས་པ་གྲ་ཚང་གི་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
ཡོངས་གྲགས་སུ་འབྲས་སྤྲུངས་འཇིགས་བྱེད་རང་བྱོན་ཞེས་བཞོད།
རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་བཙུགས་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་
གི་ལྷེ་གནས་དགའ་ལྡན་ཕྱོགས་ལས་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཉེན་བཟེན་པ་
དང་བཅས་སོ། །གདན་ས་དེ་ཉིད་ནི་ལྷ་སའི་བྱ་བ་ངོས་སུ་སྤྱི་ལེ་
དུག་གི་མཆོམས་སུ་ཡོད།

༥ སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དངོས་
སྟོབ་གྲུམ་པ་ཆེན་ཆོས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༤ལ་བཏབ།དགོན་འདིར་
ཆོགས་ཆེན་གཅིག་དང་། གྲ་ཚང་གསུམ་སྟེ། སེར་སྤྱད་ཐོས་
བསམ་གླིང་། སྤྲུགས་པ་གྲ་ཚང་གླིང་། བྱེས་པ་མཁས་མང་ནམས་
སོ། །ཁང་ཆོན་སོ་གསུམ་ཡོད་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བདུན་སྟོང་ལྷག་
བཞུགས་ཤིང་ད་ལྟ་སེར་འབྲས་གང་རུང་དུ་སྟོང་ཁ་མ་བེན་ཅམ་ལས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

མེད་ནའང་། འཕགས་ལུལ་དུ་སྒར་ལྟར་མང་བོ་བཞུགས་པ་མངོན།
སྒྲེ་འདི་ཉིད་གི་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སངས་
རྒྱལ་སྐྱོ་བའི་ཆོས་བསྐྱངས་དགྱིལ་འཁོར། རྒྱ་ནག་ནས་གདན་
དངས་པའི་རྗེ་སྐུ་གསེར་ཐངས་ལས་བྱུང་བ། གཙང་ཁང་དུ་སྒྲེའུ་
ཆུང་བས་བྱག་བཅོས་གནང་བའི་འཛིགས་བྱེད་བྱིན་ཅན། རྒྱུད་སྦྲད་
བྲུ་ཆང་གི་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ལུས་གསང་བའི་གཉན་ཆ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ། བྱེས་པ་བྲུ་ཆང་གི་ཏྲ་མགིན་ཡང་གསང་ཡབ་ལུས་རང་
བྱོན་དུ་བྲགས་པ། བྲུ་ཆེན་འདར་འབྱར་བས་གཏེར་ནས་བཞེས་
པའི་རྗེ་རྗེ་ཕུར་བྲུ། ཕུར་བྲུ་དེ་ནི་ལོ་ལྟར་ཏྲར་ཆེ་བཅུ་གཉིས་པའི་
ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་སེ་རའི་ཕུར་མཇལ་ཞེས་དུ་ལྟའི་བར་གནས་
ཡོད། གདན་ས་དེ་ཉིད་ལྟ་སའི་བྱང་ཐོས་སུ་སྤྱི་ལེ་བཞི་ཡི་སར་
བཞུགས།

༢༡། །སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུའི་ཕྱགས།

(1) །སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་། དགའ་བ་གདོང་དགོན་ནི།

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ་

ཇི་དབྱུང་མ་བ་བཙུན་འགྲུས་སེང་གེ་དང་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད་ཅིང་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་བཀོ་སྐྱེང་མཛད་པས་གནས་བྱིན་ཅན་ནོ།

(2) རྩོད་ལུང་ཆོས་ཁང་དམར་པོ་ནི། རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤང་གསུམ་པའི་འཁྲུངས་གཞིས་ཡིན་ལ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲས་སྐྱ་སོགས་མང་། སྒྲོར་གཉེར་གྲ་བ་གཅིག་དང་། རྩོད་ལུང་ནས་སྐྱེ་ལེ་ལྷ་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད།

(3) རྩོར་ཆག་དགོན་ནི། ར་ལོ་ལྷ་བས་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་མཐུག་ཏུ་བཏབ་པར་གསུངས་ཞིང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ། ར་ལོས་ཕྱག་བཟོ་མཛད་པར་གྲགས་པའི་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད། ཇི་བཙུན་ནལ་འབྱོར་མ། ར་ཆག་མཚོད་རྟེན་སོགས་བཞུགས། རྒྱན་བཞུགས་ཀྱི་གྲ་བ་ལྷ་དང་རྩོད་ལུང་ནས་སྐྱེ་ལེ་བདུན་ཙམ་གྱི་སར་ཆགས་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བར་ཆུ་ཡི་མར་རི་སྒོན་གྱི་གྲ་ས་ཆེན་པོ་དུག་གི་ཡ་གྲལ་སྒྲོར་པོ་ལུང་། ཡོ་རྒྱན་གཞིང་བ་ལྷ་ཆུ་སོགས་ཡོད་ལ་གོང་དུ་བྲིས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

(4) རྩེགས་ནང་དཔལ་བོ་དགོན་ནི། ཀམ་ལྷ་དཔར་བ་
སྤྱི་ཐེང་དང་པོ་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གེས་བཏབ། གནས་ཅ་
རི་དང་གྲིན་རྒྱལ་ས་མཉམ་པར་གྲགས་"ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་
དགའ་སྟོན་"ཅེས་པ་བོ་ལྷ་དཔར་སྤྱི་ཐེང་གཉིས་པ་དཔལ་བོ་
གཙུག་ལག་ཐེང་བ་སོགས་མཁས་ཆེན་དུ་མས་གདན་ས་དང་ད་
ལྷ་དཔལ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་སྤྱལ་གྱི་གཙུག་གྲྲ་བཙན་ལྷ་བཙུ་
ལྷག་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་རྟོན་གཙུག་པོ་དཔལ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་
ནས་བཏོན་པའི་མཁའ་འགྲོའི་རྩེ། ཀམ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདུང་
རྟོན་བཅས་བཞུགས་ཤིང་ལུས་པ་ཟམ་པ་ནས་ཡར་སྤྱི་ལེ་བཙུ་
གཅིག་དང་། མཚུར་ཕུ་དགོན་ནས་སྤྱི་ལེ་བཙུ་གསུམ་ཙམ་གྱི་
སར་ཡོད།

(5) རྩེད་ལུང་མཚུར་ཕུ་དགོན་ནི། ཀམ་སྤྱི་ཐེང་དང་
པོ་དུས་གསུམ་མཐུན་པས་ཕྱག་བཏབ། ད་ལྷ་དགོན་དེར་དངོས་
བཞུགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དེང་དུས་འཕགས་ལུང་དུ་བཞུགས་
གནང་མཛད་པ་ཀམ་ལྷ་ནག་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཨོ་བྱན་འཕྲིན་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ།

ལས་གྱི་གཙོ་སྤྱོད་དག་འདུན་པ་སྤྱི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ཤིང་།
རྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་དཔུལ་སྤྱི་བར་སྤྱང་མ། ཀམ་བའི་དབྱུང་ལྟ་སྤྱི་བར་
བཙན་གྱི་མ་ཉི་ཕྱག་འཁོར། གསེར་གདུང་ཁང་དང་། དཔུལ་
གདུང་ཁང་གྲ་ཚང་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་
བཞེངས་པ་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་
ལུས་པ་ཐམ་པ་ནས་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་
ཡོད། དེ་དང་མི་རིང་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་
ལུས་གྱི་འཁྱུངས་གནས་མང་ཡུལ་མང་ཁང་དང་ཉི།

༡༡། །བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་འབྱུང་
གནས་འཕམ་ཡུལ་རིག་པའི་གནས་བསྟན་གྱི་
ལམ་ཡིག་མདོ་ཙམ།

(1) ལྟན་འབྱུང་མཛོད་། བྲག་རྒྱུ་གདམས་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་
འཁོར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་སྤྱི་བར་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

མའི་འདུཁང་དང་གྲང་རིས་ནམས་སྒར་བཞིན་གནས་ལ། ཉེན་
གི་གཙོ་བོ། ཐུབ་པ་གསུང་འབྱོན་མ། རྒྱལ་དབང་བཞུགས་ཁྲི་
སོགས་དང་དངོས་བཞུགས་བྲ་བཅུན་ཐོག་མར་ཆོས་སྒྲོ་འབྲེད་
སྐབས་བྲ་བ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ། ཕྱིས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་གི་ལོ།
དུས་འཁྲུགས་གི་རྗེས་སུ་བྲ་བ་དུག་ལས་མེད། བྲག་རྒྱབ་པ་རྒྱ་
གར་དུ་བཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་ལ་བཙོན་བཞིན་པ། དགོན་
དེ་གནས་ཡུལ་འཕན་པོ་ལྷན་འབྲུབ་རྫོང་མཁར་གི་ནང་དུ་ཡོད།

(2) རྩམས་ཐང་དགོན་ནི། རྫོང་རི་ཐང་བ་རྩོ་རྗེ་སེང་
གེས་བཏབ། དགེ་འདུན་གི་སྡེ་སུམ་ཅུ་ལྷག་དང་། ཉེན་གཙོ་བོ་
རྫོང་ཐང་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན། ཆོས་གོས་ཐོག་ཐུབ་མ། རྫོང་ཐང་
འབྲུམ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བཞུགས། རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་
ཅས་གི་སར་ཡོད།

(3) རྩལ་གས་རི་དགོན་ནི། རྫོང་ཐང་སྒྲོལ་མ་ལྷག་རི་
བས་ཕྱག་བཏབ་མཛད། ཉེན་གཙོ་བོ་ལྷག་རི་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན་
སོགས་མང་། ས་སྤྱི་བའི་ཨ་ནི་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་རྫོང་ཐང་དང་བར་

དབྱུང་སྒྲིག་པ།

དུ་སྤྱི་ལེ་གཉིས་ཀྱི་སར་ཆགས་ཡོད།

(4) ཕྱི་སྤྱི་བའི་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ནང་
ཆོན་ལྷ་ལྷ་ཡི་དགོན་པ་ནི། རོང་སྟོན་སྤྱི་བའི་སེང་གས་ཕྱག་
བཏབ་མཛད། དེ་ལ་བཤད་སྤྱི་བའི་ལས་ལ་བཙོན་བཞིན་པའི་
དགོ་འདུན་པ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་འདུལ་དུ་སྤྱི་བའི་
གངས་ཅན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་མ། རོང་སྟོན་འབྲས་སྤྱི་བའི་གྲོ་ལ་མ་
སོགས་མང་། གྲང་ཐང་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྷ་ཅུ་ཅུ་ཡི།

(5) ཕྱི་དང་ཆེན་མོ་གྲོ་སྤྱི་བའི་གདན་ས་དཔལ་ལྷན་ཅེར་
ས་སྤྱི་བའི་རྒྱན་འཛིན་ཨ་མེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་དང་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི་
སྟོན་དུ་ཨ་མེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་བཞུགས་པར་བཤད། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་
འཕན་ཡུལ་མགོན་པོ་ནམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་མགོན་པོའི་འབྲས་
སྤྱི་བའི་ཅན་སོགས་ཉེན་གསུམ་བཞུགས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་བར་དུ་སྤྱི་
ལེ་བརྒྱ་ལྷག་གོ།

(6) ཕྱི་དང་མ་བྱམས་ཁང་ནི། ཞང་སྤྱན་ནམ་དོ་ཅེ་དབང་
ཕྱག་གིས་བཞེངས་པའི་འཕན་ཡུལ་བྱམས་པ་སྤྱི་བའི་གསུམ་གྱི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ནང་ཆོན་རག་མ་བྱམས་པ་ཆུང་བ་ཞེས་པ་དེ་དང་། དགོན་ལྡན་པའི་
གྲུ་བ་ཐོག་མར་བཅུ་གསུམ་དང་ད་ལྟ་དྲུག་ལས་མེད་ལ། དཔལ་
ལྡན་ཅེ་ནས་སྤྱི་ལེ་བཙོ་ལྡ་ཅམ་ཡོད།

(7) རྩུལ་དབང་ལྡ་བ་ཆོན་མོས་བསྐྱར་དགོན་གྲུ་བ་
ལྟལ་དགོན་དུ་ད་ལྟ་གྲུ་བ་ཉི་ལྷུ་གྲག་དང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤུ་བ་
བྱིན་ཅན། རག་མ་ནས་སྤྱི་ལེ་བཙོ་ལྡ།

(8) རྩུལ་ལོ་ལྟ་བའི་གདན་ས་ལོ་ལྟ་དགོན་དུ་ཨ་རེ་རྟེན་
དྲུག་དང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་རིའི་བྱའི་ཕྱག་རྩེས་སོགས། གྲུ་བ་
ལྟལ་ནས་སྤྱི་ལེ་བཙོ་ལྡ་ཅམ་ཡོད།

(9) རྩུལ་སྟོན་དགོན་དང་བྱམས་པ་ལྟ་ཁང་ནི་ཞང་སྤྱ་
ནམ་རྟོ་རྩེས་ཕྱག་བཏབ། ཉིས་སྟོང་སྟོན་དུ་གྲུ་བ་བཟུ་ཅམ་དང་ད་
ལྟ་དགོན་ལྷགས་གྱི་གྲུ་བ་བཙོ་བཅུ་ཅམ་དུ་བཞུགས། རྟེན་གྱི་གཙོ་
བོ་ལྟལ་སྟོན་བྱམས་པ་འབྲིང་བ། དེ་དང་རྟེན་བར་ན་མོ་དགོན་སྤུ་བ་
པ་ལྟ་ཁང་ཞེས་ཞང་སྤྱ་ནམ་གྱི་ས་བཞེངས་པར་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ།
ལོ་ལྟ་དགོན་དང་བར་སྤྱི་ལེ་གསུམ་ཅམ།

དབྱུང་ཕྱོད་གསལ།

(10) རྩ་སྤྱན་ལེགས་བྱམས་པ་ནམ་གསུམ་གྱི་གསུམ་
བྱམས་པ་ཆེ་བ་ནི་ཞང་སྤྱན་ནམ་རྩོ་རྩོ་དབང་སྤྱག་གིས་བཞེངས་པ་
སོགས་རྩོན་གསུམ་མང་། རྩོན་བཞུགས་གྱི་དགོར་གཉེར་བཞི་
ཙམ་དང་བཅས། རྩ་སྤྱན་དང་བར་སྤྱི་ལེ་བདུན་ཙམ་ཡོད། གོང་
སྤྱུང་གྱི་བྱམས་པ་སྤྱན་གསུམ་དང་ན་མོ་སྤྱབ་པ་ལྟ་ཁང་བཅས་ལ་
རྩོན་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱུང་ན་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆེ་བར་
གསུངས།

(11) རྩ་སྤྱན་ནམ་གྱི་གདན་ས་སེ་སྤྱག་དགོན་དུ་
མགོན་པོ་བྱིན་ཅན། ད་ལྟ་ཨ་ནེ་ཉི་ཤུ་རྩ་སྤྱན་ལེགས་དགོན་དང་
ཉི། གོང་གི་དགོན་སྤེ་ནམས་ལ་ལྟན་བྱུང་རྩོང་མཁར་ནས་སྤྱངས་
འཁོར་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་ལེ་ཉེར་དྲུག་ཙམ།

(11) རྩོ་གདན་བཟོད་པ་རྩ་མཆོད་གདན་ས་སྤེ་མོ་
དགོན་དུ་རྩོ་གདན་འབྲས་སྤྱི་བྱིན་ཅན། ཀམ་བའི་གདན་ས་གཟིམ་
ཁྱག་དགོན་དུ། སྤྱན་སྤེ་མཆོད་རྩོན་བྱིན་ཅན་རྩོ་མོ་བཅུ་གསུམ་
དང་བཅས་སོ། བ་དམ་བའི་གདན་ས་བསམ་གཏན་སྤྱང་གི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

དགོན་དུ་རྩིས་བྱས་ཅན་གྱ་བ་བཅོ་ལྔ་དང་བཅས།

(12) རྩིས་དགོན་པ་གསར་བ་ནི། སེར་གྲེས་དགེ་བཤེས་
འཇམ་དཔལ་འཛིགས་མེད་གྲིས་བཏབ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ལོའི་
དོན་རྒྱུ་སྟོན་དུ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གྲ་བཙུན་ཉི་ཤུ་ལྟ་དང་ད་ལྟ་
སྟག་ལུང་ནས་སླེབས་པའི་གྲ་བ་གཅིག་དང་དགོན་དེའི་རྟེན་
གསུམ་བཅས་སོ། དེའི་ལུང་བའི་ལྷན་ཏུ་ས་སྐྱ་བའི་ལུ་མགོན་
ཁང་བྱས་ཅན། སྟོན་ཨ་ཀེ་དྲག་ཅུ་ལས་ད་ལྟ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲག་ཅམ་
སོ། གོང་དེ་དང་ཉི་བར་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབ་གནས་ཁོ་མོ་བྲག་གི་ལྷན་
པ་བྱས་ཅན།

(13) རྩིས་པ་བའི་དགོན་ལ་བ་འབྲུམ་པ་ནི། འབྲུམ་གྱི་
སྟོན་མ་ལ་ར་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྲིས་ལྷན་བཏབ། དགོན་གྱི་འདུ་
ཁང་དུ་ལ་ར་བའི་འབྲུམ་དང་། ཐོག་མའི་ཨ་རང་བྱོན་རྟེན་གྱི་
གཙོ་བོ་ལ་ར་བའི་འབྲུམ་པ་ནི། དགོན་དེའི་འགྲམ་དུ་བཞེངས་པ་
སྟོན་བཀའ་གདམས་གོང་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རྟེན་ཉིས་བརྒྱ་
ཅམ་དུ་ཉི་བ། ལ་ར་བ་དང་། ལུས་སྤྱང་ཨ་མ་ར་གཅིག་མ། ལུ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

སོགས་དང་། སྟོན་སྟོན་དགོ་ལྟ་གི་ལྟ་བ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ད་ལྟ་
བཅུ་གཅིག་ཙམ་ལས་མེད། རྒྱ་གཞས་དང་བར་དུ་སྦྱི་ལེ་བཅུ་ཡི་
སར་ཡོད། བོ་རྟོ་འགྲོ་བའི་ལས་བར་དུ་བོ་རྟོ་བའི་བཞུགས་
གནས་ཐག་རྒྱབ་དགོན་དུ་ལྟ་བ་སྟོན་སྟོན་ཅུ་དང་ད་ལྟ་ལྟ་ལས་
མེད། བྱམས་པ་བྱིན་ཅན་སོགས་རྟོན་གསུམ་བཞུགས། འབྲོམ་
སྟོན་བའི་གདན་ས་རིན་ཆེན་ཐག་དུ་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་བྱིན་
ཅན་སོགས་བཞུགས།

(15) རྟོ་བོ་རྟོ་དགོན་ནི། བཀའ་གདམས་དགོ་བཤེས་
ཆེན་མོ་བོ་རྟོ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་ཅིང་། ད་
ལྟ་དགོ་དགོན་དེར་ཨ་ནེ་བཅུ་དྲུག་དང་ཉིས་སྟོང་སྟོན་དུ་བཅུན་མ་
བརྒྱ་ལྟ་བཞུགས་པར་གསུངས། རྟོན་གྱི་གཙོ་བོ་བོ་རྟོ་བའི་
འབྲུམ་པ་དང་། ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་སོགས། སྦྱེ་དུ་དགོན་དང་བར་
དུ་སྦྱི་ལེ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་གྱི་སར་ཆགས་ཡོད། བོ་རྟོ་དགོན་ནས་
ཞབས་ཐང་དུ་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ཙམ་གྱི་སར་དགོ་བཤེས་
ཕུ་ཆུང་བའི་རི་ཁྲོད་ཤུལ་དུ་རྟོ་ཡི་མཆོད་རྟོན་ཆེ་ཙམ་ཞིག་དང་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ།

ཕུ་ཚུང་སྐྱབ་ཕུག་སོགས་ཡོད། དེ་ནས་མར་སྐྱི་ལེ་ལྷ་ཙམ་གྱི་དགེ་
བཤེས་ཁམས་ལུང་བའི་གདན་ས་ཁམས་ལུང་དགོན་དུ་སྡོན་གྱ་
བཙུན་སུམ་ཚུ་ལྷག་དང་ད་ལྟ་གྱ་བ་ལྷ་ཙམ་བཞུགས་ཤིང་རྟེན་གཙུག་
ཁམས་ལུང་བའི་འབྲས་སྐྱ་བྱིན་ཅན་བཅས་ནི་འཕགས་ལུལ་གནས་
བསྐྱོར་མདོ་ཙམ་མོ། །

༡༣། །སྐྱག་ལུང་དགོན་དང་རྩ་སྤྱིང་དགོན་བའི་ སྐོར།

༥ །སྐྱག་ལུང་དགོན་ནི། བཀ་གུའི་སྤོབ་མ་ཐང་བ་བཀ་ཤེས་དཔལ་
གྱིས་བཏབ། སྡོན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སུམ་སྤོང་ལྷག་གི་གདན་ས་
མཛད། རྟེན་གྱི་གཙུག་མོ་སྐྱབ་པ་བདུད་དཔུང་ཐེལ་གཞོན་མ། ཀུན་
དགའ་མོའི་རྣམ་སྦྱར། ཆོས་འཕགས་དང་འོད་སྤྱང་རྣམ་གཉིས་གྱི་
ཆེམས་སོགས་བཞུགས་ལ་རྩ་སྤྱིང་དགོན་ནས་སྐྱི་ལེ་བཞི་བཙུ་
ཙམ་གྱི་སར་ཡོད། ཆག་ལ་རྒྱབ་སྡེ་སྐྱི་ལེ་སོ་བརྒྱད་ཙམ་གྱི་སྤེབས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཆེ་སྒྲུབ་ཡང་སྟེ་ཕུ་ཟུར་དགོན་དུ་འབྱོར། རྟེན་གཤམ་དང་པོ་མདོ་
འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ་དབེན་གནས་བྲག་དམར་གསེར་གླིང་ཞོད་
ཆང་ནི། ཞོད་ཆང་བ་མགོན་པོ་ཚོ་ཇི་དང་ཐང་བ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
དམ་པ་དུ་མས་སྐྱབ་གནས་ཀྱིན་ཅན་སོགས་ནི་པོ་མདོ་ཤང་དང་མི་
རིང་བར་ཆགས་ཡོད། རྟེན་སྐྱང་དགོན་ནི། རོ་བོ་ཇི་འི་ལུང་སྟོན་པ་
ལྟར་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥༩ ལོར་
ཕྱག་བཏབ་མཛད། བཀའ་གདམས་པའི་གདན་ས་གཙོ་བོ་དང་།
དེ་ནས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་གནས་དེར་ཕེབས་ནས་གྲ་སྒྲོར་མཛད་ཅིང་
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྷགས་ཅོམ་གནང་ཞིང་དགོ་ལྷགས་
སུ་བསྐྱུར། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་
ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་བ་རག་དབང་མཆོག་ལྡན་
ལ་བསྐུལ། དེ་ནས་བཟུང་ཁྱི་ཆེན་སྐྱེས་པའི་ཕྱོད་ལ་དུ་སྐྱང་སྐྱལ་སྐྱ་
ཞེས་མཚན་སྟན་ཐོབ། སྟོན་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཚོ་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉེན་
འཇམ་དཔལ་དོ་ཇི། འབྲོམ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་མ་ཁེ་ཚོ་བཞོས་ཤང་བྱོན་ཇི་
རིན་པོ་ཆེ་འི་ལམ་རིམ་གསུངས་སར་ཇི་ཉིད་གྱི་བཞུགས་ཁྱི། ཇི་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ།

རེད་འདྲའ་བའི་སྐྱབ་སྤྱག་ནི་རིན་པོ་ཆེས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྲུར་མ་
ལྷགས་ཚུམ་མཛད་ས་སོགས་མང་དུ་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་
བར་ཀྱང་ཐང་དུ་ཆོད་གཅིག་ཅུ་གི་སར་ནི་རིན་པོ་ཆེར་དོ་ནི་
ཕག་མོས་ཞལ་གཟིགས་གནང་བའི་སྐྱབ་གནས་བསམ་གཏན་
གླིང་ནམས་ནི་ལྷ་ས་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་སར་ཆགས་
ཡོད། སུ་མདོ་ནས་འབྲི་གྲང་མཐུལ་དུ་འགོ་བའི་ལམ་བར་དུ་དགེ་
བཤེས་ཆེན་མོ་འབེད་ཀྱན་མཐུན་གྱི་གདན་ས་འབེན་རྩ་དགོན་
སོགས་ནི་རྩ་སྤྱོད་ཕྱོགས་གྱི་གནས་བསྐྱོར་མདོ་ཅུ་མོ།

༢༢། །ཅེ་ཐང་དང་ལྷོ་གནས་གྱི་གནས་བསྐྱོར་ ལམ་ཡིག་

(1) ཨ། གོང་དཀར་རྫོང་ཁོངས་དོ་ནི་ཐག་དགོན་ནི། རིག་
འཛིན་ངག་གི་དབང་པོས་སྤྱག་བཏབ་མཛད། རྒྱལ་དབང་ལྷ་
བས་བསྐྱེད་ཁུར་མཛད་ཅེས་གྲགས། རྒྱལ་རི་གཡུ་ཡི་དོ་ནི་རང་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཕྱོད་ཡོད་པའི་དོ་རྩེ་བྲག་ཅེས་ཐོག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུབ་དབང་འབྲས་
སྐྱེ་བྱིན་ཅན། ལུ་རྒྱན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་སོགས་བཞུགས།

(2) མེ ག་ནང་རྫོང་ཁོངས་སྤང་ཆུང་ལྷ་ཁང་ནི།
གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁྲུངས་གཞིས་དང་ཁྲབ་འཇུག་
ཆེན་པོའི་དབུ་སྐྱེ་བྱུགས་པའི་ཤུག་སྤྱང་བྱིན་ཅན།

(3) མེ མཆོ་རྒྱལ་འཁྲུངས་གནས་དང་། ལྷ་མཆོ་སོགས་
སུ་སྤང་ཆུང་ནས་སྐྱེ་ལེ་ལྷ་ཅམ་གྱི་སར་ཡོད།

(4) མེ མངག་སྐྱ་ས་སྐྱ་དགོན་ནི། གནས་ནང་དཔལ་བོ་
དོ་རྩེས་བཏབ། བྲ་ཆང་ཉི་ཤུ་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ཐོག་སོག་ཉིས་ཅན་མ། ཀམ་བའི་སྐྱེ་བྱིན་ཅན་
སོགས་མང་། མཆོ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ནས་སྐྱེ་ལེ་ལྷ་ཅམ་ཡོད། མངག་སྐྱ་
དགོན་ནས་ཀར་ཐང་དུ་ཆུ་ཆོད་གསུམ་གྱི་སར་བྱིན་པ་ན། རྫོང་སྐྱ་
འབུམ་ཞེས་པའི་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་ནི། གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་
རྩེའི་ལྷ་རི་དང་། གུ་རུ་བརྒྱ་མམ་ལྟའི་སྐྱབ་གནས་བྱིན་ཅན།
ཕྱག་པའི་ནང་དུ་རང་བྱོན་སྐྱ་ཆོགས་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་རྩེས།

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ།

སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་དུ་མའི་སྐྱ་བརྒྱན་རང་བྱོན། རྒྱ་གར་གང་
གྲུའི་རང་སྐྱ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཚོ། རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ།
རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་རང་བྱོན་མཐའ་ལས་འདས་
པ་བཞུགས་ཤིང་ཡི་གེ་མང་བའི་དེ་ཙམ་མོ། གནས་འདིར་ལན་
གསུམ་མངལ་བ་ན་ཙེ་འདི་གནས་བསྐྱོར་དང་བྱུང་མེད་
གསུངས། གནས་མངལ་ལས་དུ་སྒྲོག་གི་དཀར་མེ་གང་བྱུང་དང་
སྐྱོམ་ཆུ་སོགས་བཟའ་བྱུང་གི་རིགས་ཁུར་བ་ན་ལེགས།

(5) རྩེ་ཆལ་གསེབ་དགོན་ནི། གཏེར་སྐྱ་ཨོ་རྒྱན་ཟུར་
རྩེ་སྒྲིང་བས་བཏབ། བཙུན་མ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དང་། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་
སྒྲིང་ཐིག་ཅ་གསུམ་སོགས་ཉེན་གསུམ་མང་། དགོན་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་
སྐབས་བདེའི་གནས་བསྐྱོར་མགྲོན་ཁང་ཡང་ཡོད། མངགས་སྐྱ་དགོན་
ནས་ཀླང་ཐང་དུ་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་རྒྱངས་འཁོར་ལས་ཁ་
ཡོད།

(6) རྩེ་སྐགས་ཡང་རྩོང་ནི། ཨོ་རྒྱན་པརྩོང་སྐྱ་འབུམ་དུ་
བཞུགས་པའི་ཆེན་ཡང་གཅིག་བཏུས་པའི་ཡང་རྩོང་མཐོང་ཞེས་པའི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

ཆ་ནས་ཡང་རྫོང་ཐོག་ས། གནས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡང་གཟར་ཆེ་
བའི་བྲག་ཕྱག་གི་སྟོར་བྱང་ཆོས་སོ་བདུན་མཆོན་བྱེད་སྐས་
འཛེགས་སོ་བདུན་ཅན་གྱི་ཅེར་འཛེགས་པ་ན། སྐབ་ཕྱག་ཁ་ཆེ་
ཞིང་ལམ་གྱི་འཕྲང་དོག་པ་དཔུགས་ཀྱང་ལེན་དགའ་བའི་སྐབ་ཕྱག་
ནང་དུ་འབྱོར་ཆེ། བྱ་དུ་ལོ་གསུམ་ཆོས་གསུམ་དུ་སྐབ་པར་མཛད་
བས་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་མེ་ལོང་གིས་བྱེ་བའི་གནས་སྟོ།
རོལ་སོ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་རང་བྱོན་རང་སྒྲུ་སྟོག་པ། མཁའ་འགྲོའི་བོ་དུ་ལ་
སོགས་པའི་རང་བྱོན་མང་བོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཡིག་ཆོགས་མང་བས་
འབྲི་མ་ལྷས། ལོ་རྒྱུས་མཐུན་འདོད་ནམས་གྱིས་སྐགས་ཡང་རྫོང་གི་
གནས་མཆོག་དེ་སྟོད་མདོ་བསྐྱས་ཞེས་པའི་གནས་ཡིག་སོགས་ལ་
གཟིགས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་གོང་དང་ཉེ་སར་རིག་འཛིན་སྟོ་བཟང་
བསྐྱེད་འབྲིན་ལས་གྱིས་གནས་སྟོ་བྱེས་པའི་གནས་སྟོ་གསར་བའི་
ཕྱག་པ་སོགས་སུ་ལམ་རྒྱགས་དང་སྟོག་སྟོན་ཁུར་ན་ལེགས། ཆལ་
གསེབ་རི་བྲོད་ནས་ཚུ་ཆོད་གཉིས་ཅམ་རིང་རི་ལ་འཛེགས་ན་གནས་དེར་
སྤེབས་ཐུབ།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

(8) སྒྲིག་དོང་རྫོང་ཁོངས་བཟུངས་ཤིང་ཁ་ཞེས་ཐེ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་འཁོར་དག་པ་ནས་ས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབ་གནས་བྱིན་ཅན་
ཅེད་ཐང་ཟས་པ་ནས་སྐྱེ་ལེ་ལྷ་དང་ཟངས་ཅི་མཁར་དམར་དུ་བྱིན་
ཆེ་སྐྱེ་ལེ་ཉི་ཤུ་ཅན་ལྟག་ཡོད།

(9) སྒྲིག་འབྲུག་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་ནི། སྤོང་བཅན་དུས་
སྤུ་བཞེངས་ཤིང་། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩི་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོལ་མ་གསུང་
འབྱོན་མ། རྒྱ་བཟས་ཕྱག་བཟོ་མཛད་པ་ཐུབ་སྐྱེ་འཐག་གྲུབ། སྤུ་
ཉིག་ལས་གྲུབ་པ་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་སོགས་
ཅེད་ཐང་ནས་སྐྱེ་ལེ་བཞི་ཡི་མཆོམས་སྤུ་ཆགས་ཡོད།

(10) སྒྲིག་ཡུམ་བུ་བརྒྱུ་མཁར་ནི། རྒྱལ་བོ་གཉའ་ཁྲི་
བཅན་པོའི་ཐོག་མའི་པོ་བྲང་དང་། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩི་བོ་བསམ་
འཕེལ་རྟོར་བྱ། གཉའ་ཁྲི་སོགས་རྒྱལ་སྟོན་ནས་ཀྱི་འབྲས་སྐྱེ། ཁ་
འབྲུག་སྒྲོལ་མ་ལྟ་ཁང་ནས་སྐྱེ་ལེ་ལྷ་ཡི་མཆོམས་སྤུ་ཡོད་ཅིང་དེ་
དང་ཉི་བར་ས་བཅའ་བཞུགས་གནས་གཏམ་སྟན་ལྟ་ཁང་ཡང་ཡོད།

(11) སྒྲིག་ཉག་འབྲུག་པ་ནི། འཐགས་པ་ཉག་ཏུ་ཏུ་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ།

ཡི་ཤྲུན་གཡོན་མ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་བཅས་
བསྐོར་བ་བྱས་ཆེ་སྤྲིན་སྤྲིབ་དག་ཅིང་མིག་ནད་སེལ་བར་པན།
ཡུམ་བྱ་བརྒྱ་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བཅུ་གསུམ་ཙམ།

(12) རྩེ་ཡར་ལྷུང་སྟོད་དུ་སྤྱི་ལེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་དུ་སོང་
ཆེ་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་གླིང་ངམ་ཆོས་སྡེ་གོང་གི་དགོན་པ་ནི།
རྩ་ལོ་ཙུ་བས་འཛིགས་བྱེད་སྤྱང་འཁོར་བསྐོས་ས་གནང་མཛད་
པའི་གནས་དང་གཡའ་བཟང་དགོན་ཡར་ལྷ་ཤམ་པའི་གངས་རི་
དང་བཅས་པ་མཛུལ་རྒྱུ་ཡོད།

(13) རྩེ་རེད་འདའ་བ་གཞོན་ཅུ་ཚྭ་གོས་ཀྱི་གདན་
ས་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྡེ་དང་། རས་རྒྱང་ཤུག་པ་སོགས་སུ་ཁ་
འབྲུག་ལྷ་ཁང་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྷ་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད། དེ་ནས་སྤྱི་ལེ་
གཉིས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་ཡར་ལྷུང་ཤུག་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་བེ་རོ་
ཤུག

(14) རྩེ་གོད་ཐང་འབྲུམ་པ་ནི། ཆོང་དཔོན་ནོར་བཟང་གིས་
བཞེངས་པར་གྲགས། ཡང་ན་སྟོལ་མའི་སྤྱལ་བ་ནི་ཙོ་མའི་ཁྲ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

གཡུ་དང་རིང་བསྐལ་གཟུངས་གཞུག་ཅན་སྤྱི་ཉིས་རབ་གནས་
མཛད་པས་འབྲུམ་པ་ནི་རས་ཆུང་ཕྱག་ནས་སྤྱི་ལེ་གསུམ་ཅམ་
ཡོད།

(15) སྟོན་ཆེ་ཆུང་འབྲུམ་ནི་བཙན་མོ་ཅག་རོ་བཟའ་སྟོན་
གྱིས་གྲུ་རུའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་བཞེངས་པར་གྲགས་ཤིང་སྟོན་
ཆེས་བཙན་ལྟར་ཆེ་ཆུང་འབྲུམ་པ་སོགས་དང་། དེ་ལ་སྟོན་བ་
བསགས་ན། བྱེད་མེད་ཆེ་འཕེལ་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
གསུངས་། རྒྱུ་མཛུགས་འབྲུམ་པ་ནས་སྤྱི་ལེ་བཞི་ལྷག་ཡོད། དེ་དང་
ཉི་བར་ཡར་ལྷུང་གནས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་བཙན་མང་གཡུ་ཡི་
ལྷ་ཁང་གི་ཉེན་དང་བཙན་པ་བཅས་པ་བཞུགས།

(16) སྟོན་ཡར་ལྷུང་ཤིང་བྲག་ནི། མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེར་
བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པའི་གནས།
ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྟོ་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ་རུ་རང་བྱོན་སོགས་མང་དུ་
མཇལ་བྱུ་ཡོད། ཆེ་ཆུང་འབྲུམ་པ་ནས་རྒྱུ་མཛུགས་ཆུ་ཆོད་གསུམ་
ལྷག་དང་རྒྱུ་མཛུགས་འཁོར་གྱི་ལམ་ཡང་བདེ་ཅམ་ཡོད།

དབྱུང་ཕྱོགས།

(17) སྒྲ་ས་ལྷ་ཁང་ནི། ཡར་ལྷུང་གནས་གསུམ་གྱི་
ནང་ཚན་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སོགས་
བཅོད་ཐང་ལྷ་ཁང་དང་ཉི་ཤེས་ཡོད། གཞན་ཡང་གོང་གི་ཉི་འཁོར་
དུ་ཅེད་ཐང་མགོན་པོ་རིན་པ་སྤེལ་དང་མ་སྤྲོད་མོའི་ཕྱག་པ།
ཅེད་ཐང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་། ལྷ་མཆོད་གྲུ་ཆང་། ལྷ་
རྒྱུད་བཅུན་དགོན་དང་བོ་གསང་སྤྲུགས་གཟིམས་སྤྱིལ་དགོན།
ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་གདན་ས་སྤེལ་གདོང་ཅེ་ཆོགས་པ། སྤྲུག་གཉི་
གདན་ས་བན་ཆང་དགོན་རྣམས་ནི་ཅེད་ཐང་གི་ཕྱོགས་སོ། །ལྷ་
ས་རྣམས་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ལྷག་ཡོད།

(18) སྒྲ་ནང་རྫོང་ཁོངས་སུ་ཨོ་རྒྱན་སྤྲོད་གྲོལ་གྱིང་
ནི། ལྷ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་དང་གཏེར་བདག་གྱིང་བ་
སོགས་གྱི་གདན་ས་དང་། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུབ་དབང་མཐོང་
གྲོལ་མ་དང་ཐུན་རྟེན་རྟིང་གསེར་དང་ལི་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་
གསུམ་མང་། སྒྲ་ནང་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་གྱི་
སར་ཆགས་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

(19) སྟོན་ཐང་དགོན་ནི། གཏེར་སྟོན་གྱ་བ་མངོན་
ཤེས་ཅན་གྱིས་བཏབ། རྟེན་གཙོ་རྩོམ་ལྟར་གྱི་ལྟ་སྟེན་གསུང་
ལྟོན་མ་དང་སྟོན་གྱི་གྲང་རིས་བྱིན་ཅན་སོགས་གྱ་ནང་རྩོང་
མཁར་དུ་ཡོད།

(20) སྟོན་ཐང་དགོན་རྩོང་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
དགོན་ནི། པ་དམ་པས་བྲག་བཏབ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་པ་དམ་པའི་
དབུ་ཐོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་རྩོང་བྲག་
གྱ་ཁ་ནས་སྤྱི་ལེ་བཞི་ཅུ་ཀྱི་སར་ཆགས་ཡོད།

(21) སྟོན་ཐང་དགོན་ནི། ས་སྤྱི་ཚུལ་ལུགས་བྲག་
བཞེས་མཛད་ལ་རྟེན་གཙོ་སྟོན་དགར་ལྟར་སྤྱི་ལེ་བཞི་ཅུ་པ་སོགས་
བཞུགས་ཤིང་གོང་དགར་རྩོང་མཁར་དུ་ཆགས་ཡོད།

(22) སྟོན་ཐང་དགོན་ཆོས་སྡེ་ནི། ས་སྤྱི་གོང་དགར་རྩོང་
ལྟར་གདན་ཀྱིན་དགའ་ལྡན་རྒྱལ་བས་བྲག་བཏབ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་
སྟོན་པའི་ལུགས་ཀར་པ་ཆེན་ལྷ་ཡ་རྩ་རའི་དབུ་ཐོད་བཞུགས་
པའི་ལྟ་སྟེན་བྱིན་ཅན་བཞུགས། སྟོན་གྱི་གོང་དགར་རྩོང་ལུ་

༡༡། །སྟོ་བྱ་ནང་བསྐྱོར་གྱི་ལམ་ཡིག་མདོ་ ཅམ།

(1) སྐལ་ཕྱོད་ས་རྒྱས་རྫོང་ལྟེང་ས་རྒྱས་བརྒྱད་ནས་གཡས་
བསྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོ་བསྐྱུས་ཅམ་དུ་གྱི་བ་ལ་དང་བོ་ཅེ་ཐང་ནས་
ལྟེང་ས་རྒྱས་སུ་འབྱོར། སོ་ལ་ནག་ཐང་བོ་ཆེ་འི་དགོན། ལུ་སྟོན་
བཅོན་འགྲུས་གཡུང་དུང་གིས་གདན་ས་བསྐྱུངས། རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་
ཐུབ་དབང་མེ་ཐུབ་མ་རྩོ་བོ་རྗེ་འི་སྐུ་བ་ཕྱག་ལྷན་ཅན་སོགས་ནི།
རས་རྒྱུད་ཕྱག་དང་བར་དུ་སྦྱི་ལེ་ལྟ་ཅམ་གྱི་སར་ཡོད།

(2) སྐ ཆེ་རིང་ལྟེང་ས་ནི་འཛིག་ས་མེད་སྤྱིང་བས་
བཏབ། ད་ལྟ་བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་ཅམ་དང་། རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་
འཛིག་ས་མེད་སྤྱིང་བའི་སྐུ་དམར་གདུང་གཟུངས་སུ་བཞུགས་པའི་
དཔུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། ཕྱག་པ་སྐུ་བ་རྒྱ་སོགས་ལྟེང་ས་རྒྱས་རྫོང་
མཁར་ནས་སྦྱི་ལེ་བདུན་གྱི་སར་ཆགས་ཡོད།

(3) སྐ དཔལ་རི་དགོན་ནི། སྟོན་གསར་སྐགས་སྐ་འགྲུར་བའི་

དབྱུང་ཕྱོད་གསལ།

གྲུ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་རྫོང་སྤྱིན་དཔལ་གསུམ་ཞེས་པའི་ནང་ཆོན་
ཡིན་ཅིང་། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གུ་རུ་ང་འབྲུ་མ། བྱང་པར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་
འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་འཁྱུངས་གཞིས་སུ་ཉིད་གྱི་ཞབས་རྗེས་
སོགས་ནི་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་ཙམ་ཡོད།

(4) རྩེ་འཕྱོང་རྒྱས་སྤྱོད་བཅན་གྱི་བང་སོ་དང་ཉེ་བར་
ཐོག་མ་བོད་རྒྱལ་ཉིད་གཅིག་གི་བང་སོ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ད་ལྟོ་
ཆོས་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་ཐུབ་པ་དེ་ནི་བང་སོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་
མངོན་སུམ་དུ་མངལ་ཐུབ། དེ་ཡི་ནང་དུ་ཁྱིམ་ལ་གྱི་བང་སོའི་རྫོང་
དེ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལོར་ས་འོག་ནས་ཡར་ས་སྤྱོད་དུ་བཏོན་ཞེས་
བཤད། སྤྱོད་བཅན་བང་སོའི་ལྷ་ཁང་དང་། ཁྱི་སྤྱོད་རྫོང་སོགས་
ཆོས་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་གི་བང་སོ་ནམས་རྫོང་མཁར་དང་ཉེ་བར་སྤྱི་ལེ་
གཉིས་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད།

(5) རྩེ་འཕྱོང་ས་རྒྱས་འི་བོ་བདེ་ཆེན་ནི། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་
སློབ་མཉེན་ཁྱི་འཇིན་པས་བཏབ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་འདུལ་དུ་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེའི་འབྲུ་རང་བྱོན། རྒྱལ་དབང་ཡབ་ཆེན་བསོད་ནམས་དར་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཐུས་གི་དངུལ་རྒྱུ་སོགས་བྱིན་ཅན་བཞུགས། དེའི་ཉི་འགུལ་དུ་
སྟོན་གི་འབྲིང་བ་སྟག་ཅེའི་མཁར་ཤུལ་དང་། ཐུལ་དབང་ལྔ་བའི་
འཁྲུངས་གཞིས་ལྟ་ཁང་ནམས་ནི་འབྲིངས་ཐུས་རྫོང་མཁར་དུ་
ཡོད།

(6) རྩེ་སྟག་གཡས་དགོན་ནི། གྲ་བ་མངོན་ཤེས་ཅན་
གིས་བཏབ་པར་གྲགས། རྟེན་གཙོ་ལྷ་རས་བུའི་སྟག་གཡས་
གཟུངས་སུ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་
བཅུ་དྲུག་ཙམ་གི་སར་ཡོད།

(1) རྩེ་ནས་ལུ་གི་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་སུམ་
བཅུ་སོ་བརྒྱད་ཙམ་གི་སར་མཆོ་སྦྲད་རྫོང་དུ་འབྱོར། ལྟོ་བྲག་གནས་
གི་དང་པོ་མཆོ་སྦྲད་སྤྱོད་ལོ་ལྟོག་ནི། ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གིས་བྲག་
བཏབ། རྟེན་གི་གཙོ་བོ་སྟོན་གི་འཇམ་དབྱངས་གསུང་འབྱོན་མ།
འགོ་བའི་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཟ་ཤེས་འོད་འབར་མ་སྟོན་གི་
འཇམ་དབྱངས་གསུང་འབྱོན་སོགས་མཆོ་སྦྲད་རྫོང་གི་རྒྱབ་རིའི་
ངོས་ཚུ་ཆོད་གཅིག་ལྟག་རྒྱུ་མང་དུ་སོང་ཡང་འབྱོར། རྒྱངས་འཁོར་

དབྱུང་ཕྱོགས།

ལས་ཁ་ཡང་བདེ་བོ་ཡོད།

(2) སྒྲིག་གནས་གཞི་དགོན་ནི། གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་ཕྱག་
བཏབ། རྟེན་གཙོ་སྟོན་གྱི་ལྷེ་བས་རིས་སྣ་ཆོག་ས་དང་བཞུགས་གདན་
ཉིང་བའི་སྟེང་དུ་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་སྟོན་
བའི་འབྲས་སྒྲིལ་གསལ་མང་། དེ་དང་ཆེར་མི་རིང་བ་ན་ཉང་ཉི་མའི་
གཏེར་གནས་བྱིན་ཅན་བྲག་སྟོན་མོའི་སྤར་རྩེས་སོགས་ཡོད། རྩོང་
མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉི་ལྷུ་འཛམ་ས་སུ་ཡོད། དེ་ནས་གཞོང་ལ་
བརྒྱབ་ཆེ་ལྷོ་བྲག་རྩོང་གི་ཁོངས་སུ་འབྱོར།

(3) སྒྲིག་གནས་ཆོང་ཁོངས་ཐེག་ཕྱི་དགོན་ནི། ལྷོ་བྲག་
ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནས་
མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱི་ཤར་བཞུགས་བའི་གདུང་རྟེན་དང་ཉིང་
གྱིས་ཕྱག་བཅོས་གནང་བའི་ཕྱག་རྩོར། ཤིང་གི་རྩོ་རྩེ་རང་བྱོན།
བཀའ་གདམས་མཆོད་རྟེན། དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་སོགས་དང་།
གནས་དེ་ནི་མཆོ་སྤྲད་གནས་གཞི་ལྷ་ཁང་ནས་སྤྱི་ལེ་བྲག་ཙུ་
ལྷག་གི་སར་ཆགས་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

(4) མེ་སྟོན་བ་དགོན་ནི། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཏྲ་
མགིན་གྱིས་བསྟེན་པར་མཛད་པའི་གནས་དང་ད་ལྟ་གྲ་བ་བརྩ་
གསུམ། སྟོན་རྟེན་མང་བོ་ལས། མ་ཁི་རང་བྱོན། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་རྩེ་ཙོང་ཁ་བ་རྣམ་གཉིས་གྱི་བཞུགས་ཁྱི་སོགས་ཡོད།
ཐེག་ཕྱི་ནས་སྤྱི་ལེ་བརྒྱད་གྱི་སར་ཆགས།

(5) མེ་སྟོན་མཁའ་རྒྱལ་ཏྲ་གོན། འབྲུག་པ་བརྒྱ་དཀར་བོས་ཕྱག་
བཏབ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གྲུ་རུའི་སྤྱུ་ཆབ་ཉེར་ལྗེའི་ནང་ཆོན་གྱི་འབ་
སྤྱུ་བྱིན་ཅན། ཆོས་གོས་ཉི་ཐེར་མ། གྲུ་རུའི་སྤྱུ་བ་གནས་འོག་
མིན་ལྷགས་ཕྱར་ཅན། རྣམ་མཁའི་སྟོང་བོའི་སྤྱུ་བ་ཕྱག་མཆོ་རྒྱལ་
གསང་བའི་ཕྱག་བཀག་གནས་ཙ་རི་བསྐྱོར་དང་པན་ཡོན་མཉམ་པ་
གྲགས་པའི་ཙ་རི་གཉིས་པའི་གནས་མཆོག་ལམ་བྲིད་མེད་ཆེ་
འགོ་ཐབས་དཀའ། གནས་དེ་དང་མི་རིང་བར་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱའི་ཕྱར་
བ་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྤྱུ་བ་གནས་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། དེ་མཐའ་
མཆོས་ཡིན་པའི་མཛལ་ཐབས་དཀའ། ཐེག་ཕྱི་ནས་སྤྱི་ལེ་
སུམ་བརྩ་སོགས་ཕྱུ་ཙམ་གྱི་སར་ཆགས་ཡོད།

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ།

(6) རྩོམ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གསུམ་མཐོ་མཐིང་ནམ་སྒྲུང་ལྟ་ཁང་གི་འབྲས་བུ་དང་ལྟེན་པའི་སྤྱི་ལོ་བཅས་ཀྱི་མཐའ་ཆུ་དགོན་ནས་རྒྱ་བཟང་དུ་ཆེད་གཅིག་གཉིས་ཅིང་དང་། རྒྱ་བཟང་འཁོར་གྱི་ལམ་ཁ་དང་སྤྱི་ལོ་བཟུང་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ཆགས་ཡོད།

(7) རྩོམ་ཕྱོད་སྤྱི་ལོ་བཅས་མཐའ་དགུ་ཐོག་ནི། མར་བའི་སྤྱི་ལོ་བཅས་མཐའ་དགུ་ཐོག་ནས་བཞེངས་པའི་རྩོམ་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་རིག་གསར་དོན་རྩོམ་སྤྱི་ལོ་བཅས་སུ་བོར་བཅགས་ཆེན་པོ་བྱང་མེད་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཁ་ལྟོན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་ད་ལྟོ་བཟུང་བའི་རྩོམ་ཆུ་ཅིང་བཞུགས། དེ་མཐའ་ཆུ་མཐོ་མཐིང་ལྟ་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་བཅས་ཏུ་སོ་བདུན་ཅིང་གྱི་སར་ཡོད།

(8) རྩོམ་ཕྱོད་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་སྤྱི་ལོ་བཅས་མཐའ་དགུ་ཐོག་ནས་མཐའ་དགུ་ཐོག་ནི་ཁོང་གི་འཁྲུངས་གཞིས་དང་སྤྱི་ལོ་བཅས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལོ་ལྟོན་པར་གསུངས། ད་ལྟོ་བཟུང་བའི་རྩོམ་དང་རྩོམ་གྱི་གཙུག་པོ་བྱ་བུ་སྒྲུང་སྤྱི་ལོ་བཅས་གཙུག་ལག་ཁང་མར་བའི་དང་བོ་མཐའ་འདུལ་གནང་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

བའི་བཀ་གིས་ཞིང་ཁ། གོ་བོ་ལུང་ནས་ཚུ་ཆོད་ཕྱེད་ཅམ་སོང་ཆེ་
མར་བའི་སྐྱབ་གནས་ཟངས་སྐྱག་དུ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་བ་རྒྱ་
ཆེ། དེ་ནས་རྒྱང་ཐང་དུ་ཚུ་ཆོད་གསུམ་ལྷག་བྱིན་ཆེ་མི་ལས་སྐྱབ་
གནས་དང་བོ་མཛད་བའི་སྐྱག་གཉའ་ལུང་བསྟན་ཕྱག་སོགས་
རྟེན་གསུམ་མང་བོ་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད།

(9) སྟོ་བྲག་རྫོང་མཁར་གྱི་ཆོས་སྡེ་དགོན་ནི། རྒྱལ་
དབང་ལྷ་བས་དགོ་དགོན་དུ་བསྐྱར། རྟོན་དུས་གྲ་བ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་
བར་གསུངས་བ་དང་རྟེན་གསུམ་མང་བོ་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད། སྐས་
མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བདུན་ཅུ་ཅམ་གྱི་སར་རྟོན་གྱི་རྫོང་ཤུལ་དང་
ཉེ་བར་ཡོད།

(10) སྟོ་ལུང་དགོན་ནི། ལྷ་ལུང་དབལ་རྫོང་གི་ས་ཁོང་
གི་འཁྲུངས་ལུལ་དང་ཉེ་བར་གདན་ས་འདི་རྒྱ་བསྐྱེད་རྟེ་
བསྐྱངས། རྟོན་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་གྱུང་རིས་དང་རྟེན་གསུམ་རྟེང་བ་མང་
ལ། སྟོ་བྲག་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉེ་ཤུ་ཅམ་གྱི་སར་ཡོད། ལྷ་རུ་
ཆོས་དབང་གི་འཁྲུངས་གནས་གོང་དང་ཉེ་བར་ཡོད།

དབྱེས་ཕྱོགས།

(11) མེས་ལམ་ཅེ་འོ་རྫོང་ཁོངས་གྲག་ར་དགོན་ནི། བྱག་ར་སྐྱ་ཐེང་དང་བོས་བཏབ། ད་ལྟ་གྲ་བ་སོ་ལྔ་ཙམ་དང་རྟེན་གཙོ་སྟོན་པའི་སྐྱ་བརྟན་ཆེན་པོ་སོགས། མེས་བྱག་རྫོང་ལམ་ནས་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད།

(12) མེས་ལྟ་ལུང་དགོན་ནི། ལྟ་ལུང་ལོ་ལྔ་པའི་གདན་ས་བསྐྱངས་ཤིང་། མེན་གྱི་འདུ་ཁང་དུ་རྟེན་ཉིད་གྲུང་རིས་སོགས་བྱིན་ཙན་མང་བོ་བཞུགས། བྱག་ར་དགོན་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་དགུ་ཙམ་ཡོད།

(13) མེས་ལམ་ཆོས་སྡེ་དགོན་ནི། འཆི་མེད་དཔལ་བཟང་བོས་ཕྱག་བཏབ་མཛད། རྟེན་གཙོ་ཆོས་དུང་དཀར་མོ་རྒྱང་གས། མགོན་པོའི་སྐྱ་བརྟན་རང་བྱོན། ལྟ་ལུང་དགོན་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་སར་ད་ལྟའི་རྫོང་ལམ་སྐྱ་ལམ་ཅེ་དུ་ཆགས་ཡོད།

(14) མེས་བསམ་སྡིངས་དགོན་ནི། བསམ་སྡིངས་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྐྱ་ཐེང་དང་བོས་ཕྱག་བཏབ། དངོས་བཞུགས་གྲ་བ་སུམ་ཅུ་ལྷག་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

དང་། རྟེན་གཙོ་སྐབ་པ་བདུད་འདུལ་མ་སོགས་བཞུགས། ལྷ་མཁར་
རྫོང་ནས་སྤྱི་ལེ་བདུན་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད། ལྷ་མཁར་རྫོང་ནས་ཡར་
རྒྱལ་ཅེ་དང་མར་ལྷ་སར་གང་རུང་དུ་ལམ་ཁ་བདེ་ཞིང་རྒྲངས་འཁོར་
ཡོད།

(15) སྒྲིག་པ་ལ་རིང་བབས་ཏེ་དབལ་ཆེན་ཚུ་བོ་རི་
དང་ཚུ་ཤུལ་སྟོལ་མ་ལྷ་ཁང་དང་མངལ་ནས་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་འགྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །

༡༡། །གཙང་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་མདོ་ཙམ།

(1) སྒྲིག་པ་ཅེ་རྫོང་ཁོངས་ར་ལུང་དགོན་ནི། འགྲོ་མགོན་
གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ། རྟེན་གསུམ་མང་ལ། རྒྱལ་ཅེ་
རྫོང་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྷ་བཅུ་ཙམ་མོ།

(2) སྒྲིག་པ་ལུང་དགོན་ནི། བཞེ་ཏ་སྤྱི་ཏེ་རྫོང་ཕྱག་བཏབ།
རྒྱལ་ཅེ་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉེར་ལྷ་ཙམ།

(3) སྒྲིག་པ་ཅེ་དབལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ནམ་དབལ་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ་

འཁོར་ཆོས་སྡེ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཀྱན་བཟང་འཕགས་ཀྱིས་
ཕྱག་བཏབ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་ས། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་
རྒྱལ་ཅེ་ཐོ་སྐྱུ་བྱིན་ཅན་སོགས་སྡོན་གྱི་ཉེན་རྙིང་ནུས་ས་མ་མཉམ་
བར་རང་འཇགས་སུ་གནས་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཅེའི་གནས་ཡིག་ལྟར་
རོ། གཞིས་ཀ་ཅེ་ནས་སྤྱི་ལེ་དགུ་བཅུའི་སར་ཆགས་ཡོད།

(4) ཨ། ཁང་དམར་རྫོང་ཁོངས་གནས་རྙིང་དགོན་ནི།
མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱི་སློ་མ་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསང་བ་ཞུ་བས་ཕྱག་
བཏབ། ཕྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གནས་རྙིང་དུ་གྲུ་སྐྱོར་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་
ཆབ་རྗེ་ཡི་གཞིས་དགོན་མཛད། གོང་དང་མི་རིང་བར་ཕྱང་སྟོད་རི་
ནང་ཞེས་རྒྱལ་ཆབ་རྗེ་ཡི་འཁྲུངས་གནས་ཡོད་པར་གསུང་།
མཁས་གྲུབ་རྗེ་གདན་འདྲེན་མཛད་ནས་རྗེས་སུ་དགེ་ལུགས་སུ་གྱུར།
དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཁྱི་སྤྱག་ཅམ་གྱི་གདན་ས་གྱུར་ཞེས་གསུངས།
ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྡོན་རྒྱ་ནག་གོང་མས་གནང་བའི་སྟོན་པ་ཆབ་
བསིལ་མའི་སྐུ་ཐང་། སྡོན་གྱི་ལུགས་རི་རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་ནུས་པ་མཛོན་
གསལ་དུ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལྷུ་སོགས་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། དེ་དང་མི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

རིང་བར་སྤྱི་ལེ་བརྒྱུ་ཅམ་གྱི་སར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་སྤྱུ་འཛོར་
ཤུལ་དུ། གཙང་སྤྱོད་གོན་ནི། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་
གྱིས་བཏབ། སྟོན་གྱི་རྟེན་རྟེན་འདུ་ཁང་སོགས་མཇལ་རྒྱ་ཡོད།
དགོན་དེ་གཉིས་ནི་ཁང་དམར་རྫོང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། ས་
མཆམས་དེ་ཡི་ཡན་ཆད་ཁང་དམར་དང་གོ་མོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་
མཆམས་རྒྱལ་བའི་དབང་ཡིག་མེད་པར་འགྲོ་མི་ཆོག་གནས་རྟེན་
དང་རྒྱལ་ཅེ་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱུ་ཅམ་མོ།

(5) ཨ། བ་སྒྲུལ་རྫོང་ཁོངས་མདངས་ཅན་དགོན་ནམ་སྤང་
སྟོད་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་རི་བོ་མདངས་ཅན་ནི། མཁས་གྲུབ་
དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་ཕྱག་བཏབ་མཛད། བླད་པར་དུ་
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་མཆོག་ལ་རྗེ་གཟིགས་པ་ལྟ་
ལྟ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་མཛད་ས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
ཅོམ་པོད་བརྒྱུ་གྱེད་མང་ཆེ་བ་གནས་དེར་བཅམས་གནང་མཛད་
ཅས་གསུང་། ད་ལྟ་དངོས་བཞུགས་གྲུབ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་གནས་
དེར་སྐྱར་བཞེངས་མཛད་ཅིང་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། དེ་

དབྱུང་ཕྱོགས།

དང་ཉི་ལ་མི་དབང་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱི་འཁྲུངས་ལུལ་ཡོད།
བ་སྒྲུལ་རྫོང་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་སར་ཆགས་ཡོད།

(6) སྒྲུངས་མེད་ཅན་དགོན་ནི། བ་སྒྲུལ་རྫོང་གི་རྒྱབ་
ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་། རྟེན་གཙོ་རྩོམ་ཐོག་སྤྱང་མ་སོགས་
བཞུགས།

(7) སྒྲླེ་གཞིས་ཅེ་རྫོང་ཁོངས་ཞ་ལུ་དགོན་ནི། ལྷེ་བཙན་
ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་
བསྐྱུངས་བར་མཛད། རྟེན་གཙོ་རྩོམ་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་ཁ་སྒྲུ་ཞི། རྩོམ་བྱེན་ཅན། མ་ཞི་རང་བྱོན་སོགས་སྟོན་གྱི་
རྟེན་ཉིང་མང་། དེ་དང་ཉི་ལར་རྒྱན་གོང་ལྷ་མོའི་མགོན་ཁང་དང་ས་
བཏགྱི་བསྟེན་རྩོགས་སྐྱབ་སར་དབུ་སྤྱེ་འཁྲུ་སྟོད་རྩོག་ཞོང་བྱེན་ཅན་
སོགས། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་ཉི་ཤུ་ཅམ་དུ་ཡོད།

(8) སྒྲླེ་གཞིས་ལྷན་པོ་དགོན་ནི། རྩོམ་དགེ་འདུན་གྲུབ་
བས་ཕྱག་བཏབ་མཛད། ད་ལྟ་དངོས་བཞུགས་གྲུབ་དབུ་བརྒྱ་
སུམ་བཅུ་སོ་ལྔ་དང་། དགོན་དེ་ཡི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ། ཐུབ་པ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

བདུད་འདུལ་མ། གཙང་གི་བྱམས་སྤྱུ་ཆེན་མོ། བཤ་ཆེན་བདེ་
ཆེན་པོ་བྲང་། གཞི་ཅེ་བསམ་འབྲུབ་ཅེ་པོ་བྲང་སོགས་བཞུགས་ལ་
ལྷ་ས་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གྱི་སར་ཆགས་
ཡོད།

(9) རྩ་མཐུང་དགོན་ནི། གཏུམ་སྟོན་སྟོན་གྲོས་གྲགས་
བས་ཕྱག་བཏབ་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་བར་ཁང་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་
ནང་ཆོན་པོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་
བཀའ་བསྟན་བར་ཤིང་གི་ཆ་ཤས་སྟོལ་མ་གསུང་འབྱོན་མ།
དངོས་བཞུགས་གྲ་བ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་དང་བཅས་བཟའིས་ལྷན་པོ་ནས་
སྤྱི་ལེ་ཉི་ལྷུ་ཡོད།

(10) རྩ་མཐུང་དགོན་ནི། རྩ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་བོས་
བཏབ། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ས་བཤ་གྱི་ཐུགས་ཉེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་།
ཐུབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་བའི་ཆག་བྱ་སོགས་
བཞུགས། ད་ལྟ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཙམ་
བཞུགས། རྩ་མཐུང་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་ཉི་ལྷུ་ཡོད།

དབྱུང་ཕྱོགས།

(11) མེས་སྐུ་རྫོང་། ས་སྐུ་དགོན་ནི། འཁོན་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་བོས་ཕྱག་བཏབ་ཏེན་གྱི་གཙུག་པོ་པོ་དེ་ཉི་ལྷགས་ལྷང་
མདུན་གོང་མ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་བོས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་
ལ་གནང་བའི་ཆོས་དྲུང་དཀར་མོ་རྒྱང་གྲགས། ས་སྐུ་འི་ཆོས་དྲུང་
ཁྱིན་ཅན་ནོ། །ས་བཏུ་ཕྱག་བཅོས་འཇམ་དབྱངས་འབྲས་སྐྱུ། གཡུ་
མཁར་སྒྲོལ་མ་རང་བྱོན། སྐུ་སྐུ་འཇམ་གླིང་གཡས་བཞག་པ་རི་
ནས་རྒྱལ་མཆོད་ཏེན་སོགས་བཞུགས། དེ་ནས་སྐུ་ལེ་བརྟུ་ཅམ་
གྱི་སར་ཁུ་བྲག་རྫོང་རི་ཁོད་དང་། སྐུ་མ་སེ་ཆེན་འཁྲུངས་གནས་
སོགས་སྐུ་བྲག་གིས་ལྷན་པོ་ནས་སྐུ་ལེ་བརྟུ་དང་ལྷ་བརྟུ་ཡོད།

(12) མེས་སྐུ་རྫོང་། སྐུ་རྫོང་ཕྱོགས་སྐུ་ཉི་བར་སྐུ་གྲུ་ལྷང་གི་
བྲག་ཕྱག་ཁྱིན་ཅན་དང་ཐང་སྒྲོན་མཆོད་ཏེན་ནམས་ནི་རྫོང་མཁར་
དང་ཉི།

(13) མེས་སྐུ་རྫོང་མེ་ནི། སྒྲོན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་དུས་སྐུ་
བཏབ་པར་གྲགས་ཤིང་ཏེན་གཙུག་སྒྲོན་གྱི་སྐུ་སྐུ་ཁྱིན་ཅན། དགོན་
དེའི་ཉི་འགྲམ་དུ་སྒྲོན་གྱི་སྐུ་རྫོང་གི་མཁར་ཤུལ་བདེ་མཆོག་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐོ་བྲང་ནམས་ནི་ད་ལྟའི་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བཅུ་ཡི་
མཆོམས་སུ་ཡོད།

(14) རྩེ་ཕུན་ཆོག་གས་སྒྲིང་ནི། རྫོང་ཁང་ཏ་ར་རྒྱ་ཐམས་ཕྱག་
བཏབ། སྟོན་དུ་མཉམ་མེད་རྫོང་བའི་འདུས་པ་སྟོང་ཕྱག་
གསུམ་ཙམ་འཕེལ་ཞིང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྫོང་བའི་འདུན་འཕེལ་
དང་། རྫོང་བོ་སྒྲིང་འདུལ་མ། གྲགས་པ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྟོན་བའི་
ནམ་ཐར་དབག་བསམ་སྟོན་ཞིང་གི་ལྗེ་བས་རིས་བྱིན་ཅན་
སོགས་དང་། དགོན་དེའི་ལུང་ཕུར་རྒྱང་ཐང་དུ་ཆུ་ཆོད་གཉིས་
ཙམ་གྱི་སར། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བོ་བས་བཞེངས་པར་མཛད་པའི་
སྤྱི་འདུམ་མཆོད་རྟེན་དང་སྟོན་གྱི་རྫོང་ཁང་བའི་གདན་སའི་
རེས་ཤུལ་ནམས་སུ་ལྟ་ཅེ་རྫོང་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གོ།

(15) རྩེ་བཞད་མཐོང་སྟོན་རྫོང་བཟླ་ཞིས་དགེ་འཕེལ་ནི།
བཀའ་ཆེན་སློབ་ཐང་ཆོས་རྒྱན་དང་། དདུལ་ཆུ་སྤྱི་ཕྱིང་གོང་འོག་
སོགས་གྱིས་གདན་ས་མཛད། དགོན་དེའི་མདུན་རིའི་རོས་སུ་
དདུལ་ཆུ་ཆོས་རྫོང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ།

ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་མཛད་པའི་གནས་སུ་གྲགས། དདུལ་མུ་
དབྱུངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྫོ་རྗེས་སྐྱབ་གནས་དདུལ་མུ་རི་ཁྲོད་
སོགས་ནི་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་ནས་སྤྱི་ལེ་སོ་བཞི་ཅམ་དང་བཞད་
མཐོང་སྟོན་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བཞི་ཅམ་ཡོད།

(16) མཁའ་དགོན་ནི། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ཀྱན་མཐུན་
གྲགས་པ་བཟང་བོས་བཏབ་ཅིང་། བཤཆེན་སྐྱེས་ཐུག་པ་དབྱུང་
བཞུགས་སུ་མཛད། ཉེན་གཙོ་སྟོལ་མ་རང་བྱོན་ནམས་རྫོང་མཁར་
ནས་སྤྱི་ལེ་བཞི་ཅམ་ཡོད།

(17) མེད་དགའ་དགོན་ནི། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེས་
ཐུག་བཏབ། གཙང་ཕྱོགས་སུ་དགོ་དགོན་གྱི་ཐོག་མར་ཡིན་པར་
གསུངས། རྫོ་ནག་གི་ཕྱང་བུ་སོགས་ཉེན་གསུམ་བཞུགས། རྫོང་
ནས་སྤྱི་ལེ་གསུམ་ཡོད། དེ་དང་ཉེ་བར་རི་རྒྱལ་དགོན་བཤེན་སྟོན་
ཉེ་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གདན་ས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཡུང་བྱུང་གཤེན་
གྱི་རྒྱུད་པ་ཆད་མེད་པར་གཤེན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད།

(18) མེད་ཅེ་རྫོང་། ཐུབ་བསྟན་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

དགོན་ནི། བཤཆན་ལྷ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་ཏེན་གཙོ་
ལྷ་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་མར་གདུང་བཞུགས་པའི་མཆོད་
ཏེན་གཙང་དང་བར་དུ་སྐྱེ་ལེ་བཅུ་ཅམ་ཡོད།

(19) རྩེད་པའི་དགོན་ནི། བཤཆན་སྐྱེས་པའི་གསུམ་པ་
དཔེན་ས་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་མཛད་ཏེན་གཙོ་
དཔེན་ས་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་སྐྱེད་མར་གདུང་བཞུགས་པའི་
འབྲས་སྐྱེས་གསུམ་པའི་གཞི་ཅེ་བར་དུ་སྐྱེ་ལེ་ཉི་ལུ་འོ། །

(20) རྩེད་སྐྱེད་རྫོང་། བྱམས་ཆེན་དགོན་བཅས་ནི་གཙང་
ཕྱོགས་གནས་བསྐྱོར་གྱི་སྐྱབས་སོ། །

༢༢། །དབུས་རི་པར་བསྐྱོར་ནི།

(1) རྩེད་པའི་གྲུང་དཀར་རྫོང་། ཀ་ཆལ་དགོན་ནི། ཆོས་རྒྱལ་
སྟོང་བཅོན་གྱིས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
གསུམ་པའི་ཅིང་ད་ལྟ་འབྲི་གུང་བའི་བདག་གིར་མཛད། ཏེན་གྱི་
གཙོ་བོ་མཆོད་ཏེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་སོགས་བཞུགས་ལ།

དབྱུང་ཕྱོད་གསལ།

རྫོང་མཁར་དང་ཉེ་སར་ཡོད།

(2) རྩེ་གུང་མཐིལ་གྱི་དགོན་ནི། སྐྱོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་བཏབ། རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་སྐྱོབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དདུལ་སྐྱ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་དང་གྲུ་བ་བདུན་ཅུ་ལྷག་འཐི་གུང་རྟེན་རྒྱུ་སོགས་མང་།དེ་དང་ཉེ་བར་གཏེར་སྐྱོ་ཆུ་ཚན་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ།

(3) རྩེ་སྐྱུའི་སྤང་ས་དགོན་གྱི་རྟེན་གྱི་གཙུག་པོ་རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་བཞི་བའི་བསྐྱུགས་བརྫོད་གྱི་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བའི་བརྒྱན་པ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སྐྱོབ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་དཔར་གདུང་བཞུགས་པའི་མཚོད་རྟེན་བྱིན་ཅན་དེ་ཨ་མདོ་ར་བའི་ཆོང་བ་ནམས་གྱིས་ཅན་དན་མཚོད་རྟེན་དུ་བསྐྱུར་གྱང། བྱིས་སུ་སྒོ་མང་ལྷར་བ་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསེར་གདུང་དུ་བཞེངས་པ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང། རྟོགས་ལྡན་པའི་སྐྱོབ་པ་ལྷག་བྱིན་ཅན་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉི་ལྷུ་སར་གོང་པོ་རྒྱང་མདའ་འགོ་བའི་ལམ་བར་དུ་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

(4) སྒྲིལ་གྱི་གྲུང་དཀར་ནས་གྲུང་པོ་རྒྱང་མདའ་བར་
སྒྲིལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་དང་། རྒྱང་མདའ་ནས་གྲུང་པོ་ཉིང་ཁྱི་བར་སྒྲིལ་
ལེ་བརྒྱ་དང་སྤྱི་ལྷུ་ཅུའི་མཚམས་སྤྱི་གྲུང་པོའི་ས་གནས་"བརྒྱད་
གཅིག"ཁྱོང་ཁྱེར་དུ་སྟོན་རི་ཅེས་པའི་གནས་རི་དང་། དེ་དང་མི་
རིང་བར་བོན་རི་ཅེས་པའི་གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་གནས་རི་ཡོད།

(5) སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་ཁང་སྤྱི་བཙན་གྱིས་མཐའ་
འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞེངས། ཉེན་གཙོ་འཕགས་པ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རྫོ་ཡི་མཚོད་ཀོང་རང་བྱོན། ཨོ་རྒྱན་ཞབས་
རྗེས་སོགས་དང་། དེ་ཡི་ཉི་འགྲམ་དུ་སྒྲུབ་སྒྲིང་སོགས་སྤྱི་ལྷུ་ཅུའི་
བར་སྒྲིལ་བརྒྱ་ཅུ་དོན་ལྟ་དང་རྒྱང་ས་འཁོར་ཡོད།

(6) སྒྲིལ་གྱི་རྫོང་དུ་བརྒྱད་རི་ཉ་ཤིང་དང་དེ་ལ་
བསྟོར་བ་བྱེད་ཆེ་པ་མའི་བྲན་ལན་གསོ་བར་གསུང་།

(7) སྒྲིལ་གྱི་རྫོང་མཁར་དང་ཉི་བར་བྱོམ་མདའ་ཅེས་པ་ན། ཅ་
རི་བསྟོར་བའི་གནས་ལས་ཡོད་པར་གྲགས།

(8) སྒྲིལ་གྱི་རྫོང་དུ་གསུམ་པོ་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲིང་ནི། དགའ་

དབྱུང་ཕྱོགས།

ལྡན་ཁི་བ་ལྗོ་གྲོས་བསྟན་པས་ཕྱག་བཏབ། ཉེན་གཙོ་གསེར་ཟངས་
ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་སྐྱ་དང་ཇོ་སྐྱ་སོགས། ཆགས་ལུལ་ཇོང་
མཁར་ནང་དུ་ཡོད།

(9) སྒྱུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་དགོན་ནི། རྒྱལ་དབང་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་བཏབ། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་འབྲ་
སྐྱ་དང་ལྷ་མོ་སོགས་ཡོད།

(10) སྒྱུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མོའི་ལྷ་མཚོ་འཕེལ་ལེ་དྲུང་གི་
མཚོ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་མཐོང་སྤང་འབྲ་མིན་སྐྱ་ཆོགས་འཆར་བ་
དེ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ནས་ཀླུ་ཐང་དུ་ཆུ་ཆོད་གཉིས་ལྷག་དང་
ཆངས་འཁོར་ལམ་ཁར་ཡོད། རྒྱ་ཆ་ཇོང་མཁར་ནས་ཆོས་འཁོར་
རྒྱལ་བར་སྤྱི་ལེ་དྲུག་ཅུ་ཅམ་ཡོད།

(11) སྒྱུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མོའི་གདན་ས་དྲགས་ལྷ་སྐོམ་པོར་ཉེན་
གྱི་གཙོ་བོ་དྲགས་པོ་ལྷ་མོའི་འབྲ་སྐྱ་ཐུགས་དཀར་གྱི་རུའི་རང་
བསྐལ་ཅན། རྒྱུ་ཆོད་གྱི་ཐུགས་ལྷགས་འཁྱུལ་མེད་སོགས་བཞུགས་དེ་
ཡི་ཉེ་འཁོར་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་འཁྱུངས་ཁར་སོགས་མངལ་རྒྱ་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

(12) མེ རྒྱ་གསུམ་རྫོང་དེ་སྟོ་ཆོས་སྒྲེང་སྟོ་རྒྱ་རིའི་སོ་བྲང་
རྟིང་བ་དང་སོ་བྲང་གསར་བ་སོགས་སུ་རྟེན་གསུམ་མང་། རྫོང་
མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་གཅིག་ཙམ་གྱི་སར་དང་། ཟངས་རིའི་ཕྱོགས་
སུ་སྤྱི་ལེ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད།

(13) མེ ཟངས་རི་རྫོང་ཟངས་རི་མཁར་དམར་ནི། མ་
ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། ཞི་བྱེད་གཙོད་གྱི་ཐོག་མའི་
གདན་ས་ཡིན། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱི་དབུ་སྟོ་
གཟུངས་སུ་ཕྱལ་བའི་འབྲས་སྟོ་བྱིན་ཙན། མ་ཅིག་དབྱང་གྲངས་གོ་
དབྱར་བཞུགས་པའི་སྟོ་བ་གནས་སོགས་ནི་ཟངས་རི་རྫོང་མཁར་
ནས་སྤྱི་ལེ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད།

(14) མེ རྫོང་ཕྱི་བྱམས་པ་ནི། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་འབྲས་སྟོ་བྱིན་ཙན་གྱི་གདན་ས་དང་
ཕྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཉམས་གསོ་མཛད། དགོན་དེའི་གཤམ་དུ་
རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འཁྲུངས་གནས་སོགས་ཡོད།

(15) མེ རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྟོ་བ་གནས་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ།

ཆོས་བསམ་དགོན་དུ་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཚུ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་
སོགས་ཉེན་གསུམ་བཞུགས།

(16) མེ་འོལ་དགའ་ཆོས་ལུང་། རེ་རིན་པོ་ཆེར་འཇམ་
དབྱེངས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་བཞིན་སྐྱེ་ཕྱག་འབྲུམ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་
འཆལ་གནང་ཞིང་ལུང་བཤགས་ཀྱི་ལྟ་སོ་ལྔ་འེ་ཞལ་གཟེགས་
མཛད་པའི་གནས་ཡིན། རེ་འེ་སྐྱེ་ཕྱག་འཆལ་སའི་རྫོང་དང་མཛུལ་
འབྲུལ་སའི་རྫོང་ཡི་ས་གཞི། འཁོར་དག་བ་ནམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་ཕྱག་
སོགས་བྱིན་ཅན་མང་། ཀར་ཐང་དུ་ཆུ་ཆོད་གཉིས་གསུམ་ཅམ་ཀྱི་
སར་གསང་སྒྲགས་བྲམས་བ་གླིང་ཞེས་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་རིམ་
ལྷགས་ཅོམ་གནང་བར་མཛད་ས་མཇལ་རྒྱ་ཡོད། གོང་གི་དགོན་
སྡེ་ནམས་དང་ཟངས་རི་རྫོང་མཁར་དུ་སྤྱི་ལེ་ལྔ་བཅུ་ལྷག་གོ།

(17) མེ་ཟངས་རི་ནས་ཆུ་ཆོད་གསུམ་ཅམ་ཀྱི་སར་ཕག་
མོ་བྱ་བས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་གདན་ས་མཐེལ་དུ་སྡོན་ཀྱི་ཉེན་
ཉིང་མ་ཁི་རང་བྱོན། ཕག་བྱའི་བཞུགས་ཁྱི། སྡོན་བ་སོགས་ཀྱི་
ཆེམས་གདུང་སོགས་མང་བོ་བཞུགས།

༡༡། །གསང་ཕུ་ནེ་ཕུ་ཐོག་དང་སྟེ་ཐང་སྟོལ་མ་
སོགས་སུ་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སྐྱོར་
ལམ་ཡིག་མདོ་ཅམ།

(1) མཁྱེན་པུང་བདེ་ཆེན་རྫོང་། །གསང་ཕུ་ནེ་ཕུ་ཐོག་ནི། རོ་རོག་
འབྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་རོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཕྱག་
བཏབ་ཅིང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོང་ལྟ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྟེ་སྟོང་མང་པོ་
བསྐྱར་བར་མཛད། ཕུ་བ་ཆོས་གྱི་སེང་གོས་མཚན་ཉིད་ཅོད་གྲུའི་
སྟོལ་ཐོག་མར་བཅུགས་པར་མཛད་པ་དང་། མཁྱེན་དབུས་ཕྱོགས་གྱི་
གདན་ས་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་ལ་གྲུ་བ་ཡང་འབྲུམ་སྒྲ་གགས་ཞེས་
གསུངས། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོལ་མ་གསུང་འབྲོན་མ་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱུ་ཆོས་སྟོང་བསྟེ་ཁབ་བའི་མགོན་ཁང་སོགས་ཡོད། ད་ལྟ་
ས་ཕྱགས་གྱི་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཅམ་བཞུགས་ཤིང་ལྟ་ས་མེ་
འཁོར་འབབ་ཆོགས་ནས་སྒྲིལ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་གྱི་སར་གསང་མདའ་
ཤང་དང་ཉི་བར་ཆགས་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

(2) མེ ཉི་མ་ཐང་ནི། ར་ལོ་ལྷ་བས་ཉི་མ་ཐང་ལ་ཕབ་འདྲའི་
དགོན་འདི་བཏབ་ཞེས་གྲགས། ཉེན་གཙོ་སངས་རྒྱས་སྟོན་མེ་སྟོ་
བརྟན་བྱིན་ཅན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས། གསང་
མདའ་ནས་ཅུང་ཉི།

(3) མེ སྤེ་སེར་དགོན་ནི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་
རྩེ་དང་ཡང་ན་གྲོ་ལུང་བས་བཏབ་ཅེས་གྲགས། ཉེན་གཙོ་རྩེ་ཡབ་
སྤེ་ཀྱི་འདྲ་སྟོ་བྱིན་ཅན་སོགས་བཞུགས།

(4) མེ རྩེ་ལུ་རྩེ་དང་ལུང་ལྷ་ཁང་ནི། མངའ་བདག་ཁྱི་
རལ་གྱིས་བཞེངས་པར་མཛད། ཉེན་རྩེ་དཔེ་མེད་ཅེས་བ་གཟུངས་
སྟོ་བཞུགས་པའི་རྩེ་སྟོ་བྱིན་ཅན། སྟོན་སྟོག་གཞོང་ནས་སྟོ་ལེ་བརྒྱད་
ཅེས་གྱི་སར་ཡོད།

(5) མེ གངས་རི་ཐོད་དཀར་རམ་ལུག་གསེབ་དགོན་ནི།
ཆོས་རྩེ་གྲོ་རྩེ་ལྷ་ཁྱིམས་སེང་གོས་ལུག་བཏབ། གུན་མཁེན་
སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཐེག་དང་མཛོད་བདུན་
སོགས་མང་པོ་གནས་དེར་བཅུམས་གནང་མཛད། ཉེན་གཙོ་གུན་

དབྱེས་ཕྱོགས།

མཁུན་སྒོང་ཆེན་པའི་སྐྱབ་གནས། མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ཤོ་སོགས་
ཡོད། དལ་བཅུན་མ་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས། ལུང་ཞང་ལྷ་ཁང་ནས་སྤྱི་ལེ་
བཅུ་གསུམ་དང་དེ་ནས་རྒྱང་ཐང་དུ་ཡར་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ལྷག་སོང་ན་
དགོན་དེར་སླེབས་ཐུབ།

(6) རྩེ་ཐང་ས་ཡག་བྲག་གམ་བོད་ཀྱི་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ནི། ཐོག་
མར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་གསུམ་སྒྲོ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་
ཕུག་པ་དང་། དེའི་ཉེ་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕུག་པ། ཤར་དུ་གྲུ་
རུ་རྩོ་ཅེའི་ཕུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གཙོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་ས་
ཁྲག་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སྤྱི་བྱིན་ཅན་ནམས་བཞུགས།
ལུང་ཞང་དང་བར་སྤྱི་ལེ་བརྒྱད་དང་ཉེ་ཐང་ཐམ་པ་ནས་སྤྱི་ལེ་གཉིས་
ཅུ་ཀྱི་སར་ཆགས་ཡོད། ལྷོ་ཁར་འགོ་བའི་དུང་ལམ།

(7) རྩེ་ཐང་ཐམ་པ་བརྒྱལ་ནས་ཉེ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་
མར་གདན་ས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འཇང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་
འཆོགས་པར་མཛད་པའི་གནས་འཇང་དགོན་པ་དང་གདན་ས་
ཁྲག་གི་འདུ་ཁང་སོགས་ཡོད་ལ། གནས་མདའ་ནས་སྤྱི་ལེ་བདུན་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཅམ་གྱི་སར་ཡོད།

(8) རྩེ་ཐང་སྟོལ་མ་ལྟ་ཁང་ནི། རོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་
ཏི་ཤེས་ཕྱག་བཏབ། རྩེ་གྱི་གཙོ་བོ་རོ་བོ་རྩེ་འི་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་ལི་
ལས་གྲུབ་པའི་སྟོལ་མ་གསུང་འབྱོན་མཐོ་ཆད་མ། གཡས་གཡོན་དུ་
མི་དབང་བོ་པོ་ལྟ་བུ་བས་བཞེངས་པའི་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་སོགས་
སྟོན་གྱི་རྩེ་རྩེ་མང་བོ་བཞུགས། གོང་དང་ཉེ་བར་སྦྱི་ལེ་བྱེད་
ཅམ་གྱི་སར་རོ་བོ་རྩེ་དང་ས་སྐྱ་ལྷ་མ་དམ་བ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་གདུང་རྩེ་བཞུགས་པའི་སྦྱ་འབྲུམ་ལྟ་ཁང་
ཀྱང་བཞེངས་ཡོད། སྟོད་ལུང་ཟམ་བ་ནས་སྦྱི་ལེ་བཙོ་ལྟ་ཅམ་གྱི་
སར་ཡོད།

(9) རྩེ་རྩེ་དགོན་ནམ་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་ནི། དབུས་
གཙང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཐུག་གི་ནང་ཆོན་ཡིན། རྩེ་གྱི་གཙོ་བོ་
ནི་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་རྩེ་ཐུབ་དབང་དང་།
སྟོང་དོལ་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་ལྟོག་དགོན་དེའི་བྱང་ཇོས་སུ་སྟོང་
དོལ་རིན་པོ་ཆེ་དགུན་དུས་བཞུགས་གནས་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ་

ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱིན་ཅན་སོགས་ཡོད། སྙེ་ཐང་དང་
བར་དུ་སྐྱེ་ལེ་བདུན་ཅུ་མ་གྱི་སར་ཆགས་ཡོད། འདི་ནས་སྐྱེ་ལེ་ཉི་
ཤུ་ལྷག་གི་སར་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ས་དང་པོ་གནས་
འབྲུག་དགོན་ཡང་ཡོད་པར་གསུང་།

(10) རྩ་སྙེ་ཐང་བཟ་ཤིས་དགོན་ནི། འགོ་མགོན་
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱ་ནག་ནས་གདན་དྲངས་པའི་རྩ་བོ་མི་འགོ་
རྩ་ལྷེ་ཡི་གདན་ས་ཡིན། སྙེ་ཐང་ནས་སྐྱེ་ལེ་གསུམ་ཅུ་མ་ཡོད།

(11) རྩ་སྙེ་ཐང་རྩ་སྙེ་ཐང་ཐུག་པའ་སྙེ་ཐང་དགོན་
ནི། ལོ་རྒྱུ་བཟ་སྙེ་ཐང་གིས་ཕྱག་བཏབ་དགའ་ལྡན་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་
ཆོས་འཕེལ་གྱི་གདན་ས་མཛད། ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕྱག་ཀྱང་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་རྟེན་གཙོ་གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱས་དང་ཐུབ་དབང་འབྲས་
སྐྱེ་གྱིན་ཅན་སོགས་མང་། སྙེ་ཐང་ཐུག་པའ་སྙེ་ཐང་ལེ་ལྷ་ཅུ་མ་
ཡོད། དེ་དང་མི་རིང་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཨོ་རྒྱན་གཞིང་བ་
ལྷ་ཆུ་དང་སྙེ་ཐང་གི་གདན་ས་ཕྱག་གི་ཡ་གྲུལ་སྐྱོར་མོ་ཐང་སོགས་
སུ་མཛལ་ནས་སྐྱེ་ལེ་བརྩུ་གསུམ་ཅུ་མ་གྱིས་ལྷ་སར་འབྱོར། ཀྱང་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

ཐང་དུ་ཉིན་ཞག་བཞི་ལྔ་ཙམ་དང་རྒྱང་ས་འཁོར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་
སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་དུ་བྱིན་དེ་སྤར་ཡང་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
འབྱོར་བ་གསང་ལུ་སྟེ་ཐང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

༢༣། ། སྟེ་མོ་རྫོང་གི་གནས་བསྐྱོར་ལམ་ཡིག་
མདོ་ཙམ།

(1) སྟེ་མོ་རྫོང་གྲེ་མཁར་ཆོས་སྡེ་དགོན། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་གྱི་
རྟེན་རྟིང་དོད་ཀར་གྱི་ཕྱག་དོར། དོན་གཤམས་རྟེན་གྱི་སོགས་
བཞུགས་པ་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་གཉིས་ཙམ་ཡོད།

(2) སྟེ་ འགོ་བ་མཆོད་རྟེན་རང་བྱོན་བཙུན་མ་དགོན་དང་།
པ་གོར་ལོ་ཆེན་ལྷོ་རྩོམ་ལེ་འབྲུངས་གནས། དེ་དང་ཉེ་བར་སྟོལ་མ་
ཕྱག་དང་བྱིའུ་མདོ་དགོན་གཉིས་བཙུན་དགོན་ཡིན།

(3) སྟེ་ རྒྱས་བྱེད་དགོན་ནི། འབྲོམ་སྟོན་བ་རྒྱལ་བའི་
འབྲུང་གནས་དང་། རོག་བྱང་རྩལ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ།

དབྱུང་སྤྱོད་གསལ།

ད་ལྟ་སྤྱོད་གི་ཉེན་རྫིང་བྱམས་པ་བྱིན་ཅན་སོགས་མང་། སྤྱོད་དགེ་
ལུགས་གི་གྲ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གདན་ས་བསྐྱངས། ཆོ་རག་ནས་སྤྱི་
ལེ་ཉེར་ལྟ་ཆུང་ལྟ་ཆོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྟ་
མཆོམས་སུ་སྟེ་མོ་ཆོང་མཁར་དང་ཉེ་བ་ཆགས་ཡོད།

(4) སྒྲིལ་བཞུགས་ཉེན་གྱི་རྒྱ་དང་ཆོས་རྒྱལ་བཞུགས་
གསུམ་གི་སྤྱོད་གནས་ལྟ་བུ་ཆོང་ཆོང་བྲག་གི་གནས་བྱིན་ཅན་
ཡིན་ལ། ཆོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་གཅིག་གི་སར་ཡོད།

(5) སྒྲིལ་བཞུགས་ཉེན་གྱི་གཞུང་རབ་བོན་གི་གདན་
ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དུས་སུ་བོན་གི་དགེ་འདུན་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་དུ་
འཕེལ་ཉེ་མདོ་སྤྱོད་གསལ་གི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །
ཆོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བཞི་ཅན་ཡོད།

༡༡། ། གཞིས་ཅེ་ནས་སྤྱིང་རྫོང་གི་ལམ་ཡིག་ མདོ་ཅམ།

(1) རྩེ་གངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། རྒྱལ་དབང་ལྔ་བའི་
དུས་དགེ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་དགོན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་
གསུངས། རྫོན་དགེ་འདུན་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་བཞུགས་ཤིང་རྟེན་གྱི་
གཙོ་བོ་རྗེ་བཅུན་མི་ལས་ཕྱག་ལུང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཁོར་
མ། འདི་འདི་བྱའི་ཆོས་གོས་སོགས་ཡོད། རྩེ་སྤྱིང་རྫོང་དང་ཉེ་ཞིང་
ཨེ་མ་སྤང་ཨར་འདམ་ཟམ་པ་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་བཅུ་སར་ཆགས་ཡོད།

(2) རྩེ་ཆེན་སྤང་དགོན་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ས་པར་གྱིས་ཕྱག་བཅོ་
གནང་བའི་རྩོ་བརྒྱུས་གྱི་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་བཞུགས།
དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་ནས་སྤྱི་ལེ་གཉིས་གྱི་སར་ཡོད།

(3) རྩེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། བཟའ་དཔལ་
ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། བཟའ་དཔལ་གྱི་སྤྱབ་གནས་རྩོ་རྗེ་

དབྱུང་ཕྱིན་པ།

སྟེང་དང་ཁོང་གི་དབྱུང་ཕྱིན་སོགས་མངལ་བྱ་ཡོད། དགའ་ལྡན་
ཆོས་འཁོར་ནས་སྤྱི་ལེ་གཉིས་ལྷག་ཡོད།

(4) སྟེང་དུ་དགོན་པ་གོང་ནི་ཐོག་མར་ས་དགོན་དང་ཕྱིས་
དགེ་ལུགས་པར་བསྐྱར། ཉེན་གཙོ་ཐོ་སྤྱོད་དང་བྱོན་མ་སོགས་ཡོད།
ཆོས་འཁོར་དགོན་ནས་སྤྱི་ལེ་གཅིག་ཙམ།

(5) སྟེང་དུ་གཞོན་གཞོན་དགོན་ནི། འདས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
སྟོན་བཅུགས་མཁན་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་ལོ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ།
ཁོང་ལོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་བཅུར་བཞུགས་པར་གྲགས། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་
བརྒྱུད་ཁྱི་ཙམ་འདུས་ཤིང་ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཞེས་
གསུངས། ཉེན་གཙོ་མཁས་གྲུབ་པའི་འདྲ་སྤྱོད་དང་འདྲ་མ་སོགས་སོ། །
ཐོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་ལྔ་ཡི་སར་ཆགས་ཡོད།

(6) སྟེང་དུ་སྟག་སྟག་དགོན་ནི་ཉེ་ཏོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
དགའ་གངས་བརྒྱུད་དང་གསུམ་པར་བཏབ་ཞེས་གྲགས། ཉེན་གྱི་
གཙོ་བོ་ཁོང་གི་སྤྱོད་ཐོང་གཉིས་ཀྱི་གདུང་རུས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་
གདུང་ཉེན་གྱིན་ཅན་སོགས་ཡོད། ཐོང་མཁར་གྱི་འདྲ་ཐོས་སྤྱི་ལེ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

བཙུང་ལཱ་མཁན་ཆགས་ཡོད།

(7) སྒྲིག་གཞི་ཡང་ཟབ་སྒྱུ་ལུང་དགོན་དང་། ལཱ་བ་ཆེན་པོའི་
བཞུགས་གནས་ཅེ་གདོང་དགོན་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱི་ཞབས་
བཅགས་པའི་དུ་ལག་གཡུང་དུང་གླིང་ཞེས་པ་སོགས་ནི་ལཱ་ས་
ནས་ནམ་གླིང་རྫོང་གི་སྟོར་ཡིན་ནོ།

༡༡། ། སྟོན་མངའ་ངེས་ལ་མངའ་སྟོར་གྱི་ ལམ་ཡིག་མདོ་ཙམ།

(1) སྒྲིག་མངའ་རྫོང་། ངམ་ངེས་ཆོས་སྡེ་དགོན་ནི། ཉི་ཤེ་ཀུན་དགའ་
སྟོ་གོས་གྱི་དུས་སུ་བཏབ། ཉེན་གཙོ་བྱམས་སྐྱ་བྱིན་ཅན་དང་།
མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་པོ་དོང་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་
ཆོས་ཚད་པ་དང་རྗེ་འུགས་པོ་ཆེ་ངམ་ངེས་གྲ་སྟོར་དུ་ཐེངས་གསུམ་
ཕེབས་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་ར་སོགས་སུ་མངའ་རྒྱུ་ཡོད། ངམ་
ངེས་རྫོང་གི་ཞོལ་དུ་ཆགས་ཡོད་ལ་ས་དགའ་རྫོང་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་

དབྱུང་ཕྱོད་གསལ།

ཉེས་བརྒྱུ་ལྟ་ཡོད།

(2) སྒྲིག་བཟང་དགོན་ནི། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོ་རྒྱུ་
སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་མེ་བས་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་བརྒྱའི་སྒྲུབ་ཕྱག་དུ་
བཞུགས་པ། རིག་འཛིན་གྲོག་ལྷེས་པའི་འཁྲུངས་གནས་སོགས་ངས་
རིང་ནས་སྤྱི་ལེ་སོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་སར་ཡོད།

(3) སྒྲིག་གསལ་གླིང་ནི། ལྷ་ར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
བཏབ་པའི་བཙུན་མའི་དགོན་དང་བཟང་བཟང་དགོན་ནས་སྤྱི་ལེ་སོ་
གསུམ་ཡོད།

(4) སྒྲིག་ཐུག་དགོན། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་གསུམ་
བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དང་མྱོ་གསུམ་རང་
བྱོན་སོགས་ནི་འོད་གསལ་གླིང་ནས་སྤྱི་ལེ་དྲུག་ཅུ་དང་ས་
དགའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་ནོ། །

(5) སྒྲིག་ཐུག་ཐོག་ཤིང་ཤེས་པའི་དང་རྒྱས་གླིང་ནི། ཤེས་
རི་འགོ་མགོན་ཀྱན་གྲུབ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཕྱག་བཏབ་གནང་། ཕྱིས་
རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་མོས་དགེ་ལུགས་པར་བསྐྱར། རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

ནས་གསུམ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་། འབྲོང་བ་རྫོང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་ལེ་
ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད།

(6) རྩི་དེང་རྫོང་རྫོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་ནི། དཔལ་སྡེ་
མགོན་གྱིས་བཞེངས་ཤིང་ལྔ་བ་ཆེན་མོས་དགེ་ལུགས་པར་བསྐྱར།
རྟེན་གཙོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་འབྲས་སྒྲུབ། གོང་དང་ཉི་ལའ་ཡུལ་སྐྱེད་ཅི
འཕ་ཅི་ལུང་ཞེས་པར་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་གནས་
དེ་དང་མི་རིང་བར་སྤྱི་ལེ་སོ་ལྔའི་མཆོམས་སུ་རྩེ་མི་ལས་སྐྱབ་
གནས་བྲག་དཀར་རྟ་སོ།

(7) རྩི་ལགས་པ་ལྷ་ཁང་ནི། བལ་བཟས་བཞེངས་པར་
གྲགས་ཤིང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩོ་བོ་ལྷ་ཉི་བཟང་བོ་སོགས་ནི་བྲག་
དཀར་རྟ་སོ་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་སོ་ལྔའི་མཆོམས་སུ་ཆགས་ཡོད།
གོང་གི་རྩི་དེང་རྫོང་མཁར་ནས་གོང་ཐང་ལ་རྒྱབ་སྟེ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་
ཙམ་གྱིས་དགའ་རྫོང་དུ་འབྱོར།

(8) རྩི་དེང་རྫོང་འབྲོང་བ་སྐྱབ་བརྟན་དགོན་ནི། ལྷ་རུ་
ཞབས་གྱིས་བཅགས་པའི་གནས་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ་

དབྱུང་ཕྱོད་ཀྱི་དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ་པའི་ལྷ་འབྲུམ་རྩོམ་གྱི་ཅན་དུ་
གྲགས་ཤིང་། སེལ་རི་དང་རྒྱུ་དགོན་ནས་སྤྱི་ལེ་བཞི་བཅུའི་
སར་འབྲོང་བ་རྩོང་མཁར་དང་ཉེ་བར་ཆགས་ཡོད།

(9) རྩོམ་པའི་མངའ་ཁོངས་སྤྱི་ཅེད་དུ་མ་ཐམ་གཡུ་
མཆོར་འབྲོར་བ་རྩེ་ས་གཡུ་སྒོར་དུ་སོང་ན་མ་ཐམ་གཡུ་མཆོར་
ཕྱོགས་བཞིར་དགོན་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་གསལ་བ་ལུང་
དགོན་ནི། འཕྲི་གུང་བ་རྩེ་འཕྲིན་ལས་བཟང་བོའི་སྒོ་བ་མ་རྩེ་དགོན་
མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ། ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོན་
རྩེ་འཕྲིན་ལས་བཟང་བོའི་ཐུགས་ཉེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སྐྱ་ཉིའི་
འབྲུ་སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་གསུམ། ལྷ་ས་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་སྟོང་གཅིག་སྟུང་
བརྒྱ་ལྷག་གི་སར་ཆགས་ཡོད།

(10) རྩོམ་སྒོ་དགོན་མ་ཐམ་གཡུ་མཆོར་ལྷོ་ངོས་སུ་ཡོད་
ལ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་རྩེ་རྩེ་ཡང་མཇལ་བྱུང་། གསལ་བ་ལུང་
དགོན་ནས་སྤྱི་ལེ་སྟུང་ཅན་ཡོད།

(11) རྩོམ་ཆགས་དགོན་ནི། བོད་ཀྱི་བཙན་བོའི་གདུང་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་འཁོར་རེ་དང་དེའི་ཁུ་བོ་ལྷ་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད།
ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་བོ་སོགས་གྱི་སྒྲ་བཞུགས་སུ་གདན་ས་
མཛད། རྟེན་གཙོ་སྟོན་གྱི་རྩོ་བོ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
སོགས་བཞུགས་ཁྱུས་སྟོ་དགོན་ནས་སྦྱི་ལེ་བརྒྱད་ཅུའི་མཆོམས་སུ་
སྦྱ་ཤིང་རྫོང་མཁར་དང་ཉེ་བར་ཆགས་ཡོད།

(12) རྩེ་དགྲུང་འཕུར་དགོན་ནི། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཤེས་
ལྡན་པའི་རྣམ་སྤྱུལ་སྦྱུན་སྒྲ་སེང་གེ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཕྱག་བཏབ། རྟེན་གྱི་
གཙོ་བོ་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་སྦྱུབ་ཕྱག་དང་སྟོན་གྱི་རྟེན་རྟེང་བྱིན་
ཅན། བཙུན་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་ཕོ་བྲང་དང་རྒྱལ་བོའི་ཕོ་བྲང་། རོར་
བཟང་འཁྲུངས་གནས། ཨ་མཆོད་ཉ་རིའི་ཕོ་བྲང་སོགས་ནི་ད་
ལྟའི་སྦྱ་ཤིང་རྫོང་མཁར་དང་ཉེ་བར་ཆགས་ཡོད།

(13) རྩེ་བཞུང་འཕེལ་དགོན་ནི། རྒྱལ་བོ་དགའ་ལྡན་ཆེ་
དབང་གིས་ཁོང་གི་སྡེ་ག་བཞགས་གི་ཚུལ་དུ་བཏབ་པར་གྲགས་
ཤིང་སྟོན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྟོང་གཅིག་ལྷ་བརྒྱུ་ཙམ་བཞུགས། རྟེན་
གྱི་གཙོ་བོ་ཐུབ་སྦྱ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བ་ཆེན་མོའི་འབྲས་སྦྱ་སོགས་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ་

བཞུགས་ལ་དབྱུང་འཕུར་དགོན་ནས་ཚུ་ཆོད་ཕྱིད་ཅམ་རྒྱུ་མང་དུ་
ཕྱིན་ཆེ་དགོན་དེར་སླེབས་ཐུག།

(14) རྩ་ལོ་བཞུགས་དགོན་ནི། རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆང་བ་དང་
རྩ་ལོ་རྩ་ལོ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་གནས་སུ་ཕྱིས་སྐྱབས་མགོན་སྤྱིན་པ་ཞེས་
བྱས་ཕྱག་བཏབ། རྩ་ལོ་ཆོད་ཅན་གྱི་སྐྱབས་རྩ་ལོ་བཞུ་
གཅིག་ཞལ་སོགས་མང་དུ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། གོང་གི་རྩ་ལོ་མཁར་
ནས་སྤྱི་ལེ་དབྱུང་བཞུ་ཅམ་དང་ཁྱེད་སྤོ་དགོན་ནས་སྤྱི་ལེ་སྐྱུ་ཅུའི་
ཅམ་གྱི་སར་ཆགས་ཡོད།

(15) རྩ་ལོ་དགོན་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱལ་སྤྱིན་
པོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་བས་པའི་ལམ་བར་དུ་ཆེ་གསུམ་སྐྱབ་པར་མཇེད་
ཀྱང་མ་ཕམ་གཡུ་མཆོ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་བཞུན་
པོའི་བཀའ་མང་དུ་གསལ། གནས་དེའི་རྩ་ལོ་གྱི་གཙོ་བོ་གྲུ་ཅུའི་སྐྱབ་
གནས་སུ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་རྩེས། མཆོ་མ་ཕམ་གཏེར་དོ།
གྲུ་ཅུའི་སྐྱུ་ཆུང་འབྲས་སྐྱུ་སོགས་བཞུགས་ལོ་བཞུགས་དགོན་ནས་སྤྱི་ལེ་
བཞུ་གསུམ་ཅམ་ཡོད།

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

(16) རྩི་ཏ་བུ་རི་ནི། གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་འཛིན་པ་ཆོན་
དང་། རྩི་རྩི་ཕག་མོ་འཛིན་སྐྱབ་ཕྱག་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འཛིན་ཆུ་ཆོན་དེ་འཛིན་
མཐའ་འཁོར་དུ་རང་བྱོན་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་བྲག་ལ་དོད་པའི་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་འཛིན་སྐྱབ་བརྟན་སྒྲ་ཆོག་པ་བཞུགས་ཡོད།
དགོན་དེ་ནི་མངའ་རིས་སྒྲར་རྩི་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ་དར་ཆེན་
ནས་སྐྱེ་ལེ་བྱུག་ཅུ་ཡོད།

(17) རྩི་གངས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་གི་ཆོས་སྐྱབ་དགོན་ནི།
གངས་རིན་པོ་ཆེ་གནས་སྒྲར་གི་ལམ་བར་གི་ཐོག་མའི་དགོན་པ་
ཡིན། ཉེན་གི་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་གི་ཆོས་སྐྱབ་འོད་དཔག་མེད་གི་སྐྱབ་བརྟན་།
སྐྱབ་པ་ལྷན་སྐྱབ་པ་སོགས་བྱིན་ཅན་མང་། དར་ཆེན་དང་ཉེ་བར་
ཆགས་ཡོད།

(18) རྩི་འབྲི་རྩི་དགོན་ནི། ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་གོད་ཆོང་བས་
ལོ་དགུ་ཆེ་དགུ་ཞག་དགུར་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་གནས་དང་། ད་ལྟ་
ཉེན་གཙོ་འབྲི་རྩི་ཕྱག་ཏུ་འབྲོག་རྩི་རང་བྱོན་སོགས་ཡོད། གངས་
བསྐྱོར་བ་ནམས་གནས་དེར་ཞག་སྟོད་བྱེད་ཆེ་མེད་ཅམ་སོགས་རིས་

དབྱེས་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ།

མེད་དུ་གནང་གི་ཡོད། ཆོས་སྐུ་དགོན་ནས་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་གྱི་
སར་ཆགས་ཡོད།

(19) སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་དགོན་ནི། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་དང་
ན་རོ་བོན་ཚུང་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་ལ་གྲན་བཤེས་པ་
ཕྱིན་ཅན། དེའི་སྐུ་དགོན་ལ་མཐོང་གྲོལ་མ་སོགས་མང་།
འབྲི་དུ་དགོན་ནས་ངན་སོང་ལ་དང་སྒྲོལ་མ་ལ་རྒྱབ་ན་གནས་དེར་
འབྱོར།

(20) སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་དགོན་ནི། རྩེ་བཙུན་ལྟ་བུ་གིས་སྐུ་
བཏབ་ཅིང་ཉིན་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོལ་མ་རང་ཕྱོན་སོགས་མང་ལ་རྒྱ་ཡོད།
དར་ཆེན་ནས་སྐུ་ལེ་ལྡེ་ཙམ་ཡོད།

(21) སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་དགོན་ནི། སྐུ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
དངོས་སྒྲོལ་དེ་རྩེ་བཙུན་པས་བཏབ། སྐུ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲས་སྐུ་
སོགས་མང་། སེར་ལུང་དགོན་དང་ཉེ་བར་ཡོད། ཅུ་མདའ་རྩེ་
གི་སྐུ་སྒྲིག་སྐུ་མེ་བས་འདོད་ཆེ་གོང་གི་ཕྱི་ཏ་པུ་རི་ནས་སྐུ་ལེ་
བཙུན་སྐུ་གི་གཡུང་བྱང་རིན་འབར་བའི་སྐུ་བ་སྐུ་གུ་པུ་གུ་མ་

དབྱེས་ཕྱོགས།

རྟེན་སྡོན་གྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་མང་ལ། མངའ་རིས་
གོང་བྱེད་གནས་ལུལ་ནས་སྦྱི་ལེ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་གྱི་སར་ཆགས་ཡོད།

(24) སྒྲི རུ་ཐོག་རྫོང་གི་ཕྱོགས་སུ་རུ་ཐོག་དགོན་ནི།
ལྷ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གཉིས་ཀྱིས་
བཏབ། རུ་ཐོག་ཞེས་པ་ནི་རྟོར་ཤན་པ་མེ་རུ་ཅེའི་མཁར་མཛོ་མོ་
རུ་རྫོང་ཡིན་པར་གྲགས། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲན་འདམ་ལས་བྱུ་བ་
པའི་བྱམས་སྦྱ་ཆེན་པོ། མཚོ་མོ་ངང་ལྷ་རིང་མོ་སོགས་ནི་སྟོད་
ལ་དྲུག་ས་དང་ཞིན་ཅང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་མངའ་རིས་
ནས་སྦྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྷ་ས་བར་དུ་སྟོང་གཅིག་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་
གྱི་མཚམས་སུ་ཆགས་ཡོད། (25) སྒྲི མངའ་རིས་ནས་ལྷ་སའི་
ཕྱོགས་སུ་སྦྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་མཚམས་སུ་དགེ་རྒྱས་རྫོང་
དུ་འབྱོར། རྫོང་མཁར་ནས་སྦྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཙམ་གྱི་སར་སྡོན་
གྱི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱབ་གནས་སྦྱ་ཁང་དགོན་མངའ་རྒྱ་ཡོད།

(26) སྒྲི ལྷེར་ཅེ་རྫོང་ཁོངས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་གླིང་
དགོན་ནི་སྦྱ་ཁང་དགོན་ནས་སྦྱི་ལེ་དྲུག་བཅུའི་མཚམས་སུ་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་མེ།

ཆགས་ཡོད། སྒྲེར་ཅེ་རྫོང་མཁར་ནས་སྤྱི་ལེ་བཙོ་ལྷ་ཀླུ་བའི་
དགོན་པ་བྲག་གྲུ་དགོན་བཅས་བཞུགས།

(27) སྒྲེར་ཅེ་རྫོང་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུན་
མཚོ་ཆེན་རྫོང་དུ་བཟ་དེ་གནས་མཚོ་ནས་ས་དགའ་རྫོང་ངམ་དེང་
རྫོང་སོགས་བརྒྱད་ནས་སྤྲར་ཡང་བཟ་གིས་ལྷན་པོར་འབྱོར།

(28) སྒྲེར་ཅེ་རྫོང་ནས་སྤྱི་ལེ་སྤྲུམ་བརྒྱ་ལྷ་
བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སར་ཉི་མ་རྫོང་དང་དེ་ནས་སྤྱི་ལེ་སྤྲུམ་བརྒྱ་ལྷ་ག་གི་
སར་དཔལ་མགོན་རྫོང་དང་ཉི་བར་གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྷ་གནས་མཚོ་
ལྷ་མོ་འདམ་གཞུང་རྫོང་སོགས་བརྒྱད་གནས་ཆེན་མང་པོར་
གཡས་བསྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲར་ཡང་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
འབྱོར་བ་ནི་སྟོན་མངའ་དེས་དང་གཙང་གནས་ནམས་གྱི་སྐབས་
སོ། །

༡༡། །གནས་ཆེན་ཁ་བ་དཀར་བོ་དང་སྤྱོད་བོ་
པར་བཀོད་སོགས་ཀྱི་གནས་བསྐྱོར་བཞུགས་པ།

མཐོག་མར་ཉིང་ཁྲིས་ནས་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གི་སར་བྱིན་ཆེ་བ་
མོ་ལས་སྤྱོད་བོ་རྫོང་གི་ཉིང་ལྷོ་བས་སུ། རྫོང་དུང་བས་མ་གཏན་ཆོས་
མིང་ནི། གཏེར་སྟོན་སྟག་ལམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཏབ། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གཏེར་
སྟོན་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་ལྟར་མཆོད། ཐུབ་པ་གཙོ་བོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཞུགས་དཔོན་པར་ལྷོང་གནས། རྫོང་བཞུགས་སྤྱོད་མ་སོགས་མང་།
ཐུབ་དབང་པར་ལྷོང་བྱེད་ལྷོང་ས་གནས་གོང་དང་བར་ཉི།

མཐོག་དེའི་རྒྱུ་རིམ་ལྷོང་ལྷོང་སྤྱོད་བོ་པར་བཀོད་ཆུང་གི་
བྱང་གི་གནས་སྟོན་དགའ་བ་ལྷོང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་རྫོང་མཐོང་གོ་ལ་ཆེན་
མོ་ཏུ་ཕག་ཡུལ་ལྷོང་རང་བྱོན། གཞོད་སྤྱིན་ཕག་གཞོད་མཆོད་ལྷ།
ཆོས་སྤྱོད་བྱ་རོག་གཞོད་ཅན། མཐོན་པོ་ཕྱག་བཞུགས་པ། མ་ཅིག་
ཁྲིས་མ་ནག་མོ། ལྷ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བྱིན་བརྒྱབས་མཆོད་པའི་རྫོང་ལི་
ལྷ་རང་བྱོན། དཔལ་མཐོན་ལམས་པ་ལྷ་སྤྱོད། ལྷ་རིས་བྱ་དང་

གནས་ཡིག་ཡམ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

སྐྱུ་ཤུགས་སྐྱུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ་
ཀྱན་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པ། གཞན་ཡང་མུ་རྒྱན་ཆེན་པོས་དཔ་
ཅན་རྟོག་ལེགས་དཔ་དུ་བཏགས་པའི་གནས་གནས་ལྷགས་བྲག་གི་
གནས་ཆེན་སྤྱིད་པ་ཆགས་པའི་གངས་རི། དགུན་དུ་འཆག་རོམ་
མེད་པའི་ཚུ་མུག་བྱང་སྤྱིང་བྲག་པོའི་གནས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་མོ་དགའ་
བའི་ཆལ། དེ་མིན་གནས་པ་སྒྲ་བཀོད་དང་མེ་རྟོག་རྫོང་དུ་འགོ་བའི་
ལམ་ཁ་ཡང་གོང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་ལ། ཐོག་མར་རྒྱང་ཐང་དུ་རྒྱ་རི་
དང་གངས་རི་སོགས་སུ་ཡར་འཛེགས་མར་འབབ་དགོས་ན་ཡང་།
ད་ལྟ་རི་ལ་ཁུང་བུ་བརྒྱུ་སྟེ་མེ་རྟོག་དང་བར་དུ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་
ལམ་ཁ་ཤར་གཏོང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཉེ་ཞབས་ཐང་གནས་བསྐྱོར་དུ་
ཕྱིན་ཆེ་སྟོ་བོ་འདུལ་ཞིང་གོང་ཆོའི་པག་འབྲོག་ལུང་བ་ནས་
བརྒྱུད་དེ་རྟོ་ཁང་ལ་རྩེ་ཐོན། དེ་བཞིན་དུ་གནས་བསྐྱོར་ཉིན་ཞག་
བཅུ་བདུན་ཅུ་ཀྱི་རིང་དུ་སྟོ་བོ་རྫོང་གི་པ་སྒྲ་བཀོད་ཆུང་ཞེས་
པའི་དགའ་བ་ལུང་གི་གནས་དང་། མེ་རྟོག་གནས་རིའི་ཡང་ཅེ་
ཀྱན་འདུས་རྟོག་སེམས་པོ་བྱང་། ཡར་ལྷུང་གཙང་པོའི་གཙང་རོང་།

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ་

འདྲོ་སྒྲིག་གིས་ཉམས་སྦྱང་། དབྱུང་དབྱུག་དེས་མེད་ཀྱི་མེ་ཉོག་རྫོང་
མཁར་རམ་གནས་བརྒྱ་བཀོད་ཆེན་སོགས་སུ་མངལ་ཐུབ་གནས་
བསྐྱོར་གྱི་དུས་ཆོག་ལེགས་ཤོས་ནི་བོད་ཆེ་དྲུག་པ་ནས་དབྱུ་བའི་
ཡར་ངོ་བར་དུ་ཡིན་ཞེས་ལུགས། གནས་དེ་ནི་སྤྱོ་བོ་རྫོང་དང་མེ་
ཉོག་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་བར་མཆོམས་སུ་ཡོད།

༥ དཔལ་ཤོད་རྫོང་མཁར་དུ་ཆབ་མདོའི་དགོན་ལག་ཡིན་པ་
གནས་དེ་དགོན་དུ་གྲུ་བ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དང་ཉེན་གསུམ་མི་ཅུང་
བར་བཞུགས་ལ། སྤྱོ་བོ་རྫོང་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གི་
སར་ཆགས་ཡོད།

༦ སྤང་མདའ་གསང་སྤྲགས་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནི། སྤང་སྤྱལ་ཆོ་
བཟང་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་དགོན་འདི་བསྐྱུངས་ཤིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་ཉོན་པ་ཤྲུག་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞུགས། དཔལ་ཤོད་
བར་དུ་སྤྱི་ལེ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་དང་། ཆབ་མདོའི་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
བཅུ་ཙམ་ཡོད།

༧ ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༣༧ལོར་རྗེའི་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

དངོས་སྟོབ་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་བཟང་བོས་ཐོག་མར་
བཏབས། བྱིས་ཇེའི་དངོས་སྟོབ་ཀྱི་ཚར་རྟོགས་ལྡན་པའི་སྲས་
འཕགས་པ་ལྟ་རིམ་བྱོན་དང་། དེ་ཡི་ཐུགས་སྲས་ཞི་བ་ལྟ་
དང་། ཐུགས་ར་སྦྱལ་སྦྱ་རིམ་བྱོན་ནམས་གིས་བསྐྱངས། དགོན་
འདིར་ཆོགས་ཆེན་གཅིག་དང་། གྲ་ཆང་བཅུ། ལྷ་བྲང་ལྟ་ཡོད།
རྟོན་གི་གཙོ་བོ་ཇེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྦྱ་བརྟན་བྱིན་
ཅན། ཇེ་ཡབ་སྲས་ནམ་གསུམ། ཐུབ་དབང་གནས་བཟོན་བཅུ་དྲུག་
དང་། དེ་མིན་གྲ་ཆང་སོ་སོའི་རྟོན་གསུམ། རྒྱལ་ཆེན་བཅུན་ཁང་།
འཕགས་པ་ལྟ་སྦྱ་འབྲེང་རིམ་བྱོན་གི་གདུང་རྟོན་སོགས་མང་།
དགོན་དེ་ནི་ཆབ་མདོ་གོན་ཚུས། རྩ་ཆུ་དང་རོམ་ཆུ་གཉིས་གི་བར་
དུ་ཆགས་ཡོད། གོང་དང་མི་རིང་བར་སྦྱི་ལེ་བཅུ་གསུམ་ཅུ་གི་
སར་ས་འོག་ནས་རྟེན་པའི་མཁར་རོའི་གནའ་ཤུལ་གྲགས་ཅན་སོགས་
ཡོད།

༥ ཁམས་རི་བོ་ཆེན་ཀྱི། ལྷག་ལུང་བའི་དགོན་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་
ཡིན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ནང་རྟོན་ཆོས་བཅིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་

དབྱུང་ཕྱོད་གསུམ།

ལ་ཆབ་མདོ་དང་བར་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་སར་ཡོད་གསུངས།

༥ མཛོ་སྒང་དགོན་ནི་མཛོ་སྒང་རྫོང་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་དྲུག་ཅུ་
དང་སྒྲར་ཁམས་བར་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་ལྷག་གི་སར་ཡོད་ལ། རེན་གྱི་གཙོ་
བོ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་གསུམ་ཉི་མ་ཐོག་
ཅན། རོ་སྤྱི་ལི་མ་བྱིན་ཅན། དངོས་བཞུགས་ཀྱི་བྲ་ཆང་ཉི་མ་བརྒྱ་
ལྷ་བཅུ་ལྷག་བཞུགས།

༦ གོང་དང་ཉི་བར་ཐེམ་དགོན་བཟའི་སྤྱི་ལེ་ལྷིང་ནི། སེར་སྒྲང་ཆ་
བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གདན་སར་རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་ནམ་གསུམ་
གནས་ཆུང་བཅོན་ཁང་སོགས་བྱིན་ཅན་མང། ད་ལྟ་དངོས་བཞུགས་བྲ་
བ་བདུན་ཅུ་ལྷག་བཞུགས་པ་ལས་འཕགས་ཡུལ་དུ་མི་རྒྱུང་བ་ཡང་
བཞུགས་པར་བཤད།

༧ སྒྲར་ཁམས་རྫོང་མཁར་དུ་ཆ་བ་འོད་ཟེར་སྒྲ་མ་རི་མ་བྱོན་
གྱི་གདན་ས་འོད་ཟེར་དགོན་དུ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་སྤྱི་ཆུ་
གསེར་ཟངས་ལས་བྱུང་བ་ཉི་མ་ཐོག་མ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་རས་
གཟིགས། རོ་སྤྱི་ལི་མ་ཆོས་ཆོས་གསུམ། རྩེ་ཡབ་སྤྱོད་སོགས་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

བཞུགས། དངོས་བཞུགས་ཀྱི་གྲ་སེར་ཉིས་བརྒྱ་ལས་བཞུགས་བ།
འད་ཟེར་རིན་པོ་ཆེས་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྟོབ་གཉེར་ལ་བཅོན་བཞིན་
བ་འདིའོ། དགོན་དེའི་ཉེ་འགམ་དུ་འཁམ་ལུང་བ་དགོན། སྟོར་དགོན།
དགོན་སར་དགོན། གྲུ་ཁའི་དགོན་སོགས་སུ་རྟེན་གསུམ་མང་། མཛོ་
སྒང་རྫོང་དང་བར་དུ་སྤྱི་ལེ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་གྱི་སར་ཡོད།

༥ སྒང་ཁམས་དང་ཆེ་ཁ་བཅས་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་
ཙམ་གྱི་སར་ཕྱིན་བ་ན། རོང་ཆེན་ཁ་བ་དཀར་བོ་ནི། དཔལ་འཁོར་
ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གནས་རིའམ་དཔལ་འཁོར་སྟོམ་བ་ཡབ་ཡུམ་
ཀྱི་པོ་བྲང་དུ་བསྐྱོར་བྱག་བྲས་ཆད་བརྒྱ་འགྱུར་འབྲུམ་འགྱུར་
འགྲོ་ཞེས་དམ་བ་དུ་མས་མགྱིན་གཅིག་གིས་གསུངས་བ་ནམས་
ཀུན་གྱི་མཁུན་བ་ལྟར་ལ་ཡིག་ཆོགས་མང་བས་དེ་ཙམ་སོ། འོ་ན་
རི་མཐོ་ལུང་ཟབ་གཡང་གཟར་གཅོང་རོང་ནགས་ཆལ་སྟོན་གིང་
ལས། འབྲི་ཆུ་དང་རྩ་ཆུ། རྒྱལ་སོ་རྒྱལ་ཆུ། ཡར་སྤྱང་གཅོང་བོ་
སོགས་བཞུགས་བ་ནི་རོང་ཆེན་ཁ་བ་དཀར་བོའི་སྐབས་སོ། །
གནས་སྟོར་གྱི་ལམ་ཡིག་མདོ་ཙམ་བརྗོད་བ་འདིར་དགོན་སྡེ་

དབྱུང་ཕྱོགས།

དང་གནས་རི་སོ་སོའི་མིང་དང་འདེབས་པ་སོའི་མཚན། དེ་མིན་
ནང་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དག་དང་ལམ་གྱི་བར་ཐག་སོགས་མདོ་ཙམ་
ལས་བྲིས་མེད་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཅུང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་ལ། འདིར་
རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་པ་ནམས་གྱི་གནས་བསྐྱོར་པ་ཀླན་ཆོས་འཕེལ་
ལགས་གྱིས་ལམ་སྟོན་གནས་ཡིག་ལ་གཞིགས་པར་འཇུག།

མདོ་ལས་འཇུག་དབལ་ཞིང་དུ་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་
ཡིད་དུ་བྱུང་པའི་པན་ཡོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་
དག་པ་བསྐྱུངས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ན་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་
དབུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞིན་
བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མཚོན་པ་བྱས་པ་དང་དེ་བཞིན་
དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས་ནི། རྗེ་བཙུན་
འཇུག་དབལ་གཞོན་ཅུའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྣམ་དུ་རྒྱ་ནག་
རི་བོ་ཅེ་ལྗེའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་བདུན་བོར་བའི་པན་ཡོན་སྤྲ་མ་ལས་
བརྒྱ་ལྟར་འབྱུང་འབྱུང་དུ་ཆེ་བར་གསྐྱུངས་ན་དངོས་སུ་མཇུག་

གནས་ཡིག་ལ་མ་སྟོན་སྟོན་ཅེ།

དང་སྟོན་ལས་བཏབ་པའི་པན་ཡོན་ནི་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །
མདོར་ན་ཞིང་འདིར་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་པན་ཡོན་
མདོ་རྒྱད་མང་བོ་ནས་གསུང་བ་མང་།

དེ་ཡང་སྐལ་བཟང་ནམ་འབྲེན་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་མདོན་པར་
རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་
ཕྱོགས་རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེས་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་སྟོན་
མི་བྱམ་པའི་གདུལ་ཞིང་བྱར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་སྟོངས་འདིར་དཔལ་
འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་ཏེ།སྐུ་ཡི་
གནས་མཆོག་གངས་དཀར་ཏི་སེ་དང་།གསུང་གི་གནས་མཆོག་
གནམ་མཆོ་ཕྱག་མོ།ཕྱགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་རྩ་རི་ཏུ་ལ་སོགས་
པའི་གཙོས་དེ་དང་དེ་འབྲེལ་གནས་མཆོག་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཁ་
འབར་བ་གང་ལ་སྟོར་པའི་པན་ཡོན་ནི།གནམ་མཆོའི་གསོལ་
འདེབས་ལས།གནས་འདི་སྟོར་པའི་པན་ཡོན་གྱིས།རབ་ན་བྱང་བོ་
ལྷག་མེད་འགོ། འབྲིང་ན་ངན་སོང་སྐྱག་བསྐལ་སྤངས།ཐ་མ་མི་ལུས་
བཟང་བོ་ཐོབ། འབྲེལ་ཐོགས་པག་མོའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་

དབྱུང་ཕྱོད་གསལ།

བས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རང་གི་དད་བ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་
ན། རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་
བའི་བྱས་བ་ལྡན་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དད་བ་མེད་བའི་མི་རྣམས་
ལ། །དཀར་བོའི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་
བ་ལ། །སྤྱ་གུ་སྟོན་པོ་མི་འབྱུང་བཞིན། །ཞེས་བ་དང་འབྲ་བས།
གནས་སྒྲོར་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསམ་སྦྱོར་ཡང་དག་པོ་ཞིག་
དགོས་བ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ།།

མཐུག་གཏམ།

གུས་བར་འོས་པའི་སློག་པ་པོ་རྣམ་པ།

བདག་གིས་བྲིས་པའི་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་ཅེས་པའི་
དེབ་ཆུང་འདི་ནི་ཁུངས་དག་མིན་གྱི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་
གཞིར་བཟུང་སྟེ་སློག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་སྤྲོད་རང་ཉིད་གྱིས་བོད་
ཡུལ་ཆོག་གསུམ་དང་། རྒྱ་ནག་མ་རྒྱ་ཅིན། རྟོར་རམ་སོག་པོ། མི་
ཡུལ་ལུང་ར་སྤྱག་པོ་ལམ་ཞིན་ཅིན་སོགས་གྱི་གནས་རི་དང་། དགོན་
སྡེ་སྤྱབ་ཕུག་མཆོད་དང་མཆོད་པོ་སོགས་ལ་མཇུག་སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ་
བརྗེད་ཐོ་ཅམ་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་དེབ་ཆུང་འདིའི་ཁྲོད་
བྲིས་པའི་གནས་དང་དགོན་སྡེ་རྣམས་གྱི་གདན་རབས་དང་ལོ་
ཆོགས། ལམ་བར་གྱི་སྤྱི་ལེ་སོགས་དག་མིན་གྱི་ཆ་ནས་ནོར་སྟོན་
རེ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། བདག་ལ་མ་གཞི་ནས་རིག་གནས་ཆུ་ཆད་དམན་
པའི་སྟེང་འདི་འདྲའི་གནས་ཡིག་འབྲི་བ་ལ་སྤྱངས་པ་དང་སྟོང་ཆ་
མེད་པས་ཆོག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་སྲིད་པས་

དེ་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་འཇགས་འཆལ།

ང་ཡི་གནས་ཡིག་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་འདི།
གཞན་ལ་ཨེ་པན་འདོད་ནས་བྲིས་པ་ལ།
ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཆོགས།
མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཤེས་པ་སྦྱལ་ཅིག་གུ།

ཤེས་ཆོག

གནས་ཡིག་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ།
བྱ་བོད་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་པལ་ཆེར་གྱི།
ལམ་ཡིག་མངོན་གསལ་བྱུགས་སྟོན་འཁོར་ལོ་འདི།
དད་གསུམ་སྦྱིང་འབྲིལ་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤེས།
ཞེས་ཨ་མ་འདོད་འཇིགས་ཕྱན་ནས།

༡༠༡༣ལོའི་ལྷ་པོའི་ཆོས་༡

རབ་གསལ་རྒྱ་བོད་ལོ་རྒྱས་ས་རྒྱས་དང་།

གནས་སྐོར་དགོན་སྡེའི་གདན་རབས་ལ་སོགས་པ།

ཕ་ཞིབ་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་རོལ་སོ་འབྲུམ།

ལྷོ་གསལ་ངང་སོའི་ཆོགས་གྱི་དཔལ་དུ་གར།

གཡས་བསམ་གཏན་ནས། ༡༠༡༣ལོའི་ལྷེ་པའི་ཆེས་༡