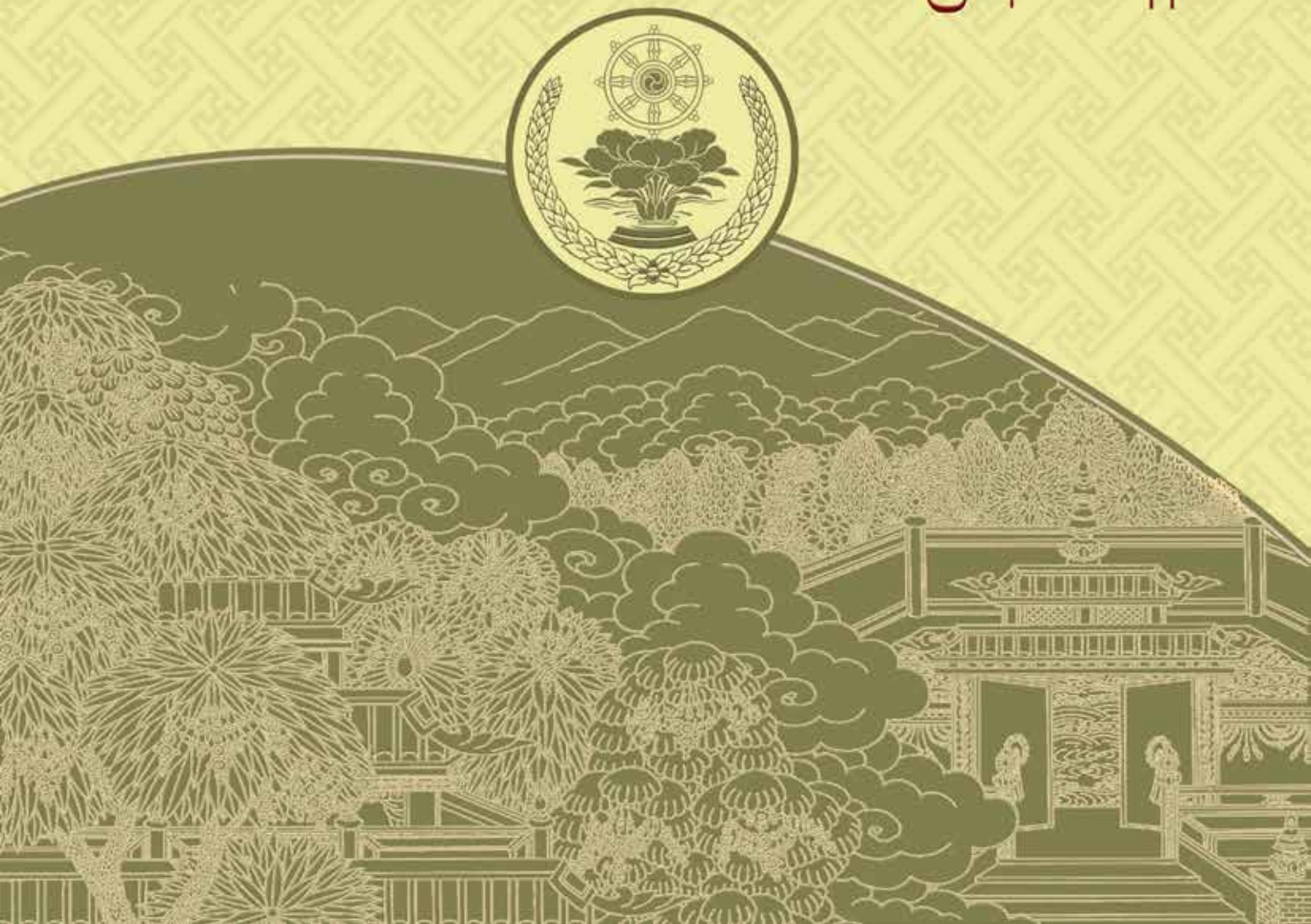
༦༣། །ཆོ་ཀེ་རྡེ་བཅུན་གྲགས་ཝ་བཞད་སྒྲུབ་ཀྱི་
གསུང་འབུམ་བོད་བཙུ་དགུ་པ་
བཞུགས་སོ།།



I

དཀར་ཆགབདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།.. 1 མགོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་བསྐང་གསོ་དང་བཅས་པ།23 ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས།... 33 ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར་ལས་གནམ་ལྕགས་ཐོགས་འབེབ།53
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བསྐང་གསོ་བྱ་ཚུལ་བསྡུས་པ།................. 66
ཆོས་སྐྱོང་ལྕམ་སྲིང་གི་བསྐང་གསོ།.................................. 71 རྣམ་སྲས་མངོན་རྟོགས།.. 82 རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།.. 97 བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློག............................ 118
རྣམ་འཇོམས་བྱབས་ཁྲུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་སྡུག་བསྔལ་ཚ་གདུང་སེལ་བྱེད་།144
མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།...... 152
ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐོར།................................. 169

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་

ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས།.................................... 184

II

དཀར་ཆགརྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད།................................. 198

མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད།.............................. 215
ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།... 223 ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚེ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།..... 288 ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱིན།.......................... 304 འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བློ་གྲོས་མིག་འབྱེད།...... 310
འཇམ་དབྱངས་སེདྒེའི་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།............... 320
འཇམ་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་

འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་།........................ 325

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་མྱུར་འཇུག.......................... 342 གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་གྱི་ནང་མཆོད་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་
གསོལ་འདེབས་སྨོན་ཤིས་བསྟོད་པ།................................. 345 ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ།.................................... 353

III

དཀར་ཆགབརྒྱ་རྩའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ།................................... 360
ཆ་བཞི་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ།.................................... 364 འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ།... 367 ཚ་བསུར།... 373 སྭཱཙྪ་གདབ་པ།... 374 རུས་ཆོག་མདོར་བསྡུས།... 377

IV

སྔོན་གླེང་།

ᨊ གོང་ས་ᨊ ᨪ᪠᫥་᪱ᨵᨕ᪄་ᩂ᫞་᪠᫕ᨑ་᩶᪠ᩏ་པོ་᪱ᩚᨕᨵ་ᨵᨑ་ᩴᨵ᫥་ᩞᨓ་᪠᨞ᨑ᪄་᫕ᨕᨵ ཕྲན་གྱི᫥་ᨵᫍᨕ᪄་ᨪᨓས་བློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་᪇᪱᫥་᫞ᨎ ཀུ་ཤུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་iPad ᨾᨕᨵ་ᨠ᩶་᫥ᨕᨵ᫥་᪠ᩃ᩶་ ᪄᫥་᩶᪍ᨓ་᩶ᨓ᪠་᫕᩶ᨑ་᪠ᫍᨑ᪄་᪠ᨕ᩶་᫗ᨑᨵ་᫞᪱་᪄᫥་གཟིགས་བདེ་ᨮᨕ་᪄᫕ᨑ་ཆེད་དུ་
᪠᫐ᨕ᫥་᪍་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་ᩏᨕ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཚེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྨན་པའི་ལམ་

སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྩོལ་ཡོང་བ᫙་རེ་བསྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་᩶ᩏ།ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་ནུས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་རྩོལ་གྱིས་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཚད་ཞན་སྟབས་ནོར་འཁྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་᪠ᩖ᫥།

སེར་སྨད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་᫕ᩜ᪱་᩶᪣ᩏ᫥་᪠᫥ᨕ᩶་᪄᪱᫥་ཀྱིས།

དེབ་བཟོས་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་དྲ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཕུལ་ཆོགདྲ་ᩂ་ᨮ་᪣ᩏ་ᨎ marjamson618@gmail.com

1

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།

༄༅།།བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།
བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།
༄༅།།ན་མོ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ།
གང་གིས་མཚན་ཐོས་དྲན་ཅིང་བརྗོད་པས་ཀྱང༌།།
འདི་ཕྱིའི་མི་མཐུན་རྒུད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་དང༌།།
སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་བརྒྱའི་མུན་པ་ཀུན་སེལ་བ།།
བདེ་གཤེགས་ཉི་མ་མཆེད་བདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ།།
འདིར་སྨན་བླའི་མདོ་དང་དེའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་
ཟུར་དུ་བཀོལ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་མ་ཟད། སྨན་བླའི་མདོ་
དང་ཆོ་གའི་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་འགྱུར་བས།ས་གཞི་བྱིན་རླབས་དང་སྤྱན་དྲངས་ནས་
ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དང༌། སྨོན་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདོན་ཚུལ་ནི།

རྟེན་ཡོད་ན་བཀྲམ། སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བར་སྲས་བཅས་བྱིན་རླབས་དང༌། །ཚོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་
བདེན་སྟོབས་ཀྱིས།།སྣོད་བཅུད་མཆོད་ཚོགས་ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།བདེ་
ལྡན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིག།མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གཞལ་མེད་ཁང་
ཆེན་དབུས།།རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་སོགས།།བདེ་གཤེགས་

2

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

རྣམས་དང་བྱང་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་བའི།།བཞུགས་གནས་ཕུན་ཚོགས་མཛེས་
པར་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཤར་ཕྱོགས་གངྒཱའི་བྱེ་སྙེད་འདས་གྱུར་པའི། །སངས་
རྒྱས་ཞིང་ནས་བདེ་གཤེགས་མཆེད་བདུན་དང༌། །ཐུབ་དབང་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སྡོད་ཚོགས།།འཁོར་བཅས་བརྩེ་བས་གནས་འདིར་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང༌།

བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་འཇུག་ཏུ།

མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་ལ་སོགས་བླ་མ་དང༌། །བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ཆོས།།འཇལ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཚངས་དབང་
དང༌། །རྒྱལ་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ནས།མཎྜལ་འབུལ་བར་འདོད་ན་ཕུལ་ལ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་སྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དྲུག་ལའང་

སྦྱར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ལན་བདུན་བརྗོད།བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་དང༌།དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང༌།འཇལ་དཔལ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་

3

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།

དང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང༌། འཇིག་

རྟེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང༌། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།
ལན་གསུམ་མམ་གཅིགདེ་ནས་འཕགས་པའི་ཚོགས་དེ་དག་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་ཞེས་སོགས་ལྟར་
རམ། བསྡུ་ན། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་མ་
བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འབུལ་པར་

བགྱིའོ། །སྡིག་ལྟུང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།།
རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

ངོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་
བསྐུལ་ལོ།།དེ་དག་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་རྟག་པར་བཞུགས་

སུ་གསོལ།།འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་ཀུན་ཀྱང་བདག་གཞན་མ་ལུས་པ་
བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྔོའ།ོ།
དེ་ནས་དེང་རྒྱལ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་གདན་འཛོམ་པའི་སྤྱན་
སྔར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་དང༌། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་དང༌། ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་
པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་

4

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་
དག་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟིར་ཏེ་རིམས་དང་གཤེད་བྱེད་
དང་བྱད་དང་རོ་ལངས་དང་འཇིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཙེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རིམས་དང་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་གདོན་དང་ནད་
ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་

སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལོང་བ་དང་འོན་པ་དང་སྨྱོན་པ་དང༌། ཤ་བཀྲ་དང་ནད་ཚབ་ཆེན་པོས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་
ཐུག་གི་བར་དུ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་
བསྔལ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གིས་

བསྒྲིབས་པ།མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱེད་པ།བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་མང་བ་
དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་བ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ།ངན་སོང་
གསུམ་དང་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་འགྲོ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་མྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག །བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

5

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།

མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་ངན་
འགྲོར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག།ལྷ་ཡུལ་བའི་ལྷའི་བདེ་བ་དང་མིའི་བདེ་བ་མྱོང་
བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་དབུལ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཟས་དང་སྐོམ་དང་གོས་དང་ནོར་དང་འབྲུ་དང་མལ་ཆ་དང་སྤོས་དང་འཕྲེང་བ་དང་ཡོ་བྱད་མི་བདོག་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་

དབྱིག་དང་གོས་དང་ནོར་དང་འབྲུ་དང་མལ་ཆ་དང་སྤོས་དང་འཕྲེང་བ་དང་ཡོ་བྱད་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་
དག་བཅིང་བ་དང་རྡེག་པ་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟིར་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
གི་བར་དུ་བཅིང་བ་དང་རྡེག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་
ཅིག།ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་

སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་མགོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ལུས་ལ་གདུང་བའི་མེ་འབར་བ་དང༌། སེང་གེ་དང་སྟག་དང་དོམ་དང་དྲེད་དང་སྦྲུལ་གདུག་པའི་

ནང་དུ་ཆུད་དེ་སྲོག་ལ་བབ་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
གི་བར་དུ་ལུས་ལ་གདུང་བའི་མེ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།སེངྒེ་
དང་སྟག་དང་དོམ་དང་དྲེད་དང་སྦྲུལ་གདུག་པ་དེ་དག་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག།འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་ཞི་བའི་གནས་ལ་གནས་པར་

6

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་རྩོད་ཅིང་འགྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་འཁྲུགས་ཤིང་འཇིགས་སྐྲག་ནས་དངངས་

པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་དང་འགྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིགཕན་ཚུན་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་
གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཆུའི་ནང་དུ་སོན་
པ་གྲུར་ཞུགས་པ་གླིང་མེད་པར་ཕྱིན་པ་སྲོག་འདོད་པ་ཆུ་ཀླུང་དང་རྒྱ་མཚོའི་
ནང་དུ་སོན་ཏེ་སྨྲེ་སྔགས་སྣ་ཚོགས་འདོན་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
གི་བར་དུ་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་དེ་ལས་དབུགས་འབྱིན་པ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིགའཇིགས་པ་མེད་པར་རྒལ་བར་གྱུར་ཅིག།ཅེས་མཚན་ལེགས་དང༌།
བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཞིང་ལས་ཀྱི་ལས་
ཀྱིས་མཐའ་དང་ཚོང་ལ་དགའ་སྟེ་གཡེང་བ་སྣ་ཚོགས་མང་བས་དགེ་བའི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ་འཁོར་བ་ན་འཁྱམས་ཞིང་སོ་སོར་འཁོར་བའི་སྡུག་
བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་དང་རྒ་བ་དང་ན་བ་དང་རྒུད་པ་དང་འཆི་བ་དང་མྱ་

ངན་དང་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་
འཁྲུག་པ་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་མྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་ལོངས་

7

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།

སྤྱོད་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་དང་དབྱིག་དང་གསེར་རྣམས་
འབྱུང་ཞིང་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག།དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱིས་རྣམ་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ངན་སོང་དང་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གྲང་བ་དང་ཚ་བ་དང་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་གདུང་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བས་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིགསྐྱེ་བ་དེ་ཡང་མཐའ་མར་གྱུར་ཅིགབླ་ན་མེད་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་
སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག།ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་མྱོང་བར་གྱུར་ཅིགབུད་མེད་གང་
དག་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟིར་ཞིང་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་
ལ་སྨོད་པ་དང་སེམས་ཅན་གང་དག་བཙལ་བའི་དུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་མྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་པར་
གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་མཐའ་མར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་
བར་དུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་
ཅན་གང་དག་འཆི་བ་དང་དགྲ་དང་དགོན་པའི་གནོད་པས་གཙེས་པ་དང་

8

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཕན་ཚུན་ཕ་མ་དང་སྲིང་མོ་དང་མཛའ་བཤེས་དང་ཉེ་དུའི་མྱ་ངན་མྱོང་ཞིང་

སྡུག་བསྔལ་བ་དང་མྱ་ངན་གྱི་ཟུག་རྔུས་ལུས་ལ་ཟུག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འཆི་བ་དང་དགྲ་དང་དགོན་པའི་གནོད་པ་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མྱ་ངན་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་མཚན་
མོ་མུན་པ་མུན་ནག་ན་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་
ཞུགས་པ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་གདོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཙེས་པ།འཇིགས་པ་དང་

སྨྲེ་སྔགས་སྣ་ཚོགས་འདོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་མུན་པ་མུན་ནག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིགསྡིག་པ་ཅན་གྱི་
གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོ་བྱ་བ་སྣ་
ཚོགས་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་
ཅན་གང་དག་དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆུང་བ་དྲན་པ་རྨོངས་ཏེ་དགེ་
བའི་ཆོས་རྣམས་དང་སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དྲན་པ་དང་སྟོབས་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིག།ཤེས་རབ་ཆེན་

9

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།

པོ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་བར་གྱུར་ཅིགབདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་
དམན་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་དེ།དེ་ལ་གནས་ཤིང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་

ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་ཅིག།ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་

འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་བསྐལ་
བ་ཆེན་པོ་ཟད་པའི་ཚེ་འཛམ་བུའི་གླིང་ཀུན་ཏུ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་

འཁྲུགས་པར་གྱུར་ཏེ་ངུ་ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་ལ་སྔོན་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུས་
སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡུག་
བསྔལ་དང་མྱ་ངན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བསིལ་བའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག།

ཅེས་སྒྲ་དབྱངས་དང༌། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་
སྲོག་གཅོད་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་སྲོག་ཆགས་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་བྱས་པས་ཚེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བ་དང་ཆུ་

དང་དུག་དང་མཚོན་དང་མེ་དང་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་

10

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་སྟེ་ཚེ་རིང་

བར་གྱུར་ཅིགནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །སུ་ཡང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་

དུས་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་
སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཏེ།གཞན་གྱི་རྫས་བརྐུས་ཕྲོགས་
པས་དབུལ་པོར་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲེན་མོ་དང་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་གདུང་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་སྡིག་པ་

ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སུམ་

ཚོགས་ཤིང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་གང་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་སེམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཕན་ཚུན་
སྲོག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཚུན་ཕ་མ་ལྟར་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་
ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གིས་བསྒྲིབས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་

གྱུར་ནས་སྡིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་བསླབ་པ་བྲལ་ལ་དད་པས་བྱིན་པ་ལོངས་
སྤྱོད་པས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་ཞིང་དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་འཕྲལ་དུ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་

11

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།

ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཞིང་

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།ཏདྱ་ཐཱ།སིདྡྷི་སིདྡྷི་སུ་

སིདྡྷི་མོ་ཙ་ནི། མོཀྵ་ནི་མུཀྟེ་བི་མུཀྟེ།ཨ་མ་ལེ་བི་མ་ལེ་མཾ་ག་ལྱེ།ཧི་རནྱ་

གརྦྷེ་རཏྣ་གརྦྷེ།སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནི།བ་ར་མཱརྠ་སཱ་དྷ་ནི།མ་ན་སི།མ་ཧཱ་མ་ན་

སི།ཨདྦྷཱུ་ཏེ།ཨ་ཏྱདྦྷཱུ་ཏེ།བྷཱི་ཏ་བྷ་ཡེ་སུ་བརྞེ་པྲཧྨ་གྷོ་ཥེ།པྲཧྨཱ་དྷྱུ་ཥི་ཏེ།སརྦྦ་
ཨརྠེ་ཥུ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ།སརྦ་ཏྲ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏེ།ཙ་ཏུཿཥ་ཥྛི་པུདྡྷ་ཀཽ་ཊི་བྷཱ་ཥི་ཏེ།
ན་མཿསརྦྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ནཱཾ་སྭཱཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་དུ་བཞུགས་ཏེ་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་
གིས་བསྒྲིབས་པ།ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་འཆི་བ་དང་དགྲ་དང་དགོན་
པས་གནོད་པར་གྱུར་པ། ཚེ་བསྐལ་པར་ཐུབ་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་གཞོལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟིགས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་དགོད་པ་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་

ཕྱིར་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་གཞི་གསུངས་པ་འདི་བཟླས་པའི་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག།རེ་བ་ཐམས་

12

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག འཆི་བའི་ཚེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པས་དགོངས་པ་གྱུར་
ཅིག།

ཅེས་གསེར་བཟང་དང༌། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་
མྱ་ངན་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲུགས་པ་མང་བ་དང་
སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མྱ་ངན་དང་སྡུག་
བསྔལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཁྲུགས་པ་མང་བ་དེ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་

གྱུར་ཅིག །སུ་ཡང་སྡུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག་
ཚེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྡིག་

པ་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོ་མུན་པ་མུན་ནག་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའམ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་བྱུང་བས་རེག་ཅིང་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྡིག་པ་ཐམས་

ཅད་བྱང་ནས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་མྱོང་བ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག།བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་

བདེ་བ་མྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་

13

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།

སྔོན་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བགྱིས་ཏེ་གཞན་གྱི་རྫས་ཕྲོགས་པས་དབུལ་པོ་
དམན་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་ནས་གོས་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་མལ་ཆ་
དང་རྒྱན་མི་བདོག་པ། གྲང་བ་དང་ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དང་བཀྲེས་པ་
སྐོམ་པས་ལུས་གཟིར་ཞིང་མདོག་ངན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བགོ་བ་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་དང་མལ་ཆ་ཐམས་
ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ལ་ལྷའི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་གིས་

བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གནོད་
སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་དང་འབྱུང་པོ་དང་ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་གཙེས་ཤིང་མདངས་

ཕྲོགས་ཏེ་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་
ཐུག་གི་བར་དུ་གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་དང་འབྱུང་པོ་དང་ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་
གཙེས་ཤིང་མདངས་འཕྲོག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་བྱམས་པ་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་
བར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དང༌། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་
དག་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་མ་དད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་རིང་དུ་

གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཟད་པར་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་

14

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག།སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་དད་པ་མི་ཕྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་

སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པ།ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲ་མི་གྲགས་པ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུས་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་
དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་ཞིང་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་
ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་
རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ཐོས་ནས་སྔོན་
གྱི་ལས་ཟད་པར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གོས་དང་རྒྱན་དང་སྤོས་དང་འཕྲེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྨན་དང་བྲལ་ཞིང་མི་ལྡན་པའི་དབང་གིས་

སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཞིང་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་གོས་དང་རྒྱན་དང་སྤོས་
དང་ཕྲེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་མལ་ཆ་དང་ན་བའི་གསོས་སྨན་དང་ལོངས་སྤྱོད་
རྣམས་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་མི་ལྡན་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག།བྱང་ཆུབ་

15

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།

ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སུ་ཡང་ཅི་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
སྨིན་པས་ཕན་ཚུན་འཐབ་མོ་འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་དང་འགྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་
གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་པར་བྱ་བ་དང་གསད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟུལ་བ་
མཚོན་དང་མདའ་དང་དབྱིག་པ་དག་གིས་བསྣུན་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་མདའ་དང་མཚོན་དང་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སླར་ལོག་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱིར་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཅིག དགྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག སུའི་སྲོག་གི་དབང་པོ་ཡང་འགག་པར་མ་གྱུར་ཅིགབྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རང་རང་གི་རྫས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་
དབང་ཕྱུག་དག་གིས་ཆོག་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆོས་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོ་
དང༌།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཞིང་ལས་དང་ས་བོན་
འདེབས་པ་དང་ཚོང་བྱེད་པ་དང་འཐབ་མོ་དང་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པའི་

ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་འཚོག་ཆས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག གནོད་སེམས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་
ཆོས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་མི་
དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དང་

16

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་གང་ཡང་དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིགབདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་
ཆད་པ་བཅད་པ་དང་བཅིང་བ་དང་རྡེག་པ་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་གསད་
པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་
བཅིངས་པ་དང་རྡེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །བླ་ན་མེད་
པའི་རང་དབང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་

སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ཚེ་ཐུང་བར་གྱུར་པའི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་སྣ་
ཚོགས་བྱས་ཏེ་འཆི་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྡིག་པའི་ལས་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་སྟེ་ཚེ་རིང་ཞིང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་
ནམ་ཡང་འགའ་ཡང་འཆི་བར་མ་གྱུར་ཅིགའཆི་ཁར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་བློས་རྣམ་པར་རོལ་བས་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་

མཚན་རྣ་ལམ་དུ་གྲགས་ཞིང་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་

རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ལྷ་དང་མིའི་

བདེ་བ་མྱོང་བར་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དང༌། བདག་བཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ་བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་

17

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་དག་ལྷམ་མེ་ལྷན་
ནེ་ལྷང་ངེར་གྱུར་ཅིག ལུས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཻ་ཌཱུརྱ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་
ཕྱི་ནང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་དྲི་མ་མེད་ལ་འོད་གསལ་བ་དང་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་ལེགས་
པར་གནས་པ་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་བས་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་
ཌཱུརྱའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་གང་དག་
འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དག་དང་གང་དག་ཡང་མིའི་འཇིག་རྟེན་
འདི་ན་མཚན་མོ་མུན་པ་མུན་ནག་གི་ནང་ན་ཕྱོགས་ཐ་དད་པར་འགྲོ་བ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་དགའ་མགུར་འགྲོ་ཞིང་ལས་

རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྨན་གྱི་བླ་བཻ་ཌཱུརྱའི་
འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་དག་ལོངས་སྤྱོད་
ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་སུ་ཡང་ཅིས་ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད་པར་
གྱུར་ ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དག་

18

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིགབདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡམས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག སུ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མ་
གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལུས་ངན་པ་དང་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་མདོག་མི་སྡུག་པ་དང་བེམ་པོ་དང་ཡན་ལག་སྐྱོན་
ཅན་དང་རྒུར་པོ་དང་ཤ་བཀྲ་ཅན་དང་ཞར་བ་དང་ལོང་བ་དང་འོན་པ་དང་སྨྱོན་པ་དང་ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིགབདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ནད་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་སྐྱབས་མེད་པ་མགོན་མེད་པ་འཚོག་ཆས་དང་སྨན་
མི་བདོག་པ།དཔུང་གཉེན་མེད་པ།དབུལ་བ་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་དག་གི་ནད་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ནད་

མེད་ཅིང་གནོད་པ་མེད་པ་དང་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིགབུད་མེད་གང་དག་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྒྱ་དག་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་གྱུར་པ་བུད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བ། བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་
གནས་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བུད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་

19

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།

ལས་ལོག་པར་གྱུར་ཅིགབྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྐྱེས་པའི་དབང་

པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག །ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་མི་

མཐུན་པ་ཟང་ཟིང་པས་མི་མཐུན་པ་དག་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་གྱུར་ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་རྒྱལ་པོའི་

འཇིགས་པས་སྐྲག་པ་དང༌། གང་དག་བཅིངས་པ་དང་རྡེག་པ་དང་གོ་རར་
གཞུག་པ་དང་གསད་པར་འོས་པ་རྒྱུ་དུ་མས་ཀུན་ཏུ་གཙེས་པ།ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེན་པ་དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པར་གྱུར་
ཅིག།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པའི་

མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ཁ་ཟས་འཚོལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་སྡིག་པའི་ལས་

བྱེད་པ་དེ་དག་བདག་གིས་ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་རོར་ལྡན་པའི་བཟའ་བཏུང་
གིས་ཚིམ་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་ཆོས་ཀྱི་རོས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་
ཅིག བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྒྲེན་མོ་བགོ་བ་མེད་པ་དབུལ་བ་སྡུག་བསྔལ་བ་གྲང་བ་དང་ཚ་བ་དང་སྦྲང་བུ་དང་ཤ་སྦྲང་དག་གིས་

ཉིན་མཚན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་མྱོང་བ་དེ་དག་བདག་གིས་གོས་

20

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་འོས་པ།ཚོན་སྣ་ཚོགས་སུ་ཁ་བསྒྱུར་པ་དག་དང་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་དང་སྤུད་པ་དང་འཕྲེང་བ་དང་བྱུག་པ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་སིལ་

སྙན་དང༌། ཕེག་རྡོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བས་མི་

བརྫི་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།ཅེས་སྨན་བླའི་སྨོན་
ལམ་རྣམས་བརྗོད་ནས།མཐར་ཐུན་མོང་དུ།

བཅོམ་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆེད་བདུན་གྱིས།།སྔོན་ཚེ་སྨོན་ལམ་ཁྱད་འཕགས་མང་བཏབ་འབྲས། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་མཐུའི་

བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།དེང་འདིར་བདག་སོགས་འགྲོ་བས་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག།
ཐུབ་པའི་བསྟན་དར་སྐྱེ་རྒུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བྱས་པའི། །འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་པོ།།རབ་
རྫོགས་བྱང་ཆེན་མྱུར་དུ་ཐོབ་བྱིན་རློབས།།སྦྱིན་བདག་གི་དོན་ཡིན་ན། ཁྱད་པར་

སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་ཞེས་སམ།ཚེ་འདས་སམ།དམིགས་ཡུལ་འདི་ཡིས་ཞེས་སྦྱར་བས་

བརྗོད།དེ་ནས་སྤྲོ་ན།གྷུ་མེ་གྷུ་མེ་སོགས་གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ནས་འཇུག་བསྡུ་བར་
བྱའོ།།ཡང་ན་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆེད་བདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་

21

བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདོན་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད་པ།

པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག།ཅེས་ལན་བདུན་
སོགས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་

ཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས་བར་བསམ། ཚུལ་འདི་ནི་ཚོགས་ཞིང་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱིས། ཆོ་ག་དངོས་

མིན་པས་བརྟན་བཞུགས་དང་གཤེགས་གསོལ་སོགས་བཏང་སྙོམས་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ།

འདོད་ན།མ་རྙེད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་དང༌།རྟེན་ཡོད་ན།འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང༌།མེད་ན།ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད།།ཞེས་སོགས་གཤེགས་གསོལ་དང༌།སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱང་བྱའོ།།འདི་ནི་

རས་བྲིས་སམ་ཕོ་བྲང་ཡོད་པ་ལ་བལྟོས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱང༌། ཕོ་བྲང་བཀྲམ་ནས་མཆོད་ཅིང་སྨོན་
པར་འདོད་ནའང་རུང་ཞིང་མདོ་ཆོག་གི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་པས་སྨན་བླ་རྒྱས་པ་
མ་ལྕོགས་པ་དག་གམ།གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་པའི་ཞལ་འདོན་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་ལེགས་པ་

ཡིན་ནོ།།

ཆེར་སྙིགས་འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྟོན་པ་བདེ་བར་
གཤེགས་པ་མཆེད་བདུན་གྱིས།།སྔོན་ཚེ་སྨོམ་ལམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་དོན།།
དེང་འདིར་བདག་སོགས་རྣམས་ལ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང༌།
ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་དག་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་འདུན་པས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིན་དུ་བསྒྲིགས་སོ།།།།

22

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༈ཨོཾ་སྭ་སྟི། གང་གིས་མཚན་བརྗོད་སྨོས་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས།།སྡིག་

ལྟུང་ཉེས་པའི་མུན་སྟུགས་ཀུན་བཅོམ་ནས། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཕན་
བདེའི་སྣང་བ་མཆོག།སྟེར་མཛད་བདེ་གཤེགས་བདུན་ལ་སླར་ཕྱག་འཚལ།།སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་བརྒྱད་བརྒྱ་བར། །བདེ་གཤེགས་མཆེད་བདུན་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཀུན།།ཇི་སྐད་བཤད་དེ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་རྣམས།།ཚང་བའི་
སྨོན་ལམ་ཁྱད་འཕགས་འདི་ན་མཆིས། །གང་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་འདིར་

རང་རྒྱུད་ལ།།བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཇོག་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི།།བཤད་གྲྭར་མཚན་གདགས་མཛད་དུས་རང་གཞན་ལ། །ཕན་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་འདི་ཉིད་

པར་དུ་བསྐྲུན། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་ཀུན།།གནས་
སྐབས་མི་མཐུན་རྒུད་པའི་ཕྱོགས་ཞི་ཞིང༌།།ཕྱི་མ་ལྷ་མིའི་རྟེན་རྙེད་དག་ཞིང་

དུ།།སྐྱེས་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག།
ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐེ་བོ་སྟོད་ཀྱི་དཔོན་ཆུང་གི་ཚ་བོ་བློ་བཟང་བསྟན་
འཛིན་གྱིས་གྲྭ་ཚང་དུ་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་མཚན་གདགས་མཛད་པའི་ཚེ།
འདི་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་བསམས་ནས་པར་དུ་བརྐོ་བའི་སྐབས་

སུ་པར་བྱང་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར་བྲིས་སོ།།
མངྒ་ལཾ།།།།

23

གཏོར་མ་

༄༅།།མགོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་བསྐང་གསོ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།
མགོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་བསྐང་གསོ་དང་བཅས་པ།

༄༅། །ན་མོ་བཛྲ་བྷཻ་ར་ཝ་ཡེ།འདིར་ཆོས་སྐྱོང་འགའ་ཞིག་གི་གཏོར་འབུལ་
འཁྱེར་བདེ་བར་བརྗོད་པ་ལ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྔར་བསྒོམས་པ་ཡོད་ན་དེའི་ངང་ནས་སམ། ཡང་ན་

གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་བརླབས་རང་རང་གི་ལུགས་

ལྟར་རམ། བསྡུས་པ་འདོད་ན་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ཡང་རུང་ལ་དེ་ནས་ཡུལ་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡོད་ན་དེ་

དང་བསྟུན་ཅིང༌།མེད་ན་འདི་ལྟར།

ཛཿརང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །བསིལ་བའི་ཚལ་

དད་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས།།ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ།།
འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན།།མུ་ལི་གཏིང་དང་ལྕང་

ལོ་ཅན་སོགས་ནས།།འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ཐོས་སྲས།།རྟ་བདག་བརྒྱད་དང་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་སོགས། །འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་
འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་བཞུགས། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རོལ་བ་ལས་བྱུང་
བའི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ཉེར་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལྔ། །འདོད་ཡོན་རྒྱལ་
སྲིད་རྟ་གཡག་ལུག་བྱ་ཁྱི།།གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་རི་རབ་བཅས་ཏེ་འབུལ།།ཁྱད་
པར་རབ་ཡངས་ཐོད་པར་འབྲུ་བཅུད་དང༌། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་

24

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གསུམ་ལས་བྱུང་བའི།།ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མའི་རྒྱ་མཚོ་འདི།།ཆོས་
སྐྱོང་འཁོར་བཅས་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་མཆོག་ཞི་བའི་

དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༌།། སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་གར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན།།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་དང༌།།རྣམ་སྲས་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་བསྟོད། །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བསྐུལ་གསོལ་
བཏབ་པས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འདུས་སྡེ་དགོན་གནས་ཀྱི། །འགལ་ཀྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང༌།།མཐུན་རྐྱེན་འདོད་རྒུ་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་
པར་མཛོད།།ཉེས་ཀུན་བཟོད་བཞེས་རང་རང་རྟེན་རྣམས་དང༌།།དབྱེར་མེད་བཞུགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཀུན།།དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་

སྐྱོབ་པ་དང༌།།འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།།
རྟེན་མེད་ན།བཛྲ་མུཿགཏོར་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།ཅེས་པ་འདི་ཡང༌།རྒྱུད་པའི་དབང་མཛད་པ་དང༌།དགེ་བསྐོས་རྣམ་པ་

གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་འབུལ་འཇུག་པ་བདེ་ཆེད་འདི་ལྟར་ཞིག་གིས་དང༌། རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་གི་ཞལ་འདོན་
དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའོ།།

25

གཏོར་མ་

ན་མོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡེ། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་བྱ་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་འགོད་པ་ནི།རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞེས་པ་ནས་
སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།ནང་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཅུ་གསུམ་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའམ། བསྡུ་ན། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པར།།གསལ་བའི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཕྲོས་པས།།མཆོད་རྫས་
ཀུན་གྱི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་སྦྱངས་ནས།།ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
གྱུར།།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ་ལས་གཅིགསྤྱན་འདྲེན་ནི།རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་
འོད་ཟེར་གྱིས།།ཤར་ལྷོ་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས།།དཔལ་ལྡན་ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ།།འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་ཀྵེ་ཊ་པཱ་ལ་སོགས།།འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་
བསྒྲུབ་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གིས། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་མྱུར་བྱོན་ནས།།རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།།ཕྱག་འཚལ་ནི།

རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༌།།མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོས་
པའི་གར་མཛད་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་བསྟན་དགྲ་ཚར་གཅོད་སྐུ། །
མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཤགས་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་
ནས་བསགས་པའི་ཉེས་ཀུན་དང༌། །ཁྱད་པར་བླ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
ཀྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བར་རབ་སྤྱོད་པའི། །དམ་ཚིག་ཉམས་

26

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཆགས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།།མཆོད་པ་ནི། བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཆོས་
དབྱིངས་བདེན་པ་དང༌། །ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་བརླབས་
ཀྱིས།།ཕྱི་ནང་མཆོད་ཚོགས་ས་གཞི་བར་སྣང་དང༌།།ནམ་མཁའ་ཁྱོན་ཀུན་
མ་ལུས་འགེངས་གྱུར་ཅིག ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང༌།།ཤ་
ཆེན་ཚིལ་དུད་ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་དང༌།།ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རྐང་གླིང་རོལ་མོ་
འདིས། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐང༌། །མྱུར་

མགྱོགས་རྟ་མཆོག་ཞོལ་ཆེན་གཡག་རོག་དང༌། །ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་ཁྱུང་
འདྲའི་བྱ་ནག་དང༌། །དོམ་ལྟའི་ཁྱི་ནག་འཇིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།།
མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་྾།གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་རིན་ཆེན་བདུན།།
རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་མདའ་ལྡན་གཏོར་ཆེན་དང༌།།རི་གླིང་ཉི་ཟླ་ཕྱི་ནང་མཆོད་སྤྲིན་

གྱིས།།མགོན་པོ་འཁོར་྾།ཁྱད་པར་ཤ་ཁྲག་འབྲུ་བཅུད་གཏོར་མའི་ཚོགས།།
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ནས། །མྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀུན།།དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསྟོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་
བསྡུས་པའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དྲག་པོའི་སྐུར་བསྟན་པ། །མཁྱེན་
བརྩེ་ནུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།།ཡང་ན།མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་

27

གཏོར་མ་

ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་བདག་ཅག་གི །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་

བ་དང༌། །ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་སྙན་གྲགས་འདོད་རྒུ་བཅས།།མཐུན་རྐྱེན་
མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྟེན་ཡོད་ན།འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ།ཞེས་སོགས་བྱ་ལ།མེད་ན།ཉེས་བྱས་བཟོད་བཞེས་རང་བཞིན་གནས་སུ་

གཤེགས།།དུས་སུ་བྱོན་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།བར་ཆད་སེལ་ཞིང་རྟག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོབ་དང༌། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད།།ཅེས་པ་འདི་ནི།བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་གི་དགོན་སྡེའི་སྤྱི་བ་ཐུན་མོང་གི་ནན་ཏན་དུ་
བསྐུལ་བའི་ངོར་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའོ།།
ན་མོ་བཛྲ་བྷེ་ར་ཝ་ཡེ། རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པར། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །མཆོད་
གཏོར་ཀུན་གྱི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་སྦྱངས་ནས།།ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་

མཚོར་གྱུར།།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ་མམ་གཅིགརང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་
ཟེར་ཚོགས།།རབ་འཕྲོས་ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས།།ལས་ཀྱི་
གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱན་དྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། །གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ལ།
།མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ནང་མཆོད་དང༌།།དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་

28

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

འབྲུ་བཅུད་ལས་གྲུབ་པའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འབུལ་གྱིས་བཞེས།།
འདི་རང་གསུམ་མམ་གཅིག རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཡི།།བཀའ་

སྡོད་ཐུབ་བསྟན་སྲུང་མ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དགྲ་བགེགས་ཐལ་བར་རློག་པའི་

མཐུ་རྩལ་ཅན། །གཤིན་རྗེ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།མཐུ་ཆེན་ཁྱེད་
ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བྱས་པས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ཞིང༌། །རྟག་ཏུ་མཐུན་རྐྱེན་
བསྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།གཤེགས་གསོལ་བྱེད་ན།བཛྲ་མུཿགཏོར་མགྲོན་
རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་ཆོ་ག་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱེད་ན།འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།ནས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ།ཞེས་
བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ།།ཅེས་པ་འདི་ཡང༌།གནས་བརྟན་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་ཞལ་འདོན་
གྱི་ཆེད་དུ་བསྐུལ་བའི་ངོར་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའོ།།
བཀྲ་ཤིས།།།།

༈ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ།འདིར་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་འབུལ་དང༌།
བསང་མཆོད་སོགས་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཞིག་འཆད་པ་ལ། སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་
ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

པར་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཆོད་གཏོར་བསང་མཆོད་རྣམས་བྱིན་བརླབ་བྱ་ཚུལ་ལ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ལས།རྒྱས་པ་ནི་བྱིན་བརླབས་སོ་སོར་བྱ་བ་ཡིན་ནའང༌།འདིར་བསྡུ་ན།

29

གཏོར་མ་

ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲ໏་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ།ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ།སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་

ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་གཏོར་དང་
བསང་ཆེན་གྱི་རི་བོས་ས་དང་བར་སྣང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་ཞིང་མགྲོན་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ནུས་ལྡན་དུ་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ།གཏོར་མ་དང་བསང་
གཉིས་ལས་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ན།དེའི་ཚིག་སྦྱོར་བྱ།དེ་ནས།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་
འོད་འཕྲོས་ཏེ། །བྱང་ཕྱོགས་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས།།སྤྱན་དྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར།།གསེར་གྱི་རི་དབང་ལྟ་བུར་བརྗིད་ཆགས་ཤིང༌།།ཉི་མ་འབུམ་གྱི་
གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར། །ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ།།རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འདུད། །མཆོད་འབུལ་ནི། ཆུ་གཉིས་

ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྔ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་
དང༌། །གླིང་བཞི་རི་རབ་བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས།།རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་
སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འབུལ།།གཏོར་འབུལ་ནི།དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
འབྲུ་བཅུད་དང་སྦྱར་བའི། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

30

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་གྱིས།།བཞེས་ནས་འདོད་རྒུའི་

དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ།།བསང་མཆོད་ནི།དྲི་ལྡན་བཟང་སྨན་ཤིང་སྣ་བསྲེགས་
པ་ལས།།བྱུང་བའི་བསང་ཆེན་དུད་པ་ཆུ་འཛིན་བཞིན།།ནམ་མཁའི་ཁམས་

ཀུན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་བྱས་ཏེ། །རྒྱ་ཆེན་རྣམ་སྲས་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཁྱད་པར་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་དགོས་འདོད་ནོར་དང་དཔག་
བསམ་ཤིང༌།།རིན་ཆེན་ལྗོན་ཤིང་གཏེར་བུམ་བཟང་པོ་དང༌།།འདོད་འཇོའི་

བ་དང་རྫིང་བུ་བཟང་པོ་སོགས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།།གོས་སྔོན་ལུང་ཐང་ཕྲེང་བ་ནེའུ་ལེ་དང༌།།མི་འཇིགས་སེང་གེ་
རྒྱལ་མཚན་ཉི་མ་ཟླ།།འབྲུ་སྨན་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལྔ་ལ་སོགས།།རྒྱལ་ཆེན་
རྣམ་སྲས་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།།སྦྱིན་གཏོར་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་ལ་གོམས་བྱས་པས།།མི་འཛད་གཏེར་གྱི་དཔལ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང༌།།ཕོངས་
པ་ཀུན་ལ་འདོད་རྒུའི་མཆོག་སྟེར་བ།།རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་
ལ་བསྟོད། ཁྱེད་ལ་མཆོད་ཅིང་གུས་པས་བསྟོད་བྱས་པས།།མི་འདོད་དབུལ་
བའི་རྒུད་པ་སེལ་བྱེད་ཅིང༌།།འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་བ་དང༌།།
རྟག་ཏུ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།རྟེན་ཡོད་ན།འདིར་ནི་རྟེན་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་དང༌།མེད་ན།བཛྲ་མུཿམགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ།།ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་

31

གཏོར་མ་

པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་བགྱི་བས། རྣམ་སྲས་རང་གི་བརྟེན་པའི་ལྷར་བབ་པས་མཆོད་
ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱི་སྦྱར་བའོ།།
བཀྲ་ཤིས།།།།

༈ན་མོ་བཛྲ་བྷེ་ཝ་ར་ཡེ།འདིར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེགས་ཀྱི་བཀའ་སྔོན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྡུས་འཁྱེར་བདེ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱིན་
རླབས་བཅུ་གསུམ་མ་ལྟར་རམ་བསྡུ་ན། རང་ཉིད་འཇིགས་མཛད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པར། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །མཆོད་
གཏོར་ཀུན་གྱི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་སྦྱངས་ནས།།ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་

མཚོར་གྱུར།།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་དེ་ནས།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་
གིས་འོད་ཟེར་གྱིས།།ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ནས།།ལས་
ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡུམ་མཆོག་ཙ་མུཎྜི། །འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་སོགས།།ཕྱི་ནང་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང༌། ཁྱད་པར་ཟག་མེད་ཤ་ཁྲག་གཏོར་
མའི་ཚོགས།།ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ།།པད་
ཉི་དགྲ་བགེགས་མ་ཧེའི་གདན་གྱི་སྟེང༌། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཏུམ་

དྲག་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །བསྟན་དགྲ་ཚར་གཅོད་བརྐྱང་བསྐུམས་འགྱིངས་སྟབས་
ཅན། །མ་ལུས་དགྲ་བགེགས་དཔུང་འཇོམས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།སྟོབས་ཆེན་

32

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཁྱོད་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་བྱས་པས།།རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དགོན་གནས་
སྦྱིན་བདག་བཅས།།གཡས་མེད་རྟག་སྲུང་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང༌། །མཐུན་

རྐྱེན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཛོད།།

མདོར་བསྡུས་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་གཤེགས་གསོལ་གང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རེ་ཞིག་བཞག་

གོ །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་པའི་བྱང་འདྲེན་དགེ་སློང་བརྩོན་འགྲུས་དར་རྒྱས་ཞེས་བགྱི་བས་གཏོར་འབུལ་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོ་བོས་སྤར་དུ་བརྐོས་ནས་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་འདོན་དུ་འཇུག་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་ཞེས་བསྐུལ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་པ་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་འཕྲལ་དུ་སྦྱར་བའོ།།
མངྒལཾ།།།།

33

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས།

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས་བཞུགས་སོ།།
ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས།

༄༅།།ན་མོ་བཛྲ་བྷཻ་ར་ཝ་ཡེ།
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི།།

བཀའ་སྡོད་བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ།།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ།།
འདུད་དོ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་སྐྱོངས།།
འདིར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཕྱོགས་འདིའི་འདོན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བསྡུས་ནས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བྲིས་སྐུ་དང་ཆོས་གཏོར་སོགས་སྟ་གོན་བྱས་ནས།གཤིན་རྗེ་གཤེད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།
མདུན་བསྐྱེད་ནི།ཧྲཱིཿཥིཿྟབསངས་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་
པདྨ་དང་ཉི་མ་དང་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ག་ནས་བརྗིས་པའི་མ་ཧེ་
རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ།ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ།དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས།དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད།ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ།དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཧེ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་

34

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གདོང་པ་ཅན།རྭ་རྣོན་པོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ།བསྐལ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེའི་
ཕུང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ། །ཞལ་རབ་ཏུ་

གདངས་ཤིང་འབར་བའི་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཙིགས་ནས་ལྗགས་རྣམ་པར་
བསྐྱོད་པ།སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང༌།སྐྲ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འཛིངས་
ལ་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་དབྱུང་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་རབ་
ཏུ་བསྒྲེང་བས་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནག་པོ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་པས་མ་ཧེ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་རྭ་ཕྲག་ནས་བརྫིས་ཤིང༌།གཡོན་བརྐྱངས་པས་
མ་ཧེ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཚང་སྟེང་ནས་བརྫིས་པ། མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་
པ། སྤོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུས་པ་འཕྱང་བ། གཅེར་བུ་ལིངྒ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་
ལངས་པའོ།།
དེའི་གཡོན་དུ་ཙི་དང་རྩེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཙ་མུཎྜི་ནག་མོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ།རལ་བ་ནག་པོ་
གཡེངས་ཤིང༌། ནུ་མ་འཕྱང་བ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་

ཅན། དུད་འགྲོའི་པགས་པ་རློན་པ་གོས་་སུ་གྱོན་པ།གཡས་རྩེ་གསུམ་དང་
གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ།ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤིན་རྗེ་ཡ་བ་ཏི་བེ་

ཅོན་འཛིན་པ།ཕྱྭ་བསང་འཁོར་ལོ་་འཛིན་པ།རྨིག་པ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ།
རལ་པ་ཚར་དགུ་ཅན་མདུང་འཛིན་པ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང༌།བློན་པོའི་

35

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས།

ཚུལ་དང༌།སྡེ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དང༌།ཕོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ།གཞན་ཡང་
གཤིན་རྗེ་མིག་དམར་དང༌། ཏིལ་བ་དང༌། གླང་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལག་
ན་གསལ་ཤིང་དང༌།འཁོར་ལོ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་
པ་ཐོགས་པ། རེ་རེའང་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལེན་ཅིང༌། གཤིན་རྗེ་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་
ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ། གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མོ་ནག་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་
ཐོགས་པ།དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་མོ་ནག་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ།གཤིན་རྗེ་དམ་
སྲི་མ་ནག་མོ་བེ་ཅོན་་ཐོགས་པ།གཤིན་རྗེ་སྲེག་མ་ནག་མོ་མཆེ་བ་འབར་བ་
ཐོགས་པ།གཞན་་ཡང་དུས་མཚན་མ་དང༌།གསོད་མ་དང༌།ནག་མོ་དང༌།ནམ་གྲུ་དང༌།ཤ་ཀ་ལི་དང༌།གཤིན་རྗེ་འབེབས་མ་དང༌།གཤིན་རྗེ་མཚན་མོ་
ནག་མོ་ལ་་སོགས་པ་ལ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་དྲེའུ་རྟ་རྐང་གསུམ་ལ་ཞོན་པ། ལ་ལ་བོང་བུ་ག་པ་ལ་ཞོན་པ།ལ་ལ་རླུང་ནག་ཚུབ་མ་ཞོན་པ།ལ་ལ་ཆུ་བྱ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ།ལ་ལ་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང༌།ལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང༌།ལ་ལ་མཚོན་གྱི་གྲུ་གུ་དང༌།ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་དང༌། ལ་ལ་ཤོ་རྡེའུ་དཀར་
ནག་ཐོགས་པ། རེ་རེའང་ནད་བདག་མ་མོ་གཤིན་རྗེ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ།གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ།མགྲིན་

པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།བེ་ཅོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
རོལ་མོའི་དབྱངས་དང་བཅས་སྟེ།

36

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་

གྱིས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུད་ཀྱི་ས་འོག་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་མེད་ལྕགས་
མཁར་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་་སྤྱན་དྲངས།
ཛཿའཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་མཆོག།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡབ་ཡུམ་ལ་བ་ཏི།ཕོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས།།འཕྲིན་ལས་
རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །གླིང་གི་མཆོག་གྱུར་འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཡི་

ཕྱོགས།།མཐར་བྱེད་ལྕགས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་འབར་བ་ནས།།ལྷོ་སྤྲིན་ནག་པོ་
རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་
སུ་གསོལ།།ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥིཿཝྟི་ཀྲ໏་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཱཀརྵ་
ཡ་ཛཿཞེས་བརྗོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པས་བདུན་དུ་བྱོན་པར་བསམས་ལ།

ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོ༔དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།སླར་ཡང་ཐུགས་
ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྔ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སྤྱན་དྲངས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་བཛྲི་བྷ་ཝ་ཨ་བྷ་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ།ཞེས་
གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར།ལུས་ཐམས་ཅད་གང༌།
དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག།ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་རེ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།དེ་ནས་ལག་པ་རྡོ་རྗེ་

37

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས།

བསྡམས་པ་ལས། སྲིན་ལག་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བརྐྱངས་པས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྙིང་གར་བཞག་

སྟེ་བསྟན་ལ།ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥིཿཝྟི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ།ཡ་མ་ར་ཛ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ་

སྟྭཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དེའི་འཁོར་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་གླགས་བལྟ་མི་ནུས་པར་བསམ་
ཞིང༌། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་

བརྟན་བཞུགས། །མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་བཞེས་ནས་ཀྱང༌། །འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་དུ།།ལས་གྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།།ཡ་མ་རཱ་ཛ་
ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ།ཞེས་བརྗོད།
དེ་ནས་འདིར་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ཚིགས་ལྷུགས་སུ་འབྱུང་བ་དེའམ་དེའི་དོན་བསྡུས་པ་ནི།

ཧཱུཾ་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་ཐོད་པའི་ནང༌། །ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞག་
གི་རྦ་ཀློང་འཁྲུག །དམར་སེར་ལྦུ་བའི་ཕྲེང་ལྡན་མཆོད་ཡོན་འདི། །གཤིན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།།ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་
པྲ་ཏིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ།དགྲ་བགེགས་དབང་པོ་ལྔ་ཡི་མེ་ཏོག་དང༌།།ལྷ་དང་མི་ཡི་

མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ།།ལྷུན་སྟུག་གཞལ་མེད་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་ལྡན།།གཤིན་
རྗེའི་྾།ཨོཾ་ཀཱ་ལ་྾པུཥྤེ་྾།རབ་འབར་རོ་སོལ་ཕུང་བོའི་མེ་ནང་དུ།བམ་
ཆེན་གསར་སྙིང་བསྲེགས་པའི་དུ་བའི་སྤྲᨑན། །བཻཌཱུརྱ་ཡི་ལྷུན་པོ་བརྩེགས་
འདྲ་བ། །གཤིན་རྗེའི་྾། སྐྲའི་སྡོང་བུ་རི་ལྟར་བཙུགས་པ་ལ།།རབ་འབར་
མར་མེའི་འཕྲེང་བ་ཚར་དུ་་དངར།།གཤིན་རྗེའི་྾།ཨོཾ་ཀཱ་ལ་྾ཨཱ་ལོ་ཀེ་྾།
ག་བུར་ངད་ལྡན་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ལུས་ཀུན་ཕྱགས་པས་གདུང་བ་

38

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཀུན་སེལ་ཞིང༌། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་དྲི་ཆབ་འདི། །གཤིན་རྗེའི་

྾།ཨོཾ་ཀཱ་ལ་྾གནྡྷེ་྾།འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བཏུང་བ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ།།ཤ་
དང་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་རི་ལྟར་སྤུངས།།རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་ཚོགས།།
གཤིན་རྗེའི་྾།ཨོཾ་ཀཱ་ལ་྾ནཻ་ཝི་དྱ་྾། རྫ་རྔ་ཟོམ་རྔ་རྔ་ཟླུམ་རྔ་བོ་ཆེ།།ཟངས་
དུང་རྐང་གླིང་ཅང་ཏེའུ་ལ་སོགས་པ།།སྙན་ཅིང་བརྗིད་པའི་སྒྲ་ལྡན་རོལ་མོའི་

ཚོགས།།གཤིན་རྗེའི་྾། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་྾ཤཔྟའི་བར་དང༌།རཱུ་པ་ནས་སྤར་ཤའི་བར་

གྱིས་མཆོད། ནང་མཆོད་ནི། ཨོཾ་མཆོད་དོ་སྐུ་བཞིའི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་
པོའི་ཞལ་དུ་྾།རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་྾། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེའི་྾།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་྾།མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པའི་྾།གཞན་ཡང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་བཤད་མན་
ངག་གནང་བའི་བླ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་྾།ཀཱ་
ལ་རཱུ་པ་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ།ཙ་མུཎྜི་྾།ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་གཤིན་རྗེ་དྲེག་པ་ཕོ་
བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་དང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྡོད་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བསྟོད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་
བཀའ་ཉན་བསྟན་བསྲུང་ནི།།དམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།།ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་འཇིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ།།

39

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས།

བསྡུ་ན་དེ་ཙམ་མམ།སྲིད་གསུམ་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག།ཡུམ་མཆོག་ནག་མོ་ཙ་
མུཎྜི།།ཡ་བ་ཏི་དང་ཕྱྭ་བསང་སོགས།།གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད།།
དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ། བཤགས་པ་དང་བསྐང་གསོ་བསྡུས་པ་རྗེ་དགེ་བདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་
བ་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་གཉིས་སྣང་བ་ལས་སྔ་མའི་དེ་འདོན་པ་དང་འདུག་པས།
དེ་ལྟར་ན་བཤགས་པ་ནི། ཧཱུཾ། བླ་མ་མཆོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
དང༌།བཀའ་སྡོད་བསྲུང་མར་བཅས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།།རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཆོས་སྐུར་མ་རྟོགས་པར། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལོག་ལྟ་བགྱིས་པ་དང༌།
རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་དང༌། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཕྱི་ནང་
གསང་བ་ཡི།།དམ་ཚིག་ལས་འདས་བསྙེན་བསྒྲུབ་གཡེལ་བ་དང༌།།མཆོད་
གཏོར་སྨན་དང་་དམ་རྫས་སྦགས་པ་སོགས། །མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་སྒོ་ནས་ཉེས་པའི་ཚོགས།།ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་བ་ཅི་མཆིས་པ། །བླ་མ་ཡི་

དམ་བསྲུང་མར་བཅས་པ་ལ། །སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི།།
དེ་ནས་བསྐང་རྫས་རྣམས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐང་རྫས་
རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལ་བྱུང་བའི།
བླ་མ་ཡི་་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་

དམ་རྫས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བླ་

40

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

མ་ཡི་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་
འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིགཨོཾ་སརྦ་འདི་པཱུ་ར།ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརླབ།ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ།པཱ་དྱཾ།པུཥྤེ།དྷཱུ་པཾ།
ཨཱ་ལོ་ཀེ།གནྡྷེ།ནཻ་ཝིདྱ།ཤཔྟ།རཱུ་པ།ཤཔྟ།གནྡྷེ།ར་ས། སྤརྴ་ཨཱཿཧཱུཾ།བསྐང་
གཏོར་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།
བསྐང་གསོ་ནི།ཧཱུཾ་བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གདོད་མའི་རང་བཞིན་ལས།།སྣ་
ཚོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ།།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་
ལམ་དུ། །ལེགས་པར་འབྱུང་བས་དགྱེས་པ་བསྐྱཻད་གྱུར་ཅིག །དམར་ཆེན་
ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དགྲ་བགེགས་ཀྱི།།དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་སྣའི་དུད་སྤྲིན་

དང༌།ཚིལ་ཆེན་མར་མེ་ཞག་ཆེན་དྲི་ཆབ་དང༌།ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་རོལ་མོ་འདིས།།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང༌།།དྲེགས་པ་ཕོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་ཐུགས་་དམ་
སྐོངས་གྱུར་ནས།།རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད།།
རླུང་ལྟར་མྱུར་མགྱོགས་རྟ་ནག་ཚོགས་རྣམས་དང༌། །མིག་སྨན་མདངས་

ཆགས་སྟོབས་ལྡན་ར་དང་ལུག །རྔམས་བརྗིད་གཡག་རྒོད་དགྲ་འཇོམས་
གཅན་གཟན་དང༌།འཕུར་ལྡིང་རོལ་པའི་བྱ་ནག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།།ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་྾྾྾྾།ཆར་སྤྲིན་ལྟར་ནག་དྲག་པོའི་ང་རོ་ཅན།།རྔམས་པའི་ཁ་

41

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས།

རླངས་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟར་གཡོ།།རྡོ་རྗེའི་རྭ་ལྡན་དགྲ་བགེགས་སྲོག་ལ་རོལ།།
རབ་བརྗིད་མཛེས་པའི་མ་ཧེའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་྾྾྾྾།དམ་ཉམས་ཀླད་ལ་རྔམས་པའི་ཐོད་དབྱུག་དང༌།།དགྲ་བགེགས་འཆིང་བྱེད་
དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང༌།།སྲོག་འཕྲོག་མཚོན་ཆ་ཁྲམ་བམ་ཐོད་ཁྲག་སོགས།།བསྟན་དགྲ་འཇོམས་པའི་ཆ་རྐྱེན་དམ་པ་འདིས།།ཆོས་ཀྱི་྾྾྾྾།ཞིང་ཆེན་
གཡང་གཞི་མགོ་ཕྲེང་དོ་ཤལ་དང༌། །རྡོ་རྗེའི་གོ་མཚོན་དམར་ཆེན་གཏོར་
མའི་ཚོགས།།འདོད་ཡོན་སྣ་ལྔ་ལྷུན་པོ་གླིང་བཞིར་བཅས། །ཕྱི་ནང་གསང་
རྟེན་མ་ཚང་མེད་པ་འདིས།།ཆོས་ཀྱི་྾྾྾྾།རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །འདིར་འདོད་ན་པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཡབ་

གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་གཤིན་རྗེའི་སྐུར་
བསྟན་པ། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དུ། །ཡིད་ཆེད་གསོལ་
འདེབས་བླ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདིས།།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་་྾྾྾྾སྒྲུབ་པར་མཛོད།།
ཅེས་བརྗོད་ནའང་ལེགས་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་འཕྲིན་

ལས་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་བཤད་པས་སོ། །སྟོབས་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་གནོད་པའི་་དགྲ་

བགེགས་ཚར་བཅད་ལ།།བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད།།དེ་
ནས་བཟློག་པ་ནི།ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།།ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་

42

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་ནས།ཐམས་ཅད་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་བྷྱོ། །ཞེས་དང༌།
མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ནས་སྲུང་མའི་ཚོགས།།ཞེས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ།།
དེ་ནས་སྔགས་གཉིས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྤུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་

ཅད་དྲང་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། ཧཱུཾ་ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་
སརྦ་བིགྷྣན་ཤ་ཏྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་ཧཱུཾ་ཕཊ།ཨོཾ་ཙ་མུཎྜི་
ས་པ་རི

྾྾ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་བདུན་དང༌། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་གཤིན་རྗེ་ཕོ་
མོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་དཾ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་

ཁཱ་ཧི།ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ།བསྡུ་ན།ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཨི་དཾ་ནས་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཏི།ཙ་མུ་ཌི་
ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ༌། །དེ་ནས་ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་ཝཱ་

ར་ཨརྒྷཾ།ནས་ཤཔྟ་པྲ་ཏིཙྪ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད་པའི་རྗེས།ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་བཅས་ལ།།ཞེས་སོགས་བརྗོད་དམ་མིན་ཡང་རུང་ངོ༌།།
དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་བསྔོས་ལ།ཧཱུཾ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་རབ་བརྗིད་དྲག་པོའི་

སྐུ།ཁ་ནས་ཁྲག་འཛག་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་ཡི། །ག་ཤལ་རབ་འཕྱང་མི་བཟང་

བདུད་དཔུང་གི། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་འཇོམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅོ་ཆེ་
ལྡན་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་དང༌།།ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཏོར་མ་ནི།།

43

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས།

ཇ་ཆང་ཕུད་དང་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ།ཉ་ཤ་ཁྲག་ཞགས་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན་པ་འབུལ། །ཏ་ཐ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །ཐ་ཆད་དགྲ་

བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག་པ་དང༌།།ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི །
ན་རྒ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་འཇོམས་ལ་བསྟོད།།པ་བ་སངས་ལྟར་རབ་དཀར་
མཆེ་བ་གཙིགས། །ཕ་རོལ་འཇོམས་པའི་སྤྱན་རྩ་གློག་ལྟར་འཁྱུག།བ་སྤུ་
དུས་མཐའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས།།མ་ལུས་བགེགས་དཔུང་བསྲེག་པ་ཁྱོད་
ལ་བསྟོད།།ཙ་མུཎྜི་སོགས་མ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག།ཚ་ཟེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་
གཟི་བརྗིད་ཅན། །ཛ་ཞེས་་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ལ་བོས་པའི་ཚེ།།ཝ་སྐྱེས་ལྟ་
བུའི་བགེགས་འཇོམས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།ཞ་ལྟར་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོས་བསྟེན།།ཟ་བྱེད་མ་ཧེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང༌།།འ་འུར་དར་དིར་སྒྲོག་
པས་ས་ཆེན་གཡོ།།ཡ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐོད་དབྱུག་འཛིན་ལ་བསྟོད།།རྭ་དང་
རྨིག་པ་རྣོ་བའི་མ་ཧེ་དང༌།།ལ་ལ་རླུང་ནག་ཚུབ་མ་ཞོན་པའི་འཁོར།།ཤ་ཀ་
ལི་དང་གཤིན་རྗེ་འབེབས་མ་་སོགས། །ས་གསུམ་འབྱུང་བོའི་འཁོར་གྱིས་
བསྐོར་ལ་བསྟོད།།ཧ་ཧ་དྲག་ཏུ་བཞད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན།།ཨརྒྷཾ་ལ་སོགས་
མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང༌།།དཔལ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ།།
ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད།།
བྷྱོཿམ་སྐྱེས་མ་འགག་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ཡངས་ནས།།མ་ཧ་ཀཱ་ལི་

44

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སྲིན་མོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ།།མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་རྩེ་གསུམ་་ཐོད་ཁྲག་འཛིན།།མ་
མོ་ཆེན་མོ་ཙ་མུཎྜི་ལ་བསྟོད།།མ་ཧེའི་གདོང་ཅན་གཤིན་རྗེའི་དགའ་མ་ཁྱོད།
མ་རུངས་དགྲ་ལ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས། །མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་བཤན་པ་མོ། །མ་ཡེངས་བསྟན་པའི་བསྲུང་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་
གཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབངབསྒྱུར་མ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱད་
འཁོར་དང་བཅས།།མ་མོའི་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་ཆོ་་འཕྲུལ་གྱིས།།མ་དུལ་
གདུལ་དཀའ་འཇོམས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མ་བཅོས་རང་བཞིན་དག་པའི་

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།།མ་གཏོགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང༌། །མ་ཆེན་
ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་པའི་ཚེ།།མ་གཡེལ་མྱུར་དུ་བྱོན་ལ་མཐུ་རྩལ་སྐྱེད།།
མ་རུངས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་གྱུར་ཀྱང༌།།མ་ལྟར་བརྩེ་བས་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བ་ཁྱོད། །མ་སྲིང་ཆུང་མ་བྲན་མོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མ་བསྐུལ་བར་
ཡང་མཐུན་པའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབས།།མ་ནོར་ལམ་མཆོག་སྟོན་པའི་བླ་མ་དང༌།།
མ་རིག་མུན་སེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མ་དད་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པའི་

གདོན་དང་བགེགས།།མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ།།མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ངས།།མཉྫུ་གྷོ་ཥའི་གོ་འཕངས་དམ་པ་དེ།།
མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད།།མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་འཕྲིན་ལས་ཚུལ་
བཞིན་སྒྲུབས།།མ་མོ་ཆེན་མོ་བསྟོད་ཅིངབསྐུལ་བས་བདག།མ་རིག་འཁྲུལ་

45

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས།

པས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བ་འདི།།མ་སྟོངས་བར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ།།མ་
ཧཱ་ཀཱ་ལིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག།
ཧཱུཾ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི།།རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན།།
སྲོག་ལ་རྔམས་པའི་གཤིན་རྗེ་ནི། །ནག་པོ་མ་ཧེའི་གདན་སྟེང་དུ།།ཡ་ལས་
བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། །ཐོད་པས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བ།།གཏིང་ནས་ཁྲོས་
པ་མ་ཧེའི་གདོང༌།།ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙེགས།ཁྲོས་པའི་སྤྱན་
རྩ་་དམར་པོ་འཁྲུག།སྐྲ་སེར་སྨ་ར་གྱེན་དུ་བརྫེས།།ལག་གཡོན་ཞགས་པས་་དགྲ་བགེགས་འཆིང༌།།གཡས་པ་དབྱུག་པས་རྡུལ་དུ་རློག།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས།།མ་མཆེན་མོ་ཙ་མུཎྜི།།རྩེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་
མཛད་པ།།བྲན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ།།ས་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་་ཡི།།

གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད་པ་བཞེས།།རྒྱལ་བས་བསྒོས་པའི་དམ་ཚིག་དང༌།།
སྙིང་རྗེས་དགྲ་བགེགས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ།།སྡང་བའི་དགྲ་དང་གནོད་པའི་བགེགས།།
བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས།།ཟུངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་

སྡོམས།ཁུག་ཅིག་དྲོངས་ཤིག་དབང་དུ་སྡུས།།སོད་ཅིག་སྐྲོད་ཅིག་རེངས་
པར་གྱིས།།ཕྱཻ་ཞིག་གནོན་ཅིག་རྨུགས་པར་གྱིས།།ཐུལ་ཞིག་ཆོམས་ཤིག་

རྣམ་པར་ཤིག།རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད།།ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་ཙ་མུཎྜི་ཧཱུཾ་ཕཊ།བསྡུ་ན་དེ་ཡན་གྱི་ཆོག་ལ།རྒྱས་པར་ན།ཧཱུཾ་འཇམ་དཔལ་བཀའ་

46

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཉན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་ཕྲོར་དམར་ལ་བརྗིད་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
བསྟོད་པའམ།ཡང་ན།མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་དཔུང༌། །གཏུམ་

དྲག་གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་སྐུར་བསྟན་ནས།།བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྲུང་

མཛད་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།།དགེ་སྡིག་ཤན་འབྱིད་དམ་ཉམས་སྲོག་གི་བདུད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་མཛོད་
ཅིག །དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་་ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས། །སྲོག་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་

ཚོགས་ཀྱིས་྾།དམ་ཅན་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས།།ནད་བདག་མ་མོའི་

ཚོགས་ཀྱིས་྾། དམཅན་བཀའ་ཉན་རྔམས་ཤིང་བརྗིད་པའི་སྐུ། །ཕྱོགས་
སྐྱོང་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་ལས་མཛོད་ཅིག།ཅེས་བྱས་ནའང་ལེགས་སོ།།
ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་ནི། ཧྲཱིཿཥའྟིཾས་བསངས་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་

ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གདན་ལ་གཡས་བརྐྱངས་ཀྱིས་
བཞུགས་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཅན་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པ་
ལྟ་བུ་བསྐལ་བ་འཇིག་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྐྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་འཛིངས་ལ་
འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་འཕྱར་ཞིང༌། གཡོན་པ་ཁྲག་གིས་གང་བའི་

ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་སྤྲས་ཤིང༌། སྟག་གི་པགས་

པ་རློན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྦོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུས་པ་འཕྱང་བའོ།།དེའི་
ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་་དཀར་པོ་གཡས་ཌ་མ་རུ་དང༌། གཡོན་

47

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས།

མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་གཤིན་རྗེ་སེར་པོ་གཡས་
རལ་གྲི་དང༌། གཡོན་རྒྱལ་མཚན་་འཛིན་པ། ནུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་
གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང༌།གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་
པ། བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་སྔོན་པོ་གཡས་་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་
པ། བཞི་ཀའང་མ་ཧེ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། སྤྱན་གསུམ་གསུམ་
དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་བཞི་གཙིགས་པ།དབུ་སྐྲ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་
བརྗེས་ཤིང༌། མི་མགོ་བསྐམ་པོ་ལྔའི་་དབུ་རྒྱན་དང༌། མགོ་བོ་རློན་པ་ལྔ་
བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་ཤིང་གཡོན་བསྐུམས་པས་མ་ཧེ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང༌།

ལིངྒ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས་པའོ། །དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོའི་

ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ།
མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར།གཡས་བེ་ཅོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང༌།རོལ་མོའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ནག་པོའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་ཞེས་སོགས་
སྔར་ལྟར་ཏེ་ཁྱད་པར་ནི།ཛཿ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་
མཆོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ། །བཀའ་སྡོད་ལས་བཞིའི་

གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས།།འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན།།

48

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཞེས་པ་ནས་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཞེས་པའི་བར་སྔར་ལྟར་ལ། མཆོད་པ་སྔར་བཞིན་ནམ་ཚིགས་ལྷུགས་
ཀྱིས་འབུལ་ན།གཡོན་པས་ཁྲག་ཆང་གི་མཆོད་ཡོན་གཟུང་ལ།གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ། ཨརྒྷཾ་གསོལ་བས་དམར་གྱི་ཨརྒྷཾ། ཞག་གི་མེ་ཏོག་རྒྱ་
མཚོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥིཿྟནས་ཨརྒྷཾ་པཱུ་ཛ་ས་མ་ཡེ་
ཧཱུཾ།གཡོན་པས་མེ་ཏོག་བཟུང་སྟེ།གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།མེ་
ཏོག་ཕུལ་བས་མེ་ཏོག་གི་ཁང་བ་བརྩེགས་པ་ཏོག་བ་བད་དང་ལྡན་པ།ཀ་བ་
བརྒྱད་ཟུག་པ། བླ་རེ་དང༌།གདུག་དང༌། ཕྲེང་བས་བརྒྱད་པ།རིན་པོ་ཆེའི་
རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག྾། པུཥྤེ་པཱུ་ཛཿ་྾ཧཱུཾ།ཤ་ཆེན་གྱི་སྤོས་
བཟུང་སྟེ།གཤིན་རྗེའི་྾ ཤ་ཆེན་གྱི་བདུག་པ་ཕུལ་བས།གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་མགུལ་དུ་འདུག་པའི་སྤྲིན་བཻཌཱུརྱའི་མདོག་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྩེགས་པ་
འདྲ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་྾ས་པ་རི་ཝཱ་ར་དྷཱུ་བཾ་པཱུ་ཛ་྾ཧཱུཾ།ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཟུང་སྟེ།གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུན་ཆེན་
གྱི་མར་མེ་ཕུལ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་མུན་པ་
འཇོམས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།ཨོཾ་྾དཱི་པཾ་པཱུ་ཛ་ས་
མ་ཡེ་ཧཱུཾ། དྲི་བཟུང་སྟེ།གཤིན་རྗེའི་྾བཅས་པ་ལ་ཁྲག་ཞག་གི་བྱུག་པ་ཕུལ་

བས།ལུས་དང་གནས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ།རེག་ན་བདེ་བའི་རེག་བྱ་དང་དྲི་སྣམ་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པས་ཚིམ་པར་གྱུར་ཅིག།ཨོཾ་྾གནྡྷེ་པཱུ་ཛ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ།ལྷ་

49

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས།

བཤོས་བཟུང་སྟེ།གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བཤོས་ཕུལ་
བས་ཁ་ཟས་དྲི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་དང༌།སེར་པོ་དང༌།དམར་པོ་དང༌། སྔོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཁམ་གྱི་ཟས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བར་
གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ྾བཛྲ་ནཻ་ཝིཏྱ་པུ་ཛ་ས་མ་་ཡེ་ཧཱུཾ།རོལ་མོ་བཟུང་སྟེ།གཤིན་
རྗེའི་྾ སིལ་སྙན་ཕུལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣ་བའི་བཅུད་

ལེན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིགཤཔྟ་པཱུ་ཛ་ས་
མ་ཡེ་ཧཱུཾ།ཅེས་བརྗོད།དེ་ནས་ཨོཾ་སརྦ་བིད་སྤུ་ར་པཱུ་ར་སཱུ་ར་སཱུ་ར་ཨཱ་ཝ་རྟ་ཡ་ཨཱ་
ཝ་རྟ་ཡ་ཧོ་བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ།ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་བརྗོད་དེ་མཆོད།དེ་ནས་ནང་མཆོད་ལྟ་བུ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་གཏོགས་སྔར་ལྟར་ལ། བསྐང་གསོའི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ།ཞེས་དང༌།དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་

བསྐང༌། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང༌། །བཀའ་སྡོད་ཅན་
ཞེས་བསྒྱུར་དགོས་སོ།།གཤགས་པ་དང་བསྐང་གསོ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་པཎ་ཆེན་གྱི་གསུངས་
ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ།།
བསྙེན་པ་ནི་གཙོ་བོའི་སྔགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཞིང༌། གཏོར་མ་ནི། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ས་པ་
རི་ཝཱ་ར་སརྦ་བིགྷྣན་ཤ་ཏྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཨི་དཾ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧཱི་ཁཱ་ཧཱི།ལན་བདུན་
གྱིས་ཕུལ་ནས།ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ།ནང་

50

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

མཆོད་འབུལ་བའི་ཚེ།ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལས་བཞིའི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ།
དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།ནམཿཤྲི་བཛྲ་བྷཻ་ར་ཝ་ཡ།བརྐྱངས་བསྐུམས་ཞབས་ནི་

ཅུང་ཟད་བརྡབས་པ་ཙམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཅས་རི་དབང་ཤིག་

ཤིག་བོར་་འགྱུར་ཞིང༌། །གཏུམ་དྲག་མ་ཧེའི་ཞལ་ནི་རབ་ཏུ་གདངས་བས་
བསྒྲགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཀུན་འགེངས་པ།།རྒྱལ་པའི་

ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དྲག་པོའི་སྐུར་
བསྟན་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད།།གང་དེར་གུས་པས་བཏུད་ནས་གཤིན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་ཀྱིས་་ད་ནི་བགེགས་རྣམས་བག་ཡོད་དུས་ལ་བབ།།རི་

བོ་རལ་ཞིང་ཆུ་གཏེར་འཁྲུགས་པ་ལྟ་བུར་འུར་འུར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆེན་རྒྱུད་མར་རབ་སྒྲོག་པ། །དྲག་པོའི་མེ་ལྕེ་གནག་པའི་དུ་བས་འཁྱུད་པའི་ཚོགས་
རྣམས་འབུམ་ཕྲག་ཀློག་ཕྲེང་ཆར་སྤྲིན་ནང་འཁྱུག་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་
དཀའི་རེག་བྱ་ཚ་བའི་ངད་ལྡན་ཁ་དོག་ལྔ་ཡི་ཕྲེང་བས་ཟླུམ་པོར་བསྐོད་པའི་

དབུས།།མུན་པ་བྱེ་བས་བྱུགས་ལྟར་གནག་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་
བའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོས་གང་བའི་སྟེང༌། །རྟ་བདུན་བདག་པོའི་གདན་ལ་

གནོད་བྱེད་ནག་པོ་གན་རྐྱལ་བསྒྱེད་པའི་སྟེང་ན་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །

མིག་སྨན་ལྟར་གནག་ཐུང་ལ་སྦོམ་པའི་ལུས་ཅན་གཡས་བརྐྱངས་གཡོན་

51

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐང་གསོ་བཅས།

བསྐུམས་ས་ཆེན་གཡོ་བའི་གོམ་སྟབས་ཅན། །སེར་སྐྱའི་རལ་པ་གྱེན་དུ་
འཛིངས་པའི་དབུ་ལ་ཐོད་བསྐམ་ལྔས་བརྒྱན་དྲག་པོའི་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་འཛིན།།
ཁྲག་གིས་སྤགས་པའི་མགོ་རློན་ཕྲེང་བ་མགྲིན་པར་འཕྱང་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་
བགྲད་པའི་སྡང་མིག་གཡོ་བ་ཅན།།མཆེ་བ་རྣོན་པོ་གཙིགས་པའི་བགྲད་པའི་

ཞལ་ནས་དབུགས་ཕྲེང་གཡོ་བ་གདུག་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཁ་རླངས་བཞིན།།གཡས་

པས་འབར་པའི་གྲི་གུག་བདུད་དཔུང་ཀླད་ལ་འཕྱར་ཞིང་ཁྲག་ལྡན་ཐོད་པ་
གཡོན་གྱིས་བཟུང་ལ་རོལ།།སྟག་པགས་སྨད་གཡོགས་བགོས་པའི་གཏུམ་

ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་དུ། །མ་

གཡེལ་མ་གཡེལ་མྱུར་དུ་དྲན་པར་མཛོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་
ཞིག་བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས།།གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རྭ་དང་
རྨིག་པ་རབ་ཏུ་རྣོ་བའི་མ་ཧེ་དྲག་པོའི་གདན་སྟེང་ན། །དཀར་དང་སེར་་དང་
དམར་དང་གནག་པའི་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པའི་མ་ཧེའི་གདོང་བ་
ཅན།།བརྐྱངས་བསྐུམས་སྟབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འགྱིང་ཞིང་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་
ལེགས་བརྒྱན་ཞལ་གདངས་མིག་རྩ་ཀུན་ཏུ་དམར།།བགེགས་དཔུང་འཇོམས་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཐོགས་ལྟར་བསྔགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་

ཀུན་སྒྲུབས།།མདོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་བསྔགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་ས་སྟེང་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་དེའི། །ཕུན་ཚོགས་གོ་འཕང་མཆོག་

52

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དེ་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཇི་སྲིད་བདག་གིས་མ་མནན་པ། །

དེ་སྲིད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་གུས་པས་ལྷུར་ལེན་ཆོས་རྒྱལ་
གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ནོར་མཆོག་འཕྲོག་
ལ་བརྩོན་པའི་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྡཻ་དང་བཅས་པ་གཞོམ་པར་མཛོད།།
ཅེས་པས་བསྟོད། སྤྲོ་ན། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མའི་མཇུག་ཏུ། དམར་ལ་
བརྗིད་པའི་སྤྱན་གསུམ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་འཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་
མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་
སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་སྙམ་སྟེ་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་བསྒྲིགས་པའོ།།།

མངྒལཾ།

53

ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར་ལས་གནམ་ལྕགས་ཐོགས་འབེབ།

༄༅།།ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར་ལས་གནམ་ལྕགས་
ཐོགས་འབེབ་བཞུགས་སོ།།
ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར་ལས་གནམ་ལྕགས་ཐོགས་འབེབ།

༄༅།།ན་མོཿབཛྲ་བྷཻ་ར་ཝ་ཡེ།
གང་གི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ལས།།

བཟོད་དཀའི་གནམ་ལྕགས་ཐོག་གི་ཟོར་བབས་པས།།
ཁམས་གསུམ་དགྲ་བགེགས་བྲག་རི་སྐད་ཅིག་ལ།།

ཐལ་བར་བརླག་མཛད་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ།།
འདིར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། ཆོས་
རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་གློ་བུར་ལས་བཅོལ་གྱི་ཟོར་ལས་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལའང་ཟོར་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གཉིས་ལས་མི་སྐྱེད་པ་ནི་འཇུག་པ་བདེ་བས་
དེའི་་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐང་གསོ་གང་མང་བསྟོད་བསྐུལ་དང་བཅས་པ་དང༌།མགོན་པོ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་གྱི་བསྐང་གསོ་སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང༌།འགྲུབ་ན་བྱས་ཚེ་ཕན་

པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས་་དེར་བསྟུན་གྱིས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས།འཕེན་གཏོར་ཆེན་པོའམ་ཆུང་ཡང་རུང་་སྟེ་གདོང་གྲལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཞགཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་་དང་དེའི་མདུན་དུ་

དྲུག་ཅུ་པ་དཀྱུས་ལྟར་བཤམས་ལ།མེ་རམ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ཆད་ཆུ་ནང་མཆོད་རྣམས་རིམ་པར་

བྲན་ལ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་རླབས་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་སྙན་གསན་འབུལ་བའམ།

54

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

མིན་ཡང་རུང་སྟེ།མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་

ཧཱུཾ་སྔོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས།ཞེས་པ་ནས།སྤུ་གུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར།ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ནས་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཨོཾ་བྷུ་ཙ་ར་ཎཾ་སོགས་ལན་བཞིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་བཞི་

ཆ་ཕུལ། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་ཞེས་སྦྱར་ནའང་
ལེགས།ཨོཾ་ད་ཤ་དི་ཀ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་དང༌།ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ་
བཏགས་ལ་ནང་ཆོད་ཀྱང་འབུལ། བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།སྤྲོ་ན།ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་དང་དགོན་གནས་རྣལ་འབྱོར་བ་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་
བརླག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིགཅེས་འདོད་དོན་དེ་བརྗོད་པ་ཐལ་མོ་བརྡེབ།སླར་ཡང༌།
ཧྲཱིཿཥའྟིས་ནང་མཆོད་གཏོར་ཞིང་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་་དེ། གཉིས་པ་གསུམ་པ་
བཞི་པ་ཡང་སྔར་ལྟར་ཕུལ། འདི་ནི་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གཏོར་འབུལ་བསྡུས་པ་སྟེ་ལན་རེ་རེ་ལའང་ཟོར་
གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་རེ་འབུལ་ཞིང༌། དེ་ལྟར་ལན་བཞི་བསྡོམས་པ་ལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་

འབུལ་བ་འབྱུང་ངོ༌།།
དེ་ནས་གཏོར་རོ་རྣམས་ཀྱང་འཕེན་གཏོར་ཟུར་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག།གཏོར་མ་སྔར་
ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ན་དེས་མཐུས་ལ། མིན་ན་འཕེན་གཏོར་སྒེར་དུ་བྱིན་གྱིས་

55

ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར་ལས་གནམ་ལྕགས་ཐོགས་འབེབ།
བརླབས་ཀྱང་རུང༌།འབུལ་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཟུར་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པའམ།སྔར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཡོད་པ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་དམིགས་ཏེ།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་ལྗགས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་ཕུལ་ནས།ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་
བཅས་པ་འབུལ།སྤྲོ་ན་ཧོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་སོགས་གཏོར་
རྫོང་རྒྱས་པའམ།ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ།སོགས་ཀྱི་བསྡུས་པ་བྱའོ།།དེ་
ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་ཕུལ་ལ། ཕུལ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྔར་གྱི་གཏོར་རོ་རྣམས་དང་འཕེན་
གཏོར་ཉིད་ཟོར་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ།ཧྲཱིཿཥའྟིཿས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝ་ནས་ཤུཎྜོཉ་ཧཾ།
ཟོར་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡ་ཡིག་ནག་པོ་
ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་དྲག་པོའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།དགྲ་
བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད།ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་

བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་སྲིན་པོ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུའི་

རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ།ཡ་ཡིག་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་ཟོར་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྟོང་གསུམ་གྱི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་བརླག་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཅན་
དུ་གྱུར། སླར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བླ་མ་
ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཐོག་ཟོར་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་གཏོར་ཟོར་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེས་ལན་གསུམ་

56

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

མམ་གཅིག་དྲག་བསྒྲུབ་དང་བཅས་པ་བྱའོ།།
དེ་ནས་ཟོར་བསྐུལ་ནི།ཧཱུཾ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཏོར་ཟོར་གཉན་པོ་འདི།།

རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་

འགྲོས་ནུས་པ་བསྐྱེད།།བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་དྲག་པོར་བསྒྲུབས།ཁྱད་པར་གསོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཁྱོད། །ཆོ་འཕྲུལ་སྟོང་གིས་དགྲ་ལ་

ལྟས་ངན་ཐོང༌། །འཁོར་བཅས་ཟོར་ཆེན་རྫས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྲོག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོ་མཐུ་མ་ཆུང༌། །སྒྲོལ་བྱེད་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་རྩལ་མ་ཞན། །བདག་གི་

གཏོར་ཟོར་གཉན་པོའི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྲོག་ལ་
དབང་མཛོད་ཅིག།སྡང་དགྲ་གནོད་བྱེད་བགེགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར།།དམ་
ཉམས་སྡིག་ཅན་ཐལ་བར་བརླག་པའི་ཟོར།།དམ་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་
བསྐྱེད་པའི་ཟོར།།མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་བཟློག་པའི་ཟོར།།ཞེས་དང༌།ཧཱུཾ་
བླ་མ་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དང༌།།དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་
མའི་ཚོགས། །སྣང་སྲིད་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།།དོ་ནུབ་
དྲགས་པོའི་ཟོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག།ཅེས་འཕེན་གཏོར་དགྲ་བགེག་་འཇོམས་པའི་ནུས་

པ་མཐུ་ཆེན་དུ་སོང་བར་བསམ་མོ།།དེ་ནས་ལམ་སེལ་གྱི་གཏོར་མ་དེ།ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ།ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།ཨོཾ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོས་པའི་མཐར།ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་

གཉན་པོ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ།།བཞེས་

57

ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར་ལས་གནམ་ལྕགས་ཐོགས་འབེབ།

ཤིག བཞེས་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དོ་ནུབ་དྲག་གཏོར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་འདི་ལ།ཀོ་ལོང་དང་རུ་ང་ཕྲག་དོག་
མི་བྱེད་པར་ཟོར་སྣ་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྟེང་དུ་དྲོངས་ལ་ཐལ་བར་
རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིགཅེས་བསྒོའ།ོ།དེ་ནས་འཆི་

བདག་མ་སྔར་མ་བཏང་ན་འདིར་རྡུལ་དུ་རློག་ཅེས་པའི་བར་གཏོང་ཞིང་ཟོར་བསྒྱུར་ནི།ཧཱུཾ་ད་
ནི་ཟོར་བསྒྱུར་དགྲ་ལ་བསྒྱུར།།ད་ནི་ཟོར་འཕེན་དགྲ་ལ་་འཕེན།།ད་ནི་ཟོར་ཁ་
དགྲ་ལ་བསྒྱུར།།ད་ནི་ཟོར་ཁ་བགེགས་ལ་བསྒྱུར།།ཞེས་ཟོར་ཁ་སྒོ་ཕྱོགས་
སུ་བསྒྱུར།།དེ་ནས་ཞྭ་གྱོན་ནས་བཞེས་ཏེ་ཟོར་ལམ་དབྱེ་བ་ནི།ཧཱུཾ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་
ཟོར་འཕེན་ནོ།།རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཟོར་འཕེན་པས།།ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྲིན་

སྡེ་བརྒྱད་རྣམས།།མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བསྡུས་ཤིག །དམའ་བ་རྣམས་

ཀྱི་དབུ་ཞུམ་ཞིག །ཐད་ཀ་རྣམས་ནི་སྐུ་གཟུར་ཅིག །གལ་ཏེ་མ་གཟུར་ཟོར་
ཕོག་ན། །ཀོ་ལོང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་ཅིག །ཉེས་པ་བསྡེབས་སུ་མི་འཛིན་
པར། །ཟོར་སྣ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་དྲོངས། །ཟོར་སྣ་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་
དྲོངས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཟོར་འཕེན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གཏོར་ཟོར་འདི།།རྩེ་མོ་རྡོ་རྗེའི་མདུང་ལས་རྣོ།།རྩ་བ་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ལས་སྲ།།

དྲག་ཤུལ་གནམ་ལྕགས་ཐོགས་ལས་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཟོར་྾།རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག྾།སྟེང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ནོ།།འོག་གི་ཀླུ་ལ྾།བར་

58

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གྱི་བཙན་ལ྾།གཞི་བདག་རྣམས་ལ྾།རྣལ་འབྱོར྾།རྣལ་འབྱོར྾། སྡང་
བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ་འཕེན།།གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་ལ྾།ཕུང་བར་
བྱེད་པའི་སྲི་ལ྾།རྣལ་འབྱོར྾།རྣལ་འབྱོར྾།སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ཕྱེ་ཞིག།

སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ཕྱེ་ན།།བཙས་སུ་གཟུགས་ཅན་དགྲ་འབུལ་ལོ།།འཕྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕང་སོལ་ཞིག།འཕྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲང་བསལ་ན།།བཙས་
སུ་གཟུགས་མད་འགག་པ྾། བྷྱོ་བྷྱོ་དེ་ནི་དགྲ་ལ་བྷྱོ།།བྷྱོ་བྷྱོ་དེ་ནི་བགེགས་
ལ་བྷྱོ།།ཆོས་ཆོས་དེ་ནི་དམག་ལ་ཆོས།།དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་ནུ་མཚོན་
འཕྱོར།།ཞེས་བརྗོད་ལ་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན།།
དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་བཞག་ལ། གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་འབུལ་བ་
པོས་རང་གི་རྒྱབ་ངོས་གྱི་སྟེང་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡིན་དམ་རྣམས་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང༌།གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དང༌།གསུམ་པ་ནི་མདུན་ངོས་ཀྱི་ལྷ་
ཀླུ་གཞི་བདག་སོགས་ལ་འབུལ་བར་བསམས་ཏེ།ཧཱུཾ་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང༌།།ཁྱད་པར་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད།།
གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ནས།།བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་
ལ།།དམ་ཉམས་འདི་ཡི་སྐྱབས་མ་མཛད།།གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་
མཆོག།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས།།གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས།།གསེར་སྐྱེམས྾།བདག་གི

྾།དམ་ཉམས྾།དབྱུ་གུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་

59

ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར་ལས་གནམ་ལྕགས་ཐོགས་འབེབ།

བཞི་སོགས།།ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལྷ་རྣམས་དང༌།།ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་

གནས་པའི། །ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས྾།
བདག་གི

྾།དམ་ཉམས྾།གཟུ་དང་དཔང་ལས་མཐོ་བ་མེད།།རྣམ་པར་དག་
པའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས། །གསེར་སྐྱེམས་མཆོད་པ་རྒྱ་རེ་ཆེ།།འབྲུ་སྨན་
སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེ་བས།།དེ་རིང་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།ཞེས་བརྗོད་ཅིང་

ཁམས་ཕོར་རམ་གཏོར་ཐེབ་སོགས་ཀྱི་སྣོད་ནས་འབུལ་ཏེ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཁས་བླངས་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས།ཞེས་སོགས་སམ།དགེ་སྡིག་ཤན་
འབྱེད་མ་གང་རིགས་དང༌།འདོད་ན་གནོད་སྦྱིན་བཞི་བསྐུལ་ཡང༌།བཏང་ཆོག་པའི་སྐབས་ཡོད་ཅིང༌།
ཨོཾ་མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བཞི་ཁྲོའི་ཚོགས།།ཨཱ་བཞེངས་
ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཧཱུཾ་བསྐུལ་ལོ་བསྐུལ་
ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ།།ཧྲཱིཿ མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐུལ་བས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁྲོས་པའི་

རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་་འབྱོན་བར་བསམས་ལ་འཆམ་པ་དང་ཅེས་སཾ་མིན་ཡང་རུང་སྟེ།
གུ་གུལ་སོགས་ཀྱིས་འདུག་ཅིང་གསེར་སྐྱེམས་དང་ཁྲག་ཆང་གི་ཕུད་རྣམ་གཏོར།རོལ་མོ་དང་བཅས་

པ་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཏོར་མ་འཕེན་སར་ཕྱིན་ནས་
གཏོར་མ་རྣམས་བསྒྲིགས་ཏེ།གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྡང་དགྲ་མ་ལྟ་བུས་བསྐུལ་བའམ་མིན་ཡང༌།ཆོས་

60

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སྐུ་ཡངས་པའི་སོགས་ཀྱིས་ཟློག་པ་དལ་བུས་བརྗོད།དེའི་རིང་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཏོར་མའི་རྒྱབ་

ནས་སྔར་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་བའི་ཚིགས་བཅད་དེ་དག་གམ།བསྡུ་ན་དང་པོ་ལ།བདུད་རྩིའི་

གསེར་སྐྱེམས་འདི་ནི་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འབྲེལ་གྱི་

ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ།།
གསུམ་པ་ལ།འདི་ནི་ལྷ་ཀླུ་རྣམས་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ལ་འབུལ་ལོ།།ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་

བཞེས་ལ།དམ་ཉམས་འདིའི་མགོན་སྐྱབས་མ་མཛད་པར་བདག་གིས་གཟུ་

དང་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག།ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་བླངས་

ཏེ།ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས།མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་ནི་

ལྷ་ཀླུ་གཟའ་སྐར་རྣམས་དང་ས་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱུ་བའི་གཞི་བདག་གནས་

བདག་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་ཀོ་
ལོང་ཕྲག་དོག་མི་བྱེད་པར་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་
དུ་གསོལ།ཞེས་བསྔོ།དེ་ནས་ལིངྐ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་དགུགས་གཞུག་བསྡུ་ན།རང་གི་མདུན་དུ་

བསྲེག་ཁང་གྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་འབྲུབ་ཁུང་ནག་ལ་གཏིང་ཡངས་པའི་ནང་དུ་བསྟན་པ་དང་དགོན་
གནས་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་གཅེར་

བུའི་གཟུགས་ཅན།སྐྲ་བཤིག་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བ།འདར་ཧད་ཧད་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅིངས་

61

ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར་ལས་གནམ་ལྕགས་ཐོགས་འབེབ།
ཏེ་མགོ་འཐུར་དུ་བལྟས་ནས་གནས་པར་གྱུར།རང་གི་ཐུག་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྣེ་ལས་ཁྲོ་བོ་
ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་དང་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་གང་ལ་དམིགས་པའི་

གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་དེ་དག་བཟུང་བཅིངས་བརྡེག་བཞིན་པར་བཀུག་ནས་ལིངྒ་ལ་བཅུག་
པར་གྱུར།ཅེས་བརྗོད།རྒྱས་པར་ན་བདེན་བརྗོད་གྱིས་དགུགས་གཞུག་ཀྱང་བྱའོ།།འདི་ནི་ཅུང་ཟད་
རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ།ཤིན་ཏུ་བསྡུ་ན་ད་ལྟར་བསམ་པ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ༌།།གཏོར་གདུགས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་ལ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་འདེག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལྷ་བཏེག་རྒྱུ་ནི་མེད་དོ།།
དེ་ནས།ཧཱུཾ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས།།སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་
བའམ་མིན་ཡང་རུང་སྟེ།གཏོར་མ་ཕྲག་གོང་གཡས་སུ་འཕྱར་ཏེ་རྡོར་རའི་སྒབ་བཏེགས་པའི་ཕྱི་རོལ་

ནས་རྔམ་བརྗིད་དང་ལྡན་པས་གཏོར་རྩེ་ཚུར་མི་ལྡོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགྲ་བགེགས་དངོས་གནས་སུ་བསམ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་འཕངས་པས་བཤང་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་ཀའི་རྣམ་ཤེས་མར་མེ་ལྟར་ཡོད་
པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕོག་པས་ནག་ཐུམ་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ཞིང༌། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཟོར་ཆུང་མང་པོ་་ཐོག་
ལྟར་བྱུང་ནས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་བསམ་མོ།།དེ་ནས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ཉིད་རང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་

ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་ཏེ།སླར་ཡང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་ཟུར་དུ་བྱེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ནམ་མངོན་
དཀའ་སོགས་སུ་སོང་བར་བསམ་པ་ནི་དེ་ལ་ཕན་གདགས་ པའོ།།གསད་བྱ་བ་སྒྲལ་བའི་ཤ་རུས་
སོགས་ནི་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གསོལ་བའམ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་རྒོད་སོགས་ཀྱིས་ཟ་ཞིང་ཁྱེར་

བའམ་ཅི་རིགས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ།།

62

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ། དེ་ནས་ཞྭ་དང་གོས་བརྡབ་པའམ།ཡང་ན་གཡོབ་དང་ལན་གསུམ་གཡོབ་ཅིང༌།ཞལ་ཚུར་ལ་

ཕྱོགས་ཏེ་ཨོཾ་བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ། ཨོཾ་ཛྭ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རྡོ་རྗེའི་ར་བའི་སྒབ་
བཏེག་པ་སླར་ཕབ་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང༌། རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གུར་བླ་རེ་མེ་རི་དང་

བཅས་པའི་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།ངག་
གཞན་བཅད་ཧྲཱིཿཥིའྟིཿབཟླ་ཞིང་ཕྱི་མིག་མེ་བལྟ་བར་ནང་དུ་འོངས་ནས་སྲུང་འཁོར་རྒྱས་པར་ན།ཧཱུཾ་
སྟེང་ཡང་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་ལ། །འོག་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་སྟེ། །ཕྱོགས་
མཚམས་རྡོ་རྗེའི་ར་བས་བསྐོར།།རྡོ་རྗེའི་མཚམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག།ཨོཾ་
བཛྲ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུཾ།སྟེང་ཡང་རལ་གྲིའི་྾།འོག་྾།ཕྱོགས་྾།རལ་གྲིའི་྾།

ཨོཾ་ཁདྒ་རཀྵ་྾།སྟེང་ཡང་འཁོར་ལོའི་྾།འོག་྾།ཕྱོགས་྾།འཁོར་ལོའི་྾།

ཨོཾ་ཙཀྲ་྾།སྟེང་ཡང་མདའ་ཡི་྾།འོག་྾།ཕྱོགས་྾།མདའ་ཡི་྾།ཨོཾ་སྭ་ར་྾།
སྟེང་ཡང་མེ་ཡི་྾།འོག་྾།ཕྱོགས་྾།མེ་ཡི་྾།ཨོཾ་ཛྭ་ལ་རཀྵ་རཀྵ་ཧཱུཾ་ཞེས་
བརྗོད།དེ་ནས་ཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་འདོན་ཅིང་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འབུལ།
མངའ་གསོལ་བྱ་བ་ནི།ཧཱུཾ་འཇམས་དབྱངས་བཀའ་སྡོད་སྟོབས་ཆེན་གཤིན་
རྗེའི་གཙོ། །ཁྱོད་ནི་དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང༌།།རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྡེ་
བཞི་དང་ཡོང་འབྲེལ་བའི།།ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལོ།།དྲན་
པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི །འདོད་རྒུའི་ཆར་འབེབས་སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཚོགས་དང༌། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བའི། །

བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་྾།སྲིད་གསུམ་སྐྱཻ་འགྲོའི་སྲོག་ལ་དབང་བསྒྱུར་

63

ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར་ལས་གནམ་ལྕགས་ཐོགས་འབེབ།

ཞིང༌། །དགེ་སྡིག་ཤན་འབྱེད་བསྟན་དགྲ་ཀུན་གྱི་གཤེད།།བསྟན་འཛིན་བུ་
བཞིན་སྐྱོང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན།།རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོར་྾།ཁྱད་པར་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་་ཡོན་མཆོད་མ་
ལུས་པ། །བུ་སྟར་བརྩེ་བས་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་མཛད་པ།།བསྟན་སྲོག་དཔའ་བོ་
ཆེན་པོར་྾། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་མི་ནོར་དགོན་གནས་བཅས། །ལྷ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ།།བཅོལ་ལོ་བལྟོས་སོ་རྟག་ཏུ་གཉེར་མཛོད་ལ།།འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་སྒྲུབས།།ཞེས་པ་དང༌།ཤིས་བརྗོད་
ཀྱང་བྱའོ།།དེ་ནི་གཏོར་མ་ལྷར་མ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། ལྷར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གཏོར་ཆེན་
གྱི་མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་གྲུ་གསུམ་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམ་དགོས་ཤིང༌། ཐོག་མའི་མཆོད་
གཏོར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྗེས་སུ།འཕེན་གཏོར་ཧྲཱིཿཥིའྟིཿས་བསངས།སྭ་བྷཱས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་

ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་སོགས་
བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་སུ་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་

དྲངས་ནས། ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་གྱི་བར་དང༌།ཨོཾ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་
ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ་ནས།ཤཔྟའི་བར་དང༌།ནང་མཆོད་ཀྱང་དབུལ་ལོ།།
དེ་ནས།འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ།ཕྱོགས་སྐྱོང་སྤྱན་དྲངས་
ནས་དྲུག་ཅུ་བ་དང་གཏོར་ཆུང་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་ཡིན་ཡང༌།

སྐབས་དེར་ཟོར་བསྐྱེད་གཞག་ནས་ཟོར་བསྒྱུར་སོགས་བྱས་ཏེ། གཏོར་མ་འཕེན་པར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་

64

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དགུག་གཞུག་གི་རྗེས་སུ།ཧཱུཾ་བཛྲ་ཨུད་ཏིཥྛ།ཞེས་པས་གཏོར་གདུགས་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་སུ་

བཏེག་པའི་ཚེ། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་སུ་དམག་དཔུང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་
པར་བསམས་ལ།གཏོར་མ་ཟོར་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱའོ།།དེ་ལྟ་བུའི་གཏོར་ལས་འདི་ནི་དགོན་སྡེ་
ལྟ་བུ་སྤྱིའི་དོན་དུ་ཡིན་ན།དགྲ་བགེགས་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་བྱར་རུང་ལ།དེར་མ་ཟད་ལྕགས་མཐར་
དང་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་དྲག་ལས་བྱེད་པའང་དེ་ལྟར་རོ།།བསྟན་པ་དང་སེམས་

ཅན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་རང་དགར་དུ་དགྲ་ལ་དམིགས་

པའི་དྲག་ལས་མི་རུང་ཡང༌། གདོན་བགེག་ལ་དམིགས་པའི་དྲག་ལས་ནི་གང་ཟག་རེ་རེ་བ་གཞན་གྱི་
ཆེད་དུའང་རུང་ངོ༌།།སྦྱིན་སྲེག་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་ལས་ཅུང་ཟད་བྱེད་ན་དྲག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་སྟབས་མ་
བདེ་བའི་ཚེ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེའི་སྦྱིན་སྲེག་དངོས་གྲུབ་
རྒྱ་མཚོ་ལས།ལས་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ཐབ་ནི་རྒྱ་དང་དབྱིབས་ཞི་བའི་ཐབ་དང་འདྲ་ཡང་ཞེས་་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །དེ་ལ་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་ཀྱང་བཞི་ཀའང་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་
དང་རྒྱ་དཔངས་ནི་ཞི་བ་དང་འདྲ་བ་ལ།མུ་རན་ལ་གེ་སར་ཟེའུ་དང་བཅས་པ་དང༌།ཁ་ཁྱེར་པད་འདབ་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟ་བུ་་དང༌།ནང་དུ་རྡོར་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བའི་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོར་
ལོ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་རལ་གྲི། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ།དབུས་སུ་ཁྲོ་བོའི་རྡོ་རྗེའམ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བ།ཁ་ཁྱེར་གྱི་སྟེང་

གི་མཚམས་རྣམས་སུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པའམ་རལ་གྲི་འབྲིའོ། །ཐབ་དང་ལྷའི་ཁ་

དོག་ནི་ལས་བཞི་གང་བྱེད་པ་དེའི་མདོག་དང་བསྟུན་ནས་སོ།།
ཡང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས།འོད་སྙེར་ཐབས་ཀྱིས་བཞི་དང་བུད་ཤིང་དང་མེའི་སྐབས་སུ་

65

ཆོས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟོར་ལས་གནམ་ལྕགས་ཐོགས་འབེབ།
ལས་་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལས་སོ་སོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཙམ་ལས། ལས་བཞི་

ཀ་འོད་མི་འོང་མི་གསལ་ཡང་བཞི་ག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།ཞེས་གསུངས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་ལུང་དྲངས་

པ་ལྟར་ན། དྲག་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཏུ་མ་ཟད། ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཏུ་ཡང་དྲག་

ལས་བྱར་རུང་བར་མངོན་ཏེ་བརྟག་གོ །སྦྱིན་སྲེག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡམ་ཤིང་་དང་མར་ཁུ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱང༌། རྫས་གཞན་རྣམས་ཚང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང༌།མར་ཁུ་ཞེས་པས་ནི་འབྲུ་

མར་ཡང་སྡུད་དོ།།ལིངྐ་བསྒྲལ་བར་འདོད་ན་ཟན་དང་ཤོག་ལིང་གང་བྱེད་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་་དགུག་གཞུག་སྤེལ་ཚིག་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་བྱ་སྟེ།འདིར་ཁུངས་བསྟན་པ་ཙམ་བྱས་ཀྱི།

རྒྱས་པར་མི་བརྗོད་དེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།
རྒྱལ་བའི་ཡབ་གྱུར་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཡི། །བཀའ་སྡོད་ལས་ཀྱི་
གཤིན་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས།།ཟོར་ལས་བྱང་ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ནི།།ཅུང་

ཟད་བརྗོད་འདི་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག།ཅེས་པ་འདི་ཡང༌། ཅོ་ནེའི་སློབ་དཔོན་པ་
གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབས་ཅེས་བྱ་བས་དགོན་སྡེ་ཕན་ཚུན་སོགས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས།རང་དགོན་ནས་འཇུག་པར་བདེ་ཁུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲིགས་པའོ།།།།
མངྒལཾ།
དགེ་ལེགས་འཕེལ།།།།

66

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བསྐང་གསོ་བྱ་ཚུལ་

བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ།།
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བསྐང་གསོ་བྱ་ཚུལ་བསྡུས་པ།
༄༅།།ན་མོ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཡ།

རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྡུས་པ།།
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུལ་པའི་གར།།

རྒྱལ་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཉིད།།

དྲག་མོའི་སྐུར་བསྟན་དེ་ལ་འདུད།།
འདིར་ལྷ་མོའི་བསྐང་གསོ་མདོར་བསྡུས་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ། ཡོ་བྱད་ཅི་འགྲུབ་ཚོགས་པར་
བྱས་ནས།རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་སྔོན་དུ་བཏང་ནས།མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་བཅུ་གསུམ་མ་ལྟར་དང༌།བསྐང་རྫས་རྣམས་ནི།བསྐང་གསོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་
བཞིན་སྔགས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་བརླབ་བྱ།ཡང་ན།མཆོད་པ་དང་བསྐང་རྫས་རྣམས།ཧྲཱིཿཥིའྟིཿས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨཱཿལས་བྱུང་
བའི་ཐོད་པ་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བ་མགྲོན་སོའི་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་
ཡུལ་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ནས།ཤཔྟ་དང༌།རཱུ་པ་ནས།སྤརྴ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།བསྐང་རྫས་རྣམས་བསངས་

67

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བསྐང་གསོ་བྱ་ཚུལ་བསྡུས་པ།

སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེ་བརྒྱན་པ་ཞུ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐང་རྫས་མཁོ་རྒུའི་ཡོ་བྱད་ས་དང་བར་སྣང་ནམ་མཁའི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བིད་པཱུ་ར་པཱུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨཱ་

ཝརྟ་ཡ་ཨཱ་ཝརྟ་ཡ་ཧོཿབཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ་སྭཱཧཱ།ཞེས་པ་ཙམ་ལན་གསུམ།ཤིན་ཏུ་བསྡུ་ན།
རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར། །གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ།།མཆོད་རྫས་ཀུན་གྱི་ཉེས་པའི་སྐྱོན་སྦྱངས་ནས།།
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ།སྤྱན་འདྲེན་
ནི།རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མའི་ཚིགས་བཅད་གཉིས་སམ།བསྡུ་ན།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་

ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བྱང་ཤར་མུ་ལེ་ཏིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །དཔལ་ལྡན་
དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱན་དྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྭཾ།མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་
བདུག་སྤོས་དང༌།།མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས།།འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་བགྱི། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྲུང་སྐྱོབ་མཛོད།།མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་ནས།།
གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་མོའི་སྐུར་བསྟན་པ།།དཔལ་ལྡན་དམག་དང་ཟོར་གྱི་
རྒྱལ་མོ་ཞེས།།མཚན་གསོལ་བསྟན་སྲུང་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།ཐོག་མ་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང༌། །བླ་མ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་

68

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བཅས་ཀྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བར་རབ་སྤྱད་པའི། །དམ་ཚིག་
ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །མཆོག་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོབས་དང༌། །ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་
རླབས་མཐུས། །ཕྱི་ནང་མཆོད་སྤྲིན་ས་དང་བར་སྣང་གི །ཁྱོན་གང་ལྷ་མོ་
འཁོར་བཅས་དགྱེས་གྱུར་ཅིག །ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་
དང༌། །ཤ་ཆེན་ཚིལ་དུད་ཞག་ཆེན་སྒྲོན་མེ་དང༌། །ཤ་རུས་ཞལ་ཟས་རྐང་
གླིང་རོལ་ཚོགས་ཀྱིས།།ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༌།།

མྱུར་མགྱོགས་རྟ་མཆོག་ཞོལ་ཆེན་གཡག་རོག་དང༌། །ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་
ཁྱུང་འདྲའི་བྱ་ནག་དང༌། །དོམ་འདྲའི་ཁྱི་ནག་འཇིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས།།ལྷ་མོ་འཁོར་དང་྾།གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་རིན་ཆེན་བདུན།།
དྲེའུ་རྐྱང་སེར་བེ་ཅོན་ཐོད་ཁྲག་དང༌། །ནད་རྐྱལ་མཚོན་གྲུ་རེ་ནག་གོས་རྣམས་ཀྱིས།།ལྷ་མོ་འཁོར་དང་྾། ཁྲམ་ཤིང་ཤོ་རྡེ་རྨ་བྱའི་གདུགས་མཛེས་
དང༌། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་མི་མགོའི་ཕྲེང་བ་སོགས། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་དྲུག་
གཏོར་ཆེན་མདའ་དར་གྱིས། །ལྷ་མོ་འཁོར་དང་྾།གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་རི་རབ་

སེངྒེ་དང༌། །སྦྲུལ་ཆེན་རླུང་ནག་འཚུབ་མ་བྱང་དམར་སོགས། །ཆ་རྐྱེན་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།ལྷ་མོ་འཁོར་དང་྾།གས་དམ་བསྐང་
ཞིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ནས།།བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་

69

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བསྐང་གསོ་བྱ་ཚུལ་བསྡུས་པ།

གསོལ། །ཁྱད་པར་ཤ་ཁྲག་འབྲུ་བཅུད་གཏོར་མའི་ཚོགས། །ཟག་མེད་ཡེ་
ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །དགྱེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བྱས་པས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མི་ནོར་
འཁོར་བཅས་ཀྱི།།འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཉེར་འཚེ་ཟློག་པ་དང༌།།མཐུན་རྐྱེན་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །འདོད་ན་སྐབས་འདིར་ལྷ་མོའི་སྔགས་བཟླས་
ཀྱང་རུང༌།

དེ་ནས་བསྟོད་པ་བསྡུ་ན།ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ།།དྲག་མོའི་སྐུར་བསྟན་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་ཅིང༌། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་

བསྟན་འཛིན་ཀུན་བསྲུང་པར།།ཞལ་བཞེས་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་བས་ཁྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ། །བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོར་
ལུང་བསྟན་ནས།།བསྟན་པ་གཉེར་གཏད་ཁས་བླངས་མཐུ་རྩལ་ཅན།།ལྷ་མོ་ནག་མོར་མཚན་གསོལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བས་བདག་ཅག་གི །མི་མཐུན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང༌། །འདོད་དོན་ཀུན་
སྒྲུབས་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བསྲུང་དང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་
གཡེལ་མཛོད། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཡང༌། །ཞེས་སོགས་བརྗོད།རྟེན་ཡོད་ན།འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།ཞེས་སོགས་དང༌།མེད་

70

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ན།མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང༌།།ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱེད་དམ་མིན་ཡང༌།

ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཿཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་མུཿ མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།།ཞེས་དང༌།ཤིས་བརྗོད་མདོར་བསྡུས་བྱའོ།།།།
ཞེས་པ་འདི་ནི།དད་དང་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་ཨོས་ལཱཽ་ཡེས་ཀྱིས་
རང་གི་ཞལ་འདོན་ཆེད་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཤཱཀ་བཙུན་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་

གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཏཱ་ཡི་ལ་ལུང་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་བོ།།
མངྒལཾ།།

71

ཆོས་སྐྱོང་ལྕམ་སྲིང་གི་བསྐང་གསོ།

༄༅།།ཆོས་སྐྱོང་ལྕམ་སྲིང་གི་བསྐང་གསོ་
བཞུག᫥་སོ།།
ཆོས་སྐྱོང་ལྕམ་སྲིང་གི་བསྐང་གསོ།

༄༅།།ན་མོ་ཧ་ཡ་གྲ໏་ཝ་ཡེ།འདིར་ཆོས་སྐྱོང་ལྕམ་སྲིང་གི་བསྐང་གསོ་སྔོན་མ་དེ་
ངག་འདོན་ལ་ཁ་སྐོང་དང་ཁྲུགས་བསྡེབས་འགའ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་སྣང་བ་རྣམས་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་

འབྲེལ་ཞིང་འདོན་ཆ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཕྱག་ལེན་

བཞིན་དུ་བཤམས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝས་
སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རྟ་ཁྲག་དང་མི་ཁྲག་གི་

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དམར་ལ་དྭངས་པ་རྦ་ཀློང་གྲུ་གསུམ་བསྣོལ་མར་འཁྲུག་པའི་

དབུས་་སུ་ཟངས་ཀྱི་རི་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་པདྨ་ཉི་མ་རྟ་རོ་མི་རོ་བརྩིགས་
པའི་གདན་ལ། པྲཾ་དང་ཟངས་གྲི་ལས་སྐྱེས་པའི་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་
དམར་པོ།ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་

ཟངས་ཀྱི་རལ་གྲི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་གཅོད་
ཅིང༌། གཡོན་མདའ་གཞུ་དང་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གློ་སྙིང་ཐུགས་ཀར་འཛིན་
པའི་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་བསེའུ་རུ་མཚོན་དམར་པོ་བསྣམས་པ།ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཙིགས་ནས་ལྗགས་རྣམ་པར་བསྐྱོད་
པ།སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་ཁྲོ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ།སྨིན་མ་དང་མ་ར་

72

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་དབུ་སྐྲ་ཁམ་སེར་ལྟག་པར་བཅིངས་

པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་དང༌། ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་རློན་པ་
ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྐུ་ལ་ཟངས་ཀྱི་བེག་ཙེ་དང་དར་གྱི་རལ་གུ་དམར་
པོས་བརྒྱན་ཅིང༌། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་དམར་པོ་གསོལ་བ།སྒེག་པ་དཔའ་
བ་མི་སྡུག་པའི་གཟུགས་ཅན་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་གཡོན་བརྐྱང་པའི་གར་

སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ།དེའི་གཡོན་
དུ་མཾ་ལས་རིག་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ་སྐུ་མདོག་སྔོ་ནག་གདོང་པ་བསེ།
སོ་དུང༌།སྨིན་མ་གཡུ།མིའི་རལ་བ་ལ་མཆོང་དང་མུ་མེན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང༌།

གསེར་གྱི་རྣ་རྒྱན་འཕྱང་བ།གཅེར་མོ་སྤྱན་དང་ཞལ་བགྲད་ཅིང༌། གཡས་
ཟངས་ཀྱི་རལ་གྲི་དགྲ་ལ་འཕྱར་ཞིང༌།གཡོན་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བགེགས་ལ་
འདེབས་པ། དྲེད་མོ་མེ་ཟན་ལ་ཞོན་པ། གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་པྲཾ་ལས་ལས་
མཁན་སྲོག་བདག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མདུང་དམར་
འཕྱར་ཞིང་གཡོན་བཙན་གྱི་ཞགས་པ་དགྲ་ལ་འདེབས་པ། བསེ་ཁྲབ་དང་བསེ་རྨོག་གྱོན་ཅིང་ལྕེ་སྤྱང་སྨྱོན་པ་ལ་ཞོན་པ།མཚན་མོ་རྒྱུ་ཞིང་དགྲ་བགེགས་
ལ་འོ་དོད་འབོད་པ།གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཤར་དུ་མི་དམར་ཁྲ་མ། ལྷོར་རོ་
ཙི་མི་དམར།ནུབ་ཏུ་ཀྲོ་དྷི་མི་དམར།བྱང་དུ་སྲོག་བདག་ཀོ་ཤང༌།ཤར་ལྷོར་
ཨཾ་ཀྲི་མི་དམར། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རོ་ཀྲི་མི་དམར། ནུབ་བྱང་དུ་ཧཾ་ཤང་མི་དམར།

73

ཆོས་སྐྱོང་ལྕམ་སྲིང་གི་བསྐང་གསོ།

བྱང་ཤར་དུ་སྲོག་བདག་ཐལ་བ་སྟེ།གྲི་ཐོགས་བརྒྱད་དང་བཤན་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ།གཡས་ཟངས་ཀྱི་རལ་གྲི་འཕྱར་
ཞིང༌།གཡོན་ལ་ལ་རྒྱུ་མའི་ལག་དོགས་བྱེད་པ།ལ་ལ་གློ་སྙིང་མཆིན་པ་འབྲད་པ།
ལ་ལ་སྙིང་ཁྲག་ཀླད་པ་བལྡག་པ།ལ་ལ་ཤ་ཁྲག་སྦར་གྱི་འདེབས་པ།ལ་ལ་རུས་པ་རྐང་མར་འཆའ་བ། ལ་ལ་པགས་པ་དམར་བཤུས་བྱེད་པ། ལ་ལ་ཤ་གདན་དམར་པོ་འདིངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལེན་ཅིང༌། མི་ལྤགས་ཀྱི་
གཡང་གཞི་དང་བ་གླང་གི་ཀོ་བ་རློན་པ་གྱོན་པ། གཞན་ཡང་བཙན་དམར་སྟོང༌།
བདུད་དང་གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་སུམ་སྟོང༌། མ་མོ་འབུམ་སྡེ། ཐེའུ་རང་སྟོང་ལ་
སོགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བའི་གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ།མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་མ་རུ་ཙེའི་
དུར་ཁྲོད་བྲག་དམར་པོ་མཆོག་ལྡིང་གི་ཕོ་བྲང་ནས་གནོད་སྦྱིན་དྲེགས་པ་
ལྕམ་སྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས།ཀྱེ།ཡུལ་གཅིག་

མྱ་ངམ་འདས་པ་བདུན་གྱི་ཕ་རོལ་ན།།མདའ་ན་ཁྲག་མཚོ་ཕུ་ན་ཟངས་བྲག་བརྩེགས།།མི་རོ་རྟ་རོ་མང་པོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ།།མི་ཁྲག་རྟ་ཁྲག་དུ་མ་མཚོ་
རུ་འཁྱིལ།ཁོར་ཡུག་ཟངས་རིའི་ཕྲེང་བས་ཀུན་ནས་བསྐོར།།བསེ་མཁར་
སྨུག་པོ་མཆོང་གི་བ་གམ་ཅན། །ཐོད་པ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་

74

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ནས། །ཆོས་སྐྱོང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྲིང་གཤེགས་སུ་གསོལ།།འཁོར་ཚོགས་
བཤན་པའི་ཚོགས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་གསོལ།།ཞིང་བཅུའི་དམ་ཉམས་་དགྲ་

བོ་འདུལ་བ་དང༌།།རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་བཅོལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།།ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་

གཤེགས་ནས་ཀྱང༌།།རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།།
ནག་པོའི་ཕྱོགས་དང་གང་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་
ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག།རཀྨོ་པྲ་ཎ་ཨཱརྨ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿཛཿཧཱུཾ་བཾ་
ཧོཿདམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།།པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟཾ།དེ་ནས་
འདིར་ཕྱག་འཚལ་བའམ་ཡང་ན་སྔོན་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།བསྡུ་ན་ཨོཾ་རཀྨོ་པྲ་ཎ་ནས་ཨརྒྷཾ་
སོགས་སྔགས་ཙམ་གྱིས་འབུལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ན།སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་པའི་བནྡྷི་

ནང༌། །ར་དམར་ཁྲག་ཆང་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ་བ་འདི། །ཆོས་སྐྱོང་ལྕམ་སྲིང་

འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དགྲ་བགེག་མ་ལུས་ཚར་ཅོད་མཛོད།།ཨོཾ་རཀྨོ་པྲ་ཎ་ཨཱཏྨ་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏི་ཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཐོག་ཐ་དེ་
བཞིན་དུ་དང༌།།དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རི་ལྟར་སྤུངས་པ་འདི།྾།ཤ་ཆེན་ཚིལ་
ཆེན་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་འདི།྾།ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ཉི་ལྟར་འབར་བ་འདི།྾།

གསེར་ཞུན་འཁྱིལ་འདྲ་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་འདི། ྾།དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་
སྤུངས་པའི་ཞལ་ཟས་འདི། ྾ །སྙན་བརྗིད་སིལ་སྙན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་

75

ཆོས་སྐྱོང་ལྕམ་སྲིང་གི་བསྐང་གསོ།

འདི།།ཆོས་སྐྱོང་྾།བཞེས་྾།ཚར་གཅོད་མཛོད།ཨོཾ་རཀྨོ་པྲ་ཎ་ནས་ཤཔྟ་སོགས་སྤྱར་ནས་འབུལ་ཞིང༌། སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་ཕུལ་
ཏེ།ཧཱུཾ་ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང༌།།མ་རུངས་གདུལ་ཕྱིར་
དྲག་པོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །མཐུ་སྟོབས་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་
པའི།།སྒྲོལ་གྱིང་བཤན་པ་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ།།བཀའ་ཡི་འཁོར་གནས་
ཡེ་ཤེས་སྲུང་མའི་ཚོགས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྟེར་གསང་བའི་

ཡུམ།།ལས་བྱེད་བཤན་པ་གཏུམ་པོ་སྡེ་ལྔ་དང༌།།མ་མོ་ཐེའུ་རང་ཚོགས་ལ་གུས་པས་འདུད།།ཅེས་བསྟོད།པས་འདིར་གཏོར་མ་འབུལ་ལམ།མ་ཕུལ་ཀྱང་ཆོག་པས།ཡིག་

བརྒྱ་བརྗོད་དེ།ཀྱཻ།རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པདྨ་ཀཱ་ར་སོགས།།དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་

བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ལྷ། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་དང༌། །
སྲོག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཉིད་རང་
བཞིན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཀྱང༌། །གློ་བུར་ཉོན་མོངས་སྤྲིན་གྱིས་གཡོགས་
པའི་མཐུས། །ནོངས་པར་གང་གྱུར་བཤགས་དང་བཤགས་ཡུལ་དང༌། །བཤགས་བྱ་དམིགས་མེད་ངང་དུ་དག་པར་བགྱི།།ཅེས་བཤགས་པ་བྱས་ནས་བརྐང་རྫས་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་སྔགས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱི་བརླབས་ཏེ།

ཀྱཻ།དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན། །སྲོག་བདག་
དམར་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལམ་དུ། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་དམ་རྫས་སྤྱན་

76

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གཟིགས་ཚོགས། །འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཐུགས་དམ་སྐོངས་གྱུར་ཅིག །ར་

དམར་ཁྲག་ཆང་མཆོད་ཡོན་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ། །དབང་པོ་ལྔ་ཡི་མེ་ཏོག་རི་

ལྟར་སྤུངས།།ཤ་ཆེན་ཚིལ་ཆེན་དུད་པ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས། །ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་
མེ་ཉི་ལྟར་འབར་བ་འདིས། །གནོད་སྦྱིན་དྲེགས་པ་ལྕམ་སྲིང་ཐུགས་དམ་

བསྐང༌། །ལས་མཁན་སྲོག་བདག་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༌། གྲི་ཐོག་
བཤན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༌།།འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༌།།འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་སྐོངས་གྱུར་ནས།།
རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་
བར་གཅོད་བཟློག་པ་དང༌།།མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ།།
གསེར་ཞུན་འཁྱིལ་འདྲ་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་དང༌།།དགྲ་བགེག་ཤ་ཁྲག་སྤུངས་
པའི་ཞལ་ཟས་དང༌། །སྙན་བརྗིད་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡིས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ།།རོ་
བརྒྱ་ལྡན་པའི་གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདིས་྾། རྣོ་སྡུག་རྭ་གཡོ་ཤ་རྒྱས་དལ་གྱིས་འགྲོ།།མཛེས་པའི་སྤུ་ལྡན་འཚམས་སྤྲིན་ཕུང་པོ་བཞིན། །འཇའ་ཚོན་
ལྟར་བཀྲ་དར་གྱི་རྒྱན་ཆ་ཅན།།སྤྱན་གཟིགས་བསེ་ཡི་ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་འདི་྾།

ཞོལ་གཡག་ཁམ་པ་རྣམས་ནི་ངར་འཇོ་བྱེད། །མཛེས་ལྡན་རྟ་མཆོག་རྣམས་
ནི་གློག་བཞིན་འགྱུ། །དུར་བྱ་སྲིན་བྱའི་གར་གྱིས་མཁའ་ལམ་ཁྱབ།།བསེ་ཁྲབ་དམ་ཉམས་ཀླད་ལ་ལྡིང་བ་འདིས་྾། སྲ་ཞིང་བརྟན་པ་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་

77

ཆོས་སྐྱོང་ལྕམ་སྲིང་གི་བསྐང་གསོ།

དང༌། །རྣོ་ངར་མི་བཟད་སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་དང༌། །དུར་བྱའི་སྒྲོས་བརྒྱན་
དར་དམར་གཡོ་བས་མཛེས། །དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་ཐོག་ལྟར་རྒྱུག་པ་
འདིས་྾། ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ས་བཞི་གང༌། །ཕྱི་ནང་འདོད་
ཡོན་ཚོགས་ཀྱིས་བར་སྣང་གང༌། །རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང༌། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་འདིས་྾།

སྒྲོལ་གྱིང་སྲོག་བདག་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས།།གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེག་ཐམས་ཅད་ཚར་ཆོད་ལ།།ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་དུ།།

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་ཕོབ།།
དེ་ནས་ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཞེས་སོགས་བཟློག་པ་སྤྱིར་ལྟར་
བྱས་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་བརྗོད།དེ་ནས་བཟླས་པ་ནི།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་

ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཆོས་སྐྱོང་གི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་
རྒྱུད་བསྐུལ་བས་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་དམ་ཡིན་ཡང་རུང་ངོ༌།

།ཨོཾ་རཀྨོ་པྲ་ཎ་ཨཱཏྨ་ཀྵི་རུ་པུ་རུ་ཥ་ལོ་ཧི་ཏ་སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ།ཅེས་པ་
ཡབ་ཀྱི་སྔགས་དང༌། ཨོཾ་རཀྨོ་ཡ་མ་ཙིཏྟ་ཛྭ་ལ་རཾ་པྲ་ཏི་དེ་ཝི་ཧཱུཾ་སྲོག་ལ་ཡ་མ་ཛཿསརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་མཱ་ར་ཡ་རྦད་ཕཊ།ཅེས་་ཡུམ་གྱི་སྔགས་ཅི་མང་བཟླས་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་

བརྗོད་དེ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྗགས་
ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་

78

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ།ཨོཾ་རཀྨོ་པྲ་ཎ་
ཨཱདྨ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་སརྦ་བིགྷྣན་ཤ་ཏྲུཾ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་
ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། སླར་ཡང་མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ཕུལ་ནས། ཀྱཻ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དགྲ་ལྷ།མ་རུ་ཙེའི་གནས་སྲུང༌།ལི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྲུང་མ།མ་ཧཱ་དེ་བའི་
བཀའ་ཉན།གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྡོད།ཡབ་གནོད་སྦྱིན་ཟངས་ཀྱི་རལ་བ་
ཅན་དང༌། ཡུམ་སྲིན་མོ་ཁྲག་གི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྲས་གནོད་་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཟངས་
ཀྱི་བེག་ཙེ་ཅན། སྲིང་མོ་སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། འཁོར་སྲོག་གཅོད་
བཤན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ།སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྲུངས།དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་

སྟོད། བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་སྲིངས།རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
དུ་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སོལ།མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས།གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་ཆད་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་
བཞིན་དུ་བརླག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒོ།
དེ་ནས།ཀྱཻ་བྱང་ཤར་མ་རུ་ཙེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས།ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟོད་འདི་

བྱེད་པའམ།འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སྣང་ཞིང༌།བསྟོད་པ་ནི།ཀྱཻ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་མའི་

དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང༌། །རྟ་རོ་མི་རོ་བསྣོལ་བའི་ཁྲི་སྟེང་ན། །གཏུམ་ཆེན་དགྲ་
བགེགས་སྲོག་འཕྲོག་བཤན་པ་ནི།།པདྨ་རཱ་གའི་མདོག་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།

79

ཆོས་སྐྱོང་ལྕམ་སྲིང་གི་བསྐང་གསོ།

བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་འབར་བའི་ཟངས་གྲི་གཡས། །གཡོན་པས་མདའ་
གཞུ་དགྲ་བགེགས་གློ་སྙིང་དང༌། །ལྷབ་ལྷབ་བ་དན་གཡོ་བའི་མདུང་དམར་་

འཛིན།།དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་སྲོག་འཕྲོག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་རྔམས་པའི་ཞལ། །དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་སྤྱན་གསུམ་སྡང་
མིག་གཡོ།།དམར་སེར་རལ་པ་ལྟག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཅིངས། །སྒྲོལ་གྱིང་
སྲོག་བདག་དམར་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།ཁྱོད་ཀྱི་གཡོན་ན་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་
མ། །ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྲི་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་གཡོན།།སྲིན་མོའི་གཟུགས་

ཅན་དྲེད་མོ་མི་ཟན་ཆིབས། །ཆར་སྤྲིན་ལྟར་སྔོ་གཅེར་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།
གཡས་ན་ལས་མཁན་ཆེན་པོ་དབང་གི་མདོག།བསེ་ཡི་ཁྲབ་རྨོག་གྱོན་ཞིང་

མདུང་དམར་གཡས།།གཡོན་པས་ཞགས་པ་འདེབས་ཤིང་ལྕེ་སྤྱང་ཆིབས།།

སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྲོག་ལེན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་་འཁོར་ན།།སྲོག་གཅོད་ལས་བྱེད་བཤན་པ་བུན་ནུ་ནུ།།བཙན་དམར་བདུད་དང་སྲིན་པོ་ཉེར་རེ་རེ།།ཐེའུ་རང་སྟོང་གིས་མཚོན་སྣ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད།།
མ་མོ་འབུམ་ནི་ནད་ཡམས་བུ་ཡུག་འཚུབ། །མི་བསྲུན་འཁོར་ཚོགས་དང་
བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།།དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ།།དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག།ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས་པ་དང༌།ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས།།ཞི་

80

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས། །ཞེས་དང༌།འདིའི་མཇུག་ཏུ།

སྔར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོ་གཏོང༌། །ད་ཅོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་རྟེན་དུ་འབུལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གཅེས་
པར་སྐྱོངས།།རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གནས་ལུས་ལོངས་་སྤྱོད་དང༌།།འཁོར་
དང་ཡོ་བྱད་བཞོན་པ་ལ་སོགས་པ།།བཅོལ་ལོ་བལྟས་་སོ་སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་རྒྱང་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག །མཚན་གསུམ་མེལ་ཚེ་
དྲུང་ནས་མ་གཡེལ་ཅིག།རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྟོངས་གྲོགས་མ་གཡེལ་ཅིག།བླ་
མས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག །སྡང་བའི་དགྲ་ལ་མངོན་པའི་

རྟགས་སྟོན་ལ།།རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད།།
བླ་མའི་སྐུ་དགྲ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་དང༌།།རྣལ་འབྱོར་སྒོས་དགྲ་སེམས་ཅན་
ཡོངས་ལ་འཚེ། །མ་ཉེས་ལོག་པར་ལྟ་བའི་་དགྲ་དང་བགེགས། །དཔལ་
མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོལ་ལ་བསྟན་པ་སྲུངས།།ཞེས་སྦྱར་ན་ལེགས་སོ།།
དེ་ནས་བྱེ་བྲག་གི་བསྐུལ་དོད་ན།བྷྱོཿརིགས་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ།།
ཞེས་སོགས་སམ།བསྡུ་ན།ཀྱཻ་ཆོས་སྐྱོང་དྲེགས་པ་ལྕམ་སྲིང་འཁོར་བཅས་ལ།།
གུས་པས་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་མཐུས།།རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་དགོན་གནས་སྦྱིན་བདག་ལ།།གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་འགེགས་འབྱུང་པོ་
དང༌། །ཁྱད་པར་ནོར་རྫས་རྐུ་འཕྲོག་བྱེད་པ་རྣམས། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་

81

ཆོས་སྐྱོང་ལྕམ་སྲིང་གི་བསྐང་གསོ།

མྱུར་དུ་ཚར་ཆོད་ལ།།བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཀུན།།
གཡེལ་མེད་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཞེས་པ་དང༌།མཐར་བཟོད་
གསོལ་དང་རྟེན་་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ།།།།དེ་ནས་ཐ་འོག་པའི་གཏོར་འབུལ་བསྡུས་པ་ནི། ཧཱུཾ རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།།
རང་བཞིན་གནས་ནས་ཐ་འོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྔ།།
རིན་ཆེན་བདུན་དང་གླིང་བཞི་རི་རབ་སོགས།།ཕྱི་ནང་མཆོད་སྤྲིན་དམ་རྫས་

གཏོར་མར་བཅས།།སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།།
རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་ལྡན་མྱུར་མགྱོགས་རྟ་ནག་སྟེང༌།།རྔམས་བརྗིད་དྲག་ཤུལ་་
དཔའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །རྡོ་རྗེ་བུམ་པ་བཟུང་ནས་འགྱིང་ཚུལ་གྱིས།།གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཕྱེ་མར་འཐག་ལ་བསྟོད།།མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བཏབ་པས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འབྲལ་མེད་རྟག་སྲུང་
ཞིང༌།།འགལ་རྐྱེན་བར་ཅད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང༌།།མཐུན་རྐྱེན་འདོད་དོན་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་འགའ་རེ་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་བསྒྲིགས་པའོ།།།།

སརྦ་མངྒལཾ།།

82

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།རྣམ་སྲས་མངོན་རྟོགས་
བཞུགས་སོ།།
རྣམ་སྲས་མངོན་རྟོགས།

༄༅།།ན་མོ་བཛྲ་པ་ཎི་ཡེ།།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད།།
འཛིན་མཛད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ།།
རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་ལ།།
འདུད་ཀྱིས་འདོད་རྒུའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད།།
འདིར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་ལན་དུ་མར་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་ཞིང་

བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་ནོར་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་
འཁོར་བཅས་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དགོན་སྡེ་འདིའི་འདོན་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕོ་
བྲང་དང་བཅས་པའི་སྐུ་སོགས་བཀྲམ།མཆོད་གཏོར་སོགས་གཞུང་འདི་ཉིད་

ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས་ཤིང༌། མིན་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བཤམས་ལ།
བདག་བསྐྱེད་ཕྱག་རྡོར་རམ།འཇིགས་བྱེད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ།མཆོད་པ་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་

83

རྣམ་སྲས་མངོན་རྟོགས།

ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིག་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་
བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།ཞབས་བསིལ།མེ་ཏོག་ཅེས་སོགས་
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།
རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨ་མྲ໏་ཏ་འམ།ཧྲཱིཿཥའྟིཿས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་
སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གྲུ་བཞི།སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ།འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་
དང་ལྡན་པའི་དབུས་ན་ཁང་བུ་བརྩེགས་པ་དགུ་ཡོད་པའི་དབུས་མའི་ཕོ་བྲང་
སུམ་བརྩེགས་སུ་གནས་པའི་རྩེ་མོར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྦྲས་པ།

ལོགས་རྣམས་སུ་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་ཞིང་མདའ་ཡབ་པུ་ཤུ་དང་

ལྡན་པ།ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བཻཌཱུརྱ།ནུབ་པདྨ་རཱ་གབྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་
ཀ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྔའི་བརྒྱས་ཕྱོགས་རེ་ནས་བརྒྱན་པ།གཏེར་གྱི་ཁང་བ་བཅོ་
ལྔ་དག་གི་སྤྲས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་་དུ།བུམ་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད།དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱད།རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོན་ཤིང་བརྒྱད།རྫིང་

བུ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད།འདོད་འཇོའི་

བ་བརྒྱད་རྣམས་སྤེལ་མར་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྭ་བ་གྲུ་
བཞི་པས་བསྐོར་བ།ཕོ་བྲང་དབུས་མའི་ནང་དུ་ཧྲཱིཿལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་
མ་བརྒྱད་པ།དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།དེའི་སྟེང་དུ་བཻ་སེར་

84

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མཚན་བཻས་མཚན་པ།དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།འཕགས་
པ་མཆོད།སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ།འཇིག་

རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་བཻ་ལ་
ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོ་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ།ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཅིང༌། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་སྐྱུག་པའི་གཏེར་གྱི་
ནེའུ་འཛིན་པ།སེང་གེ་ཉལ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བའི་སྟེང་ནས་སེམས་དཔའི་
སྐྱིལ་མོ་དཀྲུངས་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པས་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཕོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང༌།དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་

རྒྱན་གསོལ་བ།རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲས་ཤིང༌།ཕྲག་གོང་
གཉིས་ནས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་བརྒྱན་པ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྙེས་
ཤིང་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ།

ཤར་གྱི་ཁང་བརྩེགས་ཀྱི་ནང་དུ་པདྨའི་གདན་ལ་ཛམྦྷ་ལ་སེར་པོ་
གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བསྣམས་པ། ལྷོར་གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་གཡས་བུམ་བཟང་བསྣམས་པ།ནུབ་ཏུ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དགུ་ཚིག་གཡས་ནོར་བུ་བསྣམས་པ།བྱང་དུ་ཀུ་བེ་ར་ནག་པོ་གཡས་རལ་གྲི་བསྣམས་པ།ཤར་ལྷོའི་ཡང་དག་

ཤེས་སེར་པོ་གཡས་གསེར་གྲི་བསྣམས་པ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་འབྲོག་གནས་ནག་

85

རྣམ་སྲས་མངོན་རྟོགས།

པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང་བསྣམས་པ། ནུབ་བྱང་དུ་ལྔས་རྩེན་སེར་སྐྱ་
གཡས་ཁང་བརྩེགས་བསྣམས་པ།བྱང་ཤར་དུ་འཇམ་པོ་འཁྱིལ་བ་དཀར་པོ་
གཡས་གྲི་ཕུབ་བསྣམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་པས་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་
བསྣམས་པ།རང་རང་གི་སྐུ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་རྟ་ལ་ཆིབས་ཤིང་རྒྱན་

སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ།དཔའ་ཞིང་བརྗིད་ལ་རྔམས་པ།མི་སྡུག་པའི་ཆ་བྱད་

ཅན།འཁོར་ས་བར་པ་ལ་གནོད་བྱིན་བྱེ་བའི་ཚོགས་དང༌།འཁོར་ས་ཐ་མ་ལ་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་
ཤིང་རྔམས་པ། ཕྱག་གཡས་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་འཛིན་ཅིང༌།གཡོན་
ཐམས་ཅད་ནེའུ་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ་
མགྲིན་པར་ཨ༔དམར་པོ།ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ།
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྣེ་ལ་ཁྲོ་བོ་
འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་་ཐོགས་པ་སྤྲོས་པས། བྱང་ཕྱོགས་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ། སྦྱར་སྤོས་བསྲེགརོལ་
མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས།
༈བཻ།ས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱང་གི་ཕྱོགས།།རིག་སྔགས་འཆང་བ་

ཀུན་གྱི་གནས།།ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས།།ནོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཐོས་

86

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སྲས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་

གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །ད་ལྟ་སྙིགས་མ་ལྔ་ཡི་དུས།།ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འདམ་བྱིང་བས།།མཚམས་
མེད་ལྔ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་ཅིང༌།།གཟིགས་ཤིང་གཤེགས་པའི་གནས་ངན་ཡང༌།།

ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་སྤྱན་སྔར་ཁྱོད།།ཐུགས་དམ་གང་བཞེས་དེ་དགོངས་ལ།།
འདྲེན་པའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང༌།།སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྨན་སླད་དུ།།བྱང་
གི་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས།།སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསᨕལ།།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ཡེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཛཿཛཿཛཿཛཿཧུཾ་བཾ་ཧོ།ཨོཾ་བཻ་སྭཱཧ།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ཡེ་ཨ་ཀརྵཱ་ཡ་ཛཿཞེས་བརྗོད་ཅིང༌། བཻ་རིང་པོ་བརྗིད་བག་དང་བཅས་པ་མིག་འཛུམ་
སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་པས།རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་མ་རེ་རེར།བཻ་བཞི་བཞི་བསམ་ཞིང༌། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐུགས་ཀར་འོད་ཟེར་གྱི་ལྕགས་ཀྱུས་སྤྲེལ་བར་བསམ་མོ།།
དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བར་བསམ་ཞིང༌།ཨོཾ་རཏྣ་མུ་ཀུ་ཏྲ་ཨ་
བྷི་ཥིཉྩ་མཾ།ཞེས་བརྗོད།དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི།།ལྷ་
རྫས་བཟང་པོའི་བསང་གཏོར་འདི།།རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།།
བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པྲོཀྵ་

87

རྣམ་སྲས་མངོན་རྟོགས།

ཎཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཡ་ཨཱཿཧཱུཾ།དེ་བཞིན་དུ་བསང་གཏོང་གི་གནས་སུ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་
བསིལ། མེ་ཏོག་སོགས་དང༌། པྲོཀྵ་ཎཾ་གྱི་གནས་སུ་ཨརྒྷཾ།པཱདྱཾ།ཨཉྫ་མ་ཎཾ།པུཥྤེ་སོགས་སྦྱར་ནས་རོལ་མོའི་བར་དུ་དབུལ།
རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་དང༌། །གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་པདྨ་དང༌།།དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་དཔལ་བེའུ།།མཆོག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་
ལོ་སོགས།།དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བའི་ཕྱིར།།རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབུལ།།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨཥྟ་མཾ་ག་ལ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་
མུ་ཏྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ།ཞེས་པས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང༌།ཕུན་ཚོགས་འཁོར་
ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་བཙུན་མོ་ཁྱིམ་བདག་དང༌། །ཅང་ཤེས་རྟ་དང་ཐེག་ཆེན་གླང༌། །ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཚར་གཅོད་པའི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་སྣ་
བདུན་རྣམས།།བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།།རྒྱལ་ཆེན་སྲས་དང་
བཙུན་མོར་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སབྟ་རཏྣ་སོགས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་བདུན་འབུལ།རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཡིད་འོང་གཟུགས་མཛེས་
མཆོག།རྣར་སྙན་ཡིད་འབབ་སྒྲ་སྙན་གང་ཡོད་དང༌།།དྲི་ཞིམ་ངད་ཀྱིས་སྟོང་
གསུམ་ཡོངས་གང་ཞིང༌།།རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དང༌།།འཇམས་

མཉེན་འཁྲིལ་ཆགས་ལྷ་རྫས་ན་བཟའི་ཚོགས།།ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་
ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་

88

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཀུན་མི་ཟད་གཏེར་ལ་ལོངས་་སྤྱོད་ཤོག །ཨོཾ་བཻ་྾་པཉྩ་ཀ་མ་གུ་ཎ་པུ་ཛི་ཏེ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་འདོད་ཡོན་ལྔ་འབུལ།
དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི།རྒྱ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་ནོར་མང་ལྡན།།
གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད་ཆགས་ཤིང༌། །སྤྲིན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཞི་

ལྡན་པ། །འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཁའ་ཁྱབ་
ཡིད་འོང་ལྷ་རྫས་དངོས་ཀུན་དང༌། །བཀའ་འབངས་བྲན་སླད་རང་ལུས་ཉེར་བསྡོགས་བཅས།།མ་ཆགས་མི་ཞུམ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར།།དགོངས་ཆེན་
བསྒྲུབ་ཕྱིར་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །རང་གི་རྒྱུ་སྔོན་མ་བསགས་་
འབྲས་འདོད་དང༌།།དོན་མེད་དོན་ལོག་ཅུང་ཟད་དོན་གྱི་ཕྱིར།།ཧ་ཅང་་འདོད་ཆེན་བསྐྱེད་དང་ཆོག་མི་ཤེས། །བསམ་སྦྱོར་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། །ལྷ་ཀླུ་མི་རྣམས་འཇིགས་དང་ཕོངས་པ་ལས། །མྱུར་སྐྱོབ་
འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ལས།།ཀུན་སྒྲོལ་ཀུན་ལ་ཕན་དང་བདེ་་སྟེར་བ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ་རྗེས་ཡི་རང༌། །སྣ་ཚོགས་ཡ་ང་འཇིགས་

དང་མགོན་མེད་དང༌། །སྡིག་སྡུག་བྲེལ་འཕོངས་བརྒྱས་གཟིར་སྐལ་ངན་

རྣམས། །དབུགས་དབྱུང་སླད་དུ་ཐུགས་གསུང་སྐུ་དང་འོད།།ཉི་ཟླ་ནེའུ་ལེ་
རྒྱལ་མཚན་རྣམ་རོལ་བསྐུལ། །ཁྱོད་སྐུ་ཁྲོ་དང་འཛུམ་དང་བརྗིད་མཛེས་འགྱིང༌།།སྒེག་དུལ་བརྟན་འཇིགས་དཔའ་བོའི་གར་དགུ་ཡིས། །མི་བསྲུན་

89

རྣམ་སྲས་མངོན་རྟོགས།

ཚར་གཅོད་སྐལ་ལྡན་རྗེས་བཟུང་ཕྱིར།།བསྐལ་བརྒྱར་མྱ་ངན་མི་འདའ་བདག་

གསོལ་འདེབས།།དེ་ལྟར་འགྲོ་སྐྱབས་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བདེའི་སླད། །ལྷ་མཆོག་
ལྷག་པའི་ལྷར་བཟུང་བསྙེན་བཀུར་བས།།བདག་སོགས་མགོན་མེད་མགོན་
མཛོད་རྟག་ཏུ་ཡང༌།།ཤེས་རབ་ཐུགས་རྗེས་མི་བསྣེལ་མི་གཏོང་ཤོག།
དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། བཻ་བྱང་ཕྱཽགས་སྐྱོང་བ་གསེར་
ལྟར་མཛེས་པའི་སྐུ། །དྲི་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ།།སྒྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་
ཕྱིར་རྒྱལ་མཚན་ནེའུ་ལེ་འཛིན།།བསྟན་བསྲུང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་་དང་བཅས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །སྤང་ཞིང་བླང་བའི་

དམ་ཚིག་བསྲུང་མཚམས་ལས། །རྣལ་འབྱོར་མི་བརྩོན་དབང་གིས་འདས་
སྲིད་ན།།བཟོད་པ་བཞེས་ཤིང་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་མཛོད།།དང་པོ་སྤང་བར་
བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །རོ་ལ་འཇུས་ཤིང་རོ་གོས་གྱོན་པ་དང༌། །རྟ་ནག་
ཞོན་ཅིང་རེ་ནག་བཏིང་བ་དང༌།།ཞྭ་ནག་གོས་ནག་གྱོན་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།།
རྟ་བོང་ཤ་ཁྲག་ཟོས་ཤིང་འཐུངས་པ་དང༌། །ཡུག་མོས་བཅོས་པའི་ཁ་ཟས་

ཟོས་པ་དང༌།།གས་ཤིང་ཆག་པའི་སྣོད་དུ་ཟོས་པ་རྣམས།།རྒྱལ་ཆེན་ཁྱོད་
ཀྱི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།།དང་དུ་བླང་བའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཏེ། །
བསྙེན་པ་མ་ཐེངས་གནད་ལ་བོར་བ་དང༌།།སྦྱིན་པ་མ་བཏང་འདོད་ཆེན་ནོར་བླངས་དང༌།།དུས་སུ་མཆོད་གཏོར་མ་བྱས་བཟོད་པར་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་

90

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

མཆོག་འཆང་བར་དམ་བཅས་ནས།།ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་གསུམ་མ་རྙེད་
དང༌། །རྙེད་ཀྱང་ལུས་ལ་མ་བཅིངས་བྲལ་བ་དང༌། །ལུང་ཐང་ཕྲེང་བས་མ་
བགྲངས་བཟོད་པར་གསོལ།།མདོར་ན་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས།།
འགའ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ།།གནོད་སྦྱིན་ཁྱོད་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ་ལགས་ཀྱི།།ཚངས་པར་བསྩལ་ནས་གྲུབ་མཆོག་སྩལ་དུ་གསོལ།།དེ་ནས་བསྐང་རྫས་རྣམས་བསང་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྐང་རྫས་རྣམས་
རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་

པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་
རྫས། སྤྱན་གཟིགས། མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་

རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིགཨོཾ་སརྦ་བིད་པཱུ་ར་པཱུ་ར་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིསབརླབ་
ཅིང༌།རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སྔགས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིསབརླབ་བོ།།
དེ་ནས་རོལ་མོ་་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུཾ་རིན་ཆེན་མང་སྤྲུལ་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་སྟེ།།བདེ་མཛད་སྲིད་གསུམ་ཕོངས་དང་རྒུད་པ་ལས།།མྱུར་སྐྱོབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བདེ་སྟེར་བ།།མགོན་པོ་སིདྡྷིའི་གཏེར་མཆོག་ཐུགས་
དམ་བསྐང༌། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྐོངས་གྱུར་ནས།།བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གོས་སྔོན་ལུང་ཐང་ཕྲེང་བ་ཅང་ཤེས་

91

རྣམ་སྲས་མངོན་རྟོགས།

རྟ། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་གཏེར་བུམ་དཔག་སམ་ཤིང༌། །ཁྲུས་ཀྱི་རྫིང་བུ་

གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་་དང༌། །གསང་ཆེན་བྲིས་སྐུ་དམ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་྾། དོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ།།རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང༌།།ཏིང་འཛིན་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་དུས་ཀུན་སྤྱོད།།
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཟབ་མོས་྾།གསང་སྔགས་བསྙེན་བསྒྲུབ་ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་དང༌། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི།།དམ་ཚིག་གཙང་མའི་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ།།མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་྾། རྟག་གཏོར་རྒྱུན་
གཏོར་དུས་གཏོར་གཉན་པོ་དང༌།།མཆོད་པ་ལྔ་དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་དང༌།།
རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་ཀྱིས།།མགོན་པོ་྾།ནས་འབྲས་
གྲོ་སྲན་ཏིལ་དང་འབྲུ་ཡི་ཚོགས།།ཛཱ་ཏི་གུར་གུམ་ཙནྡན་ག་བུར་དང༌།།གླ་
རྩི་དྲི་ལྔ་འབྲུ་སྣ་ལྔ་དང་ནི།།བྱི་དྲི་་སིང་དྲི་ཏ་སི་དེ་བ་དང༌།།ཀར་ནི་ཀར་དང་

སྨན་མཆོག་རྣམ་ལྔ་དང༌།།ཆུ་ཡི་སྙིང་པོ་ལན་ཚྭ་རྩི་ཐོག་དང༌།།ཤིང་ཏོག་བུ་
རམ་བྲང་རྩི་ཏིལ་མར་དང༌། །སྨན་ལྔ་སྙིང་པོ་ལྔ་ཡིས་ཐུགས་྾། ལུས་

འཕགས་པོ་དང་འཛམ་གླིང་བ་ལང་སྤྱོད།།སྒྲ་མི་སྙན་དང་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་པོ་
དང༌། །ཉི་ཟླ་རི་རབ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་྾དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།མི་འཇིགས་སེང་གེའི་གདན་སྟེང་ན།།བཻ་ལས་བྱུང་བའི་
མགོན་པོ་ནི།།ངལ་བསོས་དགེ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ།།ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་

92

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ལ་འདུད།།བཙུན་མོ་བཞི་དང་སྲས་བཞི་དང༌།།ཁྱད་པར་ལས་བསྒྲུབ་གནོད་
སྦྱིན་བརྒྱད། །ནོར་སྟེར་བ་་ཡི་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་
བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ།།དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང༌། །འབྱོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་ཤིང༌། །འདོད་དགུ་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང༌།།གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད།།
དེ་ནས་བཟློག་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱའམ། །མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
མས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བར་བྱའོ།།བཟླས་པའི་དམིགས་པ་བསྡུ་ན།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་
ལས་་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག།
དེའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་

འབྱོར་ཕུན་་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་
སྟེ།གཟུངས་རིང་ནི།ཏདྱ་ཐཱ།ཧི་ལི་མ་ཎི་བྷ་དྲ།ཧི་ལི་ཧི་ལི་མ་ཎི་བྷ་དྲ།ཀི་ལི་མ་

ཎི་བྷ་དྲ།ཀི་ལི་ཀི་ལི་མ་ཎི་བྷ་དྲ།ཀུ་རུ་མ་ཎི་བྷ་དྲ།ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་མ་ཎི་བྷ་དྲ།ཏུ་
རུ་མ་ཎི་བྷ་དྲ།ཏུ་རུ་ཏུ་རུ་མ་ཎི་བྷ་དྲ།སུ་རུ་མ་ཎི་བྷ་དྲ།སུ་རུ་་སུ་རུ་མ་ཎི་བྷ་

དྲ།ཙུ་རུ་མ་ཎི་བྷ་དྲ།ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་མ་ཎི་བྷ་དྲ།ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི།ཏིཥྛ་ཏིཥྛ།སརྦ་
ཨརྠ་མེ་སཱ་དྷ་ཡ།ཏདྱ་ཐཱ།སུ་དྷ་ནི།སུ་ར་གེ།སུ་མ་ཏི།སུ་སུ་ཁེ།ཧི་ལི་མི་

ལི་སྭཱཧཱ།སྙིང་པོ་ནི།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ།

93

རྣམ་སྲས་མངོན་རྟོགས།

འཁོར་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི།ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་པུརྞ་བྷ་དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་
མ་ཎི་བྷ་དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཀུ་བེ་ར་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་སུམྦ་ཛ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཧ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་པཉྩི་ཀ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་པི་ཙི་ཀུཎྜ་ལི་ཡེ་སྭཱཧཱ།བསྙེན་པའི་གྲངས་ནི།
གཟུངས་རིང་ཅི་འགྲུབ་དང༌། གཙོ་བོའི་སྔགས་རབ་འབུམ་ཕྲག་བཞི་བཅུའམ། མ་མཐར་སུམ་འབུམ་བཟླ་ཞིང་འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་ཁྲི་ཕྲག་རེ་བཟླའོ། །མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ནས་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་

ཨོཾ་འོད་་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྗགས་
ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྤུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། བསྡུ་ན།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨི་དཾ་བ་
ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི།ལན་བདུན་དང༌།ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྟྲ་ཡེ་སཱཧཱ།ཞེས་པ་ནས།
བཻ་ཙ་ཀུཎྜ་ལི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་པ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ།

འཁོར་གཞན་ལ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ།
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧཱུཾ་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས།།
གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཏོར་མ་ཕུལ་བ་འདི་དག་

བཞེས་ནས་ཀྱང༌།།བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།།བུ་སྡུག་

94

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བར་མཛོད།།བདག་ལ་གནོད་པར་སེམས་པ་ཡི། །

ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་་ཡི་ཕྲུ་མ་གཞོམ་པ་དང༌། །
གཏན་ནས་བརླག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད།།ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི།།
ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་མངའ་བའི། །

གནོད་སྦྱིན་བདག་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།།བདག་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ། །

མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།
དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།ཧཱུཾ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།།མི་འཇིགས་སེང་
གེའི་ཁྲི་སྟེང་ན།།བཻ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ནི།།ངལ་བསོས་དགེ་བ་སྟོབས་
པོ་ཆེ།།སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དག་གིས་བཞུགས། །གཡས་ན་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །གཡོན་ན་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་བསྣམས། །སྐུ་མདོག་གསེར་གྱི་འོད་ལས་མཛེས།།ཞལ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས།།ཐུགས་
རྗེས་ཕོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་མཛད།།སྐུ་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན།།བྱང་
ཕྱོགས་རྒྱལ་བོར་སྐུ་ཡང་སྤྲུལ། །རྣམ་ཐོས་སྲས་སུ་མཚན་ཡང་གྲགས། །གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་གསོལ།།
ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་
བསྐོར།།སྡེ་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།གཞན་གྱི་དཔུང་རྣམས་འཇོམས་པར་མཛད།།སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་྾། བུམ་པ་བཟང་པོས་རྣམ་པར་བརྒྱན།།

95

རྣམ་སྲས་མངོན་རྟོགས།

དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང༌།།རྫིང་བུ་བཟང་དང་འདོད་འཇོའི་བ།།

གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།ཅེས་དང་ཡང་ན་དེའི་མཇུག་ཏུ། དཔག་

མེད་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང༌། །རྒྱུན་ཞུགས་ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་སོགས།།གང་མཚམས་དུ་མའི་རྣམ་རོལ་གྱིས།།རེ་བ་བསྐོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ།།ཅེས་སྦྱར་ནའང་ལེགས་སོ།།བཻཛམྦྷ་ལ་ནི་གསེར་གྱི་མདོག།རྫུ་འཕྲུལ་རྟ་་ཡི་

སྟེང་ན་བཞུགས།།གཡོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན།།རིན་ཆེན་བསྣམས་ལ༴།
གང་བ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་སེར།།རྫུ་འཕྲུལ་རྟ་ཡི་྾། གཡོན་པ་ནེའུ་ལེ་྾།
བུམ་པ་བསྣམས་྾།ནོར་བུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར།།རྫུ་ཕྲུལ་྾།གཡོན་པ་྾། ནོར་བུ་྾།ཀུ་བེ་ར་ནི་སྐུ་མདོག་ནག།རྫུ་འཕྲུལ་རྟ་ཡི་྾། གཡོན་པ་
ནེའུ་྾།རལ་གྲི་བསྣམས་ལ་྾།ཡང་དག་ཤེས་ནི་སྐུ་མདོག་སེར།།རྫུ་འཕྲུལ་
རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་ནེའུ་ལེ་྾། གསེར་གྲི་བསྣམས་ལ་྾།

འབྲོག་གནས་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ལ།།རྫུ་འཕྲུལ་྾།གཡོན་པ་྾།མདུང་དམར་བསྣམས་ལ་྾།ལྔས་རྩེན་སྐུ་མདོག་སེར་སྐྱ་ལ།།རྫུ་འཕྲུལ་རྟ་ཡི་྾།གཡོན་
པ་ནེའུ་ལེ་྾།ཁང་བརྩེགས་བསྣམས་ལ་྾།པི་ཙི་ཀུཎྜ་ལི་ནི་དཀར། །རྫུ་
འཕྲུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་ན་བཞུགས། །གཡོན་པ་ནེའུ་ལེ་གཡས་པ་ན། །གྲི་ཕུབ་

འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར།།མདོག་
མི་སྡུག་པ་སྣ་ཚོགས་ཏེ།།གཡོན་པ་ཐམས་ཅད་ནེའུ་དང༌།།གཡས་ན་མཚོན་

96

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན།།གཞན་གྱི་དཔུང་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད།།གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས།ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས།།ཁྱོད་ནི་ནོར་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ།།
ནོར་བདག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་
པས།།མི་མཐུན་རྒུད་པའི་ཕྱོགས་ཞིང་ཞིང༌།།མཐུན་རྐྱེན་འདོད་པའི་དངོས་
གྲུབ་རྣམས། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད།།ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ་ལོ།།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཆེད་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་དུ་བསྒྲིགས་ནས་པར་དུ་བརྐོས་སོ།།།།
མངྒལཾ།།

97

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།

༄༅།།རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་

སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།
༄༅།།བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་སྨིན་པའི་འབྲས།།

ཡོ་བྱད་འཛད་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཆེན་ལ།།
དབང་བསྒྱུར་ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།
ཞབས་ལ་བཏུད་ནས་དེ་དག་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད།།
འདིར་ནོར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་འཁོར་བཅས་དང༌།ཛམ་བྷ་ལ་དང་ནོར་རྒྱུན་མ་འཁོར་
བཅས་ལ་མཆོད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་རྒྱས་བསྡུས་མང་ཡང་འདིར་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།

ཕོ་བྲང་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་དང་བཅས་པའི་སྐུའམ། ཡང་ན་ཤོག་རས་སོགས་ལ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་

དང༌། དེའི་ནང་ངོས་སུ་རིམ་པ་གཉིས་བྱས་པའི་ནང་མའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་
བྲིས་ཏེ་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཀྲམ་པ་ལ་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྐུ་མེད་ན་ཚོམ་བུ་བཀོད་དེ།གཏོར་མ་ཟླུམ་པོ་དགུ་རིལ་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་མར་དཀར་གྱིས་བྱུག་པ་དང༌།ཆུ་གཉིས་

ཉེར་སྤྱོད་དང༌།གྲུབ་ན་འདོད་ཡོན་ལྔ།རྒྱལ་སྲིད་བདུན།བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་དང༌།རིན་པོ་
ཆེའི་རིགས་བཤམས་རྒྱུ་བྱུང་ན་འབྱོར་བ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད།བདག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་བྱེད་

98

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དང༌། རྟ་མགྲིན་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་མོད།
འདིར་ཕྱག་རྡོར་ལ་བརྟེན་ན་ནི་དེ་ལའང་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་

སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས།རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་
སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་
ཞིང༌། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་
ཅིང་དབུ་སྐྲ་ཁམས་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང༌། སྦྲུལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱད་
པ། དར་སྔོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཉི་
མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། རྒྱས་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བསྟིམ་མཆོད་བསྟོད་
དང་སྙིང་པོ་བཟླས་པ་རྣམས་བྱའོ།།
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་
པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།ཞབས་བསིལ།མེ་ཏོགབདུག་སྤོས།མར་མེ།
དྲི་ཆབ།ཞལ་ཟས།རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་
པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།
ནས་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ་དང༌། སྤརྴ་ཨཱཿཧཱུཾ་གི་བར་དང༌། ཨོཾ་སརྦ་བིད་པཱུ་ར་པཱུ་ར་སུ་ར་སུ་

ར་ཨ་ཝ་རྟ་ཡ་ཨ་ཝ་རྟ་ཡ་ཧོ་བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་

99

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།
བརླབས་བྱའོ།།
དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས་སྟོང་པའི་

ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྷྲཱུཾ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ།རིམ་

པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ནང་མ་ལ་ཁང་བརྩེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་

པ། ལོགས་རྣམས་སུ་དྲ་བ་དང་དྲ་ཕྱེད་འཕྱང་ཞིང་མདའ་ཡབ་དང་ལྡན་པ།

དེའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ།
དབུས་ཀྱི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཻ་ལས་རྒྱལ་མཚན་བཻ་ལས་
མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྡུས་
ནས་བཻ་ལ་ཐིམ། རྒྱལ་མཚན་བཻ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་སྐུ་མདོག་སེར་པོ།ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

པ།གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་དང༌།གཡོན་ནེའུ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུག་པ་
འཛིན་ཅིང༌།རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་
པས་སྤྲས་པ། སེདྒེ་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་
པས་བཞུགས་པ། དེའི་ཤར་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཛམ་བྷ་ལ་སེར་པོ་གཡས་
རིན་པོ་ཆེ། ལྷོར་གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་གཡས་བུམ་པ། ནུབ་ཏུ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་གཡས་ནོར་བུ། བྱང་དུ་ཀུ་བེ་ར་ནག་པོ་གཡས་རལ་གྲི།

ཤར་ལྷོར་ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་གཡས་གསེར་གྲི། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་འབྲོག་གནས་
ནག་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང༌། ནུབ་བྱང་དུ་ལྔས་རྩེན་སེར་སྐྱ་གཡས་

100

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཁང་བརྩེགས། བྱང་ཤར་དུ་འཇམ་པོ་འཁྱིལ་བ་དཀར་པོ་གཡས་གྲི་ཕུབ་

བསྣམས་ཤིང༌། གཡོན་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་བསྣམས་པ། རང་
མདོག་དང་མཐུན་པའི་རྟ་ལ་ཆིབས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་
སྤྲས་པ། དཔའ་ཞིང་བརྗིད་པའི་གཟུགས་ཅན། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་གནོད་
སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཡས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་གཡོན་ཐམས་ཅད་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་བུམ་བཟང་བརྒྱད།དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བརྒྱད།

ལྗོན་ཤིང་བརྒྱད།རྫིང་བུ་བརྒྱད།འདོད་འཇོའི་བ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤེལ་
མར་གནས་པའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་

ཨཱ༔དམར་པོ།ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པ།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་
ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་བྱང་ཕྱོགས་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་རྟ་བདག་བརྒྱད་ནོར་ལྷའི་

ཚོགས་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས།
༈ བཻ་རི་རབ་ལྷུན་བོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། །ལྕང་ལོ་ཅན་ནས་ནོར་གྱི་
བདག །རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱན་དྲངས་ཐོགས་མེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ཡེ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བཛྲ་ས་མ་

ཡ་ཛ་ཛ་ཛ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཨོཾ་བཻ་སྭཱཧཱ།བཻ་ཞེས་ལན་འགའ་བརྗོད།ཨོཾ་རཏྣ་མུ་གུ་དྲ་ཨ་

101

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།

བྷི་ཥིཉྩ་མཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཕུལ། དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །

བསང་གཏོར་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཚོགས། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་
ལ་འབུལ།།བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ས་པ་རི་

ཝཱ་ར་བྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏིཙྪ་ཨཱཿཧཱུཾ།སྔགས་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ།ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ།ཨཉྩ་མཱ་ཎཾ།
པུཥྤེ།དྷུ་པེ།ཨ་ལོ་ཀེགནྡྷེ།ནཻ་ཝི་དྱེ།ཤཔྟའི་བར་དང༌།མེ་ལོང་པི་ཝང་དུང་

ཆོས་དང༌།།རོ་མཆོག་འཇམ་མཉེན་གོས་དག་ཀྱང༌།།རྒྱལ་ཆེན་྾།བཞེས་ནས་྾། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཉྩ་ཀ་མ་གུ་ཎ་བཛྲ་པཱུ་ཛི་ཏེ་ཨཱཿཧཱུཾ།
གདུགས་ཉ་པདྨ་བུམ་བཟང་དང༌།།དཔལ་བེའུ་རྒྱལ་མཚན་འཁོར་ལོ་རྣམས།།རྒྱལ་ཆེན་྾།བཞེས་ནས་྾།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཥྟ་མདྒ་ལཾ་བཛྲ་
པཱུ་ཛི་ཏེ་ཨཱཿཧཱུཾའཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཙུན་མོ་རྟ།།བློན་པོ་གླང་པོ་དམག་དཔོན་རྣམས།།རྒྱལ་ཆེན་྾།བཞེས་ནས་྾།ཨོཾ་བཻ་྾྾མ་ཧཱ་སཔྟ་རཏྣ་པྲ་ཏིཙྪ་ཨཱཿཧཱུཾ།
ཞེས་ཕུལ་ཏེ།ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི།རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་ནོར་མང་ལྡན།།
གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུ་བརྗིད་ཆགས་ཤིང༌། །སྤྲིན་བྲལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་

ལྡན་པ། །འདོད་རྒུའི་ཆར་འབེབས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔག་མེད་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་བསགས་འདིས།།ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའ་མཛོད་
ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང༌། །འགྲོ་བའི་ཕོངས་པ་ཀུན་སེལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག།
སྩོལ་མཛད་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།ཇི་སྙེད་མཆོད་པའི་ཚོགས་

102

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

རྣམས་ཐམས་ཅད་འབུལ། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།།རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༌། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྒྲུབ་འདོད་རྒུ་སྩོལ་
བའི་ཕྱིར། །བསྐལ་བརྒྱར་མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས། །དགེ་ཀུན་
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །བསྡུ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མོད་གལ་ཏེ་བསྐང་གསོ་མཚོན་ཙམ་བྱེད་ན། སྔར་ལྟར་མཆོད་པ་དང་བསྐང་རྫས་རྣམས་རྒྱས་པར་ན་སྔགས་དྲུག་དང་

ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས།བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ།
ཧཱུཾ་སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་པའི།།མཆོད་རྫས་
ས་དང་བར་སྣང་ཁྱོན་བཀང་སྟེ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་

དམ་བསྐང༌། །བདག་ཅག་རེ་ལྟོས་མཆོད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།ཆུ་གཉིས་

ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྔ།།རྒྱལ་སྲིད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་

ཀྱིས།།རྒྱལ་ཆེན་྾།བདག་ཅག་྾།གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་རི་རབ་ལྷུན་པོ་དང༌།།དྲི་
སྨན་འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།།རྒྱལ་ཆེན྾།བདག་ཅག་྾།གོས་
སྔོན་ལུང་ཐང་ཕྲེང་བ་ཅང་ཤེས་རྟ།།གཏེར་བུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་
འཇོའི་བས། །རྒྱལ་ཆེན་྾།བདག་ཅག་྾།ཁྲུས་རྫིང་ཁང་བརྩེགས་གཏོར་
མའི་ཚོགས་རྣམས་དང༌།།ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྲིས་དང་དམ་པ་ཡིས།།རྒྱལ་

ཆེན་྾།བདག་྾།མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།མཐུན་
པའི་དམ་རྫས་མཆོད་ཚོགས་འདི་བཞེས་ནས། །མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་ཐམས་

103

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།

ཅད་ཞི་བ་དང༌། །མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ།།དེ་ནས།
ཏདྱ་ཐ། ཧི་ལི་མ་ཎི་བྷ་དྲ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་བཟླ་བའམ། མིན་

ཡང་རུང་སྟེ།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཛམ་བྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་྾྾རྞ་བྷ་དྲ་ཡ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་མ་ཎི་བྷ་དྲ་ཡ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཀུ་བེ་ར་ཡ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་སམྦྷ་ཛ་ན་ཡེ་
སྭཱཧཱ། ཨོཾ་གུ་ཧྱ་ཏ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཨཱཿ྾྾ཉྩི་ཀ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨཽཾ་པི་ཙི་ཀུ྾྾་ལི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོ.།དེ་ནས་གཏོར་མ་བསངས། སྦྱངས་

སྟོང་པའི་ངང་ལས། བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་

ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་

ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་
བར་གྱུར།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝཎ་ཡེ་ཨི་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི།ལན་བདུན་

དང༌། ཛམ་བྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ།ཞེས་པ་ནས་པི་ཙི་ཀུ་ལི་ཨི་དམ་ཞེས་སོགས་སྦྱར་ནས་སོ་
སོར་འབུལ་བའམ།བསྡུ་ན།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ།ཞེས་སོགས་སྦྱར་ཏེ་
ཐུན་མོང་དུ་ཕུལ་ཡང་རུང་ངོ་།།ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ།རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་སུ་གསོལ་བཞེས་ནས་
བདག་ཅག་གི་མི་འདོད་པའི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་འདོད་དོན་

104

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩལ་དུ་གསོལ།དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུཾ་དཔག་མེད་དུས་
ནས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང༌། །དྲི་བྲལ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་
བརྙེས་ཀྱང༌།།འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་དབང་པོའི་སྤྱིར་བསྟན་པ།།རྒྱལ་ཆེན་
རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྲས་ལ་བསྟོད། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
ཐོབ་ནས།།སྲིད་གསུམ་འགྲོ་རྣམས་ཕོངས་དང་རྒུད་པ་ལས།།སྐྱོབ་མཛད་
འདོད་རྒུའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་བ།།འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་གུས་
པས་བསྟོད།།སྔོན་ཚེ་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་བསྟན་པ་དང༌། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་
ཀུན་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་རུ།།ཞལ་བཞེས་དེ་དོན་སྒྲུབ་ལ་རྟག་གཞོལ་བ།།
བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ་བསྟོད། །གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་མཐུ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱང༌།།ཁྱོད་ཞབས་བསྟེན་ནས་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡིས།།

འགྲོ་འདིའི་ཕོངས་པ་ཀུན་ཞི་འདོད་རྒུའི་དངོས། །སྟེར་མཛད་གནོད་སྦྱིན་
རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ལྡན་ཨརྱ་ཛམ་ལ་སོགས།།གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱང༌། །རྫུ་འཕྲུལ་རྟ་ཡི་སྟེང་བཞུགས་
འགྲོ་རྣམས་ཀྱི།།ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་མཛད་ལ་བསྟོད།།ནོར་ལྷ་
གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །རང་རང་ཕྱག་གཡས་མཚོན་ཆ་སྣ་
ཚོགས་དང༌།།གཡོན་ན་རིན་ཆེན་སྐྱུག་པའི་ནེའུ་ལེ་འཛིན།།འདོད་རྒུའི་རེ་

བ་སྐོང་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དང་བསྐུལ་

105

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།

བའི་མཐུས།།རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་བ་དང༌། །མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་

འགྲུབ་པར་མཛོད།།
རྒྱས་པར་ནི།རིན་ཆེན་དམ་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།།ཞེས་སོགས་དང༌།ཛམ་བྷ་ལ་
ནི་གསེར་གྱི་མདོག །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཀྱང་ལེགས།མཇུག་ཏུ་སླར་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་འདོད་ན་བྱ་ཞིང༌།ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ།མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང༌།ཞེས་
སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བཟོད་གསོལ་དང༌།སྐུ་རྟེན་ཡོད་ན།འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ།།ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཞིང༌།རྟེན་མེད་ན།བཛྲ་མུཿནོར་ལྷ་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཤིས་

བརྗོད་བྱའོ།། །།
༈གཉིས་པ་ཛམྦྷ་ལ་གཙོ་འཁོར་མཆོད་ཚུལ་ནི།རས་ཤོག་ལ་གྲུ་བཞི་

སྒོ་བཞི་བྱས་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་
པ་བྲིས་ཏེ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཀྲམ་ལ།དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྐུའམ་ཚོམ་བུ་དགོད་ཅིང་བརྒྱན།མཐར་ཟླུམ་གཏོར་དགུཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང༌།
གྲུབ་ན་འདོད་ཡོན།རྒྱལ་སྲིད།བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད།རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
གང་འབྱོར་བཤམས་ནས་སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་བྱེད་སོགས་གཞན་གྱིས་རུང་ཡང༌། ཕྱག་རྡོར་བྱེད་པ་ལ་

106

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གོས་སྔོན་ཅན་དང་གཏུམ་པོ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་
བསྡུས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཆོག་ཀྱང༌།
འདིར་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་
གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་འཕྱར་ཞིང༌། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་
པ།ཞབས་གཡས་བསྐུམས་ཤིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་
པར་གྱུར།མཆོད་པ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་

ལས་བྷཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་
རྫས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་
ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ནས་ཤཔྟ་དང༌།རཱུ་པ་ནས་སྤར་ཤ་ཨཱཿཧཱུཾ།ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་བིད་སྤུ་ར་སྤུ་ར་ནས་ཧོ་བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ། ལན་
གསུམ།སྒྲུབ་གཞི་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་

མདུན་དུ་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། ཕ་གུ་དྲ་བ་དང་དྲ་

ཕྱེད། མདའ་ཡབ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ཁང་བརྩེགས་ནོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པའི་ནང་གི་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྣ་
ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་སུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཛཾ་སེར་
པོ།དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཛམ་བྷ་ལ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ། ཕྱག་གཡས་བི་

107

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།

ཛ་སྤུ་ར་ཀ་དང་གཡོན་གཏེར་གྱི་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། ཞབས་ཀྱིས་་་་ང་དང་
པདྨའི་གཏེར་མནན་པ། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་ཕྲེང་བ་དང་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་
པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་ཤིང༌། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་མཛེས་
པའོ།།དེའི་ཤར་དུ་ནོར་བུ་བཟང་པོ། ལྷོར་གང་བ་བཟང་པོ།ནུབ་ཏུ་ནོར་སྦྱིན།བྱང་དུ་རྣམ་ཐོས་སྲས།ཤར་ལྷོར་ཀི་ལི་མཱི་ལི། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་པི་ཙི་ཀུ་པ་ལི།ནུབ་
བྱང་དུ་གདོང་གི་དབང་པོ།བྱང་ཤར་དུ་ཙ་རེནྡྲ་སྟེ།ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་
སེར་པོ།གཡས་བི་ཛ་སྤུ་ར་ཀ་དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ།རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང༌། ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ།།
གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ། གཞན་བརྒྱད་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ།ཆུ་ཤེལ་མ།སོ་མ།སོ་ལེགས་མ།འཕགས་མ།ཤིན་ཏུ་

བཟང་མོ།སྦས་མ།རབ་སྦས་མ།དབྱངས་ཅན་མ་སྟེ།ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང༌།གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་དཀུ་ལ་བརྟེན་
ཅིང༌།རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་སྨད་གཡོགས་གསོལ་བ།ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་

ཨཱཿདམར་པོ།ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་
ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ལྕང་ལོ་ཅན་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཛམྦྷ་
ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས།ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཛམ་བྷ་ལ་ས་པ་

108

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

རི་ཝཱ་ར་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ་ཛ།ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧཾཿ།དམ་
ཚིག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས།དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་.ན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ།ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། .དེ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་ལུས་གང༌། དྲི་མ་དགཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་རྒྱན་ཅིང༌།དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
༈རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་གང་མཆིས་པའི།།ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་མཆོད་
པའི་ཚོགས།།ཛམ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།།བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཛམྦྷ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་
བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་པདྱཾ་ནས་ཤཔྟ་དང་རཱུ་པ་ནས། སྤརྴ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱའི་བར་དང༌། རབ་
འབྱམས་ཞིང་ན་གང་མཆིས་པའི། །རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་རྣམས།།
ཛམ་ལ་྾།བཞེས་ནས་྾།ཙཀྲ་རཏྣ་དང་མ་ཎི་རཏྣ།སྟྲི་རཏྣ།པུ་རུ་ཥ་རཏྣ།
ཧ་སྟི་རཏྣ།ཨ་ཤྭ་རཏྣ།ཁཏྒ་རཏྣ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ་དང༌།རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་
གང་མཆིས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང༌། ཛམ་ལ་྾།

བཞེས་ནས་྾།ཨཥ་མྟདྒ་ལཾ་སྤུ་ཛ་མེ་སྤུ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ།
རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་དང༌།།བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་བཅས།།

109

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།

ཛམ་ལ་྾།བཞེས་ནས་྾།ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཛམྦྷ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་མ་ཧཱ་སྤུ་ཛ་མེ་པུ་
པྲ་ཏིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ།ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང༌། །གནོད་
སྦྱིན་ནོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །འགྲོ་བའི་ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་

མཛད་པ།།འཕགས་པ་ཛམ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།།དེ་ནས་སྙིང་པོ་
བཟླ་བ་ནི།ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་མ་ཎི་བྷ་དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་པརྞ་བྷ་དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་དྷ་ན་ད་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཀི་ལི་མཱི་ལི་ནི་ཡེ་

སྭཱཧཱ། ཨོཾ་པི་ཙི་ཀུ་པ་ལི་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་མུ་ཁེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཙ་རེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཡང༌། ཨོཾ་བ་སུ་དྷཱ་རི་ནི་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཙནྡྲ་ཀཱནྟྱཻ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་དནྟཱ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་་སུ་
དནྟཱ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་སུ་བྷ་དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་གུཔྟ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་དེ་བཻ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་
ནི།བསངས་སྦྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཀྱི་
བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱ༔ཧཱུཾ་ལན་གསུམ། ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཛམྦྷ་ལ་ས་པ་
རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་བདུན་གྱིས་ཕུལ་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཛམྦྷ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ།ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ།ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་འདོད་རྒུའི་དངོས་གྲུབ་

110

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཐམས་ཅད་སྩལ་.་གསོལ་ལོ།།
བསྟོད་པ་ནི།རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་སྨིན་པའི་འབྲས།།

ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང༌། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་
འདོད་རྒུའི་མཆོག་སྩོལ་བ།།འཕགས་པ་ཛམྦྷ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།གང་
སྐུ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་བཞིན། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱུ་སྐར་དོ་ཤལ་
ཅན། །ཞལ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི།།ཕོངས་པའི་སྡུག་
བསྔལ་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོ.།།ངེས་དོན་རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྙེས་ཀྱང༌།།འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནོད་སྦྱིན་དབང་པོའི་སྐུར།།མངོན་བསྟན་
འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད། །ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་མཛོད་འཆང་ཞིང༌། །འཛད་

མེད་གཏེར་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །འགྲོ་ལ་འདོད་རྒུའི་དངོས་སྟེར་
ནོར་གྱི་ལྷ།།འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།ཁྱོད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་འདི་དགོངས་ལ།།བདག་ཅག་ཕོངས་པའི་སྡུག་
བསྔལ་ཞི་བ་དང༌། །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་རྟ་ཕྱུགས་འབྲུ་དར་སོགས། །
འདོད་རྒུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩལ་དུ་གསོལ།།ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་བར་
ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང༌། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་དབང་ཐང་དར་བ་དང༌། །རྟག་ཏུ་བདེ་
ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་

111

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།

ཤིས་སྩོལ།།དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གཅིག་བརྗོད་དེ།རྟེན་ཡོད་ན། ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་པའི་སྐབས་
འདིར་བདག་ཅག་གིས། མ་འབྱོར་ཉམས་སོགས་ཉེས་ཀུན་བཟོད་བཞེས་ཏེ།རང་གི་རྟེན་
དང་དབྱེར་མེད་རྟག་བཞུགས་ནས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་

འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་
བསྔོ་སྨོན་སོགས་བྱ་ཞིང༌།རྟེན་མེད་ན་མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང༌།ཞེས་སོགས་ཚིགས་
བཅད་གཅིག་གི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾབཛྲ་མུཿམགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
གྱུར།ཅེས་དང༌།ཤིས་བརྗོད་བྱའོ།།

༈གསུམ་པ་ནོར་རྒྱུན་མ་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་ཛམ་
ལའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་པ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཀོད་
པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་སྔར་ལྟར་བཤམས་ལ། སྐྱབས་སེམས་སོགས་དང་བདག་བསྐྱེད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབ་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ།མདུན་གྱི་སྒྲུབ་གཞི་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་བྷྲུཾ་
ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ།ཞེས་པ་ནས།པདྨ་དང་
ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ།དབུས་ཀྱི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་པཾ་ཡིག་སེར་པོ།དེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ།ཤར་དུ་བཟང་མོ། ལྷོར་རབ་ཏུ་བཟང་མོ།ནུབ་ཏུ་སྦས་མ།བྱང་དུ་རབ་སྦས་མ།ཤར་ལྷོར་ལྷ་མོ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་དབྱངས་ཅན་མ།ནུབ་བྱང་དུ་འཕགས་མ།བྱང་ཤར་དུ་ཟླ་ཤེལ་ཅན་ཏེ།དེ་ཐམས་ཅད་

112

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཀྱང་སྐུ་མདོག་སེར་མོ།གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་འཛིན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང༌། བུད་མེད་
སྒྱུ་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན།ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ།ནོར་རྒྱུན་མའི་

བྷ་གའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཛཾ་ལས་ཛམ་ལ་སེར་པོ། གཡས་བི་ཛ་པཱུ་ར་ཀ་དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ།ཞབས་ཀྱིས་དུང་དང་པདྨའི་གཏེར་མནན་ཅིང༌། ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་

འབེབས་པ།ཨུཏྤལ་སྔོན་པོའི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ་ནོར་རྒྱུན་མ་སེར་མོ་ལ་འཁྱུད་
པ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་

རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སླར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཤར་དུ་གང་བ་བཟང་པོ་དམར་པོ། ལྷོར་རྣམ་ཐོས་
སྲས་སེར་པོ།ནུབ་ཏུ་ནོར་སྦྱིན་དམར་པོ།བྱང་དུ་ནོར་བུ་བཟང་པོ་སེར་པོ།ཤར་ལྷོར་བི་ཙི་ཀུཎྜ་ལི་དམར་པོ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རོལ་པའི་ཕྲེང་བ་སྔོན་པོ།ནུབ་
བྱང་དུ་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་སྒོའི་དབང་པོ་སེར་པོ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་བི་ཛ་པཱུ་ར་ཀ་དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། ཤར་
སྒོར་ནོར་སྦྱིན་དང་ནོར་སྦྱིན་ཆེན་པོ། ལྷོ་སྒོར་པདྨ་དང་པདྨ་ཆེན་པོ།ནུབ་སྒོར་ཀི་ལི་མཱི་ལི་དང་ཀི་ལི་མཱི་ལི་ཆེན་པོ། བྱང་སྒོར་གང་བ་དང་གང་བ་

113

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།

བཟང་པོ་སྟེ།དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅེར་བུ་ལྟོ་བ་དང་འབྲས་བུ་འཕྱང་བ་རིན་

པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པའོ།།དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ།མགྲིན་

པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་
ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནོར་ལྷའི་ཕོ་བྲང་ནས་ལྷ་མོ་
ནོར་རྒྱུན་མ་ཛམ་ལ་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས།
ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ་ཛ། སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་
པར་གྱུར། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ།རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སླར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས།དབང་གི་ལྷ་
རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་
དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ་ཞེས་གསུངས་
ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར།ལུས་ཐམས་ཅད་གང༌། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དགཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུད་པ་ལས་རིན་འབྱུང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་ལྔས་
དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ།ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་སོགས།།རབ་
འབྱམས་མཆོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནི།།ནོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ།།
འབུལ་བགྱི་བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།ཨོཾ་བ་སུ་དྷ་རི་ནི་ཛམྦྷ་ལ་ས་པ་རི་
ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བ་སུ་དྷ་རི་ནི་྾། པཱདྱཾ་པྲ་ཏིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ་ནས།

114

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཤཔྟའི་བར་དང༌། འདོད་ཡོན་ལྔ་དང་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་

བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང༌།།ནོར་རྒྱུན་྾།འབུལ་བགྱི་྾།ཨོཾ་བ་སུ་྾།པཉྩ་ཀ་མ་གུ་ན་མ་ཧཱ་སཔྟ་རཏྣ་ཨཥ་མྟ དྒ་ལཾ་སྤུ་ཛ་མེ་པུ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུཾ།གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་རི་རབ་ལྷུན། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་
བཅས།།ནོར་རྒྱུན་྾།འབུལ་བགྱི་྾།ཨོཾ་བ་སུ་དྷ་རི་ཎི་྾།མ་ཧཱ་སྤུ་ཛ་མེ་པུ་
ཨཱཿཧཱུཾ།ཞེས་པས་མཆོད་དེ།གང་སྔོན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས།།ཚེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་བརྙེས་ནས།།སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
སྟེར་བ།།ནོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།།
དེནས་སྙིང་པོ་བཟླ་བ་ནི།ཨོཾ་བ་སུ་དྷ་རི་ནི་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་བྷ་དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་སུ་བྷ་
དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་གུཔྟ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་སུ་གུཔྟ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་དེ་བཻ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་སྭ་ར་སྭ་ཏྱཻ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཨརྱ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཙནྡྲ་ཀཱནྟྱཻ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཞེས་དང༌།ཡང༌།ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་པརྞ་བྷ་དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་ཝ་ཎ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨཽཾ་དྷ་ན་ད་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་མ་ཎི་བྷ་དྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་པི་ཙི་ཀུ་པ་ལི་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཀི་ལི་མཱི་
ལི་ནི་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཙ་རེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་མུ་ཁེནྡྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་
བཟླས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།དེ་ནས་གཏོར་མ་ནི། ཐུགས་ཀྱིས་བསངས་སྦྱངས་ཏེ།སྟོང་པའི་

ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་

115

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།
རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ། ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་བ་སུ་དྷ་
རི་ནི་ཛམྦྷ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་བདུན་གྱིས་
ཕུལ་ཏེ།ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ།ནོར་ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག།བཞེས་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་སྦྱིན་
བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་རྒུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
སྩལ་དུ་གསོལ།
བསྟོད་པ་ནི། གསེར་མདོག་བལྟ་བས་མི་ངོམས་མཛེས་པའི་སྐུ། །རབ་
སྙན་རྒྱུད་མང་འབུམ་ཕྲག་སྒྲོགས་པའི་གསུང༌། །རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་
བརྩེ་བའི་ཐུགས།།རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ནོར་རྒྱུན་མ་ལ་བསྟོད།།ཟག་བཅས་
དངོས་ལ་ཆགས་བྲལ་འཛིན་མེད་ཀྱང༌། །མ་དག་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ།།ཕུན་ཚོགས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀུན་རྟག་འཆང་ཞིང༌། །སྩོལ་
མཛད་ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ཐུགས་འདོད་པའི་དྲི་མས་མ་
གོས་ཀྱང༌།།འཇིག་རྟེན་རྗེས་མཐུན་ལྷ་མོའི་སྐུར་བསྟན་ཏེ།།འཕགས་མཆོག་
རྨུགས་འཛིན་དབང་དང་སྦྱོར་མཛད་པ།།རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །སྙིགས་དུས་སྡུག་ཅིང་ཕོངས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཐུགས་རྗེས་
བརྩེར་དགོངས་འདོད་རྒུའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག།སྟེར་མཛད་ཨཱརྱ་ཛམྦྷ་ལ་ལ་

116

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སོགས། །ནོར་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྦྱིན་
བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།མི་འདོད་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང༌།།བསམ་

དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ། །འཐབ་རྩོད་མུ་གེ་ནད་ཡམས་ཀུན་ཞི་ཞིང༌། །ཚེ་རིང་

ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་སོགས།།བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པར་ཤོག།
དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ།མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་བཞིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་
ནས།རྟེན་ཡོད་ན།འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞིས་བརྟན་

བཞུགས་དང༌།མེད་ན།ཨོཾ་བཛྲ་མུཿམགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཤེགས་གསོལ་དང༌།བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བྱའོ།།
དད་ལྡན་དག་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར།།
དོན་གཉེར་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་ཆེད།།ནོར་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི།།མཆོད་ཚུལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བཀོད།།དེ་ལས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་དགེས།།
ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ།།

117

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལ་ནོར་རྒྱུན་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཚུལ།

དུས་ཀུན་བདེ་འབྱོར་དཔལ་རྙེད་ཅིང༌།།

ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག།
ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོའི་དད་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱབས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་

གྱིས་ན་བདག་གིས་བར་དུ་བརྐོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྐུལ་བ་བརྟེན་ནས་ཤཱཀྱ་
བཙུན་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་དམ་པ་སྔ་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་
བགྱིས་པ་སྟེ།ནོར་ལྷ་འདི་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་མཆོད་ན་ཚེ་འདིར་མ་ཟད།སྐྱེ་
བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འབྱོར་ལྡན་.་འགྱུར་བར་བཤད་པས་དོན་ཆེ་བར་ངེས་སོ།།བར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐོ་ལོའི་སྔགས་འཆང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་ཚེ་དབང་
མགོན་པོའ།།ོ །།
མདྒ་ལཾ།།

118

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློག

༄༅།།ན་མོ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ།
སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་བླ་མ་དང།།
མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་ཐུབ་དབང་ལ་བཏུད་ནས།།
བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་མཁྱེར་བདེ་ཀུན་ཕན་ཞིག།
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཕྱིར་བྲི།།
འདི་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ།དངོས་གཞི།མཇུག་གི་རིམ་པའོ།།དང་པོ་
ལ་བཅའ་གཞི་སོགས་ནི། ས་སྟེགས་སམ་རས་ཤོག་སོགས་གཞི་གཙང་མ་
གང་ཡང་རུང་བའི་སྟེང་དུ་རྡུལ་ཚོན་ནམ། ཚོན་གཞན་གྱིས་དབུས་སུ་པད་
འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རླུང་
གཉིས་སེར།བདེན་བྲལ་ལྗང༌།དབང་ལྡན་ནག་ལྟེ་བ་ལྗང༌།གེ་སར་སེར་པོ་
བྱ་ཞིང༌། འདི་ལ་ཤར་དཀར་བ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡང་བྱར་རུང་ངོ༌། ལྟེ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་མཐིལ་དང་

ཕྱག་སོར་ཀྱི་ནང་དམར་པོ། དེ་ལ་མུ་ཁྱུད་སེར་པོ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་མཉྫི་
ཆེན་པོའམ། མ་རྙེད་ན་ཤིང་གི་རྐང་གསུམ་བཙུགས་པའི་དབུས་ཐོག་ཏུ་དེ་

119

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགབཞིན་གཤེགས་པའི་གསེར་སྐུའམ་སྨན་སྐུ་བཞུགས་པར་བྱ་ཞིང༌།དབུ་ཐོག་
ཏུ་དར་རམ་རས་ཤོག་སོགས་ཀྱི་གདུགས་སམ་མདའ་དར་འཛུགས། ཕྱག་གི་མཐེའུ་ཆུང་ལ་ལྷ་བདུད་དཀར་པོ། སྲིན་ལག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་

དམར་པོ།གུང་མོ་ལ་འཆི་བདག་གི་བདུན་ནག་གོ །མཛུབ་མོ་ལ་ཕུང་པོའི་

བདུད་སེར་པོའི་གཟུགས་བརྙན་ཟན་འཇིམ་སོགས་ལ་བཅོས་པའམ། བྲིས་
པའང་རུང་སྟེ་ཁ་ཕྱག་མཐིལ་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་ནས་འགོད། ཕྱག་མཐིལ་དུ་

ངར་ཕྱེ་ལས་སྦྱིན་བདག་གམ།ནད་པའི་གླུད་མིག་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོད་
པ་བྱ་སྟེ།དེ་ཡང་ཟེར་མོའི་སྐྲ།ལུང་ཐང་གི་མིག།མུ་ཏིག་གི་ཀླད་པ།དར་
དམར་གྱི་ལྕེ། མགྲོན་བུའི་སོ། ལག་པ་གཡས་གསེར་དང་གཡོན་དངུལ།
རྐང་པ་གཡས་ཟངས་དང་གཡོན་ལྕགས་ལས་བྱས་པ། མ་གྲུབ་ན་མཚོན་བྱེད་ཅི་རིགས་བྱས་ལ་རྒྱན་གོས་དང་བཅས་སྟེ་བཞགཔད་འདབ་ཀྱི་མཐར་
གྲུ་བཞིར་བཅད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་པོ་རེ་རེར་ས་ཙྪ་ཉེར་ལྔ་རེ་འགོད།དེ་བཞིན་

དུ་དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་མར་མེ་བརྒྱ།དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཟན་གྱི་ངར་མི་བརྒྱ།དེའི་ཕྱི་
རིམ་པ་ལྷ་བཤོས་བརྒྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱོགས་བཞིར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་
ཚང་བ་ཚར་རེ། མདུན་དུ་བདུད་བཞིར་འབུལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་མཐེབ་ཀྱུ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ། གླུད་རྫོངས་པ་ནི་

རིན་པོ་ཆེ་དར་སྣ་གོས་སྣ་སྨན་སྣ་ཟས་སྣ་འབྲུ་སྣ་ཤིང་ཏོག་ཆང་ཕུད་གསེར་

120

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སྐྱེམས་རྣམས་དང༌།གཞན་ཡང་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་
གཞི་བདག་སོ་སོའི་གཏོར་མ་རྣམས་དང༌། ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་ཚར་
གཅིག་གཉིས་སོགས་ཅི་འགྲུབ། སཱཙྪ་རབ་གནས་ཅན་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་
རབ་གནས་བྱ་དགོས་པས་ཆོ་གའི་དཀྱུས་སུ་བྲིས་ན་འཇུག་པ་མི་བདེ་བས་
མཇུག་ཏུ་འཆད་དོ།།
གཉིས་པ་ཆོ་ག་དངོས་བཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། བདག་བསྐྱེད་
དང༌།མདུན་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།།དང་པོ་ནི།རང་ཐུབ་དབང་ཕྱག་

རྡོར་འཇིགས་བྱེད་རྟ་མགྲིན་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་
རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང༌། བསྡུ་ན་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྲོང་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ།བརྒྱ་
བཞིའི་ཆོ་ག་ཁ་ཅིག་ལས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང༌།རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཉིས།འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང༌།འཇིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་ཇི་

ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ།།དང་པོ་ལ།པཎ་ཆེན་གྱི་ཆོ་གར་རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་
གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འདས་པའི་མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཆོད་པ་ཅི་

རིགས་འབུལ་བ་ལས་གཞན་མི་གསལ་བས་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་ཤེས་མོད། འདིའི་

ཆོ་ག་མཛད་པ་པོ་ཁ་ཅིག་འདས་པའི་མགྲོན་རྣམས་བྲིས་པའི་མཎྜལ་གྱི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་
སྣང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།།འདི་ལ་གཉིས། གནས་དང་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབ་བྱ་བ་དང༌།

121

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགབསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་སོ།།
དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་སྟེ། བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
དང༌། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས།།རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་
མེད་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོབས་དང༌།།གསང་སྔགས་རིགས་སྔགས་ལྷག་
བསམ་དག་པའི་མཐུས། །གནས་འདི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །
ཡོངས་གྱུར་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཆད་མེད་ཅིང༌། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ས་

དང་བར་སྣང་ཁྱོན།།མ་ལུས་གང་བར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སརྦ་
བིད་པཱུ་ར་པཱུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨཱ་ཝརྟ་ཡ་ཨཱ་ཝརྟ་ཡ་ཧོཿབཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ།ལན་གསུམ་གྱིས་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།།
གཉིས་པ་ནི།མཎྜལ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་

ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གུར་བླ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་

པའི་དབུས་སུ་སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་

ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་
ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་མཆོག་
སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་

བཟེད་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་གསོལ་ཞིང༌། མཚན་སོ་
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་

122

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་ཤཱ་

རིའི་བུ།གཡོན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ།མདུན་དུ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དང་ཀུན་དགའ་བོ།རྒྱབ་ཏུ་ཕྱག་རྡོར་དང་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ།དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང༌།མདུན་
ཕྱོགས་སུ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་གདུགས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་པ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པར་བྱེད་པ།སྟེང་ཕྱོགས་སུ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་ཤིང༌། དེའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་གཙང་
རིགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་གཞན་
རྣམས་ཀྱིས་གནམ་ས་བར་སྣང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅན་གང་ནས་བཞུགས་པར་
གྱུར། སྤོས་ཕོར་སོགས་དང་བཅས་ཏེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་
ཅིང༌།།བདུད་སྡེའི་དཔུང་ཚོགས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ།།དངོས་རྣམས་
མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་

གཤེགས་སུ་གསོལ།།ཞེས་པ་ཙམ་མམ། སྦྲོ་ན།བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །ཞེས་པ་ནས།ཡོངས་དག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ།།ཐུབ་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཀུན་སྐྱོང་བར།།ཐུབ་པའི་སྤྱན་

123

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགསྔར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་པའི།།ཐུབ་པའི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཆོགས།།ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྲུང་ཕྱིར་གནས་འདིར་གཤེགས།།མགོན་པོ་
ཀུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས།།ཞེས་སོགས་རྐང་པ་དྲུག་གི་མཐར། བཅོམ་ལྡན་
འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།།ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང༌།བདག་དང་འགྲོ་ལ་
ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར།།ཞེས་སོགས་གཅིག་གི་མཐར།པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ།དེ་ནས་སྔོན་དུ་
ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་སོགས་དང༌།ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཅེས་པ་ནས།
རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་དང༌། ཕྱག་བྱར་
འོས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕྱག་དང༌།དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས།ཧྲིཿཥᨑའᨑྟར་ལྟ་བུའམ།ཨ་མྲ໏ཏས་
བསངས། སཱ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྣོད་ཡངས་ཤིར་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་

མཆོད་ཡོན།ཞབས་བསིལ།ནས།རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་

ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་དང་མཉམ་བར་གྱུར།ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ནས།སྤརྴ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་དག་ན།
།ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་མཆོད་ཡོན་དང། །བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་
སྤྲུལ་འདི། །ཐུབ་དབང་མཆོག་གསུམ་འཁོར་བཅས་མཆོད།།ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་
ག་ཏའམ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་སརྦ་གུ་རུ་བུདྡྷཱ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་
ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ།དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་དང༌།པཱ་དྱཾ་སོགས་སྦྱར་ནས།ཤཔྟའི་བར་དར།

124

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཕྱོགས་བཅུའི་རབ་འབྱམས་ཞིག་དག་ན། །གཟུགས་མཆོག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་
དང༌། །བདག་གིས་འབུལ་བའི་གཟུགས་མཆོག་འདི། །ཐུབ་དབང་མཆོག་
གསུམ་འཁོར་བཅས་མཆོད།།རཱུ་པ་སོགས་དང༌།སྒྲ་མཆོག།དྲི་མཆོག།རོ་མཆོག།རེག་མཆོག་དང༌།ཤཔྟ་ནས།སྤརྴའི་བར་སྦྱར་ནས་འབུལ།ཡང་ན།རིན་ཆེན་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་ལོ།།ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གྱིས།།
མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་བཀང་སྟེ།།དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར།།
ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་འབུལ།།ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཙཀྲ་རཏྣ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་྾དེ་
བཞིན་དུ།ནོར་བུ།བཙུན་མོ།བློན་པོ། གླང་པོ། རྟ་མཆོགདམག་དཔོན་རིན་

ཆེན་ཞེས་སོགས་དང༌།མ་ཎི་རཏྣ་ནས།ཁངྒ་རཏྣའི་བར་སྦྱར་ནས་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་དང༌།ཡང་
ན། ཞིང་འདི་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང༌།མ་ཧཱ་ས་པཱ་ར་ཏཱས་
འབུལ། གཞན་ཡང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་
བརྒྱད་གླིང་བཞི་རི། །ཉི་ཟླ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས། །ཐུབ་དབང་
མཆོག་གསུམ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཥ་མྟངྒ་ལཾ་མཎྜ་ལ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ།ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤཱཀྱའི་རིགས་འཁྲུངས་ཤིང༌།།

ཞེས་སོགས་དང༌།མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ།།ཞེས་སོགས་དང༌། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།།ཞེས་སོགས་དང༌།འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དབང་གིས་

ན།།ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱའོ།།

125

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགདེ་ནས་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་
གསུམ།མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་

ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།ཨོཾ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་སརྦ་གུ་རུ་བུདྷཱ་བྷོ་དྷི་ས་ཏྭ་ས་
པཱ་རི་ཝ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི།ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ།སྔགས་
དེའི་མཐར། ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ་སྦྱར་ནས་མཆོད་དེ།སྙིགས་མའི་མགོན་
པོ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་ཏོག།བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་འཕགས་པའི་ཚོགས།།
བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ།།གུས་པས་བསྟོད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།ཞེས་པའམ།ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།གལ་ཏེ་བསྐང་གསོ་བྱེད་སྐབས་འདིར་མངོན་རྟོགས་ནས་འབུལ་གཏོར་གྱི་བར་བྱ།དེ་མིན་སྔར་གྱི་མཇུག་
ནས་མར་མེ་སྤར་ཏེ་ཆབ་བྲན་ནས་སྤོས་ཀྱིས་བདུགགཉིས་པ་ལ་ལྔ། འཇིག་རྟེན་པའི་འགྲོན་སྦྱན་འདྲེན་པ།མཆོད་རྫས་འབུལ་བ།འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་པ།བསྟོད་པ།གླུད་རྫོང་གི་སྐོར་རོ།།དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་གནོད་བྱེད་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་དྲངས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་གི་མདུན་དུ་བྱོན་པར་
གྱུར།རོལ་མོའི་བྱངས་དང་བཅས། ཀྱཻ། སྔོན་ཚེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ན།།ལྷ་དབང་

126

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་ཚོགས་ཀྱིས།།ཡོངས་བསྐོར་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ།།
དགའ་མགུར་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པའི་དུས། །འཆི་བདག་བདུད་སོགས་བདུད་
རྣམ་བཞིས།།ཟིན་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཐོབ་པའི་ཚེ།།སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཐབས་
སྟོན་པ་ལ།།ཞུས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ན།།བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀ་ཐུབ་
ཆེས།།ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དོན་ཆེད་དང༌།།མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།།
མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བཞིའི་རྫས་བསགས་ཏེ། །བདུད་བཞི་བཀུག་ནས་སྦྱིན་
བཏང་བས། །ལྷ་དབང་སྙུན་ལས་གྲོལ་བར་མཛད། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཡོན་
བདག་གིས།།བདུད་དང་འབྱུང་པོ་གདོན་བགེགས་སོགས།།མི་མིན་གནོད་
པ་ཞི་བ་དང༌། །ལྟས་ངན་མི་ཤིས་བཟློག་དོན་དུ།།མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བཞིའི་

རྫས་བསགས་ནས།།སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་ཏེ།།སྟོབས་ཆེན་བདུད་བཞི་འཁོར་བཅས་རྣམས།།མཆོད་སྦྱིན་ཆེད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན།།ཐོགས་མེད་འཕྲུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ།།ཀྱཻ ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་མཆོག་ནས། །མྱང་འདས་ཐོབ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི། །ཕུང་པོའི་བདུད་

ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས།།གནས་འདིར་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།།
རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་྾།གནས་ལུགས་རྟོགས་ལ་྾།ཉོན་མོངས་བདུད་྾།
གནས་འདིར་྾། ཅི་ཡང་མེད་པའི་྾། འདོད་ཆགས་བྲལ་ལ་྾།ལྷའི་བུའི་

བདུད་྾།གནས་འདིར་྾། ཡོད་མིན་མེད་མིན་྾།ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ལ་྾།འཆི་

127

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགབདག་བདུད་྾།གནས་འདིར་྾།ཀྱཻ།ལྷ་བདུད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན།།
འདིར་གཤེགས་ཐུབ་པའི་ཕྱག་སོར་གྱི།།མཐེའུ་ཆུང་རྩེ་མོར་རང་གདན་ལ།།དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕུང་པོའི་བདུད་སེར་ནོར་བུ་
འཛིན།།འདིར་གཤེགས྾།མཛུབ་མོའི་རྩེ་མོར྾།དགྱེས་པའི

྾།ཉོན་མོངས་
བདུད་དམར་པདྨ་འཛིན།།འདིར་གཤེགས྾།སྲིན་ལག་རྩེ་མོར྾།དགྱེས་
པའི

྾།འཆི་བདག་བདུད་ནག་རལ་གྲི་འཛིན།།འདིར་གཤེགས྾།གུང་མོའི་

རྩེ་མོར྾། དགྱེས་པའི

྾། ཐུབ་པའི་ཕྱག་སོར་བཞི་ཡི་རྩེར། །རང་རང་
གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །གཉིས་པ་མཆོད་རྫས་འབུལ་བ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་
གཞན་དང༌།བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་པའོ།།དང་པོ་ནི།སྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཏེ།དེ་

ཡང༌། ཀྱཻ།རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཁྱིལ་བའི་མཆོད་ཡོན་དང༌།།གངྒཱའི་རྒྱུན་ལྟར་
འབབ་པའི་ཞབས་བསིལ་འདི། །བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཅས་ལ་འབུལ།།བདུད་དང་བགེགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་བར་མཛོད།ཁ་དོག་
རྣམ་བཀྲ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དང༌། །དུད་སྤྲིན་ནམ་མཁར་ཁྱབ་པའི་བདུག་

སྤོས་འདི།།བདུད་བཞིའི

྾།བདུད་དང་྾།རབ་འབར་མཚར་དུ་དངར་བའི་
མར་མེ་དང༌། །ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་དྲི་ཆབ་འདི། །བདུད་བཞིའི

྾།

བདུད་དང་྾། རོ་བརྒྱའི་བཅུད་ནུས་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་དང༌། །སྣ་ཚོགས་
རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་པ་འདི།།བདུད་བཞིའི

྾།བདུད་྾།མིག་ལ་དགའ་

128

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སྟོན་སྟེར་བའི་གཟུགས་མཆོག་དང༌། །རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་འགྱེད་པའི་སྒྲ་
དབྱངས་འདི།།བདུད་བཞིའི

྾།བདུད་དང་྾།བསུང་ངད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་
བའི་དྲི་མཆོག་དང༌། །ཁ་དོག་རོ་ནུས་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་འདི། །བདུད་
བཞིའི

྾།བདུད་དང་྾།རེག་ན་བདེ་བ་སྟེར་བའི་གོས་མཆོག་དང༌།།འདོད་

རྒུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་འདི། །བདུད་བཞིའི

྾། བདུད་དང་྾།

འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཙུན་མོ་བློན་པོ་དང༌། །གླང་པོ་རྟ་མཆོག་དམག་དཔོན་
རིན་ཆེན་བདུན།།བདུད་བཞིའི་྾།བདུད་དང་྾།རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དུང་གསེར་ཉ་དཔལ་གྱི་བེའུ། །བུམ་པ་པདྨ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྣམས། །
བདུད་བཞིའི

྾།བདུད་དང་྾།གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་བཅས་པ་དང༌།།གཞན་
ཡང་ཇི་སྙེད་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཀུན་ཀྱང༌།།བདུད་བཞིའི

྾། བདུད་དང་྾།

བགེགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཞི་བར་མཇོད།།ཅེས་བརྗོད་ཅིང༌།བསྡུ་ན་རྐང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་

ཀུན་ཐ་མ་ཙམ་ལ་སྦྱར་ཆོག་གོ །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་རྫས་བྱིན་བརླབ་བྱ་བ་དང༌།འབུལ་ཚུལ་ལོ།།དང་
པོ་ནི།བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་
བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་མཚན་ཉིད་

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང༌། མགྲོན་རྣམས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།གསུམ།སོ་

129

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགསོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ།ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་དྷརྨཱཿཏེ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ།ན་མཿསརྦ་ཏ་
ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཏཏྑཾ་ཨུཏྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཧི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱཧཱ།ཨོཾ་ཨ་མྲ໏་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱཿནཱཾ་ཨརྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭ་ཏ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ།ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་
ཏིཥྛ་སིདྡྷ་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནི་སྭཱཧཱ།བདག་གི་བསམ་པའི་ནས།འབྱུང་
གྱུར་ཅིག།ཅེས་སྔགས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ།གཉིས་པ་འབུལ་ཚུལ་

ལ་དང་པོ་ལྷ་བཤོས་བརྒྱ་པོ་དེ།ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་
ར་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་ལན་ཉེ་གཅིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང༌། ལྷའི་བུའི་བདུད་ལ་བསྔོས་ཏེ།
བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང༌།།གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་

དང༌། །ཡེ་འབྲོག་བདུན་བརྒྱ་ནད་ཀྱི་རིགས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞི་བར་

མཛོད།།ཅེས་སྤྱིར་བསྐུལ་ནས།བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བྱེ་བྲག་ཏུ་འབུལ་བཅོལ་ནི།

ཀྱཻ།ལྷ་བདུད་དཀར་པོ་བྱ་བ་ཁྱོད།།ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ལས་བྱུང༌།།བདུད་
བཞིའི་གནོད་པ་སེལ་བའི་ཐབས།།བདག་ཅག་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གིས།།

རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་འབྲུ་ཟན་གྱིས།།ཞལ་ཟས་བཤོས་བུ་བརྒྱ་རྩ་སོགས།།བརྒྱ་
བཞིའི་མཆོད་པ་འདᨑས་མཚོན་པའི།།དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡི།།

མཐུན་རྫས་རེ་བ་སྐᨕᩏ་བྱེད་འདི། །སྔགས་རྒྱས་མང་པོར་རབ་སྤེལ་ཏེ།།ལྷ་
བདུད་དཀར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ།།འབུལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཞེས་སུ་གསོལ།།

130

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང༌། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་
ཀྱིས། །དེ་རིང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བཞིའི་གླུད་འདི་

ལོངས། །གླུད་འདི་ལོངས་ལ་ནད་འདི་ཕྲོལ། །ནད་འདི་ཕྲོལ་ལ་གདོན་འདི་

ཟློག།གདོན་འདི་བཟློག་ལ་ཚེ་འདི་བསྲིངས། །ནད་ཕྲོལ་གདོན་བཟློག་ཚེ་
བསྲིངས་ཤིག།

༈ ཀྱཻ།རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྣོད་རྣམས་སུ།།འཆི་མེད་
བདུད་རྩིའི་བཏུང་བ་མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུར་

སྤུངས། །བཀོད་མཛེས་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བརྒྱ།།ལྷ་བུའི་བདུད་

ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།།བཅོམ་ལྡན་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐུ་ཐོབ་ནས།།འགྲོ་ཀུན་ལྷ་བུའི་བདུད་
ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། །གཉིས་པ་མར་མེ་བརྒྱ་པོ་དེ་སྔར་ལྟར་སྔགས་ཀྱིས་ཉོན་

མོངས་པའི་བདུད་ལ་བསྔོས་ཏེ། བླང་དོན་གནས་ལ་མ་རྨོངས་པའི། །མ་རིག་མུན་

སྟུགས་སེལ་བ་དང༌།།ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་པོའི།།གདུག་
རྩུབ་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད།།ཞེས་དང༌།ཨརྒྷཾ་སོགས་གྱིས་མཆོད་དེ།ཀྱཻ།ཉོན་
མོངས་བདུད་ནི་དམར་པོ་ཁྱོད།།དུག་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་དག་ལས་བྱུང༌།།བདུད་
བཞིའི་གནོད་པ྾།བདག་ཅག་྾།འབྲུ་མར་དང་ནི་རྩི་མར་གྱི།།སྣང་གསལ་
སྒྲོན་མེ་བརྒྱ་རྩ་སོགས། །བརྒྱ་བཞིའི་མཚོད་ཚོགས་འདིས་྾། དངོས་

131

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགབཤམས྾།མཐུན་རྫས྾།སྔགས་རྒྱས྾།ཉོན་མོངས་བདུད་ཆེན་འཁོར྾།འབུལ་ལོ྾།ཐུབ་དབང་྾།བདེན་པ྾།དེ་རིང་྾།མཆོད་སྦྱིན྾།གླུད་འདི

྾།
ནད་འདི

྾།གདོན་འདི

྾།ནད་ཕྲོལ་྾།
ཀྱཻ།སྟོང་གསུམ་ཚར་དུ་དངར་བའི་སྣོད་རྣམས་སུ།།འབྲུ་མར་རྩི་མར་
རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དབུས། །རི་རབ་ལྟ་བུའི་མར་མེའི་སྡོང་བུ་ལ།།ཉི་ཟླ་ལྟ་
བུའི་འོང་འབར་སྣང་གསལ་བརྒྱ།།ཉོན་མོངས་བདུད་ཚོགས྾།མཉམ་ཉིད་

ཡེ་ཤེས྾།བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན྾།འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་བདུད་
ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད།གསུམ་པ་ངར་གླུད་བརྒྱ་བོ་དེ་སྔར་བཞིན་འཆི་བདག་གི་

བདུད་ལ་བསྔོས་ཏེ། ནད་པ་དག་དང་གླུད་བརྗེས་ནས། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལ།།བསྔོས་པས་སྦྱིན་བདག་དུས་མིན་གྱི།།འཆི་བདག་དག་ལས་

ཐར་པར་མཛོད།།དེ་ནས༌།ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ།ཀྱཻ།འཆི་བདག་བདུད་ནི་

ནག་པོ་ཁྱོད། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ལས་བྱུང༌། །བདུད་བཞིའི

྾། བདག་
ཅག྾།འབྲས་ཟན་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་ཡི།།སྲོག་གླུད་ངར་མི་བརྒྱ་རྩ་སོགས།།
བརྒྱ་བཞིའི

྾།དངོས་བཤམས྾།མཐུན་རྫས྾།སྔགས་རྒྱས྾།འཆི་བདག་

བདུད྾།འབུལ་ལོ྾།ཐུབ་དབང་྾།བདེན་པ྾།དེ་རིང་྾།མཆོད་སྦྱིན྾།
གླུད་འདི

྾།ནད་འདི

྾།གདོན་འདི

྾།ནད་ཕྲོལ྾།
ཀྱཻ། འབྲུ་ཟན་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ་ལས་བྱུང༌། །གཟུགས་མཛེས་

132

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དབྱངས་སྙན་ཡིད་དང་དབང་པོ་སོགས། །མཛེས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་

ནོར་མང་ལྡན། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་ལྡན་པའི་ངར་གླུད་བརྒྱ། །འཆི་བདག་

བདུད་ཚོགས྾།བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས྾།བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི

྾།འགྲོ་
ཀུན་འཆི་བདག་བདུད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག།ཅེས་བརྗོད།བཞི་པ་སཱཙྪ་བརྒྱ་པོ་དེ་སྔགས་
ཀྱིས་སྔར་བཞིན་ཕུང་པོའི་བདུད་ལ་བསྔོས་ཏེ།དམ་པའི་གཟུགས་བརྙན་སཱཙྪ་བརྒྱ། །
ཕུང་པོའི་བདུད་ཆེན་ལ་བསྔོས་པས། །གློ་བུར་རྣམས་ཤེས་ཕུང་པོ་ལྔ། །
འབྲལ་བའི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད།།ཅེས་དང༌།ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ།ཀྱཻ།
ཕུང་པོའི་བདུད་ནི་སེར་པོ་ཁྱོད། །བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དག་ལས་བྱུང༌། །
བདུད་བཞིའི

྾།བདག་ཅག྾།རིན་ཆེན་རྡུལ་མང་ལས་གྲུབ་པའི།།མཆོད་
རྟེན་སཱཙྪ་བརྒྱ་ཕྲག་སོགས། །བརྒྱ་བཞིའི

྾། དངོས་བཤམས྾། མཐུན་
རྫས྾།སྔགས་རྒྱས྾།ཕུང་པོའི་བདུད་ཆེན྾།འབུལ་ལོ྾།ཐུབ་དབང་྾།
བདེན་པ྾།དེ་རིང་྾།མཆོད་སྦྱིན྾།གླུད་འདི

྾།ནད་འདི

྾།གདོན་འདི

྾།

ནད་ཕྲོལ྾།ཀྱཻ།རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་རྡུལ་ཚོན་ལས་གྲུབ་པའི།།རི་རབ་ཚར་དུ་
དངར་བའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ།།ཕུང་པོའི་བདུད་ཚོགས་འཁོར་དང་྾།མེ་ལོང་
ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ཕུང་པོའི་བདུད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །རང་བཞིན་རྣམ་དག་
ངང་དུ་རོ་གཅིག་ཀྱང༌།།སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདུད་བཞིའི་དམག་ཚོགས་ལ།།མིག་

133

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགའཕྲུལ་ལྟ་བུའི་བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་པ་འདི། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་དབྱངས་ཀྱིས་
མཆོད་པར་བགྱི།།སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།།ཆོས་དབྱིངས་
རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།།བཅོལ་ལྡན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་ནས།།
འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།ཅེས་བརྗོད།གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཀྱཻ།འཆི་བདག་བདུད་དང་ཕུང་པོའི་བདུད།།ཉོན་མོངས་
བདུད་དང་ལྷ་བུའི་བདུད། །སྒྲིབ་བ་རྣམ་བཞི་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་བཞི་

བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས།།ད་ལྟ་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གིས། །སྒྲིབ་པ་
རྣམ་བཞི་བསལ་བའི་ཕྱིར།།མཆོད་པར་སྦྱིན་པའི་ལས་བགྱིས་ནས།།མཆོད་
པ་བཞི་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ།།མཆོད་ཡོན་མར་མེ་ཞལ་ཟས་སོགས།།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤཻས་བྱའི་སྒྲིབ།།སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་སྦྱངས་པ་ཡིས།།ལྷ་བདུད་ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་
ཐར།།ལན་ཆགས་སྲོག་གླུད་འདི་བསྔོས་པས།།ལན་ཆགས་རྣམ་སྨིན་བདུད་

ལས་ཐར།།སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང༌།།མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་ཚོགས་འདི་བསྔོས་པས། །ད་ལྟ་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །བར་ཆད་མི་མཐུན་རྐྱེན་
རྣམས་བཟློག །གྲིབ་དང་མི་གཙང་གྲིབ་མའི་ཚོགས། །ཚོགས་གཉིས་

བསགས་པས་དག་པར་བྱེད།།བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདུད་ཆེན་བཞིའི། །བར་

ཆད་སེལ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་སྟེ།།མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བྱིན་པས།།བདུད་

134

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཆེན་བཞི་པོ་རབ་ཏུ་སེལ།།ངར་གྱི་གཙོ་བོ་འདུས་པ་བཞི། །འབྱུང་བ་རྣམ་
བཞི་འཁྲུགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་དང་ཕུང་པོ་འཇིགས་པར་བྱེད།དང་པོ་
ཚངས་པ་གནས་ཀྱིས་སོ།།བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདུད་ཆེན་བཞི།།བར་ཆད་

རྐྱེན་རྣམས་གློ་བུར་བྱེད། །དེ་དག་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བཞི་ཡིས། །ཆོ་གས་
གནོད་བྱེད་སེལ་བར་བྱེད།།འགྲོ་བ་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་བློས།།གཏོར་མའི་

གཟུགས་ཅན་ཏིང་འཛིན་གྱིས།།བསགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སུ།།
བདུད་ཆེན་བཞི་ལ་བསྔོས་ནས་ནི།།མགུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགྱེས་མཛོད་ལ།།
གནོད་འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱུན་བཅད་ནས། །འདོད་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་
པར་མཛོད། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་འབུལ་གཏོར་སྔར་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས།ན་མཿས་

མནྟ་བུདྡྷ་ནཱཾ།ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ།ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ།ལན་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ།མ་ཐ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྔོས་ཏེ།

ཀྱཻ།བཀོད་མཛེས་རི་རབ་ལྟ་བུའི་གཏོར་མ་འདི། །ཤ་དང་ཁྲག་གིས་

བརྒྱན་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཏེ། །བདུད་བཞི་གནོད་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་
འབུལ། །བཞེས་ལ་ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བར་མཛོད། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་
རེག་བྱ་ལྡན་པའི་རྫས། །དབང་པོ་དྲུག་ལ་རྨད་བྱུང་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི། །བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་
རྣམས་ལ་འབུལ།།ལུས་སེམས་ཏིང་འཛིན་ཟས་གྱིས་ཚིམ་གྱུར་ནས།།ཟག་

135

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགམེད་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག།ཀྱཻ།བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བྱིན་
རླབས་དང༌།།རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང༌།།མཆོད་སྦྱིན་རྣམ་
པར་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས།།འགྲོ་ལ་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སེལ་གྱུར་
ཅིག།མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ནས།།བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ།།བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང༌།།ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང༌།།དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང༌།།ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་མཛོད།།
ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི།།ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ།།རྨི་ལམ་

ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །ལོ་སྐག་ཟླ་སྐག་ཞག་སྐག་དང༌། །བདུད་བཞིའི་

དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར།།བཞི་པ་བསྟོད་པ་ནི།ཀྱཻ།ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་
སྐྱེ་མཆེད་ལ་གནས་ཤིང༌། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ།དབང་
བསྒྱུར་སྟོབས་ལྡན་ཕུང་པོའི་བདུད་ཚོགས་ལ། །བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གནས་
ཤིང༌།།འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ལ།།དབང་བསྒྱུར་སྟོབས་ལྡན་ཉོན་
མོངས་བདུད་ཚོགས་ལ། །བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་
བགྱི། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གནས་ཤིང༌། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདུ་
ཤེས་ཕུང་པོ་ལ། །དབང་བསྒྱུར་སྟོབས་ལྡན་ལྷ་བུའི་བདུད་ཚོགས་ལ། །
བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་

136

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སྐྱེ་མཆེད་ལ་གནས་ཤིང༌། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ལ། །དབང་
བསྒྱུར་སྟོབས་ལྡན་འཆི་བདག་བདུད་ཚོགས་ལ། །བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱི།།བདུད་བཞིའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ཚོགས་
རྣམས་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདི་འབུལ་བས། །གནོད་ཅིང་

གདུག་པའི་འཚེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །བདུད་བཞིའི་དགྲ་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱུར་
ཅིག །བསྐང་གསོ་དང་འབྲེལ་ན་ནི་ཚེ་བསྟོད་པ་སྔར་མ་སོང་ན་འདིར་བཏང༌། དེ་མིན་འདིར་གཞི་

བདག་གི་གཏོར་མ་སྤྱི་ལྟར་འབུལ།
ལྔ་པ་གླུད་གཏོང་བ་ལ།གླུད་རྫོངས་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང༌།འབྲུ་སྣ།ཟས་སྣ།གོས་སྣ།ཆང་ཕུད།

གསེར་སྐྱེམས་སོགས་སྟ་གོན་བྱས་ལ།གླུད་བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྦྱིན་པའི་
བདག་པོའི་གླུད་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནས།སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ།ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བསྔོ། ཧཱུཾ།ང་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད།།ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་
ཀ།ང་ནི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།།ང་ནི་ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཚོགས་འདུལ།།ང་
ནི་གསང་ཆེན་ཀུན་གྱི་བདག།ང་ཡི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད།།ལྷ་ཀླུ་གཞིན་རྗེ་
མ་མོ་དང༌།།གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་གནོད་སྦྱིན་དང༌།།སྲིན་པོ་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་
པ། །གང་དག་བགེགས་བྱེད་སུ་ཡང་རུང༌།།ཁྱད་པར་བདུད་བཞིའི་དམག་

ཚོགས་ལ།།རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ངར་གླུད་འདི།།འབྲུ་ཟན་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་

137

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགཅན།།སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་དང་དབང་པོ་ལྔ།།སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་འདི།།
སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས།།ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བྱིན་བརླབས་
ནས། །བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །གླུད་དུ་བདུད་བཞིའི་ཚོགས་ལ་
འབུལ།།མི་ཡི་དོད་དུ་གླུད་འདི་བཞེས།།མཛེས་པའི་ངར་གླུད་རྒྱན་ལྡན་འདི།།

རྣམ་ཐོས་བུར་འགྲན་ནོར་མང་ལྡན།།སྐབས་གསུམ་ཕུན་ཚོགས་ལ་འཁུ་ཞིང༌། །ནག་པོའི་སྡེ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པ།།རིག་འཛིན་སྔགས་འཆང་བདག་ཅག་དང༌།།རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་གླུད་དུ་འབུལ།།རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ངར་

གླུད་འདི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་དང་ལྡན་ཞིང༌། །གླུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་

ཁྱབ།།རིན་ཆེན་འབྲུ་སྣའི་སྙིང་པོ་ཅན།།མགོ་ལ་ཟེར་མོའི་འཕེན་བཟང་སྐྲ།།
མུ་ཏིག་དག་ལས་ཀླད་པ་བྱས།།ལུང་ཐང་མིག་ལ་མར་གྱི་མདངས།།མགྲོན་
བུའི་སོ་ལ་དར་དམར་ལྗགས། །བཀྲག་མདངས་དུང་སོ་ཡ་ལ་ལ།།གསུང་ངག་སྐད་སྙན་ཙེ་རེ་རེ། །ལག་པ་གཡས་པ་གསེར་ལས་བྱས། །ལག་པ་གཡོན་པ་དངུལ་ལས་བྱས།།རྐང་པ་ཟངས་དང་ལྕགས་ལས་བྱས།།གོས་བཟང་ན་བཟའ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབས།།རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན།།
འགྲོ་མཁས་དེ་ནི་ཁྱུང་གི་འགྲོས།།ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡན་ལག་ལྡན། །ཕུང་པོ་ལྔ་ཡང་འདི་ལ་ཡོད།།ཚེ་སྲོག་དབུགས་གསུམ་འདི་ལ་ཡོད།།དབང་
པོ་རྣམ་ལྔ་འདི་ལ་ཡོད། ཁམས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འདི་ལ་ཡོད། །སྐྱེ་མཆེད་

138

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བཅུ་གཉིས་འདི་ལ་ཡོད། །སྨྲ་བ་མཁས་དང་འཛུམ་མདངས་ཅན། འཁོར་
གཡོག་ངར་མི་བརྒྱ་ཕྲག་རྣམས།།བདག་ཅག་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི །གླུད་
དུ་བདུད་བཞིའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།།ནོར་ལྡན་མཛེས་པའི་ངར་གླུད་བཞེས།།
མཚར་སྡུག་ལྡན་པའི་ངར་གླུད་བཞེས།བལྟ་ན་སྡུག་པའི་ངར་གླུད་བཞེས།།
བརྒྱ་ཕྲག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ།།མི་ལས་མཆོག་གྱུར་ངར་གླུང་འདི། །རིག་

སྔགས་འཆང་བ་བདག་ཅག་དང༌།།རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གླུད་དུ་འབུལ།།མི་

ལས་གླུད་དགའ་གླུད་བཞེས་ལ།།བདུད་བཞིའི་གནོད་འཚེ་ཞི་བར་མཛོད།།
བཟུང་བ་ཐོང་ལ་བཅིངས་པ་ཕྲོལ། ཁྲམ་ལ་བཏབ་ན་ཁྲམ་ཁ་ཕྱེས། །ཤོ་ལ་
བབས་ན་ཤོ་རྡེ་བསྐྱུངས།།བྱད་དུ་ཆུད་ན་བྱད་ཁ་ཆོད།།བདུད་བཞིའི་དམག་

ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར།།བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར།།རྒྱལ་པོའི་སྨྱོས་
འབོག་དགྲ་ལ་བསྒྱུར།།ཐེའུ་རང་སྲིད་རྒུ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར།།གློ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་
རྩ་གཅིག་བཟློག།ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཟློག།བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་

ནད་རྣམས་བཟློག།སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་རྣམས་བཟློག།སུམ་བརྒྱ་
དྲུག་ཅུའི་གདོན་རྣམས་བཟློག།ཡས་བདུད་གཡོས་དང་མས་སྲེ་ལས།།ཡ་ཚན་རྒྱ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཟློག།མ་བསྲུའི་བྱུར་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཟློག།ལོ་
ཟླའི་སྐག་རྣམས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར།།ཞག་དང་ཟ་སྐག་དགྲ་ལ་བསྒྱུར།།རྨི་ལམ་

མཚན་མ་ངན་པ་དང༌།།འབྱུང་པོའི་དལ་ཡམས་དགྲ་ལ་བསྒྱུར།།བསྐང་གསོ་དང་

139

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགའབྲེལ་ན་བསྐུལ་བཞག་པ་རྣམས་འདིར་གཏོང་སྟེ།དེ་ཡང༌། ཁྱོད་ལ་ཞུ་ཞིང་སོགས་དང་འཆི་

བདག་མ་དང་རི་རབ་ལྷུན་པོ་མ་ལྟ་བུའོ།།
དེ་ནས། ཀྱཻ། སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀ་ཐུབ་ཀྱི། །མཆོད་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་པ་རུ། །མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་བཞིའི་རྫས་བསགས་ཏེ། །ཕྱག་སོར་རྩེ་
མོར་མགྲོན་བཀུག་ནས།།བདུད་བཞི་མཆོད་དེ་མདངས་དང་ལྡན།།སྔོན་ཚེ་
རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་དང༌།།ད་ལྟ་བདག་དང་ཡོན་བདག་གི །མཆོད་སྦྱིན་གླུད་གཏོར་འདི་འཁྱེར་ལ།།རང་རང་འདུག་པའི་གནས་སུ་དེངས།།ལྷ་བདུད་
དཀར་པོ་བྱ་བ་ཁྱོད།།ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་དེངས།།འཆི་བདག་བདུད་
ནི་ནག་པོ་ཁྱོད།།ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས།ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་དམར་པོ་ཁྱོད།།རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས།།ཕུང་པོའི་བདུད་
ནི་སེར་པོ་ཁྱོད། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གནས་སུ་དེངས། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་
དང་བག་ཆགས་སྒྲིབ།།ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ།།སྒྲིབ་པ་བཞི་ལས་

བྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་བུའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བདུད།།འཆི་བདག་བདུད་དང་
ཕུང་པོའི་བདུད། །བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི། །སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིའི་

གནས་སུ་དེངས།།ཅེས་བརྗོད་ཅིང༌།གཟུགས་བརྙན་མཆོད་རྫས་བཅས་གཤེགས་པ་ནི།སཱ་ཙྪ་
རྣམས་ཁང་སྟེང་ལྟ་བུར་འཇོག་ཅིང༌། མར་མེའི་གོང་བུ་ཟན་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་ལྷ་བདུད་དཀར་པོ་ངར་
གླུད་ཉི་ཤུ་ལྷ་བཤོས་ཉི་ཤུ་བཅས་ཤར་དུ་གཏོང༌། ཕུང་བདུད་སེར་པོ་ངར་གླུད་ཉི་ཤུ་ལྷ་བཤོས་ཉི་ཤུ་

140

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ། བཅས་ལྷོར་གཏོང༌། འཆི་བདུད་ནག་པོ་ངར་གླུད་ཉི་ཤུ་ལྷ་བཤོས་ཉི་ཤུ་བཅས་ནུབ་ཏུ་གཏོང༌། ཉོན་
མོངས་བདུད་དམར་ངར་གླུད་ཉི་ཤུ་ལྷ་བཤོས་ཉི་ཤུ་བཅས་བྱང་དུ་གཏོང༌། ཡོན་བདག་གི་གླུད་དང་
ངར་གླུད་ཉི་ཤུ་ལྷ་བཤོས་ཉི་ཤུ་བཅས་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སམ། ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་

ཕྱོགས་སུ་བཏང་ནས།ཀྱཻ།སྲིད་གསུམ་འདི་ན་ཅི་ཡང་རུང༌།།འདི་ན་གནས་པའི་

ལྷ་འདྲེ་རྣམས།།ཚུར་ཤོག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད།།ནམ་མཁའ་གང་བའི་ལྷ་འདྲེ་ལ།།ས་གཞི་གང་བའི་གླུད་
འབུལ་ལོ།།ངེད་ཀྱིས་འབུལ་བ་མི་ནོར་རོ།།ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་པ་མ་ནོར་ཅིག།
བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང༌།།གནོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་
རྣམས།།རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སོང་སྟེ།།བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད།།
དེ་ནས་བསྐང་གསོ་དང་འབྲེལ་ན་བཟློག་པ་གཞུང་བཞིན་བྱས་ནས། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་
མས་དངོས་གྲུབ་བླང༌།མིན་ན། བླ་མ་མཆོག་གསུམ་བདེན་བྱིན་དང༌།།མཆོད་སྦྱིན་
འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་མཐུས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ།།
གནོད་ཅིང་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟློག །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་
བཟློག།གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཟློག།ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་

ཟློག །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཟློག །སྟེང་གདོན་གཟའ་ཡི་གནོད་པ་
ཟློག།འོག་གདོན་ཀླུ་ཡི་གནོད་པ་ཟློག།བར་གདོན་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་ཟློག།
མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་ཟློག།རྨི་ལྟས་མཚན་མ་ངན་པ་ཟློག།ལོ་སྐག་

141

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགཟླ་སྐག་ཞག་སྐག་ཟློག།མདོར་ན་མི་དང་མི་མིན་གྱིས།།གནོད་པ་ཇི་སྙེད་
མཆིས་པ་ཟློག།རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ།།ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །འདོད་རྒུ་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་ཀུན། །འབད་མེད་ལྷུན་
གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།ཅེས་བྱའོ།།
དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པྲ་
ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ།ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད།གང་ཚེ་རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོགས་སམ།
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་མ་སོགས་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་དང༌། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་

ཅིང༌།མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང༌།ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཏེ།རྟེན་ཡོད་
ན།འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང༌།མེད་ན།བཛྲ་
མུཿཡེ་ཤེས་པའི་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།ཞེས་དང༌།
བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ།། །།
ཞོར་ལ་སཱ་ཙྪ་རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་ལ།བསྡུས་པ་ནི།རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས།ཧྲཱིཿཥᨑའྟིཿའམ།ཨ་མྲ໏་ཏ་སོགས་
དང༌།སུམྦྷ་ནི་བརྗོད་ཅིང༌།ཡུངས་ཀར་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་གྱི་བགེགས་བསྐྲད་ནས།སཱ་ཙྪ་བསངས་

སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སཱ་ཙྪ་རྣམས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་ཤིང༌། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་

142

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བཞུགས་པ།དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ།མགྲིན་པ་ཨཱཿཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ།རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང༌།དབང་
གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས།ཡེ་ཤེས་པ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོ།དམ་ཚིག་བ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་
ཆུས་དབང་བསྐུར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས།ཨོཾ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཨརྒྷཾ་ནས།ཤཔྟ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད་

དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག།རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་
འདས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ།།ཅེས་བསྟོད།ཨོཾ་བུདྷཱ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཨོཾ་སྭཱཧཱ།ཞེས་འགྲུབ་བཟླ།ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུཾ།ལན་གསུམ།ཨོཾ་ཙཀྵུ་ས་མནྟ་ཙཀྵུ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་སྭཱཧཱ།ཞེས་སྤྱན་དབྱེ།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།
རྣམ་སྣང་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སཱ་ཙྪའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར།དེ་ནས།ཡེ་དྷརྨཱ།ལན་
བདུན་བརྗོད་དེ།སུ་པྲ་ཏིཥྛས་བརྟན་བཞུགས་དང༌།ཇི་སྲིད་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི། །རླུང་
གིས་བསྐལ་བ་འཇིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།།བཅོམ་
ལྡན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད།།ལན་གསུམ་དང༌།ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་བྱའོ།།

ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་དགེས།།
བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།
བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ།།

143

བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་འཆི་བདག་ཀུན་བཟློགའཆི་མེད་ཆོས་སྐུ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག།།།
ཅེས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་
འཆི་བདག་བཟློག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི།ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་

གྱིས་རེ་གཉིས་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་བསམ་པས་དམ་པ་སྔ་མའི་ཕྱག་སྲོལ་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཁ་བསྐང་ནས་འཇུག་པ་བདེ་ཁུལ་དུ་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་

བ་སྟེ།པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཏཱ་ཡིལ་ལུང་གི་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་བོ།།
མངྒ་ལཾ།།

144

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།རྣམ་འཇོམས་བྱབས་ཁྲུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་

སྡུག་བསྔལ་ཚ་གདུང་སེལ་བྱེད་ཅེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
རྣམ་འཇོམས་བྱབས་ཁྲུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་སྡུག་བསྔལ་ཚ་གདུང་སེལ་བྱེད་།
༄༅།།ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ།
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསང་གསུམ་མཛོད།།
འཛིན་མཛད་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག།

རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལ།།
བཏུད་ནས་དེ་ཡི་ཆོ་ག་བྲི།།
དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་ལས་འདིའི་ཆོ་

ག་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ཞིང༌། འདིར་ནི་འབྲིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
བརྗོད་པར་བྱའོ།།ཁྲུས་མཆོག་གི་སྔོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་

བྱ་དགོས་ཤིང༌། པཎ་ཆེན་གྱི་དེར་ལྷ་དྲུག་བསྐྱེད་མཛད་པ་ནི་རྒྱས་པའི་ལུགས་

ཡིན་ལ། འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་མཛད་པ་
གཞན་དུ་མ་ལས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང༌།ས་བོན་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཨོཾ་སྭབྷཱུ་ཝས་

145

རྣམ་འཇོམས་བྱབས་ཁྲུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་སྡུག་བསྔལ་ཚ་གདུང་སེལ་བྱེད་།

སྟོང་བར་སྦྱངས་སྟོང་པའི་དང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་རཾ་ལས་ཉི་མའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུཾ་གི་མཚན་པ་
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད།སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས།ཚུར་འདུས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་
པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་
ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང༌། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀུར་བསྟེན་
པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཙིགས་པ། དབུ་རྒྱན་ལ་
སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན།དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན།འོད་ཀྱི་ཕུང་
བོའི་དབུས་མ་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་
དཀར་བོ།མགྲིན་པར་ཨཱ་དམར་བོ།།ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་
གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས།ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛ༔ཛ༔ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་

མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་

རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་

བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནས་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུཾ།ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་

146

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བོ་ནས་དབང་བསྐུར།ལུས་གང༌། དྲི་མ་དགཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།མཆོད་པ། ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་བར་སྦྱངས།སྟོང་བའི་ངང་

ལས་བྷུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་
དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོགབདུག་སྤོས།
མར་མེ། དྲི་ཆབ།ཞལ་ཟས།རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།ནས་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བྱིན་

གྱིས་བརླབས་ལ།སྤྲོ་ན།རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན།།མཆོད་ཡོན་ཇི་

སྙེད་ཡོད་པ་དང༌།།བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་འདི།།འབུལ་ལོ་བཞེས་
ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨོཾ་བཛྲ་བི་དཱ་ར་ཎ་སཱ་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ་
སྭཱཧཱ།དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང༌།བསྡུ་ན་སྔགས་ཙམ་གྱིས་འབུལ།བསྟོད་
པ་གཞན་ནམ། གང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།།རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་
ཀུན་ནས་འབར་བའི་མཐུས། །བདུད་བཞིའི་སྟོབས་རྣམས་རྣམ་པར་འཇོམས་
མཛད་པ།།རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གིས་བསྟོད་ལ།རང་གི་ཐུགས་
ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་
བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་གང༌།ནད་གདོན་

147

རྣམ་འཇོམས་བྱབས་ཁྲུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་སྡུག་བསྔལ་ཚ་གདུང་སེལ་བྱེད་།

སྡིག་སྒྲིབ་སོགས་ཞི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས།རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་
རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་

བཀུག་ནས་ཧཱུཾ་ཡིག་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་
ལ།གཟུངས་རིང་ཅི་འགྲུབ་བཟླའོ།།ཡང་ན།ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ།ཏདྱ་ཐཱ།ཨོཾ་ཧ་ར་ཧ་ར་
བཛྲ་ཞེས་སོགས་གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ནས། མཐར་རིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ། མཆོད་པ་
སྟོད་བསྡུས་པ་བྱའོ།།
དེ་ནས་ཁྲུས་བུམ་བསྒྲུབས་པ་ནི། བུམ་རྫས་བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར། དབང་ལག རྒྱ་
མཚོའི་ལྦུ་བ་ཤུ་དག་སླེ་ཏྲེ་ཀཎྜ་ཀ་རི་སྟི་སྨན་ལྔ།ཙནྡན་དཀར་དམར་ཛཱ་ཏིག་ག་བུར་གུར་གུམ་གླ་རྩི་སྟེ་
བྲེ་ལྔ།ནས་འབྲས་གྲོ་སྲན་ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལྔ།སྦྲང་ཀ་ར་འོ་མ་ཞོ་མར་ཏེ་བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བུམ་
ནང་དུ་བླུགས་ཏེ། མགུལ་འཆིང་ཁ་རྒྱན་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་
ལ།དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཤམ་མོ།།དེ་ནས་བུམ་པ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་
རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ། ལྟོ་བ་ཆེ་བ།མགྲིན་པར་རིང་བ།མཆུ་འཕྱང་

བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་
ཏཔྟེ་ཏཔྟེ་མ་ཧཱ་ཏཔྟེ་མ་ཧཱ་ཏཔྟེ་སྭཱཧཱ། ལྷའི་ཆུ་བོ་གངྒཱ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་
མི་ཕྱེད་པར་གྱུར།བུམ་པའི་ནང་དུ་བཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་རཾ་ལས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།ཞེས་པ་ནས།བསྟོད་པའི་བར་སྔར་བཞིན།དེ་ནས་བཟླས་པའི་ཐོག་མར།

148

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བ་
ལས།བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་འཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ།ཐུགས་ཀ་
ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་པས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར།སླར་ཡང་
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་
ཀྱི་བྱིན་གྱི་རླབས་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་དེ། སྔར་ལྟར་གཟུངས་མང་དུ་བཟླས་

ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ།གཏོར་མ་འབུལ་ན།ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་
བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་
འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ།བུམ་ལྷའི་ལྗགས་འོད་ཟེར་
གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་
བཛྲ་བི་དྭ་ར་ཎ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ་
ནས་སྔགས་ཙམ་གྱིས་མཆོན་ཅིང་བསྟོད་ལ། མ་རྙེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཏེ།
བཛྲ་མུ༔བུམ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་རོ།།།།
དེ་ནས་བྱབས་བསྲུང་ནི།བཀྲུ་བྱ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་དང་ངག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས།རྡོ་རྗེ་རྣམ་
པར་འཇོམས་པའི་གཟུངས་སྔགས་བཟླས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་
ཆུས། བསྲུང་བྱ་ཁྱེད་ཅག་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་ཕྱི་ནང་ཐམས་

149

རྣམ་འཇོམས་བྱབས་ཁྲུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་སྡུག་བསྔལ་ཚ་གདུང་སེལ་བྱེད་།

ཅད་བཀྲུས་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུ་དང་དུད་ཁུའི་རྣམ་
པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ་བྱང་ཞིང་དག་པར་
གྱུར།ན་མཿཤྩཎྜ་བཛྲ་སོགས་སྔགས་བཟླས་བའི་འཇུག་ཏུ།བཀྲུ་བྱའམ་བསྲུང་བྱའམ།སྦྱིན་
པའི་བདག་པོའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ།དེ་བཞིན་དུ་

སྦྱར་ཏེ། ནད་ཐམས་ཅད་྾། གདོན་ཐམས་ཅད྾། རིམས་ཐམས་ཅད྾།

འཁོན྾།གྲིབ྾།བྱད྾།བྱུར྾།སྐལ་བ་ངན་པ྾།ལྟས་ངན་པ྾།བཀྲ་མི་

ཤིས་པ྾། ཉེར་བར་འཚེ་བ྾།དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ྾། གཟའ་དང་རྒྱུ་
སྐར་གྱི་གནོད་པ྾། རྒྱལ་བོ་དང་ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ྾། བདུད་ཀྱི་
ཞགས་པ྾།གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ྾།བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན྾།བར་གཅོད་མི་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ལན་བདུན་དང་གསུམ་མམ་གཅིག་

བྱ། དེ་ནས་དྲི་བླུད་ཡོད་ན་དྲི་ཆུའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ།བཀྲུ་བྱའི་ཆུ་ཅུང་ཟད་རེ་འཛིན་དུ་ཆུག་ལ་ངག་ཏུ།

རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་རྨ་བྱའི་སྒྲོའི་ཆུན་པོའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུཾ་
ཡིག་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།བཀྲུས་པས་མ་དག་
པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་དེད་པས་ཁ་ནང་གི་ཆུ་

ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྔགས་ཀྱི་མཐར། བཀྲུ་བྱ་འདི་དག་གི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ།མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ།ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ།ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་

150

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང༌། སངས་རྒྱས་ཀྱི྾།ཆོས་ཀྱི྾།དགེ་འདུན་གྱི྾།ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི

྾། ཁྱད་པར་དུའང་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་
པ་དང༌།བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།བསྲུང་བྱ་འདི་དག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་

བར་བྱེད་པའི་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དྲི་ཆུ་འདིས་ཚིམ་པར་

གྱིས་ལ།སོ་སོའི་རང་རང་གནས་སུ་སོང་ཞིགཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་
ཡུངས་ཀར་སོགས་འདོར་ཞིང་ཐལ་མོ་བརྡབ།
དེ་ནས།སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ།ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་

ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་མུ་སྟེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །དབང་བོ་ལྷ་མིན་

རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་
ཀུན་ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །རླུང་ནི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་བར་

གྱུར།།རྡོ་རྗེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུལ།།ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་ཏུ་གནས།།
ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །
བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་བརྫུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་
དག་གིས་བསྲུང་བྱ་འདི་དག་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག།ཛ་ཡ་ཛ་ཡ།སིད་དྷི་སིད་དྷི།ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཧོ།རང་

151

རྣམ་འཇོམས་བྱབས་ཁྲུས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་སྡུག་བསྔལ་ཚ་གདུང་སེལ་བྱེད་།

གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲུབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་
གསུམ་ཁྱབ་པས་ཤ་སྤྱི་ལྤགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་སྲུང་བ་ཆེན་པོར་གྱུར།སྔགས་ཀྱི་མཐར།བསྲུང་བྱ་འདི་

དག་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རཀྵ་རཀྵ་ཞེས་པ་ནས།མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རཀྵ་རཀྵ་ཡེ་སྭཱཧཱ།རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང༌།།རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས།།འགྲོ་བ་
འདི་ལ་བདག་གིས་བསྲུངས་ཟིན་གྱི།།འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག།

རཀྵ་རཀྵ་ཡེ་སྭཱཧཱ།བགེགས་རིག་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང༌།།ཞེས་སོགས་
དང༌།གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོགས་དང༌།ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་

སོགས་དང༌། སེམས་ཅན་ནད་པ་སོགས་དང༌།ཚངས་དང་ལྷ་དབང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
ཤིས་བརྗོད་བྱའོ།།ཚར་མང་དུ་བྱེད་ན་སླར་ན་མ་ཤྩཎྜ་སོགས་ནས་བྱས་ཆོག་གོ །
གང་གི་གཟུངས་བཟླས་ཁྲུས་ཀྱི་ཆུས། །མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་
གཟིར་བའི།།འགྲོ་བའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སོགས།།ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་
ཞི་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་འགའ་རེ་ལ་
ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་འོད་

ཟེར་རོ།།ཤུ་པཾ།།མངྒ་ལཾ།།།།

152

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་
བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།

༄༅།།ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ།
རླབས་ཆེན་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་འབྲས་བཟང་པོ།།
སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ལེགས་གྲུབ་པ།།
བཅོམ་ལྡན་སྨན་གྱི་བླ་སོགས་བདེ་གཤེགས་བདུན།།
ཤཱཀྱའི་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།།
འདིར་སྨན་བླའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་མ་ལྕོགས་པ་འགའ་ཞིག་པཎ་ཆེན་གོང་
མས་མཛད་པའི་སྨན་བླའི་མདོ་ཆོག་གི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་འདོད་པ་ལ་ཆོ་ག་དེར་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཚང་ཡང་ཁ་བསྐང་བར་འོས་པ་འགའ་ཞིག་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།དེ་
ཡང་སྦྱོར་བ་ལ།སྐུ་དང་མཆོད་པ་སོགས་ཡོད་ན་སྟ་གོན་བྱ་ཞིང༌།མེད་ནའང་
མོས་པས་ཀྱང་བྱར་རུང་ལ། སྔོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་གསོ་སྦྱོང་འདོད་ན་
ལེན་ཅིང་མ་བྱས་ནའང་ལྷག་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།།
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱི་ལྟར་རམ།བདག་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ།དངོས་གཞི་ནི།མོས་པ་ཤུགས་དྲག་དང་བཅས་ཏེ་འདི་ལྟར།

153

མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།

༈ མཆོག་བདེན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བྱིན་རླབས་དང༌། །ཚོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཐུས། །ཞིང་འདི་བདེ་བ་ཅན་
ལྟར་སྣོད་བཅུད་ཀྱི།།སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག།

རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལྗོན་ཤིང་ཆུ་མཚོས་བརྒྱན།།གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་བྱེ་མ་
སྦྲམ་བུར་བདལ། །མེ་ཏོག་གཅལ་བཀྲམ་ཙནྡན་དྲི་བསུང་ལྡང༌། །ལྷ་མིའི་

ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་མཆོད་པས་ཁྱབ།།དེར་ནི་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་ཕོ་བྲང་
དབུས།།པདྨ་སེང་ཁྲིར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས།།བཞུགས་ནས་གཟུངས་

རིང་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི། །མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་གང་ཞིང་སྤྱོད་
གྱུར་ཅིང༌། །ཅེས་པས་ས་གཞི་སོགས་བྱིན་བརླབ་བྱ། དེ་ནས། འདོད་ན་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མ་དང༌། མ་ལུས་སེམས་ཅན་མ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་ཀྱི་འཕྲོར། སྙིགས་མའི་

མགོན་པོ་བརྩེ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་བདུན།།ཐུབ་དབང་དམ་ཆོས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྡོད་བཅས།།བདག་སོགས་སྐྱོབ་ཕྱིར་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་དུ།།སྤྱན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་གདན་འཛོམ་བྱིན་བརློབ་མཛོད། །ཅེས་པས་སྤྱན་
དྲངས་ཏེ། སྤྲོ་ན་ཁྱེད་སྐུ་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས་དང་སྐུ་དབྱིངས་གོས་འབུལ་རྣམས་ཀྱང་
བྱས་ཆོག།ཐུང་མོང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཐོག་མར་ཕྱ་འཚལ་བ་ནི། ལྷར་བཅས་སྐྱེ་རྒུ་མ་ལྟ་
བུ་རྒྱས་པའམ། བསྡུ་ན།བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་དང༌།།ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་

པོ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་འཚོ་སོགས། །ཟབ་མོའི་མདོ་འདི་ཕྱག་མཚན་བཞེས་

154

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

པ་ཡི། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉམས་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།།བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་
པའི་ཆོས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཚངས་དབང་དང༌། །རྒྱལ་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང༌།ཡང་ན།མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་སོགས་དང༌།མཚན་ལེགས་རིན་ཆེན་སོགས་དང༌།ཀུན་འབྱུང་མུན་
པའི་ས་བོན་སོགས་དང༌། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མཆོད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་ན། མེ་
ཏོག་དམ་པ་ནས།མཆོད་པར་བགྱི།།ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ།དངོས་བཤམས་གཟུངས་
རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི། །མཆོད་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྡིག་ལྟུང་
ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །
འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ།།
༈ བཅོམ་ལྡན་གདན་འཛོམ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དག།ཤཱཀྱའི་བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱའི་ཐ་མ་

ལ། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་བདེན་པ་
མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ།།ཞེས་པས་དབང་དུ་གསོལ།དེ་ནས་སོ་སོར་ཡན་ལག་བདུན་སྨོན་ལམ་བཅས་བྱེད་པ་ལ།དང་པོ་ནི་དད་ཤུགས་དྲག་པོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཚན་

155

མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།

ལེགས་པར་ཡོངས་སྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཞེས་ལན་བདུན་དང༌།དེ་བཞིན་དུ་གཞན་བདུན་ལ་འགྲེ།
མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འབྲུ་

ཆགས་མཛེས་པའི་སྐུ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་དཔལ་གྱུར་བ། །

མཚན་ལེགས་ཡོངས་སྒྲགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས།ནས།ཆེན་པོར་བསྔོ།།ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ཞིང༌།འདིའང་འོག་མ་དགུ་ལ་
སྦྱོར།རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས།།བདག་ཅག་ལ་
སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང༌།།ནད་རིམས་གཤེད་བྱེད་སྡིག་ཅན་གདོན་
ལས་ཐར། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་རྒྱུན་ཆད།།ངན་འགྲོར་མི་

ལྟུང་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་མྱོང༌། །བཀྲེས་སྐོམ་དབུལ་འཕོངས་ཞི་ཞིང་འབྱོར་གྱུར་
ཅིག །བཅིངས་དང་བརྡེག་སོགས་ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་མེད།།སྟག་སེང་སྦྲུལ་
གྱིས་འཚེ་བྲལ་འཐབ་རྩོད་ཞི། །བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཆུ་ཡིས་སྐྲགས་

རྣམས་ཀྱང༌།།དབུགས་ཕྱིན་འཇིགས་མེད་བདེ་བར་བརྒལ་གྱུར་ཅིག།འདི་

ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།ཞིང་དེར་པདྨོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་
རྫོགས།།མཚན་ལེགས་ཡོངས་སྒྲགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི།།བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག།
གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས།སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཟླ་བ་

156

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དང་པདྨས་རབ་ཏུ་བརྒྱད་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྒྲ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།
རིན་ཆེན་ཟླ་བ་དང་པདྨས་རབ་བརྒྱད་ཅིང༌།།ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་
ཤིང་མཁྱེན་པ་རྒྱས། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །སྒྲ་

དབྱངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ནས།བསྔོ།

རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཆོད་མཐུས།།བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང༌།།གཡེངས་རྣམས་ཆོས་འཕེལ་ལྷ་མིའི་ཚོག་ཆས་
འབྱོར།།བཙའ་བའི་གདུང་བྲལ་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་པར་གྱུར།།བྱང་ཆུབ་སེམས་
དང་མི་འབྲལ་དགེ་ཆོས་རྒྱལ།།སྒྲིབ་བྱང་ལྷ་ཡིའི་བདེ་བ་འཐོབ་གྱུར་ཅིག །

བཤེས་བྲལ་མུན་པར་གདོན་གཙེས་འཆི་དང་དགྲ། །དགོན་པའི་གནོད་མེད་
མཆོད་དང་རིམ་འགྲོར་བརྩོན།།དམན་རྣམས་ཏིང་འཛིན་དྲན་སྟོབས་གཟུངས་ལྡན་ཅིང༌།།ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་མེས་ཉེན་བསིལ་གྱུར་ཅིག།འདི་ནས་ཤི་
འཕོས་གྱུར་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།ཞིང་དེར་པདྨོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས།།
སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི།།བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་
པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག།
གསུམ་པ་ནི།བཅོམ་ལྡན་ནས།གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུལ་
ཞུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།

157

མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།

འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལྟར་ལྷང་ངེ་བ། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་

གཟི་བརྗིད་འབར།།དྲི་མེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་ལྟ་བུའི་སྐུ།།གསེར་བཟང་
དྲི་མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དངོས་བཤམས།ནས།བསྔོ།རྒྱལ་བའི།ནས་

སེམས་ཅན་གང་དང་གང༌། །ཚེ་ཐུང་རིང་འཚོ་དབུལ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་ཚངས། །འཐབ་རྩོལ་འགྱེད་པའང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཞིང༌། །བསླབ་

བྲལ་ངན་སོང་མི་ལྟུང་སྡོམ་པས་བསྡམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་འབྲལ་བ་
མེད་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས།ནས།གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ལ་སོགས་
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི།།ཞེས་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་སྔར་བཞིན་ནོ།།
བཞི་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས།ནས།མྱ་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།
མྱ་ངན་འདས་ཞི་བདེ་བའི་མཆོག་བརྙེས་པ། །འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་
སྡུག་བསྔལ་ཞི་མཛད་ཅིང༌།།འགྲོ་དྲུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་ཡི།།མྱ་

ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དངོས་བཤམས།ནས་བསྔོ།རྒྱལ་
བའི།ནས།གང་དང་གང༌།།མྱ་ངན་སོགས་ཞི་མི་འབྲལ་ཚེ་རིང་བདེ།།དམྱལ་
བར་རྒྱལ་བའི་འོད་ཀྱིས་བདེ་དགའ་རྒྱས། །མདངས་ལྡན་མཛེས་འབྱོར་
འབྱུང་པོས་མི་འཚེ་ཞིང༌།།ཕན་ཚུན་བྱམས་ལྡན་ནད་རྣམས་མེད་གྱུར་ཅིག།
འདི་ནས་ཤི་འཕོས།ནས།མྱ་ངན་མེད་མཆོག་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ།།

158

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ལྔ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས།ནས།ཆོས་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།
ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོས་ཕ་རོལ་རྒོལ་བ་འཇོམས། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཟབ་
པའི་གསུང་མངའ་ཞིང༌།།འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ།།ཆོས་
སྒྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དངོས་བཤམས།ནས།བསྔོ།

རྒྱལ་བའི་྾།བདག་ཅག་ལ་྾། རྟག་ཏུ་ཡང་དག་ལྟ་དང་དད་ལྡན་ཞིང༌།།ཆོས་
ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱུག།ལོངས་སྤྱོད་སླད་དུ་སྡིག་སྤངས་འབྱོར་
པ་འཕེལ། །བྱམས་གནས་ཚེ་རིང་ཆོག་ཤེས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་྾།
ཞིང་དེར་྾།།ཆོས་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ།།
དྲུག་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས།ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་བློས་རྣམ་
པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཐུགས།།རྣམ་
དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་མཛད་ཅིང༌། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་
གཟིགས་པ་པོ། །མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས།ནས།བསྔོ།།རྒྱལ་བའི་ནས།གང་དང་གང༌།གཡེངས་རྣམས་གནོད་
སེམས་མེད་ཅིང་ཆོག་ཆས་འབྱོར། །ངན་སོང་ལམ་ངན་ཞུགས་རྣམས་དགེ་
བཅུ་ཐོབ། །གཞན་དབང་གྱུར་རྣམས་རང་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཤིང༌། །ཀུན་

159

མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།

ཀྱང་ཚེ་རིང་མཚན་ཐོས་དགེ་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས། མངོན་
མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ།།
བདུན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྱཱ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་
སྙོམས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྡུག་
བསྔལ་སེལ།།དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ།།བཻཌཱུརྱཱའི་འོད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དངོས་བཤམས།ནས།བསྔོ།རྒྱལ་བའི་ནས།སེམས་ཅན་
གང་དང་གང༌། །མཚན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་འགྲོ་ཀུན་བདག་འདྲར་གྱུར། །
འོད་ཀྱིས་མུན་སེལ་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་

ལམ་ལོག་དམན་མོས་རྣམས།།ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་སྡོམ་པས་མཛེས་གྱུར་
ཅིག །ཚུལ་འཆལ་གདུང་བྲལ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང༌། །ནད་མེད་ཡོ་བྱད་
འཕེལ་ཞིང་བུད་མེད་ཀྱི།།དངོས་པོས་སྐྱོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་དབང་ལྡན།།བདུད་ཞགས་ལྟ་བ་ངན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་པོས་མནར་རྣམས་བདེ་
ཞིང་བཀྲེས་པའི་རྒྱུས།།སྡིག་པས་འཚོ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་ཟས་ཀྱིས་ཚིམ།།
ཚ་དྲང་ངལ་ཞི་བསམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང༌།།འཕགས་པ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་
ལྡན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས། སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྔར་

བཞིན་ནོ།།

160

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བརྒྱད་པ་ནི།སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས།དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཐབས་མཁས་ཐུགས་
རྗེས་ཤཱཀྱའི་རིགས་འཁྲུངས་ཤིང༌། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་
འཇོམས་པ།།གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད་པའི་སྐུ།།ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དེ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དངོས་བཤམས་ནས།བསྔོ།།སྟོན་པ་མཆོག་དེས་མདོ་སྡེའི་ཆོ་ག་ལས།།ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་ལུས་པ།།བདག་ཅག་
མགོན་མེད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས།།དེང་འདིར་ཕྲལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས།།
དགུ་པ་ནི། མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག །སྡུག་བསྔལ་ནད་སེལ་
སྨན་གྱི་ཕུལ།།དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ།།ཕྱག་འཚལ་མཆོད་
ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདི་མན་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་ཅི་རིགས་བྱ། ཀུན་འབྱུང་མུན་
པའི་ས་བོན།སོགས་ཀྱི་མཐར།དངོས་བཤམས།ནས།བསྔོ།།དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ།།རྒྱལ་བའི་དགོངས་
པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།
བཅུ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་སྐྱབས་གྲོལ་དང་
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།སྟོན་པས་

161

མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།

མདོ་སྡེ་དབང་པོ་གསུངས་པའི་ཚེ།།ཕན་ཡོན་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་སོགས།།
གསལ་མཛད་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་དང༌། །གསང་བདག་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དངོས་བཤམས།ནས།བསྔོ།།འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སོགས། །བདེ་གཤེགས་སྲས་པོ་
སུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་གླེང་བསླངས་
ནས། །མདོ་སྡེའི་ཕན་ཡོན་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་རྣམས་དེང་འདིར་བདག་ལ་

མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད།།
བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་

གནོད་བྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།སོ་སོར་དབྱེ་བར་འདོད་ན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།ཡངས་པ་ཅན་
དུ་བདེ་གཤེགས་གདན་འཛོམ་ཚེ། །བསྟན་དང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གང༌།།སྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང༌།།གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་གནོད་སྦྱིན་
གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བདག་གིས་མཆོད་པའི་

ཚོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བར་བགྱིའོ།།
གཏོར་མ་ཡོད་ན། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འབུལ་ལོ།།བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང༌།བདག་

162

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སོགས་ལ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང༌། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་སྡེ་དཔོན་བཅས་པས་
ཀྱང༌། །སྔོན་ཚེ་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྔར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །དགྲ་དང་གནོད་པ་
ནད་རིམས་བཟློག་པ་དང༌།།འཐབ་རྩོད་ཀུན་ཞི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་རྒྱས།།ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཕྱུག་ནོར་འབྲུ་ཚེ་འཕེལ་ཞིང༌།།བསམས་པའི་དོན་རྣམས་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང༌།།རྟག་ཏུ་བསྲུང་སྐྱོབ་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད།།
གཞི་བདག་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན་སྤྱི་ལྟར་ཕུལ་ཆོག།

དེ་ནས།ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། བྷཻ་ཥ་ཛྱཻ་གུ་རུ་བཻཌཱུརྱཱ་པྲ་བྷ་རྭ་ཛ་ཡ།ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ།ཨརྷ་ཏེ་སཾ་མྱ་ཀ་སཾ་བུདྡྷ་ཡ།ཏདྱ་ཐཱ།ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱཻ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ།མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱཻ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ།རཱ་ཛ་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ།ཅེས་གཟུགས་རིང་ནས།ཡང་ན།ཏདྱ་ཐཱ། བྷཻ་
ཥ་ཛྱཻ་སོགས་གཟུངས་ཐུང་དང༌།གྷུ་མེ་གྷུ་མེ་སོགས་ཀྱང་བཟླའོ།།གཟུངས་བུམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་
མི་འགལ་ལ། གསེར་བཟང་དང་ཕྱག་རྡོར་གྱི་གཟུངས་སོགས་བཟླས་ནའང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་རོ།།མཇུག་ཏུ་བསྟོད་ཕྱག་རྒྱས་པར་སྦྱོར་བའམ།།
བསྡུ་ན། མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་སོགས་སམ།བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སོགས་
བླ་མ་དང༌།།ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན།།ཞེས་སོགས་གཉིས་

ཀྱི་མཇུག་ཏུ།དངོས་བཤམས།ནས།བསྔོ།།ཡང་ན།ཇི་སྙེད་སུ་དག་ནས།བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ།།ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་རྣམས་བྱས་པའི་མཐར།མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་

163

མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།

པ་དང༌།ཞེས་སོགས་སཾ། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང༌།ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱ།རྟེན་ཡོད་ན།བདག་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང༌།མེད་ན།ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད།སོགས་ཀྱིས་གཤེགས་གསོལ་དང༌།འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སོགས་དང༌། སྙིགས་མའི་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་

ཀྱང་བྱའོ།།

རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྤྲོས་བྲལ་ཡང༌།།
མདོ་ཆོག་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཀུན།།
བརྗོད་བྱར་མ་ཚང་མེད་འདུས་པ།།
འདི་ཀོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་བཞིན།།

ཅེས་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང༌། གནས་བརྟན་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་
གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་
བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བའོ།།བཀྲ་ཤིས།། །།

164

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༈ན་མོ་སཔྟ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡེ། སྨན་བླའི་མདོ་དང་དེའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ནས་
འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་རྣམས་ཟུང་དུ་བཀོལ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང༌། སྨན་བླའི་མདོའི་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡང་ཉམས་སུ་
བླང་བར་འགྱུར་བས་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཆེ་བར་མཐོང་ནས།ས་བཞི་བྱིན་རླབས་
སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་རྗེས། སྨོན་ལམ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདོན་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་བཀོད་པར་གཞན་དུ་ཁ་
འཕངས་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ན། སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་
འདི་ལྟར། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བྱིན་རླབས་དང༌། །ཚོགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྣོད་བཅུད་མཆོད་ཚོགས་སྦྱར་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང༌།།བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིག།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས།།རིན་ཆེན་སེང་ཁྲིར་པད་
ཟླའི་གདན་ལ་སོགས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་བྱང་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་
བའི།།བཞུགས་གནས་ཕུན་ཚོགས་མཛེས་པར་གྲུབ་གྱུར་ཅིག།ཤར་ཕྱོགས་
གང་གཱའི་བྱེ་སྙེད་འདས་པ་ཡི།།སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་བདེ་གཤེགས་མཆེད་
བདུན་དང༌།།ཐུབ་དབང་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སྡོད་བཅས།།བརྩེ་བའི་

ཐུགས་རྗེས་འདིར་གཤེགས་བཞུགས་སུ་གསོལ།།འདོད་ན་གཤེགས་བྱོན་
སྐྱེ་འབྲི་མེད་པའི་སྐུ། །སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་དང༌། ཁྱེད་སྐུ་རང་བཞིན་

165

མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།

སོགས་དང༌། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས། དེ་དག་སྐུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྐུ་བྱི། སྲབ་འཇམ་སོགས་ཀྱིས་གོས།ས་གཞི་སྤོས་ཀྱི་འམ།
བདག་གཞན་ལུས་ངག་སོགས་ཀྱིས་མཎྜལ་འབུལ་ཞིང༌། བསྟོད་ཕྱག་རྒྱས་
པའམ། བསྡུ་ན།མཁན་ཆེན་ཞི་འཚོ་ལ་སོགས་བླ་མ་དང༌།བདེ་གཤེགས་
བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ཆོས། འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་
བདག་ཚངས་དབང་དང༌། རྒྱ་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།ཞེས་དང༌།མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་སོགས་ཕྱག་བྱ།དེ་ནས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་
ལ་ཕྱག་མཆོད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྒྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཞེས་པ་
ནས།དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ།སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྱའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།ཞེས་སོ་སོ་ནས་ལན་
བདུན་རེ།སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དམ་

པའི་ཆོས་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ།།སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ།།མཆོད་པའི་ཚོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བར་བགྱིའོ།།

166

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སྡིག་ལྟུང་ཉེས་པའི་ཕུང་པོ་ཅི་བགྱིས་པ་རྣམས་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །རང་
གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ༌། །ཕྱོགས་
བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ལོ།།དེ་དག་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་རྟག་པར་བཞུགས་

སུ་གསོལ། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་ཀུན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བསྔོའ།ོ།ཡང་ན་འཕགས་
པའི་ཚོགས་དེ་དག་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།དེར་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་གདན་འཛོམས་པའི་སྤྱན་སྔར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་དང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ནད་སྣ་
ཚོགས་ཀྱིས་ནས་འཇིགས་པ་མེད་པར་རྒལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་

གྱིས་མཚན་ལེགས་དང༌།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་
ཞིང་ལས་ཀྱི་ལས་ནས་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲ་
དབྱངས་དང༌།བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་སྲོག་གཅོད་པ་ནས་དགོངས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གསེར་བཟང་དང༌།བདག་

167

མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།

ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་མྱ་ངན་དང་ནས་ཡོངས་སུ་ཐར་
བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མྱ་ངན་མེད་པ་དང༌།བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཅན་ནས་ཆོ་ག་ཤེས་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོས་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོ་དང༌། བདག་ཅག་ལ་སོགས་
པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཞིང་ལས་དང་ནས་བདེ་བ་མྱོང་བར་གྱུར་ཅིག་

ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དང༌། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ནས་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
པའི་བར་གྱིས་སྨན་བླའི་སྨོན་ལམ་རྣམས་བརྗོད་ནས་མཐར་ཐུན་མོང་དུ།
འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་པདྨའི་སྙིང་པོའི་

སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ་གྱུར་ཅིག་ནས། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་མཆེད་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནས་
འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆེད་བདུན་གྱིས།།
སྔོན་ཚེ་སྨོན་ལམ་རྣམ་མང་བཏབ་པའི་འབྲས། ནས་ཁྱད་མ་བདག་ཅག་

རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཞེས་པའམ།ཚེ་འདས་སམ།དམིགས་ཡུལ་

ལམ། འགྲོ་འདིས་ཞེས་ཅི་རིགས་པར་སྒྱུར། འགྲོ་རྣམས་ནས་ཐོབ་བྱིན་
རློབས།།དེ་ནས་འདོད་ན་གྷུ་མེ་གྷུ་སོགས་གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་བཟླ་
ཞིང་མཇུག་བསྡུ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཚོགས་ཞིང་ཡིན་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་མ་

168

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཡིན་པས་བཟོད་གསོ་བ་དང་གཤེགས་གསོལ་སོགས་དགོས་པ་མིན་ནའང༌།

བྱེད་པར་འདོད་ན་མ་རྙེད་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་རྟེན་ཡོད་ན་བདག་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང༌། མེད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་གཤེགས་གསོལ་དང་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་བྱའོ། །
སྨན་བླ་རྒྱས་པ་མ་ལྕོགས་བདག་གམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུན་པའི་ཁ་ཏོན་ནམ་
ཚེ་ལྡན་དང་ཚེ་འདས་གང་གི་དོན་དུ་དམིགས་ཏེ་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ན་

མདོའི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཁོ་བོས་རིགས་པས་

ལེགས་པར་རྟོགས་སོ།།
ཞེས་སྨན་བླའི་མདོ་ཆོག་རྒྱས་པའི་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡང་སྙིང་ཉུང་ངུ་རྣམ་གསལ་ཁྱེར་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང༌། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་
བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་གཞན་འགའ་ལ་ཕན་སྲིད་པར་བསམས་ནས་

སྦྱར་བའོ།།
བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།།།

169

ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐོར།

༄༅།།ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐོར་བཞུགས་སོ།།
ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐོར།

༄༅།།སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང༌།།
བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད།།
ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས།།

གུས་པས་བསྟེན་ནོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།
འདིར་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བའི་འཁོར་བའི་མན་ངག་

ཐུན་མོང་བ་འགའ་ཞིག་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་བདེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ་
ལས་དང་པོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་ནི་རང་གིས་བསྟེན་པའི་

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོད་ན་དེ་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་
ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ།།
འདི་ལའང་སྔོན་དུ་རང་གིས་སྦྱོང་བ་དང༌། འཆི་བའི་ཚེ་མཁའ་སྤྱོད་
སོགས་སུ་འཕོ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་གེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་

སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲི་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་

ཡན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་ཏེ་འཛིན་པ།རིན་པོ་

170

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ། ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། མཚན་དཔེས་སྤྲས་ཤིང་

ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་
སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ།
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་
ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་
ལ།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ།།ཞེས་སོགས་དང༌།གང་གི་

དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས།སོགས་དང༌། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་
བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
བདུན་སོགས་དང༌།བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་མཎྜལ་
རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་དང༌། ཇི་སྙེད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཚོགས་
ཅི་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་ལྷུང་ཉེས་
པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་མཐོལ་ལོ།།འཆགས་སོ།།སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ༌།།ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་

བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ།།དུས་གསུམ་

171

ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐོར།

དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བསྔོའ།ོ །
ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ།
དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ།།དམ་ཆོས་ཀུན་྾།འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་྾།ཡིད་

དམ་ཀུན་྾།མཁའ་འགྲོ་྾།ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་྾། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་ཞེས་སོགས་གསོལ་འདེབས་མང་དུ་བྱས་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་

དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་ཞིག་མར་སྣ་ལྟེ་འོག་དང་ཡར་སྣ་
ཚངས་བུག་ཏུ་ཐལ་མེར་ཟུག་པ། སྙིང་ཁའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་གི་

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
འཕར་ལ་ཁད། འགྱུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ། སླར་ཡང་

སྔར་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ཡན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བྱས་པའི་མཐར།
བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།བདག་ལ་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།ཞེས་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་འདེབས་ཅི་ནུས་བྱས་པའི་བར་བར་དུ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནར་གྱིས་

172

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བྱུང་སྟེ་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས།རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ལ་
ཟུག་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ནས་ཡང་འདྲེན་པར་བསམས་ལ། དེའི་ཚེ་འོག་རླུང་བྱིན་དུ་འཐེན་པ་དང༌།མཉམ་དུ་ཧཱི་ཀ་ཅེས་བརྗོད་པས།ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་
དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་འཕགས་ཏེ་ཚངས་བུག་ལ་ཐུག་ཙམ་རེ་བྱས་ལ་སླར་ཡང་མར་འབེབས་པ་རེས་མོས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ་
ལ་སོགས་པར་སྦྱངས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་འབྱུང་ཞིང༌། མཐར་བླ་མ་
རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་ཀར་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་འཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ།།
གཉིས་པ་རང་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་ན། ལོངས་སྤྱོད་
སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱས་ལ། བླ་མ་སྔར་བཞིན་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་
ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གསོལ་འདེབས་རྣམས་ཀྱང་སྔར་ལྟར་བྱ།མཐར་ཧཱི་ཀ་ཕཊ་ཅེས་བརྗོད་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ནང་ནས་

ཡར་འཕགས་ཏེ་ཚངས་བུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་འཐོན། བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་

ཐིམ། བླ་མ་མཁའ་སྤྱོད་དམ་བདེ་བ་ཅན་མངོན་དགའ་སོགས་གང་མོས་གུས་གཤེགས།རྣམ་ཤེས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་དེར་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ལན་རེ་ཁོ་ནས་མི་ཆོག་གི་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་བྱའོ།།

173

ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐོར།

འདི་གཞན་ལ་འདེབས་པར་སྦྱར་ཡང་རུང་བར་སེམས་སོ།།
གཉིས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་བ་ལ་གསུམ། རང་གིས་སྦྱོང་བ་
དང༌།རང་ལ་འདེབས་པ་དང༌།གཞན་ལ་འདེབས་པའོ།།དང་པོ་ནི། སྐྱབས་

སེམས་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས།རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྒྱལ་

བ་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་
གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། མཚན་
དཔེས་སྤྲས་ཤིང་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གསོལ་བ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་

སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་ནས་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བདེ་བ་ཅན་ནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས།ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་
དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་ཞིག་མར་སྣ་ལྟེ་འོག་དང་ཡར་སྣ་ཚངས་
བུག་ཁང་ཐལ་གྱིས་ཟུག་པའི་སྙིང་ཁའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མར་རང་གི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱ་སྲན་ཙམ་འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར་པར་བསམས་ལ།

དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་ལ་དམིགས་ཏེ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་
འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ་སྐྱབས་

174

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ། སུ་མཆིའོ།།ཞེས་པ་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ནས།སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་བཤགས་
སོ།།དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ༌།།ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་
ལོ།།མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།དགེ་བ་ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་བསྔོའ།ོ།ཞེས་པའམ།རྒྱས་པར་ན་བཟང་
སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་སྐྱབས་གནས་
ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཅི་

ནུས་བརྗོད་པའི་མཐར་དེ་དང༌། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།ཞེས་སྦྱར་བ་གཉིས་སྤེལ་
ནས་ཉེར་གཅིག་རེ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མགོན་
པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ནར་

གྱིས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ལ་ཟུག་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། གྱེན་དུ་འདྲེན་པའི་དམིགས་པས། འོག་རླུང་གྱེན་དུ་འཐེན་པ་
དང་མཉམ་དུ་ཧི་ཀ་ཅས་བརྗོད་པས།ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཡང་

འཕངས་ཏེ་ཚངས་བུག་ལ་རག་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་སླར་ཕབ། དེ་ལྟར་རེས་མོས་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྦྱངས་
པས་འབྱོངས་བའི་རྟགས་སྤྱི་བོ་ཟ་བའམ་འབུར་བ་རེངས་པ་སོགས་འབྱུང་
ཞིང༌། མཐར་འོད་དཔག་མེད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་ཀར་ཚེ་དཔག་

175

ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐོར།

མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུགས་པར་བསམས་ལ།།ཨ་མཱ་ར་ཎི་འདོན་ནོ།།
གཉིས་པ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཚེ།རང་གི་སྤྱི་བོར་འོད་དཔག་མེད་སྔར་
བཞིན་བསྒོམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་གསོལ་འདེབས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་
པའི་བར་བྱས་ཏེ།ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་྾།འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་྾། གནར་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །
འཇིགས་རུང་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་ཏུ་གསོལ། །བདག་ཉིད་འདི་ནས་

ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས།།ཞིང་

མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འཁྲིད་དུ་གསོལ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་གཟུང༌།།ཞེས་སྦྱར་བ་མང་དུ་བརྗོད་པའི་མཐར།ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་ནས་ཧཱི་ཀ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ནས་གྱེན་དུ་
འཕངས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས།དེ་ཉིད་བདེ་བ་
ཅན་དུ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་གཤེགས། རྣམ་ཤེས་མགོན་པའི་ཐུགས་ཀ་

ནས་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ།པདྨོའི་དབུས་སུ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ།རྒྱལ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བསྔོ་སྨོན་བྱའོ།།ཚུལ་འདི་ཡང་ལན་རེ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་ཆོག་པས་སྐབས་དང་སྦྱར་རོ།།
གསུམ་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་ན། ཚེ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འོད་དཔག་མེད་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།འཕོ་བ་འབྱོངས་ཞེས་པར་ཐེབས་པར་

176

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཞེས་བསྒྱུར་ཀྱང་རུང་ངོ༌།།
གསུམ་པ་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
གསུམ།རང་གིས་སྦྱོང་བ།རང་ལ་འདེབས་པ།གཞན་ལ་སྦྱར་བའོ།།དང་པོ་
ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་བྱས་ནས།རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲང་པོ་རྩ་དབུ་མ།།མདའ་
སྙུག་ཙམ་ཞིག་མར་སྣ་ལྟེ་འོག་དང༌།།ཡར་སྣ་ཚངས་བུག་ཐལ་གྱིས་ཟུག་པ་
ལ། །སྙིང་ཀར་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྲན་ཙམ།།དཀར་འཚེར་འབར་ཞིང་

འཕུར་ལ་ཁད་དུ་གྱུར།།རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས།།དགའ་
ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དམ་པ་རུ།།བྱམས་མགོན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འབུམ་
འཕྲོ་བ། །ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་མཚན་དཔེའི་འོད་སྟོང་འབར། །དགྱེས་
པའི་འཛུམ་ལྡན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ།།སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན།།བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བཞུགས།།
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེར།།གྲངས་མེད་ལུས་སྤྲུལ་སྒོ་གསུམ་
གུས་ཕྱག་འཚལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་དང༌།།
བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་བཅས་ཏེ་འབུལ།།སྒོ་གསུམ་སྡིག་ལྟུང་
ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།།རང་བཞིན་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༌། །
བསྐལ་བརྒྱར་མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ།།འདིས་མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ།།

177

ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐོར།

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལ། །རྩེ་གཅིག་གདུངས་

ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རོབས།།ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཅི་ནུས་བྱས་ལ།དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཀ་ནས།།འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་རྒྱངས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་ནི། །རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་མཐར་
སྐོར་ཟུག།སླར་ཡང་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཞིང༌།།འོད་སྦུབས་ནང་བརྒྱུད་
རང་གི་ཚངས་བུག་ནས།།དབུ་མའི་ལམ་ཞུགས་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་སྟེང༌།།
བཏབ་དྲངས་ཐིག་ལེ་གྱེན་སོང་ཚངས་བུག་ལ།།རེག་ཙམ་བྱས་ཏེ་སླར་ཡང་
སྙིང་ཀར་བབ།།ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ།འོག་རླུང་གྱེན་དུ་འཐེན་པ་དང་
མཉམ་དུ་ཧཱི་ཀ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཐིག་ལེ་ཡང་འཕེན་ཅིང༌།སླར་ཡང་མར་འབེབས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ་སོགས་སྦྱངས་པས་རྟགས་འབྱུང་ངོ༌།།གཉིས་པ་ནི། རང་འཆི་བའི་ཚེ། སྔར་ལྟར་བྱས་ནས།དགའ་ལྡན་
གནས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་པའི་མཐར།གནད་

གཅོད་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་སྡུག་བསྔལ་དང༌།།ངན་སོང་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་

ལས་སྐྱོབ་ཏུ་གསོལ།།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན།།
བདག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་
ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས། །དགའ་ལྡན་གནས་དེར་ངེས་པར་དྲང་དུ་གསོལ།།རེ་ས་

178

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།།དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བྱམས་མགོན་
ཐུགས་ཀ་ནས།།ཞེས་པ་ནས།བཏབ་དྲངས་ཐིག་ལེ་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་
བཞིན།།སོང་སྟེ་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར།།ཧཱི་ཀ་ཕཊ་ཅེས་བརྗོད་
ཅིང་བསམ་པ་ལན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་ཅི་ནུས་

བྱས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་སླར་འཐོན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། །པདྨོའི་ལྟེ་བའི་

དབུས་སུ་བརྫུས་སྐྱེས་ནས། །མི་ཕམ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་བཟང་མངོན་མཐོང་
ཞིང༌།།གསུང་གི་བདུད་རྩི་ངོམས་མེད་འཐུང་བར་ཤོག།འདི་ནས་ཤི་འཕོས་

གྱུར་མ་ཐག།ཞེས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་བྱའོ།།
གསུམ་པ་ནི། རང་ཞེས་པ་ཚེ་འདས་སུ་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་བཤད་
མ་ཐག་པ་བཞིན་བྱའོ།།དེང་དུས་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས།།དག་པའི་ཞིང་

དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས། །མ་བསྒོམས་འཚང་རྒྱའི་མན་ངག་མཆོག།འཕོ་བའི་

གདམས་ངག་འདི་ཀོ་མཚར། །ཅེས་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་འཁྱེར་བདེ་བར་
བཀོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི། དད་སྟོབས་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་གནས་

བརྟན་འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟེར་སྦྱིན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུལ་བས་རྐྱེན་བྱས་ཤིང་མཆོག་དམན་གང་ཡང་འཆི་ཀའི་དུས་སུ་ངེས་
པར་དགོས་པའི་གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་མ་ཟད། སྡིག་ཅན་ཡིན་

ཡང་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་བཙན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་པར་བཤད་པར་

179

ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐོར།

མཐོང་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམས་པས་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་
འབྱུང་བའི་དོན་དང་མཐུན་པར་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་
སྦྱར་བའོ།། །།
༈ན་མོ་ཨ་མི་ཏེ་བྷྱཿའདིར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་ཉམས་

ལེན་རྒྱུན་འཁྱེར་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཡོད་ན་བཀྲམ་སྟེ། དེའི་ཞིང་གི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་
མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་ཤིང་དྲན་པའི་ཚུལ་ཅི་རིགས་སྔོན་དུ་བཏང་
ནས།དེར་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པར་ཤུགས་ཅན་དང་ལྡན་པས་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་བྱས་ལ།ཕུལ་བྱུང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་ནས་གཤེགས་ཤིག།ཅེས་པའི་བར་

རམ། ཡང་ན་རྨད་བྱུང་ཞིང་གི་མཆོག་གྱུར་བདེ་ལྡན་གྱི། །འདྲེན་པ་འོད་
དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་དང་བཅས། །ཤུག་དྲག་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱན་
འདྲེན་ན།།འདིར་གཤེགས་སྨོན་པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཛོད།།མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་ཁྲི་སྟེང་པད་ཟླའི་སྟེང༌། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་འོད་
དཔག་མེད། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་འབར། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང༌། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་
གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས།།ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་

དབུས།།རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་མཐའ་སྐོར་དུ།།སྤྱན་རས་གཟིགས་

180

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས།།འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་གྱུར།།ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གསལ་གདབ།ཇི་སྙེད་སུ་དག་སོགས་
ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ།ཤིན་ཏུ་བསྡུ་ན།རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་ཚོགས་མ་ལུས་པ་འབུལ་ལོ། །སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་འཆགས་སོ། །དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་

རང་ངོ༌།།རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ལོ།།མྱ་ངན་
ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།དགེ་བ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་བསྔོའ།ོ།ཞེས་བྱ།
དེ་ནས།སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ།།མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།།གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།ཞེས་ཅི་
ནུས་དང༌། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།དེའི་ཆེད་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་ནོད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་བདག་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཆིས་པའི་

མཐུ་དང༌། འཕགས་པའི་བཀའ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་

181

ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐོར།

དག་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས།བདག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་
བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་པདྨོ་ལས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་
གཟུངས་སྤོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་མངོན་དུ་
གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་

སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་ནོད་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང༌། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་

ཅད་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་བགྲོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག།ཅེས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ།དེ་ནས་རྒྱས་པར་
ན་བཟང་སྤྱོད་དང༌།བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སམ།
བསྡུ་ན། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་དང་ནམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་ནས་

འདྲེན་གྱུར་ཅིག།གི་བར་དང༌།ཇི་སྲིད་ཐུབ་མཆོག་ནས་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག།
ཅེས་པའི་བར་གཅིག་གམ་གསུམ་སོགས་བརྗོད་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ།རང་གི་

སྙིང་ཀར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱ་སྲན་

ཙམ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་རང་གི་དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་སྤྱི་བོ་ནས་འཐོན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དབུགས་ནང་དུ་རྔུབ་པ་ན་

ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་འཐོན་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་སྙིང་ཁར་ཞུགས་པའི་རིམ་

182

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

པ་ཅི་ནུས་བགྲང༌། དེ་ལྟར་མང་དུ་བྱས་པས་སྤྱི་བོ་ཟ་བ་སོགས་བྱུང་ན་ཐིག་

ལེ་རང་གི་སྣ་བུག་གཡས་ནས་བྱུང༌།འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ།སླར་ཤངས་བུག་གཡས་ནས་འཐོན།རང་
གི་སྣ་བུག་གཡོན་དུ་ཞུགས་ནས་སྙིང་ཀར་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ། ཐུན་

མཐར་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་འོད་དཔག་
མེད་པར་བསམས་ལ།ཨོཾ་ཨ་མི་ཏཱ་བྷ་ཧྲཱིཿ ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླས་ནས།སྨོན་
ལམ་གདབ་བོ། །ཡང་ཉལ་སྒོམ་བྱེད་པར་འདོད་ན།གཞོགས་གསལ་ཕབ་ནས་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས།སྔར་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས།
མཇུག་ཏུ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་ལ།ཞིང་དེར་
འཕོ་འདུན་གྱིས་གཉིད་ལོག།སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུའང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
དྲུང་དུ་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པར་མོས།དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱས་ན།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་
དཀའ་ལ། ཞིང་ལ་ལར་སྐྱེས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་ལྡོག་སྲིད་པས་དགོས་པ་མི་

འགྲུབ།བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ན་ཕྱིར་ངན་འགྲོར་ལྡོག་མི་སྲིད་ཅིང༌།སྐྱེ་
བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱང་རང་ཅག་གིས་བསྒྲུབ་མི་དཀའ་བར་དགོངས་ནས།སྟོན་
པས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་ཞིང་དེའི་བསྔགས་པ་མང་དུ་བཤད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་འོད་དཔག་མེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།ངས་ནི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་འདི་སྐད་

183

ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྐོར།

བཏབ། །སེམས་ཅན་གང་གིས་ང་ཡི་མིང་ཐོས་ནས། །ང་ཡི་ཞིང་དུ་རྟག་ཏུ་

འོང་བར་ཤོག།ང་ཡི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་དེ་རྫོགས་པས།།འཇིག་རྟེན་ཁམས་
མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང༌།།དེ་དག་ང་ཡི་ཞིང་དུ་ལྷག་ནས་ནི།།དེ་དག་
སྐྱེ་བ་གཅིག་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག།ཞེས་གསུངས་སོ།།
ཅེས་པ་འདི་ཡང་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པས་བསྐུལ་བའི་
ངོར་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས། གཞན་ལའང་ཕན་འདོད་
ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱར་བའོ།།
མངྒལཾ།།།།

184

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་
ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས

༄༅།།ན་མོ་གུ་རུ་ཝེ།སྨོན་ལམ་ཕུལ་བྱུང་རླབས་ཆེན་གྱིས་བསྐྲུན་ངོ་མཚར་ཕུལ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་སུ།།རྣམ་དག་ཕུལ་བྱུང་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་
བསྐོར་སྤངས་རྟོགས་ཕུལ་བྱུང་རབ་རྫོགས་པ།།བདེ་གཤེགས་ཕུལ་བྱུང་མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་པོར་གུས་པ་ཕུལ་བྱུང་གིས་འདུད་ཀྱི།།ཞིང་མཆོག་ཕུལ་བྱུང་
མངོན་པར་དགའ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཕུལ་བྱུང་གིས་དྲོངས་ཤིག །ཐབས་ཤེས་
རླུང་གི་ཤིང་རྟས་ཉེར་དྲངས་ཏེ།།སྤངས་རྟོགས་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་མངོན་པར་
འཕགས།།འགྲོ་བློའི་ཁམས་ཀྱི་མུན་པ་གཏན་སེལ་བ།།ཐུབ་དབང་སྨྲ་བའི་ཉི་

མར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཀུན། །
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཀྱང་གང་གི་བློ་གྲོས་ཆར།།མཚོན་པར་མི་ནུས་མཁྱེན་པའི་

གཏེར་ཆེན་ཞེས།།ཡོངས་གྲགས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་རྣམ་དཔྱོད་སྩོལ།།
གང་དེས་ཟུར་ཕུད་དོར་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལྟར། །ཇི་བཞིན་འཛིན་ཕྱིར་ངུར་སྨྲིག་ཟློག་གར་གྱིས། །རྣམ་
རོལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་དེར་འདུད།།སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་མི་འཁྲུགས་

185

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས།

པས།།རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་མཆོག་གིས་ཡོངས་བཟུང་བ།།མངོན་པར་དགའ་
བའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཉིད།།དམ་པས་བསྐུལ་ཕྱིར་མདོར་བསྡུས་བདག་གིས་

བྲི།།
དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པས་སྔོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚེ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚུལ། ཞིང་

དག་པ་འགྲུབ་པའི་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ།བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང༌། བྱེ་བྲག་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གང་
ཡིན་རྣམས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་བསྡུས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།།
དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པས་སྔོན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དྲུང་དུ་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་
འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་རླབས་པོ་ཆེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ།ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དེ་
འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཐམ་པ་ན།འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བྱོན་པ་ཡིན་ལ།དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་དེ་ཉིད་ད་ལྟའི་མི་

འཁྲུགས་པའི་ཞིང་དང་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་པར་མངོན་ནོ།།དམ་བཅས་ཏེ་སྨོན་

186

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ལམ་བཏབ་ཚུལ་ནི། མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས། བཙུན་པ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་
འདི་ལ་བསླབ་པར་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་དང༌། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དེང་གཡོ་མ་མཆིས་པ་དང༌།སྒྱུ་མ་མཆིས་པར།དམ་པའི་ཚིག་
དང༌། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚིག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ།།ཞེས་སོགས་ཀྱིས།སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཁྲོ་བ་དང༌།གནོད་སེམས་མི་བྱ་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་
པ་ཀུན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མ་
བསྒྲུབས་ན། བདག་འཚང་མི་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་སྨོན་
ལམ་མང་དུ་བཏབ་པའི་ཚེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚན་ལ་མི་
འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆགས་སོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་ཐུགས་

བསྐྱེད་ཀྱིས། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རླབས་ཆེན་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཞིང་

ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་དག་ཡོངས་བཟུང་བ།།རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་བོ་མི་

འཁྲུགས་པ། །བསྐལ་བཟང་བྱང་སེམས་སྟོང་ཕྲག་དག་གི་ནང༌། ཁྱོད་དང་
མཚུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང༌། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུའང་རྙེད་པར་
དཀོན་ནོ་ཞེས།།རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྔགས་ཁྱོད་མིན་སུ། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་སྐབས་སོ།།།།

187

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས།

དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཞིང་ནི་མངོན་
པར་དགའ་བ་སྟེ། ཞིང་དེའི་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
ལས་གྲུབ་པ། འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་འབུམ་དང༌། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་དཔག་

ཚད་བཞི་ཁྲི་ཡོད་ཅིང༌། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པའི་དྲུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནི། ས་གཞི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།ལག་
མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། གོས་ཀ་ཙ་ལིན་དི་ཀ་ལྟར་རེག་ན་བདེ་བ། ཁ་དོག་
གསེར་བཟང་པོ་ལྟར་གསལ་ཞིང༌།ལྷའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ།ཐམས་
ཅད་དུ་པདྨ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ།མེ་
ཏོག་མནྡ་ར་བ་དང༌། མནྡ་ར་བ་ཆེན་པོ་དག་མངོན་པར་བཀྲ་བ། སྡོང་དུམ་དང་ཚེར་མ་དང༌།གྱོ་མོ་དང༌།རྡོ་ཕལ་པ་དང༌།རི་ནག་པོ་མེད་ཅིང༌།ས་གཞི་

ལ་རྐང་པ་བཞག་པ་ན། ནེམ་ཞེས་བྱེད་ཅིང་དམའ་བར་འགྱུར་ལ། རྐང་པ་

ཡར་བཏེག་པ་ན་པར་ཞེས་བྱེད་ཅིང་མཐོ་བར་འགྱུར་བའི་ས་གཞི་འཇམ་
ཞིང་མཉེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ།།རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་བྱེ་
བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལས།།རྣམ་པར་འཁྲུངས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང༌།།རྣམ་

ཀུན་བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་མངོན་དགའ་ཉིད། །རྣམ་མང་ཞིང་མཆོག་གཞན་
ལས་ཁྱད་པར་འཕགས།།རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གིས་རབ་མཛེས་ཤིང༌།།

188

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གསེར་ལྟར་དག་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྫོགས། །སྡོང་དུམ་ཚེར་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བྲལ་བ།།ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཞིང་གི་མཆོག་ཁྱོད་བསྔགས།།ཞེས་བྱ་བ་ནི།སྣོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ།།།།
བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ངན་སོང་གསུམ་
དང༌། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་དང་སྙིགས་མ་ལྔ་སོགས་མེད་ཅིང༌།

དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་གོ །དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་གཏོགས་
པ། རྗེ་བོ་དང་བྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མེད་ལ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཆགས་
པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་མེད་དོ།།གཞན་ཡང་དེར་སྡུག་བསྔལ་མེད་པས་
རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་མེད་ཅིང༌། མི་རྣམས་ལ་ཁ་དོག་
མི་ལེགས་པ་དང༌། དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཡང་མེད་ལ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངོ༌།།སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་གསོད་ཅིང་བཅིང་བ་དང༌།

རྡེག་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ལ།མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱང་

མེད་དེ།།ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཆགས་ཤིང༌།མི་

རྣམས་ཀྱི་གོས་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་དྲི་བཟང་པོ་ཁ་
དོག་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པ།གང་འདོད་པ་དེས་རང་གི་གོས་བྱེད་པའོ།།ཟས་
ནི་རང་གི་ཅི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་

189

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས།

འབྱུང་ཞིང༌། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནི་ལྷའི་ཟས་བཞིན་ནོ།།ཟས་ཟོས་ཀྱང་མི་རྣམས་
ལ་བཤང་བ་དང༌།གཅི་བ་དང༌།མཆིལ་མ་དང༌། སྣབས་དག་མེད་དོ།།མི་དེ་
དག་འདོད་ན།དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཁྲི་དང་ལྡན་པའི་ཁང་པ་བརྩེགས་
པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང༌། ཁང་བརྩེགས་དེར་རྫིང་བུ་དང༌། ཁྲི་སྟེང་དུ་
ཤིང་བལ་གྱི་སྟན་དག་གི་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་རྩེ་བར་བྱེད་དོ། །ཆུ་དེ་
དག་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྗེས་
སུ་འབྲང་བར་འདོད་ནའང་འབྲང་བར་འགྱུར་ལ། མི་སྣང་བར་འདོད་ན་ཡང་
མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ།།རླུང་ཁ་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ལྡན་ཞིང་རླུང་དེ་ལས་ཀྱང་དྲི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་འབྱུང་ངོ༌།།དེ་ཡང་འདོད་ན་ལྡང་ལ་མི་འདོད་ན་ནི་མི་ལྡང་ངོ༌།།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་བུད་མེད་རྣམས་ནི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྷ་
མོ་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་སྟེ།བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནའོ།།དེ་དག་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲིག་པའི་ལུས་སྦྱོར་བ་མེད་དེ།གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་
ཞིག་བུད་མེད་གང་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ན།བུད་མེད་དེ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་

བལྟས་པས་འདོད་པ་དེ་ཞི་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཐོབ་སྟེ།དེ་ཕྱིན་ཆད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེའོ།།གང་ལ་བལྟས་པའི་

བུད་མེད་དེ་ཡང་སྦྲུམ་མར་འགྱུར་ཞིང༌། མངལ་གྱི་ཁྱེའུ་འམ་བུ་མོ་འཆགས་
པ་དེས་ཀྱང་ལྷའི་བདེ་བ་ལྟར་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མྱོང་ཞིང༌། ཞག་བདུན་

190

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ལོན་པའི་ཚེ་ནས་གསེར་གྱི་ཁང་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཙའ་ལ།མས་ཀྱང་
བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་མྱོང་ངོ༌།།བུ་བཙས་ཀྱང་མི་གཙང་བ་
དང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཡེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་རྒྱན་གང་ཐོགས་པར་འདོད་
ན།དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ༌།།
གཞན་ཡང༌།དེ་ན་ཉོན་འཚོང་དང༌།སོ་ནམ་བྱེད་པ་དག་མེད་ལ། རྩེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བས་རྩེ་བ་མ་གཏོགས།ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྩེ་བ་མེད་དོ།།ཤིང་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲ་སྙན་པ་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་འབྱུང་ལ། རྟག་
ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མ་གཏོགས།ཉི་ཟླ་མེད་ཅིང་མུན་པ་ཡང་

མེད་དོ།།རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ།ཞབས་
ས་གཞི་གང་དུ་བཞག་པ་དེ་དང་དེར་པདྨ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་ཡོད་པ་དག་འབྱུང་ངོ༌།།པདྨ་རྣམས་ནི་མི་དེ་དག་གིས་དེར་གནས་པར་
འདོད་ན་གནས་ལ།མི་འདོད་ན་ནི།ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ།།
ཞིང་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་མཐོང་ལ།ལྷས་ཀྱང་མི་རྣམས་མཐོང་ངོ༌།།
དེ་དག་ལ་ལྷ་མིའི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས།མཛེས་པ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་ཁྱད་པར་
ཅི་ཡང་མེད་དོ།།དེར་གསེར་དང༌།དངུལ་དང༌།བེ་ཌཱུརྱ་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་

པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་གནས་ཀྱི་བར་སླེབ་པར་བཙུགས་པ་དེར་ལྷ་མི་རྣམས་ཡས་མན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ལ།དེའི་ཚེ་ལྷས་མི་

191

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས།

ལ་སྨོན་གྱི།མིས་ལྷ་ལ་མི་སྨོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ།།ངན་སོང་
ལ་སོགས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང༌།།ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་
པར། །ལྷ་ལས་ཀྱང་ནི་ཁྱད་པར་ཞུགས་པའམ། །འབྱོར་བའི་རྩེ་དགས་རྟག་
རོལ་ཨེ་མ་མཚར།།སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཅན་སྲིད་ཞི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན།།མགོན་
པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཀུན། །ཀུན་ནས་བསྡུས་པས་ད་ལྟའི་ཞིང་

མཆོག་འདི།།འདི་ལྟར་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་

གི་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྟན་པའི་སྐབས་སོ།།།།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
དགེ་འདུན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གྲངས་མེད་ཅིང༌།དཔག་ཏུ་མེད་དོ།།དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩིས་མཁན་སུས་ཀྱང་བགྲང་བར་
མི་ནུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོའ།ོ །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང༌།ལྷན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་སོགས་དང་མི་འདྲའོ།།དེས་ན་
ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་འཕགས་པ་མང་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་བསོད་སྙོམས་ལ་རྒྱུ་བ་ནི་

མེད་དེ།ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན།ལྷུང་བཟེད་དུཿཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་

འདོད་པ་དག་འབྱུང་ཞིང༌། དེ་ཡང་ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་

192

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

འགྱུར་རོ།།དེ་ན་ལྟུང་བ་བཞི་མི་འབྱུང་བས།སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟུང་བ་
བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་མི་སྟོན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་ཆོས་སྟོན་ནོ།།དེ་དག་དབང་པོ་རྣོ་བ་ཤ་སྟག་སྟེ།རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་
དུ་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚེ། གལ་ཏེ་
ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ན།དེར་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའང་ནམ་མཁའ་

ལ་འཕགས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་ནུས་སོ།།ཉན་ཐོས་དེ་དག་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པའི་ཚེ།ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའོ།།ཉོན་
མོངས་དགྲ་ཚོགས་ཀུན་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ།།རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་རྣམ་བཞི་ཐོབ་

གྱུར་པའི། །དགྲ་བཅོམ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་རབ་གནས་པ། །བགྲང་ཡས་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གང༌། །མི་དགེའི་ལྟུང་བ་དག་ལ་འཇུག་

མེད་ཕྱིར།།ལྟུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ན་མེད།།ཟས་གོས་སོགས་ཀྱང་
འབད་མེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བསོད་སྙོམས་མི་རྒྱུར་རྟག་ཏུ་སྐྱིད་བདེར་
གནས།།ཞེས་བྱ་བ་ནི།ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ།།།།
ཞིང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཀྱང་གྲངས་མེད་ཅིང་དཔག་

ཏུ་མེད་ལ།དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤོབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་པ་རི་རབ་ལྟར་མཐོ་བའོ། །དེར་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་

193

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས།

ཅད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ལ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

གཞན་ནས་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་ཅིང༌། ཡང་སླར་ལྡོག་པར་
བྱེད་དོ། །ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དུ་འདོད་པ་དེ་དང་
དེར་སྐྱེའོ།།
དེ་དག་གིས་ཚེ་གཅིག་ལས་ནི། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་

སྟོང་གི་དྲུང་དུ་བསོད་ནམས་བསོགས་པ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་སོགས་ནུས་སོ།།དེ་དག་ངན་སོང་ལྟ་ཤོག།ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་མི་ལྡོག་པར་བླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་ཤ་སྟག་གོ །དེ་དག་ལ་
བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱར་མི་ནུས་ལ། མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་

བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོས་ཀྱི་
གླང་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དང༌། བལ་གླང་སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་

སོ།།སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་དེ་ནི། སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྲག་
བཅུར་གནས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ།བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་འཚང་རྒྱའོ།།སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཕྱིས་ཀྱང་གནས་པར་འགྱུར་

194

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཞིང༌། སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེའི་ཞིང་དང་འཁོར་སོགས་ཀྱང་མི་འཁྲུགས་པའི་དུས་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྷག་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།།དྲི་མེད་རྣམ་དག་ཐུགས་
བསྐྱེད་བརྟན་པོ་ཡིས།།དཔག་མེད་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་གོ་བགོས་ཏེ།།ཚད་
མེད་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་མཚོར་རོལ་བ། །གྲངས་མེད་རྒྱལ་སྲས་ཀླུ་དབང་ཚོགས་རྣམས་བསྔགས།།མང་མང་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་རྒྱལ་བའི་དྲུང༌།།

ཡང་ཡང་བྱོན་ནས་ལེགས་བཤད་དམ་པའི་ཆོས། །ཟབ་ཟབ་གསན་ནུས་
རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཀུན།།ངེས་ངེས་རྫོགས་བྱང་ལས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག།ཞེས་
བྱ་བ་ནི།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ།།།།
ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི། སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འཁྲུགས་

པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྙམ་
ཞིང་སྨོན་ལམ་འདེབས་ན་དེར་སྐྱེ་ཞིང༌། གཞན་ཡང་རང་ཕྱིན་དྲུག་གང་ལ་
སྤྱོད་པ་དེའི་དགེ་བ་སོགས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད།མི་འཁྲུགས་

པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྨོན་ཅིང་བསྔོས་ན།དེར་སྐྱེའོ།།གཞན་ཡང༌།ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང༌།
མི་འཁྲུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དང༌།།དེ་དང་འགྲོགས་པར་འདོད་
པ་དང༌། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་གྲངས་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང༌། མི་

འཁྲུགས་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང༌། སྐུ་བཞེངས་པ་

195

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས།

དང༌།མཆོད་པ་སོགས་དང༌། སྲས་ཀྱི་མཐུ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ནས་
བརྗོད་ཅིང༌། དེར་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང༌།གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་
བྱེད་པས་བསྐུལ་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་ལ།མདོར་ན།ཞིང་དེར་སྐྱེས་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་སྙན་ན། དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
ཚེ་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་
ཅིང་སྨོན་ན།དེ་དག་ཀྱང་དེའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང༌།ཡིད་
དགའ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་
གསུངས་སོ།།
གཞན་ཡང༌། མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་
གཙོ་བོ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་བཟུང་ནས། གཞན་

དག་ཚུལ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན།སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པས་དགོངས་
པར་འགྱུར་ཞིང༌།ཞིང་དེར་སྐྱེའོ།།དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི།སངས་རྒྱས་

དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང༌། སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མི་

འབྱུང་བར་བཤད་ལ། ཞིང་བཀོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་རང་གིས་

ཤེས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་

གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།།དེར་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་ནི། བདག་

196

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གིས་ཟུར་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།།ཞེས་བྱ་བ་ནི།ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་
བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ།།གང་ཞིག་རྩེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི།།གང་གི་

མཚན་བཟུང་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་པ།།གང་དག་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་

རྒྱུ་ཡི་ཚོགས།།གང་ཡིན་བཤད་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་གནད་དུ་ཆེ།།མི་འཁྲུགས་

རྒྱལ་བའི་མཚན་ཙམ་འཛིན་བྱེད་ན།།ངན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་མངོན་དགའི་ཞིང་

མཆོག་དེར། །སྐྱེ་བར་ནུས་པར་འགྱུར་ན་སུ་ཞིག་གིས། །རྒྱུ་ཚོགས་འདི་
ལྟར་བསྒྲུབས་ཚེ་ཅི་ཞིག་སྨྲོས།།ཞེས་བྱའོ།།།།

ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་

བསྔགས་པ་གཞན་འགའ་རེ་གསུངས་ཀྱང༌། ཁྱད་པར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དང༌།
མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་གཉིས་ལ་བསྔགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ནི།ཞིང་འདིའི་

མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དེར་སྐྱེ་ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
གཟིགས་ནས་ཡིན་ལ།སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང༌།
སླར་ངན་འགྲོར་ལྡོག་སྲིད་པ་དང༌། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་དུ་དཀའ་བ་

ཡིན་ནོ།།བསྔགས་ཚུལ་ནི། མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ཡང་མཐོང་མོད།

མཚོན་ཙམ་ནི།ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།ངས་ནི་མི་འཁྲུགས་འཇིག་རྟེན་

དང༌།བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས།།ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཐོང་བ་ན།སྡུག་
བསྔལ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད།ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།།

197

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཞིང་མཆོག་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས།

སྨྲས་པ།གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས།།རིན་ཆེན་
ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་རི་བོ་བཞིན། །རྣམ་མང་འཁོར་ཚོགས་དབུས་ན་གང་གི་སྐུ། །
ལྷམ་མེར་རབ་གསལ་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པ། །གང་གིས་གུས་པས་ཕྱོགས་
འདི་ན། །ན་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ཚུལ། །ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་
པའི་མི།།མི་འདོད་ཀུན་ལས་ཐར་བར་མཛོད།།བཟང་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་

པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།།ངན་ངན་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ།།བརྟན་བརྟན་
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདེ་བའི་སར། །མང་མང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་འཁྲིད་པར་

མཛོད།།ཚུལ་འདིར་ཚུལ་བཞིན་སྒོ་གསུམ་འབད་པ་ལས།།རྣམ་དཀར་རྣམ་
མང་གང་ཞིག་ཐོབ་དེ་ཡང༌།།སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ནས།།མྱུར་
བར་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ།།
ཅེས་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་

དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་འདི་ནི། མདོ་སྔགས་དང་མན་ངག་གི་གནད་ཀུན་

མཁྱེན་ཅིང༌། ལྷག་པའི་ལྷ་ཉེ་བར་བསྙེན་པའི་ནུས་པའང་ཐོབ་པས།མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་བགྲང་བར་འོས་པ། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་གི་བཀས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅོ་ནེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བླ་
མའི་གོ་སར་གནས་པ་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མྱུར་བར་སྦྱར་བའོ།།བཀྲ་ཤིས།།།།

198

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་
བཞུགས་སོ།།
རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད།

༄༅།།ན་མོ་གུ་རུ་ཝེ།སྨོན་ལམ་ཕུལ་བྱུང་རླབས་ཆེན་གྱིས་བསྐྲུན་ངོ་མཚར་ཕུལ་ཕྱུང་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྣམ་དག་ཕུལ་བྱུང་འཁོར་གྱི་ཡོངས་
བསྐོར་སྤངས་རྟོགས་ཕུལ་བྱུང་རབ་རྫོགས་པ།།བདེ་གཤེགས་ཕུལ་བྱུང་མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་པོར་གུས་པ་ཕུལ་བྱུང་གིས་འདུད་ཀྱིས། །ཞིང་མཆོག་ཕུལ་
བྱུང་མངོན་པར་དགའ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཕུལ་བྱུང་གིས་དྲོངས་ཤིག །ཐབས་

ཤེས་རླུང་གི་ཤིང་རྟས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །སྤངས་རྟོག་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་མངོན་
པར་འཕགས། །འགྲོ་བློའི་ཁམས་ཀྱི་མུན་པ་གཏན་སེལ་བ།།ཐུབ་དབང་སྨྲ་
བའི་ཉི་མར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་
ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཀྱང་གང་གི་བློ་གྲོས་ཆར། །མཚོན་པར་མ་ནུས་
མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་ཞེས། །ཡོངས་གྲགས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་རྣམ་
དཔྱོད་སྩོལ།།གང་དེས་ཟུར་ཕུད་དོར་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར།།རྒྱལ་བའི་དམ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། །ཇི་བཞིན་འཛིན་ཕྱིར་ངུར་སྨྲིག་ཟློས་གར་
གྱིས།།རྣམ་རོལ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་དེར་འདུད།།སྔོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་
མི་འཁྲུགས་པས།།རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་མཆོག་གིས་ཡོངས་བཟུང་བ།།མངོན་

199

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད།

པར་དགའ་བའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཉིད།།དམ་པས་བསྐུལ་ཕྱིར་མདོར་བསྡུས་
བདག་གིས་བྲི།།
དེ་ལ་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པས་སྔོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚེ།ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚུལ།ཞིང་དག་
པ་འགྲུབ་པའི་སྣོད་ཀྱི་བཀོད་པ། བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང༌། བྱེ་བྲག་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།ཞིང་དེར་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་

རྣམས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་བསྡུས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ།།དེ་
ཡང་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པས་སྔོན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དྲུང་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་
འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་རླབས་པོ་ཆེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྟེ།ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།།སངས་རྒྱས་དེ་ནི་
འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟོང་ཐམ་པ་ན།འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བྱོན་པ་ཡིན་ལ།དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་དེ་ཉིད་ད་ལྟའི་མི་

འཁྲུགས་པའི་ཞིང་དང་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་པར་མངོན་པར་མངོན་ནོ།།དམ་བཅས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚུལ་ནི། མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་
ཀྱི་མདོ་ལས། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

200

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ། བསླབ་པ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་འདི་ལ་བསླབ་པར་འཚལ་ལོ།།ཞེས་སོགས་དང༌།
བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དེང་གཡོ་མ་མཆིས་པ་དང༌།སྒྱུ་མ་མཆིས་

པར། དམ་པའི་ཚིག་དང༌།གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚིག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཁྲཽ་བ་དང༌།གནོད་སེམས་མི་བྱ་

བ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མ་བསྒྲུབས་ན།བདག་འཚང་མི་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དམ་
བཅའ་བརྟན་པོས་སྨོན་ལམ་མང་དུ་བཏབ་ཅིང༌། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་མཚན་ལ་མི་འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འཆགས་སོ། །རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་བོ་མི་འཁྲུགས་པ། །བསྐལ་བཟང་བྱང་སེམས་སྟོང་ཕྲག་དག་གི་

ནང༌། ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང༌།།རབ་འབྱམས་ཞིང་

དུའང་རྙེད་པར་དཀོན་ནོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྔགས་ཁྱོད་མིན་

སུ།།ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་སྐབས་
སོ།།
དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཞིང་ནི་མངོན་
པར་དགའ་བ་སྟེ། ཞིང་དེའི་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་
ལས་གྲུབ་པ། འཕང་དུ་ནི་དཔག་ཚད་འབུམ་དང༌། ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་དཔག་

201

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད།

ཚད་བཞི་ཁྲི་ཡོད་ཅིང༌། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པའི་དྲུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།།སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ནི།ས་གཞི་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ།གོས་ཀ་
ཙ་ལིན་དི་ཀ་ལྟར་རེག་ན་བདེ་བ།ཁ་དོག་གསེར་བཟང་པོ་ལྟར་གསལ་ཞིང༌།
ལྷའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ།ཐམས་ཅད་དུ་པདྨ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། མེ་ཏོག་མནྡ་ར་བ་དང༌། མནྡ་ར་བ་ཆེན་པོ་དག་མངོན་པར་བཀྲ་བ།སྡོང་དུམ་དང༌།ཚེར་མ་དང༌།གྱོ་མོ་དང༌།རྡོ་ཕལ་བ་དང༌།རི་ནག་པོ་མེད་ཅིང༌།ས་གཞི་ལ་རྐང་པ་བཞག་པ་ན།ནེམ་
ཞེས་བྱེད་ཅིང་དམའ་བར་འགྱུར་ལ། རྐང་པ་ཡང་བཏེག་པ་ཞེས་བྱས་ཅིང་

མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ས་གཞི་འཇམ་ཞིང་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པའོ། །རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་བྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ལས། །རྣམ་པར་
འཁྲུངས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང༌།།རྣམ་ཀུན་བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་མངོན་
དགའ་ཉིད།།རྣམ་མང་ཞིང་མཆོག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས།།རིན་ཆེན་
བྱང་ཆུབ་ཤིང་གིས་རབ་མཛེས་ཤིང༌། །གསེར་ལྟར་དག་སོགས་ཡོན་ཏན་
ཀུན་ནས་རྫོགས།།སྡོང་དུམ་ཚེར་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བྲལ་བ།།ཤིན་ཏུ་རྣམ་
དག་ཞིང་གི་མཆོག་ཁྱོད་བསྔགས།།ཞེས་བྱ་བ་ནི།སྣོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ།། །།

202

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ངན་སོང་གསུམ་
དང༌། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་དང་སྙིགས་མ་ལྔ་སོགས་མེད་ཅིང༌།

དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་གོ །དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་གཏོགས་
པ། རྗེ་བོ་དང་བྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མེད་ལ། ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཆགས་
པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་མེད་དོ།།གཞན་ཡང་དེར་སྡུག་བསྔལ་མེད་པས་
རླུང་ཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་མེད་ཅིང༌།མི་རྣམས་ལ་ཁ་དོག་མི་

ལེགས་པ་དང༌། དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཡང་མེད་ལ།འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཤིན་

ཏུ་ཆུང་ངོ༌། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཚུན་གསོད་ཅིང་བཅིངས་པ་དང༌།

རྡེག་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ལ།མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱང་

མེད་དེ།ལྗོན་ཤིང་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ཆགས་ཤིང༌། མི་

རྣམས་ཀྱི་གོས་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོས་དྲི་བཟང་པོ་ཁ་
དོག་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པ།གང་འདོད་པ་དེས་རང་གི་གོས་བྱེད་པའོ།།ཟས་
ནི་རང་གི་ཅི་ལྟ་བུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་
འབྱུང་ཞིང༌། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནི་ལྷའི་ཟས་བཞིན་ནོ།།ཟས་ཟོས་ཀྱང་མི་རྣམས་
ལ་བཤང་པ་དང༌།གཅི་བ་དང༌།མཆིལ་མ་དང༌། སྣབས་དག་མེད་དོ།།མི་དེ་
དག་འདོད་ན།དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཁྲི་དང་ལྡན་པའི་ཁང་པ་བརྩེགས་

203

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད།

པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང༌། ཁང་བརྩེགས་དེར་རྫིང་བུ་དང༌། ཁྲི་སྟེང་དུ་
ཤིང་བལ་གྱི་སྟན་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་རྩེ་བར་བྱེད་དོ། །ཆུ་དེ་དག་
ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ལ། གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བར་འདོད་ནའང་འབྲང་བར་འགྱུར་ལ། མི་སྣང་བར་འདོད་ན་ཡང་མི་

སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །རླུང་ནད་མཉམ་པ་ཁོ་ན་ལྡང་ཞིང་རླུང་དེ་ལས་ཀྱང་དྲི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་པ་འབྱུང་ངོ༌།།དེ་ཡང་འདོད་ན་ལྡང་ལ་མི་འདོད་ན་ནི་མི་ལྡང་ངོ༌།
།སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་བུད་མེད་རྣམས་ནི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ལྷའི་བུ་མོ་ལྟ་བུ་ཤ་སྟག་སྟེ།བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ནའོ།།དེ་དག་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲིག་པའི་ལུས་སྦྱོར་བ་མེད་ཅིང༌། གལ་ཏེ་
སྐྱེས་པ་ཞིག་བུད་མེད་གང་ལ་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ན།བུད་མེད་དེ་ལ་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བལྟས་པས་འདོད་པ་དེ་ཞི་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ཐོབ་ཏེ།དེ་ཕྱིན་ཆད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེའོ།།གང་ལ་བལྟས་
པའི་བུད་མེད་དེ་ཡང་སྦྲུམ་མར་འགྱུར་ཞིང༌། མངལ་གྱི་ཁྱེའུ་འམ་བུ་མོ་
འཆགས་པ་དེས་ཀྱང་ལྷའི་བདེ་བ་ལྟར་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མྱོང་ཞིང༌།ཞག་

བདུན་ལོན་པའི་ཚེ་ནས་གསེར་གྱི་ཁང་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཙའ་ལ།མས་
ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་མྱོང་ངོ༌། །བུ་བཙས་ཀྱང་མི་

གཙང་བ་དང་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཡེ་མེད་དེ།གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་རྒྱན་གང་ཐོགས་པར་

204

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

འདོད་ན།དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ༌།།གཞན་ཡང༌།
དེ་ན་ཉོ་འཚོང་དང༌། སོ་ནམ་བྱེད་པ་དག་མེད་ལ། རྩེ་ཡང་ཆེས་ཀྱི་དགའ་བས་རྩེ་བ་མ་གཏོགས།ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྩེ་བ་མེད་དོ།།ཤིང་དག་ལས་

ཀྱང་སྒྲ་སྙན་པ་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་འབྱུང་ལ།དེ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མ་གཏོགས།ཉི་ཟླ་མེད་ཅིང་མུན་པ་ཡང་མེད་དོ།།རྒྱལ་བ་
མི་འཁྲུགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། ཞབས་ས་གཞི་གང་དུ་

བཞག་པ་དེ་དང་དེར་པདྨ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འདབ་མ་སྟོང་ཡོད་པ་དག་འབྱུང་ངོ༌། །པདྨ་རྣམས་ནི་མི་དེ་དག་གིས་དེར་གནས་པར་འདོད་ན་གནས་
ལ། མི་འདོད་ན་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པར་འགྱུར་རོ།།ཞིང་དེའི་མི་

རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་མཐོང་ལ།ལྷས་ཀྱང་མི་རྣམས་མཐོང་ངོ༌།།དེ་དག་ལ་
ལྷ་མིའི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས། མཛེས་པ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་

མེད་དོ།།དེར་གསེར་དང༌།དངུལ་དང༌།བཻཌཱུརྱ་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
ཐེམ་སྐས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་གནས་ཀྱི་བར་སླེབ་པར་བཙུགས་པ་དེར་ལྷ་མི་རྣམས་ཡས་མན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ལ།དེའི་ཚེ་ལྷས་མི་ལ་སྨོན་གྱི།
མིས་ལྷ་ལ་མི་སྨོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ།།ངན་སོང་ལ་སོགས་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང༌། །ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པར།།
ལྷ་ལས་ཀྱང་ནི་ཁྱད་པར་ཞུགས་པའི་མི།།འབྱོར་པའི་རྩེ་དགས་རྟག་རོལ་ཨེ་

205

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད།

མ་མཚར།།སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཅན་སྲིད་ཞི་ཡོངས་ཀྱི་མགོན།།མགོན་པོ་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཞིང་གི་འབྱོར་པ་ཀུན།།ཀུན་ནས་བསྡུས་པས་ད་ལྟའི་ཞིང་མཆོག་འདི།
།འདི་ལྟར་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ།།ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་གི་བཅུད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྟན་པའི་སྐབས་སོ།།།།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
དགེ་འདུན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གྲངས་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩིས་མཁན་སུས་ཀྱང་འགྲང་བར་
མི་ནུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོའ།ོ །རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱི་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་སོགས་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ན་
ཉན་ཐོས་སོ་སྐྱེ་བས་ཀྱང་འཕགས་པ་མང་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་བསོད་སྙོམས་ལ་རྒྱུ་བ་ནི་

མེད་དེ།ཟས་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན།ལྷུང་བཟེད་དུ་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་

འདོད་པ་དག་འབྱུང་ཞིང༌། དེ་ཡང་ཁམ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་
འགྱུར་རོ།།དེ་ན་ལྟུང་བ་བཞི་མི་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱངལྟུང་བ་
བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་མི་སྟོན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་ཆོས་སྟོན་ནོ།དེ་དག་དབང་པོ་རྣོ་བ་ཤ་སྟག་སྟེ།རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་དུ་

206

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བྱ་བ་དེ་དག་ལ་མེད་དོ།།སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚེ།གལ་ཏེ་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕགས་ན། དེར་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའང་ནམ་མཁའ་ལ་

འཕགས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་ནུས་སོ། །ཉན་ཐོས་དེ་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་པའི་ཚེ།ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའོ།།ཉོན་
མོངས་དགྲ་ཚོགས་ཀུན་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ།།རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་རྣམ་བཞི་ཐོབ་

གྱུར་པའི། །དགྲ་བཅོམ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ལ་རབ་གནས་པ། །བགྲང་ཡས་
རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་གང༌། །མི་དགེའི་ལྟུང་བ་དག་ལ་འཇུག་

མེད་ཕྱིར།།ལྟུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་ན་མེད།།ཟས་གོས་སོགས་ཀྱང་
འབད་མེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བསོད་སྙོམས་མི་རྒྱུར་རྟག་ཏུ་སྐྱིད་བདེར་
གནས།།ཞེས་བྱ་བ་ནི།ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ།།།།
ཞིང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཀྱང་གྲངས་མེད་ཅིང་དཔག་

ཏུ་མེད་ལ།དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་སློབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་རྟོགས་པ་རི་རབ་ལྟར་མཐོ་བའོ། །དེར་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ་ལ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་

གཞན་ནས་གཞན་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་སོང་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་ཅིང༌། ཡང་

207

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད།

སླར་ལྡོག་པར་བྱེད་དོ། །ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་དུ་

འདོད་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེའོ།།དེ་དག་གིས་ཚེ་གཅིག་ལས་ནི།བསྐལ་པ་བཟང་
པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དྲུང་དུ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་
གསོགས་ནུས་སོ།།དེ་དག་ངན་སོང་ལྟ་ཞོགཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་མི་ལྡོག་པར་བླ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པ་ཤ་
སྟག་གོ །དེ་དག་ལ་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་བར་ཆད་བྱེད་མི་ནུས་ལ། མི་

འཇིགས་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གྲངས་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ།བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དང༌།བ་གླང་སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་དེ་ནི། སྐུ་ཚེ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་
འབུམ་ཕྲག་བཅུར་གནས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་འོག་
ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་འཚང་རྒྱའོ།།སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཕྱིས་ཀྱང་
གནས་པར་འགྱུར་ཞིང༌། སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེའི་ཞིང་དང་འཁོར་སོགས་ཀྱང་
མི་འཁྲུགས་པའི་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྷག་ཆད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པའི་མཚན་བརྗོད་ན་བདུད་སྡིག་ཅན་

སོགས་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་ལས་སྒྲིབ་འདག་པ་དང༌།

208

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སེར་བ་བྱུང་ན་མི་འཁྲུགས་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་
ཤུགས་དྲག་བྱས་ན་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟློག་པར་འགྱུར་ཞེས་མདོ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ།།དྲི་མེད་རྣམ་དག་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པོ་ཡིས། །

དཔག་མེད་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་གོ་བགོས་ཏེ། །ཚད་མེད་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་
པའི་མཚོར་རོལ་བ།།གྲངས་མེད་རྒྱལ་སྲས་ཀླུ་དབང་ཚོགས་རྣམས་བསྔགས།།
མང་མང་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་རྒྱལ་བའི་དྲུང༌། །ཡང་ཡང་བྱོན་ནས་ལེགས་
བཤད་དམ་པའི་ཆོས།།ཟབ་ཟབ་གསན་ནུས་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཀུན།།ངེས་
ངེས་རྫོགས་བྱང་ལས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག །གང་གི་མཚན་བཟུང་བརྗོད་ཙམ་
གྱིས།།བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང༌།།ལས་སྒྲིབ་ཀུན་འདགས་ལོ་
ཏོག་ལ།།གནོད་པའི་སེར་བའང་ཟློག་པར་བྱེད།།ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ།།
ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི། སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འཁྲུགས་

པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྙམ་
ཞིང་སྨོན་ལམ་འདེབས་ན་དེར་སྐྱེ་ཞིང༌། གཞན་ཡང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གང་ལ་
སྤྱད་པ་དེའི་དགེ་རྩ་སོགས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། མི་

འཁྲུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་སྨོན་ཅིང་བསྔོས་ན་དེར་སྐྱེའོ།།གཞན་ཡང༌།ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་

209

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད།

དང༌།མི་འཁྲུགས་པའི་ཞལ་མཐོང་བར་འདོད་པ་དང༌།དེ་དང་འགྲོགས་པར་
འདོད་པ་དང༌། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་གྱི་གྲངས་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང༌།
མི་འཁྲུགས་པའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང༌།སྐུ་བཞེངས་པ་
དང༌།མཆོད་པ་སོགས་དང༌། སྲས་ཀྱི་མཐུ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ནས་
བརྗོད་ཅིང༌། དེར་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང༌།གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་
བྱེད་པར་བསྐུལ་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་ལ།མདོར་ན།ཞིང་དེར་སྐྱེས་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་སྙམ་ན། དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་
ཚེ་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་
ཅིང་སྨོན་ན།དེ་དག་ཀྱང་དེའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང༌།ཡིད་
དགའ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་
གསུངས་སོ།།
གཞན་ཡང༌། མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་
གཙོ་བོ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་བཟུང་ནས།གཞན་དག་

ཚུལ་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན།སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པས་དགོངས་པར་
འགྱུར་ཞིང༌། ཞིང་དེར་སྐྱེའོ།།དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་མཐུ་དང༌། སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མི་

210

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

འབྱུང་བར་བཤད་ལ། ཞིང་བཀོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་རང་གིས་

ཤེས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་

གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་ཅུང་ཟད་
རྒྱས་པ་ནི་བདག་གིས་ཟུར་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།།ཞེས་བྱ་བ་ནི།ཞིང་དེ་
ཉིད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ།།གང་ཞིག་རྩེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་

ཀྱིས་ནི།།གང་གི་མཚན་བཟུང་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་པ།།གང་དག་
ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡི་ཚོགས།།གང་ཡིན་བཤད་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་གནད་དུ་
ཆེ།།མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བའི་མཚན་ཙམ་འཛིན་བྱེད་ན།།ངན་འགྲོ་ལས་གྲོལ་
མངོན་དགའི་ཞིང་མཆོག་དེར།།སྐྱེ་བར་ནུས་པར་འགྱུར་ན་སུ་ཞིག་གིས།།

རྒྱུ་ཚོགས་འདི་ལྟར་བསྒྲུབས་ཚེ་ཅི་ཞིག་སྨོས།ཞེས་བྱའོ།།ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བསྔགས་པ་གཞན་འགའ་རེ་
གསུངས་ཀྱང༌། ཁྱད་པར་དུ་བདེ་བ་ཅན་དང༌།མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་གཉིས་

ལ་བསྔགས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ནི། ཞིང་འདིའི་མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་དེར་སྐྱེ་
ནུས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གཟིགས་ནས་ཡིན་ལ། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང༌། སླར་ངན་འགྲོར་ལྡོག་སྲིད་པ་
དང༌། འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ།།ཞིང་འདི་གཉིས་ལ་

བསྔགས་ཚུལ་ནི།ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས།ངས་ནི་མི་འཁྲུགས་འཇིག་རྟེན་དང༌།།

211

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མཐོང་བ་ན། །སྡུག་
བསྔལ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད།།ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་ཀྱང་བསྔགས་
ཤིང༌། ཁྱད་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་

གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་ལ་འདིར་སྨོན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མཚོན་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཤར་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཞིང་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་

ནས། །བདེ་གཤེགས་མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་སྨོན་པ་འགྲུབ་
པའི་དཔང་པོ་མཛད།།སྔོན་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ་མཆོག།སྤྱན་ནི་

ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བའི་དྲུང༌། །དམ་བཅའ་སྨོན་ལམ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་
རྫོགས་པ།།བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་ཚོགས་
ཀུན་འབུལ་སྡིག་ལྟུང་སོ་སོར་བཤགས།།དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་
བར་བསྐུལ།།གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་ཡུན་རིང་བརྟན་པར་བཞུགས།།འདིས་

མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ།།རང་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་མཐུ་ལ་

བརྟེན་ནས་བདག་འཆི་བའི་དུས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་འཁོར་
རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་བཞུགས་པ་

212

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་མཐུས་ཤི་
འཕོས་ཏེ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིགསྐྱེ་
མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང༌།སྤོབས་པ་དང༌།མངོན་པར་ཤེས་པ་དང༌།བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཉན་ཅིང་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག དེའི་ཚེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་པའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་
རླབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིགགཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པས་སྔོན་སངས་རྒྱས་
སྤྱན་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིགབདག་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་
བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན།ངན་སོང་གི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང༌།ཤིན་ཏུ་

ཡོངས་སུ་དག་པ་དང༌།འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤ་སྟག་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཆེ་བ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ལྟ་བུར་

213

རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད།

མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག།
ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བའི་ཚེ། །བདེ་གཤེགས་མི་
འཁྲུགས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཤུགས་དྲག་དད་པའི་མཐུས། །ཤི་འཕོས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།སྐྱེ་མ་
ཐག་ཏུ་གཟུགས་སྤོབས་མངོན་ཤེས་སོགས།།གྲངས་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱུག་སྟེ།།བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས་པ་མཉེས་བྱས་ནས།།
རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པར་ཤོག །མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བའི་སྲས་
ཀྱི་ཐུ་བོ་མཆོག།བྱང་སེམས་སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི།།རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲ་བ།།མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་ཤོག།སྔོན་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འཁྲུགས་པས། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྔར་
དམ་བཅས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།།དག་པའི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི།།
ཞིང་མཆོག་དེ་འདྲར་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཤཱཀྱའི་དབང་པོ་རྣམ་
འདྲེན་མི་འཁྲུགས་པ།།མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས།།

ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།།སྨྲས་པ།གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས།།རིན་ཆེན་
ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་རི་བོ་བཞིན། །རྣམ་མང་འཁོར་ཚོགས་དབུས་ན་གང་གི་སྐུ། །
ལྷམ་མེར་རབ་གསལ་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པ། །གང་གིས་གུས་པས་ཕྱོགས་

214

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

འདི་ན། །ན་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ཚུལ། །ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་
པའི་མི།།མི་འདོད་ཀུན་ལས་ཐར་པར་མཛོད།།བཟང་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་

པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི།།ངན་ངན་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ།།བརྟན་བརྟན་
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདེ་བའི་སར། །མང་མང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་འཁྲིད་པར་

མཛོད།།ཚུལ་འདིར་སྒོ་གསུམ་འབད་པ་ལས།།རྣམ་དཀར་གང་ཞིག་ཐོབ་དེ་
ཡང༌། །སྐྱེ་ཀུན་དལ་བའི་རྟེན་རྙེད་ནས། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་ཕྱིར་
བསྔོ།།།།
ཞེས་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་
བརྗོད་པ་འདི་ནི་གནས་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོ་

བོར་ཤཱཀྱ་བཙུན་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའི་

པར་ཡིག་པ་དགེ་སློང་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་སོ།།མངྒལཾ།།

215

མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད།

༄༅།།མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། གང་གི་མཚན་ཙམ་དྲན་པས་
ཉེས་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་དྲུང་ནས་འབྱིན་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ།།འདིར་ཐུབ་པའི་དབང་པོས།ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས།ངས་ནི་
མི་འཁྲུགས་འཇིག་རྟེན་དང། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །ཤིན་ཏུ་

རྣམ་དག་མཐོང་བ་ན། །སྡུག་བསྔལ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཞེས་སོགས་
མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་ཀྱང་བསྔགས་ཤིང༌། ཁྱད་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་
བ་དང༌། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སོགས་མདོ་དེ་ལས་བཤད་པ་རྣམས་བཀོད་ན་མང་
བར་འགྱུར་བས།སྨོན་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།
དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཤར་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཞིང་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་

ནས། །བདེ་གཤེགས་མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་སྨོན་པ་འགྲུབ་
པའི་དབང་པོ་མཛོད།།སྔོན་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པ་མཆོག།སྤྱན་ནི་

216

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་བའི་དྲུང༌། །དམ་བཅས་སྨོན་ལམ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་
རྫོགས་པ།།བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།མཆོད་ཚོགས་
ཀུན་འབུལ་སྡིག་ལྟུང་སོ་སོར་བཤགས།།དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་
བར་བསྐུལ། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པར་ཡུན་རིང་བརྟན་པར་བཞུགས་འདིས་

མཚོན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ།།རང་དང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་མཐུ་

ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འཆི་བའི་དུས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་

འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་བཞུགས་
པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་མཐུས་ཤི་འཕོས་

ཏེ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་
ཐག་ཏུ་གཟུངས་དང༌།སྤོབས་པ་དང༌།མངོན་པར་ཤེས་པ་དང༌།བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ།
རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་

བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
པའི་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ཉན་ཅིང་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག། དེའི་ཚེ་དེ་

217

མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད།

བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་པའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པ་
རླབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པས་སྔོན་སངས་རྒྱས་
སྤྱན་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་སྨོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་
དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་གང་དུ་འཚང་རྒྱ་
བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན།ངན་སོང་གི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཅིང༌།ཤིན་

ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང༌། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤ་སྟག་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ཆེ་བ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ལྟ་

བུར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག།
ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བའི་ཚེ། །བདེ་གཤེགས་མི་
འཁྲུགས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཤུགས་དྲག་དད་པའི་མཐུས། །ཤི་འཕོས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག།སྐྱེས་
མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས་སྤོབས་མངོན་ཤེས་སོགས། །གྲངས་མེད་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱུག་སྟེ།།བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས་པ་མཉེས་བྱས་
ནས།།རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པར་ཤོག།མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བའི་

སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མཆོག།བྱང་སེམས་སྤོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི།།རླབས་

218

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཆེན་སྤྱོད་པ་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲ་བ། །མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་
ཤོག།སྔོན་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་འཁྲུགས་པས།།སངས་རྒྱས་སྤྱན་
སྔར་དམ་བཅས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་
པའི། །ཞིང་མཆོག་དེ་འདྲར་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་ཤོག།སངས་མ་རྒྱས་
པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུའང་རྟག་ཏུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག། རྟེན་དེ་ཡང་རིགས་གཟུགས་སོགས་
མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་

ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིགགཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དག་པའི་ཞིང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་
ཤུགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་ཡང་རྫུ་

འཕྲུལ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་བགྲོད་ནས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐལ་པ་དང་
འཚམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་རྣམ་པར་དག་

པ་ལ་འགོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག།

དེ་ལྟར་འགོད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་མཁྱེན་རབ་ཐོགས་པ་མེད་
པར་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐར་ཕྱིན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། སྙིང་རྗེའི་གོ་

219

མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད།

ཆ་བཙན་པོས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པར་སློབ་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། བྱང་

ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དང་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་
བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་ནུས་པའི་སྒོ་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་
གསང་བའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་
དག་པའི་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་བ་དང༌། ལུས་

དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྨན་གྱི་བླ་མ་དང༌། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་
བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དྲུང་དུ་

གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ཐོས་པ་ངོམས་མེད་དུ་བྱས་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག།

མདོར་ན་བདག་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་དེ་བཞིན་དུ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་མཐོང་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་

220

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བསྐུལ་ཏེ།བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་དགོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུམ་པའི་བློ་ནམ་
ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྤྲོ་བར་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིགཇི་སྲིད་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མ་ཐོབ་པར།།དེ་སྲིད་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་
རྟེན་རྙེད་ནས། །རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུང་པོ་སོགས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག།དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་དག་པའི།།

ལུས་ཅན་མ་ལུས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དང་
ཐུགས་རྗེའི་བདག །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།
སྙིགས་མའི་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་ཤཱཀྱའི་ཏོག །སྡུག་བསྔལ་དུག་གསུམ་
ནད་སེལ་སྨན་གྱི་བླ། །དུས་མིན་འཆི་བ་འཇོམས་མཛད་ཚེ་དཔག་མེད། །
མཛད་པ་ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་བདག་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས།།ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀུན།།བཤད་སྒྲུབ་
གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ།།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་བཞིན་ཤོག།མདོར་ན་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་མཚུངས་མཐོང་བའི། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་དྲང་པའི་མཐུས། །མ་

ཞུམ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་ཤོག།ཤཱཀྱའི་དབང་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་

221

མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད།

མེད།།ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་དོ།།
ཞེས་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གདམས་

པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྔ་འགྱུར་ཐེག་པ་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་དགེ་
སློང་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོ་བོར།སྙོམ་ལས་པ་ཤཱཀྱའི་

དགེ་སློང་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་དཀོན་བརྩེགས་དང་རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས་བགྱིས་པ་
ལགས་སོ།།
སྨྲས་པ། ཇི་ལྟར་མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། །བསྐལ་
བཟང་བྱང་སེམས་སྟོང་ཕྲག་རྣམས་ཀྱི་ནང༌།།ཁྱོད་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་
རབ་བསྔགས་པ། །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་མི་འཁྲུགས་པ། །ཞིང་མཆོག་
མངོན་པར་དགའ་བར་སངས་རྒྱས་ནས། །སླར་ཡང་བདེ་གཤེགས་མི་འཁྲུགས་

དབང་པོར་གྲགས།།གང་གི་མཚན་བཟུང་སངས་རྒྱས་གཞན་དག་མཚན།།
བཟུང་ལས་ལྷག་ཅེས་མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཤད། །གང་དེའི་འཁོར་དང་ཞིང་གི་

འབྱོར་པ་རྣམས། །ཇི་བཞིན་བརྗོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །གསུངས་
པས་བདེ་བར་གེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རྫོགས་པར་བརྗོད་པར་བདག་ལྟས་ག་ལ་ནུས།།འོན་ཀྱང་བློ་ལྡན་འགའ་ཡིས་བསྐུལ་བའི་ངོར།།མཁའ་ལྡིང་
འཕུར་ཤུས་བྱིའུས་འཇུག་པ་བཞིན། །མཁས་དབང་ཉི་ཟླ་བགྲོད་ཤུལ་མེ་

222

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཁྱེར་བདག།ཅུང་ཟད་འཇུག་ལ་དམ་བས་མི་ཁྲེལ་སྙམ།།བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
ལང་ཚོ་མི་དམན་ཡང༌།།རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱན་གྱིས་མ་སྤྲས་ཤིང༌།།བྱེད་པོ་
འཁོར་སློབ་གྲོགས་འབྱོར་གྱིས་དབེན་པས།།ཉེས་པར་སྨྲས་པའི་རྡུལ་གྱིས་
ཅིས་མི་གོས།།དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལེགས་བཤད་ཆུ་འཛིན་ལས།།མངོན་པར་བྱུང་
བའི་དགེ་ལེགས་ཆར་གྱི་རྒྱུན། །དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་གངྒཱའི་ཆུ་ཀླུང་
དང༌། །ལྷན་ཅིག་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །རྒྱལ་སྲས་ཀུན་གྱི་
གཙུག་རྒྱན་ཀུན་ཏུ་བཟང༌། །སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་མཆོག།ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲུབ་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།བདེ་བླག་ཐོབ་བྱེད་
ལམ་འདིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།
མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང༌། །སྨོན་ལམ་འདི་དག་ཐམས་

ཅད་རབ་རྫོགས་ཏེ།།འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འགྱུར་བར་ཤོག།ཅེས་
ཀྱང་སྨྲས་སོ།།
བཀྲ་ཤིས།།།།

223

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

༄༅།།ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།
༄༅།།བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་
ལ་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་བསྙེན་པའི་ཆོ་ག་དང་བསྙེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལོ།།
དང་པོ་ནི། འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང༌། དམ་

ཚིག་དང་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པས་གནས་དབེན་པར་ཁྲུས་བྱ་ཞིང༌། གཙང་སྦྲ་
དང་ལྡན་པས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུ་མདོག་
དམར་པོ་བྱེ་རུའི་མདོག་ཅན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཁྲིགས་པ་ཞི་བའི་ཉམས་
ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་དུ་འཆི་མེད་
ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང༌།

དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་བཀླུབས་པ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་
ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།བར་བསམས་ལ་མཆོད་པ།ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲ໏་ཏ་

224

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ།ཀྱིས་བསངས།ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ།སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན།ཞབས་བསིལ།མེ་ཏོག།བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ།ཞལ་ཟས།
རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
གྱུར།ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུཾ།དེ་བཞིན་དུ།དྷཱུ་
བཾ།ཨཱ་ལོ་ཀེ།གནྡྷེ།ནཻ་ཝེ་ཏེ།ཨོཾ་བཛྲ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
གཏོར་མ།
ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་

ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦྦ་དྷརྨྨཿཎཱཾ་ཨདྱཱ་ནུདྤ་ནྣ་ཏྭ་དྟ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལས་བཞུགས།།ད་ལྟ་སྙིགས་མ་
ལྔ་ཡི་དུས།།གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང༌།།ཤཱཀྱའི་བསྟན་

པ་བསྲུང་བ་དང༌། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར།།གནས་འདི་

ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ།།ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་

225

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ར་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་སྤྱན་དྲངས།ཨོཾ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་

པྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ།པཱ་ཏྱཾ།པུཥྤེ།
དྷཱུ་པེ།ཨཱ་ལོ་ཀེ།གནྡྷེ།ནཻ་ཝེ་ཏེ།ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།ཨོཾ་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་
པཱ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཏད་ཁཾ་ཨུཏྒ་
ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཧི་མཾ། ག་ག་ན་ཁཾ་གྲ໏ཧྣ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ།ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་བཅོས།།གཏོར་མ་ཕུལ་
བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ།།མེ་དང་གཤིན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྲིན་པོའི་བདག།

ཆུ་བདག་རླུང་བདག་ནོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་

བདག་པོ་དང༌།།སྟེང་གི་ཉི་ཟླ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང༌།།ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་ས་
ཡི་ཀླུ་རྣམས་དང༌། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་བཅས་ལ།།སོ་སོ་སོ་
སོར་གཏོར་མ་ཕུལ་བ་རྣམས།།རབ་ཏུ་དགྱེས་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང༌།།
རང་རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བུ་སྨད་མཛའ་
བཤེས་གཉེན་འདུན་དང༌།།ནང་མི་དམག་དང་དཔུང་བཅས་ཐབས་གཅིག་ཏུ།།

མེ་ཏོག་དྲི་དང་བདུག་པ་གཏོར་མར་བཅས།།འདི་རྣམས་བཏུང་ཞིང་ལེགས་
པར་གསོལ་ནས་ཀྱང༌།།བདག་གི་ལས་འདི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད།།
ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་

རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་དེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག།ཅེས་

226

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བཛྲ་མུཿཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།འདུལ་འཛིན་དང་པཎ་ཆེན་གྱི་ཆོ་གར་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ་མི་སྣང་ཡང་འདིར་ཁ་བསྐང་བ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡོད་ན་མཎྜལ་འབུལ་ཞིང༌། གཞན་མ་ཕུལ་ཀྱང་

རུང༌།མཆོད་པ་སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ།འདིར་མཆོད་པ་བྱིན་བརླབ་བྱ་
བ་ནི།ཁ་ཅིག་ཚོགས་ཞིང་དང༌།གཞན་དག་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་

ཟེར་ཡང༌། ཚོགས་ཞིང་གི་ཆེད་དུ་བཤམས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པར་གསལ་ལོ།།སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ།།བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་སླད་དུ། །
བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།།ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི།།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན། །བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་

ཆུབ་ཕྱིར།།དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།།ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད།དེ་ནས།རང་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཧྲཱིཿདམར་པོ་རིང་

ཆ་ཚེག་དྲག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།བདེ་བ་ཅན་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས།ཨོཾ་སརྦཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་

227

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀྩི་ཏྟ་བཛྲ་པྲ་ན་མ་མེ་ན་མཿསརྦྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་བཱ་ད་བནྡྷ་ནཱཾ་ཀ་རོ་མེ། ཞེས་ཕྱག་བྱ། རང་གི་སྙིང་ཁའི་ཧྲཱིཿལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར།བར་བསམ་ཞིང་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས།
ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་རྫྙཱ་ན་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་
མུ་ཏྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ལ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ།ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང༌།དེ་བཞིན་དུ།པཱ་དྱཾ་
ཞབས་བསིལ། པུཥྤེ་ས་མེ་ཏོག དྷཱུ་བེས་བདུག་སྤོས། ཨ་ལོ་ཀེས་སྣང་གསལ།གནྡྷེས་དྲི་ཆབ།ནཻ་ཝེ་ཏྱེས་ཞལ་ཟས།ཤཔྟ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་ཏྲ་སྥ་ར་ཊ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ།གིས་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད།
དེ་ནས།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི།།སྡིག་པ་ཐམས་

ཅད་སོ་སོར་བཤགས།།འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༌། །སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང༌། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི།།རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར།།བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
བགྱིས་ནས།།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར།།བྱང་
ཆུབ་སྦྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པར་བགྱི།།འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པར་ཤོག།ལན་གསུམ།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།བཛྲ་མུཿཚོགས་རྟེན་རང་བཞིན་

གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།དེ་ནས།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་

228

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་
དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་
བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པར་
གྱུར་ཅིག།ཅེས་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་གིས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ།
དེ་ནས།ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ།ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་

ལས་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་
གིས་མཚན་པ།དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི།ལོགས་
སུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེའི་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེའི་གུར། གུར་གྱི་འོག་
ར་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་བླ་རེ་སྟེ།ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་

བར་མཚམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐལ་པ་འཇིག་

པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། པར་
བསམ། ར་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཧཱུཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་

ལྟེ་བར་བྷྲུཾ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྒོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྔོ་སེར་
དམར་ལྗང་དཀར་བའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ།རིན་པོ་ཆེ་སྣ་

229

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ་སེར་པོ།།དེའི་སྟེང་དུ་
ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཕྱེད་པ་ལ། དྲིལ་བུ་
དང་རྔ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱིར་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་
འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ།དེའི་སྟེང་དུ་པདྨ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་
ཅན་ལ་བ་དན་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ།ཕྱི་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོ་བཞིས་བསྐོར་བ།སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་མཚམས་
དང༌། གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ།སྒོ་བཞིའི་མདུན་དུ་ཀ་
བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་རྩེ་
མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ།
ནང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་
ཕུབ་པ། རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ།དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
རྡོ་རྗེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ།གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ས་གཞི་ཐམས་

ཅད་ཤར་སྔོ། ལྷོ་སེར་ནུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་དཀར་བ།བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལྷ་དྲུག་བསྐྱེད་དང་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
པཎ་ཆེན་གྱི་དེར་ལྷ་དྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཡང༌། འདུལ་འཛིན་པའི་དེར་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ།དེར་པཾ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་

230

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་རིང་ཆ་ཚེག་དྲག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།འཕགས་པ་མཆོད།སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས།ཚེ་དཔག་
མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སླར་འདུས་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི། དབུས་སུ་སངས་

རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད།ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད། ལྷོར་རིན་ཆེན་ཚེ་དཔག་
མེད།ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད།བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད།བྱང་ཤར་དུ་ཀུན་གཟིགས་ཚེ་དཔག་མེད།ཤར་ལྷོར་ཡོན་ཏན་ཚེ་དཔག་མེད། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད།ནུབ་བྱང་དུ་མི་གཡོ་བ་ཚེ་དཔག་མེད།དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བྱི་རུའི་མདོག་ཅན།འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཁྲིགས་
པ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་

རྒྱའི་སྟེང་དུ་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ།མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་ཞིང༌།དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་ཀླུབས་པ།པད་ཟླའི་སྟེང་ན་རྡོ་རྗེའི་

སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ།ཁ་ཅིག་ཏུ་དར་དང་ཞེས་འབྱུང་ཡང་
འདུལ་འཛིན་པའི་དེར་མི་སྣང་ཞིང༌།འོག་ཏུ་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཞེས་
འབྱུང་བས་མི་དགོས་སོ།།

231

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ལྷ་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ།ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ།དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཧྲཱིཿདམར་

པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས།བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿམ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང༌། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་ཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ།།
དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི།།བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་
གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ།།འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་རྣམས་བྱངས་ཤིང༌།།སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་
དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ།།ཁྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདིར་ལགས་

ན།།དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ལྷུན་གྲུབ་ནས།།རྫུ་འཕྲུལ་བྱིན་རླབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང༌། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲལ་
བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོ།།བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང༌།།ཉི་མ་

ལས་ལྷག་གཟི་བརྗིད་ཆེ།།དད་པས་སྤྱན་ནི་དྲང་བར་བགྱི།།ཞི་ཞིང་ཐུགས་

རྗེ་ཆེར་ལྡན་པ།།དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས།།ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་ཟད་ནུས་པར་ལྡན། །ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་ཞི་

232

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བདག་ལྷ།།ཐུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།།ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་
གཟུགས་བརྙན་ནི།།མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།།འདིར་

ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང༌།།ནད་
མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང༌།།མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ།།ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿམ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎཱི་ཀཱ་ཨཏྨ་ཀ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ།བཅོམ་
ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས།།བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན།།
བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང༌། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་

བར་མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་
འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང༌།།
འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ།།ཨོཾ་སརྦཱ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་མཆོད་ཡོན་དབུལ།ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་

རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །ཨོཾ་སརྦྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ།ཞེས་ཁྲུས་གསོལ།བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར།།ཉིད་ཀྱི་རྫུ་
འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་
ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ།།ཨོཾ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ།ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུཿཛྙཱ་ན་
ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།ཅེས་པ་ནས་ཤཔྟ་པཱ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།ཛཿཧཱུཾ་

233

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་

སྤྱན་དྲངས།ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས།ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪའི་བར་གྱིས་
མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།།ཞེས་པ་ནས།ཁྲུས་བགྱིའོ།།ཨོཾ་
སརྦ་ནས་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ།ཞེས་དབང་བསྐུར།ལུས་གང༌། དྲི་མ་དག།ཆུའི་ལྷག་མ་

སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།འོད་དཔག་མེད་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་

བྱད་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང༌། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་

པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཆོད་པ་སྔར་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ན་འདིར་སྔར་ལྟར་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི།རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན།།མཆོད་
ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས། །མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་དང༌། །རྒྱལ་བ་
སྲས་དང་བཅས་ལ་དབུལ།།ཅི་བདེར་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང༌།།ཚེ་དང་ཡེ་
ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ།
ཞེས་པ་ནས།ནཻ་ཝེ་ཏེའི་བར་དང༌།དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས།།
རོལ་མོ་དབྱངས་སྙན་ཡིད་འོང་ལྡན། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་སིམ་བྱེད་

234

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

པའི། །སྤྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཨ་པ་རི་ནས་ཤཔྟ་
པྲཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།དེ་ནས་རྡོར་དྲིལ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི།ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར།།སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ།།སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་

སེལ་མཛད་པའི། །སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཚལ།།རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ལས་བྱུང་ཞིང༌།།ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་འཇོམས་པ།།རྡོ་རྗེ་ལུས་ཅན་རྡོ་
རྗེ་ཅན།།རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཚལ།།བསམ་པའི་དངོས་ཀུན་སྐད་ཅིག་
གིས།།རང་འདོད་བཞིན་དུ་ཚིམ་མཛད་པ།།མཆོག་གི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ།།
རིན་ཆེན་ཚེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཚལ། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཡིས།།ཀུན་
ནས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང༌།།ཐུགས་རྗེས་ཆགས་ཚུལ་སྟོན་མཛད་ཅིང༌།།

པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཚལ།།འདོད་པའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ།།སྐད་
ཅིག་ཉིད་ལ་རྫོགས་མཛད་པ།།ཁམས་ཀུན་འཕེལ་བྱེད་དཔག་བསམ་ཤིང༌།།

ལས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཚལ།།ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ནས།།སྣ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན།།འཁོར་བའི་སྐྱབས་མཛད་དཔའ་བོ་སྟེ།།
ཀུན་གཟིགས་ཚེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཚལ། །སྟོབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ།།མ་ལུས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་པ།།སྟོན་པ་སྲེད་མེད་བུ་ཡི་
མཐུ།།ཡོན་ཏན་ཚེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཚལ།།མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་ལ་སོགས་
པའི།།ཡེ་ཤེས་མང་པོའི་མཛོད་འཛིན་པ།།རྟོག་པ་མ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས།།

235

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཚལ། །རྣམ་རྟོག་རླུང་གིས་ཁྱོད་མི་གཡོ། །
མཐའ་བྲལ་ཏིང་འཛིན་ཞི་བ་སྟེ།།བདུད་དང་མུ་སྟེགས་འཇོམས་མཛད་པ།།
མི་གཡོ་ཚེ་དཔག་མེད་ཕྱག་འཚལ།།འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ།།
ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཙམ་འཛིན་པ་ལ། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་མཛད་པའི། །ཚེ་
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།ཁྱོད་ལ་ཆུ་ཐིགས་ལྟར་བསྟོད་པས།།བདག་
གི་འདོད་པ་རྫོགས་གྱུར་ཏེ།།བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།།རིན་ཆེན་པདྨ་
ལས་བྱུང་སྟེ།།སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་ཞེས་ཀྱང༌།།སྙན་པའི་བཀའ་

དེ་ཐོབ་པར་ཤོག།ཅེས་པ་འམ།ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མས་བསྟོད་ནའང་ལེགས།
རིན་ཆེན་དང་པདྨ་གཉིས་ལ་འདུལ་འཛིན་པའི་དེར་སྔ་ཕྱི་ལྡོག་སྟེ་འབྱུང་
ཞིང༌། པཎ་ཆེན་གྱི་ཆོ་གའི་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་རྐྱང་ཡིན་ལ། མདུན་བསྐྱེད་
ལས་རིན་ཆེན་གྱི་བསྟོད་པ་སྔོན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་བཀོད་པ་ནི་ལྷ་

བསྐྱེད་ཅིང་སྔགས་བཟླ་བའི་རིམ་པ་དང་ཡང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་
རྟོགས་སོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ལ་ནི་གཙོ་བོ་མ་གཏོགས་པ་
འཁོར་གྱི་བསྙེན་པ་མི་བྱེད་དོ།།
དེ་ནས་ལྷའི་སྐུ་ལ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ།།སེམས་བཟུང་དེ་ལ་སྐྱོན།
རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཧྲཱིཿའི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་

ཀྱིས་བསྐོར་བ།དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་

236

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སྒྲིབ་སྦྱངས།སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ་པར་གྱུར།བར་བསམ།བཟླས་
པ་ནི།ཨོཾ་ན་མོ་བྲུཾ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་ཧྲཱིཿཨ་རོ་ཡིཀྐ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཞེས་སྙིང་པོ་དག་ཨོཾ་ཏདྱ་
ཐཱ།ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཨུརྫྙ་ན་ཧྲཱིཿཧཱུཾ་བྷྲུཾ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་མཚན་སྔགས་དང༌།ཨོཾ་ན་
མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙ་ན་སུ་བཾ་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ།ཏ་ཐཱ་ག་
ཏ་ཡ།ཨརྡ་ཏེ་སཾ་མྱ་ཀྶཾ་བུདྡྷ་ཡ།ཏདྱ་ཐཱ།ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ་མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ།ཨ་པ་
རི་མི་ཏ་པུ་ཎྱེ།ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཎྱེ།ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷ་རོ་པ་ཙི་ཏེ།ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་
པ་རི་ཤུདྡྷ་དྷརྨཱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུངྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་
སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གཟུངས་རིང་རྣམས་ཅི་ནུས་བཟླ། འདུལ་འཛིན་དང་པཎ་ཆེན་
གྱི་ཆོ་ག་གཉིས་ཀར་འདིར་འཆི་མེད་རྔ་སྒྲའི་གཟུངས་བཟླས་ན་ལེགས་པར་
བཤད་དོ།།
མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐངས་ནས།ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་
ཡུརྫྙཱ་ན་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས།ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད་དེ།བསྟོད་པ་རྒྱས་
པ་འམ། ཡང་ན། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད།།དུས་མིན་

འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། སྐབས་འདིར་འདོན་ཆར་མི་སྣང་ཡང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་

237

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ལས། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད།ཐུགས་ཀར་རིགས་ལྔ་ཚེ་
དཔག་མེད་རང་དང་འདྲ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།ཚེ་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང༌།སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང༌། ལྷ་མིའི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་བོའི་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ།

དེ་ཡང་ཞུ་ནས་རྐང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་གྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
ཁྱབ་པས་ལུས་ཀྱི་ཟུང་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིང༌། ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་
འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར། སྙམ་དུ་བསམས་ཏེ་བྱིན་རླབས་
ཞུ་བར་བཤད་ཅིང༌། པཎ་ཆེན་གྱི་དེར་ཡང་ཕྱོགས་འདྲ་བར་སྣང་བས་བྱས་
ན་ཁྱད་ཆེའོ། །ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་ན། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཕུ་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་སོགས་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ལ། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ།བུམ་པ་སྟ་
གོན་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཇི་བཞིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ནའང༌།
འདིར་རྡུལ་ཚོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུལ་འཛིན་པའི་གསུང་ལྟར་འཆད་
པ་ལ་གསུམ།སའི་ཆོ་ག སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག།དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ།།

238

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དང་པོ་ནི།སྭ་བྷ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་
བསྐྱེད་དེ།མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་ཏེ།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་འོད་
དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ནས་
རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
གྱུར།དེ་ནས་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ།ཨ་ཀ་རོས་ཕུལ་ལ། ཨོཾ་བྷུ་མི་པ་ཏི་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་མཆོད་
ཡོན་དང༌།ཞབས་བསིལ་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད།དེ་ནས་ལག་ཏུ་
སྤོས་ཐོགས་དྲིལ་བུ་གསིལ་ཞིང༌།གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ཀླུ།།གནོད་
སྦྱིན་སྲིན་པོ་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་བླང་བར་བགྱི། །དཀྱིལ་
འཁོར་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྩོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པའི་མོས་པ་བྱ།
དེ་ནས་ཨ་མྲི་ཏ་བཟླས་པའི་ཉུངས་དཀར་དང་ཆུ་དང་ཐལ་བ་གཏོར་
ཞིང་སྦྱར་བ་བྱ། དེ་བཟླས་པའི་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག །སྦོས་ཆུས་
བསང་གཏོར་བྱའོ།།སའི་ལྷ་མོ་ལ་བླང་བར་འདོད་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་

གས་བྱའོ། །དེ་ནས་ས་དེ་ལག་པས་མནན་ལ་གཙོ་བོའི་སྔགས་ལན་བདུན་

བརྗོད་ཅིང༌། སའི་ཕྱོགས་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཆི་མེད་རྔ་སྒྲའི་དཀྱིལ་

239

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

འཁོར་བྲི་བར་བྱའོ།།སྙམ་དུ་བློས་བཟུང༌།
དེ་ནས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་ལ། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་ལ་ཞུག་གི་བར་དུ་བསྒོམ།དེ་ནས་ཧཱུཾ་བཛྲ་ཨུད་ཏིཥྛ།ཞེས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མཛུབ་མོ་གཉིས་རྩེ་མོ་སྦྱར་བ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པས་སྤྱི་བོར་བཟུང་ཞིང་

དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་བཏེག།རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་བའི་ཁྲོ་བོ་འཇིག་

རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཧཱུཾ་མཛད་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་པའི་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་
རྗེ་འབར་བ་རེ་རེས་མཚན་པར་གྱུར།བར་བསམ་ཞིང༌།ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་

པད་སྐོར་བྱ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་གསོར་དྲིལ་བུ་གསོལ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཏེ།
དབང་ལྡན་དུ་སླེབ་པ་དང༌། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་གི་བར་འོག་གཞི་

སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ།རྒྱས་པ་ལ་སྤྲོ་ན།དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ཞེས་པ་ནས། བགེགས་རྣམས་
བརླག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ།།ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བཀའ་བསྒོ་
ཞིང༌། ཨ་མྲ໏་ཏ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྔགས་བརྗོད། དེ་ནས་ཕུར་བུ་རྣམས་བསང་
སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་བཞི་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་བཞི། དེ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུ་སྟོད་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལྗང་སྔོན།གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་

240

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ། ལྟེ་བ་མན་ཆད་མདུང་རྩི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་
གྱི་ཕུར་བུ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། ཐོ་བ་བསངས་སྦྱངས།སྟོང་
པའི་ངང་ལས་རྡོ་རྗེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། བར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བགེགས་
ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བཀུག་སྟེ།རྡོ་རྗེའི་ར་བའི་ཕྱི་མེ་རིའི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་རིང་པོ་ལས་
གྲུབ་པའི་ཁྲོན་པ་རྣམས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་དེ་སྤྱི་བོ་ནས་ཕུར་བུ་བཙུགས་ལ།ཨོཾ་གྷ་གྷ་གྷ་ཏ་ཡ་གྷ་ཏ་ཡ།སརྦ་དུཥཾ་ཕཊ། ྟཀཱི་ལ་ཡ་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་པཱ་པཾ་ཕཊ།བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་བཛྲ་དྷ་རོ་ཨ་ཛྙཱ་པ་ཡ་ཏི་སྭཱ་
ཧཱ།ཞེས་བརྗོད་དེ་གྲྭ་བཞིར་གདབ།དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ནས་བགེགས་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས།ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་བསྙེན་པ་དང་སྲུང་འཁོར་བསྐོར་མོ།།
གཉིས་པ་སྟ་གོན་ལ་བཞི་ལས།དང་པོ་སའི་ལྷ་མོ་སྟ་གོན་ནི།དེ་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུ་མ་མུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ།མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་དགོད།
ཆུ་བཞི་དང་མཆོད་པ་རྣམས་བཤམས་དེར་པཾ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་ལྷ་མོ་སེར་
མོ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཅན་ཞི་བ། ན་བཟའ་དཀར་པོ་བསྣམས་པ།
རྒྱན་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ།ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་

241

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

པས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང༌།གཡོན་པས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས་
པ། པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་ལ།ལག་པ་གཡས་པར་ཟླ་བའི་

སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་

སོར་མོའི་རྩེ་མོས་ས་ལ་ལན་གསུམ་བསྣུམ་པ་དང་དེའི་སྒྲ་དང་ཧཱུཾ་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་བས། ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་
ཐོན་པ་དང་འདྲེས་ནས།བདག་གིས་ཅི་བགྱི་བ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག་ཅེས་གསུང་
བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བསང་སྦྱངས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སོ་
སོའི་སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ།ཨོཾ་པྲི་ཐཾ་ཝི་དེ་ཝི་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་པྲ་ཝ་ར་

སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང༌།དེ་བཞིན་དུ་བཱ་དྱཾ་
གིས་ཞབས་བསིལ་དང༌། ཨཉྩ་མ་ཎཾ་གིས་ཞལ་བསིལ་དང༌། པྲོཀྵ་ཎི་གིས་

བསང་གཏོར་ཕུལ་ནས།ཨོཾ་པྲི་ཐི་ཝི་དེ་ཝི་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་པུཥྦེ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་
མུ་ཏྲ་སྠ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ།ཅེས་པ་ནས།ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད།
དེ་ནས་རྡོ་བ་དྲིལ་སྤོས་དང་བཅས་པས།སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་དང༌།།ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་ལ།།
ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར།།སྐྱོབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཡིས།།ཇི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་
དཔུང་བཅོམ་ལྟར།།དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང༌།།ཕམ་པར་བྱས་
ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི།།ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།དེ་ལྟར་བགྱིས་

242

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཤིག་ཅེས་གསུང་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་ནས་སའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་པར་
བསམ་ལ་ལག་པ་རྡོ་རྗེ་ནང་བསྡམས་བྱ་སྟེ།ས་དེ་མནན་ལ་ཨོཾ་བཛྲི་བྷ་ཝ་ཧཱུཾ།ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས།རྡོ་རྗེ་བསྡམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཧཱུཾ་ཡིག་འོད་
ཟེར་འབར་བ་འཕྲོས་པས་དབང་ཆེན་གྱི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་

རྡོ་རྗེར་བྱས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཌི་ཌྷ་ཏིཥྛ། ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ།
གཉིས་པ་ལྷ་སྟ་གོན་ནི། ལྷ་གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཐིག་གདབ་དགོས་
པས།ཐིག་སྐུད་ཀྱི་རྒྱུན།གཙང་ཞིང་མཉམ་པའི་རས་བལ་ལམ།སྐྲ་མ་འདྲེས་
པ་དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའམ།གཞོན་ནུ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀའ་བའམ།
ཡང་ན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བཀའ་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སུམ་སྒྲིལ་འཇུར་མདུད་མེད་ཅིང་བཀའ་ལེགས་པ།དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་
མཛུབ་མོ་ནས་སོར་མོའི་བར་དུ་བཅུག་ཅིང༌། དྲངས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་དུ་
བྱས་པ་ལ་མཛུབ་མོའི་རྒྱབ་ས་ལ་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་པ། རིང་བ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར། སྦོམ་ཕྲ་སྒོའི་ཉི་ཤུའི་ཆ་ཡོད་པ་ལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཆུ་

དང༌།ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྔ་དང༌།བའི་རྣམ་ལྔ་བྱུགས།ཐིག་སྐུད་ཀྱི་ནང་གི་མཐའ་

གཉིས་དང་དབུས་སུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པ་བསམ། དྲིས་བྱུགས་པའི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་བཞག

243

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

རང་ཉིད་སྔར་ལྟར་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། ཐིག་སྐུད་ལ་
ཨ་མྲི་ཏས་བསང༌།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།ཐིག་སྐུད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།སྟོང་
པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་

པ།གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཞིང༌།གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་
པའི་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་པ།སྤྱན་གསུམ་པ།ཞལ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཙིགས་
པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ།སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་
གིས་བཞུགས་པ།དེའི་སྤྱོ་བོར་ཨོཾ།མགྲིན་པར་ཨཱཿཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ།ཧཱུཾ྄་གི་
འོད་ཟེར་གིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
པ་སྤྱན་དྲངས།ཛཿཧཱུཾ྄་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།པར་བསམ།ཧཱུཾ་ལས་
འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ནས་ཤྲཱི་ཡི་ཧཱུཾ།ཞེས་དབང་
བསྐུར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲ໏་ཏ་ཀུཎྜ་ལེ་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ།རང་གི་རང་བཞིན་ཞི་བ་ལས།ཞེས་པ་ནས།བདུད་རྩི་འཁྱིལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།ཅེས་བསྟོད།དེ་ནས་ལག་པས་རེག་ཅིང༌། འཁྱིལ་པ་
བཟླས་ཏེ་བསྲུང༌།མིག་གཉིས་མ་དང་ཊ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་སེར་པོར་གྱུར།
བཛྲ་ཌིཥི་མ་ཊ། ྟ ཞེས་བརྟན་པར་བྱས་ལ།འཁྱིལ་པ་བཟླས་པའི་ཕྱིའི་བདུད་

244

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ། རྩི་ལྔའི་ཆུ་དང༌། ཉུངས་ཀར་དང་དྲིའི་ཆུས་གཏོར་ལ།རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་

ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ།ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏྲ་མ་ཏེ་ཀྲ་མ་ཧཱུཾ།ཞེས་པ་གསུམ་དང༌།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་ལྷ་གནས་བྱའོ།།ཨོཾ་སརྦ་སཾ་ཤོདྷ་ནི་ཧཱུཾ།ཅེས་དྲིའི་ཆུས་བསང་གཏོར་བྱ།
དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་མཆོད་ཡོན་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད།སྔར་གྱི་བསྟོད་པ་བྱ།དེ་ནས་
རང་གཙོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང༌།སྒྲུབ་གྲོགས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བར་བསྐྱེད།དེ་
ནས་སློབ་དཔོན་ནུབ་དང་སློབ་མ་ཤར་ནས་ཕན་ཚུན་མ་ནོར་བར་ཕྱོགས་ཏེ།ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ནས་
རང་དང་སློབ་མའི་མིག་གཉིས་ཛཱ་ཛཱ་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་
ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསྒོམས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་
གྱིས་ལྟེ་བར་ཐིག་སྐུད་བཟུང་ལ།ཛྫཿཛྫཿཛྫཿཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་མས་ཀྱང་
དེ་དག་བརྗོད་དེ་དྲངས་ལ་གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང༌། རང་རྐང་
པ་གཡོན་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པ་དང༌། གཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས་སློབ་མ་དེ་ལས་ཟློག་སྟེ་བསྡད་ནས།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་གདབ།དེ་
ནས། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེས་མཚན་པར་

245

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། གཡས་སྐོར་དུ་ཕྱིན་ནས་སློབ་དཔོན་ལྷོ་དང་སློབ་མ་བྱང་དུ་གནས་པས་ལྷོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་གདབ།དེ་ནས་སློབ་དཔོན་མེ་དང་
སློབ་མ་རླུང་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ་དང༌། སློབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་དང་སློབ་མ་དབང་དུ་གནས་པས་ཟུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། སློབ་དཔོན་མེ་
དང་སློབ་མ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པས་ཤར་གྱི་རྩ་ཐིག་དང༌། སློབ་དཔོན་རླུང་དང་
སློབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་ནུབ་ཀྱི་རྩ་ཐིག་དང༌། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་

དང་སློབ་མ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པས་བྱང་གི་རྩ་ཐིག་དང༌། སློབ་དཔོན་མེ་
དང་སློབ་མ་བདེན་བྲལ་དུ་གནས་པས་ལྷོའི་རྩ་ཐིག་དང༌། དེ་ནས་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་མིག་གཉིས་སུ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ལས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་
ཅན་གྱི་ལྷའི་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་ཕྱོགས་
ཏེ་གཡོན་རྐྱང་དུ་གནས་པའི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དཀུར་བཟུང་
ནས། ཧཱི་ཧཱི་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འགྱིང་བ་རེ་བྱ།ཐར་པའི་

སྒོའི་བགེགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་མོས་ལ་དྲི་བཟང་པོའི་ཆུས་སྒོའི་ཚངས་ཐིག་དང་རྩ་ཐིག་གཉིས་ཕྲད་པའི་གཡས་

གཡོན་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཚངས་ཐིག་དང་བཅས་པ་ཕྱིས་ལ་སྒོ་བཞི་

དབྱེ་བར་བྱའོ།།
དེ་ནས་ཐིག་ལྷག་མ་རྣམས་སྐོར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་

246

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

པར་བཏབ་ལ།དེ་ནས་ཟླུམ་ཐིག་གི་ཚེ་ཕུར་བུ་བསང་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་

ལས་སེང་ལྡེང་གི་ཕུར་བུ་སྟོད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་སྨད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་

ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་སྔར་གྱི་རྡུང་བའི་སྔགས་ཀྱིས་དབུས་སུ་གདབ།ཕུར་བུ་མེད་ནའང་བསྒོམས་ནས་དེ་ལྟར་བྱའོ།།དེ་ལ་ཐིག་སྐུད་བཏགས་ཏེ་རྟ་བབས་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་སོང་བར།རྭ་རྩེ་ནས་སྐོར་ཐིག་དང༌། དེ་ནས་ཆ་
ཕྲན་གཉིས་སོང་བར་པདྨ་དང༌།དེ་ནས་ཆ་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང༌།དེ་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་གིས་འོད་འཕྲེང་དང༌།ནང་ཐིག་ནི། ཚངས་ཐིག་ནས་ཆ་ཕྲན་

ལྔ་སོང་བར་ལྟེ་བའི་དོན་དང་དེ་ནས་ཆ་ཕྲན་བཅུ་སོང་བ་ནས་འདབ་མ་དང༌།
དེ་ནས་ཆ་ཕྲན་གཅིག་གི་མུ་ཁྱུད་དེ་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཅུས་ཐིག་ནི་གཞན་

དང་མཐུན་ནོ། །ཐིག་རྣམས་ཐེབས་ནས་ཐིག་སྐུད་ལ་ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་
མོའི་བར་གྱིས་མཆོད། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བགེགས་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ།།
དེ་ནས་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་རང་རང་གི་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་དྲི་བཟང་
པོའི་ཆུས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་གྲུ་བཞི་དང༌།གཞན་རྣམས་སུ་ཟླུམ་པོ་བྱའོ།།
མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་དགོད།མཆོད་པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའམ།རེ་རེ་ཡང་
བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བར་བྱ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་
ཕྱོགས་པར་འདུག་ཅིང༌།བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པའམ།ཡང་ན་གཙོ་བོ་བསྐྱེད།

247

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

དེ་ནས་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ཀྱི་བར་བསྐྱེད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་བྱིན་བརླབ་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿདམར་པོ་
ལས་འོད་འཕྲོས། སྒོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བཏེག་པ་སྤྱན་དྲངས།
ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་བརྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུ་པར་

བསམས་ལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་ལ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་བྱའོ།།
གསུམ་པ་བུམ་པ་སྟ་གོན་ནི། རྒྱས་པར་ནི་བུམ་པ་བཅུའམ། མེད་ན་
རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་སུ་བསྡུ་ཞིང་ཧཱུཾ་ལན་བདུན་བཟླས་པའི་སྐུད་
པ་དཀར་པོ་བདུན་གྱིས་རས་བལ་ལ་སོགས་པའི་མགུལ་འཆིངས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
དཀྲི།འཁྱིལ་བའི་སྔགས་བཟླ་ཞིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག།ཉུངས་ཀར་གྱིས་
བརྡེག་རྟ་གླང་བོང་བུས་མ་བགྲོད་པའི་ཆུ་གཙང་མས་རན་པར་དགང༌།
གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་བྱི་རུ་པདྨ་རཱ་ག་སྟེ་མེད་ན་ཟངས་སམ། དུང་སྟེ་རིན་

པོ་ཆེ་ལྔ།གྲོ་ནས་ཏིལ་མོན་སྲན་འབྲས་སོ་བ་སྟེ་འབྲུ་ལྔ། བྲི་ཧ་ཏི།ཀ་ནཱ་ཀ་ཏི།

ཧ་ས་དེ་བ།ཨ་བ་ར་ཛི་ཏ།དཎྜ་ཨུ་པ་ལ་སྟེ་སྨན་ལྔ།ག་བུར།གུར་ཀུམ།ཙནྡན་དཀར་དམར།ཛ་ཏི་སྟེ་དྲི་ལྡན་རྣམས་བུམ་པའི་ནང་དུ་གཞུག།འབྲས་

248

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་གིས་བསྔགས་པའི་

དུང་ཆོས་སམ། རྫ་ཕོར་དུ་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གིས་

ཆུས་དགང༌། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དབུས་སུ་བཅིངས་པའི་རྡོ་རྗེ་
བཞག སྟ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་འཁོད།དེ་
ནས་བུམ་པ་རྣམས་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསང༌།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།བུམ་པ་གཉིས་

སོགས་ཡོད་ན་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཅིག་ལས་

མང་ན་བཾ་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ། ལྟོ་བ་ཆེ་བ།མགྲིན་

པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་

གྱུར།ཨོཾ་ཏ་པྟེ་ཏ་པྟེ་མ་ཧཱ་ཏ་པྟེ་སྭཱ་ཧཱ།ལྷའི་ཆུ་བོ་གངྒཱ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་
མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། བསྡུ་ན་དེས་ཆོག་ལ།རྒྱས་པ་ལ་སྤྲོ་ན་བྷྲུཾ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད།རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་

དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ།ཅེས་པ་ནས།སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ།ཁ་ཅིག་ལྷ་དགུའི་

བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་ཞིང༌། བུམ་བསྐྱེད་ལ་
ངོ་བོར་གྱུར་ཞེས་དང༌། མདུན་བསྐྱེད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཞེས་བསྒྱུར་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ངོ་བོར་གྱུར་པའམ་
བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་

249

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
བུམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན།ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་དང་མེད་ན།གཙོ་བོའི་

གཡོན་དུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨཱཿལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་
སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ།དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་སྣ་

ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང༌། གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་
དཀུར་བརྟེན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཙིགས་པ་དར་དང་རིན་

པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང༌། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་

པ།ལྷ་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་དཀར་པོ།ཅེས་པ་ནས།ཚེ་དཔག་
མེད་ལྷ་དགུ་དང་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཅེས་པ་ནས།བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿམ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང༌། ཞེས་སོགས་
སྤྱན་འདྲེན་རྒྱས་བསྡུས་ཅིང་རིགས་དང༌། ཨོཾ་པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟྭཾ།ཞེས་པ་
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེས་པ་
ནས། དབུ་བརྒྱན་པ་དང༌། ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང༌།དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།དེ་ནས་
མཆོད་པ་སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཆུ་བོ་གངྒཱའི་རྒྱུན་
བཞིན་དུ། །ཡོན་ཆབ་རྒྱུན་ཡང་མི་ཆད་པ། །བུམ་པའི་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ་

250

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

འབུལ།།འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།།ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་
ན་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་དུ་མཆོད།བསྟོད་པ་རྒྱས་པའམ།ཡང་
ན་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད།ཅེས་སོགས་དང༌།འཁོར་
བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཅེས་སོགས་དང༌།རང་གི་རང་བཞིན་ཞི་བ་

ལས། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་བོར་སྐུ།།མ་རུང་ཚར་གཅོད་རྡོ་རྗེ་ཅན།།བདུད་རྩི་འཁྱིལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།དེ་ནས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ།ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲ໏་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཧཱུཾ།ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང༌།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་བདུན་བཟླས་ནས།དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་

ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ལྷ་

རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། སྐུའི་ཆ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ་
རྣམས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར།ཨོཾ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སེདྡྷི་
ས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ།ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང༌།བཛྲ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་྾།རཏྣ་྾།པདྨ་྾།ཀརྨཱ་྾།སརྦ་ལོ་ཀེ་ཏེར་གུ་ཎ་྾།ཛྙཱ་ན་྾།ཨ་ཙ་ལ྾།རྣམས་བཅུག་སྟེ།བརྒྱ་རྩ་རེའམ་ཡང་ན་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླའོ།།དེ་ནས་ལས་བུམ་ལ།ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲ໏་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླ་ཞིང་ཐུན་མོང་དུ་ཨོཾ་

251

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ཨཱཿཧཱུཾ།བརྒྱ་རྩ་དང༌།གཟུངས་རིང་ཡང་བཟླ་ཞིང༌། ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་

ནམ་གསུམ་བཟླའོ།།
དེ་ནས་ཨོཾ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་སིདྡྷི་ས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ།དང་ཧཱུཾ་ལན་བདུན་
བཟླས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཕུལ།འཁྱིལ་བ་བཟླས་པའི་མེ་ཏོག་གསུམ་གཞུག།དེ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་དང་རོལ་མོས་མཆོད་ཅིང༌། འཁྱིལ་པའི་སྔགས་དང༌།

ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བསང་ཞིང༌། ཇི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བྱ་བ་རྣམས་མ་
རྫོགས་པར་སྲིད་དུ་བགེགས་རྣམ་པར་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིག །

ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་བྱའོ།།དེ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།བཛྲ་མུཿབུམ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གི་གནས་སུ་གཤེགས་
ཤིང༌།དམ་ཚིག་པ་རྣམས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་མོ།།
བཞི་པ་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚེ་སློབ་མ་སྟ་གོན་ནི།མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་སློབ་མས་མཎྜལ་ཕུལ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་གདབ་ལན་གསུམ་དང༌།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
མཆི། །ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་འཛིན་དུ་འཇུག།དེ་ནས་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་བྱིན་བརླབ་བྱ་བ།སོ་ཤིང༌།སྲུང་སྐུད།ཀུ་ཤ་སྦིན་
པ་རྣམས་བྱས་ལ། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས།ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང༌། སྙན་གསན་འབེབས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་

252

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

འདེགས་པའི་བར་རྣམས་འདུལ་འཛིན་པའི་ཆོ་གར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ།།
གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་
དགྱེ་བ།བུམ་པ་དགོད་ཅིང་རྒྱན་དགྲམ་པ། བསྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་
བསྐུར་བའོ།།དང་པོ་ནི།དེ་ནས་ཐིག་སྐུད་དཀར་པོ་ལྔ་ཚན་ཚོན་སོ་སོས་ཁ་
སྒྱུར།སྣོད་སོ་སོར་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་དགོད།བསངས་སྦྱངས་ནས་
རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྔར་བསྐྱེད། དེ་ནས་རང་གཙོ་བོ་དང་སློབ་མ་འཁྱིལ་བར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་
ནས་མཐེ་བོའི་བར་དུ་སྔོ་དཀར་དམར་སེར་ལྗང་བའི་རིམ་པས་བཀོད་ནས་
ཀྱང་རྫི་མ་བདེགས་ཤིང་རྡེབས་པ་འབར་བའི་ལྟ་བས་རིགས་ལྔ་བསྐུལ་བར་
བསམ་ཞིང༌།ཨོཾ་དཱིཔྟ་ཏིཥྛ་ཨཾ་གུ་ཤ་ཛཿབཅོམ་ལྡན་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོའི་ཐིག་གདབ་པའི་ཕྱིར།རྡོ་རྗེའི་ཐིག་བདག་ལ་སྩོལ་ཅིག །འབར་བའི་ལྟ་
སྟངས་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་བཀུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐུད་སྟ་གོན་གྱི་ལྷའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་བཏང་བ་ལག་པའི་ཐིག་སྐུད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་
བསམ།

དེ་ནས་ཨོཾ་ཨ་ནྱོ་ནྱ་ཨ་ནུ་ག་ཏ་སརྦྦ་དྷཱརྨཱཿ ཨ་ཏྱན་ཏ་ཨ་ནུ་པཱ་བིཥ་

ྟསརྦ་དྷརྨྨཱཿ ཞེས་གཉིས་ཀས་བརྗོད་ཅིང་དེ་རྣམས་སོ་སོར་སྒྲིལ། དེ་ནས་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། དེ་ནས་འདྲིའི་ཆུ་སོགས་ཀྱིས་བླུགས་པ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་

253

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐིག་ལྟར་བྱ། དྲིལ་བྱུགས་པའི་གསེར་ལ་
སོགས་པའི་སྣོད་དུ་བཞག་སྟེ། ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད་
ནས། ལག་པས་རེག་ཅིང་འཁྱིལ་པ་བཟླས་ལ་བསྲུང༌། ཞེས་པ་ནས་སློབ་
མས་ཀྱང་བརྗོད་དྲངས།གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ཞེས་པའི་བར་
ལས་ཐིག་ལྟར་བྱས་ལ། རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་

དང་འཛུམ་མོས་ཐིག་སྐུད་གཟུང་ལ། སེ་གོལ་གྱི་སྐྲ་དང་བཅས་པས་ནམ་
མཁའ་ལ་གདབ་ཅིང༌།ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏྲཾ་མ་ཏི་ཀྲ་མ་ཧཱུཾ།ཞེས་བརྗོད།སྒྲ་
དེས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐུལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐུད་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་པར་ཐབ་ལ།

སྔགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང༌། ཚངས་ཐིག་དང་པོ་ས་ལ་གདབ།ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་
ལ་རྣམ་པ་སྲང་བུ་ཁ་དོག་ལྔར་སྣང་བའི་ཐིག་སྐུད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་

ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རྐང་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་དུ་ཕྱིན་ནས། ལྷོ་བྱང་གི་ཚངས་ཐིག་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ལ་འདེབས་
པ་གོང་ལྟར་བྱ།དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་པ་མ་གཏོགས་སྐོར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་སྔར་ལྟར་བྱ་སྟེ།ལས་ཐིག་གང་ཡོད་དུ་གདབ།ཐིག་ཐེབས་པ་དང་
ཐིག་སྐུད་ལ་སྔར་ལྟར་མཆོད་ནས།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།བཛྲ་མུཿཐིག་སྐུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་ཤིང༌།

254

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ།།
དེ་ནས་ཚོན་རྣམས་ལ་ཧྲཱིཿཡིག་བྲི་ཞིང་གནས་མ་འཚོལ་བར་དགོད།
ཚོན་རྣམས་བསང་སྦྱངས་ནས་རྣམ་སྣང་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་རིགས་

ལྔར་བསྐྱེད།ཨོཾ་བཛྲ་ཙི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ།ཨོཾ་དཱི་པྟ་ཏིཥྛ་ཨཾ་གུ་ཤ་ཛཿའབར་
བའི་ལྟ་སྟངས་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་སྟ་གོན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་བཀུག་སྟེ་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ཚོན་
རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་པ་བྲིས་པ་ཧི་ཞེས་བརྗོད་པས།ཚོན་རྣམས་མང་པོར་སྦར་
བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།མེ་ཏོག་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད་དེ།དེ་
ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྔགས་ཀྱིས་ཕུར་བུ་བཏོན་ཏེ་ཕུར་ཁུང་ཚོན་སྣ་
ལྔས་དགང༌། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ།དེ་ཡང་རྩིག་པ་ལྔ་ནི་ཕྱི་ནས་སྔོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བ།ཕྱོགས་
ཚོན་ནི་ཤར་སྔོ། ལྷོ་སེར།ནུབ་དམར།བྱང་ལྗང༌།དབུས་དཀར་བ།ཨོཾ་བཛྲ་ཙི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ།ཞེས་བཟློས་ཤིང་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་གྱིས་གཡོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་བྲི་ཞིང༌། དེ་
ནས་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཅི་བདེར་བྲིའོ། །ནང་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དམར་པོ་ལྟེ་བ་ལྗང་གེ་སར་སེར་མུ་ཁྱུད་སྔོན་པོ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ། རྩིག་པའི་སྟེང་གི་

ས་ལུ་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བས་སྤྲས་པ། དྲ་ཕྱེད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ་

255

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ། རྟ་བབས་ཀྱི་གསེར་སྣམ་སེར་པོ།ཤར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་སྔར་བཞིན། རྟ་མིག་དང་ཝ་རན་ཊ་མཛེས་ཚོན།མུན་པ་གཉིས་

ནག་པོ།འཁོར་ལོ་དང་རི་དྭགས་སེར་པོ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རྭ་དབུས་མ་དང་

གླང་རྒྱབ་ཀྱི་ནང་ཕྱོགས་མདོག།ཕྱོགས་ཀྱི་རྭ་རྒྱལ་བའི་མདོག།ཁྱམས་ལྗང་
ཁུ། པད་འདབ་སྣ་ཚོགས་པ། རྡོ་རྗེ་ར་བའི་གཞི་སྔོན་པོ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ།
འོད་ཕྲེང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ། དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཧྲཱིཿདམར་པོ་རི་བྲིའོ།།དེ་ལྟར་བྲིས་ཟིན་པ་དང་

ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུས་ཏེ།ཡེ་ཐིག་ལྟར་མཆོད་པ་དང་གཤེགས་གསོལ་
བྱའོ།།
གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མཆོད་པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་
པ་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་དུ་བཤམས། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་དང༌། གཏོར་མ་རྣམས་སྟ་གོན་བྱ།
འཆི་བླུ་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་གཞན་དུ་ཤེས། གསུམ་པ་ནི། བདག་

བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་སྔར་ལྟར་བྱས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་
བསྡུས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། འདི་རས་བྲིས་

ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་བསྒོམ་པའི་མཐར་ཡང་

256

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བྱའོ།།དེ་ནས་ཨོཾ་བཛྲ་བེ་ག་ཨ་ཀྲ་མ་ཧཱུཾ།ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་རྡོ་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་པས།

དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་ཐོག་མར་འདོན་དགོས་ཀྱི། ཁ་ཅིག་བདག་བསྐྱེད་
དང་བུམ་བསྐྱེད་གང་རུང་གི་མཇུག་ཉིད་དུ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཡིན་སྙམ་པ་ནི་དོན་མིན་

ནོ།།འོན་ཀྱང་དེ་འདུལ་འཛིན་པའི་ཆོ་གར་འབྱུང་གི །པཎ་ཆེན་གྱི་དེར་མི་
འབྱུང་ངོ༌།།
དེ་ནས་སྔར་གྱི་སྔགས་དེ་བརྗོད་ནས་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་མོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།སྟོང་པའི་ངང་ལས་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཅེས་པ་ནས།
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་

ཉི་མ་དང་པོའི་དུས་སུ་སྟ་གོན་གྱི་ལྷ་འབེབས་དགོས་པས།དེའི་སྐབས་ཀྱང་

ཤེས་པར་བྱའོ།།མཆོད་པ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསང་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་

ཞེས་པ་ནས།མཉམ་པར་གྱུར།།ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ཞེས་པ་ནས།བཛྲ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ།དང་ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུཾ།ནས་ཨོཾ་སྦརྴ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུཾ།གེ་བར་གྱིས་བྱིན་
བརླབ་བྱ་ཞིང༌།

257

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

དེ་ནས།མཆོད་ཡོན་ཕལ་ཆེར་མཆོད་ཡོན་བླ་རེ་དང༌།།མཆོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེ་ཞིང༌། །མཆོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་བཀྲམ་
བྱས་ནས།།བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད།།ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་

ཏཱ་ཡུརྫྙ་ན་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཤཔྟའི་བར་དུ་

སྦྱར་ལ་མཆོད།ཨོཾ་སརྦ་བིད་པཱུ་ར་པཱུ་ར། སུ་ར་སུ་ར་ཨ་བརྟ་ཡ་ཨ་བརྟ་ཡ་

ཧོ༔ འདུལ་འཛིན་པའི་དེར་མཆོད་ཡོན་གྱི་མཐར་སྔགས་འདི་ཙམ་ལས།མཆོད་པ་གཞན་མི་འབྱུང་བ་ནི་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང༌། རྒྱས་པ་

བྱེད་ན་སྔགས་དེ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་ལ། པཎ་ཆེན་གྱི་དེར་རོལ་མོའི་རྗེས་
སུ། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་སོགས་ཀྱིས་གོས་དང༌། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེ་
སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཕུལ་བའི་རྗེས་སུ་འདོད་ཡོན་ལྔ།རྒྱལ་སྲིད་བདུན་བུམ་པ་

བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྣམས་རིམ་པར་འབུལ་བར་བཤད།ལྷན་ཐབས་ལ་
ལར་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཡང༌། གཞུང་གཞན་ཕལ་ཆེར་
ལས་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འབྱུང་བ་མང་བས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་
བྱའོ།།
དེས་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་དུ། །གཟུགས་མཆོག་
ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་ཡང༌།།སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཇི་བཞིན་དུ།།ཞུམ་པ་

མེད་པར་བཅས་ཏེ་འབུལ།།ཨོཾ་ཨ་པ་རི་ནས་ཝ་ར་རཱུ་པ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།དེ་

258

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ།སྒྲ་སྙན་ཚོགས་྾ དྲི་མཆོག་྾རོ་མཆོག་྾རེག་བྱའི་྾

ཤཔྟ་྾གནྡྷེ་྾ར་ས་྾སྦརྴ་དང༌།འཁོར་ལོ་྾ནོར་བུ་྾བཙུན་མོ་྾བློན་པོ་྾ གླང་པོ་྾ རྟ་མཆོག་྾དམག་དཔོན་྾ཙཀྲ་྾མ་ཎི་྾ སྟྲི་྾པུ་རུ་ཥ་྾
ཧསྟི་྾ཏུ་རཾ་ག་ཨ་ཤྭ་྾ཁངྒ་རཏྣ་སྦྱར་བས་འདོད་ཡོན་དང་རྒྱལ་སྲིད་འབུལ་
ཞིང༌། དེ་ནས་རྒྱས་པར་ན་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་གོས་རྒྱན་བུམ་པ་
རྣམས་ཚིགས་བཅད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་
བཟུང་ལ།ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར།།ཞེས་པ་ནས། སྙན་པའི་བཀའ་

དེ་ཐོབ་པར་ཤོག།ཅེས་བསྟོད།དེ་ནས་བསྙེན་པར་བྱེད་དམ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་

འགལ་ལོ།།
དེ་ནས།ཡི་དམ། ཆོས་སྐྱོང༌།རྒྱལ་པོ་བཞིའི་གཏོར་མ་རྣམས་བྱིན་
བརླབ་བྱ་བ་ནི།ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་

ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་
ཞིང༌། ཨ་ཀ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས།དང་པོ་ནི། མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་
ལྗགས་ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩི་གཅིག་པ་དཀར་པོའི་དཀྱིལ་སྦུ་གུ་ཅན་
རྣམས་སུ་གྱུར། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཤུཛྙ་ན་ཧྲཱིཿཧཱུཾ་བྷྲུཾ་སྭཱ་ཧཱ།ན་

259

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ།ཅེས་པ་ནས།གྲིཧྣ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕུལ་ནས།ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་
མོའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ།བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་བྱ།གཉིས་པ་ནི།

སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་ལ་རང་གི་འབུལ་ཚུལ་ལྟར་བྱའོ།།
གསུམ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་ཙ་ཏུ་ར་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་རཱ་ཛཱ་ས་པ་རི་ཝ་ར་ས་མ་

ཡེ།ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས།ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ།གྱིས་གདན་ཕུལ།རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྗགས་ཧཱུཾ་ལས་ཅེས་པ་ནས། ཅན་རྣམས་སུ་
གྱུར།ཨོཾ་ཌྷི་ཌ་ར་ཥའ་ཡེ། ྟ ཨོཾ་བཻ་རུ་ཌྷ་ཀ་ཡེ།ཨོཾ་བི་རུ་པཀྵ་ཡེ།ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ།ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ།ཅེས་པ་ནས།བ་ལི་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།ཅེས་ལན་
གསུམ་གྱིས་དབུལ། ཨོཾ་ཙ་ཏུ་ར་ཤྲཱི་ནས་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་
མཆོད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་པ། །མརྒད་མདོག་མཚུངས་པི་ཝང་

འཛིན། །དྲི་ཟའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །ཡུལ་འཁོར་སྲུང་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ།།དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ།ཁ་དོག་སྔོན་པོ་རལ་གྲི་འཛིན།།
གྲུལ་བུམ་ཚོགས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི།།འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་ཕྱག་྾།མངའ་
བདག་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ།ཁ་དོག་དམངས་སེར་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན།།ཀླུ་ཡི་

ཚོགས་ལ་མངའ་མཛད་པའི།།མིག་མི་བཟང་ལ་ཕྱག་྾།དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་
གསེར་མདོག་ཅན།།བེ་ཅོན་དང་ནི་ནེའུ་ལེ་འཛིན།།གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ལ་

260

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དབང་བསྒྱུར་བའི། །རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་

འཁོར་བཅས་ཀྱིས།།མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ།།ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང༌།།དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང༌། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང༌། །ཞི་དང་

རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི།།ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ།།དམ་ཚིག་ཅན་
གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་སྡོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་
མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང༌།།གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད།།
རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་

རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང༌།།འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང༌།།
བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང༌།།ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག།
ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་གདོན་དང༌། ལྷོ་ཕྱོགས་གྲུམ་བུམ་གྱི་གདོན་དང༌།ནུབ་
ཕྱོགས་ཀླུའི་གདོན་དང༌། བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་ལས་གྱུར་པའི་

ནད་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་
འཕྲིན་ལས་བཅོས་ལ།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་མུཿརྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་རང་གནས་སུ་

གཤེགས་པར་གྱུར།ཅེས་བརྗོད་ཅིང༌། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་
གཏོང་ངོ༌།།
དེ་ནས་སྒྲུབ་གྲོགས་ཨ་མྲ໏་ཏ་བཟླ་ཞིང༌། དཀྱིལ་འཁོར་སྲུང་དུ་བཅུག་

261

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

སྟེ།རང་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནས།ཆ་གསུམ་བཏོང་བ་ལ།གཏོར་མ་
མཆོད་པ་བཅས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་
སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས།ཞེས་པ་ནས།ཨོཾ་བཛྲ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ་གི་
བར་དང༌།ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ་དྷརྨཱ་ཏེ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ།ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ།
བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཏངྑི་ཨུཏྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཧི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ།ཨོཾ་ཨ་མྲ໏་ཏེ་
ཧཱུཾ་ཕཊ།ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱཿཎཾ་ཨ་དྱཱ་ནུ་དཱནྣ་ཏྭར།ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ།ཨོཾ་རུ་རུ་སྥུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷ་ལོ་ཙ་
ནི་སརྦ་ཨརྦྦ་སཱ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ།བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི།།དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང༌།།ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།།དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན།།དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །

ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད།
དེ་ནས་སྤྱན་དྲང་བ་ནི།མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་ཅེས་པ་ནས།གསོལ།
ཕྱོགས་སྐྱོང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་དབང་དང་ལྡན། །སྙིང་རྗེ་ཐབས་མཁས་
ཐུགས་དམ་དཀྱིལ་པོ་ཆེ།།ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་ཡི་དགས་སྲིན་པོ་ཀླུ།།རིགས་

འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་བདག།དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྐུར་སྟོན་
པ། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞུགས་སོ་འཚལ།།བསྟན་པ་རྒྱས་
པའི་སླད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་

262

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གསོལ། །ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་ད་ཤ་དི་ཀ་ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ས་མ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།

ཨོཾ་རུ་ཏྲ་ཡེ།ཨོཾ་ཤ་ཏ་ས་ཧ་སྲ་ཨོཾ་ཨཀྵི་ཡེ།ཨོཾ་ཨཀྞེ་ཡེ།ཨོཾ་ཡ་མ་ཡ།ཨོཾ་ནི་རེ་ཏེ་ཡེ།ཨོཾ་བ་རུ་ཎ་ཡེ།ཨོཾ་བ་ཡ་བཻ་ཡེ།ཨོཾ་ཀུ་བཻ་ར་ཡེ།ཨོཾ་ཨུརྡྷཾ་པྲ་ཧ་མ་ན་ཡེ།སུ་དྱ་གྲ་ཧ་ཨ་དྷི་པ་ཏ་ཡེ།ཙནྡྲ་ནཀྵ་ཏྲ་ཨདྷི་བ་ཏ་ཡེ།ཨོཾ་ཨརྡྷྭ་པྲི་ཤི་ཝི་

བྷྱཿཨ་སུ་རེ་བྷྱཿནཱ་གེ་བྷྱཿ ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་མཆོད་
ཡོན་དང༌།ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ།གདན་ཕུལ།ཨོཾ་རུ་ཏྲ་ཡེ།ནས་ནཱ་གེ་བྷྱཿས་པཱ་རི་

ཝ་ར་པྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་པའི་ལྷ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག།ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་
ཚོགས་བཅས་ལ།།མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ།།མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་
ཟ་བའི་ལྷ།།དྲང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་྾།ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་྾།མཆོད་
ཅིང་྾།གཤིན་རྗེ་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཆང༌།།མ་མོའི་རྒྱལ་བ་གདོན་གྱི་྾། ལྷོ་
ཕྱོགས་གདོན་྾།མཆོད་ཅིང་྾།བདེན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་ལྡན་ལྷ།།སྲིན་

པའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་྾། ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཚོགས་྾།མཆོད་ཅིང་྾།ཞགས་

པ་ཐོགས་པ་ཆུ་ཡི་ལྷ། །ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གདོན་྾། ནུབ་ཕྱོགས་གདོན་྾།
མཆོད་ཅིང་྾།རླུང་སྟེ་སྲོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ལྷ།།རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་྾།ནུབ་
བྱང་རླུང་ལྷའི་྾།མཆོད་ཅིང་྾།གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་དབྱུག་པ་ཐོགས།།ནོར་
སྐྱོང་གདོན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ།།བྱང་ཕྱོགས་྾།མཆོད་྾།དབང་དང་ལྡན་པ་

263

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

འདྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་྾།བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་྾།མཆོད་྾།
སྟེང་གི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང༌།།ཉི་མ་ཟླ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ།།གཟའ་དང་རྒྱུ་
སྐར་བཅས་པ་ལ།།མཆོད་྾།འོག་གི་ཀླུ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ།།ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་
པོ་དང༌།།དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ།།མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་
ཀྱང་འཚལ།།ཞེས་བསྟོད་དོ།།གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ནི།ཨོཾ་རུ་ཏྲ་ཡེ།ནས།ནཱ་ག་
བྷྱཿས་པཱ་རི་ཝ་ར་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང༌།ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཅས།།ཅེས་པ་ནས།བདག་གི་ལས་

འདིའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད།།ཅེས་པས་བསྔོ།།མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་
མ་འདི་བསྣམས་ལ།།ནས།ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག།ཅེས་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ། གདོན་གྱི་རིགས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལས་སྔར་
ལྟར་བྱས་ལ།ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གནོད་སྦྱིན་ལྟོ་འཕྱེ་གྲུལ།།ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྲུལ་པོ།།དྲི་ཟ་སྲིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང༌།།གང་
དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །བུ་སྨད་བཅས་ཤིང་གཡོག་འཁོར་
ཚོགས་བཅས་ལ།།བདག་གི་པུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ནི།།ཐལ་མོ་སྦྱར་
ནས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས།།གསན་ནས་ཕན་གདགས་སླད་དུ་འདིར་

སྦྱོན་ཅིག།ཨོཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་ལོ་ཀ་ཀཱ་ར་ཡ།དེ་བ།ནཱ་པ།ཡཀྵ།གནྡྷར་པ།ཨ་སུ་
ར།ག་རུ་ཌ།ཀིནྣ་ར།མ་ཧོ་ར་ག།མ་ནུ་ཥ།ཨ་མ་ནུ་ཥ།ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ས་

264

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

མ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།ཨོཾ་དེ་བ།ནས་ཝ་ར་པྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང༌།ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ།གྱིས་གདོན་ཕུལ།ཨོཾ་དེ་བ།ནས་ཨརྒྷཾ་ནས།ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ།ཨོཾ་དེ་བ།ནས།ཝ་ར་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ།ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས།
འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་དང༌།།དགའ་བའི་ཚལ་དང་ལྷ་
ཡི་གནས་རྣམས་དང༌། །ཤར་ནུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་ཁྱིམ་རྣམས་དང༌།།རི་བོ་

ཀུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང༌། །རིན་ཆེན་གླིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་
དང༌།།ཆུ་བོ་ཀུན་དང་ཆུ་བོའི་མདོ་རྣམས་དང༌།།མཚོ་དང་རྫིང་བུ་ལྡེང་ག་ཆུ་
ངོགས་དང༌།།གཡའ་ཆུ་སིལ་མ་ཅན་ན་གང་གནས་དང༌། །གྲོང་དང་ཕྱུགས་
ལྷས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་པ་དང༌།།ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང༌། །གཙུག་
ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང༌། །དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་གླང་ཆེན་བྲེས་རྣམས་དང༌།།རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང༌།།ལས་
སྲང་སུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང༌།།གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་

དྲུང༌།།དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང༌།།སེང་གེ་དྲེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་དག་དང༌། །འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང༌།།
གང་དག་གླིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང༌།།ལྷུན་པོ་དུར་ཁྲོད་དག་ན་གནས་
པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སུ། །ཕྲེང་བ་མེ་ཏོག་དྲི་

265

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

དང་བདུག་པར་བཅས།།བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན།།འདི་

དག་བཏུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང༌། །བདག་གི་ལས་འདི་འབྲས་
བུ་མཆིས་པར་མཛོད།།ཅེས་གནས་སྨོས་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ།།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཧཱུཾ་མཛད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེའི་ང་རྒྱལ་

གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ།ཛཿསངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང༌།ཆོས་ཀྱི་྾།དགེ་འདུན་྾།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང༌།རྡོ་རྗེ་དང༌།རིན་པོ་ཆེ་དང༌།པདྨ་དང༌།
ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང༌། སྙིང་པོ་དང༌། ཕྱག་རྒྱ་དང༌།
གསང་སྔགས་དང༌།རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་དང༌།ཁྱད་

པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང༌། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཆེ་གེ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་

གདོན་གྱི་ཚོགས།བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་
ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཊཀྐི་ཧཱུཾ་
ཛཿཞེས་བགེགས་འཁོར་བརྩམས་མདུན་དུ་བཀུག་པར་བསམ།ཨོཾ་གུང་ཀ་
རི་གུང་ཀ་རི་སྭཱ་ཧཱ།ཨོཾ་པི་ཙི་པི་ཙི་སྭཱ་ཧཱ།ཨོཾ་གུང་གུང་སྭཱ་ཧཱ།ས་པཱ་རི་ཝ་ར་

པྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང༌།ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ།གྱིས་གདན་དགུ་ལ།ཨོཾ་གུང་ཀ་རི་གུང་ཀ་རི་སྭཱ་ཧཱ། ནས་ཨརྒྷཾ་ནས་

266

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་གུང་ག་རི་ནས་ཝ་ར་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ།
ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ།གང་ཞིག་མཚན་མོ་རྒྱུ་བ་ཡི།།

འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་དང༌། །སྲིན་པོ་ཤ་རྗེན་ཟ་བ་དང༌། །སེམས་ཅན་
རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་དང༌།།ལྗོན་ཤིང་གེལ་པ་སོགས་གནས་པ།།དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕུག་བཅས། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་

མང་པོ་དང༌།།མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་ལ།།གནོད་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་

དང༌།།བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད།།དེ་རིང་ཕན་ཆད་སྤྱད་པར་གྱིས།།
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང༌།།དུལ་ཞིང་ཡང་དག་བསྡོམ་
ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད།།འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ།།དགེ་སློང་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡི་བྲམ་ཟེ་དེ།།མཚོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད།།འཚོ་བའི་
སྲོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཛེམ།།རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ།།གཞན་ལ་གནོད་
པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོཾ་ཆེན་པོའམ་ཆུང་དུ་གང་དག་གི །ལུས་ལ་མངོན་པར་
གནོད་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་ཕྱུང་ནས་སུ།།གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་

དེངས།།དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཅི་ནུས་ཀྱིས།།མཆོད་དང་བསྙེན་བཀུར་བྱས་
པ་ཡིས།།དམ་ཚིག་གནས་ལ་གནས་ནས་སུ།།བདག་གི་འདོད་པ་སྐོང་བར་
མཛོད།།རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང༌།།འདིར་ནི་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི །ནད་
དེ་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །སརྦ་

267

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

བིགྷྣ་ན་ག་ཙྪ། བགེགས་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།ཨོཾ་དེ་བ། ནས་ཝ་ར་པྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས༴ཨོཾ་རུ་ཏྲ་ཡེ།ནས་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ།གཙྪ།ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་྾།ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷཱ་ནཾ།སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀེ་ཏེ།ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ།ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་དགས་

ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན།དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་སྟེ།དེའི་ཚུལ་ནི།ལག་པ་གཡོན་པའི་

ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཆུ་བཟུང༌།གཡས་པའི་གུང་མོ་དང་སྲིན་ལག་ཅུང་ཟད་བཀུག་

པར་ཆུ་བླངས་ཏེ།ཁ་རྣ་བ་མིག་སྣ་ཁ་ལག་ལྟེ་བ་མགོ་རྣམས་སུ་རེག་ཅིང་ཆུ་

ཧུབ་གསུམ་འཐུང་སྟེ།ཁུ་ཚུར་གྱིས་མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་ལ་ཕྱི་བར་བྱའོ།།དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཧཱུཾ་མཛད་སྔོན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཧཱུཾ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ། གཡོན་བརྐྱང་
བའི་སྟབས་ཀྱི་བཞུགས་པ།རྡོ་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར།ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭཱ་ས་མ་ཡ།ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
བཟླ་ཞིང་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱ། ཨོཾ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་

པར་ལྡན།།སྒེག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུད།ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཧི་

ཧི་ཧི་ཧི་ཧཱི།མགོན་པོ་སྙིམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ།།ཨོཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ།
གིས་མེ་ཏོག་འབུལ།ཨོཾ་བཛྲོད་གྷ་ཌ་ས་མ་ཡ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ།ཞེས་ལན་བཞི་

268

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བརྗོད་ལ་སྒོ་དབྱེ། ཨོཾ་ས་མ་ཡ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་མི། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་རང་གི་

མགོ་ལ་བཅིང༌། ཨོཾ་པྲ་ན་མ་མི་སརྦྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཞེས་པས་ཕྱག་བྱ།བདག་
དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྩོལ་
ཅིག །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ།འཆི་བླུ་བྱེད་པར་འདོད་ན་འདུལ་འཛིན་དང་
པཎ་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འདུལ་འཛིན་པའི་དེར་སྐབས་འདི་དང༌།པཎ་ཆེན་གྱིས་དབང་གི་མཇུག་ཏུ་བྱ་བར་བཤད་པས་གང་
བདེའོ།།དེ་ནས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་ནི།རང་

ངམ་སློབ་མ་ཁྲུས་བྱས།མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ།ཡོན་དང་མཎྜལ་ཕུལ་ནས།དགའ་ཆེན་ཁྱེད་བདག་སྟོན་པ་པས།།སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ།།བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །དམ་
ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྩོལ།།བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྩོལ།།སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ།།སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྩོལ།།ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ།།མགོན་པོས་བདག་ནི་འཇུག་ཏུ་གསོལ།།ཞེས་
རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསང་
བའི་མིག་དང༌།ཨོཾ་ཙ྄ཀྵཱ་པ་ན་དྷ་བར་མན་ཡེ་ཧཱུཾ།ཞེས་པ་བཅིང༌།ཨཱཿཁཾ་བི་ར་

ཧཱུཾ།གིས་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་གཏོད་ཅིང༌།དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་བཞག།
དེ་ནས་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་

269

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བླངས་ལ།དེའི་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་སྤོང་ཞིང༌།བསླབ་བྱ་མཐའ་
དག་ལ་བསླབ་པར་བྱ་སྙམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་རྗེས་ཟློས་མཛོད་ཅེས་བརྡ་
སྤྲད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཅེས་པ་ནས།འགྲུབ་
པར་ཤོག།ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྡོམ་པ་བཟུང༌།བྱ་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྔའི་

སྡོམ་བཟུང་མེད་པས། ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི། ཨོཾ་སརྦ་ཡོ་ག་ཙིཏྟ་ཨུད་པ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་དུ་གཞུག་དེ་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྙམ་པའི་

སྨོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྙིང་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སློབ་མའི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེ་བརྡ་སྤྲད། རང་གི་མི་ལེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། སློབ་མའི་དོད་ལ་
རང་ཞེས་སྦྱོར་བ་འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲེ།ཨོཾ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཧོཿསིད་དྷི་
བཛྲ་ཡ་ཐཱ་སུ་ཁཾ། ཞེས་དང༌། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་

270

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ།མ་དད་པ་རྣམས་ལའང་
མ་ཡིན་ནོ།།ཞེས་བརྗོད།ཨོཾ་ཨཱཿཁཾ་བི་ར་ཧཱུཾ།གིས་འཁྲིད།ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་
ཧཱུཾ།ཞེས་བརྗོད་དུ་བཅུག་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་བར་མོས་ཏེ།ན་མཿཏེ་ཧཱུཾ།ན་མ་ཿམེ་ཧཱུཾ།ན་མོ་ན་མ་ཧཱུཾ།ཞེས་ཕྱག་བྱ།གསུམ་པོ་ལ་འདུལ་འཛིན་པའི་དེར་སྭཱ་ཧཱ་ཡང་འབྱུང༌། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག།བདག་ལ་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ།ཞེས་གསོལ་བ་
ལན་གསུམ་གདབ།

དེ་ནས་སློབ་མ་འམ་རང༌།ཨོཾ་མྲ໏་ཏས་བསང༌།སྭཱ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་
པའི་ངང་ལས་ཧྲཱིཿལས་པདྨ་ཧྲཱིཿམཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སློབ་མ་
འམ་རང་ཉིད་ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བྱི་རུའི་མདོག་ཅན་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་ཅེས་པ་ནས། ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྙིང་ཁར་ཧྲཱིཿདམར་པོས་
མཚན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཞེས་པ་དང༌། བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་

དད་པའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང༌། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང༌། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང༌།འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང༌།འཆི་

མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཧྲཱིཿདམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམ་པའམ་རང་གི་ལུས་ལ་

271

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ཐིམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྡ་སྤྲད། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ངག་ཏུ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿབཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿཨཱཿཨཱཿཅེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་མགོར་བཟུང་སྟེ།ཏིཥྛ་
བཛྲ།ཞེས་བརྟན་པར་བྱ།ཨོཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ།ཞེས་ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་དབུལ།ཨོཾ་པྲ་ཏི་གྲ໏ཧྣ་སྟྭཾ་ཨིཾ་མ་ས་ཏྭ་མ་ཧཱ་བ་ལ། སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སློབ་མ་འམ་བདག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་ཤོག །ཞེས་མེ་ཏོག་མགོ་
ལ་བཅིང༌།ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཙཀྵུ་བྷ་ན་དྷ་ཧཱུཾ་ཨཱཿསྭཱ་ཧཱ།ཞེས་པས་མིག་དར་དབྱེ།ཧེ་
བཛྲ་པ་ཤྱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་སྟོན།
སྟོན་ཚུལ་ནི།རྡོར་ར་མི་རི་ནས་གཙོ་བོའི་བར་རིམ་པར་བྱའོ།།དེ་ནས་དབང་
བསྐུར་བ་དངོས་གཞི་ནི།མཎྜལ་ཕུལ་ཏེ།བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ།།
མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་བརྩལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར།།
ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་དེང་བདག་སྩོལ།།ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ།།
དེ་ནས་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཟུང་ནས།ལུས་ལ་རྣམ་སྣང་ཚེ་དབང་བསྐུར།།བུ་ཁྱོད་འཆི་བདག་ལས་གྲོལ་སྟེ། །བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་ཚེ་འཕེལ་ནས། །སྲོག་གཅོད་སྡིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཨཱ་ཨུརྫྙ་ན་སིད་དྷེ་ས་མ་ཡ་ཨ་
བྷི་ཥཱི་ཉྩ་ཧཱུཾ།འདིར་བུ་ཁྱོད་ཞེས་པ་རང་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་སྐབས་ཡིན་ན།

བླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་གསུང་པར་མོས་དགོས་སོ། །སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས།།མི་ཡི་སེང་གེ་སྦྱིན་པའི་སྟོབས་

272

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

རྟོགས་ཏེ།།སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ནི།།སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་
གྲགས་པར་འགྱུར།།སྦྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་ཤོག།ཞེས་བརྗོད་དེ་བུམ་ཆུ་བླུད་ཅིང༌།ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཞེས་པ་ནས།ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།དེ་ལྟར་བུམ་
པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་བས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང༌། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་
གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྲོག་གཅད་པའི་སྡིག་པ་མ་ལུས་པ་དག།ལུས་རྣམ་

སྣང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར།ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།དེ་ནས་ལས་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་དབང་བསྐུར།ནས་ཅིག།ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་
ནས་ཧཱུཾ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་྾། ལུས་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་
མེད་ཀྱི་ནས་མི་བསྐྱོད་པས༴ལུས་ལ་རིན་ཆེན་ཚེ་དབང་ནས་ཅིག།ཨོཾ་རཏྣ་
ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ནས་ཧཱུཾ།བཟོད་པའི་ནས་ང་རྒྱལ་སེར་སྣའི་དབང་གིས་྾།ལུས་རིན་

ཆེན་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན༴ ལུས་ལ་པདྨའི་ཚེ་དབང་
ནས་ཅིག །ཨོཾ་པདྨ་ཨཱ་ནས་ཧཱུཾ།བརྩོན་འགྲུས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་
གིས་྾།ལུས་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་ནས་འོད་དཔག་མེད་྾།ལུས་ལ་ལས་ཀྱི་ཚེ་དབང་ནས་ཅིག།ཨོཾ་ཀརྨ་ཨཱ་ནས་ཧཱུཾ།བསམ་གཏན་ནས་ཤོག།ཅེས་དང༌།
ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ནས་ཕྲག་དོག་གི་དབང་གིས་སྲོག་གཅོད་པའི་སྡིག་

པ་྾ ལུས་ལས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

273

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ཞེས་དབང་བསྐུར་རོ།།འདིར་འདུལ་འཛིན་པའི་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་རིན་ཆེན་
གྱི་སྔོན་དུ་འབྱུང་པ།པཎ་ཆེན་གྱི་དེར་རིན་ཆེན་སྔོན་དུ་འབྱུང་བས་འགལ་བ་མེད་པར་སྣང་ཡང༌། སྤྱི་འགྲོ་དང་བསྟུན་ན་ཕྱི་མ་བདེ་བར་སེམས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འོ་ན་འདུལ་འཛིན་པས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་

ཞེ་ན།དེ་ནི་དུག་གསུམ་སྦྱོང་ཚུལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་འང་གོ་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱེད་པར་མ་ངེས་པ་གཞུང་དུ་མ་ལས་ཤེས་སོ།།
ཡང་ན་ཅིག་ཤོས་ལྟར་བྱའོ།།
དེ་ནས་བུམ་པ་གཉིས་སོགས་ཡོད་ན་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ནས་ལས་བུམ་དུ་ཆུ་ཅུང་ཟད་བླུགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ཞིང་དེའི་ཆུ་འང་ལས་བུམ་

དུ་ཅུང་ཟད་བླུགས་ཏེ། དེ་སློབ་མའི་སྡིག་སྒྲིབ་སོགས་བཀྲུས་པར་བསམས་ནས། སྙིང་པོ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་གཤམ་དུ་ཆེ་གེ་མོའི་ཚེ་འཁོར་བ་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིངྐུ་རུ་
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།ནད་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་རིམས་

ཐམས་ཅད་྾། གདོན་྾།ཉེ་བར་འཚེ་བ་྾།དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་྾།འཁོན་྾།
གྲིབ་྾།བདུད་྾།བྱུར་དང་སྐལ་པ་ངན་པ་྾།ལྟས་ངན་པ་྾།མཚན་མ་྾།
རྨི་ལམ་྾།བཀྲ་མི་ཤིས་྾།མཚན་མོ་ནག་མོའི་གདོན་྾།བདུད་ཀྱི་ཞགས་

274

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

པ་྾།གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་྾།བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལན་མང་དུ་བཀྲུའོ།།
དེ་ནས་ཁ་རུ་ཆུ་ཅུང་ཟད་བཟུང་ཞིང༌། བཀྲུས་པའི་ལྷག་མ་ལུས་པ་

རྣམས་ཅུ་དེར་འཕོ་བར་བསམ་ནས། རྨ་བྱའི་སྒྲོས་བྱབས་ཤིང༌།སྙིང་པོ་དང་
ལས་སྔགས་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ།ཆེ་གེ་མོའི་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་འཕགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་
བཞིན་དུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་རེ་རེའི་མཐར་ཨ་པ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྦྱར་ཏེ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་ཁའི་ཆུ་དེ་སྔར་བཀྲུས་པའི་ཆུ་ནང་དུ་

འདོར་རོ།།
དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས།ཛཿསངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང༌།ནས་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནོད་ཅིང་འཚེ་

བར་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲུས་ཆུ་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་
མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྲེག་ཅིང་རྣམ་
པར་འཇོམས་པ་གདོན་མི་ཟའོ།།ཨ་མྲ໏་ཏ་དང༌།ཨོཾ་སུཾ་བྷ་ནི་སུཾ་བྷ་ཧཱུཾ།ཅེས་པ་
ནས། བཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ།ཅེས་བརྗོད་ཅིང༌། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག།རོལ་མོའི་སྒྲ་
དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང༌།བཀྲུས་པའི་ཆུ་ཕྱིར་འདོར་རོ།།དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་

275

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགེ་འདུན་མུ་
སྟེགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ།།དབང་པོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ལས་རྒྱལ། །ལྷ་མིན་ཟླ་

བ་རྣམས་ལས་རྒྱལ།།ནམ་མཁའ་ལྡིང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལས།།མེ་ནི་ཤིང་རྣམས་
ཀུན་ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར།།རླུང་ནི་སྤྲིན་ལས་རྒྱལ་

བར་འགྱུར། །རྡོ་རྗེ་ཡིས་ནི་རིན་ཆེན་ཕུག །ལྷ་རྣམས་བདེན་པར་རབ་ཏུ་
གནས།།ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་ལས།།སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་

བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་འགྱུར་རྫུན་མ་ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་དག་གིས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་
བར་གྱུར་ཅིག།ཛ་ཡ་ཛ་ཡ།སིདྡྷི་སིདྡྷི།ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཧོཿཞེས་བརྗོད་ཅིང༌།དེ་
ནས་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་སུ།ཆེ་གེ་མོའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རཀྵ་
རཀྵ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར།རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང༌།མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།།འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་
གིས་བསྲུངས་ཟིན་གྱིས། །འདི་ལ་སུས་ཀྱང་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རཀྵ་

རཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།རཀྵ་ནི་སྲུང་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལས་ཞེས་བྱས་ན་
བདེའོ།།
དབུ་རྒྱན་ཡོད་ན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལྟར། དེ་
བསངས་སྦྱངས།ཅོད་པཎ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་

276

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཧྲཱིཿཨཱཿཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོར་

གྱུར་པའི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར་ཅེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མེད་ན་སོ་སོའི་

ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་འདིས། །སྐལ་

ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས།།སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ཏེ།།རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག།ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བྷི་
ཥཱིཉྩ་ཧཱུཾ།ཨོཾ་བུད་དྷ་྾ཨོཾ་རཏྣ་྾ཏྲཱཾ།ཨོཾ་པདྨ་྾ཧྲཱིཿཨོཾ་ཀརྨཱ་྾ཨཱཿ ཞེས་དང༌།
མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་འདིས། །བསྐལ་ལྡན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་དང༌།།འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་དབང་ཐོབ་ཤོག།ཨོཾ་བཛྲ་
པ་ཏྲ་ཨ་ཝ་ལམ་བྷ་ན་ཨ་བྷི་ཥཱིཉྩ་ཏྲཾ། འདུལ་འཛིན་པའི་དེར་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་གཉིས་ཀ་ལ་སྔགས་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བཤད་ཅིང༌། པཎ་

ཆེན་གྱི་དེང་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་མ་གཏོགས་ཚིགས་བཅད་མེད་ཀྱང༌། འདིར་

མཛད་པ་ནི་རྒྱས་པའི་ལུགས་སོ།།
དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་གཟུགས་བྲིས་པ་ཡོད་ན།འདུལ་འཛིན་
པའི་དེར་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣ་བདུན་རྣམ་པ་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་
པ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།ལྷ་རྫས་ལས་བྱས་ལྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟླུམ། རྩིབས་སྟོང་ལྡན་ཞིང་མུ་ཁྱུད་རབ་མཉམ་བཟང༌། །སྡང་བའི་

277

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་
བསྐུར་རོ།།ཨོཾ་ཙཀྲ་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥཱིཉྩ་མཾ།ཞེས་འཁོར་ལོ་སྦྱིན།དེ་བཞིན་དུ་

རིན་ཆེན་ངོ་བོ་ལྷ་རྫས་བཻཌཱུརྱ།།ཀུན་ཏུ་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་སྣང་བྱེད་ཅིང༌།།

དྲི་མེད་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་མཚན་དེ་བཞིན།།ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དམ་པས་྾།ཨོཾ་
མ་ཎི་རཏྣ་྾། གཟུགས་མཛེས་ལྟ་ན་སྡུག་ཅིང་ཚུལ་བཟང་ལ།།པགས་པའི་

མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དྲི་མཆོག་ལྡན། །ཡིད་འོང་འདོད་དགུའི་རེག་བྱ་
དང་ལྡན་པའི། བཙུན་མོ་རིན་ཆེན། ཨོཾ་སྟི་྾། གང་ཡང་རྒྱལ་བ་མུ་ཏིག་

མདངས་ལྡན་པས། །གསེར་སོགས་མང་པོ་ཐུབ་ལ་ཕུལ་བ་ལྟར། །བཟོད་ལྡན་མཚུངས་པའི་ཁྱིམ་བདག་ནོར་ལྡན་ཏེ།།བློན་པོ་རིན་ཆེན་྾།ཨོཾ་པུ་རུ་
ཥ་྾།ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི།།རབ་གནས་གངས་ཆེན་
རི་འདྲ་གླང་པོ་ཆེ།།རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགྲོ་བའི།།གླེང་པོ་྾།ཨོཾ་
ཧ་སྡི་྾།ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི།།ས་རྣམས་བསྐོར་ཏེ་
སླར་ཡང་ལྡོག་འགྱུར་བ། །རྨ་བྱའི་མགྲིན་པའི་སྤུ་ལྟར་ཡིད་འོང་པའི། །རྟ་

མཆོག་྾།ཨོཾ་ཏུ་རཾ་ག་ཨ་ཤྭ་྾།འགྲོ་དང་ལྡོག་དང་ཀུན་ནས་འོང་འགྱུར་བའི།།
བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་འབྱོར་བའི་

དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པས་྾ཨོཾ་ཁཌྒ་རཏྣ་
མཾ་྾།ཞེས་རིན་ཆེན་ས་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་རོ།།

278

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དེ་ནས་ཉུངས་ཀར་ལ་སོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་བརྒྱད་རས་
དཀར་པོ་སོགས་གཞི་གཙང་མིའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ།ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་
བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་
ཉུངས་ཀར་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སེལ་
བའི་རྫས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང༌།ཨོཾ་མངྒ་ལ་ཨཥ་དྲ་བྱ་སྭཱ་ཧཱ། ྟ ཞེས་སྙིང་

པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ།ཡུངས་ཀར་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་ཀྱི་བདག་པོ་
དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གྲུབ་པའི་རྫས་ཡུངས་ཀར་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ།བཀྲ་ཤིས་
པའི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེང་འདིར་ཡང་སློབ་མ་
རྣམས་ཉུངས་ཀར་གྱིས་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་རིང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་
ཅིག།ཡུངས་ཀར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ།།བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་
འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི།།མཐུ་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་
པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག།ཅེས་སྦྱིན་ནོ།།དེ་
བཞིན་དུ་དུར་བ་ཐོགས་ཏེ། སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། རྩྭ་འཚོང་གི་ཁྱེའུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྩྭ་དུར་བ་ཅེས་པ་ནས།གྱུར་ཅིག།དུར་བས་

ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ།།རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་ནི་ཟབ་བསྒྲུབས་ནས།།
ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱུན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི།།བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚེ་རྣམས་འཕེལ་

279

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

བར་ཤོག།ཞེས་སྦྱིན་ནོ།།བིལ་པ་ཐོགས་ཏེ། སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་
ཚངས་པས་ཤིང་ཐོག་བིལ་བ་ཅེས་པ་ནས། ཅིག །བིལ་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་
བུར་ལྡན་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས། །བྱང་
ཆུབ་སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་རྣམས་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག།ཞེས་སྦྱིན་ནོ།།གྷི་ཧང་ཐོགས་ཏེ། སྔོན་྾། གླང་པོ་ཆེ་ནོར་སྐྱོང་
གི་སྨན་གྷི་ཧང་ཅེས་པ་ནས།གྷི་ཧཾ་དུག་གསུམ་འཇོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྨན།།
སྨན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྔུ་མེད་
པར་གྱུར་པ་ཡི།།བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དག་གྱུར་ཅིག།ཅེས་སྦྱིན་
ནོ།།ལི་ཁྲི་ཐོགས་ཏེ། སྔོན་྾།མ་ཟེ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་བུས་སྨན་ལི་ཁྲི་ཅེས་པ་

ནས།ལི་ཁྲི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ།།ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་
བསྡུས་ནས་ཀྱང༌།།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་

དེས་ཀྱང་ཁྱད་སྲིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྦྱིན་ནོ།།ཞོ་ཐོགས་ཏེ། སྔོན་྾།
ཞིང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞོ་྾།ཅེས་པ་ནས།ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་

གྱུར་པ་སྟེ།།སྙིང་པོ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྟོགས་ནས།།ཡོན་ཏན་ཀུན་
གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི།།བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་བར་ཤོག།
ཅེས་སྦྱིན་ནོ།།མེ་ལོང་ཐོགས་ཏེ།།སྔོན་྾།གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཅེས་པ་ནས།མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས།།ཡེ་ཤེས་

280

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ།།རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྤྱོད་
པའི།།བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག།ཅེས་བྱིན་ནོ།།དུང་ཐོགས་
ཏེ། སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ།ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
དུང་དཀར་གཡས་སུ་འཁྱིལ་པ་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ།ཅེས་པ་ནས།གྱུར་ཅིག །
དུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་སྒྲོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་

གྱུར་ནས།།ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡི།།བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
ཚིག་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག།ཅེས་སྦྱིན་ནོ།།
དེ་ནས་རང་ངམ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྙིང་ཁར་པདྨ་
འདབ་མ་བཞི་ཡོད་པའི་ལྟེ་བར་རྣམ་སྣང་ཚེ་དཔག་མེད།།མདུན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་
དཔག་མེད།གཡས་སུ་རིན་ཆེན་ཚེ་྾།རྒྱབ་ཏུ་པདྨ་ཚེ་྾།གཡོན་དུ་ལས་
ཀྱི་ཚེ་྾། སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད་རྣམས་བཞུགས་པར་གྱུར།ཡང་ན་སྐུ་མདོག་སོགས་རྒྱས་པར་བརྡ་སྤྲད། བླ་མ་གཙོ་བོའམ་རྣམ་སྣང་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ། རང་ངམ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར། ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས།སྙིང་ཁའི་རིགས་ལྔའི་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཞུ་བའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་གང་བས་ལུས་ཀྱི་ཟུང་དང་

281

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅེས་བརྡ་སྤྲད་དེ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་
ཝ་ཏེ།ཅེས་པ་ནས།ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ།དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་བྱས་ཏེ།རང་ངམ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ང་
རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། ང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད། །ཀུན་ཏུ་བརྙས་པ་སྤང་
བར་གྱིས།།འཆི་བདག་ཆེན་པོ་ངས་བཅོམ་པས།།བུ་ཁྱོད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་
བརྙེས།།ཅེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརློབ་བོ།།དེ་ནས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་མཎྜལ་འབུལ། སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་གང་གིའང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་
དབང་བསྐུར་བར་མ་ཟད། ལྷོ་སྒོའི་ཆོ་ག་ཡང་བྱང་རུང་སྟེ། ཀུན་རིག་ཊཱིཀ་

ཆེན་ལས། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གཤིན་པོའི་དོན་དུ་ཆོ་ག་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང༌། རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་སོགས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་ཚེ།དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་

པའི་མཚན་དང༌།རྩ་རིག་གི་གནས་སུ་རང་རང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ཅིང༌།

ལྷོ་སྒོའི་ཆོ་ག་གཞན་ཐམས་ཅད་འདི་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་བདག་མདུན་གི་

དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་དང༌། དབང་བསྐུར་བ་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་

ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ།།ཞེས་གསུངས་པས།ཚེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོ་སྒོ་བྱེད་ན་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་ཚེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་
དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཞིང༌། ཚེ་

282

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ལྡན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན།རྩ་རིག་གི་དོད་ལ་གཟུངས་འདོན་པ་དང༌།ཚེ་འདས་
ཡིན་ན་ཡིག་བརྒྱ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བཟླ། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་དང༌།ཚེ་འདས་ལ་ཤི་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེད་ཞེས་དང༌། སརྦ་བིད་ཨོཾ་སོགས་ཀྱི་དོད་དུ་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་
སོགས་ཀྱང་འཐད།ལྷག་མ་གཞན་ཕྱག་ལེན་མཐོང་རྒྱུད་ལྟར་བྱའོ།།དེ་ཡང་
ཊཱིཀ་ཆེན་གྱི་བླ་མེད་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་སྒྲས་རྒྱུད་སྡེ་
གཞན་གསུམ་སྡུད་པར་གོ་དགོས་ཤིང༌། ཅང་གྱཱ་ཞབས་དྲུང་གིས་ཀྱང་དེའི་
དགོངས་པ་བླངས་ནས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷོ་སྒོའི་ཆོ་ག་བྱ་དགོས་ཚུལ་བཤད་པས།ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ལྷོ་སྒོ་བྱར་མི་རུང་སྙམ་པ་ནི། རང་ཉིད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པའམ།
བླ་མའི་མན་ངག་མེད་པའི་ནང་རྟགས་སྟོན་པའོ། །དེར་མ་ཟད། ལྷོ་སྒོ་བྱེད་
པའི་ཚེ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཚང་བར་དགོས་མོད། དམིགས་བསལ་

བདག་བསྐྱེད་དང་བུམ་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ༌།།བུམ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་མ་ལྕོགས་པའི་ཚེའང་གཟུངས་བུམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ།ཁྲུས་བུམ་ཙམ་ཡང་མ་བསྒྲུབ་པར་ལྷོ་སྒོའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ནི་སླ་ཆོས་སུ་སོང་བའོ།།དེའི་ཕྱིར་ཚེ་
འདས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང༌།དེའི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་ལྷོ་སྒོ་མི་བྱེད་པ་ནི་

དགོས་པའི་གཙོ་བོ་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ།ཅང་གྱཱ་ཞབས་ཀྱིས།གཤིན་པོའི་དགེ་

283

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

བ་ལ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་

གསུངས་པ་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ།དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷོ་སྒོའི་ཆོ་ག་བྱས་ན་
སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བས་ཚེ་འདས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་དག་གིས་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་སོ།།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཏར་རག་གི་མཆོད་པ་སྔར་བཞིན་

བསངས་སྦྱངས་བསྐྱེད་དེ།འབུལ་བ་ནི།འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན།།
མཆོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང༌།།བདག་གིས་གུས་པར་བཤམས་པ་འདི།།

རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་ཨ་པ་རི་ནས་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་

གྱིས་མཆོད།བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་བྱས་ནས།ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་
ལྷག་ཆད་བསྐང༌།

དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་
བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ།།གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར།།མགོན་
ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད།།མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང༌།།གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པར། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ།།དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་
བཟོད་མཛོད་རིགས།།ཅེས་པས་བཟོད་གསོལ་བྱ།སྤྲོ་ན།འགའ་ཞིག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར།ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང༌།།ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང༌།།བདག་གིས་བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ།།དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།

284

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་

ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་
བའི་ཐུགས་རྗེ།མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས།སྐྱོན་པའི་ནུས་མཐུ།བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པ།མངའ་བ་ལགས་པས།ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང༌། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱི་འབྱུང་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་སོགས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
ཞི་བ་དང༌། མཐུན་རྐྱེན་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང༌།ཕྱི་
མར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབ་ཏུ་གསོལ།གནས་སྐབས་སུ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པ་སེམས་བྱིང་རྒོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོ་ག་ལྷག་པ་ཆད་པ།
མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ངན་ཞིང་མ་ཚང་བ།སྔགས་མ་དག་པ།ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་
གསལ་བ་ལ་སོགས་པ།འཁྲུལ་ཞིང་ནོངས་པའི་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བཟོད་པ་དམ་པ་མཛོད་ལ་བདག་ཅག་གི་ཚེ་འདི་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང༌། ཕྱི་མ་ལ་
གནོང་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་མི་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརློབ་ཏུ་གསོལ།
བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩལ་ལགས།།ཏིང་འཛིན་ཀུན་གི་འབྲས་

285

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

བུ་སྩོལ།།སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་པའི། །དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་
སྩོལ།།ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ།རྡུལ་ཚོན་ཡིན་ན། ཉིན་སྔ་མ་

རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང༌། ཕྱི་མའི་ཚེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་ལ།ཨོཾ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མཐར།ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་མུཿཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བསྟན་པ་
རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བསྔོ་ཞིང༌།

དེ་ནས་ཨ་ཀ་རོ་བརྗོད་ཅིང་དྲིལ་བུ་གསོལ་ཏེ། དང་པོ་ལྷ་མཚན་
རྣམས་བསྡུ། དེ་ནས་ཚངས་ཐིག་ནས་བརྒྱ་མས་ལྟེ་བའི་བར་དང་རེ་ཁ་རྡོ་
རྗེའི་རྩེ་མོས་བཤིག་རྡུལ་ཚོན་རྣམས་ཕྱགས་ཏེ་བུམ་པར་བླུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཁྱེར་ནས་རྒྱ་མཚོ་འབབ་པའི་ཆུ་བོར་འདོར་རོ།།བུམ་པ་ཆུས་
བཀང་ལ་འོངས་ཏེ།དཀྱིལ་འཁོར་གི་ཁང་པ་ལ་ཞི་བ་ཤིས་པའི་དོན་དུ་གཏོར་
རོ།།ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཨུད་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་ཀཱི་ལ་ན་བཛྲ་དྷ་ར་ཨད་ཛྙཱ་པ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧོཾཿཅེས་བརྗོད་དེ་ཕུར་བུ་རྣམས་དབྱུང་ངོ༌།།ཨོཾ་རུ་རུ་སྐུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིད་དྷ་ལོ་ཙ་ན་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་སོགས་བཟླས་ཏེ་ཕུར་བུ་
རྣམས་བཀྲུས་པས་བགེགས་རྣམས་སོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག།ཅེས་བརྗོད།རས་བྲིས་ཡིན་ན། ཨོཾ་ན་མོ་བྲུཾ་ཨཱ་ཡུརྫྙཱ་ན་ཧྲཱིཿཨ་རོ་ལིཀྐ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ

286

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་བྲིས་སྐུའི་

རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་མ་བྱུང་བའི་བར་དུ་བརྟན་

པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་རོ།།
ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པའམ། བསྡུ་ན།ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་དང༌།
དུས་མིན་འཆི་བའི་སོགས་དང༌།འདབ་བཟང་གཙུག་ཕུད་སོགས་དང༌།ཚངས་
དང་ལྷ་དབང་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ།།
ཅེས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་འདོན་ཆ་ནས་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ནི།

དད་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དཀའ་བཅུ་པ་བློ་བཟང་བསམ་
འགྲུབ་དང༌།དགེ་སློང་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་གཉིས་ཀྱི་རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་
ཀྱི་འདུན་པས་བསྐུལ་བའི་ཚེ།ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས།
འདུལ་འཛིན་པས་མཛད་པའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འཆི་

བདག་ཀུན་འཇོམས་ཞེས་གྲགས་པ་ལ།པར་མ་གཉིས་སྣང་བ་ལས།གཅིག་

འདུལ་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་དངོས་དང༌། གཅིག་ནི་དེ་ལ་ཅུང་
ཟད་ཁ་སྐོང་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བས། འདིར་སྔ་མ་དེ་གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ན་

འང༌།དེ་ཉིད་ནས་འབྱུང་བའི་འཆི་བླུའི་སྐོར་དོར།པཎ་ཆེན་གོང་མས་མཛད་
པའི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་སོགས་ནས་ལེགས་ཆ་བླངས་ཏེ། སྔར་དགོན་

287

ཚེ་ཆོག་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

འདིར་མཆིས་པའི་འདོན་ཆ་དང་མཐུན་པར་ཅོ་ནེ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་དུ་

བསྒྲིགས་པ་སྟེ་ཆོ་ག་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། གནས་སྐབས་ཚེའི་བར་

ཆད་ཞི་ཞིང་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པ་དང༌།ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ།།སྨྲས་པ།སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕུལ།།བདེ་ལྡན་ཞིང་

གི་འདྲེན་པ་ཚེ་དཔག་མེད།།གང་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་འོད་དཀར་ཅན།།མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་ཤར། །ཚུལ་འདིར་སྒོ་གསུམ་
འབད་ལས་རྣམ་དཀར་དགེ།།གངས་རིའི་ཏོག་འདྲ་ཇི་སྙེད་ཐོབ་དེ་ཡང༌།གནས་
སྐབས་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང༌།།ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྔོ།།
ཅེས་པ་འདི་ཡང་གནས་བརྟན་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་གིས་ཆོ་ག་འདི་པར་དུ་

བརྐོ་བར་བཞེད་པའི་ཚེ་བསྐུལ་བ་ལྟར་བགྱིས་ཤིང༌།པར་རྐོ་བ་པོ་ནི་དེ་ཉིད་

ཀྱི་གཅུང་འཇམ་དབྱངས་ཚུལ་འཁྲིམས་དང༌།ཡབ་མ་ཎི་འབུམ་གཉིས་སོ།།
འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

སརྦ་མངྒལཾ།།།།

288

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚེ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་བཞུགས་སོ།།
ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚེ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།
༄༅། །གང་གི་མཚན་ཙམ་བཟུང་བས་འཆི་བདག་གི །མཆེ་བ་རི་
མོའི་གནས་ལ་འགོད་བྱེད་ཅིང༌། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ངེས་སྟེར་བདེ་ལྡན་དུ།།
འཁྲིད་མཛད་བཅོམ་ལྡན་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་འདུད།།འདིར་ཚེ་དཔག་མེད་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན།ཚེ་བསྒྲུབ་དང༌།ཚེ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ།བདག་མདུན་
གཉིས་ལས།བདག་བསྐྱེད་ནི། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང་
ནས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་
ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་
རིང་ཆ་ཚེ་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་
མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་
འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་

རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་ཤིང༌། ལྷ་རྫས་ཀྱི་
དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་

289

ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚེ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།
ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། རང་གི་སྤྱི་
བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ་ནས་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ།དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།བདེ་བ་ཅན་ནས་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས།ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།སླར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ནས་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི།

ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་བསམས།བསྡུ་ན།ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཨ་པཱ་ར་མི་ཏ་

ཨཱ་ཨུར་ཛྙཱ་ན་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་
མཆོད་ཅིང༌།འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད།།ཅེས་སོགས་
ཀྱི་བསྟོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོའི་

མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས་པས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་དཔལ་
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ནས་མཐར་ཡིག་

བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང༌།སྔར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ།།

290

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། བྲག་ཞུན་ཅོང་ཞི།བུ་རམ། མར།གར།

སྦྲང་རྩི། ཤུགས་འབྲས་སོགས་བཅུད་ལེན་དང༌། གཞན་དུག་རིགས་མིན་

པའི་སྨན་སྣ་ཚོགས་དང༌། བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་སོགས་ལས་རིལ་བུ་ཅི་འདོད་
བྱས་པ་ན་བཟའ་དམར་པོ་སོགས་གང་རིགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་སྐམ་པ་བུམ་པ་
བཟང་པོའི་ནང་དུ་བླུགས་ནས་སྟེགས་ཀྱི་ཁང་བཞག་ལ།མཆོད་པས་མཐའ་བསྐོར་ཏེ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བྱིན་བརླབ་བྱ། བུམ་པ་སྔར་བཞིན་བསངས་

སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དམར་པོ་མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང༌།ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་དཀྲིས་པའི་ནང་དུ།ཚེ་རིལ་

རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས།ཞེས་པ་ནས་རང་ཉིད་ཞེས་པ་དོར་ཏེ།སྔར་བཞིན་དང༌།རྡོ་རྗེའི་

སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་རེ་རེར་གྱུར།དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ།ནས་བདག་ལ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་སྔར་ལྟར་
རོ།།
དེ་ནས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའམ། མཆོད་ཡོན་ཕལ་ཆེར་སོགས་དང༌། སྔགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད་ལ། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་སོགས་དང༌།
བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད།།སྡིག་པའི་དྲི་མ་ཕྱིར་བསལ་ནས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐུ་མངའ་བ།།མཉམ་ཉིད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།

291

ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚེ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ཞེས་པ་དང༌།རྒྱས་པ་ན་ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མས་བསྟོད་ཀྱང་མི་འགལ། དེ་
ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་ཕྱག་མཚན་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་གྱི་
སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རང་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཕྲོགས་པ་དང་བརྐུས་པ་དང་ཡར་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བུམ་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་རྣམ་

པར་བསྡུས་ནས་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འབྱུང་བ་ས་ཆུ་
མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་རོ་བཅུད་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དང༌། སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས།རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས།སྔགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཅུད་ཀྱི་
སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་སྔགས་ཕྲེང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པས་
བསམས་ལ། གཟུངས་ཐུང་ལ་གཙོ་བོར་འབད་ཅིང༌། གཟུངས་རིང་ཅི་མང་

བཟླ།མཐར་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལན་བདུན་སོགས་དང༌།ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང༌།

མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་དང་མ་རྙེད་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ་ཚེ་དང་བསོད་
ནམས་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ།ཞེས་གསོལ་བ་གདབ།འདིར་ནི་རྟེན་དང་
སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ།ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་དང༌།ཕྱིན་དྲུག་དང་
སྦྱར་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ།།

292

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན།གོང་གི་ཡིག་བརྒྱའི་མཇུག་དར་བྱིན་
བརླབས་བྱས་ན་ཨ་ཀཱ་རོའམ།ཨོཾ་ཨ་པཱ་ར་མི་ཏས་འབུལ་རུང༌།གཞི་བདག་

གཏོར་མ་གཏོང་འདོད་ནའང་སྤྱི་ལྟར་འབུལ།འདིའི་སྐབས་སུ་ཐུན་དུ་བཅད་

དེ་བསྒྲུབས་ན་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཡང༌།མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བར་གང་བདེ་བྱ།ཉི་མ་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་
པར་བྱས་ཏེ། གྲོལ་ཉིད་པར་མཆོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅས་མཇུག་ཏུ་

བཟོད་གསོལ་དང་གསོལ་འདེབས་བྱས་རྗེས།ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རིལ་

བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བརྟན་བཞུགས་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ།
།དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།བསྡུ་ན་བུམ་ནང་གི་རིལ་བུ་

རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧྲཱིཿརང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཅུད་རྣམས་

བསྡུས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང༌། སྔགས་བཟླས་ཀྱང་ཆོག་པར་
བཤད། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་རིལ་བུ་ཟོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་
རོ།།
གཉིས་པ་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ལས།དང་

པོ་ནི། སྔར་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས།
གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ།ཚེ་བུམ་དབུས།ཚེ་ཆང་གཡས།ཚེ་རིལ་

293

ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚེ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

གཡོན།མཆོད་པ་དང་གཏོར་མས་མཐའ་བསྐོར་ལ།མཆོད་པ་ཨོཾ་པདྨ་ན་ཏ་ཀྲ໏་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས། སྭ་བྷས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨཱཿལས་
བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་

དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན།ཞབས་བསིལ།

མེ་ཏོག།བདུག་སྤོས།མར་མེ། དྲི་ཆབ།ཞལ་ཟས།རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་

བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མཆོད་རྫས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་
མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར།ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།དེ་བཞིན་དུ།

པཱདྱཱཾ།པུཥྤེ།དྷཱུ་པེ།ཨ་ལོ་ཀེ།གནྡྷེ།ནཻ་ཝི་ཏེ།ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརླབ།དེ་ནས་ཚེ་བུམ་པདྨཱནྟ་ཀྲ໏ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས།སྭ་བྷ་བས་སྦྱངས།ཚེ་བུམ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་ཚེ་
བུམ་ཕྱི་བུམ་པ་དམར་པོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་

སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང༌། ནང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གྲུབ་བཞི། རྟ་བབས་བཞི་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་
སུ།འདིར་རྨ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
རམ། ཡང་ན་དེའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་ཞེས་པ་ནས།
རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བྱ། བཟླས་པའི་ཚེ་སློབ་མའི་

ཚེ་ཡར་བ་དང་འཐོར་བ་རྣམས་འགུག་པའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང༌། གཟུངས་

294

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

རིང་ཐུང་གཉིས་ཅི་འགྲུབ་དང་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་
བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་རཾ་ལས་མེ་ཨཱཿལས་མི་
མགོའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་

ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ།དེའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།འོག་གི་རླུང་གཡོས་
མེ་སྦར་རྫས་རྣམས་ཞུ་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་པའི་
བདུད་རྩི་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཞུ་ནས་ཐོད་པའི་

ནང་གི་བདུད་རྩིར་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ་བརྗོད།དེ་ནི་བསྡུས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ།རྒྱས་པར་

བྱེད་ནའང་བྱས་ཆོག།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་

བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས། ཨ་ཀཱ་རོའམ།མཚན་གྱི་མཐར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་འབུལ། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟོད་ལ།བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སློབ་མ་
རྣམས་ལ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩལ་
དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ཚེ་ཆང་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ།ཚེ་རིལ་བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚེ་རིལ་རྣམས་སྨན་སྣ་

295

ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚེ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བུར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་
འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཚེ་རིལ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་

ཡི་གེ་གསུམ་དང་གཟུངས་རིང་ཐུང་བཟླ། བྲེལ་བའི་ཚེ་བདག་བསྐྱེད་སྐད་
ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང༌། ཕྱག་ལེན་ལ་བུམ་པ་ཟན་ལས་བྱེད་པ་
སྣང་ཡང༌། བུམ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་མ་གཏོགས་བུམ་ནང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་

བུམ་པ་དངོས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས་ནས་མཎྜལ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་འབུལ་དུ་གཞུག །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན།།སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་འཇོམས་པ།།དེ་རིང་བཤད་པའི་
རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྩོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་དྲིལ་བའི་

དམིགས་སྐོར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཤད།སྤྲོ་ན་གདམས་
པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཆེ་བ་བརྗོད་ཅིང་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད།དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྡིག་པ་བཤགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་སྡོམས་འཛིན་དགོས་པའི་

བརྡ་སྤྲད་ནས།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་
བཞི་ལན་གསུམ་རྗེས་ཟློས་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ་བརྗོད། དེ་ནས་མཎྜལ་བསྟན་

296

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

པ་ནི། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མོས་པ་
དང༌། ཚེ་བུམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་

པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་ཚེ་
དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་སོགས་མངོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པར་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བརྡ་སྤྲད། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་བསངས་
སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧྲཱིཿལས་སློབ་མ་རྣམས་
སམ་རེ་རེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་སོགས་སྔར་
བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང༌། བླ་མ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་དཔག་མེད་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་

འདུ་ཞེས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་མང་ཉུང་དང་བསྟུན་ཏེ། སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་
དཀར་པོ།མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ།ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་
གྱུར།ཅེས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ།
དེ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ལ།ཚེ་བུམ་དང༌།ཚེ་ཆང་དང༌།ཚེ་རིལ་ལ་

རྟེན་ནས་དབང་བསྐུར་བ་དང༌།ཚེ་སྤེལ་བ་དང་བཞིའོ།།དང་པོ་ལ།ཡར་བ་
འགུག་པ།ཉམས་པ་གསོ་བ།ཚེ་བསྟིམ་པ་དང་གསུམ།དང་པོ་ནི།མདུན་གྱི་
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བུམ་པའི་ནང་གི་ཧྲཱིཿཡིག་སྔགས་འཕྲེང་དང་
བཅས་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བརྐུས་པ་
དང་འཕྲོག་པ་དང་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་བདུད་རྩིའི་གང་

297

ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚེ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

བའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་མདུན་གྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་དང་ཕྱག་གི་བུམ་
ནང་གི་སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས། ཁྱེད་རང་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འགྲིགས་མེར་གྱིས་གང་བས་ཚེ་ཡར་བ་ཉམས་པ་སོགས་སོར་ཆུད།འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེའི་རིག་

འཛིན་འཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྡ་སྤྲད་ནས།རང་
གཞན་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་བསམས་པ་དང༌།གཉིས་ཀས་ཨ་མཱ་ར་ཎི་ཅི་འགྲུབ་

བརྗོད་ཅིང་དྲིལ་བུར་ཀྲོལ། སྤྲོ་ན་མཐར་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་མི་
ཤིགས་པའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར་ཅིག །མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག །མི་

འགྱུར་བའི་གཡུང་དྲུང་དུ་གྱུར་ཅིག །འཆི་བ་མེད་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར།འདི་འོག་མ་རྣམས་
ལའང་སྦྱོར།རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཤིས་བརྗོད་རི་ཡང་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ།ཚེ་དང་སྟོབས་བསོད་ནམས་དང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ཚེ་
དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བུམ་པའི་ནང་གི་ཧྲཱིཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་བཀྲག་
མདངས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩི་ལྗང་ཁུའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་
སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ།ཞེས་པ་ནས།མེར་གྱིས་གང་བས།ནད་གདོན་སྡིག་

298

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་སྒོ་ནས་ཚེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད།འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་
བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག།བརྗེད་པ་སོགས་སྔར་བཞིན་བྱའོ།།ཡང་
སྔགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
འབྱུང་བ་རླུང་གི་བཀྲག་མདངས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩི་སྔོན་
པོའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། ནས་ཁྱད་པར་དུ་འང་འབྱུང་
བ་རླུང་གི་སྒོ་ནས་ཚེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཅེས་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ།།ཡང་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མེའི་ཁམས་

ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩི་དམར་པོའི་རྣམ་

པར་བཀུག་སྟེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་མེའི་སྒོ་ནས་ཚེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་
ཅེས་སོགས་སྔར་བཞིན། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས།ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་རོ་བཅུད་ནུས་པ་བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་
འབྱུང་བ་ཆུའི་སྒོ་ནས་ཚེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཅེས་སོགས་སྔར་བཞིན། ཡང་

མདུན་གྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བུམ་པའི་ནང་གི་ཧྲཱིཿཡིག་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སའི་རོ་བཅུད་
ནུས་པ་བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩི་སེར་པོའི་རྣམ་པར་

299

ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚེ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

བཀུག་སྟེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སའི་སྒོ་ནས་ཚེ་
ཉམས་པ་སོར་ཆུད། འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་

མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ།།འདི་དག་བསྡུ་ན།འོད་
ཟེར་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་བཀྲག་

མདངས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་རྣམ་པར་
བཀུག་ཅིང་བསྡུས་ཏེ་བྱ་བ་སྔར་ཕྱི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།།
གཉིས་པ་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི།ཡང་སྔགས་

འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་བསོད་ནམས་དང༌། ལྷ་ཀླུ་མི་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་དང་
སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་དང༌། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་དང་སྨན་དང་སྔགས་ལ་སོགས་
པའི་ནུས་པ་དང་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན།
བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ། ནས་ཁྱད་
པར་དུ་ཡང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད།ཅེས་སོགས་སྔར་བཞིན།

གསུམ་པ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། ཡང་སྔགས་

300

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་

གསུམ་དང༌།སྐུ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་པོ་ཏི་དང་རྡོར་དྲིལ་ལ་སོགས་པའི་

རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་
པ་ཉམས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་
སོར་ཆུད་ཅེས་སོགས་སྔར་བཞིན། ཚེ་འགུག་པ་སྒོས་སུ་བྱེད་ན། ཡང་
སྔགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་ཚེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང༌། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་དཔལ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀུག་

སྟེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཉམས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཚེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཅེས་སོགས་སྔར་བཞིན་བྱའོ། །བརྒྱ་ཚར་
སོགས་བྱེད་ན་ཚེ་ཡར་བ་འགུག་པ་ནས་འདིའི་བར་རྒྱས་པར་རམ་བསྡུས་
ཏེ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ །
གསུམ་པ་ཚེ་བསྟིམ་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ཁྱེད་རང་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྤྱན་དྲངས། བུམ་པ་མགོ་བོར་འཇོག་པའམ་བཞག་པར་མོས་ནས།རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིགསངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་

301

ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚེ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

ཅད་ཀྱིས་྾། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་྾།དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་྾།ཁྱད་པར་དུའང་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་འཁྲིད་
བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་
མ་འདི་དག་གི་ནད་གདོན་བགེགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལས་ཐར་བར་

མཛོད།ཚེ་རིང་བར་མཛོད།སྲུང་བར་མཛོད།སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅིགགཟུངས་

རིང་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ལ། ཚེ་དཔག་མེད་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་ཞུ་

སྟེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྙིང་ཀར་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་པར་གྱུར་པར་བསམས།ཚར་མང་པོ་བྱེད་ན་མདུན་བསྐྱེད་ལས་ཡང་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿས་བསྟིམ་པ་ཡིན་ཞིང༌།དེ་
ཡང་ཐ་མལ་བཀའ་བསྒོ་ཚར་གསུམ་དང༌། གཞན་རྣམས་ལ་ལྷ་རེ་རེ་བསྟིམ་

པ་ལས་བཀའ་བསྒོམ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ །
གཉིས་པ་ཚེ་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ནི། སྦྱངས་རྟོགས་
སྤར་གསུམ་པ་བྱས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚེ་ཆང་འདི་གསོལ་བས་
རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
བའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག །རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ནུས་པ་ཉམས་པ་སོར་

302

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཆུད། འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །

ཅེས་བརྗོད་ལ་སྦྱིན།
གསུམ་པ་ཚེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཚེ་རིལ་འདི་

རྣམས་ནི་སྨན་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པ་སྟེ།འདི་ཟོས་པས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་

ནུས་པ་བཞག།འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་
ཅིག།སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་བཅུད་འདི་ནི།།དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟའ་བར་གྱིས།།
འདི་ཟོས་དུས་མིན་འཆི་བ་ལས། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།ཅེས་
བརྗོད་ཅིང་སྦྱིན་ནོ།བཞི་པ་ཚེ་སྤེལ་བའི་ཤིས་བརྗོད་ནི་ནམ་མཁར་བཞུགས་

པའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོ་པར་བསམས་ཏེ། སྦྱིན་
པའི་སྟོབས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་སྦྱིན་པའི་
ཞེས་སོགས་སོ་སོར་བྱ་བའམ། ཕྱིན་དྲུག་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་དང༌། འདབ་བཟང་གཙུག་ཕུད་ཅེས་སོགས་
དང༌། དུས་མིན་འཆི་བའི་ཞེས་སོགས་དང༌། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་
སོགས་དང༌། ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །སྤྱིར་
བསྒྲུབས་པའི་ཚེ་རིལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཚེ་དབང་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ལ་
ཕན་ཡོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཏེ།གནས་སྐབས་ཚེ་རིང་བ་དང༌། ཕྱི་

303

ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་པ་དང་ཚེ་དབང་བསྐུར་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར།

མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅིང༌། སྒོས་སུ་གང་ལ་དམིགས་

པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།།
ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚེ་རིལ་སྒྲུབ་པ་དང་ཚེ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་འཆི་བདག་དཔུང་འཇོམས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
རང་གི་སློབ་མ་གནས་བརྟན་བྱ་བཏང་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གཞན་རེ་གཉིས་ལ་ཕན་པར་བསམས་ཏེ་བསྐུལ་བའི་ཚེ།ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཤད་སྒྲུབ་
མིང་ཅན་གྱིས་བླ་མ་གོང་མས་མཛད་པའི་མན་ངག་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་

ལྟར་འཚམ་པར་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་ཞིང༌། དད་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཟུང་
དུ་འབྲེལ་བའི་གནས་བརྟན་བཟོད་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་དད་པས་པར་དུ་
བསྒྲུབས་པ་སྟེ།དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གནས་སྐབས་དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་

གྲོལ་ཞིང༌། ཕྱི་མར་བདེ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

བཀྲ་ཤིས།དགེའོ།།།།

304

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱིན་
བཞུགས་སོ།།
ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱིན།
༄༅། །ཚེ་ཡི་མཆོག་སྩོལ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །འཆི་མེད་
དཔལ་སྟེར་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཚེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་
སོགས་པ།།འཆི་མེད་སྩོལ་མཛད་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ།།
འདིར་ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་པར་འདོད། མཆོད་པ་རྣམས་སྟ་གོན་བྱས་ལ།
སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ལ།བདག་མདུན་གཉིས་ལས།དང་པོ་ལ།རང་
ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བར་གྱུར། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་
བྱིན་བརླབ་བྱ་བ་ནི།ཨོཾ་པདྨ་ནྟ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ།ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ནས་ཧཾཿསྟོང་པའི་

ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན།ཞབས་བསིལ། ནས་རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོག་པ་མེད་པ་ཟག་
མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར།ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ནས་ཤཔྟ་ཨཱུཿཧཱུཾ་
གིས་བརླབ།

དེ་ནས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པད་མ་དང་ཨ་

305

ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱིན།

ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་
རིང་ཆ་ཚེག་དྲག་དང་བཅས་པ།དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་
མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་
རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུཾ་པ་བསྣམས་པ། རིན་པོ་
ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་སྤྲས་ཤིང༌། ལྷ་

རྫས་ཀྱི་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ།འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། རང་གི་

སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ་ནས་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ།དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།བདེ་བ་ཅན་ནས་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས།ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།སླར་
ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས།

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་ཏུ་གསོལ།ནས་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པ་
སམ། བསྡུ་ན་ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཨ་པཱ་ར་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་

306

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཏིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང༌། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་

གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད།།ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ལ།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་
གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོའི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཕྲེང་གིས་

བསྐོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བཀུགས་ནས་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།གཟུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་
ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ནས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང༌། སྔར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་
བྱའོ།།
གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི།བྲག་ཞུན་ཅོང་ཞི།བུ་རམ།མར།ཀ་ར།

སྦྲང་རྩི།ཤུག་འབྲས་སོགས་བཅུད་ལེན་དང༌།གཞན་དུག་རིགས་མིན་པའི་

སྨན་སྣ་ཚོགས་དང༌། བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་སོགས་ལས་རིལ་བུ་ཅི་འདོད་བྱས་
པ་ན་བཟའ་དམར་པོ་སོགས་གང་རིགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་བསྐམ་པ་བུམ་པ་
བཟང་པོའི་ནང་དུ་བླུགས་ནས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་ལ།མཆོད་པས་མཐའ་བསྐོར།རྒྱས་པར་ན་འདིར་ཡང་བྱིན་བརླབ་བྱ།བུམ་པ་སྔར་བཞིན་བསངས་

སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དམར་པོ་མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང༌།ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་དཀྲིས་པའི་ནང་དུ།ཚེ་རིལ་

རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཧྲཱི།ཡིག་དམར་པོ་རེ་རེ།དེ་རྣམས་ལས་འོད་

307

ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱིན།

ཟེར་འཕྲོས།ནས།རང་ཉིད་ཞེས་པ་དོན་ཏེ།སྔར་བཞིན་དང༌།སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་

བཞུགས་པ་རེ་རེར་གྱུར།དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ།ནས་བདག་ལ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་སྔར་ལྟར་རོ།།
དེ་ནས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའམ། མཆོད་ཡོན་ཕལ་ཆེར་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ།འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་སོགས་དང་བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་
དཔག་མེད། སྡིག་པའི་དྲི་མ་ཕྱིར་བསལ་ནས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐུ་
མངའ་བ།།མཉམ་ཉིད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།ཞེས་པ་དང༌།རྒྱས་པར་ན།
ཉི་གཞོན་འཆར་ཀ་མས་བསྟོད་ཀྱང་མི་འགལ། དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀ་དང་ཕྱག་མཚན་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿ ཡིག་གི་མཐར་

སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེ་མི་མ་ཡིན་

གྱིས་འཕྲོགས་པ་དང་བརྐུས་པ་དང་ཡར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བུམ་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་བཀང་བའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་

ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འབྱུང་བ་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའི་རོ་བཅུད་ནུས་པ་
ཐམས་ཅད་དང༌། སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་སྔགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཅུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་སྔགས་
ཕྲེང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་ཐུང་ལ་གཙོ་བོར་

308

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

འབད་ཅིང༌།གཟུངས་རིང་ཅི་མང་བཟླ།མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང༌།མཆོད་
བསྟོད་དང་མ་རྙེད་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས།བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ལ་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་མ་ལུས་པ་བསྩལ་དུ་
གསོལ།ཞེས་གསོལ་གདབ།འདིར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་
བྱས་ཏེ།ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་དང༌།ཕྱིན་དྲུག་དང་སྦྱར་བའི་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ།།
གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན།གོང་གི་ཡིག་བརྒྱའི་མཇུག་དེར་བྱིན་
བརླབས་བྱས་ནས། ཨ་ཀཱ་རོ་འམ།ཨོཾ་ཨ་པཱ་ར་མི་ཏས་འབུལ་རུང༌། གཞི་

བདག་གཏོར་མ་འབུལ་འདོད་ནའང་སྤྱི་ལྟར་འབུལ།གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་

ཏུ།མཆོད་གཏོར་བླ་མེད་ལྟར་ཡང་བྱ་བར་བཤད་པས།དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་

འགལ་བར་སེམས། འདིའི་སྐབས་སུ་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་བསྒྲུབས་ན་ནི་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཡང༌།མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་གང་

བདེ་བྱ། གྲོལ་ཉིན་པར། མཆོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅས་མཇུག་ཏུ།

བཟོད་གསོལ་དང་གསོལ་འདེབས་བྱས་རྗེས།ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རིལ་

བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བརྟན་བཞུགས་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ།
།དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ།བསྡུ་ན་བུམ་ནང་གི་རིལ་བུ་

རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བླ་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧྲཱིཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
བཅུད་རྣམས་བསྡུས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང༌། སྔགས་བཟླས་

309

ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱིན།

ཀྱང་ཆོག་པར་བཤད་དོ།།
ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགེས།།
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཀོའུ་ཤྲི་ནང་སོ་ཡི།།

སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་མི་གཡོ་རྟག་བརྟན་ཅིང༌།།

ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲེང་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཚེ་རིལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱིན་འདི་ཡང༌།བསྟན་པའི་

མངའ་བདག་ཀོའུ་ཤྲི་ནང་སོའི་སྐུ་ཚེ་སྤེལ་བའི་ཐབས་མཁས་རྟེན་འབྲེལ་
བསྒྲིགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་

ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ།།བཀྲ་ཤིས།།།།

310

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བློ་གྲོས་
མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བློ་གྲོས་མིག་འབྱེད།

༄༅།།ཀཻ་ལ་ཤ་ཡི་མདངས་འཛིན་གཞོན་ནུའི་སྐུ།།ཚངས་དབྱངས་
སྟོང་གི་རྗེས་འགྲོ་སྙན་པའི་གསུང༌། །ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་མི་

མངོན་ཐུགས།།ལྷ་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་པས་འདུད།།མཁས་

མང་བཞེད་སྲོལ་དྲི་མེད་སྐྱེད་ཚལ་ནས།།གང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཆུ་སྐྱེས་གསར་
པའི་ཕྲེང༌།།རྣམ་དཔྱོད་སོར་རྩེས་རབ་སྤེལ་དད་ལྡན་གྱི།།བློ་གྲོས་རྣམ་པར་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱིན།།
དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འཆད་པ་
ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི།རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའོ།།
དང་པོ་ནི་ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་སོགས་སྤངས་ནས་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ་སྟན་བདེ་བ་
ལ་འདུག་ལ།ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའམ།ཡང་ན་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ།
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་

311

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བློ་གྲོས་མིག་འབྱེད།

དབྱངས་ཀྱི་སྒོམ་བཟླས་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད།ཚོགས་ཞིང་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་གྱུར་

པར་བསམས་ལ།མཆོད་པ་ཡོད་ན་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་རླབས་བྱས་ཀྱང་རུང༌།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿཞེས་རྡོ་རྗེ་བསྡུ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱན་དྲངས།

ཨོཾ་ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏིཙྪ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ནས་ཤཔྟའི་བར་
གྱིས་མཆོད་ཅིང༌།རི་བོང་འཛིན་པས་བསྟོད།།
རྒྱས་པར་འདོད་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་

ཡིད་ཀྱིས་བཟུང༌།ཞེས་པའི་བར་རམ་མཇུག་གི་བར་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ།
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ།
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་

དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བཾ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོ་
མའི་རྒྱ་མཚོ་དཀར་ཞིང་དྭངས་པ། པདྨོའི་དྲ་བས་ཁེབས་ཤིང་མཐའ་ནེའུ་

312

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སེང་གིས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བ་ལ་པད་ཚལ་གྱིས་ཁྱབ་པ། གླང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་དལ་གྱི་རྒྱུ་ཞིང༌།ཆུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་སྐད་སྙན་པར་
སྒྲོགས་པ། མཚོའི་དབུས་སུ་བཾ་དཀར་པོ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ།གེ་སར་དམར་སེར། ལྟེ་བ་ལྗང་སེར་དུ་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་བསིལ་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། དེའི་
དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས།འཕགས་པ་མཆོད།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་

བསལ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བཀོད།འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་
བའི་མདངས་ལྟར་དཀར་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཕུང་པོ་བཞིན་དུ་
གསལ་ཞིང་དྭངས་པ། མཚན་དཔེའི་སྤྲས་ཤིང༌། གཞོན་ནུ་བརྒྱད་གཉིས་

ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ལེགས་པར་
བརྐྱངས་པའི་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པའི་
འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་དང༌།གཡོན་
ཨུཏྤ་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཁར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་བྱེ་བའི་

སྟེང་ན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་
དང་ལྡན་ཞིང་ཐོར་ཚུགས་ཀྱི་རྩེ་མོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་དང༌། རིན་པོ་ཆེའི་

313

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བློ་གྲོས་མིག་འབྱེད།

དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན།མགུལ་རྒྱན།དཔུང་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ།ཞབས་གདུབ།

སྐ་རགས། དོ་ཤལ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ།དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གསོལ་བ།ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་
ཀྲུང་གིས་འོད་ཟེར་འཁྲུངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ།
མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿསྤྱན་དྲངས།འདོད་ན།མཆོད་པ་ཡང་
འབུལ་ཞིང་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ།ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།སླར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས་ནས་པཉྩ་ཀཱུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ།ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་གང་བའི་བུམ་པ་

ཐོགས་ནས།ཨོཾ་སརྦ་ནས་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ།ཞེས་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་གང༌། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ལ།
མཆོད་པ་སྔར་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ན་འདིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སྔར་བཞིན་ཕུལ། རི་

314

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་གླེགས་བམ་རལ་གྲིས་ཕྱག་མཚན་ཞིང༌། །རབ་

མཛེས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གཞོན་ནུ་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་ཅན།།དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐར་
མཆོག་སྤྱན་ནི་པདྨོའི་འདབ་ལྟར་ཡངས།།བློ་གྲོས་ངན་པ་སྲེག་མཛད་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།ཞེས་པའམ།
ཡང་ན་འཆད་འགྱུར་གྱི་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་པས་བསྟོད་ལ།བཟླས་པ་ནི། རང་གི་སྙིང་

རྩེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་དྲུག་པ་ལྟེ་བ་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ། ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨ་དཀར་པོ།
རྩིབས་དྲུག་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཡིག་དྲུག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བ། རྩིབས་ལ་མ་རེག་ཙམ་དུ་འཁོད་པ། འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་ཞིང༌།

ཡིག་དྲུག་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལྟར་སྣང་བ། ཨ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་གང༌།མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ།
འཇམ་དཔའི་དབྱངས་ལྟར་བློ་གྲོས་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ།
ཨོཾ་ཝཱ་ཀྱེ་དཾ་ན་མཿཞེས་བཟླའོ།།བསྙེན་པའི་གྲངས་ནི། སློབ་དཔོན་སྒེག་པའི་རྡོ་རྗེས་འབུམ་ཕྲག་

གཅིག་ཏུ་བཤད། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་སུམ་འབུམ་དང༌། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པས་དྲུག་འབུམ་བཟླ་བར་
གསུངས་ལ། རྒྱལ་དབང་གིས་སྙིགས་དུས་འདིར་བསྙེན་ཚད་དང་པོ་ལས་མང་དུ་བཟླས་དགོས་པར་
བཤད་པས།སུམ་འབུམ་མམ།དྲུག་འབུམ་དང༌།དེ་ལས་མང་བར་བྱས་ན་ལེགས་སོ།།
དེ་ཡང་གྲངས་བསྙེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ།མཚན་མའི་བསྙེན་པ་ནི་གྲངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་

315

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བློ་གྲོས་མིག་འབྱེད།
ངེས་པར།ཞལ་མཐོང་བ་དང་གསུང་ཐོས་པའམ།གཞན་ཡང་པོ་ཏི་དང༌།མཚོན་ཆ་མཐོང་བར་རྨིས་པ་

དང༌།མེ་ཏོག་བཏུ་བ།མར་མེ་གཏམས་པ།ཉི་ཟླ་ཤར་བ།རོལ་མོ་འབུད་དཀྲོལ་བྱེད་པ།ནམ་མཁའ་ལ་
འཕུར་བ། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ།ཆུར་བརྒལ་བ།གོས་དཀར་དྲི་མེད་གྱོན་པ་སོགས་རྨི་བ་འབྱུང་གི་

བར་དུ་བཟླ་བར་བཤད་དེ། རྟགས་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤར་ཚད་ཚད་མར་མི་བཟུང་ངོ༌།།
དམིགས་པའི་གནད་ནི། འཁོར་ལོ་མྱུར་དུ་འཁོར་བས་བློ་གྲོས་མྱུར་བ་དང༌།།
རྩེ་མོ་རྣོ་བས་བློ་རྣོ་བ་དང༌།།མདོག་དཀར་བས་བློ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ།།
གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ།ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ།ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
གཏོར་འབུལ་བྱེད་པ་ཚད་ལྡན་གཞན་གྱིས་བཤད་པས་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པས་མཚམས་འདིར་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་ཕྱུང་བ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ཙམ་ལས་གཏོར་འབུལ་མ་བཤད་
ཅིང༌། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་དབང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཞན་དུ་མར་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྣང་བས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྙེན་པའི་ཚེ་ཡང་གཏོར་འབུལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་པར་མངོན་ལ།རྒྱུན་པའི་ཁ་ཏོན་
གྱི་སྐབས་སུ་དེ་མེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རུང་ངོ༌།།
འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བསྙེན་པའི་མཐར། ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཞལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ།
སྔར་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའམ། སྤྲོ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང༌། བདེ་
གཤེགས་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་དག་པའི་མཛོད། །གཅིག་གྱུར་རྒྱལ་སྲས་

གཞོན་ནུའི་ཟློས་གར་མཁན། །དཔག་ཡས་ཞིང་དུ་གྲངས་མེད་རྣམ་རོལ་

316

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གྱིས།།རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་
འཁྱུད་པའི་གངས་ཀྱི་རིས། །འཇའ་ཚོན་གོས་གྱོན་རྒྱུ་སྐར་གྱིས་སྤྲས་བཞིན།།
ལྷ་རྫས་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་གིས།།ཀུན་ནས་མཛེས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ།།ལྡེམ་ལྡེམ་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྟེང༌།།གསལ་གསལ་ཆ་
ཤས་རྫོགས་པའི་ཟླ་གདན་ལ།།འཛུམ་འཛུམ་ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་

སྐུ།།མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།རབ་འབྱམས་ཞིང་

ན་མཆིས་པའི་མཆོད་པའི་ཚོགས། །ཇི་སྙེད་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་
མཆོད་སྤྲིན་དང༌།།བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྡོམས།།
གུས་པས་འབུལ་ལོ་བརྩེ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་ཐོག་མ་མེད་
ནས་སྒོ་གསུམ་གྱིས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་རྩལ་ཉེས་པའི་ཕུང་པོ་ཀུན། །
ནོངས་ཞིང་འགྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཐོལ་བྱེད་ན།།ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་
བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད།།བདེན་པའི་རང་བཞིན་བྲལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ།།
རང་གཞན་གྱིས་བསྐྲུན་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ལ།།རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབད་

པ་ཆུང་ངུས་ཀྱང༌། །མཐའ་ཡས་དགེ་ཚོགས་སྡུད་ཅིང་འཕེལ་བར་མཛོད།།ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་རྣམས་སྟོན་པ་ཡི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་
ཀུན་ཏུ།།བསྐོར་བར་བསྐུལ་ལོ་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཡང༌།།སྲིད་དང་ཞི་བའི་རྒུད་
པ་ལས་ཐར་མཛོད།།འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་སྟོང་པར་མ་གྱུར་དང༌།།ལུས་ཅན་

317

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བློ་གྲོས་མིག་འབྱེད།

ཀུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱི་བར། །བཞུགས་པར་གསོལ་ལོ་ནམ་མཁའ་ཇི་

སྲིད་དུ། །རྟག་པར་མྱ་ངན་མི་འདའ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དེ་ལྟར་ཇི་སྙེད་
བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ །དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཚོགས་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ།།རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་ལ།།མཁྱེན་རབ་འཇམ་པའི་

དབྱངས་བཞིན་འགྱུར་ཕྱིར་བསྔོ། །ཡང་ན་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་སྒོས་སུ་བྱེད་ན། བགྲངས་ཡས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང༌། །རྨོངས་
པའི་མུན་ཆེན་དྲུང་ནས་འབྱིན་བྱེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་
འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྡུས་ཀྱང༌། །མཚོན་པར་མི་ནུས་
གཟིགས་པ་མཆོག་མངའ་བས།།གྲངས་མེད་ཞིང་དུ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་
ཞེས།།ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་ཡབ་གྱུར་ལྷ་ཡི་ལྷ།།ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་བཞིན་སྨྲ་བའི་ཉི།།གསུང་

རབ་དོན་ཀུན་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས།།དགྱེས་བཞིན་

རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རང་གཞན་གྱི། །སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་གཅོད་པའི་མཐུ་ལྡན་
ཅིང༌།།འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གནས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།ཞེས་པ་དང༌།ཚེ་
རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས།།ཞེས་སོགས་དང༌།བརྩེ་ལྡན་ཁྱོད་

318

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ། ཀྱི་སོགས་ཅི་རིགས་བརྗོད་ཅིང་མཚན་བརྗོད་ཀྱང་འདོན།
གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན།དཀར་གཏོར་བཤམས་ཏེ།སྐབས་གང་དུ་འབུལ་བ་ནི།བསྙེན་

པའི་མཇུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་ཕྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཕུལ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང༌། རྒྱལ་དབང་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང༌། པཎ་ཆེན་གོང་མས་ཡེ་ཤེས་པ་ལོགས་སུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་འབུལ་བར་བཤད་
པའི་སྐོར་མང་དུ་སྣང་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། གཏོར་མ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་

ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་པར་གྱུར་པར་བསམས་
ལ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་
ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དབུལ།སྔར་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ།བཟོད་གསོལ་ཀྱང་བྱས་ནས།

ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཞེས་བརྗོད། འདི་བདག་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པའང་སྦྱོར།གཏོར་འབུལ་འདི་ལྟར་བྱེད་ན།བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་
མ་ཕྱུང་ན་བདེ་བས་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་སོ།

319

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བློ་གྲོས་མིག་འབྱེད།
མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་དང༌།ཁྱད་པར་ཀུན་རིག་ཚེ་དཔག་གི་

རིགས་ལའང་སྦྱར་རུང་བས་གོང་དུ་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ།།

སྨྲས་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་མཆོག་སྦྱིན་
སྟེར་མཛད་ལྷག་པའི་ལྷ། །གང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་གྱི། །བཞེད་
སྲོལ་འཁྲུལ་མེད་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་བྲིས།།འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགེ་
ལེགས་པདྨོའི་ཚལ། །ཇི་སྙེད་བསྐྲུན་དེས་མཐའ་དག་འགྲོ་བ་ཀུན། །རབ་
རྨོངས་འཆིང་བའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །མཁྱེན་རབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་

དང་མཚུངས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་སྦྱར་བ་སྟེ།
པར་གྱི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀའ་བཅུ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དང༌།པར་དུ་བརྐོ་བ་པོ་ནི།བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་སྔགས་འཆང་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོའོ།།
དགེའོ།།མངྒལཾ།།བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

320

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།འཇམ་དབྱངས་སེདྒེའི་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།
འཇམ་དབྱངས་སེདྒེའི་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།
༄༅།།ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོཥཱ་ཡ།མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན།།
གཅིག་བསྡུས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཛིན་པ།།འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་
པ་དེར།།བཏུད་ནས་དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་བྲི།།
དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་སྨྲ་བའི་སེདྒེ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས།
མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་ནི།

ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་
ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་
པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལ་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་
ཏོགབདུག་སྤོས།མར་མེ། དྲི་ཆབ།ཞལ་ཟས།རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་

ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་ནུས་པའི་བྱེད་ལས་
དང་ལྡན་པར་གྱུར།ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ནས་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ།
ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི།ཨོཾ་ཤཱུནྱ་ཏས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་སིཾ་ལས་

སེདྒེ་སྔོན་པོ་རལ་བ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་

321

འཇམ་དབྱངས་སེདྒེའི་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།

དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་དྷཱི༔ལས་རལ་གྲི་དྷཱི༔ས་མཚན་པ་དང༌། རང་གི་མདུན་
དུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧྲཱིཿལས་རལ་གྲི་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ། དེ་དག་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བསལ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན།འཛུམ་ཞིང་ཞི་བའི་ཉམས་
དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨུཏྤ་ལའི་

སྡོང་བུའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་ཅིང༌། གཡས་གཡོན་གྱི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་དང༌། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གླེགས་བམ་གྱིས་མཛེས་པ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་ཤིང་དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཟུར་ཕུད་ལྔ་དང་ལྡན་པ།མེ་
ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་དང༌།རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་
དང་སྨད་གཡོགས་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་འགྱིང་བ་དང་
བཅས་ཏེ་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་ལྷ་མོ་དབྱངས་
ཅན་མ་སྔོན་མོ་ཁྲོ་འཛུམ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ།དར་དང་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང༌། འགྱིང་བག་དང་བཅས་ཏེ་བཞེངས་པའི་སྟབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་རྗེ་བཙུན་

322

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

འཇམ་པའི་དབྱངས་སྨྲ་སེང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་སྭ་ར་
སྭ་ཏི་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨཻ་ཧྱི་ཧི་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོ།གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་
རིགས་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་
ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
བསྐུར།ལུས་གང་དྲི་མ་དགཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུད་པ་ལས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་

བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
ཨོཾ་ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ་སྭ་ར་སྭ་སྟི་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ།ནས།ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱའི་བར་གྱིས་མཆོད་དེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་སྤོབས་པ་
མཆོག།སྩོལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གྱུར་འཇམ་པའི་དབྱངས།།ཡུམ་མཆོག་
ཚངས་སྲས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི། །ཞབས་ལ་གུས་འདུད་རྣམ་དཔྱོད་
མཆོག་སྩོལ་མཛོད།།
རང་གི་སྙིང་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་དམར་
སེར་རྩིབས་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་རལ་གྲི་སྔོན་པོ་སོར་བཞི་པའི་འཆང་བཟུང་ལ་

དྷཱིཿས་མཚན་པ། དེའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འགྲེང་

323

འཇམ་དབྱངས་སེདྒེའི་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།

ནས་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོར་བར་གྱུར། དྷཱིཿཡིག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།རང་གི་སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་འཐོན།དབྱངས་ཅན་
མའི་ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་རལ་གྲི་སྔོན་པོ་འཆང་བཟུང་ལ་ཧྲཱིཿཡིག་གིས་མཚན་པ་ལ་
ཐིམ། སླར་འཐོན་ཡུམ་གྱི་ཤངས་བུག་གཡས་ནས་བྱུང༌། རང་གི་སྣ་བུག་
གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཞིང་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་
ལྟར་འཁོར་བར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ། ཨོཾ་དྷཱིཿཧྲཱིཿམ་མེ་དཱི་བཾ་མཉྫུ་ཤྲི་ཡེ་མུ་
ཧྲཱིཿཔྲཛྙཱ་ཝརྡྷ་ནི་དྷཱིཿཧྲཱིཿསྭཱཧཱ།བསྙེན་པ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཡིན་ལ།གཞན་ཅི་འགྲུབ་བཟླ།མཐར་

ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་གོང་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་བྱའོ།།
གཏོར་མ་འབུལ་ན། གཏོར་མ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་

ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་

མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ།རང་གི་

ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སྨྲ་བའི་སེདྒེ་
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས།ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱརྱ་

324

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

མཉྫུ་ཤྲི་ཡེ་སྭ་ར་སྭ་སྟི་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་

གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ཏེ།གཞོན་ནུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ།།ཞེས་སོགས་སམ།སྔར་གྱི་
བསྟོད་པས་བསྟོད་དེ།བརྩེ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས།།ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་ཞུ་གསོལ་བྱ།མ་རྙེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས།ཡེ་ཤེས་པ་རང་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།ཞེས་པའམ།ཡང་ན།བཛྲ་མུཿགཏོར་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།ཞེས་པ་གང་རུང་བྱས་ཏེ།དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག།
ཅེས་སོགས་སྤྱི་འགྲེ་ལྟར་བྱའོ།།
ཞེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡིན་ནོ།།།།

325

འཇམ་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་།

༄༅།།འཇམ་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་

འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་
བཞུགས་སོ།།
འཇམ་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་།

༄༅།།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།འདིར་

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ལྔའི་མངོན་རྟོགས་རྗེས་
གནང་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་
ནས།

སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ་དང༌། ཨ་
ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་
རིང་ཆ་ཚེག་དྲག་དང་བཅས་པ།དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་

ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཉམ་བཞག་
གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ།

མཚན་དཔེས་སྤྲས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་བཀླུབས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་
གིས་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ།མགྲིན་པར་

ཨཱཿཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ།ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།བདེ་བ་ཅན་ནས་

326

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚེ་དཔག་མེད་སྤྱན་དྲངས།ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿདམ་ཚིག་པ་
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ།ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
གང་བའི་བུམ་པ་ཞེས་པ་ནས།སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས།ཨོཾ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨཱ་ཨུརྫྙཱ་ན་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་

ཨརྒྷཾ་ནས།ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད།བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད།།སྡིག་

པའི་དྲི་མ་ཕྱིར་བསལ་ནས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐུ་མངའ་བ། །མཉམ་
ཉིད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།
རིགས་བདག་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་

གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་སྙིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐོར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།རང་གི་ཚེ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང༌།བརྐུས་པ་
དང༌། ཡར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་

རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། ཡང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གྱུར་

རྣམས་ཀྱི་བཅུད་དང༌། སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་དང༌། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་

327

འཇམ་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་།

ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བྱུང་
བས་བུམ་པའི་ནང་གང་བས་བདུད་རྩི་དཀར་ཆིལ་གྱིས་ལུས་ནས་རང་གི་
སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་པས།ལུས་ཀྱི་ནང་གང༌། དྲི་མ་དགའཆི་

མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།ཨ་མ་ར་ཎི་དང༌།གཟུངས་རིང་

བཟླ།མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང༌།སྔར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ།།
དེ་ནས་ཚེ་དབང་བྱ་བ་ལ་མདུན་བསྐྱེད་བུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི།ཚེ་བུམ་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་
སྦྱངས།ཚེ་བུམ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་བུམ་པ་དམར་
པོ། ལྟོ་བ་ཆེ་བ།མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་
མགུལ་བ་བརྒྱན་ཅིང༌། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་དྭངས་ཤིང་

ཐོགས་པ་མེད་པ་ཕྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་

ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། དེའི་
དབུས་སུ་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་
རྣམས་སུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་
པོའི་རིང་ཆ་ཚེག་དྲག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ།དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོའི་

རིགས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད།ནུབ་
ཏུ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད།བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད།

328

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ།
ཞེས་སོགས་སྔར་བཞིན་དང༌། སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཚེ།ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔ་ཞེས་སྦྱར་ནས་
མཆོད་བསྟོད་པར་སྔར་བཞིན་བྱ།
བཟླས་པ་ནི། བུམ་པའི་ནང་གི་ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན།
བུམ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་སྙིང་པོ་དང་གཟུངས་
རིང་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡར་བ་དང་འཐོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་སྔགས་འཕྲེང་
ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བར་
གྱུར་བར་བསམས་ལ།གཟུངས་གཉིས་ཅི་གྲུབ་བཟླ།ཚེ་ཆང་ནང་མཆོད་ལྟར་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་

ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་གཟུངས་གཉིས་བཟླ་ཞིང༌།
ཚེ་རིལ་ནི། ཧྲཱིཿལས་ཚེ་རིལ་རྣམས་སྨན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་

བུར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷའི་བྱིན་རླབས་དང་སྨན་དང་རྩི་བཅུད་ལ་སོགས་པའི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་ཚེ་རིལ་ལ་
ཐིམ་པར་བསམས་ལ་གཟུངས་གཉིས་བཟླས་ཏེ་བསྒྲུབས། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ལ། གོང་གི་སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཨི་དཾ་བ་ལིང་ཏ་ཞེས་སོགས་བཏགས་ནས་འབུལ་ཞིང༌།

329

འཇམ་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་།

ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ་བསྟོད།
དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས་ལ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ།མཎྜལ་འབུལ་དུ་འཇུག།དེ་ནས།
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན།།ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུགདེ་ནས་ཆོས་བཤད་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་གདམས་པ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད།
དེ་ནས། གནས་ཁང་འདི་ཐ་མལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པར་དག་

པའི་ཞིང་མདུན་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔ་དངོས་སུ་
བཞུགས་པའི་མོས་པ་དང༌།མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་
བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་བྱང་སྡོམ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་རྗེས་ཟློས་བྱེད་དུ་

གཞུགདེ་ནས། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་
རིགས་ལྔའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུམ་གསོལ་གདབ་བྱས་ཀྱང་
ལེགས། དེ་ནས་མཎྜལ་བསྟན་པ་ནི། མདུན་གྱི་བུམ་པ་འདིའིནང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་

ཁང་དང༌།དེའི་ནང་གི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད།ཤར་དུ་རྡོ་རྗེའི་

ཚེ་དཔག་མེད།ཞེས་པ་ནས།ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་མོས།
དེ་ནས་སློབ་མ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་གདན་ལ་སློབ་མའི་

སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སློབ་མ་རྣམས་ཚེ་

330

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཚེའི་བུམ་པ་

འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ།ཞེས་སོགས་གནས་གསུམ་བྱིན་བརླབ་བྱ། དེ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་དངོས་ལ།ཚེ་བུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐུར་བ།ཚེ་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་྾།ཚེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་྾།ཚེ་སྤེལ་བ་
དང་བཞི་ལས།དང་པོ་ལ་ཚེ་ཡར་བ་འགུག་པ།ཉམས་པ་གསོ་བ།ཚེ་བསྟིམ་

པ་དང་གསུམ།དང་པོ་ནི།མདུན་གྱི་ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་
བུམ་པའི་ནང་གི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་སྙིང་པོ་

དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་
ཚེ་གཤིན་རྗེ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོག་པ་དང༌།
བརྐུས་པ།ཡར་བ།འཐོར་བ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་
བའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་
བབས།བུམ་པ་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར།
ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ཕྱི་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་པས། ལུས་གནོད་པ་གང་གིས་མི་

ཚུགས་པའི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་
པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག།ཅེས་བརྗོད་ནས་ཌཱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་དང་བཅས།སྐལ་ལྡན་

རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་རྣམས་འདི་དག་ལ་ཚེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག།ཚེའི་དངོས་གྲུབ་
ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཚེ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུ་དྲུང་དུ་གྱུར་ཅིག །མི་གཞིག་པའི་རྡོ་

331

འཇམ་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་།

རྗེར་གྱུར་ཅིག།མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག།འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེའི་
རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར།རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་
དབང་གིས་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ།།
གཉིས་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ།ཚེ་ཉམས་པ་གསོ་བ།སྟོབས་དང་
བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་
བུམ་པའི་ནང་གི་ཞེས་པ་ནས།འོད་ཟེར་འཕྲོས།འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་རླུང་མེ་
དང་ཆུ་དང་སའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྗང་ཁུ་དང་སྔོན་པོ་དང་དམར་
པོ་དང་དཀར་པོ་དང་སེར་པོའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བཀུག་

ནས་སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ།དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནས།དག་པར་
བཀྲུས་པས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འབྱུང་
བའི་སྒོ་ནས་ཚེ་ཉམས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་སྦྱངས་ནས་ཚེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད།
འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིགསྔགས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀའམ། ཨ་མ་ར་ཎི་གཉིས་ཀ་བརྗོད་དེ།སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་
འདི་དག་ལ་ཚེ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག སོགས་སྔར་བཞིན་དང་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་
བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ།།
གཉིས་པ་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི།མདུན་གྱི་

332

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔའི་ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཚངས་པ་དང་
བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་དང༌། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་

རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་དང༌། དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་
སོགས་པའི་ཀླུ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་དང༌། བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བསོད་ནམས་དང༌། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་
དང༌། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང༌།དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲག་
མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད།རྒྱལ་སྲིད་

རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་

བཀུག་ནས་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནས།སྡིག་

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དགཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་

ཉེས་སྐྱོན་སྦྱངས།སྟོབས་དང་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད།ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་

འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང༌།
ཨ་མ་ར་ཎི་དང༌།སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་སོགས་དང༌།སྟོན་པ་བླ་མེད་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།།ཞེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ།།

གསུམ་པ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ཚེ་
དཔག་མེད་རིགས་ལྔའི་ཞེས་པ་ནས།འོད་ཟེར་འཕྲོས།རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་

333

འཇམ་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་།

ལ་སོགས་པ་ཚེ་འཁྲིད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང༌། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་

ཚོགས་དང༌།ལྷ་མིའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྐུ་གཟུགས་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་
རྣམ་པར་བཀུག་ནས་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ། ཞེས་པ་ནས།སྡིག་སྒྲིབ་དགཁྱད་
པར་དུ་ཡང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་སྦྱངས། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད།འཆི་མེད་ནས། སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་
ཅིགཨ་མ་ར་ཎི་དང༌།སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཞེས་སོགས་དང༌།མི་འགྱུར་ལྷུན་

པོ་སྐུ་ཡི་ཞེས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ།།
གསུམ་པ་ཚེ་བསྟིམ་པ་ནི།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿཡིག་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཚེ་འཁྲིད་
བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས།བུམ་ནང་གི་ཚེ་དཔག་མེད་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་
རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ། ཁྱེད་རྣམ་པའི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་
ནས་འཆི་མེད་ཚེའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་
བརྗོད་ནས་ཚེ་བུམ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས།བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་

334

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

མེད།རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ།ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།གྲུབ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ།རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ།མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནས།རྡོ་རྗེ་འཆང་བློ་བཟང་སྦྱིན་པའི་བར་

གྱི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག།གཞན་ཡང་རྩ་བརྒྱུད་
ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་྾། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་དག་ལ་གནོད་པའི་ནད་གདོན་བགེགས་བར་དུ་
གཅོད་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང༌།ཁྱད་པར་དུ་ཚེ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་དང༌།དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་

ཅད་ལས་སྲུངས་ཤིག།སྐྱོབས་ཤིག།ཅེས་དང༌།གཟུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཚར་
གཅིག་བཟླའོ།།
ཚེ་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཚེ་ཆང་འདི་ཉིད་བདུད་རྩི་
ལྔའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང༌། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་
སྟེང་དུ་བརྩེགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དང༌།དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྣམས་བཀུག་ནས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་གསོལ་བས་ལུས་ཀྱི་རྩ་

335

འཇམ་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་།

རླུང་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད།འཆི་མེད་ནས།མོས་པ་མཛོད་ཅིག།དམ་
རྫས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟས། །དེ་རིང་བུ་ཡིས་བཏུང་བར་བགྱིས། །ང་
ཡིས་བསྒོས་པའི་བཀའ་མ་བཅག།སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་གཅེས་སུ་གྱིས།།ཞེས་ཚེ་
ཆང་སྦྱིན།

གསུམ་པ་ཚེ་རིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ནི།ཚེ་རིལ་འདི་ཉིད་

ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང༌། སྨན་དང་རྩི་བཅུད་ཀྱི་ནུས་པ་རྣམས་བཀུག་ནས་བསྟིམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པས། འདི་གསོལ་
བས་གདོན་དང་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་

ནས་འཆི་མེད་ནས་མཛོད་ཅིགབཀྲ་ཤིས་ཚེ་བརྟན་དཔལ་གྱིས་ཟས།།སྙིང་

པོ་བསྡུས་པའི་བཅུད་འདི་ནི།།དེ་རིང་བུ་ཡིས་བཟའ་བར་བགྱིས།།འདི་ཟོས་

སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད། །ཞལ་ཟས་བསྟེན་ན་ནད་ཀུན་ལས། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།
བཞི་པ་ཚེ་སྤེལ་བ་ནི། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་

བ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཚེ་འཁྲིད་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང༌། སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
དང༌། ལྷ་མིའི་རིག་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས་པ་དང༌། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང༌། བཀྲ་

336

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཤིས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་གྱུར། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ།།ཞེས་སོགས་དང༌།སྦྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱས་ཞེས་སོགས་སོ་སོར་རམ།ཡང་ན།ཕྱིན་དྲུག་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་
ཞིང༌།གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་དང༌།དེ་ནས་གཏང་རང་གི་མཎྜལ་དང༌།མཇུག་ཆོག་རྣམས་
སྤྱི་ལྟར་བྱའོ།།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཤཱཀ་བཙུན་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་དམ་པ་སྔ་
མའི་བཤད་སྲོལ་ལྟར་བགྱིས་སོ།།།།མངྒལཾ།།
ཡང་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་ལྷ་ལྔའི་
སྣོན་མ་བཏབ་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་ཞིག་འབྱུང་བ་འདི་སྒོས་སུ་བྱས་
ནའང་ལེགས་འདུག་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་

སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་
མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་
རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྣམས་པ།དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང༌། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་
གིས་བཞུགས་པ།དེའི་ཐུགས་ཀར་པད་མ་འདབ་མ་བཞི་ཟླ་གདན་དང་བཅས་
པ།དེའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད།ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད།

337

འཇམ་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་།

ལྷོར་རིན་ཆེན་ཚེ་དཔག་མེད།ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད།བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ།ནས།སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ།མགྲིན་

པར་ཨཱཿཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ།ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿའམ་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།བདེ་བ་ཅན་ནས་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས།
ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿསླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ནས་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་
བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ།ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནས། ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
མཆོད་པ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ།
ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད།འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད།།ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ལ། ཨ་མ་ར་ཎི་དང༌། ཨོཾ་བུདྡྷ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ས་མ་ཡེ་སྭཱཧཱ།
ཞེས་པ་གཉིས་དང༌།བཛྲ་དང༌།རཏྣ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་དང༌།པདྨ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་དང༌།ཀརྨཱཿཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་ཞེས་སྦྱར་བ་བཟླས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང༌།མཆོད་བསྟོད་བྱ།དེ་ནས་བུམ་པའི་ནང་དུ་

ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔ་བསྐྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ལེགས་མོད།

འདིར་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སློབ་མ་བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་གདན་

ལ་སློབ་མ་ཚེ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་

338

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གྱུར་པའི་སྙིང་ཁར་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་པདྨ་

དམར་པོ་དང་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་དེ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
བདག་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་རིག་ལྔའི་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ།ཞེས་གསོལ་བ་
འདེབས་སུ་གཞུགདེ་ནས།རང་གི་སྙིང་ཁར་བཞུགས་པའི་ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔ་ལས་
རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་སློབ་མའི་སྙིང་ཁར་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པའི་

དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་

ཚེ་དཔག་མེད།ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད། ལྷོར་རིན་ཆེན་ཚེ་དཔག་མེད།
ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད།བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད།དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ནས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་

པའི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་གདན་ལ་ཧྲཱིཿ ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་
བར་གྱུར།

དེ་ནས།རང་གི་སྙིང་ཁའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་
ཧཱུཾ་དང་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རྣམ་སྣང་དང་རྣམ་སྣང་གི་

རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྣང་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་སྙིང་ཁའི་

རྣམ་སྣང་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་པས།ལུས་ཀྱི་ནང་གང༌།ཉོན་མོངས་པ་གཏི་

339

འཇམ་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་།

མུག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་
གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས།ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང༌། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་

འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅེས་བརྡ་སྤྲད་ནས།ལུས་ལ་རྣམ་སྣང་ཚེ་དབང་བསྐུར།།བུ་ཁྱོད་འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་ཏེ།།
བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་ཚེ་འཕེལ་ནས།།སྲོག་གཅོད་སྡིག་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
བརྗོད་དེ་རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་སྙིང་ཁར་བཞགབུམ་པ་ཆུ་ཡོད་ན་གཏོར་བཞིན་པར།ཨོཾ་བུདྡྷ་ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་
ན་སོགས་ཀྱི་སྔགས་བརྗོད།དེ་ནས།རང་གི་སྙིང་ཁའི་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀའི་ཧཱུཾ་དང་ཧྲཱིཿཞེས་པ་ནས།འཕྲོས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས།རྡོ་རྗེ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་པས།ཞེས་པ་ནས།ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་དང་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཆི་མེད་ཚེའི་ཞེས་པ་ནས། ལུས་ལ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་དབང་བསྐུར།ཞེས་པ་ནས།རྡོ་རྗེ་སྙིང་ཁར་འཇོག་པ་དང༌།ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུཿཛྙཱ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྔགས་བརྗོད།དེ་ནས།རང་གི་སྙིང་ཁའི་རིན་ཆེན་ཚེ་དཔག་མེད་
ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་དང་ཧྲཱིཿཞེས་པ་ནས།རིན་ཆེན་དང་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་

340

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སྤྱན་དྲངས།རིན་ཆེན་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ་པས།ཞེས་པ་ནས།ཉོན་མོངས་པ་
སེར་སྣ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཞེས་
པ་ནས།མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཆི་མེད་ཚེའི་ཞེས་པ་ནས།
ལུས་ལ་རིན་ཆེན་ཚེ་དབང་བསྐུར།ཞེས་པ་ནས།ཨོཾ་རཏྣ་ཨཱ་ཡུཿཛྙཱ་ན་སོགས་ཀྱི་སྔགས་བརྗོད། དེ་ནས། རང་གི་སྙིང་ཁའི་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་
དང་ཧྲཱིཿཞེས་པ་ནས། པདྨ་དང་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས།པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་
ལ་ཐིམ་པས། །ཞེས་པ་ནས།ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཆི་མེད་ཚེའི་ཞེས་པ་ནས། ལུས་ལ་པདྨའི་ཚེ་དབང་
བསྐུར།།ཞེས་པ་ནས།ཨོཾ་པདྨ་ཨཱ་ཡུཿཛྙཱ་ན་སོགས་ཀྱི་སྔགས་བརྗོད།དེ་ནས།རང་གི་

སྙིང་ཁའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་དང་ཧྲཱིཿཞེས་པ་ནས། འཕྲིན་
ལས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ལས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་
ཐིམ་པས། ཞེས་པ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས།བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་

འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།ལུས་ལ་ལས་

341

འཇམ་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་ལུགས་ཚེ་དཔག་ལྷ་ལྔའི་རྗེས་གནང་།

ཀྱི་ཚེ་དབང་བསྐུར།།ཞེས་པ་ནས།ཨོཾ་ཀརྨཱཿཨཱ་ཡུ་ཛྙ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྔགས་བརྗོད།
དེ་ནི་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ།

བསྡུ་ན།སྙིང་ཁའི་ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿ་ལས་འོད་
ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། རིགས་ལྔ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཚེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས།ཚེ་
དཔག་མེད་རིགས་ལྔ་ལ་ཐིམ་པས།སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་
བབས་པས་སློབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ནང་གང༌། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དང་དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནས།ཡེ་ཤེས་ལྔའི་
རང་བཞིན་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད།
ལུས་ལ་རིགས་ལྔའི་ཚེ་དབང་བསྐུར།།ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང༌། རྡོ་རྗེ་འཇོག་པ་དང༌།
སྔགས་དེ་རྣམས་བརྗོད།འདི་གྲུབ་རྒྱལ་མའི་རྗེས་གནང་དང་སྦྱར་ནས་བྱེད་ན།བཀའ་བསྒོའི་གོང་དེར་
བྱ་བར་བཤད་ལ། སྒོས་སུ་བྱེད་ན།འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད།།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དང༌། ཡང་ན། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་
ཀྱང༌།།ཞེས་སོགས་ཅི་རིགས་བྱའོ།།།།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞན་རེ་གཉིས་ལ་ཕན་ཤས་ཆེ་སྙམ་སྟེ་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཏཱ་ཡི་ལ་ལུང་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་བོ།།མངྒལཾ།།

342

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་མྱུར་འཇུག་
བཞུགས་སོ།།
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་མྱུར་འཇུག

༄༅།།ན་མོ་གུ་རུ། སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒོམས་པར་འདོད་ན།སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས།ཆོས་དབྱིངས་
ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རུ།།སེང་ཁྲི་པདྨ་ཉིན་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ།།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང༌།།ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་

བླ་མ་ནི།།སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།།ཕྱག་གཡས་

ཆོས་འཆད་གཡོན་གྱིས་གླེགས་བམ་བསྣམས། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གསེར་མདོག་པཎ་ཞྭ་གསོལ།།ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེས་ཀླུང་གིས་བཞུགས་

པའི། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚན་ཧཱུཾ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་
བཞིན་གནས་ནས་བླ་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང༌།།དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས།།ཡོངས་བསྐོར་སྤྱན་དྲངས་ཛ༔ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཐིམ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་

གྱུར། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་ལ།།གྲངས་མེད་ལུས་སྤྲུལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པ་འབུལ།།རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི།།

343

བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་མྱུར་འཇུགསྡིག་ལྟུང་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་ཀུན་གྱི་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ༌། །ཟབ་
དང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ།།མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལེགས་
བསྐོར་གསོལ།།བསྐལ་བརྒྱར་མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས། །དགེ་
ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ།།དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཡང་དག་
རྫོགས་སངས་རྒྱས།།བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་འགོག་ལམ་དམ་པའི་ཆོས།།
རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྡན་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་
འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་
རྣམས།།གཅིག་བསྡུད་བཤེས་གཉེན་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་བ།།རྒྱལ་བའི་གདུང་

མཆོག་ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་གཙོ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།།གང་ལ་མཆོད་ཅིང་གུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།།ཕྱོགས་བཅུའི་

རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱང༌། །ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་གསུངས་
པའི་ཕུལ་བྱུང་ཞིང༌།།སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
དེ་སླད་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ཏུ་ལེགས་བཟུང་ནས།།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བརླབས་ཏེ།།གནས་སྐབས་མི་མཐུན་རྒུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང༌།།

མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་གསོལ། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཀུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དམ་ཆོས་

344

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཀུན། །ཐོས་བསམ་བསྒོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་འཛིན་ཅིང༌། །མཐར་ཐུག་

བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག།དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བླ་མ་བདག་ཉིད་ཀྱི།།
སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུ། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་
བཞུགས་གྱུར་ནས།།འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་གྱུར།།ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་གྲགས་ཞེས་བགྱི་བའི་རི་ཁྲོད་པས་སྙན་ཚིག་
གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བའི་ཚེ། བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་

གྱིས་མྱུར་བར་སྦྱར་བའོ།།།།

345

གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་གྱི་ནང་མཆོད་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ཤིས་བསྟོད་པ།

༄༅།།གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་གྱི་ནང་མཆོད་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་
བསྟོད་པ་རྣམས་བཞུགས་སོ།།
གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་གྱི་ནང་མཆོད་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ཤིས་བསྟོད་པ།
༄༅། །འདིར་འཁོར་ཆེན་གྱི་ནང་མཆོད་བླ་བརྒྱུད།དེའི་གསོལ་
འདེབས་སྨོན་ལམ།ཤིས་བརྗོད་རྣམས་རིམ་པར་འཆད་པ་ལ་བཞི།།

དང་པོ་ནི།ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་྾།ཞེས་པ་ནས། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་

བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་྾།གསང་

བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་྾།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེངྒེའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་྾།
གྲུབ་ཆེན་ས་བ་རི་བའི་྾།གྲུབ་ཆེན་ཛ་བ་རི་བའི་྾།པཎ་ཆེན་དེ་བ་པུ་ཎྱ་མ་
ཏིའི་྾།སྒྲ་བསྒྱུར་ཆོས་བཟང་པོའི་྾།བཤེས་སྟོན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་྾།
དམར་སྒང་བ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་྾། སྒང་སྟོན་པྲཛྙ་གུ་རུའི་྾། སྒང་སྟོན་
ཤེས་རབ་འབུམ་གྱི་྾། གྲུབ་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲུབ་ཀྱི་྾། གྲུབ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་སེངྒེའི་྾།རོང་བ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོའི་྾།མངའ་རིས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་྾། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་྾། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
བའི་྾།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་྾།འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ།ཞེས་པ་ནི་དབང་བརྒྱུད་དོ།།།།

346

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གཉིས་པ་ནི།ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ།མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀུན་གྱི།།
ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང༌།།ཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།རིག་སྔགས་འཆང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ།།
དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང༌།།མཁའ་འགྲོ་སེངྒེའི་གདོད་ཅན་ལ།།གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།ལམ་འདིས་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྙེས་པའི།།

གྲུབ་ཆེན་ས་བ་རི་པ་དང༌།།མཁས་གྲུབ་ཛ་བ་རི་བ་ལ།།གསོལ་བ་྾།གནས་
ལྔ་རིག་པའི་པཎྜི་ཏ།།དེ་བ་པུ་ཎྱ་མ་ཏི་དང༌། །སྒྲ་བསྒྱུར་ཆེན་པོ་ཆོས་བཟང་
ལ།།གསོལ་བ་྾།གཞུང་ལུགས་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཅན།།བཤེས་སྟོན་
རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་དང༌།།དམར་སྒང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ།།གསོལ་
བ་྾། གསང་སྔགས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་པ།།སྒང་སྟོན་པྲཛྙ་གུ་རུ་
དང༌།།སྒང་སྟོན་ཤེས་རབ་འབུམ་པ་ལ།།གསོལ་བ་྾།རིགས་ཚུལ་དེ་ཉིད་

ལ་མཁས་པ།།གྲུབ་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲུབ་པ་དང༌།།གྲུབ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་སེངྒེ་ལ།།གསོལ་བ་྾། རྣམ་དག་བསླབ་པ་དང་ལྡན་པ། །རོང་བ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང༌། །མངའ་རིས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ།།གསོལ་པ་྾།མདོ་རྒྱུད་མན་
ངག་མཛོད་འཛིན་པ།།འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང༌།།རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ།།གསོལ་བ་྾།རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དུས་ཀྱི་མཐར།།ངུར་
སྨྲིག་གར་བསྒྱུར་ཙོང་ཁ་པ།།དེ་སྲས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ།།གསོལ་བ་྾།།

347

གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་གྱི་ནང་མཆོད་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ཤིས་བསྟོད་པ།

ལམ་འདིའི་དབང་ལུང་མན་ངག་གི །བཤད་སྲོལ་དག་པའི་རྒྱུན་འཆང་བ།།

དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ།།གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།ཡང་དག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས།།དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཀྱང༌།།མདོ་སྔགས་དམ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་ཤོག།ཁྱད་པར་གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེའི། །ཆོས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ཉམས་

བླངས་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག།
གསུམ་པ་ནི།དེ་ལྟར་མི་ཕྱེད་བརྟན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།།གསང་བདག་
འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །བསྒོམས་དང་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པའི་

རྣལ་འབྱོར་ལས།།འཁྲུངས་པའི་རྣམ་དཀར་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་དེས།།མར་
གྱུར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྲིད་མཚོ་ལས། །བསྒྲལ་ནས་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་
དམ་པ་ལ། །འགོད་འདོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་བཟུང་ནས།།ཕྱིན་དྲུག་སྤྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་ཤོག །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྨིན་

བྱས་ནས།།རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འཇུག་ངོགས་ལ་ཞུགས་ཏེ།།དབང་དུས་ཇི་ལྟར་

ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་དང༌། །སྡོམ་པ་མ་ལུས་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་བར་ཤོག།བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ནམ་མཁར་ཁྱབ་པའི་བསོད་
ནམས་ཞིང་མཆོག་ལ།།མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བས་རིམ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཡི། །

348

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་ཤོག །གཟུང་འཛིན་ཆོས་ཀུན་སྟོང་བའི་

དང་ཉིད་ལས། །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་སྟེང༌། །གཞལ་ཡས་
ཁང་བསྒོམས་མ་དག་སྣོད་སྦྱངས་ཏེ།།རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་བཟང་འགྲུབ་

པ་ཤོག།དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀུན།།གཅིག་བསྡུས་
གསང་བདག་འཁོར་བཅས་རབ་བསྐྱེད་དེ།།རྩེ་གཅིག་བསྒོམས་ཤིང་མཆོད་
བསྟོད་བཟླས་སོགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག།དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།།ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་
འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ནས།།གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བས།།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང༌། །དལ་འབྱོར་རྟེན་རྙེད་སྔགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ།།ཐུན་མོང་མིན་པའི་

རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ཀུན།།ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་གྱུར་ཅིག།
བཞི་བ་ནི། རབ་ཡངས་ལྟ་ཡི་ལམ་ཀུན་ཡོངས་ཁྱབ་པའི། །བཅོམ་ལྡན་
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ།ཁ་ཅིག་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་ཤིས་པ་བརྗོད།།
གཞན་དག་མི་མཐུན་ཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་དཔའ་
སྟེར་ཤེས་ཀྱིས་དང༌།།ཤིས་བརྗོད་གདངས་སྙན་བདག་གིས་བསྒྲག་པར་བྱ།།

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཉིད་
དུ་རབས་སྔགས་པ།།གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་འཆང་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྗེ།།

349

གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་གྱི་ནང་མཆོད་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ཤིས་བསྟོད་པ།

བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ཡི་ཆོས་ཚུལ་སྤེལ་བའི་

བྱེད་པོ་མཆོག།ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེངྒེའི་གདོང་བ་ཅན།།གྲུབ་པ་མཆོག་བརྙེས་ས་བ་རི་པ་སོགས།།དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ལ།།ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒུད་ལ་ཀུན་
སེལ་ཅིང༌། །བདེ་ལེགས་ཡང་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་གྱུར་ནས།།ཕུན་ཚོགས་
དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།དུག་ལྔ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དངོས།།
བདེ་གཤེགས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་དང༌། །སྒོ་བ་རྣམ་བཞི་རང་རིག་

ཡུམ་དང་བཅས། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ།།ལེགས་
ཚོགས་྾། ཁྱེད་ཀྱི་྾།བདེ་ལེགས་྾།ཕུན་ཚོགས་྾།ཐུབ་པའི་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་ཕུལ་བྱུང་མཆོག།རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་སོགས།།
བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་རྣམས་དང༌།།སྒྲུབ་ཐབས་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རིམ་པ་ལ།།ལེགས་ཚོགས་྾། ཁྱེད་ཀྱི་྾།བདེ་ལེགས་྾།ཕུན་ཚོགས་྾།རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །དབང་ལུང་མན་ངག་རིམ་གཉིས་

རྣལ་འབྱོར་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ཇི་བཞིན་འཛིན་མཛད་ཅིང༌། །

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བརྩོན་རྣམས་ལ།།ལེགས་ཚོགས་྾། ཁྱེད་ཀྱི་྾།བདེ་ལེགས་྾།ཕུན་ཚོགས་྾།ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་

ཅིང༌།།མཐོ་ཡངས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་འོད་ཕུང་འཕྲོ།།རབ་མཛེས་དབང་བོའི་གཞུ་

350

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

བཞིན་རྣམ་བཀྲ་བ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་གཞལ་མེད་ཆེར། །
ལེགས་ཚོགས་྾། ཁྱེད་ཀྱི་྾།བདེ་ལེགས་྾།ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ནང་མཆོད་བླ་བརྒྱུད་དང༌། བླ་
བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།སྨོན་ལམ།ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་འདི་ནི། །སྐར་རྩིས་སོགས་
རིག་གནས་དུ་མ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་ཤིང༌། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་
འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བརྟན་པོ་ཅན།བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔོན་ཆུང་
རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ཀྱིས། རང་གི་དགོན་
འདིར་སྔར་དཀྱིལ་ཆོག་མང་བོ་ཞིག་ཚུགས་འདུག་ནའང༌།གསང་བདག་གི་

ཆོ་ག་མ་བཙུགས་པར་གཟིགས་ནས།དེ་ཉིད་སྤར་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
སྐུ་སྐལ་དུ་མེ་ལུག་ལོའི་དྲུག་པ་ཆུ་སྟོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་གསར་དུ་འཛུག་པར་
བཞེད་པའི་ཚེ་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་
རང་ལའང་ཕན་ཡོན་འདུག་བསམས་ཏེ།ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་པའོ།།།།
འདིའི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྒོས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མི་སྣང་ཞིང༌། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཅུང་ཟད་
བསྡུས་པར་འདུག་པས།མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་འདི་བཞིན་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བསམས་
ཏེ། འདོན་མི་འདོན་གང་ལྟར་ཡང་བརྗོད་ན། འདི་ལྟར་རོ། །ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང༌།།དབྱེར་མེད་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།།མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བསམ་འཕེལ་དབང༌།།རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པདྨོར་གུས་

351

གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་གྱི་ནང་མཆོད་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ཤིས་བསྟོད་པ།

ཕྱག་འཚལ།།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་ཚོགས།།གཅིག་བསྡུས་
བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད།།འཛིན་མཛད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེར་རབ་གྲགས་པ། །གདུག་པ་མཐའ་དག་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་ཤེས་ཡོངས་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དངོས།།སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཆར་སྤྲིན་

ཕུང་བོ་བཞིན། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གདན་སྟེང་རབ་བརྗིད་པ། །འཁོར་ལོ་
ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གཟུགས་ཕུང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་

དངོས། །སྐུ་མདོག་རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཕུང་བོ་བཞིན། །དྲི་ཟ་ཕོ་མོའི་

གདན་སྟེང་རབ་བརྗིད་པ།།བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ།།
ཚོར་ཕུང་རྣམ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས།།སྐུ་མདོག་རབ་སེར་གསེར་གྱི་ལྷུན་པོ་བཞིན། །གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོའི་གདན་སྟེང་རབ་བརྗིད་པ། །རྡོ་རྗེ་གཟི་

བརྗིད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་

དངོས།།སྐུ་མདོག་རབ་དམར་བྱུ་རུའི་ཕུང་བོ་བཞིན། །ཆུ་ལྷ་ཕོ་མོའི་གདན་

སྟེང་རབ་བརྗིད་པ། །རྔམ་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །འདུ་
བྱེད་རྣམ་དག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་དངོས། །སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུ་མར་གད་ཕུང་བོ་
བཞིན།།གནོད་སྦྱིན་ཕོ་མོའི་གདན་སྟེང་རབ་བརྗིད་པ།།བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་
ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ།།དད་སྟོབས་རྣམ་དག་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དངོས།།ཤེལ་དཀར་ཕུང་བོ་ཇི་བཞིན་དག་པའི་སྐུ།།ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ་

352

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ།།བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་དག་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་དངོས།།དྲི་བྲལ་གཙོ་མའི་གསེར་ལྟར་མཛེས་པའི་སྐུ།།
རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་ཡབ་ཡུམ་
ཕྱག་འཚལ། །དྲན་པ་རྣམ་དག་དགའ་བ་ཚད་མེད་དངོས། །པདྨ་རཱ་གའི་

མདངས་བཞིན་གསལ་བའི་སྐུ། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ་མཛད་
པ། །རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོགས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་དག་
བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་དངོས། །དྲི་མེད་གཡུ་ཡི་མཆོད་སྡོང་ལྟ་བུའི་སྐུ། །
དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྒྲུབ་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
ཕྱག་འཚལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་བདེ་ཆེན་ལམ་ཉིད་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་
མཚོན་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་མཉམ་སྦྱོར་བས།།ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་མཆོག་ལ་རྟག་རོལ་བ།།དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དེ་ལྟར་བསྟོད་
པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་དེས། །འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་

ཏེ།།འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས།།དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
བདེ་བླག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསང་བདག་འཁོར་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རླབས་མྱུར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང༌། བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་
དད་པས་སྦྱར་པའོ།།བཀྲ་ཤིས།།།།

353

ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ།

༄༅།།ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་
བཞུགས་སོ།།
ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ།

༄༅།།ན་མོ་བཛྲ་བྷཻ་ར་ཝ་ཡེ།འདིར་ཆོས་སྐྱོང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་
འབུལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནས།ཡུམ་དང་
བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་གཏོར་
རྣམས་བཅུ་གསུམ་མ་ལྟར་བྱིན་བརླབ་བྱ་བའམ།
བསྡུ་ན་ཧཱུཾ། རང་ཉིད་འཇིགས་མཛད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར། །
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །མཆོད་གཏོར་ཀུན་གྱི་
ཉེས་སྐྱོན་སྦྱངས་ཤིང་སྤང༌།།ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར།།
བར་བསམ།སྤྱན་འདྲེན་ནི་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་བྱས་ན།ཧཱུཾ།མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས། །སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་
སྟེང༌།།ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད།།བསྟན་སྲུང་རྒྱ་
མཚོས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར།།གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཚན་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་དུས་དགྲའི་དབང༌། །

བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས།།སྤྱན་དྲངས་དམ་ཚིག་པ་

354

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

དང་དབྱེར་མེད་གྱུར།།ཤར་ལྷོ་བསིལ་བའི་ཚལ་གི་དུར་ཁྲོད་ནས། །མྱུར་
མཛོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་དང༌། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཚེ་བདག་
དབང་གི་རྒྱལ།།གནོད་སྦྱིན་དཔལ་མགོན་ཚོགས་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན།།
ལྷོ་ཕྱོགས་མི་བཟད་ལྕགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡུམ་
མཆོག་ཙ་མཎྜི།།དྲེག་པ་ཕོ་མོའི་དཔུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།།རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་
ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཤར་མུ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་མཚོ་
ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་དམར་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ནི། །ཆུ་སྲིན་སེང་གདོང་
དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དང༌།།ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་བསྟན་མའི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས།།
འོག་མིན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཐུགས་ཁ་ནས། །གུར་མགོན་ནག་པོ་མིའུ་
ཐུང་གཟུགས་ཅན་ནི། །ལྕམ་དྲལ་པུ་ཊ་མིང་སྲིང་ལ་སོགས་ལ། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་གཤེགས།།མི་གཡོ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་
ཕོ་བྲང་ནས། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་བྱ་རོག་མཚན་ཅན་ནི། །ལེགས་ལྡན་བྱ་གདོང་
གསུམ་དང་ཙཎྜི་ཀ།།མ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ།།པོ་ཏ་
ལ་དང་ཏི་སེ་གངས་སོགས་ནས།།ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ།།
ཡུམ་བཞི་ཞིང་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་དང་བཅས།།ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་
འདིར་ད་ཚུར་གཤེགས།།ཨུ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས།།ཧེ་རུ་ཀ་
ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་

355

ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ།

བཅས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཇིགས་

རུང་ཧ་ཧ་རྒོད་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས།།དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་བྲམ་ཟེ་དཔའ་བོའི་

གཟུགས། །ཡུམ་ཆེན་བཞི་སོགས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས། །རྣལ་
འབྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན་ནོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཐུ་

སྟོབས་ནུས་པ་རྣམས།།འཇིགས་རུང་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ།།
བདེ་ཆེན་ལྕམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །སྣ་ཚོགས་ཆོ་འཕྲུལ་དང་
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས།།བྱང་ཕྱོགས་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས།།
མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་སྤྲུལ་པའི་གར་མཛད་པ། །འདོད་རྒུའི་མཆོག་སྟེར་
རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ།།བྱང་ཤར་མ་རུ་རྩཻ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས།།དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ལྕམ་
སྲིད་ཆེན་པོ་ནི། །ཡུམ་ཆེན་སྲིད་པའི་ལྷ་མོ་སྲོག་བདག་དམར།།གྲི་ཐོགས་
བཤན་པའི་ཚོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་གི །སྤྱན་སྔར་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི།།ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་
ལ་སོགས་སྲུང་མའི་ཚོགས། །འདིར་གཤེགས་དགྱེས་པའི་རྟེན་དང་དབྱེར་
མེད་གྱུར།།
མཆོད་པ་དང་བསྐང་རྫས་སོགས་སྔར་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབ་ན་འདིར་བརླབ་པའམ། མོས་
པས་ཀྱང་རུང་སྟེ།འབུལ་བ་ནི། ཧཱུཾ།ཡི་དམ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་ལ།།

356

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དད་པས་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་
ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །ཇི་སྙེད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཚོགས་
དང༌། ཁྲག་དང་བདུད་རྩིའི་མཆོད་ཡོན་མཚོ་ལྟར་འཁྱིལ།།མཛེས་པའི་མེ་
ཏོག་ས་དང་བར་སྣང་གང༌།།ཤ་ཆེན་གུ་གུལ་སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །

ཞུན་ཆེན་མར་མེའི་སྣང་བ་ཉི་ལྟར་གསལ།།ཙན་དན་ག་བུར་དད་ལྡང་དྲི་ཆབ་དང༌། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་རི་ལྟར་སྤུངས།།སྙན་བརྗིད་རོལ་མོའི་སྒྲ་

དབྱངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས།།ཡི་དམ་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་མཆོད།།
འཕྲུལ་ལྡན་རྟ་ནག་གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་དང༌།།འདོད་འཇོའི་བ་དང་ར་སྐྱེས་
སྤྱི་དཀར་ལུག།མཁའ་ལྡིང་བྱ་དང་དོམ་འདྲའི་ཁྱི་ནག་དང༌།།རིན་ཆེན་བདུན་
དང་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྔ། །སྲ་བཙན་གོ་ཁྲབ་རྣོ་བའི་མཚོན་ཆའི་ཚོགས།
ཁྱད་པར་ཟག་མེད་དམ་རྫས་གཏོར་མ་ནི། །གླིང་བཞི་རི་རབ་ཀུན་བཟང་

མཆོད་སྤྲིན་བཅས།།ཡི་དམ་བསྟན་སྲུང་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི།།བཞེས་
ནས་དམ་སྐོང་བར་ཅད་ཞི་བ་དང༌། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་
ལུས་སྩོལ།།
གཏོར་མ་སྒེར་དུ་འབུལ་ན། ཡི་དམ་བསྟན་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་

ལྗགས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་སརྦ་དྷརྨཱ་པཱ་ལ་ས་
པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་སོགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གིས་འབུལ་ཞིང་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་

357

ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ།
དམ་མིན་ཀྱང་རུང་ལ།ནང་མཆོད་ཡོད་ན་འབུལ།
དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུཾ།མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་

གཤེད།།སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དྲུག་ཡེ་ཤེས་མགོན།།རེ་མ་ཏི་དང་

གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བཞི། །འཁོར་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་
བསྟོད། །གང་ཞིག་ཡིན་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང༌། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ།།དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་འདོད་རྒུའི་ཆར་འབེབས་
པ། །མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །འཇམ་དཔལ་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་མཆོག།དགེ་སྡིག་ཤན་འགྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་སྲུང་བ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྟོད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ། །
གཅིག་བསྡུས་འཇིགས་རུང་སྲིན་མོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས།།དཔལ་ལྡན་དམག་

དང་ཟོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ།།རྩེ་གཅིག་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ།།གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྲིན་
པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །མིའུ་ཐུང་གུར་མགོན་ལྕམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒོ་
གསུམ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
ཚོགས་རྣམས་རྟག་སྲུང་ཞིང༌། །འཇིགས་བྱེད་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཤུགས་
དང་ལྡན།།རྔམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་པའི། །མགོན་པོ་
བྱ་རོག་མཚན་ཅན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་

358

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ན། །མཐིང་ནག་ཞལ་བཞི་འཇིགས་རུང་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །ཡུམ་ཆེན་བཞི་
སོགས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཁྱོད་ལ་
བསྟོད།།བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས།།ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་

ཀེང་རུས་གཟུགས་འཛིན་པ། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
བསྐོང་བའི།།དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་ལ་བསྟོད།།ཧེ་རུ་ཀ་ཡེ་
སྤྲུལ་པའི་ཟློས་གར་ཉིད། །སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །
རྐང་གླིང་འབུད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྡུད།།བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་

བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད།།སྔོན་ཚེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱན་སྔ་རུ།།རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་

བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཀུན།།མ་གཡེལ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཞལ་བཞེས་པ།།
བདེ་ཆེན་ལྕམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་བདག་གིས་བསྟོད། །རབ་འཇིགས་གདོང་
ལྔའི་དབང་པོ་འགྱིང་པའི་སྟེང༌། །རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་རི་བོ་བརྩེགས་པ་
བཞིན། །རབ་བརྗིད་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་ལྡན་པ། །དྲང་སྲོང་རྣམ་མང་ཐོས་
པའི་སྲས་ལ་བསྟོད།།གཏུམ་ཞིང་དྲག་ལ་མྱུར་བའི་མཐུ་རྩལ་གྱིས། །དྲག་
པོའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་ལ་ཐོགས་མེད་པ།།སྒྲོལ་གྱི་དྲག་པོ་སྲོག་བདག་དམར་པོ་ལ།།སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད།།བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་
སྲུང་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། །གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཐ་འོག་ཆོས་རྒྱལ་སོགས།།དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །མཆོད་ཅིང་གུས་པ་ཆེན་

359

ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ།

པོས་རྟག་ཏུ་བསྟོད།།མཐུ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འཁོར་བཅས་ལ།།མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཉེ་འཚེ་
ཞི་བ་དང༌།།འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད།།
རྟེན་ཡོད་ན་བདག་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་དང༌།།མེད་ན།ཉེས་བྱས་བཟོད་བཞེས་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། སླར་ཡང་བྱོན་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང༌། །དུས་

རྣམས་ཀུན་དུ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་མཛོད།།
ཅེས་པ་འདི་ནི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས། རྗེ་དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང༌།པཎ་ཆེན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་
ཕན་གྱི་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ནའང་འདི་ལྟར་བྱེད་
པར་བྱུང་ན་གཏོར་འབུལ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བསྐང་གསོ་བསྡུས་པ་བྱས་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།
བཀྲ་ཤིས།ཤུབཾ།།།།

360

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

༄༅།།གཏོར་མའི་རིམ་པ་སོགས་གསལ་བར་

བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།
བརྒྱ་རྩའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ།
༄༅། །ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། ཚོགས་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ་ཚོགས་
པའི་ཐབས་དམ་པ་བརྒྱ་རྩའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་བྱ་བར་འདོད་ན་ཕྱག་
ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པར་

གྱུར།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཨོཾ་
བཛྲ་ས་མ་ཛཿཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་

ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས།ཨོཾ་སརྦ་ནས་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།ཨོཾ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས།ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ལ། ལག་དྲུག་བགྲང༌།མཆོད་པ།ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་

ལས་མཆོད་པ་རྣམས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གཟུང་གྱིས་བྱིན་བརླབས་བྱས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགྲོན་རྣམས་

361

གཏོར་མའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ།།

སྤྱན་དྲངས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་སོགས།།གཏོར་མགྲོན་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་ཆེད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི།།འདིར་གཤེགས་
གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ལ།ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱི་མཆོད།ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་སོགས་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་དང༌། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་
མཐར། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ནས།ཧཱུཾ་གིས་ཁྲུས་བྱ། འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་གི །ཞེས་སོགས་དང༌།ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཧཱུཾ་དང༌།ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་
ཧཱུཾ་དང༌།ཨོཾ་ཛཱ་ལ་མེ་དམ་སརྦ་པྲེ་ཏ་བྷྱཿསྭཱ་ཧཱ།དང༌།ཨོཾ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་
ས་མནྟ་སྥ་ར་ཎ་ར་སྨི་བྷ་ཝ་ས་མ་ཡ་མ་ཧཱ་མ་ཎི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཧྲ໏་ད་ཡ་ཛཱ་ལ་ནི་
སྭཱ་ཧཱ།དང་འདོད་ན།ཀཾ་ཀ་ནི་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་ཆུ་སྦྱིན་བྱ།ཆུའི་སྦྱིན་པ་འདི་
ལ་བརྟེན་ནས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པ་ཆུ་
ཀླུང་གི་བདག་པོ་དང༌། གཞན་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང༌། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ནས་དོན་གྱི་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ།ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་

362

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ།ཞེས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བསྔོ།མགྲོན་ཚན་བཞི་པ་ཡན་ལ། སམྦྷ་རི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ།སོགས་ཀྱིས་མཆོད།ལྔ་པ་
མན་ལ།ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད།
དང་པོའི་མཆོད་པའི་མཇུག་ཏུ།བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི།།བླ་མ་

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང༌།།ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །
བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།
གཉིས་པའི་ཚེ།བདུད་རྩིའི་྾། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ།།
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་

སྒྲུབས། །གསུམ་པའི་ཚེ།བདུད་རྩིའི་྾། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མཆོག་བརྒྱད་
སོགས། །བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད།།བཞི་པའི་ཚེ།བདུད་རྩིའི་྾། ཛམྦྷ་ལ་སོགས་ནོར་ལྷ་
དང༌། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ།།བཞེས་ནས་འདོད་རྒུ་ཆར་བཞིན་

ཕོབ།།ལྔ་པའི་ཚེ།བདུད་྾།ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས།།ཡུལ་ལྷ་གཞི་

བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྟོང་གྲོགས་བཟང་པོ་མཛོད།།དྲུག་
པའི་ཚེ།བདུད་྾། རྟ་བདག་བརྒྱད་སོགས་གནོད་སྦྱིན་དང༌།།ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་

363

གཏོར་མའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ།།

ཚོགས་ལ་འབུལ།།བཞེས་ནས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་མཛོད།།བདུན་པའི་ཚེ།
བདུད་རྩིའི་྾། འཕྲོག་མ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་བགེགས་འབྱུང་བ་
རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་གནོད་སེམས་ཞི་བར་མཛོད།།བརྒྱད་པའི་

ཚེ།བདུད་རྩི་྾།སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞིས་བསྡུས་པའི། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་
བའི་ཚོགས་ལ་འབུལ།།བཞེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཤོག།དགུ་བའི་

ཚེ།བདུད་རྩི་྾།ཁ་འབར་རྒྱལ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཡི་དྭགས་ཚོགས་
རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ།།བཞེས་ནས་བཀྲེས་སྐོམ་ཞི་གྱུར་ཅིག།བཅུ་པའི་

ཚེ་྾།བདུད་རྩིའི་྾།ཐོག་མ་མེད་ནས་ལན་ཆགས་པའི།།ཤ་ཁོན་གཉེར་བ་
རྣམས་ལ་འབུལ།།བཞེས་ནས་བུ་ལོན་ཁྱེར་གྱུར་ཅིག།བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེ་

བདུད་རྩི་྾། སྐལ་ཆད་དབང་ཆུང་གྱུར་པ་ཡི། །ལྷག་ལ་རེ་བ་རྣམས་ལ་
འབུལ། །བཞེས་ནས་ལུས་སེམས་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་བསྔོས་ལ།ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང༌། ཞེས་སོགས་དང༌། སྐར་མ་རབ་རིབ་

སོགས་ཀྱི་གྲོས་སྦྱིན་དང༌།བདག་གི་བསམ་པའི་སོགས་ཀྱི་མཐར།བཛྲ་མུཿགཏོར་མགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།ཅེས་བརྗོད་ལ།སེ་གོལ་གདབ་ཅིང༌།བསྔོ་སྨོན་བྱའོ།།ཚིག་གི་ལོ་མའི་སྤྲོས་བྲལ་ཡང༌།།བརྒྱ་
རྩའི་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཀུན།།མ་ཚང་མེད་པར་གཅིག་དྲིལ་བ། །འདི་ཀོ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའོ།།ཅེས་པ་འདི་ཡང༌།པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་

364

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

པའི་བརྒྱ་རྩ་བསྡུས་པ་དང་མཐུན་པར་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་

གྱིས།བརྒྱ་རྩ་གཏོང་འདོད་ཀྱང་རྒྱས་པ་མ་ལྕོགས་པ་འགའ་ལའང་ཕན་སྲིད་

སྙམ་ནས་སྦྱར་བའོ།།

ཆ་བཞི་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ།

༄༅། །ཆ་བཞི་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོང་བར་འདོད་ན།
གཏོར་སྣོད་ལྔ་རིལ་བུ་ཆུ་གཙང་བཅས་སྟ་གོན་བྱས་ལ། སྐྱབས་སེམས་
མདོར་བསྡུས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས།རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པར་གསལ་བར་གྱུར། གཏོར་མ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་
ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་
ཆེའི་སྣོད་ནས།རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་བྱ་བའམ།ཡང་ན་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚེའང་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་དང་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་
རྣམས་མ་ལུས་པ་གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས།ཨེ་ཧྱེ་ཧི།ཀ་མ་ལཱ་ཡེ་སྟྭཾ།མགྲོན་

365

གཏོར་མའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ།།

ཚན་དང་པོ་གཉིས་སོ་སོ་ལ། སམྦྷ་རས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་
ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།དང་པོའི་མཐར། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་
གཏོར་མ་འདི་ནི། རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ།།བཞེས་
ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས།
སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་བ་སོགས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་ཏུ་གསོལ།གཉིས་པའི་ཚེ།མཆོད་྾། མྱུར་མཛད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ།།དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།།འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག།རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་
རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ།།བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང༌།
བདག་ཅག་སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པ་དང་འགལ་རྐྱེན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་
ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ། སམྦྷ་རས་བསྔོས་ནས།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད།དང་པོའི་མཇུག་

ཏུ།མཆོད་྾། སྲིད་པ་བར་དོར་གནས་པ་དང༌།ཡི་དགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་དང༌། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་སྦྱིན་ནོ།།བཞེས་ནས་
སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ཏེ་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་འཚང་རྒྱ་
བར་གྱུར་ཅིག།

366

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གཉིས་པའི་ཚེ།མཆོད་྾། ལྷ་ཀླུ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་

བདག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་གིས་

ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཀོ་ལོང་དང་ཕྲག་དོག་མི་མཛད་པར་མཐུན་རྐྱེན་
རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།གསུམ་པའི་ཚེ།མཆོད་
སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ནི།ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གཞན་གྱི་སྲོག་
བཅད་པ་དང༌།འཕྲོག་པ་དང༌།བརྐུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་བུ་ལོན་
ལན་ཆགས་སུ་གྱུར་ནས་ཤ་ཁོན་གཉེར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་ལན་ཆགས་བུ་ལོན་མཐའ་དག་ཁྱེར། ཤ་ཁོན་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང༌།།དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང༌།།རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་
གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུང༌།།ཞེས་དང༌།བདག་གི་
བསམ་པའི་སོགས་དང༌། མགྲོན་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།ཅེས་བརྗོད་ལ།སོགས་གདབ་ཅིང༌།བསྔོ་སྨོན་བྱའོ།།
ལན་ཆགས་གཏོར་མ་མང་དུ་གཏོང་བར་འདོད་ནའང༌། བྱིན་རླབས་སྔར་ལྟར་བྱས་ལ།སམྦྷ་རས་ལན་ཉེར་གཅིག་རེ་ཕུལ་བའི་མཐར།དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་པ་སོགས་བྱའོ།།ཡང་ན།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་

འོད་ཟེར་འཕྲོས་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་པ་

367

གཏོར་མའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ།།

གནས་འདིར་སྤྱན་དྲངས་སོགས་བརྗོད་ལ། སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འབུལ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ།མཐར་གཤེགས་པར་བྱའོ།།མཆོད་སྦྱིན་དག་
པའི་ཞིང་ས་ལ། །དགེ་ཚོགས་ས་བོན་བཏབ་པ་ཡི། །ཉེར་འབྲས་ཕན་བདེའི་
དགའ་སྟོན་ཆེར།།སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མྱོང་བར་ཤོག།

འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ།

༄༅། །ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་ཡེ། འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོང་བར་
འདོད་པས། ཟན་ལེབ་ལ་ཟླ་གམ་གྲུ་གསུམ་ཟླུམ་པོ་གྲུ་བཞི་ཟན་རིལ་རྣམས་

དང༌། ངར་གླུད་མཐེབ་ཀྱུ་ཆང་བུ་རྣམས་ཅི་ཙམ་དགོས་པ་སྟ་གོན་བྱས་ལ།
རང་གི་མདུན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ།སྣོད་སོ་སོའི་ནང་དུ་

རིམ་པར་བཤམ་པའམ།སྣོད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་ཟླུམ་གཏོར་དབུས་དང་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཟླ་གམ་སོགས་རིམ་བཞིན་དང༌། ངར་མི་མཐེབ་ཀྱུ་ཆང་
བུ་བཅས་ལོགས་སུ་བཞག་སྟེ། སྐྱབས་སེམས་རྒྱས་བསྡུས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ལ།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཟླ་བ་ཀྲཥྞ་ས་རའི་
པགས་པའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དམ་པ་རྒྱ་གར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་

368

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

པར་གྱུར།

མཆོད་པ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་

མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལྷ་རྫས་དམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་

གང་བར་གྱུར།།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ་གྱིས་བརླབ།མཆོད་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་

མདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།།རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་པད་ཉི་ཟླ་གདན་དང༌།།ཀྲ໏ཥྞ་
ས་རའི་པགས་སྟེང་དུས་གསུམ་གྱི།།རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་དམ་པ་རྒྱ་གར་ནི། །

མཆོག་གསུམ་རིགས་ལྔ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང༌། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོས་
བསྐོར་ནས་རབ་བཞུགས་པའི། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆན་ཧཱུཾ་ཡིག་

ལས།།འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གནས་ནས་རང་འདྲ་བའི།།ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་ཉེར་འཁྲུངས་ཤིང༌། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཡིད་

འོང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དཔལ་འབར་བ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ།།དཔག་མེད་ལུས་སྤྲུལ་སྒོ་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ།།དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ།།སྡིག་ལྟུང་ཉེས་པའི་ཚོགས་
རྣམས་སོ་སོར་བཤགས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང༌། །མྱ་
ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

369

གཏོར་མའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ།།

བསྐོར་བར་བསྐུལ།།དགེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ།།རྩོད་
མེད་གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང༌། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་དང་སྦྱིན་བདག་སོགས། །བསྲུང་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།།
གཏོར་མ་རྣམས་སྔར་ལྟར་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་
ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་
བཞི།དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།གསུམ་གྱིས་བརླབས་ལ།བསྔོ་བ་ནི།དང་པོ་ཟླ་གམ་ལ་
དམིགས་ཏེ།ཨོཾ་ཙ་ཚ་ཛ་ཛྙ་ན་ཡཾ་ཨོ་ཨཽ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་བསྔོས་ལ།ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏིཙྪ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།ཡཾ་ལས་བྱུང་
བའི་རླུང་རྫས་ཡངས་ཤིང་གཡོ།།རབ་སྔོ་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གཏོར་མ་འདི།།

བླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ། །ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་དང༌།།ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་རྣམས་འཁོར་བཅས་ལ།།འབུལ་
ལོ་བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིན་བདག་གི །རླུང་ནད་རྒྱལ་འགོང་ཤར་ཕྱོགས་གདོན་རྣམས་དང༌།།ཞེ་སྡང་སོགས་ཞི་འབྱུང་བའི་སྙོམས་པར་མཛོད།།
གཉིས་པ་གྲུ་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ།ཨོཾ་ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ་རཾ་ཨེ་ཨཻ་ར໏་རཱ໏་སྭཱ་

370

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཧཱ།ལན་གསུམ་མམ་བདུན་དང༌།སྔར་བཞིན་མཆོད།རཾ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་
རྫས་ཚ་ཞིང་བསྲེག།རབ་དམར་འདོད་ཡོན་྾། བླ་མ་྾།ཉན་རང་྾།ཁྱད་
པར་རིན་ཆེན་རིགས་རྣམས་྾། འབུལ་ལོ་྾།མཁྲིས་ནད་བདུད་བཙན་ལྷོ་
ཕྱོགས་གདོན་རྣམས་དང༌། །ང་རྒྱལ་སོགས་ཞི་འབྱུང་བཞི་྾། གསུམ་པ་

ཟླུམ་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོཾ་པ་ཕ་བྷཾ་མ་བཾ་ཨུ་ཨཱུ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་མམ་
བདུན་དང༌། སྔར་བཞིན་མཆོད། བཾ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་རྫས་བརླན་ཞིང་

གཤེར།རབ་དཀར་འདོད་ཡོན་྾། བླ་མ་྾།ཉན་རང་྾།ཁྱད་པར་པདྨའི་

རིགས་རྣམས་྾།འབུལ་ལོ་྾།།གྲང་ནད་དམ་སྲི་ནུབ་ཕྱོགས་གདོན་རྣམས་
དང༌། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཞི་འབྱུང་བཞི་྾། བཞི་པ་གྲུ་བཞི་ལ་དམིགས་

ཏེ། །ཨོཾ་ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་ལཾ་ལ໏་ལ໏་ཨི་ཨཱི་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་དང༌།
སྔར་བཞིན་མཆོད། ལཾ་ལས་བྱུང་བའི་ས་རྫས་སྲ་ཞིང་འཐས། རབ་སེར་
འདོད་ཡོན་྾། བླ་མ་྾། ཉན་རང་྾། ཁྱད་པར་ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་྾།

འབུལ་ལོ་྾།བད་ཀན་ས་བདག་བྱང་ཕྱོགས་གདོན་རྣམས་དང༌།།ཕྲག་དོག་སོགས་ཞི་འབྱུང་བཞི་སྙོམས་པར་མཛོད།།
ལྔ་པ་གཏོར་མ་བྱིན་བརླབས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བའམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརླབས་ལ།རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།གནོད་
བྱེད་གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་རྣམས་མ་ལུས་པ་འདིར་སྤྱན་

371

གཏོར་མའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ།།

དྲངས།ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོ།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་
བརྗོད་དེ།ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི།།བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་
མ་འདི། །སྟེང་འོག་བར་གྱི་གདོན་ཀུན་དང༌།།བུ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་ལ་བསྔོ།།བཞེས་ནས་གནོད་འཚེའི་སེམས་བོར་ཏེ།།བྱམས་པའི་སེམས་དང་
ལྡན་པར་མཛོད།།རྒྱུན་པར་ཡིན་ན་ཆོས་སྦྱིན་དང་གཤེགས་གསོལ།བསྔོ་
སྨོན་བྱས་ནས་མཇུག་བསྡུ་བའང་རུང་ལ། ནད་པའི་ཆེད་དུ་གླུད་ཡོད་ན་
ལེགས་པས།དེ་སྔར་ལྟར་བསངས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་འདོད་ཡོན་
ལྔ་ལྡན་གྱི་ངར་མི་མཁོ་དགུའི་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ།ཨ་ཀཱ་རོས་བསྔོ།དེ་ནས་ཀྱཻ་འབྱུང་
བའི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པ་ལས། །རུས་པའི་གླུད་འདི་རྡོ་ལ་གཏོང༌།ཤ་ཡི་གླུད་
འདི་ས་ལ་྾། ཁྲག་གི་གླུད་འདི་ཆུ་྾། དྲོད་ཀྱི་གླུད་འདི་མེ་྾།དབུགས་ཀྱི་
གླུད་འདི་རླུང་ལ་྾། སེམས་ཀྱི་གླུད་འདི་མཁའ་ལ་྾། རྡོ་དང་ས་ཆུ་མེ་རླུང་
དང༌།།མཁའ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས།།གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ།།
གནོད་འཚེའི་བསམ་སྦྱོར་གཏན་བོར་ལ།།ཕྱིན་ཆད་ཁོན་དང་གནོད་མ་བྱེད།།
ཕྱེ་ལྟར་བལྟས་ནས་དྲི་སྨན་ལྔ།།ནང་ལྟར་བལྟས་ན་རིན་ཆེན་ལྔ།།གསང་བ་
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྔ།།རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།།གླུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ།ཁོན་དང་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག།ཆོས་རྣམས་ཐམས་

372

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང༌། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱིན་བྱ།མཐར་སེ་གོལ་དང་བཅས་ཏེ།མགྲོན་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།།ཅེས་བརྗོད་ལ།གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱལ་ལོ།།
བསྡུ་ན་སྣོད་གཅིག་ཏུ་དབུས་སུ་ངར་གླུད་འཇོག་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་
རུང་བར་བཤད། ལོ་གྲངས་ཡིན་ན་སྔར་ལྟར་བྱས་པ་རེར་ཚར་རེར་བརྩི་
ཞིང༌།གལ་ཏེ་མི་ཐུབ་ན།གཏོར་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་ལོ་གྲངས་བྱས་པ་རང་
རང་གི་སྟེང་དུ་བརྩིགས་ནས་བསྔོ་སྔགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ལོ་གྲངས་
དང༌། དེ་ཡང་མ་ལྕོགས་ན་ཚར་གཅིག་བཤམས་ཏེ་སྔགས་ལོ་གྲངས་དང་ཚིགས་བཅད་ལན་ཅིག་བརྗོད་ནས་བསྔོ་བའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་དོ། །ཇི་སྐད་

བརྗོད་པ་དེ་དག་དམ་པ་གཞན་གྱི་མན་ངག་དང༌།གཙོ་བོར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནའང༌། འདིར་རླུང་དང་མེའི་འབུལ་སྔགས་ཀྱི་
གསལ་བྱེད་དེ་ལས་གོ་བཟློག་སྟེ་བཤད་པ་ནི་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་ཐབས་མང་པོ་ལས་ཙ་སྡེ་རླུང་ཁམས་དང༌།ཊ་སྡེ་མེ་ཁམས་སུ་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པའོ།།

373

གཏོར་མའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ།།

ཚ་བསུར།

ᨌ། །ན་མོ་ཨུཥྞཱི་ཥ་བི་ཛ་ཡེ།བསུར་གཏོང་བར་འདོད་ན། དྲི་བསུར་སྟ་གོན་བྱས་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་

སྔོན་དུ་བཏང་ནས།ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་གདན་
ལ་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་པར་གསལ་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་
འཕྲོས་པས།།བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་སྲིད་ཞུའི་མགྲོན།།གདོན་བགེགས་
ལན་ཆགས་རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན། །མ་ལུས་སྤྱན་དྲངས་འདོད་པའི་

གདན་ལ་བཞུགས།།

ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་པའི་ངང་ལས་

བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་གྱི་དྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ས་དང་བར་སྣང་ནམ་
མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ།ལན་གསུམ།ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་པ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ།ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་བསྔོ།ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏིཙྪ་ནས། ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བཞིའི་མཚན་བརྗོད། དྲི་མཆོག་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལྡན་པའི། །ཟག་མེད་བསུར་

374

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ།

གྱི་མཆོད་པ་འདི། །བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ།།མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྐྱོང་ཐམས་ཅད་དང༌།།དྲི་ཟའི་ཚོགས་དང་རིགས་དྲུག་མགྲོན།།ལྷ་ཀླུ་གཞི་

བདག་ཐམས་ཅད་དང༌།།ལན་ཆགས་ཤ་ཁོན་གཉེར་བའི་གདོན།།ཁྱད་པར་
བར་དོའི་འགྲོ་བ་ལ།།འབུལ་ལོ་བཞེས་ཤིང་ཚིམ་གྱུར་ཏེ།།གནས་སྐབས་
བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང༌། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱས།།མཐར་ཡང་བདེ་
བ་ཅན་ལ་སོགས།།དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང༌།།འགྲོ་དོན་རིས་མེད་
བྱེད་གྱུར་ཅིག །བཛྲ་མུཿམགྲོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།
ཅེས་བརྗོད་ལ་བསྔོ་སྨོན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།།
དགེའོ།།།།

སྭཱཙྪ་གདབ་པ།

ᨌ།།ན་མོ་གུ་རུ།སྭཱཙྪ་གདབ་པར་འདོད་ན།ཨོཾ་བཛྲ་ཁ་ན་ཁ་ན་ཧཱུཾ་གིས་བརྐོས་པའི་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་བསྲེས་པ་ལས་

འཇིམ་པ་གཙང་མ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་མཐེའུ་ཆུང་བསྣན་ལ་ཁ་
ཡར་བསྟན་གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་ཁ་བུག་པའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ།

375

གཏོར་མའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ།།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིག་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། ཡུམ་དང་
བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར།འཇིམ་པ་ཧྲཱིཿས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་འཇིམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོར་གྱུར། རང་གི་

ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དང་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང༌།
འཇིམ་པ་ལ་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བར་བསམས་ལ།

ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་བཻ་རོ་ཙ་ན་པྲ་བྷ་རཱ་ཛཱ་ལ།ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ།ཨརྷ་ཡེ་སཾ་མྱཀྶཾ་བུདྡྷ་ཡ།ཏདྱ་ཐཱ།ཨོཾ་སུ་ཀྵ་མེ་སུ་ཀྵ་མེ།ས་མེ་ས་མེ།ཤཱནྡེ་དནྟེ།ས་མཾ་རོ་པེ།ཨ་ན་ལམྦྷེ།ཏ་རམྦྷེ།ཡ་ཤོ་ཝ་ཏེ།མ་ཧཱ་ཏེ་ཛེ།ནི་རྐུ་ལེ།ནི་ར་ཝ་ཏེ།
སརྦ་བུད་དྷ་ཨ་དྷིཥྛ་ན་ཨ་དྷིཥྛ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་པ་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་སོགས་བཟླ།ན་

མཿས་མནྟ་བུད་དྷཱ་ནཾ།ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ།ཞེས་པས་འཇིམ་པ་བཅད།ཨོཾ་བཛྲ་
ཨུད་བྷ་ཝཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱས་འབི་འབི་བྱ། ཨོཾ་ཨ་ར་ཛི་བི་ར་ཛེ་སྭཱ་ཧཱས་སྣུམ་འབྱུགཨོཾ་
དྷརྨཱ་དྷཱ་ཏུ་གརྦྷེ་སྭཱ་ཧཱས་བར་དུ་འཇུགཨོཾ་བཛྲ་མུད་ག་ར་ཨ་ཀོ་ཊ་ཡ་ཨ་ཀོ་ཊ་ཡ་ཧཱུཾ་གིས་བརྡུང༌། ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱནྟ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲཱ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱས་མེ་ཏོག་འབུལ།ཨོཾ་དྷརྨ་ཏ་
རེ་སྭཱ་ཧཱས་དབྱུང༌།ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱས་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ།།
སཱཙྪའི་ནང་དུ་གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་དབུ་ནས་ནང་དུ་བསྒྲིལ་ཏེ་བཅུག་ན་ལས་སྒྲིབ་འདག་པ་

376

ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐོར། ༼པོད་ཙ། སོགས་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བར་བཤད་པས།དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ།།
སཱཙྪ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་མ་ཎི་ཤ་ཏཱ་དཱིཔྟ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་གརྦྷེ་སྭཱ་ཧཱ།ཇི་སྲིད་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི། །རླུང་གིས་བསྐལ་
པ་འཇིག་གི་བར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར།།བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་

བཞུགས་པར་མཛོད།།ཞེས་ལན་གསུམ་དང༌།སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བརྗོད་ནའང་རབ་ཏུ་གནས་པའི་

གོ་ཆོད་པར་བཤད་དོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་སཱཙྪ་ནི་རྟེན་གྲལ་ལམ།འབུམ་ཁང་དང༌།མཆོད་རྟེན་སོགས་
ཀྱི་ནང་ངམ། གནས་གཙང་མ་བླ་གབ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་དང༌། བཞུགས་
པའི་གནས་མི་བདེ་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོར་འདོར་བར་ཡང་གསུངས་སོ།།
སྨྲས་པ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ལོ་འདབ་རྒྱས་མིན་ཀྱང༌། །བརྗོད་བྱའི་

འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་རབ་དུད་པའི།།གཟུ་གནས་རེ་སྐོང་ཡོངས་འདུའི་དབང་
འདི་ཡང༌།།དམ་པའི་ལེགས་བཤད་དགའ་བའི་ཚལ་ལས་འོངས།།
ཞེས་ཆ་བཞི། འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་བསུར་གཏོང་ཚུལ། སཱ་ཙྪ་
གདབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་འདི་ཡང༌། དམ་པ་སྔ་

མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཞིན་གཞན་ལ་ཕན་སྲིད་སྙམ་པའི་

འདུན་པས་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་ལོར་
སྦྱར་བའི་ཚེ། དཔོན་སྲས་དབོན་ཆུང་རིན་པོ་ཆེས་པར་ཤིང་གི་གནང་སྦྱིན་
སྩལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་པར་དུ་བསྒྲུབས་པའོ།།མངྒལཾ།

377

གཏོར་མའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ།།

རུས་ཆོག་མདོར་བསྡུས།

༄༅། །རུས་ཆོག་མདོར་བསྡུས་བྱེད་ན།རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་

དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནས་བཞེངས་པར་གྱུར།བུམ་པ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་
བཀང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ།ཀཾ་ཀ་ནི་དང་ཀུན་རིག་གི་གཟུངས་ཅི་ནུས་བཟླས་
ལ། རུས་པ་ཨ་མྲ໏་ཏས་བསངས།རུས་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོས་མཚན་པ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་
པས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་པར་གྱུར་པར་
བསམས་ལ་སྔགས་གཉིས་བརྗོད་ཅིང་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པས་བཀྲུ་བར་
བྱའོ།།
ཤུ་བཾ།།།།