





ལྟམ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་ལུང་།  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རོ་བོ་རུ་ཅི།  
 ཚོམ་སུའི་ལའོར་ལོ་བསམ་ཡས་སྤྱོེ།  
 རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱོད་ཅི།

༡༡། །ལྷ་སྐབས་རྗེ་དེལ་མཁའ་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་འགྲུར་མེད་ཐེག་  
 མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་  
 གསུང་འབུམ་པོད་ ཚོ།

༡༽ རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཐོལ་སྐྱུའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐབས་སྐྱུར་སྒྲིལ།..... 1

༢༽ རིག་འཇིན་རྒྱ་ཀིའི་སློག་གི་ཉི་ལ་ཀ། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཐོལ་སྐྱུ།..... 2-10

༣༽ རྒྱལ་བ་ལྷ་བཅུ་ཆེན་པོར་བསྐྱབས་པ་བཟང་དོན་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་མང།..... 11-12

༤༽ རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཐོལ་སྐྱུ་ལས། བསྐྱང་བ་འགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ།..... 13-14

༥༽ གཙོད་ལུལ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས། ར་མོ་གུ་རུ་སོགས།..... 15

༦༽ རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་། གཙོད་ལུལ་ངག་འདོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་སྐྱེད།..... 16-18

༧༽ རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་། བཀའ་སྐྱུང་དག་པོ་སྡེ་ལྷའི་གསོལ་མཚོད།..... 19-20

༨༽ རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་། ལྷ་སྐྱུབ་གྱི་སློན་གྱེད་འཕོག་པའི་རིམ་བཤོད་གསལ་ཡེ་  
 ཤེས་ཉིན་གྱེད།..... 21-28

༩༽ རིག་འཇིན་རྒྱ་ཀིའི་སློག་ཉིག་རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཐོལ་སྐྱུའི་བསྐྱེད་  
 རྗེའི་སྐྱུ་བཟང་པོ་ཤེས་སྐྱུང་བ་སློག་གི་རྒྱ་ཅན།..... 29-44

༩༩། རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་མཚེད་ལྷའི་ཐུགས་ཉིག་སྐྱོར་ལ།

༡༠༽ རོ་རྒྱུས།..... 45-47

༡༡༽ རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་མཚེད་ལྷའི་ཐུགས་ཉིག།..... 48-56

༡༢༽ རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་། སློན་གྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ།..... 57-58

༡༣༽ རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྒྲིང་ཐེག་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇུག་དཔལ་རྗེ་  
 རྗེའི་སྐྱུ་བཟང་པོ་ཤེས་སྐྱུང་བ་སྐྱེད།..... 59-63

༡༤༽ རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་སོགས།..... 64

༡༥ ་ ཉེ་རུ་ག་མཆེད་ལྷའི་སྙིང་ཐིག་ལས་ནང་སྐྱབ་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དབའི་བྱི་ནང་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྙིང་ལས་ཆིག་དྲིལ་འོད་གསལ་ཡེ་  
ཤེས་སྣང་། ..... 65-90

༡༦ ་ འཇམ་དབལ་གཞོན་རུའི་སྙིང་ཐིག་བརྒྱུད་འདེབས། སྲིད་ཞི་ན་ལྲབ་  
རང་བྱུང་སོགས། ..... 91

༡༧ ་ ཚ་གསུམ་འཇམ་དབལ་སྙིང་ཐིག་ལས། སྙིང་ལས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ། ..... 92-100

༡༨ ་ ཚ་གསུམ་འཇམ་དབལ་གཞོན་རུའི་སྙིང་ཐིག་ལས། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་ཐིག་ལ། ..... 101-103

༡༩ ་ ཚ་གསུམ་དེ་རྗེས་དབང་གི་ཆོ་ག ..... 104-106

༢༠ ་ བདུད་འདུལ་བརྒྱའི་སྙིང་ཉིག་ལས། བྱ་རུ་དག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་སྐྱབ་  
ཐབས་བདུད་བཞིའི་དཔྱད་འཇོམས། ..... 107-114

༢༡ ་ བདུད་འདུལ་མན་ངག་གུད་དུ་སྤྲོས་བ། ..... 115-141

༢༢ ་ ཐབ་གསང་བརྒྱའི་ཡང་ཉིག་ལས། ལྷ་མ་དག་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཡེ་  
ཤེས་མཆོག་སྦྱིན། ..... 142

༢༣ ་ ཐབ་གསང་བྱ་རུ་དག་པོའི་སྙིང་ལས་སྲོན་འགྲོའི་རིམ་བ། ..... 143-144

༢༤ ་ ཐབ་གསང་བྱ་རུ་དག་པོའི་སྐྱབ་བ་རྗེ་མཁུན་བཙེ་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་  
གཏེར་ཕྱོན། ..... 145-148

༢༥ ་ བརྒྱ་དག་པོའི་ཆེ་སྐྱབ་རྗེ་ཆོས་སློའི་གཏེར་ཕྱོན། ..... 149-150

༢༦ ་ ཐབ་གསང་བྱ་མ་དག་པོའི་བསྐྱང་བ་མེ་དབལ་བཞད་པའི་རམས་སྒྲ། ..... 151-153

༢༧ ་ ཐབ་གསང་བརྒྱ་དག་པོའི་སྤྲད་ལས་གདབ་ཁ་དང་བརྗོད་པ་མཆོན་  
ཆ་འཁོར་ལོ་རྗེ་ཆོས་སློའི་གཏེར་ཕྱོན། ..... 154-159

༢༨ ་ བརྒྱ་དག་པོའི་སྙིང་གུད་དབང་གི་རིམ་བ་རྗེ་ཆོས་སློའི་གཏེར་ཕྱོན་ལ། ..... 160-161

**༥ ་ བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྙིང་ཐིག་སློར་ལ།**

༢༩ ་ གཏེར་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་སོགས། ..... 162-163

༣༠ ་ འཆི་མེད་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྙིང་ཐིག་ལས། རབ་བྱུང་བརྒྱ་དེ་རྗེ་ཆེ་ཡི་རྒྱུད། ..... 164-233

31 འཆི་མེད་པར་ཆེ་ཆེ་ཡི་སྣང་ཐེག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་འཆི་མེད་མཚོག་སྟོན།..... 234

32 བསང་ལྷ།..... 235

33 འཆི་མེད་དེ་དོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་ནང་སྐྱབ་བསྐྱབས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་པར་ཆེ་ཐོང་བ།..... 236-250

34 ཆེ་སྐྱབ་ལས་བྱང་པར་ཆེ་ཐོང་བའི་ཉེར་སྟོན་གྱི་མཚོན་ཐོང་རྒྱས་པ་ལོགས།..... 251-252

35 སྐྱབ་གྱི་བརྒྱུད་མཚོན།..... 253

36 འཆི་མེད་ཆེ་ཆེ་ཡི་སྣང་ཐེག་ལས་ཅུ་འཆི་མེད་བྱབ་པའི་བརྒྱུད་བསྐྱུལ།..... 254-256

37 པར་ཆེ་ཆེ་ཡི་སྣང་ཐེག་གི་བསྐྱང་བ་འཆི་མེད་རྗེ་སྐྱ།..... 257-260

38 པར་ཆེ་ཆེ་ཡི་དེ་སྐྱོང་བ་འཆི་མེད་བྱབ་སྟེན།..... 261-262

39 ཅ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་ཚོགས་བསྐྱུས་དང་། པར་ཆེ་སྣང་བྱིས་སྐྱབ་གྱི་གཏང་རག་མཚོན་བསྟེན།..... 263

40 པར་ཆེ་ཆེ་ཡི་རྒྱུན་ཁྱེད་འཆི་མེད་མཚོག་སྟོན།..... 264-265

41 པར་ཆེ་ཆེ་ཡི་ཡང་ཟབ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འཆི་མེད་སྟོན་ཉིག།..... 266-267

42 པར་ཆེ་ཆེ་ཡི་ནང་སྐྱབ་གྱི་བདག་འཇུག་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་།..... 268-279





བམ་འཆིང་། མོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱས་། སེར་ཞིང་དམར་བའི་སྐར་  
 སྐྱོན་མེ་ཟེར་འཕྲོ། ཕྱག་གཡས་སྒྲིགས་མཇུ་བ་དང་བཅས་མི་རྒྱུ་མྱིང་། འབྲུམ་ཕྱག་  
 མཁའ་འགོ་སྐྱད་པའི་རོལ་མོ་འཕྲོལ་། གཡོན་པས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བརྟུང་།  
 འཕྱར་ཞིང་ཕྱད་པའི་རྣམས་མཁའ་ལ་གཏོད་། སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་རང་བྱུང་ཁ་ལྷོ་ཀུ་།  
 མཚན་གཡོན་བསྐྱེངས་ནས་ཕྱེད་པའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་། སྐྱག་ཕྱགས་འཕམ་ཐབས་དང་  
 བཅས་རོལ་སྐབས་བཞུགས་། སྐར་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་བཏིང་། རིག་  
 ཅུལ་དོ་རྗེའི་ཐོག་ཆར་སྐར་སྐར་འཕྲོ། ཅི་ལྟ་རིན་ཆེན་གསང་བའི་ཉི་ལ་ཀར་། ཡེ་ཤེས་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཞི་བ་བཞི་བརྟུ་གཉིས་། དུང་ཁང་རྣམས་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་། ཞུག་  
 འཕྱར་སྐྱ་བརྟུ་རང་བྱུང་ཉིད་དུ་འཕར་། མཁའ་ཁྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ནི་གཞིན་རྗེའི་གཞེད་།  
 གྲགས་སྲོང་དོ་རྗེའི་རྣ་ད་ཅུ་གྱི། ཡང་དག་གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེའི་ཐུགས་། ཡོན་ཏན་  
 ལྷན་རྫོགས་ཆེ་མཚན་ལྟེ་བར་བཞུགས་། སྐྱོན་ལས་སྐྱོན་གྲུབ་གསང་གནས་གྱི་ལ་ཡུ་།  
 མཚན་བསྐྱོད་དྲག་སྐྱགས་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་  
 རྫོགས་། ཚོས་ཀུན་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་སྐྱུ་། གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱ་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 སྐབས་། སྐྱེ་འཆི་ལས་འདས་འཕོ་མེད་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་། ཁྲུབ་བདེལ་ཚོས་ཀུན་སྟོང་དུ་  
 སད་བ་ཡི། རང་རིག་སྐྱ་མ་འདུས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་  
 དབྱེས་བཞུགས་པས་། དོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་མངོན་སུམ་འབེབས་པའི་བྱིར་། འོད་གསལ་  
 སྐྱོན་གྱི་འཁོར་ལོར་ས་སྐྱ་རྩེ་། ཨ། རོ་བོ་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་འོད་མཐའ་ཡས་། གཞོན་ལུ་  
 བུམ་སྐྱ་ཚོས་དབྱིངས་སྟོང་ནས་གཞེགས་། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་པོལ་ལ།  
 ཀུན་འཕྱུང་འཁྲུལ་བ་གཞིར་ཟད་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱ་ཞི་སྟོ་རབ་  
 འབྲུམས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་ཁྲུབ་པའི་དབྱིངས་ནས་གཞེགས་། འོད་གསལ་དོ་རྗེ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས་། སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྐར་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཐུགས་  
 རྗེ་སྐྱལ་སྐྱ་ཕྱོགས་སྐྱུང་མེད་པ་ནས་། རིག་འཛིན་དཔལ་མགོན་སྐྱ་མ་མངོན་སུམ་  
 གཞེགས་། རང་གྲོལ་ཚོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱིས་། རྫོགས་པ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། མངོན་སུམ་ཚོས་ཉིད་གནས་འདིར་བྱིན་པོལ་ལ། ཉམས་



ཉོག་ས་གོང་འཕེལ་མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། རིག་པ་ཚད་མེབས་ཡིད་དཔྱོད་བར་  
 ཚད་སོལ་། ལྷོ་འདས་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྟོང་ཐིམ་མཛོད་། ལོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་རྩོམ་ན་ཅ་ག་ས་  
 མ་ཡ་ཇ་རྩོམ་། ཨ་། རོ་མཉམ་རྩོམ་རྩོམ་ཚོག་སེམས་དཔལ་ལ་། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་  
 ལོ་གཉིས་མེད་བཞུགས་། དོན་དམ་རང་ཞལ་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་། བཟང་ངན་ཀུན་  
 ཉོག་བྲལ་བས་འཚལ་བར་བསྐྱེ། ཉིལ་ལྷན་། ལ་མོ་རྩོམ་། ཨ་། རང་བྱུང་རང་ཤར་མཚོད་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏོར་ལས་སྐྱུལ་། ཞེན་མེད་རྩོམ་རྩོམ་  
 རོལ་མོ་བསམ་ཡས་པ་། ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་བཟང་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བར་བཀོད་། མ་རྒྱ་སྐྱ་ཁ་སྐྱ་  
 ཇ་སྐྱ་ད་རྩོམ་། ཨ་། ཚོས་དཔྱོད་ས་སྟོས་བྲལ་ཀུན་བཟང་གཏོད་མའི་མགོན་། ལྷན་མང་རྒྱུད་  
 སྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་རྩོགས་། དཔལ་མགོན་སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་ཏུ་གིའི་དལ་། ཅིར་  
 ཡང་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུད་པའི་བྱེད་པོར་བསྟོད་། ཕྱགས་ཀར་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་། དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མའི་ཚུལ་། སྤ་ལ་གསལ་འཚོར་གཟེ་བརྩེད་  
 འོད་དུ་འབར་། ཤིན་ཏུ་བརྟག་དཀར་མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་སྟོག་། ཨ་ཡིག་མཐེང་གསལ་  
 རྩོམ་སྐྱགས་གྱིས་བསྟོར་། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱས་དོན་གཉིས་འབད་མེད་བསྐྱབས་། ལྱད་  
 པར་འོད་གསལ་རྩོམ་སྟོང་པོ་ཡི། བརྒྱུད་གསུམ་སྐྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཏུ་བྱིས་བསྐྱས་།  
 གཉིས་མེད་ཐིམ་པས་དགོངས་པའི་རྩལ་རྩོགས་པའི། ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རྩོམ་སྟོང་དུ་  
 ཤར་། ལོ་ལྷན་རྩོམ་བཟོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ག་ག་ན་ཨ་རྩ་ཡ་རྩོམ་སྟོང་སྟོང་། ལོ་ལོ་རང་བྱུང་ཀུན་  
 བཟང་དང་པོའི་མགོན་། ལྷན་ལོག་རྣམ་སྐྱུང་རང་བྱུང་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་། ལྷན་གྱི་ཕྱགས་  
 སྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་རྩོམ་། བཟོ་སྐྱ་གསུམ་དཔྱོད་མེད་རོ་བོ་ཉིད་། མ་རྒྱ་གུ་རུ་མི་འབྱུང་རྩོམ་  
 རྩོམ་སྟོང་། ག་ག་ན་སྟེ་ཞི་བ་རྩོམ་དཔྱོད་སེམས་། ཨ་རྩ་ཡ་ཞེས་རང་བྱུང་ཉི་རུ་ཀ་། ལྷན་ན་ལྷན་  
 ལྷན་ཏུ་གིའི་རྩོམ་སྟོག་། སྟོང་མཚོག་དང་ཕུན་མོང་གཉིས་སུ་མེད་། ལྷན་གྱིས་སྟོང་ཅེས་  
 རྩོམ་སྐྱ་བསྐྱུལ་བའི་སྟོག་། མ་བཅོས་འཛིན་མེད་གཏུག་མའི་ངང་ནས་བཟོ། གཞིར་  
 གནས་ཨ་ལས་དཔྱོད་ས་ཀྱི་འོད་དཀར་སྟོས་། མི་མ་ཕུན་ཀུན་ཞི་ཚོས་ཉིད་མའོན་སུམ་  
 རྩོགས་། ལྷན་གུ་རུ་སྐྱ་རྩོམ་། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་བཅོ་མའི་གསེར་། སྟོང་ཞིའི་  
 དཔལ་འབྱོར་རྩོགས་པའི་ཉམས་རྩོགས་འཕེལ་། ལྷན་གུ་རུ་མཚན་ལོ། ཨ་ཡིག་ལས་







མེད་དགའ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྟེར་བའི་། དོན་ཅེ་བཅུ་མ་མོ་གསང་བའི་ཚུ་སྐྱེས་ཅན་། སྐྱེ་  
 མ་ཚེན་མོ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་། འཇོག་བདེའི་འབྲུལ་བ་གཞི་ལ་དག་པར་མཛོད་།  
 བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་ཞེ་ཉི་ཉུ་ཉི་། ཨེ་། སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རང་གོལ་དོན་ཅེ་འི་དབྱིངས་། རོ་བོ་  
 རྣམ་དག་གི་མེད་ཤེས་ལྟར་བྱུངས་། ལྷན་གྲུབ་འཇའ་གྲུང་འོད་གྱི་ཐིག་ལའི་སྐྱབས་། སློན་  
 མ་དུག་གི་ཚོ་འབྲུལ་བར་ཉགས་སྐྱིན་། ཨེ་ཀ་ཨ་ཉི་རྒྱ་ཏུ་ཉོ་། ཨོ་ཨུ་རྩུ་། ཚོས་དབྱིངས་ཀ་  
 དག་ཀུན་བཟང་ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་། རོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སེམས་ཀྱི་གཤེས་སུ་བཞུགས་། ལྷ་  
 མ་ཚོས་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཡོད་། ཡེངས་འབྲུལ་བྲལ་བའི་དགོངས་བ་སྐྱོང་རེ་རན་། རང་  
 རིག་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་དབྱས་མེད་པའི་དབྱིངས་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་  
 མདངས་སུ་ཤར་། མ་འགགས་གསལ་བའི་སྐྱ་མ་ཡེ་རེ་བ་། འབྲུལ་ཉོག་བར་ལག་གྱེས་  
 པའི་སྐྱོང་ནས་མཇལ་། འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་བྱང་ཐལ་བར་ལ་ཚེ་། ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ་པ་  
 སེམས་ཀྱི་ཅལ་དུ་བཞུགས་། རང་རོལ་ལ་ན་སྐྱ་མ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེ་། རང་སྐྱང་ཞེན་མེད་གོལ་  
 བའི་བབ་ལ་ལྷོས་། ལྷ་བ་མེད་དེ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་། མཐོང་བ་མེད་དེ་ཡུལ་དང་དབང་  
 རོ་བྲལ་། རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་རུ་ཀ་ཚེན་པོ་། ཨ་ཉོ་ཨ་ཉི་རང་ལས་གཞན་དུ་མེད་།  
 འདི་ལ་བསལ་བཞག་དགག་སྐྱབ་འཛིན་པ་བྲལ་། ཚོས་ཉིད་རྗེན་པ་རང་བྱུང་རྒྱན་དུ་  
 ཁྱེར་། དགོངས་བས་དབང་བསྐྱུར་བར་ཡི་ཐབས་བསྟན་བས་། བྱ་སྐྱོད་མ་ཚགས་བརྒྱའི་  
 ས་ལ་ཤོག་། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཉོགས་པ་མཛོན་གྲུང་སྤེར་། མཚོན་བྱེད་རིག་པ་ཅལ་གྱི་  
 དབང་གི་མཚོག་། བསྐྱུར་བྱ་སྐྱུར་བྱེད་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་། དོན་དམ་རྣམ་མཁའི་  
 འཁོར་ལོར་སྐྱོར་ཅིག་ཨེ་། གཉེས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་ལམ་བསྟན་ཅིང་། དམ་ཚིག་གནད་བཀའ་སློབ་གསུམ་མཚལ་  
 ལུལ་། རྒྱ་གི་ཚོགས་དང་ཚོས་སྐྱོང་གཏོར་མས་བཟན་། ཉམས་ལེན་མ་བྱ་གས་སྤྱད་སྤོན་བར་གནད་། ས་མ་ཡེ་། དོན་སྤྱི་ཤོད་ཐོལ་གྱི་  
 སྐྱེའི་སྤོན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་གཉེས་པའོ་། སྐྱོ་བྲལ་ཁྱབ་བར་ལ་རྣམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ལ་། འབྲུལ་བ་  
 གདོད་ནས་མི་གནས་ཀ་དག་སྐྱོང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་། མ་  
 བཅོས་ཅོག་བཞག་རྒྱལ་པོའི་གནད་གྱིས་ལྷོས་། སེམས་ནི་སྐྱ་ཚོགས་ཉོག་པའི་སྤོང་བ་  
 ཉེ་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་ན་ཡང་། སེམས་གྱིས་སེམས་འཚོལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་  
 ལུག་རིག་། དུས་གསུམ་ལས་འདས་དུས་མེད་གནད་ཀྱང་མཐོང་། ཐུགས་སུ་མ་སྐྱང་  
 ཀུན་ཁྱབ་ས་ལེ་བ་། སྐྱོ་ལས་འདས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་། ཐལ་བྱུང་གཅེར་བྱ་

ནམ་མཁའ་སྤྱི་བའི་ཆེ་མོ་གཏད་མེད་རིག་པའི་དོ་བོ་སྣོད་དེ་གསལ་ལུང་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡུལ་སྤྱང་རྒྱན་པའི་བསྐྱེད་བྱིན་ཆེ་མོ་ཆགས་སྤང་མཐུན་པ་བྲལ་བར་སྣ་ཤེས་ནུང་གཟུང་འཇིག་རྒྱ་ཆད་སྣོད་གསལ་ཉེན་འབྲེལ་གདངས་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་ཅིར་ཡང་རུང་བར་ཤེས་ཤིང་དབང་པོ་མི་སྐྱུལ་དབྱིངས་རིག་གནད་ལ་གཟེར་ཆོགས་དྲུག་དགག་སྐྱབ་བྲལ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱིངས་ཡུལ་སྤྱིར་མི་ཤོར་རྩལ་སྤང་སྤོང་དུ་སྤྱད་མ་འགགས་ཤོལ་བའི་སྣོད་མོད་གདོད་ཤེས་ཅིང་གི་སེམས་ཀྱི་འཇུར་མཐུན་བཤེག་བྱས་པས་སྤྱི་སྤང་སྐྱབ་མས་ཅིར་ཡང་སྤྱིན་པ་མེད་དོན་དམ་སྐབས་སུ་བཅོན་ས་ཟེན་པའི་ཆེ་མོ་རང་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་བཞུགས་ཚུལ་བབ་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱབ་ཀྱི་མ་མེད་རང་བཞིན་གསལ་བྱུང་འཁོར་འདས་མཐར་མ་སྤྱང་དོན་གྱི་བདེ་ཆེན་རིག་རྩལ་བྱུང་བ་ཆེ་གཞི་འབྲས་དབྱིངས་མེད་དགོངས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་སྣོན་མེད་འོད་གསལ་སྐྱབ་གསུམ་འོད་པོ་ཆེ་གནད་ཀྱིས་གཟུན་པས་དབྱིངས་རིག་བྱུང་བཅུ་ཤེས་ཤིང་རང་གྲོལ་རིག་པ་མ་བྱུང་འཇོག་པས་གདོས་བཅས་འཇུལ་པ་བྲང་མ་ཐལ་བྱུང་བཅུ་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དེས་ཤེས་གནད་དུ་ཐེབས་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་བྱེད་རིག་པ་འཕོ་མེད་སྣོན་པ་ཆད་དུ་ཐེབས་ཆོས་བྲད་སྤོང་ཡངས་དབྱིངས་སུ་བྱིལ་བས་བདེ་བྲག་པ་འབྱུང་བ་རང་བྲད་དབྱིངས་སུ་དེངས་གཏད་མེད་སྤོང་ཆེན་འཇུར་སྐྱབ་བཅུད་དུ་འབྱིལ་རྟུག་ཏུ་མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་པ་མཐའ་ཡས་སྐྱབ་བྱུང་དོན་རྗེས་གསང་བ་ཨ་ཉི་ཉོང་རྒྱ་འབྲས་མཐར་སྤྱིན་གྲོལ་བ་ཆད་ལ་ཐེབས་ལུས་སེམས་ཡ་བྲལ་བར་དོར་རྒྱུང་དང་སེམས་དེས་མེད་སྤྱད་སྤོད་གང་སྤྱང་སྤང་ན་ཡང་སྐྱབ་བྱུང་ནང་གསལ་སྐབས་སུ་བཅོན་ས་ཟེན་ལུལ་པས་སྤོ་བཏགས་སྤང་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་གར་ཀུན་ཏུ་ཤར་ཆེ་དབྱིངས་རིག་གོ་འཕོ་ཡིས་སྐྱུལ་བའི་རང་བཞིན་ཞིང་གི་སྣོན་པ་མཇུག་ལམ་ཀུན་རྫོགས་པ་འདའ་ཀའི་མན་ངག་གཅེས་སྤང་བའི་བདེ་སྐྱབ་བར་གྱི་སྣ་དང་འཇུག་ནང་གི་གཟུང་འཇིག་དུག་སྤེལ་འཇུག་ཤིང་ལུང་ཤེས་རབ་པར་སྤྱིན་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་ཐུབ་ཀྱིས་བཅད་ལ་རིག་རྩལ་བཞུལ་སྤོད་ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་སྐྱབ་མ་བྲང་ཐལ་ལུང་གཏད་མེད་རང་གྲོལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་ཤེས་ནུང་འཇུལ་བ་དབྱིངས་སྤྱད་དབྱིངས་སྤང་འོད་གསལ་

གྱི་བཀོད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་འཕྲོ་དེ་སྐད་རང་རིག་དབྱིངས་གྱི་རྒྱལ་  
 ཁབ་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་པ་མེད་རང་སྤང་ཞལ་གྱི་གསང་ཚིག་  
 བཅུད་སྤར་འདི་རིག་ཅུལ་ཡི་གཏེ་སྤྱོད་གྱི་བརྟུ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་  
 དོན་མན་ངག་གི་ཉིང་ཁུ་གལ་སྤྱོད་དུ་གསལ་མེད་ཐང་མལ་བརྟུ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་  
 སྤྱོད་གི་ཉི་ལ་ཀུ་ཉིང་གཏེ་བཀའ་འདས་སྤོད་མིན་ཨ་ཐི་རྒྱུ་ཐེག་མཚོག་དོ་རྗེའི་ལམ་ལ་  
 མཚོག་ཏུ་མོས་ཟུ་དོན་གནད་གསང་རིག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དད་མོས་ཤེས་རབ་  
 བཅོམ་འགྲུས་མཚོག་ལྡན་པའི་ལས་ཅན་འགའ་ལ་པན་པ་འབྱུང་ཡང་སྤྱིད་ཐོལ་བྱུང་  
 སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེའི་ཚིག་འདྲ་གསལ་བརྟུ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་  
 བ་ཚོས་སྤྱི་འབྲེ་འབག་དངོས་དུས་མཐར་སྤང་ཞིང་དོན་ཡང་བྱེད་བྱུང་ཅིག་ས་མ་ཡུ་

དོ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་དོན་གྱི་ཐོལ་སྤྱོད་ལས་ཟུ་དོན་མན་ངག་གི་རིམ་པ་གསུམ་པས་རྗོགས་སོ་སྐལ་བཟང་གཏང་མེད་ཡོ་གཏེ་མཚན་ལ། ཡངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཉལ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། སྤྱོད་པའི་གནས་མཚོག་འབྲས་ལྗོངས་ལྷ་ཡི་རི། བཀའ་ཤིས་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་དབང་ཞིག་གིས་  
 ཕྱིན། དགའ་སྤྱོད་སྤང་བ་ན་བུན་བཞེན་དུ་འཁྲིགས། བདེ་སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་སེར་བུ་བར་མེད་ལྡང་། རྗོ་གཏང་ལྷ་མར་བཅའ་པའི་གདུང་  
 ལྷགས་གྱིས། གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷགས་ཡིད་བསེས་པའི་ཚོ། རྗོང་ཚོན་རིག་པ་རང་བྱུང་ཉེ་རུ་ཀ། མཚོན་སྤྱོད་མཚན་ལ་ནས་བརྟུ་  
 ཐབས་དབང་ཡང་བསྐྱེད། སྤྱིན་རྒྱལ་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་པོ་འདི་ཡང་ཉེད། ཡིད་ཚེས་ངང་ནས་ཤོག་སྤྱོད་ལོགས་སུ་པབ། དངོས་གཅིག་དུ་  
 མའི་ཚོ་འཕྲུལ་མ་དེས་པས། འཇམ་མཐོན་ལྷ་མ་དགུས་པའི་ཞལ་ཡང་མཐོང་། རྗོག་མེད་དགོངས་པའི་རྗོང་དུ་སང་པའི་ཚོ། དབྱུགས་  
 འབྲེན་སྤྱོད་ལྷགས་རྗེའི་བྱེན་རྒྱལ་ཡང་ཡང་ཐོབ། ཨེ་མ་བུ་ལྷོད་སྤྱོད་མའི་ལྷོད་མོ་ལྷོད། སྤྱོད་ཤི་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་པས་བཏགས་པ་ཅམ། དོན་  
 ལ་མི་གནས་ང་ལ་འཕྲོ་འོང་མེད། ཐ་དད་འཛིན་པའི་འཕྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད། བ་ཀན་རྗོ་ལོས་དག་པའི་ཞིང་མང་ཉལ། རིགས་གྱི་  
 སྤྱོད་ལྷགས་ལྷག་ཏུ་གཞན་པས་སྤོད། བ་བུ་མི་འབྲུལ་ཚོས་ཉིང་རྗོང་ན་གཅིག་སྤྱོད་མ་ལྷ་སྤྱོད་སྤང་ཡུལ་རྗེས་མི་འབྲང་། བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་  
 རོ་གཅིག་ལྷ་བས་གཟིང། རྗོན་འབྱུང་དག་པས་བསྐྱེད་འཕྲོར་པན་པ་བསྐྱེད། གཏིས་མེད་གཏིས་སྤང་རྒྱ་རྗེའི་བཀོད་པ་མཐོང་། དུས་ལས་  
 མ་ཡོལ་བར་ཆད་སྤང་ལ་བཅོམ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྗོན་འབྲེལ་ཡང་དག་པ། རང་འབྲེག་རང་དབང་འབྱུང་བས་ཐོག་བབ་སྤོད། བདུན་  
 གྱི་བདུན་པར་མི་མ་བུན་ཀུན་ལས་རྒྱལ། གསང་བའི་ལུང་བཞེན་གཞན་དུ་མ་འཚོལ་གཅིག། ཐེག་ལའི་ཚོ་འཕྲུལ་རྒྱུང་གི་སྤྱོད་ལྷགས་ལྷགས་  
 ཐོབ། སྤྱོད་པའི་གསང་བ་སྤྱོད་གི་བཅུད་དུ་བསྐྱེད། བཅུ་དུག་དགའ་བའི་དབྱུགས་འབྲེན་འབྱུང་སྤྱིད་པས། རྗོ་བདེའི་ངང་ནས་ཕིར་གྱི་ཁ་  
 བཞེན་སྤོམས། ཨེ་ཀ་ཅ་ཉི་དབྱིངས་གྱི་རྒྱལ་མོའི་ཐོགས། བན་པ་གང་བྱུང་སྤྱོད་གཅན་ཞལ་གྱིས་སྤོད། དུས་སུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དོན་  
 བཞེན། འཕྲོལ་བས་འཕྲོ་མེད་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིག། ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨེ་ཐེ་བརྟུ་ལྷགས་ལྷགས་

༡༡། །རྒྱལ་བ་ལྷ་བཅུ་ཆེན་པོར་བསྐྱབས་པ་ཟབ་དོན་དོན་རྗེའི་རྒྱུད་མང་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དགོངས་སྒོང་ཅལ་རྫོགས་སྐྱིབ་  
བྲལ་དོན་རྗེའི་མཚོན། །སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་མེད་དཔའ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀས། །བདག་སློལ་ཤེས་  
འཆར་བའི་ཕོ་ཉ་མཛོད། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྒྱལ་  
བསྟན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཁེངས་བྱས་ནས། །འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་རྣམ་  
ཐར་གྱིས། །གངས་ཅན་མཛེས་པར་མཛད་ལ་དྲངས་བས་བསྐྱབས། །འབྲུ་བར་ལྷན་  
སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་གཟི། །སྐྱོན་གྲོལ་རུས་བས་འབྲུལ་རྟོག་སྐྱབས་བརྟོལ་ཉེ། །དོན་རྗེ་  
ཐེག་པའི་སྤང་རྟོགས་སྤང་བ་བརྒྱས། །སྤྱོད་པའི་དུས་ཞིང་མཐར་བཟུལ་ལ་ཁྱེད་མཚུངས་  
སྤྱ། །ཚོགས་བརྒྱད་རུ་ཉ་བསྐྱལ་བའི་དུར་ཁྲིད་དུ། །དོན་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་བའི་བེལ་  
ཆེན་པོས། །འབྲུམ་སྐབས་ཀྱི་འཇིགས་དང་དབྱེས་རོལ་བ། །གངས་ཅན་གྱུ་བ་བརྒྱའི་  
དབྲུས་ན་ཁྱེད་གཅིག་བསྐྱབས། །འདིར་སྤང་སྐྱེ་མར་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཡང་། །ཚོས་བརྒྱད་ཐོག་བརྗེས་བཏང་བའི་རོ་སྒྲོམས་གྱིས། །འཇིགས་མེད་གནས་ལྷལ་  
དུར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱིད་སྐྱུག་མཉམ་ཡངས་ཆེན་པོས་གཤེགས་ལ་བསྟོད། །རི་  
བྲག་གངས་སྒྲོངས་ནགས་ཁྲིད་དཔེན་པ་རུ། །སྤང་བཞིའི་གཟིགས་མོར་ཡེངས་པའི་ངང་  
ཚུལ་གྱིས། །གདོས་བཅས་འོད་དེངས་སྒྲོད་བཅུད་འོད་གསལ་ཆེ། །སྐྱོན་དུག་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྫོགས་པའི་དཔའ་ཕོར་བསྟོད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མ་  
རྗེའི། །རྒྱལ་ཐབས་སྐྱི་སྐྱུགས་དགོངས་བརྒྱད་དབང་བསྐྱར་བས། །ཚོས་བད་གདོད་  
མའི་གྲོལ་གཞིར་འུབ་ཚུབ་པའི། །འབྲུ་བཟུལ་དགོངས་པ་མཉམ་རྗེས་གྲོལ་ལ་  
འདུད། །ཅ་ཁམས་འོད་དུ་དེངས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད། །དོན་རྗེ་ལྷ་དའི་རྒྱུད་མང་ཐོལ་བྱུང་  
གིས། །འོད་གསལ་གདོད་མའི་གསེང་ལམ་མཛུབ་ཚུགས་སྤྱ། །བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
རོལ་མོ་འཁོལ་ལ་བསྟོད། །དུས་ཀྱི་ཐ་མ་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ། །ཉམས་ཆེ་  
རང་བྱུང་གདོད་ནས་གྱུ་བ་པའི་གནས། །སྤྱས་ལུང་རིན་ཆེན་གསང་བའི་སྐོ་སྤེ་  
ནས། །གདུལ་བྱ་དབྲུགས་དབྲུང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སེམས་སྐྱེ་མར་



ཉོག་པའི་རྩ་འཕུལ་དང་། །ཁྱབ་བརྒྱལ་ཚོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་མཁའ་མཉམ་པས། །གྲོལ་  
 བ་དུག་ལྡན་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་ལམ། །འཕགས་བོད་ཡུལ་གྱུར་བསྟན་ལ་མཚུངས་  
 རྩ་བལ། །བཏ་གྱུབ་ལྷ་བརྒྱའི་རྣམ་དཔྱོད་ལྷ་དབང་གཙུག་། །ཞབས་སེན་ལོར་བུའི་གཟི་  
 འབར་བེ་མ་ལ། །བསམ་བཞིན་བྱོན་པའི་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་ལ། །ཡིད་ཆེས་བསྟོད་པའི་  
 བཀུར་སྟེས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཀུན་ཉོག་རྩ་རྩལ་རབ་འཁྱུགས་ཡིད་ཀྱི་རྩིང་། །འཁྱུལ་  
 ལྷང་རྩོགས་པས་བྱི་ང་བྱས་པ་ལ། །དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀེ་ཏ་ཀ་ཆེན་པོ། །རང་གྲོལ་  
 དགོངས་པའི་དབང་མཚོག་ད་ལྷ་སྟོལ། །སྟོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་  
 བརྒྱས། །གནས་ངན་སྟེག་ཉེའི་གཡང་སར་བཅིངས་པ་གང་། །མགོན་ཁྱོད་དགོངས་  
 རྒྱུད་རལ་གྲིས་མ་བཅད་ན། །སྤྱག་བསྐལ་རྩ་ལ་གཡེངས་འདི་སྤྱས་སྟོལ་རུས། །དེ་བྱིར་  
 དད་དང་གྲུས་པའི་ཚུ་བའི་ཅེར། །བསྟོད་པའི་མེ་ཉོག་སྤ་མོ་མཛེས་བྱས་པར། །ཡེ་ཤེས་  
 ཉིན་བྱེད་གཟིགས་པའི་བེར་སྤྱང་བས། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་  
 མཛོད། །བདག་སྟོའི་ཐོག་མེད་ལུན་སྤྱལ་སྤྱག་པོ་ཡང་། །མགོན་ཁྱོད་དབྱེས་པའི་སྤྱ་  
 རེངས་ཀྱིས་བསལ་ནས། །ཐེག་མཚོག་ལྷ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་སྤང་བའི་ཚོགས། །མཛོན་  
 སྤམ་སྟོད་པའི་སྐལ་པ་དགེ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆེ་འདིའི་འཆིང་གྲོལ་ཏེ། །རོ་  
 སྟོམས་སྟོད་པ་ལུ་ཉེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས། །དེས་དོན་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་  
 ཡིས། །ཐེག་མཚོག་སྟོང་པོའི་གོང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །མགོན་ཁྱོད་དགོངས་བརྒྱུད་སྟོང་  
 གི་དབུས་སིམས་པས། །སྤང་སྟོད་སྤྱ་མས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །སྟོང་ཆེན་ནམ་  
 མཁའི་རྣལ་འབྱོར་འཛིགས་མེད་པའི། །རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྐལ་ལྡན་  
 ཤོག །དེ་སྐད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མ་ཡི། །དོ་རྩིའི་གསུང་གསང་མཐོང་བས་ཉེར་བསྐལ་  
 ཏེ། །ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་བསྟོད་སྟེང་འདི་དག་ཀྱང་། །འཁོས་ཚུང་མཚན་ལ་ཡིས་བྲིས་  
 རས་སོང་། །ཚུལ་དེ་ཆོག་གི་སྟོར་བ་ཆེས་སྤ་ཡང་། །བཅོས་མིན་མོས་གྲུས་ཚུ་གཉེར་  
 ཆེར་གཡོ་བའི། །རུས་པས་ཁྱོད་ཐུགས་བསྐལ་ཏེ་བྱིན་སྤང་གི། །ཉིན་བྱེད་སྟོང་གི་པརྟོར་  
 འཕོ་གྱུར་ཅིག །མཚན་ལས་སོ།



རིག་འཇིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལམ་ལྷུན་རྫོགས་མཛོད་ལྟུང་། ལྷོ་ལྷོ་གདོད་ནས་གཞིར་གྲོལ་  
 ཚོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ལེ་མཚན་རྫོགས་འབྲུལ་བའི་འོངས་བས་བསྐྱེབས་བ་ཡིས་ལེ་གཉིས་  
 ལྷུང་གྲོ་བྱུར་ཉམས་ཆགས་ལུས་བཤུ་ག་དག་གྲོང་ཡངས་ཚེན་པོར་བཟོད་བར་གསོལ་ལེ་  
 འོད་གསལ་འཕོ་འགྲུར་མེད་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལྟུང་ཏུ་བཟང་པོ་བཟག་མེད་ཚོས་  
 ཁམས་གཏེར་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་བྲལ་མེད་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལེ་མཉམ་ཉིད་དག་ཚངས་མཚོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ལེ་མེད་ལྷུང་གྲུབ་ཚེན་པོ་ཡེ་སྐྱེད་ཚེ་སྐྱོམ་དང་དམ་ཚིག་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྐོག་གི་གནད་ལེ་བཅིང་གྲོལ་ལས་འདས་བཟུང་བྱུང་གཉེན་མེད་གཞི་རྒྱ་ཡན་  
 ཚོག་བཞག་ཚེན་པོའི་གྲོང་ཏུ་ཨེ་ཙུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དབྱེས་བའི་རོལ་ཅེད་གྱིས་ལེ་མཚོག་  
 ལྷུང་དངོས་གྲུབ་མི་བཟང་ཡོངས་སྐྱེ་རྫོགས་ལེ་རྒྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ལེ་  
 དོན་གཉིས་འོངས་སྐྱོད་ཚེན་པོའི་དཔལ་དམ་བས་ལེ་བག་ཆགས་འབྲུལ་རྫོགས་ལུས་  
 དབྱིངས་སྐྱེ་ཞི་གསལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལྟུང་ལྷུན་རྫོགས་རྒྱལ་ལེ་རྒྱུང་སེམས་འགྲོ་  
 འོང་དབྱུ་མར་དབང་ཏུ་བསྐྱེས་ལེ་གྲོ་བྱུར་བདུད་བཞིའི་བར་ཚད་སྐྱོལ་བར་མཛོད་ལེ་རྣམ་  
 ལྷོན་རིག་འཇིན་མཐར་ཕྱིན་ཚོས་ཉིད་དོན་ལེ་མངོན་སུམ་ཚེ་དབང་སྐྱོན་བྱུག་ལྷུང་ཉམས་  
 འཕེལ་ལེ་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིག་འཇིན་ཚད་ལ་ཕེབས་ལེ་ཚོས་བཟང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བའི་ས་  
 ལ་སྐྱོལ་ལེ་སྐྱེ་ལྷུ་ཡེ་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་ལེ་གཞོན་ཏུ་བྱུམ་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་བཅུད་ཏུ་གཉིས་མེད་རོལ་བས་རྟག་ཏུ་མི་གཡོ་བས་ལྟུང་བཟང་རིག་འཇིན་  
 ལྷུ་མའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ལེ་ཅེས་འདི་ཚོས་བཟང་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འགྲོར་བཤུ་ལྷུ་བཅོན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱེ་  
 ཉོ་སྤོགས་ལྟུང་རྒྱ་བའི་ཚེ་རང་བྱུང་མཚོད་རྟེན་བྱུང་ཁ་ཤོར་ནས་ལས་ཅན་དག་བའི་རིག་འཇིན་རྣམ་ལེ་མཚན་ལེ་རྫོགས་མཚེད་པོ་ལྷུ་  
 ལྷུས་བསྐྱེལ་ནས་ལེ་རིག་ཅལ་འགག་མེད་རོལ་བར་ཤར་བ་བཞིན་ལེ་ཡི་གེར་བཏབ་བས་ཉམས་ཆགས་རྫོགས་སྐྱེའི་ཞི་རྒྱུ་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་  
 བཞི་མཐར་མོན་ནས་ཚོས་བྱུ་དང་བཅས་ལྟུང་བཟང་ཚོས་སྐྱེའི་གྲོང་ལེ་འབད་མེད་གྲོལ་བའི་དགའ་སྐྱོན་སྐྱོད་ལྷུང་ཅེག་ས་མ་ཡེ་གྱུ་ཅེ་  
 བཟང་ཐེམ་ལེ་བསྐྱེ་གར་དབང་འོད་གསལ་མཛོད་སྐྱེའི་བས་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེལ་བ་སིངྷི་རྒྱུ། །།

༡༡། །ར་མོ་གྲུ་རྩ། དགྲིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ། །ཚོས་སྐྱུ་ཤེས་རབ་  
 བ་རོལ་ཕྱིན། །མཚོ་རྒྱལ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་སོགས། །གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་བར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མ་གཏད་སོ་བྲལ། །ཚོས་སྐྱུ་འོད་གསལ་  
 དགོངས་བ་ཉོགས། །རང་གྲོལ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ། །རམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་གི་སྐྱུ་འཕྲུལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་། །འོད་གསལ་རྩོ་རྩོ་  
 ཐུགས་མཚོག་རྩལ། །རྣམ་མ་ཉི་ལ་སོགས་བའི། །རྩ་བརྒྱུད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྒྲུང་སྒྲོད་བདེན་མེད་ཚོས་སྐྱུ་འོད་སྒྲོང་། །ཟང་ཐལ་རིག་བ་རྩོན་བའི་  
 ག་ཤེས། །མཉམ་རྩོས་འཇིན་ཉོག་རང་གྲོལ་ཉ། །ཤེས་ཕྱིན་དགོངས་བ་མདོན་  
 ལྷུང་ཅིག། །ཅེས་བའང་ཟབ་གཏེར་ཚོས་གྱི་བདག་པོ་སྒྲོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་ལེ་གསུང་བསྐྱུལ་བཞིན་གར་དབང་མདོ་  
 ཐུགས་སྒྲིང་བས་བྲིས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།།





ཐེམ་མེད་ཀྱུན་རྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་ལ་ལག་སེམས་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་  
 གནས་པ་སེད་འགྲོ་ཀྱུན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་མེད་འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་  
 འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཤོག་མེད་མེད་སྟོང་མེད་ཀྱི་མཚོད་སྤྱིན་བསོད་ནམས་ཚོགས་མེད་  
 སྟོང་ཉིད་དགོངས་པ་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མེད་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་རྟེན་  
 འབྲུང་གིས་མེད་འབྲེལ་ཚད་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་མེད་འཁྲུལ་སྤང་བདག་འཛིན་དབྱིངས་ཚོད་སྤྱིར་  
 ཚོས་ཉིད་ལྷ་བ་དོ་འཕྲོད་ཅིང་མེས་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱིན་འདི་མེད་ལན་ཡོན་དགོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་འགལ་རྒྱུན་གྲོགས་ཁྲེར་བཟང་རྒྱུན་  
 ལ་སྤྱེམས་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེད་སྤྱིན་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་ལྷ་ལ་འགྲོར་ནང་གི་ཚོགས་བསགས་ཐབས་མེད་ལ་  
 ཁྲེར་བདེ་མེད་བྱུང་བའི་ལམ་འདི་མེད་དུ་བྱུང་བའོ་དེ་སྤྱིར་རིག་ཅུལ་ཐོལ་བྱུང་གི་ཚོགས་འདིས་འགྲོ་ལ་པན་གྱུར་ཅིག་ས་མ་ཡེད་བད་  
 ཐེམ་མེད་ཞེས་པའང་དབྱིངས་རིག་བྱང་རྒྱལ་དབང་པོས་གསུང་བསྐྱུལ་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷགས་མཚོག་དོ་རྗེས་གཏན་ལ་པབ་པ་བྱང་རྒྱལ་  
 ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་སྤྱིན་པའི་རྟེན་འབྲུང་དུ་གྱུར་ཅིག །





བས་ཏྟག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐོག་མཚོན་མཚོན་ཏེ་སྐྱེད་བསྐྱེད་འཕེལ་བ་དང་། དེར་འཛིན་སྐྱེས་  
 བུའི་ཉམས་ཏྟགས་སྐྱེན་ལས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་ཀུན་མོས་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་བཀོལ་ནས་ཏེ་  
 ཀུན་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་གདོད་མར་ངལ་འཚོར་མཚོད་ཏེ་བདག་གི་ལྷ་སྐྱོམ་སྐྱོད་པའི་བར་ཚད་  
 སོལ་ཏེ་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་སྐྱེད་སྐྱོབ་ཀྱིས་ཏེ་དོན་གཉིས་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་དཔལ་དམ་བར་ཏེ་དབང་འགྲོར་སྐྱེན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གྲོགས་མཚོད་ཅིག་ཏེ་གྲུབ་པའི་  
 རིག་འཛིན་བསྐྱེད་གསུམ་སྐྱེད་ལས་ཏེ་ཐ་ཚོག་གཞན་ལ་བོར་བ་མ་བསྐྱེད་བར་ཏེ་འདོད་  
 དགུའི་ལས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་གཏད་པ་བཞིན་ཏེ་བཅོལ་བའི་སྐྱེན་ལས་མ་ལུས་སྐྱེད་འགྲུབ་  
 མཚོད་ཏེ་ཅེས་འདི་རིན་ཚང་ལྷ་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྐྱོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དགེས་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན་ཏེ་མཁན་སྐྱོབ་  
 ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལུགས་བསྐྱེད་སྐྱོབ་ལམ་རང་ག་རྒྱགས་ཆེ་བལ་ལུལ་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོའི་མདུན་ཏེ་མགོ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་  
 ཚོས་ལྷ་དགོ་བ་ལེ་བསྐྱེད་གར་དབང་བདེ་ཆེན་རྩལ་མཚོ་སྐྱེད་སྐྱོབ་པའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཏེ་རིག་རྩལ་ཤར་བཞིན་སྐྱེད་བ་ལས་ཏེ་གསང་  
 ཆེན་མཚོག་བསྐྱེད་དར་རྒྱས་ཤོག་ཏེ་ས་མ་ཡེ་བར་བཞུགས་ཏེ།

















བསྐྱུར་བས། ལྷན་གསུམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དབྱིངས་སུ་དག། །ལམ་དོན་དམ་ཚུལ་མེད་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་  
 པའོ། །སྤང་མའི་བཀའ་གཏང་ཕྱེད་ལ། གཏོར་མ་བཀའ་སྤང་དག་པོ་སྡེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པར་  
 གསལ་བ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པས་གཟེར་ཞིང་ཐ་ཚིག་བསྐྱབས་པས་དེ་དག་  
 གིས་ཀྱང་སྒོམ་གྱི་དམ་བཅའ་རྗེས་སུ་དན་ནས་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པར་ཁས་ལྷངས་པར་  
 མོས་ལ། ཨེ། ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་སོགས། ལྷན་པར་དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་འདི་རྣམས་  
 ལ། །ལུས་དང་གིབ་བཞེན་སྤང་སྒྲོབ་སྒྲོང་གོགས་དང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཉམས་ཉོགས་  
 འཕེལ་རྒྱས་བཏན། །འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་སྤང་སྒྲོབ་གཉེར་ཁ་རྣམས། །རི་ལྷར་བསྐྱོ་  
 བའི་དམ་ལས་མ་གཡེལ་བར། །བཅོམ་བའི་སྤོང་ལས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ས་  
 མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏང་བས་དམ་ཅན་ཚོས་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་སྤང་  
 སྒྲོབ་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས་ཤིང་། ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གསོལ་མཚོད་  
 མི་ཚག་པའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ཉག་ཏུ་སྤངས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རིམ་  
 པ་ཚིག་རྗོགས་སུ་བྱུབ་པ་ཡིན་པས་དབང་སྒོམ་རྒྱད་ལ་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་ལ་རག་  
 ལས་པའི་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ཁས་ལྷང་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྷར་སོགས།  
 གཏང་རག་གི་མཚན། ལུས་འབྲལ་དང་། ཞིད་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱེད་ན་ཞིད་ཟེན་ལྷར་འབོག། །དགོ་བསྐྱོམ་ལམ་བཅས་ཀྱི། དཔོན་སྒྲོབ་ལྷན་  
 ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་དང་། དོ་རྗེའི་སྐྱ་གར་སོགས་ཀྱང་སྒྲོམ་གྱི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷག་མ་གཏོང་བ་ནས་བཅུམས་ལས་བྱང་རྗེས་གྱི་རིམ་  
 པ་མཐའ་དབྱེད་དོ། །བརྒྱད་གསུམ་སྐྱེ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དགོ་མཚན་གྱི། །ཡིད་གྱི་བརྗོད་ཐེལ་མངར་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་ཚད་ཐེག་  
 མཚོག་སྤྱིང་པོའི་ལྷ་དགོངས་ལ། །དབང་འབྱོར་གདོད་མའི་གོལ་གཞིར་དབྱགས་དབྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཐེག་མཚོག་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་ཐུགས་གཞེས་ཞིང་མི་ཕྱེད་པའི་དད་མོས་ཅན་རིན་ཚང་ལྷ་རིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱོང་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའམ་དབྱིངས་རིག་བྱང་རྒྱུ་  
 དབང་པོ་དང་། ལྷན་བཅོམ་སྐྱེ་མ་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཕེལ་ནས་གསུང་བསྐྱུལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་ལྷན། འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱེད་  
 ཞབས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་སྤིང་པས་ཁ་བཞི་སྒོ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཤེ་བྲག་སྤོན་  
 ཚོགས་ཚོས་སྤིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བར་ཚོ་འབྲུལ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཚོས་༡༧བཟང་པོ་ཀུན་མཁུན་དོ་རྗེ་གཟེ་བཟེད་གྱིས་དུས་མཚོད་  
 ལྷན་གྱུབ་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་པར་འབྲེལ་པོ་རང་སྒྲོབ་ཨོ་རྒྱན་གཞན་པན་ནས་བཞུགས་པ་འདིས་ཀྱང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་བྱ་བ་མཚོག་ཏུ་ཕྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །སཱ་མཚན་ལོ།།



གྲང་མང་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ། མཐོ་རིས་གསུམ་བདེ་འགྲོའི་རྟོན་ཡིན་གྲང་སྲིད་པའི་རྩ་བ་  
 མ་ཚོད་ན་སྤྲོད་ཡང་རྟོན་འགྲོར་འཇུག་འགྲོ་བས། ལུས་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་མོ་དལ་  
 འགྲོར་གྱི་མི་ལུས་ཡིན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལས་སྤྱད། །འཇིག་རྟོན་ན་ལྷ་དུམ་ཐ་  
 རའི་མེ་ཏོག་འབྱུང་བ་ལས་གྲང་དལ་འགྲོར་མཚན་སྤྲོད་རྟོན་པར་དགའ་བ་སོགས་དཔེ་  
 དུ་མས་བསྟན་པ་འདི་ད་རེས་བདག་གིས་ཐོབ་གྲང་། འདི་ནི་ནད་གདོན་བགོགས་  
 སོགས་འགལ་རྒྱུ་དུ་མས་གཅེས། འཚོ་བའི་རྒྱུ་པལ་ཆེར་ཡང་འཚི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་  
 འཁོར་ཏུ་མང་བས་ཡུན་རིང་རྟོན་མི་ཐུབ། གནས་གོགས་རྒྱུ་དུས་འདི་རུ་འཚི་ཞེས་རེས་  
 པ་མེད། འཚི་བའི་རྟོན་པར་ལོར་གོགས་དང་གནས་སོག་དང་བཅས་བཏང་སྟེ་ཆ་མེད་གྱི་  
 ཡུལ་ཡང་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་དགོས། ལུས་གོག་སྟོང་དུ་བསྐྱེད། བཏགས་པའི་མིང་  
 ཡལ། སེམས་བཏང་མེད་རྟོན་མེད་སྲིད་གསུམ་རིགས་ཏུ་ལས་རྗེས་སུ་སྐྱབས་མེད་  
 མགོན་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་ཨ་རེ་སྟོ། མགོ་སྟོང་སྟོང་མེད་ཆེ་འདིར་ཞེན་པ་རྣམས་བསམ་  
 མཐོ་ཐོངས་དང་། སྟོན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་གྲེས་པ་ནས་འདུས་བྱས་གྱི་སྤང་བ་  
 ལ་རྟོག་པ་ཡེ་མེད། ཕྱི་སྟོང་འཇིག་རྟོན་གནས་སྐབས་སུ་རྟོན་མཚན་དུས་བཞི། མཐར་མེ་  
 བདུན་ཚུ་གཅིག་གིས་འཇིག་ །ནང་བཅུད་སྟེ་འགྲོའི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཚེད་སྟེ་རྒྱ་ན་འཚི་  
 ལ་འགྱུར། ཐམས་ཅད་འདུས་མཐའ་འབྲལ། བསགས་མཐའ་འཇོག། བཅིགས་མཐའ་  
 འགྲེལ། །སྟེས་མཐའ་འཚི་བ་བཞིས་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་ཚོས་ལ་སྤྱད་དུ་འཇུག་པ་  
 གལ་ཆེ། ཚོས་གྱི་རྩ་བ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། རྒྱ་དགོ་སྟོག་སོ་སོའི་  
 འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ཏུ་གི་བདེ་སྤྱད་བསམ་མི་  
 གྲུབ་པ་འདི་གྲང་། ལས་རེ་རེའང་རྣམ་སྟོན། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན། སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན།  
 དབང་གི་འབྲས་བུ་སྟེ་བཞི་རེ་སྟོན་དགོས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་གྲང་རྒྱ་འབྲས་  
 སྤང་དོར་ཚུ་ལ་བཞིན་མཇོད་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར། ད་ལྟ་བདག་  
 ཅག་གི་སྟོན་པས་གྲང་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུ་ལ་ལས་བཅུམས་ཏེ་ཚོས་སྟོ་ཐམས་  
 ཅད་བསྟན་པས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ། རྒྱ་འབྲས་  
 བསྐྱེད་པ་བསམ་ཞིང་གཞུང་བཞིན་སྤང་སྤང་མ་ལོར་བས་དཔུད་ན་འཁོར་བའི་བྱ་

སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་ངན་སོང་གི་སྒྲོན་མ། དུག་ལྡ་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་ཡོ་ལང་། ལས་དགོ་  
 སྐྱོད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུང་བ། མི་རྟོག་ཅིང་འགྲུང་བ། མནར་ཞིང་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་  
 བ། རྩ་མེད་གཅིག་ཤུར་སྐྱོང་དགོས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་འགྲུང་གནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་  
 ཉེན། བདེ་བའི་གོ་སྐྱབས་མེད་པ། སྐྱུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་དགོ་བའི་གྲོགས། ལས་དང་  
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གི་སྒྲོན་མ། ཐར་བ་དང་བདེ་འགྱུར་དབང་མེད་ཏུ་འགྲོགས་པ་  
 དཔྱུལ་བའི་གཉིང་རུམ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ངེས་འགྲུང་གི་བསམ་བསམ་ཐར་བ་ཡང་དག་  
 བའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་སྟུང་ཏུ་ཡང་ཡང་བསམ། འཁོར་བའི་གནས་ངན་དེ་ལས་  
 སྐྱོལ་ཞིང་། ཞི་བསིལ་བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ལམ་གྱི་བཅོན་ས་འཛིན་པ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་  
 མི་རུས་རྒྱབ་དཔུང་ཏུ་སྐྱབས་ཁྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས། རང་ཉིད་ཐ་མལ་ཏུ་  
 གནས་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇུག་ཟེར་གྱི་ཐེག་ལེ་འོད་སྐྱུང་གི་སྐྱུང་བས་མཁའ་  
 དབྱིངས་ཁྱབ་པར་འགྲོས་པའི་ནང་ཏུ་སྐྱི་ལྟར་ན་དགོན་མཚོག་གསུམ། ནང་ལྟར་ཅ་  
 གསུམ། གསང་བ་སྐྱུ་གསུམ། ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཅིག་ཏུ་གདོད་ནས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཁོར་འདས་གྱི་སྐྱོ་གཞི་ཉིད། རྣམ་པ་སྐྱབས་  
 ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུང་པོ་རིག་འཛིན་སློབ་མ་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཚུལ་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་མོས་ཅུལ་ཏུ་སྐྱུགས་པས་སྐྱོ་གཏད་ལིང་འགོལ་གྱིས་  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟུང་ཞིང་། མ་གྲན་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་གཉིང་མཐའ་  
 མེད་པར་བྱིང་བ་ལ། རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་ཐར་བ་འདོད་པའི་སྐྱོས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་  
 བས། སྐྱབས་ཡུལ་ལ་དབང་བཅོལ་ཏེ། འགྲོ་ཀུན་ཐར་བ་སློབ་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་ཏུ་སྐྱུར་ལམ་མཐར་ཐུག་  
 ཐབ་མོ་སློབ་མ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བགྱི་སྟུང་བས། ཨུལ་ཚོས་དབྱིངས་  
 འོད་གསལ་སོགས། སྐྱབས་སེམས་སྐྱེལ་མ་ཉིད་བྱ། མཐར་བདག་གཞན་སྐྱབས་ཡུལ་  
 དང་བཅས་པ་རང་སྐྱུང་སྐྱུ་མའི་ཚོ་འཕུལ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པས་ཚོས་ཉིད་སྐྱོགས་རིས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོ།  
 སྐྱབས་འདིར་བསག་སྐྱོང་སློབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་བྱ་བར་འདོད་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་

སྐོམ་བཟུམ་ནི། བད་ཟླ་ཉི་ཉེང་རང་རིག་ཨར་གསལ་བའི་ལོང་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཁམས་  
 གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི་སྤང་གྲགས་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་སྤྱོད་པོའི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་  
 འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལེ་འབྲུགས་དེ་སྤྱོད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་འཕྲོ་འདུས་ལས་ལྷང་རང་རིག་སྤང་སྤྱོད་དོན་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་དོ་བོ་གཅིག་ལ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་སོགས་ཅན་མ་མཁའི་  
 ཁམས་གང་ཚོས་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་གསལ་ལྷང་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི་  
 སོ་སོའི་གནས་ནས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ལྷང་ཐམས་ཅད་གནས་གསུམ་འབྲུ་  
 གསུམ་རྩྱུ་ཡིག་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་འཕྲོ་འདུས་སྤྱི་བ་གསུམ་བག་ཆགས་སྤྱངས་  
 ཉོབས་བཞིའི་གནད་དང་ལྷན་པས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤྱོད་ནི་དམིགས་གནད་སྤྱི་ལྟར་  
 བྱས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་རིམ་རིགས་བ་བཟུམ་མཐར་མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཚོངས་  
 པ་སོགས། མཐོལ་བའགས་སྤུལ་བས་སྤྲིག་སྤྱང་དག་པའི་གནད་བ་བསྐྱལ་ནས་རང་ལ་  
 ཐེམ་པར་མོས། ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཨེ་མ་ཡེངས་མ་བཅོས་དྲན་རིག་ཚོས་སྤྱི་  
 རང་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཟླ་མ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དག་པ་རབ་འབྲུམས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་  
 པོའི་གཞིར་རང་ལུས་འོད་སྤང་དོན་རྗེ་བཅུན་མོར་གསལ་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བད་སྤྱོད་  
 འཇའ་ཟེར་དང་འོད་ལྷའི་ཐེག་ལེ་འབྲུགས་པའི་ཚོམ་བུའི་དབྱས་རྩ་བའི་ཟླ་མ་ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་བུ་ལ་འདྲེན་མཚོག་བརྒྱུད་གསུམ་ཟླ་མའི་སྤྱིན་སྤྱང་གཉིབས་སྤྱི་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་སྤང་སྲིད་ཁྱབ་སྤང་སྲིད་རྩལ་སྤན་བདེ་གཤེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 ལྷ་དང་ཟླ་མ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་འོད་འབྲིལ་ཐུགས་གསང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པར་  
 ལྷུང་ཞེས་ཚོགས་ཉེན་གསལ་བཏབ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་གཤེགས་རིག་མ་  
 བཅོས་གཉུག་མར་ཐུག་འཚལ་ཞིང་ཅན་པ་མཐར་བསྐྱོད་ཞེས་དམིགས་རིམ་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པས་བྲ། མཁའ་འབྲུལ་ན། ཨོ་ཨྲཱཱློ། ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ། །རང་སྤང་མ་འགགས་ལོངས་སྤྱི་རིགས་ལྷའི་ཞིང་། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྱལ་སྤྱི་  
 ཞིང་གི་བཀོད་པ་རྣམས། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཚེན་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ། ཨོ་རྒྱུ་སྤྱི་རྩ་  
 མེ་ལྷ་ས་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་རྩ་ས་མ་ཡེ་ཨྲཱཱློ། གསོལ་འདེབས་ནི། མདུན་གྱི་ཟླ་མ་སྤྱི་བས་  
 གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཚེས་གྱི་དད་པ་གཉིད་ནས་གཡོ་ཞིང་གདུང་



གཡོན་པས་རྣམས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྡན་ནམ་མཁའ་དེ་དགུང་ས་སུ་གཏོད་པའི་མཚན་དུ་རྩོ་  
 རྩེའི་ཁུའི་ག་བསྐྱེད་པ། ཞབས་རྒྱལ་པོའི་རོལ་སྟབས་ཅན། ལྷ་ལ་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་  
 ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཐལ་ཚེན་གྱི་ཚོམ་བུས་བྱུགས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཟེལ་དང་ལྡན་  
 པས་ཉེ་རུ་ཀ་དངོས་སུ་བྱོན་བ་ལྷ་བུ་བྱེད་བ་ཙམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་རང་འགགས་  
 སུ་འགོ་བའི་དོ་རྩེའི་སྤྱི་ཡི་གནས་བྱུགས་ཀར་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས། དུང་ཁང་དུ་ཞག་  
 འཐུང་ལྷ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད། དཔལ་བར་སྤྱོད་རྩེ་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྩེ་སེར་ནག་གཡས་  
 བེ་ཚོན། མགོན་པར་གསུང་རྩོ་རྩེ་བརྒྱ་དབང་དམར་ནག་བརྒྱ། བྱུགས་ཀར་བྱུགས་རྩོ་རྩེ་  
 ཡང་དག་མཐེང་ནག་རྩོ་རྩེ། ལྷེ་བར་ཡོན་ཉན་ཆེ་མཚོག་སྤང་སེར་རྩོ་རྩེ། གསང་བར་སྤོན་  
 ལས་རྩོ་རྩེ་སྤར་བ་སྤང་ནག་བྱུག་གཉིས་སྤར་བ་འདྲིལ་བ། ཡན་ལག་བཞིར་མཚོད་  
 བསྟོད་དང་བྲག་སྤྲགས་གཉིས་ཀ་མཐེང་ནག་ཐོ་བ་དང་། མདུང་བྱང་། གཡོན་ཐམས་  
 ཅད་ཐོད་ཞག་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཡུམ་དང་བཅས་པ།  
 འཁོར་རྣམས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་མོས་པས་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་སྤྱོད་བྱུག་  
 ཏུ་གཏོད་ནས་དག་པའི་རང་མདངས་རྣམ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤོང་དགུ་ཞི་ཁོ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་སུ་ཤར་བའི་དེས་ཤེས་དང་བཅས་ལེགས་པར་གསལ་  
 བཏབ་ལ་སྤྱོད་འདྲེན་སོགས་ལས་རིམ་རྩོགས་པར་སྤྱར། ལས་བྱང་གིས་བསྟན་དོན་  
 ལྷར་དག་པ་བྲན། བྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ད་རྒྱལ་བཏན་པོ་ཡང་ཡང་སྤྱངས་པ་  
 གལ་ཆེ། དམིགས་པའི་རིམ་པ་གཞུང་ལྷར་གསལ་མ་རུས་ན་ཡང་རང་གི་ལུས་སྤང་  
 ཁམས། དག་རྒྱུད་། སེམས་རྩོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཅན་འདིས་གནས་བྱུགས་འོ་མ་ཤེས་པའི་  
 ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤང་པོར་འཛིན་པས་ལས་ཉོན་བསགས་པ་མ་གཏོགས།  
 ཡིན་སྤྱགས་དེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་རིག་འཛིན་དཔལ་  
 མགོན་སྤྱི་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱི་རྩོ་རྩེའི་གསུང་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བྱུགས་སུ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་གསང་བ་མི་བྲན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་མཚོག་དཔལ་དགུ་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱམས་གྱི་སྤྱི་  
 དངོས་ཡིན་པས་ན། དེ་ཚོག་གིས་གསལ་འདེབས། ཡིད་གྱིས་དངོས་སུ་གྱུར་བའི་དེས་  
 ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དག་སྤང་དུ་ཤར་རུས་པ་བྱུང་ན་དེ་གའི་དང་ནས་སྤྱི་མ་དང་





འགྲོས་ཏེ་སྤྲོ་མའི་ཐུགས་སྲོག་གི་འོད་ཟེར་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱས་འགྱོར་བ་དུག་དང་  
 ཐག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ། རྗེས་ཆགས་བདེ་སྟོང་གི་འོད་དམར་འཆར་ཀའི་ཟེར་ཐག་  
 ལྷ་བྱས་སྟོན་བཅུད་གྱི་དབལ་དང་རྒྱུང་སེམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ། དག་ཤུལ་མཚོན་ཆའི་  
 འཇའ་ཟེར་ལྷང་ནག་གི་མེ་ལྷེས་བདུད་དག་འབྲུལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་གཙོད་པའི་  
 དམིགས་འདུན་དང་བཅས་ཅ་སྤྲུགས་ལ་ལས་སོ་སོའི་སྤྲེལ་ཚིག་སྦྱར་བ་བཟླ། གངས་  
 བསྟེན་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་བསྟེན་སྦྱབ་གཉིས་ལ་ཅ་སྤྲུགས་འབྲུལ་བཞི་དེ། ལས་སྦྱོར་གྱི་  
 གཅིག་ཅེས་བཟླ་ཞིང་། འབྲེལ་འཛོག་ཅེས་ལ་བདུན་ཐག་གསུམ། སྦྱབ་པ་བདུན་གཅིག་  
 ལས་སྦྱོར་ཉིན་གསུམ་ཅེས་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཐོག་མཐའ་དང་། ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བཅུ་སོགས་དུས་བབ་པོ་ལ་ཚོགས་མཚོད་  
 ཀྱང་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བསྟེན་སྦྱབ་བྱུང་བའི་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་བཤམས་  
 ཏེ་བདག་འཇུག་གིས་ལམ་དབང་ལེན་པའང་བྱུང་ན་ལེགས་པ་སོགས་གསང་བ་སྦྱི་ལྟར་  
 རོ། །གསུམ་པ་སྦྱབ་པ་ཐབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་གྱི་རྣལ་འགྱོར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སེམས་རིག་ཤུན་འབྲེད་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འགྱོར་གྱིས་གོགས་སེལ།  
 རིག་པ་ལྷ་སྒོམ་སྦྱོད་འབྲས་གྱི་རྣལ་འགྱོར་གྱིས་སོགས་དབྱུང་བའི། དང་པོ་ལའང་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཅ་བ་ལས། རྫོ་བལ་  
 སྦྱབ་བརྒྱལ་སོགས་ནས་གནད་ཀྱང་མཐོང་ཅེ། ཞེས་པ་སྟེ་དབྱིངས་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་གྱི་  
 གནས་ཐུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་དག་ནས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་  
 པའི་སྟོང་དུ་གྲོལ་བར་ངེས་ན་ཡང་། རིག་ཅུལ་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཤར་ཏེ་ཆགས་  
 སྤང་ཚོངས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གྱི་སྟོང་དུ་ལས་བསགས་པའི་འབྲུལ་པས་  
 ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཏུ་འབྲུལས་པའི་ཉེར་ལེན་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་  
 ཐུག། སེམས་འདི་དག་པ་ལྷ་དང་སྤྲོ་མ། མ་དག་པ་དག་གཉིན་གང་ལ་ཤར་ཡང་ཤར་  
 སའི་གཞི་དེར་བལྟས་ནས་སེམས་བབྱང་བས། རྣམ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅིག་ལ་  
 སེམས་སུ་བཏགས་པར་གོ། རྣམ་རྟོག་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤེལ་བས་དབྱུད་ན་སིལ་བུ་  
 ཡིན། འདས་པ་ནི་དངོས་མེད། ད་ལྟ་བ་སྤང་ཅེས། མ་འོངས་པ་མ་སྦྱིས་པས་དེ་དག་

གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འབྲེལ། མཚན་ཉིད་མི་མ་བྱུང་བས་འབྲེལ་ཡང་དོན་རི་ལྟར་བྱེད་དཔུང་  
 གཞིགས་དུ་མས་གཏན་ལ་ཕབ་བས་མེད་བཞིན་སྣང་བ་ཞིག་ལ་སེམས་སུ་སྒྲོ་བཏགས།  
 དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཚོས་ཉིད་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་བྱུང་། སེམས་ནི་དང་པོ་རི་གཟར་  
 གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟར་མི་བཏན་པ་དག་ཏུ་འགྲུ་བ། གཉིས་པ་སྒོ་སྒྲིན་ལྟར་བན་བུན་དུ་འགྲུ་བ།  
 གསུམ་པ་ཚུ་གྲུང་དལ་འབབ་ལྟར་སྒོད་ཆགས་པ། བཞི་པ་རྒྱབས་དང་བལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ལྟར་གཞི་ཐོག་ནས་མི་གཡོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་བསྐྱུངས། དེའི་ཚེ་  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་འཆར་སྒོ་བྱུང་ན་སྣང་སྒོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཉེ་རེ་  
 དོགས་དང་བལ་བར་བྱས་པས། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་བལ་ཚོས་ཉིད་སྒོང་པ་ཉིད་ལ་  
 དེས་པ་རྟེན་ན་དེ་ཀ་སྒྲོང་དུ་གཞུག། །ད་དུང་དོ་མ་འཕྲོད་ན་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་གྱིས་  
 སེམས་འཚོལ་ཞིབ་མོར་བཏང་། བམ་ཞིག་གནས་ཐོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཟད་པ་རང་གོལ་ཀ་  
 དག། །འགྲུ་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཚོལ་མེད་པར་རང་འབྲུགས་སྤྲིང་འགོས། གནས་འགྲུ་གཉིས་  
 མེད་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་ནས་དོ་བོ་སྒོང་བ། རང་བཞིན་འོད་གསལ། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རི་བཞིན་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་རིག་པ་རང་མལ་གྱི་  
 ཚོས་སྐྱ། ལུལ་བ་བར་མེད་རྒྱ་ཡན། རང་བབ་རྣལ་མའི་བཞུགས་ཚུལ། ཟང་ཐལ་སྐྱེ་  
 མེད་གྱི་རང་དོ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བས་སྤིང་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པར་དོ་འཕྲོད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནང་སེམས་ཐོག་ཏུ་འཛིན་པ་གནས་པ་བཏན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི།  
 རྩོགས་སུ་མ་ལྟར་སོགས། སྒོད་དེ་གསལ་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐག་གཅིག་  
 ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱི་ཡུལ། བར་ལུས། བམ་སེམས་དང་བཅས་པ་གཞི་མེད་  
 སྣང་སྒོང་ཚོ་འཕུལ་ཅམ་དུ་ཤར་བ་ལས་གདོད་ནས་བདེན་རྒྱན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས།  
 དང་པོ་འཁྲལ་མ་སྒྲོང་། ད་ལྟར་འཁྲལ་པ་ལ་མི་གནས། ཐ་མ་འཁྲལ་མི་སྤིང་པ་སྤིང་  
 གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་རང་གི་འདུག་ཚུལ་ཚིག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ།  
 སྒོས་བསམ་དུ་མེད་པ། དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་པའི་རང་དུ་ཀུན་རྗོབ་བག་ཆགས་རྣམ་  
 རྟོག་གི་རྒྱན་ཐུག་བརྒྱབས་ཉེ་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ནི་ཐག་ཚོད་པ་སྟེ། དེའི་སྐབས་བྱི་  
 ཉིན་མཚན་དུ་སོང་བ་མི་ཚོར། བམ་ཉིང་འཛིན་གསལ་འགྲེབ་མི་ཚོར། མི་རྟོག་བག་ཉལ་

གྱི་ངང་དུ་བྱིང་ན་དེ་གའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྐབས་ཤིག་རྒྱན་བཟང་ངན་  
 ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ནས་ངེས་པར་འགྲོ་འོང་། འགྲོ་མཁའ་ཁ་ཡན་དུ་མ་ཤོར་བར་བསྐྱེད་ས་  
 བས་བྱིང་བའི་སྐྱོན་དག་པས་གསལ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དུ་གྲོལ། སྐོད་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་དོན་རྗེའི་  
 བཟུངས་པ་སྐབས་དང་སྐྱེ་ཏེ་རང་དོ་སྐྱོང་བ་ཟེ། གཉིས་པ་དོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད་པ་སྟེ།  
 རང་རིག་ཟང་ཐལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱུ། རང་མདངས་  
 འགག་མེད་ཡོངས་སྐྱུ། རང་རྩལ་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱུ། ལྡོག་པ་ཐ་དད་ལས་དོ་བོ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་སྟེ། སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་ཀྱི་  
 གཤེན་ལུགས་ཞེན་འཛིན་མ་གྲོལ་བའི་ཨ་འཐས་ཀྱི་ཞི་གནས་སྟོང་པོ་དང་མ་ལོར་བ་  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་ལམ་ཁྲེར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། །གསུམ་པ་གདེང་གྲོལ་  
 ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པས་ཤར་གྲོལ་གྱིས་ཞེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དག་ལ།  
 ཅེར་གྲོལ་གྱིས་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་ལ། རང་གྲོལ་གྱིས་ཚོར་བ་དོ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་  
 རྟོག་དག་ལ། ཡོངས་གྲོལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་དོ་མི་ཤེས་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་པར་བསྐྱེད་ས་  
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་ལྟ་སྐོམ་སྐྱོད་  
 འབྲས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བརྟན་པ་ཐོགས་དབྱུང་བ་ལ། ལྟ་སྐོམ་སྐྱོད་འབྲས་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ལྟ་བ་གོང་ཁྲེར་རྒྱན་གཅོད་ནི། ལྟ་སྐོམ་སྐྱོད་ལྟ་སྐོམ་སྐྱོད་ལྟ་སྐོམ་སྐྱོད་ལྟ་སྐོམ་སྐྱོད་  
 བ་སྟེ་སྐྱེ་ཡུལ་སྐྱེང་། རང་སྐྱེང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད། གསང་བ་ཤེས་རིག་གི་ཆ་ལ་དེར་  
 འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་རྣམ་རྟོག་གི་བརྟུན་སྐྱེ་བ་ལྟར་འཛིན་རང་གྲོལ་  
 གྱི་ངང་དུ་ཆགས་སྐྱེང་རེ་དོགས་ཀྱི་མདུད་པ་ཞིག་པས། རང་རྩལ་གྱི་སྐྱེང་ཆ་སྐྱེ་གསུམ་  
 ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་དག་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡོན་ལུགས་རྟོགས་པ་ནི་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐོམ་པའི་མན་  
 ངག་རི་བོ་ཚོག་བཞག་ནི། དབང་པོ་མི་འགྲུལ་སོགས། ད་གདོད་ཤེས་ཞེས་པ་སྟེ་མ་  
 བཅོས་དབྱིངས་རིག་གི་སྐོམ་པ་སོ་མའི་ངང་དུ་དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་མི་འགྲུལ།  
 ཕྱིར་མི་འགྲོ། རང་དུ་མི་སྐྱེད། ཡུལ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཚོགས་ཏུག་གང་ཤར་འཛིན་  
 མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལ་གཟེར་བས་སྐྱེང་ཞེན་རང་སར་གྲོལ་ཏེ་རི་ལྟར་ཤར་

ཡང་རིག་པའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཆར་བས་སྤྱི་སྤྱང་བས་ནང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 རྩལ་མ་བཀག། །ནང་གི་རིག་པས་སྤྱི་སྤྱང་བའི་གོ་མི་བཀག། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་  
 སུ་མེད་ཀྱང་ཡོངས་བ་ཐ་མལ་དུ་མ་ཤོར་བ་ནི་སྐྱོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 སྤྱོད་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། །ནང་གི་སེམས་ཀྱི་སོགས། །བབ་  
 ཀྱིས་ཤེས་ཅེ་ཞེས་པ་སྟེ་རང་གི་རིག་པ་འཛིན་མེད་ལ་སྤྱི་ཡི་སྤྱང་སྤྱིད་རང་གྲོལ་དུ་ཤར་  
 རས་གཡོ་འཁྲུག་མ་རུས་པས་རེ་དོགས་ཁུང་དེབ་ཆེ་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་དག་པས་སྤོང་སྤྱར་གྱི་ལམ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་སྟོམ་པར་དམིགས་  
 བསམ་སྟོབས་བྱུ་བྲལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་འོད་གསལ་སྐྱུ་མ་རང་  
 གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་སྤྱེལ་སོ་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་  
 ལྷན་རྫོགས་ཆེན་པོ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོས་སྐྱུ་སོགས། །གནད་དུ་བསྐྱུར་ཅེ་ཞེས་པ་སྟེ་  
 སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་མངོན་  
 པར་བྱང་ཚུབ་སྟེ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རང་དོ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་གྱུར་བས་ན་མ་  
 དག་འཁྲུལ་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡེ་ནས་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བཅོན་ས་ཟེན་པ་འབྲས་  
 བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པའི་སྟོག་ཆས་དབྱེ་བ་ཅེས་ལས། དོན་ལ་ཐ་  
 དད་དུ་མི་གནས་པ་ཆོས་དབྱིངས་བརྟེན་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ་རྣལ་  
 འབྱོར་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་སྐྱེས་དང་། ཐོད་ཀླུ། །གཅིག་ཅར་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གང་ཟག་སོ་  
 སོའི་བྱེད་པར་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་བྱར་མེད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་  
 འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་དངོས་དང་། མཐའ་རྟེན་གཉིས་ལས། དངོས་  
 ལའང་གསུམ། །གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི། སྐྱོན་  
 མའི་འོད་གསལ་སོགས། ཐལ་བྱང་བདེ་ཅེས་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་ལས། སྐབས་འདིར་གནད་དུ་  
 བསྐྱུར་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་གནས་པའི་ཅ་བྱེད་པར་བཞི་ལྷན་ཞེས་ཀ་ཉི་  
 གསེར་གྱི་ཅ་ཆེན་དབྱེ་མ་དང་སྤྱིང་གི་དབྱེས་ན་ཀུན་བཟང་གཞིའི་ཐིག་ལེ་དར་དཀར་  
 ལྷལ་མ་སྟེ་བྱ། ཚངས་བྱུག་ལ་བསྐྱུར་བ་སྤྱི་ལ་འདྲིལ་བ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱེས་ན་འོད་

ལྷའི་ཐེག་ལེ་ཐེག་ཕྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། ཤེས་སྤྱད་ཅན་ནི་སྤྱིར་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་  
 རོ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་གྲུང་པ་སྟེ། གཞོན་ནས་གནས་ཀྱང་ངོ་བོ་སྤོང་བ་ལ་ཀུན་གཞི་ཚོགས་  
 བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱིབས། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་གདོས་བཅས་ཤིང་ཐུག་གིས་བསྐྱིབས།  
 ཐུགས་རྗེའི་རིག་ཅུལ་ལས་དང་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱིབས་པ་མངོན་དུ་སད་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། ལུས་གནད་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གྱ། དག་གནད་མི་སྤྱོད་བར་རྒྱུད་རིག་ཤིན་ཏུ་དལ་  
 བ། སེམས་གཏད་མེད་གྱིས་སློ་ཡི་གནད་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གྱིས། ལུས་གནད་ནམ་  
 མཁའ་སྤྱོད་བྲལ་དང་ཉི་ཟླ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པས། ཉམས་གྱི་སྤྱང་བ་བཞི་བོ་རིམ་གྱིས་ཤར་  
 བ་ལ་ཅུལ་རྗོགས་པར་བྱས་ཏེ་སློ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྤྱང་བ་  
 བཞིའི་ས་མཚམས་ནི། མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སོགས། འབྲེལ་བས་བདེེ། ཞེས་པ་སྤྱང་  
 གནད་གྱིས་དབྱིངས་རིག་གཞུན་པས་རིག་ཅུལ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུལ་ཏེ་དབྱིངས་སྤྱང་ལུ་གུ་  
 རྒྱུད་དང་བཅས་དཀར་ཟ་ཟེ་ཁ་ཁོ་དང་། ཐེག་ལེ་སྤོང་སྤོན་སུམ་འབྲེལ་སོགས་མངོན་གྱུར་གྱི་  
 སློ་རྒྱུད་ཞགས་དང་། སློག་གྱུར་གྱི་སློ་སྤྱིར་ནས་སློ་བར་འབྲེལ་བའི་ཅུལ་ལས་གཡོས་ཏེ་  
 འཆར་ཞིང་རིག་པ་སྤོང་གསལ་འགག་མེད་དུ་འཆར་བས་ཡེ་ཤེས་སུམ་ཆ་ལ་དབང་ཞིང་  
 ཏུགས་ལུས་དག་ལ་འཆར་ཡང་དགག་སྤྱོད་མི་བྱ་ཞིང་སྤོང་བ་ཚོགས་གྱི་ལམ་ལོ། །དེའི་ཚེ་  
 ཤེས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སོགས་ཤར་ཡང་མི་བརྟན་ལ། སྤྱང་ཉམས་འོད་ལྷའི་སྤྱང་  
 བ་རྟེན་ཤར་གྱུར་གྱེད་མཁའ་ཅེ་དང་རེ་ལྷའི་རྣམ་པ་དང་། བརྒྱ་སྤོང་ལྷན། མཚོད་རྟེན་  
 བཅེགས་པ། ཐེག་ལེ་མེ་ལོང་། འཁར་གཞོང་། བསེ་སྤུབ་ཅམ། འོད་གྱུང་ལུལ་གྱུ་དང་གར་  
 བལྟས་ཁུབ་པར་གསལ། རིག་པ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད། ལུས་ལ་གཉེར་མ་མེད། ཟས་  
 སློམ་མི་འདོད། རང་སྤྱང་ལས་འབྲལ་མི་ཤོད། དག་གཉེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་སྟེ་ཕྱིའི་སྤྱང་  
 བ། བར་དུ་སྤྱོད་ལུས། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་སྤོད་པས་འབྲེལ་བའི་སྤྱང་བ་རྟུབ་ནས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྤྱོད་ལམ་ལོ། །ཕྱི་ས་རོ་རི་བྲག་གི་སྤྱང་  
 བ་རྟུབ་ནས་ཐེག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རིགས་ལུ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྤྱོད་སོགས་དག་པའི་སྤྱང་བས་  
 སྤོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་སྟེ། རིག་པ་དབྱིངས་གྱི་གཟེར་ཐེབས་ནས་ལམ་  
 སྤོན་ཏེ་ལུས་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ། ལུ་ལྷན་སྤྱོད་ལ་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཏེ་མཐོང་ལམ་  
 ལོ། །གདོས་བཅས་ལུས་དང་སེམས་གྱི་སློམ་པ་ཟད་དེ་སྤྱང་གྱི་ཏུགས་རྣམས་སྤྱེ་མེད་





འཕེལ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་པུང་འབྲུམ་སྤྲུག་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་ནས་སྤྲོད་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པར་བསམས་ལ་བརྗོད་བྲལ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་འབྱེན་པའི་  
 མན་ངག་བྱ་སྤྲོད་ལ་ཐབས་ཐབས་དམིགས་སྤྲོད་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་གཙོ་བོ་ལྷུ་ལ་  
 གདམས་པའི་གནད་གཟེར་ནི། ལྷུང་བའི་བདེ་སྤྲུག་སོགས། རྣམ་པར་འཕྲོཅ་ཞེས་པ་སྟེ་ཀུན་  
 གཞིའི་རང་མདངས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོད་པ། ཉང་དུག་ལྷ། བར་སྤྲོད་འདྲའི་བདེ་སྤྲུག་གི་ཚོ་  
 འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཡེ་གྲོལ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྲོད་མེད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ཤེས་རབ་  
 པར་སྤྲོད་རྒྱལ་བའི་ལྷུ་གྱི་དགོངས་པའི་སྤྲོད་དུ་ཟད་སར་བསྐྱུལ་རུས་པའི་གདེང་བྱུང་ན་  
 འགལ་རྒྱུ་དེ་དག་ལམ་གྱི་བོགས་འབྱེན་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་གསལ་ལམ་མདུང་དུ་  
 བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ཀྱང་དུར་ཁོད་མཚོ་སྤྲོད་བྲལ་རིའི་ཁོངས་  
 སོགས་ལ་ང་བག་ཚ་ཁུ་འཕྲིག་སྤྲོད་པའི་གནས་སུ་རང་ཉིད་ཚོས་སྤྲོད་ལྷུ་ཚེན་དོ་རྗེ་པག་མོའི་  
 འཁོར་དུ་སྤྲོད་མེད་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོས་བསྐྱོར་ནས་རྒྱ་སྤྲོད་འབྲུག་སྤྲོད་ལྷུ་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འབྲུལ་སྤྲོད་གཏད་མེད་དུ་བཞག། ཚོགས་བརྒྱད་འབྲུལ་པའི་སྤྲོད་འདྲེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱུལ་བར་མོས་ལ་སྤྲོད་པའི་ངང་བསྐྱུངས། ཐུན་མཚམས་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་རང་ལུས་གདོས་  
 བཅས་འཁྲུག་སྤྲུལ་འབྲུག་བརྗེས་པ་སྤྲོད་དོར་ཉེ་རང་རིག་དྲངས་མ་སྤྲོད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་པག་  
 མོར་གསལ་བ་རྣམ་མཁའ་འཕགས། རྣམ་མཁའའི་དབྱིངས་སུ་གཙོ་མཚོ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་  
 རིགས་བཞིའི་རྒྱ་གཞི་སྤྲོད་པས་མདོག་མཚམས་བཞིར་བྱེད་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་གར་  
 བསྐྱུར་བའི་གསང་བ་རྣམས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་བབས་པ་རང་གི་སྤྲོད་  
 ལུས་དང་འདྲེས་པས། སྤྲོད་གསུམ་གང་བའི་མི་མགོའི་སྤྲོད་ལུང་སྤྲོད་དུ་ཀ་སྤྲོད་ལ་ཡངས་ཤིང་  
 རྒྱ་ཚེ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱུལ་ཉེ། ཚོས་དབྱིངས་གྱི་ཁྲོན་གང་བ་བསྐྱུལ་པ་མ་སྤྲོད་བར་གནས་  
 པ་ཁ་དོག་ཅི་རོ་མི་ཟད་པའི་འདོད་ཡོན་ཅིར་ཡང་འཆར་བས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་  
 རྣམས། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས། ཚོས་སྤྲོད་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི། མཁའ་ཁྲུག་རིགས་  
 དུག་སེམས་ཅན། སྤྲོད་པས་བའི་སྤྲོད་བརྒྱད། ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་འབྲུང་བོ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་སྤྲོད་བཞིན་པའི་ལོངས་སྤྲོད་དུ་སྤྲུལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཚིམས། རྒྱུགས་ལྷུ་ལ་  
 རྣམས་གྱི་སྤྲོད་ལས་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་རིགས་དུག་བགོགས་རིགས་ཀུན་



གྱི་སྐྱོབ་གཉིས་སྤྲུངས་ཏེ་ཀུན་ཀྱང་དཔལ་བོ་ཏེ་གི་འཇམ་བཞེན་དུ་གྱུར། ལྷན་སྤྲོད་བདེ་སྤོང་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་སྐྱེས་པས་ཚོགས་རྫོགས། སྐྱོབ་པ་བྱུང་། བདག་གཞན་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ། མཐར་སྤྲོད་སྤྲོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་རྩལ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པས་དགོ་སྤྲོད། །ལྟ་བུ། བདེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལོ། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཚོས་ཉིད་གྱི་དགོངས་  
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཐག་ཚད་དེ་ལམ་བྱེད་ཀུན་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྤོང་དངོས་རྗེས་གྱིས་  
 བསྟན་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞེན་ཉམས་སུ་སྤྲུངས་པས་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ལམ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན། འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་འཆི་བར་དོའི་འབྲུལ་པ་སྤྲོད་གསུམ་གྱི་  
 དབྱིངས་སུ་བསྤྲུངས་ནས་རང་གོལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ།  
 དོན་གྱི་གནད་སྤྲོད་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་གྱི་མན་ངག་ཚང་ལ་མ་ལོར་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 དང་ཞལ་བསྐྱུར་བས་ཞུས་དག་འཕེར་བ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་། ཚོགས་གི་རིམ་བཤང་སྐྱ་མ་  
 དང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་གནད་བས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གོ་སྤྲོད་བའི་ངེས་ཤེས་དང་སྤྲོད་པས་ན།  
 སྐལ་བཟང་མོས་པ་ཅན་དག་ལ་མན་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་  
 རྣམས་ཚོགས་ཉུང་དུས་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །རིག་འཛིན་ལྟ་དང་སྐྱ་མས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་པའི། །མཁའ་སྤོང་འབྲས་གཞོངས་བྲག་དཀར་བཟུ་ཤེས་སྤྲོད་ས། །སྤྲོད་པའི་  
 གནས་བྱིན་བྱིན་རྒྱབས་དབྲུགས་དབྱུང་ཚོས། །གསལ་བྱེད་བདུད་རྩི་ཐེག་ལེ་འདི་  
 མེད་བྱུང་། །རབ་དཀར་དགོ་བས་ཚོད་དུས་སྤོང་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པས་ཐེག་དགུའི་  
 ཟབ་ཚོས་འབྱེད། །འབྲེལ་ཚད་རྗེ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་ངལ་འཚོ་བའི། །དགོ་མཚན་བཟུ་ཤེས་  
 དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལྟ་བུའི་སྤོང་ཁོད་དུ་སྤྲོད་པའི་སོ་སྤྲོད་འཚང་བ་ཀུན་སྤོང་གྱི་རྟོག་འོར་གསལ་བའི་ཚོགས་  
 རིས་ལ་གསལ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཐོ་སྤྲོད་བ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ་ཚམ་དུ་བཟད་ཀྱང་། རིགས་བརྒྱའི་ཞུབ་བདག་ཞུག་འཕུང་ནམ་མཁའ་འཛིགས་  
 མེད་དངོས་བྱིན་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་ཁོད་གྱི་དགོངས་གཏེར་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་རིགས་སྤོང་ཞེས་སྤོང་མིན་དགོངས་གཏེར་གྱིས་ཡང་  
 ཡང་བཀའ་བསྐྱུལ་པ་རྗེས་སུ་སྤྲོད་པའི་འདུན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་མཛེས་ཤིང་ཀུན་བཟང་  
 བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཤིང་རྩི་ལམ་སྤོང་ལ་གདོད་ནས་སྤོང་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བྱུང་མང་དུང་པ་མཚོགས་སྤོང་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ཚོས་  
 གྱི་རྒྱ་མཚོས་ནན་ཏན་ཚེད་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲོད་བཅོམ་ཀུན་སྤྲུངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཕེལ་ནས་ཀྱང་བསྤོང་སྤོང་  
 ཉམས་ལེན་མཛད་པའི་གསལ་འདེབས་ཅམ་དུ་གཏད་མེད་གྱི་སྤོང་པ་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་སྤོང་སྤོང་མཚོགས་རྩལ་ལམ་མིང་དངོས་  
 བཟུ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་མཚོགས་བཅོམ་འོད་ཟེར་དུ་འབོད་པས་སྤོང་ལུལ་དེ་ཉིད་དང་འདབས་འབྱོར་བའི་གྱུ་ཡངས་གྱི་གནས་སུ་བྱིས་པ་  
 འདིས་ཀྱང་ཐེག་མཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྤོང་པའི་ལམ་ལ་བྱུ་བ་མཚོགས་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །།



བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ནས་བྱུང་བ་རྟེན་འབྱུང་དགོས་ལྟར་ཞིང་། ཕྱིས་རང་ལོ་ཞེ་བདུན་ཉེང་ལྷོ་རྒྱ་  
 ལེ་རྒྱ་གཉིས་པ་རྫོང་གསར་བཟུང་གིས་ལྷ་ཅེར་རྗེ་གོང་མའི་སྐུ་མཆོད་རྫོགས་ནས་རིང་པོར་  
 མ་ལོན་བར་སྐྱེབས་བས་གཟིགས་པ་ལྷའི་ཞལ་ཐང་ཞིག་གཟིམས་ཚུང་དུ་བཟུང་ནས་  
 བཞུགས་འདུག་པ་མཇལ་བ་དང་། འཇམ་མགོན་ཚེས་རྗེ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་  
 གཟིམས་སྐྱེས་ཏུ་གསོལ་འདེབས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཉེ་གནས་པ་ཀུན་  
 གཟིགས་སྐྱ་མའི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ཉེ་ཅུ་ཀ་འདུས་པའི་སྤྱིང་ཐེག་ཞེས་ཅུ་ཐོ་ལྷ་བུ་མཇལ་  
 བ་མཆོག་གླིང་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་འབེབས་སྐྱབས་བཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་  
 ཐོ་ཡིན་པ་འདྲ་ཡང་རྒྱུན་དེས་བསྐྱེད་ཉེ་ལྷོ་ཉེ་ཅུ་ཀ་མཆོད་ལཱའི་སྤྱིང་ཐེག་ཅེས་ཕྱི་  
 གཟིགས་པ་ལྷའི་སྐྱ་སྐྱབ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྐུ་འཕྲུལ་ལམ་རིམ། དུས་འཁོར་སྦྱོར་  
 ཏུ་ག། བདེ་མཆོག་རིམ་ལྡན། གོ་ལོད་རྩྱུ་ལྡན། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ལེ་  
 ཆོག་རྒྱུ་ལོད་པ་ཞིག་བྲིས་པ་རྗེ་སྐྱ་མར་གཟིགས་འདུལ་ཞུས་བས་ཁར་སེང་སྐྱ་ལ་  
 ཡང་འདས་མཆོད་སྐྱབས་ཐང་ཀ་འདི་མཇལ་བས་རྒྱུན་བྱས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲི་འདོད་བྱུང་  
 བ་གཡས་ཚུང་དུ་བཞག་སྟེ་བྱི་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཁྱེད་ནས་བྲིས་པ་ལེགས་འདུག་གསུངས་ཉེ་  
 དེ་འཕྲུལ་དབང་གསལ་ཉེ་ཕྱལ་སྐྱབས་ཀའོག་སི་ཏུ་མཆོག་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་བུམས་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའང་ཐེབས་བས་དབང་ཕྱལ་བ་རྟེན་འབྱེད་ལེགས་འགྲིགས་བྱུང་། ཕྱིས་སྐུ་  
 རིམ་པ་བཞིན་ནང་སྐྱབ་ཞི་ཁྱོད་རིགས་བཟུ། དུས་འཁོར། བདེ་མཆོག་དམར་པོ། གོ་ལོད།  
 འཇམ་དབྱུངས་རིགས་ལྷ་བཅས་སྐོས་སྐྱབ་དང་། གསང་སྐྱབ་ཆོག་བྲིས་བཀའ་བཟུད་  
 བཅས་སོ་སོའི་དབང་། སྐྱབ་ཐབས་བྲིས་ཤིང་རྗེ་སྐྱ་མས་སྐྱོན་གྲོལ་ཚང་བར་གསལ་ཀྱང་  
 ད་ལྟ་དཔེ་བཞུགས་པ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷ་ཅེས་ལས་མ་བྱུང་བར་དེ་ལ་སྐྱི་ནང་  
 གསང་བ་ཆོག་བྲིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྱུང་བསྐྱེབས་ཡིན་ཞུས་ཀྱིས་ཆོག་ཞིགས་སྐུ་  
 བསྐྱེབས་པ་ཅེས་སོ། ། རྣམ་སྐྱབ་འདི་དག་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་སྐྱང་རེ་རེས་བྲི་དགོས་  
 པ་བྱུང་ཡང་ཡུན་རིང་སོང་བས་ད་ལྟ་ཞིབ་གསལ་ཡིད་ཡུལ་དུ་མ་མཆིས་སོ། ། རྣམ་  
 གསང་སྐྱབ་བཀའ་བཟུད་འདི་ཤིང་སྐྱེལ་སྐོན་སྐོར་རྗེ་ནང་བརྒྱ་ཤེལ་ཕྱག་ཏུ་ཞུ་བ་  
 བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་རྣམ་མ་ཉི་ཆེད་ཐེབས་ཀྱིས་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་

















བ་བཞེས། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཉམས་བ་བཞེས། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་པའི་རུ་ཏྲ་བསྐྱལ།  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟོལ། བཟླ་རྒྱ་ཏུ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལུ་ཇ་ཉོ། ཉོ། མཚོན་བྱ་དོ་རྗེ་  
 བཞི་ཡི་དབྱིངས། མཚོན་གྱིད་བཟའ་བཅའི་དམ་ཇས་བཞེས། ལྷག་པའི་བདེན་  
 གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཚོད་བ་བཞེས། གསང་གསུམ་དམ་ཚིག་  
 ཉམས་བ་བཞེས། གཉིས་སྤང་བདག་ཉིག་རུ་ཏྲ་བསྐྱལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ། བཟླ་སུ་ཁ་མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལུ་ཇ་ཉོ། དམ་ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་ཇས་ལ་རོལ།  
 བདེ་སྟོང་ཉམས་སྟོང་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས། ཉོགས་པའི་ཅལ་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས།  
 དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཡང་སྤང། ལོ་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་ཐབས་ཤེས་ཇས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདི།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་རན་སྟོང་ལ་འབྱལ། ལྷ་ཚོགས་སྤང་བའི་ལྷག་མ་འདི། སྐྱེ་མེད་  
 དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་གེར་འབྱལ། ལས་རྒྱུད་བཟའ་བའི་ལྷག་མ་འདི། སྐྱེ་འབྱུག་གཉིས་མེད་རྒྱ་  
 གེར་འབྱལ། འཕོ་བཅས་ཐེག་ལའི་ལྷག་མ་འདི། འཕོ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱ་གེར་འབྱལ།  
 ཐག་བ་རང་བཟའ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱར། ལོ་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་ཐོབ་ལས་མཛོད། ལོ་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་ཐོབ་ཉ་ལྷ་  
 ཉི། ལྷོ་ལྷོ། དབྱིངས་ལ་ཚོལ་ཉོག་མི་མངའ་ཡང། ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པའི་ཅལ།  
 རིག་འཛིན་སྤང་མའི་དབྱིལ་འཁོར་རྣམས། ཡེ་ཤེས་དགོངས་པས་ཅལ་སྤང་མཛོད།  
 འཁོར་འདས་ཐེག་ལེ་གཅིག་བཟའ་བའི། ཡེ་ཤེས་སྟོག་གི་སྟོང་པོའི་བཅུད། དོ་རྗེ་གསུམ་  
 ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རྣམས། རིག་བ་ཅལ་ཀྱི་དབང་སྐྱར་ཅིག། མི་མ་ཐུན་དབྱིངས་ཞི་ཡོན་  
 ཏན་རྒྱས། ལྷང་སེམས་དབང་སྐྱུས་དག་བགེགས་སྟོལ། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་  
 ལུས་པ། ལྷན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྟོལ་བར་མཛོད། ལོ་ལྷ་རྩྭ་བཟླ་གུ་རུ་རྗེ་མ་རྒྱ་གེ་ཞི་  
 མཚལ་སུ་སི་རྗེ་པ་ལ་ཉོ། ལྷོ་ལྷོ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་དུས། ལྷ་གསུམ་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ། གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཚོས་བསྟན་ཆེ།  
 རིག་ཅལ་དེགས་ཚོགས་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱིས། བསྟན་བ་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་བཞིན།  
 ཐག་མེད་རྒྱན་གྱི་མཚོད་གཏོར་བཞེས། ཐ་ཚིག་ཕོག་བཞིན་ཐོན་ལས་མཛོད། ལྷོ་རྩྭ་  
 བ་ལ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ཉི། ལྷོ་ལྷོ། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་རྟོན་འབྲེལ་དུས། ཨ་མ་རྒྱ་ཉིར་དག་པའི་  
 གདངས། མ་མོ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམས། དགའ་བཞིའི་བཞེས་ལྷ་འདི་བཞེས་ལ།













བཙོ་མ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཅེ་མེད་དབྱེད་ཅན་ལྷུ་མ་དང་སྦྱོར་ཅེ་ ལུ་བ་ཏུ་སོ་སོར་  
 ཉོགས་པ་ལས་ཅེ་ དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་མཚུ་བྱེ་ བཟུ་དབྱེད་ཅན་མ་དང་སྦྱོར་ཅེ་ བྱང་དུ་  
 བྱ་བ་ནན་ཏན་ལས་ཅེ་ དོན་ཀུན་སྦྱུན་གྱུ་བ་མཚུ་བྱེ་ ལས་རབ་དབྱེད་ཅན་གཉིས་མེད་  
 སྦྱོར་ཅེ་ ཀུན་གྱི་འཇམ་གཅིག་སྐྱུག་བཞི་བཅེ་ རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཞུ་ལྷུ་སྦྱེད་ཅེ་ རོ་རྩེ་རིན་  
 ཆེན་སྦྱུགས་ཀྱི་དང་ཅེ་ རྒྱ་གམ་གྱིས་མཚན་ལྷུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་ རང་ཉོགས་སྐྱུག་རྒྱ་བེ་མི་  
 བསྐྱུལ་སེ་ སྦྱོ་བཞིར་ག་ཤིན་རྩེ་རིགས་བཞི་དང་ཅེ་ བར་མཚན་མས་ཅེ་གསུམ་ཚོས་སྦྱང་  
 བཅས་ཅེ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་ཅེ་ རོགས་བའི་སངས་རྒྱས་སྦྱུང་དང་བཅས་ཅེ་  
 རབ་འབྱུལ་སེ་ཞིང་ཀུན་འགོངས་པ་ཡི་ཅེ་ རོ་མཚན་བཞོད་བ་བསམ་མི་བྱུང་ཅེ་ སྦྱང་སྦྱོང་  
 སྦྱུ་ཞི་བཅེ་བ་བཅེ་ ཚོས་ཉིད་རང་སྦྱུ་ཨམས་སེ་བྱང་ཅེ་ དབྱེད་སེ་རིག་འོད་གསལ་སྦྱོན་མའི་  
 ལྷེ་ མ་བསྐྱོལ་སེ་གདོད་ནས་སྦྱུན་གྱིས་གྱུ་བཅེ་ མི་ཞུ་སྦྱོང་ མི་རྒྱ་རྒྱ་སྦྱོང་ རྒྱ་རྒྱ་ མའོན་  
 སུམ་རིག་བའི་མོ་བྱང་ནས་ཅེ་ སངས་རྒྱས་སྦྱུལ་བའི་རྒྱུད་འཆང་བཅེ་ འཇམ་དཔལ་རོ་རྩེ་  
 ཉམ་མཁའི་དབྱིལ་ཅེ་ བདག་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་བར་མཚོད་ཅེ་ འོད་གསལ་སྦྱང་བ་བྱུང་  
 བཅེ་ལ་ནས་ཅེ་ བདེ་ག་ཤིགས་རིགས་ཀྱི་དབང་སྦྱུག་ལྷེ་ ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མར་རོལ་བའི་ལྷེ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ག་ཤིགས་སྦྱུ་གསོལ་ཅེ་ སྦྱོ་འདས་རིག་བ་ཚད་ཐེབས་བས་ཅེ་ ཤེས་  
 རབ་རང་བྱུང་སྦྱོན་མ་དུག་ཅེ་ འོད་གསལ་སྦྱང་བ་ཉོག་བྱུང་བའི་ཅེ་ རོ་མཚན་རོལ་མོའི་  
 དབང་མཚོག་བསྦྱར་ཅེ་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་ཅེ་ གཉིས་སྦྱང་ཡིད་དབྱོད་མ་རིག་  
 སོལ་ཅེ་ ག་བྱུང་འཛིན་ལས་འདས་འོད་གསལ་ངང་ཅེ་ ཚོས་ཉིད་བཅེ་སར་འཁྱོལ་བར་ཤོག་ཅེ་  
 མཚུ་བྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སམ་སམ་སམ་བ་རི་སྦྱར་ཨེ་རྒྱ་ཉི་ཉི་བྱ་ཉི་ཅེ་ ས་མ་ཡ་ཉི་ཅེ་ ས་མ་ཡ་སྦྱོ་ཅེ་ ཨེ་  
 རི་སྦྱེད་ཚོས་རྣམས་མ་སྦྱས་ཀུན་ཅེ་ དག་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ལེ་ བཟང་ངན་སྦྱང་དོར་  
 ལས་འདས་བས་ཅེ་ རི་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སྦྱོག་ཏུ་བཞུགས་ཅེ་ ཉེ་ལྷུ་སྦྱོ་ཅེ་ རང་རིག་སྦྱུན་སྦྱེས་སྦྱ་  
 མ་ལེ་ སོ་སོར་རིག་བའི་བཅེ་ཡི་སྐྱུག་ཅེ་ མཉམ་བའི་ངང་དུ་གྱུས་འབྱུལ་ནེ་ སྦྱུན་གྱིས་  
 སྐྱུ་བའི་དངོས་སྐྱུ་སྦྱོལ་ཅེ་ ཉེ་མོ་སུ་རུ་ཤ་ཡ་ཉི་ཅེ་ སྦྱོ་ཅེ་ སྦྱོ་འདས་སྦྱུ་བའི་མོ་ཉོག་ཞི་ཅེ་ ཡིད་  
 དབྱོད་ཤུན་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཅེ་ མཉམ་ཉིད་སྦྱོལ་བའི་བདུག་སྦྱོས་སྦྱོན་ཅེ་ རང་བྱུང་རང་  
 ཤུན་རྒྱན་མི་ཚད་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མར་མའི་འོད་ཅེ་ འཕེལ་འགྲིབ་མེད་བའི་རྒྱན་དུ་





གཏམ་སྐོམ་བཞེན་སྟོན་ཅུ་མེད་ཅུ་དབྱེད་ས་དང་རིག་པའི་སྣང་  
 བ་འདི་ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་ཅུ་ཚོས་ཀུན་ཟད་སར་སྐྱོལ་ཅིག་བྱུང་། ཞེས་པས་  
 དོན་ཚམས་མ་ཞོར་བུ་དེ་སྐོད་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གཅེས་ཅུ་སྐོན་ནས་དམ་ཚིག་ཁས་སྲུངས་ཤིང་ལུས་འབྲུལ་དགོ་བཟོ་ཤིས་པ་  
 བརྗོད་ཅུ་དེ་ལྷན་ཡན་ལག་ཀུན་ཚང་བའི་ཅུ་འཇམ་དཔལ་སྐོག་གི་ཐིག་ལེ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་སྐོད་པའི་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 རོལ་པའི་གར་ལལ་གཅིག་བཅད་པོའི་སྐྱེ་བའི་ཅུ་འོད་གསལ་སྐོད་པའི་རིག་པ་འདྲིལ་ཅུ་ཐོད་ཁམས་སྐོབ་པའི་མེས་པོ་ཞེས་ཅུ་མདོ་ཁམས་  
 བར་དུ་ཞོར་སྐོད་ལོར་བསམ་བཞེན་སྐྱེ་བའི་རོལ་ཅེད་ཅན་ལང་དག་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཅུ་སྐོན་ནས་སྐྱུངས་པའི་འསྐོས་དེ་བག་  
 ཚགས་བཟང་པོས་སྐྱེད་པོའི་བསྟན་ལྷག་པར་མོས་པའི་གཟུགས་ཅན་འབྱུང་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་སྐྱལ་བ་དུ་དྲངས་པའི་ཅུ་ཁམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་དབང་མེད་དུ་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚིག་འདི་ཉེ་ཅུ་གཏམ་ལ་སལ་ནས་མོས་པ་ཅན་ཅུ་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་གསང་འདི་  
 འབྱུང་ཅུ་ཚུལ་འདི་འཕྲད་པས་ཉམས་སྲུང་ན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་ཅུ་གཞན་ཡང་པེ་མ་མི་ཏ་དང་པ་ལྷ་ཏམྲི་ལ་སོགས་པུ་  
 དག་པའི་རིགས་ཅན་སལ་མོ་ཆེའི་སྐོད་པར་འབྱུར་སྲིད་གཏད་དོ་རྒྱུ་ལལ་བར་མ་དོར་སྐྱེད་གི་བྱུང་ས་མ་ཡུང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའང་  
 ཚོས་ཚུལ་འདིའི་གསང་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་སྐྱུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་གྱིས་གདོད་ནས་བྱུང་བ་འཇམ་  
 དབྱེད་ས་དགའ་བའི་གོ་ཆའི་ཞབས་གྱིས་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་གསང་བས་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བཞེན་སྐོམ་མ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་  
 སྐྱལ་བཟང་ཅུང་ཟད་རྗེད་པ་བསྐྱེད་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་སྲིད་པས་བན་ཆེན་སྐྱུབ་སྐྱེ་དེས་དོན་འོད་གསལ་རིག་པའི་སྲིད་དུ་ནག་  
 རྗེའི་དམར་སྐོགས་ཆེས་བརྒྱུད་གཏན་ལ་སལ་བ་འདིས་ཀྱང་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་གར་གྱིས་ཚོས་གྱི་དབྱེད་ས་  
 དང་མཉམ་པའི་ཐག་མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་འདྲིན་པ་ལ་འཇམ་མཐོན་ལུང་སྤྱད་ལྷན་པའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་ཆ་འདྲིན་པའི་མ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུར་  
 ལྷུང་ཅིག །སར་སར་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ལ་སྐྱེ་བྱེད་དགོ། །





ལ། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱན་གཅིག་ཚོས་སློབ་གྲོས། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་  
སྦྱོང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་མཛོད། །སྒྲ་མའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ལེགས་སློབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་ནལ་འགྲོར་གྱིས། །སློབ་གསུམ་  
འཁྲུལ་བའི་སྐབས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤང་བས་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་བར་ཤོག །ཅེས་  
དང། །སྐབ་མཚོན་སོགས་གྱི་སྐབས་དཀར་གཏོར་སྤྱི་ལྟར་བཏང་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་འགྲོའི། །ན་མོ་སྐབས་གྱི་མཚོག་  
གྱུར་དགོན་མཚོག་རྩ་བ་གསུམ་མེད་རྩལ་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་མེད་རང་རིག་སྦྱོང་  
གསལ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་མེད་མི་སྤེད་དད་ཅིང་གྲུས་བས་སྐབས་སྤུ་མཚེལ་བཞི་བ་ཐེམས་  
བསྐྱེད་མི་གྱེ་རྟོ་སློབ་ལྷན་འཁྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་རིག་བའི་སྦྱོང་བསལ་བཞག་བཅིངས་གྲོལ་  
མེད་བའི་རང་མདངས་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དམིགས་མེད་རང་བྱུང་སྦྱོང་རྗེའི་གཟུགས་  
སློབ་འཇུག་སེམས་སྤྱི་འདར་བས་དམ་བཅའོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བསགས་སྤྱང་མི། །རྟོ་རང་  
བཞིན་རང་འདར་གཉུག་མ་དོ་རྗེའི་ལྷོ་ལའོར་གསུམ་སློབ་བ་བྲལ་བས་སྤྱག་འཚལ་ལོ་  
འོད་གསལ་རྒྱན་མི་འཚད་བའི་མཚོན་བ་འབྲུལ་དགེ་སྤྱིག་རྒྱ་འབྲས་འདས་བའི་  
དབྱིངས་སྤུ་བ་འགས་རང་ཞལ་མའོན་སྤུམ་མའོར་བས་རྗེས་ཡི་རང་རིག་རྩལ་སོར་  
རྟོག་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཡོངས་གྲུབ་འཕོ་མེད་སློབ་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་  
འདེབས་འོད་གསལ་དགེ་ཚོགས་འདུས་མ་བྱས་བར་བསྐྱོད་སྤྱི་གསུམ་གོ་འཕང་སྟུན་  
གྱིས་འགྲུབ་བར་ཤོག། །རྒྱག་པ་བགོགས་གཏོར་བསྐྱོའི་བཀའ་བསྐྱོབ་མི། །རྩི་ཡི་འོ། །ཡིད་མཐུན་སྦྱོང་དུ་  
གཏོར་མ་མི། །འདོད་ཡོན་སློབ་སྤྱང་འགྲོ་བར་གྱུར། །ཚོ་ལྷན་རྒྱུ་རྟོ་ལན་གསུམ། །ཚོ་སྐབ་བྱུ་ཏ་  
ལྷན་གཞུ་ཡ་ཇོ་དང་ལྷགས་ལྷའི་རྒྱས་མཚོན་བཀའ། །སྐབ་བེ་སྐབ་ན་མཚུས་ཏ་སྐབ་ག་ཏ་སྐབ་བེ་ལྷན་ལེ་  
སྐབ་སྐབ་སྐབ་འོ་ལྷན་ཏེ་སྐབ་ཏེ་ཚོ་མི་ག་ག་ན་འོ་གྱི་རྒྱེ་དོ་བ་ལེ་སྐབ་སྐབ་ལན་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ།  
རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་གདོད་ནས་དག་བ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གཉིས་འཛིན་བགོགས་ཚོགས་འཇུག་  
བའི་གནས་མེད་བས་རང་གྲོལ་འོད་གསལ་ཚོན་པོའི་སྦྱོང་དུ་དེངས་འདས་ན་བདེ་  
ཚོན་བོ་བོས་བརྒྱག་བར་འགྱུར་རྒྱུ་བཞིའི་ལྷགས་སྐབ་རོལ་མོས་བསྐྱེད། །བདུན་པ་སྤྱང་འཁོར་མི། །རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་  
མཚོན་ཚའི་གྱུར་ཁང་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་འབར་བའི་མེ་འོད་སྤྱི་གསུམ་ཀུན་འབར་ཞིང་  
འབྲིགས་སྤྱང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་འདུ་འབྲུལ་མེད་བར་མཚུམས་





བཀ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྐོན་སྒྲིལ། ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱབ་འཕེལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །ཟད་མེད་དོན་རྗེས་ལོན་  
 ཏན་དཔལ་ཀྱི་འཛིན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་དོན་རྗེ་གཟི་བཞིན་ཅལ། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགྲུབ་ཤོག། །གཞོམ་མེད་མི་ཤེས་སོ་རྗེ་རྣམས་དེ་  
 དབྱངས། །ཚོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་དོན་རྗེས་གསུང་གི་མཛོད། །འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་དངོས་བརྒྱ་  
 གར་གྱི་དབང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་གསུང་ཐོབ་ཤོག། །དབྱིངས་རིག་  
 གཉིས་མེད་འོད་གསལ་དོན་རྗེས་སྐྱེ། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་བདུན་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བདག །དོན་རྗེ་སེམས་དངོས་རིག་པའི་དོན་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་རྗེས་སྐྱེ།  
 རྟོགས་ཤོག། །བྲལ་སྐྱོན་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །སྲིད་ཞིའི་ཕན་བདེའི་  
 དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་གསལ་བསྟན་སྐྱོར་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་མི་སྐྱོབ་མཛོད་གྱུར་མཛོད། །ཏག་ཁྱབ་སྐྱོན་གྱུབ་མེད་བྱུང་སྐྱོན་ལས་  
 དཔལ། །མཁའ་ཁྱབ་གདུལ་བྱ་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཏུ་སྐྱོར། །པད་འབྱུང་དངོས་བྱོན་  
 མཚོག་གྱུར་སྲིད་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གཞན་ཕན་མཁའ་ཁྱབ་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་  
 འདེབས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱ་ར་སམ་སི་རྒྱ་རྒྱུ་ །ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱ་བ་སྐྱེལ། ལུན་མཐར།  
 འཁོར་རྣམས་འོད་ལྷུ་གཅོ་ལ་ཐེམ། །གཅོ་ལོ་ཁྱབ་བདག་མཚུ་ལྷོའི། །གནས་གསུམ་འབྲུ་  
 གསུམ་ལས་བྱུང་བའི། །འོད་ཟེར་རིམ་དང་གཅིག་ཅར་འགྲོས། །རང་གི་གནས་གསུམ་  
 ཐེམ་པ་ཡིས། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐྱོབ་བཞི་དག །ལམ་བཞི་སྐོམ་པའི་སྐོད་དུ་  
 གྱུར། །མཐར་ཉི་རང་ཐེམ་དབྱེར་མེད་ངང་། །སྐོ་འདས་ཚོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་བསྐྱེ། །བཏུ་བ་  
 ཐིག་དབབ་པ་མི། ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་ །དོ་ལོ་སྐོད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལྷོ་རིག་པ་འོད་གསལ་  
 ཚོས་སྐྱེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷོ་གོངས་པ་འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་གཟི་བྱོན་སྐྱེད་ལྷོ་འཁོར་  
 འདས་གདོད་ནས་དག་པའི་བྱོན་ཆེན་ཐོབ་ལྷོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་  
 ཁམས་ནས་ལྷོ་བདེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་ལོངས་སྐྱེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷོ་ཞོ་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་  
 བའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས་ལྷོ་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་པའི་བྱོན་ཆེན་ཐོབ་ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་  
 འགྲོ་འདུལ་གཞན་ཕན་ཞིང་ཁམས་ནས་ལྷོ་ཚོགས་རོལ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷོ་  
 ཐབས་མཁའས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་རྗེས་གང་འདུལ་ལོས་དོར་སྐྱོན་ལྷོ་ཁམས་གསུམ་ཕན་བདེའི་དཔལ་



ཡོངས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རལ་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྲུང་། སློབ་སྦྱས་སངས་རྒྱལ་  
 མཛད་པ་སྐྱབས། ཡོངས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་སྐྱེ། འོད་གསལ་སྐྱལ་པའི་དོ་རྗེ་ནི།  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་མཚན་དཔེ་ཅན། དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདངས། ཞི་  
 འཇུ་མ་ལོངས་སློབ་རྗེ་གསལ་པའི་ཆས། དར་དང་རྒྱུའི་སྤོང་བས་བརྒྱན། མཐོན་མཐེང་  
 དབུ་སྐྱ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་གཡས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་སྦྱར། གཡོན་པས་མཐེབ་མཇུ་བ་  
 ལྷུང་ལ་སྤོང་། བསྟོད་པ་སྦྱར་སྤོང་སྤོང་གསལ་བམ་མཚན། གཡས་གཡོན་འོག་མས་མདའ་  
 དང་གཞུ། འཇིན་པ་འོད་ལྗེའི་དྲུ་བར་བསྐྱེད་སེ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྲུང་ཅན།  
 རང་འོད་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་མ། སེར་སྐྱ་བེ་རྒྱུད་མང་བསྐྱེད་སེ། དར་དང་རིན་ཚེན་  
 མེ་ཉོག་བརྒྱན། གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་དོ་བོར་སྦྱོར། ཚོས་དབྱེད་སེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་ཆེ། སྐྱེ་འཇུག་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་མོ་སྟོན། འཤར་དུ་མེ་ལོང་སྐྱ་བུ་ལས། སྐྱ་ཡི་དབང་  
 ལྷུང་མཚུ་ལྷུང་། དཀར་གསལ་སྐྱ་བའི་དོག་ཅན་ལ། རང་འོད་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་སྦྱོར།  
 སྟོ་བུ་མཉམ་པ་ཉིད་དབྱེད་སེ་ལས། སྐྱ་བའི་སེའྲེ་མཚུ་ལྷུང་། གཙོ་མ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་  
 ཅན། རིན་ཚེན་དབྱངས་ཅན་ལུ་མ་དང་སྦྱོར། ལུ་བ་དུ་སོ་སོར་ཉོག་པ་ལས། དགའ་ཆེན་  
 རོལ་མོ་མཚུ་ལྷུང་། དམར་གསལ་སྤོག་འཇུ་མ་ཆགས་ཉམས་ཅན། བརྒྱ་དབྱངས་ཅན་མ་  
 དང་སྦྱོར། ལྷུང་དུ་བྱ་བ་ནན་ཉན་ལས། དོན་ཀུན་སྐྱབས་གྲུབ་མཚུ་ལྷུང་། ལྷུང་སྟོན་ཡིད་  
 ཅམ་ཁྱོ་ཚུ་ལ་ཅན། ལས་རབ་དབྱངས་ཅན་གཉིས་མེད་སྦྱོར། ཀུན་གྲུང་ཞལ་གཅིག་  
 ལྷུང་བཞི་བ། རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ལྷུང་ལ་སྤོང་། དོ་རྗེ་རིན་ཚེན་སྐྱེགས་གྲུ་དང་། རྒྱ་གམ་  
 གྱིས་མཚན་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱིས། རང་ཉོགས་སྐྱེག་རྒྱ་བེ་མི་བསྐྱེད་སེ། སློབ་ཞེས་གཞིན་  
 རྗེ་རིགས་བཞི་དང་། བར་མཚམས་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྦྱང་བཅས། སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་བཅས། རབ་འབྱུངས་ཞིང་གྱུན་  
 འགྲུངས་པ་ཡི། དོ་མཚར་བཞོད་པ་བསམ་མི་བྱུང་། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོའི་སྤོགས་བཞིར་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བཞིའི་སྐྱེན་ཆེན་པོ་བཞོད་པ་ནི། འཤར་དུ་རིག་པའི་དོ་རྗེ་སྐྱེགས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་  
 ལོའི་རིགས་གྱུན་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་མཚན་

དཔེའི་གཟེ་བཞི་ད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་ཅན་དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་  
 བྱ་འཛིན་ཅིང་རང་སྣང་གི་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པ་ལ། ཞི་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་བཞི་བཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་དང་། ཁྲོ་བོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་རང་སྣང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ། ལྷོར་སློབ་གསུང་བསྟན་སྐྱོང་ཡེ་  
 ཤེས་དོ་རྗེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ཅན་སྐུ་མདོག་སློབ་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཁྲོ་འཇུ་མ་སྐྱེག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མཛེས་པ། རྒྱག་གཉིས་དོར་བྲིལ་  
 འཛིན་པས་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་སེར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱུ་གཡོན་བརྒྱད་  
 པས་ཉེ་ཅུ་ཀ་དང་སྐྱོར་བ། ཡབ་ཀྱི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་ལོར་བྱ་དང་ལྷ་བ་བྱེད་པས་  
 བརྒྱན་པ། དོ་རྗེའི་རྒྱན་དང་སྟག་ཤམ་ཅན། རྒྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཇུ་བ་མོ་  
 དཀར་པོ། གྲུང་མོ་དམར་པོ། སྲིན་ལག་ནག་པོ། མཐེའུ་ཚུང་ལྗང་གྲུ། རྒྱག་སོར་རྣམས་  
 ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤོང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ། ཞབས་  
 གཡོན་དཀར་པོ་བསྐྱུ་པས་དབང་རྒྱག་དཀར་པོ་ཁ་སྐྱབས་དང་། གཡས་དམར་པོ་  
 བརྒྱད་པས་འདོད་ལྷ་དམར་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་མནན་པ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབྱ་བརྒྱན་  
 ཅིང་མེ་རི་ཁ་དོག་སྣ་སྣ་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ་ལ། རུས་མ་བཅུ། རིགས་དུག་གི་  
 བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་གཉིས། སྐྱོ་སྐྱོང་ཁྲོ་  
 བཅུ་ཡབ་ཡུམ། རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཐབས་དང་བཅས་ཤིང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ། གཞུང་ཡས་ཁང་སུམ་རིམ་དུ་སྣ་ཚོན་པོ་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་  
 ཚེས་སྣ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། ལྷ་ཡབ་ཡུམ། རབ་གཏུམ་མ་བཅུ་ཐབས་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་དང་། དུར་ཁོང་ཀྱི་ས་གཞི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་པ་དང་། འབྲུང་པོའི་  
 ཚོགས་དང་བཅས་པ། རུབ་ཏུ་བརྒྱ་གར་དབང་གསུང་དོ་རྗེ་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 སློམ་པ་སྐུ་མདོག་བརྒྱ་རྩ་གའི་སྟུན་པོ་སྟུར་དམར་ཞིང་བཞིན་ཆགས་པ། བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་གཟེ་བཞི་བྱེན་འབར་བས་སྐྱེག་ཅིང་ཁྲོ་བོའི་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བྲིལ་ཅན། རྒྱག་  
 གཉིས་བརྒྱ་དང་བྲིལ་བྱ་རྒྱགས་ཀར་སྤོང་འོག་ཏུ་འཛིན་པས་པག་མོ་དམར་མོ་ལང་ཚོ་  
 དར་ལ་བབ་པ་བརྒྱའི་གི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྲིལ་བ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱུ་གཡས་བརྒྱད་



གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་  
 བར་དག་པའི་སྐྱེ་ཅན་བསྐྱེལ་པའི་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་སྐྱོང་ན་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་  
 ཡང་དག་ཉེ་ཅུ་ཀ། །གཡས་སུ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ། རྒྱལ་ཏུ་དབང་ཆེན་ཏྟ་མགྱོགས།  
 གཡོན་དུ་སྤར་བ་སློན་ལས། མཚམས་བཞིར་མ་མོ་མངོན་རྗེ་གས། དེག་འཛིན་ཐོད་པ་  
 ཅུལ། སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ། དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་རྒྱམས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོད་འབྲུམས་གྱི་  
 གསང་བ་མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱུང་བདག་ཏུ་འུར་བ་ལ་རང་རང་གི་དེགས་དང་  
 སྐྱེལ་པའི་ཆོམ་བུ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཐུ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་གསལ་རྗེ་གས་དྲངས་  
 པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་བཀོད་པ་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་  
 ཆོགས་རྒྱམས་གྱི་གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷང་སྟོང་སྐྱེ་བའི་མཁའ་ལྟར་བྱུང་། རྗེ་  
 རྗེའི་གསུང་གསང་གཞོམ་མེད་སྐྱེ་། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་། མི་སྤྱེད་ཐིག་  
 ཡེ་གཅིག་ཏུ་རྗེ་གས་། ཡོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྟ་བུ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ཡུ་ལྷ་ཀོ་ཉེ་ཉི་། སྤྱི་  
 པོའི་གནས་ལྷར་དེགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིའི་  
 དབང་བསྐྱུར། སྤང་པོ་ལྷ་དེགས་ལྷར་གནས་གྱུར། ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་དག །ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་རང་དེགས་གྱི་བདག་པོས་དབྱུར་བརྒྱན་  
 བར་གྱུར། ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱེ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་འཛེན་པ་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་། མངོན་སུམ་དེགས་པའི་པོ་  
 བྱང་ནས་། སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ་། འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ནམ་མཁའི་  
 དཀྱིལ་། བདག་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་པར་མངོད་། འོད་གསལ་སྤང་བ་བྱུང་བཅའ་ནས་།  
 བདེ་གཤེགས་དེགས་གྱི་དབང་སྤྱུག་ལྷ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མར་རོལ་པའི་ལྷ་། འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷོ་ལྷོ་། འུར་ཕྱོགས་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་། །མེ་ལོང་ཡེ་  
 ཤེས་པོ་བྱང་ནས། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །ཞི་ཁྱོད་འབྲུམས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་སྤྱུག་པོ་བཀོད། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་  
 ནས། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །བྱུང་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་བཅེགས། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས། །འཁོར་

ལོ་སྒྲིམ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཕྱོགས་ཁྲག་  
 འཕྱང་ལས་རབ་རྫོགས། །བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས། །འཇིག་རྟེན་མཐར་བྱེད་ཁྲག་  
 འཕྱང་རྒྱལ། །བདུད་འདུལ་ཁོ་བོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །དབུས་ཕྱོགས་འོག་མིན་སྐྱོན་  
 རྫོགས་ཞིང་། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས། །འཁོར་འདས་སྐྱི་དཔལ་ཆེ་བའི་  
 མཚོག། །བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །རིགས་ལྡ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཀུན། །དོ་བོ་བདེ་ཆེན་གཅིག་གི་དབྱིངས། །རྣམ་པ་རིགས་ལྗེ་ཚོམ་བུའི་  
 སྒྲིན། །དངོས་གཅིག་དུ་མར་སྟོན་པ་ཀུན། །དོན་དམ་ག་ཤེགས་བཞུགས་ལས་འདས་  
 གྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ། །བཤེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་  
 སོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་མཚུ་ཤྱི་རྩོ་ན་སུ་བཟོ་སུ་ཀུ་ལ་  
 ཅ་ག་ཅ་ག་སྐྱ་ར་གོ་རྩོ་ལོ་གོ་རྩོ་ར་སུ་མཚུ་ལ་སུ་འཕྲོ་གོ་རྩོ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་བྱ་རྟེ། ཞེས་  
 སྐྱོན་བྱངས་ལ། གསུམ་ལ། ཐོག་མར་ཐུགས་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། དབྱིངས་ནས་སྐྱོན་བྱངས་ཡེ་ཤེས་  
 པ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཞུགས། །རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་དགྲིལ་འཁོར་  
 གཙོ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རིགས་མཚོག་ལྗེ། །ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་ཡེ་ཤེས་  
 སྟོག་རྒྱུ་ལོག་དམར་སེར་མེ་ལྷར་འབར། །རང་སྐྱེ་འཇམ་ལ་སྐྱོན་བར་སྟོགས། །མཐའ་  
 བསྐྱོར་དོ་རྗེའི་གསང་སྲགས་ཆེ། །ཡི་གེ་དུག་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཨོ་ཁ་དོག་ལྷ་  
 ལྷན། ཨ་མཐིང་ག་ར་དམར་ལོ། བ་དཀར་ལོ། ཅ་ལྗང་ག། བ་སེར་ལོ། མཚན། སོ་སོར་གསལ། །ཅེ་གཅིག་བཞུས་  
 བས་མཐེན་བཅེ་རུས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྒྱད་བསྐྱུལ་ནས། །མི་བརྗེད་གཟུངས་  
 སྟོབས་མཐེན་གཉིས་མཐུ། །བྱིན་རྒྱབས་སྐྱང་བ་སྲགས་སྟེང་གི། །རྣམ་པ་ཞལ་ནས་རང་  
 ལྗེའི་ཞལ། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་སྐྱར་སྟོས་བས། །སྟེ་བ་ནས་བརྒྱད་མདུན་བསྐྱེད་  
 ལྗེ། །སྟེ་བ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །བར་མེད་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི། །སྟོ་  
 བསྐྱུས་སྟིད་ཞིའི་དྲངས་བཙུད་བསྐྱུས། །ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་རིགས་མཚོག་  
 ལྗེ། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སད་པ་ཡི། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཐེན་པའི། །དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བར་བསམ། །ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩོ། ཞེས་ཅི་རུས་བཞ། སྐྱར་ཡང་མདུན་  
 བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །གནས་ལྗེ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་རང་འདྲའི་









ཐུགས་ལས་རྩོམ་། །ཆར་ལྟར་སྒྲོམ་ཤིང་ཐོག་བཞིན་བབས། །བདུད་སྲིན་དམ་སྲི་གདོན་  
 བཞེགས་བསྐྱེད། །སྒྲུང་སྲིད་ཁོ་བོ་འཆོལ་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སད་པར་  
 གྱུར། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་ལོ་གོ་རྩ་རྩ། །ཞེས་བཟླ། དབུས་ནས་རང་གྱུར་གྱུབ་པའི་  
 ལྷ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱི། །ཐུགས་སྲོག་རྩྭ་ལ་སྐྱགས་ཀྱིས་  
 བསྐོར། །བཟླས་པས་རྒྱད་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་སྐྱབ། །དངོས་གྱུབ་ཅི་འདོད་ཐོབ་པར་  
 བསམ། །ཨོ་བཟོ་ཅེ་ལྷ་སྐྱབ་དུལྱུ་ཉ་ཀ་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཅ་རྩྭ་པར་། །ཞེས་བཟླ། གསུམ་པ་བདག་འཇུག་  
 དང་དབང་གི་སྐབས་བུམ་བཟླས་ནི། རང་སྲོག་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཉེ་བུམ་  
 པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། །དེ་དག་སྐྱ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་  
 རྒྱན། །བབས་པས་བུམ་རྒྱུར་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་གསལ་བས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་ཅ་བའི་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་པོ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཟླ། ལས་བུམ་དུ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་དམིགས་ལ། དེའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། ཐུན་  
 མཐར་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྲིད་དང་། མཆོད་བསྐོད་མདོར་བསྐྱེད་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་མཐར་། བུམ་པའི་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་རྒྱུ་བདུད་  
 ཅིར་གྱུར། སྐབས་འདིར་བཀའ་གཏེར་སྐྱང་མའི་གསོལ་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་འོས་སྐྱེད། གསུམ་པ་རྗེས་ལ། དང་པོ་ཆོགས་མཆོད་ནི།  
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་བཤམས་པ་བདུད་ཅིས་བྱན་ལ། རྩྭ་ལོ་ལྷོ་། རང་ཉིད་སྡེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོ་ལས་།  
 མེ་བྱང་སྲི་བོའི་ཉི་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲོམ་། རྒྱ་ཉིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུར་གིས་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་།  
 བསྐྱེད་གས་གཏོར་བུམ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ་། དཔལ་བའི་ཨོ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་། མཐིན་པའི་ཞུ་མིས་འདོད་ཡོན་མཁའ་ཁྲབ་སྲེལ་། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་  
 གིས་གཉིས་སྐྱང་ཉོག་པ་བསལ་། ལྷ་མེད་རོ་མཆོར་རིགས་ལྗེའི་རྗེས་སུ་ཤར་། ཨོ་ཞུ་རྩྭ་།  
 གཉིས་པ་ཆོགས་ཞིང་སྐྱབ་ཤངས་པ་ནི། རྩྭ་། རིག་འཇིན་ཅ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་འཁོར་དང་བཅས་། བྱིན་  
 རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། དམ་ཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་། བྱང་ཁམས་སྐྱ་སྐྱར་རྗོགས་པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་། ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་སྐྱ་  
 འཇུལ་དུ་བའི་རྩྭ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྱུབ་ཆར་འབེབས་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་  
 མར་རོལ་པས་གནས་འདིར་གཤེགས་། རྒྱུར་སྐྱགས་ཡི་གེ་སྲིན་ཆར་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་།  
 མཁའ་འགོ་དབང་པོ་གིང་གི་ཆོགས་དང་བཅས་། སྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་  
 སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་། སྲོག་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་གཤེགས་། དུངས་མའི་  
 ཐིག་ཡེར་སྲོལ་པའི་བྱིན་ཆེན་ཐོབ་། ཆོས་སྲོང་དམ་ཅན་རྒྱུད་གསུམ་རྗེགས་པ་རྣམས་།







ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་  
 སྐྱེན་དངས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་བྱམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་  
 བར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་བཟུང་ལ། ཚེ། སྐྱགས་མཆོག་ཉིང་འཛིན་རྣམ་དག་ཚུས། །བསྐྱལ་བ་  
 དུ་མར་བསགས་བ་ཡི། །སྤྲིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་དག་གྱུར་ནས། །རང་བཞིན་དག་པའི་  
 སེམས་སུ་བྱེད། །ཚོ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་བཟོ་ཨ་རྟེན་ལ་ལྷ་ག་བེ་ལྷ་རྟེན་ཨ་རྟེན་ཉི་ལྷོ་རྩེ་རྩེ།  
 དེ་ལྷར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེ་སྤང་དག །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མི་  
 བསྐྱོད་པར་གནས་གྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་  
 མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་དབུ་རྒྱན་  
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། དབུ་རྒྱན་སྤྱི་པོར་བཅེངས་ལ། ཚེ། སངས་རྒྱལ་གྱུར་གྱིས་བསྐྱགས་  
 བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྐྱགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དབུ་རྒྱན་ལྷ་རྣམས་ཚད་བན་འདིས། །དབང་  
 བསྐྱར་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །ཚོ་བཟོ་རྒྱ་ར་བྱེ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཨ་ཉི་རྩེ་ལྷ་གྱུ་ལ་  
 ཨ་རྟེན་ཉི་ལྷོ་རྩེ་རྩེ། དེ་ལྷར་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ང་རྒྱལ་དག །ཆོར་བའི་སྤང་པོ་  
 གནས་གྱུར། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་  
 བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་མཐའི་ངོ་བོ་དོ་དེ་རྩེས་དབང་བསྐྱར་  
 བར་གྱུར། དོ་དེ་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྤོང་གར་གཏད། དོ་དེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ནམ་མེད། །བཟུང་  
 བས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཉེ། །མི་སྤེད་རབ་ཏུ་བཟོན་བྱེད་བས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་  
 ཉག་ཏུ་བྱུངས། །ཚོ་སར་བཟོ་ཨ་རྟེན་ཉི་ལྷོ་རྩེ་རྩེ། དེ་ལྷར་དོ་དེས་དབང་བསྐྱར་བས་འདོད་  
 ཆགས་དག །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་གྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཡོད་  
 གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་རྩེས་བྱས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རིམ་བུ་དཔོན་ཞིང་དགུ་གཡོན་ལ་བསྐྱེན། རིམ་བུ་  
 དབྱངས་སྟོན་ལྷ་ནམ་མེད། །སྐྱེ་ཡི་དོ་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཉག་ཏུ་  
 བྱུངས། །ཁམས་གསུམ་སྤིད་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཚོ་ས་མ་ཡ་གཞེ་བཟོ་ཨ་རྟེན་ཉི་ལྷོ་  
 རྩེ། དེ་ལྷར་རིམ་བྱས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤག་དོག་དག །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་གྱུར།  
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེད་གི་ངོ་བོ་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། རོང་རིམ་ལྷན་ཅིག་  
 བཟུང་བ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཏེ། ཨོ། སྤྱིང་རྗེ་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་དུ། །གང་གིས་ཐོས་པ་གང་དག་  
 སྤྱ། །དེ་ཡི་མིང་མཚན་བདག་པོར་འགྱུར། །ཉག་པའི་ངང་ནས་སྤང་བར་མཛོད། །ཨོ་  
 བཟོ་ན་མ་ཨ་སྤྱེ་ཤི་ཀ་ཏ། དེ་ལྟར་མིང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས་གཉི་ལྷག་དག །གཟུགས་  
 ཀྱི་སྤྱང་པོ་གནས་གྱུར། ཚོས་ཀྱི་དབྱེདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ལུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྔ་བསྐྱུར་བས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་སྐྱེད་ས། ལུང་པོ་ལྔ་  
 རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་གྱུར། རིགས་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མངོན་དུ་བྱས་པས་སྤང་  
 མེད་བུམ་པའི་དབང་གི་ཞར་བྱུང་དུ་རྒྱུད་སྤེལ་མ་གསུམ་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའོ། །བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཚོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་སང་གའི་ཁྲི་ལ་གནས་པར་སྤོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་རྒྱལ་  
 ལུམ་པས་སྐྱར་ཡང་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། རྣམ་ལུམ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། ཨོེ། ཉིལ་ཀྱི་གོང་བུ་  
 བཞིན་གང་བའིེ། སྤས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིསེ། བཟུ་ཤེས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་  
 བསེ། ལུང་ཁམས་གདན་གསུམ་སྤོན་པར་ཤོགེ། ཀ་ལ་འཕ་ཨ་རྗེ་ཤི་རྩུ་རྩེུ། ལུམ་པའི་  
 རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུ་གང་རི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འཁྲིལ་བ་  
 ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྔ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཐེམ་པས་དབང་སྤེམ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་འཕེལ་རྒྱས་བཏུན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་  
 ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་  
 སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར། རོང་  
 ལག་གཡས་སུ་གསོར་ཏེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་  
 ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་མཛོད་ཅིག །རིམ་བུ་  
 གཡོན་པས་དཔོལ་ཞིང་དཀྱར་བསྐྱེན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་རིམ་བུའི་རྒྱ། །ཤེས་རབ་དབྱེདས་ཀྱི་  
 རྗེས་འགྲོར་བའོད། །ཉག་ཏུ་ཁྲོད་ཀྱིས་བཟུང་བུས་ནས། །སྐྱུ་གསུང་མཚོག་ཐོབ་རྒྱལ་  
 བས་གསུངས། །སྐྱར་ཡང་རོང་རིམ་སྤོལ་མར་སྤྱིང་གར་བཟུང་ལ། རྩུ། རོང་རྗེ་ཆེ་དང་རིམ་བུ་ཆེ། །བྱེདས་  
 ཤེག་ཤེས་རབ་མར་སྤོར་བའོ། །བདེ་ཆེན་དམ་ཚིག་དམ་པ་འདིས། །གང་ཞིག་གང་



གིས་འདུལ་གྱུར་པའི། །ཐབས་གྱིས་དེ་ཡི་སེམས་བཞིན་འཇུག། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་  
 བདག་ཉིད་ཆེའི། །གོ་འཕང་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཚི་སཐ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བཟླ་ཞུ་ཚར་ཡ་  
 ཨ་རྗེའུ་ན་ཨ་རྗེ་ཉི་ཉུ་རྗེ། །འཁོར་ལོ་དང་། རུང་། ལྷག་ཤིང་། རྒྱུད་གྱི་སློབ་པ་མ་རྣམས་གཏད་དེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་  
 རྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱེན་པར་མོས་ལ། །རྗེ། སྐལ་ལྷན་ཁྲོད་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ། །སྣ་ཚོགས་མོས་བ་  
 དང་མ་སྐྱོན་པའི། །ཚོས་སྟོན་བཟུ་ཤེས་དུང་བྱས་ལ། །བྱང་ཚུབ་གནས་སུ་དབྱགས་  
 དབྱང་མཛོད། །ཅམྱེ་ཡོད་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་སློབ་མ་རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་སྟོན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བསམ་  
 མོ། །དེ་ནས། ཚི་བཟླ་ཨ་རྗེ་ནས་འབྲུ་བྱ་ཉི་ཚུ་སྐྱ་རྣམས་མཚོད། །ཤེས་བཟོད་གང་རིགས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་  
 པའི་དབང་ཐོབ། །ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག། །ལམ་བསྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ལ་  
 དབང་། །འབྲས་བུ་སྐྱ་དོ་རྗེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །བྱས་  
 དབང་གི་རྗེས་འབྲེལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་རུས་བ་འཇུག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སྣ་  
 ཚོགས་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་གྱི་རྣམ་པར་སྟོས་ནས་སྐྱི་བོ་ནས་སོ་  
 སའི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཚི། དོ་རྗེ་རྣོན་པོས་སྐྱག་བསྐྱེད་གཅོད། །ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱ་ཅན་གསུང་དབང་ལྷག། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་མཚུ་བྱི། །རིགས་ཀུན་བདག་པོའི་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། །མཚུ་བྱི་རྣོན་ཀུ་ཡ་ཨ་རྗེ་ཉི་ཉུ་ཚི། ཚི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །དོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་འཕོ་འབྱུར་བལ། །ཡེ་ཤེས་  
 ལྷག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །མཚུ་བྱི་ཀུ་ཡ་ལྷ་ར་ཨ་རྗེ་ཉི་ཉུ་ཚི། །ཞུ་གསུང་གི་དབང་  
 ལྷག་སྐྱ་བའི་སེང་། །ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་སྟོན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལས་  
 ཀུན་བྱེད། །གསུང་གི་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །མཚུ་བྱི་མ་གྱི་ལྷ་ར་ཨ་རྗེ་ཉི་ཉུ་ཞུ་རྗེ།  
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །ཁྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། །མཁའ་བཙུན་པའི་  
 རྣང་བ་བསམ་ལས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་དབང་བསྐྱར་རོ། །མཚུ་བྱི་རྣོན་སུ་ཨ་  
 རྗེ་ཉི་ཉུ་རྗེ། །སྐྱ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །སྣང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་  
 བདག་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་ཆེ། །དཔལ་ཀུན་འབྱུང་བས་དབང་བསྐྱར་རོ། །མཚུ་བྱི་གུ་  
 ཏ་རུ་སྐྱུ་ཨ་རྗེ་ཉི་ཉུ་སྐྱ། །སྐྱ། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་ལས་ཀུན་བྱེད། །དོན་གཉིས་སྐྱོན་  
 གྱིས་བྱུབ་པའི་དཔལ། །ཡང་དག་ལས་ཀུན་བྱེད་པའི་བདག་དོ་རྗེ་རྣོན་པོའི་དབང་



མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་དོ། །ཅི་ཉུང་ལྡོ་ན་སང་ཨ་མེ་ཉི་ཉུང་ལྷོ།  
 ཞེས་དོ་རྗེ་འཛིག་གིས་དོ་སྤྱད་པས་དམ་ཉོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྲུམས་སུ་སྐྱས་  
 པས་གཟུང་འཛིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མོས་མཛོད། དེ་ནི་རུས་པ་འཇུག་པ་  
 བར་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུམ་  
 པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱངས། ལམ་བསྟེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།  
 འབྲས་བུ་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་གསུང་དབང་ལྟེ། ལྷ་མ་དབྱིལ་  
 འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་  
 ཡེ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་མོས་མཛོད། མོད་པའི་བདུད་ཅི་སྟེར་ལ། ལྷུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་དག་  
 པའི་ཚུལ་དཀར་དམར་འདྲེས་པས་སྒྲུབ་བཀའ་ལྷོག་པ་བྲལ་བར་རོལ་ཅིག་གེལ་ལྷོག་  
 སྐྱེས་མཐོང་བར་གདོན་མི་ཟུང་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་ཉོང་ཨ་ཉོང་མ་རྒྱ་སུ་ཁོང་ཞེས་ནང་མཚོན་སྤངས་ནས། དེ་  
 ལྟར་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག །ལམ་ཉེ་བསྟེན་ཅ་རྒྱུད་གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་པ་  
 ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་དོ་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ཤེར་དབང་ལྟེ། དབྱིལ་འཁོར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་མ་གཟུགས་དང་ལང་  
 ཚོས་བརྒྱན་པ་ཤོན་ནས་རང་ལ་འཇུད་པར་མོས། ཉོང་ཤེས་རབ་ཐུག་རྒྱུའི་ཚུ་སྐྱེས་  
 འདིལ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གནས་ལྷོ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལྷོ་  
 ཐབས་འདིས་ཉོགས་པར་གདོན་མི་ཟུང་མ་རྒྱ་སྐྱོར་ཉོང་ཞེས་གཏད་པའི་གཟུང་ལ། ལོ་ལྷུ་སྐྱེ་བརྒྱ་  
 ལྷོ་མོ་སྐྱོར་ཉོང་རང་དང་རིག་མ་འདུ་ཤེས་སུམ་ལྷན་གྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་  
 བ་བཞིའི་རིམ་པས་སྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར། ལོ་སྐྱེ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་མ་རྒྱ་  
 ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཉ་བརྒྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨ་རྒྱ་གོ་ཉ་ཉི། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།  
 ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་སྐྱུབ་པ་ལོ་ཉའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་  
 དོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ། རང་བྱུང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་སྟོབ་ཞུགས། ཨུང་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེལ་འདུ་  
 འབྲུལ་མེད་པར་སྟོང་ལ་གནས་ལྷོ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ཉ་རེ་མཐོང་ལྷོ་ལོ་ག་ནས་དག་  
 པའོལ། ལྷུང་འདི་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་ལྷོ་ལོ་དོས་གཟུང་གདོད་ནས་བྲལ་བ་



འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ལྷོ་བསམ་ཡས་ཞི་བའི་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་  
 བསམ་ལྷོ་བའི་འཇམ་སྐྱུང་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལས་མཛོད་དུ་དབྱེད་ས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་  
 བའི་ཕོ་བྱང་ནས་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུན་མི་ཆད་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 འབྲལ་བའི་ཚོ་འབྲལ་གྲིས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་མཛོད་དུ་གསུམ་པ་  
 ཆད་ཐོག་སྐབས་འདྲིའི་ཐོག་མར་ཚོས་སྐྱོད་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་བཅོལ། དེའི་རྗེས་རིམ་མཐར་དབྱེད་ལ། ལྷོ་བའི་  
 ཚོ་བསྐྱལ་བ་གདོད་མའི་དང་ཕོ་ལུ་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 དག་པའི་རྒྱུད་སྐྱུ་བསྐྱུ་བའི་ཚོ་བའི་ཐིག་ལས་སྐྱུ་བའི་ཐིག་ལས་མཛོད་དུ་བར་དུ་  
 ཚོལ་མེད་བསྐྱུ་བའི་དབྱེད་བསྐྱུ་བའི་ཚོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 དགོངས་བཟང་སྐྱུ་བསྐྱུ་བའི་ཚོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 མའི་དམ་མ་འདའུ་ཐ་མ་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 བའི་རྗེ་རྗེ་ལུ་ལས་ཚན་སྐྱུ་བའི་སྐྱུ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 མེད་ཚོས་སྐྱུ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 ཚལ་ཚོས་སྐྱུ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 འཕྲོ་གྲུབ་གདོད་མའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 འབྲུང་དག་པའི་རྒྱ་གི་ལུ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 ལས་མཛོད་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 གསུམ་ཐར་མེད་ཞེ་ཡི་སྐྱོད་དུ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 གདངས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 འོག་སྐྱུ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 ཐམས་ཅད་གསུང་གི་སྐྱུ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་  
 ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལས་

དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མེད། གྲུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྟ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། བདུན་བ་ལོངས་བ་ལགས་ལྟེ། ཉོེ་ལའུལ་བ་ལྷར་  
 ལྷར་སྒྲོད་པའི་ལོངས་བ་ཀུན་ལྟེ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་བཅེངས་དང་གྲོལ་བ་མེད་ལྟེ། ཀུན་རྫོབ་རྩོ་  
 རྩོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྟེ། བ་ལགས་སོ་དག་ཅིང་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་མེད་ལྟེ།  
 ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། བརྒྱད་པ་བཟུ་ལྷར་ལྟེ། ཆོགས་དང་བདག་འཇུག་སོགས་གྱི་སྐབས་ཉེན་བཟུགས་  
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡམ་ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱུ་མ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལྟེ། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་  
 དགོངས་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་ལྟེ། ཐུགས་རྩོ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ལྟེ། ལྷར་གྲགས་  
 དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རོལ་བར་ཤར་ལྟེ། དགྲུ་པ་བཟོ་སྒྲོན་ལྟེ། བསོད་ནམས་དག་ཆོགས་  
 འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ལྟེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐུག་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོེ། ལྷ་དང་ལྷ་  
 མ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས་ལྟེ། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱང་ཚུབ་ཤོག་ལྟེ། བརྒྱ་པ་ཤིས་བརྗོད་ལྟེ།  
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་སུ་གངས་ཆེན་མཆོེ། ལྷ་སུ་སྐྱུན་རྫོགས་སྐྱུལ་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་ལ་ལྟེ། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་རྩ་འབྱོར་བ་ཡི་ལྟེ། སྒྲོན་མའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་  
 པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྟེ། སྒྲོང་གསུམ་མི་མཛེད་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་ཞིང་ལྟེ། འཕུར་འབྱོའི་བསྐྱུན་  
 པའི་འབྲུང་གནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ལྟེ། གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་འབོད་པ་ཁྲི་སྒྲོང་རྩེའི་ལྟེ། ཐུགས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱུན་པ་མཐའ་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྟེ། རོལ་སྐྱིང་ས་ཡི་སྐྱེ་བ་རྩོ་རྩོ་གདན་ལྟེ། བཏ་  
 གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ལྟེ། མདོ་སྐྱགས་བསྐྱུན་པ་དར་བ་གངས་ཅན་  
 སྒྲོངས་ལྟེ། རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལྟེ། ཅེས་བརྗོད་པས་དག་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །ཞེས་པ་  
 འདི་ཡང་སྒྲོན་གྱི་ཆེ་གངས་ཅན་བསྐྱུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མངའ་བདག་འཇུག་མགོན་རྩོ་རྩོ་འཆང་རྣམས་ཉིའི་སྐྱུན་སྐྱུར་མཁས་བཙུན་  
 བཟང་པོའི་ཐུགས་སྐྱུས་ཆོགས་གྱིས་ཞབས་པད་བསྐྱེན་ཉེ་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་མཚུག་གཉེས་པ་རྫོང་གསར་བཀྲ་ཤིས་སུ་ཆེའི་གཟིམ་སྐྱིལ་བཀྲ་  
 ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཆལ་དུ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་ཉན་བཤད་སྐྱུབ་ལས་གསུམ་གྱི་དུས་འདའ་བའི་སྐྱལ་  
 བཟང་གི་འདུས་པའི་གྲུལ་མཐའ་བདག་ཀྱང་གནས་ཤིང་། དེ་སྐབས་རང་ཡང་ན་ཆོད་གཞོན། རྒྱང་རིག་དྲངས། སེམས་རྩ་སྒྲོེ་བས་གཉེར་  
 ཆོས་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཐོག་མ་འཇུག་དཔལ་ཐུགས་ཉིག་ཅེས་རྒྱུད་སྐྱེ་བཞིའི་སྐྱུབ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 བཅས་ཡོད་པའི་སྐྱེན་གྲོལ་གྱི་ཐོག་མ་རྩོ་མ་འཇུག་པའི་རྩོ་རྩོ། སྐྱིན་སྐྱིང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲམས། ཀའོག་སི་ཏུ་མཚོག་  
 སྐྱལ་སོགས་ནས་གསན་བཞེས་གནང་ཞིང་། རྩོ་རྩོ་མ་ཆོས་གྱི་སྒྲོེ་གོས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སུ་ནས་ཀུན་མཁུན་འོད་གསལ་སྐྱལ་བའི་རྩོ་རྩོ་ལ་  
 འཇུག་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐྱིང་ཐེག་སྒྲོན་མ་བདུན་མ་ཞེས་པའི་བཀའ་བབ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་བཟུགས་ཀྱང་། དུས་བྱ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་སྐྱོན་  
 མ་དང་། དབང་གི་སྐྱོན་ཅོམ་ལས་གཉེན་ལ་སབ་པར་མ་གནང་བས་འདི་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་བྱས་ན་ལེགས་པར་འདུག་  
 ཅེས་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དག་སྐྱུང་གཟིགས་པ་སུ་ཡི་སྐྱུབ་ལའང་གྱི་ཉེ་ཏུ་ཀུན་མ་བུ་ཀུན་འདུས་གྱི་སྐྱུབ་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་  
 བ། ཉན་རྩོར་སེམས། དུས་འཁོར། བདེ་མཚོག་དམར་པོ། རྩོ་ལོད། འཇུག་དཔལ། གསང་སྐྱུབ་ཀུན་འདུས་བཀའ་བརྒྱུད་བཅས་སྐྱུབ་  
 ཐབས་དང་། དབང་བཅས་སོ་སོར་གྲིས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཇུག་དཔལ་གྱི་དབང་སྐྱོན་འདི་ཅོམ་ལས་གཞན་དུས་འབྱུང་གིས་དཔེ་རྒྱན་ཡང་  
 མ་རྟེན་ཀྱང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཐུབ་བསྐྱུན་རིན་པོ་ཆེར་དག་སྐྱུང་གི་སྐྱུན་རས་ཡངས་ཤིང་། སྐྱེ་འབྱུང་བཀའ་གཉེར་གྱི་གཞུང་ལ་རྒྱ་



















ལ་ཡེ། སངས་རྒྱལ་གྱུ་གྱི་སྤོན་ལས་མཛད་ཅེ། མཐུ་སྤོན་ས་རུས་པའི་འུགས་འཆང་  
 བསེ། དག་བགེགས་གཞོན་བྱེད་དམ་སྤོན་ལས་ཅེ། ལྷ་སྤྱང་དུག་ལྷ་ཅད་ནས་ཚོད་ཅེ། ལྷ་  
 ཤེས་རྒྱལ་བའི་སྤོན་སྤྱོད་ཅེ། གཟུགས་སྤྱང་འབར་བའི་མཚོན་ཆས་གཏུབས་ཅེ། ལྷ་  
 སྤོན་ཅེ་མ་ཡང་མཛད་ཅེ། ཨེ་ཡ་སྤྱོད་ཀ་གྱུ་ལ་རུ་བ་སྤོན་ཨེ་དམ་དུ་སྤྱོད་སྤོན་ཤིང་ག་  
 ལྷོ་སྤོན་ལ་ཅེད་པའུ་ཅེ། མཚོན་ཆས་གཏུབ་ཅིང་མཛད་ཅོད་ལས་ཅེ། བདུད་ཅིང་བསྤྱོད་ལ་ཞལ་དུ་བསྤོན་ཅེ། ཨེ། སངས་  
 རྒྱལ་སྤོན་ལས་ཚོགས་པའི་དཔལ་ཅེ། འཇམ་དཔལ་ཞི་ཞིའི་སྤོན་ཚོགས་ལ་ཅེ། དག་བགེགས་  
 ལྷ་སྤྱང་ཞལ་དུ་བསྤོན་ཅེ། དགེས་པར་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་སྤོན་ཅེ། ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ཏོ་པའུ་  
 པའུ་ཅེ། བད་དང་བད་ཡི་ལན་དང་བཅས་ཅེ། ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་སྤོན་ལ་བསྤོན་ཅེ། ཞལ་ཆབ་སྤོན་རྒྱལ་བ་བཞུགས་ཅེ། ལྷོ་སྤོན་  
 དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉ་ནི་ཅེ། མ་ཚོགས་དབང་སྤྱོད་གིང་ལ་ཅེ། འབར་མ་སྤོན་མཛད་  
 ཚོགས་དང་བཅས་ཅེ། འདིར་གཤེགས་དཔལ་གྱི་སྤོན་གཏོར་བཞེས་ཅེ། བཅོལ་བའི་སྤོན་  
 ལས་འགྲུབ་པར་མཛད་ཅེ། ལྷོ་སྤོན་ལ་མ་སྤོན་ལ་ལི་ལྷ་སྤོན་ཅེ། ཏོ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ་ཅེ། མཚོགས་ཏུ་མི་  
 འགྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤོན་ཉི་མ་སྤོན་གི་གཟེ་འོད་སྤོན་ཅེ། གསང་སྤོན་སྤོན་ཚོན་དོན་  
 རིག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་བུལ་གཉིས་སྤོན་མཛད་པའི་རིག་སྤོན་འཆང་ཅེ། དོན་ཟབ་རྒྱ་ཆེ་སྤོན་  
 པ་རབ་ཞི་གྱུ་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤོན་ཅེ། ལམས་གསུམ་གྱུ་ཏུ་སྤོན་པའི་གར་མཛད་  
 ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཚོགས་སྤོན་ཨེ་མ་ཏོ་ཅེ། ཏེ་ན་སྤོན་ཅེ། ཏེ་ན་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ཅེ། སྤོན་ལ་སྤོན་  
 ལ་གྱི་ཏེ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ་ཅེ། ཞེས་སྤོན་ཅེ། ཏོ་ཅེ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དགེལ་འཁོར་  
 དུ་ཅེ། གསང་ཆེན་ག་ཏེ་ཅེ་གཉིས་སྤོན་ལ་ཡིས་ཅེ། སྤོན་གསུམ་སྤོན་གི་སྤོན་ལ་གྱུ་བཅོལ་  
 ལས་ཅེ། གྱུ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཞི་སྤོན་ཐོབ་ཤོག་ཅེ། གཏོར་མ་ཤིན་ཞིང་མཚོགས་བསྤོན་ཅེ། ལྷོ་སྤོན་  
 ཚོགས་དག་གྱུ་ཏུ་བཟང་ཅེ། ཚོས་ཉིད་གཏོད་མཛད་པར་དུས་ན་ཅེ། གཞི་སྤོན་རྒྱུད་གསུམ་  
 དེགས་པའི་ཚོགས་ཅེ། གཞི་གོལ་རིག་ཅེ་གཏོར་མ་སྤོན་ཅེ། བར་དུ་འཇམ་དཔལ་དགེལ་  
 འཁོར་དུ་ཅེ། ཚོགས་གྱི་གལ་དུ་བཟུགས་བྱས་ནས་ཅེ། དབང་བསྤྱོད་དམ་བསྤོན་སྤོན་མར་  
 བཞག་ཅེ། ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་སྤོན་ལ་པོས་ཅེ། འཇམ་དཔལ་དགེལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཤིང་ཅེ།  
 དམ་རྣལ་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མས་མཚོད་ཅེ། ལྷོ་སྤོན་གྱི་དམ་བཅའ་དམ་གྱིས་ལ་ཅེ། བཅོལ་བའི་  
 སྤོན་ལས་སྤོན་པར་མཛད་ཅེ། བཞག་རྒྱལ་བཟུགས་ལ་བསྤོན་པའི་ཕྱི་ཅེ། ལྷོ་སྤོན་དཔལ་གྱི་སྤོན་སྤོན་དམ་







# ༡༡། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས། རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྲོར་ཡེ་ཤེས་ སྤང་བའི་ཐིག་ལེ་བཞུགས། །

༡༡། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་གཏེར། རྣམ་འཇམ་དཔལ་ལ་བརྟུན་ནས། རྒྱན་མེན་གསང་བའི་མན་ངག་གི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིང་  
 བའི་རྣམ་འབྲོར་འཚད། འདད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེར་ལྷན་བས། འདེས་འབྱུང་བསམ་བ་བཟང་བའི་ཡིད། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་འདོད་  
 བའི། རྫོང་ལྷན་སྐྱེས་བུས་ཉམས་སུ་ལོན། མདུན་མཁར་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ལེ། ར་མོ།  
 ལེགས་བའི་ལམ་ནི་སྟོན་བ་པོ། ཚོས་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། ཚོགས་གྱི་སྟོབ་  
 དཔོན་ཚོགས་གྱི་མཚོག། དཀོན་མཚོག་གསུམ་འཛིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། གྱི་ཉོ། ཉོན་  
 མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང། མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་བྱིར། བསམ་བའི་བྱུང་བར་  
 རི་བཞིན་དུ། འགོ་ཀུན་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའ་འོ། ཞེས་སོ་སོར་ལན་གསུམ་བཞེད། ཅུང་ཟད་སྟོན་མཚམས་  
 གྱི་ཁྲི་བའི་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ། ཚོ་ཡ་སྐྱེད་ཀ་སར་བེ་བྱུན་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བའ། ཅེས་བཞེད་བས་བར་ཆད་བསལ། རྩྱ་  
 རྩྱ་ལྷོ། ཞེས་བཞེད་བས་ལུས་དག་བ་འོད་གྱི་སྤང་གུར་སྐོང་ལྟ་བུ་དཀར་བོར་བསྐོས། ལུ་ལུ་ལུ། ཞེས་བཞེད་བས་དེའི་ནང་དག་  
 དག་བ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་འཁྲིགས་བར་མོས། ཚོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩྱ། ཞེས་བཞེད་བས་ཡིད་དག་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྤྱི་  
 རུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་སྤང་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོའོ། འདོད་སུ་བཞུགས་པའི་མཚོད་བ་འོད་ལ། ཚོ་མ་རུ་སྤུ་ང་རྩྱ་ན་ས་མ་  
 ཡ་ལྷུ་རྩྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བྲ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བའི་རིམ་བ་ལེ། ཨ། ཡང་དག་བདག་  
 མེད་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་སྤྱིང་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། རང་རིག་རྒྱ་  
 ཡི་ས་བོན་ཡི་གོ་རྩྱ། ཀ་དག་དབྱིངས་གྱི་ནམ་མཁའི་ལམ་ལ་གནས། སྟོ་བསྐྱུས་འོད་  
 གྱིས་སྟོད་བཏུད་ཀུན་སྤངས་ནས། རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་བའི་དབུས།  
 ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་བྱུང་བདག་མཚུ་ལྷོ། ལུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་མཚན་འཆང་གཞོན་ནུའི་སྤྱི།  
 ཡིད་ལ་སྤྲུག་གུ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་མཛེས། རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བུལ་བྱི་མ་མེད་བའི་  
 གཞུགས། རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་སྤང་བའི་ལང་ཚོ་ཅན། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བའི་འོད་བཟང་འབྲོ།  
 ཞལ་གཅིག་མཁྲིན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རླུང་བའ། ཚོས་ཀུན་འབྱུང་གནས་བསྐྱེད་མཚུ་  
 སྟོས་འཇུ་མ། ཅོད་བན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་བྱུར་སྤྱད་སྤར། ལོར་བུ་ཆེན་པོའི་འོད་  
 ཆགས་དཔལ་གྱིས་སྤྱས། སྟོན་གོང་ལྷུ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཅོད་བན་ཅན། ཚོད་མེད་བཞི་  
 འཆང་མཛེས་བའི་བྱུག་སོར་གྱིས། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ལྷུ་རྒྱལ་མདའ་གཞུ་ཐོགས། རྒྱ་



བ་བརྟན་པོར་བསྐྱབ། དེ་ནས་གསུང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ཐུགས་དབྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད། ཐུག་གཡས་རྗེ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད། གཡོན་བས་རྗེ་རྗེ་སྤོང་  
 རོགས་དཔལ་དང་ལྡན། རྗེ་རྗེ་སྤོང་པོ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའི་མདོག། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་  
 འཇིགས་བར་བྱེད་ལ་བསྟོད། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྐབས། ཡེ་ཤེས་སྤོང་པོ་  
 གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོར། འོད་ཚེན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ཀུན། སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤོང་པོ་འཇམ་བའི་དབྱངས། ལྷ་དང་སྤྲུགས་དང་ཚོས་ཉིད་ཐ་མི་དད།  
 གཉིས་མེད་རང་བྱུང་རང་ཉམ་རང་དོ་སྐྱོང། ཨོྲོ་ལྷ་ལྷོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྗེ་ལྷ་སྤྲུག་ཀ་རྩྱ་  
 བའ། ཅེས་འཇམ་དཔལ་ཞི་མོ་གཅིག་ཏུ་འཇམ་བའི་སྤོང་པོ་ཉིང་འཇིན་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཞིང་། ལྷ་བས་སུ་ཡིད་བརྒྱས་  
 དང་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱས་བས་ཐོགས་དབྱུང་བར་འདོད་ན་མན་དག་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡོན། མདོར་ན་ལྷ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་པའི་གནད་  
 ཉིག་གི་གཞུང་ལས། སེམས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཀུན་ལས་དེས་ཐོས་བའི་རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བྱལ་བྱི་མ་མེད་པའི་ཚོས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། དཔེར་བྱ་ཀུན་ལས་འདས་བ་ཁོ་ན་བསྐྱུང་། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་རྗེ་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་དེས་བ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རང་ཞལ་སྐྱོང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ལམ་འདིའི་ཐབས་ཐོས་གྱི་མན་དག་ཀྱང་  
 ཉམས་སུ་ཡོན་བར་འདོད་ན་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་ལྟར་བརྒྱད་ལྟོ་སྤོང་ལས་སྐོ་ལས་སྤོང་ཉེ་དེས་པའི་འོད་ཚད་ཀྱང་རྗེད་བར་  
 བྱའོ། །ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྗེན་འབྲེལ་སྤོང་པོས་ཁ་བསྐྱངས་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་བས་བརྟན་བར་བྱས་ཏེ། མཚོན་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བ་  
 དང་། བསམ་གཏན་ཚེན་པོའི་ཉིང་འཇིན་གྱིས། སྤང་ཆ་འོད་གསལ་ཐིག་ལེར་ཐིམ། ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་མེད་རྒྱལ་འཆང་བས། སྤང་བྲགས་ལྷ་སྤྲུགས་ཚོས་སྐྱུར་ཉམ། ཞེས་བསྐྱུང་གི་  
 རྣམ་འབྱོར་གྱིས་རྟོག་ཚད་ཀྱི་མཐའ་བསམ་ཏེ། རྟོལ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་ཅན་ལས་བྱུང་བའི། བསོད་  
 རམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཐོབ་ནས། འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་ཏུ་སྐྱུར་འབྲུབ་ཤོག། ཨོྲོལ་བྲག་ཤེས་ཀུན་གྱི་བྲག་ཤེས་པ། བྲགས་པའི་བྲག་ཤེས་  
 སྤོང་བྲགས་དག། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་བྲག་ཤེས་  
 ཤོག། ཅེས་བརྗོད་བས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། །དེས་དོན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་འཇམ་ཞལ། །དགའ་ཚེན་རིག་པའི་རོལ་མོ་དང་། །འདྲུ་  
 འབྲུལ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་རྟོག། །ཚངས་དབྱངས་རྒྱུད་དོན་སྤང་བྲས་མཐུས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་  
 བ་དབྱེས་པའི་ལམ། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱོད་ནས་ཐན་བདེའི་གཏེར། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེར་བྱང་རྒྱལ་ཤོག། །ཅེས་བའང་རང་གཞན་ལམ་འདིར་བརྟོན་པ་  
 ཀུན་ལ་འཇུག་བདེ་བའི་སྤང་དེས་དོན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཀུན་མཁྱེན་སྤོང་པོ་མེད་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྐྱོ་སྐྱོས་རྒྱ་  
 མཚོས་རྗེན་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེས་གསང་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་སྤོང་སྤོང་མཁའ་ཚེན་དག་དབང་མཁྱེན་བཅའི་འོད་  
 བྱས་ཀྱང་གསུང་བསྐྱུལ་གནད་བ་བཞིན་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་གསང་མཚོན་འདིའི་བཀའ་བབ་བརྒྱ་འོད་གསལ་གར་དབང་མདོ་སྤྲུགས་སྤོང་  
 བས་རྗོང་གསར་བྲག་ཤེས་ལྷ་རྗེའི་གཟིམ་སྤྱིལ་འཚེ་མེད་བྱུང་བའི་དགའ་ཚོལ་དུ་ཤིང་བྱ་ཚོ་འབྲུལ་རྒྱ་བའི་དགར་ཕྱོགས་སུ་སྤོང་བ་འདིས་  
 ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་མདོན་བར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྗེན་འབྲུང་མི་ཟད་པའི་དཔལ་དུ་སྐྱུར་  
 ཅིག །།





དྲ་རྩོད་མ་རྒྱལ་ལ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩུ་ཨུལ་ འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འོལ་བ་ལས་མུང་བའི་ཡས་བབ་མས་བརྟན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་  
 དགའ་བ་འོ་སྤྲོད་བསམ་མུང་ བརྟུ་བྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་ལུ་ ལུ་བས་དགའ་བ་སྐྱེས་བ་ནུ་ བདེ་བས་སྤོས་ཆེ་སྤོང་བར་བལྟུ་ གཉིས་མེད་  
 གཉིས་སྤུ་སྤུན་གྲུབ་བསམ་མུང་ ཉམ་མཁའ་དེ་ཉིད་འོ་སྤོད་གཅེས་མུང་ ཐབས་གྱི་གསང་བ་སྤྲོ་མེད་བའི་ ལམ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོག་མུང་ ཉམ་  
 མོལ་ཞི་བའི་མཐར་ཐུག་པུ་ རང་འོ་འཕྲོད་བ་ཤིན་ཏུ་གནད་ལུ་ བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ནི་ མི་ཕྱེད་ཚོད་པན་འཆང་བ་སྤེ་ ཤེས་དང་མེ་  
 ལོང་བརྟུ་ཡི་ཐབས་མུང་ བདེ་བའི་རྗེས་སྤོང་གནད་གྱི་གསང་ལུ་ རོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྤྲུང་བསམ་མུང་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའི་ཞལ་མཐོང་  
 འཇུར་མུང་ ཨུལ་ ཀ་དག་མེ་ལོང་དྲུངས་མའི་དོགས་མུང་ ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཟེར་དང་ལྷན་ལུ་ ཀྱན་  
 ལྲུབ་ཀྱན་ལས་འདས་བ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་དམ་བས་ཁྲོད་སྤྲོད་བུ་ ཨུལ་སངས་རྒྱས་གདོད་  
 ཉམ་དག་ལུ་ རོ་རྗེ་རིགས་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་ མཉམ་ཉིད་དབང་གི་སྤྲོ་མེད་པུ་ རང་ཉིད་དེ་  
 ཉིད་རང་སྤོས་ཤིག་ལུ་ འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྲུང་རྗོགས་བའི་སྤུ་ ཐུག་གྲུང་འོས་བ་སྤྲོ་མའི་  
 རབ་ལུ་ རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྤྲོད་གྲུབ་པུ་ སྤོས་ཤིག་སྤོས་ཤིག་རིགས་གྱི་བུ་ སྤྲོད་དབུས་ཡེ་ཤེས་  
 གསང་བ་ཆེའི་ ཤེས་རབ་རང་གྲུང་སྤོན་མེ་ནི་ ཆོས་ཀྱན་འབྲུང་གནས་དམ་བ་སྤེ་ སྤུ་སྤུའི་  
 བདག་ཉིད་ཤེས་བར་གྱིས་ དཀྱིངས་དང་རིག་བ་གཉིས་སྤུ་མེད་ རོ་བོ་བལྟས་བས་སེམས་ལེར་  
 མཐོང་ འོད་གསལ་སྤྲོ་མེད་པའི་ལམ་ལུ་ རང་འོ་འདི་ལ་ཡང་དག་རྗོགས་ལུ་ ལམ་འདི་དོན་གྱི་  
 མཚུ་བུ་ ཉམ་མཁའ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤུ་དག་ དེ་གོངས་བའི་རོ་རྗེ་འཆང་ ཁྲོད་གྱི་སྤྲོད་ལ་  
 ཡང་དག་གནས་ ཉམ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་རྩོད་ཨུལ་ རོ་བོ་མ་བཅོས་དང་ལ་བཞག་ བུ་གྱིས་རྟོག་བའི་འཕྲོ་  
 འདུ་བཅད་ ས་ལེ་ཕྱིག་གའི་དོན་དོས་བལྟུ་ སྤྲོད་པའི་གནད་གྱི་འོ་སྤོད་གདབ་ དབང་ལྷ་སྤོབ་མ་ཉིད་ལ་བསྤིམ་ དག་གྲུ་དག་ཕྱེད་དོ་  
 འཕྲོད་བསམ་ དབང་བསྐྱར་བས་གྲུང་ལམ་རྣམས་རྗོགས་ལུ་ རོ་རྗེ་གསང་བའི་སྤོད་ཏུ་འཇུར་ ཉན་འཆང་སྤོབ་དང་སྤོབ་མ་བསྤུ་ ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱར་ རྗེས་སྤུ་གཏང་རག་ལུས་འབྲུལ་ཞིང་ དམ་ཆོག་ཁས་སྤྲོད་བསྤོན་བུ་ ཐིན་ལས་རིག་བས་མཐར་དབྱུང་  
 བསམ་ ཡང་དག་འབྲས་བུའི་སར་སྤོར་འཇུར་ ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ ལྷ་དང་སྤུགས་གྱི་གསང་བ་ནི་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་  
 བའི་ཐུགས་ལ་གནས་ དེས་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་བསམ་ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྤོན་མེད་ བསམ་མི་ལྲུབ་བར་སྤྲང་བ་ལས་ ཀྱན་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་སྤྲོད་པའི་ལམ་ དེ་ཉིད་དེས་བའི་དོན་སྤོན་པུ་ ཐུགས་གྱི་ཉི་ལ་ཀ་འདི་ཉིད་ སྤོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་ལུ་ ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དབང་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་ དེས་གྲུབ་འབད་མེད་ཐོབ་པར་འབྲུང་ ལྲུབ་བརྟུ་སྤེལ་བ་ཤིན་ཏུ་པངས་ འོན་གྲུང་མཐར་མའི་གདུལ་  
 ལྲུ་རྣམས་ ཡལ་བར་འདོད་བར་སྤོས་མ་བཟོད་ སྤོན་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་བསམ་ བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤུ་མ་ནི་ དུས་གསུམ་ཅིར་ཡང་  
 ལྷང་བ་ལས་ སྤིགས་མའི་དུས་གྱི་སྤོས་བུ་ནི་ འཇམ་དཔལ་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་ ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་བཀའ་བབ་བདུན་ ཐུབ་པའི་  
 བསྐྱེད་ལ་མཚོག་ཏུ་སྤོན་ དེ་ཡི་སྤོས་པར་གཏང་རྒྱས་གདབ་ ཕྱི་ནང་ཉེན་འབྲུང་ལེགས་ཆོགས་ནུ་ རིག་པའི་རྩལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་འདི་ ཡི་  
 གོ་སྤོན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲང་ བཅས་བཅོས་མ་ཕྱེད་གཏན་ལ་ཕོབ་ དད་བཅོན་བརྟུ་ལུགས་ལྷན་ལ་སྤོན་ ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྲངས་འོད་  
 ཐོབ་བསམ་ དོན་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུབ་བར་འཇུར་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་ ཨོམེ་ ལྷ་ལུ་ བརྟུ་ཐིམ་ ཅེས་ལས་གྲུང་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་མཁའ་གཟིགས་མཚུ་སྤོར་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉེན་ཐུགས་ཉིག་ཆ་ཤས་ཅམ་གཏན་ལ་པབ་པའི་ཐུག་དཔེ་ནམ་གཟིགས་ལས་  
 གྲུང་འདི་ཐུགས་ལ་ཤར་བའི་གསུང་འཕྲོས་སེབས་གསལ་སྤོར་ མཚོད་དཔོན་སྤོབ་མ་འཇམ་དཔལ་སྤོབ་མཚོག་ལྷན་ནས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་བ་བཞིན་འཇམ་མཐོན་ཆོས་གྱི་སྤོབ་མེད་པོ་ཆེས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དགོངས་གཏེར་ཡང་དག་པའོ། །དགོམ། །མཚན་པོ། །།





མ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏྟ་བ་ལི་རྟ་ས་རྩ་བུ་རྩ་ལེ་རྩོུ་རྩོུ་ རྩོང་ཆེན་བདག་མེད་ཀ་ནས་དག་པ་  
 ལས་ལྷོན་གྲུབ་སྤྱིང་རྩེ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འཤར་ལྷང་འཇུག་རིག་པ་རང་བྱུང་ཡི་  
 གོ་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་སྒོང་ན་སྐར་ཆེན་བཞིན་དུ་གསལ་ལྷོ་དེ་ལས་དྲངས་མའི་འོད་ཟེར་  
 འབྲིགས་པ་ལས་ལྷོ་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་རྩོགས་ལྷོ་གསང་ཆེན་  
 རོལ་པ་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཞིང་ལྷོ་རབ་འཇིགས་དྲག་པོའི་རྒྱན་བཞེད་ལྷོན་གྲིས་གྲུབ་ལྷོ་  
 ལྷོ་བར་ནམ་ལྷོགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་དབྱིངས་རྩོ་རྩོའི་བྲག་ཆེན་འབར་བ་  
 དང་ལྷོ་ཉིད་རྒྱལ་འགོང་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིང་ལྷོ་རྩོ་རྩོའི་ས་བོན་ཐོག་ལྷོ་ལྷོ་བ་  
 ལས་ལྷོ་བསྐྱེལ་འོད་གྲིས་རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྤོབས་བསྐྱེལ་བདུད་བཞིན་དུང་བཅོམ་  
 བར་ཆད་དབྱིངས་སྤོ་བསྐྱེལ་ས་བོན་ཡོངས་གྲུབ་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་ཉིད་འོད་ལྷོ་ཐིག་  
 ལེར་འདྲིལ་བ་ལས་ལྷོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཁྲག་འཕྱུང་ཆེ་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་ཁྲོས་  
 འབྲུགས་རམ་པའི་སྤྱིང་གར་དགའའི་བསྐྱིངས་བའི་དམར་ནག་དྲག་པོའི་ཞལ་གཡས་  
 མཐེང་ཚོས་སྤྱོ་རྩོག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཡོན་དཀར་སྤྱོན་བྲལ་བདེ་ཆེན་བཞེད་པའི་  
 ཉམས་སྤྱོན་དགུ་སྤང་མིག་ཁྲོ་གཉེར་རྒྱབས་ལྷོ་འབྲུགས་ཞལ་གདངས་ལྷོགས་  
 འདྲིལ་ལོན་དུ་ཁྲོས་པའི་སྤྱིང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷོ་ས་བརྒྱན་ཁམ་ནག་དགུ་སྤྱོ་བརྩེས་ལྷོ་གྲུག་  
 གཡས་གྲི་དང་པོས་རྩོ་རྩོ་གསོར་གཉིས་བས་རལ་གྲི་གཡོན་གྲི་ཐོག་མས་སྤྱིང་བར་  
 བས་ལྷོགས་སྤྱིག་ཐ་མའི་ལྷོ་གཉིས་གྲིས་གནམ་ལྷོགས་སྤྱང་བ་འདྲིལ་ཞིང་བགོགས་  
 ལ་འདེབས་སྤྱོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤོན་གདུག་པའི་ཁར་ཐོན་པའི་སྤྱང་བྱུའི་དབལ་གྲིས་དམ་སྤོའི་  
 སྤྱིང་ནས་གཟེར་དབལ་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་རྒྱན་ཆས་གྲིས་བརྩེད་པའི་སྤྱོ་མཚོག་  
 ཡེ་ལེས་མེ་དགུས་རོལ་སྤྱོ་ཡི་གནས་ལྷོ་སྤྱང་བྱུའི་ཁྲོ་ཐོ་ཆེ་ཡབ་ལྷོ་བ་བརྒྱ་དང་སྤྱོ་  
 ལྷོ་སྤོའི་ཚོགས་ཉི་ཟེར་དུལ་ལྷོ་འབྲིགས་བས་བསྐྱེལ་ལོ་གོ་མཚམས་མེད་པར་  
 གཏམས་བས་ཐོ་ཉ་སྤོུ་འཤར་དུ་དབལ་ཆེན་བརྩོ་ཉེ་རུ་ཀུ་སྤོ་རུ་འཇམ་དབལ་གཡོན་  
 རྩོ་དུག་གི་གདོང་ལྷོ་བ་དུ་དབང་ཆེན་རྩོ་མཚོག་རོལ་པའི་སྤྱིང་བྱུ་དུ་སྤོན་ལས་རྩོ་རྩོ་  
 ལྷོ་བྱུ་རྩོམས་མཐེང་སེར་དམར་སྤྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷོ་གཉིས་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་དགུ་སྤོ་  
 དགུག་རལ་གྲི་གཡས་ལྷོགས་གསེར་བྲངས་གཡུའི་སྤོག་བ་གཡོན་བས་བསྐྱེལས་སྤྱོ་

སྐད་ཟུར་གསུམ་གནས་སྐྱུགས་སྤར་བུའི་དབལ་ལ། བར་ཆད་བདུད་བཞིའི་སྒྲིབ་ལ་ཟུག་  
 བས་བཞེངས་ལ། རིགས་སྤའི་ཁོ་རྒྱལ་སོ་སོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། རང་མདོག་སྤྱུལ་པའི་བྱ་ལྷུང་  
 རམ་བར་སྤྱིང་ལ། མཚམས་བཞི་གདུགས་དཀར་སྤྱོད་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ། བདུད་འདུལ་དག་  
 མོ་གམ་རྩ་གི་རྒྱུ་ལ། དཀར་སེར་མཐེང་སྤྱང་ཁོས་འཁྲུགས་འབར་བའི་སྤྱུ་སྤ་མེན་རིགས་  
 སྤགས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མོའི་ཚུལ་ལ། གཅེར་བྱ་སྤྱོད་བརྗེས་རུས་པའི་སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱུ་ལ། འཆང་ཞིང་  
 གི་གྲུག་སྤར་ཏེ་ཐོད་ཁྲག་འཕྱུང་ལ། དུས་མཐའི་མེ་རྒྱུང་འཁྲུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་ལ།  
 ཁྲག་འཕྱུང་སྤྱོད་ཚོགས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་སྤྱུར་ཤར་ལ། གནས་གསུམ་རྩོམ་ཞེས་ཡིག་འབྲུའི་འོད་  
 ཟེར་གྲིས་ལ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བརྗེས་ས་མ་རྩོམ་སྤྱི་ལ། བདེ་ཆེན་རོལ་བ་དབང་དག་དུར་ཁོད་  
 ཆེ་ལ། འབར་བའི་ཞིང་མཚོག་བརྗེས་འོད་གྲི་སྤྱིང་ལ། སྤྱོད་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་ཕོ་བྲང་  
 བས་ལ། སྤྱོད་མ་དག་ཕོ་དབལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱུང་ཆེ་ལ། སྤྱུག་རྒྱ་གར་གྲི་བརྗེས་ཡིས་བསྤྱུལ་  
 ལགས་ན་ལ། གནས་འདིར་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་ཕོས་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ་ལ། སྤགས་དང་སྤྱོད་ཚོགས་  
 སྤྱོད་ཡིས་འབོད་ལགས་ན་ལ། དགོད་གཤེ་དག་ཤུལ་རོལ་བས་གཤེགས་སྤྱོད་གསོལ་ལ། ཏིང་  
 འཛིན་རྩོམ་ཞེས་གནད་གྲིས་དེར་བསྤྱུལ་ན་ལ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་དགྲིལ་འཁོར་གཤེགས་སྤྱོད་  
 གསོལ་ལ། དབང་བསྤྱུར་གྲིན་ཕོབ་གྲུབ་པའི་རྩུགས་མཚན་སྤྱོད་ལ། འཁྲུལ་སྤྱང་བདུད་བཞིའི་  
 བར་ཆད་ད་སྤྱོད་ལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྤྱུལ་ནས་ཀྱང་ལ། སྤྱོད་གསུམ་རྩོམ་  
 ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་བར་མཛོད་ལ། ཚོ་གྲུ་རུ་བརྗེས་ཀྱི་རྩོམ་ས་བ་རི་སྤྱོད་ར་ས་མ་ཡ་རྩོམ་སྤྱི་ལ།  
 ཁྲག་འཕྱུང་དགྲིས་པ་རང་བྱུང་དག་ཕོའི་ཞིང་ལ། གདོད་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དགྲེར་མེད་  
 པའི་ལོ་བོར་བཞུགས་ལ་རང་རོལ་ཕོའི་སྤྱུག་ལ། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་ཕོར་འཆམ་  
 བས་འདུད་ལ། ས་མ་ཡ་ཏིལ་སྤྱོད་ལ། བ་མོན་མ་མི་ལ། སྤྱི་ལ། ཉམས་པའི་དགྲ་བགོགས་བསྤྱུལ་  
 པའི་ཕོངས་སྤྱོད་ཆེ་ལ། དབང་ཕོའི་མེ་ཏོག་ཚིལ་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱིན་གཉིབས་ལ། ལུན་ཆེན་སྤྱང་  
 གསལ་བསད་ཁྲག་རི་ཆབ་སྤྱོད་ལ། ཤ་རུས་ཞལ་བས་དུར་ཁོད་བཤུག་པའི་སྤྱུ་ལ། དག་  
 ཤུལ་ཆེན་ཕོས་གནས་པའི་ཁོན་གང་བ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཚོགས་དགྲེས་པའི་དབལ་དུ་  
 འབྲུལ་ལ། ཚོ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཀྱི་རྩོམ་ས་བ་རི་སྤྱོད་ར་རྩུ་བ་ཤར་སྤྱོད་རྩོམ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྩོམ་སྤྱོད་ལ། ཅ་བརྒྱད་སྤྱོད་སྤྱུར་སྤྱོད་གྲི་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུལ་ལ། འདོད་ཡོན་སྤྱོད་རྩོགས་གཏོར་















གུ་ཡ་སི་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀུ་ དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་  
 ཆོག་ས་གྲིས་མུ་སྐལ་ལྷན་རིག་ས་གྲི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མུ་ ཉོན་མོངས་བདུད་  
 འཛོམས་དྲག་པོའི་མུ་ཐོབ་ཤོག་མུ་ གུ་ཡ་སི་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་ བུ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཀུ་ཏེ་རུ་ཀུ་  
 མེན་ལས་ཕྱུར་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་གྲིས་མུ་སྐལ་ལྷན་རིག་ས་གྲི་བུ་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་བས་མུ་ ལྷ་བུའི་བདུད་འཛོམས་དྲག་པོའི་མུ་ཐོབ་ཤོག་མུ་ གུ་ཡ་སི་རྒྱུ་རྩུ་ བསང་  
 ལྷག་ས་བཟླས་པའི་ལུང་སྐྱེན་ཞིང་མུ་ མུ་ ལྷུང་སྐག་ས་གཞོམ་མེད་དུ་མའི་སྲོག་གྲུབ་པུ་  
 དངོས་གྲུབ་གཞི་འཛིན་རྟོ་རྟོའི་རིག་པ་ཡིས་མུ་སྐལ་ལྷན་རིག་ས་གྲི་བུ་ལ་བྱིན་བཟླབས་  
 བས་མུ་ རུས་པ་སྐག་ས་གྲི་སྲོག་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་མུ་ ལྷ་ཀྱ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ལྷུ་ དགོངས་པ་  
 མཉམ་བཞག་ཕྱག་མཆོན་སྤྱད་མུ་ མུ་ མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དགུ་  
 བཞིས་མེད་གསང་བ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱེའི་ཕྱག་ས་མཆོན་བྱེད་རྟག་ས་གྲི་རྟོ་རྟོ་འདི་  
 བཞུད་པས་མུ་ ཕྱག་ས་གྲི་གསང་བ་སེམས་ལ་རྟོག་ས་པར་ཤོག་མུ་ ཅི་རྟུ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་རྩུ་ ཡོན་  
 ཉན་ཡོངས་རྟོག་ས་རྒྱན་གྲིས་མངའ་མུ་ མུ་ དཔལ་དང་དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་རྒྱན་ཆའི་  
 ཆོག་ས་མུ་ སྟོབས་དང་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཉན་དོན་གྲི་རྟག་ས་མུ་ བྱེད་ལ་བྱིན་པས་གསང་བ་ཟབ་  
 མོའི་གནས་མུ་ ཐོབ་པས་སྐྱེ་དཔལ་ཆེ་དང་མཉམ་པར་ཤོག་མུ་ གུ་ཏུ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་རྩུ་ མེན་  
 ལས་ཕྱུར་བུ་ལག་ཏུ་བཞུད་མུ་ མུ་ བདུད་བཞིའི་ཆོག་ས་འདུལ་མུ་སྟོབས་མཆོན་ཆ་ཆེ་  
 ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་སྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མུ་ ཐལ་འབྱེན་ཕྱུར་བུའི་དབང་མཆོག་འདི་  
 བྱིན་པས་མུ་ སྤོང་ཞིའི་སྟོང་སྲོག་འཕྲོག་པའི་མུ་ཐོབ་ཤོག་མུ་ ཀུ་ཏུ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་རྩུ་ དེ་ནས་  
 བསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་གྲིས་མུ་ རང་ལུས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་པུ་ བཞུད་དུ་བསྐྱུར་  
 པའི་གདོང་ཐོབ་སྤྱིར་མུ་ ལྷངས་དཔུལ་རོལ་པའི་བྱང་སེམས་སྐྱེན་མུ་ མུ་ བདེ་ཆེན་དཀར་  
 དམར་འབྲེས་པའི་སེམས་གྲི་སྐྱེན་མུ་ མི་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་རྟོན་གྱུར་པུ་ རོལ་ཅིག་  
 དཔལ་པོ་རྟོག་པ་བྲལ་བས་སྤོང་མུ་ ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོག་ས་ཤོག་མུ་ མ་རྩུ་སྐྱུ་  
 ཁ་བོ་རྟེ་ཅི་རྟུ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ དེ་གོམས་གཞན་ལུས་རྣལ་འབྱོར་གྲི་ དེག་པས་དགའ་བཞིའི་  
 ཡེ་ཤེས་གྲི་ ལྷག་ས་འབྱུང་སྲོག་པའི་ཐེག་ལེའི་འབྲོས་མུ་ རོ་སྤོང་ཤེས་རབ་མ་གཞུང་དེ་  
 རྟོ་ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་མུ་ ཐབས་ཆེན་རྟོ་རྟོའི་དམ་ཆོག་སྤྲོ་

ན་མེད་ལྷོ་བས་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྐྱོད་ལས་གཞུགས་ལ་དགའ་  
 བས་རོལ་བར་གྱིས་ཀམ་སྲུང་གུ་ཅུ་བརྒྱ་རྩུ་མོ་ལྷ་ཉོ་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རོལ་  
 བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ལ་སྲོང་བས་བལྟ་སྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་དོ་  
 སྲོད་ཚིག་དབང་ནི་ཨུལ་གདོད་ནས་དག་པའི་འོད་གསལ་གུང་ཚུབ་སེམས་སྐྱ་སྐྱགས་  
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་གཞུགས་སྲིད་ཞི་ཀུན་ཁྲབ་རིག་པ་དོན་རྒྱུ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་དེ་  
 དོན་སྐྱེས་པ་དག་པོའི་རང་ཞལ་སྲོལ་ཨུ་ཨུ་ཨུལ་དཔོན་སྲོལ་གཉིས་ཀས་མཉམ་པར་  
 བཞག་པར་ཕུ་ཅེས་བརྗོད་པས་ཉམས་སུ་བྱེད་པར་དེས་དོན་དགོངས་པ་རྩལ་གྱི་དབང་  
 མཐར་ཐུག་ཚེས་སྐྱེས་པར་ཉོགས་སྲོད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་པར་ལས་ཁྲབ་བརྗོད་  
 སྲིད་པར་མི་རུང་དོ་ས་མ་ལྷུ་རང་དོན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཉུགས་རྫོགས་པས་གཞན་པར་  
 ལས་གྱི་གཞུང་ཁ་ཡིས་བསྐྱེད་འགྲོའི་བཅས་སྲུ་བྱ་བའི་བྱིར་མཐའ་བརྗོད་སྲོལ་བའི་  
 དབང་བསྐྱེད་ནི་རྒྱ་བ་དག་བགོགས་བཀུག་བསྐྱེས་བྱེད་གཤེད་དུ་དབབ་འཆིང་སྲོལ་  
 ཐུར་གཏད་སྲོལ་དབང་ཆེན་བརྒྱ་དག་པོའི་ཕོ་ཉ་བུ་སྐྱེས་དཔའ་འཇིགས་རུང་སྲོལ་  
 བྱེད་གྱི་ལ་ཡེ་དགོད་གཤེད་ལྷུ་ལ་རམ་པའི་གད་རྒྱུངས་ཅན་སྲིད་རྗེ་རམས་ཞིའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྲོག་ལྷན་འདི་ཐུར་བ་ཅེས་གྱིས་སྲིད་གསུམ་དེ་དེ་དེ་སྲོལ་བསྐྱེས་པས་  
 ཁམས་གསུམ་དུག་ལྷ་རྩེད་ནས་གཙོ་བོ་བྱེད་པར་བཏབ་པས་འཁོར་འདས་སྲོག་རྩེད་ལྱིས་  
 འབྲིན་གཞུང་འཇིན་བདུད་བཞི་སྲོལ་བའི་གཤེད་ཆེན་པོས་ཉམས་པ་བདུན་དང་ཞིང་  
 བཅུའི་དག་དང་བགོགས་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་དེ་སྲུ་གཞུང་བའི་མཐུ་ཐོབ་བྱིར་ལྷུགས་  
 སྲོལ་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བྱེད་ལ་གཏད་རྗེས་འཕྲུང་སྲོག་གི་གདོད་ལས་མི་འདའ་  
 བས་མཛོན་སྲོད་དག་པོའི་སྲིད་ལས་མཐར་སྲིད་ཤོག་སྲུ་ར་ཡ་པར་ཆེ་ལྷུས་གནད་  
 གྱི་མན་དག་གིས་བསྐྱེས་ཏེ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་རོལ་རུས་པ་འབྲིན་བྱིར་མེ་ཉོམ་དུ་  
 ལྷུ་གསལ་དག་པོའི་སྲོག་སྲུག་བྱེད་སྲོལ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་བྱས་ཏེ་སྲོལ་མེ་ཉོད་བ་  
 བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྲུ་ཡི་ཞལ་མཐུ་སྲོལ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་འབྲིན་པ་ཡིས་དབང་དག་  
 སྲིད་ལས་སྲོལ་གྱི་རྩལ་རྫོགས་ནས་དམ་སྲི་བདུད་བགོགས་བསྐྱེས་པའི་གནས་ཐོག་  
 ཤོག་རྒྱ་ལ་ཨུ་ལྷ་ཡེ་སྲུ་ར་ཡ་པར་སྲོག་ལས་གཤེགས་རྗེས་ཐལ་བ་ལ་དག་



སྟེ་ ལམ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དབང་གི་ཅ་བ་དམ་ཚིག་  
 སྟེ་ སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི་ དབྱེ་བསྐྱེད་རྣམ་གྲངས་བསམ་ཡས་ཀྱང་ འདིར་ནི་  
 གཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱ་བེ་ ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ་ དེས་བའི་གསང་བ་མཛད་ཏུ་  
 བྱང་ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱེད་པོ་སྟེ་ དུན་པས་བདེ་ཆེན་མཚོག་བསྐྱེད་ན་ ཚུལ་  
 བཞིན་བསྟེན་བ་སྟོས་ཅི་དགོས་ དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་གསང་གསུམ་ལ་ ལྷ་སྤྲུགས་ཚོས་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་ གཞན་ཏུ་མི་བཅའ་དེས་ཤེས་ཀྱི་ མོས་གྲུས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡིས་  
 སྟོད་བཅུད་དབང་དྲག་འབར་བའི་ཞིང་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་བསྟན་ སྤྲུགས་  
 མ་རྒྱ་གྲུ་རུའི་གསུང་ རང་བྱུང་གསང་བའི་སྤྲུགས་སུ་འཆར་ དུན་ཏྟིག་ཡེ་ཤེས་མཉམ་  
 བའི་ཐུགས་ གཟུང་འཛིན་དེ་མ་གདོད་ནས་དག་ ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་  
 གཟུགས་ ཅིར་སྤྲོད་ལྷ་མའི་རོལ་པར་ཤར་ བདག་གཞན་དག་གཉེན་སྦྱོགས་རིས་ཟད་  
 ལྷ་གོགས་བཟང་ངན་འཁྱུ་འཕྲིགས་མེད་ ཀྱི་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ འདུ་འབྲལ་མེད་  
 བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ དེ་ལྟར་ཏྟིགས་བའི་གང་ཟག་ལ་ ཉམས་དང་སྤྱང་བའི་ཡུལ་  
 ལས་འདས་ དེས་དོན་དགོངས་བའི་སྟོག་བཟུང་སྟེ་ ཀྱི་རྫོབ་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་  
 ལྷ་བའི་མོས་གྲུས་གཅིག་ཏུ་དེལ་ ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྷའི་དེ་མ་བསལ་ སྤྱིར་མི་སྟོག་བའི་  
 ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་ དེས་བར་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་  
 ཐོབ་བའི་ ཟབ་བའི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་གོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་དག་མཚོག་  
 གི་ལམ་འདོད་པས་ བཅོས་མིན་དེས་བར་འབྱུང་བ་ཡིས་ སྤྱིད་བའི་ཚོས་ལས་སྟོ་སྟོག་  
 ཅིང་ དད་དང་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱན་ཚོགས་པས་ འདི་ལྟར་རང་ཉིད་གང་གནས་བའི་ སྟོད་ནི་  
 དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་ བཅུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚུལ་ ཁྱད་པར་རང་གི་སྤྱང་པོ་ཁམས་  
 གདོད་ནས་ལྷ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ རོ་བོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ རྣམ་པ་ཁོ་རྒྱལ་གྱི་  
 ལ་ཡེ་ ཞལ་ཐུག་རྣམ་འབྱུར་རྒྱན་དང་ཆས་ ཐམས་ཅད་རྫོགས་བ་ཚུ་ལྷ་ལྟར་ ལྷང་  
 སྟོང་དབྱེ་བསལ་མེད་བའི་ཚུལ་ མངོན་པར་ཏྟིགས་བ་ཇི་བཞིན་ཏུ་ གསལ་བཏན་གཟེ་  
 བརྗེད་འབར་བར་སྟོམ་ དེ་ཡང་ལྷ་བདག་བཟང་ངན་ཏུ་ མི་འབྱེད་བདེ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་  
 དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མ་དམིགས་བའི་ ང་རྒྱལ་ཏིང་འཛིན་བཏན་བ་གཅེས་ གོམས་

ནས་ཐ་མལ་རྗོས་བཅས་ཀྱི། བཞིན་ལག་རང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ། དོན་རྟགས་ཡེ་ཤེས་  
 འབའ་ཞིག་གི། དག་པ་བྱན་པས་རྒྱས་འདེབས་བྱ། གཞན་ཡང་གཙོ་ལམ་གཞན་མེད་  
 ཁང་། སློབ་སྦྱས་ཚོ་འཕུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། དེས་དང་ཅིག་ཆར་གསལ་བ་ཡི། ཚུལ་ལ་  
 བསྐྱབ་པས་འཕུལ་ཤེས་བྱ། བོགས་འབྲིན་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་བའི་སྤྱིར། ལྷ་སྒྲགས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས། བཟླས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་ཡི། ཉིང་འཇིན་ཅེ་གཅིག་ཡིད་  
 ཀྱིས་བྱ། དྲངས་མའི་རྒྱུ་སེམས་མི་འགྱུར་བའི། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་ཡི་གའི་སྤྱིར། གདུལ་  
 བྱའི་ཡུལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོང་ལས་མི་བྱད་པའི། རོལ་པའི་ཚོ་  
 འཕུལ་མཛད་བྱུང་བས། དངོས་གྲུབ་ཐོགས་པ་མེད་སྤྱིར་པའི། རྟོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོར་  
 བྱའི་ཚུལ། གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ། རང་བྱུང་རང་ཤར་བཟླས་པ་ལ། རྒྱུད་རིག་  
 ཐ་མི་དད་སྦྱོར་བས། ལྷ་རགས་ཡིད་འགོག་ཚུལ་གྱིས་བཙོན། བྱུང་བར་ཉིང་འཇིན་  
 དམིགས་པའི་གནད། རི་བཞིན་ངེས་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་བྲག་ཤུལ་  
 ལས། ལྷ་ཚོགས་ལོར་བྱའི་རྒྱ་བཞིན་བྱེད། རབ་ལ་ཉིང་འཇིན་ཁོ་ནས་ཉེ། འབྲིང་ལ་ལྷ་  
 སྒྲགས་དམིགས་པས་འགྲུབ། ཐ་མས་ཚོ་ག་དེ་ལྟར་པའི། རྗེས་དང་བཅས་པའི་ཐབས་  
 ཟབ་མོའི། རང་ཉིད་སྦྱང་དང་གཞན་ལ་པན། ཚར་གཙོད་རྗེས་སུ་འཇིན་ལ་སོགས།  
 སྤོང་ལས་རབ་འབྱམས་མཛད་བྱུང་བ། བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པར་རུས། དེ་ཡང་ཐོག་  
 མར་རང་ཉིད་ལ། རྟོགས་གོམས་རུས་པའི་གདེང་རྟེན་ནས། ཉིང་འཇིན་སློག་གིས་ཟེན་  
 པ་གཅེས། ལྷ་སྒྲགས་ལས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། གཉུག་མ་  
 ཚོས་སྦྱུ་དེ་ཁོ་ན། བསམ་བཤེད་སྦྱ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས། གདོད་ནས་མི་འགྱུར་  
 འདུལ་མ་བྱས། འོད་གསལ་ཚོས་སྦྱུ་བདེ་བ་ཆེ། རང་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས་པའི།  
 རོ་བོ་སྦྱོང་བས་གདེང་ཁེལ་བར། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་པ། གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་  
 གཅིག་གི་ཚུལ། བཞུགས་པའི་རོ་བོ་ངང་སྦྱོངས་ཉེ། འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གདེང་ཐོབ་ན།  
 ངེས་པའི་སློག་ནས་ཟེན་པས་ན། དཔལ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ལས་རྣམས་  
 ཐོགས་པ་མེད་སྦྱབ་པའི། མ་སྦྱ་སྦྱོབས་གདེང་ཐོབ་གདོན་མི་བཟ། དེ་སྤྱིར་གཟེར་བཞིའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། མན་ངག་གནད་དུ་ཁེལ་བར་བྱ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཐོག་མར་

བསྟེན་དང་བར་དུ་སྐྱབ་ཆོད་དུ་འཁྲོལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས་ལྷ་སྐྱེས་དམིགས་པའི་  
 སྐྱེས་པར་གྱིས་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་མདེའུ་ཁས་བསྐྱུར་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་  
 ཡིས་ལྷ་ས་པ་གདེང་དུ་འཁྲོལ་བའི་སྤྱིར་ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་ནས་ཀྱུ་ལ་  
 འགོང་བར་ཆད་སྐྱུང་ཞིང་གཟེར་མཚན་དང་འཁྲོལ་བའི་སྐྱེས་པ་ལ་དང་པོ་ལན་ཆགས་  
 སྐྱུངས་བའི་སྤྱིར་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པས་ཡས་སྐྱུང་བསྐྱེད་ཐོད་ཆོས་ལ་སོགས་སྤོད་ངན་  
 དུ་ཀྱུ་ལ་འགོང་སྐྱེན་དགུའི་རང་གཟུགས་ལ་གཏོར་མ་ཆང་བུ་མར་མེ་དང་ཐལ་ཟན་  
 སྐྱུང་རམ་སྐྱོག་སྤོང་དུ་བྱ་བོ་སྤྱི་སྤྱི་རུ་ས་གོང་སོགས་མཐུན་རྗེས་མང་དུ་ཚོགས་པར་  
 བྱེད་སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་པས་ཡས་རྣམས་སྐྱེས་དུག་ཕྱུག་དུག་གིས་འབྱོར་  
 བསྐྱེད་པས་མེ་མི་སྐྱེས་ལྟེ་ལྟེ་རྩྭ་ལྟེ་རྩྭ་ལྟེ་རྩྭ་ལྟེ་རྩྭ་ལྟེ་རྩྭ་ལྟེ་རྩྭ་ལྟེ་རྩྭ་ལྟེ་  
 གསུམ་སྤོད་བཅུད་སྐྱེ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པར་བཀའ་ལས་འདེའུ་རུ་ས་སུ་ཡང་མ་  
 མཚེས་པས་བསྐྱེན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གཞོན་པའི་སེམས་འཆང་ཞིང་སྐྱེས་པར་རིག་  
 འཛིན་སྐྱེས་པའི་བཀའ་ལས་འགལ་སྤོད་སྤོད་ལོག་དམ་མེད་ཀྱུ་ལ་བསེན་འབྱུང་པའི་ཚོགས་  
 སྤོད་ཀྱི་དཔལ་འཕྲོག་བཅུད་ཀྱི་དྲངས་མ་སྐྱུང་བསྐྱེན་པའི་ནང་དགུག་དམ་པའི་སྐྱེ་ལ་  
 བརྟེན་མི་སྐྱེས་ནང་གཏོང་སྤོད་འཕྲོག་སྤོད་རྒྱུང་བདག་པོ་དུང་ནག་པོའི་ཅེ་ལག་སྤོད་  
 དང་བཅས་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་འབར་བའི་བཀའ་བྱུང་གིས་སྐྱེས་ཅིག་ཡུད་ཅེ་མ་ཞིག་  
 གིས་འདིར་སྐྱེས་ཅིག་ཞི་དང་རྣམ་དུ་གནས་པའི་སེམས་དང་བཅས་བདག་གི་བསྐྱོ་  
 བའི་བཀའ་ལ་མཉན་པར་བྱོས་ཅི་ལྟར་སྤོད་ཀྱི་ལ་ལྟར་གི་རྣམ་ལྟར་སྤོད་ཀྱི་ལ་ལྟར་  
 རྣམ་རྣམས་ཁ་འབར་སྐྱེས་པར་མཚན་བཞི་བཅས་ཏེ་སྤོད་གིས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟེ་རང་རིག་མ་  
 རོགས་དུག་ལྷ་འབྲུགས་པའི་གཟུགས་ཅོད་ལྷན་བསྐྱེས་པ་སྤོད་ཀྱིས་མའི་ཐ་མ་ལ་  
 དཀར་པོའི་ཚོས་ལ་འཆོ་བྱེད་དམ་སྤོད་གཟུགས་དུས་མཐའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གཞེད་  
 དུ་ཆེ་ཞེ་སྐྱུང་པ་ཞི་ཀྱུ་འདྲེ་མགོ་བོ་དགུ་འདོད་ཆགས་མ་ཞི་འདྲེ་མོ་སྐྱུང་བྱེད་ནག་  
 སྐྱུང་བས་འབྲུགས་ཞིང་ཆགས་པས་བཞོས་པ་ལས་གཏི་སྐྱེས་དུད་འགྲོའི་མགོ་ཅན་བུ་  
 དགུ་བྱུང་མི་སྐྱེས་སྤོད་མགོ་ལག་ན་རི་རབ་ཐོག་ཚོས་ལྷན་ཀྱུ་ལ་པོའི་བཀའ་བྲིས་ས་  
 མིང་ནས་བཞིག་ཅེ་ལ་མོ་ལ་བའི་སྐྱུང་དབྱེན་སྤོད་བ་བཅོན་ལ་རབ་སྤོད་སྤོད་ཀྱི་སྤོད་སྤོད་



།འགྲུག་བཟའ་བཏུང་གཏོར་མ་བསམ་མི་བྱའོ། ཆང་སྤང་སྒོག་སྒོ་འབྲུ་ནག་མཐུན་རྗེས་  
 །བའམ་སྤང་གསལ་མར་མེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དངོས་ལས་སྒྲིབ་ལ། བརྒྱ་སྒོང་གྲེ་བ་བསམ་མི་བྱའོ།  
 །པ་འདི། ཞི་དང་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལོ་བྱིང་། བོད་ཡུལ་སྒྲིབ་དང་བྱུང་པར་བདག་  
 །ཅག་ལ། མ་གཞིན་མཐའ་མེད་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་སོང་། མངོས་པའི་གཟུགས་འགྲོས་  
 །མཁོ་དགུ་བྱིད་ལ་སྒྲིབ། བརྗེད་པའི་དགོར་ཆ་དཔལ་འགྲོར་རྒྱ་དུ་སྒྲིབ། ཞིམ་དགུའི་  
 །བཟའ་བཏུང་ངོམས་མེད་འདི་ངོམ་ལ། གཞིན་འཆེ་གདུག་པའི་བསམ་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག།  
 །འཁོར་སོད་ལ་བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་། ཆེ་སྒོག་མ་འགྲོག་སྤང་དཔལ་མ་བརྒྱུ།  
 །སྤྱུག་དོག་གདུག་པའི་བསམ་ངན་མ་བསྐྱེད་པར། དགའ་མགུ་རངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
 །ད་སོངས་ཤིག། ང་ནི་སྒྲིབ་རྗེའི་དབང་སྤྱུག་སྒྲིབ་རས་གཟིགས། བྱིད་རྣམས་ཡང་དག་  
 །ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ། མཚོན་སྒྲིབ་འདོད་དགུའི་སྒྲིབ་པས་ཆིམ་གྱིས་ལ། སེམས་ཅན་  
 །ཡོངས་ལ་འཆེ་བའི་བསམ་ངན་སྒོངས། བད་སྤྱུག་མཚོན་འབྲུགས་སྤང་བྱེད་ལོག་པའི་  
 །ལས། གཞན་ལ་བརྩམས་པས་རང་ཉིད་ངན་འགྲོར་སྤང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ལུས་  
 །དང་སེམས་གདུང་བས། ཀུན་ལ་ཞི་དང་པན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། ཆེ་དང་སྒོག་  
 །ལུས་དཔལ་ལ་མ་སྤང་བར། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱམས་པས་བྱ་བཞིན་སྒྲོངས། མཐུན་  
 །པའི་རྗེས་གྱུར་བདེན་ཆིག་སྤྱོད་གིས་བཀོལ། ཞི་བའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱོ་བ་ཚུད་ཟ་ན། དམ་  
 །མེད་ནག་པོ་བདུད་གྱི་སྤང་འདྲེ་བྱིང་། བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་པར་ཉེ་ཏུ་ག། འབར་བའི་ཁོ་  
 །རྒྱལ་ཡ་ལྟ་མེད་པའི་ཉེ། སྤྱུལ་པའི་པོ་ཉམས་སྒོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་ཁེངས། ཡང་སྤྱུལ་  
 །སྤང་སྤྱིག་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར། རི་རབ་འཕེན་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་བྱིས་འདྲེན།  
 །གནམ་སའི་ཞལ་གདངས་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྒྲིབ། མགོ་བོ་དོན་སྒྲིབ་ཆལ་བ་སྒོང་དུ་འགས།  
 །མིང་མེད་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་ཟ། དེ་བས་དོ་རྗེའི་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག།  
 །སྤྱུ་ཏུ་གཞུང་། ཡས་སྤྱུད་རང་ཡུལ་མི་སྒོག་པའི། ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱེད།  
 །དག་སྤྱུགས་སྤྱུན་གྱིས་གཟིར་ཞིང་བསྐྱེད། བྱུང་པར་སྤང་འཁོར་དག་ཏུ་བསྐྱོམ། སྒྲིབ་  
 །རྗེའི་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་པས། འདྲེ་གདོན་རང་སེམས་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། དོན་ལ་གྲུབ་པ་  
 །མེད་པའི་དབྱིངས། སྒོང་ཉིད་ལྟ་བས་རྒྱས་གདབ་སྒྲིབ། འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་





དབྱུང་ཚོ་ག་ནིེ། སྟེགས་བུ་འདབ་བརྒྱད་པར་སྟེང་། ལུམ་པ་རྗེས་སྟོན་མཚོད་པས་  
 བསྐྱོར་། དང་སྟོང་གཏོར་མ་བཟང་དུ་བཤམས་། བདག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་མ་དག་པོ་ཡིེ། ལས་  
 གཞུང་བསྐྱེད་མེད་ལུམ་པ་རེུ། གསང་བདག་བཟོ་གོ་རྟོགས་ལེ། སྟེགས་ཀྱིས་རང་  
 བསྐྱེད་ལོད་ལྷ་བེུ། སྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལེ། ཚོན་སྐྱེད་ཀྱིས་བཅེངས་བདེན་ཚིག་  
 གིས་། གཟུང་བདུད་བཀུག་སྟེ་གཏོར་མ་བསྟོེ། ལྷོེ། ང་ནི་གུ་རུ་དག་པོ་མེ་ཡི་སྟེང་།  
 ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་བཟོ་ཉེ་རུ་གེ། འབར་བའི་བཀའ་སྟོད་དང་སྟོང་གཟུང་ཡི་སྟེ།  
 འཁོར་དུ་སྐྱང་སྟོད་སྟེ་བརྒྱད་དབྱུང་དང་བཅས་། འདིར་གཤེགས་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་  
 ལ་ཉོན་། ཉིང་འཛིན་སྟེགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པེ། འདོད་ཡོན་མཁོ་དགུའི་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་། རྒྱ་  
 སྐྱོར་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་པ་སྟོད་དུ་གསོལ་། མནན་པ་ཁྲིག་ལ་གཟུང་དང་བཅེང་བ་  
 ཁོལ་། དུག་རྒྱངས་སྐྱེད་ལ་ལུག་རུའི་ཚེར་མ་ལོངས་། གནས་ཉེན་སྟོས་ལ་འདི་རུ་མ་  
 འདུག་ཅིག་། རྒྱ་རུ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཙུག་། གཏོར་མ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་མཚོད་།  
 སྐྱབ་བྱ་བྱད་ཐག་གིས་བཅེངས་པར་། ལུམ་པའི་ཚུ་ཡིས་བཀུས་ནས་ཀྱང་། སྟེགས་ཀྱི་  
 འཕམ་འདི་བཏགས་ལ་བཀེུ། རྒྱ་རྒྱ་རུ་ལ་སའ་བི་ཤ་ཉ་ར་པར་། འུ་རྟེ་འུ་རྟེ་ཨ་ཨེུ། ལྷོེ། ང་  
 བི་དོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་གསང་བའི་བདག་། ཕྱག་ན་གཙོད་བྱེད་འབར་བའི་རལ་གི་གདེངས་།  
 དང་སྟོང་གཏུག་པའི་གཟུང་ནད་བཅེངས་པ་གུན་། ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆས་སྟོང་པའི་  
 དབྱིངས་སུ་བཅད་། བཟོ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་སྟེགས་། བརྒྱས་ཉེ་བཅད་ལ་ཚུ་བོར་བོར་།  
 གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་ཤེས་པ་བརྗོད་། རྗེས་ཀྱིས་སྐྱང་ན་མ་བྱའི་མདངས་། གཟུང་  
 དུག་གུ་གུལ་འུ་དག་ནག་། ལུ་ཟེ་སྐྱང་སྟོས་སྐྱར་བའི་རྗེས་། ལུ་སྟེགས་ལུས་པས་ཚུལ་  
 བཞེན་དེུ། སྐྱབ་པ་མགུལ་དུ་བཅང་བ་དང་། ལུག་བདུག་བཀྱིས་པས་མཚོག་ཏུ་བཟུང་།  
 ས་མ་ལེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། རྒྱ་རྟེ་རུ་ག་ཡི་ལས་། མི་མཐུན་བརྗོག་པ་བོར་ཚེན་གྱིས་།  
 ཉམས་པ་ཅད་ནས་གཙོད་འདོད་ན་། དམར་གཏོར་འདང་ཐག་གིས་བརྒྱན་། དུག་སྐྱས་  
 ལུགས་ལ་དམིགས་བྱའི་ཚོགས་། དགུག་བསྟོམ་གཟུང་ཉེ་ཞལ་དུ་བསྟུབ་། རྗེས་པའི་  
 དབྱུངས་ཀྱིས་སྟོན་ལས་བཅོལ་། ཡ་སྟོེ། མ་འགག་སྐྱེད་ཀྱིས་གུབ་པའི་གཤེན་རྗེའི་

གནས་མཐོ་རིས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ལམ་ལྟོ་སྒྲོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་  
 ས་འོག་ཏུ་འཇིགས་རུང་ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་ཨེ་ཡི་དལ་ལྟོ་འབྱུང་བ་ཚ་གང་འཐབ་  
 པའི་རམ་སྐྱ་ཅན་ཏུ་དུག་གི་རྒྱངས་སྒྲིབ་སྒོ་དམར་འབྲུལ་བའི་ཁྲོད་ལྟོ་གནས་ལྷགས་ཐོག་གི་  
 བྱ་ཡུག་རབ་ཏུ་འཚུ་བ་ལྟོ་མཚོན་ཆ་འབར་བའི་ཆར་པ་སྐྱར་ལྟར་འབྲུགས་ལྟོ་རིག་ལྷང་ཁོ་  
 ཚུའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བ་ནས་ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལྟོ་རབ་  
 ཁྲོས་འཇིགས་མཛད་གཤེན་རྗེ་དུག་གི་གདོང་ལྟོ་སེར་ནག་འབར་བའི་གར་དགྲའི་སྐྱ་ཉི་  
 རམ་ལྟོ་རྩྭ་པར་སྒྲོ་ཡི་གད་མོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་ལྟོ་སྒྲིབ་རྗེས་ཁྲོས་པའི་གར་གྱིས་བསྐྱིདས་  
 བའི་ལྟོ་རང་ཉིད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ད་བཞེངས་ཤིག་ལྟོ་ཁྲག་འབྲུང་རོལ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལྟོ་ཚོགས་རྣམས་ལྟོ་བསྐྱར་ལ་གཞོན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་འབྲོག་ལྟོ་ཉེས་མེད་  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཚེ་བའི་དགྲ་ལྟོ་ཉི་མ་སྒྲོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གར་གནས་  
 གྱང་ལྟོ་དཔའ་བོའི་སྒྲིབ་སྐྱུངས་རྣོན་བོའི་མིག་ཚིལ་བྱས་ལྟོ་སྐྱ་མཁས་སྐྱེ་ཚོད་སྐྱོར་རན་  
 ལག་པ་ལྷུམ་ལྟོ་བསམ་པ་རན་པའི་འདུན་གྲོས་ལོག་པར་བསྐྱུར་ལྟོ་ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་  
 ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་གཏོར་ལྟོ་དམག་གི་དབྱུང་བསྐྱོག་མཚོན་ཚེ་རྣོ་ཆར་ཚོམས་ལྟོ་རྒྱབ་  
 བསྐྱེན་ལྟོ་སྐྱུང་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ལྟོ་ལྷ་ཁ་ལྷ་ཉི་དག་ཕོ་སྐྱ་ར་ཡལ་ལྟོ་འགྲུག་གཏོར་མ་  
 འདི་དང་གཉིས་མེད་བསྐྱེམས་ལྟོ་བཞེངས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ལྷག་མ་མེད་པར་མཛོད་ལྟོ་སྐྱ་  
 དག་ལག་བརྟམ་བྱས་པའི་འཁོན་རག་སོད་ལྟོ་སྐྱི་དགྲའི་ཡིད་གྱི་བསམ་པའི་ས་བོན་  
 ལྟོ་དུས་བསྐྱལ་པ་སྐྱོགས་མའི་ཡང་ཐ་ལལ་ལྟོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་ལ་སྐྱུང་བའི་དགྲ་བྱུང་གིས་  
 བདུད་དང་ལྷ་སྐྱོགས་རྣོལ་བ་ཚར་གཙོད་པའི་ལྟོ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱུགས་དམ་གཉན་ཕོ་བདག་  
 གིས་བསྐྱུལ་ལྟོ་མི་བཟད་འབར་བ་གར་དགྲའི་རམ་པའི་སྐྱབས་ལྟོ་དུས་མཐའི་མེ་རྒྱུང་ལྟོ་  
 བྱུང་འབྲུགས་པ་ཡིས་ལྟོ་ཁམས་གསུམ་འཚེ་བའི་སྐོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལྟོ་མཐུ་  
 སྐྱབས་རྣོ་རྗེའི་ཐོག་ཆར་དགྲ་ལ་ཕོབ་ལྟོ་སྐྱིད་ན་ཆེ་བའི་གཤེན་རྗེའི་དམག་གི་ཚོགས་  
 འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་རྣོ་རྗེའི་ཞེ་སྐྱུང་སྐྱེ་ལྟོ་སྐྱོགས་སྐྱོ་བྱུང་མ་སྐྱུང་སྐྱིད་རྣམས་ལྟོ་ད་  
 ལྟོ་ཁྲོམ་ལ་ཐོབ་ཅིག་ཡ་མ་རི་ལྟོ་སྐྱུང་སྐྱིད་དབང་བྱེད་མ་མོ་འབྲུམ་སྐྱུག་ཡངས་ལྟོ་འདོད་





ངེ་ བདུད་འདུལ་དམོད་པའི་སྒྲོབ་ས་རྩོགས་བྱེད་ཅེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཙུག་ཏོར་  
གདུགས་དཀར་རིགས་སྒྲགས་སྒྲགས་ལྷས་ཅེ་ བྱད་གདོན་འཁོལ་བའི་ཚོགས་ཅི་ བྱམ་བ་རྩས་  
སྒྲན་ཚུ་ཡིས་བཀང་ཅེ་ ལྷ་བསྐྱེད་བྱས་སྒྲན་སྐྱབ་པའི་རྩེས་ཅེ་ ལྷུབ་བྱ་ཚོན་གྱི་སྐྱད་པས་  
བཅེངས་ཅེ་ སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཅེ་ ལྷོ་ བས་ཚོལ་རིགས་སྒྲགས་དམོད་བ་  
ཡིས་ཅེ་ སྒྲོག་སྐུམ་བཅེངས་དང་མནར་བའི་མཐུས་ཅེ་ བྱད་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་ཐམས་  
ཅད་ཅེ་ རོ་བོ་ཡུམ་ཚེན་སྐ་མ་གེ་ རྣམ་པ་རྩོ་རྩོ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ བྱ་རབ་དུལ་གྱི་བྲེགས་མ་  
ཡང་ རིགས་སྒྲགས་སྐྱོར་བ་འཛོམས་བྱེད་གྱིས་ཅེ་ བཀུས་བས་ཁྲག་དང་ཚུ་ཁམས་གྱི་  
ནད་གདོན་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ ལུས་ཀུན་བཀུ་སྟེ་སྒྲགས་གྱི་ཤམ་ བ་རོལ་གྱི་  
བསམ་སྐྱོར་ངན་པས་བཅེངས་པའི་བྱད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྐྱོགས་ཐམས་  
ཅད་འཁྲུའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྣེ་ ལྷི་བོའི་མཚོན་རྟེན་བཞེག་ཅིང་བཀུ་ སྐད་པའི་བྲེ་མའི་ཏོམ་  
བཞེག་སྟེ་ ལྷོ་ འབར་བའི་མཚོན་ཆ་རྩོ་རྩོ་ཚེའི་ རོ་བོ་ཡུམ་ཚེན་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་  
རྣམ་པ་མི་ཞེགས་སྐྱག་རྒྱའི་མཚོགས་ མཐུ་སྒྲོབ་ས་ཚེན་བོའི་དག་ཤུལ་གྱིས་ཅེ་ ས་ལ་  
གཏད་དང་མནན་བ་ཀུན་ བཞེག་གོ་སྐྱག་མ་མེད་པར་བཅོམ་ སྒྲོག་སྐུམ་ཤ་དང་ས་  
ཁམས་གྱི་ ནད་གདོན་བྱད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ ཤེང་སྐྱ་མ་བྱའི་མདངས་གྱིས་བྱབ་  
ལྷོ་ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཞེས་ཐམས་ཅད་པ་ འདོད་དགའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྐྱང་ རོ་བོ་  
ཡུམ་ཚེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་ རྣམ་པ་འཕོར་བྱེད་རྒྱང་གི་ཤེང་ གང་ལ་གཡལ་བ་ཅོམ་ཉིད་  
ནས་ བ་རོལ་བསམ་སྐྱོར་མི་སྐྱབ་པས་ རྒྱང་ལ་བསྐྱུར་བའི་བོར་སྐྱ་དང་ འཕྲུལ་འཁོར་  
བྱས་པ་ཐམས་ཅད་པས་ དབུགས་དང་རྒྱང་ལ་བསྐྱེན་བ་ཡི་ བྱད་སྐྱར་རྩོད་གཏོང་ངན་  
བ་ཀུན་ བྱང་ཞིང་དག་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག་ འབར་བའི་རལ་གྱིས་བྱད་ཐག་བཅད་ ལྷོ་  
ནད་དུ་ཉོན་མོངས་འཚིང་བའི་ལས་ ལྷི་རུ་སྒྲོག་སྐུམ་དཔལ་ཡོན་ལ་ གཏོད་ཅིང་བར་  
དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ ཚོན་སྐྱད་འོད་གྱི་བྱ་བ་ལ་ བསྐྱེམ་སྟེ་འབར་བའི་རལ་གྱིས་  
གཅོད་ ལྷག་མ་མེད་པར་བཅོམ་ནས་ཀྱང་ ཉི་ལྷ་གཟའ་ལས་གྲོལ་བ་སྐྱར་ མི་མཐུན་  
སྐྱོགས་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ བྱད་ཐག་མེ་ཡི་སྐྱོར་བསྐྱོགས་ཏེ་ ལྷོ་ འབར་བ་ཚེན་བོའི་  
དམ་ཚིག་ནི་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བྲེད་པས་ རོ་བོ་ཡུམ་ཚེན་གོས་དཀར་མོ་ རྣམ་པ་









ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ལ།  
 མོད་གཤེད་ལྷུ་ལྷུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གད་རྒྱུངས་ཆེ། ལས་རྒྱུང་ངག་གི་བྱེད་ཚོལ་འབྲུལ་པའི་  
 གཟུགས་ལ། འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ། རྩོམ་ཞེས་པའི་གསུང་གིས་  
 བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ལ། སྤྱིང་རྩེ་རྩམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིལ་འཁོར་ནས་ལ། འདུ་བྱེད་  
 སེམས་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྩོག་པའི་རྩལ་ལ། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ།  
 རྩོག་བྲལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ལ། རྩྭ་རྩྭ་ལ། རྩོམ་ཞེས་པའི་གསུང་གི་ཨེ་ཡི་  
 དབྱིལ་འཁོར་ནས་ལ། ཐུག་འབྲུང་སྤྱི་དཔལ་བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀ་ལ། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་  
 ཚོགས་འབར་བའི་སྤྱོད་ལ། མཐའ་བྱེད་གཏུམ་པོའི་ཚོགས་ཀུན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལ། མེ་  
 ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩམ་བཞེད་རྩོམ་ཞེས་པའི་ཐུགས་ལ། འབར་བའི་གར་དགུའི་ཚོལ་འབྲུལ་མཛད་བྱུང་  
 བས་ལ། ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་ནད་དང་གཞོན་པའི་ཚོགས་ལ། རྩོག་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་ལ། ད་དུས་བསྐྱེད་པ་སྤྲུགས་མའི་ཡང་ཐ་ལ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་  
 བཤེགས་པའི་ནག་པོའི་སྤོགས་ལ། མི་དང་མི་མིན་དམ་སྤྱི་ལོག་པར་འབྲེན་ལ། ཡེ་ཤེས་  
 དབྱིངས་སུ་སྤོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ལ། སྤོག་དཔའ་འཛིགས་རུང་འབར་བའི་གར་བསྐྱུར་  
 བས་ལ། སྤང་བཅས་ལུས་གྱི་འབྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་གཞོན་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་  
 ང་ཀུན་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ལ། མོད་གཤེད་ལྷུ་ལྷུ་  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གད་རྒྱུངས་ཆེ། ལས་རྒྱུང་ངག་གི་བྱེད་ཚོལ་འབྲུལ་པའི་གཟུགས་ལ། འགལ་  
 རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ། རྩོམ་ཞེས་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་  
 མཛོད་ལ། སྤྱིང་རྩེ་རྩམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིལ་འཁོར་ནས་ལ། འདུ་བྱེད་སེམས་གྱི་ཀུན་ཏུ་  
 རྩོག་པའི་རྩལ་ལ། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། རྩོག་བྲལ་དབྱིངས་  
 སུ་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ལ། རྩྭ་རྩྭ་ལ། རྩོམ་ཞེས་པའི་གསུང་གི་ཨེ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་  
 ལས་ལ། ཐུག་འབྲུང་སྤྱི་དཔལ་བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀ་ལ། འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་རྩམ་པའི་  
 གཟུགས་ལ། འཛིགས་མཛད་གཤེད་ཞེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལ། མཉམ་ཉིད་  
 ཡེ་ཤེས་ལོན་ཏན་རྒྱས་པའི་གར་ལ། ཆེ་མཚོག་རོལ་པའི་ཚོལ་འབྲུལ་མཛད་བྱུང་བས་ལ། ང་  
 རྒྱལ་ལས་གྱུར་ནད་དང་གཞོན་པའི་ཚོགས་ལ། ཐུག་མེད་འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་སྤོང་དུ་



ལྷན་པ་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ། ལྷན་སྲིད་ཐལ་འབྲིན་ཆེན་པོའི་དགྲིངས་ནས་  
 བཞེངས། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཁྱབ་སྒྲིབ་བྱུབ་པས། བདུད་བཞི་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོའི་རྗེ་  
 བཅན་མཚོག། སྐག་དོག་ལས་སྐྱུར་ནད་དང་གཞོན་པའི་ཚོགས། སྲིན་ལས་སྒྲིབ་བྱིས་  
 བྱུབ་པའི་སྐོང་དུ་བསྐྱོག། ད་དུས་བསྐྱལ་བ་སྟོགས་མའི་ཡང་ཐ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 པ་བཞེག་པའི་ནག་པོའི་སྐྱོགས། མི་དང་མི་མིན་དམ་སྲི་ལོག་པར་འདྲེན། ཡེ་ཤེས་  
 དགྲིངས་སུ་སྐོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སྐྱེག་དཔའ་འཛིགས་རུང་འབར་བའི་གར་བསྐྱུར་  
 བས། ལྷན་བཅས་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། རད་གདོན་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་  
 ང་ཀུན། གཟུགས་སྐྱའི་དགྲིངས་སུ་བསྐྱོག་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། རྒྱུ་གཤེད་ལྷན་ལྷན་  
 སྐྱེག་ཀྱི་གད་རྒྱུངས་ཆེ། ལས་རྒྱུང་ངག་གི་བྱེད་ཚོལ་འཁྲུལ་པའི་གཟུགས། འགལ་  
 རྒྱུན་སྲི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག། རྗེ་རྗེའི་གསུང་གིས་བསྐྱོག་པའི་སྲིན་ལས་  
 མཛོད། སྐྱོང་རྗེ་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ནས། འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་  
 རྟོག་པའི་རྩ་ལ། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། རྟོག་བྲལ་དགྲིངས་  
 སུ་བསྐྱོག་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། ལྷན་སྐྱོང་བདེ་སྐྱོང་སྲི་ཞིང་བཟུན་པའི་བཅུན་མོའི་  
 དགྲིངས། རིགས་སྐྱེགས་སྐྱ་མོ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཅན། བྱད་ལུང་བོད་གཏོང་  
 བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་བབ། བྱིར་བསྐྱོག་ཆེན་པོའི་སྲིན་ལས་སྐྱོབས་རྩ་ལ་བསྐྱེད། བསམ་  
 སྐྱོར་ངན་པའི་ལོག་འདྲེན་དག་བགོགས་ཀྱིས། གཏད་ཁྲོམ་མནན་པའི་ས་ལ་བཞེན་པ་  
 ལས། བྱུང་བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན། ལུས་ཆེན་སྐྱུན་མའི་མཁའ་རུ་བསྐྱོག་  
 ཅིང་བསྐྱུར། ད་དུས་བསྐྱལ་བ་སྟོགས་མའི་ཡང་ཐ་ལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞེག་  
 པའི་ནག་པོའི་སྐྱོགས། མི་དང་མི་མིན་དམ་སྲི་ལོག་པར་འདྲེན། ཡེ་ཤེས་དགྲིངས་སུ་  
 སྐོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། སྐྱེག་དཔའ་འཛིགས་རུང་འབར་བའི་གར་བསྐྱུར་བས། ལྷན་  
 བཅས་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི། རད་གདོན་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན།  
 གཟུགས་སྐྱའི་དགྲིངས་སུ་བསྐྱོག་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། རྒྱུ་གཤེད་ལྷན་ལྷན་སྐྱེག་  
 ཀྱི་གད་རྒྱུངས་ཆེ། ལས་རྒྱུང་ངག་གི་བྱེད་ཚོལ་འཁྲུལ་པའི་གཟུགས། འགལ་རྒྱུན་སྲི་  
 རྒྱུན་གསང་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག། རྗེ་རྗེའི་གསུང་གིས་བསྐྱོག་པའི་སྲིན་ལས་མཛོད། སྐྱོང་



བའི་ཅེ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན་ཅེ་གཟུགས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་  
 སྤོན་ལས་མཛོད་ཅེ་མོད་གཤེ་དག་ཤུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གད་རྒྱུངས་ཆེ་ལས་རྒྱུང་དག་གི་  
 བྱེད་ཚོལ་འབྲུལ་པའི་གཟུགས་ཅེ་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག་ཅེ་  
 རྗེ་ལེ་གསུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅེ་སྤོང་རྗེ་རམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགྱེས་  
 འཁོར་ནས་ཅེ་འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩལ་ཅེ་བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཅེ་རྟོག་བྲལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བདེ་  
 སྤོང་ཡངས་ཤིང་གཡོ་བའི་བཅུན་མོའི་དབྱིངས་ཅེ་སྤྲུང་མ་དཔལ་མོ་གམ་རྒྱ་གི་ཉི་ལྟ་  
 སྤོན་སྤེ་བརྒྱུད་སྤོན་མ་གདོན་དང་བགོགས་ཅེ་མཐའ་དག་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་  
 བབ་ཅེ་ཐོགས་མེད་མཐུ་སྤོབས་རུས་པའི་རྩལ་ཤུལ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཅེ་བསམ་སྤྱོད་ངན་པའི་  
 ལོག་འདྲེན་དག་བགོགས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོར་དང་འབྲུལ་འཁོར་སྤོང་ཚོགས་ལས་ཅེ་བྱུང་  
 བའི་ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན་ཅེ་ཡུམ་ཆེན་སྤོལ་མའི་མཁའ་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱུར་  
 ད་དུས་བསྐྱལ་བ་སྤོགས་མའི་ཡང་ཐ་ལ་ཅེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུར་བ་བཤེགས་པའི་ནག་པོའི་  
 སྤོགས་ཅེ་མི་དང་མི་མིན་དམ་སྤོ་ལོག་བར་འདྲེན་ཅེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤོལ་བའི་དུས་ལ་  
 བབ་ཅེ་སྤོག་དཔའ་འཛིགས་རུང་འབར་བའི་གར་བསྐྱུར་བས་ཅེ་སྤོང་བཅས་ལུས་ཀྱི་  
 འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཅེ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན་ཅེ་གཟུགས་སྐྱའི་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅེ་མོད་གཤེ་དག་ཤུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གད་རྒྱུངས་  
 ཆེ་ལས་རྒྱུང་དག་གི་བྱེད་ཚོལ་འབྲུལ་པའི་གཟུགས་ཅེ་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་  
 ཚོགས་མཐའ་དག་ཅེ་རྗེ་ལེ་གསུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅེ་སྤོང་རྗེ་རམས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དགྱེས་འཁོར་ནས་ཅེ་འདུ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྩལ་ཅེ་བདུད་དང་  
 བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཅེ་རྟོག་བྲལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་སྤོན་ལས་  
 མཛོད་ཅེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་ཁྲིས་འབྲུགས་རམ་པའི་སྤྱུ་དབང་དག་འབར་བ་  
 བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་ཅེ་འཁོར་དང་བཅས་བ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ཅེ་མ་གཡེལ་མཐུ་སྤོབས་  
 རུས་པའི་རྩལ་ཤུལ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཅེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུར་ལ་གཞོད་པའི་སྤོང་སྤོང་བསྐྱོད་ཅེ་  
 ལོག་བར་འབྲུམས་པའི་སྤོང་སྤོང་གསུང་བསྐྱོད་ཅེ་ནག་སྤོགས་དམ་སྤོ་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་



བཞིན་དུ་རྩོམ་ ལྷོ་མེད་ དབང་དག་འབར་བ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡའི་ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞིའི་སྐུལ་  
 པའི་རྒྱ་གཞི་ དག་བགེགས་སྒོ་ལྟ་འབྲེགས་བྱེད་མདའ་ཡི་ཐོར་ མཚོན་ཆ་རྣམས་པོའི་  
 ཆར་བཞིན་དག་ལ་རྩོམ་ ལྷོ་མེད་ དབང་དག་འབར་བ་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡེ། མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་  
 རྩོགས་དབུ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀེ། དག་བགེགས་སྒོ་ལྟ་དབྱེངས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིར་ འབར་  
 པའི་མེ་ལྷེས་ཐོར་ཆེན་དག་ལ་རྩོམ་ ཅེས་བརྟེན་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བ་ཡིས་ སྐུལ་པའི་  
 དམག་གིས་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་ གང་དམིགས་དག་བགེགས་ཡུལ་དུ་ཆས་ སྐྱོབས་  
 པའི་ལྷ་དང་སོ་སོར་བྱེས་ ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་བཅོམ་ འགྲུག་པོ་ཉའི་ཟ་  
 སྐུལ་བྱས་ སྒོ་ང་བྲག་ལ་གཙུག་བ་ལྟར་ མིང་ཡང་མེད་པར་བརྒྱག་པར་བསམ་  
 མཐར་ཉི་སྐྱེད་དང་བརྒྱུག་པའི་ཡུལ་ འཁོར་གསུམ་ཀ་ནས་དག་པ་ཡི་ སྟོང་ཆེན་རིག་  
 པའི་ངོ་བོ་རུ་ འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་ལ་ཡང་བརྒྱུ་ དེས་ནི་འགལ་རྒྱུན་གཞོན་པའི་  
 ཆོགས་ བསྐྱུལ་པའི་མེ་ལྷེའི་སྐྱ་ཅེ་བཞིན་ བརྒྱུག་བསྐྱུར་བྱས་པ་གདོན་མི་ཟེ། དེ་སྤྱིར་  
 བསྟན་པའི་ལྷགས་རིར་བཞག་ ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འགལ་བྱེད་ཆོམས་ལ་འབེབས་  
 པ་ཡི་ ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་ནི་ བྱུ་ཁུང་རྒྱ་བ་སྟོག་ལྟར་པེ། དམིགས་པའི་ཉེན་དུ་  
 འབེན་བཅུ་གས་ཏེ། ལྷོ་ བཞེངས་ཤིག་དབུ་ཆེན་གྱ་རུ་དག་པོའི་སྐུ་ དབང་དག་མེ་  
 ལྟར་འབར་བའི་དབྱེངས་ནས་བཞེངས་ ལྷོགས་མ་ལྟ་ལྟར་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལེ། སངས་  
 རྒྱུ་བསྟན་བཤིག་འགོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་འགོག་ བར་ཆད་དམ་སྤིའི་རྒྱ་བ་མ་རུངས་པས་  
 བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གེགས་སུ་ལྟ་ལགས་ཀྱིས་ ཞི་བས་གདུལ་དཀའ་གདུག་པའི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ ལྷགས་དམ་རྩོམ་ཏེ་ལོ་ཆ་མ་གཡེལ་བར་ ཐོགས་མེད་སྤོན་ལས་  
 ལུས་པའི་ཅུལ་སྐྱུགས་ལེ། མངོན་སྤྱོད་དག་པོའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ མ་ཉེས་  
 ཡུས་ཀྱིས་སྤྱད་འཐོར་ཞིང་ གདུང་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ ལྷོ་ བདག་  
 ཅག་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་ བསྟན་སྐྱབ་ཏིང་འཛིན་གཞུང་བཞིན་བསྐྱང་  
 ལགས་ཀྱང་ དམ་ཉམས་དག་པོས་ལྷགས་རྒྱུད་གཏིང་ནས་དཀྱུགས་ རྩོམ་ཏེ་ལམ་ཀྱི་  
 བར་དུ་གཙོན་པ་བྱས་ གཞན་པར་སེམས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་བཅོམ་ཀྱང་ དག་གཉེན་  
 ལྷོགས་སུ་སྤྱད་པའི་གཤེད་མ་ཡིས་ སྤོན་ལས་ཡང་དག་སྐྱབ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལེ། བར་







༡༡། །ཟབ་གསང་བརྒྱ་ཡང་ཉིག་ལས། ལྷ་མ་དག་པོའི་བརྒྱ་ད་འདེབས་ཡེ་ཤེས་  
མཚོག་སྤྱིན་བཟུགས། །

༡༡། །ཚོས་དབྱེངས་སྐྱེ་མེད་རྫོ་རྗེའི་པོ་བྲང་ནས། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་  
བཟང་འོད་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་  
དག་ལྟ་བུའི་རྫོང་ཆེན་ཟེན་པར་མཛོད། །འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ལྷ་ལྷན་འོག་མིན་  
ནས། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་འཚོ། །རིག་འཛིན་བརྟ་  
བརྒྱུད་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་བཙོས་སྒོམ་བས་སྲིད་ཞིའི་སྲོག་འསྲོག་  
མཛོད། །བྱང་འདུག་འཁོར་འདས་ཁྱབ་བརྟལ་ཞིང་ཁམས་ནས། །གང་འདུལ་  
དེར་སྤང་བརྒྱ་ཐོད་སྤེང་ཅལ། །གང་ཟག་སྤོན་བརྒྱུད་མཛོད་ཐོབ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འབྲུགས་འབྲུང་སྲོད་བས་ཆགས་སྤང་འཕྲང་སྲོལ་མཛོད། །དངོས་  
གཅིག་དུ་མའི་སྐྱེ་འབྱུང་བསམ་ཡས་ནས། །རྗེ་འབངས་ལས་ཅན་གྲོགས་ཀྱི་  
རིག་བ་འཛིན། །མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་མངའ་བདག་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་  
གྲོལ་འབྲས་བུའི་ས་མཚོག་ཐོབ་པར་མཛོད། །དུས་བབ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལས་  
དཔག་ཡས་ནས། །རྫོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་རང་བྱུང་བརྒྱ་སྤིང་། །ལས་ཅན་ཚོས་བདག་  
བཙུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤོན་གྲོལ་གསང་ལམ་མཐའ་རུ་སྤོན་པར་  
མཛོད། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་འགྱུར་མེད་རྫོ་རྗེ་སེམས། །གངུལ་དགའ་འདུལ་སྤྱིར་  
དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་ཚུལ། །གངུལ་དག་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྲོལ། །གཞི་ཡི་སྒོ་གསུམ་  
རྫོ་རྗེའི་དབང་གིས་སྤོན། །ལམ་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐའ་རུ་  
སྤོན། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ནས། །བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་

གསུམ་མཐའ་རུ་སྤོན་པར་ཤོག །ཅེས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་དཔལ་བརྒྱ་སྤིང་པོ་མཚོག་གི་རིག་བ་འཛིན་པའི་ཁྱབ་  
བདག་ཏུ་བཞེངས་པ་ཀུན་གཟེགས་བརྒྱ་སྤིང་པའི་མཚོན་ཅན་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུན་ཅི་སྤིང་ལ་  
སེམ་པའི་འབངས་འཛིགས་མེད་མཁུན་བཙེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱིལ་ཞོམ་གངས་ཀྱི་ར་བའི་མགུལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་དང་སྤོན་འབྲུགས་  
གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོརྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལོ། །

# ཨྲི་ ཟབ་གསང་བརྒྱ་ཡང་ཉིག་ལས་ཟུ་རུ་དག་པོའི་མིན་ལས་མྲིན་ འགྲོའི་རིམ་པ་བཞུགས་པེ།

ཨྲི་ རང་བྱུང་ཞག་འཕྱང་རྒྱལ་ལ་འདུད་ཀྱི་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དུག་གསུམ་རང་གཟུགས་འབྱུང་བོ་ཡི་ བར་གཙོད་གདོན་  
 བཞུགས་ལྷག་པར་ལྷང་ དེ་ཉིད་སློབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོགས་ བདག་ཉིད་རྗེ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་ དུག་པོ་སྐྱབ་པའི་ལས་རིམ་བསྟན་ དང་པོ་  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ རྣ་མོ་ བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུལ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་ སྐྱབས་གནས་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ བརྒྱ་དག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་  
 གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ རྣོ་ དོན་དམ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་ མ་ཉོགས་དུག་  
 གསུམ་འཁྲུལ་པས་གཙེས་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སློབ་པའི་ཕྱིར་ དུག་པོ་སྐྱབ་པར་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ་ གསུམ་པ་བསགས་སྐྱང་བདུན་རྣམ་དག་ རྣོ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་པེ།  
 ཉི་ལྷ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པེ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་འཚལ་ ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ གསང་  
 སྐྱབས་སྐྱབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ སློན་གྲོལ་གསང་སྐྱབས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ ལྷ་རན་མི་  
 འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ སློང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ་ ཡང་དག་རྗེ་རྗེའི་  
 དོན་ཉོགས་ཤོག་ བཞི་པ་ནག་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཅིང་བསྐྱེད་ རྣོ་ ཡང་དག་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 འདིར་ ལྷག་ལྷ་བར་གཙོད་བདུད་ཀྱི་རིགས་ གཏོར་མ་ལོངས་ལ་གཞན་དུ་དེངས་  
 འདས་ན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་ཟེ། དུག་པོའི་སྐྱབས་དང་ལུན་གྱིས་གཟིར་ ལྷ་པ་ཕྱི་ནང་མཚམས་བཅད་པེ། རྣོ་  
 རྗེ་གསང་བའི་གནས་མཚོགས་འདིར་ གདོད་ནས་སྣང་སྲིད་ལྷ་རུ་རྗེ་གསང་ དག་པ་ཆེན་  
 པོའི་རོལ་པ་ལས་ མི་སྲིད་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོངས་ཤེ། བརྒྱ་རྒྱ་ན་རྣུ་རྣོ་ དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་  
 ཆེན་དབུ་ རྣོ་རྣོ་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་སློང་ཡངས་ནས་ རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་འོད་མི་  
 འཇུར་ སྲིད་ཞི་མཉམ་པའི་སྐྱེ་འཇུལ་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཆེན་དབུ་དུ་གསོལ་ འོད་  
 གསལ་རིག་པ་རང་སྣང་སློན་ ཞི་ཁྲིའི་རྣམ་འཇུར་བསམ་མི་བྱུང་ གང་འདུལ་དགྲིལ་  
 འཁོར་སྣ་ཚོགས་གྱིས་ མཚོགས་ལུན་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ཆེན་པོའི་ ལུང་འཇུག་ལུགས་  
 རྗེའི་རིག་པའི་ཅལ་ རྗེ་རྗེ་སྲིན་པོ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་ བརྒྱ་དག་ཅལ་ཉེ་རུ་གསང་ བདུད་བཞི་  
 འདུལ་བའི་ཕྱིན་ཆེན་པོའི་ སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་མའི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ དབྱིངས་ལས་རང་

།འར་སྒོག་ལྟར་སྒྲོན་ཅེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་ཅེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་དགོངས་པའི་  
 ཉམས་ཉེགས་སྒྲོར་བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་བདུད་བཞིའི་གཞོན་པ་  
 དབྱིངས་སུ་བརྒྱུག་སྐྱབ་མཚོག་རྣམས་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་མཚོག་དང་སྐྱབ་མོང་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཚོ་ལྷ་རྩེ་བཟོ་བྱ་རུ་བརྒྱ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་འི་ས་སྐ་རི་མ་ར་རྒྱ་ན་ཨ་བེ་འ་  
 ཡ་ཨ་ཨ་རྩེ་རྩེ་མོ་མོ་ས་མ་ཡ་ཉེ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་རྒྱ་ན་ཉེ་རྩེ་བདུན་པ་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་འི་  
 ཚོ་ལྷ་རྩེ་སྐང་མིད་ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱའི་སྐྱིན་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་གཉེར་ཆེན་པོ་  
 གཞོན་ནས་རང་བཞིན་སྐྱབ་གྲུབ་པེ་སྐྱ་མེད་མཚོག་གི་རྩེས་སུ་འར་ཚོ་བཟོ་ཨ་རྒྱུ་ནས་  
 །འབྲ་སར་སྐྱ་རྩེ་ས་སུ་བྱ་ལྷ་རྩེ་ཚོ་མ་རྩེ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་རྩེ་བའི་ཉ་ལྷ་རྩེ་ཞེས་བཟོད་ཕྱིན་  
 ལས་དངོས་ལ་འབྲུག་སྐྱོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ་ས་མ་ཡ་ཞེས་ཁྱེད་ལས་རབ་ཅལ་གྱི་གཉེར་བྱོན་ཚབ་འིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུགས་ཀར་  
 གསལ་བའི་བད་ཡིག་ལས་གངས་ཅན་བསྐྱབ་འགྲོའི་སྐྱབས་གཅིག་འཇམ་མགོན་རྩེ་འཆང་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རང་བྱུང་བརྒྱ་སྐྱིང་བས་  
 གཉན་ལ་པབ་པའི་ཟབ་གསང་བརྒྱའི་ཡང་ཉིག་གི་སྐྱོན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ཐོག་མའི་སྐྱོད་ལྟན་གྱི་སྐྱལ་བཟང་མཚོན་དུ་གྱུར་ནས་འབེབས་གཞིའི་  
 བྱུག་གིས་བཅས་བསྐྱལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱ་བས་དགོངས་གཉན་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་མ་སྐྱུག་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱི་ཆེངས་ཀྱང་འགྲི་  
 བར་འོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་སྐྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རེག་པས་དབྱིངས་རིག་གསང་བའི་  
 ཚོས་གཉེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་འོད་གསལ་མཛོད་སྐྱུགས་སྐྱིང་བས་མཛོད་ཁམས་སྤེད་གཞི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་གི་འར་སྐྱོགས་  
 ཟེལ་ཁྲིམ་གངས་ཀྱི་ར་བ་དང་འདབས་འབྱོར་བའི་གནས་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིད་ལྷུང་ལྷ་མཚོའི་སྐྱོན་སྐྱོངས་ནགས་ཀྱི་དགའ་  
 ཚལ་ནས་གཉན་ལ་པབ་པ་འདིས་ཀྱང་འོད་གསལ་རྩེ་སྐྱིང་པོའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་མཚོག་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མཚན་ལོ། དགོལ། །།

# ཨྲིེ་ ཟབ་གསང་བརྒྱ་ཡང་ཉིག་ལས་ཅུ་རུ་དག་པོའི་རྒྱལ་བ་བཞུགས་ཅུ་

ཨྲིེ་ བརྟེན་ཡིག་ ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ གཉིས་མིན་གཉིས་སྤྲོད་བ་ལས་ཅུ་ བདག་ཉིད་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཅུ་ གདུལ་བྱེད་ཡང་གསང་  
 དག་པོ་ཡི་ རྒྱལ་བ་གནད་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་བསྟན་ཅུ་ ཨྲིེ་ ཚོས་ཀྱུན་དམིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་ངང་ཅུ་ སྤྱིང་རྗེ་རྒྱ་  
 མའི་རང་རྩལ་ལས་ཅུ་ དེག་བ་རྒྱུད་དམར་མེ་འོད་འཕྲོས་ཅུ་ རྣམ་མཁའའི་དབྱིངས་སྤྱི་ཏལ་  
 གྱིས་བྱུང་ཅུ་ དེ་ཉིད་ལས་འཕྲོས་ཨྲིེ་ཡི་རིམ་ཅུ་ བོ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ཆད་བ་ལས་ཅུ་ འབྱུང་ལྷ་རིམ་  
 བཅེགས་རི་རབ་སྤྱིང་ཅུ་ རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་གྲུང་ཡངས་པའི་དབྱུངས་ཅུ་ དག་པོའི་གཞུང་ཡས་  
 མཚན་ཉིད་རྗོགས་ཅུ་ དེ་དབྱུངས་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བཞིའི་དབྱུངས་ཅུ་ བད་ཉི་རྒྱལ་བསེན་པོ་མོ་  
 རྣམས་ཅུ་ གྱི་ཆིངས་བསྐྱོལ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ཅུ་ རྒྱུ་བབས་སྤྱོད་བསྐྱུས་སྤྱོད་བ་ལས་ཅུ་ བརྒྱ་  
 དག་པོ་དམར་ནག་འབར་ཅུ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དང་ཅུ་ དུང་ཞལ་འཛིན་ཅིང་སྤྱིའི་  
 གནས་ལྷུང་ཅུ་ སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྗེ་རྗེ་དང་ཅུ་ དེན་ཆེན་ལས་གྱི་ཁོ་བོ་ལྷུ་ རྣམ་བ་སྤྱིག་བ་  
 དེགས་གྱི་མདོག་ཅུ་ འཛིགས་སྤྱི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རམ་ཅུ་ རྒྱལ་ལྷུང་ཁོད་དབལ་ཆས་  
 དང་ཅུ་ རྗེ་རྗེ་ལྷགས་སྤྱིག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅུ་ བསྐྱལ་མེ་འབྲུགས་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་ཅུ་  
 ཡུམ་མཚོག་མཐིང་འོད་འབར་བ་ནི་ཅུ་ སྤྱོད་སྤྱི་བརྒྱ་ཐོད་ཞལ་སྤྱོད་ཅུ་ ཁོ་མོའི་ཆས་ལྷན་ཡབ་  
 ལ་འབྲིལ་ཅུ་ རྩེབས་བཞིར་འཤུ་དུ་གསང་བའི་བདག་ཅུ་ སྤྱོད་ནག་རབ་ཁོས་རྗོར་བྱེལ་འབྲིལ་ཅུ་  
 བད་ཉི་དེགས་པའི་གདན་ལ་རོལ་ཅུ་ སྤྱོད་རུ་འཇམ་དབལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཅུ་ མེར་ནག་  
 འཁོར་ལོ་བེ་ཅོན་འཛིན་ཅུ་ བད་ཉི་རྒྱུ་སྤྱིང་སྤྱིང་ན་འབྱིང་ཅུ་ རུབ་རུ་རྩ་མགྲིན་དམར་ནག་ནི་ཅུ་  
 བརྒྱ་ཐོད་དབྱུགས་ཞལ་བ་འཛིན་ཅུ་ བད་ཉི་སྤྱི་བརྒྱད་གདན་ལ་རོལ་ཅུ་ བྱུང་དུ་ཡུལ་མེ་  
 དབལ་ནག་ཅུ་ ཐོ་བ་དང་ནི་ལྷགས་རྒྱུ་འཛིན་ཅུ་ བད་ཉི་གཞོད་སྤྱིན་གདན་ལ་རོལ་ཅུ་ ཀྱུན་  
 གྲུང་དུར་ཁོད་དབལ་ཆས་རྗོགས་ཅུ་ མེ་དབྱུང་འབར་བའི་སྤྱོད་ན་བཞུགས་ཅུ་ གནས་  
 གསུམ་ཡིག་འབྱུའི་མཚན་བ་ལས་ཅུ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་དངས་དབྱེར་མེད་གྱུར་ཅུ་ སྤྱོད་བསྐྱལ་མ་ཡི་  
 རྒྱན་འཛིན་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅུ་ འོག་མིན་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཅུ་ དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་  
 རྣམ་ཅུ་ བརྒྱ་དག་པོ་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་ཅུ་ མོས་པའི་བྱེལ་གྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཅུ་ བརྒྱ་ས་མ་  
 རོ་ཅུ་ རྒྱན་དངས་བཞུགས་སྤྱི་གསོལ་བ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅུ་ རམ་བརྗེད་རོལ་པའི་གཞུང་ཡས་སྤྱི་ཅུ་ དམ་ཡེ་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་བར་བཞུགས་ཅུ་ ས་མ་ཡ་ཉིའུ་རྒྱན་ཅུ་ རང་ལས་སྤྱིལ་བས་བརྟེན་ཕྱག་འཚལ་ཅུ་

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པས་མཚོད་ཅེ། ལོ་བརྒྱ་ཨ་རྒྱུ་ནས། འབྲུ་རྩུ་པ་འབྲུ་གཞུ་རྩུ་ས་  
 སྤྲེ་མ་རྩུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏྟ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི། རོ་རྩེ་ལྷ་ཡིས་བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ་རྩེ་རོ་བོ་འོད་  
 གསལ་རང་བྱུང་བརྒྱ་འབྱུང་། གདུལ་དགའ་འདུལ་སྤྱིར་དག་པོའི་སྤྱིར་བསྟན་པེ། རིག་  
 འཛིན་སྤྲེ་མ་བརྒྱ་དག་པོ་ལེ། གུས་པས་བསྟོད་དོ་མཚོག་ཕུན་དངོས་ལྷུ་སྟོལ་། རབ་ཀྱིས་  
 ཐུགས་དམ་བསྟུལ་བ་ནི། གཙུ་མཚོག་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀའི། ཐུགས་སྟོང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི།  
 ཐུགས་དབུས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི། ལྷོ་བར་རྩུ་དམར་སྤྲེ་གས་ཀྱིས་བསྟོར་། འོད་འཕྲོས་  
 བདག་གཞན་དོན་གཉིས་བྱས། དེགས་ཚོགས་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད། ལྷོད་བཅུད་བརྒྱ་  
 དག་པོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་རྩོགས། ལོ་ལྷ་རྩུ་ཨ་རྩི་ཀ་འི་རྩི་ཀ་ན་མོ་ལྷ་ག་  
 བ་ཉེ་རྩུ་རྩུ་པར། ཨ་རྩུ་རྩུ་པར། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་འུ་བ་བད། བསྟོན་སྤྱི་ལས་གསུམ་ཚིག་འི་ལེ།  
 དགོངས་པ་མི་འབྱུང་གཟེར་གྱིས་བཏབ། དེས་ནི་དག་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ས་མ་ཡེ། རེས་ཀྱི་ལས་འི་མ་ཚོགས་མཚོད་ནི། ཐབས་  
 ཤེས་རྩེས་རྣམས་བཟང་དུ་བཤམ། རི་ཡི་ཁྱི། ལྷོད་ནི་བདེ་ཚེན་ག་སྤྲེ་ལར། བཅུད་ནི་འུ་ལྷ་བདུད་ཅེ་  
 ལྷ། རིག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོ་བོ། ཚོགས་མཚོད་འདོད་ཡོན་སྤྱིར་དུ་གྱུར། ལོ་ལྷ་རྩུ་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སྤྱན་འཕེན་པེ། ལྷོ་རྩེ་འོག་མིན་གསང་བ་ཚེན་པོའི་ཞིང་། བརྒྱ་དག་པོའི་གཞལ་  
 ཡས་ནས། མ་རྩུ་གུ་རུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། འདིར་ག་ཤེགས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འཕེན་  
 ག་ཤེགས། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ། ཚོགས་སྤྱད་འི་མ་གསུམ་དུ་སྟོས། ལོ་ལྷ་རྩུ་། བཟའ་བཅའ་བཏུང་  
 བ་སྤྱན་སྤྲེ་ཚོགས། འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་སྤྱིར་འཕྲོ་བེ། དག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་  
 འདུལ། མཚོད་བཞེས་དབང་དང་དངོས་ལྷུ་སྟོལ། སར་ག་ཏ་ཅ་ག་སྤྱུ་ཅ་ཁྲ་ཉི། བར་པ་  
 བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རོ་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། ལྷོ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་  
 ཚག་ཀུན། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་བཤགས། ཉེས་ལྷུང་བྱང་ཞིང་དག་པར་  
 མཛོད། ས་མ་ཡ་འབྲུ་ཨ་ཨ་ཨ་། ཐ་མ་བསྟུལ་ཞིང་བསྟུལ་བ་ནི། ཨེ་ལས་ལྷགས་སྟོལ་མེ་རྒྱང་  
 འབྲུགས། འཛིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའི་ནང་ཁོངས་སུ། ལི་རྒྱ་དག་བཤགས་དངོས་སུ་  
 གསལ། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་སྤྱང་རྩེན་ལ་དགུག། རྩི་རྩི་ཨ་ན་ཡ་རྩུ་བོ་རོ་རྩུ་། བདག་  
 དུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་འགོང་ཚོགས། བདག་མེད་དོ་རྩེ་སྤྱིར་པས་བཏབ། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲེ་སྤྱུ་བསྟུན། གཟུགས་སྤྱང་དུ་མ་བྱུང་གཏུབ་པར་བྱ། ལོ་བརྒྱ་ཤོ་རྩི་གྱི་ལི་གྱི་ལ་  
 ཡ་སར་འུ་རྩུ་སྤྱུ་ར་ཡ་བད། ཅི་རྩི་གཏུབ་གཏུབ། ལྷོག་ལྷོག། སོད་སོད། བསྟུལ་པའི་མིང་རོ

ཞལ་དུ་བསྟུང་། རྩེ་། དཔག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག་། དཔག་བཟོགས་གཟུགས་ཕྱང་ཤ་  
 ཞལ་རུས་། ལྷག་མ་མེད་པར་སྟོབ་པར་བྱ་། རམས་བརྗེད་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བཞེས་།  
 པར་ཕྱི་ཉེ་རུ་ག་དཔག་བཟོགས་ལྷ་ཕྱང་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་བར་ལན་གྱི་། ཚོགས་རྗེས་  
 བདག་ལུས་བདུད་ཅི་མཚོན་། དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་ལྷག་མ་ལ་། དཔལ་གྱི་པམ་པམས་བསྟན་བྱས་ཉེ། ཞལ་ཆབ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་  
 མར་། བརྩ་ཨ་མི་ཉ་རྩེ་ཉ་ཉི་རྩེ་། སྟོ་སྟོ་། རྩེ་། ལྷག་ལ་དབར་བའི་བཀའ་ཉན་ཚོགས་། རོ་རོའི་  
 གར་སྟབས་དང་བཅས་ཉེ། རྣམ་འབྱོར་ཕྱད་ལྷག་འདི་བཞེས་ལ་། ཉེ་རུ་ག་ཡི་དམ་མ་  
 འདའ་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་རྩེ་ལྷ་བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་ཉེ་ཉེ་། རྩེ་། པར་དཔག་  
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། ཚོགས་མཚོན་ཕྱལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རབ་  
 རྒྱས་ནས་། དཔག་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱད་ཐོབ་ཤིག་། རྒྱུད་གསུམ་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་། གཏོར་མ་ཕྱིན་ཞིང་  
 བ་ཚིག་བསྟུགས་། རྩེ་རྩེ་། ཐོག་མཐའ་བར་དང་ཐ་མའི་དུས་། རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་དེགས་  
 ཚོགས་རྣམས་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཡི་། དབང་དུ་བསྟུས་ཤིང་དམ་ལ་བཏགས་། ཐ་  
 ཚིག་བསྟོ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་། ཤ་ཞལ་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་། རྣམ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་  
 ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་། ཟབ་གསང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཕྱི་རྣམ་པ་ལ་རྩི་རྩི་བ་ཉི་  
 སར་ས་མ་ཡ་བརྗེད་རྒྱ་རྩེ་། ཨི་དི་བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་ཉེ་། བཤམ་རྩེ་པོད་སྟོང་བརྟན་མ་མཚོན་། རྩེ་། དཔལ་  
 གྱི་བཀའ་ཉན་པོད་ཁམས་སྟོང་། མ་སྤིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་། འདིར་བྱོན་  
 གཏོར་མའི་བཤམ་རྩེ་བཞེས་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་། མ་མ་བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་  
 ཉེ་། དངོས་གྲུབ་གཉན་པོ་གསོལ་བ་ནི་། རྩེ་། པར་དཔག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། དེང་འདིར་བསྟོན་ཅིང་  
 བསྟུབས་ལགས་ན་། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་  
 གསུམ་། དེང་འདིར་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལྷགས་མཐར་ཀུ་ཡ་སྟུག་ཅི་ཉ་སར་སི་རྩི་པ་  
 ལ་ཉེ་། དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིར་རོལ་པར་བྱ་། མཚོན་ཅིང་བསྟོན་ལ་འོངས་པ་བཤགས་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་  
 བསྟུབས་པ་ལ་། འགལ་འཁྲལ་ཉེས་པའི་སྟོན་རྣམས་ཀུན་། སྤྱིང་ནས་འབྱོད་པས་  
 བཤགས་པར་བཀྱི་། དཔག་ཅིང་ཚངས་པ་བསྟུལ་དུ་གསོལ་། ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་། ལྷར་སྣང་  
 བསྟུ་ཞིང་གསལ་བ་ནི་། སྣང་སྤིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་། འོད་གསལ་གཉུག་མའི་དཀྱིངས་  
 སུ་ཐེམ་། སྤྱང་ཡང་སྣང་གྲགས་རིག་པའི་དཀྱིངས་། དཔག་པོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤར་།  
 དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་ཤེས་པ་བརྗོད་། རྩེ་། དུས་གསུམ་བསམགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀུན་། དམིགས་མེད་



ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྐྱོད། ཟུང་འཇུག་པར་དག་པོ་ཡི། གོ་འཕང་དམ་པ་སྐྱར་ཐོབ་  
 འོག། ཡི། འིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས་སྒྲ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱོལ་ཡི་དམ་སྐྱོད།  
 འིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱར་མའི་བཀའ་ཤེས་འོག། དེ་ལྟར་པར་དག་  
 པོ་ཡི། འིན་ལས་བྱང་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། དེག་འདིན་སྒྲ་མའི་བདར་བཞེན་ནས་། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོང་ལ་སངས་། ལས་ཅན་འགའ་ཡི་དོན་  
 དུ་འགྱུར་། ས་མ་ཡི། ཅེས་བའང་སྐྱགས་དེག་འདིན་པ་པར་ཡི་ཤེས་དོན་རྣམས་ལྷགས་འབྱུག་ལོར་གྲུབ་དབང་རྣམས་ཆེན་འཇུག་པ་ལེབས་  
 སྐབས་ཉེན་མོད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་རབ་ཅེས་ཀྱི་གཏེར་འོན་སྐྱོ་ཚབ་གདན་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་བད་ཡི་ཡི་གའི་རྒྱུན་པས་དེག་པའི་སྐྱོང་ནས་  
 འདར་བ་ཉོད་ཀྱི་འིན་ལས་འིས་ནས་འགྲོ་བུས་པ། སྐད་ཀྱི་བྱང་བྱ་སྐྱར་ནམ་རྒྱལ་ཆུ་ལ་ཆུ་སྐྱེས་ཆེ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་པ་སྐྱར་ཀྱི་འིས་པ་  
 མཚོང་རྒྱུན་གྱིས་དེག་དོར་གསལ་བ་བཞིན་འདར་མར་འིས་པ་འདིས་ཀྱང་དམ་སྐྱོ་རྒྱལ་འགོང་གི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྐྱེད་དང་  
 དེར་འདིན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སུ་མཚན་ལོ། །དགེའོ། །

ཨྲིེེ ཟབ་གསང་བརྒྱའི་ཡང་ཟིག་ལསེ བརྒྱ་དག་པོའི་ཆེ་སྐྱབ་བཞུགསེ

ཨྲིེེ བརྒྱ་དག་པོའི་ཆེ་སྐྱབ་བེ ར་བ་བཞི་ཡི་ཆེས་བཟང་པོརེ སྟེགས་བུར་འོད་དམར་  
 བད་འདབ་བཞིེ སྟེ་བར་ཆེ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་དངེ ཆེ་ཡི་རིམ་བུ་བདུད་ཅི་དངེ མདའ་ལ་  
 དར་སྐས་བརྒྱན་པ་དངེ མཚོད་ཚོགས་བཤམས་ནས་སྟོན་ལ་འཁོདེ ཅ་བའི་གཞུང་  
 བསྐང་བསྟོད་པའི་མཇུགེ ཨྲིེེ ཐུགས་ཀར་འཆི་མེད་བརྒྱ་འབྱུངེ རོ་རྗེ་རྟུག་ཆེ་  
 བུམ་བསྐྱམསེ རང་འོད་ཡུམ་མཚོག་ཅ་རྒྱ་ལིེ དམར་གསལ་བརྒྱ་ཆེ་བུམ་  
 བསྐྱམསེ དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་བས་བརྒྱནེ ཐུགས་དབུས་ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་  
 དབུསེ རྩི་མིག་ཉི་དང་ཨ་ཡིས་མཚནེ མཐའ་མར་སྐགས་ཀྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོརེ  
 འོད་འཕྲོས་སྤོང་ཞིའི་ཆེ་བཅུད་བསྐྱུསེ ལྷ་ཆེ་ཡར་བ་རང་སོར་ཚུདེ འཆི་མེད་  
 རོ་རྗེའི་སྟོག་ཐོབ་མོསེ ཨྲིེེ ཨྲིེེ རྩི་མཚན་གུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྩི་མ་རུ་བརྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་  
 ཨ་ཅི་ཀ་ཉི་ཅི་ཀ་བརྒྱ་རྩི་ན་ཨ་ཡུ་ཉེ་རྩི་རྩི་ཉི་ར་སར་སི་རྩི་པ་ལ་རྩིེ ཞེས་བརྒྱ་སྟོན་མཚནས་  
 ཆེ་འགྲུགས་བསྐྱུལེ མདའ་དར་གཡམ་ཅིང་གདུང་ཐུགས་བསྐྱེདེ རྩི་རྩིེ ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོ་  
 ཉསེ མ་འགྲུགས་རང་གསལ་ལོངས་སྟོད་རྫོགསེ ཆེ་འགྲུགས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོ་  
 ཉིེ དཀར་མོ་ཆེ་ཡི་བུམ་བ་བསྐྱམསེ ཉི་ཟེར་རུལ་སྟར་འཚུ་བས་བ་ཡིསེ  
 འཁོར་འདས་ཆེ་ཡི་དྲངས་བཅུད་དངེ ཐུགས་སྤོང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕྲོག་པའིེ  
 ལྷ་ཆེ་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་ཞུགསེ འཕྲོར་བ་བསྐྱུས་ལ་ཟད་བ་བསྐྱིངེ འཆི་མེད་རོ་  
 རོ་རྗེའི་སྟོག་ཀ་བརྟནེ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ལ་བསྐྱེམེ འཆི་མེད་རོ་རྗེའི་བཅུད་  
 དུ་གྱུརེ རིག་འཇིན་ཆེ་ཡི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོགེ ཐུགས་བརྟོན་ཆེ་ཡི་བ་བརྟནས་ལེ ཨྲིེེ སྐྱེ་འཆི་མེད་  
 པ་རོ་རྗེའི་ཆེེ གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབེ སྤོང་སྤྲིའི་དབྱིངས་སུ་ཆེ་  
 སྐས་བསེ རིགས་སྤྲིའི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མི་གཟིགསེ རྩི་རྩི་རུ་བརྒྱ་རྟུ་རྟེུ  
 གཞན་ལ་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ནེ དད་ལྟན་སྟོབ་བྱ་ཞུས་ནས་དབྱུངེ བཤེགས་བསྐྱེད་མཚནས་བཅིངས་མཇུག་ཐུལེ ཀྱེ་ཀྱེ་སྐྱ་  
 མ་འགྲོ་བའི་མགོནེ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དངོསེ བརྒྱ་ཆེ་དཔག་

མེད་མགོན་གྱི། དབང་བསྐྱུར་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། ལན་གསུམ་རྒྱུད་སྦྱངས་ལྟར་བསྐྱེད་དབབ།  
 བརྟན་བྱས་ཆེ་ཡི་ལོ་ཉ་བསྐྱུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཚོག་སྦྱིན། ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་སྦྱི་བོར་བཞག། ལྷོ་ལྷོ། ཆེ་ཡི་བྱམ་  
 པ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང། པར་དྲག་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། སྐལ་ལྷན་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། ཀྲ་ཡ་  
 ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨོ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་སྦྱིན། ཨྱུ། འཁོར་འདས་ཆེ་ཡི་དྲངས་མ་འདུས་པའི་  
 བཅུད། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་འདི་གྱིན་པས། འགགས་མེད་ཚངས་དབྱངས་  
 གསུང་གི་དབང་མཚོག་ནི། དང་འདིར་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། སྐྱ་ག་  
 ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨྱུ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིལ་བུ་སྦྱིན། ལྷོ། སྲིད་ཞེའི་སྦྱང་པོ་མི་འགྲུར་ཆེ་ཡི་ཁམས།  
 འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཐེག་ལེར་འབྲིལ་བ་འདི། ཁྱོད་བས་མི་ཤོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་  
 ཐོབ་ཅིང་། ཅ་སྟོག་ཅི་ལྟའི་དགྱིལ་དུ་ཐེམ་པར་ཤོག། ཅི་ལྟ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ལྷོ། ཆེ་འགྲུགས་བྱ་  
 ཞིང་རྒྱས་བཅུ་བྱེ། དབང་རྗེས་རིམ་པ་སྦྱི་ལྟར་རོ། པར་དྲག་པོའི་ཆེ་སྦྱུལ་འདིས། རིག་འདིན་སྟོག་གི་དབལ་སྦྱེར་ཞིང་། དུས་མེན་འཆི་  
 བའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ། ཆེ་དབང་རིག་འདིན་ཐོབ་པར་འགྲུར། ས་མ་ཡེ།

༡༡། ཟབ་གསང་བརྒྱ་ཡང་ཉིག་ལས། ལྷ་མ་དག་པོའི་བསྐྱེད་པ་མེད་པའ་  
བཞད་པའི་རྩམ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །རྩྱ་རྩི་གདོད་ནས་དག་པའི་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྐྱུ་འབྲུལ་  
ཉམས་བརྒྱས་སྐྱེག་པའི་དུས་མའི་མདངས། །གདུག་པའི་ལོག་འདྲན་འཛོམས་  
པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབྱེངས་ནས་བཞེངས། །སྲོད་  
ཅི་སྲིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་དབྱེངས་ཀྱི་སྲོད། །ཉོགས་ན་རང་རིག་གདོད་མའི་གནས་  
ལུགས་ཏེ། །མ་ཉོགས་འཁྲུལ་བས་བསྐྱེབས་པའི་བྱི་བསལ་སྲིད། །ཚེ་གཅིག་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལ་མ་གཡེལ་སྲོལ། །སྤང་བ་རྣམ་དག་སྲོད་ལྡན་བཅུན་མའི་  
མཁམ། །སྲིད་པ་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྲིལ། །སྐྱུ་འབྲུལ་དོ་རྗེ་བཀོད་  
པའི་རོལ་མའི་དབྱེད། །མི་བཟང་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འཆར་བ་འདིས། །དགོངས་  
སྲོད་དབྱེར་མེད་ཀུན་བཟང་རིགས་མཚོག་ལ། །ཉོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བརྒྱ་  
བརྒྱད་རིག་པ་འཛིན། །ཐུགས་རྗེས་གདུལ་བྱ་འདུལ་སྲིད་སྣོན་བརྒྱད་  
ཀྱི། །བཀའ་བབ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྗེ་འབངས་གྲོགས། །སྲོལ་ལམ་ལས་སད་རང་  
བྱུང་བརྒྱ་སྲིད། །སྣོན་ནས་བརྒྱད་པ་ལྷ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མད་བྱུང་བྱིན་  
རྒྱལ་ས་བདུད་ཚིའི་དབང་མཚོག་སྲོལ། །རང་བྱུང་དོ་རྗེ་སྤང་བའི་གྲོད་ཁྲིར་  
དུ། །རྩྱ་ཉིའི་བད་སྲོད་ཐིག་རྒྱུང་དབྱེད་དུ་ལྷ། །བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ཟེགས་མའི་  
སྲིལ་སྤང་འཕྲོ། །ཟབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་བྱེད་ཨ་མི་ཏ། །རྒྱུད་དྲུག་ཅད་གཙོད་  
ར་ཉེའི་ཐ་སྲོད་འཁྲུགས། །གཉིས་མེད་གཏོར་མའི་སྐྱུན་པོ་བཙེགས་པ་  
འདིས། །གཏུམ་ཆེན་རབ་འབར་གདུག་པ་དབྱེངས་སྲོལ་སྲིད། །སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱི་མཁྲིན་བཙེའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐུག་བརྒྱ་དག་པོ་  
ཆེ། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཁམས་གསུམ་  
ཡོངས་སྲོལ་སྲིལ་ལས་བྱུབ་པ་སྲོལ། །སྐྱེ་འགག་གནས་མེད་ཚོས་དབྱེངས་ཡུམ་

གྱི་མཁམ་། །མི་ཕྱེད་ཐབས་གྱི་དོ་རྗེའི་མཚོན་ཚེན་པོས། །དུག་གསུམ་རུ་ཉ་སྐྱོལ་  
 བའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་བདེ་ཚེན་སྐྱོར་བའི་མཚོད་པ་  
 ཚེ། །ཡུང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་རིགས་གྱི་གཙོ། །དུག་ལྗེའི་གདོན་འཛོམས་  
 དོ་རྗེ་སློན་པོའི་གཟུགས། །དཔལ་ཚེན་ཁོ་རྒྱལ་རིགས་ལྗེའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཟང་ཐལ་གཏུག་མའི་  
 དབྱིངས་གྱི་རྒྱན་བཀོད་པའི། །ལྷན་གྲུབ་དུག་ལྗེན་སྐྱོན་མའི་མཚོད་པ་  
 བཟུལ། །རིག་པ་སྐྱུར་སློན་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་རྗེས། །རྣམ་བཞིའི་སྤང་བའི་  
 འོད་གསལ་ཚེན་པོ་འདིས། །འཕོ་མེད་གཞི་དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པའི་  
 གདངས། །གཞི་སྤང་ཡེ་ཤེས་འཕྱུལ་གྱི་ལང་ཚོའི་དཔལ། །འབྲུང་པར་དུག་ལྗེན་  
 འཁོར་འདས་སྐྱོ་བསྐྱེའི་བདག །དབྱིངས་ཐུག་བདེ་ཚེན་དབྱེས་མའི་རྒྱ་གི་  
 མ། །འབྲུམ་ཐག་ཡངས་པ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མད་བྱུང་ཚོལ་མེད་  
 སློན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཀུན་འབྱུང་འཁྲུལ་པ་གཞི་མེད་ཚོས་ཉིད་  
 སྐྱོང་། །གདོད་ནས་དག་པའི་མཚོན་ཆས་སྤང་གསུམ་སྐྱིབ། །དབྱིངས་སུ་བཅོམ་  
 པའི་འོད་ཟེར་ཚེན་པོའི་དབང་། །རྒྱལ་ཐབས་སྐྱི་ཐུགས་རྗོགས་པའི་བྱེད་ལས་  
 གྱིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན། །སྐྱོང་ཉིད་སྐོག་ཏུ་ཞུགས་  
 པས་དུག་གསུམ་རྒྱུད། །གཙོད་བྱེད་ཤུགས་སྐྱོལ་མཚོན་ཆ་རམས་པ་  
 ཡིས། །བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་དམ་ཉམས་རྩད་གཙོད་པ། །དོ་རྗེའི་ཚོས་སྤང་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྣམ་བཞིའི་སློན་ལས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 མཛོད། །ཚོས་ཀུན་ཀ་དག་གཉེས་མེད་མཉམ་པའི་སྐྱོང་། །རིག་ཅལ་ཐུགས་རྗེ་  
 ཁྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །དབང་དག་འབར་བ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གའི། །དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་  
 གི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་སྤང་བཤགས་ཤིང་སྐྱོལ། །འགལ་འཁྲུལ་འོངས་

བ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཚངས་བ་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷོལ། །གཉིས་འཛིན་གློ་བུར་ཉོག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི། །རང་གཟུགས་དུག་གསུམ་  
 རྒྱལ་བསེན་དམ་སྲིད་དཔུང་། །འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་བའི། །ཐབས་  
 གྱིས་སློལ་བས་གཞོན་གདུག་བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་བདུད་  
 བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་ཉོགས་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱས། །གདུག་པ་མཐར་གཅོད་གདུལ་དཀའ་རྗེས་འཛིན་པའི། །དབང་དང་བྲག་  
 སའི་ལས་ཀུན་ཚར་སྲིན་མཛོད། །ནད་གདོན་བྱད་ལུར་སྐྱེད་བའི་རྗོང་ཆེན་  
 བཏྱ། །མི་མ་ཐུན་གཞོན་པ་མ་ཐུ་སྟོབས་སེར་བས་བསྐྱོག། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་  
 ལྷགས་གྱི་མཚོན་ཆས་བསྐྱེད། །དོན་གཉིས་ལུན་གྲུབ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་  
 མཛོད། །བདག་ཉོག་གློ་བུར་འཁྲུལ་པའི་རུ་ཉའི་སྟེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་  
 རྒྱས་བསྐྱེད་བ་ལས། །འཁོར་འདས་སྲི་དཔལ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གའི། །མི་བྱེད་དོ་རྗེའི་  
 གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་མཛོད། །ཅེས་པའང་ཁྲབ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མའི་ཐུན་མེན་རྗེས་བཙོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 གཟིགས་པས་ཐུགས་གཉེར་ཟབ་མའི་སྲིན་གྲོལ་གྱི་སྐལ་བཟང་དད་མོས་དབྱིང་པོའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་དད་སྲིད་  
 གདུང་ཕྱགས་གྱིས་ལྷ་མ་རང་རིག་ཏུ་ཉོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཐུགས་མཚོག་དོ་རྗེའི་ཤར་ཕྱོགས་  
 རྒྱ་གེ་འདུ་བའི་སྲིན་གློངས་བཟུ་ཤེས་ལྷ་མའི་ལྷ་མཚོའི་དགའ་ཚལ་ནས་གང་ཤར་ཕྱགས་འབྱུང་དུ་སྐྱེས་པ་སྐྱ་ལྷ་སྲིད་  
 ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷོ་ལོ། དགེའོ། །།

# ཨྲིེ་ ཟབ་གསང་བརྒྱ་ཡང་ཉིག་ལས་མཛུ་བྱལ་པོའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གདབ་ཁ་དང་ བརྒྱུག་པ་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་མཛུ་

ཨྲིེེ་ བརྒྱ་བྱལ་པོར་ཕྱག་འཚུལ་ལོེ་ བྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་དུས་ཚེས་ཀྱིེ་ ཉིེ་མ་ནག་པོར་ཕྱང་ལྷུ་ལྱིེ་ ས་ལ་སྒྲིགས་ལུ་བཅས་བྱས་ཏེེ་ དུར་  
ཁོང་དུས་ཚེན་རོ་སོལ་གྱིས་མཛུགས་པའི་དབྱུགས་སུ་མ་རྩི་གཟུགས་མཛུ་ དེ་ཡི་སྒོལ་བར་ལྷུགས་འཁོར་ལོེ་ ཚེབས་བཞེན་བར་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་ དེ་  
ཕྱིར་ཁྲག་ཁྲམས་རྩོལ་དང་ མེ་རྒྱུང་བཞུགས་པས་མཚོན་པ་གྱིས་མཛུ་ དེ་དབྱུགས་ཤུགས་ལྷུགས་པ་དང་ འབྲུ་ནག་དག་ལས་བྱལ་གཏོར་ལོེ་  
སོག་མདེལུ་དབྱིབས་ཅན་ལྷུགས་དང་ དེགས་པའི་གཏོར་རྒྱུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ མཚོལ་ལྷུངས་ཅང་དང་འིང་ཚེར་གྱིེ་ ལུ་བས་བསྐྱོར་  
ཞིང་རྩམ་བརྒྱུད་ལྷུགས་ རི་དུང་གད་ཚད་ལ་སོགས་དང་ དབྱུ་བཞུགས་ལྷུ་མའི་བྱི་མ་རྣམས་མཛུ་ བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་པ་ཉམ་ཐག་ལེ་ སོར་  
བཞེས་ལོེ་བརྒྱུད་དག་ལྷུ་ དེ་ཡི་སྒྲིབ་ཁར་མཚོན་འཁོར་ལོེ་ ཚེབས་བཞེས་སྒོལ་བར་དབྱུ་བཞུགས་གཟུགས་སྒྲིབ་ཁར་ཕྱི་ཉི་ཁ་སྒྲིབ་དང་  
ཡི་རྒྱའི་གནས་ཡིག་སྒྲིབ་ལྷུ་བཞུ་དེ་ ལྷོ་སོག་མཐའ་ལ་ཡི་གེ་ལོེ་ ལྷུག་རྩོག་རྒྱུ་སོག་ལ་མདེ་ ཅེས་བ་དག་གིས་བསྐྱོར་བྱས་ལེ་ རྩོགས་  
གྱིས་ལོེ་མཐའ་ནས་འཁྲུང་ དུག་ལྷུས་བསད་ལྷོ་བས་བྱུད་ཐག་འཚིང་ དེ་ཡི་སྒྲིབ་ལོེ་ཚོན་སྒྲིབ་ལོེ་ བྱལ་ཏེ་གཏོར་ཚོན་ལོག་ཏུ་བྱངས་མཛུ་  
སྒྲིགས་པས་ཡི་དམ་སྒྲིབ་མཚོན་དང་ མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ལྷུ་བསྐྱེད་ཅིང་ ལས་ཀྱི་རིམ་བ་ཅི་རིགས་ལྷུ་ མདུན་བསྐྱེད་དག་  
པོའི་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱིེ་ ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ལས་མཛུ་ འོད་འཕྲོས་གྱིན་བསྐྱེད་ལྷུ་  
བསྐྱེད་དེེ་ མཐུ་རྩལ་རབ་རྩོགས་དབང་ཐོབ་བསམ་མཛུ་ སྒྲིབ་ཡང་འོད་འཕྲོས་གདུག་པ་  
ཅན་མཛུ་ སྒྲིབ་བརྒྱུད་སོག་གི་སྒྲིབ་པོའི་འཕྲོས་མཛུ་ ཕྱགས་ཀར་སྒྲིགས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་བསྐྱེས་མཛུ་ དེགས་  
པའི་སོག་དབང་འདུས་པར་བསམ་མཛུ་ ཕྱགས་ནས་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆ་ལྷུ་རྩལ་ རབ་ཏུ་རྩལ་  
པ་འཕྲོས་པ་ཡིས་མཛུ་ དབྱུ་བཞུགས་གདོན་བྱུད་ཐམས་ཅད་རྣམས་མཛུ་ བཀུ་གནས་འབར་  
བའི་རྩི་དུ་བཞུགས་སྒྲིབ་ཁར་བྱངས་ལྷུགས་འཁོར་ལོེ་གཉིས་མཛུ་ གཡས་གཡོན་དག་ཏུ་  
འཁོར་བ་དང་ སྒྲིག་པས་ཉལ་ཉལ་ཐོས་པར་བསམ་མཛུ་ ཅེས་སྒྲིགས་དེགས་པའི་ལམ་ལྷུ་དང་ བརྒྱ་གྱོ་རྒྱའི་དག་  
སྒྲིགས་ལོེ་ མེ་དབྱུང་སོག་སེར་འབབ་ལྷུ་བརྒྱུ་ གཏོར་རྒྱུང་གཏོར་བྱེད་དབྱུག་བསྐྱེས་གྱིས་མཛུ་ དམག་སྒྲིབ་ཚུལ་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་ དག་པོའི་  
སྒྲིབ་ལས་བཅོལ་བར་བྱུ་ ཚོས་སྒྲིབ་གཏོར་བསྐྱང་ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ་ སྒྲིབ་བ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དེུ་ གསལ་བའི་  
ཕྱགས་སོག་ལས་འཕྲོས་པའིེ་ འོད་གྱིས་རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་ དེགས་ཚོགས་སྒྲིབ་  
བྱངས་འོད་དུ་ལྷུ་ ཕྱག་མཚོན་སྒྲིབ་དང་ལྷུགས་སྒྲིག་གིེ་ སྒྲིབ་བའི་གྲུར་ཁང་ཚོན་པོར་  
མོས་མཛུ་ ཅེས་བའི་སྒྲིགས་མཐའ་ མ་མ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་བཞུགས་སྒྲིབ་དམིགས་ནན་ཉན་ལྷུ་  
དེ་ནས་གསེར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཟུ་དབང་ལོེ་ ལས་རིམ་གཞན་ལས་འབྲུང་ལྷུ་ལེ་ སྒྲིབ་ མི་མའོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་  
ཡིེ་ ཅེས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཀྱིེ་ ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོེ་མཐུ་དབྱུང་བསྐྱེད་  
ཉམས་པ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་མཛུ་ རྩལ་ལྷུ་སྐྱུ་དེ་ནས་ ལྷུ་མ་དག་པོའི་སྒྲིབ་ཚོགས་  
རྣམས་མཛུ་ ཕྱགས་རྩོལ་མཐུ་རྩལ་རབ་བསྐྱེད་དེེ་ དེར་འདྲིར་བསྐྱུལ་ལོེ་དགོངས་པར་







བ་འདི་བཞེས་ལེལ་ལྷོ་འབྲུང་བ་གཡོ་འཁྲུགས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱོད་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་  
 འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་བསྐྱོད་ཅུ་བོན་ལྷ་སྟེགས་ཕྱི་བའི་ངན་སྒྲུགས་བསྐྱོད་ཅུ་མནན་  
 བསྐྱོད་འཕང་དང་འཁྲུགས་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཅུ་མི་སྟེ་མཚན་ངན་གཤམ་སྟེ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱོད་ཅུ་སྟེ་ངན་ཡེ་འདྲོགས་སྟོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཅུ་བསྐྱོད་གོ་དམར་ཆེན་  
 གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྐྱོད་ཅུ་བསྐྱུར་རོ་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དགའ་ལ་སྐྱུར་ཅུ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་  
 བཅོལ་བའི་སྟེན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཅུ་རྩུ་རྩུ་ཅུ་བསྐྱུར་དག་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཉམས་ཅུ་དབང་ཆེན་ཉེ་མཚོག་སྐྱུལ་བའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་ཅུ་དགའ་གདོན་ཤུ་ཁྲག་མཚོད་  
 བ་འདི་བཞེས་ལེལ་ལྷོ་འབྲུང་བ་གཡོ་འཁྲུགས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱོད་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་  
 འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་བསྐྱོད་ཅུ་བོན་ལྷ་སྟེགས་ཕྱི་བའི་ངན་སྒྲུགས་བསྐྱོད་ཅུ་མནན་  
 བསྐྱོད་འཕང་དང་འཁྲུགས་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཅུ་མི་སྟེ་མཚན་ངན་གཤམ་སྟེ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱོད་ཅུ་སྟེ་ངན་ཡེ་འདྲོགས་སྟོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཅུ་བསྐྱོད་གོ་དམར་ཆེན་  
 གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྐྱོད་ཅུ་བསྐྱུར་རོ་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དགའ་ལ་སྐྱུར་ཅུ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་  
 བཅོལ་བའི་སྟེན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཅུ་རྩུ་རྩུ་ཅུ་བསྐྱུར་དག་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཉམས་ཅུ་དཔལ་ཆེན་གསང་བདག་ཉེ་དུ་གཡོ་འཁྲུགས་ཅུ་ཕྱགས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཁོ་  
 མོ་རྣམས་ཅུ་དགའ་གདོན་ཤུ་ཁྲག་མཚོད་བ་འདི་བཞེས་ལེལ་ལྷོ་འབྲུང་བ་གཡོ་འཁྲུགས་ཕྱི་ནང་  
 བར་ཆད་བསྐྱོད་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་བསྐྱོད་ཅུ་བོན་ལྷ་སྟེགས་ཕྱི་  
 བའི་ངན་སྒྲུགས་བསྐྱོད་ཅུ་མནན་བསྐྱོད་འཕང་དང་འཁྲུགས་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཅུ་མི་  
 སྟེ་མཚན་ངན་གཤམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ཅུ་སྟེ་ངན་ཡེ་འདྲོགས་སྟོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱོད་ཅུ་བསྐྱོད་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྐྱོད་ཅུ་བསྐྱུར་རོ་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་  
 དགའ་ལ་སྐྱུར་ཅུ་བསྐྱོད་བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་སྟེན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཅུ་རྩུ་རྩུ་ཅུ་བསྐྱུར་  
 དག་པོའི་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་ཅུ་བདུད་འདུལ་ཁོ་མོ་དཀྱིངས་ཕྱག་སྟེ་སྟེ་འཁྲུགས་ཅུ་  
 ཀྱི་བྱེ་བ་འབྲུམ་ཀྱི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་ཅུ་དགའ་གདོན་ཤུ་ཁྲག་མཚོད་བ་འདི་བཞེས་ལེལ་  
 ལྷོ་འབྲུང་བ་གཡོ་འཁྲུགས་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱོད་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་  
 བསྐྱོད་ཅུ་བོན་ལྷ་སྟེགས་ཕྱི་བའི་ངན་སྒྲུགས་བསྐྱོད་ཅུ་མནན་བསྐྱོད་འཕང་དང་

འཁྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བརློག་པུ་མི་ལྟས་མཚན་ངན་ཀེག་སྲི་ཐམས་ཅད་བརློག་པུ་ལྟས་  
 ངན་ཡེ་འདྲོགས་སྲོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་བརློག་པུ་བརློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་  
 བརློག་པུ་བསྐྱུར་རོ་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དག་ལ་སྐྱུར་པུ་བརློག་པུ་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་  
 མཛད་དུ་གསོལ་པུ་རྩི་ཡུལ་བརློག་པུ་འདྲི་སྲིན་ལས་དགྲིལ་འཁོར་ནས་པུ་སྲོ་རྒྱལ་ཡུལ་མེ་  
 དབལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་པུ་དག་གཏོན་ཤེས་པུ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་པུ་འབྱུང་བ་གཡོ་  
 འཁྲུགས་སྲི་ནང་བར་ཆད་བརློག་པུ་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་བརློག་པུ་བན་  
 བོན་ལྷ་སྲིགས་སྲི་པའི་ངན་སྲིགས་བརློག་པུ་མནན་བསྲེག་འཕང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་བརློག་པུ་མི་ལྟས་མཚན་ངན་ཀེག་སྲི་ཐམས་ཅད་བརློག་པུ་ལྟས་ངན་ཡེ་  
 འདྲོགས་སྲོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་བརློག་པུ་བརློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བརློག་པུ་  
 བསྐྱུར་རོ་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དག་ལ་སྐྱུར་པུ་བརློག་པུ་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མཛད་དུ་  
 གསོལ་པུ་རྩི་རྩི་གཙོ་མཚོག་སྐྱ་ཡི་གནས་སྲི་སྲོ་ཆེན་པུ་གསེར་ལྷགས་དུང་གཡུ་  
 ཟངས་ཀྱི་སྲིག་པུ་པུ་མགོ་དགུ་རྩི་བཅོ་བརྒྱུད་ལྷན་པུ་ཡི་པུ་མ་རུངས་གདུག་པའི་  
 གཟུགས་ཅན་འཁོར་བཅས་རྣམས་པུ་དག་གཏོན་ཤེས་པུ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་པུ་འབྱུང་བ་གཡོ་  
 འཁྲུགས་སྲི་ནང་བར་ཆད་བརློག་པུ་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་བརློག་པུ་  
 བན་བོན་ལྷ་སྲིགས་སྲི་པའི་ངན་སྲིགས་བརློག་པུ་མནན་བསྲེག་འཕང་དང་  
 འཁྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བརློག་པུ་མི་ལྟས་མཚན་ངན་ཀེག་སྲི་ཐམས་ཅད་བརློག་པུ་ལྟས་  
 ངན་ཡེ་འདྲོགས་སྲོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་བརློག་པུ་བརློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་  
 བརློག་པུ་བསྐྱུར་རོ་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དག་ལ་སྐྱུར་པུ་བརློག་པུ་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་  
 མཛད་དུ་གསོལ་པུ་རྩི་རྩི་གཙོ་གཞན་ཡང་སྲིང་འོག་སྲོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅ་  
 གསུམ་ཆོས་སྲོང་ཞོར་ལྷ་གཏོར་བདག་ཆོགས་པུ་སྐལ་བ་ཡང་སྐལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་པུ་དག་གཏོན་ཤེས་པུ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་པུ་འབྱུང་བ་གཡོ་འཁྲུགས་སྲི་ནང་  
 བར་ཆད་བརློག་པུ་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེའི་འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་བརློག་པུ་བན་བོན་ལྷ་  
 སྲིགས་སྲི་པའི་ངན་སྲིགས་བརློག་པུ་མནན་བསྲེག་འཕང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 བརློག་པུ་མི་  
 ལྟས་མཚན་ངན་ཀེག་སྲི་ཐམས་ཅད་བརློག་པུ་ལྟས་ངན་ཡེ་འདྲོགས་སྲོ་བྱུང་ཐམས་ཅད་





ཡི། ལྷ་བའི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨ་ཉོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཉོ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་  
 བརྒྱུང་བྱུ། གསུམ་པ་ཤེར་དབང་རིག་མ་སྦྱིན། ཉོ། བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་བདེ་བའི་མཚོག། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བའི་ལམ། རིག་མའི་བརྟུལ་ལྷུགས་སྒྲ་མེད་བས། འདིར་བསྟེན་  
 ཡང་དག་སྦྱོར་བ་གྱིས། བརྒྱ་རྩུ་མོག་ཉོ། དབང་ལྡོག་དགའ་བཞིའི་རིམ་པ་བྱུ། བཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཡི་  
 མཚོན། ཨ། དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྩི་མ་མེད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 བར་དག་བའི་དབྱིངས། འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའོ། ཨ་ཉི་ཉོ། ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི་དབང་  
 བསྐྱར་སྦྱིན། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩི། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ། དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཚོག་  
 བརྒྱ་དག་པོ་ཡིས། དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་བཙེ་བས་དགོངས། དབང་དང་བྱིན་  
 རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལུས་ལ་སྤང་སྦྱོང་སྐུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དག་  
 ལ་བྲགས་སྦྱོང་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཡིད་ལ་རིག་སྦྱོང་བྲགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐུས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
 གསོལ། མཚོག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ། ཀུ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཅི་ཏུ་གྱུ་ཉ་གམ་  
 སར་སི་རྒྱ་ཉོ། གཏོར་མའི་རྣ་རྣམས་སྦོབ་མར་བསྟེམ། གཏོར་རྩ་ས་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་སྤང་། རྩེས་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་བརྒྱུང་  
 དང་། ཡོན་འབྲུལ་དགའ་སྟོན་ཚོགས་འཁོར་བྱུ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྟར་དབང་གི་རིམ་པའང་། དམ་ཚིག་བདེ་ཡི་མཚོན་པ་དང་། ལས་ལྷན་སྦྱེས་  
 ཏུའི་སྦྱིང་ལ་སང་། སྐལ་ལྷན་འགའ་ཡི་དབལ་དུ་འབྱུང་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩིས་རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་  
 ལ་གྱིས་པའོ། སར་མརྒྱ་ལོ། དགེའོ། ॥

༡༡། |རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་ཤིང་ཕག་ལོའི་སྐོར། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་  
 ཉེར་ལྷའི་བྱེ་བྲག་ཞི་མཛད་དོན་རྗེ་རིགས་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཤེལ་རི་ཞེས་  
 གངས་རི་གཏན་ཆགས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱུ་ཡི་རང་ག་ཟུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤེལ་  
 འོ་མཚོ་ཞེས་ཆེ་བུམ་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ཀྱི་མཚོ་དཀར་པོ་དོན་རྗེ་ཆེ་སྐྱབ་པའི་གནས་  
 སུ་ཆེད་དུ་ལྷགས་ནས། ཟུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་སྣ་མ་ཚོས་སྐྱུ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་ཚོགས་མཚོད་སུལ་བས། མཚོ་གཞི་དཀར་པོ་ལ་རི་མོ་ལྷང་སྒོན་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སྐོ་བཞིའི་རི་མོ་མཚོག་དམན་ཀུན་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་  
 །ཤར་བས་རང་གི་སེམས་ལ་བརྒྱ་ཆེ་སྒྲིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཤར། རེ་རྩུ་རི་དག་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་ཆེ་མདོའི་འགྲེལ་བ་མཁུན་བཅེ་གོང་མའི་སྤྱག་གིས་ཞིག་མཛལ་བ་  
 མིས་བས་བྱི་ཉིན་རྗེ་བཅུན་རྩུ་ར་རྩུ་ཐའི་ཆེ་མདོའི་འགྲེལ་བ་སྐོག་བས་རེ་རྩུ་རི་  
 དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགྲ་དང་ཀྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་བོ་  
 གཅིག་འདྲེས་སུ་ངས་བ་རྟེད། ལོ་དེའི་མཇུག་ཏུ་རྫོང་གསར་དུ་རྗེ་སྣ་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་མདུན་སོང་བའི་ལམ་བར་རྩམ་ཐང་བརྒྱ་ཤེལ་སྤྱག་གི་མདུན་  
 ཞག་གཅིག་གནས་མལ་བྱུང་བའི་མི་ལམ་དུ། གནས་མདུན་གྱུ་རུའི་སྤྱག་མཁར་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཤུག་པའི་ཤིང་སྒོང་ཆེན་པོ་བྲག་པ་མི་གི་སྒྲིང་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེར་སྐྱེབ་བས་མཚོ་རྒྱལ་ཡིན་སྐྱུམ་བུད་མེད་གཅིག་གིས་ཤོག་སེར་ཞིག་སྐྱད་  
 བྱུང་བ་བལྟས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཚོས་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་རིག་ངོར་གསལ་བས། དོ་  
 རྗེ་ཆེ་ཡི་རྒྱད་ཅེས་བྱི་སྐྱབ་ཆེ་དཔག་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྷ་དགྲ། རང་སྐྱབ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ལོངས་སྐྱུ་ལྷ་བཅུ་བདུན། གསང་སྐྱབ་རྫོགས་རིམ་ཚོས་དུག་དང་འགྲེལ་  
 བའི་མཁར་འགོ་མཚུ་ར་གཙོ་འཁོར་ལྷ། ཡང་གསང་གྱུ་རུ་གཙོ་འཁོར་ལ་བརྟེན་  
 པའི་རིག་འཛིན་ཆེ་སྐྱབ། ཆེ་སྐྱབ་བར་ཆད་སེལ་བའི་རྟ་མགྱིན། བཀའ་སྐྱད་ལྷ་མོ་  
 ཅན་ལི་བཅས་ཡོད་པ་གིས་ནས་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བྱས། རྗེ་སྣ་

མ་ལ་ཡང་དབང་ལུང་ལུང་བ་ཉམས་བཞེས་གནང་བས་ཉམས་མཚན་དགོ་བར་  
 ལུང་། ལུང་རྗེ་ལྷ་རི་དབྱ་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་སྐྱབ་རྒྱ་གཞུང་མཐུན་བཅེ་གོང་  
 མའི་ལུག་གིས་སྒྲེབ་ཤར་ཞིག་མཇལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེ་སྐྱབ་འདི་འདྲ་ཞིག་རིག་  
 འོར་གསལ་ཡང་དེ་སྐབས་ཡི་གེ་གི་རྒྱ་མ་ལུང་བས་ད་ལྟོད་ནས་གིས་བ་དང་  
 ཚིག་དོན་གཅིག་རེད་འདུག་པས་ལེགས་འདུག་གསུངས་ནས་དབང་དང་ནང་  
 ལྷོ་སོགས་ཚོགས་ཞིགས་གནང་བ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ། སྤོན་སྤོང་མཁན་གཞུང་  
 རྣམ་གཉིས། འཇུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཚེ། ས་སྐྱ་ལུན་ཚོགས་པོ་བྲང་གཞུང་སྤྲུལ།  
 སངས་རྒྱས་མཉན་སྐྱལ་སོགས་ལའང་དབང་ལུང་ལུང་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་  
 བསྐྱོན་སྐྱབ་བཞུགས་པས་བཟུ་ཤིས་ཞལ་འོ་ལྷ་བུ་ལུང་སྐྱམ་བ་ ལ་གོང་ས་མཚོག་  
 ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་རྗེལ་སྐྱབ་གྱི་དབང་ལུང་བའི་སྐབས་དབྱེས་པའི་བཀའ་ལུང་  
 བསྐྱལ་བ་བཞིན་པོ་རྒྱས་ནང་གནས་སུ་གྱུས་པས་ལུང་བ་དགོ་ལེགས་  
 འཕྲེལ། །གཞན་ལ་ལུབ་བསྐྱུགས་མི་གནང་བ་ལྟ།





འོད་གསལ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤ་ཞིང་། རྟོགས་པར་དཀའ་  
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གང་དུ་མི་གནས་དེ་ལོ་ནེ་། སྲིད་དང་ཞི་བ་གཉིས་མེད་པེ་། དེ་ནི་རྟག་  
 ཅིང་ཁྱབ་པར་གནས་མོ་། འདི་ལ་སྐྱེ་དང་འཆི་བ་མེད་མོ་། རྣམ་ཡང་དངོས་པོའི་མཚོན་ཉིད་  
 བྲལ་མོ་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་མོ་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་། རྟོགས་  
 བས་འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་གྱུར་མོ་། ཅུལ་ལས་ཤར་བ་རིག་པའི་སྒོམ་མོ་། དུལ་དང་དུལ་ཅན་  
 རྟོག་པའི་སེམས་མོ་། བདག་དང་གཞན་དུ་འཇོན་པ་ལས་མོ་། གནས་དོན་ལུས་དང་མོངས་  
 སྐྱོད་སོགས་མོ་། སྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོ་སོར་སྦྱང་མོ་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་མོ་།  
 འཁོར་བའི་ཚོས་སྐྱུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་མོ་། བག་ཆགས་བརྟེན་པའི་ལུས་ལ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་  
 ལའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཅན་མོ་། བཀོད་པ་ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་ཤར་མོ་། རང་གི་བྱེད་པས་གཡོ་  
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཀུན་གྱི་སློབ་མོ་། རྒྱ་ཉིའི་གྲོང་ཁྲིམ་ལ་གནས་པའི་སློབ་མོ་  
 འཇོན་པའི་རྒྱུད་ཉིད་དེ་། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་སྦྱིང་པོའི་རྒྱུན་མོ་། གནས་ཤིང་སྐྱོ་བསྐྱུ་འདི་  
 ཡིས་བྱེད་མོ་། དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྒྱུད་ལྡ་ཡིས་མོ་། སྲིད་པའི་འཁྲུལ་སྦྱང་ཀུན་བཀོད་ཅིང་།  
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་པེ་། སྐྱུད་བྱེད་འཁྲུལ་པ་ལོ་ནའི་གཞི་མོ་། ཐབས་དང་སྐྱུན་  
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས་མོ་། གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སློབ་ཚོལ་ནེ་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡང་དག་གནས་མོ་། རྒྱུད་གི་རྟ་བྱས་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་མོ་། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནེ་། དྲངས་མ་ཨ་དང་ཉི་ཡིག་ནེ་། ཉི་ཟླ་དཀར་དམར་སྦྱིང་པོའི་ཚུལ་མོ་།  
 གང་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་ཁྱབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ཆེ་མོ་། ལུས་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་།  
 དྲངས་མ་འཇོན་མོ་། ལང་ཚོའི་དཔལ་བསྐྱེད་སློབ་གི་ཉིག་མོ་། སྤ་དང་རགས་པའི་ཚུལ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མོ་། སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མོ་། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པ་ལས་མོ་། འཕོ་ཞིང་།  
 གཡོ་དང་འགྱུར་བར་སྦྱང་མོ་། དེ་ཡིས་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་ཀུན་མོ་། སྐྱེ་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 བསམ་མི་ཁྱབ་མོ་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་མོ་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་གྲས་ལོ་ནའི་  
 རང་མོ་། མེད་བཞིན་འཁྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱོད་ཅིང་བྱུག་རྟུས་མནར་། གཞི་  
 ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་གྱང་། ཅུལ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒོམ་མོ་། ཀུན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འཁྲུལ་  
 བ་ལས་མོ་། གཟུང་འཇོན་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་གྲས་ཤར་མོ་། ས་མ་ཡེ་། རོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ལས་

གཞི་བསྟན་པའི་ལེ་འུ་དང་པོ་འོ། དེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེ་རྗེས་ལྷོ་  
 དབྱིངས་ལས་རིགས་ཀྱི་སེམས་དབས་གསོལ་བུ། བཅོམ་ལྡན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྱེ།  
 གང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་འདོད་པས། སྤྱང་པོའི་རྒྱུན་ལ་རྗེ་ལྟར་བཅོམ་པུ། དེས་པའི་གསང་བ་  
 མཛད་རྒྱུ་བའི། ཡང་དག་ཉིད་དེ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་སྟོན་པས་བཀའ་  
 བསྟུན་པུ། གྱེ་རྟོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱང་པོ་ལས། མ་རྟོགས་མཚན་མར་ཞེན་པའི་ཚོས།  
 འཁྲུལ་བའི་སྤང་བ་ལུགས་སྟོན་ཏུ། དག་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས་འདོད་ན། སྤྱང་པོའི་  
 རྒྱུན་ནི་འདི་ཉིད་དོ། གཞི་ལ་གནས་པ་རུས་པའི་དབང་། སང་བྱེད་རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་  
 ཏེ། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འདུ་བྱས་ལ།  
 བསྟོན་སྐྱབ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱང་ནས་ཀྱང་། དེས་པའི་ཚོ་གཤེགས་སྟོན་བྱེ། སྟོན་དང་  
 ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ལ། ཐུན་མོང་གྱི་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནི། ཞུས་ནས་དབྱུང་ཞིང་མི་ཤེས་  
 བསལ། བགོགས་བསྐྱད་སྤང་བའི་མཚན་སྤྱིས་བཅེངས། ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་ལ་མཚན་  
 ལུལ། དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་གསོལ་བ་གདབ། གསུང་གི་རྗེ་རྗེས་གང་གྱི་དབང་། བརྒྱ་  
 སེམས་གཙོ་བོ་འདྲེན་ལ་འདུད། ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་འདོད་པས། བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེས་  
 བཅེར་དགོངས་ཏེ། མགོན་པོ་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིས། བདག་ཉིད་འཇུག་པར་  
 བསྟུན་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་གདབ་གནང་བ་སྦྱིན། ཞེ་མ་རྗེ་རྗེས་རིགས་ཀྱི་  
 བྱེ། འོད་ནི་རྒྱལ་ཆེན་སྟོན་ཡིན་ཏེ། འཆི་མེད་མཚོག་གི་དངོས་བྱུབ་བྱིང་། དགྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོར་སྦྱིན་པར་བྱེ། དེ་ནས་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྟོ། ཐར་ལམ་ཅ་བ་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོ། ལ་མོ། བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་ལ། མི་  
 བྱེད་དད་དང་དྲངས་བའི་སྟོས། ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེང་ནས་གཞན་  
 པན་མཚོག་གི་སྟོས། སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་བསྟོལ། ཏོ། ལམ་མཁའ་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མ་རྟོགས་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་སྟོས། སྤྱེ་འཆི་མཚན་མའི་  
 ཚོས་ལ་ཞེན། བསྐྱལ་བྱིང་སེམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བབྱང་། འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་པ་མ་སྟེ།  
 དེ་དག་བྱང་ཆུབ་འགོད་པའི་སྟོས། སྦྱིན་སོགས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡི། རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱི། སེམས་ཅན་བདེ་དང་མི་འབྲལ་ལྡན། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་

དག་ཞིེ། བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བའིེ། རང་གཞན་སྤྱོད་ས་རིས་མེད་གནས་ཤོགེ།  
 རྒྱུད་ནི་སྤོམ་དང་ལྡན་པ་ལེ། དབང་གི་ཚོ་ག་དེས་གནས་པའིེ། དམ་བཅའ་གསུམ་དང་  
 མི་འབྲལ་བའིེ། ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་འཛིན་པར་བྱེ། སྤྲོས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་དངེ། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུནེ། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནིེ། དེས་འབྱུང་བསམ་པ་མཚོག་ལྡན་པའིེ། སོ་  
 སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་དངེ། གཞན་པན་སློ་གྲོས་མི་འགྱུར་བའིེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དངེ། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤོམ་པའི་མཚོགེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤོ་སྤོད་ཀྱིེ།  
 དམ་ཚིག་གནས་རྣམས་མ་ལུས་པེ། བདག་གིས་ཡང་དག་བཟུང་བར་བཀྱིེ། ཚུལ་  
 བཞིན་སྤང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཡིསེ། རང་རྒྱུད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལེ། རང་འཇུག་  
 རིགས་ཀྱི་ཚོས་བརྟགས་པེ། རན་ཏན་ཚུལ་གྱིས་ངི་བ་ནིེ། ཀྱེ་ཏོ་ཡང་དག་ལམ་འདོད་  
 པསེ། དངོས་གྲུབ་གནས་ལ་བཅོམ་པ་ནིེ། དེས་པར་སྐལ་པ་མཚོག་གི་རིགསེ། རོ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་གསེང་ལམ་ལསེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་འདོད་ནེ། འཇུག་པར་དགའ་  
 ཡང་ཁེ་ཉེན་ཆེེ། དམ་ཚིག་རིམ་པ་བགྲངས་ལས་འདསེ། ཉམས་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚོར་བ་  
 རགསེ། དེ་སྤྱིར་ཡང་དག་སློ་གྲོས་དངེ། ལྡན་པས་དཔྱོད་ལ་ལན་སློས་ཤིགེ། ལན་དུ་  
 གུས་པས་གསོལ་གདབ་པེ། རང་གི་རྒྱུད་དུ་དབྱུད་དེ་སྤྱེ། དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་  
 དགོངསེ། ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་དེས་པའི་ལམེ། བདེ་སྤྱུར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོེ། གསང་  
 ཆེན་སྤྱུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ལྷ་དང་སྤྲོ་མར་རྟག་ཏུ་གུསེ། དམ་ཚིག་མིག་གི་འབྲས་  
 བཞིན་སྤངེ། དངོས་གྲུབ་གནས་ལ་གཡེལ་མེད་བཅོམེ། གསང་བ་མཚོག་གི་ལམ་ཡང་  
 སྤངེ། དེ་སྤྱིར་སྤོད་དང་སྐལ་པ་བཟངེ། དབང་མཚོག་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལེ། ཞེས་  
 ཞུས་ཐོག་མར་བུམ་དབང་སྤྱིནེ། ཏོེ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཅུད་དང་ལྡནེ། འཆི་མེད་ཆེ་  
 ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགསེ། སྐལ་ལྡན་ཁྲིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བསེ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་  
 རྒྱུད་སྤོམ་ཤོགེ། ཀ་ལ་འཇུ་ན་ཨ་རྗེ་ཏི་ཕུ་ཨོེ། བུམ་ཚུ་གཏོར་ཞིང་སྤྱུད་པ་ཡིསེ། བྱང་  
 ཁམས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤོངེ། སློབ་མའི་ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་སྤྱུརེ། གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་  
 པར་བྱེ། ལྷ་དང་སྤོང་སྤྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་སྤོམེ། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པའི་སྤྱིརེ། ལྷེ།

གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་མཐའ་ཡས་བས་དབང་བསྐྱར་བས་འཆི་མེད་  
 ཏྲག་པ་དོན་རྒྱུ་སྐྱུང་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་པར་ཤོག་ཆུ་ན་ཀུ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩུ་ཨོེ་རྩེ་  
 བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་དོན་རྒྱུ་མཁྱོགས་མ་ཆེ་ཡི་ལྷས་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་རྩེ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 ཤེས་དབྱིངས་རིན་ཆེན་མཁྱོགས་མ་ཆེ་ཡི་ལྷས་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་  
 འཕོ་མེད་སྣོམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་རྩེ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་བརྗེ་  
 མཁྱོགས་མ་ཆེ་ཡི་ལྷས་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་མི་བྱེད་མཉམ་པའི་དབང་  
 ཐོབ་ཤོག་རྩེ་བཏང་སྣོམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་ཀྱི་མཁྱོགས་མ་ཆེ་ཡི་  
 ལྷས་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་བཏང་སྣོམ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་  
 བསྐྱེད་སྐྱབ་སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་སྦྱིན་ཞུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པེ་དོན་  
 རིག་པའི་སྒྲགས་སྤྱུ་ཤར་སྐལ་ལྡན་ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་འཆི་མེད་དོན་རྒྱུ་སྐལ་  
 ལྡན་ཤོག་བེདུ་མཚུ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩུ་ཨོེ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཨོེ་སེམས་  
 བེ་དུས་གསུམ་སྐྱེ་བ་མེད་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་སྣོམ་ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 སྤྱུ་བཞུགས་ལ་རང་ལ་གནས་པའི་དེ་ཉིད་སྣོམ་ཨ་ཨ་ཨོེ་ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་  
 ཡི་བདུད་ཅི་སྦྱིན་བྱས་ལ་རྩེ་འགྲུང་ལུང་དུངས་མ་སྒྲིང་པོའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་  
 བཅུད་དུ་བསྐྱེལ་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས་འཆི་མེད་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་ཤོག་  
 ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩུ་ཨོེ་རིལ་བུ་སྒྲིང་གར་གཏུགས་ཤིང་རོལ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་ཆེ་ཡི་ལྷ་སྒྲིང་གི་དབྱིལ་དུ་གཉིས་མེད་བཞུགས་དངོས་གྲུབ་བད་ཡི་རིལ་བུ་  
 འདིས་དོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པར་ཤོག་ར་ས་ཡ་ན་ཨ་ཞི་ཤི་རྩུ་ཨོེ་མཐའ་  
 བཏན་བྱིན་ཚུབས་བཏན་པའི་བྱིར་ཆེ་ཡི་འགྲུང་རྒྱས་སྐྱེ་བོར་བཞག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་འོད་  
 སྐྱང་མཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་ར་སྐྱ་གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་སྐྱུང་གར་  
 ཀྱི་དབང་ལུགས་བརྗེ་དབྱིལ་འཁོར་གཙོ་འཆི་མེད་མཁྱོགས་མ་ལྷ་མའི་ཚོགས་བཅས་  
 ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་  
 བས་འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐལ་བ་

ལྟན་པར་ཤོག། ཚི་རྩུ་ན་ཨ་ལྷ་ར་ཉི་རྩུ་བརྟེ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ། རྣངས་མ་ཡེ་ཤེས་སྟོག་ལ་བསྟེམ།  
 གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་ཕྱིར། ཨ། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་དབྱེངས་ཀྱི་སྟོང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཚེན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པས། ཏྲག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི། ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་  
 གནས་པར་ཤོག། རྣམ་རྩུ་ཏུ་ཨ། གཉིས་པ་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་ནི། རྣམ་ཚེ་བདག་  
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས། གནས་ལྷ་ར་རིགས་ལྷའི་སྣངས་དབྱེལ་ཏེ། གཉིས་མེད་རོལ་པའི་  
 འོད་དང་སྐྱས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས། རྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་  
 བདུད་ཚིའི་ཆར། བབས་པ་བདག་པོའི་ལུས་ལ་ཞུགས། ཆགས་པའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པ་  
 ཡི། རྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚིར་འདྲེས། མཁའ་གསང་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོན།  
 སྟོབ་མས་གཙང་དམེ་མེད་པར་རོལ། བརྟེལ་ཞུགས་མཉམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཕྱིར།  
 ཐོག་མར་གསོལ་གདབ་མཚུལ་སྤུལ། ཨེ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་སྤུག་གཙོ། བདེ་བ་  
 ཚེན་པོ་རྣམ་དགོངས། བདག་ནི་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སྟེ། གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྐལ་  
 བར་ལྟན། བྱིད་ལ་ཡང་དག་སྐྱབས་སྤུ་མཚེ། རྣམ་མེད་ངེས་པའི་ལམ་འདོད་པས། སྟོང་  
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུག་ལ་སྟོ། མཉམ་ཉིད་བརྟེལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་ཕྱིར། གསང་བའི་  
 དབང་མཚོག་བདག་ལ་སྟོལ། ལན་དུ་དོ་རྩེའི་ཚིག་གདབ་པ། རྣམ་མེད་པ་གསང་བའི་  
 ལམ། སངས་རྒྱས་རྱང་རྩུབ་བདེ་བ་ཚེའི། སྐལ་བ་མཚོག་ཏུ་བྱིད་སྐྱབ་ན། དེ་རིང་པ་ཡི་  
 གམ་དུ་ཤོག། སྟོད་གའ་དང་བཅས་གནས་པ་ལ། རྣམ་རྩུའི་བདུད་ཚི་གནས་བཞིར་བཞག།  
 གཙང་དམེ་མེད་པར་སྟོད་ནས་ཀྱང། ཨ། མཚོན་ལྟན་བརྒྱ་རྣམ་རྩུའི་སྟོད། ལྷག་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚི་བསྐྱེལ། རྩུ་ཡི་དོ་རྩེའི་སྟེ་ལ་བཞག། གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་རོལ་ཏེ་  
 རྣང་། རྟོ་རྟོ་ཅི་ཏུ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། རྩུ་ཡིས་བདུད་ཚི་འཕྱང་བའི་མོད། ཚེ་དཔག་མེད་པ་  
 སྣངས་དབྱེལ་ཀྱི། འཁོར་ལོ་ལྷ་རུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞོད། རང་རྱང་རང་ཤར་ཚེ་ཡི་སྟེ།  
 མ་འདྲེས་གསལ་ཚོགས་ཚུལ་དུ་ཤར། ལྷེ་ནི་དོ་རྩེ་ཚེ་གསུམ་པའི། ལམ་བརྟུད་བདུད་  
 ཚིའི་ལུས་གང་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པ་སྟེད། རྣངས་མའི་བདུད་ཚིས་ལྷང་  
 ཁམས་སྐྱངས། རྣང་སྟོང་སྐྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་ལ། མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བུམ་ཅན་བཟུང་།  
 དེ་ནི་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ། རྱང་རྩུབ་སེམས་ཀྱི་ཐེགས་མ་ཡིས། ལུས་དཀྱིལ་སྤྱ་







སྐྱེ་བའི་བ་རྒྱལ་པའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེ་ཡང་རོལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལས་བབ་  
 མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱེང་ལུས་དགྲིལ་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་གཡོས་ལྷེས་ཆགས་མེ་  
 ཡིས་བཞུས་ནས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མེད་གཉིས་ཀ་འོད་དུ་སྒྲེལ་གྱིས་ལྷེད་  
 དཔའ་བོ་སྐྱི་བོའི་ཉི་ལ་ཐེམ་རྣམས་འགྲོལ་མ་ཞི་ཅན་ལེར་ཐེམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཉི་ཐེག་ལེའི་  
 གཟུགས་ལྷེད་སྐྱེང་གནས་བཞིན་ལྷེམ་མེར་གསལ་ལྷེད་ཐེག་ལེར་སེམས་བཟུང་མཉམ་  
 བར་བཞག་ལྷེས་རབ་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེད་དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྐྱོང་བར་ཡལ་  
 སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་བཏགས་པ་ཅམ་དོན་ལ་གཉིས་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱེད་འོད་གསལ་བར་ཐེམ་  
 བརྟན་བ་ཆེའི་དེ་ཉིད་བལྟས་ལ་མཉམ་བར་བཞག་ལྷེད་གོམ་བ་ཚུང་བའི་སྐྱོ་ཅན་དག་  
 བདེ་བ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱོས་བཏགས་ཉི་སྐྱེ་འགགས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ལེ་ནས་  
 སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་གནས་དེ་ཕྱིར་བདེ་སྐྱོང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་མཉམ་བའི་རང་ངོ་བསྐྱེངས་  
 བས་སྐྱེད་དོན་ལ་མི་གནས་དེ་ཁོ་ན་དོ་སྐྱོད་བཞི་བ་ཞེས་སྐྱེད་ཐེམ་ལྷེས་འབྲེལ་བརྟུལ་  
 ལྷེགས་སྐྱོད་བའི་དབང་ལྷེད་གནས་ལུལ་དཔའ་བོ་རྣམས་འགྲོལ་མེད་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་སྐྱོད་བས་  
 དབང་སྐྱེད་ཕྱིར་རྣམས་འགྲོལ་དམ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་སྐྱེད་པ་ཅན་ལ་གཏད་དོ་ལོངས་  
 ཡོ་གི་ཞི་ལྷེལ་རྣམས་ལ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་བདུད་ཅི་གཏད་ལྷེད་དོ་རྗེའི་  
 འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་རོལ་ཞིང་སྐྱོད་བས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཞེན་མེད་སྐྱེ་མའི་  
 དགའ་སྐྱོན་ལ་སྐྱོད་དེ་རྗེ་རྗེའི་བཏུད་སྐྱེལ་ལེགས་མ་རྣམས་ལ་ལྷེ་བཞི་བ་དོན་དམ་  
 ཚིག་གི་དབང་ལྷེལ་དང་མེ་ལོང་བརྟེན་ལེས་བསྐྱེད་ལྷེད་ལེམ་མེད་གཏུགས་མ་དོན་གྱི་ཆེད་  
 རིག་པ་འོད་གསལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལེ་ནས་སྐྱེན་གྲུབ་ཚོས་གྱི་དགྲིངས་རང་ལ་  
 གནས་ཤིང་གི་གང་བྲལ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་  
 བུམ་བའི་དབང་སྐྱེ་དོན་དམ་གྱི་སྐྱོང་བ་སྐྱེས་པ་གསང་བའི་དབང་གནས་ལུགས་རང་  
 འོ་རྒྱུན་མི་ཆད་རྣམས་འགྲོལ་བྱ་བ་གསུམ་བའི་ལམ་ཡིད་དཔྱོད་ལྷེལ་བ་དང་བྲལ་བ་  
 དེ་ཉིད་ཅེས་རྗོགས་བཞི་བའོ་ལྷེད་པར་མན་ལྷེལ་ཐེར་ལ་ཕྱར་སྐྱེད་གསུམ་རང་སྐྱེང་ངོ་  
 སྐྱེད་ལ་ལྷེད་རང་སྐྱེང་འོད་གསལ་སྐྱོན་མའི་སྐྱོན་མའོན་སུམ་ལམ་བྱེད་སྐྱེལ་བ་ཆེད་  
 ཐེག་པ་བཟང་བ་རྗོ་རྗེའི་སྐྱེད་མཚོག་ལྷེ་མི་འགྲུར་གསེང་ལམ་བསྐྱེད་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་

འབྲེལ་བ་ཞུགས་སྐྱོད་གཟིགས་སྐྱོད་གིས། འོད་གསལ་ལ་རྣམ་འབྱོར་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྒྲིགས།  
 དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཡི་དབང་། མཐར་ཐུག་ལ་རྒྱ་ངེས་པའི་དབང་། རྣམ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་  
 སྐྱེལ་སོ་སྟེ། ཐེག་མཚོག་སྐྱོད་པའི་དབང་མཚོག་ནི། བསྐྱར་ཐོབ་སློབ་ལས་འདས་པའོ།  
 དེ་དག་སྐྱེལ་པའི་ཁྱད་པར་བཞིན། ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཚོག་ཉིད་དེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་  
 ཚན་ལ། སྐྱོན་བྱེད་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེན། ཀུན་ལ་དམ་ཚིག་ཁས་སྒྲུང་དང་། གཏང་རག་  
 གསང་བ་སྐྱེ་ལྟར་བྱ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནི། ལུས་པ་སང་པའི་རྒྱུན་ཚམ་སྟེ།  
 དབང་གི་མཚོག་ནི་རྒྱུད་ལ་གནས། ཡེ་ནས་སྐྱུན་གྱི་གྲུབ་པར་བཞུགས། རིག་པ་དོན་  
 དམ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། གཞིར་རྫོགས་བྱུང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཉེ། འོད་གསལ་སྐྱོད་ཉིད་རྒྱུན་  
 མི་ཚད། གསང་བ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དངོས། བདེ་དང་མི་རྟོག་མཉམ་པ་ཉིད། ལུན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་གསུམ་པའི་དབང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་དེ་ཁོ་ན། བཞི་བ་ཚིག་གི་དབང་  
 ཞེས་སུ། བརྒྱ་བཏགས་པ་ཚམ་ཉིད་དེ། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་བཞི་  
 ཡོངས་རྫོགས་དབང་གི་མཚོག། སེམས་ཚན་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པར་གནས། དབང་བསྐྱར་  
 འདི་དང་མི་ལྡན་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲས་བུ་བཏགས་པ་ཚམ། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་  
 བཞུགས་ཚུལ་ལ། རེས་པ་རྟེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། རོ་གཅིག་དུ་མའི་ཚུལ་ཉིད་གྱིས།  
 གསང་སྐྱེལ་ལམ་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ས་མ་ཡེ། རོ་རྩེ་ཚེ་ཡི་རྒྱུད་ལས། དབང་གི་  
 ཡེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། དབང་སློབ་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་ནི། དམ་ཚིག་སློབ་ལ་ཡང་དག་  
 གནས། ས་མ་ཡེ་ལས་འདས་གྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དུས་མི་སྲིད། རི་ལྟར་  
 དམ་བཅས་ཚིག་ཉིད་ལས། མི་འདའ་རེས་པའི་གསང་བ་སྟེ། ཅ་བ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 ཉིད་དང་། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྟེ། མེད་ཐུལ་སྐྱུན་གྲུབ་གཅིག་ཤུ་རུ། མཐར་ཐུག་  
 དོན་གྱི་སྐྱེལ་སོ་ཡིན། ཁྱད་པར་རོ་རྩེ་ཚེ་སྐྱེལ་པར། སློབ་གཙོད་རྟེན་གསུམ་གཞིག་  
 གཞོམ་སྤང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞེངས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་མང་དུ་  
 བསགས། རྣམ་གཡོངས་སྤང་ལ་རྣམ་འབྱོར་བཙོན། དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་དམ་ཚིག་གོ། ལྷག་ཏུ་  
 ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་སློབ། གཟུངས་སྐྱེལ་བསྐྱེན་པའི་བཟུངས་པར་འབད། བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཉིད་འཛིན་མི་གཡེལ་བས། ཐུན་མཚམས་ལམ་ཁྲིར་མི་འབྲེལ་སྐྱོངས། དུས་གཉན་

རྣམས་ལ་ཚོགས་སྐོང་བཅོམ་ཅེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྒྲིང་པོ་འོ་ སྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ཞེས་གཞན་དུ་  
 མེད་ཅེས་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་ལ་གནས་ཅེས་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དག་པ་ཆེ་ ཀུན་གྱི་སྐྱབ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཅེས་ ཡང་དག་དོན་རྗེས་ལ་གནས་ཆེན་པོ་ གཉིས་སྐྱབ་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱབ་  
 བཞུགས་ཅེས་ དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་ཀྱིས་ ཐབས་ཀྱི་ལམ་དང་མ་བྲལ་ན་ གསང་  
 བ་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་གོ་ ཚོས་ཀུན་འབྱུང་གནས་ཤེས་རབ་མ་ ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་  
 འདྲན་པའི་དབྱིད་ སྐྱབ་མ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་ལ་ གུས་ཤིང་དྲངས་བ་དེ་ཁོ་ན་ རང་  
 རིག་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ གདོད་ནས་སྐྱེ་དང་འགག་བ་མེད་ འཆི་མེད་གཉུག་  
 མའི་གནས་ལུགས་ལ་ རྣམ་འགྲུབ་བྱ་བ་དམ་ཚིག་སྐོག་ སྐོང་བཅུད་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ དོན་རྗེས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལས་ རྣམ་ཡང་འདྲའ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ མདོན་  
 སྐྱབ་ཉོགས་ལ་སྐྱབ་མཚམས་བྲལ་ དེ་ཉིད་མ་ཉོགས་རྣམ་འགྲུབ་པས་ དེ་དང་ཤེས་  
 བཞེན་རབ་བཅོམ་པས་ སྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་བུལ་ན་ དག་པས་དངོས་གྲུབ་ངེས་  
 བར་འདྲིན་ ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ མཐོ་རིས་བདེ་བ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཚོགས་ ཆེ་  
 ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འདྲིན་ སྐྱབ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་སྐོག་གྱིང་འགྲུབ་ ཉམས་ན་འདྲིང་ཡང་  
 སྐྱབ་བསྐྱེད་ཞིང་ མི་འདོད་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ལྷན་ལ་ ས་འོག་དོན་རྗེས་གྲོང་བྱིང་དུ་  
 སྐྱབ་བསྐྱེད་བསམ་ལས་སྐོང་བར་འགྱུར་ དེས་ན་གསང་སྐྱབས་ལམ་རྣམས་ཀུན་  
 དམ་ཚིག་ཉིད་ལ་འདུས་པས་ན་ སྐྱབས་པས་མཚན་ཉིད་རབ་ཤེས་པས་ དམ་ཚིག་  
 ལྷན་ལ་ངེས་བཅོམ་བྱེད་ ས་མ་ཡེད་ དོན་རྗེས་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ལས་ དམ་ཚིག་གི་ལེ་ཏུ་སྐྱབ་གསུམ་  
 པོ་ རིག་པའི་སེམས་དབས་གསོལ་བ་ ཀྱི་ཉོ་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་ བྱིད་ཉིད་  
 སྐྱབ་པའི་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ བསྐྱབ་པས་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པ་དག་ བདག་ལ་ཡང་དག་བསྐྱེད་  
 དུ་གསོལ་ ཞེས་ཞུས་པ་དང་ཚོས་ཉིད་དོན་རྗེས་རང་སྐྱབས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ ཐབས་ལ་སྐྱེ་  
 རང་གསང་བ་དང་ ལྷ་ན་མེད་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་བཞི་ དང་པོ་ཡང་དག་ལམ་འདོད་པས་  
 བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་བསམ་བ་བསྐྱེད་ དལ་དང་འགྲུབ་བ་རྗེས་དཀའ་ཞིང་ འདིས་  
 མཚོན་སྐོང་བཅུད་མི་ཉོག་གཡོ་ གཞན་དུ་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱབ་པས་ ངེས་པའི་སྐྱིད་པ་  
 མཐོ་དམན་སྐྱང་ གང་དུ་སྐྱེས་གྱིང་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཞིང་ ཉོག་ཏུ་བཀའ་བཅས་ལས་ཉོན་གྱི་

བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྤང་མི་ཟད་ལས་མེད་སྒྲོལ་འདོད་བསམ་པ་ཅེ་གཅིག་པས་མེད་ཡང་དག་  
 ལམ་ལ་གཅིག་ཅེས་བཅོམ་མེད་གནས་ཁང་བཞུགས་པ་དུ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་  
 མཚོན་པའི་ཚོགས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་འཕྲོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་  
 ལྷན་བསྐྱོལ་མེད་ཚོ་མ་རྒྱ་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་མེད་འདྲེས་མེད་འཕྲེལ་མེད་འཕྲེལ་མེད་འཕྲེལ་མེད་འཕྲེལ་མེད་འཕྲེལ་མེད་འཕྲེལ་མེད་  
 བཅུད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་གི་ཁམས་མེད་ཚད་དང་དོ་མཚར་བཞུགས་པ་སྤྱོད་པ་ཅེས་འདས་  
 དབྱས་མེད་བདེ་སྤྱོད་དུ་གཞི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་མེད་སྤྱོད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་  
 ཚེ་རྒྱུད་དང་དམར་གསལ་སེམས་སྤྱོད་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་ཤིང་འདྲེས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་མདུན་གྱི་ཚུལ་ཤིང་ཆེན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡི་དོ་མཚར་  
 གྱིབ་བསེལ་ཡངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་རིན་ཆེན་ཁྲི་ཡི་སྤྱོད་པ་ཅེས་  
 འདབ་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་དབྱེད་འཕྲོད་དབྱས་མེད་རྒྱས་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་འཕྲོད་པ་ཅེས་  
 གསལ་འདོད་ཟེར་འབར་བའི་སྤྱོད་པ་ཅེས་འཕྲོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་འཕྲོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་  
 མགོན་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་འདོད་དཔག་མེད་སྤྱོད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་  
 དང་དཔེ་བུ་རྒྱས་མེད་འཕྲོད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་འཕྲོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་  
 མཉམ་བཞག་རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བྱམ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏམས་པ་བསྐྱེད་པས་གཞིན་མཛེས་ཞི་འཇུག་བཟང་པོའི་  
 ངང་ཚུལ་ཅན་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་རྩོལ་སྤྱོད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་སྤྱོད་པ་ཅེས་  
 དར་གྱི་ན་བཟས་སྤྱོད་པས་དཔག་ཡས་འདོད་ཟེར་གྱི་བའི་དབྱས་ན་རོལ་སྤྱོད་པས་བཞི་  
 མཚམས་བརྒྱད་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པའི་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་རང་འདྲ་བརྒྱད་གྱིས་  
 བསྐྱོར་འཕྲོད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅེས་གཅིག་པས་མེད་སྤྱོད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅེས་  
 སྤྱོད་པས་བསྐྱོར་མེད་ཀུན་གྱི་འདྲེས་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་མཚུན་བཅེའི་ཡེ་  
 ཤེས་དགོངས་པས་གཞིགས་པར་གྱུར་བསྐྱོར་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པས་ཤིང་ཞུས་དང་  
 གོས་ཟུང་རྒྱན་གྱི་འདྲེས་མཚུངས་སྤྱོད་པ་ཅེས་སྤྱོད་པ་ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚོགས་  
 བྱེད་མཚུལ་ཉེར་སྤྱོད་པ་སོགས་པའི་ཀུན་བཟང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྲུལ་སྤྱོད་ཚོགས་

དབྱེས་པའི་དམ་ཚིག་གིས། གྲིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བསམ། དེ་ནི་བསྐྱེན་
 པའི་རྣམ་འགྲོར་རོ། རང་ཉིད་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་འགྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྲེང་
 རྩིམ་ག་ཟུངས་སྒྲགས་སྤོང་བས་བསྐྱོར། སྒོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། བཏན་
 གཡོའི་ཚེ་ཡི་དྲངས་བཅུད་ཀུན། འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་རྣམ་པར་བསྐྱེས། གཟི་གྲིན་འབར་
 པའི་འོད་གྱི་སྤོང་། བདུད་ཚིའི་ཐེགས་མ་དང་བཅས་སྒྲོས། བདག་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་
 ཏེ། ལུས་གང་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་བསམ། རྒྱད་པར་ཚེ་ཡི་བགོགས་བར་ཆད། ཉི་
 མས་ཐུན་བཞིན་སང་གིས་དག། ལུས་གྱི་སྒྲ་ཚེ་སྒོག་ལ་སོགས། ཉམས་པ་མཐའ་དག་
 ཡུད་གྱིས་གསོས། ས་བོན་བརྒྱན་གྱིས་བྱན་པ་བཞིན། ལང་ཚོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པར་
 བྱུང་། འཆི་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱིས། ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་བྱུང་། ཡོན་མོ་
 རྟ་ག་བ་ཏེ་ཨ་བ་ར་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱུན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་ཇ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། ཨར་ཏེ་
 སུ་ལྷོ་ལ། ཏུ་ཐུ། ཡོ་ལུ་ལུ་ལ་རུ་ལུ་ལ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ལུ་ལུ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་
 ལུ་ལུ་རྒྱ་ན་སུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཡོ་སར་སོ་སྐྱ་ར་བ་རི་ལུ་རྒྱ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལུ་རྒྱ་ཏེ་ཏེ་སུ་
 ལུ་ལ། བི་ལུ་ལ། མ་རུ་ན་ཡ་བ་རི་ལ་རེ་སུ་རུ། དད་མོས་གདུང་བ་ཅེ་གཅིག་པས། ཉིང་
 འཛིན་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་པ། ཅེ་གཅིག་གཏད་དེ་ཉམས་སྤང་བས། དངོས་ཉམས་མི་
 ལམ་གང་རུང་བར། ཞལ་བསྐྱེད་གསུང་གི་དབྱེས་དབྱུང་དང་། ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱེ། མེ་ཏོག་ཚལ་གྱིན་ཞུས་བྱས་དང་། གོས་གསར་གྲོན་དང་མཁའ་ལ་འཕུར།
 རི་བོའི་ཅེར་འཇོགས་ཚུལ་ས་བཀལ། བདུད་ཚིའི་འཕུང་སོགས་རོ་མཚར་བའི། མཚན་
 མ་བཏན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ག་ཟུངས་སྒྲགས་འབྲམ་སྒྲག་བཞི་བརྒྱས་འགྲུབ། ཐུན་
 མཚམས་ག་ཟུངས་མདོ་གྲུས་པས་བསྐྱེད། གཏོར་མ་འབྲུལ་ལ་མཚོད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 པའི་དབྱུངས་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་མ་ལུས་པ། དབྱེས་
 པའི་འོད་གྱིས་བདག་ལ་རེག། འཆི་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། དངོས་གྲུབ་སྐལ་པ་བཟང་
 པོར་སྦྱོར། ཚོགས་ཞིང་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ། རྒྱ་འཕུལ་སྦྱོབས་གྱིས་གྲོན་པར་
 བསམ། རང་ཉིད་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གྱིས། ཐུག་འཚལ་མཚོད་ཉེན་བསྐྱོར་བ་དང་།

མདོ་སྡེ་གི་དང་ཚོས་འཆད་སོགས་མཁུ་དཀར་སྒྲོད་པས་དུས་འདའ་བུ་ཁྱད་པར་  
 སྒོག་བསྐྱེ་མར་མེ་དང་ལམ་འཕྲང་བཅོས་དང་ཟམ་པ་འཇུགས་མཁུ་ལ་མི་འཇིགས་  
 སྒྲིབ་པ་ལ་བཅོམ་པས་རིང་འཚོའི་སྐལ་ལྷན་འགྲུའུ་ས་མ་ཡེ་སྐབས་སྐྱེག་སྐྱིབ་ཞི་  
 བའི་སྤྱིར་སྤྱིགས་བྱུང་རིན་ཚེན་བྱམ་པ་བཀོད་མཚོད་པས་བསྐྱོར་ལ་གཙང་སྐྱ་  
 བཅས་ཁྱུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ནི་ཨ་མ་མཁུ་དུ་རིན་ཚེན་བྱམ་པ་ཆེ་མཚན་ཉིད་  
 ཚོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པའི་དབུས་བརྒྱའི་སྤོང་བྱ་  
 འདབ་རྒྱས་སྤྱིར་སྤྱིམས་བཅོམ་ལྷན་ཚེ་དཔག་མེད་སྤང་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱལ་སྤྱིར་  
 ཆས་དམར་སེར་མཚན་དཔེའི་གཟེ་བྱིན་འབར་ཞབས་གཉིས་རྩོུའི་སྤྱིལ་བྱུང་  
 བཞུགས་སྐྱེ་ལ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བྱུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་བྱུག་རྒྱའི་  
 སྤྱིར་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་འཇུག་དབྱེས་པའི་ཚུལ་སྤང་  
 སྤོང་འོད་ཀྱི་སྤང་བོར་གསལ་བྱུགས་ཀར་རྒྱ་སྤྱིར་སྤྱིམིག་མཐར་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤོང་བས་  
 བསྐྱོར་བར་གསལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤོང་  
 བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཆར་སྤྱུང་བུལ་བྱམ་པའི་གཟུངས་ཆབ་ལ་ཐེམ་ནས་ནད་གདོན་  
 སྤྱིག་སྐྱིབ་ཀུན་སེལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་འོ་བོར་བྱིན་བརྒྱབས་བསམ་གཟུངས་སྤྱུགས་ཅེ་  
 གཅིག་བརྒྱས་ལ་འབད་མཐར་ནི་བསྐྱེབ་བྱ་བ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུགས་ནས་སྐྱལ་པའི་སྤྱི་ཡི་ཚོགས་ནམ་མཁུང་གང་བས་རིན་པོ་ཆའི་  
 བྱམ་པ་བཟང་བོའི་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་ནད་གདོན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱིག་སྐྱིབ་ཚོགས་སྤྱུག་མེད་  
 བཟུས་ཤིང་བྱུང་བར་བསམ་མཁུ་སར་སྤྱིན་བྱུག་གི་ཚིག་བཅད་དང་གཟུངས་སྤྱུགས་སྤྱིལ་  
 ལ་ཚུ་ཡིས་བཟུ་མ་བྱའི་སྤོངས་བྱུབས་རྩོུའི་ཡི་གོ་ཆ་བསྐྱོན་ལ་རྒྱས་གདབ་བུ་དེ་  
 ཡིས་མི་མཐུན་ཀུན་བྱུང་སྤྱི་བསྐྱུང་བྱ་བཀོད་གནས་གསུམ་བྱིན་  
 རྒྱབས་བྱུབ་པའི་རྣམས་དུ་མས་མངའ་གསོལ་ཤིས་པ་བཅོད་འདིས་ནི་ཆེ་ཡི་མི་མཐུན་  
 སྤོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱུག་མཐའ་དག་སྤྱུངས་དེ་སྤྱིར་སྤོངས་ལྷན་པའི་བྱུས་སྤྱུན་  
 མཚམས་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་པར་བུ་ས་མ་ཡེ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུ་མེད་ན་  
 དངོས་བྱུབ་སྐྱེབ་ལ་བྱུལ་བས་ན་ཚོས་སྤྱིར་མཚོད་སྤོང་ཚུལ་བཞིན་བཞེངས་ཁྱད་

བར་མཚན་བརྒྱུ་ལ་གཟུངས་ཀྱིས་གཏམ་ལྷན་བུམ་ནང་དགྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཀོད་དེ་སླ་  
 བྲེ་བ་དན་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལྷན་ཚོགས་མཚོད་པས་མདུན་བདར་ཏེ་གཟུངས་སྤྲུལ་  
 བཟླ་བཞིན་བསྐོར་བ་བྱེད་དུས་སྤྱི་བཟང་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་བཞེས་བཞུགས་ན་བཟང་  
 དང་ལྷན་པར་སྤྲུང་གསལ་སྤྲེང་བའི་ཚོགས་ལྷན་རྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་ཚོ་  
 གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སླ་མེད་པའི་སྤྲུང་གསལ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྤྲེང་ལོ་མཚར་བཀོད་པ་  
 མཛད་བྱུང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་སྤྲུང་ཞིང་འཆར་བ་ཡི་སྤྱིད་ན་མཛེས་པའི་ཉི་ཟླ་དང་ལྷ་ལྷ་  
 མི་ཡི་འོར་བུའི་ཚོགས་ལྷན་འོད་དང་གཟེ་བྱིན་བསམ་ཡས་པེ་གུན་ཏུ་འབར་བའི་བཀོད་  
 པ་ཆེ་མཐའ་དག་སློ་ཡིས་ལེགས་སྤྲུང་སྤྱི་ཚོ་མེད་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་ལྷན་འོད་  
 སྤྲུང་དཔག་མེད་འཛིག་ཉེན་མགོན་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལྷན་  
 དཔག་ཡས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷན་གྱིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ན་དགྱེས་  
 པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་དུས་མིན་འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་ནད་གདོན་བར་  
 གཙོད་མཐའ་དག་སོལ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལྷན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ་བཅོམ་ལྷན་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསང་བ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ་ཡི་  
 བྱིན་རྒྱལ་ས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྤྱི་ལྷན་འཆི་མེད་མཚོག་གི་སྐལ་ལྷན་མཛོད་དུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་བྱུ་ར་  
 མེ་ལྷ་སྤྱི་ར་ཁ་བྲ་མ་ཡ་ཏོ་ཞེས་འབྲུལ་གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་གདབ་ཡང་ཡང་ཡང་འབྲུལ་  
 བས་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ངེས་པར་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་  
 མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ས་མ་ཡེ་སྤྱི་མོང་དབང་གིས་རྗེས་འཛིན་ན་དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་  
 བཞེས་དུ་བཞུགས་སེམས་བདག་མདུན་བཟླས་པ་ཡང་དག་བྱེད་ལྷན་པར་བུམ་བ་གཞུང་  
 བཞེས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 དགྱིལ་འཁོར་དབང་སྤྱུག་དགོངས་བདག་ཉི་ངེས་པར་དོ་རྗེའི་རིགས་སྐལ་བ་བཟང་  
 པོའི་སྤྱིད་ལྷན་བྱིར་བདག་ཅག་ཡང་དག་སྤྱིན་པར་མཛོད་དུ་སྤྱི་བས་སེམས་སྤོམ་བ་  
 བཟུང་བའི་རྗེས་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 མཚོགས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 ཡང་དག་སྤྱིད་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་





རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡི་སྟན་དུ་གྱིས། བཟང་པོའི་མི་ལམ་མཐོང་ཡང་སྲིད། རྗེ་རྩྭ་སློབ་མ་ལྟ་  
 ཡི་སྐྱུར་གསལ་ཏེ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིན་བརྒྱབས་མཆོད་ཚོགས་ཀྱིས། མངའ་འབྲུལ་ཚོས་  
 བཤད་ལྟག་པར་གནས། དངོས་བྱུབ་མཆོག་གི་སྐྱལ་བ་ཡི། མི་ལམ་བརྟགས་ལ་ངན་ན་  
 སྐྱུངས། བཟང་པོར་མཐོང་ན་སྣོད་ལྡན་བས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ།  
 དངོས་གཞི་སློབ་མ་འཇུག་པ་བཞིན། ཀུན་བྱས་དབང་སྐྱུག་རིག་བས་འཇུག། གནང་བ་  
 ལུས་ཏེ་ཐོབ་པའི་རྗེས། རིམ་བས་ཚོགས་དབང་བསྐྱུར་བྱ། རྟོགས་གོམ་ཏིང་འཛིན་ལྡན་  
 བ་ཡིས། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། ཚིལ་བཙམ་ལྡན་མགོན་པོ་སྐྱུང་མཐའ་ཡས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་བསམ་ཡས་པའི། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཤིན་ལས་ཀྱི། ཡེ་  
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་བདག་སྤོར་ཅིག། ཚི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཚིལ། ཞུམ་རྗོད་ས་མ་ཡ་ཞུལ་རྩྭ་བརྗོད་  
 ས་མ་ཡ་རྩྭ་སུ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྐྱུ། རྩྭ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩྭ། ཚིལ་རྗོད་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
 དབྱིངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར།  
 བདག་གི་སློབ་མ་འཇུག་པར་བཞི། ཚི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩྭ། ཚི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྐྱུ། ཚི་བརྗོད་  
 ས་མ་ཡ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་གསང་གསུམ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ང་རྒྱལ་  
 ཀྱིས། མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རོལ་པའི་དབང་། རྗོད་ཏེ་བྱ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། ས་མ་ཡ། སྦྱིན་  
 པའི་རྗེས་སུ་སྣོད་བཅུད་ཀུན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱོམས། འགལ་རྒྱུན་བགོགས་  
 ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཕྱིར། ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། རྗེའི་ང་ནི་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་  
 ཀ། འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བཙན་ཏེ། ཆེ་བདུད་ལོག་འཇོན་བར་ཆད་བདུད། བསྐྱེན་  
 པའི་སྐབས། སྦྱིན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཡིས། གསང་སྣོད་ལྟ་བའི་སྐྱལ་མེད་ཕྱིར། གནས་  
 འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། ཞེས་ཁ་བསྐྱུར། མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ལན་ཆགས་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ཡོན་སྐྱུང་གཏོར་འདི་སྦྱིན་གྱིས། ཆེ་མ་བར་གྱིས་ལ་གཞན་དུ་སོང་། གལ་ཏེ་མི་  
 ཉན་འཆེ་བྱེད་ན། དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། འབར་བའི་བརྟུལ་ལུགས་རོལ་བ་  
 ཡི། ཚོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་བས། བརྒྱག་པར་འགྱུར་གྱིས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། རྩྭ་  
 བཞིའི་སྐྱགས་དང་བྱུན་གྱིས་གཟེར། ཕྱོགས་བཅིངས་སྐྱུང་བའི་མཆོམས་བཅད་ཕྱིར།  
 རྗེའི་སྐྱུང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དལ། སྐྱུང་བྲགས་རིག་པ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་། གཉིས་སུ་



















དང་རང་ལུས་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་ལེ། རྗེ་རྗེ་ལུང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། གདོད་ནས་  
 གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་དལ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བདེ་སྒྲོང་དུ། དགྲེས་པས་རོལ་པའི་དཔལ་དུ་  
 སྒྲོད། ས་མ་ཡ་སྤུ་རྩ་ཉོ། སྒྲངས་དབྱུང་མཉམ་པར་རོལ་པ་ཡིས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་  
 དུ་སྒྲོང། རྗེ་རྗེ་བརྒྱའི་གྲོང་སྲིང་ནི། མཉམ་པར་སྒྲོར་བའི་དེ་ཉིད་ལས། ཨ་ཉི་བསྐྱེགས་  
 བཞུའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། གསང་མཚོག་དགྲེས་པའི་དམ་ཚིག་གོ། ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཨ་ལ་ལ་  
 ཉོ། དེས་པའི་གསང་བ་སྒྲན་མེད། དེ་ཁོ་ན་ཡི་དབྱིངས་སུ་བཞག། སྤུང་གི་ལྷག་མ་ཀུན་  
 བསྐྱུས་ཉེ། བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ཉ་ཉོ་སྒྲིལེ་ཨ་རྩེ་སྒྲོ་སྒྲོ། ཉི། བརྒྱ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ།  
 སྒྲོང་བའི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤུང་ཚོགས། དཔལ་གྱི་པམ་པབ་འདི་བཞེས་ལ། བཙལ་པའི་  
 ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷ་རྩེ་ལྷ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ཉི། ལྷ་མེད་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དུ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་མཚོད་པའི་མཐུས། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་དང་།  
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། རྗེ་རྗེའི་སྤུང་དང་གར་ཆེན་པོས། ལྷ་ཚོགས་དགྲེས་  
 བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་ཚོགས། ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་མངོན་གྱུར་ནས། ལྷ་དང་སྐལ་བ་  
 མཉམ་པར་བསམ། རྗེས་ལ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཉི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་  
 ནས། ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱུལ། སྤུང་འཆིའི་མཚན་མ་དག་བ་ཡི། མཚོག་  
 གི་ཆེ་དབང་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་རིག་པའི་པོ་བྲང་ནས། གསུང་གི་དབང་སྤྱག་  
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱུལ། མི་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ། མངོན་སུམ་འགྲུབ་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷ་འབྲུག་མཁའ་སྲུང་དགྲིལ་འཁོར་ནས། བརྒྱ་དབང་གི་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱུལ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་མཚོག། འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྒྲོལ་  
 མཛོད། གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆག་ཞི། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས། ལྷ་  
 སེམས་དབང་འདུས་ཐིན་ལས་ཀྱིས། ཆེ་བདུད་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། གཏོར་མ་  
 བསྐྱུངས་ལ་ཆད་ཐོ་བསྐྱགས། ལྷ་ཉི། སྒྲོན་ཆེ་བསྐྱུལ་པའི་དང་པོ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱ་  
 ཐོད་ཐོང་གིས། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཆེ། བྲག་སྤྱག་སྤུང་ཉི་ག་རུ། འཆི་མེད་བརྒྱ་  
 རིག་འཛིན་དང་། ལྷ་ལྷམ་མརྒྱ་ར་བ་ཡིས། ཉེ་རྒྱའི་སྤུང་པས་མཚོག་གྲུབ་ནས། ཆེ་  
 བདག་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། རྗེ་རྗེའི་ཆེ་ཡི་དབང་ཡང་བསྐྱུར། སྤུང་འཆི་དག་པའི་གོ་

འཕང་བརྟེས་ཆེ་རྒྱུད་གྲེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གཏད་དེ་རྫོང་རི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ལམ་དམ་  
 སོག་པའི་ཆོས་སྐྱོང་གུན་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་བཞེས་ཆུ་ལ་འགྲོར་ཆེ་སོག་  
 ཉམས་པ་གསོས་ཆེ་དབང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཟེ་ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་  
 དང་འདོད་དགའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་བརྟན་མ་བཤམ་ཆུས་བྲན་ནས་ཀྱང་  
 ལྷོ་སྒྲིང་ཐོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་བརྟན་མའི་ཆོག་སེལ་བདུད་དང་གཞོན་སྐྱིན་སྐྱོན་མའི་ཚུལ་  
 བཤམ་ཆུའི་བདུད་ཅི་བཞེས་ནས་ཀྱང་སོ་ཁ་སྐྱུངས་ལ་སྐྱོ་སྐྱོལ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་  
 མདུད་པ་དགོལ་བདེན་དོན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཆོག་སེལ་མི་རྟོག་དབུ་མའི་དབྱིངས་  
 སྐྱུ་དགའ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་སྐྱོང་གོག་སེལ་མཛོད་གཏོར་གཞོན་རི་རབ་གསལ་བའི་  
 འོག་སྐྱབ་འདྲེ་དམ་སྲི་མནན་པར་བསམ་ལྷོ་སྒྲིང་ཞེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ་བར་དུ་  
 གཙོད་པའི་དམ་སྲིའི་ཆོག་སེལ་མནན་ལོ་སྐྱོང་ཆེན་ལུས་སྤྲི་རྒྱུ་ནས་ཡང་སྤང་བར་མ་  
 གྱུར་ཅིག་མཚན་བཅས་སྤྲི་ཡི་རྟེན་བརྟེན་པེ་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ཐིམ་  
 སྤང་གྲགས་རིག་པ་སྤྲི་དང་སྤྲིགས་ལེ་ཤེས་འོལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཤར་ཤར་ལོ་ལོ་ལོ་  
 སྤྲི་དགོ་བའི་ཆོག་སེལ་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་སྤྲི་དང་སྤྲིལ་  
 བ་མཉམ་པ་ཡིས་དོན་གཉིས་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་ལོ་གསུང་གི་རྫོང་དགྱིལ་  
 འཁོར་གཙོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་  
 མཚོག་གོས་དཀར་ལུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྤྲིས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་ཆེ་  
 བདག་རིགས་སྤྲི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་སྤྲི་ཆོག་སེལ་དགྱེས་བསྐྱེད་ཆེ་དཔལ་སྤྲི་དང་འཆི་མེད་  
 རྒྱ་ཀའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་སྲིན་ལས་རྣམ་བཞེར་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤྲི་རྒྱུ་རྒྱ་ཆུ་མ་བཞེརི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག་གནས་སྐྱབས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བརྟན་གཡོའི་དཔལ་གུན་  
 དབང་དུ་འདུལ་མཐར་ཐུག་གཉུག་མའི་འཁོར་ལོ་ཆེར་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྫོང་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ལས། རིམ་བུ་དང་པོའི་ཆེ་བསྐྱིད་བའི་ལེའུ་སྤྲི་སྤྲི་  
 པའོ་བསྐྱེན་དང་སྐྱབ་པ་ལས་རུང་ནས་མཚན་མའི་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་བྱེད་དེས་ནི་  
 འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་འཆི་མེད་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེ་དང་པོ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་རྒྱ་  
 ཆེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཆེ་མཚོག་བསྐྱིད་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ནི་ས་ག་ལྷུང་བཟོ་བོ་གསོ་

སྒྲོང་ལ་གནས་པས་མཁའ་དཀར་གཙང་མ་སྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཐུག་པའི་ཚེ་ག་བཞིན་དུ་  
 བྱི་ཚོན་གྱིས་སྐྱེ་མཚེད་གསལ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་།  
 རབ་ཏུ་གནས་ལ་ཅུ་སྐྱེས་མཐར་མུ་བྱ་ཏེ་ཕྱི་བཟོ་ཡེདེ། འཕམ་སྐྱེད་འབྲུམ་སྐྱེད་  
 གཅིག་བཟོ་ཞིང་། མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་མཚོད་བ་བྱེད་ཐུག་སྐྱེད་བཞེད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
 འཇུ་མ་སོགས་དག་བའི་ལྷ་ས་མཐོང་ན་། དངོས་གྲུབ་སྤང་ལ་ཉེན་དུ་འཆང་། དུས་བཟང་  
 རྣམས་སྐྱེ་མཚོད་པས་བསྐྱོར་། གསོལ་བཏབ་ཚེ་བད་ཀུན་བསྐྱེད་ཞིང་། རིང་འཚོ་སྐྱེབ་  
 པའི་ཐབས་ཚེན་ལོ་། ས་མ་ཡེ། གསུང་གི་རིག་པ་ལ་བཏེན་ནས་། ཚེ་སྐྱེལ་བར་ཆད་སྐྱེད་  
 བ་ནི་། དར་རམ་རྒྱ་ཤོག་གཙང་མའི་ངོས་། འཁོར་ལོ་སྐྱེ་ནང་དུག་ཏུ་བསྐྱོར་། ལྷེ་བར་  
 རྗེས་ཅུ་བའི་སྐྱེས་ལ་། ཅིབས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་། སྐྱེས་ལྷན་གཡས་སྐྱེ་  
 བསྐྱོར་ཏེ་བྱི་། ཅིབས་མཚན་རིགས་བཞིའི་སྐྱེས་མཚན་བྱི་། སྐྱེ་སྐྱེད་ཚེ་ཡི་རིག་པ་དང་།  
 དེའི་སྐྱེར་དབྱངས་གསལ་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱེད་། ཚི་། འཚི་མེད་མགོན་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷེ་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཚེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡི་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། བདག་ལ་  
 དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། རིག་པ་ཚེན་པོ་འདི་འཆང་བའི་། རྣམ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་འཁོར་དང་བཅས་། ཚེ་བདུད་བར་ཆད་གདོན་བགོགས་ཞི་། ལུས་སེམས་དྲངས་  
 མའི་ཚོགས་རྒྱས་ཤིང་། འཚི་མེད་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྐྱེལ་མཛོད་། སྐྱེ་བྱ་ཏེ་ཕྱི་ལོ་སྐྱེས་  
 བཅས་བྱི་། རྗོ་དུ་འོད་ཟེར་སྤོང་བས་བསྐྱོར་། བྱི་བཟང་རྣམས་སྐྱེད་རབ་ཏུ་གནས་། ལྷག་  
 པར་ཤེས་བཟོད་མང་དུ་བྱེད་། མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་བསྐྱེབས་ནས་ཀྱང་། དར་གྱི་ན་བཟང་དང་  
 བཅས་པར་། མགྲུལ་དུ་བཅངས་པས་གདོན་བགོགས་སྐྱེད་། ཚེ་དང་དངོས་གྲུབ་ངང་  
 གིས་འཕེལ་། ས་མ་ཡེ། ཐུགས་གྱི་སྐྱེད་ལ་བཏེན་ནས་། ཚེ་མཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ནི་།  
 རིན་ཚེན་འབྲུ་སྐྱེན་བསྐྱེས་པ་ཡི་། ས་སྐྱེན་གཙང་མས་སྐྱེད་བྱེད་། གཟུངས་སྐྱེས་སྐྱེལ་  
 ཚོགས་ལྷན་པ་གཞུགས་། དུས་བཟང་ཡར་ངོར་རབ་གནས་བྱེད་། བྱེད་པར་མེ་ཏོག་སེར་པོ་  
 འཐོར་། ཚི་། བཅོམ་ལྷན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་བདག་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚེ་མཐའ་  
 ཡས་། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་།  
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་མཚོད་སྤོང་ཚོས་སྐྱེའི་ཉེན་། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། འཇིག་རྒྱལ་མ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་  
 རས་བསགས་པའི། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་མ་ལུས་བྱང། མཐུན་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཚོགས་  
 རྣམས་ནས། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འཇིག་གྱིས་རྫོབས། མདོར་ན་བྱམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང།  
 འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ཐོགས་མེད་དུ། འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་ནས། མགོན་པོ་  
 བྱིན་དང་མཉམ་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ་སི་རྟེ་ཏོ། གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བཀུར་བསྟེ་བཅས།  
 མཚོད་སྟོང་ནང་དུ་གཞུག་པའམ། ཡང་ན་དཔལ་ཅན་ས་ཡི་དོགས། བཞག་ལ་ཤེས་  
 པའི་ཚིག་མང་བརྗོད། དེས་ནི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས། མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་  
 རྒྱས་པར་ངེས། ས་མ་ཡ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། བདུད་ཚིའི་བཅུད་ལེན་བྱ་བ་  
 འི། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཟང་པོ་དུག། དབང་ལག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུན། ཐམ་  
 དཀར་རྩི་ཅན་དན་གཉིས། རམ་བུ་ཅ་བ་ལྲ་དང་འི། ཅོང་ཞི་བྲག་ཞུན་སྤང་ཅི་དང། རྒྱ་  
 མཚལ་ཤིང་མངར་བུ་རམ་བཅས། དམར་ཟམ་བ་ཡི་འོ་མས་སྐྱུ། རིལ་བུ་སྐྱན་འཕོས་  
 ཅམ་དུ་འིལ། ལྷན་རྒྱུ་བཞག་ལ་དལ་དུ་བཀོད། ལྷས་བྱས་བགོགས་བསལ་མཚོད་  
 པས་བསྐོར། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྐྱུར་བསྐོམས་ཏེ། མདུན་དུ་རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེང། ལྷན་  
 ལྷར་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། ཁ་དོག་དེ་རོ་བུན་སུམ་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་  
 རྒྱངས་སྐྱེན་སྐྱེང། ས་བོན་རྩི་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་ལས། སྟོ་བསྐྱུས་བཏུན་གཡོའི་དྲངས་མ་  
 བསྐྱུས། སྐད་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྣམས་སྐོམས། སྐྱུན་འཕེན་ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་  
 པ་སོགས། ལས་ཀྱི་རིམ་བ་རྣམས་པ་དང། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྐྱུགས་ཀའི་འོད། འཕྲོས་  
 པས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྐྱར་ཏེ། ཐོད་པ་དྲོས་ཤིང་བཅུད་རྣམས་ཁོལ། མ་དག་རྒྱངས་པའི་  
 རྣམ་པར་ཐོན། དྲངས་མས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱུལ་བ་ལས། བདེ་སྟོང་རྒྱས་པའི་སྐྱོར་  
 མཚམས་ནས། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུས་སྐྱེ་སྟོད་ཀྱི། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དྲངས་མ་དང། རང་  
 བཅུད་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་བསོད་དཔལ། བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། དྲངས་མ་རྗེས་ཆགས་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས། ཆར་ལྷར་བབ་ནས་རྣམས་ལ་ཐིམ། བརྟེན་པས་འཚི་མེད་མཚོག་གྲུབ་  
 པའི། དངོས་གྲུབ་བདུད་ཚིའི་སྟོང་པོར་གྱུར། ཅ་བའི་སྐྱགས་ལ་ཤམ་འདི་གདགས། རྒྱ་  
 ར་ར་ས་ཡ་ན་ཨ་མྱི་ཏ་སི་རྟེ་ཏོ། ཞེས་བཏགས་སུན་མཚམས་བྱིན་འབེབས་བྱེ། ལྷ་



ལྷུང་ལ་འབྱུང་བས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ལྷུང་། ཡང་ན་རིག་སྤྲུལ་སྤེལ་ཚིག་ཅན་ལྷུང་། ཚེ་སྤེལ་ཅ་ག་  
 གང་ཡིན་པ་ལྷུང་། ལེགས་པར་བྲིལ་ལ་ན་བཟའ་གསོལ་ལྷུང་། རབ་གནས་དང་བཅས་ལྷུང་ལ་  
 བསྐྱོར་ལྷུང་། གསེར་སྤྲེལ་ས་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྤྲུང་། གྲིལ་ལྷུང་། འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིལ་  
 ལྷུང་གི་ལས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷུང་། ཀུན་ལ་ཁུབ་ཅིང་གཡོ་ཞིང་སྤྲུང་། རོ་བོ་ཡུམ་ཚེན་དམ་  
 ཚིག་སྤྲོལ་ལྷུང་། རྣམ་པ་ལྷུང་གི་ཚོ་འབྲུལ་ལྷུང་། རིག་པའི་གསང་སྤྲུལ་འདི་བསྐྱོར་བས་ལྷུང་། བྱི་  
 རང་གཞན་གསུམ་དབྱུ་མའི་དབྱིངས་ལྷུང་། དག་པའི་བྱེད་ལས་གཅིག་བྱ་ཡིས་ལྷུང་། རིག་  
 སྤྲུལ་དོ་རྗེའི་བྱས་པའི་མཐུང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་མཛོད་ལྷུང་། ལྷུང་གིས་ཀུན་ལ་ཁུབ་  
 པ་བཞིན་ལྷུང་། རིགས་སྤྲུལ་བྱས་པས་ཀུན་ལ་ཁུབ་ལྷུང་། བསྐྱོར་སྤྲུལ་བསྐྱོར་བ་ཚད་འཁྲོལ་  
 ཉེ་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལྷུང་། ཐོགས་མེད་སྤྲུང་ཞིང་འབྲུགས་དུག་ལྷུང་།  
 དངོས་གྲུབ་གནས་ལ་ཐོགས་མེད་པས་ལྷུང་། རིལ་ལྷུང་འདོད་པའི་ལས་གྱི་ཚོགས་ལྷུང་། ད་ལྟ་ཉིད་  
 དུ་འགྲུབ་སྤྲུང་ཅིག་ལྷུང་། བརྒྱ་ཡི་ཡི་སྤྲུལ་གཞན་ཀུན་ལྷུང་། ཞེས་པས་འདོད་པའི་ལས་གསོལ་  
 ཞིང་། དེ་ལྟར་ལས་ཚོགས་གང་ལ་ཡང་། ཉེན་འབྲེལ་སྤྲུང་པའི་བསྐྱོར་བ་བྱུང་། དངོས་གྲུབ་  
 ཐོགས་པ་མེད་འགྲུབ་པའི་ལྷུང་། རྣོ་འདོན་གསང་བའི་སྤྲུང་པའི་ལྷུང་། ས་མ་ཡུང་། དོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་རྒྱུད་  
 ལས་ལྷུང་། སྤྲུལ་སྤྲུང་སྤྲུལ་སྤྲུང་ལོན་ཉན་སྤྲུང་ལས་ལ་བཞེན་ནས་ཚེ་བསྐྱོར་བའི་ལེའུ་སྤྲུང་སྤྲུལ་  
 པའོ་ལྷུང་། རྣམ་འགྲོར་ཚེ་ཡི་མཚོག་སྤྲུལ་ལྷུང་། བར་ཚད་ཚེ་བདུད་བསྐྱོག་པའི་མཛོད་ལྷུང་། ལན་  
 ཚགས་སྤྲུང་བའི་ཚོགས་བྱུང་། ཉེགས་བྱུང་རི་རབ་བང་རིམ་སྤྲུང་། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་  
 བཞེད་སྤྲུང་བའོ་ལྷུང་། སྤྲུལ་སྤྲུང་མཚམས་མཐུན་རྗེས་བཞེས་བྱས་བསྐྱོར་ལྷུང་། རྣམ་མཁའ་རྒྱུང་  
 བྱུ་ཞིང་རིས་འཇུག་ལྷུང་། མདའ་འཕངས་གཟུགས་འགྲོས་མཐུན་རྗེས་བསྐྱོར་ལྷུང་། མཚམས་  
 བཞེད་མར་མེ་སྤྲུལ་བཞེད་ལྷུང་། མེ་ལོང་སྤྲུང་དུ་བྱ་ནག་བཞེད་ལྷུང་། བའོ་ལྷུང་ལ་སྤྲུང་ཡི་ང་རྒྱལ་  
 གྱིས་ལྷུང་། ཡས་རྣམས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ལྷུང་། སྤྲུང་གྱིས་བསྐྱོར་བས་ལྷུང་གིས་བསྐྱོར་  
 གྱིལ་ལྷུང་། གཏོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ལྷུང་། འཕོ་འགྲུང་མཚན་མ་ལས་འདས་ཀྱང་།  
 འགགས་མེད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས་ལྷུང་། སྤྲུང་ཞི་ཅིར་ཡང་སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་། འབྲུལ་པ་  
 རང་རྒྱུད་ཞེན་པའི་དོར་ལྷུང་། བའོ་ལྷུང་པ་མི་འདྲ་དུ་མ་འཕར་ལྷུང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རང་  
 གཟུགས་ལས་ལྷུང་། འདིག་ཉེན་སྤྲུལ་གྱི་ལྷུང་། ཐབས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་བཅོས་བབ་པས་ལྷུང་།





འགྲམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བསྐྱམས། ལྷ་ཡི་རྟེན་ཕུར་མ་ཕུད་ཅིག། སློག་གི་སློན་ཤིང་མ་  
སྐྱེལ་ཅིག། ཚེ་ཡི་རྩིང་བྱ་མ་འཕྲོག་ཅིག། གདོན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་མ་བྱེད་པར། བརྟན་དུ་  
དགོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྐྱིན། སྐྱིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་སྐྱད་འབྲུལ། འཆི་བ་མེད་པའི་ཚེ་སྐྱབ་  
པའི། འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། བྱད་པར་ཤིང་ཁམས་དབང་བྱེད་པའི། གདོན་  
དང་བགེགས་ཀྱི་གཞོན་པ་སྤངས། སྐྱོ་འཕོག་བརྒྱལ་ནད་སངས་གྱིས་ལ། བཟ་ཤེས་  
བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་མཛོད། གྱི། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་གྱི། སྟོ་  
སྟོགས་ཚེ་བདུད་གདོན་གྱི་གཙོ། གཤེན་རྗེ་ལེ་ཚོན་འཆང་བའི་ལྷ། སེར་པོ་གཤེན་རྗེ་བྱེ་  
བས་བསྐྱོར། མེ་ཁམས་གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། འགྲམ་འཁྲུག་བྱེད་པ་དགུ་དམར་ཏེ།  
བདུན་ཟུར་ཉ་དང་སྐྱེལ་གྱི་ལོ། སྤར་ཁ་ལི་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཚེ་སློག་དཔལ་ལ་འཁྲུ་བ་  
ཡི། ཁྲམ་ལ་འདེབས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཅན། བྱེད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་རང་  
མ་ཕུན་པའི་དམ་རྩིས་དང་། ལམ་མཁའ་མདའ་རྒྱང་ཤིང་རིས་དང་། བལ་ཏི་ཤུག་ཏི་ཤོག་  
ཤོག་དང་། དོང་ཅེ་རིན་ཚེན་སྐྱེན་འབྲུའི་མཛོད། དར་ཟབ་སྟག་གཟེག་རས་མ་སོགས།  
གང་ལ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་རྩིས། བྱད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕུར་པོ་ཁམས། སྐྱེ་མཆེད་  
རྩོགས་པའི་སྐྱད་གཏོར་ནི། འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏོར་དུ་བསྐྱོ། བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་རྣམས། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྲོལ། འཁོན་དང་འཁྲུགས་པ་རང་  
སར་ཞི། འགྲམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བསྐྱམས། ལྷ་ཡི་རྟེན་ཕུར་མ་ཕུད་ཅིག། སློག་གི་  
སློན་ཤིང་མ་སྐྱེལ་ཅིག། ཚེ་ཡི་རྩིང་བྱ་མ་འཕྲོག་ཅིག། གདོན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་མ་བྱེད་  
པར། བརྟན་དུ་དགོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྐྱིན། སྐྱིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་སྐྱད་འབྲུལ། འཆི་བ་  
མེད་པའི་ཚེ་སྐྱབ་པའི། འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། བྱད་པར་མེ་ཁམས་དབང་  
བྱེད་པའི། གདོན་དང་བགེགས་ཀྱི་གཞོན་པ་སྤངས། ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་ད་སྤེས་ལ། བཟ་  
ཤེས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་མཛོད། གྱི། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་གྱི།  
ལུབ་སྟོགས་ཚེ་བདུད་གདོན་གྱི་གཙོ། ལུ་བདག་ལག་ན་སྐྱེལ་ཞགས་འཆང་། སློན་པོ་སྐྱ་  
གདོན་བྱེ་བས་བསྐྱོར། ལུགས་ཁམས་གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། འགྲམ་འཁྲུག་བྱེད་པ་  
བདུན་དམར་སྟེ། བདུན་ཟུར་བྱ་དང་སྐྱེལ་གྱི་ལོ། སྤར་ཁ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཚེ་སློག་

དཔལ་ལ་འཁྲུ་བ་ཡི། ཞ་གྲུམ་གཏོང་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅན། བྱེད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་ལ། རང་རང་མ་ཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་དང་། ཉམ་མཁའ་མདའ་རྒྱང་ཤིང་རིས་དང་།  
 བལ་ཏི་ཤུག་ཏི་ཤོག་ཤོག་དང་། རོང་ཅེ་རིན་ཚེན་སྦྲན་འབྲུའི་མཛོད། དར་ཟབ་སྟག་  
 གཟིག་རས་མ་སོགས། གང་ལ་ཅི་འདོད་འབྲུང་བའི་རྣམས། བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱང་པོ་  
 ཁམས། སྐྱེ་མཚེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་གཏོར་ནི། འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྐྱོ།  
 བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁོལ། འཁོན་དང་  
 འཁྲུགས་པ་རང་སར་ཞི། འགྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བསྐྱམ། ལྷ་ཡི་རྟེན་ཕྱར་མ་ཕྱད་  
 ཅིག། སློག་གི་སྒྲོན་ཤིང་མ་སྐྱེལ་ཅིག། ཚེ་ཡི་རྫིང་བྱ་མ་འཕྲོག་ཅིག། གདོན་གྱིས་ཉལ་  
 ཐོབ་མ་བྱེད་པར། བརྒན་དུ་དགོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྦྱིན། སྦྱིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱེ་སྐྱེད་  
 འབྲུལ། འཚི་བ་མེད་པའི་ཚེ་སྐྱབ་པའི། འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། བྱེད་པར་  
 ལྷགས་ཁམས་དབང་བྱེད་པའི། གདོན་དང་བགོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་སྐྱངས། མཛེ་རིགས་  
 གཏོང་བ་ད་སོལ་ལ། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་ཚོགས་མཛོད། གྱི། སྟོང་གསུམ་  
 འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱི། བྱང་སྤོགས་ཚེ་བདུད་གདོན་གྱི་གཙོ། གཞོན་སྦྱིན་ལག་ན་  
 བེ་ཚོན་ཐོགས། ལྡང་གུ་དམུ་ཡི་གདོན་གྱིས་བསྐྱོར། ལུ་ཁམས་གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ།  
 འགྲམ་འཁྲུགས་བྱེད་པ་གཅིག་དཀར་ཏེ། བདུན་བྱར་གྱི་བ་ཕག་གི་ལོ། སྲར་ཁ་ཁམ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡི། ཚེ་སློག་དཔལ་ལ་འཁྲུ་བྱེད་པའི། འཐིབ་གཞོན་གཏོང་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་  
 ཅན། བྱེད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་རང་མ་ཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་དང་། ཉམ་  
 མཁའ་མདའ་རྒྱང་ཤིང་རིས་དང་། བལ་ཏི་ཤུག་ཏི་ཤོག་ཤོག་དང་། རོང་ཅེ་རིན་ཚེན་སྦྲན་  
 འབྲུའི་མཛོད། དར་ཟབ་སྟག་གཟིག་རས་མ་སོགས། གང་ལ་ཅི་འདོད་འབྲུང་བའི་རྣམས།  
 བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱང་པོ་ཁམས། སྐྱེ་མཚེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་གཏོར་ནི། འདོད་ཡོན་  
 མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྐྱོ། བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་  
 བཅིངས་པ་ཁོལ། འཁོན་དང་འཁྲུགས་པ་རང་སར་ཞི། འགྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་  
 བསྐྱམ། ལྷ་ཡི་རྟེན་ཕྱར་མ་ཕྱད་ཅིག། སློག་གི་སྒྲོན་ཤིང་མ་སྐྱེལ་ཅིག། ཚེ་ཡི་རྫིང་བྱ་མ་  
 འཕྲོག་ཅིག། གདོན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་མ་བྱེད་པར། བརྒན་དུ་དགོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྦྱིན།

སྒྲིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་སྐྱད་འབྲུལ་ལེ་ འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ལེ་ འགལ་སྒྲིན་མཐའ་  
 དག་ཞི་བ་དང་། སྐད་པར་ཚུ་ཁམས་དབང་གྲེད་པའི་ གདོན་དང་བགེགས་གྱི་གཞོན་པ་  
 སྐྱངས་། དམུ་གའ་གཏོང་བ་ད་སོལ་ལེ་ བཏུ་ཤེས་བདེ་ལེགས་སུ་ཆོགས་མཛོད་། གྱི་  
 སྒྲོང་གསུམ་འདིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་གྱི་ འཇམ་སྒྲོའི་ཆེ་བདུད་གདོན་གྱི་གཙུག་། མེ་སྒྲ་  
 ལག་ན་བཏུང་སྤོང་ཐོགས་། ཉག་པོ་བདུད་གདོན་གྲེ་བས་བསྐྱོར་། ས་ཁམས་གདོན་གྱི་  
 གཙུག་པོ་སྒྲེ་། འགམ་འཕུག་གྲེད་པ་བཞི་སྒྲུང་སྒྲེ་། བདུན་བྱུར་གཤེད་བཞི་འབྲུག་གི་ལོ་  
 སྐར་ཁ་ཐོན་ལ་སོགས་པ་ཡི་། ཆེ་སྒྲོག་དཔལ་ལ་འཕུ་གྲེད་པའི་། ཏུར་བུམ་གཏོང་བའི་  
 ཆོ་འབྲུལ་ཅན་། སྐད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལེ་ རང་རང་མ་སྐྱུན་པའི་དམ་རྒྱས་  
 དང་། ཉམ་མཁའ་མདའ་རྒྱང་ཤིང་རིས་དང་། བལ་ཉི་ཤུག་ཉི་ཤོག་ཤོག་དང་། རོང་ཅེ་  
 རིན་ཆེན་སྐྱོན་འབྲུའི་མཛོད་། དར་ཟབ་སྐྱག་གཟེག་རས་མ་སོགས་། གང་ལ་ཅི་འདོད་  
 འབྲུང་བའི་རྒྱས་། སྐད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་སྐྱད་པོ་ཁམས་། སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་སྐྱད་  
 གཏོར་ནི་། འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྐྱོད་། བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་།  
 བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁོལ་། འཁོན་དང་འཕུགས་པ་རང་སར་ཞི་། འགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བསྐྱམ་། ལྷ་ཡི་རྟེན་སྤུར་མ་སྤུད་ཅིག་། སྒྲོག་གི་སྒྲོན་ཤིང་མ་སྐྱེལ་  
 ཅིག་། ཆེ་ཡི་རྫིང་བུ་མ་འཕྲོག་ཅིག་། གདོན་གྱིས་ཏུབ་ཐོབ་མ་གྲེད་པར་། བརྟན་དུ་དགོར་  
 ཆ་མཁོ་དགུ་སྒྲིན་། སྒྲིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་སྐྱད་འབྲུལ་ལེ་ འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་  
 འགལ་སྒྲིན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། སྐད་པར་ས་ཁམས་དབང་གྲེད་པའི་ གདོན་དང་  
 བགེགས་གྱི་གཞོན་པ་སྐྱངས་། ཏུར་བུམ་རྒྱག་འབྲེལ་མ་གཏོང་བར་། བཏུ་ཤེས་བདེ་  
 ལེགས་སུ་ཆོགས་མཛོད་། གྱི་ སྒྲོང་གསུམ་འདིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་གྱི་ སྒྲོ་རུབ་ཆེ་  
 བདུད་གདོན་གྱི་གཙུག་། སྒྲིན་པོ་ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་། དམར་པོ་བཅོན་གདོན་གྲེ་བས་  
 བསྐྱོར་། ས་ཁམས་གདོན་གྱི་གཙུག་པོ་སྒྲེ་། འགམ་འཕུག་གྲེད་པ་གཉིས་ཉག་སྒྲེ་། བདུན་  
 བྱུར་གཤེད་བཞི་ལུག་གི་ལོ་། སྐར་ཁ་ཐོན་ལ་སོགས་པ་ཡི་། ཆེ་སྒྲོག་དཔལ་ལ་འཕུ་  
 གྲེད་པའི་། གྱི་གཟེར་གཏོང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅན་། སྐད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལེ་  
 རང་རང་མ་སྐྱུན་པའི་དམ་རྒྱས་དང་། ཉམ་མཁའ་མདའ་རྒྱང་ཤིང་རིས་དང་། བལ་ཉི་

།ལྷག་ཏེ་ཤོག་ཤོག་དང་། རོང་ཅེ་རིན་ཆེན་སྐྱེན་འབྲུའི་མཛོད་དུ། དར་ཟབ་སྟག་གཟེག་རས་  
 མ་སོགས་ལ། བཀའ་ལ་ཅི་འདོད་འབྲུང་བའི་རྣམས་ལ། རྒྱུད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕུང་པོ་ཁམས་ལ། སྐྱེ་  
 མཆེད་རྫོགས་པའི་སྐྱུད་གཏོར་ནི། འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏོར་དུ་བསྐྱོད་པ་སྐྱབ་བྱ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅེངས་པ་ཁྲོམ་ལ། འཁོར་དང་འཁྲུགས་པ་རང་  
 སར་ཞི། འགྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བསྐྱམ་ལ། ལྷ་ཡི་རྟེན་ཕུར་མ་ཕུད་ཅིག་ལ། སྟོག་གི་  
 ལྡོན་ཤིང་མ་སྐྱེལ་ཅིག་ལ། ཆེ་ཡི་རྫོང་བུ་མ་འཕྲོག་ཅིག་ལ། གདོན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་མ་བྱེད་  
 པར་ལ། བརྒྱན་དུ་དགོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྐྱིན་ལ། སྐྱིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱུ་སྐྱུད་འབྲུལ་ལ། འཆི་བ་  
 མེད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ལ། འགལ་སྐྱེན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། རྒྱུད་པར་ས་ཁམས་དབང་  
 བྱེད་པའི་ལ། གདོན་དང་བགོགས་གྱི་གཞོན་པ་སྐྱུངས་ལ། གྱི་གཟེར་གཏོར་བ་ད་སོལ་ལ།  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱེན་ཚོགས་མཛོད་དུ། གྱི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་  
 གྱི་ལྷུ་བྱུང་ཆེ་བདུད་གདོན་གྱི་གཙོ་ལྷུང་སྟེ་ལག་ན་བ་དན་ཐོགས་ལ། ལྷ་བོ་མ་མེད་  
 གདོན་གྱིས་བསྐྱོར་ལ། ས་ཁམས་གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། འགྲམ་འཁྲུག་བྱེད་པ་རྒྱག་དཀར་  
 སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་འགྲོའི་དཔལ་དཀར་པོ། བདུན་ལུང་གཤེད་བཞི་བྱི་ཡི་ལོ། གྱིས་པ་  
 མཐེང་གི་ཁ་དོག་ཅན་ལ། སྐར་ཁ་ཁེན་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཆེ་སྟོག་དཔལ་ལ་འཁྲུ་བྱེད་པའི་  
 དལ་ཡམས་གཏོར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ལ། རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་རང་  
 མ་སྐྱེན་པའི་དམ་རྣམས་དང་། རྣམ་མཁའ་མདའ་རྒྱུང་ཤིང་རིས་དང་། བལ་ཏེ་ལྷག་ཏེ་ཤོག་  
 ཤོག་དང་། རོང་ཅེ་རིན་ཆེན་སྐྱེན་འབྲུའི་མཛོད་དུ། དར་ཟབ་སྟག་གཟེག་རས་མ་སོགས་ལ།  
 བཀའ་ལ་ཅི་འདོད་འབྲུང་བའི་རྣམས་ལ། རྒྱུད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕུང་པོ་ཁམས་ལ། སྐྱེ་མཆེད་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱུད་གཏོར་ནི། འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏོར་དུ་བསྐྱོད་པ་སྐྱབ་བྱ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ལ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅེངས་པ་ཁྲོམ་ལ། འཁོར་དང་འཁྲུགས་པ་རང་  
 སར་ཞི། འགྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བསྐྱམ་ལ། ལྷ་ཡི་རྟེན་ཕུར་མ་ཕུད་ཅིག་ལ། སྟོག་གི་  
 ལྡོན་ཤིང་མ་སྐྱེལ་ཅིག་ལ། ཆེ་ཡི་རྫོང་བུ་མ་འཕྲོག་ཅིག་ལ། གདོན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་མ་བྱེད་  
 པར་ལ། བརྒྱན་དུ་དགོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྐྱིན་ལ། སྐྱིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱུ་སྐྱུད་འབྲུལ་ལ། འཆི་བ་  
 མེད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ལ། འགལ་སྐྱེན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། རྒྱུད་པར་ས་ཁམས་དབང་

བྱེད་པའི་མེད་གདོན་དང་བགེགས་གྱི་གཞོན་པ་སྤྲུངས་མེད་ལ་ཡམས་གཏོང་བ་ད་སོལ་ལེ་  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་ཚོགས་མཛོད་མེད་ཀྱི་སྤོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་རབ་འབྲུམས་  
 ཀྱི་སྤོང་ཤར་ཚེ་བདུད་གདོན་གྱི་གཙོ་མེད་དབང་ལྡན་ལག་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་  
 མདོག་ཐེའུ་རང་གདོན་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་ས་ཁམས་གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤོང་མེད་འགྲམ་འཇུག་  
 བྱེད་པ་བརྒྱུད་དཀར་ཏེ་དབང་སྤྲུག་མ་སྤྲོད་མེད་དཀར་མེད་བདུན་ལྷུང་ག་ཤེད་བཞི་སྤོང་གི་  
 མེད་ལྷོ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་མེད་སྤོང་ཁ་གཏོན་ལ་སོགས་པ་ཡི་མེད་ཚེ་སྤོང་དཔལ་ལ་  
 འཇུག་བྱེད་པའི་མེད་ཁ་གཏོང་བའི་ཚེ་འཇུག་ཅན་མེད་བྱེད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལེ་  
 རང་རང་མ་སྤྲུག་པའི་དམ་རྒྱས་དང་མེད་མེད་མཁའ་མདའ་རྒྱུང་ཤིང་རིས་དང་བལ་ཏི་  
 ལྷུག་ཏི་ཤོག་ཤོག་དང་དོང་ཅེ་རིན་ཚེན་སྤོང་འབྲུའི་མཛོད་དེ་དཔལ་སྤྲུག་གཟེག་རས་  
 མ་སོགས་མེད་གང་ལ་ཅི་འདོད་འབྲུང་བའི་རྒྱས་མེད་བྱེད་པར་བསྐྱུབ་བྱའི་སྤོང་པོ་ཁམས་མེད་སྤོང་  
 མཚེད་རྒྱུགས་པའི་སྤོང་གཏོར་ནི་འདོད་ཡོན་མི་བཟད་གཏོར་དུ་བསྐྱོར་བསྐྱུབ་བྱ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་མེད་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅེངས་པ་ཁོལ་མེད་འཁོར་དང་འཇུགས་པ་རང་  
 སར་ཞི་མེད་འགྲམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་བསྐྱུམ་མེད་སྤོང་ཡི་ཏེན་སྤོང་མ་སྤོང་ཅིག་སྤོང་གི་  
 སྤོང་ཤིང་མ་སྤོང་ཅིག་ཚེ་ཡི་རྒྱུང་བུ་མ་འཇོག་ཅིག་གདོན་གྱིས་ཏེན་ཐོབ་མ་བྱེད་  
 པར་བརྒྱུད་དུ་དཀོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྤོང་མེད་དུ་བསྐྱུབ་བྱའི་སྤོང་སྤོང་འབྲུལ་མེད་འཚི་བ་  
 མེད་པའི་ཚེ་སྤོང་པའི་མེད་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་བྱེད་པར་ས་ཁམས་དབང་  
 བྱེད་པའི་མེད་གདོན་དང་བགེགས་གྱི་གཞོན་པ་སྤྲུངས་མེད་ཁ་གཏོང་བ་ད་སོལ་ལེ་བཀྲ་  
 ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་ཚོགས་མཛོད་མེད་ཀྱི་སྤོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་  
 སྤོང་ཤོག་ཚེ་བདུད་གདོན་གྱི་གཙོ་མེད་ཚངས་པ་ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་མེད་སྤོང་འབྲུལ་ལག་ན་  
 འོར་བུ་འཚང་མེད་སྤོང་ཤོག་གདོན་གྱི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་གཟའ་ལྷུ་ས་བདག་གཙོ་བོ་སྤོང་  
 འགྲམ་འཇུག་བྱེད་པ་ལྷ་སེར་སྤོང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་མེད་འདུ་འཇུག་  
 གཏོང་བའི་ཚེ་འཇུག་ཅན་མེད་བྱེད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལེ་རང་རང་མ་སྤྲུག་པའི་  
 དམ་རྒྱས་དང་མེད་མེད་མཁའ་མདའ་རྒྱུང་ཤིང་རིས་དང་བལ་ཏི་ལྷུག་ཏི་ཤོག་ཤོག་དང་  
 དོང་ཅེ་རིན་ཚེན་སྤོང་འབྲུའི་མཛོད་དེ་དཔལ་སྤྲུག་གཟེག་རས་མ་སོགས་མེད་གང་ལ་ཅི་



རྩམ་པའི་གཟེ་བརྗེད་ཅན་ལ། བགྲོས་ཚུ་ལ་ལག་ན་མཁར་བ་ཐོགས་ལ། ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་འགྲོའི་  
 བདུད་དུ་ཆེ་ལ། འགྲོ་ཀུན་ལས་ཉོན་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ལ། ཟག་བཅས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་གཞི་  
 དེ་རིང་བདག་གིས་བརྗེད་ཞིག་སྐྱེན་ལ། ཚིམས་པར་གྱིས་ལ་སྤྲུགས་མ་སྟེ། མགྱ་བར་  
 གྱིས་ལ་རང་གི་གནས་ལ། བྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོར་སོང་ལ། མི་འཆི་ཆེ་ཡི་སྐྱེ་ཉོན་  
 མཛོད་ལ། ཅེས་དང་སྟོན་ལྟ་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། བཞུ་ཞིང་ཚིམས་པར་བསམ་ལ།  
 མཐར་ཉི་འཛེ་ལྟེན་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ། མཐོན་རྣམས་གཤེགས་པར་ཞུ་བ་ནི་ལ། གྱེ་དེ་རིང་  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་དགྲོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། དགའ་མགྱ་ཡི་རང་  
 ཚིམས་པའི་སེམས་ལ། བསྐྱེད་ལ་རང་རང་གནས་སྤྱོད་གཤེགས་ལ། མདོས་འདི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མི་  
 བསྐྱེད་ལ། ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་མདོས་ལ་གཟེགས་ལ། ཡས་ལ་གདུང་ཞིང་སྤྱད་ལ་དགྲོས་ལ།  
 མཐོ་དགྱའི་སྤྱོད་པས་དོ་སོ་བསྐྱེད་ལ། རང་རང་གནས་སྤྱོད་བདེ་བར་གཤེགས་ལ། དགའ་ཞིང་  
 མགྱ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་སོང་ལ། ཚིམས་ཤིང་དོམས་པའི་ཡིད་གྱིས་སོང་ལ། མདོས་སྤྱོད་དགྲོས་  
 པའི་སྤྱོད་མོ་ཡིན་ལ། གཏང་རག་ཚུ་ལ་དུ་བསྐྱེད་ལ་གཤེགས་ལ། བསྐྱེད་བྱ་མི་བྱ་རིན་ཆེན་  
 འདིའི་ལ། ཆེ་ཡི་སྤྱོད་ཤིང་མ་འགྲེལ་མཛོད་ལ། སྤྱོད་གི་ཉི་ལྟ་མ་ཉམས་མཛོད་ལ། ལྟ་ཡི་དེའུ་མ་  
 ཡར་མཛོད་ལ། ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག་ལ། འགྲོ་འཁོན་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་  
 ཅིག་ལ། བྱ་ལོན་ཐམས་ཅད་སོད་གྱུར་ཅིག་ལ། འཁོན་འགྲས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་ལ།  
 ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ལ། བདག་དང་གཞན་དུ་དགྲེ་བསམ་མེད་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་  
 རང་བཞིན་ལ། དགྲ་དང་གཉེན་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་མེད་ལ། སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ།  
 མཚོག་དང་དམན་པའི་སྤྱོད་དོར་བྱེད་ལ། ཚོས་ཀུན་སེམས་གྱི་བཏགས་པ་ཅམ་ལ། མིང་  
 ཚིག་བརྗེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ། སྤྱོད་ཉིད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སྤྱོད་རྣམས་  
 བཀའ་ལ་ཉོན་ལ། གསུང་དུ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་པའི་རང་མདངས་ཉོན་འབྱུང་  
 དུ་འགྲོ་ནས་བཅོས་ན་ཅི་ཡང་འཚོས་ལ། ཐབས་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ནི་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་  
 སྤྱོད་མེད་པར་འགྲོ་ལ། ཚོས་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལ། ཀུན་གྱི་བཏགས་པ་ལྟེན་གྱི་  
 མཚོག་ལ། བདེ་ལེགས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་ཡི་ལ། སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་རྣམས་པར་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག་ལ།  
 ཅེས་བརྗེད་ཤེས་པ་སྤྱོད་ཆེན་བརྗེད་ལ། ཐབས་འདི་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འཆི་བདག་









གཟེར་མཁུ་གུ་གུ་ལ་བདུག་ལ་སྲུང་མཚམས་བཅད་མཁུ་གུ་གུ་རྩ་བའི་གཞུང་དུ་དོར་མཁུ་  
 ཉེན་འབྱུང་བྲ་ཡི་བརྟགས་འདོད་ནམ་མཁུ་སྒྲིབ་མཁུ་རྩིང་ལ་སྲུང་བྲ་སྒྲིབ་མཁུ་སོགས་  
 བྲས་ཀྱང་རུང་མཁུ་ལེགས་པའི་མཚན་མ་མཚོང་བ་དང་མཁུ་རྩིང་མ་ཉམས་གཏའ་རུ་  
 བཟུང་མཁུ་ཆེ་ཡི་སྒྲིབ་བྲེད་ཡང་ཡང་ལུ་སྒྲིབ་བསྐྱེ་མི་འདིགས་སྒྲིབ་བ་བྲེ་ཚོགས་  
 བསགས་རྣམ་འབྱོར་ལ་བཅོམ་ནམ་མཁུ་ཆེ་ཉམས་བ་མཐའ་དག་གསོ་ཡར་གུད་རལ་  
 ཞིག་གནས་སྲུ་ཚུད་དུངས་མ་འདི་ཞིང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་དེས་པའི་  
 ཉེན་མཚོང་འབྱུང་ས་མ་ཡམ་དོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ལས་སྲུ་བསྐྱེ་བའི་ལེ་ལུ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་  
 བའོ་འཇམ་སྒྲིང་ལས་ཀྱི་ས་བ་ལམ་དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་གཅོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱེ་  
 བའི་ཚོག་ནི་སྲུགས་པས་ཡང་དག་བཅུ་མ་བར་བྲེ་དུར་ཁྲིད་ལ་སོགས་སྲུང་ས་རུ་  
 ལྷགས་མཁུ་དུག་བཅུ་ཅ་བཞིར་བཅེགས་ཁ་བད་ཀའ་རུས་སྲེང་བའི་སྒྲིབ་དམར་  
 གཏོར་དུག་ཁྲག་བརྒྱན་བ་ལམ་འཁོར་སྲུ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་ཡིས་བསྐྱོར་ལ་ཁྲག་ནང་  
 ཁྲིལ་མཚོན་ཆས་བརྒྱན་གཡས་སྲུ་ཆང་བྲུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དེས་བྲུ་གངས་མཉམ་  
 དཀར་གསུམ་བརྒྱན་གཡོན་དུ་དམར་ཀྱི་གཏོར་ཚུང་ནི་དུག་བཅུ་ཅ་བཞི་ཁྲག་གིས་  
 སྲུག་དུག་པོ་རམ་པའི་མཚོད་པས་བསྐྱོར་བདག་གི་རྣམ་འབྱོར་དང་སྲུན་པས་  
 མཚོད་དང་གཏོར་མ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཡམས་དུག་པོའི་ཐོད་པའི་མཁུ་གུ་  
 གསུམ་རམ་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅན་འདིགས་པའི་སྲུན་བ་འཁོར་ཡུག་འཁྲིགས་དུག་གི་  
 སྒྲིབ་ལས་ཐོག་སེར་འབེབས་ས་གཞིར་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་མཚོ་འབྲུམ་མཚོན་  
 ཆའི་ནགས་ཚལ་ཅན་བྲུ་གཅན་ཀའ་རུས་རྒྱུ་བ་ཡི་དུས་སྲུ་མ་ཉེ་འདིགས་པའི་  
 སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་གཞིན་རྩེ་མ་ཉེའི་གདོང་གཅེར་བྲུ་མི་སྲུགས་རྫོན་བ་གྲོན་མགོ་བོར་  
 ཐོད་པའི་སྲེང་བ་ཅན་ལག་ན་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་སྲུག་ལམ་རུས་པའི་སྲུག་རྒྱས་  
 སྲུས་སྒྲོར་ཡུམ་གཏུམ་མོ་དུག་རུལ་མམ་བེ་ཅོན་དང་ནི་ཞགས་བ་གདེངས་གཡས་སྲུ་  
 ཆེ་བདག་གཡོན་སྒྲིབ་བདག་ལ་སོགས་གཞེད་ཆེན་སྒྲིབ་བཞི་དང་ལོ་གཞེད་འཆི་  
 བདག་བཅུ་གཉིས་སོགས་མ་གཞིན་བྲེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཞུས་གསུམ་སྒྲིབ་  
 འབྲོའི་ཆེ་ལ་རམས་སྒྲིབ་གཅོད་དུས་ཀྱི་ཞགས་བ་གདེངས་ཞུས་གསུམ་བའི་མཁུ་



བདག་པོ་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷན། བཀའ་སྲོད་ཚུལ་དུ་གནས་ཀྱུན་ལྷན། བས་ཚོལ་བྱུང་མ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡི། གཏེ་ལྷན་ལྷན་ཡི་རི་བོ་བཅུགས་ལྷན། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་ལྷན།  
 ཞེ་སྤང་རུས་པའི་སྤང་པོ་བཅུགས་ལྷན། རོད་ཆེན་རྣམས་ལྷན་ལྷན་དུ། དུག་གིས་སྤྲུག་ཏེ་འབྲུལ་  
 ལགས་ན། བཞེས་ཤིག་སྤྲུག་མ་མེད་པར་རོལ། དབྱེས་པའི་གད་མོ་དང་བཅས་ཏེ།  
 བསྐྱེད་བྱ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་ལྷན། ཚེ་ལ་བར་དུ་མ་གཅོད་ཅིག། སྤྲུག་ལ་རྒྱུ་མ་  
 སེམས་མ་བསྐྱེད་ཅིག། ལྷ་ལ་ཏུ་བ་ཐོབ་མ་མཛད་ཅིག། ག་ཤིན་རྗེས་ལྷན་ལ་བཏུབ་ན་  
 སྤྲུག་ལྷན། དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅེངས་ན་ཁོལ། འཕེན་པའི་ཤུ་རྗེས་ནག་ན་བཅོས། དུས་  
 མིན་འཆི་བའི་བདུད་ལས་སྤྲུག་ལྷན། ཚེ་དང་དཔལ་གྱི་སྤྲུག་ལྷན་བསྐྱེད་ལྷན། བཅོལ་པའི་སྤྲུག་  
 ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། སྤྲུག་ལྷན་ཏུ་གཙུག་ལྷན། སྤྲུག་སྤྲུག་གོང་ཁྲིའ་ཟུང་པའི་སར། བསྐྱེད་  
 ལས་ཚེ་འགྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་བཅོད། ཤིས་པའི་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་འཕྲོར། གལ་ཆེན་  
 ལན་གསུམ་བསྐྱེད་བྱས་ན། དུས་ལ་བབ་ཀྱང་ལོ་གསུམ་བསྐྱེད། ལྷ་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་སྤྲུག་ལྷན། ཟབ་མོའི་ངེས་པ་མཛད་བྱུང་ངོ། ས་མ་ཡ། རྗེ་རྗེ་ཚེ་ཡི་རྒྱུད་ལས་འཆི་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལེ་ལུ་སྤྲུག་ལྷན། ཟབ་མོའི་དངོས་བྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ། བར་དུ་གཅོད་པའི་  
 བདུད་འདུལ་སྤྲུག་ལྷན། དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། བགོགས་ཚོགས་འདུལ་བའི་  
 ཉིང་འཛིན་ནི། ལྷ་མོ། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀྱུན། ཅ་གསུམ་སྤྲུག་ལ་སྤྲུགས་  
 སྤྲུག་མཚེ། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་སྤྲུག་ལྷན། བརྒྱ་ཁོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོལ་  
 ལྷན། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེངས་ཀ་ནས་དག། ཀྱུན་སྤང་སྤྲུག་རྗེ་སྤྲུག་མའི་གདངས། ལུང་  
 འཇུག་ས་བོན་ཡི་གོ་སྤྲུག་ལྷན། འོད་གྱིས་སྤྲུག་བཅུད་གཟུང་འཛིན་སྤྲུག་ལྷན། སྤྲུག་པའི་ངང་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི། རང་སྤང་དབང་གི་ཕོ་བྱང་ཆེ། བརྒྱ་རྣམས་གལས་བྱུག་པའི། གཞལ་ཡས་ལྷ་  
 གམ་སྤོ་གཅིག་པ། རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་རྗོགས། དབྲུས་སྤྲུག་འདབ་བཞི་པའི།  
 ལྷ་བར་བདུད་བཞི་པའི་ཉིད་སྤྲུག་ལྷན། ལྷ་ལྷོ་གཡོངས་བྱུང་སྤྲུག་ཅིག་གིས། བརྒྱ་དབང་ཆེན་  
 ཏུ་སྤྲུག་འཚོར། དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་སྤྲུག་འབར། ལྷན་གཡས་བརྒྱའི་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 གདེངས། སྤང་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྲུག། གཡོན་པས་ཆེ་ཡི་བྱུག་པ་ནི། རྒྱ་གམ་  
 ལྷན་རྒྱས་མཚན་པ་འཛིན། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས། གཟེ་བྱིན་འབར་བའི་





ཉོེ་སཱ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་རྟ་བ་ལི་རྟ་བུ་རྩོེ་ཨེེ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་ལོངས་སྐྱ་རང་སྣང་མཁའ་ཁྱབ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིན་ལུང་འཇུག་དངས་མའི་ཡི་གེ་  
 རྒྱུ་ཚེ་མར་པོེ་སྲིད་ཞི་བརྟན་གཡོའི་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཤར་བའི་བདེ་བའི་འོད་གྱིས་སྒྲོད་  
 བཅུད་སྣང་ཞེན་སྐྱུངས་སྣང་སྲིད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་རོལ་མོ་ལས་ཚོ་རྗེའི་སྐྱུང་འཁོར་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོེ་ཚད་མེད་སྒྲོ་བཞི་རྣམ་ཐར་ཏུ་བབ་རྗེས་ལས་དབུས་སུ་ཚོས་  
 འབྱུང་འདབ་བཞི་བརྒྱའི་སྒྲིང་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་མིག་ལྷ་  
 བ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཡོངས་གྲུང་དབྱིངས་སྐྱུག་དཔལ་མོ་མཚན་རྩེ་དམར་  
 གསལ་འཆར་ཁའི་ཉི་གཞོན་ལང་ཚོ་རྒྱས་སྐྱེད་སྐྱབས་སྤྲེལ་བུ་འབྱུང་མཐོ་ལ་  
 མཁྱེགས་ལྷ་སྐྱེས་རབ་རྒྱས་ཞལ་རས་མཛེས་འཇུག་སྐྱེག་སྐྱུན་གསུམ་འོད་གསལ་  
 སྣང་བཞིའི་སྒྲོན་མེ་འཆར་སྐྱུགས་འདྲིལ་ཆེམས་ཀྱི་སྲིང་བ་ཅུང་བཟང་གསལ་གནག་  
 ལྷུ་མ་དབུ་སྐྱེའི་ལན་ཚར་འཕྱུང་བའི་ཅེར་མོར་བུའི་ཐོར་ཚུགས་རུས་པའི་འཁོར་ལོས་  
 མཛེས་ཐོད་སྐྱེམ་དབུ་རྒྱན་སྤྱུག་རྒྱ་སྐྱེས་བརྒྱན་པའི་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱེམ་  
 བདེ་བའི་གར་སྐྱབས་བསྐྱུར་སྤྱུག་གཡལས་མདའ་དར་སྲིད་ཞིའི་ཆེ་བཅུད་འགྲུགས་ལས་  
 གཡོན་པས་བུམ་བཟང་བདུད་ཅིས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྒྲིང་དར་དབྱུངས་བུ་རྒྱུ་རི་གའི་དོ་ཤལ་  
 ཅན་ལེ་ཤེས་མེ་འོད་འཁྱེགས་པའི་སྒྲོང་ན་འགྱིང་ཤར་དུ་སྐྱ་གི་གཡལ་སི་རྒྱུ་དཀར་སྒྲོ་  
 རུ་སྐྱུན་མ་ཤུ་དེ་མི་སེར་བུ་བུ་བདེ་གཤེགས་བཤེགས་ཁྱེའུ་འདྲེན་མཐིང་བྱང་  
 དུ་སྒྲོལ་མ་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱུང་གསལ་མཛེས་ཀུན་ཀྱང་གཙོ་མཚན་སྣང་སྒྲོད་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་  
 བདེ་བའི་ཉམས་སྐྱེན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུས་མདའ་དར་བུམ་འཛིན་འབུམ་སྤྱུག་ཏུ་  
 གིས་བསྐྱོར་གཙོ་མའི་རིགས་བདག་བརྒྱ་ཐོད་སྲིང་ཅེས་དམར་གསལ་ཁྱོ་འཇུག་ཡིད་  
 ཅམ་ཆགས་པའི་ཉམས་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོད་འཆར་ཉེ་རུ་གཡལ་ཆས་སྤྱུག་གཉིས་  
 མདའ་དར་ཆེ་བུམ་བཅུད་སྐྱེན་བསྐྱེམས་ཞབས་ལུང་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱང་གཐི་བྱིན་འབར་  
 བརྒྱ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རོལ་པའི་འཁོར་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་མཚོ་ལ་སྐྱར་བཞིན་  
 བཤེགས་སྒྲོ་བཞིར་དབང་ཆེན་སྒྲེ་བཞི་ལས་ཀྱི་མདོག་ལེ་ཅོན་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཁྱོ་བོའི་ཆས་  
 སྐྱུང་ཁམས་དག་པ་བདེ་གཤེགས་རིགས་སྐྱེའི་དབང་ཡེ་ནས་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་







བའི་སྒྲིབ་ལས་མཚོན་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བ་ལི་རྟ་ལྷ་ཉི། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་འདུས་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ།  
 གསང་མཚོག་དགེས་བའི་མཚོན་བ་འདི་ལུལ་བས། འཆི་མེད་རྟག་བ་རྩོམ་ལྷ་ཐོབ་  
 རས། མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་ལུལ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག། དེ་ལྷར་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་ར་  
 གསལ། ང་རྒྱལ་བརྟན་ཅིང་དག་བ་དུན། ཤེས་བ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བས། ཅེ་གཅིག་  
 ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་བར་བྱ། ས་མ་ཡེ། རོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་རྒྱད་ལས། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 བརྟན་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། དེ་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ། དད་བཙོན་བརྟལ་  
 ལྷགས་མཐུ་ལྷན་བའི། སྒོད་ལྷན་དབང་གི་རིམ་བ་ཡིས། ཟབ་མོའི་ལམ་ཀྱི་སྒོད་རུང་  
 སྤྱིར། སྒོ་དང་ལྷན་བའི་གང་ཟག་ལ། དེས་བའི་ཚོ་ག་འདིས་སྒྲིབ་བྱ། ལྷ་མ་བདེ་ཆེན་  
 དབྱིས་བ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མ་དབལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་ཡང་དག་ལམ་  
 ཟབ་མོར། འཇུག་བའི་ཚོ་ག་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་གདབ་རྒྱད་སྦྱངས་  
 ཤིང། སྒོམ་གཟུང་ཚོ་ག་ནན་དུ་བྱ། གཞི་ལུས་ལྷར་བསྐྱེད་སྦྱང་ཁམས་ཀུན། གདོད་  
 རས་བྱུབ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གསལ། སྒྲིབ་ཆེན་དབང་ཅིང་བརྟན་བར་བལྷགས། ཐོག་  
 མར་བདེ་སྒྲོང་བུམ་དབང་བསྐྱར། རྗེ། རང་བྱུང་ལྷན་བྱུབ་ཀ་སྤྱ་ལ། བྱང་སེམས་བདུད་  
 ཅིའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ། རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་སྒྲིབ། གཉིས་མེད་མཉམ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་  
 རོལ། ཀ་ལ་ཤ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་རྩུ། རོལ་བས་ཅ་ཁམས་འོད་དུ་དེངས། ལྷར་སྒྲོང་སྐྱེ་མའི་  
 གསལ་སྦྱང་སྒོས། བུམ་ཅན་རྒྱང་གི་རིམ་བ་བཅས། འབར་འཇོག་གདམས་བ་ཐོག་ལ་  
 སྒོམ། སི་རྩུ་སྐྱ་རའི་དབྱིལ་འཁོར་གཏད། ཐེག་ལེ་གནས་གསུམ་བྱུག་དང་བཅས། རྗེ།  
 རྣམ་ཐར་གསུམ་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ། བདེ་ཆེན་ལི་ཁྲིའི་ཐེག་ལེ་བཀོད། གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་  
 དབང་བསྐྱར་བས། ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བཞི་རྒྱས་བར་ཤོག། ཀམ་ལུ་བ་རྩུ་ན་སི་རྩུ་ཉི།  
 འབར་བའི་ཅ་རྒྱ་ལི་ཡི་རྟགས། སི་རྩུ་སྐྱ་རའི་ཚོམ་བུའི་མེ། འབར་ཞིང་གནས་བཞིར་གང་  
 བ་ལས། མ་དག་སྦྱང་ཁམས་ཚོས་ཀུན་སྦྱངས། ལུ་བདའི་དྲངས་མ་ལས་སྒྲིབ་བའི། ཐོ་  
 ཉའི་གཟུགས་ཅན་ལྷག་བར་སྒོམས། རྟག་དུ་བདེ་སྒྲོང་ཐོགས་འབྱིན་བྱ། དྲངས་བའི་  
 མན་ཤེས་བསྐྱར་ནས་ཀྱང། རྗེ། འོད་གསལ་དྲངས་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གང་དུ་མི་གནས་  
 ས་ལེར་གསལ། གཉིས་སུ་མེད་བའི་དོན་རྟོགས་ན། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འདི་ཀའོ། རྣམ་

ལྷ་ཏུ་ཨུལ་སྟོང་ཆའི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་བའི་གཤེས་པ་རང་དོ་སྐྱོང་ས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པུ།  
 སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚེ། རྫོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ། ས་མ་ཡ་ཡི་  
 གཡམ་དམ་དང་། ཡོན་སྐྱེལ་དགེ་བ་ཡང་དག་བསྟོ། དེས་པའི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལས་པུ།  
 ལྲབ་པར་མི་སྐྱེན་གྱི་ཅུ་རྒྱུ། དེ་ནས་སྟོང་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་པུ། རྣམ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱ་  
 བ་ནི། འཁྲུལ་པའི་སྐྱེ་དང་འཆི་བ་ནི། བདེན་འཛིན་ཁོ་ནའི་ཉེར་ལེན་ལས་པུ། ལྷུང་བའི་  
 ལུས་ངག་སེམས་ལ་བརྟགས་པུ། དཔུང་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུབ་པུ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དུ་གནས་པུ། སྐྱེ་འགགས་གནས་པ་སྟར་སྟར་ཡང་། ལུས་ནི་སྟོས་བཅས་བེམ་པའི་ཚོས་པུ།  
 དཔུང་ན་འབྱུང་བཞི་སིལ་བུ་པུ། དེ་ཡང་ཆ་མེད་རྩལ་གྱི་ཚུལ་པུ། རྩལ་ཞེས་བྱ་བའང་  
 བརྟགས་པ་ཅམ་པུ། ངག་ནི་ལུས་སེམས་ཚོགས་པ་ལས་པུ། སྐྱོ་བྱུར་སྟར་ཞིང་བརྟགས་པ་  
 རྟེ། སེམས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པུ། རྫོགས་པའི་སྟོང་བ་འབའ་ཞིག་པུ། དོན་ལ་གང་  
 དུའང་མི་གནས་པའི་སྟོང་ཉིད་གཅིག་ལས་དུ་མ་མེད་པུ། ཡེ་ནས་སྟོང་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་  
 སུ་ཞིག་སྐྱེ་འགགས་གནས་པ་སྟར་པུ། རོ་བོ་དེ་ལས་མི་འདའ་བཞིན་པུ། རྣམ་པ་རྟེན་འབྱུང་  
 འགགས་མེད་གྱི་སྟོང་ཆ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས་པུ། སྐྱེ་མའི་ལུས་ངག་སེམས་སུ་སྟར་པུ།  
 བརྟགས་པའི་རྟེན་ལས་རང་ཉམ་བའི་སྟོང་དུས་ཉིད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་པུ། དེ་བྱིར་སྟོང་  
 གཟུགས་བར་སྟར་འཇའ་པུ། སྐྱེ་མཆེད་རྫོགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱོམས་ཏེ། ལུས་དབུས་དབུ་  
 མ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་པར་བཞི་ལྡན་དཀར་དམར་སྟོ། ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་སྟར་གསལ་བའི་  
 གཡམས་གཡོན་རོ་རྒྱུང་དཀར་ལ་དམར་པུ། མར་སྟེ་སྟེ་འོག་བྱུང་དུ་ཚུད་པུ། ཡར་སྟེ་སྟེ་ག་བ་  
 བས་གྲུག་སྟེ། སྟེ་བྱུག་འབྲེལ་བ་སྟོང་སང་དེ། འོད་གྱི་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེ་ལ་དྲུངས་པུ། འཁོར་ལོ་བཞི་  
 ལྡན་ཅན་གསལ་བུ། སྟོང་སྟོང་གཉིས་མེད་གཞིག་ཏུ་མེད་པུ། སྐྱེ་ནང་ཟང་ཐལ་ཀུན་ཏུ་ལྲབ་པུ།  
 སྐྱེ་རབ་རྩལ་གྱི་ཚོས་ལས་འདས་པུ། ཟག་པ་ཟད་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། ལྷག་པའི་སྟེ་རུ་གསལ་བ་  
 ཡི། སྟོང་གར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི། སྐྱེ་ལ་གསལ་བ་ཉ་མིག་ཅམ་པུ། སྟོག་གི་སྟོང་པོ་རྗེ་ཡིས་  
 མཚན་པུ། ཀུན་ཀྱང་བཟུགས་གསལ་གཟེ་བྱིན་འབར་པུ། ལེགས་པར་བསམ་ལ་རྒྱུང་རོ་  
 བསལ་པུ། ཉ་སྐྱེ་འདོན་བཞིན་བརྟུན་ཚུང་བུ། བར་སྟོང་མིག་གཏད་ངལ་ཡང་བསོ། དེ་  
 བས་ནང་དུ་རྩུབས་པ་ལས་པུ། སྟོང་བཟུང་དྲུངས་མ་མ་ལུས་པུ། ལྲབ་ལེན་དོ་ཡིས་

ལྷགས་བཞིན་བསྐྱུས་མཁུ་བྱུག་ནས་ཞུགས་རོ་རྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་མའི་མར་སྐྱ་ནས་ལྷུང་  
 ཉེ་སྤྱིང་གའི་སྤྱི་ལྷ་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་མཁུ་རྒྱུད་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པའི་འདྲེས་པར་  
 བསམ་ལ་རང་རོ་བསྐྱུངས་མཁུ་བུམ་ཅན་སྤྱོད་བ་བཞི་ལྟན་པམ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ལ་རྒྱུད་  
 རིག་བསྐྱེས་མཁུ་རྒྱུད་འཐེན་གཞོན་ཅི་རིགས་ལུ་དྲུངས་མའི་ཟེར་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་སྤྱི་  
 ་ཤེན་ཏུ་བཀྲག་འཆེར་འབར་བ་ལས་མཁུ་འོད་ཀྱིས་ཉེན་བཅས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་མཁུ་ལུན་ཁང་སྤོན་  
 མེ་བཏེགས་པ་བཞིན་མཁུ་སངས་ཀྱིས་བསམ་ལ་སྤྱི་དྲུངས་མའི་ཆེ་ལུས་དང་ཅ་ཐིག་མ་ལུས་  
 པམ་ཤེས་ཀྱི་གོང་བུ་ལྷུང་གསལ་བའི་སྤྱི་མཆེད་གསལ་ལ་དོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་ཅུ་  
 རྩ་བཞིན་དུ་བསམ་མཁུ་དེ་ལྷུང་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་མཁུ་བུམ་ཅན་བརྒྱུད་དང་ལྷ་བཏུ་  
 དང་ཉེར་ལྷ་གང་འོས་གནད་དུ་བསྐྱུན་མཁུ་ལུན་མཐར་ལུས་སྤྱིང་འཁྲུལ་འཁོར་བུ་ཡན་  
 ལག་བྲག་ཏུ་བརྒྱུད་བསྐྱུས་བཅུ་ཉ་སྤྱི་འབྲེན་ལ་སྤྱི་གཅིང་བསྐྱུར་མཁུ་ཁྱེད་པར་ན་ཆའི་  
 ཟུག་རྒྱུ་དང་ལྷན་ན་དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཏྲགས་སྤྱིང་པར་ཤེས་པས་གང་ན་བའི་རང་  
 བཞིན་འཇའ་ཚོན་མི་གསལ་བམ་དེ་ཡི་ཐད་ནས་བུན་བུན་དུ་སངས་པར་བསམ་ལ་  
 ཐལ་མོས་བྲུབ་དེས་ནི་ཟུག་གཟེར་མཐའ་དག་འཇོམས་མཁུ་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་གོགས་  
 སེལ་ཉེ་ལུན་མཆོམས་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དང་ཁྱེད་པར་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་སྤྱི་མའི་ལམ་ཁྱེད་མ་བྲལ་བུ་སྤྱི་ནང་རོ་གཅིག་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་མཁུ་མཁུ་  
 གསེང་ལམ་འདི་བསྐྱུན་ནམ་འཇོན་པའི་མཁུ་དང་བ་དང་གིས་གྲོལ་འདི་ནི་སྤོལ་མ་དམ་  
 ཚོག་མའི་རྣམ་པ་ལམ་ཁྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་བོགས་འབྲེན་མེ་མོང་དྲུངས་པ་ལམ་སྤྱི་སྤྱི་  
 མཇེས་པ་འཆར་དུ་བཏྲགས་མཆོད་དང་བསྐྱེན་བཀྲུང་སྤུལ་བ་ཡིས་དེ་ལ་དེ་དོགས་  
 མེད་ཅུལ་བསམ་ཡང་དུ་དན་པའི་གཟུགས་བསྐྱུན་ལམ་མི་སྤྱི་བཅོད་པས་ཁྱོ་འཁོན་  
 བྲལ་མེ་མོང་བཟང་དན་གང་ཤར་ཡང་གོས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱིང་བ་ཅམ་མཁུ་མ་འགགས་  
 གསལ་བའི་དུས་ནས་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་གཟུགས་བསྐྱུན་  
 དཔེ་ཡིས་མཚོན་བྲུས་ཉེ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་འདི་དང་མཚུངས་དཔེ་དོན་བསྐྱེས་ལ་  
 ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་སྤྱིད་སྤུག་རོ་སྤོམས་ལམ་ཁྱེད་བུ་ལུས་ལ་གཅེས་འཇོན་གཅམ་ཀྱིས་  
 སྤྱིང་ཞེན་མེད་དང་ནས་སྤྱི་མར་སྤྱིངས་ཞམ་ཞེས་སྤྱི་དབྱེདས་འཇམ་སྤྱི་ན་ཅན་དལ་











ནས་ལྷུས་ལ་ཐིམ་མེད་ལྷུས་ཀྱང་སྒྲིང་གི་ཨ་ལ་འདུས་མེད་ཨ་ཡིག་འོད་ཟུ་མཁའ་ལ་ཡལ་མེད་  
སྒྲིང་པའི་རྗེས་ཤེས་ངང་དུ་བཞག་མེད་ཉ་ཞེས་རྒྱུང་བཏང་རིག་འོ་སྒྲིང་སེམས་ཤེས་ནི་ལྷུས་  
ཡངས་ཤེས་པ་གསལ་མེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ས་བདེ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་མེད་ལྷུང་ལྷུང་འཚུ་བ་སྒྲིང་མཐའ་  
དག་ཞེས་སྒྲིང་གསལ་ཉམས་སྒྲིང་རིག་དང་སེམས་ཤེས་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཉིང་འཛིན་ཞེས་མཐའ་  
མཐའ་ཐུག་སྒྲིང་ལ་སོ་སོ་མེད་དུ་བྱུང་མེད་ས་མ་ཡེད་དོ་རྗེ་ཚོ་ཡི་རྒྱུད་ལས་ཤེས་གསལ་སྒྲིང་ཡངས་  
པ་ཚེན་པའི་དོ་རྗེ་ཚོ་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་ལྷུང་གི་ལེ་ལུ་སྒྲིང་བཏུ་བྱུག་པའོ་དེ་ལྷུང་བདེ་གསལ་མི་  
ཉོག་ས་པའོ་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྒྲིང་བའི་ཚེ་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རིམ་ཤེས་  
ལྷུས་ནང་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བའོ་མཐོན་པར་ཡི་གེ་རྒྱུན་མཐའ་པོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཚོ་ལྷུས་  
བསྒྲིང་བ་གསལ་མེད་གཉིད་དུ་སྒྲིང་ས་ཚོ་ཡི་གེ་འབྲུ་རྣམས་ཤེས་ཨམས་འདུས་སྒྲིང་རྒྱུ་ཐིམ་མེད་  
རྒྱུ་ཚི་གསལ་སྒྲིང་འོད་ཀྱི་གྲུང་མོ་སྒྲིང་ཚུན་ཚད་གསལ་བ་ལེས་སེམས་གཏང་གཉིད་དུ་  
ལོག་པ་ནེ་མི་ལམ་ཐིམ་ཚེ་དག་མ་དག་སྒྲིང་ཚོ་གསལ་བསྒྲིང་ལ་སྒྲིང་བ་བཞུགས་དངོས་  
ཡོད་དངོས་མེད་དུ་མ་བསྒྲིང་མོ་སེམས་པས་ཉིན་སྒྲིང་བག་ཆགས་དང་བསྒྲིང་ལ་  
ཉམས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ནེ་ཉིན་སྒྲིང་སྒྲིང་མཐའི་རྣམ་སྒྲིང་བྱེད་དེ་ཚོ་ཉིན་མཚན་སྒྲིང་འཛི་  
གཉིས་མཉམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་ཁྱེད་ནེ་བར་དོ་སྒྲིང་བའི་གདེང་ཚད་རྒྱུད་བར་  
སྒྲིང་ཞེས་པ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ཤེས་པ་ཅམ་ནས་དེར་འཆར་བའོ་རང་བཞིན་འབྲུལ་  
པ་མ་དེས་པེ་ཡ་མ་བྱུང་དུ་འཆར་སྒྲིང་བས་སྒྲིང་བལྟས་འབྲུལ་བས་བཏགས་པ་  
ལས་དོན་ལ་གཞན་དུ་འབྲུལ་བ་མེད་བར་དང་བཏགས་པའི་ཚོས་ཁོ་ནས་སྒྲིང་  
བསྒྲིང་བསྒྲིང་བའི་མཚན་ཤེས་ནས་བདེ་སྒྲིང་སྒྲིང་མཐའི་ཉིང་འཛིན་དང་བར་དོ་སྒྲིང་  
ཤེས་བསྒྲིང་ལ་སྒྲིང་སེམས་ཤེས་པའི་དོན་ལས་མ་འགྲུར་ནེ་འབྲུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མི་  
ལམ་བཞིན་ཅིར་ཡང་འཆར་མེད་པར་གཞོན་བྲལ་སྒྲིང་བའི་གདེང་ལྷན་རྣམ་འབྱོར་ལེ་  
སྒྲིང་འཛི་ཉོག་པའི་བར་ཅམ་ནས་དེ་ལྷུང་སྒྲིང་བ་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་བར་དོ་པར་ཚུན་  
དུ་སྒྲིང་ཉིང་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་སྒྲིང་སེམས་བར་དོ་སྒྲིང་མཐའི་གདེང་རྒྱུད་ན་འཛི་བ་  
ཞེས་པའོ་རང་སེམས་སྒྲིང་ཡི་ཀུན་བཏགས་ཉིད་རྣམ་ཉོག་འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་ཚེ་ལས་སྒྲིང་  
ཞེས་སྒྲིང་དང་གནས་ཤིང་འགགས་ཀུན་ཀྱང་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་བ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་



མགྲིན་སྒྲི་པོར་མས་བརྟན་ཚུ་ལ་གྲིས་བྱུང་བ་དང་ལུས་དགྲིལ་ལྷ་ཚོགས་གཟི་གྲིན་  
 འབར་བདེ་བའི་འོད་ལས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཅིལ་བ་ཅན་སྒྲོས་ལུས་རྣམས་གང་  
 སྒྲིགས་མ་སྦྱངས་ཤིང་དྲངས་བརྟུན་རྒྱས་བརྟན་གཡོའི་སྲིད་ཞིའི་དྲངས་མའི་ཆེ་སྲིད་  
 པོར་གྱུར་ཀུན་གནས་ལྷ་ཡི་ཆེ་བདག་ལ་ཐེམ་མི་ཤེགས་པའི་སྒྲོག་དང་རོ་གཅིག་  
 འདྲེས་པར་བསམ་བློ་བྱམ་ཅན་བཟུང་ཞིང་སྒྲོང་འདྲན་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་ལེ་སྒྲི་པོར་  
 བརྒྱུག་དྲངས་མ་བཟུམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅུ་སྒྲོ་ཡངས་ན་ཁམས་གཡོས་ཆེ་  
 སྒྲིབ་འགྲོ་བཅད་དེ་གཟུང་བ་གཅིས་བདེ་བ་སྒྲ་ན་སྒྲུ་རྩལ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ཚུ་ལ་གྲིས་  
 བཅེ་བར་བྱེ་ཉ་ཅང་བདེ་བས་སྒྲོས་པ་ནེ་སྒྲོང་ཉིད་དགྲིངས་སྒྲུ་ངལ་གསོ་ཞིང་སྒྲུ་  
 མར་ཤེས་པས་མ་ཆགས་ནས་དེག་སྒྲོང་ཆེན་པོར་ངལ་གསོ་བྱེ་སྐབས་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་  
 སྒྲོང་བའི་འོད་ཉེ་མ་སྒྲུ་བྱུར་འབར་བའི་ཅེར་རང་འདྲའི་ཆེ་དབག་མེད་ཡབ་ཡུམ་  
 ཆར་སྒྲུར་སྒྲོས་པས་འགྲོ་ཁམས་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྲི་རྒྱུད་གནས་པའི་ཆགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གར་གྲི་དབང་བརྒྱ་རིགས་གྲི་ལྷུ་ལྷུ་དུ་སང་པའི་མཐུ་ལས་འཆིང་བ་  
 དག་བདེ་སྒྲོང་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འབྲམས་སྐྱས་བསམ་སྒྲོང་སྒྲོད་  
 བདེ་སྒྲོང་ཆེན་པོར་བཞུག་ཐུན་མཚམས་སྒྲགས་ཀྱང་བརྒྱ་བར་བྱེ་ཨི་ཨ་རོ་ལི་ག་རྩ་  
 ག་སྒྲུ་ཁ་རྩ་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྒྱ་སྐབས་སྒྲུ་རྩ་བ་ལྷེ་ཅི་བཞི་དྲངས་མ་ད་གྲིད་རིགས་  
 དབང་ལག་ཨ་བ་རྟག་ཏུ་དུ་འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་བཅས་བཏགས་ཉེ་རིལ་བུ་སྒྲུ་ཡི་རོ་  
 པོར་བསྐྱོམ་རྟགས་མཐོང་བར་དུ་སྒྲུབ་ནས་ཀྱང་སྒྲངས་དབྱུང་བ་ཞིང་སྒྲུ་མཉེ་བཞེན་  
 ཁམས་འཕེལ་ཐབས་སྒྲུ་ཡང་ཡང་བཅོམ་དེ་སྒྲུར་བཅོམ་པས་ལུས་རྒྱས་ཤིང་ལང་  
 ཚོའི་དབལ་འཕེལ་དབང་པོ་གསལ་ཆེ་རིང་རྣམས་སྒྲ་ནད་ལས་གྲོལ་རྒྱུང་རྟ་དར་རྒྱས་  
 མཚོག་འགྲུབ་འགྲུར་ཁྱད་པར་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཐབས་གྲི་ངེས་པའི་གསེང་  
 ལམ་ནས་མཐོང་བའི་ཉེ་ལམ་སྒྲ་ན་མེད་ས་མ་ཡེ་རོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ལས་ཉེ་རྒྱུའི་ཆེ་  
 སྒྲུབ་པ་བརྟན་པའི་ལེ་ཏུ་སྒྲེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ་དེ་སྒྲུར་ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་  
 གྲི་སྒྲོང་པོའི་སྒྲེལ་སོ་ནི་སྒྲོང་སྲིད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པེ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་  
 མཚན་དུ་གདོད་ནས་སྒྲེ་མེད་ཆེན་པོར་གནས་སྒྲོང་པའི་དེ་ཉིད་སྒྲོས་པ་བྲལ་ཡོད་

མེད་སྤྱོད་ས་སྤྱ་མ་སྤྱང་ཞིང་། བསམ་བརྗོད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མིན་ལ་། ཡིད་དཔྱོད་དག་པའི་  
 རང་བཞིན་ལ་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབྱུས་བྲལ་། སྤྱི་བ་བ་ལས་འདས་ཚོས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་། ཟག་མེད་ཡོན་ཏུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་། གསལ་སྤོང་རིག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་། འདུ་འབྲལ་  
 མེད་བ་ཡེ་ནས་བཞུགས་། འགྲོ་ཀུན་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་། བསལ་བཞག་  
 འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་། འདི་ཡི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཡི་། ཀུན་རྗོད་སྤྱང་ཆའི་ཚོས་ཀུན་  
 གྲང་། ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་། མ་དག་ཞེས་བ་བཅའ་གྲང་མེད་། བདེན་གཉིས་  
 མཉམ་ཉིད་དག་པའི་གཤེས་། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་སྤོང་སྤོག་སྤྱོད་། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བདག་  
 ཉིད་ནི་། རྟོགས་པར་འདོད་པས་བསམ་གཏན་བྱ་། བདེ་བའི་སྤྱོད་ལ་བག་པབ་སྤྱོད་། འཁོར་  
 བ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་བ་སྤྱོད་། ལུས་ནི་རྩལ་གྱི་ཆ་  
 ཤེས་ཅམ་། ངག་ནི་རྒྱུ་གི་འགྲུ་བ་སྤྱོད་། སེམས་ལ་སྤྱོད་འགགས་གནས་བ་བྲལ་། སྤྱང་  
 ཅམ་ཉིད་ནས་སྤོང་བ་ཉིད་། ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྤོང་པོ་ཅན་། རོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ནམ་  
 མཁའ་ཆེ་། མི་སྤྱོད་འདུས་མ་བྲས་པའི་དབྱིངས་། རང་གསལ་དཔེ་ལས་འདས་བ་ཡི་།  
 རོ་བོ་བབས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་མོད་། རང་བབ་མ་བཅོས་ཚུལ་དུ་བཞག་། སྤོམ་དུ་མེད་ལ་  
 ཡེངས་སྤྱོད་། སོ་མ་རང་བབ་སྤོད་དེ་བ་། གཤེས་ལ་གང་དུའང་མི་འཛིན་པའི་། རོ་བོ་  
 ལྷག་གའ་ཤར་བ་ལ་། ཚོགས་རྒྱལ་ཤེས་བ་གང་ཤར་ཡང་། ཆགས་སྤང་དགག་སྤྱོད་  
 བྲལ་བ་ཡི་། རིག་པས་སྤང་ཤེས་རྒྱས་ཐེབས་ན་། གཟུང་འཛིན་མདུད་བ་རང་སར་གྲོལ་།  
 གྲོལ་ཞེས་བརྗེ་ཡིས་བཏགས་ཅམ་ལས་། བཅིངས་བ་མེད་ན་སྤྱོད་ཞིག་གྲོལ་། དོན་འདི་  
 དེས་པའི་གདེང་ཐོབ་ན་། རྒྱས་ལ་མི་སོགས་ཚོགས་འགྲུར་ཉེ་། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 པོར་ཤར་། འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ་། སྤྱོད་བསྤུལ་ཀུན་འབྱུང་མིང་ཡང་མེད་། སྤྱོད་  
 དང་འཆི་ཞེས་བཏགས་བ་ཅམ་། འཛིགས་དང་སྤྱོད་བསྤུལ་བདེ་ཆེན་ཤར་། འོད་གསལ་  
 དེ་ཉིད་པོགས་འབྱེན་ཕྱིར་། སྤོང་ནས་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བ་ཡི་། ཀ་ཉི་བ་མེན་ར་ལྷ་བུ་།  
 ཐེག་ལེ་ཞུག་གི་མ་གོས་པར་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱ་བའི་སྤང་། ཡང་དག་མདོན་དུ་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་། ཕྱི་ཡི་མེ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་། རང་གི་  
 དབྱིངས་རིག་ཐེག་ལའི་འཕེལ་། མདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར་། སྤྱོད་གསུམ་











མཛེས་ལ་བསྟོད་ཅེ། རྒྱག་གཡམས་བརྒྱའི་ལྷགས་ཀྱི་གདངས་ཅེ། གཡོན་བས་ཆེ་བུམ་བཅུད་  
ལྡན་འཛིན་ཅེ། ཞབས་གཉིས་བཅུན་མེད་རོལ་སྣ་བས་ཀྱིས་ཅེ། བད་ཉིདེ་སྟེང་ན་འགྱུང་ལ་  
བསྟོད་ཅེ། འཁོར་དུ་དབང་མཛད་མཁའ་འགྲོ་མ་ཅེ། བསམ་ཡས་སྐྱུལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ཅེ།  
འདོད་དགའའི་སྒྲིབ་ལས་སྟོལ་མེད་དུ་ཅེ། སྟེང་མཛད་ཀུན་ལ་བསྟོད་བར་བཀྱིེ། མཚོད་སྒྲིབ་  
བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ་ཅེ། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་ཅེ། བད་གདོན་བར་གཅོད་ཞི་བ་  
དང་ཅེ། ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྟེལ་ཅེ། སྤང་སེམས་སྲིད་ཞི་དབང་དུ་སྐྱེས་ཅེ།  
གཞོན་གྱེད་གྱེད་མ་རུལ་དུ་ཚོགས་ཅེ། འབྲུ་བར་འཆི་མེད་གྲུབ་བའི་ལམ་ཅེ། བཙོན་ལ་སྟོང་  
གོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད་ཅེ། ས་མ་ཡ་ཉོེ། ཞེས་བས་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་བས་ཅེ། འདོད་  
བའི་སྒྲིབ་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་ཅེ། བརྒྱུད་འཛིན་སྟོབ་མར་གཏོར་རྗེས་ཀྱིས་ཅེ། བཀའ་  
གཏད་བྱས་བས་འགོ་བར་འགྲུར་ཅེ། ས་མ་ཡ་ཅེ། དེ་སྟར་གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་ལ་ཅེ།  
གཏད་བས་འཆད་ཉན་སྟོན་བ་ཀུན་ཅེ། བར་ཆད་མེད་ཅིང་སྟོང་གོགས་ཀྱིས་ཅེ། དངོས་གྲུབ་  
གསང་བ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་ཅེ། མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཉལ་ཉེ་སྟེང་ཅེ། ཆེ་མཚོག་སྐྱུབ་བའི་ཐབས་ཀྱི་  
མཚོག་ཅེ། བརྒྱ་རང་བྱུང་སྟེང་པོའི་རྒྱུད་ཅེ། སྟོན་བ་རྩོེ་རྩེའི་ཐུགས་ལ་གནས་ཅེ། སྐྱ་ཚིག་གྲུ་  
ཚོལ་བྲལ་བ་ཡི་ཅེ། ཚོས་སྐྱ་འདུ་འབྲལ་མེད་བའི་དགྱེངས་ཅེ། ཟབ་ཅིང་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་  
བཞུགས་ཅེ། ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་དགྱེས་བའི་དགྱེད་ཅེ། ཟག་མེད་གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཅེ།  
ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཆེན་པོར་སྟོན་ཅེ། དིག་ཅེལ་ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དབའི་གཅོེ། ལུ་དང་སྐྱུད་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ། ལུང་གི་དུམ་བུ་མན་ངག་  
སྟོག་ཅེ། བརྒྱ་ཆེ་ཡི་ལམ་དུ་བསྟན་ཅེ། དེས་བའི་གསང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་ཅེ། ལས་ཅན་སེམས་  
དབའ་དག་བའི་འཁོར་ཅེ། སྟོན་འཁོར་དགོངས་བ་གཉིས་མེད་བས་ཅེ། རང་སྤང་སྐྱུལ་བ་སྐྱུ་  
མའི་ཚུལ་ཅེ། གང་འདུལ་སྟོན་བས་སྤེལ་ཡི་ཅེ། གདུལ་གྲུ་ཡོངས་ལ་སྐྱན་བའི་བྱིར་ཅེ། གསུང་  
གི་རྩོེ་རྩེས་བཀའ་བསྐྱུལ་ཉེ། རང་བྱུང་སེམས་དབས་གཟུངས་སྟེ། བཟུང་ཅེ། ལས་སྟོན་  
དག་བའི་བགོ་སྐྱུལ་དུ་ཅེ། དེམ་བཞེན་སྤང་བས་དོན་ཡོད་འགྲུར་ཅེ། དེས་གསང་བླ་མེད་རྩོེ་  
རྩེའི་ལམ་ཅེ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱས་ཅེ། ཐུགས་ཀྱི་རྩོེ་རྩེ་དིག་བ་འཛིན་ཅེ། བརྒྱ་  
དགྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཅེ། འབྲས་བུའི་སེམས་དབའ་གཞོན་ལུའི་གཟུགས་ཅེ། རྩོེ་རྩེ་

ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཆེན་པོའི། བདེན་དོན་དག་པའི་མཛད་པ་ཡིས། འཛམ་གླིང་གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བའི་ཆོལ། རྒྱ་གར་ཤར་སྲོགས་དོ་རྗེ་གདན། ལྷ་ར་ཉི་ཀའི་གེུ་ཆང་། དིགས་  
 གསུམ་དགུས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། བདེ་ཆེན་རྒྱ་གེ་མཚན་རས། གསང་བའི་སྐྱབ་སྡེ་མོ་བྲས་  
 ཉེ། ཐབས་གྱི་ཉེ་རྒྱུའི་གསེང་ལམ་གྱིས། འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྲོག་སྐྱབ་ཆོལ། དངོས་གྲུབ་  
 གསང་བ་ངེས་པའི་མཐར། ཆོ་བདག་མགོན་པོ་སྐྱོལ་མ་བཅས། མངོན་སུམ་མདུན་གྱི་  
 མཁར་ཕྱོན་ཉེ། དོ་རྗེ་ཆོ་ཡི་དབང་ཡང་བསྐྱར། རྒྱེ་ཤི་མེད་པར་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། འཆི་  
 མེད་གསང་བའི་ཉརྒྱ་ནི། བྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བསྟན་ནས་ཀྱང། ངེས་པའི་གསང་བའི་མངོན་  
 གཏད་པ། ཀུན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་མཐར་ཐུག་ལམ། རང་བྱུང་རང་ཤར་དོ་རྗེའི་རྒྱུད། ཁ་ཆང་  
 དོན་འདྲིལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི། སྒྲིང་པོ་སློན་ན་མེད་པ་འདི། སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་འཆང་བ་ལས།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བུ་དངོས་སུ་གྲུབ། རྒྱེ་ཤི་མེད་པའི་  
 དགོངས་པ་བརྟེས། ཉམ་མཁའ་རི་སྲིད་སེམས་ཅན་གྱི། དོན་ཀུན་སྐྱུ་འདིས་སྐྱབ་  
 བྱས་བྱུང། སྲོན་གྱི་སྲོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས། གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་སྡེ་བ་རུ། སོན་ཉེ་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྡེལ། ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་དམ་ལ་བཏགས། ཉེན་གསུམ་གྱིན་ཅན་  
 བགྲངས་ཡས་བཞིངས། རབ་ཏུ་གནས་པས་མཐའ་དམག་དང། དམ་སྲིའི་རུ་གཞོན་ས་  
 གནད་གསོས། གངས་བྲག་རི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོགས་དང་གཅིག་པུའི་སྐྱབ་  
 གནས་བྲས། ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཆོས། རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ཡོངས་ལ་  
 གདམས། དགོ་སྒྲོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བེ་རོ་རྗེ། རྒྱ་གེའི་  
 དབང་སྐྱུག་མཁར་ཆེན་བཟའ། ཐམས་ཅད་ལམ་འདིས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། མངོན་སུམ་གྲུབ་  
 ཉམ་འགོ་བ་འདྲེན། དེ་སྲིར་སྲི་མའི་གདུལ་བྱའི་སྲིར། རྗེ་འབངས་སོ་སོའི་ངོ་སྐལ་དུ། དོ་  
 རྗེའི་ཆོ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཐབས། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་སྐྱ་ཆོགས་པ། རྒྱས་བསྐྱུས་བསམ་  
 མི་བྲབ་པ་ཞིག། ལ་ལ་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྐྱས། འགའ་ཞིག་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་  
 སྐྱས། སྟན་རྒྱུད་གསང་བ་ངེས་པ་སོགས། དུ་མ་སྐྱས་པས་སྐལ་བ་བཞིན། ལས་འགོ་  
 སྲོན་ལམ་དག་པ་ལས། དུས་སུ་སྒྲིང་ཞིང་པན་པར་སྲོད། འདི་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི།  
 ངེས་པའི་གསང་བ་སློན་ན་མེད། ཟབ་ལམ་སྒྲིང་པོའི་བརྒྱུད་བྲིལ་ཉེ། ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་

ཉམས་སྐྱོང་གྲངས་ཀྱི་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་སྐྱོབ་སེམས་ཤིང་། ཚེ་ཡི་དཔལ་མཚོག་སྒྲིང་  
 བྱེད་ནུང་། མཐའ་དག་ཉམས་སྐྱོང་ས་པ་ཡིས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟུང་།  
 མཚོག་གི་ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་རྒྱུད་གཞན་དུ་མ་བསྟན་པུ་སྒྲིང་པོ་བཅུད་དུ་  
 དེལ་བ་འདི་ལྟར་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལའི་ཚོས་སྟེན་བཅུད་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོག་ཤིང་།  
 ཚེ་དང་སྐྱོག་གི་མར་མེ་གསོད་པུ་ཐོབ་དུ་གཏེ་ཚོར་བ་ཚུ་ལྟར་ཁོལ་ཤིང་།  
 དམག་ཇག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་དུ་མེད་ཤིང་། དེ་ཡིས་སྐྱོད་བཅུད་རྒྱུད་པ་ལས་ཚོས་ལྟན་  
 ཉིན་སྐྱེད་ལྟར་དགོན་ཚེ་བསྟན་འཇིགས་སྐྱོག་གུའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱུད་པ་ཐིག་  
 ལས་བར་གཙོད་མང་སྐྱོག་ཚེ་འདུ་བྱེད་བཅུད་བ་དང་། ལུས་པར་ལྟན་གྲང་མའོན་སྐྱོད་  
 ལས་སྐྱུག་སེམས་སྐྱོད་འབྲས་པལ་ཚེར་འབྲུང་། བྱེད་སྐྱེད་ཐོབ་གཏོང་ཚོ་འབྲུལ་གྱིས་  
 བསྟན་སེམས་སྐྱོད་འབྲུག་མང་བའི་ཚེ་སྒྲིང་ནས་བཅེ་བ་མི་བཟོད་པས་ཤིང་། རིག་ཅལ་སྐྱེས་བུ་  
 བཅུལ་ལྷགས་འཆང་། རང་རྒྱུད་དལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཚེ་སྐྱོག་གོས་སྐྱོབ་སེམས་པ་སྐྱམ་ལ་  
 བཅུལ་སྐྱེགས་འགོ་སྐྱོབ་སེམས་པའི་རིག་པ་འཇིགས་པུ་ཚེ་ཚོན་གི་མ་མི་ཏུ་དང་། མངའ་བདག་  
 ལྷ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཤིང་། རང་བྱུང་དགོངས་པའི་ཅལ་རྫོགས་པའི་དཔའ་བོ་གར་  
 གྱི་དབང་སྐྱུག་ཅལ་མའོ་སྐྱུགས་སྐྱིང་བ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་འོད་གསལ་སྐྱུག་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་  
 ལྷགས་ཁམས་དཔའ་བོའི་མཚན་དང་ལྟན་ཤིང་། དེ་ཡི་སྐྱེལ་བ་ཁོ་ནར་གདམས་ཤིང་། དེ་ལ་བྱི་  
 ལྷ་གསང་བ་ཡི་རྣམས་འབྱོར་ངེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསང་བའི་སྐྱོད་པ་མཐའ་སོན་  
 ཚེ་བད་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་དགུས་པ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟབ་མོའི་དབྱུགས་དབྲུང་སྟེ་  
 ཐོལ་བྱུང་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ལ་སངས་ཡི་གའི་ངེས་སུ་གཏན་ལ་ཐོབ་སེམས་སྐྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 སྐྱེལ་བ་ཅན་ཤིང་། རང་དང་གཉིས་མིན་བསྐྱེད་མཚན་མཚུ་ལྱིའི་སྐྱེལ་ལས་སྐྱེན་  
 བཅུད་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་གདམས་ཤིང་། གཉིས་ཀའི་ཉམས་སྐྱོང་བ་ཡི་ངེས་པའི་ཤོད་  
 ཚོད་རྟེན་པ་དང་། བེ་མ་མི་ཏུ་ཀུན་དུ་བཟང་། ལམ་མཁའི་སྐྱོང་པོ་རྗེ་རྗེའི་མིང་། བེ་རོ་རྩ་ན་  
 དཔལ་གྱི་མཚན་ལ་ཚེར་ས་ལེ་དབྲུངས་ཅན་མིང་། ལྷོ་ཚོན་ཀུ་ར་གོ་ཚ་དང་། ལྷོ་སེང་

ཏ་བསྟན་པ་འཛིན་ཅེ་གཉགས་ལོ་ཚེན་པོ་སྤྱུ་རྒྱ་དང་ཚེདས་ཚེན་དཔལ་སེང་སྒོ་གྲོས་  
 ཅན་ལྷ་དབང་སྤྱང་བ་བརྒྱའི་མིང་ལྷ་སྤྱས་དམ་འཛིན་བརྗོད་ཅེ་ལེ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་  
 ཤེས་རིག་པ་འཛིན་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱེ་བ་བདེ་ཚེན་ཅེ་ལེ་དངོས་བརྒྱུད་གདུལ་བུའི་སྤྱལ་བ་  
 རུ་དུས་ལ་བབ་ཚེ་རིམ་གྱིས་སྒྲོད་དེས་བར་ཉམས་སྦྱང་ཡིད་ཚེས་བའི་ཉགས་  
 མཚན་ལྡན་ལ་གནས་སྤྱབས་དང་མཐར་ཐུག་ཚེ་ཡི་བར་ཚད་སྒྲོབས་དངོས་གྲུབ་  
 བཟང་པོའི་སྒྲོད་གྲུར་ནས་ཟབ་དོན་སྤེལ་བ་དོན་ཡོད་འགྲུར་དེས་བར་གྱིས་ཤིག་ས་  
 མ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱུ་གསུང་གི་རྒྱུ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཨིཐེ་ཁ་ཐིེ་མཚན་ཉམ་གྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 ཏོ་ཞེས་འཆི་མེད་བརྒྱ་རྗོད་ཚེ་ཡི་རྒྱུད་ཚེན་པོ་དོ་མཚར་གསང་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་  
 བའི་ལམ་འདི་ཡང་མེ་པག་དཔོ་རྒྱའི་འཕེལ་ཚེས་སྒྲོར་ཀུན་གཟིགས་སྤྱ་མ་འཇམ་བའི་  
 དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་པོའི་ཐུག་གིས་ཤོག་གིས་ཞིག་མཇམ་བ་རྗོད་ཀྱི་དེ་དག་ལས་  
 རྣམ་བར་རྒྱལ་བ་ལས་བརྒྱུད་བའི་རྗོད་ཚེ་ཡི་སྤྱལ་བའི་མན་ངག་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་ཏུ་  
 འདུག་པ་མིས་བའི་རྒྱུན་ལས་རིམ་བར་རིག་བའི་ཚུ་གཏེར་ལས་བརྗོད་ཞིང་། རྒྱུ་རྒྱའི་  
 གནས་ཚེན་རྒྱལ་རྒྱལ་བརྒྱ་ཤེས་རིའི་གནས་ཞལ་འབྱེད་བའི་སྤྱབས་སུ་བཀའ་ཤིས་འོ་  
 མཚོའི་འགམ་གྱི་ཞེ་ཏུ་གསང་དུ་ཚེ་ཡི་བདག་པོའི་གྱིན་རྒྱབས་གྱི་དབྱུག་དབྱུང་ཁྱད་བར་  
 ཅན་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་བར་གངས་རིའི་སྒྲོངས་སུ་འགྲུན་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་  
 སྤྱལ་གནས་རང་བྱུང་རྗོད་ཚེ་སྤྱ་མ་བརྒྱས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་སྤྱུ་འཆི་མེད་བདེ་ཚེན་  
 བརྒྱ་ཤེས་གྱི་ཐུག་བར་བསྒྲོད་བའི་སྤྱབས་ཡིད་ཚེས་གྱི་དེས་བར་ཁྱད་བར་ཅན་ཐོབ་  
 ཅིང་། མཚོ་སྤྱེས་སྤྱ་མས་ཚེ་ཡི་གསོས་སྤྱན་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་ལ། ཚེ་རབས་  
 ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗོད་སྤང་བས་འབྲལ་མེད་སྒྲོང་བའི་རིགས་གྱི་ཁྱབ་བདག་གཤོད་མའི་  
 མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་རིས་མེད་བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་ནས། བརྗོད་  
 ལྷ་ཏེ་རྒྱུད་མང་དང་ཆབས་ཅིག་བཀའ་ཤིས་བའི་ལྷ་རྗོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 དོ་ཤེས་གྱི་རྗོད་བཅས་དགེས་བའི་བཀའ་ལྷང་མཚན་པོའི་སྤང་བ་རྗོད་ལྷ་རྗོད་བསྤུལ་བ་  
 ལས་གྲུས་ཤིང་སྒྲོ་བའི་ལྷག་བའི་བསམ་སྒྲོར་གྱིས་རྒྱལ་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་  
 པོའི་འཕེལ་ཚེས་གཟུང་སྤྱུ་སྒྲོར་བྱེད་གྱི་རྗོད་འབྱུང་མད་དུ་བྱུང་བ་ནས་དབྱུ་བཅམ་སྤེ

བཀའ་གཏེར་ཚོས་ཀྱི་ཕྱ་གཡང་འབྲིལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྫོང་སར་བཀྲ་ཤེས་ལྷ་ཚེའི་  
 གཟིམ་སྤྱིལ་བཀྲ་ཤེས་འཆི་མེད་གྲུབ་བའི་དགའ་ཚལ་དུ། འཆི་མེད་བརྒྱ་གར་དབང་འོད་  
 གསལ་སྤྱུལ་བའི་རྫོ་རྗེ་འམ་མདོ་སྤྲགས་སྤྱིང་བས་གཏན་ལ་ཕབ་བ་འདིས་ཀྱང་ལུང་ཟིན་  
 ཅུ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་འཇམ་མགོན་ཐུན་བས་གདུང་སེལ་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་རྒྱལ་  
 བསྟན་འཛིན་པོ་ཆེ་སྤྲན་སྤྲུང་འདེགས་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་ཆེན་པོ་མཚོག་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆེ་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་དབལ་དུ་གྱུར་ནས་འགོ་ཀུན་འཆི་མེད་ཏྲག་པ་དམ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་མད་དུ་བྱུང་བའི་དབྱིད་དུ་གྱུར་ཅིག །སར་ཨུ་སི་རྒྱ་རྒྱུ་  
 སར་མཚན་ལོ། དགེའོ། །།

# ༡༡། །འཆི་མེད་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་འཆི་མེད་མཚོག་ སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བདུད་བཞིའི་དབྱུང་བཅོམ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཆེ་ཡི་ཡུམ་མཚོག་ལྷ་མོ་  
གོས་དཀར་སོ། །འཆི་མེད་གྲུབ་བརྟེན་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་ཏུ་རིར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་སྒྲོལ། །དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གཙོ་འཆི་མེད་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ཆེ་ཡི་  
དགྲིངས་སྐྱུག་ལྷ་མོ་མཚན་ར། །ཆེ་ལམ་གསང་བའི་གྲོགས་མཚོག་མཚོ་རྒྱལ་  
མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་  
གདམས་བའི་སྒྲོད་མཚོག་ལྡན། །ལོ་ཆེན་བེ་རོ་གཏུབས་བན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་། །སངས་  
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་  
སྒྲོལ། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །སྒྲིགས་དུས་བརྟན་དང་འགོ་བའི་  
དབྱུང་གཉེན་མཚོག་། །ཀུན་མཁྱེན་འོད་གསལ་སྐྱུལ་བའི་རྗེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཟབ་གཏེར་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་བའི་བཀའ་བབ་  
མཚོག་། །གཏེར་འབྲིན་མཁའ་དང་གྲུབ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །བརྒྱ་འོད་གསལ་སྒྲིང་དང་  
མ་ཉིའི་མཚན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་སྒྲོལ། །ལས་སྒྲོན་ཆོས་  
བདག་བརྒྱུད་བར་བཅས་བ་དང་། །འཆི་མེད་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་བ། །ཡི་  
དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་སྐྱང་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་  
སྒྲོལ། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྒྲོན་འགོས་རྒྱུད་སྐྱངས་ཤིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྐྱགས་  
བཟུངས་བ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་གྲུབ་བ་དང་། །རྒྱུང་དང་གཏུམ་མོའི་རྣལ་  
འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་མཐར་ཕྱིན་གཞན་ལུས་ཀྱི། །ཕོ་ཉའི་  
གསང་ལམ་ཟབ་མོ་བཟོད་བ་དང་། །དབབ་སྒྲོག་དགའ་བཞེས་སྲིད་ཞེའི་བརྒྱུད་བསྐྱུས་  
ནས། །འཕོ་མེད་རྗེ་རྗེའི་ལང་ཆོ་རྒྱལ་བར་ཤོག། །རིག་སྒྲོང་མི་ཤེགས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་རུ་  
སྒྲིན། །འགག་མེད་གསུང་དབྱངས་ཆོས་སྐྱ་རྒྱན་ཆད་མེད། །མཁའ་ལྷར་དག་བའི་  
ཐུགས་མཚོག་འོད་གསལ་ཞིང་། །ལོན་ཏན་སྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་དབང་འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་  
མཁའ་ཐོག་མའི་ཆོས་བདག་ཏུ་དབྱགས་དབྱུང་ཐོབ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་སཱིི་རུ། །།

། ལས་ང་ཚུ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ནི། ཚེ་ཉ་ཡ་གྲི་མ་རྩུ་བཟུ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྒྱ་ཉེ་  
 རུ་ཀ་བརྒྱ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་བའི་སྐྱར་གྱུར། དེའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡི་ཁྱི་  
 འཕྲོས་བས་མ་དག་བའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་སྐྱེད་སྤྱངས། ལྷོང་  
 བའི་ངང་ལས་བསང་ཚུའི་སྤོང་དུ་མ་སྐྱེད་མཚུ་ལ་ཉི་མ་ལ་གནས་བའི་རྩུ་ཡིག་  
 དམར་པོ། སྐྱར་ཁ་བཟུ། སེ་ཉ་ར་ཁ་རྩུ། འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སྐྱེད་པ་ལས། ཚེ་  
 བརྒྱ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་བཟུ། ཁྱོ་མོ་དབང་སྤྱག་མ་དམར་མོ་དེལ་བུ་དང་རྟན་  
 དམར་འཛིན་བའི་སྐྱར་གྱུར་བར་བསམ་ཞིང་དོ་རྩེ་ཅི་གཅིག་བའི་སྤྱག་རྒྱས་རེག་ལ། ཚེ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་  
 སམ་བུ་བྱི་ལྷ་ལ་ཚེ་ཞུ་རྩུ་རྩུ་ཅུ་ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཁྱོ་མོ་དབང་སྤྱག་  
 མའི་ངང་བཞིན་ཚུའི་རུལ་སྐྱར་བ་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། ཚེ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་སམ་བུ་བྱི་  
 ལྷ་རྩུ་ལ་རྩུ་བཟུ། ཅེས་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བསང་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་འདིས་བྱའོ། ། ལྷ་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ནི། གཏོར་མ་རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསྐྱེད་གཏོར་བཟུས། ལྷོང་བའི་ངང་  
 ལས་རྩུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དེ་  
 རོ་རུས་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་བར་གྱུར། ཚེ་ཞུ་རྩུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་མི་བ་ཉི་ས་  
 བ་རི་སྐྱར་བརྒྱ་ས་སྐྱར་ལྷ་སྐྱར་དངས། ལྷ་མི་བ་ཉི་ས་བ་རི་སྐྱར་ཚེ་ཞུ་ཀུ་རོ་ལྷ་  
 ཁྱི་སམ་རྩུ་ཁྱི་ཁྱི་ཏུ་རུ་བྱེད་ཚེ་ཞུ་རྩུ་བརྒྱ་སྐྱར། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྲོས་ལ། གང་དག་  
 འདིར་གནས་སྤྱད་དང་སྐྱུ། །གཞོད་སྐྱིན་སྐྱིན་པོ་གཞན་བདག་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 དོན་དུ་ས་སྤོགས་འདི། །བདག་ལྷ་སྤོང་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གསོལ་ནས་

གནང་བ་བྱིན་བར་བསམ།



# ༡༡། །འཆི་མེད་བརྒྱུ་ལྷིང་སྤྲིང་ཐིག་ལས། རོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་ནང་སྐྱབ་བསྐྱབས་ཚོགས་ཏུ་ བཀོད་བ་འཆི་མེད་བརྒྱུ་ལྷིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

## ༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཡོ། །གཞིམ་བུམ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་ཅིང། །གཟེ་བརྗིད་བཀོད་པའི་རྒྱལ་

པོ་ཞེས་གྲགས་པ། །མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་དུས་ཀྱི་འཛིགས་འཕྲོག་པའི། རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་དེ་ལ་འདུད། །གང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་  
བྱེ་བ་སྐབས་བརྒྱ་ཡི། །ཡང་སྤྲིང་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲིང་། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་བཟུང་ལས། །བྱུང་བའི་སྤྲིན་ལས་བྱང་  
བྱེ་བསྐྱབས་ཚོགས་སྤྲིང་། །དེའང་ཆེ་སྐྱབ་བརྒྱུ་ལྷིང་སྤྲིང་ཐིག་གི་ནང་སྐྱབ་ལྟ་བུ་བཟུང་མའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱ་བར་འདོད་པས་དགྱེས་འཁོར་འདི་  
ཉིད་ཏུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་ར་བ་བཞིའི་ཡར་རོའི་གཟབ་སྐྱར་འཕྲོད་སྐྱོར་ལེགས་པར་དམ་ཚིག་གི་བྲིས་སྐྱུ་སོགས་ཉེན་  
བཟུམ་པའི་སྐྱབ་སྐྱབ་མཚོན་དབང་བསྐྱར་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱེས་འཁོར་གཞུང་མ་ཐུན་ནམ་འབྲུ་ཚོམ་བཀོད་པའི་  
ཁར་དབང་རྣམས་སྐྱབ་ཉེན་སོགས་འཕྲོད། དུས་ཙམ་དུ་སྤྲིན་རྟེན་གཏོར་མཚོན་སོགས་དང་དཀར་བགོགས་བཤམས་ལ། སྐྱབ་བ་པོ་བདེ་  
བའི་སྤྲིན་ལ་འཁོར་དེ་དེས་འབྲུང་གི་སྐྱོ་བསྐྱེད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ལ་ཚོགས་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལའང་སྤྲིན་འཕྲོ། དེས་  
གཞི། རྩེས་ཀྱི་ལས་རིམ་སོ། །སྤྲིན་འཕྲོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འཕྲོ་བའི་ཐོག་མར་ཚིག་བཟུང་གསོལ་འདེབས་དང་།

མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིས། སོགས་དང་། བརྒྱད་འདེབས་འདོན། བསྐྱེན་པའི་ཉེན་དང་པོ་དང་

སྐྱབ་པའི་སྐྱབས། ཞིང་སྐྱོང་གཞི་བདག་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྲིན་དུ་འཕྲོ་བས། ཨ་ཀུ་རོའི་ཐུགས་དང་། གང་དག་འདིར་

གནས་ཀྱིས་དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་སྤྱི་ལྟར་འབྲུལ། སྐབས་འཕྲོ་དེས་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་ཆེ་

དཔག་མེད་སྐྱབས་ལུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་

བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། ན་མོ། བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར། སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་

ནམ་གསུམ་ལ། མི་བྱེད་དད་དང་དང་བའི་སྐྱོས། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི།

ཞེས་ལན་གསུམ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། དེ་ནས་གཞན་པན་མཚོག་གི་སྐྱོས། སྤྲིན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ། རྟོ།

ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཙན་རྣམས། མ་རྟོགས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྐྱོས། སྤྱི་

འཆི་མཚན་མའི་ཚོས་ལ་ཞེན། བསྐྱལ་སྤྲིང་སེམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟུང། འཕྲོ་ཀུན་

བདག་གི་པ་མ་སྟེ། དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་འཕྲོད་པའི་སྐྱོས། སྤྲིན་སོགས་པ་རོལ་སྤྲིན་བ་ཡི།

རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྲོད་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་སྤྲིན་འཇུག་གི་དོན་ཡིད་ལ་བརྟེན་བཞིན་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ཆད་མེད་

བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཙན་བདེ་དང་མི་འབྲལ་ལྡན། སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་འབྲས་མཐའ་དག་ཞི།

བདེ་དང་རྟེན་ཏུ་མི་འབྲལ་བའི། རང་གཞན་སྤྱོད་སེམས་མེད་གནས་ཤོག། ཅེས་བརྗིད།

གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བཟུན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རྟོ། སྤྱོད་སེམས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་དང་། ཆེ་

དཔག་མེད་མགོན་ཞབས་བརྒྱུད། ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྤྲིང་གྱི། སྐྱོ་གསུམ་གུས་

པས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། སྤྲིན་དགསང་བ་སྤྲ་མེད་པའི། ཀུན་བཟང་མཚོན་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་



རྗེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུ་ལྔ་ལྟུང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཡང་ཡང་བརྗོད་ཤིང་། ལྷག་པ་དམ་བཅའ་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བ་ནི་། ལོ་ལོ་ཤེས་སྤྱོད་  
 ལྷན་རྒྱལ་འབྲེལ་དབང་། ཐུགས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་། སྲིད་གསུམ་འགྲོ་  
 བའི་གཉེན་གཅིག་ལྷན་། བདག་ལ་དབྱེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། མཐའ་ཡས་སེམས་  
 ཅན་མ་ལུས་པའི་། རོན་དུ་ཡང་དག་ལམ་འདོད་པས་། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་། རིག་འཛིན་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི་། ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་མཚོག་དང་། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྟུང་། རང་བཞིན་ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་ལས་།  
 ཅན་མ་ཡང་འགལ་བར་མི་བཞུད་ཅིང་། ཡང་དག་ངེས་པའི་གསང་བ་ཡི་། ལྷ་མེད་རྒྱལ་  
 པོའི་དམ་ཚིག་གི་། རིམ་བཤམ་ལམ་བར་མི་འདོད་པའི་། རྗེ་རྗེ་འཇམ་བཅའ་གཉེན་པོ་བཟུང་།  
 བཟོ་ས་མ་ཡ་ཉོ་། བདུན་པ་རྗེ་རྗེ་གི་ཚེན་དབབ་པའི་ཕྱིར་། སྒྲོམ་དང་བཤུགས་སྤྱི་བཟུང་བསྐྱེད་ཞིང་། མདའ་དར་གཡལ་ལ་  
 རོལ་སོ་བཟུང་། གདུང་ཤུགས་ཉིང་འཛིན་མི་གཡེལ་བས་། སྐྱབ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་དགོངས་གཏེར་གྱིན་  
 འཕེབས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྒྲོམ་གྱང་སྐྱུར་ན་ལེགས། རྗེ་རྗེ་། རོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་བཟུང་བ་ཆེ་།  
 ལྷན་གྱི་རོལ་བ་བཅོམ་ལྷན་སྤང་མཐའ་ཡས་། རིག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 གྱིས་། གཉེས་མེད་མཉམ་པ་ཚེན་པོར་གྱིན་པོ་བཅིག་། ཁ་སྐྱོར་པོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པའི་  
 ཞིང་ཁམས་ནས་། གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་འཇམ་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་། རང་སྤང་ཁྱབ་བཟུང་པོངས་སྤྱི་  
 ལྷ་ཚོགས་གྱིས་། སྤང་སྲིད་དགྱིལ་འཁོར་རྗོགས་པའི་གྱིན་པོ་བཅིག་། སྐྱོད་བཟུང་དག་  
 པའི་འཁོར་པོའི་སོ་བྱང་ནས་། འགྲོ་འདུལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་། ཉིང་འཛིན་  
 སྐྱུ་མར་རོལ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱིས་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིན་པོ་བཅིག་། གྱིན་  
 ཚེན་གྱིན་པོ་བཅིག་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དབང་བསྐྱུར་། དབང་ཚེན་དབང་བསྐྱུར་གཉེས་མེད་  
 གྱིན་གྱིས་རྗོབས་། སྐྱོད་བཟུང་བདེ་ཚེན་ཞིང་གི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱབ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་  
 རོལ་སོར་འཆར་བར་མཛོད་། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་བཟོ་མ་དུ་ལྷ་ཡུར་མཁུལ་རྗོ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་  
 ཨ་། རྗེ་རྗེ་། པོ་པོ་། རྗེ་རྗེ་རྗེ་། གྱིན་བསྐྱུ་གཉེས་མེད་བརྗོམ་པ་དང་། བརྒྱད་བ་མཚོད་རྗེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལོ་  
 ལྷ་རྒྱུ་། སྐྱོད་བཟུང་སྤྱོད་ཚོགས་བདེ་ཚེན་ཞིང་། རང་སྤང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིར་།  
 ཐག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཚོགས་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རོལ་བར་ཤར་། ལོ་བཟོ་ཨ་རྒྱུ་  
 བཤམ་ཤེས་པའི་སྐྱུ་རྗོ་ན་ལྷ་རྒྱུ་། ལོ་སྐྱུ་བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་རྒྱུ་། ལོ་མ་དུ་  
 རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་། ལོ་མ་དུ་བའི་ཏ་ལྷ་རྒྱུ་། ཞེས་སྤགས་རྣམས་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉེས་

བ་དངོས་གཞི་ལ་བདུན་གྱི། དང་པོ་ལྷ་ཡི་ས་མ་རྗེ། ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་བསྐོས་པ་ནི། ཚོ་མ་རྩ་ལྷ་བྱ་བྱ་རྩ་རྩ་བ་བཟོ་སྲ་  
 ལྷ་བ་ལྷ་རྩ་གོའི་ཉི་ལོ་འདས་ཚོས་ཀུན་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐོ་གསུམ་  
 ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ། གདོད་ནས་དག་པའི་ཚོས་སྲ་གནས། ཉིང་འཛིན་  
 དེ་ཡི་ངང་ཉིད་ལས། མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། དག་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་  
 བའི་སྲིང་། སྤྱིང་རྗེ་སྲུ་མ་ཁུབ་པར་བདེལ། ཟུང་འཇུག་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་ས་པོན་ཆེ། ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་མཁའ་  
 ལ་ཤར། དེ་ལས་ཨེ་ཡི་རྩི་དང་། རྩི་དང་རྩི་ཆད་ཡོངས་གྱུར་ལས། རྣམ་མཁའ་རྒྱང་  
 མེ་ས་རི་རབ། མེ་སྤོང་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་འཐས་པར། བརྒྱ་རྒྱ་གྲམ་ཡངས་པའི་སྤོང་། རིན་  
 ཆེན་གཞུང་ཡས་མཚན་ཉིད་རྩི་གས། རྩི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཟེར་འབར། མདོག་  
 ལྷའི་ཅིག་པ་ཡིད་དུ་འོང། བ་གྱུ་རྩ་སྤོང་མཛེས་པས་སྤྱིས། མདའ་ཡབ་སྲ་ལྷ་ཉིག་གིས་  
 བརྩེད། འདོད་སྣམ་ལྷ་མོའི་མཚོད་སྤོང་སྤོང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བསམ་མི་ཁུབ། སྐོ་བཞི་རྒྱ་  
 འབྲས་རྩ་བབས་བརྒྱད། ཚོས་འཁོར་རི་དྲུགས་གདུགས་གྱིས་བརྒྱན། རོ་མཚར་རྒྱན་  
 ཀྱི་བཀོད་པའི་ཚོགས། སྐོ་ལས་འདས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ཤར། ས་མ་ཡ་མཁུལ་རྩི། མོ་བྱང་  
 དེ་ཡི་སྤེ་བ་ལ། བརྒྱ་རིན་ཆེན་མ་བྱའི་མི། འདབ་སྤོང་གེ་སར་ལྷ་བའི་སྤོང་། ས་པོན་  
 བབས་པ་ཡོངས་གྱུར་ལས། འཕྲོ་འདུས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་བསྐྱེད། འོད་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་  
 ག་ཡི། རྩི་རྩི་ཅེ་སྤོང་འབར་བའི། ཐུག་མཚན་ཡོངས་སྲ་གྱུར་པ་ལས། འཆི་མེད་  
 མགོན་པོ་སྤང་མཐའ་ལས། གསུང་གི་རྩི་རྩི་ཆེ་དབག་མེད། དམར་གསལ་མཚན་དཔའི་  
 གཟི་བྱིན་འབར། ཡོངས་སྤོང་རྩི་གས་པའི་རྒྱན་ཆས་མཛེས། ཞི་འཇུག་གཞིན་རུའི་ངང་  
 ཚུལ་ཅན། རྩི་རྩི་སྤོང་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས། ཐུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཐུག་རྒྱའི་  
 སྤོང་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱེད། བང་དུ་རང་འོད་གོས་དཀར་མོ། དམར་  
 གསལ་གཞིན་རུ་མ་ཡི་གཟུགས། གཅེར་བུ་རུས་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། བད་སྤོང་ཆེ་ཡི་  
 བུམ་པ་འཛིན། གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྤོང་བདེ་བས་དབྱེས། འོད་གྱི་ཐུང་པོ་འབར་བ་  
 ལས། པོ་ཉ་མགོགས་མ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། ཡབ་ཡུམ་སྤོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། རྩི་རྩི་ཚོ་  
 ལྷ་ལྷ་བ་གྱི་སྤོང་། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཡུམ་གྱི་སྤོང་། ཟུང་རེ་འཕྲོས་པ་སྤོགས་བཞིར་བབས།













མཚོག་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ལྟེ་ རྗེ་ སེར་མོ་མགྲོགས་མ་རིན་ཚེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟེ་  
 རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་མདའ་དར་ཆེ་བྱམ་བསྐྱམས་ལྟེ་ རང་འབྲེལ་སྐྱུལ་བས་འཛིག་ཉེན་  
 རྒྱབ་པར་འགོངས་ལྟེ་ རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ བརྟན་གཡོའི་  
 དཔལ་དང་ཆེ་བསོད་དྲངས་མའི་ཚོགས་ལྟེ་ རྒྱད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ཆེ་ཡར་བ་ཁུག་ལྟེ་ རྗེ་  
 བརྟན་འབྲུང་པོས་བརྟུས་ཤིང་འཕྲོགས་པ་ཁུག་ལྟེ་ རྒྱད་ལུར་གདོན་གྱིས་གཟེར་དང་  
 ཉམས་པ་ཁུག་ལྟེ་ རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྲམས་ཀྱུན་ནས་ཁུག་ལྟེ་ བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཡུས་ངག་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་ལྟེ་ རིན་ཚེན་ཆེ་མཚོག་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ལྟེ་  
 རྗེ་ དམར་མོ་མགྲོགས་མ་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟེ་ དབང་གི་ལས་མཛོད་མདའ་དར་ཆེ་  
 རྒྱས་བསྐྱམས་ལྟེ་ རང་འབྲེལ་སྐྱུལ་བས་འཛིག་ཉེན་རྒྱབ་པར་འགོངས་ལྟེ་ རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བཅུད་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ བརྟན་གཡོའི་དཔལ་དང་ཆེ་བསོད་དྲངས་མའི་  
 ཚོགས་ལྟེ་ རྒྱད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ཆེ་ཡར་བ་ཁུག་ལྟེ་ རྗེ་བརྟན་འབྲུང་པོས་བརྟུས་ཤིང་  
 འཕྲོགས་པ་ཁུག་ལྟེ་ རྒྱད་ལུར་གདོན་གྱིས་གཟེར་དང་ཉམས་པ་ཁུག་ལྟེ་ རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འཛིག་ཉེན་རབ་འབྲམས་ཀྱུན་ནས་ཁུག་ལྟེ་ བསྐྱབ་བྱའི་ཡུས་ངག་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་  
 བསྐྱེམ་ལྟེ་ བརྒྱ་ཆེ་མཚོག་གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ལྟེ་ རྗེ་ ལྷུང་མོ་མགྲོགས་མ་ལས་ཀྱི་  
 རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟེ་ རྒྱག་པོའི་ལས་མཛོད་མདའ་དར་ཆེ་བྱམ་བསྐྱམས་ལྟེ་ རང་འབྲེལ་སྐྱུལ་  
 བས་འཛིག་ཉེན་རྒྱབ་པར་འགོངས་ལྟེ་ རྒྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྲམས་  
 ཀྱི་ བརྟན་གཡོའི་དཔལ་དང་ཆེ་བསོད་དྲངས་མའི་ཚོགས་ལྟེ་ རྒྱད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ཆེ་  
 ཡར་བ་ཁུག་ལྟེ་ རྗེ་བརྟན་འབྲུང་པོས་བརྟུས་ཤིང་འཕྲོགས་པ་ཁུག་ལྟེ་ རྒྱད་ལུར་གདོན་  
 གྱིས་གཟེར་དང་ཉམས་པ་ཁུག་ལྟེ་ རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྲམས་ཀྱུན་ནས་  
 ཁུག་ལྟེ་ བསྐྱབ་བྱའི་ཡུས་ངག་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་ལྟེ་ ལས་རབ་ཆེ་མཚོག་གྲུབ་པའི་  
 ལས་མཛོད་ཅིག་ལྟེ་ རྗེ་ རྗེ་མོ་མགྲོགས་མ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྟེ་ མཚོག་གི་  
 ལས་མཛོད་མདའ་དར་ཆེ་བྱམ་བསྐྱམས་ལྟེ་ རང་འབྲེལ་སྐྱུལ་བས་འཛིག་ཉེན་རྒྱབ་པར་  
 འགོངས་ལྟེ་ རྗེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚམས་སྤྱོད་བཅུད་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ བརྟན་གཡོའི་  
 དཔལ་དང་ཆེ་བསོད་དྲངས་མའི་ཚོགས་ལྟེ་ རྒྱད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ཆེ་ཡར་བ་ཁུག་ལྟེ་ རྗེ་



མགོན་པོ་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ། རིགས་གྲི་ཚོམ་བྱ་དང་བཅས་པ། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་  
 དགྲེས་པར་བསྐྱང། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་བ་འགས། བྱི་ནང་གསང་བའི་  
 བར་ཆད་སོལ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཉམས་ཆག་མཐོལ། ཐམ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་  
 རིམ་པ་ནི། སྤྱི་མཚན་གྱི་ཉ་བཟོ་གོ་རྟ་ལྷ་གྲི་མ་སམ་བེ་གྲོན་ཉ་ན་ཉ་ན་རྒྱ་པར། རང་ཉིད་དབང་  
 ཚེན་ཉ་མཚོག་རོལ་པའི་སྐྱར་གྱུར། ཉ་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་  
 དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། འཆི་མེད་དོ་རྗེ་ཆེ་དཔག་མེད་  
 རྒྱ་འཁྲུལ་དུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་  
 པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྲིས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཚན་མ་རྗེས་གྱི་ཉེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །འི་ཡི་ངོ་ཉི་བཟོ་ཨ་རྒྱ་འག་ངོ་ཉི་  
 ཡུ་ངོ་ཉི་བཟོ་ཨ་རྒྱ་འག་ངོ་ངོ་རྒྱ་པོ་ཉི་ཉི། ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཉི་བསྐྱེ། ཨེ་ལས་འབར་བའི་རྣམ་  
 རུ། ཆེ་བདུད་བར་ཆད་སྣོ་བྱར་བགེགས། ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་འགྲུགས་འཆིང་སྣོལ།  
 མོས་ཉི་སྣ་ཕྱལ་རང་ག་ཤེད་དབབ། ཉ་མཚོག་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་མཚོན། ཉམས་པའི་སྤྱིང་  
 ལ་བཏབ་ཅིང་གཟིར། དྲངས་མའི་སྤྱིང་པོ་རང་ལ་བསྐྱེལ། འག་ཁག་དགྲེས་པའི་མཚོད་  
 བར་འབྲལ། མྱ་ར་ཡ་པར། མྱི་ས་རྟ་གོ་རོ་ཅ་ན་གོ་ནི་རི་ཉི་ཁྲ་ཉི། འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་བཟའ་  
 བཏུང་བེམ། བན་དང་བན་ཡི་ལེན་གྲིས་རོལ། ལས་གྱི་དོ་རྗེས་ཕྱག་འཆོལ་ཉི། ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཏུང་བསྣོལ་མར་སྣོབ། ཨེ་མ་  
 ཉི། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་སྐྱགས་གྱི་མཚོད། བདེ་ཚེན་དགྲེས་པར་རོལ་པའི་བརྒྱལ་  
 འུགས་བསྐྱེད། གཙང་མེ་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། བདེ་མཚོག་དགྲེས་  
 པའི་དཔལ་ལ་རོལ་དུ་གསོལ། ལན་དུ་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱང། ཨ་ལ་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་བདེ་བ་མཚོག་གི་དགྲིངས། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དེ་ཁོན། རོལ་པ་ཚེན་  
 པོའི་དམ་ཚིག་སྐྱེན་མེད། མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བྱིར་བདག་གིས་སྐྱང། ཞེས་དང་། རང་  
 ལུས་དགྲིལ་འཁོར་སྣ་རུ་གསལ། དོ་རྗེ་ཕུང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། གདོད་ནས་གདན་  
 གསུམ་སྣ་ཡི་དལ། ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། དགྲེས་པས་རོལ་པའི་དཔལ་དུ་  
 སྣོད། ས་མ་ཡ་སྤུ་ངོ་ཉི། སྤངས་དབྱལ་མཉམ་པར་རོལ་པ་ཡིས། བདེ་བ་ཚེན་པོ་ལམ་





ཚོགས་དགེས་བསྐྱེད་ཆེ་དཔལ་སྐྱད་ཅེ་འཆི་མེད་རྒྱ་གཞི་བཟུང་གིས་ཤོག་ཅེ་སྤོང་ལས་རྣམ་  
 བཞིར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་བཟུང་གིས་ཤོག་ཅེ་གནས་སྐབས་ཆེ་དང་  
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བཟོན་གཡོའི་དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་འདུཅེ་མཐར་ཐུག་གཉེན་མཆོད་  
 འཁོར་ལོ་ཆེར་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པའི་བཟུང་གིས་ཤོག་ཅེ་གཞན་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གིས་པ་  
 བརྗོད་བཞིན་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བསྐྱེད་ཞིང་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱན་པར་སྐྱོག་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། ། མི་ནང་གསང་བ་ཀུན་འདྲིལ་ཡང་ཟབ་  
 རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤོས་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་མཚོན་སོགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འདོད་ན། །སྤོན་རྗེས་འདི་ལྟར་ལ་སྐྱ་བསྐྱེད་གསང་  
 རྒྱབ་གཞུང་ལྟར་གྱི། ཚོ་མ་རྒྱ་ཕུ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྐྱ་བྱ་བ་ལྷན་གོའི་ཉི་ཅེ་ཚོས་ཀུན་གཟོད་ནས་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ནས། བད་སྤེང་བུམ་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་ཅེས་པའི་མཚམས་བོད་གི་ལས་བྱང་  
 བཟུང་གིས་གསུམ་ཚོ་ལྷན་གྱི་འགྲུལ་ཅེས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་བརྒྱབ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་དང་སྐྱབ་འདེན་  
 ཡན་སྐྱར་ལྟར་སྐྱུར། བརྒྱས་པའི་སྐབས་རྩོམ་བསྐྱུལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱས་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དམར་པོ་  
 ཉི་ཅེ་ཞེས་སོགས་དང་། བཟོ་ལྷན་ལྷན་པེ་བརྒྱས་མཐར་ཆེ་གཞུངས་བརྒྱ་ཅེ་སོགས་བརྒྱ། རྗེས་ཀྱི་ལས་འཛིན་སྐྱར་ལྟར་བྱས་པས་  
 བྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱབ་དཔལ་དུ་འབར་བ་ཡི། །རྗེས་སོགས་ཅེ་སྐྱབ་པའི་འཆི་མེད་ཀྱི། །གདམས་ཟབ་སྤྱིང་བོའི་བཅུད་འཛིན་ལྟ་  
 བྱ། །རྗེས་སོགས་དུ་ཐོབ་པའང་སྐལ་པ་བཟང་། །འདི་འདྲའི་གདམས་པར་དད་བཙོན་སྐྱབ་པོ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་འབད་ན་འཆི་བདག་བདུད་  
 རྗེས་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དེས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སོམ་ཉི་བཟུང་། །དེ་བྱིར་ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་  
 བོད་ས། །རང་གཞན་དོན་གཉེས་འགྲུབ་ལ་མི་བསྐྱེད་ས། །འདི་ལ་འོངས་པར་གྱུར་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །སྤོང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་  
 བཟོད་པར་གསོལ། །རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་མཐོ་རིས་བདུད་ཅིའི་ཆབ། །སྐལ་བཟང་ལྷ་སྐྱབ་ཀུན་དགའི་སྐྱབ་མཚོག་གི། །བཅུད་ཀྱི་ལེན་  
 པས་ཆེ་དཔལ་འཆི་མེད་ཀྱི། །དགའ་སྤོན་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་ཀུན་གཟིགས་གཏེར་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་ལས་  
 རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞིན་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སོག་མའི་སྤོད་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་སྤོང་མ་མཁའ་བཞེད་དབང་བོའི་སྤོང་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་སྤོན་  
 པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་མའི་ཆེ་དབང་གྲུབ་པ་ཅེས་ཀྱིས་བཟུང་གིས་ཤོག་ཅེ་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བསྐྱབས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་  
 འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་འཆིས་གཞོན་བྱུང་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བརྗེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།

༡༡། །ཚེ་སྐྱབ་ལས་བྱང་བརྒྱུ་འེ་ཐེང་བའི་ཉེར་སྤོང་གི་མཚོད་ཐེང་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། རྗེ་དག་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནུ། ཡིད་འོང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་རྗེས་ཅི་མེད་ལྷ་ཡི་  
 མཚོད་ཡོན་སྤོངས་ཅུ། དངོས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱང་བུ། འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་  
 ལྷ་གསོལ། ལོ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ལྷ་ལྷ་དེ་ལྷ་མཁུལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ རྗེ་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནུ། ཡིད་འོང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་རྗེས་ཅུ། དག་  
 གཙང་ཞབས་བསིལ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱིལ། དངོས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱང་བུ། འབྲུལ་  
 གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་ལྷ་གསོལ། ལོ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ལྷ་ལྷ་དེ་ལྷ་མཁུལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་  
 པའི་སྐྱ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ རྗེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནུ། ཡིད་འོང་ཀུན་བཟང་  
 མཚོད་པའི་རྗེས་ཅུ། བཀོད་མཛེས་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་འབབས་ཅུ། དངོས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་  
 བྱང་བུ། འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་ལྷ་གསོལ། ལོ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ལྷ་ལྷ་དེ་ལྷ་  
 མཁུལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ རྗེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནུ།  
 ཡིད་འོང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་རྗེས་ཅུ། ཀུན་ཁྱབ་སྤོངས་གི་སྤྱིན་སྤྱིང་ཞིང་ཅུ། དངོས་དང་ཉིང་  
 འཛིན་ལས་བྱང་བུ། འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་ལྷ་གསོལ། ལོ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ལྷ་ལྷ་  
 དེ་ལྷ་མཁུལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ རྗེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནུ།  
 ཡིད་འོང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་རྗེས་ཅུ། ལྷ་གསལ་འོད་གི་ཐེང་བ་བསྐྱར་ཅུ། དངོས་དང་  
 ཉིང་འཛིན་ལས་བྱང་བུ། འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་ལྷ་གསོལ། ལོ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་  
 ལྷ་ལྷ་དེ་ལྷ་མཁུལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་སྐྱ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ རྗེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་  
 འབྱུངས་ནུ། ཡིད་འོང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་རྗེས་ཅུ། རྗེ་བཟང་རྒྱལ་པའི་ཚོགས་འགྲུང་  
 དེ་ཅུ། དངོས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱང་བུ། འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་ལྷ་གསོལ། ལོ་  
 སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ལྷ་ལྷ་དེ་ལྷ་མཁུལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་གཞུ་སྐྱ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ རྗེ་དག་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནུ། ཡིད་འོང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་རྗེས་ཅུ། ཚིམས་བྱེད་ལྷ་ཡི་  
 ཞལ་གི་ཟས་ཅུ། དངོས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱང་བུ། འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཞེས་ལྷ་  
 གསོལ། ལོ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ལྷ་ལྷ་དེ་ལྷ་མཁུལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ རྗེ་  
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནུ། ཡིད་འོང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་རྗེས་ཅུ། དབྱངས་



སྐྱུ་རོལ་མའི་སྐྱ་དང་བཅས་ལྷོ་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བལྟ་། འབྲུལ་གྱིས་ཡང་  
 དག་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོ་སཱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཞུ་ཡུ་དེ་མ་མཁུལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་འབྲུ་བྱུ་རྩ་  
 ཞུ་ལྟུང་། དེ་བཞེན་དུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མཚོད་ལྟུང་། ལྷོ་ལིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལྷོ་རྩེ་ག་  
 མའི་ཕྱག་རྒྱར་སྐྱུལ་། རང་བྱུང་རང་འཁར་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་། བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་དངོས་  
 གྲུབ་སྣོལ་། ཨོ་བཱ་རྩ་བ་བྱུ་རྩ་ལྟུང་། ལྷོ་སྐྱུ་འཛེབས་སྐྱ་ཡི་དབྱེངས་མཐའ་དག་། རྩེ་རྩེ་  
 སྐྱ་མའི་དབྱེངས་སུ་སྣོལ་། རང་བྱུང་རང་འཁར་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་། བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། ཨོ་བཱ་རྩ་བ་བྱུ་རྩ་ལྟུང་། ལྷོ་སྐྱུ་ར་དང་སྐྱུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྩེ་། རྩེ་རྩེ་  
 མའི་ཚོགས་སུ་འཁར་། རང་བྱུང་རང་འཁར་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་། བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་དངོས་  
 གྲུབ་སྣོལ་། ཨོ་བཱ་རྩ་བ་བྱུ་རྩ་ལྟུང་། ལྷོ་སྐྱུ་ཚོགས་སྐྱ་ཡི་བས་ཀྱི་བཅུད་། རྩེ་རྩེ་རོ་མའི་  
 ཕྱག་རྒྱར་ཆེ་། རང་བྱུང་རང་འཁར་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་། བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 སྣོལ་། ཨོ་བཱ་རྩ་བ་བྱུ་རྩ་ལྟུང་། ལྷོ་རེག་འཛེབས་སྐྱ་རྩེས་ན་བཟའ་ཡང་། རྩེ་རྩེ་རེག་བྱ་མར་  
 སྐྱུལ་ཏེ་། རང་བྱུང་རང་འཁར་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་། བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། ཨོ་  
 བཱ་རྩ་བ་བྱུ་རྩ་ལྟུང་། ལྷོ་ཀུན་གྲང་ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཁྲུབ་པའི་། བདེ་ཆེན་མཚོད་བ་ཆེན་  
 པོ་ཡང་། རང་བྱུང་རང་འཁར་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་། བཞེས་ནས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། ཨོ་  
 བཱ་རྩ་བ་བྱུ་རྩ་ལྟུང་། ལྷོ་སྐྱུ་མཚོད་མན་ཚད་དུས་སྐྱུ་རྩེ་པོ།

༡༡། |སྐྱོན་གྱི་བརྒྱད་མཚོན་ནི། ཚེ་དབག་མེད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་རྗེ་ཏུ་རྒྱུ། |བརྒྱ་  
 འབྱུང་གནས་མཚན་ར་བ་དང་། |རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་དོ་རྗེ་གཟེ་བརྗིད་  
 ལ། |སྐྱོན་མཚོན་འབྱུང་ལོ་འཆི་མེད་ཚེ་དབང་སྣོལ། |སཱ་བརྒྱ་ཨ་མྲི་ཏ་  
 ལྷ་ཏི། |གར་དབང་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་དང་མ་ཉིའི་མཚན། |བཀའ་བབ་ཚོས་  
 བདག་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་དང་། |རིག་འཛིན་སླ་མ་འཆི་མེད་གྲུབ་  
 རྣམས་ལ། |སྐྱོན་མཚོན་འབྱུང་ལོ་འཆི་མེད་ཚེ་དབང་སྣོལ། |སཱ་བརྒྱ་ཨ་  
 མྲི་ཏ་ལྷ་ཏི། |སླ་མ་ཚེ་སྣའི་དགྱེལ་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་དང་། |དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་གཉེར་གྱི་བདག་ |འོར་སྣ་གཞི་བདག་རིག་དྲུག་སྣར་  
 གསལ་བར། |སྐྱོན་མཚོན་འབྱུང་ལོ་འཆི་མེད་ཚེ་དབང་སྣོལ། |སཱ་བརྒྱ་  
 ཨ་མྲི་ཏ་ལྷ་ཏི། |མཐེབ་སྲིན་གྱི་བདུད་ཅི་གནས་གསུམ་རེག་སྟེ། ཀླ་ཡ་སིརྟེ་ཨོ། ལྷ་ག་སིརྟེ་ཨེ།  
 ཅིཏྲ་སིརྟེ་ཏྲཱི། མ་ཏུ་སྤྲུལ་ཏོཾ། ཞེས་རྣམ་མ་ཉིས་སོ། །



ཆེན་པོ་བརྗེ་བརྗེ་དང་། ཆེ་ལམ་གསང་བའི་གྲོགས་མཚོག་མཚན་རྒྱུ་ལབ་ཡུམ་གཉིས་  
 མེད་དོན་རྗེས་ཆེ་མཚོག་གྲུབ་ཅིང་། དམ་པ་བྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་  
 བཅུར་དགོངས་རིག་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེད་ཅིང་། འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་མི་ཞེགས་ཐེག་  
 ལེར་སྒྲིམས་ཅིང་། ཆེ་དང་ཡེ་ཞེས་བྱིན་པོ་བ་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་ཅིང་། ལོ་གྲུ་རུ་ཨ་སྐྱ་ར་ཁི་རྗེ་  
 བརྗེ་ཡེ་བརྗེ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་རོ་མཚར་སྐྱུ་གྲུ་བ་གཉེར་བྱི་པོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཀྱི་  
 དབང་པོ་བེ་མ་མི་ཏ་དང་། འཆི་མེད་འཕགས་མ་དབྱིངས་སྐྱུ་གྲུ་ལ་མོ་རྩ་ལ་ལབ་ཡུམ་  
 གཉིས་མེད་དོན་རྗེས་ཆེ་མཚོག་གྲུབ་ཅིང་། དམ་པ་བྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ནས་བཅུར་དགོངས་རིག་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེད་ཅིང་། འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་མི་ཞེགས་  
 ཐེག་ལེར་སྒྲིམས་ཅིང་། ཆེ་དང་ཡེ་ཞེས་བྱིན་པོ་བ་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་ཅིང་། ལོ་གྲུ་རུ་ཨ་སྐྱ་ར་ཁི་  
 རྗེ་བརྗེ་ཡེ་བརྗེ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་གཞན་ཡང་རང་བྱུང་གྲུ་བ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱ་དང་  
 དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་བཞུད་ཅིང་། རང་རང་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་ཅིང་། ལབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དོན་རྗེས་ཆེ་མཚོག་གྲུབ་ཅིང་། དམ་པ་བྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་  
 སྐྱུ་བ་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཅུར་དགོངས་རིག་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེད་ཅིང་། འཁོར་འདས་དྲངས་  
 བཅུད་མི་ཞེགས་ཐེག་ལེར་སྒྲིམས་ཅིང་། ཆེ་དང་ཡེ་ཞེས་བྱིན་པོ་བ་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་ཅིང་། ལོ་  
 གྲུ་རུ་ཨ་སྐྱ་ར་ཁི་རྗེ་བརྗེ་ཡེ་བརྗེ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་བྲག་དམར་གཡའ་མ་ལུང་གི་  
 དབེན་གནས་སུ་ཆེ་དབང་མེད་མགོན་ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བདེ་  
 ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཅིང་། ལབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དོན་རྗེས་ཆེ་མཚོག་གྲུབ་ཅིང་། དམ་པ་བྲིད་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཅུར་དགོངས་རིག་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེད་ཅིང་། འཁོར་  
 འདས་དྲངས་བཅུད་མི་ཞེགས་ཐེག་ལེར་སྒྲིམས་ཅིང་། ཆེ་དང་ཡེ་ཞེས་བྱིན་པོ་བ་དབང་  
 མཚོག་བསྐྱུར་ཅིང་། ལོ་གྲུ་རུ་ཨ་སྐྱ་ར་ཁི་རྗེ་བརྗེ་ཡེ་བརྗེ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་ལི་ཡུལ་  
 གནས་མཚོག་གྲུ་བ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་ལ་རྗེ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། གསང་བའི་ཡུམ་  
 མཚོག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློབ་ཅིང་། ལབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དོན་རྗེས་ཆེ་མཚོག་གྲུབ་ཅིང་། དམ་  
 པ་བྲིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུ་བ་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཅུར་དགོངས་རིག་པའི་ཐུགས་རྗེ་  
 སྐྱེད་ཅིང་། འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་མི་ཞེགས་ཐེག་ལེར་སྒྲིམས་ཅིང་། ཆེ་དང་ཡེ་ཞེས་བྱིན་པོ་བ་

དབང་མཚོག་བསྐྱེད་ཅེ་གྲུ་རུ་ཨ་ལྷ་ར་ཉི་རྩེ་བརྟེ་ཡེ་བཟོ་ཨྲུ་ཡུ་ཉི་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བྱུག་  
 མཁའ་ཚུ་གཉན་གྱི་དབེན་གནས་སུ་གཞུབས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་  
 སྐྱལ་པའི་རྒྱ་གེ་ཤེས་དཀར་དོ་རྩེ་མཚོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དོ་རྩེ་ཚེ་མཚོག་གུབ་  
 དམ་པ་ཁྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཅེར་དགོངས་རིག་པའི་ཐུགས་  
 རྩེ་སྐྱེད་ལའོར་ལངས་དྲངས་བཅུད་མི་ཤེགས་ཐིག་ལེར་སྟེམས་ཅེ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱིན་  
 པོབ་དབང་མཚོག་བསྐྱེད་ཅེ་གྲུ་རུ་ཨ་ལྷ་ར་ཉི་སྐྱ་བེ་བེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
 ཨྲུ་བེ་ཉལ་ཨ་ཨ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
 བས་དཀྱིལ་ལའོར་སོ་སོའི་ཚེ་ལྟགས་བསྐྱེད་བ་གཞུང་ལྷོར་དུས་རྩུག་ཏུ་བྱའོ་དད་དང་གདུང་ལྟགས་ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བཏབ་  
 ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ན་ཅེ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ལེབས་ཤིང་ལའོར་ལངས་དྲངས་བཅུད་མི་ཤེགས་ཐིག་ལེར་སྟེམས་ཅེ་  
 ཐིམ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། བརྒྱ་མདོ་སྐགས་གྲིང་པ་འོད་གསལ་སྐྱལ་པའི་དོ་རྩེས་གཏན་ལ་མབ་  
 པའོ།།

# ༡༡། །བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་བསྐྱེད་བྱེད་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱོ་ཞེས་གྲུབ་ བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཅུ་གསུམ་ཆེ་སྒྲིང་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཡན་ལག་མཚོག་གི་བཅུད་གྲུས་ནས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་  
 མིར། །དགྲེས་བསྐྱེད་མཚོན་པའི་སྒྲིབ་ལུང་སྟོ། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཚོན་རྩལ་དང། །རྟེན་སྐོང་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་རྣམས་བཟུམ། །མད་བྱུང་  
 ཐབས་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་རྩལ། །ཤེས་པ་པར་བཤམ་ལ་བསང་རྩལ་གྲན། །ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་སྐྱེགས་རྒྱས་བརྒྱབས། །ཀྱུན་བཟང་  
 མཚོན་པའི་སྒྲིབ་ལུང་ནི། །ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོར་སྟེལ། །དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོ་  
 ཚོགས་མཉེས་པའི་རྩལ། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཚད་དུ་གྱུར། །ཨོ་བཟོ་སྐྱོ་ར་ཉ་ཁྱི། །ཞེས་པས་  
 མཚོན་སྒྲིབ་མཁའ་ཁྲུབ་སྟེལ། །དབྱེད་སྐྱོན་རོལ་མོའི་སྐྱོ་དང་བཅས། །སྐྱོ་སྐྱོ་ཚོས་དབྱེད་སྐྱོ་འོག་མིན་བདེ་བ་  
 ཆེ། །བཅུ་ལ་ཁྲུབ་ཐིག་ལེའི་སྐོང་ཡངས་ནས། །སྐྱོ་དང་ཞིང་ཁམས་བསམ་ལས་  
 འདས། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་དུ་ཤར། །མཐའ་དབུས་སྐྱོས་བ་ལས་འདས་  
 པའི། །དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། །བདེ་ལྡན་བརྒྱ་བཀོད་པའི་ཞིང་། །ལྡོ་  
 ལྡན་འཇའ་ཟེར་འབྲིགས་པའི་དབུས། །སྐྱོན་བ་ཀྱུན་བཟང་འོད་མི་འགྱུར། །དགའ་རབ་  
 སྐྱོ་སེང་སྐྱོ་ཀླ་ར། །བེ་མ་བད་འབྱུང་མཚུ་ར། །ཁྱི་སྐོང་བེ་རོ་མཚོ་རྒྱལ་དང། །གུའུ་བས་  
 ཆེན་ནམ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་ནི། །དགོངས་བཅས་སྐྱུན་ནས་  
 བརྒྱུད་བ་རྣམས། །འདི་གཤེགས་མཚོན་པ་དམ་པ་བཞེས། །ཕྱིན་བརྒྱབ་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །སྐྱོ་སྐྱོ་འཆི་མེད་རྩོ་རྩོ་བཀོད་བ་ཡི། །འོ་མཚར་སྐྱོ་མའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་། །རྒྱུན་དང་བཀོད་བ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས། །རབ་འབྱུམས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 ཡི། །བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་བརྒྱའི་རིགས། །གསང་  
 ལུམ་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་རྣམ་སྤང་དང། །དོན་གྲུབ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་མགོན་རྣམས། །ས་རྩ་སྐྱུན་དང་མ་སྐྱ་གི། །རྒྱུང་དང་ནམ་མཁའ་སྐྱོལ་མ་  
 དང། །དབྱེད་སྐྱུག་ལུམ་དང་སྐྱོམ་བར་ཞུགས། །སྐྱེག་མོ་སྐོང་མཛེས་སྐྱོ་མ་  
 དང། །གར་མ་མགྲོགས་བྱེད་སྐྱོ་མོ་བཞི། །སྐྱོ་བཞི་སྐྱོང་མཛེད་ཉ་གྱི་ཉ་དང། །སྐྱོ་མ་ཆེན་  
 པོ་རྣམ་བཞི་སོགས། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བ་ཆེ་དཔག་མེད། །རིགས་ལྡན་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་  
 ཆེའི། །དགྲིལ་འཁོར་སྐྱོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་མཚོན་པ་དམ་པ་

བཞེས། །བྱིན་བརྒྱབ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །རྩྭ་རྩི་བརྒྱ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བེ། །དབང་གི་ཕོ་བྲང་ཟླ་གམ་ཆེ། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་འོད་ཟེར་འབར། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་  
 བཀོད་པ་རྫོགས། །དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ། །བརྒྱ་གཟི་ལྡན་ཡུམ་དང་  
 སྣོར། །གར་དགྲའི་ཉམས་དང་དུར་ཁོད་གྱི། །རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་ཤིང་རམ་བརྗིད་  
 འབར། །རྗོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་དང་། །ལས་རིགས་དབང་གི་ཁོ་ཆེན་བཞི། །སྣོ་སྤྱང་བརྒྱ་  
 དབྱིངས་སྤྲུག་མ། །དབང་གི་ཞིང་ཁམས་སྣོང་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཚོགས་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །བྱིན་བརྒྱབ་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །རྩྭ་རྩི་སྤྱང་སྤིད་ཚོས་འབྱུང་འབར་བ་ཡི། །རྗོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཕོ་བྲང་  
 ཆེར། །དབྱིངས་སྤྲུག་འཆི་མེད་མཚུ་ར། །བྱུ་རྒྱ་རི་གའི་དོ་ཤལ་ཅན། །བཙུ་དུག་གཞོན་  
 ལུའི་ལང་ཚོའི་སྤྲེག། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་པར་  
 སྣོར། །ཀུ་ལ་སི་རྩི་ལྷ་གྲ་དེ། །བཟུ་ཤེས་སྤྲེའུ་འདྲེན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། །གནས་གསུམ་  
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཉིལ་གང་ཁ་སྤྲེས་ལྷ་བྱ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་  
 མཚོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །བྱིན་བརྒྱབ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །རྩྭ་རྩི་དུར་ཁོད་  
 དག་པོ་འབར་བ་དང་། །བརྒྱ་དུ་བ་ཁེབས་པ་ནས། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། །འཆི་མེད་ཉེ་དབང་ཅ་རྩེ་ག། །སྤྲེན་བཙུན་རྗོ་རྗེ་གཡུ་སྣོན་མ། །བཟུ་ཤེས་ཆེ་རིང་  
 མཚེད་ལྷ་དང་། །རྣམ་སྲས་རེ་ལྷ་ལོར་རྒྱན་སོགས། །ལོར་ལྷ་གཉེར་བདག་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱང་། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་པ་དམ་པ་བཞེས། །བྱིན་བརྒྱབ་དབང་དང་དངོས་  
 གྲུབ་སྣོལ། །རྩྭ་རྩི་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཞབས་དང་ཞལ་ནི་མ་ངེས་  
 ཉེ། །རང་རང་དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཞལ་སྤྲེམས་མཚོད་ཡོན་འཕྲོར་འབྱུང་  
 དང་། །འདི་བཟང་གྲུག་པ་སྤྱུ་ལ་འབྱུལ། །ན་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཚོད། །རྩྭ་རྩི་  
 ཐུགས་དམ་སྣོང་བའི་དམ་རྩེས་ནི། །བྱི་ནང་ཉེར་སྣོད་འདོད་ཡོན་ལྷ། །བཟུ་ཤེས་རྩེས་  
 ཉུགས་སྣ་བདུན་དང་། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། །དཔག་བསམ་སྣོན་ཤིང་ལྷས་གྱི་  
 རྗིད། །འདོད་འཛོའི་བ་དང་གཉེར་ཆེན་བུམ། །མ་རྣོས་ལོ་ཉོག་མཚུལ་དང་། །གཞལ་  
 མེད་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྲིན་སྤྱང་གིས། །ཅ་གསུམ་ཆེ

ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་བའི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་བར་བསྐྱེད་ས། །རྫོ་རྗེའི་རིག་མ་  
 བཅུ་བྲུག་གི། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་ཉམ་འགྲུར་བརྒྱ་ས། །ཟག་མེད་རྫོ་རྗེའི་དབང་པོ་  
 ལ། །དགྲེས་རྒྱུར་སྦྱོང་བའི་མཚོད་སློན་སྦྱོ། །བད་ཅན་ལ་སོགས་རིག་མ་ལྷ་ས། །བརྒྱ་རྫོ་  
 རྗེ་མཉམ་སྦྱོར་བའི། །ཟག་བྲལ་དགའ་བའི་མཚོད་བ་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འབར་  
 བའི་གཟེས། །ཀུན་ཏུ་ཉོག་བ་ཐམས་ཅད་ཟོས། །ཅིར་སྤང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱན། །ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་བས། །སྐྱ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་བའི། །ཐུགས་དམ་  
 གཉན་པོ་དགྲེས་བར་བསྐྱེད་ས། །ཁམས་ལྷ་དག་པའི་སྤོང་ལུང་དང་། །དུག་ལྷ་བསྐྱེད་  
 བའི་དམར་ཆེན་པོ། །གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་གཏོར་མ་ཆེ། །ཐབས་ཤེས་ཚོགས་གྱི་  
 མཚོད་བ་ཆེ། །མད་བྱང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷའི་སློན། །འཇོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཆེ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སློན་ཏུ་འབྱུལ། །ཅ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བའི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་བར་བསྐྱེད་ས། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་རྫོ་རྗེའི་  
 ལུས། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་གོང་བྱིར་ཆེ། །ཅ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་གསང་བའི་ཉོན། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་  
 ལའི་དྲངས་མ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདེ་རྫོད་འབར། །ཆེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དྲངས་མའི་  
 དགྲིད། །འབར་དང་འཇོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཉིས་སྤང་ཚོས་ཀུན་བསྐྱེད་ས་ཤིང་  
 ཟོས། །རྒྱལ་བྲལ་མཁའ་ལྷ་དག་པའི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སློག་ལྷན་བ། །རང་བྱུང་  
 ལྷན་གྲུབ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །དངོས་རིག་ཡེ་ཤེས་བཅུན་མོས་འབྱུང། །སྲིད་བ་གསུམ་གྱི་གོང་  
 བྱིར་སྦྱོང་། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་འོད་གསལ་བའི། །འཆི་མེད་ཉག་བ་དམ་བ་ཡི། །རྫོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་ལང་ཚོ་བརྟེས། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པའི་དཔལ། །སྤང་སྲིད་གདོད་  
 བས་རྣམ་དག་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཚོད་སློན་གྱིས། །ཅ་གསུམ་ཆེ་ལྷའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་བར་བསྐྱེད་ས། །བསྐྱེད་བྱ་སྦྱོང་གེད་བསྐྱེད་  
 ཡུལ་རྣམས། །རང་རིག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གཅིག་ །བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ནས། །བསྐྱེད་ས་  
 བའི་མཚོད་བ་སྤོང་མེད། །རྩྭ་རྩེ་ཅ་གསུམ་ཆེ་ལྷ་རབ་འབྱུལ་ས་གྱི། །ཐུགས་དམ་  
 དགྲེས་བར་བསྐྱེད་ས་བ་ཡིས། །བདག་ཅག་རྣམ་འགྲོར་མཚོད་ལུམ་རྣམས། །ཆེ་རབས་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །བསགས་པའི་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི། །སྲིག་ལྷུང་དམ་



ཚིག་ཉམས་པ་ཀྱུན། །མི་འཆབ་གཞོང་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤམས། །བཤམས་སོ་ཚ་  
 གསུམ་ལྟ་ལ་བཤམས། །ཕྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་ན། །དག་ཚངས་མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །རྩྭ་རྩེ་དེ་ལྟར་བསྐྱངས་ཤིང་བཤམས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །ཚ་  
 གསུམ་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམས། །ཐུགས་རྗེ་མཁྱེན་པ་སློབ་ལྟར་སྐྱུར་བ་  
 ཡིས། །རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་ནད་གདོན་འཇིགས་བརྒྱད་དང་། །འབྲུང་པར་དུས་མིན་  
 འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ནམས། །སྐྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་གཞོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེ་བསོད་  
 ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགུའི་སློན། །འཆི་མེད་མཚན་ར་བའི་སྤང་མཛེས་  
 ཅན། །མཁའ་དབྱིངས་འབྲུབ་པར་དགྲིགས་ལས་པན་དང་བདེའི། །གྲུ་ཆར་འབབས་པ་  
 རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱུན་ཁབ་ལེན་དོ་བཞིན་དུ། །རང་  
 དབང་མེད་པར་དབང་དུ་སྐྱུད་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་ཉིད་སློང་  
 དུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷགས་རྒྱས་འགྲུགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྲུང་སྐྱུར་ཚོད་གཏོང་རིག་  
 ལྡན་གསོད་པ་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འགལ་རྒྱུན་ཅི་མཆིས་པ། །རྟ་མཚོག་རོལ་  
 པའི་རམ་ཁྲིའི་གཟི་བརྗིད་མེས། །ཚ་སྐྱུར་མེ་བཞིན་བརྒྱགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་  
 འཆིའི་རྟོག་པ་གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ། །རིག་སྟོང་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བཀྲ། །དབྱིངས་རིག་མཉམ་པར་སྐྱུར་བའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་  
 མཚོག་གྲུབ་མཛོད། །དེ་ལྟར་བསྐྱངས་བཤམས་རིམ་པ་འདི། །ཟབ་ཚོས་འདི་ཡི་སྣོད་ལྡན་དུ། །ཐོག་མའི་དབྲུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་  
 ཡི། །བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སུ། །དགོ་བས་གཏེར་ཆེན་ཞིན་ཀའི། །འབས་པད་ལུན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟན་འགྲོའི་རྒྱད་པ་ཀྱུན་ཞི་  
 བས། །རྫོགས་ལྡན་གསར་བསྐྱེད་གྲུར་ཅིག །སུ་དུ་སྐྱེ་གྱི་ཡེ་སྐྱེ་བརྒྱ། །མཚན་ལྷོ། །།

༡༡། |བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། སྒྲིང་བ་འཆི་མེད་གྲུབ་སྟེར་བ་ཞུགས། |

༡༡། |སྒྲིང་སྒྲིང་རང་སྒྲིང་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་བརྒྱ་བཀོད། |སྒྲིང་རྒྱ་ལས་གསང་མཚན་ག་  
 དགེས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་། |ཀུན་བཟང་སྐྱེ་འབྱུང་དོན་རྒྱུ་བཀོད་པའི་ཆ་ལ། |རོ་མཚར་  
 སྒྲིང་གིས་གྲུབ་པའི་མཚོན་སྒྲིང་ཆེ། |སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ཅུད་རྒྱུད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 དལ། |དག་པ་རབ་འབྱུངས་རོ་མཚར་མཚོན་སྒྲིང་འབྲིགས། |ནང་སྒྲིང་དོན་རྒྱུད་པའི་ཆ་  
 ཐིག་རྒྱུད། |དམ་རྒྱས་སྒྲིང་གཏོར་རྒྱུད་རི་མཚོ་འབྲིགས། |གསང་བ་གདོད་ནས་ག་དག་  
 དགྲིངས་གི་ཞིང། |སྒྲིང་གྲུབ་སྒྲིང་བཞིའི་ཟེར་མདངས་བཟང་ཉུ་འཆིང། |དོན་ལ་ཀུན་  
 གྲུང་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཅིག། |འཁོར་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་སྐྱེ་མ་དོན་རྒྱུ་བཀོད། |ཅིར་ཡང་  
 འཆར་བའི་བཀོད་པ་ཆེས་བཟང་ཡང། |དོན་ལ་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་མའི་རོལ་ཅེད་བཞིན། |ཞིན་  
 མེད་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཆེ། |རང་གྲུང་རང་ཤར་མདུ་གྲུང་བ་འདིས། |འཁོར་  
 འདས་སྒྲིང་སྒྲིང་རྣམ་ཐར་སྒྲིང་གསུམ་གི། |མཚོན་ཉུ་མི་འབྱུང་དོན་རྒྱུ་བཀོད་མེད་  
 ཚུལ། |འཕགས་བཞིའི་འབྱུང་གནས་ཤེས་རབ་པར་སྒྲིང་ཡུམ། |འཆི་མེད་ཅ་རྒྱ་སྒྲིང་ཡི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། |ཐབས་གི་དཔའ་བོ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། |འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་བཀོད་ལང་  
 ཚོ་ཅན། |དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕུག་སྒྲིང་དཔལ་ཆེ། |རྒྱལ་དབང་ཐོད་སྒྲིང་ཅལ་  
 གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། |གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་བཀོད་དབང་བཞུད་པ་ཅལ། |སོ་སོར་ཀུན་ཉུ་  
 རོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏོར། |འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་དགྲིངས་སུ་བཅོམ། |བརྒྱ་  
 ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། |དོན་རྒྱུ་བཀོད་ལམ་གི་པར་སྒྲིང་ཐུག་རྒྱུ་ལས་  
 པས། |འབྲུལ་རོག་རྒྱུད་ཐུག་ཡེ་ཤེས་དགྲིངས་བསྐྱེད་བའི། |འདོད་ཡོན་ཐུག་གི་མཚོན་  
 པའི་སྒྲིང་མེད་ཚུལ། |འཁོར་གི་རྒྱ་གི་ཐུག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། |ཡེ་ཤེས་མཚོན་གིས་  
 བདུད་བགོགས་ངང་གིས་བསྐྱེད། |སྒྲིང་རྒྱུ་བཀོད་ཅལ་གིས་གཏུལ་དཀའ་རྒྱུ་སུ་  
 བཟུང། |བར་ཆད་འབྲུང་བསལ་བརྒྱ་དགྲིངས་ཐུག་ཅལ། |སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་མཚོན་གི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། |སྒྲིང་སྒྲིང་རང་སྒྲིང་རྣམ་ཐར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང། |ཡུལ་ཐུག་དོན་རྒྱུ་བཀོད་  
 ཐུག་ཤར་བས། |སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་གནས་ཟག་མེད་དཔལ་འབྱོར་གིས། |བདེ་ཆེན་དགྲིངས་  
 རོལ་ལོ་ཉེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། |ནང་སྒྲིང་གཏུལ་ལོ་སྐྱེ་ལུས་མི་ལམ་དང། |འོད་

གསལ་བར་དོ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །པར་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་སྤོན་རལ་གཏོར་མའི་  
 བཅུད། །གསང་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་རྣམ་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་བ་ཀ་ཀུ་སྤུ་  
 ཁའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིས། །ཐབས་ཀྱི་དོ་རྩེར་བཏབ་པས་བཅུ་དུག་གི། །དགའ་བཞི་སྟོང་པར་  
 སྤྱོད་བའི་ཕོ་ཉའི་ལམ། །དོ་རྩེའི་སྤོག་ཅ་གྲུབ་པས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣམ་འགྱུར་  
 མཚོད་དང་མཚོད་ཡུལ་སྟར་སྤང་ཡང་། །དོ་ཕོ་བདེ་སྟོང་ཐིག་ལེ་གཅིག་བརྒྱུ་  
 པས། །རང་བྱུང་རང་ཉར་ཀུན་ཏུ་དགྲེས་པ་ཆེད། །སྟོང་ལས་རྣམ་ཡང་མི་འགྱུར་སྤྲུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །སྤང་གྲགས་འགྱུ་བ་སྣ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་སྤོན་རྫོགས་སྤྱ། །རང་དོ་ཤེས་པའི་དབང་བཞིའི་རྫོགས་པ་སྤྱ། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེ་མཚོག་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཀུན་བརྟགས་ལམ་སྟོང་འཇུག་པ་དགྲིངས་སྤྱ་ཞི། །ཡོངས་  
 གྲུབ་སྤོག་མཁར་དོ་རྩེའི་ཆེ་དཔལ་རྒྱས། །གཞན་དབང་རྒྱང་སེམས་དབྱ་མར་དབང་  
 བསྤུས་ནས། །གཟུང་འཛིན་བདུད་བགོགས་ངང་གིས་སྟོལ་རུས་མཛོད། །སྤྱེ་འཆིའི་  
 མཚན་མ་རང་དག་ཚོས་ཀྱི་དགྲིངས། །གཞོན་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དོན་རྫོགས་  
 རས། །འཇུག་པ་རང་གྲོལ་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །འཕོ་མེད་འབྲས་བུའི་སྤྲུབས་སྤྱ་  
 བྱང་རྒྱབ་ཤོག། །ཅེས་པའང་དེས་གསང་བསྟན་པའི་རྒྱན་མཚོག་འཇུག་ཞིག་འགྱུར་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ལུང་  
 མཚན་རིམ་ཐོང་བས་སྤྱི་པོར་བརྒྱན་པ་བཞིན་བརྒྱའི་རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་དགྲེས་པ་རྩལ་གྱིས་བལ་ཡུལ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གསར་པར་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་གསང་ཆེན་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་ལམ་ལང་ཚོ་བར་ཆད་མེད་པ་བསྐྱེད་ཏེ་འགྲོ་ཀུན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 ལ་འདོད་དགུར་སྤོད་པའི་ཉེ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སར་མརྒྱ་ལོ། དགེའོ། །





རྗེ་རྗེ་ལྷ་ས་ལ་རྗོགས་མཁོ། ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་ལ་གདག་ བརྒྱས་པ་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་  
 དཀར་པོ་ནི། གོ་སར་ཐེལ་ཕོད་དང་བཅས་པའི། ལྷོ་བར་སྤྲོད་མར་རང་སྐྱ་ཅན། མར་མེ་  
 ལྷ་བུར་འབར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་དང་། བདེ་བ་ཅན་སོགས་  
 དག་པའི་ཞིང་། རབ་འབྱམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་  
 གསུམ་ནས། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རང་འདྲ་བའི། ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཆར་ལྷར་བབ་ནས་གཉིས་མེད་ཐེལ་། མི་འགྲུང་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷར་བ་  
 མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམ། ཞེས་པའི་སྐོ་བུ་དང་བཅས། ཨོ་བཟོ་ལྷ་ཡུ་ཏེ་སྐྱ་རྒྱུ། ཞེས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་  
 བས་བརྒྱ། གངས་བསྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲུམ་ཐག་གསུམ་དུ་གསུངས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ལྷོ་དབུས་  
 བརྒྱའི་གོ་སར་སྤྲོད་སྐྱ་ཅན་ལ་སེམས་གཏད་རྒྱུ་དེ་ལོ་བསམ། བརྒྱན་གཡོ་སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་འོད་ལྷའི་རྣམ་པར་སྐྱ་བུག་ནས་ཞུགས་  
 ལྷོ་དགོ་སྤྲོད་ཐེལ་བར་བསམ་ལ་རྒྱུར་བུམ་ཅན་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་སྲིད་སྲིག་བསྐྱེད་ལ་རང་ལོ་བསྐྱུངས། ཐུན་མཐར། ཨོ་ལྷ་ཡུ་དེ་ཐ་  
 ས་པ་རི་ཐ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། འཁྲུ་སཐ་བུ་ར་ཉོ། ལྷོ། འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་  
 འཛོམས་པའི་ལྷ། གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས། འཆི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོའི་དབང་སྐྱུག་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་སྐྱུག་འཆོལ་བསྟོད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་འོངས་པ་  
 བཤགས། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་  
 ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདག་སྟོན། རི་སྟེད་སྐྱ་དག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 དང་མཚུལ་འབྲུལ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མདོ་སྟེ་ཡང་བསྐྱུག། གང་ལྷར་ཡང་། ལྷོད་བཅུད་འོད་ལྷ་རང་ལ་  
 ཐེལ་། རང་ཡང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་། སྐད་ཅིག་ཚུ་ལས་ཉ་ལྡང་གིས། ཆེ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་སྐྱ་རུ་གྲུང་། ཞེས་ལྷ་སྐྱར་བསྐྱུ་ཞིང་རུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་  
 འགོ་བ་ཀུན། །འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་རྣམ་བཅོམ་སྟེ། །སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་མཆོ་  
 ཆེན་ལས་བསྐྱུལ་ནས། །མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་། འཆི་མེད་ཆེ་  
 ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོད་ཅིང་། རིག་པའི་སྟོད་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་གསལ། སྲིད་དང་  
 ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། དེ་ཀུན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྱ་ཤེས་ཤོག། ཅེས་  
 སོགས་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཅེས་པའང་ཀུན་མཁུན་རྒྱ་མ་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བསྐྱུལ་དང་རང་ཉིད་སྣངས་  
 དབྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུའང་ཉེར་མཁོའི་དབང་གི་ཐབ་མོའི་ལམ་གྱི་བཀའ་བབས་བརྒྱ་གར་དབང་འོད་གསལ་སྐྱུལ་པའི་རྗེ་རྗེས་རྗོང་གསལ་  
 ཆོས་སྟེའི་གཟིམས་སྐྱིལ་བཀྱ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་མེ་གྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་འབྱུང་དགོ་པའི་ཆར་བྲིས་པ་  
 འདིས་འགོ་ཀུན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་མཛོན་སྐྱུལ་དུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྲུང་ཅིག། །སཐ་མཚན་ལོ། །དགོའོ། །

# ༡༡། །བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཡང་ཟབ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་འཆི་མེད་ སློབ་ཉིག་བཞུགས། །

༡༡། །འཆི་མེད་ཅ་གསུམ་ལྟ་ལ་འདུད། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་བ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་ལ། །སློབ་དངོས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་བཤམས། །ཐོག་མར་བརྒྱན་པའི་  
གསོལ་འདེབས་ནི། །ཆེ་འོད་དཔག་མེད་སློབ་དཔོན་རྗེ་ཏུ་རི། །པད་འབྱུང་བི་མ་མཚོ་རྒྱལ་མཚུ་  
ར། །མདོ་སྐྱལ་སྒྲིང་བ་ཆེ་དབང་གྲུབ་བ་ཅུལ། །ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཅ་གསུམ་ཆེ་ཡི་  
ལྟར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སློབ་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་  
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ནས་རྒྱུ་བས་སེམས་ཆེག་རིམ་ནི། །ན་མོ། །བདག་ནི་དེད་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་མ་  
མ་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །བསྐྱལ་  
སྲིད་སེམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བཟུང་། །ལན་གསུམ། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་བརྒྱས་རྫོགས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་བསྐྱེད་  
རིམ་སྐྱེད་རྣམ་འབྱོར། །ཨོ་མ་ཏུ་ལུ་བྱ་བྱ་རྫོ་ན་བརྗ་སུ་བྱ་མ་ཞུ་ཏུ་གོུ་ཉིེ། །ཆོས་ཀྱུན་གཟེང་ནས་  
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ། །འཆི་མེད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཀུན་སྣང་སྒྲིང་རྗེའི་ཉིང་འཛིན་ལས་ལ།  
རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་རྒྱུ་མར་གསལ་ལ། །དེ་ལས་སྐྱལ་སྒྲིང་གི་སྐྱ་བསྐྱལ་བས་ལ། །སློབ་བཅུད་དངོས་  
འཛིན་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས་ལ། །རང་བྱུང་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་ལ། །བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྒྲིང་དུ་རྫོེ།  
ཡོངས་གྲུང་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ། །དབང་མདོག་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་ལ། །ཡོངས་  
སྐྱེད་ཆས་རྫོགས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་ལ། །དབྱེས་ལུམ་པད་སྤེང་བུམ་འཛིན་སྐྱོར་ལ། །གནས་ལྗང་  
རིགས་ལྗང་ཆེ་བདག་ལྟེ། །ཅ་འདབ་ཆེ་ཡི་མགྲོགས་མ་གསལ་ལ། །ཐུགས་ཀའི་སྤོགས་  
མཚམས་རིགས་བཞི་དང་། །ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དང་། །མི་གཡོ་ཆེ་དཔག་  
ཀུན་དམར་གསལ་ལ། །དབང་པོ་སྤྲེག་སོགས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ལ། །ཡན་ལག་སློ་མ་ཆེའི་ལྟ་  
ཆོགས་ལ། །གདོད་ནས་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྫོགས་ལ། །ཞེས་རང་ཉིད་པོ་འཆི་མེད་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་རྣམ་བཤམས་  
འདུས་ཆེ་དཔག་མེད་གསལ་བ་རིག་འཛིན་གྲུ་ལ། །གནས་ལྗང་རིགས་ལྟ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ལུམ་གསལ་བ་ཡི་དམ་རིགས་ལྗང་ཆེ་སྐྱུག་  
ཅ་འདབ་རྣམས་སུ་ཆེ་ཡི་མགྲོགས་མ་གསལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཆེ་སྐྱུག་ །ཐུགས་ཀའི་ཆེ་དཔག་མེད་བརྒྱད་ལྟེ་སྐྱུག་རྗེ་ཏུ་རིའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་  
སྐྱུག་བཅས་ལྟེ་ནང་གསང་བ་ལྟར་ཅ་གསུམ་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེག་རྫོགས་སུ་གསལ་བཏབ་ལ། །གཉིས་བཤམས་མཚོག་བརྒྱས་པས་  
སྐྱུག་ །ཐུགས་ཀའི་བརྒྱའི་སྒྲིང་བར་རྫོེ། །སྐྱལ་སྤེང་རང་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་འོད་ལ། །སློ་བསྐྱུས་  
འཁོར་འདས་ཆེའི་དྲངས་མ་ལ། །རང་གི་སྐྱ་ཆེ་ཉམས་ཁྱུང་ཡར་ལ། །བརྒྱས་འབྲོག་བཅོམ་བ་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ལ། །དྲངས་མས་ཆེ་དཔག་ཉམས་ཉོགས་བསྐྱེད་ལ། །མི་འགྱུར་ཆེ་དང་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམ། ཞེས་པའི་སྒྲིང་བསྐྱུ་དང་བཅས། ཨོ་བཟོ་ལྷ་ལྷ་ཤེས་སྒྲིང་།  
 ཞེས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་བརྒྱ། ལུག་མཐར་སྒྲིང་དབུས་བརྒྱའི་གོ་སར་སྒྲིང་ལྷ་ཅན་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུང་རོ་བསམ། བརྒྱ་གཡོ་  
 སྒྲིང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་འོད་ལྷའི་རྣམ་པར་སྣ་བྱུག་ནས་ཞུགས་སྒྲིང་གའི་སྒྲིང་ཐིག་པར་བསམ་ལ་རྒྱུང་བུམ་ཅན་བཅུད་སྒྲིང་བྱིངས་རིག་  
 བསྐྱེས་ལ་རང་རོ་བསྐྱུངས། ལུག་ཅན་བཅུད་མ་ལུས་ན་བར་རྒྱུང་བཅུད་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡིད་དམ་ལུབ་བྱའི་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
 དང་། ལུག་མཐར་ཆེ་གཟུངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བརྒྱབ་དང་། གསུམ་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། སྒྲིང་བཅུད་འོད་ལྷ་རང་ལ་  
 ཐིག་སྒྲིང་རང་ཡང་མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་། སྐྱུང་ཅིག་རྒྱུ་ལས་ཉ་ལྷང་གིས་ཆེ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་སྐྱུ་རུ་གྱུར་། རྗེས་རིམ་བསྐྱོ་སྒྲིང་གིས་པ་བརྒྱུད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་  
 ཀུན། །འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་རྣམ་བཅོམ་སྟེ། །སྐྱེ་གན་འཆིའི་མཚོ་ཆེན་ལས་  
 བསྐྱེས་ནས། །མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་ལ་  
 འོངས་སྒྲིང་ཅིང་། །རིག་པའི་སྒྲོ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་གསལ། །སྒྲིང་དང་ཞི་བའི་  
 དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། །དེ་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་ལམ་  
 འདིར་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་བརྒྱན་མཁས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐྱུགས་རྒྱུད་མངོན་པར་མཛེས་པའི་འཇུག་ཞིག་མཚོག་སྐྱུལ་རྣམ་མ་ཉིའི་  
 སྐྱུགས་དམ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་གསུང་བསྐྱེས་ནན་བསྐྱུར་གནང་བ་བཞིན་བརྒྱ་གར་དབང་འོད་གསལ་མཛད་སྐྱུགས་སྒྲིང་བས་ས་བྱ་  
 གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་གྱི་འཇུག་དཀར་གྲོལ་བའི་གནས་དུས་ཀྱི་རྗེས་འབྱུང་དགོ་བའི་ཆར་བྲིས་པ་འགོ་ཀུན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེའི་  
 གསང་བ་གསུམ་དུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་རྒྱུར་ཅིག་། །བཟོ་ལྷ་ལྷ་ཉིའུ་ལྷ། དགོའོ། །



# ༡༡། བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། རང་སྐྱབ་ཀྱི་བདག་འཇུག་འཆི་མེད་ ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །ཞི་སྐྱ་སྒྲི། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྲུལ་གར། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི། །དབལ་སྡོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུང་བཏུང་ནས། །དེ་རུ་འཇུག་པའི་ཚོ་ག་དབྱེ། །དབང་གིས་  
 རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ལས་དུས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྐོར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་  
 དང་། །སྐྱབ་མཚོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཉེར་མཁོ་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ལས་རིམ་ལ། །ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐྱེད་ནས་  
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་འཇུག་ཏུ་དབང་དོན་དུ་རྣམ་བུམ་བཟང་སྐྱུངས་དང་། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་ཟླའི་  
 སྟེང་། །སྐྱེ་ལས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཆེ་། མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བདུད་  
 ཚིའི་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པའི་དབུས་། བརྒྱའི་སྟོང་བུ་འདབ་རྒྱས་སྟེང་། །སྐྱེམས་བཅོམ་ལྡན་  
 ཆེ་དབག་མེད་། དམར་གསལ་མཚན་དཔེའི་གཟེ་བྱེན་འབར་། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་  
 རྒྱན་ཆས་མངོས་། ཞི་འཇུག་གཞོན་ལུང་ངང་ཚུལ་ཅན་། རོ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་  
 བཞུགས་། བྱུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་བྱུག་རྒྱའི་སྟེང་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་བཟང་བསྐྱེད་སེམས་།  
 བང་དུ་རང་འོད་གོས་དཀར་མོ་། དམར་གསལ་གཞོན་ལུང་མ་ཡི་གཟུགས་། གཅེར་བུ་  
 རུས་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཅན་། བད་སྟེང་ཆེ་ཡི་བུམ་བཟང་འཛིན་། གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྟོར་བདེ་  
 བས་དབྱེས་། འོད་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་འབར་བ་ལས་། པོ་ཉ་མགྲོགས་མ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་། ཕྱོགས་  
 བཞིར་རིགས་བཞི་གྱུན་གཟེགས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི་། ཆེ་ལྷ་མགྲོགས་  
 མ་སྐོ་མ་བཞི་། མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་།  
 ཉི་ཟེར་རུལ་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་བཞིན་། བསམ་ཡས་བཀོད་པ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་། གནས་གསུམ་ཞི་  
 ཏུ་སྐྱེ་གི་འབྲུས་། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་བསྐྱུས་། སྐྱེ་བོར་གནས་ལྷུང་ས་བོན་  
 ལུ་། ཡོངས་གྱུར་རིགས་ལྷའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཀྱི་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཚིའི་སེམས་། དབང་  
 བསྐྱུར་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་། སྐྱང་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་། དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཆེན་པོར་རྫོགས་པར་གྱུར་། བརྗོད་རྒྱ་ལ་ཞི། བརྗོད་རྒྱ་སྐྱུག་ཏུ་། བརྗོད་རྒྱ་ཅི་ཉ་  
 རྒྱུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ཞི་ཏུ་། ཨ་རྒྱ་ཉི་ཉུ་མི་། ཞེས་ཐོན་ལས་ལྷུང་དམ་ཚིག་བ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱབ་འཛིན་བཞུགས་གསོལ་  
 བྱུག་མཚོན་བསྟོན་པའི་བར་ལས་བྱང་ལྷུང་བཏུང་། རང་གི་བྱུགས་ནས་སྐྱུགས་ཀྱི་སྟེང་། རོ་རྗེའི་གཟུངས་

ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ། བྱམ་སྣའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བསམ། བདེ་སྲོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་  
 སྒྲིན། མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིས། འཕགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱི་བསྐྱེད་བསམ།  
 ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེད་འབྲིལ། སྐྱེ་དང་སྐྱེགས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།  
 དཔག་མེད་བྱུང་ནས་བྱམ་པའི་བཅུད། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར། གཟུངས་ཐག་ཟླ་  
 ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱེགས་ཅི་བྱས་བཟླ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ཞེས་དུང་ཞལ་གྱི་ཚུ་མཚོད་ཡོན་དུ་བྱུང་བས། ལྷ་ཚོགས་  
 བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དོ་པོར་འོད་དུ་ལྷ་བས་འཆི་མེད་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིང་བའི་  
 དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་དུ་གྱུར། ཅེས་མོས། ལས་གྱི་བྱམ་པར་དམིགས་ཏེ། ལས་བྱམ་ནང་དུ་བད་ཉིའི་  
 སྒྲིང་། བརྒྱ་ཏུ་མགྲིན་སྐྱེ་མདོག་དམར་། རྒྱག་གཉིས་བརྒྱ་དེལ་བྱ་འཛིན། དུར་ཁྱོད་ཆས་  
 རྗོགས་དོར་སྐྱབས་བཞུགས། སྐྱེ་ལས་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། བབས་བས་བྱམ་པ་གང་  
 བར་བསམ། ཨོ་སྒྲིམ་རྒྱན་གྱི་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་ཏུ་ན་ཏུ་ན་ཏུ་སྐྱེ་པར། ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླ། དཔལ་ཁྱོ་  
 པོའི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་མགྲིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་གྱི་བར་དུ་བར་གཙོད་གྱི་  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་ལས་བཙམ་ནས་བཞག་ཁེ་  
 འགྲུགས་སོགས་ནས་ཚོགས་མཚོད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་བར་དུ་སྐྱེས་ལྟར་གྲ། དེ་ནས་བདག་འཇུག་དངོས་ལ། ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱལ། རི་ལྟར་  
 བལྟམས་པ་སོགས་གྱིས་ཞུས་གྲ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བརྒྱ་གོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མཚུལ་པར་པར་པར། ཏུ་ལ་ཏུ་  
 ལ་ཏུ་ལ་སྐྱེ་གིས་གྱུ་གྱུལ་ལྷུངས་ཀར་རོལ་མའི་ཚམ་རམས་བཙས་བགེགས་བསྐྱེད། ས་གཞི་སྒོས་རྒྱས་བྱུགས་  
 ཤིང་གིས་མཚུལ་འབྲུལ། ཟླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་དད་མོས་བྲག་པོས། གསུང་གི་དོ་རྗེ་གར་  
 གྱི་དབང་། བརྒྱ་སེམས་གཙོ་སྒྲིང་ལ་འདུད། ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་འདོད་པས། བྱང་  
 རྒྱུ་དོ་རྗེས་བཅེར་དགོངས་ཏེ། མགོན་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིས། བདག་ཉིད་  
 འཇུག་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདག། བཙོ་བོ་བདག་ཉི་དང་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་བར། ཟླ་མ་དགོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་ལ། མི་སྤྱེད་དད་དང་དྲངས་བའི་སྒོས། ཅེ་  
 གཅིག་གྱུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཏོ་ནས་མཁའ་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། མ་རྗོགས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྒོས། སྐྱེ་འཆི་མཚན་མའི་  
 ཚོས་ལ་ཞེན། བསྐྱེད་སྐྱེད་སེམས་གྱིས་དམ་བཙའ་བཟུང་། འགྲོ་ཀྱན་བདག་གི་པ་མ་སྒྲིང་  
 དེ་དག་བྱང་རྒྱུ་འགོད་པའི་སྒོས། སྐྱེན་སོགས་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡི། རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་

བསྐྱེད་པར་བགྱིེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཏོ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དང་། ཚེ་  
 དཔག་མེད་མགོན་ཞབས་པར་རྒྱུ་རེ། ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྡེད་གྱིེ། སྒོ་གསུམ་གྲུས་  
 པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱི་ནང་གསང་བ་སྐྱེ་མེད་པའིེ། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཚོས་  
 མཚོདེ། སྤྲིག་སྤྱོད་ཉེས་ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་ལེ། ཚོགས་གཉིས་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རངེ།  
 ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་དེུ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབསེ། དགོ་  
 ཚོགས་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྐྱོེ། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འབྲུབ་ཤོགེ། ལན་གསུམ་  
 གྱིས་ཚོགས་བསགས། ཚོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དབངེ། ཐུགས་རྗེས་དབང་བསྐྱེད་  
 བཅོམ་ལྡན་འདསེ། སྤྲིད་གསུམ་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་དེུ། བདག་ལ་དགེས་པས་  
 དགོངས་སུ་གསོལེ། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའིེ། དོན་དུ་ཡང་དག་ལམ་  
 འདོད་པསེ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམསེ། དེག་འཇིན་ནང་གི་བསྐྱེད་པ་ལེ། སྤྱི་  
 དང་ཁྱད་པར་ལྟག་པ་ཡིེ། ཅ་བ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མཚོག་དངེ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་  
 །ཤུ་ལེ། རང་བཞིན་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ལསེ། རྣམ་ཡང་འགལ་བར་མི་བགྱིད་ཅིངེ། ཡང་  
 དག་ངེས་པའི་གསང་བ་ཡིེ། སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚིག་གིེ། དེམ་པ་ཡལ་བར་མི་དོར་  
 བའིེ། རྗེ་རྗེའི་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་བཟུངེ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཏོ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤོམ་བ་བཟུང། ཚོ།  
 ཅ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ར་མ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་མིག་དང་འཚིང། ལྷོ་ཁི་བྱི་ར་རྒྱུ་གིས་མེ་ཏོག་ལྷངས། རྒྱེུ། འཐུངས་ཤིག་  
 རྗེ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཚེུ། ལྷེ་ལ་བཞག་ཀྱང་སྤྱོད་དཀྱིལ་ཐེམེ། མ་སྤྱང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 ཉམསེ། སྤྱང་ན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་འདིར་རྗེདེ། ས་མ་ཡ་ཨ་མི་ཏ་ལུ་ད་ཀ་རྒྱེུ། ཞེས་དམ་ཚུ་ལྷང། དེནས།  
 རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གཟེ་བྱིན་དབབ་པའི་སྤྱད་དུ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་  
 ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྤྱད་དང་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་དང་མོས་  
 གྲུས་གདུང་ཤུགས་ཚད་མེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྤྱེ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བས། ཕྱོགས་བཅུ་  
 དུས་བཞིའི་རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང། ཁྱད་པར་བཅོམ་  
 ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་  
 སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་  
 འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་ཐེག་ལེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཚར་ཚེན་པོ་

བབས་པ་བཞིན་གྱིན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ལ་  
 ལྷགས་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་འབེབས་པའི་རྗེས་བསྐྱེད་པ། སྒྲིན་དབྱངས་དང་རོལ་མོས་བསྐྱེད་ལ་ལས་གྲང་གི་གྱིན་འབེབས་  
 དང་ལྷགས་མང་དུ་བརྗོད། བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ལྷགས་དང། ཨོ་བཟླ་མ་དུ་ལྷ་ཡུར་མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་  
 བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་གྱིན་དབག ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་སྐྱི་ལོར་དོ་  
 རྗེ་རྒྱ་ལམ་དུ་བཞག་པས་བརྟན་པར་གྲུས། ཨོ་རྒྱ་བུ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་  
 སད་མ་དུ་བ་ལ་ཉི་ལྷེ་ཨོ་གྱིས་འཆིང། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཅ་ལྷུ་ལྷུ་བེ་ཤ་ཡ་ལའ་གྱིས་མིག་དང་བསལ།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེན་དང་  
 བཟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། དང་པོ་བུ་ལྷུ་དབང་ལ། བདག་མདུན་གྱི་  
 ལྷགས་ཀ་ནས་འགྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས། བཟླ་ས་སྐྱ་  
 རོ་ ལྷགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སྐྱ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་  
 ཨ་རྒྱུ་ལྷེ་རྒྱུ་སྐྱ་སྐྱ། དེས་འགྲེས་ཉེ །འགྲེས་པར་བརྗོད། ལྷུང་ཁམས་དག་པ་གཤེགས་པ་གཤེགས་  
 མའི་གདན་ལ། དབང་ཡུལ་དག་པ་སེམས་དབང་སེམས་མ་སྟེ། ལས་གྱི་བདག་པོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་  
 མའི་ཚོགས་ལ། གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱ་ལ་ལྷག་འཆོལ་བསྐྱོད་ལ། གསོལ་གདབ་མི། རོ་རྗེ་  
 ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་ལ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་  
 ལྷར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལྷར་འདི་ལའང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་གི་དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་མ་རྣམས་གྱིས་  
 དབང་བསྐྱུར། སེམས་དབང་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤེས་བརྗོད། སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་རོ་  
 རྗེའི་སྐྱ་གར་བསྐྱུར། ཁོ་ཁོ་ཁོ་མོ་རྣམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱུར་ཅིང་དབང་གི་སྒྲིན་ལས་ལ་  
 འཇུག་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། བཀྲ་ཤེས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་  
 གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་རི་བདག་པོ་མཆོག། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་  
 སྐྱེད་མཛད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤེས་  
 ཤོག། །ཅེས་མེ་ཉོག་འཛོལ་བས་ཤེས་པ་བརྗོད། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བུམ་པའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། རྣམ་བུམ་ཐོགས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་

ཤེས་ཞེ་སྤང་དག་བྱའི་ཕྱིར་། རྗེ་ཆེ་ཆེ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་། མི་བསྐྱོད་ཚུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་  
 བས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ལོ་བརྗེ་ཨ་ཤོ་བྱུང་ལྷེ་ཤི་ཉུ་རྩི་། དེ་ལྷར་བྱས་  
 པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དག །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར།  
 ཐུགས་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་གི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དབུ་རྒྱན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་  
 གྱུར། དབུ་རྒྱན་བཅིང་ལ། རྩི་། ཆོར་བ་ང་རྒྱལ་དག་བྱའི་ཕྱིར་། རིན་ཆེན་ཆེ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་།  
 མོངས་སྐྱོད་དབུ་རྒྱན་དབང་བསྐྱར་བས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་། ལོ་རྒྱ་  
 སོ་བྱ་མ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ཉུ་རྩི་། དེ་ལྷར་དབུ་རྒྱན་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དག །ཆོར་བའི་སྤང་པོ་མཉམ་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་  
 ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྗེ་  
 རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྗེ་ལག་གཡས་པས་འབྱུང་ལ། རྩི་། འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་དག་བྱའི་  
 ཕྱིར་། བརྒྱ་ཆེ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་། ཐབས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བས་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་གྱུར་ཤོག་། ལོ་བརྗེ་ཨ་མི་ཏ་བྱ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ཉུ་རྩི་། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐུགས་ཀར་གཏོང། དེ་ལྷར་རྗེ་  
 རྗེས་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་  
 འདོད་ཆགས་དག །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར།  
 གསུང་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་གི་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྗེས་སྤེལ་བྱའི་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རིམ་  
 ཐུ་ལག་གཡོན་པས་དཔོན་ཞིང་དཀྱར་བསྐྱོན་ལ། ཨེ་། འདུ་བྱེད་ཐུག་དོག་དག་བྱའི་ཕྱིར་། ལས་ཀྱི་ཆེ་ལྷའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་། ཤེས་རབ་རྗེས་བྱས་དབང་བསྐྱར་བས་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་།  
 ལོ་ཀམ་ལྷ་མོ་བྱ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ཉུ་རྩི་། དེ་ལྷར་རྗེས་བྱས་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་དག །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་  
 པོ་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར། ཐོན་ལས་རིགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་

དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་གི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྣམ་ཐོག་ལ་བསྐྱོན་མར་སྦྱི་བོར་བཟུང་ལ། ཨོྃ གཟུགས་སྤང་གཏེ་ཐུག་  
 དག་གྲུའི་སྦྱིར་བདེ་གཤེགས་ཆེ་སྦྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེ་རྣེ་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཅེ་  
 ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག་ཅེ་ ཨོྃ བུ་རྒྱ་བེ་རོ་རྩ་ན་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨོྃ དེ་ལྟར་མིང་  
 གིས་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་  
 གཏེ་ཐུག་དག །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར། སྐུ་བདེ་  
 གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོང་བྱི་བད་རྒྱུའི་སྦྱིང་དུ་འཁོར་ལོའི་དབང་སྤྲུག་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་  
 སྦྱིང་དུ་གཏུགས་སུ་བ་ཅིང་མཚོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་རྣེ་དང་རྩེ་ལ་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་མཚོན་པའི་སྦྱིར་  
 གཏུང་པར་མོས་ཤོག །རྩྱེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཅེ་ དོན་གྱི་རྣེ་རབ་  
 བཟུང་ནས་ཅེ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་འོད་གསལ་ཐུགས་ཅེ་ ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་  
 ཀྱིས་ཅེ་ ཨོྃ མ་རྒྱ་བཟོ་རྒྱ་ན་རྩྱེ་ རྣེ་ལག་གཡས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་བཟུང། གྲུ་སྦྱིང་པའི་རྒྱང་བཟུ་རྣམ་  
 དག་པེ་ གྲགས་སྦྱིང་ངེས་དོན་རྩེ་ལ་བུའི་སྦྱིང་ མི་ཤོགས་རྒྱ་དའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་ཅེ་  
 འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སང་པར་གྱིས་ཅེ་ ཨོྃ བཟོ་གཞེ་རྒྱ་ན་གྲུ་ རྩེ་ལ་བུ་ལག་གཡོན་གྱིས་དམོལ་ཏེ་དགུར་  
 བསྐྱོན། རྩྱེ་ སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཚེད་གདོད་མ་ནས་ཅེ་ སྦྱང་རིག་ཟུང་འཇུག་སྐུ་མའི་ཚུ་ལ་ཅེ་  
 བདེ་སྦྱིང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་རྒྱུའི་སྦྱིང་ ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་ཅེ་ ཨོྃ མ་རྒྱ་ལྷ་བཟོ་  
 བཟོ་རྒྱ་ལྷ་ཀོ་ཉི་ཉི། ལག་འཇུང་རྒྱས་རྣམ་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོན། དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུས་པ་སྦྱིས་  
 བཟུང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྦྱིར་རྣམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཉོྃ རིན་ཚེན་བུམ་  
 པ་བཟུང་དང་ལྡན་ཅེ་ འཚི་མེད་ཆེ་ཡི་སྣ་ཚོགས་བཞུགས་ཅེ་ སྐལ་ལྡན་ཁྱིའི་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་སྦྱིན་ཤོག་ཅེ་ ཀ་ལ་ཤར་རྒྱ་ན་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨོྃ དེ་ལྟར་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤུས་ཀྱི་ནང་གང་སྦྱིབ་པ་བཞིའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་

བཅས་པ་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་གྲེན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དབས་དབྱུང་བ་རྒྱུ་།  
 ཉམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐིམ་པར་གྱུར། ཉམ་སྒྲིང་དང། སུ་བྲ་ཉིལ་  
 བརྗོད། ལོ་སར་ཉ་སྲ་ག་ཉ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྲ་ཉི་རྩ་སྐྱ་སྲ། དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཀྱིས། འབྲུའི་བར་ལྷག་  
 རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚོད། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་དབང་ལས། སྐྱུ་ལྷག་རྒྱའི་དབང་གི། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་  
 གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཚེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 རྗོད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་བར་མོས་ལ་གཡས་དོ་རྗེ་  
 བརྒྱུང་བ་སོ་སོའི་མཐར་མཁོར་འཛོག་ཅིང། མོའི་དཔོན་གྱིས་ཅ་སྒྲིའི་དབང་བསྐྱུར་བ་བྱ་སྟེ། རྗེའི་གསུང་གི་དོ་རྗེ་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས། ཚེ་མཐའ་ཡས་པས་དབང་བསྐྱུར་བས། འཚི་མེད་ཉག་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་  
 འབྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་ལྡན་པར་ཤོག། ལོ་རྒྱུ་ན་གྲ་ཡ་ཨ་རྗེ་ཉི་རྩ་ལོ། ལྷོ། ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་འབྲུར་བ་  
 མེད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཐོབ་ཤོག །ལོ་བརྗོད་ཨ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷ་རྗེ་ཉི་རྩ་ལོ། ལྷོ། ཡོན་ཉན་དོ་རྗེ་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །རིན་ཚེན་འབྲུང་ལྡན་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཚོར་བ་རྣམ་དག་ལྡན་  
 གྱིས་གྲུབ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཐོབ་ཤོག །ལོ་རྒྱུ་སི་རྣ་ལྷ་ལྷ་ཉི་རྩ་ལོ། ལོ། ལྷ་ཡི་  
 དོ་རྗེ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དབང་བསྐྱུར་བས། །གཟུགས་སྤང་རྣམ་  
 དག་སྐྱེ་འཚི་བྲལ། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཐོབ་ཤོག །ལོ་བེ་རོ་རྒྱ་ན་ཨ་རྗེ་ཉི་རྩ་ལོ།  
 ལྷོ། ཐིན་ལས་དོ་རྗེ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབང་བསྐྱུར་བས། །འདུ་  
 རྗེད་རྣམ་དག་གཡོ་ཚུལ་བྲལ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཐོབ་ཤོག །ལོ་ཨ་མོ་སྐྱ་སི་རྗེ་ཨ་རྗེ་  
 ཉི་རྩ་ལོ། རྗེའི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །དོ་རྗེ་སྐྱེག་མོ་ཚེ་ཡི་  
 ལྷས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཚུ་ཁམས་སྐྱ་གའི་དབྱིངས་ལྷོལ་ཤོག །ལོ་  
 བརྗོད་སྐྱ་སྐྱུ་ཨ་རྗེ་ཉི་རྩ་ལྷོ། རྗེའི་མཚོག་ཉུ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །དོ་རྗེ་སྐྱེད་བ་ཚེ་  
 ཡི་ལྷས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ས་ཁམས་སྐྱུན་མའི་དབྱིངས་ལྷོལ་  
 ཤོག །ལོ་བརྗོད་སྐྱ་སྐྱུ་ཨ་རྗེ་ཉི་རྩ་ལྷོ། རྗེའི་ལྷ་པར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །དོ་རྗེ་  
 ལྷ་མ་ཚེ་ཡི་ལྷས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །མེ་ཁམས་གོས་དགའ་དབྱིངས་  
 ལྷོལ་ཤོག །ལོ་བརྗོད་གྱི་ཉི་རྗེ་ཨ་རྗེ་ཉི་རྩ་ལྷོ། རྗེའི་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་





ཞལ་ནས་ཐོན། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྲུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད།  
 བཟུངས་པའི་རྒྱུ་གིས་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ། རྫོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་  
 སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར། མཚོག་སྤྲུག་གི་ལས་རབ་འབྲུམས་ཐོགས་མེད་དུ་  
 འབྲུབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨ་ལྷ་ར་ཎི་སོགས་བསྐྱེད་སྐྱུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་རེ་བཟུ། སྤྲུགས་  
 མེད་མཐོན་པར་བཞག་ལ། ཨུལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པལ་རྩེ་རིག་པའི་སྤྲུགས་སུ་ཤར་པལ་  
 སྐལ་ལྷན་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བསལ་ལ། འཆི་མེད་དོན་རྩེ་རི་སྐལ་ལྷན་ཤོག་ལ། བེའུ་མཚུ་ཨ་རྩི་  
 ཤི་རྩུ་ཨུལ་རེ་ལྟར་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བསལ་དེད་ཕྱིན་ཆད་གྲགས་སྒོར་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་བཟུངས་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བཙོན་ནས་བཏུན་གཡོའི་སྤྲ་སྤྲད་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོ་  
 རྩེ་རི་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱུར་པར་མོས་པའོ། །སྤྲུགས་བཟུ་ཐམས་ཀྱི་དབང་ནི། མེ་  
 ལོང་དྲངས་པའི་རོས་སུ་གཟུགས་བཏུན་སྤྲ་ཚོགས་སུ་སྤྲང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་  
 དཔེས་མཚོན་ནས། རང་སེམས་སྒོར་པའི་རང་རྩལ་ལས་གཟུང་འཛིན་འཇུག་པའི་སྤྲང་  
 བ་སྤྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་གཤོད་མ་ནས་སྤྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དོན་  
 ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྤྲང་རིག་ཟུང་འཇུག་རང་གྱུར་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་ལ་མེ་ལོང་གཏད་དེ། ཨུལ་སེམས་ནི་དུས་གསུམ་སྤྱེ་བ་མེད་ལ། ཡང་དག་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྲང་བོའི་སྒོག་ལ། ཏུག་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱེདས་སུ་བཞུགས་ལ། རང་ལ་གནས་པའི་དེ་ཉིད་  
 ལྟོས་ལ། ཨ་ཨ་ཨུལ་རེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་རོ་སྤྲད་པས་དེད་ནས་བཟུང་སྤྱེ་  
 རིག་སྤྲང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཏུག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་པས་  
 ཏུག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་མི་འབྲུར་བའི་གཟེར་དང་འཕྲོ་འདུ་ཉིད་རེ་འཛིན་  
 ཀྱི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱུར་པར་མོས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་མའི་དབྱིལ་འཁོར་  
 དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་རྩེ་རི་མ་སྤྲུངས། བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱེ་དོན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱེ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ། །གསང་དབང་ལ།  
 ལྷ་མ་ཚེ་བདག་ཡབ་ལུམ་སྐྱོམས་ལ། གནས་ལྟར་རིགས་ལྟའི་སྤྲངས་དབྱལ་ཉེ་གཉིས་  
 མེད་རོལ་པའི་འོད་དང་སྤྲས་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ལ། བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩེའི་ཆར་ལ། བབས་པ་བདག་བོའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ལ། ཆགས་པའི་མེ་

ཡིས་བཞུས་པ་ཡི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་འདྲེས། མཁའ་གསང་སྟག་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིན། མེད་པའི་བདུད་ཅིར་གཉིས་མེད་གྱུར། བྱང་སེམས་སྟེ་ལ་བྱིན་པར་  
 མོས། །ཞུ། མཚན་ལྡན་བརྒྱ་རྩུ་འི་སྒྲིང་། སྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྐྱེལ། བྱ་ཡི་  
 རྗེ་རྗེའི་སྟེ་ལ་བཞག། གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་ཏེ་སྤང། བོ་རྗེ་ཅི་ཏྲ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་བདུད་ཅི  
 ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་སྤངས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཅ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག། གསལ་སྟོང་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པར་མོས། །དེས་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་རྒྱུད་གི་བྱི་མ་སྤྱངས། རང་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་རྗེ་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་  
 པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའོ། །ཤར་དབང་མི། གཟུགས་དང་ལང་ཚོའི་མངོས་སྤྱུག་སྤུལ་  
 དུ་བྱང་ཞིང་མཚན་ཉིད་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་ཚེ་ཡི་ཡུམ་མཚོག་ཅ་རྒྱ་ལའི་རོ་བོ་  
 སྤྱུག་གཡོན་དུ་བྱིན་པས་འདི་སྤྱད་གསུང་བར་མོས་ལ། ལྷག་རྒྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་བཟུང་སྟེ། དགའ་  
 པའི་གནས་སྐྱིན་བརྒྱ་ཅན། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས། གཉིས་མེད་རོལ་  
 པའི་སྒོ་གོས་ཅན། སྤྱོད་གས་རོལ་ལ་མཚོད་པར་གྱིས། བརྒྱ་རྩུ་ལོ་ཏྲ་ཏོ། དེ་ལྟར་སྤྱུག་  
 རྒྱ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགའ་བཞི་ལུགས་  
 འབྱུང་སྒོག་གིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་མོས། དེས་གསང་བ་རྣ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཐེག་ལའི་བྱི་མ་དག །གཞན་ལུས་པོ་ཉའི་ལམ་བསྐྱོམ་  
 པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱུགས་རྗེ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐུ་ལ་བཞག་  
 པའོ། །དབང་བཞི་པ་མི། ལྟར་དཔེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲུས་ཏེ་དེའི་རང་རོ་ལ་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་གི་དཔེས་མཚོན་ཏེ་སེམས་དང་  
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་གདོད་ནས་དག་ཅིང་དབྱེར་མེད་སྟོང་པ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལས། རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྤང་འགག་མེད་དུ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་ཤར་བ་གཉིས་ཀའང་ཡེ་ནས་  
 ལུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པ་གཞི་གོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་ཚོན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་ལ། ཤེས་རྗོད་མེ་ལོང་བསྟན། རྗེ། འཚི་མེད་གཉུག་མ་དོན་གྱི་ཚེ། རིག་པ་འོད་  
 གསལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། ཡེ་ནས་སྤྱོད་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། རང་ལ་གནས་ཤིང་བྱི་

གང་བྲལ་ཅེ་ཨ་ཨ་ཨ་རྣམ་རྣམ་དུ་ཨ་ཅེ་དེ་ཉམས་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་  
 སྐྱུངས་ཤིང་དག། །ལམ་སྐྱབ་བ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམ་བ་ལ་དབང་།  
 འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འབྲུབ་བའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་བའོ། །མཐའ་ཉེན་དོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་  
 དངོས་བྱུབ་ཀྱི་དབང་ལྷ་བའི་སྦྲད་དུ་ཐོབ། མར་ཆེ་འགྲུགས་ཤིང་བཟུང་བསྐྱུ་བ་ལ།  
 བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ཆེ་འགྲུགས་ལས་བྱང་ལྟར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་ཆེ་འབྲང་སྐྱུ་ཐོར་བཞག་སྟེ། ཆེ་འབྲང་ཟླ་  
 གམ་དབང་གི་པོ་བྲང་དུ་འཆི་མེད་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་སྐྱུ་ཐོར་བཞག་སྟེ་  
 དབང་བསྐྱུར་བས་དོ་རྗེ་ལུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལུང་གསང་བ་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མོས་ཤིག། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལོད་སྦྲང་མཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་དབག་  
 མེད་ཅེ་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱུ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ལྷ་ཅེ་གང་གི་དབང་སྐྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཙུ་ཅེ་འཆི་མེད་མགྲོགས་མ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་སྐྱལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུ་འཆི་མེད་བ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅེ་འཆི་བདག་ལ་སོགས་  
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཉེ་དངོས་བྱུབ་མཚོག་གི་སྐྱལ་བ་ལྡན་པར་ཤོག་ཅེ་ཨོ་རྩོ་ན་ཨ་ལྷ་  
 ར་ཁི་རྩོ་བཞི་ཡེ་སྐྱུ་རྩོ་ཞེས་ཆེ་འབྲང་སྐྱུ་ཐོར་བཞག་། །སྤྱི་ནང་འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུར་ལྷ་བ་དོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་བཟུང་ལེན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རྩོ་  
 འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་མ་སྤྱིང་པོའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བཟུང་དུ་བསྐྱེལ་སྐྱལ་ལྡན་བྱ་ལ་  
 གྱེན་བ་ཡིས་ཅེ་འཆི་མེད་མཚོག་གི་གནས་ཐོབ་ཤོག་ཅེ་ཨ་མི་ཉ་ཨ་ཟླེ་ཤི་རྩོ་ཉོ་ཞེས་ཆེ་འབྲང་  
 ཅི་ལྟར། བདེ་སྟོང་བཟུང་གི་ཐེག་ལེ་རིལ་བུའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་དོ་རྗེ་སྤྱིའི་ལམ་བརྒྱད་  
 སྤྱིང་དབྱས་མི་ཤིགས་བའི་ཆེ་ཉེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་སྐྱུ་འཆི་  
 འཕོ་འཇིག་དང་བྲལ་བའི་དོ་རྗེ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། རྩོ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ཆེ་ཡི་ལྷ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཉིས་མེད་བཞུགས་ཅེ་དངོས་བྱུབ་བཟོ་ཡི་  
 རིལ་བུ་འདིས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པར་ཤོག་ཅེ་ར་ས་ཡ་ན་ཨ་ཟླེ་ཤི་རྩོ་ཉོ་ཞེས་  
 ཆེ་རིལ་ཕོངས་སྐྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གྱེན་རྒྱབས་བྱུབ་པའི་རྩས་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུངས་པས་སྐྱུ་ཆེ་སྐོག་དབྱུགས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས། ཅེ་



༡༡། །གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་སྤང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །  
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱད་ལ་འབྲེན་བྱེད་པའི། །  
རྒྱལ་གསུང་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་ཀུན་གྱི། །  
འཚོས་སྐྱོབ་རང་བཞིན་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ལས། །  
མཚོག་གྲུར་གསུང་གི་མཛད་པ་མད་བྱུང་ཅེས། །  
མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མིག། །  
བྱིན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བཟང་མི་བཟང་འབྲུལ། །

བསམ་སྐྱོར་དག་པས་རྒྱལ་བསྟན་ཡིད་བཅངས་ནས། །  
དག་གཅང་གསར་སྤེལ་རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་གྱིས། །  
པན་བདེའི་རང་བཞིན་ལུང་རྟོགས་སྤིད་མཐའི་བར། །  
མི་རུབ་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གྲུར་ཅིག །

ཅེས་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དབང་བུང་སྟོན་ཚོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བོད་རབ་གནས་སྤྲུགས་  
སྤང་སྤྲུན་རྒྱའི་ཚོས་བཅུ་གྲུ་རུའི་དུས་ཚེན་ལ་རབ་འབྲུམས་སྤྱི་ལ་མིང་བ་འགྲུར་མེད་ཚོས་མེད་ནས་བྲིས་བའོ། །

ཡེ་ཤེ་རབ་གསལ་སྤྲོ་བ་མཚོག་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་བཅོ་དེ་པའི་རྗེས་  
དུན་དུ་ཞེ་གྲུ་འགྲུར་མེད་ཀམ་ནས་འབྲུལ་ལམ་ཐོག་ཚོས་སྤྲུན་དུ་སྤྲེལ།  
འབྲེལ་ཡོད་ཁ་བུང་” dlod11k@gmail.com

