

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ཀྱི་
སྒོམ་ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་བརྗེད་བྱང་

བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་སོ། རྒྱགས་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ།

རྒྱགས་པོ་བཤད་སྐབས་སྒྲིང་གྲ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

༢༠༡༤

Published by:

DAGPO SHEDRUPLING MONASTERY

A society registered under the Himachal Pradesh

Societies Registration Act, 2006

Registration No.: 605 dated 8-01-2016, Kullu

V.P.O. Kais - 175101, Distt. Kullu,

Himachal Pradesh (INDIA)

གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་དྲུག་ས་པོ་མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་དབང་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར།

༥ དེ་ཡང་དྲུག་ས་གྲའི་མཁའ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ལས། རྒྱལ་གྱི་དབང་ལྷན་བརྒྱན་པའི་འཁོར་ལོ་
 ཡིས། །རྩེ་ས་བརྒྱུད་འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་མི་འདེགས་པའི། །སློབ་ས་བ་ཐོབ་པའི་སྟུན་གྲུག་ས་རབ་འབར་
 བ། །མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། །ལྟལ་དབང་སྐྱེ་བྱེད་གཉིས་བ་དབྱངས་
 ཅན་མགིན་འཁྱུད་པད་དཀར་འཆར་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བྱེད་ལེགས་སྤྱད་ཤར་
 རིའི་ཅིར། །རྒྱལ་གྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་སྐལ་སྤྲུལ་བའི། །མཛད་བྱུང་གྲུག་ས་པའི་འོད་དཀར་སྟོང་འཕྲོ་བ། །དཔལ་
 ལྷན་སྤྲུལ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུགས་པར་མཛད་པའི་མཁའ་རབས་གཉིས་བ་
 དྲུག་ས་པོ་མཁའ་སྟོན་ཆེན་རྒྱལ་དབང་གྲགས་པ་ནི་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བཙུ་པའི་ནང་གཙང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས།
 བོད་རང་སྟོང་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་གནའ་དཔེའི་དཀར་ཆག་དེབ་བཞི་པའི་(འོག་ངོས་ ༣༠༩) ནང་།
 རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠ ལ་འབྱུངས་པར་གསལ་ཡང་ཁུངས་གང་ཡིན་བརྟག་གང་ལྟར་སྤྱི་ལོ་
 ༡༧༣༠ ཡས་མས་ལ་འབྱུངས་པར་ངེས། གཙོ་བོ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རབས་བདུན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ཆོས་
 རྩེ་སྟོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རང་གི་ཞབས་ལ་ཡུན་རིང་བརྟགས་ཏེ་བྱམས་ཆོས་དང་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་ཆོས་སྟོར་
 རྣམས་གསན་བསམ་མཛད་ཅིང་། །སྐབས་དེར་བེན་གྱིས་སྤྱི་བཏབ་པའི་ལམ་རིམ་རྟགས་གསལ་མ་དང་། ལམ་
 རིམ་ཆོགས་བཅད་མ་ལེགས་གསུང་ཉིང་ཁྱ་སོགས་ད་ལྟོ་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་བཞུགས། སྤགས་ཀྱི་སྟོར་
 རྣམས་རྩེ་བཙུན་ཤེས་རབ་ཤེས་རབ་སང་གའི་དངོས་སློབ་རྒྱུད་ཆེན་སྤྱིན་པ་དཔལ་བ་དང་། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་
 སྤྱལ་བ་སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་པའི་ཞལ་སྤྱན་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དཔལ་རིན་པ།
 བཤེན་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལྟལ་བཞིན་
 བརྟེན་ནས་གསན་པ་རྒྱུ་ཆེན་མཛད་འདུག་སྟེ། རྩེ་ཉིང་གི་ཞལ་སྤྱན་ལ། བདག་གི་སློབ་དཔོན་དོན་རྩེ་འཆར་བཤེས་
 གཉེན་ཀྱི་ལྟལ་དུ་བསྟན་པ། སྤྱིན་པ་དཔལ་པའི་ཞབས་དང་། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
 གྲགས་པ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ལས་སྤྱལ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དེ་ཉིང་གིས་བདག་རྒྱལ་དབང་གྲགས་པ་ལ་
 དབྱེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལས། །ཞེས་དང་། །གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་ཅི་ལྟར་གྲགས་པ་བཟང་པོ་པའི་ཞལ་སྤྱན་
 ལས་ལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པའི་བཤད་པ། འཕགས་བསྟོར་གྱི་གཞུང་
 ཐན་དང་བཅས་ལེགས་པར་ནོས་ཤིང་། སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། དག་བྱེད་ཀྱི་རིམ་ལྡེད་དམར་ཁྲིད་སོགས་

རྒྱུད་ལྗེའི་བཞིའི་ཟབ་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཉམ་དག་གིས་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་སྒྲོང་བ་བ་དག་དབང་གྲགས་
 བས་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གསལ་བར་བྱུང་ཞིང་། ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉེ་བརྒྱུད་ལ་རིམ་བཤ་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་བ་ལས། མཁས་བྱུང་དབང་པོ་རྣམ་བཟོ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་པོ་རྣམ་བྱི་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་
 གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་བྲོས་སོགས། །མཁས་བྱུང་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་མཁས་བྱུང་རྣམ་བཟོ་(རིན་
 ཆེན་རྟོ་རྩེ་)དང་། མཐུ་སྟོབས་དབང་པོ་ཕྱག་རྣམ་བྱི་(རིན་ཆེན་དཔལ་)། རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་བྲོས་བཅས་བྱུང་
 བས་དཔྱོད། ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་བྲོས་བརྟན་པས་དྲགས་པོ་བྱ་ཆང་སོག་མར་ཕྱག་འདེབས་མཛད་སྐབས་དབུ་མཛད་
 གྱི་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཤིང་། དྲགས་བྱའི་དབུ་མཛད་དང་པོ་སྒྲོམ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་
 གྲགས། དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་བྲོས་བརྟན་པ་དག་འཕྲན་བྱང་ཅེར་མེད་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་ཆབ་ཏུ་བསྐྱོ་གནང་
 མཛད་པ་ལྟར་དྲགས་པོ་བྱ་ཆང་གི་མཁན་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་སྒྲོ་མའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་
 འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བ་ལྟ་རྒྱ་རི་ལ་སྦྱིན་བདག་ཞུས་ཤིང་རྒྱ་རི་བས་དཀྱིལ་བཟུང་རི་
 སྤིད་བར་དྲགས་བྱའི་ཡོན་བདག་མཛད་རྒྱ་དང་། བྱ་ཆང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་རིའི་གཤུང་རྒྱུད་སྤིད་མཐར་གནས་པའི་
 ཐུགས་སྒོམ་རྒྱུན་བསྤིང་མཛད་རྒྱ་སོགས་མཆོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་ཡུན་གནས་མཛད་རྒྱུར་བན་ཚུན་གཉིས་
 ཀས་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་སོགས་ཐུགས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུངས། བྱ་ཆང་གི་གསུང་སྒོལ་དུའང་
 དྲགས་པོ་བྱ་ཆང་དུ་ཅུམ་པའི་ཡུད་ཡུང་མ་ཆད་པ་དང་། (དབུས་ཀྱི་རི་ནག་པོ་མ་འགྱུར་བར་དུའང་ཟེར།) ལྷ་
 རྒྱལ་རིའི་གཤུང་རྒྱུད་མ་ཆད་པའི་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ནས་ཁས་ལེན་ཞུས་སྒྲོར་གསུང་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་
 ཡིན། དེ་ཡིས་མཐུས་ཁྱིས་སུའང་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀ་དམ་ཆོག་གཅོང་ཞིང་སྦྱི་ལོ་༡༥༥༥ བར་གནས་སུས་
 སུ་བཞུགས། ཁྱི་བྱར་ནས་བྱ་བཏང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གནང་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱུབ་གནས་སུ་ལོ་
 རྒྱུས་ལ་ལམ་གྲགས་པ་དྲགས་པོ་ལྷུང་ར་ལྟ་སྤངས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བྲག་ཕྱག་ཅེས་པར་བཞུགས།
 གནས་དེར་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲོ་མ་ཆོས་རྩེ་སྒྲོ་བྲོས་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་རྣམ་ཐར་གྱི་
 སྒོ་ནས་བརྟོད་པ་རབ་འབྱུངས་མཁྱེན་བཅེ་མ་ཞེས་པ་དེ་བཅུམས། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་སྦྱེད་དང་པོ་བདེ་
 ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་རྗེ་འདི་དང་ཐུགས་ནང་གཤིན་པོ་ཡོད་པར་སྟུམ་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་
 ལ་གྱུས་པའི་སོར་མོ་སྦྱི་པོར་འཛིན་པའི་དགེ་སྒྲོང་དག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བས། ཞེས་ཀྱང་བྱུང་།
 ལྷུང་ར་ལྟ་སྤངས་དཔོན་པར་བཞུགས་དུས། འཕགས་པ་ལྟ་སྤངས་ལན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་བཙུ་བ་ཞེས་
 པ་དང་། གྱི་ལན་ལམ་བཟང་སྟོང་པོ་སོགས་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བའི་བརྟན་བཅོས་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་འཕགས་པ་

ལྷ་དང་ཁོང་གི་སྦྱོན་མཆེད་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་ཅུ་གཉིས་ཀ་རྗེ་སློ་གྲོས་བརྟན་པའི་ཞལ་སློབ་ཡིན་
ནོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་གྱི་རབས་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སློན་སྒྲུབ་དེ་པའི་ཐོལ་
གྱིས་གདམས་པ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གནད་གྱི་དེ་བ་སྟན་བསྐྱེལ་སྟེག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་བྱ་བར་དེ་ལན་འབྲུལ་
མཁན་ཡང་དགེ་ལྡན་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད། དུགས་པོའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་
བཅད་མ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་གྱི་བརྒྱད་གྱི་ཁོངས་སུ་ཞུགས་ཤིང་ལམ་རིམ་ཁྲིད་ཆེན་རྣམས་
གྱི་མི་འཇུག་པའི་གཟེར་ཡིན་ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་རིམ་རྒྱུང་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་བཀའ་ཚུལ་
བཀའ་འདྲིན་ཆེ་རྒྱུ་དེའི་དངོས་སློབ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་ནང་ནས་ཐེན་གྱིས་ཐན་ཐུན་མཛད་པ་ཡོད་
ན་ལས། ལམ་རིམ་གྱི་འགྲེལ་པ་བསྟན་བཅོས་རང་རྒྱུ་མཛད་པ་དང་པོ་ཡིན་འདུག ཅེས་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་
ཐུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དུགས་པོ་བླ་སྟེང་དགོན་དུ་མཛད་པའི་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྩིས་གཉིས་
ཀའི་སྒོམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བཞུགས་པ་འདི་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་རྣམས་མི་འཇུག་པའི་གཟེར་དུ་སྒྲུང་རོ། །

གནས་ངེས་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གས་(གྲ)སྟེང་དགོན་དང་། དེ་
དང་ཉེ་བའི་སའི་ཆ་(མགར་ཡུལ་)མཁར་སྟོའི་ཁང་བཟང་ཅེ་མོ། ལུང་ར་ལྷ་སྟེངས་རི་ཁོང་། འཇུག་གངས་དཀར་
ལུ་གཡུ་ལུང་སྟེང་མོ་གཤོངས་གྱི་དཔེན་གནས། ལྷོག་དཀར་ལྷ་ཡི་པོ་བྲང་དམ་བུ། འདི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་
གསུང་ཁ་འགས་གྱི་མཐུག་ཏུ་རྒྱ་རི་སྟོག་དཀར་དུ་གྲེས་ཞེས་འཁོད་པས་ཨོ་རྒྱ་རིའི་སྟོག་དཀར་པོ་བྲང་ཡིན་ནམ་
སྟུམ། དཔལ་ཆེལ་རྒྱ་ལྷ་སྟེངས་གྱི་ནགས་ཁོང་། འདི་དུགས་ལུང་ལྷ་སྟེངས་རི་ཁོང་དང་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཆལ་
རྒྱ་རི་ཁོང་ཡིན། ཆེལ་རྒྱའི་སྟེངས་ཁུངས་། བྱ་མཁར་སྟེང་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤང་ཁ་གསེར་མ། འདི་བྱེ་ཉིལ་
ཁལ་གྱི་སྤག་ཁ་རི་ཁོང་ཅེས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཟེ་གདོང་དཀར་པོ་ཉི་ཤར། འདི་བྱེ་ཉིལ་ཁལ་གྱི་ཟེར་མོ་རྩོང་
རི་ཁོང་ཡིན། དཔེན་གནས་སེར་པོ་ཆེལ་གྱི་ནགས་ཁོང་། གྲ་(གྲ)མོ་ནགས་འདབས། ལག་སོར་ཁང་ལྷག (ལག་
སོར་ཁང་ལྷན།) དཔལ་ལྷན་གསལ་སྤགས་མཁར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། དཔལ་དཔེ་ཁུངས་གྱི་དགོན་པ་སོགས་
གནས་ངེས་མེད་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱུབ་པ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་
བརྒྱུང་ཞིང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ལ་སློབ་པ་མཆོག་ཏུ་མངའ་བར་གྱུར། བཤད་སྐྱུབ་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་ཁག་
ལྷག་བཏབ་ཚུལ་ཡང་། དུགས་པོ་བླ་སྟེང་སྟེང་གདོང་དཀར་པོའི་ཉི་ཤར་རམ་ཟེ་མ་དངས་དགོན་ཞེས་
པ་དང་། རྩོས་བསམ་སྤྱིང་ཞེས་པའོལ་དགེ་འདུན་ཁང་གསལ་ཞུ་བ་ཡང་རྗེ་འདིས་སྤག་བཏབ་སམ་སྟུམ་སྟེ།

པཎ་ཆེན་གྱི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་དུ་མཁན་ཆེན་པས་སྡེ་བ་ལྷ་རྒྱ་རི་བ་ལ་སྦྱོན་བདག་ཞུས་ནས་ཨེ་
དུགས་ཕྱོགས་སུ་པར་བྱེན་གྱི་བཤད་པ་བཅུགས། ཞེས་གསལ་བ་དང་། ལྷག་པར་ལྷོ་ཁ་ཨེའི་ཕྱོགས་སུ་རྗེའི་
བསྟན་པ་ཐོག་མར་མཁན་ཆེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྡེ་ལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁར་ནག་ཆོས་འབྱུང་ལས།¹ རྗེའི་
བསྟན་པ་ཨེའི་ཕྱོགས་སུ་དར་ཚུལ་ནི། མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་རྒྱ་རི་ཆོས་རྫོང་གི་ཁྱ་མ་མཛད་པའི་
ཆོ། ཆོས་སྡེ་པལ་ཆེར་དགེ་ལུགས་པར་བསྐྱར་བར་མཛད། ཅེས་གསལ་བས་ཤེས་ཀྱིས། ཁྱད་པར་ཨེ་རི་རྫོ་
བསྐྱབ་གསུམ་ཆོས་སྡེ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་གསར་དུ་བྱག་བཏབ་པར་མཛད། དེ་ཡང་རི་རྫོ་ཆོས་སྡེ་བྱག་བཏབ་ཚུལ་
ནི་དམ་པ་འདི་ཆོས་ལྷན་སྐྱེས་ཏུ་གསུང་གཏོར་གནང་བཞིན་བཞུགས་སྐབས། རོང་ལྷ་ཏྲ་ཁྱད་ནག་པོ་བྱ་རྩ་ག་
ཅིག་ལ་སྦྱལ་ནས་སྒོམ་ཆེན་གྱི་གཏོར་ཆས་གནས་དེར་ཁྱེར་ནས་ཤིང་སྤོང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་གཏོར་ཆས་
འཆོལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་གཏོར་ཆས་གཟིགས་པ་ན་ད་འདི་དགོན་པ་འདིར་འདེབས་དགོས་འདྲ་དགོངས་ནས་
དགོན་དེ་བྱག་བཏབ་པར་གསལ།² གཞན་ཡང་ཨེ་མཁའ་སྦྱོང་གྲུང་ཁང་རི་ཁྱོད་འདི་ཡང་རྗེ་བྱུང་པའི་དབང་
ལྷག་དག་དབང་གྲགས་པའི་སྐྱབ་གནས་སུ་པཎ་ཆེ་ཆོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རང་རྣམ་ལས་གསལ་བར་མ་བཟད།
ཡེར་པ་བྱུང་ཆེན་ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། རྗེ་ཆོ་བཟང་མཁས་བཅུན་ཡབ་སྲས་གྱི་བཀའ་
ཉིན་གྱིས་འཆོ་བ་དམ་པ་གང་དེའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བ་བྱ་བཏང་སྤོང་བ་ལ་སྦོན་པ་རི་ཁྱོད་འཛིན་པ་
དག་དབང་ཆོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དང་མཁའ་འགོ་འདྲུ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་བསྟོ་གནས་མཁན་
ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་བྱུང་པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་པའི་བསྐུལ་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་གྲུང་ཁང་གི་སྐྱབ་
སྦྱིལ་འོག་ཏུ་ས་གཤི་ཡར་ཆེས་དགེ་བར་རྫོགས་པར་བྱུང་པའི། ཞེས་གསལ་བར་བྱུང་བ་ལྟར་རི་ཁྱོད་འདི་ཐོག་
མར་དུགས་པོ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས་བྱག་བཏབ་ཅིང་དེར་སྐྱབ་པ་ལ་ལུན་རིང་བཞུགས་ཏེ་མཆོག་
གི་དངོས་བྱུང་རྟེན། ཅི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་ཅི་ལན་དངོས་བྱུང་གི་འཕྲེང་བ་ཞེས་པ་དང་། སྤོན་ཆུ་བདེ་
གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྦོན་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་སོགས་རི་ཁྱོད་དེ་གར་བཅུམས་འདུག་རི་
ཁྱོད་འདིའི་མཆོན་གཞན་ཅད་(རྩལ་)པོ་མཁའ་སྦྱོང་གི་གྲུང་ཁང་ཞེས་ཀྱང་གསལ། དགྲུང་པོ་མཐོ་ཙམ་བཞུགས་
སམ་སྟུམ། མཐར་ཨེའི་ཕྱོགས་སུ་དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་པ་འདྲ་སྟེ། མཁན་ཆེན་འདིའི་སྐུ་དམར་
གདུང་བཞུགས་པའི་སྤོན་འདམ་གྱི་བྱམས་པ་ཐོག་ཅིགས་ཅན་ཞིག་དུས་འགྱུར་མ་བྱུང་བར་དུ་ཨེ་རི་རྫོ་བསྐྱབ་

1 མཁར་ནག་ཆོས་འབྱུང་། རོད་རྫོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཉིད་དཔེ་སྤྱོན་ཁང་། ༢༠༡༣། འོག་ངོས་ ༡༩༧

2 ལྷོ་ཁ་སྐུལ་གྱི་གནས་ཡིག་མི་རིགས་དཔེ་སྤྱོན་ཁང་། ༢༠༠༣། འོག་ངོས་ ༤༩

གསུམ་ཚེས་སྟེར་མངལ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་གསལ། ཕྱིས་སུ་གྲིས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ལར་ཁོང་གི་གསུང་མགུར། ཏུས་
ད་ལྟ་དྲུག་ཅུ་ཁ་རལ་ཏུས། །ཆེ་ཆད་བཞིན་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་དངས་ཏེ་དགུང་ལོ་མཐོ་ཙམ་བཞུགས་
པར་སྐྱབ་པ་ནི་བཞད་གད་དོ། །

ཞལ་སྟོབ་ནི། ལུང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་གྲགས་པ་བཟླ་
ལེས། འདིས་བསྐྱལ་ནས་ཉེན་འགྲེལ་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་བ་དེ་བཅས་ས། དགེ་ལྷན་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་ལ་རྩེ་
གསུང་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་དེ་སྤྲེལ་སྟེ། ཅེ་ལུ་གཞོན་ཏུ་བཟང་པོ། འདི་འཕགས་པའི་གསུང་ལན་ལམ་བཟང་
སྟོང་པའི་ཡིག་གྲིས་པ་ཡིན། ལུང་དང་རིགས་ལམ་ནས་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་རིག་པ་དང་གྲོལ་
བར་སྤྲེལ་བའི་སྟོབས་པ་དགེ་བ་ལ་ངེས་པར་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ཁོང་གི་གསུང་གི་ལན་དུ་
ངེས་ལན་རྣམ་དཔྱོད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྲེང་ཞེས་པ་མཛད། ཉེ་གནས་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན། ཁོང་གི་བསྐྱལ་བ་ལས་
སྟན་དངགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལན་མཛད། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། རྩོམ་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་
སོགས་དང་། དྲགས་པོ་བྲུ་ཆང་རང་དུ་འབངས་པའི་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ནོ། །

མཚན་གྱི་རྣམ་ཐངས་ཀྱང་གནས་ངེས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དྲགས་
པོ་སྟོམ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་གྲགས་པའིང་། ཞལ་འབྲུ་ཆོ་ཡང་སྟོམ་ཁྱ་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དྲགས་
པོ་བྲུ་ཆང་གི་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཞེས་ལྟུལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་གསལ། དེ་བཞིན་
གཙང་པ་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ། དག་དབང་ཆོས་གྲགས། དགེ་སྟོང་དག་
གི་དབང་ལྷག་གྲགས་པ། དགེ་སྟོང་དག་གི་དབང་ལྷག་དབྱ་མ་པ་དག་གི་དབང་པོ། བཅུན་པ་སྟོབ་དེ། སྟོམ་
ཆེན་གཞན་ལ་པན་པའི་སྡེ། བྱ་མིག་རིག་པ་འཛིན་པའི་བརྒྱུད་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་སོགས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ཡོ་བསྐང་ཁུ་རྒྱར་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ ༡༡༠༥ ནང་དུ། མཁན་
ཆེན་འདིའི་རྣམ་ཐར་འཁོད་འདུག་པ་ནི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་བྱང་རབས་སྤྱི་བའི་དབང་པོ་དེས་དེ་འབྲེལ་མཁུན་པ་ག་
ལ་སྲིད་ཡང་། ཕྱིས་སུ་ཡིག་གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲགས་པོ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། དྲགས་པོ་
མདའ་མི་རྣམ་མཁའ་གྲགས་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་གྲིས་འདུག་པས། མདའ་མི་རྣམ་མཁའ་
གྲགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ནི། ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་དང་།

དེའི་ཁུངས་ལ་ཁོཅ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ལ་གཟིགས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་
ཞིང།

ཡང་དེར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བས་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པའི་བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བཞོན་
པ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་འདུག་པའི་ནང་།³ དྲགས་པོ་མཁན་ཆེན་འདིའི་གསུང་དང་ནམ་ཐར་ཁག་དང་རྗེ་ཆ་ཁོ་
དཔོན་པོའི་ནམ་ཐར་གཉིས་འབྲེལ་ནས་གིས་འདུག་པ་ནི་ར་མགོ་ལུག་སྤྱར་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་ཟུར་གནས་ནམས་
གྱིས་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོའི་ལོ་དུས་སོགས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ནམ་ཐར་དང་འདུག་སོགས་དང་། དྲགས་པོ་མཁན་ཆེན་
དག་དབང་གྲགས་པའི་སྒོར་ནམས་ནི་ཁོང་གི་ཁྲ་མ་དགའ་ལྟན་ཁྱི་རབས་བདུན་པ་རྗེ་ཆོ་མོས་བཏན་པའི་འཁུངས་
འདས་སོགས་པ་ཆ་ཆེན་གྱི་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་སོགས་དང་། ཁོང་གི་གསུང་འབྱམ་དེབ་གཟུགས་པོད་
བཞི་བཞུགས་པ་ནམས་བྱུང་བསྐྱེགས་ནས་དབྱེད་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་མེད་དོ། །

དྲགས་པོ་རྩ་ཇ་སྟོན་གྱིས།

3 ར་ཁལ་ཙོམ་སྤྱར་བྱེད་ཆོགས་སུ་བཀོད་འདུག།

༡༡། །དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ སྒྲིམ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་སོ། དྲགས་པོ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ།

༥ ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་གང་། །བཙེ་
བས་བསྐྱོད་པའི་རོལ་པ་ཡིས། །བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་དུ་བཀའ་ངེན་ནི། །ཆེན་པོ་མཛད་
ལ་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །འདི་ན་ཐེག་པ་གསུམ་བཞེད་པའི། །ཐེག་ཆེན་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་
སུ་ངེས། །དེ་ཡང་སྤྱི་མ་བྱད་འཕགས་ཤིང་། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱད་སྡེ་བཞི། །གོང་མ་གོང་
མ་ལྷག་པ་དང་། །ལྷ་མེད་པ་མའི་རྒྱད་གཉིས་ཀའང་། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་རྒྱད་ཡིན་
པའི་ཚུ་ལ། །འདི་དག་རིམ་གཉིས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག །གྲུབ་མཆོག་གསུང་ངེས་ཉིད་གང་
ལ། །འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ནི། །བཤད་གྱིས་བཅུད་འདིས་ངོམས་པར་གྱིས། །འདུས་
པ་རྩ་བ་སྤྱི་མའི་རྒྱད། །འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་གསང་བ་བྱུང་། །དམར་ནག་རྒྱད་དང་
སྒྲོན་གསལ་སོགས། །རྒྱད་སྡེ་དག་དང་བྱུང་བ་ཀུན་ལས། །འདུས་པ་རྒྱད་ཀུན་ལྷ་མ་
དང་། །འདི་ལས་མ་བཟེན་མཆོག་མི་འབྱུང་། །དེ་སྤྱིར་འདི་ཡི་རིམ་གཉིས་ལས། །གཞན་
ལས་མཆོག་གྲུར་ཉིད་གསུངས་པ། །གང་ལ་ལྷག་པར་ངེས་ཉིད་སྒྲོ། །ཆེ་འདིར་བདུན་
ལྷན་ལོངས་སྤྱི་ལས། །དེ་ཡི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་སྒྲུབ་དགོས། །རྒྱད་གཞན་ཚུ་ལ་འདི་མི་
རྒྱས་ཤིང་། །འདུས་པའི་རྒྱད་འདིར་ཞིབ་གསུངས་པ། །སྤྱི་སྒྲུབ་མན་ངག་ལྷ་མ་ཡི། །ངེན་

དུགས་པོ་སྒོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གསང་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་དུ་བྱུང་ག།

གྱིས་ལེགས་པར་རྟེན་སྟོན་བྱེད། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །མཉམ་མེད་
བཀའ་ཤིན་མཛད་དེ་ཡི། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཆོ་ག་དང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་དང་། །དེ་ཡི་སྐྱུང་གཞི་སྦྱོང་བ་ལ། །རྣམ་གཞག་གི་ནི་རྣམ་བཤད་དང་། །རྫོགས་
རིམ་གསལ་བྱེད་འོ་སྦྱོང་དང་། །བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཀའ་ཤིན་སྟེ། །སྐྱབ་ཐབས་
ཡན་ལག་རེ་རེ་བཞིན། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཡི། །གསུང་བཞིན་བདག་གིས་འདིར་དགོད་བྲ། །མཚམས་སྐྱར་བའི་རྫོགས་པ་སྟེ་
དང་པོ་འོ། །སྐྱབ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། །རྫོ་རྗེ་སྤེང་བའི་རྒྱད་ལས། །དད་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་
ཡང་གུས། །རྟག་ཏུ་དགོ་བའི་ལམ་ལ་གནས། །རྫོགས་པ་རན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ལུང་
ནི་མང་དུ་སྒོས་པ་དང་། །གསོད་པ་དང་ནི་འཆེ་བ་སྤངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདོན་
པའི་སྒོས། །ཀུན་ཏུ་བཅོན་དང་ཡང་དག་ལྟ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། །དད་
པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་བ་མ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམས་ལ། །བཤེས་གཉེན་
ནས་བཟུང་ཞི་ལྷག་པར། །ཐུན་མོང་སྒོ་རིམ་སྐྱུངས་དགོས་ཀྱི། །སྦྱོང་མིན་གསང་བ་
བསྟན་གྱུར་ན། །ཉེས་དམིགས་རྫོ་རྗེ་སྤེང་རྒྱད་ལས། །རྫོ་རྟེན་སྤྲེད་འོ་མ་ནི། །ས་ཡི་
སྦྱོང་དུ་བཞག་མི་བྲ། །དེ་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། །སྦྱོང་མིན་དག་ལ་སྦྱོན་
མི་བྲ། །སྒོ་བ་མ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་ནི་ལུང་། །སྦྱོང་མིན་གསང་
བ་རབ་བཤད་ན། །སྒོ་བ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་རྒྱད་
སྟེ་གཞན་ལས་ཀྱང་། །ལུང་ཚུབ་སེམས་མ་རྫོགས་པ་ལ། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་ཅིང་
སྦྱོང་བསྐྱས་ལས། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་རགས་སྟེ་རྫོགས་
རིམ་ལ། །ལོབས་པའི་རིམ་པ་ངེས་པར་གསུངས། །རྟེན་འདིས་སྒྲགས་ལ་འདུག་ཚུལ་

ནི། །ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་ལས། །དང་པོ་རེ་ཞེས་གང་ཆེ་སྟོན། །ལན་ཅིག་དབང་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །ངེས་པར་སྟོན་དུ་གྱུར་
པའོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ཡང་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞེས་
རྒྱད་ལུང་ད་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་
ཤེ་མ་ཐག། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔལ་བར་འགོ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས། །སྟེ་མ་ལ་ནི་དབང་འོད་ལྷ། །ཞེས་དང་དོ་རྩེ་སྟེད་རྒྱད་ལས། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་
གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཏྲག་ཏུ་གནས། །ད་ཡིས་རྩེ་བཞེན་དོན་བཤད་
གྱིས། །དེ་སྤྱིར་ཐོག་མར་ཡང་དག་ཉོན། །ཐོག་མར་སྟོབ་མ་གང་གི་ཆེ། །སྟོ་ལྷན་ཡང་
དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་སྟོན་དུ་
འགྱུར། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ལ། །སྐྱབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སྟོབ་
དཔོན་སྟོབ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷགས་པ་དང་། །དབང་བཞེའང་རིམ་པ་ངེས་དགོས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་
མཉམ་སྦྱོར་རྒྱད་ལས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ལྷགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་
སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །སྐྱབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་
གསུངས་དོ་རྩེ་གྱུར་ལས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ལྷགས་དང་། །དབང་བསྐྱར་
མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གང་གིས་རབ་གནས་མ་མཐོང་ཞིང་། །གང་གིས་སྦྱིན་སྲེག་
མ་བྱས་ན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་
མེད། །ཅེས་དང་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལས། །སྤྲགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་
བར། །གང་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་བདེག་པ་དང་། །སྟེག་

རྒྱུའི་ཚུན་འཁུང་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱ་མ་ཞུགས་པར། །དབང་བསྐྱར་
ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་ལ། །གསང་བ་བསྐྱགས་པའི་རྩ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱམ་དབང་
མ་ཐོབ་པར། །གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས། །བསྐྱར་བའང་མི་བཟད་དཔུལ་
བའི་རྒྱ། །གང་ཞིག་འདོད་ཡོན་དཔེན་བཅོས་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་མི་མཁས་
ཤིང་། །བསྟེན་སོགས་དག་པར་མ་བྱས་པར། །ཆོ་ག་གང་བྱུང་གཟུགས་བརྟན་
ཀྱིས། །རང་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་འགྱུར་བས། །དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་ནས་བཞུད་རིམ་
བཞིན། །ཐོབ་པས་རང་རྒྱད་སྟོད་བྱུང་བུ། །བྱས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ཡི། །རྟེན་ལ་
ངེས་དགོས་ཡན་ལག་ཡིན། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བསྟན་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །དེ་
ལྟར་དབང་ཐོབ་གང་ཟག་དེས། །ཐོག་མར་གང་ལ་བསྐྱབ་སྟུམ་ན། །བདེ་མཆོག་སྟོམ་
པ་འབྱུང་བ་ལས། །རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། །སྤྱི་ནས་དམ་ཆོག་སྟོད་པར་
བཅོན། །སྟོད་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་ནི། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་སྟོམ་རིམ་ཀྱིས། །ཡང་
དག་མན་ངག་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི། །འབྲུག་པར་འགྱུར་རོ་གཞན་ཏུ་མིན། །ཞེས་དང་རྟོ་རྟེ་
རྩེ་མོ་ལས། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ཏུ་ནི། །ཅི་སྟེ་མངོན་པར་བཅོན་བྱས་ཀྱང་། །གང་
ཟག་བཞིན་འདིག་རྟེན་ཏུ། །བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲུག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་མ་སྐྱེས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ལྟན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞིན་ཏུ་ནི་མི་སྟོད་པ། །དད་པ་
མེད་ཉིད་འབྲུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ་ལས། །ཅི་སྟེ་དངོས་བྱུང་མཆོག་
འདོད་ན། །སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྟེ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྟེ། །རྟག་ཏུ་
དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱ་མན་ཡོན་ནི། །དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཞེས་
བྱ་ལས། །གལ་ཏེ་ལྟར་བ་མེད་ཀྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་བཅུ་བྱུག་དག་ན་འབྲུག། །ཅེས་དང་རྣམ་

གྲོལ་ལྷ་བས་ཀྱང་། །མ་བསྐྱོམས་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་མེད་ན། །སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲག་དག་ན་
 འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་རིམ་བཤ་གཉིས། །དེ་ལྟར་སྐྱོམ་ཚུལ་ཡན་ལག་
 དང་། །བཅས་པ་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་གྱི། །མཐའ་ཚད་བར་དུ་སྦྱང་དགོས་ཏེ། །འདི་
 མེད་གོལ་ས་མི་ཚད་བས། །བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་འདོད་འབྲས་མེད་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་གྱི་འེ་
 རྩེ་ཡི། །དཀའ་འབྲེལ་སྤྱི་ཏིག་སྤེང་བ་ལས། །སྒོ་གྲོས་མེད་ལ་ཐོས་མེད་དང་། །མ་
 ཐོས་པ་ལ་བསམ་པ་མེད། །དེ་གཉིས་བྲལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མེད། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་
 བར་གསུངས། །རིམ་ལྡེ་དཀའ་འབྲེལ་དོན་གསལ་ལས། །ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྲུར་
 བ། །དེ་ཡི་དོན་མི་རྟོགས་བར་གསུངས། །འཕགས་པ་སྤྱུ་སྦྱབ་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲ་
 མ་ལ་གྲུས་དང་དང་ལྡན། །མོས་བས་བསྐྱེན་བཀྱར་རྟག་བཅོམ་དང་། །ཐོས་འཛིན་སྒྲོབ་
 མ་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །གང་ཞིག་མཁས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས། །ཞུགས་བར་མི་བྱ་རིམ་
 ལྡེ་ལས། །དབལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་
 གནས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་བར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་གྱི། །གནད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེན་བཞུགས་པས། །རྒྱུད་
 དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་ཡང་། །སྤྱོན་བརྒྱུད་མན་ངག་འདིའོ་ཞེས། །མཆོག་འཛིན་བསྐྱེན་
 བ་ཉམས་པའི་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས་པའི། །སྒྲ་མ་མཉེས་བྲས་ཐོས་བསམ་
 གྱིས། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་འོག་ཏུ། །འབྲས་མེད་རྩྱུན་པ་འབྱར་འབྲེལ། །དོན་
 མེད་བྱ་བ་བཅོམ་ཚད་དུ། །སྤངས་ནས་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤང་། །དམ་ཆོག་དང་
 བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་བསྐྱེན་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མོང་
 གི། །དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ནི། །རྟོགས་

དུགས་པོ་སྒྲོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གསང་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་དུ་བྱུང་ག།

རིམ་ཁོ་ན་སྒྲོམ་ཞེས་བཞེད། །བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེན་ན། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་
སྒྲུའི་རྣལ་འབྱོར། །སངས་རྒྱས་རྒྱུར་འགྲོ་ག་ལ་སྤིད། །འདོད་ན་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་
ལས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་སོགས་གང་གིས་སྟག། །བྱམ་དབང་གིས་པའི་དབང་བདུན་
དང་། །ལུགས་སྐྱུ་རས་གིས་སོགས་མཆོད་པ། །གསུང་རབ་སྒྲོག་དང་གཟུངས་སྟགས་
བཟུངས། །སྐྱུ་གསུང་སྟགས་ཉེན་བཞེངས་ལ་སོགས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་པལ་
མོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུར་འགྲོ་མི་སྤིད་འགྱུར། །ཡོངས་རྫོགས་སྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། །བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེན་གྱིར། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱིར་སྐྱབ་ཐབས་
སྒྲོམ། །ཞེས་སོགས་ཐ་སྙད་ཅུ་ཡང་ཞིག། །འདི་སྐད་སྐྱབ་བ་གང་དེ་ལ། །རྫོགས་རིམ་
ཉག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུར་འགྲོ་གང་ཞིག་ཡོད། །དཔལ་ལྷན་དགེས་
བ་རྟོ་རྟེ་ལས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་
བརྟོན། །རྫོགས་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཆལ། །ཞེས་ཁུས་
ལན་དུ་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །ཞེ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་
རབ་ཏུ་ཉམས། །ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་ག་ལ་བདེ། །བདེ་བ་སྐྱབ་བར་མི་ཁུས་སོ། །ཁྱབ་
དང་ཁྱབ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདེ་བས་འགྲོ་བ་ཁྱབ་པ་ཉིད། །རི་ལྟར་མེ་ཏོག་ལ་གནས་
ཟི། །མེ་ཏོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་འདོད་མེད་
པས། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་ནི་གཟུགས་སྐྱུའི་ཉེན་མེད་ན། །བཅོམ་
པ་བདེ་ཆེན་སྟགས་ཀྱང་ནི། །མི་འབྱུང་བར་བསྟན་འདི་ལྟ་བུ། །བསྐྱེད་རིམ་གཟུགས་
སྐྱུའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །བཤད་པའི་ལུགས་བཟང་ཀུན་དང་འགལ། །གཞན་ཡང་རྫོགས་
རིམ་གང་བསྒྲོམ་པ། །ངེས་དོན་སྒྲོམ་པར་ཁས་སྐྱེངས་ནས། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་

པ། །ངེས་དོན་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་སྒྲ་པ། །རྒྱ་ནག་དུ་ཤར་སྒྲོམ་མིན་པའི། །རྫོགས་རིམ་
མེད་པར་འདོད་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་དངོས་རྒྱ་ཉིད། །མིན་ཕྱིར་དེ་རྒྱ་མིན་
ཞེན། །སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཡང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གི། །སྐད་ཅིག་ཐ་
མ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མིན་འབྱུང་། །དེ་བས་དངོས་གྲུབ་
མཆོག་འདོད་པས། །བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམ་པ་ལས། །རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་བའི་
རྒྱད་སྟེན་ཏེ། །ཆེ་འདིར་མཆོག་འབྲུབ་ངེས་གསུངས་ཏེ། །ཀྱི་རྡོར་བརྟག་པ་གཉིས་པ་
ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བ་
བསྒྲོམ། །སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྒྲོས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོས་མེད་བྲ། །ཞེས་དང་
དེ་བཞིན་རིམ་ལྔ་ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་
པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་
བུར་གསུངས། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་སྒྲོད་བསྐྱས་ལས། །སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་
ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གྱིས། །སྐྱས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བཞག །ཅེས་དང་གྲུབ་ཆེན་ཤོ་སྟེས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་རིམ་
སྟོན་དུ་ངེས་བཏང་ནས། །རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གསུངས། །རིམ་པ་དང་པོ་
མ་བརྟན་པར། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མི་བསྒྲོམ་ཞིང་། །རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་ལུས་དབེན་
སོགས། །སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལོབས་པ་ན། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་
རྣམས་གྱིས་བཞེད། །འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སློམ་དག །ཐུན་སྟོད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
དང་། །ཐུན་སྟོད་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་མཛད། །རིམ་གཉིས་གོ་རིམ་བསྟན་པའི་རྫོགས་
པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །བསྐྱེད་པ་རྫོགས་རིམ་སྟེན་བྱེད་དུ། །འགྲོ་བའི་ཚུལ་དེ་གང་སྟུམ་

ན། །ལྷ་ཡིས་རྒྱད་ཁྲིལ་སྒྲོལ་བ་དང་། །ལས་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། །བསོད་ནམས་
ཆོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་མཐུས། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་སྦྱེ་བ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་འགོག་
ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་དག །སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡོད་ཀྱི། །གཙུག་པོར་གཞི་དུས་སྦྱེ་ལེ་
དང་། །བར་དོའི་རྣམ་པ་རྩེ་བཞེན་དུ། །དངོས་སུ་མཐུན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས། །ཐ་
མལ་སྦྱེ་ལེ་བར་དོ་ཡི། །སྤང་ཞེན་ས་བོན་རབ་སྦྱངས་ནས། །སྦྱ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྦྱར་
བར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྒྲོན་དུ་གཞི་དུས་ཀྱི། །ཆོས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་ནི། །དངོས་
སུ་མིན་ཀྱང་ཡིད་དོར་ནི། །མཚུངས་ཤིང་སྦྱ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པར། །སོང་བ་མེད་
ཀྱང་རྫོགས་རིམ་དང་། །རྣམ་པ་རྩེ་བཞེན་མཐུན་སྦྱེད་རིམ་གྱིས། །ཐ་མལ་སྦྱེ་ལེ་བར་དོ་
ཡ། །སྤང་ཞེན་མཛོན་གྱར་མགོ་བསྒྲུན་པའི། །སྒོ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །གཞན་
ཡང་ད་ལྟ་རང་ལུས་ཀྱི། །སྤྱི་དང་ནང་གི་གནས་སོ་སོའི། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཀོད་པ་
རྣམས། །ཕྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་དེ་དང་དེའི། །དོ་བོར་མོས་ཤིང་འོད་གསལ་དུ། །འཇུག་
པར་མོས་པ་མང་བསྒྲོམས་པས། །རྫོགས་རིམ་ཆེན་ལུས་རྒྱུད་ཀྱི། །གནས་དེ་རྣམས་
ནས་སྦུང་སྦྱ་ཞིང་། །འོད་གསལ་འཆར་བའང་ཆེད་སྦྱར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བསྦྱེད་པའི་
རིམ་པ་ཡི། །བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བ་མ་གྲུབ་ན། །རྫོགས་རིམ་པ་ཡི་དེ་སྦྱོར་བ། །མཆོན་ཉིད་
ཆང་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གཞན་ཡང་བསྦྱེད་རིམ་མི་བཅུན་ན། །ལུས་དབེན་སྐབས་ཀྱི་
རིགས་ཉགས་དང་། །སེམས་དབེན་མན་ཀྱི་སྦྱོང་བཞིའི་མཐར། །རྩེ་མཐུན་སྦྱུ་མའི་
སྦྱར་ལྗང་དང་། །དེ་དག་སྐབས་སུ་ཡི་རྒྱ་ལ། །བཅེན་པའི་སྦྱོང་སོགས་གཞི་མེད་
འགྱུར། །དེ་མེད་ན་ནི་དེ་དག་ལས། །མཐོ་བའི་རྫོགས་རིམ་འོང་མེད་པས། །རྒྱུད་སྒྲེའི་
བཞེད་པ་དང་མཐུན་པའི། །རྫོགས་རིམ་བསྦྱེད་པར་འདོད་པ་ནི། །སྒྲོན་དུ་བསྦྱེད་རིམ་

མཐར་ཕྱིན་གྱ། །རྫོགས་རིམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོ་བསྟན་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་ལྷ་
པའོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྟོན་དུ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་རི་ཙམ་སྟོམ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་རྩོ་
རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་ལ། །རྒྱས་བསྐྱེད་རིམ་པ་གཉིས་བྱང་བའི། །རྩ་རྒྱུད་ལེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་
པར། །བསྐྱེད་རིམ་བསྟོན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར། །གསུངས་པ་ཡེ་ཤེས་ས་སྟོམ་
ན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་མཐར་ཐུག་པར། །རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
ནི། །འགྲེལ་བ་སྟོན་མ་གསལ་བར་གསུངས། །ཡང་ན་རྩོ་རྩེའི་བཞི་དག་གིས། །བརྒྱལ་
ཞུགས་བརྟན་པས་བསྟོན་བ་གྱ། །ཞེས་དང་ཕྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །དང་པོ་སྟོང་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པར་ས་བོན་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་བ་
སྟེ། །བཞི་པ་ཡེ་གེ་འགོད་པའོ། །ཞེས་བ་བསྐྱེད་པའི་དབང་བྱས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ས་ནི་
བསྐྱེད་པ་ནི། །ཡབ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་བརྒྱལ། །ཡེ་གེ་འགོད་པའི་བར་དག་ལ། །སྤྲོ་མོ་བསྟོམ་
དང་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱར། །སྟོན་གསལ་ལེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ། །ཡེ་ཤེས་ས་ནི་སྟོམ་བ་
ནས། །སེམས་དཔལ་སུམ་བཅེགས་པར་དག་ལ། །རིགས་བྱུག་བྱན་བ་གཉིས་པ་བྱུག་
།བཞད་ནས་སུན་བཞེར་བསྟོམ་པར་གསུངས། །འདི་ཡང་བཞི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་
ཞུགས། །རྫོགས་རིམ་སྟོན་དུ་བསྟོམ་པ་ལ། །འདི་ལས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
གཞན། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་མི་བཞེད་པས། །མར་ཞུགས་གདམས་ངག་སྐྱབ་དག་
།རིམ་ལྷའི་སྟོན་སྟོམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་པའམ་དཔལ་གཉིས་ཙམ། །སྟོམ་
པ་རྒྱ་རྩེའི་དགོངས་པ་ཡིན། །རིམ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ལྷན་ལྷ་མ་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཤེས་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་
ཆེ། །རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བཅས་པ་དག་ །ཉིད་འཛིན་རིམ་པ་ལྷན་པ་ཉིད། །བསྟོན་བ་

ཉེར་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཆེ། །སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་གཞན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་
ཡི་སྒྱ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་མཆོག། །རྣམ་པ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་
གང་། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེ་སྤྱིར་རྣམ་
འབྱོར་བཞི། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་མམ་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི། །ཆང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལེགས་
བསྒྲོམ་ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་ལ་འདུག་པར་བྱ། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་ཆད་
བསྟན་པའི་རྫོགས་པ་སྟེ་དུག་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་གནས། །ཙ་རྒྱད་
ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར། །དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་སྤྱགས་ནི། །མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་སོགས་
པས་བརྒྱན། །རི་བོས་དབེན་པའི་ས་སྤྱགས་སྤྱ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་
སྐྱབ། །ཞེས་འདིས་ཐེན་ཆོད་བང་དོན་གྱི། །མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་གནས་དེ་བཟུང་། །གནས་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་རྫོགས་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །ཙ་བར་སྐས་ཤིང་འཐོར་བ་
རྣམས། །བཤད་པའི་རྒྱད་དང་ལེགས་སྐྱར་ལས། །རྟེན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཚུལ་སྟོན་
པ། །འཕགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་གཉིས་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་གཙོར་སྟོན་རྫོགས་རིམ་
ཡང་། །ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་རྣམ་གཞག་རིམ། །དཔལ་ལྷན་ཆེ་བས་མཛད་པ་ཡི། །རྫོ་རྫོ་
སེམས་དཔེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། །འགྲེལ་པ་སྟོན་མ་གསལ་བ་སོགས། །རྒྱད་དོན་འཁྲུལ་
མེད་ངོས་སྟོན་པའི། །གཞུང་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་འབྲང་གི། །འཕགས་པས་མཛད་
ཅེས་ཁ་གཡར་བའི། །ཙ་རྒྱད་འགྲེལ་པ་དགྱེལ་ཆོག་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱ་བྱང་ཁ་གཡར་
བའི། །ཁོར་བུའི་སྤང་དང་དོན་གསལ་དང་། །རིམ་པ་ཁོངས་སུ་བསྐྱབ་དང་། །ཆེ་བས་
མཛད་ཐེར་མངོན་རྫོགས་རྒྱན། །ཙ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་སོགས། །རྩུས་མ་འབའ་
ཞིག་ཡིན་ཅེས་གསུང་། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐས་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། །ཙ་བཤད་རྒྱད་

རོན་དངོས་ཤྱགས་ལ། །བསྟན་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་ཏུ། །མི་གསལ་གསང་སྟགས་ཅི་
 འགྲོ་ཡི། །རུང་མ་ཐུན་སྦྱར་ཏེ་འདིར་བཤད་བྱ། །གཞུང་གང་ལ་བཏེན་ནས་འཆད་པ་
 བསྟན་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གཞུང་ལས་ནི། །སྟོན་
 འགྲོ་གཏོར་མ་མི་གསལ་ཡང་། །རྒྱད་གཞན་གྲུབ་ཆེན་གཞན་དག་གིས། །གསུངས་
 པའི་རིགས་འགྲོས་འདིར་སྦྱར་ཞིང་། །སྤྱི་རབས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡང་སྤང་། །ཆོ་ག་གསུམ་
 མམ་སྟེན་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་བསྐྱེད། །ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 རྗེས་སུ། །སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས་ནས། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་
 སྦྱོང་གི། །གཏོར་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་འདིར་སྦྱིན། །སྦྱབ་པའི་གྲོགས་འཆོལ་དེ་རྗེས་སུ། །སྟོན་
 ལ་ཁ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་པར། །སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཁྱུང་ལེགས་གནས་ཏེ། །འོག་ཏུ་བདག་
 ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། །འབྲུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་འདིར་བྱིན་རྒྱབས། །དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་གིར་
 བྲུ་བས། །དེ་རྗེས་ཡི་གེ་གསུམ་སྟགས་གྱིས། །མངོན་པར་སྟགས་པའི་དམ་ཆོག་
 ཚུས། །མཆོད་རྗེས་དག་ལ་བསང་གཏོར་བྱ། །ཞེས་དང་མུ་བ་སྟོན་ལྟོན་གྱིས། །བི་ལུ་མ་
 ར་འདི་ལེགས་བཀང་། །བགེགས་ཀུན་རྣམ་པར་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་མཆོད་
 རྗེས་བགེགས་བསང་དགོས། །དེ་ཡང་རང་རང་ལས་སྟགས་གྱིས། །བྱེད་པ་པལ་ཆེར་
 ལ་འདུག་ལྟར། །འདིར་ཡང་གོང་སྦྱབ་ནང་མཆོད་གྱིས། །གཏོར་ནས་བགེགས་མཐར་
 བྱེད་གྱིས་བསངས། །སྦྱང་བ་སྤྱི་ལྟའི་ཤུ་ཅུ་ཏེ། །གང་རུང་སྟགས་དོན་བན་བྱས་
 ཏེ། །མཆོད་རྗེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི། །འོད་གསལ་ངང་བཅུག་ཐ་མལ་གྱི། །རྟོག་
 སྦྱངས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ངང་ལས་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས་ཏེ། །རང་བཞིན་སྟོང་ཡང་
 བདེ་ཆེན་གྱི། །དོ་བོར་ཤར་བའི་བྱེད་ལས་ནི། །དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་ཐག་མེད་གྱི། །བདེ་

ཆེན་བསྐྱེད་པར་བསམ་པའོ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་རང་རང་གི། །མི་སྲགས་ཡི་གེ་གསུམ་
སྟེལ་བ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བྱེན་རྒྱབས་ཆེ། །བྲ་ཏི་རྩ་སོགས་འབྲུལ་སྲགས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཉར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་ནམས། །སྐབས་འདིར་བསང་སྦྱངས་བྱེན་རྒྱབས་བ། །ཁྲ་མ་
སྲ་མའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །དེས་ན་སྦྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། །འདོད་པ་ལྡན་ཡོངས་
སྦངས་ནས། །དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ནི་གདུང་མེད་པར། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་
ལ། །བདེ་བས་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལྡན། །རང་
བཞིན་ཤེས་ནས་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་གྱིས་མ་བསྐྱང་། །གང་ཤར་གང་
ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ། །བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་ལེན། །མདོར་ན་བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་
ཉིད། །རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་ཤར་བར། །སྒྲོམ་ནས་རང་ཡང་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །ལྟ་དང་
ཁྲ་མ་སོགས་མཆོད་དེ། །དཔལ་ལྷན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལས། །སྤྲ་ཆོགས་རྩྱི་ལས་རྫོགས་པ་
དང་། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་དབྲུལ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་མཆོ་སྦྱེས་གྱིས། །རྩྱི་
ནི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་སྲགས། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མཆོན་བྱེད་དང་། །མཆོད་རྗེས་སྲགས་དེའི་
ངོ་བོར་ནི། །བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པར་བཤད། །དེ་ལྟ་མེན་པར་མཆོད་རྗེས་
ནམས། །ཅི་མེད་སྟོང་པར་བཏང་རྗེས་སུ། །བར་སྤང་ཐོལ་བྱུང་ལྟར་བསྒྲོམ་བ། །སྲར་
བཤད་རྒྱད་འགྲེལ་དོན་མ་ཡིན། །སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པའི་གོ་དོན་གྱི་ཉོགས་
པ་སྟེ་དབྲུ་པའོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱའི་བརྒྱས་པ་ནི། །སྦྱིང་སོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱ་གཅིག་ལ། །པད་དཀར་རྩ་བའི་དབྲུས་གནས་ཤིང་། །རྡོ་
རྗེ་བྱིལ་བུ་རྒྱན་སྤྲས་པའི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་
པ་ཆོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅ་ནི་རེ་རེ་བརྒྱས། །ལྟར་སོགས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་འགྱུར་

བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། །མཐུན་
 མཆོམས་སུ་ནི་བཅད་པར་བྱ། །འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ནི་བཟླས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་
 པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་གཞིའི་སྟུན་གྱིས་ནི། །མཐུག་ཏུ་བྱ་བར་
 གསུངས་མང་ཡང་། །སྐབས་འདིར་བྱ་བ་སྤྲ་རབས་ཀྱི། །ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཡིན་མི་རུང་
 མེད། །ཆོགས་ཞིང་སྟུན་བྲངས་མཆོད་པའི་ཚུལ། །མདོར་བྱས་མདོ་སྟེར་མི་གསལ་
 ཡང་། །རྩ་བུ་གྱི་རྟེན་འགྲེལ་ཚུང་དང་། །མདོར་བྱས་འགྲེལ་བར་ཨ་བྱ་ཡས། །སྟོང་ཁར་
 བད་ཉི་ལ་གནས་པའི། །རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་སོགས། །སྟུན་བྲངས་མཆོད་པའི་ཚུལ་གསུངས་ལ། །ཟླ་བས་དྲོར་སེམས་
 སྐབ་ཐབས་ལས། །དྲོ་རྩེ་ཟླ་མའི་གནང་ཐོབ་ནས། །རང་གི་འདོད་པའི་ལྟ་བུར་དུ། །ཨ་རྒྱུ་
 ཕུལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས། །མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་མཆོན་པར་རུས། །འདི་ལ་རང་
 གི་སྟོང་ཁ་ནས། །ཆོགས་ཞིང་འགྲུགས་པའི་སྟོ་བསྟུ་དང་། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་སྟུལ་
 སོགས་ལ། །མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་མེད་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། །དཔེར་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་ཆེན་ལ། །རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་ལ། །བདེན་
 མེད་ཤེས་རབ་རྩིས་ཟེན་བཞིན། །འདིར་ནི་ཟེན་བྱེད་གཉིས་ཀ་དགོས། །དེ་ཡང་རང་
 ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི། །སྟོང་ཁར་བཀོད་པའི་རྩྱ་ཡིག་ནི། །གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལྟ་དེ་
 ཡི། །ས་སོན་ཉིད་དུ་བྱེད་དགོས་པས། །བྱུང་བདག་དཀར་པོ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། །ཟླ་གདན་
 རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། །མི་བསྐྱོད་ཞེ་སྤང་དྲོ་རྩེ་ལ། །ཐུགས་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་བད་ཉི་
 ལ། །གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཡི། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ན་ནི། །ཟླ་མ་དག་དང་
 གཉིས་མེད་པའི། །མི་བསྐྱོད་འཁོར་ལོ་སྟུན་བྲངས་ལ། །འོད་ཟེར་རང་གི་སྟོང་ཁར་

བསྐྱུ། །འདི་ལ་སྒྲ་མའང་སྐྱུན་འབྲེན་པ། །བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། །མངོན་
བརྗོད་སྒྲ་མའི་རྒྱད་ལས་འབྱུང་། །སྒྲ་མ་རིམ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་
བོའི་བྱབ་བདག་དང་། །ཐ་མི་དད་པར་མོས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་
དང་། །དུར་ཁྲོད་བཞུགས་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་ལྡན་བཞིན་ཡིན་
ཕྱིར། །དེས་ན་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། །རྫོ་རྩེ་འཆང་བདག་རྣམས་པ་ཅན། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་དུར་ཁྲོད་ན། །བཞུགས་པ་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། །དུར་ཁྲོད་
བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །རྫོ་རྩེ་འཆང་སྒྲོམ་མི་བྱུང་ན། །མངོན་བརྗོད་དུར་ཁྲོད་བཞག་
སྐབས་ལས། །དཔལ་བོ་འདུས་པའི་མཆོག་དང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་མཆོག་སྒྲ་
ཆོགས། །དུར་ཁྲོད་གནས་པར་བཞག་པ་དང་། །འགལ་བ་ལ་སོགས་ཉེས་པ་མང་། །གང་
ན་ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་འབྲེན་པའི། །རང་བཞིན་གནས་དེ་མངོན་བརྗོད་ལས། །སྒྲོན་གྲུབ་
པ་ནི་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་འདི་ཡི་དོན་ཡང་ནི། །དང་པོ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་
པའི། །གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རང་
བཞིན་སྟོང་ཉིད་དེ་བྱེད་མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་གོ་བར་བྱས། །དེ་ཡི་ངང་ནས་གཟུགས་
སྐྱེ་ཡི། །རྣམ་པར་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ལའང་བཞག། །འོག་མིན་གནས་ནི་བྱེ་བྲག་པ། །ཡིན་
ཕྱིར་དེ་ནས་སྐྱུན་འབྲེན་པ། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱུན་འབྲེན་པར། །གསུངས་པའི་
གསལ་ཁ་མ་མཐོང་ངོ། །འོད་ཟེར་སྟོང་ཁར་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །ཁྲོ་བ་པ་དང་ཨ་མྱ་སྐྱེའག། །རྫོ་
རྩེ་སེམས་དཔལ་བསྒྲོམ་པ་དང་ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་བྱང་བའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །འདིར་
ནི་སྐྱེ་བ་ཐབས་འབྲེལ་གཉིས་ལས། །མཆོད་པ་དང་པོར་གསུངས་པ་ལྟར། །རང་གི་སྟོང་
ཁའི་རྩྭ་ལས་ནི། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འཛིན་པའི། །ལྟ་མོ་མཁའ་བྱབ་སྒྲོས་མཆོད་

མོས། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཅས་ཏེ། །དེ་ལ་མཆོད་པའི་འབྲུལ་སྒྲགས་ནི། །བཞད་
རྒྱུད་རྫོང་མེ་མོང་བ་ལས། །དེ་ནས་ཆོ་ག་བཞེན་ལེགས་མཆོད། །སེལ་སྒྲན་སྒྲུ་སོགས་
མཆོད་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དབྲུལ་བར་བྱ། །རང་རང་སྒྲགས་དང་གོ་རིམ་
བཞེན། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ། སྤྲེ་བྱ་ཇ་མེ་ལྷ་དང་། །ས་སྤ་ཏ་དང་སྤ་ར་ཏ། །ས་མ་ཡ་
དང་ཕྱི་ཡེ་ཨྲུམ། །རྩྱ་མཆོད་པའི་སྒྲགས་ནི་རྩེ་ས་སྤ་བརྩོད། །རྩེ་ས་རྩེ་ས་ཀུན་ལ་རང་
མིང་ནི། །བརྩུང་བ་ལ་སོགས་སྤ་མ་བཞེན། །ཞེས་པ་འདི་རྩེ་ས་བོད་སྐད་དུ། །སྐྱ་
ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བདེ་བར་གཤེགས། །སྤྲེ་མེ་ཏོག་བྱ་ཇ་ནི། །མཆོད་
པ་མེ་ལྷ་ས་སྤ་བྱ། །སྤྲེ་གི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་དང་། །ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག་དང་། །ཕྱི་ཡེ་
བཞེན་དུ་བཞེས་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞེན་ཉེར་སྤྲོད་འདོད་ཡོན་ནི། །གཞན་ལ་འདི་ཡེ་
རིགས་པ་སྤྲུ། །ཨོ་ཞེས་བརྩོད་པའི་དུས་མཉམ་དུ། །ལྷ་མོ་རྩེ་ས་ནི་རབ་སྤྲོ་ཞིང་། །རྩྱ་
ཞེས་བརྩོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐར། །སེལ་གོ་ལ་བསྐྱུ་ཚུ་ལ་དུས་མཉམ་དུ། །ལྷ་མོ་སྤྲོང་
ཁའི་ས་བོན་བསྐྱུ། །མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་ཆོ། །སྤྲེ་ཨྲུམ་ཞེས་སོགས་ལ། །ཨོ་
ནི་སྤྲོད་དུ་སྤྲུར་བྱ་སྤྲེ། །རྫོང་མེམས་དབའ་མཆོད་ཆོགས་ལས། །ཡེ་གོ་གསུམ་བཞུས་
མེ་ཏོག་གིས། །མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་བྱིར། །མཆོད་པའི་གོ་དོན་གྱི་ཏོགས་
པ་སྤྲེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །ཕྱག་ནི་འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། །གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཞེས་
སོགས་གྱི། །ཆོགས་སྤྲེ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱ། །དེ་དག་དོན་ནི་འདི་ཡོན་ཏེ། །ཕྱག་
འཆོལ་ཅེས་བྲངས་གང་ལ་ན། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཞེས་ཉིད། །རྒྱ་ཆེན་འཁོར་
ལོར་འཁར་དེ་ལའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་གང་ཞེ་ན། །གཟུགས་སོགས་སྤ་མིང་གིས་བསྐྱུན་
པའི། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རིགས་སྤ་དང་། །སྤྲེ་མཆོད་དུག་མིང་གིས་བསྐྱུན་པའི། །རྫོ་

རྗེ་མ་ལུ་ཀུན་བཟང་དང་། དབང་པོ་དུག་མིང་གིས་བསྟན་པའི། །ས་སྟིང་ཕྱག་རྟོར་ནམ་
སྟིང་དང་། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྦྱིབ་སེལ་བྱམས། །བྱམས་པ་ཙྰ་རྒྱས་དག་པ་
དང་། །ཀུན་བཟང་ཆོགས་དག་བཤད་པ་ནི། །ལྟ་ནི་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །དག་པ་དུ་མ་
ཡོད་ནང་ནས། །གཉིས་ཀའང་ཕྱོགས་ནི་རེ་རེ་དང་། །སྦྱར་བྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞིས་བསྟན་པའི། །སྦྱོར་སོགས་ལྟ་མོ་རྣམ་བཞི་དང་། །ནམ་མཁའི་
ཁམས་དག་འངས་དཔལ་ལོ། །གཏི་ཐུག་ཅེས་པས་དེའི་རིགས་ཀྱི། །ཁྲོ་བོ་གཤེན་རྗེ་
གཤེད་བསྟན་ཅིང་། །ཉེས་པའམ་ང་རྒྱལ་རིན་འབྱུང་གི། །རིགས་ཅན་ཤེས་རབ་མཐར་
བྱེད་དང་། །འདོད་ཆགས་ཆོས་བཅས་པརྩ་ཡི། །རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགིན་དང་། །རྟོ་
རྗེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡི། །རིགས་ཅན་བགོགས་མཐར་བྱེད་པའོ། །རིག་པའི་སྦྱོར་བ་
ལས་བྱུང་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ལས་བྱུང་ལྟན་སྦྱེས་བདེ། །དེ་དང་རྟག་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྣང་བ་རྣམས། །དགའ་བའི་ཉམས་སྦྱོང་དངོས་ཉིད་དུ། །ཤར་
བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབར་རྟེན། །བདུད་དང་ཞེས་པ་འདོད་རྒྱལ་དང་། །དགའ་དང་
ཞེས་པ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། །རྣམ་པ་ཞེས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་མི་གཡོ་
བ། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་གཞོད་མཛེས་དང་། །འབྲུས་བྱ་གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོས་
བསྐྱུར། །སྟིང་འོག་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས། །དག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། །སེམས་སུ་
རྗེས་གཏོགས་ཆེས་ཞེས་བསྟན། །དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་ལྟ་དུག་གི། །རིགས་དབྱེའི་དོན་ཡང་
འདི་ཡིན་ཏེ། །ཚོངས་དང་ཞེས་པས་མི་གཡོ་བ། །རྣམ་སྣང་རིགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེ་
སྣང་ཞེས་པས་སྟིང་འོག་གི། །ཁྲོ་བོ་མི་བསྐྱེད་རིགས་སུ་བསྟན། །འདོད་ཆགས་ཞེས་
པས་དབྱུག་སྟོན་ཅན། །འདོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་སུ་བསྟན། །སྦྱིབ་པའམ་ཉེས་པ་ཞེས་

བཤད་པས། །འདོད་རྒྱལ་རིན་འབྲུང་རིགས་སུ་བསྟན། །རྡོ་རྗེ་ཞེས་པས་སྟོབས་པོ་
 ཆེ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་བསྟན། །བྱུག་འཆའ་བའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
 པའོ། །དེ་ནས་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ། །སྟོན་དུ་སོང་བས་སུན་མོང་གི། །སྟོན་འཇུག་
 སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ། །གསང་འདུས་འཇམ་རྡོར་སྐྱབ་ཐབས་ལས། །བྲུང་བའི་ཆོག་
 འདི་དག་གིས་མཛད། །དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནས། །གནས་པར་གྱིས་ཞེས་བར་
 རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་ཅུང་ཟད་འབྲུ་བསྟན་ན། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བཤགས་པ་ནི། །དུས་
 འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །གནས་ནི་སྤིད་པའི་ཚུ་སྐྱང་དུ། །ཀུན་སྟོང་ཀུན་རྟོག་གིས་
 བསགས་པའི། །རོ་བོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཀུན། །ཡུལ་ནི་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །སྤྲུལ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱུན་སྤར་རྒྱལ་གསུངས་ཆོ་ག་
 བཞེན། །སྟོབས་བཞེ་ཆང་ཞིང་བྱད་པར་དུ། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་སྟོན་ནས་
 བཤགས། །དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ནི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། །གཞན་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡི། །དགེ་བ་
 གང་མཛད་དེ་ཀུན་ལ། །ཡང་དག་པར་ནི་ཡི་རང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་
 དགེ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བར་བཞིན། །དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། །ཡིད་
 ཀྱི་རོལ་བའམ་བཀོད་པ་ནི། །གཉིས་སྤང་ནག་ཆ་འབྲིབ་པ་དང་། །དྲི་བལ་དཀར་ཆ་
 གོང་འཕེལ་དུ། །བསྐྱབས་པས་སྒྲུབ་འབྲེལ་ལེས་དང་། །སྟོང་རྗེ་མཐའ་ཡས་མཐར་བྱིན་
 པས། །ཐབས་ལེས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རང་གི་ཡིད་ལ་
 བྱི། །རྒྱན་མི་ཆད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཆང་ལ་རྟོག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གི་རོ་
 སྐལ་ཀུན་རྟོག་ལས། །རང་དུས་ས་དེར་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དབང་དམ་པ་རྣམས་

ཀྱི་ནི། །སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །གཞིར་གྱུར་ལམ་གྱི་བདེན་པ་
དང་། །ཆོས་ཅན་སྤྲོ་ཆོགས་དངོས་པོ་རྣམས། །གནས་ཕྱགས་ངང་དུ་རོ་གཅིག་
པར། །གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་འགོག་བདེན་ཏེ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་སྐྱབས་མཆི། །ས་
ཡི་རོ་སྐལ་འཆིང་རྣམས་ལས། །ཡང་དག་པར་ནི་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །སྤྱིང་རྩེ་མཆོག་གི་
མ་མ་ཡིས། །བསྐྱུན་པའི་སེམས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་
བཅུར་བཞུགས། །ཐེག་ཆེན་བརྟུལ་ཞུགས་སོ་སྤྱེ་ལས། །དབང་པོ་མཆོག་གྱུར་དགེ་
འདུན་ནས། །ཆོགས་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་
ནི། །བསམ་ནི་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་སྤྲིན་སྦྱོར་བ་རྣམ་དག་པས། །སྤྱིབ་པ་
ཀུན་འབྲིན་འཇུག་པའོ། །གཉིས་ཀའང་གཞན་དོན་ལྷག་མོས་པས། །རྣམ་པར་རྒྱན་
སེམས་ཐོབ་བྱ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ལམ་བརྟེན་དམ་
འཆའ་བ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ལམ་གཅིག་བྱ། །སྤྱིན་སོགས་པ་རོལ་བྱིན་དུག་
དང་། །རྣམ་བཅུ་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བཅུ་འེ། །ཆུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་
གནས། །འདིར་ནི་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་སུ་འདང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དག་རོ་བོ་
སྟེ། །འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱིས། །སྤྱིན་སོགས་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་བསྟན། །འདི་
དག་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་གི། །འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་བཞད། །དེ་ནས་སྤགས་
སྒྲོམ་བཟུང་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ནས་ཐུང་ན་འདས་འགོད་པར། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲོམ་
བཟུང་སྟེ། །འདི་དག་གོ་དོན་རྒྱས་པར་ནི། །ཅ་ལྟང་རྣམ་བཞད་ལྟ་བར་བྱ། །དབང་གི་
ཆོ་ག་རྣམ་དག་གི། །ཡན་ལག་ཉིད་དུ་བཟུང་མིན་པའི། །སྒྲོམ་བཟུང་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་

བེ། །སྤར་ཐོབ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དག། །ཡིན་གྱི་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་དང་། །སྤར་མེད་
 གསར་སྐྱེ་བར་མིན་ཞེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ཅ་ལྷུང་རྣམ་བཤད་ན། །འདི་ལ་གསལ་
 ཁ་མི་སྤང་ཞིང་། །སློག་གྱུར་ཚུལ་འདི་ཆེས་སྤྲ་བས། །ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་དགོས་
 སོ། །བཤགས་པ་ནས་སྒྲོམ་བརྒྱུད་གི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བཙུག་གསུམ་པའོ། །ད་ནི་
 སྤང་འཁོར་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། །འཕགས་པས་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། །ཞེ་སྤང་རྩོ་
 རྩེ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། །བསྐྱུང་འཁོར་ཐོག་མར་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །འོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་དུ། །བསྒྲོམ་པའི་ངང་ལས་འཁོར་ལོ་ནི། །སེར་
 བོ་མགྲོགས་པར་འཁོར་བ་ཡི། །ཅིབས་ལ་ཁོ་བོ་འགོད་པའི་ཚུལ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་
 རྒྱུ་རས་མཛད། །འདི་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག། །སྟོང་ཉིད་བསྐྱུང་འཁོར་སྒྲོན་སྒྲོམ་
 བ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། །འཕགས་ལྷགས་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱུར་ན། །ཡེ་
 ཤེས་ས་སྒྲོམ་བརྒྲེས་འགྱུར་གསུང་། །བསྐྱུང་འཁོར་སྒྲོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནི། །གཙུག་པོར་
 ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཉིད། །བསལ་ནས་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་ནི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
 བཞེངས་ཕྱིར་བསྒྲོམ། །ཡེ་ཤེས་ས་སྒྲོམ་སྟོང་ཉིད་ནི། །སྤྱང་གཞི་ལ་ནི་སྒྲོད་སྟོངས་
 པའི། །སྐབས་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་བ་ཡི། །ཆེད་དུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་ལ་ཟེར། །དགོས་
 པའི་གཙུག་པོ་མི་འདྲ་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ས་སྒྲོམ་
 འགྱུར་སྟམ་ན། །མཚོན་པ་བསང་སྤྱངས་སྐབས་དང་ནི། །འོག་ཏུ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་
 དུ། །སྤྱད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ས་སྒྲོམ་ཉིད་འགྱུར་བས། །བརྒྲེས་
 པའི་རྩོད་པ་དེར་ཡང་མཚུངས། །བསྐྱུང་འཁོར་སེར་བོ་འཁོར་བ་ཡང་། །འདུས་པ་ཕྱི་
 མ་ལས་གསུངས་ཏེ། །ཀུན་ནས་སོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅིབས་བཙུ་དེ་དག་དབུས་

སར་བསྒྲོམ། ཅིབས་ཀྱན་ལ་ནི་ཁོ་བོ་བཅུ། ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་བཅུ་ལས་བྱུང་། འཕགས་
པའི་དྲོ་རྩེ་སྒྲོམ་བྱ་ཞིང་། མཆོག་ཏུ་མཛེས་པས་སྐྱབ་པར་བྱ། དྲོ་རྩེ་འབར་བའི་སྤྲིན་
སྒྲོས་པས། མི་གཡོ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཁོར། ཞེས་གསུངས་འཁོར་ལོ་མགྲོགས་
འཁོར་ཡང་། འཕྲིགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཆེས་འཐད་དེ། ཁོ་བོ་ཅིབས་ལ་མི་རེག་པར། མེ་
དབུང་དབུས་ན་བཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། འཕྲིགས་མཆོམས་བསྐྱུང་བར་མཛད་ཕྱིར་
རོ། འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཅམ་འཕགས་ན། དྲོ་རྩེ་འཆང་ལ་སྒྲོན་འཛིན་འགྱུར། ཅི་སྟེ་
འཕགས་ལུགས་རྒྱད་ཕྱི་མ། གཙོ་བོར་མཛད་པ་མིན་སྟམ་ན། འབྲེལ་བ་སྒྲོན་མ་
གསལ་བ་ལས། དྲོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཆ་ནི་དུ་མ་དང་། འཕྲོར་
བ་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་སོགས། རྩོགས་རིམ་རྣམ་བཞག་ཆེས་མང་བ། ཕྱི་མའི་རྒྱད་
བངས་བཤད་པ་དག འབར་བར་ཕྱོས་ཤིག་གཞན་ཡང་ནི། དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་
ཐབས་ཀྱི། འབྲེལ་པར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བཤད་པས། འཕགས་ལུགས་བསྐྱུང་འཁོར་
མེད་མི་བསམ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདུས་བ་ཕྱི་མ་ཡང་ཡང་
དུ། འབངས་ནས་བཤད་པ་མཛད་པ་མང་། སྤྲིན་སྤེངས་འཕྲིགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཡང་། དྲོ་
རྩེ་འབར་བའི་སྤྲིན་སྒྲོས་པས། ཞེས་གསུངས་འདི་ཡིས་བྱབ་པ་ཡིན། འཁོར་ལོའི་སྟེ་
བ་སྐྱབས་ཅན་དུ། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་བར་སྐབས་
སྟུ། གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བ་དང་། སྟེ་བའི་དབུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས། སྟེ་བ་ཁོང་
སྟོང་པན་ཚུན་ཀྱི། བར་དུ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་གསུངས། སྟེ་བའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱ་
ཡི། བྱང་གི་ཁོང་གསེང་གཉིས་སྟུ་ཡང་། སྟེང་འོག་ལྟ་བསྐྱེད་འདིས་ཀྱང་འགྲུབ། མཐའ་
གཞན་འཕགས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་འདི་རིས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་

རྒྱགས་མཆམས་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད། །འཁོར་ལོ་འེ་རྒྱགས་མཆམས་ཅིབས་བརྒྱད་པོ། །གྲར་
 ཐབས་ལྟར་བྱས་ནང་བཞུགས་སྤྱ། །འདི་ནི་དབྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཆེ་ཁྲོ་བོ་མི་འཁོར་
 བ། །ཅིབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གཙོད་པའམ། །འཁོར་ན་གནས་ཀྱི་ངེས་མེད་འགྲུ། །ཅིབས་
 རྣམས་རྣམ་རྒྱུ་འེ་ནང་བཞེན་དུ། །གཡས་གཡོན་གཏོལ་བའི་སྤྱགས་ཅན་གྱི། །ནང་དུ་
 ཁྲོ་བོ་མི་འཁོར་བར། །བཞུགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞེ་ན། །འཁོར་ལོ་སྤྱར་དུ་འཁོར་
 བའི་ཆེ། །ཁྲོ་བོ་ཕྱི་ནས་མི་མཐོང་འགྲུ། །ཁྲོ་བོ་ཕྱི་ནས་མཐོང་དགོས་པ། །སྟེང་འོག་
 གཉིས་ལའང་མཚུངས་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་སྟེང་འོག་ཁྲོ་བོ་ལ། །བཞུགས་པའི་འོས་གཞན་
 ཕྱིད་ཕྱིར་དང། །རྒྱགས་མཆམས་དག་གི་ཁྲོ་བོ་རྣམས། །ནང་དུ་བཞུགས་ཅན་གྱིས་
 ཆོག་ན། །ཅིབས་ལ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཅི། །རྒྱགས་མཆམས་བགལ་རྣམས་
 བསྐྱོག་ཕྱིར་དུ། །རྒྱགས་མཆམས་ཁྲོ་བོ་བསྐྱོམ་པས་ན། །རྒྱགས་མཆམས་ཅིབས་ནང་
 བཞུགས་ཅན་གྱིས། །དགོས་པ་འདི་ཉིད་འབྲུབ་སྟམ་ན། །རྒྱགས་མཆམས་ཅིབས་
 བརྒྱད་སྤྱབས་མེད་གྱི། །སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་བཀོད་ལ། །ཉིས་པ་ཅི་ཡོད་སྤྱད་དགོས་
 སོ། །ཅིབས་ལ་ཁྲོ་བོ་འགོད་གསུངས་པས། །ཁྲོ་བོ་ཅིབས་ལ་རེག་དགོས་ན། །ཚུལ་
 འདི་ཁྲོད་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཅིབས་དང་ལྟེ་བའི་བར་དག་ཏུ། །འགོད་པའང་
 ཅིབས་ལ་འགོད་གསུངས་པའི། །གཞུང་དང་འགལ་བས་མདོར་བསྟུ་ན། །ལྟེ་བ་སྤྱབས་
 ཅན་དབྱས་ཡངས་ཤིང། །སྟེང་འོག་ཅི་གཉིས་སྤྱ་བ་ཡི། །དབྱས་དང་སྟེང་འོག་ཅི་གཉིས་
 གྱི། །ནང་གི་སྤྱབས་སྟོང་བར་སྤྱང་ལ། །གཙོ་བོ་སྟེང་འོག་ཁྲོ་བོ་གཉིས། །རིམ་གྱིས་
 འཁོད་ཅིང་རྒྱགས་མཆམས་གྱི། །ཁྲོ་བོ་སྤྱབས་མེད་ཅིབས་བརྒྱད་གྱི། །ཅི་མོའི་ཐད་
 གྱི་བར་སྤྱང་ལ། །རང་རང་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་དགོས་པ་

ཡང་། །ཅིབས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་ཡིན། །བསྐྱང་འཁོར་ལ་ཁོ་བོ་རྩི་ལྟར་འགོད་
པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཅ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་བཙུ་བར། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་འོང་
འང་ཞིང་། །རྡོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྩེ་གསུམ་འཛིན་
འགྲུལ། །ཞེས་དོན་མདོ་སྟེས་བཀའ་བ་དང་། །རྡོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་
ལས། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ནི། །ཁྱབ་བདག་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ་བསྟན། །དེ་
ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར། །སྐྱབ་པ་དཔལ་སོགས་བཞེད་མོད་ཀྱང་། །སྒྲོབ་
དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡིས། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཉིད་དུ་མཛད། །འདི་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་
དགོངས་པ་སྟེ། །ཅ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་དང་པོ་ལས། །གཙོ་བོ་ཁྱབ་བདག་དཀར་པོ་འདིས། །དམ་
ཆོག་འབྱུང་བ་རྡོ་རྩེ་ཡི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་
གཟུགས་དེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱི་རྒྱབས་མ་
ཐག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞལ་
གསུམ་པ་ལྟར་གཟིགས་པར་གསུངས། །དེ་ལྟའི་ཞལ་གསུམ་པ་དེ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་
སྐྱལ་དབང་བསྐྱར་བཞེད་ནས། །རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྡོ་རྩེར་ནི། །བསྐྱར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
མ་ཡི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་སྤང་ནས་སུ། །རང་ལ་
བཅུག་པར་གསུངས་པས་ན། །མི་བསྐྱོད་གང་ལ་བཅུག་པ་ཡི། །རྡོར་འཆང་ཞལ་གསུམ་
པ་དེ་ནི། །དང་པོར་བསྐྱང་འཁོར་དབུས་བསྒོམ་པའི། །ཁྱབ་བདག་དཀར་པོ་དེ་ཡིན་
ཕྱིར། །འགྲེལ་བ་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་ལས། །སྟོམས་པར་འཇུག་པས་མི་བསྐྱོད་པ། །མངལ་
འབྲིན་མཛད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཡུམ་དང་བཅས་པར་འགྲུབ། །ཡུམ་
ཡང་རྡོ་རྩེ་དབྱིངས་སྐྱག་མར། །སྐྱབ་པ་དཔལ་ཀྱིས་བཤད་ལྟར་གནས། །དེ་ཡང་སྐྱེ་

མདོག་དཀར་པོར་ནི། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དང་མཉམ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་
 བར་རྩ་བས་གསུངས། །ཞེ་སྒྲ་དོ་རྩེར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །ཡུམ་འདི་འང་རེག་བྱ་དོ་རྩེར་
 བསྐྱར། །ཙྰ་རྒྱད་ལེ་འུ་བཙེ་ལྷ་པར། །དོ་རྩེ་སེམས་དབང་རྒྱལ་པོ་ཆོ། །རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་མཆུངས་པའི་འོད། །ཅེས་པ་དོར་སེམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས། །དང་པོའི་མགོན་
 པོ་བསྐྱེད་ལ་སྐྱར། །འགྲེལ་བར་སྐྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། །མདོ་སྤེར་བསྐྱར་འཁོར་
 གཙུ་བོ་ནི། །དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་ལ་སྐྱར་ཡང་། །བཤད་རྒྱད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
 ལས། །ཆིག་གཅིག་ལ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་དོན། །ཅེས་ལྟར་དོ་རྩེའི་ཆིག་རེས་གྲང་། །མི་
 འདྲ་དུ་མའི་དོན་སྟོན་པས། །མི་འགལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། །སྐབས་འདིའི་དོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་འདྲ་བའི་བྱིར། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བྲངས་རུང་
 དགོངས། །འདིར་བྲངས་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་གསུམ་འཛིན་
 འགྲུར། །ཅེས་པའི་རྒྱད་ཆིག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱ་བ་
 དོན། །སེམས་དབང་སུམ་བཙེགས་བྱེད་པ་ཡང་། །འདུས་པ་བྱི་མ་ལས་གསུངས་
 ཉི། །འོངས་སྐྱོད་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྷན། །རིག་པའི་སྐྱེས་བྱ་དོ་རྩེ་ཅན། །སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱུ་གསུམ་པར་ནི་རྣམ་པར་སྟོམ། །ཞེས་གསུངས་རིག་པའི་
 སྐྱེས་བྱ་ནི། །བསྐྱར་འཁོར་དབུས་སྟོམ་དོ་རྩེ་འཆང་། །འོངས་སྐྱོད་བཞི་དང་ལྷན་པ་
 ནི། །དོ་རྩེ་གསུམ་དང་ཡི་གེས་སེམས། །བསྐྱར་འཁོར་གྱི་གཙུ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་དཀར་
 པོ་བཤད་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བཙེ་ལྷ་པའོ། །གཞན་ཡང་ལེ་འུ་བཙུ་བཞི་པར། །འོད་འཕྲོ་
 འཁྲུག་ཅིང་མདངས་བཟང་བའི། །དོ་རྩེ་སེམས་དབང་མཉམ་བཞག་ལ། །དོ་རྩེ་སྐྱེ་ནི་
 གསུམ་གྱི་མཐར། །གཟུགས་བརྟན་བསམས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་རྟེན་པ་

དང་པོ་གཉིས། །ཞེ་སྤང་རྟོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་སྟོན། །རྐང་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་
དཔའ་སུམ་བཅེགས་བསྒོམ་པའི་མཐར། །གཞོན་མཛེས་གཟུགས་བརྟན་རབ་བསམས་
ཏེ། །བགེགས་འགྲུགས་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་བསྟན། །ཁ་ཅིག་ཁྲོ་བོ་ཅིབས་བཅུ་ཡི། །གདན་
སྟེང་རྩྱ་ལས་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི། །མངལ་འབྱེན་འཕགས་ལུགས་མིན་ཞེས་ཟེར། །མི་
རིགས་སྦྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་པོ་སྟོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་རྩྱ་
ལས་བསྐྱེད་ཅམ་ལ། །སྟོ་བའི་དོན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱབ་ཐབས་མདོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་
ནི། །ཡི་གེ་རྩྱ་ནི་རིང་པོ་ལས། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་སྟུང་ལ། །ཞེས་གསུངས་འགྲེལ་
བ་སྟོན་གསལ་ལས། །སྟུང་ནས་ཅིབས་ལ་འགོད་པར་གསུངས། །གཞན་ཡང་རབ་ཏུ་
སྟོན་གསལ་དང་། །འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་དང་། །མཁས་བྱུང་ཨ་མུ་ཀ་ར་དང་། །རྟོར་
སེམས་སྦྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཁྲོ་བོ་མངལ་འབྱེན་ཚུལ་ཉིད་གསུངས། །ཁྲོ་བོ་
ཞེ་སྤང་གནས་ལས་སྟེས། །ཞེས་པའང་འཕགས་པའི་སྦྱབ་ཐབས་གཉིས། །མཐུན་པར་
རྩྱ་སྟེས་དོན་གསུངས་པས། །ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་སོགས་ལ། །ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་
མེད་ཅེས་གསུངས། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཛེད་པ་ཡང་། །གདན་ལ་བཞུགས་རྩེས་མཛེད་
པར་བཞེད། །ཞེ་སྤང་རྟོ་རྩེར་བསྦྱར་བ་ཡི། །དགོས་པ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྟོའི་
ཆེད། །མི་བསྐྱོད་བཅུ་གནས་བསྦྱར་བ་ཡང་། །མི་བསྐྱོད་ཞེ་སྤང་རིགས་ཡིན་པས། །དེ་
ཡི་སྟོན་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །མདོར་ན་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །སེམས་དཔའི་
འོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི། །གནས་ནས་མི་བསྐྱོད་ཁྲོ་བོ་བཅུས། །བསྐྱོར་བ་སྦྱར་བྱངས་
ཞལ་ནས་ཞུགས། །རྟོ་རྩེ་ལམ་ནས་ཤེས་རབ་མའི། །བསྒྲར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི། །བཅུ་
གཅིག་རྩྱ་རིང་བཅུ་གཅིག་གྲུར། །དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་

ཁྲོ་བོ་བཅུར། །ཡུར་པའི་མི་བསྐྱོད་ཐུགས་ཀར་བྲངས། །བཟླ་རྩི་ཀ་ཡུར་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྲོས། །སྤྱི་དང་དགོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། །སྤར་འདུས་ཡི་ཤེས་པ་དང་འདྲེས། །དེ་
 རྣམ་རང་ལ་ཞུགས་པ་ལས། །སྤར་གྱི་ཆུ་བ་ཉི་གདན་དུ། །ཡུར་སྤྲོང་ཞེ་སྤར་རྩོ་རྩོ་
 བྲི། །སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་རེག་བྱ་མར། །སྤོམས་འཇུག་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
 བསྐྱོམ། །དེ་རྣམ་ཁྲོ་བོ་ལྷག་མ་རྣམས། །རང་རང་འབྲེན་སྤགས་ཀྱིས་ཡུར་སྤྱོ། །ཅིབས་
 བརྒྱད་ཅེ་དང་སྤྲོང་འོག་གི་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར། །བད་ཉིདེ་གདན་ལ་འགོད་
 པར་བྱ། །དེ་ལ་སྤྲོང་གི་ཁྲོ་བོ་ཞི། །གཙོ་བོ་དབུ་ཡི་ཐད་སོ་རྣམ། །ཅུང་ཟད་ཤར་དུ་ཕྱོགས་
 པའི་སྤྲོང་། །རུབ་རུ་ཞལ་གཟེགས་འཁོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་ཡང་། །གཙོ་
 བོའི་འོག་གི་ཐད་བྲངས་རྣམ། །ཅུང་ཟད་རུབ་རུ་ཡོ་བ་ཡི། །རྒྱབ་ཆར་ཤར་ལ་ཞལ་
 གཟེགས་སྐྱོམ། །ཁྲོ་བོ་ཡུར་ཞིང་མཛད་པ་མཛད་རྣམ་འཁོད་པའི་རྩོགས་པ་སྤྱོ་བཅུ་དུག་
 པའོ། །དེ་རྣམ་བགོགས་ལ་ཡུར་གདབ་ཞི། །འཕགས་པས་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་
 ཟུ། །ཞོ་སྤྱི་རྩ་ཞེས་སོགས་རྣམ། །རྩ་རྩ་རྩྱི་པའ་ཅེས་གསུངས་མཐར། །ཁྲོ་བོའི་
 གཟུགས་ཅན་འདི་ཡིས་ཞི། །བགོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་བཀྱག་རྣམ། །སྤྲོ་དང་ལྷན་པའི་
 སྤྲོར་བ་ཡིས། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཡུར་བྱས་གདབ། །ཅེས་གསུངས་དེ་བྱིར་གཞོད་མཛེས་
 མ། །བཀའ་བསྐྱོས་བགོགས་རྣམས་དགྲུག་བྱ་སྤྱོ། །དེ་ཚུ་ལ་རྩོར་སེམས་སྐྱབ་ཐབས་
 ལས། །འོག་རྣམ་གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། །གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་མཐུན་འོངས་
 རྣམ། །བཀའ་འོད་པ་ལ་རྩྱི་བཞི་པའི། །སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། །བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་འོག་གཞོད་མཛེས་ལ། །བལྟས་རྣམ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྤགས་
 དེའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞ་དང་ཁྱ་དང་མ་ཡིག་གསུམ། །རྩོ་རྩོ་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་

བྱེད་དང་། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་འདུས་པས། །ཞོ་ཞེས་གྱུར་ལ་མ་ཡིག་གིས། །བརྒྱན་
པས་ཞོ་ཡིག་གཅིག་གྱུར་བ། །དྲི་ཐེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི། །བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
མཆོན་པ་ཡིན། །མཆོན་དོན་དེ་ལྟར་གོ་བྱས་ནས། །བརྗོད་པས་བསོད་ནམས་ལེན་
པའི་བྱིར། །ཁོར་བུ་འདྲིན་པའི་སྤྲུགས་སུ་བཤད། །དེ་བྱིར་དྲོ་ཐེ་མོ་ལས། །ཞོ་ནི་ཅི་
ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཆོག་དང་ཁོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་
དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཟ་ཤིས་དོན། །ཁོར་བུ་འདྲིན་པའི་སྤྲུགས་སུ་
བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་འདི་སྐབས་གཞན་དུ་འདེམས། །སྤྱི་ལྷ་ཞེས་དང་ནི་སྤྱི་ལྷ། །ཞེས་
པ་ངེས་པར་འདུལ་བ་དང་། །མ་ལུས་ངེས་པར་འདུལ་བ་སྟེ། །གཞོད་མཛེས་ལ་ནི་བོད་
པའོ། །སྤྱི་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །གི་རྩ་ལན་གཉིས་བརྗོད་པ་ནི། །ཟུང་ཞེས་བྱ་བ་
གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གཞོད་བྱེད་འགྲོས་པ་ཟུངས་ཤིག་པའོ། །གི་རྩ་པ་ཡ་ལན་གཉིས་
ནི། །འདྲིན་དུ་ཚུག་ཅིག་ལན་གཉིས་ཡིན། །འཁོར་ཡང་འདྲིན་དུ་ཚུག་ཅིག་པའོ། །ལྷ་
ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་ཤན། །ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲག་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་སྟོན་གསལ་
ལས། །དྲོ་ཐེ་ཞགས་ཆེངས་དྲོ་ཐེ་ནི། །ལྷགས་ཀྱས་སྟེང་ལྷག་ཁྲག་ཅིག་པའོ། །ཞེས་
བཤད་བི་རྩ་རྩ་ཇ་ནི། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། །གཞོད་མཛེས་ལ་ནི་དབྱགས་
འབྲིན་པའོ། །སྤྱི་པཌ་གསོད་བྱིར་བསྐྱལ་བར་བཤད། །གཞོད་མཛེས་ལྷག་གངས་ལྷག་
མཆོན་ལ། །འདོད་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །དྲོ་ཐེ་སེམས་དཔའ་ཞབས་ཀྱིས་
མནན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་བདག་པ། །དྲོ་ཐེ་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ཡིས། །བྱ་
མོ་རྣམས་ནི་འགྲུགས་པའི་མཆོག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞོད་མཛེས་ཀྱི། །ལྷག་མཆོན་
དྲོ་ཐེ་དེ་ཉིད་ནི། །དྲོ་ཐེ་ལྷགས་ཀྱར་བསྐྱུར་བྱས་ནས། །བསྐྱུབ་བྱ་འགྲུགས་པར་བཤད་

པ་ལྷར། །ཕྱག་དྲག་གི་ནི་ཕྱག་མཆན་རྣམས། །སྐབ་ཐབས་བཞིན་དང་སྐབས་འདིར་
 བློ། །གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་དོན་དེ། །དོན་ལྷགས་ཀྱི་ར་བསྐྱར་བྱས་ནས། །བགེགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུའི། །སྒྲིང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ར་ཕྱག་དེ་བཞིན། །མགྲིན་པ་ཞགས་
 པས་བཅིངས་བཀྱག་ནས། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་གཏད་པར་མོས། །བགེགས་རྣམས་གང་དུ་
 མཐན་པ་ཡང་། །ནག་པོ་དམ་ཚིག་དོན་དེ་ཡིས། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ། །རྩྱ་རིང་ལས་
 གྲུབ་ཁོན་པ་ནི། །འབྲུབ་ཁྱད་རྣམ་པ་ཅན་བཅུར་ནི། །བཅུག་པར་བསམ་པ་གསུང་བཞིན་
 བསྐྱོམ། །སྒྲིང་འོག་བགེགས་ཀྱང་ཤར་གྱི་ཤར། །བྱབ་ཀྱི་བྱབ་དུ་རིམ་བཅུག་བསམ། །དེ་
 བྱས་ཕྱིར་པ་གདབ་ཚུལ་ཡང་། །འཕགས་པས་སྐབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། །དོན་དེ་
 བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོའི་འདབ་མའི་མདོག་། །འབར་སྒྲིང་འབྲིགས་པའི་
 འོད་ལྷན་པས། །དོན་དེ་ཕྱིར་བྱ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ལྷོ་བའི་ཕྱོགས་ནས་སྤང་གྱི་ཆ། །ཅེ་
 མོ་ལྷ་ཕྱིར་རྣམ་པར་བསམ། །སྤྲོད་ནི་ཁྲོ་བོའི་དབྱིབས་ཅན་ཏེ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་
 ལྷ་ཕྱིར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡིས་གསང་སྤྱགས་ལེགས་བརྗོད་ལ། །བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་
 འོག་གཟིགས་པས། །དོན་དེ་ཕྱིར་བྱས་ངོས་བཏབ་ན། །བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་མི་གཡོ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཆེ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་གཉིས་པ་
 དེས། །ཕྱིར་བྱའི་རྣམ་པ་བཅུར་སྐྱལ་ཏེ། །བགེགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཅུ་རྣམས་ཀྱི། །མགོ་
 བོར་གནས་པར་བསམ་པ་ཡི། །དོན་དུ་ལེ་ལུ་བཅུ་གསུམ་པའི། །དོན་དེ་བདུད་ཅི་ཁྲོ་བོ་
 ཆེ། །དོན་དེ་ཕྱིར་བྱ་ར་བསྐྱོམ་བྱ། །ཤེན་དུ་འབར་ཞིང་ལེགས་པའི་འོད། །ཕྱོགས་བཅུའི་
 ཅེ་མོར་སྒྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱད་འདི་ཁྱདས་སུ་མཛད། །མདོར་ན་འབྲིལ་བ་གཉིས་
 པ་དེ། །སྤྲོད་ནི་ཁྲོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ། །ལྷོ་བ་མན་ཆད་མདུད་ཅི་གཅིག་། །དབྱིབས་ཅན་ཕྱིར་

བྱ་མེད་འདུང་ནི། །རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར་ཏེ། །སྤྲུགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཡི། །སྦྱི་བོར་བྱག་པར་མོས་པར་བྱ། །འདིར་ནི་སྦྱབ་ཐབས་མདོ་སྤེལ་ས། །རྩ་རྩ་ལ་
སྤྲུགས་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོད་མཛེས་ལ་བསྒོ་ཕུར་བྱས་གདབ། །ཅེས་སྤྲུགས་
ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་མཛེས་ལ། །ཕུར་བྱ་བསྒྱལ་ཞིག་ཅེས་བསྒོས་པས། །གཞོད་མཛེས་
ལངས་ནས་རྩ་རྩ་སྤྲུགས། །མདོ་སྤེལ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་གྱི། །ཕུར་བྱའི་སྤྲུགས་
ཞེས་གསུངས་པས་ནི། །བརྗོད་ཅིང་ཕུར་བྱ་གདབ་བསམ་གྱི། །གཙུག་པོས་སྤྲུགས་
བརྗོད་གཞོད་མཛེས་ལ། །བཀའ་བསྒོ་བར་ནི་མི་བཟུང་སྟེ། །འགྲེལ་བ་སྒོམ་མ་གསལ་
བ་ལས། །བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་སྤྲུགས་ཀྱིས། །རྗོད་ཕུར་བྱ་བོད་བཤད་གྱི། །གཞོད་མཛེས་
བོད་པར་མ་བཤད་ཅིང་། །མདོ་སྤེལ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་གྱི། །ཕུར་བྱའི་སྤྲུགས་ཞེས་
གསུངས་པས་ན། །གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་ནི་ཕུར་བྱ་ལ། །བཀའ་བསྒོ་བ་ཡི་སྤྲུགས་ཡིན་
པས། །གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོས་སྤྲུགས་འདོན་ཅིང་། །ཕུར་བྱས་བདུང་བར་བསམ་
པར་བྱ། །སྤྲུགས་དེའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞོ་གྱི་དོན་སྤར་བཤད་བེན་ལ། །རྩ་རྩ་
རྩ་ཏ་ཀ་ཞེས་ཏེ། །གསོད་བྱེད་ཅེས་ནི་བོད་པའོ། །རྩ་ཏ་ཡ་སམ་དུ་ལྷ་ན་ནི། །མ་རུངས་
ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཤིག་པའོ། །པཌ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན། །ཀྱི་ལ་ཡ་གཉིས་
ཕུར་བྱ་ཡིས། །བཏབ་ལས་མི་འགྲུལ་གྱིས་ཤིག་པའོ། །སམ་སྤྱོད་པོ་སྤྲིག་པ་ཡི། །བསམ་
པ་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་དོ། །པཌ་ཅེས་པ་ནི་དག་པའོ། །རྩྱ་གསུམ་སྦྱ་གསུང་སྤྲུགས་གསུམ་
གྱི། །དེ་ཉིད་བསྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་ཞེས་བ། །རྗོད་ཕུར་བྱ་ལ་བོད་
པའོ། །བརྗོད་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །རྩ་ར་ཨ་རྩ་པ་ཡ་ཏེ། །རྗོད་འཆང་བཀའ་ཉོན་ཅིག་
པའོ། །ཀྱི་ལ་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྲུག་ཅི་རྩ་བརྗོད་ནི། །ཕུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྗོད་

སྟེ། །བགེགས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། །རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་སྐར་བསྐལ་བའོ། །བཤད་
 རྒྱུད་དོན་རྩེ་སྤེང་བ་དང་། །དོན་རྩེ་གཙུག་ཏྱིར་གནས་གསུངས་པ། །འབྲེལ་བ་སྦྱོན་གསལ་
 གྱིས་བཤད་ལྟར། །བརྒྱས་བྱའི་སྤྲུགས་རྣམས་རིགས་བཞི་སྟེ། །མཐའ་མེད་མགོ་མེད་
 སྐལ་བཏུས་པ། །ཐོག་མར་ཨོ་ཡོད་ཐ་མར་ནི། །སྤྱ་རྒྱ་མེད་པ་མཐའ་མེད་དང་། །དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པ་མགོ་མེད་བཟོད། །གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་སྐལ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་བཏུས་
 པར་བཟོད། །རྩ་རྩ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་ཡང་། །མཐའ་མེད་ཅེས་པའི་སྤྲུགས་ཡིན་
 བོ། །དེ་ནས་སྐབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། །དོན་རྩེ་མེ་མི་སྤྲིག་བཅས་པས། །རྣམ་པར་
 འཕྲོ་བ་ངེས་པར་བསྐྱོམ། །གདུག་པ་ཆོག་པས་པན་ཚུན་དུ། །བློས་པར་གྱུར་པར་རྣམ་
 པར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་སྐར་ཡང་ཁོ་བོ་དང་། །ལུར་བྱ་ལས་ནི་དོན་རྩེ་མེ། །རབ་
 ཏུ་འབར་བ་སྤྲིགས་བཅུར་འཕྲོས། །འཁོར་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ནི། །ཆོག་
 ཅིང་པན་ཚུན་བློས་པར་བསམ། །གཞོད་མཛེས་གཅིག་གིས་སྤྲུགས་ལན་བཅུ། །བཟོད་
 ཅིང་ལུར་བྱ་རེ་རེ་ནས། །བརྒྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི་གཞོད་མཛེས་བཅུག། །བྲེད་པའི་དོན་དུ་མི་
 བརྒྱུང་ངོ་། །སྐབས་འདིར་གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་དེ། །འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ཉིད་ལ་
 བསྐྱ། །བགེགས་ལ་ལུར་བྱ་བཏབ་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །དེ་ནས་སྐབ་
 ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། །སྤྲིགས་བཅུར་ལུར་བྱ་བཏབ་ནས་ནི། །སྟེང་འོག་ཡང་དག་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་གསུངས་འདི་ཡི་དོན་ལ་ཡང་། །དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐབ་
 ཐབས་ལས། །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་གྱིས་ནི། །ལྷགས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་རྩ་བ་བཞི། །རྩྱ་
 ལས་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྟེང་། །དོན་རྩེ་གྱུར་ནི་མཆོད་ཉེན་གྱི། །དབྱིབས་ཅན་སྐྱོམ་པར་
 གསུངས་པ་དང་། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་གོ་ཆ་སོགས། །བྲེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་

ཡང་ནི། །རྟེན་རྒྱུ་རྩ་ཞེས་པའི་སྒྲགས། །ལན་བཞི་བརྗོད་པས་རིམ་པ་བཞིན། །ཁྲི་བོ་
ཅམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ། །ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་རྩ་བའི། །རྩོམ་ཆེ་ཅམས་ཁོང་གསེང་ཡང་། །རྩོ་
རྩོ་ཆུང་དུའི་རྩལ་སྒྲགས། །གོ་སྐབས་མེད་པར་གཏམས་སོ། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་ཆུའི་རྩ་
བ། །ཆུ་ཡི་ཟེགས་མ་འཛོར་བ་ལྟའི། །འོད་ཟེར་གྱིས་ནི་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་
མེའི་རྩ་བ། །འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་རབ་འབར་བ། །གཡས་བསྐྱོར་དུ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ཡི་
སྤྱི་རོལ་ཤིན་ཏུ་ནི། །རྩལ་ཅིང་དག་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །མེ་དང་མ་སྒྲན་པར་འགྲོ་བ་
ཡི། །ཆུང་གི་རྩ་བ་བསམ་པར་བྱ། །ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་ནི། །རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་
རྩོ་གྲུ། །མཆོད་རྟེན་ལྷ་བྱ་བསམ་པར་བྱ། །འདི་ལ་མདོ་སྟེར་རྩྱ་མཛད་ཀྱི། །རྩོ་རྩོ་བ་
བ་ཞེས་འབྱུང་བས། །ཁ་ཅིག་རྩྱ་ཀ་ར་ཞེས་པའི། །ཡི་གེ་ལས་ནི་འོད་འཕྲོས་པས། །བ་
གྲུར་སོགས་སུ་གྲུར་སྒྲ་ཡང་། །ཀ་ར་ཞེས་པ་མཛད་པ་དང་། །ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
པས། །སྐབས་འདིར་ཡི་གེར་བསྐྱར་རྒྱ་ལ། །མཛད་པར་བསྐྱར་བས་མ་དག་
གསུང་། །གྲུར་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་ནི། །རྩྱ་ལས་རྩོ་རྩོའི་སྒྲ་རེ་སྟེ། །རྩ་གྲུར་སྒྲ་རེ་གསུམ་
ཀ་ཡང་། །སྟེལ་བའི་བར་མཆོམས་མེད་པའོ། །དེ་ལ་རྩོ་རྩོའི་རྩ་བའི། །རྩོ་རྩོ་སེམས་
དཔའི་སྐབ་ཐབས་ལས། །ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཞེས་བཤད་པས། །རྩོ་རྩོ་སྒྲོན་པོའི་རྩ་བ་
ཡིན། །ཅེ་གསུམ་པའམ་ཅེ་ལྷ་པར། །དཀྱིལ་ཆོག་རྩོར་སྟེང་ལས་བཤད་ཀྱང་། །འདིར་
ནི་དེ་དབྱིབས་ཅེ་ལྷར་བཞེད། །རྩ་བའི་དབྱིབས་ནི་བདེ་མཆོག་ལས། །བྱ་བཞིར་བཤད་
ཀྱང་དེ་དག་དང་། །རྩ་བའི་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་མི་འབྲ་བས། །འདིར་ནི་ལྷམ་པོར་བྱ་བར་
བཞེད། །བསྐྱུང་འཁོར་འདི་ཡི་སྤངས་ཀྱང་ནི། །བྱ་བ་ཆེན་ལྷ་བ་པས་མཛད་པའི། །བདེ་
མཆོག་སྐབ་ཐབས་ལ་སོགས་སུ། །སྟེང་དུ་ཆོངས་པའི་གནས་འོག་ཏུ། །གསེར་གྱི་ས་

གཞིར་ཐུག་པར་བཤད། །དཀྱིལ་ཚོགས་རྫོང་རྩེ་སྤེང་བ་ལས། །སྤྱིང་དུ་འོག་མེན་ནས་འོག་
 ཏུ། །རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ལ་བཤད། །རྒྱུར་ནི་རྩེ་ཅམ་འདོད་བར་ལ། །ལྷ་བ་བ་
 དང་བདེ་མཚོགས་གི། །ཅུ་རྒྱུད་དཀར་འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད། །ནག་པོ་བ་ཡི་དཀྱིལ་
 མཚོགས་ལས། །ལྷགས་རིའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡི་བར། །རྫོང་རྩེ་སྤེང་བས་མངོན་བསྐྱོར་
 ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་འདི་ཡི་གཞུང་རྣམས་ནས། །དབངས་ཀྱི་ཚད་སོགས་མ་བཤད་
 གསུང་། །འོག་གཞི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྤྲོམ་མཚོགས་རྫོང་རྩེ་སྤེང་གཞི་དང་། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོགས་
 མཚོགས་ཀུན་ཏུ་ནི། །མདའ་ཡི་བྲ་བ་ཡི་ཤེས་མེ། །རབ་ཏུ་འབར་བ་བསམ་བྱ་སྟེ། །མདའ་
 བེ་རྫོང་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི། །རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སྤྱིང་འོག་དང་། །སྤྱོགས་མཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོག་
 ལྟར་དུ། །འབྲུག་ཅིང་བསྐྱོལ་མར་རྒྱག་པའོ། །ཁ་ཅིག་རྫོང་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི། །མདེུ་ཅན་
 ཀྱི་མདའ་ལ་བཞེད། །དེ་དག་རྣམས་ནི་གནས་བསྐྱུང་དང་། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་
 པོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་རང་བསྐྱུང་བར། །སྒྲ་མ་གཞན་དག་བཞེད་མོད་ཀྱང་། །མདོ་སྤེ་
 རྫོང་སེམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གོ་ཆ་ནི། །བྲ་བར་གསུངས་པས་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱི། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་བྱིན་རྒྱོབས། །དག་ཏུ་འདེམ་གསུམ་བརྗོད་
 པས། །རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ། །རྫོང་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། །མོས་པའི་དོན་
 དུ་གོ་བར་བྱ། །རྩ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བཙུ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 ཐབས་དངོས་གཞི་ཡི། །སྤྱོན་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོལ་བ་ཡིས། །ཅུ་རྒྱུད་ལེུ་བཅུ་
 གསུམ་པར། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དམ་བཅས་པས། །གནས་གང་དུ་ནི་ཡང་དག་
 སྟུང་། །བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །གནས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱོན་གསལ་ལས། །སྐྱབ་ཐབས་ཐུན་བཞིར་ཉམས་ལེན་

ཆོ། །བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ལྷ་ཡིས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་པའི་མཐུས། །ལྷ་
བཞིན་བྱས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐྱབ་
པའི་ཡིད་བསྐྱུར་མི་བྱས་པས། །སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་སྟོ་ཞིང་། །འདྲུ་འདྲི་སྐྱར་
ཡང་བྱེད་མི་འདོད། །ལུས་སེམས་ལ་ནི་གཞོད་འཆེ་ཡིས། །སྒྲགས་ཀྱང་ཐོད་པར་མི་
འགྱུར་བས། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །དངོས་གཞི་འཕར་བྱིན་དགེ་བ་
ཡི། །ཁྲོགས་སམ་ཡན་ལག་ཉིད་འགྱུར་བར། །གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་འགྱུར་བར་
འགྱུར། །བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །དེ་ཡི་
ཤེས་ས་བསྐྱེད་པའི། །ཚུལ་ནི་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་སྟེ། །རིམ་བ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་
ནི། །སྤང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཅམ། །སྒྲོམ་གྱི་སྤྱང་ཉིད་ཟབ་མོ་ནི། །རྟོགས་རིམ་
སྐབས་སྒྲོམ་གཞན་དུ་མིན། །དེ་བྱིར་ཡི་ཤེས་ས་སྒྲོམ་པའི། །སྐབས་འདིར་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་
དང་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་བརྗོད་ནས་བསྒྲོམ་པའི་
ཚུལ། །དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ལ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་མི་འཆར་བ། །དགོས་པས་དེ་
ཡི་བྱིར་དུ་ནི། །སྤྱོད་བཅུད་ཅང་མེད་དུ་སྒྲོམ་གྱི། །ཡིན་ལུགས་ལྷ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྒྲོམ་
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་བཅུད་ཅང་མེད་དུ་ཞེན་
པ། །གོམས་ན་ཆད་ལྷ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྤྱོད་བཅུད་ཅང་མེད་ཡིན་པ་དེ། །ཆོག་དེ་
དག་གི་དོན་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཡིག་སྒྱིར་བཤད་
པའི་ཆོ། །སྤྱོད་བཅུད་ཅང་མེད་བསྟན་དགོས་ནའང་། །དེ་ཆེ་ཅང་མེད་བཀག་བྱིར་
རོ། །སྐབས་འདིར་ཡི་ཤེས་ས་སྒྲོམ་པ། །སྤྱོད་བཅུད་ཅང་མེད་དོན་སྒྲོམ་ན། །གནས་
ལུགས་དོན་ལ་མ་དམིགས་པའི། །ཡི་ཤེས་ཆོགས་སྒྲོམ་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་བཅུད་

ཅང་མེད་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། ཡིན་ལྷགས་དོན་དུ་འདོད་ན་ནི། སྦྱོར་བ་སྦྱ་བྱེ་མེད་པ་དང་། འདྲ་
 ལྷའི་སྦྱང་བའང་མེད་པར་འགྱུར། སྦྱོང་བ་ཅུང་མེད་པར་སྦྱོམ་པ་ཉིད། ཐུམ་ལ་སྦྱང་ཞེན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། སྦྱོམ་དེས་སྦྱང་ཞེན་དེ་མི་སྦྱོང་། འབྱེད་རིམ་སྦྱི་ཡི་སྐབས་དང་ནི། འབྱང་
 པར་སྐབས་འདིར་ཐབ་མོ་ཡི། སྦྱོང་ཉིད་མཐར་ཐུག་སྦྱོམ་དགོས་ཏེ། སྦྱི་རྩུ་ལྷུ་ཡི་རྩུད་
 ལས་ནི། འདྲ་པོ་སྦྱོང་ཉིད་རྣམ་བསམས་ལ། ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐི་མ་བཟུ། གཟུགས་
 ཁམས་ཞེས་བྱ་སྦྱོང་པ་སྟེ། འདྲ་བ་ཞེན་དུ་ནི་སྦྱ་ཡང་བྱ། ཞེས་སོགས་མངོན་རྟོགས་
 བསྦྱོམ་པ་ཡི། ཐོག་མར་ཁམས་ནི་བཙུ་བ་རྩུད་པོ། སྦྱོང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་
 གསུངས། འཕགས་པས་སྦྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། འདྲ་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་
 རྣམས། སྦྱིད་གསུམ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྦྱོམ། འདྲ་པོ་མེད་པས་སྦྱོམ་པ་
 མེད། འབྱོམ་པར་བྱ་བ་སྦྱོམ་པ་མིན། འདྲ་ལྷར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྦྱོམ་པ་
 དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཚིགས་བཅད་འདི་ཡིས་རྩུ་མི་རྩུ་ལེ། འདྲ་གཉིད་ཚོས་རྣམས་
 སྦྱོང་པར་སྦྱོམ། ཚིགས་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། ཡི་ཞེས་ས་གཞིར་བྱིན་བྱིས་
 བརྒྱབས། ཞེས་པའང་དགག་བྱའི་འབྱང་པར་དང་། སྦྱར་ནས་སྦྱོང་བ་ཅུང་སྦྱོང་པར་
 བྱི། གསུངས་ཀྱི་ཅང་མེད་སྦྱོམ་མི་གསུང་། ཚིགས་བཅད་དེ་དོན་སྦྱི་དོན་དུ། འབྱང་
 པ་རྣམ་ཐར་སྦྱོ་གསུམ་ལ། འབྲེལ་པ་སྦྱོན་མ་གསལ་བར་གསུངས། སྦྱོང་བ་ཅུང་ཅང་
 མེད་སྦྱོམ་པ་ནི། རྣམ་ཐར་སྦྱོ་གསུམ་སྦྱོམ་མ་ཡིན། འདྲ་བ་ཞེན་ཡིག་དོན་དུ་འབྱང་
 པ། ཚོས་རྣམས་འོ་ལྷུ་འབྲས་གསུམ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་ནི། བྱུ་བ་པས་
 སྦྱོང་པར་གསུངས་པས་ན། འདྲ་གཉིས་འདིར་ནི་སྐབས་སུ་བབ། གཞན་ཡང་སྦྱབ་
 ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ལྷ་བའི་བྱ་བས་བཅིངས་པ་ཡི། འདིག་རྟོན་སྦྱོང་རྗེས་རབ་

དམིགས་ཏེ། འོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྒྲོམ་པར། གསུངས་ཤིང་དེ་ཡི་སྒྲོམ་ཚུལ་
ལ། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ཉིད་བཤད་ཅིང་། འདི་ཡང་ཤུ་བྱ་ཏ་སོགས་ཀྱི། སྒྲགས་དོན་
ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་གསུངས། མཆོ་སྦྱིས་ཀྱི་དོར་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ཤུ་བྱ་ཏ་སོགས་
བརྗོད་པའི་མཐར། སྒྲགས་དོན་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་པོ། འོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་
གསུངས། འོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ཤེ་བྱ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་
པའི། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས། བསྐྱང་འཁོར་ཁམས་གསུམ་ལ་
སོགས་པ། འདི་བཞིན་ཉིད་དང་ཅང་མེད་ལ། ཁྱད་པར་མེད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ། འདི་ལྟར་
བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་དང་། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུབ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་སོགས་
རྣམས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། སྒྲང་ཕྱོགས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། ཡན་
ལག་དང་བཅས་གང་བསྒྲོམ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྐབས་སུ་ཡང་། འེས་པར་བསྒྲོམས་
ནས་དེ་རྟོག་པའི། སྒྲོ་ཡི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི། སྒྲང་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱབ་
ཚུལ་འཕགས་ཡུལ་མཁས་བྱུབ་ཆོ། སངས་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས། ཚུལ་
འདི་ཕྱོགས་ཅམ་མཐོང་ན་ཡང་། མཁས་པ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། རྩུང་ཟད་བཤད་
བྱ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིས། མཇུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་
རྒྱན་ལས་གཞན། སྤིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅི་ཡང་མེད། འདི་དང་རྣམ་པ་འགལ་སེམས་
འདི། མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཅན། གང་
དེར་ཀུན་རྟོག་སྒྲང་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་འདི་གསུང་བར་མཛད། འདི་ཡི་འགྲེལ་
པར་ཐ་གན། བསྐྱེད་རིམ་རིམ་ཅམ་སྒྲོམ་ན་ཡང་། འཁོར་བའི་འཆིང་ལས་མི་གྲོལ་
ཏེ། འདི་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་། འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བའི་སྒྲོམ་མེད་སྤྱིར། ཞེས་པའི་

རོགས་པ་དེ་གསུངས་ནས། །མ་ཁྱབ་འདོད་ལན་མ་མཛད་པར། །ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་
 ལན་མཛད་ཅིང་། །སློབ་དཔོན་སྣམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
 བསམ་མི་བྱལ། །སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གཉེན་པོར་གསུངས། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ཅེས་
 པ་ཡང་། །མ་དག་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་དུ། །ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཅམ་མིན་ཏེ། །བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །རྟོག་པར་ཐ་ག་ནས་བཤད་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་
 ལྷ་བཅུ་བའི། །འགྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་ཤེས་པས། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་
 ཡི། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱང་རྟོག་འཁོར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙོ་
 བོའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་ཚུལ་ནི། །འཛིན་སྐྱངས་དངོས་
 སུ་འགལ་བའོ། །འགལ་ཆེད་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཡང་ནི། །སློམ་པ་པོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རང་
 གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ན། །མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་འགྱུར་གསུངས། །འཛིན་
 སྐྱངས་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དེ། །སྦྱེས་པའི་དུས་ན་
 སྤར་བཤད་པའི། །ཀྱང་རྟོག་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཀྱང་རྟོག་མི་མཐོང་བ་ཅམ་
 ཀྱིས། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་ལན་དུ་ཤོད་ཏེ་པས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེད་བསྐྱེད་རིམ་ནི། །བདེན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཀྱང་། །བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པས་ན། །མི་སྤང་བ་ཅམ་མིན་པར་
 གསུངས། །འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བས་འགོག་ཚུལ་ཡང་། །རྒྱབ་རྟེན་ཆད་མ་ཡོད་མེད་
 ལ། །སྤྱག་ཚུལ་རིགས་པའི་དབང་སྤྱག་གིས། །དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་
 གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །འགྲིབ་དང་
 སུལ་བྱང་བརྟེན་པ་ཀྱང་། །མི་མ་སྤོབ་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་གོམས་པ་ལས་

བདག་འགྱུར་བས། །ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་
འབྲེལ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཤུཉི་པས། །གནས་འགྱུར་སྐར་མི་ལྷོག་པ་ལ། །འཆོ་
བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་བྲངས་ནས་བསྐྱབས། །དེ་བཞིན་དཔལ་
འབྲས་རྩོམ་གྱང་། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །ཞེས་སོགས་བྲངས་ནས་འཁོར་
ཅ་ནི། །བདག་འཛིན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བསྐྱབས། །གཞན་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་པ་རྩེ་
ཏ། །མཁས་པ་མང་པོས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི། །ལུང་ཉིད་ཁྱད་སྟེན་མཛད་པ་མང་། །མདོར་
ན་དམིགས་པ་གཅིག་དམིགས་ནས། །འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ལ། །རྒྱབ་རྟེན་
ཆད་མ་ཡོད་མེད་གྱི། །དབང་གིས་ཅིག་ཤོས་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། །སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་
ཕྱོགས་རྣམས་ལས། །བསྐྱེད་རིམ་སྤང་གཉེན་ལ་སྤྱར་ནས། །གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་
འདིར་ཤེས་བྱ། །རྒྱ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྣམ་པ་ཅན་སེམས་བདག་མེད་
པའི། །འཛིན་སྐྱངས་ངང་དུ་ཞུགས་པ་ནི། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི། །ཉིང་འཛིན་
གསུམ་ཀའི་སྤྱི་འགྲོར་ནི། །དཔལ་འབྲས་རྩོམ་བཤའ་བ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་ས་ནི་སྤྱང་
བ་དང་། །ལྷག་མོས་འོད་གསལ་སྤྱད་པ་སོགས། །གཉིས་སྤང་ཅུབ་པར་མོས་སྒྲོ་
ནས། །སྒྲོམ་པའི་སྐྱབས་འགའ་མ་གཏོགས་པ། །རིམ་པ་དང་པོའི་སྐྱབས་རྣམས་སུ། །སྤང་
ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས། །གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པ་མང་མོད་གྱི། །འཁོར་ལོ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གྱང་། །ཆོས་རྣམས་ངང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །སྦྱོང་ཉིད་ངེས་པ་ལྷགས་ཅན་
གྱི། །དང་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མ་ལྟར། །འཆར་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཅེས། །དམིགས་
པ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །རྣམ་པ་ངང་བཞིན་མེད་པའི་དོན། །ངེས་པའི་སྒྲོ་དེའི་གཟུང་
རྣམ་ནི། །རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤར་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲོམ་

བའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་ལ་གོམས་པར་བྱ། །རིམ་བཤང་
 བའི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བའི་ཚླགས་པ་དེ་ཉི་ཤུ་བའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་རིམ་བཤང་འདིར། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་གང་སྒྲིམ་པ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་
 འཛིན་དང་། །འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་ལམ་དུ། །སོང་ནས་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
 བེ། །མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་གྱུར་དུ་འབྱུང་། །མ་དག་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་དུ། །གཏན་པབ་
 སྦྱུ་མ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི། །སྒྲོ་ཅམ་ཤེས་རབ་རྒྱང་བ་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་རྣམ་
 བེ། །རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་དམིགས་ཆ་
 ནས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ནི་ཚླགས་ཡིན་ཅིང་། །བདེན་མེད་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་དུ་
 བེ། །སྦྱེས་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཚླགས་ནི་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་གནས། །དེ་ལྟའི་
 བསོད་ནམས་ཚླགས་དེ་བེ། །སྤྱགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་ཀྱིས་བེན་བྱིར། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་
 ཐེག་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཚླགས་ལས་ཆེས་བྱུང་འཕགས། །དེ་གཉིས་རི་ཅམ་བྱུང་
 རྒྱགས་པ། །ཅམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚླགས་དེ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་རྒྱགས་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་བདེན་འཛིན་གཉིན་པོར་བེ། །འགྲོ་བའི་རུས་པའང་བྱུང་རྒྱགས་འགྱུར། །སྒྲོ་
 གཅིག་རུས་པ་མཐུ་ལྷན་ཀྱི། །ཚླགས་གཉིས་བྱུང་ཅན་ངོ་བོར་བེ། །སྦྱེས་པས་འཁོར་
 བའི་སྒྲོན་བརྒྱག་པ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་སྦྱེ་བའི་གནས། །དོན་ཀྱི་དབང་འདིས་གྱུར་ལས་
 གྱང་། །དཔེར་ན་རྩ་བ་རྒྱ་བེ། །གྲོགས་དག་བདེན་མིན་རྩུན་པའང་མིན། །དེ་བཞིན་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འདིར། །དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 གཞན་ཡང་བརྟགས་གཉིས་ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །བརྟུལ་
 རྒྱགས་ཅན་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་སྒྲོམ། །སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་སྤར་

ཡང་བྲངས་ཟིན་རྟོ། །དེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་བྲངས་ཤིང་། །གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་ཟུབ་
གསལ་གྱི། །གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་བཞེད་
ལྟར། །བྱུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བས། །དག་ནག་གི་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། །འདི་
ལས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་དག་
ཉིད་ནི་གསལ་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་བྱུབ་ཆེན་གྱིས། །ཚུལ་འདི་
ཁུངས་སུ་མཛད་པ་མང་། །དེས་ན་སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། །སྟོང་ཉིད་གང་སྒོམ་རྫོགས་
རིམ་དུ། །འདོད་པ་བབ་ཅོལ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། །ཁྱད་པར་ལྟ་སྐྱུ་ཚུ་ནང་གི། །ཁྲ་བའམ་
ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །སྤང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
ནི། །བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་འོང་འགྱུར་བས། །དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་བདག་གིན་རྒྱབས། །མི་
ཤེས་པར་ནི་དངོས་ཉིད་དུ། །འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གསུངས་པས། །དེ་ཉིད་བདག་
གིན་རྒྱབས་པ་ཡི། །སྐྱ་ལུས་དངོས་སུ་འདོད་པ་ནི། །དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
འབྱུང་། །ཡིད་ངོའི་སྐྱ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་ནས། །མཐར་ཐུག་སྐྱ་ལུས་མན་ཆད་གྱི། །ཟུབ་
མའི་གནས་འདི་རྫོགས་པ་ཡི། །རུས་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱེབ་པར་ཟད། །ལྟ་སྐྱུ་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཡི། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །བྱ་སྟོང་སྐབས་སུ་ཡོད་གསུངས་ཏེ། །བྱ་རྒྱུད་
ལྟ་བུ་གསྒོམ་དགོས་པའི། །སྐབས་སུ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན། །ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་བཤད་པ་
ནི། །བདག་ཉིད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསལ་བའི། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཤད། །སྤང་སྟོང་ལྟ་
སྐྱ་དེ་ལྟ་བུ། །སྐྱ་ལུས་ཡིན་པར་སྤྲོ་ན་ནི། །བྱ་བ་དང་ནི་སྟོང་རྒྱུད་ལ། །རྫོགས་རིམ་
མཐར་ཐུག་ཡོད་པར་འགྱུར། །འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཉན་རང་ལ་ཡང་
སྟོང་ཉིད་ནི། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད། །དེས་ན་པར་བྱིན་ཐེག་ཆེན་

ལ། །ཚུལ་འདི་ཡོད་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་སྤྲི་མ་ལས། །མེ་ཡི་
 བང་གནས་ཞི་བ་སྟེ། །ཆོག་རྣམས་དག་པ་ཡང་དག་ལྟ། །རྟོག་དང་རྩོལ་བ་བཀག་
 པའི་བདག །གཉིད་སྤངས་ནས་ནི་རྣམ་པར་བསམ། །ཞེས་སོགས་དོན་རྣམས་ཉམས་
 སྤངས་པས། །བདེ་བོད་ཕུལ་བྱུང་སྐྱེས་ནས་ནི། །སེམས་ནི་མི་རྟོག་པར་གནས་
 པའི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉིང་ངེ་འདྲི། །རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་ཡོད་ཅིང་། །ཞུ་བདེས་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། །སྒྲ་མེད་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་ཡང་། །སྐབས་འགའ་ཞིག་ན་འོང་
 འགྱུར་བས། །དེ་དག་ཀུན་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི། །རྟོགས་རིམ་མེད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས། །ཤེས་
 བ་བསྟན་པའི་སྟོག་ལ་པན། །གཞན་ཡང་འཕགས་པས་རིམ་གྲུ་ལས། །སྟགས་དང་
 ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་དང་། །སྦྱིན་སྟོག་གཏོར་
 མའི་བྱ་བ་ཀུན། །རྟོག་ཏུ་སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་བྱ། །ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 དབང་དང་མངོན་སྦྱོང་དང་། །དབྱུག་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཀུན། །དབང་པོའི་གཞུ་
 དང་མཚུངས་པར་བྱ། །སྟོག་སོགས་ཉེ་བར་སྦྱོང་བ་དང་། །སྦྱུ་དང་རོལ་མོ་སོགས་རྟོན་
 དང་། །སྦྱུ་རྩལ་རྣམས་ལ་རབ་འཇུག་པ། །ཚུ་སྒྲ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱ། །གཟུགས་དང་
 སྦྱ་དང་དེ་བཞིན་ནི། །རོ་དང་རེག་བྱ་ཉིད་དག་ལ། །མིག་ལ་སོགས་པ་རབ་འཇུག་
 པ། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བརྟག། །འདིར་ནི་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པར་
 རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཉིད་གང་གང་དམིགས་བྱ་བ། །དེ་དེ་སྦྱུ་མ་ཁོ་ནར་གསུངས། །ཞེས་
 སོགས་དོན་རྣམས་གོ་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་པར་སྦྱིན་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་
 དབང་རྣམ་ནི། །དང་པོར་ཆོས་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །དེ་རྩེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་གསུངས། །དེ་བས་སྟགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི། །དབང་པོ་ཆོས་མཆོག་རྣེ་བས་

ན། །མེད་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་རྗེས་སུ། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་མ་ཅུལ་བའོ། །ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་
ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན། །ཉིས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་
སྐབས་སུ་ནི། །སྟོང་ཉིད་མི་སྒྲོམ་ཞེས་སྟེ། །ལོག་པར་རྟོག་ལ་འཁོར་བར་ཡིན། །ཟབ་
གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའི་དོགས་དཔྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཉིར་
གཅིག་པའོ། །དེ་ནི་སྐབས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། །རི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བཤད་ན། །འདིར་
ནི་ཡེ་ཤེས་ས་སྒྲོམ་པའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་བསད་འདི། །ཚུལ་བཞིར་བཤད་
པའི་སྤྲུལ་མཐར་གཉིས། །སྐབས་འདིར་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས། །ཡིག་སྒྱུར་བཤད་
པའི་དོན་གཉིས་སྒྲོམ། །དེ་ལ་ཡིག་དོན་བཤད་པ་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་
མེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡི་དོན། །སྟོང་བཅུད་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན། །ཅི་
ཡང་མ་ཉིད་པ་ཡི་ཆོ། །དོན་དུ་བཟུང་ནས་ཚུལ་དེ་ལྟར། །སྒྲོམ་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན། །ཉིད་
ནི་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་། །བསྒྲོམ་བྱ་ལ་སོགས་གཏན་མེད་
དུ། །འགྱུར་བས་སྒྲོམ་པའང་མེད་དགོས་ཕྱིར། །གང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། །བྱ་
བྱེད་མི་རུང་བར་མཐོང་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱུང་པའི་དོན། །ཅུང་ཟད་གཅིག་ཡོད་
པར་བཟུང་ནས། །དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི། །ཡིན་པར་འདོད་ན་ཚུལ་དེ་ནི། །དེ་ཉིད་
སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་དེ་ལ་ནི། །བྱ་བྱེད་གང་ཡང་མི་འཐད་ཕྱིར། །རི་
སྐད་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། །ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །སྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་དངོས་པོ་གཏན་མེད་དང་། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
པ། །གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི། །གཞི་མ་ཐུན་ཕྱང་གསུམ་གང་ཡང་མེད། །དེ་
བས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་། །གང་གི་སྒྲོམ་པ་པོ་དང་ནི། །རི་ལྟར་སྒྲོམ་གསུམ་རང་

བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་ནི། །རྒྱུད་
 གྱི་ཚིག་དེའི་སྒྲ་ཟེན་གྱི། །ཚིག་གི་རྒྱས་པས་ཐོན་ཚོད་སོ། །བཤད་པས་ཡིག་དོན་དུ་
 བཤད་པའོ། །སྤྱི་ཡི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲོགས་ཆ་དང་། །ཤེས་
 པ་རྣམས་ལ་དུས་ཆ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཡུལ་དུས་གཞན་དང་
 འབྲེལ་སྒྲོན་ས། །ཆ་ནི་དུ་མར་དབྱེ་རྒྱས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བདེན་ཡོད་ན། །རང་གི་
 ཆ་དང་ཆ་ཅན་རྣམས། །བདེན་པའི་གཅིག་གམ་ཐ་དད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདེན་པའི་
 གཅིག་ཡིན་ན། །ཐ་དད་ཡེ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །བདེན་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 ཡང་། །འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་འགྱུར་དགོས་པའི། །རིགས་པས་ཚོས་རྣམས་བདེན་
 གྲུབ་བསལ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི། །ཚོས་གཞན་བདེན་པ་སྟོང་ན་
 ཡང་། །བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་འདྲིན་ན། །དེ་ལ་
 ཡང་ནི་དེ་ཁོ་ན། །ཉིད་ནི་སྟོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་ལ་ཡང་བདེན་ཞེན་ནི། །གསོར་
 མི་རུང་ལྟ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་གྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར། །བསྟན་པར་སྟོན་མ་གསལ་བར་གསུངས། །གང་ཡང་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི། །རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་མཚན་མ་གང་། །རྩང་ཟད་གཅིག་ལ་བདེན་བཟུང་ནས། །སྟོམ་ནའང་
 དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན། །ཉིད་ནི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་བཞིའི་སྤྱི་བ་འགོག་པ་ཡི། །རིགས་
 པས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དག །བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཁེགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་མཚན་
 མེད་རྣམ་ཐར་བསྟན། །དེ་ལྟར་སེམས་གྱིས་བརྟགས་ཅམ་ལས། །གཞན་པའི་འབྲས་
 བུའི་དངོས་པོ་ནི། །སྟོན་པར་བྱ་བ་བདེན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་གྲུབ་པ་འགའ་མེད་དེ། །གང་
 ལ་སྟོན་སོགས་འཁོར་གསུམ་པོ། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྟོན་

མེད་ནམ་ཐར་བསྟན། །དེ་བས་དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན། །བརྟགས་ཅམ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་
གྱིས། །བྱུང་པའི་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི། །གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་
འདྲའི་སྟོང་ཉིད་ནི། །སྒྲགས་དང་པར་བྱིན་གཉིས་ཀ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱིའང་རྒྱད་སྟེ་བཞི་
ཀ་དང་། །མྱ་མེད་ཀྱིའང་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི། །གཉིས་ཀའི་སྐབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །སྤྱོད་མོང་ཡིན་པས་སྤྱི་དོན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། །དེས་པ་དེ་འབྲ་
སྟོན་བཏང་སྟེ། །སྐབས་འདིར་དེས་ཤེས་ཤུགས་ཅན་གྱིས། །བསོས་བཏབ་ཚུལ་གྱིས་
སྟོད་བཅུད་རྣམས། །བདེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་
དང་། །སྒྲོམ་པོ་མ་དམིགས་སྟོང་ཉིད་དང་། །མཆན་མ་མེད་དང་སྟོན་མེད་པའི། །དོན་
དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་གསུངས། །སྟོན་ཞབས་དཔལ་འབྲས་རྟོ་རྟེན་གྲང་། །སྐབས་འདིར་
གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི། །རིགས་པས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་གསུངས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིག་སྤྱིར་བཤད་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་པའོ། །སྐབས་
འདིར་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི། །རྒྱད་དང་བྱུང་ཆེན་གཞུང་མང་པོར། །སྒྲགས་འདིའི་དོན་
གྱིས་སྒྲོམ་པར་གསུངས། །དེ་བས་སྒྲགས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་
བྱེན་ལ། །ཤུ་རྩ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་དང་། །དུ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །རྩྭ་ན་ཡེ་ཤེས་བརྩ་
ནི། །རྟོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་དེའི་དོན་ཡང་། །མི་ཆོད་པ་དང་མི་བྱེད་པ། །འཛོམས་པ་ལ་སོགས་
ཡང་འཇུག་གྲང་། །སྐབས་འདིར་མི་བྱེད་ཡུལ་སྟོང་པ། །ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་
གཉིས། །ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་རི་བཞིན་དུ། །གཉིས་སྤང་སྤོས་མ་ཆོད་པར། །དབྱེར་མི་
བྱེད་པར་བྱུང་པའོ། །སྤྱ་རྩ་ཐ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་དུས་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆོ། །རང་
བཞིན་རྣམ་དག་ཡོད་སྟོན་པའོ། །ཨ་རྩ་ཀ་ན་བདག་ཉིད་དང་། །ཨ་རྩ་ངོ་འཛོམས་པ་སྟེ། །ཀོ་

ཉཉི་ཞེས་པ་ཨ་དེ་ཉིད། །མི་མཛོན་པར་བྱས་མཆམས་སྐྱར་བའོ། །སྤལ་ན་ཀ་ཨ་ཉི་དུ་
 འགྱུར། །སྤགས་དེའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །དེ་
 ཡི་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དའོ། །ཞེས་ནི་སྐྱབས་
 དོན་ཤེས་པར་བྱ། །དེས་ན་པ་རོལ་བྱིན་པ་དང་། །ཐེག་འདིའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་ཚུལ་
 ལ། །བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡོད་དེ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །དང་སོར་རིགས་
 པས་དབྱད་བྱས་ནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཉིད་ཆོ། །ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་བྱིང་སོགས་
 གྱི། །སྟོན་དང་བལ་བར་སྒྲིམ་བྱེད་ལ། །འདིར་ནི་སྟོ་རུས་ཆེ་རྣམས་གྱི། །རིགས་པས་
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་དང་། །སྟོ་མ་སྤུ་ཚུང་བ་དག་གིས་ཀྱང་། །སྟོ་མའི་དག་ཅམ་བརྟེན་ནས་
 བློ། །ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཤུགས་བྲག་དག
 །བསྐྱེད་མོད་དེ་ནས་གཙོ་བོར་ནི། །སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་པ་མི་སྒྲིམ་པར། །སྤར་བ་ཤད་པ་ཡི་
 སྤགས་དོན་ལྟར། །སྟོང་ཉིད་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས། །དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྐྱ་ཡི། །བདག་ཉིད་དའོ་སྟོམ་པ་ཡི། །ང་རྒྱལ་འཛོག་
 པ་ངེས་པར་དགོས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གཟུགས་སྐྱ་ལ། །རྣམ་མ་སྤུན་ང་རྒྱལ་འཛོག་དགོས་
 ལྟར། །ཆོས་སྐྱ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ནི། །དགོས་པར་བྱད་པར་མེད་བྱིར་དང་། །སྤང་དོན་
 དེ་ལས་དེ་བྱེད་པར། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གོ་བྱིར་དང་། །གཞན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབས་
 རྣམས་སྟ། །ཆོས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་གྱི། །ལམ་མ་ཆང་བས་རྫོགས་རིམ་གྱི། །སྟོན་
 བྱེད་བྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར། །གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱང་། །མཆོན་ཉིད་ཆང་
 བ་འབྱུང་བ་ལ། །ཆོས་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དེས། །ངེས་པར་བེན་པ་དགོས་ཚུལ་
 ཉིད། །བྱངས་དང་བཅས་པ་འོག་ཏུ་འཆད། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དེ། །སྟོང་

བར་ཚུལ་ཚུ་བཞག་ཏུ། སོང་བཞིན་འདི་ཡང་རང་གི་སེམས། །ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་གང་
དེར་ནི། །གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་མོས་མ་ཆོད་བར། །རོ་གཅིག་ཉིད་དུ་སོང་ཡོད་སོར། །མོས་
བར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་བསྒྲོམ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ལ། །ཁྱད་བར་མེད་ཀྱང་
སྒྲོམ་བ་ཡི། །དམིགས་ནམ་སྒྲོང་བར་བྱེད་ཚུལ་དང་། །སྒྲོམ་བྱེད་བ་ཡི་ཡུལ་ཅན་
ལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ནི། །ཤར་བྱེན་ཐེག་དང་མི་འབྲ་བའི། །ཁྱད་
བར་ཡོད་ནམས་ཤེས་དགོས་སོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་བ་ན། །སྒྲོ་དེའི་སྒྲུང་རོར་
གཉིས་སྒྲུང་ནི། །སྒྲོག་བ་མེད་ཀྱང་ངེས་པའི་རོར། །གཉིས་སྒྲུང་རགས་བ་སྒྲོག་བས་
ནི། །སྒྲོད་བཅུད་སྐྱད་པའི་དམིགས་བ་ནི། །ཟུར་བ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། །འོན་ཀྱང་
ཡིད་རོར་གཉིས་སྒྲུང་ནི། །སྒྲོག་བ་ཆོས་ནི་སྒྲ་བའི་བྱིར། །བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་བ་བྱེད་
འདོད་ན། །འཕགས་པའི་དགོངས་བས་སྐབས་འདིར་ནི། །སྒྲོད་བཅུད་འདྲ་གསལ་སྐྱད་
བས་སོ། །རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་ཚུལ་དུ་ནི། །སྒྲོད་བཅུད་འདྲ་གྱི་གོང་བུར་བྱས། །དེ་
ནས་རིམ་ཡལ་མི་སྒྲུང་བར། །མོས་བ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་བཏང་སྟེ། །དེ་ཡི་ངང་ནས་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི། །ལྟ་བ་བྲན་བྱས་ཆོས་སྐྱུ་ལ། །ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་ཡུན་རིང་སྒྲོམ། །ཡིད་རོར་
སྒྲོད་བཅུད་མི་སྒྲུང་བའི། །མོས་བ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་འདི་དང་། །སྒྲོད་བཅུད་ཅང་མེད་སྒྲོམ་
བ་གཉིས། །མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡིད་རོར་སྒྲོད་བཅུད་མི་འཆར་
དང་། །སྒྲོད་བཅུད་ཡོད་བ་མི་སྟིད་པ། །མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་བྱིར་རོ། །ཤུ་རྒྱ་
ཏའི་སྒྲགས་དོན་བཤད་པའི་རྫོགས་བ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་བ་བསྐྱེད་
བ་ཡི། །སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་བ་ལ། །དགོས་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་ན། །རོ་བོས་བདེ་
མཆོག་ལྷ་མི་བའི། །སྐབ་ཐབས་འབྲེལ་བར་འདི་གསུངས་ཏེ། །སྒྲགས་གཉིས་ལན་

གསུམ་བཅོད་བ་ནི། ལྷོང་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་བ་དང་། རྟོགས་ཟེན་བྲན་བ་གསོ་བ་
དང་། གནས་བ་བརྟན་བར་བྱེད་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ནི་རྫོགས་བ་དང་། རང་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། ཐམས་ཅད་རྟོག་སྟོང་བ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲེལ་
འཁོར་རྣམས་། ལྷོང་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཉིད་དུ་ནི། རྟོགས་པའི་དགོས་བ་ཡོད་པར་
གསུངས། འདི་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས། འདར་པོ་ལྷགས་དེ་བཅོད་པའི་
མཐུས། འདབ་པོ་རྩལ་པོས་ལྷོང་ཉིད་ནི། གསར་དུ་རྟོགས་པར་རུས་བ་དང་། གཉིས་
པའི་དོན་ནི་དབང་འབྲིང་གིས། བཅེད་པའི་བྲན་བ་བསོ་རུས་དང་། ལྷག་མ་བཞི་པོ་
དབང་པོ་ནི། རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་འཆད། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་གནས་སོགས་
ལ། འདག་པའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ལ། གཞི་དེ་ལ་དམིགས་ཐམས་ཀྱི། སྣང་ཞེན་སྟོང་རྩ་
བསྟོག་དགོས་ཏེ། སྣང་བ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ། དུས་གཅིག་སྟོང་རྩ་མི་འདུའི་
ཕྱིར། ཐམས་ཅད་སྣང་ཞེན་འགོག་བ་ཡང་། ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཅང་མེད་དུ། བསྟོམས་ནས་
འགོག་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྣང་བ་ཀུན་རྫོགས་བ་དེ་ལ། འདུག་པའི་སྟོང་འདི་ནང་བཟུས་
ནས། ལྷོང་བ་ཉིད་ལ་སེམས་བཟུང་བའི། སྟོན་པ་འགོག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་
པོ་གཅིག་ལ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་ལ་འཆར་བ་འགོག་བ་དང་། དོན་ལ་ཡོད་བ་འགོག་བ་
ཡི། འབྲུང་པར་བྱེད་ན་མཁས་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་འདེར་
ན་སྟོང་ཉིད་མཉམ་གཞག་ལས། ལངས་པའི་རྗེས་སྟོན་མེད་ལ། འདོས་རྣམས་
རང་བཞིན་མེད་བ་ཡི། སྦྱོར་མ་ལྟ་བུར་མཉམ་གཞག་དེའི། ལྷོབས་ཀྱིས་འཆར་བ་དེ་
བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟོན་བསྟོམ་པའི། སྟོང་འདི་ཅི་ཡིས་ཟེན་བཞིན་པར། ལྷ་
ཡི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་བ་ན། སྣང་སྟོང་སྦྱོར་མ་ལྟ་བུ་ཡི། ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་འཆར་ཕྱིར་

ཡིན། །སྟོང་ཉིད་དུ་ཞུགས་སྒྲུང་མེད་ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། །དེ་ལས་སྒྲུང་
ཅིག་བསྐྱུང་འཁོར་སོགས། །ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་ལངས་པ་ནི། །རྗེས་སློབ་དག་པ་འཇིག་
རྟེན་པར། །ཀྱི་རྟོར་སྐྱབ་ཐབས་འབྱུང་སྟོང་དུ། །བཤའ་པའི་དགོངས་པའང་འདི་ཉིད་
ཡིན། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་
རྣམས། །ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱ་ཡི། །དོན་དུ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་། །ཐུགས་
བསྐྱེད་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ནི། །གཟུགས་སྐྱུའི་རྟེན་སོགས་རྣམ་པར་ཤར། །དེས་
ན་གསང་སྒྲགས་ཐེག་པ་འདིར། །སངས་རྒྱས་གནས་སྐབས་དེ་རི་བཞིན། །ད་ལྟ་ནས་
སྒྲོམས་འབྲས་བྱ་ཡི། །རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། །འབྲས་བྱའི་ཐེག་པ་ཞེས་པར་
བཤད། །འདིར་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་
སྐྱུའི་ང་རྒྱལ་ངང་ཉིད་ནས། །གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་སྟོན་ལམ་སོགས། །བན་པའི་དབང་
གིས་ཡེ་ཤེས་དེའི། །གཟུང་རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་ཤར་
བར་སྒྲོམ། །འདི་ཡང་བྱུང་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་དང་། །རྟོ་རྩེ་ཉེ་རུ་ཀ་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་
རྟོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་པས། །དེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །འབྲས་བྱའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་
ནི། །འབྲས་དུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས། །ད་ལྟའི་སྟོན་བཅུད་རི་བཞིན་དུ། །རོ་བོ་ཐ་
དད་མི་འཇིན་པར། །ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །གཟུང་རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤར་སྒྲོམ་གནད་དུ་ཆེ། །བདེ་དབྱེས་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་དང་། །ཤེས་
པ་དང་ཨ་ལྷ་ཡས། །ཆོགས་ཞིང་མཆོད་སོགས་བསོད་ནམས་ཆོགས། །སྐབས་འདིར་
སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་ཡང་ཆོགས་
ཞིང་མཆོད་པ་ནི། །སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་ལས་དང་ནི། །སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་འཆི་བ་དང་། །ཆོས་

མཐུན་སྦྱོར་བ་མཛད་པ་ཡིད། །སྒྲིམ་བཟུང་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པ་སོགས། །གཙུག་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཁས་ནི། །གཞི་དུས་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ཡི། །རྒྱ་དང་འབྲ་བར་བཞེད་པ་
 ཡིན། །འདིར་ནི་འབྲུང་བཞི་གཞུང་ཡས་ཁང་། །སྒྲིང་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
 བར། །བསྐྱེམས་ནས་སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་། །དེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་སྒྲིང་། །ཞིག་པ་
 དག་དང་ཆོས་མཐུན་བར། །ཡེ་ཤེས་ས་ནི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྒྱུ་གཞུང་རིམ་པ་
 ལས། །གང་གི་ཆེ་འདིར་ཞེས་པ་ནས། །སྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར། །གསུངས་པའི་
 རོན་གྱིས་འབྲུབ་པ་ཡིན། །བསྐྱེམས་པ་སྒྲིང་ཞིག་པའི་ཆོ། །སྒྲིང་གི་སྒྲིང་བ་མེད་པ་
 དང་། །འདིར་ནི་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཡི། །དེས་ངོར་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་མེད་གཉིས། །ཆོས་མཐུན་
 སྦྱོར་གྱི་སྒྲིང་མེད་ཆོ། །སྒྲིང་དེ་མེད་པར་སོང་བ་ལྟར། །འདིར་ཡང་སྒྲིང་བཅུད་ཅང་མེད་
 དུ། །སོང་བར་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་ལོ། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ཐབས་ལས། །འདི་ཡང་
 དོན་དམ་བསྐྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་གཞུང་ཡང་སྒྲིང་ཉིད་དོན། །བསྐྱེམས་པ་བསྐྱུང་བའི་
 མཆོག་གསུངས་མང་། །འདིར་ཡང་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ནི། །བག་གས་བསྐྱེམས་པ་ཡི་མཆོག་
 ཏུ་གསུངས། །ཅི་སྒྲིང་འདི་ལྟར་བསྐྱེམས་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། །སྒྲིབ་དཔོན་
 ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ས་ནི་རྟེན་ཏེ་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
 པའི་དོན་འདི་གསུངས་པ་ལྟར། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱུད་གི་འཁོར་
 ལོ་སོགས་ཆགས་པའི། །རིམ་པས་ནམ་མཁའ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་
 བརྟེན་པ་ལྟར། །འདིར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྒྲིང་ཉིད་དབྱེར་མེད་སྒྲིང་བ་
 ཡི། །ཡིད་ངོར་སྒྲིང་བཅུད་མ་ལུས་པའི། །སྒྲིང་བ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡང་། །གཞུང་ཡས་ཁང་
 སོགས་སྒྲིམ་པ་ཡི། །རྟེན་དུ་མཐུན་པས་ས་ཞེས་བརྟེན། །བྱུ་མི་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ལས་

ནི། །གངས་ མེད་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན། །རྟེན་བྱེད་པས་ན་ས་ཞེས་བརྗོད། །ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཉིར་
བཞི་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མདོར་བྱས་ལ་སོགས་གཞུང་
རྣམས་ལས། །སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ལས་ལངས་ཆོ། །བསྐྱུང་འཁོར་གསལ་འདེབས་
མི་གསལ་བས། །འོད་ཀྱི་སྒྲ་རབས་མཁས་པ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ནས་ལངས་པ་ཡི། །ངང་
ནས་འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་པ་བཞེད། །འོན་ཀྱང་བསྐྱུང་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ནི། །སྐབ་ཐབས་
དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་ཆོ། །བགོགས་སོགས་བར་ཆད་བསལ་སྤྱིར་ཡིན། །བསྐྱུང་བ་
ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པའི། །སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ས་སྒྲོམ་བ། །དོན་དམ་པ་ཡི་བསྐྱུང་
བར་གསུངས། །འདི་ལ་རི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར། །ཀྱུན་རྫོག་བསྐྱུང་འཁོར་མེད་ན་
ཡང་། །བར་ཆད་སེལ་བ་འབྲུབ་མོད་ཀྱི། །དེ་ལས་ལངས་ནས་སྐབ་པའི་ཐབས། །དངོས་
གཞི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། །བསྐྱུང་འཁོར་གསལ་འདེབས་མེད་གྱུར་ན། །བགོགས་
སོགས་བརྒྱུག་པའི་དགོས་མི་འབྱུབ། །གཞན་ཡང་ཁང་པ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། །རྟོ་རྟེ་རྩ་བ་
མི་སྒྲོམ་ན། །བྱི་བྱ་ལ་ཡང་རྟོ་རྟེ་འེ་རྩ། །མེ་རི་དང་བཅས་འབྲི་མི་དགོས། །འབྲི་ཆེ་དེ་
ལྟར་མི་བྱེད་ན། །ཆད་ལྟན་ལུགས་དང་འགལ་སྤྱིར་དང་། །ཁྱེད་ཀྱང་འབྲི་བར་བཞེད་
སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་སྤྱིར་ངང་ལས་ནི། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་རྟོ་རྟེ་འེ་རྩ། །མེ་རི་དང་
བཅས་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ། །འཕགས་ལུགས་ལ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བསྐྱུང་བའི་
འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པའི། །སྟེ་བའི་ནང་དུ་མི་བསྐྱེད་པས། །ཁྲོ་བོ་དང་ནི་ཅིབས་བཅུ་
པའི། །གསལ་འདེབས་བྱེད་པའང་མི་དགོས་གསུང་། །བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པ་ཡི་ནི། །སྐབ་
ཐབས་འགྲེལ་བ་གསུམ་དུ་ཡང་། །གཙོ་བོ་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅས་བ། །བསྐྱེད་པ་དང་

བེ་དུས་མཉམ་དུ། རྫོ་རྩེ་རྩ་བ་གསལ་འདེབས་བར། །བཤད་པའི་ཚུལ་དེའང་འདི་དང་
 མཚུངས། །དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱས་གནས་
 བར། །ཞེས་དང་རྫོར་སེམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱས་སྐྱ་
 ཞེས། །གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། །ཙ་རྒྱུད་ལེ་འུ་བཅུ་གཅིག་བར། །ནམ་
 མཁའ་རྫོ་རྩེ་དབྱས་སྐྱ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡི་ནམ་མཁའི་དབྱས། །ཞེས་བས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་བ་ནི། །གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྟོན་ཏེ། །ཙ་རྒྱུད་ལེ་འུ་གསུམ་བ་
 ཡི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱས་གནས་བར། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་སྟོན་གསལ་དུ། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱས་གནས་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་འབྱུང་ལ། །གནས་པའི་ཞེས་
 གསལ་བར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི། །ནམ་མཁའི་དབྱས་སྐྱ་
 ཞེས་བརྗོད་ནས། །ཚོས་འབྱུང་སྟོན་བར་མི་འདོད་ལ། །འདི་ཡིས་ལེགས་བར་བཀག་
 བ་ཡིན། །དེ་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་སྟོན་བ་ཡང་། །ཙ་བའི་རྒྱུད་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཞེས་
 གསུངས་དོན་དེ་ལྟ་བཞིན་ནས། །འདུས་བ་སྤྱི་བར་འདི་གསུངས་ཏེ། །གསང་བ་འདུས་
 བ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུ། །སྤྲས་བ་དེ་ནི་རྟོགས་སྤྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོད་
 བས། །ཡང་དག་གསུང་བས་གང་གསུངས་པ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བར་
 འཆལ། །ཞེས་སོགས་ཙ་བར་སྤྲས་དོན་ལ། །འི་བ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་ཙམ། །ལྷས་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ནི། །ཚོས་འབྱུང་བ་ནི་རི་ལྟར་སྟོན། །ཞེས་ལྷས་ལན་དུ་གང་
 གསུངས་པ། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡི། །བྱ་གསུམ་དུ་ནི་རྣམ་བར་སྟོན། །ཞེས་
 བ་འདི་ཡིས་གསལ་བར་བསྟན། །དེས་ན་ཚོས་འབྱུང་བྱར་གསུམ་པ། །སྤྱིན་དུ་ལངས་
 ཤིང་བྱར་སྤྲ་བ། །འོག་བྱག་གཞན་གཉིས་སྟེང་གནས་པ། །ཞེས་རབ་མ་ཡི་སྐྱེ་གནས་

གཟུགས། །ཁོག་པ་སྟོང་པ་དེ་ཡང་ནི། །འོག་སྟོགས་སྤ་བས་ལས་དང་དུས། །ཡོན་ཏན་
ཆོགས་རྣམས་ཚུང་བ་མཆོན། །སྟེང་དུ་རྩེ་རྒྱས་སོང་བ་ནི། །མོས་སྟོང་ནས་བརྩམས་
ཡོན་ཏན་ཆོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་མཆོན། །བྱ་གསུམ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་
ནི། །མཆོན་པར་མཁས་བྱ་བ་ཤེས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལས། །སྟོ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་གསུམ། །མཆོན་གསུངས་ཅ་རྒྱུད་སྟེང་གཞིར་ནི། །རྩེ་རྩེ་བཅུན་
མའི་རྩ་བ་སོགས། །ཡིག་སྟེའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལས། །རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་
འཆང་། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་གཞལ་ཡས་དེ། །གང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཡི། །ཆོས་
འབྱུང་རྩ་གའི་དབྱིབས་ཅན་བསྟན། །འདིས་ཀྱང་རྩེས་འདུག་ཉམས་ལེན་ལ། །ཆོས་
འབྱུང་སྟེ་གནས་གཟུགས་ཅན་དུ། །སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན། །དེ་ཡང་
འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ནི། །ལྟ་ཡི་དབང་པོས་ཁུས་པ་ལས། །ཞེ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་
གྱུར་ལ། །མི་ནི་རབ་དགའི་བདག་པོ། །ཐིག་ལེ་མི་ཤེགས་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ལས་ཡི་གེ་
ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་གེ་གཉིས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས། །དེ་ནི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བྱེད་འབྱུང་། །འགྲོ་བ་གང་གིས་
ཡི་གེ་གཉིས། །མི་ཤེས་ཏྲ་ཏུ་འདོན་པ་དག །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྤྱི་
རོལ་སྟོར་སྤངས་ཐུན་པ་བཞིན། །ཞེ་མི་ཡིག་གཉིས་སྟུ་མ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་
འདིར་བཞུགས་པས། །དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ནི། །ཞེ་མི་དེ་སྤྱིར་རབ་ཏུ་
བཤད། །དེ་བས་བརྒྱ་བྱིན་རྣ་ཡི་བདག །གལ་ཏེ་ཏྲ་ཏུ་པའི་གནས་འདོད་ན། །ཡིག་
གཉིས་སྟུ་མ་བཅ་བྱ་ཞིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲ་མའི་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་རྒྱུད་སྟེ་
གཞན་ལས་ཀྱང་། །ཞེ་མི་ཡི་གེ་འདི་གཉིས་ནི། །སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་བརྩོད་བྱའི་གནས། །མ་

ལུས་བསྐྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། །ཞེ་ཨྲི་དོན་འདི་ལེགས་ཤེས་ན། །རྒྱད་དོན་རྫོགས་
 བར་རྫོགས་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ཞེ་ཨྲི་ཡི་གེ་ཡི། །མཆོན་དོན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་
 ལ། །སྦྱར་བ་ལ་སོགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་ཞེ་ཡིག་སྟོང་ཉིད་དང་། །ཨྲི་ཡིག་
 སྟོང་ཉིད་གང་དེ་དང་། །དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་པར་བྱས་ནས་
 བེ། །བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ལམ་གྱི་ཞེ་ཨྲི་ཞེས་བྱ་བ། །དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱ་
 ཡི་བེ། །གཙུག་པོ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་གསུམ་གྱིས། །ཞེ་དོན་
 རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་ཟླ་གའི་གཟུགས་
 ཡོད་པས། །ཨྲི་གྱི་ཡི་གེའི་དོན་གྱི་བེ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད། །རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་ཚུད་སྒྲོམས་པས། །དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་
 ཡོངས་དག་གཞི། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བེ། །སྒྲོམ་པ་ཉིད་གྱིས་འགྱུབ་པར་
 སྟོན། །མདོར་ན་ལམ་འབྲས་གནས་སྐབས་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཡི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྲགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དེ་ནང་ཞུགས་པར་
 གོ་ཆེད་དུ། །གསང་བ་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ལས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་
 གྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་འབྱུང་བྱེད། །རྣམ་དག་ཤེས་རབ་ལུས་ལ་
 འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གནས་ཞི་བ། །ལྷ་ཇས་ཆོས་འབྱུང་མི་འགྱུར་བ། །སངས་
 རྒྱས་དེ་ནི་བདག་གིས་བརྟེན། །ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་ལ། །དབྱུས་སུ་ཨྲི་གྱིས་རྣམ་
 བར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག་ཅེས་
 དང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཆོས་འབྱུང་མི་འགྱུར་ཞི་བ་ཉིད། །ཤེས་རབ་གང་གི་
 དངོས་དེ་མིད། །ཀུན་ཏུ་ལྷ་ཇས་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སྒྲོས་པ་མེད་ཅིང་དག་པ་ལས། །འདི་

དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱལ། །མཆོག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་རྣམ་དག་གང་། །སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ། །བརྗོད་མིན་ཀུན་ལ་བྱ་བ་པའི་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྣམ་
འབྱུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་འདི་ཡི་གནད་ཤེས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་དང་མཆོད་
སོགས་ནི། །གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་མཆོག་གྱུར་པས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་ནང་
སྒྲོམ་པའི། །ངེས་དོན་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཆོས་འབྱུང་ཁ་དོག་ནི། །དཀྱིལ་ཆོག་
རྩོལ་སྤོང་བ་སོགས། །མང་པོར་དཀར་པོར་བཤད་པ་ནི། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཆོན་
ལ་དགོངས། །སྤྱི་དཀར་ནང་དམར་བཤད་ལྟར་ན། །ཆོས་འབྱུང་ལྟ་གཤིང་དབྱིབས་ཅན་
ཀྱི། །ཁ་དོག་དཀར་དམར་གཉིས་ལྡན་དེས། །བྱ་བ་རྒྱུ་པར་ཁམས་གཉིས་ཀྱི། །འདུ་
འབྲོད་ལ་བརྟེན་བདེ་ཆེན་ཀྱི། །བྱར་གསུམ་གྱིས་ནི་མཆོན་པའི་དོན། །རྣམ་ཐར་སྒོ་
གསུམ་རྟོགས་པ་ཡི། །བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པར་བྱེད། །རྩ་བ་དང་ཆོས་འབྱུང་
བཤད་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཉིར་ལྟ་པའོ། །ཆོས་འབྱུང་བསྒྲོམ་པའི་ནང་གི་དབུས། །རྩོལ་ལྟེ་
ས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཞུང་ལས་ནི། །སྤྱོད་ཆོགས་བརྒྱ་མི་
གསལ་ཡང་། །བྱི་བྱ་ལ་ནི་བརྒྱ་འདི། །ངེས་པར་ཡོད་ཕྱིར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བྱི་ཆེ་བརྒྱ་
མི་འདོད་པ། །ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་ལེགས་བཀག་སྟེ། །དཀྱིལ་ཆོག་རྩོལ་སྤོང་བར་ནི། །རྒྱུད་
དང་སྦྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡི་དོན་འཆད་ཆོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཆོས་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡི་དབུས་
ནི་བརྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །བརྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་ཆོགས་ནི། །རྩོ་
རྩོལ་ཞེས་པ་ཆེར་འབྱུང་ལོ། །ཞེས་ནི་གསལ་བར་བཤད་ཕྱིར་དང་། །ཐིག་སྦྱད་མིང་
ཀྱི་ཆད་ལ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་བྱ་བ་ཅུ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆ་རྒྱུད་དབུ་བཅུ་གོ་བྱ་བ་པའི། །སྤྱོད་ཆོགས་

གཉིས་ལས་གཞན་ཆད་ལྷན་གྱིས། །སྲིད་ཆད་བཤད་པ་མེད་པས་ན། །སློབ་དཔོན་
 ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ཡི། །ཁྱུ་རྒྱལ་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཐིག་སྐྱད་མཐེལ་ཆུང་གི་
 བེ། །ཆད་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྲིད་ཆད་མིན། །དེ་ལྟར་སྲིད་ཆད་གཉིས་ཀ་ཡང་། །རང་
 རང་དགྱིལ་འཁོར་ཉིས་འགྱུར་ཆད། །དང་པོ་རྒྱང་བའི་ཚྭ་གས་དེ་ནི། །བདེ་མཆོག་སྟོམ་
 པ་འབྱུང་བ་ལས། །ཐིག་ལེ་མཆོན་མ་རྒྱལ་ཅུ་བཞི། །དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་གི་མཆོན་ཉིད་
 དེ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་རྩ་ཅེ་ནས། །རྩ་ཅེ་འེ་བར་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཉིས་འགྱུར་
 ཉིད་དུ་ཅེ་བའི་ཆུལ། །ཅེ་ཐིག་ནས་ནི་ཅེ་ཐིག་བར། །དགྱིལ་འཁོར་དངོས་ཉིད་ཡིན་པས་
 བ། །དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་བཅེས་པ་ནི། །རྟ་བབས་དབངས་སུ་སྟོ་ཆད་ནི། །གཅིག་པའི་
 ལུགས་དང་འགྲིག་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་རིང་བའི་ཚྭ་གས་དེ་ནི། །ཁྱུ་རྒྱང་དགྱིལ་མཆོག་
 ཉི་ལྷ་བར། །ཐིག་སྐྱད་དགྱིལ་འཁོར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། །སྟོམ་མིན་དེ་བཞིན་སྤ་བ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་འདི་ལ་འོད་སྤང་གི་ །ཕྱི་མཐའི་བར་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཉིས་
 འགྱུར་ཉིད་དུ་ཅེ་བའ །ཆུལ། །མདའ་ཡབ་ནས་ནི་མདའ་ཡབ་བར། །དགྱིལ་འཁོར་
 ཞེས་ནི་རྣམ་པར་བཞག། །དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་བཅེས་པ་ན། །རྟ་བབས་དབངས་སུ་སྟོ་ཆད་
 བེ། །གསུམ་པའི་ལུགས་དང་འགྲིག་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཁྱུ་རྒྱང་གིས། །བུམ་པ་
 ཀ་བའི་སྒྲིང་གནས་པ། །རྟ་བབས་སྟོ་ལས་སུམ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་དོན་ཡང་
 འེས་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱ་མི་འབྲི་ན། །ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆུང་གོ་རྒྱལ་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་
 ཉིས་འགྱུར་མི་འགྲིག་པས། །ཁྱུ་རྒྱང་བཞེད་པ་བཀག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་བརྒྱ་རེས་
 པར་ཡོད། །བརྒྱ་རེ་ལྟེ་བར་སྟོ་ཆོགས་ནི། །དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐིག་མར་
 འབྱུང་བཞེད་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། །བསྐྱེད་ཆུལ་མདོར་བུས་ལས་གསུངས་པ། །རྩྭ་

གཉིས་ས་བོན་ཡི་ལས་བྱུང་། །རྡོ་རྗེ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྷན། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྒྲོམ་པར་བྱ། །རྩྭ་གཉིས་ས་བོན་རི་ལས་བྱུང་། །རྡོ་རྗེ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྷན། །མེ་
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བསམ་པར་བྱ། །རྩྭ་གཉིས་ས་བོན་བི་ལས་
བྱུང་། །རྡོ་རྗེ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྷན། །ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །དེ་ཡི་སྟེང་
དུ་རྣམ་པར་བསམ། །རྩྭ་གཉིས་ས་བོན་ལི་ལས་བྱུང་། །རྡོ་རྗེ་གཉིས་དང་ཡང་དག་
ལྷན། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
ཡི་གེ་ཡི་སོགས་བཞི། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ས་བོན་དང་། །རྩྭ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་
པོའི་མཐའེ། །རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཅ་
རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་སྐྱེས། །རྣམ་མཁའ་རྡོ་རྗེའི་
དབུས་སུ་བསམ། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་མདོ་སྟེར་བ་ཤད། །དེ་ཡི་ཐད་ཀྱི་སྒྲོན་གསལ་
ལས། །རྡོ་རྗེ་ཀུན་ནི་སྐྱུན་ལ་སོགས། །ལྷ་མོ་བཞི་པོ་ཡིན་གསུངས་པས། །འབྱུང་བཞིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཡང་། །སྐྱུན་སོགས་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་སྒྲོམ། །དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་
མདོར་བྲས་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཡང་དག་བསྐྱེས། །ཞེས་དང་རྡོར་སེམས་
སྐྱབ་ཐབས་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་ཅིག་ཅར་དུ། །བསྐྱེས་ལས་ས་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི། །འབའ་ཞིག་བསམ་པར་གསུངས་དེ་ཡང་། །བསྐྱེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ས་དཀྱིལ་
དང་། །རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཞེས་པ་དང་། །སྐྱབས་འདིའི་སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ། །དོན་
གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བྱུང་བཞེད། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་བསྐྱེས་ནས། །སྣ་ཆོགས་
རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དེས་དོན་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ལས། །ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་འདོད་ན། །བསྐྱེས་
བ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཆོག་འདི་ཉིད་ནི། །བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་

ལུང་སྟོན་དུ། །བྲངས་ནས་བཤད་ལ་ཤེས་པར་རུས། །དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཉིད་
 ལས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱུན་སོགས་ཏེ། །དབང་ཆེན་སོགས་པར་འདི་སྐྱར་རོ། །དངོས་
 མེད་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱར་སྐྱོར་བ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ཉིད་
 དངོས་སུ་ན། །མེ་ཏོག་མཆོད་པའི་ངེས་དོན་ནི། །འཆད་ཀྱང་འདི་ལའང་དོན་འབྲ་
 བས། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་དང་། །སྐྱུན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་རྒྱུད། །སོ་སོར་
 རྒྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད། །ཟབ་མོ་དོར་བརྒྱས་མན་ངག་གིས། །མི་ཤེགས་ཐེག་ལེ་གཅིག་
 ཏུ་ནི། །འདྲེས་དུས་ཞུགས་གནས་ཐེག་གསུམ་གྱིས། །དངོས་མེད་གོ་འཕང་དོན་དམ་
 པའི། །བདེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དེ་ཡི་ངེས་དོན་ཉིད་དུ་བཟུང་། །དེ་འབྲའི་འོད་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྟོས་པའི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷར། །ཡོད་པས་སྣ་ཆོགས་རྩོུ་རྩོ་
 ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་དག་པར་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ལམ་དུས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡང་ཡོད་ཤེས་བྱ། །དེ་འབྲའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི། །ཟུང་འདུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་
 བེ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་བཅས་པའི། །རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན། །ངེས་
 དོན་དེ་འབྲ་མཆོན་པའི་སྒྲུབ། །འདིར་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་དུ། །སྣ་ཆོགས་རྩོུ་རྩོ་
 བསྟོམ་པ་ཡིན། །དེས་ན་འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་ལས། །འབྱུང་བཞི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་
 བེ། །སྐྱར་བའི་དགོས་པའང་འདི་ཡིན་པས། །ངེས་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ལྷ་བྱ། །མཆོན་པའི་
 དོན་དུ་མ་གོ་བར། །རྒྱ་བས་འདི་ལྷར་གསུངས་པོར་ནས། །རྩ་བཤད་ཡབ་སྐུས་འགྲོལ་
 བ་དང་། །བཅས་པ་གང་གིས་མ་གསུངས་པའི། །བ་དན་མེ་འབར་བུམ་པ་དང་། །རིན་
 ཆེན་མཆོན་མ་སོགས་སྟོམ་དང་། །རྒྱུད་གིས་མེ་སྐར་མེས་རྒྱ་ཁོལ། །རྒྱ་ཡིས་ས་གཞུས་
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཞེས་སོགས་ནང་གི་སྐུད་རིམ་དང་། །ཤེན་ཏུ་འགལ་བའི་སྟོས་དགའ་

བ། །རྒྱད་དོན་མ་ཤེས་གསལ་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམས། །སྦྱང་
གཞི་སྒོད་ཀྱི་ཆགས་རིམ་དང་། །ཆོས་མ་སྤུན་སྒོམ་པ་ཉིད་འདོད་ན། །སྦྱང་གཞི་ལ་ནི་
མེའི་དགྲིལ་འཁོར། །དངོས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །མེ་དགྲིལ་སྒོམ་པ་ཅི་ཞེ་
ན། །ཚུ་ཁམས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཚུ་ཡི་སྟེང་རིམ་དགྲིས་མ་ལྟར། །བསྐྱ་
བར་གྱུར་ནས་ལེགས་སྒྲིན་ཏེ། །གསེར་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ལ་ནི། །མེ་ཡིས་སྒྲིན་བར་
བྱེད་སོགས་ཀྱི། །བྱེད་ལས་ཡོད་པས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །གཞན་གསུམ་ནང་ན་མེ་
ཁམས་དེ། །མི་གསལ་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་གནས་པས། །སྦྱང་གཞི་ཆད་པའི་སྒྲིན་མེད་
དོ། །དེ་བྱིར་ནམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། །མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ནམས་ཀྱི། །ནང་ཉིད་
དུ་ནི་གནས་ཞེས་གསུངས། །དྲོ་རྩེའི་ས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཉིར་བྱག་པའོ། །དེ་
ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་ནི། །བསྒོམས་ནས་དེ་ཡི་སྟེ་བའི་སྟེང་། །ཡི་གེ་རྩྭ་དཀར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི། །སྒྲིན་ཀྱི་འོད་ཟེར་འསྔོ་བ་བསམ། །དེ་ཡང་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པར། །ནམ་
མཁའའི་དྲོ་རྩེའི་དབུས་གནས་པར། །དགྲིལ་འཁོར་དྲོ་རྩེ་ཀྱན་ལས་སྐྱེས། །དྲོ་རྩེ་སྒྲིན་ནི་
འསྔོ་བསྐྱེད་པ། །དེ་རུ་ཡི་གེ་རྩྭ་བསམ་མོ། །ཞེས་འདིར་རྩྭ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁ་
ཅིག་རུ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལ་ལར་ནམ་སྤང་སྐྱེ་ལས་ནི། །བསྐྱེད་པར་བཤད་ནམས་
དོན་འབྲས་སྟེ། །འཁོར་ལོ་ནམ་སྤང་བྱག་མཆོན་དང་། །རྩྭ་ནི་སྟངས་པོ་བོན་ཏེ། །སྦྱང་
གཞི་ལ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས། །གནས་པའི་རྟོན་ནི་སྒོད་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྷ་
ནང་ནས། །གཟུགས་སྤང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྦྱོང་བྱེད་ལ་ཡང་སྟ་འགོད་པའི། །རྟོན་
ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་གཟུགས་སྤང་ནམ་དག་པའི། །ལྷོག་པ་ནས་
བཞག་ནམ་སྤང་གི། །ས་བོན་བྱག་མཆོན་སྐྱེ་ནམས་ལས། །བསྐྱེད་ནས་སྟངས་པོ་བོན་

བསྐྱོམ། །འདིར་ནི་སྦྱོར་དེ་ཡོངས་གྲུར་ལས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། །ཅ་
 རྒྱད་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར། །ཡི་གེ་སྦྱོར་གྱིས་གནས་སྐྱོམ་སྟེ། །ཞེས་པའི་གནས་ནི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྟོད་ཆགས་པའི། །དུས་ཀྱི་སྟེང་གི་རི་དང་
 སྒྲིང་། །སོགས་དང་ཚོས་མ་ཐུན་སྐྱོམ་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་ཚོས་མ་ཐུན་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་། །སྦྱང་
 གཞིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནི། །རི་སྒྲིང་སོགས་འཆགས་སྦྱི་ཅམ་དང་། །སྦྱོང་བྱེད་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བསྐྱེད་ཅམ་ཚོས་མ་ཐུན་སྦྱོར་གསུངས་ཀྱི། །རི་སྒྲིང་སོགས་
 དང་རྟ་བབས་སོགས། །རེ་རེའི་འབྲེལ་ཚོས་སྦྱོར་མི་དགོས། །དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསྐྱོམས་པས། །མ་དག་པ་ཡི་སྟོད་སྦྱོང་དོན། །སྦྱབ་པོས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། །ད་
 ལྟའི་མ་དག་སྟོད་འདི་རྣམས། །གཞལ་ཡས་ཁང་བསྦྱར་མ་ཡིན་གྱི། །རང་ཉིད་མ་འོངས་
 པ་ཡི་ཚོ། །མ་དག་སྟོད་ལ་འོངས་སྟོད་པའི། །རུས་པ་སྦྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །གཞལ་
 ཡས་ཁང་ལ་འོངས་སྟོད་པའི། །རུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །རྫོགས་རིམ་སྒྲིན་
 བྱེད་ཉིད་དུ་སྐྱོམ། །དེ་ལྟར་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་སོགས། །མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
 ཏུ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྐྱོམ་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི། །ཆད་ནི་རི་ཅམ་གྱི་བ་ཡང་། །ལྟ་དང་
 སྦྱོན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །སྟོན་པ་བཞག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་འདུས་པའི་ཅ་
 རྒྱད་ལས། །ཐུགས་དང་སྦྱང་དང་གསུང་གི་ནི། །རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་
 ལ། །རིམ་བཞིན་ཁྱ་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་། །བཅུ་དྲུག་དང་ནི་ཉི་ཤུར་གསུངས། །དེ་བཞིན་
 རྫོ་རྫོ་གྲུར་ལས་ཀྱང་། །རྫོ་རྫོ་ཅན་གྱི་ཁྱ་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱ་བཞི་
 པ། །ཁྱ་ལྔ་པ་ནི་སྦྱང་བྱེད་ལའོ། །གར་དབང་ལྷག་གི་ཁྱ་དྲུག་པ། །རྟའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱ་
 བདུན་པ། །ཞེས་དང་སྒྲིང་བར་རྒྱད་བངས་པ། །སྦྱོན་བདག་དབང་དུ་བྱས་པ་

ཡང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཀུན་ནས་དཔག་ཆད་མཐའ་རུ་
ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་བྱི་བར་བྱ། །མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཡི། །སེམས་
རྣམས་ཡང་དག་བལྟས་ནས་ནི། །འདོད་པས་ཆད་ནི་བྱས་ན་ཡང་། །ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་
ཡོད་མ་ཡིན། །རང་གི་འདོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། །ལག་པའི་མཐའ་དུ་བྱིས་བྱས་
ནས། །བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་དོན་བྱེད་དེ། །ས་སྟེང་སོགས་སུ་སྒྲོམ་ཅི་
དགོས། །ཞེས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱ་བྱང་གིས། །སྒྲགས་པས་སྒྲོབ་མའི་རུས་པ་དང་། །རྗེས་
སུ་བསྟན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །ཁྱ་གང་པ་ནས་བརྩམས་བྱས་ནས། །ཁྱ་སྟོང་བར་དུ་
བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། །ཁྱ་བྱེད་སོགས་ནས་ཡང་དག་
བརྩམས། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན། །མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་འདི་གསུངས་
ཏེ། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆད་ལ་སོགས་པ་དེས་བཤད་ཀྱི། །ཐབས་
ཤེས་ལས་བྱུང་དངོས་བྱུང་ལ། །ཆད་སོགས་ངེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་ལྟར་ངེས་པ་
ལ་དགའི་ངོར། །ཆད་བཟུང་དོན་ལ་ངེས་མེད་གསུངས། །དེ་རྣམས་བྱི་བའི་དབང་བྱས་
ཀྱི། །སྒྲོམ་ཆེ་ལྷོ་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་། །རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་
ཁྱོན་ཅམ་དུ། །འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། །དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། །བྱ་བཞི་ཤིན་དུ་མཛེས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་
རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་པ། །གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་བྱི་མ་མེད། །ཅེས་གསུངས་མཆོད་རྟེན་
ཞེས་པའི་དོན། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་མཆོད་རྟེན་དང་། །འཕྲ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་
གསུངས། །ཁ་ཅིག་འབྱུང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཀྱིས། །ཡུམ་བཞི་དག་པའི་རིན་ཆེན་
བཞི། །ཞེས་སོགས་འཆད་པ་རྒྱུད་དོན་ཡིན། །གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་བྱི་སྒྲོམ་

གྱི་གོ་དོན་རགས་པ་བསྟན་པའི་རྟགས་པ་སྟེ་ཉེར་བདུན་པའོ། །ཞིབ་མོར་བྲི་ཞིང་སྒྲིམ་
 ཚུལ་ལ། །འཕགས་པས་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལ། །ཟུར་བཞི་དང་ནི་སྒྲི་བཞི་དང་། །རྟ་
 བབས་བཞི་ཡིས་མངེས་བྱས་པ། །ཐིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 ཉེ་བར་མངེས། །དབ་བ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལོར་བྱ་ཆེ་ཕྱེད་བརྒྱ། །སྒྲི་དང་སྒྲི་ལྷུད་
 མཚམས་རྣམས་སྟ། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས། །བྱམ་པ་ཀ་བ་རྡོ་རྗེ་ཆེ། །བྲེ་
 ལ་བྱ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །བསན་ལྷན་བྲིལ་བྱས་མངེས་བྱས་ལ། །རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་
 རྣམ་པར་བརྒྱ། །ཞེས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ནི། །ཐོག་མར་འོད་སྟེང་ཁ་དོག་ལྷ་
 ཡི་མེ། །སྤྱི་རོལ་སྤྱོགས་མཚམས་ཀྱན་འབར་བས། །གདུག་པས་ལྷ་བར་མི་བཟོད་
 པ། །རྡོ་རྗེ་རྩ་བ་གྱུར་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་ཟེན་ལ། །འོད་གསལ་
 བཅུག་པའི་རྗེས་ཐོགས་ནས། །ཆུ་ཡི་རྩ་བ་འདིར་མི་གསལ། །འོད་སྟེང་ནང་གི་པད་མ་
 བེ། །སྒྲ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་གཞི་ཡིན་ལ། །དེ་ཡི་ལྟེ་བ་ལྷུང་ཁུ་ཉིད། །དཀྱིལ་ཚོག་རྡོ་རྗེ་སྟེང་
 བར་གསུངས། །ལྟེ་བ་དང་ནི་འདབ་མ་ཡི། །བར་གྱི་གེ་སར་སེར་པོ་དང་། །འདབ་མ་
 ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སོ། །བརྒྱའི་ལྟེ་བའི་མཐའ་ནས་མཐའ། །སྒྲ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རྩ་ཆེ་
 བེ། །པན་ཚུན་ཀྱིས་ལོན་ཁ་ད་ཆད། །སྒྲ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རྩ་གངས་ལེ། །བཅུ་གཉིས་པ་
 དང་ཉི་ཤུ་པའི། །སྤྱོགས་དེ་གཉིས་ཀའང་འདིར་རུང་ལ། །ལྟེ་བའི་ཁ་དོག་ནག་པོ་
 འཕ། །ཡང་ན་དཀྱིར་འཁོར་གཙོ་བོ་དེའི། །ཁ་དོག་ཉིད་དང་མཐུན་བཤད་པའི། །སྤྱི་མ་
 གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི། །ཁ་དོག་ཉིད་ནི་དབང་བཅན་པས། །གསང་འདུས་འཇམ་
 རྡོར་ལྷ་བྱ་བེ། །གཙོ་བོ་གྱུར་གྱུ་མ་འདོག་ཡིན་ཀྱང་། །རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་བཞུགས་
 ལྟོབས་ཀྱིས། །སྒྲ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བའང་ནག་སྤྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཡི་ཁ་དོག་ལ། །དབུས་

རྒྱ་ཆམས་ནི་རང་སྟོགས་ཀྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁ་དོག་དང་། །གཡས་གཡོན་
རྒྱ་གཉིས་དེའི་སྒྲོ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་ཉི་
ཤུ་པའི། །སྟོགས་པའང་གཞན་ཆམས་སྤར་འབྲ་ལ། །སྟེང་རྒྱ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་
འོག་རྒྱ་བུ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡི། །མདོག་ཅན་དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་སྦྱར། །བདེ་མཆོག་
སྦྱབ་ཐབས་གཙུག་ཁོར་སོགས། །སྟོགས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཐམས་ཅད། །རང་སྟོགས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཁ་དོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་ཡི་སྟོགས་མདོག་གཙུ་བོ་
ཡི། །ཞལ་བཞིའི་སྟོགས་མདོག་ལྟར་བྱེད་པ། །སོགས་ཀྱང་ཡོད་པའང་སྟེང་བར་
གསུངས། །སྤྲོལ་སྤྲོལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་བའི་དབྱིབས། །སྟོགས་བཞིར་སྒྲོ་ཆད་བཅུ་གཉིས་
རེ། །དེ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱ་ཡི་སྟེང་། །སྒྲོ་ཆད་བཞི་དང་ལྷན་པ་ནི། །ཐིག་སྦྱད་ཆ་རྒྱུད་གོ་
བྱུང་དང་། །རྟ་བབས་དབངས་སུ་སྒྲོ་ཆད་ནི། །གསུམ་པའི་ལུགས་དང་འགྲིག་པ་
ཡིན། །རྒྱའི་སྟེང་ཆ་ཆེན་གཉིས་པ་ནི། །ཐིག་སྦྱད་ཆ་སྟན་རེ་བཞི་དང་། །རྟ་བབས་སྒྲོ་
ཆད་གཅིག་མའི་ལུགས། །གཉིས་ཀའང་སྟེང་བ་མཁན་པོས་བཞེད། །དབུས་དང་སྟོགས་
ཀྱི་རྒྱ་དག་ནི། །རིང་ཐུང་མཉམ་ཡང་དབུས་རྒྱ་ལ། །སྟོགས་རེའི་ཅེ་མོ་ཟུག་མཆམས་
ལས། །ཆ་སྟན་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་རིང་བ། །སྟོགས་རྒྱ་བུག་པའི་དབང་གིས་ཏེ། །དབུས་
རྒྱའི་ཆད་ཀྱི་སྟངས་ལྟེ་ཡིས། །སྟོགས་རྒྱའི་ནང་ངོས་གཞལ་ན་གསལ། །ཐུང་བའི་རྒྱ་ཡི་
སྟོགས་ལ་ཡང་། །དབུས་རྒྱ་དང་ནི་སྟོགས་རྒྱ་ཡི། །སྟེང་ཆད་སྒྲོ་ཆད་གཉིས་པར་
མཉམ། །དེས་ན་འགྲམ་ལོགས་སྒྲོ་མཉམ་ལ། །གཡས་གཡོན་ཀྱིས་ནི་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ །ཀ་
བའི་ཅེ་ནས་ཐོན་པ་དང་། །འགྲམ་ལོགས་སྒྲོ་དང་མི་མཉམ་པའི། །རྟ་བབས་དབངས་
སུ་སྒྲོ་གསུམ་ཆོ། །གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ཐིག་ཀྱང་། །དར་དབྱངས་ཐིག་གི་ཅེ་ནས་

ཐོན། །དེས་ན་འགྲམ་ལོགས་སྒོ་མཉམ་དང་། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཕྱོགས་གང་གི་ །སྒོ་
 ཆད་བཞི་པའི་རྩ་ཅུ། །ཕྱི་ཐིག་ཀ་པའི་ཕྱི་ཐིག་དང་། །དར་དབྱངས་སྒྲམ་བུའི་ཕྱི་ཐིག་
 ལས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདར་མི་རུང་། །དེ་ལས་རིང་བ་ནས་བསྐྱོར་ན། །ཕྱོགས་རྩ་
 ཆད་ལས་རིང་བའོ། །ཅེ་མོས་དབྱུས་རྩ་མ་ཐེན་འགྱུར། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་སྤང་བ་ལས། །རྟ་
 བབས་ཀྱི་ནི་སྒོ་རྣམས་སུ། །དར་དབྱངས་སྒྲམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ནི། །ཆུ་སྤོང་ཁ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི། །སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྩ་རྣམས་ནི། །སྤྱིད་དུ་ཆ་ཆུང་བཅུ་བྱུག་དང་། །སྒྲོམ་པར་ཆ་
 ཆུང་གསུམ་བཤད་པས། །འདི་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར། །རྟ་བབས་དབངས་
 སུ་སྒོ་ཆད་ནི། །གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱུས་རྩ་ཡི། །མཆམས་གང་དུ་ནི་ཕྱོགས་རྩའི་
 ཅེས། །སྤྱི་བུ་ལ་ཉིད་ཀྱང་སྤར་དང་འདྲ། །འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཀ་པའི་
 ཅེ་ནས་ཐོན་ཅེ་མོ། །སྒྲུ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འོད་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་
 །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ནི། །ཅེ་བ་གང་ནས་ཐོན་ན་ཡང་། །ཆ་སྤོང་བཅུ་བྱུག་སྤྱིད་
 ལྷན་ཞིང་། །ཅེ་མོས་དབྱུས་རྩ་མ་རེག་པའི། །ཕྱོགས་ཉིད་མིག་སྤར་མཛེས་མཉམ་
 བ། །འདོད་པ་དེ་ནི་སྒྲོམ་བྱ་དང་། །སྒྲོམ་སྤངས་བཞེངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། །སྤྱིག་པའི་རྩ་
 དབྱིབས་བཞིན་འགྱུར་བས། །ཤིན་ཏུ་མིག་སྤར་མི་མཛེས་སོ། །རིང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དབྱུས་རྩ་ཡི། །སྒྲོམས་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་ནི། །རྩ་ཅེ་ཅུང་ཟད་ལོ་བའོ། །ཆ་སྤོང་
 གཅིག་པའི་ཞིང་ཆད་བཞིར། །ཕྱོགས་རྩའི་སྒྲོམས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆད། །སྤྱིང་བའི་ལུགས་
 དེ་ཆད་མར་མཛད། །སྤང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཡི་སྒྲོམས། །འདི་ཅམ་ཡིན་ཞེས་ཁ་མཆོན་
 ནི། །སྒོ་གྲོས་ཆེ་ལ་ཞིབ་རྣམས་ཀྱིས། །ལས་འབྲས་དབང་བཞག་དབྱུང་པར་བྱ། །སྤྱིད་
 དུ་སྒོ་ཆད་བཞི་པ་ཡི། །ཕྱོགས་རྩའི་ཅེ་བའི་བྱུག་མཆམས་ནི། །གལ་སྔ་གཡོན་གཉིས་

སུ་སྒྲོ་ཡི་ཆད། །བཞི་བཞི་དོར་བའི་མཆམས་ཉིད་ནས། །རྩ་ཅའི་ཕྱི་ངོས་ཐོན་དགོས་
ཏེ། །ཐེང་བར་དར་དབྱངས་སྒྲུལ་བྱ་ཡི། །སྟེང་ནས་སྟོགས་རྩེ་ཅ་བ་དག། །ཚུ་སྤྱོད་ཁ་
ནས་ཐོན་གསུངས་ཤིང་། །རྟ་བབས་སྒྲོ་ཆད་བཞི་མ་ཡི། །དར་དབྱངས་ནས་ནི་དར་
དབྱངས་ཀྱི། །ཕྱི་མཐར་སྒྲོ་ཆད་བཞིར་ངེས་ཕྱིར། །ཅེ་ལྷ་པ་ལ་དབྱས་རྩེ་ཡི། །སྟེང་འོག་
དུ་ཡང་རྩ་དགོས་པས། །དེ་ཡི་ཟུག་མཆམས་དབྱས་རྩེ་ཡི། །ནང་གི་དབྱས་ནས་སྟེང་
འོག་ཏུ། །ཆ་ཆེན་གཉིས་རེ་སོང་བ་ནས། །ཟུག་དགོས་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་གི་རྩ་
རྒྱམས་བར་ཐག་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ཀ་རྒྱལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི། །དཀྱིལ་
ཆོག་སྟེང་བར་བྱངས་པ་ལས། །ཚུ་སྤྱོད་ཁ་ནས་ཚུ་སྤྱོད་བར། །རྟ་བབས་སྒྲོ་ལས་སུམ་
འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་འདི་ཡི་དབང་བྱས་ནས། །བྱང་བའི་སྟོགས་རྩེ་བྱར་མཆམས་
ཀྱང་། །ཉེ་བའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཚུང་བཅོ་བརྒྱད་རེ་བཞག་པའི། །མཆམས་
ནས་ཐོན་པར་ཤུགས་མ་རྟོགས། །འོད་འཕྲེང་དང་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་སོགས་བཤད་པའི་
རྟོགས་པ་སྟེ་ཉིར་བརྒྱད་པའོ། །རྟ་བབས་རི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་ལ། །བྱི་བྱ་དང་ནི་བསྒྲོམ་
བྱ་ཡི། །བྱུང་པར་ལོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས། །སྒྲོམ་དོན་ཀྱི་ནི་དབང་བྱས་ཆོ། །རྟ་
བབས་ཀ་བ་ཟུག་པ་ནི། །སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་རྩེ་སྟེང་ཡིན། །དེ་ཡང་བྱི་བྱའི་སྐབས་སུ་
ནི། །སྒྲོ་དང་རྟ་བབས་བར་དག་ཏུ། །ཐུན་པའི་སྒྲུལ་བྱ་ཡོད་ལྟར་ན། །སྒྲོས་བྲངས་སྒྲོམ་
དོན་གཉིས་ཀ་ལ། །སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ནི་ཅིག་གཤོང་གིས། །རྩི་རྩེ་རྩེ་བའི་བྱང་མཆམས་
སུ། །ཆ་ཐན་གཅིག་གིས་མ་སྟེབ་པས། །དེ་ཆོ་རྟ་བབས་ཀ་བ་ཡང་། །རྩི་རྩེ་རྩེ་བ་བྱང་
མཆམས་ཀྱི། །སྟོགས་ཀྱི་རྩེ་སྟེང་གནས་པས། །བྱི་བྱའི་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་སྒྲུལ་དེ། །སྒྲོ་
ལོགས་ཀྱི་ནི་ཅིག་གཤོང་དང་། །རྟ་བབས་ཀ་བའི་བར་དེ་ཡིན། །འགྲམ་ལོགས་སྒྲོ་དང་

མཉམ་པ་ལ། ཁྱི་ཆེ་ཐུན་སྒྲུལ་བྱས་གྱུར་ན། །འེང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྩ་ཐེག་
ནས་ནི་མདའ་ཐེག་བར། །སློ་ཆད་གཉིས་སུ་ངེས་གསུངས་བས། །འདི་དང་འེན་ཏུ་
འགལ་བྱེད་དང། །རྟ་བབས་སྒྲུལ་བྱུ་འོག་མ་ནི། །ཀ་བའི་སྟེང་དུ་འང་མི་ཁེལ་འགྱུར། །འོན་
ཀྱང་སློམ་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ། །སློ་ལོགས་འོག་གི་རྩིག་གཤོང་དང། །སྒྲ་ཆོགས་རྩོུའི་ལྟེ་
བ་གཉིས། །ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་བས་ན། །མཆམས་དེ་ཉིད་ནས་ཆ་ཐུན་གཅིག་ལོགས་
སུ་དོར་བའི་རྩ་སྟེང་ནས། །རྟ་བབས་ཀྱི་ནི་ཀ་བ་ཡོད། །ཐུང་བའི་རྩ་ཡི་སྤྱོགས་ལ་
ཡང། །སྤྱོགས་ཀྱི་རྩ་ཡི་རྩ་བ་ནི། །རྟ་བབས་ཀ་བའི་རྩ་མོ་ལས། །འབྲི་ཆེ་ཐོན་བར་མ་
བྱས་ན། །ཀ་བའི་རྩ་ལས་ཐོན་རྩ་མོ། །སྒྲ་ཆོགས་རྩོུའི་འོད་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་
རྒྱུ་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །འདི་ལ་འང་སློམ་ཆེ་སློ་དང་ནི། །རྟ་བབས་བར་ན་ཐུན་
སྒྲུལ་ཡོད། །མདོར་ན་སློམ་དང་སློང་བའི་ཆོ། །འགལ་ལོགས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་
པ། །གང་གི་དབང་དུ་བྱེད་ཀྱང་རུང་། །སློ་ལོགས་རྩིག་གཤོང་རྩ་བ་དང། །རྟ་བབས་
ཀྱི་ནི་བར་དག་ལ། །ཐུན་སྒྲུལ་ཆ་ཐུན་གཅིག་ཉིད་ནི། །ངེས་བར་འདོད་བར་བྱ་དགོས་
ཏེ། །སླི་ཉིས་གསང་ལྷན་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། །རྟ་བབས་ལ་ཐུབས་དག་ལས་ནི། །ཆ་
གཅིག་དོར་བའི་ཆ་ཆེན་ཆད། །སློ་ཡི་མཆམས་དང་རྟ་ར་དང། །འེན་ཏུ་གཅིག་ཉིད་
མི་བྱའོ། །ཞེས་ནི་སློ་ཆད་གཅིག་པ་ཡི། །རྟ་བབས་གཞལ་ཡས་ལ་སྦྱོར་བཀག། །དེ་
བཞིན་སྟེང་བར་རྟ་བབས་ཀྱི། །ཀ་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་ལས། །རྩུང་བད་རིང་བར་
གནས་བཤད་ཅིང། །ཆད་ལྷན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལས་ཀྱང། །རྟ་བབས་སློ་ལ་སྦྱར་བ་
མེད། །ཤ་ཏ་ཀ་ར་མ་མས་ཀྱང། །རྟ་བབས་ལ་ཐུབས་དག་ལས་ནི། །ཆ་གཅིག་དོར་
བའི་ཚུལ་གསུངས་ལ། །རིགས་པས་ཀྱང་ནི་འདི་འཐད་དོ། །སྟེང་བར་རྟ་བབས་ཀ་བ་

རྣམས། རྟིག་ཐིག་ལས་ཐོན་འགོག་པ་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་ཅུང་བད་ནི། རིང་
བར་རྟ་བབས་ཀ་བ་རྣམས། ཞེས་གསུངས་ཆོག་འདིས་འཁྲལ་བ་འགའ། ཀ་བ་ཤིན་
ཏུ་རིང་པོ་ཡིས། སྟེགས་ན་རྟ་བབས་སྒོ་ལོགས་ཀྱི། སྟེང་དུ་མཆོད་རྟེན་མགོ་ལྔ་
ལྟར། འདོད་པའི་སྟོགས་དང་མ་སྟུན་ཅེས་སྟེ། ཀ་བ་ཆ་ཅུང་བདུན་པ་ཡང་། བཀག་
ནས་དེ་ལས་རིང་འདོད་ན། སྟེགས་སུའི་ཐིག་ལས་བྱང་པོའི་ཐིག་ ཞེས་སོགས་སྟེང་
བཞིན་ནས་ནི། ཀ་བ་ཆ་སྟུན་ལྟར་བཤད་པས། སྟེང་བ་མཁན་པོ་ཞིན་ལ་ཡང་། བྲང་
འགལ་ཡོད་ཅེས་སྟེ་དགོས་འགྱུར། སྟེར་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་མཁར་ཐབས་དང་། རྒྱལ་
ཁབ་རི་པོའི་གུར་དུ་འདོད། ཅེས་པའི་ལུང་ཡང་བཟླ་དགོས་ཏེ། རྟ་བབས་ཀ་བའི་
དབངས་ཆད་ནི། ཆ་སྟུན་ལྔ་པར་བཤད་པ་ཡི། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་
ཀྱིས། རྟ་བབས་ཀ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་རིང་བ་གཉིས་ཀ་བཀག ཤིང་རྟ་ཆེན་
པོའི་ཕྱགས་ཐོར་ནས། སྟེན་ཅི་ལོག་རྗེས་འབྲང་མི་བྱ། སྒོ་ཁང་སྟེ་བྱུར་བཞི་པོ་ལ། ཀ་
བ་བཞི་བཞིས་གདུང་སྟེ་ནི། བརྒྱད་རྒྱུད་སྟེགས་པ་རྟ་བབས་ཆང་། ཀ་གདན་ཀ་གཞུ་
ཅི་རིགས་པ། ཞེས་པའང་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ཕྱགས། ཡིན་མིན་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་
དགོས་ཏེ། ཀ་བའི་སྟོང་ཆད་ཆ་སྟུན་ལྔ་། དེས་པ་གོང་དུ་གྲུབ་ཐེན་པས། དེ་ཡིས་རྟ་
བབས་སྒོ་སྟེང་དུ། འཁྲོལ་བར་འདོད་པ་གཞན་གད་གནས། གལ་ཏེ་འཁྲོལ་ན་གཞལ་
ཡས་ཁང་། ཆ་ཅུང་ལྔ་པའི་སྟོང་དུ་འགྱུར། འདི་ཡང་འདོད་ན་མི་རིགས་ཏེ། གཤེད་
དམར་དང་ནི་དག་ནག་གི། བརྒྱ་གསུམ་མ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། བྲང་གི་སྟེ་ཆོགས་རྩོ་
རྩོ་དྲ། ཉི་ཤུ་པ་ཡི་ལྟེ་བའི་རམས། བྲང་གི་ཆ་སྟུན་ལྔ་ལྟག་པས། དེ་སྟེང་པད་ཉི་ལ་
གནས་པའི། ལྟ་རྣམས་བཞེངས་པའི་སྟེ་ཡི་སྟོང་། ཆ་ཆེན་གཅིག་ལས་མི་སྟང་

བས། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རི་ལྟར་ཤོམ། །གཞན་ཡང་འགྲམ་ལོགས་མི་མཉམ་བའི། །སྒོ་
 ལོགས་གདོང་གི་ཐུན་སྒྲམ་དེ། །སྒོམ་དོན་ལ་ནི་གང་དུ་འོང་། །རྟ་བབས་སྒོ་སྟེང་སྒྲོལ་
 བའི་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་དགོས་སོ། །རྒྱ་སྟེང་དཔངས་སུ་ལྷན་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉིད་ཀྱང་མི་སྲིད་འགྱུར། །འདོད་ན་སྒྱུན་སྟེག་ཐབ་ལ་ཡང་། །རྒྱ་སྟེང་དཔངས་
 ལྷན་རི་ལྟར་འཐད། །འདི་ནི་གསལ་བར་བཤད་ཕྱིར་རོ། །སྟེང་བའི་ལུང་དེའི་དོན་ཡང་
 བེ། །ཀ་བ་དང་ནི་སྟེགས་བྱ་གཉིས། །འོག་གཞི་ས་མཉམ་ལ་གནས་པས། །སྟེགས་བྱ་
 དང་ནི་འབྲེལ་བ་འབྲའི། །མཐོང་ཚུལ་གྱི་བྱའི་ཆེ་གྱུར་བས། །འདོད་སྒྲམ་དང་ནི་འབྲེལ་
 སྟེབས་གྱིས། །ཆ་ཚུང་བདུན་པར་མི་བསམ་སྟེ། །འདི་རྣམས་སྟེགས་བྱའི་ཕྱི་ངོས་
 སུ། །བྱི་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཕྱིར་སྒོམ་དོན་ལ། །རྟ་བབས་རྩིས་
 བེ་ཀ་བ་རྣམས། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་ཅུང་ཟད་ནི། །རིང་བར་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་
 ལ། །གནད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན། །སྟེགས་བྱ་འདོད་སྒྲམ་ཡིན་པས་ན། །ཀ་གདན་
 སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་དང་། །དོན་གཅིག་དུ་ནི་མི་བཟུང་ངོ་། །རྩ་རྩེ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་
 བེ། །སྟེགས་རྩེ་རྩ་བའི་འཐུག་རྩམས་དང་། །སྟེ་བའི་དཔངས་གཉིས་མཉམ་པ་དང་། །རྩ་
 རྩེ་ཉི་ལྷ་པ་ལ་ཡང་། །སྟེང་འོག་རྩ་ཡི་ཕྱི་མཐའི་བར། །སྟེ་བའི་དཔངས་དང་མཉམ་པར་
 མངོན། །རྟ་བབས་ཀ་བའི་སྲིད་ཀྱི་ཆད། །སྒོབ་དཔོན་ལམ་ཀ་རྒྱལ་བཟང་གིས། །སྟེགས་
 བྱ་བུམ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །རྟ་བབས་ཀ་བ་བྱང་པོར་བྱ། །ཞེས་ལྟར་སྟེགས་བྱ་བུམ་པ་
 ཡང་། །བསྒྲུམས་པའི་ཀ་བ་ཆ་ཐན་ལྷར། །ངེས་ཤིང་ཀ་བ་རྩ་ཉིད་ཀྱི། །སྟེང་དུ་འཇུགས་
 པའི་སྟེགས་འདི་དང་། །རྟོ་རྟེ་རྩ་རྩེ་བཅུ་གཉིས་ལ། །འགྲིགས་ཀྱི་ཉི་ལྷ་པ་དང་མིན། །ཉི་
 ལྷ་པ་ཡི་སྟེ་བའི། །འཐུག་ཕྱིར་སྟེགས་རྩ་སྟེ་བ་དང་། །ཁང་མཉམ་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་

དུགས་པོ་སྒྲོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གསང་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་དུ་བྱུང་བ།

བས། །སྟོགས་རྩེ་སྟེང་དུ་བྱག་པ་ཡི། །ཀ་བ་ཆ་སྒྲན་ལྷ་བ་ཡིས། །སྟོགས་པའི་རྟ་བབས་
མདའ་ཡབ་དང་། །གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་མདའ་ཡབ་གཉིས། །གོ་ས་ཐད་མཉམ་འོང་མི་
འགྱུར། །རྟ་བབས་ཀ་བའི་གངས་ལ་ནི། །འོད་ཀྱི་སྒྲ་རབས་མཁས་པ་ཡིས། །སྟོགས་
རེར་ཀ་བ་བཞི་བཞི་བཞེད། །འདི་ནི་འེན་རུ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་གསང་བའི་
རྒྱད་ལས་ནི། །ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་པོ་ནི། །རྟ་བབས་རྣམས་དང་ཀ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་
དང་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། །རྟ་བབས་བཞི་དང་ཀ་བ་བརྒྱད། །ཅེས་དང་མན་ངག་སྟེ་མར་
ཡང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། །རྟ་བབས་ཀ་བ་སྦྱར་བ་དང་། །དེ་
བཞིན་སྟོབ་དཔོན་འཁྱི་བས། །རྟ་བབས་རེ་ལ་ཀ་བ་ནི། །བྱང་རེ་ཡང་དག་སྟོང་བཞི་
དང་། །སྦྱར་བ་རྣམས་དང་མི་འགལ་ཏེ། །ཀ་བ་བཞི་བཞི་བྱེད་པའི་ཆོ། །གཡས་ཀྱི་ཀ་
བ་གཉིས་གཡས་ཀྱི། །ཀ་བ་ཞེས་ནི་གཅིག་རུ་བགྱངས། །དེ་བཞིན་གཡོན་ཀྱི་ཀ་བ་
ལའང་། །ཚུལ་དེས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་སོགས་སྦྱར། །ཡང་དག་སྟོང་བཞི་དང་སྦྱོར་ཆོ། །རྟ་
བབས་ཤར་ཀྱི་ཀ་བ་དང་། །སྟོ་དང་རུབ་བྱང་ཀ་བ་བཞིར། །བསྐྱུས་ནས་དག་པ་སྦྱར་
བ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་སྦྱ་བྱང་གིས། །སྟོགས་རེའི་སྟོ་བྱུང་གཉིས་ཀ་
ཡང་། །སྟོགས་དེའི་སྟོ་བྱུང་ཅེས་བགྱངས་ནས། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱང་བཞིའི་དག་སྦྱར་
བཞིན། །དབྱེ་བསྐྱེའི་བྱུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་དུ་ཀ་བ་གཉིས་ཁོ་ནའི། །སྟེང་དུ་རྟ་
བབས་ཆགས་དཀའ་ཞིང་། །མངོས་པའང་མིན་བྱིར་བཞི་བཞི་སོགས། །རྟ་བབས་ཆང་
གི་རྒྱ་ཆད་ནི། །འདི་ལ་ཅིག་པ་མེད་པས་ན། །སྟོ་ཆད་གཅིག་པ་ལ་བཤད་པའི། །ཚུ་
སྟོན་ཁ་ཡི་སུམ་འགྱུར་ནི། །རྟ་བབས་ཀ་བ་པན་ཚུན་གྱི། །བར་ལ་བྱ་ཡི་ཐོག་ངོས་
གྱི། །སྒྲམ་བྱའི་རྒྱ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོ་ཆད་གཅིག་པའི་སྒྲམ་བྱ་ནི། །འོག་མའི་གཡས་

གཡོན་རྒྱ་ཚད་ལའང། །ཆ་ཚུང་བཅུ་བཞི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །རྟ་བབས་སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་
 ཡི། །འབྲམ་ལོགས་སྒོ་དང་མཉམ་པ་ལ། །ཀ་བ་པན་ཚུན་ཕྱི་མཐའ་བར། །ཆ་ཚུང་ཡོད་
 པ་ནི། །རྟ་བབས་མཐའ་གྱི་རྒྱ་ཚད་ཡིན། །འབྲམ་ལོགས་སྒོ་དང་མི་མཉམ་པའི། །རྟ་
 བབས་དཔངས་སུ་སྒོ་གསུམ་གྱི། །ཀ་བའི་ཕྱི་མཐའ་གཉིས་བར་ལ། །ཆ་ཚུང་བཅུ་བཞི་
 ཡོད་པ་ཡང། །རྟ་བབས་མཐའ་གྱི་རྒྱ་ཚད་ཡིན། །འདི་ལ་གཡལས་གཡོན་ཚུ་སྟོན་
 ཁའི། །བར་རྒྱ་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡོད་ཀྱང། །པན་ཚུན་ཀ་བའི་གཡལས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཚུང་
 རེ་རེ་དར་དབྱངས་པ། །དར་དབྱངས་རྟ་བབས་ཐོག་ལས་ནི། །པན་ཚུན་ཀ་བའི་གཡལས་
 གཡོན་དུ། །ཐུར་དུ་འཕྱང་བའི་རྒྱ་ཚད་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་གོ་ས་རྟ་བབས་གྱི། །མཐའ་གྱི་
 རྒྱ་ལ་མི་གཏོགས་སོ། །རྟ་བབས་སྣམ་བུ་འོག་མའི་བར། །ཀ་བས་འདེགས་པའི་གདུང་
 ཡོད་ན། །དེ་ཡི་གདུང་སྣ་ནས་འཕྱང་ཞིང། །མེད་ན་སྣམ་བུ་འོག་མ་ཡི། །སྣ་ལས་དར་
 དབྱངས་འཕྱང་བར་རྟོགས། །ཀ་རྒྱ་ཅེས་པའང་འདི་ཡི་མིང། །དཔངས་སུ་སྒོ་ཚད་
 གསུམ་མ་ཡི། །རྟ་བབས་རྒྱ་ཚད་ཚུ་སྟོན་ཁའི། །སུམ་འགྱུར་དག་དང་སྒྲིག་མི་དགོས། །སྒོ་
 ཚད་གཅིག་མའི་སུམ་འགྱུར་ཡང། །སྟོན་དུ་སྣམ་བུའི་རིང་མཐའ་དང། །ཅི་བ་སྟར་
 ཡང་བཀག་ཅིན་ལ། །སྟོན་དུ་ཅི་བའང་རིགས་མ་ཡིན། །དར་དབྱངས་སྣམ་བུའི་ལོགས་
 ལ་ནི། །སྟངས་ཆེན་སྟོན་ནས་སེལ་ཡི། །ཁ་ནས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་སོགས། །འཕྱང་བ་བྱི་
 ཚུ་ལ་སྟེང་བར་གསུངས། །རྟ་བབས་སྣམ་བུ་མས་རིམ་བཞིན། །གསེར་དང་རིན་ཆེན་
 ཤར་བུ་དང། །རིན་ཆེན་རྟ་མིག་སུན་སྣམ་དང། །བབ་སྟན་སུན་པ་ཤར་བུ་དང། །རིན་
 ཆེན་རྟ་མིག་མདའ་ཡབ་སྟེ། །གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ལྷ་པ་དང། །བདུན་པ་ཆ་ཚུང་
 ཕྱེད་དང་ནི། །གཉིས་གཉིས་གཞན་རྣམས་མཉམ་པའོ། །ཡང་ན་མས་རིམ་ཤར་བུ་

དང་། །རིན་ཆེན་མིག་པ་གསེར་ཆུ་སྒྲིབ། །གསེར་དང་མིག་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མིག་པ་
གསེར་དང་མདའ་ཡབ་སྟེ། །རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གསུམ་པ་ལ། །གསུམ་པ་བདུན་པ་དགུ་
པ་རྣམས། །དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དང་། །བཞི་པ་དྲུག་པ་བཅུ་པ་རྣམས། །དཔངས་
སུ་ཆ་ཆུང་སྟེད་སྟེད་དང་། །ཆ་ཆུང་སྟེད་དང་གཉིས་པར་མཉམ། །ལྷ་མཉམ་གསུམ་
གསུམ་མཉམ་པར་གསུངས། །རྟ་མིག་བབ་སྟན་མཐའ་རྣམས་སུ། །རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་
སྒྱི་མངོས་དང་། །ཆ་བྱ་མིའམ་ཅི་དག་དང་། །སེངྒེ་རྐང་པ་བརྒྱད་པ་སོགས། །སློག་
ཆགས་དེ་དག་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །ཐུན་སྒྲམ་སྟེང་གི་སྒྲམ་བྱ་ནི། །འདེགས་པ་བྱ་
བར་སྟེང་བར་གསུངས། །རྣམ་པར་བཤམ་བའི་ལྷ་རེ་དང་། །དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་སྟེད་པ་དག
།སློག་པོའི་ནང་དུ་བྱ་བར་བཞེད། །བུམ་པ་ཀ་བའི་སྟེང་གནས་པའི། །སྒོ་ལས་སུམ་
འགྱུར་རྟ་བབས་ནི། །སློགས་ཅན་མདའ་ཡབ་དག་དང་ལྷན། །བྲིལ་བྱའི་སྒྲ་ནི་ཡང་དག་
སློགས། །ཞེས་པའི་ལྷ་བྱང་གསུང་བྲངས་ནས། །མདའ་ཡབ་སྒྲམ་བྱ་མི་འདོད་པ། །སྟེང་
བ་མཁན་སོས་ལེགས་པར་བཀག། །སློགས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཆོག་གིས་ནི། །རི་དུགས་
མདའ་ཡབ་སྒྲམ་བྱ་ལ། །གནས་པའི་མཁུག་མའི་པ་རོལ་གྱི། །མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས་
ཅེ་མོ་ན། །སྟེ་ཕུ་གཏུགས་འཛིན་རེ་རེ་དང་། །ཆ་ཆུང་གཅིག་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བ་
དན་དག་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་སྟེད་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ཡི། །ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི། །ཡུ་
བ་ཆ་ཆུང་གསུམ་པ་ལ། །དར་ལྷེ་ཤམ་བྱ་དང་བཅས་ཤིང་། །གཡོགས་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་
ཡོད་པའི། །གཏུགས་དཀར་གཉིས་ཀྱང་བྱ་བར་བཤམ། །གཞན་ཡང་སྒྲམ་བྱ་བཅུ་
གཅིག་པའི། །དབུས་སུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྒྱ་ཆད་ཆ་ཆུང་གཉིས་པ་ཅིབས། །ཐུ་
ཁུད་དང་བཅས་ལྷ་གདན་ལ། །གནས་ཤིང་འཁོར་ལོའི་གདན་དེ་ཡི། །གཡས་གཡོན་

གཅིག་དུ་མགིན་པ་
ག་ལྟ་བུ། །ཆ་ཆུང་
ཆ་ཆུང་གཅིག་ལྟ་
དབང་དུ་བྱས་ནས་
འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་
དངོས་གཞི་བཤད་
། །དེ་ལས་ཏ་ཅང་
འཛིན་ཆེན་སྣ་བདུན་
ལོ་ནི། །དཀར་པོ་
ཆོད་སྡོ་བསངས་
ཐད་པའི། །མངོད་
ལ་གྱི་ཐོགས་པ་བྱ་
ཉིས་ཀ་རུང་བར་
བཡི། །ལྟ་ཡི་ལུས་
བ་བྱི་ནས་རིམ་པ་
འི་ཕྱོགས། །གཉིས་
ཡང་ཕྱི་བ་རེ་རེ་
།དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་
བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་

དང་བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། །རི་མོ་པན་ཚུན་དག་གི་བར། །ནས་ཅམ་དུ་ནི་གདབ་
བར་བྱ། །ཞེས་པ་ཅིག་པའི་བར་སྒྲོང་ལ། །ནས་ཆད་ཡོད་བར་སྒྲོན་པ་མིན། །ཅིག་པ་
རེ་ཡི་འོག་གི་ནི། །ཞེང་ཆད་ནས་སྲིད་མཉམ་པའི་དོན། །སྒྲོབ་དཔོན་ཤུག་པས་བཞེད་
ཅིང་། །དེ་ཡང་རྩ་ཐིག་ཁྱ་གང་བའི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱ་རེ་ལ། །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
བཞི་རེ། །སོར་ཆོགས་རེ་ལ་ནས་བདུན་ཏེ། །ཡོད་པའི་རགས་ཅིས་དབང་བྱས་ནས། །དེ་
ལྟར་གསུངས་ཤིང་མ་རེག་པའི། །དོན་ཡང་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོབ་དཔོན་དེ་རིག་
པ་ཡི། །ནས་གང་གིས་ནི་མ་འདས་པས། །རི་མོ་ཀུན་ཏུ་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་ནི་གསལ་
བར་གསུངས་སྤྱིར་རོ། །སྤང་བ་དང་ནི་སྒྲོམ་དོན་ལ། །འོག་སྒྲོམ་རྩེ་མོ་སྤང་བ་སོགས། །མི་
འཐད་སྤྱིར་ན་ཤུག་པས། །ཅིག་པ་སྒྲེང་དུ་རི་མཛེས་བྱ། །གསུངས་པ་བྱི་བྱ་ཉིད་ལ་
དགོངས། །འདི་ཡི་ཁ་དོག་རིམ་པ་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། །དབུས་
ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཁ་དོག་གསལ་བར་ཡོད་པ་དང་། །མེད་ན་སྤྱོད་པ་དེའི་
རིགས་བདག་གི། །ཁ་དོག་དག་དང་སྒྲོ་བ་སྤྱོད་ནས། །ཤར་ནས་དབུས་བར་གཡས་སྒྲོར་
དུ། །ཅིག་པའི་ཁ་དོག་བྱ་བ་དང་། །གཙོ་ཆེར་བཤད་ནས་དོམས་པ་བཀག། །འདིར་ནི་
སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་བྱུང་གིས། །རི་མོ་སྒྲོ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ། །དཀར་དང་དེ་བཞིན་སེར་དང་
དམར། །ལྗང་ཁུ་དེ་བཞིན་སྒྲོན་པོ་ནི། །སྤྲུམ་པར་ཡང་དག་བཀྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་། །དབུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཁ་དོག་གིས་ནི་རིམ་
པ་ཡིན། །ཚུལ་འདི་སྒྲོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་། །རི་མོ་བཀྱེ་བར་བྱ་ཤེས་པ། །བརྗེ་
བ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་འདྲ། །འགྲུལ་ལོགས་སྒྲོ་དང་མི་མཉམ་ལ། །སྒྲོ་ལོགས་
ཀྱིས་ནི་ཅིག་གདོང་གི། །ཅིག་པ་ལྷ་པོ་རིང་བྱུང་དུ། །ཡོད་ཅིང་ཅུང་ཟད་ངོས་སུ་ནི། །འོང་

བ་བྱ་བ་མངེས་ཞེས་གསུངས། །ཁ་ཅིག་སྒོ་ལོགས་ཅེ་མོ་གཉིས། །ངོས་སུ་སྒྲེལ་བའི་
 ཅིག་ཞེང་གི་ །ཆ་སྐྱ་གཅིག་དེ་བྲི་ཆེ་ཡིན། །བསྒྲོམ་བྱའི་ཆེ་ན་སྒོ་ལོགས་གདུང་། །ཆ་
 རྩུང་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ཡོད་པས། །སྒོ་དང་རྟ་བབས་དག་ལ་ནི། །བར་སྟོང་ཆ་རྩུང་གཉིས་
 ཡོད་གསུང་། །དེ་ལྟར་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །དཀྱིལ་ཚོག་རྟོ་རྟེ་སྟེང་བ་དང་། །སྒོམ་
 འབྱུང་གི་ནི་འགྲེལ་བ་དང་། །སྟེ་སྟེ་ཉི་ཡི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། །སྒོ་ལོགས་ནང་མའི་ཅེ་
 གཉིས་ཀྱི། །བར་གྱི་ཆ་རྩུང་བརྒྱད་པའི་ཐེག་ །གདུང་ནི་ཆ་རྩུང་བརྒྱད་པར་ངེས། །དེ་
 བྱིར་ཆ་རྩུང་བརྒྱད་པའི་གདུང་། །སྒོ་ལོགས་ནང་གི་ཐད་གཉིས་སུ། །བཅུ་གས་ན་དེ་
 སྟེང་ཅིག་པ་ལ། །སྒོམ་ཆེ་ཆ་རྩུང་བཅུ་མི་འབྱུང་། །སྒོ་ལོགས་གདོང་དུ་དེ་འཇུགས་
 བ། །གདུང་སྐས་ཀ་ཅེར་མི་སྟེབ་པས། །དེ་སྟེང་ཅིག་སྐ་བར་སྐང་ལ། །སྟོད་མི་འགྱུར་
 ཞེང་ཀ་བ་ཡང་། །འཇུགས་པའི་ངེས་མི་སྟེབ་པར་དགོངས། །དེ་ནི་ཚུལ་འདིར་དབྱུང་
 བ་ན། །སྟེང་གི་སྒོ་ལོགས་པན་ཚུན་གྱི། །ཅིག་སྐ་ལྷ་པོ་རིང་སྤུང་དུ། །ཡོད་ན་ཞེང་དུ་
 ཆ་རྩུང་ནི། །གཅིག་པའི་གདུང་ཡང་གསོགས་ཁར་བྱེད། །དེ་ཆེ་གདུང་གི་ནང་མཐའ་
 བས། །ནང་མཐའི་བར་ལ་ཆ་རྩུང་བརྒྱད། །བྱི་མཐའ་བས་ནི་བྱི་མཐའི་བར། །ཆ་རྩུང་
 བཅུར་ནི་ཉེར་ལོངས་བྱིར། །དེ་ལྟར་སྒོམ་འབྱུང་འགྲེལ་བ་ལས། །ཆ་རྩུང་བརྒྱད་པའི་
 སྟེང་དུ་གདུང་། །ཆ་རྩུང་བཅུ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །དཔེར་ན་སྟེང་བར་སྒོ་ལོགས་ནི། །བྱི་མའི་ཅེ་ནས་ཅེ་གཞན་གྱི། །བར་ལ་ཆ་
 རྩུང་བཅུ་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་ཆོན་སྐ་ལྷ་ཡི་སར། །གསུངས་ཆེ་ཆོན་སྐ་བྱི་མ་ཉིད། །མ་
 གཏོགས་ནང་མ་བཞིའི་གནས་ལ། །ཆ་རྩུང་བཅུ་ཡོད་མི་དགོས་བཞིན། །འདིར་ཡང་
 ཆ་རྩུང་བརྒྱད་པ་ནི། །ནང་གི་འགྲོ་བའི་མཚམས་ཡིན་གྱི། །གདུང་ཅེ་བྱི་ཡི་འགྲོ་

མཆམས་ལ། །ཆ་སྒྲན་བརྒྱད་དུ་མ་ངེས་སོ། །ཐིག་གི་བྲི་ཆེ་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི། །གདུང་འོག་
ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ནི། །ཡོད་པའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་། །བསྒྲོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དག་ལ་ནི། །རིག་པར་བྱ་ཞེས་སྟེང་བར་གསུངས། །བྱ་བཞི་པ་ལ་སྒྲོ་བཞི་པ། །ཀ་བ་
བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས། །ཞེས་པའི་ལུང་ཡང་ཁུངས་སུ་མཛད། །ཆོག་དེས་ནང་གི་
ཀ་བ་བརྒྱད། །མ་བསྟན་པ་ཡི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱིས་ནི་དབང་བྱས་
ཏེ། །བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ་ཡིན་ན། །སྒྲོ་ལོགས་ཀྱིས་ནི་གདུང་འོག་གི་ །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
མཛེས་པས་ཁྲབ། །ཅེས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བྱ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཅམ་ལ་བྱ་བཞི་
དང་། །སྒྲོ་བཞི་ཀ་བ་བརྒྱད་ལྟན་ཀྱིས། །ཁྲབ་ན་མཁྱེན་རབ་དབང་ལྷག་གིས། །དཀྱིལ་
འཁོར་བྱ་བཞི་སྒྲོ་གཅིག་དང་། །ལྷམ་པོ་སྒྲོ་བཞི་སོགས་ཡོད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་
སྒྲོན་ནམས་འདུག་པར་འགྱུར། །བདེ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ། །ནང་དུ་ཀ་
བ་བརྒྱད་མེད་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ལ། །ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་མེད་
པ། །སྟོན་པས་འདིར་ནི་ཆོག་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞི་པ་ལྷམ་པོར་ནི། །རང་གིས་སྟེང་བར་བཤད་པ་ཡང་། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཡིས་
མ་ཐོན་འགྱུར། །བདེ་མཆོག་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པའི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཀ་བ་
ནི། །བརྒྱད་ཆོན་གསུམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནམས་བཞི་ཡི་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པའི། །དགོས་ཀྱི་ཀ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །འབྲི་ཆེ་ཐིག་ལ་ཤར་བ་
ཡི། །རྟ་བབས་ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་ཡང་། །སྐབས་འདིའི་ཀ་བ་བརྒྱད་མིན་ཏེ། །གཞལ་ཡས་
བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ལ། །རྟ་བབས་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་ཕྱིར། །མདོར་ན་མཐའ་གཞན་
ཞིགས་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་འདིའི་ཀ་བ་བརྒྱད་པོ་ནི། །སྒྲོ་ལོགས་གདུང་འདེགས་ཀ་

བར་འགྲུག། །འདི་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། །སློ་བུད་སློ་འབྲམ་སློ་ལོགས་གསུམ། །སྟེང་
 དུ་ནམ་མཁར་ལངས་རྟོག་པ། །ཀ་བ་འདི་ཡོད་ལྷགས་དེ་ནི། །འགལ་བར་དགོངས་
 ནས་སྟེང་བར་བཀག། །ཁ་ཁྱེར་དང་ནི་སྟེགས་བྱ་དང་། །གཟུང་ནམ་འདོད་ཡོན་སྒྲམ་བྱ་
 ནམས། །ནམ་གངས་འདི་ཡིས་ཅིག་པ་ཡི། །མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད། །འོན་
 །ཀྱང་སློ་ཡི་ཐད་ཀ་རུ། །ཆད་པས་ཁ་ཁྱེར་བཞི་ཞེས་བཤད། །སྟེང་བར་འདི་ཡི་ཁ་དོག་
 ནི། །པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཤེས་དང་གསེར། །རིན་ཆེན་གཞལ་ལས་བྱས་སོགས་བཤད། །དེ་སྟེང་
 མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི། །སྐྱ་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས། །གོས་དང་བཞུགས་སྟབས་
 སྒྲ་ཚོགས་དང་། །མཚོད་རྩས་སྒྲ་ཚོགས་སོགས་པ་ལ། །གངས་ནི་བཙུ་བྱག་སྟུད་པར་
 གསུངས། །པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག། །པ་གྱུ་སོ་སོར་བྱེད་པ་དང་། །ཅིག་པ་སྟེང་དུ་
 བཅིགས་པ་འགྲིག། །པ་གྱུ་དམར་པོར་བྱེད་པ་དང་། །ཅིག་པ་སྟེ་ནས་ལྷ་སྒྲག་འགྲིག།
 །གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལའང་སྒྲམ་བྱ་དེ། །རིན་ཆེན་ཟུར་གསུམ་ཐེག་ལེ་དང་། །བྱ་བཞི་
 དང་ནི་རྒྱམ་པོ་ཡིས། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲས་པ་བཞེད། །འོན་ཀྱང་སྟེང་བཙིད་ལས་
 ནི། །པ་གྱུའི་གཞི་ནི་དམར་པོ་ལ། །སྒྲས་པའི་རྒྱན་ནམ་སྒྲར་ལྟར་གསུངས། །དེ་སྟེང་བ་
 བ་བྱེད་ནི། །གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞི་དག་གིས། །སྟེ་ངོས་སུ་ནི་མ་ཀ་རའི། །ཁ་ནས་
 འབྱང་བ་བྱ་བར་གསུངས། །འདི་གཞི་ནག་པོའི་བར་སྟོང་ལ། །སྐྱ་རགས་བཞི་པོ་སྟོམས་
 པར་བརྒྱུད། །དེ་བཞི་སོ་སོའི་བར་སྐབས་སུ། །འདོགས་བྱེད་བྲེ་ཕུལ་ཅི་མཛེས་ནི། །རིན་
 ཆེན་རྒྱ་ལས་བྱབ་པར་བྱ། །བྲེ་བྱེད་སྒྲམ་བྱའི་དབངས་ཀྱང་ནི། །བྲེ་བྱ་བཞིན་དང་དོ་
 ཤེས་ནི། །སྟུད་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱས་པའི། །ཕྱ་ཉིག་སྟེང་བ་སྟོ་གཉིས་དང་། །སྟེང་འོག་
 ཏུ་ཡང་གསེར་གྱི་ནི། །བཅིངས་པའི་ཁོར་བྱ་དཔུལ་ཡོད་པའི། །དོ་ཤེས་དེ་ཡི་སྟོ་གཉིས་

སྟུ། རྡོ་ཤལ་བྱེད་པ་རྡོ་ཤལ་བས། རྩུང་བད་བྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡི། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་
བང་པོར་བྱ། རྡོ་ཤལ་བྱེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ། གསེར་གྱིས་གཏམས་པའི་ནོར་བུ་ནི། རིན་
ཆེན་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་ནི། རྩེ་ཡབ་དང་ནི་བྲིལ་བུའི་མཐར། རྩེ་ཡབ་འཆང་པའི་ཚུལ་
གསུམ་གསུངས། རེ་རེའི་ཅེ་ལ་ལུགས་གཉིས་པོ། སྤེལ་ཞིང་རྡོ་ཤལ་ནང་དུ་ཡང་། ཁ་
ཅིག་ཏུ་ནི་པརྩ་ལ། གནས་པའི་རྩེ་ཆེས་དེ་སྤྱིང་དུ། ཉི་མར་དོན་རྩེད་པས་མཆོན། ཁ་
ཅིག་ཏུ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་པརྩ་ལ། གནས་པའི་དོན་རྩེ་རྩོགས་པར་བྱ། ཤར་
བུའི་སྒྲུལ་བུ་ཉིད་ལ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་གང་ཤར་བུ་དག། སྤེ་བ་འདམ་ངར་གསུངས་པ་
ཡི། རིན་ཆེན་པ་གྲུ་ལྟ་བུར་མཛོན། སྤེ་མ་དབྱལ་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡི། སྐྱུ་བྱང་གིས་
ནི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཟ་ར་ཆགས་དང་སྤེ་སྤེང་སོགས། ཞེས་ནི་ཟ་ར་ཆགས་སུ་
བསྐྱར། འདི་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་སྤེ་བུའི་ཆོ། སྤེ་བའི་སྒྲུལ་བུའི་སྤྱིང་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོམ་
དོན་ལ་ནི་སྒྲུལ་བུ་དེའི། ཐང་གི་སྤེ་ཡི་ངོས་ཉིད་དུ། སྤེ་འདབ་ལུམ་སྒྲུལ་ལས་འབྱུང་
བའོ། སྤེ་འདབ་ཅེས་པའང་སྒྲུལ་ལ་རྣམས། གཞལ་ཡས་ཁང་པ་དངོས་གཞི་ཡི། ཐོག་
བཀའ་པ་ཡི་སྤེ་མཆོམས་ནས། སྤེར་དུ་འདོགས་ཤིང་དེ་ཡི་ཞིང་། འདོད་སྒྲུལ་མཐའ་
དང་མཉམ་ཅམ་བཞེད། སྒྲོ་བྱུང་སྒྲོ་འགམ་ཐང་དུ་ནི། ཞིང་ཆད་དེ་སྤེ་མི་བདེ་བས། སྒྲོས་
སྤངས་བཞེངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། གཅིག་པག་ཏུ་ནི་གཅིག་སོང་སོགས། རི་ལྟར་མཛེས་
པའི་ཐབས་བྱར་བཞེད། མདའ་ཡབ་རང་འོག་ཤར་བུ་ནི། གང་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་དེ་
སྤྱིད། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བྱེད་སྤེང་བར་གསུངས། བང་པོར་བསྐྱར་ན་འདིའི་སྤྱིང་དོད། ག་
མ་འཁྲུ་ཞེས་པ་དེ། མགོ་བོའི་རིམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཞེད། འདི་ཉིད་སྤེ་ཆེ་དར་
དབྱུངས་ཀྱི། ཐོག་གི་བར་ལས་མི་འགྲོ་ཡང་། སྒྲོམ་དོན་ལ་ནི་ལ་སོགས་ཀྱི། སྤྱིང་

གི་བར་དུ་ཡོད་གསུངས་པས། །དེ་ཡི་འོག་གི་ཤར་བུ་དང་། །བ་བ་བ་བྱེད་པ་གྲ་ཡང་། །དེ་
ཙམ་དུ་ནི་འགྲོ་བར་རིག །མདའ་ཡབ་དབྱིབས་ནི་བརྒྱ་ལ། །གཞུང་ཐིག་བཏང་འདྲའི་
ཕྱོགས་གཅིག་དང་། །འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་དབྱིབས་ཅན་དེའི། །དབྱང་པ་དབྱས་
མའི་ཅེ་མོ་ལ། །གསེར་སོགས་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་ནས། །ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལྷ་ཆེས་
དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩྭ་རྩྭ་དང་། །ལྷན་པའི་ཅེ་མོ་ཅན་གྱིས་ནི། །དབྱུག་པ་ལ་བཅིངས་
བྱིས་བུ་ནི། །འཁྲོལ་བའི་དར་ལྗེ་གསུམ་པའི་ཅེར། །སེའྲི་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ལྷ་
ཟ་བ་དང་ཉ་སྟུ་རྒྱས། །ཚུ་སྟོན་མཆན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ལྷང་གིས་བསྐྱོད་པས་
སུམ་ཁུག་ཏུ། །འཁྲོག་ཅིང་འགྱུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན། །བྱིས་ཚུང་སིལ་སིལ་སྟོ་སྟོགས་
པ། །རྩ་ཡབ་དག་དང་བཅས་པའོ། །བ་དན་ལ་ནི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི། །མཆན་མ་མ་གཉོགས་
རྒྱལ་མཆན་བཞིན། །དེ་རྣམས་ཕྱོགས་རེར་བཞི་བཞིའོ། །སྟོ་དང་སྟོ་བྱུད་མཆམས་
རྣམས་སུ། །ལྷ་ཆེས་ལ་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྟོ་ལྷ་གང་རུང་ལ། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
རྩྭ་བྱེད་པས་མཆན། །ལྷ་བ་རིན་ཆེན་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ། །བྱིས་བས་དཔངས་ནི་ཆ་ཚུང་གཅིག
། དགའོ། ॥

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ བརྗེས་བྱང་སྒྲིམ་དུ་བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་སོ། དྲགས་པོ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ།

༄ རྒྱལ་བ་བྲལ་བདག་རྫོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟུང་དེ། །དཔལ་
ལྷན་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་རྣམ་དག་དབང་གི་སྒྲིམ་རྗེས་སྟུ། །ཁས་སྦངས་
དམ་ཆེག་གཙང་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །རྫོགས་རིམ་མཆན་ཉིད་ཆང་
བའི་སྒྲིམ་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་དེ་ཡང་ནི། །གང་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་
དང་གངས་དང་གོ་རིམ་སོ་སོའི་དོན། །དང་པོ་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དུག་པར་བསྐྱགས་ལ་ངས་
རྫོགས་ལུས་གིས་ནི། །དག་གི་ཡིད་ལ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པས་བསྐྱབ་བྱ་རབ་མཆོག་
དངོས་གྲུབ་དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་ཁིང་མགྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་དོན་ལ་སྒྲིམ་གསལ་
དུ། །ལུས་དབེན་པ་དེས་དག་དབེན་རྫོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ལ་ཞུགས་སྒྲིང་ཁ་ཡི། །མི་ཞིགས་
ཐིག་ལེ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་སེམས་དམིགས་དང་། །བདག་
བྱིན་རྒྱབས་དང་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་བྱང་འཇུག་རིམ་པ་བཞི་སྐྱབ་གསུངས། །ལུས་
དབེན་ནས་བརྩམས་རིམ་པ་དུག་འདི་སྒྲོད་བསྐྱས་གྱི་ཡང་དགོངས་པའོ། །རིམ་ལྟར་
དག་དབེན་དང་པོར་བྱས་པའི་རིམ་པ་ལྷ་བཤད་ལྷ་བྱང་དང་། །བཤད་རྒྱུད་རྫོ་རྗེའི་ཐེང་
བ་དང་ནི་རྣམ་བཞག་རིམ་པ་འང་འདི་དང་མཐུན། །སྒྲིམ་མ་གསལ་བར་བསྐྱེད་རིམ་
རིམ་པ་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་རྫོགས་རིམ་ལ། །སེམས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ནི་ཀུན་

རྫོག་བདེན་པ་དག་པ་དང་། །བྱང་འཇུག་རིམ་པ་བཞིར་བསྐྱུས་བཤད་ཀྱང་དེ་རྣམས་
འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ། །རིམ་བཞིར་བྱེད་ཆེ་སེམས་དཔེན་རྟེན་དུ་ངག་དཔེན་སྦྱོར་
བ་དཔེན་པ་སྒྲ་གཉིས་སེམས་དམིགས་བསྐྱུས། །རིམ་ལྔར་བྱེད་ཆེ་ངག་དཔེན་རྟེན་གྱི་
ལུས་དཔེན་རྟེན་པའི་ནང་དུ་སྦྱད། །བྱག་ཏུ་བྱེད་ཆེ་དཔེན་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་
བཟངས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཟངས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུས་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་
ཡིན། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ་ལ་མི་རིགས་བསམ་དང་རང་ལུགས་
གཉིས། །དང་པོ་ཁ་ཅིག་དཔེན་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་གསུམ་དག་ཆེ་རང་གི་
ལུས། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱར་སྒྲོམ་པ་སྐྱ་ལུས་རིམ། །འདི་ལའང་སྐྱ་
འཛིན་རྟག་ལྷར་ལྷར་བའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་བསམ་བྱིང་། །འོད་གསལ་རིམ་པ་
སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདི་ལ་སྒྲར་བ་བསྐྱུས་པ་ཡི། །ཆད་མཐར་ལྷར་བའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་
པས་དེ་འགོག་དོན་དུ་བྱང་འཇུག་སྒྲོམ། །ཟངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་
ཟེར་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། །དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
རིམ་གྱིས་ནི། །དག་བྱེད་མིན་ཞིང་ལྷ་སྐྱ་སྐྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་ལ་སྐྱ་ལུས་ཀྱི། །རིམ་
པར་འདོད་པའང་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་བྱིང་དང་། །ཆད་མཐའ་སྒྲོང་
ལ་རྟག་མཐའ་སྒྲོམ་ན་སྒྲར་པའི་གྲུས་བཞིན་མི་འགྱུར་རམ། །ཁ་ཅིག་སེམས་དཔེན་ཞི་
ལྷག་གཉིས་ལས་ཞི་གནས་ཉིང་འཛིན་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་ལ་རྒྱང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་
ནས་རྣམ་རྟོག་སྒྲོས་པ་གཙོད་དགོས་ལ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ངག་དཔེན་སྒྲོམ་ཞིང་ངག་དཔེན་
དེ་ཡང་ལུས་དཔེན་གྱི། །རྟེན་ལ་གནས་ནས་བྱེད་པས་དགོས་པ་དེ་ཡི་དོན་དུ་ལུས་
དཔེན་སྒྲོམ། །མཆོད་ཉིད་ཆང་བའི་ཞི་གནས་བྱུང་ནས་བྱི་ཡི་གཟུང་བ་བདེན་མེད་

དུ། །གཏན་ལ་པབ་ནས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲོམ་པ་དགོས་པས་སྐྱེ་ལུས་དང་། །ནང་གི་འཛིན་
 པའང་བདེ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་དགོས་པས་འོད་གསལ་དང་། །དེ་འབྲེལ་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་སྒྲོམ་པ་བྱུང་འཇུག་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ལོ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་
 དེ་གཉིས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི། །མཆོན་གཞི་བཟུང་ན་སྐྱབས་འདིར་དེ་
 བས་ལྷག་པའི་ལྷག་མཐོང་རྟེན་མི་འགྱུར། །སྤྱི་ཡི་གཟུང་ཡུལ་སྐྱེ་མ་བཞིན་དང་ནང་གི་
 འཛིན་པ་བདེ་སྟོང་དུ། །སྒྲོམ་པ་ཅམ་ནི་སྐྱེ་ལུས་དག་དང་འོད་གསལ་སྟོགས་ནའང་
 མེད་སྤྱིར་ཉ། །དེ་ཅམ་སྒྲོམ་པ་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེན་ཏུ་མང་སྤྱིར་རོ། །རང་
 གི་ལུགས་ནི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ། །བཤད་ན་འབྲས་བུའི་
 སྐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས། །གཉིས་སྤང་སྤྲོ་མོས་བར་
 མ་ཆོད་པར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ངེ་བཞིན་དུ། །རོ་གཅིག་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་
 ཤེན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས། །མཆོན་དཔེས་སྤྲུས་པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་དུས་
 གཅིག་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཆོགས་པའི་མི་སྟོབ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་
 བུའི་འབྲས་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལ་སྟོན་དུ་བདེ་བ་ཆེ་དང་སྟོང་ཉིད་རོ་གཅིག་ཞུགས་པ་
 ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྲོ་བའི་མཐར་
 ཐུག་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུབ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་མཆོན་དཔེ་ཅན། །སྐྱེ་ཐུགས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་ཆོགས་པའི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་སྒྲོམ་དགོས་ལ། །དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་རྒྱ་ཡི་ཡ་གྲུལ་
 དང་པོར་རེ་རེར་སྐྱབ་དགོས་པས། །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་འོད་གསལ་རིམ་དང་བདག་
 བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་སྒྲོམ། །དེ་ལ་མ་དག་སྐྱེ་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་
 གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ། །དག་པར་བྱ་དགོས་གཞན་དུ་འོད་གསལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་མི་

འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་དང་པོར་སྐྱུ་ལུས་བསྒྲོམས་ནས་འོད་གསལ་རིམ་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །སྐྱུ་ལུས་འདི་ཡང་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱང་རྣམས་སྙིང་ཁའི་མི་ཤེགས་ལ། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི། །སེམས་དབེན་སྒྲོམ་བ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་དེ་ལ་སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་ནི། །ངག་དབེན་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པས་འགོལ་དགོས་རྩ་མདུད་འགོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ནས་འདི་ཉིད་དཀའ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡི། །གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཡོད་ན་ནི། །སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་འགོལ་བར་སྒྲ་བས་དོན་དེ་སྐྱབ་ཕྱིར་ལུས་དབེན་སྒྲོམ། །དེས་ན་རྗེ་གསལ་རིམ་རྣམས་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ལ་སྡོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བསྒྲོམས་ལས་རྒྱུད་སྒྲིན་བྲ། །དེ་འདྲའི་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་བ་ལ་ཡང་ལམ་དེ་སྒྲོམ་པའི་སྡོད་རུང་དུ། །དབང་བསྐྱར་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་དགོས་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་དང་། །དེ་སྡོན་དུ་ཡང་སྐྱེ་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་དགོས་སོ། །སྤྱིའི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེ་ལུ་དང་པོའོ། །༥ །གསུམ་བ་རིམ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནི་ཐོག་མར་ལུས་དབེན་རྣམ་བཞག་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟུགས་དང་རང་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ཉིང་འཛིན་ལུས་དབེན་བཞི། །དང་པོ་རང་ལུས་མི་གཙང་སུམ་ཅུ་ཅུག་རྩས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲོམ། །འདི་ལུས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཉིན་པོ་སྟེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དག་དང་སུན་མོང་བ་ཡི་ལུས་དབེན་དང་། །གཉིས་པ་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ། །འདི་ནི་རང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཉིན་པོར་གྱུར་པས་ན། །དབུ་མ་བ་དང་སུན་མོང་དེ་བཞིན་སྒྲོ་ལ་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་

སྟུ། །རི་ལྷར་སྒྲང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་བྱེ་དོན་སྒྲོ་འདོགས་གཉེན་པོའི་བྱིར། །སེམས་
 ཅམ་པ་དང་ཐུན་མོང་རང་གི་ཕུང་སོགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་སྒྲོམ་པ་དེ་
 དག་ཐ་མལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། །སྐབས་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཕུས་
 དབེན་ཞེས་ནི་སྒྲ་བར་བྱེད། །དེ་དག་མི་རིགས་སྒྲོད་བསྐྱུས་བཞེད་བཞིན་རང་ལུགས་
 བཞག་པས་ཁེགས་བྱིར་རོ། །རང་གི་ལུགས་ནི་དབེན་པའི་ཕུས་དང་གང་གིས་དབེན་
 པའི་སྤང་བྱ་དང་། །ཐབས་གང་གིས་ནི་དབེན་པར་གྱུར་པའི་གཉེན་པོ་ངོས་ནི་བཟུང་
 བ་ལས། །དང་པོ་ཀླ་ཡ་ཕུས་ཀྱི་སྐད་དོད་དེ་དོན་བསགས་དང་ཚོགས་པ་དང་། །སྤངས་
 ལ་འཇུག་པས་དེ་གསུམ་གང་རུང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་དབེན་བཞིའི་ཕུས། །འཁྱིལ་ཁམས་
 དང་ཁྱག་དང་རུས་སོགས་མི་གཅིང་རྩས་རྣམས་སྤངས་ལ་བྱ། །གཉིས་པ་ནས་འབྲས་
 སྤངས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྒྱད་བསྐྱུས་ཕུང་ཁམས་སོགས། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
 གཏོགས་པ་དུ་མ་སྒྲིགས་གཅིག་སྤངས་ལ་བྱ། །གསུམ་པ་སེམས་དང་སེམས་རྩང་
 སོགས་ལ་གོ་ས་རྣམས་པའི་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། །རང་གི་ཆར་གྱུར་སྐད་ཅིག་སྒྲ་བྱེ་དུ་མ་
 ཚོགས་པའི་དོན་ཡོད་བྱིར། །བསགས་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲོད་བསྐྱུས་ཉིད་ལས་དེ་ལྷར་ཕུས་
 གསུམ་གསལ་བར་བཞག། །དེ་འབྲའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཐོག་མེད་དུས་
 བས་ད་ལྷའི་བར། །ཐ་མལ་བ་ཡི་ང་རྒྱལ་གོམས་པའི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ནི་སྤང་བྱར་
 གསུངས། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་རང་གི་ཕུང་སོགས་ལྷ་སྒྲུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །སྒྲོམ་
 པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་ཕུས་དབེན་དེ་དང་དམ་པ་བརྒྱ། །དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ་གསང་
 བ་རིགས་གསུམ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཕུས་དབེན་བཞི། །དང་པོའི་འབྲེད་ཚུལ་
 ཕུང་པོ་རིགས་ལྷ་ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི་མིག་ནས་ནི། །ཡིད་ཀྱི་བར་དུག་ས་སྒྲིང་

སོགས་སྒྲོམ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་རྟེན་མ། །ལྟ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྣམས་ལ་རྣམ་
སྒྲུང་གིས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ནས། །དེ་ཡི་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་རིག་བྱ་རྟེན་
མའི། །རྣམ་སྒྲུང་ནས་ནི་དེ་ཡི་མི་བསྐྱོད་ལྟ་ལྟར་སྟེ་བས་བརྒྱ་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྟེ་
བའི་རྣམ་སྒྲུང་ཞེས་ནི་གཅིག་བསྐྱུས་ལ། །དེ་བཞིན་སྐྱར་ཉེ་མི་བསྐྱོད་ཞེས་ནི་གཅིག་
བསྐྱུས་པས། །དེ་ཉིད་རིགས་ལྟ་དེ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས། །དེ་
ལ་གསང་བ་རིགས་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྐྱད་ཚུལ་རིན་འབྱུང་དོན་གྲུབ་གཉིས། །རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྐྱ་དངོས་གསུང་དངོས་རྣམ་སྒྲུང་འོད་དཔག་མེད་དུ་འདུ། །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་
ཐུགས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་རིགས་བྱག་འབྱེད་ཆེ་རྟོག་འཆང་བསྐྱུས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ཡང་ཁྲབ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །ཡིན་སྟེར་རིགས་གཅིག་
བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསང་ཆེན་རྟེན་འཆང་ཞེས་བྱ། །དཔེར་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་ཡུང་
ཁམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། །དེ་གསུམ་པོ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་གཅིག་
པོར་འདུ་ཞིང་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐྱུས་ན་རྟེན་འཆང་ཆེན་གཅིག་པོར་འདུ་བས་དེ་ལྟར་
རྣམ་པར་བཞག། གལ་ཏེ་སྐྱབས་འདིར་ལུས་དཔེན་དེ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གིས་ཁྲབ་
སྟམ་ན། །པཎ་ཆེན་ཨ་རྒྱུ་ར་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནར་མཛད། །བཅུན་
མོ་ཅན་སོགས་རྒྱ་བོད་མང་པོས་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་ཁྲབ་པར་འདོད། །རིགས་བརྒྱ་
རིགས་ལྟ་རིགས་གསུམ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །གསང་ཆེན་
རིགས་གཅིག་རྫོགས་རིམ་ཡིན་སྟེར་རིམ་པ་གཉི་གའི་ཆ་ཡོད་ཅེས། །ནག་པོ་དམ་
ཆོག་རྟེན་ལ་སོགས་རྒྱ་བོད་མང་པོས་འདོད་པའང་ཡོད། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་
སྟོན་རྗེས་ནས་ལུས་དཔེན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་སོགས་

བཞེད་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་པོ་འཐད་མིན་ཏེ། །ལུས་དབེན་མ་ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ལུས་དབེན་ལ་ནི་རིས་པར་འཇུག་པར་སྐྱོད་བསྐྱུས་
 སོགས་ལས་གསུངས་པས་གཞོད། །ལུས་དབེན་རིམ་གཉིས་སྟེན་མོང་ཆོས་དང་དག་
 དབེན་རྫོགས་རིམ་ཁོན་ཡི། །ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུས་སོགས་ལས་གསུངས་པས་འདོད་
 པ་གཉིས་པའང་འཐད་མ་ཡིན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 བྱི་སོང་བ་ལ། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་པ་གཅིག་བསྐྱོམས་པའི་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་
 རྫོགས་རིམ་ཡིན་པ་ཡང་། །ཤེས་རབ་བྱེད་པའི་ཁུངས་མེད་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་གསུམ་
 པའང་རིགས་མ་ཡིན། །རང་ལུགས་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པར་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲིམ་
 རིམ་བསྐྱེད་བ་གཉིས། །བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་ལུས་དབེན་ཡིན་ལ་རྫོགས་རིམ་ཆར་གྱུར་
 ལུས་དབེན་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་གང་སྤང་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་ལྷ་ཡི་རོལ་པར་ལྷ་བ་
 དང་། །གཞན་དག་སྤང་སྟོང་རྫོགས་པའི་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་ལྷ་བྱར་ལྷ་བ་དང་། །དོ་བོ་བདེ་སྟོང་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཀྱི། །ལྷ་ཡི་རྣམ་རོལ་ཉིད་ཏུ་ཤར་བར་ལྷ་བ་
 ཅུམ་ལ་འདོད་པ་སོགས། །རྫོགས་རིམ་ཆར་གྱུར་ལུས་དབེན་མིན་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 ཡང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །དང་པོ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པར་ཆེས་སྤྲ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གང་སྟུམ་
 བ། །རིམ་པ་དང་པོར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་དང་སྐྱར་བས། །ཁམས་ཚུ་
 དོ་རྩེ་ལོར་བྱའི་ཅེར་སྐྱབ་པའི་ཡིག་བསྐྱོམ་སྟོབས་འཕོ་བཞག་ལས། །བདེ་བ་བྱངས་ཆེ་
 ལྷ་བ་བྱན་བྱས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས། །རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་གང་སྤང་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་དུ་མ་སྐྱབས་དེར་
 ཡོད་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཉམ་གཞག་དུས་སུ་རྫོགས་རིམ་པ་ཡི་བདེ་སྟོང་གིས། །ཡེ་

ཤེས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ། །སྤར་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དེ་འབྲུག་བྱས་གང་སྤར་ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་དེས། །རྒྱས་བཏབ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་
སོགས་པའི་ལྟ་སྤྱད་ཤར་བའི་སྒྲོམ་དེ་ལ། །རྫོགས་རིམ་པ་ཡི་ལུས་དབེན་ཞེས་བྱ་དེ་
ཉིད་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ལུས་དབེན་དངོས་ཀྱི་སྦྱོར་
ཚུལ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཡང་། །བདེ་བ་དང་ནི་སྦྱོར་བ་རོས་བཟུང་བདེ་སྦྱོར་དབྱེར་མེད་
སྤྱར་ཚུལ་གྱི། །བདེ་བ་དེ་ལ་མཆན་ཉིད་རྗེ་འབྲུག་ཞིག་ཆང་བ་དགོས་ཞེ་ན། །དམིགས་
པ་གཅིག་ལ་རྩེ་གཅིག་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་དེ་བས་མི་ཆོག་སྟེ། །དེ་འབྲུག་ནང་ཐུན་
མོང་བ་ཡི་ཞི་གནས་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་ཏེ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་དགའ་བདེ་
པན་ཡོན་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་ཕྱིར། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཙམ་
གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། །དེ་འབྲུག་རང་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་བྱང་སེམས་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། །དེ་
འབྲུག་ཕྱིན་ཐེག་པ་རྒྱང་བའི་ས་ལའང་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བྱད་པར་ཅན་
དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སློག་རྩལ་གྱིས། །རྒྱང་རྣམས་ལས་རུང་གྱུར་པའི་བདེ་སྦྱོར་
སྦྱོར་ལུས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། །དེ་འབྲུག་སྤྱེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སློག་རྩལ་ལ་ཡང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་ཁྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། །དེ་
འབྲུག་བསྐྱེད་རིམ་པའང་ཡོད་ཅེས་གོང་དུ་བཤད་པ་དཔྱད་པར་བྱོས། །དེས་ན་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཏི་
མིན་པའི་རྩ་གཞན་ནང་ནས་གཏུམ་མོ་ནི། །འབར་བས་གནས་དེར་ཁམས་ཁྱེ་ལ་བརྟེན་
སྦྱེས་པའི་བདེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག། །རྒྱ་ཏིའི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་བྱད་ཅན་འབར་བས་དེ་
ནང་ཁམས་ཁྱེ་ནས། །བབས་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་སྦྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་སྐབས་འདིའི་བདེ་

ལ་ངེས་པར་དགོས། །རྒྱ་ཏིར་གཏུམ་མོ་བྲུང་ཅན་འབར་བས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་རྒྱ་
 བའི་རྒྱང་། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱ་དགོས་དེ་ལ་
 ཡང་། །ནང་རྒྱུན་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དང་སྤྱི་ཡི་རྒྱུ། །ཐུག་
 རྒྱ་བརྟེན་པའི་འབྲུལ་མེད་གནད་རྣམས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། །འོ་ན་
 ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ས་དེ་གང་ཡིན་དེ་ལ་བསྐྱུན་ཚུལ་ཅི་ཞེ་ན། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའི་རྩ་ནི་དོ་རྩེ་
 རོར་བྱའི་རྩེ་མོ་ནས། །ལུས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆོགས་ཐད་ཀ་ན་ཡར་ཞུགས་ཤིང་ཚུལ་དུ་ཡོད་
 པ་ལ། །རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འབྲུད་པའི་མདུད་མཆམས་དུ་མ་ཡོད། །དེ་
 རྣམས་ནང་ནས་རོར་བྱའི་དབྱས་ནས་རྩ་འཁོར་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པ་དང་། །གསང་གནས་
 བདེ་སྦྱང་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྩ་
 འདབ་རེ་བཞི་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པ་མཁྱེན་པ་ལོངས་སྟོང་
 འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ། །སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། །འཁོར་
 ལོའི་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཏི་ནང་ཉིད་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །བྲུང་པར་སྟོང་ཁའི་
 དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཏི་ནང་དུ་བསྐྱུན་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །ཐེག་ལེ་སྒྲོམ་པ་རྩ་ལ་དུ་འདོན་ན་
 སྟོང་ཁ་དང་ནི་སྤྱི་པོའི་གནས། །གཏུམ་མོ་གཙོ་བོར་རྩ་ལ་དུ་འདོན་ན་གསང་གནས་
 དང་ནི་སྟེ་བ་ཡི། །གནས་དེ་དག་གི་རྩ་འཁོར་དབྱས་སུ་རྒྱང་དང་ཐེག་ལེ་ཡི་གེ་
 ལ། །སེམས་བསྟོན་མཁས་པ་ལུས་གནད་ཆེ་བར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱུད་དང་དེ་ཡི་དགོངས་པ་པཎ་གྲུབ་ཆད་ལྷན་གྱིས་བཀྲལ་བའི། །ཆད་ལྷན་གཞུང་
 ལས་ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་ནི་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ། །མི་འདྲ་དུ་མ་བཤད་པ་རྣམས་
 གྲང་རོ་རྒྱང་རྒྱང་རྣམས་རྒྱ་ཏི་ལ། །ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་

བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བྱང་མེད་སྤྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
ཡང་ནི། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དངོས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ཡིན། །གཉིས་
པ་བསྒྲོམ་ཁའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ལས་གཤམ་པ་མང་མོད་གཞན་ཡང་ཡོད། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་
གཉིས་གང་རུང་སྒྲོམས་ཞུགས་རོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རྣམས་རྒྱ་ཏི་ལ། །བསྐྱེད་ཏེ་ཁམས་ཞུ་
འབབ་པའི་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པར་བྱས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཕྱག་རྒྱ་སྒོག་ཚུལ་སོང་ཞེས་བྱ་
ཞིང་ཞུ་བ་ནོར་བུའི་ཅེར་སླེབ་ཀྱང་། །སྤྱི་རོལ་འཕོ་བ་འགོག་པའི་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་ནི་མི་དགོས་ཏེ། །དེ་ཆོ་ཁམས་སྤྱིར་འཕེན་པའི་རྒྱུང་གཡོ་ཕྱག་རྒྱའི་བྱས་པ་
འགག་སྤྱིར་རོ། །འོན་སྤྱི་ནང་ཐབས་གཉིས་པོ་ལ་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་སྒྲོམ་སྒྲུལ་ན། །སྤྱིར་
བཏང་ཚུལ་ལ་དང་པོར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུང་རྒྱུ་ཏིར། །སྤྱིད་ལ་བྱང་ནས་
དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཏེན་པར་བཤམ་ཀྱང་དེར་མ་ངེས། །དེ་འདྲའི་སྤྱི་ནང་ཐབས་གང་
རུང་བས་རྒྱ་ཏིར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་བྱས་པས། །དེ་ཡི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་བྱང་ཅན་
འབར་དེ་སྤྱི་པོའི་རྩ་འཁོར་གྱི། །དབྱུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉི་ཡིག་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་ལྷ་བའི་རྣམ་
པ་ཅན། །ཞུ་ནས་རྩ་གཞན་ཁམས་ཞུ་བ་དང་སྒྲུལ་དུ་རྒྱ་ཏི་ལམ་འབབ་པ། །མགྲིན་པ་
སྤྱིང་ཁ་ལྟེ་བ་ནོར་བུའི་ཅེ་སྟེ་གནས་བཞེད་རྩ་འཁོར་གྱི། །དབྱུས་སུ་སླེབ་ཆེ་རིམ་བཞེན་
དགའ་བ་མཆོག་དགའ་བྱང་དགའ་ལྷན་སྤྱིས་ཏེ། །ཡས་བབས་ཀྱིས་ནི་དགའ་བཞེ་སྤྱི་
ལ་གནས་བཞེར་ཞུ་བ་རིམ་སླེབ་ཆོ། །བདེ་བའི་འགྱུར་བ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་
མ་ཆེར་སོང་བའི། །འགྱུར་བ་བཞེ་དང་དེ་ཡི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱང་འགག་ཕུལ་ཆེར་
འགོ་བའི། །རིམ་པ་བཞེ་འགྱུར་འདི་འདྲའི་ཡས་བབ་དགའ་བ་བཞེ་པོ་ལན་མང་དུ། །རྒྱུད་
ལ་བསྐྱེད་དེ་བྱས་པའི་མཆོམས་ནས་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་མན་ངག་གིས། །རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་

ཅེར་སོན་ཐེག་ལེ་ཅ་གཞན་ཀྱན་ཏུ་མི་འགམ་པར། །སྤར་འོངས་པ་ཡི་རིམ་པ་རི་བཞིན་
 རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་བ། །ཉེ་བ་སྟོང་ཁ་མགིན་པ་སྤྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཉིའི་ནང་། །སྟེན་ནས་མས་བརྟན་དགའ་མཆོག་བྱད་དགའ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའ་
 བཞི། །རིམ་གྱིས་སྟེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བ་རེ་རེ་ལའང་། །གནས་
 ཀྱི་སྟོན་ས་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་དབྱེར་ཡོད་འདི་ཡི་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་། །སྤྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་
 དབྱས་ན་མགིན་པའི་ཅ་འཁོར་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་ལ། །ཆ་མཉམ་བཞིར་དགོས་སྤྱི་བོའི་
 ཁམས་ཁྱེ་འབབ་པ་དེ་ཉིད་དང་བོའི་ཆར། །སྟེན་ཆེ་དགའ་བའི་དགའ་བ་དང་ནི་གཉིས་
 པར་དེ་ཡི་མཆོག་དགའ་དང་། །གསུམ་པར་དེ་ཡི་བྱད་དགའ་དང་ནི་བཞི་པའི་མཆོམས་
 སྤྱ་སྟེན་པ་ནི། །དགའ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའ་ཞེས་བྱ་དོན་ནི་མགིན་པ་ནས་སྟོང་
 ཁ། །སྟོང་ཁ་ནས་ནི་ཉེ་བའི་བར་དང་དེ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེ་མོ་ཡི། །རྒྱ་ཉིའི་ལམ་རྣམས་
 ཆ་མཉམ་བཞིར་བྱས་དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་མཆོམས་རྣམས་སུ། །ཁྱེ་བ་སྟེན་ཆེ་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་མཆོག་དགའི་དགའ་བ་དེའི་མཆོག་དགའ། །དེ་ཡི་བྱད་དགའ་དེའི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་
 དགའ་བཞི་དང་བྱད་དགའ་ཡི། །དགའ་བ་མཆོག་དགའ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའ་བཞི་དང་
 ལྷན་སྟེས་ཀྱི། །དགའ་བ་མཆོག་དགའ་བྱད་དགའ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའ་བཞི་རྣམས་
 སྟེས་པར་འཛོགས། །མས་བརྟན་ལ་ཡང་བཅུ་དྲུག་འབྱེད་ཚུལ་དེ་ཡི་རིག་པ་སྦྱར་བས་
 ཞེས། །དེ་ཡང་ཡས་བབས་དག་ལས་མས་བརྟན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་མས་བརྟན་
 ཡང་། །སྤར་མ་གསུམ་ལས་དེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་དགའ་མཆོག་གྱུར་འདི་ཉིད་ནི། །བདེ་
 སྟོང་སྟོར་བའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ལྟར་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི། །དགའ་བ་ལ་ནི་
 ཐུགས་ལྷོག་དགའ་བ་ཞེས་གྱུར་གསུངས་པ་ཡོད། །བཤད་མ་ཐག་པའི་དགའ་བཞི་རྣམ་

གཞག་པ་མའི་རྒྱད་གཉིས་ལ་གྲགས་ཀྱང་། །གཙུག་ཆེར་མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མང་ལ་པ་
རྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། །ཅུང་ཟད་གསུངས་ཤིང་འདུས་པའི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་
ལུགས་ཀྱི་བརྟེན་ཆད་ནི། །ལུགས་འབྱུང་གིས་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་
དང་བཅས་ལུགས་འབྱུང་གི། །དགའ་བ་བཞི་དང་ལུགས་སྟོག་གི་ཡང་དེ་བཞིན་ལུགས་
སྟོག་དགའ་བཞིར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞིའི་
ཐ་སྙད་འདིར་མ་མཛད། །རྒྱུད་རྣམས་རྒྱ་ཉིར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ཁམས་བབས་
སྟོབས་ཀྱི་ལུས་ནང་དུ། །རེག་བྱ་བྱང་ཅན་སྟེ་བར་བྱེད་ལ་རེག་བྱ་དེ་ཉིད་བཟུང་དོན་
དུ། །བྱས་ལས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་དུ་ཆོར་བ་བདེ་བ་བྱང་ཅན་སྟེ། །དེ་འདྲའི་
ཆོར་བས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས། །བདེ་ཆེན་ངོ་བོར་སྟེ་བ་
ཡིན་པས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་བདེ་བ་ལ། །རི་སྐད་བཤའ་པའི་རིམ་པས་ཡིད་ཤེས་བདེ་
ཆེན་ངོ་བོར་སྟེ་དགོས་སོ། །བདེ་བ་ངོས་བཟུང་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །༥ རྫོགས་
རིམ་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་སྟོང་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅེ་ན། །ལྷ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་གང་བྱིན་གྱི། །ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ལས་ཀྱང་ངེས་
པར་དབང་པོ་རྣེད་དགོས་པས། །དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་
ཀྱིས་བྱུང་པས། །སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤ་མོ་བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་མི་རུང་སྟིང་མ་ཡིན། །དེ་
བྱིར་དེ་ལ་བསྟན་རྒྱུའི་སྟོང་ཉིད་ལྷ་བའི་ཞབས་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བས། །རི་ལྷར་གཏན་
ལ་འབབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རེ་ཞིག་གདུལ་བྱའི་བསམ་
པའི་དབང་བྱས་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་བཞེད་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་ཅམ་དང་གཟུང་འཛིན་
རྫས་གཞན་བཀག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅམ་དང་། །སྟུར་བའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་

གང་ཟག་རྫས་ཡོད་བཀག་པ་ཡི། །བདག་མེད་ཅམ་དང་སྦྱར་བའི་སྐབས་འདིའི་བདེ་
སྟོང་མི་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྟོང་
ཉིད་ནི། །ཕྱང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །དེ་སྦྱར་
རིགས་པས་དབྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྐབས་འདིར་བསྐྱོམ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་
ལྷན་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་སོ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ་སོ་
སྐྱེ་བོས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། །དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་མེད་
ཅིང་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་ངེས་ཀྱང་སྟོང་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་
སུ་ཁས་ལྗངས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་
འདོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་དགོས་མེད་ཆེ་བའི་ཞབས་
ཀྱིས་གསུངས། །འོ་ན་ཕྱང་པོ་རྣམ་དབྱེད་ཞེས་སོགས་ཕྱང་དེའི་དགོངས་པ་གང་ཞེ་
ན། །དེ་ནི་ཕྱང་སོགས་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་པའི་རིགས་ངོར་མ་རྟེན་པ། །ཕྱང་
སོགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་མ་གོ་བར། །རིགས་ངོར་མེད་པ་
གཏན་མེད་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཆད་ལྟ་ཉིད་ཡིན་པས། །དེ་འདྲའི་ཆད་ལྟ་སྟོང་པོ་མེད་པར་
སྟོན་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདེ་བ་སྦྱར་བ་སྟོང་པོ་མེད་པར་
ག་ལ་སྟོན། །དེ་ལྟར་བདེ་དང་སྟོང་པ་བསྟན་པ་གསུམ་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ། །བཤད་
མ་ཐག་པའི་སྟོང་པ་ཡུལ་དང་སྦྱར་ཀྱི་བདེ་བ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་སྦྱར་ཞིང་གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་པོ་དང་། །པ་རོལ་སྦྱོར་པའི་ཐེག་པ་དག་གི་
བསྐྱོམ་བྱའི་སྟོང་ཉིད་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །སྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་སྦྱོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
ཆེ་མེད་ལ་ཡོད་པ། །འགའ་ཞིག་རྒྱུད་སྒྲེ་འོག་མ་གསུམ་དང་པ་རོལ་སྦྱོར་པའི་ཐེག་པ་

ལ། །མེད་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་སྒྲ་མེད་ཆེས་སྒྱུར་བྱར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་
རྒྱ་ཏིར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་བྱས་དཀར་དམར་ཁམས་ཀྱི་འདུ་འཛོལ་ལ། །བརྟེན་ནས་
ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ངོ་ཐོར་སྐྱེས་ཆེ་སྒྱུར་ནས་ངེས་ཐེན་གྱིས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་
བ་བློ་བྱས་ལྟ་ཐོག་བཞག་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེ། །བདེ་བ་ཆེ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་སོང་ནས། །བདེ་བ་ཆེ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱུང་བ་དེ་དབྱེར་
མེད་ངོ་ཐོན་ནི། །གཅིག་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་འདིའི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་དོན་ཡིན་
ནོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་བདེ་བ་སྐྱེས་ཆེ་དེ་དགག་ཕྱིར། །སྟོང་པའི་
རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ཀྱང་མ་ཞིག་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་དུ་འདོད། །གཞན་དག་བདེ་བ་
སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་གཞིར་གཟུང་ནས་དེ་སྟོངས་སུ། །སྟོང་ཉིད་མི་ཆོལ་འདི་
ཡིན་མེད་པར་གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འཛིན་ལ། །བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་འདོད་ཀྱང་ཞིབ་
མོར་བཏགས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ལུས་དབེན་སྐྱབས་འདིར་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་རྒྱུད་
ནམས་རྒྱ་ཏིར་སྤྱད་པ་སྟེ། །ཐབས་གང་གིས་ནི་བྱེད་ཅེས་འདི་ན་སྐྱབས་འདིར་རྒྱ་ཏི་
མར་སྒྲ་ལས། །གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ནོར་བུའི་ནང་གི་རྩ་འཁོར་དཔུས་ཀྱི་རྒྱ་ཏི་འཕམ། །རྒྱ་
ཏི་མར་སྒྲའི་ནང་གང་རུང་བར་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོར་སེམས་འཛིན་ལུགས། །མན་ངག་ལྟར་
བྱས་རྒྱུད་ནམས་རྒྱ་ཏིར་བསྐྱས་པས་མར་སྒྲའི་གནས་དེ་ནས། །ཞུགས་གནས་ཐེམ་
གསུམ་བྱས་ཏེ་གསང་གནས་གཏུམ་མོ་འབར་བས་ཁམས་ཞུ་བའི། །བདེ་བ་སྐྱེ་ཞིང་
དེ་ཆེ་སྟོང་ཉིད་བློ་བར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྦྱོར། །དེ་འདྲའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དང་ཐོར་
སྐྱེས་ཆེ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡི། །ལུས་དབེན་དང་ཐོ་སྐྱེས་པའི་མཆམས་ཡིན་འདི་
དག་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་ཏིར་ནི། །དང་ཐོར་རྒྱུད་འཇུག་ཅོམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རྟགས་དང་དེ་ནས་

ཞུགས་དུས་དང་། །དེ་ནས་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་དུས་དེ་ནས་གནས་པའི་དུས་དང་
 བེ། །དེ་ནས་ཐེམ་པའི་དུས་དང་དེ་ནས་ཀུན་རྟོགས་གཡོ་བའི་སྤྱང་ཐེམ་པས། །སྤང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་བཅས་རིམ་པ་བཞིན་འཆར་བའི། །མཚན་
 མཐའ་རྟགས་རྣམས་འཆར་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །བྱད་པར་ལེགས་པར་
 བྱེད་པ་དགོས་ཤིང་སྐབས་འདིའི་ཐིག་ལེ་སྤ་མོ་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་སྤ་ཐིག་བྱད་
 གྱང་རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་དམིགས་ནས་བེ། །སྒྲོམ་པ་དང་བེ་མི་བསྒྲོམ་བྱད་ཡོད་ལུས་དབེན་
 ཀྱི་བེ་སྐབས་འདི་རུ། །མཉམ་གཞག་དུས་སུ་རྫོགས་རིམ་པ་ཡི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་བྱས་ནས། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བེ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་དུས་སུ་སྟོང་བ་
 ཡི། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བེ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །དེ་འབྲེ་བདེ་
 སྟོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟོ་རྟེ་འཆར་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་པར་འཆར་བ་
 དེས་པར་དགོས་ཉི་དེ་མེད་ན། །སྐབས་འདིའི་སྤྱུ་ལུས་དངོས་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གང་ཡང་
 ཐོབ་པ་མེད་པས་ན། །རྫོགས་རིམ་པ་ཡི་ལྷ་སྒྲོམ་མི་འགྱུར་དེས་ན་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
 ལས། །ལྷ་ཡི་རོལ་པར་ཤར་བ་མེད་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྷར་སྒྲོམ་ཅམ། །ལུས་དབེན་
 ལྷ་ཡི་སྒྲོམ་པར་འདོད་པས་ལུས་དབེན་གནད་ནི་མ་རྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལུས་དབེན་
 དངོས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་མཉམ་གཞག་གིས་བེ་དུས་དག་ཏུ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེ་སྟོང་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས་ཡང་ཡང་སྒྲོམས། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐབས་འདིར་ཡས་
 བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་འགྱུར། །རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སུ་གང་སྤང་རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་གྱང་། །སྒོ་ལ་སྤང་ཆེ་སྤ་ཆོགས་པ་ཡི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་སྒོ་
 བས་བེ། །རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བ་དང་བེ་སྒོ་ལ་སྤ་ཆོགས་སྤང་བ་རྣམས། །རང་བཞིན་

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཤར་བ་ཡི། །སྒྲོ་ནས་གང་སྤང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་
ནི་རྣམ་རོལ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་བསྐབས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་དུས་
སྟོང་བདེ་ཆེན་དང་། །རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཡི་
ཤེས་དེའི། །རྣམ་རོལ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་བསྐབ་ཅིང་བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། །གསང་
ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བལྟའོ་དེ་འདྲའི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི། །སྒྲོ་བ་ཚུལ་རྫོགས་ནས་
སྐབས་འདིའི་ལུས་དབེན་ལེགས་པར་ལོབས་པར་འཛོག་པ་ཡིན། །བདེ་སྟོང་གི་ལུས་
དབེན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །༥ དེ་ལྟར་ལུས་དབེན་མཁས་པར་ལོབས་
ནས་ངག་དབེན་གྱིས་ནི་ལམ་ལ་འཇུག། །འདིར་ནི་ངག་དབེན་སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་
འགྲོལ་བའི་སྤྱིར་དུ་བསྒྲོམ་པས་ན། །ལུས་དབེན་སྐབས་སུ་རྩྭ་ཉིའི་མར་སྤར་ཞུགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་ཀྱས་ན། །སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་འགྲོལ་བ་ཆེས་སྤྱོད་སྤྱིར་དང་
པོར་ལུས་དབེན་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་ངག་དབེན་ལ་ནི་འཇུག་པར་སྤྱིར་སྤྱོད་བའི་རིམ་
པའོ། །གཞན་ཡང་ངག་དབེན་གྱིས་ནི་གཙོ་བོ་རྟོ་རྗེའི་བཞུས་པ་རྫོགས་རིམ་པའི། །ཐུན་
མོང་མིན་པའི་བཞུས་པ་མཆོག་ཡིན་རང་ལུས་རྫོགས་རིམ་ལྟ་ཡི་སྟེ། །གསལ་བར་
གནས་པས་རྟོར་བཞུས་བྱས་ན་དེ་ཡི་ཀྱས་པ་རྫོགས་འགྱུར་གྱི། །ཉིན་དེ་མེད་པར་རྟོར་
བཞུས་བྱས་ཀྱང་དེ་ཀྱས་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཉི། །བསྐྱེད་རིམ་ངག་བཞུས་ཀྱས་པ་
རྫོགས་ལ་རང་ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་གསལ་བའི། །རང་ནས་བཞུས་པ་བྱེད་པ་དགོས་
ཀྱི་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་མ་བྱི་བར། །བཞུས་པ་བྱས་ཀྱང་སྐབས་དེའི་ངག་བཞུས་ཀྱས་པ་
རི་བཞེན་མི་རྫོགས་བཞེན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ཡང་ངག་དབེན་གྱིས་ནི་སྟོན་དུ་ལུས་དབེན་
འགྲོ་དགོས་སོ། །ངག་དབེན་ལ་སྒྲོ་བ་རིམ་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་གི་མཆོན་ཉིད་ལ། །སྒྲོ་

འདོགས་བཅད་ནས་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་དེར་རྗེས་བཟུངས་བྱ་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་
ཤེས་བྱ་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ངག་དབེན་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི། །གོ་རིམ་ངེས་པ་འཕགས་
པས་རིམ་ལྡར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
ངག་དབེན་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལས་ནི། །དང་པོ་བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་སྤང་བར་རྣལ་འབྱོར་པ་
ཡིས་རྒྱུད་བསྒྲོམས་ནས། །སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་
སྒྲོམ་པ་འབྱུང་རྒྱུད་ལས། །རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་དང་ནི་གང་གིས་ཤེས་ཀྱང་མི་
བསྒྲོམ་པ། །དེ་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཉིད་མཆོ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་བྱར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་གསུངས་ལྟར་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །དེ་
ཉིད་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཤ་ཆེ་དོར་བཟུངས་གཅིག་པོར་མ་ཟད་ཀྱིས། །ལུས་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ཀུན་ལ་རྒྱུད་གིས་ནི། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་ལ་འཇུག་
དགོས་དེ་རྣམས་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྲུལ་སྤྱིར། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་ནི་སངས་རྒྱས་མཉམ་
སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་བསྐུས་ལས། །གོ་ལ་ལྷ་སོགས་ངེ་བཞིན་མིན་པའི་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་
བཅུ་བརྟན་པ་དང་། །དོན་རྗེ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་སྒྲོག་འཛིན་སྤྱར་སེལ་མཉམ་
གནས་སོགས། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་རྒྱ། །རབ་ཏུ་རྒྱུ་དང་ངེས་པར་
རྒྱ་བ་ཡན་ལག་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱུད་བཅུར་གསུངས། །བཤད་རྒྱུད་དོར་སྤང་དགོངས་པ་ལུང་
སྟོན་གཉིས་ལས་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་ནི། །སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་ལན་ལག་རྒྱུད་ལྷ་སྤྱུ་དང་རུས་སྤལ་
རྩངས་པ་དང་། །ལྷ་སྤྱོད་གཞུ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་དོན་རྗེ་སྤང་བའི་འབྲེལ་བར་
ནི། །གཞུ་ལས་རྒྱལ་མིང་ལོར་ལྷས་རྒྱལ་ཞེས་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དོ་བོ་དང་། །གནས་དང་
རྒྱུ་བའི་ལམ་དང་ཁ་དོག་ངེ་ལྷ་བྱར་ནི་ཡོད་ཅེས་ན། །སྒྲོག་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་

རགས་གཉིས་ཡོད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི། །ཤེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྒོག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
ཤེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་བྱུང་བདེ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་
བྱུང་པ་མ་ཡི། །ཁུ་ཁྱག་འབྲེས་དབྱུས་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་ཆེ་ཤེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་
ཀྱིས། །རིགས་འབྲ་དང་ནི་པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་དྲངས་མར་བྱུང་བའི་རིགས་འབྲ་གཉིས། །གཞི་
གཅིག་ཏུ་ནི་ཆོགས་པའི་གོང་བུ་ཡུངས་དཀར་སྒོམ་པོའི་ཆད་ཅམ་ཞིག། །སྙིང་ཁའི་རྩ་
འཁོར་དབྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། །མི་ཤེགས་པ་ཡི་ཐེག་ལེ་བཟེར་ཞིང་
སྙིང་ཁའི་རྩ་མདུད་དེ་ཡང་ནི། །ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་ཐོག་མར་ཆགས་ཤིང་དེ་ཡི་
མི་ཤེགས་ལ། །ཡོད་པའི་སྤྲ་བའི་རྒྱང་དེ་ཉིད་ལ་སྒོག་འཛིན་རྒྱང་ནི་སྤྲ་བར་བརྗོད། །འདིས་
རྒྱུན་བྱས་ནས་སྒོག་འཛིན་རགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལས་སྤྲ་བ་དང་། །ཡན་ལག་རྒྱང་གཞན་
ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་ཐུར་སེལ་ཞེས་བྱའི་རྒྱང་དེ་ནི། །གསང་གནས་བདེ་སྦྱང་རྩ་འཁོར་
ལ་གནས་ངོ་བོ་ས་རྒྱང་ཁ་དོག་སེལ། །རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རྒྱང་ཡིན་གཙོ་བོར་འོག་གི་
སྒོ་ལ་རྒྱ། །སྙིང་གི་སྒྲ་སྒོར་ཅུང་ཟད་རྒྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་མཉམ་གནས་སྟེ་བར་གནས། །རྒྱང་
གི་རྒྱང་ཡིན་ཁ་དོག་ལྷང་ནག་དོན་ཡོད་མགོན་པོའི་རྒྱང་ཞེས་བྱ། །གཙོ་བོར་སྙིང་གི་
སྒྲ་སྒོ་ལ་རྒྱད་སྒོག་འཛིན་སྙིང་ཁའི་འཁོར་ལོར་གནས། །ངོ་བོ་རྩ་རྒྱང་རང་དབང་ཁ་
དོག་དཀར་བོར་གནས་པ་མི་བསྐྱེད་རྒྱང་། །ལམ་ནི་སྙིང་གི་སྒྲ་སྒོར་རྒྱ་ཞིང་ཤེན་རྒྱ་
མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གནས། །ངོ་བོ་མི་རྒྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་བསྒྲ་མགོན་པོའི་རྒྱང་
ཡིན་ཏེ། །ལམ་ནི་གཙོ་བོར་སྒྲ་སྒོ་ལ་རྒྱ་ཐ་མ་གསུམ་པོ་འོག་སྒོར་ཡང་། །ཁྲུ་བྱེད་སྤྱི་
བོ་རྒྱང་མཐེལ་བར་ཀྱི་འདུས་ལ་ཆ་མཉམ་ཁྲུ་བར་གནས། །འོན་ཀྱང་གཙོ་བོར་ལུས་
ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་ནམ་མཁའི་རྒྱང་། །རང་དབང་ཁ་དོག་སྒོ་བསངས་

རྣམ་སྒྲུང་མགོན་པོ་འི་སྐྱེ་བཞི་དུས་ལ། །སྣ་སྟོ་སོགས་ལ་མི་རྒྱ་དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལ་སྤུང་ཆོད་ནི། །བཅུ་གཉིས་སྤུང་སྤེད་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་བྱས་པའི་བྱུང་བ་
 གཏོགས་པ། །ཙམ་པའི་སྐྱེ་བཞི་གཞན་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་གང་རུང་དེ་ཡིས་གཙོ་བོ་བྱས་
 རྣམ་རྒྱ་བའི་ཆོ། །གཞན་གསུམ་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་གཞི་ཀ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་
 བ། །ཤེན་རྒྱས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེ་འབྱུང་འབྱུག་ཁྲག་པ་དེ་ལ་ནི། །སྐྱེ་བའི་བྱས་
 པའི་སྣ་བྱུག་གཡས་པ་ཁོ་ན་ནས་ནི་དགུ་བརྒྱ་དེ། །མ་སྤྱད་ནས་རྒྱ་བས་སྟོག་འཛིན་
 རང་དབང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཆེ་ཤེན་རྒྱ་དབང་གིས་སྟོག་འཛིན་
 དཀར་ལ་དམར་བ་མདངས་ཅན་དང་། །མཉམ་གནས་ལྗང་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་
 སྤུང་སེལ་སེར་པོ་དམར་བའི་མདངས། །གཞན་གསུམ་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེ་གཙོ་
 བོའི་དབང་གིས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི། །ཁ་དོག་འབྱུར་ཚུལ་དེག་པ་འདི་ཞིང་སྟོག་འཛིན་
 གཙོ་དང་གཞན་གསུམ་ནི། །འཁོར་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་བའི་ཆེ་ན་སྣ་བྱུག་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ཀ་ནས། །མཉམ་དུ་དགུ་བརྒྱ་མ་སྤྱད་ནས་ལེགས་རྒྱ་མཉམ་གནས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་
 བྱས་ཆོ། །སྣ་བྱུག་གཡོན་པ་ཁོ་ན་ནས་ནི་དགུ་བརྒྱ་རྒྱ་བས་ཉིན་ཞག་ནི། །གཅིག་གི་
 རང་དུ་འབྱུང་འབྱུག་ཁྲག་པ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཉི་ཁྲི་དང་། །གཅིག་སྟོང་བྱུག་བརྒྱ་རྒྱ་
 བ་ཡིན་པས་འོ་ན་སྟོག་འཛིན་སྤུང་སེལ་གྱི། །གཙོ་བོ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་སྣ་བྱུག་
 གཉིས་ཀ་མཉམ་རྒྱ་འདྲ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་སྟོག་འཛིན་གཙོ་
 བོར་བྱས་པའི་ཆོ། །སྣ་བྱུག་གཉིས་ནས་དལ་བར་འཇམ་རྒྱ་སྤུང་སེལ་གྱིས་ནི་གཙོ་
 བྱས་ཆོ། །དག་ཅིང་རྒྱབ་པར་རྒྱ་བ་གང་དེ་འདི་ཡི་བྱུང་པར་ཡིན་པར་བརྗོད། །དེའང་
 སྣ་བྱུག་གཡས་པ་ནས་རྒྱ་ལོ་མའི་ནང་ནས་འོང་བ་དང་། །གཡོན་པ་རྒྱང་མའི་ནང་ནས་

འོང་ལ་མཉམ་རྒྱ་རྣམས་ནི་ཐད་ཀ་ནས། །རྒྱ་ཡང་པལ་ཆེར་ཤེད་མི་མཚུངས་པའི་མཉམ་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ་གཞི་དུས་ལ། །འཆི་ཆེ་མ་གཏོགས་ཁྱབ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་སྣ་ཡི་སྒྲོ་ལ་མི་རྒྱུའོ། །དེ་
ལྟ་སྒྲོམ་སྟོབས་དབྱ་མའི་ནང་ནས་སྣ་སྒྲོ་ལ་རྒྱ་པལ་ཆེར་ན། །ཤེད་མཚུངས་རང་དུ་འོང་
བ་ཡིན་པས་འདི་དག་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་བྱ། །མགོན་པོའི་རྒྱུ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་རེའི་
རིང་ལ་སྣ་མོ་བཞི་ཀའི་རྒྱུ་། །རྒྱ་བ་རྫོགས་པ་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ཡི་ཚུལ་ནི་གྲེན་རྒྱ་
ཡི། །གཙུག་པོ་བྱས་པའི་དགུ་བརྒྱ་པོ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ཆོན་པ་བཞི་བཞིར་བཅད། །ཆོན་
པ་དང་པོ་གོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་པ་སྒྲོལ་མ་གསུམ་པ་སྟུན། །བཞི་པ་ལྷ་མ་གེ་ཡི་
རྒྱུ་བཞི་དེ་བཞིན་སྟུར་སེལ་གཙུག་པོ་བྱས་ལའང་། །ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ཆོན་པ་བཞིར་བྱས་
བཞི་པོ་སྟུན་སོགས་སྣ་མོ་གསུམ། །མཉམ་གནས་གཙུག་པོ་བྱས་བཞི་པོ་ཡང་ནི་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྒྲོལ་མ་དང་། །སྟུན་དང་ལྷ་མ་གེ་དང་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མ་སྟུན་མའི་རྒྱུ་། །ཕྱི་
མ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པོ་ནི་སྟུགས་གང་དུ་ནི་རྒྱ་ན་ཡང་། །སྣ་བྱག་དབྱས་ནས་བྱང་ཐད་
རྒྱ་ཁོང་ལྷ་མ་གེ་ཡི་རྒྱུ་དག་ནི། །མ་མཚུངས་ལ་གདར་ནས་རྒྱ་མ་གོས་དཀར་རྒྱུ་
རྣམས་སྣ་བྱག་གི། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་ལ་གདར་ནས་གྲེན་རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུ་རྣམས་སྣ་
བྱག་གི། །གཡོན་ལ་གདར་ནས་འཕྲེད་ལ་རྒྱ་ཁོང་དེ་ལྟར་རྒྱ་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། །གྲེན་
རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ནང་ནས་མེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་མེ་ཁམས་ཡིན། །འདི་ཡི་རིགས་པས་
གཞན་གསུམ་ཤེས་བྱ་མགོན་པོ་ལྟེན་རྒྱུ་ལ་ཡང་། །འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་སྣ་མོ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་ལ་ནི། །འབྱུང་བ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་འབྱུང་ཆོན་རྒྱུ་
ནི་རེ་རེ་ཡིས། །ཡུན་གྱི་ཆད་དེར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་བཞི་ཆད་བར་རྒྱ་བ་ཡིན། །ཡན་

ལག་རྒྱུད་ལྷའི་གནས་དང་རྒྱ་ལམ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་གང་ཞེ་ན། །བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་
 བྱེད་བ་ལས་ནི་རྩེ་བའི་ཆ་དང་སྒྲུང་བ་དང་། །བསྐྱེད་བཀུར་སྒྲོག་ཤལ་ཆེལ་བ་ཞེས་བྱ་
 ཅུ་ནི་ལྷ་ཡི་མིང་ཅན་ནོ། །ཅུ་ནི་ལྷ་ལས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་དང་རྩ་ས་སྤལ་ཅངས་བ་
 དང་། །ལྷ་སྐྱེད་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་ཡན་ལག་རྒྱུད་ནི་འདི་ལྷ་རྣམས། །གནས་
 ནི་སྤྱིང་ཁ་རྒྱ་བའི་ལམ་ནི་རྩེ་ཆ་སྒྲུང་ཆ་ལ་སོགས་པ། །ཅུ་ལྷའི་ནང་ལ་ངེས་པར་རྒྱ་
 ཞིང་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་སོགས། །ཡན་ལག་རྒྱུད་ལྷ་མིག་འབྲས་དབྱུས་དང་རྣ་བའི་
 རྩ་ག་སྒྲ་བྱག་དང་། །སྤེ་དབྱུས་ཅུ་ནི་སྤྱིང་སྤག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ལའང་
 འགྲོ། །རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་སྤྱི་ཞིང་ཡང་དག་རྒྱ་བ་སེར་སོ་དང་། །རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་
 དཀར་སོ་དང་ནི་ངེས་པར་རྒྱ་བ་ཁ་དོག་ལྷང་། །གཞན་ཡང་སྤྱིང་ཁར་གཟུང་འཛིན་རྒྱུད་
 ནི་བཅུ་གཉིས་ཅུ་ནི་བཅུ་གཉིས་ལ། །ངེས་པར་གནས་ཞིང་འཛིན་བ་ཡི་ནི་རྒྱུད་བྱག་པོ་
 ནི་གནས་པའི་ཅ། །འོད་འཕེལ་འོད་ཟེར་གཟེ་བཟེད་མ་དང་གསལ་བ་འབར་བ་འོད་
 འབར་མ། །དེ་བཞིན་བཟུང་བའི་རྒྱུད་བྱག་ནས་ཅུ་འོད་ཟེར་འོད་མ་སྒྲུང་བ་མ། །གསལ་
 མཛེས་འོད་གསལ་ཉི་མ་གསལ་ཞེས་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་བྱེད་བར་གསུངས། །འཛིན་
 རུང་བྱག་གི་མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བྱག་རང་རང་གི། །ཡུལ་ནི་གཟུགས་
 སྤྱི་རོ་ངེག་བྱ་ཚོས་ལ་གཡོ་བྱབ་བྱ་བ་བྱེད། །བཅུ་གཉིས་སོ་དེ་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་
 གནས་པ་གཟུང་འཛིན་རྒྱུད་ཆད་སྒྲུང་། །ཅུ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་རྒྱུད་རྣམས་མངལ་གྱི་
 སྐབས་སུ་བྱུ་བ་མོད་ཀྱང་། །མངལ་དུ་སྒྲ་སྒྲོར་འབྱུང་འབྱུག་མི་བྱེད་མངལ་ནས་སོན་
 དང་དུས་མཉམ་དུ། །སྒྲ་ཡི་སྒྲོ་རུ་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྒྲ་བཞེད་
 དེ། །སྒྲོད་བསྐྱུས་ཉིད་ལས་རྒྱུད་གི་འབྱུག་གནས་ས་གསུམ་གྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །མི་

ཞེགས་པ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དངོས་མེད་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །འཆི་ཆེ་
རྒྱང་རྣམས་སྒྲིང་ཁའི་མི་ཞེགས་ལ་ཐེམ་འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་གསུངས། །རྒྱང་འདི་
རྣམས་ཀྱིས་སྤུན་མོང་གིས་ནི་བྱེད་ལས་རྣམ་ཞེས་བཞོན་གྱུར་ནས། །རྣམ་ཞེས་ཡུལ་
ལ་འཕོ་བ་དང་ནི་རྣམ་ཞེས་སྤྲ་མ་བྱི་མ་ལ། །འཕོ་བ་སོགས་ཀྱང་རྒྱང་གི་བྱེད་ལས་དེ་
བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་གཟུགས་ལུས་འབའ་ཞེག་གཡོ་
བའི་ཆ་ནས་དེར་འཛིག་ན། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཡོ་བའི་
འཛིག་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར། །རྒྱང་གིས་འཕོ་བའི་གངས་དག་ལ་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ནས། །ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ནི་ཁྲི་ཆེག་སྒྲིང་དུག་བརྒྱ་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་
ཟེར། །ལྷེ་བ་ནས་ནི་འཕོ་ཆེན་ཅ་ནི་བཅུ་གཉིས་གཡོན་ཕྱོགས་ཅ་དུག་པོ། །རེ་རེའི་ནང་
ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཚུ་ས་རྣམ་ཞེས་དུག་པའི་རྒྱང་། །སྒྲིང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རེ་
འབྱུང་ལ་དེ་ཡང་གཡོན་ཀྱི་ཅ་དུག་གི་ །ནང་ནས་དང་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱང་ནི་སྒྲིང་དང་
བརྒྱད་བརྒྱ་གཡོན་ནས་རྒྱ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་དུ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཞེས་དཀྱིལ་
འཁོར་དུག་པོའི་རྒྱང་ལ་ཡང་། །སྒྲིང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེའི་རྒྱང་ནི་གཡས་ཕྱོགས་ཅ་
དུག་ནང་ནས་རྒྱ། །དབང་གཡོན་ཀྱི་ཅ་དུག་གི་ནང་ནས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱིས་ནི་རྒྱང་། །སྒྲིང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྲ་དུག་གཡོན་ནས་རྒྱ་ཞིང་དེ་བཞེན་གཡས་ཀྱི་
ཅ། །དུག་པོའི་ནང་ནས་ས་ཡི་རྒྱང་ནི་སྒྲིང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེའི་རྒྱང་། །ལྷ་བཅུ་དུག་
དང་བཞེ་ཆ་རེ་ནི་དབྱ་མའི་ནང་ནས་མཉམ་རྒྱ་བྱེད། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་རྒྱང་ཞེས་ཟེར། །དེས་ན་སྤྲ་དུག་འཕོ་བ་དང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
འཕོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན། །བདེ་མཆོག་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས་འཕོ་བ་བཅུ་

དྲག་ཏུ་བཅས་ནས། །སྣ་བྲག་གཡས་གཡོན་འཕོ་བ་བརྒྱད་དང་སྣ་བྲག་མི་འཕོ་དགྲིལ་
 འཁོར་འཕོ། །ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལས་ནི་འཕོ་བ་བཅུ་དྲག་ལ་ནི་མགྲིན་པའི་ཅ་དྲག་གི། འཕོ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཞིང་འདི་ཡི་འཕོ་བ་རེ་རེ་ལའང་། །རླུང་ནི་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་རེ་
 རྒྱ་འདུས་པར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ནི། །འབྲུང་བ་ཆེ་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འབྲུང་བ་རྒྱུད་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །འཕོ་བའི་རླུང་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ཚན་པ་བཞི་བཞི་བཞི་འབྲུང་
 བ། །རྒྱུད་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འཕོ་བའི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དགྲུ་བཅུ་གོ་དྲག་རེ། །ཡོང་བར་
 ཞེས་ཀྱང་དེ་མང་ནད་སོགས་ཁམས་མི་སྟོམས་པ་མེད་སྐབས་སུ། །ཁླ་བ་ཡར་ངོའི་
 ཆོས་གཅིག་དང་ནི་གཉིས་གསུམ་སྔ་ཚོ་དང་པོའི་དུས། །སྣ་བྲག་གཡོན་ནས་མགོ་
 བཅའས་རྒྱ་ཞིང་གསུམ་པའི་ཉི་མ་རུབ་ནས་ནི། །མཆན་མོའི་མགོ་བཅའས་པ་ནས་
 བརྒྱད་སྟེ་སྣ་བྲག་གཡས་ནས་འགོ་བཅུགས་ནས། །སྒར་བཞིན་རྒྱ་ལ་དེ་བཞིན་ཡར་
 ངོའི་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་རྒྱ་ཚུལ་ཡང་། །གསུམ་ཚན་རྒྱ་ཚུལ་སྒར་ལྟར་བྱེད་ཅིང་གསུམ་
 ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། །སྔ་ཚོ་དང་པོ་སྣ་བྲག་གཡས་དང་མཆན་མོའི་དང་པོ་
 གཡོན་དུ་རྒྱ། །འདི་ཡི་ཚུལ་ནི་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲོ་ཁླ་བ་མར་གྱི་ངོ་ལ་
 ཡང་། །གསུམ་ཚན་སྒར་ལྟར་བྱས་ནས་གསུམ་ཚན་དང་པོའི་སྔ་ཚོ་དང་པོ་ལ། །གཡས་
 དང་མཆན་མོའི་དང་པོ་ལ་ནི་གཡོན་དུ་དེ་བཞིན་སྟེལ་ཆོག་སྒྱུར། །སྐབས་འདིར་བཤད་
 རྒྱུད་རྩེ་རྩེ་སྟངས་རྒྱུད་ཉིད་འཁོར་ཅར་གསུངས་པའི་དོན། །མ་རིག་པ་དང་བདག་
 འཛིན་འཁོར་བའི་ཅ་བར་མི་བཞེད་མིན་མོད་ཀྱི། །མ་རིག་པ་དང་སྟེད་སོགས་དག་གི་
 འཁོར་བར་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བ་ལ། །དེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྲོགས་སུ་རྒྱུད་ནི་ངེས་
 པར་འགྲོ་དགོས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ནི་འཁོར་བའི་ཅ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་

ནི། །འཆི་བ་འོད་གསལ་བཞེན་པའི་རྒྱང་དེའི་རིང་འབྲ་ལས་ནི་བར་དོའི་ལུས། །འབྲུབ་
དགོས་བར་དོ་ཞི་བའི་སེམས་དེ་རྒྱང་གི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྲོམ། །གཞན་ཡང་
རྒྱང་གི་སྤྱན་མོང་མེན་པའི་བྱེད་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཐ་མལ་གཉིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
ཁྱད་པར་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སློག་འཛིན་རྒྱང་རྣམས་
དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ལ། །རབ་དུ་སྒྲོར་བྱེད་རང་དུ་གནས་པའི་བྱ་
བཤང་བྱེད་པ་སྤར་སེལ་གྱིས། །སྒྲིང་གི་རྒྱང་རྣམས་སྤང་དུ་འཕྲོལ་དང་བཤུང་གཅི་ཁྱ་
བ་གསུམ་འཛིན་དང་། །འཕྲོལ་པའི་བྱ་བྱེད་མཉམ་གནས་གྱིས་ནི་སྤང་གི་རྒྱང་རྣམས་
མ་ལུས་བ། །ལྟེ་བའི་བར་དུ་འཕྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བརྟུང་རོ་མཉམ་འཇུ་བར་
བྱེད། །བྱེད་རྒྱས་སྤང་གི་རྒྱང་རྣམས་ལྟེ་ནས་བྱེད་འཕྲོལ་བཟའ་བརྟུང་འདོད་པ་
དང་། །མིད་པ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ཁྱབ་བྱེད་གྱིས་ནི་རྒྱང་ལག་དང་། །ཆོག་གས་
སོགས་བསྐྱལ་བསྐྱོད་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་ལུས་གྱི་ཆ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བྲོད་གྱིས་
ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ནི་ཁྱབ་བྱེད་རྒྱང་གིས་བྱེད་པར་བཞེད། །ཡན་ལག་རྒྱང་གི་
བྱེད་ལས་རྣམས་ནི་སྤར་བཤུང་བེན་ལ་གཉིས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྩ་བའི་རྒྱང་
ལ་རྫོང་བསྐྱུས་བྱེད་པའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད། །སྒྲིང་ཁའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ལ་ནི་ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་མ་སྤྲུལ། །སྒྲིང་པ་བཞི་ཡི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲོག་འཆི་
རིམ་རི་བཞེན་འཕྲོལ་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་སློག་འཛིན་སྤར་སེལ་བྱེད་རྒྱ་མཉམ་
གནས་བཞི་ཡི་གཙོ་བྱས་ནས། །རྒྱ་བའི་རིང་ལ་རྫོང་བསྐྱུས་བྱས་པས་རིམ་བཞེན་
བྱས་པས་ནི་རྒྱས་དབང་འག་གི་ །འཕྲོལ་ལས་སྤྲུབ་བྱེད་ཡན་ལག་གིས་ནི་རྒྱང་ལྷ་ལ་
ཡང་རྫོང་བསྐྱུས་གྱི། །སྒྲིང་ཁའི་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་

བ་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི། རྟོག་པ་རགས་པ་ངེས་པར་ལྟོག་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་དུས་བདེ་
 ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྗེས་ཐོབ་དུས་སུ་ཡུལ་ལྔའི་སྤང་བ་རྣམས། །བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་འཆར་གཞན་ཡང་ཡན་ལག་རྒྱང་རྣམས་ལ། རྟོར་བཞུས་བྱས་
 བས་མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་སྤྱི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མཆོག་
 དང་ཐུན་མེད་བྱ་བ་རྒྱང་གི་བྱེད་པ་ཡིན། །༥ གཉིས་པ་བཞུས་བྱ་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 བཤད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་ལྟ་སྟེ། སྤྲགས་བརྟུ་བ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་བད་དང་སྤྲགས་ཀྱི་ནི། རྟོན་
 དམ་པ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་མུང་བཤད་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་
 བརྟུ་ཞིང་བསྐྱས་པའི་སྤྲགས་དང་སྤྲགས་དེའི་གཙོ། དང་པོ་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་རྒྱད་
 ལས་ལྟ་ལི་ཀླ་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི། གསང་སྤྲགས་འབྱུང་བའི་རྩ་བར་གསུངས་པས་ལྟ་
 ལི་ཀླ་ལིའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་དང་། །ལྟ་ཡིག་སྤངས་པའི་ཀླ་ལི་སོ་གསུམ་དེ་ལས་བརྟུས་
 པའི་སྤྲགས་ལ་ཡང་། །མགོ་ན་ཨོ་མེད་མཐའ་ན་སྤྲུ་མེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱས་པའི་
 སྤྲགས། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་དང་ཨོ་མེད་སྤྲུ་ཡོད་པ་ལ། མགོ་མེད་སྤྲུ་
 མེད་ཅིང་ཨོ་ཡོད་ལ་ནི་མཐུག་མེད་ཅེས་བཤད་པས། །རྒྱད་སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་ནི་དེར་འདུས་སོ། །བརྟུས་པའི་སྤྲགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བེ་གཙོ་བོའམ་སྟོང་པོར་གྱུར་བ་ནི། །སྤྲུ་གསུང་སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དེ་དེ་གསུམ་
 སྟོང་པོར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། །རྒྱད་སྟེའི་ལྷ་རིགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་གསུམ་སྤྲགས་
 ཀྱི་དོ་རྗེར་འདུད། དེ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་སྤྲགས་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པོ་འབྲུ་གསུམ་དག་
 ཏུ་འདུ། །དཔེར་ན་སྤྲུ་བ་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 འདུ། །མེམས་ཅན་རྗེ་སྟོང་ཡོད་པ་ཀུན་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་ནི་གསུམ་པོར་འདུ། །བྱད་

མེད་སྐྱེས་པ་མ་ནིང་གིས་ནི་ཡི་གེ་གསུང་དུ་འདུས་དཔེའི་དོན། །རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་པོ་མ་
གཏོགས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཉིས་བྱད་མེད་ཀྱིས་ནི་ཡི་གེ་དང་། །གསལ་བྱེད་རྣམས་
ནི་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་པོ་མ་ནིང་གི། །བརྟུས་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ན་
ལྷ་མོ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །རྩ་སྒྲགས་བྱད་མེད་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་ལྷ་མོའི་སྤྱིང་པོ་ཉི་
སྤྱིང་སོགས། །སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །སྒྲགས་
ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ནིང་ཡི་གེར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟུས་པའི་ཡི་གེ་སྤྱིང་
པོ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ན་ལོ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ཞུ་མི་བྱད་མེད་རྩྭ་མ་ནིང་ཡི་གེ་ཞེས་ནི་དོ་རྩེ་
སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད། །སྦྱོད་བསྐྱུས་སྤྱིང་པོ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་ཡིད་ཆེས་
གནས་སྤྱིང་བྱུང་བར་བྱ། །སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གསུམ་འདུ་དེ་གསུམ་
སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཆོག་ཏུ་རྒྱུད་སྤྱིང་མང་པོར་གསུངས་ཤིང་བྱེད་ལས་
ཀྱིས་ནི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་། །བརྟུས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པས་
ན་འདི་ལ་གསུམ། །བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་རྫོགས་རིམ་པ་ལ་བྱེད་ཚུལ་
དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྤྱན་མོང་དུ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་དེ། །དང་པོར་ལྷ་
རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་། །སྒྲགས་གཞན་སྤྱིང་པོ་སྒྲོ་
ནས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཐིན་པའི། །རྗེས་སུ་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
རྫོབ་པའང་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ལ། །དེ་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ནི་
སྒྲགས་ཀར་ཡི་གེ་གསུམ་བཞེད་ནས། །བཞུགས་པ་བྱེད་དགོས་དེ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཡི་
གེ་ཡིན་ལ་བརྫོད་པའི་ཡང་། །ངག་ཏུ་བརྫོད་པ་བཅད་ཡིས་སྐྱེད་ཅིང་བྱུང་པར་བསྐྱེད་
རིམ་མཐར་བྱིན་ནས། །སྦྱོད་པ་ཉམས་འོག་རྒྱུད་པར་བྱས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་ཉི་སྤྱིང་ཐེང་

སྐྱགས་སོགས། །བཟླས་པ་བྱས་པས་རྒྱུད་ནས་བཤད་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་འགྲུབ་པ་
 ཡི་ཚོ། །ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བཟླས་བྱའི་སྟིང་པོ་བསྐྱལ་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་བར་
 ཅན། །འགྲུབ་བར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །གཉིས་
 པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་གི་འཇུག་གནས་ལྡང་བ་གསུམ། །ཡི་གེ་གསུམ་
 དང་སྐྱར་བའི་དྲོར་བཟླས་བྱས་པས་རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟིང་ཁའི་མི་ཤིགས་
 པ་ལ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འོད་གསལ་དེ་ལ་སྐྱུ་མའི་ལུས་
 སུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་བྱེད་ལས་དང་། །རྒྱུད་བཞི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་དྲོར་བཟླས་
 གྱིས་ནི་ཞི་རྒྱས་དང་། །དབང་དང་དག་པོའི་ལས་བཞི་འགྲུབ་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་
 དྲོར་བཟླས་གྱི། །ལྷ་ཡི་སྐྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱེན་རྫོབས་
 པའི། །རུས་པ་དང་ནི་ལས་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡང་། །བསྐྱེད་རིམ་
 པ་ཡི་ངག་བཟླས་བོགས་ལས་རུས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་རྫོགས་རིམ་
 སྒོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་རྒྱུད་ལ་ཡིག་གསུམ་གྱི། །དྲོར་བཟླས་བྱས་པས་མིག་
 སོགས་ལྷ་ཡི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འགྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་
 གཉིས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ནི། །རང་རང་ཐུག་རྒྱུར་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ་
 མཁའ་དང་གསང་བ་བྱེན་རྫོབས་དང་། །ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་དུས་སུ་ཁ་ཟས་གང་ལ་
 སྐྱངས་ཉོགས་སྤར་གསུམ་སོགས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་དེ་བྱིར་བྱེད་ལས་
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྐྱགས་གྱི་བད་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་སྐྱགས་གྱི་བད་ཡིན་དེ་
 ཡང་ནི། །རྒྱུད་གི་ལྡང་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ནི། །ཡི་གེ་
 གསུམ་པོ་རིམ་པས་བསྟན་ཅིང་དེ་ཡི་རྒྱ་མཆོན་འདི་ཡིན་ཏེ། །ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོ་གྱི་

གདངས་དང་གནས་པ་ཞུ་རྒྱུ་ཕྱིར་ལྡང་བ། །རྩྱི་གི་གདངས་སུ་རང་ཆས་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི་བཤད་རྒྱུ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་ནི་
འདི་གསུངས་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ལས་ནི་ལྟ་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱབ་པའོ། །ཞེས་
པ་འདི་ཡི་ཆོག་གི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུ། །ལེ་འུ་གཉིས་པར་བྱེད་ཀྱི་
སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་ནི་ཞེས་པ་ནས། །བསྐྱེད་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་ངེས་པའི་དོན་
ཉིད་བཤད་པས་དེ་བས་ན། །སྐྱུ་མའི་ལུས་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་དེས་ན་རྟོག་བསྐྱེས་མཐར་
བྱུག་ནི། །རྩྱ་ཉིདེ་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བོ་དེ། །ཡོངས་
སུ་གྱུར་ལས་བྱུང་བའི་འཇམ་ལུས་མཆོན་དཔེའི་སྐྱེས་པའི་རྟོ་རྩེའི་སྐྱུར། །དངོས་སུ་
སོང་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཏེ་འདི་ལ་ནི། །དག་དང་མ་དག་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་
ཡོད་ཡི་གི་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་དོན། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ནམས་དབྱེར་མི་བྱེད་
པའི་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུ་དེ་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཡི་གི་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྐྱང་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁའི་ཨ་ཁ་རྩྱ་ཉི་ཡིས་ནི་དབྱས་སུ་
ནི། །ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡུལ་
ཀྱི་དོན་དམ་རོ་གཅིག་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་
སྒྲགས་བདུས་པས་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ནས་ཡི་གི་གསུམ་གྱི་
བསྐྱེས་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །བསྐྱེས་པ་ཡོད་པས་ཡི་གི་གསུམ་གྱི་
བསྐྱེས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྒྲགས་ཀྱི་བདུས་ནི་ཡི་གི་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་འཇུག་
ལྡང་གནས་གསུམ་དང་། །སྐྱར་བའི་རྟོག་བསྐྱེས་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་
དམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ཡེ་

ཤེས་བསྟན། །སྒྲགས་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་བཞེངས་པ་ཡིས་ནི་དག་པའི་
 སྒྱ། །འབྲས་བུ་སྒྱ་མའི་སྒྱ་དེ་བསྟན་ཅིང་རིམ་པ་ལྷག་མ་བཞི་ཀ་ནི། །དོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །བཤད་རྒྱུ་དགོངས་པ་ལུང་
 སྟོན་ལས་ནི་ཐུང་བ་ལུས་ངག་ཏུ་འགྱུར། །གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 སྟོང་དུས་སུ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་། །འདི་བྲངས་དེ་དོན་འཆད་པར་བྱེད་ཆེ་ཨ་ཐུང་ངག་
 རྣམས་མ་ལུས་པའི། །རྩ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་བྲིས་པའི་ལན་དུ་འདི་ནི་འཆད་པ་
 བ། །སྤེ་ག་ར་ཡི་ཆོག་གི་སྟོན་དུ་བྲས་ནས་སྒྲ་དོན་འཆད་བྱེད་ལ། །ཡི་གེ་བརྗོད་པ་གང་
 དུ་གང་གིས་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་དོན་ནི་པར་བྱིན་པ་དང་རྒྱ་
 སྤེ་འོག་མ་གསུམ་སྐབས་སུ། །གསུང་རབ་འཆད་པ་སྒྲ་ཡི་དོན་རྣམས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་
 སྒྲས་ཆོད་ཀྱིས། །དོན་ཞིག་འཆད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་སོགས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་ངེས་དོན་འཆད་
 པ་ལྟར། །གང་དུ་འཇུག་པ་གང་བྱིར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཤེས་མི་རུས། །གང་
 དུ་འཇུག་ན་དབྱངས་གསལ་ཀྱིས་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་དང་། །གང་བྱིར་འཇུག་
 བ་ཨྲ་ཐུང་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རུས་པ་འཇུག་པ་དང་། །དེ་ལྟར་འཇུག་ན་ཨྲ་ཐུང་
 དབྱངས་གསལ་ཡི་གེའི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས། །ཐོག་མར་ཡི་གེ་དེ་ལས་མིང་དང་
 དེ་ལས་ཆོག་དང་འོ་ལོ་ཀ། །དེ་ལས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །འདོད་པ་མི་རིག་བྱ་སྟོང་གཉིས་དང་རྣམ་འབྱོར་པར་བྱིན་ཐེག་པ་
 ལ། །གནས་པ་རྣམས་ནི་འདི་མི་ཤེས་པར་བླ་མེད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་བྱིར་དང་། །ཨ་
 ཐུང་དབྱངས་གསལ་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་ལས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་འབྱུང་བ་ནི། །བྱ་སྟོང་རྣམ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་སྤེ་འོག་མར་བཤད་བྱིར་རོ། །རང་གི་ལུགས་ནི་གང་

དུགས་པོ་སྒོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གསང་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོམ་མང་དུ་བྱུང་བ།

ཞིག་འཇུག་ན་དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གདངས། །དབྱངས་གསལ་ཡི་གེ་
རྣམས་ཀྱི་མཆན་ལ་སྦྱ་ཡི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཇུག། །གང་ཕྱིར་འཇུག་ན་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་ཕྱིར་འཇུག། །རི་ལྟར་འཇུག་ན་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་ཀྱན་རྟོག་
རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བ་ལ། །དེ་ཉིད་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་རིམ་པས་ཐེམ་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་འཇུག། །དོན་འདི་འཆད་ལ་བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་
དོན། །བྱང་ངེས་གཉིས་སུ་འཆད་པའི་ཚུལ་ལ་བྱང་དོན་ཨ་མུང་དབྱངས་གསལ་
ཀྱི། །སློག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ངག་སོགས་དོན་ནི་མ་ལུས་པ། །འབྲུབ་
ཅིང་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པ་ཡང་སྦྱབ་བྱེད་ཉིད་དུ་འབྱུར་བར་གསུངས། །དེས་ན་སྤར་
བཤད་ངེས་པའི་དོན་ནི་འཆད་པོ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་སོ། །དོན་ནི་སྦྱབ་ཕྱིར་སྦྱོང་
བསྐྱས་སུ་ནི་ལུང་ཆོན་གསུམ་ནི་རབ་བྱངས་ཏེ། །མཆན་བརྗོད་ལས་ནི་ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་
ཀྱན་མཆོག་དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དང་། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་
པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་དང་ཆོག་ཀྱན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་
པ་བྱང་ཞིང་ཨ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་སྒྲི་དེ་སྟེ་བ་མེད། །དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་
སྟོང་ཁའི་དབྱས་ན་མི་ཤེས་པ། །གསལ་ཞིང་མར་མེ་དག་དང་མཚུངས་ཤིང་མི་
འབྱུར་མཆོག་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ཅེས་བྱངས་པས་དེ་ཕྱིར་
ཨ་ཡིག་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཨ་ལས་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ངེས་དོན་འཆད་ཕྱིར་
བྱངས་པས་ན། །ཨ་མུང་དབྱངས་གསལ་སློག་ཏུ་ཞུགས་ལས་ཡི་གེ་མིང་ཆོག་འབྱུང་
ཚུལ་ལ། །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་ནས་ཨ་མུང་རྩ་བར་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་གྱིས། །སྟོང་

ཁའི་དབྱས་གྱི་མི་ཤེགས་ནང་གི་སློག་ཆུང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དེ། །ཡིན་ལ་ཨ་མུང་ཆུང་
 རྣམས་མ་ལུས་རྩ་བར་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སློག་གི་ཆུང་དེ་རྩེ་
 དག་རྩེ་དག་ཏུ་སོང་ནས། །ལུས་གནས་སོ་སོའི་སྐབས་ནང་ཕྱིན་དེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིན་
 ལ་བྲབ་པར་བྱེད། །འདི་ནི་རྩོམ་རྩེ་སྤང་བའི་ཆུང་ལས་ཆུང་ནི་དང་པོ་གང་ནས་
 བྱུང་། །མཐར་ཡང་གང་དུ་ཐེམ་གྱུར་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྩུ་ཏི་
 ཡི། །དབྱས་གྱི་མི་ཤེགས་པ་ལ་མོད་པ་སློག་ཆུང་སྤྲ་མོ་དེ་ཉིད་ཆགས། །དེ་ལས་ཆུང་
 གཞན་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་འཆི་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་ལ་ཐེམ་པར་འབྱུར་
 བའི་དོན་ཡིན་མཆོན་བརྗོད་གྱི་ནི་ལུང་དེའི་དོན། །ཨ་མུང་གིས་མཆོན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་
 ཆུང་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་མ་མུས། །ཆུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཐེམ་པས་འོད་གསལ་
 མཐར་ཐུག་འཆར་བའི་ཕྱིར། །ཨ་དེ་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་འོད་གསལ་དེས་
 ཀྱང་མ་རིག་པ། །རྩད་ནས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པར་
 བརྗོད། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཆགས་གྱུར་ལས་ནི་འདི་སྐད་དུ། །སློག་
 ཆེན་པོ་དེ་ཡི་གེ་མེད་ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་བས་སློག་ཆུང་ཡིན། །ཆུང་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
 ཀྱང་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་མེད་པས་དེས་
 བ་ཡི་གེ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཆོགས་སུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པའི་དོན་ནི་ཆུང་དེས་
 ལུས་གྱི་རྩ་སྐྱགས་སུ། །མ་ཕྱིན་བར་དུ་དབྱངས་གསལ་གྱིས་ནི་ཡི་གེའི་གདངས་སུ་
 མེད་པའོ། །རྩ་སྐྱབས་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱངས་གསལ་ཡི་གེར་མི་གསལ་
 ཡང་། །དེར་རྩེས་རིམ་གྱིས་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་རྣམ་པ་གསལ་པོར་སློབ་བྱེད་པས། །བརྗོད་
 པ་ཀྱིན་གྱི་རྩུ་ཡི་མཆོག་དང་ཆོག་ཀྱིན་རབ་ཏུ་གསལ་བྱེད་གསུངས། །ཨ་ནི་ཆོས་ཉིད་

ཀྱིས་ནི་སྒྲོ་དེ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན། །ཨ་མུང་ངེས་དོན་མི་ཤེགས་པ་ནི་
རྒྱང་ནམས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་ནི། །གང་ནས་འབྱུང་དང་གང་དུ་ཐིམ་པའི་གནས་དེ་
ཡིན་པར་མན་ངག་བཞིན། །རྡོར་བཞུས་བྱས་པས་འབྱུང་བའི་འོད་གསལ་ལྟན་ཅིག་
སྒྲེས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ནི་དབྱེར་མེད་སྐྱར་བ་
ཡིན། །བདེ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱད་པའི་སྒྲོ་ནི་ཡིན་པར་
གསུངས། །སྟོང་ཁའི་རྩ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིདེ་ནང་གི་མི་ཤེགས་ཐིག་ལེ་ལ། །ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འོད་གསལ་གྱིས། །ཡེ་
ཤེས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་རིགས་འབྲེེ་རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བཞུགས་པ་འོད་ཟེར་
ལྷ་བ་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཞུ་མི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ནི་རིགས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཨ་མུང་བཞུས་བྱ་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱས་
གསུམ་པ་ནི། །ངག་དབེན་དབྱེ་བ་གོ་རིམ་དང་ནི་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནམ་གསུམ་
ལས། །དང་པོ་འདུས་པ་བྱི་མའི་རྒྱད་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །འབྱུང་
བ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱར་ནས་སུ། །སྐྱ་ཡི་རྩེ་མོར་ནན་ཏན་
རྟག་པའི་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་ཡིས། །སློག་གི་རྩྱལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད་ཅིང་རང་
སྐྱགས་སྟིང་ཁར་བསམས་ནས་ནི། །སློག་གི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་
པའི་རྒྱད་འདིས་བསྟན་པར་བཞེད། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ནས་ནི་རྟག་པའི་བར་གྱི་
གསང་བ་ཡི། །སྐྱ་རྩེར་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སློག་རྩྱལ་རིན་ཆེན་ཞེས་ནས་རང་སྐྱགས་
པར། །གདོང་གི་སྐྱ་རྩེར་འོད་ཐིག་སྒྲོམ་པའི་སློག་སྟོལ་སྟིང་ཁར་བཞག་ཅེས་པའི། །བར་
ནམས་ཀྱིས་ནི་སྟིང་ཁའི་སྐྱ་རྩེར་སྐྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སློག་རྩྱལ་བསྟན། །དེ་ཡང་ངག་

དཔལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ཀྱི་སློག་ཚུལ་གསུམ་བསྟན་གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སློག་ཚུལ་
 གསུམ་པོ་སློམ་པའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ནི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་
 ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་རིམ་མིན། སློན་དུ་སློག་ཚུལ་གཞན་གཉིས་བསློམས་ནས་
 བྱང་རྗེས་རྗེས་ཐིག་སློག་ཚུལ་སློམ། སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་ནི་སྟོང་ཁའི་སྤྲགས་
 ཐིག་སེམས་བསྟན་ནས། རྗེས་སུ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སློག་ཚུལ་བསློམས་པའི་རྫོང་
 བརྒྱས་ཅ་རྒྱུད་ལས། འིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྟོ་ཁིང་བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོངས་
 མི་སྟོ། ཁེས་གསུངས་དེས་ན་སྟོང་ཁའི་རྫོང་བརྒྱས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནམས་ཐིམ་རྗེས་
 སུ། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་སློག་ཚུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཁར་བསྐྱས་པའི་བདེ་ཆེན་
 འདེན། དེར་རྗེས་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་རྗེས་ཀྱི་སློག་ཚུལ་སློམ་པས་རྒྱུད་ནམས་ནི། མི་
 ཞིགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བདེ་ཆེན་འདེན་ལ་བྱང་མཆོམས་ནས། བྱི་
 རོལ་བྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་སློག་ཚུལ་སློམས་པ་དགོས་ལ་གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཁའི་སྣ་
 ཅེར་སྤྲགས་ཀྱི་ཐིག་སློམ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཁར་བསམ་ནས་ནི། སློག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་
 པ་བཞག་ཅེས་བཤད་གཞི་བསྟོར་ནས་བཞག་ཅེས་བྱངས། གང་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་རང་
 གི་ཡེ་ཤེས་གང་དུ་སྟོང་ཁར་ཏེ། གཡས་གཡོན་རུ་མ་སྐལ་ཆོགས་གསུམ་ཀྱི་དབུས་
 བྱང་པོ་ནས་རྒྱབ་གཞུང་ལ། ཟུང་བད་ཉེ་བའི་ཐད་ཀ་ན་ནི་དབུ་མ་ལ་ནི་རོ་རྒྱུད་གཉིས་
 ཀྱི་ལུ་གུ་བརྒྱུད་དུ་འབྱུང་པ་ཡི། མཐུད་པ་གསུམ་བཅེགས་བྱས་པ་ལ་ནི་རྩ་འདབ་
 བརྒྱུད་དུ་བྱས་པའི་སྟོང་ཁ་ཆོས་འཁོར་ལོའི། དབུས་ཀྱི་རྩ་ཉིའི་ནང་དུ་བཞག་གོ་
 དམིགས་ཉེན་གང་ལ་གཞག་པ་ཡང་ནི་རྩ་འཁོར་དེ་ཡི་དབུ་མ་ཡི། བྱང་ན་སྟོ་ཡི་བཙོས་
 ཅམ་མིན་པར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཞིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་དང་། འདེས་པའི་གོང་

བྱ་ཉུངས་ཀར་སྒྲོམ་པའི་ཆད་ཅམ་ལ་ནི་དམིགས་ནས་བཞག་གོ་དེ་ཡང་ནི། །མན་ངག་
བཞེན་དུ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཟུ་ཁ་སྐྱོར་དབྱས་སུ་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཐུང་ནི། །ཐོད་ཡིག་
དབྱ་ཅན་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་དཀར་པོ་པ་ཡི་ཐེག་ལེ་དང་། །དམར་
པོ་པ་ཡི་རྟ་དང་ནི་ཏུ་ཐུང་གིས་ནི་ཤེན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱང་སེམས་གཉིས། །མཆོན་པ་
ཡིན་པས་དེ་སྒྲོམ་པ་ལས་སེམས་འཛིན་པ་ཡི་བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཉགས་བྱུང་ན། །ཉིན་
ཞག་རེ་ལ་ཐུན་བྱག་བྱས་པའི་ཐུན་རེའི་བར་དུ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་
ཐུན་འབྲོངས་ན། །རྒྱང་རྣམས་རྩ་ཉིར་ཞུགས་པའི་ཉགས་དང་ཞུགས་གནས་ཐེམ་ཉགས་
ཐེམ་ནས་སྟོང་པ་བཞེ་འཆར་ལ། །དེ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བྱའི་མཆམས་ནས་འོད་ཀྱི་
ཐེག་ལེའོ་སྟག་ཚུལ་རྟོར་བཞུས་བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། །འདི་རྟེན་གང་ལ་
གནས་ནས་བྱེད་ན་ལུས་དབེན་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལྟ་སྐྱར་གསལ་
བ་དེས། །སྐབས་འདིར་ཅ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ཡང་ནི་ཅ་བཤད་རྒྱད་དང་འཕགས་པ་ཡབ་
སྐས་གཞུང་ན་མི་གསལ་རྒྱ་རོ་བས། །མན་ངག་དག་གི་ཁ་བསྐྱང་བཤད་པས་ཤེན་ཏུ་
ལེགས་བཞེད་གདོང་གི་རྣ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་
པ་ནས་རང་སྒྲགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ་དེ་ཡང་རྟེན་པ་དང་པོས་ནི། །ཅ་བ་
ཡན་ལག་རྒྱང་རྣམས་བསྟན་ཅིང་སྟག་ཚུལ་སྐད་དོད་ཡི་སྣ་ཞེས་པ་དོན་མང་པོ་ལ་
འཇུག་ཀྱང་འདིར། །སྤིང་པ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཆེ་ནི་རིང་བར་སྤིང་བ་ཡིན་ཅིང་
རང་སྒྲགས་ཞེས་པ་རང་མདངས་ཀྱི། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་དང་སྐྱོར་བའི་རྟོར་
བཞུས་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་བྱག། །གང་ལ་གནས་ནས་བྱེད་པའི་བརྟེན་
དང་གང་ལ་བྱ་བའི་རྒྱང་དང་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་། །གང་ལ་བྱེད་

པའི་གནས་དང་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱིང་ཁའི་སྤྱ་ཅེར་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་སྤྲག་ཅོལ་སྤྱོམ་པའི་མཐུ་ལས་
 རྒྱང་ནམས་ནི། །མི་ཞིགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པས་སྤྱོད་པ་ཤར་
 པའི་ཆེ་ན་མན་ངག་གིས་ནི་སྤྱ་མའི་སྤྱ། །རྗེས་མཐུན་པར་ནི་ལྡང་བར་བྱས་པས་དེ་
 ལྟར་ལངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ནི་གནས་ནས་བྱེད་ཅིང་གཉིས་པ་ནི། །དང་པོར་རྩ་བའི་རྒྱང་
 ལ་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་བྱས་པ་རྩང་ཟད་རྟེན་ནས་ཡན་ལག་གིས་ནི་རྒྱང་ལ་ཡང་། །རྩ་རྒྱང་
 ཁྲུབ་བྱེད་རྒྱང་ལ་རྟོར་བཞུས་ལམ་ནི་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྤྲུལ་སྤྱ་མ་གཏོགས་རེ་
 ཞིག་མི་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲག་པ་བཞི་ལ་བྱ་བར་ཤུགས་བསྟན་གསུམ་པ་རྒྱང་ནམས་མི་
 ཞིགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་མང་བྱས་པས། །སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མདུད་ལེགས་
 པར་གྲོལ་བ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་ཡང་སྤིག་སྤྱིབ་འཛད་པ་དང་ནི་ལྟས་བྱིན་
 རྒྱབས། །འཕྲིན་ལས་བཞི་པོ་འབྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་ཞིག་ཡན་ལག་རྒྱང་
 ལ་རྟོ་རྗེའི་བཞུས་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒོ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་ནམས་མི་
 ཞིགས་པ་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་འཆར་བ་དང་། །གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་
 གཙོ་ཞིང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷ་འབྲུབ་བཞི་པ་ནི། །བོད་ཀྱི་འདུས་པ་སྤྱ་
 བ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པའི་ནང་ཅམ་ནས་ནི་རྟོར་བཞུས་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་
 དང་ཉན་ས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱང་བབྲང་བ་གཉིས་དབུ་མར་བསྐྱ་བྱུབ་མི་བྱུབ་
 ལ། །བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་ཁ་ཅིག་སྤུང་སེལ་མཉམ་གནས་སྤྲག་
 འཛིན་བྱིན་རྒྱ་ཞེས་བྱའི་རྒྱང་ནི་བཞི། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ན་རང་གི་གསང་
 གནས་ལྟེ་བ་སྤྱིང་ཁ་མཁྱིན་པ་ནས། །བྱིར་འབྱུང་བ་དང་ནང་དུ་འབྱུག་ནའང་གནས་དེ་

ནམས་སུ་འཇུག་པ་དང་ནི་གནས་པར་མོས། །དེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་གནས་དེ་ནམས་ལ་རྫོང་
བཟུངས་བྱེད་པ་སྐབས་འདིར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐབས་འདིར་རྫོང་བཟུངས་བྱས་པའི་
དགོས་པ་རྒྱུད་ནམས་མི་ཤེགས་པ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་སེམས་
དབེན་གྱིས། །སྒྲོང་པ་བཞི་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ་ཚུལ་དེ་
ལ་ནི་དབུ་མ་ནས། །ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་བྱེད་པར་མོས་ནས་རྫོང་བཟུངས་བྱེད་
པའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་དབུ་མར་སྤྱད་བྱས་ངེས་པ་མེད། །སྒྲོང་ཁ་ལས་གཞན་ཅ་
འཁོར་ནམས་སུ་རྒྱུད་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་སེམས་དབེན་སྒྲོང་བཞི་འབྲེན་མི་
བྱས། །རང་ལུགས་ལ་ནི་རྒྱུད་ནམས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་ཡང་སྒྲོང་ཁའི་ཅ་འཁོར་དབུས་
ཀྱི་མི་ཤེགས་ཐེག་ལེར་འཇུག། །གནས་པ་ན་ཡང་དེར་གནས་འབྱུང་ཆེ་དེ་ནས་འབྱུང་
བར་མོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་དགོས་སྟེ། །ཅ་རྒྱུད་ལེ་འུ་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་ཤུ་རྩ་
ཏ་ཡི་སྒྲགས་མཆོན་དུག་པོ་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ན། །དང་པོ་ལྷ་ནི་གང་ལ་རྫོང་
བཟུངས་བྱ་བའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་དུག་པ་ཉི་ཡིག་གིས། །གང་ནས་བྱ་བའི་གནས་ན་མི་
ཤེགས་ཐེག་ལེ་བསྟན་ཅིང་གཞན་ཡང་དེར་ནི་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་
སོགས། །ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་གནས་དེ་དག་ནས་རྫོང་བཟུངས་བྱེད་ནི་
དགོས་པར་བསྟན། །ལེ་འུ་བཅུ་གཅིག་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བསྟན་ལྟ་
མོ་བཞེས་ཞུས་ལས་ཀྱང་གསུངས། །ལྷ་པ་དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་སྒྲོང་མོ་བས་
ཞིང་ཡི་བཟུ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་ཆོ། །ཐ་དད་ཡི་གེ་སྒྲོང་མོ་དང་ནི་དེར་འདོན་པ་ནི་བ་
བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུད་སྒྲགས་ཐ་དད་སྒྲོང་མོ་དང་། །དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་རྫོང་བཟུངས་བྱེད་པ་
སྒྲོང་མོ་བ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དེ་དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་སྒྲགས་ཐ་དད་དུ། །བྱེད་པ་ཉིད་ནི་རྫོང་ཆེ་

བཟླས་པའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲ་རབས་ལ། །ཁ་ཅིག་དོར་
 བཟླས་བྱེད་པའི་ཆེན་ཆུང་གི་འཇུག་གནས་ལྗང་བ་གསུམ་པོ་སྤང་ཐག་ལྟར། །ཨོ་ཡིག་
 དཀར་པོ་ཞུམ་ཡིག་དམར་པོ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་སྤང་དོག་བཞེན་དུ་བསམ་བྱེད་ལ། །དེ་ནི་
 སྤང་དང་སྤང་དོག་ལྟ་བུར་ཆུང་སྟགས་དོན་གཞན་འདྲིན་པའི་སྟོན་པ་དོར་བཟླས་གྱིས་
 བེ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས། །ཁ་ཅིག་ཆུང་ནང་འཇུག་པའི་ཆེན་ཨོ་དང་གནས་པའི་ཆེན་
 ཞུང་དང་འབྱུང་བའི་ཆེན་རྩྭ་དུ་བྲ། །དེ་ཙམ་ལ་ནི་དོ་རྩེའི་བཟླས་པར་འདོད་པར་མི་
 རིགས་ཆུང་སྟགས་དོན་གཞན་འདྲིན་བྱིར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་ཡིད་བཟླས་ཉིད་ཀྱང་
 ཆུང་གི་ལྗང་འཇུག་གནས་གསུམ་དུས་དང་བསྐྱུན་ཙམ་མ་གཏོགས་དོར་བཟླས་
 མིན། །རང་གི་ལུགས་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་རང་གདངས་ཉིད་ནི་ཨོ་གྱི་གདངས་དང་
 བྲ་དུ་གནས་པ་ཨོ་ཡིག་གདངས། །སྤྱིར་འབྱུང་བ་ནི་རྩྭ་གི་གདངས་སུ་མོས་པའི་སྟོ་
 བས་ཆུང་གི་གདངས་དང་ཡིག་གསུམ་གྱི། །རང་གདངས་དབྱེར་མེད་སྦྱོར་བ་ཡིན་
 གྱིས་ཁ་དོག་དབྱེབས་གྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། །འཇུག་གནས་ལྗང་གསུམ་སྦྱོར་
 བ་འདི་འདྲ་ཆུང་སྟགས་སྦྱོར་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་དང་པོ་ཆུང་ནང་དུ། །གནས་
 བ་རེ་ཞིག་མི་ཡོང་བས་ན་ལྗང་འཇུག་གཉིས་པོ་གང་ཆུང་རེ་ཡི་ཆད་ཙམ་རེ། །སྤྱིར་
 ཁའི་རྩ་འཁོར་དབྱ་མའི་ནང་དུ་གནས་པར་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་དགོས་
 སོ། །སྤྱིར་སྦྱོར་མ་ཟད་འོག་སྟོ་གཉིས་སུ་འདྲ་ཆུང་སྟགས་སྦྱོར་བའི་དོར་བཟླས་བྱེད་པ་
 དེས་ནི་ཐུར་སེལ་ནང་ཐུར་ཕྱོག། །དེ་ཡི་མ་ཐུ་ལས་གསང་གནས་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་
 སྟོབས་འབར་སྤྱིར་གི་དོ་རྩེའི་བཟླས་པས་ཀྱང་། །སྤྱི་བོའི་རྩྭ་ཡིག་ཁྱེ་བས་ཁམས་དཀར་
 ཁྱེ་ནས་སྤྱིར་ཁར་འབར་སྟོབས་ལྟག་པར་ཆེ་བར་གསུངས། །དེས་ན་མ་ཆུད་ལ་སོགས་

རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་ཉྱེ་བ་སྦྱིང་ཁ་རྣམས་སུ་བུམ་པ་ཅན། །བྱེད་པ་གསང་གནས་ཉྱེ་བར་
གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྟོག་བཞུགས་གཅིག་ལུས་འབྲུག། །དེ་ནས་འཕགས་
པ་ཡབ་སྐུ་གཞུང་དུ་རྟོག་བཞུགས་མ་གཏོགས་རྒྱུད་སྦྱོར་མང་པོ་མ་གསུངས་སོ། །དུག་
པ་དེ་ལྟར་རྟོག་བཞུགས་བསྒྲོམས་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གོམས་ན་ཡིད་
ནི་གཏད་ཅམ་གྱིས། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ནི་རྩྭ་མེད་དུ་འབྱུང་རྟོག་
བཞུགས་ལེགས་པར་གོམས་པས་ཀྱང་། །སྤར་བཞིན་ཡིད་ནི་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་
གནས་སྤང་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་ནི་རང་ཤུགས་འཆར། །མཆོམས་
དེ་ནས་ནི་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མར་འཇུག་པའི་མགོ་རྩྭ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱུད་རྣམས་
ནི། །སྤ་བུག་གཉིས་ནས་མཉམ་རྒྱུ་ཤེད་མཚུངས་རྒྱུད་རྣམས་ནང་དུ་གནས་ཡུན་རི་
རིང་རི་རིང་འགྲོ། །དེ་ཡི་མ་སྤ་ལས་འབྱུང་འཇུག་གཉིས་ཡུན་སྤང་དུ་སོང་སྟེ་རྒྱ་བ་སྤ་
མོའང་མེད་པར་ནང་དུ་གནས་པ་འོང་། །དེ་ནས་ཐེམ་པའི་མགོ་རྩྭ་པ་ནི་རྒྱ་ལ་ཐེམ་
པའི་དུས་ན་སྤིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ནས། །ཀྱུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་ཐེམ་
པའི་དུས་ན་སྤང་བའི་ཡི་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། །སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཆེ་འོད་
དཀར་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པས་འཆར། །དེ་ཡི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཐེམ་པ་ན་མཆོད་
པ་ཡི་ཤེས་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ཉི་འོད་དམར་པོས་བྱུང་། །འབྲ་འཆར་གྱི་འགྲན་མེད་
ཅིང་དེ་ཡི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཐེམ་པ་ན་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྫོད་བྱེད་ཀྱི། །རྟེན་དང་བལ་
བའི་སྟོང་སངས་འབྲ་བརྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་
འཆར། །སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་བཞོན་པའི་ནང་ནས་སྤང་བའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ནི་རགས་
ལ་དེ་ལས་མཆོད་པའི་བཞོན་པ་སྤ། །དེ་ལས་ཉིར་ཐོབ་བཞོན་པ་སྤ་ཞིང་དེ་ལས་འོད་

གསལ་བཞོན་བ་སྤ་བས་འདི་ལས་སྤ་བའི་རྒྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་རང་གི་
 དུས་ན་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྤང་བ་དང་གསུམ་སྐབས་ན་ཡོད། །འོད་
 གསལ་ལས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་གཡོ་དང་དུས་མཉམ་ཉིད་དུ་ཉེར་ཐོབ་འཆར་ཞིང་དེ་ལ་རིམ་
 གྱིས་རྒྱང་རགས་སོང་། །དེ་ལས་མཆེད་བ་དེ་ལས་སྤང་བ་དེ་ལས་མར་མེ་འབྲ་སོགས་
 བ་ནས་ཀྱུན་རྟོག་བརྒྱ་བཅུའི་བར་དུ་ལྷོག། །འདི་འབྲ་བ་ཡི་སྟོང་བ་བཞི་ནི་དང་པོར་
 ལུས་དབེན་སྒྲོམ་བ་དང་ནི་དེ་ནས་སྟིང་ཁར་མི་ཤིགས་པའི། །ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་དང་རྩི་རྩི་
 བཟླས་པའི་སྐབས་ནམས་ཀྱུན་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ་དེ་ནི་སྟོང་བ་བཞི་ཡིན་
 ཀྱང་། །སེམས་དབེན་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བ་བཞི་མིན་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་སྟོང་བ་བཞི་པའི་
 འོད་གསལ་ལས། །ལྷང་བའི་ཆེན་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ཡི་སྤང་བ་ཅན་དུ་ལངས་བ་ཡང་ནི་རྒྱ་
 མའི་ལུས་འདི་དངོས་མ་ཡིན། །རྒྱ་བ་ནམ་པར་རྒྱ་བ་དང་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་ནི་ངེས་པར་རྒྱ། །ཡང་དག་རྒྱ་བ་ཡན་ལག་རྒྱང་ལ་རྩི་རྩི་བཟླས་བ་བྱེད་ཚུལ་རིམ་
 བ་རི་བཞིན་དུ་ནི་མིག་སོགས་ཀྱི། །དབུས་དང་ན་བའི་བྱག་པའི་དབུས་དང་སྒྲ་ཡི་བྱག་
 བ་སྟེ་ཡི་གཞུང་ནས་རྒྱད་དེ་འོངས་པའི་རྩ་ཡི་ཅེ། །ལུས་ཀྱི་བ་སྟེའི་བྱ་ག་ནས་འོངས་
 རྒྱང་ནམས་ནང་དུ་འབྱུག་བ་ཨོ་དང་རྒྱ་ཉིའི་དབུས་ཀྱི་མ་ཤིགས་པའི། །ནང་དུ་གནས་
 བ་ཞུ་མིག་གདངས་དང་ཕྱིར་ལ་སྤར་གྱི་གནས་སུ་འབྱུང་བ་རྩྱི་གི་གདངས་དང་སྤར་
 བས་བྱ། །དེ་ལྟར་རྩི་རྩི་བཟླས་བ་བྱས་པས་རྒྱང་ནམས་ནང་དུ་འབྱུག་པར་འབྱུང་ཞིང་
 ཞུགས་གནས་དབང་ཤེས་ལུལ་མི་འབྱུག། །རྒྱང་ཐིམ་བ་ན་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྤར་བ་འདྲ་
 རྟགས་ནམས་འདིར་ཡང་འཆར་རོ་གསུམ་པ་ནི། །ལམ་ནམས་རིམ་པར་སྒྲོམ་བ་ཡིན་
 བ་དེ་ཆེ་རང་ཉིད་རྒྱ་ལུས་རྩིས་མཐུན་པར་ནི་ངེས་པར་ལངས་བ་དང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དོ་མེ་འཆང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ནི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། །སྙིང་ཁ་ནས་
ནི་རྒྱང་དང་འདྲེས་པའི་ཡི་གེ་ཉུངས་འབྱུང་ཆང་ཅམ་ཞིག་ནི་མར་པབ་སྟེ། །ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱི་ཅ་ནི་སྤད་པའི་མཆམས་སུ་སྒྲོམ་མོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆམས་སུ་ཡར་བྲངས་ཏེ། །སྙིང་
ཁའི་མི་ཤེགས་ཐེག་ལེ་ལ་ནི་ཐེམ་པར་སྒྲོམ་མོ་སྒྲོམ་ཚུལ་འདི་ཡི་ཞིབ་ཆ་དང་། །སྙིང་
ཁར་རྒྱང་སྤྱད་ཐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་དེ་ཉིད་སྒྲུ་མ་
ཡི་ནི་ཞལ་ལ་བྲིས། ། ། ༥ ། གསུམ་པ་སེམས་དབེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་
ནི་སེམས་དབེན་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་ཆད། །སེམས་དབེན་སྐབས་ཀྱི་སྙིང་པ་བཞི་བཤད་
དང་པོ་ཅ་བཤད་རྒྱད་དང་ཡབ་སྲས་གཞུང་བཤད་པ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་སློག་དང་
ཚོལ་བ་བྱད་པར་དོར་བསྐྱས་རྒྱུན་གསུམ་དང་ནི་བྱི་རྒྱུན་ནི། །རིམ་ལྔ་ལས་ནི་སྐྱུ་མ་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་བྱད་མེད་སྐྱུ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་བྲལ་
རྒྱ་སློག་ཚོལ་ཉིད་དུ་སོང་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་གྱི། །ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་ཀུས་
དེ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་བར་དུ་རྒྱད་མི་དགོས། །སྙིང་ཁར་སྲགས་འཁོར་བསྒྲོམ་
པའི་ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་སྤྱད་པའི་སྤྱད་རིམ་ནི། །རྒྱང་འདུ་སྒྲ་བྱིར་རྒྱ་རོ་བ་ཡི་མན་ངག་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད། །རིམ་འཛིན་རྗེས་ཞིག་བསམ་གཏན་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་
མ་དག་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་སྤྱད་བྱིར་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སེམས་དབེན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ངག་དབེན་ཐོག་མར་སྒྲོམ་
ནས་སྙིང་ཁའི་ཅ་མདུད་ལྷ་མ་མ་ལུས་གྲོལ་བའི་བར། །སྙིང་པ་བཞི་པོ་གང་ཤར་ཐམས་
ཅད་ངག་དབེན་ཡིན་ལ་སྙིང་ཁའི་ཅ་མདུད་མ་ལུས་པར། །གྲོལ་བ་ལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་
པའི་བྱི་ནང་གི་ནི་ཐབས་གཉིས་དགོས་པས་ཐབས་གཉིས་ལས། །བརྟེན་ནས་སྙིང་ཁའི་

ཙ་མདུད་གྲོལ་ཏེ་རྒྱང་རྣམས་རྩུ་ཏིའི་ནང་གི་མི་ཤེགས་པ་ལ་ནི། །ཞུགས་གནས་ཐེམ་
 གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྒྱང་སྟོང་པ་བཞི་པོ་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ནས་བཙུམ་སྟེ། །སེམས་
 དབེན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་བཞིར་འཛོག་གསུམ་པ་རྣམ་གསུམ་ངོ་བོ་དང་ནི་དེ་གསུམ་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན། །དང་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས་དང་མ་ནིང་སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་གསུམ་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ཟུག་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་
 རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བ་སྟོང་ཤས་ཆེ་ཞིང་དེ་ལ་
 སྟོས་དེ་བདེ་ཤས་རྒྱང་བས་ཤེས་རབ་དང་། །མཆེད་པ་དེ་ལས་ལོག་པས་ཐབས་དང་
 ཉེར་ཐོབ་དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་འཇུག་པས་མ་ནིང་བཞག། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གཞན་ཟུགས་
 དགག་དང་རང་ཟུགས་བཞག་པ་དང་འདུས་སྐྱ་བ་སྐྱ་མ་རྣམས། །སེམས་ནི་འཇུག་
 ཤེས་དུག་དང་ཡིད་ནི་མིང་ཡིག་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་དང་། །འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་པར་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐྱབས་སུ་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ཀྱང་། །སྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཀུན་གཞི་
 བཞེད་ཅེས་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། །སེམས་དབེན་སྐྱབས་ཀྱི་མཆེད་པ་དང་ནི་
 ཉེར་ཐོབ་སོ་སྐྱེས་སྤྱང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་མི་སྲིད་འགྱུར། །དེ་གཉིས་པོ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་ཉོན་ཡིད་དང་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་
 ཀྱི་གསར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་དགོས་མི་སྲིད་འགྱུར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་རིགས་འདྲ་སྐྱད་
 ཅིག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་ནི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར། །མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟན་སྐྱེས་དང་ནི་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཉིད་
 ཉོན་ཡིད་ཡིན་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་ཁས་ལེན་ཕྱིར་དང་གཞན་ཡང་མཆེད་པས་ཉེར་ཐོབ་

ལ། །དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མཆེད་པ་ཉོན་ཡིད་ཉེར་ཐོབ་ཀྱན་གཞི་ཡིན་སྲིད་རོ། །ཀྱན་གཞིའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ནི་རྣམ་པར་རིག་དང་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་རིགས་སུ་མ་ཆད་པར། །མི་གསལ་བ་ཡི་རྣམ་པར་འདུག་ཅིང་ཉེར་ཐོབ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ནི་སྤྱན་རྒྱག་གིས་བྱུང་རྣམ་ཅན་སྲིད། །ཉེར་ཐོབ་ཀྱན་གཞིར་འདོད་པ་ལ་ནི་འདི་འབྲེལ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྲིད་དང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སེམས་དབེན་སྐབས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་དོན་གཅིག་འདོད་པ་ལ། །ཉེར་ཐོབ་མ་སྐྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདོད་དགོས་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཁས་ལེན་ན། །དེ་ནི་དག་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་མ་གོ་འཇ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པས་རིམ་ལྔ་དང་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སོགས་སུ་འཆི་བའི་སེམས་ནི་ཐ་མ་དང་། །མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སེམས་གཉིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སུ། །ལེགས་པར་བཤད་པས་སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱན་གཞི་གཏན་ནས་བཞེད་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་བཞེད་ན་འཆི་སེམས་ཐ་དད་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སེམས་གཉིས་ཀྱན་གཞིར་བཞེད་དགོས་སྲིད། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཀྱན་གཞི་བཞེད་ནས་འཆི་སེམས་ཐ་མའང་ཀྱན་གཞིར་བཞེད་དགོས་དེ་བཞེད་ན། །དག་པའི་མཐར་ཐུག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཀྱན་གཞི་འགལ་མེད་དེ་དང་འཆི་སེམས་མི་འགལ་སྲིད། །ལུགས་འདི་ལ་ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱན་གཞིར་བཞེད་པར་སྦྱ་བ་སྤྱན་པ་སྦྱལ་བའོ། །རང་གི་ལུགས་ནི་སྤྱི་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཡོད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྦྱ་ཅན་བཤད་པ་ན། །བསགས་པས་སེམས་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྲིད་ན་ཡིད་དང་བརྟེན་པར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། །སྤང་མཆེད་

ཐོབ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་གཤམ་གསུམ་པོ་ཚང་བ་དང་ནི་མ་ཚང་བའི། །ཁྱད་པར་
 ཡོད་པའི་སློན་ས་སྤང་བ་གསུམ་པོ་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་འདོགས་པ་མིན། །འོ་
 བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན་པར་བྱིན་ཐེག་པར་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འཁོར་འདས་རྩ་
 བར་བསྟན། །འདིར་ནི་དེ་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྩ་བར་སྟོན་བཞེད་
 བས། །སྤང་བ་གསུམ་ལ་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཤེས་
 རབ་ཅན། །གཞི་ཡི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སེམས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལས་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ནི་ཐུང་འདས་རྩ། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀུན་ལས་བདུས་ཐུང་སྟོང་བསྐྱུས་སུ་
 བངས་བཤད་པའི་ཆེན་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་པར་
 གསུངས་ལ་རྟོ་རྟེ་ཐེང་བར་སྤང་མཆེད་ཐོབ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད། །དེ་
 བེ་ཡིད་དང་སེམས་ལའང་རིགས་འགྲེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
 ཀའི་སྤྱ། །གསུམ་པ་སྤང་བ་གསུམ་པོ་ལ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་སོགས་
 རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཐ་སྙད་མཛད་པས་གཞན་དབང་ལ་བརྟེན་ཀུན་བརྟགས་འདོགས་དང་
 ཡོངས་བྱུང་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །གཞན་དབང་དང་ནི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་གྱི་སྤང་
 བ་ལོག་ནས་འགྲོ་བཞིན་དུ། །སྤང་བ་ལ་བརྟེན་མཆེད་པ་འབྱུང་ཞིང་ཉིར་ཐོབ་ཀྱིས་ནི་
 གནས་སྐབས་ཐོབ་ཆེ་སྤང་མཆེད་བསྐྱོགས་པ་དེ་ལྟར་བྲས། །བཞི་པ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་རིམ་བཞིན་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་དང་ནི་བར་མར་འཇུག་པ་དེ་གསུམ་ལ། །ཞེ་སྤང་
 འདོད་ཆགས་གཉི་ཐུག་དག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །ལྔ་
 བ་སྟོང་པ་ཤས་ཆེ་དེ་ལ་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་མཆེད་པ་ནི། །བདེ་ཤས་ཆེ་བས་སྤང་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིར་ཐོབ་བདེ་སྟོང་ཆ་མཉམ་འཇུག་པས་མཉམ་འཇུག་ངོ་བོའི་ཐ་སྙད་

མཛད། །དེ་ལྟར་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་སོགས་མིང་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་པར་བྱེན་
ཐེག་པ་དང་། །སྤྱན་མོང་བ་ཡི་མིང་གི་གངས་སུ་སྦྱོད་བསྐྱུས་སོགས་ལས་གསུངས་
པའི་དོན་ནི་ཐ་སྙད་པར་བྱེན་ཐེག་པ་དང་། །སྤྱན་མོང་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་
ཡིད་རྣམ་ཤེས་སོགས་པའི་མིང་ནི་སྤང་བ་གསུམ་ལ་བཏགས་པ་སྤྱན་མོང་སྟོན་མིན་
ཏེ། །པར་བྱེན་ཐེག་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོན་པ་ཅུང་ཟད་
མེད་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དགུ་དེ་ཡང་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་ནི་ཉེར་ཐོབ་སྟོང་ཆེན་
ཤིན་ཏུ་སྟོང་། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་སེམས་འབྱུང་ཡིད་དུ་བཏགས་པ་ཆགས་
བྲལ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་ཆགས་པ་བར་ལ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་པ་མ་ནིང་དང་ནི་གཡོན་
གཡས་དབུས། །ཉིན་མོ་མཚན་མོ་སྤྱན་མཚམས་སྒྲིབ་པ་ཉི་མ་སྤྱན་པ་འཇམ་དང་རྩལ་
པ་བར་མཐོ། །དང་པོ་ཡེ་ཤེས་གང་གི་ངོ་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་པའི་སྤང་བས་
བྱུང་བ་ལྟར་ཤར་བའི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤང་བ་དང་ནི་སྤང་བ་དེ་ལས་གསལ་དུ་སོང་དེ་
ཉིད་འོད་སྤང་བས་བྱུང་བ་ལྟར། །ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཆེད་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་
སངས་མཚམས་ཀྱི་སྒྲག་གིས་བྱུང་བ་ལྟར། །སྤང་ཞིང་དེ་ནི་འོད་གསལ་དག་ལ་ཤིན་
ཏུ་ཉེ་བས་ཉེར་ཐོབ་ཞེས་པ་གཉིས་པ་ནི། །སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
སྟོང་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །དོ་རྩེ་སྤང་བ་སྦྱོད་བསྐྱུས་དང་ནི་ཅ་རྒྱུད་
འབྲེལ་པར་སྤང་བ་གསུམ་དང་སྟོང་པ་གསུམ། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཉིད་
དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་འདི་ཡི་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་ནི། །དགག་
བྱ་བ་དེན་སྟོང་ཆ་ནས་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་གི་སྟོང་པ་ཅམ་ལ་སྟོང་པར་བཞག་བྱིར་རོ། །དེས་
ན་ཀུན་ཏྱིག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གིས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་སྤང་བའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་སྟོང་

བ་ཞིན་ཏུ་སྟོང་། །མཆེད་པའི་བཞོན་པར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཆེན་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྟོང་སྟོང་ཆེན་མཛོད། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་སྒྲོའོད་འདྲེས་ལྟར་སྒྲུང་བ་གསལ་
 བ་སེམས་དང་ནི། །དེ་ལས་སྒྲུང་བ་ཆེ་ཆེར་གསལ་བས་སེམས་རྒྱུད་དང་ནི་དེ་ལ་མི་
 གསལ་ལུན་ལྟར་སྒྲུང་བས་མ་རིག་པ། །སྒྲུང་བ་གསུམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་
 ཞེས་ཆུང་བས་ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བདེ་ཤས་ཆེ་བས་ཆགས་པ་དང་། །བདེ་བ་བར་
 མར་གནས་པས་ཆགས་པ་བར་མ་དང་ནི་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་གསུམ་པ་ནི། །ངག་
 དབེན་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་མ་ལུས་གྲོལ་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ་བྱས་
 པས། །སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཏྲགས་བཞི་འཆར་ཚུལ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དཔེ་ཡི་འོད་
 གསལ་དང་བཅས་པའི། །སེམས་དབེན་སྐབས་ཀྱི་ཡི་ཞེས་འཆར་ཚུལ་ངག་དབེན་
 སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་བྱད་པར་ཆེས་བསྟན་གྱུར་པའོ། །སྒྲུང་བ་གསུམ་ལས་རང་བཞིན་
 བརྒྱད་ཅུའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བས་དེ་ཡི་སྦྱེ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྟོང་པ་ན། །ལུགས་
 འབྱུང་གིས་ནི་ཐེམ་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་པ་རང་བཞིན་སྦྱེ་མིན་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་ནི་རྟོག་པའི་བཞོན་པ་རྒྱུད་རྣམས་རྫོགས་པར་ཐེམ་པ་ལས། །སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་
 གང་ཡང་མི་འཆར་དེ་ཡི་བཞོན་པ་ཐེམ་པའི་སྤྱིར་དང་དེས་ན་སྦྱེ་བ་ལུགས་ལྷོག་གིས་
 བྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་། །དང་པོ་འོད་གསལ་གསུམ་པོ་འཆར་ཞིང་དེ་ནས་རང་བཞིན་རྟོག་
 པ་བདུན་སྦྱེ་དེ་ནས་མཆེད་པ་འཆར་བ་ཡིན། །དེར་རྗེས་རང་བཞིན་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་
 དེ་ནས་སྒྲུང་བ་དེར་རྗེས་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །འཐད་པ་མིན་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བར་རགས་སུ་འགོ་བཞིན་པ་ཡི་
 བྱི། །ངང་ཉིད་ནས་ནི་མཆེད་པ་སྒྲུང་བ་སྦྱེ་བར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པས་གང་སྤྱིར་དེ་

འདྲ་བ་ནི་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། །དེས་ན་འཐད་པའི་སྒྲིགས་ནི་དང་པོར་འོད་གསལ་ལས་
ནི་བར་མ་ཆད་དུ་ཉིར་ཐོབ་འཆར་ཞིང་དེ་ལས་བར་མ་ཆད་དུ་ནི། །མཆེད་པ་འཆར་
ཞིང་དེ་ནས་སྤང་བ་དེ་རྗེས་རང་བཞིན་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་བར་འབྱུང་། །འོ་ན་རང་
བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་ནས་སོ་གསུམ་སྤང་བ་བཞི་བཅུ་མཆེད་པ་བདུན་ནི་ཉིར་ཐོབ་
འབྲས་བྱར་གསུངས་དོན་གང་སྟུམ་ན། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོན་གསུམ་
པོ་དེ་ལ་རང་རང་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་སྤྲ་རགས་བར་གསུམ་འོང། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་དེ་དག་
གིས་ནི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གཡོ་སྤྲ་རགས་བར་མ་གསུམ་ཡོད་ཀྱས་པ་ཡིན། །དེ་
སྟར་ལས་དུས་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་རྗེས་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ནི། །རྒྱུད་གི་སྤྲ་རགས་བར་མ་གསུམ་གྱི་
བཞོན་པ་བྱས་པས་སྡེ་ཆོན་གསུམ་པོ་སྦྱེས་ཆེ་ན། །མཉམ་བཞག་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་གི་
གཡོ་བ་དྲག་སོགས་གསུམ་གྱིས་སེམས་གསུམ་སྡོན་དུ་སོང་བ་བྱུབ་པ་དེ་ལྟ་ན། །རྗེས་
སུ་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཆེ་ཆེར་རགས་པའི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་པོ་ཉིད་མཉམ་བཞག་རྒྱུད་
གཡོ་རགས་ཤེས་སྤང་བའི་ལག་རྗེས་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ཡི་འབྲས་བྱར་བཞག་ལ་དེ་
བཞིན་སྐྱབས་དེའི་རྒྱུད་གཡོ་བར་མའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་མཆེད་པ་ཡི་ནི་ལག་རྗེས་
དང་། །རྒྱུད་གཡོ་སྤྲ་བའི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་བདུན་པོ་ཉིར་ཐོབ་ལས་རྗེས་ཡིན་པས་དེ་
དག་གིས་ནི་འབྲས་བྱར་བཞག། །དེས་ན་གཞི་དུས་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱེ་ཚུལ་ཁམས་
བྱལ་ལྟར་པའི་མི་དེ་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལུགས་ལྡོག་ཉིད་དུ་སྤང་སྐྱབས་
སྟུ། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྟོག་རྣམ་སྦྱེ་ཞིང་བར་དོའི་
སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས། །ལུགས་ལྡོག་ཉིད་དུ་

ལངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་ལས་སྐྱེ་མིད་དུ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་ཟེན་ཕྱིན་
 ཆད་རང་བཞིན་རྟོག་ཀླུ་སྐྱེ། ། གསུམ་པ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་སྐྱེ་ཚུལ་བཤད་
 བ་རིམ་ལྔ་ལས་ནི་རྟོ་རྟེན་འབྲས་ནས་ཀླུ་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དོན་ནི་རྟོ་རྟེན་འབྲས་པ་ཤེས་ས་དབེན་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་
 འདྲེན་གསུངས་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ། རག་དབེན་ལ་བརྟེན་ཤེས་ས་དབེན་
 ཐོབ་དང་དེ་མེད་པར་ནི་ཤེས་ས་དབེན་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས། །རྟོ་རྟེན་ཐོང་བར་རྟོ་
 རྟེན་འབྲས་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་རྒྱུད་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཀླུ་རྟོག་རྒྱུད་
 ཀླུ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་ས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དོན་
 ནི་རྟོ་རྟེན་འབྲས་པས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་བཀག་པས་ཤེས་ས་དབེན་འདྲེན་ཅིང་དེ་
 ཡང་འདིར་ནི་ནང་གི་རྟོར་འབྲས་བྱས་པ་ལས། །སྤྱིང་ཁའི་རྩ་མདུད་མ་ལུས་གྲོལ་ནས་
 རྒྱུད་ཀླུ་ས་མི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱད་ཚུལ་ཕྱི་རྒྱེན་ཕྱག་རྒྱ་སྒོག་ཚེལ་དུ། །སོང་བ་ལ་བརྟེན་
 ཤེས་ས་དབེན་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེ་དགོས་རིམ་ལྔར་སྐྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱད་
 མེད་སྐྱུ་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས། །ཀྱུ་བཏུས་སུ་ཡང་རྟོ་རྟེན་འབྲས་སྤྱར་བ་མེད་པར་
 ཀླུ་ཤེས་གསུམ་པོ་མཆོན་མི་རུས་གསུངས་བསམ་གཏན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་དང་། །སྤྱིང་
 ཁར་རྩ་འཁོར་སྒྲོལ་པའི་སྤྱད་རིམ་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཀླུ་ས་འདུ་སྤྱིང་ཆེད་དུ་རྒྱ་རོ་བ་ཡི་མན་
 རག་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་ཐབས་གཉིས་ལ་བསྟེན་མི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུད་ཀླུ་ས་འཆི་
 རིམ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་བསྐྱུས་ནས་ཤེས་ས་དབེན་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། །དེ་ནི་སྐྱུ་ལུས་བར་རྟོ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཡིན་ཤེས་ས་དབེན་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཀླུ་ས་རིམ་བཞིན་མ་འདུས་
 བ། །སྐྱུ་ལུས་བར་རྟོ་བཞིན་དུ་མི་ལྔ་ཤེས་ས་དབེན་གོང་དུ་སྤྱིང་ཁ་ལས་གཞན་རྒྱུད་

འདུས་པ་ལས་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་མ། །སྦྱེ་ཡང་སེམས་དབེན་དུ་ནི་མི་
འཛོག་འཆི་རིམ་བཞིན་གྱི་འདུ་ཚུལ་མེད་པས་དེ་མཐར་སྦྱུ་ལུས་མཆོན་ཉིད་པར། །ལྷང་
མི་རུས་སྤྱིར་དེས་ན་སྦྱིང་ཁའི་རྩ་མདུད་མ་ལུས་གྲོལ་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་
རྒྱུད་། །ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལ་སེམས་དབེན་
མཆོན་ཉིད་པ་དུ་བཞེད་ཅིང་འོན་ཀྱང་ནི། །སྦྱུ་ལུས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བྱུབ་ནས་སྒྲིང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གང་བྱུང་དེ་དང་དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སུ། །འཛོག་གི་སེམས་
དབེན་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དེ་རྣམས་སེམས་དབེན་སྐབས་ཀྱི་ཐེན་ཐེས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་
གོ་བར་བྱ། །། ཨ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་
སྦྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་དང་ནི་དོན་དམ་འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་རིམ། །བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་རྫོགས་རིམ་དང་པོ་སྦྱུ་ལུས་གང་ལས་བསྐྱུབ་པའི་སྐྱབ་གཞི་ངོས་གཟུང་
དེ་ལས་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་དང་རགས་པ་རྣམ་
པ་གཉིས་ཡོད་རགས་པ་མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་སུ་སྦྱེས་སྐབས་ཀྱི། །གཟུགས་ལུས་
རགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་འདི་ལས་གནས་སྐབས་པ་ཡི་ལུས་ཤེས་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ་
འཆི་འཕོ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡུང་པོ་སྤྲ་མ་འདོར་
བ་དང་ནི་དེ་དང་མི་འབྲའི་ལུས་རེ་ལེན་པས་སྤྲ་བའི་ལུས་ནི་སྤྲ་བས་རྒྱུད་ལྷའི་ནང་ནས་
ནི། །སྤྲོག་འཛིན་གྱིས་ནི་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཡོད་སྤྲ་ཤོས་དེ་དང་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ། །བཞག་པ་བཞིན་དུ་ངོ་པོ་གཅིག་ཅིང་འདི་ལ་
གཟུག་མའི་ལུས་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་རིགས་འབྲའི། །སྐད་
ཅིག་ཀྱང་ནི་རྒྱན་ཆད་མ་སྤྱོད་ད་དུང་འཁོར་བ་མ་སྦྱོངས་བར་དུ་རྒྱན་ཆད་མི་སྤིད་ལུས་

ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་འདྲའི་ལུས་དེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་ཡོད་ན་ཁམས་དེར་བཅ་པོ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱང་འདུག་ཕྱིར། །སྙམ་ན་སྐྱོན་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་འདྲའི་ལུས་དེ་
 ཤེས་པ་ཡིས་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་ནི་མིན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 སྐབས་འདིར་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་འདོད་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་འདོད་དགོས་ལ་
 དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱང་དེ་ཡང་། །བཅ་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེ་ན་ཕྱི་རོལ་ཁས་ནི་
 ལེན་པའི་རྒྱུ་བས་རྒྱང་ནི་བཅ་པོར་འདོད་པ་བདེན་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱང་ལ་བཅ་པོས་བྱུང་
 པ་ཁས་མི་ལེན། །དེས་ན་རགས་པའི་ལུས་ནི་ཁང་བྱིས་སྤྱ་བའི་རྒྱང་ནི་དེ་ན་གནས་
 པའི་མི་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་འདྲའི་སྤྱ་བའི་ལུས་དེ་ཡང་། །དར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱེ་བའི་
 དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ང་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་གྱིས་ནི་ང་མ་
 ཡིན། །ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་རགས་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་
 ནི་དེ་ཡི་གདགས་གཞི་པལ་པའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ལ་སྤྱ་རགས་ལུས་སྒྲིག་རོ་
 བོ་ཐ་དད་དུས་གཅིག་ཡོད་ན་སྐྱེས་བྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །སྐྱོན་མེད་སྐྱེས་བྱ་དེ་
 ཡི་སྐྱེ་བ་སྤྱ་མའི་འཕེན་བྱེད་ལས་དེ་སྤྱ་རགས་ལུས་གཉིས་ལུས་པ་མ་ཐད་པར་ནི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་འཕངས་པས་ན། །དེ་གཉིས་སུ་ཆོགས་རྒྱ་ཅན་འབྲས་དང་གང་ཐག་
 དེ་ཡང་རྒྱད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ནི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 གཉུག་མའི་ལུས་དང་རོ་བོ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་དེ་རྣམ་ཤེས་སྤྱ་བ་དེ་ཡི་རིགས་
 འདྲ་རྒྱན་ཆད་མ་སྒྲོང་ན། །སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱ་
 རགས་རོ་བོ་ཐ་དད་དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་ཡོད་པས་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱད་རེ་བ་ཞེས་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཉིད་སོ་ན་གནས་པས་སོ་ཞེ་

ན། །སྒྲོན་དེ་མེད་དེ་རི་སྒྲིད་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་དེ་ཡི་རང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པ་དེ་སྒྲིད་དུ། །ཡིད་ཤེས་སྤྲ་དེ་ཡུལ་ཅན་ཚུལ་གྱིས་
དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་དེས་བྱབ་ཅིང་། དེ་ཡི་
དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རགས་པ་དེ་ཡི་རང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པའི་
ཚུལ་གྱིས་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་ནི་ཡིད་ཤེས་སྤྲ་དེ་ཡུལ་ལ་གནས་པ་
སྟེ། །རི་སྒྲིད་འཛིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་དེ་སྒྲིད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་
འཁོར་བར་སྐྱེ་དང་གནས་པ་དང་། །འཆི་དང་བར་དོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་
རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་གསུང་དོན་དང་པོར་མངལ་དུ་སྐྱེས་པ་ནས། །བརྒྱུད་སྟེ་རྟེན་མཆོན་
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་གཞི་ཡི་དོར་བརྒྱས་དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་འཇུག་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བྱས་
པའི་མཐར། །སྟིང་ཁའི་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་ལ་ནི་རོ་རྒྱུད་མ་ཐུན་པའི་མདུད་པ་རྫོགས་གྲོལ་རྒྱུད་
རྣམས་སྟིང་ཁའི་མི་ཤེགས་པ་ཡི་ཐེག་ལའི་དབུས་ཀྱི་གཉུག་མ་ཡི། །རྒྱུད་ལ་འདུས་
ནས་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉམས་སྦྱོང་
འབྱུང་། །འོད་གསལ་དེ་ཡི་བཞོན་པ་གཉུག་མ་རྒྱུད་སྤྲ་དེ་ཡི་རིགས་འབྲ་ཕྱི་མ་བར་དོ་
ཡིས་ནི་རྣམ་པར་ལངས་ཏེ་སྐྱེ་གནས་འཆོལ་བ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། །བར་དོ་དེ་ནིད་ཤི་
པའི་འོག་ཏུ་འབྱེད་གནས་སུ་ནི་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ནས་སྦྱར་སྒྱར་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུད་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །རྒྱུད་དེ་ཡང་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྲ་བ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མི་
བྱེད་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་བྱུང་བྱིན་པར་ནི་སྦྱར་བའོ། །།ཅ་རྒྱུད་
རགས་པ་མ་ལུས་སྟིང་ཁར་མི་ཤེགས་པའི། །ཐེག་ལའི་ཐེམ་པའི་གནད་གྱིས་རྣམ་པར་
ཤེས། །རགས་པ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པ་ཡི། །བྱ་བ་མ་བསྐྱས་པ་ནི་དེ་སྒྲིད་

དུ། །གཉུག་མའི་རྒྱུང་སེམས་ནང་ཚན་སེམས་དེ་ནི། །དངོས་སུ་ཡུལ་འཛིན་བྱ་བ་མི་
 བྱེད་དོ། །རྒྱུང་རགས་མ་ལུས་སྙིང་ཁའི་མི་ཤེགས་ལ། །ཐེམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་
 ཤེས་རགས་པ་རྣམས། །ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་བྱ་བ་བསྐྱུས་པ་ན། །གཉུག་མའི་རྒྱུང་སེམས་
 ནང་ཚན་སེམས་དེ་ནི། །ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་རགས་
 པ་ནི་མ་ལུས་ལ། །སྙིང་ཁའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་ཐེམ་སྟོབས་ཀྱིས། །ད་ལྟ་བ་ཡི་འབྱུང་ལུས་
 རགས་པ་འདི། །གཡོ་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུན་ཆད་ཆོ། །གཉུག་མའི་ཡུལ་སེམས་
 ནང་ཚན་རྒྱུང་དེ་ནི། །སྦྱེས་བྱ་བཞིན་ལག་གིས་ནི་རྣམ་ཅན་དུ། །ལངས་ནས་འགྲོ་འོང་
 སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད། །འདི་རྣམ་བཤད་པ་གཞི་དུས་དབང་བྱས་ལ། །རྒྱུང་རགས་འགའ་
 ཞིག་མི་ཤེགས་ཐེག་ལེ་ལ། །ཐེམ་ཞིང་འགའ་ཞིག་མ་ཐེམ་སྐྱབས་སུ་ནི། །གཉིད་ཀྱི་
 གནས་སྐྱབས་ཡིན་ལ་དེ་ཡི་ཆོ། །གཉུག་མའི་རྒྱུང་སེམས་ནང་ཚན་རྒྱུང་དེ་ནི། །བཞིན་
 ལག་རྣམ་པར་དངོས་སུ་མ་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དང་ཆ་མ་ཐུན་པར་ནི་ལངས་པ་ཡི། །ལུས་
 དེ་མི་ལམ་ཀྱིས་ནི་ལུས་སུ་འོང་། །རྒྱུང་ནི་སྤ་རགས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེགས་པའི། །ཐེག་
 ལེར་ཐེམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཉིད། །ཉམས་སྤོང་དེ་མཐར་གཉུག་མའི་རྒྱུང་སེམས་
 ཀྱི། །རྒྱུང་དེ་བཞིན་ལག་གིས་ནི་རྣམ་པ་རུ། །ལངས་པ་དེ་ནི་བར་དོའི་ལུས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བྱས་གཞི་ཡི་དུས་སུ་རྒྱུང་སྤ་རགས། །གཉིས་པོ་སོ་སོར་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ། །འཆི་
 བ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤོང་དགོས་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་
 ཡིས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། །སྤ་རགས་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་
 འབྲེད་པ་ལ། །འཕོ་བ་བསྐྱོམས་ནས་འབྲེད་པར་རུས་པ་དང་། །རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་
 བྱས་འབྲེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱེད་བཞིན་འཕོ་བ་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ན། །རྣམ་

ཞེས་སྒྱུ་བོའི་གཙུག་ནས་ངེས་ཐོན་ཏེ། །མཁའ་སྐྱོད་གནས་སམ་སྒྲགས་སྐྱོད་རིགས་
འཛིན་གྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན། །བདེ་འགྲོ་སྒྱུ་ཙམ་དགོས་པའི་
གཙུག་པོ་ཡིན། །རྩུ་ཏིང་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱེད་རུས་དང་། །བྱེད་པར་གསང་
གནས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྩུ་ཏིང་དབུས་སུ་བྱེད་སྐྱོད་རུས་པའི། །བུམ་པ་
ཙན་ལ་རབ་འབྱིང་གསུམ་ཡོད་པའི། །རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་བྱང་བ་དང་། །གཞི་
དུས་ལ་ནི་སྒྲིང་ཁའི་ཐུར་སེལ་གྱིས། །རྒྱུང་བསྐྱུ་རུས་པ་ངེས་པར་བྱང་བ་གཅིག་ །དེ་
ནས་དེ་འབྲེལ་འཕྲོ་བ་སྤྱི་ནང་གི། །ཐབས་ཀྱིས་འཆི་བ་མི་སྒྲིག་མཐོང་བའི་ཆོ། །རིམས་
ནད་སོགས་ཀྱི་ལུས་རུས་མ་ཉམས་པར། །འཕྲོ་བའི་ལས་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་དེ་མེད་
པའི། །སྐབས་སུ་འཕྲོས་ན་ལྷ་བསད་སྤྱི་ཏུ་བྱུང། །གྲོང་འཇུག་བྱེད་ལ་འཕྲོ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། །སྒྲོབས་ཀྱི་སྤྲ་རགས་ལུས་གཉིས་རབ་བྱེད་ནས། །གཙུག་མའི་ལུས་དེ་
རགས་པའི་ལུས་གཞན་གྱི། །ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །འདི་ནི་ཆོ་
མ་འཕྲོས་པར་རྟེན་བརྩེས་པས། །སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །འཕྲོ་བ་ལས་
གཞན་རྫོགས་རིམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ནི། །སྤྲ་རགས་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ། །ནང་
རྟེན་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་ཡི་རྟེན། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ནི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིས། །སེམས་
དབེན་སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དབེའི་འོད་གསལ། །རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐྱོད་པ་
མ་བྱས་ན། །མ་དག་སྐྱུ་ལུས་རྩེས་མ་ཐུན་ཙམ་ཡིན་གྱིས། །མཚན་ཉིད་པ་ནི་ལྷང་བར་
མི་རུས་པས། །སྐྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་སྐྱོད་པའི་མཐར། །དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཉིད་
ལས་ལུགས་སྒྲིག་ཏུ། །ལྷང་ཆོ་འོད་གསལ་དེ་ཡི་གཞོན་པ་ཡིས། །གཙུག་མའི་རྒྱུང་
དེའི་རིགས་འབྲས་སྤྱི་མ་དེ། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྫོང་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ནི། །ཞལ་

སྒྲོར་རྣམ་པར་དངོས་སུ་ལྷང་བ་དེ། །མ་དག་པ་ཡི་སྐྱུ་ལུས་མཆན་ཉིད་པའོ། །ཆེ་འདིར་
 གྲུབ་པའི་མ་དག་སྐྱུ་ལུས་དེ། །ལུས་རགས་པ་ལས་སོ་སོར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །གོ་ས་
 སོ་སོར་བྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །མ་དག་སྐྱུ་ལུས་
 རོག་མར་གྲུབ་པ་ནས། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་སྐྱེས་བར་གྱི་ནི། །མཉམ་རྗེས་ཀྱན་ཏུ་
 ལུས་དེའི་རྣམ་པ་ཡི། །རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད། །དེ་ཡི་འོད་གསལ་
 དག་ལ་མཉམ་གཞག་ཆོ། །སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཡོད་པར་བཞེད། །དོན་ཀྱང་དེ་ཡི་སྐྱུ་
 ལུས་རྗོར་འཆང་གི། །སྐྱུ་རུ་དངོས་སུ་ལངས་པ་ཡིན་པས་ན། །རྫོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཞེས་ཐ་སྙད་
 གས་པ་ཡིན། །དོན་ཀྱང་དེ་ནི་རིགས་འདྲ་མི་འཆད་པའི། །རྫོ་རྗེའི་སྐྱུ་ནི་མཆན་ཉིད་པ་
 མིན་ཏེ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་རོག་མར་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཐེམ་པར་
 འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་དང་མ་དག་སྐྱུ་ལུས་གཉིས། །འོད་གསལ་བཞེན་པར་
 གྱུར་པའི་རྒྱང་དག་ལས། །གྲུབ་པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ནི་
 མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། །སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །རྗེས་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མ་དག་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཡི་སྤྱིང་ཁའི་ནང་། །མི་ཤིགས་པ་ཡི་ཐིག་
 ལའི་གོ་ས་ནས། །གནས་ཀྱང་གོ་ས་རྒྱང་སར་གནས་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱང་རྒྱང་རུར་
 གནས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དང་ནི། །དྲངས་ཤིང་རོགས་པ་མེད་
 པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལུས་རགས་ཟ་མ་ཉོག་དང་ནི། །སྐྱུ་ལུས་ནང་གི་རིན་ཆེན་
 ལྟ་བུ་ཡིན། །མ་དག་པ་ཡི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །རང་གི་འོད་གྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་
 ཐག་ཏུ། །བྱུང་དང་སྐྱུ་ལ་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་དུ། །སྟོན་པར་རུས་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་
 པར་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ཡིད་རྩོད་ཤར་བའི་ལྟ་སྐྱུ་ནི། །སྤང་ལ་རང་བཞེན་མེད་པ་ཅམ་

ཉིད་ལ། །སྐྱུ་ལུས་མཆན་ཉིད་པ་ནི་དོ་སྒྲོན་པ། །སྐྱུ་པོའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ནོ་གྱེ་མ་
མཆར། །དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་གྱིས་ནི་བཞེན་པ་ཡི། །རྒྱང་དང་མ་དག་པ་ཡི་སྐྱུ་ལུས་
ཀྱི། །རྒྱང་གཉིས་རིགས་གཅིག་སྤྲ་རགས་བྱང་པར་མེད། །དེ་བཞིན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི། །རྒྱང་གཉིས་ཀྱང་ནི་རིགས་
གཅིག་སྤྲ་རགས་མེད། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་བཞེན་པའི་རྒྱང་སྟོས་ཏེ། །དཔེ་ཡི་འོད་
གསལ་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་། །རི་སྤྱི་རང་ལུས་སྤྲ་བར་མ་སོང་བ། །དེ་སྤྱི་རང་
ཉིད་ལུལ་ལ་གཡོ་བྱས་པའི། །ཤེས་དོར་གཉིས་སྤང་མི་སྟོག་པས་བྱབ་པོ། །དོན་གྱི་
འོད་གསལ་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་། །ལུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་དེར་
ནི། །གཉིས་སྤང་ཡོད་པས་མ་བྱབ་ཞིབ་མོར་སྒྲིང་། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་
འཆར་བའི་ཆོ། །དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བཞེན་པའི་རྒྱང་། །ཆེ་སྤྱི་སོང་བའི་སྟོབས་
ཀྱིས་མ་དག་པའི། །སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་བསྐྱུས་ནས་ཐེམ་གྱུར་ལ། །དེ་འདྲའི་མ་དག་
སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ། །བཅུག་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་འགྱུར་ལ། །བསམ་
གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་སྟོན་འགྲོ་ཞིང་། །མ་དག་སྐྱུ་ལུས་བྱུང་པའི་རྟེན་དེ་ལ། །འཆར་
བྱ་བ་ནི་རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་རྩུ་ཏིར་བྲགས་ནས་ཐེམ་པ་ལས། །སྦྱེས་པའི་
ལུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་སྟོང་པ་ཡི། །སྟོང་
ཉིད་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཐོག་མར་སྦྱེས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས། །ཡེ་
ཤེས་ཐོག་མར་སྦྱེ་བའི་སྤྲ་ལོགས་པར། །བསམ་གཏན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྦྱང་སྦྱང་
ཁར། །བསྐྱུ་བ་གཙོ་བོར་མ་དག་སྐྱུ་ལུས་དེ། །འོད་གསལ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་ལ་བཞེད་
ཀྱང་། །སྦྱང་ཁར་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པ་དང་། །དོར་བཞུས་བྱས་པའི་རྟེན་གྱིས་

ཐོག་མར་རྒྱང་། །སྙིང་ཁར་ལེན་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱང་ནམས་སྙིང་
 ཁར་འདྲ་བ་སྦྲ་བ་སོགས། །དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་བྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྦྲུམས་པར་
 བྱགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྙིང་སྦྲད་ནས། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དང་ནི་རྒྱང་ཐམས་ཅད། །སྙིང་
 ཁར་སྦྱད་པའི་སློག་ཚེལ་དུ་འགོ་བ། །བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱད་རིམ་ལེགས་བྱང་
 བས། །སྦྲུམས་པར་འཇུག་བཞིན་ཆེན་སྦྱད་པ་ཡི། །རིམ་བ་བྱེད་པ་ལ་ནི་རག་ལས་
 སོ། །དེ་འདྲའི་ཕྱག་རྒྱ་སློག་ཚེལ་དུ་འགོ་བ། །གསང་བའི་སྦྲ་ཅེར་ཇུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 ཡི། །སློག་ཚེལ་སྦྲུམ་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་གི། །གནད་ལས་མ་འཁྲུལ་ལེགས་པར་
 བྱང་དགོས་སོ། །སྦྱ་མའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་བའི། །གཞི་ཡི་དུས་ལ་སྦྱོང་བྱེད་
 སྦྱངས་འབྲས་ཀྱི། །ཐ་སྦྱད་བྱས་པ་གཉིས་ནི་རིས་པར་འོང་། །དང་པོ་ལ་ཡང་འཆི་དང་
 གཉིད་དུས་གཉིས། །སྤྲ་མ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱང་། །བར་དོ་ལ་ནི་སྦྱ་ལུས་
 འོངས་སྦྱང་། །སྦྱེ་བ་ལེན་ལ་སྦྱལ་སྦྱའི་ཐ་སྦྱད་བྱེད། །བྱི་མ་གཉིད་ནི་འོད་གསལ་ལ་
 ཆོས་སྦྱ། །ཆི་ལམ་ལ་ནི་སྦྱ་ལུས་འོངས་སྦྱང་། །སད་པ་སྦྱལ་བ་དང་ནི་སྦྱལ་སྦྱར་
 བཟོད། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་
 བ་གཉིས། །སྤྲ་མ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་བསྐྱས་པ་ལ། །འཆི་བ་དང་ནི་ཆོས་སྦྱ་ཞེས་
 བྱ་དང་། །མདོན་བྱང་སྤྲ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོར་བཞེངས། །དེ་ལ་བར་དོ་དང་ནི་
 འོངས་སྦྱར་བཟོད། །དེ་ནིད་སྦྱལ་སྦྱ་དོར་སེམས་བསྦྱར་བ་ལ། །སྦྱེ་བ་དང་ནི་སྦྱལ་སྦྱའི་
 ཐ་སྦྱད་བྱེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོར་དགའའོ། །བྱི་མ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་
 དུས་སུ་ནི། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱང་བསྐྱེད་བ། །ལུས་དཔེན་སྐབས་སུ་རྩྱ་ཉིའི་
 མར་སྤྱང་། །སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྲུམ་དང་སྙིང་ཁར་ནི། །མི་ཞིགས་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་

དང་། །སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་ཏེ། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱ་ཉིར་བྱང་ཚུབ་སེམས། །དཀར་དམར་འདུ་
 འཕྲོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་། །ལྷ་
 ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཅུང་ཟད་གོམས་བྱས་པ། །རླུང་སྟོབས་མིན་པར་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 གྱང་། །ཆི་ལམ་འཛིན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས། །གཞི་ཡི་དུས་ལ་བྱ་མའི་དབུས་
 དང་ནི། །སྟིང་ཁར་རླུང་རགས་འགའ་ཞིག་འདུས་པ་ནས། །གཉིད་འཇུག་མངོན་དུ་སྟོང་
 པ་གསུམ་པ་ནི། །མི་གསལ་ཚུལ་དུ་འཆར་ཡང་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས། །དེས་པར་དཀའ་
 འོ་འོན་གྱང་ཉིན་པར་ནི། །རིག་པ་བྱངས་དང་ཁམས་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི། །དུས་སུ་
 འདུན་པ་ལྷགས་བྲག་སྟོད་པ་དང་། །གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མན་ངག་ཉམས་སྦངས་ནས། །ཐོ་
 རངས་ལྷ་བྱའི་རིག་པ་བྱངས་པ་ལ། །གཉིད་ཀྱི་མངོན་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་ཆ་འདྲ་བར། །ཅུང་
 ཟད་གསལ་བར་དེས་པ་འོང་ངོ་གསུང་། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཉིད་དང་འདུན་སྟོབས་
 ཀྱིས། །བསྐྱེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་བྱེད་པ་ལ། །ཐོག་མར་ཆི་ལམ་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 བཟུང་། །བྱང་ནས་ཆི་ལམ་རྩོལ་འཆང་སྐྱར་ལྷང་། །དེ་བྱང་མཆོམས་ནས་མན་ངག་རི་
 བཞིན་དུ། །ཉམས་སྦངས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་དེས་བྱས་འོང་། །དེ་འདས་སྟོན་དུ་ཆི་
 ལམ་རྒྱ་སོགས་བཏགས། །གོམས་པས་སྤང་བ་ཡང་ནི་དེས་བྱས་སོ། །རླུང་སྟོབས་
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་འདི་ལ། །སྟོན་དུ་ལྷ་བ་མི་རྟེན་རྟེན་གྱང་ནི། །ལྷ་ཐོག་བཞག་
 བས་གོམས་པར་མ་བྱས་པས། །རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་དང་། །དེ་ཡི་
 སྟོན་དུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལས། །རླུང་འོད་ཉི་འོད་དམག་གིས་བྱུང་འདྲ་ཡིས། །ནམ་
 མཁའ་དང་ནི་སྟོན་བྱེད་སྟོན་གསུམ་དང་། །བྲལ་བའི་སྟོང་སངས་ཉམས་རྣམས་ཤར་

བའི་ཆོ། །རྩྱ་ཏིར་རྒྱང་བསྐྱས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས། །འདུ་འཕྲོད་བྱས་པའི་
བདེ་ཆེན་ཉམས་སྦྱང་ཡང་། །ལྟ་ཐོག་བཞག་པའི་བདེ་སྦྱང་སྦྱར་རྒྱ་མེད། །ལྟ་བ་བཙལ་
ཞིང་རྟེན་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ། །འཛིག་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་གིས། །དེ་འདྲའི་
ཉམས་རྣམས་རིམ་པར་ཤར་བའི་ཆོ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་རེས་ཟེན་པའི། །ལྟ་
བ་མ་བརྟེན་པར་ནི་བྱས་ཏེ། །བདེ་སྦྱང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་དེ་གནད་ཆོ། །འདུན་སྦྱབས་
གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ཡང་། །ལྟ་བ་མ་རྟེན་རྟེན་ཀྱང་མ་གོམས་པའི། །གང་
ཟག་གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ནི། །དེ་འདྲའི་ཉམས་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་ཤར་ཆོ། །ཡིད་
ངོར་ཤར་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅུ། །ཡིན་གྱིས་རྩྱ་ཏིར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
གཉིས། །འདུ་འཕྲོད་བྱས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ལྟ་བ་བྱ་བ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་
ཡིན། །ལྟ་བ་རྟེན་ནས་གོམས་པའི་གང་ཟག་གིས། །དེ་ཆོ་དེ་འདྲའི་བདེ་ཆེན་མ་སྦྱེས་
ཀྱང་། །སྒར་ནི་རེས་ཟེན་མ་བརྟེན་ལྟ་བ་དེ། །བྱ་བར་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་
ཡིན། །བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་པལ་ཆེར་གཉིད་གྱིས་ནི། །འོད་གསལ་སྔོན་དུ་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་
པ་གསུམ། །ཤར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་པར། །མི་ལམ་ཤར་བའི་སྔོན་དུ་
གཉིད་སྐབས་དེར། །ཅིར་ཡང་མི་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར། །གནས་པ་ཙམ་ལ་
འོད་གསལ་ཟེན་པར་སྒྲོམ། །དེ་ལ་འོད་གསལ་བསྒྲོམས་པས་དོན་མེད་དེ། །ཉིན་པར་
ཅིར་ཡང་མི་སེམས་མི་རྟོག་པར། །གོམས་པས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སེམས་བསྐྱས་
ཏེ། །མི་རྟོག་དེ་ཡི་ངང་ལ་གཉིད་སོང་ཆོ། །གཉིད་དེ་རིམ་པོ་མི་རྟོག་ངང་ཉིད་དུ། །གནས་
ཐུབ་འོང་བས་སྐྱབ་པར་དཀའ་བ་མིན། །རང་ལུགས་གཉིད་འཐུག་སྔོན་དུ་མི་རྒྱ་
སོགས། །རྟགས་རྣམས་དང་ནི་སྒྲང་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ། །ཤར་ཆོ་འོད་གསལ་གྱིས་

བེ་དུས་དག་ཏུ། །ལྷ་བ་ཉིད་དང་མ་ཉིད་བྲེ་བྲག་གིས། །བདེ་སྟོང་སྦྱར་དང་བདེ་བ་རྒྱང་
 བ་དང་། །སྟོང་རྒྱང་སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་དུ་མ་བྱུང་། །འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཚོས་
 སྦྱར་བསྐྱེ་བ་ལ། །འོད་གསལ་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་ཀུས་པའི། །གང་ཟག་མཆོག་
 དམན་གཉིས་ཡོད་ལུས་ལ་ནི། །གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་སྟོབས་
 ཀྱིས། །སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་ལྷག་མ་མེད་གྲོལ་ཏེ། །མི་ཞིགས་ཐེག་ལེར་ཞུགས་གནས་
 ཐེམ་གསུམ་བྱས། །སེམས་དབེན་ཀྱིས་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་པ་གསུམ། །དཔེ་ཡི་འོད་
 གསལ་དང་བཅས་མཆོན་ཉིད་པ། །བྱུང་ཀྱང་སྦྱོང་བ་བྲེད་པ་མ་བྱུང་བས། །སྦྱུ་ལུས་
 མ་བྱུང་འཆི་བའི་དུས་བྲེད་པའི། །གང་ཟག་དེ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱང་། །སྦྱང་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་ནི་དོར་བཞུས་སོགས། །དམིགས་པ་ལ་ནི་རྩེ་གཅིག་བྲིལ་སྟོབས་
 ཀྱིས། །རྒྱང་རྣམས་མི་ཞིགས་པ་ལ་ཞུགས་སོགས་གསུམ། །བྱས་དེ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་འོད་གསལ་དང་། །བཅས་པ་སྦྱོང་ནས་རྩུ་ཏིར་བྱང་སེམས་ནི། །དཀར་དམར་
 འདྲ་འཕྲོད་བྱས་པའི་བདེ་ཆེན་པོས། །སྟོང་ཉིད་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར། །དེ་
 ཉིད་སྦྱོང་པའི་དོད་ཐུབ་ཏུ་སོང་ནས། །དེ་ལས་ལངས་ཆེ་སྦྱུ་ལུས་འབྱུང་བ་ཡིན། །གང་
 ཟག་གཅིག་གི་སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་རྣམས། །རྫོགས་པར་མ་གྲོལ་ལུས་ལ་གནད་བསྐྱུན་
 པའི། །རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་རྩུ་ཏིར། །ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་
 བྱས་ཏེ་སྟོང་བ་བཞི། །འཕྲེན་པ་ལེགས་པར་བྱང་དང་ཁྱད་པར་དུ། །གཉིད་འཐུག་སྐབས་
 ཀྱི་སྟོང་བཞི་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས། །འཛིན་ལ་བྱང་བར་བྱས་ཏེ་འཆི་བ་ལ། །མངོན་སྲོགས་
 ཆེ་ན་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཀུན་ལ། །ཞེན་པའི་སྦྱོས་པ་དོར་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲོམ་པ་
 བདག་འདུག་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་གསོས་ཤིང་། །ཡིད་ཆེས་ངང་ནས་རགས་པ་ཉིར་

ལྷ་ཡི། །སྤྱད་རིམ་མཐུ་ལས་རྒྱང་ལྷའི་ཐེམ་རིམ་ལ། །མཁས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དང་དེ་
བྱང་ཆོ། །འདི་ནི་དེ་ཞེས་ངས་པར་ཤེས་བྱས་ལ། །དག་སྦྱོར་རྒྱང་བྱ་སྟམ་པའི་འཕེན་
ཤྱགས་ཐག །བསྐྱེད་ནས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བཏན་བྱ་སྟེ། །དོ་རྩེ་བརྒྲས་དང་མི་ཤེགས་
ཐེག་ལེ་ལ། །དམིགས་པ་གཏོད་ཅིང་གོམས་ཤས་གང་ཆེ་བ། །གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
ནི་བྲིལ་བྱས་ནས། །འཆི་བའི་ཆེ་ན་སྤྱ་མའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས། །རུས་ཟད་དབང་གིས་
སྤྱིང་ཁའི་ཅ་རྣམས་ཀྱི། །མདུད་པ་རྫོགས་པར་གྲོལ་ཏེ་མི་ཤེགས་ལ། །ཞུགས་གནས་
ཐེམ་གསུམ་བྱས་ནས་འཆི་བའི་ཆོ། །སྟོང་བཞི་ཤར་ནས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྟོང་
པ་ངས་པའི་བདེ་སྟོང་རབ་སྐྱར་ཏེ། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་དང་ནི་བསྟེ་བའོ། །འདི་ལའང་
ལྷ་བས་ཐེན་དང་མ་ཐེན་བ། །སྤྲ་ཆོགས་འོང་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་ལྟར་རོ། །གཞི་ཡི་དུས་
ཀྱི་འཆི་བའི་སྟོང་རྣམས་ལ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀ་མི་འོང་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས། །འཆི་བ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་བསྟེ་བའི། །ཆེ་འདིར་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་དང་། །རྒྱང་སྤྱ་བ་རྣམས་
སྤྱད་རིམ་ཐེམ་པའི་རིམ། །དེ་ཡི་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཆོད་
ནས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས། །ཏྲགས་དེ་དང་ནི་དེ་ཡང་བྱུང་ངོ་ཞེས། །ཤེས་པར་
བྱས་ཏེ་དག་སྦྱོར་སྦྱོང་བར་བྱ། །སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་གོམས་བྱས་ཏེ། །བྱང་
པར་གཉིད་འཐུག་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི། །འཇིན་པ་ལ་ནི་ལེགས་པར་བྱང་བ་
དེས། །འཆི་བ་ཉི་ཆེ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ནི་ཞིང་གི་ཕྱོགས་སུ་
འདོར། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ངང་ནས་ནི། །གོང་ལྟར་འཕེན་པ་གཏང་ནས་འཆི་
བའི། །སྤྱ་མའི་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཀུན། །ཟད་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ཅ་མདུད་རྫོགས་
གྲོལ་ཞིང་། །སྤྱིང་ཁར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་པ་གསུམ་བྱས་ཏེ། །ཏྲགས་རྣམས་དང་ནི་

སྟོང་པ་བཞི་འཆར་བས། །དེ་ཆེ་དེ་དང་དེ་ངོ་ཤེས་བྱས་ནས། །ལྟ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་
 བསྐྱེ་བའི་དོན། །ལོངས་སྐྱ་དང་ནི་བསྐྱེ་ལ་ཉིན་པར་དང་། །ཆི་ལམ་དང་ནི་བར་དོ་རྣམ་
 གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྐྱ་ལུས་དངོས་དང་རྗེས་མ་སྐྱ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ནི་བསྐྱེ་བར་
 བྱེད་པ་ཡང་། །ལུས་གནད་དེ་མ་སྐྱ་བ་ཡི་རྫོགས་པའི་རིམ། །བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་རྩུ་ཉིར་ཁྱགས་གནས་ཐེམ། །བྱས་པའི་སེམས་དབེན་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་པ་
 གསུམ། །དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དང་བཅས་མཆོན་ཉིད་ཆང་། །འཆར་ཞིང་སྟོང་ཁའི་རྩ་
 མདུད་མ་གྲོལ་བའི། །གྲོལ་ཡང་སྟོང་པ་བྱེད་པ་མ་བྱང་བས། །སྐྱ་ལུས་མཆོན་ཉིད་ཆང་
 བ་མ་བྱབ་ཀྱང་། །དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལྡང་བའི། །ཡིད་ངོར་མཆོན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་དང་པོའི་མགོན། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་རྣམ་པ་སྐྱ་མའི་ལུས། །རྗེས་
 མ་སྐྱ་ལངས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། །ལོངས་སྐྱ་དང་ནི་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་གཅིག་
 ཡིན། །དེ་འབྲའི་སྐྱ་ལུས་རྗེས་མ་སྐྱ་ལྡང་བ་ལ། །སྟོན་དུ་འཕེན་པ་འདི་ལྟར་སྟོང་དགོས་
 ཉེ། །ལུགས་མ་སྐྱ་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་རྣམ་ཤར་ཆོ། །བདེ་སྟོང་སྟོར་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 པའི་ཆོ། །བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་ཉིད་ལ་ཅི་རུས་སུ། །མཉམ་པར་གཞག་མཐར་རྒྱང་སེམས་
 ཅམ་ལས་ནི། །དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་གྱི། །རྣམ་པར་ལྡང་བར་བྱའོ་
 སྐམ་པ་ཡི། །འཕེན་པ་ལུགས་བྲག་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དུ། །དགོས་ལ་དེ་འབྲའི་སྐྱ་ལུས་
 སྒྲང་བ་དེ། །ལུགས་ལྡོག་སྟོང་པ་གསུམ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཉེ། །རྗེས་ཐོབ་རང་དགའ་
 བར་ནི་མ་སོང་བ། །དེ་རྣམས་རུབ་པར་གྱུར་ཉེ་ཆི་ལམ་གྱི། །ལུས་ཀྱི་སྒྲང་བ་ཆི་ལམ་
 ཤར་བ་ནས། །གཉིད་ནི་མ་སད་བར་ལ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །སད་ནས་མེད་པ་དོན་ནི་
 ཤེས་པར་བྱོས། །དེ་ལུས་སེམས་དབེན་སྐབས་སུ་འོག་སྟོར་ནི། །སྤུ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་

དུགས་པོ་སྒྲོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གསང་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་དུ་བྱུང་ག།

སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱ་ཏིའི། །མར་སྒར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་སྟོང་པ་བཞི། །འཆར་
བའི་མཐར་གྲུབ་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་དང་། །སྟིང་ཁར་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་སྟོབས་
ཀྱིས། །རྒྱུ་རྒྱུས་སྟིང་ཁར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྲས། །སྟོང་པ་བཞི་མཐར་
གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི། །རྗེས་མ་ཐུན་པ་དང་དེར་རྗེས་རྟོ་རྗེའི་བཟླས། །བྲས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུས་མི་ཤིགས་པའི། །ཐིག་ལེ་ལ་ནི་ཞུགས་གནས་ཐེམ་བྲས་པའི། །མཐར་
གྲུབ་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་གཅིག་དང་། །སྟིང་ཁའི་ཅ་མདུད་རྩོགས་པར་གྲོལ་ཡང་
ནི། །སྟོང་པ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་དབང་དག་གིས། །སེམས་དབེན་སྟོང་པ་བཞི་ཡི་མཐར་
གྲུབ་པའི། །སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ནི་གཅིག་རྣམས་ཏེ། །སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མ་ཐུན་གྲུབ་
པའི་སྐྱབས་མང་ནས། །དེ་རྣམས་ལ་ཡང་གསལ་དང་མི་གསལ་དང་། །བསྟན་དང་མི་
བསྟན་མཆོག་དཔལ་དུ་མ་ཡོད། །དེ་རྣམས་ཡིད་ངོར་སྒྲུང་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། །དངོས་
གནས་ལྟ་སྒྱུར་གྲུབ་པ་མིན་ན་ཡང་། །བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་ལྟ་སྒྱུར་སྒྲུང་བ་དང་། །བྱུང་པར་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་འདི་རྣམས་ནི། །རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ལ་ནི་མི་སྟོས་པར། །རྒྱུང་སེམས་
ལ་ནི་ལྟ་སྒྱུར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་རིམ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྟ་སྒྱུར་སྒྲུང་བ་ནི། །རྟོག་པས་བཏགས་
པ་ཅམ་མོ་འདི་དཔེར་ན། །ཆི་ལམ་གྱི་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་དང་འབྲ། །གཉིས་པ་དངོས་ནི་
སེམས་དབེན་སྒྲུང་བ་གསུམ། །དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་དག་ལས་ལུགས་སྟོག་ཏུ། །ཉིར་
ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་ནི་དུས་མཉམ་དུ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་ནི། །མ་དག་
སྐྱུ་མ་རྟོར་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །རྣམ་པར་དངོས་གནས་ལ་ནི་བཞེངས་པ་ལ། །མཉམ་
གཞག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྟོན་དུ་སྟོན་གསུམ་གང་རུང་
དགོས། །གཉིས་པ་ཆི་ལམ་གྱི་ནི་བསྐྱེད་བ་ལ། །རྒྱུང་སྟོབས་བསྐྱེད་བ་བོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་

རྣམས། །མི་ལམ་དུ་ནི་མི་ལམ་ངོ་ཤེས་ལ། །ལོངས་སྤྱི་བསྐྱེད་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་སྤྱབ་བར་མི་དགའ་ཞིང་། །སྤྱབས་འདིའི་བསྤྱབ་བྱ་མཆོག་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ལ། །ལམ་ལ་མ་སྤྱངས་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལའང་། །མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ནི་ངོ་ཤེས་
 བས། །ངེས་བར་འོང་ཞིང་དེ་འདྲའི་ཐེམ་གསུམ་གྱིས། །ལམ་རིམ་གང་དུའང་འཛོག་
 བར་མི་རུས་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་དེ་ཙམ་སྒྲོམ་པ་མི་དགོས་མིན། །རྩྱ་ཏིར་ཞུགས་གནས་
 ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས། །སྟོང་བཞི་འདྲན་ལ་ལེགས་བར་བྱང་བ་དང་། །བྱང་བར་
 གཉིད་འཐུག་སྟོང་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན། །ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ནི་
 མཐར། །མི་ལམ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་སྤྱབས་སུ། །མི་ལམ་ལུས་ཉིད་རྟོག་འཆང་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི། །རྣམ་བར་ལྡང་བ་བསྐྱེད་བའི་དོན་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ལུས་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྫོགས་རིམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས། །སྟོང་བཞི་
 འདྲན་ལ་ལེགས་བར་བྱང་བ་དེས། །གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྟོང་ཁར་དམིགས་པ་
 གཏད། །གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་བཞི་པོ་བྲངས་པའི་མཐར། །མི་ལམ་རྒྱུད་སྟོངས་འཛིན་བར་
 རུས་བས་བྱུང། །དེ་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་མགྱོན་པ་ནི། །དམིགས་པ་གཏོད་སོགས་
 མན་ངག་གཞན་མི་དགོས། །འོད་གསལ་ལས་ནི་མི་ལམ་ལུས་དེ་ཉིད། །རྟོ་རྟེ་འཆང་
 གི་རྣམ་བར་ལྡང་བས་བྱུང། །དང་པོ་མི་ལམ་རང་དགའ་བ་ཤར་ནས། །དེ་རྟེས་དེ་ངོ་
 ཤེས་བར་བྱས་པ་ལས། །ལྷ་སྤྱང་ལྡང་བ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་མིན། །མི་ལམ་འདུན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ། །ལུས་ལ་ངལ་དུ་བ་གི་བ་ཅན་ཟས་གོས་སྤང་། །དཔེན་པའི་
 གནས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཆོ། །ད་ལྟ་སྤང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་ལམ་ཡིན་
 རོ་སྦྱམ་དུ་འཕེན་ཞུགས་བསྐྱེད། །ངག་ཏུ་ཡང་ནི་དེ་དང་མཐུན་བར་སྤྱངས། །སྒྲ་མའི་

དུགས་པོ་སྒྲོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པའི་དཔལ་གསང་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་དུ་བྱུང་བ།

ནལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོད་ལ། །གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ། །རོ་ཤེས་
པ་དང་མི་ལམ་མང་བ་དང་། །རྒྱན་རིང་བ་སོགས་མི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ནི་
གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་། །ཐོ་རངས་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་མགྱིན་པར་ནི། །དམིགས་
པ་གཏོད་པའི་མན་ངག་རབ་བསྒྲོམས་ཏེ། །ཉལ་ནས་མི་ལམ་བེན་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །འདི་ལ་གཉིད་ནི་ཏ་ཅང་འབྲུག་པ་དང་། །རྒྱན་བྱང་མི་ལམ་མི་འབྱུང་བ་གསུམ་
ནི། །གོགས་ཡིན་གཉིད་སྒབ་པ་ཡི་མན་ངག་དང་། །སད་འབྲམས་སྐྱོད་དང་བྱང་ནས་
མ་བེན་ན། །སྤྱག་འབྲམས་སྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་བྲ། །བེན་པ་དེ་ཡང་རྒྱན་ལྡན་
འོང་ཅམ་ནས། །དག་སྐྱོར་སྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་རེ་རེ་ཅམ། །བྱང་བ་ཅམ་ནས་དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་མིན། །བེན་པ་དེ་ཡང་འཐོར་ཉེན་ཆེ་བས་ན། །མན་ངག་གནད་ལ་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱོར་
བ་གཅེས། །མི་ལམ་གྱི་ནི་དག་སྐྱོར་སྐྱོར་ལུགས་ལ། །ཁྲ་མ་ཁ་ཅིག་མི་ལམ་དུས་སུ་
ནི། །ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཡིད་འོང་ལ་སོགས་པ། །སྒྲ་ཆོགས་སྤང་ཆེ་དེ་ཉིད་མི་ལམ་
གྱི། །ཡུལ་ཡིན་པར་ནི་རོ་ཤེས་བྱས་ནས་སྤ། །དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སྤང་འགོག་
པ་དང་། །འདིགས་སྒྲག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནམས་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་ནམས་མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་
ཐོག་རྗེས་བྱས། །དེ་ནས་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་ཆེ་ཡང་། །དེ་དང་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་
འགོག་བྱས་ཞེས། །འདོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་སྐབས་འདི་ཡི། །བསྐྱབ་བྱ་མཆོག་མིན་
དེས་ནི་སྐབས་འདི་ཡི། །མི་ལམ་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་མིན་ཏེ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་
གི་བྱད་བཞིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་བྱད་བཞིན་མི་ཤེས་པས། །ལྟ་བུ་རྟོགས་
པར་བཞག་པར་མི་བྱས་བཞིན། །བྱད་བཞིན་སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ན། །ལྟ་བུ་
རྟོགས་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ལྟར། །མི་ལམ་དུས་ཀྱི་རི་དང་ཁང་བྱིས་ལ། །སོགས་

ལྷ་སྒྲིང་བ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་ན། །ལྷ་བ་རྟོགས་པར་འགྲོ་བའང་དེ་དང་འབྲ། །ཉིན་པར་
 མེ་མོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི། །གཟུགས་བརྟན་སྒྲིང་བ་ལྷར་དུ་མ་བྱུབ་ཅིང་། །གནས་
 ཚོད་ལྷར་མི་སྒྲིང་བས་བརྟུན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཚོས་ཐམས་ཅད། །ཚུལ་
 ལྷང་གནས་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་བརྟུན་པའི་དངོས། །སྒྱུ་མ་ལྷ་བྱར་རྟོགས་པར་བྱས་པ་
 བཞིན། །མི་ལམ་དུས་ཀྱི་རི་དང་ཁང་བྲིམ་དུ། །སྒྲིང་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲིང་བ་ལྷར་མ་
 བྱུབ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིང་བ་ཅམ་དེ་དགག་མི་བྱས། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་ནི། །སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་བ་ལྷར་དུ་དེར་མ་བྱུབ། །མ་རིག་སྒྲིང་པའི་དབང་གིས་
 དེར་སྒྲིང་ཡིན། །སྒྲིང་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བར་དོར་ཡང་། །དེ་ལྷར་ངེས་པའི་ཤེས་
 པ་འབྱུང་བས་ན། །དགེ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་སྦྱོབས་ལྷན་ཉིད་དུ་འགྲོ། །དེ་ལྷར་ན་ཡང་འདི་འབྲ་
 རྟོགས་རིམ་གྱི། །ལམ་དུ་བཞག་པར་མི་བྱས་པར་སྤྱོད་དུ། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཚོས་ཀྱན་
 མི་ལམ་ལྷར། །བལྟ་གཅེས་བཤད་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བྱིར་རོ། །འདུན་པ་འཛིན་ཆེ་རྟོགས་
 རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། །རེ་ཞིག་མི་ལམ་རྒྱུད་སྦྱོབས་ཟེན་པ་ལྷར། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
 བསྒྲོམས་མཐར་མི་ལམ་གྱི། །ལུས་དེ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་ནི། །བར་མ་ཆད་དུ་ལྷང་
 བར་མི་བྱས་པས། །ཐོག་མར་མི་ལམ་རང་འགའ་བ་ཉིད་འཆར། །དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 མི་ལམ་ནི། །མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱིས་ནི་རྣམ་
 པར་འངས། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལས་སྦྱོམས་འཇུག་བསྒྲོམས་པའི་མ་ཐུས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྒྱས་པས་དེས་སྦྱོང་ཉིད། །ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་སྦྱོང་གཉིས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་ཅི་བྱས་སྦྱོར་བ་དང་། །གཞན་ཡང་སྦྱོང་བ་ཅུད་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ནི། །རྣམ་ཐོལ་ཏུ་
 བལྟས་བདེ་སྦྱོང་གིས་རྒྱས་བཏབ། །ཉིན་པར་ལས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཡི། །དོ་རྩེ་

འཆང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་སུ། །དངོས་སུ་འཆར་བ་སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་
ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་བཟུང་གཉིས། །འོད་གསལ་དུ་བཟུག་ཉིན་པར་ལས་
ཀྱང་ནི། །རྟག་པར་འོད་གསལ་གྱི་ནི་ཉམས་འཆར་ལ། །དེ་མཐར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་
ཟེན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིན་མོའི་དགོ་སྦྱར་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་སོགས་ཅན་
དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེན་ནས་དགའ་ལྡན་སོགས། །དག་པའི་
ཞིང་དུ་སྤྱོད་ཉམས་འཆར་བ་ནི། །དངོས་སུ་དེར་སྤྱོད་མིན་པས་དོན་སྦྱི་ཅམ། །མ་འོངས་
ལུང་བསྟན་སོགས་ཀྱང་པལ་ཆེར་ནི། །དེ་དང་འབྲ་བས་ཁས་ལེན་ཚུང་ན་མཛེས། །འོན་
ཀྱང་ཚུང་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ཟེན་པ་དང་། །མན་ངག་ཚོན་པོ་ལག་ལ་བརྟེན་ནས། །ངེས་
ཅན་དུ་ཡོང་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད། །གསུམ་པ་ལོངས་སྐྱུ་དག་དང་བསྐྱེ་བ་
ནི། །གོང་འོག་རྣམས་ནི་རིགས་འགྲོས་སྦྱར་བའི་མཐུས། །དོན་གྱི་ཤེས་ཀུས་སྦྱལ་
སྦྱའི་བསྐྱེ་བ་ནི། །རྒྱ་ཏིང་ཚུང་རྣམས་ཁྱགས་གནས་ཐེམ་བྱས་པའི། །སྦྱོང་བ་བཞི་པོ་
འདྲན་པར་ཀུས་པ་ན། །སེམས་དབེན་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་ནི། །རྫོགས་པར་
ཤར་ནས་སྦྱོད་པ་མ་བྱས་པའི། །སྦྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །རྗེས་སྐོབ་
དུས་ཀྱི་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་དེ། །སྦྱལ་སྦྱོར་སེམས་རྣམ་པར་ཡིད་དོ་རུ། །ལངས་
པར་མོས་པ་སྦྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱུ་དང་། །བསྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་སེམས་དབེན་གྱིས། །དཔེ་
ཡི་འོད་གསལ་གྲུབ་ཅིང་སྦྱོད་པའི་མཐར། །མ་དག་སྦྱུ་ལུས་མཆོན་ཉིད་གྲུབ་པ་
ནས། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་མ་ཁྱགས་པའི། །བར་ལ་སྦྱུ་དེའི་རིང་འབྲ་མི་འཆད་
པས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་གོ་སར་འབྱུང་ལུས་ལས། །རྣམ་པ་སོ་སོར་གནས་དེ་འབྱུང་
གཟུགས་དེ། །མ་དོར་བ་ལ་སྦྱེ་བ་བཟུང་ཞེས་པའི། །ཐ་སྙད་བྱེད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་

ལས། །དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་རུ་བཞེངས་པ་ན། །ལུས་རགས་པ་ལ་གོ་ས་སོ་སོར་
 བེ། །གནས་པ་བྱང་ཡང་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་བེ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་
 བས། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བྱིར་དུ། །བསམ་བཞིན་ཁམས་རགས་པ་ནི་འཛིན་
 བྱེད་པ། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །མ་དག་པ་ཡི་སྐྱ་ལུས་བྱབ་པ་ནས། །ཟུང་
 འཇུག་སྐྱ་ཡི་བར་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །དྲི་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི། །རྣམ་
 བར་དངོས་གནས་ལ་ནི་བྱབ་པ་ཡིན། །ཡབ་ཡུམ་ཐ་དད་རྣམ་པར་བྱབ་ཀྱང་ནི། །རྒྱུད་
 བེ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །གཉུག་མའི་སེམས་གཅིག་ལས་ནི་བྱབ་པ་ཡི། །ཡེ་
 ཤེས་བདག་ཉིད་སྐྱ་གཉིས་བསྟན་པ་ཅམ། །ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་བྱག་རྒྱ་ཡིན་མོད་
 ཀྱང་། །དངོས་ལ་ཡུམ་དུ་བྱབ་པ་མི་འགལ་ཏེ། །ཡེ་རྒྱ་ལ་ཡང་དངོས་ལ་བྱབ་པ་
 དང་། །རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡེ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་བྱིར། །མ་དག་པ་ཡི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་
 པ་དེས། །ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཐིག་ལེ་སོ་གཉིས་ལས། །ལྷ་ནི་སོ་གཉིས་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་
 པ། །སྐྱ་ལུས་ལོངས་སྐྱས་སྐྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ལྷ་ནི་ཡིན་
 པར་གསུངས། །དག་པའི་སྐྱ་ལུས་ཐོབ་པ་དེར་སྐྱལ་པ། །ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱས་སྐྱལ་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །དངོས་གནས་བྱབ་པ་
 སྐྱལ་པ་ཡིན་པས་ན། །རྫོགས་རིམ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་བྱབ་གྱི། །སྐྱལ་པ་མཛོད་
 པ་དང་ནི་བྱད་པར་མེད། །སེམས་དབེན་ཐོབ་ནས་སྦྱོད་པ་མ་བྱང་བའི། །གང་ཟག་དེ་
 ལ་ཐ་མལ་བར་མ་དོ། །རང་དགའི་དོད་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས། །མ་དག་པ་ཡི་སྐྱ་
 མའི་ལུས་བཞེངས་པ། །བར་དོ་དང་ནི་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པར་བཞེད། །དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་
 གཉིས་གྱི་སྐྱད་རིམ་བསྒྲུམས། །ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་སྦྱོད་པ་བྱས་པ་ལས། །དོན་གྱི་འོད་

གསལ་མངོན་དུ་བྱུང་བ་ནས། །ལམ་ཉམས་སྦངས་པས་མི་སྒྲོབ་བྱང་འདུག་ནི། ཉེན་
དེས་ཐོབ་པས་བྱབ་ཅིང་གདུལ་བུའི་ངོར། །ཁམས་རགས་བ་ཡི་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་བ་བྱང་
བ། །སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད། །དཔེར་ན་ལྷ་ག་ཐུབ་ཟས་གཙང་གི་སྤས་
སྤ། །འབྱངས་པའི་ཚུལ་ནི་བསྟན་པ་ངེ་བཞིན་ནོ། །རྒྱང་སྟོབས་འདུན་སྟོབས་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་
སྐྱུ་དང་། །བསྐྱེ་ལ་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི། །གང་ཟག་གཅིག་གི་འཆི་བའི་འོད་
གསལ་ནི། །མ་བྱ་བསྐྱེས་ནས་འོད་གསལ་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ། །བྱུབ་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་
ཉིད་དུ་ནི། །དངོས་གནས་ལ་ཡང་བར་དོའི་དུས་སྤྱུང་། །དེ་ཆེ་ཡིད་ངོར་དོར་འཆང་
ཡབ་ཡུམ་གྱི། །རྣམ་པར་ལངས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོ་འཆར། །དུས་དེར་བར་དོ་ལོངས་
སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བའི། །མན་ངག་ཅི་རུས་སྤྱི་ནི་ཉམས་སྦངས་པས། །བར་དོ་འཆི་བ་མཐོང་
ཆེ་ཆགས་སྤང་གི། །སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །བར་དོ་སྐྱེ་གནས་
ལ་ཁྲིས་འཆི་གསུངས་པས། །པ་མའི་མཆོན་མ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཆགས་སྤང་
བཀག་ཅིང་ལྷ་བས་ཟེན་པར་བྱ། །ལྷ་བའི་ངང་ནས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན། །ཡབ་
ཡུམ་གྱི་ནི་རྣམ་པར་མོས་པ་དེས། །གང་དུ་སྐྱེས་གནས་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་སོགས། །མི་
བསྐྱོད་པར་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་མས་བྱས་ཏེ། །གདུལ་བུའི་དོན་དུ་ཁམས་རགས་གཟུང་བར་
བྱ། །སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར། །འདིར་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ནི་
དབང་བྱས་ཀྱིས། །སྐྱེ་གནས་གཞན་ལའང་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །སད་བ་སྐྱལ་
པའི་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱང་སྟོབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཟེན་པ་ལ་ནི་
ལེགས་པར་བྱང་བ་གཅིག་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤང་བ་ན། །དོར་འཆང་ཡབ་
ཡུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ལངས། །དེ་ཆེ་མི་ལམ་ལོངས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེ་ཞིང་། །སད་པར་

ཚུམ་ན་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་བྲས། །འབྱུང་ག་བྲུགས་རགས་པས་འཛིན་པར་མོས་
 པའོ། ། ༥ གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་རྫོགས་རིམ་ནི། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 ཡི་རིམ་པ་དང་། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན། །བདག་གིན་རྒྱབས་
 གྱི་སྦྱ་ལུས་རིམ་པ་དང་། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རིམ་པ་གོ་རིམ་ངེས། །འོད་གསལ་
 འབྲུག་རྒྱུ་ལྷེ་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་བཤད་
 པ། །འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཆུལ་བཞི་ལས་ནི། །དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་དང་
 རང་ལུགས་བཞག །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྦྱ་ལུས་གྱི་སྐབས་སུ། །རྒྱ་འཛིན་བྱི་མ་ཡོད་པས་དེ་
 སྦྱོང་བྱེད། །འོད་གསལ་སྒོམ་དགོས་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་ངེས། །འདིར་ནི་སྦྱ་ལུས་ལྟ་སྦྱ་
 ལ་སོགས་སུ། །སྒྲང་བ་ཡོད་པས་མཆན་འཛིན་མ་དོར་ལ། །འོད་གསལ་ཆེན་ཕྱིར་
 ཡང་མི་འཛིན་པས། །ཆོག་གམ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་
 གང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆན་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ལྟ་སྦྱ་
 སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅུམ། །སྦྱ་ལུས་གྱི་ནི་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། །འོད་གསལ་གྱི་
 ནི་ངེས་ངོར་གང་དུ་ཡང་། །མི་འཛིན་པ་ནི་འོད་གསལ་དོན་དུ་ནི། །འདོད་པའི་ནོར་བ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྒྲང་། །ཁ་ཅིག་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ་སྐབས་སུ་ནི། །འདི་ལ་ཆད་ལྷེ་
 ཉེས་པ་ཡོད་པས་ན། །དེ་སྒྲང་ཕྱིར་ནི་སྦྱ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད། །དེ་ལ་ཡང་ནི་རྟག་ལྷེ་
 ཉེས་ཡོད་པས། །དེ་སྒྲང་ཕྱིར་ནི་འོད་གསལ་སྐབས་དགོས་ཟེར། །དེ་འབྲེེ་ལུགས་ནི་
 རྟག་ཆད་མཐའ་གཉིས་ལས། །མི་འདའི་ལུགས་ཡིན་སྒྲང་པོའི་ཁྲུས་དང་འབྲ། །གཉིས་
 པ་རང་ལུགས་སྦྱ་ལུས་རིམ་པ་དང་། །འོད་གསལ་རིམ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ །འབྲེེལ་
 པ་ངེས་པས་གོ་རིམ་དེ་ཡིས་འབྲུག། །འདི་ལ་འོད་གསལ་རིམ་པ་མངོན་བྲས་ནས། །སྐྱིབ་

གཉིས་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤྲོད་འགྱུར་བས། །དེ་འགྱུར་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་
དང་། །ཆོས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་དུས་མཉམ་ངོ་བོ་གཅིག །འཆོགས་པ་དགོས་པ་དེ་ནི་མ་
དག་པའི། །སྐྱུ་ལུས་འགྱུར་པ་ལ་ནི་རག་ལས་ཏེ། །དེ་འདྲའི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
མ་དག་པའི། །སྐྱུ་ལུས་དེ་ནི་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་
ཆོགས་བསགས་པའི། །དོད་ཐུབ་གཟུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་དོད་ཐུབ་ནི། །ཡིན་པས་དེ་
ཉིད་བསམ་གཏན་ནམ་གཉིས་ཀྱི། །འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་དོན་གྱི་ནི། །འོད་
གསལ་སྒྲོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི། །སྐྱུ་ལུས་གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གཞིའི་
རྒྱུད་། །འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་དེ། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་བཞོན་པ་
ཡིན། །ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་ཡི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་། །གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
ནི། །ཆོས་སྐྱུ་གཟུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་གཉིས་པོ་ནི། །ལམ་དུས་སྟུ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་
གྱུར་ཡིན། །ཐེག་པ་གང་གི་ལུགས་ལའང་བདག་མེད་བ། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་བདེན་འཛིན་གྱི། །ས་བོན་སྤྲོད་པའི་སྟོབས་ནི་ཆེ་རྒྱུད་ཉིད། །བསོད་ནམས་
ཆོགས་ཆེན་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་དུ། །ཡོད་པའི་རུས་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཞེད། །ཉན་
རང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། །མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། །སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་དམན་པའི་དོན་གྱི་ནི། །ཉོན་སྤྱིབ་མ་གཏོགས་ཤེས་
སྤྱིབ་སྤྲོད་མི་རུས། །པར་བྱིན་ཐེག་པ་བ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སྦྱོད་པ་རྒྱ་ཆེན་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད། །གཟུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་རྒྱུར་གྱུར་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོགས་
མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས་ཤེས་སྤྱིབ་ནི། །སྤྲོད་པ་ལ་ནི་རུས་པ་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་། །ཡུལ་
ཅན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱིས། །བདེ་སྟོང་རྟོགས་མེད་གཟུགས་སྐྱེའི་རིགས་

འབྲེུ་རྒྱ། །ཚོས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་དང་དུས་མཉམ་ནི། །དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་མེད་
 པས་ན། །ཉོན་སྐྱེའ་ས་བོན་དང་བཅས་ས་བརྒྱད་པ། །མ་ཐོབ་བར་དུ་སྒྲིང་བར་མི་རུས་
 ཤིང་། །ཚོས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་སྐྱབ་ལ། །རེ་འཛིག་དགོས་པས་བྱང་
 རྩལ་ཤིན་ཏུ་འགྱང་། །འདིར་ནི་ཡུལ་ཅན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་པོས། །སྒྲིང་ཉིད་ཟབ་མོ་
 མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་དང་། །གཟུགས་སྐྱེའི་རིགས་འབྲེུ་རྒྱ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ། །དོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་ན། །འོད་གསལ་རིམ་པའི་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་
 མེད། །ལམ་དེ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ནས། །བཞད་པའི་ཉོན་སྐྱེའ་དང་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་པས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེའ་པར་འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་སོགས། །ས་བོན་དང་
 བཅས་ལུགས་ལྷོག་ཉེར་ཐོབ་ནི། །བྱུང་པ་དག་དང་དུས་མཉམ་སྤངས་པར་འགྱུར། །དེས་
 བ་མ་དག་པ་ཡི་སྐྱུ་ལུས་ནི། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་མེད་པས་དེ་སྐྱད་བྲ། །ཟག་དང་
 བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཡང་ཟེར། །ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ལ་ནི། །དག་པའི་
 སྐྱུ་ལུས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ངེས་པར་བྲ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྐྱུ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་ནི་རིམ་ལྡེ་ལས། །མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར། །རི་སྤྱིད་སྤྱིད་ཁར་
 ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རིལ་པོར་འཛིན་
 པ་ཞེས་ནི་བཞད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུང་དོན་ནི་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི། །ངང་ནས་
 སྤྱིང་ཁའི་བར་དུ་ཕྱིར་བསྐྱུ་ཞིང་། །རྒྱང་པ་ནས་ནི་སྤྱིང་ཁར་ཡར་བསྐྱུ་ལ། །གཡས་
 གཡོན་རྒྱལ་མདུན་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་ཁར་བསྐྱུས་ནས་འོད་གསལ་འཇུག་པ་
 བྱི། །ཡང་དག་མཐའ་དང་སྒྲིང་ཉིད་ལ་འཇུག་ཡིན། །སྒྲིང་བརྒྱད་མ་བསྐྱུས་པ་ཡི་སྒྲོན་
 དུ་ནི། །ཐོག་མ་རང་ནས་རང་ལུས་རིལ་པོ་ནི། །འོད་གསལ་དུ་ནི་འཛིན་པ་རིལ་འཛིན་

ནོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ཉིད། །དང་པོ་འོད་གསལ་བར་ནི་རབ་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་
ནས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱེད། །རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་གསུངས་པའི། །རྒྱ་
བ་བཅུད་དང་མི་རྒྱ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད། །འོད་གསལ་བཅུག་སྟེ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་བྱས། །རང་
ཉིད་ལ་ནི་ཚུར་ལ་ཐེམ་མོས་ནས། །དེ་ཡི་རྗེས་ནི་རིམ་འཛིན་སྐབས་བཞིན་དུ། །འོད་
གསལ་སྤྱད་པ་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་རྗེས་སུ། །རང་ཉིད་གཞིག་པར་བྱེད་པ་རྗེས་བཞིན་
དོན། །ཁ་ཡི་དབྱགས་ནི་མེ་ལོང་ངོས་དག་ལ། །ཀྱུན་ནས་ཐེམ་པར་འགྱུར་བ་རིམ་བཞིན་
དུ། །དེ་བཞིན་ནལ་འགྱུར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་
པའི་དོན། །རིམ་འཛིན་གྱིས་ནི་རིམ་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་ལྟར་ཁ་དབྱགས་མེ་ལོང་
ལ་བཏབ་པས། །མཐའ་དབྱས་ནས་བསྐྱས་དབྱས་སུ་ཐེམ་གྱུར་ལྟར། །ཡང་དང་ཡང་
དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན། །རྟོག་བསྐྱུས་ལ་སོགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱིང་
ཁའི་རྒྱ་ཏིར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ནི། །རུས་པ་གཅིག་གིས་བསམ་གཏན་གཉིས་
ཀྱི་ནི། །སྤྱད་རིམ་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་བསྟེན་ནས་རྒྱུང་། །རྒྱ་ཏིར་སྤྱད་པའི་སྒྲོང་ནམས་
འཛེན་རུས་ཤིང་། །སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་ནས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་བ། །སྒྲོན་དུ་བྱེད་ན་སྒྲོད་པ་
སྒྲོན་འགོ་ལ། །དེས་ན་ཕྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོམས་ཞུགས་དང་། །བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱད་རིམ་དུས་གཅིག་བྱས། །སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ཐེམ་ནས་དོན་ཀྱི་ནི། །འོད་གསལ་
མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །རིམ་འཛིན་ལ་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་
ནི། །རིམ་འཛིན་གསུམ་ཡོད་ནས་སྤང་འོད་དཔག་མེད། །མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱིས་ནི། །རྟོ་རྗེ་གསུམ་པོར་བསྐྱོམས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན། །རྗེ་ཞིག་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་བྱ་བར་བཞེད། །རྟོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས། །སྒྲོམ་པའི་ཆེན་

ཁམས་གསུམ་ལུས་ཐམས་ཅད། །རང་གི་ལུས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མོས། །རྣམ་སྒྲུང་
 ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་བའི་ཐུགས་ཀར་ནི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོ་བསམས་ལ། །དེ་
 ཡི་དབྱས་སུ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡང་། །ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 ཉི། །མདོར་ན་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སུ་བྱས་བའི། །ས་བོན་ལས་འདྲ་འཕྲོས་
 བས་དམ་ཆོག་ནི། །སེམས་དཔའ་མགོ་བོའི་ཡས་རིམ་རྒྱང་མཐིལ་ནས། །མས་རིམ་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་བསྟུ། །དེ་ཡང་ཨ་ཐུང་ཨ་ཐུང་འདྲ་གསལ་དུ། །བསྟུས་
 བས་སེམས་ནི་གཡོ་མེད་ཉིད་དུ་འཛིན། །དེ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 དང་། །ཡིད་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་སྒྲར་ལྟར་རིགས་འགྲེལ། །གསུམ་པ་རིམ་ལྔ་ལས་ནི་འདི་
 གསུངས་ཉི། །མཆན་མོ་སྒྲུང་བའི་ཆ་དེ་གསལ་བ་ནི། །ཉི་མའི་ཟེར་འགྲེད་སྒྲུང་བ་མཆེད་
 བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཉིན་མཆན་གྱིས་ནི་ཆ་བཞི་དང་། །སྟོང་བ་བཞི་པོ་སྟུར་ནས་
 བཤད་བ་དེ། །ཉིན་མཆན་གྱིས་ནི་ཆ་བཞི་དངོས་ཡིན་བས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བཤད་
 ཅིང་རིམ་ལྔ་ལས། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ཡིན་པར། །ལྷ་མ་མཆོག་བཤད་རྣལ་
 འབྱོར་བ་ཉིད་ཡུལ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་འདི་ཡི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཤམས་ཅད་སྟོང་
 བ་འདྲ་གསལ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་མིན་བའི། །གང་ཟག་
 གཞན་གྱིས་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ལས། །དེ་
 ནི་ཐ་མལ་གྱིས་ཀྱང་ངེས་ཀྱས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་གྱིས་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཕྱོགས་ནའང་
 མེད། །དེ་ལྟར་སྟུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ཉིད་གྱིས་ནི། །རྗེ་མགོས་ཁ་ཆེ་ལག་མི་ཨ་བྱ་
 སོགས། །འདི་ལ་བཤད་པ་སྣ་ཚོགས་མཛད་ན་ཡང་། །རང་གི་ལུགས་ནི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལ་ནི། །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་བྱུང་བའི་ཆ་གཅིག་དང་། །ཉི་མ་བྱུང་ནས་ལྷ་འོད་མ་

ཤར་བར། །ཐུན་པ་ཡིས་ནི་བྱུང་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། །དེ་ནས་སྒྲོའོད་ཀྱིས་བྱུང་ཆ་
གཅིག་དང་། །དེ་ནས་སྒྲོ་ནི་ཐུན་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་། །མ་བསྐྱད་ཐོ་རངས་དུས་
གཅིག་ནམ་ཡོད་ལ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་སྒྲོན་བྱེད་བ། །དེ་ནི་ངེས་པར་ཆ་
དང་སྐུམ་ཆ་འདས། །སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་བྱེད་ཀྱི། །དེ་ལས་སྐྱ་བྱི་གང་དུའང་
མི་བྱེད་པས། །བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དུས་དེ་ལ་སྒྲོས་ནས། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲོན་དུ་
བྱེད་པ་ནི། །བྱི་ཡི་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ནང་གི་སྒྲོན་བྱང་སྒྲོང་པ་དང་པོ་
གསུམ། །འདས་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་འོད་གསལ་ཉིད། །སྒྲོན་དུ་བྱེད་རུས་པར་
བཤད་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་དང་། །མི་སྒྲོབ་པ་ཡི་བྱང་འཇུག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐོག་མར་སྒྲོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དེས་པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནི་དུས་
སྐྱ་བྱེད། །བཞི་པ་མཆོན་མོ་བྱེད་ནས་དབང་བསྐྱར་ནས། །ཐོ་རངས་བདེན་གཉིས་མན་
ངག་ཐོབ་སོགས་དེས། །ཐོ་རངས་ཉིད་ལས་འོད་གསལ་སྒྲོན་བྱེད་རུས། །དེ་ལྟར་བྱེད་
རུས་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ལ། །དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་མ་ཐག། །ཞག་
གཅིག་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་ཡོན་དུ་ནི། །བྱེད་མི་རུས་པས་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །ད་
དུང་ཡུན་རིང་པོ་ཡི་བར་དུ་ནི། །འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ལམ་བསྒྲོམས་
ལ། །འབད་དགོས་དུ་མ་འོང་བའི་དབང་བྱས་སོ། །དེས་ན་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་བསམ་གཏན་
གཉིས། །བྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །བདེ་སྒྲོང་སྐྱར་ནས་སྒྲོམ་པར་མངོན་
པ་ཡིན། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དང་ནི། །ཐིག་ལེ་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱས་ནས་
འོད་གསལ་བ། །མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་བཞི་རྒྱང་པ་ཅམ། །མངོན་དུ་བྱས་ཅམ་གྱིས་
ནི་མི་ཆོག་གོ། །དེ་ཡི་འོད་གསལ་སྐབས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནི། །གཡང་དག་ལྟ་བུའི་ནམ་

བ་འཆར་བ་ལ། །དེ་ཆེ་གཉིས་སྒྲུང་སྒྲ་མོ་ཡང་རྒྱབ་ནས། །སྒྲོས་པའི་བྲི་མ་མེད་པ་དེ་
ཉིད་ལ། །ནམ་མཁའ་དཔེར་སྒྲངས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ན། །ནམ་མཁའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་མེ་ནི། །གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་རིམ་བྱས་པའི་
མཐུས། །གཉིས་སྒྲུང་ལོག་པའི་སྒྲུང་མེད་བསྒྲོམ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་མངོན་
དུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཆེས་ཆེར་ཉེ་བའི་མཆན་མ་རྟེན་པ་ན། །མཆན་སྤེད་དབང་དང་མན་
ངག་ཐོབ་པས་ན། །དེ་ཡི་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་ཡིན། །

༥ །གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་ །རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་
ཡང་སྤྱོད་བསྐྱས་ལས། །བྱང་འཇུག་ཚུ་ལ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར། །བྲིས་ལན་
དུག་ཏུ་མངོན་པའི་དང་པོ་ནི། །སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་ནི་བརྟེན་པ་ནས། །སྦྲར་ཡང་
བྱང་འཇུག་རི་ལྟར་ལྡང་ཁུས་དང་། །ཐེག་འདིར་འབྲས་བྱ་ཉིད་ལ་མངོན་སྟོགས་
པའི། །ལམ་འདི་རི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྟོང་ཚུ་ལ་ཁུས། །འཁོར་བར་སྟོག་མི་སྟོག་པའི་
མཆོམས་གང་ཁུས། །ཐར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལགས་ཁུས། །རྒྱ་མཆན་ཅིའི་
ཕྱིར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཁུས། །གྲོལ་བ་པོ་ཡི་གང་ཟག་སྲུ་ཞེས་ཁུས། །དེ་ཡི་ལན་
རྣམས་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། །ལྷགས་
སྟོག་ཉིད་དུ་ཉེར་ཐོབ་འགྱུར་བ་དང་། །མཉམ་དུ་ཚུ་ལས་ཉ་ནི་ལྡང་བ་བཞིན། །སྐྱུ་འཕུལ་
བ་བསྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གས། །དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་
ས་ཐོན་དང་བཅས་རབ་སྦངས་པའི། །སྦངས་པ་དུས་དེར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་
གཞན་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་བཤད་པ་ལྟར། །འདིར་
ཡང་དེ་དང་ཡུན་ནི་སྤང་སྤང་དོ། །ཞེས་པ་གཅིག་ལས་མི་འོང་བ་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་

བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱས་པ་ཡི། །ལུགས་ལྷོག་གིས་ནི་ཉིར་ཐོབ་ཤར་བ་ན། །རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཐོབ་བཞག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །འོན་ཀྱང་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་དུས་དེར། །སྒྲོམ་
པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་
བ། །གཞི་མ་ཐུན་འདུ་བར་འདོད་པ་མི་བདེ་བས། །ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་
ཡིན་ཀྱང་། །མཐོང་སྤང་ཅམ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་མིན། །འོ་ན་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
པ་སྦྲར་ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བ། །ལུགས་ལྷོག་གིས་ནི་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་རྫོགས་ནས། །བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་ན་ནི། །སེམས་ཉིད་དེའི་དོན་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །དང་པོར་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་ལུས་སྤངས་པར། །མ་བཤད་སྦྲར་
ཡང་སྐྱུ་མའི་ལུས་སུ་ནི། །བཞེད་པ་ཡིན་གྱིས་ལུགས་ལྷོག་ཤེས་གསུམ་ལས། །འབྱུང་
བར་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་པ་གཞི་ཡི་དུས་སུ་ནི། །འཆེ་བའི་འོད་གསལ་
ཉིད་ལས་ལངས་མ་ཐག། །བར་དོ་བྱུང་བ་མིན་པར་འབྱུར་བ་དང་། །རིམ་ལྡན་སྦྱོང་བསྐྱུས་
གཉིས་སུ་ཆུ་རྒྱུང་ལས། །ཉ་ལྡང་བ་དང་གཉིད་ནི་ལོག་པ་ལས། །ཆི་ལམ་འབྱུང་སོགས་
བཤད་ན་མི་འགྲིག་གོ། །དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འབྲ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་པའི་
ཟུང་འཇུག་གཙོ་བོ་ནི། །བདེ་སྟོང་གིས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ལ། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་
དུ་སོང་བ་དང་། །སྐྱུ་ནི་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་ཤར་བ། །དུས་གཅིག་ཆོགས་པ་ལ་ནི་
བཞག་དགོས་ཀྱང་། །དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ན། །ཟུང་འཇུག་གཟུགས་
ཅམ་བྱུང་བ་བཞག་ཏུ་བྱུང་། །དེས་ན་ཟུང་འཇུག་གཟུགས་ཅམ་བྱུང་བ་དེས། །སྦྲར་
ཡང་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཆེ་ཐོབ། །གཉིས་པའི་ལན་ནི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
རྣམས། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱབས་གང་དང་། །སྦྱར་བ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་

གསལ་སྒྲོན་ལས། །བཤད་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་
 རིམ་ས་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། །སྦྱར་བ་སོགས་གྱི་དོན་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཐོབ་འདོད་པ། །མིན་གྱི་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཉེ་རིང་གིས། །ལམ་གྱི་དོད་ཐུབ་ཆ་
 བས་དེ་ལྟར་བཤད། །དེས་ནི་གཞན་ལག་འཁྱེད་ཤེས་ལའང་ཤེས་པར་བྱ། །རྟོག་པ་མཐོ་
 དམན་གྱིས་ནི་ཆ་བས་ནི། །བཅི་ན་ཐུན་མོང་ལམ་ནས་ངོས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱང་ཐིམ་པ་
 ཡི་སྦྱང་པ་དངོས་སུ་ནི། །འདྲན་མི་རུས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་དང་། །དེ་རུས་པ་ནས་
 སྦྱང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་ནི། །མངོན་སུམ་མ་གཏོགས་སྦྱ་ལུས་སྦྱར་ལམ་དང་། །དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ནས་བཟུང་བྱང་འཇུག་ནི། །མ་ཐོབ་པ་ལ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ། །སློབ་པ་ཡི་
 ཟུང་འཇུག་ནས་བཟུང་མི་སློབ་པ་ཡི། །ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་ལ་སློམ་ལམ་སྟེ། །ས་
 དགུ་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡོ། །ལན་གསུམ་པ་ནི་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཉིད། །མངོན་
 དུ་མ་བྱས་སྦྱ་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ནི། །འཁོར་བར་ལྟོག་བཤད་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ནི། །སྦྱ་ལུས་
 ཐོབ་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་། །བཅས་པ་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་ན། །དེ་ཡི་
 དབང་གིས་བསྐྱོག་ལས་འཁོར་བར་འབྱམས། །འོ་ན་སྦྱ་ལུས་ཐོབ་པ་ཡི་ཆེ་ལ་
 ཡང་། །འཆང་རྒྱ་བར་ནི་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་
 དེ། །གལ་ཏེ་རབ་དུ་རྒྱང་བ་མ་མཛད་ན། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཞེས་
 ལྟར། །བཏགས་མཐའ་བཟུང་ནས་སྦྱ་ལུས་ཐོབ་པ་ཡི་ཆོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མ་ཐོབ་ན། །ཞེས་པ་ཡི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱར་རྒྱ་ཡིན། །ལན་བཞི་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པ་ཡི། །སློབ་པ་ཡི་ཟུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ན། །ཡོད་པ་དེ་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་
 ཡི་དུས་ན་ཡོད་ཅེས་ངེས་བཞག་ལ། །ཟུང་འཇུག་འདི་ནི་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ན། །ལུས་

སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ལོགས་སུ་ནི། །དབྱེ་བར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བའོ། །ལན་
སྒྲ་པ་ནི་ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྒྲོག་པ་དང་། །པར་
བྱེན་ཐེག་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་ནི། །ཉོན་སླེབ་ས་བོན་དང་བཅས་སྟོང་མི་
ཀུས། །འདིར་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐབས་ཉིད་དུ། །སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་ནས་
ཉོན་སླེབ་ཀྱི། །ས་བོན་དང་བཅས་འགག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །འོག་མ་གཉིས་སུ་བསོད་
ནམས་ཆོགས་མཐའ་ཡས། །དོད་ཐུབ་སྐྱུ་ལུས་ལ་གནས་ཡུལ་ཅན་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་
པོས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་པ་མེད་དང་འདིར་ནི་དེ་ཡོད་པས། །སླེབ་པ་སྟོང་
བའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་། །གྲོགས་ནི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་། །སོགས་
ལས་རག་ལས་པ་ནི་ཐེག་ཀུན་གྱི། །སྤྱི་ཡི་འདོད་པ་ཡིན་པས་འདི་ཞེས་བྲ། །ལན་དུག་
པ་ནི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་ནི། །བདག་ཉིད་བྱང་འཇུག་པ་དེ་གྲོལ་བ་པོ། །ཡིན་པར་རྒྱད་
འདིའི་བྱོགས་ལས་གསུངས་པས་ན། །མདོར་ན་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་
པ། །ལུས་ནི་སྒྲ་མ་ནས་བབྱང་སྟོད་པ་སོགས། །ལམ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབད་བྱས་
ན། །མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་འགྲུབ་འགྲུབ། །འདིར་སྐྱས་པ། །གསུང་རབ་ཀུན་
ཀྱི་སྟིང་པོ་སྒྲ་མེད་རྒྱད་ཀྱི་དོན། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
ལམ། །སྐྱུ་ལུས་རྩལ་དུ་འདོན་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལུགས། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ཡིན་ཀྱང་པ་རྒྱད་སྟིང་པོའི་དོན། །ཐུན་མོང་ལམ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །སྟོན་
དུ་སོང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ལྷ། །ངོ་བོ་དང་ནི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས། །མཐའ་དུག་
ཚུལ་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་དེ། །སྟོན་ཆད་བོད་འདིར་རེ་ཞིག་དར་མོད་ཀྱང་། །དུས་
ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་ཟད་ཉམས་པ་ན། །སྟོ་བྲག་མར་པའི་ཐུགས་བརྩུང་བསྐྱེད་འཕྲོའི་

གནད། །རྒྱད་དང་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་མངོན་གཟིགས་པའི། །རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་
 བ་ཞེས་སྲིད་གསུམ་ན། །ལྷང་ངར་གསལ་བའི་ཐུགས་བཅུད་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འོངས་
 པའི་རྒྱད་དོན་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་བཅུད། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་བྱབ་ཆེན་
 བོ་ཡིས། །རྩོགས་པར་གསོལ་ནས་སྤྱི་རབས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀའ་
 རིན་སྦྱལ་བ་ལས། །བདག་གིས་བརྗེད་བྱང་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་འདི། །ཚུལ་ལྷན་མང་དུ་
 རོས་ཤིང་སྒྲ་མར་གུས། །རྒྱད་དོན་འབྲེད་པའི་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པའི། །སྐལ་ལྷན་
 བྱང་ན་ཕན་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས། །སྒྲོམ་ཆེན་ངག་གི་དབང་ཐུག་གྲགས་པ་ཡིས། །དཔལ་
 ལྷན་བས་སྟེང་ཞེས་བྱའི་དགོན་པར་སྦྱར། །དེ་ཡིས་དགེ་བ་ནམ་མཁའི་མཁའ་བྱབ་དེ་
 ཡི་ནི། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་
 ཡི་ལམ་བཟང་དང་མཉམ་ནས། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟ་ཡིས་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། །
 མཛྲ་ལྟོ།། །

འབྲུལ་དེབ་ཏུ་སྒྲིག་པ་པོ་ནི། དྲགས་པོ་རྩ་ང་སྟེ་ཡིན།