

༡༡། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་  
སྒོ་ནས་གཤེན་པོའི་སྤྱང་ཚྭ་ག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒོན།  
དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་མཆོད་དང་།  
དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལས་བྱམ་སྐྱབ་ཚུལ་  
བཅས་བཞུགས་སོ།།



©དབར་དབང་གི་བདག་དབང་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་སྒྲིག་པ་ལ་ཡོད།

བཅོད་བྱ།

དཔལ་ལྡན་ཞེ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སློ་ནས་གཤེན་པོའི་སྤང་ཆོག

dpl-rdorje-hjigs-byed-dph-bo-gcig-phi-sgo-ns-Sin-pohi-sbyf-Cog

དཔལ་ལྡན་ཞེ་ཞེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད།

dpl-rdorje-hjigs-byed-kyi-Xogs-mCod

དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་ལས་བྱས་སྤྱབ་ཚུལ།

dph-bo-gcig-phi-ls-bum-sgrub-Xul



Address:

Choe Geshe Lobsang Tenpa

Gashar Nyagre Khangtsen

P.O. Tibetan Colony-581411

Mundgod N.Kannada, Karnataka State, INDIA

Mob: 0091-988-000-6601

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| གཤེན་པོའི་སྐྱད་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།  | 1  |
| དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད། | 28 |
| དཔའ་བོ་གཅིག་པས་ལས་བྱམ་སྐྱབ་ཚུལ།      | 34 |

# ༡༡། །གཤམ་པོའི་སྤྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །གང་ཞིག་སྤྱང་ལ་དན་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤོང་བའི་ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་  
སྤྱངས་སྤྱན་ཆོགས། །བསྐྱལ་བའི་མེ་དང་འབྲུད་བའི་བྱད་ཤིང་བཞིན། །མཐར་  
མཛད་སྤྱི་མ་གཤམ་རྗེའི་གཤེད་ལ་བདུད། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྗེའི་  
གཤེད་གྱི་སྤྱོད་ས་གཤམ་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་བའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲགས་བའི་ཆོག་ལག་དུ་  
སྤྱང་བདེ་བར་འགོད་བ་ལ། །མདུན་དུ་བྱམ་བ་མགུལ་འཆིང་སྤྱོད་པོ་ཅན་འི་བཟང་གི་ཚུ་ལ་བྱམ་རྩས་བཏབ་  
བས་རན་བ་བཀང་བ་བཤམས་ལ། །རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བསངས། །སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱངས། །སྤྱང་བའི་དང་ལས་  
བེ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་བ་དཀར་པོ་སྤྱོད་བ་ཆེ་བ་མགྱིན་བ་རིང་བ་ཚུ་  
འབྱུང་བ་ལ་སོགས་བའི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་བར་གྱུར་བའི་ནང་དུ་སྤྱང་  
གི་ཆར་སྤྱོད་བའི་དགྱེས་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་  
སྤྱགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། །སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་  
འབྱམས་ན་བཞུགས་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་གྱི་  
བྱིན་རྒྱལས་དང་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བར་སྤྱན་དངས། །རྩི་ཡིག་  
སྤྱགས་འབྲེང་དང་བཅས་བ་ལ་ཐེམ། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་

བུམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གཤམ་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག་  
 སོགས་བརྒྱས་པའི་མཐར། ཟླ་བ་ལྷགས་འཕྲེང་རྩྱི་ཡིག་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེ་བུམ་པའི་ཚུ་  
 དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལས་བུམ་ལོགས་སུ་མེད་པར་བསང་ཚུ་དང་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱབ་  
 བ། རྩི་ལྷོ་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ། རྩི་ལྷོ་ལས་བསངས། ཨོ་ཕུ་ཐུ་ཏུ་རྩོ་བ་ཐེ་སྤ་སྤ་ཐ་ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉྟ།  
 ཉེན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆེ་འདས་ཀྱི་  
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཐ་  
 མལ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཤུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་སཏྲ་རྩྱི་རོམ་ དེ་ནས་རོམ་ཐམས་པའི་ནང་དུ་མཚུབ་མོ་  
 གཉིས་བརྒྱངས་པ་ཅུང་ཟད་བཀྲག་ནས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷར་བྱས་ལ། མཐེའུ་ཚུང་གཉིས་ཁབ་ལྷར་བརྒྱངས་པ་  
 ཞི་བ་འགྲུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རོ་ལྷ་བུའི་མགོར་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་སྤྱང་ཉེན་གསོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་  
 པ་དེའི་མགོར་བཞག་པར་མོས་ཉེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རོམ་དང་། དེན་པོ་ཆེ་  
 དང་། བརྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཁྱེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ཕྱག་  
 རྒྱ་དང་། གསང་ལྷགས་དང་། དིགས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ཁྱད་པར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དབལ་གཤམ་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཀྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 སྲིད་པ་བར་དོ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྦྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་

འདིག་རྟེན་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་  
 གྱུར་ཅིག །རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ཆེ་འདས་  
 གི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་མུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀྱག་པ་སྤྱི་  
 གཟུག་ནས་ལྷགས་ཏེ་སྤྱིང་གང་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་མུ་རྒྱ་རྩ་ལྷོ་ཨོ་བཟླ་དམ་ཏྲུ།  
 ཨོ་བཟླ་པརྒྱ་པོ། ཨོ་བཟླ་ཁརྒྱ་རྟོ། ཞེས་སྒྲོ་བཞིའི་སྤྱགས་བཟླ། ཨོ་ཤོ་རྩ་ཤོ་རྩ་ཤོ་སཐ་  
 བླ་པོ་ཨྲ་ཀ་ཡ་ཏྲུ། རྟོ་རྟོ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྱུང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ཆེ་འདས་  
 གི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་གྱུར། ཨོ་སཐ་ཨ་མྲ་ཡ་ཨྲ་ཀརྒྱ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་  
 བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏྲུ་པེ། རྟོ་རྟོ་ཁུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མུའུ་མོ་ལྷགས་སྒྲོགས་ལྷར་བཅིངས་ཏེ་  
 ལེགས་པར་གྱེན་དུ་འཕང་བ་ལྷུང་བ་སྒྲོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ངན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཀྱག་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱིས་གཟེར་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་  
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་བྱེད་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཤི་བེ་སྤོ་ལ་  
 སཐ་ཨྲ་མྲ་ཡ་བརྒྱ་རྩ་ཤི་བེ་མོ་ཨྲ་ཡ་སཐ་ཨྲ་པ་ཡ་གཏེ་རྩུམ་ རྟོ་རྟོ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྱུང་མོ་  
 གཉིས་བསྐྱེད་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེ་ལྷ་རྩ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་མཉེ་ཞིང་བྲལ་བ་སྤྱིག་པ་འཛོམས་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་བྱ། སཐ་སརྩ་ན་སཐ་ཏ་ཐྲ་ག་ཏ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏ་པེ། ངན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་ཤི་ནས་གཤམ་རྟེན་གཤམ་གྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྤྱེས།  
 རྟེན་རྣམས་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོར་དོར་བར་གྱུར། ཨོ་སཐ་བེད་སཐ་ཨྲ་མྲ་ཡ་བེ་ཤོ་  
 རྩ་ཤི་ཏྲུ་པེ་པེ་སྤྱ་ཏྲ། བཟླ་བརྒྱ་པེ། སྤྱིང་གང་རྟོ་རྟོ་བསྐྱམས་པ་སྤྱ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བྲལ་

བ་དང་བཅས་པས་སྤྲུགས་འདི་ལན་གསུམ་བཟོད། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱི་བ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་སྤྱདས་པར་གྱུར། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་  
 དམར་པོ། སྤྱིང་གར་རྩྱུ་སྤྱོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྩིའི་རྩྱུ་ན་ས་མ་ཡེ་  
 རྩྱུ། རྩོ་རྩོ་ཁུར་ཁུར་གཉིས་བཅིངས་ནས་མཐེ་བོང་དང་གུང་མོ་དང་། མཐེའུ་ཁུང་གེན་དུ་བསྐྱེདས་ཏེ་ཁ་  
 སྤྱར་ནས་མཐུབ་མོ་དང་མིང་མེད་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱུང་དུ་བྱས་པ་རྩོ་རྩོའི་བྲག་རྒྱ། སྤྱིང་ཁ་སྒོག་མ་ཁ་  
 རྩོགས་སུ། དབྱལ་བར་མཛོད་སྤྱ་རྩ་བ་གཉིས། །མགོ་བོ་གཙུག་བྱད་དབྱང་བ་གཉིས། །སྤྱ་དང་རྩོད་བ་  
 བྱས་མོ་བོལ། །འོང་བྱ་སྤྱ་ཡི་ཅེ་མོ་དང་། །མིག་གཉིས་དང་ནི་གསང་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་གནས་ཉེར་གཉིས་  
 སུ་གཏུག་ཅིང་དེ་ལྟར་མོས། དེ་ཡན་སྤྱོར་བའི་རིམ་པའོ། ད་ནི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ། དང་བོ་ཞི་བ་དང་།  
 དག་པོ། །ཞི་དག་བྱེད་མའི་སྤྱང་བ་ནི། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོཾ་ཕྱིཾ་ས་བསངས། སྤྱ་བྱ་  
 བས་སྤྱངས། སྤྱོང་བའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། །ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་། །བདུག་  
 སྤོས། མར་མེ། དྲི། །ཞལ་ཟས། །རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱང་རྣམ་པ་མཆོད་  
 རྩས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྲག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བར་བྱེད་པར་  
 ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་རྩྱུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོཾ་ཤུངྱུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོཾ་ཤུའྱུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོཾ་རྩྱུ་བེ་  
 ལྷུང་རྩྱུ། ཨོཾ་ཨ་ལོ་ཀེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོཾ་གཙུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོཾ་རྩི་མེ་ཏུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོཾ་ཤུ་ལྷུང་རྩྱུ། རྩོ་  
 བས། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོས། ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སྤྱན་བྱངས། རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་  
 ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཞེ་སྤང་གཤམ་པོའི་རྩོའི་འདིགས་པ་ཐམས་ཅད་

འཛེམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་དཔའ་མཆོན་སྟག་སྟགས་ཅན། །ལོག་འཛེན་སྟོན་  
 པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་ཁོ་བོ་བཞུགས་སོ་འཆོལ། །ལོག་  
 འཛེན་འདུལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྦྱོར་འཛེན་ན། །འགོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ས་མྱ་ངེལ་ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་གོ་ན་རྩ་རྩ་ས་བ་རི་མྱ་ར་ཨའྱི་པ་ཏུ་རྩ་རྩ་  
 ཏུ། **དེ་བཞིན་དུ། བླའི་པ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཏུ། སྟགས་གོང་བཞིན་ལོག་མ་ཀྱན་གྱི་འགོར་སྤྱང་ཞིང་། བུཤེ།**  
**རྩ་བེ། ཨུ་ལོ་གེ། །གཞེ། བེ་མི་ཏུ། འཕྱ་པ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཏུ། གོང་གི་སྟགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་**  
**ཀྱང་འབྱུལ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཏུ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་**  
**ཉེན་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་མི་སྟོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཛིགས་བྱེད་སྤྱར་**  
**སྟོན་པ། ཁོ་ཆེན་འབར་བའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་**  
**མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་རྣམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་**  
**འབྲུག་སྟོང་སྤྱིར་བའི་སྤྱས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟག་པའི་**  
**ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྤེག་པའི་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་ཕྱག་ན་**  
**བསྟམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཅད་ནས་འཛེམས་མཛད་པ། །སྤྱལ་གདུག་རྒྱན་**  
**ཀྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་**  
**ན། །དཔའ་བོའི་སྤངས་སྟབས་བརྒྱངས་བསྟམས་རྒྱལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་**  
**བའི་སྦྱོར་ཀྱིས་སྤང་མིག་གིས། །བགེགས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་**  
**ལོ། །གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྩིད་འབར། །སྟོག་སྟོང་འབྲུ་འབྲེའི་ཁོ་**  
**གཉེར་འཆེ་བ་གཅིགས། །རྣམས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྤྱ་སྟོང་བཞིན་སྟོགས། ཁོ་རྒྱལ་**

བགོག་ཆོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩྱུ་འདིགས་པའི་རྩྱུ་སྤྱ་དེས་སྒྲོག་  
 ཅིང་། །བགོགས་ནམས་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་དགའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། **གཏོར་མ་རྩི་རྩི་ས་བསངས།**  
 སྤྱ་བྱ་མས་**སྤྱངས།** སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་  
 པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། རྩྱུ་ལྷ་སྤྱུ། **ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།** རང་  
 གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱང་བ་ལ་བར་དུ་  
 གཅོད་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་པར་གྱུར། **གཏོར་མ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་**  
**བ་གསུམ།** རྩྱུ་སྤྱ་བུ་སྤྱུ་ན། བ་མཆོས་ཐ་ཏ་སྤྱ་བ་ཏ་སྤྱུ་བུ་ལྷ་ཁེ་བྱུ་སྤྱ་ཏ་ཏ་ཁི་ལྷ་ད་  
 ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་བྱིན་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ། **མར་མེ་དང་བཅས་པ་གཡོན་**  
**སྐྱོར་དུ་གསུམ།** རྩྱུ་སྤྱ་ཁི་སྤྱ་སྤྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་བྱིན་བྱིན་རྩྱུ། རྩྱུ་བྱིན་བ་ཡ་བྱིན་བ་ཡ་རྩྱུ། ལྷ་  
 བ་ཡ་ཏེ་ལྷ་ག་སྤྱུ་བུ་རྩྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། **འབྱུང་པོ་ལྷ་འདིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་།** རྩྱུ་སྤྱ་  
 སྦྱང་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀྱི་ན་  
 ཉོན་ཅིག །ང་ཡིས་གནས་འདིར་ཆེ་འདས་སྤྲིབ་པ་སྦྱང་། ཁྱེད་ནམས་འདི་ནས་  
 གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་  
 ཀྱི་དོ་རྩེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགོགས་  
 ནམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། ། རྩྱུ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་

དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། སྤྱང་པོ་དང་། ལྷག་ཀྱང་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་། །རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་  
 བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤམ་  
 རྗེའི་གཤམ་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་། བདེན་  
 པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ **ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་**  
 རྣམས་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཆེ་འཕོས་ནས་གང་  
 དུ་གནས་པའི་ལུས་སྒོག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་  
 ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་  
 དང་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཞོད་སྦྱིན་དང་། ཨ་ཟ་  
 དང་། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆེ་མ་པར་གྱིས་ལ་གཞོད་  
 པ་དང་འཆེ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིངས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་  
 ན་ཁྱོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་  
 འཇོམས་པ་གདོན་མི་བཏོ། སུལ་ལྷོ་ནི་**སོགས་དང་། རྩི་ལྷོ་སོགས་དང་། ལྷ་ལྷལ་གྱིས་**  
**འདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ། དེ་ནས། གཉིས་པ་བྱེད་རྡོ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱང་**  
**ནི། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོྃལྷོྃས་བསངས། སྤྱ་བྱེད་མས་སྤྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་**  
**ལས་ཨྱུལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཞུ་བ་**  
**ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྦྱོས། མར་མེ། ནི།**

ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ནམ་པ་མཆོད་ཇས། བྱེད་ལས་  
 དབང་པོ་བྱག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱག་པ་མེད་པའི་བདེ་བར་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་  
 བྱུང། ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་  
 ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་  
 ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ཨོ་ཨཱྀ་ཨུཾ་ དེ་ནས། ཨོཾ་ཧྲིཾ་མ་  
 བསངས། སྤྱ་བྱུ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་བྱང་དཀར་པོ་  
 ལྷམ་པོ་ཁ་བྱིར་ལ་དོ་རྗེའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རྡ་ལ་རི་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 འབར་བའི་དབུས་སུ་བི་ལས་བསྐྱོར་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་ལས་དོ་རྗེ་སྤྱི་གིས་  
 མཆོན་པ་ལས། དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱགས་  
 ཀར་སྤྱི་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོར་བྱིལ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་ཞལ་རབ་དུ་གདངས་  
 པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨུཾ་ བྱགས་ཀར་སྤྱི། བྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས། རོལ་བྱི་བྱི་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཞུ་ཀ་ཨཱྀ་ནས། འཤྱ་བ་ཏྲི་ཚེ་སྤྱ་ལྷ། བྱང་མཆོད་  
 གྱང་འབུལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །དོ་རྗེ་  
 གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཆེ་  
 འདས་ཀྱི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷེ་བར་རི་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། སྟོང་གར་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་བི་ནག་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས། ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་



ཨོ་སར་སྒྲ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྩ་རྩྱུ་པལ། འདི་མན་ལྷགས་ལྷེ་བཟོད་པ་དང་ལྷུང་རྩེན་ལ་ལྷུངས་ཀར་དང་  
 རྩེ་མས་བལ། ཨོ་སར་སྒྲ་པོ་བེ་ཤོ་རྩ་ནེ་བརྩ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་སར་ཀལྷ་ཨ་ཤ་ར་རྩ་ནེ་རྩེ་  
 རྩེན་ཀུ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩྱུ་བེ་རྩ་ཤ་ཡ་ཨ་ཤ་ར་རྩ་ནེ་བརྩ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩྱུ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་  
 ཨ་ཤ་ར་རྩ་ནེ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་རྩ་ཀ་རྩ་ཀ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་ཨ་ཤ་ར་རྩ་ནེ་རྩྱུ་པལ།  
 ཨོ་རྩྱུ་ས་ར་ས་ར་བྲ་ས་ར་བྲ་ས་ར་ཨ་ཤ་ར་རྩ་ནེ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩྱུ་ཏ་ར་ཏ་ར་སར་ཨ་  
 ཤ་ར་རྩ་ནེ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་རྩྱུ་པལ་སར་ཨ་ཤ་ར་རྩ་ནེ་སྒྲེ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་བྲི་ཏི་བྲི་ཏི་  
 སར་ཨ་ཤ་ར་རྩ་ནེ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་སར་ཨ་ཤ་ར་རྩ་ནེ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ཆེ་རྩ་ཆེ་རྩ་  
 སར་ཨ་ཤ་ར་རྩ་ནེ་རྩྱུ་པལ། ཨོ་ད་ཏ་ད་ཏ་སར་ན་ར་ཀ་ག་ཏི་ཏི་ཏི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་པ་ཅ་  
 པ་ཅ་སར་བྲེ་ཏ་ཀ་ག་ཏི་ཏི་ཏི་རྩྱུ་པལ། ཨོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སར་ཏི་རྩ་ཀ་ག་ཏི་ཏི་ཏི་རྩྱུ་  
 པལ། ལྷགས་འདི་རྣམས་ལན་གསུམ་ལྷེ་བཟླ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བཀྲི་  
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་  
 འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །བཞི་པ་མཆོག་ཁྱས་བྱས་ནས་ཁྱས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ནི། རྩེན་ཀྱི་གཟུགས་  
 བརྟན་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བ་ལ་ཁྱས་གསོལ། ཁྱས་ཀྱི་ཁང་པ་བསྐྱེད། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བེ། སོགས་དང་། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སོགས་དང་། དེ་དག་སྦྱ་སོགས། རྒྱལ་བའི་སྦྱ་ལ་ཉོན་  
 མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་སྦྱང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྦྱ་ལ་  
 ཁྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་  
 སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་ཨུ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་

ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་  
 ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨྲུའྲུ། །རྒྱལ་བའི་བྱགས་  
 ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །ཆེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། །རྒྱལ་བའི་  
 བྱགས་ལ་ཁྱུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཆེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་  
 ཅིག །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ཨྲུའྲུ། དེ་དག་ནས་སྤྱི་  
 ཕྱིའོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསུང་དང་དེ་ཡི་སྤྱས་ནམས་ལ། །རིན་ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་  
 སྒོས་ཀྱི་ཚུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱད་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་  
 མས་སྤྱི་ཁྱུས་གསོལ། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ནས་སྤྱི་ཕྱིའོ། །སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་ངང་  
 ལྷང་བ་ཡི། །བྱི་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་དབང་ནམས་ཀྱི་སྤྱི། །གསེར་སྤྱངས་བཙོ་  
 མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཀྱི། །ཨོ་བཟླ་གཞུ་  
 ཨྲུའྲུ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིམ་དམ་པ་  
 འབུལ། །གོས་བཟང་སྤྲུལ་ལ་འཇམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་དང་། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་པག་དེ་  
 དང་དེ་དག་འབུལ། །ཨོ་བཟླ་མ་སྤྱི་ཨྲུའྲུ། །འདི་མན་སྤྱད་ཉེན་བསྐྱ། །འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་  
 བཞིན་ཚུ། །སེར་སྤྱི་བྱི་མ་སྤྱོད་མཛད་པའི། །གཏོང་བ་བྱི་ཡིས་ལེགས་བསྒོས་ཚུ།  
 ཁྱུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱུས་བྱའོ། །ཨོ་ཡ་སྤྱི་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱི་ལ་ཡ། ཡ་  
 སྤྱི་ཀ་རྡོ་ལ་ཏིལ། །བྱི་མ་སྤྱི་མ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ། ཨ་རུ་  
 རྡོ་མ་སྤྱི་མ། སར་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཡ་ཚུ། སར་ཀམ་སྤྱི་མ། ཅེ་ཉི་སྤྱི་ཡི་ཀུ་ཏུ་ཉི། ཏ་

ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ཟ་ག་ལྷན། ཡ་ལྷན་ག་མ་མེ་ལུ་ལྷ། ཡ་ལྷན་ག་ཟ་བ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་  
 ལྷ། འདིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྲ་བ་  
 འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྤའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་  
 སྤྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། **དེ་བཞིན་དུ།** འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་ཅུ། །ཚུལ་  
 འཆལ་དྲི་མ་སྤྱོད་མཛད་པའི། །སྤྱང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཅུ། ལུས་ལེགས་  
 མཛད་ཀྱིས་ལུས་བྲའོ། །ཨོ་ཡ་ལྷན་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ག་རྟེ་ལོ་བ་  
 ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་བླ་ལ། སུ་པོ་རྩོ་མེ་བླ་ལ། སུ་ཏོ་རྩོ་མེ་བླ་ལ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་བླ་ལ།  
 སམ་སི་རྩོ་མེ་བླ་ལ་རྩོ། སམ་གམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ཕྱི་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ཟ་  
 ག་ལྷན། ཡ་ལྷན་ག་མ་མེ་ལུ་ལྷ། ཡ་ལྷན་ག་ཟ་བ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ལྷ། འདིག་རྟེན་  
 འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྲ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་  
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་  
 པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཚུལ་འཆལ་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། ཁོང་ཁོའི་དྲི་མ་སྤྱོད་  
 མཛད་པའི། །བྲམས་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཅུ། ལུས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ལུས་  
 བྲའོ། །ཨོ་ཡ་ལྷན་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ག་རྟེ་ལོ་བ་ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་བླ་

[illegible]

[illegible]

བཅད་སྤྱགས་ཡིག་བརྒྱ་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བསྟ། ལྷ་བོ་དྲུག་གིས་ཁྱས་བྱས་པས། །བག་  
 ཆགས་ནས་དྲུག་སྤྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཁྱས་ལེགས་  
 མཛད་ལ་བྱག་འཆའ་འདུད། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་རྟེ་  
 རོ་བ་ཉིལ། ཇི་ཞོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་ཉོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྲུ་  
 མ། སམ་སི་རྩི་སྟེ་བྲ་ཡ་ཆོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅཱོ་ཕྱི་ཡི་ཀྱ་ཅ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་  
 ཟ་ག་ཤྱན། ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མེ་ལུ་ཟ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཟ་བ་མ་རྟ་ས་མ་ཡ་སརྟ་ལྷུ་ ཇི་ལྷ་  
 དྲུག་གིས་ཁྱས་བྱས་པས། །ཇི་མ་ནས་དྲུག་སྤྱང་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་  
 ལྷན་པ། ཁྱས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་  
 ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་རྟེ་རོ་བ་ཉིལ། ཇི་ཞོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་ཉོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་མ།  
 ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྲུ་མ། སམ་སི་རྩི་སྟེ་བྲ་ཡ་ཆོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅཱོ་ཕྱི་ཡི་ཀྱ་ཅ་  
 རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ ཟ་ག་ཤྱན། ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མེ་ལུ་ཟ། ཡ་ལྷན་ཀ་ཟ་བ་མ་རྟ་ས་མ་  
 ཡ་སརྟ་ལྷུ་ ཇི་མ་ནས་དྲུག་དག་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ། །སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། །དད་པའི་བདག་གིས་ཁྱས་བབྱའོ། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་  
 ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་རྟེ་རོ་བ་ཉིལ། ཇི་ཞོ་མེ་བྲུ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་མ།  
 སུ་ཉོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྲུ་མ། སམ་སི་རྩི་སྟེ་བྲ་ཡ་ཆོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ།  
 ཅཱོ་ཕྱི་ཡི་ཀྱ་ཅ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ ཟ་ག་ཤྱན། ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མེ་ལུ་ཟ། ཡ་ལྷན་ཀ་  
 ཟ་བ་མ་རྟ་ས་མ་ཡ་སརྟ་ལྷུ་ འདིག་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་  
 འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་

སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་མི་  
 མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ཏེ་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག ། **ལྷ་པ་དུག་ཁྱས་དང་འབྱུང་བཞིའི་**  
**ཁྱས་ཀྱིས་སྤྱད་བཞི།** འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། །འདི་དག་འདིག་རྟེན་  
 དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་  
 དུག་བཅོམ་མོ། ཨོྭ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་རྩེ་ལོ་བ་ཏིལ། འི་  
 རྩེ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ལ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་བྲུ་ལ། སྤ་སི་རྩེ་  
 སྤེ་བྲུ་ཡ་ཚོ། སྤ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་ཏྱི་ཕྱི་ཡི་ཀྱ་བུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་མ་ག་ལྷན།  
 ཡ་སྒྲུག་ཀ་མ་མེ་ཐུམ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་བྱ་བ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ལྷུ་འདིག་རྟེན་འདི་ནས་  
 པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱར་དུ་  
 མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ། །འདི་  
 དག་འདིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དུག་མི་མངའ། །དམ་  
 ཆོས་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། ཨོྭ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་  
 རྩེ་ལོ་བ་ཏིལ། འི་རྩེ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ལ། ཨ་རུ་རྩེ་མེ་བྲུ་  
 ལ། སྤ་སི་རྩེ་སྤེ་བྲུ་ཡ་ཚོ། སྤ་ཀ་མ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་ཏྱི་ཕྱི་ཡི་ཀྱ་བུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་མ་  
 ག་ལྷན། ཡ་སྒྲུག་ཀ་མ་མེ་ཐུམ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་བྱ་བ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སརྩ་ལྷུ་འདིག་

རྟེན་འདི་ནས་ས་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆེ་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
 དག་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་  
 ཟུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་  
 མི་མངལ། །དགོ་འདུན་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། ཨོ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤ་  
 ལ་ཡ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་རྡེ་ནོ་བ་ཏིཤ། འི་རྩོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ།  
 ཨ་རུ་རྡོ་མེ་བྲུ་ཤ། སར་སི་རྩི་སྟེ་བྲ་ཡ་ཆོ། སར་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་རྩི་ཕྱི་ཡི་ཀྱ་རུ་  
 རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ ཟླ་ག་ཤུན། ཡ་སྒྲུག་ཀ་མ་མེ་སུམ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་བྲ་བ་མ་རྩ་ས་མ་  
 ཡ་སར་ཤྱེཾ འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ས་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་  
 བྱ་བ་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དུག་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །**ཞེས་ཡིག་**  
**བརྒྱ་དང་སྟེ་ལ་ཆོག་སྤྱ་མ་ལྟར་སྤྱར་བས་བཟ།** ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་ས་  
 ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་  
 འོག །དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །གང་བའི་སྣོད་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྤྲུ། འབྱུང་བ་  
 དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སའི་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །འབྱུང་བ་སའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་ས་ནས་པར་དག་པ་སྤྲུན་

མའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆུ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་ནི་  
 དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་  
 དུག་མེད་ཤོག །དུག་ནི་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །གཤམ་པོའི་སྤྱད་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྒྲུ།  
 །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆུའི་བག་ལ་ཞི་བར་  
 གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་ཆུའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་ཆུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 མ་མ་གཏི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །མེ་  
 ནི་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་  
 དུག་མེད་ཤོག །དུག་ནི་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །ཆ་བའི་སྤྱད་དུ་དུག་སོང་ཞིག་  
 སྒྲུ། །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེའི་བག་ལ་  
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་མེའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་མེ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གོས་དཀར་མའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆུང་ནི་དུག་གི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། །ཆུང་ནི་དུག་གི་ས་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་  
 གིས། །ཆེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་ནི་ཆུང་གི་ནང་དུ་སོང་། །ཡང་བའི་  
 སྤྱད་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྒྲུ། །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་  
 འབྱུང་བ་ཆུང་གི་བག་ལ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་ཆུང་གི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །འབྱུང་བ་ཆུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །**ཅེས་བརྗོད་དོ། །དུག་ས་བདེན་སྤྱོད་པས་བརྗོད་ནས་ཤིས་པས་སྤྱད་བ་ནི།** །གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་  
 ཆགས་པ། །རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །ཐུགས་ཞི་གཞོན་པ་མི་མངའ་

དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་  
 རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཛུགས་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་  
 དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བར་མངའ་མཛད་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་  
 ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སྟོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
 འདི་དག་ཀྱན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱེད་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་  
 པར་གྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་གྱར་  
 ཅིང་། །སྤྱིང་དང་དབྱུང་གཉིན་གྱར་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 གྱུར། །གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་མདོན་སུམ་གྱུར། །གཙང་ཞིང་བསྐྱེད་བ་མི་མངའ་  
 བ། །གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 གྱུར། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་དོན་འབྱོར་གྱར་  
 ཅིག །དོན་འགྲུབ་ཆོགས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 གྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཆལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་  
 ཞིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོར་གཞེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དུག་གཡོས་གྱར་  
 ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱར་པ་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་  
 གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་  
 ཞིང་། །ཐུབ་པའི་སྟོན་པ་གང་བྱུང་དེས། བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཡིད་

འཕྲིན་གང་ཞིག་སྤྲོད་པ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་དེ། །ཆོག་གས་  
 ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་  
 བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་ཁྱིམ་ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་  
 བྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་ནི། །བྱེད་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་  
 མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །བྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་  
 པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འབྲུག་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་གཉིས་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །རྒྱ་  
 བཞི་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །བྱེད་ཅག་ལམ་བཟོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཕྱིར་འོང་  
 དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲུང་  
 ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །བྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །བྱེད་ཅག་སྤྲིག་པར་མ་  
 གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་**  
**གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་དན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བདུད་  
 དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །**བདུན་པ་མིང་རུས་འཛིན་པས་ཕྱག་འཆལ་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི།** གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་  
 གནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྫོ་རྩེ་ཅན་  
 ཞབས་པད་ལ་བདུད། །སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྤྲ་མ་དག་འདུན་  
 ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྲ་མ་སྟེ། །སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲ་མའི་སྐུ་ནི་རྫོ་རྩེའི་  
 སྐུ། །མཛེས་ཤིང་བལྟ་བའི་ཆོག་མི་ཤིས། །བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སྤྲ་མའི་སྐུ་ལ་དྲ་སྤྲ་མའི་  
 གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་མེད་གའི་སྤྱ་དང་ལྡན། །སྤྲ་སྟེགས་རི་དྲགས་སྤྲག་མཛད་

བའི། །ལྷ་མའི་གསུང་ལ་༥ ལྷ་མའི་ཐུགས་ནི་ནས་མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྱང་བའི་ངང་། །ནམ་  
 ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པ། །ལྷ་མའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 སྒྲ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཡང་བདག་ཕྱག་འཆའ། །དང་པོ་མེ་རྟོག་པོག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་  
 ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་རྩ་དག་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་  
 དང་། གཤམ་པོའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །གཤམ་པོའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་  
 པ། །གཏི་ཐུག་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོད། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། །དོ་རྩེ་སྒྲ་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །གཤམ་པོའི་གཤེད་པོ་རབ་འཛིགས་པ། །སྤྲ་མ་དོ་རྩེའི་རང་  
 བཞིན་བྱོད། །དོ་རྩེ་ཐུགས་དང་རབ་མཚུངས་པ། །རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ཕྱག་  
 འཆའ་བསྟོད། །འདོད་ཆགས་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོད། །གཤམ་པོའི་གཤེད་པོ་རབ་  
 འཛིགས་པ། །དོ་རྩེ་གསུང་དང་རབ་མཚུངས་པ། །དོ་རྩེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 བསྟོད། །ཕྱག་དོག་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་བྱོད། །གཤམ་པོའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀྱི་རབ་ །དོ་རྩེ་  
 སྒྲ་དང་རབ་མཚུངས་པ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ། ༥ །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་  
 འགོ་བའི་མགོན། །འགོ་བ་སྒྲོབ་པའི་དོན་བཅོན་པ། །སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀྱི་  
 སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་  
 ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་  
 ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱབ་  
 བས། །ཀྱི་རྩ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྱུལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལའང་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དབྱལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྩེའི་སྤྱོད་པ་མ་འཁྱལ་

བའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་  
 འབོད། །སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱང་པོ་  
 དང་། །ས་ཡི་སྤྱང་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་  
 འཆོལ་སྤྱང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤམ་རྗེ་ཡི། །པོ་ཉ་ལ་སོགས་  
 སྤང་བ་ནམས། །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པའི། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 འཆི། །སྤྱོན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འདིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས།  
 ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འདིགས་པ་སྤྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། **བརྒྱད་**  
**པ་ཟས་གཏད་ཀྱི་སྤྱད་བ་ནི།** རྗེ་ཕྱི་ལོ་ས་བསངས། སྤྱ་བྲུ་མས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་སྤྱ་  
 ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྱང་དུ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
 ལས་དཔལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་**ཞེས་པ་ནས་** མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱང་  
 དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ་དེའི་སྤྱ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཁྱུ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་  
 པར་གྱུར། རྗེ་ཕྱི་ལོ་ས་སྤྱངས། སྤྱ་བྲུ་མས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྤྱད་དུ་གཟུགས་སྤྱི་དེ་རེག་བྱ་བུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཅ་མུ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་  
 སྤྱ་བེ་ཤུ་སུ་ཁེ་ཐུ་སམ་ཏ་ཏ་ཁྱུ་ག་ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ཉི་མོ་ག་ག་ན་ཁྱེ་སྤྱ་ཏུ། **ཞེས་ལན་**  
**གསུམ་བཅོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།** ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་ཆུན་འཕྲིང་  
 ལྷན། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒོས་ཉེན་གྱི་ལྷ་  
 ལ་འདི་བསྐྱོས་པས། །བཞེས་ནས་ཆེ་འདས་བྱང་ཆུབ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །བཟོ་སྤྱ་རུ་  
 བ་ཀུ་གྱུ་ཏ་བཟོ་བུ་རི་ཉི་ཁྱུ་རྒྱུ། འདིག་ཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་

འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མངོས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་  
 ཞེན་བའི་སྒྲོན་ས། གཟུགས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་བའི་སྐལ་བ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་ཅིན་དང་མ་ཅིན་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡིད་འོང་སྐྱ་སྐྱ་ཅི་  
 མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་འདི་བསྟེན་པས། །བཞེས་ནས་ཆེ་འདས་བྱང་  
 རྒྱུ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །བཟླ་སྤྱ་ཤུག་ཀླུ་གྲུ་ཏ་བཟླ་སྤྱ་རྩེ་ཏི་ལྷ་ཏྟུ། འདིག་རྟེན་འདི་  
 རྒྱས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བའི་ན་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་  
 སྐྱ་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་བའི་སྒྲོན་ས། སྐྱ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་  
 བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་  
 གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་ཅིན་དང་སྐྱ་སྐྱ་ཅིན་དང་། །ཨ་དཀར་ལ་སོགས་ཀྱི་  
 མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་འདི་བསྟེན་པས། །བཞེས་ནས་ཆེ་  
 འདས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །བཟླ་སྤྱ་གཞེ་ཀླུ་གྲུ་ཏ་བཟླ་སྤྱ་རྩེ་ཏི་ལྷ་ཏྟུ།  
 འདིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གེ་མོ་**ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་  
 ཡུལ་དུ་དེ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་བའི་སྒྲོན་ས། དེ་སྤྱན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་ཅིན་དང་བཟུང་ལྷན་  
 པས། །ལུས་སེམས་ལྷས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྒྲོས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་  
 འདི་བསྟེན་པས། །བཞེས་ནས་ཆེ་འདས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །བཟླ་སྤྱ་ར་ས་

ཀམ་གྲུ་ཁ་བཟང་ཕུ་ཇི་ཉི་ལྷ་མུ་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་  
 འདས་པ་**ཆེ་གོ་མོ་**ཞེས་བྲ་བའི་ལྷེད་ཡུལ་དུ་རོ་མངར་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་བའི་སྒོ་  
 ནས། །རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་  
 སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱན་ནས་  
 འཇམ་གཉེན་འབྲིལ་ཆགས་བའི། །རེག་བྱའི་བྱང་པར་ལུས་དབང་ལྷས་བྱེད་  
 བའི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་འདི་བསྐྱོས་བས། །བཞེས་ནས་ཆེ་འདས་བྱང་ཆུབ་  
 སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །བཟང་སྤྱད་ཕྱེད་ཀམ་གྲུ་ཁ་བཟང་ཕུ་ཇི་ཉི་ལྷ་མུ་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་  
 པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་ལས་འདས་པ་**ཆེ་གོ་མོ་**ཞེས་བྲ་བའི་ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྲ་  
 འཇམ་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་བའི་སྒོ་ནས་རེག་བྲ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་  
 སྤྱོད་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་སྤྱར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །**བལྟ་ན།** འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་པ་སྦྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་ཆོགས་སོགས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ནས་**ཞེས་པ་ནས།** **ཆེ་གོ་མོ་**ཞེས་བྲ་བ་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཆེ་དཔལ་  
 སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་  
 གྱུར་ཅིག །**དགྲ་པ་གཤམ་པོའི་ལམ་བསྟན་ལམ་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱད་བ་ནི།** དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་ཞིང་དུ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱང་བ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྤེང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱར་བའི་  
 ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་བའི་ལམ། །སྦྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་པར་ལམ། །བྱང་

རྒྱལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལས་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྲེག་  
 པ་ཀྱང་བྱང་སྟེ། །འཕགས་པའི་ལས་དེར་བསྐྱོད་པར་ཤོག། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ། མ་རྩ་རྩྭ།  
 རྩྭ་སྟོ་ཟླ་ཤེ། རྩྭ་གི་ར་ཤེ། རྩྭ་སྒྲ་ལ། བེ་བྱ་རྩྭ། ཤོ་རྩྭ་ལ། སར་བ་བྱ་བྱ་པའ།  
 བརྩོ་འདས་ཀྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤྱིད་གསུམ་ངེ་མས་མ་གོས་པའི། །སྤྱིད་པའི་བརྩོ་  
 ལས་བྱང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པར་ཤོག། ཨོ་བརྩེ་བརྩེ་བརྩེ་སྟོ་ཟླ་ཤེ་མ་རྩ་སུ་  
 ཁ་བ་ཏི་གཙུག་སྒྲ་རྩ། ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 འདས་པ་སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཐོན། བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་དེར་བརྩོ་ལས་རྩས་ཏི་  
 སྐྱེས། **ཐོལ་མའི་སྤྱ་བྱ། བཙོང་བ་བྱིན་ཀྱིས་བརྩམས།** དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྟིང་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཤ་ཤ་ར་སད་ཀྱང་ཨོ་ཨའྱི་བྱ་ཏི་རྩོ་**ནས་**ཤུ་བྱ་ཏི་  
 རྩོ་རྩོ་སྒྲ་རྩ། ཆེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་  
 ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨའྱི་**ནས་**ཤུ་བྱ་ཏི་རྩོ་རྩོ་སྒྲ་རྩ། ཞེས་མཚོང་  
 རྣམ་གདམས་པ་དང་རྩེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེའི་ཆེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་  
 འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཆེ་ག་བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་མཐུར་ཤེས་ནས།  
 རང་ཉིད་ལ་ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྣམས་སྒྲ་རྩ། སངས་རྒྱས་འབྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཆོས་  
 དང་འབྲ་བའི་དགེ་བ་མེད། །དགེ་འདུན་འབྲ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། །སྤྲེགས་དང་འབྲ་  
 བའི་འདེན་པ་མེད། །ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར། །ཆེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་  
 པ་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པས་བདག་གིས་ཆེ་ག་བྱས་པའི་  
 རུས་མཐུར་ཤེས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོངས་ཏེ། ཨེ་མ་ཤུ་མགོན་པོ་ཡི། །སངས་

རྒྱས་མཛད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་ལྟར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྒྲོག་  
 བཞིན་སྤྱར་དུ་གྲོལ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་བསམ་མི་བྱལ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་  
 བྱལ། །ཆངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁྲི་མེད་ཀྱི་བསམ་ཡས། །ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱི་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་མཚམས་མེད་ལྟར་བ་  
 ཡི། །སེམས་ཅན་ལྟ་གནས་སྤྱར་དུ་སྤྱེས། །ཞེས་བཛྲོད་ནས། བདག་དང་ལྟ་ལ་ཞི་  
 ཅུག་ནས་ཤམ་པོའི་རྩ་རྒྱུ་སྤྱེས། །སྤྱད་པ་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་གྱུར། །ཞི་སྤྱོད་  
 བྱུང་ཁྱེ་ཅ་གཙུག་སྤྱེས། །བཙུ་བ་མིང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱད་བ་ནི། །རི་ལས་  
 སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་  
 ཀྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱང་པོ་ལྟ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་  
 རིགས་ལྟའི་མེ་སྤར་རོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྤར་  
 རོ། །དབང་པོ་བྱུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མེ་སྤར་རོ། །ཡུལ་  
 རྣམ་བྱུག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྟ་མོ་བྱུག་གི་མེ་སྤར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱད་  
 ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གསུམ་མེ་སྤར་རོ། །སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་དུ། །འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་འབྱུག་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། །ཅེས་པ་ནས། མཛོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་དང་སྟོན་ལམ་ཡིག་བརྒྱ།  
 བཅོད་གསོལ། །ཉེར་བསྐྱེད་ལ་ཤེས་བཛྲོད་བྱའོ། །ཞི་སྤྱོད་སྤྱི། །དམར་ནག་ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱང་  
 འབྲིལ་བའི་སྤྱོད་། །སྤྱིད་གསུམ་ཁམ་དུ་ཐ་བ་མ་ཉེའི་གདོང་། །འཇམ་དཔལ་གཤམ་

རྗེའི་གཤམ་གྱི་ཆོག་ལ་དེ། །དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་རྒྱ་མཚོའི་  
 མཐུས། །གདུག་ཅན་འབྱུང་གི་སྤྱིང་ལ་རྩལ་པའི་མཚོན། །བདུད་སྤེའི་གཤམ་དུ་ཆེ་  
 བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ཕྱི་ནང་གཤམ་རྗེའི་རྒྱ་བ་རབ་བཙམ་སྟེ། །སྐྱ་བཞིའི་རྒྱལ་  
 ཐབས་ཆེན་པོ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་ཡངས་པ་གོ་བོ་གཉེར་ཟུར་གྲགས་པ་  
 སྟན་གྲགས་དང་། དགོ་བཤེས་མཐུན་རབ་དང་། ཆོས་མཛད་ཤུན་ཆོགས་བཅས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་  
 བཅུ་གསུམ་མའི་བདག་བདུན་བུམ་གསུམ་ཆ་ཆང་དཔར་བསྐྱེད་བཀྱིས་པའི་དགོ་བསྟེའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ངེ་  
 ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། བད་དཀར་འཆང་བའི་མིང་འཛིན་ཤུག་དགོ་སྟོང་ལག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
 རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་མཆོད་  
དགའ་སྟོན་འཇུག་ཞལ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྣམ་དག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཆོས་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་  
པའི་སྟོང་པོ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་གར་མཁན་ཁོ་བོ་ཡི། །དབང་པོ་གཤེན་རྩེ་  
གཤེད་ལ་གྱས་པའི་འདུད། །ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་གར་མཁན་མ། །སྣང་  
བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་རོས། །ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་བྱེད་ཚྭ་གས་  
འཁོར་གྱི། །ཆོ་ག་དགའ་སྟོན་འཇུག་ཞལ་འདི་ན་བཞད། །འདིར་ཚྭ་གས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
གསོག་བ་དང་། ཉམས་ཆག་སྐོང་ཞིང་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་ཕྱིར་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་  
མཆོད་རི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་ནི། །ཤ་ཆང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སོགས་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་  
བཤམས། རང་ཉིད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གནས་ཡོ་བྱེན་བརྒྱབ་  
ནི། སྤྱ་སྤྱུ་ལྷའི་སྤྲུགས་བརྫོད་ནས། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་རོལ་ལས། །སྤྱི་  
ཡིག་ལས་བྱུང་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་མཆོན་ཉིད་  
རྫོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བའི་དབུས། །བཅུད་རྣམས་ལྷ་དང་  
ལྷ་མའི་རང་བཞིན་ལས། །རྩེས་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཅེད་འཛོམས། །དོར་འཆར་  
སྐྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་བཀོད་བ་ཡིས། །ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། །དེ་

ནས་ཆོགས་ཆང་དང་མཆོད་མས་ཆོགས་གཏོར་ནས་ཆོགས་གཞི་གཞུང་ཡོངས་གྲགས་བཞིན་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་བ་ནི། ཨོྫ་ཁྱེ་ཁྱེ་ས་བསངས། སྤ་བླ་མས་སྤངས། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་ཞེས་བ་  
 བས། ཨོྫ་ཁྱེ་ཁྱེ་གི་བར་བཞིན། སྤྱན་འཛེན་ནི། སྦྱོ། ཟུང་འབྲུག་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་  
 བོ་ལས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་རིགས་བརྒྱའི་བདག །དོ་རྩེ་སྦོ་བ་  
 དཔོན་དངོས་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ཆོགས། །མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་ཉོག་ལས་རྒྱང་གཤེན་རྩེའི་འགོས། །ལྷན་སྦྲེས་  
 དབྱིངས་སུ་བཅོམ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱུར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བ། །མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་  
 ཡང་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །གནས་གསུམ་དབང་བོ་མཁའ་འགོ་ཆས་  
 སྦྱོང་བའི། །སྤང་མ་དཀར་ཕྱོགས་སྤི་ཁྱེ་མཆོད་འོས་མགོན། །མ་ལུས་ཆོགས་  
 ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བདག་ཞིང་སྦྱོང་ལྷ་སྤྱུ་འབྱུང་བོ་  
 སོགས། །དཀར་ནག་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བདེ་སྤྱུག་གི། །འབྲས་བུར་སྦྱོང་བའི་འགོ་  
 དུག་སྦྱང་རྩེའི་མགོན། །མ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྫ་  
 ཁྱེ་ཁྱེ་བྱུ་བཟླ་རྒྱ་ར་བཟླ་རྩི་ར་མ་སྤྱུ་མཁའ་དེ་བ་སའ་བྱུ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་ས་བ་རི་ལྷ་  
 ར་ཨེ་ཁྱེ་ཉི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོྫ་ཨོྫ་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལྷ་ཡེ་སྦྱོ། རི་སྦྱང་ཞིང་ཁམས་དོག་  
 བོར་འགོང་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་དབུས་བཞུགས་ཏེ། །འདིར་  
 ཆོགས་སྤྱོད་བ་བོ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་ལྷག་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ། །དེ་ནས་ཆོགས་དངོས་གཞི་འབྱུལ་བ་ནི། སྦྱོ། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་

ཡངས་ཀ་སྤྲུལ་ར། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རབ་འབྲིལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །རིགས་  
 བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་ཅིན་ཅན་སྒྲ་མའི་  
 ཆོགས་ལ་འབྲུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་སྦྱབ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཞི་རྒྱས་  
 དབང་བླ་ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲུལ་ཁུ་བཟླ་ར་ས་པ་རི་སྤྲ་  
 ར་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ཁྲ་ཉི། བརྒྱ་ཨམྲིཏ་ཁྲ་ཉི། རྩྱུ་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་ཀ་  
 སྤྲུལ་ར། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རབ་འབྲིལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །ལྷ་མཆོག་འཇམ་  
 དབལ་དབལ་ལྷན་གཤེན་རྩེའི་དབྱ། །འཛིགས་མཛད་དོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས་ལ་  
 འབྲུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་སྦྱབ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་བླ་ཐུན་  
 མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་  
 དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲུལ་ཁུ་བཟླ་ར་སྤྲ་སྤྲ་ལྟར་དེ་བ་ས་པ་རི་  
 སྤྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ཁྲ་ཉི། བརྒྱ་ཨམྲིཏ་ཁྲ་ཉི། རྩྱུ་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་  
 ཀ་སྤྲུལ་ར། །དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རབ་འབྲིལ་ཆོགས་མཆོད་འདི། །ཡི་དམ་དུས་  
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤང་མའི་ཆོགས་  
 ལ་འབྲུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་སྦྱབ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཞི་རྒྱས་དབང་བླ་  
 ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ད་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲུལ་སྤྱོད་བོ་རྩེ་ས་དུ་ལྷོ་ར་ལྷ་གི་ལྷོ་རྩྱ་  
 སྤྲུལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ཁྲ་ཉི། བརྒྱ་ཨམྲིཏ་ཁྲ་ཉི། རྩྱུ་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་

ལྷར་ཡངས་ཀ་སྤྲུལ་ར། །དམ་རྩམ་བདུད་ཅི་རབ་འབྱེལ་ཆོགས་འཆོད་འདི། །སྙིང་  
 རྩེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་དུག་འགོ། །མགོན་དུ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པ་རྣམས་  
 ལ་འབྱུལ། །དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གི། །འབྱུལ་སྤང་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། །གནས་སྐྱབས་དགའ་བདེར་རོལ་ཅིང་མི་རིང་  
 བར། །སྤྲེལ་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཤཱ་ཏཱ་ཀཱ་ལ་ཨ་ར་ག་ཏཱ་ཏྭ་  
 །འུ་ཏི། བཅུ་ཨམྱི་ཏྭ་འུ་ཏི། **དེ་ནས།** གཟུགས་སྤྲུལ་སོགས་དུག་པོ་རྣམས། །དངོས་  
 མེད་ནམ་མཁའ་འབྲུ་བ་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དུ་མར་སྤང་། །ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་  
 རི་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་ལྡན་དང་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཏྭག་པར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པར་  
 ཤོག། །ཨ་ལ་ལ་ཏི། རོལ་ཏུ་གསོལ། །མནམ་པར་མཛོད། མི་འཛིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་  
 ལ། །གར་གྱིས་དགྲེས་པའི་རོལ་པར་མཛོད། །རེག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་  
 གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་བར་མཛོད། ཏིཾ་ ཆགས་པ་མེད་པས་ཆགས་པར་མཛོད། **ཅེས་**  
**གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདིས་ཀྱང་འབྱུལ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ཕྱག་ཕྱུལ་རྩེས་**  
**བཟའ་བརྟུང་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། ཏིཾ་ དབའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་ལ་ཐེ་**  
**ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། །བམ་ཐེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་**  
**ཏེ་རོལ། ཅེས་བཛོད་དེ་ཕྱུལ། ལེན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུ། བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་**  
**ཀྱི་གཙོ། །བཙུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་**  
**ཆེ། །ལྷ་རྣམས་ཆོས་པར་བྱ་བྱིར་རོལ། །ཨ་ཏི་མཱ་ལྟ་སུ་ལ། ཞེས་བཛོད་ནས་བཟའ་བརྟུང་།**  
**ཤ་ལྡན་བདུད་ཅི་ལྡེ་རང་བཞིན་གྱི་སྟེག་རྩམ་སུ་མོས་ནས་ནང་གི་སྤྱིན་སྟེག་གི་རྒྱལ་དུ་ལོངས་སྤྱད་ནས་**

ཆོས་པར་རོལ། དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་བསྐྱས་ལ་སྤར་ལྷར། ཨོྱ་མྱེ་མྱེ་མྱེ་ བས། ཨོྱ་མྱེ་མྱེ། ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་གནས་ཡུལ་དུ་ཁོད་ཐམས་ཅད་ནས་ཞིང་སྐྱོང་སྤེ་བརྒྱད་ལྷག་མ་  
 ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱངས། ཨ་ཀཱ་རོས་བསྐྱས་ལ། མྱེ། བདེ་སྐྱོང་སྐྱོང་གསུམ་  
 ལྷར་ཡངས་ཀ་ལྷ་ལར། །དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་རབ་འབྱིལ་ཆོགས་ལྷག་འདི། །སྤྱོད་པ་  
 བཅུ་འཛིན་གནས་ཡུལ་རྒྱ་བའི་ཞིང་སྐྱོང་དང་། །དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས་ལ་ལེགས་  
 པར་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་གདོན་  
 བྱི་ནང་འགལ་རྒྱུ་མ་ལུས་སོལ། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ལེགས་ཆོགས་  
 ཀུན། །འབད་མེད་ཡིད་བཞེན་འགྱུ་བ་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་ནས་ལྷག་གཏོར་  
 ཡང་ཐོག་ཏུ་འབྱུལ་ལ། མྱེ། ལྷག་མའི་མཐོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་གྱིས། །ཆོགས་  
 ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྐྱོན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱོན་འཛིན་  
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ནད་མེད་  
 ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 བདག་ལ་སྦྱེལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་  
 སྐྱོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་  
 རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་  
 པར་མཛོད། །འཛིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་རྒྱས་ཞིང་ཆོས་

འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་བ་ཀྱན་འབྲུབ་  
 ཞོག །སྤྱན་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་བ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་གྱུར་སངས་  
 རྒྱས་ཞོག །སྤྱན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྤྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་  
 སྤྱན་བས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད། རྗེས་བསྡུ་བ། སྤྱོན་ལམ། བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྤྱི་  
 ལྟར་བྲུའོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་རྫོང་འཛིགས་བྲེད་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཆོད་རི་ལྟར་བྲེད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། སྤོབ་  
 དཔོན་ཤུཌི་པས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྲེད་ཆོགས་མཆོད་དུ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙུག་ཆེ་བ་ལས་ལག་ལེན་  
 ཏེ་ཅང་མི་གསལ་བ་དང་། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གོང་མས་སྦྱལ་བའི་འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་ཆོགས་  
 མཆོད་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བསྟན་པའི་གསལ་བྲེད་དུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་  
 ཏེ་བར་སྤྲུག་པའི་ལུང་སྐྱེ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་ཐ་ཤལ་པ་ཤུག་ཏེ་དག་སྤོང་སྤོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱང་ཡིག་  
 ཆངས་སྤྱེས་སྤོ་ལྷན་ནོ། །

## ༣༡། །དབའ་བོ་གཅིག་པས་ལས་བུམ་སྐྱབ་ཚུལ་ བཞུགས་སོ།

༣༡། །**ཁུ་གསུམ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉིད་སྟོན་ཆར་གཅིག་བཞགས་ལ།** ཡོ་རྩེ་རྩེ་མེ་གི་ཏུ་ན་  
ན་རྩྱུ་པའ། **སྤ་བླ་མས་སྤངས།** བུམ་པ་སྟོང་པའི་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་  
ལས་བུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མཁའ་པ་རིང་བ། མཆུ་  
འབྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཡོ་རྩེ་རྩེ་  
མཁུ་རྩེ་སྤྲུ། ལྷའི་ཆུ་བོ་གཞུང་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བུམ་པའི་  
ནང་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཏུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་གི་མཆོན་པ་དེ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་གྱི་  
གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་གཡོན་རྒྱུངས་གི་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཡོ། མཁའ་པར་  
ཞུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཛོམས། སྒོམ་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་  
ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དབངས། རི་རྩྱུ་བོ་རྟོ། དབང་ལྷའི་དབང་སྤྱར་  
མི་སྟོན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། **མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་པ་ནི།** ཡོ་རྩེ་རྩེ་མེ་གི་ཏུ་ན་  
ན་རྩྱུ་པའ། ཡོ་སྤ་བླ་མ་ཤུལ་སྤ་བླ་མ་ཤུལ་སྤ་བླ་མ་ཤུལ་སྤ་བླ་མ་ཤུལ་སྤ་བླ་མ་ཤུལ་སྤ་བླ་མ་ཤུལ་  
པའི་ངང་ལས་ཞུང་ལས་བུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་

ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། འི། མེ་ཉོག། འབྲུག་སྒྲོལ། མར་  
 མེ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤོང་། རྣམ་པ་མཆོད་  
 རྒྱུ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་  
 ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཞི་ཨྲྀྱ་ཨྲྀྱུ། ཞི་ཤྲྀྱ་ཨྲྀྱུ། ཞི་གཞྱེ་ཨྲྀྱུ། ཞི་བུའྱེ་  
 ཨྲྀྱུ། ཞི་རྩྱེ་ཨྲྀྱུ། ཞི་ཨྲྀྱ་ལོ་གེ་ཨྲྀྱུ། ཞི་རྟེ་མེ་བྲྱ་ཨྲྀྱུ། ཞི་ཤྲྱ་ཨྲྀྱུ།  
**དེ་ནས།** ཞི་མྱེ་མྱེ་ཨྲྀྱ། ཞི་མྱེ་མྱེ་པར། ཞི་མེ་གི་བྲྱ་ན་ན་བྲྱུ་སྲྱ་ད་མ་ག་གཤམ།  
 ཞི་ཀྱ་མ་རྩ་རྩ་བེ་ཤེ་རྩ་རྩ་མྱེ་པར། ཞི་མྱེ་མྱེ་ཨྲྀྱ། ཞི་བྲྱེ་ལོ་ཅ་ན་མེ་གི་བྲྱ་  
 བྲྱ་མ་རྩ་ཨྲྱ་ཨྲྱ་མ་རྩ་བྲྱེ་བྲྱེ་ཡེ་སྲྱ་བྲྱ། ཞི་བཟླ་བྲྱེ་ཨྲྀྱུ། ཞི་བཟླ་ཤྲྱ་  
 ཨྲྀྱུ། ཞི་མྱེ་མྱེ་མེ་གི་བྲྱ་ན་ན་མྱེ་པར་ཞི་ཨྲྀྱུ། **གིས་ནང་མཆོད་བཅས་སུལ།** གཟུགས་  
 མཆོག་མཆོག་དུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀར་  
 འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྲག་འཆལ། **ཅེས་པས་བསྟོད།** ཞི་  
 མྱེ་མྱེ་མེ་གི་བྲྱ་ན་ན་མྱེ་པར། **བརྒྱ་ཅ་བཟླ།** ཞི་ཡ་མྲྱ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་སྲ་ལ་ཡ།  
 ཡ་མྲྱ་ག་བྲྱེ་ལོ་བ་ཉིལ། འི་རྩོ་མེ་སྲ་ཟ། སུ་པོ་ཉི་མེ་སྲ་ཟ། སུ་ཉི་ཉི་མེ་སྲ་ཟ། ཨ་རྩ་  
 རྩོ་མེ་སྲ་ཟ། སྲ་སི་རྩོ་མེ་པ་ཡ་ཆེ། སྲ་གམ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་ཉི་ཤེ་ཡི་ཀྱ་བྲྱུ། ཏ་  
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། རྩ་ག་ཤུན། ཡ་མྲྱ་ག་མ་མེ་སྲ་ཟ། ཡ་མྲྱ་ག་རྩ་བ་མ་རྩ་མ་མ་ཡ་སྲྱ་  
 ཨྲྀྱུ་པར། **ཞེས་ཡིག་བརྒྱའི་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད།** ཞི་མྱེ་མྱེ་ཨྲྀྱ། ཞི་མྱེ་མྱེ་པར། ཞི་མེ་གི་བྲྱ་ན་  
 བྲྱུ་སྲྱ་ད་མ་ག་གཤམ། ཞི་ཀྱ་མ་རྩ་རྩ་བེ་ཤེ་རྩ་རྩ་མྱེ་པར། ཞི་མྱེ་མྱེ་ཨྲྀྱ། ཞི་བྲྱེ་ལོ་ཅ་ན་མེ་གི་བྲྱ་  
 བྲྱ་མ་རྩ་ཨྲྱ་ཨྲྱ་མ་རྩ་བྲྱེ་བྲྱེ་ཡེ་སྲྱ་བྲྱ། ཞི་བཟླ་བྲྱེ་

ཏུ་ལྷ་མོ། ཨོ་བཟོ་ཤུ་ལྷ་མོ། ཨོ་རྩི་ལྷ་མོ་གི་ཏུ་ན་ན་མུ་པའ་ཨོ་ལྷ་མོ། ཤེས་ནང་  
 མཆོད་བཅས་ལུ། གཞུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་  
 ལུལ་ཅན། །གཏུལ་དགའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ལྷག་  
 འཆོལ། ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས། ཨོ་རྩི་ལྷ་མོ་གི་ཏུ་ན་ན་མུ་པའ། བརྗོད་ནས་ལས་  
 ལུལ་གྱི་རྩལ་ལུལ་པ་བསངས་ཏེ། རི་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་  
 པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་བགོགས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་  
 བཅོལ། ལུལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེན་ལྷ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རོ་  
 བོར་ལུལ་པའི་རྩ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བར་བསམས་མོ།