བདེ་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ།

རོང་ཐ་བློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ།

༄༅། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷ་ལྔའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།

རོང་ཐ་བློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ།

༼༢༠༡༨༽

དཀར་ཆག །

༡ ༽ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག··············· ༡

༢ ༽ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག············· ༥༥

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོར་སེར་བྱེས་ལྷུན་མ་བྱམས་པ་ཆོས་དབང་གིས་ཀམ་སྤུ་ཏྲར་ནང་པར་རྐྱ་བཙུག་ནས་ཞུ་དག་བྱས་ཤིང་། ༢༠༡༨ ལོར་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བསྒྲིགས་པའོ། །

༄༅། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལྷ་ལྔའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྐུ་བཞིའི་གྲོང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མཿཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡེ། མི་འགྱུར་བདེ་བ་མཆོག་གི་འོད་དཀར་ཅན། །སྟོང་མཚན་སྨོན་པ་བྲལ་བའི་སྣང་བ་འབུམ། །མཉམ་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དཔྱིད་ཐིག་ཟུང་། །ཡོངས་སྨིན་ལྷ་མ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པས་སྐྱོངས། །བློ་ཆེན་རབ་བཟང་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར། །སྲིད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ནླ་ན་ཉེར་འཕགས་པའི། །གྲགས་པ་མི་དམན་ཕྱོགས་བྲལ་ཐོས་འཛིན་གྱི། །བརྒྱན་གྱུར་འཇམ་མགོན་བླ་མས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །བློ་དང་ཐོས་སོགས་མི་མཉམ་དམ་པའི་རང་རྟགས་ཀྱི། །ངོ་མཚར་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་འོད་སྣང་སྟོང་འབར་བ། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་བཟང་ཚུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་གཉེན་གྱུར་པ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྙིང་ནས་དད། །མཆོག་གི་དྲིན་ལས་དཔལ་ལྡན་བདེ་བའི་མཆོག །གྲུབ་བརྙེས་དྲིལ་བུའི་ལམ་སྒྲོལ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །སྨིན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྙིང་པོ་

ནི། །འཆད་ལ་དབང་བས་ཡི་གེའི་ལས་འདི་སྒྲུབས། །རྒྱུད་སྡེ་དམ་པའི་ཡང་སྙིང་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །སྨོད་མིན་ཕལ་གྱི་བགོ་སྐལ་མ་གྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་དོན་གཉེར་ལྡན་པའི་བཞེད་སྐོང་སླད། །འབྲི་ལ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གནང་བ་སྩོལ། །

དེ་ལ་འདིར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ཚན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལྷག་པར་སྟོན་པའི་མ་རྒྱུད་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་གཅིག་དང་བྱེ་བ་ཕྲག་དྲུག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ། དེ་ལ་ཡང་ལྷུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་ཞེས་འཕགས་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་ལས། འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ། སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ། ཞལ་རང་རེ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཕྱོགས་པར་སྤྲུལ་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། སྡོམ་འབྱུང་། མངོན་བརྗོད་བླ་མ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་སྤྱོད་སོགས། གསང་

སྔགས་དང་རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་གསུངས། སྔ་མས། གྲུབ་པའི་ཤྲཱི་མེ་ས་ས་ར་ཧ་ལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ། དཔལ་ཤ་ཝ་རི། ལཱུ་ཨི་པ། ཌཱ་རི་ཀ་པ། དྲིལ་བུ་པ་སོགས་ནས་རིམ་པས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་བཟང་པོའི་བར་དུ་དབང་དང་གདམས་པའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་དེ་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་གྲུབ་བརྙེས་དྲིལ་བུ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ནཱ་ལེ་ནྡྲའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྲིད་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་བློ་གྲོས་སྙིང་པོའི་དཔལ་ཞེས་བཏགས། རིག་པའི་གནས་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཆུད། མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཕམ་པར་མཛད་ནུས་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་པཎྜི་ཏར་གྱུར། རྒྱལ་པོ་ད་རི་ཀ་པ་ལས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དབང་དང་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་གསན། ཧྃ་ཀ་ལའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་སྒོམ་པས། ཨོ་རྒྱན་དུ་སོང་དང་ཕག་རྫི་མོ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་བྱུང་བ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཕག་རྫི་མ་ཀན་མོ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་། སླར་ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཨོ་ཊི་བི་

ཕར་བྱོན་ནས་བསྒྲུབས་པས་གྲུབ་པ་བརྙེས། སྨད་ཚོང་མའི་བུ་མོ་
པདྨ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མར་མཛད། ཡུལ་དེའི་
རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་མ་དད་པས། དེ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་
གྲོང་དུ་ཕེབས། གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྭའི་མཆོད་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས། སྤྲུལ་
པའི་བུ་གཡས་ནས་འགྲོ་ཞིང་། སྤྲུལ་པའི་བུ་མོ་གཡོན་ནས་འགྲོ་བ་
དང་། ཡུམ་སྨད་ཚོང་མ་དང་བཅས་བྱོན་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཡུལ་མི་
དང་བཅས་པས་མ་དད་པའི་ངན་སྨྲ་མང་པོ་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ།
རྭ་སྟོད་ས་ལ་བརྡབས་པས་ས་འོག་ནས་ཆུ་ཆེན་པོ་གྱེན་དུ་བརྡོལ་
ནས་གྲོང་ཐམས་ཅད་ཆུར་ནུབ། གྲུབ་ཆེན་རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་དང་། བུ་
ནི་རྡོ་རྗེ། བུ་མོ་ནི་དྲིལ་བུར་བྱས། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོར་བྱས་ནས་ནམ་
མཁར་འཕུར་བས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཟོད་པ་གསོལ་ནས་
དད་པའི་གནས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་བཟུང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་
པོ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས། གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་དོན་མཛད། ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོས། ཕྱི་
དཀྱིལ་ལྷ་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་པས།
འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་དྲིལ་
ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ན་བྱོན་པའི་མཁས་

གྲུབ་ཐལ་མོ་ཆེས་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་བཟུང་ནས་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ལའང་དར་སྤྲོལ་ཆེ་ཞིང་། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའང་མང་དུ་བྱུང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་ཡིག་ཆ་དུ་མའང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

ད་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། མངོན་བརྗོད་ལས། རི་སུལ་དང་ནི་རི་རྩེ་དང་། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་ངོགས་དག་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཁྲམ་དག་དང་། །ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དགེ་བའི་གནས། །མ་མོའི་ཁྱིམ་མམ་དུར་ཁྲོད་དང་། །སྣ་ཚོགས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སམ། །ལྷ་ཁང་ངམ་ནི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །ཁྱིམ་མམ་བཞི་མདོ་དག་ཏུ་ནི། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་སྦྱོར་བསྒྲུབས་ནས། །འདོད་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནའང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ། དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་ཉུང་ཞིང་།

མཐུན་རྐྱེན་དང་ཡོ་བྱད་འཛོམ་སླ་བ། འདུ་འཛི་སོགས་ཀྱི་གཡེང་བས་དབེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས། གནས་དེར་ཁྲུས་དང་། ཕྱག་བདར། བསང་བདུག་སོགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ། བ་ཡི་རྣམ་ལྔ་དང་། བདུད་རྩི་ལྔས་ཆག་ཆག་གདབ། རང་ཉིད་ཁ་ལྷོར་ཕྱོགས་པར་སྡོད་པའི་མལ་འོག་ཏུ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་འམ། གཡུང་དྲུང་བྲི་བ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ལ། མེ་ཏོག་དང་ཀུ་ཤ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ། འབོལ་གདན་སོགས་སྟན་བཏིང་བའི་མདུན་དུ། མི་ནུས་སམ། བོ་དེ་རྩེའི་བགྲང་ཕྲེང་། ཅང་ཏེའུ། རྡོར་དྲིལ་ནང་མཆོད་རྣམས་བཤམས། རང་དང་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་བྲིས་འབུར་གང་རུང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་གླེགས་བམ་སོགས་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། བླ་མེད་ཀྱི་གཏོར་རྫས་སྤྱི་དང་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཆད་ལྡན་བསྲེས་པའི་ཟླུམ་གཏོར་བཤོས་བུ་བཞིས་བསྐོར་བ་དམར་པོ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། ཕྱག་ལེན་ལྟར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། དེའི་མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་བཤམ་མོ། །

གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་ཡང་། དད་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་སྔོན་དུ་སོང་ཞིང་། ཡི་དམ་འདི་

ཉིད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་མན་ངག་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་
དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་རྩ་རླུང་བཅུ་བཞི་
སོགས་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་། མ་རྒྱུད་སྒྲོས་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
རྣམས་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཡོ་བྱད་
བཤམ་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་འདིའི་
བསྙེན་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ། འདིའི་དམ་
ཚིག་གི་རྫས། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དང་། ཚངས་སྐུད། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལྷུང་
བཟེད་དམ་ཐོད་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སོགས་འབྱོར་ན་ཚད་ལྡན་
རྣལ་འབྱོར་རོལ་དགར་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་སྤྱར་སོར་རྣལ་
འབྱོར་པས་བསྙེན་པར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚད་དང་། དབྱིབས་
སོགས་བྲིས་ཟིན་པ་ལྟར་ལེགས་པར་འདུ་བྱས། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན་
རི་མོ་བྲིས་པ་ཚུན་ཆད་འཆང་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་མར། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
འབྲེལ་བར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་
དང་འདྲེས་ངེས་པ་དང་། སླར་ཡང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་

འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་ལེགས་པར་བཅོས་ལ། བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་བླ་མ་ནས་བཟུང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བར་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་མཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་ངོ་བོར་བླ་མ་སོ་སོར་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཡུམ་དང་བཅས་པ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་ཡང་བླ་མ་སོ་སོར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་རེ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་བླ་མ་དང་དེའི་སྐུ་ཡི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས་པས། རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀྲུས། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད། དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ། རྣག་ཁྲག །སྡོམ་སྡིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ལུས་བདུད་རྩིས་མེར་གྱིས་གང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། བླ་མ་དེ་ཉིད་འོག་གི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། མཐར་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་རྣམས་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར། གཞལ་ཡས་ཁང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྔར་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་དབུས་སུ། སེང་གེའི་ཁྲི་དང་པད་ཉི་འཛིགས་དུས་ཀྱི་གདན་ལ་བདེ་མཆོག་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་བཅས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འོག་གི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་གྱི་འཚོག་མའི་སྟེང་དུ་སེང་ཁྲི་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྐུ་མདོག་རྒྱ་མཐིང་བཟང་པོའི་མདོག་ལྟར་སྔོ་བ། ཞལ་གཅིག་པ་ཞལ་འཛུམ་དགྱེས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་དྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམ་མ་སྔོན་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་འང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་བཅས། ཡབ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་། ཡུམ་པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་ཕྱུབ་ཀྱི་འོག་གི་བར་དུ་སྤུར་བཞིན་བླ་བརྒྱུད་རྣམས་མཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་སྟེང་གི་བར་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྲུང་སོགས་སྐྱབས་གནས་རྣམས་དང་། རྒྱ་ཕྱུབ་ཀྱི་སྟེང་ཁང་བུ་ཚུང་ངུའི་ནང་དུ། མདོ་ཕྱོགས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་

དང་། སྔགས་ཕྱོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་གླེགས་བམ་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས། རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཕ་མ་ཉེ་དུ་དགྲ་འདྲེ་ཟུར་གསུམ་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་པར་བསམ་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དྲན་བཞིན་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ།

ཇི་སྐད་དུ། སྐྱབས་འགྲོའི་ཇོ་བོ་ཨི་ཐི་བ། །བདག་ཉིད་ལྷག་པར་འཇིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྐྱོབ་པའི་ནུས་ལྡན་དུ། །ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་ནས། ཉེས་ཅན་ཁ་དྲག་ཅན་ལ་རེ་ལྟོས་བྱེད་པ་ལྟར། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་འཁོར་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་། དེ་ལས་མྱུར་ལམ་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ། །ཚིག་དོན་གཞན་གོ་སླ་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་པ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་

དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གི་དོན་དང་གཉིས་སྟོང་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་ས་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཐེག་ཆེན་ཏེ་གསུམ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྔགས་ཞེས་པ་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི། མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཞེས་པ། ཁཊྭཱ་ཀ་པཱ་ལ་སོགས་དཔའ་བོ། རབ་གཏུམ་མ་སོགས་དཔའ་མོ་རྣམས་དང་། དབང་ལྷ་མོ་ཞེས་པ། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་བཅས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ། དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། མདོ་སྔགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཡིན་པས་ཤེས་སློབ། །

སྤྱིར་སྔགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ལ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན། ཉམས་སུ་བླང་བྱ་དངོས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ། འབྲས་བུའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས། རྡོ་རྗེས་མིང་གིས་འཆད་པ་ཡང་། རྡོ་རྣམས་ནི་རྗེ་བོ་སྟེ་མཆོག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཕ་ལམ་ཡིན་ལ། དེས་ཕར་ལ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཏེ་འབིག་ནུས་

པ་དང་། ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་མི་ནུས་པ་ལྟར། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ཕར་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ཤིང་། ཚུར་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ངན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡང་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཆད་ན། བཛྲ་ཞེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆ་མེད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་དེ་ལམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པས་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བཛྲ་ཞེས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཚོས་བདུན་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་ཡོད་འདྲ་ཡང་། འདིར་དགོས་གལ་མི་ཆེ་བས་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་སྔར་བཞིན་བྱ་ཞིང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བདག

ཧེ་རུ་ཀ་པའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཏེ་དོན་གཉེར་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཧེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །

ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་ཡང་། འགྲོ་བ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ། སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་དགའ་བ། ཆགས་སྡང་གི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་བཞི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །

དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་བརླབ་བྱ་བ་ལ། རང་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་དང་ལྡན་པས། མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་མི་ནུས་པས། དེ་ལ་ལྷར་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། འདི་ལ་ཡང་ལམ་འཁྱེར་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་སྔོན་པོའི་རྣམ་པར་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་སྔོན་པོའི་རྣམ་པར་ཞུ་བ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོང་ཡལ་དུ་སོང་བས། ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲོས་པ་བཅད་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་

སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་བཞག་པ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་དང་། སྣང་ཡང་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་འོད་སྔོན་པོ་ཁྲུ་གང་ཙམ་དུ་གསལ་བ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར། འོད་དེ་ལས་རང་གི་བློ་ཚད་དང་འཚམས་པའི་བོང་ཚད་ཅན་གྱི་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་བསྐུམས་དང་། ཡུམ་པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་ཡབ་ལ་འཁྲིལ་བ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་། ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་སྤྲས་པ། མེ་དཔུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་དེ་ངའོ་སྙམ་པའི་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་སྒོམ་པའོ། །

དེ་ནས་ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ལ། ནང་མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་སྐུ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ལ་ཧོ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་སྟེང་གསུང་རྡོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཧྲ་དམར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན། ཧོ་ཡིག་གི་སྟེང་དུ་ཉི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། དེའི་གཡས་སུ། ཨོཾ་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་ཨཱཿདམར་པོ། མདུན་དུ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿགསུམ་

བརྗོད་པས་ཡི་གེ་དེ་གསུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱི་རྫས་ལ་ཐིམ་པས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ངན་པ་རྣམས་སྦྱངས། ཁ་དོག་དམར་སེར། དྲི་ཞིམ་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ། ནུས་པས་མགྲོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ནུས་པ། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་པས་མང་པོ་སྤེལ་བ་སོགས་བསམ། འདིའི་སྐབས་སུ། རང་གི་མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་དམིགས་ལ། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཚེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་པ་རྣམས་དུད་སོལ་གྱི་ཁུ་བའི་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ན། རང་གཞན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚེ། ལས་ཕྱག་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་དུམ་སྐྱེས་མ་མང་པོར་སྤྲོས་ཏེ་མཆོད་རྫས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྲད་དེ་སླར་ལྡང་བ་མེད་པར་བྱས་ལ་དུམ་སྐྱེས་མ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས། ཤྭ་ཧླ་ཕའི་ཕྱག་གིས་སྟོང་པར་སྦྱངས། དེ་ལྟར་དྲང་དོན་གྱི་བགེགས་བསང་བ། ངེས་དོན་གྱི་སྟོང་པ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་སྦྱང་བ་འདི་དག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གང་སྒོམ་རྒྱུའི་དམིགས་པ་ཐམས་

ཅན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྟོང་གིས་རྗེས་ཟིན་པའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོང་པ་དེའི་ངང་ནས། མཆོད་པའི་གོ་སར། སྣོད་ཀ་པཱ་ལ་ཡི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཀཾ་ཡིག་རོ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཞུ་བ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་རེ་རེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཆོད་རྫས་སོ་སོར། ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་མཆོད་ཡོན་སོགས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པ་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དུ་བྱ་ཞིང་། མཆོད་སྔགས་ཨརྒྷཾ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྔགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་རོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། །རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་སྦྱོར་ཞིང་། སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་དམིགས་སྐོར་ཡས་འདེད། མས་འདེད། ཕུད་འདེད་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ལ་རང་ཧེ་རུ་ཀ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་འདབ་བརྒྱད་མཚོན་པའི་པདྨ་འདབ་

བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར། སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཚོན་བྱེད་ཟླ་བའི་གདན། དེའི་དབུས་སུ་རླུང་སེམས་མཚོན་པའི་ཧཱུྃ་མཐིང་ག། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར། འོད་ཟེར་བ་སྤུའི་སྒོ་ནས་འཕྲོས། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས། ཟླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཚོགས། སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྙིང་ཁར་བྱེད་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱིས་ཕར་བཏགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེད་པོ་རླུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཚོན་ཞིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ། རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྙིང་ཁའི་རྒྱ་ཧྲིར་ཐིམ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་ཆེའོ། །

དེ་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་དད་པ་དང་གུས་པས། ངག་གིས་ཟླ་མ་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོད་ཚིག་སྒྲོག་པ། ལུས་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བ། དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ཞིང་གི་

རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྲུལ་ནས་ཕྱག་བྱ་བའི་མོས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཚེ་ན། རང་གི་སྙིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྫས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་སྤྲོས་པས་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་དངོས་སུ་བཤམས་པ་རྫས་ཀྱི་མཆོད་པ། སྔགས་བརྗོད་པ་སྔགས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ། ཡིད་ཀྱིས་མང་པོར་སྤྲུལ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ། འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་ཟིན་པ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་ལྔ་ལྡན་གྱིས་མཆོད་པས། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཐུགས་དགྱེས་པར་བསམ་པ། ཕྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ།

ནང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཚེ། རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་ལྷ་མོ་རོ་རྗེ་རྗེ་མ་དམར་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲོས་ཏེ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལས་ཐོད་པས་བཅུས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་ལ་འབུལ་བར་མོས་པ་ནི། ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ་པ་ནི། གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ། ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཚིམ་ཞིང་། ཡུལ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་འཛོག་པ་ནི། དེ་

ཀོ་ན་ཉིད་ཚིག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་སྤྱེ་སོ་སོའི་མོས་པ་ ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱེད། །

དེ་ནས་རྒྱུན་བཞུགས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ པའི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་པ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་ དབྱུལ་པོས་ཟས་གོས་ཀྱི་གཏེར་རྙེད་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ ཡི་རང་བྱ་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་སོགས། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་ མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ། རྒྱུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དུ་མ་ཞིག་བསགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་ ཆོས་མཚུངས་པར། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པའོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས། ཚོགས་ཞིང་ རྣམས་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་ཧ་བཏབ་པ་བསྡུས་པའི་ ཚུལ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བསྡུས་པ་འོད་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་རང་གི་སྙིན་ མཚམས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ།

དེ་ནས་སྔགས་བཟློད་པའི་ཚེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་སྒོམ་པ་ལ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་དྲག་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཧེ་རུ་ཀ་པ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པ། ཕྱིའི་སྣོད་བཅུད་ལ་ཕོག་པས། སྣོད་ཐམས་ཅད་ཞུ་ནས་བཅུད་ལ་ཐིམ། བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཧ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་གི་རྟགས་ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་ལྟ་བུ། ཧ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་དུ་བ་སྔོ་ཕོད་ལྟ་བུ་ནང་རྟགས་མཆུ་དང་ལྕེ་སྐམ་སོར་དྲེག་པ་ཆགས་པ། ཧ་ཡི་མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་རྟགས་དུ་བའི་དབུས་སུ་མེ་སྟག་དམར་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་མཁའ་ནང་མེ་ཁྱེར། ནང་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་སྡུད་པ། ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་མར་མེ་ལྷབ་ལྷབ་འབར་བ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང་། ཐིག་

ལེ་ནྣ་ད་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། སྤྲི་བོའི་བྱང་སེམས་བབས་པས་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ། ལྟེ་བ་ལས་ཁམས་དམར་པོ་གྱེན་དུ་འཕེལ་བས་འཆེད་པ་དམར་ལམ་པ། དེ་གཉིས་སྙིང་ཁར་འདུས་པའི་དབུས་སུ་རླུང་སེམས་ཚུད་པས་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་བའི་མོས་པ་རྣམས་ནན་ཏན་བྱའོ། །ནྣ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་སོང་བའི་ཚེ། སློད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་འོད་གསལ། སྟོན་དུས་ཀྱི་ཐོ་རེངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྟོང་སངས་ཤིག་ཏུ་འཇོག་པར་ནན་ཏན་བྱ་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ནང་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྣང་བ་བསྡུས་པའི་སྟོང་པ། ཕྱི་ཡུལ་རང་སེམས་བདེ་བས་གང་བ། འཛིན་སྟངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ། ངེས་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་དེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་ངོ་སྐམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཚང་བར་སྒོམ་མོ། །

དེ་ལྟར་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་སྒོམ་པས་ནམ་ཞིག །གཞིའི་འཆི་བ་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ། འབྱུང་བ་འཁྲུགས་པའི་གནད་གཅོད་དང་འཇིག་སྐྲག་རང་སར་ཞི་བ་མ་ཟད། འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་། ཕུགས་སྒྲོད་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་ལེན་ནུས་པའི་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཆོས་

སྐུའི་ངང་དུ་སངས་རྒྱས་ངེས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་མིའི་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་རྟེན་གྱི་འཆི་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །སྤྱིར་འཆི་བ་བར་དོ་སོགས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱང་གཞི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ། སྦྱོང་བྱེད་ལམ་ཁྱེར་གསུམ་སྒོམ་པས། སྦྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། བདག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཁོ་ན་ལ་གནས་ན། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་ལྡང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ནས། སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནཱ་ད་གསུམ་འཁྱོགས་གྱེན་འགྲེང་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས། འབྲས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐུ་དེ་ངོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་། གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་ནས་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་བར་དོའི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། མ་དག་པའི་བར་དོ་སྦྱོང་བའི་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཛམ་

བུ་གླིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དེའི་འཆི་བ་དང་བར་དོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན། རགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཛིན་པ་ལ་འདི་དག་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྒོམ་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོམ་རྒྱུའི་གོ་སར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་ཁོང་སེང་རྣམས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཆུང་དུའི་གང་བས་བར་མཚམས་མེད་པའི་ས་གཞི། དེའི་མཐའ་ནས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བའི་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་ཟླུམ་པོ། སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཟླུམ་པོ། གུར་དང་ར་བའི་བར་རྡོ་རྗེའི་ཟླ་རེ་སྟེ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་གང་ཞིང་བར་སྲུབ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། བལྟས་ན་རྡོ་རྗེའི་གཟུགས་སོ་སོར་གསལ་བ་ལ། རེག་ན་མེ་ལོང་ལྟར་ངོས་མཉམ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྲུང་འཁོར་ཡང་སྟེང་འོག་མིན་ནས་འོག་རླུང་དཀྱིལ་ལ་ཐུག་པ། རྒྱར་མཐའ་ཡི་ལྕགས་རིའི་བར་སོགས་གསུངས་ཡང་རང་གི་བློས་ཇི་ཙམ་ལྕོགས་པར་བྱ་ཞིང་། འོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སྒོམ་པའི་ཚེ་ཡང་། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྐུ་ཇི་ཙམ་སྒོམ་འདོད་པའི་སྐུའི་འདོམ་གང་ལ་ཆ་ཆེན། ཁྲུ་གང་ལ་ཆ་ཆུང་གི་ཚད་བཟུང་ནས་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྲུང་འཁོར་དེ་ལས་མེ་ལྕེ་ཚ་ཞིང་རྣོ་བ་ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་དེའི་ངང་ནས། རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་མདེའུ་ཅན་གྱི་མདའ་སོགས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཐོག་ལྟར་རྒྱུག་པ། དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་དཔུང་འཇའ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མཚོན་ཆ་རྣམས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་སྣང་བ་སྒོམ་མོ། །མེ་དཔུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་དབང་ལྡན་ནས་བཟུང་སྟེ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་བའི་མདོག་ཅན་སྤེལ་ནས་གཡོན་འཁོར་དུ་འཁོར་བ་ལ་མེ་ར་དང་། སྲུང་འཁོར་ལ་རྡོར་ཞེས་ཟེར་རོ༼ བཟློབ་ཞེས་པ་རགོ༎ ༽། །

སྲུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཀླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུའི་ངོས་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་མཚོག་མ་གཉིས་སུ་ཟུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་འཕན་རྩེ་གསུམ་པས་མཛེས་པ། དེ་སྟེང་མེ་དཀྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཟུར་གཅིག་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་གྲྭ་གསུམ་དུ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་སྟེང་ཆུ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་ཟུམ་པ་ཆུས་བཀང་བས་མཚན་པ། དེ་སྟེང་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་གྲྭ་བཞིར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྟེང་མ་སྟེང་མ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་། དཔངས་ཇེ་མཐོ། སྟེང་གི་ངོས་སོ་སོར་ཁད་

མཉམ་པ། དེ་སྐེད་རི་རབ་གྲུ་བཞི། ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བཻཌཱུརྻ། ནུབ་པད་རག །བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་སྐེད་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ལྟོགས་བརྒྱད་ཡོད་པ། རི་རབ་ཀྱི་དབུས་ནས་ཡུ་བ་ཐོན་པའི་པདྨ་འདབ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྤྱིལ་བའི་འདབ་མ་རེ་བཞི་པ། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ཆ་ཆུང་གྲུ་བཞི། ལྟེ་བའི་རྒྱར་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་ཙུ་ཡོད་པ་ལ་བདར་༼པད་ར་༽གྲགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་རེར་རྭ་གསུམ་རེའམ་ལྔ་རེ་ཡོད་པའི་རྭ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག །ལྟེ་བ་བྲེ་༼ཟེབ་༽ལེབ་ཁ་སྦྱུབ་པ་ལྟ་བུའི་གྲུ་བཞི་སྔོན་པོ། རྒྱར་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དཔངས་རྭ་ལྔ་མ་ལ་སྒྲོ་ཚད་དམ་ཆ་ཆེན་ལྔ། རྭ་གསུམ་མ་ལ་དཔངས་ཆ་ཆེན་གཅིག་རྒྱར་ཁྱད་མེད། དབུས་རྭ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྲན་གསུམ་རྭ་དབུས་ལ་བཞི། རྩེ་མོ་ལ་གཅིག །ཕྱོགས་རྭ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཆ་ཕྲན་གཉིས། དབུས་ལ་གསུམ། རྩེ་མོ་ལ་གཅིག་ཙུང་མེད། རྭ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་ལ་ཆ་ཕྲན་བཅུ་དྲུག །ཕྱོགས་རྭ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་ལས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་རེ་སོང་བ་ནས་རྭའི་ཕྱི་མཐའ་དང་། དྲུག་མཚམས་ནས་ནང་མཐའ་ཐོན་པ་གུག་པའི་དབང་གིས། དབུས་རྭའི་རྩེ་ནས་ཆ་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཟུག་པ། ཕྱོགས་རྭ་རྣམས་ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་

ཐོན་པ།   ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཕྱོགས་བཞི་དམར་བ་སོགས་ཡོད་པར་སྒོམ་མོ། །

དེ་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་སྒོམ་པ་ནི། སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཚུང་དུའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཤར་གྱི་ཚངས་ཐིག་གི་འགྲམ་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གི་འགྲམ་བར་དུ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དཀར་པོ་གཡོན་སྐོར་བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་པོ་ཡར་ངོ་ལ་རྐང་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ནས་བཟུང་སྤྱི་བོའི་བར་འཕེལ་བའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་། སྤྱི་བོར་གནས་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག   །ཡང་ཤར་གྱི་ཚངས་ཐིག་གི་འགྲམ་གཅིག་ངོས་ནས་བཟུང་ནུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གི་འགྲམ་བར་དུ།   དབྱངས་ཡིག་ཕྲག་གཅིག་གཡས་བསྐོར་བ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མར་ངོ་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་རྐང་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་བར་འགྲིམ་པའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་དང་གནས་པའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། མ་དག་པ་དེ་སྦྱོང་བའི་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པའོ།   །དེའི་མཐར་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་སྟེང་དུ།   ཊ་ད་གཉིས།   ཀླ་ཀྵ་གཉིས།   ཡ་ལ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་བསྣན་པའི་གསལ་བྱེད་

བཞི་བཅུ་ལ་སྦྱར་ལྟར་ཐྲག་གཉིས། གཅིག་གཡས་སྐོར་དང་། གཅིག་གཡོན་སྐོར་སྦྱར་བཞིན་དུ་འགོད། དེ་ཡང་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ས་ཚུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེ་ཁམས་ལྔ། དེ་རེ་རེ་ཡང་དགའ་བ་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ། དེ་རེ་རེར་ཡང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བཞི་བཅུ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་རེ་དང་ལྡན་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་ཀུན། དག་པའི་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོར་མོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཨཱ་ལི་སྒོམ་པ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། ཀཱ་ལི་སྒོམ་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱར་ན། འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ནི། གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕ་མའི་ལུས། སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཆུང་ངུ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འཁོར། དབྱངས་གསལ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར། ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པའོ། །

དེས་མངོན་བྱང་གཉིས་སོང་། མངོན་བྱང་གསུམ་པ་ནི། རང་ནཱ་ད་ཡོངས་སྐྱུའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེས། ཟླ་བ་མཐོང་བ་ན། བདག་གི་སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་མི་ནུས་ཤིང་།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་དེ་མི་མཐོང་བས། དེ་ནི་ངེས་པར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ལ་རགས་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་བཟུང་ནས་འགྲོ་དོན་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ངོ་། །ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ནཱ་ད་ཞུགས་པ་ནི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནཱ་ད་ལས་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ངོ་བོ་ཟླ་ཚེས། གཟུགས་ཅན་མའི་ངོ་བོ་ཧའི་མགོ །དུམ་སྐྱེས་མའི་ངོ་བོ་ཧའི་ལུས། ལྕམ་མའི་ངོ་བོ་ཞབས་ཀྱུ་སྟེ། ཧཱུྃ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་གྲུབ། དེ་ལྟར་ཧཱུྃ་ཡིག་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། ཧཱུྃ་ཡིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་མའི་མངལ་དུ་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

དེ་ནས་མངོན་བྱང་བཞི་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔས་སྤྲེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་པས། འོད་ཟེར་གྱི་སྣེ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱི་བོར་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་རེ་བཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་དག་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་

རྣམས་དང་། སྔོན་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་རོལ་བཞིན་པར་ཚུར་བྱོན། རང་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བའང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དམིགས་པའི་ནཱ་ད་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞུ་ནས་ཐིམ་པར་མོས། དེ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །འདིའི་ཚེ་ནང་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ཁྱད་པར་ཅན་འཕེལ་བར་མོས་དགོས་ལ།

མངོན་བྱང་ལྔ་པ་ནི། འབྲུ་གསུམ་དང་། ཨོཾ་སརྦ་བཱི་ར་སོགས་བརྗོད་པའི་ཚེ། ཕྱོགས་བཅུའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྣམ་པའི་གཟུགས་སྐུའི་ང་རྒྱལ་བྱ། དེ་ཡང་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་མིན་པ། གྲུབ་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པའོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷཿསོགས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དང་། རང་སེམས་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྣམ་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ། དེ་ནས་ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བརྟེན་པ་ལྷ་དང་བཅས་

པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་བསམ་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱར་ན་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ། མངལ་དུ་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་ཚང་བའི་ལུས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་རྣམས་འདྲེས་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མངལ་ནས་ཕྱིར་བཙས་ཏེ་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཚོན་ཞིང་། དོན་དུ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་བ་དང་མ་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས། དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་འདིའི་སྒོ་ནས་སྦྱང་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཞིང་། དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འབྱིན་པའི་སྨིན་བྱེད་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདྲའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཡིད་ངོར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར། གསལ་སྣང་ཞིབ་ཏུ་དགོས་ལ། མཐར་དམིགས་པ་ལ་གོམས་ནས་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ་སྣང་བརྟན་པོར་འཆར་བ་ཡིན་ལ། འདིར་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྔར་བསྒོམས་པའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཚ་ཐྲན་བཅུ་དྲུག་རེ་སོང་མཚམས་སུ་རྩིག་པ་ཚ་ཐྲན་གཅིག་གི་ཞེང་ཅན། ཕྱི་ནས་

དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོ་བའི་རིམ་པ་ལྔ་སྦྲགས། དཔངས་ཚ་ཚུང་
བཅུ་གསུམ། ཕྱོགས་སོ་སོའི་དབུས་སུ་རྩ་ཐིག་གི་བརྒྱུད་ཆ་ཧྲར་
བཏོན་པའི་སྒོ། ནང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩིག་སྣེ་ནས་ཕྱིར་ཚ་ཚུང་
བཅུ་བཞི་རེ་སོང་བའི་སྒོ་ཁྱུད། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕྲན་
གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྒོ་འགྲམ། དེ་ནས་ཕྱི་ངོས་སུ་ཚ་ཚུང་གཉིས་རེ་
སོང་བའི་སྒོ་ལོགས། དེའི་སྣེ་གཉིས་སུ་ཞེང་ལ་གཅིག་དང་། དཔངས་
ལ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཀ་བ་གཉིས་རེ་ཕྱོགས་རེ་ལ་ཡོད་པས་ཁྱོན་ཀ་བ་
བརྒྱད། ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྲན་
རེའི་གདུང་ནང་ནས་སྲིད་ཆ་ཕྲན་བརྒྱད། ཕྱི་ནས་མདོན་པ་ལ་ཆ་ཕྲན་
བཅུ་ཡོད་པ་བཀལ། དེའི་སྟེང་ནས་སྤུར་གྱི་རྩིག་པའི་རྒྱུན་ཆ་ཕྲན་
བཞི་པའི་དཔངས་ཅན། ཐལ་རྒྱུགས་སུ་ཡོད་པ། རྩིག་པ་གར་ཡོད་ཀྱི་
སྟེང་ན། ཕ་གུ་དམར་པོ། དཔངས་ཆ་ཕྲན་གཅིག་དང་། ཞེང་ཆ་ཕྲན་
ཕྱེད་གཉིས་ལས་ཕྱེད་རྩིག་པ་ལས་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་
གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་ཕྲ་བཏབ་པ། དེའི་ཕྱི་ནང་ཆ་
ཕྲན་རེའི་མཚམས་སུ་རྡོ་སྐྱུག་པོའི་ཀ་བ་ལ། སུ་རིག་གི་བྲེ་སྦྱུག་གི་
གཞུ། གཞུ་དེའི་སྣེ་གཉིས་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཚུང་། དེ་ལ་བཻ་ཌཱུརྱའི་བྲེ། དེ་
སྟེང་དངུལ་གྱི་གཞུ་རྣམས་ཕྱི་ནང་དུ་གཉིས་སྦྲགས་བྱས་པའི་སྟེང་ན་

གསེར་སྣམ་ཐལ་རྒྱུགས་སུ་བཏང་བ། དེ་འདྲ་བཞི་བརྩེགས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྲན་གཉིས་ཡོད་པ། རྩིག་པའི་ཟུར་རྣམས་སུ་གཞུ་བསྐོལ་མར་ཧེ་གོ་ཙུ་ཁ་བྱས་པའི་སྟེང་ན་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཆུང་ཡང་བཞི་བྲེ་དང་བཅས་པ་ལ། དངུལ་གྱི་གཞུ་འཕྲོག་རྩིག་ཟུར་གྱི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པ་ལ་གསེར་སྣམ་བཀལ་བ་སོགས་དགོས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་གསེར་སྣམ་བཞི་བརྩེགས་པའི་སྤྱི་མིང་ལ་གསེར་གྱི་སྐྲ་རགས་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་སྒོ་ཁང་གི་ཐོག་འགེབ་ཚུལ་ནི། སྒོ་འཕྱིད་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་གི་ཕྱི་ནང་དུ་གདུང་ཆ་ཕྲན་གཅིག་པ་གཉིས། གསེར་སྣམ་སྟེང་མ་གཉིས་ལ་ཧ་བརྟེན་ནས་བཀལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལྕམ་བཞི་ཕྲད་ལ་བཏང་། སྒོ་ལོགས་པན་ཚུན་སྤྲེལ་བའི་གསེར་གྱི་སྐྲ་རགས་ལ་ལྕེམ་སྣེ་ཕྱི་མ་དང་། སྒོ་འཁྲམ་གཉིས་དང་དེའི་བར་གྱི་གདུང་ལ་ལྕེམ་སྣེ་ནང་མ་བཀལ་བའི་ཐོག་འབུབ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཐོག་འབུབ་ཚུལ་ནི། ནང་གི་འོག་ཏུ་སྟེ་ས་གཞིར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད། མཐའ་ནས་མཐའ་བར་སྒོ་ཚད་བདུན། པདྨའི་ལྟེ་བར་སྒོ་ཚད་གཉིས། གེ་སར་ལ་ཕྱེད་འདབ་མ་རྣམས་ལ་སྒོ་ཚད་གཉིས། པདྨའི་མཐའ་ནས་སུ་ཁྱུད་སྐོར་པོ་ཆ་ཕྲན་གཅིག་པ་རྡོ་ཕྲེང་ཅན།

ཚངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་རེ་ལྷག་ཙམ་སོང་བའི་སྦུ་ཁྲུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་རེར་ཀ་བ་གཉིས་རེ་སྟེ་ཁྱོན་བརྒྱད། ཀ་བ་རྣམས་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་ཏུ་པདྨ། བྱང་དུ་རལ་གྲིས་མཚན་པ་ཕྱོགས་མདོག་ཞིང་ཆ་ཕྲན་གཅིག་པ་གྲུ་བཞི། བྲེ་གཞུ་ཐུང་རིང་གཉིས་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཆུང་བཅོ་ལྔ། དེའི་སྟེང་དུ་གཞི་སྔོན་པོ་ལ་རྡོ་ཕྲེང་གིས་མཚན་པའི་གདུང་ཟླུམ་སྔོན་པོ་སྔོམས་སུ་ཆ་ཕྲན་གཅིག་ཡོད་པ། ཀ་བ་ནས་ཀ་བའི་བར་ཐད་ཀར་བཏང་བའི་གདུང་རིང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་བཏང་བ་སྣེ་གདུང་ཟླུམ་ལ་གཟུག །ཐོག་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཟུར་བཞིར་ཟུར་ལྩམ་ཁྲ་བོ་ནང་སྣེ་དབུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་ནང་དུ་ཆ་ཕྲན་གཅིག་ཐལ་བ། དེ་ཡང་ཤར་ལྷོའི་ཟུར་ལྩམ་ཕྱེད་ཤར་དཀར་པོ། ཕྱེད་ལྷོ་སེར་པོ། གཞན་རྣམས་དེས་རིགས་འགྲེ།

ཐོག་ཕྱི་མའི་ལྩམ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་སྣེ་གསེར་གྱི་སྣ་རགས་དང་། སྒོ་འཁྱུད་ནང་གི་གདུང་ལ་བཀལ། ནང་སྣེ་གདུང་ཟླུམ་དང་ཟུར་ལྩམ་ལ་བཀལ། ཐོག་ནང་གི་ལྩམ་སྣེ་ཕྱི་མ་གདུང་ཟླུམ་དང་། ནང་སྣེ་རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་དང་གཡས་གཡོན་གྱི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་ནང་སྣེ་ལ་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་གྱིས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་

དྲལ་མ་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་རེ་བྱ། ལྟུམ་སྣ་ཕྱི་མ་རྣམས་གསེར་སྣམ་ལས་ཕྱིར་ཆ་ཕྲན་གཉིས་ཐལ་བ་ལ་ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ཡོད་པ་ཇམས་ཞིང་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་འཕྱང་བ། དྲྭ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ཁར་འཕྱང་བ་དང་། དྲྭ་ཕྱེད་ནི་ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་དབུས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྲུམ་གཤིབས་སམ་ལྔ་གཤིབས་འཕྱང་བའི་སྣེར་གསེར་གྱིས་བསྒྲོམས་པའི་ནོར་བུ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཟ་ཡབ་དང་། དྲིལ་ཆུང་དར་འཕེན་སོགས་ཡོད་པས་གསེར་གྱི་སྐྲ་རགས་རྣམས་གཡོགས་པ། ལྟུམ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྟུམ་ཐུང་སྲིད་ལ་ཆ་ཕྲན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་ལྟུམ་རིང་ལས་ཕྱིར་ཐལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བེར་ལྷ་བུའི་བྱ་འདབ་སྲབ་མོ་ཞིང་ཆ་ཕྲན་གཉིས་པའི་ཕྱི་མཐའ་ནས། ཆ་ཕྲན་གཅིག་པའི་ཤར་བུ་དཀར་པོ། སྤྱི་ བླུགས་མཚུ་མེད་པ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ལྷ་བུ་འོག་ཏུ་འཕྱང་བ། བྱ་འདབ་ཀྱི་རྩ་བ་གདོན་བྱེད་ལྷ་བུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་དབྱིབས་པདྨ་ཕྱེད་པ་ལྷ་བུ་བསྒྲིབས་ནས་གནས་པ་དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕྲན་གཅིག་པ། འཐུག་ཇམ་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་ཡོད་པ། སྒོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་ན་གསེར་བུམ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་གཉིས་རེ་སྟེ། ཕྱོགས་རེར་བརྒྱད་དོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནྲུར་རྣམས་སུ་སྤྲེའུ་ཁ་ནང་

བལྟས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཡུ་བ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ལ་ཆ་ཕྲན་དྲུག །རྩིག་འགྲམ་ནས་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕྲན་གཉིས་པའི་འདོད་སྣམ་དམར་པོ། ལྷ་མོ་པི་ཝཾ་མ་སྔོན་མོ། གླིང་བུ་མ་སེར་མོ། ཛ་ཟླུམ་མ་དམར་མོ། ཛ་ཇ་མ་ལྗང་མོ། བཞད་པ་དམར་མོ། སྙིག་མོ་སྔོན་མོ། གླུ་མ་སེར་མོ། གར་མ་ལྗང་ཁུ། མེ་ཏོག་མ་དཀར་མོ། བདུག་སྤོས་མ་དུད་ཁ། མར་མེ་མ་དམར་སེར། དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་ཁུ། གཟུགས་མ་དཀར་མོ། རོ་མ་དམར་མོ། རེག་བྱ་མ་ལྗང་སེར། ཆོས་མ་དཀར་མོ་སོགས་རིག་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་པར་བྱེད་པ། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཟུར་དང་། རྩིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཟུར་རྣམས་སུ་ཟླ་ཕྱེད་དཀར་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཧ་བབས་ཀྱི་འོག་རྡོ་རྗེའི་རྭ་བའི་ཁོང་སེང་ནས། རྭ་ལྡེ་པ་ལ་བང་རིམ་ཉི་ཤུ། རྭ་གསུམ་པ་ལ་བང་རིམ་བཞི་པ། བང་རིམ་སྟེང་མ་དང་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ཁད་མཉམ་པ། བང་རིམ་སྟེང་མའི་གཡས་གཡོན་དུ། སྟེགས་བུ་ཞེང་ཆ་ཕྲན་གསུམ་པ་གྲུ་བཞི་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཀ་བ་རྩ་རྩེ་ཕྲ་ཞེང་དབུས་ལྦིར་བ་གཉིས་བསྒྲིགས་པའི་བར་ལ་ཆ་ཕྲན་གཅིག །ཕྱོགས་རེར་ཀ་བ་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ཁྱོན་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག །སྟེགས་བུ་བུམ་པ་ཀ་བ་བཅས་པའི་དཔངས་

ལ་ཆ་ཕྲན་ལྔ། ཐེམ་སྐས། སྟེགས་བུ། བུམ་པ་ཀ་བ་སོགས་ཕྱོགས་མཚོན་ཙམ་འགོད་མཁན་གྱི་རི་མོ་ཡིན་ཕྱོགས་

དེ་ནས་རྟ་བབས་འདེགས་པའི་ཀ་བ་དེ་གཉིས་སྒོའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ཀ་བ་གཉིས་རེས་བརྟེགས་པའི་གསེར་སྣུམ་སེར་པོ། ཤར་བུ་སྦྱར་བཞིན། རིན་པོ་ཆེ་ཕ་གུ་དང་འདྲ་བ། རྟ་རྨིག་ལྷུང་ཁྲུ་རྟའི་རྨིག་རིས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། སྲུན་སྣུམ་ནི་བར་སྟོང་ཡིན་ལ། སྟེང་གི་སྣུམ་བུ་འདེགས་པའི་ཀ་བ་གཉིས་སྦྲགས། དེའི་སྟེང་ཞ་རན་ཏ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ། དེ་སྟེང་སྲུན་སྣུམ་གོང་མ། དེ་ལ་ཡང་སྟེང་མ་འདེགས་པའི་ཀ་བ། སྲུན་སྣུམ་གོང་མའི་ཀ་པའི་ཕྱི་མཐའ་དང་། འོག་མའི་ཀ་བའི་ནང་མཐར་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་རྨིག་གསུམ་གོང་དང་འདྲ། དེ་སྟེང་མདའ་ཡབ་པདྨ་ཕྲེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་བཅུ་རེ་ཕྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ། མཐའ་གཉིས་སུ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་སྦྲགས་ཏེ། དབུས་མ་དྲུག་གི་སྟེང་ནས་སྣུམ་བུ་སྲབ་མོས་བཀབ་པའི་སྟེང་དབུས་པད་ཟླ་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ཆ་ཕྲན་གཉིས་པའི་དཔངས་ཅན། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་ཉལ་བ། མགྲིན་པ་བརྟེག་ནས་མིག་འཁོར་ལོའི་རྩེར་ལྟ་བའི་མགྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཆུང་ཕྲེད་གཉིས་ཙམ་

མོ། །མདའ་ཡབ་ཕྱི་མའི་ཟླུར་གཉིས་ན། གསེར་བུམ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན། ནང་མའི་སྣེ་གཉིས་སུ་སྤྲེའུ་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་གདུགས་ཟེག་པ་དང་། ཕ་རན་ཊ་ཡི་སྟེང་དུའང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་གཉིས་གཉིས། དེ་ལྟར་ཧྭ་བབས་སྣམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་དང་ཞེང་སོགས། སྤྱི་ར་སྒོ་ཚད་གཅིག་མ་དང་། གསུམ་པ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་དང་། ལྔ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་པའི་ལུགས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་རྩ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །

ཧྭ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ། སྒོ་ཚད་ཀྱི་དཔངས་ཞེང་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། དབུས་སུ་ཡལ་ག་གཅིག་དང་། མཐར་ཡལ་ག་ལྔས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཁྱིམ་བདག་དམར་པོ་ནོར་བུ་འཛིན་པ། མཐར་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད། བུད་མེད་སྤོ་སངས། གླང་པོ་དཀར་པོ། ཧྭ་ལྡིང་གུ །དམག་དཔོན་ནག་པོ་རལ་གྲི་དང་མདུང་ཐོགས་པ་སོགས་འགོད་ལ་སྤྱི་ར་རྒྱལ་སྲས་སྣ་བདུན་ཡང་། འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ན་ཁྱིམ་བདག །རྩོད་ལྡན་གྱི་དུས་ན་དམག་དཔོན་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་

པར་མི་འཐད་ལ།   འདིར་ཁྲིམ་བདག་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་སློན་པོ་ལ་ཁྲིམ་བདག་གིས་མིང་བཏགས་པ་འདི་འདྲ་ཡིག་ཆ་སྔ་མ་འགར་བཀོད་འདུག་པ་ལྟར་བྲིས་སོ།   །ཤིང་གི་ཕྱིའི་སྙིང་གི་ནམ་མཁར། རང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱན་དྲུག་ཅན་བཞུགས་པ། སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལུས་ཕྱེད་ཐོན་པའི་ལྷ་མོ་ཧོག་གི་ཕྲེང་བ་བཟུང་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པ། སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་གདུང་ཕྱི་མའི་འོག་ཏུ་སྒོའི་ཐེམ་པ་ཡས་མས་འགྲམ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད། འགྲམ་གཉིས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གསུམ། སྒོ་དངོས་ཀྱི་གླེགས་བུ་ཞེང་ཆ་ཕྲན་གཉིས་ལྷག་ཙམ། དཔངས་ལ་ཆ་ཕྲན་བཅུ་གསུམ་མ་ལོངས་ཙམ། ཕྱི་ཚེ་ཕྱིར་བྱེ་འགྲོ་བ་ཕྱོགས་མདོག །ཡ་ཐེམ་དང་གདུང་གི་བར་ལ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ཕྱོར་རིན་པོ་ཆེ། ནུབ་ཏུ་པདྨ། བྱང་དུ་རལ་གྲི་རྣམས་གཉིས་བརྩེགས་གཤིབས་སུ་ཡོད་པ། ཟུར་ལྕུམ་གྱི་སྣེ་ནང་དུ་ལྷགས་པ་ལ་རྒྱ་ཕུབ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ། སྒྲོམས་ཆ་ཕྲན་གཅིག །སྲིད་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞི་མགོ་དབུས་སུ་དུད་པའི་བར་ཆ་ཕྲན་གཉིས་ཀྱིས་མ་རེག་པ།   དེ་ལ།   གདུང་ཞེང་ཆ་ཕྲན་བཞི།   ཛམ་ཆ་གཅིག །སྲིད་ཆ་བཅུ་ཡོད་པ་ལྷོ་བྱང་དུ་རྒྱུག་པ་བཀལ། ཀ་བའི་མས་

ནས་ཆ་དགུ་སོང་མཚམས་ནས། བཀག་གདུང་གཉིས་ཀྱིས་ལྟོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བཏང་བ། ཀ་བ་གསེག་ཀ་ཅན་སྦྲེལ་བྱེད་ཡིན། རེ་ཁུ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་ཆུང་བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པ་དཔངས་ཆ་ཕྲན་ལྔ་པ། བར་ཐག་ཇི་ལྟར་མཚམས་པ་བསྒྲིགས་པའི་སྟེང་ནས་གདུང་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་གྲུ་བཞིར་བཏང་། ཀ་གདུང་གི་མཚམས་ནས། འཕྱོག་གདུང་བཞི་ཐོན་པ་མར་སྣེ་ཕྱོགས་བཞིའི་གདུང་གི་ཕྲད་མཚམས་ལ་བཀལ། དེ་དག་གི་སྟེང་། ལྕམ་ཅུང་ཟད་གྱུག་པའི་མཛེས་ཆ་ཅན་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་བཏང་བའི་ཡར་སྣེ་སྟེང་གི་གདུང་ལེབ་དང་། འཕྱོག་གདུང་ལ་བཀལ། ཕྱི་སྣེ་ཁ་གདངས་ཀྱི་གདུང་ལ་བཀལ་བ་ཤར་ནུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཕུབ་ཀྱི་ངོས་དང་། ལྕམ་གྱི་ཡར་སྣེ། བཀག་གདུང་དང་འཕྱོག་གདུང་ལ་བཀལ། མར་སྣེ་ཁ་གདངས་ཀྱི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་ལྟོ་བྱང་གི་རྒྱ་ཕུབ་ཀྱི་ངོས། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྔོན་པོའི་དྲིལ་འདམ་ལྟ་བུ་བྱས་པས། རྒྱ་ཕུབ་འབྱུང་། གདུང་ལེབ་གྱི་སྣེ་གཉིས་ལ་ཁྱུང་མགོ་དང་། ལྕམ་རྣམས་ཀྱི་མར་སྣེ་ཆུ་སྲིན་གྱི་མགོ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་ཉི་ལེར་འཕྱང་བ། རྒྱ་ཕུབ་ཀྱི་མཐའ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གྲེན་དུ་ཛ་ཡབ་ལྟ་བུ་པདྨ་ཕྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱ་འདབ། བྱ་འདབ་སྣེར་ཤར་བུ་མཐུར་དུ་འཕྱང་བ། སྟེང་

གི་གདུང་ལེབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཁང་ཆུང་གྲུ་བཞིར་རྒྱུར་ཆ་ཐྲན་གསུམ། དཔངས་ཆ་ཐྲན་གཉིས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་སྒོ་ལྔ་བུ། སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ། དེའི་སྟེང་རྡོ་རྗེ་སྤོན་པོ་རྩེ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔངས་ཆ་ཐྲན་རེ། དེ་ནས་ཟུར་ལྔམ་ནས་ཧོག་གི་བར་ཆ་ཐྲན་བཅུ་དྲུག ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔངས་ལ་ཆ་ཐྲན་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བསྡོམས་པས་སོ་གཉིས། རྩིག་པའི་ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་བར་ཆ་ཐྲན་སོ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

མེ་རིའི་ཕྱི་རོལ་དུ། ཤར་དུ་གཏུམ་དྲག ། བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས། ནུབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འབར་བ། ལྷོར་ཀེང་རུས་ཅན། དབང་ལྡན་དུ་དྲག་ཏུ་རྒོད་པ། མེར་བཀྲིས་ཚལ། བདེན་བྲལ་དུ་སྨུན་པ་དྲག་པོ། རླུང་དུ་ཀི་ལི་ཀི་ལིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་རྣམས་སུ་རོའི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི། མགོ་མེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ། བགགས་ཏེ་ཤིང་ལ་བཏགས་པ། འགྱེལ་བས་ཉལ་བ། ཤིང་ལ་སྐྱོན་པས་འདུག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཚང་བ། གཞན་ཡང་རུས་པ་འཐོར་བ། མ་འཐོར་བར་རུས་པས་འབྲེལ་བ། ཀེང་རུས་གར་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་གནས་པ། ཤར་དུ་ཤིཁ། བྱང་དུ་ཨ་ཤུད་ཐ། ནུབ་ཏུ་ཀོཊྚ་ལ། ལྷོར་

ཙུ་ཏྲ། དབང་ལྡན་དུ་པཏ། མེར་ཀ་རཎྜ། བདེན་བྲལ་དུ་པཏ་པཀ། ཀླུང་དུ་པར་ཁི་བ་སྟེ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་གི་རྩ་བར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། ཤིང་གི་རྩེར་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུན་པོ་སོགས་རི་བརྒྱད། སྒྲོགས་པ་སོགས་སྤྲིན་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། ཆུ་བརྒྱད། ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འཇིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བའི་དུར་ཁྲོད་དེ་དག་ཕྱོགས་གཡོན་སྐོར། མཚམས་གཡས་སྐོར་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་སྤྱི་དང་འདྲ་བའོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ནས་བཟུང་། ལྷག་མཐོང་གི་བར་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། རྩ་ཐིག་རླུང་གི་བར་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཚོན་པ་སོགས་དག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཆ་ཤས་ལས་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མོས་དགོས་ལ།

བརྟེན་པ་ལྷར་གསལ་གདབ་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ །སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ། བཻ་ཌཱུརྱའི་རི་བོ་ལྟ་བུ། ཞལ་

བཞིའི་རྩ་ཞལ་ཆར་སྨིན་ལྷར་ནག་པ། གཡོན་ལྗང་། རྒྱབ་དམར།
གཡས་སེར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དབུའི་རྫ་མ་གཅིག་ལ་ཞལ་རྣམས་
འབུར་དུ་དོད་པ། ཞལ་རེ་རེར་ཡང་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་
པའི་སྤྱན་གསུམ་རེ། སོག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་གཅིག་ནས་ཐོན་པའི་
ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ། གཡས་དང་པོས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ། གཡོན་དང་པོས་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དེ་འོག་གཉིས་ཀྱིས་གླང་
ལྤགས་མགོ་གཡས་དང་སྐྱུ་ཕྱིར་བསྣུན་པ་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་
སྡིགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་གཉིས་སྨིན་མའི་ཐད་སོར་གནས་པ། གཡས་
གསུམ་པས་ཐོད་པའི་ཌཱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དགྲ་སྟེ། ལྔ་པས་གྲི་
གུག །དྲུག་པས་མདུང་རྩེ་གསུམ། གཡོན་གསུམ་པས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག །དེ་
ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མཚོན་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ། དེ་འོག་ཏུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
མཚོན་པའི་མི་མགོ་སྐམ་རྙིང་རློན་གསུམ། འཕྲིན་ལས་བཞི་མཚོན་
པའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། བྱང་སེམས་མཚོན་པའི་བུམ་པ། འཕགས་ལམ་
བརྒྱད་མཚོན་པའི་ཡུ་བ་བརྒྱད་བཞོགས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
གཅིག་བུས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་མཚོན་པའི་ཡུ་བའི་
མར་སྣེ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་ཅན་ནོ། །བཞི་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་ཀང་། ལྔ་
པས་ཞགས་པ། དྲུག་པས་ཚངས་པའི་མགོའི་སྐྲ་ནས་འཛིན་པ།

དཔལ་བར་དར་ཐོད་དང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐུམས་པའི་ཉམས་དང་། གཡས་བརྐྱངས་པས། ཞབས་གཉིས་ཀྱི་བར་རང་མཐོ་ལྔ་ཡོད་པ་དང་། གཡས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་དེ་དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་ལག་པ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཌཱ་མ་རུ་དང་། རལ་གྲི་འཛིན་པའི་རྐ་བ་གཡོན་པ་ནས་མནན་པ། གཡོན་གྱིས་དུས་མཚན་ཧེ་ཨུ་མ་དམར་མོ་ལག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་བཟུང་བའི་ནུ་མ་མནན་པ། སྐུ་ཤ་ཡང་ཧ་ཅང་རྒྱས་པ་མིན་པ། དྲང་སྲོང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔས་མཚན་པ་ལ་འཁྲིལ་བའི་དབུ་སྐྲའི་ཐོར་ཅོག་འཕྱུད་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་རྩེར་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་ཏོག་ཡོད་པ། ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་མདུན་ངོས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། གཡོན་ངོས་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱིས་མཚན་པ། དབུ་སྐྲ་དང་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཕན་ཚུན་མི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་སྤྱིར་སྐུ་ལ་ཤ་དང་རུས་པ་སོགས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྱུ་མ་དང་། ཆུ་ཟླ། འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། སྣང་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་མོས་དགོས་ལ།

འོ་ན་ཤ་དང་རུས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བཤད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན། ལས་དང་པོ་པ་ལ་དམིགས་པའི་གསལ་ཆ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལྟར་སྟོན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་གསུང་འདི་འདྲ་སྔོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། བོད་སྨྲ་མ་འགའ་ཞིག །འདི་འདྲ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རེའི་གྲངས་ཀྱི་སོག་པ་ཡོད་མེད་རྩོད་པར་བྱས་པ་གྲགས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་ལྟར། གདུལ་བྱ་དབང་བརྟུལ་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་། དམིགས་པ་འཆར་སླ་བར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་ཅུང་འདྲ་མིན་སྲིད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ཚིག་གཞོང་སྟོད་དུ་རྩོད་པ་ལྟར་དོན་མེད་དོ། །

དེ་ནས་དབུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་སྟོད་སྨད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཐོད་སྐམ་ལྔ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ཕྲན་ཅན། ཐོད་སྐམ་དེ་རྣམས་ལས་ཟླ་བ་ཁ་འགྱུག་ནས་ཁ་འགྱུག་ཏུ་འཕྱང་བ། ཁ་དབུས་ནས་ཟླ་ཕྲེད་སུམ་གཤིབས་ཀྱི་དབུས་མ་རིང་བ། སྙན་རྒྱན་ཡང་རིས་པའི་འཁོར་ལོ་དབུས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། སྙེ་མོར་ཟླ་བ་གསུམ་དང་། ཟླ་ཕྲེད་གཉིས་ཡོད་པ། མགུལ་རྒྱན་ནི་མགྲིན་པའི་མདུན་དབུས་སུ་རུས་པའི་རྡོ་རྗེ་ར་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་

གཡོན་གཉིས་སུ་འདང་། རྡོ་རྗེ་རྣ་གང་རུང་རེ་ཡོད་པ་ལ། དེའི་བར་དུ་རུས་ཕྲེང་བརྒྱད་རེ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཏང་བ། དེ་ལ་ཡང་དྲ་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་སམ་སེར་རལ་ཁ་ནི། སྙིང་ཁ་དང་རྒྱབ་ཏུ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་གྲུ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྣ་བརྒྱད་པ་རེ། དེ་ལས་ཐོན་པའི་རུས་ཕྲེང་གཉིས་གཤིབས་ཕྲག་པ་ནས་མཆན་ཁུང་དུ་འགྲོ་བའི་སེར་རལ་ཁ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་བཏགས་པའི་དྲྭ་བ་དང་དྲྭ་ཕྱེད་ཡོད་པ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་དང་དཔུང་རྒྱན་རྣམས་ནི། རུས་པའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རུས་ཕྲེང་ལྔ་གཤིབས་ཀུ་རུ་ཁ་བྱས་པ་ལས་འཕྱར་བའི་དྲྭ་བ་ལྔ་དྲྭ་ཕྱེད་གཡེར་ཁ་དང་བཅས་པའི་མཛེས་པ།

འོག་པགས་སམ་སྐྱེད་རྒྱན་ནི། རྡོ་རྗེའི་ར་དྲུག་ཅུ་བཞི་པ་དབུས་དང་། གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་རྣ་ངེས་མེད་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་བཞི་ཕྲོན་རྡོ་རྗེ་ལྔ་ཡི་བར་དུ། རུས་ཕྲེང་བཅུ་དྲུག་སྣོལ་མར་བཏང་བའི་སྣེ་ལས་འཕྱང་བའི་དྲྭ་བ་ལྔ་དང་དྲྭ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་སྤེལ་བའི་བཅོ་བརྒྱད་ཉི་ལེར་འཕྱང་བའི་སྣེར་ཤར་བུ་དང་། གཡེར་ཁ། དྲིལ་བུ་དང་། ཟ་ཡབ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པ། རུས་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྣ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཐད་ཀྱི་རྩ་འཁོར་རྣམས་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་

ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། ཞལ་ཙུང་ཟད་གདངས་པས་མཆེ་བ་གཙིགས་པས་འཇིགས་སུ་རུང་བ། སྐུ་འགྱིང་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྟེག་པ། འཇིགས་དུས་ཞབས་མནན་དུ་མཛད་པས་དཔའ་བ། ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས་པས་མི་སྡུག་པ་སྟེ་སྐུའི་ཉམས་གསུམ། ཞལ་བཞད་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འགོད་པ། མཆེ་བ་གཙིགས་པས་དྲག་ཤུལ། ལྗགས་འདྲིལ་བས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ། སྤྱན་དཀྲུས་རིང་བས་སྙིང་རྗེ། ཙུང་ཟད་གདངས་པས་རྗམ་པ། སྤྱན་ཟུར་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་གཟིགས་པས་ཞི་བ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ། དེ་ལྟར་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། སྟག་ལྤགས་ཤམ་ཐབས་མིའི་སྐྱུ་མ་ལ་བརྒྱུས་པའི་མི་མགོ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་མཐིང་གས་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཞལ་བཞིས་སྟོང་པ། མཚན་མེད། སྨོན་མེད། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞི་མཚོན། འཇིགས་དུས་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་པས། རྟག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་དང་། ཆད་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་གཉིས་འགོག་པ་མཚོན། ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་མཚོན། ཌྷ་མ་རུས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲས་བསྐུལ་བ། དགྲ་སྟུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་གཅོད་པ། གྲི་གུག་གིས་རྣམ་

རྟོག་གཅོད་པ། རྩེ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབིགས་པ། ཁ་ཊྭཱཾ་གས་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ། ཞགས་པས་བདེ་བས་འཆིང་བ། ཚངས་མགོས་
སྐྱང་འདས། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་དགེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བ། སྔ
ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་བཞི། ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་གྱིས་འོད་
གསལ། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་བྱང་སེམས། ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ལོག
ལྟ་ཟློག་པ། མཆེ་བ་གཙིགས་པས་བདུད་བཞི་འཇོམས་པ། གར་གྱི་
ཉམས་དགུས་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཞི་གནས་དང་། ཡུམ་བཞིའི་
རང་བཞིན་ལྷག་མཐོང་། སྟག་ཤམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བར། མགོ་
ཧློན་ཕྲེང་བས་ཐབས་ཤེས། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་ཕྱིན་དྲུག །མི་རུས་ཀྱི་
ཐལ་བས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སོགས་མཚོན་པས། རང་གི་ལྷའི་སྐུ་ཞིག
སྒོམ་པ་ཙམ་མིན་པའི། དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་རྣམ་བྱང་གི་
ཆོས་རྣམས་དང་། དེར་བགྲོད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམས་མཚོན་པའི་
དག་དྲན་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡི་
དམ་འདི་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ནུས་པ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཡུམ་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་བྱུ་རུ་
ལྟ་བུ། སྤྱན་གསུམ་པ་ནུ་འབུར་རྒྱས་པ། རྣ་ག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ནས་
ཁྲག་གི་རྒྱུན་འཛག་པ། གཅེར་མོ་སྐྲ་གཤིབས་པ། ཕྱག་གཡོན་བདུད་

བཞིའི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཞལ་དུ་སྟོབས། ཕྱག་
གཡས་པས་གྲི་གུག་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བགེགས་
རྣམས་ལ་བསྡིགས་པ། ཡབ་ཀྱི་བརླའི་སྟེང་ནས་ཀང་པས་འཁྱུད་པ།
ཐལ་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་
རྒྱན་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཡབ་དང་འདྲ་བ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་
བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། དེ་ཡང་། སྐུ་གཅེར་མོས་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་
རྟོག་སྤངས་པ། ཐོད་པ་སྒྱུ་མ་དང་འོད་གསལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ། གྲི་
གུག་གིས་སྒྲིབ་གཉིས་རྩད་ནས་གཅོད་པ། མེ་དཔུང་གི་དབུས་སུ་
བཞུགས་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ། ཡབ་ལ་འཁྲིལ་བས། ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡུམ་ཕག་མོ་
རང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡིན་པས། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་མ་ལྔ། མི་
མགོ་སྐམ་པོའི་དོ་ཤལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མཚོན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་
ཡང་། བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་། དབང་ཕྱུག །གཟུགས་བཟང་།
དཔལ་དང་། གྲགས་པ། ཡེ་ཤེས། བརྟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲུག་
དང་ལྡན་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་
དོན་དང་། ཡབ་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་པ། དཔལ་ནི་ཤྲཱི་སྟེ་གཉིས་

མེད་ཡེ་ཤེས། ཧེ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད། རུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། ཀ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཞེས་པའང་། རྡོ་རྗེ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད། ཕག་མོ་ཞེས་པ། ཕག་གཏི་མུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་གོ་ཞིང་། གཏི་མུག་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཡིན་པར་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་གསལ་སྣང་བྱའོ། །

དེ་ནས་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ལ། སྤྱན་སོགས་ཡུམ་བཞི་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་དྲག་པོའི་ཚུང་མ་བཞི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐུ་མདོག་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷུང་ཁྲུ། ནུབ་ཏུ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ། ལྗོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། དེ་བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ། མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ། ཞལ་ཙུང་ཟད་བཞད་པའི་ཉམས་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་གཡས་དང་པོས་གྲི་གུག །གཡོན་དང་པོས་ཐོད་པ་བཟུང་ནས་འཐུད་པའི་ཚུལ་དང་། གཡས་འོག་མས་ཌ་མ་རུ། གཡོན་འོག་མས་ཁ་ཊྭཾ་ག་མཆན་ཁུང་དུ་བཟུང་བ། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།

ཕྱག་རྒྱ་ལྷུམ་སྦྲུམ་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ལ་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ལྷ་མ་ཞེས་པ་མཛེས་མ་ལ་འཇུག །མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཟླ་གདན་ལ། ཐུམ་པ་མཚུ་མེད་པ་དམར་པོ་བདུད་རྩིས་གང་བ། དེའི་སྟེང་ན་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་དཀར་པོ། དཔྲལ་བ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟན་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞི་སྟེ། ཐུམ་ཐོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་མཚོན་པའོ། །

དེ་ནས་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་བ་དང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ། ཡུམ་གྱི་མགྲིན་པ་དང་། སྤྱི་བོར་ཟླ་གདན་ལ་ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྙིང་། ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བ་དང་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ། ཡབ་ཀྱི་མགྲིན་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཉི་གདན་ལ་ཡབ་ཀྱི་ཉེ་སྙིང་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀུང་གནས་བཞི་སོ་སོའི་རྩ་འཁོར་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་རྣམས་ལེབ་ཆགས་མིན་པར། ཐང་ལ་མེ་ལོང་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་འཕྲེང་ལ་སྔགས་རྣམས་ཀུང་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁོད་པ།

དེ་ནས་མཁའ་གསང་བྱིན་བརླབ་བྱ་བ་ཡང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་

ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། ཕྱི་དབྱིབས་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་དེ་ཀ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔའི་དབྱིབས་ལམ་ཙམ་དོད་པ། ནང་ཁོང་སྟོང་། རྩེ་མོར་བླུ་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས། ནོར་བུ་དམར་པོ་བླུ་སེར་པོ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བས་བར་མཚམས་མེད་པར་བཀག་པར་བསམ། རྡོ་རྗེ་དཀར་པོས་བྱང་སེམས་དང་། རྩེ་ལྔས་དེའི་རྩ་འཁོར་མཚོན། ནོར་བུ་དམར་པོས་དམར་ཆ་ཅུང་ཟད་འདྲེས་པར་མཚོན། བླུ་སེར་པོས་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་མཚོན། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ། སྟོང་པ་དེའི་ངང་ནས། ཨཉམར་པོ་གྱུར་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། ཕྱི་ཟླ་གའི་རྣམ་པ་ལ། ནང་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ནང་ཁོང་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ལ། ཏླུ་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས། པདྨའི་ལྟེ་བ་ཟེའུ་འབྲུ་དང་བཅས་པ། བུ་གའི་ནང་དུ་ཏླུ་སེར་པོ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་པ་འོད་འཕྲོ་བར་སྒོམ། པདྨ་དམར་པོས་ཁམས་དམར་པོ། འདབ་མ་གསུམ་གྱིས་ནང་གི་རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ། ཟེའུ་འབྲུ་དཀར་པོས་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་ནང་དུ་དཀར་ཆ་འདྲེས་པར་མཚོན། ཏླུ་སེར་པོས་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་མཚོན།

དེ་ནས་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་པས་གནས་བཞི་པོ་དང་། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས། ཡུམ་གྱི་དབུ་མའི་ནང་ནས་རླུང་སྦྱོར་རིང་གི་དུད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་ཞུགས། དེས་ལྟེ་བའི་མེ་སྦར། སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་རིམ་པས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབས་པས་དགའ་བ་སོགས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ལ། མཐར་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབ་པ་ན་བླ་ཡིག་གིས་བཀག་ནས། བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཅི་ནུས་སུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་གང་ཞིང་། ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཚུལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོགས་རིགས་པ་དུ་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར། བྱ་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཇོག་པའི་སྣང་སྟོང་རེས་འཇོག་མེད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་ཕྲ་མོ་ཡང་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བློ་དེས་ཟིན་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ནས་དགག་པ་བསྒོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་། དགག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། ལུས་ཚོར་བ་ཆོས་སེམས་བཞི་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། འདུན་པ། བརྩོན་འགྲུས། དྲན་པ། ཏིང་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ་སྟོབས་ལྔ། ཏིང་འཛིན། བརྩོན་འགྲུས། དགའ་བ། ཤིན་སྦྱངས། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད། དྲན་པ། བཏང་སྙོམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། རྟོག་པ། ངག །ལས་ཀྱི་མཐའ། འཚོ་བ། རྩོལ་བ། དྲན་པ། ཏིང་འཛིན་ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། དགེ་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་བསྲུང་བ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་སྤང་བ། མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་རྣམས་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་མཚོན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཤེས་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་

ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་གོ་ཆ་འགོད་པ་ལ། རྗེའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་འཇོ་སོགས་ལས་གོ་ཆའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་རེ་སྒོམ་པ་དང་། ཡབ་རྐྱང་ཡུམ་རྐྱང་སྒོམ་པ་སོགས་ལུགས་དུ་མར་གསུངས་ཡང་། འདིར་སྒྲུབ་ཐབས་བསྡུས་པའི་ལུགས་ལྟར་འགོད་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་པགས་པའི་ནང་ཤའི་ཕྱིར་ཟླ་བའི་ངོས་ལ་ངོ་བོ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་མགོའི་སྐྲ་མཚམས་དང་། ཐྲག་པ་ནི་དཔྲུང་མགོ་གཉིས། མཁྲིན་པ་ནི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་སོགས་ལ་གོ་ཆ་འགོད་པར་བྱེད་ལ། ཚིག་ནི་གཞུང་ལྟར་ཡིན་པས་མི་གོ་བ་མེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བསྟན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཟླ་གདན་ལ་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མཁྲིན་པར་པདྨ་ལ་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་ཨཱཿ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་སྟེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེའི་དགོས་པའང་རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡོ་བར་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་བགེགས་

ཀྱི་བར་ཆད་སྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་སྐུལ་བའི་ས་བོན་དེ་དག་བརྗོད་ནས། དེའི་ཚེ་སྤྱོད་ལམ་ཡང་། རྐང་པ་གཡས་བརྐྱངས་པའི་མཐེ་བོང་གི་སྟེང་དུ། རྐང་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་མནན། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་ཕན་ཚུན་མདུད། གུང་མོ་གཉིས་རྩེར་སྤྲད། མཐེ་བོང་གཉིས་ལྟེ་སྦྲུར་བ་ཐུར་དུ་བསྟན། སོར་མོ་གཞན་རྣམས་འབར་བའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་དཔྲལ་བར་སྐོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞག །མིག་འོག་ཏུ་བལྟས་པ་གཡོན་སྐོར་མ་བྱས་ནས་གྱེན་དུ་བལྟས་ལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲོས། ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དང་། དབང་གི་ལྷ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་དང་། མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་པའི་ཉམས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་གྲངས་མེད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། འོད་རྣམས་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཞལ་

བཞི་ནས་ཁཎྜ་རོ་ཧེའི་སྔགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་དུམ་སྐྱེས་མའི་ཚོགས་སྤྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འབྲང་བའི་བགེགས་རྣམས་བསྐྲད། ཨརྒྷཾ་གྱིས་མཆོད་སྔགས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ན། ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མཆོད་ཡོན་འཛིན་པ་དུ་མ་སྤྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་མཆོད། ཛཿཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའི་སྟེང་ན་བྱོན། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་ཤར་བ་ལ། བཾ་བརྗོད་པའི་ཚེ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། ཧོཿབརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་མི་དགྱེས་པ་མེད་པར་མཉེས་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོར་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་བརྟེན་པ་ལྷ་ཙམ་མིན་པར། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་ལའོ། །

དེ་ལྟར་དམ་ཡེར་བསྲེས་པའི་དགོས་པའང་། རང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སོ་སོར་སྣང་ཞིང་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དང་དམ་ཚིག་པ་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་ལྟ

བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལས་རང་ཧེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་ལེགས་པར་དྲན་པར་བྱས་ནས། དབང་བསྐུར་བ་ནི། དབང་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱར་ལྷར་མཆོད་ནས། དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྒོ་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྲུད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིས། སྲ་ཞིང་སྙིང་པོ་ཁོང་སྟོང་མེད། །བསྲེག་ཏུ་མེད་ཅིང་བཅད་དུ་མེད། །གཞིག་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞོམ་མེད་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་གླུ་དབྱངས་སྒྲོགས། མཚམས་ཀྱི་བུམ་པ་བཞི་ལས་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་སོགས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྲོས་ནས་རང་ལ་མཆོད། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་བཅས་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། ལུས་མེར་གྱིས་གང་། བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ།

རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཆུའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུད་པ་ལ། དབུ་རྒྱན་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་ཡབ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ།

ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་པ་ནི་ཕྱིའི་བུམ་པའི་དབང་། དབང་ལྷའི་འཁོར་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། དབང་ལྷའི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ཕག་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཡུམ་དང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཕབ་པ་རང་གི་ལྕེ་ལ་མྱང་བས་བདེ་ཆེན་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་ནང་གསང་བའི་དབང་། ཡང་དབང་ལྷ་གཙོ་བོའི་ཡུམ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཆད་ནས་རང་ལ་བྱིན་པས། དེ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་མོས་པ་ནི་གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་། ཡང་གཙོ་བོས་རང་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་སྤྲོད། དེའི་གོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚིག་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་དབང་ལྷ་ཡང་རང་ལ་བསྟིམ་མོ། །

དབང་བསྐུར་བའི་དགོས་པ་ཡང་། བགེགས་བསལ་བ་དང་། ཉམས་ཆག་སྐོང་བ། བཟླས་སྒོམ་གྱི་སྣོད་རུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡང་རིགས་དང་རིགས་ཅན་ཕན་ཚུན་ངོ་ཤེས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་མཚན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། འདོད་པའི་སྒྲ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ

བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མང་པོའི་ཕྱག་ན་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ་སྤྲོས་པས་མཆོད། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་ནི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་དེ། མཆོད་པ་བདག་གིར་བྱས་པས། འབྲས་དུས་སུ་ཡོངས་དག་བཞིའི་ནང་ཚན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ནང་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ལྷ་མོ་རོ་རྡོ་རྗེ་མ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྤྲོས། ནང་མཆོད་ལས་བདུད་རྩི་བཅུས་ནས་ཕུལ་བས། དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པའི་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ་དངོས་སུ་ནང་མཆོད་འབུལ་ཞིང་། ཡང་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨར་བསམ་ལ་བསྣུངས་པའི་བདུད་རྩིས་མཆོད་པར་མོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་། གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་མཐར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མས་བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་ནང་མཆོད་སྨིན་མཚམས་ནས་འབུལ། ཡང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྙིང་ཁ་ནས། ལྷ་མོ་བཞི་ལའང་

ཕྱོགས་སོ་སོར་གཏོར། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ལྟེ་བའི་ཐད། དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གསང་བའི་ཐད་ནས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་པུས་མོའི་ཐད་ནས་ཕུལ་བས། མགྲིན་སོ་སོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་པ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་མཉེས་པར་བསམ་པ་ནི་ནང་གི་མཆོད་པ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་མྱང་བ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་ལམ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་རོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མོས་དགོས་ལ། དེས་ན་ཚོགས་བདེ་བླག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོས་ཆོས་སྔགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སྔར་སྒྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་རེག་པའི་ཕྱག་བྱ་ཞིང་བསྟོད་པར་མོས་ནས། རང་གི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ལྷ་རང་གི་སྐུ་དྲན་བཞིན་པས་སྔགས་

རྣམས་བརྗོད། དེའི་ཚེ་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དོན་གྱི་སྦུགས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རང་གི་ཡིད་ངོར་གསལ་འདེབས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཤེས་ཤིང་སྒྲོ་ན་རྐང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། བསྡུ་ན་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཚིག་དོན་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་དྲང་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་སྣང་བའི་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ། ཕྱི་ནང་གི་བདུད་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སོགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་དག །གཉིས་སྣང་གི་སྤྲོས་པས་མི་ཕྱེད་པས་རྡོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས་དབང་ཕྱུག་སྟེ་གཙོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བས་གང་བས་རྗེས་ཆགས་ཆེན་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཕག་མོ་དང་བཅས་ལ་འདུད་པའོ། །གནས་དང་། ཉེ་བའི་གནས། ཞིང་དང་། ཉེ་བའི་ཞིང་། ཚནྡོ་ཧ་དང་། ཉེ་བའི་ཚནྡོ་ཧ། འདུ་བ་དང་། ཉེ་བའི་འདུ་བ། དུར་ཁྲོད་དང་། ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད། དེ་གནས་བཅུ་པོ་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ། ལྔ་

པ་སྨྱུང་དཀའ་བ། དྲུག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་རྣམས་སུ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྤྲངས་རྟོགས་མཉམ་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པའོ། །དེ་དག་ཀུང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད། མཆོད་ལྷ་དང་གཙོ་བོས་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་པར་མོས།

དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་བ་ལ་བསླབ་པ་ནི། དང་པོ་སྐད་ཅིག་དཀྱིང་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་འདིའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་སྤྱུང་གཞི་དང་། སྦྱོང་བྱེད། སྦྱངས་འབྲས་འདི་དང་འདིའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས། ཐ་མལ་དུ་སྣང་ཞིང་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་སྤུ་མ་མ་འཆར་བར་ཕྱི་མ་མི་སྒོམ་ཞིང་། སྤུ་མ་སྤུ་མ་འཆར་ནས་ཕྱི་མ་སྔོན་ཅིང་སྒོམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བའི་གཉེན་པོ། དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གསལ་སྣང་དང་། ཞེན་པའི་གཉེན་པོ། དག་པའི་ལྷ་དེ་ངའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཏེ། དེ་དག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་སྒོམ། དེ་ཡང་འདིའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྒོམས་ལ། སླར་དུར་ཁྲོད་ནས་གཙོ་བོའི་བར་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྒོམ་པ་སོགས་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་པའི་

དབྱད་བསྒོམ་གྱི་མཐར་འཇོག་སྒོམ་བྱའོ། །ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ཞལ་ཙམ་དང་སྤྱན་དབུས་མ་ཙམ་ལ་གོམས་སུ་གཞུག །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྲིས་སྐུ་ལྟ་བུའི་ལེབ་མོ་དང་། འབུར་སྐུ་ལྟ་བུའི་རྫོས་བཅས་མ་ཡིན་པར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒོམ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱིང་བ་དང་རྒོད་པ་སོགས་དམིགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་མཐར་གོ་ཆའི་ལྷ་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་པར་གསལ་བར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྦྱངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡར་གྱི་སྣ་རྩེ་དབུ་མའི་ཡར་སྣེར་ཟླ་བ་སྲན་མ་ཕྱེད་བཤགས་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་གཅིག་སྒོམ། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་མང་དུ་སྤྲོས་པས་མཐར་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་དང་། སླར་གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པར་བསྡུ་བ་སོགས་ལ་བསླབ། སླར་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཟླ་བ་ཆུང་ངུའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཚང་བ་དང་། ཡང་དེའི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་སྔར་ལྟར། རྟེན་བརྟེན་པ་སྒོམ་པ་སོགས་བུ་དང་ཚ་བོའི་ཡང་ཚའི་ཚུལ་དུ་སྒོམ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཚུན་ཆད་ལ་གསལ་སྣང་བརྟན་

པོར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྒོམ། ཕྲ་ཐིག་གི་སྐོར་འདི་གསལ་བ་ཞིག་བདེ་མཆོག་གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་མ་གསུངས། འདིར་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་ཁ་སྐོང་སྟེ་འཆད་པར་བྱས་ཀྱང་། མན་ངག་ཟབ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཤད་ན་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་ཞིང་། རང་མཐོང་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཞིབ་པར་བྲི་བ་རྗེ་མ་ཐོགས་སོ། །

དེ་ནས་བཟླས་པར་བྱ་བ་ལ། ཕྲེང་བ་མི་རུས་སམ། བོ་དེ་ཙེ་སོགས་ཚད་ལྡན་ལ། ཕྲེང་ཐག་ཀྱང་གཞོན་ནུ་མ་གྲོང་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བཀལ་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། འདིའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཀྱང་། བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་པདྨར་གར་དབང་མ་དམར་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པདྨ་དང་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དྲིལ་བུ་ཐོད་པ་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷུས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཕྲེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ། རྡོག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཧེ་རུ་ཀ་རེ་བཞུགས་པ་དང་། ཕྲེང་བ་འདྲེན་པའི་ཚེ་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བགྲང་བས། མཐེ་བོང་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས། བདེ་མཆོག་རེ་ཕྲེང་བ་ལས་བཀུག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་དགོས། བཟླས་དམིགས་ཀྱང་། ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོའི་མཐར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཉེ་སྙིང་ནང་

དང་། སྙིང་པོས་ཕྱི་ནས་གྲིབ་འགྲིབ་གིས་བསྐོར་བ། ལྷ་མོ་བཞི་ལ་སྙིང་པོ་སོ་སོས་བསྐོར་བ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་བརླ་བའི་ཚེ། ས་བོན་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་ལྷའི་ཚོགས་སྤྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་བྱོན་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས་བཙུད་ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། འོད་ཀྱིས་རིག་པའི་སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྱུར་ནས། འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཚུར་བསྡུས། ཕར་སྤྲོས་པའི་ཚེ་ཤངས་བུག་གཡས་དང་། ཚུར་བསྡུ་བའི་ཚེ་ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འོད་ཟེར་དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱར་ལྷར་སྤྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཉེས་པར་བྱ། དེ་རྣམས་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་སྟེ་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པའི་མོས་པར་བྱ་བ་ནི། ཐུགས་བརླ་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལས་འདི་དམ་ཚིག་གི་བཟླས་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་གྱི་བཟླས་པ་ལ། ས་བོན་དང་སྔགས་ཕྲེང་རྣམས་ལས་འོད་མར་མེ་ལྷ་བུ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བསམ་ནས་ཐུགས་བརླ་ཞིང་། དེ་ནི་གོང་བུའི་བཟླས་པའོ། །དེའི་ཚེ། སྦྱུར་ཚེས་པ། དལ་ཚེས་

པ། སྨྲ་ཆེ་ནས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ། སྨྲ་ཆུང་ནས་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཐོས་པ། གུག་བསྐྱེད་ཀླད་ཀོར་ཚེག་ཉམས་པ་སོགས། རིང་ཐུང་གོ་ལོག་པ་དང་། སྨྲ་ཛུར་མི་ཕྱིན་པ། སྨྲ་མ་དག་པ། གཏམ་གྱིས་བར་ཆོད་པ། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ་སོགས། བཟླས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟླས་པ་བྱེ་ཆེན། ལས་ཕྲན་ཚེགས་རྟུང་ཙམ་ལ་འབུམ་སོགས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྡུགས་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་། འདི་སྐོར་ཞིབ་ཚ། བསྙེན་ཡིག་ལས་འབྱུང་བས་དེར་བལྟ་བར་གལ་ཆེ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བ་ཡང་། རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། ཧཱུྃ་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐོར་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ཞུགས། ལུས་གང་། ཚད་ལྡག་སོགས་ཉེན་སྐྱོན་སྦྱངས་ནས། བྱིན་རླབས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་བྱའོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། སྤྱིར་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་པ། ལུང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། གཏོར་མགྲོན་གསར་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལུགས་ལྟར་ལ། ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ན་རབ། མ་བྱུང་ཡང་ཐུན་ཐམ་ལ་ငེས་པར་དགོས་ཏེ། གཏོར་མ

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟ་བ་ལྷ་བུར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དང་པོར་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་སོགས་སྔར་བཤད་པའི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་དང་། ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར་ཁྱེར་ལ། དེ་ནས་ཡཾ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་སྐུལ་བའི་ས་བོན་བརྗོད་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་། ཞིང་སྐྱོངས། ཀླུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་སྲུ་གུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་གདབ།

རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་ལྷ་མོ་རོ་རྡོ་རྗེ་མ་དམར་མོ་ཐོད་པ་འཛིན་པ་མང་དུ་སྤྲོས་པས། ཐོད་པ་ལས་གཏོར་མའི་བདུད་རྩི་བཅུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ར་ལི་སོགས་ལན་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཕུལ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བཅས་དབུལ་བར་བྱ།

ཁང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོད་དེ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྲིད་པ་དང་མཉམ་ཞེས་པ་བརྗོད་ལ། འདིའི་ཚིག་དོན་ཡང་། སྲིད་པ་འཁོར་བ་མ་ཟད། ཞི་བ་མྱང་འདས་ལའང་མ་ཆགས་པར་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྙེ་དམིགས་པས་

བཟུང་བའི་བདེན་ཞེན་གྱི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཕྱོད་ནི། བཟུང་ཡུལ། འཛིན་རྟོག་གིས་བསྟུས་པའི་ངོ་བོར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བློས་པར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་འཇོག་པར་འདོད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གཟིགས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཛའ་བ་དམ་པོ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་མཉེས་གཤེན་གྱི་ཟིལ་མངར་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ། བདག་རྒྱུད་མ་དག་པའི་ཐལ་བའི་ཞིང་སར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལོ་ཏོག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ། བརླན་གཤེར་གྱིས་ཡང་དག་པར་རླན་པར་མཛོད་ལ། བྱང་ཆེན་མ་རྨུས་པའི་ཕན་བདེ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བཟང་བསྐྱེད་པར་གསོལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བརྩེ་བ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས། ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྐུ་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་དང་ཀླུ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྲིན་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀུང་སྣང་ཙིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་པ། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པ་ལ་སྔར་ལྟར་རོ་རྡོ་རྗེ་མས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་མོས་ལ། གཏོར་སྔགས་ལན་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་འབུལ། ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད། བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་། རང་གིས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་འདོད་དོན་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱུཿཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལག་པ་གཡོན་པའི་རྒྱབ་བསྟན་ནས། སེ་གོལ་གསུམ་གཏོགས་ལ། མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷ་སོགས་བརྗོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀུང་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས།

དེ་ནས་ཉེར་བསྡུ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྐྱོན་སྦྱངས། སྣོད་ཐམས་ཅད་ཞུ་ནས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། བཅུད་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དུར་ཁྲོད་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཤར་ལྷོའི་ཐོད་བུམ་

དང་བཅས་པ། གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ཞལ་རྣམས་ལ་ཐིམ། རང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་སྟོད་སྨད་ནས་རིམ་གྱིས་ཞུ་ནས་སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་མོས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་ཐམས་ཅད་སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྔོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྙིང་གར་ཐིམ་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སོགས་འཆར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བསྔོ་སྨོན་བྱ་བ་ལ། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱི་དོན་ནི། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཁྱབ་ཅིང་འབར་བའི་སྐུ་ནི་ཡུམ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ། སྤྱན་དཀྱུས་རིང་བས་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་ཉམས་ཅན། སྐུའི་འོད་སྔོན་པོའི་ཆ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་གི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ། སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་རྣམ་པ་དང་ཆ་ལུགས་མང་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པར་གར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱིལ་པའི་ཚྭོས་གར་བསྒྱུར་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་དང་། ངེས་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་མི་བསླུ་བར་བརྟེན་པས། ལྷ་མོ་ཚད་མ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བས་དམ་ཚིག་ཚད་མ། དེའི་བརྗོད་པ་བསླུ་བ་མེད་པས་གསུང་ཚད་མ་སྟེ། བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དེས། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་བདག་ཧེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱེད་ནུས་པར་ཤོག་ཅེས་དང་། ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། རང་ཧེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་བར། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་གར། ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ངག་སྔགས། ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཁྱེར་སོ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ང་བ་མེད་པར་མཆོད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། གང་སྣང་སྣོད་བཅུད་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་འབའ་

ཞིག །མཆོད་པའི་རྟེན་གསུམ་སོགས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ཏུ་མོས་ནས་རྐང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་བྱ་བ་སོགས། མདོར་ན་ཐ་མལ་དུ་སྣང་ཞིང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་མོས་དགོས་པ་སོགས་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཉལ་བའི་ཚེ་སྔར་གྱི་ཉེར་བསྡུ་ལྟར་ཧཱུྃ་གི་བར་བསྡུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ནཱ་དའི་བར་དང་། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱས་ལ་ཆོས་སྐུའི་ང་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་ཉལ་ལོ། །ལྡང་བའི་ཚེ་ཡང་ཕག་མོ་སོགས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཧཱ་མ་ཧུས་སྒྲ་དང་། རྡོ་རྗེའི་གླུ་ཡིས་བསྐུལ་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་གཟུགས་སྐུར་ལྡང་བར་མོས། ཁྲུས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ཁྲུས་བུམ་ཐོགས་པས། བདུད་རྩིས་དབང་བསྐུར་བས། ནད་གདོན་སྡིག་ལྟུང་སྦྱངས་པར་བསམ། བཟའ་བཏུང་གི་ཚེ་ན་ཁ་ཐབ་ཁུང་དང་། ལག་པ་གཉིས་དཀར་གཟར་ཀླུགས། བཟའ་བཏུང་བསྲེག་རྫས་སུ་མོས་ནས། སྙིང་ཁའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། དེ་རྣམས་མཆོད་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མཚམས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པའི་སྣང་ཞེན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྨིན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྒོམ་ན། ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་ལོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། འདིའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་དག་པ་དང་། ཡི་དམ་ལ་གུས་པས། འཆི་བའི་ཚེ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོས་མདུན་བསུས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། ཚོགས་མྱུར་དུ་རྫོགས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྣང་བ་དང་དེར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི་སྲུང་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ལམ་དེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་སོགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་མ་གྲོལ་ཀྱང་། སྔགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་པའམ། མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་འཁྲིད་ནས་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྒྱལ་སར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྨྲས་པ། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ་བླ་མེད་རྒྱུད། །དེ་ལས་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྒྱུད་གྲངས་མང་ཡང་། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་སྒྲོལ་བདེ་
བའི་མཆོག །ས་སྙིང་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་བླ་ན་འཕགས། །མ་དག་གཞི་
དུས་སྐྱེ་འཆི་ལྷུགས་ཀྱི་ཁམས། །སྐུ་གསུམ་ས་ཡི་ཟླ་བར་འཕོས་
བགྱིད་པ། །བླ་ན་མེད་པའི་གསེར་འགྱུར་ཐབས་མཁས་ཆེ། །འདི་
ཀོར་མི་བརྩོན་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་མཆིས། །འོན་ཏང་སྙིགས་མར་
སྤྱོད་པའི་རླུང་ཤུགས་དང་། །བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་སྐལ་ཟུང་
འབྲེལ་བས། །དལ་རྟེན་གཟིངས་ཀྱི་འཇུག་པར་མི་འདོད་
བཞིན། །ཉེས་སྡིག་སྲིན་པོའི་གྲོང་དུ་འཕྱན་པ་མང་། །ཀྱེ་མ་བརྩེ་ཆེན་
དབྱིག་གི་བློ་གྲོས་ནི། །རང་གིས་བདག་ཏུ་བཞེས་པའི་དཔལ་སྟུག་
དང་། །བླ་མེད་རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུ་བཅས་པ་ཡིས། །ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས་པ་དེ་དག་གང་དུ་སོང་། །གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཕལ་ཆེར་བླང་
དོར་གྱི། །ལྟ་བྱེད་ལྡོང་ཞིང་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྨྱོས། །སྐྱོབ་པའི་
བཤེས་དང་བྲལ་ན་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །གཞན་སྣང་སྤྱོད་པ་དམ་པས་
ཉེར་བཟུང་འཚལ། །དམ་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་མཆིལ་པ་
དེ། །ཡོད་མོད་རང་གཞན་མོས་པ་མི་འགྱུར་བའི། །འཁོར་ལོའི་
གཟུགས་དེ་ལེགས་པར་མ་བརྩོན་ན། །མགོན་པོས་ཅི་འཚལ་དང་

དང་གྲུས་ལ་གཞོལ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ལམ་མཚན་ཙམ་རྟེན་དཀའ་
བའི། །སྟོན་དང་བསྟན་ལ་གྲུས་པས་ཉེར་དྲངས་པའི། །སྨིན་བྱེད་ལམ་
གྱི་མཆོག་འདིར་གྲུས་རྟག་གིས། །བརྩོན་པར་བགྱིད་ལ་ཕན་རེས་
ལས་འདི་བསྒྲུབས། །མ་ཤེས་འཁྲུལ་པའི་ཆ་ནི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །ཐུར་དུ་
འབབ་བཞིན་རྨོངས་པའི་གཤིས་ཡིན་ཕྱིར། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་
བློ་གྲོས་སྤྱན་ཡངས་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པས་བྱི་དོར་མཛད་པར་
གསོལ། །གལ་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཞིག་མཆིས་ན་དེས། །བདག་གཞན་
འཁོར་བ་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་
གནས་དེ་ཉིད། །རིང་མིན་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་བྱེད་རྒྱུར་སྨོན། །

ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་གྲུབ་བརྙེས་དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་སྐུ་བཞིའི་གྲོང་དུ་འཛེག་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་གདན་དགོན་གྱི་བླ་མ་བློ་གྲོས་མཚན་ཅན་གྱིས། ཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པའི་གསུང་མ་བཟློག་ཙམ་དུ། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་པ་སྔ་མ་དུ་མའི་ཡིག་ཆ་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་དཔྱལ་ཆུ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་ངག་ཡི་གེ་བཀོད་པ་དག་ལ་གཞིར་བྱས། བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁ་སྐོང་འོས་རིགས་ཙམ་ཟད་ཀྱང་བསྟན་ནས། ལས་དང་པོ་པ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས། ས་བཅད། ལུང་འདྲེན། དགག་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དོར་ནས་གཞུང་དོན་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཆུ་འབབ་ཏུ་གོ་བདེ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། རོང་ཐ་བླ་མིང་པ་ དགེ་སློང་བློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་

མཚོ་ཞེས་པའི་གྲི་ན་པས། རང་རྒྱུད་ཆུད་ཟོས་པ་མ་ཚོར་བར་ད་དུང་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལད་མོར་བགྱིད་པའི་གཉིས་མེད་སེང་གེ་དེས། ནྲྀ་ཉག་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཡང་དབེན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཤུབྷཾ། འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་དང་། རྗེ་དངུལ་ཆུ་བས་མཛད་པ། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱས་བསྡུས་ཅུང་ཙམ་ལས་དོན་མི་འདྲ་བ་མེད་པས། འདི་གང་ལ་སྦྱར་ནའང་ཆོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ལགས་པས། ཕྱག་བཞེས་སུ་ཐེབ་པ་ཞིག་མཁྱེན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།། །།

༄༅། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དྲིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གང་ཞིག་སྟོང་ཆེན་སྤྲོས་པ་ཀུན་ཟད་མཁར། །བདེ་ཆེན་སྒྱུ་མའི་ནོར་བུའི་སྤྲིན་བཀོད་ནས། །ཞི་བ་བསིལ་བའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི། །ཕན་བདེའི་པདྨོ་བཞད་མཛད་མཆོག་དེར་འདུད། །དག་པ་སྒྱུ་མ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་གཟུགས། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ངེས་དོན་ཆེན་པོའི་སེམས། །གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །མོས་པའི་བློ་གྲོས་ཀུནྡ་དཀར་པོས་མཆོད། །དེ་ཚུལ་མཐོང་བ་བལ་རྒྱུའི་ཉག་ལས་ཕྲ། །དད་དང་གཞན་སྨན་རྟུས་སྦལ་སྤུ་ལས་དཀོན། །ཁྲིལ་ཚུང་བདག་འདྲའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད། །འོན་ཀྱང་བླ་མ་ལྷ་ལ་གནང་བ་གསོལ། །ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་ཕུལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་བྱེ་བའི་སྙིང་གི་བཅུད། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོག་དང་མཚུངས་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི། །འཆད་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྩོལ། །

དེ་ལ་འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་དྲིལ་བུའི་ཞབས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོལ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་སྦྱངས་པ། ལམ་འདིའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ཕྲ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ངེས་པར་སྔོན་དུ་སོང་ནས། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སོགས་ལེགས་པར་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ནི། ཐོག་མར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྨིན་བྱེད། བསྐྱེད་རིམ་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བྱས་ནས། མཐར་ཉེར་བསྡུ་བྱས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་རལ་པའི་རྩེར། ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བཾ་དཀར་པོ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་ལྡང་། ཟེའུ་འབྲུ་དམར་སེར། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་སྣེ་ལ་མཆོད་ལྷ་སྣ་ཚོགས་སྤྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

མཆོད་པས་མཉེས། ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྣེ་ལ་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དཔག་མེད་སྤྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་བས་སྒྲིབ་པ་དག་རྡོར་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས། རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་དང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོའི་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། དམ་ཚིག་པར་ཐིམ། དེ་ནས་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱས།

དེ་ནས་སྣང་བྱས་ཀྱི་ཉེས་སྡིག་ཀུན་ལ་སྙིང་ནས་འགྱོད་པ་རྣམ་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། སྡིག་པའི་འཁོར་གསུམ་སྟོང་པར་མོས་པའི་གཉེན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དྲན་བཞིན་པས་རྡོར་སེམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྔགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མཆོད་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྲོས། སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་མཆོད་པས་མཉེས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྔགས་ཕྲེང་ས་

བོན་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཡང་སྣང་ལྷར་འོད་འཕྲོས་པའི་སྙིང་རྡོར་སེམས་གྲངས་མེད་སྤྲོས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར། སྡིག་པ་སྦྱངས་ཏེ། རྡོར་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྔགས་ཕྲེང་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་། སྒོ་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་སོལ་གྱི་ཁུ་བ་ལྟར་འོག་སྒོ་སོགས་ནས་ཐོན་པའི་སྟོབས་ལེགས་པར་དྲན་པར་བྱས། རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་ཚངས་པའི་ལམ་རྒྱུད། སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་། རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསག་པ་ནླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ནི། རང་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། པཾ་ལས་པདྨ། རཾ་ལས་ཉི་མ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་ཏེ་སུམ་བརྩེགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞི། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་མཚོན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་

བོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ། རྣམ་པར་རྡོ་རྗེ་འཆང་
སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། གཉིས་
ཀ་འང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་ཡུམ་པདྨའི་སྐྱིལ་
ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་རིགས་ལྔ། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི།
སྐྱེ་མཆེད་དང་ཚིགས་སོགས་སེམས་པ་དང་སེམས་མ། ཡན་ལག་
རྣམས་ཁྲོ་བོ། བ་སྤུ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ་སྐྱབས་གནས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་
འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་སྲས་
དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ་པས། སྐྱབས་གནས་
མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་མོས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་ཕྱག་བྱ་བ། རང་གི་སྙིང་ཁ་ལས་སྤྲོས་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་
རྫས་ཐོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་མཆོད་པ་ནི། ཚུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་
མོ་འདོད་ཡོན་སོགས་འབུལ་བ་ཕྱི་མཆོད། ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ནས་འཕུལ་བ་ནང་མཆོད། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་
མ་ཕུལ་བ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་འཇུག་གིས་ཐུགས་ལ་

བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པ། བདེ་བས་སྟོང་པར་ངེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ཡང་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པ་སོགས། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་དུ་བསམས། དེ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་པ། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་སྐོར་བར་བསྐུལ་བ། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དགེ་རྩ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་སོགས་འདོད་སྨོམ་སྦྲགས་ནས་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཡིད་ཀྱིས་མོས་པ་ཤུགས་དྲག་བྱའོ། །དེ་ནས་མཎྜལ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཕུལ་ཞིང་། སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ལམ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ། ཁྱད་པར་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་བྱའོ། །

དེ་ནས་བླ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་ཐིམ་པས། སྒྲིབ་བཞི་དག །དབང་བཞི་ཐོབ། སྐུ་བཞི་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་སོང་སྙམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་སོགས་བརྗོད་པས། བླ་མ་དགྱེས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་སེམས་སུ་ཞུ་བ་སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིང་། རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་སེམས་བླ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་ལྷ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅི་ནུས་བྱ། དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་ ×× སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱའོ། །

དེ་ནས་དངོས་གཞི་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་པ་ལ། དང་པོ་བདག་བྱིན་རླབས་ལ། སྔོན་དུ་རྩ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ལ། རང་ཧེ་རུ་ཀ་སྟེར་ལྷར་གསལ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ནི། རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་ལྟེ་འོག་ཏུ་མཉམ་གཞག །སྙལ་ཚིགས་སྲང་། དཔུང་པ་ཐད་ཀར་བརྐྱངས། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་བཀུག །སོ་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག །མིག་སྣ་རྩེར་ཕབ་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་ལྡན་དུ་བྱ། ལུས་ནང་དབུས་དྲང་པོར་ཅུང་རྒྱབ་ཏུ་ཉེ་བར། རྩ་དབུ་མ་གྲོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཙམ་

དམར་ཞིང་སྣུམ་པ། གསལ་ཞིང་དྭངས་པ། དྲང་ཞིང་འཇྲོངས་པ། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན། ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུད། སྨིན་མཚམས་སུ་ཟུག་པ་མར་སྣེ་རྟགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་རྩེར་སླེབས་པ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་དབུ་མ་ལ་འབྱར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་ཀླད་རྒྱའི་སྟེང་མཚམས་དེར། རོ་རྐྱང་གིས་དབུ་མ་ལ་མདུད་ཅིང་དཀྲིས་པའི་མཚམས་ནས། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཕྱོགས་བཞིར་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་ཕྱེས་པས་བརྒྱད། དེ་ལས་ཕྱེས་པས་བཅུ་དྲུག །དེ་ལས་ཕྱེས་པས་སོ་གཉིས་རྣམས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཕྱིའི་དབྱིབས་ལྷུམ་པོ་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་གུགས་པ། ནང་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ། མགྲིན་པར་ཡང་དབུ་མར་རོ་རྐྱང་གིས་མདུད་པའི་མཚམས་ནས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ། རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་ཕྱེས་པ་བརྒྱད། དེ་ལས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དམར་པོ་ལྷུམ་པོ། ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ། དེ་ནས་སྙིང་ཁར་ཡང་། སྔར་ལྟར་མདུད་པའི་མཚམས་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་ཕྱེས་པ་བརྒྱད། དཀར་པོ་དབྱིབས་ལྷུམ་པོ། ཁ་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་པ། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་མདུད་མཚམས་ལས། སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་

ལས་བརྒྱད། དེ་ལས་བཙུ་དྲུག །དེ་ལས་སོ་གཉིས། དེ་ལས་རེ་བཞིར་གྲེས་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས། དབྱིབས་ཟླུམ་པོ། ཁ་གྲེན་དུ་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་མདུད་ལས་གྲེས་པའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། ནོར་བུའི་དབུས་སུ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་སོགས་གསལ་གདབ། རྩ་མདུད་གཞན་རྣམས་རོ་རྐྱང་གི་ལན་གཉིས་རེ་མདུད་ལ། སྙིང་ཁར་ལན་གསུམ་དུ་མདུད་པ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་རྩ་ལམ་སྦྱོང་བ་ནི། སྙིང་ཁར་རང་གི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རླུང་ཡོང་བ་རྐང་ལྡན་དང་། སེམས་ཞ་བོ་མིག་ལྡན་ཞེས། མཐོང་བའི་ཆ་ལ་སེམས། འགྲོ་བའི་ཆ་ལ་རླུང་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་བསམ་ནས། དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་མགྲིན་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་བར་དུ་སོང་ནས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བར་བྱས། སླར་ལོག་ནས་སྙིང་ཁ་ལྟེ་བ་སོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པས་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་སྣང་ནས་འོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས།

དེ་ནས་བདག་བྱིན་རླབས་དངོས་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ། སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟེང་དཀར་ལ་འོག་དམར་བ། སྲན་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ། འོད་འཕྲོ་བ། དེའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་དཀར་དམར་

ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། ནཱ་ད་གསུམ་འཁྱིལ་ཅན་སྟོད་དཀར་ལ་སྨད་དམར་བ། སྒྲ་རྩེར་བརྒྱུད་བཤགས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སེམས་འཛིན་ནས་སྒོམ་མོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། སྔར་གྱི་རང་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་བར་འདྲ་ལ། དེ་ནས་རླུང་རོ་བསལ་བ། གཡས་ནས་རྔུབ། གཡོན་ནས་ཕྱིར་འབུད་པ་དེ་གོ་ལྡོག་པ་གཉིས་གསུམ་རེ། མཉམ་དུ་རླུང་འབུད་པ་གསུམ་སྟེ། རླུང་རོ་དགུ་ཕྱུགས་བྱས། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་སོགས་སྔར་ལྟར་བསམས། སྙིང་ཁར་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར། གཙུ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བསམ་པའི་དབུས། སྔར་བཞིན་ཧཱུྃ་མེད་པའི་ནཱ་ད་གསུམ་འཁྱིལ་རྩེར་རེག་བྱ་ཚ་བའི་རང་བཞིན་ལས་རླུང་ཁ་དོག་ལྗང་ལྗང་འཕྲོ་བ། དེ་ཡང་ཕ་རི་ནས་ཚུར་རི་དྭགས་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར། དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བསྒོམ་མོ། །

དེ་ནས་རྡོར་བཟླས་བྱ་བ་ནི། སྙིང་ཁའི་རླུང་ཁ་དོག་ལྗ་པ་དེ་ཧཱུྃ་གིས་གདངས་ཀྱིས། མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་དུ་སོང་། ཨོཾ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སླར་སྙིང་ཁར་ལྡོག །ཨཱཿཡི་གདངས་ཀྱིས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་གནས་པའི་རྡོར་བཟླས་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་བར་དུ་སོང་བའི་རྡོར་བཟླས་ལན་གསུམ། ཡང་ཧཱུྃ་གིས་

གདངས་ཀྱིས་རླུང་སྣ་སྒོར་ཐོན། ཨོཾ་གྱིས་སླར་ལོག །ཨཱཿགདངས་
ཀྱིས་སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་གནས་པའི་
མོས་པ་སོགས་རྫོར་བཟླས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསླབས་པས། རླུང་དབུ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། ཞུགས་པས་
རླུང་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱུ། གནས་པས་སྣ་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་
འགགས། ཐིམ་པས། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་སྨིག་སྒྱུ། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་
དུ་བ། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྣང་མེ་ཁྱེར། རླུང་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པས་
མར་མེ་འབར་བ། སྣང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་
ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཤར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ཡིད་ངོར་སྐུ་རྡོ་རྗེ་
ཐོབ་པར་བསམ་པའི་ང་རྒྱལ། སྣང་བ་འཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས། སྟོན་
གནམ་གཡའ་བྲལ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། དེའི་ཚེ་གསུང་རྡོ་རྗེ་
འགྲུབ་པའི་ང་རྒྱལ་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས། སྟོན་གནམ་
གཡའ་བྲལ་ལ་སྲོད་ཀྱི་མུན་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ། དེའི་ཚེ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་
ཐོབ་པའི་མོས་པ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས། དཀར་དམར་
ནག་གསུམ་སྟེ། སློད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི། ཐོ་རེངས་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ། གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་

བཞིན་པ་ནས། སྙིང་ཁའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་ནཱ་ད་ལས་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པས་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྷ་བུ་འཛག་པ་དེས། སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབ་པས་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་ཁར་སླེབ་པས་མཆོག་དགའ། སྙིང་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་སླེབ་པས་ཁྱད་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབ་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ལ། བདེ་བ་ཡུལ་ཅན་དེས། འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པའི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག །དེ་ནས་སླར་ནོར་བུའི་རྩེ་ནས་ལྟེ་བར་སླེབ་པས་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་སྙིང་ཁར་སླེབ་པས་མཆོག་དགའ་བ། སྙིང་ཁ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབ་པས་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། དེ་ནས་སྤྱི་བོར་སླེབ་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བཞི་འདྲེན། དེ་སོ་སོར་ཡང་། སྟོང་པ། སྟོང་ཆེན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ། སྟོང་པ་འོད་གསལ་བཞི་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་མྱོང་བར་སྐྱེས་པར་བསམ།

དེ་ནས་སྔ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རླུང་རོ་དགུ་ཐུག་འབུད་པ། ལུས་གནད་བཅའ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐར་ཉེ་བསྡུ་བྱས་ཏེ། རང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་

སུ་བསྒོམ་པ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་གསལ་གདབ་པ་སོགས་སྔར་
བཞིན་ལ། དབུ་མའི་མར་སྣེ་ནོར་བུའི་རྩེ་ལས་ཅུང་རིང་བ། ཕྱི་
དབྱིབས་རྟགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ། ནང་དབྱིབས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ།
དབུས་རྭ་ཧྣུ་ཧི་གྲོ་སྒྲོག་འབྲིང་པོ་ཙམ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཀྱང་།
ཕྱི་དབྱིབས་ཧྣ་ག །ནང་དབྱིབས་པདྨ་འདབ་གསུམ་པ། དེའི་བུ་གར་
ཡབ་ཀྱི་ཧྣུ་ཧི་ཚུད་པ། ཕན་ཚུན་གྱི་ཧྣུ་ཧིའི་མར་སྣེ་སྤྲད་པ། རང་གི་
དབུ་མའི་མར་སྣེའི་རྩེར་རྡོ་རྗེ་དམར་སྐྱ། ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་དམར་སྐྱ་སྒོམ། དེ་
ནས་སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མར་བྱུང་བ། མར་སྣེའི་ཧཱུྃ་ལ་
བསྟིམ། ཧཱུྃ་གི་ནཱ་ད་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་གོ །དེ་
ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པ་ན། རྡོ་རྗེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཞུ་ནས་ཐིག་
ལེར་གྱུར་པ་ཡང་སྙིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་དུ་གནས་པ་སྒོམ། ལུགས་
གཅིག་ལ་གཞན་སྔར་བཞིན་དུ་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཧྣུ་ཧིའི་ཡར་སྣེའི་
ཟལ་མཚམས་རྡོ་རྗེ་དམར་སྐྱ། ཕྱེད་རྩ་ནང་དང་ཕྱེད་ཕྱིར་ཐོན་པ།
སྙིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ཡང་དེར་སོང་བ་རྡོ་རྗེའི་རྩེར་དམར་ཆ་ལ་ཉི་
མ། དཀར་ཆ་ལ་ཟླ་བ། དེའི་དབུས་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་ཐིག་ལེ་
སྔོན་པོ་ཕྲ་མོ་ཡུངས་ཀར་ཙམ། དེའི་མདུན་དུ་རྣམ་སྣང་། གཡས་སུ་
རིན་འབྱུང་། རྒྱབ་ཏུ་འོད་དཔག །གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་སོ་སོའི་ངོ་བོར་

ཐིག་ལེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཚུང་ངུ་རེ་བསྒོམས་པ་དེ་ལ། རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་མ་རྙེད་པར་སྒོམ། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་དབུས་ལ་ཐིམ། དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཟླ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཅས་པ་ཞུ་ནས། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་རྩྭ་ཧིའི་ལམ་ནས་མར་རྒྱ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་སྒོམ། དེ་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་མ་རྙེད་པར་སྒོམ་པས། རླུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སོགས་འབྱུང་ངོ་།།

རིམ་པ་གསུམ་པ་ནོར་བུ་འགེངས་པའི་རིམ་པ་ལ། ལས་རྒྱ་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་རླུང་རོ་སོགས་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྡུའི་བར་སྔར་བཞིན་ལ། རང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གསལ་བས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་པདྨ་ཅན། དུང་ཅན། རི་དྭགས་ཅན་མ། གླང་པོ་ཅན་མ་སོགས་རིགས་དུ་མ་གསུངས་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོར་བསྐྱེད་པ་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པས། ཡབ་རྡོ་རྗེའི་དབུས་ནྭའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཧིའི་མར་སྣེ་དང་། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་པདྨའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བུ་ག་ལས་རྩ་ཧིའི་མར་སྣེ་ཕྱིར་ལྡུག་པ་གཉིས་སྣ་སྦྲད་དེ། ཡུམ་གྱི་རྩ་ཧི་ལས་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་སྒོས་དུད

ཅམ་ཞིག་རྡོ་རྗེའི་བུ་གར་ཞུགས་པ་ལྟེ་བར་སླེབས་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ལྷ་བུ་དེ་སྔར་བས། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ། དགའ་བཞི་རིམ་པས་དྲངས་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ལ། ཡང་རང་གི་དབུ་མ་ལས་ཀྱང་སྔར་ལྟར་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་བྱུང་བས་ཡུམ་གྱི་གཏུམ་མོ་སྦར། བྱང་སེམས་དམར་པོ་ཞུ་བས་དགའ་བཞི་དྲངས་ནས་སྔར་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་ཆ་དང་གཙུ་ཁ་སྦྱོར་གྱིས་གནས་པ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས། རླུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བའི་བར་སྒོམས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བསྒོམ་པའི་རིག་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་འདྲའོ། །ཆོས་རྒྱ་ནི། རང་གི་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཁ་སྦྱོར་དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་དམར་སྐྱ་དབུས་ནྭ་སྒོམས་པ་རྩེ་ཕྲ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱག་ཆེན་ཡང་སྔར་བཞིན་གསང་གནས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ཧླ་ལྷ་རའི་རིམ་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་རྣམས་སྔར་བཞིན་ལ། རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཧཾ་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ། སྙིང་ཁར་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་དམར་མགོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ། དེའི་

ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་འདབ་ལ། ཡཾ་མཾ་པཾ་ཏཾ་བཞི་གྱེན་དུ་ལྟ་བ་ཁ་དོག་སྔོ་སེར་དམར་ལྗང་འོད་འབར་བ། ལྟེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར། དེའི་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ། མདུན་དུ་རྣམ་སྣང་། གཡས་སུ་རིན་འབྱུང་། རྒྱབ་ཏུ་འོད་དཔག །གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རེ། གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་སྒོམ། སྙིང་རླུང་འོག་ཏུ་མནན། འོག་རླུང་གྱེན་དུ་དྲངས་པ་ཁ་སྦྱོར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་(སྙེམས་)འཛིན་པའོ། །

དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་གྱེན་དུ་སོང་ནས་སྙིང་ཁའི་ས་བོན་ལྷུ་བསྙེགས་ཏེ་བྱང་སེམས་བབས་པས་མེ་ལ་ཕོག་པས་མར་ཁུ་མེ་ནང་དུ་བླུགས་པ་ལྟར་སླར་ཆེག་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་བས། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཞུ་བ་བྱང་སེམས་བབས་པས་གཏུམ་མོ་ཙུང་ཟད་ཞན། སླར་ཆེར་འབར་བ་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤངས་བུག་ནས་ཞུགས། སོ་སོའི་ཐུགས་ཁ་ནས་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བླངས་པས་རང་གི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་བསོས། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ངལ་བསོས། སྙིང་ཁའི་ས་

བོན་རྣམས་ཀུང་སླར་བསོས། ལྔེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་འདྲ་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་འབར་འཛག་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྔ་པ། བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལེགས་པར་བྱས་པས་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། དུས་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས། ཕྱིའི་རྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྒོམས་པར་འཇུག་པ། ནང་གི་རྐྱེན་འབར་འཛག་སྒོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་རླུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ལས་མཚན་དཔེའི་སྤྲས་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་ཏེ། སྐུ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་བཞེངས་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལ་ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་ཆ་གཉིས་སུ་བཤད་པས། དེ་ཡང་འགལ་རྐྱེན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱུན་མཐའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སོགས་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་སྤངས་པ་ཟུང་འཇུག་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་

བརྟེན་པའི་ཚ་ནས་རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་ཅེས་འཇོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡ་གཅིག་ནི། སྐུ་དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དང་། ཡ་གཅིག་ནི། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་དབྱེར་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱོར་རྫོགས་རིམ་ལ། རིམ་པ་ལྔ་ཞེས་པ། ལུས་དབེན་ངག་དབེན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། དེ་ནས་སེམས་དབེན། སྒྱུ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་སྟེ་ལྔར་དབྱེ་བ་དང་། རིམ་པ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་སོ་སོར་བགྲང་བས་ཏུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུས་དབེན་ངག་དབེན་གཉིས་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་དབེན་དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར། དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་འདིར་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྔ་ཞེས། བདག་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རིམ་པ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རིམ་པ། ནོར་བུ་འགངས་པའི་རིམ་པ། ཛ་ལནྡྷ་རའི་

རིམ་པ། བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པ་སྐེ་ལྦུར་བཤད་ལ། འདིའི་རིམ་པ་ཞུ་མ་གསུམ་ནི། ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། ཛ་ལནྡྷ་རའི་རིམ་པ་ནི་ཁམས་དམར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ། སྣང་ཕྱོགས་སྒྱུ་ལུས། སྟོང་ཕྱོགས་འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐོར་ཏེ་གསུམ་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་དང་པོ་ནི། ལུས་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་རྩ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏིའི་དབུས་སུ། གནད་དུ་བསྣུན་པ་ས་བོན་མེད་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དེ་དང་། ངག་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་ས་བོན་ཡོད་པའི་ལུགས་ལྟར། བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རིམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཡང་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་དྷཱུ་ཏིའི་ཡར་མར་གྱི་སྣེ་གང་རུང་ལ་དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རིམ་པ། གསུམ་པ་ལ། ལས་རྒྱ། དམ་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་འགེངས་པར་བྱེད་པ། བཞི་པ་ལ། ལྟེ་གསང་སྤྱི་བོ་སོགས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཛག་གི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི་ཛ་ལནྡྷ་རའི་དངོས་དང་། བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་སྐོར་བ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་ལྔ་པ་ལས། སེམས་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྙིང་ཁར་བསྡུས་ནས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་།

འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སྣང་ཕྱོགས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ལམ་གྱིས་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་སླར་ཡང་སྟོང་ཕྱོགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ། དེ་ལས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བ། དེས་སྤྲོས་བཅས། སྤྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་ཚང་ཞིང་མིང་འདོགས་ཚུལ་ཙམ་ཟད་རེ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་རྫོར་བཟླས་འབར་འཛག་སོགས་སྔར་བཤད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་པ། དེ་ལ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བྱིང་རྒོད་སེལ་བ། རྩ་དང་རླུང་གི་སྐྱོན་སྦྱོང་བ། འཇགས་གེགས་སྦྱོང་བ་སོགས་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་བསྒོམ་པའི་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་སོགས་

མན་ངག་ཀུང་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། བདག་ལྷ་བུ་གང་ཡང་མ་བསླབས། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་། ཙུང་ཟད་བླ་མའི་དྲིན་ལས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཉམས་དང་མྱོངས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཚིག་སྐམ་ཙམ་དུ་མན་ངག་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་དང་འདྲ་བ་རྣམས་བཤད་པར་མ་ནུས་ཀྱང་། དོན་གཉེར་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པ་དག་ངེས་པར་སྲིད་ན། ཚད་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་སྔོ་ལས་ཐོས་པར་མཛོད་ཅིག །

སྨྲས་པ། གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་དུས་རིང་པོར། །ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའི་སྤྱོད་པ་དེ་བོར་ནས། །ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཟུང་འཇུག་ཕོ་བྲང་དུ། །བགྲོད་བྱེད་ཐེམ་སྐས་འདི་འདྲ་ཅིས་མི་བསྙེན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཐོབ་པ་ནི། །ལེགས་བྱས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་པའི་དྲིན། །གཞན་དུ་མཚན་གྱི་རྒྱན་མཆོག་གང་ཞིག་ཀྱང་། །ཕལ་གྱི་ཐོས་འཛིན་སྣེག་པར་མི་ནུས་ཕྱིར། །དལ་རྟེན་སྙིང་པོ་ལེན་པ་འདོད་པ་དག །མཆིས་ན་བགྲོད་པའི་ལམ་གཅིག་འདི་ལ་རེམ། །ཚུལ་དེར་འབད་པའི་

ལེགས་བྱས་གདོང་ལྔ་འབར་བ་དེས། །ཚུལ་མིན་ངན་སྤྱོད་གླང་པོའི་
ཐོད་བྲུམ་འདྲུལ་བྱེད་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟོབས་
ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་པ། །ཚུལ་ལྡན་སྣང་རྟོགས་གཟི་བརྗིད་ངོམས་པའི་
མཐུ་སྨིན་ཤོག །མ་ཤེས་འོལ་ཚོད་སྤྱི་སངས་སྤྲོ་ལྡན་གྱིས། །ཟབ་དོན་
འབེན་དུ་ཕིགས་པར་སྲིད་མཐའ་ཙམ། །ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་སྤྱོད་སྒོ་
གསུམ་སྡིག་དང་བཅས། །དམ་པའི་སྤྱན་སྔར་བཤགས་བགྱིད་
ཚངས་པ་སྟོལ། །

ཅེས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བླ་མ་བློ་གྲོས་མཚན་ཅན་གྱིས་ཕྲིན་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ། རོང་ཐ་བླ་མིང་ ༸ དགེ་སློང་བློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་དེས་བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྲིས་པས། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་མི་དད་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་བའི་གཉེར་ཁ་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་ཅིག །ཤུ་བྷཾ།། །།