

༡༡། །ལྟ་སྐབས་རྗེ་དེལ་མཉེན་དོ་རྗེ་འཆང་འགྱུར་མེད་  
ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་  
མཚོག་གི་གསུང་འབུམ།



༩༽

ཞེ་ཚེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྲིད།  
སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༢༥༦༧ རབ་བྱུང་ ༡༧ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༡



༡༡། །སྟོབས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་འཕྲོག་གྲེང་ཞལ། །  
 །བདུད་འདུལ་ལས་གྱི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །  
 །མུར་སྤུང་དབང་མོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །  
 །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་ལས་མཚོག་འགྲུབ་ཤོག། །

༡༡། །ལ་སྐྱབས་རྗེ་དེལ་མཁུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་འགྱུར་མེད་ཐེག་  
 མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་གསུང་  
 འབྲུམ་པོད་ ༡༽

༡༽ རྗེ་རྗེ་སྤར་པ་གཉགས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བདུད་  
 འཛོམས་རྗེ་རྗེའི་དབྱངས་སྟོན། ..... 1-2

༢༽ རྗེ་རྗེ་སྤར་པ་གཉགས་ལུགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཁོ་བོ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 མིན་པ་སྤར་བུའི་ཅ་བའི་ལས་བྱང་བསྐྱབས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཁམས་གསུམ་  
 གདུག་པ་ཡོངས་སྒྲོལ། ..... 3-28

༣༽ གཉགས་ལུགས་རྗེ་རྗེ་སྤར་པའི་བསྐྱང་བ་བདུད་འདུལ་དཔལ་ཚེན་རྩམ་པའི་  
 བཞད་སྒྲ། ..... 29-33

༤༽ རྗེ་རྗེ་སྤར་པ་གཉགས་ལུགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཁོ་བོ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལས་བྱང་ཁྲིགས་བསྐྱེབས་ཁྲིགས་འཕྲུང་རོལ་  
 པའི་དགའ་སྟོན། ..... 34-60

༥༽ ཚེ་སྐྱབས། བདག་མདུན་བཟོ་གུ་སྤར་སོགས། ..... 61

༦༽ ཚེ་སྐྱབས་ཀྱི་བསྐྱབས་དམིགས། ..... 62

༧༽ གཉགས་སྤར་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་རྩལ་དགོངས། ..... 63

༨༽ ལས་སྐྱོར་རྩལ་དམིགས། ..... 64

༩༽ རྗེ་རྗེ་སྤར་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུ་བཀའ་མ། ..... 65-68

༡༠༽ རྗེས་འབྲེལ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་གར། ..... 69

༡༡༽ སྟན་བརྒྱུད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། གཉགས་ལུགས་རྗེ་རྗེ་སྤར་པའི་  
 རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པོ་སྟོན་ལས་སྟོན་ཏིག་ ..... 70-72

༡༢༽ སྟན་བརྒྱུད་སྟོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་སྤར་པ་གཉགས་  
 ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ལས་བཅུད་སྟོང། ..... 73-76

༡༣ ་། གཉགས་ལུགས་སྤར་པའི་བཀའ་སྤྱད་མགོན་པོ་ལུམ་ཏུལ་གྱི་སྤོན་ལས་  
 རྒྱས་པ་གནམ་ལུགས་འབར་བ་གཏོང་ཚུལ་ལུར་འདེབས་གནམ་ལུགས་  
 འཇུག་འཁོར།..... 77-86

༡༤ ་། ལྷན་བརྒྱད་སྤོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། བཀའ་གཏོར་སྤྱད་མའི་གཏོར་  
 འབྲུལ་སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད།..... 87-89

༡༥ ་། ལྷན་བརྒྱད་སྤོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། གཉགས་ལུགས་དོ་རྩེ་སྤར་པའི་  
 བདག་འཇུག་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དབལ་སྤྱེད།..... 90-95

༡༦ ་། སྤྲུགས་བྱང།..... 96

༡༧ ་། གཉགས་ལུགས་དོ་རྩེ་སྤར་པའི་སྤྱབ་པ་ཚེན་པའི་ལས་རིམ་རིན་ཚེན་ཨི་རྩུ་རྩུ་  
 ལའི་ཚུན་འབྱུང།..... 97-134

༡༨ ་། གཉགས་ལུགས་སྤྲུགས་དམ་སྤར་གཅིག་མའི་དམར་ཚེན་གཏོར་རྫོག་གི་  
 ལས་རིམ་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་ལས་ཚེན།..... 135-160

༡༩ ་། འབྲུགས་པ།..... 161

༢༠ ་། ལྷན་བརྒྱད་སྤོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། བཞེད་སྤོན་སྤོང་སྤོང་མཛོད་བསྐྱུས་  
 སྤོན་ལས་སྤྱད་འབྲུག།..... 162-167

༢༡ ་། ལྷན་བརྒྱད་སྤོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། ལུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོ་གདུགས་སེང་  
 སྤྲུགས་མའི་སྤྱབ་ཐབས་བྱད་གདོན་དབྱང་འཛོམས་དོ་རྩེའི་མཁའ་རྫོང།..... 168-177

༢༢ ་། ལྷན་བརྒྱད་སྤོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། མཁའ་འགྲོ་གདུགས་སེང་སྤྲུགས་མའི་  
 རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱད་གདོན་བར་ཚད་ཀུན་འཛོམས།..... 178-180

༢༣ ་། ལྷན་བརྒྱད་སྤོང་གི་གསང་མཛོད་ལས། མཁའ་འགྲོ་གདུགས་སེང་སྤྲུགས་  
 སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱད་བརྫོག་བསད་པ་མཐའ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་ལས་རིམ་ཁྲིགས་  
 སུ་བསྐྱེབས་པ་པས་རྣོལ་ཀུན་འཛོམས་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ།..... 181-192

༢༤ ་། མེ་ཉོམ།..... 193

༢༥ ་། ཚེད་བཛོད། རྒྱ་ཚེན་བཀའ་ཡི་རྩ་བ་ཐོགས་ལ་སྤྲེལ།..... 194

༢༦ ་། དབལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ་གཉགས་ཚེན་ལུགས་ཀྱི་སྤོན་བྱེད་བསྐྱུག་པས་བྱབ་པ་  
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྤྱད་ཚེན།..... 195-276

༡༡། རྗེ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་གཉགས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བདུད་  
འཛོམས་རྗེ་མཆོག་གི་དབྱེད་སྐྱོད་ལོ་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་བཞུགས་པ། །

༡༡། །ཀུན་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྗེ་མཆོག་། །རིགས་ལྡན་ཞི་མོ་མཁའ་འགོ་  
ལས་ཀྱི་དབང་། །ལྷུང་པའི་རིག་འཛིན་གྲ་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤོང་ལས་  
མཚོག་འགྲུབ་ཤོག། །རིགས་ཅན་གྲ་མ་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཇོ་། །བདེ་བ་གསལ་མཛད་དགའ་  
རབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས། །ཕྱི་སོ་ཉ་རྗེ་མཆོག་གི་ཕྱོད་ལྡན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤོང་  
ལས་མཚོག་འགྲུབ་ཤོག། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་འདུས་བེ་མ་ལ། །གསང་སྤྲུགས་  
བཀའ་བབ་གཉགས་ལོ་མཁའ་ཚེན་བཟུང་། །མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་  
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤོང་ལས་མཚོག་འགྲུབ་ཤོག། །གངས་ཅན་ཐུབ་བསྐྱོད་  
ཡོངས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོའི་རྗེས་བཟུང་བྱིན་རྒྱལས་པས། །བཀའ་  
བབས་བདུན་ལྡན་རྗེ་མཆོག་གི་བཞེད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤོང་ལས་མཚོག་འགྲུབ་  
ཤོག། །སྤོང་ཚེན་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་འོད་གསལ་ཤིང་། །མཚོག་གིས་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱ་  
མདོ་སྤྲུགས་སྤོང་། །ལུང་བེན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མ་ཉིའི་མཚན། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ་སྤོང་ལས་མཚོག་འགྲུབ་ཤོག། །རིགས་འདུས་ཞི་བའི་ཁྱབ་བདག་རྗེ་མཆོག་། །རང་  
ཤར་ཁྱབ་འཕུང་རྗེ་བཙན་གྱི་ལ་ཡ། །བདུད་འདུལ་འབར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་  
ལྷ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤོང་ལས་མཚོག་འགྲུབ་ཤོག། །རྗེ་བཙན་འཕགས་མ་འཁོར་  
ལོ་རྒྱལ་འདེབས་ལུམ། །གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕུལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི། །རིགས་  
སྤྲུགས་ལྡན་མོ་གདུགས་དཀར་སེང་ཉ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤོང་ལས་མཚོག་  
འགྲུབ་ཤོག། །སྤོངས་བཙུའི་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་འཕྲོག་བྱེད་ཞལ། །བདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་  
མགོན་པོ་ཡབ་ལུམ་དང་། །ལྷུང་སྤྲུང་དབང་མོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་  
འདེབས་སོ་སྤོང་ལས་མཚོག་འགྲུབ་ཤོག། །དབང་གི་རིམ་པས་སྐལ་ལྡན་སྤོང་རུང་སྤོང་།  
བསྐྱེད་བརྒྱས་རྗེས་པས་སྤོང་གསུམ་ལྷ་དང་སྤྲུགས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་དག་པའི་ཚོ་  
འཕུལ་གྱིས། །རྒྱལ་ཀུན་སྤོང་ལས་བུས་སྤོངས་རྗེས་པར་ཤོག། །སྤོང་སྤོང་རྗེ་མཆོག་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཤིང་། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྤོང་འཚི་བར་དོ་སྤོང་། །བསྐྱོད་སྤོང་བུས་

བའི་གདིང་ཚད་འཁྲོལ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་ལུར་བྱས་འཁོར་བ་དབྱིངས་དག་ཤོག། །དུག་  
 གསུམ་རང་རྒྱད་རུ་བ་སྡེ་དང་བཅས། །འཛིན་ནས་མི་གཏོང་སྤྲོང་རྗེའི་ཤུགས་ཆེན་  
 བོས། །གདུལ་དཀའ་སྦྲོལ་བྱེད་མདོན་སྦྲོད་མཐུ་ཐོབ་བས། །རྗེས་ཀྱི་ལུར་བས་ཉམས་བ་  
 ཅུང་གཅོད་ཤོག། །ཨོ་དབྱིངས་འགྲུར་མེད་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྦྲོང་། །རྩོམ་ཡིག་བདེ་  
 ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་དགྲེས་བས། །མཉམ་སྦྲོར་བདེ་སྦྲོང་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་འཆར་ཉེ། །བྱང་  
 སེམས་ལུར་བྱས་བདེ་ཆེན་དོན་ཉོགས་ཤོག། །འཁོར་འདས་སྦོག་གི་གོ་རུ་རིག་བ་  
 །ཤར། །འབྲུབ་བརྒྱུད་འོད་གསལ་སྤང་བ་ཚད་ལ་ཐེབས། །སྦྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་  
 འབྲས་བུའི་དབྱིངས། །རིག་པའི་ལུར་བྱས་མི་སྦོབ་མདོན་བྱེད་ཤོག། །གསང་བའི་དགྲ་  
 གསུམ་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་བཅོམ་པའི་དཔལ་  
 ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་བྲིན་ལས་མི་བཟང་བས། །འཁོར་བ་དོང་སྦྱགས་མདོན་  
 བར་བྱང་ཚུབ་ཤོག། །ཅེས་བའང་རང་ཉིད་ལས་འདིའི་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་འཇུག་སྐབས་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གཉགས་ཆེན་ལོ་རྒྱ་སྤར་  
 ཡང་ཐེག་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྗེ་སྦྲོགས་པའི་འཛིགས་གལ་གྱི་སྦོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་བ་མི་བས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་གདན་  
 ས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་གོ་ཐེ་བཟེ་བཟེ་ཤེས་དཔལ་འབར་གླིང་དང་འདབས་འབྲོར་གྱི་གནས་སུ་ཚོས་འདིའི་བཀའ་བབས་སྦོང་ཆེན་ནས་  
 མཁའའོད་གསལ་བརྒྱ་མདོ་སྦྱགས་གླིང་བས་བྲིས་བ་བསྟན་འགྲོའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག། །སུ་ལྷ་ལ་ལྷོ་བེ་རྗེ་ཡུལ། །།



འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
 ཚོགས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འཁོར་ལོར་སད་པར་གྱུར། ར་མོ་བདག་སོགས་འགྲོ་གྲུབ་དེར་  
 རས་བརྩུང་། བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་གྱི་བར་། སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་། མི་སྤེད་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ལན་གསུམ། བཞི་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། མཁའ་མཉམ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདུད་བཞི་བཅོམ་། བར་ཆད་གདོན་  
 བགོགས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིར་། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་སྐྱབ་པར་བགྱི་། ལན་གསུམ། ལྷ་བ་ཚོགས་  
 བསགས་པ་ནི། རྟོ་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་  
 རྒྱས་དཔལ་། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ་། མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་  
 གྱུར་ལ་། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་  
 པའི་། དག་པའི་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། དངོས་གྲུབ་རྩ་བོ་གཅོད་པའི་བགོགས་།  
 ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཞགས་པར་བགྱི་། སྤོགས་བརྩུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས་། མ་  
 ཆགས་སྟོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད་། རྗེས་པའི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ་། བདེ་གཤེགས་དབང་སྐྱུག་སེམས་ཅན་ལ་། དག་པ་གསུམ་གྱིས་  
 ལུས་འབྲུལ་ལོ་། ཆེ་རབས་བགྱང་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་། བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་  
 བསྟོ་། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་  
 འོག །བདེ་དང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་འོག །ཅེས་བརྗོད་  
 མཐར་ བརྗོད་སྟེ་། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ལུག་པ་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྭ་། རང་  
 ཉིད་དོ་རྗེ་ཚོས་དགྲིངས་ལས་། འབར་བའི་སྤོ་བོ་མི་བཟད་པ་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་  
 ཡི་། སྐྱ་ཡི་དགྲིག་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་དོ་། ཚོ་བརྗོད་གྱི་མི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་པར་། ཅེས་རང་ཉིད་གཉུག་མའི་  
 ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་བརྩུང་སྟེ། བགོགས་གཏོར། རི་ཡི་ལོ། ཚོ་ལྷ་རྩྭ། སམ་བོ་གླུ་ལ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་ལ་ལྷགས་གྱའི་རྒྱས་  
 བུག །སམ་བོ་གླུ་ན་མཚམས་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱོ་བོ་ལྷ་སོགས། སྐྱི་ལྷ་ཡི་དེ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི་། ལན་གསུམ་  
 གྱིས་བསྟོས་ཏེ། བཀའ་བསྟོ་བ་ནི། རྩྭ་། གསང་བ་སྒྲ་མེད་ལམ་སྐྱབ་པའི་། དོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉན་  
 པོ་འདིར་། འདུ་བའི་ལྷ་ནི་མ་གཏོགས་པ་། དམ་མེད་བདུད་རིགས་ནག་པོའི་སྤོགས་།  
 བསྟོ་ཞིང་ཉན་པའི་དབང་མེད་པས་། སྤོག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བྱིར་ལ་། རང་རང་གནས་















གཉིས་གཡས་པས་ཡབ་མགུལ་འབྱུང་། ལྷན་ལ་མཐེབ་སྲིད་སྦྲུང་བས་འཛིན་། གཡོན་  
 པས་དམར་གྱི་རྩྭ་སྟོབ་། ལུ་འབྱུང་ན་ག་རྒྱས་པས་སྦྱོར་། སྐད་སྐབས་སྤྲེལ་གཡས་  
 པའི་ཞབས་། ཡབ་གྱི་དཀྱིལ་འབྱུང་ཅིང་སྤེལ་། གཡོན་པ་བརྒྱུད་ཏེ་དབྱ་བགོགས་  
 བརྗེས་། འབར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་། གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་སྦྱོལ་བྱེད་གྱི་  
 ཡུལ་མཚོག་ཨེ་ག་རྩེ་མེ་། ཁྱོ་གཏུམ་སྐྱེག་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་། ཡབ་ལ་ལྷ་ཞིང་ཆགས་  
 པའི་ཚུལ་། གཡས་པས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་འཕྱུར་། གཡོན་པས་ཅི་ཉུ་ཞག་འཛིག་ཟེ་  
 གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་འཆང་བའི་། གཡེར་ཁའི་སྤྱ་ལས་ཚོས་སྤྱ་སྦྱོག་། གཉིས་པ་ཡོངས་སྦྱེད་  
 རོ་བོ་སྦྱོགས་བཅུའི་ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་འབྱུང་སྦྱོ་བ་ནི། ཨ་ཏོ་ཨ་ཏོ་ཨ་ཏོ་རྩྱི་། ས་མ་ཡ་ཏོ་། ས་མ་ཡ་རྩྱི་། ཨ་བུ་  
 རྩ་ག་ཡ་མི་། ཨ་བུ་རྩ་ག་ཡ་ཏོ་། རྗོ་རྗོ་བརྒྱ་རྒྱས་མཛད་དེ་། སྦྱོར་བས་སྦྱོ་བའི་སྐྱེག་བཞད་  
 དཔའ་། བརྒྱ་རྩྭ་མོ་ལྷ་ཏོ་། ཞལ་ནས་ཨ་ཏོ་ཏོ་ཞེས་སྦྱོགས་། རྗོ་རྗོའི་གསུང་མཚོག་གོད་  
 གཤེ་རམས་། ཐུགས་ནི་བདེ་བ་ཆེར་འབར་བའི་། སྦྱང་རྗོ་རམས་དང་ཞེ་བར་བཅས་།  
 སྦྱབ་ཅིང་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱས་། སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་རྗོ་རམས་བསྐྱལ་། ཞལ་  
 ཞུགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ཞུ་། དྲངས་མའི་སེམས་སྦྱིན་རྩྱི་དུ་སྦྱོས་། སྦྱོགས་བཅུའི་  
 ཅིབས་ལ་བབ་པ་ལས་། འོད་ཟེར་རྣོན་པོས་སྦྱོགས་སྦྱོར་བའི་། གདོན་ཚོགས་བཏུལ་ཏེ་  
 ཚུར་འདུས་པ་། བད་ཉི་སྦྱོགས་སྦྱོར་པོ་མའི་སྦྱང་། རྩྱི་བབ་ཡོངས་གྱུར་ཁྱོ་བཅུར་གྱུར་།  
 ཨོ་བཟླ་གོ་རྩྱི་རྩྱི་ལྷ་རྩྱི་། གར་གར་རྩྱི་པར་། སྦྱང་སྦྱོགས་ཉི་ཟེའི་གདན་སྦྱང་དུ་། རྩྱི་  
 མཛད་སྦྱོ་སྦྱོ་མཐེང་སེར་དམར་། ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་དང་པོ་གཉིས་། རྗོ་རྗོ་དུང་དམར་  
 བར་པ་ཡིས་། མདའ་གཞུ་འགོངས་ཞིང་རོལ་བའི་ཡུལ་། སྤྱ་འབྱིན་མར་སྦྱོར་སྤྱ་མེན་ནི་།  
 པག་དང་མིགས་བུའི་མགོ་ཅན་རོ་། ཨོ་བཟླ་གོ་རྩྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩྱི་། ཏོ་ན་ཏོ་ན་རྩྱི་པར་། འར་  
 སྦྱོགས་ཇི་ཟེའི་གདན་སྦྱང་དུ་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཀར་སྦྱོ་ལྷང་། དང་པོས་རྗོ་རྗོ་རྩྱི་  
 དམར་དཀྱིག་། བར་པས་འཁོར་པོ་ཅེ་གསུམ་གདེངས་། རྣམ་སྦྱེམས་ཡུལ་སྦྱོར་སྤྱ་མེན་  
 མ་། སྦྱག་དང་བྱ་གོད་མགོ་ཅན་རོ་། ཨོ་བཟླ་གོ་རྩྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩྱི་། ད་ཏོ་ད་ཏོ་རྩྱི་པར་། འར་  
 སྦྱོ་མེ་སྦྱེའི་གདན་སྦྱང་དུ་། དབྱུག་སྦྱོན་མཐེང་ནག་དཀར་དམར་ཞལ་། ཐུག་དུག་རྗོ་རྗོ་  
 དུང་ཆེན་ཞུག་། མེ་དབལ་རྗོ་རྗོའི་དབྱུག་པོ་འཕྱུར་། རྗོ་རྗོ་སྦྱང་མོ་དང་སྦྱོར་བའི་། སྤྱ་མེན་

གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ། ལོ་བཟོ་གོ་རྟེན་ཡ་སྐྱེད་ཀ་རྩུང་། བ་ཅ་བ་ཅ་རྩུང་པར། ལྷོ་ཕྱོགས་  
གཤེན་རྗེའི་གདན་སྟེང་དུ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྟོན་སྟོ་ལྡང་ཞལ། ཕྱག་རྒྱ་གྲོ་རྗེ་ཐོད་པ་  
དང་། དབྱ་སྐྱེད་འབར་བའི་བེ་ཚོན་འཕྱར། དུར་ཁྲོད་བདག་ལོ་ཡུམ་དང་སྦྱོར། སྤ་མེན་ཤ་  
བ་ལུག་པའི་མགོ། ལོ་བཟོ་གོ་རྟེན་ལྷ་ལྷ་ཨ་ཅ་ལ་རྩུང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྩུང་པར། ལྷོ་བྱུ་བ་སྤོན་པའི་  
གདན་སྟེང་དུ། མི་གཡོ་མཐེང་ག་ཞལ་དཀར་དམར། དང་པོས་རྗེ་རྗེ་ག་སྤ་ལ། དམ་གྱི་  
ཞགས་པ་འཕེན་པའི་ཡུམ། གཏུན་ཁུང་མ་དང་སྦྱོར་བ་ཡི། སྤ་མེན་གཟེག་དང་ཁྲ་ཏའི་  
མགོ། ལོ་བཟོ་གོ་རྟེན་བྱ་གྱི་ལྷ་རྩུང་། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩུང་པར། ཏུ་བ་ཕྱོགས་ཚུ་སྤོན་གདན་སྟེང་  
དུ། ཏུ་མཐོན་དམར་པོ་དཀར་སྟོའི་ཞལ། ཕྱག་རྒྱ་གྲོ་རྗེ་རྟེན་དམར་འཛིན། ཞགས་པ་  
སྤུ་གྱི་གདེངས་པའི་ཡུམ། གཏུམ་ལོ་མར་སྦྱོར་རོལ་བ་ཡི། སྤ་མེན་གྱི་ལ་ལུ་ལུད་མགོ།  
ལོ་བཟོ་གོ་རྟེན་ཨ་བ་ར་རི་ཏ་རྩུང་། ཏིལ་ཏིལ་རྩུང་པར། ཏུ་བ་བྱང་རྒྱང་སྤོན་གདན་སྟེང་དུ།  
འདོད་རྒྱལ་དམར་སྐྱེ་ཞལ་ལྡང་སེར། ཕྱག་རྒྱ་གྲོ་རྗེ་ཐོད་ཞག་དང་། བ་དན་ར་ཡབ་  
འཛིན་པའི་ཡུམ། མདའ་སྟེམས་མ་དང་འཁྲེལ་བ་ཡི། སྤ་མེན་སྤྱང་གི་ཁ་ཡི་མགོ། ལོ་  
བཟོ་གོ་རྟེན་ཨ་མི་ཏ་ཀུའི་རྩུང་། ཚིལ་ཚིལ་རྩུང་པར། བྱང་ཕྱོགས་གོད་སྤོན་གདན་སྟེང་  
དུ། བདུད་ཚི་འཁྲེལ་ལྡང་སེར་དུད་ཁ། རྗེ་རྗེ་དུང་ཞག་རྒྱ་བམ་དང་། དཔྱད་ཐོ་བསྐྱམ་  
པའི་ཡུམ་རྒྱང་འབྲིན། སྤ་མེན་སེར་གོ་བ་མི་མགོ། ལོ་བཟོ་གོ་རྟེན་ཏུ་ལོ་ཀྱ་བི་ར་ཡ་རྩུང་།  
ལྷི་ལྷི་རྩུང་པར། བྱང་ཤར་དབང་སྤོན་གདན་སྟེང་དུ། ཞལས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སེར་  
ནག་ཞལ། དཀར་སྤྱང་རྗེ་རྗེ་དུང་ཚེན་བསྐྱམ། མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་ཡུམ་གསོད་  
བྱེད། སྤ་མེན་དོམ་དང་སྟེ་མོང་མགོ། ལོ་བཟོ་གོ་རྟེན་མ་རུ་བ་ལ་རྩུང་། ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་རྩུང་པར།  
འོག་ཕྱོགས་ས་བདག་གདན་སྟེང་དུ། ལྷོ་བས་ཚེན་དུད་ཁ་ནག་སེར་ཞལ། ཕྱག་རྒྱ་གྲོ་  
རྗེ་དུང་ཚེན་དང་། ཐོ་བ་ཞགས་འཛིན་ཡུམ་བསྦྱོད་བྱེད། སྤ་མེན་བྱེད་དང་གྱི་བའི་མགོ།  
ཁོ་བོ་ཚེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གཞལ་བཞི་བཟད། ཚ་བྱེད་གཙོ་  
མཚུངས་ཐ་མའི་ཕྱག། སྤོན་ལས་དོན་ཏུགས་སྤུར་བ་འབྲིལ། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་  
པའི་ཚས། བརྒྱང་བསྐྱམ་སྤོན་པའི་སྤོན་སྤོན་འབྲིང་། ཡུམ་མཚོག་བདེ་སྦྱོར་གཙོ་མོ་  
འདྲ། སྤ་མེན་གཙེར་བུ་སྤྱང་སྤོན་སྤོན་ཚན། སྤོན་གཟེག་ཤམ་ཐབས་འཕྱང་ཞིང་རྒྱ་གཞུག།



གཡས་པས་ལུགས་ཀྱི་གཡོན་པ་ནེ། ལུར་བྱ་འདྲིལ་ཞིང་བགོགས་ལ་འདེབསེ། མེ་  
 དཔུང་རམས་པའི་སྒོང་ན་འགྱིངེ། ལྷོགས་བཅུའི་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགསེ། གསུམ་པ་  
 ལྷུལ་སྐྱ་ལུར་པ་རྗེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོམ་པ་ལ་སུན་མོང་དང། ལྷན་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོ་བཟླ་མ་ལྷོ་ལྷོ་  
 མཚན་པ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་གམ་འབྲེལ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིངེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་མཚམས་ནསེ།  
 ལྷོ་ཡིག་བདུན་ཚོན་གསུམ་དུ་སྐྱོསེ། འོད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གདུག་ཅན་བསྐྱལེ། ལྷན་  
 སྲིད་ལུར་བྱའི་ད་ལར་རྫོགསེ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲམས་ཀྱིེ། ལྷོ་གསུང་  
 ལུགས་ཀྱི་ལྷོན་རྒྱལ་བ་བསྐྱལེ། ལྷོ་ལ་ཐེམ་པས་སྐད་ཅིག་གིསེ། མདུན་དུ་ལུགས་ཀྱི་  
 ལས་མཚོག་མཐེངེ། གཡས་སུ་སྐྱ་ཡི་སྐས་ལྷན་ནགེ། གཡོན་དུ་གསུང་གི་སྐས་དམར་  
 ནགེ། ཀུན་གྱིང་ཞལ་གསུམ་ལུག་ལྷག་ཅནེ། གཡས་གཡོན་དཀར་དམར་ཞལ་ནི་  
 བརྗེདེ། དང་པོས་རྗོ་རྗོ་མེ་ཚོན་སྐྱོེ། བར་པས་དག་སྐྱ་ཁུའི་གདེངསེ། ཐ་མས་ལུར་བྱ་  
 འདྲིལ་བ་ཡིེ། ལྷོ་ལ་དུར་ཁོད་དབལ་ཚས་རྫོགསེ། ལྷོ་སྐད་འབར་བའི་ལུར་བྱའི་དབལེ།  
 གནམ་ལུགས་མེ་འབྲུགས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོེ། ལུ་སྲིན་ཁ་ནས་ཐོན་པ་ཡིེ། དུག་སྐྱལ་སྐོམ་དང་  
 སྲིག་པ་འཕྲོེ། དག་བགོགས་སྲིང་གི་དཀར་ནག་མཚམསེ། ལུར་ཅེ་གཟེར་བས་སྲིད་  
 གསུམ་བསྐྱལེ། མཚོན་མ་རྗེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགསེ། དབལ་ཚོན་གསང་བ་གསུམ་  
 དུ་གྱུརེ། ཨོ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ལ་ཡ་ལྷོ་པརེ། གཉིས་པ་སྐར་ཡང་སྲིན་ལས་བཞིའི་སྐས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷན་  
 ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར་མཚམས་ནསེ། ལྷོ་སྐོས་གཞལ་ཡས་གྲ་བཞིར་བབེ། ཤར་སྐོར་  
 ལུང་གྱི་ལ་ཡེ། དཀར་གསལ་དམར་དང་ནག་པོའི་ཞལེ། ལུག་ལྷག་དང་པོས་འཁོར་ལོ་  
 དངེ། དུང་ཁྲག་བར་པས་ཁུའི་མེེ། ཐ་གཉིས་དུལ་ལུར་དཀར་པོ་འདྲིལེ། ལྷོ་སྐད་  
 དབལ་རྒྱལ་ལུར་བྱའི་ཅེེ། ལྷོ་བྱའི་བདུད་ཀྱི་སྲིང་གར་གཟེརེ། ལྷོ་ལུ་བ་རིན་ཚོན་གྱི་ལ་ཡེ།  
 སེར་སྐྱག་གཡས་མཐེང་གཡོན་དམར་པོེ། ལུག་ལྷག་རིན་ཚོན་དུང་ཁྲག་དངེ། ཁུའི་མེ་  
 དཔུང་བསྐྱལས་པ་ཡིེ། ཐ་མས་གསེར་ལུར་སེར་པོ་འདྲིལེ། ལྷོ་སྐད་གྲ་བཞི་དབལ་སེར་  
 པོེ། ལུར་པོའི་བདུད་ཀྱི་སྲིང་གར་གཟེརེ། ལུ་བ་བྱང་བལྷ་གྱི་ལ་ཡེ། དམར་སྐྱག་གཡས་  
 སེར་གཡོན་ལྷན་གྱེ། ལུག་ལྷག་བལྷ་དུང་ཁྲག་དངེ། ཁུའི་ག་དང་མེ་དཔུང་པརེ། ཐ་མས་  
 ཐངས་ལུར་དམར་པོ་འདྲིལེ། ལྷོ་སྐད་རྒྱ་གམ་འབར་བའི་དབལེ། ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་

























སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་རྗེས་སྤོལ་བར་མཛོད་། གསུམ་པ་ཆད་ཐོ་  
 བསྐྱུགས་པ་ལྟེ། བཀའ་གཏོར་སྤང་མའི་གཏོར་འབྲུལ་རྣམས་སྐབས་འདིར་ཚོག་བཞེན་ཕུལ་ལ་སྤོལ་ལས་བཅོལ། ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་སྤོལ་  
 ར་ག་གིས་བྲན་ལ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཏེ། ལྷོ་ལྷོ་། སྤོལ་ཚེ་བསྐྱུགས་པའི་དང་པོ་ལ་། བཅོལ་སྤོལ་  
 གམ་ཉེ་རུ་གསུལ་། ཚོས་དབྱིངས་བྱ་ཚོལ་བྲལ་བའི་རྒྱུད་། རིག་མཚོག་འབྲུམ་སྤྱི་བསྐྱུག་  
 པའི་ཚེ་། ཞལ་བཞེས་རིག་རྩལ་པོ་ཉའི་ཚོགས་། ཐ་ཚོག་མ་བསྐྱུགས་སྤོལ་ལས་མཛོད་། དེ་  
 འོག་བར་གྱི་བསྐྱུགས་པ་ལ་། བྲམ་བེ་བྲ་བྲ་ཉ་སྤོལ་ཚེ་། མཚོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅེགས་པ་རུ་།  
 མཁའ་འགོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཚེས་། བྲ་མེན་གཡུ་སྤོལ་གཏད་པའི་ཚེ་། བཀའ་སྤང་ཞལ་  
 བཞེས་སྤང་མ་རྣམས་། གཏོར་མ་ལོངས་ལ་སྤོལ་ལས་མཛོད་། དེ་རྗེས་བསྐྱུགས་པའི་དུས་  
 གཉན་ལ་། བཏ་ཚེན་བི་མ་མི་ཏུ་ཡིས་། སྤང་སྤྱིད་སྤྱི་བྱའི་ཞིང་ཚེན་དུ་། བསྐྱུར་ནས་  
 གཉགས་ཚེན་ལོ་རྩ་བར་། རྒྱུད་སྤང་མན་ངག་ཀུན་བསྐྱུག་ཚེ་། བཀའ་གཏོར་སྤང་མར་  
 ཞལ་བཞེས་ཀུན་། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤོལ་ལས་མཛོད་། གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་རིག་པ་  
 འདྲིན་། སྤོལ་དཔོན་པར་ཐོད་ཐོད་དང་། མཁའ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་། སྤྱི་  
 བྱའི་རིག་འདྲིན་ཚེ་རྣམས་གྱི་། སྤོལ་སྤྱི་ཁས་སྤངས་བཀའ་སྤང་ཚོགས་། རྒྱན་གྱི་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། མ་ལུས་སྤོལ་ལས་སྤྱི་བྱ་མཛོད་། ཐ་མ་ལས་ཅན་དག་པའི་  
 རོར་། གར་གྱི་དབང་སྤྱི་གཉེ་རུ་ག་། སྤོལ་ཚེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་། སྤོལ་གྱི་སྤོལ་  
 ལས་དུས་བབ་པས་། བཀའ་སྤང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཚེས་། འོག་སེར་དངོས་སུ་གཏད་  
 རས་ཀྱང་། རོ་རྗེ་སྤྱི་བྱའི་སྤོལ་གྱི་། བཀའ་བབ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་ཚེ་། ཞལ་  
 བཞེས་ཚོས་སྤང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། བཅོལ་བའི་སྤོལ་  
 ལས་མ་ལུས་མཛོད་། བཞེ་བ་བཏུན་མ་མཚོད་པ་ལྟེ། བཤམ་ཚུའི་བདུད་ཅིས་གཏོར་མར་བྲན་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཏེ། ལྷོ་  
 བཏུན་མ་སྤོལ་མཛོད་མ་དང་སྤྱི་ཚེ་། ཚོགས་དང་བཀའ་ཡི་ཚོགས་བཅས་ཉིད་། ཞལ་  
 འབྲུང་དེ་བཞེན་ནམ་མཁའི་སྤྱི་། སྤོལ་དཔོན་པར་ཐོད་ཐོད་དང་། རྒྱུངས་ཚེན་དཔལ་སེང་  
 ལ་སོགས་པས་། ཞིང་ཚེན་བརྟལ་བའི་བྱི་སྤོལ་དུ་། ཚོགས་གྱི་གྲལ་དུ་བཅུག་ནས་ཀྱང་།  
 དཔལ་གྱི་པོ་ཉར་མངའ་གསོལ་བའི་། བདུད་དང་གཞོད་སྤོལ་སྤོལ་མོ་ཚེའི་། བྲ་མོ་བཏུན་  
 མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་། གངས་རི་ཅན་གྱི་ལུལ་སྤོལ་སྤོལ་། རྣམ་འགྲུབ་སྤོལ་བའི་མ་མོ་  
 མཚོག་། བཤམ་ཚུའི་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ལ་། གསང་སྤྱི་བསྐྱུག་པ་སྤོལ་བ་དང་། སྤྱི་





བཅས། །རབ་འབྲུམས་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྟན་པ་སྦྱོང་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོང་།  
 དམ་ཅན་སྤང་མ་ཡིས། །སྤྱིན་ལས་འབྲུམ་བྱ་སྤྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྤང་སྤྱིད་རྣམ་  
 དག་རྗེ་རྗེ་སྤུང་པའི་ལྷ། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ཅལ་མད་དུ་བྱུང་། །དོན་  
 གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་བཀོད་པ་ཡིས། །དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བསྐྱེལ་བས་སྤོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་པའི་སྤང་བ་སྐྱེལ་བར་བྱ་ཞིང་རྒྱན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་ལ་  
 འཇུག་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཁྲེར་སོ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཁྲེར་དང་མ་བལ་བ་གནད་དོ། །སྤང་སྤྱིས་ལ། ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོའི་སྤྱུགས་བཅུད་ཀྱི་ལ་  
 ལ། །རིག་མཚོག་འབྲུམ་སྤྱིའི་རྒྱུད་གྱི་བཅུད་སྤང་ཞིང་། །ཤི་མའི་ཟབ་གསང་མན་དག་སྤྱིང་པོའི་སྤོག། །གཉེན་ཆེན་རྣམ་པའི་སྤྱན་བཅུད་  
 མཛོད་ཆེན་པོ། །དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་སྤོགས་དུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འོད་གསལ་སྤྱུལ་པའི་རྗེ་རྗེར་ཤར་བ་ཉིད། །སྤང་ཡང་གར་དབང་  
 འོད་གསལ་མདོ་སྤྱུགས་སྤྱིང་། །གང་དེའི་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཉེར་གྱི་བཅུད། །འདིར་ཞུགས་དད་མོས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་བ་རྣམས། །བར་  
 ཆད་བདུད་སྤྱིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ནས། །སྤྱིན་ལས་ཅལ་རྗོགས་མངོན་པར་  
 བྱང་རྒྱུ་ཤོག། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མའི་ཞབས་པད་ལྷན་དུ་བརྟན། །ཟབ་གཉེར་བསྟན་པས་སྤོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཞུགས། །བཀྲ་ཤིས་ཞལ་རོ་  
 སྤྱིན་རྒྱལ་དཔལ་དུ་འབར། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་བདེ་དགོས་འབྱོར་བར་ཤོག། །ཅེས་བཤང་ཀུན་གཟིགས་མཚོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་པར་གར་  
 དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱུགས་སྤྱིང་པའི་སྤྱུགས་གཉེར་པད་འབྱུང་བེ་མ་གཉེན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་གཅིག་དྲིལ་ཡང་གསང་སྤང་  
 གཅིག་མའི་ལས་བྱང་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་མྱིས་ཞེས་གཉེར་ཆེན་སྤྱི་མས་བཀའ་ཡི་རྗེས་སུ་གནད་བ་ཐོབ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྤྱུལ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཀུམ་བཤད་སྤྱུལ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། རང་ཆེན་བེས་ཤི་སྤྱི་རྒྱུད་སྤྱུལ་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབར་བཅས་ནས་  
 གསུང་གི་བསྐྱུལ་མས་མཚམས་སྤྱུར། ཟབ་ཆོས་འདིའི་ཐོག་མའི་སྟོད་ལྷན་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་ཐོབ་ཅིང་མཁྱེན་ཅེའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་  
 སྟོན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་སྤྱིན་ལས་འདུས་པ་ཅལ་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ལ་བཀའ་འདི་ཞུས་རིམ་བཞིན་ཤིང་ན་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་དཀར་  
 སྤོགས་ཀྱི་ཆེས་བཅུར་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པས། བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་མཚོག་རྣམས་  
 ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཚན་ལོ། །། །།





མཁམ། །སྒོ་སྒྲོང་རྣམ་བཞིའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རྟེན་འབྲེལ་འཕོ་བ་དབུ་མར་  
 དག །ལུང་སྤྱང་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་བདུད་ཚོགས་  
 འདུལ། །ལུང་བུའི་སྣ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་  
 བཞགས། །སྤྱང་བ་སྣ་ཡི་སྤྱག་རྒྱུར་ཤར། །སྤིང་བའི་འཁྲུལ་སྤྱང་དབྱིངས་སྤྱ་  
 ཡལ། །ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་བརློག། །གདན་གསུམ་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། །ལུང་པོའི་བདུད་ཚོགས་སྤིང་མེད་སྒོལ། །སྤིང་བ་ལུང་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཀྱིས། །རྣམ་སྤྲོད་རིག་འཛིན་མངོན་གྱུར་ནས། །འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྤོན་ལས་  
 རྫོགས། །སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་འགྲུབ་བར་མཛོད། །རྩྭ་རྩོ། །ལུང་པོ་དོ་རྗེ་ལུང་བའི་དལ། །ཡེ་ཤེས་སྣ་  
 ཡི་སྤྱག་རྒྱུར་རྫོགས། །རང་བྱུང་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང། །སྤོན་སྤྱེས་ཡེ་ཤེས་རོལ་  
 བར་ཤར། །ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་སྒོད་ཡངས་བར། །དཀར་དམར་དབྱིད་ཐེག་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 གཏམས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱང་མེས་སྤྱང་རྟོགས་སྤར། །དགའ་བཞིའི་འདོད་ཡོན་སྤོན་ཆེན་  
 པོས། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་སྤོན་དབྱིངས་ཀུན་ཁུབ། །གཟུང་འཛིན་དབུ་མར་དག་བ་  
 ཡི། །ས་བརྒྱའི་སྤྱངས་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་བ། །དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་མཚོད་བའི་  
 སྤོན། །འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་འདིས། །བདེ་སྤོང་གཉིས་མེད་ཉེ་རུ་ག །མི་  
 ཤིགས་བདེ་ཆེན་དྲངས་མའི་བརྒྱད། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤོག་ཆེན་པོ། །མཁའ་ཁུབ་  
 མཁའ་ཡི་དོ་རྗེའི་སྐྱ། །དོ་རྗེ་གཞོན་བུའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་སྤོན་  
 བརྒྱན་མའི་ཚུལ། །འཁོར་པོ་རྒྱས་འདེབས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་  
 བཞོད་བ་ཆེ། །དཔལ་གྱི་ཁོ་བརྒྱའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་ཀྱང་ལས་གྱི་  
 ཚུལ། །སྤྱ་སྤྱག་ཉི་ཤུའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྤོན་ལས་  
 གཟུགས། །སྐྱུལ་བའི་སྤོན་མཚོག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །དོ་རྗེ་བཞི་གཟུགས་ལས་ཀུན་  
 གྱེད། །ལས་བཞིའི་ལུང་བུའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡིས་གདུལ་དཀར་  
 འདུལ། །སྒོ་སྤྱང་ཁོ་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །སྤིང་ཅ་དབྱིངས་སྒོལ་བསྟན་བ་  
 སྤྱང། །ལུང་སྤྱང་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །ཁམས་གསུམ་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་  
 དབྱིངས་རྫོགས། །བདུད་འདུལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་

ཉམས་ཆག་བཤམས། །རླུང་སྐྱུགས་རྣམས་དེ་སྐོར་ཉམས་ཉམས། །གཟུང་འཛིན་སྐྱོད་ཉམས་  
 དབྱེངས་སུ་ཡལ། །ངག་གི་དིག་སྐྱུག་ནད་གདོན་བསྐྱོད། །ཐགས་སྐྱོད་དེ་ཉམས་ཆེན་  
 རོས། །ཅེ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གཡོ་འཁྲུག་བསྐྱོད། །འཆི་བདག་བདུད་ཆོགས་དབྱེངས་སུ་  
 སྐྱོད། །ལྷ་སྐྱུགས་ཐབས་གོས་རྣམས་འགྱུར་གྱིས། །ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་མངོན་གྱུར་  
 བས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱུའི་ཐིག་ལས་རྫོགས། །གསུང་གི་དོན་ལྟར་པར་མཛོད། ལྷོ་ལྷོ་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །ངང་ཉིད་དོན་ཆོས་དབྱེངས་ལས། །འབར་བའི་ཁོ་བོ་མི་  
 བཟད་པ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་པ་ཆེ། །དབྱེངས་ཀྱི་སྐྱོད་ནི་རྒྱ་རེ་ཡངས། །ཡེ་ཤེས་  
 རིག་མདངས་བཤམས་ཉམས་ཉམས། །སྐྱོན་ལྷུག་འཇམ་ཟེར་ཀུན་ཉམས་ཉམས། །ཆོས་དབྱེངས་ཁྲབ་  
 བར་བཅའ་བ་འདིས། །སྐྱོ་འདས་དོན་ཆེ་དབྱེངས་ཀྱི་ཞིང་། །གཞོན་ཀུན་ལྷུང་སྐྱུའི་གྱི་ལ་  
 ཡ། །ཆོས་ཟད་ཅེ་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྐྱོ་ཡུལ་རླུང་  
 རིག་གནད་བཅུན་པས། །སྐྱེད་སྐྱེད་འཁོར་འདས་ཆོས་སོ་ཅོག། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚད་ལ་  
 ཐེབས། །བདུད་འདུལ་ཁོ་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཐག་ཐད་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་  
 གདངས། །ཉམས་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་མཚོན་པ་ཆེས། །སྐྱེད་ནི་ཀུན་ཁྲབ་འོད་གསལ་  
 སྐྱེད། །ཐུགས་མཚོག་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད། །གཙོ་འཁོར་སྐྱེད་སུ་སྐྱོན་པ་ཀུན། །ཆོས་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་རིག་པའི་རྒྱལ། །འཁྲུལ་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་རོ་མཚར་གྱིས། །ཐ་ཐུག་སྐྱོ་སྐྱེད་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ཚོལ་མེད་ཐུགས་རྗེ་རྩམས་པའི་མཐུ། །འཕྱུགས་སྐྱོལ་མཚོན་ཆེན་  
 འབར་ཁོ་རྩམས། །སྐྱོ་བལ་རིག་པ་རང་བྱུང་གིས། །དབྱེས་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤམས། །འཛིན་ཉམས་དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་  
 ངང་། །ཀུན་འབྱུང་འཁྲུལ་ཉམས་གཞི་ལ་དག། །རྣམ་ཉམས་སེམས་ཀྱི་གཡོ་འཁྲུག་བསྐྱོད། །ཆོས་  
 དབྱེངས་མི་འགྱུར་དགོངས་པ་ཆེས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ། །བདེ་ཆེན་  
 བྱེད་སེམས་སྐྱེད་པ་ཡིས། །ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན་མངོན་གྱུར་བས། །སྐྱོས་བལ་ཆོས་སྐྱུའི་  
 ཐིག་ལས་རྫོགས། །ཐུགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་པར་མཛོད། ལྷོ་ལྷོ། འབར་བའི་ཁོ་བོ་མི་བཟད་  
 པ། །འཁོར་འདས་སྐྱེད་པའི་ཉེ་རུ་ག། །ཐིག་ལས་ཐོགས་མེད་གྱི་ལ་ཡ། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་དམ་ཚིག་ཆེ། །སྐྱོ་འདས་ལྷ་བའི་རྫོང་ལ་འགྱུར། །བྱེད་ཚོད་འཁྲུལ་པའི་འཕྲང་ལས་  
 བཀའ། །འཕྱུག་ལྷུང་མངོན་སྐྱོད་རོལ་པ་ཆེ། །སྐྱེད་སྐྱོག་བསད་མནན་ཐིག་ལས་གྱིས། །སྐྱེད་



བཅུ་པར་སྤྱིན་ཁོ་རྒྱལ་ལུ་མ། །སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤ་བྱུག་དང་། །ཟག་མེད་འབྲས་ཚོས་  
 སྤས་མཚོག་ཚུལ། །སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གྲོ་ལ་ཡ། །ཚད་མེད་སློ་མ་རྣམ་པ་བཞི། །བདེན་  
 དོན་དག་པའི་སྤར་སྤར་རྣམས། །དུ་མར་སྤར་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག། །བཟང་ངན་མཚན་བྲལ་རེ་  
 དོགས་གྲོལ། །རྗེ་རྗེ་ཁོ་བོའི་མཚོན་ཚེན་འཆང་། །བསྐྱེད་བྱ་སློང་བྱེད་ལས་འདས་  
 གྱང་། །རྟེན་འབྱུང་སྤར་བ་མ་འགག་པའི། །བདེ་ཚེན་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོ་ཆེས། །སྤར་སློང་  
 མཉམ་པ་ཚེན་པོར་བསྐྱེད་། །བསལ་བཞག་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །འོད་གསལ་སྤར་བ་  
 རྒྱན་མི་འཆད། །སྤར་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྱི། །ཚོས་ཉིད་ངང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་  
 བཞགས། །མ་བཅུ་ལ་སྤྱིན་གྱིས་རྗོགས་པ་ཡི། །བདེ་ཚེན་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་  
 བསྐྱེད། །དོན་དམ་ཉམས་ཆག་བཞགས་བྲལ་ཡང་། །ཀུན་རྗོབ་བརྗོལ་ས་བསྐྱེདས་པའི་  
 མཐུས། །ཉམས་ཆག་རྗོགས་སྤྱིབ་དབྱེརས་སུ་ཞི། །ཚེ་དབལ་ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་  
 རྒྱས། །རྒྱང་སེམས་འཕོ་མེད་ཐིག་ལེར་བསྐྱེདས། །གཟུང་འཛིན་དབྱ་བགོགས་ཚར་  
 ཚོད་ཤོག། །སློང་དུག་ཞེ་ཡིག་ལུ་མ་ཚེན་མོ། །བདེ་ཚེན་མི་ཡིག་ཀུ་སྤར། །བྱང་འཇུག་  
 སྤྱིན་ལས་སྤར་པའི་སྤ། །དབྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཡོངས་ཤར་བ། །དོན་གཉིས་སྤྱིན་གྱུ་བ་  
 འབྲས་བུ་ཆེའི། །སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་པའང་དཔལ་རང་བྱུང་བརྒྱའི་སྤྱིད་པོའི་སྤྱིན་  
 ལས་གྱི་དགོ་མཚན་ནམ་ཡང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཤིང་རྟེན་ཉེ་བར་བྲངས་ཏེ། །སྤྱིགས་མའི་ཡང་མཐར་སྤྱེས་པའི་ཀུན་  
 ཏུ་རྒྱ་བརྒྱ་གར་དབང་འོད་གསལ་བདེ་ཚེན་མངོ་སྤྱིགས་སྤྱིང་པའི་མིང་གིས་སྤོ་བཏགས་ཐོབ་པ་བདག་གྱང་། །མགོན་པོ་མཚོག་དེས་ཚུར་  
 མཚོང་གཏུལ་བུའི་སྤར་ཆར་ཡང་སྤར་ཏེ་དུ་ཀའི་གསེང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིག་ཚེན་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་  
 བསྟན་པའི་གནས་མཚོག་བལ་ལུལ་ཡང་ཡེ་ཤོད་གྱི་བྲག་སྤྱིག་ཏུ་རང་ཉིད་གྱི་སྤྱིལ་བར་ཐོབ་པའི་རྗེ་རྗེ་སྤར་བ་གཉགས་སྤྱིགས་གྱི་དབྱིལ་  
 འཁོར་སྤྱིལ་ལྷན་རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པ་དུ་མའི་འདུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཞལ་སྤེལ་ཏེ་སྤྱིན་གསང་བའི་ཚོགས་གྱི་འདུ་བ་ལ་འོངས་སྤོད་  
 པས་རིས་མེད་པའི་བསྟན་འཁོར་དགོ་བའི་རྟེན་འབྱེལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཚོགས་པའི་ཚེ་བསྐྱེད་བའི་ཡང་གསར་དུ་སྤེལ་པས་འགོ་ཀུན་དཔལ་  
 ཏེ་དུ་ཀའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོགས་དུས་གནས་སྤྱིལ་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ལུང་དུ་གནས་པའི་  
 དགོ་མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག། །འདྲི་བེ་ཇ་ཡོ། །།ཚུལ་འདི་མཛད་པ་པོ་འདི་སྤྱིའི་རེ་ལྷོས་གྱི་མགོན་གཅིག་སྤྱིལས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་  
 བཞིན་གང་གི་འབངས་ཐ་བད་བཀོད་གྱི་སྤྱིལ་པོ་པའི་སྤྱིལ་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདྲི་  
 ལུས་ཏེ་ལུ་དག་གི་སྤྱི་ལུ་བསྐྱེདས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །།ཚུལ་འདི་མཛད་པ་པོ་འདི་སྤྱིའི་རེ་ལྷོས་གྱི་མགོན་གཅིག་སྤྱིལས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བཀའ་དགོངས་བཞིན་གང་གི་འབངས་ཐ་བད་བཀོད་གྱི་སྤྱིལ་པོ་པའི་སྤྱིལ་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མས་ཡང་  
 ཡང་བཀའ་འདྲི་ལུས་ཏེ་ལུ་དག་གི་སྤྱི་ལུ་བསྐྱེདས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །།



གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ། གཉིས་  
མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་པའི། དག་པའི་  
མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་ཚུ་བོ་གཙོད་པའི་བགོགས། ཉེས་བྱས་མ་  
ལུས་བཞགས་པར་བགྱི། ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས། མ་ཚགས་སྐྱོད་  
ལ་རྗེས་ལ་ཡི་རང་། དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
བསྐྱེད་དོ། བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ། དག་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་འབྲུལ་  
ལོ། ཚེ་རབས་བགྱང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། བསྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ལན་  
གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྲུང་ཅིག །སྐྱག་བསྐྱེལ་ཀྱང་དང་བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་  
དང་ཉག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །བྱག་པ་བགོགས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
དངོས་སུ་བཞགས་པའི་གཏོར་མ་ཡོད་ན་ཕྱིན་བརྒྱབ་དང་བསྐྱོ་བ་སྐྱི་ལྟར་བྱས་ལ། ལྷོ། གསང་བ་སྤྲོ་མེད་ལམ་སྐྱབ་  
པའི། རྗོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། འདུ་བའི་ལྷ་ནི་མ་གཏོགས་པ། དམ་མེད་  
བདུད་རིགས་ནག་པོའི་ཕྱོགས། ལྷ་ཞིང་ཉན་པའི་དབང་མེད་པས། སྤྱིན་པའི་གཏོར་མ་  
འདི་ཁྱེར་ལ། རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་གྲུང་ན། ང་ནི་  
འདི་གས་བྱེད་དོ་རྗེ་ཅན། བཀའ་ལས་འདའ་བའི་སྤྱིག་ཅན་རྣམས། དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཚོན་  
ཆེན་པོས། སྤེ་མར་འཐག་པར་གདོན་མི་བཟ། ལྷོ་བཞིའི་ལྷགས་བརྗོད་ལ་གྲུ་གྲུལ་བདུག །ལྷངས་ལུན་གྱིས་  
གཟིབ། རོལ་མོ་བྲག་ཏུ་འཁོལ་བས་ནག་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱེད་ལ། བདུན་པ་མཚམས་གཙོད་པ་ནི། ལྷོ། མི་ཤེགས་  
མཚོན་ཆའི་གྲུང་དང་ས་གཞི་ལ། དམར་ནག་དམར་སྐྱེག་མེ་ཡི་འདུ་འགྲོ་འཁྱེལ། ཡེ་  
ཤེས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཡང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཁྱག་འཕྱང་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནང་ན་  
བཞུགས། མཚམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བརྗོ་རྟུ་རྟུ་ལྷོ།  
བརྒྱད་པ་བརྗོ་དཔེ་བཞི། ལྷོ། ལྷང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཚོས་སོ་ཅོག། ཀྱང་གྲང་དག་པ་ལྷའི་གྲོང་  
ཁྱེར། མ་བཙོས་དོན་གྱི་ལྷ་མཚོག་ལ། ཚད་མེད་སྐོ་བཞི་དཔེ་བས་འཇུག། ལྷོ་བྲ་བེ་ཤ་  
ཡ་པར། དགུ་བ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཏོ། ལྷ་དང་རང་སེམས་བཟང་ངན་བྲལ། གཉིས་མེད་རང་  
སྤང་སྐྱི་དཔལ་ཆེ། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མེད་བྱང་བ། དོ་རྗེ་ལྷ་བའི་ཕྱག་གིས་འདུད། ཨ་ལ་  
ལ་ཏོ། ཞེས་ངོ་མཐའ་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཨ་ཏེ་སྐྱ་ཏོས་བཏུད་པ་ལ། སྤྱི་རྗེ་ཏོ། ཞེས་ལན་དུ་དངོས་སུ་བསྐྱེལ་བར་བསམ།









བསྐྱོད་པའི་པད་ཉི་བྲག་ཆེན་གསལ་ལུང་། ཨེ་རྣམས་ཐུག་གི་མཚོ་འཁྲུགས་པར་ལུང་པད་ཉི་  
 བམ་རོ་གན་རྒྱལ་འགྲེལ་ལུང་། གནས་ལུལ་མ་མོ་སྒོ་མ་དང་ལུང་པད་ལུག་ལུང་ལུང་བཞུགས་  
 པའི་གནས་ལུང་། ཀེང་རུས་གྲམ་བུའི་ཁྲི་བཅས་གསལ་ལུང་། མ་སྐྱེད་མཚུ་ལུང་། ཨེ་ཚུ་མཚུ་ལུང་།  
 སྤོ་བུ་མཚུ་ལུང་། གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད་པའི་དང་པོ་ཚོས་སྐྱེད་པོ་བདག་ཅེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་  
 ལུམ་བསྐྱོད་པ་ལྷ། ལྷོ་ལུང་། དབུས་ཀྱི་ཚོས་འཁྲུང་ལྷོ་བ་རུ་ལུང་། རང་རིག་ལྷོ་བབ་ཡོངས་ལྷུང་ལས་ལུང་།  
 ལྷོ་བུས་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་བྲས་ལུང་། འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་དོ་རྗེར་ལྷུང་ལུང་། བུ་ལྷོ་ལུང་། དེ་ཉིད་  
 ཡོངས་ལྷུང་སྐད་ཅིག་གིས་ལུང་། བདག་ཉིད་མ་བཅོས་ཅེ་བའི་ལུང་། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀུ་ལུང་།  
 ལྷོ་དཔལ་ཀུ་ལྷོ་ལུང་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ལུང་། མཐོང་ནག་དབུ་དབུ་ལྷུག་བཅོ་  
 བུ་ལུང་། ཅེ་ཞལ་སྐྱོན་པོ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་ལུང་། གཡས་པ་དཀར་བ་ཀྱུ་ལྷུང་ལུང་། གཡོན་པ་  
 དམར་ནག་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་ལུང་། དེ་སྟེང་ཞལ་གསུམ་ལྷུང་སེར་ནག་ལུང་། ལྷོ་གི་ཞལ་  
 གསུམ་སྐྱུག་མཐོང་དམར་ལུང་། ཞལ་ནག་རལ་པ་ལྷོ་རུ་བཟེས་ལུང་། ལྷོ་བོར་དོ་རྗེ་སྐྱེད་པའི་  
 ལྷོ་གི་ལུང་། ལྷོ་གདེང་ཟམ་བུ་སྐྱུལ་ཀྱིས་བཅིང་ལུང་། མོད་སྐྱམ་ལྷོ་ཡིས་དབུ་ལ་བུ་ལུང་། ཞལ་  
 བཟང་མཆེ་གཅིགས་སྐྱུགས་བུ་ལུང་འདྲིལ་ལུང་། ལྷོ་པར་པོ་ལྷོ་སྐྱེད་ལྷོ་གསལ་ལུང་། ཁོ་གཉིས་ཅུ་  
 ལྷོ་བས་ལྷོ་བུར་འཁྲུགས་ལུང་། ལྷོ་ར་སྐྱོན་མ་མེ་ལྷོ་ལུང་འབར་ལུང་། དོ་རྗེའི་སྐྱེད་མཚོག་སྐྱོན་བཞིན་  
 གནག་ལུང་། གཡས་དབུའི་དང་པོས་དོ་རྗེ་གདེང་ལུང་། འཁོར་ལོ་དབུ་སྐྱེད་ལུང་། ལྷོ་མུང་ལུང་། མོ་བ་  
 ལྷུགས་ཀྱུ་གསལ་ལུང་། གཡོན་དབུས་མེ་དབུང་ལྷོ་གི་ལུང་། དེ་རབ་ཞགས་པ་  
 ལྷོ་དམར་ལུང་། ལྷོ་ག་མཚུ་བ་མདའ་དང་བདུད་བཞིའི་མགོ་ལུང་། མ་མའི་སྐྱུག་གཉིས་ལུང་ལུང་།  
 འདྲིལ་ལུང་། ལྷོ་ག་པོའི་སྐྱེད་སྐྱུགས་སྐྱོགས་བུར་གཡོ་ལུང་། འབར་བའི་ཞལ་བཞི་བུར་བསྐྱམ་  
 ལྷོ་གི་ལུང་། བར་ཆད་བདུད་བཞི་བཟེས་ལུང་མནན་ལུང་། ལྷོ་ཆེན་ཞིང་སྐྱུགས་སྐྱོད་གཡོགས་  
 ལུང་། ལྷོ་གི་ལུང་ཐབས་སྐྱོགས་ཞིང་འཆིང་ལུང་། ལྷོ་ལ་རུས་པའི་སྐྱུག་རྒྱ་བྲུག་ལུང་། མགོ་སྐྱེད་  
 དཔལ་ལྷོ་ཆས་པོས་སྐྱོགས་ལུང་། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གཞོན་པ་གདེངས་ལུང་། ཡེ་ལེས་མེ་དབུང་  
 འབར་བའི་སྐྱོང་ལུང་། ཞལས་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་ཆེན་པོར་གསལ་ལུང་། བར་དུ་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་  
 པའི་ལུམ་ལུང་། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཁོ་གཉིས་སྐྱེག་ལུང་། གཅེར་བུ་གཞིག་གི་ལུང་ཐབས་  
 གསོལ་ལུང་། མོད་སྐྱམ་རུས་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་སྐྱེག་ལུང་། ལྷོ་གཉིས་གཡས་པས་ཡབ་མགུལ་





ཅི་འབྲིལ་ལྡང་སེར་དུད་ཁུང་། རྗེ་རྗེ་དུང་ཁྲག་རྒྱ་གམ་དང་། དབྱུག་ཐོ་བསྐྱམས་པའི་ཡུམ་  
 རྒྱུང་འབྲིན་། ཡོ་བཟོ་གོ་རྟེན་འེ་ལྷ་བེ་ཇ་ཡ་རྩུང་། རྟེན་རྟེན་རྩུང་པུང་། བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་  
 གདན་སྟེང་དུ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སེར་ནག་ཞལ་། དཀར་ལྡང་རྗེ་རྗེ་དུང་ཆེན་  
 བསྐྱམས་། མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་ཡུམ་གསོད་བྱེད་། ཡོ་བཟོ་གོ་རྟེན་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྩུང་། སྟོ་  
 འ་སྟོ་འ་རྩུང་པུང་། འོག་སྟོགས་ས་བདག་གདན་སྟེང་དུ། སྟོབས་ཆེན་དུད་ཁ་ནག་སེར་  
 ཞལ་། ལྷག་དུག་རྗེ་རྗེ་དུང་ཆེན་དང་། ཐོ་བ་ཞགས་འཛིན་ཡུམ་སྐྱོད་བྱེད་། འཁོར་དུ་རང་  
 འདྲའི་རིགས་བཞི་ཡི། ཁོ་རྒྱལ་རྣམ་བཞི་ཡུམ་དང་སྐྱོར་། ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་ཞབས་  
 བཞི་པ། འབར་བའི་ཆས་ཀྱན་རྫོགས་པར་གསལ། བཟོ་མ་རྒྱ་གོ་རྟེན་མཚུ་ལ་རྩུང་། ཁོ་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཅུའི། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ། རྟོག་འཛོམས་  
 ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་པག་གི་གདོང་། དཔའ་གཏུམ་ཆེན་པོའི་ཉིང་  
 འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་སྟག་གི་མགོ། རྗེས་ཚར་སྤང་བའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་  
 པོ་ཉ་གཡག་གི་མགོ། དུས་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་ཤར་བའི་མགོ།  
 ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་གཟིག་གི་མགོ། ཐབས་མཁས་ཆེན་  
 པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་བྱི་ལའི་མགོ། ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་  
 མེན་པོ་ཉ་སྤང་གིའི་མགོ། རིགས་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་སེང་  
 གའི་མགོ། ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་བྱེད་ཀྱི་མགོ། སྟོས་བྱེད་ཆེན་  
 པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་པོ་ཉ་དོམ་གྱི་མགོ། མི་འགྲུར་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས།  
 སྤ་མེན་མ་སྟེ་མིགས་བུའི་མགོ། ཐོགས་མེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་མ་སྟེ་བྱ་  
 རྟོད་མགོ། གསལ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་མ་སྟེ་བྱ་རོག་མགོ། མཐོང་  
 བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་མ་སྟེ་ལུག་པའི་མགོ། ཐལ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་  
 འཛིན་ལས། སྤ་མེན་མ་སྟེ་ཁྲ་ཉའི་མགོ། བཀྱ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་མ་  
 སྟེ་བུ་ལྷུང་མགོ། སྤྱོད་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་མ་སྟེ་ཁ་ཡི་མགོ། གསོ་  
 བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་མེན་མ་སྟེ་པ་མི་མགོ། བཅ་ལ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་  
 འཛིན་ལས། སྤ་མེན་མ་སྟེ་སྟེ་མོང་མགོ། འགྲུགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས། སྤ་













ལྷན་བཅས་སྤོང་པ་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཡོངས་སྤོང་ཡོངས་རྫོགས་དོན་ལེས་ས་  
 དཔལ་དང་། །སྤྱལ་སྤྱ་མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་ལོ་ལ། །སྤོང་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཐུ་  
 དབང་དངོས་གྲུབ་སྤོང་། །མ་རྒྱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། ལུང་པའི་རིག་འཛིན་པ་ལྷ་  
 ཏེ་དང་། །འཕོ་ཚེན་སྤྱ་བརྩེས་བེ་མ་ལ་མི་བྲ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བཅས་བརྩུ་འབྲུང་  
 གནས་ལ། །སྤོང་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྤོང་། །མ་རྒྱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་  
 རི་ལྷ་ཉི། དཀྱིལ་སྤྱལ་རྒྱ་གི་བདེ་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་དང་། བདུད་ཅི་ལུང་གྲུབ་རྫོ་ན་ཀུ་སྤྱ་  
 ར། །མངའ་བཅས་ཚེན་པོ་སོག་པོ་སྤྱ་དཔལ་རྗེ། །སྤོང་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཐུ་དབང་  
 དངོས་གྲུབ་སྤོང་། །མ་རྒྱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། བཀའ་བབ་བདུན་ལྷན་དོན་རྗེ་གཟེ་  
 བརྗེད་དང་། །གཏེར་འབྲིན་མདོ་སྤྱལ་སྤྱིང་དང་མ་ཉིའི་མཚན། །ཚོས་བཅས་རིག་  
 འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ། །སྤོང་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་  
 སྤོང་། །མ་རྒྱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། དོན་རྗེ་གཞོན་ལུ་བདུད་འབྲུལ་ཁོ་བོ་བཟུ། །སྤ་  
 ཐབས་སྤས་མཚོག་སྤོ་མ་ལུང་སྤྱང་སོགས། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤོལ་བསམ་ཡས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤོང་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྤོང་། །མ་རྒྱ་བརྩུ་ཨ་མི་  
 ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྤོང་སྤོང་ལས་སྤོག་ལྷར་འབྲུག། །མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་  
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤྱང་སྤིང་གཞིར་བཞེངས་དོན་རྗེའི་མཚན་ལར། །སྤོང་མཚོད་  
 འབྲུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྤོང་། །མ་རྒྱ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། དངོས་གྲུབ་རྫོང་བ་ལི།  
 ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་ དམ་ཚོག་རྗེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལས་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་སྤོང་པོའི་དངོས་གྲུབ་དཀྱིག་  
 མཐེབ་སྤོང་ཉི་རྫོང་གུ་ལུ་ཡིས་ལྷོ་ དོན་རྗེའི་སྤོང་ལ་བཞག་ཅིང་སྤྱང་ ཀུ་ཡ་སྤྱལ་ཅི་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་  
 སི་རྫོང་པ་ལ་ཉོ་ གཏོར་མའི་མཚོད་པ་ལི། ལྷོ་ལྷོ་ དོན་རྗེའི་སྤྱང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ འདོད་ཡོན་  
 མཛད་སྤྱང་གཏོར་མར་ཤར་ རང་བཞིན་རྗེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བ་  
 ལོ་ཏེ་ ལྷང་སྤིང་མ་ལུས་ལྷན་རྫོགས་པའི་ མཚོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་མཚོད་ ཨོ་  
 མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ལྷ་ཉི་ རྒྱའི་མཚོད་པ་ལ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལི། ལྷོ་ལྷོ་ གུ་ལུ་པའི་སྤོང་གི་  
 ལྷག་རྒྱུན་དང་ ལྷོ་ལྷོ་རང་སྤྱང་གསང་བའི་ལྷག་ ཁམས་གསུམ་ཆགས་པའི་བཟུད་  
 ཚེན་པོ་ དམར་ནག་སྤྱ་སྤོང་འབྲུགས་པའི་མཚོ་ འབར་བ་གཏུམ་ཚེན་རྗེས་པ་ལ་

གཉེན་མེད་རོལ་པས་དགེས་དགུར་བཞེས། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ཉི། གཉེན་པ་ལྷེ་བྲག་རྒྱ་ཚར་  
 གསུམ་ལྷི། ལྷ་དང་རྒྱ་བསེས་པ་དང་ལོ་བཀའ་སྒོ་བའི་ཕྱིར་ལྷུལ་ལ། ལྷོ། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་  
 བགོགས། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་རྣམས། ལྷང་ཞིག་སྐྱོབ་ཅིག་རྣམ་པར་  
 ཚིངས། གཉོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། རིངས་པར་ལྷག་ལ་སྐྱོར་ལྷག་ཅིག།  
 སོ་བཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་གྱིས། ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། བསྐྱོ་བའི་བཀའ་  
 ལ་ཉན་པར་བྱོས། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཉི། གཉེན་པ་དམ་ཅན་གནད་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ལྷུལ་བལྷི། ལྷོ། ལྷན་དང་  
 བཀའ་ཉན་ལོ་ཉའི་ཚོགས། ལྷེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། ལྷོན་ཆད་ཇི་བཞིན་བཅས་  
 པ་ཡི། མངོན་སྐྱོད་སྤོང་ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཉི། གསུམ་པ་མཐུ་དང་རྒྱ་ལྷུལ་འཕྲོག་  
 པའི་ཕྱིར་ལྷུལ་བལྷི། ལྷོ། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་  
 ལྷན་པ་རྣམས། ལྷའམ་འོན་ཏེ་བདུད་ཀྱང་རུང་། ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། མཐུ་  
 དང་རྒྱ་ལྷུལ་མེད་པར་གྱིས། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཉི། གསུམ་པ་སྐྱོལ་མཚོད་ལྷི། ལྷོ་ལྷོ། ལམས་གསུམ་  
 མ་རྒྱ་རུ་ཉའི་ཚོགས། ཀུན་ཏུ་ཁྲིས་པས་བསྐྱལ་བ་ལས། ཤ་ཚེན་བཅེགས་པའི་རི་རབ་  
 དང་། རུས་ཚེན་བསྐྱལ་བའི་གམ་བུར་སྐྱངས། དམར་ནག་ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུལ།  
 དུག་གསུམ་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། མ་རྒྱ་མི་ས་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལྷ་ཉི། བཞེ་བ་སྐྱོར་མཚོད་  
 ལྷི། ལྷོ་ལྷོ། འབར་བ་ཁྲི་མའི་ཨོ་སྐྱོང་དུ། གཏུམ་ཚེན་ཁྲི་བའི་རྩོ་རྩེས་བརྒྱང་། བར་དུ་གཙོད་  
 བ་སྐྱ་ཡང་རུང་། བསྐྱལ་བའི་ལས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལྷུལ། ལ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་ཉི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། སུ་  
 སུ་སུ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བརྒྱད་པ་བསྐྱོད་པ་ལྷི། ལྷོ་ལྷོ། བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྐྱོང་། རང་བྱུང་  
 དུར་ཁྲིད་ཚེན་པོའི་དབུས། དཔལ་ཚེན་འབར་བ་ཏེ་རུ་ཀ། རོ་རྩེ་གཞོན་ལུར་སྐྱག་  
 འཚལ་བསྐྱོད། འཇིགས་རུང་སྐུ་ནི་གར་དགུས་སྐྱེག། མཐིང་ནག་བེ་རྒྱའི་ལྷན་པོ་བཞིན།  
 ཉི་མ་ལྷུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། ལམས་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ལ་བསྐྱོད། རབ་  
 འཇིགས་རོ་རྩེའི་གད་ལོ་ཚེས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྐོག་ཅ་འདར། ཚོད་གཤེ་བྲག་  
 ལྷུལ་རོལ་པ་ཚེའི། ལྷོ་སུ་གད་རྒྱངས་སྐོག་ལ་བསྐྱོད། མི་གཡོ་སྐྱགས་ནི་རབ་ཏུ་ཞི།  
 ལྷོ་རྩེ་རྩེས་པའི་གདུང་བ་ཚེས། བདུད་དང་རུ་ཉ་གདུལ་དཀའ་འདུལ། རོ་རྩེ་སྤོན་  
 པོའི་ལྷུལ་ལ་བསྐྱོད། ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཚོ་ལྷུལ་གྱིས། འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་མ་

ལུས་རྫོགས་མི་སྐོབ་འབྲས་བུའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྟོད་ཅེས་  
 མཁའ་ལུགས་འགྲོ་བ་ཀུན་འདུལ་བའི་ཐོབ་ལས་དབག་ཡས་གང་འདུལ་སྟོན་ཅེས་ཞུ་བའི་  
 རྒྱན་དུ་རྫོགས་པའི་སྟེང་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བསྟོད་ཅེས་གཅིག་གི་ལོ་  
 ཆེན་པོའི་གཟུགས་ལ་རབ་འབྲུམས་གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་ཡས་བཀོད་པའི་  
 ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ལ་ལུས་ཀུན་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད་ཅེས་དགུ་བ་བརྒྲས་པ་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་དང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་རྒྱུ་ལས་འདྲ་དགོས་ཤིང་། དཀྱུས་ཀྱི་བརྒྲས་པའི་དང་པོ་གཙོ་བོ་ལས་ལུས་  
 ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་དམིགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བཀོད་པའི་བརྒྲས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅེས་  
 རྗེས་སེམས་དཀར་གསལ་ལོངས་སྐྱེའི་ཆས་ཅེས་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེམས་སྐྱེད་སྐྱེའི་བཞུགས་ཅེས་  
 ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་སྤང་བོ་ནི་ཅེས་ཆེན་ལུང་བརྒྱད་དབུས་ན་བཞུགས་ཅེས་དེ་ཡི་ཐུགས་  
 ཀར་ཅི་ཉུ་ནི་མཐེང་སྐྱབ་མཚོང་གི་གྲུང་ལྟར་མངོས་ཅེས་སྟེ་བར་ཉི་སྟེང་རྗེ་རྗེའི་ཅེ་དགུ་  
 བས་ཀྱི་འབྲུ་ཅམ་བསྐྱེད་ཅེས་རྗེ་རྗེའི་སྟེ་བར་རྗེ་མཐེང་ནག་ཅེས་མཐེང་བསྐྱེད་སྐྱེད་པོ་འབྲུ་  
 དགུ་འབར་ཅེས་ཐུགས་སྐྱེད་མཚམས་སུ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ཉུ་མཐིན་དམར་པོས་བར་ཆད་  
 སྤང་ཅེས་ཐེང་སྐྱེད་སྐྱེས་དོན་གཉིས་བྱས་ཅེས་དབུ་ལ་ཆེན་སྐྱེད་དང་གཉིས་མེད་གྲུང་ཅེས་  
 གསལ་སྤང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ལ། ལོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་པར་ཅེས་བསྟེན་ཐུགས་འབྲུ་དགུ་བ་ཉིད་བརྒྱ་གོམས་པ་  
 བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཉི་བསྟེན་དོ་ལའི་བརྒྲས་པ་ནི། ཐུགས་སྐྱེད་བདག་མདུན་ཞལ་དང་མཁའ་ལུང་སྐྱེད་  
 མཚམས་ནས་བརྒྱད་འོད་ཟེང་ལས་སྐྱེད་ཐུགས་སྐྱེད་མཚོན་མཚོན་ཆ་མེ་སྐྱེད་སྐྱེས་  
 སྤང་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་རོལ་བར་འབྲུམས་སྐྱེས་ཉེ་ཅེས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྤང་བའི་  
 ལྟེང་བརྟེན་གཡོ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྲང་ཅེས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དལ་དུ་རྫོགས་ཅེས་ཞལ་  
 བས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ཐུགས་ཅེས་ཅེས་ཀུན་གྲང་གྱི་ལིའི་རྒྱུ་སྐྱེད་ཅེས་སྤང་སྐྱེད་ཐུགས་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་དབྱིངས་ཅེས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འབར་ཅེས་ཅེས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉིད་འཛིན་དང་བཅས། ལོ་བརྒྱ་གྱི་  
 ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བུ་གྲུན་བུ་རྩེ་པར་རྩེ་ལེ་ཅེས་ཐུགས་སྐྱེད་འབྲུ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་  
 དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྱི་ལ་རིགས་བཞིའི་བརྒྲས་དམིགས་ནི། དབུ་ལ་གྱི་ཐུགས་  
 ཀའི་འོད་ཟེང་གྱིས་ཅེས་ཐུགས་བཞིའི་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱེད་སྐྱེད་མཚན་པས་དོན་  
 གཉིས་སྐྱབ་ཅེས་ཐུགས་སྐྱེད་པར་རྒྱལ་པོ་ཀུན་སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་ལྱིན་ཆུབས་  
 བསྐྱེད་ཅེས་འགྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅེས་མཚོན་གི་སྐྱེད་ལས་བཞི་འབྲུབ་གྲུང་













ལྷ་ལོ་ ཨ་ལུ་རྣ་ག་ཡ་མི་ ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམ་པར་  
 ལྷགས་པའི་སྟོར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་རོས་ཚིམ་པར་གྱུར། ལྷག་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། མཚེད་ལྷམ་  
 རྣམས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་བསྟོལ་མར་སྟོབ་པ་བརྟེན་ཡིས་འབྲུལ་ལེན་ལྷན་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་འཕྱོར་དང་ལྷན་པས་  
 ཚིམ་པར་རོལ། སྟོན་ཕྱད་པ་ཅ་དུམ་སོགས་རྒྱུད་སྟོག་པ་ཚོགས་བཞིན་དང་། རོ་རྗེའི་སྐུ་ལེན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པར་  
 གྲ། བདུན་པ་ལྷག་མ་ནི། ལྷགས་བྱ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱིས་བཀའ་པའི་སྟེང་གཙང་དམའི་ལྷག་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དུང་དུ་མཚོང་མན་དུ་བཀོད་ལ་  
 མཚོང་པས་བསྟོར་ཏེ། ཀྱི་ དང་པོ་ཕྱད་ཀྱིས་མི་མཚོང་རྒྱ་ དཔལ་ཚེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་  
 ཀྱི་བདག་ བར་དུ་བཞགས་པ་མི་བཀྱིད་རྒྱ་ རྣམས་འཕྱོར་ལྷན་ལ་དམ་ཚིག་གཉན་ ཐ་  
 མ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་མི་བཀྱིད་རྒྱ་ ཉོགས་པས་བདག་རྒྱུད་སྟོན་བསྐྱལ་ཕྱིར་ ད་ལྷ་ལྷག་  
 མས་མི་མཚོང་རྒྱ་ མ་ཚོགས་དབང་ཕྱག་གིང་ལྷ་ ཐོ་ཉ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སོགས་ རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ རྒྱུ་ དཔལ་ཚེན་སྐྱལ་བ་ཡིན་ ལྷག་མ་ཁ་ཚུས་མི་བརྒྱ་རྒྱ་ དམ་ཚིག་གཉན་ཅིག་ཏུ་  
 བསྟེ་བའི་ཕྱིར་ འབངས་ཐོག་རྗེ་ཡིས་མི་མནན་རྒྱ་ ཅི་བཅོལ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་  
 རྗེ་ལ་འབངས་ཀྱིས་མི་རྟོལ་རྒྱ་ དུག་ལྷལ་ལས་ཐབས་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ བརྒྱ་ཨ་མི་ཉ་ཉ་  
 ཏོ་རྗེ་ ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱད་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་  
 གྱུར། ཞེས་བདུད་ཅི་བར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨེ་ཨ་རྗེ་ཏོ་རོ་ རོ་ བཞགས་སྐུ་རོལ་མོས་མཚོན་  
 རྣམས་དམ་ཚིག་གི་གནས་སུ་སྐྱེན་བངས་པར། ཨོ་བཟོ་ཕུག་ཅེས་ འབྲུ་པ་ཏེ་རྗེ་སྐུ་རྣམས་མཚོང་ལ། ལྷག་གཏོར་དོས་  
 མི། ཏུ་རྒྱུ་ བར་དང་བཀའ་ཉན་ཐོ་ཉའི་ཚོགས་ དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་པའི་སྐུ་རན་སྟོང་  
 ཕྱར་བའི་སྐྱུང་མར་ཞལ་བཞེས་པའི་ མཁའ་འགྲོ་གིང་ལང་དབང་ཕྱག་ཚེ། མ་སྤིང་འཕ་བ་  
 བ་མེན་མ་ ལྷགས་འགྲོ་གནས་ཉལ་ཚེན་མོ་རྣམས་ ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
 ལ་ བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཚོང་ ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་བ་ལོ་ཉ་རྣམས་མི་ཏོ་ ཞེས་རོལ་མའི་སྐུ་  
 དང་བཅས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གཙང་སར་འབྲུལ། བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་རོ་རྗེའི་རིགས་སུ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཏོ་ ཚོས་དཀྱིངས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གཉན་དང་གཟུངས་མ་དང་ རོ་  
 རྗེའི་སྟོག་གིས་འབྲེལ་བའི་མཚེད་ལྷམ་རྣམས་ རྣམ་ཡང་མི་འབྲུལ་ཏིང་འཛིན་ཅི་གཉན་  
 པས་ རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་ ལུམ་གསང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བཞི་  
 པའི་ སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པར་རབ་གྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེ་ཡི་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་ཤོག་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྐྱང་བ་ལྷ་སྐྱུར་དག་ རོ་གས་རིམ་བབ་མོས་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེར་





བརྟེན་གྱི་ཡ་ལྷན་ཅི་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལ་རྩེ་ལྷན་ཞེས་སྐྱབ་རྗེས་ཀླུ་མ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་ལ་དབང་མང་།  
 བདུད་ཅིང་རོལ་པ་སོགས་བྱུང་། །བདུན་པ་ལོངས་བཤགས་ནི། མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །གང་ཡང་  
 ལུས་པ་མ་མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བཟྱི་བ་གང་ལོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་  
 རིགས། །ཞེས་དང་། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པས་ཉེས་ལྷན་སོང་ཅུད་པར་བྱ། །བརྒྱད་པ་བཟུ་ལྷན་ནི། ཆོགས་མགོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་  
 ཀླུ་མ་སྐྱབ་པའི་རྙེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ལྷན་སྤིང་ལྷན་པའི་དགེའུ་འཁོར་དུ་  
 བསྐྱོམས་པ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། དེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཐེམ། དེ་  
 གཙོ་ལོ་ཡབ་ཡུམ། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ། དེ་ཐུགས་སློབ་རྩེ། དེ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ཀླུ་  
 ལྷ་དའི་བར་ཐེམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྤོང་བ་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་  
 གྱི་དབྱེངས་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །སྤྱར་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་  
 གིས་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་གམ་ཉེ་དུ་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷན་པ་འདིལ་བའི་སྤྱར་  
 གསལ་ཞིང་སྤྱང་གྲགས་རིག་པ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དགེའུ་འཁོར་  
 གྱི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་གྱུར། །ཨོ་ལྷ་རྩེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་  
 བསྐྱོམས་ནི། །ཐག་འཐུང་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། །སྤྱེམས་མེད་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཉམ། །སྤྱིང་རྗེ་  
 ལྷན་ཞིང་སྤྱེ་མར་གྱུས། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །ལག་ན་དོ་རྗེ་ལྷན་ལུ་  
 འདྲིན། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སློབ་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་  
 བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །རྗེས་ཀྱི་ལྷན་ལུས་དག་བགོགས་ཅད་ནས་གཅོད། །སྤིང་པའི་  
 ལྷན་ལུས་སྤྱང་ཞེན་ལྷ་སྤྱར་དག། །བྱང་སེམས་ལྷན་ལུས་ས་ལམ་དབུ་མར་  
 རྗེགས། །རིག་པའི་ལྷན་ལུས་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་སྤོན་ཤོག། །བཅུ་པ་ཤེས་བརྗོད་ནི། ལྷན་སྤིང་རྣམ་  
 དག་དོ་རྗེ་ལྷན་པའི་ལྷ། །བདུད་བཞི་འདོམས་མཛད་སྟོབས་ཅུལ་མཛད་དུ་གྱུར། །དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྱུ་ལྷ་དོ་རྗེ་བཞོད་པ་ཡི། །དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་འཕྱོར་པའི་བཟུ་ཤེས་  
 ཤོག། །ཅེས་ཤེས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱང་གྲགས་རིག་པ་སྤྱི་གསུང་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེད་དང་མ་བུལ་བས་སྤོད་ལམ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འཕྱོར་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱུང་། །ལྷན་པ་བཀའ་གཉེར་ཆོས་ཀྱིས་ས་སྤོང་བཅུལ། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གྱིད་པ་ཉིན་སྐར་ཅུལ། །གྲུབ་འབྲས་མདོན་  
 ཉགས་མེད་པ་འདི་མཐོང་ཆོ། །གསར་ཆོས་སྤེལ་བའི་རེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་ཀྱང་སྤྱེ་མའི་བཀའ་དང་དམ་པ་འགས། །སྤོན་ལྷོལ་རྒྱན་  
 གསལ་དོན་གཉེར་དབུ་གྱུ་ཡིས། །བསྐྱུལ་བས་ལས་བྱང་འཇུག་བདེ་སྤྱིའི་རྗེ་སྤྱེས། །འགོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་གཤམ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་  
 ཅིག། །ཐེག་མཆོག་བཟུན་མཆོར་དེ་འདྲིན་དང་མོས་ཅེན། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མགྱོན་རྗེ་སྤོན་པར་འཁོལ། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལང་ཆོ་དར་བ་  
 ཡིས། །གྲུབ་གཉིས་སྤྱང་ཅིའི་ཐེམ་མངར་སྤོང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གཉེན་ལུགས་ལྷན་པ་དོ་རྗེ་ལྷན་པ་དགེའུ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་པའི་ལས་

བྱང་ཁྱིམ་པ་བཞེས་པ་འདི་སྟེ་གྲིས་ཞེས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་པའི་གཉེར་མཛོད་ཚོས་ཀྱི་སློབ་པ་  
 རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ལྟར་གསེར་གྱི་སློབ་བྱ་ཚངས་གནས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིགས་དུས་བསྟན་འགྲེལ་དབྱང་གཉེན་ལྷ་དེའུའི་འཁྲུལ་ཞིག་  
 མཚོག་སྤྱིལ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་མེད་མདོ་སྤྱིགས་བསྟན་འཛིན་དང་། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ནལ་འགྱུར་པ་སྤོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སོགས་དོན་གཉེར་  
 ཅན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཚོས་འདིའི་བཀའ་བབ་སྤོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤྱིགས་སྤྱིང་པས་སྤྱོད་  
 སྤྱིང་ཆུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདབས་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་ཚོགས་བཟུང་ཤེས་དགའ་འབྲེལ་དུ་གྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་  
 བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་སློབ་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་རྙིང་བཅུན་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བཀྲིས་པ་  
 འདིས་ཀྱང་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་ཞིང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་དགེ་མཚན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག །།





༡༡། །ལུང་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟུང་དམིགས་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་  
 གཞོན་རུང་གསལ་བའི་ཐུགས་སློག་ས་བོན་ལ་ཚི་ཡིག་དམར་སྤང་གིས་མཚན་  
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་ཕྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་བཅུད། རང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་བ་  
 རྒྱལ་བ་སྐྱམ་བཅས་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲངས་བཅུད། རྩད་བར་  
 རང་གི་སྤྲོ་ཆེ་སློག་གསུམ་འབྲམས་པ། ཡར་བ། འཕོར་བ། སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བརྒྱས་འཕྲོག་བཅོམ་པ། བན་བོན་མཐུ་བོ་ཆེས་བྱད་དུ་བཅུག་བ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་འོད་ཟེར་ཐེག་ལེ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་སློ་  
 གསུམ་དང་། མདུན་ཀྱི་ཆེ་རྣམ་ལ་ཐེམ་བས་སྤྲོ་ཆེ་ཉམས་བ་གསོས། ཡར་བ་  
 བསྐྱུས། སྡིང་དབྱུས་དྲངས་མའི་ཐེག་ལེ་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་  
 བར་མོས་ལ། ལུང་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན། ཚོ་བརྗོད་ལྷ་ལྷ་ཤེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བཏགས་བ་བཟླ། ལུན་མཐར་ཆེ་འགྲུགས་  
 ནི། མདའ་དར་གཡབ་སྟེ། ལྷོ། བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་  
 རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་རུས་བ་མཐུ་དང་དབྱུང་བསྐྱེད་ལ། །འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་ཐུག་  
 མཚན་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །བདག་གི་སྤྲོ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། །འཁོར་འདས་  
 བརྒྱན་གཡོའི་ཆེ་བཅུད་དྲངས་མ་ཀུན། །འོད་ཟེར་ཐེག་ལེ་ཡིག་འབྱུའི་རྣམ་པར་  
 བཀྲག། །བདག་ལ་བསྟེམ་བས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས། །འཆི་མེད་དོ་  
 རྗེའི་ཆེ་མཚོག་གྲུབ་བར་གྱུར། །ལུང་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན། ཆེ་སྐྱོ་གཡུ་སྐྱོ། གཡུ་ཆེ་སྐྱོ། ལྷ་  
 ལྷ་རྩེ་རྩེ་གཡུ་ཆེ་སྐྱོ། ལྷ་མོ་སྐྱོས་བས་སྤིང་ཞི་ཀུན་ལ་ཁུབ། །བསྐྱུས་བས་ཐེག་ལེ་  
 ཉག་གཅིག་སྤོང་། །འཕོ་འབྱུར་མེད་བར་རྒྱས་བཏབ་བས། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
 སློག་ཐོབ་གྱུར། །རྣམ་རྒྱ་ཏུ་དག་དག་ལྷོ་ཞེས་སྐྱུར་བོ། །།

༡༡། །གཉགས་ལུགས་ལྟར་པའི་སྐབས་ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་པའི་ཇ་པ་དགོངས་ནི།  
 བདག་ཉིད་ལས་མདུན་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པར་ཇ་མ་གྱེ་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་མོས། བདག་ཉིད་  
 གྱི་ཐུགས་སྟོག་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་མང་པོ་སྟོས། ཐུགས་བརྩེ་  
 བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཙོ་བོ་ཁྱོ་ཚོགས་སྐྱེས་མཚོག་སྟོ་མ་དམ་ཅན་  
 གྱི་ལྷན་ལུ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། དགྲེས་པ་བསྐྱེད། ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྟེང་དམར་པོའི་རྣམ་  
 པར་ལྟ་སོ་སོའི་ལྟེ་བ་ནས་བྱུང་། བདག་གི་ལྟེ་བར་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་  
 ལ་ཐིམ། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱར་བཞིན་སྟོས་པ་འགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཇ་པ་བརྒྱ། སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོན་བརྩེད་གྱི་འཇིག་ཉེན་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱབ། འབྱུང་བཞི་རིན་ཆེན་སྐྱན་རྗེས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་རིང་ནད་གདོན་སེལ་  
 བྱེད་གྱི་བརྩེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཟེ་མདངས་བསྐྱེད།  
 བརྩེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོས་པས་ལས་ཉོན་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་  
 སྐྱངས། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་དང་  
 ཐུགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོས་མཉེས་མཚོན་ལུ། དགྲེས་པ་  
 བསྐྱེད། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཨོ་  
 ལུ་རྩྭ་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱངས་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
 ཏན་སྟོན་ལས་ཡོངས་རྗོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ཇ་པ་བརྒྱ།

། ལས་སྐྱོར་ལྟེ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣང་ནག་འཕྲོས་པས་  
 བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་  
 རྒྱབས་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་ཐེམ་པས་བདག་  
 ཉིད་རུས་སྣོན་དུ་བྱས། དམ་ཅན་སྤང་མ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལས་ལ་  
 བསྐྱུལ། གཟམ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་བསྟེམ།  
 ཁྲིའི་ཆེ་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐེམ། སྤྲུང་ཡང་དམ་ཅན་  
 ཚོགས་རྣམས་བྱ་གཅན་ཤལ་རུབ་པ་བཞིན་དུ་འདུས་ནས་བསྐྱུལ་  
 བར་བསམ་ལ་ཚེས་བཞུ། ཨོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བི་གྲུན་བོ་དག་བགེགས་  
 ལྷ་ར་ཡ་རྩོལ་པར། ལུར་པའི་དགོས་དོན་རྣམས་ལྟེ། ལུ་པའི་མཚམས་གཅད། སྐྱོམ་པས་བོད་དང་ལྷན། ལྷོད་  
 པས་བོགས་དབྱུང་། དབང་གིས་གདིང་བཅའ། དམ་ཚིག་གི་དོན་ལས་མི་འདལ། འབྲས་བུ་ལ་བཞུ་བའོ། །།



















༡༡། །སྒྲོན་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་གསང་མངོན་ལས། །ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ལུང་པ་  
 གཉགས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འགྲུལ་ཐོན་ལས་བརྒྱུད་སྒྲིང་ཞེས་བྲུ་བ་  
 བཞུགས། །

༡༡། །ར་མོ་གུ་རུ་བཟོ་གུ་སྤྲ་ར་ཡ། འདིར་གཉགས་ཆེན་རྒྱ་ལ་རེ་བཀའ་སྲོལ་ཐོན་ལས་ལུང་པ་རོལ་  
 པའི་ལུང་བཞིའི་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་བདེ་ཆེན་བྲང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་ལུང་པ་ལུང་ཨ་རུའི་དགོངས་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 བཞེན་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་བས། ཆོགས་ཞིང་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་སད་པའི་སྒྲོན་སྤྲ། དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་རྒྱན་  
 བཤགས་ཀྱི་བསགས་སྤྱང་ལན་གསུམ་སྒོན་དུ་འགོ་བས་རང་ལུས་ཅ་རྒྱུད་ཐོག་གསུམ་དོ་རྗེ་ལུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་  
 པའི་དོན་ལ་སྒོ་བཞག་སྟེ། སྒྲིམ་སྒྲིང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་མེ་སྒྲིང་མེ་སྒྲིང་མས་ཉོན་མོངས་གཙུག་ཅེས་  
 ཟུང་འདུག་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་སྒྲིམ་མེ་འདུས་སྒྲོད་བརྒྱུད་དབྱིངས་སྲུ་སྤྱངས་སྒྲོད་པའི་རང་  
 ལས་དོ་རྗེ་ཡི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱུ་པམ་མོ་དག་སྲུ་གི་ལྷར་གཟེངས་ཤིང་ཡི་  
 ཤེས་མེ་རྒྱུད་མེ་མེ་འགྲོམ་སྤྱང་མཁའ་གསུམ་དོ་རྗེའི་རུལ་དུ་མཁའ་གསུམ་ཞོག་པ་སྒྲོད་པའི་སྟེ་བ་  
 རུམ་བདག་ཉིད་མ་བཙུག་ཅ་བའི་སྟེ་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་གནས་ལུགས་མདོག་གསུམ་གཡས་  
 དཀར་སྟེག་ཅིང་གཡོན་དམར་གཤེས་དབྱུས་མཐིང་རྩམས་པའི་གཟི་གིན་རྒྱས་སྤྱང་ལུག་  
 རུག་དང་པོས་དོ་རྗེ་ཞིམ་ཅེ་དགུ་བར་བས་ཅེ་སྤྱང་ལུང་གཡོན་པས་མེ་དབྱུང་ཁྲུའི་གསུམ་  
 མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ལུང་པ་འདྲིལ་སྤྱང་ལ་དབུ་འོང་ཆས་སྤྱང་འབར་བའི་ཆོ་  
 འདུལ་བསམ་མི་ཁྲབ་སྤྱང་རང་བྱུང་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་སྤྱང་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྤྱང་  
 མོའི་ཆས་སྤྱང་མཐིང་སྤྱང་ལུང་འོང་རུས་རྒྱན་ཅན་སྤྱང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱང་མེད་པ་ཡི་སྤྱང་རྒྱུང་དོ་རྗེའི་སྤྱང་ཡི་དབྱིངས་སྤྱང་གཟུགས་དང་འདུ་  
 ཤེས་རྣམ་པར་ཤེས་སྤྱང་ཆོར་བ་འདུ་བྲེད་དོ་རྗེ་ཡི་སྤྱང་པོ་གྱི་ལ་རིགས་མཚོག་སྤྱང་ས་མེ་  
 མཁའ་ཅུ་རྒྱུད་འདུང་ཁམས་སྤྱང་དག་པའི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྤྱང་སྤྱང་དབུལ་མགྱིན་སྤྱང་  
 ག་སྤྱང་བའི་གོང་སྤྱང་སྤྱང་གསང་གནས་དབྱུང་གཡས་གཡོན་སྤྱང་བརྒྱ་གཉིས་མི་དགོ་བརྒྱ་  
 དག་ཅིང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་  
 མཉམ་སྤྱང་ཞལ་གཅིག་སྤྱང་གཉིས་པམ་མཐིང་ནག་ལུང་འདྲིལ་སྤྱང་ཐབས་སྤྱང་ཡན་  
 ལག་བཞི་ལ་སྤྱང་མ་བཙུག་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་  
 འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཞིང་



བྱེད་མཚན་ས་སུ་གསུང་དོན་རྗེས་ ཉམ་གྱིན་དམར་པོས་བར་ཆད་སྲུང་། འོད་ཟེར་སློབ་སྤྱད་ས་  
 དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་། དཔལ་ཆེན་སྐྱོད་དང་གཉིས་མེད་བྱུང་། ཞེས་པའི་སློབ་སྤྱད་དམིགས་པ་དང་མ་གྲུབ་བསལ  
 ལོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོམ་རྩོམ་སྲུང་། ཅེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟླ། རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུར་ལུས་  
 དཀྱིལ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཁོ་བཟུ། སྐུ་མཚོག་ སློབ་མའི་བསྐྱེད་སྤྱད་ས་བཟླས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། ལྷན་ས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་ན་གཏེར་གཞུང་ཅུ་བ་ནས་གསུངས་པ་མན་ངག་གིས་བཀྲལ་ཅེས་གསུང་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཐབས་གྱི་  
 སློད་པས་འགོ་དོན་དུ་། སྲུང་པོ་དོན་རྗེས་གཏམས་བྱས་ཏེ་། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི་།  
 མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ནི་གྱི་ལི་གྱངས་སོ་གཉིས། རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོ་ནའོ་། མགྱིན་པ་ལོངས་  
 སློད་འཁོར་ལོ་ནི་། འཕགས་ལམ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དུག །སྤྱོད་ས་བཅུའི་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་། སློང་  
 ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་། བདེན་པ་བཞི་འདབ་བརྒྱད། བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་། ལྷེ་བ་  
 སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་། དབྱངས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། སྲུང་པ་སྤྱི་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་། ལྷན་ཅ་གའི་  
 དབྱས་སུ་ནི་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཅུ་མཚོག་ལ་། བཅོམ་ལྡན་བཟོ་གྱི་སྤྱི་རོ་། དབྱ་མ་སྤྱི་  
 གསུམ་ཚོས་ཉིད་ཅུ་། མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཅུ་། གཡོན་དུ་རང་བྱུང་ཅུ་ནམས་  
 དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅུ་ནམས་སུ་། རྩོམ་ལ་སོགས་ཁོ་བོ་བཅུ་། སྤྱི་འབྱོར་ལ་  
 སོགས་ཁོ་མོ་བཅུའི་། དྲངས་མའི་ཐེག་ལེར་འདྲིལ་བ་བཞུགས་། དཔལ་ཆེན་སྤྱད་ས་ཀར་  
 ཅི་ཉེ་ནི་། མཐེང་སྤྱད་ལུར་བརྒྱད་ལྷེ་བ་རུ་། ཡང་དག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་། ཉེ་རུ་ག་  
 དཔལ་བདེ་བ་ཆེ་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སློབ་། སྤྱི་གསུམ་དབྱ་དང་པར་  
 ཕྱིན་སྤྱད་། རྩོམ་སྤྱུལ་ཞབས་ལྡན་དཀྱིངས་སྤྱད་སློབ་། དུར་ཁོད་དཔལ་གྱི་ཆས་ག་  
 རྫོགས་། དོན་རྗེས་ཐོད་རྫོགས་། དེལ་བུ་དུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་། སྤང་སློང་ཤིན་  
 ཏུ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་། སྤྱད་ས་ཀར་དོན་རྗེས་ལྷེ་བར་རྩོམ་། མཐེང་སྤྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱད་ས་གྱིས་མཚན་།  
 ཅི་ཉེ་ལུར་བརྒྱད་གོ་རི་བརྒྱད་། བདེ་སློང་སྤྱི་ལྷེ་ཡུངས་འབྲུ་ཅུ་། བཟླས་པའི་འོད་གྱིས་  
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱུལ་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞལ་སློབ་མཚན་སེམས་། སྤང་བའི་སྤྱད་ས་གྱི་འོད་  
 ཟེར་ནི་། གོ་རི་མ་བརྒྱད་ཞལ་དང་མཁའ་། བར་མེད་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྤང་  
 སྤྱི་བདེ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་སངས་། དྲངས་མ་བདག་ལ་ཐེམ་པ་ཡིས་། ལྡན་སྤྱི་ས་དོན་རྗེས་  
 མཁའི་དཀྱིལ་། ཡེ་ཤེས་མཐེང་དབྱས་མེད་པར་ཤར་། ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེར་གདོད་ནས་བྱུབ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ཤེས་པས་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་སྤྱི་བས་ངག་བཟླས་དང་། དོན་རྗེས་བཟླས་པ་ལ་རིམ་

གྲིས་འབད་པས་རྫོད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གང་སྟར་སྐྱབ་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྡིང་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་། བསྐྱ་  
 ལྷང་ནི། ཨ་ཨ་ཨེ། རང་སྤྱང་རིག་ཅུལ་དབྱིངས་སྤྱ་ཐིམ་ཅེ། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་  
 རང་ཅེ། བདེ་ཆེན་བྱང་འཇུག་ཉགས་ཀྱི་སྐྱེ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་འཤར་ཅེ། བཏུ་བཏུ་  
 བཏུ་ཅེ། བསྐྱ་སྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་ནི། ཉེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཅེ། འགྲོ་རྣམས་སྐྱིབ་  
 གཉིས་ཡོངས་དག་ནས་ཅེ། ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པོ་ཅེ། རོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་སྐྱར་  
 འབྲུབ་ཤོག་ཅེ། ཨོ་ཅེ། དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཚོས་སྐྱ་རོ་རྗེ་སེམས་ཅེ། རིག་པ་རང་སྤྱང་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་  
 རེ། དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་ཅེ། བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ཡིས་ཅེ། མཚོག་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་  
 པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ཅེ། ཅེས་བརྗོད་ལ་རྒྱན་གྱི་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱཏོ། །ཞེས་བའང་ཟབ་གསང་ངོ་མཚར་མེད་དུ་བྱང་བའི་  
 ཚོས་འདིའི་ཐོག་མའི་སྐོ་འབྲེད་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་དབྱུག་དབྱུང་ཐོབ་པ་འཇུག་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་གོས་སམ། འདི་ཉིད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཉྱལ་  
 ཐོག་པའི་མིང་སྤོན་ལས་རིགས་མཚོག་གྲུབ་པའི་རོ་རྗེས་གཉེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལྷང་དང་མ་སྐྱབ་པར་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱབ་འཛིན་  
 སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་བཏུན་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སུ་མཚན་ལོ། །།



# ༡༡། །གཉགས་ལུགས་ལུང་པའི་བཀའ་སྤྱད་མགོན་པོ་སྐུ་མ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་ ལས་རྒྱས་པ་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་གཏོང་ཚུལ་བྱུང་འདེབས་གནམ་ལྷགས་ འབྲུལ་འཁོར་བཞུགས། །

༡༡། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། རྗེ་ལུང་པའི་སྐུ་མ་ཚེན་དང་གཏོང་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
བཀའ་སྤྱད་རྒྱས་པ་གཏོང་བར་འདོད་ན། ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོང་མ་དཔུང་རོང་གཙུག་འཁོར་གསུམ། འཁོར་རང་འབྲེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ།  
མི་རོ་བཞི། སྤྱིང་བཞི། ཞག་འོ་མ། མར་ལྷ། ལྷག་གི་མཚོ་བཞི། མཁར་ཐབས། བཅོན་བཤོས། བདུད་བཤོས་ཅེ་གུག། ཅེ་རིང་བཞི། སྤར་  
ཚངས་ཉེར་བརྒྱད། མཁར་ཐབས་ཅེ་ལྷ་ར་མགོ་ཅན། བཅོན་བཤོས་བྱུང་གསུམ་ཅེ་གསུམ། བཅོན་བཤོས། མཐའ་གུ་ཉེར་གཅིག། གཞན་  
ཡང་ཞི་བཤག་གི་ཉེར་སྤོད། སྐྱོན་རྒྱ། གསེར་སྤྱེམས་སོགས་རྒྱས་པར་འདུ་བྱས་ལ། བདག་གི་རྣམ་འགྲུབ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། རྩི་ཡོ་  
ཤི། སྤོང་པའི་རང་ལས་མེ་རྒྱུང་དང་བཅས་པའི་ཐོད་པའི་སྤྱིད་ལུ་གསུམ་གྱི་སྤོང་དུ་  
དམར་གྱི་ཐོད་རྫོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་འཕྲི་རི་པོ།  
ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་གམ་ཁོད་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་འཕྲ་དང་བདུད་ཅེ་ལྷ་ལ་  
སོགས་པ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེས་མཚན་པ་ལྷ་ཞིང་འོལ་བའི་  
འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་པ་བཀུག་ཅིང་བསྐྱེམས་པས་  
བདུད་ཅེ་དཀར་དམར་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཟེར་མ་  
འཕྲོ་བའི་སྤོང་གི་ནམ་མཁར་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་ས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅེ་བཀུག། ཡི་གེ་གསུམ་  
ལ་ཐེམ་པ་རིམ་པར་ལྷ་བ་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་བདུད་ཅེ་ལ་རྣམ་པ་འདོད་རྒྱ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཀུན་བཟང་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏོར་དུ་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཧོཾ་ ཞེས་དང་། ཨོ་མ་རྩ་བ་ལོ་ཏ་ཏེ་རྩ་བ་ལོ་ཏ་བ་  
ལ་བ་ཏེ་གུ་ཅུ་ས་མ་ཡེ་ཨྲཱཱྃ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདས་གཏོར་གསང་ཐིག་ལུང་པའི་གཏོར་འབྲུལ་བཏང་རྗེས།  
རང་གི་མདུན་དུ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་དུག་པོའི་བཀོད་པ་འཛིགས་ཤིང་རྩམ་པའི་  
རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱས་པའི་དབུས་སུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་པོ་བྱང་བྱུང་གསུམ་པ་ཐོད་  
སྐམ་གྱི་ཁ་བདེ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་འདབེ། ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐོག་སུབེ། མ་རྩ་དེ་མའི་ཐོད་  
པས་བཀའ་བ་པ་ཅི་ལྟའི་ཏོག་དངེ། རོ་སྤྱིའི་རྩ་ཡབེ། ཞིང་སྤོན་གྱི་འཕན་གདུགསེ། རྒྱ་མའི་  
ལྷ་ལྷེ། པགས་པའི་སྤྱ་བེ། རུས་པའི་དུ་སྤྱིད་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྤོང་བར་

གནས་ལུགས་ལྷན་མའི་འཁོར་ལོ་རྩིས་ས་བཅུ་གཉིས་པུ། ལྷོ་བར་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནགུ།  
 ལྷོ་གམ་དང་རྩིས་མཚན་དམར་པོ་ཁྲག་མཚོ་བ་རྒྱལ་ས་འབྲུགས་པའི་ཨེ་ཡི་སྲོང་དུ་  
 བད་ཉི་དམ་སྲི་གདུག་འདྲེ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྲིང་གར་རྩྱི་ཡིག་སྐར་ཆེན་ལྷུང་བ་  
 ལྷུང་བབ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤོན་ལས་མི་བཟང་  
 འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས་བཞེངས་པས་སྐྱེ་མདོག་ལྷུང་ནག་འོད་དུ་འཚོར་བུ།  
 འཇིགས་པའི་གདོང་བ་སེང་གའི་ཞལ་ཅན་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་  
 འབྲུགས་པས་རྐྱེན་སྲོག་པུ། ཐོད་སྐམ་ལྷུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་གཡུ་རལ་གནས་དུ་  
 གཟེངས་བ་ལས་སྐྱེལ་པའི་སེང་ཚུང་སྲོ་བུ། སྐར་དང་སྤོན་མ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ལས་ཚུ་  
 ཚུ་དམར་ནག་ཏུ་མཆེད་པུ། ལྷག་གཡས་གནས་ལུགས་ཀྱི་བཟངས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྩེ་ལས་  
 སྤོན་ཐང་ཐོག་གི་བུ་ལྷག་འཚུ་བས་པུ། གཡོན་པས་ཐོད་བ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འབྱུང་ཏེ་  
 ཞལ་དུ་རྩལ་པུ། སྐྱེལ་གསང་གོས་དཀར་པོ་ཐོད་ཆེན་ལྷུང་གྱུ་དར་ནག་གི་བེར་དབུ་  
 བཅེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། མགོ་སྤོང་སྐྱེལ་ཚུན་བེང་ཚར་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པུ། སྐྱེས་དྲ་  
 ཚུ་སྤོན་ཀྱི་ཁ་ལས་ཐོན་པའི་གནས་ལུགས་ལྷུང་བུའི་རྣོ་དབལ་ཉམས་པའི་སྤྲིང་དཀར་  
 ནག་གི་མཚམས་སུ་གཟེར་ཞིང་བཞད་སྐྱེལ་འབྲིན་ཏེ་བུར་ཞལ་གཡོན་དུ་གཟེགས་པུ། ལྷོ་  
 གམ་གསུམ་ལ་སྲོང་སྲོལ་གསང་བའི་ལུམ་ཆེན་གཡས་སུ་བ་བྲེད་སེར་ནགུ། གཡོན་དུ་  
 འཇིགས་བྲེད་དམར་ནགུ། རྒྱབ་ཏུ་རམ་བྲེད་སྲོ་ནག་གསུམ་ཀའང་མ་མའི་ཆས་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་སྐྱས་ཤིང་། སྐམ་རིད་མི་སྐྱུག་སྤོན་མའི་གཟུགས་ཅནུ། བོང་བུ་གྲ་དམར་སྲོ་དཀར་  
 གཞུག་མིག་ཅན་ལ་ཞོན་པུ། གཡས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རལ་གྱི་གཡོན་ནལ་བུའི་ཐོད་བ་  
 ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཁྲིར་ཏེ་རྒྱང་ནག་འཚུ་བས་མའི་སྲོང་ན་རྒྱག་པུ། བ་སྐྱེལ་བུ་ག་རེ་རེ་  
 ནས་ཀྱང་སྐྱང་སྤོན་མ་མའི་དམག་ཚོགས་འབྲུམ་སྐག་ཡངས་བ་སྲོ་བུ། འཤར་སྤོད་དུ་འཤ་  
 ན་ལྷུ་ཁ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱང་མོ་ལ་ཞོན་པུ། འཤར་སྐྱད་དུ་གྱི་ཏེ་ལྷུ་ཁ་བཟངས་ཀྱི་ཕ་མོ་ལ་ཞོན་  
 པུ། འཤར་སྤོད་སྤོ་ལ་ལྷུ་ཁ་གསེར་གྱི་འཕར་བ་ལ་ཞོན་པུ། སྤོ་སྤོད་དུ་ཤོ་ག་ལྷུ་ཁ་གཡུ་ཡི་  
 ཁྱི་མོ་ལ་ཞོན་པུ། གཡས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རལ་གྱི་འབྱུང་ཞིང་གཡོན་པས་ལྷུང་བུ་  
 འདྲིལ་བུ། སྤོ་སྐྱད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་རེ་མ་ཏེ། སྤོ་བུ་ཏུ་རེ་མ་ཏེ། བུ་སྤོད་དུ་རེ་མ་

རིམ་ལྷན་དུ་རེ་མ་རྩེ། ཀུན་ཀྱང་མ་མོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་བོད་བྱ་དམར་  
 ལ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་བསྐྱོར་བཅུ་གཡས་ཁྲམ་ཤིང་དང་གཡོན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་  
 བརྟེན་པཅུ་ལྷན་དུ་དོན་ལ་བྱིན་ལྡང་ནག་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པཅུ་ལྷན་དུ་དོན་དེ་  
 བྱིན་དམར་ནག་གསེར་འབྲུག་ལ་ཞོན་པཅུ་ལྷན་དུ་དོན་བསེ་བྱིན་སེར་ནག་སྟོག་ལ་  
 ཞོན་པཅུ་ལྷན་དུ་དོན་ལག་བྱིན་སྟོན་གུ་སྟོན་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་བྱུང་མེད་མི་སྐྱུག་  
 པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཞིང་གཡས་ཞགས་པ་དང་གཡོན་སྐྱུར་བྱ་འདྲིལ་བཅུ་དེ་དག་གི་  
 སྟོགས་མཚན་སྐྱུ་ཞག་མཚོ་དམར་ནག་དུག་གི་རྒྱངས་པ་འཕྱུར་བའི་སྟོང་དུ་བསེ་  
 ལྷགས་དུང་གི་སྐྱེས་བུཅུ་དཔའ་བོ་གིང་ཆེན་བཅུ་གཉིསཅུ་ས་བདག་འབྱུང་པོ་སེར་པོ་  
 སོགས་རང་རང་གི་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་རྫོགས་པཅུ་དེའི་བྱི་ཡི་སྐྱུ་ལྷན་ལ་ཤར་དུ་ལྷེ།  
 ལྷོར་གཤེན་རྩེ། ལུབ་ཏུ་མ་མོ། ལྷན་དུ་བདུདཅུ་ཤར་སྟོར་བཅནཅུ་སྟོ་ལུབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ།  
 ལུབ་ལྷན་དུ་གཞོན་སྐྱེནཅུ་ལྷན་ཤར་དུ་སྐྱུ་ཡི་མགོན་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་སྐུལ་  
 པ་ལས་བྱེད་བྱེ་བས་བསྐྱོར་ཉེ་ཅི་བཀྱིས་བཀའ་འོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པཅུ་པོ་ལྷན་གི་  
 བྱི་རོལ་ལ་དབང་སྐྱུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱདཅུ་དམ་ཅན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིསཅུ་གིང་ལང་མཁའ་  
 འགོ་འབྲུམ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱང་སྟོན་དེགས་པའི་དམག་ཚོགས་གནམ་ས་བར་སྐྱང་གི་  
 ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་གང་ཞིང་དུག་པོའི་སྟོན་ལས་ལ་རུ་སྟེ་རོལ་བས་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་  
 དཔལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ཞུ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱུགས་ཀུ་  
 ལྷ་བྱ་འཕྱོས་པས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་གནམ་སྐྱུགས་འཁོར་ལོ་འབར་བ། ལྷན་  
 སྟོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པ། གནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། རྒྱ་གར་དོན་ལའོ། བོད་ཀྱི་  
 ཚོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྐྱུར་མགོགས་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་  
 པོས་སྟོག་འབྲུག་པ་ལྷར་སྐྱུན་དངས་པར་བསམ་ལ། ཚེས་ཆེན་དང་སྐྱུར་བའི་གུ་གུལ་བདུག །རྟེན་སྐྱིད་དང་ཚོད་  
 ར་སོགས་རོལ་མོ། རོ་རས་དང་ནག་གི་གཡམ་མོ་དང་བཅས། རྩྭ་རྩྭེ། འོག་མིན་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་ལྷན་ནསཅུ་རིག་  
 པ་རང་སྐྱང་དཔལ་ཆེན་པོ། དོན་དེ་ཁྱོས་པ་བསྟན་སྐྱུང་ཚུལཅུ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་གཤེགས་སྐྱུ་  
 གསོལཅུ་དེ་ཡི་ཡུམ་མཚོག་དཔལ་སྐྱུ་མོ། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའིཅུ་མ་  
 གཅིག་གཉན་ཀྱི་རེ་མ་ཉི། ལྷན་ཤར་མཚོ་ནས་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལཅུ་སྐུམ་དཔལ་ཁྱོས་



འཕྲུལ་ཆེ། ཟད་མི་ཤེས་ཤིང་འདྲུ་འབྲུལ་མེད། བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་  
 མཚོགས། ཉ་ན་ག་ན་རྣམ་རྒྱ་ཏུ་སྤྱོད་ཏོ། བསྟོན་པ་ནི་དོན་ཤིང་འབྲུངས་ཀྱི་འཕྲུལ་བ་དང་བཅས། ལྷོ་ལྷོ་ཡེ་  
 ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཚོས་ཉིད་ཉོག་བྲལ་ཡང་། ཚོས་ཅན་རོལ་བ་མི་སྤྲུག་སྲིན་པོའི་  
 གཟུགས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་སྲིན་ལས་མགོན་པོ་ཆེའི་དྲུག་ལྷུ་ལ་རོལ་བའི་སྤྱོད་ལ་  
 སྤྲུག་འཚལ་བསྟོན། ལྷུང་ནག་འབར་བའི་སྤྱོད་མདོག་རྩམ་ལ་འཚེར། འཇིགས་པའི་སེང་  
 ཞལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གདངས། ཞེ་སྤང་ཅད་གཅོད་མཆེ་གཅིགས་རྟེན་སྤྱོད་དེབ།  
 ང་རོ་འབྲུག་ལྟར་སྤོགས་པའི་གསུང་ལ་བསྟོན། ཉམས་པ་གནད་ནས་གཅོད་པའི་གྱི་  
 གྲུག་གདེང་། འཁོར་བ་སྤྲུགས་བརྟེན་ཐོད་ཞུག་རྩམ་ཞིང་འབྲུང་། འབར་བ་ཆེན་པོའི་རལ་  
 བ་ནམ་མཁའ་གཟེངས། དིགས་སྤེལ་ཐོད་སྐྱམ་བཅིངས་ཤིང་བརྟུན་ལ་བསྟོན། སྤོན་  
 བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་གསང་གོས་དཀར་། དྲུག་པོའི་ལས་མཛད་མདུང་མ་སྤྲུང་ནག་  
 དང་། བདུད་བགོགས་ཡིད་ལ་བརྟུག་པའི་བེར་ནག་གསོལ། འཇིགས་རུང་ཆས་ཀྱིས་  
 གུན་ནས་བརྟུན་ལ་བསྟོན། སྤྱོད་སྤྲུང་ནམ་ཐར་སྤོགས་སུ་སྤྲུང་བའི་དབལ་། བདུད་བཞི་  
 ཅད་ནས་གཅོད་སྤྲུང་དབྲུག་བགོགས་ཀྱི། སྤྲུང་ལ་གཟེར་ནས་དབྲུག་པའི་གད་རྒྱུངས་  
 སྤོགས། གར་དབྲུག་ས་གསུམ་གཞོན་མཛད་མཚོགས་ལ་བསྟོན། སྤྱོད་ལས་གནམ་ལྷགས་  
 སྤྲུང་བའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ། འདོད་ཆགས་ཅད་གཅོད་ལྷུང་ཞལ་ལུམ་ལ་གཟེགས། བསྐྱལ་  
 པའི་སྤྲུན་ཆེན་འཇིགས་པའི་དུག་སྤོན་དང་། ཡེ་ཤེས་མེ་སྤེལ་དབྲུས་སུ་འབྱིང་ལ་བསྟོན།  
 གསང་བའི་དབྲུག་སྤེལ་གཅིག་གཉན་གྱི་སྤོ། ཟ་བྱེད་རྩམས་བྱེད་འཇིགས་བྱེད་མི་  
 བསྐྱུན་པ། སྤྲུང་སྤོན་མ་མོ་ཡོངས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། ཉན་རིམས་ཡམས་ཀྱི་བདག་  
 མོ་ཆེན་པོར་བསྟོན། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་མི་བསྐྱུན་མ་མོའི་གཙོ། སྤྲུང་སྤོན་དབང་  
 བསྐྱུར་ཐོགས་མེད་སྤོན་ལས་བདག། སྤྲུབ་མཚོགས་རྗེས་སྤོང་ཉམས་པ་ཅད་ནས་གཅོད།  
 དམ་ཅན་མ་མོ་བརྟུ་གཉིས་སྤོན་ལ་བསྟོན། སྤོན་མེན་ཆེན་མོ་ལྷ་ན་མ་བཞི་དང་། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་མོ་རེ་ཉི་མཆེད་སྤེལ་བཞི། གཟུང་བཅོན་ས་བདག་སྤྱི་ཡི་བྱ་མོ་བཞི། ལུམ་བྲལ་  
 མིང་སྤོང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོན། བྱེད་རྣམས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྲུག་མེད་ཀྱང་།  
 རྣམ་པ་སྤྲུབ་མཚོགས་རྗེས་སུ་སྤོང་བ་དང་། གདུག་ཅན་ཅད་གཅོད་རྣམ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་

སྟོན་ཅེས་ལས་ཐོགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་ཅེས་བཞུགས་པ་ལྟེ། མགོན་པོ་ལུ་ལ་དཔལ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་མཐར་རང་  
 རང་གི་སྟོག་སྟགས་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་བསྟོར་བ་བདག་བསྟེན་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་  
 ས་བོན་ལས་ལྷུང་བའི་འོད་ཟེར་ཐོག་པས་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བས་ཅི་འདོད་  
 པའི་སྟོན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པར་སོས་ལ། ཉེ་ཏུ་གའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། གྱི་ལ་ཡ་ཅུང་  
 ཟད་བཞུགས་ལ། ཚོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མོ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ་ཡ་མ་མ་ལྟེ་གྱི་གམ་གར་རྩེ་ཅེས་ཞེས་བཞུགས་  
 བསྐྱར་བའི་སྟོང་རྩེས་རྣམས་ཨ་མི་ཏུ་ས་བསང་། སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱད་། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྐྱི་ལས་གནས་  
 ཁང་དུར་ཁྲིད་དུག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་  
 པ་སྐྱུ་གཟུགས་མ་ཐུན་རྩེས་ཉེན་རྩེས་སྟོང་རྩེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤིང་ཞིའི་  
 འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཁོ་དགུ་ཚང་བ། བཟང་དགུས་འགྱུར་བ། མཛེས་དགུས་བརྒྱན་  
 བ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཚར་བས་རྣམ་  
 མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། རྣམ་སར་ཏུ་སྐྱ་ག་ཏེ་སྟོ་མི་ལུ་ལུ་ལི་ལུ་སར་སྐྱ་ལི་ལུ་ལུ་ལུ་  
 ཏེ་སྐྱ་ར་ཏུ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ལི་སྐྱ་དུ། ལན་གསུམ་དང་། བརྒྱ་སྐྱ་ར་ཏུ་ལི་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཟད་མི་  
 ཤེས་པར་སྟེལ་ལ། གཞུང་གི་བསྐྱར་བའི་རྩྭ་རྩྭ་ཅེས་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལ་ཟ་སེང་གའི་གདོང་ཅེས་  
 རྣམས་ཐོགས་མེད་དུག་པོ་ལུར་བུའི་མཁུག་ཅེས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ལུར་སྐྱར་  
 ཚོགས་ཅེས་ཞུག་འབྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དབྱིངས་རྣམས་བཞེངས་ཅེས་དུག་པོའི་གཞུལ་ཡས་  
 ཨེ་ཡི་ཐོ་བྱང་རྣམས་ཅི་བསྐྱུན་བསྐྱལ་བའི་ཞུག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་ཅེས་སྤིང་ཅ་ཅད་གཙོད་  
 གནས་ལུགས་འཁོར་ལོ་འབར་ཅེས་བད་ཉི་དག་བགེགས་བསྟོལ་བའི་གདན་ཁྲི་བཅེགས་ཅེས་  
 བདུད་དང་སྟོགས་སྟོང་མགོ་བོའི་ཅིག་པ་རེམས་ཅེས་ཞིང་གི་སྐྱ་མེ་ཞིང་ཚེན་ཐོག་ཕྱབ་  
 བརྩིད་ཅེས་རྒྱ་སྐྱར་དུ་སྤྱེད་རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷེ་འབྲུང་ཅེས་མགོ་ལག་དབང་པོའི་རྒྱན་སྤོང་ཚར་དུ་  
 བསྟར་ཅེས་བསྐྱལ་བའི་མེ་རྒྱུང་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་འབྲིལ་ཅེས་ལ་ཟ་གཅན་གཟན་དུར་བུའི་བུ་  
 ཡུག་འཚུ་བས་ཅེས་སྟོགས་མཚམས་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རྐང་གི་སྤིང་ཅེས་ཚིར་གསུར་དུད་  
 སྟོན་ཞུན་མའི་སྤང་གསལ་མཛེས་ཅེས་ལ་རི་ཞུག་གི་ཞུལ་སྐྱེམས་དུག་རྒྱའི་རྩིང་ཅེས་སྤང་ཞིང་  
 པགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ཅེས་ལ་དཔལ་གྱི་ཚས་བརྒྱལ་སོགས་པ་ཅེས་ཉེ་ཏུ་

ཀ་དཔལ་རོལ་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་ཀྱི་མཁའ་ལོ་ས་གཞི་བར་སྤང་བྱུང་བ་འདིས་ཡེ་  
 ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཉམས་དམ་བསྐྱེད་ཅེ་བཞུད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 མཚོ་འབྲིལ་དམར་ཆེན་རྟའི་བློ་སྤོང་མཁའ་ལ་འབྲུགས་ཤིང་འདོད་འབྱུང་གཏོར་མ་སྦྱོར་  
 པོ་ལྟར་བཅེགས་པའི་བདེ་ཆེན་དམ་ཚིག་རྗེས་ཀྱིས་མཉམས་དམ་བསྐྱེད་ཅེ་བདེ་ཆེན་  
 དཔྱེས་མར་སྦྱོར་བས་དགའ་བཞི་འདྲེན་ཐབས་མཚོག་སྟོང་རྗེས་གདུག་པ་འབྲུགས་  
 ཀྱིས་སྦྱོལ་གཉིས་འཛིན་རུ་ཏུ་འཛོམས་བྱེད་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་གསང་བ་གཉིས་མེད་ལམ་  
 ཀྱིས་མཉམས་དམ་བསྐྱེད་དོན་དམ་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་པ་སྦྱོ་  
 འབྲུལ་བཀོད་པའི་ས་མ་ཡེ་རྟེན་མཚོག་སྦྱོ་གཟུགས་སྒྲ་དོ་འཁོར་ལོ་སོགས་གསང་བ་  
 གཏུའ་རུ་བཅུགས་པས་མཉམས་དམ་བསྐྱེད་ཅེ་བཞུད་ནས་མི་འགྱུར་རང་རིག་རོལ་པའི་  
 ཅུལ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་ཐ་ཚིག་ཅན་གཉིས་མེད་མཚོག་གི་མཉམས་དམ་  
 དཔྱེས་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་བཞིན་འདོད་པའི་དོན་ཀྱི་འགྱུར་མཛད་གསོལ་ཞེས་དང་ཡི་  
 གོ་བུ་པ་བཟླ་ཐོན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་སྦྱི་དང་ལྷན་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལོ། ལྷོ་ལྷོ་བཀའ་ཡི་བསྟན་སྤྱད་དོ་རྗེ་  
 རྣམ་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་འདིར་དགོངས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟོང་པའི་  
 དཔྱེས་འཁོར་འདིའི་མིང་ཅམ་འཛིན་ཀྱང་སྤྱད་སྦྱོབ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཞལ་བཞེས་  
 དཔལ་ཆེན་སྦྱོར་སྦྱོར་གྲོ་བོར་ལྟར་སྟོང་ནས་བསྐྱེད་བའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག་ཡང་  
 དག་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་  
 ཤིང་དེ་འཛིན་སྦྱོར་བུ་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་ནས་སྦྱོ་ཆེ་ཐོན་ལས་མཐའ་རྒྱས་བཏུན་  
 པར་མཛོད་མ་ལུས་འགོ་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་  
 བསྟན་ལ་ཚུལ་བཞིན་གྲུས་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་མ་ལྟར་བར་ཆེ་དཔལ་མཐོ་  
 རིས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད་བསྟན་ལ་འཆེ་དང་ཡོངས་ལ་གཞོན་བྱེད་རིགས་ཐོན་  
 ལས་བྲག་པོའི་རྣོ་ལྷུང་དུས་སུ་སྟོན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་རུ་མཚོན་ཕྱོར་  
 མི་མ་ལྟར་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ་བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་བསམ་དོན་  
 ཚོས་བཞིན་སྦྱོབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དགའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་བསམ་པའི་དོན་ཀྱི་  
 ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པ་ཡིས་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་མཛོད་གཉིས་པ་བྲག་པོའི་ཐོན་







ནས་རྒྱུང་ལྷགས་ལེ། སྤྱིང་རྒྱུང་དག་པོ་སྤོངས་ལ་ཤོག། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕྲོག་ལ་  
 ཤོག། དབང་ཐང་རྒྱུང་ཏྲ་ཉམས་ལ་ཤོག། རིགས་རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ཚུགས། དོ་  
 ལུབ་ནམ་གྱི་གྲུང་ཐུན་ལེ། ལྷ་ཏགས་མངོན་སུམ་སྟོན་ལ་ཤོག། ཁ་ལུང་རྗེས་མེད་  
 བརྒྱགས་ནས་ཀྱང་། འདོད་པའི་ལས་ཀྱན་ད་སྐྱབས་ཤོག། ཅེས་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་དོ།  
 ཨོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྣམས་སྤོངས་སུ་ཁ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། འབྲུ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏྲ་  
 བ་ལོ་ཏ་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་བྱུང་དོ། མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་ཁྲིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཁྲིས་བས་  
 སོངས་སྟོད་མངོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཁོ་རྗེ་འདུ་འཕྲོ་མངོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 བསྟོད། ཁྲིད་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཁ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་  
 ཆང་སོགས། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འདིར་ཅི་རྒྱུ་དང་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་ལ་བསྟེན། གཙུ་གཙུ་སུ་བྱུ་ཐ་འི་  
 ཀྱིས་དེགས་པའི་ཚོགས་གཤེགས་པར་བསམ། བསྟོ་སྟོན་ལྟེ། དག་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཚོན་ལེགས་བྱས་  
 ཀྱང་། ཁྲམ་གྲོལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོས་པའི་མ་ཐུས། བདག་གཞན་འགོ་ཀྱན་  
 ཚོགས་གཉིས་སུ་རྗོགས་ནས། མཚོག་ཐུན་སྟོན་ལས་སྐྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཤེས་  
 བརྗོད་ལྟེ། སྤྱི་ཀྱན་ལྷན་འགྲུར་མེད་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེ། ཁམཐའ་གྲས་སུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་  
 མོ་ལས། ཁོན་གཉིས་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་མངོད་པ། ཁྱེ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོའི་བཀའ་ཤོག་ཤོག། ཁོས་སྤོང་གཞན་གྱི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་ན་རྗེས་རིམ་འདི་དག་སྤོང་མི་དགོས་སོ། ཅེས་བཀའ་  
 སྤང་གསོལ་མཚོན་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལྷ་བྱང་བྱང་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཐོང་ནས། བརྒྱ་མདོ་སྐགས་སྤིང་པས་རྒྱབ་འགྲུར་ཆའ་ལ་  
 འགྲན་པའི་ནགས་ཁོད་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྷན་གྱིས་བ་དམ་ཅན་དགེས་པའི་རོལ་མོར་གྲུང་ཅིག །།

# ༡༡། །སྒྲོན་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་ལས། བཀའ་གཏོར་སྤྱང་མའི་ གཏོར་འབྲུལ་སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་ཉེ་རུ་ག་གྱི་ལ་ཡོ། །གཙང་མའི་སྒྲོན་དུ་དམར་གཏོར་དཔུང་རོང་མཐེབ་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་ཅན།  
 དཀར་གཏོར་འཁོར་ལྷས་བསྐྱོར་བ་བཤམ། རྩི་ཡི་ཁྱི། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩི་ལས་རྩི་ཡི་ཁྱི་འཕྲོས་བསམ་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་གཏོར་བཀའ་སྤྱང་ལྷོ་  
 ལས་རྣམས་འབར་བའི་སྒྲོན་རྣམས་སུ་ཨོ་ཨུ་ལྷོ་ལས་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་རྣམ་བ་  
 སྒྲོན་ར་ག་གཏོར་གསུམ་དབྱ་བཤམ་བསྐྱེད་བའི་ཤ་ཁྲག་སྒྲོན་གཟེགས་མ་ཐུན་རྣམས་  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུ་ལྷོ་གིས་ཐེན་གྱིས་བརྒྱུ་རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩི་ལས་  
 འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ལུགས་ཀྱང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལས་འོག་མིན་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྩོགས་  
 བའི་ཞིང་ཁམས། ཕྱོགས་བཞི་འཛིགས་བའི་དུར་ཁྲོད། སྒྲིང་འོག་བར་གྱི་གནས་ལུལ་ལ་  
 སོགས་བ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོ་ཉ་ལྷོ་ལ། ལུང་སྤྱང་དམ་ཅན་བཅུ་  
 གཉིས་ལུམ་འཕྲ། བཀའ་སྒྲོན་པོ་ཉ་སྟེ་བརྒྱུད་གཏོར་སྤྱང་ཐོགས་བ་སྟེ་ལྷོ་དང་བཅས་བ་  
 སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲོན་དངས་བར་གྱུར། རྩི་རྩོུ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་རྣམས་རིག་  
 བ་རང་སྤྱང་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་ཁྲོས་བ་བསྒྲོན་སྤྱང་ཚུ་ལ་མ་རྩུ་གྱུ་ལ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་དེ་ཡི་ལུམ་མཚོག་དཔལ་ལྷོ་མོ་འདོད་བའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མ་  
 གཅིག་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི་བྱང་ཤར་མཚོ་ལས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལུམ་འཕྲ་ཁྲོས་  
 བའི་རང་མདངས་ལས་དཔལ་ཆེན་བརྗོ་གྱི་ལ་ཡའི་བུན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་  
 ཆོགས་ལྷན་བདག་ཉིད་ས་བདག་མ་བསེ་ལུགས་དུང་ཤེས་སྤྱང་དང་དགོ་  
 བསྒྲོན་བརྗོ་མ་ཁྱི་སྤྱང་སོགས་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཨོ་བརྗོ་  
 གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྣམས་སུ་ལ་མ་རྩུ་གྱུ་ལ་སོ་ཉ་ལྷོ་ལ་ས་བ་རི་ཕར་བརྗོ་ས་སྤྱང་ལེས་སྤྱན་དངས་  
 བའི་མགོན་རྣམས། ས་མ་ཡ་ཉིལྷོ་ལྷན་གྱིས་མདུན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར། ས་མ་ཡ་ཨོ་དི་ཨོ་སྤྱི་ཉོད་ཀ་ལ་  
 རྩི་ལེས་དམ་ལ་བཞག། །རྩི་རྩོུ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་མཚོད་བ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་  
 ལས་བྱུང་དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་བ་གུན་དབྱེས་བར་རོལ་ལ་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ལ།

















དག །ལམ་སྐྱབ་པ་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་དོན་རྗེ་ཚོས་  
 གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དབང་བཞི་པ་ནི། དོན་སེམས་དཔའི་མེ་མོང་དང་འཇུག་ལཱ་བཟུང་  
 ལ། ཨེ་དེ་ལྟའི་ལེས་པ་སྐྱོ་བལ་འདིེ། ཟང་ཐལ་ཀུན་ཁྱབ་ས་ལེ་བེ། དེག་སྐྱོང་ཚོས་སྐྱའི་  
 དགོངས་པ་འདིེ། དེས་དོན་དོན་གཞོན་ལུ་ཡིནེ། ཨ་ཨ་ཨ་རྣམ་རྣེ་དུ་ཨ་ཉེེ། ཞེས་དཔའི་བཅ་  
 ཐབས་གྱིས་མཚོན་ཏེ། ཨ། ལྟ་བ་སྐྱོ་འདས་གདོད་མའི་བབ། །སྐྱོམ་པ་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་  
 བཞག། །སྐྱོད་པ་རང་གོལ་གཉེན་མའི་ངང་། །འབྲས་བུ་གཞིར་སྐྱང་ཚེན་པོར་རྗོགས། ཨ་  
 ཨ་ཨ། ཞེས་དགོངས་པ་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་  
 སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་དབྱིངས་དེག་བྱང་འཇུག་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ལེས་དོན་རྗེ་རོ་  
 པོ་ཉིད་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་རྗེས། བཀའ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དང་མཇུག།  
 དེང་ནས་བཅུ་ལས་ཏེ་སོགས་སྐྱི་ལྟར་དགོ་བསྐྱོ་བལ་སྐྱབ་པོ། །ལས་གཞུང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་སོགས་  
 མཐར་དབྱུང་བར་བུའོ། །ལྷག་པའི་ཉིང་འདྲིན་དེ་གྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞུགས་པས་ཡེ་ལེས་མཚོག་བསྐྱེད་ནས། །སྐྱེ་བཞིའི་ཐོང་ཁྱེར་ཉམས་  
 དགའ་བར། །འཇུག་པའི་སྐྱལ་བཟང་མངོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ཐོན་ལས་སྐྱབ་པའི་དེག་འདྲིན་ཚེན་པོ་གུ་དུ་དོན་རྗེ་ཐོང་ཁྱེར་གིས་  
 མཁའ་འགོ་ཡེ་ལེས་མཚོ་རྒྱལ་དོན་རྗེ་སྐྱུར་པའི་དེ་གྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་སྐྱེན་པར་མངོན་པའི་གནས་ཚོན་སྐྱག་ཚང་སེང་གོ་བསམ་གྱུབ་གྱི་  
 ཀེའུ་ཚང་དང་གོང་པང་དང་གོས་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་སྐྱོ་བསྐྱེད་ཚུའི་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཚུལ་འདིས་སྐྱབ་  
 མཚོད་བགྱིས་པའི་སྐྱབས་མཁའ་ལོན་ཡོན་མཛད་གུར་གནས་མཚོ་དོ་སྐྱེ་མཚོག་སྐྱལ་འགྱུར་མེད་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་དཔོན་སྐོབ་ནས་གསུང་བསྐྱལ་  
 བཞིན་ལམ་འདིའི་བཀའ་བབ་སྐྱོང་ཚེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་བསྐྱེད་མཛོད་སྐྱེགས་སྐྱིང་བས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་པ་ཞི་སྐོ་གསལ་དང་མོས་དགོ་བ་  
 འབྲུག་གྲུ་ཡོན་ཏན་སུན་ཚོགས་ནས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཐོན་ལས་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུ་འཁོར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།



# ༡༡། །གཉགས་ལུགས་དོ་རྩེ་ལུང་པའི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་རིམ་རིན་ ཆེན་ཞི་རྒྱ་ལྷོ་ལའི་ཆུན་འཕྲུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །དམིངས་ཀྱི་ཁོ་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཞི་བས་སློབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱལ་མི་ཕྱེད། །བདེ་ཆེན་འབར་བའི་སྤྱིང་རྩེས་རམས་ཀྱང་  
 ཆགས་སྤང་ཀུན་རྟོག་འཇུག་པ་ཞི། །རྒྱང་འཇུག་རྒྱལ་ཀུན་མེད་ལས་སློབས་འདུས་བདུད་སྤེལ་མཐར་ཡང་འགྲོ་ཀུན་མགོན། །སྤྱི་གསུམ་  
 དམུར་མེད་ལྷག་ལྷན་རྩེས་བཟུང་ལུང་པ་བཞེད་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བཅ་བྱུང་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་མ་ལས། །དབང་གི་རྒྱ་མོ་  
 བཞི་འདུས་གཉགས་ལོ་ཆེད། །རྩེས་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ལུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཆོགས་རྒྱལ་ཞི་རྒྱ་ལྷོ་ལའི་ཆུན་འཕྲུང་བཞེདས། །འདིར་རྒྱ་  
 བོད་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱགས་དམ་ལྷག་པའི་རྣམ་ཆོག་མེད་ལས་ལུང་པ་རོལ་པའི་རྒྱལ་བཀའ་ལ། །རྒྱལ་རྒྱལ་བཞེད་དང་བོ་གཉིས་སོགས་  
 ཏུ་བཟུང། །སྤེལ་གཙོར་བཏོན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ལའང། །སྤྱི་སྤྱིས་བཅས་ཆོམ་བྱ་འདུམ་རྒྱལ། །ནང་སྤྱིས་བཟུས་དབང་བོ་གཉིས་རྒྱལ། །གསར་  
 བ་སྤྱིས་མེད་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་གྱི་ཆོམ་བྱ་ཆོགས་རྒྱལ་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལའང་སྟོད་ལས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་དང། །སྤང་  
 ལས་དག་བཤེགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་འཆད་པའི་རྒྱལས་སུ་བབ་པས་དེ་ལ་འདིར་གཉིས་ལས། །རྒྱལ་པའི་གཞི་བཟུང་  
 བ་དང། །རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་བོ་གང་གིས་རྒྱལ་པའི་སློབ་དཔོན། །གང་དང་རྣམ་ཅིག་རྒྱལ་པའི་ཆོམ་བྱ། །གང་ཏུ་  
 རྒྱལ་པའི་གནས། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པའི་ཡོ་བུད། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་པའི་དུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལུས་རྒྱལ་པའི་གཞི་གཟུང་སྟེ།  
 །གཉིས་པ་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། །རྒྱལ་པའི་སློབ་འགྲོའི་ལས་རིམ། །དངོས་གཞི་བསྟེན་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་བསྐྱུང་བ། །རྩེས་རྒྱལ་པའི་  
 ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་བོ་སློབ་འགྲོའི་གསུམ། །སྤེལ་བཀགས། །སའི་ཆོག་ལ། །ལྷག་བར་གནས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་བོ་ཞི། །སྤྱི་རྩེ་  
 མང། །སོག་བསྐྱེད་ཉེ་འདོན། །བྱ་སྟོན་སོགས་སྤྱིན་གཏོང། །དག་སྟོང་བཞི་སྟེ་ལ་རྩེ་འདུས་ཤིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་སུ་གཞུག། །འོན་ཅིས་སྟོན་  
 བ་བཞོ་བོ་བཞི་སྟེ་མཆོད། །ལས་འཕྲུང་བཅོས། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱི་མདོས། །རིམས་ནད་བརྟེན་མདོས། །རྒྱལ་བོ་གསོལ་འཛོག་དམ་ལྷུད། །ལན་  
 ཆགས་བརྒྱ་འཇུག། །སྤེལ་རྒྱུད་ཆ་སྟོམས། །ཞི་བསང་སྤང་གསུམ། །རྒྱ་གཏོར་སྤོང་ཆོག་གང་ཏུང་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བཤེགས། །དོར་  
 སེམས་བསྟོམ་བརྟེན། །རྣམ་འཛོམས་ལྷུས་ཆོག་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་གཟབ་སྟེ་བྱས་པས་དངོས་གཞི་བར་ཆད་མི་འཕྲུང་བ་  
 དང་རྒྱལ་པའི་ཉགས་ཐོན་ཞིང་རྩེས་བཤེགས་པ་སོགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །ཞུང་པར་དུ་བཀའ་འདུས་དང། །བརྒྱད་སྟོང་སོགས་  
 རྒྱལ་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་དང། །རྒྱལ་ཁང་གི་ཤར་དུ་ཤིང་ཕྱིན། །སྟོར་སྟོབས་པོ་ཆེ། །བུ་བུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ། །བྱང་དུ་ཉོག་གཟུངས་  
 རྣམས་བསྐྱེད། །དམ་སྤྱིའི་མཚན་ལིང། །ཉུལ་ལའི་ལི་རྒྱ་བཅས་རྒྱལ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ཉིན་དོ་རྩེ་མཆོམས་པ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་  
 ལུང་པའི་གཞུང་བསྐྱུངས་ལ། །ཆོགས་ཐ་མའི་རྒྱལས་སུ་འགྲུགས་གཞུག་བརྒྱ་རྩ་སོགས་དང་རྒྱགས་གངས་མང་བོས་འགྲུགས་བསྟེམས་  
 བན་ཉན་མཐར་ལུང་བྱ་སོགས་མཆོན་ཐུན་གྱི་བསྐྱེད། །སྟོན་མཚན་ལིང་གི་ཐོད་དུ་བརྒྱུངས་ཤིང་ལུང་རེ་བྱང་ཐག་གིས་དཀྱིས་པ་སོགས་  
 རྒྱལ་བཞེས་ལྷང་འཕྲུགས་མེད་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེར་སང་རྒྱལ་ཆེན་ལོ་བསྟུང་དུ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་ལེན་བསྐྱེད་པར། །རྒྱ་གཏོར་ཞི་  
 བསང། །མདོས་སྤྱང་སྟོན་ཆོགས་ཅམ་གྱིས་སྤྱ་སེལ་རིགས་འཕྲུས་པར་མཛད་ཅིང། །མཚན་ལིང་སྤྱི་ཉིན་རྒྱལ་བ་སོགས་མ་གྲུབ་ན་དམ་སྤེལ་  
 མཚན་ཆོག་རྒྱལས་ལིང་ག་ཉོམ་དོང་རང་དུ་བཏོང་བ་ལ་འགྲུགས་བསྟེམས་གཟེར་མཚན་གྱིས་དོན་འཕྲུས་པས། །མཚན་ཆོག་སོགས་མི་  
 མཛད་པའང་སྤང་བས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱེད་ལུལ་དུས་དང་བསྐྱེད། །ལར་རྩ་བའི་དོན་རྣམས་མ་ཆད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཞིང། །ཡན་ལག་ལྷ་  
 མོ་རྣམས་སྟོ་བསྐྱེད་རིག་པས་དབལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ས་ཆོག་ལ། །ས་བསྐྱུང་བ། །བཏག་པ། །སྤྱང་བ། །བཟུང་ཞིང་དབང་དུ་བྱ་བ། །བསྐྱུང་  
 བ་དང་ལྷ་ལས། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་ནི། །རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པས་ལུལ་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡོད་ན་བདེན་པའི་ཆོག་  
 གིས་དགོལ་ཞིང་དགོས་པའི་རིན་འཇུག་ལ་བར་ཆད་མི་འཕྲུང་བར་བྱའོ། །མི་སྤང་བ་ལས་བསྐྱུང་བ་ནི། །གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་ཏུང་བའི་  
 གནས་དེར་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འཁོད་དེ། །བརྒྱུད་འདེབས་དང། །རྒྱུན་བཤེགས། །ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས་པ་བཅས་སོང་ནས། །ཨོ་སྤྱི་བྱ་

མ་ལྷོ་སམ་རྣམ་སྤྱི་མ་ལྷོ་ཉེ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་  
 ཉིང་དུ་གྱུར། །དེའི་རང་ལས། །ཨོ་བརྟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སམ་བི་སྟོན་བོ་རྩྱི་པར་ཅེས་པའི་སྤྱི་གཤམ་ཆ་ཅམ་དུ་

མད་པ་ལས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་མཐེང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གཡས་ལུང་པ་འདིལ་ཞིང་། གཡོན་སྡིགས་མཇུ་བ་མཛད་པ། དཔལ་གྱི་ཆས་བཟུ་དུར་  
 ཁོད་གྱི་ཆས་བཟུད་གྱིས་བཟུན་ཅིང་ཤེན་ཏུ་ཁོ་ལ་བཟུང་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་  
 དབུས་ན་གསལ་བར་གྱུར། གྱི་ལ་ཡ་བཟུ་ཅ་བཟུས། ལས་བྱམ་མམ་འི་དུང་ཞལ་འཛོལ་གཡལ་བཅས་བཞོད་ལ། རྩ་  
 ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་ལྷུང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བསང་ཚུའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་གནས་བའི་རྩྭ་ཡིག་  
 འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་མཐེང་ནག་ལུང་བུ་དང་  
 ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་སྐྱུར་གྱུར། རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྒྱས་ལེག་ལ། ཡོ་བུ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 ཅེས་ཅི་རིགས་བཟུས་པས། ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་ངང་བཞིན་གྱི་ཚུའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ཏུ་གྱུར་པར་  
 བསམ་ཞིང་། མདུན་དུ་འི་མཇུལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ཅན་གྱི་མཐར་མཚོད་པ་དང་། ས་བདག་སྤྱི་སྤྱིས་གྱི་གཏོར་ལ། བགོགས་གཏོར་  
 བཅས་བའགམས་ལ། ས་གཞིའི་བདག་པོ་མཚོད་པ་ནི། ཨ་མི་ཏ་ས་བསང་། སྐ་བྱ་ལྷས་ལྷུང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་  
 རྣམ་མཁའི་ངང་། རྩྭ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ་། ཡོ་ལས་སྤྱི་ནང་མཚོད་པའི་ཚོགས་།  
 སོ་སའི་ལྷ་མོའི་རོལ་བར་བཅས་། རབ་འབྲུམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་། ཡོ་བུ་  
 ཨ་རྒྱུ་ལས། འཁྱུ་བུ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཏོ་། ཞེས་དང་། གཏོར་གཞོང་རྩྭའི་གཞལ་ཡས་སུ་། གཏོར་མ་  
 འདོད་ཡོན་ལུང་པོར་སྐྱུངས་། ཡོ་ཨུ་རྩྭ་ལས་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བཟུག། ཚོམ་བུ་བྱི་ལས་ས་ཡི་  
 ལྷ་མོ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་བཅོ་མ་ལྷ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་  
 བསྐྱམས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་ཉམས་ཅན། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་བཟུན་པ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་འཛོན་པར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་གའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་ས་འོག་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བུ་ས་ལྷ་རྩ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་  
 རྩྭ་བྱི་ཏོ་མཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡོ་བུ་རྩ་ལྷ་ལྷུ་ཨ་མི་ཏི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་དབང་བསྐྱུར། རིན་ཆེན་འབྲུང་  
 གནས་གྱི་རྒྱས་གང་། ཡོ་བྱི་ཐི་སྤྱི་དི་སྤྱི་ས་བ་རི་ལྷ་རྩ་ཨ་རྒྱུ་ལས་འཁྱུ་བུ་འཁྱུ་བུ་འཁྱུ་བུ་འཁྱུ་བུ་འཁྱུ་བུ་  
 ཨ་ཀྱུ་རོའི་ལྷགས་གྱི་གཏོར་མ་སྐལ་ལ་ས་གཞོན་གྱི་རྒྱས། སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྟོད་པའི་  
 ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་ནམས་ལ། །ལྷ་མོ་ཁོད་ནི་དཔང་དུ་  
 གྱུར། །འུ་གྱུ་སེང་གའི་སྟོབ་པ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་གྱི་སྤྱེ་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་  
 གྱུང་བདུད་སྤེལས། །རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 རིག་པ་འཛིན་པ་ཁོད་ཅི་དགའ་བར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་













རི་དྲགས་གདུགས་ཉོག་མཛེས་མེད་ལ་དབྱུང་གནས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷེ་བ་ལྷུམ་  
 སོ་ཨེ་ཡི་སྲོང་། ལྷ་གས་གསུམ་ལ་ཁྲག་མཚོ་འབྲིལ་། ལྷོ་བེ་ལུ་བེ་ལྷུང་རྩོ་ན་གོ་རྩ་མཚན་ལ་  
 ལྷོ་། གཞལ་ཡས་དབྱུང་སྲུ་རྩོ་རྩེ་ཡི་། དབུ་ཆེན་བད་ཉི་ལྷ་ཆེན་པོ་། ཁྲོ་ལྷག་ལྷ་གས་  
 གསུམ་གྱི་སྣང་། བད་ཉི་དག་བགེགས་དབུ་པོ་ཡི་། འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཅུ་རེ་རེ་བཞེན་།  
 ལྷོགས་སྲོང་པོ་མོ་བད་ཉི་དང་། སྣོར་བཞེར་ཞེད་རྒྱུད་གདན་བཅས་གསལ་། མ་སྲུའྲ་  
 མཚན་ལ། ཨ་ཚ་རྩ་མཚན་ལ། སི་བལྷ་མཚན་ལ་། ལྷོ་། དབྱུང་གི་ཚོས་འབྱུང་ལྷེ་བ་རུ་། ལྷ་ཡི་  
 ལྷོ་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་ལས་། སྣོས་བསྐྱས་འོད་གྱིས་དོན་གཉིས་བྱས་། འོད་གྱི་ཕུང་པོ་རྩོ་  
 རྩེར་གྲུར་། བལྷ་ལྷོ་། དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུར་སྐད་ཅིག་གིས་། གདོད་ནས་མ་བཅོས་རྩ་བའི་  
 ལྷོ་། རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཉེ་རུ་གེ་། སྲི་དབལ་གམ་གྱི་ལ་ཡི་། དབལ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་གཞོན་བུ་ལོ་  
 མཐེང་ནག་དབྱུང་དབྱུ་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་། རྩ་ཞལ་སྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་། གཡས་བ་  
 དཀར་བ་གྲུ་ལུང་ཉ་། གཡོན་བ་དམར་ནག་ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་། དེ་སྣང་ཞལ་  
 གསུམ་ལྷང་སེར་ནག་། ལྷོད་གི་ཞལ་གསུམ་སྲུག་མཐེང་དམར་། ཞལ་ནག་རལ་བ་གྱེན་  
 དུ་བཞེས་། སྲི་གཙུག་རྩོ་རྩེ་སྲེད་པའི་ཉོག་། ར་གདེང་ཟར་བུ་སྲུལ་གྱིས་བཅིངས་། སོད་  
 སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན་། ཞལ་བགྲད་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་། ལྷོ་པའ་  
 སོ་གྱི་སྲུ་དབུ་སྲོག་། ཁྲོ་གཉེར་རྩ་རྩེ་བས་ལྷ་བུར་འབྲུག་། ལྷ་ར་སྲིན་མ་མེ་ལྷར་འབར་། རྩོ་  
 རྩེའི་སྲུ་མཚོག་སྲིན་བཞེན་ནག་། གཡས་དབྱུ་དང་པོས་རྩོ་རྩེ་གདེང་། འཁོར་ལོ་དག་སྲུ་  
 རལ་གྱི་མདུང་། སོ་བ་ལྷགས་གྲུ་གསལ་ཤིང་བསྐྱམས་། གཡོན་དབྱུས་མེ་དབྱུང་ཁ་རྩོ་  
 གེ་། རི་རབ་ཞགས་བ་རྩོ་དམར་། སྲིག་མཚུ་བ་མདའ་དང་བདུད་བཞེའི་མགོ་། མཐེང་  
 མའི་ལྷག་གཉིས་ལུར་བུ་འདྲིལ་། དབུ་པོའི་སྣངས་སྣབས་སྲོགས་བཅུར་གཡོ་། འབར་  
 བའི་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གྱིས་། བར་ཆད་བདུད་བཞི་བཞེས་ཤིང་མནན་། ལྷང་  
 ཆེན་ཞེད་སྲུགས་སྣོད་གཡོགས་ཤིང་། ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་ཞེད་འཆིང་། ལྷ་ལ་རུས་  
 པའི་རྒྱན་ཆ་དུག་། མགོ་སྲེང་དབལ་གྱི་ཆས་པོས་རྩོགས་། རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གཤོག་བ་  
 གདེང་། ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱུང་འབར་བའི་སྲོང་། ཞལས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོར་  
 གསལ་། བད་དུ་བདེ་ཆེན་སྲེད་པའི་ལུམ་། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཁྲོ་གདུམ་སྣེག་།

གཅེར་བུ་གཟིག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་། མོད་སྐམ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་། ལྷག་  
 གཉིས་གཡས་པས་ཡབ་མགུལ་འཁྱུད་། ལྷན་ལ་མཐེབ་སྲིན་སྦྱར་བས་འཛིན་། གཡོན་  
 པས་དམར་གྱི་རྣམ་ཉོན་། ལུ་འཁྱུར་སྤྲུག་རྒྱས་པས་སྦྱོར་། སྐད་སྐབས་སྤྲེམ་གཡས་  
 པའི་ཞབས་། ཡབ་གྱི་སྦྱུ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་སྤེམ་། གཡོན་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་དག་བགོགས་  
 བརྗེས་། འབར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་། གཙཱ་བའི་གཡོན་དུ་སྦྱོལ་བྱེད་གྱི་  
 དུམ་མཚོག་ཨེ་ག་རྩ་ཏེ་མ་། ཁོ་གཏུམ་སྐྱེག་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་། ཡབ་ལ་སྣ་ཞིང་ཆགས་  
 པའི་ཚུལ་། གཡས་པས་གྱི་གུག་ནམ་མཁར་ལུར་། གཡོན་པས་ཅི་ཏྲ་ཁག་འཛག་ཟེ་  
 གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་འཆང་བའི་། གཡེར་ཁའི་སྤྲ་ལས་ཚོས་སྤྲ་སྦྱོག་། ལྷོགས་བརྟུར་  
 འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྣམས་སུ་། བད་ཉི་ལྷོགས་སྦྱོར་པོ་མའི་སྟེང་། ལྷོ་རྣམས་ཡོངས་གྱུར་  
 ཁོ་བརྟུར་གྱུར་། ལོ་བཟོ་ལྷོ་རྣ་རྩུ་ལྷོ་རྩུ་། གཞུ་གཞུ་རྩུ་པར་། སྟེང་ལྷོགས་ཉི་ཟེའི་གདན་  
 སྟེང་དུ་། ལྷོ་མཛད་སྤྲེལ་འབྱེད་ཡབ་ལུམ་ལ་། སྤ་མེན་ཐག་དང་མིགས་བུའི་མགོ་། ལོ་བཟོ་  
 ལྷོ་རྣ་བེ་ཇ་ལ་རྩུ་། ཏ་ན་ཏ་ན་རྩུ་པར་། ཤར་ལྷོགས་ཏེ་ཟེའི་གདན་སྟེང་དུ་། རྣམ་རྒྱལ་  
 སྤེམས་མ་ཡབ་ལུམ་ལ་། སྤ་མེན་སྤག་དང་བྱ་མོད་མགོ་། ལོ་བཟོ་ལྷོ་རྣ་རྩུ་ལ་དམ་རྩུ་། ད་  
 ཏ་ད་ཏ་རྩུ་པར་། ཤར་སྟོ་མེ་སྟེའི་གདན་སྟེང་དུ་། དཔུག་སྦོན་སྟེར་མོ་ཡབ་ལུམ་ལ་། སྤ་  
 མེན་གཡག་དང་བྱ་མོག་མགོ་། ལོ་བཟོ་ལྷོ་རྣ་ལ་སྤྲུག་ག་རྩུ་། པ་ཅ་པ་ཅ་རྩུ་པར་། ལྷོ་  
 ལྷོགས་གཤེན་རྗེའི་གདན་སྟེང་དུ་། གཤེན་རྗེ་དུར་ཁོད་ཡབ་ལུམ་ལ་། སྤ་མེན་ཤ་བ་ལུག་  
 པའི་མགོ་། ལོ་བཟོ་ལྷོ་རྣ་ལྷོ་ལ་ཅ་ལ་རྩུ་། རྣམ་རྣམ་རྩུ་པར་། ལྷོ་རུབ་སྲིན་པོའི་གདན་  
 སྟེང་དུ་། མི་གཡོ་གཏུན་ཁུང་ཡབ་ལུམ་ལ་། སྤ་མེན་གཟིག་དང་ཁྱ་ཏའི་མགོ་། ལོ་བཟོ་ལྷོ་  
 རྣ་ལྷོ་སྤྲེལ་རྩུ་། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩུ་པར་། ལུབ་ལྷོགས་ཚུ་སྟེའི་གདན་སྟེང་དུ་། ཏ་མཚོན་  
 གཏུམ་མོ་ཡབ་ལུམ་ལ་། སྤ་མེན་གྱི་ལ་བུ་ལུད་མགོ་། ལོ་བཟོ་ལྷོ་རྣ་ལ་བ་རྩ་རྩུ་། ཏུ་  
 ཏེལ་ཏེལ་རྩུ་པར་། ལུབ་བྱང་རྣུང་སྟེའི་གདན་སྟེང་དུ་། འདོད་རྒྱལ་མདའ་སྤེམས་ཡབ་  
 ལུམ་ལ་། སྤ་མེན་སྦྱང་གི་ཁ་ཡི་མགོ་། ལོ་བཟོ་ལྷོ་རྣ་ལ་མི་ཏ་གུ་རྣམ་རྩུ་། ཚུ་རྣ་ཚུ་རྣ་རྩུ་  
 པར་། བྱང་ལྷོགས་གཞོད་སྦྱིན་གདན་སྟེང་དུ་། བདུད་ཅི་རྣུང་འབྱེད་ཡབ་ལུམ་ལ་། སྤ་  
 མེན་སེང་གོ་ས་མི་མགོ་། ལོ་བཟོ་ལྷོ་རྣ་ཏེ་ལོག་བེ་ཇ་ལ་རྩུ་། རྣམ་རྣམ་རྩུ་པར་། བྱང་ཤར་





















འཁོར་གྱི་གཞིར་མགོ་ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤོགས་པར་བཞག་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་  
 རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ལྷང་ནག་བ་ཐག་གཟེངས་བ་ལྷ་བུ་སྤོགས་བཅུར་འཕྲོས་པའི་ཚེ་ལས་  
 སྲས་མཚོག་ལྷ་བུའི་ཁྲོ་བོའི་སྤྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
 གང་། ལྷང་བ་སྒྱུ་སྒྲ་གྲགས་གསུང་། ཉོག་ཚོགས་ཐུགས་སུ་གསལ་བས་བདེ་གཤེགས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤང་མ་དམ་ཅན་རྣམས་ལས་ལ་བསྐྱལ། རྣམ་འབྲོར་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཡུ་དམ་སོར་སྤོལ། དེགས་བྱུག་ལྷ་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱད། ལྷང་པར་  
 བསྐྱལ་བའི་གནས་སུ་འཕྲོས། རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་མ་ཉི་རུ་ཉ་ལ་ཐེམ། འོད་  
 ཟེར་སྤྱར་འདུས་རང་དང་གདབ་ལུང་ལ་ཐེམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པར་བསམ་ལ། ར་མོ། དེག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀའ་བདེན་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དྲུང་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་དྲུང་དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་དྲུང་  
 གསང་སྤྲུགས་དང་དེགས་སྤྲུགས་དང་གཟུགས་སྤྲུགས་དང་སྟོང་པོ་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེན་བ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བུ་  
 བ་མེད་པའི་བདེན་བ་དང་། ལྷང་པར་བུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལུང་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་བཀའ་བདེན་བ་དང་། བདེན་བ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མ་ཉི་རུ་ཉ། རོ་བོ་  
 དངོས་གྲུབ་ལ་བར་བུ་གཙོད་པའི་བདུད་དང་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་མ་ཉི་རུ་ཉ་ལྷ་ཀརྨ་  
 ཡ་ཇེ་ཚོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་གཞོད་བྱེད་མ་ཉི་རུ་ཉ་ཇེ་ཚོ་བོ་ཉེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལ་རྩི་བུ།  
 ཅེས་བཀུག་སྟེ་གཟུགས་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཀརྨ་གིང་དཀར་ནག་གཡུས་ཟངས་ཀྱི་དང་གཡོན་སྟོང་ཐོགས་བ་གཉིས་ཆས་སུ་བཅུག་པ་ལ་  
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོལ་བྱེད་ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་དཀར་ནག་གཉིས་སྟོས་ཉེ་སོ་སོ་ལ་བཞུགས་ནས་སྟོལ་གིང་དུ་མངའ་གསོལ། དེས་ཀྱང་  
 ལྷོ་ལས་བ་བརྗོད་ཅིང་བྲག་པོའི་ལོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པས། ལྷོ། མ་ཉི་བུ་བའི་སྤྲིག་ཅན་ཁྲོད་ཚོས་དང་གང་  
 ཐག་ལྷ་བའི་བདུད་ལྷང་པོ་ཉོན་མོངས་འཆི་བདག་དང་ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྱང་བ་  
 ཡང་ལྷ་གཉིན་པོ་བདག་མེད་སྟོང་པའི་ཚོས་ལའང་བ་གཏུམ་ཆེན་རྣམས་པར་བཞེངས་ལྷང་  
 དངོས་གྲུབ་གནས་ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དབྱ་དང་བགོགས་ལྷང་ལས་  
 གསུམ་འདི་ལ་ཆེ་བཅོན་པ་ལྷ་གཟུགས་ནི་མགོ་གསུམ་ལག་བ་བྱུག་ལྷང་བཞི་ཁྲོ་བོའི་  
 འཛིགས་ཚུལ་ཅན་ལྷང་ཅམ་གཅིག་གིས་འདིར་བཀུག་ནས་ལྷང་པོ་སྟོང་གན་འགྲེལ་







བགེགས་འབྲུང་པོའི་ཅི་ཏྲ་ལྷོགས་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱི་པའ། ལུངས་ཀར་གྱིས་གྲབ་ཅིང། ལོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་  
 ལ་ཡ་མ་གུ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ་རྩ་ཅ་རྩྱི་དག་བགེགས་འབྲུང་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱི་པའ། རྣམས་ལྷུག་ཅིང། ལོ་  
 བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་རྩ་ལ་མ་རྩ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་དག་བགེགས་སྐྱ་ལོ་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱི་པའ།  
 ལྷགས་ཚོན་གསུམ་བདུན་རེ་ཅམ་བཟོད། དེ་ནས་སྲིད་བ་རྩས་ཀྱི་ལུང་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་བོར་སྐྱབ་པ་ལྟེ། ལྷོ་ལུང་རྣམས། ལྷོ་ལུང་རྣམས་  
 ལྷོ་ལུང་ལུང་ལུང་བཞེན་སྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་མ་ཐེང་ནག་རེ་རེ་  
 ལས་རྩོམ་སྲོན་པོ་རྩྱི་གིས་མཚན་བ་རེ་རེ་གྱུར། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ། ཁོ་བོ་ཡབ་ལུམ། མ་མེན་སྐྱེས་མཚོག་ཉེར་  
 གཅིག་ཤིགས་བཞེ་གྱི་ལ་ཡ། ལྷོ་མ་དམ་ཅན་དང་བཅས་པའི་སྐྱགས་ཚར་རེ་བཟོད། གཙོ་ལུང་རྩོམ་གཞེན་བུ་ཡབ་  
 ལུམ་དང་། འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྐྱེད་རྣམ་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྐྱག་  
 མཚན་དང་བཅས་པ་སྦྱང་ལུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཟོད། བསྐྱེད་ལུང་རྣམས་བསང་སྐྱེད།  
 སྲོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་ལུང་གདན་གྱུ་གསུམ་མ་ཐེང་ནག་འབར་བའི་དབུས་སུ་བད་  
 ཉིད་ག་བགེགས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་གི་སྐྱགས་ཀ་ནས་རྩྱི་སྲོམ། རྩྱི་སྲོམ་ཏ་པའ། སི་ཏ་ར་  
 ཏ་རྩྱི། ལོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི། ལུང་ལུང་དབལ་ཚོན་པོ་སྲོམ་གྱིད་ཡ་ལྷོ་གོ་རྩ་ཞལ་  
 གསུམ་སྐྱག་སྐྱག། ལྷོ་སྦྱང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ལུང་པ་ལུང་གསུམ་རྣོ་དབལ་ངར་དང་སྐྱན་  
 བ། མགར་ཀྱི་སོལ་མེ་ནས་བཏོན་བ་ལྷ་བུ་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ། ལྷོ་བོར་དབལ་ཚོན་པོ།  
 རྒྱ་མདུད་གོང་མ་ཁོ་བཟུ། ཆང་བཟུང་བ་གསོད་ཉི་ལུ། རྒྱ་མདུད་འོག་མ་སྲོ་སྐྱེད།  
 དབལ་གསུམ་དམ་ཅན་སྐྱེད་མ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལོ་བརྗོད་གྱི་ལི་  
 གྱི་ལ་ཡ་ཉི་ཏྲ་ཅི་ཏྲ་ཏ་ཏ་རྩྱི་པའ། ལན་བདུན་ཅམ་བཟོད་ལ་བསྐྱེད་ལུང་གདན་དུ་བཀོད། རང་གི་སྐྱགས་  
 ཀའི་རྩྱི་ཡིག་ལས་ལུང་བའི་འོད་ཟེར་རང་བཞེན་རྩོམ་སྲོང་ལུང་ལུང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ལྷོ་བར་འཕྲོས་པས་སྲིད་པའི་ལུང་ལུང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མོས་བ་  
 དང་འཚམས་བར་སད་བར་བསམ་ལ། རྩྱི་རྩོམ་གཞེན་བུའི་རིག་འཛིན་རྣམས། ཤིད་པ་རྩོ་  
 རྩོ་གྲུབ་མཛོད་ཅིག་ཤིད་པ་རྩོམ་སྲོང་ལུང་ལུང་། ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གྲུབ་པར་མཛོད། ལོ་བརྗོད་  
 ས་སྐྱ་རྩོམ་སྐྱེད་ལྷོ་ལུང་རྣམས་པ་ལྟེ། རྩྱི་སྲིད་པའི་ལུང་ལུང་སྐྱབ་པ་དང་། ཤིད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་  
 བའི་སྲིད། ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤིད་པ་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་  
 དགོངས། ལོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨེ་ཅི་ཉི་ལྷ་ག་མན་ས་མ་ཡ་རྩོམ་ཞེས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་



ཡི་མོ་བྲང་དུ། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས། །ཅ་ཏུར་གྱི་ཏ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷོ།  
 ལྷོ། ཚང་མེད་བཞི་ལྷན་སྒོ་བཞི་རུ། །ཡེ་ཤེས་སྒོ་སྒྲིང་བརྟན་པར་བཞུགས། ར་སྐྱོ་བྱི་  
 ཉོ་སྤེལ་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷོ། །ཞེས་སྒོ་མ་བཞི་ཞེས་ཕྱིར་སྤྲོད་པ་བཞོད། ལྷོ། དཀྱིལ་འཁོར་བར་བྱམས་སྤྲོད་པ་  
 བཞི་རུ། །ལུ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་ཚོགས། །བསེ་ལུགས་དུང་གིང་གྲུང་ཆེན་  
 སོགས། །བསྟན་པ་སྤྲུང་ཕྱིར་དཀྱིལ་པར་བཞུགས། །མོ་ཏ་གྲུ་ཏ་ཡ་མ་མ་ལྷོ་སྤྱི་ཀམ་ཀུ་  
 ར་ཡེ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷོ། །ཞེས་པས་ཁྲག་བྱམས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་བཞིའི་དབུས་བཞིར་ལུ་ན་མ་བཞི། སྤྲོད་པ་སྤོང་བཞིར་བདག་ཉིད་མ་  
 བཞི། སྤྲོད་པ་སྤྲུང་བཞིར་ས་བདག་བཞི། དེ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་སྤྲོད་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཡས་ངོས་རྣམས་སུ་སྤྲོད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 སོ་འདི་འདྲེ་བཞོད། མཐའ་སྒོར་དབང་ལྷན་ཉིད་བརྒྱུད་རྣམས། སོ་སོའི་གནས་སུ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དཞོད། སྤྲུང་ལྷན་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་  
 རྣམས་བཞོད་པ་ནི། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བྱམ་པ་འདི། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་འཁོར་བཅས་  
 ཉེན། །ཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ས་ནས་བཞེངས་ལ་འདིར། །དངོས་གྲུབ་སྤོལ་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོང་གི་ཁྲིའུའི་རིམ་པ་དང་མོ་ལ་རང་གནས་སུ་སོ་སོའི་སྤྲོད་པ་ཀྱི་བཞོད་ལ་གཟུངས་ཐག་གཙོ་ཕྱིར་དང་  
 སྤོལ་བའི་སྤོལ་གཉིས་སུ་འཐེན་པ། གཅིག་རྫོང་སྤོང་དང་། གཅིག་ཤོས་སུ་དཔོན་པའི་ཕྱག་ཏུ་སྤོལ་པའི་ཚོང་བྱ། ཐོད་པ་རྣམས། ལྷོ།  
 འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཀ་སྤེལ། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་འཁོར་བཅས་ཉེན། །ཚོས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་ས་ནས་བཞེངས་ལ་འདིར། །དངོས་གྲུབ་སྤོལ་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་  
 ཁྲིའུའི་ཁར་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་བཞོད། དབང་རྣམས་གཞན་རྣམས། ལྷོ། གསང་གསུམ་བདག་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཀྱི་  
 བད། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྱང་འཁོར་བཅས་ཉེན། །ཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ས་ནས་བཞེངས་ལ་  
 འདིར། །དངོས་གྲུབ་སྤོལ་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་སྤོང་གི་རིམ་པ་ལ་ཐོད་སྤྲུང་དང་། གསུང་ཉེན་  
 སྤྲོད་པ་བྱང་མཚལ་གྱིས་བྲིས་པའམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་བས། སྤྲོད་པ་ཉེན་རང་བྱུང་གི་ཤེས་ལུང་བརྒྱུད། རྫོང་རིམ། ཆོ་འབྲང་། ཆོ་རིམ་ཆོ་  
 ཆང་ཆོ་མདའ་རྣམས་བཞོད། གཞན་ཡང་། རི་ལྷ་རོས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ཉེན་གཏོར་དང་སྤྲུབ་གཏོར་སོགས་དཞོད་པར་  
 བྱའོ། །བདུན་པ་རྒྱན་རྣམས་དབང་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་ཞིང་གི་སྤོང་འདྲེ་དང་གདུགས་སུ་བ་ཅིང་ཁོར་ལུག་རྣམས་སུ་ལྷ་ལྷོ། བ་དན།  
 རྒྱལ་མཚན། ཕྱི་སྤྲུང་། དར་གྱི་རྒྱན་འཕྱང་སོགས་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་ཤོས། རྒྱན་སྤོང་རྒྱ་མ་དང་དོན་སྤོང་གི་འཕྱང་འཕྱུལ། ཤོ་མཚོན་རྒྱན་  
 གཟེགས་སོགས་སྤོང་གས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ལྷ་བྱང་མཛེས་ཤིང་བཞིན་ཆགས་པར་བྱས་ནས། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་  
 རིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་རིམ་དུ་བྱུག་ཅིང་། ལུང་བཞི་མདའ་དར། སྤྲོད་པ་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི། རྒྱལ་མཚན་བཞི། འཕན་བཞི་རྣམས་  
 ཚོན་སྤྲུང་གྱི་བྱ་བས་སྤོལ་བ་སོགས་མཐོང་བརྒྱུད་ལྷ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉིད་སྤོང་ལ། ལྷོར་  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སོགས། ལུབ་ཏུ་བཟང་བཅའ་བརྒྱུད་བ་ལྷག་གཞིབ་སྤྲུང་བའི་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་དར་  
 ཚོན་གྱི་འཕྱུང་སྤོང་གཡོ་བའི་གཡས་སུ་བདུད་ཅིའི་རིམ་བྱ་དང་སྤྲུབ་པའི་སྤོན་ཕྱད། གཡོན་དུ་ཤར་ཆེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱ། བྱང་དུ་ཁྲག་  
 གི་ཨ་རྒྱ། དུག་རྒྱའི་ཞབས་བསེལ། དབང་པོ་སྤོང་མེ་ཉོག་། །ཤར་ཆེན་དང་འདྲེ་འདྲིགས་ཀྱི་སྤོང་། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱི་རྒྱ། །ཤར་ཁྲག་རུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས། རྒྱང་སྤོང་ཐོད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོ། །ཤར་སྤོང་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་སོགས་དངོས་  
 སྤྲུབ་ཀྱི་ལོ་བྱད། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་བྱུག་པའི་བྱུག་ཁུང་ལྷོ་སྤོན་རྣམས། ལུབ་བྱང་དུ་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་སོགས་བཀའ་སྤྲུང་གི་གཏོར་མ། བྱང་  
 ཤར་དུ་བསྐྱེད་འཕང་མནན་པ་སོགས་མཐའ་སྤྲུང་གྱི་ལོ་བྱད་འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤོང་ལས་ཀྱི་སྤོན་པས་སུ་མདོར་བསྡུས་ཀྱིས་

















ལུར་བས་ཐོབ་ཅེ་གཞོན་ལྷོད་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་རྫོག་ཅེ་ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་ལོ་རྩ་བཟླ་ལོ་རྩ་  
 །ལུ་རི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཡམ་ལྷ་གྱ་ལ་རྩུ་བ་གམ་རི་རི་རྩ་ལ་རི་རྩི་ཕའེ་གཞོན་ལྷོད་  
 དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་རྩི་རྩི་ཕའེ་ཅེས་བག་སྐགས་ལུར་བརྗོད་བཅས་བ་དང་། ལྷ་  
 བར་དུ་གཞི་སྤོང་གཅིག་ཅིག་ཞོ་བཟླ་ལྷོད་སྐྱུ་སྐགས་ལྷོད་ལ་རྩ་གྱི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བྱུ་ལྷོད་ལུར་  
 དཔལ་གྱི་མོ་ཉ་གུན་སྐྱུ་རྩུ་ལ་མོ་བསྐྱུ་བ་ལོ། རྩི་ཅེ་ལུར་སྐོགས་དཀར་མོ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་ཅེ་  
 ལྷག་མདོག་དམར་མོ་བསེ་ཡི་ལན་སྐྱུ་ཅན་ཅན་ཅེ་སྐྱུ་རྩུ་དམར་རྩུ་མ་ཉི་མའི་ཐེར་ལྷར་འཕྲོ་  
 སྐྱུ་མ་སྐོག་འབྲུག་བར་སྐྱུང་པོ་སྐྱུ་བས་འབྲེད་ཅེ་བུ་ལུག་ཐོག་འབེབས་ཤངས་ནས་རྩོ་རྩོ་  
 འབྲུག་ཅེ་བཞད་བ་ཉེ་དང་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་གིས་གཏམས་ཅེ་རམས་པའི་སྐྱུགས་འདིལ་བསྐྱུ་  
 པའི་མེ་ཆེན་འབར་ཅེ་ཨག་ཆོམ་མེ་འབར་རབ་འབྲུམས་སྤིད་བ་སྤིག་ཅེ་བསྐྱུ་པའི་འབྲུག་  
 སྐྱུ་སྐྱུ་ནས་འབྲུག་སྤོང་སྐོགས་ཅེ་ལག་བ་དམར་པོ་སྐྱུ་གི་འབྲུམ་གྱིས་གཏམས་ཅེ་སེན་མོ་  
 ལུགས་ཀྱུ་ལི་ཅེ་ལ་མེ་ཆེན་འབར་ཅེ་བ་སྐྱུ་གནམ་ལུགས་ལྷོན་མའི་རྩོ་རྩོ་འབྲུག་ཅེ་སྐྱུ་  
 མཚམས་ལུགས་ཀྱི་ཞོ་རྩུང་ཆར་འབེབས་ཤིང་ཅེ་ཞབས་ཀྱི་ལུར་བས་སྤིན་མོ་ལྷ་བརྩ་  
 གཟིར་ཅེ་རལ་པའི་གསེབ་ནས་ལྷག་གི་ཆར་བ་འབེབས་ཅེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཏུམ་ཆེན་  
 ལྷག་འབྲུང་མ་ཅེ་སྤིན་མའི་སྤོང་འབྲུན་ཆརས་པར་བཅུག་ནས་གསོལ་ཅེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་  
 འབར་བའི་སྐྱུ་གཅིག་མ་ཅེ་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྩར་རྩུགས་ཤིང་སྐྱུ་སྤིན་སྤོལ་ཅེ་ཞོས་པའི་  
 ཞལ་མདོག་ལྷག་གི་མཆེན་བ་ལ་ཅེ་ན་བཟའ་དམར་པོ་སྤིན་གྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་ཅེ་  
 སྐོགས་བཅུར་ཁ་བཟླས་སྐོགས་སྤོང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཅེ་བདུད་ལ་བབ་ན་སྤོང་ལྷག་  
 རོན་མོ་གསོལ་ཅེ་སྤིན་ལ་བབ་ན་སྤོག་རྩུ་དམར་པོ་གཅོད་ཅེ་དག་ལ་བབ་ན་དུག་གི་ཁ་རྩུ་  
 འདེབས་ཅེ་བགེགས་ལ་བབ་ན་རྩུ་བ་རྩུ་ལ་དུ་རྫོག་ཅེ་དཔལ་གྱི་མོ་ཉ་དཔལ་གྱི་སྐྱུགས་  
 ལས་སྐྱུལ་ཅེ་དམ་ཉམས་དག་དང་འབྱུང་པོ་བགེགས་ལ་སོགས་ཅེ་ལུར་པོ་དུམ་བུར་  
 གཏུབ་ལ་དོན་སྤོང་སྤིག་ཅེ་དམ་ཉམས་ཉལ་ལའི་བར་ཆད་རྩུ་ལ་དུ་རྫོག་ཅེ་དམ་ཆིག་དུས་  
 ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་ཅེ་རྩི་བུ་བུ་བུ་ཨ་བ་ཅེ་ཅེ་རྩུ་བ་ཅེ་ཅེ་ར་ཅེ་ཅེ་མེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཅེ་ན་ཤ་སྐྱི་  
 ལྷ་ཡ་ཅེ་ཡམ་ལྷོན་ཅེ་ཡམ་ལྷོན་ཅེ་སྤེ་མ་སྤེ་མ་ཅེ་རྩུ་ལ་སྐྱུ་རྩུ་ལ་སྐྱུ་ཅེ་ཅི་ཉུ་བད་ནན་ཅེ་ཨོ་སྐྱི་  
 ལྷ་ལི་སོགས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱུ་མ་རྩ་རྩོ་ལིག་ནན་ཅེ་རྩ་ན་རྩུ་རྩུ་ལིང་ཅེ་ལི་ལུ་  
 ལི་ལུ་མ་མ་ན་ཡ་ཤོན་རྩོ་ལྷ་ར་ཡ་ཅེ་བད་བད་ཅེ་བག་སྐགས་དང་དང་ལྷོད་པར་གྱི་དབྱུག་པས་བསྐྱུགས་ཤིང་སྐྱུ་



དབྱེར་མེད་ངང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། མ་རིག་བག་ཉལ་རྣམ་ཏོག་སྐྱེན་དབང་གིས།  
 །རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྡོད་ཟབ་མོའི་གཏིང་མ་ཏོགས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་  
 བལ་སྤང་དོར་སྡོད། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་དང་འགལ་སྡུད་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཐུན་  
 མོང་ཁྱད་པར་རྩ་ལག་དམ་ཚིག་རྣམས། །རི་ལྷར་བཤམ་པའི་གཞུང་བཞིན་མ་བསྐངས་  
 བ། །སྤེལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གཞོང་འགྲོད་དག་པོས་མཐོལ་  
 བཤམས་ཚངས་པར་གསོལ། །ཞེས་པས་འཁོན་གཙུགས་དང་ཉམས་སྦྱིབ་བཤམས། ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཇོ་མོ་གླིང་། བདག་དཔལ་ཚེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་སྤྲོ་  
 བར་དོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བྱ་གར་ཚོ་གྱིས་མཚན་བ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཨེར་ཨོ་  
 གིས་མཚན་པར་བསམ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡུམ་གྱི་དུང་ཁང་ན་ཞུག་འཕྱང་  
 རིགས་ལྷ་གནས་པ་རྣམས་བསྐྱལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡབ་ལྷའི་བྱང་སེམས་ལྷ་  
 ཏིག་ལྷ་བྱ། ཡུམ་ལྷའི་དྲངས་མ་མཚལ་ལྷ་བྱ་རྒྱ་ཏི་ནས་བྱང་། ཁམས་དཀར་དམར་  
 འདྲེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་འབྲིལ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གྱུར་བ་བདག་གི་དོ་  
 རྗེའི་བྱ་གར་རྒྱལ་ནས་དྲངས་མའི་སློབ་ལ་ཐེམ་པས་བདེ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་རང་བྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བསམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཇོ་མོ་མཐར་། ཚོ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྒྱུ་ཨེ། ཞེས་  
 བཏགས་པ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེས་ལ་སྤྲོ་བའི་གདུང་དབྱངས་དག་པོའི་སྤྱོད་བཅས་པས། རྒྱུ། སྤྱིང་པའི་ལུང་བྱ་སྐྱབ་པ་  
 དང་། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་མེད་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་  
 རས། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་རྗེ་རྒྱུ་བོ་རྗེ། ཞེས་བསྐྱལ་ལ་ག་སྐ་ལ་མཚན་ལྷན་  
 དུ་ཞུག་ཆང་ཨ་མི་ཏ་དང་མངར་གསུམ་སྐྱར་བ་བདུད་ཅིར་སྤར་བ་ཐོགས་ཏེ། རྒྱུ། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྤྲོན་གྱི་  
 བཅུད། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ་བའི་མཚོག། །རྗེ་གད་རྟུའི་མཚོད་པ་འདི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཞེས་ཞུག་ཆང་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་འཛོལ་ཞིང་སོ་སོའི་མཚན་དང་སྐགས་མཐར།  
 མ་དུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏེ། མ་དུ་རྟུ་ཁྲ་ཏེ། ཞེས་བཏགས་པས་མཚོད། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་པའི་ཇོ་མོ་མཐར་དང་  
 བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། འད་དུ་འཁོར་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྗེས་རྣམས་ཐོགས་ལ། རྒྱུ། དཔལ་ཚེན་འབར་  
 བ་སོགས། བ་ལ་རྒྱུ་ཨེ། ཞེས་ལས་བྱང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་ཚིག་བརྗོད་པས། ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་འོད་དུ་ཞུ། བདག་གི་ཐུགས་  
 སློབ་ལ་བསྐྱེས་ཞིང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་རྣམས་དངོས་གཞིའི་ཚོགས། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ། ཐེན་ལས་ལ་སྐྱར་  
 བ། གཏོར་མ་བཏང་བ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེས་པ། མཚན་སྤོན་ལ། རུལ་ཚོན་གཤེགས་པ། བསྐྱོ་སྤོན་བྱ་བ། དགའ་སྤོན་དང་ཤེས་པར་བྱ་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་འཕའ་མཁན་པའི་ཚོག་གསུམ་གྱིས་ལས་མཚུག་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱབ་གཞུང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་  
 རྣམས་ཕྱིར་བཏེགས། ལས་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་འཕའ་ལས་ཆེན་མེད་ཅན་གྱི་ཉོན་ལྷན་གསུམ་པར་མེ་ཉིད་དོན་རྗེ་སྤོང་པོའི་ལྷ་  
 ཚོགས་སུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་སྐྱེད་ལིང་ཞུན་མར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་མཐར་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་ཏེགས་པས་བསྐྱེད། །མཁན་རྣམས་  
 རྣམས་སྤོང་ཕྱིར་དོང་གྱུ་གསུམ་བྱས་པར་མཁན་ལ་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལམ་གྱིས་པས་བཀའ། དམིགས་བྱ་གསལ་རྗེའི་བཙོན་ཁང་དུ་ཚུད་པའི་  
 ལྷོད་དུ་རྒྱ་རབ་ཀྱིས་མཁན་པར་བསམ་ལ་མཁན་སྐྱེད་པར་བཞུགས་པའི་ཚུད་ཅིང་ཕྱོ་བརྒྱུད་གཞུང་བཞེན་དུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་  
 ལས་རབ་འབྲུམས་གང་གིས་སེམས་ཅན་གང་འདུལ་བ་དེ་དང་དེའི་མོས་སྤོང་དང་འཚོམས་པའི་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་དངོས་གྱུ་གྱི་དོན་དུ་བཞག་ལ། དམ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་འབྲུམ་གཏོར་  
 རྣམས་རོལ་མེད་སྐྱེད་དང་བཅས་པས་ཡང་ཚོག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་ཐ་ཚོག་བཞུགས་ཅིང་བཏུན་མ་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱ་ལམ་སྐྱེད་དང་བཅས་པས་ཀྱང་  
 མཚོད་དོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི། རྒྱས་པ་དང་ཞི་བའི་སྤོང་སྐྱེད་སྐྱེད་ཚོག་གསལ་བཞེན་དུ་བྱ་ཞིང་། གཏང་རག་གི་དོན་དུ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱེད་སྤོང་དུ་འགྲོ་བས་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་འབྲུམ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་གྲ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་  
 འདར་གྱི་སྤོང་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་པར་འདུག་ནས། **ཉོེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་**  
**གསོལ།** སོགས་ཀྱིས་ལོངས་པ་བཞེད་པར་གསོལ་ཞིང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། **ཨོ། རྱེད་**  
**གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད།** ཅེས་སོགས་དང་། **བརྗོད་སྐྱེད།** རང་བཞེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་གསལ། རྣམ་  
 པ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ལ་བསྐྱེད་སྤོང་བསྐྱེད་བཅས་ལས་གཞུང་བཞེན་བྱའོ། །བཞི་བ་མཚོམས་དཔྱོད་པའི། ཕྱི་རོལ་  
 ཀྱི་འདར་ལ་སོགས་པར་རིམ་བཞེན་བཞེན་སོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེད་དང་། སྤོང་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གཉིས་མེ་ཉོན་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ཅིང་  
 གཏོར་མ་སྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་རྣམས་སྤོང་བཞེན་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་མེ་  
 ཉོན་འཁོར་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ལ། ལྷོ་མཛད་ཀྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་དང་ལྷན་པས། **སུམ་རྣམ་ལོ།** བཞུགས་ཅིང་སྐྱེད་བྱེད་རྣམས་དང་པོར་གདབ་རིམ་  
 ལས་སྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེད་སྟེ། **ཨོ་ཅུ་ཅུ་སྐྱེ་ཅུ་ཉིལ་སིལ་ལོ་ཅ་ནི་སམ་ཨམ་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་སྐྱེ།** ཞེས་བརྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་ལོ་མས་སྐྱེད་ཅེ་བྱུ་ཞིང་འཁོར། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་གསལ་ལ་ཁྱེད་བྱུ་དགང་དོ། །ལྷ་པ་རྣམས་ཚོན་བསྐྱེད་ཞིང་གསལ་གསལ་བ་  
 ལོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། **ཨ་ཀུ་རོ་**བཞུགས་པས་གཡལ་པའི་དོན་རྗེས་འདར་གྱི་ཚོངས་སྐྱེད་གི་ལམ་  
 རྣམས་གཙོ་བོའི་གནས་ཀྱི་བར་དཔེ་ཞིང་སྐྱེད་མ་གཞན་རྣམས་རྗེས་མི་མཛོན་པར་འབྲུག་ལ། དོན་དུ་གཉེར་བར་ཅུང་ཟད་བྱིན་ནས་གཞན་  
 རྣམས་བྱམ་པར་སྐྱེད་པ་སྤོང་དཔོན་སྤོང་མར་བཅས་པས་བཀའ་ཤིས་པའི་སྐྱེད་དང་རོལ་མོ་རྣམས་པར་བཀའ་བཞེད་མོ་སྐྱེད་ཚོགས་དང་བཅས་  
 པའི་སྐྱེད་བྱུངས་བཀའ་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཚུ་ལོམ་མཚོ་དང་ཚུ་མིག་སོགས་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་པར་རྒྱུན་དུ་གནས་  
 པའི་ཚུ་འགམ་དུ་མཚུལ་ལྷ་སྐྱེད་གཞི་ལ་རྣམས་ཚོན་དཀར་པོས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་འབྱི་བ་འམ་སྤོང་དུ་བཏུབ་པའི་དཔུས་དང་འདབ་མ་ལ་མེ་  
 ཉོན་གི་ཚོམ་བྱུ་བཀོད། མཐར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤོང་ལ། །སྐྱེད་སྐྱེད་བཏུབ་པའི་ལོ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་མཚུན་གང་ལོས་ཀྱི་  
 ལྷོགས་བྱུ་མཚོ་བ་ལ་རྣམས་ཚོན་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཚོད་པ་རྣམས། **ཨ་མི་ཉས་བསང།** **སྐྱེ་བས་སྐྱེདས།** **ལྷོ།** རྣམ་  
 དག་ཚོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་མཚོད་པའི་སྐྱེད་པོ་ནི། ཀུན་བཟང་མཚོད་  
 པའི་སྤོང་ལྷ་བྱས། དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤོང་  
 ཡར་རྟེན་བསངས་སྐྱེདས། **སྤོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོན་**  
**གིས་གང་བའི་དཔུས་སུ་བརྒྱ་ཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་སྐྱེ་ལས་དོན་རྗེ་སྤོང་གིས་**  
**མཚོན་པ་ལས་དོན་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དོན་དང་དེའི་བྱུ་འདྲིན་པ་རང་སྤོང་གི་ཡུམ་**





བཞིན་ཆུང་དོར། གཞིའི་མཚན་གྱི་ཚོམ་བྱ་རྣམས་ཆུང་ག་ཤེགས་ཤིང་དེ་ལྟ་ཡང་འབྲུ། ཚོན་སྟོན་གྱི་བྱམ་པ་ཆུ་གཙང་གིས་བཀའ། མོ་

ཅུ་ཅུ་སྐྱ་ཅུ་རྩ་ལ་ཉིའུ་སིའུ་ལོ་ཅ་ནེ་སྐྱ་ཨ་ཐ་སྐྱ་ཞུ་རྩུཎ། ཞེས་སྐྱུན་མའི་སྐྱགས་བཞུས་བཞིན་

དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པ་སོགས་ལ་བཀའ་ཤིས་པའི་སྤྱིར་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལེགས་གྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་

ཁྲབ་པར་བྱའོ། །དུག་པ་བསྐྱོ་སྐྱོན་ནི། ཉོང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། སོགས་ལས་བྱང་ལྟར་དང་། ལྷན་པར་མར་མའི་སྐྱོན་

ལས་ནི། དཔོན་སྐོབ་ཐམས་ཅད་ལག་བསྐོལ་བས་སྲིན་ལག་སྐྱེལ། གཡས་སུ་མར་མའི་སོགས། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་ཐེབས་གྱིས་སྐྱམ་སྐྱུར་དང་བཅས་

བཞེངས་ཉེ་གཏོར་སྐྱུན་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷོ། དུར་ཁོང་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྱིར་པོ་

བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་མི་སྐྱུར་

ཞིང་། །ཆགས་སྣང་གཙང་རོང་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། །ལོག་ལྟ་དཔྱུལ་བའི་བཟངས་ཁར་

ཐབ་མི་འགྲིམ། །འཁོན་འཛིན་གཙན་གཟན་གདུག་པའི་སྐྱད་མི་ཐོས། །ཉོན་མོངས་

མཆོན་ཅེ་གདུག་པའི་བེར་མི་འཕོག། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་རྩོན་ཆེ་བ་

དང་། །སློག་གིས་སྐྱེལ་བའི་མཆེད་དང་ལུམ་དཔལ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་གིས་སྐྱེལ་

བའི་རིགས་མ་གསུམ། །མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བཅུ་

ཁྲད་པར་རིམ་གྱིས་བཏོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་ལུས་བརྗེའི་དུས་བྱུང་

ཚོ། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཅིག་སྐྱུང་སྤིང་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ། །སྣང་བའི་སྐོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་

པ་པོ་ཡིས་ཤུལ་མཆོན་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་རྒྱད་སྐྱུངས་ནས། །བརྒྱ་ཆེན་པོའི་

ས་ལ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། །འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ། །སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་

རྣམས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤིག། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སློག་བསྐྱེན་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱ་དོངས་

ཤིག། །མ་ཚོགས་དབང་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག། །ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་སྤྱིན་

པའི་ཚོ། །མི་སློག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །རྗེ་རྗེ་ཁོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་

ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་མེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་

འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད། །བདུན་ས་དགའ་སྟོན་དང་ཤིས་པར་བྱ་བ་ནི། སྐར་ཡང་བཟའ་བཅའ་དང་སྐྱང་བ་ལྷག་པ་དང་ཆང་

ལ་སོགས་པའི་མོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་འདུས་པ་དང་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོར་བྱ་ཞིང་། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་

ཤིས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཐོག་དངས། །ལས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཤིས་སོགས་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཅིང་སྤོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་

ལེགས་གྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཁྲབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་འགྱུར་རིང་ལུགས་ཀུན་གསལ་མཛེས་རྒྱན་དུ། །བཀའ་གཏོར་ཕྱར་པ་རྒྱ་སྐར་

སྣང་བཟ་བ། །མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་ལྷ་དབང་གིས་བསྟར་བའི། །ཚོས་སྐལ་མ་ཚད་ཅེས་དུ་ཡིན་ཚོམས་བཞི། །ཟབ་གསང་རྒྱད་དོན་  
 མན་ངག་དབྱིབ་ཏུ་བསྟེནས། །ལས་ཅན་སྐལ་བཟང་ལང་ཚོའི་དགའ་སྟོན་དུ། །བསྟར་འདིའི་ལྷ་བདེའི་རྒྱད་པ་རྒྱན་ཚད་པའི། །སྟག་བསམ་  
 སོང་མོས་བསྟར་ལ་འོངས་པ་ཅི། །མཁས་པས་དབྱེད་བཟོད་གྲུབ་པས་བསྟེན་འོས་སྟ། །གཟུང་གནས་སྟུན་བརྒྱའི་འབབ་སྟེགས་གྲུང་  
 འདི་ཡང། །བརྒྱད་པ་དགུ་ལྷན་ཆེ་མའི་པ་ལོག་གྱིར། །སྤ་བར་མ་ལུས་འབད་པས་སྤང་བར་བྱས། །མད་བྱུང་ནམ་དཀར་ཚུ་ཤེལ་འཛིན་  
 མཚུངས་བདུད་ཚིའི་ཟེལ། །བསྟན་འགྲོའི་འོ་མཚོར་འཕོས་པས་པན་བདེའི་ཀུ་སྟེལ། །དེ་བསྟུང་མངར་འབྱུལ་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སིམ་  
 གྲས་པའི། །དགོ་མཚན་རྟག་འབྱུང་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་ཚོས་འདི་རང་སྐལ་དུ་བཞེས་པའི་འཇུལ་ཞིག་དོ་རྗེ་འཛིན་  
 དབང་ངག་དབང་མདོ་སྟགས་བསྟན་འཛིན་དང། །ལས་སྟོན་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བའི་མཚོག་སྟུལ་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་དང། །གྲུབ་སྐལ་ཨོ་རྒྱན་  
 སྟོབས་རྒྱལ་སོགས་ལས་ཅན་མང་པོས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་གྱང་སྟོམས་ལས་ཀན་པོ་འདུ་འཛིའི་ཚུ་རྣམས་གྱིས་འབྲེལ་བར་བཅུམས་པའི་ཚོ་  
 རིགས་བརྒྱའི་འབྲུབ་བདག་འཇམ་མགོན་མཐུན་བཅའི་མཚོག་སྟུལ་སྐབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང། །རབ་འབྲུམས་འགྲུང་མེད་ཚོས་གྱི་  
 སེང་གོ་རྒྱུད་གི་སྟགས་བསྟེད་གྲུ་གཟིངས་ལ་བསྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཚོ། །ཡི་གོ་འབྲི་ཚོལ་གྱི་མཐུན་སྟོར་རྟེན་མཚོག་འགྲུང་མེད་སྲིད་གི་གྲང་  
 འཛེན་བརྒྱ་བཟ་ཤེས་དང། །དད་གྲུས་རྣམ་དཔྱོད་གསལ་བ་སྟུལ་སྟུ་གུན་དགའ་བཟ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་མཛད་དེ་མཚོ་སྟེས་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པས་དོ་རྗེ་སྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་རྣངས་ཚེན་དཔལ་གྱི་སེང་གོ་སོགས་ལས་ཅན་དོ་རྗེའི་  
 འདུས་པ་སྟེན་པར་མཛད་ཅིང་གངས་ཅན་མཐའ་དབྱུས་ཚོས་འོར་རྩས་གཉེར་གྱིས་གཉམས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡིད་སྟུབ་གྱི་དུ་མཚོན་  
 བསྟེལ་ནས་སྐབ་བསྟན་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཡི་རྩ་གསང་འཁོལ་མཛད་སྟག་ཚང་སེང་གོ་བསམ་འགྲུབ་གྱི་མདུན་ལྷ་སྟུ་གུན་  
 ཏུ་དགའ་བའི་ཉེ་ཏུ་གསེང་གི་སྟེད་ཚལ་དུ་བསྟེན་མཚམས་གྱི་སྟུན་གསེང་དུ་རས་དཀར་གྱི་སྲིད་གྲུང་ལ་གནས་པའི་འཁོས་མེད་གྱིན་བ་  
 པརྒྱ་མདོ་སྟགས་སྲིད་པ་སྟོར་ཚེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་གྱིས་བྲིས་པས་མཉམ་མེད་ཤུག་སེང་གོའི་བསྟན་པ་མཁའ་འབྲུབ་དུ་རྒྱས་པའི་  
 རྒྱུར་གྲུང་ཅིག །དགོའོ། །

# ༡༡། །གཉགས་ལུགས་ལུགས་དམ་ལུང་གཅིག་མའི་དམར་ཆེན་ གཏོར་རྒྱུག་གི་ལས་རིམ་དོན་རྗེས་སྐྱོད་ཆེན་ཆེན་ལུང་གི་ལས་རིམ་ལྟུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མཚན་གྱ་སྐྱ་ར་ཡ། །ཁོ་རྒྱལ་གྱུན་གྱི་སྤོང་ལས་སྐྱོབས་འདུས་པ། །དོན་རྗེ་  
སྤོང་པོ་གཏུམ་ཆེན་འཛིགས་པའི་སྐྱ། །བཞད་པའི་ང་རོས་ས་གསུམ་དངངས་བྱེད་  
པ། །སྤོང་པོ་དཔལ་ཆེན་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུང་འདུད། །གང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་རིགས་མཚོག་  
འདུམ་སྤེའི་སྐྱོག། །པཎ་ཆེན་བེ་མའི་ལུགས་ཀྱི་བཟུང་སྤུང་ནས། །གཉགས་ཆེན་རྒྱ་ནག་  
གདམས་པའི་ཐབ་ཏེག་གི། །སྤོང་ལས་རྒྱུག་པའི་སྐྱོད་ཆེན་འདིར་དབྱེ་བ། །དེ་ལ་འདིར་

གཉགས་ལུགས་དོན་རྗེ་སྤུང་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནམ་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གཏུམ་བྱ་ལེ་སྤང་དང་སྐྱོས་པ་ཅན་གྲོལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་སྤོང་པོ་སྤུང་བྱེད་  
སྤོང་ལས་བྱང་རྒྱལ་སྤུང་པ་དང་། མཚོན་མ་རྗེས་ཀྱི་སྤུང་བྱེད་སྤོང་ལས་དབྱེ་བཞགས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཁ་ཚར་  
གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འདུང་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་གཙོ་པོ་དམར་ཆེན་གཏོར་རྒྱུག་གི་ལས་རིམ་ཞིགས་བསྐྱེད་པས་སྤུང་པོ་ལ་སྐྱོར་བ། དེས་  
གཞི་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤུང་པོ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་བའི་གདེང་དང་ལྷན་ཞིང་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པས།  
ཐ་རྒྱུང་བཞིའི་དམར་སྐྱོགས་ཐད་པའི་དུས་ཉི་མ་རྒྱོ་བཞོན་སོགས་གཉན་ལ་རྒྱལ་པའི་དུས་སྤུང་ཞོད་སོགས་བྲག་པོའི་སའམ། ཡིད་  
མ་ཐུན་གྱི་གནས་ཁང་རྒྱན་དང་བཞོན་པས་མཛེས་པ་གྱི་དོར་བྱས་པའི་གྲུང་དུ་དོན་རྗེ་སྤུང་པའི་སྐྱབ་ཐབས་པའི་མཐུན་སྐྱོགས་སྤུང་པོ་ཅན་  
གྱི་དང་པོ་ལ་གཞུང་མ་ཐུན་གྱི་ཉེན་གཏོར། སྐྱོགས་བར་མར་བསྐྱར་གཏོར་དང་མཚོན་གཏོར་དཔལ་བཞོན་འཁོར་བཟུ་ཅན། གཡམས་  
གཡོན་དུ་ཚོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་སྤོང་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཚོན་གཏོར། ཚད་བཞན། གཏོར་གཞི། སྤོང་རྒྱ་རྒྱས་ལྡན། སྐྱོགས་ཐ་མར་བྲག་  
པོའི་ཉེར་སྐྱོད། ཉེན་རེ་བཞིན་གྱི་གཏོར་འདུལ་བཅས་སྤོང་ཚར་དུ་བཞགས། དེའི་མཐུན་དུ་སྐྱོགས་སྤུང་བཞི་མཚོན་བར་ཞིང་རམ་གཅན་གཞན་གྱི་  
བགས་པས་བཞག་པའི་སྤོང་དུ་རྒྱལ་ཚོན་གྱིས་མ་ཉི་གི་ཞོག་པར་ཚོས་འདུང་མཐོང་ནག་ཅེ་མོ་དེའི་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྤུང་  
བྲག་པོའི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་གྱི་ཅེས་བཟུ་བ། ཐོད་ར་དོན་རྗེས་སྤོང་བ་མེ་རི་བཅས། བར་མཚམས་སྐྱོགས་མདོག་གས་མཐོང་ནག་  
བྱས་པ་དེའི་སྤོང་བར་སྤུང་གསུམ་མཐོང་ནག་ཁ་ཞུར་ལ་དོན་རྗེས་མཚོན་པའི་དུས་སྤུང་དོན་རྗེས་སྤོང་པོ་དུ་གདེང་པ་བྱི། དེའི་སྤོང་སྐྱོགས་སྤོང་དུ་  
འདུལ་གྱི་རར་བྱེ་དུག་ཞིག་གི་རྒྱས་སྤུང་པའི་ཚོར་གཏོར་ཐོག་མདེལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ཞུགས་ལས་མི་རྒྱུང་བ། དེ་ལས་སྤུང་ཆས་དམན་  
པའི་འཁོར་རང་འདྲ་བཟུ་བསྐྱོད། དེའི་གཡམས་གཡོན་དུ་གཏོར་རྒྱུང་གཉིས་རེ་སྤོང་ཉི་ཤུ། དེའི་མཐར་བསྐྱོར་དུ་ལྷ་ན་མ་བཞི་ལ་དམར་  
གཏོར་བཞི། བསེ་མོ་བཞི་ལ་ཞིག་ཞིག་ལོ་མ་མར་ཞུའི་མཚོ་བཞིའི་གཞུགས། རེ་མ་ཉི་བཞི་ལ་དམར་གཏོར་སྤོང་གི་མཚོན་པ་བཞི། སྐྱོལ་  
གིང་གསུམ་ལ་དུང་འོར་གསུམ། བར་རྣམས་དབང་སྤུག་སོགས་བཞག་སྤོང་ལ་ཞིག་ཀྱང་ཞུ་ཞུ་བྱིར་བསྐྱེད་བྱངས་མེད་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་  
གཏམས། མཚོ་རྒྱུང་ནང་ཞོལ་སོགས་དབྱེ་རྒྱན་གྱིས་རྣམས་བར་བྱས་ལ་སྐྱུ་ཅ་ཀ་དང་དར་གཏུགས་གྱིས་བརྒྱན། སྐྱོལ་བཞི་མཚོན་པའི་  
རྒྱུང་སྤུང་ལས་བཞིའི་དབྱིབས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱོགས་བྱང་། ཡུངས་ཀར། རིན་ཆེན་བྱེ་མ། མེ་ཏོག་དམར་པོ། དུག་སྤོང་སྤུང་བྱེ་ཅན་སྐྱོགས་  
བཞིར་བཟུ་གས། ལྷས་དན་དམིགས་གྱིས་རྒྱུག་པ་དང་འབྲེལ་ན་སྤོང་ཐབས་ཀྱི་སྤུང་རྒྱུག་མེད་སྤོང་དམ་སྤོང་པའི་སྤུང་པོ་ལོར་བཞི་པའི་  
མཐུལ་དུ་ཡུངས་ཀར་ཞིག་གིས་སྐྱོགས་པར་རང་སྤུགས་བསྐྱེད་པའི་སྤུང་བྱེ་མཐུང་གདགས། དཔལ་ཅེར་རྣམས་སྤུགས་ཤིང་རྒྱོ་རྒྱོག་གི། འཆང་  
བཟུང་ལ་རང་སྤུགས་དུག་ཞིག་གིས་བྱིས་པའི་བྱང་བྱས་དབྱིས་པ་སྐྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཉི་ཉི་ཤུ་སྤུང་གདན་ལ་བཟུ་གས་པས་བསྐྱོར།  
དེའི་སྤོང་འདུང་བཞི་གཡོ་འཇུག་དང་ཡམས་ནད་སོགས་ཆག་ཆེ་ཉམ་པའི་ཚོགས་བཞག་སྤོང་གྱིས་བསྐྱོགས་པའི་དོན་དུ་སྤུང་པའི་ཚོར་ཀོང་  
སྤོང་པོ་ལྱིས་སྤུགས་པའི་ནད་དུ་དུག་ཞིག་ཞིག་པ་དབྱེ་ཅིང་སྤུང་གསུམ་རེས་མཚོན་པ་བཞི་བཟུ་བསྐྱོར་བ་བཅས་འདུ་བ། ལྷས་  
དན་དང་ཡམས་རིམ་སོགས་དམིགས་པས་ལ་མེད་ན་སྤོང་ཐབས་དང་བཞག་སྤོང་གྱི་རྒྱུག་པ་མ་སྤུང་ཡང་ཆད་སྐྱོན་མེད། གང་ལྟར་ཡང་ཚོར་  
མཐར་དུག་རྒྱུ་ལྷོ་སོགས་དབྱེ་པོའི་ཉེར་སྐྱོད་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བཞགས། གཞན་ཡང་སྤུགས་ཉོམ་དུ་ཡིན། གསེར་སྤོང་མས། ལྷགས་ཀྱང་  
སོགས་བཞི། སྐྱོལ་གྱི། ཐོག་ཏུན། ཉོམ་གཞན་སོགས་གདབ་ཞའི་ཆས་དང་། དཀར་བཞགས། ཚོགས་མཚོན་སོགས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་



བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བྱ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་མཚོག་  
 རས། སྟོབ་དཔོན་བི་མ་མི་ཏུ་ཡིས། གརྐ་ལ་ཡི་རྩ་བོ་ལ། ཇི་ལྟར་ཉགས་བསྟན་བསྟེལ་  
 ལམ་ཅི། ལུར་བྱ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། དབུས་འགྲུང་འོད་མི་འགྲུང་བ་རུ།  
 སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་འགྲུང་གནས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་ཚུན་ཉགས་ཚལ་ལ། ཇི་ལྟར་ཉགས་  
 བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བྱ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ལྟོ་བྲག་མཁར་རྩའི་དབེན་  
 གནས་སུ། གཉགས་ཚེན་ཡེ་ཤེས་གཞོན་བུ་ཡིས། རམ་མཁར་འལུར་བའི་བྱ་རོག་ལ།  
 ཇི་ལྟར་ཉགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བྱ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། རྗེ་རིང་  
 སེང་གོ་རྗོང་གསུམ་ནས། མཁར་ཚེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། བ་མེས་བ་འདྲེ་རན་པ་  
 ལ། ཇི་ལྟར་ཉགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བྱ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།  
 བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་ནས། མངའ་བདག་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡིས། འལུང་བྱེད་  
 དམ་སྲི་གདུག་ཅན་ལ། ཇི་ལྟར་ཉགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། ལུར་བྱ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་  
 མཛོད་ཅིག། འོད་གསལ་དོ་རྗེའི་གསང་མཛོད་ནས། །ལྟ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་  
 ཡིས། །བརྒྱ་མདོ་སྐགས་སྲིང་བ་ལ། བཀའ་གཏེར་ལུར་བའི་རྒྱུད་ལུང་དང་། །མན་ངག་  
 བཀའ་བབ་བརྟེས་པའི་ཚོ། །ཇི་ལྟར་ཉགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ལུར་བྱ་སྐྱབ་པའི་  
 གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །རང་སྤང་བརས་མདོག་དཔལ་རི་ནས། །སྟོང་ཚེན་ནམ་མཁའ་འོད་  
 གསལ་ལ། །དོ་རྗེ་ལུར་བའི་བཀའ་བབ་ནས། །བོད་ཡུལ་ལྟ་འདྲེར་དབང་བསྐྱར་ཚོ། །ཇི་  
 ལྟར་ཉགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ལུར་བྱ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །གཞན་ཡང་  
 ཅ་བརྒྱུད་སྐྱ་མ་ཡིས། །དོ་རྗེ་གཞོན་བུ་བསྐྱབས་པ་ཡི། །འབྲུག་པའི་ཉགས་མཚོན་མདོན་  
 ལྷུང་ཚོ། །ཇི་ལྟར་ཉགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ལུར་བྱ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་  
 ཅིག། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷོ་མཐེང་ནག་གུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས།  
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་གཞོན་བུ་དང་། ཡུམ་ཚེན་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱས་འདེབས་མ། གཉིས་མེད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ལས། ལྷུལ་པའི་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་  
 བརུ། ལྷོར་བའི་ཡུམ་མཚོག་ཁྲོ་བོ་བརུ། ལྷ་ཐབས་ཕོ་ཉ་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷས་དང་སྟོ་མ་  
 བཀའ་སྟོད་བཅས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། ལྷོང་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་















ནས་མེད་རྣམས་སྤོང་བའི་སྤྱི་མཚན་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལྟར་སྤྱི་ལ་གཟེར་ཞིང་  
 རོལ་གང་དགུའི་རྣམས་པ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་གང་དུ་གཅོད་སྤྱི་ལ་ཟེར་ནས་མ་  
 གཏོང་ཞིག་མངོན་སྤྱོད་རོལ་པའི་ཐོན་ལས་དུས་ལ་བབ་མཐེང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་  
 བའི་རྣམས་ལྟར་དག་བཞག་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་བ་ལོ་བཞུགས་ལྟར་བདེ་ཆེན་རྣམས་  
 དམ་ཚིག་མཚོན་པ་བཞེས་ཞུགས་པ་སྤྱི་ལ་གསུམ་དག་པའི་ལས་མངོན་ཅིག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲ་བཞི་ནས་ཐོན་ལས་བཞི་མཚན་རིགས་བཞིའི་གྲོ་  
 ལ་ཡེ་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྣམས་གང་འདུལ་དེར་སྤྱི་ལ་སྤོང་རྣམས་རང་རང་སྤྱི་ལ་བས་ལས་  
 བཞིར་ཐོགས་པ་མེད་ཡེ་ལས་རང་སྤོང་ཉིད་དཀྱིངས་ཀྱི་རྣམས་ལྟར་ཐབས་མཚོགས་རིག་པ་  
 ཡེ་ལས་བ་ལོ་བཞུགས་ལྟར་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རྒྱན་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ཆོད་གཅོད་  
 རྣམས་སྤྱི་ལ་འཛིན་པའི་དུས་ལ་བབ་རང་སྤྱི་ལ་ཡེ་ལས་འཁོར་ལོའི་སྤོང་བཞི་ནས་ཐོགས་  
 མེད་ལས་མཚན་མ་མོ་སྤོང་བཞི་མི་འགྲུར་རྣམས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་  
 ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཐུགས་རྣམས་ལྟར་ཐོ་ཉ་བསྐྱེད་ལྟར་འཁོར་བ་མ་སྤྱི་ལ་དག་པའི་རྣམས་ལྟར་  
 ལྷུང་འདས་ཡོན་ཏན་རྣམས་པའི་བ་ལོ་བཞུགས་ལྟར་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་འདས་མཉམ་པའི་  
 མཚོན་པ་བཞེས་ལྟར་དག་ལྟར་རོལ་པའི་མཐུ་རྣམས་ད་སྤོང་ཅིག་ཞུ་བའི་ལྟར་དུ་མཚོན་ཞིག་  
 གི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྟར་ལྟར་སྤྱི་ལ་མ་མ་སྤྱི་ལ་མཚོན་པའི་ལྟར་རང་རང་ལས་མཚན་  
 དཔལ་གྱི་ཐ་ཚིག་ཉན་ཅི་བཞུད་བཞག་ཡི་མངག་གཞུག་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྤྱི་ལ་གསུམ་མི་  
 གནས་རང་སྤྱི་ལ་རྣམས་ལྟར་རང་གསལ་ཡེ་ལས་ཆེན་པོའི་བ་ལོ་བཞུགས་ལྟར་ཀུན་ནས་མི་  
 ཕྱིད་རྣམས་མཚོན་པ་བཞེས་རང་རྣམས་ལྟར་མཚན་མེད་སྤོང་དུ་མངོན་རྣམས་ལྟར་གཞོན་  
 ལུ་ཐོན་ལས་སྤྱི་ལ་རོལ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཡེ་ལས་དག་པའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་ལྟར་དག་ལྟར་  
 མངོན་སྤྱོད་རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རྣམས་ལྟར་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐོན་  
 ལས་དངོས་ལ་སྤྱི་ལ་དང་གྲུ་གསུམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཙོ་འཁོར་སྤོང་བཞི་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐོན་ལས་གསོལ་བ་ལའང་སྤོང་བཞི་ལྟར་  
 གྱི་རྣམས་པ་དང་གསུང་དག་པོ་ལྟར་གྱི་རྣམས་ལྟར་ཐུགས་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམས་པ་གྲུ་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལྟར་  
 མཚོན་པའི་མཐེང་མཉམ་དག་པོ་ཨེ་ཡི་ཞིང་ཚོས་ཉིད་དཀྱིངས་ཀྱི་ཞོ་རྒྱལ་མཚོན་པའི་ལྟར་སྤྱི་ལ་  
 ཡེ་ལས་སྤྱི་ལ་རྒྱ་གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་རོལ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསམ་མི་  
 ལྟར་ཐུགས་རྣམས་འདུལ་མཚན་རྣམས་ལྟར་གཞོན་ལུ་ནི་མཐེང་ནག་དུ་དགུ་བཙོ་བཙོད་





བཞེས་ལུང་། ས་བདག་གཏོན་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་རྫོག་ལུང་། ལྷོ་ལྷོ་། དམར་ནག་རྩེ་གམ་དབང་།  
 གི་ཞིང་ཁམས་གྱི་། གཡས་སྤྱོད་ས་སྐྱ་ཡི་སྐས་བདུན་ལྡང་ལ་གཏུམ་། གཡོན་ནས་  
 གསུང་གི་སྐས་བདུན་དམར་ལ་རམ་། མདུན་དུ་ཐུགས་གྱི་སྐས་བདུན་མཐིང་ནག་  
 འབར་། ཟག་མེད་གསང་བས་ཁམས་གསུམ་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱལ་། སྤིང་བ་དོ་རྗེ་ལུང་བའི་  
 ཁོ་བོ་ཡིས་། དག་བགོགས་ཤུགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུང་། སྐོ་གསུམ་འབྲུལ་བ་སྐྱ་  
 གསུམ་སྐོང་དུ་རྫོག་ལུང་། སྤྱིང་འོག་བར་གཏོན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་རྫོག་ལུང་། ལྷོ་ལྷོ་། གཡ་འབྲུང་  
 རོལ་བའི་ཞིང་གི་སྤྱོད་ས་བཞི་ནས་། ཐོགས་མེད་ལས་བཞི་སྐྱབ་མཛད་རིགས་བཞིའི་སྐྱུ་  
 འབར་བའི་ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞེས་། དག་བགོགས་ཤུགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
 ལུང་། ཏྲག་ཆད་མཐའ་བཞིའི་འབྲུལ་སྐྱང་ལས་བྱང་བའི་། བར་ཆད་གཏོན་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམ་  
 ང་རྫོག་ལུང་། ལྷོ་ལྷོ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ས་གྱི་སྐོ་བཞི་ནས་། ཆད་མེད་བཞི་ལྡན་པོ་  
 ཉམ་ཁའ་འགོ་བཞི་། སྤ་མེན་སྐྱལ་བའི་རྒྱ་གི་ཆེན་མོ་ཡིས་། དག་བགོགས་ཤུགས་གཏོར་  
 མ་འདི་བཞེས་ལུང་། སྤྱོད་ས་མཆོམས་གཏོན་གྱི་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་རྫོག་ལུང་། ལྷོ་ལྷོ་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྐྱ་རན་སྐྱོང་བའི་མངག་གཞུག་ཆེ་། ལུང་བའི་སྐྱང་མར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཆོག་  
 ཅན་། མ་མོ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དབྱང་དང་བཅས་། འབར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་  
 ཅིར་ཡང་སྟོན་། སྟོན་ཆེ་ལུང་བ་གྲུབ་བའི་རིག་འཛིན་གྱིས་། སྐྱན་སྐྱར་རི་ལྷར་ཁས་  
 ལྷངས་དམ་བཅས་བཞིན་། དེ་ཏི་པོ་ཉ་ལྡན་མཆེད་བཞི་ནི་། ལྷགས་གྱི་སྐྱང་མོ་འཛིགས་  
 བའི་མགོ་དགུ་མ་། དེ་ལ་འཛིགས་བའི་ལྷགས་གྱི་མི་མོས་ཞོན་། ལག་ན་ལྷགས་ལུང་  
 འདིལ་ཞིང་དག་ལ་འདེབས་། ལྡན་སྐྱ་ཁ་ཁྱོད་གྱི་དུས་ལ་བབ་། དག་བོ་སྐོལ་ཞིང་གཏོན་  
 བགོགས་རྫོག་བར་མཛོད་། གསེར་གྱི་འཕར་བ་འཛིགས་བའི་སྤེ་བརྒྱད་མ་། དེ་ལ་  
 གསེར་གྱི་མི་མོ་འཛིགས་བས་ཞོན་། ལག་ན་གསེར་ལུང་འདིལ་ཞིང་དག་ལ་འདེབས་།  
 སྤེ་ལ་སྐྱ་ཁ་ཁྱོད་གྱི་དུས་ལ་བབ་། དག་བོ་སྐོལ་ཞིང་གཏོན་བགོགས་རྫོག་བར་མཛོད་།  
 ཟངས་གྱི་མ་མོ་རྒྱུག་བའི་རྒྱང་གསུམ་མ་། དེ་ལ་ཟངས་གྱི་མི་མོ་གཏུམ་མོས་ཞོན་། ལག་  
 ན་ཟངས་གྱི་ལུང་འདིལ་དག་ལ་འདེབས་། གྱི་ཏ་སྐྱ་ཁ་ཁྱོད་གྱི་དུས་ལ་བབ་། དག་བོ་སྐོལ་  
 ཞིང་གཏོན་བགོགས་རྫོག་བར་མཛོད་། གཡུ་ཡི་ཁྱི་མོ་གཡུ་རལ་མཆེ་གཅིགས་ཅན་། དེ་









གྲགས་སྲགས་སུ་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ལས་ཀུན་ཀྱང་མ་འདའ་ས་མ་  
 ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་གི་སྐྱེ་འགོ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པའི་འགྲུ་བ་ཀུན་སྐྱེ་འགག་  
 གནས་མེད་འགོ་འོང་བྲལ་ཆོས་ཉིད་སྐོང་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་ཤིང་ཡང་གང་དུ་མི་  
 གནས་པ་སྐོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་ཤིང་འོང་གསལ་སྤང་བ་བསམ་ཡས་འཕྲོ་རྟོག་  
 བ་མེད་ཅིང་སྐོང་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྟོག་  
 བ་བྲལ་མེ་མོང་ལྟ་བུར་འགག་བ་མེད་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་སྤང་དོར་བཅད་སོ་སོར་ཀུན་  
 ཏུ་རྟོག་པ་གསལ་ཚོམ་མེད་བྱ་བ་སྐྱུན་གྱིས་བྱལ་རང་བྱུང་རང་ཤིང་གཅིག་ཏུ་སྟོན་  
 བྱགས་རྗེའི་མཐུ་དང་རྒྱས་བ་སྤྱངས་ཐོགས་བ་མེད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་མི་རྟོག་  
 ག་བྱགས་མེད་ཁམས་གནས་པའི་ཀུན་འབྱུང་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་སྐྱོག་ཟག་བཅས་  
 ཐེག་ལེ་གཡོས་བ་ཡི་སྤང་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱོག་རྟོག་པའི་གཉི་ལྷག་མ་  
 དིག་གཞོན་སྡེ་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཡི་གཞོན་བ་སྐྱོག་བསྐྱོག་གོ་སྤྱི་ནང་བར་ཆད་སྐྱོག་བསྐྱར་  
 རོ་བུ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ལས་ཀུན་ཀྱང་མ་འདའ་ས་  
 མ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་སྤིང་བ་དོ་རྗེ་ཕྱར་པའི་ལྷ་  
 ཀུན་ཀྱང་དག་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རོལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་  
 མེད་སྟོན་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་ཞིང་  
 གནས་རྟོག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་བ་ལ་སྤྱི་སྐོང་འབྱུང་བའི་འཁྲུགས་པའི་དགའ་ལུས་  
 ཆེན་ལྟ་ཡི་མཁའ་རྩ་སྐྱོག་ནང་བརྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་ལྷག་ཀུན་གཞོན་དིགས་མཚོག་ཡེ་  
 ཤེས་ལྟ་སྐྱོག་ལུས་དབང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཞོན་བ་དབྱིངས་སུ་  
 སྐྱོག་བྱ་བྱེད་རྟོག་ཆད་མཚན་མའི་སྐོང་ཆད་མེད་སྐོང་བའི་སྐོང་དུ་སྐྱོག་བསྐྱོག་པའི་  
 མཚན་མ་མ་དམིགས་ཀྱང་གཞོན་ནས་དོ་བོ་སྐོང་བ་ཉིད་བསྐྱར་བའི་རྣམ་རྟོག་མ་  
 མཚིས་ཉེ་མཚན་མའི་འདུ་བྱེད་ཡེ་མི་གནས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 ཐོབ་དང་སྐོན་པའི་ལུས་ཀུན་བྲལ་མི་གནས་དོ་རྗེ་གཞོན་བུ་ཡིས་འདུ་བྱེད་སྐོང་བྱར་  
 རྟོག་བ་སྐྱོག་སྐྱེ་མེད་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མས་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་སྐྱོག་  
 ཁོ་བོ་དོ་རྗེ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུང་བ་ལུས་ཀྱི་འཆིང་བ་སྐྱོག་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས་



བའི་སྤ་མེན་པོ་མོ་ནི། མི་ཡི་ལུས་ལ་དུད་འགྲོའི་གདོང་། མགོ་དང་ལུས་སུ་མི་འཚམ་པ།  
 ལྟས་ངན་བརྒྱུག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཞེ་སྤང་རུས་མཐར་རྒྱས་པ་ཡི། ལྟག་ལ་སོགས་  
 པའི་གཅན་གཟན་གདོང་། འདོད་ཆགས་གཤོག་མཐར་རྒྱས་པ་ཡི། བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་  
 འདབ་ཆགས་གདོང་། གཉི་ལུག་འཚོལ་བར་སྦྱོད་པ་ཡི། མི་ཡི་ལུས་ལ་དུད་འགྲོའི་  
 མགོ། དུག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤྱིར། ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤས་སུ་བྱུང་། བྱིད་  
 རྣམས་དབལ་གྱི་པོ་ཉ་སྟེ། ལས་ལ་སྦྱར་ཞིང་བར་ཆད་སྦྱོལ། ལུགས་རྗེ་མཐུ་ཅལ་ལུས་  
 པ་ཆེ། དུག་པོའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ། སྦྱ་ནི་གཅེར་བྱ་གར་དང་བཅས། འཇིགས་  
 པའི་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། རམ་པའི་ཚོ་འཕུལ་མི་བཟད་པས། རྒྱུག་བསྐྱར་  
 ཚེན་པོའི་ལས་ལ་བཞེངས། ལུག་ན་རྒྱུག་བྱེད་ལུར་པ་འདྲིལ། མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་སྤང་  
 བའི་རྫོང་། མི་ཤེགས་མི་སྤྱད་རྗོ་རྗེའི་མདུད། འཆང་བ་བྱུང་བྱུར་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྫོགས། པོ་ཉ་སྦྱོས་པས་དག་བགོགས་གསོད། ལུར་གསུམ་དབལ་ལས་མཚོན་ཆར་  
 འབེབས། གར་ལ་དམིགས་ཀྱང་མིང་མེད་བརྒྱལ། བསྐྱིལ་བས་ལྷ་ཡང་འདུལ་བྱེད་ན།  
 བཏབ་པས་བགོགས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། དེ་སྤྱིར་ཁོ་རྒྱལ་དམག་དཔུང་གིས། ལུར་པའི་  
 མཚོན་གྱིས་ལྟས་ངན་རྒྱུག། དུར་བྱས་ཉ་བྱིར་མ་མོ་དང་། ལྷ་ཡི་ལྟས་ངན་དག་ལ་རྒྱུག།  
 བྱ་གསུམ་བར་སྤང་སྤེར་འཇིང་བྱེད། ལུང་སྤིའི་ལྟས་ངན་དག་ལ་རྒྱུག། ཚོད་བཞི་  
 གཤོག་འཇིང་བྱེད་པ་ཡང་། གནམ་ལྷའི་ལྟས་ངན་དག་ལ་རྒྱུག། མ་བྱས་མི་རོ་བ་ཡང་།  
 སྤྱིད་རྒྱལ་ལྟས་ངན་དག་ལ་རྒྱུག། གནམ་ནས་བྱ་གསུམ་ཤ་གཅིག་འདྲད། བདུད་རྒྱལ་  
 ལྟས་ངན་དག་ལ་རྒྱུག། འདབ་ཆགས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཞོན། སྤི་ལངས་ལྟས་ངན་  
 དག་ལ་རྒྱུག། ལྟང་གི་སྤ་མེན་བྱ་ཚོད་གདོང་། ལ་སོགས་འདབ་ཆགས་མགོ་ཅན་གྱིས།  
 འདབ་ཆགས་ལྟས་ངན་མི་འདྲ་རྣམས། ཉི་ཤུ་དམ་སྤི་དག་ལ་རྒྱུག། དོམ་གསུམ་མི་ཡི་རོ་  
 གཅིག་བྱིར། མ་མོའི་ལྟས་ངན་དག་ལ་རྒྱུག། དུག་སྦྱལ་ནག་པོ་སྤར་དུ་རྒྱུག། ལྷ་ཡི་  
 ལྟས་ངན་དག་ལ་རྒྱུག། མ་མོ་དུར་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡང་། དུར་སྤིའི་ལྟས་ངན་དག་ལ་རྒྱུག།  
 རེ་ཏུ་ལའི་ཁ་ནས་བྱི་རོ་བྱིར། ལུང་སྤིའི་ལྟས་ངན་དག་ལ་རྒྱུག། ལུང་གསུམ་དུས་གཅིག་  
 འོ་དོད་འབོད། རྒྱལ་བཅན་ལྟས་ངན་དག་ལ་རྒྱུག། བྱི་ཡིས་སྤྱིར་བྱིར་ལྷ་ཡི་བདུད།









ར་ཡེ། ལས་ལ་ཚོས་ཤེག་བང་མ་བྱལ། ལས་འདི་སྐྱར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད། ས་མ་ཡ་  
 རྩོམ་རྩོག་རྩོག་སྐྱར་ཡ་པར། གསུམ་པ་སྐྱར་སྐྱར་བཀའ་སློབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་སྤོང་གཡོ་འབྲུག་བརྩོག་པའི་བྱང་བྱ་  
 བཞི། རྩོས་བཅས་དང་འབྲེལ་ན་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལྷ་ནག་མོད་ཀ་བཅས་ཉེ་ཉེ་དུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལག་ཏུ་གོང་ཚོར་རྒྱས་བྱན་པ་ཐོགས་ཉེ་  
 ད་ཀྱིས་འཁོར་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་ཐལ་མོ་ཕྱིར་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་ཉེ། རྩོམ་སྤང་སྤོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཁའ་ལེ། ཡེ་  
 ཤེས་སློང་ལས་མ་གཡོས་པའི། བཀོད་བ་ཆེན་པོའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་  
 བདེ་སློང་འབྲིལ། རང་འཁར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟེན། བཀྲག་གསལ་འབར་སོགས་ཉྱག་  
 རྒྱལ་ལུ། དེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡི། ཐེལ་གཞོན་མ་མོ་ཆེན་མོར་འཁར། སྤང་  
 སྤོང་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལས་འབྱུང། འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱེད་སློབ་ཞིང་སྤྱད། འཛིག་ཉེན་  
 ལས་ཀྱི་མ་མོ་སོགས། སྤོ་ཚོགས་བཀོད་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་  
 རྗེས་གཅོད་མཁའ་ལེ། འདས་དང་མ་འདས་སོ་མཚམས་འཛིན། སྤོ་ཚོགས་ལུམ་གྱི་རྒྱལ་  
 མོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་རན་སློང་མཛོད་པའི། དབང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། སྐྱར་  
 སྐྱར་མ་མོ་བཅུ་གཉེས་སོགས། འབྲུམ་སྐྱབ་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀྱན་ཀྱང་ཡེ་  
 ཤེས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ཚོས་ཉིད་བྱེད་བཅུ་  
 ཆེན་པོ་ལ། བཟང་ངན་སྟོགས་སྤང་བྲལ་ན་ཡང། མ་རྟོགས་དུག་ལྲུང་ཞེན་པའི་འགྲོར།  
 སྤང་སྤོང་གཡོ་འབྲུགས་ཅིར་ཡང་འབྱུང། ཕྱི་འབྱུང་ས་རྩ་མེ་རྩུང་མཁའ་ལེ། གྱེར་དང་སྤྱད་  
 པའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས། ས་གཡོ་དེ་ཉིལ་ཤུ་ལྷད་དང། ཐོག་སེར་མེ་ཐན་བྲག་པོའི་རྩུང།  
 སྤོད་གྱི་འབྱུང་བ་རྒྱད་པའི་རྒྱུན། བཅོམ་སད་སྤང་གཤོང་མི་སྟོམ་འཁར། བང་འབྱུང་སྐྱ་  
 གཤོང་བོད་དང་གཡོ། སུ་ག་སྟོང་པའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང། ཚ་མི་སྟོམ་པས་རྩུང་མཁའིས་  
 ཁྲག། བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་སྤང། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་གྱི་ཚོགས། རྒྱལ་  
 བཅོན་དུ་བདུད་སྐྱེ་ལ་སོགས། འབྲུགས་འཁོར་སློབ་ལྷན་ཉེས་པའི་ཁམས། མི་བཟོད་  
 ཚོར་བས་ལུས་ངག་སེམས། གདུང་ཞིང་མནར་བའི་ཚོགས་ཀྱན་དང། གསང་བ་བརྟན་  
 དང་མཉེན་བོད་ཡང། གསལ་བ་ལུམ་ལུའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལེ། མ་རྟོགས་ལུལ་དང་ལུལ་  
 ཅན་དུ། ཞེན་པས་གཟུང་འཛིན་མཐུ་བརྟེན་ཉེ། གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་གསུམ།  
 འབྲུལ་པའི་ཐང་ལ་འབྲུམས་པ་ཡང། ལུམ་གྱི་རྩ་ག་ཡངས་པའི་སློང། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 བདག་ཉིད་དུ། སྤང་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལས་སྤང། བརྩོག་ཀྱང་སྟོང་པའི་སྟོང་དུ་





འགྲུང་ཉམས་པའི་སྐོག་ཐོབ་གྲུང་། སྐྱབ་སྐྱུགས་མཐར་། བརྗོད་རྒྱ་ལྷ་ཡུ་ཏེ་སྐྱ་རྒྱུ་། ལྷ་མཚན་ལ། མདའ་དར་གཡལ་སྒྲེ། ལོ་། དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་དགོངས་། བར་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 ཉམས་མཚན་དབྱུང་། ཐ་མ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས་། ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཚུད་མ་  
 སོན་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟེ་བྱེན་བསྐྱེད་། ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་ཚོ་འཕྲུལ་སྤོང་། ཐོ་ཉ་  
 སྐྱུལ་བས་འཛིག་ཉེན་ཁེངས་། སྣོད་ཀྱི་དྲངས་མ་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་  
 ལུས་ལ་ཞུགས་། སྣོ་གསུམ་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་། ལྷ་ཚེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་  
 སོས་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་། ལོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེ་སྐྱུན་བེ་རྒྱུ་པའ་  
 རོ་། བརྗོད་རྒྱ་ལྷ་ཡུ་ཏེ་སྐྱ་རྒྱུ་། ཞེས་བསྐྱུལ། དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ནས་ཤིས་བརྗོད་བར་ལས་བྱང་བཞིན་མཐར་དབྱུང་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བཙོན་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པ་དང་། རོ་རྗེའི་  
 ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་སོན་པས་སྤོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་བར་ཐུག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱུད་དང་གཏོར་གཞུང་རོ་  
 རྗེའི་ཚིག་གིས་བསྐྱུགས་པ་ལྟར་ངེས་པའོ། །རིགས་མཚོག་འབྲུམ་སྤེའི་ཟབ་གསང་དགོངས་པའི་སྐོག་ །འི་མ་བད་འབྱུང་གཉམས་ཀྱི་  
 དགོངས་པའི་བཅུད། །ཀུན་འདུས་ཟབ་གཏོར་དབྱིག་གི་སྤྱིང་པོའི་ལུལ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྐལ་བཟང་བཅོས་ཐོབ་བཞིན། །འཇུག་བདེའི་  
 ཁྲིགས་བསྐྱེབས་རིག་འཛིན་གོང་མ་ཡི། །ཕྱག་བཞེས་ཁྱད་འཕགས་མན་ངག་ལུང་འཇུག་པ། །འདིས་ཀྱང་ནག་སྤོགས་ཡིད་སྐྱབ་མཐར་  
 ལུས་ཉེ། །བསྐྱེད་འགྲོའི་རྗེས་ལྡན་དགོ་མཚན་དཔལ་གྲུང་ཅིག། །ཅེས་པའང་གཏོར་ཚེན་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ལས་ཐོག་མའི་  
 སྣོད་ལྡན་དུ་དབྱུག་དབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་སྤོང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོའི་མཚན་གྱི་བྱེན་རྣམས་ཐོབ་པ་སྤོང་ལས་རིགས་  
 མཚོག་གྲུབ་པའི་སྤེའམ། འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་ཀྱི་སྣོ་གོས་ཞེས་པས་རྗོང་གསར་བཀྱ་ཤིས་ལྷ་ཅེའི་གཟིམས་སྤྱིལ་བཀྱ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་  
 པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བསྐྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་བར་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུར་གྲུང་ཅིག། །དགོའོ། །

། ར་མོ་ཙ་ ཙ་བརྟུན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་ཚོགས་ལྷན་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 དམ་ཅན་སྤྱང་མ་དང་། ལྷགས་འཆང་བདག་གི་སྤྲུགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་། དཀོན་  
 མཚོག་གསུམ་སོགས་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་མཐུས་ལྷན་མའི་སྐུ་དགྲ་བསྟན་དང་  
 བསྟན་འཛིན་སྟོན་། ལྷན་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ་། ལྷ་དགྲ་  
 ལག་བདར་བྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་ལྷན་། ད་དགྲ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་དང་  
 བགོགས། ལ་འཇམ་གཉིང་རྩལ་ཞེ་ནས་དམོན་པ་དང་། རོ་བའོ་ཕོད་བཅུ་གས་  
 བསམ་ངན་སྐྱོར་རྩལ་བྱེད་། མཐུ་དང་རུས་པ་བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟུགས་།  
 དམག་སྐྱ་ཇག་སྐྱ་རྩལ་སྐྱ་སྟོན་པ་དང་། བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་དང་དམ་སྤིའི་  
 རིགས་ལྷན་། ཡིད་ལ་བརྟུགས་པའི་དགྲ་བགོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་། རྣམ་ཤེས་སྒྲ་ཆེ་  
 སྟོག་དབུགས་བཅས་པ་ཀུན་། གནམ་ས་སྤིང་བཞི་སྤིང་སྟན་རི་རབ་གསེང་། ཉི་  
 རྒྱའི་གོ་བར་ཚོས་བོན་སྤྱང་མའི་སྐུ་བས་། གང་ན་གནས་ཀྱང་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་  
 ལ་། ལྷག་ཅིག་བཟོ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་ཡ་ཇོ་། སྐེ་ནས་ཆིངས་ཤིག་བཟོ་སྐྱ་ཤ་རྩྱི་། ཡན་ལག་  
 སྤོམས་ཤིག་བཟོ་སྟོན་ལྷོ་། སྟོས་པར་གྱིས་ཤིག་བཟོ་གཞེ་ཉོ་། སྤེས་ཤིག་བཟོ་སྤ་  
 ལྷོ་ཤ་ཡ་པར་། དབྱེར་མེད་བསྟེམས་ཤིག་ཨ་ལྷོ་ཤ་ཡ་ཨྱུ་། ཙ་སྤྲུགས་མཐར་། རྩི་ཉི་བཟོ་  
 ཨ་རྒྱུ་ཤ་ཇོ་། ཇོ་རྩྱི་ལྷོ་ཉོ་། འགྲུགས་བསྟེམ་ཇག་ཏུ་བྱས་ལ། བདག་མདུན་སྤྲུགས་ནས་  
 ཇོ་ཡིག་དམར་ནག་སྟོས་། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་བྱུག་ག་ཤང་ལམ་གཉིས་ནས་ལྷགས་།  
 སྤིང་གར་སྤིན་པས་ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་གཉིས་། གཡས་གཡོན་འཁོར་བས་  
 ཤ་ལྷག་སྒྲ་ཆེ་གཏུབས་། རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་འཕོས་། ཆེ་  
 བསོད་རྩི་ཡིག་ལྷང་གུ་བདག་ལ་བསྟེམ་། ཤ་ལྷག་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་སྤྱང་མས་  
 གསོལ་། ཞེས་དམིགས་ཉེ་རྩི་ཡི་ཤི། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱི། ལན་གསུམ། ཙ་སྤྲུགས་ལ་གཏོར་བསྤྲུགས་བཏགས་པ་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་ཆེན་དུ་བྱུང་། །།









ཞེས་དང། ཨོ་བཟོ་ཉི་བུ་ལ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་རྗོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་རྗེ་འཇམ་པོ་ལུལ། གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་མདོར་  
 བསྐྱུས་ལ། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །འབྱོར་བ་དུག་ལྡན་རྒྱས་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །མོས་པ་རྣམ་བཞི་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །དབྱ་བགེགས་  
 ཚར་གཅོད་དུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །ཞེས་བསྐྱུལ་ལ། ཅ་ལྷགས་མཐར། གུ་ཡ་ལྷུག་ཅི་ཉུ་སར་  
 སི་རྒྱུ་པ་ལ་རྟོ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་རྒྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་སོགས་གོང་ལྟར་གཤེགས་སྐྱེམས་དགང་  
 ལྷག་ཚན་གསུམ་ལུལ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང། །སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་འོངས་པ་བཤགས། ཨོ།  
 བྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་མཐར། བཟོ་སྐྱུལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷུབ་མཚོད་སྐྱབས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་པ་ཚེན་པོས་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་གཤེགས་པར་བསམས་ལ་ཚོམ་བུའི་མཚལ་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྐྱབ་བྱངས། གསུམ་བ་ཞི། བསང་སྐྱང། དམ་ཚིག་མེ་  
 ལྷ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་  
 པས་ཡེ་ཤེས་པ་བཟོ་ས་སྐྱ་རྟོ། ར་རྒྱུ་བོ་རྟོ། ལྷོ་སྐྱེམས་དགང་ལྷགས་གསུམ་སྐྱར་ལྟར་ལུལ། ཨོ་བེ་མ་  
 ལ་ཨུག་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ལན་གསུལ། གོས་རྒྱང་དང་སོ་རྗེ་ལུལ། མེ་གསོས་ཉེ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་རྗམ་ལྷག་མ་རྣམས་སོ་སོའི་  
 ལྷགས་མཐར། ཨོ་ཨུག་ཡེ་རི་ཉི་རྩ་རྩ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཚོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཚོགས་སྐྱབ་ཚད་འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཚག་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་ཀྱང་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་  
 པས་ལུལ། ལྷར་ལྟར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། ཨ་གུ་རོས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ལ། མཚོད་སྐྱབ་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱིས་ཐིན་ལས་  
 བཅོལ། འོངས་པ་བཤགས། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཞི། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་མེ་ཡི་ལྷ། །རང་རང་ལུལ་དུ་  
 གཤེགས་ནས་ཀྱང། །སྐྱར་ཡང་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དུས་སུ་འབྱོན་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། །བཟོ་སྐྱུལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་བ་ལྷེ་བའི་ཨ་ལྷུང་ལ་ཐེལ། དགེ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སློན་ལམ་གདབ་པ་ཤེས་  
 བརྗོད་བཅས་ལས་བྱང་ལྟར་བྱས་པས་གྲུབ་པོ། །ཞི་བ་ལ་མེ་རང་ཞིར་འཇོག། །ལོང་ལྷུབ་ཀྱིས་མ་ཁོམ་ན་འོ་མའི་རྒྱས་བུལ་ལ། ཨ་གུ་རོ་  
 བརྗོད་ལ་ཐལ་སོལ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱི་དོན་དུ་གཅོ་བོར་སློབ་པའི་སྐྱབ་སྐྱེག་གི་ཚོགས་སྐྱབ་པོ་སྟེ། གཞན་དུ་  
 བ་ཚོམ་པ་དུག་ལྡན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང། རྗོ་རྗོ་ལུས་ལ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཉེ་བའི་འདུ་བ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་བདུད་རྗེའི་མཚོད་  
 པ་གསང་བའི་སྐྱེག་ལྷག་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་གང་བབ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱབ་སྐྱེག་ཞི།  
 སློན་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཚིངས་ཞི་བའི་སྐྱབས་ལྟར་ལ། རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཀྱི་ས་ལས་ཐབ་སྟེགས་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་ལ་དབྱས་དང་ཁ་ཁྱེར་གྲུ་  
 བཞི་བཅས་ལ་འོར་བུ་འབར་བས་མཚན་པའི་ཐབ་སེར་པོ་ཚོན་དམར་པོས་བཅད་པར་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་གྲུ་བཞི་བར་  
 བཅིག་ལམ་ཤིང་ཡང་དེ་མཚུངས་མར་ཁྱ་ཏེ་བཟང་གིས་སེར་པོར་བསྐྱབ། གཏོར་མ་གྲུ་བཞི་སེར་པོ། ལྷར་ཁ་དང་གྲུར་གྲུམ་སོགས་མེ་  
 ཏོག་སེར་པོ། དུར་མ་དང་དར་ཐབ་གཅོ་བོར་གྲུར་བའི་རྗེས་རྣམས་དང། སློང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སེར་པོ་འབབ་ཞིག་གྲུ་དུས་སློན་ར་  
 དང་ཉེན་གྲུང་ལ་བསྐྱབས། སློབ་དཔོན་ཚས་གོས་སེར་པོ་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་དང་བཅས་ཁྱིུ་སེར་པོའི་སྟེང་བཟང་པོའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞལ་





༡༡། །སྒྲོན་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་ལས། །ཡུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོ་གདུགས་  
 མེད་སྐྱབས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱད་གདོན་དབྱེད་འཛོམས་རྗེ་རྗེའི་མཁའ་རྫོང་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །གཉགས་ལུགས་རྗེ་རྗེ་ལུང་པའི་ཆ་ལག་གོ།

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩོ་ན་གོ་རྩོ་ཡོ། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་སྒྲིང་ཆེན་ཀུན་གསལ་  
 རོགས། །སྒྲིང་རྗེ་འཇིགས་དུས་སྒྲིན་གྱི་ལང་ཚོ་ནི། །ཡིད་སྐྱབ་དབྱེད་འཛོམས་དག་ཤུལ་  
 གནམ་ལུགས་ཆར། །ཐོགས་མེད་འབེབས་མཛོད་འཕྲོག་བྱེད་ཞལ་ལ་འདུད། །བདེ་ཆེན་  
 ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །སྒྲིང་པོར་འཇུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི། །ལས་རིམ་ཁྲིགས་བསྐྱབས་  
 རྗེ་རྗེའི་མཁའ། །བར་ཆད་སྐྱུང་བའི་རྫོང་དུ་བསྟན། །འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་  
 གྱི། དང་པོ་ལའང་། སྒྲོར་བ་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྐྱུངས། །བགོགས་བསྐྱུང་སྐྱུང་འཁོར་གྱིན་འབེབས་བརྒྱབ། །ཅེས་བ་ལྟར་  
 བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་རྒྱན་དང་གྱི་དོར་བྱས་པའི་གྲུང་དུ་གཞུང་མཐུན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་པའི་སྐྱབ་སྐྱུང་གཏོར་མ་ཚོས་འབྱུང་  
 བསྐྱོལ་མའི་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་གཏོར་རྒྱན་སྒྲོས་ཅན། བཀའ་སྐྱུང་གཏོར་མ། ཆད་བཟན། སྒྲན་རྟུག་ཚོགས་མཚོད། མདུན་དུ་  
 མཚོད་བ་རྣམ་བདུན་ཐོང་ཚར། དཀར་བགོགས་སོགས་ལོག་ཏུ་དགོས་པའི་རིགས་འདུ་བྱ། གཉིས་བ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྒྲན་ལ་འཁོར་  
 དེ་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་འགྲོས་བརྒྱུད་འདེབས་བཏང་། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་དུས་སྐྱབས་ལུལ་རྒྱ་མཚོ་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་བརྗོད་ས་སྐྱ་རྩོལ་ཚོགས་ཞིང་སད་པར་བྱས་ཏེ། ན་མོཅུང་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་དེང་ནས་  
 བཟུང་ཅུང་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར་ཅུང་སྐྱབས་གྱི་དམ་བ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཅུང་  
 མི་བྱེད་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅུང་ལན་གསུམ། གསུམ་བ་ནི། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀུན་ཅུང་སྒྲིང་པའི་རྩ་བ་བདུད་བཞི་བཅོམ་ཅུང་བར་ཆད་གདོན་བགོགས་བསྐྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་ཅུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་པར་བགྱི་ཅུང་ལན་གསུམ། བཞི་བ་ནི། ཏོ་ཅུང་རྗེ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་  
 རྒྱས་དཔལ་ཅུང་དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཅུང་མཚོག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་  
 གྲུང་ལ་ཅུང་གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅུང་དངོས་འགྲུང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་  
 པའི་ཅུང་དག་པའི་མཚོད་བ་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅུང་དངོས་གྲུབ་རྩ་བོ་གཅོད་པའི་བགོགས་ཅུང་  
 ཉེས་བྱས་མ་ལུས་བཞགས་པར་བགྱི་ཅུང་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཚོས་ཅུང་མ་  
 ཆགས་སྐྱོད་ལ་རྗེས་ལ་ཡི་རང་ཅུང་དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད་ཅུང་རྗོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཅུང་བདེ་གཤེགས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཅུང་དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་





ཞགས་པེ། མེ་ཉོམ་ལུགས་སྒོག་གཞུ་དང་འཁོར་ལོ་སྟེ། སྲིད་པ་སྲི་འདེགས་ཞབས་བཞི་  
 གར་སྟབས་ཅན། སྐྱ་ལ་དུར་ཁྲོད་དཔལ་གྱི་ཆས་རྫོགས་པའི། བར་དུ་ཁོ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་  
 གཙུག་ཉོར་ཆེ། དབུ་དབུ་མཐེང་དཀར་དམར་དང་ལྗང་དམར་སེར། ཉག་མཐེང་སྐྱག་  
 སོ་སྐྱག་བརྒྱད་དང་སོ་གཉིས། རྗེ་རྗེ་དུར་ཁྲག་ལུམ་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར། ལྷག་མ་  
 གཡས་གཡོན་འབར་བའི་རལ་གྱི་གདེང་། འདིགས་རམ་མི་བཟད་ཞབས་གྱིས་འབྲིལ་ཉེ་  
 སྦྱོར། བདེ་བའི་སེམས་སྒྲིན་ལས་བྱུང་སྦྱོགས་མཚམས་སུ། དེགས་བཞིའི་སེང་གདོང་  
 གཙུག་ཉོར་གདུགས་འཛིན་པེ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སྐྱེ། སེང་  
 གདོང་དེགས་བཞིས་རང་རྟགས་གྱི་ཐོད་དང་། སྲིར་བརྒྱུག་ཆེན་མོ་གདུགས་དང་རལ་གྱི་  
 ཅན། འབར་བའི་ཆས་ཅན་རང་དེག་ཡབ་དང་སྦྱོར། འདིགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་  
 ཐེལ་གྱིས་གཞོན། བཞད་པའི་ང་རོས་ཁམས་གསུམ་བྱུང་མ་འཛོམས། རམས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གདུག་ཅན་དག་ལ་བརྟག། ཡོན་ཉན་མི་བཟད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྟེ། སྲིན་ལས་  
 སྤ་མེན་རོལ་པའི་ཚོགས་སུ་བསྟན། གསེར་ཁྲམས་གནས་ལུལ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་དང་།  
 ཁྲག་ཁྲམས་སྒོ་བཞིར་དབང་སྐྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། སྲི་རོལ་བརྒྱར་མཁའ་འགོ་སོ་གཉིས་  
 དང་། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་གིང་དང་ལྡན་འཛོགས། མ་འདྲེས་གསལ་རྫོགས་སྤང་སྟོང་  
 སྐྱེ་མའི་སྐྱེ། མཁའ་ཁྲབ་ནམ་མཁའི་སྐྱ་ཅན་འཇའ་ལྟར་ཤར། མི་ཤེགས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ལ། བདེ་ག་ཤེགས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། དུག་ལྡ་གནས་  
 དག་དེགས་གྱི་ལུམ་ཆེན་ལུས། དབང་བསྐྱར་དེགས་གྱི་བདག་སོས་མཚན་པར་གྱུར།  
 ཨོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། གཉིས་པ་ཞེ། ཨྲོ་ཨྲོ། དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་  
 སྒྲིན། འགག་མེད་རོལ་པ་སྤ་མེན་ཁྲག་འཕྱང་གཟུགས། འབུམ་སྐག་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་  
 འཁོར་ལོའི་བདག། ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ནས་ག་ཤེགས། གནས་འདིར་  
 སྲིན་སོབ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། སོག་འདྲེན་བདུད་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་  
 སྦྱོལ། མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་ཡི། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གོ་འཕང་  
 མཚོག་སྦྱོལ་ཅིག། ཨོ་རྒྱ་ན་རྒྱ་གེ་སར་ས་མ་ཡ་རྩེ། གསུམ་པ་ཞེ། ཨྲོ་ཨྲོ། གདོད་ནས་  
 གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་ལ། ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བཞུགས།





ཆེ་ ལྷན་ལྷན་དགེ་ས་པའི་ཞིང་གི་མཚོག་ཏུ་འར་ འབར་བའི་སྐྱ་དང་དྲག་པོའི་སྐྱགས་  
 གི་སྐྱེ་ ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་འོད་ཟེར་མེ་རིའི་ཚོགས་ འབར་ཞིང་འཕྲོ་བས་གཉིས་འཛིན་  
 བྱད་གདོན་ཞིེ་ ཡེ་ཤེས་རུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་རྒྱུད་དང་སེམས་ དབང་བསྐྱུས་སྤྱི་ནང་  
 བདུད་བཞི་བསྐྱེལ་བ་ཡིེ་ མཚོག་གི་སྤོན་ལས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ ཨོ་སི་ཏ་ཏ་པ་  
 ཏེ་ ཨ་ན་ལེེ་ ཨ་ན་ལེེ་ བེ་ཏ་དེ་བེ་ཏ་དེེ་ བེ་ར་བེ་ར་ བརྗ་རྒྱ་ར་ལེེ་ བརྗ་སྤོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ ཞེས་འབྲུམ་སྐྱག་གཅིག་བརྒྱ། གཉིས་པ་སྐྱུབ་ཆེན་ལོ། བདེ་སྟོང་རོལ་བའི་འོད་གྱིས་  
 གནས་ལུལ་མེ་ དབང་སྐྱུག་ཉེར་བརྒྱད་མཁའ་འཕྲོ་གིང་ལང་སོགས་ འབྲུམ་སྐྱག་  
 ཡངས་པའི་རྒྱད་བསྐྱེལ་འོད་ཟེར་གྱིས་ རབ་འབྲུམས་སྤོན་ལས་སོགས་མེད་སྐྱུབ་པར་  
 གྱུར་ ཨོ་ཨེ་ཨེ་རྩི་པོེ་ རྒྱ་གི་ལི་ས་མ་ཡ་རྩོེ་ མ་མ་རུ་ལུ་སའ་གམ་ཀུ་རུ་ཏོེ་ ཞིག་ཅིག་  
 བརྒྱ། གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་ལོ། གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱིས་རིགས་བཞིའི་སྐོ་མ་ནམས་ བསྐྱེལ་བས་སྐྱ་  
 ཡི་སྐོ་བསྐྱེལ་འཁོར་འདས་ཁྱབ་ ཅད་གདོན་ཀུན་ཞི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ རམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེལ་དག་བཞགས་ཚར་གཙོད་གྱུར་ ཨོ་སྤྱི་ཏི་ལོ་ག་རྒྱ་གི་ལི་ས་  
 མ་ཡ་རྩོེ་ འཕྲོེ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྩོེ་ ལྷོེ་ཀུ་རུ་ཨོེ་ ལྷོ་ལོ་ཀུ་རུ་རྩོེ་རྩོེ་ ལྷོ་ར་ཡ་པར་ ཅེས་ལས་  
 བཞིའི་སྤེལ་ཚོག་སོ་སོར་སྐྱུར་བ་སྟོང་ཅམ་བརྒྱ་བའི་གངས་བསྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དུས་དང་མཚན་མའི་བསྐྱེན་ཚད་ནི་སྤྱི་ལྷོར་  
 རོ། །སུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྟོང་ནམས་བརྒྱས་པས་སྐྱག་ཚད་སྟོང་ཞིང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་བས་བརྟན་པར་གྲ། གཏར་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་  
 མཛོད་བསྐྱེལ་དང་། ཡི་བརྒྱ་བརྒྱ། གསུམ་པ་རྗེས་ལ། ཚོགས་མཚོད་བསྐྱེལ་དང་ཚད་བརྟན་འབྲུལ། རྟ་ལོད་བང་ལེན་བཞགས་བསྐྱ་  
 ལྷོར་། །དག་བསྐྱེལ་སོ་སོར་བརྟན་ཏེ་བརྒྱ། ཞེས་པའི་དང་པོ་ལའང་། སྤོན་བརྒྱབ་སྐྱུན་འཛིན་མཚོད་བསྐྱེལ་བཞགས། །བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་  
 རོལ་དང་སྐྱག་མ་བདུན། ཞེས་པ་ལྷོར་ལས་དང་པོ་ལོ། བཀའ་གཏེར་སྐྱུང་མའི་གསོལ་སྤོན་བཏར་དགོས་གང་ཡོད་སྤྱི་ལྷོར་སྐྱུར་སྤོན་  
 བརྟན་མེད་དོན་བཞགས་སྤོན་དུ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་ཏེ། ཐབས་ཤེས་ཚོགས་གྱི་ལོ་བྱད་ལ་བསང་རྒྱ་དང་བདུད་ཅིས་བཟ། རྩི་ཡི་ལིེེ་  
 རང་གྱུར་བདེ་ཆེན་ག་སྐྱ་ལར་ དམ་རྩས་འཕྲ་བདུད་ཅི་ལེེ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱ་སྐྱན་བཅུད་དུ་  
 འབྲིལ་ འདོད་ཡོན་སྤོན་སྐྱུང་འཕྲོ་བར་གྱུར་ ཨོ་ལྷོ་སྐྱོ་ཏ་ཏོ་སྐྱོེ་ གཉིས་པ་སྐྱུན་འཛིན་ལོ། ཏེེེ་  
 འོག་མིན་ཞིང་དང་ཉེར་བཞིའི་ལུལ་ དུར་ཁོད་བརྒྱད་སོགས་གནས་མཚོག་ནས་ རབ་  
 འབྲུམས་མཁའ་འཕྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་སྐྱུན་འཛིན་ག་ཤེགས་  
 སའ་རྒྱ་ག་རྒྱ་གི་རྒྱ་ས་བ་རི་སྐ་ར་བརྗ་ས་མ་ཡ་རྩོེ་ ཨེ་ཨེ་རྩི་ཏེ་ཏེ་པོེ་པོེ་ གསུམ་པ་ཚོགས་  
 ལུང་མཚོད་ལོ། ཨོ་ལྷོ་སྐྱོེ་ གསུགས་སྐྱ་རི་རོ་རིག་སྐྱན་པའིེ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤོད་  
 གྱིས་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཕྲོའི་སྐྱ་ཚོགས་མཚོད་ དགེས་བཞེས་དམ་སྟོང་དངོས་གྲུབ་































དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལེ། སྤྱི་རོལ་འབྲུང་བ་ཚུ་ཡི་སྐྱང་གཤོང་ལས། ལྷན་བའི་སད་  
 སེར་ལྷ་འུད་ལ་སོགས་པེ། སློད་བཅུད་ལེགས་པའི་དཔལ་ལ་འཆེ་བ་ཡི། མི་མཐུན་  
 འགལ་རྒྱུན་གཞོན་པའི་སྤྱོད་ས་ཀུན་བསྐྱོད། རང་འབྲུང་ཐུག་ནད་ཆ་གང་འཇུགས་པའི་  
 མཐུས། ལུས་སློག་སེམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། རད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་ཆག་ཆེ་ཡེ་  
 འཛོག་གི། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད། གསང་འབྲུང་ཞེ་སྐྱང་ཚུ་  
 ལྟར་འཇུགས་པ་ལས། མོ་གདོན་རྒྱལ་བཅོན་གཞོན་པ་བྱད་ལུར་གཏད། ཆོས་དབྱིངས་  
 ཞེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སློང་དུ་བསྐྱོད། ཉེན་  
 འབྲེལ་རྩལ་གྱི་རུས་པ་མད་བྱང་ཞིང་། སློང་ཆེན་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་མཚོན། ཀུན་  
 རྫོབ་འཇུག་པའི་དག་གདོན་བརྒྱུག་བྱེད་པའི། དཔལ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་  
 འེག། སར་ཨ་བ་ཀ་ར་རྒྱུ་འབྲེ་རྒྱུ་ཐོར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱོད་བསྐྱོད། ལྷ་ཡི་རོ་ཐོར་ལ་  
 ལུགས་ཕྱེས་བའ་སྤྱི། ལྷོ་སྤྱོད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ལས། རོལ་པའི་ཆོ་འཇུག་འགག་  
 པ་མེད་པའི་གདང་། རྣམ་པ་རྩོམ་མཚོན་གྱི་ལོ་རིམ་ཆེ། རོ་བོ་རིན་ཆེན་ཡུམ་ཆེན་སངས་  
 རྒྱས་སྤྱོད། མཚོན་ཆའི་ནགས་ཆལ་བརྒྱུག་བྱེད་ལོ་འདབ་གཡོ། བསྐྱལ་པའི་མེ་རླུང་  
 དུག་གི་བུ་ཡུག་འཚུ་བས། འག་བལས་བྱེད་ལོ་ཉ་བྱེ་བ་དང་། སྤ་མེན་བྱ་གཅན་འཚུ་བས་  
 པའི་ཐོར་ཆེན་འདིས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལེ། སྤྱི་རོལ་  
 འབྲུང་བ་ས་ཡི་སྐྱང་གཤོང་ལས། ལྷན་བའི་ས་གཡོ་རི་ཉིལ་ལ་སོགས་པེ། སློད་བཅུད་  
 ལེགས་པའི་དཔལ་ལ་འཆེ་བ་ཡི། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་གཞོན་པའི་སྤྱོད་ས་ཀུན་བསྐྱོད།  
 རང་འབྲུང་བད་ཀན་ཆ་གང་འཇུགས་པའི་མཐུས། ལུས་སློག་སེམས་ལ་བར་དུ་གཅོད་  
 པ་ཡི། རད་གདོན་འགལ་རྒྱུན་ཆག་ཆེ་ཡེ་འཛོག་གི། རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད། གསང་འབྲུང་ང་རྒྱལ་ས་ལྟར་ཞོན་པ་ཡི། ལྷ་གདོན་ས་བདག་  
 གདོན་དང་བྱད་ལུར་གཏད། ཆོས་དབྱིངས་ཞེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས། ཆོས་  
 ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སློང་དུ་བསྐྱོད། ཉེན་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་རུས་པ་མད་བྱང་ཞིང་། སློང་  
 ཆེན་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་མཚོན། ཀུན་རྫོབ་འཇུག་པའི་དག་གདོན་བརྒྱུག་བྱེད་པའི།  
 དཔལ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་འེག། སར་ཨ་བ་ཀ་ར་རྒྱུ་འབྲེ་རྒྱུ་ཐོར་ཐམས་





གདོན་འགལ་རྒྱུ་ཆག་ཆེ་ཡེ་འདོག་གི། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་  
 བརྒྱུག་གསང་འབྲུང་ལྷག་དོག་རྒྱུང་ལྷུང་འཚུ་བས་བ་ཡིས། ཤེ་འདྲེ་དམ་སྲིད་གཞོན་  
 དང་བྱད་ལྷུང་གཏད། ཚོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་བར་དུ་གཙོན་པའི་རིགས། ཚོས་ཉིད་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རྫོང་དུ་བརྒྱུག་ཏེན་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་རུས་བ་མཛད་བྱུང་ཞིང་། རྫོང་ཆེན་ཡུམ་  
 གྱི་ལྷག་རྒྱ་རྩོམ་ལོ་མཚོན། གུན་རྩོམ་འབྲུལ་པའི་དབྱ་གདོན་བརྒྱུག་བྱེད་པའི། དཔལ་  
 ཆེན་ཡུམ་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་ཤིག། སར་ཨ་བ་ཀ་ར་བད་འདྲེ་བད་ཚོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་བརྒྱུག་བརྒྱུག། རོར་ལྷེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བདུད་ཅིའི་ཐུན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་མེད་བ་  
 ལས། རོལ་པའི་ཚོ་འབྲུལ་འགག་བ་མེད་པའི་གདངས། རྣམ་བ་གུན་ཁུབ་འོད་གསལ་  
 དབྱིངས་གྱི་མཁའ། རོ་བོ་བདེ་ག་ཤེགས་ཡུམ་ཆེན་དབྱིངས་ལྷག་མ། འབྲུང་བ་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་དང་སྤྱད་པའི་བདག། རང་བཞིན་གུན་གསལ་ནམ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་མེད།  
 ཚོས་ཉིད་དོན་དང་མ་ཐུན་པའི་རྟགས་གྱི་རྒྱན། གང་ཡང་བྱུང་མེད་ཅི་ལ་མི་གནས་པས།  
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་རོལ་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་སྐང་  
 ག་ཤོང་ལས། རྒྱུང་བའི་ལུས་སློབ་འཇིག་ཏེན་དཔལ་འཚེ་བའི། རྫོན་བཟུང་ལེགས་པའི་  
 དཔལ་ལ་འཚེ་བ་ཡི། མི་མ་ཐུན་འགལ་རྒྱུ་གཞོན་པའི་སློབ་གསུང་གུན་བརྒྱུག། རང་འབྲུང་  
 སེམས་གྱི་གུན་རྟོག་གཡོ་འབྲུགས་ལས། ལུས་སློབ་སེམས་ལ་བར་དུ་གཙོན་པ་ཡི།  
 རད་གདོན་འགལ་རྒྱུ་ཆག་ཆེ་ཡེ་འདོག་གི། རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་  
 བརྒྱུག་གསང་འབྲུང་གཏི་ལྷག་ལྷུང་གཡོས་བ་ལས། དལ་བདུད་འགོང་པོའི་  
 གཞོན་དང་བྱད་ལྷུང་གཏད། ཚོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་བར་དུ་གཙོན་པའི་རིགས། ཚོས་  
 ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྫོང་དུ་བརྒྱུག་ཏེན་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་རུས་བ་མཛད་བྱུང་ཞིང་། རྫོང་  
 ཆེན་ཡུམ་གྱི་ལྷག་རྒྱ་རྩོམ་ལོ་མཚོན། གུན་རྩོམ་འབྲུལ་པའི་དབྱ་གདོན་བརྒྱུག་བྱེད་པའི།  
 དཔལ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་ཤིག། སར་ཨ་བ་ཀ་ར་བད་འདྲེ་བད་ཚོར་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱུག་བརྒྱུག། གསུམ་བ་རྩལ་རིམ་ལ། རོར་ལས་ཉིན་ཞག་དུ་མ་དགོས་ན་འདི་ནས། ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་བ།  
 ཚོས་སྤང་གཏོར་འབྲུལ། ཆད་ཚོ་བརྟན་མ་རྟོག་སློབ་ལས་བྱང་ལྷུང་མཐར་དབྱུང་། ཉིན་ཐ་མའི་སྐབས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་ཏེ། ལྷན་  
 གཏོར་འབྲུལ་བ་ནི། འགྲུགས་བ་དང་བཅས་སྤྱན་གཏོར་དང་ཆད་ཚོ་ཚོར་ནང་དུ་འབྲུལ། དང་པོ་ཚོར་སློབ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་  
 བཞི་རྩོགས་སློབ་སྤང་ཚོགས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ལྷག་པོའི་པོ་བྱང་སློབ་







། རྒྱ་ཆེན་བཀའ་ཡི་རྩ་བ་རབ་བརྗེད་ཞིང་། །ཟབ་པ་གཏེར་གྱི་མེ་འབྲས་ཁོ་ལག་  
 རྫོགས། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་སད་སྲུང་འཛིན་པ་ཡི། །སློན་གྲོལ་ལང་ཚོ་དར་བ་སྤྱི་འགྱུར་  
 པ། །བདག་གི་འདྲེན་མཚོག་གདོད་མའི་མགོན་རྣམས་བར། །དོན་བརྒྱད་ཉོགས་པའི་ས་  
 སྤང་གཉར་འཛེགས་པས། །བཤམ་སྐྱབ་ཅེ་བརྒྱའི་མཚོན་གྱིས་ཐེག་མཚོག་གི། །རྒྱལ་  
 ཐབས་སྐྱོང་བའི་དོ་མཚར་སྤྱི་ཡིས་འགྲན། །དེང་སང་རང་གཞན་འདིར་སྤང་རྩ་ལ་  
 གཡེང་། །གཟུགས་བརྟན་ཅམ་གྱིས་ཚོས་བརྒྱད་བརྟན་བ་སྤེལ། །ཉོགས་པའི་རིན་ཐང་  
 དབྱིངས་སྤྱོད་བ་དེའི། །ཡིག་ཆ་འོན་པའི་དོལ་མོས་ཅི་ཞིག་བཞི། །འོན་ཀྱང་སློན་གྲོལ་  
 རིན་ཆེན་ལོར་བུའི་སྐྱོལ། །བཤམ་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་ན་བསྟེན་བཀྱར་གྱིས། །སྟོབས་  
 འདི་གསང་སྤྲུགས་རྗེད་མའི་བྱུང་ཚོས་ཕྱིར། །ཡབ་མེས་རྣམས་ཐར་རྗེས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་  
 བཀོད། །བདག་རྒྱུད་སྐྱེབ་བཅས་སེམས་གྱི་འདམ་ཁོད་དུ། །ཟབ་གཏེར་བུ་རྩེ་རི་གའི་  
 མཚར་སྤྲུག་འདི། །བརྒྱུད་གསུམ་སྐྱེ་མ་ཉིན་བྱེད་མཐུས་སད་པས། །སྐལ་པ་བཟང་  
 སྐམ་བརྟན་འགྲོའི་བཅས་སྤྱི་བཞག། །རིག་པའི་སྤྱི་བུ་འཁོར་འདས་སྐྱོག་ལ་  
 ཐེབས། །བྱང་སེམས་སྤྱི་བུས་བདེ་ཆེན་རྩལ་གསུམ་རྫོགས། །སྤྱིད་པའི་སྤྱི་བུས་  
 སྤང་ཞེན་སྤྱི་འཆར་བས། །རྗེས་གྱི་སྤྱི་བུས་སྤང་བྱེད་ཚར་བཅད་དེ། །རྒྱལ་ཀུན་སློན་  
 ལས་དོན་ཉོགས་སྤྲུག་ཆར་མཛེས། །བདུད་བཞིའི་དབྱང་ལས་རྒྱལ་བའི་གད་རྒྱུངས་  
 གྱིས། །བརྟན་འགྲོའི་དབྱུང་ལས་གྱུང་དུ་བསྟེགས་པ་ཡི། །དགེ་མཚན་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་རྩེ་བརྒྱུད་  
 གྱུར་ཅིག། །གཡེངས་དང་འདྲུ་འཛིས་སྤང་བའི་དབེན་བ་རུ། །ལུས་སྐྱོག་ཐེད་ལ་བོར་  
 བས་སྐྱབ་པའི་མཁར། །བརྒྱུད་ནས་རིག་འཛིན་རྣམས་བཞི་མཐར་སོན་པའི། །དད་བཙོན་  
 སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་ཅེ་གཅིག་སྐྱོན། །དད་བཙོན་རིན་ཆེན་གཟིངས་གྱི་བཙོད་པ་  
 ཡིས། །བཀའ་གཏེར་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་མཐར། །བརྟན་ནས་མན་དག་  
 གདེང་ཅན་གཙུག་རྒྱུན་དབྱིག། །འདོད་དབྱའི་སྐྱེས་སྤྱི་ཐོབ་འདི་སྐལ་བཟང་སྐྱེས། །མཚན་པས་  
 ལོ། །



སྒྲ་སྒྲ་གོན་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིགས་ལུང་རྒྱལ་ཚོན་ཡིན་ན་ཐེག་དང་ཚོན་གྱི་ལས་རིམ་དགོས་ཀྱང་འདྲིར་རས་བྲིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཆེ་ལེགས་པ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ལྟར་འབྲུ་དཀར་བྲི་བཟང་གིས་སྒྲིགས་པའི་ཚོམ་བྱ་དབྱས་སུ་གཙོ་བོ། མདུན། གཡས།  
 གཡོན། དེ་རྒྱལ་སྒྲིགས་མཚན་སྟེང་ལོག་བཟ། གྲ་བཞི། སྒྲིགས་བཞིར་ཚོམ་བྱ་རེ་རེ་དང་མཐར་འབྲུ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲིགས་  
 བཟོད་ཅིང་བྲི་བཟང་དང་བདུད་ཅིའི་ཐེག་ལེ་བྱས་པ་སྟེང་དུ་བཀོད། མཐའ་ཉེར་སྟོད་མཚོད་པས་བསྟོད། ལྷོ་རྩི་སྟེང་སྟེང་བདེ་  
 ཚེན་རོལ་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་སྟེང་བ་ཁྱབ་བཅལ་སྟེན། ཀྱུན་བཟང་མཚོད་པ་བསམ་ཡས་  
 གཏེར། རང་བྱུང་རང་ཤར་སྟུན་གྱིས་བྱུབ། སར་ས་མ་ཡ་སྟུང་ཏོ། ལོ་བརྗོད་ལྟོགས་  
 འབྲུ་མ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་ཏོ། ཞེས་གྱི་མཚོད་དང། ལོ་མ་སྟུང་སྟུང་འབྲུ་སྟུང་གཞུ་པ་འབྲུ་གཞུ་  
 རྩ་ས་སྟུང་བཅུ་གྲ་མ་གྲ་ཏ་རྩམ་རྩ་དུ་སྟུང་ལྷོ་སྟུང་། ཞེས་ནང་མཚོད་ཟག་ཐོའི་ཉེར་སྟོད་དང། ལོ་སྟུང་  
 རྩི་ལམ། ལྷོ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་། སར་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་གྲུ་མི་སྟུང་རྩི་ལམ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྟུང། ལོ་ལྷོ་སྟུང་མ་  
 སྟུང་ག་སྟུང་ལ་རྟུང་ལ་མཚན་ལ་སྟུང་རྩི་ལམ། ལན་གསུམ་གྱིས་རྟུང། ལོ་ལྷོ་སྟུང་མ་སྟུང་བ་ལོ་ཏ་སར་གྲ་  
 མ་གྲ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྟུང་རྩི་ལམ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་རྩམས་གྱིན་གྱིས་བཅུ་བས། བརྗོད་སྟུང་ཏོ་ལོ་གིས་མཁའ་  
 ཁྱབ་ཏུ་སྟེལ། སྟུང་སྟུང་སྟུང། མདུན་ཉེན་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས། མེ་སྟོང་གྱི་ཡིག་སྟུང་ལྟར་ཆད།  
 ཡོངས་བྱུང་བད་ཉི་རྒྱ་བམ་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྟེང་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་བྱུང་དུར་  
 ཁོད་བཀོད་པ་ཅན། ཕྱི་ནི་ཅིག་པ་ཁ་དོག་སྟེ། ཉང་ནི་སྟུང་ཚོན་ཉིད་པའི་མགོ། གནམ་  
 ལྷགས་གཟེར་བཏབ་རྟུང་སྟུང་། རིན་ཚེན་པ་གྲུ་བ་སྟེང་། ལྷོ་སྟུང་རམ་པའི་ཁ་ལས་  
 དཔུང་། འར་བྱུང་མདའ་ཡབ་སྟུང་ལུ་དང་། གཟའ་དང་སྟུང་སྟུང་ག་གཏུང་སྟུང་། ལྷོ་སྟུང་བམ་  
 གཟེབ་ཞིང་གི་ཐོག། ལྷོ་ཚེན་ཐོད་པ་དབྱས་སྟུང་བུ། མ་སྟུང་སྟུང་ཏའི་ཅི་ཉེའི་ཏོག། ཡེ་ཤེས་  
 ཟེར་འཕྲོ་འོད་སྟུང་འབྲིལ། རོ་སྟུང་རྩ་ཡབ་ཞིང་གི་འཕན། གཙན་གཟན་སྟུང་སྟུང་པའི་  
 ལྷོ་ལ་མཚན་གཏུགས། ཕྱི་ནང་སྟོ་བཞི་ཏ་བབ་བཟུང་། ཚོས་འཁོར་རི་དྲགས་གཏུགས་  
 ཏོག་མཛེས། དལ་དབྱས་གནམ་སྟུང་སྟུང་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷོ་བ་རྩམ་པོ་ཨེ་ཡིས་མཚན།  
 ལྷོ་གམ་གསུམ་ལ་ཁྱབ་མཚོ་འབྲིལ། ལྷོ་བེ་ལུ་བེ་ལུ་རྩི་རྩི་ན་གྱོ་རྩི་མཚན་ལ་སྟུང་། གཞལ་  
 ཡས་དབྱས་སུ་རྩི་ལེ། ཟག་ཚེན་བད་ཉི་སྟུང་ཚེན་པོ། ལྷོ་ལུག་ལྷོ་གམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་།  
 བད་ཉི་དག་བགགས་ཟག་པོ་ཡི། འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཏུ་རེ་རེ་བཞིན། སྒྲིགས་སྟོང་པོ་མོ་  
 བད་ཉི་དང་། སྟོ་བཞིར་ཞིང་རྒྱང་གདན་བཅས་གསལ། མ་སྟུང་མཚན་ལ། ཨ་ཅ་རྩི་མཚན་  
 ལ། མི་བརྗོད་མཚན་ལ། ལྷོ་དབྱས་གྱི་ཚོས་འབྲུང་སྟེ་བ་སྟུང་། རང་རིག་སྟུང་བབ་ཡོངས་བྱུང་།







ཡས་ཁང་གི་གྲ་བཞི་རུཅུ་ འཤར་སྒྲོལ་བུ་གྲི་ལ་ཡེཅུ་ ལྷོ་རུབ་རིན་ཆེན་གྲི་ལ་ཡེཅུ་ རུབ་  
 བྱང་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡེཅུ་ བྱང་འཤར་ཀམ་གྲི་ལ་ཡེཅུ་ བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་ཐིན་ལས་ཚོགས་ཅུ་  
 རོ་རྩུ་བོ་རྩོེ་ འཤར་དུ་སྒྲོལ་ལུགས་ཀྱུ་མེཅུ་ ལྷོ་དུ་སྒྲོལ་ཞགས་བ་མེཅུ་ རུབ་དུ་སྒྲོལ་ལུགས་  
 སྒྲོག་མེཅུ་ བྱང་དུ་སྒྲོལ་བྱིལ་བུ་མེཅུ་ ཞབས་ཞུམས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་ཚོགས་ཅུ་ ཀུན་ཀྱང་  
 རང་རང་རྒྱན་ཆས་ཚོགས་ཅུ་ ཚོགས་བ་བཀའ་སྲོད་ཚུལ་དུ་གནས་ཅུ་ གནས་གསུམ་ཚོ་  
 ལྷུ་རྩུ་གིས་མཚན་ཅུ་ རོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཅུ་ བདེ་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་  
 ཡེ་ཤེས་ལུཅུ་ ཞབས་འཕྱར་རིགས་ལྷའི་ཕུག་རྒྱར་ཚོགས་ཅུ་ ཚོ་ལྷུ་རྩུ་ཅུ་ ལྷོ་ལྷོ་རྩུ་ལུཅུ་ ཞེས་  
 གསལ་བཏབ་སྟེ་ལས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་རྩུ་ཅུ་ ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་དབུས་བུལ་བ་ནས་ཅུ་  
 དཔལ་ཆེན་ཀམ་གྲི་ལ་ཡེཅུ་ འཇིགས་མཚན་རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཆེཅུ་ གནས་འདི་ཉིད་དུ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ ཚོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡེཅུ་ སངས་ས་མ་ཡ་རྩེ་ཅུ་ རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དབྱིལ་འཁོར་དམ་ཚིག་གི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་ལྷུར། ལྷོ་རྩུ་ཅུ་ བདེ་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་གཞལ་  
 ཡས་དབུས་ཅུ་ རང་སྐྱང་རིག་པའི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཅུ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་  
 ཀྱང་ལྷུ་གསུང་ཕུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ཅུ་ སངས་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན་ཅུ་ ལྷོ་རྩུ་ཅུ་ སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ རང་ཉིད་རོ་རྩེ་ཚོས་དབྱིངས་ལས་ཅུ་ འབར་བའི་ཁྲི་བོ་མི་བཟད་  
 པཅུ་ དབྱིལ་འཁོར་སྣ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོཅུ་ ལ་ཉི་ལྷུ་རྩོེ་ བ་རྩུ་རྩོེ་ ལྷོ་ཅུ་ ལྷ་མེད་མཚོག་གི་  
 མཚོད་བ་ནིཅུ་ ཡེ་ཤེས་སྣ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོེཅུ་ ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པཅུ་ བདེ་ཆེན་  
 འོངས་སྲོད་ཆེན་པོར་བཞེས་ཅུ་ ཚོ་བརྒྱ་ལྷུ་རྩུ་ལྷུ་ འཤར་རྩུ་བ་འཤར་གཞུང་རྩུ་ས་སྐྱེ་བུ་ཀུ་  
 མ་གྲུ་ཁ་རྣམ་རྣ་དུ་སྐྱེ་རྩུ་ལ་མ་ཡ་རྩོེ་ མ་རྩུ་ལ་མི་ཉ་བ་མི་ཉ་རྩུ་ལྷུ་ཉིཅུ་ མ་རྩུ་མི་ས་རྩུ་  
 ཀོ་ནི་རི་ཉི་ལྷུ་ཉིཅུ་ ལ་ཉི་ལ་ཉི་ལ་ཉིཅུ་ ལྷོ་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བུ་བུ་བུ་བུ་ ཉ་ཉ་ཉ་ ལྷོ་ཅུ་ སྐྱེག་བ་  
 དཔལ་བ་མི་སྐྱེག་རོ་རྩེ་ལྷོ་ ཚོད་གཤེ་བུ་ལུལ་སྐྱེགས་གྱི་སྐྱེ་གདངས་ཅན་ཅུ་ སྐྱིད་རྩེ་  
 རམ་ཞི་ཡེ་ཤེས་སྒོག་ལྷན་པའིཅུ་ ཐིན་ལས་འདུས་པའི་སྣ་ལ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད་ཅུ་ སྐྱབ་དཔོན་  
 གྱིས་སྒོས་དང་རོར་བྱིལ་ཚོགས་རྣམས་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ལ་གནང་བ་ཞུ་བ་ནི། ཚོཅུ་ རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེཅུ་ སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་སྣཅུ་ འབར་བ་དཔལ་ཆེན་རམ་པའི་གཟུགས་ཅུ་ དབྱིལ་འཁོར་སྣ་  
 རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅུ་ སང་ནི་དམ་ཚིག་སྐྱེག་པའི་རྩེན་ཅུ་ རོ་རྩེ་པོ་བྱང་འདེབས་

འཚེ་ལ་གྱིས་ཅུ་དགེས་པའི་དམ་ཚིག་མ་བསྐྱེལ་བར་ཅི་བདེར་གནང་བ་བསྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ་ཅུ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སློང་རྗེ་ཆེ་ཅུ་ཁྱོད་གྱིས་རང་གཞན་  
 མན་གདགས་བྱིར་སྐྱབ་པའི་ཚོག་ཚུལ་བཞིན་གྱིས་ཅུ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བས་བྱིན་  
 རྒྱལ་ས་འགྲུང་ཅུ་གནང་བ་བསྐྱེལ་ནས་འོད་དུ་ཁྱེ་ཅུ་བདག་དང་གནས་ལ་ཐེམ་པ་ཡིས་ཅུ་ཐ་  
 མལ་སྐྱང་ཞེན་རབ་སྐྱངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་བསམ་ཅུ་ཞེས་གསལ་བཏབ། གསུམ་  
 བ་སྐྱབ་རྗེས་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་བྱམ་པ་དང་དབང་རྗེས་སྐྱོན་ལ། སློན་རྣམ་བུམ་སྐྱ་གངས་སྐྱར་བཅུ་གཅིག་གམ་མ་འཁྱོར་ན་གཅིག་གིས་  
 གྲང་དུང། ལས་བྱམ་བཅས་འདུ་བྱས་པ་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་མི་ཤུའི་སྐྱགས་དང་ཡུངས་སུན་གྱིས་བྲབ། བྱམ་རྗེས་སོ་སྐྱ་དང་ལྷན་  
 པའི་བྱི་བཟང་གི་ཚུས་སུམ་ཉིས་བཀང་བ་སྐྱ་གངས་ཡོད་ན་དབྱུས་དང་སྐྱོགས་མཚམས་སུ་འགོད། གཅིག་གི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་སུ་  
 མཚུ་ལ་བཀོད། ལས་བྱམ་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ལ་ཁ་རྒྱན་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས། བསང་སྐྱང། སློང་པའི་ངང་  
 ལས་བད་ཉིད་སློང་ཅུ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཅུ་ཡོངས་གྲུང་བྱི་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅུ་རང་  
 བཞིན་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་ཅུ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྗོགས་འོད་དུ་འབར་ཅུ་ནང་ནི་སྐྱ་ཚོགས་  
 བཞུགས་པའི་གནས་ཅུ་དུར་ཁྱོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ཅུ་དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་ལྷུང་པ་  
 ཡི་ཅུ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ཅུ་གཙོ་འཁོར་སྐྱེལ་བར་བཅས་པ་ཡི་ཅུ་  
 ཉེན་དང་བཞེན་པ་རབ་འབྱམས་ཀུན་ཅུ་སྐྱང་སློང་ཚུ་སྐྱ་བྱུར་གསལ་ཅུ་གནས་གསུམ་  
 ཚོ་ཞུ་རྒྱུ་གིས་མཚན་ཅུ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅུ་བདེ་གཤེགས་དབང་  
 བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཅུ་ཞུག་འཐུང་རིགས་སྐྱའི་སྐྱག་རྒྱར་རྗོགས་ཅུ་ཚོ་ཞུ་རྒྱུ་ཅུ་རྒྱ་ཚོ་  
 རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་ཞེས་གསལ་ཏེ་སྐྱན་འཛེན་བཞུགས་གསོལ་སྐྱག་མཚོད་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དབྱུས་བྲལ་བ་  
 རྣམ་ཅུ་དཔལ་ཆེན་ཀམ་གྱི་ལ་ཡེ་ཅུ་འཇིགས་མཛད་རྗེ་རྗེ་གཞོན་བུ་ཆེ་ཅུ་གནས་འདི་ཉིད་  
 དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ཚོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་རྒྱུ་ཅུ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་རྗེ་ཅུ་རྒྱུ་ཅུ་བདེ་  
 ཆེན་དབྱིངས་གྱི་གཞལ་ཡས་དབྱུས་ཅུ་རང་སྐྱང་རིག་པའི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ཅུ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་བཞུགས་ནས་གྲང་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ཅུ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་  
 ཉིལ་སྐྱན་ཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཅུ་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ཅུ་  
 འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་མི་བཟང་པ་ཅུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ལ་སྐྱག་འཚལ་ལོ་ཅུ་ཨ་ཉི་སྐྱ་ཉོ་སྐྱ་རྒྱུ་  
 ཉོ་རྒྱུ་ཅུ་སྐྱ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པ་ནི་ཅུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཅུ་ཡུལ་དང་དབང་  
 པོ་གཉིས་མེད་པ་ཅུ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སློང་ཆེན་པོར་བཞེས་ཅུ་ཚོ་བརྗོད་ཨ་རྒྱུ་རྣམས། འཕྲུ་རྒྱ





བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། ཀུན་གྱི་ད་རྒྱལ་པོ་ལས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སྤྱུང་བསྐྱུ་ཞིང་། ད་ཀྱི་བསྐྱུ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ལམ་བདེ་བ།  
 དུས་ལྡུང་བ། ཐབས་མང་བ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 རྗེ་སྣོད་དམ། གསང་སྤྲུགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་  
 རྣམ་བཞག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མོ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་སྟེ། དེ་ལ་ཉལ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྲགས་པའི་  
 ཡ་གྲུལ་ལུང་པ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ། ལྷུ་བ་སྡེ་ལ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གཉིས་ལས།  
 གྲེ་བྲག་སྐོན་ལས་ཀྱི་རིགས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 ལྷ་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་སྡེའི་གཙོ་བོ་སྐོན་ལས་ལུང་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་བླ་མ་ཉ་སྟེ། བཤུ་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ཉ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་མི་མ་མ་སོགས་  
 ལ་བཀའ་བབ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུང་དོན་རྗེའི་སྐྱབ་བཞེས་སློབ་དཔོན་བེ་མ་  
 ལས་ལུང་པ་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཤམ་སྡོན་ཅན། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་  
 པོས་རྗེ་འབངས་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་ལ་བསྐྱུལ་བ་ལས་འབྱོར་པ་མཚོན་ལུང་པ་བཀའ་གཏེར་  
 ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ལུ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལས། ལྷུ་བས་སྤྱི་བབ་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་ཉས་གཉེན་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ར་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་བརྒྱའི་བཀའ་སློལ་གྱི་  
 གྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་འདུས་པའི་དོན་རྗེ་ལུང་པའི་མན་ངག། །བརྒྱ་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་  
 སྤྲུགས་སྤིང་བའམ་ཁྲག་འཕྱུང་དབང་བོ་སྤོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་བཀའ་བབ་  
 པའི་བབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཤིང་ཉ་ལས་འབྱོར་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཅ་བའི་སྐོན་གྱི་ད་རྒྱུས་འབྲིང་  
 བསྐྱུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དང་པོ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་པ། དེ་ལའང་སྡོན་འགྲོ་སྟ་  
 གོན་དང་། དབང་དངོས་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་སྡོན་འགྲོ་སྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ལུ་བའི་ཆེད་  
 དུ་མཚུལ་འབྱུལ། ཞེས་མཚུལ་ལུ། ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་གཞོན་ལུ་དངོས་ཡིན་སྐྱུམ་པའི་  
 མོས་གྲུས་དང་ལྡན་པས་བྱུག་སྐྱེམ་པ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་  
 རྗེས་སློབ་མཛོད། ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་རིག་འཛིན་ཆེ། ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས། རྗེ་  
 རྗེའི་གདུང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། བདག་ཅག་དགྲིལ་འཁོར་ཆེར་འཇུག་གསོལ། ལན་གསུམ།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སྐབས་སྟེ་བ་དང་བཅས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་སྟོབ་  
 བ་སྦྱེད་པ་འདི་ལ་གསུམ་འཚེལ། བྱ་ཚུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོད་  
 ཡིན་ཏེ། །གསང་སྔགས་སྟོད་ཚུལ་ཆོག་ཅི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་གྱོན་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྲིད་བཞུགས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་གསང་  
 སྔགས་གྱི། །ཆོག་ཟབ་མོ་འདི་མཐེན་ནས། །དཔའ་བོ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་བྱང་བྱ། །ཐམས་  
 ཅད་མཐེན་པ་ཚད་མེད་བརྟེས། །གསང་སྔགས་སྟོར་བ་ཉམས་མེད་དེས། །འབྲུག་མེད་  
 གེ་སྟོབ་པ་ཡིས། །དག་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་གྱི་སྟེ། །སྟོབས་ཆེན་དག་གྱང་དེས་བཅོམ་  
 ཏེ། །འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་པར་གཤེགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སྟུང་ག་  
 འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཐེན་འཕྲོ་བྱའི་བྱིར། །བྱ་ཡི་སྟོབས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་རང་  
 རྣམས་གྱི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྐྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་  
 བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྦྱིན་  
 གཏིབ་པ་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྦྱོན་སྒྲུབ་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་སྟོབས་གསུམ་  
 འཇུག་པ་གཅིག་པས་དུས་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་སྦྱོར་  
 པས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། །ན་མོེ་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སོགས། །ལན་གསུམ། །མཁའ་  
 སྲུབ་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་འཕེན་  
 པས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་ཐིན་ལས་རྫོགས་པར་འཇིན་སྦྱོར་པས་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་སོགས། །ལན་  
 གསུམ། །ཡུལ་མཆོག་དེ་དག་གི་སྦྱོན་སྒྲུབ་བསམགས་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་ཐབས་སྲུང་པར་  
 ཅན་རྒྱན་བཤེགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་  
 སྟོས་མཛོད། །དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་སོགས་ལན་གསུམ། །དེ་ནས་རིགས་ལྷ་སྦྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་གིས་བསྐྱུས་པ་སོགས་གསང་སྔགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་  
 དང་སྟོམ་པ་རྣམས་བཟུང་བར་བཞུགས་སྦྱོར་པས་འདིའི་རྗེས་སྟོས་མཛོད། །རི་ལྟར་དུས་  
 གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་ལྷན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་པའི་ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྐྱ་ན་



མེད་ཅེ་དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཅེ་སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་ཅེ་ཚུལ་  
 བྱིན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཅེ་དགོ་བའི་ཚོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་ཅེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཚུལ་  
 བྱིན་པ་གསུམ་ཅེ་བདག་གིས་བཏུན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི་ཅེ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་  
 འདུན་ཏེ་ལྷ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཅེ་དང་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཟུང་བར་བགྱི་ཅེ་  
 རྣམ་དུ་ཡང་ནི་མི་སྤང་ངོ་ཅེ་རྩོམ་པའི་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་ལ་ཅེ་རྩོམ་པའི་བྱུང་བྱི་རྒྱ་  
 ཡང་ཅེ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི་ཅེ་སྟོན་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི་ཅེ་རིན་  
 ཚེན་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་ལི་ཅེ་དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཅེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་  
 ཏེ་སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟོག་ཏེ་སྤྱིན་ཅེ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཅེ་བསྐྱེད་རིགས་  
 ཚེན་དག་པ་ལ་ཅེ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ་ཅེ་དམ་པའི་ཚོས་ནི་གཟུང་བར་བགྱི་ཅེ་  
 ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་ལ་ཅེ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་པར་ནི་ཅེ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་  
 གཟུང་བར་བགྱི་ཅེ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི་ཅེ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཅེ་  
 དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས་ཅེ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ཅེ་བདག་གིས་  
 སྟོན་པ་མ་ལུས་གཟུང་ཅེ་མ་བཀལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཅེ་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་  
 བདག་གིས་དགྲོལ་ཅེ་དབུགས་མ་སྤྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་ཅེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་རྣམ་  
 འདས་ལ་འགོད་ཅེ་ལན་གསུམ། དངོས་བྱུང་གྱི་ལྷས་བཏུགས་པའི་སྤྱིར་ལྷ་དུམ་སྤྱི་ར་ལ་  
 སོགས་པའི་སོ་ཤིང་དང་པོ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་ཡིས་བྱུགས་ཤིང་ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་གི་  
 སྤོང་བས་བཅེངས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱིད་རང་རྣམས་ཁ་ཤར་དུ་སྤྱོད་པས་མཚུལ་ཉིད་གདོད་  
 རྣམ་བྱུང་པའི་རིགས་སྤྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དངོས་སུ་མོས་ལ། སོ་ཤིང་ཅེ་མོས་སོ་དུད་  
 པས་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་པ་མཁམས་  
 པས་སྤྱིག་སྤྲོན་བཏང་བ་བཞིན་སྤྱིག་པར་བསམ་ལ་ཚིག་འདིའི་རྗེས་སྟོན་དང་བཅས་  
 པས་འདོར་བར་ལྷ། ལུས་ཀྱི་དེ་མ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་ཅེ་བྱང་ཚུབ་དམ་པའི་སོ་ཤིང་འདི་ཅེ་  
 རྩོམ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྤྱིན་ཅེ་བྱང་པོ་རྩོམ་པའི་ལུས་སྤྱིག་སྤྱིར་ཅེ་འཚོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་  
 ཏུ་དོར་ཅེ་བཟོ་ཏ་ས་ཏེ་ཞེས་བཟོད་དེ་དོར་དུ་གཞུག་དེ་སྤྱིར་སོ་ཤིང་གི་ཅེ་མོད་ཉིད་རང་ངམ་སྤྱི་  
 མ་ལ་བསྤྲོན་ན་མཚོག། །སྤྱོད་པས་བཞིར་ལས་བཞི། སྤོང་དུ་མཁམས་སྤྱོད། འོག་དང་

མཚན་པ་བཞི་ལ་འོག་གི་གཏེར་དང་། ལུང་པ་བཟང་པོ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་བཟང་གི་ཚུ་ཉིད་ཁྱོད་བར་ལན་གསུམ་གྱིན་  
 ཉན་བརྟུང་བའི་ལྷག་མ་རྒྱལ་ཏུ་དོར་བས་དག་གི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སང་སང་དག་  
 བར་མོས་མཛོད། རྗེ་ལས་ཀྱི་འབར་བའི་ཚུ་སྐལ་པ་ལྷན་པས་བརྟུང་ནས་ཀྱང་མི་  
 འེམ་དག་གི་དེ་སྐྱུངས་ཉེ་རྗེ་ལེ་ལ་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱིས་མི་ལོ་ལྷོ་མི་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་  
 ལྷོ་བེ་ལྷོ་ལེ་ཅ་སྐྱེ་བེ་ལྷོ་ལ་སྐྱེ་བེ་གསུམ་མ་ན་ལ་སྐྱེ་ཞེས་ཁྱོད་ཚུ་སྐྱེ་བེ་སྐྱེ་བེ་ལྷོ་  
 ལས་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐད་བྱ་ཁ་དོག་ལྷོ་པ་རྗེ་ལེ་སྐྱོབ་མའི་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པ་ལྷོ་  
 སྐྱེ་ལ་བྱས་པ་རྗེ་ལེ་མཁུད་པ་ལྷོ་བཏག་དེ་ལ་སྐྱེ་ལོ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བཏོད་པ་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷོ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པ་སྐྱེན་བྱངས་ཉེ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་ཏུ་ལུ་ནས་སྐད་བྱ་ལ་ཐེམ་པས་  
 རིགས་ལྷོ་སྐད་བྱར་གྱུར། རྗེ་རང་བྱུང་ཡེ་འེམ་གྱི་མི་འེགས་འཚིང་བྱེད་སྐད་བྱའི་  
 གཟུགས་མེ་ཁྱོད་ལ་བཅིངས་པས་བར་ཚད་ཐུབ་མེ་ཡེ་འེམ་དག་པའི་དེ་ཉིད་སྐྱོན་མེ་ལས་གྱི་ཞོ་  
 མེའི་སྐྱགས་པའོད། རྗེ་ཚུ་གམ་ཏུ་བཞག་ལས་ཀྱི་ཚུ་འཕྲོར་བར་བྱ། དེ་ལྷོ་མའོན་པར་བསྐྱགས་པའི་སྐད་བྱ་  
 ཉིད་སྐྱེས་པའི་དབྱང་པ་གཡོན། ལུང་མེད་གྱི་གཡས་སུ་བཅིངས་པས་བར་ཚད་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། མི་ལམ་མི་འཕྲུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱུར་དང་མི་གཙང་  
 བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་རྗེ་ལྷོ་སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དག་བྱེད་མཚོག་ཏུ་དགོ་  
 བའི་རྗེ་མཚོག་གུ་འེའི་ཚུན་པོ་ཚུང་བ་སྐྱས་དང་ཆེ་བ་སྐྱོན་གྱི་དོད་ཏུ་གྱིན་པ་ལོངས་ལ་སྐྱ་  
 མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མགོ་སྐྱོགས་པས་དོ་རུབ་སེང་གའི་ཉལ་སྐྱབས་གྱིས་ལྷག་པའི་  
 ལྷོ་ཡིད་ལ་བྱན་པས་དངོས་གྲུབ་དང་མཐུན་པའི་མི་ལམ་བསྐྱོན་ཏུ་གསོལ་སྐྱམ་པས་ཉལ་  
 ཉན་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བྱ་གྱི་གུ་འེད་གོ་  
 བ་འདི་མེ་ཁྱོད་ལ་གཙང་བྱེད་སྐྱས་དང་སྐྱོན་མེ་སྐྱོན་གྱིས་ལེགས་པར་ཉལ་ནས་ཀྱང་མེ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་ཏུ་འཕྲུག་པར་རུང་ཞེས་གུ་འེའི་ཚུན་པོ་ལག་གཉིས་སུ་གཏད། ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པ་  
 ཟབ་མོའི་ཚོས་བའདད་པ་འདི་ལ་གསན་པས་ཁྱབ་པར་གདལ། ཞེ་མ་བྱ་ཁྱོད་སྐལ་པ་  
 ལྷན་མེ་འཕྲིག་རྣམས་ན་ལྷོ་ཏུ་མ་ཕར་མེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་འེན་ཏུ་དགའ་མེ་དེ་བས་

རྗེ་ཐེག་འདི་ནི་། སྐལ་པ་མཚོག་གི་རིགས་ཅན་ལས་། རྣམ་དུ་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། དེས་པའི་གསང་བ་སྤྲོད་པའི་། རྗེ་བ་ཚེན་པོ་དེ་  
 རིང་རྗེ་དེ་། འདི་ནི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ལས་། རྣམ་དུ་བྱུང་བའི་ཐབས་མང་ཞིང་། རིང་པོར་  
 མི་ཐོག་མའོན་འཚང་རྒྱ་། དཀའ་ཐུབ་གདུང་བ་དང་བྲལ་ཏེ་། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེ་  
 འདིར་བསྐྱེད་། དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་སློབ་དགའ་བསྐྱེད་། སང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་  
 འཇུག་། སློབ་ཤོས་དེས་པར་སློབ་པའི་ཆེ་། རྣམ་འགྲོར་ཟབ་མོར་འཇུག་པར་གྱིས་། དེ་  
 རྣམ་གཞི་ལུས་དང་བཅས་པའི་སློབ་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱིན་གྱིས་སློབ་པ་  
 ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་གསལ་ཐོབ་ཅིག །ཅེས་གདམས། སློབ་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་  
 རྗེ་ཐེ་སེམས་དབང་དཀར་པོ་རྗེ་དེ་ལ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།  
 ཞབས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བརྒྱ་དང་རྩ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། རྗེ་  
 ཐེག་མེ་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། སྐྱི་བོར་སྐྱེ་རྗེ་འདི་ལོ་ལོ་ལོ་དཀར་པོ། མགྱོན་པར་གསུང་རྗེ་འདི་ལོ་  
 པོ་ལྷན་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་འདི་ལོ་པོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་རྩྭ་  
 ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལོ་བོ་རྗེ་ཅི་ལྟ་ལྟ་བ་ད་ཡ་མི་། དེ་བཟུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེ་ཐེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སློབ་གར་བཞག་སྟེ། སུ་ར་ཏི་ས་མ་ཡ་སྟོ་  
 སི་རྗེ་བཟོ་སད་ཐ་སུ་འི་། དེ་ལྟར་སློབ་གསུམ་རྗེ་ཐེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་དེ་  
 མཚོད་པའི་ལུས་དུ་བཟུང་བས་དབུ་ལ་མེ་ཏོག །འདས་ལ་བདུག་སློབ་སྐྱོན་ལམ་དུ་  
 མར་མེ། ཐུགས་ཀར་དེ་ཡི་བྱུག་པ། ཞས་ཟས་ལྷགས་ལ་སྐུལ་བས་མཚོད་པར་མོས།  
 མཚོད་པ་རྣམས་གནས་པོ་མོར་འབྲལ་ཚུལ་བྱ། ལོ་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྗེ་། ལོ་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྗེ་། ལོ་  
 བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྗེ་། ལོ་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྗེ་། ལོ་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྗེ་། ཞེས་མཚོད་  
 བས། དེས་རྗེ་ཐེ་སྐུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློབ་བྱེད་དབང་གི་སློབ་འགྲོ་སློབ་མ་སྐྱ་གོན་གྱི་  
 ཚོས་རྣམས་དེས་པར་གྱུབ་པ་ལགས་པས་དགོ་བ་རྗོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་བར་ཞུ། ཞེས་བཛོད་  
 ལ་སློབ་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཏང་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱུབ་པ་ལ་བཞེ་ལས། སྐྱུབ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུ་བྱ་བ། སྐྱུབ་ཚོས་རྗེན་དང་རྒྱན་  
 བཞོད་པ། སྐྱུབ་པ་བསྐྱེད་བརྒྱས་གྱིས་གཞུང་བཟང་བ། སྐྱུབ་པའི་ཁྱད་པར་ལས་ལ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་པོ་མོར་དབྱེ་བ་ཚོགས་  
 སྐྱུབ་གྱི་ཁོག་དབུབ་དང་སྐྱུར་ཏེ་སློབ་ལམ་སྐྱུབ་དབང་ཚེན་མོའི་ཐུག་བཞེས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་ཁོན་དབང་རྒྱང་  
 དོང་སང་གི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་ས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་འཚད་པ་ལ། རྗེགས་བྱུང་རྗེ་དེས་གྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་

ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཟུང་བའི་དབྱུང་སུ་མཚུའི་ཁར་སྟོན་གྲུ་པའི་བུམ་པ་ལྷ་གངས་ཡོད་ན་གཙོ་བོར་མ་ལོར་བར་བཞོད། རྣམ་རྒྱལ་  
 བུམ་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེའི་འཕོར་དབྱུང་སུ་མཚུའི་ཁར་བཞུགས། འད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུང་བྱུ་ལྷོར་དོན་ལྷན་ལུ་བྱུ་བྱུ་  
 དུ་དོར་འི་ལྷན་ཅིག་ལ། མཚན་པ་སུ་གསང་དབང་གི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ། རིག་ཅིག་ཤེས་དོན་ལས་བཞོད། མདུན་ཕྱོགས་གང་  
 བདེར་སྐྱོན་རྒྱ་གཞིར་གསུམ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་བསྐྱོར་བཞུགས་ལ། ཕྱོགས་གང་བདེར་རྗེས་གནང་ཆས་གདུགས། སྐྱེགས་བཅུ་འི་བྱུ་  
 དུང་དཀར། འཕོར་ལོ་རྣམས་དང་། མིག་དར། མེ་ཏོག་མིག་ཐུར། ཕྱག་ཤེད། ལས་བུམ་བཅས་དང་། ལྷོན་འཕྱོའི་བཞུགས་གཏོར།  
 ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱུད། གཏོར་འབྲུལ་སོགས་སྤྱི་ལྷན་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱེད་བཞི། བརྒྱད་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་ལྷོན་དུ་འཕྱོའི་བས་ལས་བྱང་ལྷན་བསྐྱེས་པའི་བར་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། ལས་བྱང་དུ་ལྷན་ལྷན་རོལ་ཁང་དབྱེ། རོལ་  
 བསྐྱེད་དང་བཅས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་གཞུང་བསྐྱེད། ལྷན་པར་སྐྱབ་པའི་རོལ་བསྐྱེས་མང་དུ་བྱ། ལྷ་གོན་སྐྱབས་ལྷན་བུམ་པ་  
 ཡང་བསྐྱབ། མཐར་གཏང་རྒྱ་གི་མཚོན་བསྐྱེད་དང་། ལྷན་མའི་གཏོར་ཚོགས། ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་ནས་རོལ་པའི་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ། བདག་དོན་དུ་དངོས་བྱུང་ཆེད་ལ། གཉིས་དོན་དུ་དབང་ཆེད་ལ། གཞན་དོན་དུ་སྐྱོབ་མ་གཞུག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་  
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། གཉིས་པ་དབང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྷན་པས། བསྐྱེན་དོན་དབང་སྤྱིར་པོའི་ཚུལ་  
 དུ་སྐྱོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་པའམ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་སྐྱོབ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་ཞུ། གསུམ་པ་ལ་དངོས་དང་རྗེས་རིམ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་འཕོར་ལོལ་བས་སྐྱེད་ལ་སྐྱོབ་མ་རྣམས་པོས་ཉེ་ཞུས་ནས་དབྱུང་། ལས་བྱང་ལྷན་བཀའ་བསྐྱོད་དང་ལྷན་སྐྱེས་  
 གུལ་ལྷུངས་དང་བཅས་པས་བཞུགས་བསྐྱེད། ལྷན་འཕོར་བསྐྱོམ་པས་མཚན་པ་བཅད། གལ་ལ་འཕོད་ནས་མེ་ཏོག་བཞུ་བསྐྱེད་བཅས།  
 གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་འཕགས་མཚོགས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་ཕྱག་མཚན་དུ་བཞེས་པའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལུལ་འདིར་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱེན་  
 པའི་ཉིན་བྱེད་དངས་པར་མཇེད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་མཚོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཐོག་མར་བསྐྱུར་བཞུགས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་རྟེན་མ་དང་།  
 རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱིས་སུ་དངས་པ་ལ་གྱི་འགྱུར་གསར་མ་སྟེ། བཀའ་  
 སྐོལ་འཇེན་པའི་ཤེད་རྟ་གཉིས་སུ་བྱོན་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཆེ་བ་དུག་གིས་ཁྱེད་པར་  
 དུ་འཕགས་པ་སྐྱེས་རྟེན་མའི་རིང་ཕྱགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་ཞལ་ནས་  
 གསུངས་པའི་བཀའ་ལ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་གཏེར་ལ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དག་  
 སྐྱང་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་ཁྱེད་པར་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེ་མ་ལའང་རྒྱུད་ལས།  
 ལུང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ལུང་པ་ལུང་གི་སྐྱེ་མ་ཡིན། །ལུང་པ་མན་ངག་དེས་པའི་  
 དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཞེས་པ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད། ལུང་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 གཅིག་ཤེས་པར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་གསུངས། རྒྱུད་སྟེ་ལའང་ཅ་བཞུགས་མན་ངག་  
 གིས་དབྱེ་ན། དོན་རྗེ་ལུང་པ་ལ་ཅ་བཞུ་བུའི་རྒྱུད་གསུམ། བཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལ། ཆ་མཐུན་  
 ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ། རྒྱུད་སྟེ་མ་གཉིས། སྟེ་མའི་སྟེ་མ་གསང་བ་སྟེ་དུག་ཤེས་བྱེད་ལམ་  
 ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་ཆེ་ཞུང་གིས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྐྱོན་པའི་རྒྱུད་ལ། རྗོགས་

དེམ་གཙུག་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལྡན། ལ་བ་ལྷན་བའི་རྒྱུད་ལྡན། དག་པོ་མེ་ཐབས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་  
 གཉིས། ཐེན་ལས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་འབྲུམ་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་ཕ་ཕ་བདུན་ཡོད་པར་སྟོན་  
 དཔོན་ལང་ལབ་གྱིས་བཞེད་པ་སོགས་དབྱེད་ཡོད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་དོན་རྒྱུ་ལའི་  
 རྩ་བ་འདད་ལས། འདི་ལ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །ཐམས་ཅད་གྲོལ་འགྲུར་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། །དོན་རྒྱུ་འབྲུང་ང་ཉིད་གྱི། །ཡི་གེ་རྩེ་ཅམ་བཞུས་པ་དང་། །བར་ཆད་བདུད་གྱིས་  
 མི་ཚུགས་ཤིང་། །མཚན་མ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དོན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། །ལྷ་  
 རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་བྱེད་འགྲུར། །འདི་སྐབས་པ་ཡི་གང་ཟག་རྣམས། །སྐྱུར་ནས་སྐྱུར་ས་  
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཆེ་གཅིག་འདི་ལ་བརྟེན་ལྡན་པས། །འཁོར་བར་མི་སྟོག་མངོན་  
 སངས་རྒྱ། གང་ཞིག་དབང་དང་མན་ངག་ཐོབ། །སྐྱེད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་མོས་གྲུར་  
 བ། །འཆི་བ་ཞེས་ནི་རྣམ་ཉོག་སྟེ། །མཁའ་སྐྱོད་གནས་སུ་འབྱེད་པར་འགྲུར། །གང་ཞིག་  
 འདི་ལ་མོས་པ་ཅམ། །དབང་དང་དམ་ཚིག་འཛིན་གྲུར་བ། །སྐྱེ་བདུན་ཉིད་ནས་སངས་  
 རྒྱས་འགྲུར། །སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཚོད། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ལེ་ལོ་སྐྱུར་ས། །བརྟེན་  
 འགྲུས་དད་ལྡན་ཅན་གྱིས་སྐྱབས། །རྒྱུད་ནི་ཉོག་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །མཁའ་འགྲོའི་  
 ཚོགས་གྱིས་བསྐྱུང་བར་འགྲུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་ལ་རྣོ་ཞིང་  
 ལྷུང་བའི་ཚོས་སྟོ་འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྲུ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷག་  
 བར་དུ་བཀའ་བབ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོན་དཔོན་པར་ཐོད་ཐོད་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་  
 དང་བའི་དོན་དུ་སྟོན་དཔོན་སྟེ་ལས་ཐེན་ལས་སྐྱུར་བའི་ཚོས་སྟོར་ཐམས་ཅད་  
 ལུམ་པ་གང་གྱི་ཚུལ་དུ་གསན་པའི་ཚུལ་བསྟན། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་སྐྱབས་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་སྐབས་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་།  
 གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་ལྷ་སྟོན་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་། ས་གཞི་བཏུལ་བ་སོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་འདིའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་མཛད། དོན་རྒྱུ་སྐྱུ་བརྟེན་པ་བེ་མ་ལས་སྐྱུར་བའི་  
 རྒྱུད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དང་། གཞུགས་སྟོན་ཅན་གཉིས་གྱི་སྐྱུ་ཐབས་དང་མན་ངག་  
 གཉགས་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ཏུ་ལ་གནང་ཞིང་གཉགས་ཆེན་གྱིས་སྐྱུར་བ་གདེང་བ་ཅམ་  
 གྱིས་འཛམ་གླིང་གི་བྱ་རོག་བསྐྱུས་པ་དང་། སྐྱུ་དབྱུ་མངོན་སྟོན་གྱིས་ཚར་བཅད་པ་

སོགས་གྲུབ་ཉགས་མངོན་དུ་མཛད་དེ་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལས་རིམ་པར་  
 བརྒྱད་དེ་བཀའ་མ་ལུང་པ་རྒྱལ་པོ་ལུགས། རོ་མོ་ལུགས། ལུམ་ལུགས། གཉགས་  
 ལུགས། རོང་ཐོམ་ལུགས། རོག་ལུགས། འཁོན་ལུགས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་ནི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཤིང་ཉ་སྟེ། དེ་ལས་ཕྱོན་པའི་ཟབ་  
 ཚོས་ལའང་། དབང་། རྒྱད། བསྐྱེད་རྫོགས། མན་ངག་གི་སློ་མི་འདྲ་བ་བསམ་ལས་  
 འདས་པར་ཕྱོན་པ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་སྟེ་ཚེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད། སྤྱི་བྱིལ་དང་བཅས་  
 པ་དགུ་རུ་གྲགས་པ་ལས། འདི་ནི་སྤོན་ལས་ཀྱི་རིགས་སློས་སུ་སྐྱབ་པ་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀ་  
 བདུད་འདུལ་ལུང་པ་རོལ་པའི་སྐྱབ་སྟེ་སྟེ། ཟབ་གཏེར་གྱི་ཤིང་ཉ་ཚེན་པོ་གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་  
 དབང་ལུགས། །རྩ་གྲིང་པ། རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཕྱོན་སྐྱ་  
 གྱི་རྣམ་གསུམ། ཡང་གསང་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་དགོངས་  
 པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་དུ་མ་ཞེག་གཏེར་ཁ་ཀུན་ལས་མ་ཕྱོན་པ་མེད་པ་ལྟ་རུ་མཐའ་ཡས་པ་  
 ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་པོ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་  
 མད་དུ་བྱུང་བའི་ལུགས་བསྐྱེད་སློན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཐོབ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་པ་རྣ་  
 འོད་གསལ་མདོ་སྐབས་གྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་ཅན་དུ་བཞུགས་སོ་འཚལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་  
 ལུང་པ་བཀའ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སློན་གྲོལ་གསལ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱབ་  
 ཉམས་བཞེས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གནང་བས་སྤྲུལ་པ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་ཕྱིན་ཕྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་ཉགས་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་དགྲུང་གྲངས་དགྲུང་  
 ཐེབས་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་ཐོང་སྟེང་ཅུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྗེ་རྗེ་ལུང་  
 པའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་བསམ་ཞིང་སྐྱོན་བརྒྱད་ཡང་ལུང་སྐྱབ་  
 མའི་བཀའ་བབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་པ་ལྟ་ཉ་སྟེ་དང་། བདུད་འདུལ་ལྷ་ཀྱ་སང་གོ་དབྱེར་  
 མེད་པ་ལས་སྐྱོན་བརྒྱད་སྤོན་ལས་ལུང་པའི་གནད་ཉིག་དངོས་སུ་གསལ་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་  
 ལུང་པའི་གྲུབ་བརྗེས་ཟམ་མ་ཆད་པའི་སྤྲུལ་པ་ས་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་  
 བཀའ་མ་འཁོན་ལུགས་ལུང་པའི་སློན་གྲོལ། ལུང་པ་ཅ་དུམ་གྱི་བཤའ་རྒྱད་དང་བཅས་

ཉེ་བརྒྱད་དུ་གསལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གསང་གསུམ་དོན་རྒྱུ་བཞུགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོར་བ་ལས། མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་  
 ཉེར་ལྷའི་བྱེ་བྱུག་སྐྱེ་ཡི་གསུང་གི་གནས་མཚོག་འོག་མིན་ཀྱི་ལྷའི་རི་ཞོལ་གྱི་གཞོན་ལ་ནས་  
 བཀའ་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷུ་ལྷུ་བྱེས་བརྒྱ་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་  
 ལྷགས་སྤྱིང་བའམ་ཁྲག་འཕྱུང་དབང་པོ་སྤོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་དངོས་སུ་  
 གཏད་པའི་ཤོག་སེར་ལས་གཏན་ལ་བབ་པའི་དོན་རྒྱུ་བཞུགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ལ་མི་ལྷས་  
 གཉགས་ཆེན་རྒྱ་ལྷ་རར་སྐྱོན་བརྒྱད་གསང་བའི་ཐུགས་དམ་དུ་གདམས་ཤིང་། ལྷ་  
 རུ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དང་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་བརྩུབ་ཀྱང་ཚུ་པོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་  
 འདུས་པའི་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྤེའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཐོབ་སྟེ་ལུང་  
 ཟེན་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེས་བས་དགེས་བཞེས་ཀྱིས་  
 ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་སྤྱིན་པའི་དོན་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་ཅུ་བའི་དབང་བསྐྱུར་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་  
 མཚུལ་སྐྱེས། ལྷ་མ་དང་དགེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་དད་མོས་གདུང་  
 ལྷགས་དག་པོས་སྐྱེས་བརྩུབས་ཐལ་སྐྱུར་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་  
 ལྷོས་མཛོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བྱེད་ལས་སྟོབས་རྣོགས་ཀྱི་ལ་ཡེ་  
 དཔལ་ཆེན་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་དེ་དགེལ་འཁོར་གཉན་པོར་འཇུག་པར་འཚལ་ལེ། ལན་གསུམ།  
 ལྷགས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསགས་སྐྱུང། ལྷོ་མ་བཟུང། དོན་རྒྱུ་ལྷུ་འཁོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅས་སྟོགས་  
 ལྷགས་ལྷུང་བྱས་མཐུན། དེ་ཡང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་གསང་སྐྱགས་འཆད་དུ་མི་  
 རུང་ཞིང་། བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་བ་མི་ལྷན་ལ། དེས་ན་ལྷ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་ཚོགས་  
 མ་འབྲེལ་པའི་སྐོན་ས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་སྐོན་དུ་  
 འགྱུར་བ་མ་བཟད། ཟབ་མོའི་དགེལ་འཁོར་འདི་ལྷ་བྱུང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ལམ་བསྐྱོམ་ན་  
 བཙོན་འགྲུས་དང་སྐལ་བ་རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་འཆི་ཁ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་དཔལ་  
 ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་། གནས་སྐྱབས་ཀྱི་དགོས་པའང་དགེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་  
 དང་། ལྷུང་དང་མན་ངག་སྟེ་ཞིང་སྐོམ་པ་ལ་དབང་བའི་དགོས་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཀྱང་ཁེ་  
 ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྐྱེ་དང་སྐལ་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་དོན་འདྲི་བ་འདི་ལ་གསན་པས་  
 ལྷག་པར་གདུལ། ལུ་ཀྱི་ལེ་ལྷགས་སུ་དོན་རྒྱུ་ཐེག་པ་ནི་ལེ་ལྷག་པར་དགའ་ལ་ཁེ་ཉེན་ཆེ་ལེ།

འདེད་དགའི་ས་མ་ཡ་འབྲུམ་སྡེ། ཉམས་ན་མི་བད་སྤྱག་བསྐལ་གྱེད། འདིར་ཡང་མི་  
 འདོད་དུ་མ་འབྲུང་། ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་སློབ་གྲོས་ཅན། ཨེ་མ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཛད་  
 བྱུང་། འཇུག་པ་སྐལ་པ་ལྡན་པའི་བྱུང་། དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་མཛད་བྱུང་བཅུ་ཆེ་འདི་ཉིད་  
 ལ་བཅོམ་པས་འགྲུབ། དཀྱིལ་འཁོར་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བས་ཀྱང་། སློབ་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་  
 རིགས་སུ་འགྱུར། དེ་སྤྱིར་འཇུག་པར་ཁྱོད་སློབ་མཚན། ཞེས་དེས་པས་གསང་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་མཚན་ཏུ་དད་པས་སློབ་པར་ཁས་སྤང་བར་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་  
 སློབ་མཛོད། ཀྱི་རྟོ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་  
 པའི། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བདག་འཚོལ་གྱིས། དེར་འདིར་བདག་ལ་བསྐུལ་དུ་གསོལ།  
 དེ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སློབ་འགྲོ་དམ་ལ་བཞག་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས། །དབང་ཐོབ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སློབ་མིན་ལ་གསང་བ་  
 བསྐྱུགས་པ་སོགས་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་  
 བ་ལ་སློབ་ཅིང་། མི་འདོད་པའི་ཆད་པ་དུ་མ་འབྲུང་བས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་དམ་ཚིག་  
 ཟུབ་པར་སྤངས་ཤིག་ཅེས་ཉེས་དམིགས་བཞུགས་པས་བཀའ་བསློབ་པའི་སློབ་ནས་དམ་ལ་  
 བཞག་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སྤོང་གར་བཞག་ལ། རྩེ། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཡེ་ནས་རང་བྱུང་  
 སེམས་ལ་རྟོགས། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དེ་ལ་སློབ། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་དམ་ཚིག་སྤངས།  
 བཟོ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ། ལྷ་དང་སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་  
 བསྐྱུངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ན་དངོས་གྲུབ་མཚན་གི་སྐལ་པ་ལྡན་པར་འགྱུར་  
 བས་བག་ཡོད་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་དམ་ཚིག་སྤངས་ཤིག་ཅེས་པམ་ཡོན་གྱི་སློབ་ནས་དམ་ལ་  
 བཞག་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་མཐོར་བཞག་སྟེ། རྟོ་དེར་ཁྱོད་རང་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར། མཚན་ཏུ་  
 གསང་བས་རབ་ཞུགས་ན། ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་སྤྲུས་པ་དེ་  
 ལྷར་མིན། བཟོ་གྲུ་ཅུ་ས་མ་ཡ་རྟོ་དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་འདི་བྱིན་པས། དཔལ་ཆེན་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལས་སྤོང་གར་ཞུགས་པས་མཚན་ཟུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 འབད་མེད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་ལས་འགལ་ན་སློབ་གཅོད་གྱི་བདུད་དང་  
 གཤེད་མར་གྱུར་ནས་ཆེ་འདིར་མཐོང་ཚོས་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ་དང་། ཕྱི་མ་མནར་



མེད་པའི་དམུལ་མེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འཛིན་འབྲེད་ཁྲིམས་  
 དཔང་ལྟ་བུ་སྟེ། མཁའ་ལོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་སློབ་མཁན་དམ་ལ་བཞག་  
 པ་ནི། བང་མཚོན་དང་དམ་ཚུ་བསྐྱེད་པ་གྱི་ལ། འདི་ནི་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་ཚུ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉིད་ཡིན་  
 ཉེ། བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་སེམས་དཔལ་སློབ་ལ། མ་བསྐྱེད་ངེས་པར་འཚིག་སྟེ་བརྟག་ལ། ས་  
 མ་ཡ་ཨི་དྲི་ཉེ་ད་ཀ་ཐ་ཐ་ཐ་རྩོུ། སྐར་ཡང་དོ་རྗེ་གདེང་སྟེ། དེང་ནས་བཅམས་ཉེ་བུ་ཁྲིད་ཀྱི། དོ་རྗེ་  
 གཞོན་ལུ་ང་ཡིན་ཀྱི། ང་ཡིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལ། བཙོན་པས་ཁྲིད་ཀྱིས་བྱེད་  
 དགོས་སོ། ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་སྦྱད་མི་བྱུ། གང་ཡང་ང་ལ་མ་གུས་མིན། གལ་ཉེ་གུས་པར་  
 མ་གུས་ན། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་། དེ་དག་གིས་སློབ་འགྲོ་དམ་བཞག་  
 བཞི་སོང་ནས། དངོས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་  
 གནང་བ་ལྷུ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་བསྐྱི་བར་གདའ་སྟེ། སློབ་དཔོན་བཞེངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གདོང་  
 ཚྭས་པས་བཏུང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་དག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲོང་སྲིང་མཚོག་  
 གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། བདག་གིས་སློབ་མ་གཞུག་པར་བསྐྱི། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དཀྱིས་བ་ཆེན་པོས་གནང་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར།  
 ཞེས་གདན་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཆས་སུ་འཇུག་པ་ནི། སློབ་ཆད་གཉིས་འཇིན་ཀྱི་ཞེན་ཉོག་འཇུག་པོས་  
 མིག་སློང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་མཇུག་བའམ་མཇུག་ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 སོ་མ་འདི་ཉིད་མ་མཇུག་བ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྦྱར་དར་དམར་པོ་ངེས་གདོང་གཡོགས་པའི་  
 མོས་བ་མཛོད། ཨོ་ཅ་ལྷུ་ལྷུ་སྦྱར་མ་ཏ་ཡེ་སྦྱར། ཞེས་མིག་དར་འཚིང། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་  
 དང་མཇུག་པའི་ཆེ་སྦྱག་སློང་པར་མཇུག་མི་རུང་བས་ལྷུ་དུམ་སྦྱར་པའི་མེ་ཉོག་གི་སློང་བ་  
 ཁ་དོག་ལྷ་བ་རེ་བཟུང་བའི་མོས་བ་མཛོད། ལྷུ་ཁི་སྦྱར་རྩོུ། ཞེས་མེ་ཉོག་གི་སློང་བ་གཏད། བང་  
 འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་བ་དབབ་པའི་སྦྱད་དུ་སློབ་གསུམ་ཀྱི་གནད་གཟུན་ལ་  
 དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། ལས་ཚུས་ཐུན་ཉེ། ལྷུ་རུ་ཉ་ས་སློང་པར་སྦྱར། སློབ་མའི་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་  
 མཚེད་ཀྱི་མཚོན་པའི་སློབ་བཏུད་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་སློང་པར་གྱུར། སློང་པའི་  
 ངང་ལས་ཕྱི་སློབ་རྣམས་པར་དག་པ་འོག་མིན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་ཟག་མེད་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་འགྲོར་བས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ། བང་བཏུད་རྣམས་པར་དག་པ་ཁྲིད་རང་

རྣམས་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་པད་ཉི་བདུད་བཞི་བསྐྱེད་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་  
 སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་གཅིག་སུ་རབ་འབྱམས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་གྱི་མཐུ་སྟོབས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འཛིགས་མཛེད་ཀྱི་ཉེ་དུ་ཀ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེན་རྗེ་གཞོན་ཏུ་  
 སྐྱེ་མཛོད་མཐིང་ནག་གི་རྩུ་ཡའི་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྗེས་པ་དབུ་དགུའི་རྩ་ཞལ་གསུམ་དབུས་  
 མཐིང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། དེའི་སྟེང་ཞལ་གསུམ་ལྗང་སེར་ནག་པ། དེའི་སྟེང་  
 ཞལ་གསུམ་སྐྱེ་མཐིང་དམར་པ། དབུ་སྐྱེ་ཞལ་ནག་གཉེན་དུ་བརྗེས་པའི་དབུས་སུ་རྗེ་རྗེ་  
 སྟེང་པའི་ཉོག་གིས་མཚན་པ། སྤྱག་གཡས་བརྒྱད་གྱིས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་དག་སྐྱེ་རལ་གྱི་  
 མདུང་ཐོ་བ་ལྷགས་ཀྱུ་གསལ་ཤིང་། གཡོན་བརྒྱད་ན་མེ་དབུང་ཁྲི་ག་རི་རབ་ཞགས་  
 པ་རྟན་དམར་སྤྲིགས་མཛུ་བ་མདའ་བདུད་བཞིའི་མགོ་བོ་རྣམས་བསྐྱམས་པ། སྤྱག་ཐ་མ་  
 གཉིས་གྱིས་སྤོན་ལས་གྱི་དོན་ཉམས་རི་རབ་ལྟ་སུའི་སུར་པ་འཛིལ་བ། གང་གྱི་ཉམས་  
 དགུའི་གཟེ་གྱིན་ཉི་མ་འབྱམ་ལྟར་བརྗེས་པའི་སྐྱེ་ལ་དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་  
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱིས་དོར་སྟབས་སུ་འགྲིང་བའི་ཡུམ་ཆེན་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་མཐིང་སྐྱེ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་ལྷུན་ལ་དང་དུང་ཞག་  
 བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་གཅིང་སུ་ལང་ཚོ་རྒྱལ་པ་གཟིག་ཤམ་དང་རུས་པའི་སྤྱག་རྒྱ་ལ། ཐོད་  
 རྣམ་གྱི་སྟེང་བས་བརྒྱན་པ་དང་། ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་གཡས་བསྐྱམ་གྱིས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་སྐྱོར་ཞིང་། གཙོ་བོའི་སྐྱེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོལ་ཡུམ་ཞེ་ཀ་རྩེ་འི་ཁོ་གཏུམ་མི་  
 སྤྱག་པའི་གཟུགས་གྱིས་ཡབ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། སྤྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་  
 འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་དག་སྟེང་ཟ་བ། རུས་པའི་རྒྱན་དང་མགོ་རྩོན་གྱི་སྟེང་བ། ཐོད་  
 རྣམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་སྟོང་  
 ར་འགྲིང་བའི་དབུལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་རྟམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་མཐིང་  
 རག་གིས་མཚན་པར་གསལ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱགས་  
 ཀའི་འོད་ཟེར་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་ནས་  
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁོ་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་རོལ་དུ་གར་ཉམས་སུ་ལྷག་

ལྷག་ །གཟེ་བྱིན་དུ་ལམ་ལམ། འཇའ་ཟེར་ཤིག་ཤིག་ །མེ་འོད་ལྷག་ལྷག་ །ཐོག་ཟེར་ཆེམ་  
 ཆེམ། དྲག་སྒྲགས་འུར་འུར། རྣམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྦྱང་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་བྱོན་  
 རྣམ་ཁྱིེད་རང་རྣམས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་བྱུང་སྦྱུང་པའི་མོས་གུས་གདུང་འབྲུགས་དྲག་པོ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་བཏུ་ལྷག་ལྷོ་ས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་དབྱེད་ས་དང་བཅས་པས། ལྷོ་མེ་རྒྱ་ལོ་ལོ་  
 ལུང་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ། སྲིད་པ་ལུར་བུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ལ། སྲོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་མ་བསྐྱེལ་  
 བར་ལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ། འཁོར་  
 བ་རྩོལ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ལ། རྣམ་མཁའ་འབྲུག་པའི་གར་དང་བཅས་ལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་  
 བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ལ། བྱན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་ལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་ལ།  
 སྲོན་ཆེ་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་བཞེན་ལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ལ། རྣམ་  
 མཁའ་གང་བའི་སྦྱ་ཚོགས་རྣམས་ལ། སྦྱ་ཡི་གར་སྦྱབས་སྦྱ་ཚོགས་བསྦྱར་ལ། རྩོལ་སྦྱོར་སྦྱ་བྱོ་  
 གར་དང་བཅས་ལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ལ། གསུང་ནི་སྒྲགས་སྦྱ་འབྲུག་  
 ལྷར་སྦྱོགས་ལ། དགོད་གཤེ་དྲག་འབྲུག་ལ་རོལ་བ་ཡིས་ལ། ས་གསུམ་འཛིགས་པའི་ང་རོ་  
 བཅས་ལ། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ལ། ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པའི་དཔལ་ལ།  
 སྦྱང་རྩོལ་ཞི་དང་ཁོ་བོ་ཡི་ལ། རིག་རྩལ་དགོངས་པའི་གདེངས་དང་བཅས་ལ། གནས་མཚོག་  
 འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་ལ། སྦྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྦྱར་ལ། བགོགས་དང་ལོག་  
 འཛིན་བར་ཆད་སོལ་ལ། མཚོག་དང་བྱན་མོང་མ་ལུས་པའི་ལ། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བསྐྱེལ་  
 དུ་གསོལ་ལ། གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩེ་གི་ནི་བཏོ་རྩེ་ནི་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་པོ་པོ་ལ། ཞེས་ལྷགས་མ་  
 ལུང་བར་དུ་ཉན་ཉན་གྱ། དེ་ལྷར་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཏུན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་རྩོ་  
 རྩོལ་ལོག་དང་བཅས་པ་སྦྱོ་བོར་བཞག་ལ། ཉེའུ་བཏོ་ཞེས་བཏོད་པས་བཏུན་པར་བྱས། དེ་རྣམས་བཏོད་སྒོ་དབྱེ་བ་ལ་  
 ཐམས་མོ་ནང་བསྐྱེལ་དགོལ་བཞེན་པས་འདིའི་རྩོལ་སྦྱོས་མཛོད། ལྷོ་མེ་སྦྱང་ཞིང་སྲིད་པའི་  
 ཚོས་སོ་ཚོག་ལ། གུན་གྲང་དག་པ་སྦྱའི་གོང་ཁྱིེད་ལ། མ་བཅོས་དོན་གྱི་སྦྱ་མཚོག་ལ། ཚད་  
 མེད་སྦྱོ་བཞི་དབྱེ་བས་འཇུག་ལ། ལྷོ་མེ་སྦྱོ་ཤ་ཤ་ལ་པར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོ་བཞི་ཤག་གིས་  
 ཐུས་པར་མོས་ཤིག་ །ཅེས་བྱས་ལ་ཡོལ་བ་བསལ་བ་ནི་ཕྱི་འཇུག་གོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་ཐུག་  
 འཚལ་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྩོལ་སྦྱོས་མཛོད། ལྷོ་མེ་སྦྱང་དང་རང་སེམས་བཟང་ངན་བྱལ་ལ།

གཉེས་མེད་རང་སྤང་སྤྱི་དཔལ་ཆེ། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་བེ། རྗེ་རྗེ་ལྷ་བའི་ཕྱག་  
 གིས་འདུད། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། གཉེས་པ་ནང་འཇུག་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གི་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། རྗེ་རྗེ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་  
 བརྗོད་པས་འདོད་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོད་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ། འཤམ་སྤོའི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་  
 མོས་ཤེག། །སྤྲུལ་གཏད་པའི་མེ་ཏོག་དེ་དགྱེས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་རྟེན་དུ་འབྲུལ་  
 སྤྲུལ་པས་ཐལ་སྤྲུལ་བར་དུ་བཟུང་བས་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། དུར་ཁྱོད་གསང་བ་  
 མཚོག་གི་དགྱེས་འཁོར་དུ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་མེ་ཏོག་འདི། སྤྲུལ་གསུང་  
 ཕྱགས་གྱི་དགྱེས་སུ་བདག་འབྲུལ་གྱིས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉེས་བདག་ལ་བསྐྱུལ་དུ་  
 གསོལ། བོ་རྗེ་ཅི་ཏུ་ཨ་བྲ་ཏི་བྱུ་རྗེ་རྟོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་འདོད་དུ་བཞུགས་དབྱུང་དང་སྤྱོགས་མཚམས་གང་དུ་  
 བབ་པ་བཞུགས་ལ་རིགས་དང་མ་ཐུན་པའི་གསང་མཚན། རྗེ་རྗེ་ལས་གྲུབ་པ་ཅུལ། བདེ་གཤེགས་སྤང་མཛོད་དགྱེས་པ་ཅུལ་སོགས་  
 བཏགས། དེ་སྤྲུལ་ཁྱོད་རང་རྣམས་གྱི་མེ་ཏོག་དབྱུང་དང་སྤྱོགས་མཚམས་གང་དུ་སོག་གྲུང་  
 འབྲས་སྟེ། དགྱེས་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཁྲུབ་བདག་དཔལ་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀ་ཁོ་  
 རར་བབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་གྱི་དགྱེས་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྲུང་གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་  
 མདངས་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པར་འཆར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཅག་རྣམས་གྱི་ལྷ་སྐྱེལ་  
 དུ་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་བུ་ཉིད་བསྟུན་ཅིང་སྤྲུབ་པར་བྱ། ལྷ་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་  
 རང་རྒྱུད་ལྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བརྗོད་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་དབང་ཉམས་སུ་སྤྱི་བོར་བཅིང་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། བྲ་ཏི་རྩེ་གྱི་རྩེ་སྤྱི་ཨི་མི་སུ་མ་སུ་བ་ལ། ཞེས་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཅིངས། མིག་དར་  
 དང་སྤྲུལ་ཅིག་ཏུ་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཐོག་གྲུང་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྭ་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་  
 རྒྱལ་བ་མིག་མཁན་གྱིས། གཟུང་འདྲིན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། བྲ་ཁྱོད་གྱི་མི་མི་  
 ཤེས་པའི། རབ་རིབ་ང་ཡིས་བསལ་བར་བྱ། བརྗོད་ཅི་ལྟ་བུ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། ཅེས་མིག་དར་དཔེ།  
 དགྱེས་འཁོར་བསྟུན་པ་ནི། རྟོ། བྲ་ཁྱོད་ཚོལ་སེམས་མ་ཆུང་ཞིག། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་ནང་མེད།  
 ཟང་ཐལ་སྤྲུལ་མེད་ཡི་དམ་སྤྱི། རང་ལ་ཉམས་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་  
 རའི། དགྱེས་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྤོས། སྤྲུལ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཉམས་  
 ཏུ་དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་སྤྲུངས། ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ན་ར་ཀར། འདིར་སྤོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཛོད་རྟེན་ས་  
 རྒྱས་པར་བརྗོད། བསྐྱུ་ན། མདུན་གྱི་དགྱེས་འཁོར་སྤང་བའི་གྲུང་ཁང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་  
 བཅས་པ་གཟུང་འདྲིན་འབྲུལ་རྟེན་གྱི་བདུད་བཙོམ་ཞིང་ཚོགས་བརྒྱུད་དག་པའི་དབྱུང་

ལུ་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་རྒྱན་དང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བྱང་  
 ཚུབ་སྟོབས་ཀྱི་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ནང་དུ། ང་བདག་ཉོན་མོངས་དག་པ་རུ་ཉ་ལ་  
 སོགས་པའི་གདན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་དབུ་དབུ་སྐྱེག་གཏུམ་དཔའ་  
 བའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྗེད་པའི་མཚན་དཔའི་དཔལ་དུ་འབར་ཞིང། ལྷག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 འཇིགས་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པ། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་  
 ཀྱིས་བརྗེད་པས་སྦྱོར་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྦྱོར་ལ་འབྲིལ་ཞིང་སྦྱོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་  
 རྩ་ལེས་གཡོན་ནས་བསྟེན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན།  
 ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན། ཚིབས་བརྒྱལ་ས་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་ཞིང་བརྒྱ་  
 སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་བརྒྱ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་གར་གྱི་ཉམས་དབུས་དཔའ་ཞིང་དཔལ་  
 དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་སྦྱས་པ་ལ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་གནས་སུ་དག་ནས་པར་ཕྱིན་  
 བརྒྱའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཁོ་མོ་བརྒྱས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་སྤྱ་ཐབས་ཉི་ཤུ་གཡས་གཡོན་དུ་འགྲེད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྲ་བཞིར་སྦྱ་  
 གསུང་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལ་ཡ་རིགས་བཞི་སྦྱ་སྟོད་ཁོ་བོ་ལ། སྦྱ་  
 སྦྱང་ལུར་བུའི་དབལ་དག་བགོགས་ཀྱི་སྦྱང་ལ་ལྷག་པ་ནི་དོ་རྗེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད། གཙོ་བོའི་མདུན་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་གམ་གསུམ་དུ་སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་  
 ཅན་སྦྱོལ་བྱེད་འབར་བའི་སྤྱས་མཚོག་ཉེར་གཅིག་། སྦྱོ་བཞིར་ཕྱིན་ལས་བཞི་སྦྱབ་པའི་  
 གདོང་ཅན་མ་བཞི། ནང་དང་ཕྱི་ཡི་བྱམས་ལ་ལུང་ཁམས་ཉོག་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དམ་ཅན་ལུང་སྦྱང་ལོ་ཉེར་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྦྱོབ་དཔོན་ལུས་དཀྱིལ་  
 དང་བཅས་པ་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་འཁོར་དུ་སྟོབས་བརྒྱའི་ཁོ་བོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རང་  
 ལུང་གཅིག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚུ་རྗེའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཤར་བ་དེ་ཉིད་  
 མདོན་སུམ་དུ་མཇལ་བས་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དེས། མཚོན་བྱ་རང་བྱུང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་རྒྱར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་ཉོག་ཐམས་ཅད་སྟ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་དག་གིས་འཇུག་པའི་ཚོས་འཁོར་





གཏང། རྩི་འདོད་ཆགས་བདུད་འཛོམས་ཉེ་རུ་ཀུལ། བརྒྱ་སྤྱི་དཔལ་སོར་རྟོག་གི། ཡེ་ཤེས་  
 རོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བས། རྗེས་ཆགས་དབང་གི་དོན་རྟོགས་ཤོག། བརྩི་ལྷ་མ་ཨ་ལྷེ་  
 ཤི་ཕྱི་རྩི་མཐའ་རྟེན་བུམ་པའི་རྩུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། བརྩི་ལྷ་  
 ཨ་ལྷེ་ཤི་ཕྱི་རྩི་རྩི། ཞེས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་རྩུ་ཀུ་ཤས་འཛོད། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩུས་སྤྱི་བོ་ནས་  
 དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་། རི་མ་དག །རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱི་སློན་སྤོམ་རོ་རྗེའི་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། འདོད་ཆགས་དག །འདུ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་གྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་  
 བག་ཆགས་དང་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་གོ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རིལ་བུའི་དབང་གི་དོན་དུ་  
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྤྱི་ལྷ་མ་སྤོམ་སྤོམ་སྤོམ་མ་དང་དབང་རྗེས་རིལ་བུ་སྤོང་  
 པའི་རང་ལས་བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་ཞུམས་སྤོམ་བུ་ཞུམས་མཚན་པ་ལས་ཀམ་ཉེ་རུ་ཀུ་  
 ཡབ་ལུམ་སྤྱི་མདོག་ལྷང་ནག་རལ་གྱི་དང་རིལ་བུ་འཛོན་པ། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་ཐམས་  
 ཅད་རྟོགས་པའོ། །དཔལ་བར་ཞོ། མགྱིན་པར་ཞུལ་བུགས་ཀར་རྩི། ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་ས་  
 ལྷ་ངོ་རྩི་རྩི་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། དབང་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་བ་ལས་རིལ་བུར་གྱུར་  
 པ་སྤོམ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་ཐོགས་ཉེ་བཟུ་ཤེས་པའི་  
 རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་དེ་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་མོས་པ་མཛོད། རིལ་བུ་དཔོན་ཞིང་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་པ། ཞུལ་སྤོམ་དོག་བདུད་འཛོམས་ཉེ་རུ་  
 ཀུལ། ཀམ་སྤྱི་དཔལ་བུ་བ་གྲུབ། ཤེས་རབ་རིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས། དོན་གཉིས་  
 རྟོགས་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། ཀམ་གཞེ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ཕྱི་རྩི་ཨུལ་མཐའ་རྟེན་བུམ་པའི་རྩུས་སྤྱི་བོ་  
 རྣམ་དབང་བསྐྱར་བའི་མོས་པ་མཛོད། བརྩི་ལྷ་མ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ཕྱི་རྩི་རྩི། ཞེས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་རྩུ་ཀུ་ཤས་  
 འཛོད། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་གང་། རི་མ་  
 དག །རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྣ་ལྷག་གཡོན་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་  
 པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སློན་སྤོམ་རིལ་བུའི་མཛོན་པར་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། སྤོམ་དོག་དག །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་གནས་གྱུར། སྤོམ་གྲུབ་པའི་





གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། དབང་སྟོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྱེད་  
 རང་རྣམས་དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ། སྟེང་དུ་གདུགས་  
 དཀར་པོ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་བཅས་པའོ། །རྩྭ་ལས་བྱུང་  
 བའི་དོ་རྗེ་དང་། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་དེལ་བུ་ཕྱག་གཡས་གཡོན་དུ་བྱིན་པས་དམ་ཚིག་  
 གསུམ་པོ་ཆབས་ཅིག་བྱིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། དོ་རྗེ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་ཅིང་གསོར་ལ། དོ་རྗེ་འདི་  
 བེ་ཐབས་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཡི་དབང་གི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིའི་དེ་ཉིད་  
 ཤེས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་མ་རྒྱ་བཟོ་རྟོའི་དེལ་བུ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་པ་དཔོན་ཞིང་དཀྱུར་བཞེན་ཏེ།  
 ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིདའི་འགག་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་གདངས་བཅས་མེད་ལྟར་གསུང་  
 སྟེ་གསུང་གི་མཚོག་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཡང་སྤྱིན་མེད་མ་རྒྱ་གཞུང་རྟོའི་དོ་རྗེ་ལྷགས་  
 ཀར་བསྐྱོལ་ཏེ་བཟུང་ལ། ཨེ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་སྐྱུག་གཙོ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲ་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་སྟེམས་མར་རོལ་པས་དབྱེས་མེད་ཨོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་  
 ཏ་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ན་རྒྱ་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨ་རྒྱ་གོ་ཉེ་ཏེ། དབང་གི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པའི་སྤྱིར་སྟོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དབྱེར་མེད་པས་སྐྱུར་ཡང་རྣམ་  
 རྒྱལ་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྣམ་བུམ་བཏེགས་ལ། རྩྭའི་བུམ་པ་རང་  
 བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་ནང་བཟུང་རིགས་ལྷའི་ཏེ་རུ་ཀའི་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
 ཚུས་མེད་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོའི་ཨོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ་ཤེ་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་  
 ཡེ་རྩྭའི་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་ལྷུང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྐྱུ་གང་། དེ་མ་དག་འཚུའི་སྐྱུག་  
 མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཏེ་རུ་ཀས་གཙོར་མཛོད་པའི་ཁྱོ་བོ་རིགས་ལྷས་དབྱེ་  
 བརྒྱན་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཚོད་པས་མཚོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨ་རྒྱུ་སྐྱུག་ཏེ་དེ་  
 ལྷུང་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་རང་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུབ་མཚོད། གཞན་  
 དོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་གྱུར་འཆད་ཉན། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་རབ་གནས་སྤྱིན་སྟེག་སོགས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱུབ་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གཏད་དེ་མངའ་གསོལ་  
 བའི་མོས་པ་མཛོད། རྗེས་གནང་གི་ཆས་དུང་དང་ཕྱག་ཞིང་སོགས་གཏད་ལ། སུ་ཁྱོད་ཁམས་གསུམ་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མེད་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་གྱིར་སྟོབ་



གི་བསོད་ནམས་སྐྱལ་པ་ནི། །དབལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་  
 བདག་ཉིད་དོ། །སློབ་དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྷ་ཀྱའི་དབང་  
 པོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པར་མོས་  
 མཛོད། །ལྷ་ལྷུང། ལྷ་སྐྱེ་བཞེས། ཚོས་གོས་གྱི་གྲ་ནས་བཟུང་སྟེ་དོར་བྱིལ་ལྷན་ཅིག་བཟུང་བ་སློབ་མའི་སྤྱི་པོར་བཞག་ལ། གྱེ།  
 དོ་རྗེ་སློན་ལས་གྲུབ་པ་རྩལ། །ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཚོ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ག་  
 ཏ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ། འདི་ལྟར་ངས་ལྷུང་བསྟན་པས་སྤོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲིན་  
 གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་སྤྲལས་འདི་དང་ཕྱག་རྒྱ་འདིའི་མཐུའོ། །ཞེས་  
 བཛོད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་དོར་བྱིལ་བཞག དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསང་བ་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པས་རྫོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་གྱི་ལྷུང་བ་རང་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་སློམ་པ་ལ་དབང་། ལམ་ལྷ་  
 ལས་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོའི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས། དག་གི་བྱི་མ་དག །ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་ལོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་བའི་དོན་དུ་  
 མཐུལ་ལུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། བདག་ནི་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་  
 སྤོང་། རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདོད་། ལྷ་མེད་ཐབས་གྱི་ལམ་མཚོག་ཏུ་། སློན་པའི་སྐྱལ་  
 བཟང་མཛད་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། བྱེད་རང་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་  
 སློབ་པའི་རིག་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་ཅིང་ལང་ཚོ་སྐྱལ་དུ་བྱང་བ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་བྱིན་པར་མོས་མཛོད། ཨེ་མ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་། འབྱུང་གནས་དོ་རྗེ་སྐྱ་  
 ཚོགས་གཟུགས་། བདེ་མཚོག་སྐྱེད་བྱེད་དེང་གཏད་པས་། རྟོག་པ་བྲལ་བས་རོལ་ཅིག་  
 བུ་། མ་རྩ་ས་སུ་བ་ཉོ་། དེ་ལྟར་གཏད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་བྱིན་ནས་  
 བདེ་དགའ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེ་རྩལ་དང་བཅས་གསང་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་  
 གསུང་པར་མོས་མཛོད། བྱ་གྱེང་ཡི་བརྒྱ་འདིས་། མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱང་། བྱིད་ནི་ཡང་དག་ལམ་འདོད་ན་། ལུས་པའི་



བར་མོས་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། ལྷུང་དང་སྲོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལུས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུང་བར་དགམ་པ་ལ་བརྟེན་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅུས་བྱུང་། ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་སྤོང་བ་བྱང་འཇུག་གིས་བྱུང་  
 བ་སྟེ། བདེ་སྤོང་བྱང་འཇུག་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ཅུང་བཅད་མཉམ་པར་འཇོག་  
 བར་ཞུ། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སུ་  
 བསྐྱར་ནས་རྗེས་ཆགས་སྟོམ་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་བདེ་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་མཐུས་སྲིད་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་འདས་ནས་བདེ་ཆེན་  
 རྗེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལམ་གཞན་ལུས་བདེ་ཆེན་  
 པོ་ཉའི་ནལ་འགྱུར་བཅའ་མོ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། ལམ་ལྷ་ལས་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
 སྒོམ་ལམ་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱས། ཡིད་ཀྱི་རི་མ་  
 དག །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་ལོ། །ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་  
 བའི་དོན་དུ་མཇུག་སྤུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་མངོན། ལྷ་མ་དཔལ་  
 ཆེན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། སྲིད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། ལྷ་མེད་འོད་གསལ་སྤྲིང་  
 པོའི་ལམ་། མངོན་སུམ་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་  
 བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྐྱ་མའི་ཚོགས་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་གིས་སྐྱོབ་ལྷན་ཅིག་  
 བས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ། ཅེས་བརྗེས་སུ་བརྒྱད་འདེབས་དཔོན་སྐོབ་ལྷན་ནས་བཏང་། ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་  
 པོ་དངོས་སུ་གསལ་བས་ཐ་མལ་གཉིས་སྤང་གི་བགེགས་རིགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱད་  
 བར་མོས་ལ་ལྷ་སྤངས་སྤྲིག་མཇུག་དང་བཅས་སྤོགས་ཀྱན་ཏུ་གཏད་ལ་ཏ་ཏ་ཞེས་པས་  
 རྗེས་ལྷེ་གད་མོ་སྤོགས། རིག་པ་གསལ་སྤོང་གཉིས་མེད་མཚོན་པའི་བརྗེས་རྗེས་སེམས་  
 དཔའི་མེ་མོང་འཕྱར་ཞིང་། དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས།  
 ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའི་མངོན་ཅན་ཞིག་འོད་ཅེ་རེ་གནས་  
 པ་ལ་སེམས་གཏོད་ཅིག །ཤེས་རྗེས་ལ། ཨ་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐྱོ་བལ་འདི་། ཟང་ཐལ་ཀྱན་  
 བྱུང་ས་ལེ་བ་། རིག་སྤོང་ཚོས་སྤྲིད་དགོངས་པ་འདི་། རེས་དོན་རྗེས་གཞོན་ཏུ་ཡིན་། ཨ་



གསུམ་དང་བུལ་བ། བསམ་བཞུགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་  
 མཚོན་བྱེད་ཅན་དེ་ཉིད་རང་གི་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་ཉལ་བ། ལྷན་སྐྱེས་བྱུང་བུ་  
 ཚེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་སྟེང་རང་རྣམས་ལ་  
 དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེས་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པས་རིག་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཕུར་བུ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། ལམ་ལུ་ལས་འབྲས་བུའི་  
 ཐེག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཉོགས་པ་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱེ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱས། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་དག །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡིན་ལོ། །མཚམས་སྦྱོར་སྦྱི་  
 ལྟར་བུས་ལ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་རྒྱས་པར་བཞུགས་ཅིང་མེ་ཉོག་འཛོར་ལ་རོལ་མོ་བསྐྱབས། འོག་གི་དོན་དབང་དང་གཉོར་དབང་  
 རྣམས་སྐྱེལ་ནས་བྱེད་ན་ལྷན་དང་བཞུགས་བསྐྱེད་དོན་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས། མཁའ་འབྲུལ་བ་དམ་བཅག་བར་མི་དགོས། ལྱིན་འབེབས་  
 མན་ཚད་དུས་ལྟར་གྱི་དོན་དབང་རྩོགས་པ་དང་གཉོར་དབང་སྐྱེ་ཞིང་ཤིས་བཞུགས་པའི་བཞེན་མཐར་དབྱེད་དགོས་སོ། དེ་དག་  
 གིས་པཎ་བྱུབ་ལྟ་བུར་བརྒྱུ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་མ་ལ་མི་ཉལ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱ་བོ་བཞེ་ཡི་  
 བཀའ་བབ་གཅིག་འདུས་གཉམས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེན་པོ་རྫོལ་གྱི་སྤྲུང་ལ་སྐྱོན་བརྒྱུད་གསང་  
 བའི་མཚོག་ཚོས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་དོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་སྟོང་ལས་བྱུང་  
 ཚུབ་སྐྱབ་པའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ཡིན་པས། དབང་གི་སྟོག་གམ་  
 གཞི་རྟེན་དུ་བྱུར་བ། སྦྱི་དང་སྟེང་བར་ལྷག་པས་བསྐྱེས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒོམ་  
 པ་དང་དམ་ཚིག་མཐར་དག་ཚུལ་བཞེན་དུ་སྐྱེད་བར་བཞུགས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་  
 མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས། གཏང་རག་མཁའ་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་འབྲུལ་བ། དགེ་བ་བསྟོབ་རྣམས་མཚམས་སྦྱོར་  
 སྦྱི་འགོ་ལྟར་བུས་ལ་སྟོབ་མ་གྱེས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལས་གཞུང་ལྟར་ཚིགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་  
 བཏང་། སྟོན་ལམ་གདུག ཚད་ཐོ་བཟོན་སྦྱོང་རྟོ་བཅས་སོང་ནས། གཏང་རག་གི་མཚོན་བཞུགས་བསྐྱེས་གང་སྟོག་སྐྱེད། རོངས་  
 བཞགས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རས་གྱིས་ལ་བཟོན་བཞུགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱེད། བདག་བསྐྱེད་འོད་གསལ་གྱི་  
 དགྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་ལྷ་སྐྱེད་ལྟར་། བསྟོབ་སྟོན་ལམ་བཟ་ཤིས་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་བས་ལེགས་པར་བྱུབ་  
 བོ། ། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱེད་འབྲིང་པོ་དོན་དབང་སྦྱིང་པོའི་རྩལ་དུ་འཕོག་ན། མཚོན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་རི་ལྟར་འཕྱོར་པའི་སྦྱིང་  
 མཚུའི་ཁར་རྣམ་བུས་རྒྱན་ལྷན། ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅག །རྣམ་པའི་སྤྲུགས་སྟེང་། བྱུག་མཚོན་དོ་རྗེ། དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུ། ཤ་  
 ཞག་རུས་གསུམ། གསང་ཚོད། རིག་ཅག །ཤེས་དོ་བཅས་འདུ་བུས་ལ། ལས་བྱུང་གི་གཞུང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེས་  
 པའི་འཇུག་ཏུ་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱོབ་ལྟར་སྐྱེད། ཚིགས་མཚོན་བར་དུས་ལྟར་བྱུབ་རྗེས། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷན་བྱ། བྱུག་དུ་འཁོད་པ་  
 བཞུགས་གཉོར་བཏང་། སྐྱེད་འཁོར་བསྟོལ། མེ་ཉོག་བཞུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ཚེན་པོ་དོ་  
 རྗེ་གཞོན་བུ་འདི་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ། རྒྱུད་སྦྱེ་ཚེན་



སོ་བཞི་ཀའི་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ། ཉམས་གྲིབ་དང་  
 མི་གཙང་བ་ཀུན་སེལ་བྱེད་ཁོ་རྒྱལ་སླེ་བ་བཅེགས་པ། སྲུང་བའི་ལྷ་མཚོག་གཙུག་ཏོར་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
 རྣམས་ཀྱང་དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་རོལ་ཅིང་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྐྱབ་བྱེད་སློན་གྲོལ་གྱི་  
 བཀའ་སྲོལ་ལའང་སྲ་འགྲུར་བཀའ་མ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལུགས། རོ་མོ་ལུགས། ལུམ་ལུགས།  
 སོ་བུར་གཞུབས་གསུམ། རོག་འགོས་ཁྱུང་གསུམ། འཁོན་ལུགས་གྱི་ཡང་ཕུར་དཔལ་  
 ས་སྐྱབ་པ་ལ་བཀའ་བབ་བརྟེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་སངས་རྒྱལ། ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན་  
 །འུ་ཀྱི་ལས་བརྒྱད་པ་སོགས་དུ་མ་དང་། ཟབ་གཏེར་གྱི་རིང་ལུགས་ལས་རྒྱ་ཆེ་སྲུ་  
 མེད་དུ་གྲོན་པས་མཚོན་གངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་ལྷ་འདྲིའི་སློན་ལས་གྱིས་མ་  
 ཁྱབ་པ་མེད་ཅིང་། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱི་དཔལ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱུང་བར་  
 ཀམ་ཉེ་རུ་ག་སློན་ལས་གྱི་ཁྱབ་བདག་རུ་བཞེངས་པས་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་བ་དང་། སྲུང་རྒྱབ་  
 སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་ཕུར་  
 མཁས་གྲུབ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་། ད་ལྟའི་བར་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཟམ་མ་ཆད་བར་  
 བཞུགས་པ་ལྟར། འདྲིར་ཡང་བཏ་ཆེན་གི་མ་ལ་མི་བྱ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་  
 པ། གཉགས་རྩྭ་ན་ཀུ་སྲུ་རའི་བཀའ་སྲོལ་གཅིག་བྲིལ་གྱི་དོ་རྗེ་ཕུར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་སྐབས་སྲུ་བབ་པ་སྟེ། འདི་ལའང་རྩ་བའི་སློན་བྱེད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་  
 གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། དོན་དབང་སྦྱང་བའི་བཅུད་བྲིལ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་མཚུལ་  
 ཕུལ། ཅ་རྒྱ་རྣལ་བར་མ་ན་ཡེ་སྲུ་བྱ། ལྷ་ཁི་བྱེ་ར་རྩྭ་གིས་མིག་དར་དང་མེ་ཏོག་གཏད། སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདག། སྐབས་སེམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སློབ་བཟུང་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཅས་བྱ། སྦྱི་  
 བྲ་བེ་ཤ་ཡ་བའྲ་གྱིས་སློང་བྲེ། ར་རྩྭ་བེ་ཏོས་ནང་དུ་གཞུག། ཡོ་ན་མ་ཉེ་རྩྭ། ཡོ་ན་མ་མི་རྩྭ། ཡོ་ན་མོ་  
 ར་མ་རྩྭ་གིས་ལུག་ལན་གསུམ་བྱ། འདི་ནི་དོ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་རྩེ་རྩེ་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཉིད་ཡིན་ཉེ་  
 བསྐྱར་ན་དངོས་གྲུབ་སེམས་དཔལ་སྲོལ་ལེ་མ་བསྐྱར་ངེས་བར་འཛིགས་ཉེ་བརྒྱལ་ལེ་ས་  
 མ་ཡ་ཨི་དྲི་ཏོ་ད་ག་ཐ་ཐ་ཐ་རྩྭ་ལེ་ཞེས་དམ་རྩུ་སྲུང་། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ནི། སློང་ནི་འོག་མིན་སྐྱབ་པོ་  
 བཀོད། །བཅུད་གྱི་ཏོག་པ་གྱི་ལ་ཡ། །མཐིང་ནག་དབུ་དབུ་ཕུག་བཙོ་བརྒྱད། །གཡས་

དཀར་གཡོན་དམར་དབྱུང་མཐེང་ནག །དེ་སྟེང་ཞལ་གསུམ་ལྡང་སེར་ནག །དེ་སྟེང་  
 ཞལ་གསུམ་སྐྱུག་མཐེང་དམར། །གཡས་དབྱུང་དང་པོས་དོ་རྩེ་གདེང། །འཁོར་ལོ་དབྱུང་སྐྱུ་  
 རལ་གྱི་མདུང། །ཐོ་བ་ལྷགས་ཀྱུ་གསལ་ཤིང་བསྐྱམས། །གཡོན་དབྱུང་མེ་དབྱུང་འཕྲོ་  
 ག །རི་རབ་ཞགས་བ་སྐྱུང་དམར། །སྟོག་མཚུ་བ་མདའ་དང་བདུད་བཞིའི་མགོ། །ཐ་མས་  
 རི་རབ་ལུང་ལུང་འདྲིལ། །རང་འོད་ལུམ་དང་མཉམ་སྦྲེར་བས། །ཐུགས་སྟོག་རྩྱ་ལ་  
 སེམས་བཟུང་ཞིང། །སྟོམས་འཇུག་སྐྱུང་དང་འོད་ཟེར་སྦྱིན། །གདུང་བའི་སྐྱུ་ཡིས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱུལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ནི། །ཆར་བཞིན་བབ་སྟེ་དབྱེར་མེད་  
 ཐེམ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱེན་ཐོབ་གྱུར། །སྟོམ་འོལ་བཅས་ལས་བྱང་གི་བྱེན་འབེབས་བཏང་ལ་དབབ། །དོ་རྩེ་སྐྱུ་  
 ཐོར་བཞག་ཉིལ་བཟོ་ས་བརྟན་པར་གྱུ། །པོ་རྟེ་ཅི་ཉུ་ཨ་བྱ་ཉི་ལུ་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 སུ་མ་རྩེ་བ་ལས་བཅེངས། །བཟོ་ཅ་རྩེ་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་པར་གྱིས་མིག་དར་བསལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་བདག་ཉིད་ཅ་བ། །སྟོགས་བཟུ་ཞོ་བོ། །སྐས་མཚོག་ལུང་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །བཀའ་སྐྱུང་ཚོས་སྦྲེང་དང་བཅས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མཇལ་བར་གྱུར། །དེས་སྟོན་འགྲོ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་  
 སོང་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐྱུང་དུ་མཇུག་ལུལ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐྱེ་མ་དགོངས་ཅེ་བདག་  
 ཅག་དོ་རྩེའི་རིགས་ཅན་དུ་ཅེ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་པ་ཤིན་དུ་བཟང་ཅེ་འཇུག་ཅིང་སྦྱིན་པའི་བཀའ་  
 ཉིན་སྟོལ་ཅེ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདག། །སྐྱེ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་  
 ཐུག་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་དབང་གི་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱུན་བྱངས་ནས་  
 བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་དབྱེས་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། །ཐུམ་པ་སྦྱི་  
 ཐོར་བཞག་རྩྱེ་ལུམ་པ་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེ་ནང་བཟུད་རིགས་ལུའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཅེ་བདེ་  
 ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུས་ཅེ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ཞོ་སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཨ་  
 ཉི་ཤེ་ཀ་ཉེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱེ་སྐྱུ་གང་སྦྱིབ་དག་ལུས་པ་བཞག་ཅེ་ཐུ་ཉིན་དུ་འབྲིལ་  
 བ་ལས་ཅེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱུང་བཟུན་གྱུར་ཅེ་རྩྱེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 དབང་སྐྱེ་རྣམས་བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་མོས། །ཞོ་སྐྱུ་བྱ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྐྱུ་རྩེ་ས་མེ་ལོ་ག་སྦྱི་  
 ཐོར་བཞག་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས། །ཞོ་བཟོ་ཨ་རྒྱུ་ནས། །ཤུ་བྱ་ཉིལ་སྐྱུ་རྩེ་ས་མཚོད། །ཤིས་བརྟོན་གང་རིགས་གྱུ།







གྱི་སྐྱོར་མཚན་པ་ནས་ཞུགས། སྤྱུགས་ཀར་ཐེམ་པས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་  
 འབར། བརྟན་གཡོའི་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ལུང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་  
 བས་བཟོ་གྱི་ལ་ཡའི་སྤྱུགས་སྐྱེ་ལུང་དེར་གྱིས་སྐྱོག་པས་སྤང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་  
 བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་རྩོགས་པར་མོས་ལ་སྐྱུབ་སྤྱུགས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ལོ་  
 བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་པོ་རྩི་བཟོ་བཟོ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་སྤང་ནག་མཚོན་ཆའི་ཟེགས་མ་འཕྲོས། དཔག་པོ་མཛོན་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་པས་  
 རྣམ་པ་དུག་མཐར་སྤྱིན་པར་མོས་ལ་ལས་སྤྱུགས་སྐྱེ་གྱི་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། ལོ་  
 བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལི་ཡེ། མ་རྟོ་ཡ་གྲོ་གྲོ་ལ་རྩུ་བེ། སྤྱིང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི། སྐྱོག་རྩ་ལ་ཡི་ཡི།  
 སྤྱིང་ལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ། སྐྱོག་ལ་ཚུ་ཚུ། ཅི་ཏྲ་སྐྱོག་ལ་ཏུང་ཏུང། སྤྱིང་ཞུག་སྐྱོག་ལ་ཤད་ཤད།  
 སྐྱེ་རི་ལི་ལི། ཅེག་ཅེག། ལུང་ལུང། ཤེག་ཤེག། འགྲུལ་འགྲུལ། ལྷག་ལྷག། སོད་  
 སོད། རྩ་ཏི་མ་མ་ཤྱི་སྐྱོ་གམ་གྲ་ལེ་མ་ར་སེ་ན་སྤ་མཉམ་ཡེ་རྩི་བཟོ། ལན་གསུམ་བརྒྱུར་  
 གཞུག། །སྤྱུགས་ཀྱི་སྤོང་བ་གཏད་པས་བཟུངས་བཟོད་ཀྱི་རུས་པ་སྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་མོས་  
 ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་ཤེག་  
 དག། རུས་པ་སྐྱེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྤྱུར་འགྲུབ་ཤོག།  
 ལོ་སྐྱེ་མཚན་ལ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་ལ་  
 པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་བཙོན་ནས་བརྟན་གཡོའི་སྐྱེ་སྤྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱུགས་ཀྱིས་  
 གཟེར་ཐེབ་པར་གྱིས་ཤེག། །སྤྱུགས་རང་ལུང་གི་དགོངས་པ་རོ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་དུ། བདེ་  
 སྤོང་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་རྩོམ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱོས་ཏེ་  
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་དབུས་སྤྱེ་ཐེམ་པས་ལུང་འཇུག་འོད་གསལ་རང་ལུང་གི་  
 དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤེག། །སྤྱུག་མཚན་རྩོམ་གཏད་ལ། ལྟུང་རྩོམ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དབྱིངས། གཞོན་རུ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྐྱེ། མཚོན་བྱེད་དཔལ་གྱི་ལྷག་མཚན་འདི།  
 ལྷལ་སྤྱན་བྱུ་ལ་སྤྱིན་གྱིས་ལོངས། ལོ་བཟོ་ཅི་ཏྲ་ལ་སྐྱེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཉག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་པས་རྩོག་

ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་དང་འཕྲོ་འདུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ། གྱིས་གཟེར་ཐེབ་པར་གྱིས་ཤིག །དཔལ་གྱི་ཆས་ཆེན་བཅུ་དང་དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་
 ཆས་བརྒྱད་རྣམས་གནས་སོ་སོར་བགོས་ཏེ་མངའ་གསོལ་བས་སྟོབས་དང་རྣམ་ཐར་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མོས་ཤིག །དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུས་མངའ་གསོལ་ཏེ། ཨོྃ ཁྲོད་ནི་རྩོ་
 རྩོ་སྟོལ་བྱེད་ཆེ། སྟོན་ཆེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོས། རུ་ཏ་སྟེ་གསུམ་བུལ་བ་ལས། རྒྱལ་
 བྱེད་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་ཡོངས་། ལྷོ་ལྷུ་ལྟར་ལ་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྷོ་ཏོ་དེ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་པོ་
 དང་མཉམ་པར་གྱུར་བ་ལ་དུག་གསུམ་རྒྱན་དུ་རོལ་བའི་བདར་རུ་ཏའི་ཤ་ཁྲག་རུས་
 བའི་བཟའ་བཅའ་གཏད་པར་མོས་མཛོད། ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གཏད་ཏེ། རྩྱེྃ ཟ་བྱེད་རྩོ་རྩོ་འབར་
 བ་ཆེ། ཞམས་གསུམ་གདུག་པ་བསྐྱལ་བ་ཡི། དུག་གསུམ་མཚོད་པ་སྐྱ་མེད་པ། རོལ་
 བའི་སྐལ་བཟང་ཁྲོད་ཡིན་ནོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་སུལ་བ་དགེས་པའི་གད་མོ་དང་
 བཅས་ཏེ་རོལ་བས་ཚར་གཅོད་རྩོ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ལས་རུ་མ་བས་གདུལ་དཀའ་
 དེའི་སུ་སྟོལ་བའི་མ་སུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། གསར་
 དབང་ལྟེ། གསང་བའི་དབང་གི་སྦྱད་དུ། ལྷ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་རང་
 འོད་གྱི་ཡུམ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་
 བཞག་པར་གྱུར། རྩྱེྃའི་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཨེ་མ་ཏོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ནི།
 ལྷག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཆེན་པོ། དེ་རིང་བུ་ལ་སྟོན་པར་བྱ། རྩོག་པ་བྲལ་བས་རོལ་
 ཅིག་བྱ། སྟོབ་མས་བདུད་ཅི་ལྟེ་སྟེ། ཨ་ཏོ་མ་རུ་སུ་ཁ་ཏོ། ཞེས་རྩོ་སྟོས་བྱར་གཞུག །དེ་ལྟར་ན་གསང་
 བའི་དབང་ཐོག། དག་གི་རི་མ་དག །ལམ་ཉེ་བསྟེན་ཅ་རྒྱུད་གཏུམ་མོ་སྟོམ་པ་ལ་དབང་།
 འབྲས་སུ་གསུང་རྩོ་རྩོ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱེ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤར་
 དབང་ལྟེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་སྦྱད་དུ། ཁྲོད་རང་རྣམས་སྦྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་
 རྩོ་གཞོན་ལུའི་སྐར་གསལ་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་
 རྫོགས་པའི་རིག་མ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་རོ་བོ་ཅན་རེ་སྟོས་ཏེ་ཐར་བ་བསྟེན་པར་
 བསྐྱལ་བར་གྱུར། རིག་ཅ་གཏད་ལ། ཨེ་མ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འབྱུང་གནས་རྩོ་རྩོ་
 ཚོགས་གཟུགས། བདེ་མཚོག་སྟེད་བྱེད་དེང་གཏད་པས། རྩོག་པ་བྲལ་བས་རོལ་ཅིག་









ཤིང་གི་འཁྲུ་གིས་བརྒྱབ་ས་པ་ལ་བརྟེན། སྐྱ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁོ་རྒྱུང་མཚོན་ཆ་མེ་  
 དཔུང་གི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་ནད་གཏོན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱད་  
 ཅིང་བསལ། རྗེ་རྗེ་བདུད་ཅིའི་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་  
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་དབང་བཞི་  
 ཅུལ་རྗེ་གས་སུ་ཐོབ། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པར་མོས་  
 ཤིག། སྐྱོབ་དཔོན་གིས་གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། ཚོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷུ་བ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ། དཔལ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལ། ལུས་ཚེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས། སྐྱོལ་ལུས་ཨེ་ཀ་  
 རྩ་ལེ། བདུད་འདུལ་ཁོ་བརྒྱུ་ཡབ་ལུས། སྐྱུ་ལ་བའི་སྤྲ་སྤྲུག་ཉི་ལུ། བདུད་འདུལ་སྐས་  
 མཚོག་ཉེར་གཅིག། ལས་མཛད་རིགས་བཞིའི་སྐས་མཚོག། སྐྱོ་སྐྱོང་ཁོ་མོ་རྣམ་བཞི།  
 འབར་བའི་བཀའ་སྲོད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤོན་ལས་རྗེ་རྗེ་ལུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་  
 ཚོགས་རྣམས་དང་། མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ། སྐྱོབ་དཔོན་སྤྲ་སྤྲུག་ཉི་ལུ། བཏུ་ཚེན་བེ་  
 མ་མི་ལ། ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་རྗེ་ཐོད་སྤོང་། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། གཉགས་ཚེན་ཡེ་ཤེས་  
 གཞོན་ལ། སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་རྗེ་གཟི་བཞིན། བརྒྱ་མདོ་སྐྱགས་  
 སྤྱིང་པ། འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་  
 དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྲེ་བཞི་དུག་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དཔལ་པོ་རྣམ་འབྱོར་མ།  
 དམ་པ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སྐྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་གཟི་གིས་ཀྱིས་རི་སྤོང་  
 རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་  
 ལས་སྐྱུངས་ཤིག། མི་མ་སྐྱུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབས་ཤིག། མ་སྐྱུན་རྒྱེན་  
 ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་པར་མཛོད་ཅིག། བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྐྱ་  
 བའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། རད་གཏོན་བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་པ་རོལ་གྱི་  
 རོད་གཏོང་། བྱུང་བོར། གཏད་ལྷུ་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ལ་སོགས་པ་མི་མ་སྐྱུན་པའི་བར་  
 ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མ་སྐྱུན་རྒྱེན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། རང་གི་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་  
 ཤེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་





དེའི་ཆེད་དུ་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་གཙོད་བདུད་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་  
 མངོན་སྲོད་རོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཚར་གཙོད་བར་བྱེད་པ་དྲག་པོའི་སྲོལ་དབང་  
 གསན་སྟམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ་གསན་འཚལ། དེ་ཡང་རོ་བོ་རྒྱད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་པ་ཟབ་གཏེར་ཕྱང་གི་ཚུལ་  
 དུ་བཀའ་བབ་པས་གནད་དོན་ཁ་ཚང་དོན་འདྲིལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ལས་རབ་  
 འབྲམས་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ཚོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱར་གཅིག་གི་  
 སྲོད་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྲོན་དུ་སོང་གྲུབ་ནས། འདིར་ཚད་མེད་སྡིང་རྗེའི་ཕྱར་པ་  
 རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འདེབས་པའི་སྡིང་རྗེའི་དབྱང་ཐག་དང་ལྡན་པ།  
 མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱར་བུ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་གཟེར་ཁ་བརྒྱག་པའི་ཡུལ་ལ་འདེབས་པའི་  
 ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་སྲོད་ལས་དྲག་པོ་སྲོལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་  
 མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྲོན་བསྐལ་པ་ཀུན་བཀོད་  
 ལ་རུ་ཏུ་ཐར་པ་ནག་པོ་འདུལ་བའི་སྲིར་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་བསྐལ་  
 རས་དོ་རྗེ་ཏུ་ཡི་ཚོགས་སོགས་ཁོ་བོ་ཚེན་པོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྲོས་པ་ལས་མ་ཐུལ་  
 བའི་ཚུལ་མཛད་ནས་རུ་ཏུའི་ཚུང་མ་གྲོ་རྗེ་ལྷ་ལྷེ་ལ་མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱིས་སྲོར་བས་  
 སྲས་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དོ་རྗེའི་གཤོག་པས་བར་སྐྱང་བྱུང་བ། ཀྱི་  
 ལ་ཡའི་སྐྱ་སྲོགས་པ་སྐྱེས་པ་རུ་ཏུས་མཐོང་མ་ཐག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱལ་ནས་  
 འབྲེལ། ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱུག། འཁོར་གཏུམ་མོ་དང་སྲིན་མོ་རྣམས་ལའང་པག་གཏོང་དང་  
 དོམ་གྱི་མགོ་ཅན་སོགས་ལྟས་ངན་མང་པོ་སྐྱེས། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ལངས་ནས་  
 འཁོར་རྣམས་པོས་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱགས་མང་དུ་བཏོན་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་དང་མཚོན་ཆའི་  
 ཆར་པབ་ཅིང་རུ་ཏུས་ཀྱང་དབུ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུས་  
 དབུ་དབུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་པར་སྐྱལ་ཞིང་། ཡང་དེ་འདྲ་དབག་མེད་སྐྱལ་བས་ངག་སྐྱ་  
 བརྗོད་དང་བྲལ་བར་བྱས། མཛད་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱར་པ་ཕྱང་འདས་  
 གསུངས། སྐར་ཡང་རུ་ཏུས་ཀྱང་དབུ་དབུ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་དུ་སྐྱལ་བས་གཉེན་པོ་དོ་རྗེ་  
 གཞོན་ཅུས་དབུ་སྲོང་ཕྱག་སྲོང་སྐྱན་བྱེ་བ་སྲོང་དུ་སྐྱལ། དབུ་དབུ་པ་མང་པོ་བསྐྱེའི་བུ་











བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅེས་སྐྱེས་ཞིང་འདེབས་པའི་དབང་བསྐྱེད་རོལ་ཚོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མོ་  
 ཏ་ལྷ་ཏ་ཡ་མ་མ་ལྷོ་ལྷོ་གམ་གྱ་ར་ཡེ་རྩྱ་པར་ལེ་ཨ་ལྷོ་ཏི་རྩྱ་རྩྱེ་ལྷག་བདུག་ཐབ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གཏད་ལ།  
 ལྷག་བདུག་ཐབ་གསུམ་གྱི་དེ་པའི་རྗེས་རྣམས་ཕྱིན་པས་ཕྱར་བུའི་གཟི་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་  
 ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །རྩྱེ་ལྷག་བདུག་ཐབ་གསུམ་དམ་བསྐྱེད་  
 པའི་རྗེས་ལེ་ཕྱིན་བསྐྱེད་པའི་གྲུ་གྲུལ་དང་ལྷགས་རྗེ་ཆགས་པའི་རྟ་དང་བསྐྱེད་  
 རྗེས་ལྷུངས་ཀར་དབང་བསྐྱེད་རོལ་ཚོ་ལྷོ་ན་ལྷག་བདུག་ཐབ་པའི་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་བཟོད་པའི་གཤམ་དུ། ཨ་ལྷོ་  
 ཏི་རྩྱ་རྩྱེ་ལྷོ་ན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་བུས་རུ་ཏ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དོ་རྗེ་གཞོན་བུའི་སྤྱི་  
 གཙུག་ནས་ཏ་ས་ཡ་ར་ལྷོ་ན་ལྷོ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ལྷགས། ལྷོ་བ་པའི་ལྷ་དང་  
 ལྷལ་བས་མཚོན་གཤམ་པའི་ལྷགས་དུག་སྤྱི་ཡི་གནས་སོ་སོ་ནས་སྤོས་ཏེ་རུ་ཏའི་གནས་  
 སོ་སོར་ལྷགས་པས་གདབ་པའི་ལས་དུག་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པས། བདུད་དམག་  
 ཕྱིར་ཞིང་དོ་རྗེ་གཞོན་བུ་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་ལྷོ་བོའི་ཆོགས་  
 དཔལ་བཞོང་། རུ་ཏས་དགོ་སྤྱི་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་རིག་སྤྱི་སྤྱི་བཞགས་བཏོན་ནས་ལུས་གཙོ་  
 བོའི་གདན་དུ་གཏིང་། འཁོར་སྤྱི་གས་སྤྱོད་པོ་མོ་ལྷོ་བུའི་གདན་དུ་ལུལ། རྣ་བས་ཆོས་  
 ཉན་རུ་ཏ་མ་རྩ་གྱ་ལ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་སྤོང་གི་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བར་ཁས་ལྷུངས།  
 མཐར་འོག་སྤྱི་གས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་ལྷུང་བསྐྱེད། རུ་ཏའི་ཐོད་མཁར་དོ་རྗེ་ཕྱར་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤོན་བྱང་སྤོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་  
 གདུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱིར་བས་ཕྱར་པ་མཁར་པོ་གདབ་ལས་ལ་བཏོན་ནས་འཚང་  
 རྒྱ་ཞེས་རྒྱད་གྱི་གནད་ཐོ་བུ་གཉིས་གྱི་སྤོན་ས་མངོན་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས། དག་  
 པོ་སྤོས་པའི་སྤོན་ལས་ལ་འཇུག་པའི་དབང་བསྐྱེད་དངོས་ལ། ལྷ་བའི་རྗེ་དང་ལྷན་ཞིང་  
 བསྐྱེད་པའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷོ་གས་བུ་ལྷོ་བོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། ཕྱར་པ་རྗེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་།  
 ལྷོ་རྗེའི་སྤོག་དང་ལྷན་པས་སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་ཐར་པའི་སར་  
 བཞོང་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཞི་བས་མི་ལུལ་བ་རྣམས་དག་པོ་མངོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་བརྒྱམས་  
 ཏེ་སྤོང་རྗེའི་ཀུན་སྤོང་དང་ལྷན་པའི་སྤོན་ས་དག་པོའི་ལས་གྱི་སྤོར་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་



བཞེས། །དཔལ་མགོན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སོགས། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་རྒྱུ་མཚོ་དང་། །དམ་  
 ཅན་བཀའ་སྐྱོང་བཅུ་གཉིས་དང་། །གིང་ཚེན་དགོ་བསྟེན་འཁོར་བཅས་མཚོད། །ཕྱི་ནང་  
 མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས། །དབང་སྐྱོང་ཉི་ལྷ་ཅ་བརྒྱད་མཚོད། །པོ་ཉ་སྤ་མེན་འབར་  
 མ་དང་། །མ་བདུན་སྤོང་བཞི་ལ་སོགས་མཚོད། །བདུད་འདུལ་ནག་མོ་མཚེད་བཞི་  
 དང་། །དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི་ལ་སོགས། །མདོར་ན་སུམ་བརྒྱ་བྱུག་ཅུ་རྣམས། །གསེར་  
 སྐྱེམས་སྐྱོང་གི་མཚོད་པ་བཞེས། །དག་བགོགས་སྐྱོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཚོད། །སྤོགས་  
 བཅུའི་འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་རྣམས་དང་། །གནས་བདག་ཀུན་དང་ཡུལ་བདག་ཀུན། །ས་ཡི་  
 སྤོགས་ནི་འདི་ཉིད་ན། །སའམ་མཁའ་ལ་འཁོད་པ་ཡི། །སྣ་སྐྱ་གཞོད་སྤོན་ཅི་ཟ་  
 དང་། །འབྱུང་པོ་མང་པོ་གང་འཁོད་པ། །གསེར་སྐྱེམས་སྐྱོང་གི་མཚོད་པ་བཞེས། །དག་  
 བགོགས་སྐྱོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཚོད། །གསུམ་པ་གཟུང་དཔང་གསོལ་བཞི། །རྩི་སྤོན་ཚེ་དཔལ་ཚེན་  
 ཉེ་རུ་གསུང་། །གདུག་པའི་རུ་ཉ་ནག་པོ་ཡིས་སྤོན་ཚུབ་སྐྱབ་ལ་བར་བཅད་ཚེ་མདོན་  
 སྐྱོད་ཅུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་སྤོན་དུས་བསྐྱལ་བའི་སྤོགས་མ་ལས་ལས་ངན་སྤོན་སྤོས་  
 རུ་ཉ་འདིས་སྤོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཐབས་གྱིས་བཞེས་པའི་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་  
 བཅོམ་སྤོན་ཉེས་མེད་རྣམས་འབྱོར་གཤེན་ལེན་སྤོན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྤོན་  
 སྐྱོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་འཛོམས་པ་ཡིས་སྤོན་གྱི་དབུ་བསྐྱལ་བའི་ནང་དམེ་མཁའ་ཚེ་རྩི་  
 ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྤོན་དགོན་འདུན་འདུ་བའི་སྤོན་འབྱོར་ཅིང་དབེན་གནས་ཚོས་འཁོར་  
 འཛིག་པ་སོགས་སྤོན་ཉེས་པ་དུ་མས་འཚེ་གྱི་དཔལ་སྤོན་ཚུབ་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པས་  
 བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འདི་གྲུང་པས་ལེགས་ཉེས་འགན་འབྱེད་ཁྱིལ་རྣམས་གྱིས་བདེན་  
 རྒྱན་གཉིས་གྱི་དཔང་པོ་མཚོད་དུ་དཀར་སྤོགས་རྒྱབ་ཉེན་ཁྱིལ་རྣམས་སྤོན་པ་མདའ་  
 སྤོགས་འཛིག་ས་མ་ཡས་སྤོན་པའི་ཚེ་འཕྱེད་པ་ཞི་ལས་ཞེ་ལས་ལུགས་སྤོགས་གྱི་  
 ཁང་སྐྱོམ་གྱུ་གསུམ་པ་བང་རིམ་དགུ་པ། །ཁ་ཁྱིལ་དོག་ཅིང་གཉིང་ཟབ་པ། །འོག་ན་འདོད་  
 ཆགས་གྱི་ཁྱེད་མཚོ་ཁོལ་བ། །འོགས་ལ་ཞེ་སྤང་གི་མེ་རྒྱུང་འཚུབ་པ། །སྤོན་ན་གཉི་སྤོགས་  
 གི་སྤོན་པ་འཐེབས་པ། །མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་འཛིན་ནད་དང་དུག་གི་རྒྱུངས་པ་འབྱོ་  
 བ། །ཐན་དང་སྤོས་ངན་གྱི་ཚོ་འབྱུལ་མི་བཟད་པ་འབྱུགས་པ། །ལས་སྤོན་གཞིན་རྩི་

དམག་ཚོགས་སེང་གེ་ལྟར་རྣམས་པ། ལྟག་ལྟར་འཕྲོ་བ། སྲིན་པོ་ལྟར་ཁྲིས་པ། རྩ་བ་  
 ལྟར་རྒྱག་པ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་དང་སོད་སོད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོག་པས་གང་བ། སྲིད་པ་  
 ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་དག་པོ་དེ་ཡི་ནང་དུ་ཅི་དུད་ཁ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་དག་པོ་དེ་ཉིད་  
 ལུས་གཅེར་བུ་རིད་པ། མདོག་ནག་ཅིང་དུན་པ་ཉམས་པ། ལྷ་ངན་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ཅན། ལུ་  
 ག་དགུ་ནས་རྣལ་ལྷག་འཇུག་པ་གཞོན་གྱིད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྲུར། ལྷ་པ་བདེན་  
 ལྟོབས་བརྗོད་ཅིང་དགུག་པ་ནི། གཡལ་བེལ་དང་བཅས་འགྲུགས་རྒྱས། ར་མོ། རིག་འཇིན་རྩ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་  
 ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིག་  
 སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་  
 རས་དག་ཅིང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཡང་  
 བཙོན་ལྡན་འདས་དཔལ་ཚེན་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལུ་བདུད་འདུལ་སྤར་པ་སྲིན་ལས་རོལ་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་བཀའ་སྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མ་ཐུས། བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དག། ལྷན་  
 པར་དུ་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་གྱེད་  
 པའི་སྤྲ་དག་ལག་གིས་བདར་བ། ལྷི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དག་གཞོན་ཅིང་འཆེ་  
 བའི་གཟུགས་ཅན་སྤང་བའི་དག། གཟུགས་མེད་གཞོན་གྱིད་བགོགས་ཀྱི་རིགས་ལོག་  
 པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ས་འོག་ས་སྤྲེང་ས་སྐྱོད་པ་  
 གསུམ་གར་གནས་གར་གྲོས་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁྱེག་  
 ཅིག། །ཀྱི་ལ་ཡའི་དག་སྤྲུགས་སྐྱེལ་མའི་མཐུན། ར་རྩྭ་བོ་རྟོ་བྲ་བེ་ལ་པར་ལྷུང་། ཨ་མེ་ལ་ཡ་ཨས་དགུག་གཞུག་  
 འཆིང་སྐྱོམ་སྐྱོས་དགྱེ་དབབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་དམིགས་པས་གཟེར་བ་ལན་གསུམ་གྱ། ལྷག་པ་སྤྲུག་རྒྱ་བཞེས་བཅིང་བ་ནི། ལྷུང་། བཙོན་  
 ལྡན་དཔལ་ཚེན་ཉེ་དུ་ཀུང་། ལྷུལ་པ་ཡང་ལྷུལ་བཀའ་སྲོད་དང་། པོ་ཉ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་ལྷུང་། འདིར་གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་གྱིན་པོ་བ་ལྷུང་། དམ་སྲི་གདུག་པའི་དག་དང་  
 བགོགས་ལྷུལ་བའི་བཀའ་ལས་འདའ་གྱེད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱེལ་བསྐྱོད་བ་རྣམས་ལྷུང་།  
 ལྷུལ་བས་བསྐྱེལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་། གནས་པའི་ཡུལ་ནས་ཡུད་ཅུམ་གྱིས་ལྷུང་། རྟེན་

དང་སྐོལ་ལ་མིང་ལ་ཤོག་ལྷོ་ རྒྱལ་དང་སྐོལ་ལ་མིང་ལ་ཤོག་ལྷོ་ ས་གཞི་ཡན་ཆད་སྐོལ་ལ་  
 ཤོག་ལྷོ་ བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཁྱུག་ལ་ཤོག་ལྷོ་ མ་སྐོལ་ས་སྐྱུར་དུ་ཁྱུག་ལ་ཤོག་ལྷོ་ ཚོ་བརྗོད་ཚི་  
 གུ་ཤོ་ཇོ་ ལྷགས་ལྷུས་གདབ། བརྗོད་སྐྱོ་ཤོ་ ཞགས་པས་བཅིང། བརྗོད་སྐྱོ་ལ་ལྷོ་ ལྷགས་སྐོག་གིས་  
 བསྐྱལ། བརྗོད་གཞུང་ཉོ་ དེལ་བུས་སྐོས་སྐྱུ་བུ་གཞུག སོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ལྷུས་དབྱ་བགོགས་  
 རྣམས་བཟུང་སྟེ་ཡིང་ག་ལ་བསྐྱེམས། ཞགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་སྐོག་གིས་  
 བསྐྱལས། དེལ་བུས་སྐོས་སྐྱུ་བུ་གཞུག་པར་གྱུར། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་དངོས་ལ། སྐོན་དཔལ་  
 ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུས་སྐྱུ་ཡི་གནས་དུག་ནས་གབ་པའི་སྐྱགས་དུག་སྐོས་ཉེ་རུ་ཉའི་  
 གནས་སོ་སོར་ཞུགས་པས་བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་སྐོགས་པ་མེད་པས་རུ་ཉ་སྟེ་དང་བཅས་  
 བ་བདུལ་བའི་མཛད་པ་དང་མ་ཐུན་པར་གདབ་པའི་ལས་རིམ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལ། དེག་  
 བ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་སྐྱལ་གཞུགས་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱད་དུ་གཞུགས་དང་སྐྱོ་  
 རུ་གཞུག །རུལ་དུ་བརྗོད་དང་ཞལ་དུ་བསྐྱལ། །འདི་དུག་ཤེས་ན་ལས་རྣམས་  
 འགྲུབ། །ཅེས་པས། དེ་ལྟར་དུག་ཆོན་རེ་རེ་ལའང་དུག་རེ་འགྲུང་བས། ལས་རིམ་དང་སོ་  
 ལྷ་དང་དབྱལ་བ་ལ། གཉེན་སོ་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་དང་། འདིག་ཉེན་  
 ལས་ཀྱི་སྐྱོ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཐེའུ་རང་གི་དཔུང་དང་བཅས་པ་དཔལ་ཆེན་སོའི་དཔལ་བ་  
 རྣམས་སྐོས་པ་སྐྱལ་བའི་སོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱ་འུག་གི་གདོང་ཅན་བུ་ལུག་  
 འཚུབས་པ་ལྟར་སྐོས་པར་སོས་ལ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷོ་ དམ་ཚོག་ཆེན་སོའི་  
 དུས་ལ་བབ་ལྷ་སྐྱུ་ཅེས་དཔུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ལྷ་སྐྱུ་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ང་ཡིས་བྱེད་ལྷོ་  
 གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དབྱ་དང་བགོགས་ལྷོ་ བདུད་དང་བར་དུ་གཞོན་པའི་ཚོགས་ལྷོ་ སོ་  
 ཆེན་སོའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལཱོགས་ཤིག་སྐོགས་དང་བྱལ་བར་གྱིས་ལྷོ་ ཞེས་འགྲུང་གདགས།  
 བསགས་པའི་རྗེས་གུ་གུལ། ཞི་བུན། ཆོས་ཆེན་རྣམས་ཡིང་ག་ལ་བདུག་ལ། གབ་པའི་སྐྱགས། ཚོ་བརྗོད་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་  
 ཇོ་སྐྱོ་ལྷོ་ཉོ་ ལྷ་ར་ཡ་ཉ་ས་ཡ་ར་ཉི་ཉ་ན་སྐྱུ་བོ་སྐྱོ་པར་ལྷོ་ ཞུང་པར་གྱི་སོ་ཉ་བསྐྱལ་བས་བྱ་རོག་  
 དང་འུག་པའི་དང་རུས་ཀྱིས་ཡིང་ག་ལ་བྱལ་སྟེ། ལྷོ་ ཉེ་འབྱེད་རྒྱུད་གི་སྐྱུ་མ་མཁན་ལྷོ་ བྱ་རོག་འུག་པའི་  
 གདོང་པ་ཅན་ལྷོ་ ལས་དེ་རན་སྐྱུ་སྐྱུར་བརྒྱལ་ལྷོ་ ལག་ན་དབྱེ་བྱེད་གཡལ་སོ་འབྱེད་ལྷོ་  
 དམ་ཉམས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱུར་བྱེད་འདི་ལྷོ་ འགོ་བའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱལ་བར་གྱིས་ལྷོ་ ལྷུབས་དང་སྐོལ་

ལ་ག་ཤེད་དུ་ཕོ་བུ་དམ་ལས་འདའ་བར་མ་གྱེད་ཅིག་ལ། བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་རྒྱལ་སྤོང་དུ་དེ་བའི་  
 རྒྱལ་གདབ་བྱའི་དམོན་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་འོ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སོ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་མ་ལུང་ལ། ཨ་ཞི་རྩ་རྩའི་དུས་ལ་བབ་བོ། བརྟག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་འོ། དབྱ་བགོགས་  
 ལྷ་དང་སྤོལ་ཅིག་ལ། ཉམས་པའི་དབྱ་བགོགས་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ལ།  
 དན་སྤྲུགས་ལས་ཀྱི་སྤུར་པ་སངས་ལྷེད་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་གཅོད་  
 ཕྱིར་དབྱ་བའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གདབ་སྟེ། ལོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཚལ་ཚལ་དབྱ་བགོགས་སྤྱི་  
 ར་ཡ་རྩྱུ་པ་ལྷོ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱུལ་བའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེ་བའི་ལས་མཛད། དབྱ་བགོགས་སྤྱི་དང་སྤོལ་ཉེ་བྱིའུ་འུར་རྩོས་པོག་པ་གཅིག་སྤུར་  
 ལུས་པ་སྤུར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །ལས་རིམ་གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པའི་ལ།  
 གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོ་བོ་མི་གཡོ་བ། འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བཅོན་རྒྱལ་ཡམ་ལྟུང་  
 དམར་པོ་བཅོན་དམག་གི་དཔུང་དང་བཅས་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ནས་སྤོས་པ་སྤྱུལ་  
 པའི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར་བར་མོས་ལ་ཕྱགས་དམ་  
 བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷོ་སྤྱི་སྤྱུལ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལ། མཐུ་རྩལ་དཔུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ལ།  
 བད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ང་ཡིས་བྱེད་ལ། གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དབྱ་དང་བགོགས་ལ། བདུད་དང་  
 བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ལ། ཁོ་བོའི་ཆེན་པོ་བྱིན་རྒྱལ་སོ། ཕོ་བུ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་  
 བར་གྱིས་ལ། ཞེས་འཕྲུང་གདགས། བསགས་པའི་རྩལ་ལྷུངས་ཀར་ནག་ཁྲག་གིས་སྤྲུག་པས་བྲབ་ལ། གབ་པའི་སྤྲུགས། ལོ་  
 བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཚལ་ཚལ་ལྷོ་བོ་ཉོ། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་བེ་ལ་ལྷ་བེ་ལ་ལ་སར་བེ་སྤྱི་བོ་ལྷོ་པ་ལྷོ།  
 ལྷུང་བར་གྱི་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་ཞེད་སྤོན་གྱིས་བྲབ་སྟེ། ཕྱོགས་བཞིའི་དཔལ་གྱི་ལས་མཁན་མལ། ལག་ན་འབར་  
 པའི་སྤྱི་གྱི་གདེང་ལ། ལྷ་པོ་ལག་བརྒྱ་མས་ལ། སྤོན་ནས་དབྱ་བའི་སྤྱི་ལུག་ཅིག་ལ།  
 བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐལ་མོ་ལྷ་བུ་ཏུ་བྱས་ཉེ། གདབ་བྱའི་དམོན་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་འོ། གསང་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མ་ལུང་ལ། ཨ་ཞི་རྩ་རྩའི་དུས་ལ་བབ་བོ། བརྟག་པ་དེ་  
 ཁོ་ན་ལ་འོ། དབྱ་བགོགས་གཟུགས་ལིང་ག་འདི་ལ་ཕོ་བུ་ཅིག་ལ། དབྱ་བགོགས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ལིང་ག་འདི་ལ་བཀྱག་ནས་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅིག་ལ། དན་  
 སྤྲུགས་ལས་ཀྱི་སྤུར་པ་བྱ་རྩོད་ཀྱི་རྒྱང་ལས་གྲུབ་པ་ས་ཡི་བརྟན་སྤུར་སྤུང་བྱིར་རྒྱང་



མཐིལ་དུ་གདབ་པས་དབུགས་ཀྱི་གནད་ཆད་པར་བསམ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བྱ་གྱི་  
 ལྷ་ཁ་ཨོ་གྱ་ཤ་དག་བགོགས་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱི་པལྱེ། ཉིང་ལེ་འཛིན་ནི། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་  
 རས་སྐྱལ་པའི་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བགོགས་ཉེན་བཀུག་ཅིང་པབ་སྟེ་གཟེར་བར་  
 བསམ་མོ། །ལས་རིམ་གསུམ་པ་བྱད་དུ་གཞུག་པ་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་ཁོ་བོ་  
 ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། འཇིག་ཉེན་ལས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་དམག་གི་དབྱང་དང་  
 བཅས་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཞབས་ནས་སྟོས་པ་སྐྱལ་པའི་པོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་  
 པ་སྐྱལ་པར་མོས་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱི་ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབུ་  
 མཐུ་རྩལ་དབྱང་བའི་དུས་ལ་བབུ་ བད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ང་ཡིས་བྱེདུ་ གཞོད་ཅིང་གདུག་  
 པའི་དག་དང་བགོགསུ་ བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགསུ་ ཁོ་བོའི་ཆེན་པོའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱིསུ་ ཟུང་ཞིག་རྒྱོབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆིངསུ་ ཞེས་འབྱུང་གདགས། བསགས་པའི་རྣམ་བྱད་ཐག་  
 ཆོན་སྐྱད་ལྟ་དང་ཤི་སྐྱས་ཡན་ལག་བཅིངས་ལ། གབ་པའི་ལྷགས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་པོ་ཉེ་སྐྱ་ར་ཡ་  
 ཤི་གྱི་ཨ་ན་ཡ་རྩྱི་པལྱེ། སམ་བོ་སྐྱུན་བོ་རྩྱི་པལྱེ། བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞགས་པས་འཆིང་རྩལ་གྱ། གདབ་བྱའི་  
 དམོད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ་ གསང་སྐྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཐུའོ་ ཨ་རྟེ་རྩྱ་རྩྱའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ བརྟག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལའོ་ དག་བགོགས་ཀྱི་དབང་  
 པོ་ཡན་ལག་སྟོམས་ཤིགུ་ དག་བགོགས་འདི་གྲུ་གྲུ་ཐུར་དུ་ཆིངས་ཤིགུ་ སྟོམས་ཤིགུ་  
 ངན་སྐྱགས་ལས་ཀྱི་མཚོག་ཐུར་འབྱུང་བའི་གནད་གཙོད་ཕྱིར་གསང་གནས་སུ་  
 གདབ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བིང་བིང་དག་བགོགས་སྐྱ་ར་ཡ་རྩྱི་པལྱེ། ཉིང་ལེ་འཛིན་ནི།  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྐྱལ་པའི་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བགོགས་སྐྱ་གྲུ་ཐུར་དུ་  
 བཅིངས་པར་བསམ་མོ། །ལས་རིམ་བཞི་པ་སྟོ་རུ་གཞུག་པ་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་  
 ཁོ་བོ་ཉ་མགྱིན། འཇིག་ཉེན་ལས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་བེ་དཀར་ལྷ་གིང་འགོང་པོའི་དམག་དབྱང་  
 དང་བཅས་པ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་དང་ལྷགས་དཀྱིལ་ནས་སྟོས་པ་སྐྱལ་  
 པའི་པོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱལ་པར་མོས་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱི་ཕྱ་  
 ལྷ་ཁའི་དུས་ལ་བབུ་ མཐུ་རྩལ་དབྱང་བའི་དུས་ལ་བབུ་ བད་ཅིང་བསྐྱལ་བ་ང་ཡིས་  
 བྱེདུ་ གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་བགོགསུ་ བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཚོགསུ་











བཅས་འདུ་བྱ། མཐར་ཉེར་སྒྲོན་མཚོན་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་བུ་གཉེར་ཚོས་སྤང་གཏོར་འབྲུལ་ཆད་བཟུང་ནམས་འདུ་  
 བྱེད། །གཉིས་པ་དབང་དོན་སྐྱབ་མཚོན་ལ་བརྒྱན་འདེབས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་ལས་བྱང་ཁྲག་འཕུང་རོལ་པའི་དགའ་སྒོན་གྱི་སྐྱབས་སེམས་  
 ཉན་བཅུམས་བརླས་པའི་བར་དང་། བསྐྱེད་དམིགས་མགོར་ཇོ་ཁང་སྤེས་ལ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་སྤགས་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་  
 པ་དང་ལས་སྤགས་ཐམས་ཅད་ལྷུག་ཙམ་བརླས་ལ་གཙོ་ལས་གྱི་བྱམ་པ་སྐྱབ། མཐར་མཚོན་བསྐྱེད་དང་ཚོས་སྤང་གཏོར་འབྲུལ། ཚོགས་  
 བསྐྱལ་བའི་བར་བྱས་ལ། བདག་འཇུག་གམ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ལ་སྒོལ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་ལྟ། གསུམ་པ་དབང་དངོས་ལ་སྒོལ་  
 མ་ནམས་ལ་ལྷུས་བྱ། བགོགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་སྤང་འཁོར་བསྐྱེད་ཉན་ས། དེ་ཡང་ཚོས་སྐྱ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྤོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་  
 མེད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་  
 འབྲས་བུའི་སྤང་ཏོགས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་དབྱེར་མ་  
 མཚིས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱ་རེས་པ་ལྷ་ལྟར་དུ་རིགས་དང་སྤོན་ལས་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་  
 གང་འདུལ་དུ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་ཐག་ཉེ་བ། སྤོན་ལས་སྐྱར་བ་ལ་བྱང་པར་  
 འཕགས་པ་ནི་ལས་གྱི་རིགས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་ཡབ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་དང་། ལུམ་སྒོལ་མ་  
 གཉིས་པོ་ནི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྒོལ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་མཐུ་  
 ཆེ་ཞིང་། སྤོན་ལས་མངོན་ཏུགས་ད་ལྟའི་བར་བཟམ་མ་ཆད་པར་གསར་རྗེང་མཁས་གྲུབ་  
 ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལྷག་པའི་ལྟར་ཚོད་མེད་དུ་གྲགས་པ་ལ། སྤྱ་འགྲུར་གྱི་ཚོས་སྤང་ལ་  
 བཀའ་གཏོར་དག་སྤང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་བཀའ་སྒོལ་རྒྱས་བསྐྱས་བསམ་མི་བྱེད་པ་  
 བཞུགས་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ནི་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་  
 རྒྱུ། ཐུབ་བསྟན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཤིང་རྟ། གསང་བ་རྒྱ་མཚོའི་མངོན་ལ་མངའ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤགས་སྤིང་པ་ལ་བཀའ་བབ་ཚོས་མངོན་ཆེན་པོ་བདུན་བཞུགས་  
 པའི་བྱེ་བྲག་རྗེ་རྗེ་སྐར་པ་བཏུ་ཆེན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། གཉགས་ལོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཀུ་སྐ་  
 ར་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་རིང་ལུགས་སྐར་པའི་སྐྱབ་སྤེ་ཆེན་པོ་མད་དུ་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་  
 ཉིད་སྐ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྟའི་ཐུགས་རྗེའི་སྐ་བེར་སྐལ་པ་བཟང་པོར་སེམ་པ་འཕུང་བའི་  
 ཉེར་ལེན་གྱིས། མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྤང་གི་ཆར། སྐ་ཡི་གསུང་གི་གནས་མཚོག་གམ་རི་  
 རི་སུལ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་གནས་སུ་སྤོན་པའི་སྐབས་སྤོང་ཆེན་རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་མོ་རྒྱན་  
 མདོ་སྤགས་སྤིང་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་རྗེ་རྗེ་སྐར་པའི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབ་སྤེ་ཆེན་

སོ་དགུལ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་དབང་བསྐྱར་ལྷ་བའི་དོན་དུ་མཚུལ་ལུགས་  
 གསོལ་གདབ་ནས་བརྒྱལ་སྐྱབས་སེམས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། རྗེས་བཟུང་། དམ་ཚུ་སྦྱིན་པ། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱེས་བརྟན་བཞུགས།  
 ལུས་དབང་གི་གསོལ་གདབ་བཅས་དབང་ཚེན་གྱི་གཞུང་རྣམ་ལ། དངོས་གཞི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་  
 བྱེད་པ་ལ། རིགས་པའི་དབང་ལྷའི་ཐོག་མར་མི་བསྐྱོད་པ་ཚུ་ཡི་དབང་གི་སོགས་ནས།  
 རིགས་ལྷའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལར་དང་དོན་དབང་གི་ནམ་རྒྱལ་ལུས་པའི་དབང་རིགས་གྱི་ལུ་  
 བརྒྱན་པའི་བར་བསྐྱར་རྗེས། ལྷུང་པར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལུས་པ་རྒྱུད་ལ་  
 འཇུག་པའི་ལྱིར་སྣ་སྤྲུགས་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་པའི་ཐོག་མར་སྣ་སྐྱ་ལྷུག་རྒྱའི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སྟེ། ལྷོ་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་གནས་དག་  
 ཅིང་། མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ཁྲིས་པའི་སྐྱེ་བཅོམ་ལྡན་བརྗ་ཉེ་རུ་གསེང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་རོ་། ལོ་བརྗ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེསྐྱན་བེ་རྩྭ་པར་། ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་  
 ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གནས་དག་ཅིང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྲིས་པའི་སྐྱེ་བཅོམ་ལྡན་རྗ་  
 ཉེ་རུ་གསེང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ལོ་རྗ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེསྐྱན་བེ་རྩྭ་  
 པར་། ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གནས་དག་ཅིང་། སོར་ཉོག་ཡེ་ཤེས་  
 ཁྲིས་པའི་སྐྱེ་བཅོམ་ལྡན་བརྗ་ཉེ་རུ་གསེང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ལོ་བརྗ་  
 གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེསྐྱན་བེ་རྩྭ་པར་། ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཉོན་མོངས་སྤྲུག་དོག་གནས་  
 དག་ཅིང་། ལྷ་ལྷུབ་ཡེ་ཤེས་ཁྲིས་པའི་སྐྱེ་བཅོམ་ལྡན་གམ་ཉེ་རུ་གསེང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་རོ་། ལོ་གམ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེསྐྱན་བེ་རྩྭ་པར་། ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་  
 ལྷུང་ལྷོགས་འཁོར་ལའི་རྩེ་བས་སྤེང་ནས་། ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ལྷ་རོ་། ལུས་ཅི་དོ་རྗེ་སྐྱ་  
 འབྲིན་མས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཨ་ལྷེ་ཤི་རྩེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རང་སྤྲུགས་ལ། ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོགས་འཁོར་ལའི་རྩེ་བས་སྤེང་ནས་། ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ལྷ་པར་རྒྱལ་། ལུས་ཅི་དོ་རྗེ་  
 མདའ་སྤེམས་མས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ལྷོགས་སྐྱར་བ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོགས་  
 འཁོར་ལའི་རྩེ་བས་སྤེང་ནས་། ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེན་། ལུས་ཅི་དོ་རྗེ་དུར་ཁོང་  
 བདག་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ལྷོགས་ ལྷོ་ལྷོགས་འཁོར་ལའི་རྩེ་བས་  
 ལྷུང་ནས་། ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ལྷ་པོ་ལྷོགས་དབང་། ལུས་ཅི་དོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་མས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་རོ་། ལྷོགས་ ལྷོ་ལྷོགས་འཁོར་ལའི་རྩེ་བས་སྤེང་ནས་། ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་



སོ་བདུད་ཚི་འབྲིལ་། ཡུམ་ནི་དོ་རྗེ་རླུང་འབྲིན་མས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་།  
 རྣམས་ ལྷོ་། འཕེ་རྫོ་འཁོར་ལོའི་ཚིབས་སྟེང་ནས་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དབྱུག་པ་སྟོན་། ཡུམ་  
 རི་དོ་རྗེ་སྟེང་མོ་མས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་། རྣམས་ ལྷོ་། ལྷོ་བྱ་བ་འཁོར་ལོའི་  
 ཚིབས་སྟེང་ནས་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་མགོན་། ཡུམ་ནི་དོ་རྗེ་གཏུན་ཁུང་མས་།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་། རྣམས་ ལྷོ་། ལྷོ་བྱ་བ་འཁོར་ལོའི་ཚིབས་སྟེང་ནས་། ཁྱོ་  
 བོའི་རྒྱལ་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་། ཡུམ་ནི་དོ་རྗེ་སྟེམས་མ་དམར་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་རོ་། རྣམས་ ལྷོ་། ལྷོ་བྱ་བ་འཁོར་ལོའི་ཚིབས་སྟེང་ནས་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་  
 གསུམ་རྒྱལ་། ཡུམ་ནི་དོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་མས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་། རྣམས་  
 ལྷོ་། འོག་སྟོགས་འཁོར་ལོའི་ཚིབས་སྟེང་ནས་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་པོ་། ཡུམ་ནི་  
 དོ་རྗེ་སྟོད་བྱེད་མས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་། རྣམས་ ལྷོ་། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་  
 རོལ་བ་ལས་། རྟོག་འཛོམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས་། སྤ་མེན་པོ་ཉ་པག་གདོང་གིས་།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ལོ་བཟོ་སྲུ་ག་ར་སྲུ་ཁ་ལྷོ་། ལ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་། ཁྱོ་  
 རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བ་ལས་། དཔའ་གཏུམ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས་། སྤ་མེན་པོ་ཉ་  
 ལྷག་གི་མགོས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ལོ་བཟོ་བྲུ་གི་སྲུ་ཁ་ལྷོ་། ལ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་  
 ལྷོ་། ལྷོ་། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བ་ལས་། རྗེས་ཚོར་སྤངས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལས་། སྤ་  
 མེན་པོ་ཉ་གཡག་གི་མགོས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ལོ་བཟོ་ཅ་མ་ར་སྲུ་ཁ་  
 ལྷོ་། ལ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བ་ལས་། དུས་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཉིང་  
 འཛིན་ལས་། སྤ་མེན་པོ་ཉ་འཕེ་མགོས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ལོ་བཟོ་ཉ་  
 རི་ཁ་སྲུ་ཁ་ལྷོ་། ལ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བ་ལས་། ཡེ་རྗོགས་ཆེན་  
 པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས་། སྤ་མེན་པོ་ཉ་གཞིག་གི་མགོས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་།  
 ལོ་བཟོ་ཉ་གི་སྲུ་ཁ་ལྷོ་། ལ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བ་ལས་། ཐབས་  
 མཁས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས་། སྤ་མེན་པོ་ཉ་བྱི་ལའི་མགོས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་རོ་། ལོ་བཟོ་བི་བྲུ་ལ་སྲུ་ཁ་ལྷོ་། ལ་ལྷི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་། ཁྱོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བ་  
 ལས་། བ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ལས་། སྤ་མེན་པོ་ཉ་སྲུང་གིའི་མགོས་། རིགས་ཀྱི་བྱ་









ཕྱར་སྐྱོད་རེ་ཉི་ལུ་མ་དཔལ་བཞེས་མེད། དེ་གསུམ་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོམ། མ་མ་མ་ཉི་ལྟ་རུ་མ་  
 ཉི་ཉ་ཀ་ར་ཨི་དན་རྣ་ཉི་མ་མ་ཉི་ལྟ་ཀྱང་ཡེམ། ཨ་རྟེ་ཉི་ལྟ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དབང་ཆེན་རྟོ་རྟོ་ཉི་ལ་  
 ཡེམ་མེད། རྣ་དང་བཀའ་ཉན་མོ་ཉེ་ཆོགས་མེད། ཕྱར་སྐྱོད་ས་བདག་ལུ་མ་དཔལ་བཞེས་མེད།  
 དེ་གསུམ་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོམ། ཀ་ཉི་ཀ་ཡེ་ཇ་ཡེ་བེ་ཇ་ཡེ་ཨ་རྟེ་ཉི་ཨ་སྐྱུར་རྟེ་ཉི་མ་ར་  
 མེ་ན་བྱ་མཁའ་ལེམ་ཡེམ། ཨ་རྟེ་ཉི་ལྟ་རྩེ་རྩེ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ལྟེ་བས་ལུས་ལ་ལྟེ་གསུམ་བས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ལུས་སོགས་ནས། གསུང་བཟུང་བེེ་ལུང་གི་གཙོ་  
 བེེ་བསྟེན་སྐྱུ་བ་གཉིས་བྱུ་བ་དང་། ལས་བྱུང་གི་བཟུང་བེེ་གསུམ་དབང་གསུམ་ དབང་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་གཉི་ལོང་བེེ་སོགས་ནས། ལྟེ་ལ་  
 ཡེ་དེ་གསུམ་བཞེ། ལས་མཆོག་ཉེར་གཅིག་ཁོ་བཟུང་ཡབ་ལུ་ལ། ལྟེ་སྐྱུ་ཉི་ལྟ། གནས་ལུས་མ་མོ་སྟོ་བཞེ། དབང་ལྟེ་ཉེར་བཟུང་བར་  
 བཟུང་བེེ་གསུམ་སྟོན་ལོ་ལྟེ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རྟེ་སྟོན་ལན་གསུམ་རེ་བྱུང་གཟུགས། །སྐྱུར་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་གཉི་ལོང་བེེ་སོགས་  
 རོན་དབང་ལྟར་ལས་སྟོར་གྱི་བཟུང་བ་བྱུ་བ་ནས། ལྟེ་གསུམ་ཡེ་ལེས་གྱི་དགོངས་པ་རོ་སྟེན་ནས་དུར་ཁོང་དབང་ཆས་གྱི་མངའ་གསོལ་ཞིང་  
 བཟུང་བཟུང་གཉིད་པེེ་བར་སྐྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་བྱེད་རང་རྣམས་  
 དེ་གསུམ་གྱུ་ལྟེ་བདག་དེ་གྱི་ལ་ལོང་གཙོ་བོ་རྟོ་རྟོ་གཞོན་ལུ་ལེས་རབ་མ་དང་བཅས་  
 ལྟོ་མས་བར་ལྟེ་གསུམ་བ་ལ་དམ་ཆོག་གསུམ་སྐྱེན་པེེ་སྐྱུར་དུ་རྟོ་རྟོ་ལག་གཡས་སུ་གཉིད་  
 བ་གསོར་ལ། རྟོ་རྟོ་ལདི་ནི་ཐབས་ཆེན་པོམ། ལྟེ་ཡི་དབང་གི་མཆོག་ཡིན་ཉེམ། བདེ་བ་ཆེན་  
 པོམ་ཡེ་ལེས་གྱིམ། དེ་ཉིད་ལེས་བས་ཁྱོད་གྱིས་ལོངས་མེད། མ་སྐྱུ་བཟུང་རྟོམ། ལྟེ་ལ་སྐྱུ་ལག་  
 གཡོན་དུ་གཉིད་པ་དགོངས་ཞིང་དཀྱུར་བསྟེན་ལ། ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་བ་ཉིདམ། ལག་ག་  
 བ་མེད་པེེ་སྐྱུ་གདངས་བཅསམ། རང་བྱུང་གསུང་སྟེ་གསུང་གི་མཆོགམ། མཆོན་པར་བྱེད་  
 པེེ་དབང་ཡང་སྐྱེནམ། མ་སྐྱུ་གཞུང་རྟོམ། རོང་ལྟེ་སྐྱུ་གསུམ་གཉི་བཟུང་ལ། ཨེ་མ་རྟོ་རྟོ་སེམས་  
 དབང་ཆེམ། དེ་གྱི་ལ་ལོང་གྱུ་གྱི་དབང་སྐྱུ་གཙོམ། ཁྱོད་ནི་ཉེ་ལྟེ་བདེ་ཆེན་ཉེམ། བཅོམ་  
 ལྟེ་སྟེ་མས་མར་རོལ་བས་དེ་གྱིསམ། ཨོ་སམ་ཉ་སྐྱུ་ག་ཉ་མ་སྐྱུ་ཨ་ལུ་རྣ་ག་ཉ་རྣ་ལྟེ་བཟུང་  
 ལྟེ་སྐྱུ་མ་ཨ་རྣ་ལྟེ་དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་གྱིན་པས་དབང་གི་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 ལྟེ་རྟོགས་པས་དེ་གྱི་ལ་ལོང་གྱི་ལས་རབ་ལྟེ་མས་སྐྱུ་བ་བ་ལ་སྐྱུ་ལྟེ་ལྟེ་དུ་བྱས་  
 པེེ། །དེ་ལྟར་བྱུ་ལ་པེེ་དབང་ཐོབ། ལུས་གྱི་རྟེ་མ་དག། །ལས་བསྟེན་པེེ་རྣམ་ལྟོང་  
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོལ་བ་དབང་། ལྟེ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྟོ་རྟོ་སྐྱུ་ལ་པེེ་སྐྱུ་ལྟེ་ལ་པེེ་སྐྱུ་ལ་པེེ་སྐྱུ་ལ་པེེ་སྐྱུ་ལ་པེེ་  
 ལྟེ་ལ་པེེ། །རྟོ་རྟོ་ལྟེ་རྟོམ། ལས་མཁའ་གང་བེེ་དབང་གི་སྐྱུ་ཆོགས་རྣམས་བྱེད་རང་

རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། མཚོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་དགོས་ན་དོན་དབང་ལྟར་གྱ། དམ་  
 ཚོག་ཁས་སྤོང་ནས་བཅམས་མཚུལ་ལུས་འབུལ་དགོ་བཤོ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐོན་ལས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་མཐར་དབྱུང་བས་གྲུབ་  
 པའོ། ། །གསུམ་པ་བཀའ་སྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་གྱི་སློག་དབང་ཟབ་མོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། སློགས་བུའི་སློང་གཞུང་  
 མ་ཐུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རས་གྱིས་སམ་མ་འབྲོར་ན་མཚུལ་སློང་འབྲུ་ནག་ཁྲག་གིས་གཤེར་བའི་ཚོམ་བུ་དབུས་སུ་གཅིག་། མཐུན་དང་  
 གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ། དེ་རྒྱུ་བ་སློགས་རེར་གཉིས་གཉིས། མཚོམས་བཞེར་རེ་རེ་བཅས་བཅུ་གཉིས། མཐའ་བསྐྱོར་འབྲུ་གཅེལ་དུ་བཟུང་  
 པའི་སློང་མཚུལ་འཁར་བུ་མ་པ་སོ་ལྷུའི་བཅུད་ལྡན་མགུལ་ཚེངས་སློན་གྱ། མགོན་པོ། དུམ་གསུམ། ལུང་སྲུང་བཅུ་གཉིས། དབང་མོ་ཉེར་  
 བརྒྱད་བཅས་གྱི་སྐྱ་ཚ་གྱ། སློགས་སློང་། གྱི་སློང་། རལ་གྱི་དང་སློང་ཁྲག་། ལུང་པ་རྣམས་དང་། མཚོན་ཚ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་ཚ་གཡི་རྣམས་  
 བཤམས། མཐུན་དུ་དམར་གཏོར་དབྱུང་རོང་འཁོར་གསུམ། དེ་རྒྱུ་བ་བཅུ་གཉིས། མཐེབ་ཀྱུ་ཡངས་མེད་གྱིས་གཏམས་པར་སྐྱ་ཚ་གྱ་དར་  
 གཏུགས་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་གཏོར་མ་དང་མཚོན་གཏོར། སྐན་རྒྱ། ཉེར་སློང་གྱི་མཚོན་པ་བསྐྱོར་  
 བཤམས། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ་སློན་དུ་འགོ་བས་བཞུས་པ་བསྐྱེད་བཅས་བུས་ལ། ཚོས་སློང་གི་ཐོན་  
 ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་ཞིང་བཞུས་པ་གྱ། བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུང་མེད་འཁར་ཚོན་པོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མགོན་པོ་ཡབ་ལུམ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བ་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི་འོད་  
 ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཉེ་སོང་བ་མགོན་པོའི་ཐུགས་སློག་ལ་རེག་པས་སྐྱ་ལས་  
 བྱུང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པས་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ་ལ་གཟུངས་ཐག་སྤོངས་  
 ཉེ། ཚོ་ཤྲི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སོ་ཉ་སྐྱ་ཁ་རྒྱུ་པར་ལྷོ། ལས་བུམ་ཀྱང་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བས་སྐྱབ། བསྐྱར་བཤམས་རྒྱས་པར་  
 བཏང་ལ་དབང་མེན་གྱི་དམིགས་པ་ཚམ་གྱ། དམ་གཙང་སློང་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བདུན་ལས་མི་མང་བར་ལུས་བུས། བགོགས་གཏོར་བཏང་།  
 སྲུང་འཁོར་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ལའང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བའི་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་  
 རྗེ་ཁོས་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་དོན་དུ་གཏུམ་ཚོན་མི་བཟད་པའི་གཟུགས་ཅན་ནག་  
 པོ་ཚོན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྲུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོས་སློང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། རོ་བོ་  
 ཡེ་ཤེས་པ་ལས་སྐྱལ་ཞིང་རྣམ་པ་རྟེན་གསུང་དང་ག་བའི་སླེ་རྒྱུད་ལྟར་བསྟན་ནས་  
 དཔལ་ཉེ་རུ་ག་དང་སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ལས་ཚོས་ཐོས་ཤིང་བདེན་པ་མཐོང་ནས་  
 བཀའ་དང་ཐ་ཚོག་ལ་གནས་པ་ནི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོས་སློང་དང་། འཛིག་ཉེན་རང་  
 རྒྱུད་པར་གཏོགས་པའི་རྟེན་གསུང་ཅན་འབྲུང་པོ་སློན་གྱི་སློན་ལམ་དགོ་བའི་སློབས་གྱིས་  
 མཐུ་ཅེལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གོང་མས་གནད་ལ་པབ་སྟེ་  
 རོ་རྗེའི་ཐ་ཚོག་པོག་ཅིང་བསྟན་པ་སྲུང་བར་བསྐྱོས་པ་ཚོས་སློང་འཛིག་ཉེན་པར་གྲགས་  
 ཉེ། དེ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ནི་རོ་རྗེ་ལྷུང་པའི་རྒྱུད་ཅ་དུམ་ལས། ཁྱི་གདོང་རོ་རྗེས་

གདམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གཙོ་མཚོག་དཔལ་ཚེན་པོ་རྩོ་  
 རྩོ་གཞོན་ལུ་ཉིད། རྣམ་པ་སྤོན་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱུང་མའི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱུས་པའི་མགོན་པོ་སྟེ། ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པོའི་རྩོ་རྩོ་ཞེས་གསུང་ལས། ངོ་བོ་ཀ་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 རང་བཞིན་སྐྱུན་གྱུ་བ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་  
 ཚེན་ཁྲག་འཕྱུང་ཚེན་པོ་ཉི་ལྟེ། འཛིགས་བྱེད་ཚེན་པོའི་གར་བསྐྱུར་བུ་ཞིང་སྐྱོང་ཚེན་པོའི་  
 སྐྱེ་རུ་སྐྱུང་ཞེས་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ཀུ་ལུ་ལས་ལ་ཆས་ཚེ་  
 སྐྱེ་མེན་འབར་བའི་སྐྱེ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སྤོན་ལས་མགོན་པོ་ཉི་ལྟེ། མི་འགྱུར་མཐེང་ནག་ལུན་པ་  
 ཚེན་པོའི་མདོག་ལུ་དབྱིངས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པས་བྱི་གདོང་མུ་དམན་པའི་ཡུལ་  
 འདས་སེང་ཞལ་ལྷགས་རལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་བཀའ་སྐྱུང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཡ་གྲུལ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་ཞེས་གནས་ཡུལ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་ཞིང་གི་  
 བདག་པོའི་གདམས་སྐྱོང་གསར་རྩོང་གི་རིང་ལུགས་དུ་མ་ནས་འཕྱུང་བ་དང་། བདུད་  
 མགོན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཞེས་དཔལ་ཀྱི་རྩོ་རི་ཉི་ཞིང་སྐྱོང་གི་མགོན་པོར་བསྐྱུས་པ་  
 རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྩོ་རྩོ་ལུར་བ་གཉེན་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱུང་  
 ལས་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐོག་དབང་དངོས་དང་། རྩོན་རྒྱལ་གཉོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་  
 གཉིས་ཀ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་མཚོན་ཆའི་མཚན་ལུགས་ལ། ཐོག་མར་རྒྱུད་དག་  
 པར་བྱ་བའི་སྐྱེད་དུ། ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ཚེན་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱུན་སྐྱུར་རྒྱན་བཤམས་  
 ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བའི་སྐོས་འདིའི་རྩོ་སྐོས། རྩོ་རྩོ་སྐོས་དཔོན་སངས་  
 རྒྱས་དཔལ་ལུ་སོགས་ལན་གསུམ། སྐྱེ་མ་པ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱོར་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྩོ་སྐོས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྐྱེ་མ་རྩོ་གཉིས་མེད་དབྱེས་པས་  
 དགོངས་སུ་གསོལ་ལུ་བདག་ཅག་སྐྱལ་ལུན་རིགས་ཀྱི་བུ་བཅེ་བས་རྩོ་སུ་བཟུང་དུ་  
 གསོལ་ལུ་སྐྱུར་ཡང་ནན་ཉན་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམ་ཚིག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་སྐྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་འདིའི་རྩོ་སྐོས། ཉོ་དཔལ་ཚེན་ཁྲག་འཕྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འདིར་མི་བྱེད་དད་པས་ཞུགས་པ་ནུ་དབང་བསྐྱུར་མ་ལུས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ལུ་དངོས་



ལྷ་མ་མ་ལུས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལྷོ་གསུང་ལྷ་མ་མ་ལུས་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མ་ལུས་  
 བདག་གིས་བཟུང་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཚུབ་ལྷ་མ་མ་ལུས་དུ་ཐོབ་པར་བཀྲི་  
 དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ལེགས་པར་  
 གཟུག་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསལ་ཐོབ་ཅིག །བདག་གི་ལྷ་མ་མ་ལུས་ཀའི་  
 ལྷ་མ་མ་ལུས་ལྷོ་ལོག་པར་ལྷ་བ་ཀུན་སྐྱེད་ནས་སེམས་ཉིད་ལྷ་མ་མ་ལུས་ལྷོ་ལོག་པར་ལྷ་མ་  
 ལུས་ཀའི་ལྷ་མ་ལུས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒོ་ལོག་སྒོ་གསུམ་སྒོང་པར་སྐྱེད་སྤྱོད་  
 པའི་རང་ལས་སྒོད་བཟུང་དུར་ཁྱོད་དག་པོའི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལྷོགས་པའི་དབྱུང་སྐྱེ་  
 ལྷ་མ་མ་ལུས་མཐེང་ནག་ཁྲག་མཚོ་འབྲེལ་བར་བད་ཉི་དག་བགོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ལྷ་མ་མཐེང་  
 ལྷ་མ་མ་ལུས་སྐྱེད་པར་ལས་བྱིད་རང་རྣམས་དབལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤོན་ལས་མི་  
 བཟད་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས་བཞེངས་པས་སྐྱེ་མཛོད་ལྷ་མ་མ་ལུས་ལྷོ་ལོག་པར་ལྷ་མ་ལུས་  
 འཛིགས་པའི་གདོང་པ་སེང་གའི་ཞལ་ཅན་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷ་མ་ལུས་  
 འབྲུགས་པས་རྒྱ་སྒོགས་པལ་ཐོད་སྐྱེས་ལྷ་མ་ལུས་དབྱུང་ལ་བརྒྱན་ཅིང་གཡུ་རལ་གནམ་  
 ཏུ་གཟེངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སེང་ཚུང་སྒོ་བལ་སྐྱེ་ར་དང་སྐྱེན་མ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་ལས་  
 ཚུ་ཚུ་དམར་ནག་ཏུ་མཆེད་པལ་ལྷ་མ་ལུས་གཞུགས་ཀྱི་ཟངས་ཀྱི་འཕྲུང་བའི་ཅེ་  
 ལས་སྐྱེན་ཐང་གི་བྱུ་ལྷ་མ་ལུས་འཕྲུང་བལ་པལ་གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཕྲུང་ཏེ་  
 ཞལ་དུ་རྒྱུ་བལ་སྐྱེ་ལ་གསང་གོས་དཀར་པོ་ཐོད་ཆེན་ལྷ་མ་ལུས་ལྷ་མ་ལུས་ལྷོ་ལོག་པར་དབྱུ་  
 བཅེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་མགོ་སྤོང་སྐྱེས་ཚུན་བེང་ཚར་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པལ་སྐྱེ་སྐྱེད་  
 ཚུ་སྐྱེན་ཀྱི་ཁ་ལས་ཐོན་པའི་གནམ་ལྷ་མ་ལུས་སྐྱེད་བྱའི་རྣོ་དབལ་ཉམས་པའི་སྒྲིང་དཀར་  
 ལྷ་མ་ལུས་མཚམས་སུ་གཟེང་ཞིང་བཞུང་སྐྱེད་ཏེ་ལྷ་མ་ལུས་གཡོན་དུ་གཟེགས་པའི་  
 ལྷ་མ་ལུས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབལ་དབལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཞལ་གཅིག་ལྷ་མ་ལུས་ཀའི་སྐྱེད་  
 པ་འདྲིལ་ཞིང་དབལ་དང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་ལུས་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དང་གཉིས་  
 ལྷ་མ་ལུས་སྐྱེད་པས་བདེ་བའི་སྐྱེད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱེད་  
 ལྷ་མ་ལུས་སྐྱེད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱོགས་བཟུང་དུས་བཞིའི་སྐྱེ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་





ལྷན་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པར་རྫོགས་ཅིང་། ལྷན་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པར་རྫོགས་ཅིང་། ལྷན་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་པར་རྫོགས་ཅིང་།  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྫོགས་ཤོག་ཅི་ཉེ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་རྩུ་ཉོ་སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷན་  
 དང་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱད་མཚན་རྣམས་གཏད་པས་དག་  
 བགོགས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ལུས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཞུག་  
 འཕྲུང་ཁོ་བོའི་སྤྱི་དཔལ་སྤྱི་ཞེད་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་རྒྱན་དུ་རྫོགས་པའི་འཁོར་འདས་  
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བར་མོས་ཤིག །དཔལ་ཆས་  
 གཏད་ལ། རྩུ་མ་ཐེང་ནག་དར་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅིང་། མགོ་ཐེང་སྤྱུལ་ཚུན་དཔལ་གྱི་ཆས་ཅིང་།  
 ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་མངའ་གསོལ་བས་ཅིག་མེད་འབྲས་བུའི་དོན་རྫོགས་ཤོག་གུ་ཏ་  
 ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨོ་མཁའ་ཁྲབ་གྱི་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་གདུལ་དཀའ་བརྒྱུད་པོར་སྤྱོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྤོང་ལས་མཐར་སྤོང་པའི་རྟགས་སུ་དག་པོ་  
 སྤོང་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་གཏད་དེ་མངའ་གསོལ་བར་མོས་ཤིག །བསྐྱེད་ཆས་རྣམས་གཏད་ལ།  
 རྩུ་གདུག་པ་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་ཆ་ནི་ཅིག་ལྷན་ལྷན་པོའི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་ཅིང་། ལྷན་  
 ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པས་དག་བགོགས་བདུད་རྣམས་འཛོམས་པར་ཤོག་གུ་ཏ་ཨ་  
 རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨོ་ཉོ་སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དཔལ་ཞུག་འཕྲུང་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་  
 སྤོང་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་རྟགས་སུ་དཔལ་གྱི་ཆས་དང་བསྐྱེད་པའི་མཚོན་  
 ཆས་མངའ་གསོལ་བས་ཡོན་ཏན་དང་སྤོང་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་དམ་པ་  
 ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་གསུང་  
 ལྷན་གསུམ་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་ཡོན་པས་ལྷན་འཕྲུག་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་སྤོང་ལས་  
 གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱེད་ནི། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་གཏོར་སྤོང་གུ་གསུམ་མཐེང་ནག་དག་པོ་  
 ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུད་འདུལ་  
 སྤོང་ལས་ཀྱི་ལྷ་མཚོག་ཞིང་སྤོང་ཆེན་པོ་སོ་ཉ་སྤྱུ་ལ། སྤོང་སྤོང་གསང་བའི་ཡུམ་  
 གསུམ། ལྷན་སྤོང་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་སྤོང་དཔལ་པོ་ཉ་དང་བཅས་པ། མི་བསྐྱེད་སྤོང་བརྒྱུད་  
 ཀྱི་གཙོ་བོ། དབང་སྤྱད་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱུད་གིང་ལང་འབྲུམ་སྤྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་

བཅས་པ་མ་འདྲེས་གསལ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལུང་འབྲིགས་པ་བཞིན་གསལ་  
 བའི་སྐྱེལ་ས་ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་རྒྱུད་གི་ཚོགས། ཞལ་ནས་གསུང་སྐབས་ཀྱི་སྤོང་བ་སྐྱོའོད་དང་  
 བཅས་པ། ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་རལ་གི་ཐོད་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་འཕྲོས།  
 སྤོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ་པས་དོ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོངས་  
 ཚོགས་སུ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །གཏོར་མ་ཚིག་དང་བསྐྱེད་ཉེ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་གྱི་དམ་  
 རྣམ་པ་ལོ་ཉེ་ཡོན་ཉན་བྱུང་པར་མ་ལུས་ཚོགས་ལྷོ་དམ་ཅན་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ལྷོ་སྐལ་  
 ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ལྷོ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ལྷོ་སྐལ་དག་ཡིད་ཀྱི་  
 སྤོབ་པ་སྤོངས་ལྷོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་  
 གུ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཅི་ཉེ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ལ་ཉེ་དེས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། གཟི་བཞིན་སྤོབས།  
 ལུས་པ་སྐབས། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་  
 སྤོབ་བསལ། ལྷོ་སྐབས་ཉེ་དེ་འདྲིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ལྷོ་གསུང་སྤིག་སྤོང་དོ་རྗེ་  
 གསུམ་ལྷན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་པར་གྱིས་ཤིག །སྐྱུར་ཡང་  
 སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་གིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བས་སྤོབ་ལས་ཀྱི་གཉེར་འདྲིན་པའི་  
 ལུང་སྐྱུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་ལུས་ལྷོ་བཀའ་སྤོད་བཅུ་གཡོག་དང་བཅས་པའི་སྤོབ་ཀྱི་ཐ་  
 ཚིག་རྗེས་སུ་བཅུ་ཉེ་རྗེ་ལྷོ་འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྲུམས་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱུབ་པར་མོས་  
 ཤིག །དོ་རྗེ་ཚོས་སྤོང་བའི་སྐྱུང་མ་སྤོབ་ལས་སྐྱུང་པའི་བཀའ་ཡི་གཉེར་འདྲིན་བདུད་འདུལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞིང་སྤོང་སོ་ཉེ་སྐྱུ་ལ། སྤོང་སྤོབ་གསང་བའི་ལུས་གསུམ། ལུང་སྐྱུང་  
 མ་མོ་བཅུ་གཉིས། བསེ་ལུགས་དུང་གི་སྤོབ་བུ། དཔལ་པོ་གིང་ཚེན་བཅུ་གཉིས། ས་བདག་  
 འབྲུང་པོ་མེར་པོ། པོ་ཉེ་སྤོབ་འབྲུང་པོ། དབང་ཕྱག་ཉེ་ལྷོ་ཅ་བཅུད། དམ་ཅན་བཅུ་མ་  
 བཅུ་གཉིས། གིང་ལང་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་སྤོབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་སྤོབ་སྤོབ་པའི་དམག་  
 ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡོངས་སྐྱུ་དོར་སེམས་  
 ཞི་བྱོ། མཁའ་འགོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ། གྲུབ་ཚེན་སྤོབ་ཉེ་སྤོབ། བཅུ་ཚེན་བེ་མ་མི་ལྷ། ཞོ་རྒྱན་  
 བཅུ་ཐོད་སྤོབ། གཉགས་ཚེན་ཡེ་ཤེས་གཞོན་བུ། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། སོག་པོ་  
 དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། བཅུ་མདོ་སྐབས་སྤོབ་པ། སྤོང་ཚེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ། རང་བྱུང་  
 བཅུ་སྤོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བ་དང་བཅུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤོབ་དམ་པ་རྣམས་

གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། རྗེ་རྗེའི་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ལུས་དང་གྱི་བ་མ་  
 བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུང་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། འགོ་བའི་སློབ་ལས་མཛད་  
 དུ་གསོལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བགོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་པ་རོལ་གྱི་བད་འདྲེ་བོད་  
 གཏོང་། འབྲུ་བོད་། གཏོང་ཁུལ། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ལ་སོགས་མི་མ་སྐྱུན་པའི་བར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་ཞིང་། མ་སྐྱུན་སྐྱུན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། རྣམ་གྱི་ཉམས་ཏོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་  
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསམ་དོན་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། སློབ་གསུམ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་  
 བའི་དགྲ་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱབ་ཐམས་  
 ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་  
 མི་འཚོལ་ན། གང་ལ་གང་འཚོམ་པའི་ཆད་པས་བཅད་དེ་ལོག་སྐྱུབ་མཐའ་དག་སྦྱར་དུ་ཚར་  
 གཅོད་ཅིང་ཞི་བའི་སློབ་ལས་མཛོད་ཅིག །མདོར་ན་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་གྱི་བ་  
 མའི་ཚུལ་གྱིས་མི་འབྲུལ་བར་འགྲོགས་ལ། འབྲུ་རྒྱབ་སྐྱུབ་པའི་སློབ་གྲོགས་དང་། ཚོས་ལྡན་  
 གྱི་སློབ་ལས་ཅི་བཅོལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྐྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏད།  
 ལྷོ་ལྷོ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུན་སྐྱུན་རུ་ཇི་ལྟར་ཁས་སྐྱེད་ས་དམ་བཅས་བཞིན་རྒྱལ་བའི་  
 བསྐྱུང་བ་སྦྱོང་བ་དང་། དམ་ལྡན་རྗེ་རྗེའི་བྱ་འདི་ཡི་ལོ་མགོན་དང་དབྱུང་གཉེན་བྲན་དང་  
 གྲོགས་ལོ་མཛོད་ཅིང་དམ་ཚིག་གཅིག་པར་མཛོད་ལོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་ལ། ཀ་ཏི་ཀ་ཡེ་  
 ར་ཡེ་བེ་ར་ཡེ་ལ། ཨ་ཇི་ཏི་ཨ་བ་རྒྱ་ཇི་ཏི་ལ། མ་ར་སེ་ན་བྲ་མརྒྱ་ན་ཡེ་རྒྱུ་པར་ལ། སར་ས་མ་ཡ་  
 དམ་རྒྱུ་ལ། སར་དམ་རྒྱ་ལ་ཀམ་ཀུ་རུ་ཏི་ལ། ཞེས་བཅུད་ཅི་དང་རྒྱ་སྐྱོན། དེང་ནས་བཅས་ཏེ་རང་འདོད་  
 གྱི་འབྲིས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་སྐྱུང་བའི་སློབ་དུ་སློབ་ལས་བཟུང་མོས་དགྲ་  
 བགོགས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱིས་ཤིག །དེས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུང་སྐྱུང་  
 ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་གྱུ་ལ་བདུད་འདུལ་སོ་ཏེ་སྐྱུ་ཁ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སློབ་དབང་ལེགས་  
 པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དཔལ་ལྡན་  
 ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་  
 བཞིན་བསྐྱུང་སྐྱུང་པས་འདིའི་རྗེས་སློབ་མཛོད། གཅོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན།  
 གཏོར་རག་མརྒྱལ་བཅས་དབང་རྗེས་རིམ་རྣམས་སྦྱི་མ་སྐྱུན་བྱ། སློབ་དབང་འདི་ཁྱབ་བཅུལ་དུ་སྦྲེལ་མི་རུང་བས་སྐྱུན་མོང་ལ་སྐྱུང་མའི་



དམ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ཉེ་ ཡོན་ཉན་ཁྱད་པར་མ་ལུས་རྫོགས་ཅུ་ དམ་ཅན་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད་ཅུ་ སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཅོ་རྗེའི་ཕྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཅུ་ ཡིད་གྱི་  
 སྐྱེབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་ཅུ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡི་ དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་  
 ཐོབ་གྲུར་ཅིག་ཅུ་ ཅི་ཉུ་སྐྱ་སྐྱི་པ་ལ་ཉེ་ དེས་ཕྱགས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
 བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷགས། ཡིད་གྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྐྱེབ་བསལ། དེམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཕྱགས་ཚོས་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་  
 པར་གྱིས་ཤིག། །སྐྱར་ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེ་རྗེའི་ཐ་ཆིག་གིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་སོགས་

ལས་གྱི་གཉེར་གཏང་བྱས་ལ་གཏོར་མ་ལག་ཏུ་གཏང། སྐབ་ར་ག་སྐྱིན། དེང་ནས་བརྒྱུམས་ཉེ་སོགས་ནས་དམ་ཆིག་ཁས་  
 རྒྱང་། གཏང་རྒྱུ་ལུས་འབྱུང་དགེ་བའི་རྣམས་བྱས་པ་ཕྱོད་མོང་དུ་སྐྱིན་པར་དུང་བའོ། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱར་བཤགས་སོགས་རྗེས་  
 དེམ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །རྒྱལ་ཀུན་སྐྱོབས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་ཅེ་བརྒྱའི་མཚོན། །ནག་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་གཡུལ་དོར་ཆེས་དཔའ་  
 ཞིང་། །མཁས་གྲུབ་དེག་འཛིན་དབང་པོའི་ཕྱག་མཚོན་དུ། །བཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད། །རྒྱལ་དེ་བདག་རྒྱུད་དང་  
 པའི་ལྷ་དཀྱུས། །ལྟ་དང་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལ་གཟུགས་གསལ་བས། །ཚོས་བཟང་ལང་ཚོ་གསར་པའི་ཚོན་དེས་འདིས། །ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་  
 གཏུང་བ་སེལ་སྤིད་སྐྱེ། །བཀའ་གཏེར་དེག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་གསེར་གྱི་ཅེབས་སྐྱོང་བཟ། །རྒྱུད་ལུང་མན་དག་  
 དཔོངས་པ་དང་འབྲེལ་གཡས་འབྲེལ་ལྟེ་བ་ཐབ་ལ་བརྐྱིང། དེས་གསང་བསྟན་མཚོག་སྤིང་བཞིའི་སྐྱ་ན་བཤག་སྐྱུབ་དཔུང་བཞེས་བཏེགས་  
 འདིས་ཀྱང་། །དེས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འགོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྫོགས་ལྷན་མགོན་དུ་\*འགྲུག་གྲུར་ཅིག། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་ཕུར་པ་རྩ་བ་ཡན་ལག་  
 བཀའ་སྐྱུང་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་བྱེད་རྩ་\*འབབས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་གྱི་མེས་པོ་འཇམ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་གྲོས་དེས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་ཚོས་སྐྱོར་འདི་དག་དེང་དུས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚོན་ཁ་ཆེ་  
 ཞིང་། །ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོའི་ཐབ་གཏེར་གྱི་ཆ་ཤས་དེས་པར་ཡིན་ཞེས་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོས་དབྱུག་དཔུང་བསྐྱལ་ཞིང་།  
 སྐྱོན་གྲོལ་དེགས་ཆེད་དུ་གསལ་ནས་དབང་དང་སྐྱུབ་ཐབས་བཅས་ཚོག་ཁྲིགས་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱལ་ཀྱང་། སྤྱིགས་དུས་ཡོ་ལངས་འཇུགས་  
 པས་དབང་ཁྲིགས་གྱི་དཔེ་མི་མཛོན་པར་གྲུར་པ་ལ། སྐྱར་ཡང་སྐྱུ་འགྲུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཤེས་པའི་ཚོས་སྐྱུན་  
 མངའ་བ་དམ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་འཇུག་ཞིག་མཚོག་སྐྱུལ་འགྲུར་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་གྲོས་དང་། རྒྱལ་བ་གཞོག་པའི་གདན་འཛིན་ཐེག་མཚོག་  
 སྤིང་པོའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐྱོ་ལུ་མཁུ་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྗེ་རྗེ། སྐྱུབ་བཅོན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་སོགས་ནས་སྐྱོན་གྲོལ་  
 ཉམས་བཞེས་གནང་བཞེད་གྱིས་རྟེན་དང་བཅས་བསྐྱུལ་བའི་ཁས། འཇམ་མགོན་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་ལ་ལས་སྐྱོན་དག་པས་འབྲེལ་  
 པའི་དེས་དོན་གྱི་རྣམ་འགྲོར་སྐྱོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སངས་སྤིང་གཏེར་བྱོན་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཕུར་པའི་སྐྱེས་བཅས་ཆེད་དུ་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། ལུང་ཐིན་རྩ་བའི་ཚོས་བདག་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་མཚོག་སྐྱུལ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱུབ་བསྟན་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞེ་ཆེན་  
 རབ་འབྲེལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འགྲུར་མེད་ཚོས་གྱི་མེད་གོ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་ཆེ་དང་མཛད་སྤིན་ལ་བར་ཆད་སེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དམིགས་པས་  
 མཚམས་སྐྱུར་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་གྲ་རྩ་ཉལྤེ་དངོས་ཕྱོན་ཞེ་ཆེན་པ་རྗེ་རྗེ་དབང་མཚོག་དཔྱེས་པ་རྩལ་སོགས་རྗེ་རྗེ་ཕུར་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་  
 པའི་དེག་འཛིན་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ཕུར་པ་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྐྱོན་གྲོལ་བདུད་ཅིས་སྐྱོ་ཡི་བུམ་པ་ཁེངས་པའི་སྤྱགས་བཅུན་སྐྱོང་  
 ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་བསྐྱེ་མཛོ་སྤྱགས་སྤིང་པ་སྤིན་ལས་དག་པོ་རྩལ་གྱིས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་གྱི་རྗེ་རྗེའི་ཀུ་ཚང་ནས་དབྱ་  
 བརྒྱལ་སྤེ་དེམ་གྱིས་རྫོགས་པར་བཞིས་པའི་ཡི་གེ་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སོ་གཏེར་བདག་སྤིང་པའི་རིང་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་སྐྱོད་དགོ་བ་  
 རྟེན་བཅུན་འགྲུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཛིན་དང་། རང་སྐྱོབ་དད་སྐྱོད་གསལ་བ་ཨོ་རྒྱན་གཞན་པན་རྒྱུང་གིས་བཞིས་པ་འདིས་ཀྱང་  
 རྒྱལ་བསྟན་དེན་པོ་ཆེ་གྲུ་བཞི་ལམ་ཁྲིང་དུ་རྒྱས་ནས་ནག་ཕྱོགས་གྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་དུ་དེས་པར་གྲུར་ཅིག། །ཕྱི་  
 པོ་འཕྲུ། །།



༡༡། །གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་སྤང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །  
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱུད་ལ་འབྲེན་བྱེད་པའི། །  
རྒྱལ་གསུང་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་ཀུན་གྱི། །  
འཚོས་སློབ་རང་བཞིན་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ལས། །  
མཚོག་གྲུར་གསུང་གི་མཛད་པ་མཛད་བྱུང་ཅེས། །  
མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མིག། །  
བྱིན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བཟང་མི་བཟང་འབྲུལ། །

བསམ་སློབ་དག་པས་རྒྱལ་བསྟན་ཡིད་བཅངས་ནས། །  
དག་གཅང་གསར་སྤེལ་རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་གྱིས། །  
པན་བདེའི་རང་བཞིན་ལུང་རྟོགས་སྤིད་མཐའི་བར། །  
མི་རུབ་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གྲུར་ཅིག །

ཅེས་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དབང་བུང་སློན་ཚིག་དགོས་ཞེས་བསྟུན་མ་བུང་བ་ལྟར་བོད་རབ་གནས་སྤྲུགས་སྤང་སྤྲུག་རྒྱའི་ཚོས་བཅུ་གྲུ་རུའི་དུས་ཚེན་ལ་རབ་འབྲུམས་སྤྱི་ལ་མིང་བ་འགྲུར་མེད་ཚོས་མེད་ནས་བྲིས་བའོ། །

ཡེ་ཤེ་རབ་གསལ་སྤྲོ་བ་མཚོག་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་བཅོ་པའི་རྗེས་  
དམ་དུ་ཞེ་གྲུ་འགྲུར་མེད་ཀམ་ནས་འབྲུལ་ལམ་ཐོག་ཚོས་སྤྲུག་དུ་སྤྲེལ།  
འབྲེལ་ཡོད་ཁ་བུང་”” dlod11k@gmail.com

