



བྱམ་རབས་ 21 བའི་ཚད་ལྷགས་གས་རིག་
དངོས་ཚན་སློབ་གསུང་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ།

༡༡། ། གདོན་ནད་གསོ་བ། །

གཙོ་སློབ་པ། བུ་མོ་ལྷ་བུ་མཁས་ཀྱིས།



མི་རིགས་དཔེ་སློན་པུ།



21 世纪藏医本科教育规划教材
21 世纪藏医本科教育规划教材

藏医本草学

作者：王 强

主编：王 强
副主编：王 强



藏医本草学

འགོ་བརྒྱུད།

༡༡། ། ཉུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་འདི་
ནི་བོད་ལུགས་སྒྲན་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཚན་པས་(ལོ་ལྔའི་ལམ་ལུགས་) བཀོལ་རྒྱར་ལུལ་བ་ཡིན་ལ།
བོད་ལུགས་སྒྲན་གཉེར་ཆེད་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཚན་པས་ཀྱང་ཆོད་ལྟར་བཀོལ་ཆོག ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདི་ནི་
རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་ཁྱུར་དང་། ཆོད་ལྟར། ཆ་ཆར་བཅས་ཡིན་པའི་བོད་ལུགས་སྒྲན་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་
དངོས་གཞི་ཚན་པའི་སློབ་དེབ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་པ་ནི་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་རྒྱུན་གསོ་རིག་སྒྲན་རིག་གི་ཁྱབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལྷན་སློབ་རྒྱུན་རིག་གནས་གོང་དུ་སླེལ་བ་དང་། ཁྱེད་གོ་བོ་ཁྱེད་ཆོས་ལུན་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛོད་བཞེན་བྱ་གནས་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་པ། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་མཛོ་རིམ་སློབ་གསོ་
བཅས་རྒྱར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་ལའོ་དང་འཆམ་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་ཀྱི་གསོ་རིག་དོན་མ་
ཅུས་ཀྱིས་ཆ་འཇུགས་འོག་བོད་རྒྱུད་ས་དང་། མཆོ་སྤྱན། ཀན་ལུ་ལུ། སེ་སྤྱན། ལུན་ནན་བཅས་ཁོང་རྒྱུད་ས་ལས་
མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་འདི་ཉིད་ཚཱ་ཐྱིག་
པར་རྒྱན་བྱས་པ་སྟེ། ༡༠༠༡ལོའི་ཟླ་ལ་པར། མཆོ་སྤྱན་ཁོང་ཆེན་འཛོད་བཞེན་ཐིང་དང་མཆོ་སྤྱན་བོད་
ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་གནེས་ཀྱིས་ཐེ་ཡིང་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་མཛོ་རིམ་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭའི་བོད་ལུགས་གསོ་
རིག་ཆེད་ལས་དངོས་ཚན་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཚཱ་ཐྱིག་མཉམ་སྒྲུབ་གྲོས་ཚོགས་པར་ལུས་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་དཀྱི་གསོ་
རིག་དོན་མ་ཅུས་ཆེན་ཆུ་མེའི་དབུ་ཁྲིད་མི་སྡེ་ཚོགས་ཞུགས་གནང་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་། ཚོགས་འདུའི་
ཉིང་མཆོ་སྤྱན་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོས་བཞུགས་པའི་སློབ་དེབ་ཚཱ་ཐྱིག་གྱི་ཆ་འཛོན་ཞེས་པ་དང་
སློབ་དེབ་ཚཱ་ཐྱིག་གི་ཆ་འཛོན་ཞེས་པ་གནེས་ལ་སྤྱོད་འཆམ་བྱུང་། ཚོགས་འདུའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་དཀྱི་
གསོ་རིག་དོན་མ་ཅུས་རྒྱལ་ཡོངས་མཛོ་རིམ་སློབ་གྲྭའི་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ཆེད་ལས་སློབ་དེབ་ཚཱ་ཐྱིག་ལུ་ཡོན་
ལྷན་ཚོགས་པར་ལུས་(གཤམ་དུ་ཚཱ་ཐྱིག་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་འབོད་) ཐིང་ལུ་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདིའི་ཚཱ་
ཐྱིག་བྱ་བར་མཆུབ་སྤྱོད་གནང་། མཆོ་སྤྱན་ཁོང་ཆེན་འཛོད་བཞེན་ཐིང་དུ་ཚཱ་ཐྱིག་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་
ཁོངས་གཏོགས་གཞུང་ལས་ཁབ་པར་ལུས་ཏེ་སློབ་དེབ་ཚཱ་ཐྱིག་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་འགན་བཞེས། ༡༠༠༡ལོའི་ཟླ་

ལམ་། རྒྱལ་ཁབ་ཡུང་དུ་གསོའི་གདོད་དམ་ཅུས་ཚན་ཅུལ་སེས་འགོ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིན་ཏུ་ཏུ་མཐོ་
རིམ་བོད་ཡུགས་གསོའི་གཞི་ལས་དངོས་ཚན་སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྱི་གཉེན་སྤྱི་ཚོགས་འདུ་བཟུས་ཤིང་ཚོམ་སྤྱི་གཉེན་
གི་གནས་ཚུལ་གསལ་བསྒྲགས་དང་། སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྱི་གཉེན་བའི་ཁྱོད་ལྟར་བའི་གནད་དོན་སྤྱི་ཚོགས་འདུ་བཟུས་
དང་ཐག་གཅོད་བྱས་པར་མ་ཟད། རིག་གཞུང་ཞིང་མཁས་ཚོགས་པ་བཅུགས་ཤིང་ལྷན་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདི་ལ་
དངོས་སྤྱད་སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་གཅིག་པའི་བོད་ཡུགས་གསོའི་གཞི་ལས་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཅེས་
པའི་མཚན་གསལ། ཁྱིན་ཏུ་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལྟར། ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༩པར། ཚོམ་ཁུའི་ཡུ་ཡོན་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རིག་གཞུང་ཞིང་མཁས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ལན་གྱི་ཏུ་བཟུས་ཤིང་། ཚོགས་འདུའི་ཕྱིར་
ཤོས་བཟུར་ཡང་ཡང་བྱས་པ་བརྒྱད་ལྷན་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདི་བཙུམས་པས་དེབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ནས་སོ་སོའི་མིང་
གཏན་ལ་ཕབ། ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༡༠པར། རྒྱལ་ཁབ་ཡུང་དུ་གསོའི་གདོད་དམ་ཅུས་ཀྱིས་སློབ་དེབ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་
གི་གཅོ་སྤྱི་གཉེན་པ་དང་། གཅོ་སྤྱི་གཉེན་པ་། ཚོམ་སྤྱི་གཉེན་པ་བཅས་དངོས་སྤྱད་བསྒྲགས་བྱས་ནས་སློབ་དེབ་
ཚོམ་སྤྱི་གཉེན་པ་འགན་ཁུར་དང་ཞིབ་པའི་ལས་བསོས་གནང་།

ལོ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ཏུ། རྒྱལ་ཁབ་ཡུང་དུ་གསོའི་གདོད་དམ་ཅུས་ཀྱི་འགོ་བཟོད་དང་། ཞིང་ཁྱེངས་
ལྷན་འབྲེལ་བཟུན་ཐིང་གི་མཉམ་འབྲེལ། སློབ་དེབ་ཚོམ་སྤྱི་གཉེན་པ་ལྷན་པའི་ཏུ་བཙུན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་
དེབ་ཚོམ་སྤྱི་གཉེན་པ་བའི་ཁྱོད་ལྟར་དང་ཟུག། ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༩པར། ཚོམ་ཁུའི་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐེ་མིང་
ཏུ་ཏུས་རབས་ཉིད་གཅིག་པའི་བོད་ཡུགས་གསོའི་གཞི་ལས་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་
ཁྱུས་གཏན་ཚོགས་འདུ་བཟུས་ནས། གཅིག་ལྟར་དང་ཚན་ལྷན་པའི་ཏུས་རབས་ཉིད་གཅིག་པའི་བོད་
ཡུགས་གསོའི་གཞི་ལས་དངོས་ཚན་སློབ་གསོའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཁྱུས་གཏན་ཚན་གཞི་ཞེས་པ་དང་ཁྱུས་གཏན་
ཕྱིར་ཐབས་ཞེས་པ་གཉིས་ཐོག་མར་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སློབ་དེབ་ཁྱུས་གཏན་པའི་གཞི་འཛིན་
ཀྱི་ཡིག་ཆར་བརྒྱུད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སློབ་དེབ་སོ་སོའི་གཅོ་སྤྱི་པ་གཏན་འཁེལ་དང་། འཕེལ་འགྲིམ་ནད་
ཅེས་པ་སོགས་སློབ་དེབ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུར་ཁྱུ་དག་གཏན་འཕེབས་བྱས་ཐོག། ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༩པར། ཚོམ་
ཁུའི་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཏུ་སར་སློབ་དེབ་ཁྱུས་གཏན་ཚོགས་འདུ་ཐིང་ས་གནིས་པ་བཟུས་ནས་མཚོན་མ་གསོ་
བཞེས་པ་སོགས་སློབ་དེབ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུར་ཁྱུས་གཏན་གནང་བ་མ་ཟད། རིག་གཞུང་ཞིང་མཁས་ཚོགས་པས་
བོད་ཀྱི་གསོའི་གཞི་ལྟར་འཕེལ་གྱི་ཡོད་ཚོགས་ཐད་ལ་ཞིང་གཉིས་ཞིབ་འཇུག་དང་བསྟོ་སྤྱོད་བྱས་པ་བརྒྱད་བོད་ཀྱི་
གསོའི་གཞི་ལྟར་ཞེས་པའི་སློབ་དེབ་ཁྱུས་གཏན་ཐད་ལ་དགོངས་འཆར་གཅིག་ལྟར་བྱུང་།

ལྷན་འབྲེལ་སློབ་དེབ་འདིའི་རིག་ཚན་དེ་ཕྱེ་སྐབས་གངས་ཅན་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་དང་སྐབས་དང་མདོ་
སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་རྒྱན་འཛིན་དང་། གཞུང་ཡུགས་ཀྱི་མ་ལག་རང་བཞིན་དང་ཆ་ཆར་རང་བཞིན་གཞིར་

བཞག་ཉིད་དེར་རབས་མཐོ་རིམ་གསེང་གསོལ་གསེང་གསོལ་བྱ་དང་སྒྲིབ་བྲིད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དང་ཡང་བྱུང་འབྲེལ་གང་ལེགས་བཀྲིས་ཐོག་ བོད་སྒྲིངས་བོད་ལྷགས་གསེང་གསོལ་གྲུ་ཆེན་མོ་དང་མཆོ་སྒྲོན་བོད་ལྷགས་གསེང་གསོལ་སྒྲིབ་གྲུ་ཆེན་མོ་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་དང་བསྒྲིགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ལྷགས་གསེང་གསོལ་ཆེད་ལས་ཀྱི་དངོས་ཚན་སྒྲིབ་བྲིད་ཆ་འཛིན་ཞེས་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལྷགས་གསེང་གསོལ་དངོས་ཚན་སྒྲིབ་གསེང་འཆར་འགོད་སྒྲིབ་དེབ་ཚན་པ་ཉེར་དུག་ཏུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་། ཚུལ་ལྷོག་བྱེད་སྒྲིངས་ཐད་བོད་ལྷགས་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་དངོས་ཚན་(ལོ་ལྔའི་ལམ་ལྷགས་) སྟེད་སྤྱིར་གི་དམིགས་ལུས་དང་མཐུན་པར་ཁ་སྒྲིགས་ནས། དེ་ལྔའི་བོད་ལྷགས་གསེང་གསོལ་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིབ་དེབ་ཚུལ་ལ෡ིག་གི་ཉམས་སྦྱང་བསྐྱེལ་བྱ་དང་། བོད་ལྷགས་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲིད་ནང་དོན་དང་ཁྱད་ཆོས་ལྟར། གཅིག་ལྟར་ཀྱི་ཚུལ་ལ෡ིག་ཆ་འཛིན་དང་། སྒྲིག་སྒྲིངས། རྣམ་པ། ས་བཅད་འགོད་རྒྱལ་སྐོས་ས་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྷུ་འབྲེལ་སྒྲིབ་དེབ་འདིར་བོད་ལྷགས་གསེང་གསོལ་གི་གཞི་ཆ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དོན་ཆ་ཆར་ཁེང་སྒྲིབ་བྲིད་ཀྱི་འོས་འཚམ་རང་བཞིན་དང་ཚན་རིག་རང་བཞིན་མངོན་གསལ་ཡིན་པ་མ་ཟད། དངོས་ཚན་སྒྲིབ་མགས་སྦྱང་བྱེད་པའི་དོན་དངོས་དང་ཡང་མཐུན་པ་བཅས་མདོར་ན་རང་རྒྱལ་ཀྱི་བོད་ལྷགས་གསེང་གསོལ་རིག་གཞུང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་སྦྱོར་པའི་རྒྱ་ཚད་དང་བྱུང་འབྲེལ་གསར་པ་མཆོན་ཡོད།

འདི་ལྟའི་ལྷུ་འབྲེལ་སྒྲིབ་དེབ་ཅིག་ཚུལ་ལ෡ིག་པར་སྦྱར་བྱེད་པ་ནི་གསར་གཏོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བྱ་བཞིག་ཡིན་པའི་ཁར། ར་ཆོར་ཚུལ་ལ෡ིག་གི་དུས་ལུན་སྤྱང་ཞིང་ལས་ལྷེལ་ཆེ་བ། ཚུལ་ལ෡ིག་གི་ལྟའི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་ཚད་ཀྱང་དམའ་ལྷགས་ནོར་འཕྱུག་ནོར་ས་འགལ་ཀྱི་ཆ་གཡོལ་ཐབས་བྲལ་བས་ན་བོད་ལྷགས་གསེང་གསོལ་སྒྲིབ་བྲིད་གནང་མཁན་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོས་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་སྒྲིབ་དེབ་འདི་ལྟར་ལས་ལྷག་པའི་རང་གོང་སྤེལ་དང་། འབྲས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པའི་འོག་གངས་སྒྲིངས་གསེང་གསོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཞིང་ལྷུ་ལྷུ་ཀྱང་དར་ཁེང་འགྲོ་བ་མའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་གསོས་སུ་སྦྱོར་པར་འགྱུར་ཆེད་དགོངས་འཆར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷག་སྒྲེལ་གནང་རོགས་ཞུ།

མཆུག་མཐར་ལྷུ་འབྲེལ་སྒྲིབ་དེབ་འདི་བཞིན་ཚུལ་ལ෡ིག་པར་སྦྱར་བྱེད་པ་ལ་རོགས་རམ་དང་རྒྱལ་སྦྱོར་གནང་མཁན་སྟེ་དང་སྒྲིག་སྒྲིངས་ལྷུ་མ་དདུལ་ཀྱི་རོགས་སྦྱོར་གནང་མཁན་ཨ་རི་ཀུན་པན་ཐེབས་ཆ་ཚོགས་པར་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བྱགས་རྩེ་ཆེ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་བྲིད་བོད་ལྷགས་གསེང་གསོལ་
ཆེད་ལས་སྒྲིབ་དེབ་ཚུལ་ལ෡ིག་ལྷན་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས།

༡༠༠༧ལོའི་ཟླ་༤པར།

前 言

这套教材主要供藏医学专业本科(五年制)使用,也可供藏药学专业本科试用。该套教材是我国第一套统编、规范、配套的藏医学专业本科教材。

藏医药学是我国传统医药学的重要组成部分。为大力弘扬中华民族优秀传统文化,建设具有中国特色的社会主义卫生事业,适应藏医药学高等教育改革与发展的需要,国家中医药管理局于2001年组织西藏、青海、甘肃、四川、云南等省(区)共同编写出版全国藏医本科教育规划教材。2001年5月,青海省卫生厅和青海藏医学院在西宁召开了“全国高等医药院校藏医学专业本科系列教材编写协作会”,国家中医药管理局科技司领导出席会议并讲了话。会议审议并通过了青海藏医学院编写的《教材编写总纲》和《教材编写大纲》。会后,国家中医药管理局成立了全国高等院校藏医学专业教材编审委员会(以下简称编委会),负责该系列教材编写的指导工作。编委会下设办公室挂靠在青海省卫生厅,负责日常工作。2002年4月,国家中医药管理局科技司在成都主持召开了“高等藏医学专业本科教材编写协调会”,通报了教材编写进展情况,协调和解决了教材编写工作中存在的某些问题,成立了学术专家组,并将本系列教材正式定名为“21世纪藏医本科教育规划教材”。根据成都会议精神,2002年9月,编委会在兰州召开学术专家组会议,经过反复讨论,确定了本系列教材由26门教材科目组成,以及每门教材的名称。2002年10月,国家中医药管理局正式下文确定公布了26门教材的主编、副主编和编写人员名单,明确了教材编写的任务与分工。

两年多来,在国家中医药管理局的领导和五省区卫生厅的配合下,经过广大编写人员的积极努力,教材编写工作进展顺利。2003年3月,编委会在西宁召开了“21世纪藏医本科教育规划教材”审定会议,会议研讨形成了统一、规范的《21世纪藏医本科教育规划教材审定标准》及《审定方法》,为教材的审定工作提供了必要依据。同时还确定了每门教材的主审人员,审定通过了《藏医病机学》等18门教材的初稿。2003年8月,编委会在拉萨召开了第二次教材审定会议,原则通过了《藏医外伤学》等8门教材的初稿。并组织学术专家组召开专题会议,经过充

分讨论和认真研究,对《藏医药学史》形成了一致的审定意见。

本套教材在学科划分及科目上,充分尊重藏医药传统的学科体系特色,保持藏医药学理论的系统性和完整性,同时紧密结合现代高等医药教育要求和教学规律,并依据西藏藏医学院与青海藏医学院联合编写的《全国藏医学专业本科教学大纲》,确定了“21 世纪藏医本科教育规划教材”由 26 门科目组成。在编写方法上,为符合藏医学专业本科(五年制)培养的目标,汲取有关藏医院校以往所编教材的经验,根据藏医学专业的教学内容和特点,制定了统一的编写大纲、体例、格式和章节,有利于藏医教学工作的顺利进行。

本套教材较好地解决了教学适应性和科学性的关系。注重培养学生解决问题的实际能力,较全面、系统、完整地继承了藏医药学的基础理论、基本知识和基本技能,并反映了我国藏医药学术发展的新水平和新成果。

本系列教材编写和出版是一项创新性的工作,由于时间紧,工作量大,加之编写人员的水平所限,不可避免地存在一些不足之处,热忱希望各地藏医药教学人员和广大读者在使用过程中,提出宝贵意见,以促使本系列教材日趋完善、更加符合新形势下藏医药事业发展的需要。

对本系列教材的编写和出版给予帮助和支持的单位和有关人士以及美国利众基金会表示衷心的感谢!

全国高等院校藏医学专业教材编审委员会

2004 年 6 月

ཆོས་རྒྱུག་གསལ་བཤད།

༡༡། གདོན་ནད་གསེབ་ཆེས་བུ་བའི་སློབ་དེབ་འདི་ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་བོད་ལྷགས་གསེར་གྱི་དངོས་ཚན་སློབ་གསེའི་འཆར་འགོད་སློབ་དེབ་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཟེ། བོད་ལྷགས་སྒྲན་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱིས་བསོལ་སྦྱོང་བྱེད་ཆུང་དང་། གཞན་བོད་ལྷགས་སྒྲན་ཆས་དང་ནད་གཞོག་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱར་བཏུ་བྱས་ཆོག་

སློབ་དེབ་འདི་ནི་མཆོ་སྒྲན་བོད་ལྷགས་གསེར་གྱི་སློབ་གྲུ་ཆེན་མའི་དགེ་ཆུན་འབྲམ་རམས་གཞོན་པ་བུ་མདོ་སྒྲུ་བྱམས་ཀྱུལ་དང་། དགེ་ཆུན་རབ་འབྲམས་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུལ། མཆོ་སྒྲན་ཞིང་ཆེན་མ་ལྟོ་ཁྲུལ་མ་ལྟོ་སྐུ་རྒྱུ་ཆོད་བོད་སྒྲན་ཁང་གི་སྒྲན་པ་རབ་འབྲམས་པ་མ་ཅིག་གསུམ་གྱིས་ཙོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ལྷིང་བཤད་པ་དང་། ལེུ་གཉིས་པ་གདོན་ནད་ཀྱི་གསེབ་བསམ། ལེུ་གསུམ་པ་གདོན་ནད་བསྐྱར་ཐབས་དང་ནད་གཞོག། ལེུ་བཞི་པ་འབྱུང་པའི་གདོན། ལེུ་ལྔ་པ་སྦྱོ་བྱེད། ལེུ་རྒྱལ་པ་བརྟེན་བྱེད། ལེུ་བདུན་པ་གཟུང་ནད། ལེུ་བརྒྱད་པ་སྒྲུ་གདོན་གྱི་ནད་བཅས་ནི་བུ་མདོ་སྒྲུ་བྱམས་ཀྱུལ་གྱིས་ཙོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་། ལེུ་དང་པོ་གདོན་ནད་ཀྱི་བརྟག་ཐབས་སྒྲུ་བྱམས་ཀྱུལ་དང་རིན་ཆེན་དོན་གྲུལ་གཉིས་དང་ལེུ་དགུ་པ་གྱིས་གདོན་ནི་མ་ཅིག་གསུམ་ཙོམ་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སློབ་དེབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པ་ནི་མཆོ་སྒྲན་བོད་ལྷགས་གསེར་གྱི་སློབ་གྲུ་ཆེན་མའི་དགེ་ཆུན་འབྲམ་རམས་པ་ཏ་མཁྱིན་ཀྱུལ་ལགས་ཡིན།

སྒྲིག་སྐྱོང་ས་ཐང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིའི་ནང་དོན་ཆ་ཆར་སྟེང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། གཡུ་ཚོགས་པའི་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོར་གསུམ། ཆ་ལག་བཅོ་བརྒྱད། རྩེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས། ཞེ་སྟོ་འབྲུམ་པམ་གྱི་སྒྲན་ཡིག་སྒྲིགས་སྒྲིག་ཀྱང་ཀྱུལ་མཆོན་གྱི་ཡང་ཉིག་རིན་གཉེར་སྒྲན་ཡིག་གཅེས་བཅུས། བོད་སྒྲན་དཀོན་མཆོག་པན་དར་གྱི་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཙུ། གྱུང་གོའི་གསེར་གྱི་ཀྱུན་འབྲུས་སྐུ་སྐུ་གཞུང་འགྲེལ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ལ་དབྱེད་གཞི་སྒྲོས་རྒྱུད་དུ་དངོས་སུ་གསལ་ཁ་མེད་པའི་ནང་དོན་སྒྲོར་ཞིག་ཁ་སྒྲོར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆོག་གི་འབྲུ་འགྲེལ་གྱི་ཆར་གཞིར་འགྲེལ་བ་ལེ་སྒྲན་དང་གསེར་གྱི་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་སྒྲོར་ཞུལ་ལུང་གཉིས་བརྒྱུད་ཞིང་། ས་བཅད་འགོད་ཚུལ་ཐང་དུ་སྒྲེམ་པ་ཆེད་བར་གི་རྒྱུད་བཞིའི་ནམ་བཤད་དང་ཀྱུལ་ཡོངས་བོད་ལྷགས་གསེར་གྱི་དངོས་ཚན་ཆེད་ལས་ཀྱི་སློབ་བྱིད་རྩ་འཛིན་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་ལ། གཞན་སློབ་དེབ་དུ་མཆིས་པའི་སེམས་སེམས་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་སློབ་དཔོན་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་མཆོག་གི་ཤེས་བྱའི་ནམ་

གངས་ཉིད་པལ་ཆེར་སོར་བཞག་བྱས་ཡོད། ལེའུ་དང་པོ་གདོན་ནད་ཀྱི་བརྟག་ཐབས་དང་། ལེའུ་གཉིས་པ་
 གདོན་ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས། ལེའུ་གསུམ་པ་གདོན་ནད་བསྐྱར་ཐབས་དང་ནད་གཞོན་གསུམ་ནི་དེར་རབས་སྒྲོབ་
 ཁྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་རེའི་གཞུང་ལྷན་གསར་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་བཟད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཡོད་
 པ་དང་། ལྷིས་གདོན་ཉིད་འབྱུང་པོ་གདོན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ངོས་ནས་ལྷིས་ནད་གསོ་བའི་སྒྲོབ་དེ་བ་དང་ཡོངས་
 སུམ་བཞོས་པར་འདིར་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དེ་བ་ཀྱི་མཁུག་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཟུང་
 བཅོས་ཁག་ཅིག་བྱུང་དུ་བཀོད་ཡོད། དེའང་ནད་ཐོག་ལག་ལེན་ཉེར་ཅུང་རྒྱགས་ཆེ་བའི་ནད་གཞིའི་སྒྲོར་ལ་
 བད་མིང་གི་གོ་དོན་དང་། རྒྱ་ཁྱིམ་ བད་ཉམས་མཁུགས་ མི་ལོར་བའི་ཉམས་མཁུགས་ འབྲུལ་སོ་བསལ་བ། ལྷག་ཉམ་
 བཅོས་ཚུལ་དང་གཉེན་པོ་བཅས་གང་རུས་ཀྱིས་ཆ་ཆར་དུ་བཀོད་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་གི་ཚུ་ཆད་དམན་ཅིང་ཚོ་མ་སྒྲིག་གི་ཉམས་སྦྱོར་ཞན་ལ་སྟག་པར་དུ་ཚོ་མ་
 སྒྲིག་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཐུང་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནོར་འཕྱུག་ནོར་ས་འགལ་གྱི་ཆ་འབྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་པས།
 རྒྱ་ཆེའི་དགོ་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དེ་བ་འདི་ཉིད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་དགོངས་འཆར་རིན་པོ་ཆེ་གང་
 མང་གནང་ཞེ་པར་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ངེ་ལོགས་འབྲུས་ཆར་དུ་གཏོང་བའི་རེ་བ་ཡང་ཡང་ཞུ།

གདོན་ནད་གསོ་བའི་སྒྲོབ་དེ་བ་ཚོ་མ་སྒྲིག་ཆེ་ཆུང་ནས།

ལྷིམ་ ༡༠༠ ལོའི་རྒྱུད་ལ།

དཀར་ཆག

ཐུན་བཤད་པ།	1
དང་པོ། ཀུན་བརྟགས་གདོན།	1
༡ ཀུན་བརྟགས།	1
༢ གདོན།	2
གཉིས་པ། གདོན་ནད།	3
གསུམ་པ། གདོན་ནད་གསོ་བའི་ནང་དོན།	4
ཐེབ་དང་པོ། གདོན་ནད་ཀྱི་བརྟག་ཐབས།	6
ས་བཅད་དང་པོ། སེམས།	6
དང་པོ། གཙོ་སེམས།	7
༡ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།	7
༢ རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།	8
༣ ལྗང་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།	8
༤ ལྗང་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།	8
༥ ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།	8
༦ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།	9
གཉིས་པ། སེམས་ལྷན།	9
༡ ཀུན་འགྲོ་ལྷ།	10
༢ ལུས་འཇེས་ལྷ།	11
༣ ཅ་ཉོན་ལྷ།	13
༤ ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ	14
༥ དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་.....	16

༤ གཞན་འགྱུར་བཞི་.....	18
ས་བཅད་གཉིས་པ། འབྲུ་བ།	19
དང་པོ། ཉེས་པའི་མཚན་ཉིད།	19
༡ རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད།	19
༢ བཞིས་པའི་མཚན་ཉིད།	20
༣ བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད།	21
གཉིས་པ། ཉེས་པ་འཕེལ་བའདུག་ས་གསུམ་གྱི་རྟགས།.....	22
༡ རྒྱུ་འཕེལ་བའདུག་ས་པའི་རྟགས།.....	22
༢ བཞིས་པ་འཕེལ་བའདུག་ས་པའི་རྟགས།	24
༣ བད་ཀན་འཕེལ་བའདུག་ས་པའི་རྟགས།	25
མེད་པ་གཉིས་པ། གདོན་ནད་ཀྱི་གསལ་བྱུངས།	28
ས་བཅད་དང་པོ། རིམ་གྱི་	28
དང་པོ། གཞུང་ས་ལྡན་གསལ།	29
གཉིས་པ། གདོན་པ།	29
གསུམ་པ། ཐུང།	30
བཞི་པ། མདོ་ས།	31
ལྔ་པ། ཡས།	32
དྲུག་པ། རྒྱུན་ལྡན།	32
བདུན་པ། སེམས་བརྒྱུད།	33
བརྒྱུད་པ། ཚུགས་བསམས་པ།.....	33
དུལ་པ། ལུས་བུ་བ།	33
བརྒྱུ་པ། རྒྱུ་འདོན་ནད་པ་ལ་འབྲུག་ས།	34
བརྒྱུ་གཅིག་པ། མཚོན་བཤམས།	34
བརྒྱུ་གཉིས་པ། བསྐྱར་བཤམས།	35
ས་བཅད་གཉིས་པ། རྒྱུད་འཕེལ་གྱི་བཙོན་ས་ག	35
ས་བཅད་གསུམ་པ། རྒྱུན་གྱི་བཙོན་ས་ག	36

དང་པོ། བོ་སྐྱུང་ཐུག་།	36
གཉིས་པ། འཇམ་ཐུབ་དཔྱད་།	38
མེད་ཀྱི་ཐུག་པ། གདོན་ནད་འཕྱུང་ཐབས་དང་ནད་གཏོག་	39
ས་བཅད་དང་མོ། འཕྱུང་ཐབས།	39
དང་པོ། འཕྱུང་གདོན་གྱི་འཕྱུང་ཐབས།	39
གཉིས་པ། རྩོད་ཐེད་གདོན་གྱི་འཕྱུང་ཐབས།	40
གསུམ་པ། གཟའ་གདོན་གྱི་འཕྱུང་ཐབས།	40
བཞི་པ། ལྷ་གདོན་གྱི་འཕྱུང་ཐབས།	41
ལྷ་པ། ལྷ་ས་གདོན་གྱི་འཕྱུང་ཐབས།	42
ས་བཅད་གཉིས་པ། ནད་གཏོག་	42
དང་པོ། འཕྱུང་གདོན་གྱི་ནད་གཏོག་	43
གཉིས་པ། རྩོད་ཐེད་གྱི་ནད་གཏོག་	44
གསུམ་པ། བཟེད་ཐེད་གྱི་ནད་གཏོག་	44
བཞི་པ། གཟའ་གདོན་གྱི་ནད་གཏོག་	45
ལྷ་པ། ལྷ་གདོན་གྱི་ནད་གཏོག་	45
མེད་པའི་པ། འཕྱུང་པའི་གདོན་།	47
ས་བཅད་དང་མོ། ལྷ་ལྷེན་།	47
ས་བཅད་གཉིས་པ། མཚན་ཉིད་།	48
ས་བཅད་གསུམ་པ། དབྱེ་པ།	48
ས་བཅད་བཞི་པ། ནད་རྟགས་།	49
དང་པོ། ལྷ་ལྷེན་གསལ་།	49
གཉིས་པ། ལྷ་དང་པར་གྱི་རྟགས་།	49
༡ ལྷ་ལྷེན་གདོན་།	49
༢ ལྷ་ལྷེན་གྱི་གདོན་།	50
༣ སྤྱི་ལྷེན་གདོན་།	50
༤ ལྷ་གདོན་།	50
༥ གཞོད་ལྷེན་གྱི་གདོན་།	51

༤	ཚངས་པའི་གདོན།.....	51
༥	ཐིན་པའི་གདོན།	52
༦	ཤ་ཟའི་གདོན།.....	52
༧	ཡི་དུགས་ཀྱི་གདོན།	53
༡༠	གྲུལ་བུམ་ཀྱི་གདོན།	53
༡༡	བྱད་ཉེམས་ཀྱི་གདོན།	53
༡༢	གཡེང་བྱེད་ཀྱི་གདོན།	54
༡༣	རོ་ལངས་ཀྱི་གདོན།	54
༡༤	མཚུན་ལྟའི་གདོན།	54
༡༥	སྒྲ་མའི་གདོན་དང་། དྲང་སྤྱང་གི་གདོན། ཆན་པའི་གདོན། གྲུབ་པའི་གདོན།.....	55
	གསུམ་པ། སྤང་བྱའི་རྟགས།	56
	ས་བཅད་ལྷ་པ། མི་ནོར་བའི་རྟགས།	56
	ས་བཅད་བྱག་པ། བརྒྱལ་པོ་བསལ་བ།	56
	ས་བཅད་བདུན་པ། སྒྲ་གཉན།	57
	ས་བཅད་བརྒྱད་པ། བཅོས་བྲབས།	57
	དང་པོ། བཅོས་ཚུལ།	57
	གཉིས་པ། གཉིན་པོ།	58
༡	རིམ་ལྔ་.....	58
༢	ཟས་སྦྱོད།	60
༣	སྒྲ་པ།	60
༤	དཔྱད།.....	62
ཡེ་ལྷ་ལ། རྒྱ་བྱེད།		63
	རྒྱུར་བཤད་པ།.....	63
	དང་པོ། རྒྱ་བྱེད།	63
	གཉིས་པ། དཔྱད་པ།.....	64

གཞུང་པ། བད་རྟགས།	64
བཞི་པ། མི་ཚོར་བའི་རྟགས།	65
ལྔ་པ། འབྲུལ་སྐོབ་སྐུ་པ།	65
དྲུག་པ། རྒྱ་གཞི་བ།	65
བདུན་པ། བཅོས་ཐབས།	66
བརྒྱད་པ། སྐུ་པ་འཛིན་པ།	67
ས་བཅའ་དང་པོ། རྒྱུ་པ་ལས་རྒྱུ་པ་བའི་རྒྱུ་བྱེད།	67
དང་པོ། རྒྱུ་བྱེད།	67
གཉིས་པ། བད་རྟགས།	67
གཞུང་པ། བཅོས་ཐབས།	68
༡ བཅོས་རྒྱུ་པ།	68
༢ གཉེན་པོ།	68
ས་བཅའ་གཉིས་པ། རྒྱུ་པ་ལས་རྒྱུ་པ་བའི་རྒྱུ་བྱེད།	70
དང་པོ། རྒྱུ་བྱེད།	70
གཉིས་པ། བད་རྟགས།	70
གཞུང་པ། བཅོས་ཐབས།	71
༡ བཅོས་རྒྱུ་པ།	71
༢ གཉེན་པོ།	71
ས་བཅའ་གསུམ་པ། བད་རྟགས་ལས་རྒྱུ་པ་བའི་རྒྱུ་བྱེད།	72
དང་པོ། རྒྱུ་བྱེད།	72
གཉིས་པ། བད་རྟགས།	72
གཞུང་པ། བཅོས་ཐབས།	73
༡ བཅོས་རྒྱུ་པ།	73
༢ གཉེན་པོ།	73
ས་བཅའ་བཞི་པ། བད་རྟགས་ལས་རྒྱུ་པ་བའི་རྒྱུ་བྱེད།	74
དང་པོ། རྒྱུ་བྱེད།	74

གཉིས་པ། བད་ནགས།	74
གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།	74
1 བཅོས་ཚུལ།	74
3 གཉེན་པོ།	75
མ་བཅད་ལྔ་པ། ཡིད་གཏུང་ལས་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད།	75
དང་པོ། ལྷ་ཁྱེད།	75
གཉིས་པ། བད་ནགས།	76
གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།	76
1 བཅོས་ཚུལ།	76
3 གཉེན་པོ།	77
མ་བཅད་དྲུག་པ། དྲག་ལས་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད།	77
དང་པོ། ལྷ་ཁྱེད།	77
གཉིས་པ། བད་ནགས།	77
གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།	78
1 བཅོས་ཚུལ།	78
3 གཉེན་པོ།	78
མ་བཅད་བདུན་པ། གདོན་ལས་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད།	79
དང་པོ། ལྷ་ཁྱེད།	79
གཉིས་པ། བད་ནགས།	79
གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།	79
1 བཅོས་ཚུལ།	79
3 གཉེན་པོ།	80
ཡེ་ཏུ་དྲུག་པ། བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱེད།	82
ལྷན་པའདུང་པ།	82
དང་པོ། ལྷ་ཁྱེད།	82
གཉིས་པ། དཔྱེ་བ།	83

གསུམ་པ། བད་ཅེགས།	83
བཞི་པ། མི་ལོ་རྒྱུ་བཞི་ཅེགས།	84
ལྔ་པ། འཕྲུལ་སྐྱོ་བསལ་བ།	84
དྲུག་པ། རྒྱ་ཅེགས།	85
བདུན་པ། བཅོས་ཐབས།	85
མ་བཅད་དང་པོ། རྒྱ་ལས་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་བཞེད་ཅེད།	86
དང་པོ། རྒྱ་ཅེགས།	87
གཉིས་པ། བད་ཅེགས།	87
གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།	87
༡ བཅོས་ཚུལ།	87
༢ གཉེན་པོ།	88
མ་བཅད་གཉིས་པ། མཁུལ་ལས་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་བཞེད་ཅེད།	88
དང་པོ། རྒྱ་ཅེགས།	88
གཉིས་པ། བད་ཅེགས།	89
གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།	89
༡ བཅོས་ཚུལ།	89
༢ གཉེན་པོ།	89
མ་བཅད་གསུམ་པ། བད་ཅེགས་ལས་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་བཞེད་ཅེད།	90
དང་པོ། རྒྱ་ཅེགས།	90
གཉིས་པ། བད་ཅེགས།	90
གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།	91
༡ བཅོས་ཚུལ།	91
༢ གཉེན་པོ།	91
མ་བཅད་བཞི་པ། དྲུག་ལས་རྒྱ་རྒྱ་བཞི་བཞེད་ཅེད།	91
དང་པོ། རྒྱ་ཅེགས།	92
གཉིས་པ། བད་ཅེགས།	92

གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།	92
༡ བཅོས་ཚུལ།	92
༢ གཉེན་པོ།	92
ས་བཅད་ལ། གདོན་ལས་ཐུར་བའི་བརྗེད་བྱེད།	93
དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན།	93
གཉིས་པ། བད་ཉམས།	93
གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།	94
༡ བཅོས་ཚུལ།	94
༢ གཉེན་པོ།	94
ལུ་བདུན་པ། གཟུང་ནད།	96
ཐུར་བཅད་པ།	97
དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན།	97
གཉིས་པ། དཔྱེ་བ།	97
གསུམ་པ། འཛིན་དུས།	98
བཞི་པ། བཟག་ཐབས།	99
༡ ཐུ་ཉམས།	99
༢ ཐུར་ཐུར་བཟག་པ།	100
ལྔ་པ། བཞིན་པའི་ཉམས།	100
དྲུག་པ། འཁྱུ་ལོ་བསལ་བ།	101
བདུན་པ། རྒྱ་ཉམས།	102
བརྒྱད་པ། བསྐྱར་བ།	102
༡ རང་གི་བསྐྱར་བ།	102
༢ བད་པའི་བསྐྱར་བ།	103
དགུ་པ། བཅོས་ཐབས།	105
༡ བཅོན་དུ་བསྐྱར་བ།	105
༢ དངངས་ཐུ་གཞུག་པ།	105

3 ཟས།	106
4 ལྷོད་ལམ།	106
5 ལུས་རྒྱ།	107
6 གཟའ་ཚོག།	107
7 ལྷན་གྱིས་བཅོས་པ།	112
བཅུ་པ། སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཐབས།	113
ས་བཅད་དང་པོ། མི་གཟའ།	116
དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ།	116
གཉིས་པ། བད་རྟགས།	116
གསུམ་པ། མི་ལོར་བའི་རྟགས།	117
བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།	117
1 བཅོས་རྒྱུ་ལ།	117
2 གཉེན་པོ།	117
ས་བཅད་གཉིས་པ། རྒྱ་གཟའ།	119
དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ།	119
གཉིས་པ། བད་རྟགས།	120
གསུམ་པ། མི་ལོར་བའི་རྟགས།	120
བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།	121
1 བཅོས་རྒྱུ་ལ།	121
2 གཉེན་པོ།	121
ས་བཅད་གསུམ་པ། ས་གཟའ།	122
དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་ལ།	122
གཉིས་པ། བད་རྟགས།	123
གསུམ་པ། མི་ལོར་བའི་རྟགས།	123
བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།	124
1 བཅོས་རྒྱུ་ལ།	124

१ གཉེན་པོ།.....	124
ས་བཅད་བཞི་ལ། རྒྱ་གཟུང་།	125
དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་།.....	125
གཉིས་པ། བད་ཅགས།	126
གསུམ་པ། མི་ཚོར་བའི་ཅགས།	126
བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།	126
१ བཅོས་ཚུལ།	126
१ གཉེན་པོ།.....	127
ས་བཅད་ལྔ་པ། རྣམ་མཁའི་གཟུང་།	128
དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་།.....	128
གཉིས་པ། བད་ཅགས།	128
གསུམ་པ། མི་ཚོར་བའི་ཅགས།	129
བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།	129
१ བཅོས་ཚུལ།	129
१ གཉེན་པོ།.....	129
ལེབ་བརྒྱུད་པ། ལྷ་གདོན་གྱི་ནད།	133
ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུ་།	133
དང་པོ། སྤྱི་ཚོགས་དང་འཁོར་ལྷག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་།	133
१ དུས་ཀྱི་སྒྱུ་།	133
१ གདོན་དང་འབྲས་པ།	134
१ གཞོད་བྱེད་གདོན་གྱི་བྱེད་པ།	134
༩ ལྷ་གདོན་གྱིས་ཐེན་པའི་སྤྲུག་བཟུལ།.....	135
གཉིས་པ། ལྷ་ཁམས་སྤྱི་ནད་གི་རྒྱ་རྒྱུ་།	135
१ རྒྱ།	135
१ རྒྱུ་།	136
ས་བཅད་གཉིས་པ། མཚན་ཉིད།	136

ས་བཅད་གསུམ་ལ། དབྱེ་བ།.....	137
དང་པོ། བབས་ས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ།.....	137
གཉིས་ལ། ཉེས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།	138
ས་བཅད་བཞི་ལ། བརྟག་ཐབས།	138
དང་པོ། སྤྱི་འབྲེལ་ཐབས།.....	138
༡ སྤྱི་བརྟག་.....	139
༢ རང་བརྟག་	141
༣ གསང་བརྟག་	143
གཉིས་ལ། བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་ཐབས།.....	144
༡ དུག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་ལ།.....	144
༢ གདོན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་ལ།	144
༣ འབྲུག་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་ལ།	146
༤ བབས་ས་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་ལ།	146
༥ ཉེས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་ལ།	149
གསུམ་ལ། སྤང་སྤང་ལུ་བཞི་འཁོར་སྒྲོ་ནས་བརྟག་ལ།	152
༡ གསོ་སྤང་ལ།	152
༢ གསོ་ཙམ་ལ།	154
༣ གསོ་དཀར་ལ།	154
༤ གསོ་སྤྲུ་ལ།	155
ས་བཅད་ལྔ་ལ། མི་རྒྱུ་བའི་རྟགས།	155
ས་བཅད་དྲུག་ལ། འཁྲུལ་སྒྲོ་བསམ་ལ།.....	155
ས་བཅད་བདུན་ལ། རྒྱ་གཞུང་།	158
ས་བཅད་བརྒྱད་ལ། བཅོས་ཐབས།.....	158
དང་པོ། བཅོས་ཚུལ།.....	158
གཉིས་ལ། གཉེན་པོ།.....	158
༡ རིམ་གྱི་	158

3 ཟམ།	165
3 རྩོད་ལམ།	166
༩ རྩོན།	166
4 དཔྱད།	172
ས་བཅད་དགུ་ལ། རྗེས་གཅོད།	175
ས་བཅད་བཅུ་ལ། རྩན་གཏོང་བའི་ཆད།	176
དང་པོ། དང་པོའི་ཆད།	176
གཉིས་པ། བར་གྱི་ཆད།	177
གསུམ་པ། བ་པོའི་ཆད།	177
ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་ལ། བྱད་ཚུལ་བའི་ཆད།	177
དང་པོ། དུས་ཀྱི་རྟགས།	178
གཉིས་པ། རྩིལ་མ་གྱི་རྟགས།	178
གསུམ་པ། གསལ་རྟགས།	178
ས་བཅད་བཅུ་གཉིས་ལ། བཟུང་བ།	179
མེད་དགུ་ལ། བྱིས་གདོན།	181
ས་བཅད་དང་པོ། རྩུ་ཆེན།	181
ས་བཅད་གཉིས་ལ། དབྱེ་བ།	181
ས་བཅད་གསུམ་ལ། བཟུང་གི་དུ།	182
དང་པོ། རྩུས་པའི་གཞུགས་ཅན།	183
1 རྩུ་ཆེན།	183
3 ལག།	183
3 དུས་གདོང་།	183
༩ བྱིས་དོང་།	184
4 ཡིད་ལས།	184
གཉིས་པ། བྱད་མེད་གཞུགས་ཅན།	184
1 བྱ་གདོང་།	184

३ ལྷལ་མོ།	184
३ གྲང་བའི་ལྷལ་མོ།	185
༤ ལྷལ་མོ་ལོང་མ།	185
༥ བཞིན་རྒྱུ་ས།	185
༦ བམ་མུ།	185
༧ བམ་མུ་སྒྲིམ་པོ།	185
ས་བཅད་བཞི་པ། བརྟག་ཐབས།	186
ས་བཅད་ལྔ་པ། བཙུ་ས་ཐབས།	186
རྒྱུ་ར་བཞི་ད།	188
དང་པོ། བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས་གཟུང་བཙུ་ས་ཉེར་མཁོ་འགའ་བཞུགས་སོ།	188
གཉིས་པ། གཟུང་གདོན་ནད་ཀྱི་བརྟག་བཙུ་ས་མདོར་བཞུ་ས།	208

ཕྱིར་བཤད་པ།

༡༡། །གདོན་ནད་གསོ་བ་ནི་གི་བཅའ་འདྲི་འཛིན་ལྟར་སློབ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་ཤེས་གིས་ཕན་གཞོན་སློབ་འདོགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མིན་གྱིས་གཞོན་པ་གཏོང་བར་གྲགས་པའི་ནད་རིགས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཁྱེན་དང་། དཔྱེ་བ། བྱད་ཉགས། གསོ་ཐབས་དང་རིམ་གྱི་འཛིན་གསོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ནད་ཐོག་གི་སློབ་ཆ་ནི་ཞིག་ཡིན།

དང་པོ། ཀྱན་བརྟགས་གདོན།

༡ ཀྱན་བརྟགས།

སྐབས་འདིརི་ཀྱན་བརྟགས་ཞེས་པ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡུལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཡུལ་ཅན་སློབ་བརྟགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སློབ་ཏུ་སྤང་བ་ཙམ་ལ་དེ་དང་དེར་བཞག་ནས་བརྟགས་པའི་དོན་ཏེ། འོ་ན་ཡུལ་མེད་ཆ་བ་ཐ་སྟོན་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟེན་མེད་སྟུང་ན། ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད། དེ་གཉིས་ཀ་འདྲ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཞེ། མི་ལས་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་མེ་ཆ་བར་སློབ་སྤང་བ་དེ་ཆ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མིན་ཏེ་སློབ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སློབ་ཆ་བར་མ་སྤང་ན་ཆ་བར་འཛིན་རྒྱ་མེད་དེ། མེ་ལ་གནས་གྱི་འདུ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་བཞིན་ནོ། ། དེས་ཆོག་ནི་བརྟགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་སློབ་བརྟགས་པ་ཞེ། ཀྱན་བརྟགས་ཞེས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་དེས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སློབ་བརྟགས་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་དང་མིང་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པས་སོ། ། མཆོན་གཞི་ནི་རི་དྲགས་མེད་གཙང་སྒྲ་ཅན་བཞིན་ནོ། །

ཤེས་བྱ་ཀྱན་བྱུང་ལས། དག་དང་ཡིད་གྱིས་བརྟོག་པ་དང་སློབ་རྣམ་ཤེས་གིས་བརྟགས་པའི་གདགས་བྱ་རྣམས་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བརྟགས་པའི་དོར་བྱུང་བའམ་སྤང་བ་ནི་ཀྱན་བརྟགས་ཏེ། གདོན་ནི་ཀྱན་ནས་བརྟགས་པའོ། ། དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་ངོ་བོར་སྤང་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟག་གཤོན་ཞེས་མི་ཚམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་བའི་དོར་བྱང་ཞིང་ཀུན་ནས་ནམ་པར་
བརྟགས་པས་ནམ་རྟོག་ཉེ་འབྲུལ་བའི་སེམས་བྱང་ཞིག་སོ། ། དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་མེད་པས་གཤོན་མི་འབྱུང་
ཞིང་གཤོན་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཁོ་ནར་རག་ལས་པས་གཤོན་ནད་ཀྱི་རིང་རྒྱུ་འཕུང་བ་གི་རྒྱ་ལྟུང་། །

༩ གདོན།

གཤོན་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་སྤྱ་འདྲེ་སྤྱན་སྟགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་དམ་གནོད་བྱེད་ཅིག་ལ་གོ་སྟེ་བའི་ལས་
བྱེད་པ་པོའི་མིང་རྟུབ་རྟགས་པ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་གཤོན་ཟེར་དུས་ནམ་པ་ཀུན་རྒྱ་ལྟུང་འདྲེ་སྤྱན་སྟགས་ཀྱིས་
གནོད་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་དང་གནོད་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་ན་གཤོན་ཞེས་པའི་བ་སྟངས་
འདུག་སྟེ། རྒྱ་མི་མིན་གྱི་གནོད་བྱེད་དེས་མ་འོངས་འབྲས་བུའི་སྐབས་ན་ལུས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྟངས་གསུམ་ཕྱིར་
གནོད་ཅིང་འཕྲོག་པར་བྱ་བའི་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཤོན་ཞེས་བ་སྟངས་བརྟགས་པའོ། ། མཚན་གཞི་
ནི་འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་བཞིན་རགས་པ་མེད་པར་སྤྲུལ་གི་གཟུགས་ཏེ་སྤྲུལ་མི་མཐོང་བ་དང་ཡང་
བསམ་མི་ཐོགས་པ་འབྱུང་བཞིན་ཆོ་འབྲུལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་སོ། ། དེ་
ལའང་བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྲུལ་དང་། ཆེས་སྤྲུལ་། བེན་རྩ་སྤྲུལ་། དེ་བཞིན་རྩས་སྤྱེས་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་ཡོད་དེ་རྒྱ་
མཚན་ནི་གཤོན་ཉིད་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡིན་པས་འདྲོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་རྩ་གཏོགས་དགོས་པ་དང་། སྤྲུལ་གི་གཟུགས་མངོན་སུམ་རྩ་མི་མཐོང་བས་
རྗེས་དཔག་ཉེ་རྟགས་སམ་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་འདི་ནི་ལྷའི་གཤོན་དང་འདི་ནི་སྤྱིའི་གཤོན་ནི་ཞེས་ཐག་བཅད་
ཅིང་མིང་བརྟགས་པའོ། ། གཤོན་གྱི་རིགས་ལ་གཤོན་ཆེན་བཙུན་དང་། བྱིས་གཤོན་བཙུན་། སྤྱོད་མ་
ནིང་གི་གཤོན་། གཤོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སྟགས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ནའང་། བརྒྱ་བའི་ཆེ་ཉེང་གཤོན་དང་།
བར་གཤོན་དང་། འོག་གཤོན་ཏེ་གསུམ་རྩ་འདུ་བ་དང་། དེའང་ཉེང་གཤོན་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་ཏེ་རྒྱང་གི་རང་
བཞིན་དང་། བར་གཤོན་བཙུན་དང་རྒྱལ་པོ་ཉེ་མཁྱིས་པའི་རང་བཞིན་། འོག་གཤོན་སྤྱད་དང་ས་བདག་ཉེ་བད་
ཀན་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་མངོན་པའོ། ། གཤོན་རིགས་ནམས་མདྲོད་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་ནམ་རྟོག་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རང་སེམས་དག་རྩ་མ་ཐུང་ན། ། དག་སྤྱན་མོ་དག་རྩ་ཅི་ལ་ཐུང་། ། ཞེས་
དང་། བཅའ་མཁའི་ནོར་བུས། སྤྱིར་ན་གཤོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ནི་ཆོད་ཡིད་ལ་དོགས་པ་འཕ་ཐེ་ཆོམ་གཏན་
ནས་མེད་པ་ཞིག་ལ་གཤོན་མི་ཟ་ཟེར་བའི་ཆོག་དེས་ཀྱང་ཤེས་བྱུང་པོ། ། ཞེས་གསུངས་པའོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་
ཀུན་བརྟགས་དང་རྒྱུན་གནོད་བྱེད་གཟུགས་མེད་གཤོན་གཉིས་འཆོགས་པ་ལས་ད་གཟོད་འགྲོ་བའི་ལུས་སྟག་ལ་
འཆོ་བའི་གཤོན་ནད་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ། གདོན་ནད།

གདོན་ནད་ཅེས་པའི་ངེས་ཚིག་ནི་གི་བ་མ་འདྲེ་འཛིན་ལྟར་སྒོ་འབྲུལ་བའི་ནམ་རྒྱུ་གིས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་བ་
སོགས་བསམ་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་རྒྱུན་ལྷན་ནམ་རང་བབས་སུ་སྒྲིང་དུ་མི་འབྲུག་པར་གཞན་དབང་གི་གནས་སུ་ཕྱིར་
གདོན་པར་བྱ་བའི་ནད་རིགས་ཏེ་འབྲས་བུའི་མིང་རྒྱར་བཏགས་ནས་གདོན་ནད་ཅེས་དང་། བཟ་འབྲུམ་པས།
རྒྱ་ཁྱུན་བཏགས་འབྲུལ་བའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་ནམ་རྒྱུ་གི་འདྲེ་པོ་ཆེ་དེས་འབྲས་བུ་ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཆོ་
སྤྱོད་གསུམ་གདོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོན་ནད་ཅེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར། རོ་བོ་ནི་ནམ་རྒྱུ་གི་གཙོ་བོ་ལྟར་བྱས་པའི་
ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མའི་དབང་གིས་ཡིད་སེམས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཁམས་འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་
ལྟར་ནས་རྒྱན་ལྷན་མིན་ཁོང་རོ་མཆར་ན་ལྷགས་དུ་མ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའོ། ། འབེལ་ཚུ་བ་ཆེ་དབང་ཀྱན་ཁྱབ་
གྱིས། གདོན་ནི་རང་རོ་མ་ཤེས་པ་འབྲུལ་བའི་ནམ་རྒྱུ་གིས་ཕན་གཞོན་སྒོ་བཏགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་
མིན་གྱིས་གཞོན་པ་གཏོང་བའི་རུས་མཐུའི་མིང་རོ། ། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གདོན་ཞེས་བརྗོད་དམ་སྟུམ་ན། ནམ་
རྒྱུ་གིས་བྱུང་བའི་འདྲེ་པོ་ཆེ་དེས་ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཆོ་སྤྱོད་གསུམ་གདོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོན་ཞེས་བརྗོད་
པའོ། ། ཞེས་དང་། བཟ་འབྲུམ་པས། གདོན་ནད་ནི་རོ་བོ་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཁམས་འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་པ་
ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་བཞེན་མི་མིན་གྱིས་བྱས་པའི་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བའི་ནད་ཀྱི་མིང་རྟེ། ངེས་ཚིག་
ནི་རྒྱ་ཁྱུན་བཏགས་འབྲུལ་བའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་ནམ་རྒྱུ་གི་འདྲེ་པོ་ཆེ་དེས་འབྲས་བུ་ལུས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཆོ་
སྤྱོད་གསུམ་གདོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། སོག་པོ་ལྟར་
རིགས་བརྟན་དར་གྱི་མན་ངག་ལྟན་ཐབས་བརྒྱ་བཤོལ་ལས། གདོན་ནད་ནི་གི་བ་མ་འདྲེ་འཛིན་ལྟར་སྒོ་འབྲུལ་
བསམ་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་ལན་ཆགས་ཏེ་མཆོད་སྦྱོར་རིམ་གྱི་འགཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ནད། ཅེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འབྲུང་བའི་གདོན་ནད་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཉིས་གསུམ་དང་ཡིད་
གདུངས་སོགས་སྒྲོ་བྱེད་ནད་རིགས་བདུན། བརྗོད་བྱེད་ནད་རིགས་ལྔ། མེ་རྒྱ་སོགས་གཟུང་ནད་ལྔ། ལྷ་
གདོན་ནད་རིགས་སུམ་ཅུ་སྟུག་ ཕྱིས་པའི་གདོན་ནད་བཅུ་གཉིས་སམ་བཙོ་ལྔ་པཅས་དུ་མ་འབྲུང་རོ། །

གསུམ་པ། གདོན་ནད་གསོ་བའི་ནད་དོན།

གདོན་ལ་འབྱུང་བའི་གདོན་དང་སྦྱ་བྱེད་དང་། ། བཟེད་བྱེད་གཟའ་དང་ཟུ་གདོན་རྩམ་
ཟུང་བཤད། །

གདོན་གྱི་ནད་ལ་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་དེ། འབྱུང་གདོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་
རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྦྱ་བྱེ་བྲག་གི་ནད་རྟགས། མི་ནོར་བའི་རྟགས་དང་འབྲུལ་སོ་བསལ་བ། བཅོས་ཚུལ་དང་
རིམ་གྱོ་སྒྲན་དཔྱད་ཟེས་སྦྱོད་ལཱ་འཁོར་གཞིན་པོ་བཅས་ཀྱི་བཟོད་བྱ་དང་། རྩམ་ཤེས་སྦྱོ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་ནད་དེ།
སྦྱ་བྱེད་ནད་ཀྱི་སྦྱིའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། བར་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་རྟགས་བཅས། སྦྱིའི་ནད་རྟགས་དང་
མི་ནོར་བའི་རྟགས། འབྲུལ་སོ་བསལ་བ་དང་སྒྲ་གཉན། བཅོས་ཚུལ་དང་བཅོས་ཐབས་སོགས་དང་། ཏུན་པ་
ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བཟེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ནད་དེ་བཟེད་བྱེད་གདོན་གྱི་སྦྱིའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། བར་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་རྟགས་བཅས། སྦྱིའི་ནད་རྟགས་དང་མི་ནོར་བའི་རྟགས། འབྲུལ་སོ་བསལ་བ་དང་སྒྲ་གཉན།
བཅོས་ཚུལ་དང་བཅོས་ཐབས་སོགས་ཀྱི་བཟོད་བྱ། རྟེན་གྱི་བ་བམ་གཟའི་གདོན་ནད་དེ། གཟའ་གདོན་ནད་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་། ནད་རྟགས། མི་ནོར་བའི་རྟགས། འབྲུལ་སོ་བསལ་བ། སྒྲ་གཉན། བཅོས་ཐབས་དང་།
དེ་བཞིན་ས་ཆ་མེ་རྒྱུད་ན་མ་ལའ་ཉེ་གཟའ་ནད་བྱེ་བྲག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་ནད་རྟགས། མི་ནོར་བའི་རྟགས་དང་
བཅོས་ཚུལ་བཅོས་ཐབས་སོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་དབྱེ་བ་རྟགས་བཅོས་སོགས་ས་བཅད་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
བཟུན་པའི་གདུག་པ་ལྟའི་གདོན་ནད་བཅས་གདོན་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་བཟུན་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་
ཁྱིས་པར་ཆེད་ཏུ་གདོན་པར་བྱེད་པའི་གདོན་ནད་དེ་ཏུ་གསི་སྒྲན་པ་བཟུན་པ་དང་། གཞན་སེམས་དང་འདྲ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་བཟུན་པའི་གདོན་ནད་ཀྱི་བརྟག་ཐབས་དང་། རིམ་གྱོ་སྦྱོད་ལ་མ་སྒྲན་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གདོན་
ནད་ཀྱི་གསོ་ཐབས། གདོན་ནད་ཀྱི་བསྐྱུང་ཐབས་དང་ནད་གཤོག་བཅས་གསུམ་གསུམ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ལེན་ཅི་
བཀོད་པ་བཅས་བཞེས་པའི་གདོན་ནད་གསོ་བའི་ནད་དོན་ལ་ལེན་དབྱའི་སྒྲན་པ་བཟུན་ཡོད་དོ། །

ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར། གདོན་ནད་ནི་གཞན་པའི་ནད་རིགས་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་སྒྲོག་
ཟུར་རང་བཞིན་དང་ནད་སྐྱོང་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་རང་བཞིན། སྒྲན་དཔྱད་ཀྱི་ཕན་དཀའི་རང་བཞིན་དང་
མདོན་ཚུལ་སྐྱོང་གི་ལ་མཆོན་རང་བཞིན། སྦྱོལ་རྒྱུན་གྱི་ཡིན་ངེས་རང་བཞིན་དང་དེར་ཏུས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་
དགོས་ངེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་རྒྱུ་འཛིང་ལྟར་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས། རེ་བར་སྦྱོབ་མཆོས་ནན་ཏན་

སྒོ་སྐྱོད་ན་ན་གསོ་བའི་སྒོ་ལ་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་རྣམས་སྒོ་བ་སྒྱུར་ལེགས་པོ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་རྒྱས་མངའ་ཡོང་བ་
 བྱས་ཐོག་དེས་པར་དུ་མྱེ་རོལ་ཡུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཚན་རིག་གི་ལྟ་བུ་དུས་དེ་གདོན་ན་ན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་།
 བྱ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། བྱ་རྟགས་མངོན་ཚུལ། དེམ་གྱི་ཚོགས་ཚུད་པའི་བཅས་ཐབས། རོད་མའི་བྱ་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཁམས་དང་ཡུལ་སྒོལ་གོམས་འདྲིས། ཚོས་གྱི་འཐེན་བྱགས་སོགས་ལ་སྒྲིགས་ཡོངས་ནས་
 དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དུང་བསྐྱབ་གཞི་ལྟར་གི་ཤེས་བྱ་རྣམས་དོན་དངོས་དང་བྱུང་འབྱེལ་བྱེད་གང་
 ལྷན་གྱིས་རྗེས་མར་ནད་ཐོག་ལན་ལེན་གྱི་མཛུབ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བྱུང་པ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ལུགས་ལ་བྱ་དགོས།

(བྱ་མདོ་ལྷ་བྱ་མས་རྒྱལ།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ རྒྱུད་གྱིས་གདོན་དང་གདོན་ན་ན་ཅེས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ།
- ༢ གྱུན་བརྟགས་གདོན་ཞེས་པའི་དེས་ཚིག་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༣ གདོན་ན་ན་གསོ་བའི་སྒོ་བ་དེ་བ་འདྲིར་ནང་དོན་གང་དག་ཚུད་ཡོད་དམ། དེ་དག་གི་སྒྱིའི་བརྗོད་བྱ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ནམ།

ལེབ་དང་པོ། གདོན་ནད་ཀྱི་བརྟག་ཐབས།

དེ་འདྲ་ནད་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་དང་བྱུང་པར་ཕྱིས་ན་སྤྱོད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བཞི། དེ་བཞིན་ནམ་པའི་སྒོ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་མཐའ་དག་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཉིས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུའི་འཕེལ་ཟུང་འབྲུགས་གསུམ་གྱི་ཉགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉི་ཤུའི་མཚན་ཉིད་ཉི་ཤུ་འཕེལ་ཟུང་འབྲུགས་གསུམ་དུ་སྒྱུར་པའི་ནད་ཉགས་རྣམས་ལྷན་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མངོན་དགོས་པ་ནི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་ལེབ་ལས། གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྷན་དང་སེམས། ། ཞེས་ནད་རིགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ལྷན་སེམས་གཉིས་སུ་མ་འདྲས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལར་གདོན་ནད་ནི་སེམས་ལ་གནས་པའི་ནད་རིགས་ཡིན་པ་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་ལ་གནོད་པས་རྟེན་ལྷན་ཀྱང་མི་བདེ་བ་ནི་སྒོས་མ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཏེ་ལྷན་ལ་དབང་བརྒྱུར་མ་ཁབ་དང་ལྷན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུར་བྱ་ཡིན་པ་སྟེ་པན་ཚུན་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའོ། ། དེ་བས་གདོན་ནད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་དུ་ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་སྟེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཁྱུར་བའི་ནད་ཉགས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་མཐར་གཏུགས་ན་ལྷན་སེམས་སམ་སེམས་དང་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནད་ཉགས་སུ་འདྲས་པས། འདིར་སེམས་དང་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཙམ་བཞོད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཁྱུར་ཡོད་མེད་དང་ཉིས་གསུམ་འཕེལ་ཟུང་འབྲུགས་གསུམ་གྱི་ཉགས་ལ་གཞིགས་ནས་འབྱུང་པ་སྒོ་བརྟེན་གཟའ་དང་སྤྱ་གདོན་སྐོགས་གདོན་ནད་སྤྱི་བྱེ་བྲག་པའི་ནད་ཉགས་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ས་བཙད་དང་པོ། སེམས།

སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དྲངས་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་སྤྱོད་པ་གསལ་བ་འགག་པ་མེད་པ་མི་འཁྱུར་བ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འདིར་གཙོ་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དང་། འཁོར་སེམས་རྒྱུར་ལུ་པར་ཅུ་ཙམ་གཅིག་དམིགས་སུ་འཆད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ། གཙོ་སེམས།

གང་ཟག་གང་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་སེམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མངོན་དུ་སྐྱུར་པའི་ཆེ། སེམས་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་དུ་སྐྱུར་ཁིང་སེམས་དེའི་འཁོར་དུ་གནས་པའི་སེམས་སྐྱུར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་པ་
དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སེམས་སྐྱུར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མངོན་དུ་སྐྱུར་པ་ན། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སེམས་སྐྱུར་
རང་ཉིད་འཁོར་དུ་འགོ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་སེམས་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། སེམས་དང་སེམས་སྐྱུར་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་
ཐད་དང་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་གཅིག་མེད་པར་ཅིག་ཤོས་རྒྱུར་པར་མངོན་དུ་འསྐྱུར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་རྒྱ་
ཤིས། ཉི་མ་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ་སེམས་སེམས་ལྷུང་གཉིས་སྤྱད་ཀྱི་པའི་སེམས་ནི། རང་ལུལ་དུ་སྤྱར་པའི་དོན་གྱི་རྩོམ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་མཚོང་པའི་ཆོན་ས་བཞག་པའི་རིག་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འཛོག་ སེམས་དང་། གཙཱོ་སེམས། རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཡིད་རྣམས་
 དོན་གཅིག་ འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཙཱོ་སེམས་ཁོན་ལ་གོ་
 དགོས་པ་དང་། ཤེས་པས་གཙཱོ་སེམས་དང་སེམས་ལྷུང་ཐད་གཤམ་གོ་རྒྱས།

གཙོ་མེས་སལ་དབྱེ་ན་ལྷག་ཤི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྷ་འི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ལྷ་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷག་ མིག་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ལྷ་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་དབང་པོ་སྒྲིལ་བཞེན་ནས་
ལྷ་དང་པའིག་ཡིན་པ་སྒྲིལ་འི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། དབང་ཤེས་དང་། འཇུག་ཤེས་དང་། སྒྲིལ་འི་ཤེས་
པ་གང་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་གཅིག་ ལྷ་དོན་ནི། མིག་ཤེས་སྟགས་ནི། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བཞེན་པའི་
ཤེས་པ་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་དང་། དང་དང་གི་ཡུལ་ལ་ཐད་ཀར་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས་ལྷོ་ཁ་ནས་ཏུ་སྟོགས་ནས་
ཡུལ་ལ་དམིགས་མི་ཤེས་པས་ན་འཇུག་ཤེས་སོ། །

2 མིག་གི་རྒྱལ་པར་གཤམ་པ་

རང་གི་སྤྱན་ལོང་མ་ཡིན་པའི་པད་གཏེན་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་པའི་རང་ལྷུང་ཏུ་སྤྱང་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་རོ་ལོ་རང་སྤྱངས་ཀྱིས་མཛོང་པའི་རིག་པ་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཞིང་།
 མཆོན་གཞིན། དཀར་པོ་མཛོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་ཤེས་སུ་

ལྷུང་པའི་སེམས་དོན་གཅིག་གོ།

༡ རྩ་བའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ།

རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱེན་ན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་རང་ཡུལ་དུ་ལྷུང་པའི་སྤྱི་ངོ་
པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་རིག་པ་དེ། རྩ་བའི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། བུ་མང་གི་
སྤྱོད་པའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྩ་བའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་ཤེས་སུ་ལྷུང་པའི་སེམས་དོན་གཅིག་
གོ།

༢ རྩའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ།

རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱེན་ལྟ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་རང་ཡུལ་དུ་ལྷུང་པའི་སྤྱི་ངོ་
པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་རིག་པ་དེ། རྩའི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། ཅན་དན་གྱི་
དྲི་ཚོར་བའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྩའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་ཤེས་སུ་ལྷུང་པའི་སེམས་དོན་གཅིག་
གོ།

༣ རྩའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ།

རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱེན་ལྟ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལྷུང་པའི་སྤྱི་ངོ་
པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་རིག་པ་དེ། རྩའི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། ལུ་རམ་གྱི་
རྩམ་པའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། རྩའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་ཤེས་སུ་ལྷུང་པའི་སེམས་དོན་གཅིག་
གོ།

༤ ལུས་ཀྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པ།

རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱེན་ལུས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བའི་རང་གི་ཡུལ་དུ་ལྷུང་པའི་
རིག་བྱའི་ངོ་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་རིག་པ་དེ། ལུས་ཀྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི།
འཇམ་པའི་རིག་བྱ་སྤོང་བའི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལུས་ཤེས་སུ་ལྷུང་པའི་
སེམས་དོན་གཅིག་གོ།

༤ ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ།

རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བའི་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱར་པའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། སྤྱོད་མེད་པར་མཛོང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་སྤྱོད་པའི་སེམས་དོན་གཅིག་མོ། །

དེས་ན་དབང་ཤེས་སྤྱོད་པའི་སེམས་རྣམས་ནི། རང་རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྤྱར་པའི་ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་མ་སྟོབས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོང་བས་ན་སེམས་སྤྱོད་གཙོ་སེམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ་ཡིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡིད་དང་སེམས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། ཡིད་ཤེས་དང་སེམས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། ཡིད་ཤེས་ལ་སེམས་སྤྱོད་ཡོད་དོ། ཡིད་དབང་ནི། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་རང་གི་སྤྱོད་མེད་པའི་མཐུག་ཏུ་འགག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱང་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་འཛིན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཤིག་སྟེས་པ་ན། དེའི་སྤྱོད་མེད་པའི་མཐུག་ཏུ་འགག་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་སྤྱོད་གཞན་ལ་མཐུག་པར་འབྱུང་། དེ་བྱམ་འཛིན་ཡིད་ཤེས་དེའི་བདག་ཁྱེན་དབང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱམ་འཛིན་ཡིད་ཤེས་དེ་ཡུལ་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པོ། ། ཡང་། རང་ཡུལ་སོ་སོར་མཛོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་རིག་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད། རང་གི་འཁོར་དུ་སྤྱར་པའི་གཙོ་སེམས་ཡོད་པའི་རྣམ་རིག་དེ། གཙོ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། རང་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྣམ་རིག་དེ། ཡིད་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། རང་ཡུལ་སོ་སོར་མཛོང་བའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་དུ་སྤྱར་པའི་སེམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་སེམས་དང་། རང་གི་ཡུལ་དེ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་ཅེས་སོ་སོར་བརྟེན་པའོ། །

གཉིས་པ། སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ།

སེམས་སེམས་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་ནི། རང་ཡུལ་དུ་སྤྱར་པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རིག་པ་དེ། སེམས་སྤྱོད་གི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། ཆོར་བ་དང་སེམས་པ་ལྟ་བུ། སེམས་སྤྱོད་དང་འཁོར་སེམས་དོན་གཅིག་ སེམས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་འཁོར་དུ་འགྲོ་

ཡུལ་གྱི་གཙུག་ཁྱིམ་མེས་པོ་དང་པོ་ལ་མཚན་མེས་མེས་པོ་བཞུགས་པ་ཡིན།

མེས་མེས་ལ་དབྱེ་ན་ར་གཅིག་ཡོད་དེ། ཀུན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། ཅ་ཉོན་ཏྲུག་ ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་
དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་ གཞན་འཁྱུར་བཞི་ཆམས་ཡོད་དོ།

༡ ཀུན་འགྲོ་ལ།

ཆོར་བ། འདྲ་ཤེས། མེས་པོ་ལ། རེག་པ། ཡིད་བྱེད་ཆམས་སོ། ། ཆོར་བ་སོགས་ཀུན་འགྲོ་ལ་ཕོ་དེ་
ཆམས་མེས་པོ་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགྲོ་བས་ན་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བཞུགས་པ་དང་། མེས་པོ་དེ་ཆམས་བྱེད་ལས་གྱི་
ཐད་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལས་གཅིག་གི་ཆབ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན། མེས་པོ་དེ་ལྟས་རང་
འཁོར་དུ་འགྲོ་བའི་མེས་པོ་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་ནས་རང་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་གཙུག་ཁྱིམ་གྱི་ཤེས་
རང་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ལྟེན་གཞི་གཞིགས་འདེགས་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

(༡) ཆོར་བ།

རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མེས་པོ་ལྟར་དེ་ཆོར་བ་དང་། ཆོར་བ་ལ་
ཆོར་བ་བའི་ལྷག་བཟང་སྟོབས་གསུམ་ཡོད། མཛེས་པ་དང་སྒྲན་པ་སོགས་ཕན་པར་སྒྲུབ་བའི་དངོས་པོ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བའི་བ་ཉམས་སུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ་ཆོར་བ་བའི་བ། མི་ལྷག་པ་དང་ནད་
ལ་སོགས་པ་གཞོན་པར་སྒྲུབ་བའི་དངོས་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ལྷག་བཟང་ཉམས་སུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ་ཆོར་བ་ལྷག་བཟང་། སངོ་ཉྩ་བུ་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་མེད་པའི་བར་མ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་
ནས་བའི་ལྷག་གང་ཡང་མིན་པའི་བཟང་སྟོབས་ཉམས་སུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ་ཆོར་བ་བཟང་
སྟོབས་ཡིན་ནོ། །

(༢) འདྲ་ཤེས།

རང་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མེས་པོ་ལྟར་དང་།
རང་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་རང་གི་བྱ་བ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་སྟེ། བྱེད་པར་དུ་མ་ཡོད་པ་ཆམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་
སོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མེས་པོ་ལྟར་ཞིག་ལ་བེར་རྟེ། དཔེར་ན། བྱམ་འཛིན་འདྲ་ཤེས་རྟོག་པས་ནི།
རང་ཡུལ་བྱམ་པའི་བྱ་བ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་བྱམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེད་པར་དུ་མ་ཆམས་ཀྱི་ནད་ནས་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གཞན་ཆམས་རང་ཡུལ་དུ་བསལ་
ནས་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་བྱེས་ནས་འཛིན་པ་དང་། བྱམ་པ་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་འདྲ་
ཤེས་རྟོག་པས་བྱམ་པ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་བྱེས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་སོགས་

གཞན་ལ་རིགས་འགྲོ་། །

(༣) སེམས་པ།

རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་ཁིང་ཡུལ་དེ་ཡིད་ལ་འཇགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་
དེ་སེམས་པ་དང་། དཔེར་ན་རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
སེམས་དང་ཚོར་བ་སོགས་རང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚུགས་སུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཁིང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་འཇ
འཛོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ནང་དུ་སེམས་པ་འཇགས་ཡིད་ལ་འཇགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཤུགས་ཆེ་བའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་བྱུང་། །

(༤) རེག་པ།

ཡུལ་དབང་སེམས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་འབྲུད་ཅིང་རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་ཡུལ་དབང་སེམས་གསུམ་འདུས་ནས་གྲོ་དེ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་འབྲུད་པའི་ཆའམ་ཡུལ་ལ་རེག་པའི་ཆ་དེ་རེག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

(༥) ཡིད་བྱེད།

རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་ཅིང་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཡིད་བྱེད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེའང་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དེ། སེམས་པ་ལྟར་སྤྱིར་ཡུལ་
ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར། ཡིད་བྱེད་རང་གི་ཡུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་དང་ལྷགས་ནས་གཏོད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་འདོད་དོ། །

༩ ཡུལ་ངེས་ལྡན།

འདུན་པ། མས་པ། སྒན་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་དང་ལྡན། ། དེ་ལྟ་ནི་ལ་རབས་ཀྱི་དཔལ་
དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཚུགས་པའི་སེམས་དེ་དག་ཁིང་ལགས་པའི་སེམས་ཁོན་ནར་ཡུལ་ངེས་ལྡན་ལྟར་དང་ཡུལ་ངེས་ལྡན་
བོ་དེ་དག་སོསོན་ས་རང་འཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་སེམས་དེ་དག་བཞུགས་པའི་པས་ན་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བསྟན་པ་
ཡིན།

(༡) འདུན་པ།

བྱེད་ལས་རང་འབྲས་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། རང་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པའི་བསམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་
དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། འདུན་པའི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞིན། ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྟེ་བས་ན། དེའི་བྱེད་ལས་ནི་རང་འབྲས་བརྩོན་འགྲུས་
བསྟེན་པའོ། །

(༡) མོས་པ།

བྱེད་ལས་རང་གི་བརྒྱུང་ཡུལ་ལས་སེམས་མི་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཟིན་པའི་རང་ཡུལ་ལ་དམིགས་
ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། མོས་པའི་
མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་མོས་པའི་མོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་
པ་ཡིན་པར་ངེས་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དེ། གནས་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་སོ། །

(༢) དྲན་པ།

བྱེད་ལས་སེམས་མི་གཡེང་བར་བྱེད་ཅིང་རང་ཡུལ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
མི་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། དྲན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྤར་ཤེས་ཤིང་འདྲིས་ཆ་
སོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དེ་སྤར་དྲན་ནས་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་
བུ། ད་ལྟ་དྲན་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྤར་ནས་འདྲིས་ཆ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །

(༣) ཉིང་ངེ་འཛིན།

བྱེད་ལས་རང་འབྲས་ཤེས་རབ་བསྟེན་ཅིང་། རང་ཡུལ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་ཉིང་
ངེ་འཛིན་མི་སྟེ་བས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནས་ཡུལ་དུ་ཤར་བའི་ཆོས་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་མ་
རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་སྟོན་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟོན་པ་
ལྟ་བུའོ། །

(༤) ཤེས་རབ།

བྱེད་ལས་ཐེ་ཚོམ་སྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་ཡུལ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་དོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི།
གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ནི་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་
མཚན་འདིའི་དོན་གྱིས་ཆོས་འདིའི་གནས་ལྷགས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་བྱུང་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་དེའི་གནས་ལྷགས་ངོ་མངོས་ཟིན་པ་ན། ཆོས་དེའི་གནས་

ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་མིན་སྒྲམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལྡན་པར་བྱེད་དོ། །

༩ ཟླ་ཉོན་བྱུག

འདྲོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན། ཐེ་ཚོམ་དང་བྱུག་གོ། །
བསམ་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་སྤངས་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིའི་འབྱེར་སོ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་རང་གི་
ལྷན་རག་གི་སྦྱོད་པ་དམན་པར་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་སྟེ་ཉོ་
ཉོན་ཉི་ཤུ་སོགས་སྟེ་ཅིང་སེམས་ཉོན་པར་བྱེད་པའི་ཙ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཙ་ཉོན་བྱུག་ཅིས་བཟོ་དདོ། །

(༡) འདྲོད་ཆགས།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས། དུམ་དེ་ལ་ཐེས་སུ་ཆགས་ཤིང་འབྲམ་དགའ་བའི་རྣམ་པ་
ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། འདྲོད་ཆགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

(༢) ཁོང་ཁྲོ།

སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་གནས་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ།
ཁོང་ཁྲོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

(༣) ང་རྒྱལ།

ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས། སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ང་རྒྱལ་གྱི་
མཆོན་ཉིད་དོ། །

(༤) མ་རིག་པ།

ཆོས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས། མ་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། མ་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་
དོ། །

(༥) ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན།

ཆོས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས། ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་
ལྟ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

(༦) ཐེ་ཚོམ།

བདེན་དོན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཆོན་
ཉིད་དོ། །

९. ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

(2) 旗

[illegible]

(३) ཐོན་འཁུན།

ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མི་གཏོར་ཁིང་། གཞོད་པ་དང་གཞོད་ལན་བྱ་བར་འདོད་
པའི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཁོ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ།

(३) अक्षय-पु

རངས་ལྷན་གྱི་སྐོན་དང་མི་དགེ་པ་ལ་དམིགས་ནས་གསར་ཁིང་སྒྲིང་པར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་ལྟར་དེ། འཆང་པའི་མཆན་ཞིང་། །

(੧) ਅਭਿਧਾਨੁ ।

ཁྱོད་པའི་གཞི་ལ་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པ་ཀློག་ནས་མཁར་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

(4) 出牙

གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་དམིགས་ནས་མི་བཟོད་ཅིང་སེམས་ཁོང་ནས་འབྲུག་ས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
ལྟར་དེ། སྐྱུ་དོག་གི་མཆན་ཉིད་དོ། །

(८) अथवा

ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་དམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལྷུང་དེ། སེར་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་

(༡) ལྷ།

རྟེན་བཀྲའ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཅི་དེགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་ལ་མེད་ཀྱང་
ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ལྷའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

(༢) གཡོ།

རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་སྤྲོ་བའི་ཐབས་འཆོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། གཡོའི་
མཆོན་ཉིད་དོ། ། འཆབ་པ་དང་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། འཆབ་པ་ནི་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། གཡོ་ནི་
ཐབས་འཆོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

(༣) རྒྱགས་པ།

ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་པར་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་བདེ་བས་སེམས་ཁེངས་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྒྱགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་དགའ་
བདེ་ཙམ་གྱིས་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

(༡༠) རྣམ་འཆེ།

སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིང་བཅེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྣམ་པར་འཆོ་བའི་
མཆོན་ཉིད་དོ། ། དེའི་གཉེན་པོ་ནི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མི་འཆོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

(༡༡) རྩ་ཆ་མེད་པ།

ཉེས་སྦྱོད་ལ་དམིགས་ནས། རང་ཉིད་རྩ་ཆ་མཆོན་དུ་བྱེད་པ་འཇམ་ལེགས་སྦྱོད་རྩ་ཆ་མཆོན་དུ་བྱས་ཀྱང་འཛུམ་
པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྩ་ཆ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

(༡༢) ཁྲེལ་མེད་པ།

ཉེས་སྦྱོད་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་དོན་རྩ་ཆ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཛུམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་
དེ། ཁྲེལ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

(༡༣) རྒྱགས་པ།

དམིགས་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བརྒྱུང་ཡང་ལྷས་སེམས་ལྷེ་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བར་ཉོག་ཉོག་པའི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྒྱགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

(༡༤) རྟོན་པ།

འདོད་ཡོན་སོགས་སྤྲུག་པའི་མཆོན་མ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མ་ཞི་བར་བྱི་ལ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་བྱུང་དེ། རྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། ། འཕྲོ་བ་དང་རྟོན་པ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། འཕྲོ་བ་ནི་སེམས་འཕྲོ་བ་

ཅམ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་སོ། །

(༡༥) མ་དད་པ།

མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་དངོས་པོ་དང་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་ལ་དམིགས་ནས་
ཡིད་མི་ཆེས་པར་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། མ་དད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

(༡༦) ལེ་ལོ།

ཡུལ་དགེ་ཁིང་ལེགས་པའི་དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་སེམས་མི་སྟོབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་བྱུང་དེ། ལེ་ལོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

(༡༧) བག་མེད།

སེམས་དགེ་ཁིང་ལེགས་པའི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་མེ་མཐུན་ཚུགས་ལས་སེམས་མི་བསྐྱུང་ཁིང་མི་
འབད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། བག་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

(༡༨) བརྟེན་ངེས།

ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞིགས་ཏུང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མི་གསལ་བར་བྱུང་ཏེ། བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སེམས་བྱུང་དེ། བརྟེན་ངེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །

(༡༩) ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ།

རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཤེས་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

(༢༠) རྣམ་གཤེད།

སེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕྲོ་ཁིང་གཤེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ།
རྣམ་གཤེད་གི་མཆན་ཉིད་དོ། ། རྒྱུ་པ་དང་རྣམ་གཤེད་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་འཕྲོ་
ཁིང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་གཤེད་ནི་ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འཕྲོ་ཁིང་འདོད་ཆགས་ཁོ་ནས་
ཆར་གཏོགས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

༥ དགེ་བ་བཟུ་གཅིག་གི།

དད་པ། རྩོམ་ཤེས་པ། ཁྱིལ་ཡོད་པ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་ཐུག་མེད་པ།
བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་ཐུངས། བག་ཡོད་པ། བཏང་སྟོམས། རྣམ་པར་མི་འཆོལ་དང་བཟུ་གཅིག་ལོ། ། ཤེས་
པ་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཆོད་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་བཟང་པོའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དག་ལ་ཚུགས་པའི་སྟོ

ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱི་ནུས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རང་ག་ཞན་གང་རུང་ལ་
ཕན་པ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་དགེ་སེམས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་ན་དེ་དག་ལ་དགེ་བ་ཞེས་བརྗོད་།
དེ་དག་གིས་རྩ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོ་སྤྲེལ་གཏད་དུ་སོང་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་པ་དག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་
ལ་བར་དུ་གཙོད་དོ། །

(༢) དད་པ།

དད་པའི་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་
དེ། དད་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། ། དད་པའི་ཡུལ་གསུམ་ནི། བདེན་པ། ཡོད་པ། མི་བསྐྱབས་གསུམ་སྟེ། །

(༣) རྩི་ཆ་ཤེས་པ།

རང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ཁན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྩི་ཆ་ཤེས་པའི་མཆོད་
ཉིད་དོ། །

(༣) བྲིལ་ཡོད་པ།

ག་ཞན་དང་ལེགས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་
མཆོད་ཉིད་དོ། །

(༤) འདོད་ཆགས་མེད་པ།

སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་སྐྱེལ་ལ་དམིགས་ནས་མ་ཆགས་ཤིང་མི་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ།
འདོད་ཆགས་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །

(༥) ཞེ་སྤང་མེད་པ།

རང་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ནས་མནར་སེམས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། ཞེ་སྤང་མེད་
པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །

(༦) གཉི་ལྷག་མེད་པ།

མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བརྟན་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།
གཉི་ལྷག་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །

(༧) བརྩོན་འགྲུས།

དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་སྒྲུགས་ལ་སེམས་སྒྲོབར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་
དོ། །

(༤) རྟོན་རྒྱུ་ལ།

སེམས་དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་དམིགས་པ་ལ་རྩི་འདོད་དུ་གཏོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་
ལེན་རྒྱུ་གཙོ་བོར་ཕྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། རྟོན་རྒྱུ་ལ་མཆན་ཉིད་དོ། །

(༥) བག་ཡོད་པ།

དགེ་ཞིང་ལེགས་པ་རྒྱ་བ་པར་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་ངན་པ་ལས་སེམས་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། བག་
ཡོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །

(༦) བཏང་སྟོམས།

སེམས་བྱིང་རྟོན་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། སྐབས་འདིའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་དོ། །

(༧) རྣམ་པར་མི་འཆེ་བ།

ལྷག་བཟུལ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། རྣམ་པར་མི་འཆེ་བའི་
མཆན་ཉིད་དོ། །

༦ གཞན་འཁྱར་བཞི་ཞི།

གཉིད་དང་། འཁྱོད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་བཞི་ལོ། །སེམས་བྱུང་འདི་བཞི་པོར་དེ་དག་
སྔ་མའི་ངོ་བོར་འཁྱར་བའི་དགེ་མི་དགེ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཆར་འཁྱར་བ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་བྱུང་རང་ཉིད་དགེ་མི་
དགེ་གང་དུ་ངེས་པ་ཡང་། སེམས་བྱུང་དེ་དག་སྔ་མའི་དམིགས་པ་དང་ཀུན་སྟོང་གི་བསམ་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་
གཞན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དེས་པར་བྱེད་དགོས་པས་ན་གཞན་འཁྱར་ཞེས་བརྗོད།

(༡) གཉིད།

སེམས་ཀྱི་འཕྲུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ།
གཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །

(༢) འཁྱོད་པ།

བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ། འཁྱོད་
པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །

(३) རྟོག་པ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་རག་པའམ་ཅིང་བའི་རྣམ་པས་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།
གཞན་འབྱུར་བཞིའི་ནང་གི་རྟོག་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །

(ॣ) དཔྱད་པ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ནས་དཔྱད་པའི་རྣམ་པས་འབྱུག་པའི་སེམས་བྱུང་དེ།
དཔྱད་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། འདུ་བ།

འདུ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མིང་ཉེ། དེ་གསུམ་པའི་རོ་བོའི་རྣམ་པ་མི་འདུ་ཡང་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ནས་གནས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གུར་གྱི་ཀ་བས་ཡར་
འདེགས། ཆོན་ལྷུང་གིས་མར་འཐེན། གདུང་དང་ཐག་པས་ཆོད་ཟིན་ན་གུར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟར།
རྒྱུད་གིས་ལྷས་འགྲུལ་སྒྲིད་དང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་གཡོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། མཁྱིམ་པས་ཟས་འཇུ་བ་
སོགས་མེདྲོད་གྱི་ལས་བྱེད་པ། བད་ཀན་གྱིས་ཕོ་བའི་བོ་སྒྲབས་དང་མཆིལ་མ་སོགས་རྒྱན་གཤེར་གྱི་ལས་བྱེད་
པས་དེ་དག་པན་ཚུན་རོ་བོ་མི་མཐུན་ཡང་ལྷས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་བྱ་གཅིག་གི་གནས་སུ་འང་དེ་གསུམ་ག་མེད་ན་མི་རུང་
བས་གནས་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ནས་ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ན་འདུ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། འདུ་བ་དང་། གནོད་ཅེད།
ཉེས་པ། བད་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། །

དང་པོ། ཉེས་པའི་མཆོད་ཉིད།

དེའང་རྒྱུད་ལས་ཉེས་པའི་མཆོད་ཉིད་རྒྱུད་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་། ། ཞེས་འདུ་བའམ་ཉེས་པའི་མཆོད་
ཉིད་འཆད་པ་ལའང་ཉེས་པ་རྒྱུད་གི་མཆོད་ཉིད་དང་། མཁྱིམ་པའི་མཆོད་ཉིད། བད་ཀན་གྱི་མཆོད་ཉིད་དེ་
རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །

2 རྒྱུད་གི་མཆོད་ཉིད།

རྒྱུད་གི་མཆོད་ཉིད་རྒྱུ་བ་ཅིང་ཡང་བ་དང་། ། གང་ཞིང་བྲ་ལ་བྲ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན། །

རྒྱུད་ལ་མཆོད་ཉིད་བྱུར་བྱག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་བ་པའི་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་གསུམ་

ཅིང་རྒྱལ་པོའི་ནང་དྲག་ལ་བཟོད་དགའ་བ་ཞི། དཔེར་ན་མི་ཐུ་བ་དང་འབྲུལ། ། དེའི་རྟགས་སུ་ན་དུས་རི་
 ལྟར་འོང་སྒྲུལ་ན། ཅེ་རྒྱལ། སྐྱུ་ལ་པ་རྒྱལ། གཏར་ཁྲག་རྒྱལ། གོས་འཇམ་པོ་ཤོན་ཡང་ལུས་བཅེ་ཡོང་རེ་
 རྱེད་པ་འབྱུང་ངོ། ། ཡང་བཞི་རང་རྒྱུད་ཡང་བར་གནས་ལ། གཉེན་པོའི་ཁན་ཡང་བ་ཞི་དེའང་ན་དུས་ནང་
 རྟགས་རི་ལྟར་འབྱུང་ན། ལུས་ཡང་། སྐུ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་པ་དང་གསུར་དུད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་སོ་འབྱུང་པའི་
 རྒྱུར་རོ། ། ཡང་བཞི་བསྐལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་ལ་རྟོད་མེད་པར་གནས་པའོ། ། དེའི་རྟགས་ན་དུས་གང་
 རུམ་ཞིང་། རྟོ་སར་སྒྲིག་ ཟས་སྒྲོམ་རྟོ་ལ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། ། སྐ་བཞི་འབྱུལ་ཁིང་སྐྱགས་དགའ་བའོ། །
 དེའི་ནང་རྟགས་སུ་སྒྲུང་ས་པ་སྐབས་རྟག་ཏུ་འགྲོར་མི་འདོད། ཆ་བསྒྲིན་དགའ། ལྟོ་བསྐྱུ་བས་སྒྲུང་མི་ཐེབས་
 པ་སོགས་སོ། ། ལྟ་བུ་རྟེན་སུ་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུར་ལུག་ཤིན་ཏུ་ཐབ་རྟེན་སུ་འང་འབྱུག་ལུས་ཏེ། བད་རྟགས་
 སུ་བསྐྱུ་རི་རྩ་བར་ཞུགས་པས་སྒྲུ་ཡངས། བསྐྱུ་ཡངས། སོད་པ་མེན་མོའི་བར་བཅེ་བ། རྒྱུད་པ་དང་བེར་བ་
 སོགས་འབྱུང་ངོ། ། གཤོ་བཞི། གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་འཕོ་འབྱུར་ཆེ་བ་ཞི། དེའི་ནང་རྟགས་སུ་སེམས་
 འཕྱོ། འཕྱོ་འདོད། ཁ་སྒྲ། བད་འཕེལ་འགྱིབ་ཆེ། གཟེར་བ་འཕྱོ། རྒྱན་འཕྱོ། འབྱུར་རྟོག་ཆེ། ཅ་མི་རྟག་
 པ་སོགས་གཤོ་བར་འབྱུར་རོ། །

༡ མགྲིས་པའི་མཆོན་ཉིད།

མགྲིས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཅས་རྣམས་ཆེ་ཁིང་ཆ། ། ཡང་ཁིང་ཁྱི་མཆོན་འབྱུ་ཁིང་གཤེར་བ་
 ཡིན། །

མགྲིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བྱུར་བ་དུན་ལས་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཅས་ཞེས་པ་ནི། ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་
 ཁིང་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་པ་དང་ཡན་པའོ། ། དེའི་ནང་དུ་ལྟར་པའི་རྟགས་སུ་གདོང་རྒྱལ་པ། བསྐྱུ་རི་རྩ་རྒྱལ་པ།
 སྐྱུ་ལ་པ་རྒྱལ་པར་ཞིང་པ་སོགས་ཆོད་ཡན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་དེ་དག་གོ། ། རྟོ་བཞི་ལས་ཞིང་
 རྒྱུར་བ་ཞི། མཆོན་རྟོན་པོ་ལྟ་བུ་ཞི། རྒྱུར་སྟོག་འཕྱོག་ཅེས་དང་། རྒྱུར་རྟོ་བ་འདིས་བདག་ཞིན་བྱས་པས་སྟོ་
 རིག་ཀྱང་རྟོ་བ་ཞི། རྒྱུད་ལས་སྟོ་རྟོ་རྒྱལ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེའི་ནང་རྟགས་སུ་ཆ་བསྒྲིན་སྒྲ། སྒྲུང་ས་པ་
 རྟག་སྒྲ། བད་འཕེལ་བ་སྒྲིན། སྟོག་ལ་རྒྱུར་དུ་རྟོ་བ་སོགས་སྟོ་བྱུར་བའམ་རྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བད་
 ཐམས་ཅད་དོ། ། ཆ་བཞི་ལོ་བོ་རྒྱུ་ཆོན་ལྟར་གནས་པས་གཞོད་བྱ་འཆོག་ལུས་པ་ཞི། རྟོ་མ་འདོད་པ་སོགས་
 ལྟར་ཆོད་དང་ཡན་པའི་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཆ་བས་གཏུང་། ཟས་སྒྲུང་བསྐལ་ལ་མེད་
 པའོ། ། ཡང་བཞི་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་སྒྲུ་བ་ཞི། ངོ་བོ་རྒྱུར་གྱི་ཡང་བ་ལྟར་མིན་ཡང་གཉེན་པོའི་ཁན་ཡང་བ་
 ཞི། དེའི་ནང་རྟགས་ཆ་བ་རྒྱུང་པ་ལས་མ་འདས་པ་རྟེན་སུ་ལ་ཆུ་བཞི་པ་ཞིན་པས་འབྲལ་དུ་རྟོག་ལུས་པའོ། །
 རྒྱུར་བཞི་པོ་འདི་ནི། རྒྱུ་བ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྒྲིག་པས་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པ་དང་བསྐལ་བའི་རང་

བཞིན་ལས་བསྒྲིག་པས་རྫོ་ཁིང་ཚ་བ། ཁྱི་བ་མེད་པའི་ཡང་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ་བཞིན་ནི་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་བཞི།
 ཉམ་མ་གསུམ་མེ། ངོ་བོའི་བྱེད་ལས་ལ་བཏགས་པའོ། ། སྤི་མན་མ་པ་ནི་ཉ་རུལ་བའི་སྤི་མན་མ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལུས་
 གྱི་མེད་དྲོད་དེས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྟེ་གསོགས་བསྟེགས་པའི་སྤི་མེ་ཁིམ་པ་མན་མ་པ་ཡིན་ཏེ། རུལ་སྤི། ལ་སྤི། རྩའི་སྤི།
 འབྲུ་བའི་སྤི། བྱད་སྤི་སོགས་མཁྲིས་པའི་མེད་དྲོད་ཀྱིས་བཟུ་བརྒུལ་ལམ་མེད་དྲོད་ཀྱིས་རབ་རུ་སྒྲིན་པའི་སྤི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལའང་ནད་རྟགས་སྐབས་ཁ་རུལ་འབྲུ་སྟེ་གསོགས་ནད་སྤི་མན་མ་པའོ། ། འབྲུ་བ་ནི་ཚ་གཤེར་
 སྤི་མ་གསུམ་ཚོགས་པས་འབྲུལ་ཁིང་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་བྱར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚས་ལ་འབྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་རྟགས་ཟས་
 སྦྱོད་མི་མཐུན་པ་བག་རེ་འབྲུ་བའོ། ། གཤེར་བ་ནི། ངོ་བོ་སྤྱི་བའི་བརྒྱན་པ་སྟེ་མི་སྐམ་པའི་བྱེད་ལས་ཅན།
 བྱད་རྟགས་ཁྲག་དང་ལུད་པ་སོགས་སྟེ། །

༩ བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད།

བད་ཀན་མཚན་ཉིད་སྐྱུམ་ཁིང་བསེལ་བ་དང་། ། ཁྱི་རུལ་འཇམ་བརྟན་འབྱར་བག་ཅན་དུ་
 གནས། །

བད་ཀན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལའང་བྱར་བརྟན་ཡོད་པ་ལས། སྐྱུམ་པ་ནི་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱུམ་པར་གནས་པ་སྟེ།
 ཁྱི་བརྟན་གྱི་ཁམས་འཛིན་པ་ཤ་རྩལ་ཤེར་འཚོལ་སྐྱུམ་པ་ལྟ་བུ། མན་འཕྱར་ནད་གྱི་རྟགས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ།
 སྐྱུམ་པའི་ཟས་སྦྱོད་ཀྱིས་སྦྱོང་བ། འབྲུ་སྟེ་ག་གཏར་ཁྲག་སོགས་མདོག་སྐྱུམ་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པའོ། །
 བསེལ་བ་ནི། ཚ་བ་མེད་པ་ཅམ་མིན་པར་གྱང་བ་སྟུལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་གྱང་བར་བསྐྱར་རུས་
 པའོ། ། གང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རན་པར་བློས་གྱང་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ན་འབྲུ་བ་ནི་དྲོད་རྩུང་བ་ཡིན་ཏེ་མཁྲིས་
 པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་ནི་ཚན་གྱི་ཐན་པ་དང་ཚད་པ་མི་བཟོད་པ་མེད་པར་ས་རྩའི་རང་བཞིན་ཤས་ཆེར་
 གནས་པས་ཐན་པ་དང་ཚད་པ་བཟོད་ཅིང་བཞེན་རུས་པའོ། ། ཐན་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
 གཉིས་ཀ་དྲོད་ལ་སྟེད་པའོ། ། ཁྱི་བ་ནི་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་ཁྱི་བས་གཉེན་པོས་བསྐྱར་དཀའ་བ་སྟེ། ལུས་ཐེམས་ཁྱི་བ།
 གཉིད་མཐུག་པ་དང་རྒྱུད་རིང་བ། བྱ་བྱེད་རྒྱུང་ཁིང་རག་སྟེ་ལྷ་སྟོ་བ་རྒྱུང་བ་སོགས་སོ། ། བྱད་རྟགས་
 སྐབས་སུ་འང་ལུས་ཤེས་ཁྱི་ལ་གཉེན་པོས་རྒྱུར་དུ་འཇོམས་དགའོ། ། རུལ་བ་ནི་བྱ་ག་སྟོ་མར་རྒྱར་དུ་འབྲུག་མི་
 རུས་པ་སྟེ། ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་ལྡང་ཡང་འཕལ་དུ་བྱུལ་ཁིང་གཉིད་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་རྟགས་ཀྱང་གཞན་
 དུ་མི་འཕྲོ་བ། བྱད་རྩུས་པ་དང་སྟོག་གཅོད་པ་བྱུལ་བའོ། ། འཇམ་པ་ནི། གཞན་ལ་གནོད་པ་རྒྱུང་བ་སྟེ།
 རང་རྒྱུད་འཇམ་པར་གནས་པ། དེ་རྟགས་ཁྱེད་དང་གཏར་ཁྲག་པགས་པ་འཇམ་པ། བྱད་བྱུག་གཟེར་གང་ཡང་
 འཇམ་པའོ། ། བརྟན་པ་ནི། རུས་པ་དང་ལྡན་ཁིང་འཕྱར་ཞིག་རྒྱུང་བ་སྟེ། བྱད་རྟགས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་

འཕོ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟན་སྒྲུབ་གཤེད་གར་ཡང་འཁྱུག་སྒྲུབ་པ་ལོ། ། འཕྲུང་པ་ག་ཅན་གྱི། རྩ་མཁུན་ལོ་སྒྲུབ་པ་
ཞིང་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེའི་ཁྱེད་པ་སྒྲུབ་ཏུ་མཁུན་པ་གར་ཁྱེད་མཆིལ་སྒྲུབ་པ་མོག་པ་ལེུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འཕྲུང་པ་ག་
ཅན་ལོང་ཞིང་ཆོག་པ་དཔལ་ལོ། །

མདོར་ན་བཞི་བརྒྱའི་པུ་མ་པ་ལ་ཉོན་དང་རྒྱལ་བརྒྱལ་སྐོས་ས་པའི་ནད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་མཐའ་དག་
 ཉེས་གསུམ་ལ་ཐུག་ཤི། དེ་དག་ནི་བཞི་ན་པ་དང་དང་གི་རྒྱ་མོང་མའི་ན་པའི་འཛོག་ཕྱིན་མཆོན་ཉིད་རྒྱར་
 ཉི་ཤུ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་ལས་པས་འདི་རྣམས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ནས་རྒྱར་ལ་དཔྱེ་བ་སྟོན་པའི་ན་མོག་ས་ལྟ་ཡོད་པ་ལ་
 དེ་དག་ཤེ་ཤེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོད་པས་བཞེས་ན་རྒྱལ་ལྟ་སྟུང་ལྟ། མཐིས་པ་ལྟ་ལ་རྒྱར་བརྒྱན་
 བརྒྱན་ཡོད་པས་བརྒྱན་ལྟ་སྟུང་། དེ་བཞིན་པད་ཀན་ལ་འད་སྟུང་ཡོད་པས་རྒྱན་བཞེས་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་
 དཔལ་ཆ་ཤས་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཅས་ལ་དཔྱེ་ཆོག་ལོ། །

གཉིས་པ། ཉིས་པ་འཕེལ་བྱས་འཁྲུགས་གསུམ་གྱི་རྟགས།

རྒྱུད་ལས། ཉེས་པའི་མཆོན་ཉིད་འཕེལ་བྱས་འབྲུགས་པ་གསུམ། ། ཁེས་ལུས་ལ་གནོད་ཅིང་ལུས་
 འཁྱུན་པའི་ཉེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་འཕེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཟད་པའི་མཆོན་ཉིད། འབྲུགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲུགས་ཁེས་པའི་གོ་དོན་ནི། རྒྱུས་འགྲེལ་ལས། གནོད་བྱ་དང་
 གནོད་ཕྱིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་དག་ཀྱིས་པཁེས་སྟེང་ཅིང་འདོམས་པ་ལས་མཆོན་ཉིད་མཐུན་པ་རྣམས་སྟོན་ཅིག་
 འཕེལ་ཁེད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་མཆོན་ཉིད་ཞོག་ཚུགས་རྣམས་འཛོམས་པ་དང་། སྟོབས་མཉམ་པའི་མི་མཐུན་པ་
 རྣམས་པོན་ཚུན་འཐབ་པ་ལ་འབྲུགས་པའི་ཐ་སྟངས་བཞག་ལ། འདིར་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་པར་གྱུར་ནས་ནད་
 འབྲུགས་པ་ལས་གང་སྟོབས་ཆེ་བ་དེའི་རྟགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལོ། ། ཁེས་གསུངས་པ་སྒྲུང་པོ། །

2. ལྷུང་འཕེལ་ཟད་འབྱུགས་པའི་རྟགས།

[illegible]

ལྷ་འབྲུག་པའི་ཉག་པ་ལྷ་འགྲོ་གི་ཆ་ནི་ཤོག་པ་ཤོག་གི་ཆ་ཀྱི་པས་མཆོད་མི་བཤོད་པར་ཉོང་ལ། ཡང་
 གཤམ་ཆད་པ་ཉོང་དུ་རྒྱལ་པའི་ཉམས་ཁྱེད་པ་དང་། ཆུ་ནི་ལྷ་མའི་ཆུ་དང་འབྲ་བར་སྒོ་ལ་དྲངས་ཤིང་ཕམ་ཆེར་
 མི་རྒྱལ་ལ། གཤམ་ཉོང་གྲུང་དེའི་རྒྱལ་བ་སྒྲེ། དེ་ནི་མེ་མཉམ་གྱིས་དྲངས་སྒྲིག་པ་ལེགས་པར་སྒྲེས་ནས་ལྷ་འགྲོ་
 གི་ཤར་བ་དང་ལྷ་བཟུང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་པས་བད་གན་བཤོད་པ་ཤིང་ཤོག་པ་ཤོག་གི་ཆ་ཆེན་ཉིད་བཅོམ་པའི་
 ལྷ་མཆོད་གྱིས་སོ། ། ལྷ་ཡང་གཤམ་མཆོད་ཉིད་དང་མཆོད་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་མི་འདོད་པར་འགོ་

སྒྲིང་འདྲོད་པ་དང་། རྒྱུང་ལ་ཡང་གཡོ་རྒྱུ་བ་སྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཀྱང་མི་བདེ་བས་ཐང་
 ཚད་པ་ལྟར་ལྷུས་འདེབས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡང་ལ་སེམས་འཕྱོ་བ་དང་། རྒྱུང་ཐུང་པ་དང་ན་བའི་བྱ་གར་
 རྟགས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་མགོ་བོ་མི་འཛོམ་དང་འཁོར་བའི་ནམ་པས་འབྱེལ་བྱུང་ལ་སྟགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ར་
 བས་ལུར་ལུར་ཤར་ཤར་དང་། རྟོག་རྟོག་འཕྲོག་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་བཞིན་དུ་བོས་པ་དང་། རྒྱུང་གིས་ཁྲག་
 དྲག་རྒྱུལ་པའི་དབང་གིས་ཕྱེ་སྒྲུལ་ཁིང་དམར་ལ་རྒྱབ་པ་དང་། ཅི་ཡང་མ་བོས་ཀྱང་ཁ་ལ་རོ་བསྐྱ་བཟོ་བ་དང་།
 གཟེར་བའི་ས་མེད་དུ་འཕོ་ཁིང་ལུས་གང་ལ་བཅེ་འདར་བྱེད་པ་དང་། ཤ་སྒྲ་འབྱུལ་འཕྱིག་བྱེད་ཅིང་ན་རྒྱག་ལུས་
 ཀུན་ལ་ཁྲབ་པ་དང་། འདིར་འབྱེལ་བ་ཁ་ཅིག་རྒྱུ་མཁུལ་རྒྱབ་དང་། འབྱུལ་རྒྱབ་ཅེས་པའི་རྩ་བ་ཡོད་ཀྱང་།
 སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་རྩ་འབྱེལ་དང་། སྒྲ་འབྱེལ་པས་མ་ཆེད་མི་མ་རྒྱན་པས་ཡིག་ནོར་ཡིན་པར་སེམས་སོ་ཞེས་རྒྱུད་
 བཞིའི་འབྱེལ་ཆེན་དུ་གསལ་། རྒྱག་པ་རྟེ་ཡན་ལག་བརྒྱུང་པ་ལྟར་ན་བ་དང་། སྒྲུལ་པ་རྟེ་སྒྲིག་ལྷག་པ་དང་།
 ལུས་དང་ཡན་ལག་གིར་རྒྱར་རེངས་པའམ་ཡང་ན་གྲོང་རྒྱར་འཁུམས་པ་དང་། ཤ་དང་པགས་པའི་བར་བྱེ་སྒྲུལ་
 པ་དང་། རུས་པ་ནམས་ཆག་གོ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་དང་། མིག་སྟགས་སྒྲི་དུ་འབྱེན་སྒྲུལ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་
 ཡོངས་སུ་ཐག་པ་རྟེ་བུས་དགོས་སྒྲུལ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུལ་བསྐྱོད་བྱས་ཆེ་གཟེར་རྒྱག་རྟག་པར་ཆེ་བ་དང་། བ་
 སྒྲ་བཅེ་ཁིང་སྒྲུལ་མེར་ཁྱིར་བ་རྟེ་གང་ལུལ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་གཉིད་མེད་ཅིང་གཡལ་མང་ལ་ལུས་
 འདར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀླང་ལག་ལྷགས་ཀྱིས་རྒྱུང་བར་འདྲོད་པ་དང་། གོན་མེད་དུ་ཆོག་པ་ཟ་བ་དང་།
 དཔྱིད་དར་ཤིང་པ་དང་རུས་ཆོགས་མ་ལུས་པ་རྟོ་དཔྱུག་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་པ་དང་འདྲ་བ་སྒྲུལ་དུ་ན་བ་དང་།
 རྟག་པར་དུ་རྟག་པ་དང་ཐང་དང་ལུར་འབྲམ་ནམས་སུ་རྒྱག་ཅིང་གཟེར་བ་དང་། ཡན་སྒྲིང་ཆོགས་པ་དང་པོ་ལ་
 སྟགས་པའི་རྒྱང་གསང་ནམས་ནི་ཁ་བྱེ་ཁིང་མན་ན་ན་རྟག་པར་ན་བ་དང་། སྒྲིང་རྒྱགས་བྱེད་ཅིང་རྟག་པར་མོ་
 རངས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱག་སོ་བལྟ་བ་དང་། ཁོང་པ་སྒྲི་ཁིང་འཕྲོག་པ་དང་། རྟག་པར་དུ་དཔོར་མོ་དང་། མོ་རངས་
 དང་། ཁ་བས་རྒྱ་བའི་རྗེས་སུ་ནད་ལྷང་ནས་ན་བ་བཅས་ནི་རྒྱང་འཁུགས་པའི་རྟགས་སོ། །

༩ མཁྱིམ་པ་འཕེལ་ཟད་འབྱུགས་པའི་རྟགས་།

མཁྱིམ་པ་འཕེལ་བས་བཤང་སྒྲི་པགས་མིག་མེད། ། བཤྱེས་སྒྲོམ་ལུས་ཆ་གཉིད་རྒྱང་འཁུ་
 བར་བྱེད། ། མཁྱིམ་ཟད་རྒྱོད་མདོག་ཉམས་པས་ཐང་དང་ནག ། མཁྱིམ་པ་འཁུགས་རྟགས་ཆ་
 རྒྱས་སྒྲི་མམ་མཁྱོགས། ། རྒྱ་མདོག་དམར་མེད་ཀྱི་དུགས་རྒྱངས་པ་ཆེ། ། མགོ་ན་པ་ཆ་ཁ་རྩ་
 རྒྱུར་ལ་ཁ། ། རྩེ་རྩེར་བད་ཀན་ཆེ་ལ་རྩ་རྩ་སྒྲུལ། ། མིག་རྒྱན་དམར་མེད་གཟེར་བ་གཅིག་དུ་
 འབྱིལ། ། ལུང་གཉིད་རྒྱང་ལ་རྩེན་པར་གཉིད་མི་བྱུང། ། ལུང་པ་དམར་མེད་ཆ་རྩོ་སྒྲོམ་དང་།

ཆེ། །ཐག་མཁྱིས་འབྲུག་ལྷལ་ཆེ་དྲི་མ་མནམ། །ཁ་དོག་དམར་མེད་མྱིན་ཅིང་འབྲུལ་བར་
བྱེད། །ཉིན་གུང་མཚན་གུང་བུ་བའི་བྱས་ན་ན། །

མཁྱིས་པ་འཕེལ་བའི་རྟགས་སུ་སྟོང་མཁྱིས་རྩེ་ལུང་པ་དང་། མཁྱིས་པ་འི་རང་མདོག་གིས་བཤང་བ་
དང་། གཅི་བ་དང་། པགས་པ་དང་། མིག་རྣམས་མེད་བ་དང་། འབྲུག་གི་ཆ་རྒྱུ་སྟོབས་འཕེལ་བས་
བགྱིས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། ལུས་ཆ་བ་དང་། ཡང་བ་འཕེལ་བས་གཉིད་རྩུང་བ་དང་། འབྲུག་ཤེར་འཕེལ་
བས་འབྲུ་བར་བྱེད་དོ། །

མཁྱིས་པ་ཟད་པས་མེད་རང་བཞིན་གྱི་དྲོད་དང་མདོག་ཉམས་པས་རེག་བྱ་གང་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོར་
འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནི་མཁྱིས་པ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པར་བྱ་མདོག་གསལ་ཉམས་པའི་རྒྱལ་ས་འབྱུང་དོ། །

མཁྱིས་པ་འབྲུགས་པའི་རྟགས་ལ་རྩ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་མནན་མི་བཟོད་པར་རྒྱས་ཤིང་རྩ་རྩ་བ་སྦྱོམ་བ་
ལྟར་བྲལ་གྱི་མས་པ་དང་། གངས་མཁྱོགས་པར་འཕར་བ་དང་། རྩ་མདོག་དམར་པོ་འཕ་མེད་པོར་སྒྲུང་བ་དང་།
མཁྱིས་པའི་མཚན་ཉིད་དྲི་མནམ་པ་དང་རྩེ་སུ་མཐུན་པར་དྲི་བྱགས་ཤིང་རན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཆ་བ་དང་
མཚན་ཉིད་ཆ་བས་པར་རྒྱངས་པ་ལྟར་བས་ཆེ་བ་དང་། མཁྱིས་ཆོད་སྒྲུང་ན་གནས་ཀྱང་སྟོང་བྱ་འབར་བས་མགོ་བོ་ན་ཁིང་།
མཚན་ཉིད་ཆ་བས་ཤི་དྲོད་ཆ་བ་དང་། ཁ་ལ་རོ་ཁ་བསྟོ་བ་དང་། ལྷེ་ལྷེ་བྱ་བ་དང་ཀན་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱ་མེད་
འབྱུང་བཞག་ཅན་ཆེ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཉེན་ཁྲག་དང་བཞེན་པ་མཁྱིས་པའི་ཁ་དོག་དང་མཚན་ཉིད་པར་མིག་
སྒྲིན་དམར་མེད་བྱ་འབྱུང་བ་དང་། གཟེར་བའི་གནས་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་དང་། ལུབ་གཉིད་རྩུང་ལ་ཉིན་པར་
གཉིད་བཀག་ཀྱང་མི་སྦྱབ་པར་ཁྲག་པ་དང་། ལུང་པ་ཁྲག་དང་འདྲེས་པའི་དམར་པོ་འཕ་ཁ་དོག་མེད་པོ་འབྱུང་
ཁིང་ཁ་ལ་རྩ་བོ་བ་དང་། ཆ་བས་བརྒྱན་ཁིང་གཤེར་བ་རྣམས་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་དད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཁྲག་གསལ་
མཁྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟར་བྱ་འབྲུ་བ་འཕེལ་ཡང་ན་གྱེན་བྱ་སྦྱགས་པ་དང་། ལུས་ལ་རྩལ་ཆེ་ཁིང་དྲི་མི་ཁིམ་པ་
མནམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་མེད་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲུང་ཁིང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་འབྲུལ་བར་བྱེད་
པ་དང་། ཉིན་གུང་དང་མཚན་གུང་དང་ཟས་བུ་བའི་བྱས་ན་ལྷག་པར་བྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༣ བད་ཀན་འཕེལ་བར་བྱེད་འབྲུགས་པའི་རྟགས།

བད་ཀན་འཕེལ་བས་དྲོད་ཉམས་ཟས་མི་འབྱ། །ལུས་ལྷི་མདོག་དཀར་པོར་སྒྲིམ་ཡན་ལག་
སྟོང་། །མཆིལ་མ་ལྷན་མར་གཉིད་ཆེ་དཔྲགས་མི་བཤེ། །བད་ཀན་ཟད་པས་རང་གི་གནས་སྟོང་
ཁིང་། །མགོ་འཁོར་སྟོང་འདྲར་ཆེགས་མཚམས་སྟོང་པར་འབྱུང་། །བད་ཀན་འབྲུགས་རྟགས་
ཆ་ནི་བྱིང་བྱུང་དལ། །ཆུ་ནི་མདོག་དཀར་པོ་དྲི་དང་རྒྱངས་པ་རྒྱང་། །ཁ་མངར་ལྷེ་སྟིལ་བྲལ་མིག་

དགའ་མཉམ་། ། རྩལ་ལྷན་མང་ཞིང་མགོ་འཛོམ་ལྷན་མེས་མཆི། ། དང་ག་མི་བདེ་དྲོད་མེད་འཇུ་
སྟོབས་རྒྱུ། ། མ་ལལ་རྟེན་ན་ཞིང་ལྷན་སྟོ་བ་ཆེ། ། ཁ་ཟས་བད་ཀན་རྒྱལ་ཅིང་འཇུ་བ་
དང་། ། དྲན་པ་མི་གསལ་གཉིད་ཆེ་ཆུང་བ་ཆུང་། ། གཤམ་མཐུང་ཆིགས་དམ་བུ་རྒྱུ་ལས་མཐུང་
ཟིང་། ། རྩལ་ཞིང་སྟོད་དང་ཆུ་དྲོ་ཆོས་ཐོག་ཟིང་། །

བད་ཀན་གྱི་མཆན་ཉིད་བསལ་བའ་ཕེལ་བས་ལྷན་གྱི་དྲོད་ཉམས་པ་དང་། བསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཟས་མི་འཇུ་
བ་དང་། ཆེ་བརྟན་གྱིས་ལྷན་ཆེ་བ་དང་། བད་ཀན་རང་མདོག་དབང་གིས་ཕགས་མདོག་དགར་བ་དང་། ཆེ་
བརྟན་གྱིས་ཁོང་སྟོམ་ཞེས་པ་བད་ཉིང་སྟེ། ཟླ་ཟེར་ལས། ཁོང་སྟོམ་པ་ནི་སྟོ་བ་རྒྱུང་ཞིང་སྟོད་ལྷན་པ་ལོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་སྟོ་བ་མེད་ཅིང་མི་དགའ་བ་དང་། བད་ཀན་དང་མཉམ་དུ་གཅིག་ཡང་འཕེལ་བས་ལྷན་དང་ཡན་
ལག་སྟོད་པ་དང་། བསལ་བ་དང་འབྱར་བག་གིས་མཆིས་མ་དང་ལྷན་པ་མང་བ་དང་། ཆེ་བརྟན་གྱིས་གཉིད་
ཆེ་བ་དང་། སྟོ་བ་དང་མགུལ་བར་འབྱར་བག་འཕེལ་བས་དབྱགས་རྒྱ་བམི་བདེ་བ་བཅས་སོ། །

བད་ཀན་ཟད་པས་རང་གི་གནས་དྲངས་མ་དང་གལ་སྟགས་པ་སྟོང་ཤིང་། རྒྱུང་འཕེལ་བས་མགོ་ཡུ་
འཁོར་བ་དང་། སྟོང་དུ་བད་ཀན་ཆེ་བརྟན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟད་ཅིང་རྒྱུང་ཡང་གཡོའི་མཆན་ཉིད་འཕེལ་བས་
སྟོང་འདར་ལ། འབྱར་བྱེད་ཟད་པས་ཆོགས་མཆོམས་རྣམས་དམ་པོ་མེད་པར་སྟོད་པར་འབྱུར་སོ། །

བད་ཀན་འཕྱགས་པའི་རྟགས་ལ་ཅ་ནི་གཉིང་དུ་བྱིང་ཞིང་འཕར་རྒྱལ་ཡང་རྒྱད་པ་དང་། བད་ཀན་
རང་མདོག་དབང་གིས་དྲི་རྒྱ་ནི་མདོག་དགར་བ་དང་། བསལ་བས་དྲི་དང་རྒྱངས་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཁ་མང་ལ་
བཞེ་ཁ་ལ་རོ་མི་གསལ་བ་དང་། བྱག་ཟད་པའི་དབང་གིས་ཆེ་དང་རྟོལ་རྒྱུ་ལ་མིག་སྒྲིན་ལྟར་བས་དགར་བ་དང་།
རྒྱལ་མས་འཕེལ་བས་བྱད་བཞིན་སྒྲུང་ཞིང་སྟོས་པ་དང་། རྩལ་དང་ལྷན་པ་སྟགས་ལྷན་ལྷན་རིགས་ཤིག་ཏུ་
མང་ཞིང་མགོ་བོ་འཛོམ་པ་དང་། ཆེ་བརྟན་དབང་གིས་ལྷན་སེམས་གཉིས་གཉིས་ཆེ་བ་དང་། མེ་དྲོད་གྱི་སྟོབས་ཐི་
བས་དང་ག་མི་བདེ་ཞིང་ལྷན་གྱི་ཐུན་ཀུན་གྱི་དྲོད་རྒྱུང་ལ་ཟས་སྟོམ་འཇུ་སྟོབས་ཀྱང་རྒྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་མས་
རྟོན་མ་ཁལ་རྟེན་ལ་བད་ཀན་འཕེལ་བས་དེ་ཏུ་ན་ཞིང་ལྷན་ཀུན་སྟོ་ལ་སྟོ་བ་རྟགས་པར་དུ་སྟེ་བ་དང་། མེ་དྲོད་
ཉམས་པས་ཁ་ཟས་གང་ཟོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་མདོག་མ་ཉམས་པར་རྒྱག་པའམ་འཇུ་བ་དང་། ཡང་ན་བད་ཀན་
གྱི་ཤེས་པས་ལྷན་ལྷན་ལ་སྟགས་པ་གྱེན་དུ་རྒྱག་ཅིང་འགའ་ཞིག་ཐུར་དུ་འཇུ་བ་དང་། སྟོང་གི་ཅ་རྒྱུ་བས་ཐུ་བད་
ཀན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་པ་འཕེལ་བས་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ་དང་། མཆན་ཉིད་ཆེ་བས་སྟོད་པ་ཤིན་
ཏུ་རྒྱུར་བ་དང་། ཕགས་པ་རྣམས་གཡའ་བ་དང་། ས་ཡི་རང་བཞིན་སྟབ་དང་མཆོངས་ལྷན་དུ་ཡན་ལག་དང་
ཉིང་ལག་རྣམས་སྟེ་ཞིང་མཐུང་བ་དང་། འབྱར་བག་གིས་ཆོགས་དམ་ཞིང་བརྒྱུང་པ་རྒྱུ་མ་དགའ་བ་དང་། རྟོན་
གཡོན་པས་དེ་རྒྱས་པ་དང་། ལས་མཐུང་ཟིང་བཞེ་ཆེ་རྒྱལ་འཇམ་བརྟན་དབང་གིས་ནད་གྱི་གསོག་ལྟར་དང་།

བཅས་ནས་ནི་བའི་བར་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བ་དང་། ལྷན་གཤེར་ཆེ་བའི་ནམ་ལྗེ་ཆར་ཞོད་ཆེ་བའི་དུས་དང་།
སྟོད་དང་སྨྱོད་དང་ཟས་ཟོས་མ་ཐག་ཏུ་བད་ཀན་ལྡང་སྟེ་འབྲུག་ས་པར་བྱེད་དོ། །

(བྱ་མདོ་ལྷ་བྱ་མས་ཀྱལ། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ སེམས་སེམས་བྱང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱད་པར། སེམས་བྱང་ར་གཅིག་པོ་བཅས་འི་ལྟར་ཡིན་
ནམ།
- ༢ འགྲོ་འདོད་ཤུས་འདེབས་པ་སོགས་འདུ་བ་འཕེལ་ཟད་འབྲུག་ས་གསུམ་གྱི་ཉལ་ས་རྣམས་དེ་ལྟར་མངོན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༣ གདོན་ནད་ཀྱི་ནད་ཉལ་ས་རྣམས་ཉེས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ལྗེར་མངོན་པ་ཡི་ཡིན། ཅིའི་ལྗེར།

ལེའུ་གཉིས་པ། གདོན་ནད་ཀྱི་གསེབ་ཐབས།

དེའང་རྒྱད་ལས། བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་ཀྱན་བརྟགས་གདོན་ཡིན་པས། ། དེ་མ་བཅོས་པར་སྦྲན་དཔུང་
ལེན་མི་འདོད། ། གདོན་བཅོས་སྦྲན་མེད་ལྷུང་ཀྱང་འཆོ་བ་ཡོད། ། དཔེར་ན་དཔུང་པ་གཡར་བའི་བཅོན་བྱ་
འདྲ། ། ཞེས་ནད་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིར་བྱས་པའི་བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་ནི་ཀྱན་བརྟགས་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
ནད་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་དུ་ཐོག་མར་རིམ་གྱོ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེབ་བཅོས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་
དང་། དེ་ལྟར་རིམ་གྱོ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བཅོས་ན་སྦྲན་དཔུང་གི་བཅོས་ཀ་མི་ལེན་པས་མན་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་
དང་། གཞན་གདོན་ནད་ལ་རིམ་གྱོ་སྟེ་གདོན་བཅོས་བྱས་པས་སྦྲན་དཔུང་མ་བརྟེན་ཡང་འཆོ་བར་སྤྱོད་པའང་
མཆིས་ལ། གདོན་ནད་ལ་གདོན་བཅོས་ལས་གཞན་དུང་སྤྱིར་བཏང་གི་གསེབ་བཅོས་ཏེ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་བཅོས་ཀ་
དང་སྦྲན་གྱི་བཅོས་ཀ་སོགས་བརྟེན་དགོས་པའང་ཞེས་པར་བྱུང་། །

ས་བཅད་དང་ཐོ། རིམ་གྱོ།

བཤད་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཀྱན་བརྟགས་གདོན་ནད་རིམ་གྱོས་གྱོལ་བ་དང་། ། ཞེས་ཀྱན་
བརྟགས་གདོན་ནད་གྱི་བཅོས་ཀ་གཅོ་བོ་ནི་རིམ་གྱོ་ལ་གདོན་བཅོས་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་། དེའི་ནང་དོན་
ནི་རྒྱུད་གྱི་འབྱུང་གདོན་གསེབ་པའི་ལེའུ་ལས། བཅོས་ཐབས་སྟགས་བརྒྱས་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཤིག་དང་། ། སྟོག་
འདོན་མཉམ་འཛོག་བརྟེན་བསྐྱབ་ཆོགས་བསགས་པས། ། འབྱུང་པའི་གདོན་ཉིད་ཞིབར་བྱེད་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་བརྟེན་བྱེད་གསེབ་པའི་སྐབས། རྒྱུ་དང་བརྟེན་བྱེད་པལ་ཆེར་གདོན་རྒྱར་
པས། ། བསྐྱང་བཤགས་སྟུགས་གཏོར་བདེན་བདར་ཞིབས་བརྟེན། ། རྒྱ་གཏོར་སྟུ་ཆོག་གཏོར་མས་བྱིད་ལ་
བཅོས། ། ཐ་མ་དྲག་པའི་ལས་གྱིས་མཐའ་ཏུ་བསྐྱུལ། ། ཞེས་དང་། ཡང་གདུག་པ་སྤྱིར་གདོན་ནད་གསེབ་
པའི་ལེའུ་ལས། སྤྱིར་ན་ནད་འདི་སྦྲན་གྱི་ལས་རན་ཏེ། ། རྒྱ་དང་ལམ་འཕྲང་བསལ་དང་ཉེའུ་འདོན་
དང་། ། ཆབ་གཏོར་ཆོགས་འཁོར་དག་སྤོང་བཞི་བྱ་དང་། ། བཀའ་བསྟན་ཤིག་སྤྱི་བསྐྱུང་ཞིང་མེས་བསྐྱེད་

བསྐྱེལ། ། ཞེས་པ་དང་། དེ་མིན་གྱིས་གདོན་གསོ་བའི་སྐབས། དང་པོ་ཡས་སྤྱད་གཏོར་མ་ནི་བས་
 བཅོས། ། ཞེས་དང་། ཡང་། དེས་ཀྱང་མ་སོས་ལས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། ། དྲག་ཤགས་ཐུབ་ཅིང་མཐོན་བཞེས་
 ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱེལ། ། ཞེས་རང་གཞུང་དུ་ཡིད་ཀྱིས་སོགས་རང་བབས་སུ་མི་གནས་པའི་ནད་དེར་སྒྲོན་དཔུང་མ་
 ཡིན་པའི་ཁོད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་བསལ་ལྟར་པའི་གསོ་བབས་ཏེ་གཞུང་ས་ཤགས་བསྐྱེལ་དང་། གཏོར་
 མ་བསྐྱེལ་བ། སྤྱད་གཏོར་བ། སྤྱད་དང་མཆོད་པ་བཅས་པ། སྤྱིན་ཤིག་བྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆ་
 སྤྱད་བསྐྱེལ་པ། ཆོགས་བསལ་པ། སྤྱང་ལ་ཁོར་གདགས་པ། སྤོག་ལ་དོན་དང་བཀའ་བསྐྱགས་པ་སོགས་
 རྣམས་མང་པོ་ཞིག་མཆིས་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། རོས་ཟིན་པོན་དང་མདོས་དང་བསྐྱད་པ་དང་། ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
 བཀའ་བསྐྱགས་བསོད་ནམས་བསལ་པ་སོགས། ། དུམ་ཕྱགས་སྤྱར་ཏེ་གང་ལ་འཆོམ་པས་བཅོས། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དང་པོ། གཞུང་ས་ཤགས།

སྤྱིར་ཤགས་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་གསང་ཤགས་དང་། གཞུང་ས་ཤགས། རིགས་ཤགས་སོགས་ཡོད་པ་ལས།
 འདིར་གཙོ་བོ་གཞུང་ས་ཤགས་ཀྱི་བཅོས་ཏེ། མདོ་དང་རྒྱུད་ལྟེ་སོགས་ནས་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་ཆེན་རབ་འཛུམས་མ་
 དང་། རྩ་བུ་ཆེན་མོ། གསང་ཤགས་ཆེས་འཛིན་མ། བསེལ་བའི་ཆོས་ཆེན་མོ། སོ་སོར་འབྲང་མ་ལྟེ་གཞུང་ས་
 ཆེན་གྱ་ལྟ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ལས་སྤྱང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་གཞུང་ས་སོགས་གྱིས་
 མཆོད་པའི་གཞུང་ས་ཤགས་རྣམས་ནི་སྤྱི་ལྟར་གསུང་རྟོག་གཙོ་བོར་སྤྱབ་བྱེད་བདེ་སྤྱོད་ཡིག་ཤར་ཤར་བ་ལྟེ་
 སྤར་སོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བཞེད་པར་འཛིན་པས་ན་གཞུང་ས་ཞེས་དང་ཡང་ན་ཁོར་དུ་སྤྱང་བ་ལས་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་འཕགས་བར་བྱ་བའི་ཤགས་ཟེར་བ། དེ་དག་གང་མཐོག་གང་འཆོམ་ཞིན་དེར་ལན་གངས་
 མང་པོ་བསྐྱེལ་པས་ནི། བན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་དག་བཞེགས་སྤྱིན་པ་ན་བར་ཆད་དང་
 གདོན་གྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ། གཏོར་མ།

སྤྱིན་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤོང་
 ཁྱེར་སེར་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ཁྱོད་དུ། ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་ནམ་སྤྱང་

ཅམ་ལ་ཡི་དུག་ས་ཁལ་མེ་འབར་བ་འཛིག་ས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཟུང་ཟླ། ཁྱོད་ད་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་མཚམས་འཆི་བ་
འོང་། བའི་བས་སྐལ་ཡིན་ཟེར་བས། ཀུན་དགའ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ཅིང་བེད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱས་པ་ན།
ཁོང་གིས་གཟུངས་ལྷགས་གཟི་བཞིན་ཆོད་མེད་པའི་གཏོར་མ་འདི་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་དགའ་པོས་གཏོར་མ་
བཏང་བས་དེ་ནས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཛིག་ས་པ་ལས་ཤོལ་ནས་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་པར་བརྟེན་པར་
གསུངས་པ་འདི་ནི་ད་ལྟང་ཆོས་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ཁྱེད་ས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

སྤྱིར་གཏོར་མ་ལ་སྤྱིར་གཏོར་མ་དང་། བྱང་གི་གཏོར་མ། གསང་བའི་གཏོར་མ། བསམ་གཏན་གྱི་
གཏོར་མ་སོགས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། སྐབས་དོན་ནི་སྤྱིར་གཏོར་མ་ཞེས་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་ལ་བཟོ་རྒྱུའི་ཟན་
གོང་གི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱས་བསྟུས་འབྲིང་གསུམ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ།
ཆབ་གཏོར་སོགས་རིགས་མང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། གདོན་བཅོས་སྐབས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི་ཟན་གོང་ལ་མཐུ་ལྷགས་ཀྱི་
རྒྱས་པ་བརྒྱབ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་འཛུམས་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་ན་ལྟ་བུ་གཏན་གསུམ་གཅོས་པའི་སྒྲུང་གི་དྲི་
བརྒྱད་དང་དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཤམས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཏོར་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
སེམས་ཅན་གང་ཞིག་གདོན་གྱིས་གཏོན་པ་ལས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། དེས་ཆོག་གི་དབང་དུ་
བཏང་ན། སློབ་དཔོན་བསྟན་སམ་ལྷ་ལས། མི་འཛིན་གཏོར་བས་གཏོར་ཞེས་བྱ། ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བས་མ་ཞེས་
བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་པར་གཏོར་བས་གཏོར་དང་། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
ལམ་དུ་བྱུང་བས་ན་མ་ཞེས་ཟེར་དོ། ། འོ་ན་མཐོན་དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟུས་ན་མཆོད་ཡུལ་དང་སྤྱོད་
གནས་གཉིས་སུ་འདུལ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཕྱེད་དུ་གོ་ན་མཆོག་གི་དབྱེད་མཐོན་དང་། དཔལ་མཐོན་ཡོན་ཏན་
གྱི་མཐོན། རིགས་དུག་སྤྱིར་ཐེད་མཐོན། གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མཐོན་ཏེ་བཞི་དང་། རྒྱས་པར་ཕྱེ་ན་
མཐོན་ཆོད་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། ལྷན།

ལྷན་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མི་འམ་དུད་འགྲོགས་སུ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྤྱོད་བསྟུས་པའི་ཆབ་དུ་གཏོར་བ་ལ་ཟེར་
ཞིང་དེ་འདྲ་ལུས་ཆབ་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དག་ཡིག་གསར་པ་སྤྱིགས་ལས། བྱང་པའི་སྤྱོད་
ཆབ་དུ་གསོད་རྒྱུའི་སྤྱོད་སམ་ནད་པའི་སྤྱོད་ཆབ་དུ་བཟོས་པའི་མི་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་གཟུགས་ཀྱི་མིང་ཞེས་དང་།
ནམ་མཁའི་ནོར་བུས། ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་མིང་ཞིག་ལྟ་བུ་དེར་ནང་ཆོད་དུ་དབྱེ་ན་མདོས་ལྷན་ལས་ལྷན་བཅས་
ཡོད་པ་རིམ་པ་བཞིན་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་དེ་གསུམ་གའི་སྤྱི་མིང་ལ་ལྷན་ཅེས་འབྲུང་བ་ནི།

དེ་གསུམ་གར་བསྐྱུ་བུ་འཁྱུགས་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་གཞུགས་དེ་ལ་སྐྱད་ཅེས་བུ་བས་ན་སྐྱད་ཀྱི་མིང་ཀུན་ལ་
འབྱུག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལས་སྐྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་འབྲིང་པོ་ནི་ནམ་རྒྱུན་དུ་སྐྱད་ཅེས་སུ་གསུམ་པ་རྒྱུས་ཏེ། དེ་ནི་མཐོ་བ་མི་
རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲམ་ནས་དམའ་བ་སྒྲིལ་གས་ཡན་ལ་དངོས་བརྒྱད་ནས་འཚོ་ཞིང་གཞོད་པའི་རིགས་དང་། མཐོ་བ་
ལྟ་སྲིན་ཞེ་བརྒྱད་ནས་དམའ་བ་འདྲི་གཞོན་ཐན་རྒྱུར་ཡན་ལ། རྒྱལ་སྐྱད་དང་སྒྲམ་སྐྱད་ནས་རྟ་སྐྱད་དང་ལྷགས་
སྐྱད་ཡན་གྱི་བར་གང་ལ་གང་འོས་པ་འདུ་བུས་ཏེ། རྒྱགས་དང་ལྷག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛོན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་བསྐྱུ་བུ་དེའི་ཚབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཆོག་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཅི་རིགས་ཤིག་འབྱུང་བ་དེ་རིགས་
ཡིན།

བཞི་པ། མདོ་སྒྲུབ་

སྐྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་མཚོག་ནི་ནམ་རྒྱུན་དུ་མདོ་སྒྲུབ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གསུམ་པ་རྒྱུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྟ་མཐུ་པོ་
ཆེ་དང་། ལྟ་མཐུ་པོ་ཆེ། གཉན་མཐུ་པོ་ཆེ་སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྟ་སྲིན་གདུག་རྩ་བ་ཅན་རྒྱུས་དང་ཐན་གཞོན་
ཆེས་དྲག་ཆོས་རྒྱོད་གི་རིགས་རྒྱུས་ནས་སྐྱེ་འབྱེད་ལྷན་སྒྲིག་ལ་འཚོ་ཞིང་བར་དུ་གཙོད་པ་དེ་དག་གང་ལ་གང་
དགོས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་སྐྱུ་གཉན་ལ་སོགས་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྐྱད་དུ། དེ་དག་གི་མཐུན་རྒྱས་
གང་ལ་གང་དགོས་པ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ལྟ་ག་པར་དུ་རི་བོ་དང་། མཁར་བྱིམ་ ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་
བྱ་གཙན་རི་དྲགས། རྟ་ལྷགས་རུ་ལྷག་སྒྲོའོར་གྱི་གཞུགས་རིས་སོགས་གང་འཛོམས་དང་། བསྐྱུ་བུ་གང་ཡིན་པ་
དེའི་སྐྱད་གཞུགས་ལ་དེ་རང་གི་རྒྱན་ཆས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་མཐུང་འཁོར་དུ་སོ་གཏོང་དང་། མོ་གཏོང་དང་།
མདའ་བཟང་དང་འབྲུ་སྐྱད་དང་དར་སྐྱོ་སོགས་སྲིད་པའི་འདོད་ཡོན་ཅི་འབྱོར་གྱིས་བསྒྲོར་ཞིང་། མཐུ་རྒྱས་དེ་དག་
ལ་མཚོན་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་དངོས་ནས་སུ་སྤྱང་སྐྱུ་བ་པར་རྒྱགས་དང་ལྷག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་འཛོན་གསུམ་གྱི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱུ་བུ་དེའི་ཚབ་ཏུ་བཏང་བས་ལྟ་སྲིན་རྒྱུས་དཔྱེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱུ་བུ་དེའི་ལྷན་
སྒྲིག་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞི་བ་དང་འདོད་ཡོན་རྒྱུས་ཤིག་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་མཐུན་བྱེན་དུ་
འབྱུང་བུ་བ་པ་དེ་རིགས་ཡིན།

ལྷ་པ། ཡས།

ཐུང་གི་ནང་ཚད་དཔལ་པ་ནི་ནམ་རྒྱུན་དུ་ཡས་ཞེས་སུ་གསལ་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་རི་རྩེ་བསྐྱར་འཆོལ་
མཁན་ནམ་བུ་འཆོལ་མཁན་རྣམས་ལ་བར་ན་བྱིན་པས་གནོད་འཆོད་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་
ཞིག་སྟེ། ཐེ་བཟུང་གི་ལམ་དུ་གཏོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་མི་སྟུན་པ་རྣམས་ནས་བསྐྱར་འཆོལ་བ་དང་འབྲེ་གདོན་
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སྟོག་ལ་སྐྱགས་བརྟ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཤ་ལའོན་དང་ལན་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སུ་
རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུ་བྱའི་ཆོབ་ཀྱི་རར་རྒྱུད་པ་དེར་ཆངས་བྱ་སྟགས་ཡས་སྟགས་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱིས་
བསྐྱར་ཏེ་བདེན་པའི་སྤྱང་དང་སྟགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡས་སུ་གཏོང་བ་དེ་རིགས་ཡིན།

མདོས་དང་རྒྱུད་དང་ཡས་གསུམ་གྱི་ཐོག་མའི་ཁྲུངས་ནི་བོན་པོ་ཡིན་པར་ངེས་ལ། འདི་དག་གནའ་བོའི་
དུས་ནས་བརྒྱུད་བོད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ཡོངས་སུ་དར་བྱས་ཤིང་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན་བོད་མིའི་བསམ་སྦྱོང་དང་ཏུ་ཅང་
འབྲེལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུར་ཡོད་པས། དུས་ཕྱིས་བོན་པོ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད་བན་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅི་
འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ལ་འང་མ་ཁུབ་པ་མེད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་ཡང་གནང་བཞིན་པ་ཡིན་ཞེས་ནམ་
མཁའི་ནོར་བུས་མཛད་པའི་འགྲོ་ཤེས་རྒྱུད་བོན་ལས་གསལ་ལོ། །

དུག་པ། རྩྭ་སྟེག

མེ་རྩ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་སྟེ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་སྟགས་འབར་བའི་མེའི་མཆོད་རྩྭ་ལ་ཟེར་བ་དང་།
ངེས་ཆོག་ནི་རང་དགའ་བའི་རྩ་ལ་རྩྭ་པ་གཏོང་བ་དང་། རང་ལ་གནོད་བྱེད་མཁན་གདོན་འདྲེ་མཐའ་དག་
སྟེག་པའི་དོན་ཏེ་རྩྭ་པའི་ལུགས་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་རྩྭ་སྟེག་དང་ན་གཙང་གི་རྩྭ་སྟེག་སྟགས་ཡོད་པར་བཤད། བྱང་
པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྟོག་ཆགས་མེད་སྟེག་པའི་རྩྭ་སྟེག་གི་ལུགས་མེད་ཀྱང་། འབྲུ་རིགས་དང་ཐུན་
རྩས་སྟགས་སྟེག་པའི་རྩྭ་སྟེག་ཡོད་དེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་རྩ་དང་རང་གི་ཡིད་མ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མོས་པའི་
སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིག་ལོ། ། དེ་ལ་བྱུ་བ་པ་ཆད་ཉུག་གི་ཉེས་པ་ནི་བའི་རྩྭ་དུ་མེ་བའི་རྩྭ་སྟེག་དང་། དཀྱིལ་
ལམ་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་རྩྭ་རྒྱས་པའི་རྩྭ་སྟེག་བཅས་ཞི་རྒྱས་དཔལ་དུ་ག་བཞིའི་རྩྭ་སྟེག་ཡོད་དོ། །

བདུན་པ། སེམས་བསྐྱེད།

སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་ལྷན་བས་བདེར་བཀོད་ན་ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་བསམས་པའི་བསམ་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཉེ་ན་དོན་དམ་དང་
ཀུན་རྫོབ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། མོས་པའི་སྦྱོད་པ་སྟགས་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་ས་
མཆོམས་དང་དཔེ་དོན་གྱི་སྒྲི་ནས་དཔེ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་སྟགས་སུ་ཡོད་དོ། ། སྐབས་དོན་གདོན་
བཅོས་སུ་རི་སྐྱོད་དུ་རྒྱུད་ལས། ལུས་སེམས་ནད་གདོན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ། བདག་མེད་སྦྱོར་པའི་དོན་
ལ་རྒྱུན་དུ་བཟ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་འཕེལ་ཟད་འབྱུགས་གསུམ་གྱི་ནད་དང་རྟག་པར་ཕྱི་རོལ་གདོན་
བཞགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བྱུང་བ་དེ་གཙོ་བོ་རང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཅོག་ཉོན་མོངས་ལ་བྱུག་ཡོད་པ་ཤེས་སྟག་གཞོན་པ་
བཀོལ་ཐབས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅི་བྱུབ་བྱེད་པའོ། །

བརྒྱད་པ། ཆོགས་བསགས་པ།

སྦྱིར་བཏང་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་ཟེར་བ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་གམ་ཆོགས་
བསག་བྱའི་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་ཞི་སྤྲུམ་དང་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བསག་བྱའི་ཆོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་
སྒྲ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་རྒྱུར་པའི་དགེ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའོ། ། དེ་ལ་དཔེ་ན་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཡོད། དེའང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ལྟ་
བུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་དང་སྦྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡར་སྤྲུམ་དང་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་བཀྲུང་དང་མར་དབུལ་སྦྱོར་རིགས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་
བ་ཉེ་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །

དགུ་པ། རྩུས་བྱ་བ།

རྩུས་ཆུ་ཉེ་ག་འུར་དང་གི་ལང་ཅན་དན་བཟང་པོ་དུག་སྟགས་དྲི་ཞིམ་སྒྲན་རྩེས་ནམས་ཆུ་ལ་སྤངས་ཤིང་།

བསང་། ། ལྷ་ལ་གྲིབ་གྱི་ཕོག་པ་ཀུན། ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སངས་ལྷུང་ཅིག ། མེ་ལྷག་བར་རྣང་འཕྲོ་བ་
 ཡིས། ། བར་རྣང་གང་བའི་གཉན་རྣམས་བསང་། ། གཉན་ལ་གྲིབ་གྱི་ཕོག་པ་ཀུན། ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་
 སངས་ལྷུང་ཅིག ། མེ་ལྷག་ལ་འབྲིལ་བ་ཡིས། ། སག་ཁྱིག་གང་བའི་ལྷ་རྣམས་བསང་། ། ལྷ་ལ་གྲིབ་གྱིས་ཕོག་
 པ་ཀུན། ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་སངས་ལྷུང་ཅིག ། ཅེས་དང་། ཡང་། དེ་ལྷར་ལྷ་སྤྱང་འཁོར་བཅས་ཀུན། །
 རྒྱགས་པ་འཐིབས་པ་ཁམས་བདེ་མཛོད། ། འཐིབས་པ་བསལ་ནས་ཉམས་དགའ་ལོ། ། བསང་གིས་མི་
 བསང་གང་ཡང་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །

བཅུ་གཉིས་པ། བསྐྱར་བཤགས།

བསྐྱར་བཤགས་ཞེས་བསྐྱར་བ་ནི་ལྷ་སྤྱང་གསེལ་བས་ཐུགས་དགུས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་པར་བགྱི་བ་ལྷ།
 སྤྱང་མའི་བསྐྱར་བ་ལྷ་བྱུང་དང་། བཤགས་ཞེས་འགལ་འབྲུལ་བཤགས་པ་ལུལ་བ་ལྷ། སག་ཉན་བསྐྱོས་པ་དང་རྟོ་
 གཉན་གོག་པ། དེ་བཞིན་ཐིག་པའི་ལས་མ་རུང་བ་ཀུན་བྱས་པ་མཐའ་དག་ས་བདག་བཤགས་འབྲུལ་ལྷ་བྱུང་ཆོ་
 ག་ལ་བཞེན་ནས་མཐོལ་བཤགས་བྱེད་པའོ། ། རྟུང་དགར་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས། བོན་པོ་དང་སངས་རྒྱུས་
 ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ལྷ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞེན་པའི་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ལ་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་རྣམས་བཤགས་པ་བྱས་ཏེ་ཁ་བསྐྱར་བ་དང་སྤྱར་གསེབ་བྱས་པའི་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བསྐྱར་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་སྤྱང་ཉམས་ཆག་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་པའི་རིགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། རྩོད་ལམ་གྱི་བཙོས་ཀ

ནམ་རྒྱུན་གྱི་འཆོ་བའི་ནང་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་རྩོད་ལམ་ནི་ལྷར་རྩོད་པ་དང་མི་ཕན་པའི་རྩོད་ལམ་ནི་
 ལྷར་སྤྱང་ས་དགོས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པ་ལྷེ་རྒྱན་རྩོད་དང་། དབྱར་དཔུན་སྟོན་དཔེད་ཀྱི་དུས་ཆོག་ས་
 བཞེ་བའི་ནམ་རྒྱུ་རྩོད་གང་མི་མཚུངས་པ་ལས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དང་རང་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱང་གཅིག་དུ་མི་གནས་པར་
 འབྱུར་ཤོག་འབྱུར་མིད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩོད་ལམ་ཡང་མི་འདྲ་བ་རྩོད་དགོས་པ་དུས་རྩོད། ནམ་རྒྱུན་
 མ་ཡིན་པར་ནམ་དགོས་ཀྱི་དུས་སུ་རྩོད་དགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྩོད་ལམ་ཕན་
 ཆོག་ས་རིགས་སྟོན་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩོད་ལམ་ལྷེ་རྒྱན་ལས་ནད་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྩོད་ལམ་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་ཡོད་པ་དང་། ནད་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དྲག་པོ་དང་དལ་མོ་སྐྱེས་རྩོད་ལམ་མང་ཡང་ཀུན་གྱང་ལུས་

རག་ཡིད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཞིག་མི་མྱོད་དོ། ། དེས་ཚིག་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པ་
རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་ཁྱེད་བ་ལ་ཟེར།

དེས་ན་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གུལ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བཅས་ཀ་འདི་ནི་གདོན་ནད་ཀྱི་གསོ་བཅས་སྐབས་སུ་
སྤྱོད་སྟོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། གོང་དུ་སྟོས་མ་ཐག་པའི་རིམ་གྱི་བཅས་ཀ་ནམས་ཀྱང་དོན་
དངོས་སུ་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུངས་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་ག་
ལ་མཚོན་ན་སྟོ་གསུམ་ལས་རག་གི་སྤྱོད་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། ལྷག་འབྲལ་བསྐྱར་བ་དང་མཚོན་
བཤམས་ཁྲུས་ཚོག་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་། མཉམ་འཛོག་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་
ལོ། ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ནད་པར་རྒྱ་པ་གསོ་བའི་གཏམ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོ་བྱེད་གདོན་ལ་ཡིད་
འོང་གོགས་གྱིས་འགྲགས་པ། གཟུང་གདོན་ནད་ལ་བསེམ་སར་དལ་བྱར་སྟོན་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་
སྤྱོད་ལམ་གྱི་བཅས་སོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ། སྤྱན་གྱི་བཅས་ཀ

སྤྱན་གྱི་བཅས་ཀ་ཞེས་འདིར་དོན་དུ་སྤྱན་དཔུང་གཉིས་ཀའི་གསོ་ཐབས་འདུ་བ་དང་། སྤྱིར་བཏང་
གདོན་ནད་ལ་སྤྱན་དཔུང་གྱི་བཅས་བྱེད་པ་གཙོ་པོ་ལྱིད་བར་དུ་བྱས་ན་ཕྱི་མ་སྟེ་པལ་བའི་གསོ་ཐབས་ཡིན་པ་ནི།
རྒྱུད་ལས། བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་ཀྱི་བརྟགས་གདོན་ཡིན་པས། ། དེ་མ་བཅས་པར་སྤྱན་དཔུང་ལེན་མི་
འདོད། ། གདོན་བཅས་སྤྱན་མེད་ལྱུར་ཀྱང་འཆོ་བ་ཡོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འོན་ཀྱང་ཀྱི་
བརྟག་འབྲལ་བའི་རང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་གདོན་བགོགས་ཀྱི་ནད་རིགས་ལག་ཅིག་དང་ལྷག་པར་ཉིང་གདོན་
གཟུང་དང་གདུག་པ་སྤྱི་གདོན་ནད་ལྟ་བུར་སྤྱན་དཔུང་གྱི་བཅས་ཀ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཆེ་བ་དང་། དེ་མིན་
གདོན་ནད་མང་ཆེ་བར་གདོན་བཅས་དང་སྤྱན་བཅས་གཉིས་མཉམ་འབྲེལ་དང་ཁྱད་པར་རིམ་གྱི་ཆོ་གའི་
མཇུག་ཏུ་སྤྱན་དཔུང་བཞེན་པས་རིམ་གྱི་གོགས་སུ་སོང་ནས་ནད་གང་གསོ་སྤྱི་ཆུང་བའི་དགོ་མཚན་འབྱུང་
བ་བཅས་གདོན་ནད་ལ་རིམ་གྱི་དང་སྤྱན་དཔུང་གྱི་གསོ་ཐབས་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དང་པོ། ཞི་བྱུང་སྤྱན།

ཞི་བྱུང་གཉིས་སུ་མ་འདུས་སྤྱན་གཞན་མེད། ། ཅེས་སྤྱན་ལ་ནད་རང་གནས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་

སྒྲིབ་བདད། གཞན་གནས་ཤུ་ནད་མིར་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་གཉིས་སྤྲུལ་འདུས་པའི་སྒྲན་
 གཞན་མེད་པ་དང་། དེའི་དང་པོ་ཞི་བྱེད་ལ་བྱས་པ་ནི་སྒྲིབ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁྲུ་བ་འབྱིན་པ་མང་གི་སྒྲིབ་བ་དང་།
 ཅི་བཞིན་བཏགས་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བ། བད་ཅད་ནས་འབྱིན་པ་རིལ་བུ་དྲིལ་བའི་སྒྲིབ་བ། བད་ལྷན་འདྲོན་ཅིང་
 མངར་གསུམ་གྱི་འདག་པ་དང་སྒྲིབ་བ་ཞེ་གཉིས་སྒྲིབ་བ། ཉིང་ཁྲུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཅུད་ལེན་པ་སྒྲན་མར་གྱི་སྒྲིབ་བ།
 གྲང་ནད་གཙོ་ཆེར་སེལ་བ་ཐལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲིབ་བ། ཆ་བའི་ནད་ཤས་ཆེར་སེལ་བ་ཁྲུ་དྲིལ་སྒྲིབ་བ། རྒྱང་ལྷན་ཤས་
 ཆེར་སེལ་བ་སྒྲན་ཆར་གྱི་སྒྲིབ་བ། ཞི་བྱེད་ཀྱན་གྱི་ལོག་གཞོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་བ། མོ་བུར་བྱག་འཕང་ནད་ལ་
 སྒྲིབ་ཏེ་ཁོ་ཞི་བྱེད་ཞེ་ཆོན་བཅུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ནད་ཀྱི་སྒྲིབ་སེམ་ཆེ་ཆུང་དང་དུས་གསར་ཆིང་། དེ་བཞིན་
 ཉེས་པ་འཕེལ་བྱེད་འབྲུགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སེམ་དང་ན་ཆོད་ལྷང་དུས་སོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་གཞིན་པོ་
 བཞེན་ཚུལ་ཞིབ་པ་བྱེད་བྱག་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོར་སྤྲུལ་འཆོས་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་མཁྲིས་ནད་གཙོ་བོར་བྱས་
 པའི་ནད་ཀྱི་རོ་མ་རྣམས་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་བ་བཤམ་དང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལུས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནད་རོ་
 རྣམས་གྱེན་དུ་འདྲེན་པ་སྒྲུགས། བམ་ཆོང་ཡན་གྱི་ནད་རྣམས་རང་སར་ཞི་ཞིང་མིར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སེམ་པ་སྒྲན་ལ། རྒྱང་
 བད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡོང་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནད་སེལ་བ་འཇམ་ཅི། ལྷན་འདུས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྩ་ཆོད་རྒྱག་
 སྐམ་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ནད་རྣམས་སེལ་བ་ནི་རུ་ཏ། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ཆ་སྒྲིབ་སེམ་དང་བདུན་མཆིས་པ་
 ལས། གདོན་ནད་ལས་སྒྲིབ་བཞིན་རིགས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་ལམ་ནད་ཀྱིས་བཀག་ཡོད་པ་དེ་
 བསལ་བའི་མིར་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་བཅོས་པ་གཙོ་ཞེ། རྒྱད་ལས། དང་པོ་ཡིད་འཇུག་བྱ་གཉིས་ལམ་བསལ་
 མིར། །བསྐྱམ་ཉེ་ལུམས་བྱ་སྒྲུགས་ཁྲུས་གཏར་བས་སྒྲིབ། །ཞེས་དང་། ཡང་། བཅོས་ཐབས་ནི་རུ་ཏ་དང་
 ལྷ་བཤམ་དང་། །སྒྲུགས་ཁྲུས་ནི་བས་བྱ་ག་དག་པར་སྒྲིབ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། མྱིར་ན་སྒྲིབ་བྱེད་
 བཞིན་བྱེད་གང་ལ་ཡང་། །ཁྲུག་མཁྲིས་ཆ་བའི་སྒྲུགས་བཅས་བཅོས་མི་ལེན། །དེ་མྱིར་ཆ་བ་དག་པར་སྒྲིབ་
 བྱ་ཞེ། །ཞེས་སྒྲིབ་བཞིན་ནད་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་གསོ་བཅོས་ཀྱི་གཞིན་པོ་རུ་སྒྲིབ་བྱེད་གཙོ་བོར་བཞུན་ཡོད་
 པས། དེ་ཡང་མཁྲིས་སྒྲིབ་ལ་བཤམ་དང་། བད་སྒྲིབ་ལ་སྒྲུགས། རྒྱང་སྒྲིབ་ལ་འཇམ་ཅི། དེ་མིན་ནི་རུ་ཏ་དང་
 ལྷ་བཤམ་སོགས་གང་འཕྲོད་རིགས་པས་དབྱེད་དེ་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་གདོན་ཚུ་མེར་ནད་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་ཆ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་བཞེན་པས་པན་ནོ། །

གཉིས་པ། འཇམ་རྩུབ་དཔྱད།

འཇམ་རྩུབ་གཉིས་སྤྲུལ་འདུས་དཔྱད་གཞན་མེད། ། ཅེས་དཔྱད་ལ་གཏར་བསྐྱེད་དུགས་ལུམས་བྱུག་པ་
དང་འདྲལ་གཅོད་འདུད་འཕྱིན་སྐྱེས་མང་དུ་བཞོག་པ་ཀུན་རྒྱལ་བས་འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པ་གཉིས་སྤྲུལ་འདུས་
པའི་དཔྱད་གཞན་མེད་ལ། དེ་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་དུག་སྒྲེ་ལུས་ཁམས་ཀྱི་ཁྲག་རྩེ་གཏར་དམིགས་ལས་ཆེ་བའི་ནད་
རོ་དཔྱད་བགཏར་གདང་། ལུས་ཁམས་ཀྱི་གསང་དམིགས་དང་ནད་དམིགས་རྣམས་སྤྲུལ་བཅོ་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བདུག་
ལ་བཞེན་ནས་གྲང་བའི་ནད་སྒྲོབས་གཞོན་པ་མེ་བཅའ། ལྷན་འདུས་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་དུགས།
ལྷན་འདུས་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་ལུམས། ལྷན་འདུས་རྒྱང་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་བྱུག་པ། དཔྱད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོག་གཞོན་བྱུར་མ་བཅས་སོ། ། ལར་ནད་དངོས་ཕྱིར་འཕྱིན་པ་གཏར་ག་ནི་ཁྲག་ཤས་ཆེ་བའི་
ནད་དང་གདུག་པ་སྤྱི་གཞོན་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་བཟྲགས་པ་དང་། མེ་བཅས་འབྱུང་པའི་གཞོན་ནད་དང་སྒྲོ་
བརྒྱུད་རིགས་འཛོམས་པ་དང་གཞན་དུགས་ལུམས་བྱུག་པ་ནི་ཉིས་པ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ཀྱི་ཤས་ཆེ་རྒྱང་
ལ་གཞིགས་ནས་བསྒྲེན་པ་བཅས་སོ། །

(བྱ་མདོ་ལྷ་བྱམས་རྒྱལ་)

བསམ་གཞིགས།

- 1 ཀུན་བཟྲགས་གཞོན་ནད་ལ་རིམ་གྱི་འཛོམས་གཅོད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- 2 སྒྲོད་ལམ་ཀྱི་བཅས་ཀ་དང་རིམ་གྱི་འཛོམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅི།
- 3 ཀུན་བཟྲགས་གཞོན་ནད་རིམ་གྱིས་གྱོལ་བ་ཞེས་གསུངས་བཞིན་དུ་སྒྲན་དཔྱད་ཀྱི་བཅས་ཀས་གཞོན་
ནད་ལ་ཕན་ཅུས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། །

ལེབ་གསུམ་པ། གདོན་ནད་བསྐྱང་ཐབས་དང་ནད་གཏོག

ས་བཅད་དང་པོ། བསྐྱང་ཐབས།

བསྐྱང་བཞེས་པ་ནི་ནད་ཅན་དང་ནད་མེད། སྐྱེ་པ་དང་ནད་པ་ཉེ་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞད་བཞིན་པ་དང་། དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་དང་། སྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་པའི་སྐྱེ་བདུག་པའི་དྲི། བསྐྱང་པའི་འཁོར་ལོ། མཉམ་འཛོག་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གདོན་ནད་མཐུང་གོང་ལ་སྒྲོན་འགོག་དང་། བྱང་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ནད་གཞི་ཆེར་མི་རྒྱས་པའི་ཆོད་འཛིན། གསེལ་པོ་སྐྱེན་པ་དང་ནད་གཏོག་འཁོར་སོགས་ལ་མི་འཕྲོས་པའི་ཐབས་དང་གདམས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཞོད་པ་དང་། རི་སྐད་བུ། མིན་གནས་དང་ན་བགསོ་བ་དང་། ། ཞེས་དང་། བསྐྱང་བ་རང་དང་ནད་པ་བསྐྱང་བ་གཉིས། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། ། འདིར་གཙོ་བོ་འབྱུང་པ་རྒྱུ་བཞེད་སོགས་ཀྱིས་མིན་བར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉེ་ལྟར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་རགས་ཙམ་འགོད་པ་ལ།

དང་པོ། འབྱུང་གདོན་གྱི་བསྐྱང་ཐབས།

དེ་ཡང་བརྒྱད་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་མེད་པར་ནི་གདོན་འཕྱག་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་དེ་གང་ཞེ་ན། འཕྲམ་གྱི་རྒྱེན་དང་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལས་རྒྱར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཉམས་པས་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། བརྒྱལ་ལྷགས་ཉམས་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལོག་པར་བྱེད་པ་དང་། སླམ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པར་འོས་པ་ལ་མི་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་དེ་དག་བྱས་པས་གདོན་གྱི་ཐགས་ཆེད་དེ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་འཕྱག་ཅིང་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གཞུང་མན་ངག་དག་ནས་གསུངས་པའི་གདོན་ནད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཏེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་མི་འཆོམ་ཁིང་འགལ་བའི་

གཞིས་པ། ལྷོ་བརྟེན་གདོན་གྱི་བསྐྱུང་ཐབས།

གསུམ་པ། བཟའ་གདོན་གྱི་བཟུང་བའམ།

40

ལ་ཚུ་ཤེལ་དང་ཉི་ཟེར་སྐོག་སྤྱོད་མཛུགས་སྒོ་བྱུང་དུ་མ་ཐོག་པར་བྱ་བ་བཅས་མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱུ་
 རྩོམས་པར་གནས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མན་ངག་ལྟན་ཐབས་ལས། རང་དང་ནད་པ་
 གཉིས་ཀའི་སྤྱང་བ་ནི། ། ཟབ་དགུའི་ནང་ནས་སྤྱི་བྱེད་མདོ་ཙམ་བསྟན། ། མའི་ཀམ་ནེ་གེའི་མའི་རྟོས་
 རོང་། རྟོས་རོང་། མཁུ་ཐོད་དེ་། མལ་བཞི་། ཨ་པར་ཐུག་ཏེ་། ཉི་ལྷ་ཁལ་། བཟླ་བྲུང་བྲུང་། འདི་
 འཆང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྤྱིར་གདོན་གཟའི་གནོད་པ་བསྐྱང་ཤིག་རྟམ་རྟམ་ཀྱུ་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པ་རྒྱ་
 ཤོག་དབུ་མའི་ཡིག་ནི། ཆོག་མེད་བྱིས་ལ་མཆུག་ནས་ཡར་ལ་བྱིས། ། རང་སྤྲགས་བརྒྱ་ཅ་རྟེན་སྤྱིར་རབ་གནས་
 བྱ། ། ལ་ཆས་བྱིས་ལ་གཟའ་མིག་དགུ་བཏབ་དང་། ། ཡང་ན་རྒྱ་ཤོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ། ། དེ་མིན་གསེར་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བཞི་པ། ། བྱིན་པ་སྤྱུང་དེ་བཅས་ཆེ་བས་ནད་དུ། ། མི་སྤྱི་བྱེད་ལ། སྤྱུ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་
 སྤྱུ་ལྷོ་ ཞེས་དང་ཆེ་བས་མཆན་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་ཏེ། ། ཨ་པར་ཐུག་ཏེ་ལ། བྱི་ཡི་སྤྱུང་རྟེན་སྤྱིར་ནད་ལུ་
 བྱུང་། ། མི་ནི་ལི་རྩ་ར་རྩར་བཟླ་པ་ཆིར་རྩ་པ་ལ་ཉི་ལྷ་ལྷོ་ ཉེ་བར་བསྐྱང་བྱའི་མིང་དང་སྤེལ་ཆོག་གཞུག། །
 རབ་གནས་རང་སྤྲགས་རྟེན་སྤྱིར་མཐུན། ། ལ་ཆས་བྱིས་ལམ་ཆེང་ས་ལྟན་མགུལ་བཏགས་པ། །
 གཞན་ལག་མ་བརྒྱུད་དོད་དང་མ་བཤམ་ན། ། མོ་རེའི་བར་དུ་བྱེད་པོ་ཉམས་སྤྱང་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 སྐོག་ས་ལག་ཏུ་སྤྱང་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ། ལྷ་གདོན་གྱི་བསྐྱང་ཐབས།

དེ་ཡང་ཆ་རྒྱུར་སྐོག་སྤྱོད་ཀྱི་མཛུགས་པ་ཚུ་མེར་ནག་པོ་རྣམས་འབྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་
 ལམ་རིགས་སྤྱང་བ་དང་། སྤྲུལ་ཉན་རྩོག་པ་དང་ཤིང་གཉན་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་ཆུ་གཉན་དགུགས་པ་སྐོག་ས་མ་
 རུང་བའི་ལས་དང་ཤིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་རིང་དུ་དོར་བར་བྱེད་པ་དང་། འཇུ་མི་པམ་པའི་སྤྱན་ཡིག་
 རྩོགས་བསྐྱིགས་ལས། ཤ་ཆེན་དང་། རྩོག་སྤྱུ། སྤྱུ་མི། བྱི་ལྷོ། མི་བྱུན། རུ་གཞོབ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་
 རིལ་བུ་ཤུག་འབྲུའི་ཙམ་ཞིག་ཤུག་ནས་གིབ་སྒྲམ་བྱས་པ། ཤུག་ནག་གི་བལ་སྤྱད་ལ་བརྒྱུད་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས་
 བ། བྱུད་ཤུར་མཛོ་ཤུག་ཡན་པ་སྐོག་ས་བསྐྱང་ཞེས་པ་རྩུར་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་
 གནས་མལ་གོས་ལ་སྐོག་ས། ། དྲི་དང་རེག་པས་འགོས་སྤྱིར་བསྐྱང་བ་གཅེས། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མཛོ་
 བད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མིའི་ཟས་རྩོམ་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་པ་དང་། མཉམ་དུ་འཆོ་བ་སྤྱེལ་ཞིང་འབྲེལ་
 གཏུགས་བྱེད་པ་བཅས་སྤྱང་ལ། ད་དུང་རབ་སྤྱོད་རྟེན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཤེའི་བྱང་མེམས། འབྲིང་
 ཡིད་མ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ། མཐའ་མཐུས་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱང་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིར་པོ་བསྐྱས་པ་ལས།

ནད་ནམས་པལ་ཆེར་བས་དང་ནི། ། མལ་གཅིག་རིག་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པས། ཐམས་ཅད་འགོ་སྟེ་མིག་ནད་
དང་། ། མཛེན་ལྷག་པར་འགོ་བཟུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛེན་དེ་མ་ལྷུང་སྟོན་ནས་འགོག་བསྐྱར་
ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུགས་ཆེན། །

ལྷ་པ། བྱིས་གདོན་གྱི་བསྐྱར་བབས།

འབྲུམ་པམ་པའི་སྒྲུབ་ཡིག་སྟོན་པ་བློག་ས་པས། འབྲུང་སྟེ་མ་ལྷུང་བྱེད་པ་ཁོང་དུ་མ་ལྷུང་གོང་
དུ། གཤུར། གཤུར་གྲུམ་སྒྲུའི་གསུམ་སྒྲུབ་མ་ཙམ་རེ་མར་འགོན་དུ་ཙམ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཁོང་དུ་བཏང་ན་ལོ་
གཅིག་གི་བར་དུ་སྒོ་བདེ་རིམ་གྱི་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱར་བའི་མཆོག་གོ་ཞེས་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱེས་
པ་ལས། ཚུལ་མིན་སྒྲག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ། སྒྲག་ན་གདོན་ནི་འབྲུག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱིས་པ་དེ་ཚུལ་
དང་མི་ལྟན་ཁོང་དབང་བྱར་མེད་པར་གྱུར་གྱུར་སྒྲག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟེ་མ་ཕྱིན་ལ་སྐྱེས་པའི་གདོན་འབྲུག་ཅིང་
འཛོན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་བསྐྱར་བར་བྱིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱིས་པའི་ས་མས་ཡ་ག་ཅན་བསྐྱོས་པ་དང་
འདྲེ་ཅན་གྱི་ནོར་བྱིར་བསྐྱེས་སྐྱར་ལ། འགྲུལ་གསར་སྐྱེས་ལ་འདྲེ་མ་པར་བྱའོ། །

ས་བཅད་གཉིས་ལ། བད་གཡོག

དེ་ཡང་བཤད་པ་སྟེ་རི་རྒྱུད་ལས། ཡན་ལག་སྟོན་ན་གསོ་བ་སྒྲུབ་ནི། ། སྒྲན་པ་སྒྲན་དང་ནད་གཡོག་
ནམ་པ་གསུམ། ། ཞེས་སྒྲན་པ་གང་ཞིག་གིས་ནད་པ་གསོ་བ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆེ་སྒྲན་བཅོས་བྱས་ནས་གསོ་སྒྲུབ་
དེ་སྒྲན་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལག་ཙམ་དེ་བཞིན་སྒྲན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཙམ་དུ་མ་བཟད། དེ་དུང་ནད་གཡོག་གི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་
མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ནད་གཞི་གསོ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་སྟེ། བད་གཡོག་སྒྲིབ་བཅེ་གཅིང་སྒྲོ་དང་
ལྡན། ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལྡན་ན་གསོ་བ་སྒྲུབ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བད་གཡོག་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཞེས་སྒོ་
གི་མ་པོ་འཕགས་པོ་ཡོད་པ་སྟེ་ནད་པར་བས་སྒྲོ་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱར་དང་དགོས་མཐོ་སྐྱེས་ཀྱང་དང་ཅི་རིགས་
དགོས་པ་དུས་སྟེ་ཤེས་བྱ་བ་མཁན་དང་། བཅེ་བ་སྟེ་ནད་པར་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ལྡན་པའི་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ།
གཅིང་སྒྲུབ་ལྡན་པ་སྟེ་ནད་པའི་བས་གོས་གནས་མལ་སྐྱེས་ལ་རྒྱུད་དུ་གཅིང་སྒྲུབ་ཤིགས་པར་བྱས་ཏེ་ནད་པ་གཅིང་
ཁོང་ཡིད་དྲངས་པའི་གནས་སུ་རྟག་ཏུ་འཁོད་བྱུང་པ། དེ་བཞིན་དུ་ནད་གཡོག་ཉིད་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ནད་
པའི་ནད་གཞིའི་ཁམས་དང་བས་སྒྲོ་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕན་གཞོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། བད་གཞི་དུག་སྒྲིབ་

འབྲུང་བའི་ཆེད་དུ་ནད་པ་དང་སྒྲན་པ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཆི་ལྟར་བྱ་དགོས་མིན་རྟོགས་
 ཤིང་ཤེས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཆམས་ནད་པ་དང་སྒྲན་པར་ཤོད་མཁས་པ་དང་རང་གིས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་
 པར་སྦྱང་མཁས་པའི་སློབ་མོས་དང་ལྷན་པ་བཅས་ནི་ནད་གཞི་གསོ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷག་པར་
 གདོན་ནད་འདི་པ་ལ་ཆེ་བ་ལུས་རྒྱུ་ཡིན་གསུམ་སྟེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་འབྲུང་བའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཅིན་
 ནད་གཡོག་དེ་བས་གང་ལེགས་ཤིག་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མཁོ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་དམིགས་བསལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་
 བགྱི་བཞིག་རེད།

དང་པོ། འབྲུང་གདོན་གྱི་ནད་གཡོག

སློབ་དཔོན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟ་གང་གི་སྦྱོད་ཚུལ་དང་། རང་བཞིན་དང་། འགྲོ་བ་
 དང་། བྱེད་པ་རྒྱམས་ལྟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱ་མཁའ་སྐྱེས་པ་གང་གི་རྟགས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་བརྟག་གོ་ཞེས་སྤྱི་ལྟ་གང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་གཞན་དུ་འབྲུང་པའི་འབྲུང་གདོན་
 ནད་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ནད་འདིའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། རང་བཞིན། བྱེད་པ་གི་ནད་རྟགས་མདོན་
 ཚུལ་རྒྱམས་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ནད་བབས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་དང་། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྒྱ་མཁའ་སྐྱེས་པ་འབྲུང་
 གདོན་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་ཚུལ། ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གཤེས་ཀ་སྐྱེས་ལ་གཞིགས་ཏེ་གང་ལ་གང་འཚམ་
 གྱིས་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་གདོན་གྱིས་ཐིན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ཁོ་ཞིང་འབྲུག་པ་མེད་པའི་རིགས་ལ་ནི་རྒྱ་
 འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་དང་ཟས་གོས་གཅིང་མའི་རིགས་སྟེར་བ། ཐིན་པའི་གདོན་སྟེ་རང་དབང་མེད་
 པར་གཞན་ལ་ཤིང་དང་མཚོན་སྐྱེས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་གང་སར་རབ་དུ་རྒྱུགས་པའི་རིགས་ལ་ནད་པ་རང་དང་ཉེ་
 འཁོར་གྱི་མིའི་བདེ་འཇགས་ལ་དུས་རྒྱུན་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། འགྲོ་འདུག་མང་ཞིང་རབ་དུ་རྒྱུགས་
 པས་ཟས་འདུ་སྤྱོད་བདེ་བ་བཟང་མང་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས། གདུང་པའི་རྒྱ་མེད་པར་དུ་བདེ་བ་དང་། རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེན་མོས་འབྲུད་ཅིང་སྤྱོད་བཀོད་བ་སྟེ་ཤ་བའི་གདོན་ལྟ་ལ་ནི་སེམས་གསོའི་སྤྱོད་ཆའི་རིགས་ཀྱི་
 ཡུན་གྱིས་འབྲུགས་པ་དང་། ནད་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་གསོ་བྱ་གང་འཚོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་རང་ཤེ་རྒྱལ་
 པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིན་ཁ་རང་འབྲུང་སྤྱིད་ལྷགས་སྒྲན་པ་དང་ནད་གཡོག་པས་རྒྱུན་དུ་ནད་པའི་འགྲོ་འདུག་ལ་མཉམ་
 འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་གང་འཚམ་གྱི་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ། རྩོམ་གྱི་ནང་གསལ་

[illegible]

གསུམ་པ། བརྗེད་བྱེད་གྱི་ནད་གཡོག་

ནམ་མཁའ་མཆོག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཤིང་པའི་ལམ་ཏུ་ནང་སོགས་ལྷགས་མེད་ཡིད་ཀྱི་ལམ་ལ་གསལ་པས་མོག་པར་ལྷགས་ཏེ་
མེས་པ་འཆོལ་ཁིང་ལྷག་ཏུ་བྱུང་མེས་བདེ་བར་རྒྱ་བཤིང་བྱས་པ་ཉམས་ཏེ་སེམས་ཚིངས་པར་འཕྱུར་པའི་ནང་གཞི་
ཉེ་བཞེད་ཕྱེད་ནི། འུག་མེས་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཐེབས་པའམ་ཡང་ན་རྩེ་ཞེན་ཏུ་སོང་བས་ནང་པས་རང་གི་འཕྲོ་
འདུག་དང་། ལུས་ཤིང་བདག་གཞིར་ཕྱེད་དཀའ་བས་གཞི་རྩེའི་ནང་གཤོག་རིགས་ལ་ཕྱགས་ལྷག་པ་ཉེ་གསོ་
བྱའི་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་འཆོ་བར་སེམས་ཁིང་མོས་ལྷ་རྟོག་དང་། དེ་བཞིན་འུག་མེས་གསོ་རྒྱུར་རྟོག་གྱི་རྟོག་བར་དང་།
ལས་ཀར་བཞེན་ནས་འུག་པ་རྒྱར་གསོ་ཕྱེད་པ། ཡང་ཁིང་འཁྱུ་ལའི་མས་རྟོག་བཞེན་ཁིང་ལྷག་ཉན་གྱི་ནང་།
རིགས་མི་འཕྱུར་བར་དོ་རྟོག་བཅས་ཕྱེད་དཔོས།

བཞི་པ། གཟའ་ནད་ཀྱི་ནད་གཤམ་ག

མན་རག་ལྟན་ཐབས་ལས། མིག་ཐུན་དཀར་པོ་ནག་མིག་རྒྱལ་མོ་འདལ། ། རྩེ་ཡི་ར་མ་ལྷག་གཉིས་རྒྱས་
པ་དང་། ། མིག་ཚ་རྒྱ་མ་ལུས་འདྲ་གཟའ་ནད་ཡིན། ། ཞེས་ནད་ཀྱི་མིང་དུ་ནད་བདག་གི་མིང་བཏགས་པས་
གཟའ་ནད་ཅེས་དེས་ལུས་ཅན་གྱི་ཁ་རྒྱགས་ཤིང་སྒྲིབ་སྒྲིགས་ཀྱི་ནད་ཉགས་མངོན་པ་ལྟེང་པོ་ཁྲག་རྒྱུང་མ་སྒྲོམས་
པ་ལས་རྒྱུང་ཁིང་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲིག་པའི་སྤང་སྒྲོན་གྱི་ནད་འདིའི་ནད་གཤམ་ག་དུ་སྒྲིག་མར་ཟས་སྒྲོམ་བཞེན་ཚུལ་ཐད་
ཆོད་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟེ། མར་གསར་པ་ཏབ་པའི་སྒྲོ་ཆ་དང་ཚུམ་པ་བཏང་ཁིང་། རུལ་སྤངས་མེད་པའི་ཤ་རྒྱམས་
བྱངས་ཀྱི་འཕྲུག་དུ་བཞེན་དུ་བཅུག་ནས་ལུས་རྒྱངས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཁིང་། ཆང་དང་ཤ་རུལ། ར་
ཕག་གི་ཤ་དང་རྒྱུར་བའི་ཟས་སྒྲོམ་རིགས་འཛེམ་ནས་ཁྲག་ཤེད་དམན་པར་བཅོན་པ་དང་། བརྒྱལ་འཕྲོག་བྱུང་
བའི་ནད་པར་སྒྲིག་པའི་ཉིན་གཅིག་ནས་གཉིས་དཔར་དུ་ཟས་སྒྲོམ་བཞེན་ཅིང་རྒྱུང་དུགས་དང་བྱུག་པའི་རིགས་
ཀྱིས་རྒྱུང་གཉའ་གནོན་ལ་ལུས་རྒྱངས་བསྐྱང་བའོ། ། གཞན་ཡང་ནད་འདིའི་སྒྲག་ཉན་དུ་སྒྲོ་རྒྱུང་དང་། སྒྲིང་
རྒྱུང་། དེ་བཞིན་ནད་པ་ལྷན་རིང་གསལ་དཔྱི་དང་རྟེན་པ་སྒྲིགས་ལུས་རྒྱང་གི་ཆ་ཤས་རལ་ཆས་སུ་འགྱུར་སྒྲིབ་
བཅས་དེ་དག་དང་ཁྲག་རྒྱུང་གི་འཕྲུར་སྒྲིག་ལ་ལྟ་རྟོག་འཛེམས་པར་བཀྱིས་ནས་ནད་གཤམ་ག་ལེགས་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། ཡན་ལག་ཞ་རེངས་སུ་རྒྱུར་པའི་ནད་པར་བསྐྱ་མཉེ་བྱུག་གསུམ་དང་སྒྲོལ་བཅག་བྱེད་དུ་འཕྲུག་
པ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོ་དགོས།

ལྔ་པ། ལྷ་གདོན་གྱི་ནད་གཤམ་ག

ནད་རྒྱུ་ལྷ་གདོན་གྱིས་བྱས་པའི་མཛེ་ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཁྲག་མཁྱིས་རྒྱ་སེར་བསྐྱེད་པའི་ཟས་སྒྲོན་གྱིས་ལུས་
པོར་རྒྱ་སེར་ནག་པོ་འཕེལ་བ་ཡིན་ཁིང་འགོས་མཆེད་ཆེ་བའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཅེ་ན། ལྷན་པ་ནད་གཤམ་ག་
བྱིས་མི་ཉེ་འཁོར་བཅས་ལ་མི་འགོས་པར་བྱས་སྒྲིག་ ནད་གཤམ་ག་པའི་ལྟ་རྟོག་འོག་ཟས་སྒྲོན་གང་ལེགས་བཞེན་
དུ་འཕྲུག་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཏེ། སྒྲིང་དང་རྒྱ་སེར་ཁྲག་མཁྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟས་སྒྲོམ་རིགས་རིང་དུ་སྤང་ལ་རུས་པ་
ཡང་བསེལ་འཛམ་པའི་རིགས་བཞེན་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཉལ་པོ་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས། ཉིན་གཉིད།
བཅོག་གི་བཞེ་མདོར་ན་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་གཙང་མར་བྱེད་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་སོ། །

(བྱ་མདོ་ལྷ་བྱ་མས་རྒྱལ་)

པསམ་གཏིགས།

- ༡ གསོ་བཙུག་ལག་ལེན་ཁོད་དུ་ནད་གཏོག་བྱ་བའི་རིན་ཐང་དང་ཕན་ལུས་བཅས་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༢ འབྱུང་གདོན་དང་སྒྲིལ་བཞིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲན་བཙུག་ལག་བཟུང་བྱེད་པར་གཙོ་བོ་གང་ལ་རྒྱ་ལས་སམ།
རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༣ ནད་ཚབས་ལྗེ་ཞིང་དུས་ཡུན་འགྱུར་ས་པའི་གཟུང་གདོན་ནད་པར་ལྟ་རྟོག་ལེགས་པར་མ་འཐེམས་ཆོ་
ཉེས་སྒྲོན་གང་དག་ཡོད་དམ།

ལེབ་བཞི་བ། འབྲུང་པོའི་གདོན།

འབྲུང་པོའི་གདོན་ནད་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་གདོན་བྱེད་གཞུགས་མེད་མི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱེད་པའི་ནད་དེ། རོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་འབྲུང་བའི་ནད་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་འང་ཡིད་འཇུག་པའི་ཙ་མ་མའི་བྲག་དེའི་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གིས་བཀག་ཅིང་གཅོས་པ་ལས་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱུར་བའི་ནད་ལ་བཤད་དོ། ། དེ་འང་འབྲུང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྤྱར་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་དེ་གདོན་བྱེད་གཞུགས་མེད་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་གོ་ལོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན།

རྒྱ་རྒྱུན་ཐིག་པ་མི་དགེའི་ལས་མང་རྒྱུ། ། རྒྱ་གས་མེད་ཡང་གཅིག་ཕྱར་བཟད་པ་དང་། །
ཡ་ག་ཅན་ལ་འབགས་གཅོས་བརྒྱས་པ་དང་། ། མཚོན་འོས་ཆག་དང་རྒྱ་རན་གདུངས་ལ་
སོགས། ། མི་འཆམ་ལྷས་རག་འགལ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར། །

རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་པ་ནི། ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་མང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་།
གྲོགས་མེད་པའི་གནས་འཇིགས་སྤྲུག་ཅན་ཡང་སར་གཅིག་ཕྱར་སྤོ་མི་བདེ་བཞིན་དུ་བཟད་པ། ཡ་ག་ཅན་ཞེས་
པ་ཤིན་དུ་བཀའ་གཉན་ཞིང་གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་ལྟ་སྟོན་རིགས་དང་བན་བོན་ལྷགས་པ་སོགས་པན་དུ་རེ་བའི་
རྒྱས་ལྡན་རྣམས་ལ་འབགས་པའམ་གཅོང་སྤོ་མི་ལྡན་པར་བཅོག་པ་བྱས་པ། ཡང་ན་གཅོས་ཏེ་གདོན་པ་བྱས་
པའམ་བརྒྱས་ཞེས་མཐོང་རྒྱུ་བྱུང་བཅོམ་གཏོང་བ། རང་གི་རྒྱན་གཏན་གོང་དུ་བཀྱར་བཞིན་མཚོན་འོས་པའི་
རིགས་ལ་མཚོན་པ་དག་ཆག་པ་སོགས་ཐིག་ཅི་ལོག་པའི་སྤྱོད་པས་བྲེགས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤོས་ཏེ་རྣམ་
ཞིག་གོ་སྐབས་བཅའ་ནས་གདོན་པ་རྒྱུལ་པར་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གཅོར་བྱས་པའི་བསམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་།
གཞན་ཡང་སེམས་རྒྱ་རན་གྱིས་གདུངས་པ། མཚོག་གསུམ་གྱི་རྟོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གཅེར་བྱ་བྱུང་བ། ས་མ་
སྤོབ་དཔོན་ལ་རྒྱུང་འཕོག་དང་རྩལ་པའི་ཆོག་གིས་སྤོང་བཞིགས་བྱེད་པ། རྩལ་མིན་གྱི་སྤྱོད་པའམ་བག་མེད་

པའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ན་ཆེད་པོར་སྒྲིབ་པ་སྒྲེར་བ་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་མི་འཆམ་ཞིང་འགལ་བའི་
ལས་གྱིས་འབྱུང་པོའི་ནད་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། མཆན་ཉིད།

མཆན་ཉིད་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་པ། ། ལུས་རག་ཡིད་ལ་ཞུགས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ། །

མཆན་ཉིད་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་དང་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་གང་གི་ལུས་རག་ཡིད་ལ་
ཞུགས་པས་དེའི་སྒྲིབ་པ་བསྒྲུབ་ཏེ་མི་མ་ཡིན་པ་དེའི་གཞུགས་དང་། རང་བཞིན། འགྲོ་འདུག་སྒྲིབ་པ་སྐྱེས་དེ་
དང་དེའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ཞོན་པ་ཞིག་སྟེ། འབྱུང་གདོན་གྱི་ནད་དེ་ཉིད་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་སེམས་
ཅན་དེའི་སྒྲིབ་སྐྱེས་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ། ཡན་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱེས་
པར། འབྱུང་པོ་གཞུགས་དང་རང་བཞིན་དང་། སྒྲིབ་དང་འགྲོ་སྐྱེས་སྒྲིབ་པ་དག ། གང་ཞིག་འདྲ་གང་
བྱེད་པ་རྒྱུས། ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཞུགས་པར་བཤད། ། ཅེས་གསུངས་པའོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ། དཔྱེ་བ།

དཔྱེ་བ་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པོ་ཟེ། ། གནོད་སྒྲིབ་ཆངས་པ་སྒྲིབ་པོ་པ་ཟེ་དང་། ། ཡི་དུགས་
བྱུང་བམ་བྱུང་སྒྲིབ་པ་གཡིང་བྱེད་དང་། ། རྩ་ལངས་མཆོན་སྒྲིབ་པ་བྱུང་སྒྲིབ་པ་ཟེ། ། བྱུང་བ་
ཞེས་བྱའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

འབྱུང་པོའི་ནད་ལ་དཔྱེ་བ་བྱེས་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལ་མཆན་ཅན་གྱི་ནད་རིགས་མི་འདྲ་བ་
རྒྱུ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ལྟ་ཡི་གདོན་དང་། ལྟ་མེན་གྱི་གདོན། དྲི་ཟེའི་གདོན། ལྟ་ཡི་གདོན། གནོད་
སྒྲིབ་གྱི་གདོན། ཆངས་པའི་གདོན། སྒྲིབ་པོའི་གདོན། བ་ཟེའི་གདོན། ཡི་དུགས་གྱི་གདོན། བྱུང་བམ་གྱི་
གདོན། བྱུང་སྒྲིབ་པ་གྱི་གདོན། གཡིང་བྱེད་གྱི་གདོན། རྩ་ལངས་གྱི་གདོན། མཆོན་སྒྲིབ་གདོན། སྒྲིབ་པོ་
གདོན། དྲང་སྒྲིབ་གྱི་གདོན། ཆན་པོའི་གདོན། བྱུང་པའི་གདོན་བཅས་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་
པའོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ། བད་ཅུགས།

དང་པོ། སྤྱི་ཅུགས།

དེ་ཅུགས་ཐུང་པས་དད་དང་ཤེས་པ་དང་། ། ལུས་རག་ཡིད་སྤྱོད་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྤྱོད་
བྱེད། ། རྒྱ་མེས་མི་བདེ་སྤྱོད་ཐུང་ཤེས་པ་འབྱེད། །

འབྱུང་གདོན་ནད་ཀྱི་སྤྱི་ཅུགས་ནི། བད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡིད་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་བས་
དད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སོགས་ཆེ་བ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གསུམ་གཤིས་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་པས་འབྱུང་ཤོག་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་ཞིང་གདོན་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་མཚུངས་སུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་
སྤྱོད་བསུས་ལས། ཤེས་དང་ནམ་ཤེས་ཆོག་དང་ནི། ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་རང་བཞིན་གང་། ། གང་གི་
རང་བཞིན་འབྱུང་བར་སྤྱོད་། ། དེ་ལ་འབྱུང་བའི་གདོན་ཡོད་བཤད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་
ཡང་དུས་ཅུག་དུ་སྤྱོད་སོམས་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྱོད་བདད་ཤེས་པ་མི་བཙན་པར་འཕྱོ་ཞིང་སྤྱོད་པ་སོགས་
འབྱུང་ལ། བད་པའི་ཚ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་མེད་སྤྱོད་འཕེན་བྱེད་པ། དེ་སྤྱོད་པ་དོགས་
སྤྱོད་པ་ལ་མེད་པ་མི་སྤྱོད་པ་དང་འགའ་དེ་སྤྱོད་པ་འདྲ་སྤྱོད་དོ།

གཉིས་པ། བད་པར་གྱི་ཅུགས།

༡ ལྷ་ཡི་གདོན།

བད་པར་ལྷ་གདོན་སྤྱི་ཅུགས་སྤྱོད་ཀྱི། ། ཆོག་སྤྱོད་གཉིད་ཆུང་བཞིན་ལོགས་གཙང་སྤྱོད་ཆེ། །

ལྷ་ཡི་ལོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་དེ་མ་ཞེས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེའང་སྤྱོད་ཚུ་ཆ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་
གཙོ་ཆེར་གནས་ཤིང་ལུས་ལ་རང་བྱུང་གི་འོད་དང་རྩ་འབྱུང་གིས་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བ། ཅུག་དུ་ཆེད་འཛོལ་གས་
ལ་རོལ་ཞིང་མཐར་འཁྱིལ་གཏོང་བའི་སྤྱོད་བསུས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེས་གཞོན་པ་གཏོང་བའི་ནད་
ལ་ལྷ་ཡི་གདོན་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། དེས་གཞོན་པའི་ཅུགས་སུ་སྤྱི་ཅུགས་སྤྱོད་ལོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏམ་མཁ་
སྤྱོད་རིགས་གཞན་སྤྱོད་ལ། ཆོག་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ། གཉིད་ཆུང་བའམ་གཉིད་ཡོད་པ། བཞིན་མདངས་པ་རྒྱ་ཁ་བྱེད་

བ་ལྟར་ཐུང་ལས་ལྟག་པར་སྒྲུབ་པ། ཁ་ཟས་ལ་འདོད་པ་མེད་པ། ལྟོད་ར་ཐུམ་ཟེ་དང་ཐུམ་ཐང་ཐེང་བ་དང་
གོས་དཀར་མོ་དང་འབབ་ཆུ་རི་ཤོ་ཁར་བཟང་མཚན་པོ་ལ་དགའ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །

༩ ལྟ་མིན་གྱི་གདོན།

ལྟ་མིན་ཤ་ཆར་ལ་དད་མིག་ཟུར་བརྟ། ། ཁྲི་གཏུམ་ར་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་བབ་ཆོལ་མང་། །

ལེགས་སྒྱུར་སྒྲུབ་ཏུ་ཨ་ལྟར་ཞེས་པ་ལྟ། བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་སྦྱོད་དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་ལྟ་ལས་དཔལ་ན་པས་
དགག་སྒྲུལ་ཡིག་སྒྱུར་ནས་ལྟ་མིན་ཞེས་ར་རྒྱལ་ཁེངས་དྲེག་གི་སེམས་དང་ལྟ་ནས་ལྟ་གཏུ་འབབ་འབྲུགས་
སོགས་ཁྲོག་ཏུ་མ་གྱི་ལས་ལ་ཁྱགས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེས་གཞོད་པ་གཏོར་བའི་ནད་ལ་ལྟ་མིན་གདོན་
ཞེས་འཛོད་པ་དང་། དེའི་ནད་ཀྱགས་ནི། ཤ་ཆར་གཉིས་ལ་ལྟག་པར་དད་ཅིང་དགའ་བ་དང་། མིག་ཟུར་
གྱིས་ཡོན་པར་བརྟ་བ། གཞན་ལ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་དྲག་ཆེ་བ། འབྲེལ་མེད་གཏུམ་གྱི་བབ་ཆོལ་མང་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
ལ། དྲག་པ་དང་། ཁྱབ་འབྲུག་དང་། སྒྲེལ་བྱེད་དང་། བརྒྱུའི་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོགས་འབྱུང་
ངོ་། །

༩ གྱི་ཟེ་གདོན།

གྱི་ཟེ་ཞིག་ཅིང་གྱི་ཞིམ་རང་ལ་མ་གྲ། ། རྒྱ་གར་ཅིད་འཛོལ་དགའ་རྒྱན་དཔར་འདོད། །

གྱི་ཟེ་ཞེས་ཀྱག་ཏུ་གྱི་ལ་མེད་ཅིང་རོལ་བ་ལྟེ་ཟས་སུ་གྱི་ཤས་ཆེར་ཡོངས་སྦྱོད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་།
ཤས་ཆེར་བར་སྒྲུབ་ཁམས་ལ་གནས་བཅའ་ཞིང་གྱི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་གཙོ་བོའི་གྲས་དང་།
དེར་སྦྱིར་དབྱེ་ན་འགོ་བས་མ་བཟུས་པའི་བར་མིད་ཏུ་འབྲུམ་པའི་ནམ་ཤེས་དང་ལྟའི་སྒྲུལ་ཁན་གྱི་བྱེ་བྲག་རོལ་མོ་
བའི་རིགས་ཤིག་ལྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྦྱིམ་དེས་གཞོད་པ་གཏོར་བའི་ནད་ལ་གྱི་ཟེའི་གདོན་ཞེས་བཏགས་
པ་དང་། དེས་ཟིན་པའི་ནད་ཀྱགས་ནི། ཞིག་ཅིང་སྒྲུབ་བས་མཆོས་པ། ལྟས་དང་གོས་ལ་སྒྲུབ་མེད་པའི་གྱི་
ཞིམ་གྲོ་བ། ཀྱག་ཏུ་སྦྱིང་དགའ་ཞིང་རང་གིས་རང་ལ་མ་གྲ་བ། རྒྱ་གར་དང་ཅིད་འཛོལ་དགའ་བ་དང་རྒྱན་
དཔར་པོའི་རིགས་གྱོན་འདོད་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །

༩ རྒྱ་གདོན།

རྒྱ་གདོན་མདངས་རྒྱན་མིག་དཔར་འབྱུར་རྒྱགས་བརྟ། ། དཀར་དང་དཔར་འདོད་ཆེ་སྒྲུལ་
ཁ་ཁུབ་ཉལ། །

ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཏུ་རྒྱ་གཞིས་ལྟ་སྟོན་གྱི་ནང་ཚན་འཛིན་རྟེན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བཤད་ན་
 རྒྱལ་མཁུ་མཆོར་གནས་པའི་དུད་འགྲོའི་རིགས་ཏེ་ས་བདག་ལ་སྤྱད་ན་གཉན་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་མ་སྤྱི་
 གཞོན་གྱིས་གཞོད་པ་གཏོང་བའི་ནད་སེམས་རྒྱད་འཕྱར་བར་བྱེད་པའི་ནད་དོ། ། དེའི་ནད་རྟགས་ནི།
 མདངས་དང་ལྡན་ལ་མིག་བབས་ཅིང་དམར་པོ་འབྱར་ཆོགས་སུ་མི་འཕྱར་བར་བརྟུབ་དང་། ཟས་སྤྱོད་མ་དང་
 དུར་མ་སོགས་དཀར་པོའི་རིགས་དང་རྒྱན་དམར་པོའི་རིགས་ལ་ཉ་ཅང་འདྲ་བ་། རྩེ་རྩུལ་ཁིང་ཁ་བྱུབ་ཉལ་བ་
 ལ་དགའ་བའོ། ། གཞན་ཡང་ཉིན་མཆོན་གང་དུ་དབྱགས་ཆོད་པ་དང་། རྩེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕྱིན་པ་དང་ཁ་
 རྒྱར་ནར་འཛག་ཅིང་ཁ་འབྲམ་རྩེ་བཞུག་པ་སོགས་ཀྱང་འཕྱུར་དོ། ། འདི་དང་གཤམ་གྱི་འཆད་འཕྱར་གྱི་
 གདུག་པ་སྤྱི་གཞོན་ནད་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་རྒྱད་རྩྭ་བར་བྱེད་པའི་གཞོན་ཆེན་
 བཅོ་བརྒྱད་གྲས་ཀྱི་སྤྱི་གཞོན་ནད་དང་གཤམ་གྱི་གདུག་པ་སྤྱི་གཞོན་ནད་ནི་རྩེ་སེར་ནག་པོའི་ནད་དོ། །

4 གཞོད་རྩྭ་གཞོན།

གཞོད་རྩྭ་གཏོར་ལ་དགའ་ཁིང་གསར་གཏམ་སྤྱ། ། སྤྲན་པ་བྲམ་ཟེ་ལ་ལྷང་ཉ་ལ་སྟེད། །
 ལེགས་སྒྱུར་སྐད་ཏུ་ཡུལ་ཟེར་བ་ལྟེ་བྱང་ཕྱགས་རྩང་ལོ་ཅན་ན་གནས་ཤིང་གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་མཆོད་
 རྩྭ་ལེན་པ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་སྤྱི་དཔན་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་ལོན་ལ། འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་དཔེར་ན་གཞན་
 གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་། རྩེ་ལྟ་ལ། གང་བ་བཟང་པོ། རོར་བྱ་བཟང་པོ། ཀྱུ་ཤེར། ཡང་དག་ཤེས། འཕྲོག་
 གནས་དང་ལྷ་ཅེན་སོགས་སུ་ཡོད་ཅིང་རྣོ་ལོངས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཤད་པ་དེས་གཞོད་པའི་རྟགས་སྟེ། ཅ་
 ཀ་སོགས་གཞན་ལ་རྩེར་རྒྱར་དགའ་བ་དང་། ཡང་ན་གཏོར་དང་མཛོད་ལ་དགའ་བ་ཞིས་ཅ་བ་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་
 མི་འདྲ་བ་གཉིས་རྣམ་བར་དོན་དུ་སྤྲམ་མཐུན་ཆེ་བར་རྣམ་། གསར་གཏམ་རྩེ་སྐད་རྒྱུད་དུས་བྱུབ་དུར་གཏམ་སྤྱི་
 བ་དང་། སྤྲན་པ་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་ལྷང་ཁིང་ཉའི་ཤལ་སྟེད་ཅིང་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

5 ཆངས་པའི་གཞོན།

ཆངས་པ་གྱེ་ཞེས་འབོད་ཅིང་བརྟན་བཙོས་འདོན། ། རང་བརྟེན་གཞན་ལ་གཤེ་ཁིང་དགོད་
 ལ་དགའ། །
 རྩྭར་ཆངས་པ་ཞེས་དོན་དུ་མ་ལ་འབྲུག་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བྲམ་ཟེའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྩྭ་པ་བསམ་གཏན་
 ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཆངས་པ་རིག་བྱེད་བཞིག་སྤྱང་པ་པོ་དེའི་མིང་ཡིན་ཁིང་། གྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་སོགས་འབོད་ཅིང་
 རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བརྟན་བཙོས་འདོན་ལ། རང་གིས་རང་ལ་ཤིང་དང་མཆོན་སོགས་བརྟེན་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་

གཤེད་པ། རྟོན་གང་ཡང་མེད་པར་དགོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གཞན་ལྟར་བྱ་འགྲོ་བ་དང་། སྟོན་པ་དང་བཅས་
ཟེ་ལྟ་སྟགས་ལ་སྒྲུབ་ཆེ་བ། འཇིགས་པ་སྟོན་ཞིང་ལས་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་སྟགས་འཛོལ་བ་སྟགས་ཀྱང་འབྱུང་
ངོ། །

༡ རྟོན་པོ་ཞེས་གདོད་ན།

རྟོན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཆོག་རྒྱུ་བ་དམར་ལ་བརྟེ། །

རྟོན་པོ་ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་ལ་འཆོ་ཞིང་བས་སུ་ཤ་སྟག་ཁོ་ན་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། མིའི་
དེགས་རྒྱུད་དམ་མའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་སྟེ་སྟོན་པ་སྟགས་ཀྱི་གླིང་སྟན་ལིང་གའི་གྲོང་བྱིར་རམ་ར་ཡབ་གླིང་རྣམས་སུ་
ཡོད་པ་དྲོན་ལ་མེད་པ་མི་མ་ཡིན་གཞིས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གནས་པའི་དེགས་ཤིག་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེས་གནོད་པ་
གཏོང་པའི་ནད་ལ་རྟོན་པོའི་གདོད་ཞེས་འབོད་པ་དང་། དེའི་ནད་ཉགས་ནི། སྟོབས་དང་ལྡན་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བ་སྟོན་
པ། དམར་ཀྱི་དེགས་ལ་བརྟེ་བས་ཤ་དང་སྟག་སྟགས་མཐོང་བ་ན་དགའ་བས་མཆུ་ནི་ལྟག་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཁྲོག་ཞེད་དང་བཅས་པའི་མིག་གིས་བརྟེ་བ། རྟོན་མེད་ཏུ་བ། གཏོང་འཇིགས་སུ་བྱུང་བ་སྟོན་པ། ཁ་བས་མ་
བོས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། གཞིད་མེད་པ་དང་མཆོན་མོ་ཕྱིར་རྒྱུ་བ། རོ་ཆ་མི་ཤེས་པ་དང་གཅོང་སྟོན་མེད་པ་
སྟགས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །

༢ ཤ་བའི་གདོད་ན།

ཤ་བའི་གདོད་སྟོན་དམར་སྟབས་སུ་འབོད། ། རྟོན་མེད་ཏུ་ཞིང་ས་འབྲུག་འཁྲེལ་མེད་
སྟེ། །

ལེགས་སྦྱར་སྟོན་དུ་བི་ཤ་ཅེ་ཞེས་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོན་པོ་དང་སལ་ཆེད་འདྲ་བ་ཤ་བའི་འདྲེ་ཞེས་པ་
དེས་གནོད་པའི་ནད་ལ་བེད་ཏེ། བྱད་ཉགས་སུ་རྟོན་པོ་སྟེ་རོ་ཆ་བའམ་གཏོང་བླམ་ནས་མིག་ཞན་ཀྱི་གདོང་ལ་
ལྟ་མི་ཤོད་པ། སྟོན་ཀྱི་གདོང་ས་དམར་པ། སྟབས་སྟབས་སུ་འབོག་རྒྱུ་སྟོན་ཅིང་སེམས་མ་ལལ་བར་འདུག་པ་
དང་། རྟོན་མེད་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཅིག་ལ་བདེ་བར་མིག་ནས་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱགས་པ། སེན་མོས་ས་འབྲུག་པ་
དང་འཁྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྟོན་བ་ཡིན་པ། གཞན་ཡང་བས་ཀྱི་ལྟག་མདང་སྟུགས་དགོད་ལ་དགའ་བ། ཆང་དང་
ཤ་སྟོན་ལ་དགའ་བ། བཞིན་མདོག་དན་པ། གཅེར་བྱ་འགྲོ་བའམ་གོས་ཅི་རྟོན་པ་གོན་པ། ཤིང་ལ་ཉ་བེད་ཏེ་
ཞོན་པ་དང་གནས་སྟོང་པ་ལ་དགའ་བ་སྟགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

༡ ཡི་དུགས་ཀྱི་གདོན།

ཡི་དུགས་ཡི་དུགས་སྒྱུད་རྩལ་བྱེད་པ་སྟེ། ། མིའམ་ཅི་འདར་འཇིགས་ཤིང་ཟས་མི་
འདོད། །

རན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་རྟག་རྒྱ་ཟས་སྒྲིམ་ཡིད་ལ་བརྟགས་པས་ན་ཡི་དུགས་སྟེ། བྱིངས་ན་གནས་པ་
དང་ཁ་འཁོར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྒྲ་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་མིའི་ཡུལ་ལ་འཁོར་ཞིང་བྱུང་པར་གནས་པས་གཞི་
བདག་གི་སྒྲིགས་གཏོགས་ཏེ། འདིར་ཕྱི་མ་སྟེ་དེས་གནོད་པ་གཏོང་བའི་ནད་ལ་ཡི་དུགས་གདོན་ཞེས་འདོད་པ་
དང་། དེ་ཡང་འབྱུང་གདོན་གྱི་གདོན་པ་སྒྱི་ལས་ཡི་དུགས་འདི་ཞིང་མང་ཞིང་བྱུང་བ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ་རང་
འཆོ་བའི་སྤང་དུ་མི་ཡུལ་གྱི་ཟས་སྒྲིམ་ལ་མེད་ཅིང་ཁོངས་སྤྱད་པས་མིར་གནོད་པ་འབྱུང་བར་གྲགས་སོ། ། དེའི་
ནད་རྟགས་ནི། ཡི་དུགས་ཀྱི་སྒྱུད་རྩལ་བྱེད་པ་སྟེ། ལུས་སྒྲིམ་ལ་ཡན་ལག་སྤྲིང་ཟས་སྒྲིམ་ལ་གདུང་བ་དང་།
མིའམ་ཡང་ན་ཅི་བྱུང་ཡང་འདར་བ། འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཟ་མི་འདོད་པ་འོང་བ་ཡིན་ལ།
གཞན་ཡང་ཡི་དུགས་ཀྱི་དྲི་དང་འབྲུ་བ་འབྱུང་ཞེས་དོན་དུ་དྲི་མ་ཐར་མེད་པ་སྟོང་བ་དང་། རྟག་རྒྱ་ཆ་གཙོད་པར་
དགའ་བའི་སྤང་རྩལ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན།

༡༠ བྱལ་བྱམ་གྱི་གདོན།

བྱལ་བྱམ་རོ་ནག་དལ་འགྲོ་རྒྱུ་པ་སྐྱངས། །

གནོད་སྦྱིན་གྱི་རིགས་ཤིག་སྟེ་བྱམ་ཆོར་གནས་ཤིང་གཟུགས་དབྱིབས་མི་དང་འབྲུ་ལ་སྤྲོག་ཆགས་སྤྲ་ཆོགས་
ཀྱི་མགོ་ཅན། ཀླང་ལག་གི་སྤྱ་མོ་དང་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་ཤའི་རལ་བ་ཡོད་པའི་ཡི་དུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་སོ། ། དེས་
གནོད་པའི་རྟགས་སྤྲ་ནད་པའི་གསང་སྒྲོ་འཕ་འབྲས་བྱ་བྱམ་པའི་དབྱིབས་ལྡར་ཆེ་ལ་རྒྱུམ་པར་སྐྱངས་པ་མ་ཟད།
རོ་གདོང་ནག་ཅིང་དལ་པོར་འགྲོ་བ། ཆོག་མང་པོ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲལ་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །

༡༡ བྱད་སྟེམས་ཀྱི་གདོན།

བྱད་སྟེམས་ཤིང་འཇིན་གཅེར་རྒྱག་གནས་སྟོང་འབྲག །

རང་ལ་དམོད་པ་དང་མཐུ་གཏོང་མཁན་ལ་བྱད་མ་ཞེས་དང་། སྟེམས་ཞེས་པ་འང་རན་སྤགས་སམ་མཐུ་
གཏོང་མཁན་གྱི་གདོན་པར་གོ་བས་འདིར་དོན་ལ་གཞན་གྱི་རྟང་པ་ལས་བྱུང་བའི་གདོན་པ་སྟེ། ཆོས་སྦྱོར་ངམ་
ཡང་ན་མི་མ་ཡིན་ཞིག་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུ་གཏོང་པར་བྱད་སྟེམས་གདོན་ཞེས་གྲགས་སོ། ། དེས་

གནོད་པའི་ཉགས་སུ་ཤིང་དང་བོང་བ་སོགས་འཛིན་ཅིང་ལུས་གཅིར་བྱས་འབྱུང་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་གནས་སྟོང་དུ་གཅིག་བྱས་འབྱུང་པ་འོང་ལ། ། གཞན་ཡང་སྤུང་མདོ་བཞི་མདོ་ལྟ་བུའི་གད་སྟེགས་ནང་གི་ཕྱག་དར་གྱི་དུམ་བུ་ཕྱོད་པ་དང་། ལྷག་མིག་ཏུ་ལྟ་བུ། ཅི་འུ་བྱེད་པ། ལམ་སྤང་དང་ཤིང་གཅིག་གི་དུང་དུ་བརྟེན་པ་དང་། ཉིལ་གྱི་ཟས་དང་ཤཆང་ལ་ཆགས་པ། ཅིག་རྒྱབ་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །

༡༩ གཡེང་བྱེད་ཀྱི་གདོན།

གཡེང་བྱེད་རྒྱ་འདོད་དང་ངས་ཆིག་ཟས་མི་འདོད། །

འབྲུང་པོ་གང་གིས་གནོད་པའི་ཉགས་སུ་ལུས་ཅན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་གཡེང་བར་བྱེད་པས་ན་གཡེང་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ཞེས་བྱེད་ལས་ལ་བསྟོས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། བྱེད་པར་གྱི་ཉགས་ནི། ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་ལྷག་པར་འདོད་ཅིང་སྒྲོང་བ་དང་ཁ་ཟས་མི་འདོད་ཅིང་མི་སྒྲོང་བ། དང་ངས་པའི་ཆིག་འདོན་ལ་སྒྲུབས་སུ་དྲག་པོ་སྒྲིབ་པ། མིག་དམར་བས་བརྟ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །

༢༠ རོ་ལངས་ཀྱི་གདོན།

རོ་ལངས་བདེན་སྒྲིབ་གཉིད་ཆེ་རྒྱུན་དགའ་འདར། །

མི་དང་སེམས་ཅན་ཤི་ཆེས་བཅའ་པོར་བྱེད་ཞུགས་ནས་བསྐྱུར་དུ་ལངས་པ་ལ་རོ་ལངས་ཞེས་དང་། དེའང་རོ་ལངས་མཐའ་དག་འབྲུང་གདོན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། འབྲུང་པོ་གང་ཞིག་བཅའ་པོར་ཞུགས་ནས་ལངས་ཤིང་དེར་ལངས་སྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་དུག་ཁས་གནོད་པ་ནི་རོ་ལངས་ཀྱི་གདོན་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། ། དེས་ཟིན་པའི་ཉགས་ནི། བདེན་གཏམ་སྒྲིབ་གཉིད་ཆེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་རིགས་ལ་ཏ་ཅང་དགའ་ཞིང་ཆིགས་ཡོངས་སུ་འདར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དྲི་དང་ཐོང་བ་ལ་བྱེད་པར་དྲག་པོ་བསྒྲུབས་འབྱུང་ངོ་། །

༢༡ མཚུན་ལྟོ་གདོན།

མཚུན་ལྟོ་ཁ་སྒྲུབ་མིག་འཕྲུམ་གཡོན་གོས་གོན། །

མཚུན་ལྟོ་ཞེས་པ་ནི་བོན་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་དུར་ལྟོ་མིང་ཡིན་ཞིང་། བོན་ལུགས་ལྟར་པ་མེས་དུར་ས་ལ་ཤ་བྲག་སོགས་ཟས་རིགས་གཏོར་ཞིང་མཚོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟོ་ལྟོ་དོན་དུ་པ་མེས་ཤི་ཆེས་ཀྱི་བྲུ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འབྲུང་བོ་མི་མ་ཡིན་པ་དང་གཤེད་མ་སོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྱུད་ནས་པ་མེས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཅི་བཞིན་སྟོན་ཅིང་ཤུལ་མི་ཉེ་འབྲེལ་ལ་བབས་ནས་སྒྲིབ་ལ་བསྒྲུབས་བྱེད་པར་མཚུན་ལྟོ་གདོན་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མི་

ཉག་པ་ཡིད་བད་ཏུ་སོང་། ། སུང་པོ་རང་ལུས་བར་ལ་བཞག ། སྒྲིལ་གཤེད་མའི་འདྲེ་ཡིས་ཁྱེད། ། ཡིད་ནི
སུང་པོའི་ལུས་ལ་ཆགས། ། སེམས་ནི་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བར་འབྱམས། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོ། ། མཚུན་ལྟའི་
གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉགས་ནི། ། ཁ་སྐྱམ་ཆེ་ལ་མིག་ཡང་ཡང་འཛུམ་དགོས་པ། ། གྱུན་གོས་གཡོན་གྱི་སྒྱུགས་ནས་
གོན་པ་ཡིན་ལ། ། གཞན་མིག་མིགས་པ་དང་། ། བཞིན་རས་རྩམ་པ། ། ཀན་སྐྱམ་པ། ། མིག་དང་རྩམ་འགྲུལ་བ།
གཉིད་ཆེ་བ། ། མེད་ཏུ་རྒྱུད་པ། ། བ་དང་བུ་རམ་ཏིལ་བཅས་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོག་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་
ངོ། །

༡༥ སྒྲུ་མའི་གདོན་དང་། དྲང་སྟོང་གི་གདོན། ཀན་པོའི་གདོན། ལྷུང་པའི་གདོན།
སྒྲུ་མ་དྲང་སྟོང་ཀན་པོ་གྲུབ་པ་བཞི། ། རང་རང་སྟོང་ལམ་ཁ་ཟས་དེ་དང་མཐུན། །
སྒྲུ་མ་ཞེས་གཟུང་བཅུའི་ཕྱེ་ཐག་སུར་བུའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ལྟའི་སྒྲུ་མ་ཞེས་འཁོད་པ་དང་། སྒྲུ་
མ་ཚུན་ནི་རིག་ཕྱིད་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ན་སྟོན་ལྟ་ཆེན་ཆངས་པས་གཟུང་སུར་བུ་སྒྲུ་མར་བཞེན་པར་གྲགས་པས་དེ་
ལྟར་བཏགས་ཤིང་། ། འདིར་ལྟའི་སྒྲུ་མ་འམ་གཟུང་སུར་བུས་གཞོད་པ་གཏོང་བའི་ནད་ལ་སྒྲུ་མའི་གདོན་དང་།
དེ་བཞིན་དྲང་སྟོང་ཞེས་སྒྲིབ་གོ་རྒྱུ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་རིགས་ཐུགས་ཀྱི་དམོན་པ་གྲུབ་པའི་མཐུན་ལུས་ལྟར་པ་
ཞིག་ལ་ཟེར་རྟེ། དེ་ལྟའི་དམོན་པ་ལས་སྒྲུང་བའི་ནད་ལ་དྲང་སྟོང་གི་གདོན་དང་། ཀན་པོ་ཞེས་ལྟའི་ནད་ཏུ་
རིགས་དང་སྟོས་པས་ཀན་པ་སྟེ་དགུའི་བདག་པོར་རྫོམ་པ་དག་གིས་གཞོད་པ་གཏོང་བའི་ནད་ལ་ཀན་པོའི་གདོན་
དང་། ལྷུང་པ་ཞེས་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་པ་བཞེས་པ་གང་གིས་གཞོད་པ་གཏོང་བའི་ནད་ལ་གྲུབ་པའི་གདོན་ཞེས་
བརྗོད་རྟོ། ། དེ་དག་གི་ཟིན་པའི་ཉགས་ནི་རང་རང་གི་སྟོང་ལམ་དང་ཁ་ཟས་རྣམས་གདོན་དེ་དང་མཐུན་པ་
ཡིན་ལ། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། སྒྲུ་མ་དྲང་སྟོང་ཀན་དང་གྲུབ། ། དམོན་པ་སེམས་ཀྱི་
རྗེས་མཐུན་པ། ། སྟོང་ལམ་ཁ་ཟས་རང་བཞིན་ལས། ། ཅི་འདྲ་གདོན་ནི་དེ་ཡིན་བཤད། ། ཅེས་གསུངས་
པ་དང་། ། འདི་དག་པལ་ཆེར་ནི་དམོན་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་མཐུན་ལས་དེ་མཐུན་གདོན་དང་ནད་འབྱུང་བ་སྟེ། མདོ་
ལས་ལྟའི་བུད་བང་བརྒྱར་དང་། ། བུད་དང་མ་མོ་སོགས་ལ་རིག་ཐུགས་ཡོད་པས་དེ་སྟོས་བས་དེ་མཐུན་གྱི་ཆོ་
འབྲུལ་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གདོན་འདི་རྣམས་པལ་ཆེ་རིག་ཐུགས་སོགས་ཡོག་པར་གྲུབ་པ་
ལས་སྒྲུང་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། སྤང་བྱེ་རྟགས།

གང་ཡང་བྱིས་པ་དང་འཁྲིགས་གཅིར་བྱར་འབྱད། ། རྩ་བཞེས་སློ་སེམས་མི་བདེ་ཡུན་རིང་
སྤང་། །

གོང་དུ་སློས་མ་ཐག་པའི་འབྱུང་པོའི་གདོན་ནད་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཟིན་ན་ཡང་བྱིས་པ་དང་
འཁྲིགས་པ་དང་། གཅིར་བྱར་འབྱད་པ་སྟེ་གཅིར་བྱར་རྒྱ་བ། རྩ་བྱེན་དུ་བཞེས་པ། སློ་སེམས་མི་བདེ་བ།
གདོན་ནད་བྱུང་ནས་དུས་ཚིགས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་སོགས་ནི་བཅོས་མི་སྤང་པས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡན་
ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྟུས་པ་ལས། གཞོན་ཅུའི་ཚིགས་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་ཞིང་། ། གཅིར་བྱར་སྤྱི་བྱེན་དུ་
བཞེས། ། ཡིད་མི་བདེ་ཁིང་དུས་ཚིགས་ནི། ། ཡུན་རིང་གྱུར་པའི་གདོན་དེ་སྤང་། ། ཞེས་གསུངས་
པའོ། །

ས་བཅད་ལྔ་པ། མི་ཚོར་བའི་རྟགས།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་སྤང་མཁུ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ལྷག་པར་དུ་དྲན་
ཤེས་དང་ཡིད་འགྱུར་ཏེ་སེམས་ཁམས་བརྒྱད་རིམ་ལ་འགལ་ཆེན་ཐེབས་པ་ཡིན།

ས་བཅད་རྒྱག་པ། འབྲུལ་སྔ་བསལ་བ།

འབྲུང་པོའི་གདོན་ནད་འདི་སྦྱོང་བྱེད་དང་། བརྟེན་བྱེད། སྒྲིང་འཕྱོས། སྒྲིང་རྒྱ། དེ་བཞིན་སྒྲིང་ནད་
ཁལ་ནག་པོ་བཅས་དང་ནོར་ཉེན་ཆེ་བས་འདི་དག་དང་འབྲུལ་སྔ་བསལ་དགོས་ཏེ།

སྦྱོང་བྱེད་གདོན་ནད་དེ་སློ་སེམས་མི་བདེ་ཁིང་ཤེས་པ་འཕྱོ་ལ་དག་འཕྱོ་ངེས་མེད་སོགས་འབྲུང་བས་ནོར་
ཉེན་ཆེ་ཡང་། འབྲུང་གདོན་ནི་རྩ་དང་དྲི་བ་སོགས་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གང་ཅུང་གི་སྦྱོང་རྒྱུ་མཛོན་
པའོ། །

བརྟེན་བྱེད་ནི་བབ་ཚོལ་མང་ལ་འབྲེལ་མེད་སྤྱི་ཁོང་སློ་སེམས་མི་བདེ་བ་བཅས་འབྲུང་བས་ནོར་ཉེན་ཆེ་
ཡང་ཞིབ་དུ་བརྟགས་པས་མི་འབྲུལ་ཏེ། བརྟེན་བྱེད་གདོན་འདི་དྲན་ཤེས་ཉམས་ནས་སེམས་སྤངས་བག་དུ་

འབྱུང་ལ་ཐུན་ནག་དུ་བྱགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་། །

སྒྲིང་ཆུ་སྒྲིང་ལ་ཆུ་མེར་བྱགས་པ་ནི་སྤྱད་དང་དགོད་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱབ་མང་བ་བཅས་གྲིས་ནོར་ཉེན་ཆེ་
ཡང་འབྱུང་གདོན་དང་སྒོས་སུ་བྱི་ཟེའི་གདོན་ནད་དེ་ལྷས་དང་གོས་ལ་སྤར་བས་བྱི་ཞིམ་གྲོ་བ་དང་བྱུན་དམར་
པོའི་རིགས་ལ་དགའ་བའོ། །

སྒྲིང་ནད་ཁ་ལེ་ནག་པོ་དེ་ནི་མིག་གིས་འབྱར་ཆུགས་སུ་བལྟ་ཞིང་སྒྲོ་བྱང་ལ་གཞན་ལ་རྟེན་འདོད་པས་ནོར་
ཉེན་ཆེ་ཡང་འབྱུང་གདོན་དང་སྒོས་སུ་སྤྱད་གདོན་ནད་ནི་མིག་དམར་ལ་ལྷེ་ཐུལ་ཞིང་ཁ་བྱུལ་ཉལ་བ་ལ་དགའ་བ་
འོང་ངོ། །

ས་བཅད་བརྟན་པ། རྒྱ་གཉན།

འབྱུང་གདོན་ནད་འདིའི་རྒྱ་གཉན་དུ་སྒྲོ་བྱེད་དང་། བརྟེན་བྱེད། དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་
སྒྲིགས་གྲི་ནད་རིགས་འབྱུང་སྤྱབ་ཡིན་པས། འབྱུང་གདོན་ནད་རིགས་གསོ་བའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་གོང་སྒྲོས་ནད་དེ་
དག་གི་རྒྱ་གཉན་འབྱུང་བར་གཟབ་ཅིང་སྒྲོན་འགོག་བྱེད་དགོས་སོ། །

ས་བཅད་བརྟན་པ། བཅོས་ཐབས།

དང་པོ། བཅོས་ཚུལ།

རི་སྐད་དུ། འབྲེལ་ཡས་བྱིན་ནད་ལ་སྤྲན་གྲིས་བཅོས། ། ཞེས་པ་བཞིན་ནད་འདིའི་རྒྱབ་རྟེན་གདོན་
ཡིན་པས་ཐོག་མར་རིམ་གྱི་རིགས་གྲིས་གདོན་བཞེགས་བསྐྱད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྲན་དཔྱད་གྲི་གཉེན་པོར་
བརྟེན་ནས་འཕེལ་ཟད་འབྲགས་གསུམ་དུ་སྤྱར་པའི་འབྱུང་ཁམས་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ། གཉིན་པོ།

၇ သိဒ္ဓါနန္ဒ

(2) ਅੰਤਰਿਕ

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཕྲུང་གདོན་དེ་ནི་ལྷན་པ་པོ་ཚོས་པའི་ཐབས་ལ་ཐོག་མར་སྒྱུ་འཛིན་པའི་མཁུ་ལྟ་ཐབས་ནི། ཡིད་ལ་ཁྱུ་སྒྲགས་སྒྲུ་
སྒྲིང་པོ་བསྒྲུས་པ། གདོང་ལ་སྒྱུན་པ། ཞི་རྒྱས་ཁྱུ་སྒྱུ་ལྟེག་པ། རྒྱལ་བའི་པག་འདྲང་གསུང་རབ་ལོག་
འདོན་ལྟེད་པ། ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འཛོག་སྒྱུ་དེ་སྒྲགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པ། ཚོས་
སྒྱུ་དང་འཕྲུང་སྒྲགས་སྒྱུ་ཆེད་པས་གསུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲུང་པའི་གདོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །

(3) དམིགས་པས་པ་ཆེན་མེད་པའོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རིགས་ལྷགས་ནི་གཞུང་ས་ལྟ་ལམ་གཞུང་ས་ཆེན་གྱི་ཆེས་ཀྱང་བརྗོད་པས་དེ་དག་གི། རྒྱུ་ཆེན་དཔ
 འཛིན་པ་དང་། སོ་སོར་འབྲངས་པ། རྒྱུ་ཆེན་ལོ། བསེལ་བའི་ཆེན་ཆེན་ལོ། གསང་ལྷགས་རིས་ལྟ་འཛིན་
 མ་བཅས་ལྟ་སོ་སོརི་གཞུང་ནས་ཀྱང་པའི་མཆོད་པ་ལྟལ་ཞིང་གཞུང་ས་ལྟ་པོ་དེ་ལྷོ་ཁྱེ་ཅིང་བསྐྱགས་ན་པན་པ་ཡིན་
 ལོ། ། རྒྱུ་པོ་བཙུས་པའི་དང་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་འཛིག་ཏེན་མཁོན་པོ་
 རྒྱལ་བཙུག་གིས་པའི་གཞུང་ས་ལྷགས་བསྐྱེས་ན། བད་ཐམས་ཅད་གསོ་བར་བྱེད་ཅིང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཀྱང་རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་བྱེད་དང་བརྗོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སེམས་འབྱུགས་པའི་
 གདོན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ལོ། ། གཞན་ཡང་བད་པ་དེས་ལུས་གཙང་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་རིག་
 ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ཆེན་ལོ་ཏུ་ས་ཉག་ཏུ་ཡན་བཏུན་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ་ཉན་ཏུ་བཅུག་ན་པན་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་
 དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་འཁོར་མཉམས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐུབ་པའི་རིག་ལྷགས་བསྐྱེས་
 བརྗོད་བྱས་ན་ཡང་གདོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །

(३) प्रिन्स प्रिन्स प्रिन्स

१ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ ४६ ४७ ४८ ४९ ५० ५१ ५२ ५३ ५४ ५५ ५६ ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १००

ཕྱད་ཐ་མ་བྱང་ཐོང་ཡུལ་པ་དང་། ། མན་པོ་ལྷ་ལ་ཕྱེ་ཡི་ཁར་བར་བཅད་། ། ཕྱ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
ཕྱ་མིན་ཅུལ་བྱ་བྱིན། ། དྱི་ཟེའི་གདོན་ལ་བ་ལར་ལམ་མདོ་དང་། ། ཟུང་ཐ་མུན་ཕྱ་འབབ་ཆུའི་
འགྲམ་བྱ་བྱིན། ། གནོད་ཕྱིན་ཆུ་གཉིས་འདུས་པའི་གནས་སུ་བཅད་། ། སྤྱན་པོ་ལམ་མདོ་ཆངས་
བ་བར་བྱ་མཆོད། ། བ་ཟེའི་མི་ཅུལ་གྱི་ཁར་ཕྱོང་བཅད་། ། གཏོར་མ་ཕྱིན་ཕྱོག་ཕྱན་བྱང་ལ་
མོགས་པ། ། ཟུང་པར་བར་བར་འཛིན་པའི་བྱས་སུ་བཞེན། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་གཏོར་མའི་ཆོག་ནི། བགེགས་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གང་བྱང་ལ་རིན་ཆེན་ལྷ་
ཆོགས་དང་། དྱི་ལྷ་ཆོགས། འབྲུ་ལྷ་ཆོགས། བེའོག་ལྷ་ཆོགས། འབྲས་ཆུ་ཁེས་འབྲས་ཆང་དང་། ལྷ་མ་
ཁྱར། དཀར་འོ་མ་ཁོ་མར་གསུམ། མངར་ཤེལ་དཀར་བྱར་ཟུང་གསུམ་ནུམས་ཏེ་ཆགསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ལེགས་
པར་བཤམས་ལ། བར་བྱ་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ཡུལ་ནི། ཕྱོགས་སྦྱོར་དང་། འབྲུང་པོ། བགེགས་སམ་ཡི་
དུགས་བཅས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱི་མཐུན་ཕྱོར་བཅད་ལ། ཕྱད་པ། ཟུང་པ། དྲང་ཐོང་། ཡུལ་པ། མན་པོ་བཅས་
ལྷ་ཡི་གདོན་ལ་ལྷའི་ཁར་བར་ཁེས་ལྷ་ཁར་རམ་མཆོད་ཁར་བྱ་བཅད་། ཕྱ་གདོན་ལ་གཏོར་མ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱེལ་
དེ་བཞེན་བྱ་ལྷ་མིན་གདོན་ལ་གཏོར་མ་ཅུལ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱེལ། དྱི་ཟེའི་གདོན་ལ་བ་ལར་འཕྱོ་བའི་ལམ་བཞེ་མདོར་
ཉེར་བ། ཟུག་དོན་དང་མཆུན་ལྷའི་གདོན་ལ་ཕུ་ཆུ་སོགས་འབབ་ཆུའི་འགྲམ་བྱ་གཏོར་བ་དང་། གནོད་ཕྱིན་གྱི་
གདོན་ལ་འབབ་ཆུ་སོགས་ཆུ་གཉིས་འདུས་པའི་གནས་སུ་བཅད་། སྤྱན་པོའི་གདོན་ལ་ལམ་བཞེ་མདོ་དང་
ཆངས་པའི་གདོན་ལ་ཤར་བྱ་མཆོད་ཅིང་སྤྱོན་པ། བ་ཟེའི་མི་ཕྱོགས་ཅུལ་གྱི་ཁར་ཕྱོང་བྱ་གཏོར་ལ། གཞན་ལར་
གདོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་གཏོར་མ་སོགས་གང་དགོས་ཆུ་ཆེར་ཡོད་པས་རི་ལྷ་རི་ལྷར་རིགས་པ་བཞེན་སྦྱར་
ཏེ་བསྐྱལ་བ་དང་། ཐ་མགང་བྱ་བཞེན་པའི་བྱས་ཆོགས་ནི། གཏོར་མ་དང་། སྤྱན་ཕྱོག་ སྤན་བྱང་ལ་སོགས་
པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུང་བོའི་གདོན་དེ་ཉིད་ཞི་བའམ་གཉེན་པོ་དམིགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ན། འབྲུང་བོ་གང་
གིས་ནད་པ་རང་རང་འཛིན་པའི་ཉིན་ཞག་གི་བྱས་དེར་གཏོར་མ་སོགས་བཞེན་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་
པའི་སྤྱིང་པོ་བརྩས་པར། ལྷ་ཡི་གདོན་ནི་ཡར་ངོ་ཡི། ། ཆོས་གཅིག་བཅུ་གསུམ་དག་ལ་འཛིན། ། ལྷ་མིན་
གདོན་ནི་ཡར་ངོ་ཡི། ། བཅུ་གསུམ་མར་ངོ་བཅུ་གཉིས་ལ། ། དྱི་ཟེའི་གདོན་ནི་བཅུ་བཞི་དང་། ། བཅུ་
གཉིས་དག་ལ་འཛིན་པར་བྱེད། ། ཟུག་དོན་ཆོས་ལྷ་ལ་འཛིན་བྱེད། གནོད་ཕྱིན་གདོན་ནི་ཡར་ངོ་ཡི། །
ཆོས་བདུན་བཅུ་གཅིག་དག་ལ་འཛིན། ། ཆངས་པ་སྤྱན་པོ་ཡར་ངོ་ཡི། ། ཆོས་བརྒྱད་བཅོ་ལྷ་དག་ལ་
འཛིན། ། སྤྱན་པོ་ཤར་སོགས་མར་ངོའི། ། ཆོས་གཅིག་ཆོས་དགུ་བཅུ་གཅིག་ལ། མཆུན་ལྷ་གནམ་ལྷོང་ཆོས་
བཅུ་དང་། བརྒྱད་དང་དགུ་པ་དག་ལ་འཛིན། ། མན་པོ་ལ་སོགས་གཞན་དག་ནི། ། ཡལ་ཆེར་བྱས་དེའི་
ཐུན་མཆོམས་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཡིན་ལ། བ་ཟེའི་གདོན་མ་གཏོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་

མཐུན་ཁིང་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་མི་སྤྱོད་ཏེ། གཤམ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་བྱིན་པར་ཐུང་ན། གདོན་དེ་དག་གི་མཐུན་པས་
 ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཁྲོས་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་ནད་པ་གཉིས་ཀ་གསོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་བས་དུས་དེ་ནས་སྤྱོད་
 མ་འབྲུལ་བར་གཉེན་པོའི་རིགས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། ། དེ་མིན་གོང་རྒྱལ་ཟིན་ཏིག་ལས། འབྱུང་གདོན་སྤྱི་ལ
 ཉང་གཏེར་སྤྱད་བ་ཐུན་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པ་ཐུན་འཁོར། བདུག་པ་ཐུན་འཁོར་ནས་སྤྱོད་པ་ཅིང་། གདོན་བྱེ་
 རྒྱལ་པ་ནས་ལའང་སྤྱད་བཅོས་གཏེར་མ་ལས་བྱིན་པ་ནས་ལག་ལེན་བདེ་ཁིང་ཟབ་པ་དེས་པ་ཡིན། ཞེས་
 སོ། །

༡ ཟས་སྤྱོད།

གསེར་གྱི་གུན་འདུས་ལས། ཁ་ཟས་ཆང་རྒྱར་གྱི་རིགས་དང་། རུལ་སྤངས། རྩོད་ཟས་བཅུད་མེད་གྱི་
 རིགས་ནས་སྤྱད་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་མཐུན་དང་། བག་ཤེབས། བདེ་དགའ་
 རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ནད་པར་བྱ་དགོས་སོ། ། རུལ་གྱི་རྒྱངས་ཟད་པ་བྱུང་ན་ལུས་རྒྱངས་གསེབ་པའི་སྤྱོད་དང་།
 འོད་སྤྱད་ཆན་པོའི་སྤྱོད་མར་རྩ་བུས་རྒྱངས་ལེགས་པར་གསོ་ཞེས་གསལ་ཡོ། །

༢ རྩན།

(༡) བདུག་པ་བྱ་གྱི་བརྒྱུད་སྤྱོད།

བྱ་གྱི་སྤྱང་ཁྲོས་ལྷུང་ལྷུང་མ་བྱའི་སྤྱོད། བེང་གུན་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་ཕན་ཐབས་བྱི་ལའི་བྱན། ། ཆ་
 མཉམ་དུ་བས་བདུགས་པས་འབྱུང་མོ་འབྱེད། །

སྤྱོད་གྱིས་བཅོས་པ་ལ་གདོན་བྱེར་བའི་བྱ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བྱ་གྱི་ཞེས་ཀླུ་ཀ་རི་རིགས་གཉིས་གྱི་ནང་
 བས་གསལ་ཞེས་བདེ་དང་། སྤྱང་ཁྲོས། ལྷུང་ལྷུང་མ་བྱའི་སྤྱོད། བེང་གུན། རྒྱལ་པགས། ཕན་ཐབས། བྱི་ལའི་
 བྱན་ནས་ཆ་མཉམ་དུ་སྤྱད་བས་བདུགས་པས་འབྱུང་པོའི་རིགས་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། དེ་མིན་མན་རག་བྱེ་
 བའིང་བསྐྱེད་དུ་འཁོད་པའི་ནད་པོ་དག་སྤྱོད་དང་ཟིན་ཏིག་ལ་སྤྱོད་པར་ཏིག་ལས་བཤད་པའི་རྩལ་ཆེན་བཅོ་
 བརྒྱད་སོགས་བདུག་ཅིང་རྒྱལ་པ་ལའང་བསྤྱལ་སོ། །

(༢) རྩལ་འདེབས་སྤྱོད་མན།

མན་དན་གྲུར་གྲུམ་ཕྱུག་སྤྱུལ་འབྱས་པ་གསུམ། ། བྱ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པེང་ཆ་བ་གསུམ། །
 གན་དཔ་པ་བྱ་བྱུང་པ་ཕེལ་ཆེ། ། རྩལ་དགའ་སྤྱོད་ལྷུང་ལྷུང་མ་བྱའི་སྤྱོད། ། དཔེ་ཁྲོད་ཕྱུང་
 ཅིང་མེན་མོང་དགའ། སྤྱང་མ་སྤྱོད་རྩལ་གཅིན་བྱུག་མན་ཉིང་ལ། ། རྒྱུང་པ་རྩལ་འདེབས་སྤྱོད་

མར་ཞེས་བྱ་ཏེ། ། བཟའ་བྱུག་རྒྱུད་ལྷན་པ་ལྟར་ལས་ལྷུང་དུ་གྲོལ། །

ཅན་དན་དགར་མར་དང་། ལྷར་ལྷམ། ལྷག་སྒྲིལ། འབྲས་ལྷུང་ལྷུང་གསུམ། ལྷ་གྲི་ཏེ་ག་ལ།
སྒྲིལ་ལ། སྒྲོན་མིང་། ཆོད་སྒྲིལ་མོག་སྒྲིལ། གན་ད་པ་ལ། དུག་མོ་ཏུང་། ལྷ་མེལ་ཏེ། ལྷུང་ས་དགར་། ལྷ་
ལྷུང་ས། ལྷག་ལ། མི་ཡང་ལྷ། དཔྱི་མོང་དགར་པོ་མེ་ཏོག་ ཏུ་ཏྲ། ཏོང་ལེན། མོང་ད་དགར་པོ། ཏོང་
རོས། བསྐྱར་དང་ན་པོང་ར་ལྷག་བཅས་པའི་གཅིན་དུག་ནམས་མར་ཏིང་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུང་འདེབས་ཞེས་སྐད་
ཆེན་པོས་པོས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འབྲུང་པོ་འི་གདོན་ལྷིས་སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བར་ལྷུང་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐད་ཆེན་
པོས་ད་ལྷུང་མོག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྷུང་གྲི་ལྷུང་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་མར་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེ་བཟའ་བ་དང་། ལྷག་ལ།
ཡང་ན་རྒྱུད་ལྷན་པས་གདོན་ལས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་འབྲུང་དོ། །

འབྲུམ་མམ་པའི་སྒྲོན་ཡིག་སྒྲིགས་བསྒྲིགས་ལས། ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་མར་སྤལ་བཞི། ལོ་མ་སྤལ་བཞི།
སྐད་སྤལ་བཞི། བ་ལར་གོ་བ་བསྒྲིག་པ་ཡི། ། བྱེ་མ་དག་ལྷུང་སྤལ་བཞི་ཏེ། ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ལྷུང་དང་ཨ་ཏུ་སྐད་སྤལ་
ཏུ། ། ཆོད་བགས་ལྷུང་ཉིས་འབྲུང་སྐད་དུག་ཏུ། ། ཞིབ་བཏགས་སྒྲོན་མར་བྱས་པའི་མར་དེ་ཡིས། ། མི་ཡི་
འཛིག་ཉིན་འདིར་གནས་གདོན་ལྷན་འཛོམས། ། ཉིས་གསུམ་ལྷན་དང་ལྷན་པར་འདུས་གདོན་སེམ། ། རྩོ་
རྩོ་ལྷུང་མར་ཞེས་བྱ་ཏེ། ། དེའི་མིང་དཔྱད་ལྷུང་གདོན་ལྷིས་སྒྲིགས་མི་ཏིང་། ། ཁོང་དུ་འབྲུང་དང་རྩོ་ལྷུག་
ལྷུང་ན། ། གདོན་ལྷན་ཞི་བྱེད་འཛིགས་བྱེད་གཏོང་བར་བྱེད། ། ཅེས་པའི་རྩོ་རྩོ་ལྷུང་མར་ནི་མེན་ཏུ་
བསྐྱུགས་པར་བཤད་དོ། །

དེ་བཞིན་གསོ་རིག་ལྷན་འདུས་ལས། འབྲུང་གདོན་ནད་འདིར་ཐོག་མ་བར་གསུམ་སྐད་ནས་བཅས་པ་
ནི། ཐོག་མར་སྤྱི་བཅས་སྐད་མོང་བཞི་བའི་གསོ་བ་ནི། ཨ་གར་སོ་ལྷུང་དང་། བྱེ་རིང་སེམས་བདེ། སྒྲིག་འཛིན་
བཅུག་ཅིག་ རྩོ་མེས་སོར་འབྲུག་ རྩོ་བསམ་འཕེལ་སོགས་སྐབས་བབས་དང་བསྐྱུན་ནས་གཏོང་བ་དང་།
དེ་དག་གང་ཏུང་གི་ལྷག་སྒྲོན་དུ་ཆེར་རྩོ་ལྷུག་བཞེས་ཐིན་ཏིག་ཏུ་བཞོད་པའི་མིང་ལྷན་ཉིར་གཅིག་ལྷག་དང་
སེང་གོ་སོགས་གཅན་གཞན་གྱི་རིགས་དང་རྩོ་མཆོར་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་གདུག་པའི་ཤ་དང་མཁྲིས་པ་གང་
འཆོམ་བསྐྱུན་ཏི་ཏིལ་མར་བསྒྲོལ་བ་ལྷུང་པ་དང་བསྐྱུས་བྱ།

བར་དུ་འཇམ་པོས་བྱིད་ལ་གསོ་བ་ནི། དེ་ལྷུང་མར་བའི་ཏིང་འཁྲོལ་སྒྲིལ་བ་དང་། མི་ལྷོ་གའི་མན་
རག་ཨར་བསྐྱད། ཨ་གར་བཅུ་བདུན། ལྷུང་སྒྲིལ་ཉིར་གཅིག་སོགས་གང་རིགས་གཏོང་བ་དང་། ལྷུང་པར་
ལྷུང་འབྲུགས་སྐད་ཤས་ཆེ་བར་རྩོ་ཉིར་དུག་ ཆོ་གང་འཐབ་པར་སྒྲིག་འཛིན་ནོར་དུ་བཅས་ནད་གཞི་
བསྐྱེད་སྒྲིགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་རྩོ་མས་རིག་པས་དཔྱད་དེ་གཏོང་དགོས་སོ།

ཐ་མ་སྒྲོན་དཔྱད་དུག་པོས་པ་མཐར་སྒྲིལ་པ་ལ་ལྷུང་ལྷུང་མི་མིང་ཆང་དང་སྐྱུར་བ་འདམ་ཐག་བྱས་པའི་རིལ་

བུལ་གྱི་ཆང་གིས་གཏོང་བའམ། བྱང་ཚིག་དྲག་པོའི་ཉིང་དུ་མེར་གཤི་ག་དང་། ཡར་ནག་གསལ་བྱུང་། འཕྲོང་ཉིང་། བེར་ཀུན་ཁ་བུ་མ་ ༥་ཉི། ལི་ཤི་བཅས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་སྐྱེད་མར་དང་། ཅན་དན་ཉེར་ལྔའི་སྐྱེད་མར་བཟའ་བུ་འབྱུག་པ་དང་། དོན་གྱུ་བ་སྐྱེད་སོགས་གཏོང་། གཞན་མན་ངག་གྱེ་བ་རིང་བསྐལ་ནས་གསུངས་པའི་གདོན་བཤལ་གནས་སྐྱུགས་ལ་ཁོར་ལོ་གདོན་བཤལ་དོ་རྩེ་པ་ལམ། གདོན་བཤལ་གནས་སྐྱུགས་སོག་མདའ་སོགས་གང་འཆོམ་གཏོང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡ དབྱང་།

དབྱང་དུ་མེ་བཅས་བཅས་དགོས་རིགས་བྱང་ན་དཀར་ནག་མཆོམས་དང་། དུག་བདུན་གསང་། དཔལ་ཁབ་། སྤགས་ཁབ་། སོ་རོག་མིག་གོ་ཆེན་གོ་རྒྱུང་། སྒྲི་རྩོང་། ཡན་རྩོང་། སྤྱི་བའི་གཙུག་ཅེ་ནག་གཉིས་ཀྱི་མཁོ་ཡ་མཆུའི་ཉིང་། ཀླང་མཐིལ་བོལ་གོང་འཕར་ཅ་རྒྱམས་གང་འོས་ལེགས་པར་དབྱང་ནས་བསྐྱེག་པར་བྱ་ཞེས་གསོ་རིག་ཀུན་འདུས་ལས་གསུངས་སོ། །

(བྱ་མདོ་སྤྱུ་བམས་བྱལ།)

བསམ་གཞིགས་།

- ༡ འབྱུང་གདོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ནད་ཉགས་ལྷང་རྩལ་གྱི་བྱང་ཆོས། ནད་ཐོག་གི་རིན་ཐང་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༢ འབྱུང་གདོན་ནད་འདིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྒོག་བྱུར་རང་བཞིན་དང་། ནད་ཐོག་ལྷང་རྩལ་གྱི་དངོས་ཡོད་རང་བཞིན། ནད་ཐོག་མདོན་རྩལ་གྱི་ཡ་མཆོན་རང་བཞིན་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༣ འབྱུང་གདོན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གི་ནད་ཉགས་མདོན་རྩལ་དང་སྐྱེད་བཅས་ཅ་དོན་བཅས་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༤ འབྱུང་གདོན་ནད་ཀྱི་སྐྱེད་དབྱང་གཉེན་པོ་མལ་ཆེ་བ་ཉེས་གསུམ་དབང་དུ་བཤད་ན་འདུ་བ་རྒྱུད་གི་གཉེན་པོ་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི།

ལེབ་ཆ་པ། རྩོམ་བྱེད།

རྩོམ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་རྩུབ་པའི་ལམ་དུ་ནད་སོགས་ཞུགས་ཁེང་ཡིད་ཀྱི་ལམ་པགས་པས་
ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ་ཤེས་པ་འཚོལ་ཁེང་རྣམ་ཤེས་རྩོམ་བྱེད་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན། རྩོམ་པ་ཆེད་པར་གྱི་
རྩུབ་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་དབྱུང་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་ནད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ཉམས་པོ། །

རྩིང་བཤད་པ།

དང་པོ། རྩུབ་ཀྱི་ཞུགས་པ།

རྩུབ་ཀྱི་རྩིང་རྩོམ་པ་ཞན་ལ་རྩུབ་ན་དང་། ། ཡིད་མི་བདེ་དང་སེམས་ལས་ཆེ་བ་དང་། །
ཟས་རྩུབ་མི་འཛོད་གདོན་གྱིས་རྩུབ་བྱས་ཏེ། ། ཉེས་པ་འབྱུགས་པས་རྣམ་ཤེས་རྩུབ་གནས་
ཞུགས། །

རྩུབ་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ནི། རྩོམ་བྱེད་ནད་ཀྱི་རིང་རྩུབ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གཞི་ནས་རྩིང་རྩོམ་པ་ཞན་པ་ཡིན་
པ་ལ། དེའི་ཁར་ཉེ་རྩུབ་སེམས་ལ་རྩུབ་ན་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ལས་ཏུ་ཅང་ཆེས་དྲགས་
པ། ཟས་དང་རྩོད་ལམ་མི་འཛོད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་གདོན་གྱིས་རྩུབ་ཅིག་བྱེད་རྩུབ་བྱས་ཏེ། ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་
ནད་འབྱུགས་པར་རྩུབ་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩུབ་པའི་ལམ་མཐའ་ལུགས་ཞུགས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་རྩུབ་པའི་ཆ་
རྩུབས་ཀྱི་ལམ་པགས་ནས་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་ནད་རྩུབ་པ་ཡིན། རྩོབ་དཔོན་དཔལ་པོའི་རྩིང་བཤུས་ལས། བཟའ་
བཟུང་གཞོད་པ་དག་དང་ནི། ། རྩིང་དང་མ་གྲོམས་བྱི་མར་བཅས། ། མ་རྩོམས་པ་ནི་བཞེན་པ་དང་། །
ཡིད་ལྷན་རྩིང་རྩོམས་རྩུབ་བ་དང་། ། བད་ཀྱི་ཤུགས་ནི་དཔྱགས་པ་དང་། ། རིང་ཅིང་རྩོད་པ་མི་རྩོམས་
དང་། ། མཚོན་འོས་མཚོན་པར་མི་བྱེད་དང་། ། སེམས་ལས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཉམས་དང་། ། དྲག་དང་ཉེ་

བའི་དུག་ལས་ཐུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་སྡེ་གྲིང་སངས་རྒྱལ་མཆོས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟན་
 ཐབས་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཞན་ལ་ཐུང་ན་དང་། ། ཡིད་མི་བདེ་དང་སེམས་ལས་ཆེ་བ་དང་། ། ཟས་
 རྒྱུད་མི་འཛོད་པ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། ། ཉེས་པ་འབྲུགས་པས་སྤྱིང་དཀྱིལ་འདབ་བརྒྱད་དཔུས། ། ཨ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་
 རྒྱུང་འོག་རྒྱུགས་བཞི་རུ། ། ལུས་ཡིད་ན་མིག་རྣ་སྡེ་ཆོགས་དུག་གི། ། ཅ་གནས་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ན་བའི་
 ཅར། ། པལ་ཆེར་གྲིན་ལག་བརྒྱད་དེ་གདོན་ཞུགས་ཏེ། ། འོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུང་སངས་ལས་ཡིད་ལམ་བཀག། ། དེ་
 ཡིས་ཡིད་ལམ་འོག་ཞུགས་ཤེས་པ་གཡེང་། ། དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་རྒྱུ་བར་འབྱུང་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །

གཉིས་པ། དབྱེ་བ།

དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁུས་བད་ཀན་འདུས་པ་དང་། ། ཡིད་གཏུངས་དུག་གདོན་ལས་ཐུར་བདུན་
 ཅུ་བཤད། །

དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཐེན་ན། རྒྱུང་ལས་ཐུར་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དང་། མཁུས་པ་ལས་ཐུར་པའི་རྒྱུ་བྱེད། ། བད་ཀན་
 ལས་ཐུར་པའི་རྒྱུ་བྱེད། འདུས་པ་ལས་ཐུར་པའི་རྒྱུ་བྱེད། ཡིད་གཏུངས་པ་ལས་ཐུར་པའི་རྒྱུ་བྱེད། དུག་ལས་
 ཐུར་པའི་རྒྱུ་བྱེད། གདོན་ལས་ཐུར་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བཅས་བདུན་ཅུ་བཤད་རོ། །

གསུམ་པ། བད་ཅིགས།

ཡིད་གྱི་ལམ་འོག་དྲན་ཉམས་རྒྱུ་བར་འབྱུང་། །

ཡིད་གྱི་ལམ་འོག་པར་ཞུགས་ནས་ཤེས་པ་གཡེང་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་ནས་སྤྱིང་ན་བ་དང་། རྒྱུ་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ། དྲན་པ་རྣམས་འབྲུགས་ཤིང་ལུས་གྱི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་མི་ཆོར་ཏེ་ཉམས་ལ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པ་མེད་པ་ལྟར་རྒྱུད་པར་འབྱུང་རོ། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས།
 དེ་ཡིས་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་དང་། ། དྲན་པ་འབྲུལ་ཞིང་ལུས་གྱི་ནི། ། བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་ཏེ། །
 ཤིང་རྟ་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ་ནི། ། མེད་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ནི། ། ཀྱན་ཀྱང་བསམ་པ་མེད་པར་རྒྱུད། ། ཅེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་རོ། །

བཞི་པ། མི་ནོར་བའི་ཉག་ས།

སྒྲིང་པོ་བཟུས་པ་ལས། ཤིང་ཉ་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ་ནི། མེད་པ་ཉ་ཁུར་ཚོམ་པ་ནི། ཀུན་ཀྱང་བསམ་པ་
མེད་པར་སྤྱོད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱོད་ནད་འདིའི་མི་ནོར་བའི་ཉག་ས་སུ་ཤིང་ཉ་ཁ་ལོ་རྒྱུར་བ་མེད་པ་
བཞིན་གང་གི་ཤེས་པ་འཆོལ་ཁེང་སྤྱོད་པ་ཡན་པར་ཁྱུར་ནས་རང་དབང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལོ། །

ལྷ་པ། འབྲུལ་པོ་བསམ་པ་བ།

སྤྱོད་ཀྱི་གདོན་འདི་འབྲུར་གདོན་དང་། བརྟེན་ཕྱིད། སྒྲིང་འཕྱོས། རྟོག་རྒྱུར་བཅས་དང་འབྲུལ་པོ་
ཆེ་ཉ། འབྲུར་གདོན་ནི་སྤྱོད་མེས་པ་མི་བདེ་ཁེང་ཤེས་པ་འཕྱོལ་དག་འཕྱོལ་པེད་མེས་ཀྱི་ན་ཚུལ་ཉྱེན་པས་ནོར་
ཉེན་ཆེ་ཡང་། སྤྱོད་ཀྱི་གདོན་དེ་སྤྱོད་པ་ཡན་པར་འབྲུར་བས་རང་དབང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལོ། །

བརྟེན་ཕྱིད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་རྟུམ་གདོན་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིན་གྱིས་ཉེས་པ་འབྲུགས་ཤིང་ནམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་
བྱག་ར་བྱགས་ནས་ཡིད་ལམ་བཀག་པའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་གཡེང་ཁེང་རྟུན་ཤེས་འཆོལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཉག་ས་
མཚུངས་པས་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་ཁེང་བྱ་བ་ཉག་ས་པས་མི་འབྲུལ་ཉ། བརྟེན་ཕྱིད་ནི་གཙོ་བོ་རྟུན་ཤེས་ཀྱི་རྟུམ་པ་
རབ་བྱ་ཉམས་ཉེ་མེས་སྤྱོད་པས་བཀག་བྱ་འབྲུར་པ་ལོ། །

སྒྲིང་འཕྱོས་ནི་ཤེས་པ་འཕྱོལ་ཁེང་དོན་མེད་སྒྲིང་མི་དག་ལ་ལྷ་ཙམ་སྤྱོད་བས་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་། སྒྲིང་ལ་
རྒྱུར་བྱགས་པའི་འཕྱོས་པ་ནི་དབྱགས་ཀྱི་རམ་པ་ཤོད་ཅིང་མཁོ་བ་པ་ལོ། །

རྟོག་རྒྱུར་གི་ནད་དེ་ཤེས་པ་འབྲུལ་ཁེང་གཏམ་འཆོལ་འཆོལ་སྤྱོད་དང་སྒྲིང་འཕྱོལ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་
དང་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་། རྟོག་རྒྱུར་ནི་ཕྱིས་འདེབས་ཤིང་ཟས་སྤྱོད་མི་མེད་པ་ལོ། །

རྟུག་པ། རྟུག་ཉན།

སྤྱོད་ནད་ཀྱི་རྟུག་ཉན་རྟུ་བརྟེན་ཕྱིད་དང་། སྒྲིང་རྒྱུར། རྟོག་རྒྱུར་བཅས་ཀྱི་ནད་འབྲུར་སྤྱོད་པས་
ནད་འདི་གས་བའི་རྒྱུར་རིམ་ཤོད་གོང་སྤྱོད་ནད་རིགས་དེ་དག་མི་འབྲུར་བར་དོ་རྒྱང་བྱ་དགོས།

བདུན་པ། བཅོས་ཐབས།

དང་ཡིད་འཇུག་བྱ་གཞི་ལམ་བསལ་བྱིང་། ། བསྐྱམ་ཉེ་ཕྱམས་བྱ་ཆུགས་བྱས་གཏར་བས་
ཐུང་། ། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་ཉ་རེ་ཇུ་ག་དང་། ། སྒྲིན་ཤིང་ཐལ་ཏེས་ཕྱང་སྒྲིབ་བཞི་གཉིས། །
ཐུ་སྒྲིན་བྱ་ཉ་ཉྱལ་ཆེར་བྱི་ཡུ། ། ལྷ་ག་གེ་མར་ད་ལེས་དོང་ག་བཙོད། ། མེ་འབྲུ་བྱི་ཉར་ག་དང་
ག་གོ་ལ། ། དབྱི་མོང་ཡུ་ཐལ་ཅན་དན་ཕྱག་པ་ནམས། ། མར་རྒྱིང་དགེ་བའི་སྒྲན་མར་ཞེས་བྱ་
ཉི། ། རྩ་མ་བྱ་བསྐྱེད་ཕྱམ་བྱས་སྒྲིབྱེད་འཛམས། །

ཡིད་འཇུག་བྱ་གཞི་ལམ་ནད་ཀྱིས་བཀག་པ་དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིང་། ཁྱུང་ལ་སྒྲུམ་གྱིས་བསྐྱམ་མཉེ་བྱ་བ་
དང་བདུད་རྩི་ལྡེལ་རུས་སྒྲིའི་ཕྱམས་བྱ་བ་དང་། བད་ཀན་ལ་བྱི་རྒྱུད་ལས་ལྡེལ་སྒྲུགས་གཏོང་བ་དང་།
མཁྱིས་པར་བྱས་ཉེ་བཤལ་བཏང་། བྱག་ལ་གཏར་བ་སོགས་ཉེས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོས་བྱ་གཞི་ཉེས་
པ་སྐྱུང་བར་བྱ་བཀལ་ཆེ། དེ་ནས་མར་རྒྱིང་དགེ་བའི་སྒྲན་མར་ཞེས་བྱ་བཞི། འབྲས་བྱ་གསུམ་དང་། ཉ་རེ་ཇུ་
ག་ཉེ་མ་བྱ་ཉ་སྒྲམ། སྒྲིན་ཤིང་། ཐལ་ཏེས་ཉེ་ཕྱག་རུ་སྒྲུག་པོའི་མེ་ཏོག་ཕྱང་བ། སྒྲིབ་བ། པར་ཆི་ཞེས་མོ་
མའི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ། བེ་སྒྲིན་ལས་ཤིང་མར་རྒྱིའི་མོ་མ་དང་སྤྱོད་བོ་གཉིས་ལ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འོ་མ་
བྱའི་མོ་མ་དང་རེ་རལ། ཡང་ན་ལྷ་མཁན་དང་ཕི་ཕི་མིང་གི་མོ་མ། ཁྱོ་རུ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཤིང་མར་དང་
སེང་སྒྲིམ་སྒྲེ་ལྷ་མཁན་གཉིས་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་བཞེད་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་མང་བས་དབྱེད་པར་བྱ། ཐུ་སྒྲིན་
རུ་རྩ། ཉྱལ་ཆེར། བྱི་ཡུ། ལྷ་ག་གེ་མར། ད་ལེས། དོང་ག་ བཙོད། མེ་འབྲུ། བྱི་ཉར་ག་ ག་གོ་ལ།
དབྱི་མོང་། ཡུ་ཐལ། ཅན་དན་དཀར་པོ། ཕྱག་པ་ནམས་སྒྲིལ་མར་རྒྱིང་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་དང་སྐྱུང་པའི་སྒྲན་
མར་གྱིས་ནི་རོ་བཙའ་བའི་བྱ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱས་བྱི་ཉམས་སྒྲོབས་བྱས་པ་མ་ཟད། སྒྲིབྱེད་འཛམས་པ་དང་། ཡིད་
གཞུང་བ། དུན་པ་སྐྱུང་བ། བཀྲ་ཤིས་པ། ཆེ་རིང་སོགས་བྱི་ཕན་ཡོན་མང་རུ་ཡོད་དོ། ། གཞན་སྒྲན་སྒྲིབ་
རིགས་ནི་གསོ་རིག་ཀྱན་འདུས་ལས། སྒྲན་རུ་འགྲོང་ཅེ་ཨར་བརྒྱད་དང་། བེ་མ་ལའི་མན་ངག་ སེམས་བདེ།
རྒྱལ་ཤེས་སོར་འཇུག་ བཙོན་རུག་སྒྲན་མར་སོགས་ཟབ་པའི་སྒྲན་སྒྲིབ་གང་རིགས་ནད་ཉྱགས་དང་བསྐྱུན་ནས་
གཏོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བཟུང་པ། སྲིས་པའི་ཚད།

▲ ①དབང་པོའི་དོན་ནི་གསལ་བ་དང་། ། དེ་བཞིན་སྒྲི་དང་ཡིད་གསལ་བ། ། ལུས་བྱངས་
ཐ་མལ་བར་གནས་པ། ། སྒྲི་བྱེད་དང་བྲལ་མཚན་མ་ཡིན། །

གཟུགས་ལ་སྲིས་པའི་དབང་པོ་དོན་གསལ་བར་རྟོགས་ཤིང་མ་ལུས་བ་དང་། སྒྲི་ཤེས་པ་དང་།
ཡིད་ཀྱི་འཛིན་པ། དྲངས་མ་ལ་སྲིས་པའི་ལུས་བྱངས་རྣམས་ཐ་མལ་བར་གནས་ཤིང་མ་ལུས་བ་དག་ནི་སྒྲི་
བྱེད་ཀྱི་གདོན་ལས་ཐར་ཞིང་བྲལ་བར་སྒྲུར་པའི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱུ་ལས་སྒྲུར་པའི་སྒྲི་བྱེད།

རྒྱུ་ལས་སྒྲུར་པའི་སྒྲི་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཉེས་གསུམ་ལས་རྒྱུ་ཉིད་འབྲུགས་པར་སྒྲུར་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་ལམ་མཐ་ལྷག་རྟུགས་ཏེ་ཤེས་པ་འཆོལ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་སྒྲི་བར་བྱེད་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་
ཡིན།

དང་པོ། རྒྱ་བྱེད།

གཞི་ནས་སྒྲིར་སྒྲི་བས་ཞལ་པ་ལ་ལྷ་རབ་ཀྱིས་གདུངས་པ་དང་། སེམས་ལས་ཆེ་བ། ཟས་སྒྲིད་མི་འཕྲོད་
པ་སྲིས་སྒྲི་བྱེད་གདོན་སྒྲི་བྱེད་ཉིད། རོ་ཁ་བ་དང་རྒྱས་པ་ཡང་ལ་རྒྱབ་པའི་ཟས་སྒྲི་མ་དང་རྒྱུ་འབྲུགས་
པར་བྱེད་པའི་སྒྲིད་ལམ་དྲག་ཏུ་བཞེན་པ་ལས་རྒྱུར་སྒྲུར་གྱི་སྒྲི་བྱེད་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ། བྱད་ཉགས།

དེ་རྟོགས་རྒྱུར་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་སྒྲི་བར་སྒྲུག ། མར་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་ཏུ་འཕྲོས་བྱེད་པ་དང་། ། མིག་
ཞིན་དམར་ལ་ཁ་ཟས་བྱུ་ནས་སྒྲུང་། །

① བཟུང་པའི་སྒྲིར་འབྲུགས་ལས་དྲངས།

རྒྱུ་ལྟར་གྱི་སྒྲིལ་ནི། གསལ་ལ་ཁ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཏམ་མང་དུ་སྒྲུ་ཞིང་དཔོན་པ།
 རྟོན་མེད་དུ་འཕྲོས་ཕྱེད་པ། མིག་སྒྲིལ་དཔལ་ལ་ཁ་ཟས་ཏུ་བའི་དུས་ཅམ་ནས་ནད་ཆེ་བར་ལྷ་བ་པ་འབྱུང་ལ།
 གཞན་ཡང་དགོན་པ་དང་། འཁྱམ་པ་དང་། གར་ཕྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལོན་པ་དང་། རྩལ་ཕྱེད་པ་དང་།
 ཡན་ལག་གི་ཆོག་སམ་ཞེད་ཅིང་ཆོག་སྒྲུ་འདོན་པ། ལུས་རྒྱལ་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ། བཞོན་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཞོན་པར་ཚོལ་བ་དང་། ཟས་མེད་པ་ལ་ཟས་འདོད་པ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་
 ཟས་ཆེད་ཅིང་མཐོང་ན་མི་འདོད་པ། མིག་མེན་དུ་རྒྱུ་མ་ཞིང་མིག་ཅ་དཔལ་བ་དང་། ཁ་ཟས་ཆོས་པ་ཏུ་ནས་
 ལྷ་བ་བཅོང་དོ། །

གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་རྒྱུ་ལ།

རྒྱུ་ལས་ལྟར་པའི་སྒྲིལ་ཕྱིན་ལ་ཐོག་མར་གདོན་གྱི་རྩི་མས་བཀག་པའི་ཡིད་གྱི་བྱ་གཞིད་སྒྲིལ་བ་འཇམ་པའི་
 རིགས་ཀྱིས་དག་པར་སྒྱུར་ས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱས་པ་ལྷེ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིལ་དང་མེ་བཅའ་སོགས་དབྱེད་ལ་བཞེན་ནས་
 རྒྱུ་བཅོས་གཙོ་བོར་ཕྱེད་དགོས།

༢ གཞིན་མ།

(༡) ཟས་སྒྲིལ།

ཟས་སྒྲུལ་བཅུད་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་པ་ཞེན་པ་དང་། སྒྲིལ་ལམ་དང་ཅན་ལུལ་དུ་སྒྲིལ་པ་དང་།
 གཞིད་ཆག་པ། ཆོག་རན་ཐོས་པ་རྣམས་སྤང་ཞིང་། ཡིད་དུ་ཤོང་བའི་སོགས་དང་སྒྲིལ་པའི་གཏམ་གྱིས་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་པར་ཕྱེད་དོ། །

(༢) སྒྲིལ།

༡ བཅོན་དུག་སྒྲིལ་མར།

ཐོང་ར་ཞོ་གཅིག་ཆང་དུ་སྤངས་ལ་བཏགས། ། རུ་རྟ་བྱག་འཕྲུར་ཕྱེ་མ་རྩེ་ལ་བཏུས། ། མར་
 བསྐྱེད་པ་བཟང་བྱག་བྱ་རམ་བཏབ་ཏེ་བཞེན། ། ཐབས་དང་མི་རྣམས་ཆེ་མི་བར་ཆོད་འཕྲུར། །

བཅོན་དུག་སྒྲིལ་མར་ནི་སྒྲིལ་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་ཐོང་ར་ནག་པོ་ཞོ་གཅིག་སྤངས་སྒྲིལ་བཅུད་ས་པ་ཆང་
 དཀྱིལ་དུ་སྤངས་ལ་འདམ་བཏགས་ཞིབ་པར་ཞེན་གཅིག་བྱ། ཡུ་ར་དེའི་དུག་འཕྲུར་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་ཆོག་སམ་ལ་

བྱངས་པ་བཏབ་ལ། རྒྱ་ཡི་འདམ་འཐག་ཉིན་ཕྱིད་ལ་བྱས་ནས་པོ་རོག་གི་སྒྲིལ་འཁྱར་དུས་རྒྱ་ལ་ཚད་ལྷོ་རྒྱ་
གཏུག། དེ་ལ་འོ་མ་ཐུག་པ་དང་མར་སྒྲིང་པ་བཏབ་ནས་རྒྱ་ཐག་ཚད་པར་བྱ། དེའི་སྒྲིང་དུ་བཟང་བྱ་གཉེ་ཅུ་
གང་ལྟར་གྲུ་མ་ཡི་ཤི་རྒྱ་ཁྲི་ལ་གོ་ལ་ནམས་ཁ་ཚར་དང་བྱ་རམ་བཏབ་ལ་འབྲེས་པར་དཔྱགས་ནས་བཞེན་
པར་བྱ་སྟེ། མོ་རངས་སྟོ་སྟོང་གི་དུས་སྒྲུ་ཆ་ཡི་ཕྱིད་ནས་བཏང་། དེའང་དང་པོ་ཨ་རུ་ར་ཙམ་བཏང་། དེ་ནས་
རིམ་པས་ཆེར་སྒྲིང་། གལ་ཏེ་གཏོང་ཐབས་འདི་དང་མི་ལྡན་ན་ཕན་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་དུ་འཁྱར་བས་ཐབས་
དེ་ཉེར་བྱ།

ཁ བྱ་ཐུང་ལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ།

ཡང་ན་བྱ་ཐུང་ལ་པ་རྒྱ་ཏི་མ་ཉམ། ། རིམ་བྱ་བྱས་ཏེ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བསྒྲིང་བ་ཉེན། །
རྒྱ་ཏི་མ་ར་དང་རྒྱས་ཆེན་སྒྲན་མར་དང་། ། ཡོ་ག་ཡོ་མར་ག་ཆེན་གར་ཆང་བ་ཉེན། །

ཐི་རྒྱད་ཀྱི་བྱ་ཐུང་ལ་པ་དང་། རྒྱ་ཏི་ཆ་མ་ཉམ་རིམ་བྱ་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྒྲིང་
ལ་བཞེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ཏི་མ་སྒྲན་མར་དང་མི་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་ཆེན་ཀྱི་སྒྲན་མར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་།
ཡོ་ག་དང་། ཡོ་མར་། མི་ལ་སོགས་པའི་ག་ཆེན། གར་ཆང་བཙས་ཁ་ཟས་སྒྲུ་བཞེན་པར་བྱ་དགོས།

ག ཨ་རུ་དགུ་པ།

ཨ་རུ་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཅི་འགྲོ། ། འུ་སྒྲུ་ལ་ལ་ཕྱད་དང་ཁ་རུ་ཆ། ། རྒྱམ་ཆ་བྱ་རམ་རྒྱར་བའི་
ཕྱེ་མ་བ་ཉེན། །

ཨ་རུ་ར་དང་། ཆ་བ་གསུམ་ཉེ་སྒྲིང་པོ་ཕོ་གསུམ། ཅི་འགྲོ། འུ་སྒྲུ། ཁ་རུ་ཆ། རྒྱམ་ཆ་ནམས་ཆ་མ་ཉམ་པ་
བྱར་མ་དང་རྒྱར་བའི་ཕྱེ་མ་ཉེ་ཨ་རུ་དགུ་པའི་སྒྲིང་བ་འདིའང་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲིང་ཕྱིད་ལ་བཟླགས་པ་ཡིན་
ནོ། །

(3) དབྱང་།

ཁྱད་པར་རྒྱང་ལས་ལྷུང་ལ་འཇམ་ཅི་བྱ། ། རྒྱང་གསང་རྣམས་སྒྲུ་མེ་དང་བྱར་མ་བྱ། །

རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲིང་ཕྱིད་ལ་ཕྱི་རྒྱང་ལས་ལྷུང་ལས་འཇམ་ཅི་སྒྲིང་ཁྱད་པར་སྒྲིང་འཇམ་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་
མདུན་ཀྱི་རྒྱང་གསང་སྟེ། ཡན་སྟོང་ཆོགས་པ་དང་པོ། དཀར་ནག་མཚམས། ལྷག་པ། བདུན་པ། རྒྱ་
གཙུག་རྣམས་སྒྲུ་མེ་དང་བྱར་མ་གང་འོས་གདབ་པས་ཕན་ནོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་ཕྱིད།

མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་ཕྱིད་ཅེས་པ་ནི་ཉེས་གསུམ་ལས་མཁྱིས་པའི་ཁམས་ཉིད་འབྱུགས་པར་ལྷུང་བ་
ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་ལམ་མཐུ་ལུ་གར་ཞུགས་ཏེ་ཤེས་པ་འཆོལ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པའི་
ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། རྒྱ་ཁྱིལ།

གཞི་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་སེམས་ལས་ཆེ་བ་སྐྱེས་སྒྲིབ་ཕྱིད་གདོན་སྒྲིབ་
རྒྱ་ཁྱིལ་སྒྲིབ་པ། རོ་ཆ་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་བཟའ་བཏུང་རིགས་བཞེན་དྲགས་པ་དང་།
སྒྲིབ་ལམ་དྲག་ཤུལ་དང་འགྲོ་ལས་དག་གིས་ཉེན་པ་སྐྱེས་ཐབས་སྒྲིབ་མི་འཕྲོད་པ་བཞེན་པས་ཉེས་པ་མཁྱིས་ཤས་
ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་ཕྱིད་ཀྱི་གདོན་ནད་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། བད་ཅགས།

མཁྱིས་ལྷུང་ཆོ་བརྟེན་བསེལ་འདོད་མིག་རྒྱ་མེད། ། མེ་དང་སྐྱར་མ་མིག་སྐྱར་མཐོང་བར་
བྱེད། །

མཁྱིས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་སྒྲིབ་ཕྱིད་ནི། གཞན་ལ་ཐིགས་མཚུབ་བསྐྱེད་སྒྲེའོ་ཞིང་ཁུ་རྒྱར་དང་ཁོང་བས་
བརྟེན་ཅིང་རྒྱག་པ། བསེལ་པའི་གནས་སུ་འདུག་འདོད་སྒྲིབ་ཤིང་རྒྱ་གར་མོ་སྐྱེས་ཁ་ཐས་བསེལ་གྱི་རིགས་
འདོད་པ། མིག་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་མདོག་སེར་བ་ལ་ལྷུས་ཀྱི་མདོད་ཅིང་སེར་བ། མེ་མི་སྐྱར་བར་མེ་འབར་རོ་ཞེས་སྒྲིབ་
བ། མར་མེ་མེད་པར་མར་མེ་མཐོང་བ་སྒྲིབ་མེ་མེད་འདྲ་བ་དང་། ཉིན་པར་སྐྱར་མེ་མེད་པར་སྐྱར་མེ་འདྲ་བ་མིག་
སྐྱར་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་ཚུལ།

ཉེས་གསུམ་ལས་མཁྱིས་ཤིང་ཆེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱུ་བྱེད་ལ་ཐོག་མར་ནད་གདོན་གྱི་དྲི་མས་སྤགས་པའི་
ཡིད་ཀྱི་བྱ་གཉིད་བཤལ་དང་ཅ་སྒྱུང་སྤྱག་པོས་དག་པར་བསྟ་བ་དང་། དེ་ནས་ཁུས་པ་བསེལ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲན་དང་
གཏར་གསོགས་དཔྱད་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་དགོས།

༢ གཉེན་ལོ།

(༡) ཟས་སྒྱུད།

ཟས་སྒྱུ་ལྷག་ཤ་ར་བྲན་ཤ་གསར་བརྟེན།

རྒྱན་ཏུ་ཟས་སྒྱུ་ལྷག་ཤ་དང་། མངོ་རྟོལ་སོགས་ར་བྲན་གྱི་ཤ་གསར་བརྟེན་ན་ཕན་ལ། སྒྱུད་ལམ་བསེལ་
གནས་སྒྱུད་ལ་བྱར་རྟོག་གོ།

(༢) རྒྱན།

༡ དམ་ལྗང་ལ།

མཁྱིས་ཐུར་དམ་ཏུར་བྱིད་གསེར་མེ་རྟོག་། ཨ་ཏུར་དང་ཐི་ཐི་མིང་གིས་སྒྱུར།།

མཁྱིས་པ་ལས་ཐུར་བའི་སྒྱུ་བྱེད་ལ་ཆ་བ་དག་པར་སྒྱུར་ཆེད་ཏུ་དམ་དང་། ཏུར་བྱིད། གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་
ཨ་ཏུར་མཚུངས། ཐི་ཐི་མིང་ཉེ་དམ་ལྗང་པའི་བཤལ་བཏང་བར་བྱ།

༢ ཉིག་ཏུ་བདུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ།

ཉིག་ཏུ་མ་རྩ་ཏུ་ར་བ་ཤ་ག རྟོང་ལེན་གྱུར་གྱུ་མ་རྩ་ཏུ་ཕྱི་མ་བཏང་། ། $\times \times \times \times$ ཉིག་
ཏུ་ཕྱི་མ་མར་སྒྱུར།།

ཉིག་ཏུ་བདུན་པ་སྟེ་ཉིག་ཏུ་དང་། མ་རྩ། ཏུ་རྟ། བ་ཤ་ག རྟོང་ལེན། གྱུར་གྱུ་མ་རྩ་ཏུ་ར་བཅས་ཀྱི་
ཕྱི་མ་གཏོང་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་ལས། ཆ་སེལ་ཉིག་ཏུ་རྟོང་ལེན་བ་ཤ་ག ཐུང་ཅི་གྱི་ཕྱི་ཕྱེ་བ་བྱུངས་བ་ཡི།
དུངས་མ་བ་མངོ་འོ་འོ་མ་མར་གསར་ལ། ། ཐུར་བའི་མར་ཁུར་གྱུར་གྱུ་མ་གསེར་གསུམ། ། ཉེས་གསུངས་པའི་
ཉིག་ཏུ་ར་བ་འཁྱིང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་མར་ཆད་ལྟ་བུ་སྒྱུར་ནས་གང་འོས་སྤྱག་གོང་།

(3) དབྱད།

མྱོང་ཙུག་ཏུ་མེད་པ་མཁོ་མཁོ་། །

དབྱད་དུ་མྱོང་ཙུག་ཏུ་། མྱོང་པ་ མྱོང་ཙུག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཞན་འགྲེལ་བ་ཟླ་མེད་མྱོང་ཙུག་ཏུ་། མིག་ཟུར་དང་། དཔལ་ཙུག་ཏུ་མེད་པ་གནད་བཤད་བྱུང་། །

ས་བཅད་གསུམ་ལ། བད་ཀན་ལས་ཐུར་པ་འཛིན་ཏུ་བྱེད།

བད་ཀན་ལས་ཐུར་པ་འཛིན་ཏུ་བྱེད་ཅེས་བཞི་ཉེས་གསུམ་ལས་བད་ཀན་ས་ཚུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་ཉིད་འབྲུགས་པར་ཐུར་བ་ལས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་ལམ་མཐའ་བྱ་གར་ཞུགས་ཏེ་ཤེས་པ་འཛོལ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། རྒྱ་ཁྱེན།

གཞི་ནས་མྱོང་ཙུག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐུར་བ་གྱིས་གཏུངས་པ་དང་སེམས་ལས་ཆེ་བ་སོགས་རྒྱ་བྱེད་གདོན་གྱི་རི་རྒྱ་ཁྱེན་ཉིད། རོ་མངར་བ་དང་ཡོན་ཏན་ལྡེ་བ་སེམས་རྒྱལ་བཞུན་དང་ལྷན་པའི་བཟའ་བཏུང་བཞུན་དགས་པ་དང་། ལྷན་ཉིད་ཉལ་བའམ་ཡུན་རིང་དུ་མྱོང་དགས་པ་སོགས་གྱིས་ས་ཚུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་འབྲུགས་ཏེ་བད་ཀན་ལས་ཐུར་པ་འཛིན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ནད་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། བད་ཀན་ལས་ཐུར་པ་འཛིན་ཏུ་བྱེད།

བད་ཀན་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡི་ག་འཛུ། ། གཉིད་ཆེ་སྤངས་དང་ཁ་ཚུ་མང་དུ་འཇགས། །

བད་ཀན་ལས་ཐུར་པ་འཛིན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི། ལུས་དང་ཁ་ཚོན་པ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱགས་པ་ཤོར་བ། གཏམ་གྱི་རྒྱ་བ་ལུང་ལ། ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བའམ་འཚུས་པ་དང་། གཉིད་ཆེ་བ། སྤངས་དང་ཁ་ཚུ་མང་དུ་འཇགས་པ་འབྱུང་ལ། གཞན་ཡང་། དུད་མེད་ཤས་ཆེར་འདོད་པ་དང་། གཅིག་ཕུད་ཐེན་པ་ལ་དགའ་བ། འཇིགས་ཕྱིན་པ། གཅོད་པ་ལ་ཉི་མེད་གའ་བ་དང་། གདོན་སྤངས་པ་དང་ནད་དེ་ཡང་རྒྱ་བ་ལྡོད་པ་ཟས་ཟོས་མ་ཐག་ཤས་ཆེར་ལྡང་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་སྒྲུལ།

བད་ཤས་ཆེ་བ་ལས་སྐྱར་པའི་སྒྲིབ་ལ་ཐོག་མར་ནད་གདོན་གྱི་རྩི་མས་བཀག་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་གཞིད་
སྒྲུགས་སོགས་སྒྲོན་སྒྲན་བར་མས་དག་པར་སྒྱུར་ས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱས་པ་ཡང་དྲོའི་སྒྲན་དང་དྲུགས་དང་མེ
བཅའ་སོགས་དཔྱད་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་དགོས།

༢ གཞེན་པོ།

(༡) ཟས་སྒྲིབ།

རྒྱབ་པའི་ཟས་སྒྲན་ $\times \times \times \times$ ། |

བད་སྐྱར་སྒྲིབ་ལ་ནི་རྒྱབ་པའི་ཟས་ཏེ། སྐམ་སའི་འབྲུ་རྟིང་དང་། སྐར་ཅི། གཡག་ཐོད་དང་།
གཙན་གཙན་དང་རྩར་གནས་ཀྱི་གནམས་བཞེན་པ་དང་། སྒྲིབ་ལ་མ་དྲོད་ལ་བསྐྱར་ཞིང་ཚོལ་བཅག་བཞེན་
ནོ། |

(༢) སྐྱུ།

རྒྱབ་པའི་ཟས་སྒྲན་ $\times \times \times \times$ ། |

སྐྱུ་ལ་ཚ་བ་ལ་ཉེ་མ་སྐྱུ་ཡི་ཡི་ཡིང་ཕོ་བ་རིས་དཔྱི་མོང་ཅི་ཏུ་གནམས་དང་། སེ་འབྲུ། སེང་ཀྱུ།
ཅའས་ཏུ་ཆ་ནམས་ཀྱི་སྒྲེམ་སྐྱར་བཞེན་ལ་ཡང་ལ་རྒྱབ་པའི་སྒྲན་དག་བཞེན་ནོ། |

(༣) དཔྱད།

བད་སྐྱར་སྐྱར་ཆེར་སྒྲིབ་པའི་པོ་མ་ཆ། | བ་ཡི་འོ་མར་སྐྱར་ལ་རྒྱག་ཏུ་གཞུག | $\times \times \times$
 $\times$ མེ་སྐྱར་བཞེན་པ་དང་། |

བད་ཀན་ལས་སྐྱར་པའི་སྒྲིབ་ལ་ནི་བད་ཀན་སྒྲུགས་ལས་མེ་འདའ་བའི་ཕྱིར། ཁ་འབྲད་དུས་སྐྱུ་བུས་
པའི་སྒྱུར་ཆེར་དང་། མེ་གཤེར་དང་། སོ་སོ་ཆ་བཅས་བ་ཡི་འོ་མར་སྐྱར་ལ་བཏང་ནས་སྐྱུ་གཏུ་གཞུག་དགོས།
མེ་བཅའ་དང་སྐྱར་མ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཆོགས་གསུམ་པ་དང་། མདུན་གྱི་སྐྱོག་ཆ་ལྷོས་ཕྱིད་གསང་ལ་བརྟེན་
བསྐྱེད་ཕྱིད་པ་སོགས་བྱའོ། |

ས་བཅད་བཞི་ལ། འདུས་པ་ལས་ཐུར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིད།

འདུས་པ་ལས་ཐུར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་ཏེ་ཉེས་བ་གསུམ་གའི་ཕྱིད་ལས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འབྲུགས་པར་ཐུར་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྒྱུ་པའི་ལམ་མཐའ་བྱ་གར་ཞུགས་ཏེ་ཤེས་བ་འཆོལ་ཁིང་རྣམ་ཤེས་སྒྲིབ་བར་ཕྱིད་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། རྒྱུ་ཞིབ།

གཞི་ནས་སྒྲིབ་སྒྲོབས་ཞན་པ་ལ་ཐུ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་སེམས་ལས་ཆེ་བ་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་གདོན་སྒྲིབ་རྒྱ་ཞིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱིས་གསུམ་འབྲུགས་པར་ཕྱིད་པའི་ཟས་སྒྲིབ་རིགས་བཞེན་པས་འདུས་པ་ལས་ཐུར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་གདོན་ནད་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། བྱ་རྒྱུ་ལ།

འདུས་པ་ལས་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་སྒྲིབ་པར་ཕྱིད། །

འདུས་པ་ལས་ཐུར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིད་ནི། རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དམ་རྒྱུ་ལ་ཀྱན་དང་ལྷན་པ་སྒྲིབ་པར་ཕྱིད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡན་ལན་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་པོ་བཟུས་པ་ལས། འདུས་པའི་རྒྱུ་དང་མཆོན་མ་ནི། ། ཀྱན་ལྷན་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ། སྒྲིབ་ཀྱི་མི་བཟང་པར་ཤེས་བྱ། ། དེ་ནི་སྒྲིབ་པས་ཡོངས་སུ་སྤངས་། ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ནོ། །

གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་ཆུལ།

འདུས་པ་ལས་ཐུར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིད་ལ་སོག་མར་ནད་གདོན་གྱི་རྒྱ་མས་བཀག་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་ག་ཉིད་བཤལ་

ཐུགས་འཇམ་ཅི་སྐྱེས་ཀྱིས་དག་པར་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཉེས་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲན་དཔུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གསུམ་སྒྲུལ་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་།

༩ གཉེན་པོ།

(༡) ཟས་སྦྱིད།

ཉེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཐུར་པའི་སྦྱོ་བྱེད་ནད་ལ་ནི་གོང་སྒྲོས་སྦྱང་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ཟས་དང་སྦྱིད་ལམ་ནམས་རིགས་པས་དཔུང་དེ་བརྟེན་པར་བྱའོ།

(༢) སྒྲན།

འདུས་པ་ལ་ནི་ཀྱན་གྱི་གས་སྦྱར་བ། །

འདུས་པ་ལས་ཐུར་པའི་སྦྱོ་བྱེད་ནི་གས་དཀར་བས་གོང་གི་ཉེས་གསུམ་གྱི་གས་བ་དག་དང་བརྟེན་ནས་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱོར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

(༣) དཔུང།

འདུས་པའི་ནད་ལ་བཤལ་ཐུགས་འཇམ་ཅི་སྐྱེས་ལས་ལྷ་དང་གཏར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལུས་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔུང་ཕྱེ་ལྟེ་གང་དགོས་རིགས་འདྲེས་མར་སྦྱིད་དོ།

ས་བཅད་ལྔ་པ། ཡིད་གདུངས་ལས་ཐུར་པའི་སྦྱོ་བྱེད།

ཡིད་གདུངས་ལས་ཐུར་པའི་སྦྱོ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཡིད་སེམས་ལྷ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་གདུངས་པའི་རྩེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་བཀང་རུང་འབྲུགས་པར་ཐུར་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་ལམ་མཐའ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞུས་ནས་ཤེས་པ་འཚོལ་ཁིང་ནམ་ཤེས་སྦྱོ་བར་བྱེད་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། རྩེན་པོ།

གཞིན་སྦྱིང་སྒྲོབས་ཞན་པ་ལ་སེམས་ལས་ཆེ་བ་སྐྱེས་སྦྱོ་བྱེད་གདོན་རྩེན་རྩེན་དང་ཁྱེད་པར་ཡིད་སེམས་ཤིན་ཏུ་གདུངས་པར་ཐུར་པའི་རྩེན་གྱིས་སྦྱོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ནད་འདི་བརྟེན་དོ།

གཉིས་པ། བད་ཉགས།

ཡིད་གདུང་བྱམ་སྒྲིབ་ཏུ་སྤྲང་སེམས་མི་བདེ། །

ཡིད་གདུངས་ལས་ཐུར་པ་ནི། དྲན་སྒྲིབ་པ་ཉེ་མུར་ཞིང་ཏུ་སྤྲང་སྤྲང་ལ་དེའི་ཆོས་སེམས་མི་བདེ་
བར་འཐུར་བ་དང་། གཞན་ལང་། རྟོར་དང་སྒྲིང་ཏུ་སྤྲང་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲལ་བར་དཀའ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་
དེའི་སྤྲང་བཟལ་གྱི་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་བཞིན་མདངས་ཤིན་ཏུ་ཞུག་ལ། དྲན་པ་ཉམས་ནས་སྒྲོ་བུར་ཏུ་བརྒྱལ་
བར་འཐུར་བ་དང་། སྒྲིང་ཏུ་གཅིས་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་ཐུང་ན་གྱིས་སེམས་ཡོངས་སུ་གདུང་བར་
བྱེད་པ་དང་། མཚན་ཏུ་སྤྲང་མི་ཉལ་བར་སེམས་ལ་སྤྲ་ཆོགས་བསམ་པས་གཞིད་ཡོར་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་
ན། །གསེར་གཏུན་འདུས་ལས། ཡིད་གདུངས་པ་ལས་ཐུར་པ་ནི་གང་གི་ཏུ་སྤྲང་མ་སོགས་ཡིད་
ཏུ་འོང་བ་དང་བྲལ་བར་ཐུར་པ་དེ་དྲན་པས་སྒྲིབ་ཏུ་སྤྲང་ཏེ་ཏུ་སྤྲང་ལ་སྤྲང་ཞིང་སེམས་ལ་བརྟག་པར་དཀའ་བའི་
གདུང་བས་སྒྲོ་ཞིང་ཞུམ་ལ་ཡང་ཡང་བརྒྱལ་བ་དང་། གྱེ་ཏུ་ཅེས་སྒྲེ་སྤགས་འདོན་ཞིང་ཏུ་བ་དང་སེམས་ཁོང་ཏུ་
ཚུད་པ་སོགས་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་ཚུལ།

ཡིད་གདུང་ཆོས་ཙོང་གཏམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསོ། །

ཡིད་གདུངས་པ་ལས་ཐུར་པའི་སྒྲོ་ནད་ལ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་དང་འཚམ་པའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་།
གཏམ་སྒྲིབ་པོ་ཤོད་པ་དང་། དེའི་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་མཛའ་པོ་དང་ཐུང་ན་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲང་བཟལ་པ་
སོགས་གྱིས་དེའི་སེམས་ཐུང་ན་གྱིས་གདུངས་པ་དེ་གསོ་དགོས། རྟག་པར་ཏུ་རྗོང་འབྲང་ལས། ཐུང་ན་ལ་ཆོས་
བཤད་དོ། ། ཞེས་པ་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བརྟན་པའི་སེམས་ཁམས་གསོ་ཐབས་བྱུང་པར་
བརྟམས་གསོ་བྱ་གང་ཟག་དེའི་སྒྲོ་ཆོད་དམ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་སོགས་དང་ཐུར་ཏེ་གསོ་བ་བརྟན་ན་པ་བྱུང་
དགེ་མཚན་ཆེནོ། །

३ གནེན་མོ།

(༡) ཟས་སྦྱོང་།

ཟས་སྦྱོང་ཡང་ཞིང་འདུ་སྤྱོད་བའི་རིགས་དང་སྦྱོང་ལམ་གོང་སྦྱོང་ཏེ་གཏམ་སྒྲུབ་པོ་ཤོད་པ་དང་ཆོས་ཤོད་པ་
སོགས་ཀྱིས་སེམས་གསོ་བྱེད་དགོས།

(༢) ཟུན།

དེའང་མུ་རན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་སེམས་ཤིས་པ་རྒྱུད་གི་རོ་བོ་འཕེལ་ཡོད་ཅན་གནེན་པོ་ལྷི་ལྷུམ་གྱི་ཟུན་
རིགས་གཏོང་དགོས་སོ། །

(༣) དབྱང་།

སྤྱི་གཙུག་དང་། ཡན་སྟོང་ཆོགས་པ་དང་པོ། དུག་པ། བདུན་པ་སོགས་རྒྱུད་གསང་ནམས་སྤྱི་
བཅའ་དང་དེ་བཞིན་དུག་པ་སོགས་གང་འཕྲོད་བཞེན་ནོ། །

ས་བཅད་དུག་པ། དུག་ལས་ཐུར་པའི་སྒྱུ་བྱེད།

དུག་ལས་ཐུར་པའི་སྒྱུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དུག་གིས་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་འདུ་བའི་ཁམས་འཁྲུགས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་ལམ་མཐའ་བྱ་གང་ཞུགས་ཏེ་ཤེས་པ་འཆོལ་ཤིང་རྣམ་ཤེས་སྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་
ཡིན།

དང་པོ། རྒྱུ་རྒྱེན།

དེའང་གཞི་ནས་སྤྱིང་སྟོབས་ཞན་པ་ལ་མུ་རན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་སེམས་ལས་ཆེ་བ་སོགས་སྒྱུ་བྱེད་
གདོན་གྱི་སྤྱིའི་རྒྱ་རྒྱེད་གཙོ་བོ་དུག་གི་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བའི་ཁམས་འཁྲུགས་ཤིང་སྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ནད་བསྐྱེད་
དོ། །

གནེས་པ། བད་ཉགས།

དུག་གིས་མདངས་ཉམས་སྟོབས་རྒྱུད་སེམས་འཁྲུལ་བྱེད། །

དུག་ལས་ཁྱུར་པའམ་དུག་གིས་ཁྱེན་བྱས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་ཤིང་སྟོབས་ཤུགས་རྒྱུང་བ།
སེམས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་གདོང་མདོག་སྟོར་འདུག་པ་དང་། མིག་ལ་སྟགས་པ་དབང་
པོའི་སྟོབས་ཉམས་པ་དང་། དུག་གི་མཐུས་འདྲ་བའི་དུས་ན་ཡང་དུན་པ་ཉམས་ཤིང་མིག་དམར་བར་ཁྱུར་པ་ལ་
ནི་གསོ་བའི་ཆོག་མེད་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་རྒྱལ།

དུག་ལས་ཁྱུར་པའི་སྟོན་བྱེད་ལ་ཐོག་མར་ནད་གདོན་གྱི་རྒྱུ་མས་བཀག་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་གཉིད་དག་པར་
སྦྱངས་པ་དང་། དེ་ནས་དུག་གི་གཉེན་པོ་སྦྱོང་དཔུང་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་བཀའ་ཆེའོ། །

༢ གཉེན་པོ།

(༡) ཟས་སྦྱོང།

རྒྱུད་ཀྱི་དུག་ནད་གསོ་བའི་ཐབས། ཉ་པག་བཤུལ་ཤ་རུལ་སྦྱར་དང་པོའི་རྟ། ། ཉ་རྒྱགས་ཆགས་སྦྱོང་ལོ་
དུས་བར་དུ་བསྐྱང་། ། ཞེས་དང་། ཡང་། ཁ་ཟས་མེ་ཐུག་འབྲས་དང་ལོས་ཐུག་དང་། ། བསྐྱེད་གྲང་བ་ཚུ་
མེད་པའི་རྒྱབ་སེལ་བཞེན། ། དཀར་དང་མངར་བག་ཤད་རུལ་སྦྱར་སྤང་། ། གྲང་ཤས་ཆེན་གསར་འཇམ་
སྟོག་ཆབ་བཏང་། ། སྦྱོང་ལམ་དུག་ཤུལ་དུ་བས་ཆེན་དང་། ། སྤང་ཆེན་སྦྱང་ཆུང་ན་སེམས་ལས་སྤང་། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྟོན་བྱེད་ནད་དང་འཆམ་པར་བཞེན་ནོ། །

(༢) སྦྱོང་།

དུག་ལ་དབང་མེད་ཐོང་བ་དཀར་དམར་ཅད། ། རེ་རལ་ཡུར་བ་བྱི་རྒྱུ་རིལ་བྱ་བཞེན། །

དུག་ལས་ཁྱུར་པའི་སྟོན་བྱེད་ལ་ནི་དཔའ་མེར་དུག་པ་ཉེད་པའ་ཐོ་མེར་པོ་དང་། ཐོང་བ་དཀར་དམར་
ཅད་ནི་འདིར་སུ་མི་སྦྱག་པོ་དེ་ནི་མཆོག་དང་། སུ་མི་མེར་པོ་འད་རུང་ལ། རེ་རལ་ལ་སྟགས་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་
སྐབས་འདིར་སྟོན་པོ་རེ་རལ་ལམ་པེ་ལྷང་རེ་རལ་ཞེས་པ་དེ་དང་། ཡུང་བ་ནམས་བྱི་རྒྱུར་སྦྱར་བའི་རིལ་བྱ་བཞེན་
ནོ། ། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་དབང་རིལ་ཉེར་ལྷ་དང་མང་སྦྱར་ཆེན་མོ་སྟགས་དུག་སྦྱོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་འབྲུལ་
ནས་གསོ་བར་བྱའོ། །

(3) དབྱད།

དུག་ལས་ཐུར་པའི་སྒྱུ་བྱེད་འདི་ལ་ཐེ་བཙའ་དང་གཏར་གསེགས་གང་དགོས་སྒྲོས་བཟག་ཅི་སྒྱུ་བྱེད་དོ། །

ས་བཙད་བདུན་པ། གདོན་ལས་ཐུར་པའི་སྒྱུ་བྱེད།

གདོན་ལས་ཐུར་པའི་སྒྱུ་བྱེད་ཅེས་བཞི་འབྲུང་པོ་གདོན་གྱིས་གཙུག་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་
ལམ་མཐ་བྱ་གར་ཞུགས་ཏེ་ཤེས་པ་འཛོལ་ཁིང་རྣམ་ཤེས་སྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། རྒྱ་བྱེད།

དེའང་གཞི་ནས་སྤྱིང་སྒྲོབས་ཞན་པ་ལ་ཐུ་རན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་སེམས་ལས་ཆེ་བ་སྐྱེས་སྒྱུ་བྱེད་
གདོན་གྱི་སྒྱུ་བྱེད་ཐུང་ཐུང་པར་དུ་སྒྲོ་བྱུར་གདོན་ཆེན་གྱིས་འདུ་བ་འབྲུགས་ཤིང་ཡིད་རྒྱུའི་བྱ་ག་བཀག་པ་ལས་
གདོན་ཐུར་གྱི་ནད་འདི་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། བྱེད་ཏྲགས།

གདོན་ཐུར་གང་གཞོད་སྒྱུ་བྱེད་པར་འབྱུར་བའོ། །

གདོན་ལས་ཐུར་བའི་རྣམ་ཚུགས་ལས་ཐུང་བའི་རྩ་སྐྱེས་གདོན་རིགས་གང་གིས་གཞོད་པར་བྱས་ནས་དེའི་
སྒྱུ་བྱེད་པར་འབྱུར་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་ཟས་སྒྲུན་གཉིས་ཀྱི་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་
པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། བཙོས་ཐབས།

༡ བཙོས་རྒྱལ།

གདོན་ལས་ཐུར་པའི་སྒྱུ་བྱེད་ལ་ཐོག་མར་རིམ་གྱི་འཛོགས་བཞེན་ནས་བྱུག་གདོན་བསལ་ཁིང་། དེ་ནས་

ནད་གདོན་གྱི་ཁྲི་མས་བཀག་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་གཞི་དང་བཤམ་སྒྲུགས་འཇམ་ཅི་མོགས་གྱིས་དག་པར་སྒྱུར་ས་པ་དང་
འབྲེལ་སྒྲན་དབྱེད་གྱི་གཞི་ལོ་གཞན་ཡང་བསྟེན་ནོ། །

༩ གཞིན་པོ།

(༡) རིམ་རྒྱ།

▲ ① ཉིལ་བཅུགས་སྟེ་མ་ནས་དང་ཟན། ། རྩམ་ཁིང་མངར་བའི་ཁ་ཟས་དང་། ། འབྲས་ནི་
ཁག་དང་སྒྲུལ་པ་དང་། ། ས་ནི་བཙོས་པ་རྗེན་པ་དང་། ། འབྲུ་ཆར་སྒྱུར་ཆར་མནན་པའི་
ཆར་། ། ཉི་མུ་ཉི་མེ་ཉོག་དང་། ། རྩ་ཉི་མ་ཉ་ར་ཐུ། ། མེ་ཉོག་བཙས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །
ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་བ་ཡང་སྟེ། ། རྩ་མོ་འབྲུག་པ་དག་ཏུ་སྒྱིན། །

གདོན་ལས་སྒྱུར་པའི་སྒྱུ་བྱེད་ལ་ཉིལ་བཅུགས་པའི་སྟེ་མ་སྒྱུ་མ་དང་། ཟན་ནམ་ནས་ཆན་དེ་བཞིན་ཏུ་
རྩམ་ཁིང་མངར་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཁ་ཟས་དང་འབྲས་ཁག་གི་གཏོར་མ་དང་། ས་བཙོས་པ་དང་ཡང་ན་མ་བཙོས་
པའི་རྗེན་པ། འབྲུ་རིགས་ལ་མོགས་པའི་ཆར། ས་ཉ་ར་ཐུ་མེ་ཉོག་དང་བཙས་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་ལམ་གྱི་
བཞི་མདོ་དང་། བལང་གི་སྟེང་དང་། རྩ་མོ་གཞིས་འབྲུས་པའི་ལམ་དག་ཏུ་སྒྱིན་པར་བྱའོ། །

(༢) ཟས་སྒྲིང་།

འབྲུང་གདོན་གྱི་ཁ་ཟས་སྒྱུར་ཆར་སྒྱུར་རིགས་དང་། ཏུལ་སྒྱུར་སོགས་སྒྲུངས་པ་དང་། སྒྱིད་ལམ་
དལ་པར་སྒྲིང་པ་དང་ཡིད་མཐུན་བག་ལེབས་རིགས་བསྟེན་ནོ། །

(༣) བྱུ་ལ།

གདོན་སྒྱུར་གྱི་ལ་ར་བྱུག་ཏུག་པ་ལ། ། གཅིན་ཏུག་མཁྱིས་མེན་སྒྱུ་བྱུགས་སྒྲིས་སྒྱུར་
བཅུག །

གདོན་ལས་སྒྱུར་པའི་སྒྱུ་ནད་ལ། བྱི་ལའི་བྱུན་དང་། ར་བྱུག་གི་གཅིན། ཏུག་པའི་སྒྱུ་ བྱུ་ལའི་སྒྲིས་པ་
སོགས་དང་དེ་བཞིན་གདོན་གྱི་གཞི་ལོ་གཞན་དང་། ཏུག་པ། མཁྱིས་པ། མེན་མོ། སྒྱུ་ བྱུགས་པ་བཙས་
གང་དགོས་སྒྲིས་འབྲར་སྒྱུར་ནས་བཅུག་པས་པན། གཞན་ཡང་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲལ་པ། ལུ་ལུལ་གྱིས་
བཅུག་པ་བྲལ་པས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་པན་པ་མཐོང་ངོ། །

(༤) དུང་།

སྒྱིག་ཅུག་དང་། དཀར་ནག་མཆམས། རྒྱབ་ཆོགས་དང་པོ་དང་ཏུག་པ། བཅུན་པ་སོགས་རྒྱུར་གསར་

① བཅུད་པའི་ཉིང་བསྒྲུས་ལས་བྱུངས།

ནམས་སྤྱི་མེ་བཙའ་དང་དེ་བཞིན་དུགས་བྱུག་སོགས་གང་འཛོད་བཞེན་ནོ། །

(བྱ་མདོ་ཐུ་བྱམས་ཐུ་ལ།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ མྱོ་ལྱིད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྱིན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མྱིང་སྟོབས་སམ་སེམས་ཁམས་མོག་གི་རྒྱ་ལྱིན་དེས་གནས་བབ་གང་འདྲ་ཞིག་ཟིན་ཡོད་ནམ།
- ༢ མྱོ་ལྱིད་ཀྱི་ནད་འདི་དང་རྒྱུད་ནད་སྐབས་ཀྱི་མྱིང་རྒྱུད་དང་། མོག་རྒྱུད་། མྱིང་ནད་སྐབས་ཀྱི་མྱིང་འཕྱོས་བཙས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ནད་ལྱུང་གྱི་རྒྱ་མཚན་སོགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༣ བོད་ལྷགས་སྤྱི་བཤད་པའི་མྱོ་ལྱིད་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་དང་། དེར་རབས་སྤྱི་སེམས་ཁམས་ནད་རིགས་ཉི་དབང་ཙམ་འགལ་རྒྱུན་ཐེབས་རྒྱུ་བཤད་པ་དེ་གཉིས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡིན་ནམ།

ལེབ་རྒྱལ་པ། བརྗེད་བྱེད།

བརྗེད་བྱེད་ཅེས་བཞི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུ་ནད་སོགས་ཞུགས་ཤིང་ཡིད་གྱི་ལམ་བཀག་པས་ལོག་པར་ཞུགས་
ཏེ་ཤེས་པ་འཚོལ་ཞིང་དུན་ཤེས་བདེ་བར་རྒྱ་བའི་རུས་བ་ཉམས་ཏེ་སེམས་རྫོངས་པར་འཕྱར་པ་དང་འདྲ་ཤེས་
འཁྲལ་ནས་ཉིང་སྟོབས་དང་སྒོ་གྲོས་བཅས་ཞན་པར་འགྲོ་བའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་
བརྗེད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུན་པ་ཉམས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རོ། །

ལྷན་བཤད་པ།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན།

▲ ① བརྗེད་བྱེད་དུས་པ་ཉམས་པ་ལྟེ། ། དེ་ནི་ཉིང་སྟོབས་སྒོ་འཁྲལ་དང་། ། སེམས་ལས་
ལྷ་རན་འཇིགས་སོགས་ཀྱིས། ། གནོད་རྒྱུད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །

བརྗེད་བྱེད་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་སྟོབས་དང་སྒོ་འཁྲལ་པས་ཉིང་སྟོབས་ལས་དངོས་སུ་མ་བཟུན་པ་དང་།
ཁྱད་བར་ཉིང་སྟོབས་ཞན་པ་དང་སྒོ་འཁྲལ་བ་དང་སེམས་ལས་དུགས་པ་དང་། ལྷ་རན་བྱུང་བ། འཇིགས་སྐྱེག་
ཆེན་པོ་སོགས་གནོད་པར་འཕྱར་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ། གསོ་རིག་ཀྱང་འདྲས་ལས། ཁྱད་བར་ལྷ་རན་
དང་འཇིགས་སོགས་ཀྱི་སེམས་འཁྲལ་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ལ་ཟས་སྦྱོད་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་བྱས་ནས་དུན་ཤེས་བདེ་
བར་རྒྱ་བའི་བྱེད་རུས་ལ་གནོད་ཅིང་ཉམས་པར་ཕྱར་ནས་རྫོངས་པར་འཕྱར་བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་འདི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་པ་རོ། །

① ལྷ་རན་འཇིགས་སོགས་ཀྱིས་

གཉིས་པ། དབྱེ་བ།

དབྱེ་བ་རྒྱུད་མཁུའི་བད་ཀན་དུག་གདོན་ལ། །

བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ནད་ལ་ནད་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་ནི། ཉེས་པ་རྒྱུད་ལས་སྐྱུར་པའི་བརྟེན་བྱེད་དང་། མཁུའི་
པ་ལས་སྐྱུར་པའི་བརྟེན་བྱེད། བད་ཀན་ལས་སྐྱུར་པའི་བརྟེན་བྱེད། དེ་བཞིན་མྱིའི་ཁྱེན་དུག་ལས་སྐྱུར་པའི་
བརྟེན་བྱེད་དང་། གདོན་ལས་སྐྱུར་པའི་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ནད་བཅས་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ། བད་ཉུག་ས།

དེ་ཉུག་ས་སྐྱུར་རྒྱུ་མྱིང་འདར་མགོ་མོ་འཛོམ་། ། རྒྱུ་ལ་འབྱུང་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱུ་ལས་རྒྱུད་དུས་ཤིང་
ན། ། ཁ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མང་ཞིང་ནད་ལངས་དུས། ། འབྲེལ་ཞིང་སོ་འཆའ་རྒྱུ་ལག་གཡེབ་བ་
དང་། ། ལྷ་བར་རྒྱུག་ཅིང་ལྷན་པར་ལྷག་ས་རྒྱུ་སེམས། །

ནད་དེའི་སྐྱུར་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་འགན་མྱིང་འདར་བ་དང་། མགོ་བོ་ནག་འཛོམ་མེད་རྟོན་པ་འཕམ་མི་གསལ་
བ། གང་ཡང་དུན་རྒྱ་མེད་པ། རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་ནག་འབྱུང་བ། ཁོང་པ་སྤྱོད་ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་
སྐྱུར་ལས་རྒྱུད་པ། དུས་ཤིང་རྒྱུ་ལྷག་ས་གཞིར་དོད་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་ལ་གོ་དགོས་ཤིང་དཔེར་ན་འཛིན་སྐྱེ་ཆེན་
པོ་བཞེངས་སྐྱབས་གཞུགས་དོད་པའི་ཤིང་སྤྱོད་དེ་ལ་རྒྱུ་ཤིང་ཞེས་འཛོད་ཀྱི་ཡོད་པས་སྐྱབས་འདིར་རྒྱུ་པ་
ནམས་ན་བ། རྒྱུ་དུ་ཁ་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་མང་ཞིང་རྒྱུ་པར་དུ་ནད་ལངས་དུས་དུན་མེད་དུ་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་སོ་འཆའ་བ་
ནི་སོ་འཆའ་རྒྱ་ཡོད་པ་རྒྱུ་སོ་ཤིག་པ་དང་། རྒྱུ་ལག་གཡེབ་གཡོབ་བྱེད་པ། ཁ་ནས་སྐྱུ་བར་རྒྱུག་ཅིང་རྒྱུ་
རྒྱུ་ལ་ལྷན་པར་ལྷག་ས་སོང་རྒྱུ་དུ་སེམས་པ། གཞན་ཡང་གཞུགས་མེད་པ་མཐོང་ཞིང་ཡོད་པ་མི་མཐོང་བ་
དང་། མིག་དང་སྒྲིན་མ་ཡོ་བར་འབྱུར་པ། རྒྱ་མི་གསལ་བཞིན་དུ་ཐོས་པ། ཉམས་ཚུགས་ཟད་པ་སོགས་རྒྱ་
ཚོགས་ཀྱི་ཉུག་ས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ། ཇི་སྐད་དུ་ བརྒྱད་པའི་མྱིང་བསྐྱུས་ལས། ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀས་
པའི་ནད་ཀྱིས་ནི། ། རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་དུ་འབྱུགས་སྐྱུར་པས། ། མྱིང་རྒྱུ་ལས་ཉམས་ཤིང་མྱིང་དུ་ནི། ། འདྲ་
ཤེས་རྒྱུ་པའི་རྩ་སྐྱབས་བྱུག་། ལྷན་པར་ལྷག་ས་སྐྱུ་སེམས་ཤིང་ཐོངས། ། འཛིགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱ་བ་
བྱེད། ། སོ་འཆའ་རྒྱ་བརྒྱུག་པ་དང་། ། ལག་པ་རྒྱུ་པ་གཡོབ་པ་དང་། ། གཞུགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བ་
དང་། ། འབྲེལ་ཞིང་སལ་འབྲེལ་བ་དང་། ། སྒྲིན་མ་མིག་ཡོ་ནད་དུགས་དང་། ། བྱལ་ནས་སེམས་པར་འབྱུར་

པ་དང་། །དེ་ནི་དུས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ། །

བཞི་པ། མི་ནོར་བའི་ཉལ་སྒྲུབ་པ་

དྲན་ཤེས་བདེ་བར་རྒྱ་བའི་ནུས་པ་ཉམས་ཏེ་སེམས་སྒྲོངས་བཀ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་འཐིབས་པ།
ནད་ལངས་དུས་འབྱུང་འགྲོ་བ་དང་། སོ་འཆའ་བ། ཁན་ས་ལྷ་བསྐྱུག་པ་བཅས་སོ། །

ལྔ་པ། འབྲུལ་སོ་བསལ་བ།

བརྟེན་ཕྱིན་ནད་འདི་འབྱུང་གདོན་དང་། རྩོམ་ཕྱིན། བརྒྱལ་གཟེར། མྱིང་འཕྱོས། ནང་ཆོག་ས་རྒྱང་
ལྷའི་ཡ་ལྷ་བཟེད་འབྲུག་ས་པའི་རྒྱང་ནད་བཅས་དང་འབྲུལ་སོ་ཆེ་བས་བསལ་དགོས་ཏེ།

འབྱུང་གདོན་གྱི་ནད་དེ་བབ་ཆོལ་མང་ལ་འབྲེལ་ཐེད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་སེམས་མི་བདེ་བ་བཅས་ཀྱིས་འབྲུལ་སོ་
མཆིས་ཀྱང་། འབྱུང་གདོན་ནི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐུང་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བའོ། །

རྩོམ་ཕྱིན་དང་བརྟེན་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་རྒྱུན་གྱིས་ཉེས་པ་འབྲུག་ས་ཤིང་ནམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་
བྱུག་རྒྱགས་ནས་ཡིད་ལམ་བཀག་པའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་གཡེང་ཞིང་དྲན་ཤེས་འཆོལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཉལ་སྒྲུབ་
མཚུངས་པས་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས་མི་འབྲུལ་ཏེ། བརྟེན་ཕྱིན་ནི་དྲན་ཤེས་དང་སྤྱོད་སེམས་རིམ་
གྱིས་ཉམས་པར་འགྲོ་བའོ། །

བརྒྱལ་གཟེར་ནི་མྱིང་འདྲར་ལ་ནད་ལངས་དུས་བརྒྱལ་ཞིང་འདོག་པ་དང་། སོ་འཆའ་ལ་ལྷ་བསྐྱུག་པ་
བཅས་ཀྱིས་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས་མི་འབྲུལ་ཏེ། རྩོམ་ཕྱིན་ནི་ཤེས་པ་འཆོལ་ཞིང་རྟག་པར་དུ་སྤྱོད་
པ་ཡན་པར་འབྱུང་བའོ། །

མྱིང་འཕྱོས་མགོ་བོན་ཞིང་བརྟེན་དེས་ཆེ་ལ་ལྷ་ཙམ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་མྱིང་ལ་རྒྱང་ལྷགས་
པའི་འཕྱོས་པ་ནི་དབྱུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤོད་ཅིང་གཉིད་རྒྱང་བའོ། །

ཁྱབ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱང་ནད་ནི་མྱིང་གཡུགས་པ་དང་སྐབས་རེར་བརྒྱལ་འདོག་ཕྱིན་པའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་སོ་ཆེ་
ཡང་། ཁྱབ་ཕྱིན་གྱི་རྒྱང་ནད་དེ་ཟས་སྤྱོད་ཡང་རྒྱབ་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་པ། ལྷག་ཉན།

བརྟེན་ཕྱིན་ནང་གི་རྒྱལ་ཉན་དུ་ནམ་ཤེས་སྒྲོ་བར་ཕྱིན་པའི་ནང་དང་། བརྒྱལ་གཞིར། དབང་ལཱ་འི་རྒྱས་
པ་ཉན་མས་པ་སོགས་ནང་འབྱུང་སྒྲ་བའོ། །

བདུན་པ། བཅོས་ཐབས།

བཅོས་ཐབས་ནི་ཕྱི་ཉན་དང་ལྷ་བཤམ་དང་། ། ལྷག་ས་ཁྲུས་ཚོ་བས་ཤ་ག་དག་པར་སྒྱུར། །
ཕྱག་པ་བྱ་རྟོག་བྱ་ཚོར་ཟེར་མོ་སྒྲུལ། ། ཁྱི་སྒྲེན་མི་ཚ་སྒྲེན་ཕྱིན་ཕྱིན་བྱུང་། ། བ་མེད་མ་ཁྲིས་པའི་ཁྲ་
བ་སྒྲེན་བྱུང་། ། ཕྱིན་ག་ཕྱིན་ཉན་མེད་སྒྱུར་སྒྱུར་བྱིན། ། ཁོག་ཕྱིན་ཁོག་ན་མེད་མོ་ཉི་ཤུ་
བཟེག། ། འཇམ་མི་ཕྱིན་ཚར་བྱུང་ཞིང་སྒྱུར་གསུང་བཟུ། ། ཁོག་ཚ་སྒྲེན་ཕྱིན་གསུང་ལ་མི་ཕྱིན་
བྱ། ། ལྷིང་ན་སྒྲེན་ཕྱིན་བརྟེན་ཕྱིན་གར་ལ་ཡང་། ། ཁྲག་མ་ཁྲིས་ཚ་བའི་ཕྱག་ས་བཅས་བཅོས་མི་
ལོན། ། དེ་ཕྱིན་ཚ་བ་དག་པར་སྒྱུར་བྱ་ཞེ། ། དེ་ཁོག་ལས་སྒྲེན་དྲོད་བཅུད་མི་ཕྱིན་བྱ། ། ལྷིང་དང་
བརྟེན་ཕྱིན་ལ་ལ་ཚེད་གཤོན་ཕྱིན་པས། ། བསྐྱར་བཤམ་ས་ཁྲུས་གཤོན་བཤོན་བཤོན་ཞི་བས་
བཟེན། ། ཚ་གཤོན་སྒྲེན་ཚོག་གཤོན་མས་བྱིན་ལ་བཅོས། ། མ་མ་ཤལ་ཁོའི་ལས་ཀྱིས་མཐའ་ཕྱི་
བསྒྲུལ། །

ཡིད་འཇུག་པའི་ཕྱག་འཛིན་ལ་མ་ནང་གིས་བཀག་ཡོད་པ་དེ་བསམ་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ནས་ཉེས་པ་གང་ཤས་ཆེ་
བ་དེའི་གཉེན་པོ་ཉེ་གི་ཕྱིན་དང་། ལྷ་བཤམ་ལ། ལྷག་ས་ཁྲུས་མ་ལྟོ་བཤམ་སོགས་ཚོ་བའི་རིགས་ཀྱི་སྒྱུད་ལས་
ལྷ་སྒྱུར་བྱུང་ནས་ནང་གིས་སྒྲོན་ཁྲུས་པའི་ཕྱག་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱག་པ་དང་། ཕྱིན་ག་ ཕྱིན་ད།
ཟེར་མོ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་། ལྷུ་གྱི་པགས་པ། ཕྱིན་མེད་འི་ཕྱིན། ཉན་མས་ཀྱི་ཚུ་བཅས་སྒྱུར་བའི་ཕྱི་མཐའ་
གང་ཕྱིན་དེའི་དུད་པས་བདུག་པ་དང་། བ་མེད་མའི་མ་ཁྲིས་པའི་ཁྲ་བ་སྒྲེན་དུ་བྱུང་ན་མཚོག་དུ་པན་ཉེ་
བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་བསྐྱས་ལས། བ་ནི་མེད་སྒྲེན་མ་ཁྲིས་པ་ཡིས། ། ལྷ་སྒྱུར་བྱུང་ཡང་མཚོག་དུ་པན། ། ཞེས་
དང་། ཕྱིན་མེད་ཕྱིན་པ་དང་། ། མེད་གེ་སོགས་ཀྱི་མ་ཁྲིས་པ་བསྐྱས་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་དང་།
མེད་དང་། མེད་གེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཕྱིན་པའི་མ་ཁྲིས་བཤོན་མ་ལྟར་བྱུང་ན་བསྐྱས་པས། ། དེ་མེན་ཕྱི་
དག་ནག་པོ་དང་ཕྱི་ན། མེད་མེད་པཅས་སྒྱུར་དང་སྒྱུར་ལ་བྱིན་པ་དང་། དེ་ན་མེད་འབྱེལ་ནས་ཐོག་ཕྱིན་རིང་།

ནུང་ལག་གི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཅེར་གསེར་གྱི་རྟེན་པ་པའམ་སྒྲུབ་ས་བཞེག་པར་བྱ། གཞན་ཡང་འཇམ་ཅིང་དང་བྱར་
ཆར་བཏང་ཞིང་མདུན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གསར་མེ་བཅའ་རྒྱུད་དུས་བསྟོན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སྟོག་ཆ་ལྟོས་བྱེད་
གསར་ལ་མེ་བཅའ་དང་བྱར་མ་གང་འོས་བྱའོ། །

ཐུང་ན་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བརྟེན་བྱེད་གང་ཡང་འབྲག་མཁྱིམ་ཆ་པའི་རྟིང་རམ་ལུགས་མཆོད་པར་ནད་རོ་ལུས་
ནས་གོང་གི་བཅས་དེ་འདྲའམ་གདོན་བཅས་མེ་ལེན་པར་མ་ཕན་ན་གཏིང་ན་ཆ་བཡོད་པའི་ཉལ་ལྷན་ལྷིང་།
ཐོག་མར་གོང་སྒྲོས་ནི་དུ་ཉ་ན་བཤམ་སྒྲུག་ཁྲུས་སོགས་ཀྱིས་ཆ་བཤག་པར་སྒྱུར་བ་ཞེ། ཆ་བཤག་ནས་དེའི་འོག་
ཟས་སྒྲན་བྱོད་བཅུད་བཞེན་པ་དང་། མེ་བཅའ་དང་བྱར་མ་བྱ་དགོས།

རིམ་གྱི་ཆ་ག་ནི། སྒྲིབ་བྱེད་དང་བརྟེན་བྱེད་གང་མང་ཞིག་ཕལ་ཆེར་གདོན་ལས་སྒྱུར་བ་མང་བས།
གདོན་དེ་དག་བཅས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བཤགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བྱགས་དམ་བསྐྱར་བ་
དང་། ཉམས་ཆག་ཉེས་པ་བཤགས་པ། སྐར་བཤགས་རྣམ་འཛུམས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ས་རྒྱས་ཁྲུས་བྱ་བ། ཆ་
གསུམ་སོགས་གཏོར་མ་བཏང་བ། དགོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་བདར་བ་སྒྱུར་གིས་གདོན་དཔྱོད་པ་སོགས་དང་
པོར་ཞིབ་འཕེལ་བཅས་པའི་རིགས་བཞེན། བར་དུ་ཆབ་གཏོར་ནི་རྒྱ་གཏོར་སྒྲིལ་རྒྱས་བལྟས་རང་རང་རིགས་
དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་དང་མདོས་ཡས་སྟེར་བ་སོགས་མགོ་བསྐྱར་ནས་རིམ་གྱིས་ཆར་སྒྱུར་ཞིང་བྱེད་ལ་བཅས་
སོ། ། ཐམ་གང་གིས་ཀྱང་མཐུབ་ན་ཡིད་མཁུས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ཞུགས་པ་སྟེ་འབྱུང་པོ་འདྲལ་བྱེད་དང་། ལྷག་
ན་དོ་ཞེ། འཇམ་དཔལ་དྲག་རྒྱུས་པ། མཁའ་འཁྱོས་ཅེར་གདོང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མནན་བཞེག་བསྐྱར་
སོགས་དྲག་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མཐའ་དུ་བསྒྲུལ་ནས་གདོན་བཞེགས་རྒྱུད་ནས་ཞིབར་བྱེད་དགོས་སོ། ། དེ་
དོན་སྟོང་པོ་བསྒྲུས་པ་ལས། དེ་བས་གསོད་ཀྱང་འདི་ལ་ནི། ། བཅུད་ཀྱི་ལེན་པའི་གསོ་བ་བྱ། ། དེས་ཉེས་མེ་
དང་རྒྱལ་སོགས། ། ཡང་བལས་ཉལ་རྒྱ་བསྐྱར། ། ཐར་པ་ལ་ནི་ཡིད་འཁྲུལ་བས། ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་རྣམ་
བྱས་སོ་ཞེས། ། མེ་བརྟེན་ལྷུ་ལ་ནི་ཡིད་འོང་བས། ། ཉམས་པའི་སེམས་ནི་བརྟེན་བར་བྱ། ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་རྣམས་རོ། །

ལ་བཅུད་དང་ཐོ། རྒྱུད་ལས་སྒྱུར་པའི་བརྟེན་བྱེད།

རྒྱུད་ལས་སྒྱུར་པའི་བརྟེན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཉེས་གསུམ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དཔྲལ་གས་པར་སྒྱུར་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཛུམ་ཞིང་དྲན་ཤེས་བདེ་བར་རྒྱ་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ཏེ་སེམས་སྒྲིངས་པར་འབྱུར་པའི་ནད་
རིགས་ཤིན་ཡིན།

८८-ये। सुमेया।

[illegible]

གཉིས་པ། རྒྱ་རྒྱལ་

[illegible]

རྒྱུད་ལས་རྒྱུར་པའི་བརྟེན་ཕྱིན་ནི། མོག་མར་བརྒྱ་ག་འགྲུལ་ཁིང་རྒྱུད་ལས་གཉིས་ཀའམ་གང་རྒྱུད་
 འདར་བཤ། རྒྱུད་ལས་བཀུག་མི་བྱུང་བ་འདས་པ། མིག་འཕྱར་རྒྱུགས་སྤྱུབ་ཆུང་བཤ། བད་ཡང་ནས་ཡང་རྒྱུད་ལས་
 བརྟེན་ཡང་ཡང་འབྱེལ་ཡང་ཡང་ཡང་རྒྱུད་པ་རྟེན་པ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་པ་རྒྱུག་པ། དཔྱུགས་མི་བདེ་བཤ། ལྷན་
 རྒྱུབ་པ། མིག་དང་བགས་པ་མེན་མོ་རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅིང་དཔྱེས་པོ་རྒྱུགས་ནག་པོར་མཐོང་བ་དང་། མདོ་གཉིས་
 རྒྱུག་པ་དང་། བཞིན་འབྱུར་བ་རྒྱུགས་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། བརྒྱད་པའི་རྟེན་པོ་བརྒྱུས་པ་ལས། དེས་རྒྱུར་རྒྱུར་
 བརྒྱུད་འགྲུལ་ཁིང་། ། ཡང་དང་ཡང་རྒྱུད་པ་དང་། ། ཡང་དང་ཡང་རྒྱུད་པ་རྟེན་པ། ། འབྱེལ་པ་རྟེན་པ་
 བྱས་མི་གསལ་བ་དང་། ། མིག་འཕྱར་ཡང་ཡང་དཔྱུགས་འབྱེན་ཅིང་། ། རྒྱུད་པ་རྒྱུག་ཅིང་འདར་བ་དང་། ། མོ་
 འཆར་མཐོ་ནི་རྟེན་བས་པ་དང་། ། རྒྱུད་གིས་ཐེ་བརྒྱུས་པར་བྱེད་། ། ཡན་ལག་ཀུན་རྟེན་བས་པ་དང་། ། མོར་
 མོ་མི་རྟེན་པ་འགྲུགས་པ་དང་། ། མིག་དང་བགས་པ་མེན་མོ་ནི། ། གནག་ཅིང་རྒྱུབ་པར་རྒྱུར་བ་དང་། །
 གཞུགས་ནི་མི་བརྟན་རྒྱུབ་པ་དང་། ། མི་རྒྱུག་བཞིན་པས་རྒྱུན་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུར་པོ། །

གསུམ་དལ། བཅོས་ཐབས།

७ ॥ श्रीगणेशाय ॥

འདི་འབྲུག་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཆེན་མོ་ག་མང་ནང་གསོན་གྱི་དེ་མས་ཤག་ག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྲག་ནིང་རྩོམ་པ
འཛམ་པའི་རིགས་ཀྱི་སངས་པར་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁུས་པ་ལྷོ་རྩམ་གྱི་ཐུན་དང་ལེ་མཚའ་སོགས་དཔུང་ལ

བཞེན་ནས་རྒྱུ་བཅོས་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས།

3 གཞིན་པ།

(༡) ཟས་སྦྱིད།

དེའང་སྦྱི་བྱེད་བཞིན་ཟས་སྦྱུ་བཅུད་བྱོད་དང་ལྷན་པའི་རིགས་བཞེན་པ་དང་། སྦྱིད་ལམ་ངད་ཅན་
ཡུལ་དུ་སྦྱིད་པ་དང་གཞིན་ཆགས། ཆོག་ངན་སོས་པ་ནམས་སྤང་ཁིང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲིགས་དང་སྒྲན་པའི་
གཏམ་གྱིས་སྦྱོ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ།

(༢) ཟུན།

རྒྱུ་ལས་སྦྱར་པའི་བཞེད་བྱེད་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་མས་བཏང་འཇམ་ཅིའི་རིགས་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་འཛོམས་
པའི་དོན་རབ་འཛོམས། ཆོད་པོ་གཟེར་འཛོམས་སྒྲིགས་གསོ་བར་བྱའོ། །

(༣) དབྱེད།

རྒྱུ་ལས་སྦྱར་པའི་བཞེད་བྱེད་ལ་འཇམ་ཅི་སྒྲེ་འཇམ་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་གསང་སྟེ། ཡན་
སྦྱང་ཆོགས་པ་དང་པོ། དཀར་ནག་མཆོམས། དུག་པ། བདུན་པ། སྦྱི་གཙུག་ནམས་སུ་མེད་ཅུང་མཁའ་
འོས་བྱས་པས་ཕན་ནོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། མཁྲིས་པ་ལས་སྦྱར་པའི་བཞེད་བྱེད།

མཁྲིས་པ་ལས་སྦྱར་པའི་བཞེད་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཉེས་གསུམ་ལས་མཁྲིས་པ་ཉིད་འབྲུགས་པར་སྦྱར་པ་ལས་
ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་བ་རྒྱུ་བའི་ལམ་མམ་བྱ་གང་ཞུགས་ཏེ་ཤེས་བ་འཆོལ་ཁིང་དུན་ཤེས་བདེ་བར་རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་
ཉམས་ཏེ་སེམས་སྤོངས་བར་འབྱུར་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན།

བཞེད་བྱེད་སྦྱི་སྦྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་འཇིགས་སྒྲིག་སྒྲིགས་ཀྱིས་སེམས་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་སྦྱོང་
རྒྱ་ལ་ཆ་བསྒྲིགས་ཟས་སྦྱིད་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བའི་བཞེད་བྱེད་ཀྱི་ནད་འདི་བསྦྱེད་པར་
བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། བད་ཅྒགས།

མཁྱིས་པ་བཞིན་མེད་ཁ་ཁྲམ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟོས་པ་། །

མཁྱིས་པ་ལས་ཁྱུང་པའི་བཞེད་བྱེད་ནི། བཞིན་མདོག་སྒྲུང་ལས་མེད་པ། ཁ་ཁྲམ་པ། ཟས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་། གཞན་ཡང་མིག་དང་པགས་མདོག་མེད་ཞིང་ལྷ་བ་མེད་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ས་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གིས་བཞེག་པ། མིག་ལས་དུ་འཛིགས་སྐྱུ་རུང་བ་དང་། འཛེར་བ་དང་། ཁྱོ་པོའི་གཞུགས་མཐོང་ཞིང་སྒྲུང་དང་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། ། དེའི་དོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིང་བསྐྱས་ལས། མཁྱིས་པ་ལས་ཁྱུང་བཞེད་བྱེད་ནི། ། དྲན་པ་ཡང་ཡང་ཉམས་པ་དང་། ། མིག་གཞོང་པགས་པ་ལྷ་བ་མེད། ། ས་ལ་དེབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ། འཛིགས་རུང་འབར་ཞིང་ཁྱོ་བཡི། ། གཞུགས་མཐོང་སྒྲུང་དང་ཆེ་བཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་ཚུལ།

ཉེས་གསུམ་ལས་མཁྱིས་ཁྱུང་གི་བཞེད་བྱེད་ལའང་གོང་སྒྲོས་བཞིན་ཐོག་མར་ནད་གདོན་གྱི་དྲི་མས་སྐྱགས་པའི་ཡིད་གྱི་བྱ་གཉིད་ཉོད་ཆ་བཤལ་རིགས་གྱི་སྒྲིང་བས་དག་པར་སྒྱུར་ས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁུས་པ་བསེལ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་དང་གཏར་གསོགས་འཇམ་རྒྱུ་བདེ་བུད་གྱི་སྒྲིང་སྐྱོན་གསོད་གོས།

༢ གཉེན་མོ།

(༡) ཟས་སྒྲིང་།

དེ་ལ་ཟས་ནི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་སྐྱབས་གསུངས་པའི་ལུག་ཤར་བཅ་ཐོན་ཤ་གསར་པ་སྒྲིན་ཞེས་པ་བསྒྲིན་པར་བྱ་ལ། སྒྲིང་ལས་བསེལ་གནས་སུ་དལ་བྱར་སོད་དོ། །

(༢) སྒྲིང་།

མཁྱིས་པ་ལས་ཁྱུང་པའི་བཞེད་བྱེད་ལ་ནི་ཕལ་ཆེར་བསྐྱ་སྒྲིན་བཏར་བས་གསོ་བར་བྱ་བ་སྒྲིན་ན་དུ་ཡི་བཤལ་གྱིས་སྒྱུར་ས་པ་དང་། བྱེ་མ་ཉིག་ཏ་བདུན་པ། ཨ་བརྒྱུད་དོམ་མཁྱིས་བསྒྲིན་པ་སོགས་ནད་ཁམས་དང་བསྐྱོན་ནས་གཏོང་བར་བྱོལ། །

(3) དཔྱད།

དཔྱད་བྱ་མྱོང་ག་དང་། མིག་ཟུར་དང་། དཔལ་བ་བཅས་ལ་གཏར་ག་གདབ་པར་བྱའོ། །

ས་བཅད་གསུམ་ལ། བད་ཀན་ལས་ཟུར་པའི་བཟླེད་བྱེད།

བད་ཀན་ལས་ཟུར་པའི་བཟླེད་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་གཞོན་བྱེད་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་བད་ཀན་ས་ཆུའི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འབྲུགས་པར་ཟུར་བ་ལས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་ལམ་མཐ་བྱ་གར་ཁྱགས་ཏེ་ཤེས་པ་འཆོལ་ཁིང་བྱན་ཤེས་བདེ་བར་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཉམས་ཏེ་སེམས་རྫོངས་བར་འཁྱུར་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན།

བཟླེད་བྱེད་གདོན་ནད་གྱི་སྤྱི་ལྗོངས་རྒྱུན་ལྡན་དང་འཇིགས་སྤྱག་སྤྱགས་གྱིས་སེམས་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་གར་ཞིག་ལ་ཁྱེ་བསེལ་བརྟན་པ་སྤྱགས་ཟས་སྦྱོད་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཉེས་གསུམ་ལས་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བའི་བཟླེད་བྱེད་གྱི་ནད་ཉིད་བཟླེད་དོ། །

གཉིས་པ། བད་ཀན་ལས།

བད་ཀན་ཆིགས་རིང་ཁྱད་པར་ཁ་རྒྱ་མང་། །

བད་ཀན་ལས་ཟུར་པའི་བཟླེད་བྱེད་ནི། བད་ཀན་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུན་རིང་ལ། ཁྱད་པར་རྒྱུན་དུ་ཁ་རྒྱ་མང་དུ་འཇོག་པ། གཞན་ཡང་མིག་དང་སེན་མོ་དང་ཁའི་ནད་དཀར་བ་དང་། གཟུགས་རྣམས་དཀར་མོ་མཐོང་བར་འཁྱུར་རོ། ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་བཟུས་ལས། བད་ཀན་ལས་ཟུར་རིང་ནས་འཇིན། ། ཡུན་རིང་ཉིད་ནས་སད་པར་བྱེད། ། གཡོ་འབྲལ་ཏུང་ཁིང་ཁ་རྒྱ་མང་། ། ཁ་མིག་སེན་མོ་པགས་པ་དཀར། ། གཟུགས་རྣམས་དཀར་པོར་མཐོང་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་ཚུལ།

ཉེས་གསུམ་ལས་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་པའི་བཟླེད་བྱེད་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་ས་ཉེ་ཆོན་སྐྱོན་རིགས་ཀྱིས་ནད་གདོན་གྱི་དྲི་མས་སྐྱགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་གཞི་དག་པར་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་ནས་ནུས་པ་ཡང་རྒྱ་བཞོན་པའི་སྐྱོན་དང་མེ་བཅའ་དང་སྤར་མ་སོགས་འཇམ་རྒྱབ་དབྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ནད་གཞུག་དབྱེད་དགོས་སོ། །

༢ གཞིན་ལ།

(༡) ཟས་སྦྱང།

སྐམ་ལའི་འབྲུ་ཉིང་དང་། སྦྱང་མི། གཡག་ཤོད་དང་གཅན་གཟན་དང་རྒྱུར་གནས་ཀྱི་ཤ་ནམས་བཞེན་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་བྱོད་ལ་བསྐྱོར་ཁིང་ཚོས་བཅག་བཞེན་ནོ། །

(༢) སྦྱང།

བད་ཀན་ལས་སྦྱར་པའི་བཟླེད་བྱེད་ལ་ཐོག་མར་སྦྱང་ཆེར་དང་། སྐ་སྦྱ། བོ་སོ་ཆ་གསུམ་འོ་མར་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་ས་སྐྱོན་བཏང་ངེས་བྱེད་རིང་ལུག་སྦྱང་རིལ་བྱ་སོགས་གང་འཕྲོད་བཞེན་ནོ། ། དེ་ཡང་འགྲེལ་བ་རྒྱ་བེར་ལས། བད་ཀན་ལས་སྦྱར་པའི་བཟླེད་བྱེད་ནི་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བཏང་བས་གསོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

(༣) དབྱང།

བད་ཀན་ལས་སྦྱར་པའི་སྦྱོ་བྱེད་བཞིན་མེ་བཅའ་དང་སྤར་མ་ཅི་རིགས་རྒྱབ་ཆོགས་གསུམ་པ་དང་། མདུན་གྱི་སྒོ་གཙུག་ལྷན་བྱེད་གསང་ལ་བཟླེད་བཞེན་བྱེད་པ་སོགས་བྱའོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ། དུག་ལས་སྦྱར་པའི་བཟླེད་བྱེད།

དུག་ལས་སྦྱར་པའི་བཟླེད་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་སྦྱར་དུག་སྦྱར་དུག་དངོས་དུག་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་ལ་བཞེན་ནས་ལུས་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ཁམས་འབྲུགས་པར་སྦྱར་དེ་ཡིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་བ་རྒྱ་བའི་ལམ་མཐ་བྱ་གར་ཞུགས་ནས་ཤེས་པ་འཆོལ་ཁིང་དུན་ཤེས་བདེ་བར་རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཉམས་དེ་སེམས་རྫོངས་བར་འབྱུར་པའི་ནད་རིགས་

मेवायिक

དང་པོ། ལུ་ཁྱེན།

[illegible]

གཞིས་པ། བད་ཀྱངས།

འཇམ་ལྷན་མཉམ་ཞུགས་མི་གསལ་མེད་པ་འབྲུག་

དུག་ལས་ལྷུང་པའི་བརྟེན་ལྟེང་ནི་རྒྱུ་ལྡིམ་བད་ཀན་སྟགས་ཀྱི་ནད་ཉགས་འདི་ཁེས་མི་གསལ་ཁིང་།
དན་པ་བརྒྱལ་བདད་ནད་གཞི་ལྷུང་དུ་བཟེད་པ། རེས་པ་འབྲུལ་བ། འདུ་མེས་ཉོག་པ། བརྟེན་པེས་ཆེ་བ་
སྟགས་ཡིན། དེའི་དོན་གསལ་པོ་ལྷུང་བཞིའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། བད་ཉགས་འདི་ཁེས་དམིགས་བསལ་མིགས་ལ་
བ། རེས་པ་ལ་འབྲུལ་ལྷུང་ལྷུ་ཆོག་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཁེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།

၂ ဂဏ်းဗွယ်

ལྷན་དུག་དང་དོས་དུག་ཞིག་ས་པ་ས་མེད་པའི་བརྟེན་ཕྱིན་ལ་ཐོག་མར་བཤམ་ཆུག་ས་ཅུ་ཚུར་ས་ཁྲི་ཚུར་
བས་ཡིད་ཁྲི་ཆུག་ཉིད་དག་པར་ལྷན་ས་པ་དང་། དེ་རིམ་ཐོན་དཔུང་གཉིས་ཁྲི་ས་ཚུར་པའི་དུག་གི་གཞི་པ་ས་
འདུ་བ་ཚོ་མས་པར་ཕྱིན་དག་ས།

३ གཞིན་པ།

(2) 三つ折り

[illegible]

ནོ། །

(༡) ཟླ་བ།

དེ་ལ་རྒྱུད་ལས། དུག་ལ་དཔལ་མེར་ཐོང་བ་དཀར་དམར་ཅད། ། རེ་རལ་ཡུང་བ་རྩི་རྒྱུ་རིལ་བྱ་
བཞེན། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བཞེན་པར་བྱའོ། །

(༢) དབྱེད།

ཐྱིར་ན་དུག་ནད་འདི་འོ་ཙམ་པའི་རིགས་སྤྱུག་ཏོགས་པས་དཔུང་བཅོས་སྐབས་གཏར་ག་སྐགས་ཚ་བའི་
ནད་བཞིན་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །

ས་བཅད་ལྗེ་བ། གདོན་ལས་ཐུར་པའི་བཟླ་བྱེད།

གདོན་ལས་ཐུར་པའི་བཟླ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་གདོན་གྱི་བྱེད་རྒྱས་ལ་བཞེན་ནས་ཞེས་པ་
འབྲུགས་པར་ཐུར་ཏེ་ཡིད་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་བའི་ལམ་མཐ་བྱ་གར་ཞུགས་ནས་ཤེས་པ་འཚོལ་ཞིང་དུ་ན་ཤེས་
བདེ་བར་རྒྱ་བའི་རྒྱས་བ་ཉམས་ཏེ་སེམས་སྤོངས་པར་འབྱུར་པའི་ནད་རིགས་ཤིན་ཡིན།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན།

བཟླ་བྱེད་ཐྱི་འོ་སྤོང་རྒྱུ་རྩེ་ཕྱ་རན་དང་འཇིགས་སྤྱུག་སྐགས་ཀྱིས་སེམས་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་གར་ཞིག་ལ་ཕྱི་
རྒྱུ་སྤོ་བྱར་བ་འབྱུང་པོ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྤོངས་འབྱུར་བཟླ་བྱེད་ཀྱི་ནད་འདི་ཉིད་བཟླ་བྱེད་
པའོ། །

གཉིས་པ། བདེ་ཉགས།

གདོན་ཐུར་ཐུར་བས་སྤྱོད་པ་གཞན་ཏུ་འབྱུར། །

གདོན་ལས་ཐུར་པའི་བཟླ་བྱེད་ནི། ཐུར་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་བས་སྤྱོད་པ་གཞན་ཏུ་འབྱུར་བ་ཞེ། བ་མལ་གྱི་
སྤྱོད་པ་མིན་པར་སྤྱོད་པ་འབྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་ཉགས་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་ཚུལ།

ཐོག་མར་རིམ་གྱི་ཚོགས་བཞེན་ནས་རྒྱབ་གདོན་བསལ་ཞིང་། དེ་ནས་ནད་གདོན་གྱི་བྱི་མས་བཀག་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྲག་ཉིད་བཤལ་སྒྲུགས་འཇམ་ཅི་སྐྱེས་ཀྱིས་དག་པར་སྦྱངས་པ་དང་འདྲ་བ་འབྲུགས་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་དགོས།

༢ གཉེན་མོ།

(༡) རིམ་གྱོ།

གདོན་ལས་ལྷུང་པའི་བརྗེད་ཕྱེད་ལ་ཉིལ་བཏགས་པའི་སྤྱི་མ་སྦྱོར་དང་། ཟན་ནམ་ནས་ཆན་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱུང་ཞིང་མངར་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཁ་ཟས་དང་འབྲས་བྲག་གི་གདོར་མ་སྐྱེས་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་བ་ལང་གི་ལྟས་དང་། རྒྱ་བོ་གཉིས་འདུས་པའི་ལམ་དག་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།

(༢) ཟས་སྦྱོད།

གོང་སྒོས་གདོན་ལྷུང་སྦྱོར་ཕྱེད་དང་གཅིག་དུ་བརྟམོ།

(༣) ལྷན་

དེ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་ཕྱེད་གསེབ་ལས། གདོན་ལྷུང་གི་ལ་ར་རྒྱག་འུག་པ་ལ། གཅིན་རྒྱག་མཁྱིས་སེན་སྦྱ་ལྷགས་སྐོས་སྦྱར་བཏུག། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སེས་པར་བྱའོ།

(༤) དབྱེད།

ཕྱི་བྲག་གསེབ་སྦྱོར་ཕྱེད་དག་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ལྟར། སྦྱི་གཙུག་དང་། དཀར་ནག་མཚམས། རྒྱབ་ཆོགས་དང་པོ་དང་དུག་པ། བཏུན་པ་སྐྱེས་རྒྱང་གསང་ནམས་སྦྱ་མི་བཅོའ་དང་དེ་བཞིན་དུགས་སྦྱག་སྐྱེས་གདོན་ལས་ལྷུང་པའི་སྦྱོར་ཕྱེད་བཞིན་བཞེན་ནོ།

(བྱ་མདོ་ལྷ་བྲམས་རྒྱལ།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ བརྟེན་ཕྱིན་གྱི་ནད་འདི་དང་བརྟེན་གཞིས་ཀྱི་བའི་ནད་དེ་གཉིས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། ནད་
ཉགས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ། གསོ་བཅོས་སྒྲན་དཔྱད་གྱི་སྤྱོད་མོང་དང་བཞིན་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༢ ལྷོ་བརྟེན་ནད་རིགས་གང་ལ་འང་ཁྲག་མཁྱིས་ཚ་བའི་ལུགས་བཅས་ཏེ་བཅོས་མི་ཡོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
ཡིན་ནམ།
- ༣ ལྷོ་བྱིན་དང་བརྟེན་ཕྱིན་ནད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རི་རྒྱ་བྱིན་དང་ནད་འཕྱུར་བྱུང་ཚུལ་བཅས་གཅིག་མཚུངས་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།

ལེབ་བདུན་པ། གཟའ་ནད།

གཟའ་ནད་ཅེས་པ་ནི་ཁོ་པོ་སྐྱོ་བྱུང་དུ་ཕོག་པའི་སྐད་སྒྲོན་གྱི་ནད་ལ་སྒྲོན་རབས་གྱི་གྲགས་ཚེད་དེ་བྱང་སྤྱོད་གཟའ་བདུན་ཆེན་པོ་ར་རུ་ལའི་དུག་གི་བ་ཕོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ཁིང་ལས་བའི་སྒྲོས་རང་བྱུང་ཁམས་གང་གདོན་འདྲིར་སྒྲོ་བཏགས་ནས། དེས་ལུས་ཅན་གྱི་ཁ་སྒྱགས་ཤིང་སྤེལ་ཕོགས་གྱི་ནད་གཏོང་བར་བཤད་པས་ནད་གྱི་མིང་དུ་ནད་བདག་གི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། ནད་འདྲིའི་མིང་གི་ནམ་གངས་སུ་བྱང་སྤྱོད་གི་ནད་དང་། གཟའ་གྲིབ། རྟེན་གྲིབ། གྲིབ་སྒྲོན་ཞེས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །

གཏམ་རྒྱུད་དུ། རྒྱན་ཆོང་དཔོན་ཞིག་དོན་མཐུན་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཁོ་དོན་དུ་སྤོང་བ་ལས་འཕྱོག་དགོན་པ་ཞིག་དུ་བྱང་བཏབ་ངོ་། ། དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོན་སྤྱོད་སྤུལ་དུ་སྒྱུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེའི་བྱ་བ་མོ་སྒྲགས་དེར་མེ་བྱུང་བ་ཆོང་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཁས་ནམས་ལ་རྒྱ་སྒྲེལ་དུ་བཅུག་ནས་མེ་བསད། ནད་པར་ནམ་ལངས་པ་དང་མཚོན་སྤྱོད་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཚོང་བས། ཆོང་དཔོན་ཅུང་ཟད་དད་པ་སྒྲིས་ཏེ། དཔེ་བ་འདི་བདེན་ན་བདག་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ལུས་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་སྒྲིབ་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། རྒྱན་ལམ་གྱི་མཐུས་པ་ལྟ་སྤྱོད་དང་མ་སྒྲུ་མོ་ལས་སྒྲིས་པའི་དུ་སྤྱིད་བཞིའི་ཆེད་ཁྱབ་ཅིང་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ལུས་དང་མཐུ་ཆེ་བར་གྲགས། ལེམས་དུལ་བར་མ་སྒྱུར་པས་གྲིབ་གྱིས་དུག་འཛིན་ཁིང་གཞོད་པ་དང་བཅས་པར་སོང་། ལན་ཅིག་དེས་རྒྱ་བ་བཟུང་བ་ལས་གསང་བའི་བདག་པོས་རྗེ་མེ་བཟུན་པས་ལུས་དུམ་ལུ་བཟུད་དུ་སྤོང་བ་ཞི་བཟུད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ། རྒྱ་གཅན་དུམ་ལུ་བཟུད་དམ་གཟའ་བཟུད་རྒྱ་དུས་བཟུད་སོགས་སྤུབ་པར་འདོད། འདི་ལུས་གྱི་ཆ་འཛིན་པས་སྤྱོད་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཟའ་སྤྱོད་སྤྱན་མོང་ཡིན་པས་སྤྱོད་ཆོག་ཤས་ཆེར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱུ་བྲུང་བ།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན།

གཟུང་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མེད་ཏུ་མ་བཟུང་པ་དང་། དེར་རྒྱ་བཞིའི་
འགྲེལ་བཤེས་ཐོན་ལས། མི་དགའི་ལས་མང་ཏུ་བྱས་པ་དང་སྐྱུ་ལས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་
བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཐད་པ། རྒྱུ་ལྟ་བུར་མེད་པའི་ཐོན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་
ཞེས་དང་། གསོ་རིག་ཀྱང་འདྲུས་ལས། ཟས་ཤ་ཁྲག་དང་སྐྱུ་ལས་ཐོན་པ་དོན་བཅུད་ཅན་གྱི་རིགས་བཞུགས་
བྱས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཐོན་པ་
དང་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་
ལས། དོན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་
ནི་ཅ་དཀར་ནག་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསོ་རིག་རྒྱུ་བཞིའི་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། དོན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་
ནི་ཅ་དཀར་ནག་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིའི་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་

གཉིས་པ། དབྱེ་བ།

▲ ① དབྱེ་བ་སྐྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་དང་།

གཟུང་ནད་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་དང་སྐྱུ་ལས་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་
ལས། དོན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་
ལས། དོན་ཏུ་རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་

① མན་པ་རྒྱུ་ལས་ཐོན་པ་ལྟ་བུར་མ་འཁྱེད་པ་

གསུམ་པ། འཛིན་དུས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

གཟུང་བདུད་ཆེན་པོ་ར་རྩུ་ལའི་གདོན་གྱིས་འཛིན་པའི་རྩུ་སྐྱེས་རེད་མིག

[illegible]

བཞི་པ། བརྟག་ཐབས།

༡ རྩི་རྟགས།

རྩི་རྟགས་གཞོགས་བཤལ་མིག་ཙུང་བ་དང་། ། ཁ་རྩུགས་ཁ་སྒྲིལ་དང་དགོད་པར་
བྱེད། །

བརྟག་པའི་ཐབས་ལས་རྩི་རྟགས་བསྟན་པ་ནི། གཞོགས་བཤལ་བ་སྟེ་དེ་ངོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་མིག་ཙུང་བ་འཕགས་པ་བདད་ཁ་རྩུགས་པ། ཁ་སྒྲིལ་ཁ་ཡོན་པོར་བྱུར་བ། ཅུ་བ་དང་དོན་མེད་དགོད་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལ་དཔལ་སྤྱད་ས་དཔོན་གཟའ་སེམས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཨེལ་ས། རྩི་རྟགས་ཁ་མིག་སྟེ་ལ། ཞེང་ས། ཙུང་འཆོར་སྟེ་མ། སྤིང་བ། སྟོ་སྟེང་འདར་བ། སྟེང་པ། ཐེར་བ། ཙུང་ལ་འགྱུལ་བ། སྟེ་ལ། མཁོན་བ། འཁོར་བ། དབང་པོ་མིགས་པ་བ། འཕྱོ། མོད། སྟེང་མེད་གའ་བ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། མོག་བྱེལ་ལས། དྲང་སྟོང་ནད་ལ་རྩི་རྟགས་འདི་ལྟར་འོང་། ། དགོད་དང་ཅུ་དང་ཤ་ཙུ་བཙེ་བ་དང་། ། ཁ་སོ་འདལ་དང་རྒྱང་ལག་བཤལ་བ་དང་། ། བརྟགས་པའི་ཆེན་ཆེན་བརྒྱད་ན་ན། ། གཡས་འཕྱོག་གཡོན་འབྲུམ་ས་དཀར་ནག་ཙུ་བྱལ། ། བྲག་ཙུ་ལ་བས་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་འཁོར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་གསོ་རིག་ཀྱང་འདུས་ལས། རྩི་རྟགས་ལགས་ཀྱི་དང་བདད་མེ་རུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།

གསོ་མེ་རུང་བ་ནི། བཙོས་ཡོང་མེད་པར་བྱན་མེད་བརྒྱལ་བ་དང་། ཡན་ལག་འགྲུལ་སྟོད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ། སོ་བནས་བྲག་བྱུང་སྟེ་རྩུགས་ནས་འཆིབས་གསལ་གྱི་རྟགས་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ནད་འདི་སོག་མ་ཐག་ནད་པའི་ལུས་ལ་གཞན་གྱིས་མ་རིག་པ་དང་མ་སྒྲུལ་གོང་དེ་འབྲུལ་སད་མདའ་ལ་སྟོས་དཀར་རྟ་སོ་མ་མཐེབ་ཆོག་ས་ཅམ་དང་། ཤིང་མངར། སྤང་རྒྱན་བཙས་ཆ་མཉམ་བརྟགས་པ་ཁོང་དུ་གཏོང་ཡོང་བྱུང་ན་ནད་པའི་སྟོག་བྱིན་ནས་བཙོས་སྒྲག་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་འབྱུང་སྟེད་དོ། །

གསོ་རུང་བའི་གསལ་ཡང་། བྱད་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་སྟོག་འདོར་བ་ཡོད་ལ། མང་ཤས་འཆོ་སྒྲུབས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་རྟགས་མངོན་ཚུལ་ནི་མིག་ལམ་དུ་བྱ་བོ་མཐོང་བ་དང་། མཁོ་ཡུ་འཁོར་བ། རྩུགས་པ་ལངས་པ། གཞོགས་བཤལ་ལ་དེ་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་། མིག་ཙུང་བ་དང་། ཁ་རྩུགས་པ། ཁ་སྒྲིལ་སོགས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། །

3 གྲང་གྲང་བརྟག་པ།

གྲང་གྲང་བརྟག་པ་ནི་ཕྱ་དགུ་ལ་ཟིན། ། སྐག་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱག་ཅིང་རྒྱག་ས་པ་དང་། ། སྒྲིང་གར་རྒྱ་གྲང་བརྟག་པ་ས་མི་དང་ངས་དང་། ། མིག་འཕྲུལ་མི་ཤེས་ཏུ་ག་ཙུ་ཡར་འདས་པ། ། གསོས་ཀྱང་སོས་པར་མི་འཕྲུལ་གྲང་བརྟག་པ། །

གྲང་གྲང་གི་བརྟག་པ་ནི། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱག་ཅན་རྒྱ་བའི་དུས་ཉེ་ཆོས་ཉེ་ཕྱད་ཀྱང་ལ་ཟིན་པ་དང་། བད་འདི་སྐག་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱག་ས་ཅིང་ཁ་རྒྱག་ས་པ། སྒྲིང་གར་རྒྱ་གྲང་མོའི་རྒྱ་གྲང་བརྟག་པ་འདི་ཆོ་མི་དང་ངས་པ་དང་། མིག་འཕྲུལ་འཕྲུལ་མི་ཤེས་པ། བ་ཆོད་ལོ་ན་དུག་ཅུ་ལས་ཡར་འདས་པའི་གསུང་པ་དེ་ནི་གསོས་ཀྱང་སོས་པར་མི་འཕྲུལ་བས་གྲང་བརྟག་པ་ཕྱེ། རྩེ་ཕྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་རྩན་ཐབས་ལས། གྲང་གྲང་བརྟག་པ་ནི་ཕྱ་དགུ་ལ་ཟིན། ། སྐག་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱག་ས་ཅིང་རྒྱག་ས་པ་དང་། ། སྒྲིང་གར་རྒྱ་གྲང་བརྟག་པ་ས་མི་དང་ངས་དང་། ། མིག་འཕྲུལ་མི་ཤེས་ཏུ་ག་ཙུ་ཡར་འདས་དང་། ། རྒྱག་པའི་གསེབ་དང་འོག་སྒོར་ཁྲག་འཛག་པ། ། སྒྲི་པོར་རྒྱ་བརྟག་པ་ཅིང་སྒྲི་སྒྲི། ། རྒྱག་ས་སྒྲིང་གའི་པ་སྒྲི་ལོག་པ་དང་། ། བཅིས་པ་འབྲུ་ཁིང་སྒྲིན་ལག་སྒྲམ་ན་སྒྲང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ལས། ཅིག་ཅར་བྱེད་ལ་ནི་རྩོ་སྐག་ལྟར། ། འཆི་བ་ལ་ནི་བཅོས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། རིམ་གྱིས་སྐག་པའི་གཟའ་བདུད་ཀྱང་པོ་སྒྲིག་ས། ། དུན་ཉམས་ཤེད་རྒྱང་ཉོལ་ཉོལ་ཡང་ཡང་འདར། ། སྒྲིག་ས་དུ་མང་འབྱིན་ཕྱིད་ན་གསོ་བ་དག་ལ། ། འོན་ཀྱང་སྒྲན་དཔུང་རིམ་གྱོ་ཆེར་བསྐྱེད་གསོས། ། རེངས་དང་རྒྱག་གཟེར་ཡོད་དང་དུན་པ་གསལ། ། ཤེད་ཆེ་རྩོ་ཞིས་སྒྲན་རོ་ལེན་པ་ན་མས། ། བཅོས་ན་རྒྱར་དུ་འཆོ་བས་དང་དུ་སྒྲང་། ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསུམ་པ་སྒྲིས་པའི་གཡོན་སྒྲིག་ས་སྐག་ན་གཉན། ། ལུད་མེད་གཡས་ལ་དང་པོར་སྐག་ན་གཉན། ། ཤེས་པ་འཕྱོ་ཁིང་རག་རྒྱག་ས་ཟག་པ་འགག་ས། ། ཡང་ན་མི་ཐུབ་པ་ན་མས་གཉན་པ་སྒྲི། ། དེ་ལས་གཞན་པ་མི་གཉན་འཆོ་བར་ནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ། མི་རྩོར་བའི་རྟག་ས།

▲ ① མིག་སྒྲིན་དགར་མོ་ནག་ཐིག་རྒྱལ་མོ་འདལ། ། རྩེ་མི་ར་མ་ལུག་གཉིས་རྒྱས་པ་དང་། ། མིག་རྒྱ་གྲང་ཀྱང་འབྲུག་ཟུང་བརྟག་པ་ཡིན། །

① རྩེ་ཕྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་རྩན་ཐབས་ལས།

ཁ་ལྷགས་ཤིང་སྒྲིབ་དང་། མིག་ཅ་གྲང་ཞེས་གསལ་བའམ་འབྱུང་བ་ཉེ་མིག་ཅ་རྒྱ་མ་བྱས་པ་ཉྱར་དག་དང་། རྒྱལ་མོ་འདལ་བ། རྩེ་ལོག་གི་ཅ་ར་མ་ལུག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བཅས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཡི་ལས། གཟའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན། གཟའ་དུག་ ཅི་དཔར་རྒྱང་གཅིག་ སྒྲ་བཟང་། སྒྲ་ཅི། ཤིང་ཀྲན། གྱི་ལྷེ། གྲར་ཀྲམ། ལོ་བརྒྱད་རྒྱུ་མཁོགས་རྒྱས་འཕུལ་ལ་བཏང་། དེས་བརྒྱལ་བ་འབྲུ་བ་རྒྱག་པ་འདྲར་བ་སོགས་ལྟར་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལག་ཏུ་སྒྲང་ངོ་། །

དུག་པ། འབྲུལ་སོ་བསལ་བ།

གཟའ་ནད་འདི་ཅ་དཀར་གྱི་ནད་རིགས་དང་། བརྒྱལ་གཟེར། སྒྲང་གཟེར། རྒྱང་ནད་འགྲམ་པ་ཉམས་པ་དང་གཞོགས་གཅིག་གྲག་པ་སོགས་དང་ནོར་ཉེན་ཆེ་བས་འདི་དག་དང་འབྲུལ་སོ་བསལ་དགོས་པ་གཅེས་ཏེ།

ཅ་དཀར་གྱི་ནད་ནི་གཞོགས་ལྷེད་ན་བ་དང་། ཁ་མིག་ཡོན་པོར་འབྱུར་བ། ངག་ལྷགས་པ། ཡན་ལག་འཛེངས་འབྲམས་པ་བཅས་གཟའ་ནད་དང་མཚུངས་པས་འབྲུལ་སོ་མཆིས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས་མི་ནོར་ཏེ། ཅ་དཀར་ནི་སྒྲང་པ་ལས་གྲུས་པ་འི་རྒྱ་ཅ་སྒྱི་དང་སྒྲོས་སྒྲུ་འཇའ་བྱེད་རྩྭ་སྒྲུ་ཅན་ཏེ་རྒྱ་ཅ་དུག་པོར་ནད་འབྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གཟའ་ལས་ནད་ཆབས་རྒྱང་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་སྤྱིད་པ་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་འདྲར་ལ་ཤིང་ཞན་པ་ལོ། །

བརྒྱལ་གཟེར་ནི་མགོ་པོ་འཁོར་ལ་རྒྱག་པ་རྒྱགས་པ་དང་། ཡན་ལག་འཛེངས་འབྲམས་བྱེད་པ་དང་དབང་པོ་འབྲུལ་པ་སོགས་གྲིས་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པས་མི་འབྲུལ་ཏེ། གཟའ་ནད་ནི་ཁ་མིག་ཡོན་པོར་གཞོགས་བཤལ་ལ་མིག་ཅ་གྲང་པ་ལོ། །

སྒྲང་གཟེར་ནི་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་འདལ་བ་དང་། རྒྱག་ལྷང་བྱེད་པ། དན་མེད་བརྒྱལ་བ། ཡན་ལག་འཛེངས་པ་བཅས་གྲིས་འབྲུལ་སོ་ཆེ་ཡང་། མཁྱིས་རིམས་མགོ་ལ་བབས་པ་འི་སྒྲང་གཟེར་དེ་ཆབ་རྒྱས་ལ་མགོ་རྒྱག་ཆེ་ཞིང་། མིག་གིས་འབྱུར་རྒྱགས་སྒྲུ་བ་ལྟ་བ་དང་། དཔྱགས་རྒྱབ་གཏོང་དཀའ་བ་བཅས་སོ། །

རིགས་གྱི་རྒྱང་ནད་འགྲམ་པ་ཉམས་པ་ནི་ལྷེ་ལྷིབ་པས་ངག་ལྷགས་ནས་སྒྲ་དཀར་བ་བཅས་གྲིས་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་། འགྲམ་པ་ཉམས་པ་དེ་ཡ་མགལ་དང་མ་མགལ་གཉིས་གྱི་འབྱེད་འཇུམ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ལོ། །

རིགས་གྱི་རྒྱང་ནད་གཞོགས་གཅིག་གྲག་པ་ནི་ཁ་ཡོ་ལ་ཆོགས་མི་ཐོན་པས་སྒྲ་དཀར་བ་དང་གཞོགས་ལྷེད་འཛེངས་པ་སོགས་གྲིས་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་། གཞོགས་གཅིག་གྲག་པ་དེ་མིག་སྒྲོ་འབྱེད་འཇུམ་མི་ཤེས་ལ་གཉིད་ལོག་

ནས་སང་པའི་རྗེས་དང་ས་སྐྱུག་ཕྱིན་པའོ། །

བདུན་པ། རྒྱག་ཉན།

གཟའ་ནད་ཀྱི་རྒྱག་ཉན་དུ་སྒྲོ་རྒྱུ་དང་། བྲག་རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཉི་མའོར་ན་ཉེས་པ་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་པའི་
ན་ཆའི་རིགས་འབྱུང་སྒྲ་བས་ན་གཟའ་བཅས་ཀྱི་མཁུག་དུ་རྒྱུ་བཅས་དང་སྒྲོས་སུ་བྲག་རྒྱུ་སྒྲོས་པར་ཕྱིན་རྒྱ
དེ་ཉ་ཅང་གལ་ལོ། །

བརྒྱད་པ། བསྐྱར་བ།

བསྐྱར་བ་རང་དང་ནད་པ་བསྐྱར་བ་གཉིས། །

བསྐྱར་པའི་ཐབས་ལའང་སྒྲན་པ་རང་ཉིད་གཙོའི་ནད་གཤེག་བྱིས་མི་དང་བཅས་བསྐྱར་བ་དང་།
གཞན་ནད་པ་བསྐྱར་བ་ཞེས་ནད་པའི་ཉེན་བསྐྱར་བ་དང་སྐར་མི་གནོད་པའི་བསྐྱར་བ་བཅས་གཉིས་སུ་ཡོད་
དོ། །

༡ རང་གི་བསྐྱར་བ།

རང་གི་བསྐྱར་བ་སྒྲེ་ཆེ་དཀར་ཁ་མེན། ། རྒྱགས་པའི་གལ་སྐྱགས་བརྒྱས་ལུས་ལ་བཅང་། །
ཨོཾ་ར་ཙ་ཀ་རྒྱ་ལ་སྒྲུ། ཨོཾ་རྩ་ལི་རྩ་ལི་ཉིང་བྱི་བྱ་ལྷ་མེ་མེ་མིག་མིག་སྒྲུ། ཨོཾ་རྩ་ལི་ལི་
ཉིང་མེ་ལྷ་མེ་ལྷ་ལྷ་མེ་མེ་མིག་མིག་སྒྲུ། རྒྱ་ལ་མ་བརྒྱེད་གནས་པས་གཟའ་གདོན་སྐྱབ། །

རང་གི་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱའོའི་འབྱུང་དང་། དཀར་ཁ་མེན་ནི་རྒྱུང་རྒྱགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པར་འདོད་ལ་
དཔྱད་དོན་དུ། རྒྱང་རྒྱགས་ཞེས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆེན་པོ་ནས། ། རྒྱང་གི་ནོར་བུ་མིད་དེ་རྒྱགས་པ་ཡིན། ། འདི་ལ་
རིགས་རྒྱ་གཞི་གདན་རྒྱང་རྒྱ་ལྷ། ། དཀར་པོ་དམར་པོ་རྒྱང་གུ་མེད་པོ་སྒྲ། ། ཁ་རིགས་དབྱེ་བ་སྐྱེ་བས་རྒྱལ་པ་
སྒྲ། ། གཞིག་དན་དཀར་ལ་ཁ་ཡོད་དཀར་ཁ་མེན། ། དཀར་དམར་མེད་རྒྱང་སྒྲ་བའི་ཁ་ཡོད་སྒྲ། ། ཞེས་
འབྱུང་ལ། རྗེ་རང་བྱུང་བའི་སྒྲན་མིང་རྒྱ་མཆོར་དོན་སྒྲོག་ཆགས་ལས་ལྷུང་བའི་ནོར་བུ་བཅུ་ཉི་ཤེས་དུ། ། ཁ་
མེན་གཟའ་ནད་མ་ལུས་འཛོམས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིག་གི་རིམ་དགུ་ཡོད་པ་དེའོ། ། རྒྱགས་པའི་གཞི་
གཙང་པ་འདྲ་བ་དེ་ལས་རྒྱང་བ་ཕྱེ་མ་ལྷ་གྲ། གཡང་ར་གཡང་རྒྱང་ཞེས་པ་དེའི་གལ་སྐྱགས་བརྒྱ་དགོས་

[illegible]

༩ ཡུལ་འཛིན་བསྐྱེད་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ནད་པའི་བསྐྱར་བའི་ནད་པའི་ཞེན་སྤྱད་བ་དང་སྤང་མི་གནོད་པའི་སྤྱད་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་དང་ལྷ་
མེས་ཀྱི་རིང་པོའི་མཆོད་ལྗན། སྤྱན་ལིང་རྒྱ་མཆོད་ལས། རྒྱལ་པའི་རིང་པོའི་མཆོད་ལྗན། རྒྱལ་
འདོད་ཐམས་ཅད་འཕྱར་བར་བྱེད། ། ཉན་ཐོས་དང་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་མེས་། དེ་བཞིན་རྒྱལ་འཕྱོར་ལྗན་
པའི་གཏུང་། ། མཆོད་ཅིང་ལྷ་སྤྱད་ལ་བཅངས་པ་ཡིས། ། གདོན་ཀྱན་སྤྱན་སྤྱན་ཞེ་མི་བྱས། ། ཞེས་པ་དེ་དག་
གང་ཞིང་དོ། ། རིན་ཆེན་དཀར་ཁ་ཐེན་མཐོན་པའོད་དུ་གསལ་བ་དེ་དང་། མ་ཕྱ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱིང་ཁག་ལྷ་སྤྱད་ལ་བཅང་ཞིང་། ལྷ་རྒྱལ་དཀར་ཁ་གཉིས་ལྷ་གསལ་པ་མཐོན་དོར་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་ལ་གཞོགས་
གཞོན་གྱི་རོལ་སྤྱད་གསལ་དང་། བཟང་དུ་གསྟེ། ཅུ་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་ལྷ་གསལ་དང་། ལྷ་མོ། སྤྱིང་ཁ་ལྷ་སྤྱད་
མར་གསལ་དུ་སྤྱད་བསྐྱུག་ གཟའ་ར་རྒྱ་ལྷ་སྤྱད་ལྷ་སྤྱད་པ་དེའི་མལ་དུ་ལྷ་རྒྱལ་རོན་གཞུག་ཅིང་། མཐོང་
ཞིང་པོ་སྟེ། ཞེས་པའི་ལྷ་གསལ་དེ་ལ་ཞིང་དང་ཞིང་ཞེས་འགྲིམ་མི་འདྲ་བ་ལ་མས་མཐོན་ལ་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་
བཞག་ན་འཕྱུག་སྤྱད་པས་དེ་ཞིང་ཐོད་པའི་ལྷ་དང་མ་ཐོག་ལ་ཡིག་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་ལྷ་སྤྱད་ལྷ་སྤྱད་ལྷ་
ལོ། །

རྩེསྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་མཁའ་འགྲུ་ཐུག་ཐབས་ལས། རང་དང་འདྲ་པ་གཞིས་ཀྱི་སྤྱང་བཞི། ། ཟུང་དཔྱུའི་
 བྱང་ནས་ཐུ་བྱུང་མདོ་ཙམ་བརྟན། ། ཡོའི་ཀམ་ཞེ་ཀེཙཨའི་རྟོས་རྩང་རྟོས་རྩང་མཐུ་མདོ་དེ་མ་ཡ
 བཞི་ཡལ་རྟུན་ཉི་ལྷ་མེ་ཤར་ཤར་ཤར་ འདི་འཆང་བའི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྟེང་གདོན་གཟའི་
 གཞོན་པ་སྤྱང་ས་ཤིག་རྟུ་རྟུ་ཤུ་ཤུ་ཡེ་སྟུ་ ཞེས་པར་ཤོག་རྟུ་མའི་ཡི་ཤེ་ནི། ཆོག་ས་མེད་ཤིས་ལ་མཐུག་
 བས་ལ་ར་ལ་རྟུ་ ། རང་སྟགས་བརྟུ་ཅ་རྟེན་སྟེང་རབ་གནས་བྱ། ། ལ་ཆས་རྟུ་ལ་ལག་ཟུང་ལོག་དཔྱུ་བདེ་བ་

དང་། ། ཡང་ན་རྒྱ་ཤོག་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལམ། ། དེ་མིན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་པ། ། བྱིན་པ་ལྟུང་
 རེ་བཅས་ཅི་བས་ནང་དུ། ། ཨོ་ལྷ་བྱ་ལི། ལྷ་ལྷ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྐྱུ། ། ཞེས་དང་ཅི་བས་མཆོན་ནམས་ལ་འདི་
 བཞིན་ཏེ། ཨ་ཡ་མ་མེ་དུ་ཏི་ལ། བྱི་ལི་ལྟུང་རྟེན་སྟོང་ནང་མི་ལྟུང་། ། ཨོ་ལི་ལྷ་ར་རྒྱ་ར་བཟོ་པ་ཁྱེ་རྒྱ་པ་ཡ་
 ཏི་སྐྱུ། རྟེན་བར་བསྐྱུང་བུའི་མིང་དང་སྟེན་ཆོག་གཞུག། རབ་གནས་རང་ལྷགས་རྟེན་སྟོང་སྟེན་དང་མཐུན། །
 ལ་ཆས་དྲིལ་ལམ་ཆེང་ས་ལྷན་མགུལ་བཏགས་པ། ། གཞན་ལག་མ་བརྒྱད་དོད་དང་མ་ལྷན་ན། ། ལ་ལེ་ལེ་བར་
 དུ་ཐུབ་པོ་ཉམས་སྦྱོར་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དཔལ་སྐྱུངས་དཔོན་ཀླུ་ལེས་ལེགས་བསྟན་
 འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཨོ་ལས། གཟུང་ནད་བསྐྱུང་པའི་མན་རག་དམ་པ་ནི། ། ལུ་ནི་
 གྱིད་མེད་དུ་རྒྱ་ལྷ་ལའི་རྒྱ་ལྷ་ནི་ནད་མན་ལྷ་དན་ནད་ལྷ་དྲེན་ལྷ་ལྷ་ཅའི་རྒྱ་ལྷ་ནས་མན་ལྷ་ཅའི་རྒྱ་ལྷ་ཏི་བཤམ།
 ལྷགས་འདི་གསེར་གྱིས་ཆོག་མེད་ལེགས་པར་བྲིས། ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་རྒྱུ་བྲིས་དེ་ཉིད་གྱིས། ། རབ་
 གནས་བྱས་ལ་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་ཐུག། ། མོ་པ་རྒྱ་བྲི་དུ་བྲི་དུ་ལགས། དུས་བཟང་བཞི་ལ་ལྷགས་འདི་བརྒྱ་
 རྟེན་པ་རྒྱས། ། མ་འགྲུ་བསྟོལ་བརྒྱར་བསྐྱུང་པའི་མཆོག། ། ཅེས་གསུངས་པའོ། །

༡༡། ། མན་རག་སྐྱུན་ཐབས་ནས་གསུངས་པའི་དང་གཞན་བསྐྱུང་པའི་འཁོར་ལོ།



१२८८ मङ्गल-वृत्तः ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

བཅས་པའི་ཐབས་ལ་བཅོན་ཏེ་བཟུང་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ། ཟས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་བཅས་པ།
ལྷོད་ལམ་ཀྱི་ཕྱོད་པ་བཅས་པ། ལྷན་ཆུང་གྲགས་པ། གཟའ་ཚེས་ལྷན་པ་བཅས་ལྷན་པ་དང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཅས་ལྷན་པ་
ཞེས་ལྷན་པ་ཀྱིས་བཅོས་པ་ཞི་ཞུས་པ་བཟུང་བ་ཀྱིས་འཆད་དོ། །

༡ བཅོམ་ཏུ་བཞུགས་པ།

[illegible][illegible]

3 དང་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཀུན་ལྷན་པ།

[illegible]

དབུལ། །ཆུ་གཟས་ཟིན་ན་མ་མ་མེ་ཡིས་བསྐྱར། །རྩོས་ན་མདའ་བཀར་གྱི་སྒྲིགས་རྒྱུ་ཡོད་
བཞིགས། །དེས་ཀྱང་མ་སྐོས་ནད་པ་མཐོང་ཀར་བཞག། །འོག་ཏུ་སྒྲིག་འཛོལ་སྤེང་ཏུ་སྐོས་
བཞིང་ལ། །ཏུང་འབྲུད་པ་དང་བསྐྱར་བ་ཏུས་གཅིག་བྲ། །

དེ་ནས་དངངས་སུ་གཞུག་ཐབས་ནི། དང་པོ་མེག་ཟེའ་ནི་ཉི་མ་དང་གི་པ་མའི་མཆོམས་སུ་ནད་པ་ཅོག་
ཏུར་བཞག་ནད་པའི་མཆོར་བར་བྱས་ཏེ། ནད་པའི་སྤེང་ནས་མེད་གཞུ་ཡིན་པས་ཆུ་གྲང་རྩ་མ་མདུན་གྱིས་དེ་མ་
པར་བསྐྱད་ལ་སྤེང་ནས་བྲན། དེ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ཆུ་ནས་ཏུང་འབྲུད་པ་དང་རྩ་བརྟུང་། གྲོས་ན་ཐུར་ཏུ་ལ་
ཉི་གི་པ་མཆོམས་སུ་བཞག་པའི་ཏུ་ལ་དེ་རང་ཏུ་དབུལ་ལོ། །ཆུ་གཟས་ཟིན་ན་ཆུ་དག་མེ་ཡིན་པས་ནད་པའི་
མཐའ་ལ་མེ་ཡིས་བསྐྱར་ཞིང་གྲོས་ཏུར་ན་མདའ་གཞུ་བཀར་པས་གཟིར་བ་དང་གི་སྒྲིགས་མཆོན་ཆ་ཅོགས་ཏེ་རྒྱུ་བ་
སོད་གྱིས་བཞིགས་མོ་བྱེད་པས་སལ་ཆེར་སོས་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་མ་སྐོས་ན་ནད་པ་དེ་མཐོང་ཀར་
བཞག་ དེའི་སྤེང་ཏུ་སྐོས་ཆས་བཞིང་ལ་ཏུང་འབྲུད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་མོ་དུག་པོ་རིགས་གང་མང་
རྒྱུགས་པ་དང་ནད་པ་དེ་མཐོང་ཀ་ནས་སྐོས་འཛོལ་སྤེང་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཏུས་གཅིག་བྲས་ནས་དངངས་སུ་གཟིགས་
བཅོས་པར་བྱ་དགོས་ལོ། །

༩ ཟས།

ཁ་ཟས་ཆར་དང་མར་སྤྱིང་ག་བྲག་སྤྱང་། །སྤྱང་དང་མར་གཤར་ཞོ་དར་དཀར་ཆོས་
བཞེན། །རྩོས་དཀར་སྤྱང་དང་སྤྱང་བཞིང་ཏུ་བཏང་། །

ཁ་ཟས་ནི་གར་ཆར་དང་། མར་སྤྱིང་། ག་བྲག་སྐོས་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་ཅི་དང་། མར་གསར་། ཞོ་
དར་བ་བཅས་དཀར་ཆོས་ཏེ་ག་ཆར་སྐོག་བཅོང་དང་མ་འདྲེས་བ་དཀར་མངར་གཅོང་མ་བཞེན་པ་དང་།
གཞན་ཡང་སྐོས་དཀར་དང་སྤྱང་ཅི་གཉིས་མཉམ་ཏུ་སྤྱང་བཞིང་ཏུ་བཏང་རོ། །གཞན་ མར་གསར་པ་ཉལ་
པའི་རྒྱུ་ཆ་དང་ཅམ་པ་བཏང་ཞིང་། ཏུ་ལ་སྤྱངས་མེད་པའི་ག་ནམས་ཡུན་ཏུ་བཞེན་པས་ལུས་བྱངས་འཆོ་བར་
བྱེད་ལ། ཆར་དང་། ག་ཏུ་ལ་ག་ དེ་བཞིན་ར་སྐོས་གི་ག་ སྤྱང་བའི་ཟས་སྐོས་རིགས་གིན་ཏུ་འཛོལ་པ་དང་།
རག་སྐྱགས་པ་བྱུང་ན་བྱུ་པ་སྤང་གི་པ་དང་། ཅོག་འི་ག་ སྐོར་བཅས་བཞེན་ནོ། །

༡༠ རྒྱུད་ལམ།

རྒྱུད་ལམ་མི་གཙང་གི་པ་འཛེམ་མེ་ཉི་སྤྱང་། །མི་ཡིས་མི་ལ་བ་མི་ཚོལ་རྩན་ཅིག་སྤྱ། །

རྒྱུད་ལམ་ནི་མི་གཙང་པའི་རིགས་ཀྱི་གི་པ་སྐོས་ལ་འཛོལ་པ་དང་། མེ་ཉི་གཉིས་སྤྱང་བ་ མི་གཞན་

དང་རང་གིས་ཀྱང་ལབ་མང་པོ་མི་ལབ་པ། མི་ཅེས་ཉེ་སྐད་ཅིང་སྐག་ས་མེད་པར་སྒྲན་ཆོག་སྒྲུབ་པོ། ། རིན་
 ཆེན་གཉིར་མཛོད་ལས། རྒྱུད་ལམ་འབྲུལ་བསྐྱར་དབེན་པར་བསྒྲེན་པ་བྱ། ། ཏ་ལ་མི་ཞོན་ཆུ་བོ་ཆེ་མི་
 བཟུལ། ། ལུ་རན་བྱིས་དུ་མི་འགྲོ་དམར་ལ་འཛེམས། ། མཛོ་ཅན་ཡུགས་ས་ལ་སྐག་ས་གི་བ་ལ་འཛེམས། །
 གྲུན་དུ་མི་འཛེག་མཛོ་ཏ་སྐལ་རོ་ཅན། ། འབྲས་ནད་ཅན་ནམས་བྱིས་དུ་མི་གཞུག་གོ། ། ཞེས་དང་། ལྷན་
 ཐབས་ལས། རྒྱུད་ལམ་མི་གཙང་གི་བ་འཛེམ་མི་ཉི་དང་། ། ཤ་བྲག་དམར་གྱི་རིགས་ནམས་མིག་ཡུལ་
 དང་། ། མིག་ཙང་ཐབས་ཞོབ་དམེད་ཡུགས་སའི་འབྲུལ། ། ཀྱ་སྒྲོ་ལོ་མོ་འི་སྒྲུ་ནམས་གཏན་དུ་སྤང་། །
 ཞེས་པ་སྟར་རོ། །

4 ལྷན་ཆུ།

ལྷན་ཆུ་ག་བྱར་གི་མང་བཟང་པོ་བྱག ། ཅན་དན་མ་ཆེ་སྒྲོས་དཀར་བྱི་ཆུས་བྱ། ། ཡང་ན་
 དེ་ནམས་སྒྲིག་སྒྲུ་ལུས་ལྷན་བཞེགས། ། ཆང་དང་སྒྱར་ལ་ལུས་ཀྱན་ཡང་ཡང་བྱ། ། རྒྱ་
 འཛེམས་ལ་སྐག་ས་ལྷན་ཆུས་བྱ་བ་བཞུགས། །

ལྷན་ཆུ་ནི་ག་བྱར་དང་། གི་མང་། ལུ་བྱར་མི་འོ་སྒྲིག་ཀ་ཉེ་བཟང་པོ་བྱག ཅན་དན་དཀར་པོ། མ་ཆེ་
 སྒྲོས་དཀར་བཅས་པོ་བཟུད་བྱི་ཆུས་བྱ། ཡང་ན་དེ་ནམས་དང་སྒྲིག་སྒྲུ་སྤང་གང་བཟུངས་ལ་ལུས་ལྷན་
 བཞེགས་པའི་ཐབས་དང་བཞེས་ཉེ་ཆང་དང་སྒྱར་ལ་ལུས་ཀྱན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷན་པར་དུ་རྒྱ་
 རྒྱ་འཛེམས་དང་། སྒྲེ་བཅེགས་གཟུང་ཡུལ་ལ་སྐག་ས་གྱི་ལྷན་བསྐྱར་བཞི་མཆོག་དུ་བཞུགས་སོ། ། གཞན་ཡང་
 དག་དབང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་དེས། དུད་སྒྱུར་ཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤིང་ཀྱན་དང་། ། ཆུད་གསལ་ཆེ་ཅན་དན་གྱུ་ལྷན་པ། ། ལི་ཤི་
 ཐར་ལུ་བཟུད་གྱི་དུད་པས་བདུག ། ཡང་ན་གྱུ་ལྷན་དཀར་པོ་ནས་ཆོག་དང་། ། སྤང་སྐམ་གསལ་བཞེབས་
 དུད་མེད་མེ་ལ་བཞེག ། ལྷགས་ན་སྒྲན་ཕྱིར་དུད་པ་ཁ་ལ་བདུག ། དང་སྤོང་དུག་ཀྱན་ཞི་ཕྱིར་བདུད་ཆེ་
 ཡིན། ། དག་པོའི་བདུག་རྒྱས་ལ་ཆ་འབར་ཆ་དང་། ། ཁྱི་ལུད་སྒྱུར་སྒྲན་སྒྲན་སྤང་སྤང་། ། ལུ་ཐི་ནག་
 པོ་སྒྲུ་སྒྱུད་བཟུད་པོ་སྒྱུར། ། བཞེགས་ཀྱན་ཕྱིར་ཞིང་རིང་པོར་འགྲོས་པར་ཕྱིད། ། ཅས་གསུངས་པའི་དུད་
 ལྷན་དག་ཀྱང་བདུག་པར་བྱའོ། །

5 གཟུང་ཆོག་

གཟུང་ཆོག་གཏོར་མ་ཕྱིན་དང་བྱད་དཀྲོལ་གཉིས། །

གཟུང་ཆོག་གམ་གཟུང་གཏོར་ལས་ཐར་བ་འབྲུབ་ཕྱིད་གྱི་ཐབས་དེ་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཕྱད་དུ་

བཅུག་པ་འགྲོལ་བ་ཉེ་གནིས་བཅུན་ཡོད་དོ། །

(2) གཏོར་མ་ཐུན་པ།

གང་ཡང་དང་པོ་ཐུ་ཚྭ་གྲུབ་བཅས་ལ། ། དེ་རྗེས་དཀར་གཏོར་ཞིག་དང་དམར་གཏོར་
ཞིག ། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཏུ་བྱུང་གིས། ། བད་པར་བདུག་ཅིང་ཀེ་ཏ་མར་བྱ་
བཞུས། ། ཡི་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་སྒྲ་ན། ། དེ་རྗེས་རྒྱགས་ཀྱིས་གཟུང་པ་གཏོར་མ་ཕྱིན། ། རྒྱང་གིས་
བཀྲོལ་པ་གཏོར་མ་ཐུན་ཏུ་བཏར། ། དེ་ཡུལ་ནད་པ་དེ་དང་རྒྱབ་ཐུང་ལ། ། ཉེ་ཏུ་བྱག་པ་ལ་
བརྟེན་གཏམ་བཤི། །

གཟུང་བཅས་གང་བྱེད་ན་ཡང་དང་པོ་ཐུ་ཚྭ་གྲུབ་བཅུས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་གཟུང་ཡུམ་དང་གཟུང་གཏོར་
རྒྱབ་ཐུ་ཡིན་པས་དེ་བཅས་ལ་བསྐྱོར་སྒྲུབ་སལ། དེ་རྗེས་དཀར་གཏོར་གཅིག་དང་དམར་གཏོར་གཅིག་ཅེས་པ་
གཟུང་ནི་ཐུ་དང་མིན་པོ་གནིས་ཀའི་ཆ་འཛིན་པས་དེ་མཐུན་གྱི་གཏོར་མ་ཡང་ཐུ་འི་ཆ་ལ་ཞོ་མར་འོ་མ་ཉེ་དཀར་
གཏུམ་དང་། རྒྱང་བྱར་ག་ར་ཉེ་མར་གཏུམ་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་མ་པོ་ལཾ་པ་བརྒྱད་མཐེབ་ཐུ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གཅིག་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་ཆ་ལ་གཞུག་གིས་བརྒྱན་པའི་དམར་གཏོར་བྱར་གཏུམ་པ་ལཾ་པ་བརྒྱད་
མཐེབ་ཐུ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་གཅིག་བཤམས་ལ། དཀར་གཏོར་པ་ཐུ་ཐུན་གྱིས་སྐྱགས་པའི་ཆུད་དམར་གཏོར་
ལ་ཆར་བཅ། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་པ། རྗེ་རྒྱུ་འབྲང་འབྲུལ་གྱི་ཉེ་མིག་ཏུ།
རྒྱགས་བྱག་ཕྱག་རྒྱ་བྱག་གིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལ། སྤྱིར་རྒྱད་རྣམས་སྤྱིར་དེ་འཛིན་རྒྱགས་
དང་ཕྱག་རྒྱགས་ཞེས་ཏིང་འཛིན་ནི་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་བསམ་ཞིང་གཞན་ཏུ་མ་ཡིངས་པ་ཉེ།
འདིར་ཡིད་མ་གང་བྱེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། ། རྒྱགས་ནི་ཆ་རྒྱགས་
ལས་རྒྱགས། སྤྱིར་པོ། ཉེ་སྤྱིར་རྣམས་གསལ་དག་འདོན་པའོ། ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་གང་དགོས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་
དོན་ལུས་གྱི་སྤངས་སྤུབས་བརྒྱུར་བ་ཉེ་གཏུམ་གྱིས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་
རང་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པའོ། ། འདིར་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དེ་ནས་མེམས་
བསྐྱེད་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྟོན། དེ་ནས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་
ལས་གཏོར་མ་དང་མཆོད་རྗེས་རྣམས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཏུ་ཨོ་ལུ་ཨོ་ལས་རོ་བོ་བདུད་ཅི་རྣམས་པ་གང་ལ་
གང་དགོས་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ། མངོན་པ་བྱང་རྒྱལ་པ་ལྷ་ལས་རང་ཉིད་ཡིད་མ་གང་
མས་སུ་བསྐྱེད་དམ། སྐད་ཅིག་གིས་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་རལ་གྱི་ལྷོ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲ་མདོག་མེར་པོ་རྟོ་རྟོ་ལྱུ་ལྱུ་གིས་བཞུགས་པ། ཨོ་ལུ་ཨོ་ལྱུ་ཨོ་ལྱུ་ཨོ་ལྱུ་ཨོ་ལྱུ་ཨོ་ལྱུ་ཨོ་ལྱུ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དང་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འད་ཟེར་དཔག་མེད་འཛོ་བར་སྟོན་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ།

[illegible]

གཞན་པའི་ཡ་ལྟལ་སྒྲུབ་ཤེས་གཏོང་གྱི་ཡིན་སྐྱེས་པས་དབྱེད་པར་བྱ། ལ་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་དང་མཆན་གཉིས་
 ཀར་ར་རུ་ལའི་བཟུང་བ་ཐོངས་ཤིག་བཅིངས་པ་འཁོལ་བྱུང་བ་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གཟུང་བཟུང་ཀ་ལ་སྒྲུབ་རོ་ཞེས་
 འབྲུང་བས། ལག་ཁེན་ལ་མོ་ཀེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། དག་ཤི་པའ། ཅ་ཤི་པའ། བའི་ཏ་ལ་ལྟ་ལ་ལྟ་ཏེ། ར་རུ་ལ་
 ཡིས་ཆེས་ཤེས་པ་བཟུང་བ་ཐོངས། བཅིངས་པ་ཁོལ། རྒྱུ་པ་ཐོན་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་ལག་ཤི་གྱིས་ཉི་མ། རྩུ་ཤི་
 གྱིས་ཆེ་བ། ཤེ་ཤི་གྱིས་ཤིག་དམར། ཤག་ཤི་གྱིས་ལྟ་ལ། ཤེ་ཤི་གྱིས་སྤར་བྱ། ཤེར་ཤི་གྱིས་པ་སངས། ཤར་
 ཤི་གྱིས་ཐེན་པ་སྤེལ་ཤིས་རིགས་འབྱེལ། ། གཏོར་མ་སྤེལ་དུ་བཏར་ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་མཆན་གཉིས་གར་གཏོར་
 མ་སྤེལ་མེན་དམར་ལྟར་ལ་བསྐྱོན། གྱི་བ་གྱི་ཤེ་བ་ལྟམ་བྱུང་མ་སྤོ་ལ་བཅུགས། འངག་མའི་ལྟ་མོ་བསྐྱོན།
 དེའི་ཉིན་གྱི་གཟུང་དང་མཐུན་པའི་ཤོས་གཡོགས། ལག་གཡས་སུ་དམར་གཏོར་གཡོན་དུ་དཀར་གཏོར་བསྐྱར་
 ལ་ཀེ་ཏ་བསྐྱོས་སུ་བཅུག ཤི་དམར་པོས་ཏ་སྤྲིད། རི་ཐག་གར་ཉི་བའི་སྤྲིད་པར་བསྐྱལ། རྒྱ་དུས་དང་
 བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་སྤྱད་དང་བཅས་པ་དེར་བཞག རྩ་མིག་མི་བལྟ་བར་ལོག་ཤོ། ། དེ་རྗེས་ཤིག་པ་ཅི་
 ཡང་མི་བྱ་ཁོང། ། ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོས་བཤད། མཆོད་སྤྱོད་གནས་འདིར་གར་ལྟག་པའི། ། འབྲུང་པོས་
 འོག་རྒྱ་བཤད། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྱིར་བསྐྱད། དམིགས་མེད་དུ་བསྐྱོས་ཤིང་བཞོད་པ་ན་མས་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བྱ།

དེ་རྗེས་སྐྱགས་པ་བསམ་བཞི། དེ་ལྟམ་ནད་པ་དེ་དང་རྒྱུ་བསྐྱད་ལ། ། ཉེ་དུ་ལྟག་པ་ལ་བརྟེན་གཏམ་ཁ་
 དྲི། ། ཞེས་པ། དེ་ལྟར་གཏོར་མ་བསྐྱལ་སོང་བའི་ལྟམ་དུ་ལྟག་པའི་ཤིང་ལེབ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་ནད་པ་རྒྱུ་བསྐྱད་
 དུ་སྐྱག ཉེ་དུ་ལྟག་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཁ་ཤིག་ཁ་ཤིག་ཅེས་བཞོད་ཅིང་ནད་པ་ལ་གཏམ་ཁ་དྲིས་བསམ་གཏམ་མ་ན་
 བཞོད་ཅིང་རྒན་པ་ཉིད་པར་འབྱུང་རོ། །

(༩) བྱད་དཀྱིལ་བ།

ཀ རྩོན་འགྲོ།

དེ་ཡི་རྒྱུ་བ་མོ་གཟུང་ཡི་བྱད་དཀྱིལ་ཏེ། ། སྐ་ར་རྒྱ་ཡིས་བཀར་བའི་ཁ་གདང་དུ། ། གཟུང་
 བཟུང་གཟུགས་ལ་ཁ་རོག་ས་སར་བསྐྱར། ། (ཤར་དུ་གཟུང་ཉི་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱག་ན་པ་རྒྱ་
 བསྐྱེས་པ། རྩོར་སྤར་དུ་མེར་པོ་སྤྲི་ཏི། རྒྱུ་པ་རྒྱ་བཤད་གར་པོ་ཀུ་སྤྲི་ད། བྱད་དུ་ལྟག་པ་མེར་པོ་སྤྲི་ལྟམ།
 ཤར་རྩོར་མིག་དམར་དམར་པོ་མེད་ལྟར། རྩོར་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ནག་པོ་སྤྲི་པ། རྒྱུ་བྱད་དུ་པ་སྤངས་སྤངས་དཀར་
 པོ་པ་རྒྱ། བྱད་ཤར་དུ་ཐེན་པ་སྤོན་པོ་དཔྱག་པ་བསྐྱེས་པའོ། །) ཁ་གདངས་རྒྱ་ཡི་ནད་དུ་བསྐྱེད་ལ་
 བཞག ། རང་རང་མིང་དང་རྩིང་ཁོ་རྩིས་ལ་སྤྱན། ། ནད་པ་བྱད་ཐག་བཏགས་ལ་གཟུགས་དང་
 རྩེལ། ། སྐ་རའི་རྩེགས་བཞིར་མར་མེ་བཞི་བཏར་ལ། །

དེའང་བྱད་དཀྱིལ་ག་ཞེས་པའི་འབྲུ་དོན་ནི་བྱད་ཁ་ཞེས་དམོན་པའམ་མཐུ་བཟུབ་པ་སྤེ་གཞན་གྱི་གོན་

གཟའ་རྒྱ་ལའི་བྱད་ཁྲོལ་ཅིག བྱད་ཐག་ཚོད་ཅིག་སྒྲུབ་གིས་བསྐོས་ལ་རྒྱ་ལའི་བྱད་ཐག་བཅད་ལ་ཚུ་བར་
བསྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་གྱི། འྡོག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྒྲུ་ལག་ཤི་པའ། གཟའ་ཉི་མའི་བྱད་ཁྲོལ་ཅིག་བྱད་ཐག་ཚོད་ཅིག
འྡོག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྒྲུ་ལག་ཤི་པའ། གཟའ་ཆུ་བའི་བྱད་ཁྲོལ་ཅིག་བྱད་ཐག་ཚོད་ཅིག འྡོག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྒྲུ་ལག་ཤི་
པའ། གཟའ་མིག་དམར་བྱད་ཁྲོལ་ཅིག་བྱད་ཐག་ཚོད་ཅིག འྡོག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྒྲུ་ལག་ཤི་པའ། གཟའ་ལྷག་
པའི་བྱད་ཁྲོལ་ཅིག་བྱད་ཐག་ཚོད་ཅིག འྡོག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྒྲུ་ལག་ཤི་པའ། གཟའ་ཕུར་བུའི་བྱད་ཁྲོལ་ཅིག་བྱད་
ཐག་ཚོད་ཅིག འྡོག་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྒྲུ་ལག་ཤི་པའ། གཟའ་པ་སངས་བྱད་ཁྲོལ་ཅིག་བྱད་ཐག་ཚོད་ཅིག འྡོག་ཏེ་
ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྒྲུ་ལག་ཤི་པའ། གཟའ་ཐེན་པའི་བྱད་ཁྲོལ་ཅིག་བྱད་ཐག་ཚོད་ཅིག་མོག་ས་ལྷག་ས་ཡོང་ས་རྗེག་ས་བརྒྱ་ཅ་
བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་བྱད་ཐག་བཅད་ཅིང་ཚུ་བར་བསྐྱར་རོ། །

৭ প্রতিশ্রুতি

॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

२ अथ प्रसंगः

[illegible]

① མད་པལ་ལྷན་ཁག་གི་མཛུགས་སྐྱོང་པ།

ལྷོང་གཏོང་། ། རྗེས་སྤྱབས་མ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཕྲོད། །

ནད་ཕོག་མ་ཐག་ཏུ་སང་མདའ་གུ་གུལ་གསུམ་པ་དང་། གུ་གུལ་བཅུ་གསུམ་པ་འི་རིལ་སྤྱ། གུ་གུལ་བཅུ་གཅིག་བཅས་ལྟོ་སྤྱོད་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། རྗེས་སྤྱབས་མ་ནོར་བུ་དང་བསའ་ཕྲོད་དོ། ། དེ་བཞིན་གསོ་རིག་གུ་འཕྲུལ་འབྲུལ་ལས། ནད་ཕོག་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན་སང་མདའ་གུ་གུལ་གསུམ་པ་བཏང་ཞིང་། དེ་རྗེས་གཡུ་ཐོག་ཐང་དམར་དང་། ཅན་དན་བཅོ་བརྒྱད། ཀོ་བྱི་བཅོ་ལྔ། ཀོ་ཁྲག་བཅས་གང་འཕྲོད་སྟེལ་མར་བཏང་ཞིང་། ལྷན་ལུས་ཐོན་པ་ན་སྒོས་གྱི་ལྷན་གུ་གུལ་བརྒྱད་པས་བདུག་པ་དང་། ལྷ་ཅི་བཅུ་གཅིག་ལྟོ་སྤྱོད་པ་བཏང་ཞིང་། དགུང་དང་ཕྱི་དྲོར་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་དང་། ལུ་ཏིག་ཉེར་ལྔ། ལྷ་མེད། ལྷ་འཕྲི་མེས་བཅོ་ན། རྩ་བསམ་འཕེལ། ཡག་ར་ཉི་ཤུ་ལོག་ས་ནད་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ནས་གང་འཕྲོད་བཏང་བའོ། ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་གཏིར་མཛོད་ལས། ལྷ་མའི་སྦྱར་བ་གི་མང་གུ་གུལ་ནག ། གསེར་མདོག་ལྷ་ཅི་ཏུ་ཉ་ཅན་དན་གཉིས། ། བདུན་པོ་ཡུན་རེ་ཆ་མཉམ་དེ་ཡི་སྟེང་། ། རྩ་ཏིག་ལུ་ལུ་མ་ཡི་མི་སྤྲུག་སྟེལ་དང་། ། ཏུ་གང་ག་གོ་ལ་རྩ་མས་ལྷན་གཉིས་རེ། ། ཞིབ་བཏགས་སོ་རངས་རྒྱ་གང་སྤུལ་ལ་བཏང་། ། སྦྱར་བ་འདི་ནི་གསོ་བྱེད་གཙོ་བོ་སྟེ། ། ཀི་གང་ཁྲབ་འབྲུག་གཉིན་པོ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་། ཁྲད་པར་ཐབ་མའི་སྦྱར་བ་ལྷ་གུལ་གཉིས། ། བཅོན་དུག་ཤིང་གུ་འཕྲི་བཞི་པོ་ཆ་མཉམ་ལ། ། དྲི་རྒྱལ་སྦྱངས་རིལ་བྱ་ཡུངས་འཕྱུ་ཅམ། ། བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་བསྟོལ་འཕྲུལ་ལ་ཉིན་གུང་འཕྲུལ། ། དེས་ནི་གཟའ་ནད་མེལ་བར་སེམས་མེད། ། ཅས་གསུངས་པ་དང་། ཀོང་སྤུལ་ཐིན་ཏིག་ལས། ལྷན་ཁྲག་སྦྱར་ཉེར་ལྔ། རྗེས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་སོགས་ཐབ། གྱིབ་སོག་དུས་སོག་མར་སྦྱོས་དཀར་གྱི་ཐང་བཏང་ན་བཅོས་སྟེ། ཉིན་བྱའི་ལྷད་པ། ཡུགས་སའི་མངལ་ཁྲག་དཔའ་མའི་གྱི་ཁྲག་གསུམ་བྱུང་མ་དང་བསྟེན་ནས་བྱིན་པས་ཐེངས་ཆོག་ཏུ་བཤད། ཅས་གསུངས་པ་རྩ་མས་རིགས་པས་འཕྲུལ་ནས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

བཅུ་པ། ལྷོང་མི་སྤྲུག་པའི་ཐབས།

མི་སྤྲུག་ཐབས་ལ་ཐིན་ནས་ཞག་བདུན་ནས། ། ལྷ་བརྒྱད་བྱས་ཏེ་ཐིན་དུས་རྒྱ་ལྷོགས་སྤྱ། ། ཐང་བྱ་ལྷག་རོན་ལྷད་དུ་བྱས་ཏེ་བཏང་། ། ནད་པ་སོས་རྗེས་ལ་ཐང་ཆ་ཐང་དང་། ། དཀར་ཁ་མེན་དང་བརྒྱས་ཡུངས་སྟེ་ཏུ་གདགས། ། དེ་ཡིས་བྱིར་མི་སྤྲུག་བར་རེས་པ་ཡིན། །

ལྷོང་མི་སྤྲུག་པའི་ཐབས་ལ་ཐིན་ནས་ཞག་བདུན་སོང་ནས་སྤྱ་ཆེན་མཐའ་ལས་དང་། འཛོག་པོ། ལྷོགས་རྒྱ། རིགས་ལྷན། རོར་རྒྱས། དུང་སྦྱོང་། པམ། ཐུ་ན་བཅས་སྤྱ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སྤྱ་གཏོར་

འཁོར་བརྒྱད་མཐེབ་ཀྱི་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བྱས་ཏེ་གདོན་གྱིས་དང་པོ་ཟིན་པའི་ཆོས་གྲངས་དེའི་དུས་སམ་
 རྒྱལ་འདི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དེ་ལ་རྒྱ་ཚུགས་སུ་བོང་བྱུང་མ་ཕྱག་རོན་གསོན་པོ་མུད་དུ་བྱས་ལ་གཏོར་མ་དང་ཉན་
 གཅིག་དུ་བཏང་། མུད་ཅེས་མི་འཕ་དུད་འཕྲོག་པ་སུ་ཡང་དུང་བ་ཞིག་གི་སྟོག་བསྐྱུ་བའི་ཆབ་གཏོར་བ་གཟུགས་
 ཡོད་པ་ཞིག་སོ། །གཟའི་རྒྱ་དུས་རྒྱ་ཚུགས་ནི། གཟའ་ཅིས་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷང་ལས། ཆོས་གཅིག་ཉི་མ་
 དམར་ཐག་ཆད་དུས་ཚྭ་བྱུང་བ་ནས་བྱང་མར་དུ་རྒྱུ། །ཆོས་གཉིས་ཉི་ཤོས་མར་ནས་བྱུང་། ཆོས་གསུམ་ཉི་
 ཤོས་ཚྭ་བྱུང་བ་ནས་བྱང་། ཆོས་བཞི་སྟོད་དུས་བྱུང་བ་ནས་མར་། ཆོས་ལྔ་ཉི་ཕྱེད་བྱང་བ་ནས་ཚྭ་། ཆོས་དྲུག་
 སྟོད་ལ་བྱུང་བྱང་བ་ནས་མར་ཚྭ་། ཆོས་བདུན་ནས་བྱང་ལ་བྱང་བ་ནས་ཚྭ་། ཆོས་བརྒྱད་མཐོ་མར་ནས་བྱུང་།
 ཆོས་དགུ་རྒྱ་རེངས་མར་དུས་ཚྭ་བྱུང་བ་ནས་བྱང་། ཆོས་བརྒྱ་རྒྱ་རེངས་མར་དུས་ཚྭ་བྱུང་བ་ནས་བྱང་། བརྒྱ་གཅིག་
 བཅས་བྱང་བྱང་བ་ནས་ཚྭ་། བརྒྱ་གཉིས་ཉི་ཤོས་བྱུང་བ་ནས་བྱང་མར་། བཅོ་ལྔ་ཉིན་ཕྱེད་ཚྭ་བྱུང་བ་ནས་བྱང་མར་།
 བརྒྱ་དྲུག་སྟོད་ལ་བྱང་མར་ནས་ཚྭ་བྱུང་། བརྒྱ་བདུན་ཉིན་ཕྱེད་ལ་བྱུང་བ་ནས་མར་། བཅོ་བརྒྱད་ནས་ཕྱེད་
 ཡོལ་ལ་མར་ནས་བྱུང་། བརྒྱ་དགུ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ལ་ཚྭ་བྱུང་། ཉི་ཤུ་ནས་ཕྱེད་མར་ཚྭ་བྱུང་བ་ནས་བྱང་།
 ཉེར་གཅིག་ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་བྱུང་བ་ནས་མར་། ཉེར་གཉིས་ཕྱེད་ཡོལ་བྱང་བ་ནས་མར་ཚྭ་། ཉེར་གསུམ་ནས་ཕྱེད་
 བྱང་བ་ནས་མར་ཚྭ་། ཉེར་བཞི་ཉི་ཕྱེད་བྱང་བ་ནས་མར་ཚྭ་། ཉེར་ལྔ་ཐོ་རེངས་ཚྭ་བྱུང་། ཉེར་དྲུག་ནས་
 བྱང་མར་ནས་བྱུང་། ཉེར་བདུན་ཉིན་བྱང་ཚྭ་བྱུང་བ་ནས་བྱང་། ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་དུས་བཞིར་
 དགོས་པའི་ཐོ་རེངས་མར་ནས་ཚྭ་བྱུང་། ཉི་ཤོ་ཚྭ་བྱུང་། ཉིན་བྱང་བྱུང་བ་ནས་མར་ཚྭ་། སྟོད་
 དང་ཕྱེད་ཡོལ་མར་ནས་ཚྭ་བྱུང་། ཉེར་དགུ་ལ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་ནས་བྱང་བ་ནས་ཚྭ་བྱུང་། གནམ་གང་
 ཐོ་རེངས་ཚྭ་བྱུང་བ་ནས་བྱང་མར་དུའོ། །ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་དུས་དང་ཚུགས་ནི། ཞོགས་ཕྱེད་བྱུང་བྱང་
 བ་ནས་མར་ཚྭ་། ཤོས་ཆེན་བྱང་མར་ནས་ཚྭ་བྱུང་། ཉིན་བྱང་མར་ཚྭ་བྱུང་བ་ནས་བྱང་། བྱང་ཡོལ་ལ་མར་
 བ་ནས་བྱུང་། ཉི་མ་ཆམས་ཚྭ་བྱུང་། སྟོད་ལ་བྱུང་བ་ནས་མར་། བཅས་བྱང་བྱང་བ་ནས་ཚྭ་ཉི་ཤུ་མ་ལུ་
 བརྒྱད་དོ། །རྒྱ་དུས་འཕྲོ་ཚུགས་སུ་ཡས་བཏང་ཆིང་། བརྒྱ་དུས་དང་གདོང་ཕྱག་འཛུལ་མ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །ནད་པ་སོས་པའི་རྩེས་སུ་སྤང་བ་མ་མང་ཆོ་ལྷང་གྱུ་བཞི་གསེར་མདོག་བརྒྱད་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་། བོང་
 བཤད་གྱི་དགར་བྱ་མེན་ཞོར་བམེད་པ་དེ་དུས་སུ་བཞག་པ་དེ་ལྷས་ལ་བཏགས་པའི་སྤང་བ་དང་ལྷང་ས་ཀར་ལ་རྩོ་
 རྩེན་མའཛུལ་ས་དང་། ཡོ་གེ་ཏ་གེ་ཏ་སྤྱ་ཏུ་ཅི་མང་བརྒྱས་པའི་ཕྱམ་བྱ་ཕྱེ་བྱ་གདགས། དེ་བྱས་པས་ཕྱིར་མི་
 བརྒྱ་གཅིང་བཏན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཞེལ་ས། མཐའ་མ་ཕྱི་རྩེས་བཅད་པ་ནི། །རྒྱ་
 མའི་ནད་དུ་རྩ་བའི་མདོངས། །གཟུགས་མོ་བྱི་བྱར་ཐགས་བརྒྱས་པ། །གཙུག་ནས་བཏགས་ན་ཕྱིས་མི་
 རྟོག། སྟོན་གྱི་ལས་ནད་མ་ཡིན་པ། །ཉིན་འབྲེལ་འདི་ཡིས་ཕྱོལ་བར་འཇུག། །ཞེས་བསྟན་པ་དང་། དེ་

མིན་བདུད་ཅི་བྱམ་བཟང་ལས། བ་མ་མི་བརྒྱུག་བསྐྱར་བའི་གདམས་པ་ནི། །རྩམ་དང་ཉིང་འཛིན་ལྷགས་
དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །རང་ཕྱིར་མི་འབྲང་རྟེན་འབྲེལ་ནམ་པ་ལ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡོད་པ་དག
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གཟའ་རྒྱ་ཚུགས་བརྟ་བདེའི་ཆེད་དུ་རེུ་མིག་དུ་བཞེད་པ་གསལ་གསལ་ལ།

༡༡། །གཟའ་རྒྱ་ཚུགས་གཟའ་རྒྱ་མིན་ཆེན་འཁོར་ལོས་བྱང་རྟེན་བཞེད་པའི་རེུ་མིག་

ཆོས་གྲངས་	རྒྱ་ཚུགས་།	ཆོས་གྲངས་	རྒྱ་ཚུགས་
༡	ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་དུས་ ཉི་མ་བྱང་ནས་བྱང་ཤར་དུ།	༡༧	ཉི་མ་བྱང་ལ་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ།
༢	ཉི་མ་བྱང་ནས་རྒྱབ་དུ།	༡༨	ནམ་བྱང་ཡོལ་ལ་རྩོད་ནས་བྱང་དུ།
༣	ཉི་མ་རྩོད་ནས་བྱང་ཤར་དུ།	༡༩	ཉི་མ་བྱང་ཡོལ་ལ་རྩོད་ནས་བྱང་དུ།
༤	སྒྲིབ་དུས་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ།	༢༠	ནམ་བྱང་ཤར་རྩོད་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ།
༥	ཉི་བྱང་བྱང་ནས་རྩོད་དུ།	༢༡	ཉི་མ་བྱང་ལ་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ།
༦	སྒྲིབ་ལ་རྒྱབ་བྱང་ནས་ཤར་རྩོད་དུ།	༢༢	བྱང་ཡོལ་བྱང་ནས་ཤར་རྩོད་དུ།
༧	ནམ་གྲང་ལ་བྱང་ནས་རྩོད་དུ།	༢༣	ནམ་བྱང་བྱང་ནས་ཤར་རྩོད་དུ།
༨	སྒྲིབ་ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ།	༢༤	ཉི་བྱང་བྱང་ནས་ཤར་རྩོད་དུ།
༩	རྒྱ་རེངས་ཤར་དུས་རྩོད་ནས་རྒྱབ་དུ།	༢༥	སྒྲིབ་ཤར་རྩོད་ནས་བྱང་དུ།
༡༠	རྒྱ་རེངས་ཤར་དུས་རྩོད་ནས་རྒྱབ་དུ།	༢༦	ནམ་གྲང་ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ།
༡༡	ནམ་གྲང་བྱང་ནས་རྩོད་དུ།	༢༧	ཉིན་གྲང་རྩོད་ནས་བྱང་ཤར་དུ།
༡༢	ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ།	༢༨	སྒྲིབ་ཤར་ཤར་ནས་རྩོད་ནས་བྱང་དུ།
༡༣	ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་དུས་བྱང་ནས་རྩོད་ནས་བྱང་དུ།	༢༩	ཉི་མ་རྩོད་ནས་བྱང་དུ།
༡༤	རྒྱ་རེངས་ཤར་དུས་རྩོད་ནས་རྒྱབ་བྱང་དུ།	༣༠	ཉིན་གྲང་རྒྱབ་བྱང་ནས་ཤར་རྩོད་དུ།
༡༥	ཉི་བྱང་རྩོད་ནས་བྱང་ཤར་དུ།	༣༡	སྒྲིབ་དང་བྱང་ཡོལ་ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ།
༡༦	སྒྲིབ་ལ་བྱང་ཤར་ནས་རྩོད་ནས་བྱང་དུ།	༣༢	ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་དུས་བྱང་ནས་རྩོད་ནས་བྱང་དུ།
		༣༣	སྒྲིབ་ཤར་ལ་རྩོད་ནས་བྱང་ཤར་དུ་བྱུང་བའོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། མེ་གཟུང་།

མེ་གཟུང་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་ལས་ཉི་མ་དང་མེ་གཟུང་མར་ཉེ་འབྱུང་བ་མེའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུང་ཁམས་གང་གིས་གནོད་པར་བྱགས་པ་ལས་ལྷས་ཅན་གྱི་རག་སྐྱགས་པ་དང་། ཁ་མེག་ཡོ་ཞིང་གཞོགས་གཡས་རོས་བཤལ་བ་དང་རྟག་པར་ལྷས་རྒྱུད་ཆེ་བ་སོགས་གྱི་ན་རྩལ་སྟོན་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། རྩུ་རྩེན།

གཟུང་ནད་རྩུ་རྩེན་ཉེ་ཟས་ཤ་ཁྲག་དང་རྩུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་བཅུད་ཅན་གྱི་རིགས་བརྟེན་རྟགས་པ་དང་། རྩུད་ལ་མ་རྩུ་ཤེལ་དང་ཉི་ཟེར་སོགས་གྱི་འདྲ་མདངས་སོགས་པ། རྩུ་བྱར་དུ་འབྱལ་རྩུད་བྱེད་པ་དང་ཤེད་ལྷགས་འདོན་པ་སོགས་ཟས་རྩུད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་གང་ཞིག་དང་། ལྷས་གྱི་ཁྲག་རྩུང་རྩུ་ལས་པར་མ་གནས་པ་བཅས་དང་། རྩུད་པར་གཟུང་ཉི་མ་དང་མེ་གཟུང་མར་གང་ཅུང་རྩུ་པའི་དུས་དང་གདོང་ལྷག་རྩུང་ཞིང་ཁྲག་མཁྱིས་ཆ་བའི་ཁམས་འཕེལ་ཟད་འབྱགས་པར་བྱེད་པའི་རྩུན་གྱིས་ནད་འདི་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། བད་རྟགས།

མེ་གཟུང་གཞོགས་གཡས་ལ་ཕོག་རྩེ་གཡས་བྱུང་། ། ཆ་བ་ཆེ་ཞིང་མེན་མོ་གཞོབ་རྟག་ཞོང་། །

མེ་གཟུང་ནི། གཞོགས་གཡས་རོས་ལ་སོག་པ་མང་སྟེ། རྩེ་གཡས་བྱུང་བའམ་གཡས་རྩེ་གས་ལྟ་སྟེ་བ་དང་རྩུ་མི་བདེ་བ། ཆ་བ་ཆེ་ཞིང་མེན་མོ་གཞོབ་རྟག་ཞོང་བ་སྟེན་གཞིག་དང་མེན་ཁྲོའོང་བའོ། ། དེ་བཞིན་ཅ་རྩུད་ཕ་ཞིང་གི་མས་ལ་འབྱིག་ནས་རྩུང་ཟད་འདར་བར་འཕར་བ་དང་། དྲི་རྩུའི་མདོག་མར་ནག་དང་འདྲ་ལ་གོ་དུལ་གྱི་དྲི་མ་མན་པ། རྩུ་བ་མེད་ཅིང་རྒྱངས་པ་རྩུར་དུ་འཕྱོ་བ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལས། བྱེ་བྲག་མེ་གཟུང་མདོག་དམར་སྟོན་དད་ཆེ། ། མགོ་ན་སྤོང་རྩོད་ཞིང་ལྷག་གཟེར་ཆེ། ། མེ་རིས་དང་ནི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འབྱུང་། ། རྩིང་མི་དགའ་ཞིང་བཞིན་འབྱུར་ཆོག་པ་ཟ། ། རག་སྐྱགས་སྐུ་ལ་གཞོབ་གྱི་དྲི་མ་

འབྱུང་། ། ཞེས་བཏུན་པ་དང་། ཞེལ་སྒྲིལ་མེ་གཟའ་ཡིན་ན་མིག་ཅ་དམར། ། རྩ་བའི་རྒྱབ་ཅ་དམར་ཞིང་
རགས། ། སེན་མོ་དམར་རམ་གཞོབ་རྩོག་འབྱུང་། ། ཅ་ཆུ་ཆ་ཞིང་རྒྱག་གཟེར་ཆེ། ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། ཕྱི་བྲག་ཏུ་གཡས་ན། རྩོད་ཆེ། མེ་རིས་འབྱུང་། ། ཁ་ལྷ་སྒྲུལ་ སོ་དྲེག་ཆེ། རྒྱུ་དང་ཆེ། རྩོས་
ནས་ན་བ་མེ་གཟའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ། མི་ནོར་བའི་ཉགས།

▲ ① སྒྲིག་པ་གཡས་ལ་དམར་མིག་འབྱུམ་པ་འབྱུང་། །

མེ་གཟའི་ཁྱད་པར་བའི་ཉགས་སུ་སྒྲིག་པ་གཡས་པར་དམར་མིག་འབྱུམ་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔལ་སྤྱད་ས་
དཔོན་ཀྲུ་འེས་ལེགས་བཏུན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེལ་སྒྲིལ་ མེ་གཟའ་སྟོད་དང་གཡས་ལ་འབབ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལྷས་སྟོད་དང་གཞོགས་གཡས་ངོས་སུ་ན་བ་མར་ལ། རྒྱག་གཟེར་ཆེ་ཞིང་སེན་མོར་སེར་མིག་
འབབ་པ་བཅས་སོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་རྒྱལ།

ཐོག་མར་ཁྲག་རྒྱུང་སྟོམས་པའི་སྒྲན་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་ཅ་དཀར་གསོ་བའི་སྒྲན་དང་ཁྲག་མཁྱིས་ཆ་བ་
འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་བཏུན་ལ། དེ་ཡང་གཟའ་རིགས་གང་ཡང་རྒྱུང་གིས་སྒྲ་བྲིད་པ་ཡིན་མྱོང་མཁུག་ཏུ་རྒྱུང་
བཅོས་བྱ་དགོས།

༢ གཉེན་མོ།

(༡) རིམ་གྲོ།

སྤྱི་བཅོས་སྐབས་སྟོས་པའི་གཟའ་ཆོག་བྱ་བ་དང་། རྩོ་རྩམ་འཛོམས། སྤྱི་བཅོས་གཟའ་ཡུམ་སྒྲིགས་
ཀྱི་ཁྲུས་རྒྱས་བཟུ་བ། ལྷག་པར་དུ་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་སྟེ། རྩོད་གཙང་མའི་ནང་དུ་
གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤོས་བྱ་བུར་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་བཤོས་ཐུན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་གསུག་གིས་

① མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས་རྒྱང་སྒྲིག་

བཟུན། དེའི་མཐར་ཐུང་བཅུ་ཅོགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འབྲུན་ཆར་ཐུང་ཅོགས་གྱིས་བཟུན་པ་བཤམས། དེའི་
 མཐར་ཐུག་གི་གཟུགས་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་དང་། སྐྱ་དང་། འབྲུག་དང་། རྩུག་དང་། བྱི་དང་།
 རྒྱུ་དང་གཟུགས་ནམས་བཤམས། བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། ལྷོ་ར་ནི་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོ་ཡིན། ། ར་ནི་
 རྟོ་ཐུག་ག་ཤིན་རྟོ་ཤིན་གསེད། ། ལྷོ་ཐུག་ཐེ་བཟུང་ང་ཡི་བྱན། ། ར་ལས་ཆེ་བཅན་སྤྱུ་ཡང་མེད། ། གཟུང་
 རམས་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཉོན། ། ལྷོ་ཉི་མ་དཔག་དཔོན་མེ་ཡི་གཟུང་། ། ཐུང་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། ། མེ་གཟུང་དུག་རམས་ད་ཐུངས་ཤིག ། ཅེས་བཞེད་དོ། ། གཞན་ཡང་ཨོ་ལས། དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་རྟོན་
 འབྲེལ་ནི། ། གཏོར་རྩྭ་དཔོན་ཐུ་ཡངས་པ་རུ། ། དབྱུག་སྤྱུག་ཟུང་ཆོག་མགོ་བོ་དགྲ། ། སྤྱོད་མི་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱུ། ། ལག་གཉིས་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་ལ། ། མདུག་དུ་བཤོས་རྒྱུང་གར་ཐབས་ལ། ། དཀར་དང་དམར་
 གྱིས་བཟུན་པ་ལོ། ། དེ་མདུག་ཡལ་སྤོག་ཐེང་ཅན། ། རྒྱབ་དུ་སྤྱུ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ། ། མཆོམས་སྤྱིན་མོ་
 གདོང་མོ་བཞེ། ། ལྷོ་ཐུག་ཐེ་བཟུང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། ། དེ་རམས་མདུག་དུ་གཏོར་རྒྱུང་ལོ། ། དཀར་དང་
 དམར་གྱིས་བཟུན་པ་ལོ། ། བད་པ་རང་གི་གཟུགས་ཐུང་ཅིག ། གང་དུང་བར་དུ་གཞག་པར་བྱ། ། མཐའ་
 མ་མཐའ་བྱུས་བསྐྱར་པ་ལོ། ། བད་པ་ཤར་དུ་ཁ་བཏུས་ལ། ། སོ་ལ་རྟོ་རྟོ་ཐུག་པ་དང་། ། མོ་ལ་བསྐྱེད་འདབ་
 བཟུང་གི། ། ཆོན་སྤྱོད་ལྷ་ལས་གཟུགས་ཐུང་དང་། ། བད་པ་དག་ནི་སྤྱོད་ནས་ནི། ། དམིགས་པ་འདི་བཞེས་
 བསྐྱེད་དུ་གཞུག ། བད་པ་རང་གི་སྤྱོད་གཞུག་ནས། ། རྒྱངས་པ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷོ་ཐུག་ནས། ། ཆོན་སྤྱོད་གལ་
 རོན་ནས་ནི། ། གཟུང་གཟུགས་དག་ལ་མིམ་པར་སྐྱེལ། ། སྤྱོད་དཔོན་རང་ཉིད་ཨོ་ཅ་ར། ། དམར་སོ་
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་ལྷག་བརྟེན། ། གཏོར་མ་བསྐྱེད་ལ་གཅོང་སར་དོར། ། གཟུང་གཟུགས་རང་གནས་གཤེགས་
 པར་བསྐྱེལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རམས་ལག་དུ་སྒྲུང་དོ། །

(༡) ཟས་སྤྱོད།

ཁ་ཟས་ཆར་དང་མར་རྟོང་དང་རུལ་སྤངས་སྤྱོད་མེད་པའི་གཞུག་ཅོགས་རྟོ་ཆ་རྒྱུར་བའི་རིགས་སྤངས་ལ་མར་
 གསར་དང་བའི་ཞོ་ཐེ་ཡང་བསེལ་རྒྱུ་ལ་བའི་རིགས་སྤྱུག་པར་བཞེན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་དབེན་གནས་བསེལ་ས་
 བཞེན་ཞིང་གཅོང་མར་འདུག་གོ། །

(༢) རྩུག།

▲ ① མེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བུ་བྱུ་ཡུར་བྱུ་མ་གསུམ། །

མེ་གཟུང་ལ་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་པ་གཏོར་བ་དང་། གཞན་ཁྲག་སྤྱོད་ཉིར་ལྷོ་ཐེང་ག་བུར་དང་།
 གི་མང་། སྤྱོད་རི་མིལ་བ་བཞེབས་པ་དང་། ཅན་དན་བཅོ་བཟུང་། ཁྲག་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་བསམ་འཕེལ་

① བདུན་ཆེ་བུ་མ་བཟང་ལས་སྤྱངས་

ནོར་བུ། ཨགར་ནི་བྱ། ཨགར་སོ་ལྷ་སོགས་རིགས་པས་འཕྲུལ་ཏེ་གནོད།

(༧) དབྱད།

▲①དབྱད་ལ་མི་གཟའ་ཡིན་ན་ནད་པའི་མཐུན། ། རྩ་མྱོད་གསར་པ་རྩ་གཙང་བཀང་བ་
ལ། ། རིན་ཆེན་བཟང་བས་བསྐྱོར་ལ་ཞག་བཟུན་བཞག ། རྩ་ལ་རྩར་རྩར་སྒྱུར་གར་རྩ་མདའ་
རྟེན། ། རྩ་ཆེ་གཏར་ཁིང་གོས་ནག་ཤོན་ཏུ་གཞུག །

མིག་ཟའ་ལ་བསྐྱེག་ཏུ་མི་བྱང་བས་ཆེ་ཏུ་རྒྱུད་དང། མཆོགས་མ། རྩ་ཆེ་ནམས་ལ་གཏར་ག་བྱ་བ་དང།
རྩ་ཆུག་ཤིག་ལ། བྱལ་ཏོག་དང་གྱི་ཆེ་དཀར་པོའི་བཟུག་པ་བྱ་བ་དང། རྩ་དབྱག་གཡས་པར་སྒྲོས་དཀར་གྱི་
བྱད་པ་བཏང་བ་བཟླགས་ཤིང་མར་སྒྱུར་ལ་སྒྲུབ་བསྐྱེས་པ་བྱུག་ལ། གཡུང་དང་སྒྲོས་དཀར་གྱི་བྱུག་པ་བྱ།

ས་བཅད་གཉིས་ལ། རྩ་གཟའ།

རྩ་གཟའ་ཞེས་པ་ནི་གཟའ་བརྒྱད་ལས་རྩ་བ་དང་ལྷག་པ་སྟེ་འབྲུང་བ་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་གཟའི་ཁམས་
གང་གིས་གནོད་པ་ལས་ལྷས་ཅན་གྱི་རག་ལྷགས་པ་དང། ཁ་མིག་ཡོ་ཁིང་གཞོགས་གཡོན་ངོས་བཤལ་བ་དང་
ལྷག་པར་ལྷས་ཀྱན་ཏོད་དང་བཤལ་བ་སོགས་ཀྱི་ན་རྩལ་སྟོན་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། རྩ་བྱེད།

གཟའ་ནད་སྒྱུ་འཛིན་རྩ་བྱེད་ཏེ། ཟས་ཤ་ཁྲག་དང་རྩམ་ལ་སོགས་པ་ཏོད་བཅུད་ཅན་གྱི་རིགས་བཞིན་བྱགས་
པ་དང། རྩོད་ལམ་རྩ་ཤེལ་དང་ནི་ཟེར་སོགས་ཀྱི་འོད་མདངས་སོག་ལ། རྩོ་བྱར་ཏུ་འགྲུལ་རྩོད་བྱེད་པ་དང་
ཤེད་བྱགས་འདོན་པ་སོགས་ཟས་རྩོད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་གང་ཞིག་གམ་ལྷས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱུང་སྟོམས་པར་མ་གནས་
པ་བཅས་དང། རྩོས་ལྷ་གཟའ་རྩ་བ་དང་ལྷག་པ་གང་ཏུ་རྩ་བའི་བྱུས་དང་གདོང་བྱག་བྱུང་ཁིང་གཤེར་བསྐལ་
གང་བའི་ཁམས་འཕེལ་བ་དང་འཕྲགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་གྱིས་ནད་འདི་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །

① བཟུང་ཆེ་བྱུག་པ་བྱང་ལས་བྱང་སྟེ།

གཉིས་པ། བད་ཅུགས།

ཚུག་ཟུམ་གཡོན་ལ་ཚོག་ཅིང་ཚུ་གཡོན་བྱང་། ། ལུས་ཀྱན་རྒྱུ་དང་དང་ཟུམ་ཞིང་ཚུ་ཚུས་
བྱང་། །

ཚུག་ཟུམ་ནི། ལུས་ཀྱི་གཞོགས་གཡོན་ལ་ཚོག་པ་མང་ཞིང་ཚུ་གཡོན་ངོས་བྱང་བས་སྒྲིམ་བཤེལ་ལུས་ཀྱན་
རྒྱུ་དང་དང་ཟུམ་བཞེས་ལས་ལུས་རྒྱུ་དང་དང་ལྟོ་བ་དང་ཚུ་ཚུས་ནམས་བྱང་བ་འབྱུང་ངོ། ། འཕམ་ཅའི་ཚུ་
བད་ལ་ལཱ་ཚུ་དཔེག་ཅིང་འདར་བར་འཕམ་བད་ད། དྲི་ཚུའི་མདོག་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་བ་མཆེད་པ་འབྱུང་། མིག་གི་
བཟླ་མདངས་སྒྲིལ་མེན་མའི་མདོག་སྒྱུ་བར་འོང་། ཞེལ་ས། ཚུག་ཟུམ་ཚོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ། ལུས་ཀྱི་
རྒྱུ་དང་ནམས་ཕྱི་ནས་སྒྲིམ། ། འབྲུག་འབྲུམ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ། བུ་མདོག་སྒྲིལ་པོར་འབྱུར་བ་དང་། །
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རེངས་པ་དང་། ། འདར་བ་མང་དང་འབྱེལ་བ་དང་། ། སོ་ནི་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པ་
དང་། ། མདོན་ན་ཅ་སྒྲིལ་མ་ཁྱུ་འབྱུང་། ། ཞེས་དང་། ཡང་། གཡོན་ན། རྒྱུ་དང་། ཁ་ཕྱ་ཚུ་མང་།
ཟུང་འབྲུམ་འོང་། ཞོ་རྒྱུ་ལྷན་སོང་བ། འདར། ཟུངས། སོ་སྒྲིལ་པ་ནི་ཚུག་ཟུམ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
དང་། དག་དབང་པ་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཚུག་ཟུམ་དབང་པོ་མིགས་ལ་རྒྱང་ལག་བཤེལ། ། མདོག་སྒྲིལ་ལུས་ཀྱི་དུ་
ཞིང་ལུས་རྒྱུ་དང་། ། ཁ་ཕྱའི་ཚུ་འཛག་མིག་དང་མེན་རིས་སྒྲིལ། ། ཟུག་ཚུང་ཁ་ཕྱགས་ཀྱང་ཟུང་ཟུང་
བཤོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། མི་ལོར་བའི་ཅུགས།

▲ ① མེན་མོ་སྒྲིལ་བ་ཚུ་ཡི་གཟུང་ཁུ་ཤེས། །

ཟུང་པར་ཚུ་གཟུང་ནད་པའི་ལག་མཐིལ་གང་ཚོག་ངོས་ལ་མེན་མོས་ལོན་པར་མནན་རྒྱུ་སྒྲིལ་བ་ཟུང་ན་
ངེས་སྒྲིལ་དེའང་ཕོ་ལོ་གཡོན་དང་མོ་ལོ་གཡོན་སྒྲིལ་བཅུག་དགོས། དཔལ་སྒྲུངས་དཔོན་ཀྱི་ངེས་ལེགས་བསྒྲིལ་
འཛིན་གྱིས་མཆེད་པའི་ཞེལ་ས། ཚུག་ཟུམ་གཡོན་དང་སྒྲིལ་ལ་འབབ། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷན་ལུས་སྒྲིལ་དང་
གཞོགས་གཡོན་ངོས་སྒྲིལ་བ་མང་ལ། ཡང་དེ་ལས། ཚུག་ཟུམ་མིག་ལ་ནག་ཐིག་འབྱུང་། ། རྒྱུ་ལ་ཚུ་ཆེ་སྒྲིལ་
འབྲུག་པ། ། མེན་མོ་སྒྲིལ་མ་ནག་པོར་འབྱུར། ། ཅ་ཚུ་ཟུང་ཞིང་ཟུག་གཟེར་ཚུང་། ། ཞེས་ཟུག་གཟེར་ཚུང་

① མནན་ག་ལྷན་ཐབས་ལས་ཟུངས།

ཁིང་སེན་མོ་སྒྲོན་གཏུང་ལྷུང་པ་བཅས་སོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་ཚུལ།

སྒྲིག་མར་བྲག་རྒྱང་སྒྲོམས་པའི་སྒྲོན་གཏོང་བ་དང་སྒྲགས་སྒྲུལ་བསེལ་གྲང་བ་འཛུམས་པའི་སྒྲོན་དང་
དབང་ཅ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་གཉེན་པོ་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཡང་གཟའ་རིགས་གང་ཡང་རྒྱང་གིས་སྒྲ་བྲིད་པ་ཡིན་
ཕྱིར་མཐུག་ཏུ་རྒྱང་བཅོས་བྱ་དགོས།

༢ གཉེན་པོ།

(༡) རིམ་གྲོ།

སྒྱིབ་ཅོས་སྒྲུབས་ཀྱི་གཟའ་ཚོག་དང་། རོ་རྩེ་རྣམས་འཛུམས། སྒྱིབ་ཅོགས་གཟའ་ལུམ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བྲུས་
ཚུས་བཟུ་བ། བྲུང་པར་རིན་ཆེན་གཏོང་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ཚོག་སྒྱེ། རྩོད་གཅོང་མའི་ནང་དུ་གཟའ་
བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤོས་བྲུབ་པ་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་བཤོས་ཕན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་།
དེའི་མཐར་ཐུག་བཅུ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་འབྲུ་སྒྲ་ཆར་ཐུག་སྒྲིགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་བཤམས། དེའི་མཐར་ཐུག་
གི་གཟུགས་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་དང་། སྐྱུ་དང་། འབྲུག་དང་། ལྷག་དང་། བྲུག་དང་། བྲི་དང་། ཐུང་གི་
གཟུགས་རྣམས་བཤམས། ཕྱིན་རྒྱབས་བྲུས་ལ་འདྲི་སྐད་དོ། །སྤྱི་རུ་བཞུགས་ན་རོ་རྩེ་ཡིན། །རུ་བྲོ་བྲུལ་
གཤེན་རོ་བཤེད། །ལྷ་སྒྲིན་ཕྱི་བརྒྱད་རུ་ཡི་བྲན། །རུ་ལས་ཆེ་བཅོན་སྤྱ་ཡང་མེད། །གཟའ་རྣམས་རུ་
བཀའ་ལ་ཉོན། །སྤྱི་རྒྱ་བ་ཉུག་པ་རྒྱ་ཡི་གཟའ། །རྒྱང་དང་གཏོར་མ་འདྲི་བཞེས་ལ། །རྒྱ་གཟའི་དུག་
རྣམས་ད་རྒྱང་སྒྲིག་། ཅེས་བཛོད་པ་དང་། ཞེས་ལ། གཉེས་པ་མེ་ཡི་ཉེན་འབྲེལ་ནི། །ནད་པའི་མཐའ་
མ་མེ་ཡིས་བསྐྱོར། །ཕྱི་བརྒྱད་རང་གནས་གཤེགས་པར་བསྐྱོལ། །ཞེས་པ་རྣམས་ལག་ཏུ་བྲིས་དོ། །

(༢) རྒྱན།

▲^①རྒྱ་ལ་ལྷག་སྒྲིལ་གི་ལང་རྒྱལ་རྒྱ་གསུམ། །

རྒྱ་གཟའ་ལ་ཁོང་སྒྲོན་སྒྲིག་སྒྲིལ་གསུམ་པ་གཏོང་བ་དང་། ལྷགས་མཁྲིས་སྒྲིགས་མཁྲིས་སྒྲ་ཚོགས་ཆོད་དུ་
མཚུར་ཞོག་བཅུག་པ་ལ་ཆོད་ཉན་དུ་བསྐྱོལ་བ་བཅུང་འབྲལ་ཕན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ན་སྒྲ་ཚོན་ཁུ་བ་

① བཅུད་ཅི་བྱམ་བཟང་ལས་བྲིས་སྐུ་

བྱུང་ཁྱད་པན། ཀམ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡང་ཏིག་ལས། བད་ཉིད་རྣམས་དང་ཚུ་གཟའ་སྤངས་པ་
 ལ། ། ཚུ་མེད་སྤྲོན་བརྒྱད་སྤྲོན་ཆེན་ཆ་ཏིག་བྱུང། ། ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་འཛིན་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མན་རག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ། ཚུ་གཟའ་གཡོན་ངོས་ཕྱག་པ་ལ། ། ཀེ་ཏ་ཞི་བུ་ཉི་ཤེད་
 གཉིས། ། ཞོ་ལ་རེ་ནི་ཆར་དང་ལྟན། ། བཞོལ་བ་ཉིན་བརྒྱ་བཏར་ན་པན། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
 བརྟེན་ལ། གཞན་སྤྲོན་སྤྱོད་བྱེད་དང་། ཕྱི་རྒྱུད་སྤྲོན་ཆ་བཞི་ལ། ད་ལི་བརྒྱད་པ། བསམ་ནོར། ཨ་གར་
 སོ་ལ་སོགས་གཏོང་ངོ། །

(༩) དབྱེད།

▲ ① ཚུ་གཟའ་ཡིན་ན་ས་མེད་ཚོད་ཏུ་བྱུག ། བད་པའི་མཐའ་བཞུད་བཟུང་བཟུང་ཞག་ལ་
 བཟུ། ། སྤྱི་བོད་ཟན་ཏུན་སྤྲོམ་གྱིས་ཏུགས་བྱ་ཞིང་། ། བརྟུག་སྤྱད་མེས་བཟེག་གོས་མེད་སྤྱོན་པས་
 འཆོ། །

སྤྱི་བོད་ཟན་ཏུན་སོགས་གྱིས་བདུག་པ་དང་ཚུ་གཟའ་ལ་གཏར་ཏུ་མི་རྒྱུད་པས་གཞུག་གུ་རྒྱུད་རྣམས་སྤྲེ་
 བཅས་བཟེག་པ་ཉི་ཤོད་བཅས་དང་། རྒྱུག་གཡོན་ཏུ་སྤྲོས་དཀར་གྱི་ཏུད་པས་བདུག་པ། དེ་མིན་ཉིན་ཐབས་
 ལས། གུལ་ནག་ལ་ཆ་རྩ་བོན་སྤྱད་ཁྱིའི་བྱུ། ། བོད་ནག་ཏུད་གཞོག་སྤྱིའི་ཏུད་པས་བདུག ། གཟའ་རིགས་
 གང་ཡང་དེ་ཆོར་གསོས་ཞེས་གྲགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཚུ་གཟའ་སོགས་གཟའ་རིགས་གང་ཡང་པན་
 རོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ། ས་གཟའ།

ས་གཟའ་ཞེས་པ་ནི་གཟའ་བརྒྱད་ལས་པ་སངས་དང་སྤོན་པ་ཉི་འབྱུང་བ་སའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟའི་
 ཁམས་གང་གིས་གཞོད་པ་ལས་ལྷན་ཅན་གྱི་རག་སྤྲུགས་པ་དང་། ཁ་མིག་ཡོ་ཞིང་ལྷན་པོ་རྟག་ཏུ་ལྷི་ལ་གཅིག་ཏུ་
 རྟོད་སྤྱོད་འདོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་ཉིན་པའི་བད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། རྒྱ་སྤྱོན།

གཟའ་བད་སྤྱིའི་རྒྱ་སྤྱོན་ཏེ། ཟས་ཤའག་དང་སྤྲུམ་ལ་སོགས་པ་ཏོད་བརྒྱད་ཅན་གྱི་རིགས་བརྟེན་ཏུགས་

① བདུད་རྩི་བྱམ་བཟང་ལས་བྱུང་སྟེ།

པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཚུ་ཤེལ་དང་ཉི་ཟེར་སོགས་ཀྱི་འོད་མདངས་ཕོག་པ། སྒོ་བྱར་བྱ་འགུལ་སྤྱོད་ཅིང་པ་དང་
 ཤེད་ཤུགས་འདོན་པ་སོགས་ཟས་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་གང་ཞིག་དང་། ལུས་ཀྱི་བྲག་རྒྱང་སྟོམས་པར་མ་
 གནས་པ་བཅས་དང་། རྟག་ཏུ་གཟེང་པ་སངས་དང་སྟོན་པ་གང་བྱང་རྒྱ་བའི་བྱས་དང་གདོང་ཐུག་ཐུང་ཞིང་ཕྱི་
 བརྟན་ས་ཡི་ཁམས་འཕེལ་བྱེད་འཕུགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེན་གྱིས་ནད་འདི་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། བྱང་ཉགས།

▲ ①ས་གཟེང་མདོག་མེར་ལུས་ཀྱི་ཆིགས་བཞིན། ། མིག་མེར་རྩ་ཁྱིམ་ཤེད་རྒྱང་ཤོད་པ་
 ཆེ། །

ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཕོག་པས་སྤྱོད་བཤལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཕྱི་འཐིབས་ཆེ། མིག་དང་ཤ་མདོག་མེར་ཞིང་
 དང་ག་འགག་པ་དང་། ལུས་པོ་ཕྱི་ལ་གཅིག་ཏུ་རྫོང་སྤྱོད་འདོད་པ། ལུས་ཤེད་རྒྱང་ལ་ཤོད་པ་ཆེ་བ། ཚ་རྒྱུད་
 ལན་རེ་རྒྱབ་པར་འཕར་བ་དང་། དྲི་རྒྱའི་མདོག་དུད་ཁ་ཞིག་ཏུ་འཆར་ཞིང་རྒྱ་ལ་འཕྱར་ཐོག་མར་བ་འཕྱར་
 རོ། ། རྟན་ཐབས་ལས། ཕྱི་འཐིབས་སྤྱོད་བཤལ་ས་ཞེས་དང་། ཞེལ་ས། གཉིད་ཆེད་ག་འགགས། ལུས་
 གྱི། ཤ་མེར། རྫོང་སྤྱོད་འདོད། ལུས་སྟོབས་ཀྱི། སྤྱོད་བྱང་བས་གཟེལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 ཅུ། །

གསུམ་པ། མེ་མོར་བའི་ཉགས།

▲ ②གཉིད་འཐིབས་རྩ་ཆེ་ས་གཟེང་ཉགས།

ས་གཟེང་ཁྱུང་པར་བའི་ཉགས་སུ་ཤེས་པ་ཕྱི་འཐིབས་ཆེ་ཞིང་གཉིད་དུ་ཕྱར་སྤྱོད་དང་། རྩ་བའམ་ཤོད་
 པ་ཆེ་བར་འཕྱར་ཞིང་ལུས་པོ་ཤེན་ཏུ་ཕྱི་བས་གཅིག་ཏུ་རྫོང་སྤྱོད་འདོད་པ་བཅས་སོ། །

① བྱུང་ཆེན་ལྟར་བཟང་ལས་དྲུང་ས།
 ② ཞེལ་ས་དྲུང་ས།

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་ཚུལ།

སྔོན་ལ་ཁག་རྒྱུད་སྒྲིམས་པར་བྱེད་པའི་སྔོན་གཏོར་བཤད་མཉམ་དུ་བད་ཀན་མི་རྒྱལ་ལེལ་བའི་གཞིན་པ་
བཞེན་པ་དང་། དེ་ཡང་གཟུང་རིགས་གང་ཡང་རྒྱུད་གིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་མྱོར་མཉམ་གྱུ་རྒྱུད་བཅོས་བྱ་དགོས།

༢ གཞིན་པ།

(༡) རིམ་ཕྱོ།

སྤྱི་བཅོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུང་ཆོག་དང་། རྩོམ་རྩལ་འཛོམས། མཉེ་བཅེགས་གཟུང་ལུས་སྒྲིམས་ཀྱིས་ཁྲུས་
རྒྱུས་བསྟུ་བཤད་པ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཞེ། རྩོད་གཅོང་མའི་ནང་དུ་གཟུང་
བརྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤོས་བྱུ་བྱུར་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་བཤོས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན།
དེའི་མཐར་ཐུག་བརྒྱ་སྒྲིམས་ཀྱིས་བསྐོར་བཤད་འབྲུ་མ་ཆར་ཐུག་སྒྲིམས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་བཤམས། དེའི་མཐར་ཐུག་
གི་གཟུགས་དང་། རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་དང་། སྐྱ་དང་། འབྲུག་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱ་དང་། བྱ་དང་། བྱི་དང་། ཐུང་གི་
གཟུགས་རྣམས་བཤམས། ཕྱིན་རྒྱུ་བསྟུས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། རྩྱུ་ ར་ནི་ཐུག་ན་རྩོམ་ཡིན། ། ར་ནི་ཁྲི་རྒྱལ་
གཤེན་རྩེའི་གཤེད། ། རྩྱུ་མིན་མེ་བརྒྱུད་ར་ཡི་བྱན། ། ར་ལས་ཆེ་བཅོན་སྤྱ་ཡང་མེད། གཟུང་རྣམས་ར་ཡི་
བཀའ་ལ་ཞེན། ། རྩྱུ་ སྔོན་པ་ས་ཡི་གཟུང་ཡིན་ཏེ། ། རྒྱུད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། ས་ཡི་དུག་
རྣམས་ད་ཐུང་ས་ཤིག ། ཅེས་བརྗོད་པ་དང་། རི་སྐད་དུ། ས་ལ་རམས་དང་བ་སྤྱ་བཞེས་པ་ཡིས། ། བད་
པའི་ལུས་ལ་སྔོན་ཤིང་རི་མོ་བྱིས། ། སྔོན་ཐུགས་ཐུར་བས་འབྲུག་ཅིང་ཐུག་པས་ཐུད། ། གཉེན་ཤིང་བརྗོད་
རྒྱལ་ཉེར་གཅིག་བར་དུ་བྱ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་ཉམས་ཡིག་ཁག་ནས་གསུངས་པའི་ས་
གཟུང་ཆོག་རྣམས་བཞེན་པར་བྱོལ། །

(༢) ཟས་རྒྱུད།

གཟུང་ནད་མྱེད་ཁ་ཟས་ཉེར་མྱེད་སྒྲིམས་རིགས་ལྟག་དུ་སྤྱར་ལ། འབྲུ་རིགས་ཁ་མདང་སྤེད་སྒྲིམས་ཡང་རྒྱུ་
སྒྲིམ་པའི་རིགས་བཞེན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་གཟུང་དང་པལ་ཆེར་མཚུངས་སོ། །

(༡) མཐོན།

▲ ① ས་ལ་རུ་རྩ་ཏི་ལི་ཏིག་ཏ་གཟུམ།

ས་གཟུང་ལ་ཁོང་སྒྲན་རུ་རྩ་གཟུམ་པ་དང་། ཡ་གར་རིགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་། བྱང་པར་སྒྱེའམ་བུ་ལ་
ལྷག་ཆོས་དུག་པ། བྱིང་རྒྱགས་ཁ་རྒྱ་མང་བ་ལ་གྲུ་ལ་བཞི་པ་གཏོང་། དེ་བཞིན་ཡང་ཏིག་ལས། ས་གཟུང་
དང་ནི་གང་རྒྱང་གསལ་བ། ། མེའ་བྱུ་ཚ་བ་གཟུམ་དང་སྒྲ་སྒྲུ་ཕྱེ་བས། ། ཞེས་གཟུངས་པ་དག་ཁོང་དུ་བཞེན་
ནོ། །

(༢) དབྱེད།

དབྱེད་དུ་རྩན་ཐབས་ཀྱི་ཤུད་གདག་པའི་བྱུག་སྒྲན་ལུས་ཀུན་ལ་བྱུགས་པ་དང་། གྲུ་ལ་བརྒྱད་པའི་དུད་
པ་རྩར་བདུག་པ། བྱང་པར་སྒྲོས་རྒྱས་ལུས་ཡོངས་བསྒྲུ་བ་དང་རྩེས་གཙོད་དུ་བྲག་སྒྲོས་བཞི་པས་བྱུག་པ་ལུན་
རིང་བཞེན་ནོ། །

ས་བཅད་བཞི་བ། རྒྱང་གཟུང་།

རྒྱང་གཟུང་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བརྒྱད་ལས་ཕྱར་དུ་ཉེ་འབྱུང་བ་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུང་ཁམས་གང་
གིས་གཏོད་པར་བྲགས་པ་ལས་ལུས་ཅན་གྱི་དག་ལྷགས་པ་དང་། ཁམས་གཏོད་ཞིང་བབ་ཆོས་མང་ལ་རྩྭ་རུ་ལུས་
པའི་ཆོགས་ལ་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་ན་རྒྱས་མཛོད་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱེན།

གཟུང་ནད་སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱེན་ཏེ། ཟས་ཤ་ཁྲག་དང་རྩམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་བཅུད་ཅན་གྱི་རིགས་བཞེན་དུགས་
པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་རྒྱ་ཤེལ་དང་ཉེ་ཟེར་སོགས་ཀྱི་འདྲ་མདངས་སོག་པ། སྒྲོ་བྱར་དུ་འགྲུལ་སྒྲོད་ཕྱེད་པ་དང་
ཤེད་ཤུགས་འདོན་པ་སོགས་ཟས་སྒྲོད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་གང་ཞིག་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱང་སྒྲོམས་པར་མ་
གནས་པ་བཅས་དང་། བྱང་པར་གཟུང་ཕྱར་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་དང་གདོང་བྲག་བྱང་ཞིང་ཡང་གཡོ་རྒྱང་གི་ཁམས་
འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་ནད་འདི་སྒྲོང་བར་ཕྱེད་དོ། །

① བདུན་རྩི་རྒྱུ་མ་བཟང་ལས་དྲུང་ས།

གཉིས་པ། བླ་ཉགས།

▲^①རྒྱུང་གཟུང་གཡལ་མང་གཉིད་མེད་ཅིང་། ། དྲན་པ་མི་གསལ་རྒྱུང་པ་དང་། ། སྐབས་
ཕུད་མོད་ཅིང་མང་ཏུ་སྒྲ། ། གཏམ་རྣམས་ཆལ་ཆལ་དག་ཏུ་མང་། ། ཟས་རྣམས་ཆོས་ཆད་ཡོག་
པ་དང་། ། འོག་རྒྱུང་པ་རྣམ་པར་མི་བྱས་པས། ། སྤྱི་མ་རན་པ་མི་རྣམ་པ་བྱེད། ། བཞོན་ན་རྒྱུང་
རྒྱུན་ཉུང་པ་འཁྱུང་། །

རྒྱུང་གཟུང་ནི། མགོ་དང་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐོག་པས་མགོ་པོ་འཁོར་ཁེང་གཡལ་མང་པ་དང་། གདོང་
མདོག་སྒྱུ་པོར་འཁྱུར། གཉིད་ཡེར་ཁེང་ཤེས་པ་འཕྱུ། དྲན་པ་མི་གསལ་ཤིང་རིག་པ་རྒྱལ་བ། གཏམ་འཆལ་
འཆོལ་མང་ཏུ་སྒྲ་ཁེང་སྐབས་སྐབས་ཕུད་མོད་ཏུ་དགོད་པ། ཆོགས་རྣམས་དང་རྒྱུང་གསང་རྣམས་སུ་ན་བ་
དང་། ས་འབྲིག་ཅིང་འགྲུལ་བའོང་། ཚའི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ལ་འབྲིག་པ་དང་། རྒྱ་མདོག་སྒྱུ་སངས་པ། གྲུ་ཡ་དང་
དེ་མེད་པ་འཁྱུང་ངོ། ། བན་དག་ལྟ་བུ་ཐབས་ལས། མགོར་ཐོག་རྒྱུང་ལ་ཁེས་དང་། གཞན་ཡང་ཞེ་ལས།
གདོང་སྒྲ། སྒྲིམ་དད་རྒྱུང་། གཡལ་མང་། མགོ་འཁོར་། གཉིད་མེད། ཤེས་པ་འཕྱུ། སྤྱི་བཅོལ་འོང་།
དྲན་པ་ཉམས་པ་ནི་རྒྱུང་གཟུང་། །

གསུམ་པ། མི་འོར་བའི་ཉགས།

▲རྒྱུང་གཟུང་ཆོག་རྣམས་ན་བ་དང་། ། བབ་ཆོལ་མང་ཏུ་སྒྲ་བའོ། །

རྒྱུང་གཟུང་ཁྱེད་པར་བའི་ཉགས་སུ་ནད་འདི་མགོ་དང་ཆོགས་ལ་འབབ་པས་མགོ་ཕྱུ་འཁོར་ཁེང་ལྟ་བུར་
ཆོགས་རྣམས་ན་བ་དང་། གཏམ་འཆལ་འཆོལ་མང་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་། གཉིད་ཡེར་ལ་ཤེས་པ་འཕྱུ་བ་བཅས་
སོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་རྒྱལ།

ཐོག་མར་ཁྲག་རྒྱུང་སྒྲིམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲན་དང་སྒྲིམ་སུ་ཡང་གཡོ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུང་མེལ་བའི་གཉེན་
པོ་ཕྱགས་ཆེར་བཞེན་པ་དང་། བར་ཏུ་ཅ་དགར་རམ་དབང་ཅ་གསོ་བའི་སྒྲན་གདོང་ལ། མཁུག་ཏུ་རྒྱུང་བཅོས་
ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།

① ཞེ་ལས་དྲུངས།

३ नृदेवः।

(१) अ

[illegible]

(3) 三つ折り

[illegible]

(3) 776

▲ ① ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

(੧) ਫੁਲ

དབུད་ཀྱི་གཞུག་མཆོག་ལ་མཆོད་དང་པོ་རྒྱལ་ལྷ་པའི་གསལ་པ་དང་། བདུད་མི་ལྷ་པ་དང་ཀྱི་
བཞོན་པའི་མི་དུད་ཀྱི་བཞུད་པ་དང་། དུག་དུད་པའི་བཞུད་པའི་གསལ་ལྷ་པ་དང་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་

① ཡང་ཉིག་ལས་དྲངས།

ཞེས་པ་དང་འབྲམས་པ་ལ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ལྷ་མས་མང་དུ་བྱ། ཡང་ན་ཨ་བྱུག་ གུར་གུམ་རྩ་ལོ་མེ་རྟོག་དང་
བཅས་པའི་ཆོད་ལྷ་མས་དང་། རིམ་ སྤྱང་ཆེན་། རེ་ལྷག་པ། མཁན་པའི་ལྷ་མས་བྱེད། །

ས་བཅད་ལྷ་པ། རྣམ་མཁའི་གཟའ།

རྣམ་མཁའི་གཟའ་ཞེས་པ་ནི་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩ་ལ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྷ་འདུས་རང་བཞིན་གྱི་གཟའི་
ཁམས་གང་གིས་གཞོད་པར་གྲགས་པ་ལས་ལྷ་ས་ཅན་གྱི་དག་སྤྲུགས་པ་དང་། ཁམས་ལོ་ཞིང་གཞོགས་བཤལ་བ་
དང་ལྷག་པར་སྤྲ་ནས་ཁྲག་འཇག་ལ་ནད་ཆབས་ལྷི་ཞིང་བཅས་ལོང་མེད་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན།

དང་པོ། རྒྱ་རྩེན།

གཟའ་ནད་རྩི་རྒྱ་རྩེན་ཏེ་ཟས་ཤ་ཁྲག་དང་སྤྲ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་བཅུད་ཅན་གྱི་རིགས་བརྟེན་དྲགས་པ་
དང་། རྩོད་ལམ་ཆུ་ཤེལ་དང་ཉི་ཟེར་སྟགས་གྱི་འོད་མདངས་སྟག་པ། རྩོ་བྱར་དུ་འགྲུལ་རྩོད་བྱེད་པ་དང་ཤེད་
ཤྲགས་འདོན་པ་སྟགས་ཟས་རྩོད་མི་མཐུན་པའི་རིགས་གང་ཞིག་དང་། ལྷ་ས་གྱི་ཁྲག་རྒྱང་སྟམས་པར་མ་གནས་
པ་བཅས་དང་། རྩོས་སྤྲུག་ཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྩ་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་དང་གདོང་ཤྲག་རྒྱང་ཞིང་ལྷ་ས་གྱི་འབྱུང་ལྷའི་
ཁམས་འཕེལ་བཟང་འབྲུགས་པར་བྱེད་པའི་རྩེན་དང་ཡང་རྩོས་སྤྲུག་ཁམས་འབྲུགས་པའི་དབང་གིས་ནད་འདི་
རྩོང་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། རྣད་ཏྲགས།

▲ ① རྣམ་མཁའི་གཟའ་ཞེས་པ་རྣམ་མཁའི་གཟའ་ལུ་བཅད་ག །

རྣམ་མཁའི་གཟའ་ནི། ཁྲག་ལ་སྟག་པས་ན་བཏབ་མ་ཐག་དུ་རྣམ་ཁྲག་འཇག་སྟེ་ཉེན་ཆེ་བར་འབྱུར་བའི་
རིགས་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། རྣག་པོ་ཆོག་འབྱེད་རྣམ་མཁའ་ཡིས། ། བཏབ་ལྷུར་བཅས་སྤྲ་མེད་པའི་
གཟའ། ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཤོག་བྲིལ་ལས། ཁྲག་གཟའ་ཁྲག་གི་རྩ་རྒྱས་རྒྱང་བརྩོངས་ཆོ། ། འཕྲིག་ཅིང་
འགྲུལ་བས་ཆུ་རྩར་འབྱུང་ཅིང་ཤོས། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

① མན་ངག་རྩོན་ཐབས་ལས་དྲུངས།

གསུམ་པ། མི་ཚོར་པའི་རྟགས།

ནད་འདི་བཅུ་པ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲ་ནས་བྲག་འཛིག་པ་དང་། ནད་ཚབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ལུས་ཀྱི་བྲག་ཙ་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་འགྲུལ་བ་བཅས་སོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས།

༡ བཅོས་རྒྱུ་ལ།

སོག་མར་བྲག་རྒྱུང་སྒྲུ་མས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནད་སྒྲུ་ནད་འདི་བྲག་ལ་སོག་པ་ཡིན་པས་བྲག་གི
གཉེན་པོ་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་སྒྲགས་ཉེན་རྒྱུ་ལྱི་ཐབས་ལ་བཅོན་པ་དང་། དེ་ནས་དབང་ཅའི་རྒྱས་པ་
གསོ་ཁིང་གཟའ་རིགས་གང་ཡང་རྒྱུང་གིས་སྒྲ་བྱིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་མཇུག་ཏུ་རྒྱུང་བཅོས་བྱ་དགོས།

༢ གཉེན་པོ།

(༡) རིམ་གྱོ།

གཟའ་ཆོག་དང་། རྩི་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲ། རྩི་བཅོས་སྒྲ་གཟའ་ལུས་སོགས་ཀྱིས་བྲག་རྒྱུས་བྲག་པོ་སོགས་ཀྱི་
དང་། སྒྲུ་ལྱི་ཐོན་ཆེན་གཏོང་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་སྒྲ། རྩི་བཅོས་མའི་ནད་ཏུ་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་
གཏོར་མ་བཤོས་ཏུ་རྒྱུར་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་བཤོས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན། དེའི་
མཐར་ཐུད་བཅུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་འབྲུ་རྩ་ཆར་ཐུད་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱ་པ་བཤམས། དེའི་མཐར་ཐུག་གི་
གཟུགས་དང་། རྒྱལ་དང་། རྩེ་དང་། སྐག་དང་། འབྲུག་དང་། ལྷག་དང་། བྱི་དང་། བྲང་གི་གཟུགས་
རྣམས་བཤམས། བྱི་རྒྱབས་བྲས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། ལྷོ་ ལ་ནི་ལྷག་ན་རྩི་རྩི་ལ། ། ལ་ནི་ལྷོ་རྒྱལ་གཤིན་
རྩི་གཤིན། ། ལ་ནི་ལྷོ་རྩི་བརྒྱད་ལ་ལྷོ་ལ། ། ལ་ལས་ཆེ་བཅོན་སྒྲ་ཡང་མེད། ། གཟའ་རྣམས་ལ་ལྷོ་ལ།
ལ་ལྷོ་ལ། ། ལྷོ་ རི་རབ་རྒྱན་པའི་བྱང་ཤར་གྱི། ། བཤེགས་རྣམས་རྩི་པའི་དྲིལ་འཁོར་ན། ། གཟའ་
བདུད་ཆེན་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན། ། རྒྱ་མདོ་ག་དུང་ཁ་འཛིགས་པ་ལ། ། འཁོར་ཏུ་བཤེགས་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱོར། ། རྒྱ་ལ་ཁ་རྒྱངས་ཏུ་གཅན་ཡོད། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་རྩིས་པར་བྱེད། ། བྲང་ཆེན་ཏུ་རིང་འདི་
བཞིས་ལ། ། རྒྱ་རྩི་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། ཁ་རྒྱངས་ཏུ་ག་རྣམས་ད་ལྟོ་ཡོད། ། ཅེས་བཛྲོད་
དོ། །

(१) ཟས་སྒྲིང་།

གཟའ་ནད་ཕྱི་ཟས་སྒྲིང་ཉིང་། ཁ་ཟས་འབྲས་ཐུག་སྒྲུ་མོ་དང་མོན་མེད་མར་པོ་ལྷ་བྱ་སྒྲུ་མ་འཇམ་བསེལ་
ཡང་རིགས་དང་སྒྲིང་ལམ་དབེན་གནས་སུ་བསེལ་དྲོད་སྒྲུ་མས་པ་བཞེན་ནོ། །

(१) ཟས་།

ནམ་མཁའི་གཟའ་འདི་ཁྱག་ལ་ཕོག་པ་ཡིན་པས་ཁོང་སྒྲན་གཡུ་ཐོག་ཐང་དམར་དང་། དམར་པོ་གསུམ་
ཐང་། ཁྱག་ཚད་བཅུ་ཐང་། དེ་བཞིན་གྱུར་གྱུ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། རྩི་རྩི་བའབྱམས་། གྲུ་མེད་། བྱ་དམར་
ཉེར་ལྷ་སོགས་གཏོང་རོ། །

(༢) དབྱད་།

དབྱད་དུ་རྩལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་བབ་དུག་ཅིང་བྱག་པ་དང་གཏར་ག་དང་ལུ་མས་སོགས་གང་དགོས་
རིགས་པས་དབྱད་དེ་བཞེན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཟའ་གདོན་གྱི་སྒྲུ་གཉན་ཐོར་བུ་འི་ནད་ནམས་སྒྲིང་བཅོས་ཀྱི་གཉན་པོ་མ་འབྲུལ་བར་བཞེན་ནས་
བཅོས་དགོས་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ལས། ཡན་ལག་བཅོས་ལ་ནད་བབས་བཅོས་པ་
དང་། ། ཁ་འཐོར་དུ་མ་ཁྱིག་བཙོང་སྒྲིང་བཅོས་གསུམ་། ། བབས་བཅོས་སྒྲིང་བབས་ན་སྒྲིང་གསལ་
འབྱད། ། ལུང་པ་མར་ན་ཅུག་པ་བརྒྱུད་དང་། ། ལུང་ལུ་མ་མེད་མར་སྒྲིང་ལྷོ་དཀར་པོ་ལྷ། ། ཆ་མཉམ་
སྒྲིང་བརྒྱ་སྒྲིང་ལྷུ་ལ་བཏང་། ། མཆོན་བབས་མིག་འབྱིབ་དབྱགས་བྱང་མཆོན་པ་ན། ། ལུང་ལུ་མ་མི་མེད་མ་
མཁའ་མི་ཡང་གྲ། ། ཉིག་ཏ་མག་ཁྱུན་དུག་གིས་སེལ་བར་བྱེད། ། མཁའ་མར་བབས་ན་མཁའ་མ་གཟེར་
འབྲུག་བྱེད། ། མཁའ་མ་ཞོ་ཤ་ལྷུ་མ་འབྲུག་བྱེད་བཏང་། ། སོ་(བར) བབས་སོ་བམི་བདེ་བས་མི་འབྲུ། །
ལུག་སྒྲེལ་མ་ལྷ་ལྷ་དུ་སྒྲིང་མོང་དཀར། ། བཞི་བྱུར་བཏང་བས་ནད་ལས་ཤོ་ལ་བར་བྱེད། ། སྒྲིང་བབས་སྒྲིང་མི་
དག་འཁོར་དུ་སྒྲིང་འདོད། ། ལྷ་ཉི་གྲུ་ལྷ་དཀར་པོ་ཅན་དན་དཀར། ། ཤེཾ་སྒྲིང་ཞོ་ཤ་ནམས་བྱར་དཀར་
བཏང་། ། རན་པར་བཏང་བས་སྒྲིང་རྒྱུང་སེལ་བ་ཡིན། ། ཡང་ན་གངས་ཐིག་ཤ་ཆེན་སྒྲིང་ཞོ་ཤ། ། སྒྲིང་
དཀར་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལྷ་ཡིས་སེལ། ། མཆོར་པའི་ནད་ལ་ལུག་སྒྲེལ་མི་མེད་དང་། ། ལྷ་མོར་ཞོ་ཤ་བཏང་
བས་འཆོ་བར་འབྲུ། ། དེ་དག་ལྷེ་མཐམ་རིལ་བུ་ཅི་རིགས་བྱ། ། ཁ་འཐོར་དུ་མ་དུ་མ་ཁྱིག་གི་གདམས་པ་
ནི། ། ལྷ་མོར་ན་ཞིང་སྒྲིང་འཁྱོག་གཏོ་ལ། ། བཅོད་ཀྱི་ཐང་གིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ། མགོན་ཅུ་ཏ་དུར་
བྱིད་མར་དཀར་བྱུག་། མིག་རྩ་དམར་ན་ག་བྱར་ཅུག་དང་། ། ལུང་ལུ་མ་བྱུར་པའི་ལྷ་མིག་ལ་བྱུག་།
ཡང་ན་པི་པི་མིང་དང་ལག་ཆོལ་སྒྲུར། ། ཡང་ན་མར་སྒྲིང་རི་མོའི་རྩ་བ་སྒྲུར། ། གང་ནའི་སར་བྱུག་དུས་པ་
གཟེར་བཞི། ། ཡང་ན་ར་དུག་བྱང་པ་བྱུ་མཁན་དང་། ། ཅུ་ཏ་ཆ་མཉམ་རྒྱུར་བཏང་བཙོང་བརྒྱུ་མ་བྱ། ། ཆ་

བའི་སྒྲིགས་པ་འབྲིན་ལ་བསེལ་གསུམ་མཐུ། ། ག་ཡུར་བཟང་པོ་དྲུག་གི་ཕྱི་མ་བཏང་། ། གང་སྒྲིགས་རྒྱ་ཉི་མོ་
 རུའི་བཀོལ་ཐང་བཏང་། ། བྲག་ཏུ་སྒྲིགས་ན་དོམ་གྱི་མཁུའི་པ་དང་། ། ལྷ་ག་གི་སར་ཕྱི་མ་བཏང་བས་
 སན། ། སྒྲིག་པ་ཙམ་ལ་རིག་ཐུགས་དྲག་པོ་བཟླ། ། ཡང་ན་ཐུན་ཕྱི་ཉི་དུང་པ་བདུག་པས་སན། ། ཞེས་དང་།
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཟུག་གཟེར་དྲག་པོ་ལ་ནི་གུར་ཀུམ་དང་། ། གི་མང་ཙན་དན་དཀར་དམར་སྒྲ་ཅི་དང་། །
 ལྷ་ག་གི་སར་དོམ་མཁུའི་པ་བདུན་ཆ་མཉམ། ། རྒྱ་གང་སྒྲུར་ནས་བཏང་བས་འཕུལ་ཟུག་འཛོམས། ། སྒྲིགས་
 འབྱེད་འཕྲོན་བྱ་དང་ནི་དབྱེ་མང་དགས། ། རྫིད་པ་བསྒྲིགས་ཐལ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ཅི་བཏང་། ། བྱི་ཁོ་འཕྱར་རྒྱས་
 འཕུལ་ཁོང་དུ་བཏང་། ། སྒྲར་རྒྱས་བཀང་ནང་དུ་འཕྲོན་བྱ་ལ། ། ཟན་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱོན་མང་འཆུང་བརྒྱབ་པས་
 ཕྱིད། ། ཡང་ན་ཐུབ་བསྐྱོན་ཆ་ཉིད་ལྷག་གིས་བྲལ། ། དེ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིགས་པ་ཁ་འབྱེད་འབྱུང་། ། ཁ་
 འཕྲོག་མིག་སྒྲིབ་ན་སྒྲོང་ཐབས་ནི། ། མེ་ཡིས་འཕྲོག་ན་སྒྲ་ངར་རྒྱ་གང་སྒྲིག། ། ག་ཡུར་བཟང་པོ་དྲུག་གམ་
 བསེལ་གསུམ་བཏང་། ། བད་པ་ཁ་སྒྲུབ་འཕྱར་དུ་བཅུག་པས་སངས། ། རྒྱ་ཡིས་འཕྲོག་ན་སྒྲ་ངར་རྒྱ་བྱོན་
 ཟུག། ། ཆ་བ་གསུམ་པོ་བཏང་ལ་གོང་ལྷར་འཕྱར། ། ཡང་ན་ཙན་དན་དམར་པོ་དུང་མཐོན་བྱ། །
 བསྒྲིགས་ཐལ་ཕྱི་མ་འགམས་པས་གཉིས་ཀར་སན། ། དེས་ནི་མི་སན་ནད་པ་གདོན་ཡིན་སྒྲང་། ། གཟུང་ཡི་
 བསྐྱོང་སྒྲ་ཕྱི་བརྒྱད་ནད་པོ་ག་ལ། ། དེ་ལ་ཆིག་རྒྱག་སྒྲ་ན་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། ། མཚོས་གཡེན་གཟེར་བྱད་པར་
 སྒྲིག་ལན། ། མཆིན་ནད་ཡིན་པས་གུར་ཀུམ་ཆིག་རྒྱག་བཏང་། ། དཔ་ལྷ་གཡས་པ་ན་ཞིང་ལྷ་རྩོ་ལྷང་། །
 འཆོན་དེ་ཡིན་པས་མི་ཤེ་བཏང་བས་སན། ། བདུད་ཀྱིས་རྩི་རྒྱ་འགགས་ཤིང་ནམ་འཛིང་ན། ། སོ་ནད་ཡིན་
 པས་མེ་འཕྱེད་ཆིག་ཐང་བཏང་། ། སྒྲིན་པོས་མགོ་པོ་འཛོམས་ཤིང་ཉིན་ཕྱིད་ན། ། ཆད་པའི་ནད་ཡིན་གི་མང་
 ཆིག་ཤར་བཏང་། ། དཔ་ཡིས་མཐུག་གུ་སྒྲར་ན་ནམ་ཕྱིད་ལྷང་། ། རྒྱ་བའི་ནད་ཡིན་ཅུག་པ་བཏང་བས་
 སན། ། བཙན་གྱིས་ལག་གཡོན་ན་ཞིང་ཉིན་ཕྱིད་ལྷང་། ། མཁམ་མའི་ནད་ཡིན་ག་གོ་ལ་ཐང་བཏང་། །
 གཤེན་རྩིས་དཔུང་བ་གཡས་གཟེར་ཐོ་རངས་ན། ། སྒྲིང་རྒྱང་ནད་ཡིན་རྒྱ་ཉི་བཏང་བས་སན། ། བཞགས་
 ཀྱིས་ཁ་མིག་ཡོ་ཞིང་སྒྲིང་མི་དགལ། ། ཉི་རྒྱར་ལྷང་ཞིང་སྒྲིག་སྒྲིའི་ཆིག་རྒྱོ་(ཐང་)བཏང་། ། བསྐྱོང་རྒྱ་ནད་
 ཅུགས་དེ་ལྷར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། ། སོ་སའི་སྒྲན་གྱིས་ཞི་བརྒྱན་ཕྱིད་པར་རུས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་དང་།
 གཞན་གཟུང་གདོན་ནད་ལ་ཕྱུག་བདུག་ཕྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་བཟུགས་པས། བདུད་ཅི་བུམ་བཟང་ལས་གསུངས་པའི་
 ཅ་ཕྱུག་ཆ་སེར་བཅུ་གཅིག་དང་། ཕྱི་རྒྱད་དོ་ཡི་ཕྱུགས་པ། ཟན་ཉིག་འཕྱར་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཕྱུག་པ་ཅ་
 དཀར་ཀུན་སེལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྒྲར་ཕྱུགས་བྱ་བཏང་། བག་པོ་དགུ་སྒྲིང་དང་ལྷག་ཏུ་རྒྱས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སྒྲིགས་
 ཀྱིས་དུད་པ་བདུག་པས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། །

(བྱ་མདོ་སྒྲུབ་མས་རྒྱལ་)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ གཟའ་ནད་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཁོ་ལ་ཅན་རྒྱ་བཟུན་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ནད་ཚོགས་གི་དངོས་ཡོད་རང་བཞིན། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན། ཞིབ་འཇུག་གི་གསལ་ཚོགས་རང་བཞིན་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༢ གཟའ་ནད་དང་། ཚ་དཀར། རྒྱང་ནད་བཅས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱན་མོང་རང་བཞིན། རྒྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༣ གཟའ་ནད་དང་དེང་རབས་གསོ་རིག་གིས་བཤད་པའི་“ལྷན་པར་ཁྲག་ཤོར་བ་”གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པར། དེ་བཞིན་འདྲ་ས་དང་མི་འདྲ་ས་བཅས་རི་ལྟར་ཡིན་ནམ།
- ༤ གཡའི་གཟའ་ནད་ཀྱི་རྩ་བོ་དེ་དང་རབས་གྱིས་བཤད་པའི་ལྷན་པར་ཁྲག་ཤོར་བའི་ནད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཆེ། རང་གཞུང་ནས་བཟུན་པའི་གཡང་ལ་རྒྱུར་བ་སོགས་དངངས་སུ་གཞུག་པའི་བཙོས་ཐབས་དེ་འཛུགས་པ་མི་འཛུགས། ཅིའི་ཕྱིར།
- ༥ གཟའ་ནད་སོགས་མ་ཐག་རྒྱ་སྐད་མདའ་བཏང་ན་པན་ཡོན་ཅི་ཡོད་དམ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཟུ་གདོན་གྱི་ནད།

ཟུ་གདོན་གྱི་ནད་དམ་མཛེ་ནད་ཅིས་པ་ནི་ལྷ་མིན་མེ་བརྒྱད་གྱི་ནད་ཚོན་གདུག་པ་ལྷ་ཚེན་བརྒྱད་གང་ཅུང་གིས་གཏོང་བར་གྲགས་པའི་ནད་གྱི་མིང་སྟེ། རྟོན་དུ་རྩ་མེར་ནག་པོ་དང་། དུག་ཅན་གྱི་གཉན་མིན་བར་པ་ཏ་འདོམས་པའི་ཐུག་རེག་མི་བཟོད་པ། མཐོང་བས་རྒྱག་བྱོ་བ། བསམ་པས་རྒྱིག་ཡའ་བ། ཐོས་ན་ཡང་ཞིང་གསོད་ཀྱི་ལ་བའི་འགོས་ནད་གདུག་པ་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན་ནོ། ། དེའང་མཛེ་ཞེས་པའི་མིང་ནི་ལེགས་རྒྱུར་རྒྱན་ཅི་ཉིང་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱན་དོད་ལས་བྱུང་བ་མཛེ་འབར་བ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོན་བརྒྱུར་བྱས་པས་མི་བཟོད་ཅིང་གསོད་ཀྱི་ལ་བ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། ཟུ་རྩེན།

དང་པོ། རྩི་ཚོགས་དང་ཁོར་ཡུག་གི་རྩེན།

༡ རྩི་གྱི་རྩེན།

ལན་ཅིག་ལྷ་པརྩ་ཐ་མའི་དུས་ཚོད་དུ། ། བསྐལ་བའི་ཆ་ཉམས་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཤོར་བས། ། མི་རྣམས་ཟ་ཐང་གི་ནས་དབུལ་ཁོར་འབྱུར། །

ལན་ཅིག་ལྷ་པརྩ་ཐ་མའི་དུས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་རྩོད་དུ་གནས་པ་ལ་ལྷ་པརྩ་སྤྲག་བཅུ་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་པརྩ་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུའི་དུས་དང་། བར་མ་གསུམ་ལ་བསྐབ་པའི་དུས་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ལ་ལུང་གི་དུས་དང་། དེ་རྗེས་ལྷ་པརྩ་སྤྲག་གཅིག་པ་ཉགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་ཞེས་འབྲམ་ཉིག་སྤགས་སུ་བཤད་པ་ཉུང་དེར་སངས་ལུང་གི་དུས་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་པརྩ་ཐ་མ་དང་ཉེ་བའོ། ། འདི་བས་ཀྱང་དམན་དུ་སོང་ནས་དུས་ལན་ཅིག་ལྷ་པརྩའི་ཐ་མར་འབྱུར་དེས་པའི་དུས་ཚོད་དུ་བསྐལ་བའི་ཆ་ཉམས་ཞེས་པ་བསྐལ་བ་ལ་རྩེར་སངས་རྒྱས་ཕྱོད་པ་ལ་རྩོན་བསྐལ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་ཕྱོད་པ་ལ་ལུན་བསྐལ་དུ་བཤད་ལ། རྩོན་བསྐལ་བཟང་

པོ་འདི་ལ་ཡང་ཡང་འཕེལ་རྒྱུ་གི་ལྟ་བུ་གི་བར་ཉེ་འཛིན་གྱི་མི་ཆུང་སྤྱི་སྡེ་ཆོས་དང་། གོ་རྒྱུ་འདོད་
 པ། བདེ་བ་བཞི་ཡོང་ས་སྤྱི་ཆོས་དང་ཡོང་ས་སྤྱི་དཔེ་དུས་ལ་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་རྒྱུ་གི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའམ་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ཡང་འཕེལ་ཁོང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ག་རྒྱུ་གིས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ནས་ཡུན་གྱིས་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་ཆ་
 ཉམས་ཁོང་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཤོར་བས་མི་ཆུང་ས་ཐ་མང་གི་ནས་དབུལ་པོར་འབྱུང་ཞེས་མི་ཆུང་ས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 རེ་རགས་སྤྱི་སྡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ཤོར་བས་སྤྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཤོར་བས་གཉིས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཤོར་
 བས་ཆོད་ལྟ་བུ། བཞི་ཤོར་བས་རྒྱུ་གསལ་ཅམ་འཛིན་པའམ་ཐ་མ་ དེ་མ་སྤྱད་དབང་ཐང་ཐ་མང་གི་ཉེ་ཐང་ཞེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོད་དམ་བཞོད་ཆོད་དེ་ལ་བྱ་ཉེ་མང་འ་ཐང་རམ་རྒྱུ་ག་ཐང་ཡང་ན་ཐ་སྐལ་ལྟ་བུ་ཉམས་ནས་དབུལ་
 པོར་འབྱུང་བ་ནི་དུས་ཀྱིས་མ་སྤྱི་ཅིང་རན་པའི་ལས་ཀྱིས་གཏུགས་པའོ། །

3 གནོན་དང་དགྲ་སྤྱོད་ལ།

ས་གཉན་རྒྱུ་གི་ནས་ཐང་ཐ་ཞིང་བྱ་འབྱུང་། ། ཆུ་གཉན་དགྲ་གས་ནས་ནེའུ་གསིང་རྒྱུ་བྱ་
 བསྐྱེད། ། ཤིང་གཉན་གཅོད་ཅིང་རྒྱ་གཉན་ཅ་བ་འདེགས། ། མི་གཅང་ཐང་གཞིང་ཐན་དམར་
 འཛེལ་ཉོན་རྒྱུད། ། བན་ཅན་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལའི་ཡོང་མེད་ནས། ། གཉན་ས་དགྲ་གས་པས་དགྲ་
 ཆུང་ས་སྤྱི་སྡེ་ལ་ཕྱི། །

གཉན་ནི་རང་རང་གཅིས་ཤིང་དེ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ན་བཟོད་ཐབས་མེད་པའོ། ། ས་གཉན་པོ་བསྐྱེད་
 བས་ཐང་དང་ཐ་བཞིང་པ་ནི་ཞིང་བྱ་འབྱུང་བ་དང་། ཆུ་གཉན་པོ་དགྲ་གས་ནས་ནེའུ་གསིང་རྒྱུ་བྱ་
 ཤིང་གཉན་པོ་གཅོད་ཅིང་རྒྱ་གཉན་པོ་ཡི་ཅ་བ་འདེགས་པ་སྟེ། ས་ཡུལ་དེ་ནས་བཞོག་ནས་ཆོང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 གཉན་སར་གྱི་བཅན་གྱི་རྒྱས་མི་གཅང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐང་ནི་མེ་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཤོར་ནས་མེ་བས་ད་ན་ནག་ཐབ་
 དེ་བཞིན་དཀར་ཤོར་ན་དཀར་ཐབ། རྒྱུ་དང་ལུ་ཤོར་ན་དམར་ཐབ། གཞི་བཅས་པ་ཤ་སྤྱོད་རྒྱས་སྤྱི་སྡེ་གས་
 པའི་དུད་པ་རན་པ། བཤན་དམར་ཞེས་པ་གཉན་སར་མེམས་ཅན་བཤས་ཤིང་བས་ད་པའི་ཤ་རྒྱུ་གི་དམར་
 དང་། འཛེལ་ཉོན་རྒྱུ་ལ་ནི་གང་ཞིག་ཉེས་པ་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་བསམ་ཁོང་མི་མཐོང་བར་བབ་ཅོལ་བྱ་བྱེད་
 པ། ། བརྒྱུད་བོན་པོ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཡོང་མེད་ནས་གཉན་པའི་ས་ཏུ་སྤྱོད་གཅོད་
 དང་དགྲ་གས་པས་དགྲ་དེ་རྒྱུ་སྤྱི་ལ་རེ་བས་ན་གདོན་དེ་རྒྱུ་ས་དང་ཞེ་འབྲས་འཁོན་པར་འབྱུང་རོ། །

3 གནོད་བྱེད་གནོན་གྱི་བྱེད་ལ།

དེ་ཆེ་རྒྱ་གཉན་ས་བདག་སྤྱི་ཕྱི་ལྟ་བུ། ། རེ་ག་མཐོང་ཁ་རྒྱུ་ས་བསམ་པའི་དུག་འཛུལ་

བས། ། ཅི་ཏི་རྩེ་ལ་འབར་བའི་བསྐལ་བ་དང། །

དེའི་ཆེན་མུ་ནི་འགའ་ཞིག་ལྟ་རིགས་དང། ལྟ་མིན་དང། ཡི་དྲགས་སྟགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡོད་ལ།
ཕལ་ཆེར་ནི་དུད་འགྲའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་ནང་ཚན་དུ་རྒྱལ་རིགས། རྩེ་རིགས། དམ་ཟེའི་རིགས།
དམངས་རིགས་གཞོལ་བ་དང་བཅས་པ་ལོ། ། གཉན་ནི་ཐོན་ལུགས་ལ་སྲིད་པ་ཆགས་པའི་སྟག་མར་བྱང་བ།
གཉན་དུང་མགོ་གཡུའི་སྒྲིན་མ་ཅན་ཞེས་པ་ལས་བྱེས་པ་ནི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རུ་བརྟུ་འབྲིན་པ་དང། སྒྲིན་བྱང་དུ་
འབྲིན་པ་དང་གནམ་གཉན། ས་གཉན། རྩེ་གཉན། རྩེ་གཉན་སྟགས་ལེགས་ཉེས་མང་པོ་སྟོན་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ཡོད་ཟེར་རོ། ། ས་བདག་ནི་སའི་ལྟ་མོ་བསྟན་མ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་དང་ས་དང་ལྟན་ཏུ་
གཏུག་མར་གནས་པ་ཅེས་བྱ་སྟེ་སའི་བདག་པོར་རྫོམ་པ་དང། ལྟ་སྒྲིན་ནི་མི་རྣམས་ལ་སྐབས་འགའ་དུ་ཕན་པའི་
ལས་བྱེད་པ་ལ་མགོན་དང་སྒྲ། སྐབས་འགའ་དུ་གཞོན་པ་ལ་འབྲེལ་མ་སྒྲིན་ཞེས་པ་དུ་མ་གནས་པ་སྟགས་རང་ལ་
མི་བདེ་བ་གཞོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་ནས་ཁྲོས་ཤིང་འབྲུགས་པར་བྱུང་པ་ལས། རིག་དུག་དང། མཐོང་དུག །
རྒྱང་སྟེ་དུག ཡིད་དུ་བསམ་པའི་དུག་སྟགས་འཕྲོས་པས་ཅི་ཏི་རྩེ་ལ་ཞེས་མཐོང་འབར་བའི་སྐལ་བ་དང་
བསོ། །

༡ རྩེ་གཏོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྩེ་ག་བསྐལ།

མཐོང་པས་རྩེ་ག་ཐོ་བསམ་པས་རྩེ་འཛིགས་ཤིང། ། ཐོས་ན་ཡ་ར་དང་རྩེ་དང་གིས་
མཐོང། ། ཆེ་འདྲིའི་གཉེན་འདུན་ཀྱན་དང་གསོན་འབྲལ་བྱེད། །

མཐོང་ནད་གྱིས་ཟིན་ན་ནི་མཐོང་བས་རྩེ་གས་ཐོ་བ་དང། ཡིད་ལ་བསམ་པས་རྩེ་ཐོ་འཛིགས་ཤིང་ཐོས་པ་
ཅམ་ན་ཡང་ཡང་ལ་རང་གི་རྩེ་དང་གིས་མཐོང་ཞིང་ཆེ་འདྲིའི་གཉེན་འདུན་ལ་སྟགས་ཀྱན་དང་མཉམ་དུ་འཆོབ་
སྟོད་ཐབས་མེད་པས་གསོན་འབྲལ་བྱེད་གོས་པ་འབྱུང་བསོ། །

གཉིས་པ། ལུས་ཁམས་སྒྱིན་དག་གི་རྩེ་ཆེན།

༡ རྩེ།

རྩེ་ནི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྩེ་མེན་ལ། །

མཐོང་ནད་འདྲིའི་རིང་རྩེ་ནི་རྩེ་གཏོན་ན་མ་གོང་དུ་སྒྲོས་མ་ཐག་པ་རྣམས་དང། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྩེ་
གང་ཟག་རང་གི་ལུས་ལ་རྩེ་སྒྲིས་སུ་གནས་པའི་རྩེ་མེན་ཏེ། རྩེ་ཐུ་རྩེ་མེན་གསོ་བའི་ལེའུར། དང་པོ་རྩེ་རྩེ་

ཚུལ་ཁ་ཟས་དྲུང་ས་མ་དེ། ། མཁྱིམ་པ་དམར་རྒྱུར་ལས་ཀྱིས་ཁྱག་ཏུ་འབྱུང་། ། ཁྱག་གི་སྒྲིགས་མ་མཁྱིམ་པའི་
 བར་ཏུ་གསོག། ། མཁྱིམ་པའི་དྲུང་ས་མ་རྒྱུ་མེར་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། ། གནས་ནི་ཤ་རུས་དོན་སྤོང་ཕྱི་བར་
 ཁྱུལ། ། ཁྱུང་པར་ཤ་མདངས་བར་དང་ཆོགས་པར་གནས། ། ཚད་ནི་རིང་གི་སྒྲིམ་པ་བཞི་ཏུ་བཤད། །
 ཅེས་ཁྱག་གི་སྒྲིགས་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་མདོག་དམར་པོ་དང་། མཁྱིམ་པའི་དྲུང་ས་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་
 མདོག་རྒྱ་མེར་གཉིས་འབྲེས་པའི་ཤ་པགས་བར་དང་ཆོགས་མིག་བར་ན་གནས་པའི་འབྱར་བག་རང་བཞིན་གྱི་
 གཤེར་ཁུད་མར་མེར་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

༩ རྒྱུ་ཤིང་།

དེ་རྒྱུ་ཤིང་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་པ། ། འབྲུལ་ཏུ་གདོན་དང་ཕོག་ཐུག་བྱུང་བའམ། ། ཟས་
 རྒྱུད་དབང་གིས་འདྲ་བ་འབྲུགས་བྱུང་བས། ། རྒྱ་མེར་ནག་པོ་ལྷས་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན། །

རྒྱ་ཤིང་གི་ཕྱི་དཔེ་རྒྱུ་ཤིང་གི་རྣམ་སྒྲིན་ནང་། འབྲུལ་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 གདོན་དང་ཕོག་ཐུག་བྱུང་བའམ་ཟས་དང་རྒྱུད་ལམ་དམན་རྣལ་ལོག་པའི་དབང་གིས་ལྷས་ཀྱི་འདྲ་བ་འབྲུགས་
 པར་བྱུང་ཏེ་ཐ་མལ་རྒྱ་མེར་གྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་བྱུར་ནས་ཁྱག་མཁྱིམ་དང་བསྐྱངས་པའི་ནག་པོར་བྱུར་པ་དེ་ཉིད་
 ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་བསྐྱས་ལས། ཁ་ཟས་རྒྱུད་ལམ་ལོག་པ་དང་། ། ཁྱུང་པར་ཏུ་
 བྱི་མི་འསྐྱོད་བཞེན། ། དམ་པ་སྐྱོད་དང་ཕོག་གཅོད་དང་། ། གཞན་གྱི་ནོར་འསྐྱོག་སོགས་བཞེན་དང་། །
 སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་འབྲུལ་བྱས་དང་། ། རྒྱུ་ཚད་བྱས་པས་ནད་བསྐྱངས་ནས། ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །

ཐེ་རྒྱུ་ལས། དེ་རྒྱུ་ཤིང་གི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་རྣམས་བསྐྱབས་པས་ཕྱི་དཔེ་ལས་བཞི་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་དང་། འབྲུལ་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གདོན་དང་ཕོག་ཐུག་བྱུང་བའམ་ཟས་དང་རྒྱུད་ལམ་དམན་
 རྣལ་ལོག་པའི་དབང་གིས་ལྷས་ཀྱི་འདྲ་བ་འབྲུགས་པར་བྱུར་པས་རྒྱ་མེར་ནག་པོ་དེ་ཉིད་ཁྱག་མཁྱིམ་དང་བསྐྱངས་
 བས་ནས་པར་བྱུར་ཏེ་ལྷས་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། མཚན་ཉིད།

མཚན་ཉིད་ཤ་ཁྱགས་རུས་ཆོགས་ཆ་ཁྱག་དོན། ། རྒྱ་མེར་བསྐྱལ་བས་ལྷས་ཀྱི་མ་རུངས་
 རྒྱུད། ། མི་བཟོད་གསོད་གཤམ་མཐེ་ཡིན་ཏུ་བཤད། །

དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱི་ཤ་ཁྱགས་དང་། བར་རུས་ཆོགས་དང་། ཆ་དང་། ཁྱག་སོགས་ལྷས་བྱུངས་དང་།

ནང་དོན་མོད་ནམས་སུ་བྱུང་ཏེ་ཆུ་མེར་བསྐྱལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ནག་ཅིང་རུལ་ནས་ལུས་ཀྱང་མ་རུངས་པར་བྱེད་
 པས་མི་བཟོད་ཅིང་གསོད་ཀྱང་བའི་མཛོད་ནད་དུ་བཤད་པ་ཞིང་། རང་འགྲེལ་ལས། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྒོག་བྱངས་
 བདུན་ཡང་མཛོད་ནད་ཀྱིས་རྒྱས་ཏེ་ནང་ཐམས་ཅད་རུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་རུལ་ཏེ་ནགས་ཤིང་
 རུལ་ནས་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་བའོ་ཞུགས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲི་དང་། བགས་པ་དང་། རྒྱབ་སྒྲོལ་དང་། ཚ་ཆེན་པོ་
 དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ལ་བྱ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མཛོད་ནད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་
 དང་། བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་བསྐྱེད་ལས། ཚ་ལ་བད་ཀར་གུམ་ནས་ནི། ། ཤ་དང་པགས་པ་ཆུ་མེར་ཁྲག །
 གནོད་བྱས་སྒྲ་བར་གྱུར་ནས་ནི། ། དེ་ནས་ཐིར་ནི་འགྱུར་འགྱུར་ཏེ། ། བགས་པའི་མདོག་ནི་མི་སྤྲག་
 བྱེད། ། མི་བཟོད་དེ་ནི་མཛོད་རུ་བཤད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ། དབྱེ་བ།

དབྱེ་བ་གནས་དང་རིགས་ཀྱིས་བཅོ་བརྒྱད་འགྱུར། །

གཤུག་པ་སྤྱི་གནོད་ནད་དེ་ལ་ནང་ཚན་རི་རྩར་ཞེ་ན། གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
 རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་བཞེས་མཛོད་ནད་སུམ་ཅུ་སྤྲག་ཏུ་འགྱུར་ནོ། །

དང་པོ། བབས་ས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཞུགས་ཆུལ་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྤྱི་བྱས་ཆི། ། མདོག་སྟོབས་ཤ་ཆེན་ཆུ་བ་ཚ་དང་ཁྲག །
 ཆུ་མེར་རུས་ཆིགས་སྒྲ་བ་མྱད་རྒྱང་ཁ། ། རོན་ལ་ཞུགས་པས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། །

ཞུགས་ཆུལ་དང་པོ་གནས་ཀྱིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཉེ་པགས་པའི་སྤྱི་ཤུན་དང་། པགས་ཞེས་པགས་པའི་
 བར་མ་དང་། ཆི་ཉེ་པགས་པའི་མདངས་དང་། མདོག་དང་། སྟོབས་དང་། ཤ་དང་། ཆེན་དང་། ཆུ་བ་
 དང་། ཚ་དང་། ཁྲག་དང་། ཆུ་མེར་དང་། རུས་པ་དང་། ཆིགས་དང་། སྟོབ་དང་། མྱད་པ་དང་།
 རྒྱང་དང་། ཁྲ་དང་། རོན་ལ་ཞུགས་པས་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ། ཉེས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་ལྟན་འདུས་བཟུང་། ། མོད་འདྲ་ལྷན་པོ་ལྟར་བུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལྟར། ། རི་
པའི་ཕྱོད་དང་ཐུགས་མཛེ་གཅིག་ལྟ་དང་། ། འབྲུམ་ཕན་བ་བཟླ་འབྲས་ཕྱིར་མེར་ག་དང་། ། བྱ་པ་
ཁ་བརྒྱ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་། ། འབྲུམ་བྱ་གཡན་པ་པགས་པ་ཐུགས་པ་དང་། ། འོ་པ་མེ་འདྲ་དང་
ལུས་ཅུ་ཅ་ཕྱག་པོ། །

ཉེས་པའི་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ནི། རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་མོད་པ་འདྲ་བ་དང་། བཤིས་པ་ལས་ལྷན་པའི་ལྷ་
ཕྱུ་མ་མར་འདྲ་བ། བད་ཀན་ལས་ལྷན་པའི་ལྷན་པོ་དང་ལྟར་བྱ་གཉིས། རྒྱུ་མཤིས་ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པའི་རི་
པའི་ཕྱོད་ཉེས་ལྷན་པའི་ལས་ལྷན་པའི་པའི་ཕྱོད་འདྲ་བ་ལ་འདྲ་ཅིང་། འབྲུམ་བུ་པོ་ལྷན་པས། རི་པ་དེ་དངོས་
ལུང་མི་འཕྲོད་ཀྱང་ཕྱི་བ་དང་། སྤུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་དོད་གཅིག་ལ་རི་པ་ཉེས་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་རྒྱ་གི་སྒྲ་
དོད་རྒྱ་ལྷན་པ་པ་དང་། བཟུ་ཡིག་བཟུར་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲིན་ལས་ལྷན་པའི་དཀོར་ས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡིན་སྐྱེས་ཞིང་
མོད་ཕྱེ་མེར་པ་ལ་བྱེད་པ། ཉེས་གཅིག་དང་། བད་ཀན་དང་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་པགས་པའི་གཅིག་ལྟ་
དང་། འབྲུམ་ཕན་དང་། བཟླ་དང་། འབྲས་དང་། ཕྱིར་དང་། མེར་ག་ཉེ་བྱུག་ བད་ཀན་དང་མཤིས་
པ་ལྷན་པ་ལས་ལྷན་པའི་བྱ་བ་དང་། ཁ་བརྒྱ་དང་། པ་རྒྱ་དཀར་པོ་དང་། འབྲུམ་བྱ་དང་། གཡན་པ་དང་།
པགས་པ་ཐུགས་པ་དང་བྱུག་ འདུས་པ་ལས་ལྷན་པའི་འོ་པ་མེ་མེ་འདྲ་ཉེ་གཅིག་བཅས་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་
བཅོ་བརྒྱད་མཆིས་པ་དང་། དེ་འདྲ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མཤིས་བད་ཀན་གསུམ་དང་། ལྷན་པ་གསུམ་དང་། འདུས་
པ་གཅིག་ཉེ་བཟུན་ཏུ་བཟུས་ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲ་ཕྱོད་གཉིས་བཅོ་ལྔ་པས་ལུས་ཅུ་ཅ་ཕྱག་ཏུ་འབྱུང་རོ། ། དེ་
རྒྱུ་ལས་ལྷན་པའི་མཛེ་མོད་པ་འདྲ་བ་དང་། བཤིས་པའི་ལྷ་ཕྱུ་མ་མར་འདྲ་བ། བད་མཛེ་ལྷན་པོ། བད་མཤིས་
ལས་ལྷན་པ་བྱ་བ་དང་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། རྒྱུ་མཤིས་ལས་ལྷན་པའི་པའི་ཕྱོད་འདྲ་བ། འདུས་པ་ལས་ལྷན་པའི་འོ་པ་མེ་
མེ་འབྲས་འདྲ་བ་བཅས་བཟུན་ནི་མཛེ་ནད་ཆེན་པོའི་གསུང་། །

ས་བཅད་བཞི་ལ། བརྟག་ཐབས།

དང་པོ། ལྷི་འཕྱུག་ཐབས།

ལྷི་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཀྱིས་བརྟག་ །

文化部共享工程专用

དང་། མེར་བ་བབས་པ་དང་། མདའ་འབྲུ་བ་སྟགས་ནི་བྱང་ཁ་སྤྱིའི་རྟགས་དང་། སྒྲིང་དང་། ལྷ་ཁང་ཐེང་
བཅོ་འབྲུལ་བ་སྟགས་ལོ་གདོན་གྱི་རྟགས་དང་། བྱང་མེད་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱང་ས་འབྱེན་པ་ལྟེ་ཁྱབ་འཕོ་བ་མེད་
ནི་ལོ་གདོན་གྱི་རྟགས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ས་ལྟེ་ཆོར་བའི་རྩས་ཡིན་ཏེ་གདོན་གྱིས་འདེབས་པའི་རྟགས་ཞེས་གདོན་
གྱིས་གདོན་འགོ་ཚུལ་པའི་རྩས་ལ་སྟེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

(༡) མཆན་ཉིད་ལུས་འག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟག་པ།

༡ རྟེན་ལུས་ལ་བརྟག་པ།

ལུས་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་ལ་འཁྱུར་རྟོག་བྱེད། ། བཟྱག་རྟོགས་པ་འཕམ་ཡང་ན་རྟེན་པ་
དང་། ། རྟོན་མེད་ཐུག་རྟེན་རྟེ་ཐུག་འཇག་པ་དང་། ། བགས་པ་རེས་འགས་རེས་རྩལ་རྩལ་
ཡང་། ། གཡའ་ཞིང་ཐུག་འདོད་ལྷ་ཐོར་རྩལ་བྱར་ཡོང་། ། འབྲུལ་འཕྲིག་པ་མཆིན་མི་བདེ་རྩས་
རྒྱང་ན། ། ཐུགས་ཆེགས་བརྒྱད་པའི་མ་རྒྱལ་ས་ལྟན་རིང་གནས། །

རྟེན་ལུས་ལ་བརྟག་པ་ནི་བཞིན་ཏེ་གདོན་གི་གཟི་མདངས་ཉམས་པ་འཕམ་ཡང་ན་འཁྱུར་རྟོག་མང་བ་ལྟེ་
སྐབས་འགར་རྟེན་བདེ་ལྟོ། ། སྐབས་འགར་དམར་བདེ་དག་པ་སྟགས་ཐ་མལ་གྱི་བཞིན་མདོག་དང་མི་འདྲ་
བ་འཁྱུར་བ་དང་། བཟྱག་མདངས་རྟོགས་ནས་མེད་པ་འཕམ་ཡང་ན་བཟྱག་ཆེར་རྟེན་པ་དང་། རྟོན་མེད་དུ་ཐུག་
གི་གཞི་རྟེན་ཞིང་སྐྱེ་ཐུག་འཇག་པ་དང་། བགས་པ་རེས་འགས་རེས་རེས་རྩལ་རྩལ་ཡང་ན་ཡང་བ་དང་།
གཡའ་ཞིང་འཕྲུག་འདོད་ལ་ལྷ་ཐོར་རྩལ་བྱར་ཡོང་ཞིང་འབྲུལ་འཕྲིག་བྱེད་པ། པ་མཆིན་མི་བདེ་ཞིང་རྩས་རྒྱང་ན་
ལ། མཆོན་དུས་བརྟག་པའི་མི་དེའི་བགས་པ་མེས་ཆོགས་པ་དང་། མཆོན་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱད་པའི་མ་རྒྱལ་ས་
མི་སྟེང་པར་ལྟན་རིང་དུ་གནས་པ་ལོ། །

ཁ བཅོད་པ་འག་ལ་བརྟག་པ།

འག་ལ་བརྟག་པ་འཁྱུར་རྟོག་མང་བ་ལྟེ། །

བཅོད་པ་འག་ལ་བརྟག་པ་ཞེས་སྐད་གདངས་ཀྱི་འཁྱུར་རྟོག་ལ་བརྟག་པ་ལྟེ། སྐད་གདངས་རེས་ཆེ་ལ་
རེས་རྩལ་བ་དང་། རེས་རྩལ་ལ་རེས་རྩལ་དང་། རེས་འགག་ལ་རེས་གསལ་བ་སྟགས་སྐད་འོ་མེས་དགའ་བའི་
འཁྱུར་རྟོག་མང་བ་འཁྱུར་རོ། །

ག བརྟེན་པ་ཡིད་ལ་བརྟག་པ།

ཡིད་ལ་བརྟགས་པ་སྟོང་འཁྱུ་མི་དགའ་འཕྲོ། ། རྩེ་ཆེག་འཕྲོ་འདོད་གོང་རྟགས་གསང་བར་
བྱེད། ། རང་ཆོར་རྩས་ཡིན་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པར་རེས། །

ཞེས་པ་ནི། བརྟེན་པ་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ནི་སྟོང་གཙུག་པ་ལྟར་འཁྱུ་ཞིང་སེམས་མི་དགའ་བ་དང་མལ་དུ་

མི་སྣོད་པར་འཕྱོ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་ཆོག་པ་ཟ་བ་དང་། འགྲོ་འདོད་ཆེ་བ་སོགས་གོང་གི་རྟགས་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་
 འཆད་མི་འདོད་པ་གསང་བར་སྐབས་ལ་རང་གིས་ཆོར་བའི་དུས་ཡིན་པས་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པར་ངེས་པ་སྟེ།
 སྐྱེམས་པ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱད་བཞིའི་རྣམ་བཤད་ལས། རྩ་མ་ཆེ་ལམ་གྱི་དུས་ནི་འདེབས་པའི་རྟགས་ཞེས་གདོན་
 གྱིས་གདོན་པ་འགོ་ཚུལ་དུས་དང་། སྐྱེམས་གསུམ་གྱི་རྟགས་ནི་གདོན་པའི་དབང་དུ་སྦྱར་པ་སྟེ་ཐེབས་ཐེན་པའི་
 རྟགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟགས་པར་བྱའོ། །

༩ རྟག་པ་རྟག

རྟག་གི་བརྟག་པ་རྣམ་རྟོག་ཅི་འདྲ་ཡང་། །

སྐྱེ་རྟག་གསང་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལས་ནང་གི་རྟགས་ལ་བརྟག་པ་ལ་ཡང་བཞིན་ངེས་གདོང་གི་རྟགས་ལ་
 བརྟག་པ་དང་། དབང་པོ་མིག་གི་རྟགས་ལ་བརྟག་པ་དང་གཉིས་སོ། །

(༡) གདོང་ལ་བརྟག་པ།

བཞིན་ཉིད་མེ་མོང་འདྲ་སྟེ་བཟུས་ལ་བརྟག་ ། མེ་རྟོག་མོད་མར་རྩ་མི་འཆགས་པར་
 གྲམ། ། རྩ་རྩུག་དམར་སོགས་ཤ་མདོག་འཕྱར་བ་ལ། ། ཤ་རྩུགས་བརྟེགས་ནས་མཐོ་མོས་མཐུན་
 རྩེས་མོང་། ། རྩ་མོང་མཐུར་ཆོས་སྟོན་དབྱག་རྣམས་སྤྱ་མང་། ། མེ་རྟོག་གྲམས་ན་དུས་ལས་
 འདས་ཞེས་བྲ། །

ནང་གི་བརྟག་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅི་འདྲ་ན་ཡང་བཞིན་ཉིད་མེ་མོང་འདྲ་བས་རྟགས་གསལ་བར་འོངས་ཏེ།
 གདོང་ལ་རྩུས་བཟུས་ཏེ་བརྟག་པའི་ཚོ། དེ་ཡང་མེ་རྟོག་ཅོས་གདོང་མདོག་དྲངས་པའི་སྟེང་དུ་རྩ་རྩུག་དམར་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོང་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་མེ་རྟོག་ཡོད་མར་རྩ་བརྩུབ་པ་མི་འཆགས་པར་གྲམ་འགྲོ་བ་དང་། རྩ་རྩུག་
 དམར་བ་སོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོང་ཞིང་ཤ་མདོག་འཕྱར་བ་ལ་ཤ་རྩུགས་བརྟེག་ཅོས་གཡོ་བའམ་སྐྱངས་པ་མཐོ་མོས་
 མཐུན་ན་བྱལ་རྩེས་ཡོད་པ་དང་། མེ་རྟོག་རྣམས་པལ་ཆེར་རྩ་མོང་མཐུར་ཆོས་སྟོན་དབྱག་རྣམས་སྤྱ་མང་བར་
 འོང་ལ། མེ་རྟོག་མེད་པར་ཤ་རྩུས་སོགས་གྲམ་ཤིང་མཐུན་པས་བྱལ་མི་འོང་ན་དེ་ལ་དུས་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 བྲའོ། །

(༢) མིག་ལ་བརྟག་པ།

གསལ་བར་རྟོན་པ་དབང་པོ་མིག་ཡིན་ཏེ། ། མི་གཞོད་པ་མི་རྩ་དང་གཞོད་པའི་རྩ། །
 གཞོད་མིགས་འཆུག་རྩལ་ལུས་ཀྱི་བྱགས་ས་དང་། ། སྐབ་དང་མི་སྐབ་པོ་གྲངས་བརྟག་པར་བྲ། །
 རྩར་ངེས་བས་ཀྱང་ནད་གདོན་གྱི་རྟགས་གསལ་བར་རྟོན་པ་ནི་དབང་པོ་མིག་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་

ལ་ནི་མིག་སྤྱོད་དཀར་པོའི་སྤྱོད་གི་ཅ་རིགས་ལ་བརྟགས་དགོས་པས་ཐོག་མར་འཕྲིག་པོ་བརྟག་པ་ལ་ཐིག་བྱང་པོ་
 འདེབས་དགོས་པ་ལྟར་གནོད་པ་བརྟག་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཅ་ཤེས་དགོས་པས་གནོད་མི་གནོད་བརྟག་པ་ནི།
 མི་གནོད་པའི་ཅ་ནི་སྤྱོད་མིག་བཀྲ་ག་མདངས་ལེགས་ཤིང་ལྷག་པར་མིག་ཅ་རང་ས་ན་དམར་མིང་དེ་བ་སྤྱོད་ཏུ་
 གོན་པ་དང་མིག་མདངས་ལོག་པ་ལྷག་ལྷག་མི་འོང་བའོ། ། གནོད་པའི་ཅ་ནི་སྤྱོད་མིག་མདངས་ཉམས་ཤིང་
 མཆི་མ་འཛག་ཅིང་མེ་ཉིའི་འོད་མི་བྱལ་ལ། ལྷག་པར་ཅ་དམར་ནག་གམ་སྤྱག་ནག་གཏིང་ཏུ་བྱིང་དེ་བ་ཅེ་མོ་གྲག་
 པ་དང་། ཐིག་ལེ་ནག་པོ་འཕྲོག་པོ་བཀལ་བ་རྒྱལ་མོ་ལ་ཁ་བ་ལྟས་པའོ། ། གདོན་རིགས་བརྟག་པ་ནི། རང་
 རོད་བྱད་པ་བཞོས་པ་གསུམ་བྱང་ན་རྒྱལ་རིགས་ཡིན། བསྐྱ་གཡས་ནས་འཛིན། ལྷ་མོ་གཡས་ལ་ཤ་རོ་ཡོད།
 གཟབ་ཤར་གང་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ར་ལ་ད་བརྟགས་པ་འདྲ་ན་རྩེ་རིགས་ཡིན། ལྷ་མོ་གཡོན་ལ་ཤ་རོ་ཡོད། མདུང་
 འདྲ་ན་བུམ་བེ་ཡིན། བྱིན་པ་གཡས་ལ་ཤ་རོ་ཡོད། གཟབ་ཤར་གང་རུང་གི་ཡིག་ག་མགོ་བྱེ་བ་འདྲ་ན་དམངས་
 རིགས་ཡིན། བྱིན་པ་གཡོན་ནས་འཛིན། ལྷ་མོ་གཡོན་ལ་ཤ་རོ་ཡོད། སྤྱག་ཆགས་ཉའམ་ཡིག་ཉ་འདྲ་ན་
 གདོལ་བ་ནག་པོ་ཡིན། ཀར་མཐིལ་གཉིས་ལ་འཛིན། རྩེ་བ་ལ་ཤ་རོ་ཡོད་དོ། ། འཕྲག་ཚུལ་ལྷ་གང་ཡིན་
 བརྟག་པ་ནི། ཡིག་ག་ལ་ལ་བརྟགས་པ་འདྲ་ན་མི་གཙང་མཐོལ་བ་ཡིན། མགོ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་མའི་རྒྱལ་པ་
 འདྲ་བ་ལ་མགོ་ཉམས་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ལྟར་སྤྱང་ན་རེ་འདོད། མིག་མགོ་གཉིས་ཀ་ནག་ལ་ཉིལ་ན་ཀྱུ་རེ་ཀྱུལ་ཀ
 ཐང་ཤིང་འབྲེལ་བ་འདྲ་ན་བསད་འདོད་དོ་བཞོ། རྒྱལ་མོ་ལ་སྤེབས་ན་ནམ་སྤྱོད་ནོ། ། ལུས་ཀྱི་ཁྱགས་ས་བརྟག་
 པ་ནི། ཡས་སྤོད་ནས་འཛིན་ན་ལ་ལུགས་དང་མིག་མགོ་ལ་ཅ་སྤྱོད་འོང་། མས་སྤོད་ནས་ཁྱགས་ན་མས་མཆུ་
 དང་མིག་མཆུག་ལ་ཅ་སྤྱོད་འོང་། རྒྱལ་མོ་སྤྱོགས་ནང་ཅར་སྤྱོད་བྱུང་ན་མདུན་ངོས་དང་དོན་ལ་ཁྱགས། མིག་གི་
 བྱི་སྤྱོགས་སུ་ཅ་ལ་བྱུང་ན་རྒྱལ་དང་བྱི་ཤ་ལྷགས་ལ་ཁྱགས་སོ། ། གཡས་གཡོན་གར་བྱུང་ལ་དེ་སྤྱོགས་ནས་ཁྱགས་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བད་གདོན་བཙོས་པས་སྤྱབ་དང་མི་བྱལ་བརྟག་པ་ནི། སྤྱབ་པ་དང་པོ་ནས་བཙོས་སྤྱབ་
 པ་དང་། བཙོས་པས་སྤྱབ་པའི་རྟགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཅའི་ཅེ་མོ་བར་གྱི་མཆོལ་མ་སྤེབས་པ་དང་
 གངས་ཀྱང་བཞི་གསོ་སྤྱེ་སྤྱབ་པའོ། ། གཡས་པའི་ཅ་ལེགས་ན་གཞན་མང་ཡང་སྤྱབ་པའོ། ། གནོད་པའི་
 ཅའི་མཐའ་ནས་ཡལ་ཅ་བ་ཆད། ཅེ་མོ་གྲག་ན་བཙོས་བྱས་པས་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ཉེ་ནད་གདོན་ཞི་བར་དེས་
 པའོ། ། ཅའི་ཅེ་རྒྱལ་མའི་མདངས་ལ་སྤེབས་ན་མི་བྱལ་བཙོས་པས་མས་ཅ་ལ་སྤྱོད་བྱུང་ཡང་ཡས་ཅ་ལ་སྤྱོད་མི་
 འདུག་ན་མི་བྱལ་པོ། ། མོ་གངས་བརྟག་པ་ནི། དཀར་ནག་མཆོམས་ནས་ཆུ་རིས་བྱག་ཡོང་། གདོན་ཅ་ལུག་
 པ་ལ་རྒྱ་གམ་བྱུ་འོང་། དེ་འདྲ་ཏུ་འདུག་ལས་མོ་གངས་བཅི། བྱིའི་མཆོའི་ཅ་ཆོགས་ལས་ཡང་བཅི་རྩེ་ཆོགས་
 རེས་མོ་རེ་སོང་བའོ། ། འདི་དག་ནི་རྩེ་གཤུ་ཐོག་པ་རང་གི་མཆོན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་གསལ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །

དེ་ལྟར་གསོ་བྱ་ནད་པའི་མིག་ཐུན་དཀར་པོའི་སྤྱོད་གི་ཚ་རིས་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱ་གདོན་གྱིས་གཞོན་ཡོད་
མེད་དང་། གདོན་གྱི་རིགས་གང་ཡིན། བད་ཀྱི་འབྲུག་ཚུ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཞུགས་སྐྱེ། བད་གདོན་སྤྱབ་དང་མི་
སྤྱབ། དེ་བཞིན་བད་སྤྱབ་ནས་ལོ་གང་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་པ་སོགས་བརྟག་པ་སྟེ། བད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྟག་ཚུ་ལ་ཞིག་གོ། །

3 གསང་བརྟག

གསང་བ་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ནས་བརྟག་པ་སྟེ། །ཕུ་ཟི་བུ་བུ་ལ་བྱ་དག་སྤྲོ་ཆི་བཞི། །སྤྱབ་ཀ་མི་མར་
མཉམ་ལ་རས་སྤྱ་སྤྱར། །དི་ཚུར་སྤྱར་མ་ལ་ཞག་གསུམ་སྤྲོ་མ་བྱ་བྱང་། །དི་ཚུ་ཁྱག་དང་ཚུ་མེར་
སྤྲོ་ཆོགས་དང་། །རང་གི་མདོད་ལ་མས་གཞོན་དང་མི་གཞོན་བརྟག། །

གསང་བའི་རྟགས་སྤྲོན་གྱི་སྤྲོན་ནས་བརྟག་པ་ནི། ལུ་ཟི་དང་། ལུ་བུ་ལ། ལུ་དག་སྤྲོ་ཆི་བཅས་བཞི་དང་།
སོས་ཀའི་སྤྱབ་ཀ་ལོ་མ་འབྲར་བ་དེ་ཆི་བཞིན་བརྟགས་པ་ཆ་མཉམ་ལ་རས་སྤྱ་སྤྱར་ནས་དཀྱིལ་དུ་སྤྱམ་ཆ་དུ་མ་སྤྱ་
གཅིག་བརྟག་ལ། བད་པ་རང་གི་དི་ཚུར་སྤྱར་མ་ལ་ཞག་གསུམ་སྤྲོ་མ་བྱ་བྱང་། ཡང་ན་གྱི་སྤྱོད་དཀར་པོའི་སྤྱོ་མ་
སྤྱར་མཐོག་གསུམ་བཟུང་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ལོ་ག་ཆོད་བྱུང་ཞིང་། དེའི་དི་ཚུ་བསགས་པ་ཞག་གསུམ་ལོ་མར་བྱུང་བ་
དང་དེའི་རིང་སྤྲོ་མ་གཞན་སྤྱར་ངོ་། །དི་ཚུ་ཁྱག་དང་ཚུ་མེར་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱབ་ན་གཞོན་པའི་རྟགས་དང་དི་ཚུ་
རང་གི་མདོད་ལ་མས་གཞན་དུ་སྤྱར་ན་གཞོན་པ་དང་མ་འབྲུར་ན་མི་གཞོན་པར་བརྟག་ཅིང་འདི་ལ་རྒྱུང་འབྲུང་དུ།
ལུ་ཟི་གསེར་མདོད་ག་དང་། ལུ་བུ་ལ། ལུ་དག་དང་བཞི་སོས་ཀ་སྤྱབ་མ་འབྲུ་དུ་དང་། ཆ་མཉམ་ལ་ཆི་
བཞིན་བརྟགས་ལ་རས་སྤྱ་སྤྱར་ལ། དཀྱིལ་དུ་སྤྱམ་ཆ་དུ་མ་ཞིག་བརྟག་ལ་རང་གི་དི་ཚུར་སྤྱར་མ་ལ་ཞག་གསུམ་
སྤྲོ་མ་བྱ་བྱང་། ཐ་མ་སྤྱབ་ལ་བཅིར་གྱིན་ཐོན་པར་བྱས་ལ་བྱུང་། སྤྲོ་མ་གཞན་མི་བྱུང་སྤྱར་ངོ་། །དེ་ལ་
དི་ཚུ་མདོད་མ་འབྲུར་ན་གདོན་མི་གཞོན་པ་ཡིན། ཚུ་མེར་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱབ་ན་གཞོན་པ་ཡིན། ཁྱག་དུ་སྤྱབ་
ན་མི་ཐོན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་བྱུང་། །

དེ་ལྟར་མཛོ་བད་ཀྱི་སྤྱི་རི་རྟགས་སྤྲོ་ཆོད་དུ་སྤྲོ་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟགས་དེ་དག་དང་།
གཞན་དི་ཚུ་མདོད་ག་དེས་མེད་ལ་སྤྲོ་མ་ཐད་ཀྱི་ལ་ཤེས་མཐུག་ཅིང་ཤེས་སྤྱབ་ལ། ཚ་རྒྱུད་འདར་ལ་ཞར་ཅིང་
འཕྱིག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོགས་ཆེ་བ་ལས་སྤྱབ་བ་ཡིན་ན་ནད་འཕེལ་སྤྱར་བ་དང་། བད་ཆོབས་ཆེ་བ་ལ། བད་
འགོས་སྤྱབ་བཅས་ཀྱི་མཛོ་ནག་དང་། གང་གས་ཆེ་བ་ལས་སྤྱབ་བ་ཡིན་ན་ནད་འཕེལ་བྱལ་བ་དང་། བད་
ཆོབས་ཆུང་ལ་ནད་འགོས་སྤྱོ་མེད་པ་འཕའ་འགོས་དཀའ་བ་བཅས་ནི་མཛོ་དཀར་ནད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ། བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་ཐབས།

བྱེ་བྲག་བརྟག་པ་རྒྱག་དང་གདོན་རིགས་དང་། ། ལྷགས་ཚུལ་བབས་ས་ཉེས་པའི་རིགས་
ཀྱིས་བརྟག་།

བྱེ་བྲག་གི་བརྟག་ཐབས་དེ་ལ་འདྲ་ནང་གསེས་སུ་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་དང་། གདོན་རིགས་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ། འརྒྱག་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ། བབས་ས་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ། ཉེས་པའི་རིགས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་བཅས་ནཱ་པ་ལཱའི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ རྒྱག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ།

དང་པོ་རྒྱག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ནི། ། རྩེ་འཐིབས་ས་རྒྱག་ཡང་ཁིང་གཏོ་བ་རྒྱུད་། ། ཆ་
ཐོག་མེ་རྒྱག་ཡང་ཁིང་པའི་ལ་བ་རྩ། །

དང་པོར་རྒྱག་གི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་ཤེས་པ་ལྷུ་ཁིང་འཐིབས་ལ་ལེམ་ཁིང་ག་རྩོལ་ད་
པ་ས་རྒྱག་དང་། ཡང་ཁིང་གཏོ་ལ་འདྲར་འཕྱིག་དང་རྩྱེད་པ་འོང་བ་རྒྱུད་རྒྱག་ ཆ་ཕྱིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་ས་དང་། ཆ་
ལེར། ཆ་རབས། ཆ་ཅག་ ཆ་ལྷག་སོགས་འོང་བ་ལྟེ་རྒྱག་ ཡང་ཁིང་བསེལ་ལ་རྩུ་ཐིགས་དང་ཆར་བ་སོགས་
སོགས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱག་གོ། ། དེ་ལྟར་རིག་མཐོང་ཁ་རྒྱུད་ས་བསམ་པའི་རྒྱག་འཕྲོས་པས། ། ཁེས་མཛེན་དང་འདི་
ཉིད་རྒྱག་རིགས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནད་རྟགས་སུ་འབྱུང་བ་བཞེའམ་ཉེས་པ་གསུམ་རང་རང་གི་མཆོག་ཉིད་འཛིན་
པའི་རྒྱག་གི་མདོན་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པའོ། །

༢ གདོན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ།

གདོན་རིགས་དབྱེ་བ་རྩེ་བ་ཡན་ལག་གཉིས། །

གདོན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟག་པ་ལ་འདྲ་ཡན་ལག་གི་གདོན་དང་། ཆ་བའི་གདོན་ཉེ་ནཱ་པ་གཉིས་སུ་
བརྟག་ཡོད་ནོ། །

(༡) ཡན་ལག་གི་གདོན།

ཡན་ལག་ཐེ་བྱང་འཁོར་པོ་རྩྱེ་ལ་འབབ། ། དམ་མི་པགས་པ་ས་བདག་ག་ལ་འཛིན། །
གཉན་ཆ་བ་སུ་རིགས་རྒྱག་རྩུས་འཛིན། །

དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་གདོན་ནི་རྩྱེ་བས་རྒྱུད་བའམ་བསྐྱོང་རྩུ་ཡིན་པས་གདོན་རིགས་ཐེ་བྱང་དང་འཁོར་པོ་
གཉིས་རྩྱེ་ལ་འབབ་ཉེ་མགོ་ལ་སྟོན་པ། གདོང་ལ་ཁྱེ་མའོང་བ་དང་བ་སུ་རི་ཆེ་གཡའ་ཁིང་ཡང་སིང་བྱེད། དམ་

སྤྱིད་པགས་པ་ལ་འབབ་ལྟེ་ཐོར་ཕན་འོང་ཞིང་གདོང་པ་དམར་སྟོན་བྱེད་པ་དང་པགས་རོ་སྟགས་འོང་། ས་
 བདག་ཤ་ལ་འཛིན་པར་གྱེ་ཁེར་ན་ཞིང་འབྲུལ་འཕྱིག་དང་ཤ་སྟེམ་དང་ཤ་རོ་འོང་། གཉན་ནི་ཙམ་བབས་པས་ཙ་
 གུན་འབྲུག་ཅིང་ཟ་འབྲུག་བྱེད་པ་དང་ཐག་སྦྱེ་མིག་སྟེ་བཤོ། ། བསྐྱ་རིགས་དྲུག་ནི་ལྷ་བྱེ་བྲག་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱལ་
 འཛིན་པས་རྒྱ་ལག་ཞེས་འབྲུམས་དང་ལྷ་མོང་ཞིང་ཆོགས་ཁོལ་ལ་སེན་བཀྲག་ཉམས་པ་སྟགས་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་གདོན་ནི་ཤ་པགས་ཙ་དང་རྒྱ་རྒྱལ་སྟགས་ལྷ་མོང་སྟེ་སྟེ་འབབ་ཅིང་ནད་ཚབས་ཀྱང་ཅུང་
 རྒྱུང་བཤོ། །

(3) ཙ་བའི་གདོན།

ཙ་གདོན་རྒྱལ་རིགས་ཡིད་དྲུག་གཙུག་ནས་འབྱུག ། རྩེ་རིགས་མཐོང་བའི་དྲུག་ལྟེ་ཙ་ནས་
 འབྱུག ། བམ་ཟེ་ཁ་རྒྱངས་དྲུག་ལྟེ་ལག་པ་གཡོན། ། དམངས་རིགས་རིག་དྲུག་རྒྱུང་པ་གཡས་
 རས་འབྱུག ། གདོལ་པ་མཆེ་བའི་དྲུག་ཙན་རྒྱུང་པ་གཡོན། ། མཐུག་དུ་བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དོན་ལ་
 འབབ། །

ཙ་བའི་གདོན་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་རིགས་ནི་ཡིད་དྲུག་ལྟེ། སྤྱི་གཙུག་ནས་འབྱུག་པས་གཙུག་དུ་ཤ་རོ་འོང་ཞིང་
 དཀར་ལ་སྟེད་པ་དང་། འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་ཡིན་པས་སྟོག་ཆགས་རྒྱན་སྟགས་སྟོ་ཆོགས་སམ་དཀར་པོ་མི། རྩེ་
 རིགས་ནི་མིག་ནས་དྲུག་སྟོ་བ་མཐོང་བའི་དྲུག་ལྟེ་ཙ་ནས་འབྱུག་ཅིང་མེད་དྲུག་མཆིན་པར་འབབ་དམར་པོ་མི།
 བམ་ཟེ་ནི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་དྲུག་ལ་ལག་པ་གཡོན་ནས་འབྱུག་ཅིང་རྒྱ་དྲུག་ཤས་ཆེ་བས་མཁལ་མ་གཡོན་དུ་འབབ་པ་
 དང་། རྒྱན་དང་སྟོག་ཆགས་སེར་ཤས་ཆེ་བ་མི། ། དམངས་རིགས་ནི་རིག་པའི་དྲུག་ལྟེ་རྒྱུང་པ་གཡས་ནས་
 འབྱུག་ཅིང་རྒྱུང་གི་དྲུག་ཤས་ཆེ་ལ་ལྷ་ས་སྤྱིར་འབབ། ཡན་ལག་དང་སོར་མོ་ནམས་བྱི་གཞུག་དང་འབྲ། སྐད་
 འཛིན་ཞིང་སྟོན་པོ་ཤས་ཆེར་མི། གདོལ་པ་ནི་མཆེ་བ་ལས་འཕྱོས་པའི་དྲུག་ཙན་ཏེ་རྒྱུང་པ་གཡོན་ནས་འབྱུག་
 ཅིང་སྤྱུག་ཤས་ཆེ་མཆེར་པར་འབབ། ཡུལ་དང་སྟོག་ཆགས་རྒྱན་སྟགས་ནག་པོ་མི། གཞུག་དུ་བྱ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ལ་འབབ་ལྟེ་རྩེ་རིགས་མེ་ཁམས་སྟོང་ལ་འབབ། བམ་ཟེ་རྒྱ་ཁམས་མཁལ་མར་འབབ།
 དམངས་རྒྱུང་ཁམས་མཆིན་པར་འབབ། གདོལ་པ་ས་ཁམས་མཆེར་པར་འབབ། རྒྱལ་རིགས་འདུས་པ་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སྟོ་བར་འབབ་ལྟེ་དོན་ལ་སོས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་
 ཤེད་འཆོར་ལ་སྟོང་མི་དགའ་བ་སྟགས་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ལྟར་ཙ་བའི་གདོན་ནི་ལྷ་མོང་ནས་རིམ་ལྟེ་དོན་ལ་པོ་
 དང་གནད་ལ་ཟིན་པས་ནད་ཚབས་ཀྱང་སྟེ་བཤོ། །

3 འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ།

འཇུག་ཚུལ་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འཇུག ། གུ་རེ་གུ་ལ་གའི་ཚུལ་དུ་བྱུགས་པ་དང་། ། ལོངས་སྤྱོད་རེ་འདོད་ཚུལ་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། ། མི་གཙང་མཚོ་ལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་དང་། ། རྒྱ་བསད་པའི་སེམས་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། ། ལས་གྱི་ནམ་མཁུན་ཚུལ་དུ་བྱུགས་པར་བྱེད་པ། །

འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འཇུག་སྟེ། གུ་རེ་གུ་ལ་གའི་སྤྱོད་ཅེད་མོད་དང་གད་མོསྟོང་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུགས་པ་ནི། ཉགས་རེས་འོང་ཞིང་རེས་མི་འོང་ལ། ཟས་དང་སྦྱོད་པམ་གཟབ་པ་དང་། གཟའ་གདོན་གྱི་ཚོགས་བྱ་དགོས། ལོངས་སྤྱོད་རེ་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ནི། སྒྲོ་བྱར་ཁ་ཡོ་མིག་སྟེ་ཞེས་ཡོ་ཞིང་འབྲུལ་འཕྱིག་བྱེད། སྒྲིལ་མ་ཟེ་མང་བ་འབྱུང་བས་གདོན་བཙོས་དང་ཚོགས་བསྟེན་བྱ། མིག་ཙང་མཚོ་ལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲོ་བྱར་དུ་འོང་གེས་པ་བྱིང་འཕྱིབས་འོང་བས་སྒྲུས་དང་བསང་དང་བྱ་དགོས་བྱ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་བསད་པའི་སེམས་གྱིས་བྱུགས་པ་ནི། རྒྱ་བསད་ཞེས་འབྲུ་སེམས་སམ་སྤང་སེམས་ཉེ་དཔར་འཛིན་བསད་འདོད་གྱི་བསམ་པས་བྱུགས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། དེ་ནི་གནད་ལ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་བསྟེན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཉམས་སྦྱོང་བྱ་བ་དང་། ལས་གྱི་ནམ་མཁུན་ཚུལ་དུ་བྱུགས་པ་ནི། སྟོང་གསལ་སྤང་ཉགས་ཤར་བ་དང་ཚོགས་བསྟེན་གྱི་བསྒྱུར་ལ་འབད་དགོས་སོ། ། དེ་ཉམས་ཉེ་ན་ཚུ་ཉམས་ལས་སྒྲུག་དོན་ཉིད་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་གུ་རྒྱུང་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ནད་ཚབས་སྟེ་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པ་ལོ། །

4 བབས་སྒྲིག་གནས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ།

བབས་སྒྲིག་གནས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ། སྒྱི་དང་པགས་པ་ཚི་དང་མདོག་ལ་བྱུགས། ། སྒྲོ་བས་དང་བ་ཆེན་ཚུ་བ་ཆ་དང་ཁྲག ། ཚུ་མེད་ཀྱང་ཆེན་ཚུ་བ་ཁྲག་པག་བྱུགས། ། ཞར་དང་ཁྲག་དོན་ལ་བྱུགས་པར་བྱེད་པ། ། རྒྱ་མི་ཆེན་དང་སྒྲོ་བ་མཆེན་པ་དང་། མཆེན་པ་མཁའ་མཁའ་བྱུགས་པར་བྱེད་པར་བྱ། ། མདོད་བསྐྱུས་བསྐྱུས་གསུམ་གནད་ལ་རོ་མིས་བསྐྱུང་། །

(2) མཛེན་དུ་སྒྱིལ་བབས་པ།

སྒྱི་ཉེ་པགས་པའི་སྒྱི་བྱན་པ་བབས་པའི་མཛེན་དུ་གྱི་ཉགས་སྟེ། བ་སྒྱུ་བྱི་ཞིང་བྱེད་བལ་བྱེ་མ་སྤང་བྱེ་ཞེས་སྤང་གི་གཉའ་བ་ཉམས་སྤྱོད་མཁུགས་པོ་ཡོད་པ་ལ་གཉེན་ཚུང་མང་བལོ། །

(3) མཛེན་དུ་པགས་ལ་བབས་པ།

པགས་ཞེས་པགས་པའི་ནང་མར་བབས་པའི་མཛེན་དུ་གྱི་ཉགས་སྟེ། པགས་པ་གཡའ་ཞིང་སྒྱི་མོ་སྒྱུང་ལ་

ཕགས་པའི་མདོག་མི་ལྷག་པ་དང་། ཕགས་པའི་རིག་བྱ་རྩུབ་པ། ཟུག་ཐབས་སུན་བ་བཅས་འབྱུང་ངོ་། །

(३) མཛེན་དུ་ཅི་ལ་བབས་པ།

ཅི་ལྷེ་ཕགས་པའི་མདངས་སུ་མཛེན་དུ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སྟུ། སོ་བུད་ཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་མདངས་དང་
ལྷན་ཁམས་ཀྱི་གཞི་མདངས་བཀྲག་དང་བཅས་སུན་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །

(ॣ) མཛེན་དུ་མདོག་ལ་ཞུགས་པ།

མདོག་ཅེས་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་གདོང་གི་མདོག་ལ་དགོངས་པར་སེམས་ཏེ། དེའི་རྟགས་སུ་གདོང་
མདོག་འབྱུར་བ་སྦྱེན་ཁིང་སྒྲུང་བྱའོང་ལ་མིག་མདོག་རིན་པོ་ཆེ་གཟི་དང་འདྲ་བར་འོང་ངོ་། །

(॥) མཛེན་དུ་སྟོབས་ལ་བབས་པ།

འདིར་སྟོབས་ཞེས་ལྷན་ཀྱི་སྟོབས་ལྷགས་ཏེ་དེར་བབས་པའི་རྟགས་ནི། ལྷན་ཤེད་སྒྲུང་ལས་ཞན་ཁིང་
མེད་པ་དང་ཤེས་པ་ཉམས་པ་དང་སྦྱིད་པ་སྦྱུར་བ་བཅས་འབྱུང་ངོ་། །

(८) མཛེན་དུ་ཤ་ལ་བབས་པ།

ལྷན་བྱུངས་བདུན་གྱི་གསུམ་པ་ཤ་ལ་མཛེན་དུ་བབས་པའི་རྟགས་སྟུ། རྒྱང་པ་དང་། ལག་པ་དང་།
རྒྱང་ལག་གི་ཆོགས་སུ་འབྱམ་བུ་ཅིག་ཅིག་པོ་འབྱུང་ཁིང་རྟགས་ཏེ་རྒྱང་ལག་གི་ཆོགས་སུ་ནད་ཆབས་ལྷག་པར་ཆེ་
བ་དང་། ཤ་སྒྲ་འབྲུལ་འཕྲིག་བྱེད་ལ་ཆོར་བ་རྒྱུར་དུ་འགྲོ་ཁིང་ཤ་རོའོང་བའོ། །

(ॡ) མཛེན་དུ་ཆེ་ལ་བབས་པ།

དེའང་མཛེན་དུ་ཆེ་ལ་བབས་པར་སྦྱར་ན་ནི། ལག་པ་ལ། འགྲོ་མི་རྒྱས། རྒྱང་པ་འཕམ་ལག་པ་རྟགས་
ཏེ་ཞིག་པར་འབྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་ལྷན་རིད་པ་དང་ཡན་ལག་འབྲུལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །

(ॢ) མཛེན་དུ་རྩུ་བར་བབས་པ།

དེའང་མཛེན་དུ་རྩུ་རྩུས་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སྟུ་ནི། རྩུ་རྩུས་གྱུང་ཁིང་རེངས་པ་དང་། བརྒྱང་པ་སྦྱམ་
དཀའ་ལ་ན་ཟུག་འབྱུང་བའོ། །

(ॣ) མཛེན་དུ་རྩ་ལ་བབས་པ།

དེའང་མཛེན་དུ་རྩ་ལ་བབས་པའི་རྟགས་ནི། རྩ་ཐང་འབྲུག་བྱེད་པ་དང་། འཕར་ཕར་བྱེད་པ། རྩུད་
པ་དང་། བཤལ་བ་སྦྱེ་ཞ་བར་འབྱུར་རོ། །

(।) མཛེན་དུ་ཁྲག་ལ་བབས་པ།

ལྷན་བྱུངས་བདུན་གྱི་གཉིས་པ་ཁྲག་ལ་མཛེན་དུ་བབས་པའི་རྟགས་སྟུ། གདོང་པ་དམར་ཁིང་ལྷན་སྦྱེ་ལ་
སྒྲ་ཁྲག་འཛག་པ་དང་། རེས་འགར་གཏར་ཀྱང་ཁྲག་མི་འབྱུང་ངོ་། །

(༡༢) མཛེན་དུ་རྩེ་ལ་བབས་པ།

དེའི་རྟགས་སུ་ལྷན་པོར་ས་ཟེའུག་ཕྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་བ་དང་། རྩེ་བུར་དང་རྩེ་གར་ལ་ཤུ་བའོང་
རོ། །

(༡༣) མཛེན་དུ་རྩེ་ལ་བབས་པ།

མཛེན་དུ་རྩེ་ལ་བབས་པའི་རྟགས་སུ་རྩེ་ལ་ཞོམ་པ་དང་། ག་སྐམ་པ་དང་། སྒྲུམ་ཐབས་སུ་ན་
བ་དང་། མིག་དམར་བ་དང་། སྐད་འགགས་པ་དང་། མཛེན་དུ་རྩེ་ལ་བའི་རྩེ་ལར་འབྲུ་འབྲུག་གོ། །

(༡༤) མཛེན་དུ་ཆེགས་ལ་བབས་པ།

མཛེན་དུ་ཆེགས་ལ་བབས་པའི་རྟགས་ནི། ཆེགས་འཁོར་ཞིང་གཏོ་བ་དང་སྒྲུངས་པ་སོགས་འབྱུང་
རོ། །

(༡༥) མཛེན་དུ་སྒྲུ་བར་བབས་པ།

སྒྲུ་བར་བབས་པའི་རྟགས་སུ་གདོང་པ་ཚེ་ལ་ལྷན་གྲུང་སེལ་ཕྱེད་ཅིང་མྱིད་པ་འབྲེལ་བར་ཕྱེད་དོ། །

(༡༦) མཛེན་དུ་སྒྲུ་བར་བབས་པ།

མཛེན་དུ་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་ཆ་སྒྲུ་པར་བྱགས་པའི་རྟགས་ནི། སྒྲུ་བྱི་བ་སྒྲེ་བུད་པ་དང་མགོ་པོ་འཛོམས་པར་
འབྱུང་རོ། །

(༡༧) མཛེན་དུ་རྒྱུ་ལ་བབས་པ།

མཛེན་དུ་རྒྱུ་ལ་བབས་པའི་རྟགས་སུ། སྐད་འགགས་པ་དང་། ཡན་ལག་བཞིའི་མཐིལ་དམར་བ་དང་།
མིག་དམར་བ་དང་། རྩེ་ལ་བའི་རྩེ་ལར་འབྲུ་འབྲུག་གོ། །

(༡༨) མཛེན་དུ་སྒྲུ་བར་བབས་པ།

མཛེན་དུ་ལྷན་གྲུང་ས་བདུན་གྱི་ཡ་སྒྲུ་བར་བྱགས་པའི་རྟགས་སུ་ནི། སྒྲུ་བ་སྐམ་སྒྲེ་མི་འབྱུང་བ་དང་ཡང་
ན་ལྷག་ནས་རྒྱུ་ན་མི་ཆད་པ། དབང་པོ་མི་ཆད་བ་དང་། རྩེ་མ་དང་བྱ་ལ་འང་མཛེན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་
རོ། །

(༡༩) མཛེན་དུ་དོན་ལ་བབས་པ།

དོན་ལ་ལས་སྒྲིང་ལ་བྱགས་ན་ཡེམ་ཡེམ་ཕྱེད་ཅིང་ཕྱེ་བཅོད་ལྷན་དམར་ལ་ཐོར་པ་འོང་བ་དང་། སྒྲུ་བར་
བྱགས་ན་རྩེ་དུ་ཞིང་སྐད་འཛེར་བ་དང་རྩེ་རྩེ་ཐོར་འོང་། མཆིན་པར་བྱགས་པས་གཉིད་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་
འཐིབ་ཅིང་མཆིམ་མང་བ་དང་མིག་དམར་ལ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་པོན་པོར་འོང་། མཆིར་པར་བྱགས་པ་མཆུ་ལ་བད་ཀན་
ཆགས་ཤིང་ཕྱེ་སྒྲུ་བ་དང་གདོང་པ་སྒྲོ་བོར་འགྲོ་ཞིང་ཁོག་པ་སྒྲོ། མཁམ་མར་བབས་པ་འཕ་བྱགས་ན་ན་བའོན་

ཞིང་རྒྱུ་པ་བཤལ་བ་དང་མཁའ་མཁའ་ཞིང་འབྲས་ལུ་བཅས་སྒྲུང་ས་པ་འབྲུང་བ་ན་མས་ལས་བརྟག་པར་བྱའོ། ། རྩི
 བགས་དོན་རྩོད་སྐྱོད་མཆོད་ནང་བབས་ས་དེ་དག་མདོར་བསྟུས་ན་ནི་བཅུ་གསུམ་ཏུ་འདུས་ཏེ། ལུས་གནད་རྩི
 སོ་དང་། དག་གནད་མཐིན་པ། ཡིད་གནད་རྩིང་། རྩིང་གནད་རྩི། རྩི་གནད་རྩི། མཆོད་གནད་མིག
 མཆོད་གནད་མཆོ། མཁའ་མཁའ་གནད་ན་པ། ཡན་ལན་གནད་ནི་ཆོག་ས་པ། ཆོམ་གནད་དེག་བཞི་རྩེ་རྒྱུ་པ་དེ
 མཐེབ་ཆ་དང་ལག་པའི་གྲུ་མོ། རུས་གནད་སོ། བགནད་མཐེ་སོང་། རྩིས་གནད་མཆོད་མ་རྩི་བཅུ་གསུམ་སོ
 དེ་དག་མ་བདེ་ན་གདོན་གྱིས་གནོད་པ་དང་། བ་ན་ཁྱགས་པ། བ་རྩུང་ན་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ངོས
 བསྐྱར་བ་གཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཆོད་ནང་ཁྱགས་པའི་གནས་ལ་གཙོ་བོའི་དབང་ཏུ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རྩིས་པས་ཉེར་གཉིས།
 མདོར་བསྟུས་གནད་བཅུ་གསུམ་ཏུ་འབྲུང་བ་རྩི་ནང་རྟགས་སུ་གང་ཡང་གཤགས་ཆུ་སེར་གྱི་རྟགས་གཙོ་བོར་
 མདོན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཉེས་པའི་ཡིག་སྐྱོད་ཀྱི་རྩི་ཞུས་བརྟག་པ།

ཉེས་པའི་རྩི་ནས་མཆོད་ཡིག་སྐྱོད་པའི་བརྒྱུད་བརྟག་ ། རྒྱུང་མཆོད་སྐྱོད་འདྲ་མཐིས་མཆོད་ཏུ་བརྒྱ
 ར། ། བད་གན་ལས་རྒྱུར་རྒྱུ་པ་མཆོད་ཏུ་གཉིས། ། རྒྱུང་དང་མཐིས་པར་བརྒྱ་པའི་ཡི་གེའི་
 རྩི། ། བད་རྒྱུང་ལས་རྒྱུར་ཁྱགས་མཆོད་གཅིག་ཏུ་དང་། ། འབྲུམ་བཟན་གཤགས་འབྲུམ་བཟན་མཆོད་མཆོད་ག་
 རྩི། ། བད་མཐིས་ལས་རྒྱུར་ཏུ་བ་རྩི་པ་བརྒྱ། ། བད་དཀར་འབྲུམ་ཏུ་གཤགས་པ་ཁྱགས་ཁྱགས་
 རྩི། ། འདུས་པ་ལས་རྒྱུར་ལོ་ལོ་མོ་ལོ་འདྲའོ། །

(༡) རྒྱུང་མཆོད་སྐྱོད་པ་འདྲ་བ་ནི།

དབྱིབས་ཐོད་རུས་འདྲ་བ་མདོན་གྱིས་ཅིང་གནག་པ་དང་། རྒྱུང་སྐྱེས་པ་པའི་གཤིས་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ། བཅ
 བཅའོ་རྩུར་ཏེ་ཆོར་བའི་བག་མེད། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་མེ་ཐོད་རྩུར་ཏུ་འབྲུང་བའི་
 བད་ཐབས་ནི་གཤིས་ཁྱུག་ བགས་པའི་མདོན་རྒྱུ། བཅའོ་བཅའོ་རྩུར་ཏེ་ཆོར་བའི་བག་མེད། ལུས་རྒྱུ་བ།
 ལུས་ཐོག་ཀུན་ཏུ་མཆོད་ནང་གིས་ཁྱབ་པར་གང་། ལུས་ཀུན་གྱི་བསྟུ་ལངས་ཤིང་བརྩོ། རྩི་ཅིང་ན་བའི་ཆབས་
 ཆེ། ལུས་ཐོག་སྐྱེས་སྐྱེས་ལའ་བཞི་རྒྱུང་ལ། མཆོད་ནང་གིས་རྩུར་ཏུ་མཆོད་ཅིང་ཁྱབ་པར་འབྲུར་བའི་བད་ཐབས་ནི་
 ཐོད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

(༢) མཐིས་མཆོད་ཏུ་མ་ཐར་འདྲ་བ་ནི།

ཤིང་ཏོག་ལྟ་བུ་མ་ཐར་རྩིན་པ་རྩུར་དཀར་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ཤིང་གཅིང་སྐྱེན་མ་གྱི་བའོ། ། གནན་ཡང་

ལྷ་པགས་པའི་མདོག་ནི་ཟངས་བཞིན་དམར། ཚ་ནམས་ནི་སྒྲ་པོར་འབྱུང། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཤྲག་རུལ། ལུས་ཚ་ལ་
ན་བའི་ཚབས་ཆེ། མཛེན་དང་ལྷུང་དུ་འབྱུང་ལ་ལུས་འཇིག་ཅིང་འབྱུང། འབྲུ་མིན་གྱིས་གང་བ་སོགས་ཀྱང་
འབྱུང་ངོ། །

(༣) བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་པོ་ནི།

བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པ་རྒྱུ་པོ་གཡའ་ཁིང་། རྟག་ཆེ་བ། རྩ་མེད་ཟགས་ལ། བྱང་འབྲུས་གང་བ། ལྷ་
བའི་མཐའ་མ་ཀུན་འཇམ་ལ་མེད་པོར་སྣང་བ་རྒྱུ་པོ་གོར་གོར་པོ་ཤ་སྟག་དུ་འབྱུང་། དེར་རང་འབྲེལ་ལས།
མཛེན་དང་རྒྱུ་པོ་གོར་གོར་པོ་འབྱུང་བའི་ནད་ཐབས་ནི། སན་རྩུབ་དུ་མི་འཕོ་བར་མལ་གཅིག་ན་འདུག
ཉམས་ཤིག་ཤིག་པོ་སྒྲོང་བཤ་དུ་འདུག་ལ། ལུས་ལྷི། ལུས་ཀྱི་ཤ་མཐའ་འཇམ། ཤ་མདོག་དཀར་ལ་ཚ་དམར།
མཛེན་དང་ལུས་ཀུན་དུ་ལྷུང་དུ་མཆེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། མཛེན་དང་མོར་བྱ་འདྲ་བ་དེ་དང་སན་རྩུབ་འདབ་
འབྲེལ་ཁིང་འབྱུང་ལ། མཛེན་ལྷ་བ་སྒྲོ་ཁིང་འབྱུང། ལུས་ཚྭ་གས་སྟག་ཡལ། རྟག་དང་རྩ་མེད་ཟག་བྱང་
འབྲུས་གང་། ལྷ་བའི་མཐའ་མ་ཀུན་འཇམ་ལ་མེད་པོར་སྣང་བ་རྒྱུ་པོ་གོར་གོར་པོ་ཤ་སྟག་དུ་འདུག་པའི་ནད་
ཐབས་འདི་རྩ་བུ་ནི་བད་ཀན་གྱི་མཛེན་དང་རྒྱུ་པོ་གོར་གོར་པོར་འབྱུང་བའི་ནད་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། །

(༤) བད་ཀན་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲ་པོ་ནི།

ཟེའིང་གཡའ་ལ་སྒྲ་ཚགས་རྟགས་པ་དང་། མོར་བྱ་ཚ་གནག་པ་སྒྲ་པོ་ལྟར་འབྱུང་ངོ། །

(༥) རྒྱང་མཁྲིས་ལས་ལྷུང་པའི་རི་ཤི་ཕྱེ་ནི།

རྒྱང་དང་མཁྲིས་པར་ཐུན་པའི་ཤི་ཕྱེ་ནི་མཐའ་དམའ་བ་དང་ནད་གནག་ དབྱས་སྒོ་ལ་མཐོ། རྒྱག་ཆེ་
བ། རྟགས་ཉི་ལུས་ཚ། འབྱུ་མ་བྱ་མང་བ། རྒྱབ་པས་རེག་ན་མི་བདེ་ཁིང་ན་ལ། འབྱུ་མང་བ་སོགས་འབྱུང་།

(༦) བད་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པགས་མཛེན་ནི།

མཛེན་དང་པགས་པ་གཅིག་ཕུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བས་སྒྲ་པོ་ཆེའི་པགས་པའམ་ཀོ་བ་འདྲ་བར་རེག་ཅིང་ཐུངས་
ན་སྤལ་རྩལ་པ་གཅིག་ཕུ་དེ་དང་། ལུས་ལ་རྩལ་མི་འབྱུང་། མདོག་ནི་ཉ་པགས་འདྲ་བ་སོགས་འབྱུང་།

(༧) བད་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་འབྱུ་མ་ཐུན་ཅན་ནི།

འབྱུ་མ་བྱ་ནི་འབྱུ་མ་པ་སྒྲ་མོ་ཅིག་ཅིག་འབྱུང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་མཐའ་ས་རྩལ་ལ་ལུས་ལ་སྟག་སྟག་པོར་བྱང་བ་
ཐུངས་ན་སྟ། གཡའ་ཁིང་རྩལ་ལ་པགས་པའི་མདོག་ནག་པ་སོགས་འབྱུང་།

(༨) བད་རྒྱང་ལས་ལྷུང་པའི་ཤ་བཀྲ་ནི།

ཤ་བཀྲ་ནི་ནད་རྩལ་ཕྱི་རོལ་འཇམ། གཡའ་བས་སྟག་ན་སྒོག་པ་འབྱུང་། རེག་ན་འཇམ་ལ་པགས་པའི་

མདོག་དཀར། ལ་ལ་ནི་ཟངས་ལྷུང་དམར་བ་ཡང་ཡོད། སེམས་ཅེ་རྟོག་དཀར་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན།

(༡) བད་ཆུང་ལས་ཐུར་བའི་འབྲས་མཛེན།

འབྲས་མཛེན་མེན་ཏུ་དམར་པོ་རྟོག་སྒྲིབ་དང་། གཡའ་བམར་ཏུ་འབྱུང་། རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་། །

(༢) བད་ཆུང་ལས་ཐུར་བའི་བྱེད་མཛེན།

འབྲས་མཛེན་མེན་ཏུ་དམར་པོས་ལྷུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་གཡའ་བམར་ཏུ་འབྱུང་། །

(༣) བད་ཆུང་ལས་ཐུར་བའི་མཛེན་དཔེ་གཞི།

རྒྱུ་པ་དང་ལག་པའི་མཛེན་སྐྱེས་གསལ་དང་། མི་བཟད་ན་ཁྱེད་གཡའ་ཚབས་ལྷུང་བ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་། བས་རྒྱུ་ལག་ཁྱེད་པེས་ཀྱང་བྱུང་། །

(༤) བད་མཁྱིས་ལས་ཐུར་བའི་བྱ་བ་ཞི།

ཐོར་བ་དམར་པོ་ཅན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་བའི་ནད་ཐབས་ནི། རིང་ལ་མཆོད་པ། བགས་པའི་མདོག་ནི་རྟོག་བའི་འདབ་མ་ལྷུང་ལྷུང་ཐོན་ནས། ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྷུང་ཅ་ལྷུང་། རྒྱ་བ་གོར་གོར་པོ་འབྱུང་། ལ་ལིང་ལིང་པོར་འབྱུང་། ཅུང་ཟད་གཡའ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

(༥) བད་མཁྱིས་ལས་ཐུར་བའི་མཁུ་བ་ཞི།

མཁུ་མང་ཁྱེད་ནག་མང་བ། དམར་སྒྲིག་ཏུ་འགས་བ། འབྲས་མཛེན་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་། དེར་སྒྲིབ་པོན་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། མཁུ་བ་ཞི་མཛེན་དཔེ་ནི་རྟོག་ཞེས་ལ་འབྱུང་། ཐུར་ལྷུས་ཚ་ཁྱེད་ན། མཛེན་དཔེ་འབྱུང་བའི་བྱུང་གི་འཁོར་སྒྲིལ་ལ་ནད་ཏུ་ནི་གནས། མཁུ་མང་ཏུ་འབྱུང་། རྒྱས་ཤིང་རུལ་ཏེ། འབྲས་འབྲས་པའི་ནད་འདི་ནི་མཁུ་བ་ཞི་མཛེན་དཔེ་ཞེས་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

(༦) བད་མཁྱིས་ལས་ཐུར་བའི་པད་དཀར་ཅན་ཞི།

པད་དཀར་ཅན་ནི་གཡའ་ལ་ཚ་ཁྱེད་ན་བ། འབྲས་འབྲས་པོར་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་དམར། དབྱས་དཀར། རྒྱག་གིས་རྒྱས་ཏེ། མེ་ཏོག་པར་འདབ་མ་ལྷུང་ལྷུས་པོ་དེ་ཞེས་དང་ཆུ་མེར་འཛག་པོ། །

(༧) བད་མཁྱིས་ལས་ཐུར་བའི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཞི།

བགས་པ་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་པ་དཀར་དམར་གྱིས་རྒྱབ་པོ། ། ཡན་ལག་བརྒྱན་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེས་ལས། བགས་པ་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བྱ་དཀར། ། དམར་བས་གང་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན། ། ཞེས་པོ། །

(༨) བད་མཁྱིས་ལས་ཐུར་བའི་གཡའ་པ་ཞི།

ཐུ་མོ་སྐྱེས་ལ་ཐུ་འབྱུང་ཅིང་ཆུ་མེར་འཛག་པ་དང་། ལྷག་པར་གཡའ་བ་དང་ན་ཚ་ཆེ། རང་འགྲེལ་

ལས། མཛོད་ནད་གཡན་པའི་པོ་ལ་མིག་ལྟ་བུ་པོ་ལ་གནག་ལ་ཆ་སྒྲག་པོ་སྒྲོ་མང་པོ་ལ་སྒྲག་འབྱུང་བ་རབ་རུ
གཡའ་ཞིང་ན་ལ་རྒྱག་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་བཙོས་དང་དབྱེད་དང་། ལག་སོར་གྱི་བར་དང་། ལྷ་སོར་འབྱུང་བ་
འདི་ནི་མཛོད་ནད་གཡན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

(༡༧) བད་མཁྱིས་ལས་ལྷུང་པའི་ལགས་ལྷགས་ནི།

སྒྱིང་བརྒྱས་ལས། མོར་བྱ་བཅས་ཤིང་རེག་མི་བཟོད། ། གཡའ་ཞིང་རྫོང་ན་དང་བཅས། ། དམར་
ལ་ལགས་པ་ལྷགས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛོད་ནད་ཀྱིས་ལགས་པ་ལྷགས་པ་ཞེས་བྱུང་བུ།
མོར་པ་མང་ཞིང་རེག་མི་བཟོད་པ། ལུས་གཡའ་བར་རབ་རུ་རྫོ་ཞིང་ཆ། བ་ཆ་ཆེ་ལ་དམར་བ། ཀྱིས་ལྷགས་ལྷགས་
ནས་ལགས་པ་ལྷགས་ལྷགས་པ་འདི་ནི་ལགས་པ་ལྷགས་པའི་མཛོད་ནད་ཅེས་བྱའོ། །

(༡༨) འབྱུང་བ་ལས་ལྷུང་པའི་འོ་ལ་མོ་ལེ་འབྱུང་ནི།

འོ་ལ་མོ་མེའི་འབྱས་བུ་འབྱུང་བ་ལྟོད་དམར་ནག་རྩའོང་། རབ་རུ་ཆ་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་འབྱུང་ལ། མཛོད་
ནད་ཀྱི་རྒྱགས་དང་ལུན་པ། ཤ་མདོག་གྲུང་སྒྲ་གཅིག་རྩ་ཟད་དེ་རྒྱལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བཀྲ་བར་རྒྱང་བ་སྒྱེ།
སྒྱིང་བརྒྱས་ལས། འོ་ལ་མོ་མེའི་འབྱས་བུ་འབྱུང་། ། མཛོད་ལ་མཆོན་མ་ཀྱུན་དང་ལུན། ། དེ་བས་ཁ་དེག་རྩ་མར་
འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱུག་དང་། གདོན་རིགས། འབྱུག་ཚུལ། བབས་ས་སོགས་ཅི་ལྟར་ཡང་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་
མཛོད་ནད་བཅོ་བརྒྱད་བྱ་གཏོགས་པ་དང་། དེའང་ནད་འབྱུར་སྐབས་ཉེས་པའི་ཤས་ཆེ་རྒྱང་ལས་རང་བཞིན་
བདུན་བྱ་མ་འབྱུང་པའི་མཛོད་ནད་ཅིག་མི་སྤིད་དོ། །

གསུམ་པ། སྤང་སྤང་སྤུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ།

སྤང་སྤང་སྤུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་། གསོ་སྤང་བའི་སྤུ་དང་། གསོ་ཙམ་པའི་སྤུ།
གསོ་དགའ་བའི་སྤུ། གསོ་སྤུ་བའི་སྤུ་དང་བཞིའོ། །

༡ གསོ་སྤུང་པ།

མཁར་བརྒྱད་ཆེ་ནས་བཙོམ་པ་དང་། ། སྒྱིང་མོ་བཞི་ལ་ལྷགས་པ་དང་། ། ཆེ་མོ་གསུམ་ལ་
ཇིན་པ་དང་། ། ཆེགས་ཆེན་མཁར་ནས་ལབ་པ་དང་། ། དྲག་བཞི་ལྷན་ལ་རྒྱས་པ་དང་། །
མདངས་གསུམ་ཡལ་དང་སྤུ་གསུམ་གྱི། ། ཆུ་གསུམ་མོ་དང་ཆུ་མཆོ་རྒྱལ། ། ཆུ་སྒྱིང་མཆིན་

མཆོད་མཁའ་མར་རྒྱས། ། མཐིལ་བཞིའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་ཡལ་བ་དང་། ། ས་བདག་མེ་བ་ཆགས་པ་
རྣམས། ། གསོ་བྱ་མི་བྱེད་ཐུང་བར་བྱ། །

ཕུའུ་བརྒྱུད་ཅེ་ནས་བཅོམ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་གཙུག་དང་། སྤྱི་དབྱེག་ རྩ་ཅི། ཡ་ཀླ། སྤྱི་ག་ རྟེ
བ། མཆོད་མ། ཀྲང་མཐིལ་བཅས་གནས་བརྒྱུད་པོ་དེ་ནི་ཁམས་ཀྱི་དྲུང་ས་མ་གནས་སའི་ཕུའུ་ཡིན་པས་
དེད་གཞི་གནས་སུ་མཛོ་ནད་ཞུགས་པའི་ཉགས་སུ་ཤ་རྩོ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱི་པོ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་ནི། ཡན་
ལག་གི་མཐོ་བོའི་རྩ་བ་བཞི་ལ་ཤ་རྩོ་བྱུང་བ། ཅེ་མོ་གསུམ་ལ་ཟིན་པ་ནི། སྤྱི་མས་པ་ཆོད་བར་གིས། ལྷས་ཀྱི་ཅེ་
མོ་ཁྲུང་པར་ཟིན་པས་རྩ་ཞོམ་པ། ཡན་ལག་གི་ཅེ་མོ་སོར་མོར་ཟིན་པས་སྤྱུ་འམ་སྤྱུ་བྱི་བ། རྩའི་ཅེ་མོར་ཟིན་པས་
རྩ་ཞོམ་པ། ཡན་ལག་གི་ཅེ་མོ་སོར་མོར་ཟིན་པས་མཚུ་བ་མོ་བྱི་མཚུག་ཏུ་སོར་བ་གསུམ་ཡིན་ནམ་བསམ་གཞན་
ཁྲུང་ས་མ་རྟེད། མཆོད་ལ་ལར་རྩ་ཅེ་མཆོད་མའི་ཅེ་ལ་ཤ་རྩོ་བྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ། ཞེས་གསལ་བ་དང་།
འདིར་ཡན་ལག་གི་ཅེ་མོ་སོར་མོར་ཟིན་པས་མཚུ་བ་མོ་བྱི་མཚུག་ཏུ་སོར་བ་ཞེས་དོན་ལ་སོར་མོའི་ཆོགས་སྤྱིར་
འབྱུང་བ་ལོ། ། ཆོགས་ཆེན་ཕུའུ་ནས་པ་བ་བཞི། སྤྱི་ཆོགས་དང་། ཡན་ལག་ཆོགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་
ཞུགས་པ་འམ་བརྩུན་དབྱུང་བ་སྤྱོད་གཉན་གོང་རྣམས་སུ་ཤ་རྩོ་བྱུང་བའོ། ། དུག་བཞི་ལྷས་ལ་རྒྱས་པ་ནི། ས་
རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་རྟེ་འབྱུང་བཞིའི་དུག་ལྷས་ལ་རྒྱས་པ་རྟེ་ལྷ་མ་གཉིས་གསོ་བ་ཅམ། མེ་རྒྱུང་དཀའ། རྒྱ་རྒྱུང་སྤྱ
བའོ། ། མདངས་གསུམ་ཡལ་བ་ནི། མིག་མདངས་ཡལ་ཏེ་གཟི་འདྲ། བྱད་མདངས་ཡལ་ཏེ་སྒོ་བ་འདྲ། སོ་
མདངས་ཡལ་ཏེ་དྲུང་འདྲ་བ་དང་། སྤྱི་གསུམ་བྱི་བ་ནི། སྤྱི་དང་སྤྱི་ན་མ་བ་སྤྱི་གསུམ་བྱི་བའོ། ། རྒྱ་གསུམ་པོར་
བ་ནི། ཁ་རྒྱུ་མིག་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་མི་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་མཆོའི་དྲི་རྒྱུའི་རྒྱུང་ས་པོག་པ་ཞེས་སྤྱོད་པར་རྒྱས་ན་རྩ་འབྱུང་
ཞེས་ནས་སྤྱིར་འདོལ་སོར་ན་མི་བྱུང་། སྤྱིར་ལ་རྒྱས་ན་རྩེ་བཅོད་འདྲ་བ་དང་མོར་པ་ནག་པོར་སོར་བ་དང་འབྱུམ་
པ་གཟེར་འདྲ་བ་འབྱུང་བའོ། ། མཆོད་པར་རྒྱས་ན་མིག་ཞུན་མེད་བ་དང་དམར་ལོག་པ་འོང་། མཆོད་པར་
རྒྱས་ན་མཆུས་མི་པོར་ཁ་རྒྱུ་མི་བྱུང་། ཕུའུ་མ་མར་རྒྱས་ན་ན་བ་འོན་ཁུ་བ་སྤྱོད་མར་ལྷག་པ་བཅས་དེ་རྣམས་ནི་གོང་
བཤད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་པོ་དོན་ལ་བབས་པའོ། ། འདི་ལ་སྤྱི་མས་པ་ཆོད་བར་གིས། རྒྱ་མཆོ་རྒྱུང་ས་པ་ནི་མིག་གི་
མས་ཁྱེབས་རྒྱུ་དུ་འཕྱིག་པའོ་ཞེས་གསུངས། མཐིལ་བཞིའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལ་ཡལ་བ་ནི། ཀྲང་ལག་གི་མཐིལ་ཁ་རྒྱུད་
ནས་བཟུང་པས་རྒྱལ་མེད་ན་ཤ་རྩོ་ཡོད་ཅིང་རྒྱུང་ས་མེད་པ་དང་། ས་བདག་གི་སྤྱི་བ་ཆགས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱི་བ་
ཞེས་ལྷས་ཀྱི་སྤྱི་བ་གས་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པའི་ནག་ཐིག་གི་མིང་ཡིན་ལ། སྤྱི་བས་འདིར་མཛོ་ནད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་ས་
བདག་གི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉགས་སུ་ཤ་རྩོ་ལྷས་ལ་སྤྱི་བས་པས་མཁྱོན་པ་ལྟ་བུར་ཁ་རྒྱུང་གཉིང་འིང་ངམ་རུས་
པའི་ཐོག་ནས་ཐོར་སྤྱོད་གཟེར་བཅུ་བ་ལྟ་བུར་ཤ་རྩོ་བྱུང་། ཤ་རྩོ་བྱུག་མེད་འབྱུང་བ་བཅས་དེ་རྣམས་ནི་གསོ་བྱ་མི་བྱེད་
བའམ་གསོ་མི་རྒྱས་པས་སྤྱང་བར་བྱའོ། ། གཞན་ཡང་མཛོ་ནད་གསོ་བྱ་མི་བྱེད་པའི་ནད་ནི། རྒྱུང་དང་མཐིལ་

པ། བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་གཞི་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ་མི་འཆོ་བའི་མཚན་མ་དང་། ལྷ་ས་རན་པ་ཡང་གྱུར་བ་
 དང་། མཛེ་རུས་པའི་ནད་དུ་ཞེན་པ་དང་། ཀླར་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། རྩལ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདི་རྣམས་ལྟ་བུ་
 བྱིན་གསོད་ཀྱང་ལྟེ་མི་འཆོ་བས་སྤང་བར་བྱ། རིག་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ནད་བརྟག་ལ། ། དེ་
 བས་གསོ་བ་བཅུ་ལྟས་སྟེ། ། གཞན་དུ་རང་དོན་ཉམས་པ་དང་། ། སྲགས་པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཐོབ་
 འཇུག་། ། ཞེས་བཤད་མོད། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་
 བས་སྤང་བའི་སྐབས་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་སྦྱིང་མེད་སེམས་ཀྱིས་ཅི་རུས་ངང་གསོད་གོས་པ་ལས་ཀྱི་ནད་སྤང་བ་
 བྱིན་མ་ཡིན་ཏེ་བཤད་པ་སྤྱི་ལྟར་ལས། ལྷ་རན་ནད་པོར་སྤྱག་ལ་རུས་པ་ན་གདགས། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ནད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་པར་འབད་པས་གསོ་བའི་ཐབས་བྱ་དགོས་སོ། ། དེས་ན་
 བཅོས་ཀྱིས་ལྷགས་ལ་མ་པན་ནའང་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ལ་པན་པའི་ཐབས་བྱ་སྟེ། ལྷན་དང་སྦྱན་པ་ཉིད་དང་ནི། །
 དེ་ཡིས་ནད་གཞོག་བྱེད་པར་ཐོག ། ཅེས་དང་། བད་པ་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་དང་། ། སྦྱོས་མཐའི་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་ལ། ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དོན་མཁྱེད་མདངས་གསུམ་སོགས་ལྷག་གཞན་དང་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་འདུས་པའི་ཡུལ་རྣམས་
 ལུ་མཛེ་ནད་ལྷགས་པའི་རྟགས་བྱུང་བེན་ན་ནི་གསོ་མི་རུས་པར་བསྟན་པའོ། །

༡ གསོ་ཚུལ་པ།

དེ་འདྲེས་པ་ནི་གསོ་བ་ཅུམ།

གོང་དུ་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་མཁའ་བརྒྱད་ཅེ་ནས་བཅོམ་པ་དང་། སྦྱིང་པོ་བཞི་དུ་ལྷགས་པ། དུག་བཞི་
 ལྷགས་ལ་རྒྱས་པ། མདངས་གསུམ་ཡལ་ཞིང་སྤྱ་གསུམ་བྱི་བ་དང་ས་བདག་སྦྱེ་བ་ཆགས་པ་སོགས་རྟགས་དེ་དག་
 ལས་རེ་གཞིས་ཅུམ་གསོ་སྦྱོར་བའི་རྟགས་དང་འདྲེས་པ་ནི་གསོ་བ་བཅུ་དགོས་ཤིང་གསོ་བ་ཅུམ་སྟེ་གསོས་པའང་
 སྟིད་པ་ཅུམ་སོ། ། དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱི་ནད་དུ་ལྷགས་པའི་མཛེ་ནད་ནི་ནད་དེ་ལས་མི་ལ་མི་སྦྱོས་པ་ཅུམ་དུ་གསོ་
 རུང་རོ། །

༢ གསོ་དཀའ་པ།

རྒྱལ་ཐོབ་པོ་ཐུང་བརྟབ་པ་ལ། ། འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་རྟགས་མེད་ན། ། དེ་ནི་གསོ་བ་དཀའ་
 བ་ཡིན། །

རྒྱལ་ཐོབ་པོ་ཐུང་བརྟབ་པ་ལྟར་མི་བདེ་བར་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱད་པ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་ཅིང་ནད་གཞི་ཆེ་བར་གྱུར་

པ་ལ་ཐོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོན་པའི་རྟགས་མེད་ན་དེ་ནི་གསོ་བ་དཀའ་བ་ཡིན་ཡང་ཐབས་མང་ཡུན་བསྐར་མེ
གསོ་དགོས་ཏེ། ཅིའི་ཐིམ་ཞིན་ལས་དབང་གི་དམ་བུ་བཅའ་པའི་ཐིམ་རྩོ། ། དཔེར་ན། མཁྱིམ་པའི་ནད་ལས་
མཛོལ་བ་དང་། རྒྱུ་དང་མཁྱིམ་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རྩལ་བ་སྟ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་མཛོལ་བ་དང་། བྱ་
དང་ཤ་ལ་མཛོལ་བྱ་གསལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་གསོ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

༡ གསོ་སྒྲ་བ།

དམངས་མི་སྤྱོད་ཁ་ཡན་པ་ལ། ། རྟགས་པ་སྟ་ཆོག་སྒྲ་མང་མང་ཡང་། ། གོང་ལས་བརྒྱུག་
པ་གསོ་བ་སྒྲ། །

དམངས་མི་སྤྱོད་ཁ་ཡན་པ་སྟ་གསལ་མང་པོར་བཏབ་ཀྱང་འཕོ་བ་སྒྲ་བ་ལྟར་ན་ཕྱགས་རྟགས་པ་སྟ་ཆོག་སྒྲ་
མངས་མང་ཞིང་འབྱུང་འཕྱིག་སྟགས་ཐུག་ན་ཡང་གོང་གི་སྒྲ་བའི་སྐབས་དེ་ལས་གོ་སྟོན་པ་གསོ་བ་སྒྲ་བ་སྟེ།
གཏུག་པ་ལྟའི་གདོན་ནད་ཀྱིས་ད་རྩལ་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཐིན་མེད་པས་སོ། ། དཔེར་ན། བད་ཀན་དང་
རྒྱུ་ནད་ཤས་ཆེ་བའི་མཛོལ་ནད་དང་། བགས་པ་ཉི་ཆེ་ལ་མཛོལ་ནད་ལྟར་བ་དང་། རྒྱུ་དང་མ། མཁྱིམ་པ་འཕ་
བད་ཀན་ཡང་རྩལ་བ་སྟ་གཉིས་ལས་མཛོལ་ནད་ལྟར་བ་འདི་རྣམས་ལྟ་བུའི་མཛོལ་ནད་ནི་གསོ་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
གསོ་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་ལྒྲ་བ། མི་ནོར་བའི་རྟགས།

སྒྲ་དང་ཐིན་མ་བྱི་ཞིང་སྟ་གདོང་ཞོམ་ལ། ། སྟ་གདོང་དང་ཐིན་དམག་མཁུར་ཆོས་རྣམས་སྟ་མེ་ཉོག་མང་པ་
དང་དེ་འང་མེ་ཉོག་ཡོད་པར་ཚུ་མི་ཆགས་པར་སྐམ་པ་མ་ཟད་གཡས་གཡོན་ཆའཕྱིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བག་གི་
སྐད་གདངས་ལ་འབྱུར་སྟོན་མང་བ། ཤ་མདོག་འབྱུར་བ་སྟེ་བཀྲག་འཕྲོག་པ་འཕ་ཡང་ན་སྟེས་པ། བཞིན་རས་
དང་ན་བགཉིས་སྒྲ་དང་ས་ལ་ངོ་མ་མི་སྟོམས་པས་མེད་གེའི་གདོང་དབྱིབས་དང་འདྲ་བའོ། །

ས་བཅད་རྒྱག་པ། འབྱུང་ཁོ་བསལ་བ།

ནད་འདི་ལོག་ནས་རྒྱན་བྱས་འབྱུག་པའི་ཐིམ། ། མི་གསལ་འབྱུང་ཁོ་མང་བས་བརྟག་པ་
གཅེས། ། ཐིན་དང་གསང་རྟགས་གསུམ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐོབ། ། ལྷ་ཆ་རྒྱུར་གདོན་འཕྱིག་པར་ནོར་

[illegible]

ལྷོ་རྒྱ་ནག་དུས་འབྲེལ་དོན་ཅན་འདི་ཚུ་མིང་གྱི་ནང་རྟེན་པ་དང་། མེད་བཤ། བཞིས་ནང་ཁ་ཡུག་ག་
པོ། དགལ་ནང་ཁ་བཟུ་སྐལ་དང་ཕོ་ར་ཉེ་བཅའ་མས་ནང་གཞི་འདི་དག་དང་འབྲུལ་མོ་བསལ་དགོས་ཏེ།

རྒྱལ་ཁོངས་ཀྱི་ཉན་ཉི་ལྟ་དང་མྱོན་པ་ལྟ་པ་དང་། ཟླ་འཇུག་མངམ་པ། བཀའ་པ་མཆོད་མིང་ལྟ་པ་པ།
 ལྷག་པ་ན་རྒྱལ་ཁོངས་པ་མོག་པ་ལྟ་པ་དང་། མཆོད་ཉན་ཉི་དབང་པོ་ཀྱན་མི་བདེ་བ་དང་། སོ་མཆོད་དང་།
 དུས་རྒྱུང་མཆོད་ཀྱན་མངའ་པོ་མཆོད་ཀྱན་པོ། །

[illegible]

མཁེས་ནད་ཁྲ་ཡ་ནག་པོ་ཟ་འཕྲུག་ལངས་པ་དང་པགས་མདོག་ཕྱུག་ནག་ཏུ་འཕྲུང་བ། སྤངས་ཕྱིན་མ་
འཕྲི་བ་བཅས་ཀྱིས་ནོར་ནེལ་ཆེ་ཡང་། ཁྲ་ཡ་ནག་པོ་ལྷན་ཁྱེད་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཤིས་སྐྱེལ་མ་དང་། རེན་མོར་ནག་
ཁྱིམ་ཆགས་པ་བཅས་སོ། །

གཤམ་གྱི་མུ་མོར་འབྲུང་ཞིང་ཟ་འཇུག་ལངས་པ་དང་། སགས་པ་ལུས་ཅིང་རྒྱལ་པ་བཅས་འབྲུང་བས་
འབྲུལ་སོ་ཡོད་ཀྱང་། ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས་མི་ནོར་ཏེ། གཤམ་གྱི་གར་མོ་ནོར་པར་བཟུ་བལ་འབྲུར་ཤོག་རྒྱུ་
བཟང་། རྩོམ་སོ་མཆོང་བའི་དུས་ལྷུ་ལྷུ་ཏུ་འགོ་བ་སོགས་སོ། ། དེ་ལྟར་དེད་གཤམ་གྱི་མཛོད་དང་ནད་གཞན་
བར་ཤི་རྒྱུ་འོ་ནོར་འབྲུང་ཏེ། མཛོད་དུ་ཤུག་པའི་འབྲུལ་སོ་མི་རྒྱུད་ཆེན་གྱི་དཔོན་པ་ལྟར་འགོད་པ་ལ།

ནད་འདི་འོག་ནས་མ་ཆོར་བར་རྒྱན་ཁུར་འབྲུག་པའི་སྤྱིར། བད་རྟགས་མི་གསལ་ཁེར་འབྲུག་མོ་མང་
བསལ་གསལ་པར་བརྟགས་གཅིས་ཤིང་སྤྱི་ནད་གསང་རྟགས་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་གཏན་ལ་པ་བདག་པ་རྟེ། བོར་
པའི་འཕྲང་ནི། ཉུ་ཆ་རྒྱུང་གདོན་བཅས་འཕྲིག་པར་མཚུངས་པས་པན་རྒྱན་མོར་ར་རེ་ཞེ་མོར་ལ་ཁད་ད་མ་མོར་
ཉེན་ཆེ་བས་འཕྲང་བསལ་བས་ནི་མི་མོར་རྟེ། ཉུ་འཕྲིག་ནི་ཉུ་ཡོད་སར་འོང། ཆ་འཕྲིག་ནི་སྤྱིང་ཆ་ཡོད་སར་
འོང། རྒྱུང་འཕྲིག་ནི་ཕྱུག་བྱུག་པར་འོང། འདི་གསུམ་ནི་ནད་གཞན་ལ་འོང། དེ་བཞིན་ཏུ་ཤ་འབྲུར་ཏུ་ས་
འབྲུར་སྤྱིན་འབྲུར་གསུམ་འབྲུར་བ་མཚུངས་པས་པན་རྒྱན་མོར་ར་རེ་ཞེ་མོར་ལ་ཁད་ད་མ་མོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་འཕྲང་།

བསལ་བསལ་ནི་མི་ནོར་ཏེ། ཤ་འབྱར་ནི་ཤུ་བྱར་རུལ་འགོ་ སྤྱོད་འབྱར་ནི་རང་ཁིར་འགོ་འཕ་ནག་ཏུ་འགོ་
 རྒྱགས་སྒྲུབ་གྱི་རུས་པ་ཡིན། གཏིང་འབྱར་ཞེས་རུས་འབྱར་ནི་རུས་ལ་འབྱར་ནས་ཆེར་སྐྱེ་ཞེ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཤ་སྐང་དང་ཉུ་སྐང་ཚུ་སྐང་གསུམ་སྐང་པར་མཚུངས་པས་ཕན་ཚུན་ནོར་ར་རེ་ཞེ་ནོར་ལ་ཁད་དམ་ནོར་ཉེན་ཆེ་
 ཡང་འབྲང་བསལ་བསལ་ནི་མི་ནོར་ཏེ། ཤ་སྐང་ནི་ཉལ་ལེ་ཉལ་ལེ་འོང་ཁ་རྒྱངས་ཡིན། ཉུ་སྐང་ནི་མདོག་དམར་
 བ་ཆ་མེད་རྒྱལ་བ་ཡིན། ཚུ་སྐང་ནི་ཚུ་བྱར་འོང་ཞེ་མེ་ཏོག་ཡིན་ནོ། ། ཤ་རོ་དང་པགས་རོ་དང་སྐྱི་རོ་གསུམ་རོ་
 ཞེས་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཆ་ནས་ཕན་ཚུན་ནོར་ར་རེ་ཞེ་ནོར་ལ་ཁད་དམ་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་འབྲང་བསལ་བསལ་ནི་མི་
 ནོར་ཏེ། ཤ་རོ་བར་དུ་འོང་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་དང་། པགས་རོ་དང་སྐྱི་རོ་སྐྱི་རུ་འབྱུང་ལོ་གཉིས་ལོན། རུས་རོ་
 གཏིང་སྐྱེས་ཡིན་ལོ་བཞི་ལོན། དེ་བཞིན་དུ་འང་ཡོ་བདད་མིག་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྐྱེ་ཡོད་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ནོར་ར་
 རེ་ཞེ་ནོར་ལ་ཁད་དམ་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་འབྲང་བསལ་བསལ་ནི་མི་ནོར་ཏེ། ཁ་ཡོ་བདད་མིག་སྐྱེ་བ་ཁད་གྱིས་བྱུང་
 བ་སྐམ་མཛེད་དང་། སྐྱོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཚོན་མཛེད་དང་། ཡང་ན་ཁ་ཡོ་བདད་མིག་སྐྱེ་བ་ཁད་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེན་ཆེ་
 བསགས་དགའ་བ་དང་། སྐྱོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་ཡས་འདྲད་དེ་གསོ་སྤོ། ། བད་དང་ཁམས་འདུས་པ་དང་
 གདོན་གསུམ་ཕན་ཚུན་ནོར་ར་རེ་ཞེ་ནོར་ལ་ཁད་དམ་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་འབྲང་བསལ་བསལ་ནི་མི་ནོར་ཏེ། བད་གྱི་
 རྒྱག་བསལ་ནི་ཁྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཡངས་མེད་དུ་ན་བ་དང་། ཁམས་འདུས་ནི་ཡང་ན་མི་ཆོར་བ་དང་། གདོན་
 བྱི་ཁྱོ་ཆོག་སྤྱིང་མི་དགའ་བ་འབྱུང་ངོ། ། གུལ་ག་དང་། རེ་འདྲོད་དང་། རྣམ་སྤྱོད་དང་། དོ་བཟླ་བཅས་
 འདུག་ཚུལ་ཕན་ཚུན་ནོར་ར་རེ་ཞེ་ནོར་ལ་ཁད་དམ་ནོར་ཉེན་ཆེ་ཡང་འབྲང་བསལ་བསལ་ནི་མི་ནོར་ཏེ། གུལ་ག་ནི་
 ཆེད་མི་ཉུ་བྱ་སྤྱིང་མི་དགའ་བའི་རྟགས་རྣམས་རེས་འོང་རེས་མི་འོང་བ་དེ་ལ་མཆོར་བ་ལྟར་བྱ། རེ་འདྲོད་ནི་ཟ་
 འདྲོད་པ་འདི་སྐྱོ་བྱར་དུ་ཁ་ཡོ་མིག་སྐྱེ་འོང་བས་ཡས་བྱིན། རྣམ་སྤྱོད་ནི་ལས་འབྲས་སྤྱོད་པས་མི་ལྟོག་ཅིང་འཆི་
 ཉུས་འོང་བས་ཆོགས་བསགས་པ་སོགས་དགེ་ལ་བསྐྱལ། དོ་བཟླ་བ་ནི་ཁོ་དང་འདྲིས་པས་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེས་ནས་
 བསད་འདྲོད་དེ་སྐྱོ་བྱར་ཡིད་ལ་བྱིན་ཀྱང་རྒྱགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་ཤིང་འདི་དག་རྣམས་གྱི་འབྲང་ལ་མ་
 ཤོར་བའི་ནད་ངོས་བརྒྱང་བའང་གཅེས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཛེད་ནད་འདི་ཚོག་མར་ཁྱགས་དུས་སུ་ན་བ་མི་ཆོར་ཁིང་མིགས་ལ་ལ། བྱེ་བྲག་པའི་རྟགས་ཁ་
 ཤས་མཚུངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཕན་ཚུན་ནོར་ཉེན་ཆེ་བས་སྐྱི་ནད་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་བརྟག་ཅིང་
 འབྲལ་མེད་ངང་གཏན་ལ་ཕབ་དགོས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །

ས་བཅད་བདུན་པ། ཟླ་གཉིས།

མཛེན་དུ་ཟླ་གཉིས་དུ་ཕྱིར་བཏང་གི་པགས་ནད་རིགས་ཏེ་ཟ་སྐོང་དང་ཕུ་བ་མཛེན་པ་སོགས་དང་།
གཙོང་ཆེན་དམུ་ཟུ། རྒྱ་མཁྱིམ་ཆ་བའི་ནད་སོགས་འབྱུང་སྐབས། །

ས་བཅད་བརྒྱད་པ་ བཙོས་ཐབས།

དང་པོ། བཙོས་ཚུལ།

བཙོས་ཚུལ་ནི་རྒྱ་དུ་ལས། མཛེན་འགོ་རྒྱ་ཁྱེན་ཚུ་མེར་སྐྱར་བ་དང་། ། དངོས་གཞི་གཏུག་པའི་དུག་ནད་
གཞོམ་པ་དང་། ། རྗེས་གཙོང་ཀོ་ལེ་ནད་ཀྱི་གདོན་ཐབས་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མོག་མར་མཛེན་
འགོ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་གདོན་ཀྱི་ཁྱེན་གཉིས་ཀའི་གཞི་རྒྱ་མེར་གི་ཉིད་ཉོ་དང་ཅ་ནས་སྐྱར་བ་དང་། བར་དུ་དངོས་
གཞི་ནི་ཟས་སྦྱོད་སྐྱོན་དཔུང་བཞིར་བཞེན་ནས་གཏུག་པའི་དུག་ནད་དེ་དངོས་སུ་གཞོམ་དགོས་པ་དང་། ཐ་མ
རྗེས་གཙོང་ཀོ་ལེ་ཞེས་ཁོས་བྱར་ན་བའི་ནད་ཕྱིར་འདོན་པའོ། ། ལྷག་པར་གཏུག་ནད་འདི་བྱུང་མ་ཐག་ནས་
ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཐུ་ས་ནས་གསོ་བཙོས་དང་། དེའང་བྱིམ་མི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་མི་འགོས་པའི་ཕྱིར་མི་དང་ཁ
བལ་བ་དང་། རྒྱ་མེར་བསྐྱ་སྐྱར་སྐྱེམ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་ནད་རྣམས་གསོད་སྐྱོན་གཙོ་ཆེ་བའི་རིགས་དང་།
ཉེས་གསུམ་ལྷན་འདུས་གང་དུང་གི་ནད་ཉགས་དང་བསྐྱོན་པའི་སྒོ་ནས་གསོ་བ་གལ་ཆེ།

གཉིས་པ། གཉིན་པོ།

༡ རིམ་རྒྱ།

(༡) གནོད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱར་བ།

དང་ཁོ་གནོད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི། །

དང་པོ་གནོད་པ་འགོ་སྒྲོལ་པའི་དུས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཡི་དམ་སྒོམ་བཟུས་ཀྱི་ཐབས་ལ་

བཞེན་ནས་བསྐྱར་བདད། བཅུད་ལེན་གྱི་བསྐྱར་བཤམས། ।

༡ ཡིད་མ་བསྐྱོན་བསྐྱར་གྱི་བཤམས།

མཐུངས་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། । མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ལྷག་ན་རྩི་
ཡི། । སྟིང་པོ་བསྐྱར་ལས་སྤྱི་དྲུག་ནམས་སེལ། ।

དེ་ལ་ཡིད་དུ་མཐུངས་པའི་གཏུག་པ་ཅན་དེ་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་འགྲོ་བའི་མགོན་ནམ་རྒྱལ་བས་སྤྱུར་
པ་མཐུ་སྟོབས་གྱི་བདག་པོ་ལྷག་ན་རྩི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་བཤམས་ཅད་གྱི་ཕྱིན་ལས་གང་ལ་གང་
འདུལ་སྟོན་པ་མཐུན་པའི་ཆ་ཤས་དང་ལྷན་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བཙེ་བའི་ཆ་ཤས་དང་ལྷན་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས། རུས་པའི་ཆ་ཤས་དང་ལྷན་པ་ལྷག་རྟོར་དུ་གསུངས་ལ། རྒྱད་པར་སྤྱག་དོན་བཤམས་ཅད་གྱི་གཞེན་པོ་
ལྷག་ན་རྩི་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་གང་མས་རང་གི་ཡིད་མ་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། སྤྱི་བསྐྱོན་ཁིང་སྟིང་པོའི་སྤྲལས་བསྐྱར་
པས་སྤྱི་དྲུག་ནམས་སེལ་སྟེ། རྟེན་འཛིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་སྟོན་བཤམས་ལས། དང་པོ་བཙེས་བཤམས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱད་ལས་ལྷག་རྟོར་སྟིང་པོ་བསྐྱར་གསུངས་ཀྱང་། འཛིན་ཏུ་ཐབ་པ་རྣམས་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་
རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བསྟེན་འཕེམས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་ནད་འདི་སྟོན་གྱི་ལས་ཡིན་པས། ཆོགས་བསགས་
སྤྱི་བ་སྤྱང་ཁིང་གསྤག་གིན། བདག་གཞན་བཞེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱོན། ལུས་སེམས་ནད་
གདོན་རང་བཞིན་མཐུབ་ཕྱིར། བདག་མེད་སྟོང་པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་དུ་བཟླ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
ཆ་ལག་བཙེས་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྟེས་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྱི་གསུང་སྤྲལས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ལྷའི་བསྐྱར་བ་སྟེ།
སྤྱི་ཅ་ག་ལེ་མཆོན་གང་ལ། གསུང་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་པའི་གཟུངས། སྤྲལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩི་མཆོན་གང་ལ།
ཡོན་ཏན་ཆོན་ལྷའི་སྤྱང་སྤྱམ་དུད་པ་ནི་སྤྱི་ཅ་གཅིག་ལ། འཕྱིན་ལས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོའོ། དེ་ནམས་ལ་
རབ་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི། གཟུངས་ལན་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་སྤྱངས། གཞིས་པས་ས་པོན་གྱི་ཡིག་བསྐྱེད།
གསུམ་པས་སྤྱར་བསྐྱེད། བཞེ་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་རྒྱངས་པ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བསྟོན་པ་བྱ། ལ་
པས་གཞིས་སྤྱམ་མེད་པར་བསྐྱེན། དུག་པས་དཔུ་མི་བསྐྱེད་པའི་དཔུ་རྒྱུན་དང་། ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་
བཅུད་པར་བསམ་མོ། གསུང་ལ་ལྟ་འདྲ་དུ་ཁྱེན་ལིག་འབྲུར་ལྟར་པར་བསམ་མོ། སྤྲལས་ལ་ལྟ་འདྲ་དུ་
ཁྱེན་རྩི་རྟེན་ལྟར་པར་བསམ། ཡོན་ཏན་གྱི་འདུད་པ་ལྟ་ཁྱེན་ས། བསམ་འབྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྱིང་བར་
བསམ་མོ། བདུན་པ་དེ་ནམས་མཉམ་པར་བསམ་མོ། དེ་ནམས་ལ་སྤྱན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྱན་གསུམ་
མམ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གམ་བསྐྱེས་བརྒྱུད་དུ་བྱས་ལ། དེ་ནམས་མཆོད་རྟེན་སྟོན་པའི་ནད་དུ་བཞུགས་ལ་མཆོད་
པ་འབུལ། གཟུངས་སྟོང་པ་བསྐྱར། གསོལ་བ་བཅུག་ རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་ལ། སྤྱི་ལྟ་
གཙུག་རྟོར་དུ་གདགས། གཞན་ནམས་མཐུལ་དུ་བཅིང། དེ་ལས་ཕྱིན་ཐབས་འབྲལ་དུ་སྤྱང་སྟེ། བསྐྱར་བའི་

མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཞི། ཕྱི་བྱུང་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤྲལ་ས་
 བྱིས་ལ་བཅངས་ན། སྐད་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་། ཏུ་ལུ་འོ་མོད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོ་བྱིས་ལ་བཅུག་སྟེ། ཕྱ་ཁྱེད་ཏུ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དགུག་གཞུག་དང་བསྐྱེད་པ་བྱས་ལ། མཆོན་ཁྱེད་གཤོན་ཏུ་བཅངས་ན་མཆོང་བས་
 འཁོས་སོ། །ཤ་སྒྲི་རྟེན་པར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱིས་བྱིས་བྱིས་པ་གཅུག་ཏུ་བཅངས་ན་ཁྱུ་བྱིས་
 མཆོད་པར་འཕྱུར་རོ། །ཡིད་མ་སྒྲིང་པོ་གསེར་གྱིས་བྱིས་པ་རུས་སྤྲེལ་གྱི་ཁོག་པར་བཅུག་ནས་ལུས་ལ་བཅངས་
 བྱེད་གསལ་བྱ་བཅུག་གསེར་མེས་མ་རེག་པ། སྤག་སྤྲེལ་དགུགས་དང་མ་བྱལ་བ་བྲེགས་པ་མི་སྤྲེགས་ཁྱེད་མར་
 བཅུག་སྟེ། སོག་ཁར་བཅུགས་ན་ས་བདག་ཁྱུ་གཉན་གྱིས་མི་མཆོང་བར་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
 བུམ། །

ཁ བཅུད་ལེན་གྱི་བསྐྱེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་

ས་རྟོ་སྤྲེལ་ལ་བཅུད་ཅི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །རྒྱ་མེད་མི་སྤྲེལ་གཤོན་རྣམས་སྤྱབ་པར་འཕྱུར། །

ས་རྟོ་སྤྲེལ་ལ་ཞེས་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་སྤྱང་སྟེ། འབྲེལ་བ་པོ་སྟོན་ལས། ས་རྟོ་སྤྲེལ་ལ་ཞེས་སོགས་ལ་འཁྱོག་
 བཤད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རོས་འཛིན་གསེར་རྟོ་སོགས་ཅི་སྟེད་དང་། རྟེན་ལྗོངས་པ་ཕྱགས་སྟེ་ཞེས་པའི་སྤྱིར་བཏུ་
 ཁྱེད་ལ་བཅུད་ཅི་རིལ་ཏུ་རྣམས་ལ་བཞེད་པར་མཆིས་ཏུ་རྟོ་པོ་ཞི་སྤྲེལ་མེད་པོ། རྟོ་མ་ཞིང་ཅོང་ཞི། སྤྲེལ་མ་
 བཞེད་པོ་ཤག་ ཅེས་དང་། སྤྲེལ་མ་འབྲེལ་ལས། ས་སྤྲེལ་ནི་སྤྲེལ་སོགས་དང་། རྟོ་སྤྲེལ་ཅོང་ཞི་སོགས་དང་།
 སྤྲེལ་མ་བཞེད་ དབང་ལག་དང་ཅ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་གསལ་ལ་འོ་རྟོ་ཆེ་རྣམས་མཆོག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་ས་སྤྲེལ་
 དང་རྟོ་སྤྲེལ་གཉིས་ནི་སྤྲེལ་མ་པའི་འདོད་དོན་ལྟར་དང་། ཅ་བ་ཞེད་མཉེ་དང་ཉེ་ཤིང་སོགས་ལ་འདོད་པས་དེ་
 དག་དང་། བཅུད་ཅི་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་སོགས་གང་ལག་འཛམས་གྱི་བཅུད་ལེན་སོ་སོའི་ཁྱེད་ས་རྣམས་དག་ལས་
 ཁྱེད་པའི་གཞུང་འདི་འོ་མོད་འོག་ནས་ཁྱེད་པ་བཞེན་ནོ། །བཅུད་ཅི་དག་སྤྱིར་རྣམས་དག་གམ་སྤྲེལ་བྱ་ཁྱེད་ཅན་
 གྱི་རྟོ་ཆེན་ལ་བཅུད་ལེན་རྣམས་པ་གསོ་སྤྲེལ་བཤད་པ་ལྟར་བྱིས་པས་རྒྱ་མེད་མི་སྤྲེལ་ཞིང་གཤོན་རིགས་རྣམས་
 སྤྱབ་པར་འཕྱུར་རོ། །གཞན་ལང་ཆ་ལག་བཅོ་བཅུད་ལས། དྲག་པོ་རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་བཞི་ སྤྲེལ་ སྤྲེལ་
 ཤིང་ལྷན་གསུམ། རྟོ་ཏི། སྤྲེལ་ སྤྲེལ་གསུམ། སྤྲེལ་གསུམ། བེ་པོར། འཛིན་པ་གསུམ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཅས་བཅུ་
 ལ་སྤྲེལ་བྱ་བྱ། ལུས་ལ་བཅངས་ན་རྟོ་མ་ལ་ལ་བར་རིམས་དང་སྐད་དོན་སྤྱབ། ཏུག་སྤྲེལ། འཕྱུ་སྤྲེལ། གཞོབ་སྤྲེལ།
 རྟོག་སྤྲེལ། སྤྲེལ། དེ་རྣམས་ཞིབ་པར་སྤྱུར་ལ། འཁོར་དར་མའི་རྩ་རྩུང་འོ་སྤྱོད་ཅན་བསྐྱོས་ལ་རུལ་ཏུ་བཅུག་པ་
 དེ་སྤྲེལ་ལ་བཅངས་ན། གཤོན་ཐམས་ཅད་དང་རིམས་གྱིས་མི་རྩྭ་གས་ཏེ། རང་བསྐྱེད་གི་གདམས་པ་ཁྱེད་པར་
 རོ། །ཤ་སྒྲི། ཤ་ཁ། སྤྱང་སྤྱ། སྤྱབ་ལྷན་ལ་སྤྲེལ་པས་སེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

(१) རྟེན་འབྲེལ་མདངས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ།

རྟེན་འབྲེལ་མདངས་སྟོབས་གདབ་པ་ནི། ། བླག་གཅི་དང་ཆིལ་གཉིས་དྲི་ཙན་བྱག །
བཙན་བྱག་ཙན་དན་མར་ཁྱུར་ལ་བྱག ། བགཉིས་ནག་ཤོ་གཤམ་དང་རྟ་ཤོན་པ། ། དྲི་གཤམ་
གཞོབ་གཤམ་བྱ་བས་བྱག་པར་བྱ། ། བྱད་ཅི་རིལ་བུ་ཉིན་མོ་སྐམ་ཡར་བཏང་། ། དྲི་ཆུའི་
རྟེན་འབྲེལ་སྐྱན་འབྱུག་དོན་ནད་ཤེལ། ། དང་ག་འགགས་ན་མེ་འབྱུ་བཞི་བྱན་སྐྱར། ། དེ་ཡང་
ཁྱད་པར་བྱ་སྐྱར་ཟུམ་པ་ཉིན། །

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་མདངས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་གདབ་པ་ནི། བཟྱི་ར་རྟ་མར་ལ་བླག་བཙན་བཙན་
ལ། སྐལ་སྐལ་གྱི་བགཉིས། མི་དང་རི་དྲགས་ཆེ་འཕྲེང་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཆིལ་གཉིས། སྐྱི་ བྱད་ག ཤིང་
ཀྱུ། ལུ་ཟླ། སྟོག་སྐྱུ། སྐྱ་ཅ་ཉི་དྲི་ཙན་བྱག་དང་བཙན་བྱག་ནམས་ཙན་དན་མར་ཁྱུ་ཞེས་པ་ཙན་དན་སྐམ་
ཙན་དེ་གཞོགས་ལ་སྐམས། སྐབས་སྐམ་མར་ནག་བྱན་པར་མ་ཞིག་གི་ཞབས་ལ་བླག་པ་སྐྱག དེའི་ནང་ཙན་དན་
བླགས། བཟེད་རྩ་འོག་དུ་ཡོད་པར་བྱ། རྩ་གཉིས་ཁ་བཙད། རྩ་སྟོང་པའི་མཐའ་བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་བྱས་བཏང་
བས་འོག་དུ་འཛགས་པའི་མར་ཁྱད་དང་སྐྱར་ལ་བླག་དགོས་ཀྱང་ནང་དུ་སྐྱིན། ལུས་པ་མ་ཐོན་བར་དུ་ཕྱི་འོག་
པ་སྐྱར་དགོས་པ་རིག་པས་དཔྱད་ཅིང་། སྐལ་སྐལ་གྱི་བགཉིས། ལུ་ལུ་ལ་ནག་པོ། སྐྱི་ བྱད་ག་གསུམ།
རྟ་གཤེལ་སྟོན་གཤིན་པོན་པ། དྲི་སྐྱུ་ཟླ་རྩོད་སྐྱུ་ནག་གི་རྩ་གསུམ། གཞོབ་སྐྱར་ནག་པོའི་ལ། རྟ་ཞིག མ་
བྱའི་མདོངས་གསུམ་ནམས་གྱི་བྱད་པས་བྱག་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་ཅི་རིལ་བུ་ནི་སྐྱབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱད་ཅི་
གཡམ་པའི་ཉིང་དུ་བླག་ལ་ཉིན་དགར་སྐམ་པར་བྱ། དེ་ལུ་ལུ་དང་། དྲི་ཆུས་འདམ་འཐགས་བྱས་པའི་རིལ་བུ་
མིབ་སྐམས་བྱས་པ་ཉིན་མོ་སྐམ་ཡར་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བཏང་བས་གདོན་འཛོམས་ཤིང་བྱ་བྱུང་གི་རྣམས་པ་བསྐྱེད་
དོ། ། འདིའི་ལག་ལེན་རྒྱས་པར་སྟོན་བྱད་ཅི་མར་ཁྱའི་རྒྱད་དུ་བཞུམ། ། དྲི་ཆུའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྐལ་དགྲ་
ཤོང་པའི་རྩ་མར་སྐམ་ཆའི་མཆོམས་སྐུ་ཐེམ་བྱ་གཅིག་བཙན་གས། འོག་དུ་ཐེམ་བྱ་གཅིག་བཙན་གས་ལ་བྱིས་པ་ལོ་
བརྒྱད་པའམ་དག་སྟོང་གཙང་མ་སྐྱགས་པ་ཆད་ཐོན་གང་རུང་གི་དྲི་ཆུས་བཀང་། སྐྱོད་གཅིག་བཞག་པའི་ཐེམ་
བྱ་ཤོང་མ་ཕྱིར་འཕོ། བར་མ་ཨ་རུ་ར་སྐྱན་གཅིག་བཏང་བསྐྱམ་དུ་བཏང་། ཞིགས་མ་འཕོ། དེ་ལྟར་མ་འབྲུབ་ན་
རང་གི་དྲི་ཆུ་བར་བ་བྱུངས་པས་སྐྱན་འབྱུ་ཞིང་གདོན་ནད་ཤེལ་ལོ། ། དང་ག་འགགས་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་མེ་འབྱུ་
བཞི་བཏང་བྱན་པ་ནི་སྟོན་ཐེད་དོས་སྐམ་བཤད་ཀྱང་མེ་འབྱུ་ལྟ་པའི་ཉིང་གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་དང་དུག་མོ་རྒྱང་
བསྐྱན་པ་བཞེད་པའང་ཡོད་ཀྱང་མེ་འབྱུ་ཁ་རུ་ཆད་ཆ་བགས་སྐུ་ཆད་ཀྱི་ཅེས་པའི་ཉིང་གུར་ཀྱམ་བསྐྱན་པ་
གང་འཐད་སྐྱར་བཏང་། དེ་ནམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཙན་དུ་བྱ་བྱུང་ལྟ་བུ་པའི་དུས་སྐབས་བཞེད་དོ། །

རྒྱུ་འཛིན་ཞེས་པ་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ། ལས་ཀྱི་བསོད་སྐྱེལ་ལ་སྐྱེད་
 པའོ། ། ཞེས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། རྒྱུ་པར་དུ་ནད་འདི་ནི་སྐྱེན་གྱི་ལས་རབ་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་བྱུང་
 བའི་འབྲས་བྱའོན་ཡིན་ཞིང་ཆོའདིའི་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བཅས་པས་བདེ་བར་སྤང་བ་ཀྱང་ཡང་ལས་ཀྱི་
 རྗེས་སྤྱེལ་འབྲས་པར་ངེས་པས་ན་མཐོན་སྐྱེད་བྱུང་བ་དང་ཆོག་ས་བསགས་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་ལ་སྐྱོས་
 བས་མི་འཇིག་པ་སྐྱེན་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ལ་སྐྱོས་ནས་ཞེས་སྐྱེད་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སྟུང་ཅིག་ལྟ་རི་དུགས་
 མོགས་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་རི་རྒྱ། བོར་སོགས་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་སྐྱུང་རྒྱ། མཐོན་པོ་སོགས་ལ་གནོད་པ་མེད་
 པ་ལ་མ་རྒྱ་སྐྱོམ་པ་དང་། ལམ་འཕྲང་གི་མི་བདེ་བ་བསལ་བ་དང་། ཉེའུ་འདོན་ཏེ་ཉ་རྒྱུང་རྒྱ་སྐྱེལ་ནས་འཆིབས་ལ་
 རྒྱག་པ་ལས་བཏོན་ཏེ། རྒྱལ་ཡོད་སངས་སྐྱེལ་བའམ་ཡང་ན་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆབ་སྐྱེ་རྒྱ་གཏོར་
 བ་སོགས་སྐྱི་འཕྱོད་དང་ཆོག་ས་གསོག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུ་བཀའ་བླགས་སྐུ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཐུན་
 བྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྐྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ཆོས་སྐུ་ནི་ཡུལ་འབྲས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཉོན་མོངས་སྐྱུངས་
 པའི་འབྲས་བྱའོན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱུ་དགེ་བམང་པོ་ཆོག་ས་པ་ལས་དེ་མ་ཐུན་ཆོག་ས་བསགས་ མི་དགེ་བ་
 མང་པོ་སྐྱུང་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྐྱི་བ་པ་མཐུན་དག་སྐྱུངས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱོང་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ནམས་
 དགེ་བ་འབད། དགེ་ལས་འབད་བཞིན་དུ་རོ་པོ་སྤྱང་པར་རོ་སྐྱེལ་པ། རྒྱ་ཆོག་ས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གམ་
 བསགས་སྐྱུངས་བྱུང་འཇུག་ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཁིང་དང་བསམ་པ་
 དརོས་པོ་གསུམ་ལས། ཁིང་ནི་གང་ལ་ཡུལ་ན་དོན་ཆེ་བ་དགེ་འདུན་ཞེས་སྐྱེས་པས། སོ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་པས་སྐྱི་རོལ་
 པའི་དྲུང་སྤོང་གཅིག་ལ་ཡུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། དྲུང་སྤོང་བ་རྒྱ་པས་དགེ་བསྐྱེན་གཅིག་ལ་ཡུལ་བ་བསོད་
 ནམས་ཆེ། དེ་བ་རྒྱ་པས་སྐྱི་རོལ་པའི་དྲུང་སྤོང་གཅིག་ལ་ཡུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། དྲུང་སྤོང་བ་རྒྱ་པས་དགེ་
 བསྐྱེན་གཅིག་ལ་ཡུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་བ་རྒྱ་པས་དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལ་ཡུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་བ་རྒྱ་

ཕམས་དག་གི་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་ཕུལ་བ་བཅོད་ན་མས་ཆེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །
 དག་གི་སྒྲིབ་བཞི་ཡན་ཆད་ནི་མེ་ཏུ་ཡོངས་པས་དག་གི་སྒྲིབ་གི་དག་འདུན་ཞེས་སོ། ། དེས་མ་མཐའ་འཁོར་དག་གི་སྒྲིབ་
 བཞི་གྲུ་ལ་རྩོད་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ནི་སྒྲིབ་པ་དངོས་ཏེ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་འཕྱུར་ཅིང་
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་སྒྲིག་པ་འཕྲུག་པ་ན་མས་ནི། སྤྱིག་པ་ཞེས་འཛིགས་པ་འཕྲུག་
 པ་ཡིན་པ་དེ་དང་། འདོད་དོན་ལ་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དོ། ། ཡང་སྤྱིག་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཕྱིར་
 སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད། ། ཞེས་སྤྱོད་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། སྤྱིག་པ་སྤྱོད་པས་ཆེན་ཤིང་ཏུ་མི་བཟད་
 པ། ། དེ་ནི་རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱས་སེམས་མེན་པ། ། དག་གི་གཞན་གང་གིས་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུང་། །
 ཞེས་པས་སོ། །

ཁ རྒྱལ་པ་སྤྱོད་འདུག་སྤྱོད་འདུག་

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན། ། ལ་མའི་ལན་ཆགས་བྱ་ཡི་སྤྱོད་དོན་
 ཏུ། ། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དང་ཡང་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ། ལུས་རག་ཡིད་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཟད། །

དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ནི་འདོད་ཁམས་གསུམ་གསུམ་ཁམས་གསུམ་མེད་གྱི་ཁམས་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཁམས་
 ནི་འདོད་མེད་ཅན་དམུལ་བ་དང་། ཡིད་གསུམ་ ཏུད་འགྲོ། མི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 འཐབ་བྲལ། དག་འ་ལྡན། འཕྲུལ་དག་ལ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་མན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 གསུམ་གསུམ་ཁམས་ནི་གསུམ་གསུམ་ཁམས་ཅམ་དང་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟེ། ཆོངས་རྒྱུང་ནས་འོག་མིན་པའི་བར་
 རྒྱུས་སོ། ། གསུམ་ཁེད་ཁམས་ནི་གསུམ་མངོན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ན་མ་མཐའ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྤྱོད་མཆེད།
 རྒྱལ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གྱི་སྤྱོད་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་
 བཞི་སྟེ་སྤྱོད་ཆེ་ཞེས་སོ། ། མདོར་ན་འདི་དག་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཏུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་པ་དང་མར་མ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྟེ། བདག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱོད་བས་ཀྱང་པ་མར་དེས། གནས་འདིར་
 ལུས་འདི་མ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ཀྱང་པ་མར་དེས། ཐམས་ཅད་པ་མར་བསྟེན་པ་མར་བས་ཀྱང་པ་མར་དེས་
 སོ། ། དེ་དག་རང་གི་པ་མར་སྤྱོད་པའི་ཏུས་སུ་ལུས་བསྐྱེད་པ། གཞོད་པ་བསམ་པ། འཛིག་ཉེན་བསྟན་པ་
 བསྟེན་པས་བསྐྱེད་པ་པ་སྤྱོད་ཡིན་པས་རྩོད་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གིས་དེ་དག་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་ལྟ་ཞོག་གཞོད་པ་ཁོན་བསྐྱེད་པས་དེའི་ལན་རྒྱུར་ཆགས་པ་བདག་ལྟ་བུས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་གཞོན་རིགས་མཐའ་དག་དང་། ཡང་རྒྱལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ཁོན་དེས་
 གཙོ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་འཛིན་གྱི་ཉེན་མོངས་པས་སྤྱོད། གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འབྲུལ་པར་སྤྱོད་པ་འདི་

དག་པོ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་བྱམས་པ། འདི་དག་རྣམས་བསྐྱེད་འབྱས་བྱ་ལ་འོངས་སྟེ་ཅིང་ད་
དུང་རྒྱ་བསགས་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ། འདི་ནམས་ལ་ཐན་གདགས་པ་ལ་བདག་ལ་ནུས་སྟོབས་མ་མཆིས་
པས་འདི་དག་གི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲིང་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམས་པའི་བསམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་
མཐའ་དག་གི་དངོས་རྒྱུ། །

དེ་ཡང་སྟོན་ཆ་དང་རང་དོན་ཁོན་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྣམས་བསྐྱེད་ཆུང་དེས་ཆོགས་པས་
དན་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། འོངས་སྟེད། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
ནམས་ལ་ཕྱིན་ཅིང་སྒྲོས་ཡིད་གིས་བཏར་ནས་གཞན་དོན་ཁོན་བྱ་བ་སྟེ་པ་རྣམས་དུ་སྟེན་པ་གཅིག་ལ་འང་པར་ཕྱིན་
ཐམས་ཅད་འདུས་པར་སྟོལ། །

ག ལྟ་བ་རྣམས་སྟོང་བྱང་འཇུག

ལྷས་སེམས་ནད་གདོན་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་ཕྱིར། ། བདག་མེད་སྟོང་པའི་དོན་ལ་རྒྱན་དུ་
བཟ། །

དེས་དོན་དུ་ལྷས་སེམས་དང་། བདག་གཞན་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདུས་ཀྱི་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་
རོ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཞེས་པ་སྟོ་ལྷས་ལམ་འཛིན་སྣངས་རང་རང་གི་རོ་བོ་འཕམ་རང་གི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་ནི་
བཟང་རན་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་ཅིང་གྲུབ་པ་མེད་མོད། ཐ་སྟོན་དུ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པ་འཕམ་
རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཤད་པ་གཞིར་བཞག་གོ ། དེ་ཡང་ལྷས་འདི་རྒྱ་མཐིམ་ལམ་རྣམས་དུས་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ། རྣང་ཅམ་དུ་འདོད་ན་འང་ལྷས་སོ་སོར་གསེལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྟོན་གསེལ། རྒྱལ་སྟོན་ཡང་
སྟོགས་དུག་གི་ཆ་ཤས་སྟེ་ན་ལྷས་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་དུ། དེ་ཡང་སོར་མོའི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། ། ལག་པ་
གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ། དེ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ལ། ཆོགས་གྲང་རྒྱལ་དུ་དབྱེ་བྱས་ལ། རྒྱལ་
ཡང་སྟོགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། སྟོགས་དབྱེ་འང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཕྱིར། ། དེ་རྣམས་མཐའ་བཞིན་ལྷས་མེད་
ན། ། དེ་ཆོ་སྟེས་གང་བྱུང་མེད་གང་། ། དེ་ནི་མི་ལམ་རྩ་བུ་ཡི། ། གཞུགས་ལ་སྟོང་ལྷན་སྟེ་ཞིག་མཆིས། །
ཞེས་སོ། ། སེམས་གྲང་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་སྟེ་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་གྲུབ་པས་ཡོད་མེད་སོགས་དང་བྲལ་
སོ། ། རིག་རིག་གསལ་གསལ་ལྷས་ལྷས་རྣམས་བའདི་སེམས་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་ན་དེ་ཡང་དབྱང་ཆེ་གང་དུ་འང་
མ་གྲུབ་གྲང་སེམས་ཡོད་དེ་ལྷས་ལྷས་ཅན་གྲུབ་པོ་ཞིན། ཤེས་བྱ་ལྷས་དང་སེམས་ཤེས་པ་སྟེ་ཕྱི་རྣམས་ཅིག་དུ་གྲུབ་
དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་པ་ནི་སྟོང་འཇུག་ལས། ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། ། དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་
བསྐྱེད། ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རྣམས་ཅིག་ན། ། དེ་ཡང་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། ། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་སྟེད།

དེ་ཆེ་ཤིས་པ་གང་ཡོད། ། ཞེས་སོགས་མང་ངོ། ། དེ་ལྟར་རྟོན་ལུས་སེམས་མཐུག་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 བད་དང་གདོན་གྱང་མི་འབྱུང་ཉེ། ཟུག་རྩའི་ཆོང་ར་རྟགས་དང་ངོ་བོ་དང་བྲལ་པོ། ། གདོན་ཡང་རང་བཞིན་
 མཐུག་ཉེ། གདོན་དང་རང་གི་ལུས་ནི་སྤང་དུས་ནས་སྤྱོད། སེམས་ནི་སྤང་ཅིག་ཆ་མེད་དོ། ། གདོན་མཐུག་
 པས་དེའི་གདོན་པའང་མི་འབྱུང་ཉེ་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་ལུས་སེམས་བད་གདོན་ཐམས་ཅད་
 གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་མཐུག་པའི་ཐུང་། དེ་གཞལ་བྱེད་ཀྱི་བདག་གྱང་གང་དུའང་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་ཤར་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། ལུས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་ཤར་དུས། འབྱུང་ཆེན་འདུས་པ་སྤྱོད་ལ་
 ཅིག་པ་འདྲ། ། མིང་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་བཏགས་པ་ཅམ། ། སེམས་གྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་
 མེད། ། ཅེས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་རྒྱས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོགས་
 གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐུང་པ་མི་ཉེགས་ཆད་ལྟའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལས་མ་
 འདས་སོ། ། སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་རྒྱུ་དུ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་མཐའ་གྱི་བདག་མཐུག་། སྤྱོད་བྱའི་
 དངོས་པོ་མཐུག་། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་པོ་མཐུག་པ་མཐར་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་གི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ཉེ། དུམ་མཆ་ཤེད། གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། ། འགག་པ་མེད་པ་སྤྱེ་མེད་པ། ། ཆད་པ་མེད་ཅིང་རྟག་མེད་པ། ། འོང་བ་མེད་ཅིང་འགྲོ་མེད་
 པ། ། བད་དང་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། ། རྒྱས་པ་ཉེར་ཁེ་ཁེ་བརྟན་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་མ་སྤྱེས། དངོས་མེད་དུ་མ་འགག་པ་ཉེ། གཤིས་སྤྱོད་པའི་གནད་ཀྱི་གདངས་ཅིང་
 ཡང་སྤང་བའམ་འཆར་བས་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟུན་ཐུག་། གདངས་ཅིང་ཡང་འཆར་བའམ་སྤང་བའི་
 གནད་ཀྱི་གཤིས་ཅིང་ཡང་མཐུག་པ་དེ་གཉིས་སྤྱེ་མེད། གཉིས་སྤྱར་མེད། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་པའོ། ། དེ་
 ལྟར་སྤོང་འཇུག་ནི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཁེ་བ་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་
 གཉིས་སྤྱད་བྱེད་མེད་པར་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱུངས་པས་སྤྱོད་ཁེ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་པོ། ། འདི་དག་ནི་གཞུང་གི་འདོད་རྒྱུད་དང་བརྟན་པར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

༩ ཟས།

ཁ་ཟས་དཀར་དང་མངར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ། རུལ་རྒྱར་ལྷ་དང་རྩ་ཆོད་འཇིག་ཟས་
 ཐང་། ། འབྲུ་རྩིང་གསར་ཤ་སྐམ་ཡིང་སྤྱེ་བྱུག་དང་། ཆབ་ལྷ་ཤིངས་པོ་བརྟུ་རྩ་གྲང་བརྟེན། །
 ཁ་ཟས་དཀར་དང་མངར་གྱི་རྣམ་པས་སྤོང་བསྐྱེད་པ་དང་། རུལ་པས་མི་འཇུག་། རྒྱར་བས་རྒྱ་མེར་
 བསྐྱེད་པ། ལྷ་སྤྱེ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་སྤྱེ་བསྐྱེད་པ། རྩ་ཆོད་ཀྱིས་རྩ་ཆོད་འགག་པ། ཉ་ཕག་གི་ཤར་བྲའོ།

ནམས་འདིག་ཟས་ཡིན་ཏེ་ལུས་འཕྲུལ་དུ་མ་རུང་བར་བྱེད་པས་སྤང་བ་དང་། འབྲུ་རྒྱིང་ཞེས་སྐྱམ་སའི་འབྲུ་ལོ་
ལོན་པ་དང་། ཤ་གསར་པ་དང་། ཤ་སྐྱམ་ཡིག་བཏབ་པའི་ཕྱེ་བྲུག་དང་། ཆབ་ཚུ་སེངས་པོ་བན་པོ་བཞེ་ཆར་
གི་ཞད་ཡོད་ཅིང་དང་ཆུ་གར་སོགས་བཞེན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱིད་དང་ཆུ་སེང་ཁྲག་མཁྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟས་སྐྱམ་
རིགས་སྤང་ལ་རུས་པ་ཡང་བསེལ་འཇམ་པའི་རིགས་བཞེན་ནོ། །

3 སྦྱོད་ལམ།

སྦྱོད་ལམ་ཆགས་པ་དྲག་ཤུལ་ཉིན་མོའི་གཉིད། ། མི་གཙང་གཉན་པའི་སྤྱབ་ཆོད་ཀྱན་ལ་
འཛེམ། །

སྦྱོད་ལམ་ཆགས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་དང་། ཉིན་མོའི་གཉིད་དང་། མི་གཙང་བ་གྲིབ་
བཅོག་དང་། གཉན་པའི་ས་སྦྱགས་ཤུ་སྤྱབ་ཆོད་ཆིང་སྦྱོད་ཕྱིད་པ་ཀྱན་ལ་འཛེམ་པ་སྟེ་སྦྱོད་ལམ་ཕྱི་སྦྱུལ་ཁྲག་
མཁྱིས་ཆུ་སེང་སྦྱོང་བའི་རིགས་དང་བཅོག་གི་བཏེ་སྤུལ་གནོད་པ་སོགས་སྤང་ངོ་། །

༩ རྩུན།

རྩུན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཐང་དང་། བྱེ་མ། རིལ་བྱ། རྩེ་གྲ། རྩུན་མར་བཅས་སྦྱོར་བ་ལུ་ཡོད་དོ། །

(1) ཐང་གི་སྦྱོར་བ།

༡ སེང་ལྷེང་ལྷ་ཐང་།

སེང་ལྷེང་ནི་མ་བ་སྟེ་འུམ་བ་ཏྲོ་ལ། ། ཁྱི་ཆེར་ལྷ་ཡིས་ཆུ་སེང་དང་མར་སྟེམ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེང་ལྷེང་ལྷ་ཐང་སྟེ་སེང་ལྷེང་དང་། བྱེ་མ་ལ། སྟེ་འུམ་པ་ཏྲོ་གྲུ་ཁྲུ། ཁྱི་ཆེར་
ལྷུ་ལྷུང་བས་ཆུ་སེང་ནམས་དང་མར་སྟེམ་སྟེ། །

༢ སེང་ལྷེང་ཆིག་ཐང་།

སེང་ལྷེང་ཆིག་ཐང་མཛེ་ནད་འཛོམས་པའི་མཆོག །

སེང་ལྷེང་ཆིག་ཐང་གི་ཐང་བསྐྱོལ་བས་བཏང་ན་ནི་མཛེ་ནད་རིགས་ཀྱན་འཛོམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་
ངོ། ། གཞན་ཡང་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷ་དང་། སྟེ་འུམ་ལྷ་ཐང་། དེ་བཞིན་བརྒྱད་པའི་སྦྱོང་བ་སྤུས་པས། སྦྱོར་བ་
ནི་མ་བ་སེང་ལྷེང་གི། ཤུན་པགས་བསྐྱོལ་བ་མཛེ་ནད་སེལ། ། ཅེས་གསུངས་པའི་སྦྱོར་བ་ཤུན་སྤུལ་ཐང་དང་།
སྦྱུང་སེང་ལྷེང་བཞི་ཐང་སོགས་བཞེན་ནོ། །

(3) ਉਤਪਤਿ।

ग. उद्विष्या

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

॥ श्रीऋषभदेवा ॥

རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ། ལྷ་མོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ། ལྷ་མོ་ཤུ་ཤུ་
 ཤུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ། ལྷ་མོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ། ལྷ་མོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་
 ཤུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ། ལྷ་མོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ། ལྷ་མོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་

གྱུ་མྱེད་ཀར་པོ། མིང་ཅན་མེད་ནག་གཉིས། བྲག་ཕྱོས་པ། ལྷ་མི། ལྷ་ལྷུ་ལ། རྩ་རྒྱ། མེད་མེད་དང་།
 ཕྱོས་དཀར་ཀར་ནམས་ཕྱུང་བ་རྩི་རྩུས་དབྱུང་ཞིང་། བྲང་ཤས་ཆེན་ཨ་རུ་ར་དང་། བཅན་དུག་གཉིས་བཞུན་
 པས་ཕྱུ་གཉན་ས་བདག་སོགས་ཀྱི་དུག་ནད་འཛོམས་པའི་མཆོག་གོ། དེ་མིན་ལྷ་ར་ལྷ་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཕྱོས་
 དཀར་བཅུ། གཞན་ཆ་ལས་བཅོ་བརྒྱད་ལས། དེ་ལ་མྱེ་མ་ནི། ལྷ་(བདུད་རྩི་རྩི)དུག་པ་ཕུལ་གང་། གཉན་
 དུག་གཉིས་(མིང་ཅན་མེད་ནག)ཕུལ་བཞི་ཆ། བྲག་ཕྱོས་ལྷ་མི། ལྷ་ལྷུ་ལ། རྩ་རྒྱ། ཕྱོས་དཀར་དང་ལྷ་
 ཕྱན་གཉིས་པ་མེད་མེད་། ཕྱན་དུག་ཀར་དང་ཕྱུང་ལ་རྩི་རྩུས་འཕུལ། ཞེས་པའི་ལྷ་བདུད་བརྒྱད་པ་སོགས་
 གཏོང་ངོ། །

(3) 非定常な場合、

॥ अ. ग. नि. म. म. ग. म. म. म. म. ॥

རིག་པའི་གནོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལང་། བུ་ཕྱུང་ན་མ་ཁུ་ཡི་སྤྲོད་པ་དང་། རིག་ཆེན་རིག་པའི་སྤྲོད་པ་དང་།

བསྐྱེད་ནས་བཏང་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གི་མང་དང་ནག་པོ་ཆེན་ཞེས་དྲོད་སྒྲན་པའི་ཡི་ལིང་གི་མདེུ་ཁ་བསྒྲུར་བ་ནི་
ཆ་ཤས་ཆེན་གི་མང་། གང་ཤས་ཆེན་དྲོད་སྒྲན་པའི་ཡི་ལིང་བསྒྲན་པ་དང་། ཆ་གང་ལའང་གྲུ་གྲུ་ནག་པོ་ནི་
གདོན་གྱི་གཉེན་པོར་གཅེས་པས་ན་མ་ཡང་དགོས། རིལ་བུའི་ཆད་ནི། རྒྱ་གི་གཙོ་བྱས་སྒྲན་མ་རྒྱུད་ཤོས་ཙམ་
ཞེས་པས་དེ་ཙམ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་མདོག་བཞི་ཤོགས་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱི་རིལ་བུའི་སྐབས་བཤད་དོ། །

ཁྱུང་ལྷའི་བསྒྲན་ཐབས་ནི། ཡིག་འབྲུ་ལྷའི་དབང་སྒྲུར་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཐུན་པས་བྲལ་བ་ནི། རང་
ཡི་དམ་སྒྲུག་དོར་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དུང་ཁང་གི་གཞུང་ཡས་སུ་པར་དམར་པོ་འད་བམ་བཞི་པ་སྒྲུར་དུ་སྒྲུབས་
པའི་དབྱུག་སྒྲུ་ལྷོ། མདུན་དུ་ལྷོ། གཡས་སུ་ལྷོ། རྒྱབ་དུ་ལྷོ། གཡོན་དུ་ལྷོ། འདི་ན་མས་དགར་སྒྲོམ་མེ་
མགོ་སྒྲུར་དུ་བསྒྲན་པར་བསམ་ལ། ཡིག་འབྲུ་ལྷ་པོ་བརྒྱ་ཆ་བསྒྲས། ཡིག་འབྲུ་འོད་དུ་བྱ་བ་དུ་ཆིར་སྒྲུར་པ་རིལ་
བྲུལ་ཐོག་པས་རིལ་བྲུ་ན་མས་འོད་དུ་བྱ། བདུད་ཆིར་སྒྲུར་པར་བསམ་དེ་ཤོས་པས་ལུས་བདུད་ཆི་གང་ནས་ནད་
གདོན་དག་པར་བསམ་ཞེས་མཆན་དུ་བྱུང་ལ། སྒྱིད་ར་སྒྲུར་ནད་ལུས་སྒྲན་མ་སྒྲུར་གི་ས་པོ་ན་ལྷོ། མདུན་དུ་དོར་
སེམས་ཀྱི་ས་པོ་ན་ལྷོ། གཡས་སུ་རིག་འབྲུང་གི་ས་པོ་ན་ལྷོ། རྒྱབ་དུ་སྒྲུར་མཐའི་ས་པོ་ན་ལྷོ། གཡོན་དུ་དོན་
སྒྲུབ་ཀྱི་ས་པོ་ན་ལྷོ། རྒྱལ་ས་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྒྲས་ན་ལེགས་ཏེ། རྒྱ་ལྷ་དག་ འབྲུང་ལྷའི་ནད་ཞི། གདོན་ལྷ་
སྒྲུལ། སྒྲུལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། ། དེ་ལྟར་བྲུས་ལ་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅའི་བར་དུ་རིལ་བུ་རེ་རེ་
བྲུབ་མོ་སྒྲུལ་ཡར་ཞེས་ས་སྒྲོམ་ན་མ་མེད་ཐོ་རངས་ཏེ་རྩོ་རྩོང་གསུམ་དུ་བསྒྲན། བཅུན་ས་ནི་ཤུའི་བར་དུ་རིལ་བུ་
གཉིས་གཉིས་སྒྲུས་སྒྲུལ་ཡར་གོང་ལྟར་བསྒྲན། ཉི་ཤུན་ས་སྒྲུལ་ཅུའི་བར་དུ་རིལ་བུ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་མོ་
སྒྲུལ་ཡར་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བཏང་ཞིང་དེ་ལྟར་བྲུགས་པའི་དུས་ནས་བསྒྲུར་ཐོའི་བར་དུ་བསྒྲན་པར་བྱ་
ཞིང་། ལོ་གཅིག་ཙམ་བསྒྲན་ཀྱང་དེ་བདེ་སྒྱིད་མེད་ན་ཤ་གཉིས་ཀྱི་བཞི། ལྟུ་ར་ཞོ་བཞི་ཡོད་པ་ཞོ་དོར་གྱི་ཉི་
མེད་བཅག་བྲུས་ལ་ལོ་དུས་བར་དུ་བསྒྲན་པས་མཛེ་རིགས་བཙོ་བརྒྱད་སེལ་ཞིང་སྒྱུའི་དུག་ནད་མ་ལུས་གཏན་ནས་
འཛོམས་སོ། །

ཁ རིན་ཆེན་སྒྲོར་བ།

རིན་ཆེན་སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་ཆུ་དྲུག་ལྷུང་དང་། ། ལྷ་མི་མེད་མེད་ཁ་རྒྱ་བཟང་པོ་དྲུག་ ། ཆུ་མེད་
སྒྲན་གསུམ་གྲུ་གྲུལ་བྱ་སྒྲུར་སྒྲུབ། ། ལྷ་མི་གདོན་འཛོམས་ཆུ་མེད་ཆད་ནས་སྒྲིམ། ། རྒྱད་པར་
དེ་ལྟར་ཆུ་ལྷན་ལྷ་མེད་གསུམ། ། སྒྲན་མིང་དེ་བ་དུ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ། ། གྲུ་གྲུལ་དགར་ནག་སྒྲུ་ཆེ་ས་
མར། ། ཐལ་གཏོ་རྒྱུ་དག་དང་བཟང་པོ་དྲུག་ ། ཆན་དན་དགར་པོ་གི་ཆར་དྲི་ཆེན་རྒྱལ་ས། །
རིལ་བུ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྒྲིབ་པ་བཏང་། ། འདི་ཡིས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲན་ཡིན་ཡིན་
ཀྱང་། ། ཆེ་འདི་འི་མཛེ་ནད་རིས་པར་པོ་ལ་ཐེབས་འབྲུབ། ། བཏང་ཐབས་ལོག་གཞོན་རིན་ཆེན་

ལྷགས་ཕྱི་ལྷ་པོའི་ཕྱི་ལྷ་པོ་དེའི་སྐྱོད་པ་ལ་ལྷགས་ཕྱི་དང་། ཅི་ཏྲ་ག སྐྱུ་རུ་ལ ཕྱི་ཏྲ་ག བེ་མི་མིང་
ན་མས་སྤང་དང་སྐྱོད་པོའི་ཕྱི་ལྷ་པོ་མཛེན་དཀྱིལ་པ་འཛོམས་སོ། །

ཁ སེང་ཕྱིང་བཅུ་བཞི།

སེང་ཕྱིང་རྩ་བ་ར་མ་ཉི་ཆ་མ་ཉམ་པའི། ། ཁ་ཆ་སྤང་སྤང་བཟང་བྱ་ག་ཕྱི་ཏྲ་ག ། རྩ་སེང་
སྐྱོད་གསུམ་དྲོད་སྐྱོད་ཅི་ཏྲ་ག ། ཁ་ཆ་བཏབ་པའི་ཕྱི་ལྷ་པོ་མཛེན་དཀྱིལ་པ་འཛོམས་སོ། །

སེང་ཕྱིང་བཅུ་བཞིའི་ཕྱི་ལྷ་པོ་སྐྱོད་པ་ཉི། སེང་ཕྱིང་དང་། ལྷ་ལ། ར་མ་ཉི་བཅས་ཆ་མ་ཉམ་པའི་ཁ་ཆ་
སྤང་དང་སྐྱོད་པོ་བཟང་བྱ་ག་ཕྱི་ཏྲ་ག་རྩ་སེང་སྐྱོད་གསུམ་ དྲོད་སྐྱོད་བེ་མི་མིང་། ཅི་ཏྲ་ག་ན་མས་ཁ
ཆ་རུ་བཏབ་པའི་ཕྱི་ལྷ་པོ་བཏབ་པས་མཛེན་དཀྱིལ་པ་འཛོམས་སོ།

ག ལུ་ཐི་ཉིས་སྐྱོད་

ལུ་ཐི་ལ་ཕྱི་སྤང་སྤང་ཆ་མ་ཉམ་སྟེ། ། ལྷགས་གཡང་བསྐྱོད་པའི་ཕྱི་ལྷ་པོ་མཛེན་དཀྱིལ་པ་འཛོམས་སོ། །

ལུ་ཐི་ཉིས་སྐྱོད་ཕྱི་ཕྱི་ལྷ་པོ་ལུ་ཐི་དང་ཡ་རུ། སྤང་ཅི། མར་ན་མས་སྐྱོད་པ་ཆ་མ་ཉམ་སྟེ་ཞོ་ཅམ་རུ་བསྐྱོད་
བལྟགས་བྱང་མ་ལ་ལྷགས་ཉི་ལྷག་གསུམ་ ཅམ་བལྟག་ནས་གཡང་བསྐྱོད་པའི་ཕྱི་ལྷ་པོ་མཛེན་དཀྱིལ་པ་འཛོམས་པར་
འགྱུར་སོ། །

(4) སྐྱོད་མར་ཕྱི་སྐྱོད་པ།

སྐྱོད་མར་སེང་ཕྱིང་ཉིག་ཏུ་ཆེ་འབྱིང་སྤང་། ། བཟང་བྱ་ག་རྩ་སེང་སྐྱོད་གསུམ་ཁ་ཆ་
བཏབ། ། རྩ་སེང་སྐྱོད་ཞིང་ལུས་སྐྱོད་པས་སྤངས་པར་བྱེད། །

ཕྱི་སྐྱོད་པ་འདྲ་པའི་སེང་ཕྱིང་བཏབ་པ་དང་། དཔལ་པའི་སྐྱོད་མར། དེ་བཞིན་ཉིག་ཏུ་སྐྱོད་མར་ཆེ་
འབྱིང་གང་ལོས་སྐྱོད་ལ། བཟང་བྱ་ཕྱི་ལྷ་པོ་ལྷག་ཀོ་བྱ་ག་དང་། རྩ་སེང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཐལ་སོགས་ལྷགས་ཁ་ཆ་རུ་
བཏབ་པས་རྩ་སེང་སྐྱོད་ཞིང་ལུས་ཕྱི་སྐྱོད་པས་སྤངས་པར་བྱེད་དོ། ། གཞན་ཡང་ཆ་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་ལས། སྐྱོད་
མར་སྐྱོད་པ་ནི། ལོ་མ། མར། ལུར་མ། སྤང་དང་བཞི་སྐྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོད་པོ། ། སྐྱོད་པ། སྐྱི་ལྷ་
ཁྱང་པར་ཕྱི་སྐྱོད་པོ། ། འབྲས་བུ་གསུམ་ལྷན་པ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོད་པོ། ། བེ་མ་པ་དང་། བམེ་རུ་གཉིས་གསར་
པའི་སྐྱོད་པོ། ། ཐལ་ག་རྩ་ཐོ་ཐོ་མ་ར་རྩ་གཉིས་རར་འདོགས་པའི་སྐྱོད་པོ། ། ཕྱི་སྐྱོད་པ་ནི་གལ་པའི་སྐྱོད་
པོ། ། ལུ་ཐི་དང་། སེང་ཕྱིང་གཉིས་གཅོ་བའི་སྐྱོད་པོ། ། སྐྱོད་ཐལ་པ་ནི། སེང་ཕྱིང་། སྐྱོད་པ། སྐྱི་ལྷ་
ཕྱི་སྐྱོད་པ། ར་མ་ཉི། ཉི་མེད་བྱ་ག་པོ་ལས་སྐྱོད་མར་བྱ། གཞན་ན་མས་ཁ་ཆ་རུ་བཏབ། སྤང་དང་ལུར་མ་ལ་སྐྱོད་
གཏང་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སེང་ཕྱིང་བྱ་ག་པའི་སྐྱོད་མར་དང་། བརྒྱད་པའི་སྐྱོད་པས་ལས། བེ་མ་པ་
ཞེ་ཉིས་བ་ག་ག འབྲས་བུ་གསུམ་དང་པ་ཉི་ལ། ། གན་ཏྲ་ག་རི་ག་རན་ཏ། ། ཕྱི་ལྷ་རྒྱ་དང་མར་བསྐྱོད་

པ། །སྒྲན་མར་དོ་རྩེ་ཅན་ཞེས་བྲ། །ཞེས་སྒྲན་མར་དོ་རྩེ་ཅན་སྐྱེས་གང་དགོས་བཞེན་ནོ། །

པ ༥ དབྱེ།

ཐ་མ་མཛེ་ལུམ་མ་དུས་སྒྲིང་ས་དང་གཏར་བ་གཙོ། །

ཐ་མ་མཛེ་ལུམ་མ་པའི་དུས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཉུང་གི་ཚ་ཉེ་སྒྲིང་དང་ཆུ་མེར་གདོང་ཚ་དང་གང་ཆུས་པའི་ཚ་ལ་གཏར་བ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་ཉིང་བསྐྱུ་ལས་མཛེ་ནད་ཅན་ནི་ལན་མར་སྒྲིང་ས་ལྟར་པ། །ཞེས་དང་། ཡང་། རྩ་བཅུད་ཅིང་སྒྲིང་སྒྲན་བཏར་བ་དང་། །རྩ་བ་རེ་རེ་ནས་ནི་བསྐྱུ་སྒྲན་བཏར་། །མགོ་བོ་སྒྲིང་ས་པ་ཞག་ནི་གསུམ་གསུམ་དང་། །རྩ་བ་དུག་དུག་ནས་ནི་གཏར་བ་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ངོ་བོ་ཆུ་མེར་ནག་པོའི་ནད་འདིར་སྒྲིང་བ་དང་གཏར་བ་ཉིས་ག་ཉུག་པར་འཛོད་དོ། །

(༡) བཤམ།

ཆུ་མེར་ཉུང་དང་ཆ་ནས་སྒྲིང་བ་ནི། །ཆུས་དང་བསྐྱུ་མཛེ་ཆོན་འཕོ་སྒྲིང་བ་དང་། །

ནད་གི་རྒྱ་དང་གདོན་གིས་སྒྲིང་བ་ཉིས་ག་ཉུག་ཆུ་མེར་ཉུང་དང་ཆ་ནས་སྒྲིང་བ་པ་ནི་སྒྲིང་བ་བསྐྱུ་མཛེ་སྐྱེས་སྒྲན་འཕོ་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིང་བ་དང་། མན་དག་ཉུག་ཐབས་ལས་དེ་ཉུང་ཞིབྱེད་ཆུས་གིས་མ་སྒྲིང་གདོན་བཤམ་དུག་པའི་ལམ་ནས་འདྲན་པ་ཞེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཞིབྱེད་སྒྲན་གིས་མ་སྒྲིང་གདོན་བཤམ་ཆེ་ཆུང་གང་རིགས་གཏོང་བ་དང་། འདིར་རྒྱད་དངོས་བསྐྱུ་གི་བཤམ་སྒྲིང་གཙོ་བོར་འགོད་པ་ལ།

༡ ཉུང་སྒྲིང་།

༡༡ བརྒྱུད་སྒྲིང་།

བ་རྒྱར་དུར་བྱིད་སྒྲིང་ཆ་འབྲས་བྲ་གསུམ། །སྒྲན་བྲ་བསྐྱུ་ས་ཁར་ཆུ་མེར་སྒྲན་གསུམ་དང་། །ལུ་ལུ་ལྱི་ཏར་ག་བཏར་བ་རྒྱན་སྒྲིང་ས་བྲ། །

བའི་རྒྱར་དུར་བྱིད། སྒྲིང་ཆ་འབྲས་བྲ་གསུམ། སྒྲན་བྲ་རྒྱལ་ས་གསུམ་རྒྱར་ཆུ་མེར་གི་སྒྲན་སྒྲིང་དག་ཐམས་ཀ་དོ་རྩེ་སྐྱེས་སྒྲན་གསུམ་དང་། ལུ་ལུ་ལྱི་ཏར་ག་རྒྱལ་ས་བཏར་བ་རྒྱན་སྒྲིང་བྲའོ། །

༡༢ ཉུང་སྒྲིང་བསྐྱུ་སྒྲན་།

ཡང་ན་འབྲས་བྲ་གསུམ་དང་ཆ་བ་ཞུ། །དུར་བྱིད་དམར་དོང་ག་བྲ་གི་དང་། །ཏོང་མེན་བྲ་དག་ཁོང་ང་ཅི་དུ་ག་ བ་དུ་གི་རྒྱ་བཏར་གས་ཞེ་བྲ། །མར་དུ་བསྐྱུ་མ་མཛེ་སྒྲིང་བསྐྱུ་སྒྲན་སྒྲིང་། །

ཡང་ན་ཉུང་སྒྲིང་བསྐྱུ་སྒྲན་ནི་འབྲས་བྲ་གསུམ་དང་། ཆ་བ་སྒྲིང་བའི་མེར་སྐྱེད་ཉུང་འདི་སྐབས་ཞེ་ཆ་དང་། དུར་བྱིད། དམར་དོང་ག་ ལྱི་ཏར་ག་རྒྱ་ག་རི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ལུ་ལྱི་ཏར་པོ་ག་བྲ་ཞེས་པ་དེ་

དང་། རྟོང་ལེན། ལུང་ག་ བོང་བ། ཅི་ཤ་ག་ གཞུ་པ་འཛམ་མཛོད་དེ། སྤྱི་ཁར་ཞེ་བརྒྱད་ནམས་
བཏགས་པའི་ཐེག་པ་ལྷན་པར་དུ་བསྐྱོལ་ལ་རྩེ་མའི་བུ་སྒྲུབ་ཞེས་བུ་བའདི་སྦྱར་དགོས་ཏེ། བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་
བསྐྱུས་པ་ལས། མཛེ་ཅན་ཀུན་ལ་ཐོག་མར་ནི། ། ལྷུ་མ་ཞུགས་པས་ནི་གསོ་བར་བྱ། ། ཞེས་དང་ཡང་མཐུན་
པར་འགྱུར་རོ། །

ཁ ཅ་སྒྲིང་།

དེ་རྗེས་ཅ་ནས་སྦྱར་བ་སྒྲི་སྒྲུབ་ལ། ། རྩ་མེར་སྒྲུབ་གསུམ་གྲུ་གྲུ་ལ་སྒྲུ་ཅི་ལ། ། གདོན་དང་རྩ་
མེར་སྦྱར་བྱིན་མདེ་ཁ་བསྒྲུར། ། སྒྲི་སྒྲིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་གུས་ཅ། ། གང་བབས་ནད་
སྒྲིང་བཟིད་པའི་ནད་ཡན་སྦྱར། ། བཏར་ཐབས་ལྷག་དང་མོག་གདོན་རྗེས་གཙོད་ནམས། །
སྦྱར་བྱེད་ལས་ལྷའི་མདོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ། ར་བ་བཞི་ལ་ལན་རེ་སྦྱར་བ་གཅེས། ། སྒྲུ་སྒྲུབ་མེད་ན་
འབྲས་བུ་ག་ལ་འབྱིན། །

དེ་རྗེས་ཅ་ནས་སྦྱར་བ་སྒྲི་སྒྲུབ་ནི་སྦྱར་བྱི་མའི་ཅ་སྒྲིང་རྩེར་ལ། རྗེ་བྱར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེས་མན་
ངག་དུ་མའི་གསང་གཏམ་དུ་བྱང་ནག་སྒྲུབ་བྱི་མཆོག་རུ་གསུངས་པ་རྩེར་སྦྱར་ལ། རྩ་མེར་སྒྲུབ་སྒྲིས་དཀར་སོ་མ་
རྒྱུ་འཛིན་ཐལ་དོར་གསུམ་དང་། གྲུ་གྲུ་ལ་དང་སྒྲུ་ཅི་ལ་པོ་གདོན་དང་རྩ་མེར་སྦྱར་བྱིན་མདེ་ཁ་བསྒྲུར་ཞེས་པ་གདོན་
ལ་གྲུ་གྲུ་ལ། སྒྲུ་ཅི། ཡར་ནག་ བྱིན་རྒྱབས་རྩེས་སོགས་དང་། རྩ་མེར་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིས་དཀར་སོ་མར་འཛིན་ཐལ་གདོན་
རྗེས་སྒྲུམ་བསྒྲུབ་པའམ། ཡང་ན་གྲུ་གྲུ་ལ་སྒྲུ་ཅི་གདོན་ལ་བསྒྲུར་བ་དང་། སྒྲི་སྒྲིང་། མཆིན་མཆེར་། མཁལ་མ།
གུས་ཅ་རྩ་ནམས་གང་ལ་བབས་པའི་ནད་དེ་རང་སྒྲིང་བྱིད་པའི་ནད་ཡན་ཞེས་ཅ་རྩེ་སྒྲུབ་བྱི་རྩུས་པ་ཐོག་རུ་བྱིད་
པའི་བྱིན་ས་དག་ཀུན་འོང་བར་ནད་མིས་སྒྲིང་པར་ནད་ཡན་ཟེར་ལ། དེ་བས་ད་དགོས་པ་ནི་སྒྲི་ལ་རུ་གང་
སྒྲུ་ལ་རྒྱལ། སྒྲིང་ལ་རྩ་ཏིག་ངས་ཐིགས། མཆིན་པར་གྲུར་གྲུ་མ་མཆི་ར། མཆེར་པར་གཏོ་ལ་དང་པོ་ལ་ཞེས་
བྱུ་བྱུར། མཁལ་མར་སྒྲུག་སྒྲེལ་གསེར་བྱེ། མཁལ་འབྱི་ཏ་ས་འཛིན། རུས་ལ་མེད་ལྷེད། ཅ་ལ་མོན་སྒྲུམ་པ་
ནམས་སྦྱར་བའོ། ། དེའི་བཏར་ཐབས་དང་། ལྷག་དང་། མོག་གདོན་དང་། རྗེས་གཙོད་ནམས་སྦྱར་བྱི་
མའི་སྦྱར་བྱེད་ལས་ལྷའི་མདོ་རུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ར་བ་བཞི་ནི་རྒྱ་བར་འབྱིང་ཐ་རྒྱུད་གི་ཐ་
སྒྲིང་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱར་དགུན་སྒྲོན་དཔྱིད་གྱི་ར་བ་བཞི་སྒྲིང་དབྱར་ར་སྒྲུག་དགུན་སྒྲོན་དུས། སྒྲོན་ར་ལོ་བཞིན།
དཔྱིད་ར་ཉིན་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་ལན་རེ་སྦྱར་བ་གཅེས་ཏེ་ནད་གྱི་སྦྱར་བ་བྱིན་གདོན་གྱི་བཞེན་རྩ་མེར་སོགས་རུ་གའི་མི་
གཙང་བ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མཛེ་ནད་ག་ལ་འབྱིན་པར་རྩུས་ཞེས་ཡུས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པའོ། ། གཞན་ཡང་
ཅ་ནས་སྦྱར་བ་ལ་ཆ་ལག་བཙོ་བརྒྱད་ལས། ཅ་ནས་དབྱར་བ་ནི། བྱང་བ། རྒྱ་མུ། མཆོལ། མུ། བྱལ་ཏོག་
ཟེར་ལ། སྒྲུག་སྒྲེལ། བི་བི་ལིང་། མོ་བ་ཤིས་ནམས་བྱར་མ་གྱི་ཤིས་བྱུ་བྱུས་པ་ཆང་གིས་སྒྲུལ་ལ་བཏར་། མ་

ཐིགས་ན་ཐིག་ཐིག་། རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་མཚོ་ལ། ཐིག་པ་ན་གསོ་དང་ལྷ་པོ་ཆང་ལ་སྐྱར་ལ་བཏང་།
འབྲངས་ན་འབྲས་སྒྲ་གསུམ་གྱི་བསྐོས་ལྟ་བུ་དང་། ། ཞེས་དང་། ཐི་རྒྱད་བྱང་པ་བདུན་པའི་སྒྱུར་བ།
དཔལ་ལྷན་ཟུར་མཁར་བའི་བསེ་སྒྱུར་མཛོ་ནད་ཀྱན་སེལ་དང་། གདོན་བཤལ་དོ་རྩེ་པ་ལམ་སོགས་གང་རིགས་
དཔུང་དེ་གཏོང་དོ། །

(3) གཏར་ག

དཔུང་དུ་གང་བྱགས་ཅ་གཏར་ཆངས་པ་དབྱུང་། ། རྒྱད་པར་དབྱལ་ཅ་རྒྱ་མཚོར་གདོང་ཅ་
གཏར། །

ཐི་མ་རྒྱད་ལས། རྒྱ་མཚོར་ནད་ལ་གདོང་ཅ་ཡོང་གོང་གཏར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔུང་དུ་དང་པོར་
ནད་གདོན་གང་དུ་བྱགས་པའི་ཅ་དེ་གཏར་ལ་རྒྱངས་པ་དབྱུང་ཞིང་ལྷན་པར་དཔལ་ཅ་དང་། རྒྱ་མཚོར་གདོང་ཅ་
གཉིས་གཏར་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱུས་ལས། དཔལ་པ་ལག་པ་རྒྱང་པ་ལས། ། འདི་ལ་གཏར་ག་གདབ་
པར་བྱ། ། མཛོ་ནད་ཆངས་རྒྱང་ཞལ་ཞལ་གདབ། ། རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲག་དབྱུང་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དང་། གསོ་རིག་ཀྱན་འདུས་ལས། དཔུང་དུ་གང་བྱགས་ཀྱི་ཅ་དང་། དཔེགས་གནད་གང་ཉེའི་ཅ་ལ་
གཏར་བ་དང་། རྒྱད་པར་དཔལ་ཅ་དང་རྒྱ་མཚོར་གདོང་ཅ་གཏར་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱང་ལག་སོགས་ལ་རྒྱངས་
རྒྱས་ཁྲག་དབྱུང་བྱ། མཛོ་ནད་ཀྱི་རིགས་འདི་ལ་གཏར་ག་བྱེད་པ་ལྟག་པར་གལ་ཆེ་བས་ན། རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱུས་
པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་མཛོ་ནད་གསོ་བའི་ལག་ལེན་ནད་གཏར་སྐྱང་གཉིས་ཀྱིས་སོས་པ་མང་ལ། དེའི་ནད་ནས་ཀྱང་
གཏར་ག་གལ་ཆེ་བ་ཕྱོང་བས་ཁྲག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་མཛོ་དུང་བྱག་པ་ནི། ཆ་ལག་བཙོ་བརྒྱད་ལས། རྒྱག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ། དྲག་པོ་རྩེས་ཀྱི་བྱག་པ་དང་།
དི་ཅན་སྒྲན་ཀྱི་བྱག་པ། རྒྱན་འབྲེལ་སྒྲུམ་ཀྱི་བྱག་པ། རྒྱ་མཚོར་འདོན་པའི་བྱག་པ། རྒྱངས་པ་འཛིལ་བའི་བྱག་
པ། རྒྱ་བཤོག་པའི་བྱག་པ། མེར་ཁག་སོ་བའི་བྱག་པ་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གང་འཆམ་བཞེན་པ་
དང་། གཞན་སྐད་དང་རྒྱངས་པོར་ཡུག་ཤིང་ཁྲུ་དང་རྩོ་སྒྲག་ཤིང་ཁན་ཏ། མེར་ཁྲིང་ཁན་དུ་སོགས་བྱགས་པ་
དང་། ཡང་ན་ལུ་ཟླ་ཟླ་གང་དང་། ཡུ་ཁུ་ཤིང་དཀར་པོ་སྐང་གང་། ལྷ་བ་མེར་ཞོ་ལྷ་པཅས་སྐྱར་བ་ཞིབ་
བཏགས་མར་ལ་སྐྱར་ནས་བྱགས་པས་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེམ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱལ་བ་གསོ་བ་དང་། དུང་བརྒྱད་པ་ཅ་འབྲེལ་
རྣམས་སྐྱག་སྐྱངས་པའི་བྱག་སྒྱུར་དང་། ལུ་ཟླ་རིགས་ལྡིམ་ཆུ་ཆུ། མེ་བཙོའ་སོགས་གང་ཕན་བཞེན་ནོ། །

མ་བཅད་དབྱེ་བ། རྒྱུ་གཙོ་བོ།

ཀྱི་མེ་ནད་ཀྱི་གདོན་ཐངས་ནི། གདོན་ལ་ཕྱད་ན་ཕྱར་བ་ལྟ་ཆེ་དང་། ། དྲུག་ཕྱིད་ཕྱུང་ག་ལྟ་
མ་གཟེ་མ་དང་། ། རྒྱ་གར་ཆར་དང་ལྷུང་བ་ལྟོད་ཐང་མནན། ། ཡངས་ནས་ཕྱགས་པས་གདོན་
པལ་ལ་ཆུ་མེར་འདོན། ། ཐག་ཆོད་ཕྱག་ཕྱག་ཐལ་བ་མར་དགར་ལྷག ། ཀྱི་མེར་ལྷིད་ལེ་
བཅགས་ལ་ཐངས་རྒྱས་དྲང་། ། ཡང་ན་བྱི་རྒྱས་བུ་རྒྱས་ལ་ཕྱར་བ་དང་། ། དྲུག་ཕྱིད་ལྟ་ཆེ་ལྟ་
བ་གཟུམ། ། ཀོང་རྩུབ་མནན་ལ་ཕྱགས་ཏེ་ཉི་མས་བཟེག ། ཡང་ན་ཐགས་ཀྱིས་ཆུ་མེར་དྲངས་པར་
བྱ། ། བརྩོ་བཅགས་ཀྱིས་དྲལ་ལ་བྲ་ལྷན་གཞུག ། ལྷན་དང་ཐལ་ནས་ཆལ་འཆོ་ལྷན་གདབ། །
ལྷན་མ་ཕྱིན་པལ་ཆེ་མེར་མེ་འོ་འོ་བྱ། ། ཆུ་དང་ལྷོང་རྩེ་བ་ལྷ་རྒྱུ་མར་དང་། ། ཐམ་འཁྱིལ་དང་
ལྷུང་ལྷུང་ཕྱགས་པས་འཆོ། ། མཆུ་ལ་བ་འགགས་ན་ལྷ་ལྷོངས་ཡང་ཡང་བྱང་། ། གྲི་བ་འགགས་
ན་གཏར་དང་དེ་ལྷན་ལྷུང། །

ཀྱི་མེ་ཞེས་ཀྱི་ལྷུང་ན་བའི་ནད་ཀྱི་གདོན་ཐངས་ནི་གདོན་ལ་ཕྱད་ན་ཕྱར་བ་དང་། ལྟ་ཆེ། དྲུག་ཕྱིད།
ཕྱུང་ག་ ལྟ་མནན་གཤོ། གཟེ་མ། རྒྱ་གར་ནམས་ཆར་དང་ལྷུང་བ་ལྟོད་ཐང་ལ་མནན་པ་དེ་ལངས་ནས་གདོན་
པལ་ཕྱགས་པས་གདོན་པལ་ལ་ཆུ་མེར་འདོན། རྒྱ་མེར་འབབ་ཐག་ཆོད་ནས་ཕྱག་ཕྱག་ཐལ་བ་མར་དགར་དང་
ལྷུང་བ་ཕྱགས་ཀྱི་ཀྱི་མེར་ལྷིད་ལེ་ལེ་ལྷུང་ན་དེ་ཐད་བཅགས་ལ་ཐངས་རྒྱས་ལྷུ་མེར་དྲངས། ཡང་ན་བྱི་རྒྱས་
དག་པར་བུ་སྒྲུ་ལ་ཕྱར་བ་དང་། དྲུག་ཕྱིད། ལྟ་ཆེ། ལྷོང་ཆ་བཞེ་ཆ་དེ་ཕྱི་ལོང་ཕྱུང་ག་གསུམ་ནམས་ཆར་དང་
ལྷུང་བ་གོང་རྩུབ་མནན་ལ་ཕྱགས་ཏེ་ཉི་མས་བཟེག ཡང་ན་ཐགས་ཀྱིས་ཆུ་མེར་དྲངས་པར་བྱ་བ་ནི། རང་བྱ་
ལྷུང་བའི་ལྱི་མཆུ་མེར་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་ལ། ཐགས་ནི་ལོ་མ་ཁྱིག་ཤེས་ཕྱག་ཤེས་ལྷལ་ལྷལ་མན་ཐིས་ཐིས་ཐ་ཐིབས་
ཐིམ་ལ་ཐིས་ཏིབས་ལོང་ལོང་ནི་ལོང་ཏུབ་ལོང་ཏུབ་ལོང་མི་ཐགས་རིམ་དགུ་རྩལ་མི་ཁྱག་མངར་མོ་དྲོངས་ཤིག་
ཅེས་ལྷོ་བ་བཅད་དེ་ཁྱིའི་ལྷུང་ལྷུངས་ལ་ཆུ་མེར་གང་ལོད་ནམས་ནས་འཛིབ་ཤོ། ། བརྩོ་ནམས་གཅགས་ཀྱིས་དྲལ་
བཟུན་ནི། དུལ་ཐལ། ཤིང་ཆེར་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐལ་བ། ལྷག་ཆེ། སེ་བའི་ཆེ་ལེ་བལ་ལྷུང་ཕྱིད།
ལྟ་ཆེ། ཕྱདག རྒྱ་ལྷུང་ ཕྱར་བ་ནམས་ཀྱི་རེར་བྱ་གཞུག ལྷོན་ནམས་དང་ཐལ་ནས་ཆལ་འཆོ་ལྷན་དུ་ཆལ་
དོམ་མཁྱིས་ལྷུང་ལྷུང་བཅས་སྒྲུ་མཆོར་གདབ་པ་དང་། ལྷོན་མ་ཕྱིན་པལ་ལའི་ཆེ་མེར་མེ་འོ་འོ་བྱ། ཆུ་དང་།
ལྷོང་རྩེ་ལ། ཐག་པའི་རྒྱུ་མར་དང་། ཐམ་འཁྱིལ་གྱི་ནམས་ལྷུང་ལྷུང་བ་ཕྱགས་པས་འཆོ། མཆུ་ལ་བ་

འགགས་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་རྩ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏང་ཞིང་གི་བའགགས་ན་མོང་ཙམ་གཏར་བ་དང་། དེའི་གཞིན་པོར་འགྲོ་བའི་ཐུན་དཀར་མོ་གསུམ་ཐང་ཉེ་བོར་དཀར་དང་། མིང་མངར། ཐང་རྒྱན་དཀར་པོ་གསུམ་གྱི་ཐང་དང་། ཡི་ཤི་དུག་པ་མོགས་སྒྲུར་བ་བཞེན་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། གནོད་པ་སྤང་ཞིང་རིལ་བུ་ཐུན་མར་བཞེན། ། དེ་ཡིས་ནད་ཁ་བྱིན་སྟེ་རིང་འཁྱུར། ། ཞེས་ཟེས་སྒྲོལ་གནོད་པའི་རིགས་ལོ་དུས་བར་དུ་སྤང་ཞིང་སྒྲུར་ལྗེའི་རིལ་བུ་དང་མེར་ཐེང་ཐུན་མར་མོགས་མོང་དུ་བཤད་པ་ན་མས་རི་སྒྲོན་དུ། ལུས་བྱངས་ནད་དུལ་ཕྱིར་ཐོན་དཀར་བས། ། བཙོན་པས་དར་དྲག་ངང་གིས་སྒྲགས་བསྐྱང་གཅེས། ། ཞེས་ལུན་བསྐྱང་ནས་བཞེན་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཞེན་པས་ནི་ནད་ཁ་བྱིན་སྟེ་རིང་བར་འཁྱུར་ཞིང་གཏུག་པ་སྒྲུའི་གནོད་ནད་ཉིད་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་བརྩ་བ། ཐུན་གཏོང་བའི་ཆད།

ཐུན་གཏོང་བའི་བརྩར་ཆད་དེ་ལའང་དང་པོའི་གཏོང་ཆད་དང་། བར་གྱི་གཏོང་ཆད། ཐ་མའི་གཏོང་ཆད་དེ་ན་མ་པ་གསུམ་གྱིས་བཞུན་ནོ། །

དང་པོ། དང་པོའི་ཆད།

དང་པོ་ཐུན་གྱི་སྒྲིབ་བ་བཞེན་བ་ཡིས། ། རེ་བདེར་མོང་ན་ནད་ཞེན་རྒྱུར་བ་ཡིན། ། ནད་ཀྱན་སྒྲིབ་ན་གདོན་ཞེན་འབྱིང་པོ་ཡིན། ། ལག་གནོད་མེད་ན་གཏོང་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན། ། ཨོ་གཅིག་ཨོ་གཅིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲིམ། །

དང་པོ་ཐུན་གྱི་སྒྲིབ་བ་དེ་ན་མས་བཞེན་པས་རེ་བདེ་ལ་སོང་ན་ནད་ཞེན་རྒྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། ནད་དེ་ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་བྱུང་ན་གདོན་ཞེན་འབྱིང་པོ་ཡིན་ཞིང་། སན་གནོད་ཅི་ཡང་མེད་ན་གཏོང་དུ་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཞེན་རྒྱུར་ན་ཨོ་གཅིག་ ཞེན་འབྱིང་ལ་ཨོ་གཅིས། ཞེན་ཆེན་ཨོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཐུན་བཏང་ནས་གསོ་བ་སྒྲིམ་དགོས།

གཉིས་པ། བར་གྱི་ཚད།

བར་དུ་མར་བཞེན་བདེ་དང་ཁྱར་བཞེན་བདེ། ། གར་མར་བདེ་བ་དེ་ལས་བརྒྱུན་ལ་
བཞེན། །

དེ་ཡང་བར་དུ་མཐོན་མར་ཁྱར་གི་བཟུང་ཚད་བཞེན་པ་ལ། མཐོན་གྱི་སྦྱར་བ་ནམས་མར་དུ་བཞེན་པས་མ་
བདེན་ཁྱར་དུ་བཞེན་པ་དང་། ཁྱར་དུ་བཞེན་པས་མ་བདེན་མར་དུ་བཞེན་དགོས་པ་བཅས་གོ་ཚུགས་པས་བཞེན་
པ་གལ་ཆེན། །

གསུམ་པ། ཐ་མའི་ཚད།

དེ་རྟགས་མཐོང་ན་རིལ་བྱ་རེ་རེ་དགྱི། ། སྤྱི་བས་མི་བདེ་ཚུད་འབྲིད་ཤེས་པར་བྱ། ། བཟུན་
པས་བདེན་མ་ཐོན་ད་དུང་བཞིང་། ། སྤྱི་བས་བདེན་ནད་གྱི་ཚད་ཐོན་པས། ཐོ་དུས་བར་དུ་མ་
བརྟེན་རྒྱུན་པར་བཞེན། ། དེ་མིས་མི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་ཚད་པ་ཡིན། །

ནད་སྔོས་པའམ་ནད་འགོ་ཚུགས་པའི་རྟགས་ནམས་མཐོང་ན་ནི་ཞག་བརྒྱུ་ལ་རིལ་བྱ་རེ་རེ་དགྱི་ཞིང་སྤྱི་
བས་མི་བདེན་བཟོན། བཟོན་པས་མི་བདེན་འབྲིད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བཟུན་པས་བདེན་ནད་མ་ཐོན་པས་
ད་དུང་ཡུན་བཞིང་། སྤྱི་བས་བདེན་ནད་གྱི་ཚད་ཐོན་པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ལུས་ཚད་ཐོ་དུས་བར་དུ་ཁྱར་ལུ་རིལ་
བྱ་ནམས་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུན་པར་ནམ་ཟུང་ལ་རིལ་བྱ་རེ་རེ་བཞེན་དགོས་ཏེ། དེས་ནད་མི་ཚོགས་ཅིང་སྤྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་ཚད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་བརྒྱ་གཅིག་པ། ནད་སྔོས་པའི་ཚད།

ནད་འགོ་ཚུགས་པའི་རྟགས་ལའང་ལུས་ཀྱི་རྟགས་དང་། མི་ལམ་གྱི་རྟགས། གསང་བའི་རྟགས་བཅས་
ནམ་པ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ། ལུས་ཀྱི་རྟགས།

ནད་འགོ་ཚེགས་རྟགས་སྒྱིང་ཙུ་མེད་པ་དང་། ། ལུས་ཡང་ཁམས་དྲངས་དང་ག་བདེ་བ་
དང་། ། རྩ་ཁག་འཛག་དང་རི་རྩ་ཁག་རུ་དོན། ། རྟགས་མར་ཙུ་མེད་འདུས་ཤིང་རྟག་ཁག་
འཛག ། རྩོག་ཤུ་བྱད་དང་རྟགས་རྣམས་ཁད་ཀྱིས་བྱུང། །

ནད་འགོ་ཚེགས་པའི་རྟགས་སྒྱིང་ཙུ་ཡང་མེད་དེ་བདད། ལུས་ཡང་ཁིང་ཁམས་དྲངས་ལ་དང་ག་བདེ་
བདད། རྩ་ཁག་འཛག་པ་དང་། རི་རྩ་ཁག་རུ་ཁིང་ཁིང་རྟགས་སར་ཙུ་མེད་འདུས་ཤིང་རྟག་ཁག་རུ་འཛག་པ་
དང་། རྩོག་ཤུ་བྱད་པ་དང་ག་ཞན་པའི་རྟགས་རྣམས་ཁད་ཀྱིས་ཞེས་རིམ་གྱིས་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ། རྩི་ལམ་གྱི་རྟགས།

རྩི་ལམ་ལུས་ལས་སྟོག་ཆགས་འཛོན་པ་དང་། ། ལུས་བྱས་བཤམ་བྱུང་རྩ་ཁག་ཟགས་པ་མི། །
གཞོད་པའི་རྩི་རྩུ་ས་བྱུང་དང་རྩམ་བཤེགས་འབྱུང། ། ལུས་ལ་མི་འབར་ཉི་མ་ཤར་བ་འབྱུང། །

རྩི་ལམ་དུ་ལུས་ལས་སྟོག་ཆགས་འཛོན་པ་དང་། ལུས་བྱས་པ་དང་། བཤམ་བྱུང་པ་དང་། རྩ་ཁག་
ཟགས་པ་སོགས་རྩི་བ་དང་། སྤར་གཞོད་པའི་རྩི་རྩུ་ས་སྟོག་ཆགས་དང་རྩུ་དང་ཤིང་སོགས་བྱུང་པ་དང་། རྩ་
ཤིང་དང་སྟོག་ཆགས་ལྷལ་ཕྱོང་རྣམས་སྐམས་ཤིང་དེ་རྣམས་མེད་བཤེགས་པ་དང་རྩུང་ལ་འབྱུང་བ། ལུས་ལ་མེ་
འབར་ཁིང་ཉི་མ་ཤར་བ་བཅས་འབྱུང་ངོ། །

གསུམ་པ། གསང་རྟགས།

མིག་ཙུ་སངས་ཁྲགས་ཆད་བརྒྱལ་གང་བྱུང་རྣམས། ། གཏུག་པ་ལྷུ་མི་གདོན་དང་བྲལ་བའི་
རྟགས། །

གསང་བའི་རྟགས་སྟེ། མིག་ཙུ་སྟེ་ཚེགས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་མིག་གི་རྩ་མི་བདུད་བཅན་རང་སང་
སངས་ཤིང་ཁྲག་པ་དང་། གཞོད་རྟགས་ཀྱི་མིག་ར་རྣམས་སྟེ་མེ་ཆད་པ་དང་། ཙུ་བ་བརྒྱལ་བ་གང་བྱུང་རྣམས་
གཏུག་པ་ལྷུ་མི་གདོན་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམས་འགྲེལ་དུ། མིག་ཅ་སྒྲུ་ཆོག་པ་པར་འགྱུར་བ་ནམས་རང་གསང་ལྟ་མི་བཅོན་གྱི་དུག་པ་ནམས་སུ
སྒར་མལ་ཁྱག་པ་དང་། གནོད་ཉགས་གྱི་ཅ་ནམས་ཅེ་མོ་ཆད་པ་དང་། ཅ་སྒྲུ་མཆོད་པ་རྒྱལ་མོར་སྒྲིབས་པ་
ནམས། རང་གནས་སུ་བདུལ་ལམ་བསྐྱུས་པ་ནམས་སོ། ། ཞེས་གསལ།

ས་བཅད་བརྒྱ་གཉིས་པ། བསྐྱར་བ།

ཟས་སྒྲོམ་སྒྲིབ་ལམ་གནས་མལ་གོས་ལ་སོགས། ། དྲི་དང་རེག་ལས་འགོས་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་
གཅིས། །

གོང་གི་མཛེ་ནད་དེ་ནམས་གྱིས་བཏབ་པའི་མི་ཡི་ཟས་སྒྲོམ་ཟ་འཛོད་པ་མཉམ་དུ་ཟེན་གཅིག་ཟེའམ་
སྒྲིབ་ལམ་ནི་འཆོ་བ་མཉམ་དུ་སྒྲེལ་བ། ཡང་ན་འབྲེལ་བྱག་བྱེད་པ། གནས་མལ་གཅིག་གམ། རྟན་གཅིག་ལ་
འདུག་པ། གོས་འདྲིས་པ། མཐུན་འདུག་འདྲིས་པ་བཅས་དྲི་དང་རེག་པའི་དབང་གིས་ནད་འགོས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་ཤིང་ཀན་རྩིང་རྒྱལ་དང་། ཁང་རྩིང་གོག་རྒྱལ། འབྲིལ་རྒྱ་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ནས་ནད་དྲི་འགོས་པ་དང་།
ཡང་ན་ལྷ་སྒྲུབ་སོགས་ཁྲག་རྒྱ་སེར་རྒྱས་པའི་བཟའ་བཏུང་བསྟེན་དུགས་པ་སོགས་གྱིས་སྒྲོང་གི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ན། མིན་བར་གནས་ཕྱིར་དེ་ནམས་འགོག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རབ་རྩྭ་ཉིད་
དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞིའི་བྱང་སེམས། འབྲིང་ཡིད་མ་གྱི་བསྟེན་རིམ། ས་མ་རྣམས་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་
དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྩིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། ནད་ནམས་པལ་ཆེར་ཟས་དང་ནི། ། མལ་གཅིག་རེག་
སོགས་ལ་བཞེན་པས། སམས་ཅད་འགོ་སྟེ་མིག་ནད་དང་། ། མཛེ་ནི་ལྷག་པར་འགོ་བ་ཡིན། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། གཏུག་པ་སྒྲུའི་གདོན་ནད་འདི་ཉིད་འགོས་མཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་མ་སྐྱར་ཐོན་ནས་འགོག་
བསྐྱར་བྱེད་པ་ཉ་ཅང་གལ་ལོ། །

(བྱ་མདོ་སྐུ་བྱ་མས་རྒྱལ།)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ ལྷ་གདོན་ནད་ཀྱི་གས་ཐབས་འདི་ལོ་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ལྷོང་དང་ད་ཡིད་ལོད་ལྷོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྷ་ལྷོང་
བཏང་གི་རྒྱ་མེར་བྲིག་གི་མ་ལོགས་ཀྱི་ནད་རིགས་གས་བཅས་ལྷོད་པར་ཐན་ལུས་གང་ཞིག་ཡོད་ནམ།
- ༢ ལྷ་གདོན་ནད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་ཀྱི་རྫོང་དང་། དེའི་གནོད་འཚེ་རང་བཞིན། འགོག་བཅས་
ཅ་གཙོད་ལྷོད་རྒྱུ་ལི་དཀོས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོགས་ཤི་ལྷོང་ཡིན་ནམ།
- ༣ ལྷ་གདོན་ནད་ཀྱི་ལྷོང་བཅས་རྒྱུ་ལི་དེའི་ལྷོན་བཅས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཤི་ལྷོང་ཡིན་ནམ།
- ༤ རིལ་བྱ་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཚད་དང་ཚོགས་ལག་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་ཤི་ལྷོང་ཡིན་ནམ།
- ༥ ལྷོན་གསང་གསུམ་ཀྱི་བརྟག་ཐབས་དང་མིང་གི་འདོགས་ལུགས་དེ་བཞིན་དེ་གསུམ་བར་ཀྱི་གཙོ་མལ་
ཀྱི་བྱད་པར་བཅས་ཤི་ལྷོང་ཡིན་ནམ།
- ༦ ལུས་ལ་ལྷན་ལྷོས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་མེར་དང་རྒྱ་མེར་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅི།
- ༧ ལྷ་གདོན་ནད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དང་དེའི་རིགས་ཐབས་བཅས་ཤི་ལྷོང་ཡིན་ནམ།

ལེའུ་དགུ་པ། བྱིས་གདོན།

བྱིས་པའི་གདོན་ནད་ཅེས་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་བརྒྱན་གྱི་ཡ་གྲུལ་གཞོན་ནུ་གདོང་དུ་གཤི་རྩུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
སྒྲིམ་བྱེད་དང་ས་ག་སྟགས་བཅུ་གཉིས་བྱིས་གདོན་པར་གྲགས་ཤིང་བྱིས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་རིགས་རྟེ།
བྱིས་གདོན་ནད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བརྟག་ཐབས་དེ་བཞིན་རིམ་གྱི་འཛོམས་སྟེ་བཙས་ཐབས་སྟགས་རྒྱས་པ་ནི་བྱིས་པ་
གསོ་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་དགོས་པས། འདིར་བྱིས་གདོན་ཉིད་གདོན་ནད་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་གདོན་ནད་གསོ་
བའི་ཁོངས་སུ་དངས་ཏེ་ནད་དེའི་མཚན་ཉིད་གཙོར་བབྱུང་ཏེ་རགས་ཅམ་འགོད་པའོ། །

ས་བཅད་དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན།

མན་ངག་ལྷན་ཐབས་ལས། རྒྱ་ནི་དུག་གསུམ་སྟོན་ལས་ནམ་སྒྲིན་རྟེ། ། འབྲུལ་རྒྱུན་པ་མས་ཡ་ག་ཅན་
བསྟོས་དང་། ། འདྲེ་ཅན་ནོར་ཁྱེར་འབྲུལ་གསར་སྟགས་ལས་བསྐྱེད། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིས་པའི་
གདོན་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་། གཏི་ལུག་སྟེ་དུག་གསུམ་དང་། རྒྱ་བསྟོན་གྱི་ལས་རན་པའི་
འབྲུལ་བྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ནི་བྱིས་པའི་ས་མ་གཉིས་བྱིས་ཡ་
ག་ཅན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་ཞིང་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྒྲིན་རིགས་དང་བན་བོན་ལྷགས་པ་སྟགས་པན་དུ་རེ་
བའི་རྒྱས་ལྷན་ནམས་ལ་བསྟོས་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། འདྲེ་ཅན་གྱི་ནོར་ཁྱེར་གྱི་སྟོན་སྟེབས་མཐུང་བའི་འབྲུལ་བ་
གསར་པ་བྱིམ་དུ་སྟེབས་པ་སྟགས་ལས་བྱིས་པའི་གདོན་ནད་བསྐྱེད་དོ། །

ས་བཅད་གཉིས་པ། དབྱེ་བ།

བྱིས་པའི་གདོན་ལ་རིགས་བྱིས་དབྱེ་ན་སྒྲིམ་བྱེད་གཞོན་ནུ་གདོང་དུ་གཤི་རྩུལ་པ་སྒྲིམ་བའི་གཟུགས་ཅན་
ནམ་པ་ལྷ་ཞེས་པ་སྒྲིམ་བྱེད་དང་། ས་ག་ ལུག་གདོང་། བྱི་གདོང་། ཡི་དུགས་བཅས་ལྷ་དང་། བྱུང་མེད་

གཟུགས་ཅན་བདུན་ཞེས་བྱ་གདོང་དང་། སྤུལ་ལོ། གྲང་བའི་སྤུལ་ལོ། སྤུལ་ལོ་ལོང་ལ། བཞིན་རྒྱས་ལ།
 བཅས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་པོ་བཅས་བཅུག་གཉིས་ཉེ་རྒྱུད་ལས་དངོས་བཟུང་བྱིས་གདོང་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་དག་
 གི་ལས་ལ་ཁན་ནམ་པོ་ཉ་རྒྱལ་པོ་དང་བསེན་མོ་གཉིས་ཉེ་བཅུ་བཞི་དང་དེ་ཉེང་བཅུ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་གཞི་ལྷ་ཆེན་
 པོ་དང་བཅས་ཁོན་བྱིས་པའི་གདོང་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཉེ། མྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། ལྷ་ཆེན་བྱིས་ནི་རྒྱལ་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱུས་པའི་གདོང་ཆེན་བཅུ་བཞི་དང་རྒྱལ་གཞི་ལྷ་ཆེན་པོ་བཅས་བསྐྱུངས་ནས་བྱིས་པའི་གདོང་ཆེན་
 བཅོ་ལྔ་ལོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ། མཆན་ཉིད།

དེ་ཡང་ལྷ་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྤྱུ་ཞེགས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་གཞོན་ལུ་གདོང་དུ་ག་ཅེས་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་ལྷ་འདི་ལ་གདོང་པ་དུ་ག་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། འབྲུག་པ་ཀུན་མཁྱེན་པད་མ་དགར་པོས་
 མཛད་པའི་དཔལ་རྟོག་ཅེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ལས། དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་ཡུ་མ་གཉིས་སྟོམས་པར་
 བྱགས་པའི་དུས་སྤྱད་པོར་ཞིག་ཡོན་སྟོང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡུ་མ་ཁྲོས་ནས་ད་ལྟའི་སྐབས་སྟོསྟོང་བ་འདི་འདོད་པ་
 མིན་ནམ་ཟེར་ནས་དུ་ལ་རི་ཞེས་རང་གི་ཆོས་འབྱུང་ནས་ས་བོན་མེ་འདག་གི་ཡུང་པོར་རྒྱས་ནས་ཁར་བྱིན་པས།
 དེ་ཁ་ཆོག་ཉེ་རྒྱུ་མཆོའི་འབྲུམ་དུ་རྒྱགས་ནས་ཁ་བཟུས་སོ། ། དེ་ཆོའི་གཞོན་ལུ་མ་དུ་ག་གིས་རྒྱུ་མཆོར་བྲུས་བྱས་
 པས་རྒྱག་མེ་འདག་གི་ཡུང་པོ་དེ་ལ་སྟོས་པས་ཡིད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ཡུང་བས་བའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་དུ་ག་པོ་ཆོད་པས་དུ་ག་ག་
 མཁུ་བར་བྱ་བའི་མྱིར་གདོང་དུ་ག་རྒྱལ། དེ་ཆོགས་བདག་དང་ཅེ་བས་སོར་དེ་ལ་གྱིས་ཆོགས་བདག་གི་མཆོ་བ་
 གཡས་པ་བཅག་པས་དེ་ཁྲོས་ནས་གསོད་པར་དམ་བཅས་པས་དབང་རྒྱག་གིས་འདི་ལོངས་པ་དང་གསོད། དེ་
 བར་མ་གསོད་ཅེས་གདམས་པ་ལ་ཉན་པས། དབང་རྒྱག་གིས་དེ་གཞོན་ལུ་ཉིད་དུ་འདུག་པར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པས་ན་གཞོན་ལུ་གདོང་དུ་ག་ཅེས་གྲགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱུས་ལྷ་གདོང་དུ་ག་གི་རྒྱལ་བ་
 རྟེན་བྱེད་དང་ས་གསོགས་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྷ་དང་བྱ་གདོང་དང་སྤུལ་ལོ་སྟགས་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་
 བདུན་ཉེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ཞེས་མའི་མངལ་ལས་སྒྲིམ་མ་ཐག་པ་ནས་ན་ཆོད་བཅུ་དུ་ག་བར་ལ་བྱ་བ་དེའི་
 རྒྱས་སེམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མདོན་ཚུལ་རྒྱན་ལྷན་མ་ཡིན་པ་ལྟོན་
 པར་བགྱིད་པ་ལ་ནི་བྱིས་པའི་གདོང་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །

དང་པོ། སྒྲིམ་པའི་གཞུགས་ཅན།

༡ སྒྲིམ་བྱེད།

སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས། རྩོན་ནི་སྒྲིམ་བྱེད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ། གདོན་ནི་སྒྲིམ་པའི་གཞུགས་ཅན་
ལ། ། བྱད་མེད་ཀྱི་ནི་གཞུགས་ཅན་བདུན། ། ལྟ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་
གཞོན་ནུ་གདོང་རྒྱག་གི་རྒྱལ་བ་གཙོ་བོ་ཉེ་སྤྱི་སྒྲིམ་པ་གཞོན་ནུ་འཕྲ་ཤ་བ་ནག་པོའི་གཞུགས་སུ་མཛོན་པ་དེས་
གཞོན་པ་གདོང་བའི་ནད་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ཞེས་བརྟགས་པ་ཉེ། དེས་གཞོན་པའི་རྟགས་སུ་མགོ་བོ་རྟེན་
ཅེས་མགོ་བོ་གཅིག་རྩ་མི་གནས་པར་རྟེན་པ། སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པར། ཡང་ནས་ཡང་རྩ་མགོ་བོ་རྟེན་པ། ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་དང་། མིག་གཅིག་ནས་མཆི་མ་འཛག་པ་དང་རྩལ་མང་ལ་སྒྲིགས་བུ་བྱུང་ཞིང་སོ་འཆར་བ་
དང་མཐིང་པ་རེངས་པ། བཤང་ཁ་སྤྲོད་མོས་འཆར་ལ་རུ་ཞོ་མི་འཐུང་བ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་སོ། །

༢ ལ་ག

ས་ག་ཞེས་ལྟ་ཆེན་གཞོན་ནུ་གདོང་རྒྱག་གི་རྒྱལ་བ་སྒྲིམ་པའི་གཞུགས་འཛོན་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་དང་། དེས་
ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་གཉིད་ཁྱགས་དགོས་པའི་རྩལ་སྤྲུང་གཉིད་མེད་ཅིང་རྩན་པ་ཉམས་པར་འཐུར་བ་དང་།
སྤྲུབ་རྒྱག་པ། མ་ཡི་རུ་མ་དང་རང་གི་ལྷེ་ལ་སོ་འདེབས་པ། མིག་གནས་མཐའ་ཁྱེན་རྩ་བ་ལྟ་བ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་
ཡོད།

༣ ལྷག་གདོང་།

ལྷག་གདོང་ཞེས་གཞོན་ནུ་གདོང་རྒྱག་གི་རྒྱལ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་ལྷག་གི་གདོང་འདྲ་བ་བྱ་རོག་གི་
གཞུགས་ཅན་དེ་ལ་ལྷག་གདོང་རམ་ཁྱུར་ཅན་ཞེས་འབོད་པ་དང་། དེས་གཞོན་པའི་ནད་རྟགས་སུ་འཐུན་སྤྱོད་
འབྱེན་ཞིང་ཁོག་པ་སྤོ་ལ་འཐུ་རྒྱག་བྱེད་པ་དང་། ཀླང་ལག་གཉིས་འདར་བ། སྤོ་ལ་བ་མང་ཞིང་མིག་སྤྱོད་
དམར་ལ་རྒྱག་ཅིང་ལག་པ་ཁྱུར་འཆར་བ་བཅས་ཡོད།

༡ བྱ་གཞི་དང་།

ལྷ་ཆེན་གཞོན་ནུ་གདོང་བྱ་གཞི་སྤྱུལ་བའི་ཡ་གྲུལ་ཁྱིའི་གདོང་དང་འདྲ་བ་སྦྱེས་པ་པོ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་པ་
དེ་ཡ་བྱ་གཞི་དང་དང་། དེས་གཞོན་པ་གཞོང་བའི་ནད་ལ་བྱ་གཞི་དང་གི་གདོན་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། དེས་ཟིན་པའི་
རྟགས་སྤྱུལ་ས་འདར་ཞིང་རྩལ་འོང་བ་དང་། མིག་འབྱེད་འཇུག་བྱེད་པ་དང་རྟན་དེབ་པ་སྟེ་རྟན་སྟེ་འབྱེན་ཞིང་
འཇུག་བྱེད་ལ་བཤང་བའི་དྲི་མ་ཆེ་བ་བཅས་སོ། །

༥ ཡི་དུགས།

སྤྱིར་ཡི་དུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི་གོང་དུ་འབྱུང་གདོན་སྐབས་སྟོས་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་ལ། སྐབས་འདིའི་ཡི་
དུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་གཞི་ནི་ལྷ་ཆེན་གཞོན་ནུ་གདོང་བྱ་གཞི་དང་དེའང་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ་བྱ་བ་དང་། དེས་
གཞོན་པའི་རྟགས་སྤྱུལ་ས་དང་རས་ཤིང་འཇུག་བྱེད་པ་དང་། རྫོ་ལུ་ཞིང་གཡལ་བ་དང་། ཁ་ཁ་བ། ཤ་ལུས་
སྒྲིམ་པོར་འགྲོ་བ་བཅས་སོ། །

གཉིས་པ། བྱད་མེད་གཟུགས་ཅན།

༢ བྱ་གཞི་དང་།

བྱད་མེད་གཟུགས་ཅན་ལ་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བདུན་ཡོད་པའི་དང་པོ་བྱ་གདོང་ཞེས་པ་ནི། གཞོན་ནུ་གདོང་
བྱ་གཞི་སྤྱུལ་བ་འདབ་ཆགས་བྱ་ཡི་གདོང་པ་ཅན་ལུ་བྱ་གཞི་མོའི་གཟུགས་འཛིན་པ་དེས་གཞོན་པ་གཞོང་བའི་
ནད་ལ་བྱ་གདོང་གི་གདོན་ཞེས་འབོད་པ་དང་། དེས་གཞོན་པའི་རྟགས་སྤྱུལ་ས་ལ་ཆ་བ་སྦྱེ་ལ་འཇུག་ཞིང་སྟེ་དང་
སྟེ་གམ་རྟན་བཅས་ལ་འབྱུང་ཐོར་འོང་བ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད། སྒྲིང་པོ་བཟུས་པ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་
འགྲེལ་པ་རྒྱ་ཟེར་སྟགས་སྤྱད་རྩལ་གདོན་ཞེས་གསུངས་འདུག

༣ སྤྱུལ་ཚུ།

གཞོན་ནུ་གདོན་བྱ་གཞི་སྤྱུལ་བ་ཕག་ནག་གི་གཟུགས་ཅན་དེས་གཞོན་པ་གཞོང་བའི་ནད་ལ་ནི་སྤྱུལ་མོའི་
གདོན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་ཟིན་པའི་རྟགས་སྤྱུལ་ས་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། རྟགས་བྱ་འབྱུང་བ་དང་། རྫོ་མ་དང་ཆེ་
བ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད།

3 གྲང་བའི་སྤྱལ་ཨོ།

ལྷ་ཆེན་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་གི་སྤྱལ་བ་ཉེ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྲང་བའི་སྤྱལ་མོ་ཞེས་པ་དེས་གཞོན་པའི་རྟགས་སྤྱལ་ལ་འདར་ཞིང་མིག་ཟུར་བརྟ་བ་དང་། ཡན་ལག་ངོས་གཅིག་ཆ་ལ་ངོས་གཅིག་གྲང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད།

4 སྤྱལ་ཨོ་མོང་མ།

ལྷ་ཆེན་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་གི་སྤྱལ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་ཉེ་སྤྱེས་མ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་སྤྱལ་མོ་མོང་བས་ཟིན་པའི་རྟགས་སྤྱེས་མིག་སྤྱེས་ལ་ལ་སྤངས་ཞིང་འབྲུ་སྤྱུག་བྱེད་པ་དང་། ཆ་བསྐྱེ་ཞིང་སྤྱོ་ལུ་ལ་ལུ་ཞོ་འབྱུང་མི་འདོད་པ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད།

5 བཞིན་རྒྱས།

ལྷ་ཆེན་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་གི་སྤྱལ་བ་ཉེ་བྱད་ལུག་པའི་གཟུགས་ཅན་དེས་གཞོན་པའི་ནད་ལ་བཞིན་རྒྱས་མའི་གདོན་ཞེས་འབོད་པ་དང་། བཞིན་རྒྱས་མས་ཟིན་པའི་རྟགས་སྤྱེས་བཞིན་ནི་སྤང་ལས་མཛེས་པའི་རྣམ་འབྱུང་སྟོན་ལ། ཆ་བསྐྱེ་ཞིང་ཁ་ཟས་མི་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བརྩ་ཡི་དྲ་བ་ནག་པོས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་དོ། །

6 རྣམ་གྲུ།

ལྷ་ཆེན་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་གི་སྤྱལ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནད་གསེས་ཁྱི་སེར་པོའི་གཟུགས་ཅན་དེ་ལ་རྣམ་གྲུ་འཕགས་པའི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་གྲུས་གཞོན་པའི་རྟགས་སྤྱེས་མདོག་སྟོན་པོར་འབྲུ་ལ་སྤྱིགས་བྱའོང་བ་དང་། ཁལ་ཞིང་ཆ་བསྐྱེས་ལ་སྤྱགས་མདོག་སྟོན་པོར་འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་དོ། །

7 རྣམ་གྲུ་སྒྲིམ་མ།

ལྷ་ཆེན་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་གི་སྤྱལ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་རྣམ་གྲུ་སྒྲིམ་པོས་ཟིན་པའི་རྟགས་སྤྱེས་ལ་ཆ་བསྐྱེ་བ་དང་། སྤྱ་འབྱིད་ཅིང་བྱད་ལ་སྤྱད་གདངས་རྒྱུང་བ་དང་འབྲུ་བ་ཁ་དོག་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱེས་འབྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད།

ས་བཅད་བཞི་ལ། བརྟག་ཐབས།

གདོན་རིགས་མྱུ་རྟགས་མྱུ་རྟག་ཏུ་བྱུ་ཞིང་དངངས་ལ་འཁུན་པ་དང་། གཉིད་རྒྱུང་ཞིང་གཡལ་མང་བ་
དང་། མ་མཆུ་ལ་སོ་ཡིས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། མྱོ་བྱུར་ཏུ་སེན་མོས་རང་གི་མའི་ཡན་ལག་ལ་འབྲད་ཅིང་།
ཁུ་མ་འབྲུང་ཏུ་མི་འདོད་པར་ཁན་ས་འདོན་ལ། ལུས་རྩ་སྟེ་ཉེབ་མདངས་བྱེད་ཅིང་། མིག་ལྡན་ཅེས་མིག་གྱེན་
ཏུ་བཏུ་ལ་ལྷུ་བར་རྩུག་པ་བཅས་ནི་སྦྱིར་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་སོ། ། དེ་ཡང་གྱིས་གདོན་གྱི་བརྟག་ཐབས་
ལ་དེ་ལྟ་དམར་དགེ་བཤེས་བརྟན་འཛིན་ལུན་ཆོག་གྱིས་མཛད་པའི་གྱིས་གདོན་བྱ་འདྲེ་བཅོས་པའི་གདམས་པ་
ལྷན་དཔྱད་རབ་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། དེ་ནམས་མྱུ་རྟགས་རགས་པ་ལ། ། ཞིབ་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། །
བརྟན་གྱི་ནང་གསང་རྟགས་གསུམ། ། དང་པོ་མྱུ་རྟགས་བསྐྱེད་དོན་ནི། ། གཤིན་དྲི་མང་ཞིང་གི་མཚན་
མང་། ། སྟོད་ཆེ་སྟོད་རྒྱུང་མགོ་པོ་ལྗིད། ། ལྷག་དུ་སྐྱབས་བྱེ་ཡ་རྒྱན་ཞེས། ། དཔལ་བར་མིག་ལྡན་མཐེབ་
ཆེན་སྟོ། ། ཀླང་འཕྲིལ་ཕྱ་བའི་སྐད་འབྱིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནང་གི་རྟགས་བརྟན་ལ། ། དོན་མེད་སྟོད་དང་
སོར་ངས་སྟ། ། མ་བུ་གཉིས་ཀར་གྲང་ཤུམ་བྱེད། ། ས་མ་ཁྲོ་ཐབས་ཆོག་པ་ཟ། ། ལྟོ་མི་ཟ་ལ་ཟམ་པ་
ཆོད། ། གསུམ་པ་གསང་བའི་རྟགས་བརྟན་ལ། ། དཔལ་མ་མི་བདེ་ཞིང་རོ་སྟོད་སྟོམ། ། སྦྱིང་ཡང་མི་དགའ་
ཏུ་བར་བྱེད། ། སྦྱིང་པ་མང་ཏུང་འཕེལ་བྱི་བྱེད། ། ཆེན་བྱུར་ཟན་མར་སོ་སོར་བྱེ། ། མིག་ལྡན་སྟོས་ཤིང་
བྱིང་བའོ། ། བྱིན་པ་གསང་གསུམ་རྟགས་འཛིན་ན། ། ལྷུ་མ་ཟད་པ་ཡི་མར་མེ་འདྲ། ། དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་
མཐུ་ཡང་རྟགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ས་བཅད་ལྔ་ལ། བཅོས་ཐབས།

གྱིས་པའི་གདོན་ནད་གསོ་བ་དེ་ལ་སྟོན་མར་ཡས་ལྷུང་གཏོར་མ་སོགས་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ས་གསོ་བ་
དང་། དེས་སོས་པར་མཐུར་ན་མཐུག་ཏུ་དུག་སྟགས་བསྐྱེད་པ་དང་མནན་པ་སོགས་དུག་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ས་
གསོ་བ་ལས། དང་པོ་ནས་དུག་པའི་ཆོག་བཞེན་ན་གྱིས་པའི་ཆེ་སྟོན་ལ་གཞོད་པར་འཁྱུར་བས་གཟབ་དགོས་
པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་མིན་ཟས་སྟོད་སྟོན་དཔྱད་བཞིན་གཉིད་པོ་བཞེན་ཚུལ་ནི་སྐབས་གཞན་ནས་གསུངས་
པ་རི་བཞིན་ལག་ཁྲུང་བྱ་དགོས་སོ། །

(མཆིག)

བསམ་གཞིགས།

- ༡ བྱིས་གདོན་ནད་གཞིགས་པ་ལ་མ་ཁུ་གཉིས་ལས་གང་གཙོ་ཁོར་བརྒྱུད་དགོས་སམ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར།
- ༢ བྱིས་གདོན་གྱི་རྒྱལ་གཞི་དེ་ཐེམ་ཕྱིན་གཞོན་ཁུ་གདོར་བྱ་གཞི་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི།
- ༣ བྱིས་པར་གདོན་ནད་འབྱུང་བ་ནི་ནད་སེམས་ཀྱི་ནམ་ཉིན་གི་རྒྱ་དང་ཕྱི་གདོན་གྱི་འཕྲལ་ཕྱིན་གཉིས་ལས་གཙོ་ཁོ་གང་ལ་རྒྱ་ལས་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་འདྲི་ཕྱིར།

ཐུང་བཀོད།

དང་པོ། བདུད་ཅི་བྱམ་གཟུང་ལས་གཟུང་བཅོས་ཉེར་མཁོ་འགའ་བཟུགས་སོ། །

རག་དབང་བད་རྒྱུ་མཚན།

ན་མོ་བཟླ་ཤུ་ཅི་ཡེ། ། རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་བདག། ། དྲེགས་པ་རབ་འཛོམས་རྩོམ་ཆོ་སྒོ་
བའི་ཀྱལ། ། དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དྲང་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན། ། འདུལ་མཛད་ལག་ན་རྩོམ་ལ་ཐུག་འཆལ། །
འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་ལས་ལ་རབ་སྒྲུང་བའི། ། རྩལ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩུ་ལ་ཞེས་པ། ། དུག་ཅུ་ལ་འབར་བའི་
ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་གང་། ། གསོ་ཐབས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འདིར་བཤད་དོ། ། འདི་ལ་རྒྱ་ཚུལ་ནད་བཏག་གསོ་
བའི་ཐབས། ། ཐ་མ་མི་རྩོག་བཟུང་བ་རྣམས་པ་བཞི། །

༡ རྒྱ་ཚུལ།

དང་པོ་གིང་ཀར་གཟུང་བདུད་འདི་ཉིད་ནི། ། ར་ཡི་དྲང་སྤྱོད་བྱ་མཚན་སྦྱོད་ཅན། ། རྩེ་བའི་
དཔེན་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཆད་པ་ཤོག། ། རྩོན་ལམ་ཤོག་པས་རྩལ་འཇུག་ཆེན་པོར་ཐུང་། ། སྤྲེགས་མའི་དུས་
འདིར་ཀུན་གྱི་སྤྲེག་ལེན་ཕྱེད། ། སྤྱིད་པའི་རྩེ་སྤྱིན་ཐེ་བརྒྱད་ནམས་དང་བསྐྱེད་ས། ། རྩལ་ནི་སྤྱིར་བཞི་ཀུན་ལ་
རྩལ་པར་རྒྱ། ། ནད་རིམས་འཇུགས་པ་གི་ཆོད་ཆར་དུ་འབེབས། ། རྩོན་ཆེ་རྩོམ་འཆར་དང་གཤེན་རྩོམ་
གཤེད། ། རབ་ཁྲོས་གཏུམ་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས། ། ཆལ་པར་གཏུབས་ཏེ་དེས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་འཆོ། །
ནམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཤར་གྱི་སྤྱིར་དུ་རྒྱ། ། ལུས་བརྒྱད་བྱང་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་པོ་ལྷལ། ། ལུས་ཀྱི་དུམ་
བྱ་བརྒྱད་ནི་སྤྱིར་འདིར་རྒྱ། ། དེ་ལ་ཐུ་ནང་གསང་བ་རྣམས་པ་གསུམ། ། ཐུ་རྩེ་རྒྱ་བ་དུས་གཉན་བརྒྱད་པོ་
ལྷེ། ། ཆོས་བཞི་འཛིན་པ་དཔུང་གཡོན་མཁོར་རྒྱལ། ། ལུབ་ནས་དྲང་པོར་ཤར་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན། ། བརྒྱད་ཀྱི་
ཉེ་དྲོས་ལག་གཡས་དག་ལྟ་ལྟོ། ། ཤར་རྩོམ་མཚན་ནས་ལུབ་བྱང་མཚན་སུ་རྒྱ། ། བཅུ་གཅིག་ནམ་ཕྱེད་རྒྱ་མོ་
བདུད་དུ་རྒྱལ། ། བྱང་ནས་རྩོམ་ཡི་རྩོགས་སུ་དུག་པོར་འཇུག། ། བཅོ་ལའི་ཉོན་ཕྱེད་མགོ་བོ་སྤྱིན་པོར་
རྒྱལ། ། རྩོ་ལུབ་ནས་ནི་བྱང་ཤར་མཚན་སུ་རྒྱ། ། བཅོ་བརྒྱད་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་ལ་མཇུག་མ་ནི། ། དཔུང་ཅ

བཟུམ་ཏེ་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་ཟླ། ། ཉེར་གཉིས་ཉིན་ཟུང་ལག་གཡོན་ལྷ་བཅན་དུ། ། ལྷུལ་ནས་ལུབ་ལྷང་
 མཆམས་ནས་ཤར་སྟོར་འགྲོ། ། ཉེར་ལྷའི་རྒྱ་རེངས་དཔུང་གཡམས་གཤིན་རྒྱལ། ། ལྟོན་སྤྱང་གི་ཚྭ་གས་
 ལུང་མས་པར་ཟླ། ། ཉེར་དཔུང་ཉི་མ་དམར་བཀའ་ཆོད་པའི་དུས། ། མིག་སྒྲིང་མཆེ་བ་བཞེགས་དང་བཞོངས་
 བས་ནི། ། ལྷང་ཤར་མཆམས་ནས་ལྟོན་ལྷུང་བར་ཟླ། ། དུས་དེར་སྒྲིང་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱེད། །
 ཉིན་མོའི་རྒྱ་བ་བཞིས་ནི་མཆམས་བཞི་འཛོམས། ། མཆམ་མོའི་འཇུ་བས་ཚྭ་གས་བཞི་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། །
 གཉན་པོ་དུས་བརྒྱད་ཅེས་ནི་རབ་དུ་བཞོད། ། བར་ལྷར་ཆོས་ལྷའི་ཕྱི་དྲོ་ཤར་ནས་ལུབ། ། དཔུང་ལྷུ་རེངས་
 ལུབ་ལྷང་ནས་ཤར་སྟོ། ། བཅུ་གཉིས་ནམ་གྱང་ལྟོན་ལྷུང་ལྷང་ཤར་འཇུག། ། བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཟུང་ལྷང་ནས་ལྟོན་
 ཟླ། ། བཅུ་དྲུག་ས་འཆུབ་ལྟོན་ལྷུང་ནས་ལྷང་ཤར། ། ཉེར་གསུམ་ཉི་ཤར་ཤར་ནས་ལུབ་ཚྭ་གས་ཟླ། ། ཉེར་
 དྲུག་ནམ་ཟུང་ལུབ་ནས་ཤར་དུ་ཟླ། ། བམ་སྟོང་ཆོ་རངས་ཤར་ནས་ལུབ་ཏུ་ཟླ། ། གསར་བར་ཟླ་བ་གང་ཡང་
 ཅུང་བཞི། ། ཉ་དང་ཕྱི་བཞུག་དང་ཟླུའི་ཉིན། ། ལྷུངས་བསྐྱེད་ཟླ་ཉི་འདི་དུས་དྲུག་ལས་ཤིས། ། ཟིན་རང་
 གསར་བའི་རྒྱ་དུས་འདི་ནམས་ལྷ། ། ཟུང་གཏོར་བསྐྱེད་བཀའ་རྒྱུངས་ཆོག་འབད་པར་བྱ། ། འོང་ཚྭ་གས་ལྷུབ་
 བཟུན་འགྲོ་བའི་ཚྭ་གས་ཁ་བཟུན། ། དེ་ལས་ཤོ་ཤོག་གདོང་ལྷག་དུག་གིས་འཆི། ། གཉན་ཡང་ཆོད་གཤམ་ཟླ་
 དང་མོ་ཉ་ལ། ། སྤ་འདྲེན་ལྷར་ཟླ་རབ་བཞི་འབྲིང་བཞི་(དང་)། ། བ་ཆུང་བཞི་ལ་ཟླ་དང་བསྐྱེན་ལྷུབ་
 དུས། ། དབབ་བསད་བད་དུས་ལ་ཤོགས་སྟོས་པ་དག། ། ལྷུལ་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བམ་ཡིན་པས། ། འཛོམ་
 བག་བྱ་བའི་དུས་འདིར་བཟུམ་ཏེ་བཟུན། ། དྲང་སྟོང་ལ་ནི་མཆོང་རེག་ཁ་རྒྱངས་དུག། ། འཆེ་བའི་དུག་དང་
 བསམ་རན་སྟོར་བའི་དུག། ། མང་དུ་ཡོད་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཟླ་བའི་ཆོ། ། ཟླ་པོ་གང་དང་གདོང་ལྷག་ལྷུང་པ་
 ལ། ། ལྷུབ་འཇུག་ག་དུག་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པར་འཇུག། །

3 བློ་ཆོག་སྤྱོད་

འདི་ལ་བཟུག་པ་ལྷི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ། ལྷི་ལ་ཡིན་མིན་བཟུག་དང་གསོ་དག་འཇུག། ། གཉན་དང་
 མིག་ཉན་བཟུག་པ་ནམ་པ་གསུམ། ། དང་པོ་གཟའ་ནད་ཡིན་མིན་བཟུག་པ་ནི། ། ཁ་ཡོ་མིག་དམར་སྒྲིང་
 འགགས་དྲི་མི་ཞིམ། ། རག་ལྷགས་ཡང་ན་འཆལ་ལམ་ལུས་པོ་ཞིད། ། ཡན་ལག་ཆོ་བཤམ་གཉན་ཅིང་ཁ་
 བཤམ། ། ཡང་ན་རེངས་སམ་དྲན་མེད་ཤེས་པ་སྟོར། ། འདི་ནམས་ལྷུང་ན་གཟའ་ཡིས་བཟུག་པ་ཡིན། །
 བད་པའི་ལུས་ལ་ཟླ་ཆེད་ལྷུགས་པས། ། སྤར་ལ་ན་རུ་སོང་ན་གཟའ་ནད་ཡིན། ། བད་པའི་དྲི་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་
 སྟོང་དུ་བྱུག། ། སྤར་ས་པ་སྤ་ཆོགས་ལྷུང་ནའང་དྲང་སྟོང་གཞོད། ། བད་པའི་རྒྱུབ་ཀྱི་རྩ་རིས་དམར་བ་
 དང་། ། མིག་ཟིན་ཉིང་དུ་མིག་ལེན་གསོ་ཤར། ། སེན་མོ་ལ་ནི་མེད་སྤམ་པོ་འཇུག། ། ཡང་ན་ནག་པོའི་དེ་

མཐུང་ན་ཡིན། ། བྱུང་པར་གྱུ་གྱལ་དཀར་དང་ཅན་དན་དཀར། ། གི་སྤར་བསྐྱེས་པའི་དུད་པ་སྤར་བདུག་
 པས། ། སྤར་ས་སམ་སྤྱིད་ཅིང་ཉར་ལངས་བྱེད་པ་དང་། ། འདར་རམ་སྤོང་སྒྱགས་བྱེད་ན་གཡའ་(གཟའ)
 བད་ཡིན། ། སྤན་མ་དཀར་དང་སྤར་སྤམ་ལྷམ་འབྲགས་ཀྱི། ། ཏུས་པས་རྫོང་(དགོང)དམ་ཏུའམ་ཡང་ན་
 གཟེར། ། བད་པའི་སྒྲ་མེན་གཉིས་དང་ལ་ཆ་དང་། ། སྤག་མའི་དུད་པས་འདར་སྤར་བྱེད་པ་སྟེ། ། འདི་
 དག་དང་སྤོང་བད་དུ་ངེས་པར་བྱ། ། བེན་དུ་བྱེད་པའི་བརྟག་ཚུལ་བད་པ་ཡི། ། སྤམ་ཆམས་ན་བའི་བྱུང་དུ་
 ས་དཀར་བྱུག ། ལུས་ལ་(ས་དཀར་གྱིས་སྟེལ་བསྐྱོར་ནས)ག་ཤའི་རིས་དང་བྱང་དབུས་སྟེ། (བསྐྱོལ་མ་བྱ)
 གྱུ་གསུམ་རིས་བྱིས་མདུན་དུ་ཤིང་སྤེའི་མེ། ། (ཆོགས་ཚད་བསགས་པ)སྤར་བའི་བྱེད་སྤེལ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་
 བསྒྲུལ། ། བདས་པར་འབྱུང་བའི་བད་(མེ་ཚུས་ལྷགས་ཤིང་གང་ཡིན་པ་དེའི་)ཉགས་གསལ་བར་
 མཐོང་། །

གཉིས་པ་གསོ་བདག་ལ་སྤོང་བརྟག་པ་ནི། ། ཅིག་ཅར་བྱེད་ལ་ནི་དོ་སྤོག་ལྷུར། ། འཆི་བ་ལ་ནི་བཅོས་སྟེ།
 ཅི་ཞིག་ཡོད། ། རིམ་གྱིས་སྤོག་པའི་གཟའ་བད་ལུས་པོ་སྤྱོགས། ། དུན་ཉམས་ཤིང་ཚུང་ཉལ་ཉལ་ཡང་ཡང་
 འདར། ། སྤྱིགས་བྱེད་འབྱེད་བྱེད་ཞ་གསོ་བདག་ལ། ། འོན་ཀྱང་སྤྱན་(སྤན)དབྱུང་རིམ་གྱོ་ཆེར་བསྐྱེད་
 གསོས། ། རེངས་དང་བྱག་གཟེར་ཡོད་དང་དུན་པ་གསལ། ། ཤེས་ཆེ་སྤྱོ་ཞིམ་སྤྱན་དོ་མེན་པ་ནམས། །
 བཅོས་ན་ཚུར་དུ་འཆོ་བས་དང་དུ་བྱང་། །

གསུམ་པ་སྤྱིས་པའི་གཡོན་སྤྱོགས་སྤོག་ན་གཉན། ། ཏུད་མེད་གཡས་ལ་དང་པོར་སྤོག་ན་གཉན། །
 ཤེས་པ་འབྱུ་ཞིང་རག་སྤྱགས་ཟག་པ་འགགས། ། ཡང་ན་མི་བྱུབ་པ་ནམས་གཉན་པ་སྟེ། ། དེ་ལས་གཞན་པ་
 མིག་ཉན་འཆོ་བར་བྱས། །

བྱེད་བྱག་མེག་ཟའ་མདོག་དམར་སྟོམ་དད་ཆེ། ། མགོ་ན་སྤོང་དོ་འབྱུང་ཞིང་བྱག་གཟེར་ཆེ། ། མེ་རིས་
 དང་ནི་མིག་མེད་མར་པོ་འབྱུང་། ། སྤྱིང་མི་དག་འཁོར་བཞིན་འཁྱུར་ཆོག་པ་བ། ། རག་སྤྱགས་སྤོལ་གཞོབ་
 གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་། ། ཚུག་ཟའ་དབང་པོ་མིགས་ལ་རྒྱང་ལག་བཤལ། ། མདོག་སྤོལ་ལམ་རྫོང་ན་ཞིང་ལུས་དྲོད་
 ཚུང་། ། ཁ་སྤོལ་ཚུ་འཇག་མིག་དང་མེན་རིས་སྟོ། ། བྱག་ཚུང་ཁ་སྤྱགས་ཏུང་ལྷང་ཚུར་བའོ། ། ས་གཟའ་
 མདོག་མེར་ལུས་གྱི་ཆོགས་བཞིན། ། མིག་མེར་ཚུ་སྤེལ་ཤིང་ཚུང་གོད་པ་ཆེ། ། ཤིང་གཟའ་གསུས་པ་སྤོལ་ཞིང་
 གང་ཏུ་ལ་སྟེ། ། ཆ་ཚུས་གཟེར་བཤལ་ཡན་ལག་རེངས་ཞིང་སྤྱིད། ། ཞ་འབྱུམ་མགོ་པོ་འཁོར་ཞིང་དང་ཁ་
 ཞན། ། གཡལ་མང་ཏུད་པར་མཚན་མོན་བར་བྱེད། ། ལྷགས་གཟའ་དོ་སྤོར་རེངས་དང་སོ་མཆིན་ན། །
 དྲོད་མེད་གང་ཏུ་ལྷང་ཞིང་ཤ་སྤྱགས་མཁྱེགས། ། ཤིང་མེས་སྤྱགས་ཚུད་ལྷ་ཡི་གཟའ། ། གུན་ཀྱང་མེ་ཚུ་
 གཉིས་ལ་མ་འདུས་མེད། ། དེ་ཡང་བད་པའི་ན་ལྷག་ཏུས་འབྱུར་ནི། ། མཐེ་པོས་མཉེས་པའི་ཤུལ་དུ་དམར་

མིག་མེད། ། རྩོམ་གྱི་ལྷན་པ་འདྲ་བ་ཞིན་པ་ལོ། །

༣ གསེ་ཐབས།

དང་ཤོད་ནད་ཀྱིས་གཟིར་པའི་སྒྲུབ་པ་དག ། འཆོ་ཐབས་ཆ་བ་ཡག་ལག་ནམ་པ་གཉིས། ། ཆ་པའི་
བཅོས་ལ་སྒྲན་དབྱེད་ཆོག་དང། ། རྒྱལ་ས་དང་ཐམ་བཅོས་ནམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན། །

སྒྲན་ལ་བྱུག་བརྒྱུག་ཁོང་སྒྲན་ནམ་པ་གསུམ། ། རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁི་དྲག་གཉིས་གཉིས་ལས། ། ཁི་བྱུག་
སྒྲན་སྒྲོས་སྒྲུ་ཆི་སྒྲུང་གི་འཁྱུག། ། རྒྱུད་གནས་པོ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལ། ། ཆ་ན་(མེ)རྒྱལ་གྲང་(རྒྱ)ན་
མར་སྒྲུར་བྱུག ། ཡང་ན་མང་རྒྱ་མང་ཤིང་གི་ཡང་ཀྱ། ། ཕྱི་བྱུག་སྒྲུགས་ཀྱི་རྩ་ཆེ་རྩ་ཆ་དང། ། སྒྲུག་བྱུག་ལ་ཆ་
རལ་རྒྱ་སྒྲུར་བཀྲ། (བཀྲ)། ། འདི་ལིས་གཟུང་ནད་ཁི་འཛམས་མེ་ཆོས་མེད། ། ལོ་སྒྲུ་ཆི་ར་ད་རྒྱ་ལེ་སྒྲུ་སྒྲུ། །
རྒྱལ་ས་འདི་མང་རྒྱུ་རྒྱུར་ཕྱི་དག་ལ་བཏགས། ། བྱུགས་པས་གཉན་རིམས་བརྟེན་ཕྱི་དྲིས་སྟོན་དང། ། སྒྲུ་
ཕྱི་དག་དོན་ཀྱིས་བཏགས་པ་འདྲ་ལོལ་པར་བྱས། ། དྲག་བྱུགས་ཀྱུགས་སའི་མང་ལ་ཁྲག་ཡང་ན་སྒྲུ། ། ས་པོང་
དྲག་པ་སྒྲུ་ཐི་ནག་པོ་དང། ། གཡེར་མར་ར་སྒྲུག་ལྷག་སྒྲུག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ། ། དམིག་འཁྱེད་མལ་བ་བརྒྱན་གྱི་
སྒྲུར་བས་བྱུག ། ཡང་ན་གྱིར་ཤིའི་སྒྲིང་ཁྲག་ནལ་འཁྱེད་ཤ། ། བྱུགས་སའི་དོར་ན་བསྐྱེགས་པའི་གཞོབ་མལ་
ལ། ། ཆི་དམར་ལ་སྒྲུར་ལ་ནག་སྒྲུམ་བར་བྱུག ། དྲད་སྒྲུར་ཁི་བརྩ་ཏི་ཤིང་ཀྱུན་དང། ། རྒྱུད་གསུམ་ཆི་ཅན་
དན་ཀྱུ་ཀྱུ་ནག ། ལི་ཤི་མར་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དྲུང་པས་བརྒྱུག ། ཡང་ན་ཀྱུ་ཀྱུ་དག་ར་པོ་ནས་ཆོག་དང། །
སྒྲན་སྒྲུམ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་དྲུང་མེད་མེལ་བསྐྱེག ། སྒྲུགས་ན་སྒྲན་ཕྱིའི་དྲུང་པས་ལ་བརྒྱུག ། དང་ཤོད་དྲུག་
ཀྱུན་ཁི་ཕྱི་དྲུང་ཆི་ལིན། ། དྲག་པའི་བརྒྱུག་རྒྱས་ལ་ཆ་འབའ་ཆ་དང། ། བྱི་ཕྱད་སྒྲུང་བྱུན་སྒྲན་མ་སྒྲང་
སྒྲུམ་དང། ། སྒྲུ་ཐི་ནག་པོ་ལྷན་སྒྲུད་བརྒྱུད་པོ་སྒྲུར། ། བསྐྱེགས་ཀྱུན་ཕྱིར་ཁིང་རིང་པོར་འགྲོས་པར་
ཕྱིད། ། ཁི་སྒྲན་སྒྲུ་དང་ཕྱི་བྲག་ཁྲང་པར་གསུམ། ། སྒྲུ་ལ་བཅོན་དུ་འཛིན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས། ། བཅོན་
འཛིན་གྱུ་ཀྱུ་ལ་དག་ར་པོ་མཐེབ་ཆོགས་ཅམ། ། རྒྱ་རྩ་བརྒྱལ་ནས་ནང་སྒྲན་དང་པས་བརྒྱུད། ། རྒྱག་ཟུང་འཁྱུ་
མིག་འཁྱུར་སྒྲོག་ཕྱི་ཤི་བྱས། ། ཀྱུ་ལ་ནག་རྒྱ་སྒྲུར་བཏང་བས་མེག་ཟུང་གི་ཤིད། ། ཕྱི་མའི་སྒྲུར་བཤི་མང་གྱུ་
ཀྱུ་ལ་ནག ། གཡེར་མདོག་སྒྲུ་ཆི་རྩ་ཆ་ཅན་དན་གཉིས། ། བརྒྱན་པོ་སྒྲུན་རེ་ཆ་མཉམ་དེ་ལི་ཕྱིད། ། རྩ་ཏི་
ཀྱུར་ཀྱུ་མའི་ཤི་སྒྲུག་སྒྲེལ་དང། ། རྒྱ་གང་ག་གོ་ལ་ནམས་སྒྲུན་གཉིས་རེ། ། ཞིབ་བཏགས་སྒྲོང་རངས་རྒྱ་གྲང་
སྒྲུལ་ལ་བཏང། ། སྒྲུར་བ་འདིས་ནི་གསོ་ཕྱིད་གཅོད་པོ་སྒྲེ། ། ཀི་གང་ཁྲབ་འཁྱུག་གཉིན་པོ་མཆོག་ལིན་ནོ། །
ཕྱི་བྲག་ཤིང་གཟུང་པོག་ལ་ཕྱུགས་ཕྱི་དང། ། རྒྱ་གང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུར་བས་ནད་ལས་སྟོལ། ། མེལ་སྒྲུ་ཆི་གྱུ་ཀྱུ་
ཀྱུར་ཀྱུ་མ་གསུམ། ། བྱུགས་ལ་རྩ་ཏི་ཅན་དན་སྒྲོས་དག་གསུམ། ། སལ་རྩ་ཏི་ལི་ཏི་གཏ་གསུམ། ། རྒྱལ་

ལུག་སྒྲེལ་གི་མང་རྒྱལ་ཚུ་གསུམ། ། སྦྱོར་བས་སོ་སོ་འི་ནད་ལས་ཤོལ་བར་འགྱུར། ། བྱེ་མའི་སྦྱོར་སྤྱོད་གསུར་
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། ། མེ་གཟའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། ། བྱུང་པར་ཟབ་མོའི་སྦྱོར་བ་སྤྱུལ་
 གཉིས། ། བཅོན་དུག་ཤིང་ཀུན་བཞི་པོ་ཆ་མཉམ་ལ། ། དྲི་རྒྱལ་སྦྱངས་རིལ་བྱ་ཡུངས་འགྱུ་ཅམ། ། བཅུ་
 གསུམ་རྒྱུ་བསྐྱོལ་འཕུལ་ལ་ཉིན་གྱང་འཕུལ། ། དེས་ནི་གཟའ་ནད་སེལ་བར་མེ་ཆོམ་མེད། ། ཁི་སྒྲན་རང་སྟོག་
 བཟན་ཁིང་ནད་གསོ་ལྷུར། ། ལྷ་སྦྱང་མི་ཁྱོ་ཤིན་དུ་ཤིས་པས་ན། ། ཁི་བཅོས་གཙོ་བོར་ཉམས་སྦྱས་བར་
 གཅེས། ། དྲག་སྦྱོར་པག་ནག་ར་རོ་རྟ་ནག་ཁྲག། ། བྱི་ནག་ཕྱག་ནག་ཁྲག་དང་སྦྱང་ཀའི་ཁྲག། ། བྱི་ཁྲག་
 གཙོ་དྲུག་ཕྱག་སེལ་མའི་མངལ་ཁྲག་དགྲ། ། མི་ཤ་རྟ་ཤ་བྱ་ཆོད་སྦྱང་ཀའི་ཤ། ། མཛོ་ཤ་སྟེ་མོ་ཤ་དང་སྟིན་བྱའི་
 ཤ། ། བྱི་ཤ་ཉེ་ལོ་སྦྱུ་པའི་ཤ་དང་བཅུ། ། སྐྱུན་རེ་ཆ་མཉམ་དེ་སྦྱོབས་བཟང་པོ་དུག། ། གི་མང་སྤྱི་རྩི་གསུར་
 སྐྱུན་གཉིས་གཉིས། ། ལུ་ཟི་ནག་དང་སྐུབ་ཐོབ་དྲི་ཆེན་རྣམས། ། སྦྱོར་བའི་རིལ་བྱ་ཤོང་རྣམ་བཟང་བར་
 ཅ། ། སུམ་ཅུའི་སྦྱོར་བས་གདོན་ཀུན་འཛོམས་པར་བྱེད། ། འོན་ཀྱང་ནག་སྦྱོར་དྲག་ལས་ཡིན་པས་ན། །
 རང་སྟོག་ལ་འོངས་འཁུ་ཕྱོག་ཆེ་ཁིང་རྒྱལ། ། དེ་བྱིར་དྲག་པོའི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་འཛེམ། །

དཔུང་ལ་མེ་གཟའ་ཡིན་ན་ནད་པའི་མཐར། ། རྩ་རྩོད་གསར་པ་རྒྱ་གཅིང་བཀང་བ་ལ། ། རིན་ཆེན་
 བཟང་བས་བསྐྱོར་ལ་ཞག་བདུན་བཞག་(སྟེ་བཟླུང་ཅུ་ཅུ)། ། བད་པ་རྒྱུར་སྦྱོར་གར་རྒྱུ་མདའ་རྟེག། ། ལྷ་རྩེ་
 གཉར་ཁིང་གོས་ནག་ཤོན་དུ་གཞུག། ། རྒྱ་གཟའ་ཡིན་ན་སེལ་རྩོད་དུ་སྦྱག། ། བད་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་བདུན་
 བདུན་ཞག་ལ་བཟེ། ། སྦྱོབ་པར་ཟན་དྲོན་རྣམས་ཀྱིས་དུགས་བྱ་ཁིང་། ། འཕུག་སྦྱང་མེས་བསྟེག་གོས་སེལ་ཤོན་
 པས་འཛོ། ། དཔུང་གཞན་སྒྲན་དང་མཐུན་པར་རྩ་ནས་ཅ། ། བད་གཞན་འདྲིས་སྟགས་ནད་གཞུག་བཤལ་
 ཀྱིས་སྦྱང། ། གཉར་པ་སྟེག་དུགས་རྣམས་ཕྱི་ནས་འཕྱོད་དང་སྦྱར། །

ཆོག་གཏོར་མ་བུད་འགྲོལ་གཟུངས་ཉེན་འབེལ། ། གཏོར་མ་རྒྱ་བའི་དུས་གཉན་བརྒྱད་ལ་བཏང་། །
 མཆོད་སྦྱིན་དྲི་མེད་ལག་ལེན་སྦྱིང་པོ་ཅ། ། དེ་ཡི་རྣམ་ཐབས་གཟའ་འཕྱོང་གྱང་འཕྱོང་གྱེར། ། འཁུ་ཕྱོག་རྒྱང་
 ཁིང་ཕན་སྦྱོབས་ཆེ་བ་ཡིན། ། བུད་འགྲོལ་གཏོར་མ་དང་འབྲེལ་ཆོག་དངོས། ། རྣམ་ཤོལ་སྟགས་མེའི་རྒྱ་བའི་
 བད་དུ་གསལ། ། གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་བུད་འགྲོལ་དང་འབྲེལ་བ། ། རོ་མཆོར་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་ནད་དུ་
 རྩོས། ། ཉེན་འབྲེལ་ནད་པའི་ལུས་དང་དེ་ལས་གཞན། ། དང་པོ་ལུས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་བྱ་བ་ནི། ། བལ་ཆོན་
 རྩ་ཁྲའི་ག་ཤལ་ལུས་ལ་བརྒྱན། ། མགྱིན་པར་ཨོ་དཀར་གྱིས་(ཡིག་གཟབ་མ་བྱ་) ཤིང་ལག་པ་གཡོན། །
 མཆོལ་གྱི་རི་གྱི་ལག་གཡས་ཡི་རྒྱང་ཁྲ། ། ཀྱང་གཡོན་བསྐྱུས་ཡི་གྱིས་ཀྱང་པ་གཡས། ། རམས་གྱིས་ཀྱི་གྱིས་དེ་
 ཡིས་སན་པར་འགྱུར། ། (ཉེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ཡང་བསྐྱུས) དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེ་བྲག་བྱུང་པར་གཉིས། །
 བྱེ་བྲག་ཤིང་གཟའ་ལ་ནི་རྩ་རེ་དང་། ། རལ་གྱི་སྟག་ལེས་བྲག་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱ། ། མེ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུན་རྒྱུང་བོས་

ཞེས་སྒྲ། ། སལ་རམས་དང་བསྒྲ་བསྐྱེས་པ་ཡིས། ། བྱད་པའི་ལུས་ལ་སྒྲོན་ཤིང་རིམ་གྱི། ། སྒྲོན་ཐུགས་སྒྱུར་
 པས་འཕྲུག་ཅིང་སྒྱུར་པས་སྒྲ། ། གཉའ་ཤིང་རྟོག་ཚུལ་ཉིར་གཅིག་པར་བྱ་བ། ། ཐུགས་ལ་ཐ་མ་མེས་བསྐྱར་
 མོལ་བཀའིང་། ། བཅོག་གམ་མཆོལ་གྱིས་ལུས་ཐུག་གོས་དམར་བསྐྱོན། ། སྒྱི་བར་ཟན་གྱི་གོང་ལུར་མར་མེ་
 སྒར། ། རྒྱལ་ས་ཡི་ཉིང་བྱིབས་འོག་དུག་དེངས། ། ཤིང་དག་ཐུགས་ལ་ཐུགས་དག་མེ་ཡིན་ཏེ། ། མེ་དག་རྒྱ་
 ལ་རྒྱལ་དག་ནི་ས། ། ས་དག་ཤིང་སྒྱིར་གཤེད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། ། རྒྱ་པར་རྟེན་འབྲེལ་གཟའ་ཡི་འཕྲུ་སྒར་
 དགས། ། ཁང་བའི་སྒྲོགས་བཞིར་མཐོ་བཅེགས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར། ། མངའ་གསོལ་གཟའ་དང་མེ་བརྒྱད་
 སྒྱུར་སྐྱེས་བསྐྱོ། ། བྱད་པའི་འགམ་དུ་རྩ་རྩོད་ཀྱང་པོ་བཞག། ། སྐལ་སྐལ་མས་སྒྱུད་(འདིར་མིགས་ལ་བ་
 འདུག་ཀྱང་མ་ཡིག་ནགས་འོགས་གྱིས་གསལ་ཁ་མ་ཐོན་དོ) ཁ་བརྟན་བཞག་པར་བྱ། ། བྱད་པའི་ཉིང་དུ་
 དཔུག་པ་རིང་པོ་ལ། ། སྒྲ་དང་ཆོགས་བུ་མིག་མང་བཏགས་ནས་ནི། ། ཁྲོལ་མའི་ནང་དེར་སྒྲ་གསྒྱུར་ཐུགས་
 རྟེན་དང་། ། མདའ་དང་ཁབ་བྱང་མཐུའི་སྒྲོ་མེ་ལོང་། ། མཐོན་པུ་སྒྲུམ་མ་དུང་དང་གཡུ་རྩམས་བཞག། །
 བལ་ཆོན་རྩ་མའི་དྲ་པས་སྒྲེལ་པར་བྱ། ། ཁང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་ཡིན། །

ཐུགས་གྱི་གསོ་བབས་སྒྲོབ་དམོན་ནད་པ་གཉིས། ། དུག་ན་རྩོ་རྩོ་བསྐྱེད་(མཆོད་སྒྱུན་དུ་མེད་གྱི་
 བདག་བསྐྱེད་ལྟར) ཅིང་གསང་ཐུགས་བསྐྱེད། ། རྩོ་རྩོ་རྩམ་པར་འཛོམས་པའི་ཡང་སྒྱིང་དང་། ། རྩོ་
 གཟའ་ཁ་ཏུ་ཏུ་པ་རྩོ་པགས། ། མང་བསྐྱེས་སྒྱིར་(བའི་) ཆེར་(མ་མཐོ་མིང་) ལ་བཏབ་ནད་པར་
 ཟབ། ། གཟའ་གཤེད་ཐུགས་འདི་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་ཡིན། ། གཞན་ཡང་དུག་འབྱིན་ཐུགས་འདི་
 མང་དུ་བསྐྱེས། ། རྩོ་རྩོ་པ་ན་ཁམ་ཤིག་དུག་ཐུངས་ནད་དུ་ཏུ་ཐུང་སྒྲ་སྒྲ། ། རྩོ་སྒྱུད་སྒྱུད།
 ཉིལ་ཉིལ། ཐུང་ཐུང་། ཤིག་ཤིག་སྒྲ་སྒྲ། ཐུགས་གྱི་གསོ་བབས་བསྐྱེད་མེད་ཟབ་པའི་བྱལ། །

ཟས་ནི་མར་གསར་བཏབ་པའི་སྒྲོ་ཆོད་དང་། ། ཟམ་པ་བཏང་ཞིང་རུལ་སྒྱུར་ས་མེད་པའི་ཤ། ། དུན་དུ་
 བསྐྱེན་པས་ལུས་བྱུངས་འཆོ་བར་བྱེད། ། ཆང་དང་དཀར་བག་ཤ་རུལ་ར་པག་ཤ། ། མངར་དང་སྒྱུར་བའི་
 ཟས་སྒྲོམ་ཤིན་དུ་འཛོམས། ། སྒྱུད་ལམ་འགྲུལ་བསྐྱུར་དཔེན་པར་བསྐྱེན་པ་བྱ། ། རྩ་ལ་མི་ཞོན་རྒྱ་རྩ་ཆེ་མི་
 བཀལ། ། ཐུང་ན་ཁྱིམ་དུ་མི་འགྲོ་དམར་ལ་འཛོམས། ། མཛོ་ཅན་ལུགས་སལ་སོགས་གྱི་བལ་འཛོམས། །
 བྱིན་དུ་མི་འཛོག་མཛོ་རྩ་སྐལ་རྩོ་ཅན། ། འབས་ནད་ཅན་རྩམས་ཁྱིམ་དུ་མིག་ལྷག་གོ། ། དེ་ལྟར་བཅོས་ཐབས་
 ཐུ་ཡིས་ནད་པ་ལ། ། སྒྱིང་རྩི་སེམས་གྱིས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་གསོ། ། དེས་ནི་འཕྲལ་དུ་ནད་ཞི་སྒྲ་མ་
 ནི། ། གསོ་བར་བྱེད་པོ་འང་དགེ་བཞིང་དུ་འཕྱུར། ། བེག་གསལ་ཞོར་ལ་བྱེད་པའི་བཅོས་མཁུ་གང་། ། དེ་
 ཞིག་ནད་པ་གསོ་བར་བྱས་སྒྲིད་ཀྱང་། ། རྒྱལ་འཕྲུག་ཁྲོས་སྒྲོག་སྒྲོག་གི་གཤེད་དུ་འོང་། ། དེས་ན་གཞན་ཕན་
 བསམ་པ་མན་ངག་ཡིན། །

ཡན་ལག་བཙས་ལ་ནད་བབས་བཙས་པ་དང་། ། ཁ་འཐོར་དུམ་ཁྱིམ་བཞེང་ཆུ་བཙས་ཐབས་
 གསུམ། ། བབས་བཙས་སྒོ་བར་བབས་ན་སྒོ་གསལ་འབྱུང་། ། ལུང་པ་མར་ན་ཅུག་རྒྱུ་འབྱུང་དང་། །
 གུར་ཀུམ་ཤིང་མར་སྒོ་ལོ་དཀར་པོ་ལ། ། ཆ་མཉམ་སྦྱར་བ་རྒྱ་སྒོ་ལ་ལུལ་ལ་བཏང་། ། མཆིན་བབས་མིག་
 འཁྱིལ་དབུགས་བྱང་མཆིན་པ་ན། ། གུར་ཀུམ་ལི་ཤི་དོམ་མཁྱིས་ཁྱི་ཡང་ཀྱ། ། ཏིག་ཏ་བྱག་ལྷན་བྱག་གིས་སེལ་
 བར་བྱེད། ། མཁལ་མར་བབས་ན་མཁལ་མ་གཟེར་འབྱུག་བྱེད། ། མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་ལྷུ་མ་འབྱུ་བྱེ་གང་
 བཏང་། ། སོ་(བར་)བབས་སོ་བམི་བདེ་ཟས་མི་འབྱུ། ། སྒྱག་སྒྲེལ་མ་རུ་འབྱུ་དཔྱི་མོང་དཀར། ། བཞི་
 སྦྱར་བཏང་བས་ནད་ལས་སྒོལ་བར་བྱེད། ། སྦྱིང་བབས་སྦྱིང་མི་དག་འཁོར་བྱ་སྦྱིང་འདོད། ། རྩ་ཏི་ཀུ་ཀུལ་
 དཀར་པོ་ཅན་དན་དཀར། ། ཤ་ཆེན་སྦྱིང་ཞོ་ཤ་རྩ་མས་བྱར་དཀར་བཏང་། ། དན་པར་བཏང་བས་སྦྱིང་རྒྱང་
 སེལ་བ་ཡིན། ། ཡང་ན་གངས་ཐིགས་ཤ་ཆེན་སྦྱིང་ཞོ་ཤ། ། སྦྱོས་དཀར་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལྷ་ཡིས་སེལ། །
 མཆིང་པའི་ནད་ལ་སྒྱག་སྒྲེལ་ལི་ཤི་དང་། ། སྒྲ་གོར་ཞོ་ཤ་བཏང་བས་འཆོ་བར་འབྱུར། ། དེ་དག་སྦྱེ་མའམ་
 རིལ་བུ་ཅི་རིགས་བྱ། །

ཁ་འཐོར་དུམ་དུམ་ཁྱིམ་གྱི་གང་མས་པ་ནི། ། རྒྱ་ལོང་ན་ཞིང་སྒོ་འཕྱོག་ཀ་གོ་ལ། ། བཙོང་གི་ཐང་
 གིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ། མགོ་ན་རུ་རྩ་རྩ་བྱིང་མར་དཀར་བྱུག་། མིག་རྩ་དམར་ན་ག་བྱར་ཅུག་
 དང་། ། གུར་ཀུམ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་ཁྱིམ་ལ་བྱུག་། ཡང་ན་པི་པི་ལིང་དང་པག་ཆོལ་སྦྱར། ། ཡང་ན་མར་སྦྱིང་
 རི་ཤོའི་རྩ་བ་སྦྱར། ། གང་ནའི་སར་བྱུག་རུས་པ་གཟེར་བཞི། ། ཡང་ན་ར་དུག་བྱང་པ་རྒྱ་མཁན་དང་། །
 རུ་རྩ་ཆ་མཉམ་རྒྱར་བཏང་བ་ཆོད་བརྒྱུམ་བྱ། ། ཆ་བའི་སྦྱིགས་བྱུ་འབྱིན་ལ་བསེལ་གསུམ་མམ། ། ག་བྱར་བཟང་
 པོ་དུག་གི་སྦྱེ་མ་བཏང་། ། སྦྱང་སྦྱིགས་རྩ་ཏི་ཆོ་རུའི་བསྒོལ་ཐང་བཏང་། ། བྱག་དུ་སྦྱགས་ན་དོ་མ་གྱི་མཁྱིས་པ་
 དང་། ། རྩ་གཞེ་སར་སྦྱེ་མ་བཏང་བས་པན། ། སྦྱག་པ་ཅམ་ལ་རིག་སྦྱགས་དུག་པོ་བརྒྱ། ། ཡང་ན་སྦྱན་སྦྱེའི་
 དུད་པ་བདུག་པས་པན། ། གཤམ་གཏིང་སྦྱོང་སྦྱོས་དཀར་སྦྱ་རྩི་གཞིས། ། ཆ་མཉམ་རྩི་བཞིན་བཏགས་ལ་རྒྱ་
 སྦྱར་བཏང་། ། གང་གཞོད་ཟས་བཞེན་སྦྱོང་འབྱུར་གཞུང་བཞིན་བཙས། ། བྱར་ན་ནད་རྟགས་མི་གསལ་
 འཆོལ་པར་སྦྱོན། ། སྦྱང་སྦྱན་ཆི་ལུང་ཀུ་ཀུལ་ལ་ཆ་བཞི། ། ཆ་མཉམ་སྦྱར་པའི་དུད་པས་གསལ་པོར་
 འབྱུར། ། རྒྱག་གཟེར་དུག་པོ་ལ་ཁྱི་གུར་ཀུམ་དང་། ། གི་མང་ཅན་དན་དཀར་དམར་སྦྱ་རྩི་དང་། ། རྩ་གཞེ་
 སར་དོམ་མཁྱིས་བདུན་ཆ་མཉམ། ། རྒྱ་སྦྱང་སྦྱར་ནས་བཏང་པས་འཕམ་རྒྱག་འཆོམས། ། སྦྱགས་འབྱེད་
 འཕྱོན་བྱུང་དང་(ནི)དཔྱི་མོང་དཀར། ། སྦྱིང་པ་བསྐྱེགས་ཐལ་སྦྱོང་དུ་སྦྱ་རྩི་བཏང་། ། བྱི་ཞོ་འབྱུང་
 རྒྱས་འཕུལ་ཁོང་དུ་བཏང་། ། སྦྱང་རྒྱས་བཀང་ནད་དུ་འཕྱོན་བྱུལ། ། ཟན་གྱི་ལུབ་བསྒྲོན་མདའ་རྒྱང་བརྒྱབ་
 པས་བྱེད། ། ཡང་ན་སྦྱབ་བསྒྲོན་མ་སྦྱོང་ལྷག་གིས་བྱལ། ། དེ་རྩ་མས་ཀྱིས་ཁྱི་སྦྱགས་པ་ཁ་འབྱེད་འབྱུར། །

ཁ་འཁྱིལ་མིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྲོད་ཐབས་ནི། ། མེམ་མེམ་འབྲུགས་ན་སྤངས་ཆུ་ཤར་ལྷག ། གཤུང་བཟང་པོ་ཁྱུ་ག་
གཤམ་བཅིམ་གསུམ་བཏབ། ། བད་པ་ཁ་བུ་བ་འབྱུང་དུ་བཅུག་པས་སངས། ། ཆུ་མེམ་འཁྱིལ་ན་སྤངས་ཆུ་
རྩོན་ལྷག ། ཆ་བགསུམ་པོ་(རྩོད་སྒྲན་རིལ་འཛོང་གཉིས་སྒྲིང་) བཏབ་ལ་ཤོང་ལྷང་འབྱུང་། ། ཡང་ན་
ཅན་ནན་དམར་པོ་དྲུང་མགོན་བྱ། ། བསྐྱེད་པ་ཐུ་མ་འགམས་པས་གཉིས་ཀར་ཕན། ། དེས་ནི་མི་ཕན་
ནད་པ་གདོན་ཡིན་སྟེང་། །

གཟུང་ཡི་བཅོངས་ཟླ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ནད་ཕོག་པ། ། དེ་ལ་ཆིག་རྒྱུག་སྒྲན་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། ། མ་མོས་
གཡེན་གཟེར་བྱུང་པར་སྒོག་ལ་ན། ། མཆིན་ནད་ཡིན་པས་གྲུར་གྲུམ་ཆིག་རྒྱུག་བཏང་། ། དག་ལྷ་གཡས་པ་ན་
ཁིང་ལྷོ་ལྷང་། ། འཆོན་ནད་ཡིན་པས་ཡི་ཤེ་བཏང་བས་ཕན། ། བདུད་གྱིས་རི་ཆུ་འགགས་ཤིང་ནམ་(ནད་)
འཛིང་ན། ། སྔ་ནད་ཡིན་པས་སེ་འབྱུང་ཆིག་ཐང་བཏང་། ། སྒྲིན་པོས་མགོ་བོ་འཛོམས་ཤིང་ཉིན་སྒྲིང་
ན། ། ཆད་པའི་ནད་ཡིན་གྱི་ཉར་ཆིག་ཤུར་བཏང་། ། དལུ་མེམ་མཁུག་གྲུ་ཤུང་ན་ནམ་སྒྲིང་ལྷང་། ། སྒོ་བའི་
ནད་ཡིན་ཅུག་པར་བཏང་བས་ཕན། ། བཅོན་གྱིས་ལག་གཡོན་ན་ཁིང་ཉིན་སྒྲིང་ལྷང་། ། མཁལ་མའི་ནད་ཡིན་
ཀ་ཀོ་ལ་ཐང་བཏང་། ། གཤེན་རྗེས་དཔུང་བ་གཡས་གཟེར་ཕོ་རངས་ན། ། སྒྲིང་རྒྱུང་ནད་ཡིན་རྩ་ཏི་བཏང་
བས་ཕན། ། བཞེགས་གྱིས་ཁ་མིག་ཡོ་ཁིང་སྒྲིང་མི་དགའ། ། ཉི་ལྷུང་ལྷང་ཁིང་ཁྱུག་སྒྲིང་ཆིག་སྒོ་བཏང་། །
བཅོངས་ཟླ་ནད་ཉགས་དེ་ལྷར་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར། ། སོ་སོའི་སྒྲན་གྱིས་ཁི་བརྒྱན་བྱེད་པར་བུས། །

༡ ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་བསྐྱུང་ཐབས།

ཐ་མ་མི་བརྒྱན་བསྐྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ། ། རྣམ་དང་ཉིང་འཛོན་སྤགས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུང་། །
རང་ཕྱིར་མི་འབྱང་ཉིན་འབྲེལ་ནམ་པ་ལ། ། རྣམ་ནི་ཆུ་དང་རྩ་ཏི་རྒྱ་བདང་། ། ལུ་མི་སྒྲོག་རྒྱ་ཏ་པོན་ཤེ་སྒྲ་
དང་། ། བྱིར་ཤིའི་སེན་མོ་ལུས་ལ་བཅངས་པས་སྐབ། ། ཡང་ན་བདེར་གཤེགས་རིང་བཅེལ་སྤག་གི་ཤ །
རྒྱལ་ཤ་བྱིར་ཤིའི་སེན་མོ་མ་བྱུང་མཛོད་ས། ། དྲུང་གི་ཤོ་དང་རྩ་ཏི་བཅངས་པས་བསྐྱུང་། ། ཡང་ན་མ་བཏབ
(འདྲི་མོ་ལྷངས་ཀར) འབྱུང་དང་མེ(པ་བ་ཤོད་སྐུལ) མེད་དུད། ། མ་བསད་བ(བརྒྱག་པ) ཤ་དང་གཟུང
(ནད་གྱིས་ཤེ་བའི་ནི་སྒྲ་མ་ཞེས་པ) རུས་མགོན་བྱ་རྒྱལ། ། འངག་འབྱུང་(དཀར་པོ་སྒོ་རྣམས་གྱི་སྒྲིང་བར་
བརྒྱས་པ་ཞིག་འོང་) མེམ་པོ་དྲུང་ཤོ་བྲབ་བྱུང་(མིག་དགུ་པ) རྣམས། ། སྤགས་གྱིས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་ལུས་
ལ་གདགས། ། འདི་ཡིས་གཟུང་གདོན་སྐབ་པར་མེ་ཆོམ་མེད། ། ཡང་ན་སྒྲ་ཅི་ཤིང་གུན་གྲུ་ལ་ནག ། སྒྲི་
རྒྱེས་སྒྲོག་རྒྱ་ལྷངས་ཀར་མི་ཡི་ཤ ། མི་སྒྲ་ཕྱི་རུས་རྒྱ་བྲག་བྱ་ཤུད་སྒྲིང་། ། མིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམས་བསྐྱེས་
སྒྲིང་བྱ། ། ལུམ་པོ་ལུས་འཆང་བྱ་གར་རི་ལྷངས་པས། ། གདོན་གུན་དཔག་ཆད་བརྒྱུད་བྱིར་བྱེར་ཁིང་།

འཕྲོལ། །སྒྲུབ་ལ་མི་ལྟོག་བསྐྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་བྱེད། །ཉིང་འཛིན་རྟ་མགིན་ག་མིན་རྟེན་མེད་པོ་འཕྲ། །ཡང་
 བུ་ལྷག་ན་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྐུག་མི་ཡིད་མ་དེད་ག་སྒྲིང་པོ་དང་། །འདིར་ཡང་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཅི་
 ལུས་བཟ། །ཨོག་ཏུ་མ་པོ་ལེག་ཏུ་མ་པོ་ལེ་མ་ཏུ་མ་པོ་ལེ་སུ་སུ་མེ་མི་མིག་མིག །གཟུང་ཁ་ཏུ་ཏུ་མ་མ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཏྟི་སྒྲུ་། ཞེས་དང་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པས་བསྐྱུང་བྱུང་པ། མོ་ས་ན་ཅི་ཏི་པུ། ཅེས་བཟུག་ཟུང་ཡིག་ཟུང་ས་ནི་
 ཅི་ལུས་འདོན། །འཁོར་ལོ་པད་མ་འདབ་བཟུང་ལུ་ཟུང་ཅན། །ཟྱེ་ལ་མེ་རིག་ཡོན་འཁོར་གྱིས་པ་ཡི། །ཉེ་
 བར་ཡང་དང་ག་ཏུ་མ་པོ་གཟུང་སྐུག་ས་ལ། །གང་བསྐྱུང་མིང་གི་ཤམ་ལུ་ཡོད་པ་གི། །འདབ་མ་བཟུང་ལ་ཡ་མ་
 མེ་ཏུ་མི། །ཤ་ན་ལ་ན་མས་འབྱུང་ཏེ་དབྱུ་ཅན་གི། །ལུ་ཟུང་སྒྲུ་དི་ཀུ་དི་ཉེན་འབྲེལ་སྒྲིང་། །ཤུག་ཟུབ་རིག་ས་
 གསུམ་མཁོན་པོ་ལེ་སྐུག་གིས་ཏེ། །ཡི་གེ་དབྱུ་ན་མས་ཟྱེ་ལ་བཟུན་པར་བྱ། །བཞིག་ས་བསྐྱེད་ཡི་མེས་འཁོར་
 ལོ་བཀུག་ཅིང་བཟྱིམ། །གྱིས་པའི་སྐུག་སྐྱིས་རབ་ཏུ་གནས་བྱས་ཏེ། །མི་ལག་མ་བཟུང་གང་བསྐྱུང་མགུལ་
 ཏུ་འདོགས། །གཞན་ནས་འབྱུང་སྒྲུང་འཁོར་ལོ་འང་ཅི་མང་བཏགས། །དེས་ནི་གདུག་པའི་དུག་རྒྱང་ས་
 ཟུང་པའི་མཆོག །སྐུག་ས་པའི་ཟྱེར་འབྲེང་བསྐྱུང་ན་ཉེན་འབྲེལ་ནི། །ཟྱེར་ཏུ་ཡིད་མ་བསྐྱེད་ཁིང་གསང་
 སྐུག་ས་བཟ། །གདོན་ལ་སྒྲིང་རྟེན་བསྐྱེད་ཁིང་སྒྲོན་ལ་མ་གདབ། །ཟུང་པར་ལུག་མཁོ་ཁ་བཤད་དབྱུག་ཅེར་
 བསྐྱེན། །གདོན་སྐྱོག་ས་ཁ་བཟུན་བཞག་པས་ཟྱེར་འབྲེང་བྱུག། །ལུག་ས་སའི་གོས་ག་ཤམ་མེར་བསྐྱོག་ཐལ་
 བདང་། །དགེ་སྤྱོང་རྒྱ་རྒྱར་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུག །མིན་ཏུ་ཟུང་ཉེ་བྱུག་པར་དེས་པ་ཡིན། །དེ་རྒྱར་རྒྱ་
 ཐབས་གསོ་བསྐྱུང་ན་མ་པ་བཞི། །ཉེ་བར་བཟུན་པ་རང་གཞན་བདེ་བར་འཆོ། །འོན་ཀྱང་ཟུབ་འབྱུག་
 བཟྱིན་ན་ཅུང་མི་མིས། །ཟུང་པར་བསྐྱེད་སྐུག་ས་བཟུན་སྐྱོག་ལ་ཁོ་ལ། །ཁིབ་ཅོས་ཅམ་ལ་བཟྱིན་ན་སྐྱོན་མེད་
 དེ། །སྒྲིང་རྟེན་མེམས་ཀྱིས་མན་འདོགས་ཅི་ལུས་བྱ། །དེ་རྒྱར་རྒྱར་སྤྱོང་ནད་གསོ་བདུད་ཅི་བུམ། །ཟུ་
 ཟུབ་པེ་མ་ལ་དང་པད་མ་འབྱུང་། །དམ་པ་ལས་འོངས་ཟུབ་དོན་གཤམ་སྐས་ན་མས། །མདོན་ཟུང་ལག་ལེན་
 གསལ་བར་བཟུན་པ་སྒྲི། །རག་དབང་སྒྲོ་སྐྱོས་པད་མའི་མཆོན་ཅན་ལས། །ལེགས་འོངས་མན་རག་བདུད་
 ཅི་མཆོག་འབྱུང་བ། །གང་དེ་ཟུབ་འབྱུག་འཆི་བདག་ལས་སྐོལ་ནས། །ལུས་རག་སེམས་ན་མས་བདེ་ཁིང་
 སེམས་བྱེད་ཡིན། །འདི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་དག་བྱེད་རྒྱ་རིས་ཅན། །དེ་ཡིས་རྒྱར་སྤྱོང་ཉེན་བྱེད་ཀྱིས་གདུངས་
 པའི། །སྒྲེ་བོ་ན་མས་ཀྱི་རལ་བ་རབ་བསལ་ནས། །བདེ་བར་འཆོ་ལུན་བསལ་གནས་ཐོབ་ཟུར་ཅིག །
 མཐར་ཐུག་རྒྱར་སྤྱོང་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེན་འཛིན། །ཀུན་རྟོག་སྤྱོད་བྱེད་དག་ལས་ན་མ་རྒྱལ་ཁིང་། །མཆོན་དཔེ་འི་
 མིག་བཀྲ་བདེ་ཆེན་མེ་འོད་འཕྲོ། །སྐུག་ས་རྟེན་སྐུལ་ཞགས་ཆེ་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་ཟུང་རག་
 དབང་པད་མ་ན་མ་རྒྱལ་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུང་པའོ། །

གཉིས་མེད་ལྟུང་། ། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་མཁོང་། ལྷོ་ འུས་གསུམ་ལངས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་འཛིན་པའི་དཔལ། ། གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛོད་པ། ། ལྷུ་ལྷག་རིན་ཆེན་ལྟོན་
 ཀྱིས་བཟུང་། ། ཆེ་ལ་བཞིན་པའི་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། ། རྩོམ་པ་ཆེན་ཆེན་ལྟོན་པ་བཟུང་། ། ལེ་ཤེས་མེ
 འབར་སྤོང་ན་བཞུགས། ། སང་ཉི་ཤེགས་པའི་གདན་ལ་འབྱིང་། ། གདུམ་པ་ཁྱེད་ལ་ལྟུག་འཆལ་བཟོད། །
 གོས་སྤོན་ཅན་ལ་ལྟུག་འཆལ་བཟོད། ། རྩོམ་པ་ཆེན་ཆེན་ལ་ལྟུག་འཆལ་བཟོད། ། གསང་བའི་བདག་ལ་ལྟུག་
 འཆལ་བཟོད། ། ལྷུ་གསུང་ལྟུགས་ལ་ལྟུག་འཆལ་བཟོད། ། བཅོམ་ཆེན་པོས་རྩེས་བཟུང་ནས། ། གཟུང་
 དངས་བདག་ལྟུ་གཉན་གྱིས། ། འཆོ་བར་བྱེད་ལས་བཟུབ་དུ་གསོལ། ། བསམ་པའི་དུག་དང་རིག་པའི་
 དུག ། མཐོང་བའི་དུག་དང་ཁྱེད་ལ་དུག ། ལྷུ་བ་རབ་པའི་དུག་ནམས་ཀྱི། ། ཁི་ཁིང་བསྐྱོག་པར་
 མཛོད་དུ་གསོལ། ། ཁེས་བཞིན། ལྷུ་གར་ཉི་ལྷུ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ། ། འབྲེང་ཐབས་ལྟེ་བར་རྩོམ་པ་
 དཀར། ། ལྷུ་གསུང་ལྷུ་གསུང་བསྐྱོར་བར་བསམ། ། ལྷུ་བཟོ་ཅན་པ་མ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ། ཅི་འབྲུབ་
 བཟུང་སོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྤོངས་ནི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་གཟུང་ནམས་བཟུང་། ལྷུ་བ་དངས་གཏོར་
 འདུལ་དུག་དབྱང་གཞེགས།

དང་པོ་ནི། ལྷོ་ གཏོར་སྤོང་མི་དམིགས་དག་པལ། ། གཏོར་མ་ཅི་འདོད་བདུད་ཅི་རྒྱ། ། མེ་ཟང་
 རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་མཆོག ། ལྷུ་བ་འབྲུབ་འབད་མེད་ཆེན་པོར་ལྟུང་། ། ལྷུ་ལྷོ་རྩོམ་པ་ལྟུག་ལྟུག་
 བཟུང་། ལྷུ་པར་སྤོང་། ལྷུ་གསུང་ལྟུག་ལྟུག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱོར། །

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་གསང་བདག་ཆེན་པོའི་མདུན། ། དྲང་སྤོང་ཆེན་པོ་དུང་ཁལ། ། མགོ་དགུ་
 མགོ་ལུས་མིག་གིས་གང་། ། ལྷུ་པོར་བྱ་རྩོམ་ལྷོ་སྤོང་ལྷོ་སྤོང་། ། གལས་པས་རལ་གྱི་ལྷུ་མཆོན་འཛིན། །
 གཞོན་པ་ལྷུ་ལྷགས་མདའ་གཞུ་ཐོགས། ། རང་འཐོར་ལྷོ་བཟུང་ཆོགས་དང་ནི། ། འཐོར་བཅས་མེད་དུང་
 དུས་ན་གསལ། ། འཐོར་གྱི་གཟུང་ཆེན་བཟུང་པོ་ནི། ། མར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་། ། པ་སངས་
 དཀར་པོ་ཀྱུ་ལྷུང་འཛིན། ། ལྷུ་བ་ལྷོ་ན་པོ་པོ་ཉི་འཛིན། ། ལྷུ་བ་རབ་དཀར་ཀྱུ་ལྷུ་ཉ། ། ལྷུ་པ་མེར་པོ་
 ལྷུ་ལྷུ་འཛིན། ། མིག་དམར་ལེ་བཟན་ལྷུ་ལྷོ་ན་པོ་འཛིན། ། ལྷུ་གཅན་དུང་ཁལ་པ་འཛིན། ། ཉི་མ་དམར་
 མེར་པད་མ་དབྱུག ། ལྷུ་གསུང་དབྱུག་ཏོ་དམ་ལྷོ་ན་པོ་འཛིན། ། ཐམས་ཅད་དྲང་སྤོང་གཟུགས་ཅན་ལ། ། རིན་
 ཆེན་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་ཁི་ལྷུ་ལྷོ་ན་པོ། ། བཀའ་ཉན་ལྷུ་བཟོད་འཐོད་པར་ལྟུང་། ། (ཐམས་ཅད་འཛིག་ཉིན་པ་
 རྩམས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ལམ་གྱིས་བཟུང་པས་ཆོག་པ་སྤོང་དཔོན་པད་མའི་གསུང་) རང་གི་སྤོང་ཁའི་འོད་ཟེར་
 ཀྱིས། ། གཟུང་ནམས་གནས་ནས་ལྷུ་བ་དྲངས་ལྟུང་། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་ ཁི་བའི་རང་ལས་མ་གཞིས་ཀྱི། ། ཉི་ལྷུ་དཔལ་ལྷུ་གསུང་ལྷུ་ལྷོ་ ། འཛིག་ཉིན་

དྲེགས་པའི་གཙུག་པོར་མཛད། ། བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་འཛིགས་ཚུལ་སྟོན། ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཏུ་
 ལ། ། སྤུལ་པའི་གཟའ་བརྒྱན་འཁོར་དང་བཅས། ། དམ་ཆོག་དམ་པ་རྗེས་དགོངས་ལ། ། མཆོད་པའི་
 གནས་འདི་ལྷུང་གསེགས་སྤྲིག་། རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོར་ཤུག་སྤྲུག། ། རྩོམ་ཆེན་དང་གསེན་རྗེས་གསེད། །
 ལག་ན་རྩོམ་ཆེན་མཁོན་ཀྱལ། ། བཀའ་ལས་མ་འདའ་གནས་འདིར་བྱོན། ། རྒྱ་ཏུ་ལ་པ་ཤ་མེག། ། ས་མ་ལ་
 ར་མོ་ཞེས་སྟོན་བྲངས། ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་མེད་བྱ་འཁོར་པར་བསམ།

བཞི་པ་ནི། མེ་ལྷོ་རྒྱ། རྒྱ་ཏུ་ལ་གཟའ་ཁ་མ་རུ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་མི་དེ་བལྟ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་
 ལན་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་གིས་འཕུལ་ལ་དགེས་པས་བཞེས་བསམས་ལ། རྒྱ། བྲངས་ཁ་གཟའ་བརྒྱན་འཁོར་
 བཅས་ལ། ། མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་གྱིས། ། དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། གནོད་
 པའི་བསམ་པ་ཞི་བར་མཛོད། ། རྒྱ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ། ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བྲག་ཙམ་
 ཅན། ། པ་ནི་སྟོན་ལ་མ་ནི་སྟོ། ། ལྷ་སྟོན་ཆོགས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། ། ལྷ་ས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགྲ། ། མགོ་
 ལྷ་ས་མེད་པར་མིག་གིས་དང་། ། སྟོན་པའི་འཛིགས་པའི་བྲང་ཁ་ལ། ། གཡས་པས་རལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །
 གཡོན་པས་སྤུལ་ཞགས་མདའ་གཞུ་འཛོན། ། རང་འཁོར་སྟེ་བརྒྱན་ཆོགས་དང་ནི། ། འཁོར་བཅས་བདེར་
 གསེགས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། ། བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། ། གནོད་ཅིང་སྟོན་པ་མ་མཛོད་
 ཅིག ། བྲག་ན་རྩོམ་ཆེན་སྟོན་སྤྲུ། ། རི་ལྷ་ཁས་བྲངས་དམ་བཅས་ལྷ། ། མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། ། གནོད་པའི་བསམ་པ་རབ་ཞི་ནས། ། མན་བདེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྷན་པས། ། རང་གི་གནས་
 སྤྱབ་དེ་བར་དེངས། ། སྟོན་ཆད་གནོད་པ་བྱས་སྟུར་ཀྱང་། ། བརྒྱང་པ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། །
 མན་པ་ཁྲོགས་ལ་བྲག་རྒྱམས་བྱང་། ། སྟོན་ཆད་གནོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག ། གཡ་ཏེ་གནོད་པ་བྱས་སྟུར་
 བ། ། སྟོན་གྱི་དམ་ལས་འགལ་འཁྱར་ཞིང་། ། བྲག་ན་རྩོམ་ཆེན་སྟོན་ཁྲོགས་ཁྲོགས་ནས། ། སྤྲང་ཅིག་ཉིད་ལ་བརྟུག་
 པར་འཁྱར། ། དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག ། འདོད་ཡོན་རྒྱན་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། ། རང་གི་གནས་
 སྤྱད་གསེགས་སྤྲིག་། ། ཉི་ཤག་རུ་རན་ན་གཙུག་ཏུ། ། མ་མཁོང་ཟ་འགམ་ཏ་ཏེ་ཡོག་ཤེ་ལ་རྩེ་རྩེ་བལྟ་
 (གཞན་ཏ་ཏེ་ཞེས་སྟོན་) ས་མ་ལ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། མེ་ལྷོ་ཏ་ཏེ་རྒྱ་ཏུ་ལ། ། རྩེ་རྒྱ་ཏེ་མ་ལ། ། གཟའ་བདུད་
 ཆེན་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྲིད་རྒྱམས་དམ་ཆོག་རྩེས་ཀྱི་མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་བརྟོམས་ལ། །
 མན་པ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ལ། ། རང་གི་གནས་སྤྱད་གསེགས་སྤྲིག་། ། ཅེས་བཛོད་
 ཏོ། ། བསྟན་འདི་ཡན་བྱས་པས་ཆོག

ར་པ་ནི། རྒྱས་པར་སྟོན། གོང་གི་གཏོར་མའི་མཐུར། རྟག་གི་གཟུགས་དང་། རྒྱལ་དང་། རྩེ་བྱ།
 མག འཕྱག ལྷག རྩ། རྟང་གི་གཟུགས་རྒྱམས་བཤམ། བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ལ་འདི་སྤྲང་ཏོ། ། རྒྱ། བ

འབྲུག་ཕྱོད་མོ་འདི་བཞེས་ལ། ། རྒྱ་ཕྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། གཏི་མུག་དུག་ནམས་ད་ཁྲོལ་
 ཅིག ། ལྷོ་ རི་རབ་རྩུབ་པའི་ལྷ་བྱུང་། ། སྤྱི་པོ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ། གཟའ་བདུད་བའི་པ་ཏ
 བོ། ། རྒྱ་མདོག་རྒྱག་ནག་འཇིགས་པ་ལ། ། འཁོར་དུ་སྤྱི་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། ། རྒྱ་ལ་མཐོང་བའི་དུག་
 ཆེན་ཡོད། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་རིངས་པར་བྱེད། ། གཟའ་ལྷག་དགར་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ། རྒྱ་ཕྱོད་ཡོན་
 བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། མཐོང་བའི་དུག་ནམས་ད་ཕྱུངས་ཤིག ། ལྷོ་ རི་རབ་རྩུབ་པའི་བྱུང་བྱེད་
 བོ། ། རྒྱ་བཅན་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ། གཟའ་བདུད་དུ་བ་མཆུག་རིང་བོ། ། རྒྱ་མདོག་རྒྱང་ནག་
 འཇིགས་པ་ལ། ། འཁོར་དུ་རྒྱ་བཅན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། ། རྒྱ་ལ་བརྟམས་པའི་དུག་ཆེན་ཡོད། ། རྒྱ་ཕྱོད་
 ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་འཆིང་ཁོང་ཕྱོད། ། ཀུཀུ་རྩ་འདི་བཞེས་ལ། ། རྒྱ་
 ཕྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། བརྟམས་པའི་དུག་ནམས་ད་ཁྲོལ་ཅིག ། ལྷོ་ རི་རབ་རྩུབ་པའི་བྱུང་བྱེད་
 བོ། ། བཤེགས་ནམས་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་སྤྲུག་ཅན་འཛིན། ། རྒྱ་མདོག་
 དུད་ཁ་འཇིགས་པ་ལ། ། འཁོར་དུ་བཤེགས་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། ། རྒྱ་ལ་ཁ་རྒྱངས་དུག་ཆེན་ཡོད། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱང་ཕྱོད་པར་བྱེད། ། བྱང་ཆེན་དུ་རིང་འདི་བཞེས་ལ། ། རྒྱ་ཕྱོད་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་
 ཀྱི། ། ཁ་རྒྱངས་དུག་ནམས་ད་ཁྲོལ་ཅིག ། ལྷོ་ སྤྱི་པོ་དམར་མཁའ་ཆོས་གཤེད་མའི་དུག ། བྱུང་དང་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། ཅ་བའི་དུག་ནམས་ད་ཕྱུངས་ཤིག ། རྒྱ་བ་ལྷག་པ་ཆུ་ཡིག་ཟེལ། ། བྱུང་དང་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། རྒྱ་གཟའི་དུག་ནམས་དུག་ནམས་ད་ཕྱུངས་ཤིག ། ཉི་མ་དམག་དཔོན་མེལ་
 གཟེལ། ། བྱུང་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། མེ་གཟའི་དུག་ནམས་ད་ཕྱུངས་ཤིག ། པ་མ་སངས་ནི་
 ལྷགས་ཀྱི་གཟེལ། ། བྱུང་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། རུས་པའི་དུག་ནམས་ད་ཕྱུངས་ཤིག ། རུས་ཀྱི་
 ཤིང་གི་གཟེལ་ཡིན་ཏེ། ། བྱུང་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། ཅ་རྒྱས་དུག་ནམས་ད་ཕྱུངས་ཤིག ། སྤྱི་པོ་
 སེལ་གཟེལ་ཡིན་ཏེ། ། བྱུང་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། ཤ་ཡི་དུག་ནམས་ད་ཕྱུངས་ཤིག ། གཏི་མུག་
 དུག་ནམས་ད་ཕྱུངས་ཤིག ། ཞེ་སྤང་དུག་ནམས་ད་ཕྱུགས་ཤིག ། ང་རྒྱལ་དུག་ནམས་ད་ཕྱུངས་ཤིག །
 འདོད་ཆགས་དུག་ནམས་ད་ཕྱུངས་ཤིག ། སྤྲུག་དོག་དུག་ནམས་ད་ཕྱུངས་ཤིག ། དུག་ནམས་ཐམས་ཅད་ད་
 ཕྱུངས་ཤིག ། རྒྱ་ཕྱོད་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ནམས། ། འཁོར་བཅས་དུག་ལས་གྲོལ་བར་མཛོད། ། བརྒྱུད་པ་
 ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། ། མཁན་པ་བཏེགས་ལ་བཞུམས་པ་སྒྲོད། ། བད་ནམས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད།
 བཟུངས་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པར་མཛོད། ། ཅེས་བཛོད་དོ། །

དུག་པ་ནི། བྱུང་གཏོར་ནད་པའི་མགོ་ལ་བསྐྱོར་ནས་བྱིར་བཏང་ཁོང་རོལ་མོ་སྒྲིགས་ལ། ། གཤེགས་
 གསོལ་འདི་སྐད་དོ། ། ལྷོ་ ལྷགས་ལྷགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ། ཉི་མ་ཤར་ལྷགས་པ་གི་ན། ། རྩོད་ཀྱང་གྱི

གཞུལ་ཡས་ཁང་། །གཟའ་ཡི་བཞུགས་ས་དེ་ན་ཡོད། །གཟའ་ཡི་གནས་ས་དེ་ན་ཡོད། །གཟའ་གཤེགས་
 དེ་ནི་ཤར་ར། །གཟའ་གཞུ་དེ་ནི་སི་ལི་ལི། །གཟའ་གཤེགས་དེ་རུ་གཤེགས་པར་འཆམ། །སྟོགས་སྟོགས་
 དེ་ནི་པ་གི་ན། །ཉི་མ་ལྟོ་སྟོགས་པ་གི་ན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །གཟའ་ཡི་བཞུགས་ས་
 ལ་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་ལ་འགྲོའོ། །སྟོགས་སྟོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། །ཉི་མ་རུབ་སྟོགས་པ་གི་ན། །པད་
 མའབར་བའི་གཞུལ་ཡས་ན། །གཟའ་ཡི་བཞུགས་ས་དེ་ན་ཡོད། །གཟའ་ཡི་གནས་ས་དེ་ན་ཡོད། །
 སྟོགས་སྟོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། །ཉི་མ་བྱང་སྟོགས་པ་གི་ན། །འཇའ་ཆོན་གསལ་བའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །
 གཟའ་ཡི་བཞུགས་ས་དེ་ན་ཡོད། །སྟོགས་སྟོགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། །ཉི་མ་སྟེང་སྟོགས་པ་གི་ན། །སྒྲ་ཆོགས་
 འབར་བའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་། །གཟའ་ཡི་བཞུགས་ས་དེ་ན་ཡོད། །གཟའ་ཡི་གནས་ས་དེ་ན་ཡོད། །རང་
 རང་གནས་སུ་འགོ་རེ་རན། །ད་ལྟ་ཉིད་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་གཞུ། །སྒྲ་སྒྲ་
 ཡ་གཞུ། །ཞེས་པས། གཏོར་མས་ཆོམས་ནས་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ། །གཏོར་མ་གཟའ་ཡི་འགྲུ་
 སྟོགས་སུ་གཏོར་ངོ། །

༣ རྟེན་གྱི་རིམ་པ།

གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྷག་དོར་གྱི་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱང་བྱ་ཡོད་པར་བསམས་ལ། སྤང་
 རྟེན་འདི་བརྒྱའོ། །ཨོ་གཏུམ་པོ་ལེ། གཏུམ་པོ་ལེ། བ་རྒྱ་གཏུམ་པོ་ལེ། སུ་སྤྱ། མེ་མེ། བག་ཤིག་
 གཟའ་ཁ་མ་རུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཨ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་མ་ཡ་རྒྱ་རུ། ཨ་ཉི་རིཿ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །
 བད་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་དག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བྱུང་བཞག་
 བོ། །དེ་ལས་ལངས་ཏེ་བསྐྱོབ་སྟོན་ལམ་བུའོ། །དེས་གནོད་པ་ལྟར་བྱས་ཞི། ཕྱིས་མི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་
 འདི་སྟོབ་དཔོན་པད་མས་མཛད་པའི་དྲང་སྟོང་གི་བཅོས་ཐབས་རིགས་འགའ་ལས་བདུས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བསྐྱེས་
 འཆམ་པར་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་དུག་རྒྱངས་སུ་ན་ན་གིས། །འགྲོ་མང་
 གུན་དགའི་གཞི་ལ་ཁེབས་པ་ན། །ལང་ཆོད་པ་ལ་གཟིས་གང་བའི་སྒྲིབ་ཀྱང། །ཉམ་ཐག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བར་བྱར་
 རྟེན་པར་གྱུར། །དེ་འདྲའི་འགྲོ་ལ་མཆོད་སྦྱོན་དྲི་མེད་འོད། །པན་བདེའི་སྤང་བྱེད་ཤར་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 སུན། །མ་ལུས་སེལ་འདི་ཁོ་བོའི་སྟོ་མཆོ་ལས། །བྱང་མོད་ཀྱང་གྱིད་པ་ལ་འདི་ཆེས་ངོ་མཆར། །ཚུལ་འདི་
 བྱ་བྱང་དགོན་པ་བ། །རག་དབང་པད་མ་ཞེས་པས་སྦྱར། །དགེ་བས་འགྲོ་གུན་དྲང་སྟོང་གི། །ནད་ལས་
 སྟོལ་ནས་བདེ་ལྡན་ཤོག །

རྟུང་ཕྱོད་གཟུང་པའི་ནད་གསོ་བླ་མ་ལ་སྐད་ཀྱི་

སྐད་ཀྱི་མཛུགས་པའི་བླ་མ་གྱི་སྐད་ཀྱི་

ཞི་ཉིད་ཐོ་ལས་དྲག་པ་དང་། ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། འགྲོ་སེམས་དཀར་པོའི་སྐད་ཀྱི་
ཡིས། ། སེམས་མཛུགས་དེ་རྒྱུ་འཛིན་ལ་བརྟུན། ། འདིར་དྲང་སྟོང་གི་ནད་གསོ་བླ་མ་ལ་སྐད་ཀྱི་
སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་

2 བླ་མ་གྱི་སྐད་ཀྱི་

དང་པོ་ནི། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་
སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་
སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་

བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་
བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་
བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་

བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་
བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་
བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ ། བླ་མ་ལྟུག་ལ་སྐད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་

१ བཅོམ་ཐབས།

སྐྱེད་བཅོམ་གྱི་སྐབས་སྤངས་གཞུགས་ན། ལུགས་ལ། ལུ་ཟླ། ཟླ་ཟླ། ལྷན་གྱི་ནགས་ལོ་བཞི་དང་ཐོན་མ་དང་། ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ཐེ་བཞེས་པའི་དུད་པ་ཞུག་འགའ་ཡང་བཏང་བས་སྐྱེ་ཤིང་སྟེ།

ཟས་ཀྱི་ཕ་མ་མང་དང་ཙེ་གའི་ཤ་དང་སྟོང་བསྟན་ནོ། ། རྒྱ་བཅོམ་ན་ལུ་ལ་ལུ། ལུག་སྐྱེ་ལ། ཐལ་དཀར་དྲོ་ལ། ལུག་པ་ཆེར་མ་ཅན་ནམས་གྱི་ཐང་བཏང་བས་ཐན། དྲི་ཆེན་བཅོམ་ན། ཤོག་ཤིང་དང་དུར་བྱིད་གྱི་ཐང་བཏང་དོ། ། དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱ་འབྱམས་ན་དྲོད་སྐྱེད་ཀྱིས་འཛོང་གི་ཐང་བཏང་། འབྲས་ཕྱེའམ་ཁྱེའམ། རམ་དུའི་ཆོགས་དགུ་བཏང་དོ། ། དུད་མེད་རྩ་མཆན་འབྱམས་ན། རྩ་མ་ཐིམ། རྩ་སྐྱེགས། ལུར་ལུ་ལ། འབྲེམ་ག ལུ་སྐྱེ། ཐག་ཞུན་ནམས་གྱི་ཐང་ཕྱེ་ཅི་རིགས་གཏང་དོ།

ཡང་བྱིམ་མི་ཉེ་འཁོར་སྟགས་བསྐྱར་བའི་དུད་ཇས་ལ། ཐོན་སྐྱེས་ལུངས་དཀར་ལྷན་གྱི་གསུམ་བཞེས་པའི་དུད་པ་སྐབས་སྤངས་ཏང་དོ། ། ཡང་། འབའ་ཆ་གུ་གུ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་བང་སྐམ་གསུམ་བཏུལ་བ་ཚྭ་བ་ཚྭ་དང་། ཐོན་ན་མར་དཀར་སྐྱར་ལ། ཡན་ལག་ན་ཤིངས་དང་སྟོང་དོར་སྐྱེགས་པས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། ། བད་གཞུག་བཤལ་གྱིས་སྐྱར་ཞེས་ལ། དུག་རོ་འབྱིན་པ་ལ་ཚ་རྩེའི་བཤལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཏེ་སྐྱེད་གཞུང་དང་བསྐྱེད་ཅིང་གུ་གུ་ལ་ནགས་དང་། མཐུའི་མཛོངས་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་གནད་ཆེ། གཏར་སྟེག་དུག་ནམས་སྐྱེས་ནས་འཛོད་དང་སྐྱར། ཞེས་པ་ལ། སྐྱར་སྟེང་གདོན་ལ་གཏར་སྟེག་འདི་ཉེན་ཆེ་བས་འཛོམ་ཞིང་། རྒྱད་པར་ཐུས་ན་སྐྱེས་བཅོས་སྐྱེ་མི་བཏུབ་པས་ནད་མཆུག་ཏུ་བྱ་བ་ཤིང་སྟེ། ། དེ་ལ་མེག་ཟུང་ལ་སྟེག་ཏུ་མི་རུང་བས་གཏར་ཁ་བཤད། རྒྱག་ཟུང་ལ་གཏར་དུ་མི་རུང་བས་སྟེག་པའི་དཔུང་བྱུང་། ། དུགས་ནི་གཉིས་ཀར་རུང་དོ། ། གཏར་པ་ནི་ཆད་པ་ཆེས་ནས་རྩོད་གཟེར་ན་ཅི་ལྟ་ཆུང་གཏར། མགོ་ཐེམ་(འཛོམ) ཞིང་ན་ན་མཆོག་ཐོང་བྱེད། ལྷ་ཅེ་ལ་ཁྱག་ཏུང་ཟད་འདོན། རྩོ་ལྷ་ཁྱག་ཆོག་སྐྱར་ན་གཏར། གཞོགས་པ་གཡོན་བྱིད་ཅིང་ན་པ་རུ་སྐྱར་གཏར། བསྟེག་ནི། སྐྱར་རྩོད་ལངས་ན་ཆོགས་པ་དང་པོ་བསྟེག་སྐྱེགས་ན་བཏུག་གིས་པ་བསྟེག་འདིས་ཤ་སྐྱགས་ལ་མི་བྱེད་བཡང་བྱེད། མགོ་ན་བདང་བྱིང་ན་སྐྱི་གཅུག་བསྟེག་ཁ་མིག་ཡོ་བལ་ན་བའི་གཞུང་ཙ་བསྟེག་ཁ་སྐྱགས་པ་ལ་རྒྱིང་པའི་གྲ་(དྲེག) མཆོམས་སྐྱེ་བསྟེག་ཙ་རྒྱ་ལགས་ན་མཆུག་གུ་སྐྱར་བསྟེག་རྩོ་སྐྱིང་མི་བདེ་བ་དང་། སྐྱིང་འཕར། ཡིད་འཕྱོ། སྐྱིང་རྒྱུད་དུ་འགྲོ་ཅན་པོ་ཡིག་ཡོན། མའི་གཡས་གྱི་རུ་མའི་དབུས་ནས་བྱིན་ཏུ་ཆོན་གང་འཇལ་སར་བསྟེག་ དེས་མ་སྐབ་ན་སྐྱར་དུ་ཆོན་གང་འཇལ་སར་བསྟེག་གོ། ། ཡན་ལག་གི་ཙ་བཤལ་བལ་སྐྱིར་ནི་རྒྱང་ལག་གི་མཐེ་བོང་ཉིང་གི་སྐྱེ་སྐྱེས་རྩུགས་བུས་པས་ཐན་ལ། བྱེ་ཐག་ནད་མིག་གསལ་དུ་སྐྱར་ཞིང་མནན་ན་སྐྱར་དུ་དྲོད་པ་སྐྱེམ་བྱེད་པའི་སར་མེ་བཅོལ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོར་མེ་བཅོལ་འམ། ཆན་དྲོ་

བྱས་པས་ཕན། གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུགས་ལུམས་ནི། ཡན་ལག་ཞ་རེངས་དང། འཁྱམས་པ་དང། ཅ་རྒྱད་དང་པགས་པ་གོ་བ་ཐམས་
ཅད་བདུད་ཅི་ལྡིམ་ལུམས་མང་དུ་བྱ། ཡང་ན་ཨ་བྱག་ བྱར་ཀྲམ་ཅ་ལོ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཚོད་ལུམས་བྱ།
ཡང་ན། རི་ཤོ། སྤྱང་ཚོར། རེ་ལྷག་པ། བཀའ་པའི་ལུམས་བྱའོ། ། རྩེང་གདོན་གྱི་ནད་ལ་སྤངས་པོ་པར་སྤོ་
ཚུར་སྤོ་བྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གཉན་ཉོག་དང་མ་ནོར་བར་བྱགས་ལུམས་གང་རིགས་རན་པར་བྱས་
པས་ཡང་ཞིར་འཕྱར་ངེས་སོ། ། མདོར་ན་སྤྲོད་དཔྱད་དང། གསང་ཤྲགས་གྱི་ནུས་པ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་
གསོ་བར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་ནོ། ། རོ་མཚར་བདུད་ཅི་རྩ་བའི་འོད། ། འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་སྤྲོད་གྱི་
མཚོག། ། རྒྱལ་བཅོས་གསང་སྤྲོད་བྱར་དུ་གཤ། ། སྤོབ་དཔོན་མཉེས་བྱས་ཤེས་པར་བྱོས། ། ཞེས་བྱ་ཚུང་པ་
ངག་གི་དབང་པོས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་སྤྱུར་ཅིག་ མི་བསྐྱོད་པའི་དཔེའོ། ། གཞུང་མན་ངག་
བྱར་དུ་གཤ་པའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཁོན་འོ། །

གཟུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོན་པའི་ཐབས་ལས་རྒྱུ་མ་དེ་ཙམ་གསལ་སྤྲོད་བཞུགས།

བཅོམ་བཟོ་པ་ཆ་ཡི། ། གདུག་པའི་བྱུང་འཇུག་མི་བཟད་མེ། ། རབ་འབར་འཛིན་མ་མཛད་ཁོ་པའི་
 རྒྱལ། ། རིགས་གསུམ་བདུད་རྩི་ལ་བདུད་ནས། ། རྒྱལ་བཅོས་གསར་སྒྲན་གཤམ་པ་བཞུག། ། དེ་ལ་གཟའ་
 བདག་པ་ཡིན་ཡང་། ། སྔགས་ལྷ་འཁྱེད་མཛོད་ཁོ་པའི་། སྔགས་སྒྲན་དབྱེད་མཁུས་པ། ། དེ་ལ་རྒྱལ་བཅོས་
 འདི་ལྟར་བྱ། ། རྩོག་མ་བཅོན་འཛིན་གྱུ་གྱལ་ཐང་། ། དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྒྲན་སྦྱོར་བ། ། ༡༧ (ཡ་ཏུ)
 ཏུས་(ཏུན) ཙ་(ཁ་ཆེ) བྱག་(སྒྲ་ཙི) རྒྱུས་(ཁོང་དམར) ལྷགས་(སྒྱག་པ་ལས)། ། སོ་སོའི་དུག་འཕྱིན་
 རིམ་པ་བཞིན། ། བེང་ནག་རྩི་ཙན་(ཤིག་གུན) རྒྱ་ཡི་ཏུས་(ལུ་ཁྱིག)། ། དི་རྒྱུའི་འབྲུ་བྱ་(རི་དྲགས་ལྟེ་
 བ) སྒྲུང་པའི་རྩི་(གི་ཏུ་ཐང)། ། སྤྱད་ག་ནག་དང་གྱུ་གྱལ་དུག ། ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་ལོ་བརྒྱད་
 རྒྱལ། ། སྒྲུང་སལ་རིལ་བྱ་སྒྲན་མ་ཙམ། ། བར་ས་བྱུང་དཀར་ནག་སོ་མཆོམས་སྒྱ། ། གསུམ་གསུམ་ཐེངས་རེ་
 རྒྱ་རྩི་ལ་གྱིས། ། ཏྱ་བྱས་བཏང་ལ་དེ་མ་ཐག ། གྱུ་གྱལ་དུད་པ་རྩི་ཐོན་བདུག ། ཆད་པ་ཆེན་ལྷ་མའི་
 རྩེང་། ། བསེལ་གསུམ་(ག་བྱར། ཏུག་པ། གྱུ་གྱལ་ཏེ) སྒྲན་གྱི་ཁ་ཆར་བཏབ། ། སྒྲན་དང་འགྲོགས་ཏེ་
 གཏར་བསྒྲིག་དང་། ། རྒྱགས་དུགས་ལ་སོགས་བྱ་བ་མིན། ། དེས་ནི་རྒྱར་དུ་འཆོ་བར་འཇུག། ། རྒྱས་ནས་
 རྒྱགས་སོགས་བྱེད་དུ་འཇུག། ། བཅོས་ཐབས་མང་ཡང་འདི་འདྲ་བའི། ། མན་ངག་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གསར་སྒྲན་(ནལ་འཁྱོར་པའི) སྤྱ་རྩི་(པད་མ་ཙན་གྱི) རྩེ་གཙང་། ། གུན་ལ་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་མཆོག །
 ཡང་ན་གང་ནའི་རྩོགས་ཐབས་དེའི། ། ཀར་མཐིལ་དྲག་པའི་བྱས་པའི་རྒྱལ། ། སྒྲན་ཏྱ་བྱས་པས་རྩི་རྒྱས་
 འཕྱིན། ། གསར་སྒྲན་ནལ་གངས་མང་བཤད་ཀྱང་། ། ཞལ་གདམས་མཆོག་སྒྲན་འདི་ཁོ་ན། ། དེ་ལྟར་
 བཅོས་པས་བདེ་ལྟར་ཆོ། (དུག་ཐོན་པའི་རྩོགས་སུ་མིག་དང་ན་བ་ཡན་ལག་ན་བ་སོར་རྒྱད་པར་འཇུག།
 གཞན་ནལ་ས་ནི་རང་གིས་སོས་པར་འཇུར་ཞེས་གསུངས)། སྒྲན་ཞོག་མི་འཇུར་བསྐྱང་བའི་མཆོག ། ཟབ་
 ལས་ཆེས་ཟབ་ཡང་ཟབ་འདི། ། གསར་སྒྲགས་རྒྱ་རྒྱག་གིས་ཐེང་གཅིག ། བྱིས་ལ་མཇུག་ནས་ཡར་དྲིལ་
 ཏེ། ། མཛོ་སོའི་སོ་དང་བྱི་ནག་སོ། ། དེ་གསུམ་དར་ནག་གིས་བསྐྱམ་ལ། ། རྩོང་སྒྱག་སྒྲགས་གྱིས་རང་རྒྱུད་
 བསྐྱུང་། ། ལུས་ལ་བཅངས་པས་སྐྱབ་པར་དེས། ། མོ་བཟོ་ཙན་མ་རྩེ་འཁྱེད་པ་རྩི་པ། ཏྱ་རྩི་ཏུ་འཁྱེད་སྒྲུ་ལྷ།
 ཏྱི་མ་པ་ཏྱི་གཟའ་ཁ་ཏུ་ཏྱ་ཙི་ཏྱ་ཏྱིང་ཏྱིང་། ། མ་མ་རྩེ་རྩེ་(རྩིན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་སོགས་ཀྱང་བསྐྱུས་སོ།)།
 བསྐྱུང་བ་ལས་ལ་སོགས་(ཐེངས་) ཆོག་ཡིན། ། དེ་ལྟར་བྱུང་འཇུག་དུག་སྒྲལ་ལྟེས། ། ཟིན་པའི་སྒྲེ་པོ་བདེ་

བྱེད་ཀྱ། ། གདམས་པ་མ་བྱ་ནམ་པ་བདུན། ། འཛོམས་ན་འདི་དོན་བདེ་སྒྲག་འབྲུག། ། དེ་ཡང་བདུན་
 ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་། ། མཚོན་རྒྱན་དྲི་མེད་གཟའ་སྦྱད་འབྲུངས། ། རྣམ་གྲོལ་རྒྱབ་བདུན་ཅིའི་ཆར། །
 ལྷན་དུ་སྤྱོད་པའི་མན་རག་དང་། ། རྒྱལ་བཙུང་གསང་བ་འདི་དང་བདུན། ། རག་དབང་རྟག་བསམ་དག་
 པའི་ཐུན། ། ལས་ཐོན་དོ་མཚར་ཆུག་ཅང་སྟེ། ། དྲང་ཕྱོང་དུག་གིས་སྤགས་སྦྱར་པའི། ། འགྲོགས་དྲི་མ་
 བསེལ་བྱེད་ཡིན། ། འདི་བཀོད་དགོ་བསའ་འགྲོ་བ་ཀུན། ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ཅེས་བྱ་
 རྒྱང་པ་པད་མ་བཟུང་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། ། ལྷ་རྩ་མཆོད་སྤང་རྩ་ག་ཉམ། ། སྤགས་འཆང་མི་བརྒྱུད་པའི་
 དཔེའོ། །

(བྱ་མདོ་སྤྱི་བུམས་རྒྱལ་)

གཉིས་པ། གཟའ་གདོན་ནད་ཀྱི་ཉགས་བཅས་མདོར་བསྟུས།

དཔལ་ལྷན་དཔོན་ཀླུ་ལེས་ལེགས་བརྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད།

གཟའ་བཅས་ལ་ཤོག་དྲིལ་ལས། དྲང་སྤོང་ནད་སྤྱི་ཉགས་འདི་ལྟར་འོང། ། དགོན་དང་ཏུ་དང་ཤ་ར་
བཅེ་བ་དང། ། ཁ་སོ་བསྐལ་དང་རྒྱང་ལག་བཤལ་བ་དང། ། བཟགས་པའི་ཆོ་ན་དུས་ཆེན་བརྒྱད་ན་ན། །
གཡས་འཁྱོགས་གཡོན་འཁྱམས་དཀར་ནག་ར་ཏུ་དྲལ། ། བྲག་ར་དྲལ་བས་མིག་འབྲས་གཉིས་ལ་འཁོར། །
རྒྱང་གཟའ་རྒྱང་འདྲ་རྒྱང་གསར་ཐམས་ཅད་ན། ། བྲག་གཟའ་བྲག་གི་ར་རྒྱས་རྒྱང་བཞེས་མཆོ། ། འཕྱིག་
ཅིང་འཕྱལ་བས་རྒྱ་ལྷན་འབྲུབ་ཅིང་ཁོལ། ། བད་ཀན་ལྷན་པས་བྱིང་འཐིབས་རྒྱུ་ཡི་མདོག། ། དེས་མེད་ས་
དང་རྒྱལ་འབྲེས་མིག་ཅིང་འབྲུགས། ། གཡུལ་འདྲ་རྒྱུད་མེད་འབྲེས་འཐབ་པའི་ཆོ། ། ར་མ་ལྷག་འབྲེས་ལྷ་བྱ་
མཆིན་མཆེར་སོགས། ། རྟོན་ལ་བབས་པ་པལ་ཆེར་འོང་མེད་འཆི། ། རྒྱན་བྱའི་གཟའ་ནི་ནད་གཞིའི་འོག་ཏུ་
གཤ། ། ཁ་ཅིག་དེས་མེད་ནད་རན་མཛོ་ཏུ་འཆི། ། སྤྱི་བཅས་དགོས་བཅས་མན་རག་བཞིན་དུ་བྱ། །
གསར་བའི་སྤྲོན་ལྷ་རང་རང་དོན་དང་སྤྱུར། ། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བྲ་བོར་མོ་སོར་བསྐྱེལ། ། མི་འབྱུར་ཉགས་
སུ་དུག་བྲག་འཁོར་ལོ་གདགས། ། ཞེས་སོ། ། ཉམས་ཡིག་ལས། ཡང་ཅིག་གཟའ་ནད་ཉམས་ཡིག་
བཤད། ། དེ་ལ་ཉགས་དང་བཅས་ཐབས་གཉིས། ། གདོང་བྲག་ནག་པོ་བཅས་སུ་མེད། ། བབས་དང་ཟེར་
མ་གཉིས་པོ་འདི། ། དང་པོ་བཟག་དང་བར་དུ་གསོ། ། ཐ་མ་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པའོ། །

བཟག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ། བ་ལྷགས་སྟོན་ནས་བཟག་པའོ། ། དང་པོ་ན་ལྷགས་བཟག་པ་
ནི། ། སྤྱི་ནད་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ། རྒྱ་དུས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ན། ། ཞེ་འཛིགས་དྲི་མི་ཞེས་པ་དང། །
སྤྱི་དྲན་ལེམ་དང་སྤྱི་མ་ཤེས། ། རྒྱག་མེར་མགོ་དང་མིག་དུས་ན། ། ཟ་མི་འདོད་ལ་ཡང་ན་འདོད། །
ལུས་ནི་སྤྱི་ཅམ་ན་བ་འབྱུང། ། དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་བཟག་པའོ། ། ནད་གི་བབས་ཉགས་བཟག་པ་ནི། ། བགས་ལ་
བབས་ན་ཁ་མིག་ལོ། ། བར་དུ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་བབས་ན། ། ཞ་རེངས་འཁྱམས་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན། ། རྟོན་སྤྱིང་
དག་ལ་བབས་པས་ན། ། སྤྱི་མི་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། ། མིག་གིས་མི་མཛོང་མཆིན་ལ་བབས། ། རྟོན་བས་
མི་ཐོས་མཁལ་མར་བབས། ། ར་རྒྱུད་གཞི་སྟོན་པར་བྱེད། ། སྤྱི་རྒྱང་སྤྱི་བསྟུགས་པ་ན། ། སོ་བལ་ནི་བབས་
པ་ཡིན། ། མཆེར་ལ་བབས་ན་གཞོགས་གཡས་སྐམ། ། རྒྱ་ལོང་ལ་བབས་འབྲུ་བར་བྱེད། ། གཉིས་པ་སྟོ

ལྷི་བཀྱལ་ལྷི། ། ས་ཆུ་མེ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞི། ། རྒྱུ་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པར་སྦྱར། ། གཉིད་
 འཁོབས་ལྷོ་ཆེ་ས་གཟའི་ཉགས། ། རྒྱ་གཟའ་ཤོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ནམས་ཕྱི་ནས་
 སྒྲུལ། ། འབྲུག་འབྲུམ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ། ས་མདོག་རྩོན་པོར་འབྱུར་བ་དང་། ། ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་རེངས་བ་དང་། ། མདོར་ན་ཆ་རྩོན་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ། བེག་ཟའ་ལུས་དྲོད་ཆེ་བར་འབར། ། ལུས་ལ་མེ་རི་
 འབར་བ་དང་། ། ཟས་སྒྲོམ་ཚོས་ན་ན་བ་དང་། ། སྒྲུབས་ལུད་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ། ལུས་ནི་གཡས་ངོས་
 བ་བ་དང་། ། མགོ་གཟེར་དྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ། ལུད་པ་ཤ་ཁུར་འབྱུང་བ་དང་། ། རུལ་(རུལ་)ནག་ཆུ་
 ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ། རྒྱལ་པ་ཏུ་མར་འབྱུང་བ་དང་། ། རྒྱུར་གཟའ་གཡས་མང་གཉིད་མེད་ཅིང་། ། དྲན་པ་
 བེགས་ལ་རྒྱལ་བ་དང་། ། སྒྲུབས་ལུད་གོད་ཅིང་མང་དུ་སྒྲུ། ། གཏམ་ནམས་ཆམ་ཆོལ་དག་ཏུ་མང་། ། ཟས་
 རྒྱལ་སྒྲོམ་ཆོད་ཤོག་པ་དང་། ། འོག་རྒྱུར་བཟམ་པར་མི་རུས་པས། ། དྲི་མང་ན་པའི་རྒྱལ་པ་བྱེད། །
 མདོར་ན་རྒྱུར་རྩོན་ལྟ་བུར་འབྱུང་། ། ལུས་ལ་བབས་བཟུན་པ་ནི། ། བེག་ཟའ་རྩོད་དང་གཡས་ལ་བབ། །
 རྒྱ་གཟའ་གཡོན་དང་སྒྲོད་ལ་བབ། ། རྒྱུར་གཟའ་ཆོགས་ལ་འབབ་པ་ཡིན། ། ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་འདི་ལྟར་
 འབྱུང་། ། བེག་ཟའ་ཡིན་ན་མིག་ཅ་དམར། ། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་ཅ་དམར་ཞིང་རགས། ། སེན་མོད་མར་རམ་
 གཞོབ་རོག་འབྱུང་། ། ཆ་རྒྱུ་ཆོལ་ལྷག་གཟེར་ཆེ། ། རྒྱ་གཟའ་མིག་ལ་ནག་བེག་འབྱུང་། ། རྒྱ་རྒྱལ་ཅ་ཆེ་རྩོ་
 འབྲུག་པ། ། སེན་མོ་རྩོ་འཕ་ནག་པོར་འབྱུར། ། ཆ་རྒྱུ་གང་ཞིང་ལྷག་གཟེར་རྒྱུང་། ། རྒྱུར་གཟའ་ཆོགས་
 རྒྱལ་སྒྲོམ་ན་བ་དང་། ། བབ་ཆོལ་མང་དུ་སྒྲུ་བའོ། ། གསུམ་པ་འབབ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ། ། གསུམ་པ་རྒྱས་
 ཀྱིས་བཀྱལ་ལྷི། ། བད་པའི་རྒྱ་དང་སེན་མོ་དང་། ། ལ་ཆ་བཟེས་པའི་དུ་བས་བདུག ། མགོ་འཁོར་བ་རྒྱ་
 རྒྱ་མང་། ། ཟེ་ཟེ་མང་ན་རེས་པ་ཡིན། ། ཡང་ན་རྒྱས་བཀྱལ་འདི་ལྟར་བྱེད། ། བ་ཏུ་བྱི་བྱུན་ཡུངས་ཀར་
 གསུམ། ། གཡམ་(རྩོ་ཆོན་)བྱི་མེ་ལ་བཟེགས་པས་ཤེས། ། ཡང་ན་ཆོད་ཐལ་སྒྲོས་དགར་དང་། གཟའ་དུག་
 བགཔོ་ཐལ་ཆེན་དང་། ། སྒང་སྒྲམ་རྒྱ་ཅ་གད་རྩིང་དང་། ། སྒྱུར་བྱུན་རྒྱས་རྒྱ་བརྒྱད་པོ་འདི། ། བེ་ལ་
 བཟེགས་ལ་དུ་བས་བདུག ། གོང་རྩོད་ཡུང་ན་རེས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་གསོ་ཐབས་བཟུན་པ་ནི། ། རྒྱལ་ཆོག་རིམ་གྲོས་གསོ་བ་དང་། ། ཟབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
 གསོ་དང་། ། བྱིན་རྒྱལ་ས་བཏགས་གྲོས་གྱིས་གསོ་དང་། ། འཆོ་བྱེད་སྒྲུན་གྱིས་གསོ་བའོ། ། དང་པོ་རིམ་
 གྲོས་གསོ་བཞི། ། གཟའ་ལུམ་སྒྲོགས་ལ་གཟའ་མཆོད་དང་། ། ཆོས་སྤང་སོ་རྩ་མཆོད་པར་བྱ། ། གཉིས་པ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གསོ་ནི། ། རྒྱ་དང་མེད་རྒྱུར་ནམས་ཀྱི། ། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་རྒྱ་
 ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ། གཏོར་རྩོད་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་བྱ། ། དབུས་སྤྱ་གཟའ་མཆོག་མགོ་པོ་དགུ། ། སྒྲོད་མི་
 ལ་སྒྲུ་སྒྲོད་སྒྲུལ། ། ལག་གཉིས་མང་འ་གཞུ་ཤོགས་པ་ལ། ། མདུན་དུ་བཤོས་རྒྱུར་གར་ཐབས་ལ། ། དགར་དང་

དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། ། དེ་མདུན་ཡུལ་སྒྲིག་ཕྱིར་ཅན། ། རྒྱལ་རྒྱལ་ལམ་ལོ་ཁྲག་མིག་ལ། ། མཆོམས་སུ
 སྒྲིག་མོ་གདོང་མོ་བཞི། ། ལྷ་སྒྲིག་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ། དེ་ནམས་མདུན་རྒྱ་གཞིར་རྒྱུང་རེ། །
 དཀར་དང་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། ། བད་པ་རང་གི་གཟུགས་སྤྱད་ཅིག། ། གར་རྒྱུང་བར་རྒྱུ་བཞག་པར་
 ལ། ། མཐའ་མཐའ་བཞེད་གྱིས་བསྐོར་བའོ། ། བད་པ་ཤར་རྒྱུ་(འོག་རྒྱུ)ཁ་བརྟམས་ལ། ། སོ་ལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གཟུགས་
 དང་། ། མོ་ལ་བརྟམ་འདབ་བརྒྱད་མི། ། ཆོན་སྤྱད་རྩ་ལྷས་གཟུགས་སྤྱད་དང་། ། བད་པ་དག་གི་སྒྲིལ་ནས་
 བློ། ། དམིགས་པ་འདི་བཞེན་བསྐོར་རྒྱ་གཞི། ། བད་པ་རང་གི་སྒྲིལ་གཞི་ནས། ། རྒྱུང་པ་རྩ་ལྷའི་རྒྱུ་
 མོན་ནས། ། ཆོན་སྤྱད་དག་ལ་ཞོན་ནས་བློ། ། གཟུང་གཟུགས་དག་ལ་མེམ་པར་སྐོམ། ། རྒྱུང་དཔོན་རང་
 ཞིང་སྤྱུ་ཅར། ། དམར་པོ་བསྐོར་ནས་རྩ་ལྷག་བརྟེན། ། གཞིར་མ་བསྐོར་ལ་གཅོང་སར་དོར། ། གཟུང་
 གཟུགས་རང་གནས་གཤགས་པར་བསྐོམ། ། གཞིས་པ་མེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་བློ། ། བད་པའི་མཐའ་མ་མེ་ཡིས་
 བསྐོར། ། སྡེ་བརྒྱད་རང་གནས་གཤགས་པར་བསྐོམ། ། གསུམ་པ་རྒྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བློ། ། བད་པ་གཡང་
 ལ་བརྒྱུར་བའོ། ། བཟྱགས་སྒྲོལ་སྤྱང་པས་གསོ་བ་བློ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱེ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། ། འཆོ་བྱེད་
 རྒྱན་གྱིས་གསོ་བ་བློ། ། ཁ་ཡོ་མིག་ཡོན་ར་དཀར་མོའི། ། འོ་མ་དང་ནི་བཅོད་བསྐྱེགས་ཐལ། ། ལྱང་ལྱལ་
 དག་དང་གསུམ་རྒྱུར་ནས། ། ལྷག་པ་བྱས་པས་སེལ་བར་འཇུག། ། དེས་ཀྱང་བདེ་བར་མ་རྒྱུར་ན། ། ཁ་ཡོ་
 མིག་ཡོད་བྱེད་འཁོལ་བློ། ། སྤང་རྒྱ་སྤྱབ་ནང་རྒྱུ་བློ། ། དཔལ་སྤྱེ་གཟུང་གཟུགས་གཞིར་མ་དང་། ། འོ་རྩ་
 བཟུགས་ཞིས་གཟུགས་བྱས་ལ། ། ཟངས་དམར་རྒྱུ་ཡིས་བཀང་བྱས་ནས། ། བད་པར་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱས་རྩེས་
 སྤྱུ། ། རྒྱ་ལྷག་བརྒྱབ་པས་སྒྲོལ་བར་འཇུག། ། ཞེངས་དག་ལ་འོ་མ་རྒྱུ་བསྐྱེགས། ། རྒྱ་མ་མཆོད་དང་མཁན་
 པ་བློ། ། གར་ཆང་དག་ལ་སྤྱགས་ལ་བརྟེན། ། ལག་པ་ཞབ་དག་ལ་བློ། ། སྤང་སྤྱེ་བཅོས་པའི་རྒྱགས་གྱིས་
 སེལ། ། རྒྱ་མེ་ཤེས་ན་གངས་མིགས་བཟང་། ། ཟིང་ནག་པོ་ཨ་རུ་ར། ། གསེར་མདོག་ག་བྱང་གཟུང་རྒྱག་
 པ། ། གར་ཆང་དག་གིས་འཕུལ་ལ་བཟང་། ། རྒྱ་བཅོམ་ལ་རྒྱ་ལྷག་རྟེན། ། རྩ་བའོན་ན་རྒྱ་རྩ་དང་། །
 རྩ་བྱའི་རྒྱ་མདོངས་བཅོས་པ་བློ། ། རྩ་བར་རྒྱགས་པས་མན་པར་འཇུག། ། རྒྱ་ལ་ཤིང་མངར་ལྷ་མཁན་
 དང་། ། སྒོ་ལོ་དཀར་པོ་གར་བཟང་། ། ལྷས་ལ་རྒྱ་བྱར་རྒྱུང་རྒྱུར་ན། ། གྱི་ལྷེ་ལྷལ་རྟོག་རྩ་མཁྱིས་ལ། ། ལ་
 ཆད་དེ་བྱི་ཡང་གྲ། ། ཨ་གྲོང་དཔལ་པོ་སྤྱང་རོས་དང་། ། ལྷ་ཟི་རྒྱག་མའི་བར་བྱན་དང་། ། ལྷ་བའི་བྱན་
 དང་བསྐྱང་སྤྱ། ། ལྷ་ལྷལ་སྒྲོས་དཀར་སྤྱག་ཤལ། ། ལྷ་དག་རྒྱ་རྩ་སྤྱང་གི་ལྷ་བྱན། ། ར་ཡི་རྒྱ་རྒྱུར་རིལ་བྱ་
 ལྷས། ། སྤྱང་གོངས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ལ་བརྟེན། ། གཟུང་བད་ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་བར་འཇུག། །

མཐའ་མ་སྒྲིལ་བཅད་པ་བློ། ། རྒྱག་མའི་ནང་རྒྱ་བྱའི་མདོངས། ། གཟུགས་མོ་བྱི་བྱར་སྤྱགས་
 བརྒྱས་ལ། ། གཞུག་ནས་བཟྱགས་ན་ཕྱིས་མི་སྤྱོད། ། རྩན་གྱི་ལས་ཡིན་མ་གཞིགས་ལ། ། རྟེན་འབྲེལ་འདི་

ཡིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། །

དུན་འདྲིན་ལྷགས་སྒྲུལ་ས། ། ཉི་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་མགོ་འཁོར་མིག་འགྲིབ། ། ལྷག་པ་དང་ཐ་མ་
མེར་སྐྱུ་བྱར་འབྱུང། ། ལྷག་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་ལྷ་མཆུ་འབྱུང་ས། ། སྒངས་པ་དང་བརྒྱལ་བའོ། ། ཐ་
མ་མཁའ་དྲིན་ལྷག་པ་ལྷག་པར་འགྲོ། ། མིག་དམར་ཡིན་པའི་རྟགས་ལ་མིག་ཡོན་པོར་འགྲོ། ། ཡན་ལག་ཁོལ་
པོར་ཞ་འགྲོ། ། ཐ་མར་གཟུང་མཛོེ་འོང། ། ལྷག་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ཡན་ལག་གླིང་ཅིང་རང་ཞར་
འགྲོ། ། སྒངས་དང་གཟེར་གྱིས་ཁོལ་འབྱུག་ཕྱིད། ། བཤང་གཅི་ཟག་པ་མི་ཆོར། ། པ་སངས་ཡིན་པའི་
རྟགས་ལ་ནག་ལ་ཆ་ཞིང་སྒངས་པ་འོང། ། དུ་ཞིང་འདྲོད་པ་ཐ་མ་གཤིས་རན་རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ། །
གློན་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་གླིང་འོ་དོད་ཆོར་མི་འདྲོད། ། ལྷག་ཤིང་ལྷག་པོ་ལྷེ་ལ་འཐིབ། ། ལྷག་པ་ཡིན་
པའི་རྟགས་སུ། ། བཤ་མཁའ་གཟུང་གླུ་མ་གཟེར་བ་དང། ། ཆོགས་པ་ཁོལ་ཁོལ་ན་བ་དང། ། ཅི་རྒྱས་
འགྲངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གྲིབ་གཟུང་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ། ། གླིང་དང་ལེམ་དང་ཆག་ཆག་དང། །
ལྷག་དང་བཤའ་དང་ཆོགས་འཁོར་འོད། ། ལ་ལོགས་པ་ལི་མཛོང་སྒང་འབྱུང། ། དེ་གྲིབ་གཟུང་ནག་པོ་
གཡོན་ཅན་ཡིན། ། ལྷག་ཤི་ཞིང་པོ་མན་རག་དོན་དུ་འདུས། ། ཡང་གློན་པ་མགོ་ལ་ལོག་པ་དེ། ། བད་ཀན་
དག་དང་ནོར་བ་ཡོད། ། བད་ཀན་མིན་པའི་རྟགས་སུ་ནི། ། ཞེ་སྒང་གཞན་བས་ཆེ་བ་ཡིན། ། ས་གཟུང་
འཆི་རྒྱུད་ཕྱིད་པ་དེ། ། མཁྱིས་པ་ཁྲ་ཡར་ནོར་བ་ཡིན། ། ཁྲ་ཡ་མིན་པའི་རྟགས་སུ་ནི། ། སྒངས་ཀྱིས་ཁོལ་
བྱར་ཕྱིད་པ་ཡིན། ། ལྷག་པོ་ལྷག་པ་ལྷེ་བ་ཡིན། ། ས་གཟུང་ལྷག་པ་ཆེ་ཉལ་དེ། ། དལ་རྒྱ་དག་དང་ནོར་བ་
ཡོད། ། དལ་རྒྱ་མིན་པའི་རྟགས་སུ་ནི། ། ལྷག་ཤིང་ལྷག་ཤིང་ལྷག་པ་ཡིན། ། ལྷག་པ་ལྷག་པ་དེ། །
སྒང་འགྲམས་དག་དང་ནོར་བ་ཡོད། ། སྒང་འགྲམས་མིན་པའི་རྟགས་སུ་ནི། ། ཅ་རྒྱ་འཛག་པ་མི་ཆོར་
རོ། ། ལག་པའི་ཅ་ལ་ཞེན་པ་དེ། ། མཁའ་གྲུ་མ་དག་དང་ནོར་བ་ཡོད། ། མཁའ་གྲུ་མ་མིན་པའི་རྟགས་སུ་
ནི། ། མཁའ་ཅ་ཡན་ཅན་གླིང་པ་ཡིན། ། གཟུང་རྒྱ་བྱུང་པས་གཡོགས་པ་དེ། ། རྒྱ་བསགས་དག་དང་ནོར་
བ་ཡོད། ། རྒྱ་བསགས་མིན་པའི་རྟགས་སུ་ནི། ། སྒངས་ལ་ན་བྱུང་ཆགས་པ་ཡིན། ། ལྷག་པོ་སྒང་གླིང་མ་
ཆགས། ། རྒྱ་གཟུང་དོན་ལ་ལྷགས་པ་དེ། ། རྒྱང་གཟུང་ལྷག་ཅན་ལྷགས་དང་ནོར། ། དེ་མ་ཡིན་པའི་
རྟགས་སུ་ནི། ། མེད་ཉི་མས་དྲོས་ཆོན། ། ཁ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷག་པ་ཡིན། ། རྒྱ་གཟུང་རྒྱ་མར་ལྷགས་པ་དེ། །
རྒྱ་ཆན་དག་དང་ནོར་བ་ཡོད། ། རྒྱ་ཆན་མིན་པའི་རྟགས་སུ་ནི། ། ཆ་དྲོད་གཞན་བས་ཆེ་བ་ཡིན། ། རྒྱང་
གཟུང་འགྲམས་ཆོན་ཆེ་བ་དང། ། ཞིང་རྒྱང་དག་ནི་ནོར་བ་ཡོད། ། ཞིང་རྒྱང་མིན་པའི་རྟགས་སུ་ནི། ། ཁ་
རྒྱ་ཡན་ཅན་དེ་ག་པ་ཡིན། ། རྒྱང་གཟུང་སྒང་དུ་ལོག་པ་དེ། ། མཁའ་མ་སྒང་པའི་ནད་དང་ནོར། ། མཁའ་
སྒང་མིན་པའི་རྟགས་སུ་ནི། ། ཅ་ཁ་རྒྱ་ཁ་སྒངས་པ་ཡིན། ། འདི་ཉིད་བརྟག་ཐབས་ནོར་ལེ་བཅུ་གཉིས་

བཟངས་ལ་ཏུ་ཡིས་གདབ་བྱ་ཞིང་། ། རིལ་བྱ་ཕྱག་ན་རྩྭ་རྩེ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ། རབ་གནས་བྱས་ལ་པར་བྱ་
 བཟང་པོར་བཅང་། ། དཔེ་པོ་ཤི་རེ་མཛེ་ཡུགས་ཉམས་ཅག་(ཆག)ནམས། ། རེག་ཏུ་མི་འདུག་སྐྱབ་གྱི་རྩས་
 པ་འཆོར། ། གཅིག་བརྒྱད་ཟབ་མའི་རིལ་བྱ་ཁྱད་འདོན་འདིས། ། གཟའ་ནད་ཀྱང་ལས་རིས་པར་སྐོལ་བ་
 ཡིན། ། རྫོས་དཀར་ཅོང་ཞིག་མེར་མདོག་རྫོག་བསྐྱེགས་ནམས། ། ཆའི་གསུམ་རེ་ལྷ་གྲུལ་རྩྭ་ཏི་གསུམ། །
 ཆརེ་ཀར་བཞི་འཁྱར་ཆང་གིས་འཕུལ། ། དྲང་སྤོང་གཟའ་ཡི་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་འཁྱར། ། ལྷ་ཅི་སྤྱད་བྱུང་
 སྤང་སྤོས་དུག་རྩྭ་ཆོགས། ། སྤྱད་གཙུག་གྲང་ཆུ་དང་མར་སྤྱར་བྱུག། ། བེག་ཟའ་ག་ཡུར་གང་གཟའ་དྲོད་སྤྱབ་
 བསྐྱབ། ། ཀླང་ལག་རེངས་འཁུམས་ལ་སོགས་འདི་ཡིས་སྐོལ། ། སྤྱར་བ་རྩལ་བསག་དངོས་གཞི་ཆོག་
 གཉིས། ། རྩལ་ལ་ར་དུག་སྤྱང་བྱུང་ཏི་ནག་བྱུང། ། ལ་ཆ་སྤྱད་གཞི་དཀར་རྩྭ་དམར་བྱུང། ། བཅོན་དུག་
 བདག་མེད་ན་མའི་མངལ་ཁྱག་དང་། ། གཅིག་སྤྱིས་གྲུ་གྲུལ་སྤྱང་བས་ཞག་གསུམ་བདུག། ། དངོས་གཞི་
 ཟགས་གཞིང་འོ་རྒྱས་གང་བའི་ནང་། ། ཉ་རྒྱུང་བཅུད་ཅིང་ནད་པའི་རྩ་བ་གཡོན། ། གཏད་ལ་མ་ཡེངས་
 རྩགས་འདི་འདྲིན་དུ་གཞུག། ། ཨྱ་ཏུ་པོ་ལྷ་ཏུ་པོ་ལྷ། ། སིང་ཏུ་སིང་ཏུ། ། སུ་སུ་མེ་མེ་མིག་མིག་སུ་
 ཏུ། ། ཞེས་དང་། ཨྱ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ། ཨ་པ་ར་ཅ་ཀྱི་ཏི། ། རྩ་ཏུ་ལ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སུ་ཏུ། ། སྤྱམས་སྤྱུབས་འགོ་
 མེམས་བསྐྱེད་སྤྱབ་སོང་ནས། ། གསང་བའི་བདག་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བར་བསྐྱེམ། ། དེ་ཡི་སྤྱགས་
 བསྐྱེས་རིས་ལ་དུག་སྤྱགས་འདི། ། བསྐྱེས་གནད་པའི་རྩ་བ་གཡལ་སུ་བརྟེན། ། ཨྱ་མིལ་མིལ། སྤྱམ་སྤྱུམ།
 མག་མག་གྲུར་ཏུ་ཡ་ཏི་ནན། ། རྩ་ཏུ་ལ་མིག་ རྩ་ཏུ་ལ་གཏུབས། རྩ་ཏུ་གཡལ་སུ་ནན། ཅི་ཏྲ་ཅད། བད་པ་
 རང་གིས་བསྐྱེམ་པའི་དམིགས་པ་ནི། ། སྤྱམ་གསང་བདག་གསལ་བའི་བསྐྱེན་ས། སྤྱག་རྩོར་ཕྱོལ་འོད་བཅས་
 དཔག་མེད་འཕྲོས། ། ཁ་བ་བ་ལྷར་སྤྱི་གཙུག་ཀླང་མཚེལ་བར། ལུས་ནང་གང་བའི་འོད་དང་གཟི་བརྟན་
 གྱིས། ། བད་གདོན་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་གཡོན་ནས་སོན། ། རྒྱན་ཉ་རྒྱུང་དག་ལ་མིམ་པར་བསམ། ། དེ་
 ལྷར་བྱས་པས་སྐོལ་རྩགས་འཕམ་དུ་འཁྱར། ། ཉ་རྒྱུང་བྱུང་དང་ཕྱག་རྩོན་བྱུང་དུ་བསྐྱུལ། ། ར་ཉིད་ཡིན་ན་ཤར་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུལ། ། དེ་རིས་རྩོར་མས་མཚོ་གཏུམས་རྩལ་གྱིས་བདུག། ། ཁ་རྩ་མིག་སོགས་ཡོ་བར་སྤྱར་པ་
 ལ། ། སྤྱང་རྒྱ་འཕོད་མན་དག་བྱ་བ་ནི། ། འཁུས་པའི་སྤོགས་སུ་སྤྱང་རྒྱུལ་བཀའ། ། མ་འཁུས་སྤོགས་སུ་
 རྫོང་པའི་རྫོང་བཞག་ལ། ། བད་པ་འཁུས་པ་དེ་ལས་རྫོག་པ་ཡི། ། འཁུས་པའི་མིག་ཞུགས་རྒྱུ་ཡི་ནད་དུ་
 གཞུག། ། རྒྱུབ་རྫོང་པའི་རྫོང་དུ་ཡང་ཡང་དུ། ། བསྐྱུལ་ཞིང་རྫོང་གསུམ་མ་ཟད་བར་དུ་འདོར། ། ཡང་
 ཡང་བསྐྱུལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱར་མ་ནི། ། སྤྱད་གྱི་ཁོང་པར་ཡོང་ག་ཁྱག་བཀའ་གཞུག། ། གང་ནའི་གནས་སྤྱང་
 བད་པ་དངོས་སུ་བསམ། ། ལྷགས་སྤྱིག་སྤྱར་མ་རྟེན་པ་ཞལ་གདམས་ཡིན། ། མདུན་རྒྱབ་ནད་ལ་ཕྱིང་པ་མར་
 སྤོས་སྤྱན། ། དབྱུག་པ་དལ་བྱས་བསྐྱབ་ན་ཞིབར་འཁྱར། །

[illegible][illegible]

(བྱ་མདོ་ལྷ་བྱ་མས་ཀྱི་ལ།)

བྱམ་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཚད་ཁྲམས་གསེ་རིག་དངོས་ཆེན་
 རྫོང་གསེ་རི་འཆར་འགོད་རྫོང་དེའི་བྱི་དཀར་ཆག

ཆར་གཞིའི་རྫོང་།

- 2 གསེ་རིག་ལོ་རྒྱུ་ས།
 གཙུག་ཆེན་པ། བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས།
 གཙུག་ཆེན་གཞིན་པ། མིག་དམར་ཆེ་བ། ལྷ་འབྲུམ་རྒྱལ།
- 3 རྩ་རྒྱུད།
 གཙུག་ཆེན་པ། ཉི་མ་ཆེ་རིང་།
 གཙུག་ཆེན་གཞིན་པ། མིག་དམར་རྒྱུང་བ།
- 3 བྱམ་པ་ལྷས།
 གཙུག་ཆེན་པ། ཁོ་རུ་ཆེ་ནས།
 གཙུག་ཆེན་གཞིན་པ། གཡང་དགའ། དགའ་བའི་དྲོ་རྩེ།
- 2 འཕེལ་འཕྲིན་ཅན།
 གཙུག་ཆེན་པ། རྣམ་པ་ཐར་འཕྲིན་ལས།
 གཙུག་ཆེན་གཞིན་པ། སངས་ལོ། འབྲུམ་ལོ།
- 4 ར་ཆལ་ཅན་མེད།
 གཙུག་ཆེན་པ། སད་ལོ།
 གཙུག་ཆེན་གཞིན་པ། རྣམ་ལོ། དབང་གྲགས།
- 6 རྩོད་པ་རྩུན།
 གཙུག་ཆེན་པ། ཀམ་ཆོག་ས་གཉིས།
 གཙུག་ཆེན་གཞིན་པ། ཅི་ལྟ།

ཉ མ་བྱེད་དྲུག་།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ། རྒྱལ་བཟང་དཔལ་ཚོས།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཅན་པ། བཅུན་ཐང་རྒྱལ།

༡ རྩེ་མཐོང་རྒྱུད་ཉག་ས།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ། བསམ་བློ་ལྷ་མོ།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཅན་པ། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོག་།

༢ གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ས།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མོ།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཅན་པ། ཆོ་འཕྲིང་ཆེ་བ།

༣ ལྷ་ལྷོ་ལྷ་ལྷོ་ས།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ། བན་དེ་ཆོ་འཕྲིང་།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཅན་པ། ལྷ་མཐོང་རྒྱལ།

༤ རྒྱུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ས།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ། རྩེ་མཐོང་ཆེ་བ།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཅན་པ། རྒྱལ་བཟང་དཔལ་ཚོ། རྒྱལ་དཔལ་ཚོ།

༥ གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་སྐྱེད་ཆེ་ས།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ། བསམ་བློ་ལྷ་མོ།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཅན་པ། ལྷ་པོ་དཔལ་ཚོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ།

ནང་ཐོག་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ས།

༦ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ས།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ། དཔལ་ལྷན་ས།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཅན་པ། བཅུན་ཐང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ས།

༧ རྩེ་མཐོང་རྒྱུད་ཉག་ས།

གཙུག་ཀྱི་ལྷ་པོ། རྩེ་མཐོང་རྒྱུད་ཉག་ས།

པ་ཚེ་ལྷོ་པ་པ་ཚེ་ལྷོ་པ་། རྟོ་རྟོ་ གུ་ལ་ལྷོ་པ་།

ཆ་བ་གསེ་བ།

॥ ॐ नमः ॥ हृदयश्रीकृष्ण

གཞི་ལྟར་གསུངས་པ། རིན་ཆེན་དོན་ལྷན།

༡ གཉེན་དྲུང་གསལ་གསེང་།

॥ ॐ नमः ॥ ॐ नमः ॥ ॐ नमः ॥

གཙོ་བོ་ག་མོ་ན་པ། བེས་རབ་རྒྱུ་མཆོ། ཆོ་ལི་ར།

4 བྱུང་ཤིང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་།

གཙུག་ལྷན་དུ། བཅུ་ལྔ་པ་དཔལ་རྒྱལ་མོ།

གཞི་གཞི་གཞི་དང་། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་།

ཆུ་མཚོ་གཞི་ནི།

[illegible]

གཞི་ལྷན་གཞི་ལྷན་། དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། དཔལ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།

2 རྟུན་ལྷན་པ་གཞི་ལ།

ཡུལ་འདི་ནི། རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྔ་པ་ལོ་ལྔ་པ་།

གཙུག་ལྷན་གསུང་པ། བཤམ་མེད། དུམ་ཆེ་མེད།

५. पुष्प-पञ्चम

གཞི་རྒྱ་གཤིས། ལོ་ལྔ་མོད་ཟེར།

གཙོ་བོ་དང་གཞི་རྒྱ་། དཔལ་སྤྲུལ། འཇམ་མཁོ།

ཨ་གྲོ་བུ་རྒྱལ་།

གཙུག་ལྷན་དུ། བུ་མ་ལ་སྒྲོ་པ་དགའ།

གཞི་ལྷན་གཞི་ལྷན་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དབྱར་མཚན་ལྷན་དག་།

༡༠ གདོན་ཅད་གསེབ།

གཙུག་ལྷན་དུ། བྱ་མཁོ་བྱ་བྱམས་རྒྱལ།

གཞི་ལྷན་གསུང་པ། མཆིག

༡༡ མཆོན་མ་གཞི་བ།

གཙུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ། ལྷན་པ་བཅས་པ་དཔལ་

གཙུག་ལྷན་གཞི་བ། བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་བསོད་ནམས་ལྷན་པ་ཆོག་ལ།

༡༢ རྒྱ་ལྷན་གཞི་བ།

གཙུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ། ལྷན་པ་བཅས་པ་

གཙུག་ལྷན་གཞི་བ། ལྷན་པ་བཅས་པ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པ་

༡༣ རྒྱ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ།

གཙུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ། ལྷན་པ་བཅས་པ་

གཙུག་ལྷན་གཞི་བ། ཆེ་བའི་ཆེ།

༡༤ རྒྱ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ།

གཙུག་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ། ལྷན་པ་བཅས་པ་

གཙུག་ལྷན་གཞི་བ། ལྷན་པ་བཅས་པ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པ་

“二十一世纪藏医本科教育规划教材”系列教材目录

基础部分

1.《藏医药学史》

主 编 强巴赤列

副主编 大米玛 楞本嘉

2.《藏医学概论》

主 编 尼玛次仁

副主编 小米玛

3.《藏医人体学》

主 编 措如·才朗

副主编 央嘎 嘎务多吉

4.《藏医病机学》

主 编 格桑陈来

副主编 桑老 本考

5.《藏医保健学》

主 编 伟科

副主编 尕尔考 旺扎

6.《藏医药理学》

主 编 尕玛措尼

副主编 子巴

7.《藏医外治学》

主 编 旦切

副主编 增太加

8.《藏医诊断学》

主 编 三智加

副主编 贡却坚赞

9.《藏医治疗学》

主 编 班旦加措

副主编 大次仁

10.《藏医伦理学》

主 编 完德才让

副主编 兰科加

11.《四部医典汇论》

主 编 艾措千

副主编 尕藏多杰 阿吾尕洛

12.《天文历算学》

主 编 桑珠加措

副主编 贡嘎仁增 仁增

临床部分

1.《藏医三大基因学》

主 编 旺堆

副主编 索朗其美 南加太

2.《藏医内科学》

主 编 多布杰

副主编 多吉 贡郎

3.《藏医热病学》

主 编 旦正加

副主编 仁青东周

4.《藏医疫病学》

主 编 次智木

副主编 西绕加措 才让

5.《藏医五官科学》

主 编 唐卡拉杰

副主编 降拥四郎

6.《藏医杂病学》

主 编 尼玛

副主编 端智才让 昂青才旦

7.《藏医外科学》

主 编 西绕群培

副主编 央美 普琼次仁

8.《藏医儿科学》

主 编 智美

副主编 华尔江 加本科

9.《藏医妇科学》

主 编 强巴卓嘎

副主编 明吉措母 央金卓嘎

10.《藏医精神病学》

主 编 李先加

副主编 玛久

11.《藏医外伤学》

主 编 伦珠旦达

副主编 索朗次仁 索朗平措

12.《藏医解毒学》

主 编 拉毛加

副主编 罗藏东主 杨乐

13.《藏医方剂学》

主 编 旦科

副主编 才布扎 多杰

14.《藏医泻治学》

主 编 加央伦珠

副主编 贡嘎平措 顿珠

རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིལ་བོད་ཡུལ་ས་གསེར་རིག་ཆེད་
 ལས་སློབ་དེབ་ཚོམ་བྱས་ཕྱ་ཡོན་ལྷན་ཆོག་ས་གྲི་
 རིག་གཞུང་ཆེད་མཁས་ཆོག་ས་བའི་མིང་ཐོ།

རྒྱ་བཅུ་ལ། བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས། རྩོུ་ཆོེ་ནམ། ཉི་མ།
 ཁོངས་མི། བརྟན་ཤོ། བསམ་གཏན། ཉི་མ་ཆེ་རིང་། ཆོེ་བཟ། བན་དེ་ཆོེ་རིང་།
 ལྷ་འབྲམ་རྒྱལ། ཉི་ཁིན་མིན།

རྒྱལ་ཡོངས་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲིལ་བོད་ཡུལ་ས་གསེར་རིག་ཆེད་ལས་
 སློབ་དེབ་ཚོམ་བྱས་ཕྱ་ཡོན་ལྷན་ཆོག་ས་གྲི་མིང་ཐོ།

རྒྱ་བཅུ་ལ། བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས། ཉི་མ།
 གྲུ་རིན་ཕྱ་ཡོན། ཉི་ཁིན་ཏུང་།
 གྲུ་རིན་ཕྱ་ཡོན་གཞོན་པ། ཁིན་ཅོ་ཆོེ་ན། ཡལ་རྟན། ཡང་ཉེན་ཁིན། ཉི་ལྷ་གི་མིན།
 འ་ཆོག་ས་ཆེན། རྩོུ་ཆོེ་ནམ།

ཕྱ་ཡོན།	ཀམ་ཆོག་ས་གཉིས།	ཀྱན་བཟང་རྒྱལ།	སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས།
	ལྷ་བྱམས་རྒྱལ།	ལྷ་འབྲམ་རྒྱལ།	བཟ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ།
	བཟ་ཤིས་ཆོེ་རིང་།	དཟ་འབྲལ།	འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས།
	ཉི་མ་ཆོེ་རིང་།	ཉ་མགིན་རྒྱལ།	སྒོེབས་རྒྱལ།
	བརྟན་ཤོ།	ཐམ་ག་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོ།	ཐུབ་བརྟན།

དོན་གྲུབ།	དོ་མེ།	གདུགས་དཀར།
པད་མ་བསྟན་འཛིན།	དཔལ་རྒྱལ།	བག་ཕྱོད།
བན་དེ་ཆོ་རིང་།	དབང་ཆེན་ཆོ་བརྟན།	དབང་འདུས།
མིག་དམར་ཆེ་བ།	མིང་སྦྱིད་མཆོ་མ།	ཆོ་རི་ཀྱིན་ཁ།
ཚུལ་ཁྲིམས།	ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན།	ཆོ་བཀྲ།
ཆོ་རིང་ཆེ་བ།	མང་ཁེན།	ཁང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན།
ཡུམ་པ།	གཡང་དགའ།	རིག་འཛིན་ཆེ་བ།
ཡིས་སྦྱིལ་ཨན།	ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ།	སངས་རྒྱས།
བསམ་གྲུབ་རྒྱལ།	བསམ་གཏན།	བསོད་ནམས་སྤྱན་ཆོགས།
བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་།	(བོད་ཡིག་གི་ཀ་མད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན།)	

གཞུང་ལས་ཁང་།

ཡུལ་རིན། ཆོ་རི་ཀྱིན་ཁ།

ཁོངས་མི། མང་ཁེན། བན་དེ་ཆོ་རིང་། བྱ་མདོ་སྤྱུ་བྱམས་རྒྱལ། དབང་ཆེན་ཆོ་བརྟན།

དོ་མེ། གདུགས་དཀར། བསམ་གྲུབ་རྒྱལ།

全国高等院校藏医学专业教材编审委员会学术专家小组名单

顾问：强巴赤列 措如·才朗 尼玛

成员：旦科 桑旦 尼玛次仁 才布扎 完德才让 楞本嘉
和兴明

全国高等院校藏医学专业教材编审委员会名单

顾问：强巴赤列 尼玛

主任委员：贺兴东

副主任委员：陈资全 阿登 杨殿兴 侯志民 艾措千
措如·才朗

委员：	三智加	才布扎	大仁增	大米玛	大次仁
	王 炼	扎西泽仁	扎西郎杰	巴 珠	占 堆
	旦 科	旦正加	央嘎	尕藏陈来	尕玛措尼
	尼玛次仁	西绕群培	向·楚程加赞		李福安
	华 江	多布杰	多 杰	次智木	次陈尖参
	李先加	更藏嘉	完德才让	英 巴	旺 堆
	明吉措姆	昂青才旦	图布旦	降拥四朗	星全章
	班玛丹增	索朗平措	索朗次仁	顿珠	唐卡拉杰
	桑 旦	桑 杰	曹正逵	楞本嘉	(按姓氏笔画排列)

办公室

主任：曹正逵

成员：王炼 完德才让 李先加 昂青才旦 多杰
星全章 三智加

ཚཱ་མཁྱིག་འགན་འཁུར་བ།
 责任编辑：
 དེབ་གཞིའི་བཛོ་བཤེད་པ།
 装帧设计：
 ཕར་བྱས་འགན་འཁུར་བ།
 责任校对：

མེད་ཚང་ན་མཁྱིན་རྟོ་རྩེ།
 西仓·丹真多杰
 ལུ་རྩེ།
 刘家峰
 བདེ་མྱིན་མེ་ཉག་
 李 莉

ཕ་སངས་དབང་ཆེན།
 巴桑旺庆

༡༡ | | བཞིན་ནད་གསེབ། |

ཚཱ་མཁྱིག་འཁུར།
 རྒྱུད་གཞི་མཁྱིན།
 དེབ་མཁྱིན་འཁུར།
 འབྲེལ་མཁྱིན་འཁུར།
 བཞིན་ཕྱུག་
 མཁྱིན་ཕྱིན་ལྟར་ཕྱུག་
 བཞིན་ལྟར་ཕྱུག་
 བཞིན་འཁུར་འཁུར།
 བཞིན་ཕྱིན་འཁུར།
 བཞིན་འབྲེལ་འཁུར།
 བཞིན་ཕྱུག་
 བཞིན་ཕྱིན་
 བཞིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་
 བཞིན་ཕྱིན་
 བཞིན་ཕྱིན་
 བཞིན་ཕྱིན་
 བཞིན་ཕྱིན་

གཞིན་ནད་གསེབ་འཁུར་དེའི་ཚཱ་མཁྱིག་ཚཱ་མཁྱིན་
 རྒྱུད་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་
 བཞིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་
 བཞིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་
 བཞིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་
 བཞིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་
 100013
 010-64234411-6509
 རྒྱུད་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་
 བཞིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་
 བཞིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་
 787mm×1092mm 1/16
 15.75
 2004མེད་ཚང་ན་མཁྱིན་རྟོ་རྩེ་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་
 2004མེད་ཚང་ན་མཁྱིན་རྟོ་རྩེ་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་ཕྱིན་
 0001-4000
 ཚཱ་མཁྱིན་22.00

图书在版编目(CIP)数据

藏医精神病学/李先加等编. —北京:民族出版社,
2004.7

二十一世纪藏医本科教育规划教材

ISBN 7-105-06460-9

I. 藏… II. 李… III. 藏医-精神病学-医学院
校-教材-藏语 IV. R291.4

中国版本图书馆 CIP数据核字(2004)第 072938 号

藏医精神病学 (ZANG YI JING SHEN BING XUE)

编 著 者	藏医精神病学编写小组
校 订 者	拉卜楞寺医学院
出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街 14 号
邮 编	100013
排 版	民族出版社藏文编辑室
印 装	北京艺辉印刷有限公司
经 销	各地新华书店
开 本	787mm×1092mm 1/16
网 址	www.e56.com.cn
印 张	15.75
印 数	0001—4000 册
版 次	2004 年 7 月第 1 版
印 次	2004 年 7 月北京第 1 次印刷
定 价	22.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文室电话:010-64234411-6509)



21世纪藏医本科教育规划教材



ནད་ཐོག་གི་སྒྲིལ་

临床部分

ཉིས་གསུམ་གསེ་བ།

藏医三大基因学

ཁོང་ནད་གསེ་བ།

藏医内科学

ཆ་བ་གསེ་བ།

藏医热病学

གཉན་རྒྱུ་གསེ་བ།

藏医疫病学

ལྷན་སྒྲིལ་གསེ་བ།

藏医五官科学

ཐོན་ནད་གསེ་བ།

藏医杂病学

ལྷན་སྒྲིལ་ཆ་བ་གསེ་བ།

藏医外科学

ལྷན་བ་གསེ་བ།

藏医儿科学

མོ་ནད་གསེ་བ།

藏医妇科学

གདོན་ནད་གསེ་བ།

藏医精神病学

མཚོན་ཆ་གསེ་བ།

藏医外伤学

འགྲུ་ནད་གསེ་བ།

藏医解毒学

གླིང་ཐོན་སྒྲིལ་

藏医方剂学

ཐོན་ཐོན་ལས།

藏医泻治学

ISBN7-105-06460-9



9 787105 064601 >

ISBN 7-105-06460-9/G · 1259

民文(藏59) 定价: 22.00元