༄། །གྲུབ་མཐའ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ།

མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ།

དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
(སྒོ་མང་ཐོག་རྡུལ་གཙུག་ལག་རྣ་མཛོད།)
www.gomanglibrary.com

མཚན་བྱང་།

༄། །གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཁྲུལ་སྤོང་གདོང་ལྔའི་སྒྲ་དབྱངས་
ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ།

འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་གློག་རྡུལ་གཙུག་ལག་དྲ་མཛོད་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།
ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་བདུན་པར།

ཐབ་ལེན་དྲ་གནས།
www.gomanglibrary.com

དཔར་གཞི་ཞུ་སྒྲིག་པ། འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་མཁན། ཤེས་ཚང་ལྷུང་སྒྲུབ

དེབ་འདིའི་དཔར་གཞིའི་བདག་དབང་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པས་ཆོག་མཆན་
མེད་པར་གང་བྱུང་དཔར་སྐྲུན་བྱ་མི་ཆོག

དཀར་ཆག

སྐབས་དང་པོ། 1
སྐབས་གཉིས་པ། 3
སྐབས་གསུམ་པ། 5
སྐབས་བཞི་བ། 7
སྐབས་ལྔ་བ། 9
སྐབས་དྲུག་པ། 10
སྐབས་བདུན་པ། 13
སྐབས་བརྒྱད་པ། 14
སྐབས་དགུ་བ། 16
སྐབས་བཅུ་བ། 17
སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ། 23
སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ། 30
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ། 38

༄༅། །གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཁྲུལ་སྤོང་གདོང་ལྔའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐབས་དང་པོ།

ན་མ་སྨྲྀ་ར་ཥྚཻ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་བརྡ་སྤྲོད་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར་གླུ་གླེའི་དཔེ། ལང་གཤེགས་ལས་ནད་པའི་དཔེ་བཞིན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་གར། །རབ་བསྒྱུར་ཆོས་ཚུལ་ལང་གཤེགས་ལྟར་མཐའ་ཡས་ཟབ་རྒྱས་མཛོད་ལྔ་མོ་བཞི་ཞུས་སོགས་ན་ཆོས་ཕུང་དང་དགོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ཞུས་དང་སྤྱོད་འཇུག་ལྟར། མང་ཕྱེ་ཆེ་བ་བཞན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀུན་ཚང་བའི་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱིས་མདོ་དང་འཇུག་པ་བདེན་གཉིས་བསྟོད་ཚོགས་ལྟར་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཀུན་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མཁྱེན་ལམ། །སྟོན་མཛད་ཤཱཀ་སེང་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་མཆོག་ཟུང་དང་གཏད་རབས་བདུན་དང་དེ་མིན་བྱམས་དང་འཇམ་དབྱངས་སོགས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཕྱག་འཚལ། །ཀླུ་ཐལ་མཁྱེན་རབ་རལ་གྲིའི་རྡོ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟོང་པའི་མཁར་གདེངས་མི་ཤེས་དགྲ །ཕྱུགས་རྫེའི་སྨྱོན་དང་འཛུམ་ལྡན་མཚུ་སྒྲོས་ལེགས་བཤད་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་ལ་བཞད། །ཆོས་མཛོད་གང་བསྣམས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་དྲན་

པར་གང་དེ་བརྗོད་མིན་འདྲི། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཕྲིད་ཀྱིས་བདག་བློ་ངག་མཆོག་ལྡན་ཅིག་རྣམ་བཀྲ་མཛོད། །འོ་མཆོ་ལས་འོངས་ཤེལ་དཀར་ལྷུན་པོས་དབང་སྟོན་ཟུར་ཕུད་ངོམ། །བློ་རྒྱས་ཞལ་ལས་དཀྱུས་རིང་འདྲེན་བྱེད་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་མདའ། །འཕངས་པས་སེམས་རྫོངས་སྨྲུབས་གྲོལ་རྣམ་དཔྱོད་ཆེས་བཀྲའི་པདྨ་འབུམ། །ཕྲིད་ཀྱི་རྗེས་ཆགས་མཆུ་དང་ལྡན་ཅིག་བཞད་པར་མཛོད་ཅིག་ཚངས་སྲས་མ། །འདི་ན་མདོ་སྔགས་ཟབ་རྒྱས་ཉིན་མཚན་རེས་མོས་ལྷུར་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤུན་འདྲེན་པ་ཙམ་གྱིས། །སྦྱོང་ཚེ་ཐུབ་བསྟན་མ་ལུས་ཉམས་ལེན་རྣམ་སད་དེ་ལྟའི་འོད། །འདྲེན་མཛད་བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཕྱི་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པར་བཅས་སོགས། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཐུབ་དབང་ཞལ་སྐྱིན་རྣམས་ལ་མི་གྲུས་དཔྱོད་ལྡན་སུ། །དམ་བཅའ་བ་རིགས་གྲུར་དེད་དཔོན་མཁས་བསྙེན་ངལ་བ་བརྒྱུས། །གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་སྟོན་མེད་པའི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་རྙེད་འདི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས། །དགའ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཟུངས། །ཕྱི་ནང་གི་འབྱེད་ཆོས་བསྟན་དང་སྟོན་པ་དང་གཙོ་བོར་ལྷ་བས་འི་སློ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སེར་སྐྱ་དང་གཟིགས་ཟན་པ་སོགས་དང་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེའི་ཕྱིར། །བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་བཞི་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བཀར་བཏགས་ལྷ་དང་སྒོམ་པ་སྲིད་པའི་མཐའ་དག་པ་བཞིའང་གསུམ་གཉེན། །འདོད་པ་བསོད་ཉམས་དང་འཚོ་བ་ངལ་དུབ་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་སྦྱོད་པ་དང་འབྲས་བུ་བྲལ་འབྲས་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་སྟེ་དེ་བསྟན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལྟར་སྟོན་པ་སྐྱོན་ཟད་གཉིས་བཟློག་གཞན་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྐྱབས་འགྲོས་མིན་དང་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱག་ལོ་དང་སྐྱོགས་སྟོན་སོགས་འཕྲུལ། །བདག་

ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་འགོག་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ནང་གཉིས། །དང་པོར་ཕྱི་པ་མངོན་ཕྱོགས་ལ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཚད་སྨྲ་དང་རྟག་སྨྲ་གཉིས་གྱིས་སོ། །ནང་པར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་འདོད་པ་དང་འགོག་པའི་དབང་གིས་རིམ་བཞིན་དངོས་སྨྲ་དངོས་ཉིད་མེད་སྨྲ་བ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་ཞེན་པ་དང་ནང་ལ་ཞེན་པས་དོན་སྨྲ་སྡེ་གཉིས་སེམས་ཙམ་པ་མི་འགོག་པ་དང་དེ། །སོ་སོས་དམ་བཅའ་བའི་ཚེ་སྟོན་པ་དང་མཆོག་ཟུང་སོགས་ཕལ་ཆེར་དང་ལ་ལས་གླུ་སྒྲུབ་སོགས་རང་རང་གི་སྡེར་འདྲེན་ཞིང་དེའི་ལུགས་ཁས་ལེན་ཞིང་གྲུས་པ་མིང་། །རང་རང་གི་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟོག་བཏགས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་གནས་ཚུལ་མིན་པ་རྣམས་གོང་མས་འགོག །དེ་ལྟར་ནའང་འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བ་གོ་བའང་གོང་མའི་ལྟ་བ་གོ་བའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་གྱིས་ཅི་ལའང་མི་པན་པ་མིན་ཏེ་ཐུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་གཞན་རྣམས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སློབ་དཔོན་ཀླུའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ།།

སྐབས་གཉིས་པ།

གཞན་སྡེའི་བྱུང་རིམ་དང་། སྟོན་པ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས་

ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་དུས་སུ་སེར་སྐྱ་ཡིས། །གྲངས་ཅན་གཞུང་བརྩམས་ལ་གྲངས་ཅན་དེའི་བདག་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལ། །སྒྲོ་བཏགས་མི་འདྲས་པ་མུ་སྟེགས་ལུགས་མང་པོ་སོ་སོར་གྱེས། །རྒྱ་བོད་འགའ་ཞིག་འདོད་ནས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་སོགས་ཐ་དད་པ་དང་བྱུང་བར་འཆད། །ལ་ལར་གཞན་དེ་

ཀུན་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་མཆོད་འོས་འདོད། །དགག་མ་དགག་གི་མཆོད་སྦྱིན་གཉིས་
ཀྱང་རིམ་བཞིན་འདིར་བྱུང་ལ་གྲངས་ཅན་སྤྱ་བར་གྲུབ་བོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་སྤྱི་
ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་སོགས་མིང་། །མུ་སྟེགས་པ་དེའི་དབྱེ་བ་ཉེར་ལྔ་བཤད་ཀྱང་
བོད་དུ་འགྱུར་བ་འདིར་གསལ་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཁྱིམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེས་ན་
སྟག་ཡོས་ཚད་སྨྲ་གཅིག་དང་རྟག་སྨྲར་སྡེ་ལྔར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལས་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔར་གྲངས་ངེས་
པར་འདོད་པའི་ལྔར་འདོད་ཚུལ་རྣམས་འཁྲུལ་ཏེ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དེའི་ཕྱིར་རང་སྡེར་
མི་མཚུངས་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་ལ་དེ་ལྔ་ལས་མང་བའི་གྲངས་མ་བཀག་བས་སོ། །དེས་ན་
ཚད་སྨྲ་གཅིག་དང་རྟག་སྨྲ་བཅུ་གཅིག་གྲགས། །ཚད་སྨྲ་ལ་སྟོན་པ། མིང་། གྲུབ་
མཐའ། དེ་འགོག་པ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ཕུར་བུ་འཇིག་རྟེན་མིག་དང་འཇུག་སྟོབས་
སྟོན། །གཉིས་པ་ནི། ཚུར་མཛེས་ཚད་སྨྲ་མེད་སྨྲ་ཕུར་བུ་པ། །རྒྱང་ཕན་འདིར་
ངོ་བོ་ཉིད་སྨྲ་དང་རང་བཞིན་སྨྲ་བ་ཞེར་ཀྱི་སོགས་སོ་རང་བཞིན་རྒྱུར་སྨྲ་གྲངས་ཅན་མིང་
ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ཚད་སྨྲ་དང་མེད་སྨྲ་ལ་འབྲས་ལྔ་དང་རིགས་དྲུག
སོགས་མི་འདོད་འདོད་དུ་མ་མདོ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གིས་བཤད་ཕྱིར། །སྟག་ཡོ་
ཁྱེད་ཀྱིས་མེད་སྨྲ་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་གཏན་མེད་དང་མི་དུད་འགྲོ་མི་གསལ་བའི་འགྲོ་བ་སྟེ་འགྲོ་
གསུམ་ཙམ་བས་གཏན་མི་འདོད་སོགས་འཁྲུལ། །ཀུན་སློང་ཡང་རྟོག་གེ་ལྟར་སྣང་
དང་སྙོམས་འཇུག་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་ཕན་ཚོམ་ཅི་རིགས་གྱིས་བྱས་
པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྲས་རྗེས་འགྲོ་བ་
དང་ལྡོག་པ་མེད་པས་རྒྱུ་འབྲས་མེད། །ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་དམ་ལུས་སེམས་ཙམ་
བདག་ཡིན་ལ་དེ་ཞིག་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་འདིར་
མིར་སྐྱེས་ན་སེམས་དེ་ལུས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་གཅིག་མིན་དཔེར་
ན་རྟ་དང་བ་གླང་བཞིན། །ཚང་ལས་སྦྱོས་པ་སོགས་དུ་མས་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ལས་སེམས་

སྐྱེ་བས་སེམས་རྒྱུན་སྔ་མ་མི་དགོས་ལུས་སེམས་ཞིག་ཙམ་ཟད་ཙམ་དེ་མྱང་འདས་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད། ། མངོན་སུམ་གཅིག་པུ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་འཁྲུལ་མང་བའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཕྱིར་སེམས་སྔ་མ་དེ་སྔོན་དུ་སོང་བར་གྲུབ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལྷར་སྐྱེས་པ་སོགས་དྲན་འཆར་བའི་ཕྱིར། །བློ་གོམས་པ་ལྷར་གསལ་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་གྲོ་ནས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མ་འཆོལ་བ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གང་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་བོ། །སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དེ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་མིན་རྗེས་དཔག་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀག་ཕྱིར་ཡང་། །ཞེས་ཚད་མཐའ་རྣམ་པར་བཀག་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

སྐབས་གསུམ་པ།

གྲངས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། མིང་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། སེར་སྐྱ་མཚོད་འོས་དབང་ཕྱུག་ཆུ་ཀླུང་སྟོན། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ནི། གྲངས་ཅན་རང་བཞིན་རྒྱུར་སྨྲ་སེར་སྐྱ་སོགས། །འདོད་ཚུལ་ཐལ་ཆེར་མཐུན་ཀྱང་། དབྱེ་ངོ་དྲང་སྲོང་སེར་སྐྱ་བའི་རྗེས་འབྲང་མངོན་གསལ་སྨྲ་དང་ལྷ་མེད་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ལུགས་གཅིག་དང་། །གྲངས་ཅན་ཕྱི་མ་སྟོན་པ་ཆུར་ལྷུང་ནས་བྱུང་བ་ལྷར་བཅས་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ཆུ་ཀླུང་གི་ལུགས། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་འདོད་ཚུལ་གཉིས། །རྗེས་དཔག་ལ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ནི་འབྲེལ་བདུན་གཞན་དོན་རྣམ་ལྡན་དང་གསལ་འོང་གཉིས། །ལུང་ཚད་མ་ནི་དབང་ཕྱུག་རྒྱུད་དང་སུམ་ཅུ་པ་སོགས་ལུང་། །བདག་ནི་ཁྱད་པར་བདུན་ལྡན་ཏེ་ཡོན་ཏན་བྲ་བ་བཞི་པ་བྱེད་པ་མིན་པ་དང་རྟག་དངོས་དང་ཤེས་རིག་དང་། ཟ་

བོའི་བདག་ཡོད་ལ་མ་གྲོལ་ཆེ་སྤྱི་སློར་གནས་པ་དང་གྲོལ་ཆེ་མི་གནས་པ་གཉིས་སྤྱི་བློ་ཀོ་ནར་འདོད་པ་འཁྲུལ་ལོ། །རྣམ་གྲངས། ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སྐྱེས་བུ་དང་བདག་སོགས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔའི་ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་བེམ་པོར་འདོད། །རྩ་བའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ལྔ་སོགས་དང་ལྡན་ཏེ་བྱེད་པོ་དང་རྟག་པ་དང་གཅིག་བུ་ཡུལ་ཀོ་ན་དང་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མི་གསལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་མཉམ་པའི་སྐབས་ལ་འདོད་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པ་དང་རང་བཞིན་དང་གཙོ་བོ་སོགས། །སྐྱེ་ཚུལ་སྤྱི་དེ་ལས་བློའམ་ཆེན་པོ་ཞེས་མིག་སོགས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཤེལ་འདྲ་ཕྱི་གཟུགས་སོགས་དང་ནང་སྐྱེས་བུ་གཉིས་དེར་འདྲེས་པའི་ཐྲད་པ་ནི་འཇལ་བའི་ངོ་བོ། །ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྙིང་སྟོབས་དང་རྡུལ་དང་མུན་པའོ་རྣམ་གྲངས་བདེ་སྡུག་གཏི་མུག་གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་སོགས། །བློ་ལས་ང་རྒྱལ་གསུམ་སྐྱེ་དང་པོ་ལས། །དེ་ཙམ་ལྔ་བསྐྱེད་དེ་ལྔས་འབྱུང་བ་ལྔ། །གཉིས་པས་ལས་བློའི་དབང་པོ་ལྔ་ལྔ་ཡིད། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་འཇུག་བྱེད་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་པོ་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་སོགས་མུ་བཞིའི་ཕྱིར། །སྣག་ལོས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་གཙོ་བདག་ལ་སྟུད་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་གྱི་གཞུང་དང་དབུ་ཚད་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་དང་དུས་འཁོར་སོགས་འགལ་ལ་ཁྱེད་རང་གི་ཚིག་ལའང་ངོས་འགལ་བྱུང་ངོ། །ཉེར་ལྔ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ཆེ། སྤྱི་བདག་བདེན་དངོས་གཞན་རྫུན་པ་དང་རྒྱུ་འབྲས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་དེ་ས་དང་རྣམ་པར། །སྔར་ཡོད་གསལ་འགྱུར་པའི་འཇིག་པ་རྣམ་འགྱུར་རམ་འབྲས་བུ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་དུ་ཐིམ་མམ་ཞི། །སྣ་ཚོགས་འདི་གཙོ་ཙམ་ལས་མིན་ཏེ་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་སེམས་མེད་ཕྱིར། །སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མི་རྟོམ་པའོ་སྐྱེས་བུས་ཀྱང་མིན་ཏེ་མཐའ་དག་མི་ཤེས་པས་སོ། །རང་བཞིན་ངོར་གནས་ཡོན་ཏན་དེ་གསུམ་གྱིས། །རིམ་བཞིན་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་

འཇིག་གི་རྒྱུ་ཡོད་འདང་ཐམས་ཅད་རིམ་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་དེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་འབྲས་རིམ་འབྱུང་། །བསམ་གཟུགས་ཐོབ་ཚེ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ལྟའི་ལམ་སོགས་ཀྱིས། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་འབབ་ཞིག་པའི་རང་བཞིན་དེ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་བདག་འབབ་ཞིག་གནས་སོ་ཞེས་ཐར་པ་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས། །མཚན་ཉིད་ལྔ་བཅུ་འཆིང་བ་དང་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་གསུམ་གསུམ་སོགས། །ལྟ་བ་ནི། ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར། །སྐྱེད་བྱེད་རྟག་དང་མ་ཉམས་འབྲས་ལྡོག་འགལ། །བེམ་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་ཁྱབ་ཕྱིར་ཆ་མེད་འགལ། །རྟག་ཕྱིར་ཤེས་མིན་རྟག་ལ་འཆིང་གྲོལ་ཅི། །ཞེས་སེར་སྐྱ་པ་དང་གྲངས་ཅན་དག་གི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྟག་མཐའ་བསལ་བའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

སྐབས་བཞི་བ།

ཚངས་པ་བ་ལ་སྟོན་པ། རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའ། དེ་བཀག་པ་ལྔའི། དང་པོ་ནི། ཚངས་སོགས་སྟོན་དང་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་སོགས། །བཞི་པ་ནི། ཚངས་པ་པད་མ་ནི་སྐྱེ་གནས་དང་སྒོང་ལས་སྐྱེས་པ་དང་མིང་ནི་སྐྱེས་དུས་སོ་སོ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་མིང་བདུན། །ཞལ་བཞི་དང་དཔུང་བ་བརྒྱ་སྟེ་ལུས་ཆ་བཞི་ལས་རིམ་བཞིན་ཞལ་བཞི་ལས་རིག་བྱེད་བཞི། །ལུས་ཀྱི་ཆ་བཞི་ལས་མི་རིགས་བཞི་སྐྱེས་པས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཟེར། ། རིག་བྱེད་རང་བྱུང་ཨ་ཤྭ་མེདྷ་མཆོག །དེ་ལ་རིག་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་པ་ནི་རྟག་ཞི་སྟོན་པ་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་དང་སྒྲ་བྱེད་སོགས་མིང་། །སྔོད་བཅུད་སྣ་ཚོགས་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྒྲ་ཡི་ཚངས་པ་ཡོད་ཅིང་རྟག་པར་སྨྲ། །ཡི་གེ་ཨོཾ་ནི་ཚངས་པའི་མཁུར་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི་གེ་ཕྱེད་དང་བཞིའི་རང་བཞིན་

ཡིན་པས་རིང་དངོས་པོ། ཀུན་རང་བཞིན་ཆ་ཤས་མེད་རྟག་པ་དང་ཡུལ་ལ་སྒྲ་འཇུག་པའང་། །དེའི་བདེན་པའི་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསླད་པས་གཟུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་སྣང་། །ཕྱི་ནང་ཕྱུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བུད་མེད་ཀྱི་ཧྲ་གའི་ཐབས་སོགས་སུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་ལམ་དང་ཁམས་འཇོག་པའི་བདེ་བ་ཐར། །ཐལ་ཆེར་ཚད་མ་རིག་བྱེད་ཕོ་ན་ལ་འདོད་ལ་བྲི་དྷ་ཧ་རི་ལ་ལའི་གཉིས། །རིག་བྱེད་མཆོག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་སྟོན་པ། རྣམ་གྲངས། གྲུབ་མཐའ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚངས་སོགས་སྟོན་དང་གཉིས་པ་ནི་རིག་བྱེད་མཐར་སྨྲ་སོགས། །གསུམ་ལས་གྲུབ་མཐའ་ནི་སྐྱེས་བུའི་སྟོད་བཅུད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་རྟོག་དཀའ་བས་ཕྲ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྟག་དངོས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཉི་མའི་མདོག་གམ་སྣ་ཚོགས་མདོག་སྟེ་སྟོད་བཅུད་འདིའི་ལུས་ལ་ཚངས་པའི་དོན་ནོ། །སྨན་འདས་དབང་ཕྱུག་པ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་ལས་གཞན་པའི་བདག་གཞན་སོགས་དང་འདུ་བ་སོགས་འདོད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་སྨྲ་བ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཕོ་ན་རྒྱུར་འདོད་པས་ཕོ་ནས་སྟོད་བཅུད་འཆིང་སོགས་བྱེད། །སྣ་ཚོགས་མདོག་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མར་སྐྱེས་བུ་དབང་ཕྱུག་པ་དང་སྐྱེས་བུར་སྨྲ་བ་གཉིས་ཀས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཇིག་སོགས་བྱེད་པར་འདོད་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཀ་ཤྲཱིས། གསེར་མདོག་མཐོང་ཚེ་དེ་ཆར་ཐིམ་པ་གྲོལ། །རིག་བྱེད་མཐའ་པ་ལ་སྟོན་པ། རྣམ་གྲངས། གྲུབ་མཐའ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚངས་སོགས་སྟོན་གཉིས་པ་ནི། དང་རིག་བྱེད་གསང་བ་པ། །གསུམ་པ་ནི། བདུད་རྩི་ཐིགས་ལྡང་ཚད་མར་འདོད་ལ་སྐྱེས་བུ་ནི། ཤེས་རིག་རྟག་པའི་བདག །ཆ་མེད་གཟུང་འཛིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བདེན་གྲུབ་འདོད། །དེ་དགག་པ་ནི། རིགས་བཞི་མེད་འགྱུར་མིང་སྲིད་ཀུན་སྲིད་འགྱུར། །འཆི་བ་ཚོས་ཡིན་དམྱལ་བའི་རྒྱུ་གང་སོགས། །ཞེས་ཚངས་པ་བ་དང་བཟ་སྤྲོད་པ་པ་དང་རིག་བྱེད་མཐའ་པ་དང་། གསང་བ་པ་བཞིས། སྤྲོ་བཏགས་པའི་རྟག་མཐའ་ཚད་བསལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

སྐབས་ལྔ་བ།

ཁྱབ་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་པ། རྣམ་གྲངས། ལུང་། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་དང་པོ་ནི། ནོར་ལྷ་ཟླ་བ་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་བུ་ཡོད་པ་ལས་མ་ལེན་སྟོན། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་ཟླ་བ་པ་གླུའི་ཚོས་སྨྲ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་ཕན་ཡལ་ཀ་མཚན་མོ་ལྡེ་སོགས་ལུང་། །བཞི་པ་ནི། ཁྱབ་འཇུག་ནི་བུད་མེད་མང་བསྐོར་གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་ལྡན་ན་གནས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས། །ཉི་སོགས་བརྟན་གཡོའི་མཆོག་དེ་དང་དེ་ཞེས་སྨྲ་ལ་ང་བྲམ་ཟེ་ལུས་ཀྱིས་ཟ་བ་སོགས་བྱེད། །དེའི་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་ངོ་བོ་གཉིས་ལས་ཞི་སྒོམ་ཐར་པ་ཐོབ། །མ་ཞིའི་ཉ་དང་རུས་སྦལ་ཕག་རྒོད་དང་། །མི་ཡི་སེང་གེ་མིའུ་ཐུང་དགའ་བྱེད་གཉིས། །ནག་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡན་འཇུག་པ་བཅུས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཏོན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་བཏེགས་པ་དང་ཚངས་གནས་མན་ཆད་མནན་པ་དང་གསེར་ཅན་བསད་པ་དང་སྟོབས་ལྡན་བསླུས་པ་དང་མགྲིན་བཅུ་བསད་པ་དང་། །རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་དང་སྡིག་སྤྱངས་སེམས་ཅན་བཏུལ། །བ་རྣམས་བྱས་པར་བཤད་ལ་ཕྱི་མ་གཉིས་དུས་ཕྱིས་བཤད་གསུངས། བདག་གི་འདོད་ཚུལ། བྱེད་པོ་རྟག་པའི་བདག་དང་དགེ་མི་དགེའི་ལས་དུས་དང་སོགས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དང་། །ཡོན་ཏན་ཉམས་པའི་སྟོང་པ་དང་རྒྱུ་འབྲས་དང་། །ལམ་ནི་ཧླུང་སྒོམ་པ་དང་ཨཱོཾ་ཡིག་སྒོམ་པ་དེ་འདོན་པ་སོགས་སྒོམ་དང་ཐར་པའང་འདོད་ཅིང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འདོད། །སྤྱོད་པ་པ་ལ་སྟོན་པ་རྣམ་གྲངས་གྲུབ་མཐའ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་སྟོན་གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་པ་དང་རྒྱལ་དཔོག་པ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་བློ་གྲངས་གཞན་ལྟར་མིན་པར་རྟོགས་ན་དང་ཤེས་རིག་རྟག་རྫས་སོགས། །དྲི་མ་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པས་དྲི་མ་ཟད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་མེད། །མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་འདོད་འང་སྔས་བདེ་འགྲོ་ལས་

བཞིན་པའི་ཐར་པ་མི་འདོད་བྱས་ཤུགས་ཞི་བརྒྱད་རྒྱུ། །རིག་བྱེད་བཞི་ནི། ཨཱ་བཞི་རིན་ཆེན་མཆོད་དུས་གསུམ་མེ་གསུམ་ཀང་གསུམ་མགོ་གཉིས་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ཚུང་མ་གཉིས་སམ་ཨོཾ་དབྱངས་གཉིས་ལག་པ་བདུན། །སྙིང་མགྲིན་མགོ་གསུམ་བཅིང་ན་ཁྲུ་མཆོག་ཨོཾ་ཡི་གེ་ང་རོ་འདོན་ཞེས་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོ་དག་གོ། །ཡང་ན་རིག་བྱེད་དེའི་ཁྱད་པར་ཤིས་བརྗོད་སོགས་གསུམ་མམ་གསུམ་ལས་ལྷེ་དྲང་སྲོང་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སྐྱེ་གནས་རེ་རེའང་བདུན་བདུན་མར་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་འདོད། །མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ཉེར་འཇལ་སྒྲ་བྱུང་དང་། །དོན་གོ་དངོས་མེད་ཅེས་བྱའི་ཚད་མ་དྲུག །ཁ་ཅིག་རིག་སྲིད་མ་དམིགས་གྲགས་སྣམ་སོགས། །དེ་དགག་པ་ནི། ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཕྱིར་བྲོས་འགལ་འཇུག་བཅུ་རྫུན། །ཐུངས་རྟོགས་མཐར་འགྲོས་ཉེས་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་འགྲུབ། །ཅེས་ཁྱབ་འཇུག་པ་དང་དཔྱོད་པ་བ་དག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྟག་མཐའ་ཚད་གསལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། །

སྐབས་དྲུག་པ།

དབང་ཕྱུག་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། སྟོན་པ། རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ། ལུང་། གྲུབ་མཐའ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་བ་དང་དྲང་སྲོང་ཀང་མིག་ལ་སོགས་སྟོན། །གཉིས་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་པ་དང་ཡེ་སྲིད་པ་སོགས་དབྱེ་ན་དབང་ཕྱུག་པ་བྱེ་རིག་གཉིས་ཙམ་པ་དང་གསུམ། ། དབང་ཕྱུག་སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱུད་སློ་བརྩེགས་རྒྱུད་ལུང་ཚད་མ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་དང་འདྲ། །དབང་ཕྱུག་ཕྲ་དང་ཡང་དང་བདག་ཁྱུར་དབང་དུ་འགྱུར། གར་ཕྱིན་མཆོད་འོས་འདོད་ལྡན་དགའ་མགུར་གནས། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་ཏེ་སེར་གནས་པ་སྐྱེ་གནས་འཇུག །སྟོད་བཅུད་སྤྱོད་སོགས་དང་། དགེ་བ་

ཅན་སྡུག་པ་སྲིད་པ་དང་སྡིག་པ་ཅན་སྐྱིད་སྲིད་པ་སོགས་དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་བུ་འཚོལ་ཕྱིར་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པོ་གྲུབ། །ཁྱབ་འཇུག་པ་ལྟར་ཀྱི་རྟག་པའི་བྱེད་པོ་བདག་སོགས་འདོད་ལ་ལམ་དྲུག་ཁམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་སྤྱགས། །འདོད་པའི་བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་ཞི་བའི་དེ་ཉིད་ལྔ། །དེ་ནི་གསུམ་གནས་སྦྱོར་སྟོང་བཅུ་གཉིས་མདུད། །ཐར་པ་ནི་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྨྲ། །རླུང་སྦྱོར་དྲག་པོའི་དབང་དང་འཛག་བདེའི་ལམ། །སྦྱིར་གྲངས་ཅན་ལྟར་བཅས་པ་དང་། བྱེ་རིག་གཉིས་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་བྱས་ཚིག་ཀྱང་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་དེ་མིན་ཏེ་ཐ་སྙད་འགལ་བས་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་མིན། །བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་ལ་སྟོན་པ། རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཞུག་པ་གཟེགས་ཟན་ཀཎ་མིག་པ། །གཟེགས་ཟན་ཀཎ་མིག་ཞུག་ཕྲུག་ལུང་ཙམ་པའང་། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི། དབྱེ་གཟེགས་ཟན་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་པའི་གཟེགས་ཟན་པའམ་ངོ་བྱེ་བྲག་པ་དང་རིག་པ་ཅན་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་དྲུག་ཚད་མ་བཞིས་འཇལ་མངོན་སུམ་ནི། །དབང་དོན་ཕྲད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ལ། བསྡུ་ན། སྦྱོར་བའི་འབྲེལ་བ་དང་། འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་དབྱེ་ན་སྦྱོར་བའི་དང་། སྦྱོར་བ་འདུ་བའི་དང་། སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོར་འགྲེལ་བཞི་དང་འདུ་བའི་དང་། འདུས་པ་ལ་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་སྟེ་འདུ་འབྲེལ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐེམ་པོར་བྱེ་བྲག་པ་འདོད། །དེ་ཐད་ཁྱད་པར་འཛིན་རྟོག་རིག་པ་ཅན། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ནི་གསུམ་གསུམ་ལྟག་ལྡན་ཡང་དག་སོགས། །ལྡེ་ལྡན་གཞན་དོན་ཉེར་འཇལ་འདྲ་བས་སྒྲུབ། །སྒྲ་བྱུང་ཞི་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་མིག་མདོ་ལུང་། །འདིའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་དྲུག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་དགུའི་རྟེན་དུ་བྱེ་བྲག་དང་། །འདུ་བ་སྟེ་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་གོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞི་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བཞི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་གྲངས་རེ་རེ་དང་ཡིད་དང་ནམ

མཁའ་དང་ཕྱོགས་དང་བདག་དང་དུས་དང་དགུ་རྫས། །དེ་དང་དགུའི་དང་པོ་ལྔ་དང་ལྷག་མ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་ཁྱབ་པ་དང་ཁྱབ་རྫས་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཉིས་དང་གཅིག་ནི་རིམ་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་དེའི་རྡུལ་བཞི་ལ་སྦྱར། །ཚིག་དོན་གཞན་རྟག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྟག་མི་རྟག་ཆ་གཉིས་དང་ལས་མི་རྟག་པོ་ནའོ། །བྱེ་རིག་གཉིས་ལས་བདག་ནི། ཟ་པོ་དང་བྱེད་པོ་དང་མ་བྱས་པ་དང་རྟག་ཤེས་རིག་མིན་པ་དང་། །བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདུ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་གསུམ་ལྡན་ཅིག་ཆ་མེད་གཅིག་པུ་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་དང་བྱ་བ་མེད་པ་དང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུའི་རྟེན་དུ་འདོད་ཁྱབ་ཕྲ་དང་རིག་པ་ཅན་པས་བདག་དེའི་ཆ་རིམ་པར་སྦྱར། །ཡིད་ནི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་རྫོག་བཅས་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ། །ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ལྟོས་པ་མེད་པ། བཞི་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཉེར་བཞི་ཉེར་ལྔ་ཡང་རྟུང་ཙམ་མོ། །ལས་ལྔའོ་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་སོགས་གཞན་དུ་འདོད་ཚུལ་དང་རྫས། །ཡོན་ཏན་ལས་གསུམ་ལས་དོན་གཞན་སྤྱི་ཡིན་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་འདུ་བ་གསུམ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཁྱབ་པ་དང་ཆ་མེད་རྟག་སོགས་ཁྱད་པར་བརྒྱད། །ཁྱད་ཞུགས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་འདུ་བ་སྟེ་དབྱེ་ན་ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་གཉིས། །སྐྱེ་ཚུལ་ནི། སྡོད་བཅུད་ཕྲ་རབ་རྡུལ་གྱི་རྫོམ་གཞི་དང་དབང་ཕྱུག་གིས་བློའི་གཡོ་བ་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་ཀུན་གྱི་རྒྱུའོ། །ཁྲུས་དང་དབང་བསྐྱེན་གནས་ནགས་ན་གནས་པ་སོགས་ཆོས་ཡིན་ལ་འཁོར་བ་པོ་ནི་བདག་ཡོན་ཏན་འདུ། །ཐར་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བརྗོད་མེད་དང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བ་དང་འབྲལ་བའི་བདག་གོ ། དེས་ན་སྟག་ཤོས། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐར་རྒྱུ་ཐར་པར་འདོད་པ་ནི་འཁྲུལ་བའོ། །དབང་ཕྱུག་དགའ་བའོ། །སྡུག་རྒྱུ་དང་སྡིག་སྤྱོད་འགྱུར། །འདོད་ལྡོས་ནུས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཆ་མེད་འགལ། །རྟག་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེའམ་གཏན་མི་

སྐྱེ། །ཞེས་དབང་ཕྱུག་པ་དང་། བྱེ་རིག་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་འདོད་པའི་རྟག་མཐའ་བསལ་བའི་སྐབས་ཏེ་དྲུག་པའོ། །

སྐབས་བདུན་པ།

གཅེར་བུ་པ་ལ་སྟོན་པ། མིང་། གྲུབ་མཐའ། ལྟར་སྣང་གཞན་མི་འཆད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་ལྔ་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་དམ་པ་ཁྱུ་མཆོག་ལྷོང་རིས་སྟོན། །གཉིས་པ་ནི། ཟ་བྱེད་པ་དང་མཆོད་འོས་པ་དང་གཅེར་བུ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ནི་སྲོག་ཡིན་ལ་སྲོག་ནི་ལུས་ཚད་རྟག་བདག་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་བ་དང་འཚོ་བ་སོགས་སོ། །ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ནི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་དང་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་འདུལ། །རྗེས་དཔག་ལ་ཚུལ་གསུམ་མི་འཐད་རྗེས་དཔག་ཚུལ་གཅིག་པ། །ལུང་ཚད་མ་ནི། རྒྱས་བྱེད་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་ལུང་། །དུས་འཁོར་ལས་ཚིག་དོན་དགུའི་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ལྟར། སྲོག་དང་སྲོག་མིན་ཟག་པ་སྡང་པ་སྡོམ། །བཅིང་ཐར་འགྲོ་འོང་དགུའམ་གཞན་པ་དགུའི་གྲངས་འདི་ལྟར། སྲོག་ཟག་སྡོམ། །ངེས་རྒྱ་འཆིང་ལས་སྡིག་བསོད་ཐར་པ་དགུ །ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚིག་དོན་དགུར་འདོད་ཅིང་དེ་ཀུན་ཀྱང་རྫས་དང་རྣམ་གྲངས་ནི་རིམ་བཞིན་རྟག་མི་རྟག །དུས་གསུམ་སྲོག་གང་ཟག་དུས་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་སྡིག་པ་སྟེ་རྫས་དྲུག་འབྱུང་བཞི་ལྡོན་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་སྲོག་ཅན་དྲུག་གམ་དགུ །སྐད་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་ལྔ་མི་འཚེ་བ་དང་བདེན་སྨྲ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ངམ་ཡིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་དང་བསྐུལ་ཞུགས་དང་སྡོམ་པ་ལྔ་ལྔ་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །སྤྱོད་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི་ལམ་འདོད་ཅིང་འབྲས་བུའི་འགྲོ་བ་གདུགས་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་གཟུགས། །དམྱལ་བ་དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་ཐར་པའི་འགྲོ་བ་སྟེ།

འགྲོ་ལྔ་ལུས་ལྔ་དབང་པོ་གཅིག་ལྡན་ནས་ལྔ་ལྡན་བར་འདོད་སོགས། །ལྔ་དན་གྱི་འཆིང་བ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་ལས་དང་ཚེ་སོགས། །ཀུན་མཁྱེན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མ་བརྟགས་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཉལ་སོགས་ཕྱིར། །ཀུན་མཁྱེན་མེད་དང་ཤིང་སོགས་སེམས་ལྡན་སྒྲུབ། །བཞི་པ་ནི། ལྟར་སྣང་མང་ཡང་གནད་ཆུང་འདིར་མི་སྤྲོ། །ལྔ་པ་དེ་དགག་པ་ནི། རྫས་དང་རྣམ་གྲངས་ཕན་ཚུན་གཅིག་མེད་འཛིག །ཐར་པ་གཟུགས་ཕྱིར་ལས་ཟད་དོན་མེད་འགྱུར། །ཆེ་ཆུང་འགྱུར་ན་མི་རྟག་ཚུལ་གཅིགའང་འགལ། །ཞེས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རྟག་མཐའ་ཚད་བསལ་གྱི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ།

རང་སྡེ་བྱེ་སྨྲ་མདོ་སྡེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་པ་དང་དབུ་མ་པ། །བཞིར་ངེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་འདིར་ནི་ཕྱི་པ་བཞིན་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲངས་མེད་པ་མིན་པར་གྲུབ་མཐའ་ལྔར་ཐུང་བ་མིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །འདི་བཞི་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་སྡེ་ཚུལ་གཉིས་འདང་། །ཐེག་གསུམ་ལ་སྡུད་གསུམ་འདོད་ལྟར་དབྱེ་འཁྲུལ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་འདོད་པ་ནི་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ས་བཅུ་སྐུ་གསུམ་སོགས། །ཐེག་ཆེན་སྔོན་དཀར་ཐུ་ཐོགས་གཉིས་མ་ཐེབས་ཡན་ཆད་དུ་མི་འདོད་ཕྱིས་འདོད་གྲགས། །བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་གཙོ་བོར་སྨྲ་ཕྱིར་དང་། །རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་བྱེ་སྨྲ་བ། །ཕྱེས་ཚུལ་ལ་རྩ་བའི་སྡེ་གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་ལས་ཕྱེས་པར་འདོད་པ་དག་ལས་གྲགས་ཆེ་བ་གཉིས་སོགས་ཡོད་སྨྲ་བཞིར་བྲིས་ཆེ་ཕལ་ཆེན་དང་། །གནས་བརྟན

མང་བཀུར་སྡེ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱེས་པ་སྡེ་པ་བདུན་ལྔ་གསུམ་གསུམ་ཕྱེས་སོ། །ཡང་ན་རྩ་བའི་སྡེ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ནི། ཐལ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་གནས་བརྟན་པ་ལ་སྡེ་པ་བཅུ། །དེ་ཀུན་བྱེ་སྨྲའི་སྟག་ཕྱོགས་དེ་ལ་བྱེ་མདོའི་སྡེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། སྡེ་གཉིས་འདོད་པ་འགལ། །སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ཙམ་ལ་རྒྱ་ཆུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱང་བཤད་ཕྱིར་ཡང་སྒྲས་ལྷུང་འགལ་ཡོད། །མང་བཀུར་སྡེ་ལྷས་བརྗོད་མེད་བདག་སྨྲ་ཡང་། །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་མེད་འདོད་པར་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་མཚུངས་པས་མང་བཀུར་ལྷ་པོ་དེ་གཞན་མིན། །བདེན་གཉིས་ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འགྲོ་ལྔ་ཟས། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་གསུམ། །ནམ་མཁའ་ནི་སྣང་སྨུན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་ཕྲ་རྡུལ་ཆ་བཅས་ཡང་མིན་ལ་འདུས་ཀྱང་རེག་མིན་ཚུལ་ལ་དང་བར་བཅས་དང་བར་མེད་པའོ། །མངོན་རྗེས་ཚད་མ་ལམ་ལྔ་བྱང་ཆུབ་སོགས། །ཕྱིན་དྲུག་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད། །བཅུ་གཉིས་མཛད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཚ་གཉིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ལྷག་མེད་གསུམ་གར་ཐེམ་རིག་རྒྱུན་ཆད་འབྲས། །ཕོ་བ་དང་བློ་ལྡ་བུ་གང་རུང་གིས་བཅོམ་དང་གཞིག་པས་བློ་རང་བཞིན་གྱིས་འདོར་བ་དང་མི་འདོར་བའི་ཆོས་ནི། །རིམ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་དང་དོན་དམ་བདེན། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྡེ་བདུན་བཀའ་ཡིན་དང་ལུང་ནི་མིང་སྤྱི་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད། །མངོན་སུམ་ལ་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་རྣལ་འབྱོར་འང་འདོད་ཀྱང་རང་རིག་མངོན་སུམ་མེད། །དབང་ཤེས་རྣམས་རྟོག་བཅས་སུ་འདོད། རྒྱུ་འབྲས་ལ་དུས་མཉམ་ཡང་འདོད་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་དང་། །དབང་ཤེས་རྣམ་ལྡན་མི་རུང་བས་རྣམ་མེད་རྗེན་ཆེར་དུ་འཛལ་གཞི་ལྔ་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དངོས་པོ་རྫས། །གཟུགས་ཕུང་དེ་མིན་ལ

སངས་རྒྱས་མི་སློབ་ཚོགས། །སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་རང་རང་གི་ལུགས་ཐུན་མོང་མིན་མང་ལེགས་ལྡན་གཞུང་སོགས་ལྟོས། །ཞེས་རྟག་པའི་མཐའ་བཀག་ནས་དུས་གསུམ་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་སྐབས་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །

སྐབས་དགུ་པ།

མདོ་སྡེ་ཚད་མར་སྨྲ་བས་མདོ་སྡེ་པ། །དབྱེ་ངོ་ལུང་རིགས་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་གསུམ། །དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་གཉིས་བདེན་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་མི་ནུས་པའི་ཆོས་སུ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འདུ་བྱས་མ་བྱས་གཞི། །བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་ཐར་མཐར་གནས་བཅྭེ་སོགས་ལམ། །ཞུགས་གནས་རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ཚོགས་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དངོས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་བཀའ་མིན་ཏེ་སོ་སྐྱེ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆེར་བ་སོགས་བདུན་གྱིས་བྱས། །འོ་ན་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གང་ཞེ་ན། མངོན་པ་ནི་མདོ་འདུལ་བའི་ནང་ན་གནས་དེ་ཡང་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྤྱི་འཆད་བྱེད་ཐོར་བུ་ཐོར་བུ་དག་གོ་ཞེར། །ལུང་ནི་ཚིག་དང་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ལ་ཕྲ་ཤོས་ཀྱི་རྡུལ་ལམ་ཕྲ་རབ་ཆ་ཡོད་མེད། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་མེད་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཚད་མར་རུང་བ་མིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་དངོས་པོ་མེད་ལ་འདུ་བྱེད་ལ་བེམ་པོ་མེད་ཅིང་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྫས་ཡོད་མིན་གྱི་བཏགས། །དབང་ཤེས་རྣམ་ལྡན་དུ་འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་ལུགས་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཟུང་བ་དང་རྣམ་པ་གྲངས་མཉམ། །བཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་དུས་རིམ་འཛིན་པ་དང་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་རྣམས་འདོད། །རིལ་འཛིན་པ་ལུང་གཞན་གཉིས་རིགས་

པའི་རྗེས་འབྲང་སྡེའི་ལུགས་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ། །འཕགས་པའི་སྤྱངས་རྟོགས་མི་ཉམས་ཤིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ལུས་ཤེས་ཡན་ལག་ཉུང་བར་མཛོད་ལས་བཤད། །མངོན་སུམ་ལ་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྟེ་བཞི། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྣང་ཡུལ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཀུང་བདག་མེད་ཤུགས། །བྱང་འཕགས་ལ་མཉམ་བཞག་པས་ཁྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་གཟུགས་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་རྟག་པའི་བདག་དང་རྫས་བཀག་ནས་མདོ་སྡེ་ཚད་མར་སྨྲ་བའི་སྐབས་ཏེ་དགུ་པའོ། །

སྐབས་བཅུ་བ།

འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དོན་བཞིན་དོན་སྨྲ་སྡེ་གཉིས་བཞག་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་བར་མཐའི་ལུགས་བཞིན་རིམ་པ་ལྟར་དབུ་སེམས་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། །བྱེ་མདོ་དབུ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ག་ཡང་ཐུབ་དབང་གི་དགོངས་མཆོག་དམན་ཀུང་ཆེན་པོར་འང་བཞེད། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱིས་བསྡུས། །རེ་རེའང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་སེམས་ལུགས་སུ་བཀྲལ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་མ་བཀྲལ་ལོ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས། །འཛམ་གླིང་འདིར་མིའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱམས་མགོན་འཇམ་དབྱངས་དྲིན་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་དང་། །བློ་གྲོས་མི་ཟད་མདོ་བཞིན་དབུ་སེམས་སྒྲོལ། །གསར་ཕྱེ་དཔའ་བོ་དང་དབྱིག་གཉེན་ཕྱོགས་གླང་རྒྱན་རྫོམ་པ་པོ་བཞི་ལ་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་

འབྱེད་བཞིར་གྲགས་ཀྱང་གཞན་གསུམ་མི་འཐད་པར་གསེར་འཕྲེང་ལས་བཤད་ལ་རྗེ་བཙུན་
དེ་ཡིན་པ་མ་བཀག་པས་གསུམ་རུང་བར་བཞེད། །དབུ་སེམས་གཉིས་ས་བཅུ་སོགས་ཀྱི་
མིང་མཐུན་ཀྱང་སྒྲ་བཤད་སོགས་མི་འདྲ་བས་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་རགས་རིམ་མཐུན་
ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཟབ་ལ་མིན། །སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ་སྒྲ་དོན། ཁམས་གསུམ་
རྣམ་རིག་ཉིད་དང་སེམས་ཙམ་དུ། །སྨྲ་བས་རྣམ་རིག་པ་དང་སེམས་
ཙམ་པ། །དབྱེ་བ་ལུང་རིགས་རྗེས་འབྲང་གཉིས་དང་རྣམ་བདེན་རྫུན་གཉིས་
སོ། །བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་ཕྱེ་ངེས་དོན་དང་གཞན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དྲང་བའི་དོན་
དང་། །དྲང་ངེས་འབྱེད་བྱེད་རྟེན་པ་བཞི་དང་རིགས་པ་བཞི་དང་དགོངས་ལྡེམ་བཞི་
བཞིས་འབྱེད། །སོ་སོར་དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་
སྟེ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཕྱི་རོལ་དོན། །མེད་ཕྱིར་དོན་སྣང་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་
དགོས་པ་གདུལ་བྱ་དེ་གཞུག་ཆེད། །བཀའ་བར་པ་ཐེག་ཆེན་ཟབ་ལམ་རྒྱས་པར་སྟོན་
པའི་མདོ་སྡེའི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་བཞིན་མིན། །དགོངས་གཞི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར། །དགོངས་ཕྱིར་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་སྒྲ་བཞིན་མི་རུང་
སྐུར་འདེབས་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་སོགས་ཕྱིར་མ་
སྐྱེས་སོགས་སུ་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་ཡང་གསུངས་པས་རང་
གཞན་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི། །རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་གིས་འདི་ལྟར་ཡང་བཞེད་
དེ། གཟུང་འཛིན་རང་མཚན་རྒྱུ་འབྲས་མཚན་མཚོན་སོགས། །བྱ་བྱེད་ལ་
དགོངས་དེ་བཤད་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་། །སྔ་མས་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་ཁམས་ནི་
ནུས་ངེས་བདེན་གྲུབ་ཕྱིར། །ཐེག་གསུམ་རིགས་ངེས་རིགས་གཏན་ཆད་
ཐོས་སོགས་ཀྱིས། །ཞུགས་ཀྱང་སྐྱོ་སོགས་ངེས་འབྱུང་གཏན་མི་སྐྱེ། །ཕྱི་
མས་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མི་རྟག་ཐབས་ཡོད་དེ་ཤེས་ཡོད། །སྟོན་དང་དོན་

གཉེར་སྲིད་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འདྲིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་འང་འགྲུབ། །མཐའ་གཉིས་དང་དབུ་མའི་ལམ་ནི་ཀུན་བཏགས་བདེན་གྲུབ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དང་གཞན་ཡོངས་གྲུབ་གཞན་དབང་གཉིས་པོ། །བདེན་པར་མེད་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་དང་བཟློག་པ་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དང་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་དབུ་མའི་ལམ། །སྟག་ལོ་ན་རེ། ཚ་ན་དངོས་ཀུན་བདེན་པར་གྲུབ་ན་ཁྱེད་པོའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་ཅེས་བཤད་ཅི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དེ། །དང་པོ་ཡོད་ཚུལ་དབུ་སེམས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་ཡོད་མེད་རྩོད་ས་དང་། །ཡོད་ཚུལ་གཉིས་པ་ཀུན་ཉོན་སྤྱོང་རུང་ཐ་སྙད་གཞི། །ཡིན་མིན་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཙམ་ཡིན་ཅིང་། །རྫས་བཏགས་འང་གཉིས་ཡོད་ཕྱིར་དེས་ན་སྟག་ལོས་དངོས་པོ་རྫུན་གྲུབ་འབྲེལ་ཆེ་ཤོས་སོ། །དེ་མིན་ལ་དེར་སྒྲོ་བཏགས་ཆ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་ན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་མེད་དང་མ་སྐྱེས་ཀུན་རྫོབ་རིམ་བཞིན་འཛོག །འབྲེལ་གཞི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་མཚན་ཉིད་དབྱེ་ན་དག་མ་དག་གི་དེ་གཉིས། མཚན་གཞི། རིམ་བཞིན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །བདག་གཉིས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་མཚན་ཉིད། །དབྱེ་བ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་དང་བདག་མེད་རེ་རེའང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་གོ་སོགས། །དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན་དོན་དོན་དམ་དང་ཐོབ་པ་དོན་དམ་དང་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་གསུམ། །སྟོད་བཅུད་ཆགས་འཇིག་གནས་སོགས་ཆ་འདྲ་ཡང་། །མི་འདྲ་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཁམས་ལ་འདོད་པ་སོ་དྲུག་དང་གཟུགས་ཁམས་ལ་གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་གཟུགས། །ཁམས་སུ་བཤད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རི་དབྱིབས་ཚེ་ཚད་གནས་སོགས་འདྲ་བ་

མིན་ངེས་པའི་ལས་འདག་སོགས། །ཕུང་སོགས་དབྱེ་རྩལ་དགེ་སོགས་མི་འདྲ་ཡང་། །ཤེས་བྱར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པས་དབྱེ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་ཉོན་སྐྱེ་རྟུང་དམིགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན། །པའི་མཚན་ཉིད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སོགས་དབྱེ་ན་གསུམ། །རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་སོགས་དབྱེ་ཟིན་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཤད། །མངོན་ལྐོག་དབང་གིས་དབྱེ་གཞི་ཚད་མར་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས། །མངོན་སུམ་བཞི་དང་སྐབས་འདིར་སློབ་པའི་དབང་མངོན་འོག་མ་འབྲུལ། །དེ་ཉིད་གཏན་འབེབས་རིགས་པ་ཐེག་བསྡུས་ལས་བཤད་ལ་མིང་གི་སྤྱ་རོལ་དེ་བློ་མེད་ཕྱིར་དེའི་བདག་འགལ། །དེ་མིང་མང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་བདག་མང་འགལ། །མིང་དོན་གཅིག་འཇུག་མ་ངེས་བདག་འདྲེས་འགལ། །ཐེག་བསྡུས་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱན་སོགས་ནས་བཤད་ལ་ཚོལ་བཞིས་བཙལ་ཚེ་སྔོ་བཏགས་བཞིན་མེད་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་དེར་དང་དེ་དེ་མེད། །རྣམ་ངེས་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་ཕྱིར་གཟུགས་དེ་རང་འཛིན་གྱི་སེམས་དེ་ལས་རྫས་གཞན་མིན། །ཕྱོགས་རྟུལ་ཕྲ་རབ་དྲུག་གིས་དབུས་ཀྱི་ཕྲ་རྟུལ་གཅིག་ལ་བསྐོར་ཚེ་ཤར་ངོས་ནུབ་ཕྱོགས་ལ། །མི་བལྟ་ཆ་བཅས་བལྟས་ན་རགས་པ་བཅོམ་མི་འགྱུར། །གང་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་ཕྲ་རབ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནི་རྡུལ་ཕྲན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ཀྱི་ཆ་མེད་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་པས་འདིས་ཀྱང་སྔག་པོ་བཀག་གོ། བྱེ་སྨྲའི་འདོད་པའི་ཆ་མེད་ཀྱི་ཕྲ་རབ་མིན་ཅེ་འགལ། །དབུ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བ་མང་པོས་ཆ་མེད་བཀག་ཕྱིར་དབུ་སེམས་ཡང་དེ་འདོད་ཟེར་བའི་སྔག་པོ་འཁྲུལ། །མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་མེད་རྩ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཅིག་རིགས་དྲུག

གི་མཐོང་སྣང་སོ་སོ་བའི་ཡིད་མང་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་དེ་དགྲ་གཉེན་སོགས་ལ་ཡིད་འོང་དང་མི་འོང་སྒྱུར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་གཞི་ཚུར་བསྒྱུར་བར་སྣང་སོགས། །སྒྱུ་མ་དང་རྨི་སོགས་མཚུངས་ཕྱིར་དོན་མེད་སེམས་ཙམ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་དོན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་མེད་པར་གྲུབ་པས་རྟོག་མེད་ལ། །དེར་སྣང་ཡང་འཁྲུལ་བས་དེ་དང་རྫས་གཞན་ཁེགས་འདི་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད། །རྟོག་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་དུ་འཛིན་པ་འདི་བསལ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱ་སོགས་ལྡོག་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ལས་འདི་ལོག་པས་རྣམ་རྟོག་གཞན་ལྡོག་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །འཇུག་པའི་ཤེས་པར་རགས་སྣང་རྣམ་བདེན་རྫུན་གྱི་རྟོད་པའི་གཞི། །རྟོད་ཚུལ་བདེན་མི་བདེན་ནམ་ཡོད་མེད་དམ། །སྔོངས་པས་མ་བསླད་བསླད་པས་བདེན་རྫུན་རྟོད། །དབུ་སེམས་བདེན་རྫུན་ཡོད་དང་དངོས་སོགས་མིན། །རྣམ་བདེན་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྒོ་ང་ཕྱེད་ཚལ་དང་། །གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རིམ་བཞིན་དུ། །ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཀྱང་བཟུང་འཛིན་ཐ་དད་བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་འདོད། །གཟུང་བའི་ཡུལ་བྲ་བོ། སྔོ་སེར་སོགས་ཀྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་འདོད་ཤཱཀྱ་བློ། །ཡུལ་ཁྲ་བོའི་སྔོ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་རྣམ་གཅིག་འདོད་ཆོས་གྲགས་ཞབས་ཟེར་ལ་དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་མང་ངོ་། །རྣམ་རྫུན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་རྒྱལ་ལ་གཉིས་སྣང་དྲི། །ཡོད་དང་མེད་པས་དྲི་བཅས་སུ་འདོད་པ་པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་དང་། དྲི་མེད་དུ་འདོད་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱན་མཁན་པོ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །སྟག་ལོ་ན་རེ། རྣམ་རྫུན་ཕྱི་དོན་ཡུལ་བྱས་ཚད་འབྲས་ལོ། །རྣམ་བདེན་རྫུན་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་རྗེ་བོའི་གསུང་རྒྱུན་བཀའ་གདམས་གོང་མས་བཀོད་པ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་དབུ་མ་རྒྱན་གཞུང་དང་

འགྲེལ་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །མི་འཐད་ཕྱི་དོན་གྲུབ་ན་སེམས་ཙམ་པའི་དོན་ཅི། །ཁོ་ན་རེ། རྟོག་ངོར་ཟེར་ན་འོ་ན་རྣམ་བདེན་ལ་མཚུངས་པས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ། །སྣག་ཁོས་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྩིང་། །མི་དགེ་དགེ་སོགས། སྐྱོན་ཡོན་འཁོར་འདས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་སྐྱོན་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཙམ་དོན་ཅི་ཟེར་ན་སླུས་པ་རྩི་ལམ་མིར་སྣང་བ། །སེམས་ཡིན་མི་སྲུ་སེམས་དེ་འང་མིན་སེམས་དེ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་མིན་བཞིན། །སྣང་གྲགས་སེམས་མིན་སེམས་ལས་རྫས་གཞན་མིན། །སེམས་བྱུང་གསུམ་དང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་སོགས་ཐལ་ཆེར་འདྲ་ཡང་ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དག་ཀུན་གཞི་མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས། །ཕྲ་བ་ལྐོག་གྱུར་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་གཅིག་ལ་འདོད། །ཉོན་ཡིད་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་དེར་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པའི་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སྐྱ་མཆེད་རྗེས་འབྲང་འདོད། །སྣག་ཁོ་སོགས་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་ལུགས་ལའང་ཀུན་གཞི་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་མ་བཤད་དེ་དག་ལས་དེ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་གཉིས་གཅིག་ཆར་མཐོང་བ་མིན་སོགས་ཕྱིར། །དེས་ན་ཚོགས་བརྒྱད་མིན་ཚོགས་དྲུག་སྡེ་བདུན་རྗེས་འབྲང་ལུགས། །སྒོམ་ཐབས་ཡིད་བྱེད་དམིགས་པར་མཁས་དགོས་ཕྱིར། །ཡིད་བྱེད་དངོས་བཞི་བདུན་དང་གཞན་བཞི་བཅུ། །དམིགས་པ་མཚན་མའི་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བསྡུས་ན་གཉིས་སམ་སེམས་དཀྱུའང་ལྔ་སྦྱོང་སོགས། །བཅུ་གཉིས་བཞི་སོགས་ས་དང་ཕར་ཕྱིན་ཁྱད། །བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་མིག་སོགས་གནས་གྱུར་དང་། །སྐུ་བཞི་ལྔ་སོགས་བཅུ་གཉིས་འཕྲིན་ལས་སོགས། །འབྱེད་གཉིས་རྒྱན་དང་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད། །ཕྱི་

དོན་སོགས་ཆོས་བདག་རགས་པ་བཀག་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་པའོ། །

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ།

དབུ་མ་ལ་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད། དབྱེ་བ། ཁུངས་རིམ། སོ་སོའི་ལུགས་དང་ལྡོ་ལས་དང་
པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ་དབུས་རྟེན་འབྱུང་སྨྲ་བས་དང་ཆོས་
རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །རིམ་བཞིན་དབུ་མ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
བརྗོད། །གསུམ་པ་ནི། དབྱེ་བ་ཐལ་རང་གཉིས་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་ཐོན་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་
མིང་ཙམ། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་དབུ་མར་ཏུང་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་མིན་མེད་
མཐའ་དང་། །བདེན་དངོས་རྟག་མཐའ་བཀག་ནས་རྟེན་འབྱུང་ཆོས། །དབུ་
མར་འདོད་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་མཚུངས་པས་གཉིས་ཀ་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་ཆ་སྤྲ་
མོའི་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་ལུགས། །བཞི་པ་ནི། འདི་དག་ཁུང་
རིམ་ནི་ཐུབ་དབང་གི་རྗེས་ལ་བཞི་བརྒྱའི་དུས་ན་ལུང་བསྟན་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཀླུས། །ཐེག་ཆེན་མི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་དབུ་མར་བཀྲལ་ཏེ་
ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ། །དེ་རྗེས་ལུང་བསྟན་བཞིན་པོ་དགུ་བརྒྱར་སོང་ཚེ་སེམས་ཙམ་གྱི་ཤིང་
རྟའི་སྲོལ་ཕྱེ་སྟེ་གང་གིས་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སོ། །ཐལ་རང་གི་སྔ་ཕྱི་ནི་དབུ་མ་རྩ་བ་
སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་བཀྲལ་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྲོལ་ཕྱེ། །སློབ་དཔོན་
ཀར་སྐྱེ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སློབ་བཟུང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོལ་ཕྱེ། །དེ་རྗེས་རང་རྒྱུད་དེ་
ཟླ་བས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་
མིན་པར་བསྒྲུབས། །ཟླ་གྲགས་དེ་རྗེས་ཞི་འཚོས་སེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པའི་རང་

རྒྱུད་གཉིས་པ་བྱས། །གྲུབ་མཐའ་ལྔ་པ་དབུ་མ་ལྟར་སྣང་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སྨྲ་བ་ཕྱག་
རྫོགས་ལྟར་སྣང་སོགས་ཁ་རག་བྱང་གཉོན་དང་གཞན་སྟོང་རྟག་བདག་སྨྲ་ཇོ་ནང་བ་དང་
གོ་ཤཱཀ་སོགས་དང་། །བདེན་གཉིས་མི་འདོད་པ་ཐང་སག་པ་སོགས་དང་རང་ལུགས་
མེད་ཅེས་བསྒྲོན་འདིངས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་དང་ཀུན་རྫོབ་ཚད་གྲུབ་མེད། །ལ་སོགས་
རྟག་ཆད་གཉིས་ཀ་འམ་གང་རུང་རེ་རེའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དབུ་མར་རློམ་ཀྱང་
མིན། །ཁྱད་པར་ཐླ་བའི་ལུགས་རློམ་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་སྐབས་སུ་བློར་མི་ཤོང་ཞེས་
ཀུན་མཁྱེན་ལ། །ཀུན་ཏུ་དཀྲར་འཛིན་སྟག་ལོ་ཕྱོད་ལ་ནང་འགལ་དང་ཏ་
ཙང་འཁྲུལ་ཆེ་ཤོས་མང་ཡང་བསྡུས་ན། །ཡང་རང་ཉིད་སྐབས་འགར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་རྒྱུ་ཁས་བླངས་ཡང་ཇི་སྙེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་མཁྱེན་ཟེར་བ་ནང་འགལ(༡)། །དེ་
མེད་ཟད་སྦྱོད་ལུགས་ངན་དབུ་མར་འཁྲུལ(༢)། །ཚད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཚུགས་ཐུབ་དང་
དོན་དམ་ཚད་གྲུབ་ཟེར་བ་ནི་དོན་དམ་རྟེན་འབྱུང་ཚུགས་ཐུབ་གྲུབ་ཆེས་
འགལ(༣)། །ཡང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལྟར་ལས་འབྲས་འདོད་ཡི་དྭགས་དང་དམྱལ་བ་སོགས་
དང་རྣམ་སྨིན་ཚུ་རྣག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་གཏན་མེད་མི་དགེ་བཅུའི་བདག་འབྲས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་འགལ(༤)། །ཡང་རྫེ་བཀག་ནས་མ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
ཟེར་བ་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཏ་ཙང་འཁྲུལ(༥)། །བསྐལ་བར་མི་འཛིག་ལས་ཡོད་
པར་འདོད་ན་མཐར་ལྷུང་བས་དང་དབུ་མ་དང་འགལ(༦)། །གྲུབ་མཐའ་སྨྲའང་རང་ལུགས་
ཟབ་རྒྱས་མི་འདོད་ན་མཐར་ལྷུང་བས་དབུ་མ་དང་འགལ(༧)། །བདེན་གཉིས་སྐབས་མ་
བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་ཡ་གྱལ་ཙུང་ཟད་དཔྱད་པའི་
དོན་དམ་གཅིག་དབྱེ་བ་འང་ནང་འགལ་(༨)ཐླ་ན་མེད་པའོ། །སྟོང་ཉིད་མིན་པའི་སྤྲོས་བྲལ་
ཙང་མེད་ཐར་ལམ་ཟེར་བ་སྟོང་ཉིད་མིན་པས་ཞི་སྣོ་གཉིས་མེད་པར་འཕགས་པས་བཤད་
པ་དང་འགལ(༩)། །སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་ཆེ་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མ་བསམ་པ་བསྒོམ་པ་དང་ཡང་དེ་

སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་ཡིན་པ་དངོས་འགལ(༡༠)། །དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་འབྲས་གང་ལའང་དེ་
གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་གཞན་ཡིན་ཅམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྟིང་བ་དང་། །རང་གིས་བདག་འདོད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཁས་ལེན་
ཅམ་གྱིས་བདག་སྐྱེ་མི་འདོད་པའང་དངོས་འགལ་(༡༡)དུ་སོང་། མདོ་རྒྱན་སྒྲོད་འཇུག་
སོགས་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་རིག་གནས་ཀུན་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསླབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དུས་ན། །ཇི་སྙེད་པ་གཅིག་
གི་སྣང་བ་ཙམ་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པར་གང་གིས་སྒྲུབ་དེ་འདྲའི་ལམ་རིམ་
འཁྲུལ(༡༢)། །ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆེ་གཟུགས་རིག་གཏན་མེད་པ་སེམས་འགག་ཅེས་
སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས། ཡང་འབྲས་བུའི་སྐབས་གདོང་གི་བ་རྟོན་པས་བཏུམ་ནས་སྐུ་བཞི་
ཐོབ་ཟེར་བ་ཏ་ཅང་འགལ(༡༣)། །ཡུལ་མངོན་སྐྱོག་གཉིས་འདོད་ཕྱིན་མངོན་རྗེས་གཉིས་
འདོད་ཀྱང་དགོས་ལ་ཁྲིད་རང་ཡང་འདོད་བཞིན་དུ་ཚད་མ་མི་འདོད་འགལ་(༡༤)འདུ་
སོགས། །མི་བསླུ་བའམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པ་དང་ཚད་གྲུབ་དངོས་མེད་
འགལ(༡༥)། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོབས་བཅུ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་
པའི་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཡིན་འགལ་(༡༦)ཏེ་རྫོགས་པར་སངས་མ་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ཀུན་གྱིས་འཇིག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་འབད་པས་སྒྲུབ་པ་
དང་དང་འགོག་པ་ནང་འགལ(༡༧)། །བདག་མེད་ཕྲ་རགས་འབྱེད་པ་དང་འཇིག་ལྟ་
ཕྲ་རགས་ཀྱི་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གཅིག་པའང་འགལ(༡༨)། །སྐབས་འདིར་ཡང་ཀུན་
གཞི་ཡོད་དང་ཕྱི་དོན་འདོད་པ་འགལ་(༡༩)བར་སུམ་ཀྱང་ཤེས་སླ་བ་དེའོ། །དོན་
དམ་བདེན་པ་འཕགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་དེའི་མཉམ་གཞག་ཡུལ་
མེད་ཟེར་བ་སློས་འགལ(༢༠)། །བདེན་རྣམ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་བློ་གང་ཡང་རྣལ་
འབྱོར་མངོན་མིན་ཟེར་ན་བདག་མེད་མངོན་འགྱུར་འཛལ་བ་འགལ(༢༡)། །འཁོར་

ལོ་དང་པོ་དང་ཤེར་ཕྱོགས་དང་འཁོར་རྩ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་ཞི་སྣོ་གཅིག་
པའང་འགལ(༢༢)། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དེ་འགོག་བསྟན་བཅོས་
ཡིན་པས་ད་དུང་སྡེ་བདུན་གཞན་གང་དེའི་ལུགས་ཡིན་འགལ(༢༣)། །ཀུན་རྫོབ་ལ་
འཐད་པ་བྲལ་ཡང་དེ་ལ་ཉུང་དང་རིགས་པ་པ་འདོད་པ་འགལ་(༢༤)ཏེ་འཐད་པ་
དང་རྒྱུད་དང་རིགས་པ་དོན་འདྲ་བར་དབྱེ་གཉེན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཞེས་
གཞི་ཀུན་མེད་དང་ཁྱད་གཞི་གདགས་གཞི་འགལ་(༢༥)ཏེ་དེ་ལས་གཞན་གཞི་
ཞེས་རྭ་ཅན་གཅིག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཚོགས་ལམ་སླར་
འཇུག་འགལ་(༢༦)ཏེ་ལུང་རིགས་དུ་མ་དང་མིང་དོན་དང་ཡང་ངོ་། །ཕར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་
ཤེས་བྱ་ཀུན་མཐོན་དུ་གྱུར་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་ཟད་ཀྱང་ད་དུང་ཁུ་བ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་
འཛག་པའི་བདེ་བའི་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་མ་ཟད་པ་འགལ(༢༧)། །བརྗོད་བྲལ་ཁ་
བྱང་སྒོམ་ངན་ཕྱོད་འཁྲུལ་རྒྱུ། །རང་རྒྱུད་པ་ལ་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བཤད། དབྱེ་བ། ལུགས་སོ་
སོ་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་རྟགས་སམ་རང་དབང་རྟགས་གཅིག་
ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཆོས་རྗེས་ལྡོག་གི་ཁྱབ་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བའི་སྒོ་
ནས་རང་དབང་གིས། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་འགོད་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་དབུ་མ་
པ་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དེ་དང་རྣལ་འབྱོར་དབུ་
མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་དབྱེ་དེ། །རང་རྒྱུད་པ་སྔ་མས་ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུབ་རང་རྒྱུད་པ་
ཕྱི་མས་འགོག །རང་རྒྱུད་པ་སྔ་མས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་
གསུམ་བཞེད་ཀྱང་། །མདོ་དང་མི་འགལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་ལ་དགོངས་དེ་
དང་དེ་མེད་གསུངས། །སྟོང་གཞི་དང་བདེན་པར་བཏགས་པའི་ཆ་དང་སྒྲོ་
བཏགས་པ་དེས་སྟོང་པ་གསུམ་ནི། །དུས་འདིར་བསྟན་རིམ་བཞིན་གཞན་དབང་
ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། །དངོས་པོ་རང་དབང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་

ཕྱིར་དང་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་ཕྱིར་དང་ཆོས་དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་གཅིག་པ་བཞིན་སྟོང་པོ་མི་གཅིག་མི་རྟོགས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐུན་མོང་བའི་སྡེ་སྣོད་ལས་མ་བཤད་པའི་རང་གི་ཐེག་ཆེན་དོན། །ཡོད་ཕྱིར་དང་ཐེག་དམན་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤོང་བ་དེར་མོས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་མདོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་མིན། །འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་དེ་མིན་འཁྲུལ་བ་ཇི་ལྟར་བཟློག་སྙམ་ན་དཔེར་ན་ཐག་འཁྱིལ་སྦྲུལ་དུ་བཟུང་སྟེ་འཛིགས་ཆེ་འདི་སྦྲུལ་མིན་གྱི་ལྷུགས་མ་འཁྱིལ་བའོ་འཛིན་བློས་སྦྲུལ་བསལ་བཞིན། །བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཀྱང་དེར་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་རྨོངས་འཛོམས་ཡང་གནས་ལུགས་མིན། །ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོའི་དོན་དོན་དམ་པར་ཕྱི་རོལ་མེད་པ་ལ་གསུངས་པ་མདོ་ལས་སེམས་གཅིག་པུ། །གནས་དང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་གསུངས་པ་ནི་སེམས་དང་དེའི་རྣམ་པའོ་ཅན་དུ་སྐྱེ་སེམས་ཙམ་སྨྲས་མིན། །བྱེད་པོ་འགོག་ཕྱིར་གཟུང་མེད་མདོ་དོན་མིན། །དབང་ཤེས་རྣམ་ལྡན་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་འབྲས་རིམ། །རྫས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་དམག་སོགས་གཞན་འདུས་པ་དང་བཏགས་ཡོད་ནང་དང་རིགས་མཐུན་པ་སྔོན་པོའི་རྒྱུན། །ལྟ་བུ་རེ་རེ་རྫས་ཡོད་དུ་མ་ཟད་བསགས་པའང་རྫས་ཡོད་ཡིན་ལ་དེ་འདྲའི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུན་རེ་རེའང་དམིགས་རྐྱེན་ཙུང་། །ཟླ་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་གཉིས་སྣང་བའི་ཟླ་གཉིས་སྣང་བ་སོགས། །ཕྱི་རོལ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བས་ཕྱི་དོན་མེད་པ་སྐྱུར་འདེབས་འགྱུར། །རང་ལ་ཡུལ་སྣང་མེད་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་རང་རིག་ཙུང་བ་མིན། །བདེན་པར་གྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་དགོས་ཏེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རིགས་ངོར་ཡོད་དགོས་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་དེར་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་རྙེད་དོན་དང་། དེའི་དཔྱད་བཟོད་མི་གཅིག་སྟེ་རིགས་

ཤེས་རྙེད་དོན་ཡོད་ཀྱང་དེས་དཔྱད་བཟོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །བདེན་པར་
བཟོད་དགོས་བདེན་གྲུབ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་
བཟོད་བདེན་གྲུབ་འདིར་དགག་བྱ། །འགོག་བྱེད་ནི་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་
ཆོས་མཐུན་དཔེ་སླ་ཕྱིར། །ཕལ་ཆེར་དགག་རྟགས་འགལ་ཟླ་དམིགས་
འགོད་དཔེར། །དབང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་འདིས་ནི་བོད་མང་པོས་སྔ་ཚོགས་སྨྲས་པ་ཁེགས་
སོ། །མིག་ནི་དོན་དམ་པར། །གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་རྣ་དབང་བཞིན་སོགས་
འགོད། །ཤེས་བྱར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྐད་དོད་པ་ར
མརྠ་སཏྱའི་པ་ར་མ་དམ་ཨརྠ་དོན། སཏྱ་བདེན་པ་སྟེ་དེའི་དམ་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བློ་
དང་། །དོན་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བློ་དེས་རྙེད་དོན་མི་བསླུ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པས་དོན་དམ་
བདེན་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད། སཾ་བྲྀ་ཏ་སཏྱའི་སམ་ཀུན་དང་ཡང་དག་པ་
སོགས་དང་བྲྀཏ་རྫོབ་དང་སྒྲིབ་པ་བསྡམས་པ་གདངས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས། སྒྲིབ་ཕྱིར་རྫོངས་
པ་ཀུན་རྫོབ་དང་རྫོངས་པ་དེ་ངོར་བདེན་པས་གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །ངར་
འཛིན་གྱི་བློ་ལ་སྣང་ལྟར་དོན་བྱེད་ནུས་དང་མི་ནུས་པའི་ཐ་སྙད་པའམ་ཆོས་
སམ། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་དབྱེ། །དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་དང་གཉིས་པ་ནི་
གཟུགས་བརྙན་སོགས། །མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་མངོན་སུམ་གསུམ་གཉིས་
པའི་མངོན་སུམ་བཞི་རིམ། །ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་དང་རྫོགས་
བྱང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ། །སྐུ་གསུམ་གསང་གསུམ་མ་འདྲེས་སུམ་བཅུ་
སོགས། །དྲུག་གསུམ་ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་སྐོར་སོགས་མཐུན། །རྗེ་
བོའི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ཉན་རང་ལམ་མཐུན་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུས་
དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱེད་དོ། །རང་རྒྱུད་གཉིས་པར་དབྱེ་ན་སེམས་ཙམ་རྣམ་

བདེན་རྫུན་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད། །དང་པོ་ཞི་འཚོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ཡབ་སྲས་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ་སྔོ་སེར་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་ལྟར་དངོས། །རྣམ་རྫུན་དང་མཐུན་པ་ནི་གཉིས་པ་རྣམ་པ་ལྟར་སྣང་དངོས་པོར་མེད་པ་སེང་གེ་བཟང་ལྟ་བུའོ། །ཇོ་བོའི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་རྣམ་རྫུན་དྲི་བཅས་དང་མཐུན་ཛེ་ཏཱ་རི། །རྣམ་རྫུན་དྲི་མེད་དང་མཐུན་ཀམྦ་ལ། །ཧེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཤད་པ་ལྟར་ལྭ་བ་པ་དེ་འདིའོ། །རང་རྒྱུད་གཉིས་ལས་འདི་པས་འབུམ་སོགས་ངེས་དོན་དང་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་མ་སྦྱར་བའི་མདོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་མཚུངས་ཀྱང་ཕྱི་མ་དྲང་དོན་འགྲེལ་པ་དགོངས་འགྲེལ་ལུགས། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ལེགས་ལྡན་དང་འདྲ་ལ་ཕྱི་དོན་མེད། །རྒྱན་སྟུག་དགོངས་འགྲེལ་ལང་གཤེགས་མདོ་སོགས་དོན། །དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་བྱས་ཏེ་གཙོ་ཐལ་ཆ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དབུ་སེམས་ལུགས། །འདིས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ནི་ཚད་མ་དང་རིགས་པས་གནོད་མེད་པའི་བློའི་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པས་དགག་བྱར་བཞེད་པར་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་མཐུན། །འགོག་བྱེད་རྟགས་ནི་ལང་གཤེགས་ཡབ་སྲས་མཛལ་བ་ལས་གསུངས་ཕྱིར། །ཐལ་ཆེར་འབྲེལ་ཟླ་མི་དམིགས་རྟགས་འགོད་དཔེར། །བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ཕྱིར། །གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་བདེན་ན། །གཉིས་པོ་དེར་ངེས་ཁྱབ་གྲུབ་ཕྱོགས་ཆོས་དེའི། །གཅིག་མིན་ཆ་བཅས་དུ་མིན་གཅིག་མེད་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་དང་། །མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་རྣམས་གཙོ། །གང་ཟག་བདག་མེད་བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་མཐུན། །ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་རགས་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་བདེན་འཛིན་དང་གཟུང་འཛིན་སོགས་ལ་འདོད། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཅུ་དྲུག་དང་གཉིས་སྟོང་བདེན་མེད་རྣམས། །ཞན་

རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད། །འདི་མན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་མཐོང་སྒོམ་མཉམ་རྗེས་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་མཐུན། །ཞེས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་བསལ་ནས་དབུ་མར་སྒྲུབ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

སྐབས་བཅུ་གཉིས་པ།

ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲ་བཤད། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། དབྱེ་བ། གཞུང་། གྲུབ་མཐའ་དྲུག་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་རང་རྒྱུད་མི་བཞེད་ལ་རྟགས་ཙམ་བཞེད་ཀྱང་ཕྱིར་རྒོལ་ཁས་བླངས་ལ། །འགལ་བརྗོད་ཐལ་འགྱུར་གཙོ་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་པ། །གསུམ་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་པ་དང་སྣང་ཙམ་དབུ་མ་དང་རབ་ཏུ་མི་གནས་དབུ་མར་གྲགས། །བཞི་པ་ནི། དབྱེ་བ་གཞུང་ཕྱི་མོ་བ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཟླ་བ་ཞི་བ་ལྷ་མི་འཛིན་པ་ནི་ཀླུ་བྱང་ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་དག་སྟེ། དབྱེ་ན་གསུམ། །ལྔ་པ་ནི། གཞུང་ནི་ཟབ་མདོ་རིགས་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་པ། །སྤྱོད་འཇུག་མདོ་བཏུས་གཉིས་དང་ལམ་སྒྲོན་སོགས། །དྲུག་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དྲང་ངེས་ཏེ། །རྒྱུ་མཚན་རིམ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་དྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་བཤད་པ་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེར་ངེས་ཕྱིར། །དྲང་ཚུལ་ལ་སྒྲས་ཟིན་མི་རུང་དྲང་དང་སྒྲས་ཟིན་དོན། །གྲུབ་ཀྱང་གནས་ལུགས་མིན་པས་དྲང་ཚུལ་གཉིས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་མཐའ་དྲང་དོན་འཁོར་ལོ་བར་པ་ངེས་དོན་མདོ། །ཡང་གཤེགས་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱན་སྟུག་མདོ་ཚན་ལྔས། །ཕྱིད་པོ་གཞན་མེད་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་

ནས། །བྱེད་པོ་གཞན་མེད་ལ་སེམས་ཙམ་དང་ཕྱི་དོན་མེད་པ་གཉིས་གསུངས་པ་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དང་སྙིང་པོ་རྟག་པ་དང་། །ཀུན་གཞི་ཡོད་
པ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་ལང་གཤེགས་ལས་བཤད་པའི་དཔེ་ལས་གཞན་དབང་ཡོངས་
གྲུབ་བདེན་པ་དྲང་དོན་དང་། །གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ནོར་བུ་བཀྲུ་བའི་དཔེ་ལས།
མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་སྟོན་པ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས་མདོ་སྡེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་ལུ་དྲང་
དོན་བསྒྲུབ། །དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ནི། འཁོར་འདས་སྣང་གྲགས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་
ཀུན། །མ་བརྟགས་ལྟན་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ། །འཇོག་ཕྱིར་རྟོག་
པས་ཕར་མིན་ཡུལ་སྟེང་ནས། །ཚུར་གྲུབ་པ་དང་རྫས་ཡོད་དང་རང་མཚན་
དང་རང་ངོས་གྲུབ་དང་། །བདེན་གྲུབ་ངོ་བོས་གྲུབ་སོགས་དགག་བྱར་
གཅིག །དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་འཐད་པ་ནི། རང་ངོས་མེད་དང་མིང་རྟོག་ཕར་
བཏགས་འདིར། །བྱ་བྱེད་ཀུན་འཇོག་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་སྟེ། །འདི་ལས་
རགས་ཕྲ་གང་བྱས་རྟག་ཆད་མཐའ། །གང་ཟག་ཆོས་སྟེང་བདག་གཉིས་
དེར་མེད་གཉིས། །བདག་མེད་གཉིས་བཞེད་ཆོས་བདག་ནོ་ཛེ་
ཡི། །གཟེགས་མ་ལ་སོགས་བཞིས་འགོག་ཅིང་གང་ཟག་གི་བདག །རྣམ་པ་ལྔ་
དང་རྣམ་བདུན་གྱིས་འགོག་ལ་བདག་གཉིས་ཀའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འགོག་གོ །རྡོ་
རྗེ་གཟེགས་མ་ནི། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་རྒྱུ་མེད་ལས། །སྐྱེ་བ་
མིན་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད། །བདག་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་
ཐུག་མེད་འགྱུར། །གང་དེ་དེ་མིན་རྒྱུ་འབྲས་རྟག་མཐོང་འགྱུར། །འཇིག་
རྟེན་མཐོང་འགལ་བྱ་བྱེད་ཀུན་གཅིག་འགྱུར། །གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་མེ་ལས་
མུན་འབྱུང་ཞིང་། །རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་ཀུན་ལས་ཀུན་འབྱུང་འགྱུར། །གཞན་
ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་མི་རུང་གྲོ་ནས་བཞིན། །དུས་མཉམ་དེ་མེད་གཞན་ལས་

གཞན་སྐྱེ་ཅི། །སོགས་མང་པོ་སྲ་ཕྱི་གཞན་འགོག་དང་སྲ་ཕྱིའི་ཕྱོག་ཕྱུང་གཅིག་སོགས་འཕུལ་འཁྲུལ། ། འཇུག་འགྲེལ་ལས་མཐའ་བཞི་མི་འདོད་པ་དང་གཞན་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་དུའང་། །མེད་པར་བཤད་ཕྱིར་ན་སྣག་ལོས་གཞན་སྐྱེ་འདིར་འདོད་སྨྲོན་པའི་གར། །བདག་གཞན་རེ་རེའི་མིན་ཕྱིན་གཉིས་སྐྱེའང་ཁེགས། །རྒྱུ་མེད་སྐྱེ་ན་འབད་པ་དོན་མེད་ཅིང་། །མཐོང་དང་འགལ་ལ་ཀུན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་ཡོད་པ་ལས་སམ་མིན་པ་ལས་སམ། གཉིས་ཀ་ལས་སམ། མིན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྲང་། །ཡོད་ལ་ཅི་དགོས་མེད་ལ་བྱ་བྱེད་བྲལ། །གཉིས་ཡིན་དེས་བསལ་གཉིས་བྲལ་ལ་དེས་ཅི། །སྲུ་བཞི་དངོས་པོ་བདེན་པར་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་མིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་མིན་དུ་མས་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་སྐྱེད། །དོན་དམ་པར་རྒྱུ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མིན་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་དུ་མས་འབྲས་བུ་དུ་མའང་མིན། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་བསླུབ་པའི་ཕྱིར་ལས་དུ་མས་སྐྱེ་བ་གཅིག་སོགས་དང་གཞན་ཁུང་ཕྱིར། །སྲུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག། །འདིར་ནི་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མི་སྦྱོར་དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་གཅིག་གིས་ནས་ཇོག་དུ་མ་དང་ལས་དུ་མས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་སྐྱེད་པ་འདིར་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཁུང་བ་བསླབ་སྤྱོད་སོགས་ལས་བཤད་པས་འཁྲུལ། །རྟེན་འབྱུང་མིན་པའི་ཆོས་ནི་འདིར་མེད་ལ། །རྟེན་འབྱུང་ཕྲད་ལྟོས་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཙམ་ཕྱིར། །ཆོས་ཀུན་ཚུགས་ཐུབ་རང་ངོས་གྲུབ་རྣམས་མིན། །ཟབ་རྒྱས་མཐའ་གཉིས་སེལ་འདི་རིགས་པའི་རྒྱལ། །དེ་ཕྱིར་སྣག་ལོས་དོན་དམ་ཚུགས་ཐུབ་ནམ་མཁའ་ཟ། །གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་སུས་ཀྱང་ཚད་གྲུབ་ཚུགས་ཐུབ་དོན་མ་བྱུས། །རྣམ་བདུན་རིགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ནི། རང་དབང་པའི་བདག་ནི་མེད་དེ་ཕུང་མིན་དེ་གཞན་མིན། །ཕུང་པོའི་རྟེན་མིན་ཕུང་པོར་བརྟེན

པའང་མིན། །ཕུང་དང་མི་ལྡན་དབྱིབས་མིན་ཚོགས་མིན་ཕྱིར། །ཤིང་རྟ་
བཞིན་དེ་རྣམ་བདུན་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དང་རྣམ་ལྔ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཀྱང་
རུང་། །སྤྱི་གྲོལ་ཕྱི་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྐབས་འགར་ཚུལ་གསུམ་
མཐུན་སྣང་ཚད་གྲུབ་དང་། །རྟགས་ཙམ་བཞེད་ཀྱང་རང་དབང་བའི་རྟགས་
ཚད་གྲུབ་མིན་ཕྱིར། །རང་རྒྱུད་མི་འདོད་པས་ལུགས་འདིར་རང་རྒྱུད་
འཁྲུལ། །བདེན་གཉིས་བཤད་པ། དབྱེ་གཞི་ཤེས་བྱར་དབྱེ་ངོ་བདེན་པ་གཉིས་
པོ། །གཉིས་ལས་མང་དགོས་པ་མིན་ལ་དེ་གཉིས་ལས་ཉུང་ན་མི་འདུ་དེས་གཉིས་པོ་
དེར་གྲངས་ངེས་པའི་དོན། །དེ་ལ་ངོ་བོ་མི་གཅིག་ན་དེ་དེའི་གནས་ལུགས་མི་རུང་
བའང་དེ་གཉིས་ལྡོག་པའང་གཅིག་ན་དུ་མ་བ་བཞིན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་
སོགས་ཕྱིར། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ལྡོག་པས་ཐ་དད་པར་
འབྱེད། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་རིགས་ཤེས་དང་ཐ་སྙད་བློ་གཉིས་ཡུལ་གང་
ལ། །རིམ་བཞིན་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་སོང་བ་དང་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་པ་དེས་
རྙེད་པ་གཉིས་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་རིམ་པར་བཞག་གོ །རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་
ཡིན་པས་དོན་དང་ཡུལ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དམ་པའང་ལྟར་སྣང་མི་སླུ་བའི་ཕྱིར་བདེན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་
རྫོབ་དང་དེའི་ངོར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་
དབྱེ་བ་བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་ཉིད་བཞི་བཅུ་དྲུག་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་
སོགས། །སྐྱེ་འཕགས་བློ་གཉིས་ཡུལ་བཅས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་
དང་གཞན་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དུ་འདོད། །དབུ་མ་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་མིན། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོར་མི་དང་གཟུགས་
བརྙན་སོགས། །བདེན་དང་མི་བདེན་ཡང་དག་ལོག་པ་ཙམ། །ཐ་སྙད་ཚད་

མ་རིགས་རིམ་བཞིན་ཤེས་ཀྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་གོྲགས་སུ་འགྲོ་བ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་དུ་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལྷ་ཀུན་བཟློག་དང་ཀུན་བྱུང་གཉིས་སྤང་བླངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྟག་ལོས་གནས་སྐབས་གསུམ་པར་སྒོམ་བྱུང་ཐོབ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པ་མིན་སྦྱོར་བྲལ་སྒོམ་ཐེར་བ་འཁྲུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བྲལ་དུ་བཤད་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་ཚོགས་རྩ་འགྲེལ་བལྟས་ན་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལས་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་བསོད་མིན་བཟློག །བར་དུ་མི་རྟག་སོགས་དང་རྣམ་ལྔ་རྣམ་བདུན་གྱིས་འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་བདག་གཉིས་བཟློག །ཐ་མར་དེ་རྗེས་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པའི་དེ་ཉིད་བསྟན་ནས་དེ་བསྒོམ་པས་མངོན་དུ་གྱུར་རིམ་གྱིས། །ལྟ་ཀུན་དྲི་བཅས་འཇོམས་པར་མདོ་སྡེགས་བཞེད། །ཐབ་མོའི་ལྟ་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་སྒོམ་རིམ་ལྔ་ཡོད་གསུངས་པའི་སྙན་བརྒྱུད་ཁྲིད་དང་བཅས་མཁས་པའི་ཡིག་ཆུང་དང་ལྟ་བའི་ཐེན་ཐྲིས་སོགས་གསུང་ལ་ལྟོས། །བདེན་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སླ་དང་ཉེ་རིང་མི་ཟུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོང་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཐ་སྙད་འཇོག་མཚམས་དཀའ་བས་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་འདིའི་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱི། །ཡང་དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་མི་ཟུང་སྙམ་ནས་རྟོད་ལ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོད་པས་སོ། །བདེན་གཉིས་གང་ལས་ཉམས་ཕྱུང་མཐར་ལྟུང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །འདི་གཉིས་གཅིག་བསྟེན་པ་གཅིག་འདོར་བའི་ཉེ་རིང་མི་རིགས་པས་ཟུང་འབྲེལ་གཅེས། །ཉི་ཁྲི་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དབང་ལ། །ཕྱིས་པར་ཀུན་བཏགས་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་འདིའི་རྫས་བཏགས་བཤད་པའང་ཤེས་དགོས་བཞེད། །འདི་བས་རང་མཚན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་ཕྱིར། །ཕྱུང་པོ་ཟད་མི་རུང་མདོ་ལས་ཚོར་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འཇིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ནི་

མཉམ་གཞག་ལ་འཁྲུལ་སྣང་མཐའ་དག་ཟད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཉིས་སྣང་མ་ཟད། །དུག་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་མ་རིག་འང་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མ་ཟད་པར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་མི་རྩོམ། །སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །དེ་སོགས་ཐུན་མོང་མིན་མང་དབུ་མ་ལྟོས། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཉེར་འཇལ་དང་ལུང་གི་ཚད་མ་བཞིར། །བཤད་ཀྱང་གཞལ་བྱའི་དབང་གིས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས། །རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུར་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པར། །བསླུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་བཞེད། །དབྱེ་ངོ་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་རྣལ་འབྱོར་མངོན། །རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གཞལ་བྱ་ལྐོག་གྱུར་པའི་ཡུལ་ལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་སྟེ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡུལ་ལྐོག་གྱུར་དང་དཔེ་དང་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་ཡུལ་གསུམ་འཇལ་བའི། །སྒོ་ནས་འདིར་རྗེས་དཔག་ལ་རྗེས་དཔག་དང་ཉེར་འཇལ་ལུང་གི་ཚད་མར་གསུམ་དུ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན། །སྟག་ལོས་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་རྫུན་པ་དང་། དེ་ལ་ཚད་མར་འགལ་ཟེར་ན་མི་འགལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ཡིན་ཀྱང་བློ་དེས་དེ་ལྟར་བཟུང་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་དང་རང་གི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ངེས་འདྲེན་པ་གང་རུང་ཚང་ན་དེ་དེར་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་དེར་གནོད་པ་བྲལ་བ་དེ་ལ་མི་བསླུའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དེ་ལ་འཁྲུལ་ཡང་དེ་ལ་ཚད་མར་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་མི་བསླུའི་དོན་བདེན་པ་ཁོ་ནས་མ་ཁྱབ་སྟེ། །སྐབས་སྟོབས་མང་དུ་བཤད་ལས་འབྲས་དང་ཡིད་ཆེས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་བཤད་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ། །དེ་ཕྱིར་རྫས་ཀྱི་སྒྲ་བཞིན་གཅིག་ལ་སྦྱོར་བ་གྲུབ་མཐའ་རང་གིའང་ལུགས་མིན་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསར་བཤད་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་ཁོ་ནས་བཙོས་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་

༄། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དད་ཤེས་གཉིས། །ཤེས་རབ་སྔོན་
འགྲོ་དད་པས་སྣོད་ཙུང་བྱེད། །ཤེས་རབ་གྲོལ་རྒྱུ་མི་རྟོག་དོན་སྒྲུབ་
ཕྱིར། །དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུའི་ལམ་རིམ་དུ། །ཆོས་ཚུལ་ཀུན་
འདུས་དོན་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཕྱིར། །འབྲིང་ལས་ཉན་རང་གཉིས་དང་
དེ་དག་ལམ། །ཆེན་པོར་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་བཞི་མིན་ལུགས་འདིར། །ཉན་
རང་གཉིས་རྟོགས་པ་མཐུན་ལ་ཐེག་དམན་ལ་ས་བརྒྱད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུས་
འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གམ་བཅུས་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་གཅིག་དགོས། །དེ་ཡང་ལམ་སོ་སོ་ཚོགས་ལམ་
དང་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་རྟགས་དང་སྒོམ་ཚད་དང་ངོ་
བོས་འབྱེད་ལ། །འཕགས་པའི་ས་བཅུ་མཉམ་གཞག་ལ་དབྱེར་མེད་སྦྱོར་རྗེས་
ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དང་མཛད་སོགས་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་
དང་། །ས་རེ་རེའང་ལ་ངེས་ཚིག་དང་དབྱེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་རྟེན་དང་། །རྣམ་
སྨིན་གྱི་སྐྱེ་བ་དང་ལྟས་གཉིས་དང་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ཡོངས་སྦྱོངས་དང་བརྒྱད་
ཀྱིས་ས་བཅུ་པ་འབུམ་སོགས་མདོ་དང་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་འཇུག་པ་སོགས་ལས་བཤད། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲས་བུ་མཉམ་རྗེས་རེས་མིན་པར་མཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་
གཅིག །སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཞི་བས། །གནས་བརྟན་པས་མཉམ་
གཞག་ལས་དུས་ནམ་ཡང་བཞེངས་པ་མིན་ཏེ་དེ་བཞེངས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་།
མཉམ་གཞག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཉམ་གཞག་དེའི་ངང་ནས་རྗེས་ཐོབ་བྱ་བའང་
མཛད། །ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་ངོར་སྤྲོས་པ་ཀུན་ལོག་ཀྱང་། །ཇི་སྙེད་པ་ཀུན་
མཁྱེན་ཚུལ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་མཁྱེན། །དུས་
འཁོར་སོགས་ལས་སངས་རྒྱས་སར་སྐུ་གཅིག་སྐུ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔར་བཤད་པ་

བཞིན་བཞེད་ཅིང་། །བོད་མང་པོ་དང་སྟག་ཟིགས་ཐུབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་སོགས་རྒྱུད་ལ་མི་མངའ་གཞན་ངོར་གདུལ་བྱའི་མོས་དབང་གིས་ཐེར་བ་ཤིན་ཏུ་འཕྲུལ། །སྤྲོ་བྱར་རྣམ་དག་དང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་སོགས། །ལྷ་ལྷན་སྣང་བ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་མི་སྟུད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དང་། །བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ། །སྟོན་འཇེབས་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཁའ་ཀུན་འགེངས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་རོལ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་ལས་དང་སྐལ་བས་གང་འདུལ་དུ་མཐོང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དངོས་མཐོང་བའི་ངེས་པ་མེད། །ཐུབ་དབང་བཞེད་ན་སྐད་ཅིག་བསྐལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་བཟློག་པ་བསྐལ་པ་གཅིག་སྐད་ཅིག་ཏུ་རློབ་པ་དང་བ་སྤྱུ་རེར། །འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མཐའི་བར་གྱི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བཀོད་ཀྱང་བུ་ག་དེར་མཁའ་བཞིན་མི་ཆུང་དོགས་པའང་མེད་ལ་བ་སྤུའི་བུ་ག་དང་སྡོད་བཅུད་ཆེ་ཆུང་དགོས་པ་མིན། །གཞན་ཡང་སྟོབས་བཅུ་དང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་སོགས། །གཅིག་ལའང་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཏ་ཙང་རྨད་བྱུང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་གྲངས་འདི་ཙམ་ལས་མི་མངའ་ཞེས་མ་ལུས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མི་རྫོགས་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཕྱོགས་རེ་རེའི་མཁའ་མཐའ་འཚོལ་བར་ཞུགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་འདུལ་ལྷུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་རྟག་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་མཐའ་ཀུན་བསལ་ཏེ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ།

མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་ཟད་ནུས། །ཡུལ་མཆོག་བསྟན་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མཆོག་སྟོས་བཞིན། །དྲི་གཙོ་བསྟན་ཀྱང་གཉེན་པོ་མཆོག་སྟོས་ཕྱིར། །ཤེས་སྒྲིབ་ཆུང་ངུ་སྔགས་ལས་མདོས་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་སྟག་ཤོས་སྤྱང་གཉེན་སྟོས་པ་མགོ་མཚུངས་ཁྱེད་པ་ཏ་ཅང་འཁྲུལ་བར་མ་ཟད་བཞད་གད་དང་དངོས་འགལ་གསུམ་ཀར་སྣང་ངོ་། ། ཐབས་ཟབ་མང་ཕྱིར་ལམ་ལའང་མྱུར་བྱུལ་ཆེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ངྲ་རགས་ཤིན་ཏུ་ངྲ། །སྦྱངས་ཕྱིར་ཐེག་དང་མདོ་རྒྱུད་གོང་ནས་གོང་། །འོག་མར་གཞན་གཉིས་བཤད་ཀྱང་གསུམ་པ་ནི། །དགོངས་གཞིར་ཙྭང་ཡང་མདོ་རྒྱུད་འོག་མར་མིན། །བླ་མེད་སྒྲི་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་དག་ན་གསལ། །སྐལ་ལྡན་གྲུབ་དབང་བྱེ་བས་རྗེར་གཤེགས་ཤུལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ། །ཅེས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་གི །ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་གསང་ཆེན་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

འདིར་སྨྲས་པ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་གཟི་ལས་འོངས་འཁྲུལ་ཞུན་བྲལ། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་སྨྲས་བཞིན་སྟན་འཛེབས་འཁྲིགས། །ཐུབ་དབང་གསུང་བཞིན་ཐོག་མཐའ་བར་དུའང་དགེ །འཇམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་ཀུན་འདུས་གསུང་བཞིན་བཀླིང་། །འགའ་ཞིག་སློམ་ཆེན་པར་རློམ་པ་མང་པོ་མ་བསླབ་ལོང་བས་མཐར་བགྲོད་འདོད། །ལ་ལ་བློ་དམན་ཅི་བས་གླང་ཁྱུར་ལེན། །ཕལ་ཆེར་སྦྱངས་ཅམ་རི་ཐྲན་བཏེགས་པས་སྙེམས། །ཐུབ་བསྟན་

ནོར་འཛིན་ཀུན་འདེག་ཀུནྡ་སུ། །མཁས་ལས་ཆེས་མཁས་འཕགས་བོད་སྟེར་བཤད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་པོས་ཀྱང་། །ཐུགས་ངོར་ཟབ་རྒྱས་ཐག་མཁན་ཀྲང་པ་བཞིན། །རིས་ཀྱིས་མ་བདེ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འབྲེལ་ལམ། །མ་རྟེད་ལུང་རིགས་འཁར་བས་ཅི་ཡང་བཅོལ། །རང་གཞན་མཁས་མང་བློ་དབང་སྟོང་གིས་རོལ། །ཕན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་འཕྱུར་བུས་བཀང་། །ཕན་ཚུན་དགག་སྒྲུབ་རླབས་འཁྲུག་གྲུབ་མཐའི་མཚོར་བགྲོད་སླད། །དེད་དཔོན་མཁས་རྣམས་གྲུ་རྫིངས་ཅི་ཡང་འཛུག །རིག་པའི་གྲུ་རྫིངས་དམན་འབྲེལ་དང་པོའི་རྒྱུད། །བརྟུངས་པས་ཚུལ་ཞིག་སྟག་ལོ་འགགས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་མཚོར། །ཕྱིན་སྙེམས་དྲེགས་སྐྱུངས་ལུགས་གཉིས་ཀུན་མཐོང་ཕྱིར། །གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕོ་བོས་ཕྱིན། །བློ་བཟང་མེས་བྱིན་རིང་ལུགས་ལམ་གསུམ་འབབ། །རྣམ་དཔྱོད་ལྷ་ཆེན་རལ་འོངས་རྟོག་གེ་ཡིས། །བཤུང་བསླད་ནོར་ལྷའི་ཁང་དྲི་བཀྲུས་ཚབ་ཀྱིས། །ཚོངས་འཁྲུལ་དུག་ཅན་རྒྱུ་ཚོགས་དག་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་ཁུར་ལྡི་མཚོ་ཆེན་སྣ་རགས་གཡོ། །ཉི་ཟླའི་སྒྲོན་འདེག་ལྷུན་པོ་གནས་དེ་སྲིད། །འདིས་ཀྱང་གསར་བཤད་ཁུར་ལྡི་གྲགས་སྙན་གཡོ། །ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེས་ས་གསུམ་སྣང་བྱེད་ཤོག །ཆོས་དབྱིངས་གཤིས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུས། །འགྲོ་རྣམས་རྫུ་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་ས་རིམ་བགྲོད། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ནས། །ཉི་མ་བརྒྱས་གསལ་ཀུན་མཁྱེན་མྱུར་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཁྲུལ་སྤོང་གདོང་ལྔའི་སྒྲ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱི་མོ་ནས་མང་ཐོས་གསེར་ཁང་ཆོས་རྗེ་གུ་ཧྲ་མ་ཧིས་སྐྱན་ཚིག་མེ་ཏོག་གསར་བས་བསྐུལ་ཞིང་དུས་ཕྱིས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཁས་

མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ།

མཆོག་ལྡང་ར་སློབ་དཔོན་པ་འཕགས་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁམས་ཆབ་མདོ་ནས་ཛ་གཡུ་ཁ་བཏགས་ཀྱི་རྟེན་བཅས་ནས་ཆབ་ཤོག་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས། སྟག་ལོའི་དགག་ལན་འབྱམས་རྒྱས་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་བཀའ་ངོ་དང་། ཁྱད་པར་རང་བློ་གོམས་པའི་སླད་དུ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྡོམ་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་བཞི་དང་། པཎ་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ། རྡོ་རྗེ་འཆང་སྨིན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྲད་རྡོ་རྗེ་འཆང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་ཞིང་། རྗེ་བླ་མའི་མདོ་སྔགས་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་རྙེད་ཅིང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་དང་། ཁྱད་པར་ཤེར་ཕྱིན། ཚད་ཆེན་རྩ་འགྲེལ། དུས་འཁོར་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་གསུང་རབ་དང་གྲུབ་མཐའ་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་ཚིག་ཉུང་དོན་གསལ་རྒྱས་འགྲེལ་དུ། དཀར་པོ་ཞེས་པས་མོ་སྦྲུལ་གྱི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་གངས་ཅན་གྱི་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་གཉིས་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གནས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་གྱི་གར་འདུག་ཐེག་མཆོག་རོལ་མཚོ་གསང་སྔགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་སྦྱར་བ་ལ། སྐར་ཡང་ཕྲི་སྟོན་ཙུང་ཟད་བྱས་པ་འདིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །།