

དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་

དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་དང་།

དེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་

དཔལ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་

བཞུགས་སོ།།



མཇེད་པ་ལོ། ཁྱིཾ་མཆོན་སེདྷེ

༡༡། །དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་
 རིམ་པ་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་
 ཟབ་ལམ་དང་། དེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྣམ་བཤག་འཇམ་དཔལ་
 དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་
 བཀའ་སྤྱོད་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ཁྱིམ་ལ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མེད་གོ།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

དཀར་ཆག

ཡི་དམ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་

ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ།.....(1)

དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཚྭ་གསུམ་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་

འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མཚད་ཁྲིན་ཞེས་བྱ་བ།(109)

༭༩ །ཡི་དམ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་
 པའི་རིམ་པ་དང་པའི་ལེགས་བཤད་
 གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྟོ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ཡི་ཤེས་རང་གཟུགས་སྲིད་ཞིའི་རོ་
 མཆར་སྒྲིང་པོར་རབ་བཞད་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབང་སྟོན་
 ལྷན་པོ་ལྷར་བརྩིད་དུག་ཤུལ་སྤོ་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་
 འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །མཆོན་ཅམ་ཡིད་ལ་དུན་པས་ནག་སྟོགས་བདུད་
 དཔུང་སྒྲེར་བཅས་བྱེ་མར་འཐག་བྱེད་འཇིགས་མཛད་བཙུག་ལྷན་འདས། །
 བྱ་བ་བདག་དུས་དགའི་དབང་པོས་མཆོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་.....
 དཔལ་ཡོན་དག་ལེགས་ཤེས་པ་བརྒྱ་སྟག་སྟོལ། །འཇམ་སྒྲིང་གནས་སྟོགས་
 ཉེར་བཞི་ལ་གནས་པའི། །སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱུང་ལ། །དབང་
 བཟུང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །བྱ་བཞིན་སྦྱངས་ལ་མཐུན་པའི་
 སྟོགས་མཛོད་ཅིག །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ལུགས་བཟང་སྲིད་མཐའི་བར། །
 རྒྱལ་བཞིན་སྦྱང་བར་ཞལ་བཞེས་སྤང་མའི་ཆོགས། །བྱུང་པར་ལས་གཤེན་བྱེ་
 བྱང་གསང་གསུམ་གྱིས། །རྒྱལ་འདི་གོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་ཤེས་པ་སྟོལ། །

འདིར་བཙུག་ལྷན་འདས་སྤོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་.....
 དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པའི་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དགོད་པ་ལ། རྒྱད་
 གང་(༡༩) བྱས་བཤད་པའི་སྤངས་དགོད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། དཔལ་གཤེན་རྩི་གཤེད་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གདོད་དུག་
 དང་བཅས་པའི་རྒྱད་འདི་དག་ཀྱང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོགས་.....

མཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་། ཐབས་
རྒྱུད་ལ་འདྲ་རིགས་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་གྱི་ཐབས་...
རྒྱུད། དེ་ལ་དག་ནག་དང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ད་ལྟ་འཕགས་པོད་ཀྱན་ན་
བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་།
རྟོག་བརྟན་གྱི་བསྐྱུས་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་བརྟན་ནི། འཇིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་
རྒྱས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྱུང་པར་བོད་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞེད་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྟོག་
པ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པར་ཁྱབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་རྟོག་
པ་བརྟན་བྱུང་ཏུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་རུམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་
གསུམ་པ་ནི་རྟོག་བརྟན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་གཙུག་པོར་འཆད་ཅིང་།
བརྟན་ཅི་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྩ་རྒྱུ་གཉིས་
ཀས་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་དག་འདི་ཆད་མར་བྱས་ནས་འཆད་པར་གསུངས།
རྒྱུད་འདི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་(༡༧) དུལ་ནས་ལེན་པ་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་...
པའི་ཁྱབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་བརྩ་ཞེ། དེ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་སྐར་ལ་སྤྱད་པ་པོ་དང་འདྲ་
བའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་ཞེ། དེས་མཛད་པའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་མ་དང་། རྩ་ལངས་
བརྒྱུད་སྐར་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་ཁྱབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན། ཨོ་མོ་སྟ་བརྩ་
ཆེ་རྒྱུད་། སྤྱི་རྩ་བྱ། རྩ་རྩ་ཀ་ར། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་
ཤེས་སོགས་གྱིས་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྣམ་བཞག །དཀྱིལ་
ཆོག་སྐྱེན་སྤྱོད་སོགས་མང་ཏུ་མཛད་ཅིང་། བོད་ཏུ་འདྲ་གཙུག་པོར་གྲགས་ཆེ་བ་
རྩ་རྒྱུ་ཞང་གསུམ་མལ་དང་གཉིས་གྱི་ལྷགས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་
ཁྱང་རྩ་ལྷགས་མཆོག་ཏུ་བཞེད་དོ། །རང་ཅག་གི་རྩེ་སྒྲ་མ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
ལྱང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་མ་དང་བྱུང་པར་...
གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྟོག་པ་སུམ་བརྒྱ་
པ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྱུང་ཡོད་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་དུལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་ཁྱབ་པའི་

དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་ཏུ་བརྩེ་བྱས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་རྒྱུར་དུ་
ཕྱུང་བ་ད་ལྟ་རྟོག་བརྟན་དུ་གྲགས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་
ཁ་མེན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡི་དམ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་
འདི་ཉིད་རྩི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྒྲ་
མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་དབང་སྒྲོ་
བཟང་ཆོས་ལྟན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་། རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་
(༡༥) ཡོངས་རྫོགས་པ། །དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། །རྩི་རྩེ་
འཇིགས་བྱེད་རང་གི་ཅ་བའི་རྒྱད། །རྟོག་བརྟན་དང་ནི་རྒྱད་གཞན་ཁ་རྒྱུར་
རྒྱད། །གཉིས་ལས་བཤད་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སྟགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་
གྲུབ་མང་པོས་བཤད་པ་ལྟར། །རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི།
ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཅོང་ཁ་པས། །རིམ་པ་དང་པོའི་གནད་ཀྱི་ཆང་
བ་ཡི། །སྒྲུབ་ཐབས་བརྟན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་མཛད་པས། །བརྟུ་གསུམ་མ་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟགས། །བསྐྱུས་པའི་འདོན་ཆ་ཏུང་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་
ཏུ། །ཞོ་བའི་ཡོག་རྟོག་རན་པ་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྟེ། །སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ལ་འབད་
པས་འཇུག་པར་རིགས། །ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་བརྟན་པ་ལས། དེ་ནས་སྒྲིན་པ་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་
པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་དཔལ་
པོ་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་པ།
རྒྱད་སྟགས་པ། མི་ཁྱོ་བ། སྒྲིང་རྩི་དང་ལྟན་པ། བཟླས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་
སྒྲགས་པ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་འཛིན་པ། དེ་ལྟ་བུ་བརྟགས་ལ། དཔལ་རྩི་
རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྒྲིན་ནི་ཞེས་དང་། སྒྲུབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་

(༡༧) ཤེས་ཀྱིས། དད་པས་མི་སྡོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིལ་མི་བྱ་བ་དང་།
ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། སྡོད་མིན་ལ་གསང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི། དུར་ཁྱོད་དམ། ཤིང་གཅིག་
གམ། མཆན་མ་གཅིག་པའམ། བཞི་མདོ་སྐགས་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ད་
ལྟ་ལས་དང་པོ་པས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལེགས་པས་.....
གནས་དེ་ཉིད་དུར་ཁྱོད་སྐགས་སུ་མོས་ནས། དེར་སྐྱབ་ལུ་སྐགས་བྱི་དོར་
བྱས་ལ། ཡི་དམ་བྱི་སྐྱབ་བརྟན་བྱིས་སྐྱའི་རྟོག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་བསྐྱབ་ཏེ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། ཉེགས་ཀྱི་ཁར་ཡི་དམ་བྱི་གཏོར་
མ་སྒྲིང་གཟུགས་ཅན་ལ་ཅི་དང་རྒྱན་སྤྲས་གང་ལེགས། འབྱོར་ན་མཐར་ཤ་
དང་ཉ་ཤ་ཁུར་བ། འབྲས་ཆན་སྒན་མ་བཙོང་སྟོག །ཆུ་ཆང་འོ་མ་སྐགས་
སྡོད་སོ་སོར་བཤམས་པ་འམ། ཤ་སྐགས་གོང་བུའི་རྣམ་རྒྱུས་སྡོད་གཅིག་
དང་། ཆང་སྐགས་བདུང་བའི་རྣམ་རྒྱུས་སྡོད་གཅིག་དུ་བཤམས་ལ། དེའི་
གཡས་སུ་སྟོགས་སྡོང་གི་གཏོར་མ་རྒྱུམ་གཏོར་གཤོག་པ་བཞི་ཅན། གཡོན་དུ་
ལས་གཤིན་བྱི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་རྒྱན་ཅན་མཐར་ཤ་སྐགས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བ། མདུན་དུ་སྡོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྟོགས་སྡོང་གི་གཏོར་མ་འབྲ་
བ། མཐའ་སྐྱར་དུ་བཅད་ཁམ་བཅད་ཁ་བྱིར་བརྟན་པས་སྡོད་ཀྱི་ནང་བར་
མཆོམས་མེད་པར་ཁིངས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ཉེགས་གཞན་དུ་
མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར་བྱེད་ན་དེ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བཞེགས་གཏོར་
རྒྱུས་ཀྱང་བཤམས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་རྣམས་ཡོ་བྱད་ཐམས་
(༡༨) ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་བྱིས་སྐྱ་དང་ཞལ་སྡོད་དུ་རོག་དན་
ལ་ལྷས་རྒྱུ་སྡོང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་རྟོ་རྟེ་སྐྱལ་ཀྱང་གིས་འཁོད་དེ།
ལྷས་གཅིར་བྱ་བྱངས། རང་སྐྱའམ་བཙོས་མའི་སྐྱ་གྲོ་ལ། འདི་དག་དངོས་སུ་མ་

ཐུབ་ཀྱང་རུང་ལ། ཁ་ལྟོ་རུ་སྒྱེགས་པ་འཕ་གནས་ཁང་གིས་མི་འགྲིགས་ན་
སྒྱེགས་པར་མོས་ཏེ། བདུད་ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱེད། བདུད་ཅི་རིལ་
བྱ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ཚེ་ཐོག་ཏུ་ཐུང་པས་ཆོག་གོ། །
གསུམ་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་
བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་
འགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་
ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་འགྲོ་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་
འགྲོའོ། །དང་པོ། དག་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཐུན་
གི་ནམ་མཁར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཡུལ་ནམས་གསལ་བཏབ་ལ།
བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་……
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་བྱབ་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་པོ་…
དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་
ཐུར་རུ་དེའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་བདུད་ཅི་འབེབས་
སྐྱད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་རྒྱ་པོ་ག་…
ར་རྒྱ་ཏས་མཛད་པ་(༤) འདི་ཉིད་ཡིད་འབྱུང་ངེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་འདེབས་ནི། བྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྩི་རྩེ་གཤེན་རྗེ་
གཤེད། །ཅེས་པ་ནས། ཐུབ་བརྟན་སྤྱིར་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
པའི་བར་རང་རང་གི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་དམིགས་གསལ་ཁ་སྐྱར་དགོས་རྣམས་…
བསྐྱར་ཏེ། རིམ་གྱིས་འོད་རུ་བྱུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ།

གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་ལ། ནང་མཆོད་དང་སྤྱོད་འགྲོའི་མཆོད་
གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྤྱོད་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་ཡུལ་ནས་བདག་

བསྐྱེད་གི་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཚོན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་མི་རུང་བས་རང་ཉིད་ལྟ་ཞི་ནས་.....
 འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྱག་དང་སོད་པ་....
 འཇིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་བཅུད་
 གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་དང་དུ་ཉེས་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས། རྒྱ་
 ལས་རྒྱ་བྱར་རྗེལ་བ་ལྟར་རང་གི་གོ་སར་སྤྲོ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་
 རྒྱགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱང་གཉིས་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་། དབང་
 ལྷན་ནག །ཉེ་བ་ལྗང་། གོ་སར་སེར་བ། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཉེ་བ་དང་ཚད་མཉམ་
 པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་འབྲིལ་ལེ་བ་ཤེལ་དམར་གྱི་མཐུལ་ཁ་སྐྱབ་....
 པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་དུ། རང་གི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་འོད་སྟོན་པོའི་
 རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ཁྱེ་ནས། ཡུལ་ཅན་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སོང་བ་དེ་
 ཡུལ་(༥༩) སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་འགྲགས་པའི་འབྲས་རུས་གྱི་བདེ་སྤྱོད་....
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཆ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་ཏེ། དེ་
 ཡང་རང་ཉིད་འཇིགས་མཛད་རྗེ་རྗེ་སྐུའི་པོར་ཚོད་རང་གི་སྤོ་དང་འཚམ་པ་
 སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་མ་ཏེ་དྲག་དུ་ཁྱོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། ར་རྩོན་པོ་གཉིས་
 དང་ལྷན་པའི་ཅེ་རྩོད་དང་ལྷན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལྷེ་.....
 ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བསྟེགས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་མ་ཞིང་། སྤྱན་
 རྩ་དམར་པོ་ཁྱག་རྩོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། ཤངས་བྱུག་གཉིས་ཟངས་རུང་
 མེར་བསྟེགས་པ་ལྟར་དམར་རུར་རེ་བ། ཤངས་ནས་བསྐལ་པ་འཇིག་རུས་ལྟ་
 བུའི་དབྱུགས་གྱི་རྒྱང་ནག་འཚུབས་པ། ཤངས་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱུས་པ།
 ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ་ལྷགས་སྟོག་
 ལྟར་གཡོ་བ། སྤྱན་མ་དང་སྤྱར་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དབྱ་སྐྱ་ཁམ་

མེར་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་བརྟེན་པ། ཡན་ལག་རྣམས་རགས་ཤིང་
 བྱུག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་དམར་ལ་སེན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་རྩོམ་པ། བྱུག་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱུགས་ཀར་གྱི་བྱུག་དང་མོད་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམ་པའི་རྟིང་པ་ནས་གཡོན་པ་མཐོ་ལུང་བར་ཏུ་བརྒྱངས་པ། སྤྱི་
 གཙུག་ཏུ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་མོར་བྱ་ཆ་བརྒྱད་……
 པའམ་དགུ་པ། དེའི་ཅེ་མོར་རྩི་རྩེ་ལྷ་རྩིགས་པ་བྱེན་འགྲང་གིས་མཆན་པ།
 ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་སྤྱི་ཐག་པ་ནས་རུས་པའི་སྟེང་བ་བརྒྱད་འཁྱུང་བ།
 སྟོན་གཉིས་ལ་དབྱུས་སྤྱི་རྩི་རྩེ་གསུམ་པས་མཆན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རུས་……
 པའི་བྱུག་པའམ་དྲ་བ་གསུམ་དང་(༥༦) བྱུག་བྱེད་དམ་དྲ་བྱེད་གཉིས་ཏེ་……
 བརྟེན་པས་ལྷ་འཁྱུང་བའི་རྩ་རྒྱ། མགུལ་ལ་དབྱུས་དང་གཡས་གཡོན་ཏུ་
 རྩི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རུས་པའི་སྟེང་བ་བརྒྱད་བརྟེན་མར་བཏང་བ་ལས་
 རུས་པའི་དྲ་བ་ཤར་བྱ་ཏུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བརྒྱད་འཁྱུང་བའི་མགུལ་……
 རྒྱན་དང་། བྱུག་ཞབས་ལ་དབྱུས་དང་གཡས་གཡོན་ཏུ་རྩི་རྩེ་ཅེ་གསུམ་རེ་ཡོད་
 པ་ལ་རུས་པའི་སྟེང་བ་ལྷ་བརྟེན་མར་བཏང་བའི་སྤྱད་རོས་ལ་ཤར་བྱ་དང་……
 གཡེར་ཁ་རྒྱུང་ཏུ་ཏུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་དབྱུང་རྒྱན་དང་། ཞབས་
 གཏུབ་དང་། བྱུག་གཏུབ་སྟེ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་སྤྲི་མ་སྤྲི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱང་
 བ། རྟེན་པར་དབྱུས་དང་གཡས་གཡོན་དང་མཐའ་གཉིས་ཏེ་ལྟར་རྩི་རྩེ་ཅེ་
 གསུམ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་སྟེང་བ་བརྒྱད་གཤེབས་པའམ། བརྒྱ་དྲུག་
 བརྟེན་མར་བཏང་བའི་སྐྱ་རགས་ལས་འཁྱུང་བའི་དྲ་བ་ལྷ་དྲ་བྱེད་བརྒྱད་དེ་……
 བརྟེན་པས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིལ་ལེར་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གསུམ་གསུམ་……
 གྱི་དབྱུས་མ་བྱིན་པ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མོ་མོ་……
 པ་ཙམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་མོ་ལ་རུས་པའི་ཤར་བྱ་དང་གཡེར་ཁ་སྐགས་
 ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྐྱ་རགས་སམ་འོག་པགས། སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོའི་མདུན་

སྤྱགས་ཅིངས་ལྷ་པོའི་ཐད་སོར་རྩོམ་ཐོང་བ་སྟོང་སྟོང་དུ་གནས་པ་གཉིས་...
 ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་སྐམ་སོར་ལྷ་པ་མཆོད་པ་རིང་པོ་གཙོགས་པ་འཛིགས་སུ་.....
 རུང་བ་ཡ་མགལ་མ་མགལ་དང་བཅས་པ་ལྷའི་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱེད་...
 པ། གཡས་གཡོན་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་དང་(༦༩) འོད་དཔག་མེད། དེའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་རྣམས་འབྱར་དོད། མཐར་པ་ཉམ་བསྐྱར་བའི་
 རུས་པའི་ཚེ་སྤྱན་དང་སྟོང་གི་རྩོམ་ཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་རུས་པའི་བྲ་བ་
 བྲ་སྟེང་དབྱལ་བའི་ཐད་ཚེ་སོར་གསུམ་ཅམ་དང་། གཞན་ན་བའི་སྟེང་ཅམ་ལ་
 སྟེང་པ་འབྱུང་བའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། སྟེང་གའི་ཐད་གི་མཐུན་རྒྱལ་དུ་འཁོར་
 ལོའི་དབྱས་སུ་རྩོམ་ཐོང་གསུམ་པས་མཆོན་པའི་རུས་པ་གྲུ་བཞི་པའི་བྱར་བཞི་
 རས་རུས་པའི་སྟེང་བའི་རེ་རེའམ་གསུམ་གཤེབས་སྤྱག་ཐོང་དང་མཆོན་འོག་
 གཉིས་སུ་རྒྱ་གམ་དུ་བཏང་བའི་མཆོད་སྦྱར་སྟོག་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྟེང་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱགས་པ། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་
 རྩོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། སྟེང་ལས་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་རང་ག་བ་མ་
 ཡིན་པར་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་གི་འབྱས་རུས་གི་དཔལ་རྩོམ་.....
 འཛིགས་སྟེང་དངོས་སོ་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་རྩོམ་ཐོང་གི་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྟོག་མར་རང་གི་མཐུན་སྟེགས་གི་ཁར་དེའི་བྱའི་ཞལ་རང་
 ལ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་རྩོམ་ཐོང་། གཡོན་དུ་རྣམ་ཐུ། རྩོམ་ཐོང་
 གཡས་སུ་ནང་མཆོད་གི་བསྐྱབ་གཞི་ཐོད་པ་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་...
 པས་བཀང་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་ཁེབ་ལྷན་བཅས་བཤམས། རྩོམ་ཐོང་
 གི་བརྒྱབ་གི་ཆོ། རྩོམ་ཐོང་ཐམས་པདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་བྱས་ཤེས་རབ་
 སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་སྟེང་ཐམས་གི་འགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཤེས་
 ཡ་མ་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཅིས་(༧༠) ཟིན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་

[illegible]

གཉིས་པ་སྐྱུངས་པ་ནི། ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་མ་ཤུག་ཤུག་པ་རྒྱུད་པའི་ཆེ།
 ཨོ་གྱི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་མཆོན་ཞིང་། སྤྱ་རྒྱ་མ་
 བི་རང་བཞིན་དང་། ཤུག་ཤུག་པ་། སམ་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྤྱ་རྒྱ་མ་བི་
 རང་བཞིན། ཤུག་ཤུག་པ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རེད། །ཞེས་ནང་མཆོད་གྱི་
 བསྐྱུང་གཞིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་...
 ཉིད་དེ་རེད་སྟེ་མ་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྟེ། ནང་མཆོད་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་འཛིན་པ་སྐྱུངས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ (༦༣) བསྐྱེད་པ་ལ། རང་མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་ཡོ་སྔ་སྔ་ལྟེན་འབྱེད་
 ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། འོད་རླབས་ཀྱི་ལྷ་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས། རྒྱུད་དཀྱིལ་སྔོན་
 སོ་གཞུང་དཀྱིལ་སེམས་ལྷ་གམ་ལྟ་བུའི་བཅད་ཁ་རང་ལ་བསྟན་པ། མཆོག་མ་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་གྱིས་.....

མཆན་པ། དེའི་སྤྱིང་རུ་རྩི་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ལས། མེའི་དགྱིལ་
འཁོར་དམར་པོ་བྱར་གསུམ་པ་བྱར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་པ་མེ་འབར་བཞིན་
པས་མཆན་པ། དེའི་བྱར་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་རུ་ལྷ་དཀར་པོ་ལས་མི་མགོ་རྫོན་པ་
བཅད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་དང་བཅས་པ། ལྟག་པ་གསུམ་ནང་རུ་བསྟན་པའི་
སྤྱིང་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་རུ་ལྷ་དཀར་པོ་ལས་ཐོད་པ་རུ་མ་བུ་གཅིག་པ་ཕྱི་དཀར་
ལ་ནང་དམར་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྤྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐོད་པའི་སྤྱད་
དོད་ཀ་སྤྲེལ་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་ང་རྩི་བྱན་པས་ཀྱི་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་.....
པའི་ས་བོན་ཡིན་པས་བདེ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་
བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་དམར་བས་སྤྱོད་པ་ཉིད་མཆན་། ཐོད་པ་
མཆན་ལྟན་གྱིས་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་མཆན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པའི་བྱང་
གི་ཤར་རུ་ནམ་སྤྱང་གི་རོ་བོ་རྩྱི་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་.....
བྱར་པ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་གོ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། ལྟར་རིན་
འབྱུང་གི་རོ་བོ་ཨི་མེར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་བྱར་པ་ལས་བྱིའི་.....
ཤ་མིང་ཡིག་གི་དང་པོ་ཀྱ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། ལུབ་རུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རོ་
བོ་རྩྱི་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་(༧༧) ཡོངས་སུ་བྱར་པ་ལས་སྤྱང་པོ་.....
ཆེའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ད་ཡིག་གིས་མཆན་པ། བྱང་རུ་དོན་བྱུང་གྱི་རོ་བོ་ཁི་
ལྷང་གྱ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་བྱར་པ་ལས་ནའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ཏ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དབུས་སུ་མི་བསྤྱད་པའི་རོ་བོ་རྩྱི་རྫོན་པོ་ཞིག་ཐོལ་
གྱིས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་བྱར་པ་ལས་མའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་པོ་ན་ཡིག་གིས་.....
མཆན་པ། ཤར་ལྟར་སྤྱན་མའི་རོ་བོ་ལི་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་བི་ཡིག་གིས་
མཆན་པ། ལྟ་ལུབ་རུ་ལྷ་མ་གྱིའི་རོ་བོ་རྩྱི་རྫོན་པོ་ལས་རྟ་ར་ཡིག་གིས་མཆན་
པ། ལུབ་བྱང་རུ་གོས་དཀར་མའི་རོ་བོ་པི་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་
ཤྱ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་རུ་སྤྲོལ་མའི་རོ་བོ་ལྷི་ལྷང་གྱ་ལས་རྟང་མར་

མ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དབུས་སྤྱོད་རྩོམ་ལངས་མའི་རོ་པོ་བྱོན་པ་ལས་དྲི་
ཚུ་ལྷ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། ཞེས་ཤུ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ནམས་བསྐྱེད། འདིར་
ཤུ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་འབྲུགས་པར་བྱེད་པས་ལྷགས་གྲུ་ལྷ་དང་། བདུད་
ཅི་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མ་ལྷ་ཞེས་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་དེ་དག་གི་ཉིང་རྩུ་ཨོ་དཀར་པོ། ལྷ་
དམར་པོ། རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་གསུམ་ཨོ་གྱི་ཉིང་རྩུ་ལྷ་མགས་ཉིང་ནས་ཉིང་རྩུ་.....
བཅེགས་པར་མོས་ལ། རང་ཡི་དམ་རྩུ་གསལ་བའི་བྲུགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་རྒྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་པས་རྒྱང་གཡོས་པས་མེ་སྤྲུ། མོད་པའི་ནང་
གི་རྣམ་ནམས་ཟངས་ཆེན་པོ་ལ་མར་ཁུ་བཞུས་པ་ལྷར་ལུམ་ལུམ་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་
བར་བསམ། ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་
ནམས་ནམ་སྤང་གི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་ཡིག་ལ་(༡༣) ཐེམ། ལྷ་ལས་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་གསུང་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ལྷ་ཆོགས་ནམས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ནམ་
པར་སྤྱན་དྲངས། ལྷ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས་བྲུགས་རྩོ་
རྩོམ་ཆོགས་ནམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ། ཡི་
གེ་གསུམ་པོ་རོ་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱུ་གསུང་བྲུགས་གྱི་རོ་པོ་ཡིན་པ་ལ་...
ནམ་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་རྩུ་བསམ་ལ། དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་རྩུ་བ་
མོད་པར་ལྷང་། དེ་ཡང་རྩྱུ་བྲུགས་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ས་པོན་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་
བྲུགས་ནི་བདེ་སྤྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱན་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་རྩྱུ་ཡིག་རྣམ་དེ་དག་དང་འདྲེས་...
པས་རྣམ་ནམས་གྱི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པའི་སྤྱན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ལྷ་ཡིག་
གསུང་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ས་པོན་ཡིན་ལ། གསུང་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་འོད་དཔག་མེད་ནི་འཆི་མེད་
ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཉིང་བའི་ལྷ་ཡིན་པས། ལྷ་ཡིག་རྣམ་ནམས་དང་འདྲེས་པས་
འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་པོར་རྟོག་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་སྤྱོད་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ས་པོན་

ཡིན་ལ། སྐྱོད་རྗེ་ནམ་སྤང་ནི་གཟུགས་སྤང་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་
 གཟུགས་སྤང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པས་ན། ཨོ་ཡིག་
 རྣམས་ནམས་དང་འདྲེས་པས་མང་པོར་སྤར་བ་སྟེ་སྟེལ་ཞིང་མགོན་ནམས་ཀྱིས་
 ཅི་ཅམ་ཡོངས་སྤྱད་ཀྱང་བད་པ་མེད་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདི་སྐབས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ནམས་
 རང་རྒྱད་ལས་ཆད་དེ་བདུད་ཅིའི་ནང་དུ་སྐྱེམ་པ་དེ་དང་འདྲེས་ནས་སྤྱང་.....
 བར་བསམ་ན་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །(༡༥) བསྐྱེད་ཆོག་འདི་དག་
 གི་མཚོན་དོན་ནམས་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒོན་འགྲུའི་
 མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོད་
 པའི་པར་རྒྱབ་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱད་དང་བཅས་པ་འབྱུང་.....
 ཡུལ་གྱི་གཡས་དང་རང་གི་གཡོན་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་སྤྱོད་ཆར་དུ་བཤམས་
 ལ། བསང་སྤྱངས་སྤར་དང་འདྲ། བསྐྱེད་པ་ནི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་
 བཙམས་ཏེ་མཚོད་རྣམས་རང་རང་གི་གོ་སར་ལྷོ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་སྟེལ་གྱིས་.....
 བྱང་བ་ལས་སྟོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་.....
 ཤེས་སྤྱི་སྒོན་པོར་ཤར་བ་རེ་རེ། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ངོ་པོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་གདུག་ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་ཁྲག་གི་མཚོད་ཡོན། མིག་
 སྟགས་དབང་པོ་སྤྲུལ་ལའི་མེ་ཏོག །ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོན། ལུན་ཆེན་
 གྱི་མར་མ། སྟེང་ཁྲག་དྲིས་བསྟོས་པའི་དྲི་ཆབ། དོན་སྟེང་ལྷ་སྟགས་གྱི་ཞལ་
 ཟས། རུས་པ་སྟགས་གྱི་ཆ་ལས་གྲུབ་པའི་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ། འདི་ནམས་ཞི་བའི་ལས་གྱི་སྐབས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་མཚོད་
 ཡོན་སྟགས་བྱེད་པའང་འདུག །གང་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་བདེ་
 སྟོང་ནམ་པ་མཚོད་རྣམས་རང་རང་གི་ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མགོན་ནམས་གྱི་
 ཞལ་སྟགས་དབང་པོ་རྒྱག་གི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་

ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་རུ་མོས་ལ། མཆོད་རྣམས་རང་རང་གི་
མིང་དང་འབྲུག་གསུམ་སྒེལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྤར་
གྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོའི་(༡༣) མཆོད་
གཏོར་འབུལ་བ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གཉིས་གྱི་
དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས་འདྲ་བའི་མགོན་གངས་འཕྲོས།
ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རང་གི་སྤྱགས་སྦྱང་ནམས་གྱི་
སྟོང་གར་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་སྤྱགས་མཆོམས་
ནམས་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་.....
འཁོད་པ། སྐད་ཅིག་གིས་འདྲ་རུ་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྟོན་གསུམ་པོ་འདྲ་
གསལ་རུ་སྦྱངས་པའི་རང་ལས་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་བཞིན་རུ་རྩོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ནམས་
གྱི་སྤྱགས་འདྲ་རུ་བྱ་ནས་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་རེ་དང་དེ་འདྲ་རུ་བྱ་ནས་འདྲ་
བའི་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འདྲ་གྱི་སྦྱ་གུ་ཅན་རུ་གྱུར་པས་.....
གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་པར་བསམ་མོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱགས་སྦྱང་ནམས་
འདྲ་གསལ་རུ་བཅུག་ནས་འཛིགས་བྱེད་རུ་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་མཆོན་ནི། དེ་.....
ནམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་ཞེན་གསལ་ནས་ཡོངས་སྤྲུག་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་
འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོན་མར་ཅ་སྤྱགས་བརྩོད་པའི་སྐབས་སྤྲི་
རང་གི་སྟོང་ག་ནས་ལྟ་མོ་རྩོ་རྩེ་མ་མང་པོ་སྦྱས་ཏེ། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཟབ་ལ། གཏོར་མའི་
ཡུད་ཡུལ་བས་དབྱེས་བཞིན་བཞེས། ལྷག་མ་མགོན་གཞན་ནམས་གྱིས་ཡོངས་
སྦྱང་ཆོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་པ་དང་གཤིན་རྩེ་སྤྱགས་ཤ་བྲག་ལ་
ཡོངས་སྦྱང་པའི་(༡༤) གནང་བ་བྱས་ཏེ། རྩྭ་ཅ་ར་ནའི་སྤྱགས་སྤྱགས་བརྩོད།
སྤྱགས་རྩོན་ནི། ཇོ་གྱིས་སྤྲི་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་ལ། དེ་ཡང་

ཐུང་རྩི་རྩི་སྒོ་ལས། ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན། །མཚན་དང་ནོར་སྤྲོད་
དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཁིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་
བཀའ་ཤིས་དོན། །ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སྤྱགས་སུ་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྤྱགས་པལ་ཆེར་གྱི་འགོ་འདྲེན་ཨོ་གྱིས་བྱེད་པ་མཚན་སྤུན་མོང་གི་དངོས་.....
ཁྱབ་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་ཁིང་། ། ལྟག་པར་སྐབས་འདིར་མཚོད་ཡུལ་
མཚོད་མཁན་མཚོད་རྫས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམིགས་མེད་གྱི་ལྟ་.....
བས་རྒྱས་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ལྟག་མའི་སྤྱགས་དོན་ནི།
རྒྱ་ཙ་ར་ནི་ཞེས་པ་ས་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ་སྟེ་འགྲོའི་སྤྱག་ལ་དབང་བའི་འཆི་བདག་...
གཤམ་རྩི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས། །སྤྱ་ལ་ཙ་ར་ཡ་ནི་ས་འོག་ན་སྦྱོད་པ་སྟེ་ཙ་
ལྟེ་འཁོར་བཅས། །ཁེ་ཙ་ར་ཡ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་
མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས། །བྱར་བ་ནི་སྤྱ་ནི། དཀྱི་
ན་སྤྱ་སྤྱ་ཡ། པལྱེ་མ་ནི། ལྷ་ད་ཏ་ར་ཏི་སྤྱ་ཡ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་ཚན་པ་བཞི་པོ་
འདི་ནི། བར་སྟོ་རུབ་བྱང་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་གཤམ་རྩི་བཞི་ལ་འཇུག་
ཅིང་། དེ་རྣམས་ཉེ་སྤྲོད་ཡི་གེ་བརྟན་པ་དང་སྟེལ་བའོ། །ལྟག་མ་ཨོ་ཨི་སྤྱགས་
གྱི་དོན་ནི། ཨི་དབང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དང་། ཡ་གཤམ་རྩི་པོའི་མིང་ཡིག་
དང་པོ། ས་རྒྱ་ལྟེ་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། རྒྱ་གཙོ་ད་སྤུན་གྱི་མིང་ཡིག་ཐ་མ། གོ་
བརྒྱ་བྱེན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ། གོ་གོ་ཕུ་ཤི་ག་སྟེ། (༡༠ན) ཚངས་པ་ལའང་
འཇུག །དེས་སྟེད་གི་སྤྱགས་སྦྱོང་ཉེ་མ་དང་ཟླ་བའང་མཚོན། ཨི་མེ་ལྟེ་པོའི་
ཡིག་དང་པོ། ཨི་སྤུན་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། དེ་རྒྱང་ལྟེ་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ།
རྒྱ་ལྟེ་ས་སྟེ་སའི་ལྟ་མོ་དང་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱང་མཚོན། །སའ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ལྟེ་
སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་
རིམ་པ་བཞིན་ལས་སྤྱགས་ཡི་གེ་བརྟན་པ་དང་སྟེལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱང་བྱེན་...
གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བརྟེན་དེ་གཏོར་མ་

ཕུལ་སྐབས་སྐར་བཤད་པའི་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་སྒྲིས་པའི་ལྷ་མོ་རྩོད་རྒྱུ་མ་...
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པས་བདུད་ཅི་བཅུས་ནས་མགོན་གྱི་གཙུག་རྩེ་རྣམས་ལ་ཕུལ་...
 ཆོ། དེ་དག་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་
 སྒྱ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། མགོན་རྣམས་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་
 བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་མོས། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཡོད་ཤིང་ག་ཅིས་སྐྱེས་
 ཀྱིས་འབུལ་དགོས་པས། སྐྱེས་དོན་ནི་ཡོད་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་དང་།
 མཆོད་ལུལ་དང་། མཆོད་མཁན་གྱི་སྒྲིག་སྐྱེས་དང་། མཆོག་གི་སྒྲིག་བྱེད་མེད་
 པ་མཆོན་ཞིང་། ད་ཤིང་ག་སྒྲིགས་བཅུ། ལོ་ག་འཇིག་རྟེན། སྤུལ་སྒྲིང་བ། ས་
 པ་རི་སྤུལ་རྩི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷ་སྒྲིག་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་ཡོན་ཞལ་
 དང་། ཞབས་བསེལ་ཞབས། མེ་རྟོག་དབུ། བདུག་སྒྲིས་ཤངས། མར་མེ་སྒྱུན། དྲི་
 ཆབ་སྐྱེས་ཀ་ ཞལ་ཟས་ལྷགས། རོལ་མོ་སྒྲན་དུ་ཕུལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་
 བས་ཆོམ་པར་བསམ། སྐྱེས་ཀྱི་མཐར་ཡོད་ལྷ་སྒྲིག་བྱེད་གསུལ་(༡༠༥) རང་
 མཆོད་ཕུལ། བཙུག་ལྷན་ཆོས་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྱུན་ལམ་དུ། །ཞེས་པ་ནས།
 བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཞེས་པའི་བར་བཙུག་ལྷན་
 འདས་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུན་སྐར་བཤད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་.....
 འགལ་བྱེད་བདུད་རིགས་འཇོམས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་
 གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲིགས་སྒྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིམ་པའི་འགལ་བྱེད་སེལ་ཞིང་། མཐུན་བྱེད་སྐྱབ་པར་རེ་
 ཞིང་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུན་བཞེད་དུ་བརྒྱུད་
 ཆེ་སྐྱེས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཙུག་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།
 དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པོར་རིགས་བདག་གི་
 སྐྱེས་ཀའི་ལྷ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིག་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྐྱེས་སྐྱེད་
 བཀོད་དེ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་མཆོད་རྒྱས་མ་ཆོང་བ་དང་།

སྤྲུགས་པས་མཚོན་པའི་ཉེས་ཚྲིགས་ཐམས་ཅད་དང་འཁོན་ལ་སོགས་པ་.....
སྦྱངས་པར་བསམས་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ་བཟླ་མུཾས་སྤྲུགས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པའམ་ཕྱིར་བཀྱེད་དེ་ཉེ་རིང་འཆམ་པར་བསྐྱར་བའི་ཆེད་
དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཀྱང་ཚོགས་གོ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་
བཟུབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁར་ཚུགས་ཉེར་སྦྱང་རང་གི་
གཡས་ངོས་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ་བཤམས། བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་
གྱིས་བཟུབ་པ་ནམས་སྟོན་འགྲོའི་མཚོན་པའི་སྐབས་(༡༡ན) དང་འདྲ། སྐབས་
འདི་རྒྱུ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྟོན་བཟུངས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་.....
འབྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཞིག་སྤྱོད་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་གལ་
ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཐམས་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུར་
བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཡི་གེ་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བཀོད་ལ། གང་ལྟར་
ཡང་སྟོན་བཟུངས་བྱེད་པའི་ཆེ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་གི་སྐབས་རང་འཇིགས་
བྱེད་དུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་.....
མལ་པའི་ནམ་པ་ཅན། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སེམས་ཅན་འཁོད་པར་མོས་ལ།
ཞིག་སྤྱོད་སྦྱངས་པའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
བྱེད་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས། སྐར་བྱས་ཀྱི་ཞིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་
འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། ཟྱེ་བོར་རྒྱུ་སེམས་
ཡབ་ཡུམ་བསྟོམས་ཏེ་གཟུངས་སྤྲུགས་བཟུང་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱང་པའི་.....
སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་ཞིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྟོན་པའི་སྟོན་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཉེས་པ་ལས་སྐར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་
དོན་རྟོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཚས་སྐར་

འབྱེད་བའི་ནལ་འབྱེད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱ་...
 བའི་ཚུལ། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་
 རྡོ་ལངས་སྦྱར་འབྱེད་བའི་ནལ་འབྱེད་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། རྒྱ་
 བ་སྦྱལ་སྦྱར་འབྱེད་བའི་ནལ་འབྱེད་འབྲས་བུ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་...
 མཆོད་སྦྱ་གསུང་བྲགས་བྱིན་བརྒྱབ་སྐྱོམས་(༡༡བ) བྱ་ཚུལ། མཆོད་བསྟོད་
 སྐྱོམས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱོམས་ལ་སྦྱོང་པའི་རྟེན་འཛུགས་བུ་
 སྒྲིང་གི་མི་མངལ་སྦྱོར་ཁམས་དུག་ལྡན་དུ་སྦྱོང་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྦྱོར་ནས་སྦྱང་...
 འབྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཆོགས་ཁིང་...
 མཆོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་འོག་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
 མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྦྱང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་...
 ཚུལ། འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་དོན་དུ་
 བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཁིང་སྦྱན་
 འདྲན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞེས་སྐྱོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲིང་
 གའི་ཚ་འདབ་བརྒྱད་མཆོན་པའི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། མི་...
 ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་མཆོན་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱར་མ་བྱེད་གསལ་གས་...
 ཅམ་གྱི་སྦྱང་དུ་ཤིན་དུ་སྦྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་མཆོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་སྦྱར་པོ་ཡུངས་...
 འབྱུ་ཅམ་གྱིན་དུ་འགྲེང་པ། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
 རོག་ལྡན་ལྡན་འཕྲོད་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁིངས། སྤྱི་སྦྱོང་བཀ་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྲོས། སྦྱོགས་
 བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་...
 བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
 གཙོ་བོ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚ་ཞལ་གྱི་ཆངས་བྲག་གི་སྦྱང་དུ་ཚ་བའི་སྤྲ་མ་...

རྩོམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆ་བྱད་ཅན་(༡༢༩) བཞུགས་
 པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྦྱར་བྱངས། སྦྱོར་
 མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་མཁུར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། སྦྱོར་པའི་
 འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེས་མཚོན་
 བ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྦྱོར་བལྟ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ག་ནས་སྦྱོར་ཞིང་།
 སྒྲིང་གར་བལྟ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིང་གར་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་རྩོམ་དབྱེར་མེད་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆ་བ་བྱེད་ཅིང་ལམ་.....
 རྩོགས་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རགས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གར་ཐིམ་.....
 བ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྦྱོར་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གྲ་
 མ་ཡང་གཙོ་པོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དང་། གཙོ་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཚུལ་དང་། ཤར་སྦྱགས་ཀྱི་ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་དབྱུས་ན་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
 གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྦྱར་འདྲེན་པའི་ལྷགས་གསུམ་ལས། འདི་
 བོ་དང་པོ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ནི། གང་གི་དྲིན་ཀྱི་
 བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གྲ་མ་གང་གི་དྲིན་གྱིས་མཐར་
 ཐུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
 ཏུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བ་གྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
 ཤོས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་ཐུས་པས་འདུད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་བྱན་བཞིན་ཏུ་
 གྲ་མ་ལ་ཐུག་འཛལ་ལོ། །གཞུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་བྱག་(༡༣༠) པོ་ཆེ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེས་དོན་ཀྱི་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
 བལ་བ་ལྟན་སྦྱོར་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་དོན་ཞལ་ཐུག་ཅན་ཀྱི་.....
 བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་གཞུགས་མཚོག་ །ལམ་དང་འབྲས་སུའི་
 གནས་ཆ་ཆོང་བར་བྱག་པོའི་སྦྱོར་རྣམ་པར་བསྦྱར་པས་མཚོག་ཏུ་བྱག་པོ་ཆེ།

ཕྱི་ནང་གི་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔའ་བོ། གནས་ལུས་
ལོངས་སྤྱད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་མཆོག་གི་སྤྱད་ཡུལ་ཅན།
གདུལ་དཀའ་བ་ཕྱི་ནང་གི་གཤེན་རྗེ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་སློན་ནས་སེམས་.....
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྗེ་རྗེ་.....
ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་.....
བའི་ངེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་
པ་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་སྐྱར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སློག་གསུམ་གསུ་.....
པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་དུ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
མཛོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་ངོ་བོ་བདེ་
སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཅུ་གཉིས་དཀའ་མོ་ལ་
སྐྱེས་པའི་མཛོད་པའི་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་གམ་གྲངས་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། མཛོད་
ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡུམ་རྒྱུ་ཕྱག་ན་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཛོད་རྣམས་སོ་སོས་.....
མཛོད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏྲག་ལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པ། ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་
བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མཛོད་པ། མཛོད་སྐྱེས་བཞེད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་མཛོད་པ། ཡིད་
གྱིས་(༡༣༥) མང་པོར་སྐྱུལ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཛོད་པ། མཛོད་ཡུལ་མཛོད་
མཁན་མཛོད་རྣམས་ཏེ་མཛོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་.....
སྟོས་ཟིན་པ་སྐབས་པའི་མཛོད་པ་སྟེ་ལྟ་ལྟན་དུ་འབུལ། འབུལ་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི།
ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཞེས་པ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་གང་
ལ་འབུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་པུ། ཅེས་པ་ཨྭ་བདེ་སྟོང་གི་
ས་བོན་ཡིན་པས་མཛོད་རྣམས་དེ་དག་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་
རྣམ་པ་མཛོད་རྣམས་སུ་ཤར་བའི་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་བསྟན། ཨོྭ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་
དུསྟོ་སུ་ད་མ་ཀ་གཅེས་པས་གདུག་ཅན་བསྐྱེད་བའི་སྟོང་ཁྲག་ཅེས་...
མཛོད་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱའི་བྱུང་པར་བསྟན། ཨོྭ་ཀྱ་མ་རྩ་རྩ་པི་ཁེ་རྩ་རྩ་རྩ་

པུ། ཞེས་པས་ཡིད་རྟེན་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་མཆོད་ཇུས་དེ་དག་གི་
ནམ་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ཡོ་སྤྱོད་ཏེ་པུ། ཞེས་པས་འཕྲོག་བྱེད་དགེས་
པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་མཆོད་པ་ཡུལ་བའི་དགོས་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ཡོ་སྤྱོད་ལ་
ཅན་མི་གི་རྩ་ན་ན་མཐུ་ཡུལ་ལྟ་ས་ན་དི་ནི་སྤྱོད་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པས་འཕྲོག་
བྱེད་སྤྱོད་གི་དབང་པོ་དགེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་མཆོད་པ་ཡུལ་བའི་བྱེད་ལས་
གི་བྱང་པར་བསྟན་པར་གསུངས། ཡོ་བཟོ་ཞེ་མི་སྤྱོད་ལྟུང་གིས་ཞལ་བས་དང་
ཡོ་བཟོ་ཤུག་ལྟུང་གིས་རོལ་མོ་འབུལ། འདི་གཉིས་ནི་མཆོད་ཇུས་གོང་མ་
ནམས་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཆོད་ཡུལ་ནམས་
གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཟག་མེད་གི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྟེས་(༡༩༧) ཤིང་ཆོམ་
པར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་རེ་རེ་ཆོར་རིམ་གྱིས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ནམས་རང་
གི་སྒྲིང་གར་བསྟུ། དེ་ནས་ཐིག་པ་བཤགས་པ་སོགས་གི་སྐབས་སུ། མཐའ་སྒྲིང་
དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གི་སྟོབས།
སྒར་བྱས་གི་ཐིག་པ་ལ་འགྱུར་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་སྟན་འབྱེན་
པའི་སྟོབས་དང་། ཐིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉེས་
པ་ལས་སྒྲར་སྟོག་པའི་སྟོབས། ཤུགས་ལ་ཐིག་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་
མེད་པར་བལྟ་བ་གཉེན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་གི་སྟོབས་བཞི་ཆོང་བར་བྱས་ན་ལེགས་
སམ་སྟུལ། ཆོག་དོན་ནི། ཐིག་པ་ནམས་ནི་བཤགས་པར་བྱའོ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་
སྒར་འདས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ཤིང་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་བྱང་བའི་
ཐིག་པའི་ནམ་སྟོན་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས། འགྱུར་
པ་དྲག་པོས་བསལ་བ་སྟེ་ཡུལ་བྱང་པར་ཅན་གི་སྤྱོད་སྒར་མི་གསང་བར་
བསྒྲགས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཐིག་པ་དེ་ལྟ་
བུ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡུལ་ནམས་གི་སྤྱོད་སྒར་བཟོད་ཅིང་བཞུམས་པར་བྱའོ། རེ་

བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། འབད་པ་རྒྱུ་
 རྒྱས་སྐབས་ཆེན་ཆོགས་སྤྲུང་ལ། །དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །(༡༩) ཞེས་པ་ནི་བདག་གིས་
 བདེ་བ་སྟེ་སྤྲུལ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་བའམ་བདེ་བ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་གསོག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་
 ནས། བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ཡང་དག་བསྟེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་
 རུའི་སྐབས་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་མེས་བཟུངས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །ཞེས་པའང་སྤྲུལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱོན་ཆོགས་ལ་
 སྤངས་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་གུངས་མེད་པ་མངའ་བའི་སྐབས་ཡུལ་
 བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་འདི་སྟོས་པ་མེད་པར་བྲན་དུ་འབུལ་བར་
 བགྱེད། །ཞེས་པའི་དོན་དང་། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཞེས་
 པ་དང་། །རབ་དུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེའི་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་རྣམས་
 གྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྟོབ་བཞིན་པའི་ལམ་སྟེན་སོགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 རྒྱུ་གིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལམ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་
 མཆོག་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ་དྲག་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་བསྟེན་པར་བགྱེད། །ཞེས་
 འབྲུག་མེས་བསྟེད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟུང་བ་ནི། །སངས་
 (༡༩) རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་པ་ནས། མཆོད་པའི་ལས་ནི་
 ཅི་ལུས་བགྱེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བྱང་མེས་

གྱི་ཉེས་སྤྱད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་མ། དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་མ། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིས་མ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་.....
 རྒྱལ་ཁི་བསྤྱད་པའི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། རྩོམ་སྐྱབས་གྱི་དམ་ཆོག་དྲིལ་བུ་
 གསུང་གི་དམ་ཆོག་། རང་ལྟར་བསྒྲིམ་པ་སྤྱི་བྱུང་གྱི་དམ་ཆོག་། རྩོམ་སྐྱབ་
 དཔོན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བལྟ་བ་རྩོམ་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་.....
 དམ་ཆོག་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་བཞི། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལ། ཟང་
 ཟེང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པ་
 དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། བྱམས་པའི་སྦྱིན་
 པ་བཞི་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་སྐྱོབ་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་བཞི། འོད་དཔག་མེད་
 གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། བྱི་བྱ་སྤྱད་གྱི་རྒྱུད། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པ་
 སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་གསུམ། དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། རྣམ་
 ལྷན་ནས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྐྱོབ་
 པ་དང་། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ཅི་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་ལས་
 མི་འདའ་བ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དང་བཅས་རིགས་ལྟའི་དམ་.....
 ཆོག་བརྒྱ་དགུ་(༡༥༩) པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རུ་རྩོགས་
 བྱང་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྱོད་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་.....
 བསྐྱང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །
 ཁེས་པ་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་...
 ཉན་སྐྱོབ་ལས་གྲོལ་ཀྱང་ཤེས་སྐྱོབ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཤེས་སྐྱོབ་གྱི་.....
 འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ། ཁེས་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་
 དཀྲོལ། ཁེས་པ་ནི་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱོབ་གཉིས་གྱི་འཇིགས་པ་

ལས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་དགྲོལ་བར་བྱ། ཞེས་
པའི་དོན་དང་། དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུངས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཕྱ་
ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ངན་
སང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ནས་བདེ་བར་དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་བདེ་
བར་དབྱུགས་དབྱུང་བར་བྱ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་
ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་
དག་ནི་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཅམ་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་.....
བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་དྲན་བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་སྟེ། སྐགས་
སྒོམ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཡང་སྤར་ཡོད་བཟན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་...
སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒོམ་
པ་ལ། ཐུན་མོང་པ་བསྒོམས་པས་ཆོངས་ཆེན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་
བྱམས་སོགས་ལ་ཆོངས་པའི་(༡༥༧) གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་།
འདིར་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོངས་པ་མི་གནས་...
པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སམ་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཆོངས་པའི་གནས་...
བཞི་སྟེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆོངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་ལ། བསྒོམ་ཚུལ་
ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་བྱུང་། ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག །ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆོད་མེད་དང་དགའ་
བ་ཆོད་མེད་གཉིས་དེས་རིགས་འགྲེས་ཤིང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཅན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་པ་སྟན་པར་གྲགས་མ་གྲགས་གཉིས་
དང་། བསྟོད་སྟོང་གཉིས་དང་། རྟོད་མ་རྟོད་གཉིས་དང་། བདེ་སྐྱུག་གཉིས་
དང་བརྒྱད་དུ་བཤད་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་བཟུང་བ་དང་འཛིན་
པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་བ་ལ་.....

བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་སེམས་མ་སྟོམས་པར་འདུག་པས་སྦྱོན་
དེ་དག་གི་མི་བསྐྱེད་པའམ་མི་གཡོ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་།
གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་རུ་ཆོད་མེད་བཞི་
བསྟོམ། དེ་ལྟར་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་འདི་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་
ལས་དང་པོ་པ་ལ་དངོས་གཞི་ལས་སྟོན་འགོ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་(༡༥) གཉིས། སྤང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་
མཐུན་པར་སྦྱང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་བྱ་གྲིང་པའི་མི་
མངལ་སྐྱེས་ཁམས་རྒྱག་ལྟར་འཆི་བའི་ཆོ། ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་ཐིམ་
པ་དང་། མི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་
སྤྱི་བྱང་གི་རྟགས་གཉིས་གཉིས་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱན་རྟོག་གི་བཞུགས་
པའི་རྒྱང་རྣམས་འགགས་ཤིང་ཐིམ་པས་སྤང་བ་རང་རྒྱས་སྤྱན་མ་མཁའ་.....
གཡའ་དག་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་དང་།
མཆེད་པ་རང་རྒྱས་སྤྱན་མ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་
དམར་ལམ་པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་རང་རྒྱས་སྤྱན་མ་མཁའ་
གཡའ་དག་ལ་སྦྱང་གི་སྐྱག་འཐུག་པོས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དང་། འོད་
གསལ་རང་རྒྱས་སྦྱང་བྱེད་གི་སྦྱོན་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འཆར། དེའི་ཆོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
མངོན་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ནི་སྐབས་འདིའི་སྤང་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་
སྦྱང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་
གི་སྐབས་ལུས་ལ་གནད་རུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞིའི་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་རུ་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་
ལ་ཐིམ་པའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་རྫེས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་འོད་.....
གསལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྦྱང་བྱེད་གི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་

ནས་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་གིས་འདྲ་(༡༤) གསལ་ལས་གཡོས་ཏེ་ལྷགས་...
ལྷག་གི་ཉེར་ཐོབ་མཆེད་སྤང་སྟགས་རིམ་པར་འབྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་མི་སྦྲོལ་
པའི་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་རུ་མཛད་པའི་ཆེ་ཡང་གཞི་ལམ་གྱི་འདྲ་.....
གསལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེར་
ཐོབ་འདྲ་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་སྟོན་རུ་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་འདྲ་
གསལ་མདོན་རུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་...
ཟད་པས་འདྲ་གསལ་ལས་ནམ་རུ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱང་གཞི་རྒྱང་བྱེད་དང་དེའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་འཆི་རིམ་...
བཞིན་རུ་བྱས་ནས་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྩོམ་འཕྲོད་ནས་བྲན་པར་བྱ་དགོས་...
ཤིང་། ལམ་ཁྱེར་དངོས་གཞི་བསྟོམ་ཆེ་ནི་གཞི་ལམ་གྱི་རུས་ཀྱི་དེ་འདྲ་སྟོ་...
ངོར་འཆར་མི་འདུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲ་གསལ་ཆོས་སྐྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་...
བསྟོམ་དགོས་ཤིང་། ལམ་ཁྱེར་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་འདི་དང་འདྲ་
ཞིང་རྒྱང་གཞི་ལ་གང་ཡོད་དང་། དེ་རྒྱང་བྱེད་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་།
རྒྱངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱང་
གཞི་འདི་རྒྱང་བ་དང་། རྒྱང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་འདི་དང་། དེ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་
བུ་འདི་ཡིན་འདུག་པས་དེ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་རུ་དེ་ལྟར་རྩོམ་འཕྲོད་
པའི་འཕེན་པ་སྟོན་རུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆེ་གཞི་ལམ་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་...
ཀྱིས་བསྟོམ་དགོས་པ་ཤེས་(༡༥) པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་རུ་གསལ་བའི་རང་ནས་བདག་
གིས་འདྲ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་རུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་རུ་ཡོངས་སྤྱད་དང་
སྤུལ་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་གྱི་པོར་པའི་འདྲ་ཟེར་སྟོན་

པོ་འཕ་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ། རྩོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པ་
ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ས་ཏེ་དག་པའི་རྩོད་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱར། དག་པའི་རྩོད་ཐམས་
ཅད་འོད་ཏུ་ཉེས་གྱིས་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཚྲིགས་ཞིང་ནམས་ཀྱང་འོད་ཏུ་ལྷ་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་
ཡང་སྒྱུ་འི་རྩོད་སྒྱུ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་ལྷ་སྟེ་སྒྱིང་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩི་
ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱ་ཏ་ལ། ཏ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་
ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་རྩོད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་
པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་སྒྲགས་གཉིས་བཟོད། འདིའི་སྐབས་སྤྱ་རྒྱ་མའི་སྒྲགས་དོན་
སྒར་དང་འདྲ་ཞིང་། རྒྱ་ཏུ་རྒྱའི་སྒྲགས་དོན་ནི། རྩི་མི་སྒར་དང་འདྲ་ཞིང་། རྒྱ་
ཏུ་རྒྱ་རྩོད་ཉིད། རྩི་ན་ཡེ་ཤེས། བརྒྱ་དོ་རྩེ། ལྷག་མ་སྒར་དང་འདྲ་ཞིང་། ཡུལ་
རྩོད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་རང་དང་
ཚྲིགས་(༡༥) ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོས་
ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་.....
གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་མཐའ་དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་།
གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་
བཞི་དང་བྲལ་བའམ། རང་གི་སྒྲོས་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་རྩོད་པ་ཉིད་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་ཏུ་བྱས་པ་དེས་རྩོད་
ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྱུར་སྤྱ་མོ་ཡང་མེད་པར་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་མཉམ་པར་.....
བཞག་པར་མོས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་སྤྱམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཡང་
ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། གོ་བ་ཆགས་པས་

དེ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེལ་པར་འདོད་ན་སྤྲོད་བཅུད་འོད་ཏུ་ཁྱེད་ནས་.....
 རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པའི་ཆེ། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་སྤྲོད་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་
 ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་རང་སྤྱོད་དང་། འབས་ཀྱང་། ཏ་མགོ་པོ་ལ་
 ཐིམ་པར་མོས་ཆེ་རིམ་བཞིན་རྒྱ་མེ་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་བ་ལ་ཐིམ་པར་སྤྲོད་པ་
 ནས། ཏུ་བ་དང་མར་མེ་འབར་བ་ཏུ་བྱེད་སྤྲོད་བ་ཤར་བའི་མོས་པ་དང་། མགོ་
 པོ་སྒྲ་ཆེས་དང་། རྒྲ་ཆེས་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་
 རིམ་བཞིན་སྤྲོད་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་སོང་
 བའི་(༡༥) ཆེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྲུ་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ན། གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་རྒྱལ་དང་མཐུན་ཆོབས་ལྷག་པར་ཆེ་
 བར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་མ་རྩས་ཀྱང་
 རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ནས་
 པ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་དེ་དངོས་སོ་སྤྲོད་ཏུ་རྒྱལ་ཤུགས་
 དྲག་བསྐྱེལས། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་ནས་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་.....
 གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཏུ་མི་དམིགས་པར་དམིགས་པ་དང་། རང་ལ་
 བཞིམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པར་བསྐྱེལ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤྲོད་བ་
 རྩེ་བཞི་ལས། འདི་ནི་བཞི་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཅིག་ཆར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཅུག་ནས་བདག་མེད་པར་.....
 བསམ་པ་ནི་ལྟ་ལེ་ཏའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་སྤྲོད་
 ཉིད་བསྐྱེལ་པ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་འོང་རྒྱའི་ཆོབ་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་འོད་
 གསལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་བསྐྱེལ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྲུ་མངོན་འགྱུར་
 འོང་བ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་མངོན་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བྱས་པས་ན་འཆི་བ་.....
 ཆོས་སྤྲུ་འབྱེད་བའི་ལམ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བས། དེས་རང་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་
 འཆི་བ་ཐ་མལ་པ་སྤྲོད་ཞིང་། ལམ་རྩས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེ་

བའི་དགེ་ཅུ་མེད་པ་དང་། འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྲུལ་ལྟེན་བའི་ཏུས་པའམ་
བག་ཆགས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་གསོ་བར་བྱེད་པ་.....
ཡིན་(༡༥) འོ།

གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་བྱེད་འགོག་པ་.....
བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་
པའི་བར་རང་གི་སྒྲིག་ཅོ་ཐོར་ཚུལ་སྤྲུལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངེས་ངོའི་.....
སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་མ་ཤོར་བ་བྱས་པའི་ཤུགས་མ་ཡལ་བར་སྒྲིའི་བྱར་...
གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྤྱང་པའི་རང་
ལས་རང་གི་གོ་སར་ཡོ་སྤྲུལ་ཞིག་སྤོལ་གྱིས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས།
ཆུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཅད་ཁ་.....
མདུན་ཕྱགས་སུ་བསྐྱེད་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱུལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ།
འདིར་ཆུང་དཀྱིལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལྗང་སྤྲུལ་སྤོལ་སྤྲུལ་ཆུང་སྤྲུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་...
བར་ཏུ་བའི་མདོག་ཅན་བྱེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་གདན་གྱི་སྐབས་ཆུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དྲག་པོའི་ལས་...
གཅོ་ཐོར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་པར་ཆུང་དཀྱིལ་
མདོག་ཏུ་བའི་རྣམ་པར་བསམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མདོན་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་གཅོ་
ཐོར་བྱུར་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཤེན་རྗེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་.....
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཏུ་བ་ནི་མི་ཆུང་འདྲེས་
པས་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བར་བྱུར་པའོ། །དེའི་སྤྱང་ཏུ་རྩི་དམར་པོ་ལས་
མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འཁྲིགས་པ་རྩི་
རྗེའི་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ། དེའི་སྤྱང་ཏུ་བྱི་དཀར་པོ་ལས་ཆུང་དཀྱིལ་འཁོར་
དཀར་པོ་ལྟེན་པོ་མཆུལ་ཁ་(༡༦) སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ། དཔུས་སུ་བྱུལ་པ་ཆུས་
བཀང་བ་ཆུ་ནང་ཏུ་བྱུལ་པས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱང་ཏུ་ལྷོ་མེར་པོ་ལས་སའི་

དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ་བྱ་བཞི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཆོན་པ། དེའི་
སྟེང་ཏུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལས་སྟོ་ཆོག་སྟེ་རྩེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཆོན་པ།
འདི་དག་གི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་སྟོན་འབྲེང་ངམ་ཉལ་སྟབས་གང་.....
རུང་དང་འབྲུང་བཞིའི་ཆོད་བསྐྱེད་འཁོར་ལ་དཔག་ནས་གསལ་འདེབས། རྩྱུ་
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་བྱབ་པར་སྟོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱི་རང་...
བཞིན་ཀྱི་རྩེ་རྩེའི་ས་གནི། འོགས་སུ་སྟོར་སྟོར་མོར་འསྟོས་པས་འོགས་ཐམས་
ཅད་རྩེ་རྩེའི་རྩ་བ་རྒྱུ་པོ། སྟེང་ཏུ་གཏུག་སྟབས་ལྟར་འསྟོས་པས་སྟེང་ཐམས་
ཅད་རྩེ་རྩེའི་གྱར་སོགས་གྱར་གྱི་སྟོད་ལྟ་བུ་ཡང་སྟར་ལྟར་འསྟོས་པས་དེའི་.....
འོག་ཏུ་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་འབར་བའི་
རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ། རྩེ་རྩེ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་རྒྱུང་བ་
ནམས་ཀྱིས་གཏམས་པ། རྩེ་རྩེའི་ཞལ་ཞབས་བྱས་པ་ལྟར་འཇམ་པ། བསྐྱལ་
བའི་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་གཞིགས་པར་མི་རྩུས་པའི་སྟེང་མཁྱེགས་པར་བསམ།
བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དཔངས་སྟེང་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་
གནི་ལ་ཐུག་གི་བར་རམ། སྟེང་འོག་མིན་ནས་འོག་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
བར་དང་། རྩྱུ་སྟོན་ལྷགས་རི་ལ་ཐུག་པ་ཅིམ་མམ། ཡང་ན་རང་གིས་རི་ཅིམ་
འདོད་པ་དེ་ཅིམ་ཏུ་བསྟོམ་པས་ཆོག་ཅིང་། བྱེ་རྩེ་ལ་(༡༨) ཏུ་བསྐྱལ་པ་
འཛིག་པའི་རུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྟོ་སྟོ་པའི་མེ་དབྱུང་སྟུགས་བཅུར་འསྟོ་
བ། དེའི་ནང་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མདེུ་ཅན་སྟེང་ནས་འོག་།
འོག་ནས་སྟེང་། བྱེ་ནས་ནང་། ནང་ནས་བྱེར་བུ་ཡུག་འཇུགས་པ་ལྟར་འསྟོ་བ།
ནག་སྟུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ནང་ཏུ་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི། མིག་གིས་བལྟ་བ་ཅིམ་ཡང་
མི་རྩུས་ཤིང་། དཀར་སྟུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཇུང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་
མཐོང་བར་བསྟོམ། འདི་ནི་བསྐྱེད་འཁོར་སྟོན་མོང་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བསྟོམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་ལི་ཏས། དེ་དབྱུས་གནོད་མཛེས་

ཆུལ་པོ་ནི། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེལ་པར་བྱ། །ཅིབས་བརྒྱ་རབ་འབར་ཅུང་
ཟད་མེད། །ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་བའི་
དབུས་སུ་ཁྱུ་མེད་པོ་ཞིག་སྒོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་འཁོར་ལོ་……
མེད་པོ་ཅིབས་བརྒྱ་པ་བསྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། །འདིར་ཁྱུ་དང་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་
མེད་པོ་བྱེད་པ་མེད་པོས་ས་ཁམས་མཚན་པས་སྤྲ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
འདི་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། །གཙུག་པོ་བོ་བརྒྱ་ལ་བགེགས་རྣམས་
བབྱངས་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བསྐྱེལ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་
བཤད་ལ། འཁོར་ལོ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི། རྟེན་འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་མདུང་ལྷགས་
ཀྱི་སྤྱབས་ཉིང་གཉིས་སྤྱས་པ་ལྟ་བུ་ནང་སྤྱབས་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། ཡར་
མར་གྱི་ཆེ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ། སྤྱབས་གཉིས་འབྲད་མཚམས་ནས་སྤྱགས་མཚམས་
ཀྱི་ཅིབས་བརྒྱད་རལ་གྱི་སོ་(༢༠ན) གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ཆེ་རྣམས་རྩི་རྩེའི་
རྩ་བར་མ་རེག་ཅམ་པ། གཡས་སྐྱར་ཏུ་མཁྱོགས་པར་འཁོར་བ། དེའི་ལྷེ་བའི་
དབུས་དང་རྟེན་འོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་སྤྱབས་སྟོང་གི་ནང་དང་། སྤྱགས་མཚམས་
ཀྱི་ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་མའི་རྟེན་ཏུ་དེ་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྤྱ་ཆོགས་པར་དང་……
ཟླ་ཉིའི་གདན་རེ་རེ་བསམ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་རྟེན་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཁྱུ་
སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། །རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་ཆུལ་པོ་སྤྱ་མདོག་
མཐིང་ནག །དབུ་ཐོད་དང་མགྱིན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྟོན་པན་ཆོད་འབྱར་བོ་
གསུམ་ཏུ་དོད་པའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཞལ་མཐིང་ག། གཡས་དཀར་བ། གཡོན་
དམར་བ། སྤྱག་ཏུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་
འཛིན་པ། །ཞབས་གཡས་བསྐྱེལ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་མེ་
དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱ་ལ་གསལ་
སྟོང་དང་རྩ་བུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པའི་སྤྱར་

མཆམས་དང་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་.....
 བཅས་ཁྱོ་བོ་བཅུའི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྤྱགས་ཀར་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་ནས། ཁྱོ་བོ་རང་རང་གི་ཁ་
 རྟོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུར་གྱུར། རྫོ་རྫོའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་བཅུད་དེ་
 སྤྱགས་ཀར་སོང་བ། རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུ་དང་(༢༠) དེ་ལས་
 ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པ་ཡུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱར་མཆམས་སུ་བབས། སྤྱར་
 མཆམས་ནས་ཡབ་གྱི་སྤྱགས་ཀར་དྲངས། རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་སྤྱར་སྤྱར་ཏེ་
 རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོར་བར་བསམ་དགོས་ཤིང་། གཙུག་ཏྱར་འཁོར་
 སྤྱར་ནི། རྟོང་གི་ཕྱི་བས་གྱི་ནང་དུ་གཙུག་པོའི་ཐད་གྱི་མཁུན་ངོས་སུ་ཞལ་གཙུག་
 པོ་ངོས་ལ་བལྟ་བ་དང་། རྫོ་རྫོའི་ལམ་ནས་འོག་ནི། འོག་གི་ཕྱི་བས་གྱི་ནང་དུ་གཙུག་པོའི་
 ཐད་གྱི་རྒྱུ་པོ་སུ་ཞལ་གཙུག་པོ་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱམ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ལྷུམ་པ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ།
 སྤྱན་མ་དང་སྤྱར་དབུ་སྤྱར་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་རྫོ་རྫོའི་མེ་འོད་སྤྱགས་
 བཅུར་འཕྲོས་པས་གཙུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆར་བཅད་ཅིང་
 བསྐྱགས་པར་བསམ། རྒྱན་དུ་ཁྱོ་བོ་གཞན་ནམས་ཞལ་ནང་དུ་སྤྱགས་པར་
 མོས་ཤིང་། བཤེགས་གྱི་འཆེ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཞལ་སྤྱར་བསྤྱར་ཏེ་
 བཤེགས་ནམས་ཆར་བཅད་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁྱོ་བོ་ཞལ་
 བསྤྱར་བའི་གནད། གཙུག་པོ་འཕོ་བའི་གནད། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནད།
 བསྤྱབ་བྱ་སྤྱབ་བའི་གནད། འཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་གནད་སྤྱགས་ཞལ་ཤེས་གྱི་
 མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་སྤྱར་གྱི་
 སྤྱགས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱུས་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་བསྤྱང་འཁོར་བསྐྱམ་པའི་
 དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་རིམ་རྒྱལ་འབྱུར་བཞིའི་སྤྱི་ནས་ཉམས་སུ་(༢༡) ལེན་པའི་

ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་……
བསྐྱེམ་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱད་གཞི་དང་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་ནལ་
འཕྱར་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཞོད་
མཛེས་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་བྱ་བ་ལས། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་
ཡབ་ཡུམ་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱག་མཆན་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་
པརྩ་རལ་གྱི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རིགས་བཞིའི་བྱག་མཆན་ཡིན་ལ། རྩོར་
སེམས་འོད་དུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་……
པ་ནང་མཆོད་ཐོད་པའི་སྟགས་ཀྱིས་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། དམར་གཏོར་
གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཅེ་ཙམ་སྤྱོད་པ་བྱུར་དུ་བྱག་ཅིང་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་
ཀྱིས་དུ་བསྟན་པ། དབྱིབས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྟེང་གི་བྱུར་གསུམ་རྩོ་རྩོ་ལ་བྱག་
པར་བསྐྱེམ་དགོས། བྱགས་གཉིས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། འོག་བྱུར་ནས་པོ་ཡིག་
ལྟར་གྱུ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་པརྩ་འདབ་མ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྟར་འདབ་……
མ་རེ་བཞིའམ། སོ་གཉིས་སམ། བརྒྱ་དྲུག་པ་སྟེ་བ་ལྟར་། གེ་སར་སེར་བ།
ལྱགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྱོད་ཆོགས་པརྩ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཙང་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་
རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་
ནང་དུ་ཚུད་པར་བསྐྱེམ་པ་མཆོན་དོན་དང་མཐུན་པས་(༡༡) ལེགས་པར་……
སྤྱོད་ཞིང་། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྟན་གྱུ་བཞི། སྟེ་
བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྟན་བརྒྱུད་ཅུ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་
པོ་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བརྒྱ་གཉིས་པའམ། ཉི་ཤུ་པ་གང་དུང་གི་རྩ་
རྣམས་སྤྱགས་མདོག་སྟེ་བ་སྟོན་པོ། རྩ་རྣམས་ཀྱི་དབྱས་རྩའི་ཆ་བ་ལ་ཆ་སྟན་
གསུམ། དབྱས་ཀྱི་སྟོན་ལ་ཆ་སྟན་བཞི། ཅེ་ཙམ་ཆ་སྟན་གཅིག །སྤྱགས་རྩ་རྣམས་

ཀྱི་ཚ་བ་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། དབྱུང་ལ་གསུམ། ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་ཆ་སྤྲོད་
བཅུ་དྲུག་པ་ཀྱན་འདྲ། སྤྱོད་ས་ར་ཐམས་དབྱུང་རུ་འཛིང་ས་ཐིག་གི་སྤྱིད་ནས་
སྤྱོད་ས་བཞིར་ཆ་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱད་སོང་བ་ན་རུ་འཛིང་ཕྱི་འཛོན་ཞིང་དྲུག་དྲུག་……
སོང་བ་ནས་ནང་ཐོན་པ། ཚ་བ་ནས་རྩ་ཟད་ཕྱིར་བཤུད་དེ་གྲག་པའི་ཚེ་
དབྱུང་རུ་འཛིང་མ་ནས་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་མཆོམས་སྟུ་བྱུག་པ། རྟེ་
བའི་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བྲེ་ལེབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱར་སྒྲི་ཆོད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
དེ་རྟེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་སྒྲི་ཆོད་བཅུ་གཉིས། ར་ལྷ་པོ་ལ་
དཔངས་སྟུ་སྒྲི་ཆོད་ལ། དེའི་རྟེ་བའི་སྤྱིད་ཏུ་རྒྱྱི་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་
ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས་རྣམ་སྤྱང་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟོམས་པར་……
ཞུགས་པས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་ཡོངས་སྟུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་……
ཁང་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ཕྱག་མཆོན་གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རིགས་བཞི་དང་། རྣམ་
སྤྱང་གི་ཕྱག་མཆོན་འཁོར་ལོ་རྟེ་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །
སྐབས་འདིར་གཞལ་(༢༩ན) ཡས་ཁང་རྣམ་སྤྱང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་ས་བྲེ་
མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲམ་པ་སྤྱང་གཞི་མ་……
དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་ས་པའི་ཆོད་ཡིན་ལ། སྤྱང་གཞིའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་དེ་ཡང་སྤྱང་པོ་ལྟའི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་བསྐྱུས་ཤིང་། རྣམ་
སྤྱང་དེ་གཟུགས་སྤྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ། །སྟེ་
ཆོགས་རྩི་རྟེ་བའི་དབྱུང་ནས་སྤྱོད་ས་བཞིར་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་རེ་སོང་……
བའི་མཆོམས་སྟུ་ཕྱི་ནས་ནང་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན། དཀར། སེར། དམར། ལྗང་།
སྒྲི་བའི་ཚིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་སྤྱོད་ས། ཞིང་ཏུ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གི་ལྷ་ཆ་རེ་དང་
བསྟོམས་པས་ཆ་སྤྲོད་གཅིག །ཚིག་པའི་དཔངས་ལ་སྒྲི་ལོགས་ཀྱི་གདུང་སྤྱིད་
ཏུ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གཞན་རྣམས་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་གསུམ། ཚིག་པའི་སྤྱིད་ཏུ་རིན་པོ་
ཆའི་སྟུ་སེར་པོ་དཔངས་ཆ་སྤྲོད་གཅིག ཞིང་ཆ་སྤྲོད་ཕྱིད་གཉིས་པ་ལ་རིན་

པོ་ཆེ་བྱུང་གསུམ། བྱ་བཞི། ལྷ་གམ། ལྷམ་པོ་ལ་སོགས་སྤྱ་བྱ་བས་ནས་མཛོས་
 ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། དེའི་ཉིང་དུ་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་ཡོད་
 པ་བཞིས། ཕྱིག་པ་གར་ཡོད་སར་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱར་བ། གསེར་གྱི་སྐ་རགས་
 རེ་རེ་ལ་ཡང་འོག་དུ་རྫོང་ཉིང་པོའི་ཀ་བ། དེའི་ཉིང་དུ་ལྷ་ཉིག་དམར་པོའི་བྲ།
 དེའི་ཉིང་དུ་སྤྲུག་གི་གཞུ། དེའི་མཚན་མ་གཉིས་གྱི་ཉིང་དུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་རྩུང་རེ།
 དེའི་ཉིང་དུ་བེ་རྒྱུའི་བྲ། དེའི་ཉིང་དུ་དཔལ་གྱི་གཞུ་རྣམས་བཅེགས་པའི་བྲ།
 སྤངས་སྤྱི་ནང་གཉིས་གཤེབས་(༢༢༧) བར་བར་བཀོད་པ་རྣམས་གྱི་ཉིང་དུ་
 གསེར་གྱི་སྐ་རགས་སྐམ་བྱ་ལྷ་བྱ་བརྒྱངས་པས་བར་སྟོང་གི་ཁྲ་སེང་ཡོད་པ་དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། གཞལ་ཡས་ཁང་
 གི་བྱེད་གྱི་ཆོད་དུ་རྫོ་རྗེའི་བྲང་བ་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཆ་སྤྲོད་རེ་རེ་ཡོད་
 པའི་གདུང་འཁོར་ལྷམ་པོ་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གི་སྐམ་བྱ་དྲང་པོ་བཞི་གདུང་.....
 འཁོར་ལ་བཀལ་བ་རེ་འུ་མིག་དུ་བསྐྱེལ་བའི་འོག་དུ་ཀྱ་བ་བརྒྱད་བཅུགས་པ་
 དེ་རྣམས་ཞིང་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་དཔངས་ཆ་བཅུ་གསུམ་བྲེ་གཞུ་བྱང་གཞུ་རིང་.....
 དང་བཅས་པར་ཆ་སྤྲོད་བཅོ་ལྷ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཀྱ་བ་གཉིས་དཀར་
 པོ་རྩལ་སྤྱ་རབ་རྩལ་ཆད་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་ཀྱབ་པའི་ཀྱ་བ་སེར་པོ་གཉིས། ལྷབ་དུ་པརྒྱ་ལས་ཀྱབ་པའི་ཀྱ་བ་དམར་
 པོ་གཉིས། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལས་ཀྱབ་པའི་ཀྱ་བ་ལྷང་སྤྱ་གཉིས། དེ་དག་གི་ཉིང་
 དུ་བྲ། གཞུ་རིང་། གཞུ་བྱང་བསྐྱམས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། ཡང་ན་
 རྩ་ཐིག་དང་ཆོངས་ཐིག་སྤྱད་མཚམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་རྩུང་གསུམ་དང་ཆོངས་
 ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་རེ་དོར་བའི་མཚམས་སྤྱ་སྤར་གྱི་ཀྱ་བ་བརྒྱད་.....
 བཅུགས་པའི་ཉིང་དུ་རྫོ་རྗེའི་གདུང་རིང་བྱང་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་.....
 གཅིག་པའི་སྤྱེ་གསེར་སྐམ་འོག་མ་གཉིས་ལ་བཀལ་བ་གསེར་གྱི་སྐ་རགས་གྱི་
 ཉིང་ནས་བྱིར་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་གཉིས་ཐོན་པའི་སྤྱེ་མོར་རྩལ་གྱི་ཁ་ཡོད་པའི་.....

ལྷམ་རྩམས་ཞིང་ཆ་སྤན་བྱེད་རེ་ཡོད་པ་སྟགས་རེར་ཉི་ཤུ་ཙུང་བརྒྱད་རེ་བཏང་།
བའི་ནང་སྡེ་རེ་ཏུ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་གཏུང་ལ་བཀལ་བའི་སྡེར་གསལ་བྱེད་གྱི་
ནོར་བུ་དགའ་འབྱུང་(༢༩ན) ཡོད་པ། ཟུར་ལྷམ་བཞི་ལྔ་སྡེར་ཀྱ་བ་བསེག་ཁ་
བཅུགས་ཏེ་སྟག་ཤུབ་པའི་ཚེ་མོར་རྩོ་རྩོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་གིས་སྟུང་པ་
རྩམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། བྱི་ལྷམ་སྡེ་ལྔ་སྟོན་གྱི་ཁ་རྩམས་
ནས་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་བ་དང་རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། དར་འཕན་ལ་སྟགས་པ་
འབྱུང་བ་མར་སྟེ་པ་བྱའི་ཉིང་ཏུ་སྟེབས་པ། ལྷམ་དེའི་ཉིང་ཏུ་གལ་མ་དང་
སྟག་འདམ་རྩམས་སུ་ཆ་སྤན་བྱེད་ཡོད་པ་བྱི་རོས་གྱི་ལྷམ་སྡེ་དེའི་ཉིང་ཏུ་ཆ་
སྤན་གཉིས་པའི་ལྷམ་ཐུང་ཆ་སྤན་བྱེད་སྡེ་འོག་མ་ལས་བྱིར་འཕགས་པ་དེའི་
ཉིང་ཏུ་གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་བཀལ། བྱ་འདབ་གྱི་ཞིང་ལ་ཆ་སྤན་གཉིས་པ་དེའི་
སྡེར་ཆ་སྤན་གཅིག་པའི་ཤར་བུ་དཀར་པོ་དབྱིབས་ཏུས་རྒྱན་གྱི་བར་ཆགས་
ལྟ་བུ་ཐུར་ཏུ་འབྱུང་བ། བྱ་འདབ་གྱི་ཉིང་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་མདའ་ཡབ་དཀར་
པོ་པརྩ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དཔང་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྤན་
རེ་རེ་ཡོད་པ་བསྟེགས་པ་གོང་མཆུ་འམ་སུ་ཤུ་ལྟར་བསྐྱང་བས་མཛོས་པ།
སྟགས་བཞི་ལྔ་སྡེར་པའི་དབྱུས་སུ་ཆ་སྤན་བཞི་འམ་སྟོ་ཆད་གཅིག་ཡོད་པའི་སྟོ།
ཅིག་འགམ་དེ་ཉིད་ནས་སྟོ་ཆད་རེ་མཏུག་ཏུ་སོང་བའི་སྟོ་ཐུང་། དེ་ནས་གཡས་
གཡོན་ཏུ་ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྟོ་འགམ། དེ་ནས་བྱིར་ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་
སོང་བའི་སྟོ་ལྟགས། སྟོ་ཐུང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱོ་ཁང་གི་ནང་རོས་སུ་བྱི་བྱམས་
གྲུ་བཞི་པའི་ལྷམ་སྡེ་བྱི་མ་འགལ་བའི་གཏུང་དང་། བྱི་རོས་སུ་སྟོ་ཁང་གི་ལྷམ་
སྡེ་ནང་མ་འགལ་བའི་གཏུང་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་གྱི་སྟོ་ཐུང་(༢༩བ) གཡས་
གཡོན་ལ་ལྷམ་བཞི་འབྱེད་ལ་བཏང་། སྟོ་ལྟགས་གྱི་གདོང་གི་ཅིག་རྒྱན་པ་ཤུ་
དང་བཅས་པའི་ཉིང་གི་གསེར་གྱི་སྟོ་རགས་ལ་སྟོ་ཁང་གི་ལྷམ་སྡེ་བྱི་མ་བཀལ་
ཞིང་། དེའི་ལྷམ་སྡེ་ནང་མ་སྟོ་འགམ་གཡས་གཡོན་དང་། དེའི་བར་གྱི་གཏུང་

[illegible]

ཉིད་ཞིང་སྡེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཕྱ་བ་ཆེ་གཉིས་དང་དབྱུས་ནོར་བྱས་སྤྱས་པ།
ཉིགས་བྱ་བྱམ་པ་ཀྱ་བ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤྲོད་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་.....
སྤྱགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཅུགས་པའི་སྤྱང་རྩ་གསེར་སྤྲུལ་གསེར་...
ལས་བྱུང་པ་སྤྱིང་ཆ་སྤྲོད་གསུམ་ཡོད་པ་རེ་རེའི་སྤྱང་རྩ་ཤར་བྱ་གཞི་.....
སྤྲོད་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྤྱགས་དཀར་པོ་ཆུ་མེད་པ་མགོ་མཇུག་ལོག་ནས་.....
བསྒྲིགས་པ་ལྷ་བྱས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྱང་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་གཞི་དམར་པོ་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་སོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འབྱར་དོད་...
པ་པ་བྱ་ལྷར་སྤེལ་མར་བརྒྱན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཆ་སྤྲོད་གསུམ། དེའི་
སྤྱང་རྩ་རྩ་མིག་ནི་གཞི་སྤྱང་བྱ་ལ་རྩའི་མིག་རྒྱུ་བྱའི་རི་མོས་མཆོན་པའི་...
སྤྱིང་ལ་ཆ་སྤྲོད་ལ། དེ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲོ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་(༢༤) གིས་གསེར་སྤྲུལ་
ལས་བྱུང་བཤམ་པ། དེའི་སྤྱང་རྩ་ལུན་སྤྲུལ་ལོག་མའི་ཀྱ་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་
སྤྲོད་བྱེད་གཉིས། ལུན་སྤྲུལ་རང་གི་སྤྱང་རྩས་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་ལྷ་དང་
ལོག་ལ་བཞི། དེའི་སྤྱང་རྩ་ཕ་རྒྱ་ཁ་དྲོག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤྱིང་ལ་ཆ་སྤྲོད་ལ། དེའི་
སྤྱང་ལ་ལུན་སྤྲུལ་གོང་མའི་ཀྱ་བ་དཔངས་གོང་མཆོངས། ལུན་སྤྲུལ་གོང་...
མའི་ཀྱ་བའི་སྤྱི་མཐའ་དང་ལོག་མའི་ཀྱ་བའི་ནང་མཐའ་གཉིས་ཐད་དྲང་རྩ་...
ཡོད་པ། ལུན་སྤྲུལ་རང་གི་སྤྱང་རྩས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བས་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་བཞི་
དང་ལོག་ལ་བཞི། དེའི་སྤྱང་རྩ་ཤར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་མིག་གསུམ་ཁ་དྲོག་གོང་
མཆོངས་ལ་དབྱུས་ནས་གཡས་སྤྲོ་ཆ་སྤྲོད་བཅུན། གཡོན་རྩ་འང་བཅུན་ཏེ་
སྤྱིང་ལ་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་བཞི། དེའི་སྤྱང་རྩ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱ་དབྱུས་ནས་
གཡས་སྤྲོ་ཆ་སྤྲོད་ལྷ་གཡོན་རྩ་ལྷ་སྤྲོ་ཆ་སྤྲོད་བཅུ། གཡས་གཡོན་ཀྱི་སྤྲོ་ཆ་
གཉིས་སྤྲོ་དཔངས་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྤྲོད་རེ་ཡོད་པའི་མདའ་ཡབ་གཉིས་...
རེ། ལྷ་བྱ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ནམས་ཞིང་འདྲ་བར་ཆ་སྤྲོད་གསུམ་རེའམ་
བཞི་རེ། མདའ་ཡབ་ཀྱི་བར་སྤྱང་ཆ་སྤྲོད་རྩག་ལ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱ་དཀར་

པོ་བཏིང་བའི་དབུས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིངས་བརྒྱད་པ་.....
 དཔངས་ཞིང་ཆ་ཤན་གཉིས། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་སོ་མོ་
 ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་པ་མིག་འཁོར་ལོའི་ཅེ་ལ་བཟླ་བ། མགིན་པ་དང་བཅས་
 པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཤན་བྱེད་གཉིས་ཅམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་མདའ་ཡབ་
 ནང་མའི་སྟང་ཏུ་སྒྲུབ་གདུགས་འཛིན་པ་རེ་རེ། བྱི་མའི་སྟང་དང་རྟ་མིག་གོང་
 འོག་གཉིས་དང་ལ་ར་རྒྱའི་(༢༥ན) ལྷམ་བུའི་སྟེ་གཉིས་ནམས་སུ་བུམ་པ་ནས་...
 ཐོན་པའི་ཆུལ་མཚན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་བཅུགས་པ་རེ་རེ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་སྟང་གི་བྱར་བཞིར་གདུགས་རེ་དང་། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟང་ཏུ་ཆུལ་
 མཚན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་འཇུགས། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ཏུ་བུམ་པ་
 སྲིད་ཞིང་སྒྲི་ཚད་གཅིག་པ་ནས་ཐོན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱག་...
 པའི་དབུས་ཀྱི་ཅེར་བྱིམ་བདག་ཁ་ནང་བཟ། མཐའི་ཡལ་ག་རྒྱག་གི་ཅེར་
 འཁོར་ལོ་སྟགས་རྒྱག་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྟེ་བདུན་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྟང་ཏུ་དེ་ལ་
 མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལྷས་བྱེད་ཅམ་ཐོན་པའི་ལྷའི་བྱ་ནམས་.....
 གྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་བབྱང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབེབས་...
 པ། དེའི་བར་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་རང་གི་སྟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱབ་ཆེན་རེ། རྫོ་རྩ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ། ཤར་
 ཏུ་གདུམ་རྒྱག་ལྷོར་གོང་ཅུས་ཅན། ལུབ་ཏུ་རྫོ་རྫི་འབར་བ་ཅན། བྱང་ཏུ་ཆོང་
 ཆོང་འབྲིགས་པ། དབང་ལྷན་ནམ་བྱང་ཤར་ཏུ་ཏ་ཏ་ཆོད་པ། མེར་བཟ་ཤིས་
 ཚལ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལུན་པ་རྒྱག་པོ། ལུབ་བྱང་ཏུ་གི་ལི་གི་ལིའི་སྒྲ་ཅན་ཏེ་རུར་
 ཁྲིད་བརྒྱད། རུར་ཁྲིད་དེ་རེ་རེ་ལ་ཤར་ཏུ་ན་ག་གི་སར་གྱི་ཤིང་། ལྷོར་ལྷོ་
 ཏུ་འཕམ་ཨ་ཟ། ལུབ་ཏུ་གཞི་ལའམ་ཆུ་ཤིང་། བྱང་ཏུ་ཨ་ཤ་ཐའི་ཤིང་། བྱང་ཤར་
 ཏུ་ག་འཕམ་ཆུ་གོ་རྒྱ། མེར་ག་རྒྱ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་བ་འཕམ་ཤིང་ཤིང་། ལུབ་བྱང་ཏུ་
 ཨ་ཆུ་ནའི་ཤིང་སྟེ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེའི་ཆ་བར་རིམ་བཞིན་ཤར་ཏུ་དབང་པོ་

དཀར་པོ་སྤང་པོ་ཆེ་(༢༥༧) ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་ར་གཤིན་རྒྱུ་པོ་མ་ཉི་ལ་ཞོན་པ།
 ལུབ་རྩ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་གདོང་སྒྲ་བརྟན་པ་ཆུ་སྤིན་ལ་ཞོན་པ། བྱང་རྩ་
 གནོད་སྤྱིན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་པ། བྱང་ཤར་རྩ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་
 སྤང་ལ་ཞོན་པ། མེར་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ར་སྤྱོས་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་ལུབ་རྩ་སྤིན་པོ་
 སྤྱིན་པོ་མི་མགོ་ཉི་ཤེང་བའི་ཅོད་པཎ་ཅན་རྩ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། ལྷུང་རྩ་ལྷུང་
 ལྷ་རྩ་ལ་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། ལྷག་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་རྩོ་རྒྱུ་
 དང་། དབྱུག་པ་དང་། སྤྱལ་ཞགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ནེ་ལུ་ལེ་དང་།
 ཆེ་གསུམ་དང་། ཤིང་བ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། བ་དན་
 སེར་པོ། གཡོན་ནམས་ན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཤིང་ནམས་ཀྱི་
 ཆེ་མོར་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ཅན་སྤང་པོའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཞིང་……
 སྤྱོད་བརྟན་དེ། ཤར་རྩ་སྤང་པོའི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོ་ར་མ་ཉི་ལེ་གདོང་
 ཅན་ནག་པོ། ལུབ་རྩ་ཆུ་སྤིན་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། བྱང་རྩ་མི་ལེ་གདོང་ཅན་
 སེར་པོ། བྱང་ཤར་རྩ་སྤང་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོ་ར་པའི་གདོང་ཅན་
 དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་རྩ་རྩ་ལངས་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལུབ་བྱང་རྩ་ཤ་བའི་
 གདོང་ཅན་ལྷུང་གྱ། ཐམས་ཅད་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩུ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་པ། ལྷུང་
 ལྷོ་ར་གྱི་སྤྱོད་ཅན་ཤིང་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡས་གཏོར་མ་……
 དང་། གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྩུ་ཁོད་རེ་རེ་ན་ཆུ་རེ་རེ་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་
 བརྟན། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་(༢༥༨) བརྟན་དེ། ཤར་
 རྩ་ནོར་རྒྱས་དཀར་པོ། ལྷོ་ར་པ་སྤྱོད་དཀར་པོ། ལུས་རྩ་གཞོ་པ་སྤྱོད་པོ། བྱང་རྩ་
 འཛིན་པོ་དམར་པོ། ལྷུང་རྩ་རྩུང་སེར་པོ། དབང་ལྷན་རྩ་པ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་
 དཀར་པོ། ཤར་ལྷོ་ར་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་ཆོགས་མདོག་ །ལྷོ་ལུབ་རྩ་རིགས་ལྷན་
 དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མི་དང་འབྲ་བ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་

གཙོ་པོ་ལ་འདུད་པ། སྒྲུང་བམས་ཅད་སྒྲུལ་མཐུག་ཏུ་འབྱེལ་བ། སྒྲུང་དག་གི་
ནམ་མཁལ་སྒྲོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད་དེ། ཤར་ཏུ་སྒྲོགས་པ། ལྷོར་
གཡོ་བ། ལུབ་ཏུ་དྲག་པོ། བྱང་ཏུ་ཆེར་སྒྲོགས་པ། བྱང་ཤར་ཏུ་བརྟན་པ། ཤར་
ལྷོར་གང་བ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འབབས་པ། ལུབ་བྱང་ཏུ་གཏུམ་པོ་སྟེ་བམས་ཅད་
བྱང་སྒྲོག་སྒྲིང་འབྱུང་ཅིང་འབྱུག་གི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ། ཤར་ལ་སོགས་པར་རི་
བརྒྱད་དེ། ཤར་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པོ། ལྷོར་མ་ལ་ཡ་མེར་པོ།
ལུབ་ཏུ་གེ་ལ་ཤ་དཀར་པོ། བྱང་ཏུ་མཚྭ་ར་ལྗང་གྲ། དབང་ལྷན་ཏུ་དབང་ཆེན་
ནག་པོ། མེར་སྟོས་ངད་ལྗང་མེར་པོ། སྒྲིན་པོར་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱང་ཏུ་
དཔལ་གྱི་རི་སྒྲོན་པོ། རི་རེ་ལ་བྱང་རྩབ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་
གྱི་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་རེ་དང་མེ་རེ་སྟེ་མཚོད་རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བརྒྱད།
ཡུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་.....
གཅེར་བྱ་སྒྲོ་བཤིག་པ་སྤྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉིན་དང་། ཐོད་པ་དང་།
ཁ་འྲི་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྒྱི་པོར་བརྒྱན་པ། ཉ་ཉ་ཞེས་ཚིང་ཅིང་ཏུར་ཁྲིང་
ཏུ་འཐུག་པ་བརྒྱད། གཞན་(༡༩༧) ཡང་འུག་པ་དང་བྱ་རྒྱ་དང་བྱ་ཚོད་ལ་
སོགས་པ་མི་རྩ་བའི་དྲག་པོའི་བྱ་དང་། མེད་གེ་དང་། ལྷག་དང་། ཅེ་སྒྲུང་
ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་འཛིགས་སྒྲུ་རུང་བ་ཏུ་མ་དང་། སྒྲུལ་བ་ལང་གི་
མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་གཏུག་པ་ཅན་དང་། རོ་ལངས་དང་
གནོད་སྒྱུན་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ཉ་ཉའི་སྒྲོ་.....
སྒྲོགས་པ་ཏུ་མ་དང་། རོ་མགོ་མེད་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་། གསལ་ཤིང་
གིས་སྤྱག་པ་དང་། མེར་བསྟེག་པ་དང་། ཀོང་རུས་འཛོར་བ་ལ་སོགས་པས་
བཀང་བར་བསྒྲུལ། དེ་དག་གི་མཚོན་དོན་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ཚ་རྒྱུད་
ལས། སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གྲུ་གསུམ་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་འབྱུང་གི་བྱུར་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་སལ།

ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཚོན་ཞིང་། སྤྱི་དཀར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ནང་
 དམར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་ཞིང་། ཅེ་ཙམ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པས་ལས་དང་
 པོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྒྱུང་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྦྱགས་
 པས་མོས་སྦྱོང་གི་ས་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་.....
 ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་མཚོན། ཤེས་རབ་མའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་ནམ་པར་
 ཡོད་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན། རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གིས་མཚོན་པའི་བདེ་སྟོང་...
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་རྩལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་(༡༥) མེད་བསྒྲམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་...
 ཤེས་པ་མཚོན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་པར་ནི་པར་འདམ་
 ལས་སྒྲེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལས་སྒྲེས་
 ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་མཚོན། དེ་ལ་འདབ་
 མ་རེ་བཞི་བྱས་ཆེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དང་། སོ་གཉིས་པའི་ཆེ་རྩ་འཁོར་གཙུག་
 མཚོན་ཞིང་དེ་ཡང་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལྷས་གནད་མཚོན། དེའི་
 རྟེན་དུ་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྷོག་ཆས་
 བྱེན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར། དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྒྲ་བའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་
 ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྒྱུད་དང་། སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྒྱུད་དེ་ཡང་རྩ་བའི་གཉིས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་མ་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མཚོན་ཞིང་། རྩ་ཉི་
 རྩུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དབྱེ་མ་ལ་འརྱུག་པ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་
 བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་
 ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་ནམ་བཞིར་ཐུང་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་
 ཉི་ཤུར་འདོད། །ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་བདག་ཡིན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་
 གཟུགས་དང་རྩི་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྡན་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་ལ་གཟུགས་དང་

གཟུགས་ལ་བདག་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་པུང་པོ་གཞན་བཞི་
 ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱུར་བའི་འཛིག་ལྟ་གྲུན་བཏགས་རགས་པ་ཉི་ཤུ་དག་པས་རྒྱ་
 ཉི་ཤུ་སྟེ་ཚོགས་(༢༧) རྫོང་ཆེ་དེའི་སྟེང་དུ་གཞུགས་ཡས་ཁང་། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་དག་པས་རོས་བཞི། སྤྱི་རྒྱ་རའི་གཤེད་དམར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 མི་མཉམ་པ་མེད་པས་རོས་བཞིར་མཉམ་པ། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་ཀྱི་དྲན་པ་
 ཉེར་བཞག་བཞི་དག་པ་ནི་ཤར་གྱི་སྟོ། མི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་
 པ་དང་སྐྱེས་པ་ནམས་སྟོང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་
 སྐྱེས་པ་ནམས་སྟོང་བའི་ཡང་དག་པའི་སྟོང་བ་བཞི་དག་པ་ནི་སྟོང་གི་སྟོ། འདུན་
 པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བཙུན་
 འགྲུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དག་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོ། དད་པ། བཙུན་འགྲུས། དྲན་
 པ། ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོའི་སེམས་བྱང་ལྟ་དག་པ་ནི་བྱང་གི་
 སྟོ། རྫོང་ཆེ་ཐག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉག་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་རྫོང་ཆེའི་
 སྟེང་བ། བསམ་གཏན་བཞི་དག་པས་རྟ་བབས་བཞི། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སེང་གི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལྟན་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་
 ནི་འདོད་སྟེ་མ་བཞི། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་
 འདོད་སྟེ་མ་ལ་གནས་པའི་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ། སྟེ་སྐྱེད་ས་པོན་དང་
 བཅས་པ་སྐྱེད་པས་དྲ་བ་དང་། སྟེ་སྐྱེད་(༢༨) ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་
 མགོ་གཞོན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་འཕྲིག་པ་ལྟ་བུས་དྲ་བྱེད། གཞན་ཡང་
 དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་བདག་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་.....

མཚོན། མི་རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མི་སྦྱག་པ་ཡང་མཚོན།
 རྒྱས་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་མཚོན། རྒྱས་པར་བྱེན་དུག་དང་། དེའི་ལག་
 གི་ལོར་བྱས་བསྐྱེད་བ་བཞི་མཚོན། ཤིང་གིས་རྩ་དབྱུ་མ་དང་། དེའི་རྩ་བའི་
 སྦྱགས་སྦྱང་གིས་བྱར་སེལ་མཚོན། རྩ་མའི་ཞིང་སྦྱང་གིས་སྦྱག་འཛིན། མེས་
 གཏུམ་མོ། སྦྱིན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། རིས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གིས་
 མི་གཡོ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱང་འཇུག །མཚོན་རྟོན་
 གྱིས་སྦྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱིས་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 གང་བྱག་དང་། དེས་ལམ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་
 གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཚན་གཉིས་དགོས་པ་མཚོན་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཚན་
 བརྒྱད་ཚན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་སྤོང་དང་བཅས་
 པའི་དག་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་
 བསྐྱེད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྷ་སེར། ལུབ་
 དམར། བྱང་ལྗང་། དབྱུས་སྒྲོ་བ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་འཁོར་ལོ། སེར་པོ་
 རྣམས་རིན་ཆེན། དམར་པོ་པརྒྱ། ལྗང་གུ་རལ་གྱི། ལྷན་པོ་རྣམས་རྩི་རྩུལ་
 བྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པ། གསལ་ཞིང་འཆོར་བའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཕྱི་
 བཟླས་ནང་(༢༤) གསལ། རང་བཟླས་ཕྱི་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གྱི་ལོར་བྱ་རེ་རེའི་འོད་གྱིས་ཀྱང་སྦྱང་གསུམ་གསལ་
 རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དམར་ནག་མེ་རྒྱང་འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲད་པར་
 གཡོས་དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་
 ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ལ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་རི་སྤྱིང་སྟགས་གྱི་སྤྲད་
 མཚོན་ཞིང་དེ་སྦྱང་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོ་སྦྱབ་པ་དང་མི་སྦྱབ་

པའི་བྱང་འཇུག་པ་གང་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཞིང་དེ་
འབྲུག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་དོ་ཁོངས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ལམ་ཁྱེད་དངོས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་སྐྱུངས་ནས།
འབྲས་ཏུས་གྱི་ཁོངས་སྐྱ་མདོན་ཏུ་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཟླ་.....
བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་དོལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་རྒྱིེ་མེད་པོ་ལས་
བྱང་བའི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་བྱེན་ཏུ་འབྱེད་ཞིང་ཅེ་མོར་མེ་འབར་བ། གསེར་
གྱི་དོ་རྩེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན། ཡུ་བའི་སྒྲིང་གི་རལ་གྱི་འུ་བར་རྒྱིེ་མེད་པོས་
མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུགས་བཅུར་འཕྲོས་.....
པས་སྒྲུགས་བཅུའི་ཆུལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ནམ་པ།
དེ་ཡང་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་ནམས་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ། རྒྱག་གཡས་དོ་རྩེ། རྟོ་
དང་སྟོ་ལུབ་པ་ནམས་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ། རྒྱག་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དང་
ལུབ་བྱང་པ་ནམས་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། (༡/༣) རྒྱག་གཡས་པདྨ། བྱང་དང་
བྱང་ཤར་པ་ནམས་སྐྱ་མདོག་ལྗང་ག། རྒྱག་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། གཡོན་
ཐམས་ཅད་པོ་ཉི་འཛིན་པ། རྒྱན་ཆ་ལྷགས་སོགས་འཇམ་དབྱངས་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་བསྐྱེད་པའམ། དེ་ཅམ་མ་ལུས་ན་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་
དང་འབྲ་བའི་ནམ་པར་བྱས་ཉི་རལ་གྱི་རྒྱིེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་འོད་ཏུ་
ལྷ་བ་འོད་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་.....
ལུར་གྱུར་པ་སྐྱ་མདོག་གྱུར་ཀྱམ་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་མདངས་སོག་པ་
ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་པ། རྒྱག་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ། དོ་རྩེ་བྱེད་པས་མཚན་པའི་ཡུ་བ་ཅན་ནམ་མཁར་
འབྱུར་བ། རྒྱག་གཡོན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་པོ་ཉི་ལྷགས་ཀར་
བསྐྱམས་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ།

སྐྱེད་དཔུས་རིང་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པ་དང་། སྐྱེད་དཔུས་སུ་སྤྱོད་གཉེར་
ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པའི་ཡུད་ཙམ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རལ་པའི་སྐོར་ཅན་
སྤོང་འག་གཉིས་སུ་གསེར་གྱི་འབྱུང་མས་བསྐྱམས་པའི་བར་དང་། སྤོང་དུ་
ཁྱག་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་བྱར་སྤུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆེ་མར་ཡིད་བཞིན་གྱི་.....
མོར་བྱས་སྐྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱ། སྐྱ་རྒྱ། བཟུལ་རྒྱ། ཕྱག་གཏུབ།
ཞབས་གཏུབ། རོ་ཤལ། སེ་མ་རོ། འག་པགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་
མཛེས་པ། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྤྲོད་གཡོགས་(༡༧) དང་སྤྲད་
གཡོགས་མཛེས་པར་སྐྱབས་པ། ཞབས་རྩེ་རྒྱལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ།
འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་རྩེ་རྒྱུ་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་ཤར་.....
བའི་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་ཡོངས་སྤྲོད་རྩེ་གས་པའི་སྤྲ་དེ་རའོ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱམ་མོ། །དེ་
སྤྲ་ཡང་རྩེ་ག་པ་བཞི་པ་ལས། དེའི་སྤོང་དུ་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་ལས་བྱུང་
བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་སྤོང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ལྱུར་པའི་གཟུགས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཐུགས་
ཀར་ལྷུང་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་ཏེ་ཞེས་...
དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། དེ་དབྱས་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ཟླ། །དེ་ཡི་སྤོང་དུ་ཡི་གེ་
རྒྱུ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱ་ཡི་ནི་གཟུགས། །དེ་ཡི་སྤོང་གར་རྣམ་བསམ་པ། །
ཡི་གེ་ལྷུང་ལས་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཞེས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུང་བ་ལས། འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རྒྱ་བསམ་པ་ནི། །གཞོན་རྒྱའི་རྒྱ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞལ་
གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། །སྤྲ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ན། །རལ་གྱི་གཡོན་
ན་སྤྱིགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གདན་དབྱ་མའི་སྤོང་དུ་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམ་པ་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱམ་པའི་བར། གཞི་དུས་གྱི་བར་དོ་དང་། ལམ་དུས་གྱི་སྤྲ་མའི་སྤྲ་
གཉིས་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་ཡོངས་སྤྲོད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་བསྐྱམ་པ་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་སྒྲིང་དང་རལ་གྱི་སྒྲིང་མཆོད་པ་དང་། དེ་ལས་འདྲེས་འབྲས་
 བདེ་བར་གཤེགས་(༡༠ན) པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱ་རྩ་
 རྩེ་འཛིན་པ་འཇམ་དྲངས་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བར་དོའི་དག་དང་།
 ཡིད་དང་། བྱ་བ་དང་། ལུས་ནམས་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་
 ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་གཞི་དུས་ལ་མཆོད་རྒྱ་མཐོང་གྱང་། ལམ་
 དུས་དང་འབྲས་དུས་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་ལ་སྒྱུར་
 བ་། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་དང་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་གཉིས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་བདེ་བས་སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་.....
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་དེ་མཆོད་། ཉི་དཀྱིལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་
 བསྐྱེད་པས་ནི་མཆོད་དཔེ་དག་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་དང་། ལྟན་སྒྲིས་གྱི་བདེ་བས་
 སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྒྲུ་ཐུགས་སུ་.....
 རོ་བོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲིང་མཆོད་། འབྲས་དུས་ལ་སྒྱུར་བ་། ལུས་ཁ་
 སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ཡོངས་སྒྱུར་སྤང་བ་དང་། སེམས་སྒྲིབ་
 བཤམ་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྒྱུར་སྤང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲུ་ཐུགས་སུ་རོ་བོ་
 གཅིག་པའི་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནམས་མཆོད་། ཉི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡུལ་
 ཡིག་གིས་རང་བཞིན་མཐོང་པའི་ཡུལ་སྤང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཉི་
 མས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ལྷན་པ་སེལ་
 བས་ནི་ལམ་དུས་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིབ་(༡༠བ) གཉིས་གྱི་ལྷན་པ་
 སེལ་བ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་ལྷན་པ་བསལ་བེན་
 པ་དེ་མཆོད་། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་
 སྒྲིང་བྱེད་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་ནི་སྒྲུ་ལུས་རྩེས་
 མཐུན་པ་དང་། དེའི་དུས་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡང་མཆོད་ནོ། །དེ་ཡང་སྤར་

བཤད་པ་ལྟར་མངལ་སྒྲིམ་ཁམས་དུག་ལྡན་ཞིག་ཕྱང་སྐགས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་.....
ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར། ལྷགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཐོབ་
ཀྱལ་པ་དང་མཉམ་དུ་བར་དོར་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྤང་མདའི་...
མཐོ་དམར་བཞིན་འགྱལ་འོང་བ་ནི་གཞིའི་སྤྲིད་པ་བར་དོ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིང་
བྱེད་ལམ་དུས་སྟེ་འཆི་བ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་.....
བྱས་པའི་མཐར། ཐ་མལ་པར་བར་དོ་འོང་རྒྱའི་ཆབ་ལ་སྒྲོན་གྱི་འཕེན་པའི་
དབང་གིས་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱལ་པ་དང་བཞིན་ལག་
གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུ་མའི་སྤྱེའགྱལ་འོང་ཞིང་། དག་པའི་སྤྱེའམའི་སྤྱེའི་རྒྱན་ལ་
ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱེའམངོན་དུ་བྱས་པ་.....
དང་དུས་མཉམ་དུ་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྡན་གྱི་ཁོངས་སྤྱེའགྱལ་པ་ཡིན་པས།
འདིར་ཡང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འདྲིན་པ་ཁོངས་སྤྱེའམ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པས་གཞི་དུས་གྱི་.....
བར་དོ་དེ་སྤྱིང་བ་དང་། ལམ་དུས་གྱི་བར་དོ་སྤྱེའམ་འགྱལ་པའི་དགེ་ཅ་སྤྲིན་
བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུས་སྟེ་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྡན་གྱི་ཁོངས་སྤྱེའམ་སྤྱིང་སྐྱོགས་པའི་
སྤྱེའགྱལ་པར་བྱེད་པས་ན་བར་དོ་ཁོངས་སྤྱེའམ་འབྱེར་(༡༡ ན) བའི་ལམ་བྱིར་...
ཞེས་གྱང་བུའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་གཞི་ལ་འཆི་སྤྲིད་དང་བར་སྤྲིད་གཉིས་སྤང་
མདའི་མཐོ་དམར་བཞིན་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་འཆི་སྤྲིད་
དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། བར་སྤྲིད་དང་མཐུན་པའི་
འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི།
འཆི་སྤྲིད་དང་བར་སྤྲིད་གྱི་བར་དུ་ཆོས་གང་གིས་ཆད་པའི་དོན་ཞིག་བསྐྱོམ་...
པ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་སྤྲིད་དང་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་བར་སྤྲིད་དེ་གང་དུ་
སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་འདྲ་བ་པོ་སྤྱོད་པའི་གསལ་བཟུང་ནས། དེའི་རྩིས་སྟེ་
གནས་དེར་སྤྱོད་བ་ལེན་པ་པོའི་བར་སྤྲིད་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ།
སྤྱིང་གཞི་ལ་འང་བར་དོ་གང་དུ་སྤྱོད་བ་ལེན་པའི་གནས་སྤྱིང་གྱི་འདྲིག་རྟེན་.....

བར་དོའི་སྒྲ་རྣམས་ཏུ་ཁྱུ་བ་ནས་ཡོད་པས། སྒྱུར་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྱུ་
མེད་པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་རྩོམ་ལྟེ་འཛིན་པ་ལ་ཟླ་གདན་གཅིག་སུ་
དང་། འབྲས་བུ་རྩོམ་ལྟེ་འཛིན་པའི་སྐབས་པད་ཟླ་ཉི་དགུའལ་གསུམ་དང་། བཅུ་
གསུམ་མའི་སྐབས་རྒྱ་རྩོམ་ལྟེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་གདན་གསུམ་བཅེགས་...
བྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་སུ་གཙོ་
འཁོར་ཚང་མའི་གདན་གོང་ཏུ་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་སྒྱུགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་...
ཤིང་། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྩོམ་ལྟེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་གདན་གསུམ་
བཅེགས་ཆེག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་རྩོམ་ལྟེ་འཛིན་སྐབས་དཔལ་པོ་
གཅིག་པ་དང་། (༡༧) བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་གཙོ་པོར་ཟླ་གདན་བྱེད་
པ། གཞི་ཏུས་སུ་འདྲ་སྒྱུར་གཞི་བར་དོའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་
ཁྱུང་བྱེད་ལམ་ཏུས་ཀྱི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་
ལས་ཁྱུང་པ་དང་། སྒྱུར་འབྲས་འབྲས་ཏུས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུད་རྩོགས་སྒྱུ་དང་པོའི་
མགོན་པོ་བསྐྱབ་གཞི་སྒྲིག་འཛིན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ལས་ཁྱུང་པས་སྒྲིག་འཛིན་གྱི་...
རྒྱུད་དེ་རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་...
རྒྱ་རྩོམ་ལྟེ་འཛིན་པའི་ཟླ་གདན་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུད་སེམས་མཚོན་པའི་.....
གནད་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྟུང་། གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འཁྱར་
འབྲས་བུ་རྩོམ་ལྟེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་བྱིན་ཆུབས་.....
སྐྱེ་གསུང་བྱ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་རྩོམ་ལྟེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། སྐྱེ་
མཆེད་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བཆུབས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་
བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གིས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འདི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་
པར་མི་རུས་པས་རགས་པའི་སྤྱལ་སྐྱེ་གཟུངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་.....
སྟུང་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གསལ་བའི་

ཐུགས་ཀར་ལྷོད་མར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་འདྲ་.....
 ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱགས་བཅུ་ན་.....
 བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི། རྩོམ་རྩིས་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་སོ་(༡༢༥) གཉིས། རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་
 ཁྱོ་པོ་བརྒྱད། སེམས་མ་རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་བཞི་དང་། གཙུ་
 པོ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་ཁོའི་དགྱུ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷའི་རྣམ་.....
 པར་སྤྱོད་དངས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་ཐིམ་པ་དང་རྒྱས་མཉམ་ཏུ་འཇམ་དཔལ་ཡང་.....
 སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ལྷ་ཁོའི་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དགྱིལ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་
 གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་འདྲ་ཟེར་རྒྱས་མཐའི་མེ་ལྷ་བྱ་
 དཔག་ཆད་སྤྱོད་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གདན་དང་
 རྒྱ་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱེད། དེ་ལ་རྒྱལ་བཞག་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་
 རྩི་ཡིག་མཐའ་ནག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་འདྲ་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྱོ་བ་རྩི་
 གི་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་འབྱུག་ལྷ་སྤྱོད་པ། དེ་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྱོས་པས་འབྲས་བུའི་
 ལྷ་ཁོའི་དགྱུ་འཇམ། མདོར་ན་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས་རྩི་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁྱོ་པོའི་རྩོམ་ཁ་.....
 དོག་ནག་པོ་སྤྱོད་འོག་གི་དབྱས་ར་གཅིག་ཏུ་བཙུ་བའི་ཆེ་དགྱུ་པ་ཆེ་མ་ཆངས་
 པའི་འཇིག་རྩིས་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདྲ་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་.....
 གདེངས་པ། དེའི་སྤྱོད་པར་རྩི་ཡིག་མཐའ་ནག་རྩི་གིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིན་པ་
 དེ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་རྩོམ་པོ་ལྷ་ཁོའི་གཞུགས་སྤྱོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་པོ་དང་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེམས་
 ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱོད་རྣམ་པ་དང་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་...
 (༡༢༦) ཐུག་གཉིས་པ་སོགས་དང་ཐུག་མཆོལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཏེ་
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བྱས། དེ་དག་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྱོས་

[illegible]

བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཞིག་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན། འདིར་
ཡང་ཡོངས་སྐྱེ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱར་.....
བཞེངས་པར་མོས་ལ། གཞིའི་སྐྱེ་བ་དེ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་
བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛིག་
པས་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་བྱེད་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་དོན་ནི་སྐར་
བསྐྱེམས་པའི་ཟླ་བའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ནི། ས་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དཀར་
པོ་དང་ཆོས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
རྒྱན་ནི། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་པོ་དང་ཆོས་མཐུན། འཇམ་དཔལ་
དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ས་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་དབྱས་སུ་བར་དོའི་.....
ནམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཕྱག་
བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ནི་ས་མའི་ཁྲ་ཁྲག་ནམ་ཤེས་
དང་བཅས་པ་འདྲེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྩྱི་ཡིག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
ན་ངག་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ངག་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་ཕྱེ་རྒྱན་སྐགས་.....
འགྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་(༣༩༧) རྩེ་རྩེ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡིད་.....
དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལས་རྩེ་རྩེ་ཕྱི་མའི་གཟུགས་སྒྲིས་པ་ནས་རྩེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་
པའི་བར་ནི། མངལ་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཕྱང་པོ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་
དང་། ཁྱོ་བོའི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་སྐགས་འཕེལ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཟླ་
བ་ཉི་མ་རྩེ་རྩེ་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱེ་རྩེགས་པར་གྱུར་པ་ནི་མངལ་དུ་ལྷས་རྩེགས་ནས་བཅས་པ་དང་ཆོས་.....
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྦྱར་གྱི་རྒྱད་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟན། །དེ་བཞིན་
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་སྤྱི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་
བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནས་ཏན། །གཟུགས་བསྟན་རྩེགས་

པར་དག་པའོ། །མཁས་པས་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། །ནམ་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱེལ་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐབས་འདིར་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །སྤར་
གྱི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེལ་པ་ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། །མེ་མོང་ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེལ་པ་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་
དང་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཆན་པ་བསྐྱེལ་པ་
ནི། །ཕྱག་མཆན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། །སོར་རྟག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ།
དེ་ལས་འདྲེན་ཟེར་ལ་སོགས་པ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་
པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཚུར་འདུས་ནས་ཟླ་བ་ཉི་མ་(༡༤༥) རྡོ་རྗེ་ས་པོན་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། །སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་
པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། །ཟླ་ཉི་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་དང་
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་
ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བསྐྱེལ་པ་ནི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་
དང་། །ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་
པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པར་
བསྐྱེད་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། །སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་
ཕྱག་སོ་བཞི། །ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། །ཙ་ཞལ་རིལ་པོ་མ་ཉེ་དྲུག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་
གདོང་པ་ཅན། །རྩ་གཉིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གདེངས་པ་ཙེ་རྩ་རར་དང་
ལྟན་པ་ལས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
འབར་བ། །དམར་ལ་ལྷུ་མ་པའི་སྒྲུན་གསུམ་སྒྲུན་ཙ་ཁྲག་རྩྭ་གྱིས་བྱགས་པ་ལྟ་
བུ། །ཤངས་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་ཁྱོ་གཉེར་དང་ལྟན་ཞིང་ཤངས་བྱག་གཉིས་ཟངས་ཏུང་
མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་དམར་ཏུར་རེ་པ། །བསྐྱལ་པ་འཇིགས་པའི་རུས་ལྟར་
དབྱགས་གྱི་རྒྱང་ནག་དྲུག་ཏུ་འཚུབ་པ། །ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་།
གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་རྩྭ་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། །ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག་

ཅིང་། སྤྱིན་མ་དང་སྦྱར་རུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡས་
ཞལ་དབུས་མ་སྤོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩེ་
རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དབུས་མ་དཀར་(༡༩༧) པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ།
གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྱང་རུ་སྤྱིན་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་གཡོན་གྱི་
ཞལ་རྩམས་དང་སྤྱིན་ཞལ་བརྟན་ཁྱོ་ཞལ་འཇིགས་སུ་རྒྱང་བའི་རྩམ་པ་ཅན།
སྤྱིན་ཞལ་གྱི་སྤྱང་རུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཞལ་ཡིད་ཅམ་སྤྱོས་པའི་རྩམ་པ་.....
ཅན། རལ་པ་བྱུར་བྱུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོར་བྱུང་མེ་རྟག་གི་
སྤྱང་བས་བརྟན་ཅིང་སྤྱིན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མ་
གཏོགས་པའི་ཞལ་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་དབུ་སྤྱོ་ཁམས་སེར་གྱིན་རུ་བརྩེས་པ།
ཡུབ་ཆེན་ནག་པོ་པས། ཏ་ཏ་སྤིག་པའི་གད་མོ་དང་། །ཏེ་ཏེ་རབ་རུ་དབྱེས་པ་
སྤྱོ། །ཏི་ཏི་བདེ་བར་སྤྲེག་པ་ཉིད། །རྩོ་རྩོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གྱི་རྩ་ཞལ་ནས། སྤིགས་པའི་གད་མོ་ཏ་ཏ། དབྱེས་པའི་གད་མོ་ཏེ་ཏེ།
སྤྲེག་པའི་གད་མོ་ཏི་ཏི། བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གད་མོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོ་དཔལ་བོའི་
གད་མོ་བརྟན་སྤྲེགས་པ། སྤྱིན་ཞལ་ནས་ཕྱོག་ར་སྤྱོ། ཕྱོག་མཁའ་འགྲོ་འཁོད་པ།
ཀ་ར་བྱེད་པ་སྤྱོ། མཁའ་འགྲོ་དབང་རུ་བྱེད་པའི་ཕྱོག་རའི་སྤྱོ་འབྲུག་ལྟར་
སྤྲེག་ཅིང་། ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོན་པའི་ཁྲག་གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་
སྤོན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་འཇག་པ། དྲག་པོའི་ཞལ་རྩམས་ཁྲག་ཞག་དང་རྟང་
དང་ཆེལ་བྱ་བ་བ་བསྒྲུལ། ཞལ་རྩམས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྟོག་བརྟན་གྱི་.....
དགོངས་པ་ཡུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་བཀྲལ་བ་ལྟར། རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
བཞེད། ཡུག་གི་གྱིས་ཚུལ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤིག་པའི་ཀར་ཡོལ་(༡༩༨) ཆེན་
པོ་ནས་གྱིས་ཤིང་། མཐུན་ཡུག་དང་རྒྱབ་ཡུག་གྱིས་པའི་སྤྱང་གི་དབུས་ནས་
ཡུག་སྤོ་བཞི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤྱང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་མགོ་གཡས་དང་སྤྱོ་.....
ཕྱིར་བརྟན་ཏེ་སྤྱི་རྒྱབ་རུ་ལག་པ་དང་རྟང་པའི་པགས་པ་གཡོན་པ་ནས་.....

བརྒྱུད་པ་ཏེ་འཛིན་པ། སྤྱུག་ལྷག་མ་གཤམས་ཀྱི་དང་པོས་རྩོམ་ཆེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་
ཅན་གྱི་གི་གྲག་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲག་པའི་ནམ་པ་ཅན། རྩི་རྩི་སྤྱ་ལ་ནི་སྤྱེད་དུ་
མཐུང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུབས་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་མ་བུའི་སྤྱིའི་ཚུན་པོ་ཅན་ཅེ་རྩོམ་པའི་……
དབལ་དང་ལྷན་པ། གཏུན་ཤིང་ནི་མགོ་མཐུག་གཉིས་སྤྱོད་ཁོང་ཞེད་པ་ཅུང་
ཟད་སྤྱ་བ་འཆང་བཟུང་གི་ནམ་པ་ཅན། རྩི་གི་ནི་ཅེ་མོ་རྩོམ་ཁོང་ཅེ་མོ་ནས་ཅུང་
ཟད་འོང་བའི་དཔུང་མགོ་རྒྱས་པ། རྩོད་པ་ནས་མར་སྤྱ་བ་ཡུ་བའི་ཅ་བ་རྒྱས་
པ། ཀ་ཁ་ལ་ནི་མཐུང་ལ་ཞགས་པ་བཏགས་པའི་ཞགས་མཐུང་དུ་གྲགས་པ་
དང་། དག་སྤྱ་ནི་སྤྱ་གིའི་ནམ་པ་རྩོམ་ཁོང་སྤྱེད་ཀྱི་རྩོམ་དང་ཡུ་བའི་
ཅེར་རྩོམ་ཆེ་བྱེད་པས་མཚན་པ། མཐུང་དང་མདའ་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་
དང་། རྒྱབ་སྤྱུག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱེད་མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲག་ཅིང་རྩོམ་
དབྱུག་ཐོ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྷར། ཁ་སྤྱོད་ག་ནི་སྤྱོད་རྩོད་པའི་ཐོད་པ་སྤྱོད་
བཅེགས་ཀྱི་སྤྱེད་དུ་རྩོམ་ཆེ་སྤྱོད་པོ་ཅེ་སྤྱ་བ་ཆང་མ་བྱེད་འགྲེང་གིས་མཚན་པ།
མི་མགོ་གསུམ་གྱི་འོག་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་རྩོམ་ཆེའི་རྒྱ་གམ། དེའི་འོག་དུ་བུམ་པ། ཡུ་བ་
དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་ནི་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་(༡༥༧) ཆའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཐེད་པ། རྩོམ་ཅེ་སྤྱོད་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་དང་། ཐོ་བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་
ལྷར་སྤྱེད་དུ་སྤྱེད་ཀྱི་རྩོམ་དང་ཡུ་བའི་ཅེར་རྩོམ་ཆེ་བྱེད་པས་མཚན་པ། རལ་གྱི་
དང་ཅང་ཏེ་འཛིན་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་རོ། །སྤྱུག་གཤམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཁྲག་གིས་
བཀང་བའི་ཐོད་པ། ཆངས་པའི་མགོ་པོ་ནི་གདོང་བཞི་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱུག་གིས་
འཛིན་པ། སྤྱུབ་ཡོངས་གྲགས་ལྷར། ཀླང་པ་ནི་མིའི་ཀླང་པ། ཞགས་པ་ནི་སྤྱོད་
གཉིས་སྤྱོད་འཛིན་བྱེད་དང་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཨ་ལོང་ཅན་སྤྱོད་……
དར་ནག་པོ་མང་པོ་ཆིངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷ་བུ། གཞུ་དང་རྒྱ་མ་དྲིལ་བུ་ནམས་
ཡོངས་གྲགས་ལྷར་དང་། རྒྱབ་སྤྱུག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱེད་མས་མིའི་ལག་པ་འཛིན་པ།
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རས་གོ་སྤྱོད་ཁོང་། རྩོས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ་ནི་གསལ་

ཤིང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བྱུང་འཕྲངས་ནས་བཅུགས་ཏེ་སྤྱི་པོར་བརྗོད་ཞིང་བསྐྱེན་པ།
མེ་ཐབ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་ཐབ་བྱར་གསུམ་པ་མེ་སྒྲ་ཡོད་པ། མོད་ཆལ་ནི་མོད་པའི་
ཆལ་བྱ་སྒྲ་དང་བཅས་པ། འདི་ནི་ཀ་ཤུ་ལ་རྒྱུགས་པར་ཡིན་པར་ཡང་བཤད།
སྤྲིགས་མཚུབ་ནི། མིའི་ལག་པ་སྤྲིགས་མཚུབ་བྱས་པ་འབྲིག་མ་ནས་བཅད་
པའོ། སྤྲིག་མཚུབ་ནི་སྤྲིག་པ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། རྩོམ་ཁྱུ་ཚུར་ལས་
མཚུབ་མོ་ཀེར་བ་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཕ། སྤྲིགས་མཚུབ་ནི་གདུག་པ་
ཅན་རྣམས་ལ་སྤྲིགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། བྱང་མོ་དང་སྤྲིན་མཚུབ་མཐེ་
པོས་མནན་ཏེ་མཚུབ་མོ་དང་མཐེ་རྒྱང་ཀེར་(༡༥ན) པའོ། །དར་འཕན་ནི་ཡུ་
བ་གསུམ་འབྲུག་ཅེ་མོར་ཟླ་བྱེད་རྩོམ་ཁྱུ་འོག་དང་བཅས་པ་ལ་བཏགས་པའི་
སྟོད་དར་ཡུག་གཅིག་གི་སྒྲ་ལྷེ་གསུམ་དུ་བྱས་པ། རྒྱང་རས་ནི་ཤིང་ལ་
བཏགས་པའི་རས་ཁྲ་ཐོའི་དར་ཅོག་ལྟ་བུ། ཞབས་ཀྱི་བསྐྱིགས་རྒྱལ་ནི། གཡས་
གཡོན་གྱི་དབྱེའི་འཁོར་མིག་ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་གཡས་ཞབས་བརྒྱད་མདུན་
ནས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱིགས་ཤིང་། གཡོན་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱང་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་
བསྐྱིགས་པ། གཡས་པ་བརྒྱད་མཉམ་པོར་གཤིབས་ནས་རྒྱང་བྱང་བསྐྱམ་པའི་
ཉིང་པ་ནས་གཡོན་པ་བརྒྱད་མཉམ་པོར་གཤིབས་ནས་མཐོ་ལཱི་བར་དུ་
བརྒྱངས་པ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་རྣམས་ཁྲག་རྩོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་དམར་
བ། ལེན་མོ་རྣམས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར་རྩོམ་ཁྱུ་ལྟར་ཤིང་། ཕྱག་ཞབས་ཐམས་ཅད་རགས་ཤིང་
སྒྲུལ་ལ་དར་དང་ལྡན་པ། ཞབས་འོག་གི་སྤྲིག་ཆགས་གཞན་རྣམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་།
བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོལ་བའམ་ནེ་ལེར་གྲགས་པ། བྱིམ་བྱ་ནི་ལྷས་ནག་ཅིང་ཤིའི་སྟེ་
འཁོར་ཅན་མི་སྐད་སྒྲ་ཤེས་པ། བཞད་ནི་སྤྱི་མདོག་དཀར་ཞིང་མཆུ་ལེབ་ལ་
ལྷག་གི་པོངས་ཆད་ཅམ་མགུལ་ཁྲ་པོ། གཡས་ཀྱི་སྤྲིག་ཆགས་རྣམས་མདུན་
ནས་རྒྱབ་དུ་ཞབས་ཀྱི་མགོ་སྟོན་སྤྲིགས་དང་མཐུན་པར་མནན་ཅིང་། གཡོན་
ཀྱི་སྤྲིག་ཆགས་རྣམས་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་ཞབས་ཀྱི་མགོ་སྟོན་སྤྲིགས་དང་.....

མཐུན་པར་མནན་པ། གཡས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འག་རྩ་ཚངས་པ་སེར་
པོ་གདོང་(༡༥༧)བཞི་པ། དབང་པོ་དཀར་པོ། བྱལ་འབྱུག་ནག་པོ། དབང་
ཕྱུག་ནག་པོ་མགོན་པ་སྟོན་པོ། གཡོན་ཀྱི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འག་རྩ་གདོང་
རྩག་དམར་པོ་གདོང་རྩག་པ། མོག་འབྲེན་སྤང་པོའི་གདོང་པ་ཅན་དཀར་པོ།
ཟླ་བ་དཀར་པོ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྣམས་སྟེང་གི་སྒྲིག་ཆགས་རྣམས་དང་མགོ་
སྟོན་སྒྲིགས་མཐུན་པར་ཁ་སྤྱབ་རྩ་མནན་པ། རུས་རྒྱན་དང་ཐོད་པ་སྐམ་སྟོན་
ཀྱི་རྒྱན་སྐྱེས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་ནག་གི་མཆོད་མེར་
ཐོགས་ནི། རྒྱལ་ནག་གཉིས་སྤྱག་པ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་སྟེང་ནས་མཆན་སྤང་
གཡས་གཡོན་ཀྱི་འག་རྩ་བཞེན་པའི་སྤྱགས་ཀ་དང་སྤྱ་རྒྱབ་སྟེལ་བའོ། །སྤྱ་ལས་
སྟེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆ་ཞིང་རྩྱབ་པ་དྲག་རྩ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་.....
ཁམས་གསུམ་བྱ་བར་རུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་བསྟོམས། འདི་ལྟ་བུའི་ཡེ་
དམ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱག་གི་མཛོད་པ་རྣམས་ཇི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་...
བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྤྱགས་གང་གི་
སྐབས་སུའང་ཡབ་ཇི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་.....
བསྟེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེགས་བཤད་...
དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་རིགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་སྤྲོངས་འདིར་
མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྩ་ལོ་རྩོ་རྗེ་གྲགས་སྐྱེས་ཀྱིས་རྟོག་བརྟན་ཀྱི་.....
དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཞལ་བཅེགས་ཞལ་ཏེ་རྩ་གཡས་གཡོན་ལ་བཞེན་པའི་...
གཅིག་ཐོག་རྩ་གཅིག་བཅེགས་པ་དང་། ཕྱག་འཁོར་སྤྱག་རྩ་མཛོད་ཅིང་། ཇི་
ལྟར་མཛོད་པ་ལྟར་(༡༥༨)བསྟོམས་པས་བྱལ་པ་མཆོག་བརྟེས་པ་ཡིན་གཤིས་...
རང་ཅག་གི་སྤྱགས་འདི་དང་རྣམ་པ་རུང་བའི་མཐུན་པ་རྒྱ་མཆན་རྩ་བྱས་...
ནས་བྱལ་པའི་དབང་ཕྱུག་གཞན་ཀྱི་སྤྱགས་དེ་དག་མི་འབད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་...
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་གཏན་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩོ་རྗེ་

འཛིགས་བྱེད་གི་སྐྱར་བསྐྱེམ་པ་དེ་ཡང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་.....
མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དྲངས་གསལ་འོད་གི་རང་བཞིན་ཅན་གི་དཔལ་རྩོད་.....
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དེ་ངོ་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་བསྐྱེམ། དེ་ལྟར་རང་
ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་ཤེལ་དཀར་གི་མཚལ་ཁ་
སྐབ་པ་ལྟ་བུའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གི་སྟངས་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་...
དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་སྐྱེམ་དོག་ལྷག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་རྒྱ་རྩོད་རྩེ་.....
འཛིན་པའི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་ལྷགས་ཀར་མཆ་ཤེལ་གི་མཚལ་ཁ་སྐབ་
པ་ལྟ་བུའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟངས་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱི་
ཡིག་སྟོན་པོ་གྱེན་དུ་འགྲང་བ་བསྐྱེམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའ་ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ཡི་གེ་འབྲི་བསྟན་བྱས་ན་འཕྲོ་
བ་དང་འདུ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་གཞི་...
ཡིན་པས་ན་དམ་ཆོག །སེམས་ཅན་གི་དོན་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་གི་ཐ་སྙད་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སེམས་དཔའ། བདེ་སྟངས་
དབྱེར་མེད་གི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་(༡༥བ) དུ་སྤྱ་བའི་རོ་པོ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས།
སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་ལྟར། གང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཉིང་ངེ་...
འཛིན། སེམས་དཔའི་དོན་སྤར་ལྟར། འདི་དག་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱར་ན། དམ་
ཆོག་སེམས་དཔའ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ནི་སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་ལ་རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཡོད་པས་རྒྱང་དང་།
ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་ལ།
ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་
གི་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་
སྦྱ་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་ལུས་གི་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་བརྒྱང་བའི་བ་

མ་ཏོག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་རགས་པ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་སྐྱེ་
ན་སྟོན་དུ་ཉིད་ཉིད་སྟོན་པ་ཆོས་སྐྱེ། ཐུ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཡོངས་སྐྱེ། འབྲས་བུ་རྩོ་
རྩོམ་པ་ར་བཞེངས་པ་སྐྱེལ་སྐྱེ། འོག་དུ་མཆོད་བསྟོད་བསུད་ཅི་ཐུང་བ་
བཟུངས་པ་སྤ་མོ་བསྟོན་པ་སྟགས་ནི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་……
ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་མིག་དུ་
ས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་གྱི་འདུག་པོ། ཞེས་པ་ནས་ཉེ་བར་ཀྱན་བཟང་གི་རང་
བཞིན་སྟོང་འདུག་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། རོ་བོ་ས་སྟོང་སྟགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་(༡༥ན) པ་ལ། རྣམ་པ་མིག་སྟགས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡང་མ་མཐའ་ས་
སྟོང་སྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་གྱི་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟོན་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཡོངས་འདུག་པོ། མགྱུན་པར་གསུང་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཡོངས་
དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྩོམ་རྩོམ་པ་ཡོངས་འདུག་པོ་སྐྱེ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟོན་མོ། །
སྐྱེ་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྟར་། མིག་ལ་སྟགས་པ་བྱུག་དུ་ལྟ་བུ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་བཞུགས་ནས་ལྟའི་རོ་བོ་བསྟོན་པ་དང་། ཡབ་རྒྱུ་དང་
ཡུམ་རྒྱུ་གི་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྟོད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱེར་གྱི་རྣམ་པར་
བསྟོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་
བུ་གསུམ་མ་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །སྐྱེར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱེལ་འཁོར་གཞན་
ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་སྟོན་པ་ལ་མ་མཐའ་ལྟ་བུ་
ཅམ་ཆང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་
ཀྱང་། སྐབས་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྟ་དབྱེལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་མེད་
ཀྱང་ཐུག་མཆོན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྟག་ཆགས་རྣམས་ཞེ་དགུ་མའི་སྐབས་……
ལྟར་ལྟའི་རོ་བོར་བསྟོན་མཆོག་ཅིང་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོར་པོན་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་……
ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར། ཞེས་སོ། རིག་མ་དང་དངོས་སུ་

ཞལ་སྒྱུར་གྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་མཆོན་མ་བྱེན་དུ་འབྱེད་བས་.....
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དགའ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་(༡༥) བདེ་བ་དང་
 རྟོང་པ་སྒྱུར་བས་བདེ་རྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རུས་ཤིང་། ཡི་རྩ་
 ཡི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་སྐས་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཆེ་ལྷ་གར་ཐིམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་།
 སྒྱིར་གསང་དབང་དང་གསང་མཆོད་གྱི་ཆེ་ཡུམ་དང་སྒྱུར་བའི་ནམ་པ་ཅན་....
 དུ་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྒྱིར་བརྒྱ་གསུམ་མ་སོགས་
 འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ་ཟེར་
 ཞིང་། འདིའི་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ནམས་སུ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།
 མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཡུགས་ལ་སྐབས་
 གར་དུ་ཡབ་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུགས་ལ་དབང་བཞི་
 རྩེགས་པར་བསྐྱར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསང་དབང་ལ་སླ་མས་
 ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་རྩེས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེར་དབང་ལ་སློབ་མས་ཡུམ་
 ལ་སྒྱེམས་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་མང་བས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཁ་ཅིག་གིས་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་
 དེ་ཡི་རྩ་དམར་པོ་བྱེན་དུ་འབྱེད་བའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ་ལུན་སྒྲུལ་ཏེ། ཡི་རྩ་བྱེན་
 དུ་ལངས་པའི་ཆེན་། ཡུམ་དང་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། སྒྱིར་ཡུམ་དང་
 སྒྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དག་པ་འཆད་པ་ན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་མཆོན་ཚུལ་དུ་བཤད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རོ་(༡༦) རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ནལ་
 འབྱོར་ལ་གནས་ནས་སྒྱེམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་རྩེ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་སྒྱུར་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེམ་དགོས་པར་གྲུབ་....
 བོ། ཞེས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་རྒྱད་ནམས་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་

གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་། རྟོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། སྤྱོད་རྟོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། མཚན་མ་གྱེན་ཏུ་འགྲེང་བ་ཞེས་པའི་མཚན་མ་ནི་ཡིད་ལ་
 བཤད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་རྟོན་ཏུ་བཤད་ན། ཡིད་ལ་ལྷི་ཡ་ཏི་ཞེས་བྱ་བས་ཐེམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཏུ་ཐེམ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ཚྭ་གར་ཐེམ་པས་ཕྱག་
 རྒྱ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་འདིས་འདྲོད་……
 ཆགས་ཚུལ་སྤྱོད་རྟོན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་རྟོན་
 ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་
 པ་པོས་ཡིད་གྱེན་ཏུ་འགྲེང་བར་བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
 ཚྭ་གར་ཐེམ་དགོས་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། འདིགས་བྱེད་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་
 སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚྭ་གར་ཐེམ་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། །
 ཡིད་ནི་དེས་ཆོག་གི་སྤྱོད་རྟོན་ཐེམ་པ་སྟེ། གང་ཐེམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་
 ལུས་སོ། །དེ་ཉིད་གང་ཏུ་ཐེམ་པ་ནི་འོད་གསལ་ཏུ་ཐེམ་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །
 ཡང་རྟོག་བརྟན་ལས། ལྷ་བ་འགྲུགས་པའི་སྐྱར་བ་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚྭ་གས་རིམ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཅིང་། དེས་(༡༧) མཚན་
 བས་དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་པར་སྐྱོབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པས་བཤད་
 ལ། སྤྱོད་རྟོན་པས་འདིགས་བྱེད་ཆོགས་འཁོར་ཏུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་པ་
 བཤད་པས་འདིས་ཀྱང་འདིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་
 ཡུམ་མེད་ན་འདིའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱར་བསྐྱོམ་མི་རུང་བའི་བྱིས་
 འདྲོན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ་སྐྱར་བ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨྱ་སྐྱར་
 བ་སོགས་རྒྱད་འདིར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ལམ་
 བྱེད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་
 གསུམ་ལས་འཕགས་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཁ་སྐྱར་བརྟན་ལྡན་གྱི་
 འདིགས་བྱེད་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་པོའི་རྟོན་དེ་ལྟ་བུའི་

སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་བརྟེན་.....
ནས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་པ་....
ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་གཞུག་ཚུལ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཁིང་རྒྱས་
གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལི་ཏས། དེ་ནས་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྩེ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི། །སྐྱུན་དངས་ཡོན་ཆབ་ལ་སྐོགས་པས། །རིམ་
བཞིན་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨོྃ་ཧྱིཾ་ཧྱེཾ་ཞེས་
སྐོགས་གྱི་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་དོན་འོག་དུ་འཆད་ལ། ལག་པ་ལྷགས་ཀྱུ་འུ་སྐྱག་
རྒྱ་བཅས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྐྱགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་རྩྭ་ཡིག་ལས་འདྲ་ཟེར་(༩༠) འཕྲོས་ཏེ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་.....
དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུན་དངས་ཏེ་.....
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་སྐོས་ལ། ཧྱིཾ་ཧྱིཾ་སྐྱགས་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་
སྐྱུན་དངས་ཏེ་བྱོན་པའི་ཆོ། རང་གི་སྐྱ་བྱག་ནས་སྒོ་པོའི་ཆོགས་དྲག་ཅིང་
རམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པའི་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད་
པར་བསམ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི་ཆོ་གར་བཞུགས་ནས་སྐྱུན་
དངས་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་འཇུག་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ལ།
དབང་ལྷ་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི་ཆོ་འོག་མིན་ནས་སྐྱུན་དངས་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་འབྲང་...
གི་བགེགས་བསྐྱད་མི་དགོས་པ་སྐྱབས་མགོན་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཨོྃ་ཧྱིཾ་ཧྱེཾ་ཞེས་པ་
ནས་ཤུལ་ལྷུང་ཧྱིཾ་གི་བར་གྱིས་ཆོགས་ཁིང་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད་ཨོྃ་ལྷུང་ར་ཨོྃ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པའི་སྐྱ་པོར་བྱོན། ཨོྃ་ད་རྩྭ་ཧྱིཾ་
གི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་མེ་འོང་ལ་....

བའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་སྟགས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་
པའི་བར་བརྗོད་པར་བསམ་ལ། རོན་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོག་གི་སྦྱུལ་
སྦྱའི་རྣམ་པར་འབྱུངས་མ་ཐག་ནམ་མཁར་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱས་.....
དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་.....
དག་པ་རོན་དམ་པའི་ལྟ་བུ་སྟངས་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་རོ་སྟོར་གྱུར་པའི་བདུད་
ཅིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བར་བབྱའོ། །ཞེས་པའི་རོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབང་
བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྒྱས་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀང་། སྟོགས་ལྷུ་གུ་བྱི་བྱི་མ་
དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་སྦྱི་གཙུག་དུ་སྤྲེལ་འདི་རོ་སྟོར་རིགས་བདག་
མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་
ལྷམ་ལྷ་མ་གྱི་ལ་འབྱུང་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། རིགས་བདག་
ནི་རྩོ་རྩེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པར། མི་བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་མགོན་པོ་ཡི། །རྩ་བའི་དབུ་ལ་
བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་རྩ་ཞལ་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བཤད་དོ། །
དེའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱས་གདབ་བྱ་དང་(༡༥) འདེབ་བྱེད་གཉིས་རིགས་དང་.....
རིགས་ཅན་དུ་རོ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་། དབང་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་
ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །

བཞི་པ་མཆོད་བསྟོད་སྟགས་བྱ་བའི་རྩལ་ལ་གསུམ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།
བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་རྩལ། དག་པ་དུན་ཅིང་བཟླས་
པ་བྱ་བའི་རྩལ་ལ། །དང་པོ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྟགས་པའི་ལྟ་མོ་བཞི་མཆོད་ཡོན་འཛིན་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་སྟོན་ཏེ། རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་
མཆོད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་མོ་བཞི་ཀ་མེ་རྟོག་འཛིན་པ་སྟགས་སྟོན་ཏེ།
ཨོྩྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྦྱའི་གནས་སོ་སོར་མཆོད། དེའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་

ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། མཆོད་པ་དེ་དང་དེ་ཕུལ་ཟིན་པ་
 དང་། སེ་གོལ་ནང་དུ་གཏོག་ཅིང་མཆོད་ལྷ་སྒྲིང་གར་བསྟུ། སྟགས་རྒྱད་ཟག་
 མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོས་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་བྱལ་ཆེན་ནག་པོ་
 པས། འོགས་པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་
 བ་མེད་པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
 རིམ་པ་བཞིན་འདི་འབྱུལ་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་མཉེས་པར་
 འབྱུར་རམ་མི་འབྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་
 དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་མེད་པ་དང་། དངོས་པོར་བལྟ་བ་མེད་པ་
 བེ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་.....
 བཞིན་(༤༩ན) ཀྱིས་བྱལ་པར་བལྟ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། རེ་བ་མེད་པའི་
 དོན་ནི་འཕྲལ་གྱི་ནད་གདོན་ནི་བ་སྟགས་རང་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་མེད་...
 པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་དག་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །ནང་མཆོད་འབྱུལ་བ་ནི།
 བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལས། སྒྲོམ་པོ་མཐའ་ལྟག་ཅེ་སྒྱུར་བས། །རྣལ་འབྱོར་
 རིག་པས་རྟག་དུ་དཔྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 ནང་མཆོད་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། དུམ་གྱི་.....
 པསྒྲར་བསམ་སྟེ་མཐེབ་སྲིན་སྒྱུར་ལ་ནང་མཆོད་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱབས་པ་ལས་དབྱས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་སྟེ་ཕུལ་བར་བསམ་.....
 ཞིང་། དེ་ཡང་རོ་པོ་བདེ་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁམས་དཀར་
 དམར་གྱི་བདུད་ཅི་ཕུལ་བས་མགོན་རྣམས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་.....
 ཆོས་པར་མོས་ལ། འབྱུལ་བའི་རྒྱལ་ནི། སྒྱི་པོའི་རིགས་བདག་གི་སྟགས་ཀར་ལྷ་
 བའི་གདན་ལ་དབྱས་སུ་མེད་ཁྱི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི་མདུན་
 ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཇོ་
 མཆོད་དོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་.....

འཇམ་དུ་ཨོ་ལྷུ་མྱོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐང་ནས་མཐེབ་
 སྤྱིན་གྱིས་བདུད་ཅི་འཛོར་ཏེ་འབུལ། དེ་ནས་བརྗོད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་
 མཚམས་གྱི་ཐང་ནས་འབུལ། རྟིང་ག་ནས་ཨོ་ལྷུ་མྱོ་མི་གི་རྩ་ན་ན་རྩྱི་པར། ཨོ་
 ལྷུ་མྱོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་(༤༢) སྐབས་སུ་ཡི་དམ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་གཙུ་
 བོར་གྱུར་པའི་རྗོད་ཅེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། ལྷེ་བའི་ཐང་ནས་
 འཇམ་དབྱངས་གྱི་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་སངས་རྒྱས་
 མཚོང་ཞིང་བརྟན་པ་བསྐྱེད་བར་འཇམ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྲ་མ་དམ་ཚིག་ཅན་
 རྣམས་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འཁོར་རྣམས་ལ་འབུལ། ཡུལ་
 མའི་ཐང་ནས་བདུད་ཅི་འཛོར་ཞིང་གཙུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། སྤྲ་ཡང་སྤྱགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩོམ་གཤེད་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་.....
 སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ཡུས་ལ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། གཞིན་རུ་ཟླ་བས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡུས་ལ་བཅུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩོ་.....
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་ལྱས་དྲངས་ནས་ཁོངས་སྤྱོད་པས་ཚོམ་པར་བསམ་.....
 ལ། ལས་སྤགས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་རུ་བཞག་ལ་ཟུང་། ཨོ་ཨ་མྱོ་ཏ་སྤྱ་
 ད་ན་ཞེས་སྤགས་གྱི་སྐབས་སུ་མཁོན་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་ཡུལ་བའམ་སྤྱན་.....
 པས་ངེས་དོན་གྱི་རྩོ་རྩོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྟམ་.....
 རུ་བསམ། གཉིས་པ་བརྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་མཚོན་པའི་ལྷ་
 མོ་དཔག་རུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་རང་ལ་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་
 རུ་བརྟོད་པར་བསམ་ལ། རྩྱི་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་སྤགས་
 སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཚོན་པའི་བརྟོད་པ་གདོན། ཚོག་དོན་ནི།
 འཇམ་(༤༣) དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱི་འདུད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྤྱི་བ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་.....

ཤར་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ནི་མཆོག་སྐྱོན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲི་གསུམ་གསུམ་པ་
 ཆེན་པོས་འདུད་པ་སྟེ་སྐྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱག་འཆལ་ཡུལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞིན་སྐྱ་གསུང་.....
 ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་བྱང་
 བའི་གསེར་མདོག་ཅན། །ཞེས་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྐྱགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 མཆོན་པ་ཡིན་པས་སྐྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་དོན་དང་། རྒྱུ་བྲལ་གཉིས་སྐྱ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་རྩ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་.....
 དེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དེ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་
 རྒྱས་པ་མཐའ་དག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་རེགས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་.....
 དབྱིངས་ལ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་
 པའི་སྐྱ་མཆོག་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མའི་མདོག་དང་....
 ལྡན་ཞིང་སྒྲོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱར་ཤར་བ་སྟེ་སྐྱ་
 ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱགས་ལ་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲ་རྩལ་
 གས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་ཟིན་(༤༩བ) པས་ན་
 རྒྱུ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཟད་པར་སྤངས་ཏེ། འབྲུལ་པའི་ཆ་
 བྲ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་རི་ལྟ་རི་སྟོད་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་
 ས་སོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་གཟིགས་པ་སྟེ་སྐྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
 འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་སྐྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་དང་།

ཆོག་སྐྱོན་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་མཐར་ཐུག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ཆོངས་
དབྱངས་འདུམ་སྒྲེ་བྱིས་གཞོན་པའི་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་བྱང་པར་དང་.....
ལྡན་པའི་གསུང་གིས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤུང་བརྒྱད་ཁྲི་.....
བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོའི་དོན་མ་ལུས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བ་སྟེ་གསུང་ལ་བསྟོད་པའོ། །སྐྱག་སྐྱོན་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཅེས་པའི་
བར་གྱི་དོན་ནི། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ནི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་སྐྱག་སྐྱོན་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་...
མཆོག་དེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་པ་སྟེ། མ་ཤུ་གཅིག་
པ་ལ་བཙེ་བ་ལྟ་བུའི་བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་རྒྱས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་...
མེད་ཀྱང་། །ཞི་བས་འདུལ་རུ་མ་རུས་པའི་སྟོ་སྐྱག་སྐྱོན་རྗེའི་གྲོང་བྱེར་
ལྷག་སྐྱོན་མཐར་སྐྱོ་མེད་བཙུ་རྒྱག་གི་ནང་ལ་གནས་པའི་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་...
པོ་སྐྱག་སྐྱོན་(༤༤) གདུག་པ་ཅན་མ་རུངས་པའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་...
དོན་རུ་སྤྱིད་འདིར་འཛིགས་པ་ཅན་གཞན་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་...
རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆེན་པོའི་སྤྲང་སྟོང་སྤྲོ་པོའི་...
དབང་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐལ་པ་འཛིགས་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ལྟར་མི་
བཟད་པའི་རྒྱག་ཤུལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཞལ་གནམ་ས་ལྟ་བུར་གདངས་ཤིང་།
ཤངས་སྟོང་རུ་སྤྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ། སྤོན་མ་དང་སྐྱ་ར་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་།
དམར་ལ་ལྷུ་མ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་གཡོ་བ། ཤངས་རི་ལྟ་
བུའི་མཆེ་བ་གཅིག་སྐྱོན་ཤིང་ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྟག་པའི་གཟི་བརྒྱུད་རབ་རུ་.....
འབར་བ། རྗེ་རྗེ་བརྟན་སྐྱོད་དེ་སྐྱ་སྐྱོད་རྒྱག་པོ་སྐྱར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཏ་ཏ་ལ་
སྐྱག་སྐྱོན་པའི་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོགས་པ། སྤོན་ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དབང་རུ་
སྤྱད་པའི་ཕྱོ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། རྒྱག་སྐྱོགས་བདུད་རིགས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་

ཁྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱད་ས་བརྒྱལ་གྱི་སྐབས་གྱིས་ཅུང་ཟད་.....
 བརྒྱལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བཞིའི་དགྱེལ་འཁོར་རི་དབང་དང་བཅས་པ་
 འདར་ཞིང་གཡོ་བར་ཅུས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནམས་སྒྲིགས་མཛུབ་.....གདེངས་པས་འཇིག་རྟེན་
 ན་ཆེ་བར་སྒྲོམ་པའི་དྲེགས་ལུན་གྱི་ལྷ་ཆེན་མཐའ་དག་འདུལ་བར་མཛད་པ།
 ལྷགས་སྒྲིག་ལྟར་འགྱུ་ཞིང་། ཁྱོད་ལ་ནམས་མིའི་ཁྲག་ཞག་(༤༤) ཀྱང་ཆེལ་
 ནམས་ཟ་ཞིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་ཅུས་པ་ལྟ་
 དུའི་ཉམས་དང་ལུན་པ། རྒྱན་གྱིས་བྱུང་པར་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ཅུས་པའི་
 རྒྱན་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་སྒྲོན་ཐོད་པ་སྐམ་སྒྲོན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་.....
 འབྱུང་བ། མ་རིག་པའི་སྐྱེབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་མཚོན་པའི་སྐྱ་གཅེར་བྱར་
 བཞུགས་པ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་པ་སྐྱགས་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་ང་
 ལྟར་དང་། འཇིགས་བྱེད་མ་ཉེ་སྒྲོས་ཤིང་འགྱུར་བའི་གདོང་། ཞལ་དབུ་
 འབར་བས་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་འོག་ནས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིད་པ་ཟ་ཞིང་རྩབས་
 ཞེས་པའང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་གོང་ལྟར་དང་། འགྲོ་བ་སྤྲེལ་ཆོགས་
 འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། ཞེས་གཡས་གྱི་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་གི་སྒྲིགས་འཛུབ་
 གྱུན་དུ་བརྟན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྒྲིགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོ་
 ལ་དངོས་བྱུང་ལྟར་དུ་སྒྲུལ་ཞིག་ཅས་པའི་བརྒྱ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་
 གི་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱི་ཆེ་འོག་དུ་བརྟན་པས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་.....
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ནམས་ཆར་གཙོད་པའི་བརྒྱ་དང་། བདུད་རིགས་ཀྱན་
 འཛམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་ས་བརྒྱལ་གནས། ཞེས་པའི་དོན་གོང་དུ་འདུས་
 ཤིང་། དེ་ལྟ་དུའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་
 སྐྱལ་ཀྱག་དུ་འདུད། ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། དབུ་དབུ་འབར་བའི་དགྱེལ་འཁོར་
 ནས། ཞེས་པ་ནས། འདུལ་སྐྱ་བྱུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་

ནི། གཡས་ཀྱི་མཐིང་ནག་དམར་དང་(༤༥ན) སེར་བའི་ཞལ་གསུམ་ནི་རབ་ཏུ་
བགྲད་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་། གཡོན་ཀྱི་དཀར་དང་དུད་ཁ་ནག་པོའི་
ཞལ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གདངས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཞལ་
གསུམ་ནི་ཆ་ཞལ་དྲག་ཏུ་སྒྲིས་པ་དང་། སྲིན་ཞལ་མདྲོག་དམར་པོས་སྒྲི་ཆགས་
ཀྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་
ཏེ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །བརྟེན་ཅིང་འཛོམས་པའི་
མཚོན་ཆ་གདེངས། །ཞེས་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་གི་གྲག་དེས་བཞེགས་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་
དག་འཛོམས་པ་དང་དེས་མཚོན་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་གདེངས་པ་དང་།
གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། །རྩལ་ཞིང་སྟོབས་པའི་མཚན་མས་མངོས། །
ཞེས་པའི་དོན། །ཁྲག་རྩལ་ཞིང་སྟོན་པའི་ནང་གི་ཁྲག་སྟོབ་པ་སྟེ་འབྲལ་བའི་
ཚུལ་དང་། དེས་མཚོན་པའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྣམས་
མཚན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་བརྟེན་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་
བཅུ་དྲུག་གིས་སྟངས་སྟབས་མཛད་པའི་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཆམ་རམ་མི་ཟད་པའི་……
ཚུལ། གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་པས་དྲེགས་པའི་ལྟ་བརྒྱད་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་མཛད་པས་འབྲལ་བ་དང་། གཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པས་དྲེགས་
པས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ལ་རྩལ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་
རྟོག་པའི་ཁྲིམས། ཞེ་ལྷང་ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་དྲེགས་པ་མོ་བརྒྱད་ཞོན་པ་དང་
བཅས་པ་སྟེང་གི་གདོན་(༤༥བ) བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བ་མཚོན་བྱེད་མི་ནས་ལྷེ་སྤྱང་གི་
བར་བརྒྱད་གཡས་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ཏུ་ཕུལ། ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་
ཤས་ཆེ་བའི་བྱ་དྲེགས་པ་མོ་བརྒྱད་ཞོན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེང་གི་གདོན་……
བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་མཚོན་བྱེད་བྱ་མོད་ནས་བཞད་ཀྱི་བར་བརྒྱད་ཞབས་གཡོན་……
བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ཏུ་ཕུལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
འབྲལ་བའི་བྱེད། །རྟོག་ཏུ་ཡིན་རྒྱས་པའི་ཚུལ། ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཅན་

དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ལིན་སྟེ་མཆན་མ་རུས་ཉག་ཏུ་རྒྱས་པ་རྟེ་
 འགྲང་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་རྟེ། མཆན་མ་གྱུན་འགྲང་གི་དག་པ་འཆད་པ་ན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་ན་སྐབས་འདིར་.....
 ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཡུལ་དང་
 སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་མིང་གྲང་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། སྒྱུར་ཡུལ་དང་སྒྱུར་
 བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལམ་རུ་བྱེད་པ་མཆོན་ཏེ། ལིན་གྱུན་ཏུ་ལངས་པའི་
 རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་.....
 ཆེན་འདྲེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་བྱེད་མཆོན་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་ལམ་རུ་བྱེད་དགོས་
 པར་ཤེས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 དེ་གྲུབ་ན་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །མདོར་ན་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རྣམ་
 པར་བསྟན་པས་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་(༤༦ན) ཏུག་གསུམ་ཅད་ནས་.....
 གཙོད་ཅིང་འདུལ་བའི་སྐྱ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ངམ་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བརྟུང་དང་གཤེན་རྩི་སྤྱོད་པོ་
 ལ་སྐྱེས་པའི་གདུག་ཅན་མ་རུངས་པ་མཐའ་དག་ཞི་དྲག་གི་ཐབས་ཚུལ་སྐྱ་
 ཆོགས་པའི་མཛད་པས་འདུལ་ཞིང་། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 སྐྱབ་པ་པོའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་དབང་རུ་བསྐྱབ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་པའི་དོན་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་
 དོན་ནི། བརྟེན་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དབང་ཕྱག་གསལ་
 ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་པས་ཆངས་དབང་བྱབ་འཇུག་ཉི་ཟླ་སྐྱེས་དེགས་

ལྷན་མཐའ་དག་དབང་རུ་སྤྱད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་རྩལ་...
སྤྱལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་
ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་ནི་
ཁྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བུར་སྤྱལ་གྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་དག་དབྱིངས་ལས་
མ་གཤམས་པ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་
འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་(༤༦) ཡེ་ཤེས་ཆོས་ནམས་ཀྱི་.....
གནས་ལུགས་སྒྲིམ་བྲལ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་རུ་ཞུགས་པའི་དབྱིངས་.....
ལས་རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་རུ་མ་གཤམས་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་...
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱལ་སྤྱུ་མའི་སྒྲིམ་གར་ལྟ་བུར་སྒྲིང་ཡང་། དོན་དམ་སྒྲིམ་
བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་གཟིགས་པ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
བསྟོད་པ་འདིའི་ཆོག་དོན་མདོར་བསྡུས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་བྱང་
པར་བཅོ་ལྷ་གསུངས་ཚུལ་སྐགས་རྒྱས་པར་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་རུ་.....
གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་ཤི་
བར་དོ་གསུམ་སྦྱོར་ཞིང་རྒྱགས་རིམ་ཡོངས་རྒྱགས་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་...
རུ་འགོ་བའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བའི་
བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་བའི་
རྒྱན་བཅད་ནས། དེའི་དོད་རུ་དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་
སྦྱོར་བྱེད་དངོས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དག་པའི་སྤྱུ་ལུས་དང་། སྒྲིབ་
པའི་བྱང་འཁྱུག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ནམས་དང་། སྦྱོར་བྱེད་དེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྐྱོམ་རྒྱ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་
ཞིང་དང་སྤྱུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས་སྒོ་ལ་གོམས་སུ་བཅུག་...
པས་ལྟར་རུ་གཞིའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་མི་འབྱུང་བར། དེའི་དོད་རུ་ལམ་

དང་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་(༧༥) དགེ་ཅ་སྒྲིན་པར་...
བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤང་གཞི་སྤྱོད་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་ཞེན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤངས་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་
འགོག་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་སྤང་འདོན་པ་དང་། ཞེན་
པ་འགོག་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེལ་པའོ། །དེ་
ལ་སོམས་པས་ད་ལྟའི་ངའི་ཞེན་པ་དོར་ནས་ཡི་དམ་ལ་ར་རྒྱལ་བཅས་མིན་ཏུ་
འཕོ་རུས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྐྱོག་མ་ནས་འདིའི་
བར་ལ་སྒྲིབ་པར་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱིང་ཚོད་གྱི་དབང་...
ཏུ་མ་སོང་བར་དལ་བྱས་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེལ་རྒྱུའི་གངས་དང་གོ་རིམ་...
ངས་ཅན་ཏུ་བྱས་ལ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཏོང་སྒྲིམ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་...
བཏང་ནས་སྐྱ་མ་མ་ཤར་བར་བྱི་མ་མི་བསྐྱེལ་ཞིང་། བྱི་མ་སྐྱེལ་པའི་ཆེ་སྐྱ་མ་
མ་བརྗེད་པར་བསྐྱོན་གྱིན་བསྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། སྐྱ་མ་དོར་ནས་བྱི་མ་བསྐྱེལ་པ་
མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་
སྤང་སྐྱོན་པ་མི་འོང་ལ། འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཆར་རུ་གསལ་སྤང་སྐྱོན་
མི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ཆར་ནས་
སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ད་རུང་ལྟའི་གསལ་སྤང་བསྐྱབ་དགོས་པས། གཙོ་བོ་ནས་
འོད་སྤང་གི་(༧༦) བར་དང་འོད་སྤང་ནས་གཙོ་བོའི་བར་དང་། དེ་མི་
གསལ་ཆེ་གཙོ་བོ་འཕ་དེའི་ཅ་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་ར་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྐྱབ་ཚུལ་
སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངས་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ར་རྒྱལ་ཅམ་ལས་
གསལ་བར་མི་འཆར་ཡང་། དེ་ནས་སྐྱོ་ཡོལ་ལྟ་བུ་ནག་ཡོལ་ལེ་བ། རིམ་གྱིས་
ཐང་སྐྱ་སོགས་དམིགས་རྟེན་བཞག་ནས་དེའི་རྣམ་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེལ་
ན་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་། དུད་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་

རུས་ན་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་
 གསལ་བར་འཆར་རུས་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་རུས་པའི་ཆེ་ཡོ་
 ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཡུད་གྱིས་གསལ་
 བར་འཆར་ཞིང་། བམ་འདོད་རུ་འོང་བ་ནི་ཡོ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་དབྱད་ནས་བསྐྱམ་པ་དང་། ཅེ་
 གཅིག་རུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱམ་པའི་དབྱད་འཇོག་སྤེལ་མར་བྱས་ཏེ་བྱིང་ཚོད་དང་
 བལ་བར་བསྐྱམ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱམ་བྱའི་རྟེན་དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་རུས་གྱི་
 དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་ལྷས་
 རྒྱུན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་འབྲས་རུས་གྱི་ལྟའི་སྐྱེ་དང་། རང་གི་
 དག་དེའི་གསུང་དང་། རང་གི་ཡིད་ལྟ་དེའི་བྱགས་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་
 བཅད་པའི་ང་རྒྱལ་བྱགས་ཅན་དང་སྐྱགས་ནས་བསྐྱམ་པ་གཙུག་པོ་དང་། དག་
 པའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཡན་ལག་(༤ན) ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་
 ཐུན་ངི་ཅམ་འཁྱོངས་གྱི་བར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱམ་པ་དེའི་.....
 རིང་ལ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་དག་པའི་.....
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འཆར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་མེད་
 པར་རང་ལ་དག་པའི་ལྟ་དངོས་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་གཉིས་ལན་རེ་ཅམ་མ་.....
 ཡིན་པར་ཉག་རུ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་ཚད་ཡིན་ལ། འོན་གྱི་སྤིང་པོ་
 བྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣལ་འབྱུང་....
 པ་རང་གི་སྒྲོ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ངོ་པོར་སོང་བའི་བདེ་སྤྱང་གཉིས་....
 ལུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་གཟུང་ཆ་རྟེན་བརྟེན་པའི་བཀོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་པར་.....
 འཆར་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་སྤང་སྤྱང་སྐྱུ་མ་
 ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་གོམས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་གྱི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་འགྲུབ་པའི་སྤྲོ་བྱེད་བྱུང་བར་ཅན་རུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་

བུའི་རུས་སུ་སྒྲིན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་.....
འབྱུང་པའི་ལག་རྒྱུ་བྱུང་པར་ཅན་འཛོག་པས་ཚུལ་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་.....
མེད་རུ་མི་རུང་བའི་གནད་དམ་པའོ། །འདི་ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ། སྤ་ཐིག་
བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྒྲི་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱིང་བ་ཤས་ཆེན་སྟེང་གི་
སྤ་ཆེ་དང་། ཆོད་པ་ཤས་ཆེན་འོག་གི་སྤ་ཆེར་བསྐྱམ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་
ནི་ཙུ་ཞལ་གྱི་སྟེང་གི་(༤༥) སྤ་ཆེར་ཟླ་གདན་སྒྲན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་.....
སྟེང་རུ་སྟེང་གའི་ཏིང་འེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་རྩི་རྩི་སྤ་པོ་ཆེ་ལྷ་པ་.....
ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྱུ་ཆོད་ཅམ་ཞིག་སྒྲིས་ཏེ་གནས་པ་བསྐྱམ། དེ་ལ་སེམས་
བརྟན་པ་ན་ཙུ་བའི་དམིགས་རྟེན་དེ་ལས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་.....
སོགས་གདོང་མཐུན་མཐར་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲིས་ཏེ་སྒྲར་སྐྱུང་པ་ན་པར་
སྒྲིས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་ཙུ་བའི་དམིགས་.....
རྟེན་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱུ། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་ཕྱག་མཆོད་དེ་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་
པའི་དབྱིལ་འཁོར་རུ་བསྐྱུར་ནས་རིག་མཐོང་གི་མཆོད་མ་མ་རྟེན་བར་རུ་.....
བསྐྱམ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་རུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱམ་ཚུལ་ལོ། །
འོག་གི་སྤ་ཆེར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྱུ་ཅམ་བསྐྱམ་ལ་སྒྲི་བསྐྱུ་སོགས་.....
སྐར་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པས་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་བྱིང་
ཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་སེལ་བ་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་འེ་
འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱུབ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤ་མའི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་
རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་དགེ་ཙུ་སྒྲིན་བྱེད་རུ་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དང་པ་
དྲན་ཅིང་བཟླས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དག་པ་དྲན་པ་དང་། བཟླས་པ་བྱ་
བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་ན་སྐྱམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་
མཛད་པའི་སྒྲིན་འགྲེལ་ལྟར་ལ། རུང་ཟད་བསྐྱུས་ཅམ་བྱེད་ན། ཞལ་དགུས་ནི་
གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་(༤༦) མཆོད་ཏེ། མདོ་སྟེ་དབྱངས་བསྐྱུང་ཡུང་

བསྟན་དང་། ཆོག་སྐྱོད་བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྒྲིབ་གཞི་དང་། རྟོག་སྐྱོད་དེ་ལྟ་
བྱ་བྱུང་དང་། རྟོག་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། རྟོག་བྱུང་གཏན་ལ་དབབ་
པའི་ཞེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། རྟོག་སྐྱོད་
དེ་ལྟ་བྱ་བྱུང་བ། རྟོག་རབས་གསུམ་སྒྲིབ་གཞིར་བསྟུས་ཏེ་གསུང་རབ་ཡན་
ལག་དགུ་ཞལ་དགུས་མཆོན་ཞིང་། རྟོག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་རྩོད་རྒྱ་ལྷས་དང་།
དོན་དམ་འོད་གསལ་མཆོན། བྱག་སོ་བཞི་དང་རྒྱ་གསུང་བྱག་སྟེ་སོ་བརྒྱན་
ཀྱིས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དང་། ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲུལ་
རྟོག་པ་བཞི་དང་། དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། རྟོགས་ལྟ་དང་། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་
དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་
བྱག་སྟེ་རང་བཞིན་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལྟ་མཆོན།
ཞབས་བརྒྱ་དྲག་ནི་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་དྲག་ནམ་པར་དག་པའོ། མཆོན་མ་གྱིན་ཏུ་
བསྐྱེད་བས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་མཆོན་ཞིང་། མི་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱད་ནི།
ལྟ་མོ་བཞིས་ཁྱས་ལས། རིམ་བུ་མིག་སྟོན་དངོས་གྲུབ་དང་། ལ་འོག་རལ་གྱི་རི་
དངོས་གྲུབ་དང་། རྟོག་མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྤང་དང་། འཆི་བ་མེད་དང་
ནད་འཛམས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དེ། རིམ་བུ་དངོས་གྲུབ་
ནི། རྒྱད་(༤༧) ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱབ་པའི་རིམ་བུ་ཉིན་རེར་རྒྱན་ཏུ་བློས་
ན་ལྷས་འོད་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་དང་། གསེར་གྱི་འོད་མདངས་འབར་
བ་དང་། སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་བྱའི་རྟོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། དག་བ་ལ་རྩོ་ཤུགས་
དྲག་པོའི་བརྗོད་འགྲུས་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པའི་རྟོན་ལམ་འགྲུབ་པ་དང་།
རྩ་འབྲུལ་སྟགས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཐོབ་པ་ཉི་ཤེས་ཡོན་དྲག་ཐོབ་པར་.....
གསུངས། མིག་སྟོན་ནི། ཏུད་པའི་མིག་སྟོན་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་མི་
སྤང་བ་དང་། འབྲིང་ས་འོག་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཚོང་བ། ཐ་མས་བལྟས་

ཅམ་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། རྒྱལ་པ་པོའི་
 ལྷས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་དཔག་ཆད་དུ་མའི་བར་དུ་རྒྱལ་པ་ཉ་བཞིན་འགྲོ་འོང་.....
 བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །རལ་གྱི་ནི། རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་བསྐྱབས་
 བས་ལག་དུ་བཟུང་ཅམ་གྱིས་འོག་མིན་མཁའ་རྒྱུད་རི་རབ་གྱི་ཅེ་མོ་སོགས་.....
 གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་དུ་བྱིན་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ལྷག་མའི་
 དངོས་གྲུབ་བཞི་གོ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་པས་བཟླས་པ་དང་།
 བྱིན་སྒྲིག་དང་། རྣམ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བརྟུན་ནས་བསྐྱབ་དགོས།
 བར་ལ་གཞོལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་.....
 བསྐྱབ་ཅུས་ཏེ་རིལ་བུ་ཕྱག་མཆན་སོགས་བསྟོན་པའི་རིལ་བུ་ཕྱག་མཆན་གྱིས་
 འབྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །བྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་ཡོད་བར་ཕྱག་
 གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་(༥༠ན) ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 དང་། །རྩ་འབྲུལ་ཀྱན་འགྲོག་ནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །ཅི་འདོད་བྱེད་
 དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དག་པ་དང་།
 གཅེར་བུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བར་རྗེན་ཆར་དུ་རྟོགས་
 པ་དང་། སྤྱི་བྱིན་དུ་བརྗེས་པས་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་གོ་འཕང་མཆོན་ཞིང་། ཕྱག་སོ་བཞིའི་ཕྱག་མཆན་གྱི་གྲུག་གིས་ནི་མ་རིག་
 པ་གཙོད་པ་དང་། རྟི་རྟི་སྤྱི་ལས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཕགས་པ་
 དང་། གཏུན་མེད་གིས་དྲན་པ་ཉམས་པ་འཛོམས་པ་དང་། རྒྱ་གྱིས་སྲིད་པ་
 རྣམས་གཙོད་པ་དང་། ཀ་ན་ལས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འཛོམས་པ་དང་། དག་
 ལྷས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པའི་བག་ཆགས་གཙོད་པ་དང་། མདུང་གིས་ལྟ་ངན་
 འཕགས་པ་དང་། མདས་རྣམ་རྟོག་གི་བྱུག་རྩལ་བརྟུན་པ། ལྷགས་ཀྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དབྱུག་རྟོག་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་འཛོམས་པ། ཁ་ལྷོ་གས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་

ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ། འཁོར་ལོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། རྩི་རྩེ་
ཆེ་ལྷ་པས་ཡེ་ཤེས་ལཱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྩི་རྩེ་ཐོ་བས་སེར་སྤྱི་
སྤྱི་བ་པ་འཛོམས་པ། རལ་གྱིས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། ཅང་
ཏེའུས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་བསྐྱལ་བ་མཆོན་ནོ། །
ཕུག་གཡོན་པའི་ཐོད་(༥༠བ) བྲག་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགསྐྱར་བ། ཆངས་
པའི་མགོ་པོས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ཕུབ་ཀྱིས་བརྟུང་ལས་
རྒྱལ་བ། ཀླང་པས་སྐྱབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པ། ཞགས་པས་ཡང་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཛིང་བ། གཞུས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ།
རྒྱ་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ། དྲིལ་བུས་ཤེར་སྤྱོད་
ཀྱི་སྤྲ་སྤྲོག་པ། ལག་པས་ནི་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ཀྱིས་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཡོགས་སེལ་བ། སྤྲེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཕུག་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ། མེ་
ཐབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀྱིས་འོད་གསལ་བ། ཐོད་ཆལ་ཀྱིས་
སྟོང་རྩེའི་བརྟུང་ཅིས་རྒྱུད་གང་བ། སྤིགས་མཚུབ་ཀྱིས་བརྟུང་རྒྱུ་ལ་མ་
བསྤིགས་པར་མཛད་པ། འཕན་ཅེ་གསུམ་པས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ཙ་
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ། རྒྱང་རས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲེམ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་
མཆོན་ནོ། ཁྲང་སྤགས་ཀྱིས་གཏི་མུག་འཛོམས་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་རྩི་
རྩེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། སྤ་ན་སྤྱིའི་འགྲེལ་པ་དང་། ཏ་སྤ་ག་ཏ་རྩི་ཏའི་
འགྲེལ་པ་རྒྱུ་མ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ན་
བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱུ་མ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེས་
ཟིན་པའི་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། དེར་བཤོད་པའི་ལམ་དང་
དེ་དག་གི་གཞི་(༥༡ན) རྟེ། ཐོག་མར་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབས།
བར་ཏུ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་བླངས། མཐར་འབྲས་བུ་ཆོས་མཆོག་ལ་

གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་.....
གཞན་ཆ་ཚང་བར་སྟོན་རྟོ། །དག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་དག་ཕྱི་ནང་གཉིས་
ལ་གཙུག་པོ་སྒྲུར་ཏེ་འཆད་ཚུལ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་...
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲུར་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲུར་ཚུལ་རྒྱས་པར་དུས་འཁོར་
ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་ཏེ།
ད་ལྟ་བདེ་གྱི་གྱི་ཡོངས་གྲགས་བརྟག་གཉིས་དང་། བདེ་མཚོག་ཁུང་དུའི་རྒྱུད་
དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སོགས་ནས་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་རྟོག་
བདུན་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་། རྟོག་གསུམ་ན་ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་སྒྲུར་ཚུལ་དང་དག་པ་དུན་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་
པ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ལ། བྱིས་སྒྲུའི་རྟོག་པར། བདུན་དུ་དུང་ཆེན་སྤང་བས་
བཞུགས་པ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། བསྐྱང་སྤང་ནི་མོད་སྤང་ཡོད་ན་མཚོག་ཡིན་ཞིང་
གཞན་པོ་དེ་ཙམ་། རྟེན་གང་ཡང་དུང་བ་སྤང་བུ་དམར་པོ་དགུ་སྒྲིལ་གྱི་
འཕྲེང་ཐག་ཅན་འདུ་བྱས་པ། སྐབས་འདིར་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་དེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་གཞུང་ལྟར་དང་། རྟོ་རྗེ་
འབྱེགས་བྱེད་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ཁྲག་འཛག་པའི་མི་མགོའི་འཕྲེང་བའི་རྣམ་...
པར་བལྟས་ལ་(༥༡ བ) གཡས་པའི་མཐེ་པོང་ལྷགས་ཀྱུའི་རྣམ་པས་སྤང་རྟོག་རེ་
རེ་བབ་པ་དང་ལྟ་རེ་རེ་ཆད་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྣ་ད་ལ་ཐིམ་.....
པར་བསམ་པའི་ལྟ་འགྲུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྲགས་བཞུ་ཞིང་། དེ་
ཡང་ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྐྲགས་བཞུས་ན་འཚུབ་ཆ་མི་འབྱུང་བར་
གསུངས་པས། ཡི་དམ་འདི་ལ་ཞི་ཁྱོ་སྐྲགས་སྒྲུབ་གྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་
ཡོད་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་ལ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལས་བྱུང་ཆོས་ལྡན་བྱུང་པར་དུ་.....
འཕགས་པར་གསུངས་པ་ན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་བྱུང་

ཆོས་ལུ་པོ་དེ་གསུངས་དགོས་ཞེས་གསེར་གྱི་མཛུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསེལ་བ་……
བཏབ་པའི་རོར། ད་ལྟ་སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བའི་རུས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལེ་ལོ་
ཆེ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ། དམ་ཆོག་མི་སྤྱད་བ། སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྟན། ལྷག་ལྟ་ཆེ་
བ། གསུང་རབ་གྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཆོངས་པ། སྒྲ་མ་དང་སྒྲོགས་ལ་མི་གྲུས་པ།
སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུད་བ། རོ་ཆ་དང་བྲིལ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱང་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ་བ།
འཇིག་ལྟས་ང་རྒྱལ་ཞིང་ལྟ་ངན་གྱི་གཙང་རོང་རུ་ལྟུང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་
གྲིས་ཕྱོས་པ་སོགས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཞིང་རགས། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་པའི་ལས་ལ་ཤིན་རུ་དགའ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུས་སྤྱད་
བཅུད་གྱི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། མི་ཤིས་པའི་མཆོན་མ་
ལྷག་པར་བདོ། །ནག་པོའི་སྒྲོགས་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱད་པ་ལ་
བར་རུ་གཙོད་པའི་(༥༢༩) སྟབས་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར་སྐྱབ་པ་པོའི་……
མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་རྣམས་འཛོམས་པ་ལ་མཐུ་
སྟབས་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་ཆོས་འགོ་མི་ཐོན་……
པས་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་གནད་དང་པོ་དང་། ཡང་སྐྱག་མཆོན་རྒྱ་
མ་དང་མེ་ཐབ་གྲིས་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐུ་ལུས་དང་འོད་……
གསལ་གྱི་ཟབ་ལམ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་གནད་གཉིས་པ་དང་། ཁ་ལྷོ་གས་
པ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་གི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན། བདེ་
དགུས་སོགས་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྤྱང་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
སྟོན་པ་ནི་གནད་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པས་མི་
དགོ་བ་བཅུ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱང་བ་སོགས་གྱི་སྒྲིག་པོ་ཆེ་
བཅན་ཐབས་སུ་འཛང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་ནི་བྱུང་ཆོས་བཞི་པ་དང་། སྤྱིར་དམར་
ནག་འཇིགས་གསུམ་རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་པོར་……
མཚུངས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་རྩོ་རྒྱུ་འཇིན་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་……

བའི་སྐྱའི་ནམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ནི་
བའི་ཞལ་གྱི་ནམ་པ་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་། རྩ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཕྱི་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་
དངོས་སུ་ཡོད་པས་ནི་ཁོ་སྐྱལ་སྐྱབ་གྱི་མན་དག་བྱུང་པར་ཅན་ཉམས་སུ་.....
བྱང་བར་བྱར་ཡོད་པ་ནི་བྱུང་ཚེས་ལྟ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ནི་
ཁོ་སྐྱལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་ཡི་དམ་རྒྱ་གསལ་བའི་སྐྱལ་ཀར་ཉི་དྲུལ་
ཟླ་གདན་(༡༩༡) དང་། རྩི་ཡིག་རྩི་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པས། ཟླ་གདན་གྱི་
ཉིང་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བྱག་པ་དེའི་ཉི་ལ་རྩི་དམར་མེད། ཅིབས་བྱག་ལ་
ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱག །འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་
འད་ཟེར་སྐྱེས་ཏེ་ལྷན་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
སྐྱེས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་བྱུང་ཏུ་སྐྱོན་
མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སངས་གྱིས་དག །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་
པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒོ་སྒོས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོགས་མེད་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམ་...
ལ། ཞི་བསྐྱེན་ཅི་འགྲུབ་བཟ། མཇུག་ཏུ་རང་གི་སྤེའི་ཉིང་ཏུ་རྩི་བཅུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་མཁྱེན་རབ་གྱི་རྩ་རྩེ་དམར་མེད་མགོ་གེ་སྐྱལ་ཏུ་.....
ཉལ་སྐབས་སུ་གནས་པ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱལ་སྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་...
མེས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱལ་སྐྱབ་མཁྱེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཐམས་ཅད་འད་ཟེར་དམར་...
མེད་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ནས་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རྩི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
དབྱུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་བཟངས་ཏེ། མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་གཅིག་མེད་པ་
དང་རྩི་ཡིག་ཁོང་པར་ཁོང་ཉི་ཉིང་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་མི་བརྟེན་པའི་...
གཟུངས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། བཙེ་ལུན་བྱེད་གྱི་
མཁྱེན་རབ་འད་ཟེར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་
པའམ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ཡང་། མི་ཤེས་གཙོ་བོ་ཅིང་མ་དག་འབྱུང་། །སྐྱ་
ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གི་གསལ། །ས་ཐོན་སྐྱར་བ་སྐྱལ་མཆན་ཟུང་། །ཅེས་པའི་

མན་ངག་བྱང་པར་(༥༩ན) ཅན་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་ལས་
 རལ་གྱི་ཁྱེན་དུ་འགྲེང་བའི་ཡུ་བའི་ཉྩེ་བར་གཡེར་ཁ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་ཆ་བ་ཐོན་
 པའི་རལ་གྱི་འཛིན་ལོ་ཆེ་བས་དུག་པ། དབུས་ཀྱི་རལ་གྱི་འཛིན་ཡུ་བའི་ཉྩེ་བའི་
 དབུས་སུ་སྒྲིམ་ཆེ་བས་ཉྩེ་བའི་མ་རེག་པར་མཐུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ། ཡོ་ཨ་ར་
 པ་ཅན་། མཚམས་སུ་སྒྲིམ་དུག །སྒྲིམ་དབུས་མའི་གི་གུའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་
 དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་མིའི་
 རྣམ་པ་ཅན། རྣགས་བཟླ་བའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་རྣགས་སྤང་གཡོན་དུ་
 འཁོར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱིའི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམས་སྤྱི་བ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་སྐྱེ་ཤད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་ཐབ་པ། རལ་གྱི་འཛིན་ཆེ་བས་ཀྱི་སྐྱོ་
 ཉལ་ཉལ་གདུབ་པའི་སྤྱེ་མ་ཉི་གདན་གྱིས་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་བསྐྱེད་ཐལ་བ་.....
 རྒྱང་གིས་འོག་སྐྱོ་སྐྱོགས་ནས་འདོན་པར་བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་གཙོང་པ། ས་
 ཐོན་དང་རྣགས་སྤང་ལས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་བདུད་ཆེ་དཀར་པོས་གང་བའི་.....
 དུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲིམ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་རྣམས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་
 དག་པར་བསམ་པ་མ་དག་པ་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོར་
 བས་སྐྱོག་རྒྱང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བས་རེ་གཉིས་ཅམ་ལས་མང་བ་མི་བྱ་བར་ཡང་་་
 གསུངས། ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་རྒྱང་དཔག་དུ་་་་
 མེད་པའི་(༥༩བ) རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཤིན་དུ་གསལ་བས་གང་།
 གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱེད་ཅུས་པའི་ཤེས་རབ་.....
 རྒྱབས་ཆེ་བར་འགྱུར་བར་བསམ་ལ། མི་ཤེས་པ་གཙོང་པ་དང་མ་དག་པ་
 འབྱུང་པའི་དམིགས་པ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོ་ནས་རྣགས་བཟླས་ནི་སྤྱིའི་སྐྱོ་.....

ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་ཨ་ར་
 ཕ་ཙ་ན་དང་དབྱངས་གསལ། ལྷུང་བ་ལ་ས་པོན་རྫིེའུ་བ་ལ་ལྷག་མཆན་
 རལ་གྱི། འཆད་པ་ལ་སྒྲིགས་བཅ། ཚྱོད་པ་ལ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ། ཚྱོར་
 པ་ལ་དེ་གཉིས་ཆར་བྱེད་པ་སྒྲིགས་ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་དང་ཞིབ་པར་སྒྲ་
 མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱོ་པོའི་བཞུགས་པ་བྱེད་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་དང་
 བཅས་པ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ལྷ་པ་བྱེད་འགྲུང་གི་ལྷ་བར་ཉི་མ་ལ་
 རྫི། དེའི་མཐར་ཐགས་ཐེང་བཀོད་དེ་བཞུགས་པ་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་སྒྲར་ཡང་ཟླ་
 གདན་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཉི་གདན་དང་། རྫིེའུ་ཡིག་རྫིེའུ་ཡིག་དུ་བསྐྱར་
 བའི་མཐར་གཡས་སྒྲར་དུ་ཉེ་སྒྲིང་ཆར་གཅིག །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲིང་པོ་ཆར་
 གཉིས། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཅ་སྒྲགས་ཆར་གཅིག་གིས་བསྒྲར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་
 དྲག་སྒྲགས་རྣམས་བཞུ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས།
 སྒྲ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་
 ལྟར་(༥༩) འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཞུགས་པ་བྱེད་ན། ཐོག་མར་ཅ་ཞལ་
 ནས་འགོ་འདྲེན་པ་སྒྲ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྒྲིན་
 ཞལ་སྒྲིགས་ཞལ་གཞན་བརྒྱུད་ནས་འགོ་མི་འདྲེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པའི་དོན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བཞུགས་པ་བྱེད་ཆེ། སྒྲིན་ཞལ་ནས་འགོ་
 འདྲེན་པ་ནི་སྒྲ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཞལ་ལྷག་མ་
 བརྒྱུད་ནས་འགོ་མི་འདྲེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྒྲགས་བཞུ་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་ཅ་ཞལ་ནས་དབུ་མཛད་བྱས་
 པ་ལྟར་འགོ་བསྐྱངས་ཏེ་ཞལ་དབུ་ག་ནས་འབྲུག་རྟོང་ལྷུང་བ་ལྟར་སྒྲགས་བྱི་
 རྫི་སྒྲིགས་པར་མོས་ཏེ་བཞུ་བ་ནི་རྩ་ལོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཞལ་
 གཞན་ནས་མི་འདོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
 བའི་བྱགས་ཀའི་རྫིེའུ་གི་རྣ་དུ་ལས་ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་སམ་འོད་ཟེར་སྒྲིས། ཅ་ཞལ་

གྱི་ཤངས་བྲག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིབ་སྦྱངས།
རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཤངས་བྲག་གཡས་པ་
ནས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲགས་སྤང་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་རང་
གི་ལྷས་ཀྱི་ནང་བཀང་། ནད་གདོན་ཕྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་དམ་པའི་ཆོས་
སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཆར་.....
བཅད་པའི་མོས་པ་དང་། སྐབས་འགར་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་
བཞིན་དུ་མ་གཡང་བར་(༥༥) ཏ་ཅང་ཐུར་བུལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བུལ་.....
བར་བཞུང་དགོས་ཤིང་། བཞུས་མཆོམས་བྱེད་ཁར་སྒྲགས་སྤང་ལས་འོད་
ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལ་མཚོད་པའི་སྒྲ་མོ་མཚོད་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་
འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་བུལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྦྱུང་ཡོན་ཏན་
དང་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ། དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཡོན་
ཏན་བྱིན་རྒྱབས་ཙུགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱིན་
རྒྱབས་རྣམས་གྱི་ལྷག་ཐོད་ཁྲག་སྐྱེས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་རང་
གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩི་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་.....
པའི་རོ་ཐོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཙུགས་ཀྱི་བཞུས་པ་ཐིན་པ་དང་། ཙུག་པའི་
སྒྲགས་སྤང་འོད་དུ་བྱ་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ཅི་
འགྲུབ་བཞུ། དེའི་བཞུས་པ་ཐིན་པ་དང་འོད་དུ་བྱ་སྒྲིང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ཅི་འགྲུབ་བཞུ། དེའི་བཞུས་པ་ཆར་བ་དང་། རྩྭ་
ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་བཞུས་པའི་གྲངས་ནི། བསྐྱེད་ཡིག་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ་ལས། རྩི་པ་གསུམ་པར། འདི་ནི་མ་ཏེ་གདོང་ཅན་གྱི། རྩིང་པོའི་སྒྲགས་
སྦྱར་བ་དུ་གྲགས། ཡི་གེ་རེ་རེ་འདུམ་བཞུས་པས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་
ལས་ནི་གང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་ཏེ་སྒྲིང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་
ལ་ཡིག་འདུམ་སྒྲིང་འདུམ་སྒྲག་བརྒྱུ། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པ་སྒྲི། ལས་ཀྱི་

[illegible]

དང་སྐྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བ། སྐྱེས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་གི་
བསྐྱེན་པ་ལ་གཙོ་པོའི་ཆ་སྐྱེས་དང་སྐྱེད་པོ་གང་རིགས་འབྱུང་། ཡི་མེས་
འབེབས་སྐྱེས་ཀྱི། ལྷག་ཆད་ཁ་སྐྱོད་གི་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྲིག་རི་ལྟར་རིགས་པར་
བྱ། སྐྱུབ་པའི་བསྐྱེན་པའི་ཆོད་སྐྱུར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་བཞི་འབྱུར་རུ་
བསྐྱེད་པོས་ཤིང་ཁ་སྐྱོད་བཅུ་ཆའི་སྐྱེན་སྲིག་དང་བཅས་པ་བྱ་དགོས། སྐྱུར་
སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཆུ་བཅས་ལས་སྐྱུབ་པར་.....
བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེས་ན་མེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མཆོངས་ལྷན་དང་
བཅས་པ་ནི་སྐྱེད་པོ་དང་། མེས་རབ་དང་སྐྱེད་རྩེ་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་
ནི་གསང་སྐྱེས་དང་། མེས་རབ་དང་ཡི་མེས་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ནི་
རིག་སྐྱེས་དང་། མེས་རབ་དང་དུན་པ་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ནི་
གཟུངས་སྐྱེས་དངོས་ཡིན་ལ། སྐྱེད་པོའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་
སྐྱེས་སྐྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་སྐྱེད་གིས་ལྟ་དེའི་སྐྱེས་སྐྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་
(༥༦) བར་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྐྱེས་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་ནི་ལྟ་དེ་ལ་འབོད་
པ་དང་། རིག་པ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བའི་གནས་སྐྱུ་ལྟར་བ་
ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཆ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་དོན་ནི། གང་རུ་གཤེན་
རྩེ་རྒྱལ་པོས་རྟག་པར་བདག་། འདྲེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་རུ་བཅེ། །
ལྷག་པར་གཞོད་སྐྱེན་མིན་གང་བཅེ་བ་གང་། །དེ་དག་ནད་མེད་སྐྱེད་མཛད་
གཞོད་སྐྱེན་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་དང་དོན་འབྱུར་ནི། །གཤེན་རྩེ་རྒྱལ་པོས་
རྟག་རུ་བདག་དང་། །གཤེན་རྩེའི་གཞོད་པས་གསུང་བའི་འགྲོ་བ། །གང་ཡིན་
སྐྱེ་གནས་ཟད་མེད་འཛིག་མེད། །མཆོག་སྐྱེན་དེས་པར་སྐྱེད་ཞིག་བཅེ་བས། །
ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྐྱེད་པོའི་དོན་ནི། འཕྲོག་བྱེད་མཆོངས་པ་ལྷན་པར་གཅིགས་
པའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་དང་། དོན་འབྱུར་ནི། རྩི་རྩེ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་
མེས་དང་མེས་རབ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རུ་སྐྱུར་བའི་བདེ་སྐྱེད་དབྱེར་...

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད། མྱིང་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་
 ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་སྐར་བཟུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཀྱུན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཆོམས་ཤིག །ཁོས་ཤིག་ཞེས་པའི་དོན་
 དང་། ཉེ་སྡིང་གི་དོན། གཤམ་རྩེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་དང་། དོན་འབྱུར་བྱས་ན།
 བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤམ་རྩེའི་གཉེན་པོར་དྲག་དུ་ཁྱོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱི་ནང་……
 གསང་བའི་གཤམ་རྩེ་མ་ལུས་པ་ཆོམས་ཤིག །ཁོས་ཤིག །ཅེས་(༥༦) པའི་དོན་
 ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་སུ་རང་གི་
 སྐྱི་བོའི་རིགས་བདག་གི་སྐྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་གྱི་སྡིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་
 གོ་བརྒྱུ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྐྱི་བོ་……
 བས་ཞུགས། ལྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་བསམ་ལ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པ་
 ཆར་གཅིག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱེད། གསུམ་པ་མཆུག་དུ་རྩི་
 ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་ལྷ། གཏོར་མ་འབུལ་བ། གཏང་རག་གཤེགས་གསོལ་བྱ་
 བ། སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ། ཉེར་བསྐྱེད་བྱ་བ། ཤིས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དེ་ཡང་སྐར་རྒྱན་ལྟར་གཏོར་
 མ་གསུམ་ག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་འཆུག་པ་བདེ་བར་མདོན། དེ་
 བས་མཆུག་དུ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཟབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱགས་སྐྱོང་དང་བཅས་
 པ་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན། བཤོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 བྱིན་རྒྱབས་སྦྱོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་རྩེས། ཨོྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྭ་པར།
 བརྗོད་ཞེ་ར་སྐྱ་ལ་སོགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། མཆོད་བསྟོད་གོང་
 ལྟར་བྱ། སྐྱགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་འབུལ་སྐབས་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་ཁོང་གི་
 བཤོན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་སྦྱོན་དུ་སོང་བྱིན་ཅིང་།
 འབུལ་ཚུལ་དངོས་ནི། ཅ་སྐྱགས་བརྗོད་པ་དང་། ཨོྃ་ཧྱུྃ་ཅ་ར་(༥༧) ཅྱི་ཞེས་

སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དོན་དང་། འབྲུལ་ཚུལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བ་པལ་ཆེར་སྟོན་
འགྲེའི་སྐབས་ལྟར་ལ། མཐུག་ཏུ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་
ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བྲ། དེ་ནས་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ལས་གཤེན་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ། རང་གི་བྱུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས་སྟོ་སྟུགས་རིམ་པ་བརྟུན་གྱིས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་
གཤེན་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས། ཞི་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཞེས་
སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྲལ། ཞི་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་ཡེ་མྱི་ཕྱེ་དྲི་ཞེས་སོགས་
གྱིས་མཛོད། ནང་མཛོད་བྲལ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྐྱང་ནི། ཞེས་
སོགས་གྱིས་བསྟོན། རྩྭ་འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་སྟུགས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། རྩལ་
ཤན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཞི་གྲུ་ལ་རྩུ་པ་རྩྭ་པཎ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
འཕྲིན་ལས་འཆོལ། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྩེས་གཏང་རག་གི་མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། ཡི་དམ་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ལ་གོང་ལྟར་མཛོད་བསྟོན་བྲ། ཞི་
ཡ་སྤྱན་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་.....
དང་། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟུངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་
སྐྱུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། སོགས་
གྱིས་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞི་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སྐྱུ་ཇ་ཡ་བི་བྲ་རྩུ་པ་རྩྭ་རི་
གཙུག་གཙུག་སྤྱུ་ཞི། གི་ཏྲི་ཏེ་ན་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཕྱ་སྤྱ་བྱུ་ཕྱ། (༥༧) བི་ས་རྩ་ཡ་མ་
མ་གྲུ་ཏྲི་ཏ་སྤྱ་ཞེས་བཟོད་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་ནི། ཞི་གྱི་དོན་ནི་གོང་ལྟར། ཇ་
ཡ་ཇ་ཡ། ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ། སྐྱུ་ཇ་ཡ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ། བི་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས།
རྩུ་པ་རྩྭ་རི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ། གཙུག་གཙུག་ནི་གཤེགས་གཤེགས། སྤྱུ་ཞི་རང་
གནས་སྤྱ། གི་ཏྲི་ཏེ་ན་ཅལ་གྱིས། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཕྱ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྤྱ་བྱུ་ཕྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བི་ས་རྩ་ཡ་ནི་རྩམ་
པར་བཅད་པ་སྟེ། མཐུག་གི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་

གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལས་རྣམ་པར་ཆད་དེ་རང་.....
གནས་སུ་གཤེགས་པའི་དོན་དང་། མ་མ་ཞེས་པ་བདག །ཀླུ་ཞེས་པ་བྱ་བ།
ཀྱ་རུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དང་། སྤྲུ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་ནས་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
གྱུར། ཅེས་བཏྲོད། གསུམ་པ་སྦྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁྱོ་པོའི་དབང་ཙེ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད། །ཅེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་པར་ཤོག །
ཅེས་པའི་བར། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཛོད་པ་འདི་ཉིད་གདོན་
ཅིང་། ཚིག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཅེས་པ་ནས། བདུད་ཅིའི་གཏེར་གྱིས་བདག་
རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་
རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་གདུག་པ་ཅན་.....
རྣམས་འདུལ་(༥༥ན) བའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོ་པོའི་སྐར་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྐྱམ་ཚུལ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་དབང་པོའི་གཞུ་
སྟེ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒོ་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་རྩ་བར་སོང་བ་དེ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་རྒྱར་
བའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་.....
དང་བྲལ་བར་གསལ་ཞིང་། གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་འཇིན་བརྟན་པོའི་
ངང་ནས་ནི་དྲག་གི་བཟླས་པ་སོགས་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འབད་པའི་དགེ་ཚོགས་.....
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་གྲུའི་རྒྱུ་གཞུགས་སུ་བཀོད་དེ། དེ་དག་དང་
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ་.....
ཉལ་འགྲོ་སྟེ་རྒྱུ་གཞུགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་སྒྲགས་གཅིག་དུ་བསྐྱམ་པའི་.....
མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྒོང་ལྟར་མཐོང་

བའི་ཐར་ལམ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆུལ་སྤྲུལ་གྱི་
 སྦྱོང་པ་ནམས། རང་རྒྱུད་སྤྱི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོང་སྤྲོས་པའི་
 ཆུལ་བྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྦྱང་གི་ཆུལ་བྲིམས་གཉིས་དང་། གཞན་
 རྒྱུད་སྤྱི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་(༥༥བ) ཆུལ་བྲིམས་
 གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཆུལ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་
 ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུས་བདག་གི་རྒྱུད་
 གང་བ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་བཅས་མིན་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་
 ནས་བུམ་དབང་ལྟ་ཡི་ཆུ་ཐོས་ཐ་མལ་གྱི། །ཞེས་པ་ནས། ཟུང་འཇུག་གནས་
 ལུགས་མངོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྩོམ་སྤྲོས་དཔོན་
 གང་ལས་བརྒྱུད་པའི་སླ་མའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ། དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། དེ་ཉིད་བརྩ་ཤེས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་
 པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་དུ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་.....
 དགོས་པས། དེ་ཡང་རྩོམ་སྤྲོས་བུམ་དབང་གང་གྲུའི་ཆུ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །
 ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ལུས་གྱི་དྲི་མ་བཀྲས། །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཐུང་
 བ་ཡིས། །ངག་གནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཤར། །གསུམ་པ་ལྟན་སྟེས་དགའ་
 བའི་ལུགས་ཀྱས་ཡིས། །ཡིད་གྱི་སྟེས་བུ་དོན་དམ་དབྱིངས་སྤྲངས། །བཞི་པ་
 ཟུང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲུང་པས། །མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་སའི་གནད་ལ་ཐེ་ཆོས་
 བཅད། །དབང་བཞིའི་གནད་དོན་ཆུལ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །མཆོག་དུ་གྱུར་
 པའི་གདམས་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །རང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱ་ཅ་སྤངས་པ་འདྲི། །སླ་མ་
 རྣམས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་
 བསྦྱོང་པ་རྒྱུའི་དབང་སྤྲུལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་དང་། རྩོམ་སྤྲོས་
 (༥༦ན) དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་བུམ་དབང་རྣམ་པར་.....

དག་པ་ལྟ་ཡི་ཆུ་པོའི་རྒྱུ་ལྟེ། རྒྱལ་གཙོད་པ་སྐྱེས་དང་། ལྷན་ཐ་མལ་དུ་
 འཛིན་པའི་རྣམ་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་རྒྱུད་ས་ཏེ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་
 བཅས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 འཛིན་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་ཤོད་མ་གསུམ་གྱི་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་བྱགས་པའི་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་
 དཀར་དམར་གྱི་བདུད་རྩི་ཕྱེ་ཐོག་དུ་བྱུང་བ་ལས་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱེད་ཙ་ཐིག་
 རྒྱུད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱུ་སྐྱེས་དང་། རྒྱུད་སྐྱེས་ཐ་དང་
 དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་རྒྱུད་ས་ཏེ་ལམ་རྒྱ་མཐོང་སྤྱོད་བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིམ་པ་ལ་.....
 དབང་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་རྒྱ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་
 ཅིང་། དེ་རྗེས་སྒྲིམས་རང་ལ་མཆན་ལྟན་གྱི་རིག་མ་གཏད་དེ་རང་དང་རིག་
 མ་གཉིས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་
 རང་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལུས་ལྟེ་འདུ་ཤེས་དང་། རྗེ་རྗེ་པདྨའི་རྒྱབས་སུ་ཕེབས་ཡིག་
 སྒྲིམ་པ་དག་སྐྱེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་
 བདེ་བ་མཛོན་དུ་བྱུང་སྒྲིམ་པ་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་
 གྱི་སྒྲིམ་ནས་དགའ་བཞི་རིམ་པར་བྱངས་ཏེ། བཞི་པ་ལྟན་སྤྱོད་(༥༧) གྱི་བདེ་
 བ་དང་སྤྱོད་པ་རྒྱུར་བའི་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་དབང་གི་རྩ་
 ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་སེམས་སྐྱེས་དང་། གང་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་
 དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་རྒྱུད་ས། ལམ་འོད་གསལ་ལྟག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་བཞག །
 དབང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་དབང་གསུམ་པ་དཔེར་སྤངས་ཏེ། མཐར་ཐུང་
 སེམས་ཅམ་ལས་བྱུག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེས་པའི་རྒྱ་རང་རྣམས་གི་རིག་མ་.....
 དང་ཁ་རྒྱུར་བའི་ལུས་ཅན་དང་། ཐུགས་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་བས་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་ངེས་པར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཁ་རྒྱུར་བདུན་ལྟན་གྱི་རྒྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
སྐབ་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་རུས་པ་བཞག །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
བྱུང་འཇུག་གི་རྩལ་སྤྲོས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་རྩི་རྩི་
འཆར་གི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་རུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་་་་
པའི་དོན་དང་། དེ་ཆོ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་སྒྲུན་སྒྲུ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲིག་དང་
བསྐྱེད་ཏེ་ཏྲག་རུ་བསྐྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་མའི་སྒྲུན་སྒྲུར་དབང་
བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་རི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྤྲོས་
པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་། མ་བསྐྱུང་ན་ས་གཞི་བསྐྱུན་དང་བཅས་
པའི་སྒྲིང་རུ་མཁར་བཞེགས་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ཅིང་། ཚུལ་བཞིན་
རུ་བསྐྱུངས་ན་(༥༠ན) མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་
འབྱུང་པས་ན། རྒྱལ་བ་རྩི་རྩི་འཆར་གིས། མ་བསྐྱེདས་གྱུར་གྱུང་ལྱང་མེད་ན། །
སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འབྱུང་། །ཅེས་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་མཆོག་
འབྱུང་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྲོས་པ་གཞིར་
བཞག་སྟེ། རིགས་ལྷ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོས་པ་ཚ་བ་དང་ཡན་
ལག་གི་དམ་ཆོག་རི་སྒྲིང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་་་་
རུས་ཏྲག་རུ་བསྐྱུང་རུས་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྩལ་སྤྲོས་ཡོངས་
རྩལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་བྱེད་ལམ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་ཆར་
གཙོད་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྩལ་སྤྲོས་རྣམ་བཞིའི་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་
ཡོངས་རྩལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་བྱེད་གྱི་ལམ་རགས་པ་དང་སྤྲུབ་པའི་རྣལ་་་་
འབྱུང་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་རྒྱན་མི་འཆད་རུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་
གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ན་བར་རུ་ངལ་མ་གསོས་པར་གཙུབས་པས་མི་འབྱུང་་་་
བ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྣལ་འབྱུང་གིས་བཙོན་པ་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ་་་
བསྐྱེདས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་ཆར་བཅད་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྲ་་་་་་་་་་

རགས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དཔལ་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེང་གིས། །ཞེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དཔལ་པོ་མཆོག་སྟེ་ཡི་དམ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ང་། (༥༠ བ) རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་..... རང་བཞིན་གྱི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་གྱི་ཟེང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ལྡེའི་ནམ་པར་སྟུན་དངས་ཏེ། དབང་ཏུ་བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཀོད་དེ་སྤྲུལ་དང་སྟེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་སྟུན་ཏུ་..... འགྲོ་བས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་སྟེ་སྟོན་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་པོ་མཆོད་རྩིས་སོ་སོའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་མཆོད་པ་ལུས་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྐབས་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅེས་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དྲི་མེད་རིགས་པས་དཔུང་ནས་སྟུགས་གྱི་དོན། །ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོའི་སྒྲིག་སྒྲུལ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་འབྱེད་བའི་ལམ་..... བྱེད་བསྐྱེད་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུན་ཆོག་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བཅས་..... དཔོན་གཞིའི་སྐབས་སུ་སོང་བྱིན་ཅིང་། འདིར་ཆོག་དོན་ཅམ་ནི་སྟུགས་གཉིས་གྱི་དོན་སྟུར་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་སྟུང་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་འཇོག་བྱེད་གྱི་སྟོང་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་དག་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་རང་ངོས་ནས་རྒྱལ་བ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་(༥༡ བ) དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དཔུང་དེ་སྟོ་ལུས་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ལུས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་རྣལ་འབྱེད་པ་རང་གི་སྟོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྩལ་རྩལ་བཞག་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་

མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་.....
དངོས་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པར་....
ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རབ་འབར་དུག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི།
ཞེས་པ་ནས། ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་
དོན་ནི། དུག་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
བཅུ་པ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོའི་ར་.....
རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱུགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་སྟོང་འོག་གཉིས་དང་..
བཅུའི་གནས་སུ། ཆོས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་།
སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འཇོག་པ་ཤེས་པ་དང་།
ལམ་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་རྩིབ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་
པ་ཤེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བཅུའི་ངོ་པོ། གཏུམ་ཞིང་དུག་ལ་བཟོད་པར་
དཀའ་བའི་དུག་ཤུལ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཆེན་སྤོ་བོ་བཅུའི་རྣམ་པར་ཤར་....
བའི་ཉིང་འཛིན་བཟན་པོས། སྐབ་པ་པོས་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐབ་པ་
ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནག་སྤྱུགས་བདུད་དཔུང་རྩ་ལག་སྟེ་དང་བཅས་རྩད་....
ནས་འབྱེན་པ་སྟེ་མིང་གི་ལྷག་(༤༡)པ་མར་བརྒྱག་ཅུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་འགྲན་
ཟླ་དང་བུལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཤུགས་དུག་འཁོར་ལོའི་སྟེ་
བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱམས་པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འགྲུབ་པར་
ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྩི་རྩི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་
དུ་སྟོབས་ཆེན་སྤོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཤུགས་དུག་གི་སྟེ་བར་ལྡན་...
སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟིང་ཞིའི་ངོ་མཆར་གྱི་མཛེས་...
སྤྱག་གི་སྟིང་པོ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་...
གྱི་ནོར་བུ་རེ་རེའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་ཅུས་པའི་...
འོད་ཆགས་པ་སྟེ་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ཞིང་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པའི་.....

ནམ་པ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་འབྲས་རུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་ཟུབ་...
 པའི་ཞིང་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་.....
 རྟོན་དང་། ཕོ་བྲང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཁྱིམ་པ་ནས། བར་
 རྟོན་གྱི་བྲལ་ཡོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་རྟོན། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་དབུས་སུ་གཡོ་བ་སྟེ་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་རྒྱང་འདྲེས་པའི་སྟེང་ཏུ་
 ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ཞབས་སེན་བླངས་མདོག་ལྷུང་དམར་བའི་
 འོད་ཆགས་པའི་རྩི་རྩེ་སྒྱུལ་ཀྱང་གི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་.....
 གཞོན་རུར་ཟུར་པར་མཆོན་དཔའི་སྐྱེ་མཆོག་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་སྐྱའི་
 རྒྱལ་པ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས། གཞིའི་བར་རྟོན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་། (༦༩ན) བྲལ་བའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་སྐྱོད་རྩིགས་...
 པའི་སྐྱར་ལྷུང་ཏུ་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་རྟོན་དང་། རྒྱལ་རྟོག་ཕྱང་རོ་
 གྲེག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ཁྱིམ་པ་ནས། སྐུལ་སྐྱེ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རྩལ་པར་
 ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་རྟོན་ནི། རྒྱལ་རྟོག་གི་ཕྱང་རོ་སྟེ་བཟུང་དང་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གྲེག་པ་སྟེ་སྐྱོང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་.....
 ཐུག་བརྒྱུར་ཟུབ་པའི་ཉི་དགྱིལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྱི་ཡིག་
 ཡོངས་སུ་ཟུར་པ་ལས། ཁྱོ་པོའི་རྩི་རྩེ་ཙེ་དགུ་པའི་སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྩྱི་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་ཟླ་ཉི་རྩི་རྩེ་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
 ཟུབ་པའི་འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་.....
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་ཕྱ་རགས་ཙེ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེམས་པས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཆོམས་
 སྐྱུར་བའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་ཉི་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་རོ་དང་འཆོམ་པའི་སྐུལ་.....
 བསྐྱུར་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱལ་པར་རྩལ་བ་སྟོན་རུས་པར་ཤོག་.....

ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྟུས་པ་ནི། །ཞེས་པ་
ནས། རྩོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་ནམས་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
ནི། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆོམ་
པའི་ཆོས་གསུང་རབ་རྩི་སྟེད་ཅིག་(༤༢) བཀའ་སྩལ་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་་་་
རབ་ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་སམ་དགུར་འདུས་ཤིང་། དེ་ནམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་
དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་
གྲུལ་བྱེད་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཆོག་ནམས་ཐུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་་་་་
བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྩོ་རྩེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཡི། །ཞེས་
པ་ནས། མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་
བར་གྱི་དོན་ནི། སྦྱར་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་ར་
རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་ཉིར་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཅུས་པ་ཞིག་་་་
དགོས་པས། རང་རེ་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་པའི་མངལ་སྐྱེས་འབྱུང་བཞི་དང་ཙ་དང་
ཐིག་ལེ་ཁམས་དུག་ལྟན་ཟབ་མའི་ལམ་དེ་སྦྱབ་པའི་རྟེན་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་་་་
ཡིན་པས་ན། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་རྩོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་ཙ་གསུམ་འཁོར་
ལོ་བཞི་ལྟན་གསལ་བཏབ་པའི་གནས་ནམས་སུ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་པས།
ཐོག་མར་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་་་་
དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་ཆོན་གང་བ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་
ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཆ་ད་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཆེ་གཅིག་དུ་གཏད་པས་་་
རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཡས་བབས་དང་
མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་དུ་བྱངས་ཏེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་་་་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་བརྟུག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་ཉིང་རེ་་་་
འཛིན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་(༤༣) ནས་སད་དུས་ཀྱི་
ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་

འོད་གསལ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རྩ་གཏེར་གྱི་དབུས་ནས་...
རྩ་བར་རྩི་ལ་བ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྒྱུ་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་...
ཀྱན་རྩིགས་གྱི་སྒྱུ་དང་རྩིས་སྒྱུ་མཐུན་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་...
མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྒྱུ་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་ལྡང་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་...
དོན་དང་། སྒྱུ་མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་
དག་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། སྒྱུ་ལུས་
པ་དེ་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སངས་ཏེ། འོད་གསལ་
དེ་ལས་ལུགས་སྒྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་...
འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་
བཞེན་ནས་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་
ནི་དཔལ་གསང་བ་(༥༩) འདུས་པའི་ཚ་རྒྱད་ལས། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་
ཅམ་དུ། རྩི་རྩེ་འབར་བའི་འོད་དག་གིས། རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི།
དག་པའི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་
གྲུབ་ཏེ་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་སྒྲར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྒྱུ་དག་
པ་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་དང་། ལུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྒྱུ་དང་ལུགས་
སྒྱུ་རོ་གཅིག་དུ་ལུགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་...
གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ལྷན་སྒྲིས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་ནས།
ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱི་
དོན་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་གིས་ཐུའི་རྒྱུ་ལྷག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་
དང་། བར་གྱི་རྒྱུ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལྷན་སྒྲིས་
གྱི་བདེ་ཆེན་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་འོད་གསལ་སྤང་ཅིག་དང་པོས་ཤེས་...
སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དང་། སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

གྱིས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ་སློབ་པའི་
བྱང་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་མཉམ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་.....
བདུན་ལྟ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས། ཡོངས་སྤྱད་
རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་
འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་བཤད་དོན་དང་ལྟན་པ་བསྐྱབ་
བྱ་འདིར། །བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་སྒྲིམ་སློབ་ཆེན་གྱིས་(༤༤) གྲང་
བསྐྱུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་
པའི་སྤྱི་ཡན་ལག་དང་རང་སྤང་གི་སྤྲོ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཁ་སྐྱོར་
གྱི་ཡན་ལག་དང་། བྱ་ལྟོ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྱད་
པའི་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། རྣམ་མཁའི་བརྣྟ་ལྟ་ཡེ་
མེད་གྱི་སྤྱིང་པ་མ་ཡིན། བུམ་པ་བདེན་སྤྱིང་ལྟར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིང་
པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་
བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་.....
སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་དང་། སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྤྱི་གཅིག་སུ་དེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་
རི་སྤྱད་གནས་གྱི་བར་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་
འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་.....
པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་.....
ཆོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྤྲུལ་སྤྱེད་བ་.....
ཐེར་འབྱུང་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ་སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྗེ་རྗེ་
འཆད་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་བྱང་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་...
དང་། ཟད་བྱང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་གཅིག་སུས་གྲང་། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ང་
མ་ལུས་བདེ་སླག་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། མཉམ་མེད་རྗེ་

བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། འདི་ན་རྩིགས་སངས་རྒྱས་སུ་བཤོད་པ་ལ། །ཟབ་
མོ་རྩི་རྩི་(༥༤ན) ཐེག་དང་པར་བྱིན་ཐེག་ །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསར་སྤགས་
པར་བྱིན་ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་
བྱེད་ཀྱང་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་བྱད་
ཆོས་ཏུ་མའི་རྩི་ནས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཤིང་། རོ་མཆར་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་
སྤོན་གྲོལ་གྱི་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྱོད་ཏུ་སྤོན་གནས་.....
སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་གཉེར་བཞིན་
ཏུ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱུ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ལམ་
བཟང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྲོད་ཞེའི་འཛིགས་
པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་རྩི་རྩི་འཆར་གི་གོ་འཕང་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགོད་ཅུས་པར་.....
ཤོག་ཅིག་ཅས་པའི་དོན་རྟོ། །

བཞི་པ་ཉེར་བསྟུ་ནི། ཏུར་ཁྱོད་བསྟུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་དཔལ་རྩི་
རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ།
མགྲིན་པར་ལྷོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་གྱི་ཉེར་
བསྟུ་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པས་རྩིགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་
བསྐྱམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་
མའི་སྤྱར་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་སྤོན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་
པའི་སྐབས་དང་བཤེགས་ཀྱི་བར་གཅིད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་བསྟུང་འཁོར་
མི་བསྟུ་བ་དམ་པ་གོང་མའི་(༥༥བ) ཐུག་ལེན་ཡིན་པས་ཏུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་ཐིམ་ཞེས་སོགས་སྤྱིར་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །
ཞེས་པ་ནས། ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་

བར་གྱི་དོན་ནི་ལྷ་ཡི་ལམ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའི་མིང་སྟེ་ནམ་མཁའི་མིང་ལ་ཀུན་གསལ་དང་། འཆི་མེད་ལམ་དང་། ལྷ་ལམ་དང་། སྤྱིན་གྱི་ལམ་ཞེས་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མངོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མང་ཞིང་། འདིར་ལྷ་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡི་ལམ་མམ་ནམ་མཁའ་དང་། འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞི་བར་སྤང་གི་སྟོན་རབ་རྒྱལ་དང་ས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བར་མཆོམས་... མེད་པར་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཞེས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཅན་མཛད་པའི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་འཆོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་... ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། བྱི་དང་ནང་དང་གཞན་ནམས་ཀྱིས། །དུས་དཔྱའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་སྟུགས་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་སྟེར་སྒོ་མེད་ལུན་ཁང་བཙུ་བྱས་ན་གནས་པའི་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་བཅས་སྤྱིའི་གཤེན་རྗེ་དང་། བརྒྱད་གཉིས་བཙུ་བྱས་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐུར་བསྟན་པ་དེའི་གཤེད་... ཡིན་ནོ། །ཤས་མཆོན་པ་ཀླ་ལིའི་རྒྱང་གཡས་རོ་མ་ནས་རྒྱ་བ་(༥༦ན) དང་། མས་མཆོན་པ་ལྷ་ལིའི་རྒྱང་གཡོན་རྒྱང་མ་ནས་རྒྱ་བ་ནི་གཤེན་རྗེ་ཡིན་ལ། རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དེ་གཉིས་རོ་རྒྱང་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ཀུན་འདར་མ་སྟེ་... དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་དེའི་གཤེད་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་རོ་མ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱང་མའི་ལམ་གཉིས་པོར་ཀུན་རྟོག་གི་ནམ་ཤེས་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་གཤེན་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཤེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སྟེ་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་... རོས་འཛིན་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ཏེ་མ་བྲིས་ལ། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཆན་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱན་པས་... ཀྱང་ནག་སྟུགས་བདུད་བགོགས་ཚུལ་ག་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་མཛད་...

ཅིང་། རྒྱལ་པ་པོའི་འབྲལ་ཡུན་གྱི་འདོད་དགའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འབད་མེད་རུ་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་སྲུ་
 བཅད་པའི་དབྱངས་གྱི་ར་རོ་ཆངས་པའི་སྒྲ་སྐད་སྒྲིག་པས། རྒྱུ་འབྲུང་སྟེ་སྤྱིན་
 གྱི་གོ་སྐབས་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་རྣམས་གྱིས་.....
 རྒྱལ་པ་པོ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དཔལ་ཉེ་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྲུ་.....
 པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲུལ་བར་མཛད་པ་ཤིས་པར་གྱིས་ལ་དགའ་མགུ་....
 ཡི་རངས་བསྐྱེད་ཅིག་དང་། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པའི་སྲུ་དབྱངས་
 བདག་གིས་བསྒྲག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་
 རབ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །ཞེས་པ་ནས། །སྤྱོད་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཐུག་
 འཆལ། །(༥༦) ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དྲངས་ཏེ། གང་
 ལ་ན་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ལོ་ཞེས་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡུལ་.....
 བསྐྱར་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྟན་
 ཞེན། རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་
 བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་
 བས་འཇམ་པ་དང་། ཆོག་སྲུ་གཉིས་གྱི་དཔལ་དང་ལྟན་ཞིང་ཡན་ལག་ཏུ་ག་
 རུའི་དབྱངས་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་གང་དེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མ་རྩངས་སྤིག་.....
 ཅན་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རུ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་མ་བུ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྩོ་ཆེན་པོས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་...
 གཏུམ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་རུ་...
 འཕགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན་དང་། མགོན་དེ་དབྱེས་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་མཁའ་
 འགྲོ་མ། །ཞེས་པ་ནས། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའི་
 བར་གྱི་དོན་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲུལ་བའི་མགོན་པོ་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཟག་མེད་གྱི་...

བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཡུམ་མཆོག་དོན་རྒྱུ་
 ལངས་མ་དང་། ཡི་དམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་པའི་སྒོ་བ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལི་ཏ་བཟང་རམ་རོལ་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་བརྒྱད་
 གྱི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་དག་ལེགས་གྱི་མཆོན་མ་རི་སྟེད་ཅིག་མངའ་བའི་.....
 བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི། སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱུ་འཆང་དང་གཉིས་སུ་
 (༥༧ན) མ་མཆིས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་
 ཕྱིན་ཆུབས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱས་སུ་སྒྲི་
 གསུམ་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མེད་དོན་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ཟབ་ལམ་བསྟན་པ་.....
 རིན་པོ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་.....
 པའི་དོན་དང་། འཇིགས་པ་མཐའ་དག་འཇིགས་པར་མཛད་པའི་སྒྲ། །
 ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་.....
 པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྲུབ་...
 བདག་ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དོན་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བསྟན་...
 ཏེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཞིང་ཆེ་བར་སྒྲོམ་པའི་འཇིགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་...
 འཇིགས་པར་མཛད་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་གང་ལ་གསང་གསུམ་མི་
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལེགས་པའི་ཆོགས་རི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་...
 ཤིས་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནག་སྒྲིགས་བརྒྱད་རིགས་གདོན་བཞེས་ས་
 གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ལ་མ་
 གྱི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་ཟག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྱོར་པ་.....
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛོན་གང་གི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 གྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་བར་འགྲོ་.....
 པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་གང་གི་མཐུས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲི་མ་

མེད་པར་བྱེད་པའི་དྲི་མ་མེད་(༥༧) པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་
འཛིན་གང་གི་མཐུས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་ལྟར་ཆེ་བར་བྱེད་
པའི་མེད་ཆེན་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་
མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རྩ་ཆོས་དང་འབྱུང་པ་མཐའ་ཡས་པ་
ལ་དབང་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་མངོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་ལས།
རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཅི་འདྲར་པའི་
དངོས་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆར་ཐབས་ཀྱང་སྟོན་ལན་དང་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་
ལ་མི་རེ་བར་སྤྲོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་རྣམས་ལ་བར་སྤྲོད་
མི་སྤྲོད་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཐབས་ཀྱང་སྟོན་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་འབབ་
ཅིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གང་
འདྲར་དངོས་པོ་འབད་མེད་རྩ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་
མངོན་གྱི་སྟོན་བརྒྱ་ཟད་མི་ཤེས་པ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་
བཀྲ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རིག་སྤྱུགས་འཆང་གི་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་
མཚོ་ཆེད། །ཞེས་པ་ནས། འཛིག་ཉེན་ཀྱན་རྩ་རྒྱས་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་
པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཆོས་སྤྱན་སྤུངས་ཆོགས་པ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་སྤེལ་
སྤྱན་གྱི་འཁོར་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱལ་བའི་རྒྱུད་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས།
སྤྱང་བྱ་གཞིའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྤྱངས་པ་འབྲས་བུའི་
རྒྱུད་གསུམ་རྩ་རྣམས་འབྱུང་བླ་ན་མེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་
མཐའ་དག་འདུ་བར་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་སྤྱུགས་འཆང་གི་
རྒྱུད་ལྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་(༥༨) གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་སྤྱོད་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩ་རྒྱུད།
བཤད་རྒྱུད། རྩོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ངི་སྟེད་ཅིག་
མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་སྤྱབ་པ་པོའི་སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་

སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནོར་བུའི་བུམ་བཟང་སྒྲིན་བྱེད་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བཟ་ལམ་འཆི་བ་མེད་པའི་བརྟུང་ཅིས་བཀར་སྟེ་ས་གསུམ་ན་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བུལ་བའི་བཟ་གནད་མཐར་ཐུག་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅིས་པའི་དོན་དང་། སྟུགས་བརྩའི་ཞིང་ན་རྒྱད་འདིའི་སྟུགས་ཅམ་ཞིག །ཅིས་པ་ནས། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་འཁོར་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟུགས་བརྩའི་ཞིང་ན་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་གི་སྟུགས་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། རྒྱད་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མཚོག་བརྟེས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་པོ་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བ་མཚོག་གི་ལམ་བཟང་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དབུག་གསུམ་དང་རྒྱ་ལུས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྒྲེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སྟུགས་སྒྲེས་དང་། ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་གྲོགས་དང་། (༤༥) འདུས་པ་ལས། འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཤི་དང་འདྲོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་བྱུར་བའི་རྟོ་རྟེ་དང་། པརྩ་ཆེ་དཀར་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབར་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅིས་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཀྱན་སྦྱོང་དང་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་རང་ནས་གཟུགས་སུ་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྩལ་དུ་བལྟས་ལ། སྒྲིན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྟུགས་དང་ཐུག་རྒྱའི་

བདག་ཉིད་རུ་བསམས་ནས་དེའི་དུན་པ་མ་གཡང་བའི་སྒྱུད་ལམ་གྱི་ནལ་.....
འབྱུང་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲལ་བསྒྱུད་དང་། དག་
གི་སྒྲལ་བརྗོད་བཏང་སྟོམས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། སྐགས་
བསྐྱུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས། ཟས་ཀྱི་ནལ་
འབྱུང་ནི། བཟའ་བཏུང་ནམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཁ་ཐབ་ཁྲུང་། ལག་པ་
གཉིས་དགང་གཟར་སྒྲུགས། བཟའ་བཏུང་སྤྲེག་རྩལ་སྤྲེག་ཏེ་སྤྲིང་གའི་རྩི་
ཡིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རུ་བསམས་ལ་ཡོངས་སྒྱུད། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་རྒྱུ་གས་.....
པར་བྱེད་ཅིང་དད་ཟས་སྤྲེགས་ཀྱི་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོའང་ཡོངས་སྤྲེག་སྒྱུད་བར་.....
རྣམ་པས་བྱ་ཡོན་རུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་ཅུང་
ཟད་བཟའ་བཏུང་ནམས། །བསྒྲོ་བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྒྱུད་
པའི་ནལ་(༥༩ན) འབྱུང་པ། །བྱ་ཡོན་རུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཉལ་བའི་ནལ་འབྱུང་ནི། སེང་གའི་ཉལ་སྤྲེགས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ་དག་པའི་སྒྱུད་
བཏུང་ཐམས་ཅད་འོད་རུ་བྱ་སྟེ་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྤྲིང་སྒྱུད་སྒྱུད་ནས་
རིམ་གྱིས་འོད་བྱ་སྟེ་སྤྲེགས་ཀྱི་སྤྲེགས་པོན་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་འོད་རུ་བྱ་སྟེ་མི་
དམིགས་པ་སྒྱུད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན། ལྷང་
བའི་ནལ་འབྱུང་ནི། ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སྤྲེགས་པའི་ལྟ་མོའི་སྤྲེག་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་
ལྷང་བར་ཐོས། སྤྲེག་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་ནི་རྒྱ་དབང་གི་སྤྲེགས་ལྟར་བྱིན་དང་གི་
སྤྲེག་བྱེད་པ་སྟེ་བྱན་དང་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་མཐའ་དག་རྒྱུད་སྟེ་.....
ནས་བྱང་བ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྤྲེག་སྤྲེག་བར་བྱའོ། །སྤྲིང་དེ་ལྟར་བསྒྱུད་
རིམ་པ་བྱན་བཞིར་བསྐྱོམ་པས་སྤྲེག་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྤྲེགས་ཏེ་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་
སྤྲིན་བྱེད་རུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ་ལྟག་པའི་
ལྟས་རྩལ་སྤྲེག་འཛིན་པ་དང་། བཏུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་རུ་མི་འགྱུར་བ་

དང་། ཚྲིགས་གཉིས་རྒྱུ་གས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་རང་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ཉེར་འཆེ་ནི་བ་..... དང་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། བཞི་དགུའི་སྤྱན་ཚྲིགས་དབང་རྒྱ་བརྒྱབ་དང་། བརྒྱན་པ་ལ་གཞོད་པའི་གཞོད་བྱེད་ཚར་གཙོད་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ནའང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་(༤༧) པ་ཅམ་མཐར་ཕྱིན་པའམ་དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་ཞིང་བསྐྱེན་པ་ཚད་རྒྱ་..... འབྲེལ་བས་ཕྱིན་སྟེག་དང་འབྲུལ་འཁོར་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱབ་པའི་..... ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཆུང་རྒྱ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱབ་པ་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་། དངོས་གྲུབ་མཚལ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་གང་རུང་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱུ་གས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དག་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེའི་གོ་འཕང་མཚལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིགས་པ། ལྷན་ལྷག་གུར་གུམ་སྤངས་པའི་རི་དབང་ཅེར། །ཟླ་རྒྱས་དཔལ་ལས་རབ་བཞད་ལྷུན་ལ་གྱིས། །གར་གྱི་རི་མོ་བཞུད་པ་ལ་འབྲུ་བའི། །བྱར་ལྷུང་ལྷ་ལྷན་ཞབས་པད་གུས་པས་མཚོད། །ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་རྒྱ། །ཟབ་ལམ་ཚོན་རིས་བཀྲ་བར་བཀོད་ལགས་གྱང་། །འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པའི་དྲི་མས་སྟགས་པ་རྣམས། །སྒྲིན་བལ་ཉི་མ་བཞིན་རྒྱ་དྲངས་པར་མཛོད། །རྣམ་དཀར་དགེ་ཚེགས་རྟ་བདུན་འོད་སྟོང་གིས། །སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་ཚྲིགས་སྤྱན་པ་མཐར་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲེ་བཞིའི་སྤྱན་ཚྲིགས་པརྒྱའི་ཚལ་བཞད་པར། །ཡིད་ཅན་རྒྱང་རྒྱག་ཤིས་པས་རྩལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཡི་དམ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་...

ལེགས་བཤད་གསར་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྡུག་སྒྲུང་.....
 ལུགས་ཀྱི་ལ་མཁུན་དཔྱད་མཆོག་རྩ་ཡངས་པའི་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྤྱིང་གི་.....
 མཁན་ཟུར་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྟོན་ཟུང་། (༧༠ ན) ལིའི་མཆོལ་
 ཟངས་ཏྲི་ཆོན་གསུམ། ཟམ་སོ་དཀར་པོ་ཡུལ་གཉིས་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་
 པོས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ༧ སྒྲུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་སེང་གེའམ་
 མིང་གཞན་དཔལ་མི་བསྐྱོད་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེར་འབོད་པས་ཚུ་འབྱུག་གནམ་
 ལའི་རྟར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆེས་བཟང་པོར་འགོ་བཅུགས། ལོ་དེ་གའི་རྟར་
 ལྷ་དབྱ་པའི་དཀར་སྒྲིགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་གཟའ་སྐར་སུན་སུམ་.....
 ཆོགས་པའི་ཉི་རྩོས་ཀྱི་རུས་ཆོད་དགོ་བར་གྱུབ་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་.....
 ཡིག་རིགས་སོགས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་མངོད་པ་ཆོས་རྗེའི་ཆོ་བོ་བསྟན་.....
 པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་སྐར་རང་ལོ་གོ་གཉིས་སུ་སོན་པ་ས་སྤེལ་ལོར་
 པར་གསར་བསྐྱོན་གྱི་སྐབས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ད་རུང་དམིགས་.....
 གནད་རྣམས་རྗེ་གསལ་རུ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ལྟར་སྤྲི་བསྟན་འགའ་དང་བཅས་
 གིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་
 ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མེད་རྩོ་རྩེ་སྤེལ་པའི་བསྟན་པ་སྒྲིགས་རུས་གནས་.....
 སྐབས་ཐམས་ཅད་རུ་དར་རྒྱས་མི་ལུབ་ཡུན་རུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩོ།

སྐྱུ་ལ། རྣམ་ཀུན་དྲི་མེད་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་སྤྱི་བ་བྲལ་མཁུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཉིད། ། བྱུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་རྩོལ་བ་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
གཞོན་པའི་གར། ། བཞི་མིག་ལུན་པའི་གཤེད་རུ་དཔལ་བ་འཇིགས་མཛད་རྩི་
རྩེ་གང་ཉིད་(༡༠ ན) གྱིས། ། བརྟུང་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་ཆེག་མེད་བཙམ་ལ་
མཚོག་ལུན་དངོས་བྱལ་ཅི་དགར་སྤྱོད། ། བ་མལ་སྤྱི་ཤི་བར་དོ་ལྷགས་བྱི་
ཁམས། ། སྤྱི་གསུམ་ས་ཡི་ཟླ་བར་སྐྱར་བྱེད་ཅིང་། ། འིམ་པ་དང་སྤོའི་བབས་
མཁས་གསེར་འགྱུར་ཅི། ། རྟོན་བྱེད་གཞུང་བཟང་སྟོ་ལྷན་བརྟེན་བྱར་འོས། །

འདི་ན་དང་བཙོན་སྒོ་གྲོས་ལོར་གྱིས་སྤྱག་ | རྣམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས་དང་། | གསེ་རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་ནས། | ཀྱན་ལ་སྤྲོན་ཕྱིར་
 ཆོས་སྤྲོན་སྒོ་འཕར་ཕྱེ། | འདིར་འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། |
 སྤྱིད་ཞིའི་མགོན་གཅིག་ལྟུང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། | སྤྱི་ཆེ་བརྟན་ཅིང་
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། | ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་རྒྱ་མཐའ་དག་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག་ |
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་བཅས། | མི་ཉམས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་
 གཏེར་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། | འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་ནས། | བདེ་
 སྤྱིད་རྫོགས་ལྟར་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཐུར་ཅིག་ | རྒྱལ་འདིར་འབྲེལ་ཐོག་རི་སྟོང་
 མཆིས་པ་རྣམས། | འགལ་སྟེན་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། | རིང་མིན་
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཐུར་ཏེ། | འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་གོ་འཕང་
 ཐུར་ཐོབ་ཤོག།

ཅས་བཙོན་ལྟར་འདས་དཔལ་རྫོ་རྫོ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་། །
 པའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱས་བསྟན་འཚམ་ཞིང་ཉམས་། །
 ལེན་གྱི་གནད་ཆང་བ་བཅས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་རུང་དཔེ་རྒྱན་དགོན་གཤིས་ལག་རུ་སོན་པར་
 དཀའ་(༥༡ ན) བས་ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བཞེད་པའི་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་སྤྲོན་།
 ཆེད་དང་བཙོན་སྒོ་གྲོས་ལྟག་བསམ་གྱིས་སྤྱག་པ་རྣམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་། །
 དང་། | གསེ་རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་རྒྱུད་ནས་པར་རུ་བསྟན་སྐབས་པར་བྱང་
 སྤྲོན་ཆོག་ཞིག་གྱིས་ཞེས་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་རོལ། ། ལྟུང་འདི་དགེ་སྤྱོད་སྤུལ་མིང་དག་དབང་
 མིང་ཅན་གྱིས་སྡེལ་བ་འགྲོ་བ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་དབྱེས་བཞིན་རྫོགས་སུ་འཛིན་།
 པའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག་ | དགེ་ལེགས་འཕེལ། པར་འདི་དཔེན་གནས་སྟག་བྲག་བསམ་གཏན་གྱིང་
 རུ་བཞུགས།

༭ | དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་
 རྩིགས་རིམ་གྱི་རྣམ་པའི་འཇམ་དཔལ་
 དབྱེས་པའི་མཚན་ཐུན་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་མཆུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་རྣམ་དབྱེས་
 དབང་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་དང་གནས་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩིས་སུ་བཟུང་རྩི་.....
 གསལ།

འདིར་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྩིགས་རིམ་རྣམ་...
 འཁྱར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དགོད་པར། དེ་ཡང་འཕགས་
 ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཇིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་
 རྩིགས་རིམ་ལ་རྩི་སྒྲ་མས་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མར་ཁ་སྤྱོད་མཛད་པ་ལྟར་...
 འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན།
 རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། དང་པོ་ནི། ལམ་སྤྱོད་མོང་བས་སྤྱད་ལེགས་
 པར་སྤྱངས་ཏེ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ལེགས་པར་...
 ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆེག་དང་སྤྱོད་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་རྩི་སྤྱང་བའི་གང་
 ཟག་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ཐུན་འཁྱོད་དང་དངོས་
 (ན)གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་རྩི་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ། དལ་
 འཁྱར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་

ཉེས་དམིགས། ངན་སྤང་གི་ཕྱག་བསྐྱེད་བསམ་པའི་སྒྲིན་ནས་དེ་དག་ལས་ཐར་
འདོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ས་དགོན་མཚན་གསུམ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཚུལ་སྤྲོས་སྒྲིབ་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིམ་པ་
དང་ཕྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཞི་དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞི་གནས་སྒྲིབ་
མཚོང་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྲོས་ལ་ལེགས་པར་སྐྱེད་ས་པ་སྒྲིབ་རྒྱུད་དང་……
པོ་དང་། ཡི་དམ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་སྐྱེད་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་
དབང་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐྱེད་ས་པའི་དམ་
སྒྲིམ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་བ་སྒྲིབ་རྒྱུད་གཉིས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་
མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུད་གསུམ་པ་སྒྲིབ། འདི་དག་རྒྱལ་
རིམ་ལ་སྒྲིབ་ནས་སྐྱེད་མོང་བའི་སྒྲིབ་(༡༥) འགྱུར་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་འགྲོ་ནི། སྤྲིམ་སྤྲིམ་དག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲིམ་བཞུགས་དང་། ཕྱིན་སྐྱབས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་སྐྱེད་མའི་ཕྱིར་འགྱུར་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བསྐྱོད་པའི་
རིམ་པ། འབྲས་བྱ་མཛོན་རྒྱ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷན་སེམས་སོ་
སོའི་གནས་ཚུལ། ལྷན་སེམས་སྐྱེད་མོང་བའི་གནས་ཚུལ། ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་
བྱེད་བྱལ་རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་འབྱུར་པའི་
ལྷན་ནི་ལྷན་རགས་པ་དང་། གནས་པ་ཙ། གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ནམས་ནི་ལྷན་ཕྱ་བ། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་
པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ནི་ལྷན་
ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་བ། སྒྲིབ་པའི་ནམ་ཤེས་ནི་སེམས་རགས་པ། ཀྱུན་ཉོག་ནམ་ཤེས་ནི་
སེམས་ཕྱ་བ། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་
མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་སེམས་ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་སྤྱན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་སེམས་རྩོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་དེས་འཁོར་.....
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་ཅིང་སྤགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་རྒྱང་དང་སེམས་གཉིས་(༣༩) ལྷོག་པས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས། རྩོ་བོ་སྤྱི་སྤྱིར་དབྱེར་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སྤུམ་རྩ་སྤྱི་གཉིས་པ། མགྱིན་པ་ཡིངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པ། རྩེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་རྩ་རེ་བཞི་པ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སྤྱི་གཉིས་པ། རྩོ་བའི་དབྱུས་སྤྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེས་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤགས་བརྒྱུད་པའི་རྩ་མཆན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་.....
བདེ་བའི་རྩེན་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་དང་། རྩོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་མགྱིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་རྩེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སྤྱུལ་བྱེད་ཀྱི་གདུམ་མོ་རྩེ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་གསང་གནས་ནས་སྤྱོད་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་རྒྱང་དབྱུ་མའི་ནང་ནས་ཡས་མས་ཐལ་བྱང་ཏུ་རྩ་བ་མེད་དེ། རྩོ་རྒྱང་གི་མདུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་དབྱུ་མའི་སྤྱུབས་སྤྱོད་ན་རྒྱང་གནས་པ་ཅམ་ནི་ཡོད་དེ། རྩམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་སྤྱི་གསུང་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་རྩམས་ཀྱི་རྩེ་བར་དམིགས་པ་གནད་(༤༠) ཏུ་བརྩམས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་དང་། རྩེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཏིའི་དབྱུས་སྤྱི་སད་དུས་ཀྱི་གནས་སྤྱུབས་བརྒྱུད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས། སད་དུས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དེ་གཉིས་སྤྱི་དམིགས་པ་གནད་ཏུ་བརྩམས་དགོས། མགྱིན་

པ་དང་གསར་གནས་ཀྱི་ཙུང་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དབུས་སུ་མི་ལམ་གྱི་གནས་.....
 སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས། མི་ལམ་གྱི་དགོས་སྤྱད་སྤྱད་ན་དེ་གཉིས་སུ་
 དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྤྱིང་ག་དང་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་གཉིད་
 འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པས་གཉིད་འབྲུག་གི་དགོས་.....
 སྤྱིང་སྤྱིང་ན་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་
 གྱུན་རྒྱ། སྤྱིང་འཛིན། བཅུ་གནས། ཐུར་སེལ། རྒྱབ་བྱེད་དེ་ཙུང་བའི་རྒྱུད་ལྔ་
 དང་། རྒྱ་བ། རྣམ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་
 བ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔ་དང་བཅུའོ། །རྒྱབ་བྱེད་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རྒྱབ་པར་གནས་པས་འཆི་ཁར་མ་གཏོགས་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཙུང་བའི་
 རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་རྒྱུའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། རྣལ་
 འབྱོར་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། །དབྱིབས་དང་སྤྲུགས་དང་དམ་ཆོག་དང་། །
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་ལས་སྒོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས་འདིར་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་.....
 ཐོག་མར་བཤད་པ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་.....
 ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དབུ་མར་(༤༩) རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། དེའི་ཐོགས་འདོན་སེམས་དབེན་གྱི་རྩོ་པོ་དང་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་དབེན་གྱི་རྩོ་པོ་སྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་རྒྱུད་
 རིམ་དང་། ངག་དབེན་གྱི་རྩོ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་མཐར་ཐུན་ནས་
 རྒྱུགས་རིམ་ཁོ་ནར་གཅིག་དྲིལ་བཤད་པར་གསུངས་ནའང་ད་ལྟའི་གང་ཟག་
 བལ་མོ་ཆེ་ཐུན་སྟོང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་མཐུག་དུ་རྒྱུགས་རིམ་.....

གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུན་བཞིའི་རེ་རེར་དེ་
 ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའམ། ཐུན་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ས་
 བས། ཐུན་གྱི་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱེད་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་
 རྩེགས་རིམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གང་བདེར་གསུངས་པས། དེ་ཡང་གནད་བཞི་
 དང་ལྟན་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པས། རུས་གྱི་གནད་ནི་སྦྱིར་རྒྱན་དང་
 བྱད་པར་སྐོ་རངས་རིག་པ་དྲངས་པའི་རུས་དང་། བྱི་རྩོ་མེ་ཁམས་ཤས་ཆེ་
 བའི་རུས་སུ་བསྐྱེད། རུས་གྱི་གནད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིགས་བྱེད་ལ། ཁྱད་པ་
 རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུར་། ལག་པ་གཉིས་སྟེ་འོག་མཉམ་བཞག །སྐལ་ཚིགས་དྲང་པོར་
 བསྐྱེད་། དཔུང་པ་ཐད་སོར་བརྒྱུད་མཁུན་པ་ཅུང་ཟད་གྲག །སོ་དང་མཆུ་
 རང་བབས་སུ་བཞག །མིག་སྐྱ་ཆེར་གཏད་དེ་རྣམ་སྐྱར་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན་བྱ།
 རྒྱུད་གི་གནད་ནི་སྐྱ་བྱག་(༥) གཡས་ནས་རྩལ་ལ་གཡོན་དུ་འབྱུང་པ་གསུམ།
 གཡོན་ནས་རྩལ་ལ་གཡས་སུ་འབྱུང་པ་གསུམ། གཉིས་ཀ་ནས་རྩལ་སྟེ་གཉིས་
 ཀ་ནས་འབྱུང་པ་གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་རྩོ་དབྱུ་སྐྱགས་སུ་བསམ། རུས་གྱི་གནད་ལ་
 ཐོག་མར་རྩ་གསལ་འདེབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་ས་པའི་མཆུག་ཡིན་ན།
 རང་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་དབྱུས་དྲང་ཐད་དུ་སྐྱོག་ཅའི་...
 རྒྱལ་ཅམ་ལ་ཆོག་གི་ནང་རོས་སུ་རྩ་དབྱུ་མ་གྱི་ཅུང་ཟད་སྐྱོ་ལ་ནང་དམར་བ་...
 བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་མར་སྐྱ་སྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་རག་དུང་གི་ཁ་ལྟ་བུའི་
 བར་དུ་རྩོ་རྒྱུད་གཉིས་གྱི་སྟེ་མོ་ཚུད་པ་ཡར་སྐྱ་སྦྱི་བོར་བརྒྱད་དེ་སྦྱིན་མཆོམས་
 སུ་ལེག་ཁར་བྱ་ག་ཏ་རེ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩོ་མ་དམར་ཞར། གཡོན་དུ་
 རྒྱུད་མ་དཀར་ཞར། གསུམ་ཀའང་སྤྲ་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱོག་ཅམ་རྩོ་རྒྱུད་གཉིས་དབྱུ་མ་
 འབྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་གྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ། དེ་ནས་སྐྱར་
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རྩ་འཁོར་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། བྱད་པར་སྟེ་
 བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་སྐྱ་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་

ཏུ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་ཆོན་...
 གང་བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྒྲིང་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་དཀར་གྱི་...
 འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམས་ལ་དེ་ལ་སེམས་.....
 ལྷགས་པ་བཞིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྦྱར་མཆན་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་(༥༩) འཕྲོས་པས་དམ་ཆོག་པའི་སྦྱུའི་...
 ཆ་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། འོད་ཟེར་བ་སྦྱུའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་སྒྲོད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་དག་པའི་ཁིང་ཏུ་...
 བསྐྱར། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 སྦྱངས། རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་
 བསྐྱར་འཁོར་ཏུར་སྒོད་དང་བཅས་པ་སྦྱང་བར་བྱས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་...
 ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རིམ་གྱིས་ཉེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རིམ་
 གྱིས་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་ཞབས་ཀྱ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཉེ་རྒྱ་ད་ཡང་སྦྱུའི་ཆེ་མོ་...
 བསྐྱར་སྒྲོང་གི་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་ལྷགས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ལ་འཛིན་ཅི་ཐུབ་བྱ་
 མཐར་དེ་ཡང་མི་སྦྱང་བར་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་རོ་བོར་སོང་.....
 སྒྲམ་ཏུ་དམིགས་ནམ་བསྐྱངས་པའི་བསྐྱར་རིམ་ལས་བདེ་ཆེན་དྲངས་ཉེ་སྒྲོང་པ་
 ཉིད་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདིར་བསྐྱར་ནལ་འཁྱོར་...
 ཆོན་པོ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་བཞག །སྦྱར་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ད་ལས་ཐིག་ལེ་
 སོགས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རྩ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བར་གསལ་བཏབ་...
 ནས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་
 སེམས་(༦༠) ལྷགས་པ་བཞིན་ཏུ་བསྒྲོམ་པས་སྦྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་
 གནད་གྱིས་སྦྱང་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ལྷགས་པའི་

རྟགས་སྣ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་ཤིང་མཚུངས་སུ་འབྱུང་། གནས་
པའི་རྟགས་སྣ་བྱག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འཆད་ཅིང་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་འབྱུང་།
འདི་ལ་སྣ་བྱག་གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་ནི་བྱིང་བ་བསགས་པ་ལའང་འབྱུང་།
ཞིང་དེ་ལ་བརྟགས་ན་སྟོ་བ་འགྲུལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ནི་སྟག་ཅའི་རྒྱང་གི་བྱིང་།
ལས་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བའི་བྱིང་པར་དང་བཅས་པ་
དགོས་ལ། སེམས་པའི་རྟགས་སྣ་ལ་སེམས་པའི་ནང་རྟགས་སུ་སྟག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་
སྣང་བ་འབྱུང་། རྩ་མེ་ལ་སེམས་པའི་ནང་རྟགས་སུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་།
མི་རྒྱང་ལ་སེམས་པའི་ནང་རྟགས་སུ་སྟག་བྱ་མེ་འབྱེར་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་།
རྒྱང་རྣམ་ཤེས་ལ་སེམས་པའི་ནང་རྟགས་སུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་
འབྱུང་། གྲུན་རྟོག་གཡོ་བྱིང་གི་རྒྱང་སྣང་བ་ལ་སེམས་པའི་སྣང་བ་རང་རྒྱས་སུ་
སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཚན་མོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་
པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་སེམས་པའི་མཆེད་པ་རང་རྒྱས་སུ་
སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྣང་
བ་དང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་སེམས་པའི་ཉེར་ཐོབ་རང་རྒྱས་སུ་སྟོན་གནམ་
གཡའ་དག་ལ་སྟོན་གྱི་སྟག་འབྲུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྣང་བ་
དང་། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་སེམས་པའི་འོད་ (པཎ) གསལ་རང་རྒྱས་སུ་སྟོན་
བྱིང་གི་སྟོན་གསལ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་རྒྱས་གྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་
དག་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་གི་སྣང་བ་འབྱུང་། སྐབས་འདིར་སྣང་མཆེད་ཐོབ་
གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་རྒྱ་ལྷགས་འབྱུང་གི་གྲུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་བཞེན་པའི་
རྒྱང་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷགས་སྟག་གི་མཆེད་པ་བཞེན་པའི་རྒྱང་དང་
བཅས་པ་གང་རྒྱང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་
ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རང་
འབྲས་ཆགས་བྲལ་ནས་སྟག་དོག་གྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གི་རྟོག་པ་སོ་གསལ་

གྱི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་.....
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་རྩ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ལུགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གང་
 རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་མོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་།
 བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དམར་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་འབྲས་ཆགས་པ་.....
 བྱས་ཀྱི་ཐུག་པར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་.....
 གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད།
 རང་རྩ་ལུགས་འབྱུང་གི་མཆེད་པ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ལུགས་སྒྲིག་གི་འོད་གསལ་བཞོན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། རང་གི་ངོ་མོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཚམས་གྱི་སྒྲག་ནག་པོས་བྱང་
 པ་(༤༦) ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤར་སྤར་རང་འབྲས་.....
 ཆགས་པ་བར་མ་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྟན་གྱི་ལག་
 རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་.....
 མཚན་ཉིད། དེ་འདྲ་བའི་སྤང་བ་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་ལ་འཆི་བའི་རུས་སུ་རྒྱགས་
 པར་འཆར་ལ། གཉིད་རུས་སུ་རྒྱགས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་ར་
 འཆར་ལ། ལམ་རུས་སུ་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱིར་རྒྱུང་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྒྱགས་
 པར་འཆར་ལ། རྒྱ་རྒྱིའི་གནས་གཞན་རུ་རྒྱུང་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྒྱགས་
 པར་མི་འཆར་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་བུ་ཆགས་
 བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་གནས་གྱི་རྟགས་སྐྱེས་དེ་སྤར་བྱུང་བར་མོས་ནས་.....
 བྱེད་པ་སྟེ། རིམ་གྱིས་འབད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་
 ཞལས་སེལ་སྐབས་འདོན་གྱི་ཚུལ་མང་རུ་ཡོད་ཅིང་། བྱུང་པར་ཅ་གཤམས། རྒྱུང་
 ཞལས། འཛོག་གཤམས། བྱུང་གཞན་རྣམས་གྱི་གཤམས་སེལ་ཚུལ་ཡི་གེ་གཞན་
 དང་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་གྱི་ལུགས་འདིར། ལས་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་

ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ནི་ལས་
 བསགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོ་རྣམས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་
 ལ། རྒྱ་ལ་མི་གཡོ་བས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འི་རྟོག་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་ཐོག་མར་ཞེ་སྟངས་
 གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། །
 (༥) དེ་བཞིན་རུ་ནི་ཆེན་པོ་དང་། ཡིད་ལ་འགོ་ཁྲིང་འོང་བ་དང་། རྒྱ་ངན་
 ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། ཁྲི་དང་རྣམ་རྟོག་འཛིགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་
 བར་མ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། སྲིད་དང་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྲིད་དང་
 ཉེར་ལེན་པ། མི་དགེ་བཤེས་དང་སྐྱམ་ཉིད་དང་། ཆོར་དང་ཆོར་བ་བར་མ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་ཆོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། རིག་པ་པོ་དང་རིག་འཛིན་བཞི། །
 སོ་སོར་རྟོག་དང་ངོ་ཆ་ཤེས། སྤྱིང་རྒྱུ་དང་ནི་བཅེ་བ་གསུམ། ། རོགས་དང་
 བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། རྒྱག་རོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། རང་བཞིན་སུམ་
 ཅུ་ཙ་གསུམ་གང་། ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་སྟེ། ཁྲིས་གསུངས་ལ། དེའི་
 རོན་ནི། ཆགས་བྲལ་ནི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་ཆུང་
 བར་མ་གསུམ། ཡིད་ལ་འགོ་ཁྲིང་འོང་བ་ཁྲིས་པས་ནི་ཡིད་སྤྱོད་ལ་གྱི་ཡུལ་ལ་
 བར་འགོ་བ་དང་། ནང་གི་ཡུལ་ལ་ཚུར་འཇུག་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲེ་
 བར་བསྟན་ནོ། རྒྱ་ངན་ནི་ཡུལ་ཡིད་རུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་
 བ་ཡིན་ལ། དེལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཁི་བ་ནི་སེམས་རྣལ་ཏུ་གནས་པ་
 དང་། རྣམ་རྟོག་ནི་སེམས་སྤྱི་ལ་འསྟོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཛིགས་པ་ནི་
 ཡུལ་ཡིད་རུ་འོང་མི་འོང་བ་དང་ཐུང་ནས་སེམས་སྒྲག་པའི་སྒོ་སྒྲེ་ལ། དེ་ལ་
 ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། སྲིད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་རུ་འོང་བ་ལ་ཁེན་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ལེན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་
 ཀུན་ཏུ་(༥) འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། མི་དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་

གཉིས་བ་བ་དང་། བཀའ་པ་ནི་བས་འདྲོད་པའི་སྒོ་དང་། སྐྱམ་པ་ནི་བཀྲུང་བ་
 འདྲོད་པ་དང་། ཚེར་བ་ནི་བདེ་སྟག་བཀྲུང་སྒྲིམས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། །རིག་པ་སོ་དང་རིག་
 འཛིན་བཞི་ཞེས་པས་ནི། རིག་པ་སོ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་རིག་བྱའི་ལས་
 གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་སྒོ་གསུམ་མོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་མི་རིགས་དཔྱད་
 པའི་སྒོ་ལ། །རྩ་ཆ་གེས་པ་ནི་རང་རམ་ཚས་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་སོ་
 བ་ལ་འཛེམ་པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ནི་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདྲོད་གྱི་སྒོ་དང་། བཙེ་
 བ་ནི་དམིགས་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྒོ་དང་། སྟག་པ་དང་སྐད་པར་འདྲོད་
 པའི་སྒོ་དེ་གསུམ་མོ། །དོགས་པ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སེམས་དང་། བསགས་པ་
 ནི་ཡོ་བྱད་སྐད་པའི་སེམས་དང་། སྐྱག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་
 སེམས་འབྲུག་པའོ། །འདྲོད་ཆགས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་ནི་རིམ་ལྔ་
 ལས། ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགའ། །དགའ་བ་བར་མ་ཤིན་ཏུ་
 དགའ། །རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་དང་། །རྩ་མཚར་དེ་བཞིན་སྐྱོད་པ་དང་། །
 ཚེམ་དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིབ་པ་དང་། །བརྟན་
 དང་བཙོན་དང་ར་རྒྱལ་དང་། །བྱ་དང་དཔྱོག་དང་སྒྲིབས་དང་ནི། །སྒོ་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བར་མ། །ཤིན་ཏུ་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་དང་དྲག །ནམ་པར་སྐྱེག་དང་ཞེ་འགས་ཉིད། །དགེ་(ལམ) དང་ཚིག་
 གསལ་བདེན་པ་དང་། །མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ངེས། །ཉེ་བར་མི་ལེན་སྐྱེན་
 པ་པོ། །བསྐལ་དང་དེ་བཞིན་དཔལ་སོ་དང་། །རྩ་ཆ་མེད་དང་སྐྱུ་དང་སྟག་མི་
 སྐྱུ་པ་དང་གྲུ་གྲུ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་གང་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་
 སྐད་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆགས་པ་ནི་མ་སོབ་པའི་
 ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །ཞེན་པ་ནི་སོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་།
 །དགའ་བ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་ནས་སེམས་དགའ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་

འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །རངས་པ་ནི་འདྲོད་དོན་གྲུབ་པས་བདེ་བའི་སེམས་
དང་། ཤེན་རྩ་མགུ་བ་ནི་དེའི་རྩམ་པ་ཡང་དང་ཡང་རྩ་མྱུང་བའི་སེམས་དང་།
རོ་མཚར་བ་ནི་སྤར་མ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་དང་། རྟོད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་
འོང་ལ་སེམས་ཆགས་པ་དང་། ཆོམ་པ་ནི་དེའི་རྩམ་པ་མྱུང་བ་ལ་དོན་གསལ་
གྱིས་བཤད་ཀྱང་། ཡུལ་དེས་རོམས་པའི་རྟོག་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་འོ་བྱེད་
པ་དང་། འཇིབ་པ་གསུམ་ནི་དེ་རྩམས་བྱ་བར་འདྲོད་པའི་སེམས་དང་།
བརྟན་པ་ནི་རྒྱུད་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་། བཙོན་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་གཞིལ་
བ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བའི་སློ་དང་། བྱ་བ་ནི་ལས་སམ་བྱ་
བ་རྩིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱོག་པ་ནི་མོར་འབྱོག་པར་འདྲོད་པ་དང་།
སྟོབས་ནི་གཞན་གྱི་དཔུང་འཛོམས་པར་འདྲོད་པ་དང་། སློ་བ་ནི་དགོ་བའི་
ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་དྲེགས་པའི་
དབང་གིས་(༥) མི་དགོ་བ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། དྲག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་
དམ་པ་རྩམས་དང་རྩོད་པར་འདྲོད་པ་དང་། སྐྱེག་པ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་བས་
ཅེ་བར་འདྲོད་པ་དང་། ཞེ་འགས་པ་ནི་ཁོན་རྩ་འཇིན་པའི་སློ་དང་། དགོ་བ་
ནི་དགོ་བའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་འདྲོད་པ་དང་། ཆོག་གསལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་
གོ་བར་སྤྲོ་འདྲོད་གྱི་སློ་དང་། བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་སྤྲོ་འདྲོད་
གྱི་སློ་དང་། མི་བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲོ་འདྲོད་པ་དང་། དེས་པ་ནི་
ཡི་དམ་ཤེན་རྩ་བརྟན་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་ཡངས་སུ་འཇིན་
པར་མི་འདྲོད་པའི་སློ་དང་། སྐྱེན་པ་པོ་ནི་བཏང་བར་འདྲོད་པའི་སློ་དང་།
བསྐྱལ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་འདྲོད་པ་དང་། དཔལ་པོ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་སོགས་གྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་འདྲོད་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་ནི་
བདག་གམ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་རྩ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཇོམ་པར་མི་……
དགོ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་ནི་བཙོན་མས་གཞན་བསྐྱེ་བ་དང་། སྐྱིམ་པ་ནི་

བག་ཚྭ་བའི་སེམས་དང་། ལྷག་པ་ནི་ལྷ་བ་རན་པ་ལ་བྱང་བའི་སྤྱོད་དང་། མི་
 ལྷན་པ་ནི་གཞན་ལ་སྤོ་འཚམ་པ་དང་། བྱ་བྱ་ནི་མི་དྲང་བའི་སྤྱོད། །གཏི་ལྷག་
 གི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་བརྟན་ནི། རིམ་ལྡེལ་ས། ཆགས་པ་བར་མའི་སྤྱད་ཅིག་
 དང་། །བརྟེན་ངས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་། །མི་སྤྱི་བྱུང་དང་སྤྱོད་བ་དང་། །འེ་ལོ་
 དེ་བཞིན་སྤོ་ཚམ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྟེན་ངས་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པ་
 དང་། འབྲུལ་པ་ནི་སྤྱི་ག་རྒྱལ་ཆུང་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་སྤྱི་བ་(འཇ)ནི་སྤྱི་
 རྟེན་མི་འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་བ་ནི་ཡིད་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་དང་། །ལེ་ལོ་ནི་དགོ་བ་ལ་
 མི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་དང་། སྤོ་ཚམ་དང་ཆགས་སྤང་ཆ་མཉམ་དུ་འབྲུག་པའི་སྤྱོད། །
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྟན་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཞན་པ་དེ་ཉེར་སྤོ་བུལ་
 ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཞན་པའི་ལག་རྟེན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བརྟན་
 བ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མར་གནས་པ་དེ་མཆེད་པ་.....
 ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མར་གནས་པའི་ལག་རྟེན་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་རགས་པ་དེ་.....
 རྒྱང་བ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་རགས་པའི་ལག་རྟེན་ཡིན་པས། རྟོག་པ་ཆོན་
 པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མ་གསུམ་པོ་དེས།
 རྒྱང་བ་གསུམ་ལའང་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱང་བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་.....
 མཚོན་པ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནི། །གང་ལ་དཔོག་པ་ཡང་། རྒྱང་བ་
 གསུམ་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ངེས་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དཔོག་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་
 དྲུག་ཀའི་རྒྱང་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ལ། །ལམ་རུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་
 སྤྱོད་པའི་བྱང་འབྲུག་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀའི་རྒྱན་མཐའི་དོ་རྟེན་ལྟེ་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལགས་གྱི་རྒྱང་མཆེད་སྤོ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཆོན་ཆད་དུ་སྤྱོད་.....
 ཡོད་དོ། །རྩ་བའི་སྤྱོད་ནས་ནི་དགོ་མི་དགོ་ཡུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་ལ། རང་

བཞིན་(༧༥) གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེན་བརྒྱ་
 ཅུག་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་
 གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེམས་ཤིང་། འོད་གསལ་རང་དུས་སྟེ་
 དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་
 སྤལ་བའི་རྟོན་དུས་གྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་.....
 འབྱུང་ཞིང་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་རུབ་པའི་འོད་གསལ་དེའི་རང་...
 ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པ་འཛོག །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་
 ནས་སྟེ་གསང་གི་གདུམ་མོ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེ་སྤར་ཏེ་ཚ་ནང་ཐམས་...
 ཅད་ནས་བྱང་སེམས་བྱུང་། སྤྱི་པོ་ནས་མགྱུན་པར་སློབ་པ་ན་དགའ་བ།
 མགྱུན་པ་ནས་སྤྲིང་གར་སློབ་པ་ན་མཚོག་དགའ། སྤྲིང་ག་ནས་སྟེ་བར་སློབ་པ་
 ན་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། སྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཚེར་སློབ་པ་ན་ལྷན་སྤྲེས་གྱི་
 དགའ་བ། ཡང་ནོར་བུའི་ཚེ་ནས་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བ་ནས་སྤྲིང་ག། སྤྲིང་ག་ནས་
 མགྱུན་པ། མགྱུན་པ་ནས་སྤྱི་པོར་སློབ་པ་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མས་བརྟན་གྱི་
 དགའ་བ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
 བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་དྲངས་པའི་བཞི་པ་ལྷན་སྤྲེས་གྱི་བདེ་བ་.....
 དང་སྤྲོང་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྲུར་ཏེ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ། འདི་ལ་ནི་སང་
 དུས་གྱི་ཆོས་སྤྲི་བསྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བཙོན་པ་
 ན་ལྷགས་ལྷོག་གི་(༧༦) ཉེར་ཐོབ་ནས་སྤྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟོགས་རྣམས་འཆར་
 ཞིང་། སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་
 བཅས་སུ་འཕེན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་སང་དུས་གྱི་ལྷངས་
 སྤྲི་བསྟེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྷངས་སྤྱི་བ་དེ་སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ལྷགས་
 པར་འདོད་པ་ན། སྤང་པོ་རྟིང་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོ་
 ནས་ལྷགས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲུག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱ། གང་སྤང་ཀུན་

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་དེ་དང་རང་གི་སྒོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ངོ་ཐོར་སང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་……
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་ནམ་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྐྱར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ནི་སང་དུས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྲ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ནལ་འབྱུར་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྟེ་བའི་རྩྱ་ཡིག་སྟོང་གར་དྲངས། དེ་
 ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུལ་པས། སྟོང་གྱུ་ནས་འོང་
 གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འཆར། འདིའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟོང་གར་
 འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྒྲུལ། འདི་ལ་གཉིད་
 དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྲ། འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤང་བར་བཅུམས་པ་ན།
 བྱང་པོ་སྟོང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུལ་བཅས་
 སུ་འཕེན་པའི་སྟོང་སྐྱའི་སྐྱེད་ལྡན། འདི་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྲ་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་ལོངས་སྐྱ་(༡༠༧) བདེ་གཉིད་སང་པར་འདོད་པ་
 བ། བྱང་པོ་སྟོང་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྟེ་པོ་ནས་ཞུགས། དེ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱ། ཡུལ་ནམས་འཆར། གར་སྤང་
 སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ངོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་འཆར་བ་ལ་
 བསྐྱབ། འདི་ལ་གཉིད་སང་པ་སྒྲུལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྲའོ། །འདི་དག་གི་
 སྐབས་ཤིགས་བྱང་ན་སེལ་ཞིང་། སྐྱེད་མ་བྱང་ན་ལོགས་འདོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
 མན་ངག་མང་དུ་ཡོད་པས་ཡི་གེ་གཞན་དང་བྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱུར་པ་དེ་ལས་གོང་མའི་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་དུས་སུ་སྟེ་བའི་རྩྱ་ཡིག་སྟོང་གར་དྲངས་ཏེ་
 དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲུལ་པས། རྒྱང་དབུ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་གྱུ་ནས་འཆི་བའི་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འབྱུང་། འདིའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟོང་

གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྤྱོད་སྦྱར་ནས་བསྐྱེད། འདི་ལ་འཆི་
དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་
བརྩམ་པ་ན། ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་
བཞིན་དུ་བར་དོར་སྤང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྤྱོད་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་……
དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་(༡༡ན) བས་སྒྲིག་སྐྱའི་བར་གྱི་རྣམས་……
རྣམས་འཆར། འདི་ལ་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་
ལོངས་སྐྱ་བ་དེ་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འབྱུར་ངེས་ཤེས་པའི་……
པ་མ་གཉིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་……
ཉེ་སྤྱོད་བ་སྤངས་པས་ལམ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བོ། །

གཉིས་པ་རག་དབེན་གྱི་རོ་བོ་སྤྱགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པ་ལ་……
གཉིས། ཐོག་མར་ཉེ་བར་གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་བརྟན་པ་ནི་རྟིང་གར་
བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། དོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱགས་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ།
བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱགས་སྤྱོད་ལ་ལྷགས་དུས་རྒྱུད་གི་གནད་གསུམ་སྤྱར་ལྷར་བྱས་……
ལ་རང་ལྷགས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཚ་གསུམ་འཁོར་ལོ་……
བཞི་ལྷན་སྤྱར་འདྲ་དང་། རོ་རྒྱུད་གི་མར་སྤྱོད་ཉེ་གསེར་བཞི་ཙམ་ནས་
དབྱུ་མར་རྒྱུད་པ་ཆ་ཡིག་གི་འབས་ལྷ་སྤྱོད་ཉེ་བའི་ཚ་འདབ་དུག་ཅུ་ཚ་བཞིའི་……
ཉེ་བའི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་ལ་ཡ་སྤང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མགོ་བོར་……
ཟླ་ཆོས་ཡི་གེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བཞིན་པ་སྤྱགས་གསལ་
བཏབ། རྒྱུད་རོ་བསལ་ཉེ་སྤྱ་སྤྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་རིང་བ་དལ་གྱིས་
རུབ། མཆིལ་མ་སྤྱོད་མེད་དུ་མིན་ནས་ཉེ་གསེར་དུ་རོ་རྒྱུད་ནས་དབྱུ་མར་མི་
ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡ་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་གཏུམ་(༡༡བ) མའི་མི་གསོ་

བ་སྐྱར་བ་སྐྱེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རང་སེམས་ལྷགས་པ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་
 པའི་རྟགས་དང་བདེ་སྤྱོད་སྤྱར་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ། སད་རུས་གཉིད་རུས་འཆི་
 རུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྐྱར་བཞིན་དང་། འདི་ནི་ཉེ་བའི་
 རུམ་པ་ཅན་ཏེ། འདི་ལ་བཞེན་ནས་དོར་བཞེས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཅ་འཁོར་སྐྱེས་
 སྐྱར་ལྟར་ལ་རྒྱུ་འད་ཟེར་ལྟ་བུ་དེ་རྩྱི་གི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 དབྱས་སུ་སོང་། ཞི་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྐྱར་ལོག །ཡུལ་གདངས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་ཡ་
 སྤྱང་དང་བཅས་པར་གནས་པར་བསམ་པའི་དོར་བཞེས་ལན་གསུམ། དེ་
 བཞིན་མགྱོག་པ་སྤྱི་བའི་ཅ་འཁོར་རྒྱ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྐྱེས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་
 ཉེ་བའི་ཡ་སྤྱང་ལས་རྒྱུ་ཕྱིར་ལྟར་བ་རྩྱི་གི་གདངས་ཀྱིས་སོང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་……
 ཡས་སྐྱེས་ནས་ཐོན། ཞི་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྐྱར་ལོག །རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་རྒྱ་ལྷགས་ཏེ། མི་
 སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡ་སྤྱང་ལ་ཐིམ། ཡུལ་གདངས་ཀྱིས་གནས་པར་བསམས་
 པས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་
 འད་གསལ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་སུ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱར་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་སྐྱོར་དགུ་སྐྱེས་
 སྐྱར་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་སྐྱོར་པ་ལ་གཉིས་
 རུམ་པ་ཅན་དང་། དོ་རྒྱུ་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བའི་རྒྱུ་གཞི་གི་
 སྤྱད་རིམ་ལ་བཞེན་ནས་ཡས་བསམ་དང་མས་(༡༢༥) བཞེན་གྱི་དགའ་བ་……
 འདྲེན་པར་བྱང་བ་དང་གཏུམ་མོ་དོར་བཞེས་ལ་བྱང་བ་ན། ཅ་ཆོག་ལས་
 སྤྱིང་གར་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལ། །ཡུལ་སྐྱེས་དམིགས་པ་མི་བྱེད་པར། །རྒྱུ་གི་
 རྣལ་འབྱོར་སྐྱོར་བྱེད་ན། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཡུལ་དོ་རྒྱུ་སྤྱི་ཀྱང་རམ་སེམས་སྤྱི་བྱས། ལག་མཐིལ་གཉིས་སུས་མོ་
 གཉིས་ལ་བཀལ། རྒྱུ་རོ་བསལ་ལ་རང་དོ་རྒྱུ་འདྲེན་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་རྒྱ་སྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་……

རྩ་བ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསམས་ལ། དེ་
 ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱིན་མཆོམས་ནས་རྒྱ་
 གྲིའི་ནང་དུ་བསྟུས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རོག་རྒྱུད་རྣམས་གསང་
 གནས་ནས་རྒྱ་གྲིའི་ནང་དུ་བསྟུས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ནས་
 ཁ་རྒྱུར་བུམ་པ་ཅན་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་བབྱང་བས་རྒྱུད་དབྱུ་མར་
 ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྱིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་
 གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྤྱིང་གར་འདུས་
 པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྤྱིང་རྒྱུར་ནས་བསྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པས་སད་
 དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྐར་བཞིན་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུར་
 པ་དེ་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྤྱིང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས།
 (༡༢༥) བདེ་སྤྱིང་རྒྱུར་ནས་བསྐྱམ་པ་སོགས་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་
 ལ་སྐར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱུར་པ་དེ་ལམ་གོང་མའི་
 རྟགས་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་ཁར་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་
 ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
 རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྤྱིག་རྒྱ་
 ནས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྤྱིང་
 གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྤྱིང་རྒྱུར་ནས་བསྐྱམ་པ་སོགས་འཆི་
 དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྐར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་རྩ་རྒྱའི་
 བསྐྱེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་བབྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིང་རོག་གི་རྒྱུད་
 རྣམས་སྤྱིང་གར་སྐྱུད་པ་ལ་བྱང་བ་ན། ལྷུང་ཆེན་གྱིས། དག་པའི་རྒྱུར་བས་
 དག་བྱ་ཉི། །དཔུག་པའི་རྒྱུར་བས་དཔུག་པར་བྱ། །ཞི་བ་ཡིས་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །

རངས་པའི་སྒྱུར་བས་མི་གཏོ་བའོ། །སྒྱུར་བ་བཞི་ཡི་ནལ་འབྱུར་གྱིས། །དངོས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲེབ་ར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྒྲིང་གའི་ཙུང་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱི་འོ་
 བྱང་རུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་དཀར་འོག་དམར་བ་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ནལ་
 པ་ཅན་སྒྲན་མ་ཅམ་གྱི་བྱང་རུ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་
 ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་རོ་བོ་བདེ་མེར་བ་ལ་སེམས་ཁྱུགས་པ་
 བཞིན་རུ་འཛིན་པ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཁྱུགས་
 པ་བཞིན་རུ་བྱས་(༡༩༥) ཉེ་དབུ་མའི་སྒྲིང་འོག་ནས་རྒྱང་བྱང་རུ་མི་ཤིགས་
 པའི་ཐིག་ལེར་འཇུག་པ་ཞི་གྱི་གདངས། གཞི་ལ་བྱར་རུ་མེད་ཀྱང་གནས་པ་
 ཞིག་ཆེད་རུ་བྱས་པའི་གནས་པ་ལྷའི་གདངས། དམིགས་ཉེན་ལས་རྒྱང་སྒྱུར་
 ལྷང་བ་རྒྱུ་གི་གདངས་སུ་ཤར་བར་མོས་པའི་རྗེ་རྗེའི་བཟུངས་པ་བྱས་པར། རྒྱང་
 དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འབྱུང་། དེའི་རུས་སུ་བྱང་སེམས་སྒྲིང་
 གར་འཇུག་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྒྲིང་སྒྱུར་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 སད་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་རུ་བསྐྱེ་བོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 གཉིད་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། འཆི་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་
 སྤར་བཞིན་རུ་བསྐྱེ་བ། དེ་ཡང་ཡིད་བཟུངས་བྱེད་པ་ལྷ་བྱུང་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་སྤང་
 བ་དང་། རྒྱང་སྤང་ཐག་ལྷ་བྱུ་བྱེད་པའལ། རྒྱང་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་གཟུགས་སུ་
 འདོད་པ་ལྷ་བྱུ་སོགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱང་གི་རང་སྒྲུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་སྒྲུར་
 ཤར་བ། དཔེར་ན་དབུ་མའི་བྱང་རུ་རྒྱང་ཁྱུགས་པ་ན་འུར་འུར་ཞེས་རྒྱང་གི་
 རང་སྒྲུ་འབྱེན་པ་ལྷ་བྱུང་ལ། ཞི་ལྷུང་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙེ་གཅིག་རུ་ཉན་པ་
 བཞིན་བྱས་ནས། རང་སེམས་རྒྱུ་ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་རུ་བྱས་པ་དེ་རྒྱང་གི་
 རང་གདངས་ཞི་ལྷུང་རྒྱུ་གི་གདངས་སུ་རང་ཆས་སུ་སྒྲིགས་པར་ཤར་བར་མོས་

པ་ཅིག་དགོས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིག་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཞག ། ཡན་
 ལག་གི་རྒྱུ་བཞག ། ཆོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་(༡༣༧) བཞག ། ལས་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུ་
 བཞག ། བྱང་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་བཞག ། སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུ་བཞག་སོགས་ཡི་གེ་གཞན་དང་བྲམ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་...
 ལེན་དགོས་པ་མང་ཏུ་འདུག་གོ ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བཞག་གིས་མངོན་ཤིང་རྒྱ་
 འཕྲུལ་སོགས་སྐོབ་པ་དང་། བྱང་པར་གྲོལ་དཀའ་བ་སྦྱིང་གའི་རྩ་མཐུད་
 རྒྱུ་ལས་པར་གྲོལ་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གཞིའི་འཆི་རིམ་རི་...
 བཞིན་སྦྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་པ་ལས་སེམས་དབེན་མཐར་
 ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གྱི་དོད་བྱུ་བ་པ་དེ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་འོད་གསལ་
 ཏུ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་བྱང་
 འཕྲུག་གི་སྒྱུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱེད་ནི་
 རྒྱུ་དག་དབྱེད་མེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བཞག་པ་ལ་འབད་པས་སྦྱིང་གའི་རྩ་མཐུད་...
 ལྟོད་པོར་སོང་བ་ན། ལས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་པར་ཅན་དང་།
 རི་དྲགས་ཅན་དང་། ཏུང་ཅན་མ་དང་། སྒྲང་པོ་ཅན་མ་དང་བཞི་ལས། པར་
 ཅན་ནི་མཆོག་ཡིན་པ་སོགས་ཐུག་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱུངས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྟོད་ཏུང་ཏུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། སྟོད་ཏུ་ཏུང་
 ནས་རིམ་གཉིས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། ཐུག་རྒྱ་རིགས་བཞི་ལ་རྩ་བཅའ་ཚུལ་དང་།
 རྟོད་ནས་བསྟོད་ཚུལ་བཞི་དང་། བསྟོད་ཏུས་གྱི་ཆོ་ག་ཆང་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་
 གྱང་རྒྱུ་ལས་རིམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་ལ་བྲམ་མེད་གྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ཏུ་མར་...
 བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་ལས་སྒྲིག་ནས་ཡ་མཆོན་པར་སྒྱུད་ན་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་
 བར་དཔྱུལ་བར་གནས་(༡༤༣) པར་བཤད་པས་གནད་ལ་མཁའ་དགོས་པར་...
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ན་ཕྱི་རྒྱུ་རྩ་ལངས་མར་གསལ་བའི་

ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་རང་ནས། བླ་གི་རྒྱུན་སྟོང་གའི་
 རྒྱུ་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་གང་
 རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་.....
 འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟེ་སྟོང་རྒྱུ་ནས་འདྲ་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྟམས་
 འཆར། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་རོ་ཐོར་འབྱུང་། འདྲ་གསལ་ལྟན་སྟེས་གྱི་རྟམ་
 སྟེ་བདེ་སྟོང་རྒྱུ་ནས་བསྐྱམ་པ་སྟགས་སད་རྟམ་གྱི་བསྟེ་བ་སྐྱར་གསུམ་ལ་.....
 སྟུར་བཞིན་རྟེ་བསྟུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟམ་འཁྱར་པ་དེ་གཉིད་རྟེ་འགྲོ་ཁར་
 རྒྱུ་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་རྩོམ་པ་གསུམ་གང་
 རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་།
 ཐིམ་པའི་རྟགས་སྟེ་སྟོང་རྒྱུ་ནས་གཉིད་གྱི་འདྲ་གསལ་གྱི་རྟགས་རྟམས་འཆར།
 དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་རོ་ཐོར་འབྱུང་། འདྲ་གསལ་ལྟན་སྟེས་གྱི་རྟམ་སྟེ་
 སྟོང་རྒྱུ་ནས་བསྐྱམ་པ་སྟགས་གཉིད་རྟམ་གྱི་བསྟེ་བ་སྐྱར་གསུམ་ལ་སྟུར་.....
 བཞིན་རྟེ་བསྟུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱས་རྒྱ་སྟག་ཚལ་གྱི་མན་རག་མཁས་པའི་སྟོ་
 བས་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བྱས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱད་པ་.....
 རྒྱ་བ་རྟག་གམ་བཙོ་བརྒྱད་རྟེ་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་རྟམ་འཁྱར་དངོས་ཡིན་
 འོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་བསྟུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།
 དབྱེབས་གྱི་རྟམ་འཁྱར་(༡༥) དང་། རྟམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟམ་འཁྱར་དང་།
 དེ་གཉིས་རྒྱུ་རྟེ་བསྟུས་པའི་རྟམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཉམ་རྒྱུ་དགོ་རྒྱུར་
 རྟམས་བསྐྱེདས་པའི་འོག་རྟམ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དབྱེབས་གྱི་རྟམ་འཁྱར་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་འགྲུབ་རྟེ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། རྩོམ་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་དང་
 སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་རང་ནས། བླ་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་གཞིག་གི་སྤྱད་
 རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་གང་རིགས་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་

ཉགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྒྱལ་འཆར། དགའ་
 བཞི་སྒྲོང་བཞིའི་རོ་བོར་འབྱུང་། འད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རུས་སུ་བདེ་སྒྲོང་
 རྒྱུར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་འད་གསལ་དེ་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་
 བསྐྱལ་གཞིར་བྱུར་པའི་སེམས་དཔེན་མཐར་སྟག་གི་དཔེའི་འད་གསལ་ཡིན་
 རོ། །དཔེའི་རྒྱལ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་འད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་ན།
 འད་གསལ་ལ་དེའི་བཞུན་པར་བྱུར་པའི་རྒྱང་འད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་།
 འད་གསལ་དེའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་
 བོ་སྒྲོང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་དགར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་
 གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་རོ། །དེ་
 དང་རུས་མཉམ་རུ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉགས་
 རྒྱལ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་པར་བ་དང་། མེ་
 ལོང་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔེའི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རྒྱ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མའི་མི་
 དང་། རྒྱ་བྱུར་དང་བཅས་དཔེ་ལྷས་(༡༥ན) མཚོན་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་
 གཉིད་གྱི་འད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤང་བོ་སྒྲོང་པ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡོད་
 བྱང་། སྐྱུར་ཡང་སྤང་བོ་སྒྲོང་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བཞིན་རུ། རྒྱ་མའི་སྐྱུ་དེ་
 སྤང་བོ་སྒྲོང་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་དཔེའི་
 གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པའི་རྒྱལ་པར་སྤང་བ་བཞིན་རུ་སྐྱུ་
 མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་མཁའི་
 རྒྱ་བ་དེ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲོང་གང་རུ་ཡོད་པའི་སར་རྒྱ་བའི་གཟུགས་
 བརྟན་རུ་མ་གཅིག་ཅར་འཆར་བ་བཞིན་རུ། རྒྱ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་
 ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པ་རུ་མ་གཅིག་ཅར་རུ་སྒྲོན་ནུས་པ་ལོ། །རྒྱ་མའི་མི་དེ་ཤ་
 རུས་རྒྱུ་བཅས་གྱི་རྒྱལ་པར་སྤང་ཡང་དེས་སྒྲོང་པ་བཞིན་རུ། རྒྱ་མའི་སྐྱུ་དེ་
 ཤ་རུས་རྒྱུ་བཅས་གྱི་རྒྱལ་པར་སྤང་ཡང་དེས་སྒྲོང་པ་ཡིན་རོ། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་

ལྷ་མོ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱོལ་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱུ་བ་གཞི་སེམས་དཔེན་མཐར་སྐྱག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་...
 ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱོལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མ་
 དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་སྐྱར་ཡང་ཕྱར་པོ་རྒྱུ་པ་ལ་ཁྱུགས་ནས་རགས་པའི་...
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟུང་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱང་པ་ཟླ་དུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་
 དུ་སྐྱུང་བས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བ་ཉེ་བའི་(༡༥༦) མཆན་
 མ་མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་...
 འབྱུང་བ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། ཕྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་
 འཇུག་བཞིན་པའི་རང་ནས། བར་གི་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་རིམ་
 སྐྱག་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་...
 འབྱུང་ལ། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་
 རྣམས་འཆར། དེས་ལྷགས་འབྱུང་གི་ཉེར་སྐྱོབ་འགགས་པ་དང་། རིམ་པ་
 གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་
 མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་
 ཀྱི་བདེ་བས་སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་
 ཀྱི་གང་ཟག་འཕགས་པར་སོང་བ་དང་། ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལས་སྐྱོབ་པ་ལྟ་བུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན། འོད་གསལ་དེའི་
 བཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྟ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་...

རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་
སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ཤོག་གི་ཉེར་ཐོབ་
ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་ལྷགས་ཤོག་གི་ཉེར་
ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་། རིམ་(༡༤ན) པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འད་གསལ་འགག་པ་
དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་བླ་དག་བཙམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་
སྒྲིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་སྒོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་པལ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་
དུས་མཉམ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེས་སྤྲོད་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་དམིགས་
ནས་བསྒྲུབས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་
པའི་ཉགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འཆར། འད་
གསལ་ལྷན་སྒྲིག་གྱི་དུས་སྒྲུབ་དེ་སྤྲོད་སྐྱར་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་སྐྱ་
ཤིན་དུ་དག་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དག་པ་རྒྱ་མའི་སྐྱ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་དང་། ཐུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་
འད་གསལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སྐྱ་དང་ཐུགས་
སྐྱ་དངོས་པོ་གཅིག་དུ་ཆོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྣྗགས་པ་
བྱུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེ་རགས་
པའི་སྐྱལ་སྐྱ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་བབྱུང་ནས་སྤྲོད་པ་ཟླ་བ་དུག་གམ་བཙོ་
བརྒྱད་དུ་སྤྲོད་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་
མཐོང་བར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
བྱུང་འཇུག་པ་དེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་
བ་ན། བྱིའི་བྱིན་ལས་རྒྱ་དང་སྒྲུབས་པར་འཇུག་པ་དང་། བར་གྱི་བྱིན་སྤྲོད་
ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་(༡༤བ) ཉགས་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་
ཉགས་རྣམས་འཆར། འད་གསལ་སྤྲོད་ཅིག་དང་པོ་དེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་

གཉེན་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་མཉམ་པར་
བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་རུ་གཟིགས་
པའི་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཚོབ་པ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་
སྦྱུང་མེད་ལ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བརྟན་ལྟར་
གྱི་སྦྱར་འཇུག་བ་དང་། གཏུལ་བྱ་ལ་སྦྱལ་སྦྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་ཅར་
སྟོན་པ་གསུམ་རུས་མཉམ་པའི་སྟོན་སྦྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འཆང་བྱ་བ་ཡིན་
ན། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བྱི་མ་བྱི་མ་འཚོབ་པ་ལ་སྦྱ་མ་སྦྱ་མ་སྟོན་རུ་འགྲོ་དགོས་པ་
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་གྱི་ངོ་བོ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་ནམས་རྒྱས་པར་
གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་རུ་བཤད་པའི་ནལ་
འབྱུར་བཞིའི་རིམ་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛོད་པའི་རྫོགས་མཛོད་
རིམ་ལྟར་མངོན་བསྟན་པའི་ཚུལ་རུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྟོག་མཐའ་
བར་གསུམ་གྱི་བྱར་བཤད་དང་། གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་བཤད་
ཀྱིས་ཁ་བསྐངས་ན་གོ་བ་སྟེར་སྟུལ་ཆེན་འང་མང་རུ་དོགས་པ་དང་། གསང་
བའི་གནས་འདི་དག་ཏུ་ཅང་གསལ་ཆེན་འཚུབ་ཆའང་འབྱུང་སྟེད་པས་མཛོད་
བཀོད་དོ། །ཅིས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྫོགས་
རིམ་གྱི་ནམ་བཞག་འཇལ་དཔལ་དགུས་པའི་མཆོད་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཡང་དགའ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིང་གི་མཁན་བྱར་མངོན་སུམ་ཡོངས་ལ་མཁུན་དཔྱད་
ཡངས་པ་འཇིགས་མེད་འཇམ་དབྱངས་ནས་ལྟ་དར་དང་བཅས་བསྟུལ་མ་
མཛོད་པ་ལྟར། ལྟ་བུའི་བཅུན་པ་སྟོབ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་མེད་གེས་སྦྱར་བའི་
(༡༧) ཡི་གེ་པ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྩེའི་ཆ་བོ་བཅུན་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཤུས་
པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མངོན་སུམ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
བཅུན་པ་སྦྱོགས་རུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་
རུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྒྲུལ་པ། བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དང་གཤེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
 མི་བཟད་འཛིགས་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་མཆོག་མཆོངས་མེད་དྲག་ཤུལ་ཉམས་དང་
 ཉམས་ཀྱིས་བརྩེད་པའི་ར་རོ་སྒྲགས་པའི་གསུང་། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་
 གསང་བའི་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས། །ཕྱགས་
 གསུང་སྒྲུ་ཡི་བཞིན་ལག་རྣམ་རོལ་རྣམ་དག་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེས་དུས་ཀྱན་
 རྒྱུངས། །བྱི་ནང་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀྱན་རྟོག་རྒྱུང་
 རྣམས་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོངས་ཚུད་དེ། །བྱུང་འཇུག་སྒྲུ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྟེན་པའི་
 ཐབས། །ཟབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་འདི་ཉིད་ལགས། །རྣམ་དག་དབང་
 གིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་ཤུལ་ཞིང་། །ཞིང་མཆོག་རྩེ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཚུལ་བཞིན་
 བརྟེན། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལ། །ལ་འུར་ཉམས་སུ་
 བྲངས་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །དེ་ལྟའི་ཟབ་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྔ་ཆབ། །
 རྣམ་དཔྱད་ཆེག་འུར་དོན་འགྲིལ་ཡུར་བ་ལས། །ཉེར་དྲངས་མད་བྱུང་ལེགས་
 བཤད་བརྟུང་ཅི་འདི། །སྒྲི་ལྔ་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་གི་སྒྲུབ། །དེ་སྒྱུར་
 བརྟེན་ལ་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །རྣམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་དར་
 རྒྱས་དང་། །གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཕྱབ་བརྟེན་ཆོ་དབང་བཅས། །བྱུང་ནས་མི་
 ཟད་པར་གྱི་དངོས་པོར་བསྒྲུབ། །འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་སྤང་པོ་ཅི་མཆིས་
 མཐུས། །རྒྱལ་བརྟེན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་འཆོ། །བརྟེན་འཛིན་སྒྱི་
 དང་འཕགས་མཆོག་གངས་ཅན་མགོན། །སྒྲུ་ཆོ་མཛད་འཕྱིན་སྲིད་མཐར་རྒྱས་
 ཀྱུར་ཅིག །འདིར་འབད་འབྲེལ་ཐོག་རྣམས་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ཆོ་རིང་ནད་
 མེད་བདེ་སྦྱིད་སུན་སུམ་ཆོགས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྩེས་
 བབྱུང་ཉེ། །བརྟུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་འཕྲོ་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྔ་འདས་
 འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྩེགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་.....

པའི་མཆོད་མྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོག་ཉུང་དོན་འགྲེལ་མན་རག་གི་ཁན་དེ་ཆོད་བ་བཅས་...
 བྱད་པར་རྩ་འཕགས་རྩད་དཔེ་རྒྱན་དགོན་གཤེས་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱབ་པ་ལྷིང་པོར་
 མཛད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་སྒྲན་མྱིར་དད་ལྷན་མང་རྩ་ཐོས་པ་ནམ་གྱུ་རིག་འཛིན་.....
 བལྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་། གསོ་རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བལྟན་ཆེ་དབང་བྱང་ནས་པར་རྩ་དཔྱན་
 སྐབས་པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་ཞིག་གྱིས་ཞེས་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་ངོར། ལམ་འདིར་མོས་པའི་
 རྒྱུའི་དགེ་རྒྱུད་རྒྱལ་མིང་རག་དབང་མིང་ཅན་གྱིས་སྤེལ་བ་འགྲོ་ནམས་བརྟུང་བཞིའི་.....
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱར་ལྷུང་ཅིག །སམ་ཇ་ག་རྟི། པར་འདིར་དཔེན་གནས་སྟག་བྲག་
 བསམ་གཏན་སྤིང་རྩ་བཞུགས། །