

༢༡། །དུགས་པོ་སྒོམ་ཆེན་པའི་གསུང་འབྲུམ་
ལས་སྒྲེགས་བཅ་དང་པོ་
བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ།

སྒོམ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ།

༡༡། །དུགས་པོ་སྒྲིམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་གཞན་
ལ་པན་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་འབུམ་
ལས་སྒྲེགས་བམ་དང་པོ་
བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ།

སྒྲིམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ།



དུས་རབས་བཙེ་ལྷའི་ནང་གི་མཁས་དབང་སྤྱ་རབས་གཉིས་པ་
 སྒོམ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་ན་མོ།

༥ གནས་ས་སྒྲ་ལོག་ལྟ་བུའི་འཛམ་གླིང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་དུས་སྐབས་ཏེ་བར་
འཕྲིན་གྱི་དུས་རབས་དུ་འབོད་པའི་སྐབས་འདིར། གྲུས་པས་ཐར་པ་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་སྦྱིས་བུ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཀའ་བསྟན་འགའ་རེ་དུས་
དང་བསྟན་ནས་འཕྲུལ་དེབ་སྟེང་བཅོས་ཁུལ་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་
ཅས་ལ་གོང་ས་ལ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་འགྱུར་པ་
དང་། བྱིད་ཅག་གི་སློབ་གཉེར་གྱི་མཐུན་པའི་སྟེན་དུ་གྱུར་ཅིག་གྱུ་རྒྱལ་ཁབ་
ཕྱི་ནང་གི་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ། གྲུས་པས་གང་ཐུབ་ཅི་རྣམས་
གྱི་བསྐྱིགས་ཁུལ་བྱས་མོད། འདིའི་ཐད་ཉམས་སྦྱོང་ཞན་པ་དང་། ཉིན་རའི་
སློབ་གཉེར་ཐན་ཐུན་གྱི་ཁོད་ནས་དུས་ཆོད་ཡང་དགོན་པས་ནོར་སྟོན་མི་
ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་ངེས་བས་དཔྱོད་ལྡན་གྱི་སློབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སློབ་
ལམ་སྟོན་གང་མང་ལུགས་སྦྱོལ་ཡོང་བར་ཞུ་ཞུ། གྲུས་བཀྱར་དང་བཅས་
བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་ངེས་ཡིན།

གཡུ་སྐང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ།

སྐད་འཕྲིན། pencil1772

ཁ་སར། +919845863630

ཀུན་བདུས་འཕྲུལ་དེབ་ཁང་ནས། བརྒྱ་ལོ། །

དཀར་ཆག

དཔར་བསྐྱེད་གི་གཏམ་བཤད།	B
ཇེ་སྒོམ་ཆེན་པའི་ནམ་ཐར་སྤྲུལ།	I
བྱིན་ཆུབས་ཉེ་བརྒྱད།	1
སྒྲ་མཆོད་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང།	3
ལམ་རིམ་རྟགས་གསལ་མ།	9
ལམ་རིམ་ལེགས་གསུངས་ཉིང་ཁ།	329
འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ནམ་བཤད།	391
པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་	477

༼དབར་བསྐྱོད་ཀྱི་གཏམ་བཤད༽

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་མེད་ཤྲུག་
 མེད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་གངས་
 མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། མཐར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་
 རྣམ་གཤམ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་བཞིན་གཟེགས་ཏེ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་
 གྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པར་མཛད། རྒྱལ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྐྱོད་པ་བཞིན་
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་དང་མཁས་གྲུབ་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་གིས་
 བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་སོ་སོར་བཀའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་
 དུལ་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བསྐྱོད་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ནས་ལོ་དུ་
 མའི་རྗེས་སུ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྟ་དང་བེ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་སོགས་པ་གཙུག་
 ལག་ཁང་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་གཞན་སྟེ་མེར་སྟེག་པ་སོགས་པས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉག་སྤྲོ་བར་གྱུར། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་
 མེས་པོ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་བསྐྱེད་ཐོན་མི་སམ་སྟོ་ཉམས་གཙུག་ལོ་
 རྒྱུ་ལོ་འོན་རྣམས་དང་། མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་དང་། རྫོ་བོ་ཡབ་སྐུ་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྗེ་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྐྱོད་ཆང་ལ་མ་ཞོར་
 བ་གངས་རིའི་སྟོངས་སུ་བསུ་སྤྱད་པ་བྱུང་ཡོད། དེའི་རྗེས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་
 སྤྲོ་བའི་ལྟ་བུར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
 བསམ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ་བསྐྱོད་པ་ལ་གད་དར་ལེགས་པར་མཛད་དེ་དགོ་
 ལྟ་རིང་ལུགས་གཙུག་མའི་བསྐྱོད་པ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་
 སྟོལ་བྱེ་བས་འཇམ་དབྱངས་གཙུག་པ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སྟོབ་ནམ་
 མཁའི་སྐར་ཆོག་ལ་འགྲན་པར་གྱུར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་དགོ་ལྟ་

བའི་གསེར་ཁྱི་བདུན་པ་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་སྒོ་གོས་བརྟན་པ་མཆོག་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་བམ་ཞིག་གནང་སྟེ། སྒོ་དྲགས་ཁྲལ་དུ་
 སོང་འདྲིའི་བསྐྱོན་པ་སྤེལ་དང་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྐྱོན་
 མཛད། ཆོས་རྗེ་མཆོག་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་བྱམས་ཆོས་
 སྤེལ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་སྤྲུགས་བཤའ་མཛད་པས་བསྐྱབ་
 གསུམ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་སྒོ་གསལ་གྱི་གདུལ་བྱ་དོན་གཉིས་ཅན་མང་དུ་
 བྱུང་སྟེ་བསྐྱའི་མཆོ་ལ་ངང་པ་འདུས་པ་རི་བཞིན་གྱུར། ང་འཆིན་བྱམས་
 ཆོས་འཆི་ཞེས་བའི་གསུང་ཡང་ཕེབས། སྐབས་དེར་རྗེ་སྒོ་མ་ཆེན་ངག་དབང་
 གྲགས་པ་མཆོག་གྱང་ཆོས་རྗེ་གང་གི་དངོས་སྒོ་བ་དུ་གྱུར་ནས་མཁས་པའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ། ཆོས་རྗེ་མཆོག་དག་འཕྲན་ཁྱི་བར་ཕེབས་ལ་ཉེ་བ་ན་སྒོ་མ་
 ཆེན་མཆོག་དྲགས་པོ་བྲུ་ཆང་གི་སྒྲ་རབས་གཉིས་པར་བཞོད། སྒོ་མ་ཆེན་
 མཆོག་ནས་གྱང་མདོ་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱོན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་བཅད་བརྟན་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་ཅིང་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ་བསྐྱོན་པ་
 ལ་ཞབས་འདེགས་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱབས། དུས་ཕྱིས་སྒོང་བརྟོལ་སྒྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནས་སྒོ་མ་ཆེན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བྱུར་གྱུར་
 པ་ནམས་པོད་དུ་བྱིས་ཏེ་བྲུ་ཆང་འདྲིར་ལུལ་ནས། ཨ་པའི་པོར་པ་བཅིས་
 སྒོད་བྱས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས། དེ་ནས་མཁན་རབས་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་གཉིས་པ་གོང་པོ་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་ངམ་མཆོན་གཞན་སྤྱི་བཞི་
 སྤྱི་གཞོན་པ་མཁན་པོའི་ལས་གནས་སྐབས་སྒོ་མ་ཆེན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
 དཔར་དུ་བསྐྱོན་པ་དང་། དཔར་བྱང་སྒོན་ཆེག་གྱང་ཡ་སྐབས་རྗེ་ཁྱི་བྱང་རྟོ་
 རྗེ་འཆང་མཆོག་ནས་མཛད། མཁན་ཐོག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་སྐབས་པོད་དུ་
 དུས་འགྱུར་གྱི་ཡོ་ལང་ཆབ་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བས་ཕྱིན་དུ་ཅ་ཆེའི་བྱང་ཐོར་སྤྱི་

གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཆད་ལས་བཞུལ་བ་ཞིག་ང་ཚོས་མཐོང་དང་མཐོང་བཞིན་
 དུང་ཚོའི་མིག་ལམ་དང་བལ་བར་གྱུར། དེའི་རྗེས་དགོན་སྡེ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
 འཕགས་ཡུལ་དུ་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་བཞིན། ཡ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་ཡ་སྐབས་རྗེ་དྲགས་པོ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རེའི་གྲ་ཆད་འདི་བཞིན་ཆོས་
 འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་སྒོར་ཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་གྱུར། དེར་སྐབས་
 བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་སྒོམ་ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པོར་
 སོང་བས་དྲགས་གྲ་ཐུག་ཁང་གིས་བཀའ་མངགས་ལྟར་གསུང་འབུམ་དཔར་
 བསྐྱོན་གྱི་ལས་གཞི་སྟ་གོན་བྱས། འདི་གར་སྒོམ་ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ་
 དཔར་བསྐྱོན་ཆེད་ཞུ་དག་གཏོང་བཞིན་པ་ན་བོད་དུའང་སྒོམ་ཆེན་གྱི་གསུང་
 འབུམ་དཔར་བསྐྱོན་ཆེད་ཞུ་དག་གཏོང་བཞིན་པ་རེད་འདུག་པས་མ་
 བསྐྱེགས་སྐབས་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོར་ཚོར་སྤང་སྤྱེས། ད་ཡོད་
 སྒོམ་ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ་ནང་། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁར་ས་སྤྲུལ་ནའི་སྐབས་
 ཐབས་དང་། རྒྱང་སྤྱིའི་རྟ་ལ་བྲངས་ཏེ་དཔེ་གསུམ་དོན་གཅིག་མ་དང་། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་མདོར་བསྐྱས་དང་། གདམས་པའི་དཔེ་དོན་ཡོད་ཅིས་
 པ་རྣམས་སྒོམ་ཆེན་གྱི་གསུང་མིན་པར་སྤང་སྤྱེ། མཛད་བྱང་དུ་མི་ཤིས་མཛད་
 པར་གསུང་། རྩ་བཅད་པའི་རྩོམ་ཆེ་གང་དེ་ལ་ཤེཞིས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་
 ཁག་ལ་བརྟགས་ན། ཉེ་བར་འཁོར་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ལ་གདམས་པ་
 དང་། ཡ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སྐལ་བའི་ཞུ་ཡིག་དང་འབྲུག་པའི་
 རྩོད་ལན་རྣམས་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོ་གཅིག་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་མཛད་བྱང་ལྟར་
 བ་མི་ཤིས་མཛད་པར་མངོན། ཉེ་བར་འཁོར་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
 བསྐྱེལ་བའི་དོར་སྤྱོད་མེད་རྒྱལ་ཁམས་པ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་

བོས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་གི་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་དུ་སྤྲུས་པའོ་ཞེས་པ་དང་།
 ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་པ་མི་ཤིས་སྐྱབས་གནས་དམ་པའི་
 བྱང་དུ་བྱིས་ཏེ་ཕུལ་ཞེས་པ་ལ་བརྟགས་ཆོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་
 ཞེས་པ་ཇེ་མི་ཤི་བ་ཡིན་པར་སྤང་ཞིང་མཆོན་ཡང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
 མཆོས་བརྟགས་པར་མངོན། རྒྱུ་ལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་གངས་ཅན་མགོན་།
 དཔལ་ཁྱབ་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་། ཞེས་སོགས་གང་གི་
 མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་མཆོད་ཚུལ་ལ་བསམས་ན། མཁས་གྲུབ་བྱམས་བརྟན་
 རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པར་འཆར། མདོ་ཁམས་
 སོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་མངོན། ཇེ་འདིའི་རྩེ་ཏག་ཏག་གི་
 མཁན་པོ་རྒྱལ་སྐས་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མདོ་སྤྲད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་
 དགོན་ཕྱང་ཕྱག་འདེབས་མཁན་ཡང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོབ་
 མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བྲུགས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་བཅད་ཁག་ཀྱང་མི་ཤིས་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་མཆོ་མཛལ་ལ་ཐེག་
 དུས་གཟིགས་སྤང་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དེ་ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་མཛད་
 པ་མིན་ཏེ། སྒྲོམ་ཆེན་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གནས་སྒྲོ་བྱེ་
 རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷག་པར། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 དང་། ལྷན་ཅིག་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྱིས་པའི་ཆོ། ཞེས་སོགས་ལྟར་
 བཤུགས་ཆེན་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ཆེན་
 བཤུགས་ཆེན་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ཆེན་
 བཤུགས་དུས་ཀྱི་གཟིམ་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་བྱིས་ཞེས་པའང་སྒྲོམ་ཆེན་
 གྱི་མཛད་པ་མིན་ཏེ། ཇེ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞབས་པད་དེ། ཞེས་སོགས་
 རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྲུས་ཡོད་པས་སོ། །འཁམ་

ཟླ་ལ་འཛི་ཆོས་རྒྱལ་དང་རིགས་ལྡན་གྱི་བསྟོད་པ་ཡང་བཅུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཆོས་མཛད་པར་གསལ། གསུང་འབྲུམ་པོད་གསུམ་པ་འདིའི་ནང་སྟོམ་
 ཆེན་གྱི་གསུང་མིན་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོན་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་ཆོས་
 བོར་བརྒྱལ་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་གསུང་འབྲུམ་དུ་སྒྲུག་པ་ཅམ་ལས་ཀྱུན་སྟོང་
 གཞན་མེད་པར་སེམས་སོ། །གང་ལྟར་གྲང་། ད་ཡོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ནང་
 སྟོམ་ཆེན་རང་གི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་བཅུ་ཕྲག་བཞི་ལྟག་བཞུགས་ཡོད་
 པ་འདི་དེད་ཅག་ཆོའི་ཆོས་སྐལ་ལྟར་བྱུང་སྟངས་པ་མེས་ཀྱིས་བཞག་པའི་
 གཅེས་ནོར་དག་ཐལ་རྟལ་གྱི་ཁོད་དུ་འོ་རྒྱལ་བཞིན་མི་འཛོག་པར་གཅེས་
 སྟེད་ཀྱི་ཆོར་འདུ་ཐབ་མོས་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་འདུག་པའི་དུས་ལ་སྟེབས་ཡོད་
 པས་ནམ་ཡང་ཕྱི་ཞོལ་གྱི་གོམ་པ་སྟོང་བར་མཛོད། རང་རེའི་འདུལ་བ་དང་
 རྣམ་འགྲེལ་དང་རེས་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱང་དེད་སྐབས་མཛལ་དུ་
 མེད་ཅིང་དེད་ཅག་གི་ཆོས་སྐལ་ཞིག་དེད་ཅག་གི་ལག་པ་ནས་ཐལ་བ་མ་
 ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཕྱིས་འགྱོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ལ་འབད་དགོས་པས་ད་
 རེས་དབར་བསྐྱོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཡིད་སྟོ་བཞིན་དང་དུ་སྒྲངས་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་སྟན་གྱིས་བཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཡིན་མི་སྲིད་ལ་སྟན་གྱི་
 བསམ་པ་བཞིན་དུས་དབང་གི་རྒྱུ་པས་སྐྱབ་ཐབས་མི་འདུག ནོར་བའི་
 ཆ་ཅི་མཆིས་གཞན་གྱི་ནོར་བ་མ་ཡིན་པས་བདག་ཁོ་ནས་དགོངས་དག་ཞུ་
 བཞིན་ཡོད། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཞུ་རྒྱུ་སྐྱེ་ཞབས་གཉེར་ཆང་ལགས་
 དང་། གྲང་བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་ལགས། གཞུང་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལགས། བྱ་
 དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ལགས་བཅས་ལ་རེ་བསྐྱལ་ཞུས་པ་ལྟར་སྟེ་བྱི་བར་
 གསུམ་དུ་ཞུ་དག་གི་བྱ་བ་ལེགས་པར་གནང་བས་ཁོང་རྣམས་ལ་སྟོང་ཐག་
 པ་ནས་སྐྱགས་རྗེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ནས་དབར་

ཅ་བསྐྱེགས་པ་དང་དེ་བ་གཟུགས་བཅོས་པ་དང་། དྲུགས་པོ་སྟོབ་གཉིར་བ་
 ཆོས་ཀྱང་སྐབས་རེ་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་ལའང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ལགས།
 མི་སྣ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག་དཔར་བསྐྱོན་གྱི་བྱ་བ་རེ་ཞིག་མཇུག་
 རྫོགས་པ་ལགས་ཀྱང་། སྤང་ཕྱིན་མ་ཞོར་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སྟོབ་ཡོད་ཆེ།
 ཐད་དཀར་ཁ་པར་བརྒྱད་ལམ་སོགས་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བར་མཛོད།
 བོད་གསུམ་པའི་ནང་ཞར་བྱུང་གི་ཤོག་ལེ་གསུམ་ཆང་མེད་རྒྱུ་བོད་དུ་
 འབྲེལ་བ་ཞུས་ཏེ་བསྐྱར་རྒྱུ་འདི་རེ་བ་ཞུས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནང་དོ་གཤམ་པ་རི་
 བཞིན་གྱུར་པས་སྟོ་ཡོད་འཕངས་པ་ལས་མ་འདས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་
 པ་པོའི་ཆེད་དུ་དཔར་བསྐྱོན་ཞུ་རྒྱུར་ཐག་བཅད་པར་བརྟེན་དྲུགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་
 སྟོབ་མ་ལོ་རས་པའི་ཡང་སྐལ་དུ་ཁྱོད་པ་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་
 མཆོན་ནས་གཏོང་བའི་སྟོ་འཕར་ཕྱིས་ཏེ། གསུང་འབྲུམ་དཔར་བསྐྱོན་གྱི་
 འགོ་གོན་ཆ་ཆང་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བྱུང་བས་ཁོང་ཉིད་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་
 ཞུ་བ་དང་། ལྷག་པར་གསུང་འབྲུམ་བོད་བཞི་པ་འདིའི་ནང་སྐགས་སྟོགས་
 གྱི་སྟོར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་སྟོ་མང་སྐགས་ཀྱི་འཛིན་བྲལ་གསུམ་ལ་གཟུར་
 ལྟའི་ཆེད་བྱུང་ན་ཞེས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས་རེ་འབོད་ཞུས་
 པ་བཞིན་དམིགས་བསལ་དེ་བ་གྲངས་འཕར་མ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དཔར་བསྐྱོན་
 གྱི་སྟོན་བདག་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ནས་མཛོད་པར་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་
 བ་ལགས། དཔར་བསྐྱོན་གྱི་དགོ་ཅ་ཡོད་དོ་སྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྟོན་
 ལ་གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་སྒྲ་རབས་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་བདུན་པ་ལྷ་རྗེ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བརྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། ལྷུབས་མཆོག་དྲུགས་པོ་
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བརྟན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་

བཟང་པོ་མཆོག་གི་དབུས་རིས་མེད་བསྐྱོན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་ནམས་སྐྱ་ཆེ་
མི་འགྱུར་རི་དབང་རི་བཞིན་བརྟན་ཅིང་སྤྲུགས་གྱི་བཞིན་སྐྱ་རི་ཡོད་འབད་
མེད་ཡོད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། མཛེད་འཕྲིན་གྱི་འོད་སྤྲང་སྤྲུགས་བསྐྱར་
འཕྲོས་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོའི་དུམ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་
དང་དགོ་བཤེས་སྤྱབ་བསྐྱོན་ལགས་གྱི་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་ཡོང་བ་དང་། ལུ་
སྤྱོད་སྐྱེ་བྱུང་དང་། ལུ་སྤྱོད་བཟང་། ལུ་བསོད་ནམས་། ལུ་བསྐྱོན་འཛིན་། ལུ་
དངོས་གྲུབ་གྱི་བྲིས་ཆང་ཉི་འབྲེལ་འཁོར་བཅས་གྱི་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་
འགྲུབ་པ་དང་ཆེ་འདས་པ་བཟུང་གིས་དཔལ་འབར་དང་མ་ཆེ་བ་ལྷ་སྤྱོད་།
དགོ་སྤྱོད་སྤྲུང་བཟང་ཡེ་ཤེས་། ལུ་མོ་ཆོས་སྤྱིད་། ལུ་མོ་ལྷ་མོ་། ལུ་མོ་སྤྱོད་
བཟང་སོགས་གྱི་སྤྲིག་སྤྱང་མཐའ་དག་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ནམ་མཁུན་བྱུང་
བའི་ས་ལ་སྤྱར་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། མདོར་ན་གྲུ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་གཙོས་
དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་ནམས་སྤྲུགས་མཐུན་བྲིས་ས་གཙང་དང་བཞུགས་ཆོས་
སྤྲུགས་གྱི་བྲུ་སྤྱོད་ནམས་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཆད་མེད་བཅས་།

དབར་བསྐྱོན་འགན་ཁུར་བ་མཁར་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱོན་འཛིན་གྱིས། ཉིས་སྤྱོད་བརྩ་གསུམ་ལོའི་རྒྱ་
བའི་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་སྤྱོད་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་པའི་ཉིན་མོར་རང་ལག་ཏུ་གྱིས་སོ།།

རྗེ་སྒོ་མ་ཆེན་པའི་ནམ་མཁོར་སྒྲིང་བསྐྱུས།

མཁན་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ལས། །

དྲུག་གི་དབང་ཕྱུག་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །

རྗེས་བཟུང་འཆད་ཚིད་ཚིམ་ལ་མི་འཛིགས་པའི། །

སྒྲོབས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོན་གྲགས་རབ་འབར་བ། །

མཚུངས་མེད་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་བྱུང་བ་བཞིན་རྗེ་འདི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་
སྐྱབས་བཟུང་བ་དང་འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་
ནས་གངས་ཅན་མཁས་དབང་གི་དབྱུས་ན་སྟོན་གྲགས་འོད་སྣང་རབ་རྒྱ་
འབར་བ་ཞིག་ཡིན། གཙང་པ་རག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་ཞུ་སྒོལ་ལ་དཔགས་
ན་གཙང་ཕྱོགས་སྐྱེའབྱངས་པར་མངོན་ཞིང་། རྗེ་སྒོ་མོས་བརྟན་པ་དང་སྒོན་
ལམ་དང་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་པས་གཙང་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་དགོ་
འདུན་བགེས་པ་ཆོའི་ཞལ་ནས་ཐོས། མཁན་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས།
དངོས་སྒྲོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཆབ་པ། །མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་པ། །སྤྱོད་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་མོས་བརྟན་པ་སོགས། །
མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟགས་ན།
རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དང་། ཆོས་རྗེ་སྒོ་མོས་བརྟན་
པ་སྟེ་ཆོས་རྗེ་ནམ་གསུམ་ཀྱིས་གཙོས་སྒྲ་མ་དུ་མ་ཞིག་བསྟེན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་
རིང་ལུགས་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །སྤྱོད་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒོ་མོས་བརྟན་པ་
སོགས་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཆུལ་ལ་བསམས་ཆོ་ཆོས་རྗེ་ནམ་གསུམ་མིན་
པའི་སྒྲ་མ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྱང་སྟེ། མཉམ་མེད་ཐོ་བོ་རྗེ་དང་། རྗེ་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲ་མ་བརྩ་སྤྱག་འགའ་ཡོད་པས་སོ། །གསུང་འབྲུམ་ལས། རྗེ་
 བརྩན་ཀྱན་དགའ་བཟ་གིས་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྣམ་པར་རྒྱན་པ་སྒྲོམ་ཆེན་ངག་
 གི་དབང་པོས་སྤང་ཁ་གསེར་ཁར་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། རྗེ་འདིའི་
 རྒྲ་མའི་གལ་དུ་རྗེ་བརྩན་ཀྱན་དགའ་བཟ་གིས་ཁྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འཆར་
 བས་དབྱད་པར་མཛོད། གསུང་འབྲུམ་ལས། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་རྒྲ་མ་སྒྲོ་
 གོས་བརྟན་པའི་ཞབས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡབ་གཅིག་སྒྲོ་གོས་
 བརྟན་པ་ཞེས་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱི་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཉིར་བསྐྱུན་ཡང་ཞེས་སོགས་
 ལྟར་སྒྲོམ་ཆེན་རང་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷག་པོར་སྤྱང་
 དུ་འཇུག་མཁན་ཀྱི་རྒྲ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་རྗེ་སྒྲོ་གོས་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 སེམས་སོ། །སྤྱོན་ཀྱི་མཁས་པ་རིམ་བྱོན་བཞིན་དབྲུས་ཀྱི་བྱ་ས་ཆེན་པོ་དུག་
 རྟེ་བདེ་གསང་གྲང་གསུམ། དགའ་སྦྱོར་ཐོལ་གསུམ་སོགས་དང་དགེ་ལྷན་
 པའི་མ་དགོན་དང་པོ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུའང་བྱོན་ཏེ་ཐོས་
 བསམ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ཞུགས་པ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཆོས་
 རྗེ་སྒྲོ་གོས་བརྟན་པ་མཆོག་གི་སྟོན་ལས་ཀྱི་གནད་ངེས་མེད་ལྟ་བུར་བྱོན་ཏེ་
 རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལ་དང་སྟེ་ལ་བཞིན་པའི་སྤྱང་
 རྟེ་བས་ཀྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཐབ་མོ་ལ་དང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ནས་གནས་ཀྱི་རྒྲ་
 མར་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་སྤྱགས་གང་ཐེབས་ལ་ལྷན་དུ་བཅར་ཞིང་སྟོ་གསུམ་
 ཀྱི་ཞབས་ཏོག་སྦྱབ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབྲུས་པ་སྤྱི་ཞིག་
 གིས་འགོག་མི་སྦྱབ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་རྗེའི་ཞབས་
 བྱིར་འབྲངས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བརྟན་
 མཆོག་ནས་དྲགས་པོ་བྱ་ཆང་གི་མཁན་གྱི་དང་པོ་མཛད་པ་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་
 མཆོག་ནས་དབྱུ་མཛད་དང་པོ་གནད་བ་དང་། རྗེ་བརྩན་ཆོས་དཔལ་བས་

དག་བསྐྱོས་དང་པོ་གནང་སྟེ། དྲགས་པོ་གྲ་ཆང་ཐོག་མར་བརྒྱད་གྲ་ཞིག་ནས་
 རིམ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཏེ་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་བས་དྲགས་
 པོ་གྲ་ཆང་ཞེས་ཆོས་འདུལ་བའི་ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྩོས་བསམ་
 སྟོབ་གཉེར་དང་། འདོན་རྟ་དབྱངས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་
 གསེར་རྩ་ཡུལ་གྲ་གང་སར་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་ངོ་། །ཆོས་རྗེ་སྟོ་གོས་བརྟན་
 པས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐུགས་ཐོག་ནས་བཞད་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་
 གནང་བས། རྗེ་འདིས་ལམ་རིམ་གྱི་ཐེན་གྱིས་བཏབ་མཆན་ལའང་། ལམ་
 རིམ་རྟགས་གསལ་མ་ཤེས་གྲགས། མཆན་འདི་ལྟར་ཐོགས་དོན་ནི་ལམ་
 རིམ་འདིའི་ནང་སྟེས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་འཆད་པའི་ཆེ་སྟོར་དག་ཏུ་མའི་
 ལམ་ནས་འཆད་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་རེད། ལེགས་གསུངས་ཉིང་ཁུ་ལས།
 བསྟབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་མཛད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་རི་བཞིན་འཛིན་རྒྱས་པའི། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །
 མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་། །ཞེས་སོགས་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་སྟེ་སྟོབ་པའི་ཉི་མ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་གོས་བརྟན་པ་གང་གི་ཞབས་པད་སྟེ་
 བོའི་རྒྱན་ཏུ་མཆོད་དེ། མདོ་སྟགས་གྱི་ལམ་རིམ་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པ་མཛད་
 དེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཏུ་མ་ཞིག་བཅུམས་ཏེ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 ཆོའི་གོ་སྐལ་ཏུ་འཕངས་མེད་གནང་། ལྷག་པར་། ལེགས་གསུངས་ཉིང་ཁུ་
 འདི་ཀྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་བརྒྱ་ཀྱན་ཏུ་
 འཕྲོ་བ་ཞིག་ལགས་པས་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲ་མ་སྟེ་བགྲེས་གཞོན་བར་གསུམ་
 དང་། གྲ་ཆང་འདི་དང་གྲ་ཆང་གཞན་གྱི་དག་འདུན་ཆོས་ཀྱང་ཐུགས་གཉེར་
 མཛད་ས་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་
 ཀྱང་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོའི་ནང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་

མི་ལྷོགས་མེད་འཛོག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྒྲོམ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོས་ལམ་
 རིམ་རྒྱུད་དུ་འདོན་བསྐྱུས་ལས། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་ནང་པ་ཡི། །ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་པ་ཀུན་གྱི། །ཞེས་སོགས་བྲངས་ཡོད་ལའང་། ཡིད་
 བྱེད་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་
 པའི་སྐབས་སྒྲོམ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོའི་ཕྱང་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་འཐད་ལྟན་དུ་
 འཛིན་ཡོད། ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ནི་རྒྱ་གཞུང་གི་ཕྱང་འབྲེན་གཙོ་བོར་མཛད་
 མཁན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་འདི་ལ་ཐུགས་ཡིད་འཕྲོགས་
 རས་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཤིག་ཕྱང་འབྲེན་གནང་བ་རེད། ད་ལྟ་གསུང་
 འབྲུམ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་དང་། རྟེན་འགྲེལ་བསྟོད་པ་
 དང་། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན། འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱང་པོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་། དུས་འཁོར་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་འཁྲུག་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་
 གནང་བས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་གཟེགས་པའི་རེ་བ་ཡོད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས་ཕྱིས་འབྱུང་གི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་རིམ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རི་
 བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་ཞེས་པར་ངེས་ལན་ཐོག་མར་འབྲུལ་མཁན་ཡང་
 རྗེ་འདི་ཡིན་གསུང་། དེ་བཞིན་དུས་རབས་བཅོ་ལྔའི་ནང་ཁྱོད་པའི་རྗེ་བཙུན་
 འཕགས་པ་ལྟ་ལ་ཡང་ངེས་ལན་དུ་མ་གནང་ཡོད། སྒྲོམ་ཆེན་ནི་སྐབས་དེ་
 དུས་མཁས་དབང་ཆོས་རི་བ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་མཆོན་སྟན་ལྟན་པའི་མཁས་གྲུབ་
 གཉིས་ལྟན་ཞིག་རེད་སྟེ། བརྟ་དག་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དང་། སྟན་ངག་གི་ཁྱེས་
 ལན། རའི་བསྟན་བཅས་སོགས་ལ་བརྟགས་ཆེ་བོད་ཀྱི་བརྟ་སྟོད་སྟན་ངག་
 དང་སྟོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་གནས་རྣམས་ལའང་མཁས་པར་འདོད། མཛོར་ན།
 སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཐུ་མོ་
 ལས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་

བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 སྟོན་ཁག་ཁས་ལོན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཚུལ་ཁྲིམས་གཡག་ར་
 བཞིན་སྤང་བའི་མང་ཐོས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ཡིན་པར་ད་
 ཡོད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་ལ་གཟིགས་ན་མཐུན་པར་ངེས། དྲགས་སྟོད་
 གྱེ་ཉིལ་དུ་ཟེ་གདོང་ཉི་ཤར་དགོན་པ་དེ་རྗེ་འདིས་ཕྱག་བཏབ་པར་གྲགས་ཤིང་
 ལམ་རིམ་ལེགས་གསུངས་ཉིང་ཁུ་ཡང་གནས་དེར་མཛད་པ་མཛད་བྱང་དུ་
 གསལ། དེ་མིན་ཨེ་ཕྱོགས་སུ་རི་སྒོ་ཆོས་སྡེ་ཞེས་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་རྗེ་འདིས་ཕྱག་བཏབ་པ་མངོན་ཏེ། སྡེ་སྟོད་ཀྱི་བེ་སེར་ལས། གཙང་པ་
 དག་དབང་གྲགས་པས་བཏབ་ཅེས་བྱུང་ངོ་། །རི་བོ་ལྷ་སྤྱངས་དང་། བད་
 སྟོང་དགོན་དང་། རྩམ་ལྷ་ས་སྟོང་། ཟེ་གདོང་དགོན། རི་སྒོ་ཆོས་སྡེ། སྤང་
 ཁ་གསེར་མ་སོགས་སུ་གནས་ངེས་མེད་ལྟ་བུར་བཞུགས་ནས་སྐྱ་ཆེ་དང་
 སྐྱབ་པ་མཉམ་པ་མཛད་པར་སེམས་སོ། །སྤང་ཁ་གསེར་མ་ཞེས་པ་འདི།
 སྟོན་དྲགས་བྱའི་ཉེ་འགམ་ཀྱི་སྤང་ཁ་སྟོང་དུ་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྗེས་
 རྩལ་མཛལ་རྒྱ་སྟོང་བས་པལ་ཆེར་དེ་ཡིན་པར་ཆོར་སྤང་སྟེས། དྲགས་པོ་
 གློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རྗེ་འདིའི་སྟོབ་མ་ཡིན་
 སྟིང་ཅིང་རྗེ་བརྟན་ཆོས་དཔལ་བ་ཡང་རྗེ་འདིའི་སྟོབ་མ་ཡིན་སྟིང་མཐའ་ཡས་
 རྩམ་གཉིས་ལའང་ཆོས་རྗེ་གློ་བཟན་དང་སྟོམ་ཆེན་ཀྱི་མཆོན་བྱུར་ཀྱང་ཆང་
 འདུག་པས་ཉེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་བསམ། གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་གཉིས་
 པོས་མཆོན་རེ་རེ་བཏགས་པ་སུ་ཞིག་གིས་འགོག་བྱུག། སྟོབ་མ་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་གསུང་འབུམ་དུ་གསལ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ནན་པོ་
 གནང་འདུག། གསུང་འབུམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་འི་ཞེས་པ་ནི་སྟོམ་ཆེན་མ་ཡིན་ན་
 ཉེ་བར་འཁོར་དགོ་འདུན་གྲགས་པ་ཡང་རྗེ་འདིའི་སྟོབ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་

རོ། ། རྗེ་འདིའི་མཆོན་ལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་སྒྲོམ་ཆེན་གཞན་ལ་པན་པའི་
 རྗེ་དང་། བྱ་མིག་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་།
 དྲགས་པོ་སྒྲོམ་ཆེན་དང་། དྲགས་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་མཆོན་འཕོད་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཞེས་རྒྱད་
 སྒྲུང་དུ་རྟེན་ལག་བརྒྱུད་མར་གྲགས་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས་མཛད་
 པ་པོ་དེ་གླེ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་དང་། ཆོས་
 སློང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བསྟེན་ཏེ་མཁས་པར་སོན་ཞིང་དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་
 རང་གི་མི་སྣ་ཡིན། དྲགས་པོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ནི་དུས་རབས་བཙུ་དྲུག་
 རང་གི་མི་སྣ་དང་དྲགས་པོ་གྲ་ཆང་ཐོག་མར་བྱུང་དུས་ཀྱི་མི་སྣ་ཡིན་པས་
 ཁོང་ཀྱིས་གཉིས་གཅིག་པ་མིན། རྗེ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ནི་དྲགས་པོ་གྲ་ཆང་
 གི་མཁན་ཐོག་བདུན་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཞིན་ཏུ་གསལ། བོད་
 ཀྱི་གྲགས་ཅན་མི་སྣའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་སོགས་སུ་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་མཛད་ཀྱིས་འོར་ནས་བྱིས་འདུག་པས་འདི་འདྲ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་
 གཟབ་པར་འཆོལ་ལོ། ། མཁས་གྲུབ་འདི་ལྟ་བུའི་འཁྲུངས་གཤེགས་དང་
 མཛད་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་མེད་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་འཕངས་པ་ཞིག་རེད་
 འོན་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་མདོ་ཅན་བཛོད་པའི་དགེ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཞིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་
 ལེན་འདོད་དེ་བས་དགོན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་ས་སྤྱོགས་སུ། །
 ཉམས་ལེན་གནད་ལ་སྤྲིམས་ཞིག་ཞེས་རབ་ཅན། །
 ཞེས་སོགས་གདམས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཅས་མཁར་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་རང་ཤག་ཏུ་
 ལྷག་པོར་སྤྲོས་པའོ། །

༡༡། རྣམ་སྤྲི་མ་གྱི་རྒྱུ་ཉི་ལོ་མ་སྒྲུབ་ཏུ་མཁུ་བའི་མེན་མོ་བེད་
 ཉིས། ། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པའི་གསུང་འབུམ་ལས་ཕྱིན་ཆུབ་སེམས་
 ཉི་བརྒྱད་རིམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཕྱིན་ཆུབ་སེམས་ཉི་བརྒྱད།

ཨོ་སྤྲི་མི་རྒྱུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །
 ཉེས་པའི་སྟོན་བུ་སྟོན་པ་དམ་ཆོས་དང་། །
 ཆོག་གི་མཆོག་གྱུར་འདྲེན་པ་དག་འདུན་ཏེ། །
 སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བརྗེ་བཅུན་བུམས་མགོན་དང་། ཤིང་རྩེ་སྟོན་འབྱེད་
 ཐོགས་མེད་དབྱིག་གི་གཉེན། ། རྩོལ་སྤེལ་ནུམ་གཉིས་མཁུ་མཆོག་སེམས་
 བཟང་། ། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། མཁུན་བཅེད་གཏེར་
 གྱུར་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། ། མཐའ་བུམ་དོན་རྫོགས་སྤྱ་སྤྱོད་འཕགས་
 པ་ལྟ། ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པ་ལྟ། ། བུ་མོ་སྤྱ་བའི་བརྒྱུད་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ལྟ་བུས་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་ཨ་ཏི་ཤ གྲང་ཆུབ་
 སེམས་གཉིས་འབྱོངས་པ་བཤེས་གཉེན་འབྲོམ། ། རིགས་གསུམ་ནུམ་འབྲུལ་
 སྤྱ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། ། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱ་མ་ནུམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཀུན་མཁུན་ལོ་རྩེ་བ། ། རྩོ་གྲོས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་
 རེད་མདའ་པ། ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཅོང་ཁ་པ། ། མཚུངས་

མེད་སྒྲིམ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་
རྒྱལ་ཆབ་པ། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་པ། །སྤྱི་
བའི་གཙུག་རྒྱུ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ་སོགས། །མཚུངས་མེད་སྒྲིམ་མ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་རྩ་བརྩེ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་
པོར་རྩ་བྱི་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་གཞིན་ཅུ་སྒྲོ་གྲོས་སོགས། །མཁས་
གྲུབ་སྒྲིམ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐུན་པའི་དགོ་ཆོགས་སྟོན་ལམ་
མད་བྱང་ཞིང་། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཆེ་ནམ་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །བསྐྱལ་བཟང་
གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །མར་མེ་མཛད་སོགས་རྒྱལ་བ་འདས་པ་དང་། །བྱམས་པ་ལ་
སོགས་སྤྱད་ནས་འབྱོན་པ་དང་། །ཤུག་བྱབ་པ་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་སོགས། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
གནས་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་
དང་། །ཐོངས་པའི་རེ་སྒྲོང་གཞིན་སྤྱིན་ནོར་ལྟ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་
སྟོལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིམ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་
དང་། །ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱག་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྱི་པ། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་འཆའ་བ་འདོན་ཞི་སྒྲིམ་ཆེན་དག་དབང་གསུམ་པས་བཞིས་པོ། །

༡༡། ཐཱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བས་བྱ་བ་
ལེགས་པ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །

ཐཱ་མཆོད་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་།

ཐཱ་མཆོད་འོས་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། ཐཱ་མའི་ཞབས་པད་ལ་བརྟུང་
དེ། ཐཱ་བ་ཆེན་གླིང་རས་བཞེད་པ་བཞིན། ཐཱ་མ་མཆོད་པའི་མན་ངག་
བཅུམས། འདི་ལ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ། ཐཱ་མ་དང་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སྤྱི་དང་
མཐུན་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ཡི་དམ་གང་
མོས་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ངག་
སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། བགེགས་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཡང་དག་ཉོན། ང་ནི་
དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། བསྐྱུང་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བས་སོ། རྗེ་རྗེ་འབར་
བའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། ལུས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་འགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་
ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདེད། འདིར་ནི་འཇིག་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་ཡ་
མ་ར་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་དག་པོ་བརྗོད་ཅིང་། ལུངས་དཀར་ལ་སོགས་
པ་དག་པོའི་རྣམས་གྱིས་བགེགས་རྣམས་ཆར་བཅད་པའི་རྗེས་སུ། ཨོ་བཟླ་
དགྲ་དགྲ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་བསྐྱུང་
འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། རེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་གྱི་པོ་བྱང་བྱ་
བཞི་སྟོ་བཞི་པ། སྤྲུགས་པསྐྱེད་ཆེ་བའི་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་

སྤྱུ་ཁྲ་མ་སྤྱན་དང་བ་ནི། རྩ་གྲ་རྩ་ས་པ་རི་ཕ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ། རང་གང་
 མོས་གྱི་ཅ་བའི་ཁྲ་མ་ལ། བརྒྱད་པའི་ཁྲ་མ་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དངོས་སུ་བྱོན་པར་མོས་ནས། མགོན་
 པོ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པ་ལེགས། །ཡིད་འོང་གདན་ལ་བདེ་བར་བཞུགས་
 སུ་གསོལ། །ཞི་བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་རྫུ། །འགོ་ཀྱན་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་བ། །
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 དམ་ཆོས་བདུད་ཅིང་སྤྱན་མཆོག་གིས། །ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་ནད་སེལ་
 བ། །ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གནོད་པ་ཀྱན་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །
 བན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་མཛད་བ། །ཁྲ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་བྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་ཏེ། །
 དད་པའི་ཡིད་གིས་གྲས་བྱག་འཆལ། །རབ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་གྱུར་པའི། །
 མཆོད་པའི་སྤྱན་གྱི་བྱང་པོ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པས་ཁྲ་མ་མཆོད། །
 ཞི་རྩ་གྲ་རྩ་ས་པ་རི་ཕ་ར་བཟླ་བྱུ་ཇ་ལྷུངྱུ། །**ཞེས་པ་ནས།** ཞི་རྩ་གྲ་རྩ་
 ས་པ་རི་ཕ་ར་བཟླ་ཤུ་བྱུ་ཇ་ལྷུངྱུ། །**ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་དོ།** **དེ་ནས་**
བསྟོད་པ་ནི། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་པས། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཀྱན་རབ་
 སྤངས་ཤིང་། །པན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱན་འབྱུང་བའི། །དཔལ་ལྡན་ཁྲ་མ་
 བྱིད་ལ་བསྟོད། །གདུལ་བྱ་སྤྱན་ཅིང་དཔྱེལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །འདྲེན་པའི་ཚུལ་དུ་ནམ་སྤྱལ་པའི། །དཔལ་ལྡན་ཁྲ་མ་
 བྱིད་ལ་བསྟོད། །བྱིད་སྤྱི་ཤ་ཁག་རྩས་བལ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྤྱི་སྤང་
 བའི་སྤྱི། །དད་པའི་དམིགས་རྒྱན་མཆོག་གྱུར་བ། །སྤྱི་ཡི་དབང་བྱག་བྱིད་ལ་
 བསྟོད། །བརྗོད་འདོད་ཅོལ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་
 དབྱངས་གིས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་སྟོན་བ། །གསུང་གི་དབང་བྱག་བྱིད་

ལ་བསྟོད། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་སྟོས་བལ་ཡང་། །ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་
གསལ་བའི་ཐུགས། །སྤོང་རྩེ་གཟུངས་སྟོབས་དུ་མའི་གཏེར། །ཐུགས་ཀྱི་
དབང་ཕྱག་ཁྲིད་ལ་བསྟོད། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་འགོ་ཀུན་གྱིས། །བསྐྱལ་བར་
བརྟེན་ཀྱང་མི་ཟད་པའི། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྱུལ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་དབང་
ཕྱག་ཁྲིད་ལ་བསྟོད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་ཡང་དོན་ལྡན་ནོ། །རྟེན་ན་གོལ་བ་ཅི་
སྟོས་པ། །སྤྱན་གྲུབ་རྒྱན་ཆད་མི་མངའ་བའི། །འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱག་ཁྲིད་
ལ་བསྟོད། །ཡིད་འོང་རོ་བརྟེན་ལྡན་པ་འཆོ་བའི་རྒྱུ། །འབྲུ་བརྟེན་ཅི་རྟོག་
མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ། །མདོར་ན་སྟོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མཆོད་འོས་ཀུན། །སྟོ་
ཡིས་སྒྲངས་ནས་ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོད། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཆངས་པ་
བརྒྱ་བྱིན་དང་། །མི་དབང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་སྤྱ་དབང་སོགས། །བརྟེན་
མོ་སྤྲས་བཅས་མངའ་ཐང་རབ་རྒྱས་པའི། །སྟེ་དགྲའི་དབང་པོ་ཀུན་གྱིས་སྒྲ་
མ་མཆོད། །དགོན་མཆོག་མཆོད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བསོད་
ནམས་ལོངས་སྟོད་བཅས་པའི་བདག་གི་ཕུས། །སྟེས་ཆོན་ཁྲིད་ཀྱི་བཅན་དུ་
ལེགས་ཕུལ་ནས། །རི་ལྟར་དགོས་པའི་དོན་ཀུན་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཐར་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་གོས་དུར་སྟིག་དང་། །སྤྲུལ་འཇམ་ཡངས་པའི་བརྟེན་
ལི་ཀ་དང་། །རྒྱ་བཟང་བྱི་ཞིམ་ཀ་ཤིའི་རས་ལ་སོགས། །ཕུན་ཆོགས་ན་བཟའ་
ཀུན་གྱིས་ཆོས་རྩེ་མཆོད། །བསོད་ནམས་དུ་མའི་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩས།
འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བརྟེན་མོ་སྟོན་པོ་དང་། །སྒྲང་པོ་རྟ་མཆོག་དཔག་དཔོན་
རིན་ཆེན་ཏེ། །རྒྱལ་སྟིད་སྣ་བདུན་ཀུན་གྱིས་ཆོས་རྩེ་མཆོད། །ཉེ་བར་མཁོ་
བའི་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྩས། །ནགས་ཆལ་རལ་གྱི་ཁང་བཟང་མལ་ཆ་
དང་། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲགས་པ་སྤྲུལ། །ཉེ་བའི་སྣ་བདུན་ཀུན་གྱིས་
ཆོས་རྩེ་མཆོད། །སྟེ་དགྲུ་བདེ་ཞིང་དགེ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས། །དཔལ་བེའུ་

འཁོར་ལོ་བརྒྱ་བུམ་པ་དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དྲུང་དཀར་གསེར་ཉ་
སྟེ། །བཀ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་མཆོད། །ལུས་ཅན་བདེ་ཞིང་
དག་བར་བྱེད་པའི་རྣམ། །མེ་ལོང་གི་ཉང་ཞོ་དང་དྲུང་བ་དང་། །བིལ་བ་ལི་ཁྱི་
དྲུང་དང་ཡུངས་ཀར་ཏེ། །བཀ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་མཆོད། །
དཔལ་ལྷན་འདོད་འཛིན་བ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །མ་ཆོས་ལོ་ཉྟག་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱའི་ཟས་ལ་སོགས། །
ལོངས་སྟོང་ཕུན་ཆོགས་ཀུན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་མཆོད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་
གཟུགས་མཆོག་མཆོད་འོས་ཀུན། །རབ་མཛེས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོར་གློས་
སྒྲུལ་ནས། །མགོན་པོ་སྤྲིབ་མེད་རྩོད་རྩེའི་སྤྲུལ་ལ་འབུལ། །ཐེན་དང་མ་ཐེན་
སྤྲེལ་མཆོག་མཆོད་འོས་ཀུན། །རབ་མཛེས་སྤྲེལ་ལྷ་མོར་གློས་སྒྲུལ་ནས། །
མགོན་པོ་སྤྲིབ་མེད་རྩོད་རྩེའི་སྤྲུལ་ལ་འབུལ། །ལྷན་ཅིག་སྤྲེལ་དང་སྤྲུང་
བཟང་པོའི་བྱི། །རབ་མཛེས་བྱི་ལྷ་མོར་གློས་སྒྲུལ་ནས། །མགོན་པོ་སྤྲིབ་
མེད་རྩོད་རྩེའི་ཤངས་ལ་འབུལ། །བཟང་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་བཟང་བདུང་
མཆོག་རབ་མཛེས་རོ་ལྷ་མོར་གློས་སྒྲུལ་ནས། །མགོན་པོ་སྤྲིབ་མེད་རྩོད་
རྩེའི་ལྷགས་ལ་འབུལ། །སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་མིན་པའི་སྟིགས་མཆོག་
ཀུན། །རབ་མཛེས་རིག་བྱའི་ལྷ་མོར་གློས་སྒྲུལ་ནས། །མགོན་པོ་སྤྲིབ་མེད་
རྩོད་རྩེའི་སྤྲེལ་ལ་འབུལ། །ཟག་མེད་བདེ་བས་སྤྲོས་བྱེད་མ་དཀ། །སྟོབས་ལྷན་
གོ་གུ་ལ་སོགས་ཤི་ལྷ་དང་། །བརྒྱད་ལྷན་བེའ་ར་ལྷ་སོགས་འཆི་མེད་དེ། །
གསང་བའི་དམ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་མཆོད། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་དང་བལ་བ་
གཉུག་མའི་དོན། །སྤང་དང་སྟོང་པ་གཉིས་དང་གཉིས་མིན་ལ། །ཞེ་མ་ཉི་འདི་
མཉམ་བལ་བའི་ལྷ་བ་ཅན། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྤྲོས་རོལ་པ་བྱེད་ལ་བསྟོད། །
སྤྲེལ་བསམ་བཞེད་དུ་མེད་པའི་རང་གཤིས་ལ། །བདེ་སྟོང་འཛིན་པ་མེད་པའི་

ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཞེ་མ་ཉོ་ཚོད་བལ་ལྷུག་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཅན། བདེ་ཆེན་ལྷན་
 རྒྱུས་རྩལ་པ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །སྤང་སྤང་བྱར་མེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 ལ། །གཟུང་འཛིན་སྟོ་བྱར་བི་མ་ཀུན་དག་པ། །ཞེ་མ་ཉོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
 འབྲས་བྱ་ཅན། །བདེ་ཆེན་ལྷན་རྒྱུས་རྩལ་པ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །སྤོན་གྲོ་ལ་ཟབ་
 མོའི་དཔལ་གྱིས་རབ་བརྒྱུད་པའི། །དགའ་བ་བརྩུ་བྱག་དཔའ་ཐོ་གར་བྱེད་
 ཅིང་། །བདེ་སྟོང་ནམ་འགྲུར་དུ་མ་དང་ལྷན་པ། །སྟོང་ཉིད་བརྩུ་བྱག་རིག་མ་
 མཛེས་པས་མཆོད། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་མཆོན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །
 དབང་ལྷུག་བརྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་འཁོར་
 བཟངས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བས་
 མཆོད། །གཞན་ཡང་ཐེག་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་ཡི། །སྤངས་ཉོགས་
 ཡོན་ཏན་ངེ་སྟོད་ཡོད་པ་ཀུན། །དད་མདུན་སྟོ་ཡིས་སྤངས་ཤིང་སྤྲུལ་བྱས་
 ནས། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་མ་མཆོད་པར་གྱིས། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་
 བསགས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
 ཉེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་བྱིད་གྱི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱབ་བསྟན་དམ་པའི་
 ཆོས། །ཐོས་བསམ་བསྐྱབ་པས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐར་པའི་དེད་
 དཔོན་བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ནམས། །སྤྲུལ་བསྟན་མེད་འཕྲིན་ལས་
 རབ་རྒྱས་པས། །ཉག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྲུར་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐར་པའི་བདེ་
 ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་མའི་མོས་གྲུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤངས་ཉོགས་མཐར་
 སོན་སྤྲུལ་མའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །གཞན་ཕན་ཆད་མེད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 དེ་མ་ཐོབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའང་། །སྤྲུལ་མ་མཆོག་གིས་ཉག་ཏུ་

རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་བས་མཉེས་བྱས་ནས། །བཅེ་
བས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་མི་ཤེས་བག་མེད་
དབང་གྱུར་པས། །མ་རིག་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གང་བགྱིས་པ། །བཅེ་
ལྷན་བྲིད་གྱི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་པར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་
གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྒྲ་མའི་
ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གླིང་
ཆེན་རས་པའི་མན་ངག་ལ་བཞེན་ནས། །ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བའི་རིམ་པ་འདི།
ཁྲིམས་གཉིས་འཛིན་པའི་དབང་པོ་ལྷ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་བའི་བཀའ་ལྷུང་དང་
དུ་སྒྲངས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ངག་གི་དབང་ལྷུག་གྲགས་པས་པོ་བྲང་དཀར་པོ་རྣམ་
པར་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དཀའ་གནད་ངག་དོན་དུ་བྲིས་
 བ་གཙང་པ་གདུང་བདུན་གྱི་རྟག་པ་
 རྗེ་ལྷོ་གྲོས་བརྟན་པའི་གསུང་རྒྱན་
 ཟིན་ཟིན་སུ་བྱས་པ་
 བཞུགས་སོ། །

ལམ་རིམ་རྟགས་གསལ་མ།

རྗེ་བརྟན་དམ་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
 ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་བྲིད་ལ་བཞི། ཆོས་ཁུངས་བརྟན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་ཆེ་
 བ་བསྟན་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་
 བ་བསྟན་པ། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཞད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།
 གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། རྟན་དེ་ལ་ཡོད་
 ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 རྟན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ལ། བྱང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་
 དང་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 འདི་ལ་གསུམ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་པ་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྷན་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་
དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལོ། །བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། །ཁྱེ
གར་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། བོད་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

ས་བཅད་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱིས་ན། །འདིར་བསྟན་
སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དེས། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ། གཙོ་བོར་ཐོས་
བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་རིགས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་གྱི་དོན་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སུ་
གླངས་པས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་དེས་
སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་
སྒྲོན་དེས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཀྱང་བསྟན། ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་
གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ལམ་སྒྲོལ་ཡང་ཡིན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དོན་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སུ་གླངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། མ་
འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དོན་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སུ་གླངས་
པས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
དོན་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སུ་གླངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ལམ་སྒྲོན་དེས་སྒྲིམ་བྱ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་གླང་བའི་
རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱུང་པ་ར་
ཀྱ་ཐར་གྱིས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་
བསྟན་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དེས་ཁྱིད་ལ་གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་
བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱིས་དོན་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སུ་གླངས་པས་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཀྱང་མ་བསྟུས། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་སྟུ་སྟུབ་
 རོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་ལམ་སྟོལ་ཡང་མ་ཡིན། འདས་མ་འོངས་ད་
 ལྟར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཅུ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླངས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདིར་བསྟན་སྐལ་ལྡན་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བྱེད་སྟུམ་ན། བོ་ཉོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་
 ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་སྟུབ་
 འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྟུབ་འདོད་
 ཀྱང་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་སྟུབ་འདོད་ཡོད། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་།
 བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་སྟུབ་པའི་སྟུབ་ཐབས་རྫོགས་པར་
 བསྟན་པའི་ཆེ་ན། གོ་བར་རུས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཡང་ལྡན། སངས་རྒྱས་
 སྟུབ་པའི་རྒྱ་སྟུབ་པ་ལ་སློ་གཟུ་ཐོར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་སང་གི་མཚན་ཉིད་པ་གཞན་དོན་སྟུབ་འདོད་ཀྱི་སློ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པའི་སྟུ་རེར་པོ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་སྟུབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་
 སྟུ་མ་དེ་ཉམས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་སྟུབ་འདོད་རྩལ་ཟད་
 ཡོད་ཀྱང་ཆོས་གོ་བའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྟོལ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན། འདིར་བསྟན་སྐལ་ལྡན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་
 ལྟ་བུས་སངས་རྒྱས་སྟུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་ཆེ་ན་གོ་བའི་ཤེས་རབ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོས་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་
 ཀྱིས། དེའི་གཞི་ནི་རོས་པ། དེ་ཕྱིར་རོས་པ་མཚོག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་གོ་བའི་ཤེས་རབ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད། སྟུབ་འདོད་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པའི་

ཕྱོགས་ལུང་གིས་བཅིངས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། འདྲིར་བསྟན་སྐལ་ལྷན་
གྱི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པའི་རྒྱ་ལ་སྒོ་གཟུ་པོར་མི་གནས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལམ་སྟོན་གྱི་དོན་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱང་བས་སངས་རྒྱས་
སྐུ་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་བ་མི་འཐད་དེ། ལམ་སྟོན་དེ་ཨ་ཏི་ཤེས་མཛད་པ་གང་
ཞིག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པའི་ཐབས་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་རྣམས་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཨ་ཏི་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་རྫོགས་པར་
སྟོན་པའི་རྣམས་བ་ཡོད་དེ། རིགས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་
རྟེན་ལ། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ནས། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཆར་དུ་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་
སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་ཐལ། ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་
འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་རིགས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་རྩོ་རྩི་ས་ཏུ། སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་སོགས་ཁོང་གི་
མེས་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁོང་རང་ཡང་སྤྲིག་སྟོང་དགེ་བ་སྐུ་བ་པ་ལ་
དགའ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པར་
ཐལ། ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཏོར་ཡུལ་མཆོག་ན། །དེ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཡོད། །
དེ་ཡི་དབུས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་
བླང་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཡུལ་དེའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོའི་མིང་ནི་དགེ་བ་དཔལ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། བཙུན་མོ་དཔལ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། དེ་གཉིས་ལ་སྲས་
གསུམ་ཡོད་པའི་འབྲིང་པོ་རྩེ་བའི་སྤྱིང་པོ་རབ་བྱུང་བྱས་པའི་མཆོན་ལ་ཨ་
ཏི་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་བསྟོད་པ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཏོར་
ཡུལ་མཆོག་ན། །དེ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཡོད། །བི་ཁ་མ་ནི་སུ་ར་ཡིན། །དེ་

ཡི་དབྱས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་ཞེས་བྲ། །ལོངས་
 སྟོང་མངའ་ཐང་འབྲོར་བ་ནི། །རྒྱ་ནག་སྟོང་ཁུན་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་
 པོ་དགོ་བ་དཔལ། །བཙུན་མོ་དཔལ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་
 སྲས་གསུམ་མངའ། །བསྐྱའི་སྟོང་དང་ཆེ་བའི་སྟོང་། །དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་
 བྲོ། །རྒྱལ་པོ་བསྐྱའི་སྟོང་པོ་ལ། །བཙུན་མོ་ལྷ་ཡོད་སྲས་ནི་དགྲ། །སྲས་གྱི་
 སྐྱ་བོ་བསོད་ནམས་དཔལ། །ད་ལྟའི་དུས་ན་མཁས་བ་ཆེ། །རྟ་ན་ཕྱི་ཞེས་བྲ།
 བར་གྲགས། །རྒྱུ་བ་དཔལ་གྱི་སྟོང་པོ་ནི། །དགོ་སྟོང་བེད་ཅན་ཡིན། །ཞེས་
 བྲ་བ་ལྟར་རོ། །

རིགས་ཕུན་ཆོགས་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་རྟེན་ལ་ཡོད་ཏན་བརྟེན་བ་
 ཡིན་ཏེ། ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་
 ཏེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ཡོད་དེ། ལུང་སེམས་ལ་
 དགོས་པའི་མཁས་བྱའི་གནས་དེ་ལ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཤེས་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ལས་མང་ན་མི་དགོས། ལུང་ན་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་
 མཁས་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་
 སྦྱངས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་དགོས་
 ཏེ། གཏན་ཆེགས་རིག་པ་བཟོ་དང་གསོ་བ་སྦྱ་རིག་ནང་རིག་ལྷ་ལ་མཁས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆེགས་རིག་པ་ལ་མཁས་དགོས་ཏེ། ཡིན་པ་ལ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན། མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འཛིན། ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་
 པའི་ལོག་རྟོག་དེ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པར་ཐལ། ལམ་ལོག་
 པ་སྦྱངས་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ཡོད་

དེ་ལོག་ཏེ་ག་དེས་ལམ་ལོག་པར་འབྱུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་བའི་ཕྱིར། བཟོ་རིག་
ཤེས་དགོས་པར་ཐལ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་ཆེ་ན་བདེ་བར་
གནས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཁས་
ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྦྱབ་པའི་ཆེ་ན་འགལ་རྒྱུ་གྱི་གོགས་སེལ་
ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རིག་ཤེས་དགོས་པར་ཐལ། གདུལ་བྱ་ལ་
ཆོས་སྟོན་པའི་ཆེ་རྒྱུད་བྱེད་སྒྲའི་སྟོན་ལུགས་ཤེས་པའི་སྟོན་སྟོན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། རང་རིག་པ་ལ་མཁས་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་སྡེ་
སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་མཁས་དགོས་པར་
ཐལ། རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་
མཁས་དགོས་ཏེ། བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩོ་བོ་ཆེན་
པོ་དེ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཅིག་ཚུན་དུ་
རིག་གནས་བྱུང་མོངས་པ་བཞི་ལ་སྦྱང་བས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་ཞིང་།
ཁྱད་པར་དུ་ལོ་བཙོ་ལྷ་བཞེས་པའི་དུས། རིགས་ཐེགས་ཆར་གཅིག་གསན་
བས། ཕྱི་རོལ་པའི་རྟོག་གོ་མཁས་པར་གྲགས་པ་གཅིག་དང་ཚོད་པས་དེ་
པམ་པར་མཛད་པའི་སྟོན་གྲགས་གྱིས་སྟོགས་དུས་ཀྱན་དུ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་གོ་ལུང་པའི་བསྟན་རིམ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཡོད་དེ། ཁོང་རྩུན་མི་གསུང་ཞིང་བདེན་པར་སྦྱ་བའི་སྒྲུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རང་རིག་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་མཁས་
པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་མཁས་ཏེ། དེ་མཁས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དིང་སང་
གསང་སྟགས་ལ་ཁོ་བོ་ལས་མཁས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་བྱགས་རྒྱལ་བྱང་

ཞིང་ཁྲ་གི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་སྐྱལ་བཅག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་མི་མཁས་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཁས་པའི་
 རོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཐོས་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱེད་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དབང་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་མ་རྩ་ཏུ་གྱུ་རྩ་
 ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ལྷས་ཤིང་། གསང་མཆོན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསང་
 པའི་རྫོ་རྫེ་ཞེས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་དེ་རྫོ་རྫེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་མི་འོས་པའི་
 སྟོན་མེད་དེ། དཔལ་གྱི་རྫོ་རྫེའི་ཞལ་མཛོན་སུམ་གཟིགས་ཤིང་། རྫོ་རྫེ་རྣལ་
 འབྱོར་མས་རྫོ་རྫེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་མཁས་པར་ཐལ། སྡེ་བ་བྱས་པ་བཙོ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོན་ལེན་ལ་སོགས་པའི་སྤང་དོར་གྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་
 པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཡོད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་སུ་མ་འདྲེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 དག་གྱི་སྦྱོན་ལེན་ལ་སོགས་པ་སྤང་དོར་གྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་
 མཐུན་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཅམ་གྱི་ཐོས་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 ཐོས་པ་བྱས་ཏེ། སྦྱིར་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཚུན་ཆོད་དུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྡེ་སྟོད་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་
 ཕྱིན་ཞིང་། རྩད་པར་དུ་བྱེ་བཀ་བཤད་མཆོ་ཆེན་མོ་ལ་ལྷ་མ་རྩ་རྟེན་ཏའི་
 སྦྱོན་སྤར་ཨོ་ཏརྟ་ཕུ་རིར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་
 ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཡོད་དེ། རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་གི་བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེར་འདུས་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་

བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ལ་མདོ་
 སྡེའི་སྡེ་སྟོད་དང་། ཞེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྟོན་པ་ལ་མདོན་པའི་སྡེ་སྟོད་དུ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ཡང་ལྡན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལས་
 བརྩམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ཡང་ལྡན། དེག་པ་འཛིན་པའི་
 སྡོམས་ལས་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ཡང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་འོད་ནས་ར་
 ཅིད་ལ་ཆགས་པའི་གཡག་གི་ར་མ་ཉག་མ་རེ་རེ་ཤིང་ལ་ཐོགས་པ་ན་རྫོན་
 བས་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་མཐོང་ཡང་མི་གཙོད་པར་བསྐྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ཆེན་མོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆུང་དུ་ཅམ་ལ་ཡང་སྟོག་བསྟོས་བྱས་
 ནས་བསྐྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟོད་པ་ལས། ཁྱིད་ནི་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་
 སྟོར་ཞུགས་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཡག་ར་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་མཛད་ཅིང་། །
 ཆངས་སྟོད་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་མཆོག་ གནས་བརྟན་འདུལ་བ་
 འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་དགོ་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་འོད་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཆུང་དུ་ཅམ་ལ་
 ཡང་སྟོག་བསྟོས་བྱས་ནས་བསྐྱུང་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། དགོ་སྟོང་
 གི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་དགོ་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་མ་
 ཤི་ལ་རྟེན་ཏའི་སྟུན་སྲར་དགོ་སྟོང་གི་སྡོམ་པ་འོད་པ་ལྟར་དུ་གནས་པའི་
 ཕྱིར། ཤི་ལ་རྟེན་ཏེ་ཁོང་གི་མཁན་པོར་མི་འོས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྟོར་ལས་བཟོད་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱིར་ལམ་པ། །ཡིན་པར་ཀུན་ལ་རབ་དུ་གྲགས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལས་བཅུམས་པའི་ཚུལ་
 བློམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྡོམ་པ་ལོང་ནས་བཅས་
 མཆེམས་རྣམས་ལ་སྟོག་བསྡོམ་བྱས་ནས་བསྐྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟོད་
 པ་ལ། ཁྱོད་ནི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ནས། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་
 པར་དག་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་མི་གཏོང་ཞིང་། །སྟོ་
 ལྡན་སྟོང་རྗེ་ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་
 གྱི་སྡོམ་པ་ལོང་ནས་བཅས་མཆེམས་རྣམས་ལ་སྟོག་བསྡོམ་བྱས་ནས་བསྐྱང་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་སྡོམ་པ་དང་པོར་སྟེ་བའི་རྒྱ་
 མེད། བར་དུ་བསྐྱང་བྱབ་པའི་རྒྱ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་
 ཡོད་དེ། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཁོང་གི་རྒྱད་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་དེ་གསེར་གླིང་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་བའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་སྐྱངས་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་དེ་རྫོགས་པར་སྤྱགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར། དེག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་
 པ་ལས་བཅུམས་པའི་ཚུལ་བློམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། དེག་འཛིན་གྱི་
 སྡོམ་པ་ལོང་ནས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་བཅས་མཆེམས་རྣམས་ལ་སྟོག་
 བསྡོམ་བྱས་ནས་བསྐྱང་ཞིང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བར་རིམ་
 གཉིས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལྟར་བྱེད་
 པ་ཡོད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་ལྷུང་བས་གཏན་གོས་མ་སྟོང་ཞིང་། བྱང་སེམས་དང་
 སྤྱགས་གྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པའི་སྟོ་
 རྣམ་ལྷུང་བ་དང་ཞག་གཅིག་དུ་ཡང་འགྲོགས་མ་སྟོང་ཞེས་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་། དན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པ་ཡིས། །

ཚུལ་ཁྲིམས་མ་ཡིན་ཡིད་མི་མཛད། །བག་ཡོད་བླ་དང་གཡོ་སྦྱ་མེད། །ལྷ་
བའི་ཉེས་པས་བྱིད་མ་གོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་
འདའ་བར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་དེ། བྱིད་ནི་རྡོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས། རང་ལྟར་གཞིགས་ཤིང་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དང་
ལྡན། །ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཨ་མ་རྩ་ཏི་བ། །སྦྱས་པའི་བརྟལ་ཁྱུགས་
མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རང་ལྟར་གཞིགས་པ་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟོགས་རིམ་ཀྱི་
རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལ་
ཡང་ལྟར་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ཆོགས་ལམ། ལུས་དབེན་ནས་མ་དག་པའི་
སྦྱ་ལུས་ཀྱི་བར་སྒྱུར་ལམ། རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ། སྒྲོབ་པའི་བྱང་
འདུག་སྒྲིམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་ཀྱི་བྱང་འདུག་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། །ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་ཞི་གནས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་
ལྡན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དང་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་སྒྲོབ་མས་སིལ་སྟན་ཕྱལ་བ་བོད་དུ་གསན་
པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རིག་པ་
བརྟལ་ཁྱུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལོ་དུག་གམ་གསུམ་མཛད་པ་ཡིན་པར་འདུག་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ལམ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གསང་སྤྱགས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། སྒྲོར་བའི་ལམ་པ་ཡིན་
པར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཆར་དུ་བསྟན་པ་ལ་
བྱ་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་།
བོད་དུ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་
ཏེ། རྡོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྦྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྦྱ་བ་ངན་པ་ལན་

གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རིགས་པས་པམ་བར་མཛད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དུ་ལོ་རྒྱུ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་བྱུང་བའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་
 ངན་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ད་ལྟ་མི་ཞུགས་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཞུགས་
 ཟེན་པ་དེས་པ་མ་རྟེན་པ་ལ་གནས་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་
 རྒྱ་གར་དུ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། བྱུང་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་དང་། རྟེན་པ་བྱིས་
 པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ཡང་རྟེན་པ་གོང་འོག་གི་བསྟན་པ་ལ་མ་
 རྟགས་ལོག་རྟག་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་བསལ་བར་མཛད་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་
 ཀུན་གྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཛོན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་ག་ཏ་ཡི་ཡུལ་གྱི་
 རི། །གནས་གཞི་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོན་པའི་འཁོར་ནི་བཞི་པོ་ཡི། །
 ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བྱར་བྱུར། །ཁྱོད་ནི་རྟེན་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི། ཀུན་གྱི་སྤྱི་
 ལ་བཞུགས་པས་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ལུང་ཡང་ལེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་རོ། །ཁོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། དབུས་གཙང་
 རྣམས་སུ་ལོ་བརྒྱ་བདུན་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་ལ་རུབ་པ་
 རྣམས་གསར་དུ་བཙུགས། སྟོན་ལ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་གོང་དུ་སྟེལ། ལོག་
 པར་རྟག་པའི་དྲི་མ་རྣམས་བསལ་བར་མཛད་པའི་བྱིར། བསྟན་པའི་སྟོན་
 ལ་རུབ་པ་རྣམས་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བསྟན་
 པའི་སྟོན་ལ་རུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་དེ། རབ་བྱུང་རྟེ་
 ལུ་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་དགོས་པར་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། ལོག་
 པར་རྟག་པའི་དྲི་མ་སྤགས་པ་རྣམས་བསལ་བར་མཛད་དེ། བསལ་སྟོན་དང་
 རྒྱུར་སྟོན་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་བཀག་ནས། བཤེས་

གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
ལམ་དེ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
གཞུང་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མེ་བཅུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་
ལམ་གྱི་སྟོན་མེ་བཅུམས་པའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་
མཛད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཁོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་གཞུང་ཚོམ་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། རིག་པའི་
གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་
གི་གནང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་
བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ།
དེ་གསུམ་རེ་རེ་དང་ལྡན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་གཞུང་ཚོམ་པའི་རུས་པ་འབྱུང་བར་མཁས་པ་ཀྱན་ལ་བྲགས་ཤིང་། ཁོང་
ལ་དེ་གསུམ་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ནི་སྤར་
བཤད་ཟིན། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་
ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མ།
རྗེ་བཙུན་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
ཤིང་། གསུང་གི་གནང་བ་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ས། སད་མིས་གཉིས་
ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་ཆོས་ཉག་ཏུ་གསལ་བའི་
ཕྱིར། དཔལ་ལྡན་ཤེ་རྗེ་རྗེ་དང་། །དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །དཔའ་
བོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དང་། །རྗོ་མོ་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་སོགས། །ཞལ་
གཟིགས་གནང་བ་ཐོབ་པས་ན། །མི་ལམ་ནའམ་མངོན་སུམ་དུ། །ཟབ་པ་དང་
ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །དམ་ཆོས་ཉག་ཏུ་གསལ་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་པ་བར་མ་
 ཆད་པའི་མན་ངག་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་སྟན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་གྲང་མངའ། ཐེག་ཆེན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་དམ་པ་བར་མ་ཆད་ཀྱི་མན་ངག་མངའ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་དམ་པ་བར་མ་ཆད་ཀྱི་མན་ངག་གྲང་མངའ།
 གསང་སྟགས་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་དམ་པ་བར་མ་ཆད་ཀྱི་མན་ངག་གྲང་
 མངའ་བའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་དམ་པ་བར་མ་ཆད་ཀྱི་མན་
 ངག་གྲང་མངའ་སྟེ། སྟོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་པ་བར་མ་ཆད་ཀྱི་མན་ངག་གྲང་
 མངའ། ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་མངའ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་པ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྟོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མན་ངག་གྲང་མངའ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ལ་བརྒྱད་པའི་སྟོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མན་ངག་གྲང་མངའ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་མན་ངག་མངའ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་
 སྤྱི་ལ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མན་ངག་མངའ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམ་པ་བར་མ་ཆད་ཀྱི་མན་ངག་གྲང་མངའ་བ་ཡིན་
 ཏེ། གསང་སྟགས་བརྒྱད་པ་ལུགས་ལྷ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའི་བརྒྱད་
 པ། ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱི་བརྒྱད་པ། གདམས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱད་
 པ་མངའ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། དམ་པ་བར་མ་ཆད་ཀྱི་མན་ངག་མངའ་ཞེས་པ་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་འདོམས་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 དེ་ཡོད་དེ། འཁ་ཏི་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མ་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་བཙུ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མངའ་བའི་ཕྱིར།
 རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །འཁ་ཏི་པ་དང་གསེར་སྦྱིང་པ། །རྩ་ཏ་ཞོ་ཏི་རྩོ་

ན་ཕྱི། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་པོ་དང་། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྤྲུལ་ནས། །
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡི། །གདམས་པ་བྲོད་ལ་མངའ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་
 སོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་
 མང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱ་གར་ན་རྩོམ་པ་རང་དང་
 མཉམ་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞིའམ་ལྷ་རྩུ་ཡོད་པར་གྲགས། བོད་ན། མངའ་རིས་ན་
 ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལྷ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་འོད། རྒྱ་ཆོ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆུ་ལ་
 གྲིམས་རྒྱལ་བ། གཙང་ན་འགར་དགེ་བ། འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་ཅས་གཉིས།
 ལྷོ་བྲག་ན་ཆག་གི་མཆོག་དང་། དགེ་བ་སྦྱོང་། ཁམས་ན་ཁམས་པ་མི་བཞི་
 རྟེ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ། དགོན་པ་པ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན། ཕྱག་དར་
 ལྷོན་པ། ཤེས་རབ་རྩོམ་པ། ཨ་མས་བྱང་ཆུབ་འམ། མིང་གཞན་བྱམས་པའི་སྟོ་
 གོས་དང་ལྷོ། །དབུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འབྲོམ་གསུམ་བྱང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ནང་
 རྣམ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་འབྲོམ་ལྷོན་
 པ་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བོད་དུ་ཕྱིན་ན་ལྷ་པ་སི་ཀ་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་
 ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྟོན་མས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་ཕྱི་ལ་གྱིས་ཕྱི་ལ་ན། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་དེས་ལམ་སྟོན་ཅོམ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས། ལམ་སྟོན་ལ། འདིར་བསྟན་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱས་ཐོས་
 བསམ་སྟོན་གསུམ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་དེས་ལམ་
 སྟོན་ཅོམ་མི་རིགས་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 ལྷུ་བ་པའི་སྤྱབ་ཐབས་རྩོགས་པར་སྟོན་མི་རྣམས་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་སྟོན་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྣམས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་སྤྱབ་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་

གནད་ཅ་རྫོགས་པར་ཁོང་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 གྲངས་ཏེ། རྫོགས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཤིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་
 རས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་
 བསྟན་པ་ལ་བཞི། བསྟན་པ་འགལ་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་
 གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་
 པའི་ཆེ་བ། ཉིས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བའོ། །ཁོ་ན་
 དེ། ཁྱིད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ཡི་སྡོན་དུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རྫོགས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ་སྦྱབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྫོགས་པའི་མན་ངག་ལ་འཇུག་འདོད་
 སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་བསྟན་པའི་མན་ངག་ལ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་ལྟར་སྤང་ལོག་པ་
 གྲངས་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ས་བཅད་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་། འདིར་བསྟན་སྐལ་ལྷན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེས། ལམ་སྒྲོན་
 རྣམ་ལམ་སྒྲོན་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་རིགས། ལམ་སྒྲོན་དང་
 བརྗོད་བྱ་མི་མཐུན་པའམ། བརྗོད་བྱ་མ་ཆང་བའི་གསུང་རབ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐོས་
 པ་བྱེད་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་བསྟན། ཆེ་བ་དེ་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་རྣམ་བཅད་
 དང་ཡོངས་གཅོད་གཉིས་ལས། རྣམ་བཅད་ལ། འོ་ན་ལམ་སྒྲོན་དང་བརྗོད་
 བྱ་མི་མཐུན་པ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། སངས་རྒྱས་ཞག་བདུན་པའི་

བྱིད་ཡིག་དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་གི་གདུལ་བྱ་དེས། བྱིད་ལ་
 གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། བྱིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིད་དོན་
 གོ་བའི་ཆེན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་
 ཆ་རྒྱུན་སྟོན་བྱེད་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཆ་རྒྱུན་སྟོན་
 བྱེད་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་
 ན་དོན་ཉུང་དུ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་སྟམ་པ་དེ་དག་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་བྱུང་
 པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྫོགས་པའི་བྱིད་ཡིན་
 ན། དེའི་དོན་གོ་བའི་ཆེན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་
 རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་སྟོན་བྱེད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་འགྱུར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་བཞེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བར་གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་དེ་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཅུ་ཞིག་དུ་
 ཟད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁས་སྒྲང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་བསྟན་པ་དེ་རྫོགས་
 པའི་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ལུང་གི་བསྟན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར། ལུང་བསྟན་དེ་རྫོགས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལ་ལུང་རྫོགས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
 པ་ཡོད་དེ། ལུང་བསྟན་དེ་རྫོགས་བསྟན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དེ་ལ་ལུང་རྫོགས་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 བསྟན་པ་དེ་ལ་ལུང་རྫོགས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
 སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །

ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ་ལ་
 ལུང་རྟོགས་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་བསྟན་པ་ཟུར་པ་གཅིག་ཁས་ལེན་གྱིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟན་
 བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཅིག་ཟུར་དུ་ཡོད་ཟེར་གྱིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་སྟོན་
 བྱེད་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་གིས་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་ཆ་ཤས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། གཙོ་བོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མཆན་གཞི་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། བཀའ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཤས་སྟོན་བྱེད་ནི་འཁར་
 གསལ་གྱི་མདོ་དང་། གཞིའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཞན་ཡང་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱི་མན་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
 གཅིག་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནས་བཤད་པའི་སྤང་
 སྤང་གི་གནས་གང་ཡོད་སྤང་སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱི་མན་
 རྒྱ་བོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུན་ཀྱན་ཟད་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་སྟོན་གཅིག་
 འགོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྟོན་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མི་སྟོན་པའི་གསུང་
 རབ་མེད་དེ། བྱི་མན་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་
 ལ། རྒྱུན་ཀྱན་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཀྱན་ཟད་
 པའི་ཆ་ནས་སངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱས་པར་

བཞག་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱི་ཆུན་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་
པར་བྱེད་པ་ལ། གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནས་བཞད་པའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་དགོས་ན། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་
ལྟ་བུ་དེ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་ཤེས་ཤིང་དེའི་
ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡང་སྤངས། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་ཤེས་དགོས་པར་ཐལ། རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་
ལ་རང་རང་གི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཅན་
གསུམ་ཀའི་དོན་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་
སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ལ་སྒྲོབ་དགོས་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ། གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་པའི་
ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་གཉིས་
བྱང་འཇུག་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྐྱབ་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཡོད་དེ།
སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་རྒྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་
པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ནམས་
ཁས་སྤང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུམ་པའི་

ཕྱིར་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ནམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་
 གྱིས་འཛིག་རྟེན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་རེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་
 གང་ཟག་དེས་ལམ་གསུམ་ཀ་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། ཆོགས་ལམ་ནས་རྩོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེས་ལམ་གསུམ་ཀ་ཤེས་
 མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་གྱུན་མོང་བའི་ལམ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀྱིལ་ཆོག་ཆོད་
 ལྷན་དུ་མ་ལས། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་གྱུན་མོང་བ་དང་གྱུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། གྱུན་མོང་བའི་
 སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོ་རྩེ་ཅེ་
 མོ་ལས་ཀྱང་། འཆོ་བའི་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་གཏོང་
 མི་བྱེད། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྦྱོད་པ་ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བ་རེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་
 བཙུན་བར་དུ་བགྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་ཆོགས་ལམ་ནས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེ་གཉིས། སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་
 བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་དགོས་པར་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བྱབ་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་དགོས་པར་མཚུངས་
 ཀྱང་སློབ་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་དེ་སར་ཕྱིན་ཐེག་
 པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བཙུན་བར་དུ་བགྱོད་པའི་གང་ཟག་དེས་ཤིང་སྤྱང་
 གཅིག་གི་དྲུང་དུ་དབྱེ་ལན་སྟོང་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་མཐའ་ཡས་པ་གཅིག་ལ་སློབ་དགོས་ཤིང་། ཆོགས་ལམ་ནས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེས་དེ་ཅམ་སློབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོའི་མཆན་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཆན་གཞི་
 ནི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱི་ཆན་རྒྱ་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུང་མཐའ་དག་ནས་བཤད་པའི་སྤང་
 སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་འབད་པས་སྤྱབ་
 པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་མི་དགོས་སོ་སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཉོག་རྒྱུད་
 ལྟན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ལོག་ཉོག་རྒྱུད་ལྟན་དགོས་ཆད་ཡོད་དེ། པར་
 ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱུད་པ་དང་། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་
 པར་འདོད་པ་དང་། དབང་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། དབང་ཚོན་ཅིག་ཅར་བས་
 སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ཚུལ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་
 ལ་འགལ་བར་འཛིན་པ་དང་། འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲོས་བཅས་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་
 ལ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པར་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་གཙོ་ལ་བྱང་
 ཚུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱས་ཁྱིད་
 ལ་གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་རིགས་ཏེ། ཁྱིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 སྤྱབ་པའི་སྤྱབ་ཐབས་རྩོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་དོན་
 གོ་བའི་ཆེ་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་
 ཆ་རྒྱན་སྟོན་བྱེད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསུང་རབ་འགའ་
 ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་བྱེད་དང་། འགའ་ཞིག་ཆ་ཤས་སྟོན་
 བྱེད་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་བཤེས་གཉན་བསྟན་ཚུལ་ནས། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་
 གྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པ་དེ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་ཡན་ལག་གང་རུང་མི་སྟོན་པའི་

གསུང་རབ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་གྱི་དོན་གོ་
 པའི་ཆེ་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་
 རྒྱུན་སྟོན་གྱིད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་དེ་ཨ་ཏི་ཤའི་ལུགས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་གང་ཞིག་ཨ་ཏི་ཤ་དཔོན་སྟོབ་དེ་
 ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཁོང་དཔོན་སྟོབ་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དེ། སྟོན་
 པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེད་
 ཤེས་ལ་ཁོ་བོའི་སྤྲུལ། ཞེས་པའི་ཆེག་དེ་ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙུག་
 གྱི་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུང་རབ་གདམས་ངག་དུ་འཆར་
 པའི་དོན་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙུག་གཉིས་ལས། རྣམ་བཅད་ནི། སངས་
 རྒྱུ་ཞག་ བདུན་མའི་བྲིད་ཡིག་དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་སྐལ་ལྷན་
 གྱི་གདུལ་བྱས་ཁྱོད་ལ་གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱིད་མི་རིགས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སྐབ་པའི་སྐབ་ཐབས་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་གདམས་པ་
 མཆོག་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 གོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ན་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱིར་གོ་རྒྱུ་གཙུག་པའི་རྫོད་གྱིད་ཅམ་དུ་གོ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྐབ་
 པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་གཅིག་ཟུར་དུ་ཡོད་པར་གོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱུ་ཞག་བདུན་མའི་མན་ངག་དེ་
 གདམས་པའི་མཆོག་དུ་གོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཡོད་དེ། མན་ངག་
 དེ་འདྲ་གསུང་རབ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། མ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་ཁྱོད་
 རང་ཡང་ཁས་ལེན་གྱིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་སྟོན་
 པའི་གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་སྤྱར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེས། རྩོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བྱ་
 པའི་གཞི་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་དེ་
 ཉིད་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱར། གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྩོས་བསམ་
 སྤྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དགོས་ཞེས་ཁྱོད་རང་ཡང་སྤྱི་ཡི་འདུག་པའི་སྤྱར། རྩོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་
 པའི་གཞི་ཡིན། དེ་ཡིན་མིན་ཐོས་བསམ་གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་
 བསམ་གཞན་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་དེ་མི་འཐད་པའི་
 སྤྱར། དེར་ཐལ། ཏྲ་ཏྲ་ས་ཤར་དུ་བསྟན་པ་རྒྱག་པའི་ཆེ་བྱ་བ་ཏུ་རྒྱག་པ་
 དེ་མི་འཐད་པའི་སྤྱར། མི་འཐད་དེ། རྒྱ་བ་ཏུ་རྒྱག་ན། ཤར་དུ་ཏྲ་ཏྲ་ས་བསྟན་
 པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱར། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། རྩོས་པ་དང་བསམ་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཏྲ་ས་ཀྱི་
 ས་བསྟན་ནས་རྒྱག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱར།

ཁོ་ན་རེ། རྩོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་ཡིན། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་
 བློ་མ་ཏི་ཤེས་པའི་ལུགས་ཡིན་པར་འདོད། ཁོང་དགོན་སྒྲོབ་དེ་ལྟར་དུ་མི་བཞེད་
 པའི་སྤྱར། ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཆོས་མང་དུ་
 བསྐྱབས་ནས་བྱེད་ལུགས་གཞན་ཅད་གཅོད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ནོར་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་།
 གད་མས་ངག་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པ་ནི། བེ་བྱམ་ལག་མཐེལ་ཙམ་ཞིག་ལ་ངེས་
 པ་རྟེན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་
 ཟེར་གསུངས་པ་དང་། གློམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་
 ངག་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་པས། ད་
 གཞུང་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ་གཅིག་བྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆེ་ན་ཉམས་ལེན་གཅིག་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཐོས་པ་
 གཅིག་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་གཉིས་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་
 པར་འདོད་པས་ཐོས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་མངོན་
 མཐོ་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཐོས་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 ཉམས་ལེན་རྒྱུད་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་རྒྱུད་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྦྱེས་བུ་དེས་ཀྱང་ཐོས་པ་འབྲིང་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། ཉམས་ལེན་འབྲིང་། འབྲས་བུ་འབྲིང་པོ་གཅིག་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྦྱེས་བུ་དེས་ཀྱང་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཐོས་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲ། དེ་ལྟར་སྒྲ་
 པ་དེ་ཡང་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པ་ལ་བསམས་ནས་སྒྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་པའམ་ཐོས་པ་གཏན་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་གང་རུང་གང་ཞིག་བྱི་མ་དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། གློམ་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་མན་ངག་ཞུ་འགོ་ཞེས་
 སྒྲ་ཡི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་

ཅམ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཐོས་པ་
རྒྱ་ཆེན་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པོ་ཆེན་
པོའི་རིགས་ཅན་ལ་སྟོས་ཏེ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་གདམས་
པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབད་པས་སྐྱབ་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་མིན་ནོ་
སྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་རྒྱུད་ལྡན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་དགོས་ཆད་
ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་པ་པལ་ཆེར་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན། སྒྲིམ་ཆེན་པལ་ཆེར་ཡང་
དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་པ་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། མི་ཆེ་བྱིལ་
པོ་ཐོས་པས་མ་སྒྲིམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ། གཞན་རྗེས་འཛིན་པ་
སོགས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས། འཆི་ཆོས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན། ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་དོམ་རབ་གཅིག་གི་ཅ་ན་
འགོ་ཡིན་འདུག་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ཆེན་པ་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པས་
ཕྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ན་སྒྲོས་
བཅས་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས་སྒྲོབ་མི་དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་
ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱིན་འདུག་པའི་ཕྱིར།

སྒྱུར་མན་ངག་ཅེས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་
ཆོས་རྣམ་དག་རྣམས་དང་བྲིད་ཡིག་རྣམ་དག་རྣམས་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་མཆོན་
གཞི་རུ་བྱས་ན་བསྟན་ཆོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་ཆོས་མངོན་
རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མན་ངག་ཅེས་ཟེར་བ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་
ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདེ་སྐྱབ་དུ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། མན་ངག་དེ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་
དོན་བདེ་སྐྱབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གཅིག་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་

ཚུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱས་ཁྱོད་
 ལ་གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བྱེད་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 སྐུ་ཐབས་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་
 བ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་སྟོས་ཏེ། ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་ཐབ་མོ་སྟོན་པའི་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ན། གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱ་
 བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་བྱེད་དང་། འགའ་ཞིག་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་སྟོན་
 བྱེད་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞག་བདུན་མའི་མན་ངག་ཆོས་
 ཅན། འདིར་བསྟན་གྱི་གདུལ་བྱས་ཁྱོད་ལ་གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་
 བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་བ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པའི་དོན་བདེ་སླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་
 ནས་བཤད་པའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་མི་དགོས་
 པར་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་གོ་བའི་ཆེ་བ་དོན་ཉུང་ཏུ་
 ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྟམ་ཏུ་
 གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་གོ་བའི་ཆེ་བ་ཞག་བདུན་མའི་
 ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྟམ་
 ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལམ་སྟོན་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གྱི་གདུལ་
 བྱས་ཁྱོད་ལ་གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བྱེད་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་
 གོ་བའི་ཆེ་བ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་བདེ་སླག་ཏུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་བ་གསུང་
 རབ་འདིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་

ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་ཡན་ལག་གང་བསྟན་སྟམ་དུ་དབྱེད་པ་ལ་འཇུག་
པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱིད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ན་གསུང་རབ་
རྣམ་དག་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ། བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་སྟོབ་པའི་
བྱང་འཇུག་གི་བར་ཀྱི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འམ་ཡན་ལག་གང་རུང་གཅིག་
བསྟན་དགོས་སྟམ་པ་གོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན།

ཉེས་སྟོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཡང་ཞག་
བདུན་མའི་མན་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་འདྲིར་བསྟན་གདུལ་བྱས་གཙོ་བོར་
ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱིད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ན་སྟྲིག་
པ་ཆེན་པོ་གསོག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་སྟོང་གསོག་པའི་
རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་ཆོས་སྟོང་དེ་སྟྲིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་གྲུའི་བྱེ་སྟེད་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་
སྟྲིག་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཞིག་པ་
ལས་ཀྱང་ཆོས་སྟོང་དེ་སྟྲིག་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
གང་གིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་སྟེད་ཀྱི། །དག་བཅོམ་བསད་པར་གྱུར་པ་བས། །
གང་གི་མདོ་སྟེ་སྟོང་བྱེད་པ། །སྟྲིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་དང་།
གང་གིས་འཛམ་བུ་གླིང་འདྲིར་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཞིག་པ་ལས། །
གང་གིས་མདོ་སྟེ་སྟོང་བྱེད་པའི། །སྟྲིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱིད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ན། ཆོས་སྟོང་གསོག་པའི་རྒྱ་
བྱེད་དེ། ཁྱིད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ན། གསུང་རབ་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པའི་
ཐབས་དང་། འགའ་ཞིག་ཐབས་ལོག་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་
དེ་སྟེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་

རྟོག་དེ་ཞིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ནམ་
 བར་འཐག་པ་བསྐྱས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་
 ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ལོག་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུང་རབ་ཀྱི་སྡོད་ལུགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། གསུང་རབ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཐབས་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཏུ་བདེན་པ་པོའི་ལུ་
 དང་། དམ་ཆོས་བསྒྲ་དཀར་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་སྟོན་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་འདྲིར་བསྟན་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱས་གཙུག་པོར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་
 གསུམ་བྱེད་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཆེ་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱན་སྟོན་བྱེད་ཏུ་གོ་བའི་སྟོན་ས་
 ཆ་རྒྱན་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྡིག་ཆེན་པོ་དེ་རང་
 འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཞི་པོ་དེའི་དོན་སྤེལ་གྱིས་བསྐྱས་
 བ། འདྲིར་བསྟན་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེས། ལམ་སྟོན་ནམ། ལམ་སྟོན་
 དང་བརྟེན་བྱ་མཐུན་ཞིང་མཆོངས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་པ་རིགས་
 ཏེ། དེ་ལ་ཐོས་པ་བྱས་བའི་ཆེ་ན། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྟོགས་
 བར་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། དེའི་དོན་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར། ལམ་སྟོན་དང་བརྟེན་བྱ་མི་མཐུན་པའམ། བརྟེན་
 བྱ་མ་ཆང་བ་དེ་ལ་གཙུག་པོར་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྟོགས་པར་ཤེས་མི་སྲིད། དེའི་དོན་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་མི་སྲིད་ཅེས་པ་གཅིག་བསྟན་ཏོ། །༥། །

གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རིམ་བྱ་
 བ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ། མཐུག་ཏུ་སྐྱོན་མོང་ཏུ་བྱ་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་བསམ་པ། ཆོས་དང་

ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ། ཉན་ཚུལ་དངོས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས། རྫོང་གི་
 རྫོན་སྤང་པ། འདུཤེས་དྲུག་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་དྲུག་རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་
 འདུཤེས། ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་འདུཤེས། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སྤྲོད་གི་
 འདུཤེས། བན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནད་འཆོ་བའི་འདུཤེས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སྤྲོད་པའི་འདུཤེས། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པའི་འདུཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །ས་བཅད་དེ་རྣམས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། འདིར་བསྟན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་གྲུབ་བྱ་དེས། སྤྱིར་ཐོས་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་།
 བྱེད་པར་དུ་གཞུང་འདི་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་ཚུལ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། དང་པོར་
 ཐོས་པའི་པན་ཡོན་བསམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གྲུས་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
 གྲུས་སྤོང་རྣམས་དག་སྤོང་དུ་བཏང་སྟེ། བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཚུལ་དུ་ཉན་
 པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་མ་མེད་པའི་ཐོས་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

དང་པོར་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་བསམ་དགོས་ཏེ། ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྤྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོས་པ་ལ་
 དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་
 དེ། སྤྱི་མ་རྣམས་མ་བྱུང་བར་ཕྱི་མ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། མདོན་མཐོ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ངེ་ལྟར་དུ་བསམ་
 པར་བྱེད་སྟམ་ན། དེ་ཡང་བསམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐོས་པའི་ཆོམས་ལས། ཐོས་
 པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་སྤྲོག་པར་འགྱུར། །
 ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་། ཐོས་པས་སྤྱི་བཤེད་པར་འཐོབ། །ཅེས་

གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིད་དེ།
 སྤང་དོར་བྱེད་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པ་དེ་བསལ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡིག་པ་རྣམས་འགག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དག་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་འཛིན་ཅ་བ་ནས་བཅད་ནས་འཁོར་བ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། སྟེས་རབས་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཡིད་ནི་དད་གྱུར་ནས། །
 ལེགས་པར་དགའ་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྟེ་ཞིང་
 གཏི་ལྷག་མེད་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཤས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉོ་བར་རིགས། །
 ཞེས་དང་། ཐོས་པ་གཏི་ལྷག་ལྷན་སེལ་སྟོན་མེ་ཡིན། །རྒྱན་པོ་
 ལ་སོགས་མི་འབྱེད་ནོར་གྱི་མཆོག །ཀྱན་ཏུ་རྫོངས་པའི་དག་
 འཛམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པ་ལྟོགས་
 གྱི་མཆོག ཐོངས་པར་གྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་བོ་ཡིན། །
 གནོད་པ་མེད་པ་ལྷ་ངན་ནད་ཀྱི་སྤྲན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱང་འཛམས་
 དབྱང་གི་མཆོག གྲགས་དང་དཔལ་དང་གཏེར་གྱི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །ཡ་
 རབས་རྣམས་དང་ཕྱད་ན་སྟེས་ཀྱི་མཆོག ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགྱ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། །སྟེ་
 བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་ཚུང་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་
 དང་པོ་དེས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟན། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
 བཤད། གཞུང་དང་པོའི་དོན་ནི། དང་པོར་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྟེན། དེས་ཐོས་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྟེད་པའི་རྒྱ་
 བྱེད། དེས་ཐོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱེད། ལྷགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཤེས་

པའི་ཚྭངས་པ་དེ་བསལ་ནས་སྒྲང་དོར་བྱེད་ཚུལ་ནམས་ཤེས་པར་བྱེད་པས་
ན། རྩོས་པའི་ཕྱིར་དུ་མགོ་རྒྱུ་ལག་ནམས་ཀྱང་གཏོང་བར་རིགས་ཞེས་པ་
གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད། གཞུང་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩོས་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱས་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གི་བྱ་བ་གང་དང་གང་ལ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ཀྱན་དུ་ཚྭངས་པའི་དག་བདག་འཛིན་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
པན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་མཁན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་པན་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ལས་
རྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲགས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་འདོད་པ་དང་སྤང་ན་དགའ་བ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མང་པོའི་གསེབ་དུ་མཁས་པ་ནམས་མགྱ་བ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྩོས་པའི་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཆོས་དང་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ལ། དེ་གཉིས་
ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན། གྲས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གྲས་
པ་སྐྱབ་རིགས་པ་ལ་ཡང་། ཆོས་ལ་གྲས་པ་སྐྱབ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་།
ཆོས་སྐྱབ་པོ་ལ་གྲས་པ་སྐྱབ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་སོ། །ཆོས་ལ་
གྲས་པ་སྐྱབ་རིགས་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། གྲས་པ་སྐྱབ་པའི་པན་ཡོན། །
མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་དམིགས། སྐྱབ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཆོས་ལ་གྲས་
པ་སྐྱབ་པ་ལ་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། རྣམ་སྟོན་འབྲས་བུ་ཡོད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་འབྱིན་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་
བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྟེ། དེས་ཆོས་ལ་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད་

དེ། ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། ཟུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱིས་
 རང་གི་སྐྱབས་དངོས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཉོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། དུམ་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཆོ་ན། སྐྱ་ཆོས་ལྟར་
 ཉན་སེའླེའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ཤོམ་པ་སོགས་ཁོང་རང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 སྐྱ་བ་པོ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་མང་ཡང་གྲུས་པ་སྐྱབ་
 པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱབས་པའི་ཉེས་དམིགས། སྐྱབ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་
 དང་གསུམ། དེ་ལ་གྲུས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 ཚུལ་གྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཡོང་བའི་ཕྱིར། གྲུས་པ་མ་
 སྐྱབ་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་
 དམིགས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གྲུས་པ་སྐྱབ་རིགས་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། དེ་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་ཏེ་རང་ལ་ཆོས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་མཉེས་པ་ཡོད་ན། རང་ལ་སྐྱབས་སུ་
 བབ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་འབྱུང་ཞིང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གྲུས་པ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། གྲུས་བྱའི་ཡུལ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ལ་གྲུས་པ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་ལོ། །གྲུས་བྱའི་ཡུལ་ངོས་བབྱང་བ་ལ་ཡང་། ཆོས་དང་དེ་སྐྱ་བ་པོ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོར་འགོག་པའི་ཆོས། དེ་ནས་ལས། དེ་ནས་
 རྟགས་པ། དེ་ནས་ལུང་གི་ཆོས། ལུང་ཆོས་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཡི་གེར་
 བཀོད་པའི་སྒྲེགས་བཅ་ཡན་ཆད་དོ། །གྲུས་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྐྱ་བ་པོ་ནི།
 རང་ལ་ཆོས་ཀྱིས་སྤར་ཕན་བཏགས་ཤིང་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་འདོགས་པར་
 འབྱུང་བ། ད་ལྟ་ཕན་འདོགས་བཞིན་པ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་གྲུས་པ་སྐྱབ་
 པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ས་
 སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་པ་ཅི་ཅམ་སྐྱབ་པ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆོད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ཆོས་

སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་གྲུས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩ་
བའི་མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་ཆོས་ཉན་གྱི། །དེ་ལ་འབྲུ་ཞིང་
སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་སྐྱེ་བ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་
དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་པས་དེ་གཉིས་ལ་གྲུས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། མ་
གྲུས་པ་སྐྱངས་བའི་ཆོད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་རབས་ལས་གྲང་། རབ་ཏུ་
དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེད། །དགའ་དང་ལྷན་
པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཆོག་གི་བདུད་ཅི་འཁྱར་བ་བཞིན། །གྲུས་པ་བསྐྱེད་དེ་
ཅེ་གཅིག་བརྟད། །རབ་ཏུ་དང་ལ་བྱི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྟན་པའི་ཆོག་ཉན་
བཞིན། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉན་ཅིག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་
དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག ཅེས་པས། འདུག་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་
དང་། དུལ་བའི་དཔལ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཅེས་པས། བག་ཡོད་བརྟན་པའི་
སྒྲོ་ནས་གྲུས་པ་སྐྱབ་ཚུལ། དེའི་ཕྱི་མས་མིག་ལྟ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གྲུས་པ་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསམ་
པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུས་པ་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ས་ལས་གྲང་། ཆོས་
དང་ཆོས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་ཁིངས་པ་དང་བྱད་དུ་གསོད་པ་དང་བལ་ཞིང་། དེ་
གཉིས་ཀ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཀུན་སྒྲིང་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་བཏང་ཞེས་པ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། སྐྱིབ་པ་
སྒྲིང་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ཅིས་བྱེད་འདོད། ཆོས་ལག་ལེན་ལ་
འདེབས་འདོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཀའ་བློན་གསོ་འདོད། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟན་རིང་དུ་གནས་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱིབ་པ་སྒྲིང་འདོད་
ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ལ་ཡང་། མ་རིག་པའམ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིངས་
པའི་སྒྲིངས་པ་དེ་བརྒྱུག་འདོད་དང་། ཉོན་སྐྱིབ་བམ་བདག་འཛིན་བརྒྱུག་

འདོད་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་བཅ་བདེན་འཛིན་བརྒྱུག་འདོད་སྐྱེད་དགོས། འདིའི་
 རྟེན་གྱི་གཏུལ་བྱ་དེས་ནི་བདེན་འཛིན་བརྒྱུག་འདོད་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། བདེན་
 འཛིན་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་མཐའ་
 དག་གི་དོན་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བདེན་འཛིན་སྤང་འདོད་སྐྱེད་དགོས་ཞེས་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བདེན་འཛིན་སྤང་འདོད་
 སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། དང་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པར་བྱེད། དེ་
 ཅས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱུལ། དེ་ཅས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱུལ་
 ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག་པའི་སྒོ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་པར་བྱེད། དེ་གཞན་
 སྤང་དུ་ཁ་སྐྱོས་ནས། གཞན་མཐའ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱེད།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད། དེ་
 ལ་ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་དགོས་པར་རིག། དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
 དགོས་པར་རིག་ནས། དེ་ཐོབ་པ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤང་དགོས་པར་རིག་སྟེ།
 དེ་སྤང་འདོད་ཀྱི་འདོད་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་ཅིས་བྱེད་འདོད་
 སྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཐོས་པའི་ཆོས་ལ་ཅིས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། མ་གོ་བར་བརྟེན་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཆུད་ཐོས་ན་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་དེ་
 ཅི་རང་ལ་ནད་པ་སྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། འདི་ནི་ཆོས་
 ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཆོས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་
 འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་

ལག་ལེན་ལ་མ་བཏབ་པར་བདེན་འཛིན་སྤྲོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དུས་རི་
 ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཆ་རི་ཅམ་ཞིག་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་སྟུང་ན།
 དུས་ནི། རང་གི་འདོད་འབྲས་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པར་
 བྱེད། ཆ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 བཤགས་བསྟོད་ལས། དེར་ཡང་རྒྱུན་དུ་སེམས་ནི་རྣམ་ཚུངས་ལ། །ཡུན་རིང་
 དུས་སུ་ནད་གཞི་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །མཛེ་ཅན་རྒྱུད་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །
 ཐང་འགའ་སྟེན་བརྟེན་པ་ཡིས་ཅི་བགྱིར་མཆི། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་
 པོའི་མདོ་ལས། ངས་ནི་རབ་དུ་བཟང་པོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། །ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་
 རས་ཡང་དག་མ་སྟུང་ན། །ནད་པ་སྟེན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐོགས་པ་དག་བདག་གི་
 རད་ནི་གསོ་བར་མི་རུས་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། ལུས་གྱིས་
 འདི་དག་སྟུང་པར་བྱ། །ཆོག་ཅམ་བརྟོད་པས་ཅི་ཞིག་འབྱུག། །སྟེན་སྟུང་
 བསྐྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་པན་འབྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རད་འཆོ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད།
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 ལ་ཆོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཡོད་དེ་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་པར་ཆོས་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྟེན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཀའ་ཁྲིན་གསོ་
 འདོད་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། དང་པོར་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་པ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོམ་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་
 ཐོབ་པར་ཤེས་ནས། འདིའི་དང་པོའི་རྩ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་སུ་ཡིན་སྟུང་དུ་རྩད་
 གཅོད་པར་བྱེད། ལུས་པའི་ཆེ་ན་དེའི་རྩ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ལ་བཀའ་བློན་གསོ་འདོད་སྐྱེད་པར་བྱེད། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་ཐོབ་
 པའི་ཅ་བའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 ཁོང་གིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་ཆོས་
 འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ནམས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཀའ་བློན་གསོ་
 འདོད་སྐྱེས་པའི་ཆེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་བྱེད་འདོད་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཐོས་པ་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
 བྱས་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་བློན་གསོ་བའི་ཐབས་མཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡུན་དུ་གནས་པར་བྱས་
 པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགུས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་
 ཆོགས་བསགས། མཐར་ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་ཅན་གྱི་མི་འདོད་པ་སེལ་བ་དང་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་
 ཡིན། དེ་འབྲུང་བ་བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 ཚུལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུལ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཁྱད་
 ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པོ་ངོས་
 འཛིན་དུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཆེ་ན་བ་ལེགས་པར་གཏོང་བ། རྫོགས་པོར་གནས་པ།
 ཉན་ལོག་ཏུ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚུད་མ་ཐོས་པར་བྱེད་པའོ། །ཉན་ཆེ་ན་བ་
 ལེགས་པར་གཏོང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་གཏང་ན་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཐོས་གྲང་།
 རྫོགས་པར་ཐོས་པ་དེ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་པོར་གནས་དགོས་ཏེ། རྫོགས་

གཟུ་པོར་མ་གནས་ན། ཆོས་གོ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་
ན་མི་གོའམ་ལོག་པར་གོ་བ་གང་རུང་ཞིག་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཉན་
འོག་དུ་བརྗེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆུད་མ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉན་པའི་
དགོས་པ་ནི། ཆོས་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན། མ་གོ་བའི་བར་དུ་བརྗེད་པ་སོགས་
ཀྱི་ཆུད་ཐོས་ན་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་སྐྱུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཐོས་པ་བྱས་པའི་ཆེ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་
ལ་འཇུག་པ་དེ་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། བདག་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པའི་
གཟུགས། །ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་གསལ་མཐོང་ན། །ཡིད་ལ་གདུང་བ་རབ་བསྐྱེད་
དེ། །བདག་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཉན་ཚུལ་དེ་
ནམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ན། དང་པོར་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། ཆོས་
དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་སྤོང་ནམ་དག་སྤོན་དུ་བཏང་
སྟེ། ཉན་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་ཆེ་ན་ན་བ་ལེགས་པར་གཏོད་པ་དང་། སྒོ་གཟུ་པོར་
གནས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིམ་པས་གདུངས་པ་ཆུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
དུ་ཉན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་ཆེ་ན་དེང་སང་གི་ཐོས་པ་
པལ་ཆེར་ལམ་དུ་འགོ་དཀའ་སྟེ། ཐོས་པ་ལམ་སོང་འབྱུང་བ་ལ། ལས་འབྲས་
ལ་སྤོངས་པའི་སྤོངས་པ་དེ་བརྒྲེག་འདོད་དང་། བདག་འཛིན་བརྒྲེག་འདོད་
དང་། བདེན་འཛིན་བརྒྲེག་འདོད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཐོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གང་
ཞིག་དེ་ནམས་བརྒྲེག་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐོས་པ་ལམ་སོང་
དཀའ་སྟེ། ཐོས་པ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གྱུས་པ་སངས་
རྒྱས་འབྲས་བར་སྐྱབ་དགོས་པ་ལ་དེའི་ཆ་ཅས་ཡང་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞན་ཡང་དེང་སང་གི་ཐོས་པ་པལ་ཆེར་ལམ་དུ་འགོ་བ་དཀའ་སྟེ། ཐོས་པ་
ལམ་འགོ་འབྱུང་བ་ལ། དང་པོར་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་

དད་པ་སྐྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱེད། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་གང་ཞིག་དང་པོར་ཐོས་པའི་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་འབྱུང་སྟེ།
 ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མངོན་མཐོང་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་
 ཡིན། དེང་སང་གི་ཐོས་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་ཐོབ་འདོད་མེད་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེང་སང་གི་ཐོས་པ་བྱེད་མཁན་པལ་མོ་ཆེ་ནི་མི་གྲལ་
 ལ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དང་འགྲན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་བཀྲར་བསྟོད་
 གཤམ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 ཐོས་པ་ལམ་སོང་བྱུང་བར་ཅན་མ་བྱུང་ཡང་ཐོས་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ཆོས་ཉན་པའི་སྟོད་དུ་བྱང་བ་ལ་གཟུར་གནས་སྟོ་ལྡན་དོན་གཉེར་
 གསུམ་དགོས་ཤིང་། ཐོས་པ་བྱས་པ་ལས་གཟུར་གནས་དང་དོན་གཉེར་
 གཉིས་ཀྱང་བསྐྱབ་། གཙོ་བོར་སྟོ་ལྡན་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་
 བྱེད་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་དེས་དང་པོར་ཐོས་པ་བྱས་པ་གཞི་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་འདོད་བྱའི་བདེ་བ་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱེ་
 བའི་ཐབས་ལས། བརྩམས་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་རང་གི་
 འདོད་བྱ་དེ་བསྟན་པའི་ཐབས་དེའི་ལུས་སྦྱིའི་དོན། དོན་སྦྱི་འཆར་བའི་གསུང་
 རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད། དེ་ནས་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཞིབ་མའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་
 པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད། དེ་ཡང་གོ་བའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ན། དེས་ཆོག་
 གི་མེད་ན་དང་པོ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལས་བརྩམས་པའི་གསུང་རབ་ལ་
 ཐོས་པ་བྱེད། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ན་གཙོ་གང་ཆེ་དང་། གནད་ཅ་
 གང་ཆེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སྟེ། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཆེ་འདི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་
 བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ངི་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་པ་མཆོ་ལས་

འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དུའོ། །༥། །

ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་
པ། ལྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་རིམ་གྱིས་
བཤད་པ། དུལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱད་པར་རོ། །ས་བཅད་
དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་
ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཆད་པ་དང་། ས་བཅད་འོག་མ་གསུམ་སྤར་དང་འབྲ། གང་ཟག་
གང་གིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཅེས་པ། ཆོས་དོན་ཤར་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་
གང་ཟག་དེས་འཆད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱིན་པ་གཏོང་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིན་
པ་གཏོང་བར་བྱེད་དགོས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་སྤང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རབ་
བྱུང་རྣམས་བསོད་སྦྲེམས་ལ་བྱོན་པའི་ཆོ་ན། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་
པ་དང་། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་།
བཤད་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་གཞན་ལ་གྲོགས་བཅོལ་ཏེ། ཆོས་བཤད་
དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་འཆད་པར་བྱེད།
ཅེས་པ་ལ་དགོས་པ་ནི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཆད་
པར་བྱེད། ཕན་ཡོན་དེ་ལ་གཉིས་སྤྱོད། གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕན་ཡོན། རང་
ལ་ལྟོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གཞན་ལ་ཆོས་
བཤད་པས་གོ། གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྤྱུབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་
འབྲས་བུ་རྣམས་སོ་སོར་ཐོབ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན།
རང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དུས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་མཆོད་ཡུལ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བས།

ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་བཤད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་དགའ་བུལ་ཅན་
 གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་རྩེ་
 དང་། ཤེས་རབ་དད་པ་ཆེར་འགོ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་
 ཉི་ཤུ་བ་ཆོན་གཉིས། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་
 བ་ཆོས་བཤད་ཆད་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཐོབ་བམ་སྙམ་ན། བཤད་ཆད་ལ་
 ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། མཛོད་ལས། ཆོས་སྤྱིན་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་ཅི་བཞིན་སྟོན། །ཞེས་དང་།
 དེའི་འགྲེལ་བར། དེའི་ཕྱིར་གང་དག་རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་གྲགས་པ་
 དང་ཟང་ཟིང་འདོད་པས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ནི། བདག་ཉིད་བསོད་ནམས་
 ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་
 བ་ཅི་ལྟ་བུས་བཤད་ཅེས་པ་ལ་ཡང་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཉིས། བསམ་
 པ་ལ་བརྟེན་བྱའི་བསམ་པ་དང་། སྤང་བྱའི་བསམ་པ་གཉིས་སོ། །བརྟེན་བྱའི་
 བསམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་
 དེ། དེ་སེལ་བའི་རུས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡོད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད།
 ཆོས་དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཁྱོད་རང་གིས་སྦྱབ་དགོས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་
 སྦྱབ་པ་ལ་ཡང་ཤེས་དགོས་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱེད། ཤེས་པ་ལ་ངེད་རང་གིས་
 སྟོན་དགོས་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱེད། ཕན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་འདོད་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསྟེན་བྱའི་བསམ་པ་འོ། །
 སྤང་བྱའི་བསམ་པ་དེ་ལ་ཡང་དུ་མར་ཡོད་དེ། དུག་དོག་གི་བསམ་པ། ལེ་
 ལོའི་བསམ་པ། སྦྱོང་ལ་གྱི་བསམ་པ། སྦྱོན་བརྗོད་ཀྱི་བསམ་པ། སེར་སྒྲུའི་
 བསམ་པ། ཟང་ཟིང་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནམས་སོ། །དུག་དོག་གི་བསམ་
 པ་སྦྱོང་དགོས་སྟེ། ཆོས་བཤད་པའི་ཆེ་ན་རང་ཉིད་མཐོ་བར་སྦྱབ་འདོད་དང་།

གཞན་དམའ་དབབ་འདོད་དེ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལེ་ལོའི་བསམ་བ་སྤང་
 དགོས་ཏེ། ཆོས་བཤད་པས་གཞན་ལ་ཕན་པར་མཐོང་བ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱོང་ལ་གྱི་བསམ་བ་སྤང་དགོས་སྟེ། ཆོས་བཤད་
 པས་ཕན་ཐོགས་པ་ན། ཡང་ཡང་འཆད་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱོན་བཟོད་གྱི་བསམ་བ་སྤང་དགོས་ཏེ། སྐྱོན་བཟོད་པ་དེ་སྤང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོན་བཟོད་པ་དེ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར།
 ཟང་ཟིང་འདོད་པའི་བསམ་བ་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་འདོད་པའི་བསམ་བ་སྤང་
 བཤད་པའི་ཆེ་ན་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་
 ཡང་མ་ཟད། སྤང་ཆོས་བཤད་པ་སོགས་གྱི་དགེ་བ་ཉམས་འགོ་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱོར་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྐྱོར་བའི་དུས་གྱི་
 སྐྱོར་བ། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྐྱོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རང་ཉིད་ཁྱུས་བྱ་ཞིང་ས་སྤྱོགས་གྱི་དོར་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉན་འདུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་གནས་སྐབས་གྱི་སྐྱོར་བ་ནི། སེལླེའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་
 བཞོམ། བདུད་ཆར་གཙོད་པའི་སྤྱགས་ཁ་ཏོན་དུ་འདོན། བཞིན་གྱི་མདངས་
 རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས། ལུང་དཔེ་གཏན་ཆེགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བཤད་པར་བྱེད་པའོ། །སེལླེའི་ཁྱི་བཞུགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་
 ལ་གྱུས་པ་སྐྱབ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུད་ཆར་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་
 སྤྱགས་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཉི། དེ་བརྒྱུག་
 པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉན་ཆོས་ལ་དོན་གཉིར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར། ལུང་དཔེ་གཏན་ཆིགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་བཤད་པར་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། ཆོས་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞན་གྱི་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན། དེ་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ན་གོ་བར་རུས་ཤིང་། དེ་གསུམ་མེད་པར་གོ་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར། ལྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ཡང་། དེ་གཉིས་
 ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། རིམ་གྱོ་སྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ལ་ཡང་ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། ལྟོན་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ལོ། །དང་བོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་བསྐྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་མཐར་
 སྟག་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ལྟོན་པ་
 ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ལྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་
 པ་སྐྱེད་པ་དང་། བཀའ་བློན་བཞུགས་པའི་གདུང་བ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཀའ་བློན་གསོ་འདོད་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བློན་གསོ་བ་
 ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ལྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཆོས་དེ་སྟགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་
 འདོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་ལྟོན་པའི་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་
 ལ་གྱས་པ་བསྐྱབས་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྤར་ཆོས་ཉན་བཤད་གནད་དུ་མ་
 སོང་བའི་སྡིག་པ་རྣམས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྡིག་པ་རྣམས་འཕྲོ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དུལ་གང་ལ་བཤད་པ་
 དང་མི་བཤད་པའི་བྱེད་པར་ལ། དུལ་སྒོ་དུང་ཁོ་ན་ལ་བཤད་རིགས་ཤིང་
 སྒོ་དུ་མི་རུང་བ་ལ་བཤད་མི་རིགས་ཏེ། སྒོ་དུ་མི་རུང་ཁ་ཅིག་ལ་བཤད་
 པའི་ཆོ་ན་དགག་བྱ་དང་བཅས། ཁ་ཅིག་ལ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལ་བཤད་པའི་ཆེན་དགག་བྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཆོས་དོན་ལོག་
 པར་འཛིན་པའི་ཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 དེ། ཆོས་གོ་བའི་ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་མེད་
 པ་ལ་ཆོས་འཆད་ཀྱི་སྡོད་པ་ནལ་འབྱོར་ཚུད་ཐོས་ལ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྡོད་དུ་རུང་ཡང་། ཆོས་ལ་མ་གུས་
 པའི་སྡོད་ལམ་བརྟེན་པ་སོགས་ལ་ཡང་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་འདུལ་བ་ལས་
 གསུངས་ཏེ། མ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་
 མ་བཏབ་ཀྱང་སྡོད་དུ་རུང་བར་ཤེས་ཤིང་། ཆོས་བཤད་པ་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་
 ཐོགས་པར་མཐོང་ན་བཤད་དུ་རུང་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས་གསུངས་
 སོ། །སྤྱིར་སྡོད་དུ་རུང་བ་དེ་ནི་གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉེར་གསུམ་ལ་
 གྱེད། དེ་ཡང་ལམ་འོག་མའི་སྡོད་དུ་རུང་ཞིང་། གོང་མའི་སྡོད་དུ་མི་རུང་བ་
 སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉན་བཤད་ལམ་དུ་གཏོང་ཚུལ་ལ་ནན་
 ཆེར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐོས་པ་ལམ་སོང་ལ་འབད་དགོས་སྟེ། དེ་
 ལམ་དུ་མ་སོང་ན་བསམ་པ་ལམ་འགོ་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ཙ་ན་བསྐྱེལ་བ་
 ལམ་འགོ་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ཙ་ན་འདོད་པའི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་ལམ་དུ་
 མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་གཅིག་ནས་འཆུགས་ན་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ་
 འཆུགས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁོ་ན་རེ། ཐོས་པ་ལམ་སོང་ལ་འབད་དགོས་སོ་
 ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཐོས་པ་བྱས་ཕྱིན་ཆད་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་
 གུབ་སྟེ། ཐོས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྤང་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སོགས་
 ཆེ་རུ་འགོ་ཡི་འདུག་པ་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཐོས་པ་ལམ་དུ་མ་
 སོང་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོས་པ་ལམ་དུ་སོང་ན་དེ་ནམས་
 ཚུང་དུ་འགོ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐུག་ཏུ་སྐྱོན་མོང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཉན་ཚུལ་བཤད་ཚུལ་ཐད་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཅ་དེ་ཡང་། བཟང་པོ་སྤྱད་པ་དང་སྟོན་ལམ་བདུན་ཅུ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་འདུན་དག་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་རང་གི་འདོད་པའི་
 གནས་ཀླམས་སུ་སྤྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཉན་
 བཤད་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ལ་གདམས་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་བའི་
 རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་
 སོང་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གདམས་ངག་ཀླམས་བཤད་པས་པན་ཐོགས་
 པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་གདམས་ངག་ཀླམས་གྱིས་པན་
 ཐོགས་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ནི་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་ཀླམས་གོང་མ་གོང་
 མའི་སྟོན་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །།

རྟོག་ཞི་བ་གདམས་ངག་དངོས་གྱིས་སྟོབ་མ་རི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པ་
 ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་
 རྟོ་རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། སྤྱང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་བསྟེན་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད། རྟེན་
 བྱེད་སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད། དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་པའི་པན་
 ཡོན། མ་བསྟེན་བའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཀླམས་གྱི་
 དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱེད་ཚུལ་
 ལེགས་པར་ཤེས་པའི་གདུལ་བྱ་དེས། དང་པོར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་གང་ཡིན་
 སྟུང་ན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། དེས་གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་འཁོར་

རྫོགས་པར་བསྐྱར་དགོས། རྒྱ་དེ་ཡང་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ལ་བཤེས་གཉིན་
 བསྟེན་དགོས། བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་འབྱུང་བ་ལ་རང་གི་ངོས་ནས་བཤེས་
 གཉིན་བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་མའི་ཆད་ཀྱང་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ།
 ཆོས་དོན་གོ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་ཆད་ཁིང་། འགལ་རྒྱུ་དང་བལ་བ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཐུན་རྒྱུ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་གོ་བའི་ཤེས་རབ་དང་
 ལྷན་པ། ཉན་ཆེ་ན་བ་གཏོད་པ། ཆོས་ལ་དོན་གཉིར་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་མཐུན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་གོ་བ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས།
 དེའི་རྒྱ་རུ་ཉན་ཆེ་ན་བ་གཏོད་པ་དེ་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ལ་དོན་གཉིར་ཆེ་བ་
 དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཉིར་ལེན་གྱི་རྒྱར་ཐོས་པ་བྱེད་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་
 སྟགས་ཡིན། ཉན་ཆེ་ན་བ་གཏོད་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་མ་གཏད་པའི་ཉིས་དམིགས་
 སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ཆོས་ལ་དོན་གཉིར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དེ་ཡིན། བསམ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གཙུ་བར་
 མངོན་མཐོང་སྟེངས་ལེགས་དང་། ཐ་ན་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཡང་བདེ་བའི་སྦྲུ་རིས་
 ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །འགལ་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲོ་གཟུ་བོར་མི་
 གནས་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་སྦྲེལ་བ་ལ་མ་གུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུ་
 པ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་འགལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འགལ་རྒྱུ་ཡིན་
 ཏེ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ལས། སྟགས་སུ་ལྷུང་བས་སེམས་གདུངས་པས། །ཞི་བ་
 རྒྱུ་ཡང་རྫོགས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་མ་འགལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་
 ཆོས་སྦྲེལ་བ་ལ་མ་གུས་པ་བྱས་ན་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཁིང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཚུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མ་གུས་པ་བརྟོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེ་

གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བློན་བློན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱས་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕན་ཡོན། མ་གྲས་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཁས་སྦྱང་
 རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་པོ་
 སྒྲོན་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཞན་དུ། །མི་འགྱུར་ཉན་
 པ་པོ་ལའང་མིན། །ཞེས་སོ། །གཞུང་དེས། གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉེར་
 གསུམ་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན། །འུགས་ལ་ཆོས་དང་དེ་སྤྱོད་པ་པོ་གཉིས་
 ལ་གྲས་པ་དང་ན་བ་གཏོད་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །

སྤྱོད་པ་མཆོད་ཉིད་ལྡན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་བཤད་པ་པོའི་ཡོན་
 ཏན་སྒྲོན་དུ་མི་འཛིན། སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འཛིན། དེར་མ་ཟད་རང་གི་ཡང་
 སྒྲོན་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་མཆོད་ཉིད་དེ་
 ལ་ཡང་ཆར་དབྱེ་ན་གསུམ་ལས། དང་པོ་མངོན་མཐོའི་ཆོས་སྒྲོན་པའི་གདུལ་
 བྱའི་མཆོད་ཉིད་ནི། མངོན་མཐོའི་ཆོས་དང་། དེ་སྤྱོད་པ་པོ་གཉིས་ལ་གྲས་པ།
 མངོན་མཐོའི་ཆོས་དེ་གོ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ། སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པ།
 དེ་ཉན་པའི་ཆེ་རྒྱ་བ་ལེགས་པར་གཏོད་པ། འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་དོན་གཉེར་
 ཀྱི་འདུན་པ་འུགས་དྲག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
 རུང་གི་གདུལ་བྱའི་མཆོད་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོན་པའི་གདུལ་
 བྱའི་མཆོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་བཞིན་རིགས་འབྱེད། །

སྤྱོད་པ་པོའི་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཅུ་ཤེས་ཤིང་།
 ཤེས་པ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ཏེ། རྟགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས་གཞན་
 ལ་ཆོས་སྒྲོན་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱང་རྣམ་དག་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོན་པ་ལ་དངོས་སུ་
 རྟགས་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྒྲོན་ཚུལ་ལ་མཁས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཆར་བྱེ་ན་གསུམ་ལས། དང་པོ་མངོན་མཐོའི་ཆོས་སྒྲོན་པའི་

སྒྲིམ་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། མངོན་མཐོའི་ལམ་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་
ཏེ། མངོན་མཐོའི་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱང་ནམ་དག་ཡོད་
ཅིང་། སྟོན་པ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པ་ན་སྟོ་བ་དང་ལྡན་པས་སྟོ་ངལ་མེད་པར།
མངོན་མཐོའི་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་མཁས་པའོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་དེས་རིགས་འགོ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་རང་རྒྱད་ཐུལ་ཞིང་གཞན་ལའང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྟོགས་པར་སྟོན་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །

སྦྱང་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་སྦྱང་ཚུལ་དངོས་དང་། སྦྱང་
ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །སྦྱང་ཚུལ་དངོས་ལ་ཐུན་གྱི་
ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ཐུན་
གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། དངོས་གཞི། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དངོས་
གཞི་ལ་སྤྱིའི་སྦྱང་ཚུལ་དང་། སྐབས་འདིའི་སྦྱང་ཚུལ་ལོ། །སྦྱང་ཚུལ་དངོས་
ཞེས་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་བྲན་ཤེས་
བཞིན་བསྟན་པ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། བྲན་ཤེས་བཞིན་བཀག་པ་
སྒྲིམ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས། སྐབས་འདིར་བྲན་ཤེས་བཞིན་
བསྟན་པ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་ཅེས་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་སྦྱང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་
སྦྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྲན་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོ་
ནས་སྒྲིམ་བྱེད་ན། སྒྲིམ་བྱེད་པའི་དུས་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ལ་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་བཞི།
ཐུན་མཆོམས་བཞིར་ཡོད་དོ། །ངོ་བོ་བཞི་ནི་སྤྱོད་ཕྱོད་སྤྱོད་ཐོ་རངས་ནམས་
ཡིན། སྤྱོད་ཕྱོད་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་སྟམ་ན། སྦྱང་ཆོས་
དུག་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྟོ་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད། སྦྱང་ཆོས་དུག་ངོས་བཟུང་
དུ་ཡོད་དེ། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱེད་ཅིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དབུལ།

མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་
 སྒྱེལ་མོ་ཀྱང་ངམ་སྒྱེལ་མོ་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྒྱེད་ལམ་གྱིས་འཁོད་ནས་སྐྱབས་
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་དང་འདེས་ངེས་པ་བྱེད་པ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་
 འདེབས་པ། བསགས་སྐྱང་བྱེད་པ། མཐུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
 དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཕྱག་ལེན་ཡོད་དེ། རོ་བོའི་
 ལྷ་མ་གསེར་གླིང་པ་དེ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། རོ་བོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་གས་པ་དྲངས་པ་དགོས་པའི་ཡོད། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གནས་དེར་
 སྒོམ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོད་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་དབང་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་བསགས་སྒྱིབ་སྐྱོང་དགོས།
 དེ་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་དགོས། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 བསགས་སྐྱང་འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་ཆོགས་ཞིང་
 གསལ་གདབ་སྐྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་བཤམས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོགས་གསོག་དགོས། མཆོད་པ་
 དེ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅིང་། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་
 པ་དེ་མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་སུ་མཆོད་པ་བཤམས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་མཆོད་པ་དམིགས་རྣམ་གསལ་གདབ་
 སྐྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་དུ་བཤམ་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། མཆོད་པ་བྱས་པའི་དགོས་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དབྱེས་བྱེད་ཡིན།
 གཡོ་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མི་དབྱེས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་
 པ་བཀོད་པ་མཛེས་སུ་བཤམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བཀོད་པ་མཛེས་

བ་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྙན་བདེ་བ་ལ་སྟོད་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྙན་མི་བདེ་བས་སྒྲིམ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེལ་མོ་
 གྲུང་ངམ་སྐྱེལ་གྲུང་བྱེད་པའི་སྟོད་ལམ་གྱིས་འདུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཐད་དུ་གནས། དེ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ཐད་དུ་གནས། རྒྱུ་
 གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་ཐད་དུ་གནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འགོ་བྱེད་དགོས་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
 འདིའི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན།
 ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐབས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་བཀལ་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
 བསྟན་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གང་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་བཀལ་ནས་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་བསལ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་དང་
 མ་འབྲེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས། འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་
 ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་རང་གི་ཅ་
 བའི་ཁྲ་མ་དང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་རྒྱུད། ཐབ་མོ་ལྷ་
 བའི་རྒྱུད། སངས་རྒྱས་གྲུང་སེམས། ཉན་རང་བཀའ་སྟོད་གངས་མེད་གྱིས་
 བསྐྱར་བའི་དམིགས་པ་གསལ་ཅི་རྒྱས་སུ་འདེབས་ཤིང་། ངེས་ངོར། མི་
 གང་སྐབས་པའི་སྒྲོ་བ་བྱེད་པ། །དེའི་མདུན་ན་སྐབས་པ་རྟག་དུ་བཞུགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་བཞགས་པར་མོས་པ་བྱེད། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསགས་སྤྱང་འབྱུང་སྤྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོགས་བསགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒོམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིད་བའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྒོམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་འགལ་རྒྱུན་རྣམས་སྤྱང་ལྷན་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བསགས་སྤྱང་བྱེད་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བསགས་སྤྱངས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བདུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་གསུངས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོགས་གསོག་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་སྤྱི་བ་སྤྱང་གི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་གསོག་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་དེ། དང་པོར་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསོག་པ་དང་། བར་དུ་དགེ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་སྟེལ་བ་དང་། མཐར་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཅ་གསོག་པའི་ཆེ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོག་དགོས་ཏེ། ཆོགས་གསོག་པ་དེ་མཐའི་འདོད་འབྲས་གཅིག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་དགེ་ཅ་བསགས་ན་མཐའི་འདོད་འབྲས་ཐོབ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་མཐའི་འདོད་འབྲས་ཐོབ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསོག་པའི་སྒོ་དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། དུག་མཆོད་པ། དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་སྒོམ་པ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོགས་གསར་དུ་གསོག་པའི་ཆེ་དེ་ལྷའི་སྒོ་ནས་བསགས་སྟོབས་ཆེ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་ལ་

དངོས་ཕྱག་དང་སྦྱལ་ཕྱག་གཉིས། དངོས་ཕྱག་ལ། ལུས་ཕྱག་དག་ཕྱག་ཡིད་
 ཕྱག་ལུས་ཕྱག་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། མགོ་འདུད་པ་ལྡང་བ་བྱེད་པ་སོགས་
 ཡིན། དག་ཕྱག་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་རྣམས་ཡིན། ཡིད་
 ཕྱག་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལྟ་བུ། སྦྱལ་ཕྱག་ལ་སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་བའི་ཕྱག་དང་སྒྲོ་གསུམ་སོ་སོའི་
 ཕྱག་སྒྲོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་བའི་ཕྱག་ནི། སྒྲོགས་སམ་དུས་ཀྱིས་མ་བཅད་པའི་
 འདུད་ལུལ་གངས་མེད་པ་དེ་དག་ལ་འདུད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་འདུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་ནི།
 ཞབས་སྦྱི་བོར་ལེན་པ། སྦྱིད་པ་ནས་འབྱུང་པ། ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་པ་པ་སྟེ་
 ཕྱག་འཆལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་ཕྱག་ལ་ལུས་ཕྱག་ནི། འདུད་ལུལ་སྦྲ་
 མ་དེ་རྣམས་ལ་འདུད་པ་པོ་གངས་མེད་པར་སྦྱལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད།
 དག་ཕྱག་ནི་འདུད་ལུལ་དེ་དག་ལ་འདུད་པ་པོ་གངས་མེད་པ་སྦྱལ་ནས།
 འདུད་པ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟེ་གངས་མེད་པ། དབྱངས་སྟན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་འདུད་ལུལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཆོགས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡིད་ཕྱག་ནི་འདུད་ལུལ་དེ་དག་གི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་དང་བའི་དད་པ་སོགས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་པ་ལ་གཙོ་བོ་དང་པལ་བ་གཉིས། གཙོ་བོ་
 ནི་རང་སྐབས་བབ་ཀྱི་ཆོས་སྐབ་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་གངས་མེད་སྐབས་
 བབ་ཀྱི་ཆོས་སྐབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་དེ་ཡིན། དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་པ་བྱས་
 པའི་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་དབྱེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་རྒྱལ་བ་
 སྤྱི་བཅས་དབྱེས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་པལ་བ་ནི་གང་
 ཞིག་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་དེ་

དགོན་མཆོག་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱག་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཀྱན་
 སྟོང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མཆོད་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་མཆོད་བྱས་པ་
 ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཛོལ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེ་སྦྱིད་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་རག་ལས། ཆོས་དེ་
 ཉོན་མཁན་དང་། སྦྱབ་བློགས་གཉིས་ལ་རག་ལས། མཆོད་ཡུལ་དེ་ནམས་
 ལ་མཆོད་པ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཅ་ལ་
 དགའ་བ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། དགའ་བ་སྟོམ་པའི་ཡུལ་དང་། དགའ་བ་
 སྟོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས། ཡུལ་ནི་ལམ་ཁྲགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལྟ་དང་། ལམ་མ་
 ཁྲགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནམས་ཡིན། དགའ་
 བ་སྟོམ་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བྱུང་གི་སྟེང་དུ་བདེ་
 སྦྱིད་བྱུང་ན་སྟམ་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་སྟོམ་པའི་ཆེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་
 མ་བྱུང་བར་བདེ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་
 ན་གཞན་རྒྱུད་ལ་བདེ་བའམ་བདེ་བའི་རྒྱ་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་འདོད་
 པ་སྟེ། དེ་སྦྱེས་པའི་ཆེ་ན་དེ་དག་སྦྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ཉོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ནས་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་གསུང་རྣམས་པའི་གང་ཟག་ནམས་
 ལ་ཆོས་གསུང་བའི་ཁྱབ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དགེ་ཅ་
 རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྟེང་དུ་བདེ་
 སྦྱིད་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ཆོས་ལ་རག་ལས། ཆོས་དེ་ཡང་དང་པོར་འབྱུང་བ་
 དང་བར་དུ་གནས་པ་ལ་རག་ལས། ཆོས་གསུང་བ་པོ་ལ་ཁྱབ་འབྱུལ་བས་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་

བ་འདེབས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་འདུན་ལས་མི་འདའ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྤྱི་འདུན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་
དོན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གསུང་བའི་འགལ་རྒྱུན་བརྒྱུག་པའི་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་
ཚུལ་ནི་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ། །

བར་དུ་དགོ་ཅ་སྤེལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་པ་མང་པོ་
གསོག་དགོས། དགོ་ཅ་སྤེལ་བ་དེས་གྲང་ཆོག་པ་མང་པོ་གསོག་སྐབ་པའི་
ཕྱིར། དགོ་ཅ་སྤེལ་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་གི་སྤྱི་བསམ་གསུང་པའི་དགོ་
ཅ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དགའ་བ་སྒྲིམ་པས་
དགོ་བ་མང་པོ་འཕེལ་འགོ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
དགོ་ཅ་སྤེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་དགོ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསམ་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དགོ་ཅ་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུན་
ཅི་བྱུང་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་བྱུང་
ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་དགོས་
ཏེ། དགོ་བ་བསམ་གསུང་པའི་དགོས་པ་ནི། འདོད་འབྲས་གཅིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་
ཡིན། རྒྱུན་དབང་དུ་སོང་ན་འདོད་འབྲས་ཐོབ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་
ནི་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ལོག་ལྟ་དང་། དུལ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ང་རྒྱལ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་སོ། །
འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་བྱུང་ཡང་མི་ཟད་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དགོ་
ཅ་བསམ་གསུང་པའི་དགོས་པ་ནི། མཐའི་འདོད་འབྲས་གཅིག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་
ཡིན། འབྲས་བུ་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་འབྱུང་བས་དགོ་ཅ་ཟད་ན་མཐའི་འདོད་

འབྲས་ཐོབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བྱ་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་བྱང་བས་
 མི་ཟད་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། རང་གི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཆམས་ཇོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཁྱུ་
 སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒོམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོ་བ་
 ལ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་གཉེན་པོ་དམིགས་ཆམ་སྦྱོར་བ་དང་། རང་གི་སྤྱན་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུ་ཆོགས་སོགས་པ་དང་། ཕྱིའི་སྤྱན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཁོང་སྟོབས་སྤྱན་གྱི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འགལ་རྒྱུ་སྦྱོ་བ་སྦྱོར་བ་ཆམས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱིའི་སྤྱན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཁོང་སྟོབས་སྤྱན་ལ་བརྟེན་པས་རང་གི་འདོད་འབྲས་
 ཐོབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རང་གིས་རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་དུ་བཟོད་མི་རུས་པ་ལ་
 བཞིན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་བཟོད་རུས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཁྱུ་སྤུལ་འབྲུལ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 དེ། གང་གིས་གང་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེར་བ་ལ་གང་ཟག་དེ་དགའ་བར་
 བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔེས་འབྲུབ་པོ། །

མཐུལ་སྤུལ་བའི་དོན་གཞག་དུ་ཡོད་དེ། དགོས་འདོད་དམ་འདོད་དགུ་
 མ་ཆང་བ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐུལ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རམ། དབུས་འཁོར་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་གང་
 ལྷ་ཁོང་གང་གསོལ་བའི་དོན་དུ་མཐུལ་འབྲུལ་ཞིང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 ཡིན་སྟེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཆམས་འགག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་སྒོ་སྤྱོད་ཆམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོ་བ་དང་། རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་
 ཡིན་ནོ་བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་མཐུལ་འབྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་
 ཁྲབ་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འགག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་

སྒོ་སྒྲུང་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་བར་ཆད་ནི་བ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་སྟེད། དེ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་སྟེད་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་བར་ཆད་ཅེས་པ་ལ་ཕྱིའི་བར་ཆད་ནི། འགྲུང་བ་བཞི་
དང་མི་མ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་འགགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲུང་ལ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་བྱས་པ་དེ་ཡིན། བར་གྱི་བར་ཆད་
ནི་ལུས་ཀྱི་ནད་དང་སེམས་རྒྱུད་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ནས་གོང་མ་དེ་གཉིས་སྐྱེ་
བ་དང་། འགག་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ནད་དང་སེམས་ཀྱི་
སྤྱག་བསྐྱེད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་སོགས་ཡིན་ན། མཐའ་གཅིག་ཏུ་
བར་ཆད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་དག་ཆོས་
སྤྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུ་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
རྟོག་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཅ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒོ་སྐྱུངས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཅ་བ་མིན་
ན་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བསྟེན་པ་ལ་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་མེད་དོ་སྒྲིམ་པ་དང་།
བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་མེད་དོ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་དད་
པ་མ་གུས་པ་སྐྱོན་རྟོག་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཡིན། སྒོ་སྐྱུངས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། སྦྱང་པོ་སྦྱང་བར་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་།
སྦྱང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་སྟོད་ལུགས་ལ་སྒྲོངས་པ་
དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་པོ་མ་ཡིན། ཉེད་སྒྲ་བ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཡིན།
སྦྱང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ལ།
སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་སྐབས་སུ། འཆི་བ་མི་རྟོག་པ་དང་པོར་བསྒྲོམ་བྱ་མ་ཡིན་
ན་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། བསྒྲོམས་པ་ལ་པན་ཡོན་དང་། མ་བསྒྲོམས་པ་ཉེས་

དམིགས་མེད་དོ་སྙམ་པ་དང་། སྤྱིར་མི་འཆི་སྤྱད་དུ་མི་འཆི་དེ་རིང་མི་འཆི་
 སྙམ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་མེད་དོ་
 སྙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་གྱར་ཚུགས་སོ་སྙམ་པ་དང་། དན་འགོར་སྐྱེས་
 ཀྱང་བདེ་འགོར་ཤད་ཀྱི་ལོག་ནས་ཡོང་བས་ཆོག་སྙམ་པ་དང་། དན་སོང་དུ་
 སྐྱེས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མི་འཆི་སྙམ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་འགོའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དན་སོང་འགོག་
 པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
 ལ་དན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་མེད་དོ་སྙམ་
 པ་དང་། དེ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཀྱང་དན་
 སོང་འགོག་མི་རྣམས་སྙམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ལ་དན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་སྐྱབ་བའི་སྐྱབ་གྲོགས་ཀྱི་དུ་རྣམས་པ་
 མེད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཡིན། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་རྟོག་པ་ནི། རང་གིས་ལས་དགེ་སྤྲིག་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྱག་
 འབྱུང་ངོ་སྙམ་པ་དང་། ལས་དགེ་སྤྲིག་བྱས་ཀྱང་བདེ་སྤྱག་མི་འབྱུང་ངོ་སྙམ་
 པ་དང་། དགེ་བ་ཚུང་དུ་དང་མི་དགེ་བ་ཚུང་དུ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བྱ་བདེ་སྤྱག་
 ཆེན་པོ་སྐྱེད་མི་རྣམས་སོ་སྙམ་པ་དང་། རྒྱ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐལ་
 འབྱུང་སྙམ་པ་དང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་འབྱུང་སྙམ་པ་དང་།
 རྒྱ་ཐོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་སྤྱ་རིགས་ཅི་རིགས་པ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་སྤྱ་རིགས་
 སྤྱ་ཆོགས་པ་འབྱུང་སྙམ་པ་དང་། སྤྲིག་པའི་སྤྱ་རིགས་ཅི་རིགས་པ་ལས་བདེ་
 བའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་སྙམ་པ་སོགས། འབྲས་བྱ་རྣམས་གོ་རིམ་འཆོལ་བའི་
 ཚུལ་དུ་འབྱུང་སྙམ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་རྟོག་པ་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཟག་

བཅས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ། སྤང་པོ་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་
 བར་འཛིན་པ། སྤང་པོའི་སྤྲེད་དུ་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། འཁོར་
 བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་མིན་ལོ་སྤྲེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡོད་དོ་སྤྲེད་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 འཁོར་བ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་ལོ་སྤྲེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཡིན་ཡང་འཁོར་
 བ་སྤྲོང་བ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྲོང་མི་དགོས་སོ་སྤྲེད་དུ་འཛིན་པ་
 དང་། དེ་དགོས་ཀྱང་དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་སྤྲོམ་མི་དགོས་སྤྲེད་དུ་འཛིན་
 པ་དང་། བདག་མེད་བསྤྲོམ་དགོས་ཀྱང་། དེའི་སྤྲེད་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་སོ་སྤྲེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དགོས་ཀྱང་། དེའི་ཉེན་ལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་སོ་སྤྲེད་པ་དང་། བསྐྱེད་གསུམ་དངོས་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ན། ཚུལ་འཆལ་དང་རྣམ་གཤེད་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་
 ཉོག་པ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྤྲོས་བྱ་ཆེན་པོའི་བསམ་པའི་སྐབས་
 ཟུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་སྤྲོ་སྤྲོམས་སུ་མེད་སྤྲེད་པ་དང་། དེ་ཡོད་
 ཀྱང་བྱིན་ལན་འཇལ་མི་དགོས་སོ་སྤྲེད་པ་དང་། དེ་དགོས་ན་གནས་སྐབས་
 གྱི་པན་ཅམ་ཞིག་བཏགས་པས་ཆོག་གིནམ་སྤྱགས་པན་འདོགས་མི་དགོས་
 སོ་སྤྲེད་པ་དང་། དེ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོར་མི་
 དགོས་སོ་སྤྲེད་པ་དང་། དེ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་དགོས་
 སོ་སྤྲེད་པ་དང་། དེ་དགོས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་སྤྲེད་པ་དང་། སྤྲོང་བ་ཐུན་
 མོང་བའི་སྐབས་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉོག་པ་ནི། སེར་སྤྱ། ཚུལ་འཆལ། ཁྲིང་
 ཁྲོ། ལེ་ལོ། རྣམ་གཤེད། བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན། སྤྲོང་བ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉོག་པ་ནི། རྫོང་ཐེག་པའི་

ལམ་གྱི་ཅ་བ་རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མིན་སྟམ་པ་དང་། དེ་ཡིན་གྲང་སྒྲ་མ་ལུ་བརྩ་
 པ་ནས་བཞད་པ་ལྟར་གྱི་དེ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་བྱད་པར་བ་མི་དགོས་སོ་སྟམ་
 པ་དང་། དེ་དགོས་གྲང་སྒྲགས་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་རྒྱད་སྟེ་བྱངས་མ་
 བཞད་པའི་དབང་བཞི་རྩེགས་པར་ཐོབ་མི་དགོས་སྟམ་པ་དང་། དེ་དགོས་
 གྲང་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་
 སྟམ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཅ་བའི་ལྷུང་བས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅེས་བྲག་
 བོ་བརྟེན་མི་དགོས་སྟམ་པ་དང་། དེ་དགོས་གྲང་བསྐྱེད་རྩེགས་གཉིས་ཀ་གོ་
 རིམ་ངེས་པ་ཅན་དུ་སློབ་མི་དགོས་སྟམ་པ་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་སློབ་པའི་
 ཆེ་ནའང་། རང་གི་སྟོ་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་དུ་འཛིན་པ་དང་། བདེན་
 འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ངེས་པའི་ཆེ་ན། བྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པའི་སྟོ་སྟེན། རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སྟོའི་སྤྱེ་རིགས་
 རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེན་སྟོང་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། སྟེན་སྟོམ་བྱེད་ཚུལ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་སྟོམ་ཅམ་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་མེད་ཀྱི་
 སྟོམ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉེན་པོས་དམིགས་པ་ངོས་ཟེན་པ་
 དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། སྟོམ་སྟོན་མེད་བྱེད་པ་དེ་ཡང་།
 སྟེར་སེམས་མི་འདོད་པའི་སྟོགས་ལ་གཏན་མི་གཏོང་ཞིང་། འདོད་སྟོགས་ལ་
 གཏོང་བར་བྱེད་དགོས་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྐབས་
 བབ་ཀྱི་དམིགས་བྱན་གཉིས་པོ་འདི། འཕྲོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་དང་།
 བྱང་བའི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ངོ་བོ་ངེས་པ། བྱངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་
 ངེས་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་དགོས་སྟམ་དུ་འཕེན་པ་བྱུགས་བྲག་གཏོང་
 བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕེན་པ་དེ་ལྟར་བཏང་ན། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་སྟོམ་

བ་འབྱུང་ཞིང་། འཕེན་པ་དེ་ལྟར་དུ་མ་བཏང་ན་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲིམ་པ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཆེན་ཡང་། འཕེན་
 བ་དག་པོ་བཏང་བའི་ཆེན་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཆེན་མི་འབྱུང་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་སྒྱུར་མེད་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད། འཕྲོ་ཆོད་གྱིས་བར་མ་ཆོད་ཅིང་། བྱིང་རྒྱལ་གྱི་
 གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར། དན་པ་ངར་དང་ལྷན་པ་རྒྱན་དུ་བརྟེན་པའི་སྒོ་
 རས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དེ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོག་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འཛིག་སྒྲིམ་དང་དབྱེད་སྒྲིམ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དམིགས་རྟེན་ངོས་ཟིན་པ་དེ་གཅིག་ལུ་ལ་འཕྲོ་ཆོད་གྱིས་བར་མ་
 ཆོད་ཅིང་བྱིང་རྒྱལ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་དན་པ་ངར་ལྷན་པ་རྒྱན་དུ་
 བརྟེན་པའི་སྒོ་རས་དེ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྐབས་སུ་
 རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་སྒྲིམ་ནི་དབྱེད་བྱའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 འཕྲོ་ཆོད་གྱིས་བར་མ་ཆོད་ཅིང་བྱིང་རྒྱལ་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བར་
 དན་པ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བརྟེན་པའི་སྒོ་རས་རྒྱ་མཆན་རྣམས་དན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། རེས་ཤེས་ཡང་ཡང་འདྲན་པར་བྱེད། དེ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་
 ཆེད་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་
 སྒྲིམ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་
 འདོད་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ལས་རྒྱང་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན། དབྱེད་སྒྲིམ་
 བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། གཉེན་པོ་དམིགས་རྣམ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་
 རས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲིམ་རྣམས་འགོག་པ་ལ་སྟོབས་ཆེར་འགྲོ་བའི་ཆེད་
 ཡིན། སྐབས་འདིའི་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་བྱེད་ཚུལ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན། འོ་ན་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་འདྲ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ན། ལྷ་མའི་ཡོན་

གང་ཆེ་དང་། གནད་ཅ་གང་ཆེ་གསོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱུ་ལ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་གཉིས་ལས། ཐོས་པ་ནི་སྐབས་བབ་གྱི་
 དམིགས་པ་དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བཏུ་བ་དང་། གྲོགས་མཆེད་དང་འབྲེལ་
 གཏམ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཡིན། བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འཕྲོ་
 རྒྱུ་མོད་སོགས་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་ལ་འབད་པར་བྱེད་
 པ་ལ་ཡང་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། བས་
 གྱི་ཆོད་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་
 ཡིན། དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་ཞེས་བའི་དོན་ནི། ཤེས་པ་རྒྱལ་ལྷུ་ལ་རྒྱལ་གི་རྗེས་
 སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཆགས་སྤང་སྟེ་བ་དེ་འགོག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། ཐུན་
 མཆོམས་སུ་ཆགས་སྤང་འགོག་དགོས་ཏེ། མ་བཟག་ན་ཐུན་དངོས་གཞིའི་
 སྐབས་སུ་ཆགས་སྤང་འབྱུང་། དེས་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
 བཞིན་དུ་སྦྱོད་པའི་དོན་ནི། སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་བྱ་བ་
 དེ་དག་འཇུག་རིགས་མི་རིགས་སུ་རོལ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད། འཇུག་བཞིན་པའི་
 ཆེ་རྟོག་པར་བྱེད། ཞུགས་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བས་གྱི་
 ཆོད་ཐེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནི། བས་ཏ་ཅང་མང་ཉུང་དུ་བ་བ་དང་། མི་འཕྲོད་
 པ་བ་བ་སྤང་བ་དང་། བས་བ་བའི་ཆེ་ན་བས་ལ་སྟེད་པ་སྤང་དགོས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན། བས་ཏ་ཅང་ཉུང་དུ་བ་བ་སྤང་དགོས་ཏེ། ཏ་ཅང་ཉུང་དུ་ཐོས་པའི་
 ཆེ་ན་རྒྱུ་ནད་སོགས་བསྐྱེད། དེས་སྒྲོམ་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཏ་ཅང་
 མང་པོ་བ་བ་སྤང་དགོས་ཏེ། མང་པོ་ཐོས་པའི་ཆེ་ན། ལུས་སྦྱི་བ་བསྐྱེད་དེ།
 གཉིད་རྒྱགས་སོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བས་མི་འཕྲོད་པ་བ་བ་
 སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་ཐོས་པའི་ཆེ་ན་རྒྱུ་མགྲིས་ལ་སོགས་པའི་ནད་དུ་མ་ཞིག་

བསྐྱེད། དེས་སྒོམ་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟས་བ་བའི་ཆེ་ན་ཟས་ལ་སྲིད་
 པ་འགོག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མ་བཀག་པའི་ཆེ་ན་བཟའ་བཏུང་ལ་ནི་རྒྱན་
 དུ་སྦྱོད་དགོས། དེའི་ཆེ་ན་སྲིད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་བཟའ་བཏུང་ལ་འཆོལ་
 འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་འཆོལ་བ་ལ་འབྲུག་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྒོམ་བྱེད་
 པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་གཏོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཉལ་བར་རྣམ་འབྱོར་
 ལ་བཅོན་ཞེས་བའི་དོན་ནི། རམ་གྱི་གྲང་ཐུན་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་གཞན་
 རམས་སུ་མི་ཉལ་བར་སྒོམ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ལ་བཅོན་
 འབྲུག་བྱ་གཤམ་སྐྱབ་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་དགོས་
 ཏེ། བཅོན་པ་བྱ་གཤམ་མ་བསྐྱབས་ན་རྒྱ་ཆོགས་དེ་རྣམས་འབྲུག་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། རམ་གྱི་གྲང་ཐུན་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་གཞན་རྣམས་སུ་མི་
 ཉལ་དགོས་ཏེ། ཉལ་བའི་ཆེ་ན་བྱིང་རྒྱགས་སོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། མི་ཉལ་ན་ངེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་ན། ཁོད་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་འབྲུག་པའི་སྦྱོད་
 ལམ་བརྟེན་པར་བྱེད། བྱིང་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་འཆག་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་
 བརྟེན་པར་བྱེད། རམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ན་ཉལ་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ།
 གཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་འབྲུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གྲང་ཐུན་ལ་མ་ཉལ་བའི་ཆེ་ན། ཐུན་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིད་རྒྱགས་
 སོགས་འབྲུང་། དེས་གྲང་སྒོམ་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉལ་བའི་ཆེ་ན་ངེ་
 ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་ན། གཉིད་ལ་མ་སོང་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་
 དང་། ལྟང་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཉིད་འབྲུག་པོ་ཡོད་
 ན་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། ཉལ་ཚུལ་དངོས་ནི་སེལླེའི་ཉལ་ཐབས་ཀྱིས་
 ཉལ་བར་བྱེད། དེ་ལ་བཅོན་ཞེས་བའི་དོན་ནི། སྐབས་བབ་ཀྱི་དམིགས་པ་
 དེ་གཉིད་ལ་འགོ་ཁ་མའི་ཆེ་ཡང་བྲན་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་

བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཉིད་ལ་སོང་བའི་ཆེན་ཡང་གཉིད་ལ་མ་སོང་
 བའི་དགེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བཞིན་བརྟེན་དགོས་ཞེས་
 བའི་དོན་ནི། གཉིད་ལོག་ཁ་མའི་ཆེན་ཡིད་ཆགས་སྤང་གི་གཞན་དབང་དུ་
 འགོ་མི་འགོ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པར་བྱེད། འགོ་བར་སྤང་ན་འགོག་དགོས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཟུན་
 བར་པ་འདས་མ་ཐག་ཏུ་ལྷང་དགོས་པའི་འཕེན་པ་དག་པོ་གཏོང་དགོས་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་བཏང་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཟུན་བར་པ་འདས་མ་
 ཐག་ལྷང་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སེལ་ཉལ་ཐབས་གྱིས་ཉལ་བ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་དེ། ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་གྱིས་
 མི་ཚུགས་པའི་ཕྱིར།

སྐྱོང་ཚུལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ཅོད་ཡུལ།
 ཅོད་པ་ལན་དང་བཅས་གསུམ། ཅོད་ཡུལ་ལ་རང་ལུགས། གཞན་ལུགས་
 གཉིས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཅོད་ཡུལ་ནི། སྒྲིམ་ཡིན་ན་དཔྱད་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་
 པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་འདོད། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཅོད་ཡུལ་ནི། སྒྲིམ་
 ཡིན་ན་འཛོག་སྒྲིམ་ཡིན་པར་འདོད། འཛོག་སྒྲིམ་ཡིན་ན་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་
 འདོད། མི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་དཔྱད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་འགོག་པའི་དོན་དུ་འདོད་
 ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱིད་གྱིས་དཔྱད་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་པ་དེ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་
 དུ་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིམ་ཡིན་ན་འཛོག་སྒྲིམ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །སྒྲིམ་དེ་ལ་དབྱུད་སྒྲིམ་འཛོག་སྒྲིམ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུད་
 པ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་སྒྲིམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད། སེམས་
 དགེ་བའི་དམིགས་པ་གནས་པ་ཡང་ཡིན། སྒྲིམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་

གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ཆོག་སྟེར་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་
 གྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་ལམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལ། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་བྱས་པ་གཅིག་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེའི་
 སྤྱོད་ལ་དུ་བསམ་བློང་གིས་ངེས་པར་གྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཐོས་པ་གྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། འདི་ན་དང་པོར་
 ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་གྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 གྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 གཞུང་དེའི་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་དང་པོར་ཐོས། ཐོས་རྗེས་སུ་བསམ་
 བློང་གིས་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱན་པར་བྱས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་
 དག་པའི་ཡུལ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་སྟེར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་དེ་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་གྱེད་པ་ཡིན་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་གྱེད་པ་ཡང་ཡིན། སྒྲོམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་གཅིག་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱན་རྟོག་འགོག་པ་སྒྲོམ་གྱི་དོན་
 དུ་འདོད་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱན་རྟོག་འགོག་པ་སྒྲོམ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོམ་ལམ་ཡང་ཡིན་སེམས་འཇལ་རྟོག་གསུམ་གྱེད་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་དེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་
 ལས། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིད་
 ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་དེའི་དོན་ནི། ཆོགས་སྒྱུར་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་
སྐབས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྱུར་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་
འངས་པ་དང་ཆོད་མས་ཞིབ་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་དབྱད་བ་བྱེད་བ་ཡང་ཡིན། སྒྲིམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
ཐལ། ལུས་ལོངས་སྒྱུད་དག་ཅ་བཏང་སྒྱུང་དག་སྤེལ་བྱེད་བ་ཡང་ཡིན། སྒྲིམ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་གཏོང་
བ་ཡང་ཡིན། སྒྲིམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད། སྒྱུང་བ་ཡང་
ཡིན། སྒྲིམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད། དག་པ་ཡང་ཡིན་སྒྲིམ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད། སྤེལ་བ་ཡང་ཡིན་སྒྲིམ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལུས་གཏོང་བའི་
པན་ཡོན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་གཏོང་འདོད་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས། དེའི་གཉིན་
པོར་བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱན་
པ་སོགས་ལ་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་
འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤེལ་བ་ཡང་ཡིན་སྒྲིམ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱི་དག་ཅ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེ་
བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆམས་ཁས་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བཏུས་
ལས། དེ་ལྟ་བུ་ན་ལུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་དང་དག་ཅ་ཆམས་བཏང་བ་དང་།
སྒྱུང་བ་དང་དག་པ་དང་སྤེལ་བ་ཅི་རིགས་སུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་ལ་དབྱད་སྒྲིམ་དང་འཛོག་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་

ཡོད་དེ། ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། འདི་དབྱུང་སྒྲོམ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 འཛོག་སྒྲོམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆན་གཞི་འཛིན་རྒྱ་མི་ཉིད་ཅིང་། ཉིད་བྱང་དེ་ལ་
 སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མཆན་གཞི་འཛིན་རྒྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་དེ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ། ངན་
 སོང་གི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། སྒྲུབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་བསམ་པ།
 འཁོར་བ་སྐྱའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 སྒྲོམ་པ། བསམས་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་མ་གཏོགས་པའི་པར་ཕྱིན་གཞན་ལྔ་
 དང་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་དབྱུང་སྒྲོམ་ཡིན་ཅིང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་
 འཛོག་སྒྲོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་དབྱུང་སྒྲོམ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་མ་ལ་མ་དད་པ་དང་མ་གྲུས་
 པ་བརློག་པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་བརློག་པ་ལ་ལྷ་མ་ལ་དད་གྲུས་ཤུགས་དྲག་
 བསྐྱེད་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བློན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་པ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་ཡོན་
 ཏན་དང་བཀའ་བློན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་པའི་ཆེ་ན།
 ལྷ་མ་ལ་དད་གྲུས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བའི་དཔེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆགས་ལྷན་
 སྐྱེས་བྱས་ཆགས་ལུལ་ལ་སྤྱག་པའི་མཆན་མ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ཆེ་ན་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། དྲག་ལ་མི་སྤྱག་
 པའི་མཆན་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་པའི་ཆེ་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་
 དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་
 ནི། ལྷ་མ་ལ་མ་དད་པ་དང་མ་གྲུས་བ་ལྟོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་གཞི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་

སྒྲིམ་པ་སོགས་དབྱུང་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་སྐབ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་དོ། །ཞི་
གནས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བསམ་གཏན་དང་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་འཛིན་
སྒྲིམ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྒྲིམ་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ནི་སེམས་དགེ་བའི་
དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ལས་རྒྱུ་ཐོབ་
པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་དབྱུང་སྒྲིམ་བྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཀྱ་
སྐ་སྐ་པས་ནི། འཛིན་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས། མཁས་པས་ནི་དབྱུང་སྒྲིམ་ཁོ་
ན་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་རང་འགགས་སྐ་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་འཛིན་སྒྲིམ་དབྱུང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་
གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་འགྱུར་ཏེ། མཁས་པས་ཀྱང་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད་
དགོས། ཀྱ་སྐ་སྐ་པས་ཀྱང་དབྱུང་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པས་
འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། དབྱུང་སྒྲིམ་ངང་འགྲིལ་བྱེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། འཛིན་སྒྲིམ་མ་བྱས་པར་དབྱུང་སྒྲིམ་ངང་འགྲིལ་
མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཀྱ་སྐ་སྐ་པས་ཀྱང་དབྱུང་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱེད་ཀྱིས་
འཛིན་པའི་བཞིན་བཞིན་པ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཛིན་
པའི་བཞིན་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་གཟུགས་
མི་རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་མིན་པར་ཐལ། ལྷལ་མིན་
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མི་

རྟག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་གི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་མིན་
 ཡིད་བྱེད་གི་རྟག་པ་མིན་པས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 གི་རྟག་པ་ཡིན་ན་གཉིན་པོས་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་སྤང་བྱས་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་
 པས་བྱུང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་གི་རྟག་པ་ཡིན་ན། གཉིན་པོས་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ཅ་བ་ནས་སྤང་མི་བྱས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་
 བྱེད་གི་རྟག་པ་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་
 དེ། ཁྱོད་གིས་དཔྱད་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་པ་སྒྲིམ་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྒྲིམ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གི་རྟག་པ་དེ་སྐྱེད་དགོས། དེ་
 སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཞི་གནས་སམ། རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་དགོས།
 སོ་སོར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་གིས་དབྱུད་པ་བྱས་པས། དེའི་ཐོགས་མི་བྱེད་
 པར་གོགས་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པོ། །ཞི་གནས་
 ཟུད་ལ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཟུ་དུ་སོ་སོར་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་གིས་དབྱུད་པ་བྱེད་པ་
 དེ་དེས་པར་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ནག་ཕྱོགས་གི་
 ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སེམས་སྐྱོ་བའམ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 བྱས་ནས། རྟག་ཕྱོགས་གི་ལས་རྣམས་བསྐྱོག་འདོད་གི་འདོད་པ་སྐྱེད་པ་
 དང་། དཀར་ཕྱོགས་པན་ཡོན་བསམས་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་འདོད་
 གི་འདོད་པ་སྐྱེ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲིམ་འདོད་གི་འདོད་པ་
 སྐྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 མགར་བའམ་མགར་བའི་སྟོབ་མ་མཁས་བ་ཞིག་གིས། གསེར་དབྱལ་ཞིག་
 གི་དྲི་མ་དང་སྟེགས་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མེར་
 བསྟེགས་ཤིང་ཆུར་བཀྲས་ནས། ཟུན་ཆ་ཅི་འདོད་དུ་བསྐྱར་བས་ཆོག་པའི་

དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞི་གནས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པར་བྱ་བ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ཞི་
 གནས་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་དག་ཐུགས་བྱིང་བ་དང་མྱོད་པ་གཉིས་
 པོ་དེ་འགོག་དགོས། དེ་གཉིས་འགོག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་དབྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མྱོད་པ་འགོག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་བྱེད་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ནག་
 རྩུགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སེམས་སྐྱོ་བའམ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་མྱོད་པ་འགོག་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་མྱོད་
 པ་འགོག་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡིད་དེ། མྱོད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་མ་ཞི་བ་གཅིག་ཡིན། དེ་སེམས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་དེས་འགོག་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་རུས་ཏེ་སེམས་སྐྱོ་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དེ་མྱོད་པ་འགོག་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད། འཁ་ཏི་བ། ཡེ་ཤེས་གཤགས། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིང་བ་འགོག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་དབྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འགོག་པ་ལ་དཀར་རྩུགས་ཀྱི་པན་
 ཡོན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གཟེངས་གཏོད་དགོས། སེམས་གཟེངས་
 གཏོད་པ་དེ་བྱིང་བ་འགོག་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་
 ལྷན་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་བཞི་པོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ། །

རྩེ་བུ་ནས་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བའི་རིམ་པ་ལ། དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྐྱོང་པོ་
 སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྐྱོང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་
 ལ་དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། རྟོན་དཀར་
 བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དལ་བ་དང་། འབྱོར་བའོ། །འབྱོར་བ་ལ་རང་

འབྱོར། གཞན་འབྱོར་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་གང་གིས་དལ་འབྱོར་
 གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱང་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ན་དལ་འབྱོར་
 གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱང་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱང་པོ་
 ལེན་འདོད་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཏུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྤྱང་པོ་
 ལེན་འདོད་སྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱང་པོ་ལེན་
 པའི་རྒྱལ་ལོ། །གང་ཟག་གང་གིས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱང་པོ་ལེན་འདོད་
 བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ཟག་དེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་ཡོད། ཆུང་དུ་ནི་ངན་
 སྤང་ལ་སྐྱག་པ་སྤྱེས་ཤིང་། མངོན་མཐོ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྤྱེས་པ་དེ་ཡིན། འབྲིང་
 ནི་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱག་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་
 སྤྱེས་པ། ཆེན་པོ་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 འདོད་པ་སྤྱེས་པ་དེ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ནི་གང་ཟག་སྤྱི་མ་དེས། དལ་འབྱོར་
 གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱང་པོ་ལེན་འདོད་སྐྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གང་ཟག་སྤྱི་
 མ་དེ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ཡང་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་རྒྱལ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུང་
 པ་དང་། མ་ཆུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེས་སྤྱང་པོ་ལེན་འདོད་སྐྱེད་པར་
 བྱེད། བཤེས་གཉིན་བསྟེན་རྒྱལ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུང་པའི་དོན་ཡང་སྤྲ་མའི་
 རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 བཤེས་གཉིན་དབྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་། མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་མི་བསྐྱབ། དེ་ཡང་ཚུལ་བ་མི་དགོས་པར་ཚུལ་མེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་
 ཟེད། ཏུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱང་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་པ་
 ནི། བཤེས་གཉིན་བསྟེན་རྒྱལ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུང་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱང་པོ་ལེན་
 འདོད་སྐྱེད་པར་བྱེད། བྱས་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཁྱོད་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱང་
 པོ་ལེན་འདོད་སྤྱེས་ནས་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཆོག་པའི་

ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ། དེའི་
 ཐབས་དེ་སྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ལ་བཤེས་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོན་དགོས། སྟོན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལ། བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེར་དཔ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་གྱུར་
 སྟོང་པར་མ་སྟོང་པར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་གཅིག་དགོས། དེ་ལ་
 སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ། དཔ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་
 ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དུ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་
 སྐྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ཉམས་འོག་དུ་ཆུང་
 པའི་སྟོབ་མ་དེ་བླ་མའི་ངོས་ནས། དུས་སྐད་ཅིག་གྱུར་སྟོང་པར་མ་སྟོང་པར་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེར་དགོས། དེ་ལ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་
 པ་སྐྱེད་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་
 ལྷག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བླ་མ་དེས་སྟོབ་མ་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་
 འདོད་སྐྱེད་པ་ལ་དང་པོར་སྐྱེར་དགོས། སྟོབ་མ་དེའི་ངོས་ནས་གྱུར། སྒྲིང་པོ་
 ལེན་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐྱེད་འཇུག་ལས། དཔ་
 འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་
 ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །ཕྱི་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ག་
 ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཔ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དཔ་
 འབྱོར་ཆུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་ལས། དཔ་འབྱོར་ཆུང་དུ་ནི་ངན་སྟོང་འགོག་
 པའི་ཐབས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་འགལ་སྐྱེན་བལ་ཁིང་མཐུན་སྐྱེན་ཆང་བ་

དེ་ཡིན། འབྲིང་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་
 བལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་དེ་ཡིན། ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ཡིན། ཐར་འདོད་
 གྱི་སྐྱེས་བྱ་དེས་ལུས་འདི་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར་དུ་དུས་སྐད་ཅིག་གྱང་སྟོང་
 བར་མ་སོང་བར་ཐར་ལམ་བརྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཐར་པ་
 ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་ཐར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་བརྟེན་དགོས། དེ་ལ་ཐར་
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བརྟེན་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་གཅིག་ཐོབ་
 དགོས། ད་རེས་གྱི་ལུས་འདི་ལ་ཡོངས་རྫོགས་བརྟེན་པའི་རྒྱས་ལྡན་གྱི་ལུས་
 ཡིན་ཅིང་། འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀར་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཐར་པ་ཐོབ་དགོས་
 ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཆེ། བཟོད་སྤྱགས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐར་ལམ་བརྟེན་པ་ལ་འབད་རིགས་ཏེ་དེ་རིགས་པའམ་ཆེ་
 འདིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་རིགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་
 སྐྱབ་པ་ལ་འབད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ཞིག་དུད་འགྲོས་གྱང་
 ཞེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟོགས་པའི་ཆེ་ན་རྩ་ཟ། ལྟོམ་པའི་ཆེ་ཆུ་འབྱུང་།
 འགྲང་ལྟོགས་རན་པའི་ཆེ་ན་ཉལ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཕྱིར། ལྟོབ་
 སྤྱིང་ལས། ཞིན་དུ་རྟེན་སྤྱིའི་རྩ་ཁམ་འགའ་ལྟ་སྤྱགས་གྱང་རང་ཉིད་ཟ། །ཞིན་
 དུ་ལྟོམ་པས་གདུང་བ་ཆུ་ཞིག་རྟེན་ན་དགའ་མགྱུར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས།
 ལུས་འདི་ཐར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བརྟེན་པའི་རྒྱས་ལྡན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ།
 ཐར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
 བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་དང་བལ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། མི་མ་ཡིན་པའི་
 འགྲོ་བ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་ཡང་བལ། མིའི་

འགྲོ་བ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། དཔུལ་བ་ཡི་དཔགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐར་
 ལམ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བཟུང་བ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐར་ལམ་
 བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་ཡང་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དཔུལ་བ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐར་
 ལམ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བཟུང་བར་ཐལ། དཔུལ་བ་བཞིན་དུ་ཆང་གང་
 གིས་དུས་རྒྱུན་དུ་མཛར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡི་དཔགས་ལ་འབྱུང་བའི་ཐར་ལམ་
 བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བཟུང་བར་ཐལ། ཡི་དཔགས་བཞིན་དུ་བཞུགས་སྒྲིམ་
 གྱིས་ཀྱན་དུ་མཛར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དུད་འགྲོ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐར་ལམ་བརྟེན་
 པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཆོངས་གྱིས་
 འོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་བྱབ་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་
 དེ་ནམས་གྱིས་རྒྱུན་དུ་འོན་ནས་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བཟུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་ལྷ་ཁ་ཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་
 བཟུང་བ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་
 དང་བཟུང་བ། འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 རྒྱུན་དང་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཏགས་གསུམ་ཀ་དེར་ཐལ། འདོད་ལྷ་བཞིན་དུ་
 འདོད་ཡོན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་གཡོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 ལྷ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་འདའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འདུལ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་བཞིན་དུ་འདུལ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཀྱན་དུ་འགགས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་དེ་དག་གི་གཞན་
 དབང་དུ་སོང་བའི་སྒྲིམ་ནས་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མའི་
 འགྲོ་བ་ལ་འབྱུང་བའི་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ།

ལོག་ལྟ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པའི་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ནས་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱས་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན། འཁོར་ནམ་བཞི་མི་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་
 རྒྱས་ནས་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན། དབང་
 བོ་མ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་མེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་ལྟ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་
 མེད་དུ་སོང་བའི་མཆོན་གཞི་ནི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་རྒྱུས་ཀྱང་འཕེན་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་
 མཆོན་གཞི་ནི་སྤྱོད་བསྐལ་དུ་སྤྱོད་པའི་མི་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ནི།
 དུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་སྒྲོ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི་ཡིད་དབང་ལ་སྤྱོད་
 རྟགས་ཏེ་སྤྱོད་པར་སོང་བ་དང་། ལྷའི་དབང་བོ་ལ་སྤྱོད་རྟགས་ནས་སྤྱོད་ས་
 བར་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་ཐར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བརྟེན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་
 དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆང་བར་ཐལ། མི་
 རུ་ཡང་སྤྱོད། འཁོར་ནམ་བཞི་ཆང་བའི་དུལ་དབྱས་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད། དབང་བོ་
 ཡང་ཆང་། མཆོམས་མེད་དང་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ས་ཆོན་བོ་ཡང་མ་
 བྱས། གནས་ལ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོ་འདི་ལ་ཐར་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་
 སྤངས་པས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་མི་རུ་སྤྱོད་ས་གཅིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གྱི་རྟགས་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དེ་
 ནི། སྤྱོད་མའི་རྟེན་ལ་ལོགས་པར་སྤྱངས་པའི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འཁོར་ནམ་བཞི་རྒྱ་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དེར་མ་སྐྱེས་
 བ་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་མི་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ཐར་པ་སྐྱབ་བྱས་པ་དེ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཆང་དགོས་ཏེ། དབང་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིད་དབང་
 དང་ལྗེ་དབང་ལ་སྐྱོན་བྱུང་ན་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་བྱས་པ་ཡོ་མེད། དབང་
 པོ་གཞན་ནམས་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་ན། ཐར་ལམ་རྫོགས་པར་བརྟེན་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར། མཆོམས་མེད་དང་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱས་
 པ་དགོས་ཏེ། དེ་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ལ་ཐར་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཐར་པ་
 ཐོབ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། གནས་ལ་དད་དགོས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་དད་པ་མེད་
 བ། བསྟན་པ་ལ་མི་འཇུག་ལ་ཞུགས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་གནས་ལ་དད་པ་ནི། ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཐར་ལམ་བརྟེན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་
 སྐྱེས། དེས་ཆོས་བསྟན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱེས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་འབྲས་
 བུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དམ་པ་གོང་མའང་ཡོད་
 པའི་དུས་སུ་སྐྱེས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐར་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རྟོགས་
 པ་དེ་ནམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱས་པ་ཡང་ཡོད། ཐར་ལམ་བསྟེན་པའི་ཐས་
 གོས་གནས་མལ་སོགས་སྦྱར་མཁན་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནམས་རེ་རེ་ནས་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་བྱོན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་རྟགས་
 མ་བྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་ཆོས་གསུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཐབ་ཞི་སྒྲིམ་བལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་
 ཁོ་བོས་ཉིད། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་བྱས་པས། །མི་སྤྲི་གཅིག་བྱར་

ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་བསྟན་པ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་
 ན་དིང་སང་གི་དུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་
 འབྲུག་ཡོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྤངས་སུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དག་བཅོམ་བཞུགས་ཀྱང་། དེའི་རྗེས་
 སུ་འབྲུག་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་ཟས་
 གོས་གནས་མལ་སྦྱར་མཁན་ཡོང་བའི་ངེས་པ་འདྲ་མེད་དེ། དཔེར་ན་དིང་
 སང་གི་དུས་ལོག་འཛོལ་སྦྱོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེས་ན་བསྟན་པ་གནས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཁྲད་པར་ཅན་གཅིག་
 ལ་བྱེད། དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ན། དག་བཅོམ་པ་འཆར་གཤིས་སྐྱུ་ལུས་དེ་
 དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་ལུས་རྟེན་ཡིན། མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་
 མན་ཆད་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ནི་མ་ཡིན།
 རྗེས་མཐུན་པ་ཁྲད་པར་ཅན་ཆང་བ་དེ་ཡིན། དིང་སང་གི་དུས་ནི་རྗེས་མཐུན་
 ཅུམ་ཡང་ཆང་བ་མེད་དེ། ཆེ་འདི་ལ་ཐར་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཆེ་འདི་
 ལ་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལུས་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བའི་ཆད་དང་རྒྱ་མཆན་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། ངན་འགོ་ནས་བདེ་འབྱོར་སྦྱེས་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་སེན་
 གྱི་ཅེ་མོར་བཞེས་པའི་རྩལ་དང་འབྲ་བ་དང་། ངན་འགོ་ནས་ངན་འགོར་རང་
 ལོག་བྱེད་པ་ནི། ས་གཞི་ལྷག་མའི་རྩལ་དང་། བདེ་འགོ་ནས་བདེ་འགོར་སྦྱེ་
 བ་ནི་ཕྱག་སེན་གྱི་ཅེ་མོའི་རྩལ་དང་། བདེ་འགོ་ནས་ངན་འགོར་སྦྱེ་བ་ནི་ས་
 གཞི་ལྷག་མའི་རྩལ་དང་འབྲ་བར་ལུང་བཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མགོན་པོ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་བྱག་པ་

དང་། །རུས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་
 བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཆོས་སྤྱད་ལ་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་དེ་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་
 ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་དེ་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཅམ་ཞིག་རྟེན་
 དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དལ་འབྱོར་དེ་ནི་རང་
 འབྱོར་ལྟ་དང་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཆང་བའི་ལུས་རྟེན་བྱུང་པར་
 ཅན་གཅིག་ཡིན། ལུས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་སྐྱབ་
 མཁན་ཡིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར། མི་ལུས་ཅམ་ཞིག་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་དང་པོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གསོག་པ་དང་། བར་
 དུ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་བ་གསུམ་དགོས། དེ་རྣམས་
 ལག་ལེན་ལ་འདེབས་མཁན་དགོན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་མིར་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་
 གསོག་མཁན་དགོན་ཏེ། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 པས་གཞི་བབྱང་། སྦྱོར་སོགས་གྱིས་གྲོགས་བྱས། སྦྱོར་ལམ་རྣམ་པར་དག་
 པས་མཚམས་སྦྱར་བ་གཅིག་དགོས། དེ་རྣམས་བྱེད་མཁན་དགོན་པའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བབྱང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 མེད་པའི་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་པར་བཞད་བྱང་བའི་
 ཕྱིར། འབྲུག་པ་ལས། སྦྱོར་པས་ལོངས་སྦྱོད་དག་ནི་འགྲོ་རན་ནའང་། །སྦྱེ་བོ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུད་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྦྱོར་བཟོད་སོགས་གྱིས་
 གྲོགས་བྱས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན་ལོངས་སྦྱོད་དང་
 འཁོར་གྲོགས་དགོས། དེའི་རྒྱར་སྦྱོར་པ་གཏོང་བ་དང་བཟོད་པ་རྣམས་བསྒྲིམ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་དགོས་ཏེ། མི་
 ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་ནི་འདོད་འདུན་དག་པོས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲིམ་

ན་དེའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་བསྟེས་ན་འགྱུར་རུང་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ལུས་པ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དགོན་ཏེ།
 ཉམས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་དང་ཡུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་འགོག་མཁན་དགོན་པའི་
 ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་རྣམས་
 ལས་སྟོབས་ཆེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་གྱི་སྡིག་པ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་ན། དེ་སྟོན་ལ་
 སྟོན་པར་བཤད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལས་གྱིས་འཁོར་
 བར་སྡེ་གང་དང་། །ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་དང་། །སྟོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་
 ལས་ནི། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་སྟོན་འགྱུར། །ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་
 མཁན་ཡང་དགོན་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་དེ་ནི་སྡིག་པ་ཡིན། སྡིག་པ་དེ་ཡང་སྤར་
 བསགས་གྱི་སྡིག་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་གྱི་སྡིག་པ་གཉིས་ལས། སྤར་བསགས་
 སྤྱོད་མཁན་དང་། ཕྱིན་ཆད་འཕྲོ་གཅོད་མཁན་དགོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱ་
 དགོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་བུ་དགོན་པར་ཁས་སྤང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བཞི་
 བརྒྱ་པ་ལས། བལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་སྟོགས་ཡོངས་
 འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །པལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས་མི་ལུས་དེ་ཅམ་ཐོབ་དཀའོ་
 ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་འགྲོར་ལོག་ཡོང་
 བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ངན་འགྲོར་ལན་གཅིག་
 སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསགས་ནས་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་མ་ཉི་
 ཅམ་ཞིག་འདྲན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ཅམ་ཁོ་
 བ་སྤོང་གྱུར་ནས། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་སྤོང་བཞིན་
 དུ། །སྡིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་

མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་ལྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཁོར་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་
 པ་ཆེན་པོ་སེམས་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དུས་སྐད་
 ཅིག་ལ་བསགས་པའི་སྡིག་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་དཔྱལ་བར་གནས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་བསྒྲིམས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མནར་མེད་དུ་
 གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྡིག་
 པས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་གནས་དགོས་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་
 བསགས་སྡིག་གིས། །བདེ་འཁོར་མི་འཁྲོ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་དཀའ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མི་མང་པོ་འདུག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱུང་མེད་
 དེ། སྤྱིར་མི་མང་ཅུང་ནི་ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག་ཡིན། སྐབས་འདིའི་མང་ཅུང་
 ནི། རིགས་མི་མཐུན་ངན་འཁྲོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་མི་མཐུན་ངན་འཁྲོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མི་སྲིད་མཐའ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ངན་འཁྲོ་ལ་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། དུད་འཁྲོའི་སྡེ་ཆོན་ལས་ཀྱང་། མི་ཐམས་ཅད་
 ཅུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུད་འཁྲོ་དེ་ལ་ཡང་རིགས་མི་འདྲ་བ་བྱེ་བ་སྤྲག་
 སྤྲག་ཅུ་རེ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། སྤྱང་བུ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལས་ཀྱང་མི་ཐམས་ཅད་
 ཅུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱར་ཀ་ཆེར་ཕྱང་གཅིག་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱང་བུ་
 ལས་ཀྱང་འཛམ་བུ་གླིང་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཅུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་འདི་
 རི་སྲིད་གནས་གྱི་བར་དུ། དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྟོང་པར་མ་སོང་བར་མངོན་
 མཐོའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མངོན་མཐོ་ཐོབ་དགོས། དེ་
 ཐོབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་སྐྱབ་དགོས། རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཉིན་

གཅིག་ཐོབ་དགོས། ལུས་འདི་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་
 ཡིན་ཅིང་། འདི་ཕྱིས་ནས་སྟེད་དཀར་བའི་ཕྱིར། ལུས་འདི་མངོན་མཐོའི་རྒྱ་
 སྐྱབ་པའི་རུས་ལྡན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་བལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
 བའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་དང་བལ་བའི་ཚུལ་སྤར་བཞིན། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་
 བར་ཐལ། མངོན་མཐོའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ཡང་ལྡན། ལོངས་
 སྟོང་འཁོར་གྲོགས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ཡང་ལྡན། ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་
 སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ཡང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མངོན་མཐོའི་རྒྱའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པའི་
 རུས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། བསྟན་གནས་རྗེས་མཐུན་ཞག་གཅིག་ཙམ་བསྐྱང་བའི་
 རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བསྟན་གནས་རྗེས་
 མཐུན་ཞག་གཅིག་བསྐྱངས་པས་བདེ་འགོའི་ལུས་རྟེན་སྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་རུས་སུ་བསྟན་གནས་
 རྗེས་མཐུན་ཞག་གཅིག་བསྐྱངས་པས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་སྣའི་གཙོ་བོ་
 ཐོབ་པར་མདོ་སྟེ་བྱན་པ་ཉིད་གཞག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྟོང་
 སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྐྱེན་པ་གཏོང་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱེད་རྟོག་ཆེན་གྱིས་དགོ་སྟོང་གཅིག་ལ་དང་བའི་སེམས་གྱིས་ནེུ་སྤར་
 གང་གཏོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གང་སྐྱེས་སྐྱེས་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབས་པར་
 མཛངས་སྐྱོན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གྲོགས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་དང་
 ལྡན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྟོག་གཙོད་སྤང་བ་དང་། སྐྱེན་སྟེར་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་
 སྟེར་བའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལུས་འདི་རི་སྟོང་གནས་
 གྱི་བར་དུ་རུས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་སྟོང་པར་མ་སོང་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 སྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་
 སྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་དགོས། ལུས་འདི་

རུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱིས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་བྱིས། རུས་ལྷན་གྱི་
ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རུས་
པ་དང་ཡང་ལྷན། སྦྱོར་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱུང་མོང་བ་དང་། བྱུང་མོང་
མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་རུས་པའི་བྱིས། སྦྱོད་པ་བྱུང་མོང་བ་ལ་སྦྱོབ་པའི་
མཆོན་གཞི་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་བུའོ། །བྱུང་མོང་མ་ཡིན་
པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་མི་ལ་ལྟ་
བུའོ། །

གཞན་ཡང་ལུས་འདི་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར་དུ། ཐ་ན་ཆེ་བྱི་མ་ཉི་མ་
གཅིག་སྐྱིད་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་གཅིག་སྐྱིད་
པ་ནི་དགོས། དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་རྒྱབ་དགོས། ལུས་འདི་དེའི་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་རུས་
པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཡིན་ཅིང་། བྱིས་ནས་རྙེད་དཀའ་བའི་བྱིས། ཁོ་ན་རེ།
ལུས་འདི་ནི་ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར་དུ། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་འབད་
དགོས་ཏེ། སྦྱིར་ཐར་པ་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་དེ་རྒྱབ་དགོས། དེ་ལ་རུས་
དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་དགོས། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་རྙེད་དེ་ཐར་ལམ་
རྒྱབ་པའི་རུས་ལྷན་གྱི་ལུས་ཡིན་ཅིང་། དེ་བྱིས་ནས་རྙེད་དཀའ་བའི་བྱིས་ཞེ་
ན། དེ་བྱིས་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། མིའི་རྙེད་ལ་ཐར་ལམ་རྒྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་
པ་འདྲ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ལུས་རྙེད་ལ་མེད་པའི་བྱིས། སྦྱོབ་སྦྱིང་ལས།
བདེ་གཤེགས་ལམ་བསྟན་འགྲོ་བ་འདེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་གྱི་
སྦྱོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྙེད་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྷ་དང་ལྷ་ཡིས་རྙེད་མིན་
ལྷ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྗིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེས་མིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིས། རང་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་བསྟུན་ནས་ལུས་འདི་
ཇི་སྲིད་གནས་གྱི་བར་དུ་དུས་སྐད་ཅིག་གྱང་སྟོང་པར་མ་སོང་བར་རུས་པ་

ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་བརྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་ཐར་པ་
 ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་ཐར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བརྟེན་དགོས། ཐར་ལམ་ཡོངས་
 རྫོགས་བརྟེན་རྒྱས་པ་འབྱུང་བ་ཡང་། དེའི་ཆ་གསུམ་ཙམ་ནས་བརྟེན་དགོས།
 དེ་བརྟེན་པ་ལ་རྒྱས་ལྡན་གྱི་ལུས་ཐོབ་དགོས། ལུས་འདི་རྒྱས་ལྡན་གྱི་ལུས་
 ཡིན་ཅིང་ལུས་ནས་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཆ་དུ་མ་ནས་བསམས་
 ན་ངེས་ཤེས་ཆེར་སྐྱེ་བས། ལུས་འདི་ངེས་ཤིང་གནས་གྱི་བར་དུ་དུས་སྐད་
 ཅིག་ཀྱང་སྟོང་པར་མ་སོང་བར་ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་ལ་འབད་
 པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆེ་ཕྱི་མ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། ལུས་འདི་ལ་ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱབ་
 པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མ་བྱུང་སྟེ། ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་
 རྒྱ་རྒྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཁོ་ན་རེ། ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱ་འབད་ནས་རྒྱབ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། མི་འཆི་བར་ཆེ་འདྲི་ཁ་རང་དུ་སྡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་དེ། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ཞིང་། བྱུང་བའི་ཆེ་ན་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུག་
 ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་བར་ཐལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་ལོ་
 ཐ་མལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་ཐལ་
 འབྱུང་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། ལན་གཅིག་གི་ཡང་བདེ་འཁོར་ལོག་ཡོང་བས་
 ཆོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱ་སྐྱེ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ། ལན་ཅིག་གི་ཕྱིན་
 ཆད་དེ་ནས་བདེ་འཁོར་ལུས་ཐོབ་པ་སྤྱིང་མཐའ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་
 མཆོ་ཆེར་གཡོངས་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་
 ན་དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ན་ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱབ་པ་འབད་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་
 བ། བ་གས་རྒྱད་པས་མ་གཏུགས་པའི་ཆེ་ན་ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱབ་

པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་ཆེ་བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་
སྤྱབ་ནི་དགོས། བ་ཆས་རྒྱད་པས་གཏུགས་པའི་ཆེན་སྤྱབ་པའི་རུས་པ་མི་
འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མ་ན་བ། མ་ཆས་པ། མ་རྒྱད་པའི་
ཆེན། ཆེ་བྱི་མའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱིར་དུ་
དགོས་ཏེ། སྤྱིར་ཆེ་བྱི་མའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱབ་ནི་དགོས། ལུས་འདི་སྤྱིར་དུ་
ཞིག་འགོ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆེ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲི་བྱེད་བར་མ་ཆད་
དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱབ་པ་
ལ་འབད་དགོས་ཏེ། བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱབ་དགོས། བཅ་
འཆི་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འཆི་རྒྱུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུ་ཉུང་
བའི་བྱིར། དེས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་དེས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིར་པོ་ལེན་
འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་ཏེ། དལ་
བའི་རྟེན་ལ་སྤྱིར་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙས་མིན་གཅིག་ཡོད་ན་ཆོས་གཞན་
ཐམས་ཅད་དེས་སྒྲ་བྲངས་ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོལ་
པའི་ཞལ་ནས། རེད་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་འདི་ལ། བན་ཆེར་
བསམ་པས་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་སྒྲ་བྲངས་ནས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

རྟེན་གཉིས་པ་སྤྱིར་པོ་ལེན་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། ལམ་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་
ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྤྱིར་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་དང་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ལ་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བའི་ཚུལ་
དང་། སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲིད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དོན་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིར་
པོ་རྫོགས་པར་ལེན་འདོད་སྤྱིས་པའི་གང་ཟག་དེས། སྤྱིས་བྱ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་

གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་
 སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་རྫོགས་པར་བསྐྱར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱང་པོ་རྫོགས་པར་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱང་
 པོ་ཡོངས་རྫོགས་ལེན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
 ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ན། རྩེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་འབད་དགོས་པས། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྩེས་བུ་རྒྱུད་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆེ་ན། སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྩེས་བུ་
 རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆེ་ན། གསུང་རབ་མཐའ་
 དག་ནས་བཞད་པའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་སྤང་བྱས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱང་
 པོ་རྫོགས་པར་ལེན་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནས་
 བཞད་པའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་སྤང་བྱེད་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་མ་བྱུབ་སྟེ། རྩེས་བུ་དེས་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤང་སྤང་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོན་ཀྱན་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྩེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཆེ་
 ན། གསུང་རབ་མཐའ་དག་ནས་བཞད་པའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤང་སྤང་བྱས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་
དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཤིང་། མངོན་མཐོ་སྐྱབ་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བྱ་
དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་སྟོར་དུ་འདུལ། ངེས་ལེགས་ལ་ཐར་
པ་ཙམ་ཞིག་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལས། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་དངོས་སམ་
དེ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་སྟོར་དུ་འདུ། སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
ལས་བརྒྱུ་མས་པའི་གསུང་རབ་ཐུན་མོང་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
ཅད་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པའི་ཆོས་སྟོར་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རན་མོང་ལ་
སྐྱག་པ་སྐྱེ་ཞིང་། མངོན་མཐོ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་
ཆུང་བྱ་ཞེས་ཟེར། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་དང་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་གང་
ཟག་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་
ཐོབ་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ཕྱིར། ལམ་སྟོན་ལས།
གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་ཞིག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །
རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པ། སྐྱེས་བྱ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། །སྤྱིད་པའི་བདེ་
ལ་རྒྱབ་སྟོབས་ཤིང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་སྒྲོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་
རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་བྱ་དེ་ནི་འབྱིང་ཞེས་བྱ། །རང་རྒྱད་གཏོགས་
པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན། །ཡང་དག་
ཟད་པར་ཀུན་ནས་འདོད། །སྐྱེས་བྱ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཨ་ཉི་ཤ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གསུང་རབ་

གཞན་ཐམས་ཅད་ནས་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་
བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་པོ། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ལ་སོགས་པ་ནམས་གིས་སྐྱེས་བྱ་
ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲིང་པའི་རྒྱ་མཚན་
བསྟན་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྲིང་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་
ལྟར་བྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཚྱུང་ཡུལ་ཚྱུང་པ་ལན་
དང་གསུམ་ལས། ཚྱུང་ཡུལ་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེས་
བྱ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་བྱས་པ་ལ། ཚྱུང་པ་
ནི། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་འབྲིང་གཉིས་གྱི་
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་ལ། རྒྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཞེས་ཟེར་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལན་ནི། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་
འབྲིང་གཉིས་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་དགོས་པའི་བྲུབ་པ་མེད་དེ། འབྲས་
བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
ལེན་དགོས་ཞེས་སྒྲས་པའི་ཚུང་འབྲིང་གཉིས་གྱི་ལམ་དེ་ནི། ཚུང་འབྲིང་གི་
ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཟེར་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཚུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་
ལ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། ཚུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་དེ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་སྟོབ་དཔོན་

རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་བཞད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྩེ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་
ལམ་དེ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་
བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩེ་འབྲིང་མཆོན་ཉིད་པའི་ལམ་དང་ཐུན་མོང་བའི་
ལམ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། རྩེ་
འབྲིང་མཆོན་ཉིད་པའི་ལམ་ནི་མངོན་མཐོ་ཙམ་ལ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་དེ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཟེར། རྩེ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ནི་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གནས་སྐབས་
སུ་མངོན་མཐོ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིག་ལ་
ཟེར། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་མཆོན་ཉིད་པའི་ལམ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་རྒྱན་ཆད་པའི་
ཐར་པ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ལ་ཟེར། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་
གང་ཟག་དེས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུག་ཀྱན་རྒྱན་ཆད་པའི་ཐར་པ་
ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར།

རིམ་བཤེར་ལྟར་འབྲིང་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱ་མཆོན་དངོས་
དང་། དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དོན་ལ། ཅོད་ལུལ་ཅོད་པ་ལན་དང་
གསུམ་ལས། ཅོད་ལུལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྔོན་
དུ་རྩེ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྔོན་དུ་འགོ་དགོས།
ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཅོད་པ་ནི་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྔོན་དུ་རྩེ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་
ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་སྐྱབ་
བྱེད་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་འཇུག་སྒོ་ནི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་

ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་འཇུག་སྟོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན། གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེབ་ཏུ་ཆུང་
 ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་
 མིང་ཡང་མི་ཐོབ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་གཞན་ཅིས་
 བརྒྱན་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསེབ་ཏུ་མི་ཆུང་དེ། སྟོང་འཇུག་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་
 པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །
 འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་
 ལེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། གཞན་དོན་
 སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གོགས་སྟོང་བ་དང་། ལྷག་ཅིག་
 བྱེད་རྒྱུན་ཆོགས་གསོག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས། དེ་
 རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་སྟོན་
 དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་བཞི་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། སྟོང་
 འཇུག་གི་ལེའུ་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་བཤད། ལེའུ་གཉིས་པ་
 དང་གསུམ་པའི་མགོ་རུ་འགལ་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་སྟོང་བ་དང་། ཆོགས་གསོག་
 རྒྱུ་ལ་ལེའུ་གསུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་བཤད་པ་དེ་ལ་གོ་རིམ་

དེས་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་མཐོང་
 བའི་ཡིད་ཀྱི་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆུང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་སྡོན་དུ་
 འགོ་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་
 འདུན་པ་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། མངོན་མཐོ་དང་མཐར་
 སྟག་གི་པན་ཡོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དེས་ལེགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཐོབ་འདོད་
 ཀྱི་འདུན་པ་བྱུགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་
 སྟེ་ལེན་པ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ལ་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་སྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དོན་གཉིས་
 ཀྱི་འདུན་པ་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འབད་
 ཅོལ་པ་སྟག་པོས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྤར་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མ་སྟོང་ཞིང་། བྱིན་ཆད་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་བའི་རྣམས་བྱུང་པར་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་སྦྱུབ་
 འདོད་ཀྱི་སྟུག་བསམ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སྟེ་
 ལེན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་དོན་སྦྱུབ་འདོད་ཀྱི་སྟུག་བསམ་
 སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་མི་འདོད་པ་གཉིས་དགོས། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུག་
 བསྐྱེལ་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སྟེ་
 ལེན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་འཛིན་པའི་
 སྒོ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞན་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་སེལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩོད་པས་ལུག་གསོད་པའི་ཆེ་ལུག་གི་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་མི་
 འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁུར་འཛིན་ཀྱི་སྒོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ལུག་གི་སྟུག་

བསྐྱལ་སེལ་བ་ལ་མི་འདྲུག་པའི་དཔེ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་མི་འདོད་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིའི་བདེ་བ་
 ལ་མི་འདོད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིའི་བདེ་བ་སེལ་འདོད་ཀྱི་འདོད་
 པ་མི་སྐྱེ་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་མི་
 འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུ་འབྱེད་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
 ཐལ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་པའི་གདུང་ཚུལ་ཉོགས་པ་དང་། གཞན་མཐའ་དག་
 གཅས་པངས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟ་བ་དང་། རང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ལ་མི་འདོད་པ་གསུམ་དགོས། རང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 རྒྱུ་འབྱེད་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་པའི་གདུང་ཚུལ་ཉོགས་
 དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཉོགས་ན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་མི་འདོད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་བའི་ཚུལ་
 མ་ཉོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
 དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་མཐའ་དག་ལ་གཅས་པངས་ཡིད་འོང་
 གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྟ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་མི་
 འདོད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཉེན་ལ་གཅས་པངས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཉེན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་
 དང་། དག་ལ་དེ་ལྟར་བསྟ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་
 མི་འདོད་པ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་དགའ་ཚོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དག་གཉེན་བར་མ་
 ལ་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་

མི་འདོད་པ་སྐྱེ་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱེ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་
 འདོད་པ་མ་སྐྱེས་པར་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་འདོད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྲོད། །རང་གི་
 དོན་དུ་འདི་འབྲེལ་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་ན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་
 ལ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་
 འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ། རང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་པའི་གདུང་ཚུལ་དེ་རྟོགས་
 དགོས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་བྱུག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་
 བ་བསམས་ནས་འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་པ་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་དུ་སྤྲོད་ལ་ངན་སོང་ལ་ཐར་འདོད་དགོས། དེའི་རྒྱ་དུ་ངན་སོང་ལ་སྤྱག་པ་
 དེ་དགོས། དེ་ལ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་དགོས། ངན་སོང་གི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བསམས་ནས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱག་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འཆི་བ་མི་
 ཉག་པ་བསྒྲིམ་པ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལྟམས་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་པངས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་བཟླ་བའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སློ་དེ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་
 རྒྱུན་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བར་ཐལ།
 གཞན་རྣམས་ལ་དྲིན་ཡོད་པའི་དྲིན་ལན་འདལ་དགོས་སོ་སྟམ་པ་དེ་གཅེས་
 འཕངས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཟླ་བའི་སློ་དེ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་ཡོད་ཚུལ་རྟོགས་པ་
 དང་། བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྟོར་རྟོགས་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཆེ་འདྲིའི་མའི་དྲིན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་མ་ལན་
 གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། མ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཆེ་འདྲིའི་མས་པན་བཏགས་
 ཞིང་གཞོད་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་དུ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་པན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་ཞིང་། གཞོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཞོ་བ་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་
 འོད་སྤངས་སྟོབས་བརྩུ་པ་ལ་བྱས་པ་དྲིན་དུ་མ་གཞོས་པས་རྩུ་འཕྱལ་ཉམས་
 པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅེས་པངས་ཡིད་
 འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བལྟ་བའི་སྒོ་དེ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བལ་བར་ཐལ།
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སྤང་བར་མ་གསུམ་གྱི་རིས་སུ་གཙོད་པ་དང་
 བལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཆགས་སྤང་བར་མ་གསུམ་གྱི་རིས་
 བཅད་དུ་འཛིན་པ་དེ་དེའི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྒྲེག་པའི་རྒྱ་ཡོད་
 དེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་ཡོད་མཚུངས་དང་། གཞོད་པ་བསྐྱལ་མཚུངས་
 ཀྱི་སེམས་སྟོམས་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བརྒྲེག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྦྱང་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ནི་སྡིག་པ་ཡིན། སྡིག་པ་སྦྱང་བ་ལ་ཆུང་
 འབྲིང་ལམ་ཐུན་མོང་བ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྡིག་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། སྡིག་པ་དེ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྡིག་པས་ལུས་
 དང་སེམས་ལ་གཞོད། །ཅེས་པས་སོ། །སྡིག་པ་སྦྱང་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཐུན་
 མོང་གི་ལམ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། སྡིག་པ་སྦྱང་བ་ལ་སྟོབས་བཞི་

ཆང་བའི་བཤགས་པ་དགོས། དེ་འབྲུང་བ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་འགོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་འབྲུང་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་
 སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། ལྟོབས་བཞི་ནི། རྣམ་པར་སྟུན་འབྲེན་པ་དང་། ཉེས་
 པ་ལས་སྦྲར་ལྡོག་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉེན་གྱི་ལྟོབས་
 རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞི་པོ་དེ་འབྲུང་བ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
 གི་ལམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྟུན་འབྲེན་པའི་ལྟོབས་ལ་
 ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་པར་
 སྟུན་འབྲེན་པའི་ལྟོབས་ནི་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགོད་པ་མང་དུ་སྒྲིམ་པ་
 ལ་བྱེད། དེ་འབྲུང་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་འགོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ། སྤྲིག་པའི་
 འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་
 ཀྱི་དད་པ་དང་། ཕྱི་མ་པན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་མི་འདོད་པ་གཉིས་དགོས།
 དང་པོ་དེ་འབྲུང་བ་ལ་ལས་འབྲས་སྦྱིར་བསམ་པ་དང་། བྲེ་བྲག་ཏུ་ནག་པོའི་
 ལས་འབྲས་བསམ་པར་བྱེད་དགོས། ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་མི་
 འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ། སྤྲུག་བསྐྲུལ་བརྒྱུད་དང་གསུམ་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པ་
 བསམས་ནས། འཁོར་བ་སྦྱིའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལ་སྐྱག་པ་དགོས། དེ་ལ་ངན་
 མོང་ལ་སྐྱག་པ་དགོས། དེ་ལ་ངན་མོང་གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སེམས་པ་དང་། འཆི་
 བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་ལྡོག་
 པའི་ལྟོབས་འབྲུང་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་
 ཏེ། ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་ལྡོག་པའི་ལྟོབས་ནི། ཕྱིན་ཆད་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པའི་ཡི་
 དམ་བཟན་པོ་འཆའ་བ་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད། དེ་འབྲུང་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་
 དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིན་ཆད་

སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་འབྱུང་བ་ལ་སྤར་གྱི་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་
 དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པ་སྤར་སྤྲས་པ་ལྟར་རོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཆུང་འབྲིང་
 དང་། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་གཉེན་པོ་དགོ་བ་སྦྲུབ་པ་
 ལ་བྱེད། སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་དགོ་བ་སྦྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་། དགོ་བ་ལས་
 བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་
 བདེ་བ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་གཉིས་དགོས། དང་པོ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་
 ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་སེམས་
 དགོས། ཆེ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྦྱེ་བ་ལ། ཕྱི་མ་
 པན་ཆད་ཀྱི་སྦྲུག་བསྐྲུལ་ལ་མི་འདོད་པ་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་སྦྲུག་བསྐྲུལ་
 བརྒྱད་བསམ་པ་ནས་མི་རྟག་པའི་བར་སྒོམ་དགོས་པ་སྤར་སྦྲུབ་པ་ལྟར་རོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ། སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་དགོ་བ་
 གསོག་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་སྤྲིག་པ་ལ་མི་འདོད་པ་དགོས། དེ་ལ་མི་འདོད་པ་
 འབྱུང་བ་ལ། སྤྲིག་པའི་འབྲས་བྱ། སྦྲུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སེམས་
 པ་དང་། ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་སྦྲུག་བསྐྲུལ་ལ་མི་འདོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྒོམ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་སྤར་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 སྟོབས་དེ་ལ། བསྐྲུབ་བཅུས་ལས་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བ་གསོག་ཆད་དེའི་གཉེན་པོར་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེན་དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། བསྐྲུབ་བཅུས་ལས་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་
 སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གཉེན་པོའི་སྦྲུས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། རྟོན་གྱི་སྟོབས་འབྱུང་བ་ལ། ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྟོན་དུ་

འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། རབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཐ་ན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་
 རྣམ་དག་ལ་བྱེད། སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་དག་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་གི་
 ལམ་འགའ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱབས་འགྲོ་རྣམ་
 དག་འབྱུང་བ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་དང་། སྐྱབས་དེ་ལ་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། འཛིགས་སྒྲག་སྐྱེ་བ་ལ་ཆུང་
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་འགའ་ཞིག་བརྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཆོགས་གསོག་
 པ་ལ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
 ཐལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ནི། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་རྒྱའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་རགས་པ་
 དགེ་བ་བརྒྱ་དང་ཕྲ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་སྐྱབ་ཀྱང་
 དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་།
 ཆེ་ཕྱི་མ་པན་ཆོད་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དགོས། དང་པོ་འབྱུང་
 བ་ལ་ལས་འབྲས་སྒྱུར་བསམ་པ་བྱང་པར་དུ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་
 དགོས། ཕྱི་མ་པན་ཆོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱག་
 བསྐྱལ་ལ་མི་འདོད་པ་དགོས་པ་དང་། མི་འདོད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱེམ་
 དགོས་པ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་བྱ་
 དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀས་ཐོག་མར་འཆི་བ་
 མི་ཉག་པ་བསྐྱེམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གང་
 སྐྱབ་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་དགོས། རྒྱ་དེ་སྐྱབ་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་
 པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དེ་འགོག་དགོས། དེའི་གོགས་ནི་ཆེ་འདི་ལ་ཆགས་
 པའི་ཆགས་པ་དང་། ཆེ་འདིར་རྒྱན་རིང་དུ་སྟོད་སྟུང་པའི་ཆགས་པ་དེ་ཡིན།

དེ་གཉིས་འགོག་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་གཞན་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད་
 པའི་སྡོན་དུ་ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྡོན་ལ་ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་མ་
 སྐྱེས་པར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔུལ་
 བ་རུ་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ས་གཞི་ལ་མེས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐར་འདོད་མ་སྐྱེས་
 བ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་སྒྲིའི་བདུད་ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་
 ཐར་འདོད་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁས་སྤང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་
 ཀུན་དག་འཁོའི་དཔོན་པོ་གཉིས་ལ། འཕགས་པ་མོ་འགལ་གྱི་བྱས། དང་པོར་
 ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད་པ་
 དེ་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་གཅིག་ཡོད། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་གསུམ་
 གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་དུ་དགེ་བརྩའི་ཉམས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་དགེ་
 བརྩ་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་དེ་བྱུང་བ་མེད་དེ། བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དགོས། དེ་འབྱུང་
 བ་ལ་ཉར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆོག་གས་གསོག་འགལ་རྒྱུན་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་གསུམ་དགོས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆོག་གས་གསོག་པའི་སྤྱོད་
 རོལ་དུ། དགེ་བརྩའི་ཆོག་གས་གསོག་པ་ལས་དག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལས་འབྲས་
 གྱི་བྱུང་དུ་བསམ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་དགོས་པ་ལ་སྐབས་བྱེད་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐབས་བྱེད་ཡོད་དེ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ངེས་

འབྲུང་གི་བསམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ་དེ་སྐུ་བ་
པའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཉེན་གཅིག་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པ་ལ། དེའི་
རྒྱ་སྐུ་བ་དགོས། དེ་ལ་རྒྱ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་དགོས། ལས་འབྲས་ཀྱི་བྲག་
ཏུ་བསམ་པའི་དགོས་པ་ནི། དེའི་རྒྱ་རྣམས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྦྱར་བ་ལ། སྐུ་བས་
འགོ་དང་ལས་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་བཞད་པ་དེ་མི་འཐད་
དེ། སྐུ་བས་འགོ་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་བྱས་པས་བདེ་འགོ་སྐུ་བ་
རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགེ་བ་བརྒྱ་སྐུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྲབ་པ་
ཡོད་དེ། མདོ་དེ་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྐུ་བས་འགོ་མི་དགོས་པའི་བྲབ་པ་མེད་དེ། ངན་སོང་
འགོག་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་སྐུ་བ་དགོས། ཐབས་མ་ཞོར་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ངན་སོང་འགོག་པའི་
ཐབས་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་། དང་པོར་བརྟེན་འདོད་པ་དེ་
སྦྱེད་དགོས། དེ་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་ངན་སོང་འགོག་
རུས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་དང་། དེ་མིན་པའི་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་
ཀྱི་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ཀྱང་ངན་སོང་འགོག་མི་
རུས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་དགོས། དེ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་ངན་
སོང་འགོག་རུས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་འབྲུང་བ་ལ་ཡང་། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་
སྟོན་པའི་སྟོན་པར་ཡིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་འབྲུང་བ་ལ་ཡང་ཁོང་

ཁོ་ན་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་
 དང་། དེ་མིན་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་ལ་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་
 དེ་སྟོན་པའི་རུས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་དགོས། དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུའཕྲུལ་འགྲོ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པོ་དེའི་སྐུའཕྲུལ་
 འགྲོ་དགོས་ཀྱང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྐུའཕྲུལ་འགྲོ་མི་དགོས་ལས་ཆེ་སྟེ་ན་དེ་
 ཡང་དགོས་ཏེ། ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་སྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་
 ཡང་སྐྱབ་གོགས་མ་ཞོར་བ་གཅིག་དགོས། དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱབ་རོགས་འཆོལ་འདོད་
 ཀྱི་འདོད་པ་དེ་སྟེ་དགོས། དེ་སྟེ་བ་ལ་ཡང་ཁོང་གི་ཉན་ཐོས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ངན་
 སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་སྐྱབ་གོགས་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་
 ཆེས་པ་དང་། དེ་མིན་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དེ་ལ་སྐྱབ་རོགས་
 བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་དགོས། དེ་ལ་དགོ་འདུན་
 ཀྱི་སྐུའཕྲུལ་འགྲོ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསམ་པ་
 དང་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་བྱེད་དང་བཞི་རུ་བྱེད་པ་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དེ་ལ་བཞི་རུ་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ངན་སོང་འགོག་པའི་འགོག་ཐབས་དེ་ལ་བཞི་
 རུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྟེ་བ་ལེན་དགོས་ཀྱི་གང་
 ཐག་གཅིག་གིས་ངན་སོང་བཀག་ཅུ་ནས་བདེ་འགོ་རང་འབྱུང་ཏུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དེ་འབྱུང་སྟེ་གང་ཐག་དེའི་སྟེ་ས་ས་དེ་ལ་ངན་འགོ་དང་བདེ་འགོ་
 གཉིས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ངན་སོང་འགོག་ཐབས་དེ་ལ་བཞི་རུ་གངས་
 ངེས་པར་ཐལ། ངན་སོང་འགོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་

ངེས། ངན་སོང་འགོག་ཅུས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དེ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་ལས་འབྲས་ལ་
 འདོར་ལེན་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ངན་སོང་འགོག་
 པའི་ཐབས་དེ་ངན་སོང་འགོག་ཅུས་ཀྱི་ཐབས་ནམ་དག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་
 ཅ། དེ་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེན་ངན་སོང་འགོག་ཅུས་པར་
 ཁོང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་
 ལ་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དང་པོར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ། རབ་བྱུང་
 གི་རྟེན་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནམས་ནི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་ནི་གང་
 ཞིག་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ནམས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
 བ་ལ་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་པ་ལྷན་པའང་
 ཡིན། རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པའང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། སྐབས་འདིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དེ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་ཡིན། སྙིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་རྒྱད་ལྷན་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་ཡང་ཡིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་
 ཡིན་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་གྲུད་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཆེ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པ་མི་

དགོས་པར་ཐལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་འདོད་མྱོང་
 བ་ཐོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་མི་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་གང་
 རུང་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཁྱིད་གྱི་ཙ་བའི་ཐལ་འབྱུང་བཞི་ཀ་ལ་
 ཁྱབ་པ་མེད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་
 སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རབ་
 བྱུང་གི་རྟེན་ལ་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་རྩེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཚུང་
 བའི་ཕྱིར། གོགས་ཚུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་རྩེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བྱིས་
 ལ་ཆགས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་བྱིས་ཆགས་ཚུང་བའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་
 གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་གཉིས་ལས་ལྷན་པ་དེ་རྟེན་མཆོག་ཏུ་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསུམ་ལས་དགེ་སློང་མཆོག་ཡིན་གཞན། །དགོ་
 ཚུལ་ཞེས་བྱ་འབྲིང་པོ་སྟེ། །བྱིས་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། །ཞེས་པས་སོ། །སྤྱང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་ཏེ། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན། དེ་
 འབྱུང་བ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིད་འབྲུག་ལས།
 བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་སོགས། །གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་གང་རུང་རྟོགས་མི་དགོས་པ་རྟགས་བྱང་མ་
 བྱུབ་སྟེ། སྤྱང་རྩེ་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱང་རྩེ་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལ་བདག་
 མེད་གཉིས་གང་རུང་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 དགོས་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སྤྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་

དུ་ཆོགས་གསོག་བྱུང་པར་ཅན་དགོས། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལས་སྟག་པའི་ཆོགས་གསོག་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དོགས་དཔྱོད་དེ་ནམས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་
 ཐབས་མ་ཡིན་པར་ཐར་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ས་བཅད་དུ་ཡང་། ཐར་པར་འགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་
 པ་དབབ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱུང་པ་མེད་དེ། སྐབས་
 འདིར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་པ་དེ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་ཐབས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་འདིར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དེ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱབ་ཐབས་མ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདི་ནི་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ངོས་འཛིན་པ་ཁོ་ནའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 སྐབས་འདིར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་
 ལ། དགེ་བ་བརྩའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་
 བསྟན་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་དེ། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ལམ་དེ་ལ། སྟག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་བསམ་ཚུལ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་
 བརྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚུལ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅམ་ཞིག་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ལམ་ལ་དེ་ནམས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲིང་མཆོན་

ཉིད་པའི་ལམ་ལ་དེ་རྣམས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ངེས་
 པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འཁྱིང་དང་མཆོན་ཉིད་པའི་ལམ་ལ་དེ་
 རྣམས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟེན་པ་
 དང་། དེ་ལས་ཐར་པའི་སྒྱུར་བ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཤིང་། ཐར་
 འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ། སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཤིང་། སྒྱུར་
 བ་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 སྐྱེ། དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྐྱེ། དེ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གོམས་པས་འཁོར་བའི་
 ཅ་བ་བདག་འཛིན་ཅ་བ་ནས་བཅད་ནས་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་ལ་དེ་རྣམས་
 མེད་ཀྱང་ཁོང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ།
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་ལ་དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བསམ་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཤིན་
 དུ་སྐྱབ་དཀའ་བ་རྣམས་ཁོང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ།
 བསམ་པ་དེ་གསུམ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱབ་ནུས་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཐོས་
 པ་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་དེས་ཐོས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་

ཕྱིར། ཞེན། ཁོང་གིས་ཐོས་པ་མ་གུས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐོས་པ་གུས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉམས་སྲུ་གྲངས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྲུབ་པ་ཡོད་དེ། སྡ་མ་སྡ་
 མ་མེད་པར་བྱི་མ་བྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསམ་པ་དེ་བསྐྱབས་
 ཉན་དེའི་འོག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་སྟམ་ན།
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་བབྱང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 སྟོབ་པར་བྱེད། དེ་ནས་འཇུག་སྟོམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་སྟོབ་བྱས་མི་བྱས་
 ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། བྱས་པར་འཇུག་ན་འཇུག་པའི་སྟོམ་པ་འོད་པར་
 བྱེད། དེ་ནས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ཐག་
 པ་ཆུང་འབྲིང་ནམས་འཁོག་པར་བྱེད། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱ་མོང་
 པ་བྱིན་དྲུག་དང་བསྐྱབ་ཞེ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད། དེ་ནས་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། ཆོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 ལམ་དེ་ནམས་གྱི་ནང་དུ་ལམ་སྡ་ས་བརྩའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་
 མེད་དོ། །

སེམས་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་འཛིན་དགོས་ཏེ།
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དེ་མ་གཏོང་བ་གཅིག་དགོས། དེ་མི་གཏོང་བ་ལ་
 དམ་བཅའ་ཞིག་དགོས། སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་འཛིན་པ་དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་
 མི་གཏོང་བར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་
 དེ་མི་གཏོང་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། བཏང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་གྱེད་པ་ལ་སྟོབ་པ་
 ཡང་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ཅ་ན་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་བ་

དང་། སེམས་བསྐྱེད་བཏང་ན་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལས་
 ལམ་བཅུ། སྦྱོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གཉིས་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་
 ཆེ་ཆུལ་ཁྲིམས་སྦྱོན་བྱང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་
 བས་པམ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕྱི། །ཞེས་པས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་
 བར་དམ་བཅའ་དགོས་ཏེ། ལམ་སྦྱོན་ལས། བསྐྱེད་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་
 བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །ཅེས་པས་སོ། །སྦྱོན་སེམས་
 ཆོ་གས་འཛིན་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་བར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་བསྐྱེད་མི་གཏོང་བར་དམ་བཅའ་བ་དེ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དཔང་
 དུ་བཅུགས་ནས་དམ་བཅའ་བ་གཅིག་དགོས། སྦྱོན་སེམས་ཆོ་གས་འཛིན་
 པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་དེ་མི་གཏོང་བ་གཅིག་དགོས། དམ་
 བཅའ་དེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པ་གཅིག་དགོས། བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྦྱོབ་པ་དེ་ནི་དམ་
 བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུག་སྡོམ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་
 སྦྱོབ་རུས་མི་རུས་བརྟགས་ནས། རུས་ན་འདུག་སྡོམ་ནོད་པར་བྱེད། ཅེས་
 བའི་ཕྱིར་གོ་ཡུལ་ལ་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་སྔ་རོལ་དུ་བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་སུ་མི་རུང་
 བ་གཅིག་དང་། ཤེས་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་ཀྱང་ཆོག་པ་གཅིག་དང་། མི་ཤེས་ཀ་
 མེད་ལ་གཏད་པ་གཅིག་དང་གསུམ་ལས། ཤེས་པས་མི་ཆོག་པ་ནི་དགོ་ཆུལ་
 ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་སྔ་རོལ་དུ་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཤེས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཁྲིམ་པ་
 ལ་ནི་གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསང་
 རྟགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ནི། རྗོལ་སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆུལ་
 ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་བ་ནས་བཞད་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གསང་རྟགས་ཀྱི་

བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཀླུ་སྒྲིམ་ཏུ་མི་རུང་། ཤེས་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་ཀྱང་ཆོག་
 པ་ནི། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ནོད་པའི་སྒྲོན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་སྟེ། དག་ཚུལ་གྱི་ཉེན་ལ་འདུལ་བ་ལེགས་པོ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་། སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་སྒྲོན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་མི་ཤེས་ནའང་ཆོག་སྟེ། སྒྲིམ་
 པ་འབོགས་པའི་འཇུག་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་གདམས་ངག་ནོད་པར་བཞད་པ་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་བསྐྱབ་བྱ་འཆད་པ་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་ལེན་
 པའི་སྒྲོན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་མི་ཤེས་ཀ་མེད་ལ་གཏད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་སྒྲོན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཀླུ་སྒྲིམ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཀླུ་སྒྲིམ་ཏུ་མི་རུས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་
 དབྱེད་ནས་རུས་པར་འདུག་ན་ལེན་པ་དང་། མི་རུས་པར་འདུག་ན་རེ་ཞིག་
 མི་ལེན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་སེམས་ཆོ་གས་གཟུང་
 པའི་འོག་ཏུ་འཇུག་སྒྲིམ་ནོད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་
 སྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་སྐྱབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་རུས་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 དེ་ནི་རུས་རྒྱུན་རིང་པོའི་བར་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་དཀའ་བའི་རྒྱ་མང་པོ་གཅིག་
 བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་སྒྲིམ་ནོད་པའི་འོག་
 ཏུ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་ལྟར་བཙོ་བརྒྱུད། ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ཟག་པ་ཆུང་
 འབྱིང་ཀླུ་སྒྲིམ་འབོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྐྱབ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཀླུ་སྒྲིམ་མ་བཞག་ན་ཕྱིན་དྲུག་བསྐྱབ་
 བཞི་ལ་བསྐྱབ་རུས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཀླུ་སྒྲིམ་ཕྱིན་དྲུག་དང་
 བསྐྱབ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འབྱུང་ཉེ་བ་དང་།

གཤམ་པལ་བ་ཅི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་དྲུག་ལ་སློབ་དགོས་པར་
 ཐལ། ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་སློབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱུ་
 གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྐྱུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དེ་ནི་སྐྱུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ལ་སློབ་དགོས་ན། ཕྱིན་དྲུག་
 ལ་སློབ་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་དྲུག་ལ་སློབ་པ་དེ། ཆོགས་གཉིས་
 བྱང་འཇུག་ལ་སློབ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིན་ཚུལ་བཟོད་
 གསུམ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བཙུན་བསམ་ཤེས་རབ་གསུམ་དེ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་གིས་
 སྐྱུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་བ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། ཕྱིན་ཚུལ་བཟོད་གསུམ་
 གྱུས་གཟུགས་སྐྱུ་འི་རོ་བོ་དང་། མཛེས་པ་འཁོར་ཡོངས་སྟོན་ནམས་སྐྱུ་བ་
 ཅིང་། ཆོས་སྐྱུ་འི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཀྱི་བྱེད། བཙུན་བསམ་ཤེས་རབ་
 གསུམ་པོ་དེས་ཆོས་སྐྱུ་འི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་བྱེད། གཟུགས་སྐྱུ་འི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 ཀྱིན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ནམས་
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འཁྱུངས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
 ཅི་མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འཁྱུངས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ལ་སློབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། ཐབས་
 གྱུས་ཟེན་པའི་སློ་ནས་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་ནས་
 ཐབས་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་
 ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟེན་ནས་ཐབས་ལ་སློབ་ཚུལ་ནི། འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་ཉོགས་

པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིན་ཚུལ་བཟོད་
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡིན། ཁོ་ན་རེ། སྤྱིན་དྲུག་ལས་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་ཞི་
 སྒྲོམ་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིན་དྲུག་ལ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱབ་ཞི་ལ་བསྐྱབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་སྤྱིན་དྲུག་ལས་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་ཞི་
 སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་གནད་
 ཅ་དེ་ཤེས་དགོས། བསྐྱབ་ཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་
 གནད་ཅ་དམ་པ་ཡིན་པས་དེ་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིན་དྲུག་ལས་བྱུང་དུ་སྒྲོམ་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོགས་གཉིས་བྱང་འདུག་དུ་སྒྲོབ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་བས། སངས་རྒྱས་མི་འགྱུར་ཅེས་
 འོག་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱིན་དྲུག་ཡོངས་རྫོགས་
 ལ་སྒྲོབ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིན་དྲུག་རེ་རེ་ལ་བསྐྱབས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིན་དྲུག་གི་དོ་བོ་
 དེས་པ། གངས་དེས་པ། གོ་རིམ་དེས་པའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱས་
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྱིན་དྲུག་ལ་སྒྲོབ་ན་ཚུལ་རི་ལྟར་
 བྱེད་སྒྲུལ་ན། མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་བྱེད། མཉམ་བཞག་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 དང་བསམ་གཏན་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ཞི་གནས་སྒྲོམ། དེས་བདག་སྤྱིན་བྲས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ལྷག་མཐོང་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་རྫོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་བྱེད། རྗེས་
 ཐོབ་དུ་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སྤྱིན་ཚུལ་བཟོད་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པར་
 བྱེད། ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པའི་བདག་སྤྱིན་དུ་ཞི་གནས་དགོས་སོ་

ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་དགོས་ན་ལམ་སྟོན་ལས། དེ་ལྟར་གསུང་དགོས་
 པ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་ཞི་
 གནས་བསྟོམ་པར་ལམ་སྟོན་ལས་གསུངས་ཏེ། ལམ་སྟོན་ལས་མངོན་ཤེས་
 སྐྱབ་པ་ལ་ཞི་གནས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེས་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པའི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་ཞི་གནས་དགོས་པ་དེ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལམ་སྐྱབ་མོང་བས་རྒྱ་སྐྱངས་
 ཅས་སྟགས་ལ་འདུག་པའི་བྱས་པ་ཡོད་ཅིང་། སྟོ་བ་འདུག་ན་སྟགས་ལ་
 འདུག་ཅིང་། དེ་མི་འདུག་ན་རེ་ཞིག་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་རེ་རྒྱས་
 སུ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་གོ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐེག་
 པའི་ལམ་རྒྱང་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྟོན་དུ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་
 གླངས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་སྟགས་ལམ་ཀྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་འདོད། རྒྱ་གར་བ་ནམས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་
 སུ་མ་གླངས་པར་སྟགས་ལམ་རྒྱང་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་མ་
 རྒྱང་། བོད་དུ་ནི་སྟགས་ལམ་རྒྱང་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་།
 པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་
 ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟགས་ལམ་ཀྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 རྒྱང་། སྐུལ་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་དེ་འདོད་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། པར་ཕྱིན་
 ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱང་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་
 གླངས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིན་ཚུལ་བཟོད་གསུམ་
 པོ་དེས་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་ཅིང་། བཙོན་བསམ་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེས་ཆོས་
 སྐྱ་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེས་ཆོས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་། ཕྱིན་ཚུལ་བཟོད་

གསུམ་པོ་དེས་གཟུགས་སྐྱེས་པ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིན་ཚུལ་བཟོད་
 གསུམ་པོ་དེ་སྤྱིར་གཟུགས་སྐྱེད་སྤྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་
 འཁོར་ལོའི་མཆན་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
 འཁོར་ལོའི་མཆན་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱང་སྤྱིན་མེད་དེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་
 པ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོའི་མཆན་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལྷ་མ་སྤྱེལ་བསུ་བྱས་པ་དེ་འཁོར་ལོའི་མཆན་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། ལྷ་མ་སྤྱེལ་བསུ་བྱེད་པ་དེ་འཁོར་ལོའི་མཆན་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
 བར་ཐལ། དེ་འཁོར་ལོའི་མཆན་གྱི་རིགས་འདྲའི་སྤྱི་མིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་ཡི་རིགས་འདྲའི་སྤྱི་མ་ཡིན་གྱང་། ལྷ་མ་སྤྱེལ་བསུ་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅས་སྒྲོན་ལམ་དག་པས་
 མཆོམས་སྐྱུར་བའི་ཆེ་ན་གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་དགོས་པར་བཤད་པ་
 དེ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་མ་བསྒྲོམས་གང་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལྷ་མ་ལ་སྤྱེལ་བསུ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་ཙ་བ་དེས་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅས་སྒྲོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྐྱུར་བའི་ཆེ་ན་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར། ཏགས་དང་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་དོ། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་
 པ་ལ་གཟུགས་སྐྱེད་སྤྱི་གཙོ་བོ་རིགས་འདྲའི་སྤྱི་མི་དགོས་པར་ཐལ། བོད་བྱའི་
 ལུས་གྲུབ་པ་ལ་བོད་བྱའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་རིགས་འདྲའི་སྤྱི་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བོད་བྱར་སྤྱེ་བའི་གང་ཟག་གི་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བོད་བྱའི་ལུས་འགྲུབ་པ་ལ་རིགས་འདྲའི་
 སྤྱི་དགོས་ཏེ། བོད་བྱའི་སྤྱི་གཙོ་བོའི་རིགས་འདྲ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག་ན་རེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སྲུང་སྦྱངས་པར། རྫོ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་ལམ་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་ལ་དབང་ཚོན་
 ཅིག་ཅར་བ་དང་དབང་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་བ་གཉིས་ལས། དབང་ཚོན་ཅིག་ཅར་
 བ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་དག་ནས་
 བཤད་པའི་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
 སྲུང་སྦྱངས་པས་རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཞིན་ཏུ་མི་
 འཐད་དེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སྲུང་སྦྱངས་པར། སྡགས་ལམ་
 ཉམས་སྲུང་ལེན་རྒྱས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་རྫོ་རྗེ་འཆང་
 གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་གོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུང་ལེན་དགོས།
 དེ་ཉམས་སྲུང་ལེན་རྒྱས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆིག་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་གཅིག་དགོས། དེ་བསྐྱུང་རྒྱ་དེ་འབྱུང་བ་ལ། དབང་བསྐྱུར་
 རྣམ་དག་ཐོབ་པ་གཅིག་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་
 གཅིག་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་སློབ་མ་སྟ་གོན་ཀྱི་སློན་ས་སློབ་མ་སློད་རུང་
 དུ་བྱས་པ་གཅིག་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་པའི་
 རྒྱུད་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་སྡེ་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་འབྲིང་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་པའི་
 རྒྱུད་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་སྡེ་དགོས་ཏེ། གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དོན་
 གཉེར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཞུང་དེའི་དོན་ནི། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་རྟེན་
 ལས་གཞན་མི་གནས་པའི་རྒྱུད་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྡེ་དགོས་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན། གཞན་ཡང་སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སྲུང་སྦྱངས་པར་
 སྡགས་ལམ་ཉམས་སྲུང་ལེན་རྒྱས་པ་མི་སྲིད་དེ། ཅ་ལྟར་ལྟ་བུ་སློང་དགོས་པར་

བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འདོར་བ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་མི་འདོར་
 རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྫོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། འཆོ་བའི་སྟོག་
 གོ་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྦྱོང་པ་
 ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྟགས་ལ་འདུག་པའི་ནུས་པ་དང་སྟོ་བྱ་འདུག་ན་སྟགས་ལ་འདུག་
 པར་བྱེད། དེ་ཡང་སྟགས་ལམ་ལ་འདུག་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་སྟམ་ན། ཐོག་མར་
 སྒྲ་མ་ལུ་བརྩུ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྫོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བསྟེན་ཚུལ་
 བྱང་པར་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་
 བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་དག་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་
 ཐོབ་པར་བྱས། དེ་ནས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་
 ཏུ་བསྐྱེད་བ་ལ་འབད་དགོས། བྱང་པར་ཏུ་ཅ་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ལ་སྟོག་
 བསྟོས་བྱ། དེ་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་ལེགས་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྫོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བསྟེན་ཚུལ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་འོག་
 ཏུ་དབང་བསྐྱར་རེ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལུ་བརྩུ་བ་ལས། དེ་ནས་སྟགས་
 སྟོགས་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེའི་དོན་ཡང་རྫོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བསྟེན་
 ཚུལ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་རྗེས་སུ། དབང་བསྐྱར་དགོས་པའི་དོན་ཡིན།
 གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་དགོས་ཏེ། དུག་ཆེན་ཐོག་ལེ་ལས། དབང་མེད་
 ལ་ནི་དངོས་བྱུང་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་བཞིན། །ཞེས་དང་། རྫོ་
 རྗེ་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དབེན་ན། །སྦྱབ་པོས་
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤིས་ཀྱང་། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་གྱི་མ་ཐག དངོས་བྱུང་ཐོབ་
 ཀྱང་དཔྱལ་བར་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཞུགས་པ་

དང་། དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱང་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་
 ལེན་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་
 ཏུ་ནི་མ་ཁྱུགས་དང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་སྒྲ་མེད་ལ་ཁྱུགས་པས་ཆོག་པ་གཅིག་དང་། དང་
 པོ་ནས་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ནས་རིམ་ཅན་ཏུ་འཁྲིད་དགོས་པའི་གང་ཟག་
 གཉིས་ལས། རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་འཁྲིད་དགོས་པའི་གང་
 ཟག་དེ་ནི། དང་པོར་བྱ་རྒྱད་དང་སྟོང་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་མའི་
 དབང་མན་ཆད་ནོད་དེ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་
 ཟག་པ་ཚུང་འབྲིང་རྣམས་འགོག་ཅིང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཆན་བཅས་
 དང་མཆན་མེད་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད། དེ་རྩེས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི་
 རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་མན་ཆད་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། རིག་འཛིན་སྟོམ་པ་
 རོད་ནས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི། སྟོམ་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པ་འགོག་ཅིང་། སྟོབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཆན་བཅས་དང་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད། དེ་ནས་སྒྲ་མེད་ལ་ཁྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་རྩོགས་རིམ་
 རྒྱང་པ་སྟོམ་པས་ཆོག་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་སྟོམ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་པསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་
 པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་སྟོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱན་མོང་བའི་དངོས་
 གུབ་གུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྟོབ་ཐབས་ཡིན་པར་

སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་ལུགས་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཞེས་གསུང་གིན་འདུག་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་
 འདོད་པ་ལ་ཡང་། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་པར་
 འདོད་པ་དང་། ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམ་དགོས་པར་འདོད་པའི་
 ལུགས་གཉིས་ལས། སྐབས་འདིར་བྱི་མ་དེ་འདོད། ལྷ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་
 ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་དེ་
 ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ཙམ་
 ཞིག་བསྐྱོམས་པས་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་བྱེད་མི་ཅུ་ས་
 པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱུང་སྐྱོམ་པ་དེ་བསྐྱེད་
 རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་ལྷའི་རྣམ་འབྱུང་
 སྐྱོམ་པ་དེ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་ཅེས་ཟེར། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་
 ལྷའི་རྣམ་འབྱུང་སྐྱོམ་པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་
 དེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལྷན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལྷའི་ཞལ་
 ལུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱོམ་པ་དེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཏུ་འདོད། ལྷོང་
 ཉིད་སྐྱོམ་པ་དེ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཏུ་འདོད། ཅེས་ཟེར་ན། ལྷའི་
 ཞལ་ལུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱོམ་པ་དེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་
 པ་དེ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ནི་ལྷོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་
 གཞིར་བཞག་གི་སྡེ་རྣམས་ལྷའི་ཞལ་ལུག་གི་རྣམ་པ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མིང་ལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཙམ་ཞིག་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་
 བ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉན་རང་གིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་བའི་ཕྱིར། །།

རྟོག་པོས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་བྲིད་པའི་
 དགོས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་དགོས་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དེས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 ལ་རིམ་ཅན་དུ་བྲིད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། འབྲིད་པར་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་དེ་ཡང་། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་ཡོད། འབྱིང་དང་ཐ་མ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་འབྱིང་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འབྲིད་
 དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་པ་གོང་མ་རྣམས་སྐྱེ་དགོས། སྤར་སྐྱེས་ནི་མ་
 ཚར། རྟོགས་པ་འོག་མ་རྣམས་མ་སྐྱེས་པར་གོང་མ་རྣམས་སྐྱེ་མི་སྟོན་པའི་
 ཕྱིར། དབང་པོ་རབ་དེ་ཡང་ཆུང་འབྱིང་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བྲིད་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོགས་པ་སྤར་སྐྱེས་ཟེན་པ་རྣམས་གྱི་གསལ་འདེབས་
 སུ་འགོ་བ་དང་། རྟོགས་པ་བྱི་མ་རྣམས་སྤར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆུང་འབྱིང་གི་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཁོ་ན་
 དེ། བྲིད་གྱི་ཆུང་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱེད་ཐབས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་བསམ་
 སྤྱོད་གང་དུང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བྲིད་གྱི་རྟགས་

དེ་ལྟར་ཐལ་འབྱུང་དང་པོ་ལ་བྱལ་བ་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཐ་
 ལྷན་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་དུའི་བསམ་པ་མ་སྐྱེས་པར་འབྱེད་
 གི་བསམ་པ་སྐྱེའམ་སྣང་པ་དང་། དེ་མ་སྐྱེས་པར་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་སྐྱེའམ་
 སྣང་པ་དང་། བསམ་པ་དེ་དག་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་
 ཐེབས་པ་འབྱུང་སྣང་པའི་ལོག་ཏྟག་རང་འགགགས་སུ་འགོ་བའི་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་
 དུ་འབྲིད་དགོས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་ཉིད་དེའི་ཕྱགས་སུ་བྱས་ན་ལམ་
 འོག་མ་རྣམས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པར་གོང་མར་འབྲིད་མི་རུང་ཞིང་། དེ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏྟགས་པ་གོང་མ་རྣམས་སྟོན་ལ་བསྒྲིམས་ནས།
 དེ་ནས་འོག་མ་རྣམས་བསྒྲིམས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མི་
 འཐད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས། ཁོར་བུ་མཁན་མཁས་པས་ཁོར་
 བུ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གསུམ་རིམ་གྱིས་དཔེར་མཛད་དེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་དགོས་པར་བཤད་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། དང་པོར་མདོན་མཐོའི་ཆོས་བསྟན། དེ་
 ནས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོར་
 མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །ཕྱི་ནས་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་
 མདོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་པ་
 དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་། དང་པོར་ཆོས་ཏྟགས་སྤྱོད་པ་སྟོན།
 དེ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་འབྱེད་དང་། མཐར་ཏྟགས་དཀའ་བ་རྣམས་སྟོན་པར་
 བཤད་ཅིང་། སྟོན་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་

བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་”དེ་བས་ཀྱང་། དང་པོར་སངས་
 རྒྱུ་གི་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོད་བ་དང་། དེ་ནས་རགས་པ་བློན་པ་གཅིག་
 པ་ལ་སློབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུ་མོ་རྟོག་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པ་དང་། དེ་
 ནས་རྫོགས་རིམ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱིན་དགོས་པར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ནས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྐྱོད་བསྐྱུས་སློན་མེད། སེམས་ཅན་དང་
 བོའི་ལས་ཅན་ནམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འབྱུག་པ་ན། །ཐབས་འདི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་གིས། །སྐྱུ་གི་རིམ་པ་ལྷ་བྱུར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱོད་དེའི་དོན་ཕྱིལ་གྱིས་བསྐྱུས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་དགེ་བའི་
 བ་ཞེས་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ནས་དེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས་
 ཀྱང་ཆོག་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྐྱུ་གི་སྐྱོད་
 པ་ལ་སློབ་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གཞན་དོན་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱེད་ནས་
 གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་ཆོས་སྐྱབ་
 འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་
 བོ། །༥། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། རྒྱུ་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྐྱོད་བ་དང་། འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྐྱོད་བ་
 དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་བོའི་ལམ་ལ་སློབ་སྐྱོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་དུའི་
 བསམ་པ་སྐྱོད་བ་དངོས། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟོན་ཕྱི་མ་དོན་གཉིར་གྱི་སློབ་སྐྱེད་པ་དང་། འཛིག་
 རྟོན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟོན་
 འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་རྗེས་སུ་བློན་པ་དང་། འཛིག་རྟོན་ཕྱི་མར་
 རི་ལྟར་འགྱུར་བ་འཁོར་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།

འཆི་བ་དན་པ་མ་བསྒྲུམས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྒྲུམ་བའི་པན་ཡོན། འཆི་བ་
 དན་པའི་སྒོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་དན་པ་བསྒྲུམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་
 ཡང་ཆོས་བྱེད་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཆི་བ་དན་
 པའི་སྒོ་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་
 འདུན་པ་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་འདོད་པ་དགོས།
 དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱི་མར་འགོ་བ་དེ་དེས་དགོས། དེ་ཡང་སྤྱིར་འགོ་བར་དེས་པ་
 དང་། རྣམ་འཆི་དེས་པ་མེད་པར་ཕྱི་མ་འགོ་བ་དེས་དགོས། དེ་ལ་སྐབས་འདི་
 རྣམ་བཤད་པའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱེད་དགོས་པར་ཐལ། བདེ་
 བའི་རྒྱ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་བའི་རྒྱ་
 བརྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་བཀལ་
 རྣམ་ལས་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་འདོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱི་མར་འགོ་བ་དེ་དེས་དགོས་ཏེ། དེ་མ་
 དེས་ན་ཕྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱག་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱའི་བཙུན་
 ཁང་དུ་འགོ་བའི་སྒོ་མེད་པའི་མི་དེས་བཙུན་ཁང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་ཡང་
 སྐྱག་པ་མི་སྐྱེ་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཀྱང་འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པ་བསམ་པ་ལ་དགོས་
 པ་མེད་དེ། ཞེ་ན། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞི་བའི་འོག་དུ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་
 རྒྱ་དང་བཅས་པས་པན་རྣམ་སྣམ་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་འགོག་བྱས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལོག་རྟོག་དེ་འགོག་དགོས་ཏེ། ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་
 བའི་རྒྱ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྐབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་
 དེ། ལོག་རྟོག་དེ་མ་བཀག་པར་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་བྱུང་མོང་མ་

ཡིན་པ་དེ་སྐབ་རྣམ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་གོགས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་ན་བསྒྲིམ་ཚུལ་རི་ལྟར་
 བྱེད་ཅེ་ན། དང་པོར་འཆི་བ་མ་བྱན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱན་པའི་པན་
 ཡོན་བསམ་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད།
 འཆི་བ་མ་བྱན་པའི་ཉེས་དམིགས་པན་ཡོན་གཉིས་བསམ་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆི་བ་བྱན་པ་ལ་སྒྲོ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆི་བ་བྱན་པ་
 ལ་སྒྲོ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆི་བ་
 བྱན་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་འཆི་བ་མ་བྱན་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། འཆི་
 བ་བྱན་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་འཆི་བ་མ་བྱན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོས་མི་འཆི་བའི་
 སྤྱིགས་འཛིན་པ་ལ་འཆི་བ་མ་བྱན་པར་བྱས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་
 དེ་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཕྱི་མ་དེ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་ཡང་། སྐྱིར་མི་འཆི་
 སྒྲིམ་པ་དང་། སྐྱར་དུ་མི་འཆི། ད་ལོ་མི་འཆི། དེ་རིང་མི་འཆི་སྒྲིམ་པ་སོགས་
 དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། འདིར་ནི་དེ་རིང་མི་འཆི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་དེ་དགག་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་མི་འཆི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཀད་པོ་བཟང་བྱང་རྣམས་ལ་འབྱུང་
 དགའ། གཞོན་ཏུ་བཟང་མ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཡང་སྲིད། སྐྱིར་མི་འཆི་
 སྒྲིམ་པ་དེ་འདུག་ན་འགོག་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཆོ་ན་ཕྱི་མ་
 པན་ཆོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་མེད་གཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྒྲོ་དེ་ཡོད་ན་ཕྱི་མ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་མང་པོ་གསོག་
 པ་ལ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱིབ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིག་པ་གསོག་པ་ལ་སྐྱོར་བར་ཐལ། མོ་བཞོ་
 སོ་ནམ་ཆོང་ཁེ་སྐྱེད་དག་འདུལ་གཉིན་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་

ནམས་ལ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ནམས་སྤྱིག་
 ལྷུང་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། མོ་བཞོ་སོ་ནམ་སོགས་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་སྐྱོར་བར་ཐལ། ཆེ་འདིར་བདེ་བ་ལ་རྒྱན་རིང་སྤྱོད་དགོས་སྟུང་
 པའི་སློ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཆེ་འདིར་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་
 འབྱུང་བ་ལ། ཆོང་ཁེ་སྤྱོད་སོགས་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟུང་པའི་སློ་རན་དེ་
 བསྐྱེད་ནས། དེ་ནམས་བྱེད་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཆེ་འདིར་བདེ་བ་ལ་རྒྱན་
 རིང་སྤྱོད་དགོས་སྟུང་པའི་སློ་རན་དེ་འབྱུང་བར་ཐལ། ཆེ་འདིར་རྒྱན་རིང་དུ་
 སྤྱོད་སྟུང་པའི་སློ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཆེ་འདིར་རྒྱན་
 རིང་པོ་བྱུང་ཅ་ན་སྤྱག་ན་ནད་མི་བྱུག་སྤྱོད་པོ་དགོས་སྟུང་པའི་སློ་དེ་རམ་རམ་
 རྟུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་རིང་མི་འཆི་སྟུང་པའི་སློ་དེ་འགོག་དགོས་
 ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཆེ་ན་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ཅིག་འདྲན་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློ་དེས་ཕྱི་མ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྱིག་
 པ་མང་པོ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་མོ་བཞོ་སོ་ནམ་ཆོང་
 ཁེ་སྤྱོད་སོགས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ནམས་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་རིང་གི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་རིང་མི་འཆི་སྤྱོད་སྟུང་པའི་སློ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱབ་ནམས་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་སྤར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་རིང་མི་འཆི་སྟུང་པའི་
 སློ་དེས་ཕྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ཅུ་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེས་ཕྱི་མ་པན་
 ཆད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རུས་ཏེ། དེ་རིང་མི་འཆི་སྟུང་པའི་སློ་དེ་ཡོད་པའི་
 ཆེ་ན། སང་ཡང་དེ་རིང་མི་འཆི་སྟུང་པའི་སློ་དེ་སྤྱོད། དེས་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་
 བྱས་ནས་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་དེ་རིང་མི་འཆི་སྟུང་པའི་སློ་དེ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་

བའི་ཆེ་ན་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་ཕྱི་མ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱ་ཉེས་མང་
པོ་ཞིག་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་བསགས་ཟིན་ཡོང་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དེ་རིང་མི་འཆི་སྐྱམ་པའི་སློ་དེ་འགོག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་
ན། དེ་རིང་གི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ། དེ་སྟེས་བ་ན་དེའི་རྒྱ་
སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ། དེ་སྟེས་པའི་ཆེ་ན་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་དེའི་རྒྱ་དེ་
བྱུབ་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ན་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་སྟེས་པའི་ཆེ་ན་
དེའི་རྒྱ་ལ་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་སྟེས་བ་ན་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་དེ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ན་
སྟོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་ངན་པ་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ཟིན་ཡོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
རང་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ། བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེ་བ་
ལ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་གཞི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆགས་ལྡན་ཀྱི་སྟེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་བའམ་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་
པའི་ཆེ་ན་སྟེད་པ་སྟེ། བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་ལྡན་ཀྱི་སྟེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་
བཅོམ་པ་ལ་ནི་བདེ་བའམ་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་ཡང་སྟེད་པ་མི་འབྱུང་། བདེ་
བའམ་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་སྟེད་པ་སྟེས་པའི་ཆེ་ན། དེ་བྱུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་
གང་ཟག་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེ། རང་རྒྱད་ལ་བྱུབ་པའི་ཆེ་ན་ང་རྒྱལ་དང་། གཞན་
ལ་གཏོང་མི་བྱ་བའི་སེར་སྣ་སྟེ། གཞན་རྒྱད་ལ་དེ་བྱུབ་པའི་ཆེ་ན་སྤྱག་དོག་
སྟེ་ཞིང་དེ་འབྱུབ་པའི་གོགས་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེས་པའི་ཆེ་ན།
གཞན་ལ་གཏོང་བ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེས་ནས། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་དེ་
ཅ་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསགས་ནས་ཡོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་དེ་རིང་མི་འཆི་སྐྱམ་པའི་སློ་དེ་འགོག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་གང་ཟག་ཁ་
ཅིག་ལ་ཆོས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ། བའི་གོགས་བྱེད། ཁ་ཅིག་ལ་ཆོས་
ནམ་དག་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པའི་སྟེ། བའི་གོགས་བྱེད། ཁ་ཅིག་ལ་ཆོས་ནམ་

དག་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལ་ཆོས་སྐྱབ་
 འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་དེ། སྒོ་དེ་ཡོད་ན་དེ་རིང་གི་བདེ་བ་ལ་
 སྐྱོད་འདོད་སྐྱེས་ནས་དེའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་འདུག་ཞུགས་པ་ན་སྒོ་གསུམ་རྒྱན་
 ཏུ་བྱ་ཉེས་ལ་ཞུགས་ནས། ཆོས་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་
 རྣམ་དག་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་དེ། དེ་རིང་མི་འཆི་སྟམ་
 པའི་སྒོ་དེ་ཡོད་པའི་ཆེ་ན། དེ་རིང་གི་བདེ་བ་དེ་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེ། དེ་ནས་
 དེའི་རྒྱ་དེ་སྐྱབ་འདོད་སྐྱེས་ནས་དེ་རིང་ཆོས་བྱས་ན་དེའི་རྒྱ་དེ་འགྲུབ་པ་ལ་
 བན་པར་འདུག་ན་ཆོས་བྱེད། མི་ཤན་པར་འདུག་ཆེ་ཆོས་མི་བྱེད་སྟམ་ཏུ་
 བཟུང་ནས་དེ་རིང་གི་བདེ་བ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཆོས་
 རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་ཆོས་རྣམ་དག་ལག་ལེན་ལ་
 ཐེབས་པའི་གོགས་བྱེད་དེ། སྤྱིར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། དེ་
 རིང་མི་འཆི་བས་སང་ནས་སྐྱབ་པས་ཆོག་སྟམ་པའི་སྒོ་དེ་འབྱུང་། སང་དེ་
 སྐྱེ་བ་ཙམ་ན་ཡང་སྒོ་དེ་འབྱུང་། དེས་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་འཆི་ཁ་
 ཚུན་ཆོད་དུ་ཆོས་རྣམ་དག་སང་ནས་སྐྱབ་པས་ཆོག་སྟམ་པའི་སྒོ་བདེ་འབྱུང་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་དུ་སོང་ཙམ་ཆོས་རྣམ་དག་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་
 འཛིག་ཉེན་གསུམ་མངའ་བདག་ རང་ཉིད་འཆི་བདག་བྱེད་པོ་མེད། །ཡོད་
 དེས་རྣལ་བཞིན་གཉིད་ལོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་གཞན་དབང་དུ་འགོ་
 བར་ངེས་བཞིན་དུ། འཆི་བདག་གི་གཞན་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་དག་བཅོམ་
 རྣམ་པ་བཞིན་དུ་སོས་དལ་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱི་ངང་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ལས་མ་རུངས་

པའི་སྒོ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་རིང་མི་
 འཆི་སྟམ་པའི་སྒོ་འདི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་ཆེ་བྱི་མ་པན་ཆད་
 གྱི་བདེ་སྤྱིད་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་སྤྱབ་དགོས། དེ་ལ་རུས་པ་དང་ལྷན་
 པའི་ལུས་གཅིག་ཐོབ་དགོས། ལུས་འདི་དེ་སྤྱབ་པའི་རུས་ལྷན་གྱི་ལུས་ཡིན་
 ཅིང་། སྤྱིས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པར་དགའ་བས་ལུས་འདི་དོན་མེད་ཆུད་ཐོས་
 སྟོང་ལོག་ཁོ་ན་བྱེད་འཇུག་པ་དེ་རིང་མི་འཆི་སྟམ་པའི་སྒོ་ཁོ་ནས་ལན་པས་
 ན་དེ་འགོག་པ་ལ་འབྱུང་དགོས།

འཆི་བ་དན་པའི་པན་ཡོན་ནི་ཆེ་བྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་བདེ་བ་སྤྱབ་པར་
 འདོད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དེས་དེ་རིང་འཆི་སྟམ་པའི་སྒོ་སྤྱིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 པ་དེ། སྤྱི་མ་པན་ཆད་གྱི་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆོད་ཆེ་ཕྱི་ལ་པོའི་རིང་ལ་སྤྱི་མའི་བདེ་སྤྱིད་
 གྱི་རྒྱ་ནམ་དག་སྤྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལག་ལེན་ལ་ཡང་ཐེབས་པར་འགྱུར་
 པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རིང་འཆི་སྟམ་པའི་སྒོ་དེ་སྤྱིས་པའི་ཆེ་ན། སང་ཉིན་
 ཆེ་བྱི་མ་འོང་བར་འདུག་སྟམ་ནས་ཆེ་བྱི་མའི་བདེ་སྤྱིད་གྱི་རྒྱ་ཆོས་ནམ་དག་
 སྤྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཆར་སྤེལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་
 གསུམ་དུ་ཡོད། ཆུང་དུ་མངོན་མཐོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དེས་ཀྱང་དེ་རིང་
 འཆི་སྟམ་པའི་སྒོ་བསྤྱིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མངོན་མཐོ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆོད་དུ་མངོན་
 མཐོ་འི་རྒྱ་ཆོས་ནམ་དག་སྤྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལག་ལེན་ལ་ཡང་ཐེབས་
 པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རིང་འཆི་སྟམ་པའི་སྒོ་བྱུང་བ་ན་སང་ཉིན་
 ཆེ་བྱི་མ་འོང་བར་འདུག་དེ་ཅ་ན་མངོན་མཐོ་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་དེ་ལ་དེའི་
 རྒྱ་དེ་སྤྱབ་དགོས་པར་འདུག་དེ་ཡང་དེ་རིང་འཆི་ཞིང་སང་ཆེ་བྱི་མ་འོང་བར་

འདུག་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དེའི་རྒྱ་དེ་སྐབ་དགོས་སྟུང་ནས་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་
 པ་དེ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་དེས་ཀྱང་དེ་རིང་འཆི་སྟུང་པའི་
 གྲོ་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། ཐར་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རིང་
 རས་བཟུང་སྟེ་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་ཆེ་རིང་གང་ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། ལག་ལེན་ལ་ཐེགས་པར་འབྲུར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རིང་འཆི་
 སྟུང་པའི་གྲོ་བྱང་ཅ་ན་སང་ཉིན་ཆེ་ཕྱི་མ་འོང་བར་འདུག་དེ་ཅ་ན། སྐྱིར་ཐར་
 པ་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་དེ་ལ་ཐར་ལམ་བརྟེན་དགོས་པར་འདུག་ དེ་ཡང་
 ཆེ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐར་ལམ་བརྟེན་དགོས་པར་འདུག་ཆེ་ཕྱི་མ་ཐར་
 ལམ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་ཆེ་འདི་ནས་ཐར་ལམ་བརྟེན་པ་དེ་མ་བྱུང་ན་མི་ཡོང་བར་
 འདུག་དེ་ཡང་སང་ཉིན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འོང་བར་འདུག་པས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐར་
 ལམ་སྐབ་དགོས་པར་འདུག་སྟུང་ནས་དེ་སྐབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་
 བྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་རིགས་འགྲེལ། །དེ་རིང་འཆི་སྟུང་པའི་གྲོ་དེ་ཡོད་
 པའི་ཆེ་ན། ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། དེ་དགོང་འཆི་
 བར་ཐག་ཆོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེས་སྒྲིམ་སྐྱེན་འོངས་ལ་འབྲུལ་བ་ཞབས་ཏོག་
 གྱིས་ཞེས་པ་དང་། ང་ལ་དགེ་བ་འདི་བཞིན་དུ་ཐོངས་ཐེར་བ་མཛོན་སྟུང་
 གྱིས་བྱུང་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རིང་མི་འཆི་སྟུང་པའི་གྲོ་དེ་
 ཡོད་ན་ཕྱི་མ་པན་ཆོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་མི་སྐབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། སང་
 ཉིན་ལྟ་སར་འགྲོ་འདོད་མེད་པའི་གང་ཐག་དེས་སང་ཉིན་ལྟ་སར་སྐྱེབས་པའི་
 ཆེ་ན་ཐས་གོས་གནས་ཁང་སོགས་ང་ལ་འདི་དང་འདི་དགོས་སྟུང་ནས་དེའི་
 རྒྱ་མི་སྐབ་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་འཆི་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཆེ་
 དང་གནས་སྐབས་གཅིག་སྟོན་ཆད་པ་དང་ཤི་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་དེས་ན་
 ལུས་སེམས་སྟན་ཅིག་དུ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་འགག་སྟེ་ཉིང་ལེན་གྱི་

སྤང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་དན་པའི་པན་ཡོན་
 དེ་རྣམས་ཁས་སྦྱང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།
 ཞིང་མོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་གྱི་ལོག་མཆོག་གོ། རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ནང་ན་བ་སྦྱང་གི་རྗེས་མཆོག་གོ། འདྲུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པ་
 དང་འཆི་བའི་འདྲུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 འདོད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ་དང་། དག་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 སྟོན་གྱི་ལོག་མཆོག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་ལོག་ལེགས་པོ་གཅིག་ཐེབས་
 པའི་རྗེས་སུ་དབྱིད་ཁོལ་ལོག་སྤྲོ་མོ་འབྱུང་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འཆི་བ་དན་
 པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་གཞན་སྤྲོ་མོའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྗེས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན། བ་སྦྱང་གི་རྗེས་མཆོག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྦྱང་པོ་
 ཆེས་ཤིང་རྟུན་པའི་རྗེས་སུ་རྟུན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མོར་བྱིན་པས་ཆོག་པའི་
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། འཆི་བ་ལེགས་པར་དན་པའི་རྗེས་སུ། ཆོས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཞུང་
 འོག་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། འཆི་བ་ལེགས་པར་དན་ན་བྱི་མ་པན་ཆད་ལ་
 དམིགས་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་པ་གཅིག་འབྱུང་། དེ་ཙམ་ཉོན་མོངས་
 འདོད་ཆགས་མ་རིག་པ་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཛོམས་
 པའི་བྱིར། ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དང་། དག་ལེགས་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྐྱབ་པ་ཡང་དེས་མཆོན་རུས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཁྱིད་ཀྱི་འཆི་བ་དན་པ་དེ་སྒྲོམ་
 དགོས་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཆི་བ་དན་པ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་འཆི་
 བ་ལ་སྐྱག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱིམ་པ་རང་ཁ་བ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་

བ་ལ་སྒྲུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཆི་བ་འོང་ནི་འོང་། དེ་ཅ་ན་གཉིན་
 ཉི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་བལ། དེ་ཅ་ན་སྒྲུག་པོ་འབྱུང་སྒྲུམ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནམས་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྐབས་འདིའི་འཆི་བ་སྒྲིམ་
 པ་དེ་ནི། ཉི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་བལ་གྱི་དོགས་ནས་དེ་ལ་སྒྲུག་པ་སྒྲེ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཆོས་མེད་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་མེད་
 དུ་ཞི་ན་སྒྲུག་པོ་འབྱུང་སྒྲུམ་ནས་དེ་ལ་སྒྲུག་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

འཆི་བ་བྲན་པ་བསྒྲིམ་ཚུལ་དངོས་ལ། ཅ་བ་གསུམ། རྒྱུ་མཆན་དགྲ།
 ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། ཅ་བ་གསུམ་ནི། དེས་པར་
 འཆི། རྒྱུ་མཆན་འཆི་དེས་པ་མེད། འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་གཞན་གྱི་མི་པན་པ་བསམ་
 པའོ། །དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་མཆན་གསུམ་གསུམ་རེ་འགོད་པར་བྱེད། ཐག་
 གཅོད་ཚུལ་གསུམ་ནི། དེས་པར་འཆི་བ་འོང་ཞིང་དེ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཆོས་
 མེད་ན་ནད་མི་བྲག་པར་འདུག་པས་ཆོས་དེས་པར་བྱ་བར་ཐག་བཅད། རྒྱུ་
 མཆན་འཆི་དེས་མེད་དུ་འོང་ཞིང་དེ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ནད་མི་བྲག་པས་ད་ལྟ་ཉིད་
 རྒྱུ་མཆན་བྱ་བ་ལ་ཐག་བཅད། འཆི་བ་འོང་ཞིང་དེ་བྱུང་ཆེ་ན་ཆོས་མིན་ཆེ་
 འདིའི་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པར་འདུག་པས། ཆོས་མིན་ཆེ་འདིའི་རྒྱུ་
 དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་
 ཅ་བ་དང་པོ་ལ་ཆར་བྱེ་ན་དེས་པར་འཆི་བ། སྤྱིར་དུ་འཆི་བ། ཆོས་བྱ་ཡོང་
 མེད་པར་འཆི་བ། རྒྱུ་མཆན་འཆི་དེས་མེད་དུ་འཆི་བ་དང་། འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་ཆེ་
 འདིའི་རྒྱུ་གང་གིས་མི་པན་པར་བསམ་པ་དང་ཅ་བ་ལྟར་བྱས་ནས། དང་པོ་
 གསུམ་ལ་རྒྱུ་མཆན་རེ་རེ། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་མཆན་གསུམ་གསུམ་འགོད་
 ཅིང་ཐག་གཅོད་ཚུལ་ནི། དེས་པར་འཆི་བ་འོང་ཞིང་དེ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཆོས་

མེད་ན་ནད་མི་བྱག་པས་ཆོས་ངེས་པར་བྱ་བར་ཐག་བཅད། དེ་ཡང་འཆི་བ་
 བྱང་བའི་ཆེ་ན་ཆོས་མིན་ཆེ་འདིའི་རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པར་འདུག་
 བས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བའི་རྒྱན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་གཅོད་
 བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་
 རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ཐག་གང་གིས་དེ་ནམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 བ་ཡིན་སྟུང་ན། སྤྱིར་འཆི་བ་མ་དྲན་ཞིང་ཆོས་བྱེད་འདོད་མ་སྤྱེས་པའི་གང་
 ཐག་དེས་ངེས་པར་འཆི་བ་ཅ་བ་རྒྱ་མཚན་ཐག་ཆོད་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད། སྤྱིར་འཆི་བ་འོང་ཡང་སྤྱིར་དུ་མི་འཆི་བས་སྤྱིར་དུ་ཆོས་བྱེད་
 མི་དགོས་སོ་སྟུང་པའི་གང་ཐག་དེས་སྤྱིར་དུ་འཆི་བ་ཅ་བ་རྒྱ་མཚན་ཐག་
 ཆོད་དང་བཅས་སྤྱིར་དུ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་འོང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆི་བ་མི་
 འོང་བའི་འོང་ཅམ་བྱང་གི་བར་དུ་ཆོས་བྱེད་མི་དགོས་སོ་སྟུང་པའི་གང་ཐག་
 དེས་འོང་མེད་ཅ་བ་རྒྱ་མཚན་ཐག་ཆོད་དང་བཅས་འོང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆི་
 བ་འོང་ཡང་དེ་རིང་མི་འཆི་བས་སང་ནས་ཆོས་བྱས་པས་ཆོག་སྟུང་པའི་
 སྤྱེས་བྱ་དེས་ནམ་འཆི་ཐིག་དཀའ་བ་ཅ་བ་རྒྱ་མཚན་ཐག་ཆོད་དང་བཅས་པ་
 ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་ཅུང་ཐད་སྤྱིབ་དེ་
 གཉིས་བསྐྱེས་ནས་སྤྱིབ་སྟུང་པའི་གང་ཐག་དེས་འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་གང་གི་
 ཡང་མི་པན་པ་བསམ་པ་ཅ་བ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །
 རང་རྒྱད་ལ་སྤྱིར་བའི་ཆེ་ན་ལོག་ཏོག་དང་པོ་འབྱུང་དཀའ། ཕྱི་མ་བཞིའི་ནང་
 ནས་འབྱུང་གང་ཉི་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ལོག་ཏོག་འབྱུང་གང་ཉི་བར་དེ་
 ཅ་བ་རྒྱ་མཚན་ཐག་ཆོད་དང་བཅས་པས་བསམ་པར་བྱེད། སྤྱིར་འཆི་བ་མ་
 དྲན་ཞིང་ཆོས་བྱེད་འདོད་མ་སྤྱེས་པའི་སྤྱེས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ངེས་པར་
 བྱེད་དགོས་ཤིང་མི་བྱ་ཁ་མེད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པར་འཆི་བ་འོང་

ཞིང་དེ་བྱང་བའི་ཆེན་ཆོས་མེད་ན་ནད་མི་བྱག་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འཆི་
 བ་འོང་བར་ཐལ། འཆི་བ་འོང་ནི་འོང་། དེ་བྱང་བའི་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲུག་
 ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་འོང་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ལུས་
 ཡིན་ཅིང་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་
 གྱིས་བསྒྲུག་ཐབས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་སྒྲིན་དང་རྗེས་དང་སྤྲུགས་དང་
 དམག་དབྱང་ལ་སོགས་པ་འདིས་བསྒྲུག་ཅུས་སོ་ཞེས་མཆོན་གཞི་འཛིན་རྒྱ་
 ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་འཆི་བ་བྱང་བའི་ཆེན་ཆོས་
 མེད་ན་ནད་མི་བྱག་པར་ཐལ། ཞི་བའི་འོག་རོལ་དུ་སྦྱིད་པོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་མེད་པར་སྦྱིད་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞི་
 བའི་འོག་དུ་སྦྱིད་པོ་དགོས་པར་ཐལ། སྦྱིད་པོ་འདོད་པའི་སྒོ་རང་བྱགས་ལ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེ་འདིར་སྦྱིད་པོ་འདོད་པའི་སྒོ་རང་བྱགས་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ་དེ་གཉིས་རྒྱ་མཆོན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་དེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བའི་རྒྱུན་དབང་དུ་མ་གཏོང་བར་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། འཆི་བ་འོང་ཞིང་བྱང་བའི་ཆེན་ཆོས་མིན་ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་གང་
 གིས་མི་ཕན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕན་ན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་ལ་སོགས་
 པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཕན་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རྣམས་གྱིས་གཞོད་པ་མ་
 གཏོགས་ཅི་ཡང་ཕན་པར་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གྱིས་མི་ཕན་པར་
 ཐལ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་རྒྱ་མི་འབྱུང་བར་
 འདུག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ནི་འཆི་ཁར་བྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་གྱུར་
 བས་ཞི་བའི་འོག་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་དོར། དེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་རང་
 ཉིད་གཅིག་ལ་སྤོར་ཏེ་མཐོང་ཐོས་བྲན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁས་སྒྲང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། གེ་མའོ་འཛིག་རྟེན་

ཉོན་མོངས་དག གནས་པ་མི་བརྟན་དགའ་མི་འགྱུར། །ཀྱ་མུང་ཏ་ཡི་དབལ་
 འདི་ཡང་། །ཏན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 དེ། དེས་པར་འཆི་བ་འོང་ཞིང་དེ་ལྟར་བའི་ཆེ་ན་ཆོས་མེད་ན་ནད་མི་བྱག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་དེས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་མི་བྱེད་ཁ་མེད་ལ་གཏོང་
 ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། ཆེ་འདིར་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་སྟེ་བ་ཕྱི་མ་ནས་ཆོས་
 བྱེད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཆེ་འདིར་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་མ་
 བྱུང་ན། ཕྱི་མར་ཆོས་བྱེད་པའི་དེས་པ་མེད་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
 ལྷག་ཕྱི་རྟག་ཏ་མི་ཏའི་ཞལ་ནས། ས་བདག་རི་ལྟར་གཡར་པོའི་ལུས། །ནད་
 མེད་རྒྱད་མེད་བདེར་གནས་པ། །དེ་ཉིད་ཆེ་ན་སྟོང་པོ་གྲང་། །ན་འཆི་རྒྱད་
 པས་འཇིགས་མེད་བཀྱི། །གང་ཆེ་ན་གསུ་རྒྱད་སོགས་ན། །ཏན་ཡང་དེ་ཆེ་
 ཅི་བཀྱིར་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མེད་ན་ནད་མི་བྱག་པའི་རྒྱ་
 མཚན། འཆི་ཆེ་ཆོས་མིན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པའི་རྒྱ་མཚན། །ཤི་འོག་ཏུ་
 ཆོས་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་ནི་ཅ་བ་གཞན་ནམས་
 གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོམ་པར་བྱེད། སྟེར་འཆི་བ་འོང་ཡང་སྟུར་དུ་འཆི་བ་མི་
 འོང་བས་སྟུར་དུ་ཆོས་བྱེད་མི་དགོས་སོ་སྟུམ་པའི་སྟེས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟུར་
 དུ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྟུར་དུ་འཆི་བ་འོང་ཞིང་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཆོས་མེད་
 ན་ནད་མི་བྱག་པའི་ཕྱིར། ཆེ་སྟུར་དུ་ཟད་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེ་ལ་
 སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འགྲི་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ལས་ཀྱིས་ཆེ་ཆད་དེས་པ་ཅན་དུ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲི་
 བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆེ་ལ་གྲི་ནས་མི་འགོ་བའི་སྐབས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཆེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འགྲི་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་ན་ཆེ་སྟུར་དུ་
 ཟད་འགོ་བས་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་མཐོན་པོའི་ཅེ་ནས་རྒྱ་ཅོལ་མེད་དུ་འབབ་

བ་ཡོད་ཅིང་མི་འབབ་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ན་རི་ཞོལ་དུ་སྐྱར་དུ་སླེབ་པའི་དཔེ་
 དང་། ཐ་ག་བས་ཐགས་འབད་ཚེ་ལ་དག་པོས་བདགས་པའི་ཆེ་སྐྱར་དུ་ཐོགས་
 པའི་དཔེ་དང་། བསད་བྱ་རྣམས་གསོད་སར་འབད་ཚེ་ལ་དག་པོས་བདས་
 ཆེ་སྐྱར་དུ་གསོད་སར་སླེབ་པ་དང་ཕྱགས་རྗེས་ཕྱགས་རྣམས་འབད་ཚེ་ལ་
 དག་པོས་བདས་པའི་ཆེ་སྐྱར་དུ་རང་གནས་སུ་སླེབ་པ་དང་། རྟོན་གྱི་སྤྱན་
 རྒྱུང་གིས་བདས་པའི་ཆེ་ན་སྐྱར་དུ་ཡལ་འགོ་བའམ་ལ་རྒྱབ་ནས་འགོ་བའི་
 དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེ་རོལ་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་གསུམ་མི་
 ཏག་རྟོན་ཁའི་སྤྱན་དང་འདྲ། །འགོ་བའི་སྤྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས།
 འགོ་བའི་ཆེ་འགོ་རྣམ་མཁའི་སྒོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུར་སྐྱར་
 མགོགས་འགོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིད་གསུམ་མི་ཏག་རྟོན་ཁའི་སྤྱན་
 དང་འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཁམས་གསུམ་མམ་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་འདི་མི་
 ཏག་པ་རྟོན་གྱི་སྤྱན་ལྟ་བུ་སྐྱར་དུ་ཡལ་འགོ། །ཞེས་པ་ཡིན། །གཞུང་གཉིས་
 པའི་དོན་ནི། །འགོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱེ་བྱི་འཕོས་པའི་ཆེ་ན་གར་མཁན་
 ཆས་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་འགོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། །གསུམ་པའི་དོན་ནི་འགོ་བ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ན་མཁའི་སྒོག་ལྟ་བུ་ཡུད་ཅ་ཁེམ་ཅམ་ཞིག་ནས་
 ཡལ་འགོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། །སྤྱིད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཉིན་མཆོན་སྟོད་པ་
 ཡོང་མེད་པར། །ཆེ་འདི་ཏུག་ཏུ་གོད་འཁྱར་ཅིང་། །སྟོན་པ་གྱུད་ནས་ཡོང་
 མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འཁྱར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཙམ་ཆོས་མེད་དུ་ལུས་པ་ལ་སྐྱག་པ་སྤྱེ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལ་མི་འཆི་བར་སྟོད་པའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། མི་འཆི་
 བར་སྟོད་པའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །འཆི་བདག་
 གི་ཁ་རུ་ཕྱར་ཕྱར་འགོ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་མཐོན་པའི་ཆེ་

ནས་ལྷུང་ནས་ས་ལ་མ་སླེབ་པའི་བར་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་གྲགས་པས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་དངས་པ་ལས། མི་ཡི་
 དཔལ་པོ་ཐོག་མའི་མཆན་མོར་ནི། །གང་ན་འདྲིག་ཏེན་མངལ་ན་གནས་གྱུར་
 པ། །དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །འགྲོ་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་
 བདག་བྱུང་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་དུ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་
 ལོང་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆི་བ་མི་འོང་བས་ལོང་རིམ་ཅམ་བྱུང་བའི་བར་དུ་ཆོས་
 བྱེད་མི་དགོས་སྟུང་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ལོང་ཅི་ཅམ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ལོང་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆི་བ་འོང་ཞིང་དེ་
 བྱུང་བའི་ཆེན་ཆོས་མེད་ན་ནད་མི་བྲག་པའི་ཕྱིར། ལོང་མེད་དུ་འཆི་བ་འོང་
 བར་ཐལ། ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དང་པོ་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་
 ཆོས་བྱེད་འདོད་མི་སྟེ། ཐ་མ་ཉི་ཤུ་ཀས་པས་བྱེད་མི་རུས། དེ་ལྟ་བུ་བྱུག་ཅུ་
 པོ་དེ་ཡང་བྱེད་གཉིད་གྱིས་བྱེད། དེ་ལྟ་བུ་སྟུང་ཅུ་པོ་དེ་ཡང་ན་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་འགྲོ། དེའི་ལྟ་བུ་མ་དེ་ཡང་བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཡེངས་ནས་ཆོས་བྱེད་ལོང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ན་མི་རྣམས་ཆེ་ནི་མཆོག་ཏུ་རིང་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཁོ་ནར་ཟད་པ་
 དེ་ལས་ཀྱང་ནི། དང་པོ་བྱིས་པ་ཐ་མ་ཀས་པས་དོན་མེད་བྱེད་ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །ལོང་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། དེ་རིང་མི་འཆི་
 བས་སང་ནས་ཆོས་བྱས་པས་ཆོག་གོ་སྟུང་པའི་སྟེས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་
 ཉིད་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རམ་འཆི་ཐིག་དཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་
 འཆི་བ་འོང་ཞིང་། བྱུང་བའི་ཆེན་ཆོས་མེད་ན་ནད་མི་བྲག་པའི་ཕྱིར། རམ་
 འཆི་ཐིག་དཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་འཆི་བ་འོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མི་འཆི་བར་ཐིག་
 པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོན་སྟུང་ཆད་མ་ཡང་མེད། རྗེས་དཔག་

ཆད་མ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་མེད་པར་རྟགས་
 མ་གྲུབ་ཏེ། སྤར་མ་ཤི་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ན་
 བའི་ཕྱིར་དང་། མི་འཆི་སྤྱམ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྤར་
 མ་ཤི་བའི་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞོན་རྒྱ་རྣམས་འཆི་བ་མངོན་སུམ་
 གྲིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་མ་ན་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ནད་པོ་ག་ནས་འཆི་བ་
 མངོན་སུམ་གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་མཁན་པལ་ཆེར་མི་འཆི་
 སྤྱམ་པའི་ངང་ལ་འཆི་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ད་
 ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་འཆི་མི་འཆི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 དེ་རིང་འཆི་གས་ཆེ་ཞིང་། དེ་རིང་འཆི་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཆོས་མེད་ན་ནད་
 མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་རིང་འཆི་གས་ཆེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་འཆི་བ་ལ་འཆི་རྒྱུན་
 ལྟོབས་ལྡན་མི་དགོས་པར་འཆི་རྒྱུ་ཅིང་འཆི་རྒྱུ་ལྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ལུལ་གཅིག་སྒྲིམ་གཅིག་གྲུ་རྟགས་
 གོགས་མཆེད་ཟ་ཁ་འབྲུང་ཁ་གཅིག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་ལྟོབས་ལྡན་
 མི་དགོས་པར་འཆི་རྒྱུ་ཅིང་འཆི་རྒྱུ་ལྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་
 ཡོ་གོད་ཤི་ནས་འཁྲོ་ཡི་འདུག་པ་མངོན་སུམ་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་རྒྱུད་དམར་ནང་གི་མར་མེ་དེ་འཆི་རྒྱུ་ལྟོབས་ལྡན་མི་དགོས་པར་འཆི་
 རྒྱུ་ཅིང་། འཆི་རྒྱུ་ལྟོབས་ལྡན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མར་
 མེ་འཆི་བའི་དཔེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། འཆི་བའི་
 རྒྱུ་གྱི་ནང་གནས་པ། རྒྱུད་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་པས་
 སོ། །འཆི་རྒྱུ་ལྟོབས་ལྡན་མི་དགོས་པར་འཆི་རྒྱུ་པར་ཐལ། གེ་བ་ལ་
 ཐོར་བ་སྒྲིམ་པ་ཅུང་དང་། ཆེར་མ་ཟུག་པ་ཅུང་གིས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་གྱི་
 འདུག་པའི་ཕྱིར། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ས་དང་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །

འབར་བས་སྲིག་པས་ལུས་ཅན་འདི་དག་གྲང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལུས་པར་
 མི་འབྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཆུང་མི་དག་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འཆི་རྒྱུ་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིའི་འབྱུང་བས་གྲང་འཆི་
 རྒྱུ་བྱེད། ཕྱིའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གྲང་འཆི་རྒྱུ་བྱེད། རང་གི་འབྱུང་བས་
 གྲང་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིའི་འབྱུང་བས་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཐལ། ས་
 ལུ་མེ་རླུང་བཞི་ཀས་གྲང་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེས་ཆོག་ནས་ཤི་བ་
 དང་། གད་པ་དེ་བ་ནས་ཤི་བ་དང་། རླུང་གིས་ཤི་བ་དང་། རླུང་གིས་
 གད་གཡང་ལ་འཕངས་ནས་ཤི་བ་དང་། འཆི་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱིའི་སེམས་ཅན་གྱིས་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་
 གི་རང་ནས་དཔྱལ་བ་དང་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་བཞི་ཀས་འཆི་
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བར་ཆོད་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་བྱས་ནས་འཆི་བ་དང་། དུད་
 འགྲོས་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི་འོག་གཞོན་སྤྱིའི་གཞོན་པ་དང་། ཁྱིས་ལྷགས་པ་
 དང་། མཛོས་བརྒྱུངས་ནས་ཤི་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་། མིས་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པ་
 ར་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 གྱིས་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིང་གཞོན་གཟུང་བརྒྱབ་ནས་འཆི་བ་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འབྱུང་བས་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཆོ་གནས་
 པ་ནད་མེད་པ་ལ་ལྟོས། རྒྱུང་མེད་པ་འབྱུང་བ་མ་འཁྲུགས་པ་ལ་ལྟོས། འབྱུང་
 བ་འཁྲུགས་པ་དེ་འབྲེལ་ཆེ་འབྱུང་ཉི་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁོང་རྣམས་མཆོན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་ཁོ་ན་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སས་ལྷ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད། རྒྱུ་གྲང་ས་དང་མེ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱིད་ཀྱིས་དེ་རྣམས་རྒྱ་མཆོན་ལ་བཀོད་
 རས་འཆི་མི་འཆི་གཉིས་ཀྱི་རང་ནས་དེ་རིང་འཆི་གས་ཆེ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། འཆི་རྒྱུན་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་གསོན་རྒྱུན་ཡང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། འཆི་རྒྱུན་གྱི་ཙ་ན་གསོན་རྒྱུན་ཞིན་ཏུ་ཉུང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་གྱི་བྱུང་བ་དེ་ཡང་འགལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསོན་
 རྒྱུན་རྣམས་འཆི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱི་དང་། གསོན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་རྒྱུད་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསོན་རྒྱུན་རྣམས་འཆི་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། གསོན་རྒྱུན་
 གྱི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་ནི་ཟས་གོས་གནས་མལ་གྲོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཆི་རྒྱུན་ཁོ་
 ན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟས་ལེགས་པར་མ་ཁུ་བ་དང་། གོས་
 གི་བ་ཅན་གོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་རྒྱུན་བྱེད་པ་དང་། གནས་མལ་དེ་བ་
 རྣམས་འཆི་བ་དང་། གྲོགས་མཆེད་ཀྱི་མགོ་བསྐྱུས་ནས་འཆི་བ་སོགས་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པ་ཡི་ནི་ཉུང་
 ཟད་གཅིག་ དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཡང་། །དེ་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་མཛོད་
 ཅིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྣམས་འཆི་ཐིག་དཀའ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམས་འཆི་ཐིག་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ནང་ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ཆེ་ཆོད་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 སྤྱིར་སྤྲོ་མི་སྟོན་པའི་ཆེ་ངེས་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མལ་ཆེར་མ་ངེས་
 པའི་ནང་ནས། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་མ་ངེས་ཞིང་། དྱིང་སང་སྟོགས་དུས་
 ཀྱི་ཆེ་ནི་ཞིན་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་མ་ངེས་པར་ཐལ།
 མཛོད་ལས། འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྟུ་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །
 ཅེས་པས་སོ། །དྱིང་སང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཞིན་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་མངལ་
 དུ་ཞིའ་ཅིག་སྟེས་པ་ཙམ། །ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ། །ཁ་ཅིག་རྒྱགས་ནས། །ཁ་ཅིག་

དར་ལ་བབས་པ་ན་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ཀན་གཞོན་བར་མ་རྣམས་སུ་འཆི་
 ཡི་འདུག་པའི་བྱིར། མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལས། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་བར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། །
 །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱགས་ན། །ལ་ལ་ཀན་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་
 དར་ལ་བབས་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་དུ་འགོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་
 བ་ལྟར་བ་བཞིན། །ཞེས་པས་སོ། །ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་
 བསྐྱབ་བུ་བུས་ནས། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 བ་དང་། བསྐྱབ་བུ་གཞིར་བཞག་ནས། །འཆི་རྒྱུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུ་ཉུང་
 བ་སྐྱབ་བྱེད་དང་། །ལུས་ཤིན་དུ་ཉམས་རྒྱུ་བསྐྱབ་བྱེད་དུ་བྱེད། །དེ་ཡང་སྐྱབ་
 བྱེད་འདོན་པ་ནི། །སྐྱེས་བུ་འདི་ཆོས་ཙན། །བྱིད་འཆི་མི་འཆི་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས། །དེ་རིང་འཆི་ཤས་ཆེ་བར་ཐལ། །བྱིད་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །ཞེས་པ་དང་། །གསལ་
 བ་དེའང་གཞིར་བཞག་ནས། །འཆི་རྒྱུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུ་ཉུང་བའི་བྱིར།
 །ཞེས་པ་དང་། །ལུས་ཤིན་དུ་ཉམས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།
 །ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད། །དེ་ལ་ནི་ཆོད་མས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་རྟོག་
 མི་རུས། །འོན་ཀྱང་ཡིད་དཔྱིད་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡང་
 སྲིད་དོ། །འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྩིས་དུ་ངེས་ཤེས་འདོན་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མཁོན་ཡང་
 དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་ཤེས་རྟོག་དགོས་སོ། །རྩིས་དེ་ལྟར་དུ་འཆི་བ་མི་
 རྟག་པ་བྲན་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །འཆི་བ་བྲན་པའི་སྒོ་རུས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེད་
 དགོས་པའི་བྱིར། །དེར་ཐལ། །ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་སྐྱབ་དགོས་པའི་བྱིར། །དེ་
 ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། །འཆི་བ་བྲན་པའི་སྒོ་རུས་ལྟན་ཅིག་མ་སྐྱེས་ན་ཆོས་རྣམ་
 དག་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། །ཁས་སྒྲང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་

པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། དེད་ཀྱིས་སྒྲུང་སེལ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་འདི་རང་ཡིན་
 ཏེ། ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ཀྱུན་བསལ་ནས་
 རང་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སུ་མེད་པར། ཆེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱད་ཀྱིས་འགོ་བ་ཤེས་
 ནས། ཆོས་མིན་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་སྟམ་ནས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པ་
 ཅིག་གཏོང་འོང་། །འདི་སྒྲོ་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་
 འགགས་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 འཆི་བའི་སྒྲོ་རྒྱས་ལྡན་སྐྱེ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། མི་སྐྱེ་བར་འདུག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། འཆི་བ་བྱས་པའི་སྒྲོ་རྒྱས་ལྡན་མ་སྐྱེས་
 པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྒྱ་ཆོགས་རྒྱུ་མས་ཆང་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོགས་བསགས་
 སྐྱབ་པ་སྐྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྙིང་རུས་བྱས་ན་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁས་
 གྲང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོལ་བའི་ཞལ་ནས། ཞར་ལ་ཆོགས་
 གསོག་པ་དང་སྐྱབ་པ་སྐྱོང་། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། རུས་
 ཤིང་དང་བཅས་ནས་ནན་ཀྱིས་བསམ་ན། ལོ་བརྒྱར་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟམ་པ་
 གཅིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་སྟོད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གཅིག་
 ལ་རྒྱས་ཐོན་སྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཆ་མཉམ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་མི་འབྱུང་བར།
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་བྱེད་པོ་གཅིག་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཀ་མ་པ་ལ། དམིགས་པ་སྟོ་བར་བྱ་བྱས་པའི་ལན་དུ། སྒྲ་

མ་སྐྱོར་སྐད། འཕྲོ་ནས་ཁུས་ཅ་ན། འཕྲོ་ཡེ་མ་ཐོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་
པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་
གནད་དུ་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཆི་བ་
མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུས་པ་
སྐྱབ་ཅིང་མ་གྲུས་པ་སྐྱོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱང་བ་ལ་རྒྱ་
མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་གོ་བའི་ཆེ་ན་དེ་སྒྲིམ་པའི་གསུང་
རབ་དགོངས་འགྲེལ་ནམས་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། །༥། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ། འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་
བདེ་སྤྱག་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་
ལ། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
ལེགས་གཉིས་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་ངེས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་འདོད་
པ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངན་སོང་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བརྟེན་
འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངན་སོང་ལས་ཐར་བའི་
ཐབས་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་ངན་སོང་དུ་མ་སྐྱེས་པ་
གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འདི་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་
ན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་མི་སྲིད་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ངན་འགྲོར་མ་སྐྱེས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་
པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་སྐྱེ་ལ་རང་དབང་

མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་གང་ཡང་མིན་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པས་ཆོག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་སྐྱེ་ས་དེ་ལ་
 ངན་འགྲོ་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱིད་ཀྱིས་
 ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ། ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་པ་དེ་ངན་
 སོང་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངན་སོང་གི་
 སྐྱག་བསྐལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པའི་ཆེ་ན་དང་པོར་ངན་སོང་ལ་སྐྱག་
 པ་སྐྱེ། དེ་ནས་ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁས་ལྷང་རྒྱ་
 ཡིན་སྟེ། བཤོལ་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་གསེ་ཐེག་ལས། རབ་ཏུ་ཆ་ཞིང་གང་བ་
 ཡི། །དུལ་བའང་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་བྱ། །བཤེས་སྒྲིམ་དག་གིས་རིད་པ་
 ཡི། །ཡི་དུགས་དག་གང་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ། །ཆོངས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་རབ་མང་
 བའི། །བྱོལ་སོང་ལྟ་ཞིང་བྱ་བྱ་བྱ། །དེ་རྒྱ་ནམ་སྤངས་བདེ་རྒྱ་སྤྱད། །ཐོབ་
 དགའ་འཇམ་གླིང་མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཐོབ་དུས་སུ་ངན་སོང་རྒྱ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་
 སྟེ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གི་དོན་ནི། ངན་སོང་གི་སྐྱག་
 བསྐལ་བྱ་བྱ་བྱ། ལྷུ་ལ་རི་ལྟར་དུ་ཞེ་ན། ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དུ་དུལ་བའི་
 སྐྱག་བསྐལ་བྱ་བྱ་བྱ། ལྷུ་ལ་རི་ལྟར། ཆ་བ་དང་གང་བའི་བྱད་པར་གྱིས་
 སོ། །ཡི་དུགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་བྱ་བྱ་བྱ། ལྷུ་ལ་རི་ལྟར། བཤེས་སྒྲིམ་ཀྱི་
 རིད་པའི་ལྷུ་ལ་གྱིས་སོ། །དུད་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐལ་བྱ་བྱ་བྱ། ལྷུ་ལ་རི་ལྟར།
 ལྷན་ཆོངས་ཀྱིས་ནོན་པའི་ལྷུ་ལ་གྱིས་སོ། །བྱ་ནམ་རི་ལྟར་བྱ། དེ་གསུམ་དུ་
 སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དེ་སྤངས། བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད། དུས་ནམ་ཀྱི་
 ཆེན་འཇམ་བྱ་གླིང་པའི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་སུའོ། །ལྷུ་ལ་རི་ལྟར་དུ་ངན་

འགྲོའི་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་རབ་དུ་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །
 ཁོ་ན་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས། སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་བ་ར་
 བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་བ་ཡང་ཡི་ཐུག་སྐྱེ་བ་
 མ་གཏོགས་དགོས་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་བ་
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་བྱ་བ་ར་སྤྱང་ཆོས་གང་ཡང་འབྱུང་
 མི་སྤྱིད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་སམ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་
 གི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་བྱ་བ་ར་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དེས་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་རུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། དེའི་
 རྒྱ་རུ་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོས། དེའི་རྒྱ་རུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དགོས།
 དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་བ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐར་
 འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་དེས་ཀྱང་བསམ་པ་ངེས་འབྱུང་ངམ་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་སྐྱེ་དགོས། སྤྱོད་བ་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དགོས། བསམ་སྤྱོད་
 དེ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་བ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་བ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 ཏེ། དེ་འབྱུང་བ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལ་མི་འདོད་པ་དགོས།
 དེ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པ་དགོས། དེ་
 ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེལ་བ་གསུམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་བ་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་
 པའི་སྤང་བྱ་སྒྲ་གཅིག་ཅེས་སྤྱོད་བ་འབྱུང་བ་ལ། དེ་མ་སྤངས་ན་དེའི་འབྲས་
 བྱ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བར་རིག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་
 བ། དེ་ནས་སྤང་བྱ་དེ་སྤྱོད་རུས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མངོན་མཐོ་དོན་གཉིས་

གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱན་དགོས་ཏེ། མངོན་མཐོ་ལ་ཐོབ་འདོད་
 གྱི་བསམ་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་དགོས། གཉིས་ཀ་
 འབྱུང་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མངོན་མཐོ་ཐོབ་འདོད་འབྱུང་
 བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱན་དགོས་ཏེ། མངོན་མཐོ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བ་ལ་རན་སྤང་
 ལ་ཐར་འདོད་དགོས། དེ་ལ་རན་སྤང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བརྟན་པ་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱན་པ་སྟོན་དུ་
 འགོ་དགོས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་བཀའ་
 ཅས་ལས་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་གཅིག་དགོས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་བྱན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་འགེལ་བ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་འགེལ་བ་འབྱུང་བ་ལ་རན་སྤང་
 གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུག་ནས་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་
 མཆོག་ལ་སྒྲོ་འགེལ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་རན་སྤང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱན་པ་
 སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ལ་
 ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ལས་འབྲས་
 འདོར་ལེན་བྱེད་པ་དེ་མི་མི་དགེ་བར་སྟོང་བ་དང་དགེ་བར་སྐྱབ་པ་གཅིག་ལ་
 བྱེད། དེ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བ་བར་སྟོང་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་
 ཏེ། དེ་སྟོང་ཅུས་པ་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་འབྲས་བྱ་རན་སྤང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་
 བར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། རན་སྤང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ལ་མི་འདོད་པ་གཉིས་དགོས། སྤྲ་མ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ནག་པོའི་ལས་འབྲས་
 སེམས་པ་དེ་དགོས། ཕྱི་མ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་རན་སྤང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེམས་
 པ་དེ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་སྤྱིར་ཆོས་སམ་དོན་ཆོས་གང་བྱེད་

།ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏུ་འགོ་དགོས་ཀྱང་། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། སྤྱག་
 བསྐལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་བྱིད་བཟན་པར་མཛོས། །
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་ཏན་ནི། །སྤྱོད་བས་དེགས་པ་སེལ་
 བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོ། །སྤྱིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །
 ཞེས་དང་། བདག་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྤྱག་ནས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་
 ཉིད་འབྱུལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་སྤྱེས་བྱ་ཆེ་འབྱིང་
 རྒྱུ་གསུམ་ཀས་སྤྱག་བསྐལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ།
 རྒྱུ་ཏུ་ལ་ལྟོས་པའི་ར་རྒྱལ་ལམ་དེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་རྒྱ་བྱེད།
 འབྱིང་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བྱེད། ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་བྱེད། གསུམ་ཀས་སྤྱིག་
 སྤོང་དགེ་སྤྱབ་ལ་དགའ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱབས་འགོ་
 ལྷགས་དག་པོ་སོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱིད་ཀྱིས་
 གཞུང་དེ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཏུ་བཀོད་ནས་སྤྱག་བསྐལ་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་
 ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི། སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ལ་
 མི་འདོད་པ་མི་བྱེད་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ལ་མི་
 འདོད་པ་མི་བྱེད་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་དགོས་པ་གཅིག་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཡིན། སྤྱག་བསྐལ་བྱ་བ་དེ་ཡང་དགོས་པ་གཅིག་འབྱུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བདག་ལེགས་པར་འདོད་པའི་སྤྱེས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། ངན་སོང་གི་
 སྤྱག་བསྐལ་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་
 སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་འདོད་སྤྱོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རང་ངན་སོང་ལས་ཐར་དགོས། དེ་ལ་ཐབས་བསྟན་

དགོས། དེ་ལ་དེ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་ལྡན་གྱི་ལུས་གཅིག་ཐོབ་དགོས། ལུས་འདི་
 ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་བརྟེན་པའི་རྒྱས་ལྡན་
 གྱི་ལུས་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཁྱིད་ཉིད་ངན་སོང་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་བརྟེན་དགོས་ཞེས་
 བ་དེ་མི་འཐད་དེ། ངན་སོང་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་
 གྲུབ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་འགོག་པ་དེ་ངན་སོང་ལས་ཐར་
 བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཤེས་སྒྲིང་ལས། མི་དགའི་འབྲས་འདི་རྣམས་གྱི་ས་པོན་
 རི། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱོད་གྱིས་ནི། །ཅི་ནས་དེ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་
 བཅེས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་གྱི་རྩལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བན་བྱའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། དཔུལ་བ་ཡི་
 དུགས་དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། ཆ་དཔུལ་ཉི་
 འཁོར་གང་བའི་དཔུལ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། ཡང་སོས།
 ཐེག་ནག་བསྐྱེད་འཛོམས། རུ་འཐོད། རུ་འཐོད་ཆེན་པོ། ཆ་བ། རབ་རུ་ཆ་
 བ། བརྟེན་མེད་དོ། །ཡང་སོས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། ཡང་སོས་སུ་སྦྱེས་པའི་
 སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལག་ན་མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་ཏེ། གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གཤགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་བྱེད་རྣམས་
 སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་འབྲུང་བ་དང་སྒྲ་བཞིན་དུ་ལངས་ཏེ། ཡང་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་དགོས།
 ཐེག་ནག་རུ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་དཔུལ་སྤྱང་རྣམས་
 གྱིས་ཐེག་ཁ་དུ་མར་བཏབ་སྟེ་ཤིང་སོག་ལེས་གཤགས་པ་བཞིན་དུ་འབྱེལ་
 བས་དེའི་ལུས་ཀྱང་མཆོན་གྱིས་གཤགས་པར་བྱེད་དོ། །བསྐྱེད་འཛོམས་གྱི་

ལྷག་བསྐྱེད་ནི་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་དཔྱུལ་སྤང་དེ་རྣམས་
 གྱེས་རི་རའི་གདོང་པ་དང་། ལྷག་གི་གདོང་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་བརྟེན་པ་དང་།
 རི་དེ་གཉིས་འཁྲིགས་ཏེ་ཁ་འབྱར་ནས་དེའི་བར་དུ་འཆིར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་
 གྱུང་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་རི་དེ་གཉིས་ཁ་བྱེ་བ་དང་བགས་པ་སོགས་
 ལྷག་རོ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་། ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་
 རི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཆིར་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱུང་དངོས་སོ། །གཞན་ཡང་
 དཔྱུལ་བ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་པ་བོར་ནས་མཁའ་ནས་ལྷང་སྤྱིང་ལུས་པོ་ག་
 ཉིག་ལ་གཏོང་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱུང་དགོས་སོ། །དུ་འབོད་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ནི་
 དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གནས་འདོད་པས་རྒྱགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
 ཁང་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་མཐོང་སྤྱིང་དེའི་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷོ་ཐམས་ཅད་ཟུམ།
 ལྷོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བས་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་གྱུང་དགོས་སོ། །དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་ལྷག་བསྐྱེད་ནི། ལྷགས་ཁང་ཉིས་
 རིམ་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷག་བསྐྱེད་སྤར་མ་ལས་ཆེས་ཆེ་བ་གྱུང་དགོས་སོ། །ཆ་བའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་ནི་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལྷགས་ཟངས་དཔག་
 ཆོད་དུ་མ་ཡོད་པ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པས་བྱས་པའི་ནང་དུ་དཔྱུལ་བ་པ་དེ་འཕངས་
 བས་གསོན་པོར་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱུང་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིང་
 དམར་ལིང་དེ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཉི་གསོན་པོར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་
 ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གཅིག་པ་འཕོངས་སུ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱི་བོར་འབྱེན་
 པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་ན་བ་སྤྱིང་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མེ་ཁུང་ཁུང་འབར་ཏེ་
 ལུས་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་གྱུང་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ས་
 གཞིའི་སྤྱིང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་
 རྒྱང་བར་བྱེད་དོ། །རབ་དུ་ཆ་བ་ནི་ལྷགས་ཟངས་དཔག་ཆོད་དུ་མ་ཡོད་པ་

འགྲུར་བྱེད་གྱིས་གང་བའི་ནང་དུ་དཔྱལ་བ་དེ་སྤྱི་བོ་ཚུགས་སུ་འཛོད་པར་
བྱེད། དེའི་ཆེ་ཤ་དང་པགས་པ་ཞིག་སྟེ་ཀེང་རུས་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་དེ་
ལྷགས་གྱི་ས་གཞི་ལ་འགེམས་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་གྱུག་
སྤྲེལ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ཟངས་དེའི་ནང་དུ་བཙོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས།
གཞན་ཡང་ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྲོངས་སུ་བརྟུག་ནས། ཅེ་
མོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤྲུག་པ་གཡས་གཡོན་དང་། དབུས་མ་སྤྱི་བོར་
འབྲེན་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་ཡང་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་མེ་འབར་
བས་སྟེག་པར་བྱེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷགས་མ་གཞན་ནི་ཆ་བ་དང་འདྲ། མནར་
མེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། དེར་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་ལུས་ལ་ཤར་སྤྱོད་གས་
ནས་དཔག་ཆད་དུ་མའི་པ་རྩོལ་ནས་མེ་འབར་བའི་ཤུགས་འོངས་ནས་
དཔྱལ་བ་དེའི་ཤ་ཁྲག་པགས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད། དེ་
བཞིན་དུ་རུབ་ལྟོ་བྱང་མཆམས་བཞི་སྟེང་འོག་གཉིས་དབུས་དང་བརྟུ་གཅིག་
ནས་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞི་ཡང་ལྷགས་གྱི་རི་མེ་
རབ་དུ་འབར་བ་ལ་འབབ་འཛེགས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་ཞིབ་
མའི་ནང་དུ་མེ་མདག་རབ་དུ་འབར་བར་ཁབ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ནས་སྟེ་
ཕྱིར་ཕྱང་སྟེ་ལྷགས་གྱི་ས་གཞི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱར་པ་བརྒྱས་
བརྒྱངས་ཏེ། ཁམ་ཁུམ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་བསྟེག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་
དགོས། གཞན་ཡང་ལྷགས་གྱི་ས་གཞི་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས། འབྲེད་
སྤྱད་གྱིས་ཁ་སྤྱེ་སྟེ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ཁར་འཇུག་པར་བྱེད་
པ་དང་། ཟངས་ཁྱེན་ཁར་སྤྲུག་པ་དང་ནང་རྩོལ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ནས་རོ་
སྤྱད་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ནས་ཀྱང་ལས་ཇི་སྟིང་མ་ཟད་པ་
དེ་སྟིང་དུ་མྱོང་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་

ལོ། །ཁྱེ་བ་སྤྱག་བརྒྱུར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་ནི། །རི་སྤྱོད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་
 གྱུར་པ། །དེ་སྤྱོད་དུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་མ་ཆད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་དེ། དེ་ཙམ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཙམ་གྱི་ཆེན་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་ཉིན་གཅིག་མདུང་
 སྤང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་དུ་བྱག་བྱུང་སྤྱག་བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། །དེས་
 ཉི་དུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་ལའང་། །འོལ་ཡང་མི་བགྱི་ཆར་ཡང་མི་
 སོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཙམ་འཛིགས་རྒྱ་མེད་དོ་སྟམ་ན།
 དེ་མི་འཐད་དེ། དུལ་བ་གྲིས་པ་མཐོང་བ་ཐོས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་
 བའི་ཕྱིར་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དུལ་བ་གྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །བྱ་
 དང་བསྐྱུགས་དང་གཟུགས་སུ་བགྱིས་ན་ཡང་། །འཛིགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 ན་མི་བཟད་པའི། །ནམ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྟོས་ཅི་འཆལ། །ཞེས་པས་
 སོ། །ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་སྐྱུར་ཚུགས་སོ་སྟམ་ན་དེ་མི་
 ཚུགས་ཏེ། ཆ་བ་ཟ་བའི་རིང་ཙམ་ལ་མཛུབ་མོ་མེ་ནང་དུ་བརྟུག་པ་དང་། གྲིས་
 བཅད་པ་ཙམ་ཡང་བཟོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་དག་དང་ངེད་རང་གི་བར་ན་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཙམ་ཞེད་མི་
 དགོས་སྟམ་ན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་དང་རང་གི་བར་ན་
 དབུགས་གྲུ་གྲུ་བ་དེ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིག་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགག་
 པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་ནམས་དུལ་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་
 གཞལ་ཡས་ཐོས་ནས་ནམ་སྟོད་དུ། །མི་འཛིགས་གང་ལགས་རྗེ་རྗེའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེར་
 ཡུན་རིང་དུ་སྟོད་མི་དགོས་ལས་ཆེ་སྟམ་ན། མི་ལོ་ལྔ་བརྟུལ་རྒྱལ་ཆེན་
 རིགས་བཞི་པའི་ཞག་གཅིག་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ལྷ་བ། དེ་བརྟུག་ཉིས་ལ་ལོར་བྱས་

བའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཆེ་ཆད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
 དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་པའི་ཞག་གཅིག་དེ་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 ལོ། དེ་འདྲ་བ་ལྔ་བརྒྱའི་རིགས་ལ་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱང་
 དགོས། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ། ཉིས་བརྒྱ། བཞི་བརྒྱ། བརྒྱད་བརྒྱ། སྤྱང་
 སྤྱག་བརྒྱ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ནས་གཞན་འབྲུལ་
 དབང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཞག་རེ། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་
 བྱས་པའི་རང་ལོ་སྤྱང་། ཉིས་སྤྱང་། བཞི་སྤྱང་། བརྒྱད་སྤྱང་། ཟི་སྤྱག་སྤྱང་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ནས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་
 བར་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡིན། ཆེ་ཆད་དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་ནག་ནས་
 ཆ་བའི་བར་ཀྱི་ཞག་རེ་རེ། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་བ་རེ། དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་
 བྱས་པའི་རང་ལོ་སྤྱང་། ཉིས་སྤྱང་། བཞི་སྤྱང་། བརྒྱད་སྤྱང་། ཟི་སྤྱག་སྤྱང་
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆ་བའི་བར་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ཡིན། རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཆེ་ཆད་
 བྱི་བར་བསྐལ་བྱེད། མཐར་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཆད་བྱི་བར་བསྐལ་གཅིག་དེ་ཡང་
 བསྐལ་བ་ཆགས་པའི་མགོ་བརྒྱམས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་པའི་འཕྲོར་མ་
 སྟེབ་ཀྱི་བར་ལ་བསྐལ་བ་ཉི་ཤུར་བགོད་འི་ཆ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ལས།
 མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ། །འདོད་པ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལས། །འོག་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འཇུར་རོ། །ཡང་སོས་ལ་
 སོགས་སྤྱག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །དེས་ན་དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །རབ་རྩ་ཆ་བྱེད་མཐར་
 མེད་ནི། །བར་ཀྱི་བསྐལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དཔྱལ་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་ཙམ་སྤྱག་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་དེ་
 རྣམས་དོན་ལ་ཡོད་རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་འབྲུལ་བའི་ཆོ་འབྲུལ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་

ལྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ལས་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ལྷམ་ན། འོ་ན་ཆོ་འདིར་བདེ་སྤྱག་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེ་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་དོན་ལ་ཡོད་ཆུ་མེད་པའི་སེམས་
 འབྱུལ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དོན་ལ་སྟོང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཞི་ནས་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་
 འགོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་མི་དམིགས་གྲང་། །ལས་རྣམས་
 བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཀར་ནག་ངེ་བཞིན་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་
 གྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལ་ཞེད་པའི་དོན་
 མེད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་དག་སྟོང་བའི་རྒྱ་ངས་མ་བསགས་སོ་སྣམ་ན། དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པ་གྲངས་
 མེད་གཅིག་ཡོད་ཅིང་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 དགོས་ཆོད་གཅིག་བསགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་གསོད་ཀྱི་བསམ་
 པས་ཆབ་ལེན་པ་དང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་ལ་བྱས་པས་གྲང་དཔུལ་
 བར་སྐྱེ་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཅམ་སྤྱག་རྒྱ་མེད་དེ། དཔུལ་བ་དེ་
 རྣམས་གང་ན་ཡོད་དང་འདི་ན་ཡོད་ཀྱི་ངེས་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་
 ལ་ངེས་པ་ཡོད་དེ། རྫོ་རྗེ་གདན་འཛམ་བུ་སྦྱིང་འདིའི་འོག་ཏུ་དབག་ཆོད་སུམ་
 ཁྱི་དུག་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་ཡོད། དེ་ནས་དབག་ཆོད་
 བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གནས་
 ཁང་གི་དབྱེབས་ངེ་ལྟ་བུ་ཡོད་སྣམ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་བྱལ་བཞི་པ་སྟོ་
 བཞི་པ། ལྷགས་ཁང་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱལ་བཞི་སྟོ་བཞིའི་
 ཚུལ་དུ་ཡོད། ཉེ་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་ནི། ལྷགས་ཁང་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ལས་ཐར་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ར་བའི་ནང་དུ་མེ་མ་ལྷུར་ཀྱི་

དུ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་ཤ་ཁྲག་ལྷགས་པ་སོགས་འཛོག་པར་བྱེད། དེ་ནས་རི་དེའི་
 ཅིར་སླེབ་པ་དང་བྱ་ཁྲ་ཏ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་སྤྲུག་གོང་ལ་
 བསྐྱེད་ནས་མིག་འབྲས་འཛོག་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད། རི་དེ་ལས་སྤྱིར་འབབ་པ་
 དང་། ཆོར་མ་རྣམས་ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཤ་ཁྲག་ཀྱུན་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་དང་འདབས་འབྲེལ་བ་ན་ཆུ་སྤྱང་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། དེར་ཡང་
 དཔྱལ་བ་བ་དེ་ནང་དུ་ཚུད་ནས་སྤྱང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱེད་བར་བྱེད། དེ་
 ལས་འབྲོས་པར་འདོད་ཀྱང་དཔྱལ་སྤྱང་ལག་ན་ཐོ་བ་སྟ་རེ་མདུང་ཐུང་བཟུང་
 བ་དག་གིས་འབྲོས་སུ་མི་སྟེར། དཔྱལ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 ལྷགས་ཀྱི་བཏབ་ནས་སྐམ་ལ་བྲངས་ནས། ཁྱིད་ཅི་འདོད་ཅེས་འདྲི་བར་བྱེད།
 དཔྱལ་བ་བ་དེས་ཀྱང་བདག་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་བཀའ་སྐྱོམ་མོ་ཞེས་
 སྟེན་བར་བྱེད། དཔྱལ་སྤྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་ན་འདི་ཐོ་ཟེར་ནས་ལྷགས་
 ཀྱི་ཐུ་ཐུམ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འཇུག་པར་བྱེད། སྐྱོམ་ན་འདི་འཇུང་ཟེར་ནས་
 བྲངས་ཆུ་ཁོལ་མ་ཁར་སྒྲུག་པར་བྱེད། ཉེར་འཁོར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེའི་ཆོད་
 ལ་ངེས་པ་མེད་པར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས། །༥། །

འོ་ན་གང་བའི་དཔྱལ་བ་དེ་ག་ན་ཡོད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟུམ་ན། ཆོ་དཔྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་སོ་བྱང་གི་སྟོགས་དཔག་
 ཆོད་ཁྱི་སྤྲུག་རེའི་པ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྫོ་རྗེ་གདན་ནས་འོག་
 ཏུ་དཔག་ཆོད་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་འདས་པ་ན་ཆུ་བྱར་ཅན་ཡོད། དེ་ནས་དཔག་
 ཆོད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གཞལ་བ་ན། གང་དཔྱལ་གཞན་བདུན་ཡོད། གང་
 དཔྱལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་སའི་དབྱིབས་ནི་རིའི་ཅེ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ། ཁ་བ་
 བུ་ཡུག་གིས་ཆོད་པ་གཙོང་རོང་ཟབ་པ་འབྲུག་པའི་སྐབས་སོ། །གང་དཔྱལ་
 སྤྱིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་སྟོགས་མེད་གཅིག་ལུང་གནས་པ་དང་། སུན་པ་ནག་

བ་རྒྱུང་མདའ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ཆ་བས་ལུས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 རྣམས་ལ་ཆར་བྱེན་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་དེ། རྩ་བུར་ཅན་དང་། རྩ་བུར་རྫོལ་བ་ཅན།
 སོ་ཐམ་ཐམ་པ། གྱི་ཏུད་ཟེར་བ། ཨ་རྩ་ཟེར་བ། ཟུགས་ལྟར་གས་པ། བརྩ་ལྟར་
 གས་པ། བརྩ་ལྟར་ཆེར་གས་པའོ། །རྩ་བུར་ཅན་ནི་ལུས་ལ་ལྟགས་པ་ཆེན་
 པོས་བཏབ་ནས་ཀྱང་དགས་ཏེ་རྩ་བུར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བའོ། །རྩ་བུར་
 རྫོལ་བ་ནི། རྩ་བུར་བརྫོལ་ཏེ་ཁག་དང་རྩ་སེར་ལ་སོགས་པ་འབབ་པ་ལྟ་བུ།
 ཨ་རྩ་དང་གྱི་ཏུད་གཉིས། སྤྱག་བསྐལ་སྤ་མ་བརྒྱ་འབྱུར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལྟགས་
 པས་ཀྱང་དགས་ཏེ། དེ་མ་བཟོད་པའི་སྐད་ངན་འདོན་ལྟགས་ལ་བཏགས་
 པའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ནི་འབྲུགས་དགས་ནས་སྐད་ཀྱང་འདོན་མ་རུས་པར་
 ལུས་པའོ། །ཟུགས་ལྟར་གས་པ་ནི། ལུས་ལྟགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་པའི་སྒྲོ་
 རས་སྒྲོན་པོར་གྱུར་ནས་ཁ་སྐྱེའམ་དུག་ལ་སོགས་པར་གས་པའོ། །བརྩ་ལྟར་
 གས་པ་ནི། སྒྲོན་པོ་ལས་འདས་ཏེ། ཞིན་ཏུ་དམར་པོར་གྱུར་ནས། ལུས་ཁ་
 བརྒྱུའམ། དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་གས་པའོ། །བརྩ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་ནི། ལུས་ཁ་
 བརྒྱ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པར་གས་ཏེ་རྐང་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གས་པའོ། །དེ་
 དག་གི་ཆེ་ཆོད་ལ་མ་ག་ཏའི་ཏིལ་ཁལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཤོང་བའི་བང་བ་གཅིག་
 ཏིལ་གྱིས་བྱུར་བྱུར་བཀའ་སྒྲེ་མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་སོང་བ་ན་ཏིལ་རེ་རེ་བཏོན་ཏེ་
 མཐར་ཏིལ་དེ་ཟད་པ་དང་། རྩ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་མཉམ། འོག་མ་བདུན་ཀ་བང་
 བཅི་བྱ་འབྱུར་ཡིན་ནོ། །ཏིལ་སྤྱངས་ནས་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཏིལ་གཅིག་སྤྱང་
 བས་ཟད་གྱུར་པ། རྩ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆོད་ཡིན། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུས་
 བསྐྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ལོག་ལྟས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱུངས་ནས་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 ནོ། །ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ནི་ཆ་དཔུལ་དང་གང་དཔུལ་གྱི་ཉི་འཁོར་ན་ཡང་

ཡོད། མཆོ་ཆེན་པོའི་འགམ་ན་ཡོད་པར་ཡང་འཕགས་པ་དག་འདུན་སྤངས་གི་
 རྟགས་བརྗོད་དང་། རྟ་བ་བྱེ་བ་རི་ཁྲོ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་མིའི་ཡུལ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་སོགས་པ་ན་ཡོད་
 བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་། སྤྱག་བསྐལ་ནི་ཆ་དཔུལ་གང་དཔུལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 དང་རིགས་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་དེར་
 སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དུད་འགྲོའི་གནས་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་སྤྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཆང་གི་སྤངས་
 བཞིན་དུ་ཡོད། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་མི་ཡུལ་ལྟ་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལས་
 འཕྲོས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགྲོ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་སྐྱེན་རྒྱགས་ཀྱིས་རྒྱན་
 དུ་འོན་ནོ། །རྒྱགས་པ་ནི་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་ཉི་མ་རེ་ཅམ་
 ཁམས་ཉོག་པོ་བྱུང་ཅ་ན་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པོའི་ནང་གི་དུད་འགྲོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྐྱེས་ཤིང་
 དེར་འཆི་བ་དང་། རྒྱན་པར་སྐྱེས་ཤིང་རྒྱན་པར་འཆི་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་
 རྣམས་རྒྱུའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། གཅིག་གིས་གཅིག་མནན་ཏེ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་
 རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱོམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁས་གར་
 སྒྲིག་ཏུ་བ་བས་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཡུལ་གྱི་དུད་འགྲོ་རྣམས་
 ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། མི་ཐེག་བཞིན་དུ་འགེལ་བ། སྤྱ་འབྲེག་པ། ལྟ་འཕྲིགས་
 པ་དང་། ཉི་ལྟགས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་གཟིར་བ་དང་། རང་ལ་དབང་མེད་པར་
 མིས་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་ཡུལ་གྱི་རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་དག་བྱུང་
 གིས་དོགས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཛིགས་སྒྲག་ཡེ་རེ་བའི་ངང་ལ་གནས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དུད་འགྲོ་ནང་པན་རྒྱན་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་
 པ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་ན་གནོད་པ་ནི་མི་བྱེད་པ་མི་སྤྱི་ལྟར་སོང་བའི་

ཕྱིར། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དུད་འགོ་ནམས་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་དུད་འགོ་ལས་
 སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་དྲགས་མི་ལས་སྤྱག་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་རིགས་ཁ་
 ཅིག་ལ་ཡང་བྱེ་ཆེན་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ལུས་ལ་བབ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
 སྤྱང་དགོས། དུད་འགོའི་ཆེ་ཆད་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། ཆེ་ལྷུང་ཤོས་
 ནི་ཉིན་དེའི་ནང་ན་འཆི་འདེས་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡོད། ཆེ་རིང་ཤོས་བསྐྱལ་བ་
 ཅུམ་ཐུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་ལས། དུད་འགོ་ནམས་ནི་མཆོག་རིང་
 བསྐྱལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲེལ་ཆེ་
 ཞིང་འབྱུང་ཉི་ལ། དཔེར་ན་གྱི་འབྲེལ་ལྷུང་འབྲེལ་བྱ་འབྲེལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་འི་
 དག་ལས་ངན་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུད་འགོ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་དང་
 སྤྱག་བསྐལ་ནམས་ཡོད་ཚུལ་ནི། གནས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གླིང་འདྲིའི་འོག་
 ཏུ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་རྒྱས་ཆོད་པ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་ཅིང་། མི་ཡུལ་
 ཀྱི་ཡི་དྲགས་སོགས་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་ཅི་
 ཤིང་ནགས་ཆལ་རྩ་ལྷུ་གསེང་ལ་སོགས་མེད་པར་གུམ་རྟོག་དང་ཐལ་རྩུང་
 ཆེན་པོ་ལྷང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་དྲགས་དེ་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་བཞེས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་གདུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཤིག་ཁག་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ནམས་སྐྱམས། སྤྱང་དུམ་མིས་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་གདོང་སྐྱས་ཁེབས། ཁ་སྐྱམས་
 ཤིང་ལྷེ་འདག་ཡུལ་ཡུལ་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆར་བྱེ་ན་ཕྱིའི་སྐྱིབ་པ་ཅན། བར་
 གི་སྐྱིབ་པ་ཅན། བས་སྒྲིམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་ནོ། །ཡི་དྲགས་ཕྱིའི་སྐྱིབ་པ་ཅན་
 དེ་དག་གིས་རྩ་དང་རྩ་མིག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་དག་གི་ཅར་བྱིན་པར་
 ཆས་པ་དང་། ལག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་བཟུང་བའི་སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་
 འབྱུང་དུ་མི་སྟེར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་མ་བཀག་ཀྱང་རྩ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་

ནས་འཐུང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཆུ་མེད་པར་གྲམ་པར་ཕྱོག་གིས་སོང་བ་དང་།
 རྟག་ཁྱག་སོགས་སུ་མཐོང་ནས་འཐུང་བར་མི་འདོད་པའོ། །གཞན་ཡང་ནི་ཉུ་
 གསིང་དང་ལྷོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྟེ་དགའ་བས་དེར་ཕྱིན་པ་དང་དེ་
 དག་མེད་པར་ནི་ཉུ་གསིང་རྣམས་ཀྱང་གྲམ་པར་འགྱུར། ལྷོན་ཤིང་རྣམས་
 ཀྱང་སྟོང་དུ་མ་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་མདོར་ན་ཡུལ་གང་དང་ཕྱད་
 ཀྱང་སྐྱག་བསུལ་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་གཞན་
 གྱིས་གོགས་མ་བྱས་པར་བཟའ་བརྟུང་སོགས་རྟེན་ཀྱང་ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་
 དུ་སོང་ནས་མིད་པར་འགོ་མི་བྱབ། རུང་ཟད་སོང་ཡང་སྟོ་བ་རི་ཅམ་དུ་སོང་
 བས་བཀེས་སྒྲོམ་གང་ཡང་སེལ་མི་རུས་པས་དུས་རྒྱན་དུ་བཀེས་སྒྲོམ་གྱི་
 ངང་ལ་གནས་པའོ། །ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་
 དེ། མེ་ལྷེའི་ཐང་བ་དང་ལྷ་ལྷོན་ཟ་བ་དང་རང་གི་ཤ་ལ་བཅད་ནས་ཟ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་བཟའ་བརྟུང་སོགས་བཟའ་རྒྱ་རྟེན་ཀྱང་བཟའ་བརྟུང་ལ་མེ་འབར་
 རས་ལུས་ལ་སྐྱག་བསུལ་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷོན་ལྷོན་ཟ་བ་ནི། ཁྱག་དང་
 ཆུ་མེར་དང་ཤིན་དུ་སྐྱག་བྱོ་བར་འོས་པའི་བཟའ་བརྟུང་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་
 བྱེད་པའོ། །རང་གི་ཤ་ལ་བཅད་ཅིང་ཟ་བ་ནི་བཟའ་བརྟུང་གཙང་མ་དང་བཟང་
 པོ་ཡོད་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་མི་རུས་པར་རང་གི་ཤ་ལ་བཅད་ཅིང་ཟ་བའོ། །ཡང་
 ཡི་དྲགས་ཁ་ཅིག་ནི་འོག་ནས་རི་ཆེན་པོས་ཡར་ལ་བཏགས། རྟེང་ནས་རི་
 ཆེན་པོས་སྟེད་པའི་ཐད་ནས་མནན་ནས་ཡས་མན་གང་དུའང་མི་ཐར་བར་
 སྐྱག་བསུལ་བསྟེད་པའོ། །ཡི་དྲགས་སྒྱིའི་སྐྱག་བསུལ་ནི་དགྲན་གྱི་དུས་སུ་
 ཉི་མས་ཀྱང་གང་རོགས་བྱེད། སོས་དུས་སུ་ཁྲ་བས་ཀྱང་ཆ་རོགས་བྱེད་པའི་
 བྱིར། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། ཁྲ་བའང་ཆ་ལ་དགྲན་ནི་ཉི་
 མའང་གང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆེ་ཆད་ནི་མཛོད་ལས།

མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་དེ་སྐུ་ཅུ་ལ་སྒྲ་བ། དེ་
བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་གསུངས། བཤེས་
སྤྱིང་ལས་ནི། ཡི་དུགས་ཁ་ཅིག་གིས་ལོ་ལྷ་སྟོང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཁྲི་ཆོ་ཐུབ་
པར་གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱག་བསྐུལ་བརྟེན་གྱུར་བ། ཉིས་པར་
སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། །སྤྱ་བས་བཅིངས་པའི་ལྷས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །
ལྷ་སྟོང་དག་དང་ཁྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ཏུ་སྤྱེ་
བའི་རྒྱ་ནི། སྒྲིག་ཟས་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱང་མང་པོས་མཐོང་
སར་གཞན་ལ་མི་སྟེར་བར་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་
སྤྱད་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་གཙང་མ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་སྟེར་འོས་པ་ལ་དེ་
ལྟར་མ་བྱས་པར་གཙང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་བྱས་ནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡི་
དུགས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་གསུངས། གཞན་ཡང་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བའི་གོགས་བྱེད་པ་
དང་། གཞན་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོས་ནས་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་དེར་
སྤྱེ་བའི་རྒྱར་གསུངས། སྤྱག་བསྐུལ་དེ་རྣམས་ནི་རགས་པ་ཅུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་
རྒྱས་པར་ནི་བྲན་པ་ཉིད་བཞག་ན་བཞུགས་པས་དེ་ལ་ལྷ་ཞིང་བལྟས་པ་ཅུ་
ཀྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པའི་སྒྲོ་མ་སྤྱེས་ཀྱི་བར་དུ་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །༥། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས།
བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་སྤྱབས་འགོ་སྤྱད་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཅ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། ཇི་ཅུ་
ཀྱིས་སྤྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ། སྤྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་
པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་ལ་འཛིགས་སྤྱག་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་དགོས། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ལ། ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྐབས་སུ་ངོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་སྟོན་པ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཡིན། དེ་སྐབས་སུ་ངོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། རྒྱ་མཚན་བཞི་འགོད་པར་
 གྱེད། ཇི་ཙམ་གྱིས་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱད་
 པར་ཤེས་པ། ཁས་སྤངས་པ། གཞན་དུ་མི་སྤྲོ་བ་སྐབས་སུ་སོང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱའི་ཡོན་ཏན། གསུང་གི་ཡོན་ཏན། ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན།
 འཕྲིན་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། བཟུམ་པ་བཅེ་
 བའོ། །བྱད་པར་ཤེས་པ་ལ་གྱེ་བ་དང་ནང་པའི་སྐབས་གྱི་བྱད་པར་དང་ནང་
 པའི་སྐབས་གསུམ་སོ་སོའི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་བྱད་
 པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེས་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་བསྟན། ཁས་སྤངས་པ་དང་།
 གཞན་དུ་མི་སྤྲོ་བ་གཉིས་པོ་དེས་སྐབས་འགྲོའི་ངོ་པོ་བསྟན། སྐབས་འགྲོའི་
 བསྐྱབ་བྱ་བ་ལ་སློབ་པར་གྱེད་དགོས་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་དེ་ནི་དམ་བཅའ་གཅིག་
 གི་སྟངས་ལ་འཛིག་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱེད་དགོས། བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་སློབ་པ་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་
 བཅད་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ལ་སྐབས་འགྲོ་གྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་གཅིག་བསྟན།
 གང་གིས་སྐབས་འགྲོ་གྱེད་དགོས་སྟུང་ན། ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའ་མན་ཆད་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆར་ཕྱེ་ན་ངན་
 སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་སྤྱད་ནས་མངོན་མཐོ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པ་གཅིག་
 དང་། རང་སྟངས་དུ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་གྱེ་བྲག་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་སྤྱད་ནས་
 ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པ་གཅིག་དང་། གཞན་མཐའ་དག་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་
 གདུངས་པ་མ་བཟོད་ནས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་

པའི་གང་ཐག་གཅིག་དང་གསུམ་ལས། རྒྱུ་དུའི་སྐབས་འདིར་ནི་གང་ཐག་
 དང་པོ་དེས་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས། དུས་ནམ་གྱི་ཆེན་ཞེ་ན། ངན་སོང་ལ་
 སྐག་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུའོ། །ངན་སོང་ལ་སྐག་པ་སྐྱེས་ཤིང་མངོན་མཐོ་ལ་
 ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ངན་སོང་ལས་ཐར་དགོས། དེ་ལ་སྐབས་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་ལ་སྐབས་
 ལ་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་སྐབས་ལ་དེ་ལས་
 སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་
 པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་སྐབས་འགྲོ་ཐེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངན་སོང་ལས་
 ཐར་དགོས་ན་སྐབས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ངན་སོང་ལས་
 ཐར་པ་ལ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་དེ་འགོག་དགོས། རྒྱ་དེ་ཡང་རང་ལོག་ཏུ་ནི་མི་འགོ།
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་བརློག་མི་རུས། སྐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ན་ངན་སོང་གི་
 རྒྱ་དེ་བརློག་རྣམ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། བསྟན་པ་སྟོན་
 པ་ཐོགས་དང་གསུམ་ལས། བསྟན་པ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བསྟན་
 པ་དེ་ལ་སྐབས་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལ་བསྟན་པའི་སྐབས་འགྲོ་ཐེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་དེ་ལ་སྐབས་
 དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལ། བསྟན་པ་དེ་ལ་
 སྐབས་དངོས་སུ་བསྟན་དགོས་སྟམ་པའི་བསྟན་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་དགོས་
 ཏེ། བསྟན་པ་དེ་སྐབས་དངོས་སུ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངན་
 སོང་ལས་ཐར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་པ་དེ་སྐབས་
 སུ་མ་བརྟེན་པར་ངན་སོང་ལས་ཐར་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འཁྱུ་ཐུབ་པ་ལ་
 ཅ་བའི་སྟོན་པ་དང་། སྐབས་འགྲོའི་གདམས་ངན་སྟོན་མཁན་ལ་དངོས་ཀྱིས་
 སྟོན་པ་ཐེར། སྟོན་པ་ལ་ཡང་དངོས་སྟོན་དང་ཅས་སྟོན་གཉིས་ལས། དངོས་

རྟོན་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དངོས་རྟོན་ཏུ་ཡིད་གྱི་ཁས་ལེན་དགོས།
 དེ་ལ་དངོས་རྟོན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་གྱིས་ཁས་ལེན་
 འབྱུང་བ་ལ་དངོས་རྟོན་དེ་དངོས་རྟོན་ཏུ་བརྟེན་དགོས་སྟུང་པའི་བརྟེན་འདོད་
 གྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དངོས་རྟོན་དེ་དངོས་རྟོན་ཏུ་བརྟེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་རྟོན་དེ་ལས་ངན་སོང་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དེ་སྒྲུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངན་སོང་ལས་ཐར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་དེ་ནམས་མེད་
 པར་ཕྱི་མ་དེ་ནམས་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཅས་རྟོན་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་
 དགོས་ཏེ། ཅས་རྟོན་དེ་ཅས་རྟོན་ཏུ་ཡིད་གྱིས་བརྟེན་བྱུང་ཁས་ལེན་དགོས།
 དེ་ལ་ཅས་རྟོན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་ལེན་དེ་འབྱུང་བ་
 ལ་ཡང་ཅས་རྟོན་དེ་ཅས་རྟོན་ཏུ་བརྟེན་འདོད་གྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། དེ་
 ཅས་རྟོན་ཏུ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཡོད་དེ། ཅས་རྟོན་དེས་དངོས་
 རྟོན་དེ་ལ་ངན་སོང་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དེ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བསྐྱབ་པ་མེད་ན་དངོས་རྟོན་དེ་དངོས་རྟོན་ཏུ་བརྟེན་རིགས་པ་དེ་མི་འབྱུང་།
 དེས་བསྟན་པའི་ངན་སོང་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་དེ་སྐྱབ་རིགས་པ་དེ་ཡང་
 མི་འབྱུང་། དེ་བསྐྱབས་ཀྱང་ངན་སོང་ལས་ཐར་ལུས་པ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྟོགས་དེ་རྟོགས་སྲུ་ཡིད་གྱིས་ཁས་
 ལེན་དགོས། དེ་ལ་རྟོགས་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྱུང་བ་
 ལ་ཡང་རྟོགས་དེ་རྟོགས་སྲུ་བརྟེན་འདོད་གྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། རྟོགས་
 དེ་རྟོགས་སྲུ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངན་སོང་ལས་ཐར་པའི་
 ཐབས་དེ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱ་བ་པ་ཡོད་དེ། རྟོགས་དེ་རྟོགས་སྲུ་

མ་བརྟེན་ན་སྐྱབ་ལུས་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱིར་སྐྱབས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱབས་
གཞན་སྐྱབས་སུ་ཁས་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ་སྐྱབས་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབས་སུ་ཁས་ལེན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆར་བྱེད་པའི་ཆེན་སྟོན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བའི་ཚུལ། བསྟན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ། གོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་ཅས་སྟོན་དང་། དངོས་སྟོན་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགོ་ཚུལ་ལོ། །ཅས་སྟོན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ནི། ཅས་སྟོན་དེ་དང་མི་
མཐུན་པའི་ཅས་སྟོན་གཞན་ཅས་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ་ཅས་སྟོན་དེ་
ཁོ་ན་ལ་ཅས་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཆོན་གཞིར་
བཅར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་དེ་དང་མི་
མཐུན་པའི་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་ཅས་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་སྤངས་
ཏེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཅས་སྟོན་དུ་
ཁས་ལེན་པ་ནི་ཅས་སྟོན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རིགས་པ་
ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་བྱེད་ལུས་མི་ལུས་ཀྱི་
བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
མངའ་མི་མངའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་
པ་ལ་དེ་རྣམས་མངའ་ཞིང་། འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་ལ་དེ་རྣམས་
མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བར་ཐལ།
དཔེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་སྐྱ་མཆོན་གྱིས་སྤྲས་གྱུར་པ། །མངོས་གྱུར་མིག་
གི་བདུད་ཅི་ནི། །སྤྲིན་མེད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྐྱར་མའི་ཆོགས་གྱིས་
སྤྲས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི།
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱི་སྐྱ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པ་དེ་ཆོས་ཅན།

ཡིད་དྲུའོང་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་དང་བལ་བའི་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་
 མའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
 ཆོས་གོས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་དྲུའོང་བའི་དཔེ་ཡོད་
 དེ། གསེར་གྱི་རིའི་ཅེར་མཆོམས་སྤྱིན་གྱིས་དགྱིས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞལ་རས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། ཡིད་དྲུའོང་བའི་
 དཔེ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་མེད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆུ་བིམ་པ་
 ལྟར་དམར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡིད་དྲུའོང་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། བརྒྱ་དམར་པོ་ཉི་
 མས་ཁ་གེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཞལ་རས་ཀྱི་བརྒྱ་རྒྱས་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཡིད་དྲུའོང་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། བྱང་བས་མཐོང་བ་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དབྱང་
 ཐག་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཡིད་དྲུའོང་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། གསེར་གྱི་རིའི་གསེབ་ཏུ་ཆེ་བའི་མེད་
 བྱུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ཕྱག་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ལྡན་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་མཆོན་དོན་ཡོད་དེ། འཁོར་བས་སྐྱག་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་གི་དབྱུགས་འབྱེན་པ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཞབས་
 རྗེས་ས་ལ་བཞག་པ་ཆོས་ཅན། ཡིད་དྲུའོང་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ས་གཞི་བརྒྱ་
 དམར་པོས་ཁེབས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པར་ཐལ། སྤྱིར་ཆངས་དབྱངས་དང་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུ་མང་འཁོར་།
 ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་མིའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱེན་པའི་ཆངས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སྟོག་
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདྲན་པ་འཛིག་ཉེན་ན། །ཆངས་པའི་
 སྤྱ་དབྱངས་གསུང་སྟོག་མཁྱེན་པར་མཛད། །དེ་ནི་ལྟ་མིའི་སྐྱག་བསྐྱལ་མཐར་
 འབྱེན་པའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་
 ིོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་དུས་

གཅིག་ཏུ་ཁྱེས་གྲང་མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྤྱགས་སུ་ཆུད་ནས་
 གསུང་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་སོ་སོར་གོ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་ཆོག་
 མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ཁྱེ་ཁྱེས་ན། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 སྤྱགས་ཆུད་ནས། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཡང་
 འདེབས། །གསུངས་སོ། །མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། བསྐྱགས་
 འོས་བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཁྲབ་ལགས་ཀྱི། ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་
 ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་དུས་ཀྱན་གཏོགས་པའི་
 ཆོས། །རྣམ་ཀྱན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ལག་མཐེལ་སྐྱུ་རུ་ར་ལྟ་
 བྱར། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོད་ལུལ་གྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་གཡོ་དང་
 མི་གཡོར་བཅས། །གཅིག་དང་སྒྲ་ཆོགས་སོ་སོ་ལ། །མཁའ་ལ་རྒྱུད་དག་རྒྱ་
 བ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་དག་ཐོགས་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞུང་དང་པོའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་
 ཆོས་ཅན། འགན་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་རྟོགས་མཁན་ཁྱོད་མིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞུང་གཉིས་པའི་
 དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ།
 སྐྱེས་བྱ་ཞིག་གིས་ལག་མཐེལ་ན་སྐྱུ་རུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་པ་མངོན་སུམ་
 རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞུང་གསུམ་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། །གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། མཁའ་ལ་རྒྱུད་ཐོགས་མེད་དུ་

རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་
 གི། དབྱ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་
 བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་ཁྱབ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི། ཁྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། ཁྱོད་ནི་འགྲོ་
 བའི་ཉོན་མོངས་དག་སྟོལ་སྦྱད་ཡུན་རིང་སྤྲུགས་རྗེས་བསྐྱམས། དང་པོར་
 ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བགྱིའམ། འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་ཁྱོད། སྟོན་མཐུན་
 ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། བཞུགས་མཛད་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བགྱི། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། གཞུང་དེའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་པ་
 རྣམས་ཡིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷ་ཁྱ་ཕྱབ་པ་དང་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འོས་པར་
 ཐལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 རྣམས་གཟིགས་ཀྱང་འཁོར་བར་རྒྱན་རིང་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་
 བཞུགས་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེལ་བར་འོས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས་མི་སེལ་བའི་
 གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་། སྦྱད་པར་འོས་པའི་སྤྲུག་ཆོག་གས་རྣམས་དང་མི་སྦྱོད་པའི་
 གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བགྱི་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྱི་
 བའི་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱབ་བྱེད་དེའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཁྱབ་
 མེད་དེ། སེམས་ཅན་རང་གི་ངོས་ནས་ཉེར་ལན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དོ། བསྟོད་

བ་བརྒྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་བ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་
 མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་
 གྱུར་བ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །
 དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞུང་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དེ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟོད་པ། བཀུར་བ།
 བསྐྱུགས་པ། དེའི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྐྱབས་དང་
 སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པའི་སྒོ་རྒྱས་ཡོད་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་ནི་དེ་ལས་ལོག་པའི་
 ཕྱིར། གཞུང་དེའི་ཤུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་སྐྱུག་
 བསྐྱུག་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་བརྟེན་རིགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དེ་
 ཅས་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་དེ་ལྷོགས་
 སུ་ཁས་ལེན་རིགས་ཏེ། ཆོས་དེ་སྐྱབ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཅིག་ཀྱང་
 སྟོན། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་
 བས། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆི། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན་ཁྱོད། །སྟོན་
 མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །སྤྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ཤུགས་ལ། །རི་ལྷ་རི་
 ལྷར་རྣམ་བསམས་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་ཡོད་ནི་དད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་ནི། སྐྱེས་བུ་འདི་ཆོས་

ཅན། ཁྱིད་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པ་སྤངས་ནས་
 སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་ཐུབ་པ་དེ་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་ཏེ། དེ་སྟོན་ཀྱང་ཟད་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་ནི་
 སྟོན་ཀྱང་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་རྫོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་སོང་
 ཚུལ་ནི་མུ་སྟེགས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཆེ་ན་གོ་བར་
 འགྱུར་གྱི། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 མིན་པའི། །བྱུང་མཐའི་སྟོན་གྱིས་བརྒྱུག་སེམས་ལྡན། །བསམ་རྒྱུ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟོན་མེད་པའི། །སྟོན་པ་ཁྱིད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་དོན་ཐལ་བར་བྲིལ་ན། བསམ་རྒྱུ་མུ་སྟེགས་ཅན་ཆོས་ཅན། །ཁྱིད་ཀྱིས་
 སྟོན་པ་ལྷ་ཡ་ཐུབ་པ་དེ་སྟོན་མེད་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་མེད་དུ་མི་མཐོང་བ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པ་
 ཡིན་པར་རྫོམ་པའི་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བྱུང་མཐའི་སྟོན་གྱིས་
 བརྒྱུག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཅིག་སྟོན་ཏོ། །གཞན་
 ཡང་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་ཅས་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ་
 སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་ཐུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཅས་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ལ་གཞན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་སྟོན་རྣམས་མི་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་གཞན་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོལ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཅིང་འོད་སྤངས་རྫོགས་
 བྱེད་སོགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ལྷ་ཡ་ཐུབ་པ་ལ་གཞན་འཛིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་
 ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། བན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་ལ་དེ་རྣམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡུ་ཐུབ་པ་དེ་རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 གྲོལ་བར་ཐལ། སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་འཛིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་།
 བན་བཏགས་མ་བཏགས་གཉིས་ཀའི་དོན་མཛད་པར་ཐལ། ཐུགས་སྒྲིང་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་
 ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཐལ། སྒྲིབ་
 གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཞན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བའི་
 ཐབས་ལ་མི་མཁས་པར་ཐལ། རྫོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉི་རིང་མེད་པར་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཡིད་ཆགས་སྤང་གིས་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བན་བཏགས་མ་བཏགས་གཉིས་ཀའི་དོན་མི་
 མཛད་པར་ཐལ། མཛད་པོ་དང་བཞེས་འོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཁྱིད་ཀྱི་
 དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་མི་འདུག་གོ་ཞེས། དེ་དཔའི་སྒྲོན་ས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་མི་ཤེས་ཤིང་རང་ཉིད་ཚུས་ཁྱེར་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱིད་ཚུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་མི་འོས་ཏེ། རང་ཉིད་
 ཚུའི་འཛིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱལ་མི་ཤེས་པར་སྐྱམ་ལ་
 གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཚུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་
 སུ་མི་འོས་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་
 ཚུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་འདོད་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱིད་ཀྱང་ཚུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་སུ་མི་འོས་ཏེ། དེ་ལས་སྒྲོབ་

འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་བཟང་བཏུང་ལ་སོགས་པ་
 གྱིན་པའི་ཆེ་ན་ཚུའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་འདོད་པ་དང་མ་གྱིན་པའི་ཆེ་ན་
 སྐྱོབ་འདོད་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་སུ་
 མི་འོས་ཏེ། ཁྱོད་མཇུག་པོ་དང་བཤེས་པོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་
 འོན་དེ་སྐྱབ་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་
 སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་དེ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་གྲོལ་བ་གཅིག་དགོས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། བསྐྱུ་བ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་
 ཅས་སྟོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་དེ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 མ་གྲོལ་གྱང་དེ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་སངས་
 རྒྱས་ལྟ་བུ་ཕྱབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་
 པ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་ཉོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ངེད་རང་ལ་ཡང་
 ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་སྟོན་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 བྱབ་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྟེན་པའི་ཆེ་ན་འདོད་པའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་ཆོག་ཆད་ལྡན་ནམས་ལས་གྱང་།
 སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་
 ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་ལ་སྐྱུ་གསུང་བུགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 གཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགོས་
 པར་ཐལ། ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་ན། སྟོན་
 པའི་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ།

དེ་མེད་ན་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་སྟོན་འདོད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་ལྡན་ན་ངན་སོང་
 འགོག་པའི་ཐབས་དེ་སྟོན་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 དགོས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ལ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུང་
 བ་ལྟར་རོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསུང་གིས་སྟོན་པར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱི་མེད་
 ལུས་ཀྱི་ནམ་འགྲུང་གི་སྒྲོན་ས་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་
 ན་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆོ་ན་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། ནམ་མཁའ་དང་ཤིང་གེལ་བ་སོགས་ལས་
 གྲང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

དངོས་སྟོན་ལ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི། དངོས་སྟོན་དེ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་དངོས་སྟོན་གཞན་དངོས་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ་དངོས་
 སྟོན་དེ་ཁོ་ན་དངོས་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དངོས་སྟོན་ལ་སྤྱབས་སུ་འགོ་
 བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རིགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དངོས་
 སྟོན་དེ་ལ་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་དངོས་སྟོན་གཞན་ལ་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་སྟོན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཅས་སྟོན་གྱི་བསྟན་པ་དང་། དངོས་སྟོན་
 གྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི། ཅས་སྟོན་
 གྱིས་བསྟན་པའི་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ངན་སོང་
 འགོག་པའི་ཐབས་གཞན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ་ཅས་སྟོན་གྱིས་
 བསྟན་པའི་ངན་སོང་འགོག་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་

བ་ནི་ཅས་སྟོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 རིགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཉམས་སུ་གླངས་པས་ངན་སོང་
 འགོག་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་སྟོན་དེ་ལ་དེ་སྟོན་པའི་ཀྱས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སྟོན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡང་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །ཐོགས་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ནི། དངོས་སྟོན་གྱིས་
 ལུགས་གྱི་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་ཞེས་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 གླངས་པས་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱབ་ཐོགས་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་གཞན་ཐོགས་སུ་ཁས་ལེན་
 པ་སྤངས་ཏེ་ཐོགས་དེ་ཁོ་ན་ཐོགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོགས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་རིགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱབ་ཐོགས་དེས་དངོས་སྟོན་གྱི་ལུགས་གྱི་ངན་སོང་འགོག་
 པའི་ཐབས་དེ་ཞེས་ཤིང་ཉམས་སུ་གླངས་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས། རང་
 ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱབ་རོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་གྱི་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་ནི།
 དངོས་སྟོན་གྱི་ལུགས་གྱི་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་ཡིན། དེ་ཅས་སྟོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་ཡིན། ཅས་སྟོན་གྱི་ངན་
 སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་བསྐྱ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་
 ཡུལ་དེ་ལ། གླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་བཞི་དུ་དགོས་ཞེས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་རེ་རེས་བཞི་ཀའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གླ་མ་གཅིག་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞི་ཀའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། གླ་མ་
 སངས་རྒྱས་གླ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་གླ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་གླ་
 མ་ཡིན། །གླ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་

ཁྱེད་པ་མེད་དེ། དེ་རིས་བཞི་ཀའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་མི་རུས། ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 རྣམས་མཆོད་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་
 རྒྱུ་དེ་ནི་མཐུན་བཅེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆོས་སྒྲིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཞི་ཞིང་སེམས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཆོ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིས་སུ་གནས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དགེ་འདུན་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱབ་རོགས་བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱིས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུ་སྒྲ་མ་ཆོས། །ཞེས་
 སོགས་ལུང་བྲངས་པ་དེའི་དོན་ནི། སྒྲ་མས་སངས་རྒྱུ་ཆོས་དགེ་འདུན་བཞི་
 ཀའི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་
 པ་དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་གཉིས་པོས་ཀྱང་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པ་དེ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་
 སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་སྒྲིན་པར་ཁས་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱུ་ཡིན་ཆད་སྒྲིན་པར་ཁས་ལེན་རྒྱུ་མ་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། ཉོགས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་སྒྲིན་པ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ནི་ཉག་པ་ཡིན། ཉོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་སྒྲིན་དུ་ཀྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱུ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 སྐྱེ་གཉིས་ལ་ཀྱང་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱུ་འཕགས་

བས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་
 ལྟོན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཁོ་ན་རེ། དེང་སང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་མཆན་ཉིད་པ་འབྱུང་མི་
 སྲིད་པར་ཐལ། དེ་འབྱུང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དེས་དགོས། དེ་
 དེས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ཁྱོད་རང་
 གིས་ཀྱང་ཟེར་གྱི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་དེས་རུས་པར་ཐལ།
 དབང་ཚོན་གྱིས་ཆད་མས་བྱངས་པའི་སྟོན་ས་དེས་པར་བྱེད། དབང་རྒྱལ་
 གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་དེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཚོན་གྱིས་
 ཆད་མས་དེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་
 དུ། སྟོགས་སྤང་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་དུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པབ་
 བས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་དེས་པར་
 བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡང་དག་པར་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བ་དེ་ཆོས་
 ཅན། མཐུན་བཅེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་
 གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་
 སོགས་བཤད་པ་ལྟར། མཐུན་བཅེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་དེ་ལ་ནི་ཆད་
 མས་བྱངས་པའི་དེས་ཤེས་རྟེན་མི་རུས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆད་མས་བྱངས་པའི་
 དེས་ཤེས་རྟེན་རུས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དུ་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྲལ་པ་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོ་དེ་ཡང་དག་
 ཡིན་ལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དཔའ་བོ་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ། ཡང་དག་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་ཉི་ཀོར་མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱབས་འགོ་སྤར་འཆང་མ་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། ཅས་སྟོན། བླ་མ།

སངས་རྒྱལ། ཆོས། དག་འདུན་ནོ། །ཅས་སྟོན་ལ་སྐྱེས་འགྲོ་སྤར་འཆང་མ་
 བྱང་ཚུལ་ནི། དང་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ། དེ་ནས་ངན་སོང་གི་སྐྱལ་
 བསྐལ་ལེགས་པར་བསམ་ཞིང་བསྟོམ་པའི་ཆེ་ན། ངན་སོང་ལ་འཛིགས་སྐྱལ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་སྟེས་པའི་ཆེ་ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་ངན་
 སོང་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བརྟེན་དགོས་པར་རིག་དེ་ཡང་མ་ཞོར་བ་གཅིག་
 བརྟེན་དགོས་པར་རིག་མ་ཞོར་བ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས། རི་ལྟར་
 དག་སྟམ་པའི་སྟེ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་ངན་སོང་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སྟོན་མཁན་
 གཅིག་དགོས་པར་རིག་སྟོན་མཁན་དེ་ཡང་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས་པར་མཐོང་
 ནས། སངས་རྒྱལ་ཤུལ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་
 སོགས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་མཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་མི་
 བསྟུ་བའི་སྟོན་པར་འདུག་ཅིང་། འོད་སྐྱེས་རྩོགས་བྱེད་སོགས་ནི་བསྟུ་བའི་
 སྟོན་པར་འདུག་པས། སངས་རྒྱལ་ཤུལ་ཐུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ངན་སོང་འགོག་
 པའི་ཐབས་དེ་སྟོན་པའི་རྩ་བའི་སྟོན་པ་འཆོལ་ལོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 བར་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཅས་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་སྤར་བཅང་མ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་
 ནོ། །ཁྲ་མ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤར་བཅང་མ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྤར་བཞིན་ངན་སོང་
 ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་གཅིག་བརྟེན་དགོས་པར་རིག་དེ་ཡང་ཤེས་
 དགོས་པར་རིག་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཐོས་དགོས་པར་རིག་ཐོས་པ་ལ་ཉན་དགོས་
 པར་རིག་ནས། ཉན་པ་ཡང་། ཤུལ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་།
 གསུང་ན་བས་ཐོས་པ་མི་འདུག་པས། ད་སུ་ལ་ཉན་ན་དག་སྟམ་པའི་སྟེ་སྟེ།
 དེའི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱལ་ཤུལ་ཐུབ་པ་དེའི་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་རྩོ་
 བརྟེན་བྱམས་པ་ལ་བརྒྱད། དེས་ཐོགས་མེད་ལ་བརྒྱད། དེས་རིམ་པ་བཞིན་

དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱད་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་ཐ་མ་འདི་ལ་ངན་སོང་འགོག་པའི་
 ཐབས་དེ་ཡོད་པར་འདུག་པས། དེ་ལ་ངས་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་
 ལྟོན་པའི་ལྟོན་པ་འཆོལ་ལོ་སྟམ་དུ་ལྟག་ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་དེ་
 བློ། ཐ་མ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྤར་བཅང་མ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་
 འགོ་སྤར་བཅང་མ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྤར་བཞིན་དུ་ངན་སོང་ལས་ཐར་བའི་
 ཐབས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་བཞེན་དགོས་པར་རིག་ནས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 མི་ཤེས་རིམ་ལྟར་བྱས་ན་དག་སྟམ་པའི་སྒོ་ཚུབ་ཏིང་ངེ་བ་བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་
 པའི་ཆེ་ན། ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་ལྷན་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་གཅིག་
 གྲང་གདའ། འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གཅིག་གྲང་
 གདའ་བས་དེ་གཉིས་གང་བསྟན་པ་དག་སྟམ་པའི་སྒོ་འབྱུང་། སྐབས་འདིར་
 དབང་རྒྱལ་དང་དབང་ཞོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་འགོ་འབྱུང་ཚུལ་ལས། དབང་
 རྒྱལ་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་
 པ་དེ། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་མཐེན་པ་
 དང་ལྟན་པ་དང་། འགོ་བ་འདི་དག་ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་དུ་བཅེ་བ་དང་ལྟན་
 ཞིང་མི་བསྐྱེད་པའི་ལྟོན་པར་འདུག་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་ནི་དེ་ལྟར་
 མི་འདུག་པས། སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ངན་སོང་འགོག་
 པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་བྱར་ཡིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པ་དང་། འོད་སྤངས་
 རྫོགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་སྟམ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་དེ་ནི་དབང་རྒྱལ་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 འགོ་སྤར་བཅང་མ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དབང་ཞོན་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 འབྱུང་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ཐབས་དེ་ཉམས་
 སྲུ་སྤངས་ན་ངན་སོང་འགོག་ཅུས་པར་གཉིན་པོ་སྟོབས་བྱུང་གི་རིགས་པས་

དེས་པར་བྱས་ནས། འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ངན་སོང་འགོག་པའི་
 ཐབས་དེ་ཉིད་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་ཀྱང་ངན་སོང་འགོག་མི་རུས་པར་ཡིད་ཆེས་
 ཅས། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་
 ཅད་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 འགོ་སྤར་བཅང་མ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་
 པས་དེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་ངན་
 སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་པས་ངན་སོང་འགོག་རུས་པར་
 ཐལ། མི་དགོ་བ་སྤངས་ན་ངན་སོང་འགོག་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། མི་དགོ་བ་སྤྲོང་བ་དེ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དགོ་བ་དེ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤུག་ཐུབ་པ་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁྲབ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁོང་བརྩན་མི་གསུང་ཞིང་བདེན་པར་སྤྲོ་བའི་སྐྱེས་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་བ་སྤྲོ་མར་བཅས་པ་གནས་ལྟར་ཞིང་། །རི་
 དང་གོང་དུ་བྱས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ནམ་པ་གཞན་གྱུར་
 ཀྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་འགོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། མི་རྟག་པ་དང་། ངན་སོང་གི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་བསམ་སྒྲོམ་བྱས་པའི་ཆེ། སྐྱག་བསྐྱལ་དེ་ལ་འཛིགས་སྐྱག་
 དང་ཐར་འདོད་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་ཐར་ཐབས་བརྟན་དགོས། དེ་ཡང་མ་ཞོར་བ་
 ཞིག་བརྟན་དགོས། དེ་ལ་སྐྱབ་རིགས་དགོས། སྐྱབ་རིགས་དེ་ཡང་མ་ཞོར་
 བ་ཞིག་བརྟན་དགོས་པར་རིག་ནས། དགོ་སྤྲོང་སྤར་པོ་རྩམ་ཁྱེར་བ་གཅིག་
 དང་། བམ་ཐེ་ལག་ན་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ་གཉིས་འདུག་པའི་ནང་ནས། བམ་
 ཐེ་དེས་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་མི་ཡོང་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། དགོ་སྤྲོང་

སྐྱུ་ཁྱེར་པ་དེ་ལ་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་སྐྱབ་རྟགས་བྱེད་བའི་ཅུས་
 པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ལ་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་སྐྱབ་
 པའི་གོགས་འཆོལ་ལོ་སྐྱུ་ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པ་ནི་དགོ་འདུན་
 ལ་སྐྱབས་འགོ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །

སྐྱེར་སྐྱབས་འགོ་དེ་སློ་འགེལ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད། སློ་འགེལ་བའི་ཡུལ་
 དེ་ཡང་། ཅུ་ཕྱགས་ཀྱི་སློ་འགེལ་བའི་ཡུལ་དང་། དངོས་སུ་སློ་འགེལ་བའི་
 ཡུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་སློ་འགེལ་བའི་
 ཡུལ་ལ་ཡང་། སྐྱ་མ་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་མོ། །སློ་འགེལ་ཚུལ་དེ་
 ལ་ཡང་གསུམ་ལས། སྐྱ་མ་ལ་སློ་འགེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཞིན་དུ་མི་རྟག་
 པ་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་ཞིག་
 བསྐྱེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཐོས་དགོས། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་
 དགོས་པར་ཤེས་ནས། སྐྱ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བྱུ་བ་
 པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པ་ལྟར་ཉམས་
 སུ་སྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་གཞན་ལ་ངན་སོང་
 འགོག་པའི་ཐབས་དེ་སྟོན་འདོད་ཡོད་པར་འདུག་པས་ང་ཡང་དེ་ལ་ངན་སོང་
 འགོག་པའི་ཐབས་དེ་སྟོན་པ་འཆོལ་དགོས་སོ་སྐྱུ་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅས་ཏེ་
 བ་ཤེས་གཉིན་དེའི་དྲུང་དུ་བྱིན་ནས་འབུལ་རྒྱ་གང་ཡོད་ཕུལ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་
 ང་ལ་ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་དེ་ཅིས་ཀྱང་གསུང་བ་ཞིག་ཕྱགས་རྗེས་
 འཛིན་པར་ཞུ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། ཅིས་ཞུ་བ་
 འབུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱ་མ་ལ་དངོས་སུ་སློ་འགེལ་བའོ། །ཆོས་ལ་དངོས་
 སུ་སློ་འགེལ་བའི་ཚུལ་ནི། ངན་སོང་འགོག་པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་བརྟེན་
 དགོས་པར་རིག་ནས། བརྟེན་པའི་ཆེ་ནའང་སྟོག་གཅོད་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་

མཆོན་ན། སློག་གཅོད་པའི་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ལས་
 མ་འདས་པར་འདུག་དེ་ཡང་སྡར་སློག་ནི་མང་པོ་བཅད། དེའི་འབྲས་བུ་སྡུག་
 བསྔལ་འབྱུང་བའི་ཆེ་ན་བཟོད་སྤྲགས་མེད་པས་སྡིག་པ་དེ་བཞགས་དགོས་
 པར་འདུག་བཞགས་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་། སྡིག་པ་རྒྱས་བཟུ་བ་སློགས་བྱས་
 བྱ་འདག་ཟེར་བའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཕྱིན་ཆད་སློག་གཅོད་སྤྱོད་སེམས་
 བརྟེན་ནས། སྡིག་པ་འདག་ཟེར་བའི་ལུགས་གཉིས་སྤྱོད་བའི་ནང་ནས་དང་
 པོ་བྱས་ཀྱང་སྡིག་པ་མི་འདག་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་ཕྱིན་ཆད་སློག་གཅོད་སྤྱོད་
 སེམས་བརྟེན་ན་སྡིག་པ་འདག་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་
 སློག་མི་གཅོད་སྒྲིམ་དུ་ཡིད་གྱིས་སྒྲིམ་སེམས་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་
 ལ་དངོས་སུ་སྒྲོ་འགེལ་བ་ཟེར་རོ། །དགོ་འདུན་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོ་འགེལ་བའི་
 རྒྱལ་ནི། ཡང་སྡར་སློག་བཅད་པའི་སྡིག་པ་རྣམས་སྤྱོད་དགོས་པར་རིག་དེ་
 ལ་བཞགས་པའི་ཡུལ་གཅིག་དགོས་པར་རིག་ནས། རང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 གནས་བརྟེན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དམིགས་ཏེ། གནས་བརྟེན་དེ་ཁོ་ནས་སྡིག་པ་
 དེ་བཞགས་པའི་ཡུལ་འོང་བར་འདུག་ཅིང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་
 སྡིག་པ་དེ་བཞགས་པའི་ཡུལ་མི་ཡོང་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། གནས་བརྟེན་
 དེ་ཁོ་ན་ལ་སྡིག་པ་བཞགས་པའི་ཡུལ་འཆོལ་དགོས་སྒྲིམ་དུ་ཡིད་གྱིས་དམ་
 བཅས་ཏེ་དེའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནས། ངས་སྡར་སློག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅད་
 པས། དེའི་སྡིག་པ་དེ་བཞགས་དགོས་པར་འདུག་པས། བྱེད་གྱིས་དེའི་
 བཞགས་ཡུལ་གཅིག་མཛད་པར་སྤྲགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་
 འབུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲོ་འགེལ་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དངོས་སུ་སྒྲོ་
 འགེལ་བའི་སྐྱབས་འགོ་དེ་ནི། རང་རྟོགས་པ་རི་ཅམ་མཐོ་དུ་སོང་བ་དེ་ཅམ་
 དུ་སྐྱབས་ཡུལ་དང་། དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ནམ་འཕར་

ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་འཕར་ཚུལ་ནི། འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་སྐྱག་པ་མ་སྐྱེས་
 ཤིང་ངན་སོང་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན། དག་བ་བཅུ་པོ་དེ་དངོས་སྐྱབས་
 དང་། དེ་སྟོན་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་དངོས་སྟོན་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་
 གྲོགས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་དངོས་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། འཁོར་
 བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱག་པའི་ཆེ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་སྐྱབས་དངོས་སུ་བསྟོན་བྱའམ་དངོས་
 གྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། དེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་དངོས་སྟོན་དུ་ཁས་
 ལེན། དེ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་རོགས་བྱེད་པའི་གང་
 ཟག་དེ་ནི་དངོས་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་
 མོང་བ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་
 ཅ་དེ་དངོས་སྐྱབས་དང་། རྩོ་རྩེ་བ་དཔོན་དེ་དངོས་སྟོན་དང་། དཔའ་པོ་དང་
 དཔའ་མོ་རྣམས་དངོས་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད།

སྤྱིར་སྐྱབས་འགྲོའི་གོ་ཡུལ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་སེལ་
 པར་བྱ་སྟེ། འཛིགས་པའི་ཡུལ་དང་། འཛིགས་པའི་རྒྱ་དང་། འཛིགས་རྒྱའི་
 གཉེན་པོ་དང་། དེ་དང་པོར་ཤེས་མཁན་དང་། རང་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་མཁན་
 དང་། གཉེན་པོ་དེ་སྐྱབ་གྲོགས་དང་། དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་།
 དེ་དག་གིས་སྐྱབས་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་
 མཆོན་ན། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་འཛིགས་པའི་ཡུལ་
 དང་། བདག་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་དང་། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་འཛིགས་རྒྱ་དེའི་གཉེན་
 པོ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་དེ་དང་པོར་ཤེས་མཁན་དེ་
 ཡིན། རང་ལ་བདག་མེད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་དེ་རང་ལ་

དངོས་སུ་སྟོན་མཁན་དེ་ཡིན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་ཁྲོགས་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་གཉིན་པོ་དེ་སྐྱབ་ཁྲོགས་བྱེད་མཁན་དེ་ཡིན། དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི་སྐྱབས་དེ་རང་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྐྱབས་
 བྱས་པའི་དོན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པས་དང་པོར་ཆོས་འཁོར་རྟོགས་
 པར་བསྐྱོར་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱབས་བྱས་པའི་དོན་ཡིན། ལྷ་མས་རང་
 ལ་བདག་མེད་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ལྷ་མས་སྐྱབས་བྱས་པའི་དོན་ཡིན།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་
 ན་བདག་འཛིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྦྲར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དེ་
 ཅི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱབས་བྱས་པའི་དོན་ཡིན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 དེ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་ཁྲོགས་བྱས་པ་དེ་ནི་
 དགོ་འདུན་གྱིས་སྐྱབས་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཆོས་དེ་ལ་ཡང་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་དང་ལུང་གི་ཆོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་འགོག་ལམ་གཉིས། ལམ་ལ་
 འདས་ལམ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གཉིས། འགོག་པས་སྐྱབས་བྱས་པའི་
 དོན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་ཁྲོལ་ཏེ་བསེལ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན། འདས་ལམ་གྱིས་སྐྱབས་བྱས་པའི་དོན་ནི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་བདག་
 འཛིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྦྲར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན།
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱབས་བྱས་པའི་དོན་ནི་སྤྱིར་ལམ་བཞིས། བདེན་
 འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་བཞི་མགོ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལུང་ཆོས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ལུང་ཆོས་ཐོས་བསམ་གྱི་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་དེ་
 ཡིན། ལུང་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱབས་བྱས་པའི་དོན་ནི། ལྷང་དོར་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་

འགོ་བྱེད་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་ཚྱོངས་པ་དེ་བསལ་ནས་སྒྲང་དོར་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །༥། །

ཡང་སྐྱབས་འགྲུའི་གོ་ཡུལ་གཅིག་ལ། མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། མཆོན་ཉིད་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་རྒྱའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་གཉིས་ཀ་སྟོམ་པ་ལ་བྱེད། མཆོན་ཉིད་
མ་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི་རྒྱ་སྐྱབས་དང་འབྲས་སྐྱབས་རེ་རེ་ལ་བྱེད།
འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། ཆེ་
ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཅན་ཞིག་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་ལ་སྟོས་
པའི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། སྤྱག་ཀྱན་རྒྱན་ཆད་པའི་ཐར་པའམ།
འགོག་པ་ཅན་ཞིག་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འབྲིང་ལ་སྟོས་པའི་འབྲས་སྐྱབས་
སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་དེ་མཐའི་ཐོབ་བྱར་ཁས་ལེན་དེ་ནི། ཆེན་པོ་
ལ་སྟོས་པའི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་འོ། །རྒྱའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། གཞན་རྒྱད་ལ་
བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། ཆོས་བསྐྱབ་བྱ། དག་འདུན་སྐྱབ་གྲོགས་སུ་
ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་
འགྲོ་ལ་ཡང་། །སྐྱེས་བུ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་ཆེ་
ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཅིག་
དང་དེ་སྟོན་མཁན་དང་དེ་སྐྱབ་གྲོགས་གསུམ་དགོས་པར་རིག་ནས། དག་
བ་བརྩ་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་དེ་དེ་
སྟོན་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དག་བརྩ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་
ཟག་དེ་སྐྱབ་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་ལ་སྟོས་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྤྱག་ཀྱན་རྒྱན་ཆད་པའི་ཐར་པའམ་འགོག་པ་དེ་མཐའི་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ། དེ་

ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱུའམ་ཐབས་དང་དེ་སྟོན་མཁན་དང་གྲོགས་དང་གསུམ་
 དགོས་པར་རིག་ནས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱབ་བྱ། སངས་རྒྱས་དེ་
 སྟོན་མཁན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་སྐྱབ་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ནི་འབྲིང་ལ་སྟོས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 རྒྱབས་འགྲོའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་དེ་མཐའི་ཐོབ་བྱར་ཏེ། དེ་ཐོབ་
 པ་ལ་དེའི་ཐབས་དང་སྟོན་མཁན་སྐྱབ་གྲོགས་གསུམ་དགོས་པར་རིག་ནས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་གསུམ་མཁ་ཕྱིན་དུག་བསྐྱབ་བྱ། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་
 པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྟོན་མཁན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་སྐྱབ་གྲོགས་
 སུ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སྟོས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའི་རྒྱབས་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགྲོ་
 དེ་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་བཤད་དེ། གང་ཞིག་དགའ་བ་མང་པོས་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་དོན་གཉིས། །ཁས་ལེན་དེ་ཡང་སྤྲོད་བཅེ་ལས་ཡིན་རིག་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱབས་
 འགྲོ་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་
 བ། འདོགས་བྱའི་སྟོན་ས་བྱེད་པར་ཅུང་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་
 ཆུབ་དེ་ངའི་མཐའི་ཐོབ་བྱར་བྱེད་དགོས་སྟུང་པ་དེ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ནི། ངས་གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་དགོས། དེ་ལ་གཞན་དོན་
 སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག་པས།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ངས་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་སྟུང་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱབས་འགྲོ་མཆོན་ཉིད་པའི་མ་མཐའི་
 ས་མཆོམས་ནི། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མཆོན་ཉིད་པ་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་
 འཛོག་པ་ཡིན། རྒྱབས་འགྲོ་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་ངན་སོང་ལ་སྐྱག་པ་ཅུང་ཟད་

རྒྱུས་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་
 ཅ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ཀམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 བྱེད་ཚུལ་བཤད། དེས་ནི་ཅ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཚུལ། སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་སྐྱབ་ཐོགས་སུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཀམས་རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་
 བསམ་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ཚུལ་གཅིག་ལ། སྐྱབས་གསུམ་ཀ་
 ལ་མཁུན་བཅེ་རུས་པ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། སྤྱིད་སྤྱག་ཀམས་ཁྱིད་
 ཀམས་མཁུན་ཞེས་ཟུ་ཚུགས་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལ་ནི་
 ཆོས་གྱི་སྐྱབས་འགོ་མེད། ཆོས་དེ་སྐྱབས་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 མ་བྱུང་ཅ་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོབ་པར་དགའ་སྟེ། སྤྱིད་པའི་ཟུག་རྩ་
 གཅོད་བྱེད་ལམ། །ངས་ནི་ཁྱིད་ཅག་ཀམས་ལ་བསྟན། དེ་བཞིན་ལེགས་པར་
 ལྟོན་པ་སྟེ། །ཁྱིད་ཅག་ཀམས་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཟུབ་ཀམས་
 སྤྱིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འཁྱུ་ཞིང་། །འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །
 ཉིད་གྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་རྒྱལ་
 བར་མཛད། །ཅེས་སོ། །ཡང་དེང་སང་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་ལུགས་ཁ་ཅིག་ལ།
 རྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མེད། དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 མེད་དུ་སྦྱོང་། དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྦྱོང་། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་
 མེད། དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྦྱོང་། ཞེས་པའི་མི་རིགས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་
 དེ། དེའི་ལས་ཆན་དེ་ལ་ནི། རྒྲ་མ་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་
 གཞི་མ་གྱུབ་པར་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བོན་པོས་ནི། བན་དང་བོན་ལ་བྱེད་
 མེད་དོ་ཞེས་སྟེ། བརྗེ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཡང་གཞི་མ་གྱུབ་པོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཅིལ་གྱིས་བསྐྱས་
 བ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་སྐྱབ་ཀྱང་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་སྒྲོ་བཀའ་ཞིང་ཁེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་ན་འབྲུབ་ཅིང་། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་མ་བཀའ་བར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
གང་ཡང་འབྲུབ་པ་གཏན་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་ཞིག་སྟོན་ནོ། །

བཞི་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱབས་གསུམ་རྒྱབས་སུ་
ཁས་ཁྲུངས་པའི་གང་ཟག་དེས་རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་
དགོས་ཏེ། རྒྱབས་གསུམ་རྒྱབས་སུ་ཁས་ཁྲུངས་པའི་མཐའི་དགོས་པ་དེ་
ཡང་འབྲུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱབས་གསུམ་རྒྱབས་སུ་ཁས་ཁྲུངས་
པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་མཐར་ཐིན་པར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་
འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་རྒྱབས་གསུམ་རྒྱབས་སུ་ཁས་ཁྲུངས་པའི་
མཐའི་དགོས་པ་དེ་འབྲུབ་པར་འགྱུར། བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པའི་
ཆེ་ན་རྒྱབས་གསུམ་རྒྱབས་སུ་ཁས་ཁྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཐིན་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་རྒྱབས་གསུམ་
རྒྱབས་སུ་ཁས་ཁྲུངས་པའི་མཐའི་དགོས་པ་དེ་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཆེ་སྤོང་བ་
དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྒྱབས་གསུམ་རྒྱབས་སུ་ཁས་ཁྲུངས་
པའི་མཐའི་དགོས་པ་ནི་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་འགག་པ་
དེ་ཡིན། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་མ་སྤྲངས་པར་དེ་འགག་བྱས་པ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་རྒྱབས་གསུམ་རྒྱབས་
སུ་ཁས་ཁྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཐིན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱ་
འགའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་སྟོན་པ་སོགས་ལ་གཉིས་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་སོགས་ལ་གཉིས་འཛིན་བྱས་
པའི་ཆེ་ན་གཞན་དུ་མི་སྦྱོར་བ་དང་འགལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱབས་གསུམ་

རྒྱལ་ས་སུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་
 བ་ལས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་གཉིས་ལས། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཡང་བརྩ་
 གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཡང་བཞི། སངས་རྒྱས་
 ལ་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་ནས། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་
 ལ་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། དག་འདུན་ལ་
 རྒྱལ་ས་སུ་སོང་ནས་དག་འདུན་དང་ཡིད་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ས་
 གསུམ་ཀ་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་རུས་འཛིན་པ་དང་
 བཞིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་ནས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་གཞིན་དུ་
 བསྟེན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་བའི་དོན་ནི་སངས་
 རྒྱས་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། བཤེས་གཉེན་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པ་
 དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་བའི་དོན་ནི་ཆོས་རང་གི་བརྟེན་བྱར་
 ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡིན། བརྟེན་པར་བྱ་བར་ཁས་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོས་
 ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཆེད་ཡིན། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཉོན་མོངས་འཛོམས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དག་འདུན་
 ལ་ཡིད་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དག་འདུན་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་བའི་དོན་ནི་
 དག་འདུན་ཆོས་རྒྱལ་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡིན། གྲོགས་སུ་ཁས་སྦྱངས་
 པའི་དགོས་པ་ནི་དག་འདུན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དག་འདུན་དང་ཡིད་

མཐུན་པ་མེད་ན་གྲོགས་བྱེད་པ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱབས་
 ལྷ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་རུས་སུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགོས་པ་མཐའི་དོན་གཅིག་འབྱུབ་པའི་ཆེད་ཡིན།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་རུས་སུ་འཛིན་པ་མེད་ན་མཐའི་དོན་དེ་འབྱུབ་པ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་རུས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་
 ལ་སྐྱོ་འཁེལ་བའི་ཆེ་ན་སྤང་བྱ་སྒྲ་གཅིག་སྤང་རུས་པ་དེ་འབྱུང་བ་དེ་སྤངས་
 རས་དེ་ནས་སྒྲ་གཉིས་སྤང་རུས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱ་ནམས་
 རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཡང་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། མི་བྱ་རྒྱ་གསུམ། བྱ་རྒྱ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་བྱ་རྒྱ་གསུམ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ནས་སྐྱ་གཞན་ལ་བྱག་མི་འཆའ་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་
 སེམས་ཅན་ལ་གནོད་ཆེ་སྤང་བ། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་
 ལྷ་སྟགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་དན་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །ནམ་དུའང་སྐྱ་ནི་གཞན་དག་
 ལ། །བྱག་ནི་འཆའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །འཆོ་
 ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བལ། །དག་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བ། །ལྷ་
 ལྷ་སྟགས་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱ་གཞན་ལ་བྱག་མི་འཆའ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་
 རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱག་བསྐྱལ་འགོག་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་
 གང་ཟག་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 ལྷ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་སྤོང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཆོས་རང་གི་
 སེམས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་བྱའམ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་

གཞོན་འཆེ་མ་སྤངས་པར་ཆོས་རང་གི་བརྟེན་བྱར་བྱེད་ཅུས་པ་དེ་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྤྲུགས་ཅན་དང་མི་འཁྲུགས་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱབས་གསུམ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་མི་ཆེས་པའི་གང་ཟག་དེ་
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཁྲོགས་སུ་མི་བརྟེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཁོ་ན་རེ། ཁྱིད་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱ་འདྲེ་སོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཁྲོགས་
 འཆོལ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐལ་
 འགོག་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཅུས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་བྱ་རྒྱ་དེ་ལ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་གྲས་པ་སྦྱབ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 ནས་སྤྲུགས་བམ་ལ་གྲས་པ་སྦྱབ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་རྟགས་
 ཅམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་གྲས་པ་སྦྱབ་པོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 ནས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་གྲས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེར་སངས་སྐྱ་གཟུགས་
 ཀྱིས་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱིས་
 མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་པའམ། སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཡུལ་བྱེད་
 པ་གང་རུང་གང་ཞིག་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་པ་དེ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དངོས་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། གསུམ་ན་
 བས་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ནས་སྐྱ་གཟུགས་ལ་གྲས་པ་སྦྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱབས་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཅས་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། མ་འོངས་བ་ན་དངོས་སྟོན་བྱེད་པ་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 བའི་དགོས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཅས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། མ་འོངས་
 པ་ན་དངོས་སྟོན་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་

སྒྲེགས་བཅ་ལ་གྲུས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བསྐྱབས་ན་ཉན་པའི་
 རོས་ནས་ཉན་རྒྱ་དང་འཛིན་རྒྱ་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་བཞད་ཅུས་
 པ་དེ་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ལུང་གི་ཆོས་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ཙ་ན་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ལམ་གྱི་ཆོས་མཆོན་ཉིད་
 པ་དེ་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ཙ་ན་འགོག་པའི་ཆོས་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་དུ་སོང་
 ཙ་ན་དགོན་མཆོག་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
 སུ་སོང་ནས་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་གྲུས་པ་སྐྱབ་པ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རུ་
 རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་མེད་ན་ནང་དུ་ཆོས་རྩང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྐྱབ་པ་དེ་མི་
 འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ཙ་ན་འགོག་པའི་ཆོས་སྐྱབ་མཁན་གྱི་དགོ་འདུན་ཡང་གཞི་
 མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །

ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ཡང་དུག་ལས། དང་པོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད། ཅེས་པའི་དོན་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་
 པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་དེས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 གང་སྐྱབ་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་བཀའ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་
 འབྱུབ་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་མ་བཀའ་བའི་ཆེ་ན་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དགོན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་ཕྱིར་ཕྱི་པ་དང་ནང་
 པའི་སྒྲོ་འགེལ་བ་དང་མི་འགེལ་བའི་བྱེད་པར་དེ་མི་འབྱུང་། ནང་པའི་སྐྱབས་
 གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་སྐྱབས་གསུམ་པོ་
 སོ་སོ་ལ་སྒྲོ་འགེལ་བ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཀའ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་

དན་པའི་སྒོ་ནས་དུས་རྟག་དུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། བཟའ་བ་དང་བཅའ་
 བའི་ཕུད་ཀྱང་འབྲུལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་པའི་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་པའི་
 སྒྲེས་བྱ་དེས། དུས་རྟག་དུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའམ་དགེས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
 འབད་ཚེས་དག་པོ་བརྟན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དགེས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
 འབད་ཚེས་དག་པོ་བརྟན་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགོན་མཆོག་ལ་མ་
 འོངས་པ་ན་རེ་སྟོས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། སྤར་གྱི་ཆ་ལ་ཡང་བཀའ་བློན་
 གསོ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་
 ན་བདེ་སྦྱིད་ཅི་འབྱུང་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ན་བདེ་སྦྱིད་ཅི་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་
 རག་ལས། ཆོས་དེ་ཡང་སྟོན་མཁན་དང་སྐྱབ་གྲོགས་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར།
 སྤར་གྱི་ཆ་ལ་བཀའ་བློན་གསོ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། སྤར་དགོན་
 མཆོག་གི་ངོས་ནས་བཀའ་བློན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ཅིང་། དེད་རང་
 གི་ངོས་ནས་ཀྱང་བྱས་པ་བློན་དུ་གཞོ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཀའ་བློན་
 ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤར་བདེ་སྦྱིད་ཅི་འབྱུང་ཐམས་ཅད་
 དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤར་ཟས་ཁམ་
 གང་ལ་བརྟན་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ། ཆོས་དེ་ཡང་སྟོན་
 མཁན་དང་སྐྱབ་རྒྱལ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་
 ཟས་རྟེན་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱིས་པ་བྱས་པ་གཞོ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་གོས་གནས་མལ་གྲོགས་
 ལ་སོགས་པ་བདེ་བའི་སྤྱི་རིས་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །བཟའ་
 དང་བཅའ་པའི་ཕུད་ཀྱང་འབྲུལ་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། བཟའ་

བརྟུང་ལ་རྒྱན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས། ལོངས་སྤྱོད་རེས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་ཆེ་ན་
 ཆེགས་ཚུང་དུས་ཆེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞོར་ལ་གསོག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་རྩེས་སུ་བྲན་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པར་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས། ཕན་འདོགས་པའི་སྒོ་
 དེ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་
 དགོས་པར་ཐལ། གཞན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་བདེ་སྤྱོད་འདོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་
 ཅིང་། རང་གིས་ཕན་བཏགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་གང་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་
 སྤང་བ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱབས་གསུམ་སྐྱབས་སུ་ཁས་ཁྲུངས་པའི་སྤྱིས་
 བུ་དེས། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་བཀལ་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་དེ་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་འདྲེ་སོགས་ལ་སྒོ་བཀལ་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་
 དེ་སྐྱབ་མི་རུང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་དག་
 སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་འདྲེ་སོགས་ལ་དེ་དག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཕན་ཡོན་ཤེས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱབས་གསུམ་སྐྱབས་སུ་ཁས་ཁྲུངས་
 པའི་གང་ཟག་དེས་ཞག་གཅིག་ཆ་དུག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་འབྱར་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་
 སྐྱབས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆེ་ན་སྐྱབས་འགོ་སྤྱར་ཡོད་མི་
 ཉམས་ཤིང་གསར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་

ལྟར་མ་བྱས་འི་ཆེན་སྲུང་ཡོད་ཉམས་གསར་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། རྒྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱབས་གསུམ་རྒྱབས་སུ་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལ། ཁས་ལེན་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱེ་དགོས། དེ་ལ་རྒྱབས་
 འགྲོའི་ཕན་ཡོན་དེ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་
 གད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྟན་པའི་
 སྟོར་ཞུགས་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་སྦྱབ་
 གུང་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་དགོས་ལ་ཡང་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 སྟོག་གི་ཕྱིར་དུ་བཏང་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་བསྦྱབ་གུང་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་མི་གཏོང་
 དགོས་ཏེ། བཞད་གད་ཙམ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཏང་ན་མ་འོངས་པ་ན་དངོས་སུ་
 གཏོང་བའི་དགག་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།

ཕན་ཡོན་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ལས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གསེབ་ཏུ་
 ཚུད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གསེབ་ཏུ་ཚུད་པ་དེ་རྒྱབས་
 འགྲོ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་མཐོང་ནས་རྒྱབས་འགྲོ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྦྱེ་
 བ་ལ་དང་པོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གསེབ་ཏུ་ཚུད་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་མཐོང་
 དགོས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གསེབ་ཏུ་ཚུལ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་བསྦྱབ་གུང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་
 གསེབ་ཏུ་ཚུད་ན་འབྱུང་མིད་ཅིང་། དེར་མ་ཚུད་ན་དེ་གཉིས་གང་བསྦྱབ་གུང་
 འབྱུང་བར་མི་མིད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དང་ནང་པའི་བྱེད་པར་རྒྱབས་འགྲོས་འབྱེད་
 པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཏེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ས་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིམ་པ་གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གནས་པར་ཡང་འགྱུར། རྒྱལ་ས་འགྲོའི་སྒྲིམ་
 པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་གཞན་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་
 ལས། དགེ་བསྟན་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་སྒྲིམ་བརྒྱུད་ཅ་བ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐོག་མར་རྒྱལ་ས་འགྲོ་བྱང་འབྲེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་ས་འགྲོའི་པན་ཡོན་འཕྲོ་བ་སྟེ། རྒྱལ་ས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལན་གཅིག་སྟོ་ཁེལ་བའི་བསོད་ནམས་དེ་གཟུགས་
 སུ་མཆིས་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཡང་ཤོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བར་
 ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱལ་ས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་
 གསུམ་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་རྒྱུང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་རྩ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་གྱིས་
 གཅལ་བར་གཞལ་མི་རུས། །ཞེས་པས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་རྒྱལ་ས་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་ལན་ཅིག་ཁེལ་བ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཕྲོ་བ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྩ་ཕུལ་གྱིས་གཞལ་བར་མི་ལང་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 རྒྱལ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་ལན་ཅིག་ཁེལ་བའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་
 གཞལ་གྱིས་མི་ལང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། རྒྱལ་ས་འགྲོ་བྱས་པས་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་སྟེ། ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བ་དེ་ལ།
 ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཟད་ནས་ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བ་དང་། ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་བ་གཉིས་ལས། འདྲིར་ནི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཏེ་སུམ་ཅུ་
 ཅ་གསུམ་པའི་ལྷའི་བྱ་པག་ཏུ་སྐྱེ་བར་རིག་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་ས་འགྲོ་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷར་སྦྲར་
 འདབས་ནས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ས་འགྲོ་བྱས་

བས་ཐྱིག་པ་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐྱིག་པ་འདག་པ་ལ་ཡང་སྟོབས་བཞི་ཆང་
 བའི་བཤགས་པ་དགོས། རྒྱབས་འགོ་དེ་བཞིན་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པའི་
 ཡ་གྲལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 བའི་བྱ་པ་ལ་ཏུ་མ་སྐྱེས་པར་སྦྲར་ལྟ་བུ་འདབས་ནས་སྐྱེས་བ་དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པག་ཏུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཐྱིག་པ་དེ་
 ཟད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྲར་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་ལས།
 གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་དག་ངན་འགྱོར་འགྱོ་མི་འགྱུར། །
 མི་ཡི་ལུས་འདྲིའི་སྤངས་ནས་སྟ། །དེ་དག་ལྟ་ཡི་ལུས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་ཆོས་
 དང་དགོ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་
 བ་སངས་རྒྱས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་སར་བྱོན་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཏུ་
 དཔྱལ་བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤར་བསགས་
 བའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྤང་ཅིང་ཟད་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཡང་འདྲིས་
 གོ་བར་རུས་སོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། ཞེས་
 བའི་དོན་ནི། རྒྱབས་འགོ་བྱས་པས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་
 ཚུགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོ་འཁེལ་བའི་དགོ་ཚུལ་ལ་སྟ་སྟེགས་
 ཀྱི་རྒྱང་ཞགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱབས་འགོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་
 བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་
 རྒྱ་གཅིག་མེད་ན་པར་ཞོགཡོད་ཕྱིན་ཆད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེ་དག་སྐྱབ་
 བའི་རུས་པ་མེད་པ་ཡང་མི་སྲིད། དེ་དག་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

སྤྱི་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་བས་འགོ་བྱས་པས་སྤྱི་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བས་འགོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇུག། དེས་ཆོས་
 བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱི་ནམ་འཕར་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མེད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པའི་མདོ་ལས། དད་
 བས་མི་ཁོམ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་
 དང་པོའི་དུས་ཀྱི་དུད་འགོ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱོད་རྣམས་
 ང་ལ་སེམས་དང་བར་གྱིས་ཞིག་དང་། ངན་འགོ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ན། གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་བཀལ་
 ཞིང་། འཁེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་ན་དེ་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་
 ལ་སྒོ་མ་འཁེལ་བར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་ཡང་འགྲུབ་
 པ་གཏན་མི་སྲིད་ཅེས་པ་གཅིག་སྟོན། །ཕ། །

གཉིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ། གྲེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ། བསམ་ནས་
 འདུག་ལྟ་བུ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསམ་ཚུལ་དངོས་དང་།
 སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་མ་
 བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ། ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་
 བྱེ་སྟེ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྟུ་གཅོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། ལས་
 དང་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྟག་པོའི་ལས་འབྲས་
 དང་། དཀར་བོའི་ལས་འབྲས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། རྟག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས། ལྷི་ཡང་གི་བྱད་པར་དང་། དེ་དག་

གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལོ། །ནག་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་ལ་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་
 སོགས་རྣམ་པ་བཅུ་ལོ། །དེ་རྣམས་འགོག་ཚུལ་ནི་དང་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 བསམ། དེ་ནས་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱལ་བསམས་ཏེ་འཇིགས་སྟུག་སྟེ། དེའི་
 ཆེན་ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཐབས་བསྟེན་འདོད་སྟེ། ཐབས་དེ་ཡང་མ་
 ཁོར་བ་གཅིག་བསྟེན་འདོད་སྟེ། དེ་སྟེས་པའི་ཆེན་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་སྟུ་བུ་
 གཅིག་ལ་མཆོད་ན། ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་སྟོག་གཅོད་སྤང་བ་དང་། སྤང་སྟུང་པའི་
 སྟུག་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་གཉིས། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་གཅོད་སྤང་བ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་
 རྒྱ་ཡོད་དེ། སྟོག་གཅོད་སྤང་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུགས་དག་རྒྱུ་རིང་བརྟེན་
 པ་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཡང་སྟོག་གཅོད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། སྟོག་གཅོད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ནི། སྟོག་གཅོད་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ངན་འགོ་གསུམ་དུ་འཕེན་པར་
 བྱེད་དོ། །སྟོག་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ལྗེ་བ་དེ་འགོག་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་འབད་དགོས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་ཤིན་ཏུ་ལྗེ་བ་དེ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེས་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། སྟོག་གཅོད་
 ཤིན་ཏུ་ལྗེ་བ་དེ་འགོག་འདོད་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་དེའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ཉེས་དམིགས་ནི། པ་མ་དང་། དག་བཅོམ་པ་སོགས་བསད་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་དཔུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྟེས་ཏེ་མནར་མེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་
 བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྟོང་དགོས། སྟོག་གཅོད་ཚུང་དུ་ཅམ་ཡང་འགོག་འདོད་
 ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབད་དགོས་ཏེ། སྟོག་གཅོད་ཚུང་དུ་བྱས་པས་
 གྲང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བསྟེན་ཅིང་། སྟོག་གཅོད་ཚུང་དུ་བྱས་
 བས་སྟུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པར་མི་རུས་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་ཡང་
 འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འབྱུང་ཉེ་བའི་ཕྱིར། སྟོག་གཅོད་ཚུང་དུ་ཅམ་ནས་འགོག་འདོད་

སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡང་སྟོག་གཙོད་ཆུང་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པར་བྱེད་
 པ་དེ་ཡིན། ཉེས་དམིགས་ནི་ཆོམས་ལས། སྟོག་པ་ཆུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །
 འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འཇིགས་ཆེན་དང་། །ཕྱང་ཁྱོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །
 ཁོང་བར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི། སྟོག་
 པ་ཆུང་དུ་བྱས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཁོང་བར་དུག་
 ཆུང་དུ་ཞིག་སོང་བ་ལས་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་
 བ་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་གཙོད་ཆུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་བཞག་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ཞེན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་ཡོད་དེ། ཅུ་མོ་ཏའི་ས་བོན་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་བྱ་ཅམ་ཞིག་
 ས་འོག་ཏུ་བཙུད་པས་འབྲས་བྱ་སྟོན་ཤིང་ཆུ་ཞེང་གཉིས་ཀར་རྒྱང་གྲགས་
 ཅམ་ཡོད་པ་འབྲུང་བ་ཡོད་པར་འདུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡུལ་དེར་སྐྱེས་
 པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འདུག་པའི་སྤྱིར་
 དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁོ་རང་གི་མཆོན་གཞི་ཡང་
 རོས་བབྱང་རྒྱ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གླང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆེན་། རྒྱལ་མ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་གླང་དེ་ལན་ཅིག་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱའི་བར་དུ་
 སྟོག་གཙོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ། དེས་ན་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་འདྲ་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མེད་དོ། །སྟོག་གཙོད་སྟོང་བའི་ཐབས་
 ནི་དང་པོར་སྟོག་གཙོད་དེའི་སྟོག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་པོར་ཤེས་
 པར་བྱ། དེ་ནས་ཤེས་པ་ལྟར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་པའི་ཆེན་དང་
 པོར་འབྲས་བྱ་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ། དེ་ནས་དེའི་རྒྱལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ། དེ་ནས་སྟོག་
 གཙོད་པ་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྟོག་མི་

གཙོད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སེམས་སྒྱུ། དེ་སྒྱེས་པའི་ཆེ་ན་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་
 རྟོག་དབྱེད་གཏོང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོག་གཙོད་འདོད་དང་གཙོད་པ་ལ་འཇུག་པ་
 འདུག་མི་འདུག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པར་བྱེད། བརྟགས་པའི་ཆེ་ན་སྒྲོག་
 གཙོད་འདོད་དང་། གཙོད་པ་ལ་འཇུག་པར་གདའ་ན་རུས་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས་
 སྒྲོག་གཙོད་འདོད་བཀག་སྟེ་སྒྲོག་གཙོད་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཁོ་ན་རེ། སྒྲོག་གཙོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སྒྲོག་གཙོད་སྤང་དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་
 དད་པ་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྒྲོག་བཅད་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་དད་པ་བསྐྱེམས་པས་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྱོད་དགོས་པ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྒྲོག་བཅད་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་དད་པ་བསྐྱེམས་པས་སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་སྤྱོད་མི་དགོས་པར་སྤྲུལ་གྲུང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་དེ་ཞིན་ཏུ་
 མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་དགེ་བས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བསྐྱེད་པ་མི་སྤིད། དེའི་ནང་ནས་
 གྲུང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་བསྐྱེམས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྤྱོད་
 དགོས་པ་གཏན་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཀྱན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྱེ་བ་ཀྱང་ཏུ་བདེ་བ་དག ཅེས་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། རང་
 ཉིད་གྱིས་སྒྲོག་མ་བཅད་གྲུང་གཞན་གྱིས་སྒྲོག་བཅད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཞོར་
 ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་ཉིད་གྱིས་ལས་མ་
 བསགས་ན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་གཏན་མི་སྤིད་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །ཅེས་དང་། བྱད་
 བར་འཕགས་བསྟོད་ལས། མ་བྱས་པ་དང་སྤང་མེད་གསུངས། །ཞེས་པས་

སོ། ཁོ་ན་རེ། སློག་བཅད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་
 དེ། ཁྱིམ་ས་འགལ་ལན་ཅིག་ལན་གཉིས་བྱས་ཀྱང་ཁྱིམ་ས་མི་སྤྱག་པ་བཞིན་
 མོ། ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། རང་གིས་སྤྱིག་བསགས་སྤྱིན་ཆད་གཉིན་
 པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་མ་བཅོམ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འོང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལས་རྣམས་བསྐྱེད་བ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། རྒྱུད་མི་ཟ་བའང་
 ཆོགས་དང་དུས། རྟེན་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། འབྲས་བུ་དག་ཏུ་འགྱུར་
 བཞིན། ཅེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་
 པར་མི་འགྱུར་མེད། ཅེས་དང་། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས་ཀྱང་། བཅ་
 ཟེ་རྣམས་ནི་དགེ་སྤྱིག་དག སྤྱིན་པ་ལེན་བཞིན་འཕོ་བར་སྤྱ། ཁྱོད་གྱིས་
 བྱས་རྒྱུ་མི་ཟ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཁོ་ན་རེ། སློག་བཅད་སྤྱང་
 དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་སྤྱན་མ་རྒྱུ་པ་དང་། ཆེར་མ་རྩོ་བ་སོགས་རྒྱ་མེད་
 ལས་འབྱུང་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་གཉིས་རྒྱ་མེད་ལས་
 འབྱུང་པ་མ་གྱུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སློག་བཅད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སློག་གཅོད་སྤྱང་དགོས་སོ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་ནི་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དབང་སྤྱག་རྟག་པས་བགྱིས་མ་བགྱིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 དེ་མི་འཐད་དེ། དབང་སྤྱག་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟག་པས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པས་བདེ་སྤྱག་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མི་
 འདུག་གོ་ཞེ་ན་དེ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་དེ། ལས་ཁ་ཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་

ལ་མྱོང་བར་འགྱུར། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་གསུམ་པན་ཆོད་དུ་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར། བར་བ་
 དེ་ལ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར། ལས་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ཟེར། མཐོང་ཆོས་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 བསམ་པ་བྱུགས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་རྣམས་ནི་ཆེ་འདི་
 ལ་མྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་མཐུ་ལྡན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཆེ་འདི་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མཛོད་ལས། མཐོང་ཆོས་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་
 ལས། །ཞིང་དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །གཞུང་དེའི་དོན་
 ཡང་མཐོང་ཆོས་ལ་འབྲས་བྱ་འགྲུབ་པའི་ལས་དེའི་རྒྱ་ལ་ཞིང་དང་བསམ་པ་
 གཉིས་ཡོད། ཅས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། འབྲས་བྱ་འབྲིན་ཚུལ་གྱི་བྱད་
 པར་མི་འདུག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ངན་འགོར་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་པར་བྱེད། འགའ་ཞིག་གིས་འཕངས་པའི་རྟེན་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་
 བྱ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ནི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་
 འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ལས་ཟེར་རོ། །ཁོ་ན་ལས་དེ་བསགས་ཕྱིན་ཆད་འབྲས་བྱ་མྱོང་
 དགོས་པས་བྱབ་བམ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ལ་མྱོང་ངེས་
 གྱི་ལས་དང་། མྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 བྱས་བསགས་གྱི་ལས་དེ་ལ་བྱེད། ཕྱི་མ་ནི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའོ། །ཁོ་ན་
 རེ། ལས་བྱས་ལ་ཆུད་མི་ཟ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ལས་བྱས་པ་ཡང་
 ཡིན། འབྲས་བྱ་མྱོང་མི་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་གཅིག་འདུག་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བྱབ་པ་མེད་དེ། གཞུང་དེའི་དོན་ནི་གཉིན་པོ་བརྟེན་པ་མེད་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སློག་གཅོད་གྱི་ལས་ལམ་ལ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷུ་ཡང་གི་

ཁྱད་པར་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་ནམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་ངན་པ་
 གསུམ་འབྲིན་ནུས་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲི་
 རས་ཆོག་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་རྒྱ་ལ་གཞི། བསམ་པ་སྒྱུར་བ་མཐར་
 ཟུག་གི་ཡན་ལག་གོ། གཞི་ནི་སློག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོའོ། །
 བསམ་པ་ལ། ཉོན་མོངས་འདུ་ཤེས་ཀྱན་སྒྲོང་གསུམ་ལས། ཉོན་མོངས་ནི་
 དུག་གསུམ་མོ། །འདུ་ཤེས་སྤྱི་ཞུགས་ཡོད་ན་འདྲ། གྲེ་བྲག་ཏུ་མ་འཁྱལ་བ་
 དགོས། འདུ་ཤེས་འཁྱལ་མ་འཁྱལ་གྱི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སེམས་
 ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་འདུ་
 ཤེས་འཁྱལ་བའོ། །སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་མ་
 ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་འཁྱལ་བའོ། །ལས་ལམ་
 ཡོངས་རྒྱུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་འཁྱལ་མི་དགོས། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་སློག་གཙོ་ད་
 བར་འདོད་པའི་བསམ་བ། སྒྱུར་བ་ལ་སྒྱུར་བ་པོ་དང་སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་རང་ངམ་གཞན་ལས་སློག་གཙོ་ད་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡང་རུང་
 བའོ། །སྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་ནི་མཆོན་ནམ་དུག་གམ་རིག་སྤྲུགས་སོགས་སོ། །
 མཐར་ཟུག་ནི་པ་རོལ་པོའི་སློག་དབང་འགག་གས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་གསུང་
 བྱ་དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཤི་བ་དང་། མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ་དངོས་གཞིའི་སྤྲིག་པ་མེད་
 དེ། མཛོད་ལས། སྤྱི་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྤྱིས་
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱི་བ་ལ་ཡང་བསམ་པའི་སྒྲི་ནས་སྤྱི་བ།
 སྒྱུར་བའི་སྒྲི་ནས་སྤྱི་བ། གཉེན་པོ་མེད་པའི་སྒྲི་ནས་སྤྱི་བ། ལོག་པར་མཛོན་
 ཞེན་གྱི་སྒྲི་ནས་སྤྱི་བ། གཞིའི་སྒྲི་ནས་སྤྱི་བའོ། །བསམ་པའི་སྒྲི་ནས་སྤྱི་བ་ནི།
 དུག་གསུམ་ཞུགས་སྤྲུག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སློག་གཙོ་ད་པར་འདོད་
 བའོ། །སྒྱུར་བའི་སྒྲི་ནས་སྤྱི་བ་ནི། རང་ཉིད་སློག་གཙོ་ད་པ་ལ་རྒྱན་དུ་དགའ་

ཆོར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་ནས་སློག་ལན་ཅིག་བཅད་ཀྱང་ལྡི། རང་ཉིད་
 སློག་གཅོད་པའི་རྒྱན་དུ་གཞི་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སློག་གཅོད་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཡིད་མཐུན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཞིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་གཅོད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ནས་སློག་གཅོད་པ་དང་། སླེ་སྤྱགས་
 འདོན་བཞིན་དུ་སློག་གཅོད་པའོ། །གཉེན་པོ་མེད་པའི་སློབ་ནས་ལྡི་བ་ནི། རབ་
 ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པ། འབྲིང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་
 ཐོབ་པ། ཐ་ན་ཡང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་ལྷང་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་ཅ་
 ལྷ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེས་སློག་བཅད་ན་ཞིན་ཏུ་ལྡི། །ལོག་
 པར་མངོན་ཞེན་གྱི་སློབ་ནས་ལྡི་བ་ནི། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སེམས་ཅན་
 རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་མིའི་ཡོ་བྱད་དུ་སྦྱུལ་བ་ཡིན་
 པས་བསད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་སློག་གཅོད་པ་ནི་ཞིན་ཏུ་ལྡི། སེམས་
 ཅན་རང་མཆོན་པ་ཡིན་ཀྱང་དབང་ཕྱག་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསད་ན་ཁོ་རང་
 ཆོགས་རྫོགས། དེད་རང་ལ་ཡང་པན། དབང་ཕྱག་ཀྱང་དབྱེས། སློག་བཅད་
 པས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟུང་ནས་སློག་གཅོད་པ་ཞིན་ཏུ་ལྡི། གཞིའི་སློབ་ནས་ལྡི་
 བ་ནི། གཟུགས་ཕྱང་ཆེ་ཆུང་ནང་ནས་ཆེ་བའི་སློག་གཅོད་པ་ལྡི། དུས་གཅིག་
 ལ་སློག་མང་པོ་གཅོད་པ་དང་། རང་ལ་སློབ་གཏོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་
 གཅོད་པ་དང་། བ་མ་མཁན་སློབ་དབྱ་བཅོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སློག་གཅོད་པ་ལྡི།
 དེ་རྣམས་ཁས་སྦྱང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་
 དང་གཉེན་པོ་མེད། ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྷན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགེ་དང་
 མི་དགེ་རྣམ་ལྔ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་བས་དགེ་བ་སྦྱོད་ལ་བཙོན་པར་མཛོད། །ཅེས་
 པས་སོ། །རྟག་ཅེས་པས་ནི་དུས་གཅིག་ལ་སློག་མང་པོ་གཅོད་པ་དང་། རྒྱན་

དུག་ཅོད་པ་ལྡེ་ཞེས་པ་དང་། མངོན་པར་ཞེན་དང་ཞེས་པ་ནི་དུག་གསུམ་
 དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་ལྡེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་
 དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སློག་གཅོད་པ་ནི་ལ་ཟ་འདོད་པས་སློག་
 བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏི་ཐུག་གིས་ནི་སློག་བཅད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མི་འབྱུང་སྟུང་
 ནས་གཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉེན་པོ་མེད་ཅེས་པ་ནི་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་དགོ་
 བ་མི་སྐྱབ་པར་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞེག་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་
 ནི་སྤྲེ་སྤྲོད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་
 མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་སློག་གཅོད་ལྡེ། གཙོ་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་ཆེ་
 འདིར་ཕན་འདོགས་པའི་པ་མ་དང་། ནམ་ཕུགས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པའི་མཁན་
 སློབ་སོགས་ཀྱི་སློག་གཅོད་པ་ལྡེ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་
 ཀྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། རྣམ་
 སྤྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་དང་འབྲུབ་བྱེད་གཉིས། འཕེན་བྱེད་ནི་
 སློག་གཅོད་ཚུང་དུ་བྱས་པས་ཡི་དུགས་སུ་འཕེན་པར་བྱེད། འབྲིང་གིས་
 དུད་འགོ། ཆེན་པོས་དཔྱུལ་བར་འཕེན་པར་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས།
 སའི་དངོས་གཞི་ལས་སློག་གཅོད་ཚུང་དུས་དུད་འགོ། འབྲིང་གིས་ཡི་དུགས་
 སུ་འཕེན་པར་བཞད། འབྲུབ་བྱེད་ནི་དཔྱུལ་བར་སྤྲེས་པའི་ཆེ་ན། སྤོང་བུ་
 མར་གོ་སྒྲ་ག་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་ཆུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཟ་བར་བྱེད། སེལྟེ་དང་སྟག་ལ་སོགས་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་
 ལོགས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པར་བྱ་བ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས། རྒྱ་མཐུན་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆེ་ཕྱང་བ་དང་ནད་མང་བ་འབྱུང་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས།
 སློག་གཅོད་པས་ནི་ཆེ་ཕྱང་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དང་

པོ་ནས་ལུས་སྟོག་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡོད་པར་སྐྱེས་
 གྲང་བཟའ་བརྟུང་སྟོགས་མང་པོ་ཐོས་ན་ལུས་སྟོག་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་
 མི་བྱེད་པར་འགལ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་མ་བྱིན་ལེན་སྟོགས་ལས་ལམ་ལྷག་མ་དགུ་པོ་ཡང་རང་རང་གི་ངོ་
 བོ་ངོས་བཟུང་བ། ལྷེ་ཡང་གི་ནང་ནས་གྲང་གཞིའི་སྟོ་ནས་ལྷེ་བ་རང་རང་གི་
 འབྲས་བུ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ལས་
 ལམ་དགུ་པོ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་རིགས་འགྲེ་བར་བུའོ། །

མ་བྱིན་ལེན་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་ལྷེ་ཡང་གི་བྱེད་པར།
 འབྲས་བུ་གསུམ། དང་པོ་རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་པ་གསུམ་འབྱིན་རུས་
 པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆ། དེའི་རྒྱ་ལ་གཞི། བསམ་པ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་གང་རུང་གིས་བདག་ཏུ་
 བཟུང་བའི་རྣམ་ཏིལ་གྱི་འབྲུ་བུ་ཡན་ཆད། ཐ་ན་གྲོ་མ་ཁའི་ས་ཡན་ཆད་དོ། །
 བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉོན་མོངས་དང་འདུཤེས་སྤར་བཞིན། ཀྱན་
 སྟོང་ནི་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ་ཡང་དེ་ལས་སྤལ་བར་འདོད་པ། བདག་གིར་
 བྱེད་འདོད་མེད་ཀྱང་ངོ་། །དགོས་པ་རང་གཞན་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཀྱང་
 འདྲ། སྦྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱར་བ་པོ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྦྱར་བའི་ངོ་
 བོ་ནི། མཐུས་འཕྲོག་པ་དང་། འཇབ་བུས་རྒྱ་བའོ། །འཇབ་བུའི་སྦྱ་རིས་ལ་
 བྱེན། གཡར་པོ་མི་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུན་པ་མི་འཇལ་བ་དང་། བཙོལ་པོ་མི་
 གཏོད་པ། བུ་ལོན་མི་འཇལ་བ། བྲེ་སྤང་ལ་གཡོ་སྦྱུ་བྱེད་པ། ལོག་འཆོ་སྤར་
 ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ནི་ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་པའོ། །ཁོ་ན་རེ།
 ཐོབ་སྟོ་སྦྱེས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛོགས་མི་རིགས་པར་ཐལ། གནས་གཞན་དུ་
 སྦྱོས་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། བྱ་བ་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་

ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་
 བའམ་གནས་ནས་སྒྲོས་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛོག་རིགས་པ་གང་རུང་གང་
 ཞིག་ཕྱི་མ་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཞིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་
 ལ་མཐར་ཐུག་འབྱུང་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཞིང་ལ་གནས་སྒྲོ་ཐབས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲི་བ་ནི། མང་ཉུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མང་པོ་རྒྱ་བ་
 གྲི། བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བཟང་པོ་རྒྱ་བ་གྲི། བཤེན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ནས་བཤེན་པ་ལ་རྒྱ་བ་གྲི། དབྲ་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཉེན་ལ་རྒྱ་
 བ་གྲི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་
 བ་གྲི། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ནང་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་བ་གྲི། བ་མ་མཁན་
 སྒྲོ་བ་རང་ལ་སྒྲོ་གཏོད་པའི་ཞོར་རྣམས་རྒྱ་བ་གྲིའོ། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 ཡང་འཕེན་བྱེད་འབྲས་བྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །འབྲས་
 བྱེད་ནི་དཔུལ་བར་སྒྲེས་པའི་ཆེ་ན། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཞོར་རྣམས་མཐོང་ཏེ་རྒྱ་བ་
 ལ་རྒྱགས་པ་ན་དཔུལ་སྤར་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་མཆོན་གྱིས་གཤོག་ཅིང་
 གཏུབ་པར་བྱེད། སྒྲུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། དང་པོ་ནས་དབུལ་པོར་སྒྲེ་བ་
 དང་། ཞོར་རྣམས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་ནས་རང་ལ་རང་དབང་དུ་སྒྲོད་
 སྒྲུ་མེད་པའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ཐན་པ་ཆེ་བས་ལོ་ཐོག་སྒྲེར་མི་སྒྲུར་
 བ་དང་། ཡང་ན་ཆར་ཞོད་ཆེས་ནས་སྒྲོན་པོར་ལུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སད་སེར་
 སོགས་ཀྱིས་བྱིར་བའི་འབྲས་བུ་ཞར་མ་འབྱུང་བ་སོགས་སོ། །ས་བཅད་
 སྤར་བཞིན་ནོ། །

ལོག་གཡེམ་གྱི་ནི་བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པ། ཡན་ལག་མིན་པ། གནས་
 མིན་པ། དུས་མིན་པའོ། །བགྲོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་མ་
 རིང་དང་བགྲོད་བྱ་མིན་པའི་བྱད་མེད་དོ། །སྒྲེས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་

ལ་བྱེད་དོ། །བཞོད་བྱ་མིན་པའི་བྱད་མེད་གང་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས།
 གཞན་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་མཆོན་ལྟར། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་དང་རྒྱལ་བོས་
 བསྐྱངས། །གཞན་ཀྱིས་སྦངས་པའི་སྦྱང་འཆོང་དང་། །ཉི་དྲུ་དག་དང་འབྲེལ་
 བ་དང་། །དེ་དག་བཞོད་བྱ་མིན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡན་ལག་མིན་པ་ནི། །
 དང་བཤང་ལམ་གྱིས་པ་དང་། །བརྒྱ་བསྐྱམས་ལག་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། དམ་ཆོས་མཆོད་རྟེན་སྐྱེ་སོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་བཞུགས་གནས་སོགས། །མཁན་པོ་དང་ནི་སྟོབ་དཔོན་དང་། །
 བ་མ་བྱང་ན་གནས་པ་ནི། །ཡུལ་མིན་དེ་རུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དུས་མ་
 ཡིན་པ་ནི། རྩ་མཆོན་འཛུགས་དང་སྦྱུང་པ་དང་། །བྱ་རྒྱུད་དང་བཅས་མི་མོས་
 དང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་གནས་དུས་
 མིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོ་བོས། ཉིན་མོ་དང་
 ཆོད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པ་ཡང་དུས་མིན་དུ་བཤད། ཆོད་ལས་ལྷག་པ་ནི་ལན་
 ལྷ་ལས་ལྷག་ནའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན།
 འདུཤེས་ནི་འདུལ་བ་ལས་འཁྲུལ་འདྲ་བར་གསུངས། །བསྐྱེད་བ་ལས་མ་
 འཁྲུལ་བ་གཅིག་དགོས་པར་བཤད། །གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ལ་རང་གི་རྒྱུད་མའི་
 འདུཤེས་ཀྱིས་སྦྱང་ན་ལས་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་མ་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་མར་འདུཤེས་ནས་སྦྱང་ན།
 ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྩིས་དང་མི་འགྱུར་བའི་རྩིས་གཉིས་གསུངས། །ཀུན་
 སྟོང་ནི་མི་ཆངས་སྦྱོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སྦྱོར་བ་
 དེ་ལ་རྩོལ་བ་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྱང་པའོ། །ཁྲི་ཡང་
 ལ་བཞོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ས་རབ་བྱུང་པོ་མོ་དང་། །ཡིད་གཙུགས་པའི་
 གོགས་པོའི་རྒྱུད་མ་ལ། ཡན་ལག་མིན་པའི་སྟོན་ས་ཁ་ལ། གནས་མིན་པའི་

སྒྲིམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉི་འཁོར་དང་། དག་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་།
 དུས་མིན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བ་ཆོད་བའི་བྱད་མེད་སྒྲུབ་མ། བད་གིས་གཟེར་
 བའི་དུས་དང་། བསྐྱེད་གནས་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་སྤྱི། འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་
 སྒྲིན་རྒྱུ་མཐུན་བདག་འབྲས་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དཔུལ་བར་སྦྱེས་པའི་
 ཆོ་མཁུ་གས་གྱི་བྱད་མེད་གིས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤར་ནས་ཁར་འདེབས་
 བར་བྱེད། ལྷགས་གྱི་ཁོད་མ་ཁའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་མེ་མདག་གིས་སྤྲེག་པར་
 བྱེད། པོའི་དབང་པོ་ལྷགས་སྒྲུབ་གིས་འབྱེན་པར་བྱེད། རོ་བས་རྩུང་། སྤར་
 བས་འདེབས་པ་སོགས་བྱེད། གཞན་ཡང་རང་གི་ཆགས་ཡུལ་རྒྱས་ཁྲིར་བ་
 མཐོང་ནས་དེ་འཛིན་པ་ལ་རྒྱགས་པ་ན་རང་ཡང་ཁྲིར་ནས་སྤྲེག་བསྐྱེད་པ་སྤྲེག་
 དགོས། རྒྱུ་མཐུན་ནི་རྒྱུ་མ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་དང་བྱེན་མོང་བའོ། །
 བདག་འབྲས་ནི་འདམ་རྩལ་དང་ལྷན་སྤྱིན་མང་བ་བྱི་ང་བ་ཉམས་མི་དགའ་བ་
 སོགས། །

རྩལ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷི་ཡང་གི་བྱད་པར། འབྲས་བུ་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་དན་པ་གསུམ་འབྱེན་ལུས་པའི་
 དག་གི་བྱ་བའི་ཆར་གྱུར་པ། དེའི་རྒྱུ་ལ་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་སྤྲེག་གི་
 ཡན་ལག་གོ། གཞི་ལ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་དང་། སྤྱི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དོན་གོ་བའི་གང་ཟག་པ་རོལ་པོའོ། །སྤྱི་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ལ། མཐོང་བ། རོས་པ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དེ་ལས་ལོག་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་ཡིན་མིན་རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེད་པ། བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་མིན་རྣམས་
 ཆ་སྤྱི་མའི་རྒྱུ་དུ་ངེས་ཤེས་ཆེད་པ་ལ་ཟེར། གཞན་ཡང་ཐོས་པ་ལ་མ་ཐོས་
 དང་། འཕྲངས་པ་ལ་མ་འཕྲངས་ཟེར་བ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། བསམ་པ་
 ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་དང་འདུཤེས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་འདུཤེས་

བསྐྱར་ནས་སྤྲོ་བར་འདོད་པ། སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། སྦྱར་བ་པོ་ནི་སྦྲར་བཞིན་
 བོ། །སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ནི་ཁ་རྟག་འདུག་པའམ། མགོ་ཡུག་ཡུག་པ། ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པ། ངག་རྟ་གསལ་བོར་སྤྲོ་བ་སོགས། མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་
 བོས་དོན་གོ་བའོ། །གཞིའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བ་ནི། བརྟན་མང་པོ་བྱུགས་གཅིག་རྟ་
 ལབ་པ་དང་། ཡུལ་མང་པོར་ལབ་པ་དང་། པ་མ་མཁན་སྒོ་བ་སོགས་བརྟན་
 གིས་མགོ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྦྱར་འབྲུག་ལོང་སྦྱེ་བའི་བརྟན་སྤྲོ་བ་དང་། བྱང་
 བར་དགོ་འདུན་འབྲུག་ལོང་སྦྱེ་བའི་བརྟན་སྤྲོ་བ་ནི་ཤིན་རྟ་སྤྱི་སྤྱི། མཛོད་
 ལས། དགོ་འདུན་དབྱེ་བྱིར་བརྟན་སྤྲོ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་རབ་ཆེར་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འབྲས་བྱ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི།
 དཔུལ་བར་སྦྱེས་པ་ན་ཁ་ནས་ལྗེ་བྱང་སྤྱི། ལུར་པ་བརྒྱས་བརྒྱངས་ནས་ཐོང་
 བཞོལ་མེ་རབ་རྟ་འབར་བ་སྟོང་ལ་སོགས་པས་མོ་བར་བྱེད། གཞན་ཡང་
 བདེ་འགོ་སྦྱེས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། དེའི་འབྲས་བྱ་ནི། ཐོའི་དབང་པོ་མ་གཏོགས་
 པའི་གཞན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཤིང་གོང་པོར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཐུན་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་བསྐྱུས་པ་བཞིན་རྟ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་བསྐྱུ་བ་དང་
 སྦྱར་བ་མང་བའོ། །བདག་འབྲས་ནི་སྤྲོ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་བྱ་གཏོང་བ་སོགས་
 བྱ་བ་རྣམས་བྱས་ཀྱང་སྤྲོ་ཐོབ་པ་དང་། ཁེ་འདོད་པའི་བྱིར་དུ་ཆོང་བྱས་
 ཀྱང་། ཆོང་འབྲུབ་ལ་ཁད་ནས་མི་འབྲུབ་པ་དང་། བྱབ་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
 ཐོགས་འགོ་བ་སོགས་སོ། །

སྤྲོ་མ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། སྤྱི་ཡང་གི་བྱང་བར་འབྲས་བྱ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། བརྟན་དང་འབྲ། དེའི་རྒྱ་ལ། གཞི་བསམ་པ་སྦྱར་བ།
 མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། གཞི་ལ་སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་
 དང་བཅང་སྟོམས་སུ་གནས་པའོ། །ཉོན་མོངས་འདུ་ཤེས་སྦྲར་བཞིན། ཀྱན་

སྒྲོང་ནི་གཞན་འབྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བའི་ངོ་བོ་ནི། བདེན་མི་བདེན་
གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །སྒྲིམ་པ་
ནི། གཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲི་བ་མ་གཏོགས་སྒར་བཞིན། གཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲི་བ་ནི་
དུས་གཅིག་ལ་སྤྲ་མ་མང་པོ་སྤྲ་བ། ཡུལ་མང་པོ་ལ་སྤྲ་བ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་
འགྲོགས་པའི་མཛའ་བཞེས་འབྱེད་པ། བ་མ་བྱ་ཆ་འབྱེད་པ། དཔོན་སྒྲོབ་
འབྱེད་པ་སོགས་ཞིན་ཏུ་སྒྲིའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
ནི། དཔྱལ་བར་སྒྲིས་པའི་ཆེན་ཁ་ནས་སྡེ་ཕྱང་སྡེ་ཕྱར་བ་དུ་མས་བརྒྱུད་ས་
ནས། རྩོད་བཞེད་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དུ་མས་སྡོ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་ནི།
རང་ཉིད་གཞན་དང་མཐུན་པར་འདོད་ཀྱང་གཞན་རང་དང་མི་མཐུན་པ་དང་།
དང་པོ་ནས་མཛའ་བཞེས་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བའོ། །བདག་འབྲས་ནི་ཕྱོགས་
འབར་འབྱར་དང་མཐོ་དམན་བཞོད་དཀའ་བ་གཅོང་རིང་ཟབ་པ་སོགས་སོ། །

རྩེ་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ནི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྒྲེ་བའི་གཞིར་གྱུར་
བའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཀུན་སྒྲོང་གཞན་ལ་མི་སྒྲན་པར་སྤྲ་བར་
འདོད་པ། སྒྲོར་བའི་ངོ་བོ་ནི། དེགས་རུས་སམ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིད་ལམ་སོགས་
ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་སྒྲན་པར་སྤྲ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །
གཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲི་བ་ནི། བ་མ་དང་མཁན་སྒྲོབ་སོགས་ལ་རྩེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་
སྒྲི། འབྲས་བུ་གསུམ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཁ་ནས་སྡེ་ཕྱང་སྡེ་ཕྱི་
ཐག་བྱས་ནས་རང་གི་ཁར་སྤྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི།
གཏམ་གང་ཐོས་པ་མི་སྒྲན་པ་འབྱུང་བ། རང་གིས་གཏམ་སྤྲས་པ་རྣམས་ཀྱང་
གཞན་ལ་རྩེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དུ་འགྱུར་བའོ། །བདག་འབྲས་ནི་ཕྱོགས་ཆེར་མ་དང་།
དོ་བ་དང་། གསེག་མ་དང་། རྒྱལ་བ་སོགས་སོ། །

རྩེ་ཆེན་འབྲལ་གྱི་གཞི་ནི། འབྲེལ་བ་མེད་པ། ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ། དོན་

དང་མི་ལྷན་པའི་དོན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མེད་ནི་སྤྱི་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བ། ཆོས་དང་མི་
 ལྷན་པ་ནི་ཆོག་ལབ་རྗེས་སུ་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བའི་གཏམ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའོ། །
 དོན་དང་མི་ལྷན་པའི་དོན་ནོ། ལྷ་དང་རྫོགས་གར་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་
 ལ་གསུམ་ལས། ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན། འདྲ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དེར་འདྲ་ཤེས་
 བ། ཀུན་སྒྲོང་ནི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་ངོས་ནས་
 སྤྱོད་པར་ཅོམ་པ། གཞན་སྤྱོད་འདུག་པ། མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའོ། །འདི་ལ་གོ་མཁན་གྱི་ཡུལ་མི་དགོས། རག་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 རིས་ལ། ཆོས་ལོག་སྤྱོད་པ། འཐབ་ཅོད་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་པ། སྤར་སྤྱོད་པོ་བྱང་བའི་
 ཚུལ། སྤྱག་པོ་བྱང་བའི་ཚུལ་སྤྱོད་པ། དམག་ཆོམ་རྒྱན་དང་རྒྱལ་པོའི་གཏམ་
 ལ་སོགས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་འདྲ་འཛི་བསྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཐབས་སྤྱོད་པ། སྤྱོན་པ་
 དང་ཆང་བཟེ་བཞིན་དུ་ཁ་ནས་གང་ཐོན་ཐོན་སྤྱོད་པ། ལྷ་དང་གར་དང་རོལ་མོ་
 ལ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཁ་གསལ་གཞོགས་སྤོང་སོགས་ལོག་འཆོའི་ཆོག་
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཞིའི་སྤོ་ནས་སྤྱི་བ་ནི། ཆོས་ལོག་དང་འཐབ་ཅོད་གྱི་
 སྤོ་ནས་ཆོག་སྤྱོད་པ་སྤྱི། ངོ་བོའི་སྤོ་ནས་སྤྱི་བ་ནི། ལུས་རག་གི་བདུན་པོ་དེ་ནི་
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྤྱི། ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལས་ཕྱི་མ་
 ཕྱི་མ་སྤྱི། འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཐངས་ལྷན་
 ཁོལ་མ་ཁར་སྤྱག་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་མཐུན་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཅལ་ཅལ་ལབ་
 མཁན་དུ་འཛིན། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ན་པར་ལ་དགའོ། །བདག་འབྲས་ནི། འདོད་
 པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དགོས་དུས་སུ་མི་འབྱུང་མི་དགོས་དུས་སུ་འབྱུང་
 པའོ། །

བརྒྱུ་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྤྱི་ཡང་གི་བྱེད་པར།
 འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་རན་པ་གསུམ་

འབྲིན་ནུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ། དེའི་རྒྱུ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་
 པ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། གཞི་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་ཡོ་བྱད་དམ་
 རྩས་རྟེན་པ་བཀྱར་སྟེ་བསྟོན་གྲགས་སོགས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་
 ལས། ཉོན་མོངས་སྤར་བཞིན། འདུ་ཤེས་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། ཀྱན་སྦྱང་
 ནི་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ། སྦྱར་བ་ནི་བསམ་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཅོལ་བར་
 བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་ནི་བདག་གིར་བྱེད་དེས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི། བདག་
 གིར་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ། སྦྱར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་
 བར་སློ་རྩུང་དག་ལ་སོང་བ་ཅམ་ལ་འཛོག་གོ། བརྒྱུ་སེམས་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དང་། མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆགས་པའི་སེམས།
 བརྟམ་ཆགས་ཀྱི་སེམས། འཁྱམས་པའི་སེམས། འཁྱུ་བའི་སེམས། ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་སོ། །ཆགས་པའི་སེམས་ནི། རང་གི་རྩས་གཞན་ལ་
 གཏོང་མི་བྱ་བའི་སེར་སྒྲ། བརྟམ་ཆགས་པའི་སེམས་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་ད་དུང་
 རྩར་ལ་འབྱུང་ན་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའོ། །འཁྱམས་པའི་སེམས་ནི་གཞན་གྱི་
 རྩས་ལ་རང་གི་མཁོ་བྱར་བཟུང་ཉོག་ཅིང་རོ་བྱང་བར་བྱེད་པའོ། །འཁྱུ་བའི་
 སེམས་ནི་དེ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ལོན་སྒྲུལ་དུ་ཐབས་ལ་ཉོག་ཅིང་སེམས་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཟེལ་གྱི་གཞོན་པའི་སེམས་ནི། བརྒྱུ་སེམས་དེ་ལ་ངོ་ཆ་བ་
 དང་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། །བརྒྱུ་སེམས་དེས་དེའི་གཉེན་པོ་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །བརྒྱུ་སེམས་མ་རྫོགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་རྩེ་དཔོན་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་གི་བླ་གཡོག་དུ་གྱུར་ན་སྒྲུལ་པ་དང་། དེའི་བྱ་
 རྩུང་མ་ལོངས་སྟོན་སོགས་བདག་གི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ན་སྒྲུལ་པ་དང་། གཞན་
 གྱི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་བཀྱར་ཞིང་ཞབས་ཏོག་སོགས་བྱེད་པ་
 རྩུང་ན་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་བརྒྱུ་སེམས་ཡིན། བྱི་མ་

ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ན་དེ་དག་གི་བདེ་འབྲས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་
 བྱུང་ན་སྙམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་སྟོས་པའི་བརྒྱབ་སེམས་
 ཡིན་ནོ། །བསམ་པའི་སྟོན་སྟེ་བ་སོགས་ནི་སྤར་བཞིན། གཞིའི་སྟོན་སྟེ་
 བ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་རྣམ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་སྟོམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བདག་གི་སྤྱིན་བདག་ཏུ་གྱུར་ན་སྙམ་པ་དང་།
 གོགས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀྱར་སྟེ་
 ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་བྱུང་ན་སྙམ་དུ་སེམས་པ་སོགས་དེ་ཞིན་ཏུ་སྟོམ། །འབྲས་
 བྱ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་འདྲ། རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་གཉིས། སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
 ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་གི་རྣམ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་སྟོམ་པར་བྱེད་
 པའོ། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་རང་ཉིད་གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་བྱེད་པ་
 ལ་དགའ་བའོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་ནི། རང་གི་སྤྱན་སྟེ་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལོ་དང་ཆེ་བ་དང་ཞག་རེར་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །

རྟག་ཏོད་སེམས་ལ་ཡང་། གཞི་བསམ་པ་སྤྱོད་བ། མཐར་ཐུག་གི་
 ཡན་ལག་སྟེ་ཡང་གི་བྱེད་པར་དང་། འབྲས་བྱ་དང་གསུམ། དང་པོ་གཞི་
 ནི། ཆོག་རྩལ་གྱི་གཞི་དང་བྱེད་མེད། བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞན་
 གཉིས་སྤར་བཞིན། ཀྱན་སྟོང་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་བྱེད་པར་འདོད་
 པ། སྤྱོད་བ་ནི་དེ་ལ་རྩལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ནི་བརྟེན་པ་སོགས་
 བྱ་བར་ངེས་པ། ངེས་པའི་སྟོ་ཡང་རང་ངོས་ནས་བརྟེན་པ་སོགས་བྱ་བར་
 ཐག་བཅད་པ། གཞན་ངོས་ནས་སྤྱག་པ་སོགས་ཡོང་བར་གྱུར་ཅིག་བྱུང་ན་
 ཅི་མ་བྱུང་སྙམ་དུ་སེམས་པ་སོགས་སོ། །གཏོད་སེམས་དེ་ལ་ཡང་། གཏོད་
 སེམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མ་རྫོགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞེ་

སྤང་གི་སེམས། ཁོན་འཛིན་གྱི་སེམས། མི་བཟོད་པའི་སེམས། འཁྱུ་བའི་
 སེམས། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་སོ། །ཞེ་སྤང་གི་སེམས། ཞེས་པའི་
 རོན་ནི། གཞོད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། དེའི་རོན་ཡང་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་ལན་བྱེད་
 འདོད་མ་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་འཁྱུགས་ཤིང་མི་འདོད་པར་བཟུང་བའོ། །འཁྱུ་
 བའི་སེམས་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་སེམས་ནི་གཞོད་སེམས་དེ་ལ་ངོ་ཆ་བ་དང་ཉེས་དམིགས་སོགས་
 སྤྱུ་ལྟ་བ་སོགས་མེད་པའོ། །གཞོད་སེམས་མ་རྫོགས་པ་ནི། རང་ངོས་ནས་
 གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲིམ་ཆ་དང་། གཞན་སྤྱུག་ན། རྒྱག་ན་སེམས་པ་
 སོགས་སོ། །གཞིའི་སྒྲིམ་ནས་ལྷི་བ་ནི། པ་མ་མཁན་སྒྲོ་བ་སོགས་ལ་གཞོད་
 སེམས་སྒྲོམ་པ། ཉེས་པ་མེད་པའི་མི་ལ་གཞོད་སེམས་སྒྲོམ་པ་དང་། ཉེས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཞགས་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་སེམས་
 སྒྲོམ་པ་དང་། ཞིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་སེམས་སྒྲོམ་
 པ་སོགས་ཞིན་ཏུ་ལྷི་འོ། །འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་དང་འབྲའོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་
 བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། རང་ཉིད་གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ།
 མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། གཞན་གྱི་རང་ལ་གཞོད་སེམས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། །
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ས་སྤྱོགས་འཁྱུག་ལོང་མང་བ་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་
 དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་འཛིགས་པ་མང་པོ་སོགས་སོ། །

ལོག་ལྟ་ལ་ཡང་། གཞི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ལྟེ་
 ཡང་གི་བྱེད་པར། འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་གཞི་ནི་ཡོད་པ་གཅིག་
 ཡིན། བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན། འདུལ་ཤིང་གི་

དག་བཅོམ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འདུག་པ། ཀུན་སྒྲིང་ནི་
 སྐར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ། སྐར་བ་ནི་དེ་ལ་ཚེ་ལ་བར་བྱེད་པ། མཐར་
 ཟུག་ནི་སྐར་བ་བཏབ་པར་ངེས་པའི་ཐག་བཅད་པའོ། །ལོག་ལྟ་དེ་ལ་ཡང་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྫོངས་པའི་
 སེམས། དག་ཤུལ་གྱི་སེམས། ལོག་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས། རབ་
 དུ་ཉམས་པའི་སེམས། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས། རྫོངས་པའི་སེམས་
 ནི། ཤེས་བྱའི་སྔོན་ལུགས་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །དག་ཤུལ་གྱི་སེམས་ནི་
 ཤེས་བྱའི་སྔོན་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་རྒྱན་དུ་སོག་གཅོད་
 པ་ལ་སོགས་ལ་དག་འསྟོ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །ལོག་པར་རྒྱན་དུ་ཞུགས་
 པའི་སེམས་ནི་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པའོ། །རབ་དུ་ཉམས་པའི་
 སེམས་ནི་དག་བཅོམ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཐག་བཅད་
 པའོ། །ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་ནི་ལོག་ལྟ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་
 བ་དང་ངོ་ཆ་ཞེས་ཡོད་སོགས་མེད་པ་དང་ལོག་ལྟ་དེས་དེའི་གཉེན་པོ་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའོ། །ལོག་ལྟ་མ་རྫོགས་པ་ནི། ལྟ་པོ་དེ་རེ་རེ་མ་ཆང་ན་ཡང་མ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་འོ། །ལོག་ལྟའི་སྐར་བའི་སྐར་རིས་ལ་བྱེད་ན། རྒྱ་ལ་སྐར་བ་
 འདེབས་པ། འབྲས་བྱ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ། བྱེད་པ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ།
 ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པའོ། །རྒྱ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ་ནི་རྒྱ་
 དག་བཅོམ་དང་སྒྲིག་པ་སོགས་མེད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའོ། །འབྲས་བྱ་ལ་སྐར་བ་
 འདེབས་པ་ནི་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་མེད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའོ། །
 བྱེད་པ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ས་བོན་བྱེད་འཛིན་གྱི་བྱེད་
 པ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ་ནི་པས་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་མས་ས་བོན་འཛིན་
 པ་མེད་དོ་སྙམ་དུ་འཛིན་པའོ། །འཁོ་འོང་གི་བྱེད་པ་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པ་ནི་

འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ནས་འདིར་འོངས་པ་དང་འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགྲོ་བ་
 སོགས་མེད་དོ་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པའོ། །སྤྱི་ཡང་གི་བྱད་པར་ལ། སྤྱིགས་མཐའ་
 དག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་སྤྱིགས་འགའ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་གཉིས་
 གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་སྤྱི། སྤྱིགས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་མི་དགེ་བཅུའི་ནང་
 ཆེན་གྲུང་པའི་ལོག་ལྟ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱིག་པ་ལ་འདོད་དགུར་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགེ་ཙུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་འདུས་
 བྱས་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ། སྤང་པོ་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་
 འཛིན་པ། ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ། སྤང་པོའི་སྤྱིར་
 ན་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ནི་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ནང་ཆེན་
 དུ་གྲུང་པའི་ལོག་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིག་ལ་འདོད་དགུར་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། དགེ་ཙུ་ཙུ་བ་ནས་མི་གཅོད་པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས།
 རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཆ་དཔྱལ་དང་གང་དཔྱལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱན་རིང་པོའི་
 བར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྤྱོད་དགོས། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ནི་ལོག་ལྟ་ལ་རྒྱན་དུ་གཞི་གནས་ནས་གཡོ་སྐྱུས་མི་ཆེ་འདེའ་བར་བྱེད་དོ། །
 བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། དང་པོ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་ཟས་
 གོས་གནས་མལ་སོགས་མེད་པས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་དག་ཡོད་པས་སྐྱེས་ཀྱང་
 རང་སྐྱེས་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་དག་ཐུབ་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་སོ། །

རྣམས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤང། ལས་བྱས་པ་
 རྒྱད་མི་ཟ་བ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་རྣམས་བསམ་པའི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་
 དགོས། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དགེ་སྤྱིག་གི་ལས་
 འབྲས་སྤྱིར་ངེས་པ་དང་། དགེ་བའི་ལས་སོ་སོ་ངེས་པ། མི་དགེ་བའི་ལས་
 སོ་སོར་ངེས་པའོ། །དགེ་སྤྱིག་ལས་འབྲས་སྤྱིར་ངེས་པ་བསམ་པའི་དོན་ལ།

དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་པའི་
 རྒྱུས་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱབ་པ་ལ་རྒྱན་དུ་གཞི་གནས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དུས་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐྱད་ཅིག་གྱང་
 མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། བདེ་བ་དེ་ནི་དགེ་བ་ཁོ་ནས་སྦྱབ་ཅིང་
 མི་དགེ་བས་འབྲུག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ཁོ་
 ནས་སྦྱབ་ཅིང་དགེ་བས་སྦྱབ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྐྱད་ཅིག་གྱང་མི་འདོད་དོ། །བདེ་བ་
 ལ་མི་འདོད་པའི་གོ་སྐབས་གཅིག་གྱང་མེད། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་འདོད་པའི་གོ་
 སྐབས་གྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་ལས་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་ལ་
 ཡང་། འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལུས་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་བདེ་བ་ལ་སྟོང་པར་འདོད་པའི་རྒྱུས་བྱ་དེས། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་ལ་
 གཙོ་བོར་འབད་དགོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་གཙོ་བོར་བསྟེན་དུ་མི་རུང་
 རྟེ། དེ་ལུས་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་སྟོང་པར་
 འདོད་པ་ནི་གང་ཞིག་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོར་བསྤྲངས་པས་སྦྱབ་རྒྱས་
 ཞིང་། སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྦྱབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྟོང་
 ལུས་སྦྱུང་ཆོགས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་སྟོང་པ་འདོད་པའི་རྒྱུས་
 བྱ་དེས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་གཙོ་བོར་སྦྱབ་དགོས་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྤང་བ་
 ཙམ་ལ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་རྟེ། དེ་ལོངས་སྟོང་ལུས་སྦྱུང་ཆོགས་པ་དང་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ལ་སྟོང་པར་འདོད་པ་ནི་གང་ཞིག་དེ་ནི་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་
 ལས་གཙོ་བོར་སྦྱབ་རྒྱས་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་སྦྱབ་
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་ན། ཆེ་ལྷང་བའི་

སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲིག་ཀྱས་ཤིང་མ་གྱིན་པར་ལེན་བ་སྤྱོད་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་
 བསྒྲིག་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དབུལ་པོ་མི་འདོད་པའི་སྤྱེས་བྱ་དེས་མ་གྱིན་ལེན་
 སྤྱོད་བ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་ཀྱི་སྤྱག་གཙོད་སྤྱོད་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་དུ་མི་
 རུང་སྟེ། དེ་དབུལ་བ་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག་མ་གྱིན་ལེན་སྤངས་པས་དབུལ་
 བ་དེ་ལས་བསྒྲིག་ཀྱས་ཤིང་། སྤྱག་གཙོད་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲིག་མི་
 ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དཀར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
 རྒྱ་མཚན་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དེ་ཡོད་ན་དཀར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་སྤྱོད་ཅིང་། མེད་ན་འབྱུང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་ཆོས་བརྩུ་བ་
 ལས། གང་གི་འབྲེན་པ་ངེས་འབྱུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ཕྱིར་སྒོ་དང་ལྡན་པའི་མིས། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བརྟེན། །མ་དད་
 བ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནམས་མི་སྤྱེ་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་
 བ་ལ། །སྤྱུ་གུ་སྤྱོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་མ་བྱས་
 བ་དང་མི་འཕྲད་པ་བསམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་
 མི་འདོད་པའི་སྤྱེས་བྱ་དེས། མི་དགེ་བ་སྤྱོད་བ་དང་དགེ་བ་སྤྱུབ་པ་ལ་རྒྱན་
 དུ་གཞི་གནས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། བདེ་བ་དེ་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་འབྱུག། མི་
 དགེ་བས་མི་འབྱུག། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ནི་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གི་འབྱུག་དགེ་
 བས་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གིས་ལས་བསམགས་ཕྱིན་ཆད་གཉེན་
 པོས་མ་བཙམ་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་སྤྱད་པ་ན་འབྲས་བྱ་མི་སྤྱོད་བ་ཡང་
 མི་སྤྱོད་དོ། །ལས་འཁེལ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་འདི་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་

བར་བྱེད། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེས་མི་དགོ་
 བ་ཚུང་དུ་ལ་བརྟམ་ཆོས་མི་བྱེད་པར་སྤོང་བ་དང་དགོ་བ་ཚུང་དུ་ལ་བརྟམ་
 ཆོས་མི་བྱེད་པར་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ་དུས་རྒྱུན་ཏུ་གཞི་གནས་
 བར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གང་ཞིག་མི་
 དགོ་བ་ཚུང་དུས་ཀྱང་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་དུག་ཚུང་དུ་ཁོང་བར་སོང་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱན་ཚུང་
 དུས་ནད་ཆེན་པོ་འཛོམས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོ་མས་ལས།
 སྤྱིག་པ་ཚུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་དང་། བསོད་ནམས་ཚུང་དུ་
 བྱས་པས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་དགོ་བ་ཚུང་དུ་
 ཅུམ་ལ་ཡང་འདོར་ལེན་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། མི་དགོ་
 བ་བརྟམ་སྤོང་། དགོ་བ་བརྟམ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 གང་ཞིག་སྐྱད་ན་ཉེན་ཡིན་ཏུ་ཆེ་པའི་གནད་ཅ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་གཟིགས་ཏེ་མི་དགོ་བ་བརྟམ་བསྐྱེད་ནས་དོར་བྱར་གསུངས་ལ།
 གང་ཞིག་སྐྱབ་ན་ཁེ་ཡིན་ཏུ་ཆེ་པའི་གནད་ཅ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་
 གཟིགས་ཏེ་དགོ་བ་བརྟམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་ཡོད་ནི་རབ་བསྐྱེད་ཏེ། །ལུས་
 ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱེད་
 ན། །དང་སྤོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཛོད་
 ལས། དེ་ལས་ཆེ་ཡོང་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །
 ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྟམ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 མི་དགོ་བ་བརྟམ་སྤོང་ཆུ་ལ་ནི་སྤར་བ་འད་ཟིན།

དགོ་བ་བརྟམ་པོ་ལ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ། དག་གི་དགོ་བ་

བཞི། ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སྒྲིག་གཅོད་སྤང་བའི་དགོ་ཅ། མ་
 གྱིན་ལེན་བ་སྤང་བའི་དགོ་ཅ། ལོག་གཡེམ་སྤང་བའི་དགོ་ཅའོ། །དང་པོ་
 ལ་ཡང་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཟླ་ཡང་གི་བྱད་པར་དང་། འབྲས་བྱ་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གསུམ་འབྲིན་ནུས་
 བའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བའི་ཆར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲིན་སྒྲིན་ཉོག་པར་བྱེད་
 དགོས་པས། དེའི་རྒྱ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་
 ལག་གོ། དང་པོ་ནི། གཞི་ནི་སྒྲིག་གཅོད་ཀྱི་གཞི་དང་བྱད་མེད། བསམ་པ་
 ལ་ཉོན་མོངས་འདུ་ཤེས་ཀྱན་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུག་གསུམ་
 མེད་པའི་བསམ་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི། སྦྱི་ཞུགས་ཡོད་ན་ལེགས། རྩེ་བྲག་དུ་
 མ་འཁྱལ་བ་དགོས་སོ། །འཁྱལ་མ་འཁྱལ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་སྤོང་ནི།
 སྒྲིག་གཅོད་སྤང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པའོ། །སྦྱར་བ་ལ་
 གཉིས་ལས། སྦྱར་བ་པོ་ནི་རང་ངམ་གཞན་སྒྲིག་གཅོད་སྤང་དུ་འཇུག་སྦྱར་
 བའི་ངོ་བོ་ནི། སྒྲིག་གཅོད་སྤང་བའི་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅོལ་བ་
 བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་ནི། གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སམ་ལུས་ཀྱི་ལས་
 སོ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདམས་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་དེ་ལུས་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་ཡང་གི་བྱད་པར་ལ་
 བསམ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཟླ་བ། སྦྱར་བའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཟླ་བ། གཉིན་པོ་མེད་པའི་སྒྲིན་
 ཟླ་བ། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཟླ་བ། གཞིའི་སྒྲིན་སྒྲིན་
 བའོ། །བསམ་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཟླ་བ་ནི། དུག་གསུམ་མེད་པའི་བསམ་པ་འུགས་
 དག་པོ་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ་སྒྲིག་གཅོད་སྤང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བའི་
 སྒྲིན་སྒྲིན་ཟླ་བ་ནི། སྒྲིག་གཅོད་སྤངས་པ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་དགའ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པས་སྒྲིག་གཅོད་ལན་ཅིག་སྤོང་བ་ཡང་ཤིན་དུ་ཟླ། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་

སློག་གཙོད་སྤང་བ་ལ་རྒྱན་དུ་གཞི་གནས་ནས་གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པར་
 བྱེད་བ་དང་། དེའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་བ་དང་། དེ་དང་ཡིད་མཐུན་པར་བྱེད་
 པ་སོགས་ཀྱང་ལྟོ། གཉིན་པོ་མེད་པའི་སློན་སྐྱོན་ལྟེ་བ་ནི། དགེ་བས་འབྲས་
 གུ་འབྲུབ་པའི་གོགས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པར་དགེ་བ་རབ་འབྲུམས་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་ལྟོ། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློན་སྐྱོན་ལྟེ་བ་ནི། སློག་གཙོད་
 སྤངས་པའི་འབྲས་གུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་
 པས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ་སློག་གཙོད་སྤང་བ་ལྟོ། གཞིའི་སློན་སྐྱོན་ལྟེ་བ་ནི།
 དུད་འགོ་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་གི་སློན་སྐྱོན་དང་བཅིའི་སློག་གཙོད་སྤང་བ་ལྟོ། དུས་
 གཅིག་ལ་སློག་གཙོད་མང་པོ་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱན་དུ་སྤང་བ་ཡང་ལྟོ། རབ་བྱུང་
 པ་མ་དག་བཅོམ་སོགས་ཀྱི་སློག་གཙོད་པ་ལྟོ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྟག་
 དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉིན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱུང་
 བའི་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་གུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་གུ་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་དང་འབྲུབ་བྱེད་གཉིས། འཕེན་བྱེད་ནི། སློག་
 གཙོད་ཆུང་དུ་སྤངས་པ་ལས་མིའི་བདེ་འགྱོར་འཕེན་པར་བྱེད། འབྲིང་གིས་
 འདོད་ལྡེའི་བདེ་འགྱོ། ཆེན་པོས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་འགྱོར་འཕེན་
 པར་བྱེད། འབྲུབ་བྱེད་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་གུ་བདེ་བ་
 རྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་གུ་ནི། བདེ་འགྱོར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་ཆེ་
 རིང་བ་དང་ནད་མེད་པར་འགྱུར། རན་འགྱོར་སྐྱེས་པ་ན་ཆེ་བྱུང་བར་འགྱུར་
 དོ། །བདག་པོའི་འབྲས་གུ་ནི། དང་པོ་ནས་ལུས་སློག་འཆོ་བའི་མཐུན་སྦྱོན་
 ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྲན་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཉུང་དུས་ལུས་སློག་འཆོ་
 ཐུབ་པར་འགྱུར་བཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་དགུ་པོ་ལ་ཡང་རིགས་འགེ་བར་
 བྱེད། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་བརྟུ་བསྐྱབས་པས་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཀྱང་དགོ་བཅུ་སྐྱབ་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བུལ་ཞིང་རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཞི་
 བདེ་དོན་གཉེར་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་ཆེ་
 གཞན་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་དགོ་བཅུ་བསྐྱབས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་འབྱུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 རང་རྒྱལ་ཀྱི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་ན་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་བཅུ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱལ་ཀྱི་
 བྱང་ཚུབ་འབྱུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཀྱི་སྐྱེས་
 བུ་དེས་དགོ་བཅུ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གནས་སྐབས་སུ་ས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་མཐར་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

རྟོག་ཉིས་པ་ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་
 བཞི། ཞིང་གི་སྟོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། དངོས་པོའི་སྟོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། བསམ་
 པའི་སྟོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། དགོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་དང་པ་མ་དང་སྒྲ་མ་དང་སྒྲ་མ་དང་འབྲུ་བ་སོགས་དེ་རྣམས་ཞིང་གི་
 སྟོ་ནས་ཕྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ཕན་གོད་ཚུང་དུ་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྩེ་ཚུང་དུ་ཙམ་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་
 རང་ནས་ཀྱང་དགོ་འདུན་འདི་ཞིང་གི་སྟོ་ནས་ཕྱི་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་

གཉིས་ཀྱི་དགོར་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ནས་དེ་རིགས་མཐུན་གྱིས་བསབས་
 པའི་ཆེན་དེའི་སྤྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་མ་
 བྱིན་པར་སྒྲངས་ནས་རིགས་མཐུན་གྱིས་བསབས་ཀྱང་ཆོར་བ་མ་སྟོང་གི་
 བར་དུ་དེའི་སྤྲིག་པ་མི་འདག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་
 ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒོ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྟེ་བ་དང་། ཞལ་
 དུ་འདུ་བའི་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་
 ན་མནར་མེད་ཀྱི་འཁོར་སུན་ནག་ཆེན་པོར་སྟེ་བར་བྱན་པ་ཉིར་གཞག་ནས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བས་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམས་མེ་ཉྱག་
 གམ་འབྲས་བྱ་ཅམ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྟོང་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་
 སྟེ་བ་དང་། དེ་ལས་བརྒྱལ་ཐར་ན་ཡང་འགྲོག་རོ་སྐམས་སུ་ཡི་དྲགས་ལོང་
 བ་རྒྱང་ལག་མེད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལོང་བ་རྒྱང་ལག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་
 སྟེས་ནས་ལོ་དུ་མའི་བར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྟོང་དགོས་པར་མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་
 སྟོང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་
 བསྟོས་པའི་རྣམས་བྱིམ་པ་ལ་སྟེར་བ་ལས་རང་གི་ཡན་ལག་སྟེ་གྱི་ཚོན་པོས་
 གཏུབ་པ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་པར་འདུག་པའི་བྱིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྟོང་
 བ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་རབ་དུ་འབར་བ་ཟ་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆུང་བ་དང་།
 བྱིམ་པས་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་བ་ལས་རོ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཅམ་གྱི་
 མེ་ཟ་བ་དགའ་བའི་བྱིར། ཡང་བྱིམ་པས་དེ་ལ་ལོངས་སྟོང་བ་ལས་ནང་རོལ་
 ཐམས་ཅད་སྤྲུག་སྟེ་ཁོག་པ་གསལ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བརྟུགས་པ་དགའ་བ་ཡིན་
 པར་འདུག་པའི་བྱིར། ཡང་བྱིམ་པས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དུ་ཉལ་བ་
 ལས་མེ་མདག་གི་ཁང་བའི་ནང་དུ་ཉལ་བ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་པར་འདུག་པའི་
 བྱིར། དེ་ལྟར་དུ་མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་

ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་འདུན་དེ་ཞིང་གི་སྒོ་ནས་ཕྱི་སྟེ། འགའ་ཞིག་
 ཁྲིས་ནས་ཕྱོགས་བརྩེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོན་རྒྱ་ཁྲི་ཐུན་དུ་བརྩག་
 པ་ལས་བྱང་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྲིས་ཏེ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ནས་མ་རུངས་པ་
 འདི་མི་བཏུའོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་སྤྲིག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཕྱི་བ་དང་། འཛམ་
 སྐྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་པ་ལས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱང་ར་བཏང་ན་སྤར་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་མཆོག་
 ཉེན་གཤམ་སྤྱང་གི་བྱེ་མས་སྟེད་པ་བཞིག་པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་
 སེམས་ལ་ཁྲིས་ནས་ཆོག་རྒྱབ་བམ་མི་སྟན་པ་གཅིག་བརྗོད་ན་དེ་སྤྲིག་པ་ཕྱི་
 བར་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 ལོ། །གཞན་ཡང་འཛམ་བྱ་སྐྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོགས་པ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་ལ་ཐན་ཆངས་གཅིག་
 གྱེན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དེ་སྤྲིག་པ་ཕྱི་བར་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམས་པར་ངེས་པའི་
 ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་ལོ། །བྱང་སེམས་དེ་དག་བ་སྐྱབ་པའི་ཞིང་
 ལ་ཡང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཕྱོགས་བརྩེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་
 སྤྱང་བ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་སྦྱར་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་སྤ་
 མ་རྣམས་བཅོན་རྒྱ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའམ་ཆངས་
 པའི་བདེ་བ་ལ་བཞོན་པ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དང་བས་ལྟ་
 ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་བུགས་པའི་ཆོག་གཅིག་བརྗོད་པ་དེ་བསོད་ནམས་
 ཆེ་བར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས་གསུངས་
 ལོ། །ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། མི་མཁས་
 པས་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་ཆངས་མི་
 བྱེད་པ་དང་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོར་དག་ཅ་མི་གསོག་པའི་གང་ཟག་དེས་སྤྲིག་

བ་བྱས་བ་དེ་ཡིན་ཏུ་སྡི་བའི་ཕྱིར། དེ་སྡི་སྟེ། གང་ཟག་གཏི་སྟག་ཅན་དག་ཅ་
 རྒྱུ་བ་སྟེག་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སྟེག་བ་ལ་འགྲོད་ཆངས་མི་བྱེད་པ། སྟེག་
 བའི་གཉིན་པོ་དག་བ་མི་བསྐྱབ་བའི་གང་ཟག་དེས་སྟེག་བ་རྒྱུ་དུ་ཞིག་བྱས་
 བས་ཀྱང་ད་གཞོད་དེའི་འབྲས་བྱ་དཔྱལ་བའི་སྟག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བའི་
 རྒྱ་བྱེད་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་རྒྱུ་དུ་ཡང་རྒྱའི་འོག་ཏུ་འགོ་
 བ་དང་དེ་ཉིད་སྟོད་ཏུ་བྱས་བའི་ཆེ་ན་རྒྱའི་ཁ་དུ་འཕྲོ་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུང་བྱ་ངར་སྐབས་ལ་འབྱར་བ་སྐལ་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱ་ཁྱུང་དུར་མོ་སྟལ་གང་བཏབ་བ་བཏུང་དཀའ་བའི་དཔེ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ལོན་
 རྒྱུ་དུ་ཞིག་ཆགས་བ་དེ་མ་འཇལ་བར་བཞག་བ་དེ་མཐར་ཆེན་པོར་འགོ་
 བའི་དཔེ་བཞིན་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་འདས་ལས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རྟེན་གྱི་སྟོན་སྟེག་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། མི་གཅིག་གིས་ལོ་
 བརྒྱའི་བར་དུ་མི་དག་བ་བརྩ་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྦྱད་བ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
 བས་དང་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གཡོགས་ནས་དད་ཟས་ལ་ཞག་གཅིག་
 ཡོངས་སྟོད་བ་དེ་སྟེག་བ་ཆེ་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཅོད་བའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་འཆལ་དང་བསྐྱབ་བ་ལ་སྟོད་བ་གཉིས་
 ཀས་ཡུལ་འཁོར་གྱི་བསོད་སྟོམས་ཟ་བ་ལས་ལྷགས་གོང་མེ་སྟེ་འབར་བ་
 ཟ་བ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཚུལ་
 འཆལ་ཡང་དག་མི་སྟོམ་པ། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་ཟ་བ་མིན། ཞེས་
 བས་སོ། །རྟེན་གྱི་སྟོན་དག་བ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་ངོས་བབྱང་དུ་ཡོད་དེ། རྟོང་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་འཁོར་བསྐྱར་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་མར་མའི་སྟོད་
 ཕྱིའི་ལྷགས་རི་དང་མར་ཁུ་རྒྱ་མཆོ་ཙམ་ལ་སྟོང་བྱ་རི་རབ་ཙམ་བརྩགས་ཏེ་

སངས་རྒྱུ་གི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་མཆོད་པ་བས་བྱང་སེམས་རབ་བྱང་གིས་
སྤྲོད་བྱ་སྒྲུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ཞིག་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་འཛིན་པ་དེ་
བསོད་ནམས་ཆེ་བར་རྟེན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་
དེ། དེ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཟེར་ན། དེ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་
ནས་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་རྟེན་གྱི་
སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་གང་རུང་གང་ཞིག་ཞིང་དང་བསམ་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་
པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་གོ་ལོག་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་གང་
ཟག་གིས་དགེ་ཙུ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་གཅིག་ལྡན་གྱིས་དགེ་ཙུ་
ཆུང་དུ་བསྐྱབས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལྡན་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་
བསྐྱབས་པ་ལས་གཉིས་ལྡན་གྱིས་ཆུང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། གཉིས་ལྡན་གྱིས་
རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་ལས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལྡན་གྱིས་ཆུང་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་གོ་
རྣམས་སོ། །

རྟེན་དངོས་པོའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡང་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་
དེ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་ན་ཟང་ཟེར་གི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བ་ལས་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་བསོད་ནམས་
ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་མཆོད་པ་ལ་ཟང་ཟེར་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་ལས་
སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཆུང་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་
ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་པར་ཕྱིན་ལྷག་མ་ལྷ་ལ་ཡང་རིགས་
འགྲེལ། །

རྟེན་སམ་པའི་སྒྲོ་ནས་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། སྤྲོད་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གི་མཆོད་རྟེན་དེ་རི་རབ་
ཙམ་བཞེངས་ཏེ་དུས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

མཆོད་པ་བས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 མེ་ཉླ་ཅམ་ཞིག་མཆོད་ཉེན་ལ་ཕྱལ་བར་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤང་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་མཆོན་ནས་རང་དོན་དུ་དགོ་ཅ་རྒྱ་
 ཆེན་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་དོན་དུ་དགོ་ཅ་རྒྱ་དུ་སྐྱབ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་
 པ་ལས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགོ་ཅ་རྒྱ་དུ་སྐྱབ་པ་
 དེ་བསོད་ནས་ཆེ་བར་གོ་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་བསམ་པ་ཤུགས་ཞན་པས་
 དགོ་ཅ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་ལས་བསམ་པ་ཤུགས་དག་པོས་དགོ་ཅ་རྒྱ་དུ་
 སྐྱབ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་རྒྱ་སྤང་བས་དགོ་ཅ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབས་པ་ལས་བསམ་པ་རྒྱན་རིང་བས་དགོ་ཅ་རྒྱ་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་བསོད་
 ནམས་ཆེ། །

རྩལ་མ་པའི་སློན་ནས་མི་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ།
 བསམ་པ་ཤུགས་ཞན་པ་དང་རྒྱན་སྤང་བས་མི་དགོ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་
 ལས་བསམ་པ་ཤུགས་དག་པ་དང་རྒྱན་རིང་བས་མི་དགོ་བ་རྒྱ་དུ་སྐྱབ་པ་
 དེ་སྤྲིག་པ་ཆེ་བའོ། །ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོང་ཁོ་དེ་སྤྲིག་ཤིན་དུ་
 ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྤྱིན་དང་བདེ་
 གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁོ་
 གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅས་དང་། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྐས་
 སྤྱིན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་སྤྱེད་པར་བྱེད་ན་དེ། །ངན་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་པར་ནི། དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་
 སྤྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྟོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 གནོད་སེམས་བསྐྱེམས་ན་དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་ཆེ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།

གཅིག་ལ་གཅིག་གྲང་གཞི་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་
བས་སྐྱོབ་མི་རུས། །བསམ་གཏན་མི་སྐྱོབ་དགོན་གནས་སྐྱོབ་མི་རུས། སྤྱིན་
བས་མི་སྐྱོབ་སངས་རྒྱས་མཆོད་བས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པ་ལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་
སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདེ་འགོ་
དེ་དགོ་བ་ཁོ་ནས་འཕེན། ངན་འགོ་དེ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ནས་འཕེན་པའི་ཕྱིར།
རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡང་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་དེ། བདེ་འགོ་འི་རྟེན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་
ཀྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་དང་། ངན་འགོ་འི་རྟེན་ལ་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་
པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དེ་དགོ་བ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། མི་དགོ་བས་རྫོགས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ཆེ་མུང་བ་དབུལ་བ་མདོག་མི་
སྤྱུག་པ་སོགས་ནི་མི་དགོ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངན་འགོ་འི་རྟེན་ལ་
རྣམ་སྒྲིན་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་དེའི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་རུ་མ་ངེས་ཏེ་དགོ་
བས་གྲང་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡི་དུགས་དུད་འགོ་སོགས་
ལ་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དགོ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཕེན་རྫོགས་དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་བཞི་རུ་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་
དགོ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་གྲང་དགོ་བས་རྫོགས་པ་དང་མི་དགོ་བས་
རྫོགས་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་གྲང་མི་དགོ་
བས་རྫོགས་པ་དང་དགོ་བས་རྫོགས་པ་སྤྱི་བཞི་འོ། །འཕེན་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཡང་སྤྱི་
བཞི་རུ་ཡོད་དེ། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་
གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་དུ་མས་ལུས་གཅིག་
འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་དུ་མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། གུན་ལས་བརྟས་ལས། ལས་གཅིག་གིས་ཆེ་གཅིག་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ས་
 བོན་གསོ་བ་དང་། ལས་གཅིག་གིས་ཆེ་དུ་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ས་བོན་གསོ་བ་
 དང་། ལས་དུ་མས་ཆེ་གཅིག་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ས་བོན་གསོ་བ་དང་། ལས་དུ་
 མས་ཆེ་དུ་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ས་བོན་གསོ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་རྣམ་
 དགེ་གཞན་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ཟློང་བར་ངེས་པའི་ལས་དང་། ཟློང་བར་མ་
 ངེས་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། བྱས་ལ་
 བསགས་པའི་ལས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟློང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་བྱས་ལ་
 མ་བསགས་པ་དེ་ཡིན། བྱས་པའི་ལས་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། བསམ་བཞིན་
 དུ་ལུས་ངག་གིས་གུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསགས་
 པའི་ལས་ནི་ལས་རྣམ་པ་བརྩུ་མ་གཏོགས་པའི་ལས་གཞན་རྣམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལས་བརྩུ་པོ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། མི་ལམ་དུ་བྱས་པ། མི་ཤེས་པར་
 བྱས་པ། བསམ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བྱས་པ། དག་པོ་མིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་
 མིན་པར་བྱས་པ་དང་། རྟོག་བར་བྱས་པ་དང་། བརྗེད་པས་བྱས་པ་དང་། མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ། རང་བཞིན་གྱི་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བྱས་པ་འགྱོད་
 པས་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོ་བརྟེན་པའི་སྟོན་ས་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པའི་རྣམ་
 མེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆེ་ན་ལས་ཀྱི་ཐུ་བཞི་དུ་ཡོད་
 དེ། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་དང་། བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་དང་།
 བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། མི་མཁས་པས་བྱས་པ།
 མི་ལམ་ན་བྱས་པ་དང་། ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱེད་
 དུ་བརྩུག་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཁོ་ནར་བྱས་ཤིང་ལས་དེ་བྱས་རྗེས་སུ་འགྱོད་པ་
 རྟེན་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་

ལམ་གྱིས་ས་བོན་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་གྱིས་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་བཅོམ་པ་རྣམས་སོ། །བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་
 ལས་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། སློག་གཅོད་སོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་རྒྱན་
 རིང་པོ་ནས་རྗེས་སུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱེད་པར་བྱེད་ལ་མཐར་ཐུག་མ་འབྱུང་བའོ། །
 བྱས་བསགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལས་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། སློག་གཅོད་
 བྱས་པའི་སྤྱ་སྤྱ་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ལས་སོ། །བྱས་བསགས་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱ་སྤྱ་མ་གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ལས་སོ། །ལས་ལམ་
 བཅུ་ཀ་སྤྱ་བཞི་རུ་བགང་དུ་མེད་དེ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་བྱས་ལ་མ་བསགས་
 པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་དང་པོའི་ནང་ནས་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལས་
 དེ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། མཐོང་
 ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་སྒྱུས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་
 ཀྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་
 འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། དགེ་བ་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་
 ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་
 དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞོན་སེམས་དག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
 མི་དགེ་བ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ། བ་མ་དང་མཁན་སྒྲོབ་སོགས་
 ལ་གཞོན་པ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
 རོ། །དགེ་བའི་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི། དེ་དག་ལས་ལོག་སྟེ་
 སྤྱར་རོ། །སྤྱེས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ནི། སྤྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་དགོས་

བའི་ལས་རྣམས་སོ། །ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འབྱུང་གི་ལས་ནི། སྤྱི་བ་
 གསུམ་པན་ཆད་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སོང་ཡང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་དུས་
 བྱེད་ན་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་བའི་ལས་རྣམས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ལས་རྣམས་
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཁྱོད་
 གིས་ལས་དེ་ལ་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པའི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དགོ་མི་དགའི་ལས་མང་པོ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པའི་སྤྱི་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་
 བ་དེ་ཡོད་དེ། ལས་གང་ལྟེ་བ་དེ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིན། ལྟེ་ཡང་མཉམ་ན་འཆི་ཁ་རུ་
 གང་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིན། དེ་མཉམ་ན་གོམས་བ་གང་ཤས་ཆེ་བ་
 དེ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིན། དེ་མཉམ་ན་ལས་གང་སྤྱོད་ལ་བྱས་བ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མངོན་འབྱེལ་དུ་མངོན་ངས་བ་ལས། ལས་གིས་འཁོར་བར་ལྟེ་གང་དང་། །
 ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་བ་གང་། །སྤྱོད་བྱས་གང་ཡིན་དེ་ལས་ནི། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
 རྣམ་སྒྲིན་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྱེན་ཚུལ་
 ལས་གང་ལྟེ་བ་སྤྱོད་ལ། དེ་མཉམ་ན་གང་ཉེ་བ་སྤྱོད་ལ། དེ་མཉམ་ན་གོམས་
 བ་ཤས་ཆེ་བ་སྤྱོད་ལ། དེ་མཉམ་ན་སྤྱོད་ལ་བྱས་བ་དེ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན།

དེ་ལྟར་བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་མི་
 ཆོག་པར། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ལུས་རྟེན་དེའི་རྒྱ་སྐྱབ་
 བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ལུས་དེ་
 སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐྱབ་པ་ལས་ཆོད་འབྱུང་བའི་
 ལུས་རྟེན་གཅིག་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ཡོད་དེ། ལུས་རྟེན་དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ལུས་རྟེན་རང་དགའ་བས་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱབས་ཀྱང་ས་ཆོད་མི་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པ་ལ་ས་ཆོད་འབྱུང་བའི་ལུས་རྟེན་སྐྱབ་དགོས་
 ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་དེ་སྐྱར་དུ་སྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་ལུས་རྟེན་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་སྐྱབ་པ་
 ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྔན་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ངོས་བཟུང་
 དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆོང་
 བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་བལ་ཚུལ་སྤར་བཞིན། མཐུན་རྒྱུན་དེ་ལ་
 ཡང་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ། ཆེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ། རིགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆིག་
 བཅུན་པ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། རྐྱེས་པ་ཉིད། སྟོབས་དང་ལྔན་པའོ། །ཆེ་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད། སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་འཕེན་པས་ཆེ་
 རིང་དུ་འཕང་ཞིང་འཕངས་པ་ལྟར་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་གཟུགས་བཟང་བ་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་མཛེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་བཟང་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལེགས་པའོ། །ལྟ་ན་སྤྲུག་
 པ་ནི་དབང་པོ་ཀྱན་ཆོང་བའོ། །མཛེས་པ་ནི་རྒྱ་ཞིང་གལ་པའོ། །དེའི་དོན་
 ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྟངས་ཆ་མཉམ་ཞིང་རྒྱ་ཞིང་མཉམ་པའོ། །རིགས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་
 རིགས་མཐོན་པོར་རྐྱེས་པའོ། །དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། ལོངས་
 སྟོད་གཉེན་དང་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཆིག་བཅུན་
 པ་ནི་རང་གིས་ལུས་ངག་གི་གཞན་མི་བསྐྱུ་ཞིང་ཡིད་བརྟན་དུ་བྱུང་བའི་སྟོ་
 རས་ཆོད་པ་ཀྱན་གྱི་དབང་པོ་བྱེད་པའོ། །དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་གྲགས་པ་དང་ལྔན་པའི་སྟོ་ནས་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་
 སུ་གྱུར་པའོ། །རྐྱེས་པ་ཉིད་ནི་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྔན་པའོ། །སྟོབས་དང་ལྔན་

བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞི་དེ་ལ་ཆུང་ཞིང་ནད་ཅུང་ལ་སློབ་ཆེ་བའོ། །དེ་ཡང་
 ཆེ་ཕྱན་སྐྱུ་ཆོག་པ་ལ་མི་བདེ་འཁོར་རྒྱུ་རིང་དུ་གནས་པ་དེ་བསྟན། ཁ་
 འོག་ཕྱན་སྐྱུ་ཆོག་པ་ལ་མི་བདེ་འཁོར་གནས་པའི་ཕྱས་རྟེན་བྱུང་པར་བ་
 རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་ཅན་དེ་བསྟན། བཞི་པས་ནི། ལོངས་སྤྱོད་དང་འཁོར་རྒྱ་
 ཆེ་བ་དེ་བསྟན། ལྷ་པས་ནི་གཞན་གྱིས་ཆད་མར་འཛིན་པ་དེ་བསྟན། ལྷག་
 པས་ནི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲགས་པ་དེ་བསྟན། བདུན་པས་ནི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་དེ་བསྟན། བརྒྱད་པས་ནི་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་རུས་པ་དང་ལྷན་
 པ་དེ་བསྟན་ནོ། །ཆེ་ཕྱན་སྐྱུ་ཆོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གཞན་
 གྱི་དོན་ལས་བཅུམས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་རྒྱུ་རིང་པོའི་བར་བསྐྱབས་
 པས་ཆོག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་འོག་ཕྱན་སྐྱུ་ཆོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། གདུལ་བྱས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དགའ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་འདྲ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་འཛིན་པའི་དོན་ཡང་
 ཇི་ལྟར་བསྟོ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་ཆོག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་ཕྱན་
 སྐྱུ་ཆོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟོ་བ་
 ལས་མི་འདའ་བར་བསྟོ་བ་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར། དབང་ལྷག་ཕྱན་སྐྱུ་
 ཆོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་པས་གདུལ་བྱ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཆོག་བཅུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་པར་སྦྱ་བ་དོན་སྤྱོད་པ་དོན་མཐུན་པ་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་གདུལ་བྱ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་སྦྱབ་པའི་ཁྲོགས་
 བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་པ་ཇིན་དུ་གཞེ་ཞིང་བསྟོ་བ་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུས་པ་ཉིད་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 སྤྱོད་དུ་རུང་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་དུ་རུང་བ། མང་པོ་དང་འཁྲོགས་

བའི་ཆེ་ན་འཛིགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར། མང་པོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆེ་གོགས་ཆུང་བ་དང་གཅིག་
 སུར་དབེན་པར་འདུག་པའི་ཆེ་གོགས་ཆུང་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་དང་ལྷན་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱིས་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་སྟོ་ཆ་དང་
 ལྷན་པས་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་སྐྱར་དུ་སྐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆེ་རིང་
 བའི་རྒྱ་རོལ་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། སྟོག་གཅོད་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་ཡང་། གསོད་པར་ཆུད་པ་ལེགས་བཟང་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོག་གིས་
 བན་བཟགས་ཤིང་། །སྟོག་ཆགས་འཆེ་བ་ལས་བསྒྲིག་པ། །ཆེ་རིང་བ་ནི་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ནད་པའི་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སྟོན་པ། །སྟོན་ནི་རབ་ཏུ་བྱིན་
 པ་དང་། །སྟོག་ཆགས་བོང་བ་དབྱིག་སོགས་གྱིས། །འཆེ་བ་མེད་ལས་ནད་
 མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་དོན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ནི།
 གོས་གསར་བ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཁྲོ་བ་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱན་བྱིན་པ་ཡིས་གཟུགས་བཟུང་ཉིད། །ཕྱག་
 དོག་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། །བསྐྱལ་བ་བཟང་པོར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་
 རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་
 ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་མ་མཁན་སྟོབ་ལ་བྱག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་
 ཤིན་ཏུ་གྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅན་ལྟར་དུ་གྱས་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དབང་སྤྱག་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ནི། སྟོང་མོ་བ་ལ་སྦྱིན་
 པ་གཏོང་པ་དང་། མི་སྟོང་ཡང་པན་འདོགས་གྱི་ཞིང་པ་མ་དང་མཁན་སྟོབ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་འབྲལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཆོག་བཅུན་པའི་རྒྱ་ནི། དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་སྤང་བའོ། །དབང་ཆེ་

བར་གྲགས་པའི་རྒྱ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་མ་མཁན་སྟོབ་སྒྲ་མ་སོགས་
 ལ་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཅིང་། སྟེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་
 ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་
 བར་བྱེད་དེ་ཡིན། །སྟེས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནི་སྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བར་
 བྱེད་ཅིང་། གཞན་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ལོག་པར་
 བྱེད་པ་དང་། མའི་དབང་པོ་གཙོད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །སྟོབས་དང་
 ལྡན་པའི་རྒྱ་ནི། གཞན་ཀྱི་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བཟའ་བརྟུང་སྟེར་བ་སོགས་སོ། །ཆེ་རིང་བ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་རིང་བ་སོགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དར་ཐལ། ཆེ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཆེ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། བྱེད་ཆོས་
 གསུམ་ལྡན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ས་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ན་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྲིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཆོས་གསུམ་པོ་ངོས་བཟུང་
 དུ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བསམ་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རང་ལ་སྟོས་པའི་བསམ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པ་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ཆེ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་སྟོན་
 ལ་མི་རེ་བ་བསམ་པའོ། །སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ནི་ཆེ་
 རིང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་འགས་དག་པ་ལ་བྱེད་དོ། །རྣམ་སྟོན་ལ་
 མི་རེ་བ་ནི་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །གཞན་ལ་སྟོས་
 པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་པ་རབ་འབྱིང་ཐ

མ་གསུམ་གང་མཐོང་ཡང་ཕྱག་དོག་དང་འབྲན་སེམས་བརྟན་པ་སྤངས་ཏེ་
 དེ་དག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཤིང་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཡང་། རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་
 པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བ་ཤུགས་ཅག་པ་དང་རྒྱུན་རིང་བར་མ་
 ཆད་པའོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། གཞན་ཆེ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 མི་བསྐྱབས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་བསྐྱགས་པ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དེ་དང་ཡིད་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་མི་འདོར་བའི་
 ཚུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 སྐྱབ་ཚུལ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་
 རིང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞིང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་
 པ་ཡང་དང་ཡང་འབྱུང་བའི་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཞིང་ས་གཤེན་པ་བཞིན་ནོ། །

རྣམས་པ་བསམ་ནས་འཇུག་བརྒྱུག་བྱ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། འཇུག་
 བརྒྱུག་བྱེད་ཚུལ་སྦྱོར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྟོབས་བཞེས་སྦྱོར་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལས་འབྲས་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་ནས། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་
 ཤེས་ཤུགས་ཅག་རྒྱུན་རིང་བ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལས་འབྲས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བསམ་པ་ཡིན། བསམས་ནས་ངེས་ཤེས་ཤུགས་ཅག་རྒྱུན་རིང་སྦྱེས་པ་ན།
 རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་རྟོག་དཔྱད་བཏང་བའི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོ་གསུམ་ཉེས་སྦྱོད་ལ་
 འཇུག་གས། ལེགས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྟོག་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་
 རྟེན་སྦྱོད་ལ་འཇུག་འདོད་དང་འཇུག་པར་གདའ་ན། དང་པོ་འཇུག་འདོད་

དེ་བཞག་དེ་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་དེ་འགོག་པ་དང་། ལེགས་སྤྱོད་ལ་
 འཇུག་འདོད་མེད་པ་དང་མི་འཇུག་པར་གདའ་ན། དང་པོར་ལེགས་སྤྱོད་ལ་
 འཇུག་འདོད་སྤྱོད། དེ་ནས་ལེགས་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
 འབད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་མེད་
 བ། ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངན་སོང་གི་རྒྱ་མ་ཁེགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་དགོ་
 བ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། ཉིན་མཆོན་
 ཏྲག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །ཞེས་དང་།
 དགོ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །
 དེ་ཡི་ཅ་བའང་ཏྲག་ཏུ་ནི། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་རྒྱན་རིང་སྤྱོ་
 དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལས་འབྲས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བ་རེ། འོ་ན་ལས་འབྲས་ངེས་མི་རུས་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོག་
 གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། ལས་འབྲས་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་ངེས་རུས་
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། མི་
 དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་དགོ་བའི་འབྲས་
 བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤུགས་སྤྱོད་པས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཁོང་བརྒྱན་མི་གསུང་ཞིང་བདེན་པར་སྤྲ་བའི་
 རྒྱུས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་སྐར་མར་བཅས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཡང་སྐོ་གསུམ་ལ་རྟོག་དཔྱད་གཏོང་བའི་སྐོ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་
 འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་

བྱེད་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་སྲིད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཚུལ་ཞིག་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་གཞན་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་
 པ་སྐད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་སྐད། ཇིལ་བྱ་སིལ་སིལ་བྱེད་པ་སྐད།
 ལྷ་ཆོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཅིག་བྱས་བྱས་ཀྱང་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་དཀའ་སྟེ། ངན་
 འགྲོའི་རྒྱ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 ཆོས་གཅིག་གིས་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་
 གཅོད་དོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ངེ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་
 ཉིན་མཆོན་རྣམས་འདའ་ཞིང་འདུག་སྟུམ་དུ་དག་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་རྟོག་དཔྱད་གཏོང་
 དགོས་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་བཏང་བའི་ཆེ་ན་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་
 པ་དེ་གཞི་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཐིག་ན་མཁས་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཐིག་ན་
 ལྷན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱད་ཆོས་དང་མ་མཐུན་པ་ཐིག་པ་དེ་མཁས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལས། གྱིས་པ་གང་ཞིག་གྱིས་པའོ་ཞེས། །ཤེས་པ་དེ་འདྲིར་
 མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མ་ཐིག་ན་ལྷན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གྱིས་
 པ་གང་ཞིག་མཁས་སེམས་པ། །དེ་འདྲིར་གྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་རྟོག་དཔྱད་གཏོང་བའི་ཆེ་ན་རང་
 རྒྱད་ཆོས་དང་མ་མཐུན་པ་དེ་གཞི་ལ་གནས་ཏེ། རང་ཅག་པལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ལྷུས་རབས་ལས། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་
 ཀྱང་རིང་། །རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཚུ་རོལ་འགྲམ་ཡང་རིང་། །ཤར་རུབ་གཉིས་
 ཀྱི་རི་བར་དེ་བས་རིང་། །པལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་

ཏེ། སྟོང་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆེན་རེ་ཞིག་
 གྲུ་གྲུ་རབ་ལ་བཏང་བ་ལྟར་དུ་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མ་མཐུན་པ་དེ་ཐིག་རྒྱ་ཞིག་
 གུང་ན་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཡོང་བའི་རྟགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་གོ་ཕྱིན་ཆད་ལས་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། ལས་འབྲས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན། ལས་
 འབྲས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་ཅ་བ་ནས་མེད་དགོས། ལས་འབྲས་ཅ་
 བ་ནས་མེད་ན། དེ་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་དགོས་མེད་ཅེས་ཟེར། དེ་ཞིན་ཏུ་མི་
 འཐད་དེ། ལས་འབྲས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ལས་འབྲས་ཡོད།
 ལས་འབྲས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ།
 སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་
 བོའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མ་ཚུ་བྱར་མི་ལམ་སློག་འབྲེལ་ཞིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཚུ་ཡི་ལྷ་བ་བཞིན། །ཞི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བ་ཡི། །སེམས་
 ཅན་ཤེད་ལས་སྐྱེས་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ལས་རྣམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །དཀར་ནག་རི་བཞིན་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །རིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱི་སྒོ་འདི་བཟང་པོ་སྟེ། །སྤྲ་ཞིང་མཐོང་དཀའ་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལས་འབྲས་ངེས་ནས་ཉེས་སྟོན་བརྒྱུག་
 ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། སྟོག་གཅོད་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན་སྤང་བ་ཅུ་
 དུ་མ་ཟད། སྟོག་གཅོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་ཡང་འགོག་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་ཡང་ཡང་བསྟེན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས། རྒྱལ་པོ་
 ཁྱིད་ནི་སྟོག་གཅོད་མ་མཛད་ཅིག་ རྒྱུ་པོ་ཀུན་ལ་སྟོག་ནི་རབ་ཏུ་པངས། །དེ་
 བས་ཡུན་རིང་ཆེ་བསྐྱུང་སྟེ་འདོད་པས། །ཡིད་ཀྱི་དགྲ་ལའང་སྟོག་གཅོད་མི་
 བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ཁྱིད་ནི་སྟོག་གཅོད་མ་མཛད་

ཅིག ཅེས་པ་དེ་སྤྱིར་སློག་གཅོད་འགོག་དགོས། འགོག་ཚུལ་རི་ལྟར་ན་
ཡིད་གྱི་དགུ་ལ་ཡང་སློག་མི་གཅོད་སྟམ་དུ་འགོག་དགོས། དེ་ལྟར་དགོས་
པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆེ་རིང་པོ་ནི་འདོད། སློག་གཅོད་པས་ནི་ཆེ་རིང་པོ་
མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་བོ་ཀུན་ལ་སློག་རབ་དུ་
པངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དག་བ་བརྟུ་ཀ་ལ་སྤྱར་ཏེ་བསམ་པར་བྱའོ། །

སྤྱིར་རང་གི་སློ་གསུམ་གྱི་ལས་དེ་ལ་རྒྱ་དུས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་ཞིང་
འབྲས་དུས་སུ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་སྟེར་བྱས་པའི་ལས་གཅིག་དང་། རྒྱ་དུས་
སུ་ཡང་བདེ་ཞིང་འབྲས་དུས་སུ་ཡང་བདེ་བ་སྟེར་ངེས་པའི་ལས་གཅིག་
དང་། རྒྱ་དུས་སུ་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་འབྲས་དུས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་སྟེར་
ངེས་པའི་ལས་གཅིག་དང་། རྒྱ་དུས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་འབྲས་
དུས་སུ་བདེ་བ་སྟེར་ངེས་པའི་ལས་གཅིག་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་དེ་བསྐྱབ་
པ་མི་རིགས་ཏེ། འབྲལ་སྤྱག་སྤྱགས་སྤྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཚན་གཞི་
ནི། སྤྱ་སྟེགས་གཅེར་བྱའི་དཀའ་སྤྱད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱབ་རིགས་
ཏེ། འབྲལ་བདེ་སྤྱགས་བདེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དུས་སུ་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་
འབྲས་དུས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་སྟེར་ངེས་པའི་ལས་དེ་བསྐྱབ་འདོད་སྟེ། རྒྱ་དུས་
སུ་སྤྱག་བསྐལ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་འབྲས་དུས་སུ་བདེ་བ་སྟེར་ངེས་པའི་ལས་དེ་
བསྐྱབ་འདོད་མི་སྟེ་སྟེ། དེ་གཉིས་དེ་ལྟར་དུ་མི་བྱ་བར་གོ་ལོག་དགོས་ཏེ།
འབྲལ་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱགས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁས་
ཐུང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ས་ལས། ཁྱིད་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་ཞིང་། །
ཁྱིད་ལ་སྤྱག་བསྐལ་མི་འདུག་ན། །མངོན་སུམ་དག་གམ་སྒྲོག་ཏུ་འང་བྱང་། །
སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤྱིག་པའི་ལས་བྱས་སམ། །བྱེད་ཀྱང་
བྱང་སྟེ་ཁྱིད་གྱིས་ནི། །ཀོག་ཅེས་ལངས་ཏེ་བློས་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐལ་

ལས་ནི་ཐར་མི་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་
 སྟོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྒྲུང་ལ་མེད་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་མེད། །
 རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་དང་། གྱིས་པ་ཤེས་
 རབ་ཚུང་དུ་དག། བདག་ལ་དག་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་
 ཆ་འགྱུར་བའི། །སྤྲིག་ཅན་ལས་ནི་སྟོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། གང་ཞིག་
 བྱས་པས་གདུང་འགྱུར་ཞིང་། །མཆོ་མས་གདོང་གཡོགས་དུ་བཞིན་དུ། །
 རྣམ་སྒྲིན་སོ་སོར་བསྟེན་པ་ཡི། །ལས་དེ་དག་ནི་མ་བྱས་ལེགས། །ཞེས་
 དང་། གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་གདུང་ཞིང་། །དགའ་ཞིང་ཡིད་ནི་བདེ་བ་ཡིས། །
 རྣམ་སྒྲིན་སོ་སོར་བསྟེན་པ་ཡི། །ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་།
 བདག་གི་བདེ་བ་འདོད་པའི་བྱིར། །ཞོད་ཅིང་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པའི། །
 སྤྲིག་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་དག། སུ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། །སྤྲིག་ལས་འབྲུལ་དུ་ངེས་པར་ནི། །མཆོན་བཞིན་གཅོད་པར་
 མི་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག། ས་རོལ་དུ་ནི་མངོན་པར་
 འགྱུར། གང་དུ་དེ་དག་རྣམ་སྒྲིན་ནི། །ཆ་བ་སོ་སོར་སྟེན་པ་ཡི། །སྤྲིག་པའི་
 ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག། ས་རོལ་དུ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྟུགས་ལས་གཡའ་
 ནི་ལངས་གྱུར་པ། ལངས་པ་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཟ། །དེ་བཞིན་མ་བརྟགས་བྱས་
 པ་ཡི། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ། །གཞུང་ཆོན་དང་པོའི་དོན་ནི། །ཁོ་ན་རེ།
 མིས་ཐོས་པར་སྤྲིག་པ་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། མིས་འབྲ། རྟོག་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དོ་རྟོག་གཉིས་ཀ་རུ་སྤྲིག་པ་བྱ་
 མི་རུང་སྟེ། །ཁྱོད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་ཤིང་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་ཡིན་
 བྱིར། །བྱ་བ་ཡོད་དེ། དོ་རྟོག་གང་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་སྟུག་

བསྐྱེད་མྱོང་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་
 པ་ལས་མ་འདས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་ལ་ཁད་ལ་བྲོས་
 ཕྱིན་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞེ་ལངས་ནས་ཕྱིན་
 གུང་ཐར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐར་སྲིད་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་མི་ཚུགས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱི་མི་ཚུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅམ་
 མཁལ། རྒྱ་མཆོའི་ནང་། རི་བོ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་གུང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་རྣམས་ལྟ་བུའི་
 བྱིས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་ལ་དག་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུའི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་སྡིག་པའི་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དགས་གུང་དེ་ལས་སྤྱག་པ་གཏོང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཤེས་པའི་
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་བས་ལན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་མི་དགོ་
 བ་བརྩུ་བོ་དེ་མ་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། དེ་བྱས་པའི་ཆེ་ན་འབྲས་བུ་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་མཆི་མས་གཏོང་གཡོགས་ནས་དུ་བཞིན་དུ་སྡིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 སོ་སོར་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་དགོ་བ་བརྩུ་བོ་དེ་བྱས་
 ན་ལེགས་ཏེ། དེ་བྱས་པའི་ཆེ་ན་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་དགའ་
 ཞིང་ཡིད་བདེ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སོ་སོར་སྟེར་བའི་ཕྱིར་སྡིག་པ་གསོག་པའི་
 གནས་སྐབས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སྤྱོད་ཚུལ་མི་
 མཚུངས་ཏེ། སྡིག་པ་གསོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁོད་ཅིང་སྡིག་པའི་ལས་
 གསོག་པར་བྱེད། སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དུ་བཞིན་དུ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྡིག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་

བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་དུ་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རྩལ་པ་མེད་དེ། སྤྲིག་པས་འཕྲལ་དུ་མཆོན་བཞིན་དུ་གཙོད་པར་མི་བྱེད་
 གྲང་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས་པས་སོ། །འགྲོ་བ་དག་
 ཆེ་པ་རོལ་དུ་སླེབ་པའི་ཆེ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྲིག་པའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྲིག་པ་
 མང་པོ་བྱས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མྱོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་རྩལ་པ་མེད་དེ། གང་དེ་དག་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་སོ་སོར་མྱོང་དགོས་པ་དེ་འགྲོ་བ་དག་ཆེ་པ་རོལ་དུ་སླེབ་པའི་ཆེ་ན་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་དེས་རང་ཉིད་ངན་འགྲོར་
 འབྱེད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ལྷགས་ལས་གཡའ་ལངས་པ་དེས་ལྷགས་དེ་ཉིད་ཟ་
 བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་རྟོག་དཔྱད་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་
 ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་དེ་གཞི་རུ་གནས་དགོས་པ་དེ་དམ་པ་གོང་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སུ་ཆུང་བ་ལ་ཁམ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས་
 དགོ་བཤེས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དལ། ད་ལྟ་ནི་
 བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྒོམ་རིན་མེད་པ་སྐད་བྱེད་དེ། འདི་ཁོ་ན་ཉམས་
 སུ་བླང་དཀའ་འཇ་སྟམ་ལགས་གསུངས་པས། དེ་ཚུག་ལགས་ཞེས་དག་པ་
 འབྲལ་བར་བྱེད། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རོ་བོ་སྟོང་ཁམས་ཆེར་
 མི་རུང་། རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཤིན་དུ་སྤྲ་གསུང་། སུ་ཆུང་བའི་གསུང་ནས། ང་ནི་
 བླམ་ཁར་འཛངས་སྟུན་ལ་ཁ་ལྟན་གྱིས་སོང་ངོ་ཞེས་ཞལ་སོ་འདོན་པ་མཛད།
 ཤར་བའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་སྒྲིན་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྤྲུགས་
 ངན་དང་། མཁར་ལན་ལ་ལེ་ལན་མ་བདས་པར་ལས་འདི་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འདིར་སྐྱེས་བྱ་བཤམ་སྤྲུག་གསུངས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱལ་ཉིས་པ་བྱུང་བར་དུ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོ་ནས་སྡིག་པ་སྦྱང་ཚུལ་ནི།
 དེ་ལྟར་ཉིས་སྦྱང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པ་ཅིམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། སྤར་
 བསགས་གི་ཉིས་ལྟར་སྦྱང་བ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་གིས་འབད་དགོས་ཏེ། སྤར་
 བསགས་གི་ཉིས་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། བྱིན་ཆད་ཉིས་ལྟར་མ་གོས་པ་ལ་
 འབད་བྱང་ཉིས་ལྟར་མ་གོས་པ་དེ་དགའ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉིས་ལྟར་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། ཉོན་མོངས་མང་བ་བག་མེད་པ། མི་ཤེས་པ་མ་གྲུས་པ་
 སོགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་འགོག་དགའ་བའི་བྱིར། ཉིས་ལྟར་སྦྱང་ཚུལ་ནི་
 སངས་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སྦྱང་བར་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་ལྟར་བ་སྦྱང་ཚུལ་
 དང་། སྡིག་པ་སྦྱང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སོ་ཐར་གི་ལྟར་བ་སྦྱང་ཚུལ་ནི་
 འདུལ་བ་ནས་བཞད་པ་ལྟར་དུ་སྦྱང་བར་བྱེད། བྱང་སེམས་གི་ལྟར་བ་བྱིར་
 བཅོས་ཚུལ་ནི། བྱང་ས་དང་སྦྱང་འབྲུག་ནས་བཞད་པ་ལྟར་དུ་འོ། །གསང་
 སྡགས་གི་ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་
 འགེལ་ནས་བཞད་པ་ལྟར་དུ་འོ། །སྡིག་པ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ནི། སྟོབས་བཞིའི་
 བཞགས་པ་བརྟེན་པའི་སྟོ་ནས་སྦྱང་བར་བྱེད། སྟོབས་བཞིའི་བཞགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྡིག་པ་སྦྱང་རུས་ཏེ། སྦྱང་ངེས་གི་སྡིག་པ་སྦྱང་རུས་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་བསགས་གི་སྡིག་པ་སྦྱང་རུས་པའི་བྱིར། ཐལ་བ་དང་
 པོ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྦྱང་བར་མ་ངེས་པའི་སྡིག་པ་སྦྱང་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་
 པའི་བྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྦྱང་ངེས་གི་སྡིག་པ་དེ་བྱས་
 བསགས་གི་སྡིག་པ་ལ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་བསགས་གི་སྡིག་པ་
 སྦྱང་རུས་པར་ཐལ། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན། སྡིག་པ་བྱས་ཤིང་
 བསགས་པ་ཡང་ཟེལ་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་

ལྷན་འབྲེན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉེས་པ་
 ལས་བརྒྱུག་པ་དང་། ཉན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 བར་ལྷན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། སྤྲིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་ཡང་
 ཡང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། སྤྲིག་པས་རྣམ་སྒྲིབ་རྒྱ་མཐུན་
 བདག་འབྲས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་པོར་ཐོས་པར་བྱས། དེ་ནས་
 དེས་བར་བྱས། དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་པའི་ཆེ་ན་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་
 འགྱོད་པ་ཡང་ཡང་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འགྱོད་པ་སྦྱེས་ནས་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་
 བའི་ཐབས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། གསེར་འོད་དམ་པའི་བཞགས་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔའི་སྒྲོན་སྦྱང་བར་བྱེད། གཉེན་པོ་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྱོང་བའི་སྟོབས་དེ་ལ་ཡང་དུག་ཏུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་ཐབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ།
 ལྷོང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ། བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་པ། ལྷ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ།
 མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 སྡེ་ཐབ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་
 ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་འཛིན་སྟོག་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ལྷུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ལྷོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྷོང་པར་དུ་སྤྲིག་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷུང་ཆོག་ལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་
 བཟླས་བརྗོད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོང་པར་དུ་ཆོག་ལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བཟླས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟླས་བརྗོད་བྱས་
 པས་སྤྲིག་པ་འདག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གངས་ལྷ་བ།
 མར་མེས་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་མེས་སྤྲིག་པའི་

དག་པོ་འཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱེད་པ་ལས། སོས་ཀ་ནགས་
 མེས་མཆོད་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟླས་བརྗོད་
 ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པའི་གཉེན་པོ་དེ་ཅམས་དུས་རིམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་
 བར་བྱེད་སྒྲུལ་ན། སྡིག་པ་དག་པའི་མཆོན་མ་ནམ་བུར་གི་བར་ལ་བཞུགས་པར་
 བྱེད་དེ། སྡིག་པ་དག་པའི་མཆོན་མའམ་ཉགས་ནི། མི་ལམ་དུ་བས་ངན་སྐྱུག་
 པ་དང་། ཞོ་དང་འོ་མ་མཐུང་སྐྱུག་བྱས་པ་དང་། ཅམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་།
 ཉི་ཟླ་མཐོང་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། མ་ཉེ་དང་མི་ནག་པོ་སྐྱབ་པ་མིས་པ་
 དང་། དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་མཐོང་བ་དང་། འོ་མ་འབྱུང་
 བའི་ཤིང་དང་། སྤང་པོ་དང་། ལྷ་མཆོག་དང་། རི་དང་། སེངྒེའི་ཁྲི་དང་། ཁང་
 བཟང་གི་སྤྲེང་དུ་འཛེག་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་སོགས་མིས་པ་ཡིན་པར་སྐྱེལ་
 བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་གསུངས་སོ། །སྡིག་པ་དག་པའི་ཉགས་དེ་ཅམས་ཀྱང་
 སྤྲོང་ཐག་པ་ནས་བཞགས་པ་བྱས་པའི་ཆེ་བུར་ན་སྡིག་པ་དག་པའི་ཉགས་པ་
 ཡིན་པ་སྤྲིད་ཅིང་། གཞན་ནི་སྡིག་པ་དག་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱུ་གཟུགས་
 ལ་བཞུགས་པའི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཉེ་
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེལ་སོགས་པ་བཞེངས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་ལ་
 བཞུགས་ནས་སྡིག་པའི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་དང་དེའི་
 མཆོད་ཉེན་ལ་མཆོད་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་
 ལ་བཞུགས་པའི་སྡིག་པའི་གཉེན་པོ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་སམ། རྗེ་བཙུན་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས་སོགས་ཉེ་རྒྱལ་སྐྱས་ཆེན་པོ་ཅམས་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་པ་དང་།
 སྐྱོག་པ་དང་། ཐོས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་ལས་སྤྱང་ལོག་པའི་
 སྤྲོབས་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ཕྱིས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱས་

བས་ཕྱིག་པ་སྤྱོད་ཀྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱིས་ཕྱིག་པ་མི་བྱེད་པར་དམ་
 བཅའ་བྱས་པས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལ།
 རང་གིས་བྱས་པ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་
 གུ་ཡི་རང་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱིག་པ་ནམས་དག་པར་མདོ་ཉི་མའི་སྤྱོད་པོ་ལས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་བྱིས་སྒྲིམ་སེམས་གལ་
 ཆེ་སྟེ། བྱིས་སྒྲིམ་སེམས་མེད་པའི་བཤགས་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར།
 དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཤགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ན། བྱིས་སྒྲིམ་མམ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཚུལ་དེ་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་བཤད་
 དོ། །བྱིས་སྒྲིམ་སེམས་སྐྱེ་བ་ནི། ལྟོབས་དང་པོ་ལ་རག་ལས་སོ། །རྟེན་གྱི་
 ལྟོབས་ནི། ལྟོབས་འགྲོ་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་
 རྟེན་གྱི་ལྟོབས་ཟེར་བར་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ལྟོབས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་འཁེལ་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་
 ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དུ་སྤར་གྱི་ཕྱིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། བྱིས་སྒྲིམ་
 སེམས་བརྟན་པའི་ཆེ་ན་ཕྱིག་པ་འདག་ཤུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཕྱིག་པ་དག་ཚུལ་ནི།
 རན་འགྲོར་རྒྱན་རིང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནམས་རྒྱན་ཐུང་དུ་སྤྱོད་
 བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་དང་། རན་འགྲོ་འག་མར་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་ལས་ནམས་ཟད་
 ཅས་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡེ་ནས་སྤྱོད་མི་དགོས་པ་སོགས་སོ། །ཕྱིག་
 པ་འདག་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱིག་
 པ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ལྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། གཉོན་པོའི་ལྟོབས་ཆེ་ཆུང་
 དང་། སྤར་གྱི་ཕྱིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་དང་། བྱིས་སྒྲིམ་སེམས་ཤུགས་དག་ཞན་
 རྒྱན་རིང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལས་བྱས་པ་
 ཆུད་མི་ཟ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། བཤགས་པས་ཕྱིག་པ་ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་ཀྱས་

པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། དེའི་དོན་ནི་སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོ་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་བཞིའི་
 གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ཡོད་ན་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་
 མདོ་ལས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གང་དག་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་ཉེ་བ་ན་འགྲེལ་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་གཉེན་པོས་གཏན་
 ཟད་པར་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་
 འོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ངི་སྒྲིད་དུ་བཤད་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་འོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་འཁྱོད་སེམས་ཀྱི་ལྟ་
 པའི་གནས་རྣམས་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་འོ། །གང་ཡང་ལས་
 རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བསྒྲིམ་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ངེས་པར་སྦྱང་ཞེས་པ་ཡང་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །མ་ངེས་
 པར་གསུངས་པ་ནི་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་མ་བསྒྲིམས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲས་བུ་
 རེས་འགའ་བ་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 དག་གི་དོན་ནི་བཤགས་པ་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་ཅ་བ་ནས་སྦྱང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཉེ་བ་ན་འགྲེལ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། གཉེན་པོ་
 སྟོབས་ལྡན་དེ་དག་གིས་གཏན་ཟད་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་
 གཡའ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་སྤྲིག་པ་ཡང་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཉེ་བ་ན་འགྲེལ་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བཤགས་པ་བྱས་པ་ཅ་བ་ནས་སྦྱང་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་

བ་མི་འཐད་དེ། བཤགས་པས་སྡིག་པ་ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། བྱབ་པ་མེད་དེ། གཞུང་དེའི་དོན་ནི་གཉེན་པོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་
 བ་དང་མདོ་སྡེ་མང་པོའི་གཞོད་པ་འབབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་ངེས་
 གྱི་ལས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། བཤགས་པས་སྡིག་པ་སྤྱོད་ཅུས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་བ། དེའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྤྱོད་བར་ངེས་པ་དང་
 མ་ངེས་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། བཤགས་པས་སྡིག་པ་འདག་
 ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བ། བྱབ་པ་མེད་དེ་སྤྱོད་བར་ངེས་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་མ་
 བརྟེན་ན་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་འབྱེན་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་བར་མ་
 ངེས་པ་དེ་ནི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་གྱང་འབྲས་བྱ་ངེས་འགའ་འབྱེན་ངེས་འགའ་
 མི་འབྱེན་པ་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཤགས་པ་བྱས་པས། སྡིག་པ་དག་
 པའི་དོན་གང་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྡིག་པས་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པའི་དུས་
 ཕྱིར་བསྐངས་པ་དེ་བཤགས་པ་བྱས་པས་སྡིག་པ་དག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡིན་པའམ་སྡིག་པའི་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་བཅོམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གང་
 ཞིག་ཕྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་
 ཆེན་པོ་མན་ཆད་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བྱའི་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་
 མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བ། སྡིག་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པའི་དུས་ཕྱིར་བསྐངས་
 པ་དེ་བཤགས་པ་བྱས་པས་སྡིག་པ་དག་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། མི་
 དག་བ་སྟོབས་ལྡན་དེ་ཡང་དག་བ་རྒྱུད་དུའི་འབྲས་བྱ་དག་བྱེད་དང་། དག་
 བ་སྟོབས་ལྡན་དེ་ཡང་མི་དག་བ་རྒྱུད་དུའི་དག་བྱེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་དགོས་པ་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གསུང་
 དགོས་པར་ཐལ། མི་དག་བ་སྟོབས་ལྡན་དེས་གྱང་དག་བ་རྒྱུད་དུའི་འབྲས་

བྱ་འབྲེན་པའི་དུས་ཕྱིར་སྤྲོད་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་གྱིས་འཁོར་
 བ་ལ་ཅི་ཡང་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་གཉིས་
 གང་རུང་བཞགས་པ་བྱས་པས་སྡིག་པ་དག་པའི་དོན་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བཞགས་པ་བྱས་པས་སྡིག་པ་དག་པའི་
 དོན་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡིག་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲེན་པའི་སྐྱེན་གཞན་
 རྣམས་ཆོགས་ཀྱང་སྡིག་པས་འབྲས་བྱ་འབྲེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱས་
 པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་དགོ་
 བ་ཡང་ལྟ་བུ་ལོག་པ་དང་གཞོད་སེམས་གྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་པའམ། མི་
 དགོ་བ་ཡང་སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་འཆགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོས་
 སྒྲོབས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེན་ཆོགས་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་། དགོ་
 བ་དང་མི་དགོ་བའི་ས་བོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་གང་ལས་འབྲས་བྱ་གང་
 ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། སྐྱེན་ཆོགས་པ་མེད་པས་དུས་ཀྱང་གཞན་དུ་གྱུར་ན།
 ཇི་ལྟར་ན་ཅ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་འབྲེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་སྡིག་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་
 སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་
 རྣམས་དེ། །འདིས་ནི་མགོ་བོ་ཆ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །
 གལ་ཏེ་མགོ་བོ་ཆ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་ཅ་བ་ནས་བྱུང་བ་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་
 པ་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ལས། གང་དག་གིས་
 དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤུ་མོ་ཅམ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་ཅ་བ་ནས་བྱུང་བ་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན། མགོ་བོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་
 འབྱུང་བས་འབྲས་བྱ་ཡེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་

བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་ནི་བཤགས་པ་བྱས་པས་སྡིག་པ་ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་
 རུས་ཏེ། སྡིག་པས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཆོག་གས་ཀྱང་སྡིག་པའི་
 འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟོབས་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱང་ལོག་ལྟ་སོགས་གྱིས་ཅ་
 བ་ནས་འཛོམས་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་
 འཆོག་གས་ཀྱང་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རུས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟོབས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཤགས་པ་བྱས་པའི་ཆེ་
 སྡིག་པ་དག་པའི་མཆོན་གཞིའམ་དཔེ་གསལ་པོ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ཤེར་
 ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དཔྱལ་བ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི། ལས་
 བསགས་པ་དེ་མཐོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 ཡང་ངན་འགྲོར་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་མགོ་བོ་ཆ་བ་ཅམ་གྱིས་
 ཟད་ནས་འགྲོ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བཤགས་པ་བྱས་པས་སྡིག་པ་
 ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་རུས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། མགོ་བོ་ཆ་བ་ཅམ་དེ་ཡང་
 སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ལས་གསོག་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ལས་བསགས་ཤིང་
 འབྲས་བུ་སྤྱོད་བའི་སྐབས་སུ་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་མོ་ཅམ་སྤྱོད་བར་
 མ་གྱུར་པ་དེ་ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་ལ་འབྲས་
 བུ་ཡི་མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མགོ་བོ་ཆ་བ་ཅམ་དེ་ཡང་སྡིག་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། བཤགས་པས་སྡིག་པ་ཅ་བ་
 རས་སྤྱོད་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་པ་དེ་གཉིས་པོ་བརྟེན་ཀྱང་སྤྱོད་དགའ་བ་ལ་

དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། གལ་ཏེ་སྡིག་པ་
ཉིན་ཏུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆམ་པར་སྡོན་
པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བསྟན་ཞེ་ན། དཔུས་ཡོང་དང་། མིག་གཅིག་པ་
དང་། ཞ་བོ་དང་། འཐེང་བོ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉི་བར་ཡོངས་སྡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆམ་པར་སྡོན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་ལས་ཆམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་རུས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱར་གྱུར་པའི་སེམས་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ནི་སེམས་པའི་
བྱུང་པར་གཞན་ཐོབ་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ན་
སོར་མའི་སྤང་བ་དང་། མ་སྐྱེས་དག་དང་། ལྷ་ཀ་དང་། བ་གསོད་པ་དང་།
ལྷ་ངན་མེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་དག་དང་མ་
གསོད་པ་དག་ལ་དགེ་བའི་སེམས་པ་གཞན་སྐྱེས་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་
ལས་ཟད་པར་མ་གྱུར་ནས་མནར་མེད་པ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཞེ་ན། དེའི་ལས་དང་
འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་
བ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ལས་ཆམས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཟད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
དར་གྱི་ཕོ་ཡོང་བརྟུགས་པ་ལས་འཕར་བ་བཞིན་ཏུ་དེར་སྐྱེས་ཤིང་ཐར་བ་
ཡིན་ལ། དཔུལ་བའི་མའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་ན་སྡིག་པ་ཉིན་ཏུ་ཅ་བ་ནས་འབྱེན་པར་ཡང་བྱུང་ལ། ལས་ལ་འབྲས་བུ་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་ནི།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆམ་པར་སྡོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། བཞགས་པ་བྱས་པས་སྡིག་པ་ཅ་བ་ནས་སྡོང་
རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་དེའི་དོན་ནི། ཆམ་སྡོན་འབྲས་

བྱ་བྱལ་ཟིན་པ་དེ་གཉིན་པོ་བརྟེན་ཀྱང་སྤྱོད་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ལ་ནམ་མཁུན་གྱལ་ཟིན་པ་གཅིག་དང་
མ་ཟིན་པ་གཉིས་ལས། ནམ་མཁུན་གྱལ་ཟིན་པ་དེ་གཉིན་པོ་བརྟེན་ཀྱང་སྤྱོད་
དཀའ། ནམ་མཁུན་གྱལ་མ་ཟིན་པ་དེ་གཉིན་པོ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར། ནམ་མཁུན་གྱལ་ཟིན་པ་དེ་གཉིན་པོ་བརྟེན་ཀྱང་སྤྱོད་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན་
ཞ་བོ་ལྷ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞ་བོ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་ལས་དེ་གཉིན་པོ་བརྟེན་ཀྱང་སྤྱོད་
དཀའ་བའི་ཕྱིར། ནམ་མཁུན་གྱལ་མ་ཟིན་པ་དེ་གཉིན་པོ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ན་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྟེ། དཔེར་ན་མ་སྐྱེས་དབང་མཆོམས་མེད་ལྷ་ཀ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་དན་
མེད་ཀྱིས་མ་བསད་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཞགས་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྲིག་པ་ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཁོང་གཉིས་པོ་
དེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་མི་འབད་དེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བཞགས་པ་བྱས་པས་
སྤྲིག་པ་ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་མེད་དེ། དཔྱལ་བར་
སྐྱེས་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་པ་མོ་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་དར་གྱི་མདུད་པ་པ་མི་ལ་བདེན་པ་ལས་འཕར་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར། བཞགས་པ་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་རྒྱས་པས་འབྲེལ་བམ་
སྟམ་ན། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ངས་པ་མེད་དེ། རྒྱལ་
བོ་དཔའ་བོས་བྱིན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མེ་རྟོག་རྩེ་མཛེས་བཀོངས་
ཏེ། ཕྱིས་འགྲོད་ནས་ཁོང་གི་གདུང་རུས་ལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས།
མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞགས། ཉིན་རེའི་ནང་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བཞགས་
པ་བྱས། ལོ་སྤྱོད་ཐལ་བྱེ་བ་ཐལ་གོ་ལྷའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་
བསྐྱུངས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྐྱེ་ཆེ་འཕོས་པ་དང་། དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས།

བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་སྤྲལ་ཁྲིག་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་སུ་མིག་བཅར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྲལ་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྟོང་དགོས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁོང་གིས་བཞགས་པ་བྱས་པ་དགོས་མེད་དུ་
 ཐལ། སྤྲལ་བསྐྱལ་དེ་ཙམ་སྟོང་དགོས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན་ཁྲབ་པ་མེད་དེ།
 བཞགས་པ་མ་བྱས་ན་སྤྲལ་བསྐྱལ་དེ་ལས་རྒྱན་རིང་ལ་ཤྲགས་དག་པ་སྟོང་
 དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བཞགས་པ་བྱས་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ནས་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་མི་དགོས་
 ཉེ། བཞགས་པ་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་སྟོང་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་
 མེད་དེ། དང་པོ་ནས་མ་གོས་པ་དང་། གོས་ནས་བཞགས་པ་བྱས་ནས་འདག་
 པ་གཉིས་ལ་ཁྲད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆེ་སྟེ། ཆེ་འདི་ལ་ས་དང་པོ་
 ཐོབ་པའི་གནས་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཅ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྦྱངས་ནས་ཅ་ལྟར་གི་སྤྲིག་པ་དེ་སྟོང་རུས་གྱང་། ཆེ་འདི་
 ལ་ས་དང་པོ་ཐོབ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆེ་འདི་ལ་
 སྟོང་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་གནས་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཆོས་
 སྟོང་གི་སྤྲིག་པ་བྱུང་ཞིང་བཞགས་པ་བྱས་པས་ཆོས་སྟོང་གི་སྤྲིག་པ་དེ་དག་
 གྱང་སྟོང་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྲུང་ན་ཡང་བསྐྱལ་བ་བརུ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་
 ཉེ་ལ་ལ་ཞིག་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་གིས་ཆོས་སྟོང་བ། འདི་ལྟ་བུ་འདི་
 བགྲིས་པར་གྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་
 འགྱུར། དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་གལ་
 ཉེ་ལ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་ཅིང་དུས་གསུམ་དུ་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་

བཤགས་ན་དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱར་ན་བསྐལ་བ་
 བཅུས་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དང་
 བོ་ནས་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་དང་གོས་ནས་བཤགས་པ་བྱས་པ་གཉིས་ལ་
 བྱང་བར་ཡིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་བྱང་བར་མེད་ན་དང་བོ་ནས་ཉེས་ལྟར་
 གིས་མ་གོས་པ་ལ་སྟོག་བསྡོམས་བྱས་ནས་བསྐྱར་མི་དགོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལ་
 བསྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་བྱང་བར་མེད་ན་བསྐྱར་མི་དགོས་སྐྱེ་
 ཡིན་ཏེ། དང་བོ་ནས་ཉེས་ལྟར་གིས་མ་གོས་པ་དང་། གོས་ནས་བཤགས་པ་
 བྱས་པ་གཉིས་ལ་བྱང་བར་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བཤགས་པ་བྱས་པས་
 སྟོག་པ་དག་པའི་དོན་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱལ་
 ཏུ་འགོ་བ་སོགས་འགོག་མི་རྒྱས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྙམ་ན་དེ་ལ་བྱབ་པ་
 མེད་དེ། བཤགས་པ་བྱས་པས་སྟོག་པ་འདག་པའི་དོན་ནི། སྟོག་པས་འབྲས་
 བྱ་འབྱེན་པའི་སྐྱེན་ནམས་ཆོགས་ཀྱང་སྟོག་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱེན་པའི་རྒྱས་
 པ་མེད་པར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལས་འབྲས་ལ་འདོར་ལྟ་
 བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་འབད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡོད་
 བ། འཆི་བའི་ཆེ་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཚུལ་མེད་ན་འཆི་
 བའི་ཆེ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་ནས་འཆི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་བོའི་དཔེ་
 ཡོད་དེ། བྱ་བརྟན་པ་དང་བཅས་ནས་ཚུ་ལ་བསྐལ་བའི་ཆེ་ན་འཇིགས་པ་
 མེད་པར་པ་རོལ་གྱི་འགམ་དུ་སྟེབ་སྟེ་རང་གི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་
 དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ་བྱ་ངན་དང་བཅས་
 ཏེ་ཚུ་ལ་བསྐལ་བ་ན་བྱ་ངན་ཚུ་ནང་དུ་ཞིག་ནས་འཇིགས་པ་སྐྱེས་པའི་དཔེ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོམས་ལས། བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་སྟོག་པ་མ་བྱས་
 ལ། །དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱད་པས། དེ་ནི་ནམ་ཡང་འཆི་བས་

འཛིགས་མེད་དེ། །བརྟན་པའི་གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་འགོ་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་།
 སྤྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ལ། །ཆོས་དང་གོལ་ཞིང་ཆོས་མིན་
 ཐོབ་པའི་མི། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཅན་འཆི་བས་འཛིགས་འགྱུར་ཏེ། །རྩ་ཆེན་
 ཅན་དུ་གྱུ་ངན་ཞིག་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་རྩ་མཚན་དང་
 བཅས་པའི་བདེན་བདེན་མང་པོ་སྤྲུ་རྩ་ཡོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་
 མི་བྱེད་པའི་མི་དེ་རང་གི་འདོད་འབྲས་མི་ཐོབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ལྷགས་རྩིས་
 གཞན་གྱི་ལྷགས་བགྲང་བ་ལྟར་རོ། །རྩ་མཚན་དང་བཅས་པའི་བདེན་བདེན་
 མང་པོ་སྤྲུ་རྩ་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་རྩ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་མི་
 དེ་རང་གི་འདོད་འབྲས་ཐོབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་གྱི་ལྷགས་རང་ཉིད་
 གྱི་ཡིད་གྱིས་བགྲང་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་དུ་
 སྤྲས་ཀྱང་ནི། །བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་ལྷགས་
 རྩིས་གཞན་གྱི་ལྷགས་བགྲང་ལྟར། །དེ་དག་དགོ་སྤྱོད་སྒྲུལ་བ་ཐོབ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཉུང་དུ་སྤྲ་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོས་གྱི་རྩིས་སུ་
 ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་སྤོང་བྱེད་པ། །དེ་དག་
 དགོ་སྤྱོད་སྒྲུལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་
 འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་སྤྲིམ་པའི་གང་ཟང་དེ་རང་ཉིད་ངན་འགོ་ལས་
 འབྲན་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། གྲང་པོ་ཆེ་སྟོབས་ལྡན་འདམ་རྩལ་ལས་ཟར་པའི་
 དཔེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་དེས་རང་གི་སྤྲིག་པ་ནམས་ཟད་པའམ་སྤྲུག་པའི་
 དཔེ་ཡོད་དེ། རྩུང་གིས་སྤྲོན་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྤྲུགས་པ་ལྟར་རོ། །ལས་འབྲས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཆེས་པ་ལྟར་དུ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་གཞི་རུ་གནས་དགོས་
 ཏེ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མེད་ན་མི་དག་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་དགོ་བ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་
 ཐུག་བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་རྩུང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡིན་ཏེ། །བཤེས་སྤྱོད་ལས།

གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་དག་ཏུ་
 མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དུ་ལས་འབྲས་
 ལ་འདྲོར་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལམ། གནད་
 ཅ་དམ་པ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ལས་དགེ་སྤྲེག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་
 སྤྲེག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་པོར་ཐོས་པར་བྱས། དེ་ནས་
 བསམ་བྱུང་གིས་ངས་པར་བྱས། དེས་པ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲན་པར་བྱས་
 པའི་ཆེ་ན་ལས་འབྲས་ལ་འདྲོར་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། ལས་འབྲས་ཐོས་བྱའི་གཞི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྤེ་བྲན་
 པ་ཉིད་བཞག་མཛངས་སྒྲིན། ལས་བརྒྱ་པ། རྟགས་བཛོད་བརྒྱ་པ། འདུལ་བ་
 ལུང་གི་རྒྱད་སྒྲིང་དང་། དེ་མིན་པའི་ལས་འབྲས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་གཞན་
 རྣམས་སོ། །

ཆུང་དུའི་བསམ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ལ། སྤྱིར་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ། ཆུང་འབྲིང་
 ཆེ་གསུམ་དུ་ཡོད། ཆུང་དུ་དེ་ལ་ཡང་རང་དགའ་བ་གཅིག་དང་། བྱད་པར་
 ཅན་གཅིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁྲོ་བ་རིགས་སྤྲེག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
 ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྲས་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་བྱར་བྱས་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནོར་མ་
 རོར་གང་ཡང་རུང་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན།
 སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་བྱད་པར་ཅན་ནི། ཆེ་སྤྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་དེ་
 ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བ་ལ་ཞུགས་པའམ། འཇུག་པར་འགྱུར་བ་གང་རུང་
 དེ་ཡིན། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་ནི། སྤྲེག་ཀྱན་རྒྱན་ཆད་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་བྱར་བྱས་
 ཏེ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་འཇུག་པར་འགྱུར་
 བ་གང་རུང་དེ་ཡིན། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དོན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་དེ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་མ་ཞོར་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན།
 རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་མི་
 གནས་པའི་སྤང་འདས་ལ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་དེ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱབ་ཀྱན་
 རྒྱན་ཆད་པའི་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 པ་སྤོན་དུ་འགོ་དགོས། སྐྱབ་ཀྱན་རྒྱན་ཆད་པའི་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བ་
 ལ་ཆེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 པ་དེ་སྤོན་དུ་འགོ་དགོས། འབྲིང་གི་བསམ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆུང་དུའི་ལམ་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དེ་ལ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཟེར། ཆུང་དུའི་བསམ་
 པ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། སྤར་ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙུག་མིན་
 ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིད་པ་དེ་འགགས་ནས་ཆེ་ཕྱི་མའི་བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་
 བཙུག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན། འོ་ན་ཆུང་དུའི་བསམ་བ་ལ་སྐྱེ་སྤྱང་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། རྒྱུས་ཆར་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ན། དེ་ལ་བྲབ་པ་མེད་དེ། བསམ་
 པ་སྐྱེས་ཆར་ཡང་ད་དུང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ལ། ཚྱོད་ལུལ། ཚྱོད་པ། ལན་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་པོ་དེས་ཆེ་ཕྱི་མའི་མངོན་
 མཐོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྤྱད་དགོས། ཞེས་བྱས་པ་དེ་ཡིན། ཚྱོད་པ་ལ་ཁོ་ན་
 དེ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་པོ་དེས་ཆེ་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་དོན་གཉེར་གྱི་
 སྒོ་སྤྱད་དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། མངོན་མཐོ་དེ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་
 སུན་ཆོགས་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་སུན་སྐྱེ་ཆོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཕྱིར་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་བྲབ་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་

གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུང་ཞིང་། གནས་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་གྱིས་མངོན་
 མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་ཏེ། མངོན་མཐོ་རིམ་པར་
 བརྒྱད་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་ཐར་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་རྟགས་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་མཐོ་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་སྤུན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྤྱོད་རྩྭ་གས་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་འབྱོར་པ་དང་འཁོར་
 རྣམས་ཀྱང་མངོན་མཐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་ལ།
 ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་ལ། འཁོར་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ལོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་སྤུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཚུལ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངོན་མཐོ་དང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་པོ་དེས་མཐར་
 ཐུག་གི་མངོན་མཐོ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་ལུས་སྤུན་སུམ་
 ཆོགས་ལ། ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སུམ་ཆོགས་ལ། །འཁོར་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 དེ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་
 པའི་ཕྱིར་དུ། ལམ་དུས་སུ་སྤྱིན་ཚུལ་བཟོད་གསུམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་དུས་སུ་དེ་རྣམས་མི་སྐྱབ་ན་རྒྱ་དུས་སུ་དེ་
 རྣམས་ལ་སློབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མངོན་མཐོ་རིམ་པར་
 བརྒྱད་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས།
 མི་ཡི་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སློལ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་ལུས་ཐོབ་དགོས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དེ་

གང་ཡིན་སྟེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན། དེ་འདྲི་ལུས་རྟེན་ཅམ་
 ཞིག་ཐོབ་པས་མི་ཆོག་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་ལུས་རྟེན་གཅིག་ཐོབ་དགོས་ཏེ། ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་ས་ཆོད་འབྱུང་བའི་
 ལུས་རྟེན་གཅིག་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་འི་ལུས་རྟེན་གཅིག་ཐོབ་དགོས་ན། དེའི་རྒྱ་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ན། བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཞོད་ནས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་འབད་དགོས་ཏེ།
 བསྐྱབ་གཞི་མ་རྫོགས་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ཅམ་ཞིག་
 གླངས་ནས་བསྐྱར་ས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 ལུས་རྟེན་དེ་སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགའ་ལ་དོན་ཆུང་བའི་དགོ་
 སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཞོད་ནས་བསྐྱར་དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ཅམ་ཞིག་གླངས་
 ནས་བསྐྱར་ས་ཀྱང་བདེ་འགྲོ་བསྐྱབ་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་
 དེ། བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ཅམ་ཞིག་གླངས་ནས་བསྐྱར་ས་པས་བདེ་འགྲོ་
 ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་རུས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་
 སྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཞོད་ནས་བསྐྱར་
 དགོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་ནི་གང་
 ཞིག་དགོ་བསྟེན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དགོ་
 སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཞོད་ནས་བསྐྱར་བ་ལས། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ཞོད་ནས་
 བསྐྱར་བ་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བར་
 དུ་ལེན་མི་རུང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་སྤ་མོ་ནས་བསྐྱར་བས་ཆོག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་

བསྐྱུས་ན། སྡོམ་པ་འོག་མ་འོག་མ་རྟེན་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ནས། བོང་མ་བོང་
མའི་བསྐྱུས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་འོད་ནས་བསྐྱུང་བ་ལ་རྒྱས་
པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

མཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་འདྲོང་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བསམ་
པའི་བར་དེ་ནམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་སྟམ་ན། དེ་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙུག་བོ།
བསྟན་བྱ་པལ་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙུག་བོ་ནི། ཐེག་ཆེན་པའི་
རིགས་ཅན་དེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་དགོས། དེའི་རྒྱ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་
བསམ་པ་དགོས། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལྟན་
ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་འགལ་རྒྱུ་སྐྱབ་གཉིས་སྦྱང་དགོས། ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱེ་
བྲག་པ། ངན་སོང་ལས་ཐར་འདྲོད་དགོས། དེ་ལ་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱུལ་
ལ་འཛིགས་སྐྱག་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱུལ་བསམ་པ་
དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པ་གཉིས་འགྲོ་དགོས། ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
དུ་དགོ་བརྩའི་ཆོགས་གསོག་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་དགོ་བརྩ་ལ་སྐྱབ་འདྲོད་
དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་དགོ་བརྩའི་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་
དགོས། འགལ་རྒྱུ་སྦྱང་བ་ལ་སྤར་བསགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་དང་། ཕྱིན་ཆད་
གྱི་འགལ་རྒྱུ་གཉིས། སྤར་བསགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བ་ཡང་།
སྤར་བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་པས་འབྲས་ངན་འབྱེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
ངེས་པ་དང་། སྤྲིག་པ་སྦྱང་བའི་ཆོན་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཞགས་པ་
བརྟེན་པར་བྱེད། ཕྱིན་ཆད་གྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་སྤྲིག་པས་
འབྲས་ངན་འབྱེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིས་
གྱི་སྤྲིག་པ་འགོག་པའི་ཆོན་བྲན་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པའི་སྟོན་ས་འགོག་པར་
བྱེད། གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དེ་སྦྱང་རྒྱས་པའི་ཞིང་མཐུ་ལྟན་ལ་སྟོ་

འགེལ་དགོས། གློ་འགེལ་བ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་དེ་སྦྱོང་བའི་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དགོས། དེའི་རྒྱ་རྒྱ་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་
 སེམས་པ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས། གཞན་ཡང་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པས་སྦྱེ་བ་དུ་མ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབ་
 དགོས། དེ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་བའི་ལུས་རྟེན་གཅིག་ཐོབ་
 དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ངན་སོང་དུ་མ་སྦྱེས་ཤིང་བདེ་འགོར་སྦྱེས་པ་
 ཞིག་དགོས། ངན་འགོར་མི་སྦྱེ་བ་ལ་ཡང་ངན་འགོར་རྒྱ་མི་དགེ་བ་དེ་འགོག་
 དགོས། མི་དགེ་བ་འགོག་པ་ལ་ཡང་། དེ་འགོག་འདོད་དེ་སྦྱེ་དགོས། དེ་སྦྱེ་
 བ་ལ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་མ་སྦྱེས་ཤིང་བདེ་འགོར་སྦྱེ་བ་ཞིག་
 དགོས་པར་ངེས་པ་དང་། ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་སྐྱག་པ་གཉིས་དགོས།
 སྐྱག་པ་སྦྱེ་བ་ལ་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 སྒྲོམ་པ་སྡོན་དུ་འགོ་དགོས། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེས་ཀྱང་
 དང་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་དགོས་སོ། །མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ངན་
 སོང་གི་སྦྱག་བསྐྱལ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པས་དེ་ལྟར་
 དུ་གསུངས་སྟུངས་ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས་དེ་
 ལྟར་བྱེད་དགོས། ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཁོང་གི་ཡོན་
 ཏན་བསམ་དགོས་སོ། །བརྟན་པར་བྱ་བ་པལ་བ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་ཐར་
 འདོད་ཀྱི་སྦྱེས་བུ་དེས་ཀྱང་། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྦྱེད་དགོས། བསམ་
 པ་དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཆོག་གས་གསོག་དང་
 འགེལ་རྒྱུན་སྦྱོབ་པ་སྦྱོང་བ་གསུམ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་
 ལས་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱ་རགས་པ་
 མི་དགེ་བ་བརྟ་སྤོང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རགས་པ་དགེ་བ་བརྟ་སྐྱབ་པ་དང་།

ལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་
 སྒྲིམ་པ་ཅོད་ནས་བསྐྱང་བའི་བར་དུ་འབད་དགོས། གཞན་ཡང་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་མི་བྱས་པས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་
 དགོས། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱས་པའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་འཐོབ་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་
 ཡང་ངན་འགྲོར་མ་སྐྱེས་ཤིང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་དགོས་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་
 གསུང་། མངོན་མཐོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་དེས་ཀྱང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ནས་
 ལས་འབྲས་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་
 སྤྲོད་། དགེ་བ་བརྒྱ་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་པ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 བསམ་པ་དེ་བསྐྱེད་ནས། སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་
 སུ་བླངས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་དེ་
 བསྐྱེད་ནས་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དགོས་
 ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེས་གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐྱབ་དགོས།
 དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས། དེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཀྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དགོས། སེམས་དེའི་རྒྱ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་ལ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསམ་པ་དེ་བསྐྱེད་ནས་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་བསམ་པ་དེ་བསྐྱེད་ནས་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་
 པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་སྐྱབ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་མེད་དེ། བདེ་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་བྱས་ཀྱང་
 བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤར་ངན་
 འགྲོར་ལྷུང་དགོས་པ་མཐའ་ངན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེ་བར་སྤང་བའི་སྒོ་སྐྱེ་

བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
ན། བྱུག་བསྐྱལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཅི་ལོག་སྒྲིམ་
བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཡང་མཐོན་པོའི་ཅེ་ནས་ལྷུང་བའི་ཆེ་ན་ངལ་གསོ་ས་
ཅུང་ཟད་ཉིད་པའི་ཆེ་བདེ་བར་སྒྲིམ་བའི་སྒྲིམ་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྒྲིམ་ཡང་ངན་འགྱོར་ལྷུང་དགོས་པས་མཐའ་ངན་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་
དེ། སྒྲིམ་འཇུག་ལས། བདེ་འགྱོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས། །ཞི་ནས་ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ནི། །ཡུན་རིང་མི་ཟད་ནམས་
སྒྲིམ་ལྷུང་། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་
ཏྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡི། །ནང་དུ་ཞུགས་ནས་བསྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་བདེར་སེམས་པ། །
དེ་ནི་ངེས་པར་དབང་མེད་རིམ་གྱིས་བརྒྱ་ཐག་ཏུ། །འགྲོ་བ་མཉམ་དང་མི་
མཉམ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ངན་
འགྲོ་ལ་འཛིགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། བདེ་འགྲོ་ལ་ཡང་ཐར་
འདོད་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། བདེ་འགྲོ་དེ་ཡང་ཞིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་གནས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བཞི་
བརྒྱ་པ་ལས། མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དཔྱལ་བ་དང་མཚུངས་
འཛིགས་སྒྲིམ་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། །སྤྱིད་གང་འཛིགས་པ་
མི་སྒྲིམ་དགོན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་ལ་
ཆགས་པའི་མི་དེ་དུས་ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བ་དུ་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པ་
ལས། འཁོར་པར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་ལ་འཛིགས་པ་བསྒྲིམ་
དགོས་ཏེ། བདེ་འགྲོའི་བདེ་བ་ལ་འཛིགས་པ་མ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ན་གཏི་ཐུག་གི་
ཐུན་པ་ཞིན་ཏུ་འཐུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་ཞིན་ཏུ་འགྲོ་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེན་གཏི་ཐུག་གི་
 ཐུན་པ་སྐབ་མོར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེ་ལིན་ཏུ་ཅེ་གཞིལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སློབ་སྦྱང་ལས། རི་ལྷ་རི་ལྷར་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བདེ་བའི་འདུ་
 ཤེས་སྐྱེས། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ལིན་ཏུ་འབྲུག་པོར་འགྱུར། །རི་ལྷ་
 རི་ལྷར་འགོ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གཏི་ཐུག་
 ཐུན་པ་ལིན་ཏུ་སྐབ་མོར་འགྱུར། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྐྱུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལིན་ཏུ་
 རྣམ་འཕེལ་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འདོད་ཆགས་མེ་ལྷ་ལིན་ཏུ་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །
 རི་ལྷ་རི་ལྷར་མི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལིན་ཏུ་འཕེལ་གྱུར་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འདོད་
 ཆགས་མི་ལ་ལིན་ཏུ་ཅེ་གཞིལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་ལ་བཞི། བསམ་
 པ་སྦྱང་བ་དངོས། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད། དེ་ལ་ལོག་ཏུ་ག་བསམ་བ། ཐར་བར་
 འགོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐར་
 པ་དོན་གཉིར་གྱི་སློ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་
 ངོས་བབྱང་དུ་ཡོད་དེ། གྲོལ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བའི་
 ངོ་བོ་ངོས་བབྱང་དུ་ཡོད་དེ། འཆིང་བྱེད་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་
 འགོ་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་རྒྱན་ཆད་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། འཆིང་བྱེད་ལས་ཉོན་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་གིས་དེ་རྣམས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་དེ་བཅིངས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལས་ཉོན་གཉིས་པོ་དེ་འཆིང་བྱེད་དུ་འཐད་དེ། ཉོན་མོངས་པས་
 ལས་བསགས། ལས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཉིད་དེ་གྲོལ་བའི་ངོ་བོར་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞིག་པ་དེ་གྲོལ་བའི་

ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་
བར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་འབད་
མེད་དུ་ཞིག་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་གྲུབ་དུས་ལས་དུས་གཉིས་
བར་མི་སྟོད་པར་ཞིག་འགོ་བ་དེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་གྱི་སྟོ་དེ་སྟེ་བའི་ཐབས་ངོས་བཟུང་དུ་
ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་མི་འདོད་པ་སྟེ་བ་དེ་དེའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་
འདོད་པ་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་དེ་ཡིན།
སྤྱག་བསྐལ་ལ་མི་འདོད་པ་མ་སྟེས་པར་སྤྱག་བསྐལ་ལ་འདོར་འདོད་མི་སྟེ་
སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་མི་འདོད་པ་མ་སྟེས་ན་སྒྲིམ་པའི་སྤྱག་
བསྐལ་ལ་འདོར་འདོད་མི་སྟེ་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་བ་
ལས། གང་ལ་འདིར་སྟོ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་ལ་ཞི་གྲུས་ག་ལ་ཡོད། །རང་བྱིས་
ལ་བཞིན་སྟོད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་བར་དགའ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ཡང་འཁོར་བ་ལ་སྟོ་བ་མེད་པའི་མི་དེ་འཁོར་བ་ལས་
ཐར་དགའ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་བྱིས་
ལ་སྟོ་བ་མེད་པའི་མི་དེ་རང་བྱིས་ལས་ཐར་འདོད་མི་སྟེ་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་གྱི་སྟོ་དེ་སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་
དེ། སྤྱག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་སྟོ་ནས་བསམ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་
གཉིས་གྱི་སྟོ་ནས་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྤྱག་བདེན་དང་། ཀུན་
འབྱུང་འཁོར་བའི་འབྲུག་རིམ་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བདེན་
བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་
བསྒྲིམ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་འདོད་གྱི་སྟེས་བུ་དེས་འཁོར་བའི་ཕུན་

ཚོགས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དུ་བྱས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་
 པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དུ་
 རོ་འཕྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་བའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་བདེ་བར་
 འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློང་ན་པ་དེ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་
 དོན་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་སློ་
 རྒྱུས་པའི་ཚེ་ན། དེ་ལ་སྐྱབ་འདོད་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཞུགས་པའི་
 ཚེ་ན། སློ་གསུམ་གྱི་ལས་ངན་པ་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་
 མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་སྤུན་ཚོགས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དུ་
 བྱས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དུ་རོ་སློད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བར་
 འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་རྒྱུས་པ་མ་གཏོགས། དོན་ལ་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྐྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་
 ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོད་མིན་ན། །བྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །
 འཛིགས་པ་ཅིས་ན་སྟེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་
 རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། དགོ་སློང་དགའ་དེ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་
 ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་
 དགོས་པ་མེད་ན། དང་པོར་ཀུན་འབྱུང་དེ་ནས་སྐྱག་བདེན་སྟོན་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་རིགས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་དེའི་རྒྱ་དང་སྐྱག་བདེན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྐྱག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་པ་དེ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་འཐད་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་དུས་གཉིས་པར་གསུངས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཀུན་
 འབྱུང་དུས་གཉིས་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱག་བསྐྱེལ་ལ་

འདོར་འདོད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ན་དེའི་རྒྱ་ལ་འདོར་འདོད་སྒྲི། རྒྱ་ལ་འདོར་འདོད་
 སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ན་རྒྱ་ཅད་གཅོད་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དེ་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་
 འབྱུང་དུས་གཉིས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་འབྱུང་
 དུས་གཉིས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འཐད་ན་འགོག་བདེན་དུས་
 གསུམ་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེ་ན། འགོག་བདེན་དུས་གསུམ་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཅད་བཅད་པའི་ཆེ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་དེ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པ་དེ་འབྱུང་། དེའི་རྒྱ་ཅད་བཅད་པའི་ཆེ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་པ་དེ་འབྱུང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡང་ཅད་བཅད་པ་ན་བདག་འཛིན་དེ་
 ཡིན་རྟོགས་པ་འབྱུང་། བདག་འཛིན་དེ་སྤོང་རུས་མི་རུས་བརྟགས་པའི་ཆེ་ན་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 གཉིས་པོ་དེ་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤོང་རུས་སུ་མཐོང་། དེ་མཐོང་བའི་ཆེ་ན་དེ་སྤོང་
 བའི་འགོག་པ་དེ་ཐོབ་རུས་སུ་མཐོང་སྟེ་འགོག་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པའི་
 དམ་བཅའ་བྱེད་པ་དེ་འབྱུང་བས་དེ་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་འགོག་བདེན་དུས་གསུམ་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་འབྱུང་གི་འོག་ཏུ་འགོག་བདེན་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སྟུག་བདེན་གྱི་འོག་ཏུ་འགོག་བདེན་བསྟན་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་རིགས་ཏེ་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་འདོད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ན་འགོག་
 པ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིམ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ན་འགོག་པ་ལ་
 ཐོབ་འདོད་སྒྲིམ་གྱང་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་དེ་
 མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་འོག་ཏུ་འགོག་བདེན་གསུངས་པ་
 ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་འབྱུང་གི་སྤོད་ལུགས་བསམ་བསམ་ཀུན་འབྱུང་སྤོང་

ལུས་སྤྱ་མཐོང་བའི་ཆེ་ན་ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་ལུས་
 སྤྱ་མཐོང་སྟེ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྤྲུམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་དེ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དམ་བཅའ་དེ་ཡང་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལམ་ལ་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱེ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འགོག་བདེན་ཀྱི་འོག་ཏུ་ལམ་བདེན་གསུངས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། འགོག་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན། དེ་ཐོབ་པའི་ལམ་གང་
 ཡིན་ཅད་གཅོད་པ་ལ་འཇུག་ཞུགས་པའི་ཆེ་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་
 བར་རྟོགས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་
 པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཁས་སྤང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆ་མ་
 ལས། བད་ནི་ཤེས་བྱ་བད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲུམ་ནི་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །
 ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ཐར་ལམ་ལ་ཁྲིད་པའི་ཆེ་ན་བདེན་བཞིན་གོ་
 རིམ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁྲིད་དགོས་ཏེ། དང་པོར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་
 བསམས་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་ཤས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མ་སྐྱེས་པར་ཐར་པ་
 དོན་གཉེར་ཆོག་ཅམ་དུ་སོང་ནས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་
 འབྱུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་འབྱུང་གི་སྟོན་ལུགས་བསམ་པའི་
 སྟོན་ས་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ངོས་མ་ཟིན་ན་དེ་སྟོང་བའི་ལམ་
 གང་ཡིན་ངོས་མི་ཟིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པའམ་འགོག་པ་
 དེ་ཡང་ངོས་མི་ཟིན། དེ་མ་ཟིན་ཅ་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཡང་རྫོམ་པ་ཅམ་དུ་
 ཟད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྟོམ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིར་
 སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། སྤྲུག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བསམ་པ། སྤྲུག་བསམ་པ། གསུམ་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་གང་གི་སྐྱོན་སྐྱེམ་
 པར་བྱེད་སྒྲུམ་ན། འཁོར་བ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བསམས་
 པའི་སྐྱོན་སྐྱེམ་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་དགོས། འཁོར་བ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མའི་
 འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། བྱ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། ར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད། འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། མི་སྤྲུག་པ་དང་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད།
 སྤྲུག་པ་དང་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད། འདོད་པ་བཅའ་གྱིས་མ་རྟོག་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད། མདོར་ན་ཉི་ལྔ་པའི་ཕྱང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་རྣམས་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ་བཤེས་སྤྱིང་ལས། ར་དང་བྱ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མ་ཡི། །
 འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ར་འབྱིང་དང་བྱ་མོང་བའི་བསྐྱེམ་བྱ་དེ་ལ་དུ་ཡོད་སྒྲུམ་ན། གཉིས་སུ་ཡོད་
 དེ། བསྐྱེམ་བྱ་བྱ་མོང་བ་དང་། བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བྱི་ངོ་བོ་དང་སྐྱུར་བ་དང་
 བྱ་མཆོམས་སུ་བསྐྱེམ་བྱ་རྣམས་སྐབས་འདྲིའང་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེམ་བྱ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་
 གི་སྐྱོན་སྐྱེམ་བསམ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱེམ་བསམ་པའོ། །
 དེ་རྣམས་བསམ་ཚུལ་ནི། རྣམ་གཡེང་གི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དང་། མྱོད་
 པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བ་དང་། གཉིད་ཟུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་
 སོང་བ། སེམས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ངང་ནས་བྱེད་ཆགས་སུ་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་གཡེང་
 གི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་དོན་ནི། སྐབས་བབ་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་མ་
 གཏོགས་པའི་དགོ་མི་དགོ་ཕྱང་མ་བསྟན་གང་ལ་ཡང་སེམས་མ་སོང་བའི་

ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱུ་པའི་གཞན་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་
 དོན་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཆུང་ས་ལ་
 སེམས་མ་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆུང་ས་དེ་
 ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཡིད་གཞན་དུ་གཡེངས་པས་དགོ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྲས་བྱ་ཆུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་འདུག་ལས། བསྐྱེད་བཟོ་དང་ནི་
 དཀའ་ཐུབ་སོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆུང་ས་དེ་ལྟར་
 དུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པས་ཆོས་དོན་ལ་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྒྲོམ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆུང་གངས་འདིས་
 གང་འདི་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆུང་ས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ། གང་ཅི་ཡང་རུང་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆུང་ས་པར་མ་
 གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བསམས་ལས་བྱུང་
 བར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆུང་ས་གང་ཁས་སྒྲུབ་
 ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དངོས་སམ་རྗེས་
 མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེལ་དགོངས་འབྲེལ་
 ལས་བྱམས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཆུང་ས་ཀྱི་འཕྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཆུང་ས་
 ཀྱི་འཕྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུང་ས་ཀྱི་དག་པའི་ཆོས་འཛིན་རྟེན་པའམ་
 འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་
 འབྲས་བྱར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 བ། ཞི་ལྷག་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། ཞི་
 གནས་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདྲིམ་ཀྱི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་

པའི་སེམས་གནས་དེ་ཡིན། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་གནས་དེ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་རྗེས་
 མཐུན་པ་ནི་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་
 བ་མ་ཐོབ་པའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་
 ཡིན། ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་
 པའི་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་
 འབྱེད་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་སྟེ་པའི་
 སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། སྟེ་བ་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལྷན་
 པས་སྤྱག་བསྐལ། སྟེ་བ་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྷན་པས་སྤྱག་བསྐལ་བ། སྟེ་
 བ་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་གནས་སྤྱུར་པས་སྤྱག་བསྐལ་བ། སྟེ་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 གནས་སྤྱུར་པས་སྤྱག་བསྐལ་བ། སྟེ་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱག་བསྐལ་བའོ། །སྟེ་བ་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལྷན་པས་སྤྱག་
 བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བའམ་རིགས་དུག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྟེར་བའི་ཆེ་ན།
 སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་ཆོར་བ་དག་པོ་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་མཆོམས་སྟེར་
 ཆོད་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཅམ་སྟོང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔུལ་བ་དང་།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཡི་དྲགས་དང་། མངལ་སྟེས་དང་སྟོང་སྟེས་
 མ་གཏོགས་པ། རྟོད་གཤེར་སྟེས་དང་བརྩམས་སྟེས་གཉིས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་དེ་
 ཅམ་སྟོང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་ཚུལ་ནི་གནས་
 ངན་པར་གནས་ཚུལ་ངན་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱི་ཆོར་བ་སྟོང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་ངན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕོ་བའི་འག་ལོང་ཀའི་
 ཉིང་ན་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་གཙང་བའི་རྣམ་པ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་
 གང་བ་དང་། སྲིན་བུའི་རིགས་སྟོང་སྤྱག་དུ་མ་ཟང་ཟིང་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་

ཇི་ང་བའི་སྒོ་གསུམ་དང་། རུས་པའི་བྱ་ག་དང་། ཁུང་བྱ་ཕྱག་དུ་མ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། གཅིན་དང་། གྲང་པ་དང་། གྲང་རྒྱལ་སོགས་པ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཚུལ་ངན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་མའི་སྐལ་པ་ལ་
 བསྟན། རྒྱལ་མའི་སྟོ་བ་ལ་བསྟན་ཏེ་སྟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྦྱེ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། ཞིན་ཏུ་སྦྱག་གོ་བའི་ཟས་གྱི་རོ་མའི་སྟོ་བ་ནས་རྟེན་དེ་
 ལུས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱག་གོ་བའི་ཟས་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། མས་
 ཟོས་ཞིང་ལྷན་པའི་མའི་ཇི་མའི་ཇི་མ་དང་། ཁ་རྒྱ་དང་གྲང་པ་དང་། གྲང་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་སྦྱགས་པ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསོ་བྱེད་གྱི་ཟས་གྱི་
 བྱེད་པར་ཡོད་དེ། མ་ལ་རྩ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྩ་མཚན་འབྱུང་བ་དེས་ལུས་
 གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱར་རྒྱར་
 པོ། དེ་ནས་མེར་མེར་པོ། དེ་ནས་ནར་ནར་པོ། དེ་ནས་གོར་གོར་པོ། དེ་ནས་
 རྐང་ལག་འབྱུས་པའི་བར་ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆིང་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུན་དང་བཅས་ཏེ། རྐང་པ་ལག་པ་མགྱིན་པ་ནམས་དུས་རྒྱུན་དུ་མའི་ཤ་
 མས་དགྱིས་རུང་མ་འདུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་ངན་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུན་
 དང་བཅས་ཏེ། མི་གཙང་བ་དང་། འོག་ཅིང་འབྲེད་པ་དང་། ལུན་པ་ནག་པོའི་
 གནས་སུ་ཡན་མན་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟས་གྱི་རེག་བྱ་ངན་པ་སྦྱང་
 དགོས་ཏེ། རོ་ཁ་བ་དང་། རྒྱར་བ་དང་རྩལ་བ་དང་། ཆ་བ་ལན་ཆ་བ་བསྐྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སྦྱག་བསྐྱལ་བ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱག་གོ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ།
 མི་གཙང་བའི་འདམ་གྱི་ནང་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་། ས་མའི་ཁྲ་བྲག་གིས་
 ལུས་བསྦྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོག་དབང་མི་བརྟན་པའི་རྒྱུན་དང་བཅས་ཏེ།
 འཆི་བ་སྐྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བའི་རེག་བྱ་སྦྱང་དགོས་པའི་རྒྱུན་དང་
 བཅས་ཏེ། མའི་ལུས་གྱི་མེ་བྱོད་གྱིས་སྒོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་མས་ཟས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཐོས་པ་ཉུང་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཆ་མོ་ཐོས་པ་
 དང་། བྱང་མོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། མས་ལོག་པར་སྤྱད་པ་དང་། མས་
 མགྲོགས་པར་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱགས་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། མས་མཆོངས་པ་
 དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་པ་དང་། མི་བྱང་ན་འདུག་པ་དང་། ཅོག་བྱར་འདུག་པ་
 སོགས་བྱས་པའི་ཆེ་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་པོ་
 བའི་འོག་ཡོང་གའི་སྤྱང་ན་གནས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ལུས་ལ་གསལ་གིང་གིས་
 བཅུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་དག་གི་དོན་
 བསྟུས་ཏེ་སློབ་སྤྱིང་ལས་ཀྱང་། ཡིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱིང་མི་གཙང་བཅོག་པས་
 འབགས། །རབ་ཏུ་དོག་པ་སྤྱན་ནག་འཐིབ་པོར་འདུག་པ་ཡི། །མངལ་གནས་
 དཔྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་ཞུགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་བསྐྱམ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་
 ཆེན་པོ་བཞག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི་མངལ་དུ་
 གནས་པའི་རིང་དུ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔྱལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 ནང་དུ་ལུས་བསྐྱམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། མངལ་
 དེ་དཔྱལ་བ་དང་ཆོས་མཆོངས་ཏེ། ཡིན་ཏུ་བྱིང་བ་མི་གཙང་བ། བཅོག་པས་
 འབགས་པ། རབ་ཏུ་དོག་པ་སྤྱན་པ་ནག་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙའ་
 བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ།
 གནས་ངན་པར་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་གིས་
 མགོ་བྱར་དུ་བསྟན། ཀྱང་པ་གྱེན་དུ་བསྟན། ལག་པ་བསྐྱམ་ཞིང་ལུས་སློབ་
 མ་གསར་ལྟ་བུའི་བཟེ་རེ་ཅན་དེ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཆོང་ཞིང་རུས་པའི་
 འཁྱལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཆོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གནས་ངན་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོན་གྱི་གནས་དང་། རུལ་བ་
 དང་། བྱར་དུ་བསྟན་པ་དང་། དོག་ཅིང་འབྲེད་པ་དང་། ཞག་དང་ཆུ་སེར་ལ་

སོགས་རྒྱན་དུ་འཛག་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་བཞིན་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་སྟེ། ལུས་མངལ་གྱི་རི་མས་གཡོགས། སྒྲིམ་
 པས་གདུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཆུ་དང་སྟོང་དང་མགོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་བསྐྱམས། སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གིས་
 ལུས་དཀའ་དཀའ་ལྟར་བཅོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ཆར་བའི་རྗེས་སུ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དུད་འགོ་གསོན་པའི་ལྷགས་པ་བཤུས་ནས་
 གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པས་ཟར་བརྟུག་པ་དང་། ལྷག་གིས་བྱབས་པ་
 སོགས་བྱས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ། ལུ་རྒྱུད་བཅས་མ་
 ཐག་པ་དེའི་ལུས་ལ་མའི་ལག་པས་རེག་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པས་རེག་
 པའི་ཆེན་ཡང་རལ་གྱིས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་གི་དོན་ཡང་སྟོབ་སྟོང་ལས་ནི། རིམ་གྱིས་ཉིལ་མར་བཅོམ་བྱས་སྐབ་
 ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དོན་གྱི་དབང་བྱས་ན་བཅོམ་བ་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆེན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། སྟོག་འཆད་
 པ་ལ་ཉེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟུང་དགོས་པ་དང་། དན་པ་ཉམས་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་སྟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དཔེ་ནི། ཉིལ་འཆོར་བྱེད་གྱིས་ཉིལ་
 ཅོར་བ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པའི་དཔེ་ནི་མ་སྟོན་པ་བརྟོག་པའི་ཆེན་སྤྲུག་ལ་
 ཐུག་ནས་དན་པ་ཉམས་འགོ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་དེར་སྟོག་མི་འཆད་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། སྟོག་ཆད་པའི་ལས་དེ་མ་བསགས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟུང་
 དགོས་པའི་ལས་དེ་བསགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱེ་བ་གནས་ངན་ལེན་དང་
 ལྷན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་རང་དབང་དབྱུང་དུ་མེད། ལུས་
 སེམས་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་ལས་རུང་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་
 འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་རྒྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། གོང་དུ་

འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རིགས་ཐུག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཉིང་མཆོམས་
 སྐྱར་ཕྱིན་དེ་དག་མི་འབྱུང་ཁ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་
 གནས་སུ་གྱུར་པས་སྐྱུག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆས་པ་ན་བ་འཆི་བ་ལ་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 རྟེན་ལ་ལུས་རྟེན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པས་
 སྐྱུག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྒོ་དུ་མ་ནས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད། སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
 བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱེད་དེ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་དུག་གསུམ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཐུག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བའི་
 ཕྱིར། སྐྱེ་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་དགོས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐྱུག་
 བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་དབང་མེད་དུ་འབྲལ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དགོས་པར་ཐལ། རིགས་ཐུག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཡོད་དེ། སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་
 འཆི་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡོད་དེ། ཉིང་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་དང་མ་བུལ་བ་ལ་འདོད་ཅིང་སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

སྐྱེར་ཆས་པ་དེ་ནི་ན་ཆོད་དང་ལང་ཆོ་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད། སྐབས་
 འདིའི་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ན་ཆོད་དང་ལང་ཆོ་ཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད།
 ན་ཆོད་དང་ལང་ཆོ་ཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་བའམ་མི་འདོད་
 པའི་གནས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་བཟང་པོ་ཉམས་
 པར་བྱེད། མཐུ་སྟོབས་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད། དབང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད།

ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱེད། ཆེ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་
 བྱིར། གཟུགས་བཟང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། རྟེན་པ་གཞུ་ལྟར་དུ་སྦྲར་བ་
 དང་། མགོ་བོ་སྤྱོད་པའི་མེ་ཉོག་ལྟར་དཀར་པོར་འགྱུར། དཔལ་བ་གསུ་བ་ཉན་
 བཞིན་དུ་གཉེར་མས་ཁེངས་པའི་བྱིར། བསྐྱ་སྟོབས་ཉམས་པར་བྱེད་དེ།
 སྤྱོད་པའི་ཆེ་ན་ས་སྤྱོད་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟ་བུ། ལྷང་བའི་ཆེ་ན་ཤིང་ཅ་གནམ་དུ་
 འདོན་པ་ལྟ་བུ། འགོ་བའི་ཆེ་ན་འབྲུག་པ་འགྲེལ་བ། སྤྱོད་པ་ན་ལྷིབ་པ་སོགས་
 སོ། །དབང་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། རྟ་བས་
 སྒྲ། རྣས་བྱེ། ལྷས་རྟོ། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ། ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བའོ། །ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱན་དང་བཟང་
 བའུ་འཕྱུ་དཀར་བ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་སོགས་སོ། །འཆི་
 བ་སྦྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཀས་པའི་ཆེ་ན་ཆེ་པལ་ཆེར་ཟད་ནས་འཆི་བ་ལས་མ་
 འདས་པའི་བྱིར། དེ་དག་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལོག་པ་
 ལ་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱ་ཆེར་རྟོལ་པ་ལས། ཀ་བས་ཀ་བྱས་
 རྟ་ཆོད་ཡོལ་གྱུར་ན། །སྤྱོད་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བཅོམ་པ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་ཀས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཆོ་ཡིད་
 འོང་འཛོམས་པར་བྱེད། ཡིད་མི་འོང་སྤྱོད་པར་བྱེད། ལང་ཆོ་ལས་བརྩམས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཏོང་བར་བྱེད། བཅོམ་འགྲུས་དང་ཅལ་དང་ཤུགས་
 འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ལང་ཆོ་ཡིད་འོང་འཛོམས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་
 པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་མི་འོང་བསྤྱོད་པའི་དཔེ་ཡོད་
 དེ། འཛིགས་བཅས་ཀྱི་ཁང་རུལ་ཞིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལང་ཆོ་ལ་བརྩམས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དོར་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། འཁྲི་ཤིང་སྤྱ་ལའི་ནགས་རྒྱང་དམར་ཀྱིས་
 གཏོར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཅོམ་འགྲུས་དང་ཅལ་དང་ཤུགས་འཕྲོག་པའི་དཔེ་ཡོད་

དེ། རྩེས་བྱ་སྟོབས་ལྡན་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་
 ལྷག་པ་མི་ལྷག་པར་བྱེད། མཐུ་སྟོབས་ཉམས་པར་བྱེད། གཞི་བརྩིད་དང་
 མདངས་འཕྲོག་པར་བྱེད། གཞན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད། འཆི་བ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་ཅེས་བའི་དོན་ནོ། །སྤྱན་སྔ་བའི་ཞལ་ནས་གྲང་། འཆི་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་
 འདི་ལྟ་སྟེ་ཡུན་རྒྱང་བས་དགའ་སྤྲོད་པ་འདི་ལྟ་གསུངས་གདལ། གཞི་བའི་ཞལ་
 ནས། ཆས་པ་ཁད་ཁད་གྱིས་འོང་བས་དགའ་སྤྲོད་པ་གཅིག་ལ་འོང་ན་སྤྲོད་ཐབས་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ན་བ་དེའི་ལྷག་བསྐྱེད་བའམ་མི་འདོད་པའི་
 གནས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་སྤྱི་བྱ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་
 བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད། ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འོངས་
 སྦྱོང་བ་མི་འབྱུང་། ལུས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་འོངས་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་འཆི་
 བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བར་བྱེད་དེ། ལུས་ཤིག་
 གྲག་གིས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་བའི་ཆེ་ན་ཤི་ལྟ་སྤྲོད་པ་སྐྱམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཤིག་གྲག་གིས་རྒྱས་
 པ་དེ་ལ་འདོད་ཅིང་སྦྱོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་དང་སེམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེད་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྦྱེད་དེ། ན་རུ་སོང་གི་དོགས་པ་དང་།
 ཤི་དོགས་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འོངས་
 སྦྱོང་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འོངས་
 སྦྱོང་འདོད་པ་གཞི་ལ་གནས་པའི་རྩེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ལ་འོངས་སྦྱོང་བ་མི་འོང་སྟེ། བརྒྱུད་བསྐྱམ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ཅི་བདེར་
 བརྟེན་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བཟའ་བརྒྱུད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་འོངས་སྦྱོང་བ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྦྱོང་དགོས་པ་དེ་མི་འདོད་པའི་

གནས་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་འོངས་སྡུང་འདོད་གཞི་ལ་མེད་
 པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་འོངས་སྡུང་དགོས་
 ཏེ། བཟའ་བརྟུང་དང་སྦྲན་ལ་སོགས་པ་ཡི་གར་གང་མི་འོང་བ་ལ་འོངས་སྡུང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་གྱིས་གཏར་བ་དང་བསྟེགས་པ་དང་གཙོད་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྡུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཅ་
 པའི་ཐ་མ་པལ་ཆེར་འཆི་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། ཅ་བརྒྱ་མང་དང་
 ཅ་ད་ཐེབས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅ་ད་མང་པོ་དང་ཅ་ད་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་འགོ་བ་
 སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད། འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པར་
 བྱེད། བཙོན་འགྲུས་དང་ཅལ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཅོར་འབྲུ་དང་ཅོར་ཆེན་ཟད་
 པར་བྱེད། རྒྱ་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱེད། སྤྱག་པ་ལ་སྤང་བར་བྱེད། ཅ་ད་
 ཀྱིས་རྒྱན་དུ་གཟེར་ནས་ལུས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འགོ་བ་
 སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རྩོན་པས་རི་དྲགས་ལ་འཆོ་བའི་དཔེ་
 བཞིན་ནོ། །མདངས་འཕྲོག་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། དབྱིད་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་དང་
 ཁ་བས་ཅི་ཞིང་ནགས་ཆེལ་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མའི་དཔེ་ཡོད་དེ། མཁའ་ལ་ཉི་མ་མང་པོ་ཤར་བའི་ཆེ་ན་ལུས་ཆ་
 བས་གདུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆི་བ་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་བའམ་མི་
 འདོད་པའི་གནས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། འོངས་སྡུང་སྤྱག་པ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་དང་བུལ་བ་དང་། ཅ་འཛིངས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བུལ་བ་དང་། ལུས་
 སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བུལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 ལས་འོག་པ་ལ་འདོད་ཅིང་སྟེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་

བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ལུས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སེམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། འབྱུང་བ་འབྱུག་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། སེམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ། ཆེ་འདི་དང་འབྲུལ་བས་ཡིད་
 མི་བདེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་པས་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 ཆེ་རོལ་བ་ལས། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་འཕོ་དུས་བྱེད་པ། །འཕངས་ཤིང་
 སྤྱག་པའི་སྐྱེ་བོ་རྟག་ཏུ་འབྲུལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། ཆེས་འཕངས་ཤིང་སྤྱག་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་
 ཕྱི་ནས་མི་འཕྲད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་ཐོའི་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟ་རང་
 ལ་ཡོད་ཅིང་ཕྱིས་ནས་རང་དབང་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཤིང་ལེབ་
 རྒྱས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་འཆི་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་
 ལས་འབྲས་ཤུར་ལྡན་པས་དབང་མེད་ཏུ་འཆི་བ་དང་། འཆི་བ་སྟོག་ཆགས་
 བརྒྱ་སྟག་མང་པོ་འདྲིན་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་སྤོང་གིས་སྟོག་
 ཆགས་རྣམས་དབང་མེད་ཏུ་བ་བ་བཞིན་དང་། ལྷ་ལ་མཁའ་ལྗིང་གིས་གཞོད་
 པ་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་པོ་ཆེ་ལ་སང་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཅི་ཤིང་
 རྟགས་ཆ་ལ་ལ་མེས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་སྤྱག་པ་དང་སྤྲད་ཅེས་
 པ་ལ། སྤྱིར་མི་སྤྱག་པ་ལ་དབང་ཤེས་རྒྱག་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་སྤྲད་
 པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་མཚན་གཞིར་བཅར་ན་གསོད་ངོ་ཤེས་པའི་དགུ་མི་ཤ་
 བོ་དང་སྤྲད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་བའམ་མི་འདོད་པའི་གནས་
 དེ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། ཁོ་མཐོང་ཅུམ་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད།
 དེའི་འོག་ཏུ་ཆད་པས་བཅད་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་ལྟས་
 ངན་བྱུང་གི་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་དང་། ཁོས་གཞོད་པ་བྱས་ནས་
 འཆི་བའི་འདྲིགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཤི་འོག་ཏུ་ངན་འགྲོར་སོང་གི་དོགས་པའི་

འཛིགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྲང་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་མ་བྱུང་བ་ལ་འདོད་ཅིང་སྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱག་པ་དང་བྲལ་
 ཞེས་པ་ལ། སྐྱག་པ་ནི་དབང་ཤེས་སྐྱག་ཡུལ་ཡིད་འོང་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར།
 དེ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་ན་སྐྱག་པ་དང་བྲལ། ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་། མཆོན་གཞིར་
 བྱས་ན་ཆེས་པངས་ཤིང་སྐྱག་པའི་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་
 ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་བའམ་མི་འདོད་པའི་གནས་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་ཏུ་སྒྲེ་སྐྱགས་འདོན་
 པར་བྱེད། ལུས་སྐྱོད་འཛང་སོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་བྲན་
 ཞིང་འདོད་པས་སེམས་གདུང་བར་བྱེད། ཡུལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལོངས་སྐྱོད་
 མ་ཆང་བས་ཡིད་མི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་ཅིས་
 པ་ཡང་། སྐྱིར་འདོད་པ་ནི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་འདོད་ཅིང་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བ་ལ་ཟེར། དེ་ལ་འདོད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། འདོད་
 ཅིང་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་ཡོད་པ་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་འདོད་སྒྲི། སྐྱེས་པ་ན་སྐྱབ་པ་ལ་
 འབྲུག་ཞུགས་པའི་ཆོ་ན་དེ་མ་རྟེན་པ་ན་འདོད་པ་བཅའ་ཉེ་མ་རྟེན་པའི་སྐྱག་
 བསྐྱལ་འབྱུང་། དེ་ཡང་མཆོན་གཞི་བྱས་ན་ཆོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེ་ཐོན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོང་ལ་ཕྱིན་གྲང་ཁེ་ཐོན་པའི་སྟེང་དུ་གས་རྒྱབ་པ་ལྟ་བུ། ཞིང་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སོ་ནམ་བྱས་གྲང་སྟོན་ཐོག་སྐྱེབ་
 ཁར་སད་སེར་སོགས་ཀྱིས་བྱིར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་བའམ། མི་
 འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་འབྲེལ། །

མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་
 བོ། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཆོར་བའི་སྤང་པོ།
 འདུཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའོ། །

དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་བཅས་མི་འདོད་པའི་གནས་དེ་ལ་ལྷ་རུ་ཡོད་དེ། མངོན་
 པར་འབྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་དང་། མངོན་པར་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་། འབྱུང་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདིའི་
 སྤང་པོ་འདི་གྲངས་ཕྱིན་ལ་སྤྱི་བ་ཕྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་
 མ་འདས་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་གྲུབ་ཟེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྒྲོང་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདིའི་སྤང་པོ་འདི་གྲུབ་ཕྱིན་ལ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཆས་པ་
 ན་བ་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འབྱུང་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་
 ཀྱི་སྒྲོང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་རང་དབང་སྤྱད་
 རུ་མེད། སྤང་པོ་མེས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་རུ་རུང་བའི་ལས་རུང་དེ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་དེས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུལ་
 བསམ་པ་ནི་གནད་རུ་ཆེ་སྟེ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་གྲུབ་ཅིང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 རུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་ཏེ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱོ་མཆོན་ཉིད་པ་སྤྱི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་གྲུབ་ཅིང་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་རུ་མ་རྟོགས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱོ་མཆོན་ཉིད་པ་སྤྱི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དེས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུལ་
 བསམ་པ་གནད་རུ་ཆེ་སྟེ། དེས་སྤྱོད་རྗེས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དགོས། དེའི་རྒྱ་རུ་དེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་པ་དགོས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤང་པོ་གྲུབ་ཅིང་
 ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་རུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་

ནས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱག་བ་སྐྱེས་པའི་ཆེན་ངལ་ཡོང་བར་མི་འོས་པ་འདྲ་ཞིག་
 བྱུང་སྟུང་དུ་ཡི་ཐུག་བསྐྱོམ་མི་རིགས་ཏེ། ཡི་ཐུག་བསྐྱོམས་ཀྱང་དགོས་པ་
 མེད་ཅིང་། འོང་བར་མི་འོས་པ་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན་ཞིང་། ཡོང་བར་
 འོས་པ་གཅིག་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཀྱི་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་ཕྱིན་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡི་ཐུག་
 བསྐྱོམ་མི་རིགས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། མེད་དོང་དུ་ཚུད་པ་ན་ངལ་ཆ་བ་སོགས་
 འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་དོན་མེད་པ་ལ་སྟུང་པའི་ཡི་ཐུག་བསྐྱོམ་པ་མི་རིགས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་ཁྲུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། བོ་རྟ་
 བའི་ཞལ་ནས། མི་ན་རྒྱ་གཅིག་ན་བ་མ་ཡིན། ན་རྒྱ་གཅིག་ན་བ་ཡིན། མི་
 འཆི་རྒྱ་གཅིག་གི་བ་མིན། གི་རྒྱ་གཅིག་གི་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བའམ་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེས་
 བ་མེད་པ། དེམས་མི་ཤེས་པ། ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བ། ཡང་དང་ཡང་
 དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་སྐྱར་བ། རྟོགས་མེད་
 གཅིག་ལྟར་འཆི་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཁུངས་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། དེས་པ་
 འདོད་པས་ཐོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤེས་སྤྱོད་གི་འགྲེལ་
 བར་སྐྱག་བསྐྱེལ་བདུན་བཤད་པའི་དང་པོ་དུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་
 ཡང་མཆོན་གཞི་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། རིགས་ཀྱི་པོ་སོ་སོའི་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདི་
 སྤྱིའི་དག་གཉེན་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་དང་། ཆེ་འདིའི་དག་གཉེན་ལ་
 ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། སྤྱི་གི་འཕྲོས་
 པའི་ཆེན་། ཆེ་འདིའི་དག་ཕྱི་མའི་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་འདིའི་པ་ཕྱི་

མའི་བྱ་དང་། འདིའི་མ་ཕྱི་མའི་ཆུང་མར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ལས་ལོག་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་
 བོ་དགར་གྱུར་བ་ཡང་བཤེས་ཉིད་དང་། །ལྗོག་བ་ཉིད་དུ་འཆི་བས་དེ་སྤྱད་
 དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཆེ་འདིའི་དག་གཉེན་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྟེ། ཆེ་སྟོད་ཀྱི་དག་ཆེ་སྤྱད་ཀྱི་
 གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་སྟོད་ཀྱི་གཉེན་ཆེ་སྤྱད་ཀྱི་དགར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དབྱང་བཟང་གི་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས། དེ་ཤིག་གཅིག་ན་དག་ཡང་མཛའ་
 བོར་འགྱུར། །མཛའ་བོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དགར་ཡང་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་
 ཅིག་ཀྱང་ནི་བར་མར་འགྱུར། །བར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དག་བོར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་གཉེན་ལ་ཆགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དག་གཉེན་
 རྣམས་འགྱུར་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེ་སྟོད་ཀྱི་དག་ཆེ་སྤྱད་ཀྱི་གཉེན་
 དང་། ཆེ་སྟོད་ཀྱི་གཉེན་ཆེ་སྤྱད་ཀྱི་དགར་འགྱུར་བ་དང་། དག་གཉེན་བར་མ་
 དེ་ཡང་ཆེ་སྤྱད་ཀྱི་དག་གཉེན་གང་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དོམས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་དོམས་རྒྱ་མེད། སྤྱག་བསྐལ་ཇི་ཅམ་སྤྱད་
 ཀྱང་ཟེན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་དོམས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མ་བྱས་ཏེ་དེའི་འོ་མ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པ་བརྟུངས་ཀྱང་དོམས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་
 ཐར་ལམ་བརྟེན་པ་ལ་མ་འབད་ན་དེ་ལས་མང་བ་འཕྲུང་མི་དགོས་པའི་ངེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེ་ངེས་རྒྱ་མཆོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །
 འོ་མ་བརྟུངས་ཏེ་ད་དུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་
 བས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བརྟུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བདེ་བ་ལ་སྤྱད་པས་དོམས་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་

ཏེ། བདེ་བ་ལ་སྟོང་བ་དེ་ནི་ཆོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཆོམ་
 པ་མ་ཐོབ་པར་སྟོང་བ་སྟེས་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལ་སྦྱབ་འདོད་སྟེ། སྟེས་པ་ན་སྦྱབ་
 པ་ལ་འདུག་ཞུགས་པ་ན་སྟོ་གསུམ་གྱི་ལས་མང་པོ་ཞིག་བསགས་ནས་སྤར་
 གྱི་བདེ་བ་དེ་དག་གི་ཆ་ཙམ་ཡང་བསྦྱན་དུ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྟོབས་ལྡན་
 ལ་རྒྱན་དུ་སྟོང་དགོས་སོ། །བདེ་བ་ལ་སྟོང་གྲང་ངོམས་པ་མེད་པའི་དཔེ་ཡོད་
 དེ། མཛེ་ཅན་སྤྱི་བུས་ཉེན་པ་དེ་བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་བརྟེན་གྲང་ཞི་བར་
 མི་འགྱུར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་
 མཛེ་ཅན་སྤྱི་བུས་ཉེན་པ་ནི། །བདེ་བའི་དོན་དུ་མེ་ལ་ཀྱན་བསྟེན་གྲང་། །ཞི་
 བར་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་འབྲ་བར་ནི། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའང་མཁྱེན་
 པར་མཛོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོང་པས་
 ངོམས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤར་འདོད་
 ཡོན་མང་པོ་ཐོབ། ད་ལྟ་འདོད་ཡོན་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱད། འདོད་ཡོན་གྱི་
 རྒྱ་མང་པོ་གྲུབ་དུ་ཐིག་གྲང་། ད་དུང་ངོམས་རྒྱ་ཆོམ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཡོད་དེ། དེ་ལས་མི་འདོད་པའི་གནས་ཆེ་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་
 དཔོན་དཔའ་བོས། འདོད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་
 དང་། །མང་དུ་བསགས་པས་མི་ངོམས་ན། །དེ་ལས་ནད་ཆེ་གང་ཞིག་ཡོད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲོ་བར་ལན་བརྒྱར་མ་སོང་འགྲོ་དེ་
 གང་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འཁོར་བ་འདི་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་
 ཏེ་བདེ་བ་རི་ཙམ་སྟོང་གྲང་ངོམས་རྒྱ་མེད། སྤྱག་བསྐལ་རི་ཙམ་སྟོང་གྲང་
 ཆར་རྒྱ་ཐིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་གང་ཞིག་སྟེ་བ་ལན་བརྒྱར་ལེན་མ་
 མྱོང་བའི་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་ངོམ་རྒྱ་ཆོམ་རྒྱ་མེད།
 བདེ་བའི་སྤྱ་རིས་གང་ཞིག་ལན་བརྒྱར་སྟོང་མ་སྟོང་བ་དེ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ།

ལྷ་མིའི་སྤྱན་ཆོགས་གང་ཞིག་ལ་ལན་བརྒྱར་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བའི་ལྷ་མིའི་སྤྱན་
 ཆོགས་དེ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ། འདོད་ཡོན་གང་ཞིག་ལ་ལན་བརྒྱར་སྤྱོད་མ་
 སྤྱོད་བའི་འདོད་ཡོན་དེ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ། འགྲོ་བ་གང་ཞིག་གི་སྟོ་བ་རྩ་ལན་
 བརྒྱར་ཉལ་མ་སྤྱོད་བའི་སྟོ་བ་དེ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ། ཅེས་པ་ཞིག་སྟོན་པར་
 གྱེད་དོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་ཆར་རྒྱ་ཐེན་རྒྱ་ཐེད་དེ། དཔུལ་བར་
 རྒྱུས་ནས་བངས་ཞུན་སྟོལ་བ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ལྷག་པ་བརྟུངས་ཀྱང་ཆར་
 རྒྱ་ཐེན་རྒྱ་ཐེད། ཁྱིམ་གཏུ་རྒྱུས་ནས་མི་གཙང་བ་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་པ་
 བློས་ཀྱང་ཆར་རྒྱ་ཐེན་རྒྱ་ཐེད། མཛའ་བཤེས་དང་བྲལ་ནས་རྩས་པའི་མཆི་
 མ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ལྷག་པ་བརྟོན་ཀྱང་ཆར་རྒྱ་ཐེན་རྒྱ་ཐེད། བན་ཚུན་ཅོད་
 ནས་མགོ་བོ་བཅད་པ་ཆངས་པའི་འཛིག་ཉེན་ལས་ལྷག་པས་སྤྱད་ཀྱང་ཆར་
 རྒྱ་ཐེན་རྒྱ་ཐེད། འབྲུ་སྤྱན་རྩ་རྒྱུས་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ལྷག་པའི་ས་ལྷད་
 བློས་ཀྱང་ད་དུང་ཆར་རྒྱ་ཐེན་རྒྱ་ཐེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་སྤྱང་ན་བསལ་བ་
 ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱས་ན་འཁོར་བ་འདི་སྤྱག་བསྐལ་བའམ་མི་འདོད་
 པའི་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐར་
 བསྐྱས་མི་རྒྱག་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐལ་ཇི་ཅམ་
 སྤྱད་ཀྱང་ཆར་རྒྱ་ཐེན་རྒྱ་ཐེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུས་འདི་ཇི་སྤྱད་གནས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཕྱིར་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གང་དུང་
 གི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྤར་འདི་ལྷ་བྱའི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་ཀྱང་དེ་
 དག་སྐྱབ་པ་མ་བྱུང་བར་དོན་མེད་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་དོན་མེད་
 ཚུད་ཐོས་ཁོ་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་དུ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྟེན། དེའི་གསུང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས་དེ། སྤར་ཡང་འདི་ལྷ་

བུའི་ལུས་ཉེན་ཐོབ་ཀྱང་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅན་དེ་དག་སྐྱབ་རྒྱ་མ་བྱུང་བར་དོན་
 མེད་པའི་གཞན་དབང་ཚུད་ཐོས་ཁོ་ན་ལ་སོང་བའི་ཕྱིར། སྤྱང་པོ་བཏོད་པ་
 ལས། ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་ཚུད་གཟན་པའི། །ལུས་ཀྱི་སྡོན་གྱི་མཐའ་
 གང་བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐུན་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་
 ཀྱང་། རོ་བོ་སྡོན་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིམ་བུའི་ལུས་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་།
 ད་རེས་བཞེན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱེད་མ་སྤྱོད་བས་འབྱུང་དགོས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ངོམས་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་ཡུན་
 རིམ་མི་བྱེད་པར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་སྟུགས་ན། །འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་བའམ་ཡིད་འབྱུང་
 ཅོལ་མེད་དུ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དག་བཤེས་གསང་སྤྱོད་པའི་
 ཞལ་ནས། །འཁོར་བ་འདིར་གན་སྤུབ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཉམས་
 ལ་རེ་མ་བབས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུའོ། །ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདོར་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཁྱི་སྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་རུས་པའི་ཕུང་པོ་དེ་སྤྱངས་
 ན་རི་རྒྱལ་ལུན་པོ་རིམ་ལྔ་ཕྱེད་ཅིག་ལས་ཀྱང་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་
 སྤྱོད་ལས། དེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལུན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་
 ཅིག་འདས་ཀྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིད་མཆོམས་
 སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མཐའ་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཉིད་ལས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གྱུ་ཅོམ། །རིལ་བུར་བགྱངས་
 ཀྱང་ས་ཡིས་ལངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དེའི་
 དོན་ལ་ཤིག་བྱེད་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་
 མ་བྱས་པའི་གངས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རིལ་བུ་བྱས་ནས་བགྱངས་ཀྱང་བགྱང་
 མི་ལང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདིའི་རྩ་བའི་མདོ་
 རུ། །འདི་ནི་བདག་གི་མཛོ། །འདི་ནི་བདག་གི་མ་དེའི་ཡང་མཛོ་ཐོག་མཐའ་

ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བཞད་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་མི་འཐད་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་རྒྱ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེ་
 རྒྱ་ཡོད་དེ། མའི་ཐོག་མཐའ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཏུ་སྐྱག་པའི་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཆེ་འབྲས་བྱ་གཅིག་གི་ཡང་། ཐོག་
 མའི་རྒྱ་ནི་སྤང་མིན་པ། དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར། མཐོང་ནས་གང་
 ལ་འཛིགས་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི། འཁོར་བ་འདི་
 ཡིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་འབྲས་བྱ་གཅིག་གཡང་
 རྒྱའི་མཐའ་ངོས་ཟེན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་མཐོང་མཐོན་ཏུ་སྤྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པའི་
 གནས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ལྷན་ཏུ་གྱུར་ནས། སྤྱང་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་
 པའི་གནས་ས་སྟངས་སུ་སྤྱང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཆོད་པའི་གནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ནས་གྱང་སྤྱང་ཡང་
 ཐམས་ཅད་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོའི་རྒྱ་མ་དང་སྟེད་པ་སོགས་ལ་
 དེག་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྱང་ཡང་ཐིག་ནག་བསྐྱས་འཛིམས་ཆ་བ་ལ་
 སོགས་པར་འཐག་གཅོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ལྷན་པོའི་སྟོ་
 ལ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་དེག་པའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྱང་ཡང་མེ་མར་སྤྱང་
 གྱི་འོབས་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དགའ་བའི་གནས་
 སུ་སྟེའི་བྱ་རྣམས་དང་ཅེ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྱང་ཡང་ནགས་ཆོལ་རལ་
 གྱིའི་ལོ་མ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས། རྒྱ་བ་དང་རྒྱང་ལག་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་
 གཅོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཚུ་བོ་ལ་
 གསེར་གྱི་བརྒྱའི་ནང་དུ་སྟེའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་ཅེ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱད་ནས་
 སྤྱང་ཡང་ཚུ་སྤྱང་རབས་མེད་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་།

འདོད་ལྷའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་ཁམས་གོང་གི་ཆགས་བྲལ་གྱི་བདེ་བ་
 ལ་སྤྱད་ནས་ཀྱང་། སྤར་ཡང་མནར་མེད་མེད་བྱད་ཤིང་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 རང་འོད་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་སྤར་ཡང་རང་གི་རྐང་
 ལག་བརྐང་བསྐྱམ་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བའི་སར་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ན། འཁོར་བ་འདི་སྤྱག་བསྐྱུས་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་
 སུན་ཆོགས་གྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་མི་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ལུང་
 ལས། བསགས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་གྱི་མཐའ་ལྷུང་
 འགྱུར། །སྤང་བའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོགས་མེད་གཅིག་སུ་རུ་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ།
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། དེ་ལྟར་ཉོངས་པར་གྱུར་འཆའ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་
 གསུམ་མར་མེད་སྤང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །གཅིག་སུ་ཉི་མ་རྩ་བས་མི་རྩི་
 བའི། །སུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཤིང་། དེའི་དོན་ནི། སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འབད་
 དགོས་ཏེ། འཆི་བ་ནི་འོང་། དེ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟར་མ་འབད་ན་མོངས་
 བཞིན་དུ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། སྤྱིང་
 འཇུག་ལས་ཀྱང་། ལུས་འདི་གཅིག་སུ་བྱུང་བ་ཡང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་
 རུས་ཀྱང་། །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་གྲེས་གྱུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་
 འཆའ་། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་ན་གཅིག་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་རང་ཉིད་
 གཅིག་འཆི་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱུས་སྐྱུས་གཞན་མི་ལེན་ན། །གོགས་བྱེད་མཛའ་
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཆོན་དང་པོའི་དོན་ནི།
 གཉེན་ལ་ཆགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། འཆི་བ་ནི་འོང་། དེ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་གཉེན་
 དང་བྲལ་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་བྲལ་

འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གཞུང་ཆོན་ཕྱི་མའི་དོན་ནི་དགོ་བ་སྐྱབ་
 པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཛེས་བཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིག་པ་གསོག་ཏུ་མི་རུང་
 གྱེ། འཆི་བ་ནི་འོང་། དེ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྟེང་
 དགོས་པ་ལས་མ་འདས། སྐྱབ་བསྐྱལ་དེ་ཡང་མཛེས་བཤེས་དང་བགོ་ཐབས་
 མེད་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱིས་སྟེང་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་དག་མི་
 འདོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལོག་པ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱབ་བསྐྱལ་དུག་པོ་དེ་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གསུམ་དུ་འདུ་གྱེ། ཡིད་བརྟན་མེད་
 པ། རོམས་པ་མེད་པ། རོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའོ། །ཡིད་བརྟན་མེད་པ་
 ལ་བཞི་ལས། ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འདོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། བན་གནོད་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། བན་
 གནོད་གོ་ལོག་ནས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ལུན་ཆོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་
 དེ། མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་ལྷུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགྲོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མེད་དེ། རྒྱགས་མེད་གཅིག་ཕྱིར་འཆི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དུག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བ་
 བརྒྱད་པའི་རོག་མཐའ་ལ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་
 ནི་སྐྱབ་བསྐྱལ་པའམ་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་
 གྱིས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་
 དེ། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་ཆོར་བ་བདེ་བར་སྐྱེས་ཀྱང་རེ་
 བྲིག་སོང་བའི་ཆེ་ན་སྐྱབ་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་འགྱུར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཐེར་བ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སྐྱེས་ཅམ་ནས་བདེ་
 བར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་འགྱུར་བའི་ཆེ་ན་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ་ལ་རྒྱ་བསིལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་ན་

དེའི་ངོ་བོ་བདེ་བར་སྐྱེས་ཀྱང་ཆུ་དེ་སྐམས་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པས་
 མ་ཁྲབ་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྲུང་བའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ནམས་དང་
 དེ་ཡི་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་བྱ་ནམས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ན་འགྲུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ངོས་བབྱུང་དུ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་
 ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མཚན་གཞི་རུ་
 བྱས་ན་མཁའ་མའི་བྱག་གཟེར་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་ཅམ་ཉིད་ནས་ལུས་སེམས་རབ་དུ་
 གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞི་དུས་གྱི་འབྲས་ཤིན་དུ་ཆ་བ་ལ་ཆ་
 ཆུ་ལ་སོགས་པའི་འགྲུང་བྱེད་གྱི་ཆུ་བཏབ་པའི་ཆེ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟག་པར་
 སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ངོས་བབྱུང་
 དུ་ཡོད་དེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀྱན་དུ་འགྲོ་
 བའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལས་ཉོན་སྤྱ་མའི་གཞན་དབང་གྱུར་ཅིང་ཕྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲུང་བའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་མ་
 བརྟེན་པའི་ཆེ་ན་ཆགས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ལམ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་
 མ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ན་ཞེ་སྤངས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལམ་

ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་དེ་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་མ་བརྟེན་
 པའི་ཆེ་ན་གཟུགས་མི་རྟག་པ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏི་མུག་
 རྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་སྤངས་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ། དེའི་རྟེན་
 ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཏི་མུག་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱོན་དང་བཅས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་མི་གཏོང་བར་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱུག་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་
 དྲུག་གསུམ་འགོག་པ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་འབད་དགོས་ཏེ། ཆོར་བ་བདེ་
 སྤྱུག་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་
 གཉེན་པོ་མ་བརྟེན་ན་དེ་གསུམ་གྱིས་དྲུག་གསུམ་ངེས་པར་བསྐྱེད། དྲུག་
 གསུམ་གྱིས་ལས་ངན་བསགས་ནས་འབྲས་ངན་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་འདོད་ཆགས་འགོག་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། ཆོར་བ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཀ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ཚུལ་བསམ་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་ཞེ་སྤངས་འགོག་ཚུལ་ཡོད་དེ།
 རིགས་དྲུག་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བྱིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་སྤྱོད་དགོས་པ་
 ལས་མ་འདས་སྐྱེས་དུ་སེམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་
 རྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་གཏི་མུག་འགོག་ཚུལ་ནི་ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་དེ་ཟད་ནས་
 འགོ་བའམ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཡིན་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིན། སྐབས་འདིའི་བསྐྱོམ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་ཁུར་དང་བཅས་པ་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའམ་
 མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་རི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་འདས་ཏེ། ད་ལྟ་ཆོར་
 བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་

བྱིར། དཔེར་ན་ཁུར་ཆེན་པོས་ནོན་པའི་མི་དེ་ཁུར་དེ་རི་སྲིད་མ་བོར་བ་དེ་
 སྲིད་གྱི་བར་དུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྤོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་
 འཁོར་བ་འདི་མི་འདོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ན་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་
 པའི་བདེ་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། མེད་དེ། ཡོད་ན་ཟས་གོས་
 གནས་མལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་
 ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ན་ཟས་གོས་གནས་
 མལ་སོགས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་མིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཟས་
 གོས་གནས་མལ་སོགས་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་རི་
 ཅམ་བརྟེན་པའི་མཐར་ཐག་བཅས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་དགོས་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མི་འཕེལ་བར་འདུག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 རི་ཅམ་བརྟེན་པ་དེའི་མཐར་ཐག་སྐྱག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བར་འདུ་བའི་བྱིར། དཔེར་
 ན་བསྐྱད་དགས་པས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ། བྱིན་དགས་པས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་
 བཞིན་ཏེ། མངལ་དུ་འདུག་པ་ལས། དགའ་བོ་འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དང་
 ཉལ་བ་སོགས་སོ་སོར་སྐྱག་བསྐྱེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། འཕེལ་བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལ། །རི་ལྟར་
 བརྒྱུག་པ་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བཞིན་ལ། །བརྒྱུག་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆོག་རྒྱང་དང་སོ་གཉིས་གྱི་དོན་
 ནི། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་རི་ཅམ་བརྟེན་པ་དེའི་མཐར་ཐག་བདེ་བ་མི་སྦྱེ་བར་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པར་འདུག་པ་དེའི་བྱིར། ཆོག་རྒྱང་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་དོན་ནི།
 འཐག་གཅོད་འབད་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་

རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་རིམ་བརྟེན་པའི་མཐར་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཁོ་
ན་སྤྱེ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་བ་ན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཏུ་ཆེན་པོ་
འགག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བདེ་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པོ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་བདེ་བར་
འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྤྱེ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེ་བ་གཞི་མ་གྲུབ་འདུག་པའི་
ཕྱིར། ཞེ་ན་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འགགས་པའི་ཆེ་སྤྱག་
བསྐལ་ཚུང་དུ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྤྱེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་འདི་སྤྱག་
བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ། བདེ་འགྲོ་གསུམ་ཡང་
སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། ངན་འགྲོ་གསུམ་སྤྱག་བསྐལ་ཚུལ་སྤར་བཞིན། བདེ་
འགྲོ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཡང་སྤྱག་བསྐལ། ལྷ་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱག་
བསྐལ། ལྷ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། བགེས་སྒྲིམ་
དང་ཆ་གང་གིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། བན་ཚུན་ཅོད་བས་སྤྱག་བསྐལ་བ་
དང་། སྐས་པ་ན་བ་འཆི་བ་འདོད་པ་བཅས་ཀྱིས་མ་རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། མེད་པ་དབུལ་
བས་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། ཡོད་པ་ཆོག་མ་ཤེས་པ་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་།
གཉིས་ཀ་ཆོལ་འགྲོ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། གཞན་ཡང་མི་སྤྱག་བསྐལ་བ་
ཡིན་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཆ་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔུལ་བ་
ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་གཉིས་སྤྱག་བསྐལ་ཆ་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔུལ་
བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆ་མཐུན་ཡོད་དེ། ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཆ་མཐུན་ཡོད་དེ། བགེས་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆ་མཐུན་ཡོད་དེ། མི་སྟོབས་ཆེ་བས་ཚུང་

བ་བརྒྱུད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ཆོག་ས་ཀྱི་གཏམ་
 ལས། སྤྱག་བསྐལ་གཞིར་བས་དཔུལ་བ་མཚུངས། །དབུལ་བས་གཤིན་རྗེའི་
 འཛིག་ཉེན་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་དེ་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཐ་
 མལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་དེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། མཆོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། །ཐ་མལ་རྣམས་ལ་ལུས་སྦྱེས་སོ། །སྤྱག་བསྐལ་གཉིས་ཀྱིས་
 འཛིག་ཉེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་དེ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་
 ལ་སྤྱག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་
 ཡིན་པ་སྤྱིར་ཆོས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་། །བྱད་པར་དུ་ཆེ་དེ་ལ་བདེན་
 པ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལྷ་མིན་དག་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེ། །དེ་དག་
 སློང་དང་ལྷན་ཡང་འགོ་བ་ཡི། །སྦྱིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྷ་མ་ཡིན་དེ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན། ལྷ་
 དང་འཐབ་དགོས། ལྷ་དང་འཐབ་པའི་ཆེན། ལུས་བཅད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 བསད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱིང་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཆ་གཅིག་ནས་དུད་འགྲོའི་
 སྤྱག་བསྐལ་སྤྱིང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་སྤྱིང་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱིང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གཅིག་
 ནས་དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་ཆོན་ཡིན་པར་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་སྤྱིང་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷའི་སྤྱེ་
 ཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷ་དེ་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལྷ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ། །ཁམས་གོང་མའི་
 ལྷ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ལྷ་དེ་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། འཆི་འཕོ་

བ་དང་། ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། སྤྱ་བཀོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། བསད་བ་དང་
 སྤྱག་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཆི་འཕོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་
 དགོས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་ན་འཆི་ལྷས་ལྷ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤར་གྱི་
 བདེ་བ་དེ་དག་གི་ཆ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། མཐོ་རིས་དག་ན་བདེ་ཆེན་
 དེ་དག་གི་འཆི་འཕོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་
 ཡ་རབས་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཟད་འབྱུང་མཐོ་རིས་སྤྱད་ཏུ་མེད་མི་བགྱི། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འཆི་ལྷས་ལྷ་ནི། ལུས་གྱི་ཁ་དོག་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་
 ལ་མི་དགལ། མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་རྩིངས། གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས། ལུས་ལ་སྤོན་
 ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་རྣམས་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ལུས་གྱི་ཁ་དོག་
 མི་སྤྱག་འབྱུང་བ་དང་། །ལྷན་ལ་མི་དགལ་མེ་ཏོག་འཐེང་རྩིངས་དང་། །གོས་
 ལ་བྱི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྤོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་
 བ། །ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། གནས་འོག་མར་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལྷ་པལ་ཆེར་འཆི་བའི་ཆེ་ན་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་ལྷུང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་ལྷའི་རྟེན་དེ་ལ་མི་དང་འདོད་ལྷར་
 རྩེ་བའི་རྒྱ་གསར་ཏུ་གསོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་
 དེ། སྤོན་གྱི་ལས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྱོར་ཉིང་མཚམས་
 སྤར་བ་ཡང་སྤྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་བཀོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དགོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ལྷའི་བྱའི་བསོད་
 རྣམས་ལ། ལྷའི་བྱ་བསོད་རྣམས་ཆུང་ཏུ་རྣམས་དེ་ལ་ཡིད་ཁུམ་པས་ཡིད་མི་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདོད་ལྷ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་འཐབ་དགོས། དེའི་ཆེ་ན་ལུས་བཅད་པ་དང་། ནལ་བ་དང་། བསད་པ་

སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡན་ལག་རྣམས་བཅད་
 བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་མགོ་བཅད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྟོབས་ཆེ་བ་འབྱུགས་པའི་ཆོ་ན་སྟོབས་ཚུང་བ་
 ཡུལ་སྤྱད་གཏོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདོད་ལྷ་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིད་འདོད་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས་འདོད་པ་སྤྱོད་འདོད་སྤྱོད། དེ་སྤྱོད་
 པའི་ཆོ་ན་སྤྱོད་རྒྱ་ཉིད་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད། སྤྱད་པའི་ཆོ་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལྷ་ཡིད་
 འདོད་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བར་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡིད་འདོད་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་དཔེ་
 ཡོད་དེ། བད་པ་རིམས་ནད་དག་པོས་ཐེབས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་འདོད་པའི་
 གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་དཔེ་ཡོད་
 དེ། ཤིང་དང་བཅས་པའི་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ན་ཞི་བར་མི་འགྱུར་
 འབར་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །ཡིད་འདོད་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་དེ་མི་
 འདོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་དེ། བད་པས་སྤྲོད་མི་འཕྲོད་པ་ཐོས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཆོ་གས་ཀྱི་གཏམ་ལས།
 འདོད་སྤྱོད་ལྷ་ནི་གང་ཡིན་པ། དེ་ལ་བདེ་བའི་སེམས་མེད་དེ། །འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་རིམས་བཏབ་པས། །ནང་གི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་གོང་གི་ལྷ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ།
 ཡིད་རང་སས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་
 བ། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་སྤྱོད་འཆི་ལ་རང་དབང་
 མ་ཐོབ། སྐད་ཅིག་རེ་རེས་འཛིག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤྱང་པོའི་ཁྱུར་དང་བཅས།
 སྤྱང་ཡང་ངན་འགྲོར་སྤྱང་དགོས་པས་མཐའ་ངན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་

ལས། གང་ཞིག་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་པའི། །སྤྱག་བསྐལ་སྤྱག་བསྐལ་
 ལས་འདས་ཤིང་། །ཉིང་འཛིན་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱལ་པར་གཡོ་
 བ་མེད་པར་གནས། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངེས་གྲོས་མིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་
 མངོན་འགྱུར་བའང་མེད། །ཉིང་འཛིན་ལ་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་གཉིས་པོ་དེ་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བར་ཐལ། ཡོན་ཏན་དེ་ཅམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། རྒྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྤྱར་ཡང་ངན་འགྲོར་ལྷུང་
 དགོས་པས་མཐའ་ངན། རྒྱད་ཅིག་རེ་རེར་འཛིག་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་
 གྲུང་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། སྤྱར་ཡང་ངན་འགྲོར་ལྷུང་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རྒྱེས་
 བྱ་སྟོབས་ལྷན་གྱིས་གནས་དུ་མཐའ་འཕངས་པ་དེ་སྤྱར་ས་ལ་ལྷུང་བའི་མཐའ་
 ཅན་ཡིན་པའི་དཔེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་གནས་དུ་འཕྱར་བ་དེ་སྤྱར་
 ས་ལ་ལྷུང་བ་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱད་ཅིག་རེ་རེར་འཛིག་པའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་གྲུང་དང་བཅས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། མར་མེ་རྒྱན་རིང་དུ་
 འབར་བ་དེ་རྒྱད་ཅིག་རེ་རེས་ཞིག་ནས་མཐར་ཟད་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 འཁོར་བ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐལ་བསམས་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 འདོད་སྤྱིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 སྤོང་དགོས་པར་རིག་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཅད་གཅོད་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ལས་ཉོན་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་
 འཁོར་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལས་སྤར་བསགས་པ་

བགང་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྲིན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་
 འབྲིན་མི་རུས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། ཚུ་ལུང་དང་བལ་བའི་ས་བོན་གྱིས་སྒྲུ་གུ་
 འབྲིན་མི་རུས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྲིད་
 པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས། །ལས་གཞན་འཕེལ་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་
 སྤར་བསགས་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གསར་དུ་སོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
 ལས་སྲིད་པ་ནི་ཡོད་ན་སྤར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་སློ་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་
 བསམ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་ཚུལ། དེས་ལས་གསོག་པའི་ཚུལ། འཆི་
 འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆམས་སྒྲུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཉོན་མོངས་
 འོས་བབས་བ། དེ་རི་ལྟར་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ། ཉོན་མོངས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །ཉོན་མོངས་འོས་བབས་བ་ལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་སྒྲིའི་
 མཆོན་ཉིད། སོ་སའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲེས་པའི་ཆེན་སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དེ་ཡིན། དེ་
 ཡང་ཆར་བྱེན་བཅུ་དྲུ་ཡོད་དེ། ལྷ་མིན་ལྷ། ལྷ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་མིན་ལྷ་འོས་བབས་དུ་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ།
 མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་འོས་བབས་དུ་ཡོད་
 དེ། ལུལ་སྒྲུག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སེམས་བལ་བར་དཀའ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 བྱགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རས་ལ་སྒྱུ་མ་བྱགས་པ་དབལ་དཀའ་བ་
 ལྷ་བུའོ། །ཁོང་ཁྱོ་འོས་བབས་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་
 གཞན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱབ་པར་སེམས་པའི་སྒོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ང་རྒྱལ་

ངོས་བབུང་དུ་ཡོད་དེ། འཇིག་ལྷ་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མཐོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འབྲུག་པ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ངོས་བབུང་དུ་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་བདེན་བཞི་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲོ་མ་གསལ་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་
ཆོམ་ནི་ལས་འབྲས་བདེན་བཞི་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་
ཡིན་ནམ་མིན་སྒྲུབ་པའོ། །ལྷ་བ་ལྷ་རུ་ཡོད་དེ། འཇིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། ལོག་
ལྷ། ལྷ་བ་མཆོག་འཇིན་གྱི་ལྷ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཁྲུགས་མཆོག་
འཇིན་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་སོ། །འཇིག་ལྷ་ངོས་བབུང་དུ་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་ཉེར་
ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྐྱུ་བའི་བདག་དང་བདག་གིར་
འཇིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་
སྐྱུ་ཡོད་དེ། རང་སྐྱུ་བའི་བདག་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་འཇིག་ལྷ་དང་། བདག་
གི་བ་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་འཇིག་ལྷ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་ལྷ་ཞེས་པའི་
སྐྱུ་བཞད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། འཇིག་ཅིང་ཆོགས་པའི་སྤང་པོའི་སྤྲེང་དུ་
རང་སྐྱུ་བའི་བདག་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ངན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཇིག་ལྷ་ཞེས་པའི་ཐ་སྣད་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འཇིག་ཅིང་ཆོགས་
པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་སྤྲེང་དུ་རང་སྐྱུ་བའི་བདག་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་
སྒྲོ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། འཇིག་ལྷ་དང་མ་
རིག་པ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ལྷ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ཅིང་ཆོགས་པའི་སྤང་པོའི་སྤྲེང་དུ་རང་སྐྱུ་བའི་
བདག་མེད་བཞིན་དུ་རང་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཡོད་དེ། དེ་
ལས་མ་རིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞན་

རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཁོང་
 ཁྱོ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་བའི་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཆེ་
 བ། རང་དབང་བའི་བདག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཙམ་མཐོང་ནས་སེམས་
 མཐོན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འབྲུག་པ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྷས་མཐར་
 འཇིག་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་བའི་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཆེ་བ།
 རང་དབང་བའི་བདག་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འཇིག་པའམ། ཡང་ན་རྒྱན་
 ཆད་པའི་དུས་ཡོད་པར་འཇིག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་ལྷས་ལྷ་
 བ་མཆོག་འཇིག་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་བའི་བདག་ཏུ་བབྱུང་
 བའི་ཆེ་བ། རང་དབང་བའི་བདག་དེ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དེ་སྟོན་པ་
 རྣམ་དག་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་ཆོས་རྣམ་དག་དང་། དེ་སྐབས་པའི་
 དགོ་འདུན་དེ་དགོ་འདུན་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོང་ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།
 འཇིག་ལྷས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིག་གྱི་ལྷ་བ་དེ་བསྐྱེད་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་མཆོག་འཇིག་གྱི་ལྷ་བ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་ལྷ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་
 བའི་སྟོང་པ་ངན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པའི་སྟོང་ན་སྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་དབང་ཕྱག་ལ་ཁྲག་མཆོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དུང་འགོ་གསོད་
 པ་དེ་སྟོང་པ་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པའི་སྟོང་ན་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཇིག་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་ལྷ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་དབང་
 བའི་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཆེ་བ། རང་དབང་བའི་བདག་དེ་མེད་པར་སྟོན་པའི་
 སྟོན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་མི་ཆེས། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་ཆོས་རྣམ་དག་
 ཏུ་ཡིད་མི་ཆེས། དེ་སྐབས་པའི་དགོ་འདུན་དགོ་འདུན་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་མི་
 ཆེས་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་

འཛིན་པ་འཕམ་ཡང་ན་དེ་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་
 གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོང་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་དུག་དུ་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་བྱེད།
 དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་བྱེད། འདྲ་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་བྱེད། བཤད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་བྱེད།
 གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་བྱེད། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་
 བོན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་མཐོང་བའི་ཆེ་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡུལ་སྟུག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ན་འདོད་ཆགས་
 སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འདྲ་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གྲོགས་ངན་དང་འགྲོགས་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཤད་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལོག་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་འདིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཉེས་
 དམིགས་ཆེ་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱེད་དེ།
 འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་ཡུལ་མི་སྟུག་པ་ལ་སྟུག་པའི་མཆན་མར་སྐྱོ་
 འདོགས་བྱེད། ཞེ་སྤངས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་སྟུག་པ་ལ་མི་སྟུག་པའི་མཆན་མར་
 སྐྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བག་ལ་ཉལ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ས་བོན་འཕུག་ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེགས་མཐུན་གྱི་ཉོན་
 མོངས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སྐྱད་ཅིག་སྔ་མས་
 འདོད་ཆགས་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་
 ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྤངས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་རང་གིས་གཞན་ལ་
 གཞོད་པར་བྱེད། གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆེ་འདི་
 ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱ་ཉེས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 པས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱིས་དབང་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། སྤང་འདས་ལས་རིང་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་འཕུག་
 ཏུ་གཏོང་བར་བྱེད། དེགས་འདྲི་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྤང་འདས་དེ་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར། དག་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་བ་སྦྱབ་པའི་གོགས་མི་བྱེད་
 པའི་ཉོན་མོངས་གཞི་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྦྱོང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆགས་སྤངས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་གཞན་དང་ཁ་མཆུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར། སྦྱར་བའི་

ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མང་པོའི་གསེབ་དུ་སོང་བའི་ཆེ་
 བ་ཡིད་ལྷམ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིད་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་
 དབང་དུ་སོང་བས་གཞན་གྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་ཁྱེལ་ནས་ཡོང་སྟེ་དུ་ཡིད་ལྷམ་
 པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱགས་མཆོམས་ཀྱན་དུ་མི་སྟན་པ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་མི་སྟན་པ་འཕེལ་
 བར་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱ་ཉེས་ལ་སྦྱར་བས་གཏམ་ངན་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། སྟོན་པས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་དེ་
 སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་དེ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱང་མས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱ་ཉེས་ལ་སྦྱར་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱང་མ་དེ་བྱ་བ་ལེགས་པ་བྱེད་མཁན་
 སྤྱང་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་
 མཆོན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱ་ཉེས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
 འདོད་པའི་དོན་མི་ཐོབ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ནི་མངོན་
 མཐོ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དེ་འབྱུབ་པའི་གོགས་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛོམས། །ཉམས་བཅས་
 རྟེན་པས་དམན་ཞིང་བསྐྱང་དང་དོན་ནི་སྟོན་པས་སྤྱད། །ཅོད་པ་མི་སྟན་དེ་
 ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྤྱོད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་འཕྲོལ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་
 ཀྱི་འཛོམས་པར་བྱེད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་བྱེད། ཉམས་
 བཅས་ཏེ་སྤྱར་གྱི་རྟེན་པ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད། རྟེན་པས་དམན་པ་སྟེ་

བྱིས་ཀྱི་རྟེན་པ་རྣམས་མ་ཐོབ་པར་བྱེད། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲད་པར་
 བྱེད། ཆོས་སྐྱོད་སྤང་མས་སྤྲད་པར་བྱེད། ཅོད་པ་སྟེ་ཁམ་ཚུ་སྐྱོད་པར་བྱེད།
 མི་སྣེ་པ་སྟེ་གཏམ་ངན་འཕེལ་བར་བྱེད། གཞན་དུ་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྐྱེ་
 བ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་
 པས་ཡིད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིད་
 མི་བདེ་བསྐྱེད། གཞན་གྱིས་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ཡིད་མི་བདེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་རྒྱུ་
 རིང་པོའི་བར་དུ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཁས་
 སྤང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། ཞེ་སྤང་སྤྲོད་སོགས་དག་རྣམས་ནི། །རྐང་
 ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛེངས་མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར། །དེ་
 དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །
 དག་འཕགས་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མི་ཁྱོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་
 མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་
 བདག་ལ་དགར་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་པའི། །མེ་ནང་
 འཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་
 སྤང་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་
 ལ་འདོར། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་
 པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀྱང་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བརྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ན། །བྱིར་
 ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞོད་པ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་དག་གི་དོན་ནི་
 དག་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བཟོད་པ་མི་སྒྲོམ་པར་རུས་འདོན་བྱེད་རིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། མཉམ་མེད་དུ་འཁྲིད་པའི་བྱིར་དང་། མཉམ་མེད་ཀྱི་མེ་ལ་སྤྱག་པར་བྱེད་

པའི་ཕྱིར། མནར་མེད་དུ་ཁྱིད་ན་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེལ་བས་བྱབ་པ་ཡོད་དེ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲར་ཡངས་ཀྱང་མནར་
 མེད་དུ་འཁྱིད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མནར་མེད་གྱི་མེས་སྲེག་པར་བྱེད་
 ན་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེལ་བའི་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། མནར་མེད་གྱི་མེ་དེ་ལ་དབྱས་
 གྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་ཐལ་བ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསྲེག་པའི་
 རྒྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དག་ཉོན་མོངས་ལ་བཟོད་པ་མི་སྒྲིམ་པར་
 རྒྱས་འདོན་བྱེད་རིགས་ཏེ། ཁོ་སྔོན་ས་རང་གི་སེམས་ལ་བྱས་ནས་དགའ་
 མགུར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལ་བཟོད་པ་མི་སྒྲིམ་
 པར་རྒྱས་འདོན་བྱེད་རིགས་ཏེ། དེས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྤྱིད་
 པ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་གཞོད་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དག་གཞན་ལ་
 ཡུན་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གཞོད་པ་སྒྲེལ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་
 རྒྱས་འདོན་བྱེད་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་རི་ཙམ་བསྐྱུན་ཀྱང་གཞོད་པ་ཐུ་བྱ་གཏོང་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དག་གཞན་ལ་པར་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་ན་ཚུར་ལ་
 བན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ན། ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་ཤིན་ཏུ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། འཁོར་བ་ན་ལེགས་སྤྱད་ཅི་མ་གྲུབ་པ་དང་
 སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་སྤྱི་རིས་ཅི་བྱང་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་འགོག་པའི་ཆེ་ན། ཉོན་མོངས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་ཟེན་པར་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་རེ་རེ་རྒྱད་ལ་སྒྲེལ་པ་ན་གཉིན་པོ་རེ་
 བྱང་སྔོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་འགོག་པའི་ཆེ་ན་
 ཉོན་མོངས་སྒྲེལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་
 འགོག་པའི་ཆེ་ན་ཉོན་མོངས་གཙོ་གང་ཆེ་དང་གནད་ཅ་གང་ཆེ་བ་དེ་འགོག་

བར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་
 ཉོན་མོངས་གཙུག་ཆེ་བ་དང་གནད་ཅ་ཆེ་བ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ། མ་རིག་པ་
 དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་པོ། གཙུག་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་
 མོངས་གཙུག་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་འོག་ནས་ཆགས་
 པ་གཙུག་ཆེ་སྟེ། ཆགས་པས་ཞེ་སྤང་སོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་འོག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་འགོག་
 པའི་ཆེ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པའི་སྟོན་ནས་ཉོན་མོངས་འགོག་པར་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་བཀག་པའི་སྟོན་ནས་ཉོན་མོངས་འགོག་
 དགོས་ཏེ། དམིགས་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲོགས་ངན་སྤངས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་དགོས་
 ཏེ། གྲོགས་ངན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ལོག་ཉན་པ་སྤངས་ནས་ཉོན་མོངས་འགོག་དགོས་
 ཏེ། ཆོས་ལོག་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་འཕྲོ་བྱེད་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་ཉོན་མོངས་
 འགོག་དགོས་ཏེ། གོམས་པའི་སྟོན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉོན་མོངས་འགོག་དགོས་ཏེ། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་ཉོན་མོངས་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པས་ཉོན་མོངས་འགོག་
 རུས་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། འདྲོད་ཆགས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་མི་སྦྱག་པ་བསྟོམ་པས་
 འདྲོད་ཆགས་འགོག་རུས་པའི་དཔེ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཅ་བ་ནས་སྤང་
 བ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་དགོས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤང་བ་ལ་
 བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཡོངས་རྫོགས་བརྟེན་པའི་སྟོན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་

དགོས་སོ། །ཉོན་མོངས་འགོག་པའི་ཆེན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་མིགས་ཤེས་
དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་འགོག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་འགོག་འདོད་སྐྱེ་དགོས། དེ་
སྐྱེ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེས་ལས་གསོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་
ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལས་དེ་རི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྐབས་
འདིའི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། ཉོན་
མོངས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལས་དེ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལས་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སེམས་
པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་སོ། །སེམས་པའི་ལས་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ།
སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
པ་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བསམ་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་།
དག་གི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་
བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲེ་བྲག་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ། ལུས་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་
ཡང་། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་
གཉིས་སོ། །ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་འདོད།
ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་ནི། ལུས་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་
གཟུགས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྲོད་ནས་འདོད། དག་གི་ལ་དེ་ལས་ཡང་། རིག་བྱེད་
ཀྱི་ལས་དང་། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི་དག་སྤྱོད་པར་

མཚན་པ་ལ་འདོད། ཕྱི་མ་ནི། ངག་སྐྱ་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
 ཅན་གཅིག་ལ་འདོད། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ལུགས་ལ། ལུས་ཀྱི་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སེམས་
 བྱུང་དེ་ལ་བྱེད། ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་ངག་སྐྱ་རང་མཚན་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གཅིག་ལ་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆེ་ན། སྤྱིར་
 ལས་དེ་ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་
 ལུང་མ་བསྟན་མེད་དེ། དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྐབས་འདིའི་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འཕེན་རུས་ཀྱི་ལས་གཅིག་ལ་བྱེད། ལུང་
 མ་བསྟན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འཕེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་ཟག་
 བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ཟག་མེད་དེས་སྐྱེ་བ་འཕེན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལས་
 དེ་ལ་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་། འཕགས་རྒྱུ་ལ་
 ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གཉིས་ལས། སྐབས་འདིར་ནི། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུ་
 ལ་ཡོད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཕྱི་མ་དེས་སྐྱེ་བ་འཕེན་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལས་དེ་ལ་ཆར་བྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པའི་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་དང་བྱུང་མེད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདོད་
 པ་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ལ་ཟེར། མི་གཡོ་བའི་
 ལས་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཟེར་ཏེ།
 བསོད་ནམས་འདོད་ཁམས་དགེ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གོང་མ་ལས་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཁམས་དགེ་བ་དང་། ཁམས་གོང་

མའི་དགེ་བ་ལ་གཡོ་མི་གཡོའི་བྱད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་
གཡོ་མི་གཡོའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱད་ཡོད་དེ། འདོད་ལྟའི་
རྟེན་ལ་སྒྲིན་རྒྱུའི་དགེ་བཅུ་ལྟ་བུ་དེ་མི་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲིན་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ལ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་
ཟེར་བ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ལས་དེ་
གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བརྟེན་ལ་མི་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་ཏུ། །
ལས་རྣམས་སྒྲིན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལས་དེ་རི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ། ལས་གསོག་མཁན་གྱི་གང་
ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་ལས་རི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།
གསོག་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
དགེ་མི་དགའི་ལས་གསོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཕེན་བྱེད་
ཀྱི་ལས་གསོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
གིས་དགེ་བའི་ལས་གསོག་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་པ་གཉིས།
ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་དགེ་བའི་ལས་གསོག་མཁན་དེ་ཡང་སོ་སྐྱེ་ཁོ་
ནར་མ་ངེས་ཏེ། འཕགས་པས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་དགེ་བའི་
ལས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་
འོང་གསུམ་ཀས་དགེ་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་མཁན་དེ་ཡང་སོ་སྐྱེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ།
འཕགས་པས་ཀྱང་དེའི་དབང་གིས་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཀས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་ནི་སོ་སྐྱེ་ཁོ་ན་རུ་ངེས་ཏེ། འཕགས་པས་ཉོན་

མོངས་པའི་དབང་གིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཅུ་ཤེས་ལས། འཁོར་བའི་ཅུ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་
 རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་།
 བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པ་ལ་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་དེ་ཡིད་བདག་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་སྐྱེ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ། འཕགས་པ་དེ་ཡིད་བདག་འཛིན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། བདག་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱང་དང་དུ་མི་ལེན་
 པར་སློང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་ཚུང་བ་
 རྒྱང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་དེས་ལས་ཇི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ལ་
 གསུམ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ཚུལ་ནི། ཡིད་འཛིག་ལྟའི་
 གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་སློན་སྒྲོག་གཅོད་པ་སོགས་སེམས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་པ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ཚུལ་ལོ། །བསོད་
 རྣམས་གྱི་ལས་གསོག་ཚུལ་ནི། ཡིད་འཛིག་ལྟའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་
 སློན་སྒྲོག་སྐྱེན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་ལ་སེམས་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་གསོག་ཚུལ་ལོ། །མི་གཡོ་བའི་
 ལས་གསོག་བའི་ཚུལ་ནི་ཡིད་འཛིག་ལྟའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་སློན་སྒྲོག་
 བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འདུག་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།
 སྐབས་འདྲིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཡིན་ན་ཀྱང་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་
 པས་བྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐར་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་
 ཏེ་སྐྱེན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ལས་དང་།

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་པ་
 དགེ་བའི་ལས་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བར་འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན། འཁོར་བར་
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་དེ་སྲིད་པའི་གཉེན་པོའི་རིས་
 སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་
 འཛིན་སྐྱེད་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་
 པ་མེད་དེ། གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རང་
 དགའ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་
 ལས་གཉིས་པོ་དེ་གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་རང་ཁ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་རྟོགས་ལྟར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟེན་བྱེད་གྱི་ཆོས་མ་གཏོགས་
 པ་གུན་འབྱུང་བདེན་པ་དང་མཚུངས་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཏན་ལ་དབབ་
 པ་བསྐྱུ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གང་དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་སུན་
 འབྱེན་ཞིང་དེ་ལ་མི་སྟོགས་པར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལས་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་དེ་དག་ཅི་ཕྱིར་གུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་
 རི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལ་མི་སྟོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་ཡང་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་དོན་ནི་
 སྤྲ་མའི་དགེ་བའི་ལས་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། གུན་འབྱུང་བདེན་པས་བསྐྱུས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་སུན་འབྱེན་ཞིང་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་

མི་བྱེད་པར་འདས་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་
 གུན་འབྱུང་བདེན་པས་མ་བསྐྱས་པས་བྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱན་འབྱུང་
 བདེན་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟེན་བྱེད་གྱི་ཆོས་མ་གཏོགས་ངོ་
 བོ་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་དང་མཚུངས་འདུག་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཐར་འདོད་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཐར་བའི་རྒྱར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་མི་དགོ་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དགོ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་གུན་འབྱུང་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནི་
 མ་དེས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་དག་དབང་གིས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱང་མེད་ཐར་འདོད་གྱི་བསམ་པ་ཡང་མེད། དད་པ་ཡང་མེད་པར་གཞན་
 དང་འབྲུན་པའི་ཕྱིར་དུ་མགོན་བྱ་བྱུག་ཅུ་ཐམ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་
 གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་དེ་ཐར་བའི་རྒྱ་རུ་སོང་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལས་དེ་རྣམས་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་གསོག་པ་ཡིན་སྟུང་ན། ཆོར་
 བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་གསོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། འདོད་ཡོན་ལ་
 བརྟེན་བའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་གསོག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བའི་དོན་
 དུ་གསོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། ཆེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་
 བདེ་བའི་དོན་དུ་གསོག་པ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་
 བའི་དོན་དུ་གསོག་པའོ། །ཆེ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བའི་དོན་
 དུ་ལས་གསོག་པ་ནི་ཆེ་འདི་ལ་སྐྱེད་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལས་གསོག་པར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སམ་མི་དགོ་བའི་
 ལས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ཕྱི་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བའི་དོན་དུ་

ལས་གསོག་པ་ནི་ཆེ་བྱི་མ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལས་གསོག་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཞེས་ཟེར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་གསོག་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལས་གསོག་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཟིན་ན་ཐར་བ་ལ་ཐེ་ཉེ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཐེ་རིང་དུ་འགོ། དེ་དག་གིས་མ་ཟིན་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐེ་ཉེ་དང་ཐར་བ་ལ་ཐེ་རིང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལས་གསོག་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རུས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྱིར་ལས་གསོག་པ་དེ་འགོག་པ་དང་། རུས་པ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་པ་དེ་བཀག་ནས་ལས་བཟང་པོ་གསོག་དགོས་ཞེས་པ་དེ་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྒྱིར་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། འཆི་བའི་རྒྱུ། འཆི་བའི་སེམས། རྟོད་གང་ནས་སྤྲད། ཤི་ནས་བར་དོ་བྱུབ་ལུགས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྤྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། ཆེ་བད་ནས་འཆི་བ་དང་། བསོད་ནམས་བད་ནས་འཆི་བ་དང་། ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའོ། །ཆེ་བད་ནས་འཆི་བ་ནི། སྒྲོན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཆེ་བད་པའོ། །བསོད་ནམས་བད་ནས་འཆི་བ་ནི། ཆེ་མ་བད་ཀྱང་ལུས་སྒོག་ལྟ་བུ་གནས་པའི་ཡོ་བྱད་བད་ནས་འཆི་བའོ། །ཡང་བ་

མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི། །མདོ་ལས་འཆི་བའི་རྒྱུ་དགུ་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །མདོ་ལས། གསུངས་པའི་འཆི་རྒྱུ་པོ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ།
ལྟ་ཆོད་མ་ཟེན་ནས་ཤི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཟོས་
པ་དང་། ཟས་སྒྲ་མ་མ་ཁུ་བར་བྱི་མ་ཟོས་པ་དང་། མ་ཁུ་བ་ལྟར་བསགས་པ་
འབྱེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤོན་པ་དགག་པ་དང་། སྤོན་མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བ་
དང་། གོམས་པ་དང་མ་གོམས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། དུས་མིན་དུ་འགོ་བ་དང་།
ལོག་པར་སྤྱོད་པའོ། །སྤོན་སོ་སོར་མི་བརྟེན་པར་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དོན་
ནི། སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྤོན་མི་བརྟེན་པར་སྤོན་ལོག་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །
གོམས་པ་དང་མ་གོམས་པ་མི་ཤེས་པར་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི། བྱ་བ་ལོགས་
ཉེས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །དུས་མིན་དུ་འགོ་བས་
འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི། མཆོད་མོ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ལོག་པར་
སྤྱོད་པས་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ནི། །ལུས་བུངས་ཤོར་བ་དང་འགལ་རྒྱུ་འཇུག་
སྒྲ་བའོ། །དེ་དག་བསྐྱས་ན་མཐུན་རྒྱུ་ཟད་ནས་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་།
འགལ་རྒྱུ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །མཐུན་རྒྱུ་ལ་ཡང་
ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཟད་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཟད་ནས་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་
དཔེ་ཡོད་དེ། ལྷུ་མ་རས་ཟད་ནས་མར་མེ་འཆི་བ་བཞིན་ནོ། །འགལ་རྒྱུ་
གྱིས་ཟེན་ནས་འཆི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ། །ལྷུ་མ་རས་མ་ཟད་ཀྱང་མར་
མེ་འགོ་མ་ཡུག་གིས་པོ་བ་དང་། ལྷུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །འཆི་བའི་
སེམས་ལ་ཡང་གསུམ། དག་བའི་སེམས་དང་ལྟན་པར་འཆི་བ། མི་དག་བའི་
སེམས་དང་ལྟན་པར་འཆི་བ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྟན་པར་འཆི་
བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་སེམས་རགས་པ་རྒྱ་བའི་བར་དུ་དད་སོགས་དག་
བའི་སེམས་དང་ལྟན་པར་འཆི་བའོ། །དད་སོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རང་

གིས་དན་པའམ་གཞན་གྱིས་དན་དུ་བརྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནས་དགོ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་དེ་ལ་གོམས་
 པ་ཡོན་ན། འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་སུ་དགོ་བའི་སེམས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་
 དུ་འབྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་གོམས་པ་མ་བྱས་ན་འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 དགོ་བའི་སེམས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེད་ཉམས་འགོ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དགོ་
 མི་དགོ་གཉིས་ཀ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་སུ་དགོ་
 མི་དགོ་གཉིས་ཀའི་སེམས་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ། དགོ་བ་
 ལ་གོམས་པ་བྱས་པ་དེ་འཆི་ཁའི་གནས་སྐབས་སུ་དགོ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་
 གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། དང་པོར་དགོ་མི་
 དགོའི་བསམ་པ་གང་དན་པ་དེ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བྱུང་བ་
 དང་གཅིག་པོ་འགགས་འགོ་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་
 བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ལྷན་པ་ནས་སྒྲུང་བར་འགོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་བ་དང་།
 གཞུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་པོ་མཐོང་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་སྤོང་
 ཚུལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གནད་གཅོད་ཀྱང་
 འེན་དུ་ཆུང་བ་དང་བདེ་བར་འཆི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་དགོ་བའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི། འདུཤེས་རགས་པ་རྒྱ་བའི་བར་དུ་ཆགས་སོགས་
 མི་དགོ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་
 རང་གིས་དན་པའམ་གཞན་གྱིས་དན་དུ་བརྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །སྤར་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །སྒྲུང་བ་ནས་ལྷན་པར་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་
 འབྱུང་བ་དང་། གཞུགས་ཡིད་དུ་མི་སྤྲུག་པ་མང་པོ་མཐོང་བ་དེ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཆོར་བའི་སྤོང་ཚུལ་ནི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་དང་།
 གནད་གཅོད་འེན་དུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་ཆེར་སྤྱོད་པ་

དང་། འབྲིང་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། རྩུང་དུ་སྐྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ལ་སྤྱག་
 བསྐལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གཟུགས་ཡིད་དུ་མི་སྤྱག་པ་མང་པོ་མཐོང་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། བཤང་གཅི་འཆོར་བ་དང་།
 རྒྱང་ལག་གཡོ་བ་དང་། ལག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཡོ་བ་དང་། མིག་བརློག་
 པ་དང་། ཁ་ནས་དབྱགས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རྣམས་སྔོང་
 དགོས་སོ། །མི་དགེ་བ་འབྲིང་དུ་སྐྱོད་པ་ལ་ནི། དེ་དག་ཁ་ཅིག་སྔོང་དགོས།
 ཁ་ཅིག་སྔོང་བར་མི་འབྱུར་རོ། །གནད་གཅོད་ཀྱི་དོན་ནི་འབྱུང་བ་འབྱགས་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི།
 འཆི་སེམས་སྤར་རགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་དགེ་མི་དགེ་རང་གིས་ཀྱང་མ་
 འདྲ། གཞན་གྱིས་འདྲ་དུ་མ་བརྟུག་པར་འཆི་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་
 བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་། དགེ་མི་དགེའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་
 གཉིས་ཀ་འཆི་སེམས་རགས་པ་ལས་ལོག་ནས་སྤ་མོ་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་ལུང་
 མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་མི་དགེའི་སེམས་
 དེ་ནི་སེམས་རྣམ་པ་གསལ་པོ་གཅིག་གི་སྟངས་འཛོག་འཆི་སེམས་སྤ་མོ་
 རྒྱ་བའི་ཆེན་སེམས་རྣམ་པ་གསལ་པོ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་མི་དགེ་
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བའི་གང་ཟག་གསུམ་ཀ་ལ་བྱུན་
 མོང་བའི་ཆགས་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བདག་ལ་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་དེ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། བདག་གི་ལུས་ལ་དགའ་བའི་སྟེང་
 པ་དེ་སྟེང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཡང་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། བར་དོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། འཆི་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཆགས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་
 དེ། དག་བཅོམ་པ་ལ་བདག་ཆགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་བདག་ཆགས་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བདག་

ཆགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སྲིད་པ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 སྲིད་ལེན་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་བདག་ཆགས་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་བདག་ཆགས་རགས་
 བ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲུལ་མོ། །དོད་གང་ནས་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་མི་
 དགོ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་དོད་སྤྱད་ཚུལ་དང་། དགོ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་དོད་སྤྱད་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱིང་ཁའི་བར་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་
 དེ། དང་པོར་རྣམ་ཤེས་རོ་སྤྱད་ནས་འདོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་བྱེད་
 མཁན་གྱི་དོད་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་རྒྱང་མཐིལ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་བར་དུ་
 སྤྱད་པར་བྱེད་དེ། དང་པོར་རྣམ་ཤེས་རོ་སྤྱད་ནས་འདོར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་ཀ་མཐར་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་སྤྱིང་ཁ་ནས་འཕོ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དེ་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཞུགས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞུགས་པ་དེ་ནས་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཞི་ནས་བར་དོ་བྱུང་བའི་ཚུལ། བར་དོ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར།
 བར་དོའི་རྒྱའི་བྱེད་པར། བར་དོ་མཐོང་མཁན་གྱི་གང་ཟག་བར་དོ་རང་ལ་སྤྱང་
 ཚུལ། །བར་དོའི་དབྱེབས་ཀྱི་བྱེད་པར། རུས་པའི་བྱེད་པར། ཟས་ཀྱི་བྱེད་པར།
 བར་དོའི་འགོ་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར། བར་དོའི་ཆེ་ཆད་ཀྱི་བྱེད་པར་རོ། །བར་དོ་
 བྱུང་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། སྤྱིང་ཁ་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་དང་བར་དོ་བྱུང་བ་
 དུས་མཉམ་པ་ཡིན། བར་དོའི་རྒྱ་ནི་བདག་ཆགས་དང་སྤྱོས་པ་ལ་དགའ་བ་
 དང་སྤྱོན་ལས་ཀྱིས་བར་དོ་འབྱུང་བར་བྱེད། བར་དོ་མཐོང་མཁན་གྱི་གང་
 ཟག་ནི། བར་དོ་དེ་རིགས་མཐུན་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་
 ཞེས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་། རང་ལ་སྤྱང་ཚུལ་ནི། དགོ་བ་བྱེད་པའི་
 སྤྱང་ཚུལ་ནི་མཆན་མོ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། མི་དགོ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱང་

ཚུལ་ནི་མཚན་མོ་ཐུན་ནག་གིས་ཁེབས་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ་། །མཐོང་
 ཚུལ་ནི་རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་བར་དོ་དེ་མཐོང་བ་དང་། རང་གི་སྐྱེ་གནས་
 མཐོང་བ་འབྱུང་། བར་དོའི་ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་ནི། དཔུལ་བའི་བར་དོའི་ཁ་
 དོག་ནི་སྤང་བྱམ་མེས་ཚིག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་དྲགས་གྱི་བར་དོའི་ཁ་དོག་ནི་
 ཚུ་ལྟ་བུའོ། །དུད་འགྲའི་བར་དོའི་ཁ་དོག་དུ་བ་ལྟ་བུའོ། །མི་དང་འདྲ་ལྟའི་
 བར་དོའི་ཁ་དོག་ནི་གསེར་ལྟ་བུའོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་བར་དོ་གཞི་
 མ་གྲུབ། བར་དོའི་དབྱིབས་གྱི་བྱང་པར་ནི། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བའི་ལུས་
 དེའི་དབྱིབས་ཅན་ནོ། །བར་དོའི་རྣམ་པ་ནི་སྔོན་ལས་གྱི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་རི་ར་
 བ་ཁང་བྱིམ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བའོ། །བར་དོའི་ཟས་ནི་
 ཇི་ཟ་བའོ། །བར་དོའི་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། དཔུལ་བའི་བར་དོ་ནི་སྐྱེ་བོ་
 ཚུགས་སུ་འགྲོ་བའོ། །མིའི་བར་དོ་ནི་ཐད་ཀར། ལྟའི་བར་དོ་ནི་གྲུན་དུ་འགྲོ་
 བ། གཞན་རྣམས་ནི་རང་གི་འགྲོ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་བའོ། །ཆེ་ཆད་གྱི་
 བྱང་པར་ནི། །སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རྙེད་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་ལེན་ཞིང་། མ་རྙེད་ན་ཞག་
 བདུན་ནས་འཆི་ཐེབས་གཅིག་བྱེད། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མ་རྙེད་ན་ཞག་
 བདུན་སྟག་རེ་རེ་ལ་འཆི་ཐེབས་རེ་རེ་བྱེད་ཅིང་། བདུན་སྟག་བདུན་ཚུན་ཆད་
 དུ་བྱུབ་པ་སྟིང་ཅིང་། དེ་ནས་ནི་ངས་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རྙེད་དོ། །བར་དོ་གྲུབ་
 ཟེན་པ་དེ་ཡང་མི་བསྟོག་པ་དང་། བསྟོག་པའི་བྱང་པར་གཉིས་ལས། སྟོབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ནི་མི་བསྟོག་པར་བཞེད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 གྱིས་བསྟོག་པར་བཞེད། རྒྱལ་དུ་དགོ་མི་དགོ་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་བར་དོ་དེ་
 ཡང་མཐོང་མན་དུ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་སྟིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། མི་མངལ་སྐྱེས་སྐྱེ་
 སྟིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་སྐྱེ་སྟིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་

ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དུ་མར་ཡོད་དེ། །བར་སྲིད་འགགས་ནས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་གང་ཡིན་
 དཔུང་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་དང་། མངལ་དུ་ཡུན་
 རི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་གནས་པའི་ཆད་དོ། །བར་སྲིད་འགགས་ནས་སྐྱེ་སྲིད་དུ་
 ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ས་མ་གཉིས་དགའ་མགུར་སྦྱང་བའི་
 རྗེས་སུ་ཁུ་ཁྱག་གི་ཐེགས་པ་གཉིས་གདོན་མི་བ་བར་འབྱུང་ལ་དེའི་དབྱུས་
 སུ་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱར་ཚུལ་ནི་རང་གང་དུ་སྐྱེས་
 པའི་གནས་དེར་རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་དེ་དང་
 ཅེ་འདོད་པས་དེའི་རྩར་བྱིན་བ་དང་། ས་མའི་ཁུ་ཁྱག་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ས་མ་
 གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཉལ་པོ་བྱེད་བར་མཐོང་སྦྱང་འབྱུང་། དེའི་
 ཆེ་ན་ཉལ་པོ་བྱེད་འདོད་སྐྱེས་ནས་དེ་ཡང་པོར་སྐྱེ་ན་མ་ལ་ཆགས་བ་དང་ས་
 ལ་ཞེ་སྤང་བ་དེ་འབྱུང་། མོར་སྐྱེ་ན་མ་ལ་སྤང་ཞིང་ས་ལ་ཆགས་ནས་ཉལ་པོ་
 བྱེད་བ་ལ་འཇུག་ཞུགས་བ་ན་པོ་མའི་མཆོན་མ་འབའ་ཞིག་སྦྱང་ཞིང་གཞན་
 མི་སྦྱང་བ་དེ་འབྱུང་བ་ན། བར་སྲིད་འགགས་ཏེ་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་
 སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དཔུང་བ་ལ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་
 ལྟར་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་འབྱུང་
 བ་ཆ་མཉམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཁུ་ཁྱག་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་།
 དེའི་དབྱུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཀུན་
 གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟར་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །
 རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་སྦྱང་ཚུལ་ནི། དགོ་བ་ཆུང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱང་ཚུལ་ནི། རགས་
 འཐེབས་པོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་བ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་སྒྲན་པ་ཐོས་པ་ལྟ་
 བུ་འབྱུང་དོ། །མངལ་དུ་ཡུན་རི་ཅམ་གནས་པའི་ཆད་ནི། ཞག་བདུན་སྟག་

སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཚུན་ཉིང་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་མི་འབྱུང་། དེ་ནས་
 ཞག་བཞི་སོང་ནས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་
 བཅོམ་བར་འབྱུང་རོ། །འགོ་བ་གཞན་སྐྱེ་སྲིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་
 ལ་ཡང་། སྦྱོམ་མིན་ཅན་ཉ་པ་ལྟ་བུ་དཔུལ་བར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ཚུལ་ནི།
 མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉ་མཐོང་སྟེ། དེ་གསོད་པར་རྒྱགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཁྲིས་ནས་
 བར་སྲིད་འགགས་ནས་དཔུལ་བར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཡི་
 དུགས་ལྷ་བ་ཅན་ཡང་དེས་རིགས་འགྲ། དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་
 དུག་ཀ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ཚུལ་ནི། རང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་དེར་རང་དང་
 རིགས་མཐུན་གྱི་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་དེ་དེ་དག་དང་དགའ་མགུར་སྦྱོད་
 འདོད་པས་དེར་བྱིན་པ་དང་དེ་ལ་ཁྲིས་ནས་བར་སྲིད་འགགས་ནས་ཉིང་
 མཆོམས་སྦྱར་བར་ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་ས་ལས་གསུང་། མཛོད་འབྲེལ་
 ལས་ནི། སྦྱོར་སྦྱེས་ནི་མངལ་སྦྱེས་དང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ཚུལ་འདྲ་བ་དང་།
 འོད་གཤེར་སྦྱེས་ནི་བྱི་འདོད་པས་རྒྱགས་ཏེ་དེ་ལ་ཁྲིས་ནས་ཉིང་མཆོམས་
 སྦྱར་བར་བྱེད། རྩས་སྦྱེས་ཡིན་ན་གནས་འདོད་པས་རྒྱགས་ཏེ་དེ་ལ་ཁྲིས་
 ནས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད། ཆ་དཔུལ་དུ་སྐྱེ་མཁན་ཡིན་ན་འོད་འདོད་
 པས་རྒྱགས་ཏེ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད། གང་དཔུལ་དུ་སྐྱེ་མཁན་བསིལ་
 འདོད་པས་རྒྱགས་ཏེ་དེ་ལ་ཁྲིས་ནས་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པའི་ཚུལ་ནི་བཞི། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་གི་བསྐྱ་བ། ཆེ་
 དུ་ལ་རྫོགས་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ལ་དུ་མར་
 ཡོད་པས། དེའི་ནང་ནས་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཡང་མེད་པ་མི་

མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་
གསུམ་ལས། འདྲི་ཞི་བྱི་མ་དེ་ཡིན། འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་ཡང་
སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ཆེ་བ་གྲགས་པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་
འཛིན་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་འགལ་བའི་རིག་པ་གཅིག་ལ་བཞེད། ཐོགས་མེད་
སྐྱེ་མཆེད་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བའི་དོན་དངོས་སུ་མི་
གསལ་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་བཞེད་དོ། །མ་རིག་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་
དེ། ལས་འབྲས་ལ་ཚླངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་ལུགས་
ལ་ཚླངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
སོ། །མ་རིག་པའི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་ལ་ཚླངས་པའི་ཚླངས་པ་
དེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་པར་བྱེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་
ལུགས་ལ་ཚླངས་པའི་ཚླངས་པ་དེས་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་
གསོག་པར་བྱེད་དོ། །སྐབས་འདྲིའི་འདུ་བྱེད་དོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། མ་རིག་
པས་བསམ་གསལ་པའི་ལས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །
སྐབས་འདྲིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སོ། །རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་
གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་ལ་ཚླངས་པ་དེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
ལས་བསམ་གསལ་ཤིང་ལས་དེའི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་
ཤེས་གཅིག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚླངས་པའི་ཚླངས་པ་དེས་བསོད་ནམས་
དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་བསམ་གསལ་ཤིང་ལས་དེའི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་བའི་གཞིར་
གྱུར་པའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་དང་གཉིས་སོ། །འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་པོ་ལ་བརྟེན་

ནས་ངན་འགྱོར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ནམ་
 ཤེས་གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྱོར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ནམ་པར་
 ཤེས་པའོ། །སྐབས་འདིའི་མིང་གཟུགས་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། མིང་བཞིའི་
 སྤང་པོ་དེ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཆོར་
 བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ནམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 ནི། འདོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུགས་རང་མཆོན་པའི་སྤང་
 ནས་འཛོག་གཟུགས་མེད་དབང་དུ་བྱས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་
 གི་སྤང་ནས་འཛོག་གོ། གཟུགས་རང་མཆོན་པ་དེ་ཡང་མེར་མེར་པོ་དང་
 རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་བྱེད་དོ། །སྐབས་འདིའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་
 དེ། སྐྱེ་གནས་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་རྩུས་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་གནས་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ནམ་ཤེས་ཞུགས་པའི་ཁྱ་ཁྱག་གི་
 མེར་མེར་པོ་དང་མིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་སྟགས་
 དབང་པོ་བཞི་གསར་དུ་བྱུང་ཅིང་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 གཉིས་དོད་ནས་ཡོད་པ་དེ་རིགས་འདྲ་སྐྱེ་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩུས་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནི། རིགས་
 དུག་གང་དུང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅིག་ཅར་དུ་མཉམ་
 དུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་
 ཅས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་གནས་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་རྩུས་སྐྱེས་ལ་གོ་རིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། མིང་གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 དུག་གྲུབ་པའི་ཆེ་ན་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་རིག་པ་
 ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ཡིད་

དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་
 ལ་དམིགས་སྒྲིམ། དབང་པོ་ལ་བདག་སྒྲིམ་ཞེས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒྲིམ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཆོར་བ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། རེག་པ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 བར་མ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲིམས་གསུམ་སྒྲིམ་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེག་ཆོར་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཆེ་ན་ལོངས་སྒྲིམ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། རེག་པ་གྲུབ་པའི་ཆེ་ན་ལོངས་སྒྲིམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་དེ་ལ་ཡང་
 གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱལ་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ། སྲིད་པ་འཕམ་སྲིད་པ་དང་གསུམ་མོ། །
 དེ་ལ་ཡང་ཆར་བྱེ་ན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྲིད་པ།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྲིད་པའོ། །ཁོ་ན་དེ། ཆོར་
 པའི་སྒྲིམ་གྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོར་བ་ཡོད་
 གང་སྲིད་པ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ལ་
 ཆོར་བ་ཡོད་གང་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པའི་བྱུང་པ་མེད་
 དེ་ཆོར་བའི་སྒྲིམ་གྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ནི། སྒྱུར་ཆོར་བ་ཡོད་
 སྲིད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པས་འདུས་བྱས་
 པའི་རིག་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེན་པ་དེ་ལ་ཡང་དུ་མར་
 ཡོད་དེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱལ་
 བྱགས་མཆོག་འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །
 འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་འདུན་ཅིང་སྲིད་པ། །ལྟ་བུ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་འདུན་ཅིང་སྲིད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་བྱགས་མཆོག་
 འཛིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལྟ་བུ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་པ་དན་པ་ནམས་
 ལ་འདུན་ཅིང་སྲིད་པ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཛིག་ལྟ་ལ་འདུན་

ཅིང་སྲིད་པ་ལོ། །སྲིད་པ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དུས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་
 བག་ཆགས་བསྐྱོས་ཏེ་སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པས་ཡང་སྲིད་པ་
 གྱེ་མ་འཛེན་པའི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 སྲིད་པ་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་
 ཁྲབ་པ་མེད་དེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱེ་
 བ་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱེ་གནས་བཞི་རུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་
 རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཞི་ལ་ཡང་རྣམས་པ་དང་གཞི་བ་གཉིས་ལས་དང་
 བོ་ནི། ལུས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱེད། གཞི་བ་ནི། དེགས་མཐུན་
 གྱི་ཕྱང་བོ་ཞིག་པ་ལ་བྱེད། ཡན་ལག་གི་བསྐྱུ་བ་ཡང་བཞི་རུ་ཡོད་དེ། འཕེན་
 བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་སྦྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གྲུབ་པའི་
 ཡན་ལག་གོ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། མ་དེག་པ་དང་
 འདུ་བྱེད་དང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕངས་པའི་
 ཡན་ལག་ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས། ཆོར་བའི་
 བར་བྱེད་དང་ལྷ་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ངོས་བཟུང་དུ་
 ཡོད་དེ། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་
 ངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱེ་རྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་བཞི་རུ་བཞད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཐག་
 གཅིག་རྒྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་
 མི་འཐད། ཆར་གཉིས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཆར་གཅིག་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འཐད་དེ། ཆོར་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་
 སྲིད་པ་སོགས་བཞད་པའི་ཕྱིར། ཆར་གཉིས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་མ་

ཆང་། རྒྱ་འབྲས་ཕྱི་མ་ལ་མ་རིག་པ་འདུ་བྱེད་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་གསུམ་མ་
 ཆང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅ་བ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་
 འབྲས་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བྱ་
 དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་འཕངས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱབ་པར་མ་བྱས་པའི་ཆེ་
 ན་ས་པོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱབ་པར་བྱས་པའི་ཆེ་ན་
 མངོན་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་པོ་དེ་ཐ་དད་ཡིན་པ་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་འབྲས་སྒྲོར་གཉིས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་ཆར་གཅིག་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ལ་
 ཁྲབ་པ་མེད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱབ་པ་དེ་
 ལ་སྐྱེ་བ་དང་གཤི་ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོར་བའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་སྲོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་སྟོན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོར་བ་དེ་སྲོད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བྱེད་དང་ལྷ་ཀ་སྲོད་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྲོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲོད་པ་ཞེས་བཤད་
 པའི་དོན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཅིག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་ཆོར་བ་དེས་སྐབས་འདིའི་སྲོད་པ་དེ་སྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཆར་གཞན་གཅིག་གི་ཆོར་བ་དེས་སྐབས་འདིའི་སྲིད་
པ་དེ་སྲིད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕངས་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་གང་
འཕངས། གང་གིས་འཕངས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་འཕངས། འཕངས་པའི་དོན་དང་
བཞི། གང་འཕངས་པ་ནི། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བྱེད་
དང་ལྷ་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་འཕངས་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱིས་
སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་འཕངས་པ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་
ཆགས་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། ། འཕངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་དེ་སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་
འགྲུབ་པར་བྱས་ན་འགྲུབ་དུང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་བྱེད་གྱིས་འགྲུབ་
ཅེས་བཤད་པའི་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་གང་འགྲུབ་གང་གིས་འགྲུབ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་
དུ་འགྲུབ་པ་དང་གསུམ། གང་འགྲུབ་པ་ནི་སྐྱེ་ཆ་གཉིས་སོ། །གང་གིས་འགྲུབ་
པ་ནི། སྲིད་ལེན་གཉིས་གྱིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་ནི། ལས་དེ་རུས་
པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་ངན་འགྲོ་ལ་སྐྱར་བ་དང་།
བདེ་འགྲོ་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་
ཚོངས་པ་ཞེས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བསགས་ཤིང་། ལས་དེའི་
བག་ཆགས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྒོ་ནས་ངན་འགྲོའི་འབྲས་
དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་བྱེད་དང་ལྷ་པོ་དེ་འཕངས་ཤིང་། འཆི་
ཁའི་གནས་སྐབས་སུ་སྲིད་ལེན་གཉིས་གྱིས་གསོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏབ་
པ་ལས་དེ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ན། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དེར་ངན་
འགྲོའི་སྐྱེ་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་འགྲོ་ལ་སྐྱར་ན་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ལུགས་ལ་ཚོངས་པའི་ཚོངས་པ་དེས་བསོད་ནམས་དང་

མི་གཡོའི་ལས་བསགས་ཤིང་། ལས་དེའི་བག་ཆགས་བདེ་འགོ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ལ་བསྒྲིམ་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་འགོ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་དུས་
 ཀྱི་ནམ་ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ཕྱེད་དང་ལྔ་པོ་དེ་འཕངས་ཤིང་། འཆི་ཁའི་
 གནས་སྐབས་སུ་སྲིད་ལེན་གཉིས་པོ་དེས་ལས་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོས་
 བཏབ་པས་ལས་དེ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 དེར་བདེ་འགོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་འབྲུབ་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་བསྐྱུ་ན་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ། ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དང་
 པོ་ངོས་བབྱང་དུ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་སྲིད་པ་ལེན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ངོས་བབྱང་དུ་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་སྲིད་པ་གཉིས་
 པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ངོས་བབྱང་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་
 ཤེས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལྔ་དང་། སྐྱེ་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་
 འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་དང་བརྒྱ་
 པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱག་མ་བདུན་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཞིང་འདེབས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ས་བོན་བཏབ་ཅིང་ཆུས་བརྒྱས་པ་ན། སྤུ་གུ་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་ཞིང་བདེབས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ས་བོན་བཏབ་ཅིང་། སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་ཆུས་བརྒྱས་པ་ན་སྐྱེ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འབྲུབ་པར་ཕྱེད་དོ། །སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་ཡན། སྦྱར་དག་དུ་མ་བསྐྱེལ་
 ཡང་། ལམ་སྦྱར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཞི་སྤྱག་ཐམས་
 ཅད་སྦྱར་བ་དག་དོན་དུ་བཞད་ཆར་བས་འདིར་མ་བཞོད་པའོ། ། །དགེའོ། །

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་
ནམ་པར་ངེས་པ་ལེགས་གསུངས་ཀྱན་གྱི་ཉིང་
ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལམ་རིམ་ལེགས་གསུངས་ཉིང་ལྷ།

ལྷ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འཛིན་ཅུས་པའི། །
སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་རྗེས་ཞུགས་ནས། །
མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལྷང་། །

འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལ་བཞི། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་དང་།
ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གདམས་པ་དངོས་གྱི་སྒོ་བ་མ་རི་ལྟར་བཞི་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་
ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
ཆེ་བ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་རིགས་མཐའ་དག ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར། །འདིར་གཅིག་འཆང་རྒྱའི་ལམ་དུ་གོ་བ་ནི། །བསྟན་
པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་
ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་ནི། དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་གསུང་རབ་ནི། །མཐའ་དག་
དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་བྱས་ཏེ། །དབྱེད་དང་འཛིན་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་རིམ་པར་
མཁས། །ཆོས་སྤྱོད་བྱངས་འབྲེན་གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར། །གསུམ་པ་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་ནི། གཞུང་ལུགས་ཆེ་ནམས་གདམས་པའི་
མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། །མ་སྤངས་སྒོ་ཡིས་དགོངས་པ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །རྟེན་

ཀྱང་ཡུན་རིང་ཆོགས་ཆེ་ལ་ལྟོས་ཆོ། །འདི་ལས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་
སྒྲག་ཉོགས། །བཞི་པ་ཉེས་སྤྱད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་
བགའ་ལ་འཁོར་རྒྱ་བའི། །གོགས་དང་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་བརྟགས་
ནས། །ལེགས་གསུངས་འདོར་བ་གདམས་པ་འདིས་སྤོང་བས། །ཉེས་སྤྱད་
ཆེན་པོ་རང་འགགས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གསུམ་པ་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟ་བུ་བ་ལ་གསུམ།
ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ། མཐུག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཐོས་པའི་
ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ། ཉན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་
ཞིག་འདི་ཐོས་ཡིད་ནི་དད་གྱུར་ནས། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྤྱེ་ཞིང་གཉི་ལྷག་མེད་འགྱུར་བས། །རང་གི་ཤས་
ཀྱང་འདི་ནི་ཉོ་བའི་རིགས། །གཉིས་པ་ནི། གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་ཆོས་
ཉན་གྱིས། །ཁེངས་དང་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱུ་བྱང་གསོད་བྲལ། །རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་
སོགས་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འབྲུ་བར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །
གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འདུ་ཤེས་ཐུག་བསྟེན་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
ལ་ནད་པ་ཆོས་སྤྱུ་ལ་སྤྱན་བཞུ། །ཆོས་ལ་སྤྱན་དང་ནན་ཉན་ལ་ནད་འཁོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་སྤྱེས་བྱ་དམི་པ་དང་། །ཆོས་ཚུལ་རིང་དུ་གནས་པའི་
འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། །ཁ་བྱལ་ཞབས་དོལ་དེ་མའི་སྒྲིབ་སྤངས་
ཏེ། །ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་འཛིན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་
འགྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་དང་། །ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་ཏེ་སྤོང་བས་ཉན། །
གཉིས་པ་ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། སྒྲིབ་པ་དང་ཆོས་
ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་རི་ལྟ་བུས་བཤད་པ། ལྷལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་
ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་བཀྱར་བལྟ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་དང་། །
ལོག་བཤད་སྤངས་ཏེ་མདོ་སོགས་རི་བཞིན་སྒྲིབ། །ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་
དང་བྲག་ལྷལ་ཅན་ཞུས་ལས། །ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་གསུངས་པ་འདི་ཡིས་

འདྲིན། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཡུམ་གསུང་ཆེ་སྟོན་པས་ཉིང་གདན་བཞུགས། །
 ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་བ་ཡི། །ཞིང་ཡིན་དེ་ཕྱིར་ཆོས་དང་
 སྟོན་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བཀའ་བློན་ཅན་ཏེ་གྲུས་པ་བསྐྱེད། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།
 བསམ་པ་དངོས་དང་སྤྱོད་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དཔེ་མཚུང་བདག་ཉིང་སྟོན་དང་འཆད་པས་
 དལ། །གཞན་སྟོན་གྲེང་དང་ཕྱི་བཤོལ་ཐག་དོག་སྤང་། །འཁོར་ལ་བྱམས་
 བསྐྱེམས་འདུཤེས་ལྡན་ཟེན་པས། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་དག་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
 བསམ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་སོགས་གཙང་སྤྱོད་འགྲོ་བཟང་པོ་ཡི། །ཁྱི་སྟོན་ལ་
 འདུག་ཟབ་མའི་གཟུངས་བཞུས་ཏེ། །བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་དཔེ་དོན་རྣམ་
 དེས་པས། །ལུང་དང་གཏན་ཆེགས་དུ་མས་དམ་ཆོས་སྟོན། །བཞི་པ་ནི། ཉན་
 པའི་ཀུན་སྤྱོད་འདུལ་བ་ཇི་བཞིན་དང་། །གསོལ་ནས་འཆད་ཅིང་སྤྱོད་ལྡན་
 དུཤེས་ན། །མ་གསོལ་བར་ཡང་འཆད་པའི་དམིགས་གསལ་གསུངས། །
 གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་སྟོན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་བཞད་ཉན་དག་བརྗོགས་བྱང་
 བསྟོ། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་དེའི་བཞད་ཉན་ལའང་། །ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་
 གསུངས་རྣམས་ཇི་བཞིན་འབྱུང་། །བཞད་ཉན་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་གནད་འདི་
 ནི། །སྟོན་འགྲོའི་དམ་པ་མཆོག་ཡིན་གཅིས་པར་གཟུང་། །

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྟོན་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཅ་བ་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟེན་ནས་སྟོ་རྒྱར་སྤྱོད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་
 བ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་ཏེ་བཞད་ན། །སྤྱོད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་བསྟེན་བྱ་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། །སྟོན་བྱེད་སྟོན་མའི་མཆོན་ཉིད། དེས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། །བསྟེན་པའི་
 ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གདམས་
 པ་དངོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། །སྟོན་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གཅིག་གྱང་། །
 དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་ལ་རག་ལས་པས། །ཐོག་མར་དེ་ཡི་བསྟེན་
 ཚུལ་གནད་དུ་ཆེ། །གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟོན་པས་སེམས་རྟ་ཐུལ། །ཅན་

ཤེས་ཐག་པས་ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་། །ཤེས་རབ་མིག་གིས་ཐབ་མའི་
 དེ་ཉིད་གཟིགས། །མང་ཐོས་སྒྲོབ་མ་དག་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷོག་ ལུང་རིགས་
 ཅམ་གྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའིང་བཟུང་། །བགྱི་བའི་རིམ་པ་མཁས་པས་སྒྲ་
 མཁས་དང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཀུན་བསྐྱང་སྟོན་པས་བཅེ་བདག་ཉིད། །སྒྲོ་བཏན་
 བཅོམ་བཅས་འཆད་པས་སྒྲོ་བ་སྤྲེངས། །བསྐྱབ་གསུམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་དང་
 བཅེ་བ་ལྷ། །གཙུག་པོ་ཡོན་མོད་དུས་གྱིས་རྟེན་དཀའ་ན། །སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་
 ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཟུང་། །འདི་རྣམས་ཆང་བྱ་སྒྲོབ་མས་ཀྱང་འདི་
 བསྟེན། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་པས་ལུང་སྤངས་ཤིང་དོན་གཉེར་ལྷགས་པ་བྱ། །
 ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་བོས་ཅན། །ཉན་ཆེ་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་
 ཡིད་གཏོད་པ། །འདི་དག་ཆང་བྱ་སྒྲོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།
 བསམ་པས་བསྟན་པའི་ཚུལ། སྒྲོར་བས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་པ་སྤྱང་བ།
 བཀའ་བློན་རྩེས་སུ་བློན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བལོ། །དང་པོ་ཅ་བ་དང་པ་སྤྱང་བ་ནི། ལྷག་པར་དད་པས་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཟུང་། །དེ་ལ་སྒྲོན་རྟོག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱ། །དངོས་
 གྲུབ་འགྲུབ་བྱེད་གོགས་བྱེད་འགྲུར་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་སྒྲོན་རྟོག་
 འབྲལ་དུ་བཞགས། །གཉིས་པ་བཀའ་བློན་བློན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི། འདིར་ནི་བཀའ་བློན་
 རྩེས་སུ་བློན་བྱས་ཏེ། །ཆོས་བརྒྱ་པ་དང་སྤྱིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོར། །རི་ལྷར་
 གསུངས་བཞིན་དབྱངས་སུ་བརྟེན་ཅིང་བསམ། །དེ་ནི་བསམ་པས་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲོར་བས་བསྟན་ཚུལ་ནི། རང་སྒོག་བྱ་དང་ཆུང་མ་
 ཡོངས་སྒྲིད་འཁོར། །ཁུས་དང་སྒྲུ་མཉེ་བྱིལ་བྱི་བསྐྱང་གཡོག་དང་། །རི་ལྷར་
 བསྒྲོ་བཞིན་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར། །བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་གཙུག་པོར་
 མཉེས་པར་བྱ། །བཞི་པ་བསྟན་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ཡི་པན་ཡོན་རྒྱལ་དབྱེས་དགོ་
 བཤེས་ཉི། །རན་འགྲོར་མི་ལུང་ལས་ཉོན་གྱིས་མི་སྐབ། །ཡོན་ཏན་རྩེ་མཐོར་

འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་དང་། །མཐར་ཐུག་དོན་འགྱུར་སངས་རྒྱས་ཡོན་
 ཟེལ་གཞོན། །ལྷ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གཤམ་ཏེ་འདི་ཡི་བསྟན་ཚུལ་ལོག་
 གྱུར་ན། །ཚིངས་བཞིན་འཆི་བའི་དུས་བྱས་མནར་མེད་སྟེག་ ཡོན་ཏན་མི་
 རྒྱུ་རྒྱས་པའང་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །སྟིག་གྲོགས་མི་དགའི་བཤེས་གྱིའང་
 རྒྱུན་འདི་འབྱིན། །བྱུག་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་སྟོང་ནས་ཆོས་ཤིག་
 རྟེན་འདོད་ན། །མ་ཞོར་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུན་རིང་བསྟན། །དེ་ཆོ་
 བན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་རིག་པའི་སྒོས། །སྤྲོ་མའི་དམ་ཆོག་སྟོག་ལས་གཅེས་
 བར་བཟུང་། །གཉིས་པ་སྟོང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཚུལ་དངོས། སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་དོ་པོ་ལ་རྩེ་ལྷར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རྩེ་
 ལྷར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་ཏུ་རྩེ་ལྷར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
 གནས་གཙང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་དབང་། །མཆོད་པ་གཡོ་མེད་བཀོད་པ་
 མངོས་བར་བཤམ། །སྟན་ལ་ལུས་བསྐྱེད་སྦྱིལ་གྱུང་སྦྱོད་ལམ་གྱིས། །སྦྱབས་
 འགྲོ་མེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདེས་ངེས་བྱ། །སྤྲོ་མ་གཙོར་གྱུར་ཆོགས་ཞིང་
 གསལ་བཏབ་ལ། །བསག་སྦྱང་གནད་བསྟུས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། །བྱག་
 མཆོད་བསྟུལ་བ་གསོལ་བཏབ་ཡི་རང་ལྷས། །ཆོགས་བསགས་བཤགས་
 བས་སྦྱིབ་སྦྱོང་དགའ་བས་སྟེལ། །བསྟོ་བས་བསག་སྦྱང་སྟེལ་བའི་དགེ་བ་
 རྣམས། །ནམ་ཡང་མི་ཟད་བྱེད་བྱིར་དོན་བསྟན། །བསག་སྦྱང་སྟེལ་ཞིང་
 མི་ཟད་བྱེད་པ་གསུམ། །མཐུལ་སྟོན་འགྲོས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། །
 བཤེས་གཉེན་གྱས་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྟོ། །མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་དང་
 བྱིན་ནོ། །བར་ཆད་ཞི་སོགས་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་གིས། །ཡང་ཡང་
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ངེས་བར་བྱ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། སྦྱིའི་སྦྱོང་ཚུལ། སྐབས་
 འདིའི་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་དགེ་ལ་བཀོལ་རུང་བསྟུབ་འདོད་པས། །

བསྐྱུང་རྒྱུའི་དམིགས་པའི་གངས་དང་གོ་རིམ་ནི། །དེས་བྱས་ལྷག་ཆད་མེད་
པར་བྲན་ཤེས་སྒྲིམ། །གཞན་དུ་ཉིལ་པོའི་དགོ་སྦྱར་སྦྱོན་ཅན་འགྱུར། །གཉིས་
པ་ནི། །སྐབས་འདིར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་དང་། །མ་བསྟེན་
ཉེས་དམིགས་བསམས་ཏེ་སྦྱོན་ཏོག་བསྒྲུལ། །ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་སེམས་
པའི་དད་པ་ཡི། །བྲིན་བསམ་སྦྱིང་ནས་གྲུས་པ་སྦྱེས་ཏེ་སྒྲོམ། །གསུམ་པ་མཐུག་
ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། །དེ་རྗེས་དགོ་བ་བསྡོ་ཞིང་རིམ་པ་འདིས། །ཉིན་ཞག་གཅིག་
ལ་སྤུན་བཞིར་བཅད་དེ་འབད། །དེ་ཞིག་སྤུན་ཆུང་གངས་མང་བཟང་གྲེས་
བསྐྱུང་། །བྲོད་ཆད་རྟེན་ནས་རི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱུངས། །སྤུན་མཆོམས་སུ་
ཡང་བསྐྱུང་རྒྱུའི་དམིགས་པ་རྣམས། །རྒྱ་ཡན་མི་བཏང་ཡང་ཡང་བྲན་བྱས་
ཏེ། །དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་དང་། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་སྒྲོ་
སྒྲོམ་ཟས་ཆོད་རིག་མི་ཉལ་རྣལ་འབྱོར་བཙོན་དང་ཉལ་བའི་ཆོ། །ལུས་ཀྱི་
ཀུན་སྦྱོད་བྲན་ཤེས་བསྟེན་ཚུལ་སོགས། །སྦྱོར་དངོས་རྗེས་དང་སྤུན་མཆོམས་
ཉམས་ལེན་རྣམས། །ལྷག་མཐོང་བར་འབྲ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་བསམ་
ཡོད། །གཉིས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་
བསྐྱུས་ལས་རུང་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གནག་དང་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་ལ། །
སྦྱོ་དང་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ནི། །འཛིན་སྤངས་ཤུགས་འགྲུག་
རིང་དབྱེད་སྒྲོམ་གྱིས། །ཞི་ལྷག་གང་འདོད་བསྐྱུབ་ལ་ལས་རུང་འགྱུར། །དེ་
ཕྱིར་མི་ཏོག་བསྐྱུབ་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་མཆོག་གང་ཞིག་ཞི་གནས་བསྐྱུབ་པ་ལྟ་
བུའི་ཆོ། །ཏ་ཅང་དབྱེད་ན་མི་བཟང་འཛིན་སྒྲོམ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་དང་
ཀུ་སུ་ལུ་གཉིས་ཀས། །ཞི་གནས་བཤེས་གཉེན་དད་སོགས་དེས་སྐྱུབ་ཕྱིར། །
དབྱེད་དང་འཛིན་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་གཉིས་ཀས་བསྐྱུང་། །གཞན་ཡང་བྱིང་མོད་
སེམས་གནས་གོགས་ཡོན་པས། །དང་བ་ཤུགས་འགྲུག་བྱིང་བ་སེལ་བའི་

མཆོག་ གྲོ་བ་འཕགས་པ་གོང་པ་སེལ་བྱེད་དུ། །ཆོད་ལྡན་གཞུང་མཆོག་དུ་
མ་ལས་གསུངས་ཕྱིར། །འགལ་ཆེན་སེལ་བྱེད་སྒྲིབ་དུ་མ་བཟུ་ཞིག་

གཉིས་པ་བསྟན་ནས་སྒོ་རིམ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་སྒྲུང་བའི་
ཕྱིར་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པོ་རིམ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་ངོས་བརྩུང་བ་
དང་། རྟོན་ཆེ་བ་བསམ་བ་དང་། རྟོན་དཀའ་བ་བསམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དལ་བ་དང་། འབྱོར་བའོ། །
དང་པོ་ནི། མཐའ་འཁོབ་དབང་པོ་མ་ཆང་ལོག་ལྟ་ཅན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་
མི་ཡི་མི་ཁོམ་བཞི། །ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ངན་སོང་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད། །དེ་དང་
བལ་བ་དལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་འབྱོར་བ་དང་། གཞན་
ཀྱི་འབྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། །མཆོམས་
མེད་མ་བྱས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་དང་། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱོན་དང་ཆོས་
བསྟན་བསྟན་པ་གནས། །དེ་རྗེས་འཇུག་དང་གཞན་ཕྱིར་སྟོང་བཅེ་བའོ། །
གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྟོན་ཆེ་བར་བསམ་བ་ནི། འབྱོར་བ་བཅུ་ལྡན་རྟེན་ནི་རྟོན་གྱུར་ནས། །
ཆེ་འདི་ལྟར་ལེན་དུད་འགྲོའི་ཀྱན་སྟོད་ཡིན། །སྦྱིང་གསུམ་སྐྱེས་པ་བྱུད་
མེད་མ་གཏོགས་པ། །སྐྱ་མི་སྟན་པ་སྟོམ་པའི་རྟེན་མི་རུང་། །ཁམས་གོང་
ལྟ་དང་འདོད་ལྟ་པལ་ཆེར་གྱི། །རྟེན་དེས་འཕགས་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་མི་
མིད། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཉིད་རྟོན་གྱུར་ནས། །དོན་མེད་སྟོད་ན་རིག་
སྤགས་ཀྱིས་སྦྱངས་འདྲ། །བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འདི་དགོས་མ་ཟད་ཀྱི། །
མངོན་མཐོའི་ལུས་དང་འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱ། །སྦྱོན་སོགས་
རྟེན་འདིས་འགྲུབ་འདྲ་གཞན་ཀྱིས་མིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་འདི་
ཉིད་དོན་ཆེ་བསམ། །གསུམ་པ་རྟོན་དཀའ་བ་བསམ་བ་ནི། །མི་དགའི་
སྤྱགས་ཡོངས་འཛིན་པ་ངན་འགྲོའི་སྟོ། །རང་རྒྱུད་དགེ་བ་ཁོང་
ཁོ་ཆོས་པོས་འཕྲོག་ །སྤར་ཉེས་མི་སྦྱང་ཕྱིན་ཆད་མི་སྟོམ་པ། །
སོས་དལ་འདིས་ནི་འགྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར་སོམས། །བདེ་ཐོབ་ཆོས་རག་ལས་

ཕྱིར་ཆོས་སྐྱབ་དགོས། །བཤེས་གཉེན་དལ་འབྱོར་ཆང་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱབ་རུས། །
འདྲིར་མ་བསྐྱབས་ན་དལ་འབྱོར་ཕྱིས་ཉེད་དགལ། །ནམ་འཆིའི་དུས་བཏབ་
མེད་པས་དེར་ནས་སྐྱབ། །ངན་འགྲོའི་ཆོད་ན་བདེ་འགྲོ་སྲིད་མཐའ་ཙམ། །
བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཡང་དགོན་ན་དལ་འབྱོར་སོམས། །མདོར་ན་དལ་འབྱོར་ངོ་བོ་
ངོས་བཟུང་ལ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སྒོ་ནས་ཉེད་དགལ་བསམ། །

གཉིས་པ་སྒྲིང་བོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། །ལམ་སྒྲིའི་ནམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ།
དེ་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
འདུ་བའི་ཚུལ། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི།
གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ལམ་མཐའ་དག །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་
ངེས་འདུ་སྟེ། །མདོན་མཐོང་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ། །གསུངས་
པ་ལས་གཞན་གསུང་རབ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །མདོན་མཐོང་དཔལ་དང་ངེས་
ལེགས་གཉིས་སྟེ་བ། །རིམ་བཞིན་གསུམ་སྐྱབ་གཙོ་ཕྱིར་བྱུང་འབྲེལ་ཡོད། །
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཁྲིད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ། །རིམ་པ་དེ་ལྟར་
འཁྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི། །འཁྲིད་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་སྐྱབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
ལམ། །འགའ་ཞིག་སྟོན་འགྲོར་བྱས་ནས་ཆེན་པོར་འཁྲིད། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་
ལ་གཉིས། །དངོས་དང་། །དགོས་པའོ། །དང་བོ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་
ཤིང་སྟེ། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་གསེར་འབྱུར་ཅི་ལྟ་བུ། །གནས་སྐྱབས་
མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །སེམས་མཆོག་འདི་ཡིས་འབྱུང་བར་
གདོན་མི་བ། །ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་འབྱུང་བ་ལ། །ཕན་ཡོན་དེ་ལ་སྟོ་
བ་ཤུགས་དག་དགོས། །རྒྱ་མཚན་སྐྱབ་མོང་བསམ་པས་འདི་སྐྱབ་ཕྱིར། །
དེ་ནས་ངེས་པར་སེམས་དེ་བསྐྱབ་པར་འབྱུང། །དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཅ་བ་
བྱམས་སྒྲིང་རྗེ། །གང་ཞིག་རང་ཉིད་བདེ་པོངས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །མནར་
ཚུལ་བསམས་ཆེ་ཉམ་ང་མི་འབྱུང་ན། །གཞན་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་མི་བཟོད་ག་

ལ་སྒྲུ། །དེ་ཕྱིར་ངན་སོང་གཞོན་པ་འབབ་ཚུལ་དང་། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་
 བས་ཐོངས་པའི་ཚུལ། །ཆུང་འབྲིང་སྐབས་སུ་རང་ཉམས་སྦྱར་བསམས་
 བ། །གཉེན་འགྲུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་སྒྲུ། །གཞན་ཡང་ཆུང་འབྲིང་
 སྐབས་ཀྱི་བསག་སྦྱང་ནམས། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་འགྲོའི་རྒྱད་སྦྱོང་ཐབས་
 འགྲུར་ཕྱིར། །ཆུང་འབྲིང་ཆོས་སྒྲོར་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ། །འགྲོ་ཚུལ་འདི་
 དག་བསམས་ནས་ཉམས་ལེན་གཅིས། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་སེམས་བསྐྱེད་
 དེ་བརྟན་ཕྱིར། །སྒྲོན་སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་མཉན། །དེ་ནས་
 རྒྱལ་སྐུ་སྦྱོང་བ་ཁུར་བཅོད་ན། །འཇུག་སྒྲོམ་སྤང་ཞིང་ཅ་ལྟར་སྒྲོག་བསྒྲོམ་
 བསྦྱང་། །ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་སྤང་ཞིང་ཉམས་ནའང་གསོ། །ཕྱིན་ཏུག་བསྐྱབ་
 བ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །མདོན་ཤེས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་། །
 ཡིན་ལུགས་སུ་ཐག་གཅད་ནས་སྤགས་ལ་འཇུག །གཞན་ཡང་ཐབ་དང་
 རྒྱ་ཆེའི་ལམ་ཤེས་ནས། །དེ་དག་གོ་རིམ་གངས་ངེས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས། །
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ངེས་ཆོག་ཤེས་དོར། །གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། །གལ་
 ཉེ་ཆུང་འབྲིང་ལམ་དེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་གསུམ་བསྟན་ཅི་ཞེ་
 བ། །མ་སྦྱངས་རྒྱལ་སྐུ་ཁས་འཆེ་གཞོམ་པ་དང་། །རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་
 རྩོལ་པན་ཕྱིར་ཡིན། །སྦྱེས་བྱ་གསུམ་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པར། །
 མདོ་དང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱིས་གསུངས། །གང་ཟག་ཐ་མལ་ལམ་
 མཆོག་སྦྱོང་མི་རུང་། །རབ་འབྲིང་ཐུན་མོང་ལམ་བསྟན་སྦྱོན་མི་འགྲུར། །

གཉིས་པ་སྦྱང་བོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། །སྦྱེས་བྱ་ཆུང་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ་དང་། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ་དང་། །སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་སྒྲོ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཆུང་ཏུའི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་དངོས། །བསམ་པ་དེ་སྦྱེས་པའི་ཆད།
 དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །འདིག་རྟོན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ། །འདིག་རྟོན་
 ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །འདིག་རྟོན་འདིར་འིང་དུ་མི་གནས་པ་འཆེ་བ་རྩམ་

སུ་བླ་པ་བསམ་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་དེ་ལྟར་འགྲུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་
ལ་བཞི། འཆི་བ་བླ་པ་མ་བསྒྲིམ་པའི་ཉིས་དམིགས། སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན། འཆི་བ་བླ་པའི་སྒྲོ་རི་ལྟ་བུ་
ཞིག་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་བླ་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དེ་རིང་མི་འཆི་
ཞེས། །ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་སེམས་པས་སྒྲོ་མིག་ཉམས། །དགོ་བ་མཐུ་ཚུང་སྒྲོ་
གསུམ་སྤྲིག་དང་འབྲས། །ཆོས་ལས་རྒྱུ་ཕྱོགས་འདི་ལས་མ་རུངས་ཅི། །དེ་
ཕྱིར་སྤྲོད་ནས་འཆི་བ་བླ་པ་གྱིས་ལ། །ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྤྲོད་པོ་མེད་པར་
སྒྲོས། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ནི། མ་འཆིའི་ཕྱོགས་འཛིན་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། །འཆི་
བ་བླ་པ་ཕུན་ཆོགས་ཀུན་གྱི་གཏེར། །མདོར་ན་སྤྱིས་བྱའི་དོན་འགྲུབ་ཐོབ་
དུས་འདིར། །ཆོས་ལ་སྤྱི་བཤོལ་གཉིད་རྒྱགས་གེ་མེའི་གཏམ། །བཟའ་བཏུང་
ནམ་གཤེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་རིག་ནས། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་སྤྲོད་ལ་བྱུག་པར་
མཛོད། །གསུམ་པ་སྒྲོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཆེ་འཆི་ཅམ་དགག་པར་མི་རུས་
ཀྱང་། །སྤྲིག་དང་འབྲས་བཞིན་འཆི་ལ་སྤྲིག་བྱ་སྟེ། །དན་འགྲོའི་རྒྱ་འགོག་
མདོན་མཐོངས་ལེགས་རྒྱ། །བསྐྱབས་ནས་འཕོ་བ་མཁས་པའི་ཉམས་ལེན་
ཡིན། །བཞི་པ་འཆི་བ་བླ་པ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། དེས་པར་འཆི་བ་བླ་པ། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་
བསམ་པ། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་
བདག་ངེས་པར་འོང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ། ཆེ་ལ་བསྒྲོན་པ་མེད་ཅིང་འགྲི་བྱེད་
བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པ་བསམ་པ། གསོན་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་འཆི་བས་འཛིགས་མེད་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །སྤྲིད་གསུམ་མི་
རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འབྲ། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །
འགྲོ་བའི་ཆེ་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲོག་འབྲསྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཚུ་དང་འབྲསྟུར་
མགྲོགས་འགྲོ། །མི་རྟག་ཚུལ་ལ་ནང་ནས་འཁྲིག་ཚུད་ན། །ཕྱི་རོལ་དངོས་
པོས་མི་རྟག་མི་སྟོན་མེད། །གཉིས་པ་ནི། བར་གྱི་གསོན་པའང་ཉིན་བཞིན་འཆི་
ལ་ཉི། །མི་ཡི་དབའ་བོ་ཐོག་མའི་མཆན་མོར་ནི། །གང་ན་འཛིག་རྟེན་མངལ་

ན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །འགྲོས་བཤོལ་
 མེད་པར་འཆི་བདག་དྲུང་དུ་འགྲོ། །གསུམ་པ་ནི། ཏ་ཅང་རྒྱས་དང་བྱིས་པས་
 ཆོས་མི་བློ། །བར་དུའང་བཟའ་བཏུང་གཉིད་དང་ནད་སོགས་ཀྱིས། །ལོ་
 བརྒྱར་གནས་ཀྱང་ཆོས་སྐབས་སྲིད་མཐའ་ཙམ། །དེ་རིང་འཆི་དང་མི་འཆིའི་
 ཆ་མེད་ཀྱང་། །སྤྲ་མའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་དཔྱོད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ལུགས། །ཕྱི་མ་
 ལྟར་བྱས་འགྲོད་ཅིང་འཆི་དུས་བྱེད། །འཆི་ན་འཆི་གྲབས་ཚུད་པ་མཆོག་
 མིན་ནམ། །གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ་ལ་གསུམ། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་
 བས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཚུང་བས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པ། འཆི་སྐྱོན་ཤིན་
 ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་སྐྱོན་ཉུང་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛམ་གླིང་ཆེ་ཆོད་ཏ་ཅང་མ་ངེས་
 ཤིང་། །གཉིས་པ་ནི། ཉམ་ཚུང་ལུས་འདི་མི་བཟད་འཆི་སྐྱོན་འཛིན། །གསུམ་པ་
 ནི། གསོན་སྐྱོན་འགའ་ཡང་འཆི་སྐྱོན་ཉིད་གྱུར་ན། །ངེས་པར་འཆི་བྱིད་ཆོས་
 ཉིད་པན་པར་བཟུང་། །གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པ་བསམ་
 པ་ནི། མདོར་ན་བདག་གིས་ཆེ་འདིའི་ལུན་ཆོག་གས་འདོར། །འདི་དག་གིས་
 ཀྱང་བདག་འདོར་གདོན་མི་ཟ། །དེ་བྱིར་ལུས་དང་གཉིན་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 ཀྱི། །སྐྱོན་དབང་མི་བཏང་ཆོས་ལ་ཐག་ཆོད་བྱ། །དེ་བྱིར་གདམས་པ་འདི་ལ་
 གལ་ཆུང་དང་། །འདི་མེད་གོང་མའི་ལམ་གྱི་མཐོ་སྤྱོད་གས་དང་། །བསྐྱེམས་
 ཀྱང་མི་སྤྱི་སྤྱོད་བྱེད་ལུས་གྱུར་ན། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྱོད་ལ་རུས་ཤིང་
 བསྐྱེད། །གཉིས་པ་འཛིན་ཉེན་བྱི་མར་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་བསམ་པ་ལ་
 གསུམ། དཔུལ་གྱི་ཡི་དུགས། དུང་འགྲོའི་སྤྱོད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དུ་
 འཆི་བྱིད་བསྐྱེད་ལོང་མེད། །དེ་ཆེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལས་དབང་གིས། །
 རི་ལྟར་འཕངས་བཞིན་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་སྤྱོད། །འན་འགྲོར་ལྟར་ན་ཆོ་ཞིང་གང་
 བ་དང་། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི། བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་རིད་ཆོངས་པའི་སྤྱོད་བསམ་པ་

མང་། །བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་ཕྱ་ནི་བར་བསྐལ་དང་། །མི་རྣམས་ལྷ་བ་ཞག་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི། །རང་ལོ་ཁྱི་ནི་ཡི་དུགས་ཆེ་རིང་ཆད། །དུད་འགོའང་
མཆོག་རིང་བསྐལ་པར་སྐྱག་བསྐལ་གཟེར། །ཆེར་མ་ཅམ་ཡང་བཟོད་པར་
མི་བྱས་ན། །རན་འགོའི་སྐྱག་བསྐལ་རེག་ན་ཅིར་འགྱུར་སོམས། །

གཉིས་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲི་དམ་
བ་སྐྱབས་འགོ་སྐྱབ་བ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ངོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཅི་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་
སོང་ནས་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཏེ་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟན་
ན། །གང་ལ་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མི་མངའ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
གནས་གྱུར་བ། །དེས་མཆོན་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཐར་བ་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་འདིགས་པ་ཀྱན་
ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །གཞན་དག་འདིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཐབས་ལ་མཁས། །
ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འདི་ལ་གྱི་རྒྱུན་རྒྱལ་བས་
བསྐྱབས་ཟེན་གྱང་། །ནང་རྒྱུན་སྒོ་བཀལ་སྐྱབས་སུ་ངོས་འདོན་དགོས། །
གསུམ་པ་ནི། ཇི་ཅམ་གྱིས་འདིར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞེ་ན། །གསལ་རྫོགས་མཆོན་
དཔེའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱ་མཛེས་ཤིང་། །མཐའ་དག་ངེས་ཆོག་ངེ་ལན་དུས་
གཅིག་འབྱེན། །མཐུན་བཅེས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་བྱབ་ཅན། །
ལྷན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་
མདོ་ཅམ་ལགས། །དེ་ཡང་ཆོས་བསྒྲུམས་ཉིད་བྱང་ཆོས་ཡོན་ཏན། །ཆོས་
རྒྱལ་ལེགས་སྐྱབ་དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་ཏེ། །མཆོག་གསུམ་ཡོན་ཏན་བྱང་
པར་སྤྲོ་སོང་ཤེས། །རྒྱལ་སྟོན་ཆོས་སྐྱབས་དངོས་དང་དགོ་འདུན་གྲོགས། །
རང་གི་སྟོན་པ་དེ་ཆོས་དགོ་འདུན་ལ། །སྟོན་མེད་གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་
མཐོང་བ། །འདི་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆང་གྱུར་བ། །དེ་ཅམ་གྱིས་འདིར་

སྐབས་སུ་སོང་བར་འཛིན། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་གཞན་སྐབས་མིན་འཆོ་དང་གསོད་
 སེམས་བྲལ། །ལྷ་སྟེགས་མི་འགྲོགས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྷར་བདེ་
 གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །བྱས་མཆོད་ཐུག་དང་ལྷང་སོགས་
 བསྐྱབ་པའོ། །ཆོས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་སེར་གོས་སོར་གཅིག་ལ། །ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་དངོས་བཞིན་གྲུས་པ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་རང་སྟོང་བར་བཞག་
 དགོན་མཆོག་ལ། །མ་གྲུས་སྤང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པ་བསྐྱབ། །ཕྱི་ནང་
 ལྷོན་པ་བསྐྱར་བ་སྟོབ་བྱད་ཤེས། །དགོན་མཆོག་དེན་ཤེས་སྟོང་ནས་མཆོད་
 ལ་བཅོན། །ལུས་ཅན་སྐབས་འགྲོའི་དགོ་ལ་འགོད་པ་དང་། །བྱ་བ་གང་བྱེད་
 དགོན་མཆོག་སྟོབ་གཤམ་སྐྱབ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པའི་ནང་ཚུད་ཅིང་། །
 ལྷོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་ཉེན་དུའང་འགྱུར། །སྟོན་བསགས་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་
 བསྐྱབས་ཤིང་འཛིན། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཀྱང་མཁར་མི་ཤིང་། །
 ངན་འགྲོར་མི་ལྷུང་མི་དང་མི་མིན་གྱི། །བར་གཅོད་མི་ཚུགས་ཅི་བསམས་
 ཐམས་ཅད་འགྱུབ། །སྐྱར་འཆང་རྒྱ་ཕྱིར་ཉིན་མཆོན་ལན་དུག་ཏུ། །པན་ཡོན་
 དེ་ནམས་བྱན་ནས་སྐབས་འགྲོ་ཞིང་། །ཅི་ལ་བབས་ཀྱང་སྐབས་འགྲོ་ཡོང་མི་
 གཏང་། །སྟོག་ལ་ཐུག་ན་འདི་ནི་གཏོང་སྟམ་དང་། །སྐབས་ལ་གཉིས་འཛིན་
 བྱེད་ན་སྟོམ་པ་ཞིག་རང་ཉིད་འཁོར་བས་འཛིགས་དང་དགོན་མཆོག་ལ། །
 དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་མཐོང་ནས། །བཞད་གང་ཅམ་དུ་དགོན་
 མཆོག་མི་སྟོང་ཞིང་། །སྟོང་འཁལ་སེམས་པ་ཐུན་མོང་སྐབས་འགྲོའི་དོན། །

གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལས་འབྲས་
 སྐྱིར་བསམ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་བ། བསམས་ནས་འདུག་ཐོག་བྱ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱིར་
 བསམ་ཚུལ་དངོས། སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ།
 ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་བ། ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་བྲལ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་དང་མི་དགོའི་
 ལས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ནི། །བདེ་སྐྱབ་སྐྱེ་འབྱུང་བདེ་སྐྱབ་བྱེད་པར་གཉིས། །ལས་

གཉིས་ཁྱད་པར་སྤ་མོ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྤྲིག་ཆུང་དུས་བདེ་
 སྤྲིག་ཆེར་བསྐྱེད་དང་། །གསུམ་པ་ནི། དག་སྤྲིག་མ་བསགས་བདེ་སྤྲིག་སྒྲོང་མི་
 སྤྲིད། །བཞི་པ་ནི། རང་གི་ལས་བྱས་ཆུད་ཟར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མ་བྱས་སྤང་
 མེད་བྱིན་ལེན་ལྟར་མི་འཕོ། །གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྤྲེ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྟུ་གཙོ་
 བོར་བསྟན་པ། ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་གསུམ་ལས་རྣམས་འདི་
 བརྟུར་མ་འདུས་ཀྱང་། །ཆེ་ལོང་བསྐྱས་ནས་ལས་ལམ་བརྟུར་གསུངས་སོ། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་དག་བ་སྒྲ་རེ་ཡང་། །བྱེད་པ་ཁུར་མེད་ཐེག་ཆེན་ཁས་
 འཆེ་བ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤར་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུ་བར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དག་
 བསྐྱུངས་ཡིད་ནི་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དག་བ་དག་མི་བྱེད་པ། །
 དེ་དག་བྱང་སྒྲོང་ཆེན་པའི་ལམ་ལ་བཙོན། །གཉིས་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་ལ་གསུམ། བླ་པོའི་ལས་འབྲས། དཀར་པོའི་ལས་འབྲས། ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ། བླ་པོའི་ལས་ལམ་དངོས། སྤྱི་ཡང་གི་ཁྱད་པར། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྲིག་གཙོད་ནས་བརྟུ་མས་མི་དག་བརྟུ་པོ་ལ། །གཞི་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་
 ཐུག་བཅི་བའི་ཚུལ། །གཞི་ནི་སེམས་ཅན་པ་རོལ་འདུ་ཤེས་དང་། །ཉོན་
 མོངས་ཀྱང་སྒྲོང་གསུམ་ནི་བསམ་པ་སྤྲེ། །སེམས་ཅན་ལ་དེར་ཤེས་སོགས་
 འདུ་ཤེས་བཞི། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་ཀྱང་སྒྲོང་ནི། །གསོད་
 འདོད་སྤྱི་ཞུགས་འཁྱལ་ཀྱང་སྤྲིག་ཏུ་འགྱུར། །སྒྱུར་བ་མཆོན་དང་དུག་དང་
 དེག་སྤྲིགས་སོགས། །རང་གིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའོ། །མཐར་ཐུག་
 སྒྱུར་བའི་རྟེན་གྱིས་བསད་བྱ་གང་། །རང་གི་སྤྱི་རོལ་ཤི་བ་དགོས་པར་
 གསུངས། །ཀྱང་སྒྲོང་སྤྱི་ཞུགས་ཚུལ་དེ་སྤྲིག་དགྲར་མཆུངས། །མ་བྱིན་ལེན་
 གཞི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་བབྱང་རྣམས། །བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉོན་མོངས་སྤྲིག་
 གཙོད་འདྲ། །ཀྱང་སྒྲོང་གནང་མེད་པ་རོལ་དབྱལ་བར་འདོད། །སྒྱུར་བ་མཐུ་

དང་འཇབ་བྱ་གང་ཡིན་ཡང་། །རང་གིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྟག་པའོ། །དེ་
 ཡང་བཅོལ་དང་བྱ་ལོན་ལ་སོགས་ལ། །གཡོ་བྱེད་པལ་ཆེར་མ་བྱིན་ལེན་དུ་
 མཆུངས། །མཐར་ཐུག་ཐོབ་སློ་སྤྲེལ་པ་ཡན་ལག་གསུངས། །ལོག་གཡེམ་
 གཞི་ནི་མ་སོགས་བཟོད་བྱ་མིན། །ཁ་དང་བཤང་ལམ་ལ་སོགས་ལམ་མིན་
 དང་། །མཆོད་ཉེན་སྤྲོ་མའི་མདུན་སོགས་གནས་མིན་དང་། །སྤྲུམ་མ་བསྟེན་
 གནས་དུས་སོགས་དུས་མིན་པའི། །བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྤྲ་མ་མ་འབྲུལ་
 དགོས། །མི་ཆངས་སྤྱོད་ལ་འབྲུལ་གྱང་འདྲ་བར་གསུངས། །མཛོད་ལས་དེ་
 ལས་གཞན་དུ་གསུངས་པའང་ཡོད། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་ཀུན་
 སྤྱོང་ནི། །མི་ཆངས་སྤྱོད་པས་བཟོད་པར་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་བ་དེ་ཡི་དོན་ལ་
 ཅོལ་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྤྱད་གྱུར་པའོ། །རྩུན་གཞི་མཐོང་
 སོགས་བརྒྱད་དང་ཡུལ་གྱིས་གོ། །བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་མཐོང་ལ་མ་མཐོང་
 བར། །བསྐྱར་བ་སོགས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱར་དང་འདྲ། །ཀུན་སྤྱོང་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་འདོད་པ། །སྤྱོད་བ་སྤྲེལ་མི་སྤྱོད་དང་དུ་ལེན། །ལུས་བསྐྱར་
 མཆོན་མ་སྟོན་པ་ཉིད་གྱང་འདྲ། །རང་གཞན་གང་ཕྱིར་སྤྲེལ་པའང་བརྩུན་དུ་
 མཆུངས། །བརྩུན་དང་སྤྲ་མ་ཆོག་རྩུབ་གསུམ་ལ་ཡང་། །བཅོལ་བས་གྱང་ནི་
 ལས་ལམ་འགྱུར་བཤད་ཅིང་། །རང་གིས་སྤྲེལ་པ་དགོས་པའང་འདུལ་བར་
 གསུངས། །མཐར་ཐུག་པ་རོལ་པོ་ཡིས་དོན་གོ་བའོ། །མ་གོ་བརྩུན་སོགས་
 གསུམ་ག་གྲུལ་བར་འགྱུར། །སྤྲ་མའི་གཞི་ནི་མཐུན་འགས་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཉོན་མོངས་བརྩུན་དང་འདྲ། །ཀུན་སྤྱོང་མཐུན་
 དབྱེ་མི་མཐུན་འདུ་མི་འདོད། །སྤྱོད་བ་བདེན་དང་གཅིག་ཤོས་སྟན་གཅིག་
 ཤོས། །རང་གཞན་གང་གི་ཕྱིར་དུ་སྤྲེལ་གྱང་རུང་། །མཐར་ཐུག་འབྱེད་པའི་
 ཆོག་སྤྲེལ་དོན་གོ་བའོ། །ཆོག་རྩུབ་གཞི་ནི་མནར་སེམས་སྤྱེ་བ་ཡི། །གཞིར་

གྲུར་སེམས་ཅན་བསམ་པའི་གཉིས་སྒར་བཞིན། ། གྲུན་སྒྲོང་ངག་རྩལ་སྒྲ་བར་
 འདོད་པ་དང་། ། སྒྲུར་བ་བདེན་དང་མི་བདེན་གང་རུང་གིས། ། རིགས་སམ་
 ལུས་སམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་རུང་གི། ། སྒྲོན་ལས་བཅམས་ཏེ་མི་སྒྲན་སྒྲ་བ་
 དང་། ། མཐར་ཐུག་སྒྲ་ཡུལ་གང་དེས་དོན་གོ་བའོ། ། ངག་ཀྱལ་གཞི་ནི་དོན་
 མེད་ལྡན་པའི་དོན། ། བསམ་པ་བརྗོད་འདོད་དོན་ལ་དེར་འདུལ་ཤིང་། ། ཉོན་
 མོངས་དུག་གསུམ་གང་རུང་གྲུན་སྒྲོང་ནི། ། མ་འབྲེལ་བ་ཡི་བྱང་རྒྱལ་སྒྲ་
 འདོད་པའོ། ། སྒྲུར་བ་ངག་ཀྱལ་སྒྲ་བར་ཚུམ་པ་དང་། ། མཐར་ཐུག་ངག་ཀྱལ་
 སྒྲ་ས་ཐེན་ཉིད་ལ་བཞེད། ། བརྒྱབ་སེམས་གཞི་ནི་གཞན་གྱི་ཚོར་ཡོ་བྱད། །
 བསམ་པའི་འདུལ་ཤིང་ལ་དེར་འདུལ་ཤིང་། ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྲུན་
 སྒྲོང་བདག་གིར་འདོད། ། སྒྲུར་བ་བསམ་དོན་དེ་ལ་དེར་ཚུལ་བྱེད། ། མཐར་
 ཐུག་ཚོར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་དེ། ། བདག་གིར་གྲུར་ཅིག་སྒྲམ་པ་སྒྲེས་
 པའོ། ། གཞོད་སེམས་གཞི་དང་བསམ་པའི་དང་པོ་གཉིས། ། ཆོག་རྩལ་བཞིན་
 དང་གྲུན་སྒྲོང་དེག་སོགས་དང་། ། འོངས་སྒྲོད་རྒྱད་ན་ཅི་མ་རུང་སེམས་
 སོགས། ། སྒྲུར་བ་བསམ་པ་དེ་ལ་སྒྲུར་བ་བྱས། ། མཐར་ཐུག་དེག་སོགས་བྱ་
 བར་ཐག་བཅད་པའོ། ། འོག་ལྷའི་གཞི་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ཞེས་བཞེད། ། འདུ་
 ཤིང་སྒྲུར་འདེབས་དོན་ལ་བདེན་འདུལ་ཤིང་། ། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྲུན་
 སྒྲོང་སྒྲུར་འདེབས་འདོད། ། སྒྲུར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་སྒྲུར་བཅམས་ཏེ། ། རྒྱ་
 དང་འབྲས་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་ཡོད་དངོས་ལོ། ། སྒྲུར་འདེབས་གཞི་དང་མཐར་ཐུག་
 སྒྲུར་གདབ་དེས། ། ཡིད་ལས་སེམས་པ་ལས་ཡིན་ལས་ལམ་མིན། །
 ལུས་ངག་ལས་བདུན་ལས་ཡིན་ལམ་འང་ཡིན། ། བརྒྱབ་སེམས་སོགས་
 གསུམ་ལས་ལམ་ཡིན་ལས་མིན། ། སེམས་པ་འཇུག་གཞིའི་ལས་ནི་ལས་
 ལམ་དེས། ། གཉིས་པ་སྤྱི་ཡང་གི་བྱད་པར་ལ་གཉིས། ། ལས་ལམ་བཅུའི་སྤྱི་ཡང་། ། ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་

གྱི་ལས་གྱི་སྒོ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ངག་ལས་བདུན་སྡེ་མ་སྡེ་མ་མྱེ། །
 ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མྱེ། །གཞན་ཡང་དུག་གསུམ་དག་པོས་ཀུན་
 བསྐྱངས་དང་། །ཡུན་རིང་བསྟེན་གོམས་གངས་མང་མྱེ་བར་གསུངས། །རྟག་
 དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྡན་གཞི་ལས་བྱང་
 བའི་ལས། །ཡོན་ཏན་པན་འདོགས་གཞི་གཉིས་སྤེ་བས་ལྷ། །དག་དང་མི་
 དག་གང་བྱས་ཆེན་པོར་གསུངས། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་གྱི་སྒོ་བསྐྱུས་ཏེ་
 བསྟན་པ་ལ་བཞི། ཞིང་གི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ། དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་
 ཆེ་བ། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ཡོན་
 གནས་དང་། །པ་མ་སོགས་ལ་པན་གཞི་དག་བྱས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་དེ་
 བཞེན་ཁ་ན་མ་སོ་ཆེ། །དཀོན་མཆོག་གཞན་གྱི་རྣམ་བཞགས་སྒྲར་བུལ་འདག་
 དག་འདུན་ཆོར་བ་མ་སྤྱོད་བར་མི་འདག་ འདུ་བའི་སྒོ་སྤོགས་དཔུལ་བ་ཆེན་
 པོ་དང་། །གཞན་བཞགས་མནར་མེད་འཁོར་གྱི་ཐུན་པར་སྤྱེ། །
 ཁྲིས་ནས་སྤོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བཙོན་ཁང་ཐུན་ནག་
 བཅུག་ལས་བྱང་སེམས་ལ། །མ་བྱངས་འདི་མི་བཟླ་ཞེས་རྒྱབ་སྤོགས་མྱེ། །
 གཞུའི་བྱེ་སྟེད་མཆོད་རྟེན་བཞེག་པ་བས། །འདི་ལ་ཁོང་ཁྲོ་གཞི་དེ་སེམས་
 སྤྱེས་པ་དང་། །མི་སྟུན་སྤྱོད་སྤྱེག་པ་ཆེ་བར་གསུངས། །སྤོགས་བཅུའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིག་ཕྱང་ཆོ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་
 མིག་སྤྱོད། །བཙོན་ཁང་ནས་བཏོན་ཆངས་བདེ་ལ་སྤྱར་ལས། །ཐེག་ཆེན་ལ་
 མོས་བྱང་སེམས་བཟླ་འདོད་ཅིང་། །བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་
 བར་གསུངས། །འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་བསད་དང་བདོག་འཕྲོགས་ལས། །
 བྱང་སེམས་ཐན་ཆང་གཅིག་སྟེར་བཀག་པ་མྱེ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱར་བྱས་ལ་
 འཁྱོད་སྤྱིས་སྤོམ་སྤྱེག་མི་གསང་། །གཉེན་པོ་དག་བྱེད་མཁས་ལ་སྤྱེག་པ་

ཡང་། །ཁྱད་གསོད་མཁས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ལྷ། །ཁྱིམ་པའི་བྱང་
 སེམས་སྟོང་གསུམ་སེམས་ཅན་མཉམ། །རེ་རེས་རི་རབ་མཉམ་པའི་མར་མེ་
 ཡིས། །རྒྱལ་བ་མཆོད་ལས་བྱང་སེམས་རབ་བྱང་གིས། །འབྲུ་མར་མར་མེ་
 གཅིག་གིས་རྒྱལ་མཆོད་ལྷག རིགས་པ་འདི་ཡིས་སྒྲིམ་ལྷན་སྒྲིམ་མེད་
 ལས། །ལམ་གྱི་ས་ཆོད་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །མི་དགོ་བརྩ་ལྷན་ཁྱིམ་པས་ལོ་
 བརྒྱའི་བར། །བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་བས། །དགོ་སྟོང་ཚུལ་
 འཆལ་བྱར་སྒྲིག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །དད་པས་བྱིན་པ་ཞག་གཅིག་ལོངས་
 གྱུད་ལྷ། །སྒྲིག་པའང་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ཆེ་གསུངས། །སྒྲིམ་པའི་རྟེན་ལ་
 གསུམ་ལྷན་གཉིས་ལྷན་དང་། །བསྟེན་གནས་རྟེན་ལའང་དགོ་སྒྲིག་གང་བྱས་
 ཆེ། །ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཐོས་ཆོག་སྟེ། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་
 སྒྲིམ་དེ་ལྷ་མིན། །གང་ཞིག་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་གམ་ན། །མི་དགོ་བརྩ་
 སྒྲིག་སྒྲན་ཆོགས་ལྷ་བྱར་གསུངས། །གསུམ་པ་ནི། སྒྱུན་པའི་ནང་ནས་ཆོས་གྱི་
 སྒྱུན་པ་དང་། །མཆོད་པའི་ནང་ནས་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པ་མཆོག་ དངོས་པོའི་
 སྒྲོ་ནས་སྟོབས་ཆེན་གཞན་ཡང་མང་། །བཞི་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སེམས་
 མ་བུལ་དགོ་བ་དང་། །ཉིས་སྟོང་ལ་ཡང་ཁོང་ཁྱོ་གཞོད་སེམས་སོགས། །
 རྒྱགས་དག་རྒྱུན་རིང་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་དག་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྟོབས་ཆེ་གསུངས། །གཞི་གསུམ་དགོ་བས་གཞོད་སེམས་སྒྲིག་སྟོབ་
 མིན། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོག་གཅོད་ཆེ་ནས་ལོག་ལྷ་ཆེན་པོའི་བར། །
 རྣམ་སྒྲིན་དཔྱལ་བ་འབྲིང་བརྩས་ཡི་དུགས་དང་། །རྒྱུང་བུ་བརྩ་ཡིས་བྱེད་
 འགྲོར་སྟེ་བར་གསུངས། །ས་བརྩའི་མདོ་ལས་རྒྱུང་འབྲིང་སྟོག་པའང་
 གསུངས། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་སྟོག་གཅོད་ཆེ་བྱང་འབྱུང་། །མ་

བྱིན་ལེན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཤོངས་དང་། །འདོད་ལོག་སྤྱད་པས་ཆུང་མ་
 མ་བསྐྱངས་འགྱུར། །བརྟན་གྱིས་སྦྱར་བ་མང་ཞིང་སྤྲ་མ་ཡིས། །མཛེས་བོ་
 དང་དབྱེ་ཆོག་རྩལ་སྤྲ་བ་ཡིས། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྲ་དང་ཀྲལ་བ་ཡིས། །ཆོག་
 མི་ཉན་དང་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ཡིས། །ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་རིམ་གྱིས་
 འབྱུང་བར་གསུངས། །གསུམ་པ་ནི། བདག་འབྲས་སྟོག་གཙོད་ཕྱི་ཡི་འཛིག་རྟེན་
 ལ། །བཟའ་བཏུང་སྟན་དང་འབྲས་བུ་མཐུ་ཆུང་འགྱུར། །བརྟ་བས་ཐན་པ་
 ཆར་ཆེ་འབྲས་བུ་ཉུང་། །ལོག་གཡེམ་འདམ་རྩལ་ལྡན་ལྡན་ཉམ་མི་དགལ། །
 རྟན་གྱིས་ཞིང་ལས་བུ་སྤྱོད་ལས་མཐའ་མེད། །སྤྲ་མས་ས་སྟོགས་མཐོ་དམན་
 བཟོད་དཀར་འགྱུར། །དག་རྩལ་སྤོང་དུམ་ཆེར་མ་རྩོ་གསེག་མང་། །ཀྲལ་
 པས་ལྡན་ཤིང་འབྲས་དམན་དུས་མིན་ཆགས། །བརྟ་བ་སེམས་སྟན་ཆོགས་
 ལོ་རྒྱུ་ཞག་རེར་འཛིག །གཙོད་སེམས་ཡམས་གཙོད་ནད་འཁྱུག་དམག་
 ཆོགས་འོང་། །ལོག་ལྟས་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་ཁུངས་མཆོག་རུབ་འགྱུར། །གཉིས་
 པ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་ལ་གཉིས། དཀར་པོའི་ལས་དང་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ནི་དཀར་པོའི་
 ལས་ལམ་བཤད་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་གཞི་བསམ་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་ལས། །གཞི་
 ནི་སེམས་ཅན་གཞན་དང་བསམ་པ་ནི། །ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་སྤོང་བར་
 འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་གསོད་པ་ཡང་དག་བསྐྱམས་འདུ་བྱེད། །མཐར་ཐུག་
 ཡང་དག་བསྐྱམས་རྫོགས་ལུས་ཀྱི་ལས། །འདི་ནི་སྟོག་གཙོད་སྤངས་དགོ་
 གཞན་ལའང་སྦྱར། །གཉིས་པ་ནི། རྩམ་སྟོན་དགོ་བརྟ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་
 གྱིས། །རིམ་བཞིན་མི་དང་འདོད་ལྟ་ཁམས་གོང་སྟེ། །རྟུ་མཐུན་བདག་འབྲས་
 མི་དགོ་ལྟོག་སྟེ་སྦྱར། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྩམ་དབྱེ་གཞན་བརྟན་པ་ནི། བདེ་འགྱོར་འཕེན་
 པའི་ལས་ནི་དགོ་བ་དང་། །དན་འགྱོར་འཕེན་ལས་མི་དགོ་ཡིན་ངེས་ཀྱང་། །
 རྫོགས་བྱེད་ངེས་མེད་མུ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས། །བསམས་བཞིན་བྱས་

བསགས་ཆང་བ་སྤྱང་ངེས་ལས། །དེ་ལས་ལྷོག་བ་སྤྱང་བར་མ་ངེས་ལས། །
 བསམས་ལས་ལུས་ངག་ཀྱན་བསྐྱངས་བྱས་པར་བཞག བསགས་པའི་ལས་
 ཅི་ཅི་ལམ་དུ་བྱས་སོ། །བརྩ་པོ་མ་གཏོགས་ལས་གཞན་པལ་ཆེར་བབྱང་། །
 མ་བསགས་ལས་ཅི་ཅི་ལམ་བྱས་སོགས་བརྩ། །སྤྱང་ངེས་ལས་ལ་འབྲས་བྱ་
 སྤྱང་དུས་གྱི། །སྒྲི་ནས་ཆེ་དེར་འབྲས་སྤྱང་མཐོང་ཆོས་དང་། །ཆེ་གཉིས་པ་
 ལ་འབྲས་སྤྱང་སྒྲིས་ནས་དང་། །ཆེ་གསུམ་པན་ཆད་དུ་སྤྱང་ལན་གངས་
 གཞན། །སྤྱང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཐག་
 ཏུ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན། རྟེན་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་
 ཡོན་ཏན་གྱི་དེ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ། །འདི་དག་རྣམ་མཁྱེན་འབྱེན་པའི་རྟེན་
 བཟང་བསྐྱབ། །དེ་ཡང་ཆེ་དང་ཁ་དོག་རིགས་དབང་ཕྱུག་ཆོག་བཙུན་དབང་
 ཆེ་སྒྲིས་པ་ཉིད་སྟོབས་ལྡན། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་རིང་དག་གསོག་མདོག་བཟང་
 གདུལ་བྱ་འདུ། །རིགས་བཟང་བཀའ་བསྐྱབ་དབང་ཕྱུག་སེམས་ཅན་བསྐྱ། །
 ཆོག་བཙུན་བསྐྱ་བཞིས་སྤྱད་ཅིང་དབང་ཆེ་བས། །བྱས་པ་གཞོ་ཞིང་བསྒྲོ་བ་
 སྤྱར་ཉན་གྱིད། །པོ་དབང་ཤེས་རབ་ཡངས་དང་གོགས་གྱིད་མེད། །སྟོབས་
 ལྡན་སྒྲོ་ཤུགས་ཆེ་དང་མདོན་ཤེས་སྤྱར། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་སེམས་
 ཅན་མི་འཆོ་དང་། །མར་མེ་ལ་སོགས་སྤང་དང་གོས་གསར་སྤྱོན། །ང་རྒྱལ་
 བཅོམ་དང་ཟས་གོས་སོགས་སྤོང་སྤྱོན། །ངག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་སྤོང་ལ་
 གོམས། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བཀྲོ་ར། །བྱད་མེད་ཉེས་
 བསམ་པོ་དབང་གཅོད་ཐར་གྱིད། །རི་ལྷར་རིགས་པས་གྲོགས་བྱ་བཟའ་བ་
 རྟེན། །བརྒྱད་པོ་གསུམ་དང་ལྡན་ན་རྣམ་སྒྲིན་བཟང་། །དེ་ནི་སེམས་དག་
 སྤྱོད་དག་ཞིང་དག་གསུམ། །སེམས་དག་རང་ལ་ལྷོས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། །
 རྒྱ་སྐྱབ་དགོ་བ་སྒྲ་མེད་བསྒྲོ་བ་དང་། །སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་རྒྱ་རྣམས་བསྐྱབ་

བའོ། །ཆོས་མཐུན་མཐོང་ན་འགུན་སྤང་རྗེས་ཡི་རང་། །རང་མ་རྣམས་ནའང་
 ཉིན་བཞིན་སྤྱད་བྱར་རྟོག་ དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
 སྤྱིར་བ་ལ་ཡང་རང་སྟོས་གཞན་སྟོས་གཉིས། །དང་པོ་དུས་རིང་ཤུགས་དྲག་
 བར་མ་ཆད། །གཉིས་པ་མ་སྤངས་པ་ནམས་ལེན་འདུག་དང་། །སྤངས་
 ནམས་དགའ་ཕྱིར་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་དང་
 མི་འདོར་བའོ། །ཞིང་དག་པ་ནི་བསམ་སྤྱིར་དེ་གཉིས་ཉིད། །འབྲས་བུ་བཟང་
 མང་སྟེར་བས་ཞིང་དུ་བཞག །གསུམ་པ་བསམས་ནས་འདུག་ཕྱོག་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། །སྤྱིར་
 བསྟན་པ། །ཁྱད་པར་སྟོབས་བཞིས་སྤངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཤེས་
 ནས་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་བཅོས་མིན་ངེས་པ་མ་རྟེན། །སྟོང་པ་སྐྱོམ་ཆེ་
 ལས་འབྲས་འདོར་འགྱུར་ཞིང་། །ཉམས་ལེན་གང་ལའང་རྒྱལ་དགེས་ངེས་མི་
 རྟེན། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་འདི་གསུངས་ཏེ། །རྩ་བ་སྐར་མར་
 བཅས་པ་གནས་སྤྱང་ཞིང་། །རི་དང་གོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ནི་ནམ་པ་གཞན་གྱུར་གྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་
 གསུང་། །སྤྱི་མ་ཚུ་བྱར་མིག་རྒྱ་སྟོག་འདྲ་ཞིང་། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཚུ་
 ཡི་རྩ་བ་བཞིན། །ཤི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཤིང་
 ལས་སྐྱེས་པ་མི་དམིགས་གྱང་། །ལས་ནམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །དཀར་ནག་རི་བཞིན་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་བྱེད། །རིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོ་
 ནི་བཟང་པོ་སྟེ། །སྤ་ཞིང་རྟོགས་དཀར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན། །ཞེས་དང་
 བདེན་པ་པོ་ཡི་ལུ་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་སྟོག་གཅོད་མ་མཛད་ཅིག །སྤྱི་
 པོ་ཀུན་ལ་སྟོག་ནི་རབ་དུ་པངས། །དེ་བས་ལུན་རིང་ཆེ་བསྐྱུང་སྤྱི་འདོད་
 པ། །ཡིད་གྱི་དགུ་ལའང་སྟོག་གཅོད་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་རི་བཞིན་
 མི་དག་བརྟེན་ལ་སྟོགས། །ཀུན་སྟོང་རྒྱ་བ་ཅམ་ནས་དགག་པར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་

སྒྲིག་གྲུང་ཚུལ་འདི་ཆེས་སྤྲ་བས། །སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་ངེས་པ་དང་དགོས་
ཀྱི། །སྒྲིང་ཁམས་གང་ཆེར་འགན་པ་ལྟར་མི་བྱ། །ཉིན་བཞིན་སྒྲོ་གསུམ་རྟོག་
ཅིང་བག་ཡོད་འཆལ། །འདི་བྱས་འདི་བྱུང་ཤིང་སྒྲིག་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི། །ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་སྒྲིམ་གསུམ་སོ་སོ་ལྟར། །སྒྲིག་པ་སྒྲོ་བས་བཞིས་
སྒྲུང་བ་མཆོག་ཏུ་གསུང་། །མི་དགེ་བྱས་ལ་འགྲོད་མང་སུན་འབྲེན་
སྒྲོ་བས། །མདོ་སྤེའི་ཆོག་འཛིན་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས། །ཟབ་མོས་བསྐྱེས་
བརྗོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲིག་གསུགས་བཞེངས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བཅོན་དང་
མཆོན་སྒྲོག་སྟེ། །འདི་དྲུག་ལ་སོགས་གཉིན་པོ་ཀྱན་ཏུ་
སྒྱུད། །ཉིས་ལྟར་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིམ་པ་སྤྲར་སྒྲོག་སྒྲོ་བས། །སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བས་
འགྲོ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་བས་སུ་བྱེད། །སྒྲིག་པ་འདག་ལུགས་སྒྲོང་གྲུང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
ནམས། །ལུན་སྒྲུང་ཆུང་དུར་འགྲུང་དང་གཏན་མེད་དང་། །ངན་འགྲོར་ཆེ་
སྒྲོང་འགྲུང་བའང་རྟེན་འདི་ལ། །རུང་བདན་ན་བ་ཅམ་གྱིས་འཛོངས་པར་
གསུངས། །སྒྲོ་བས་བཞིས་སྒྲོང་ངེས་ལས་ཀྱང་འདག་པ་དང་། །བཤགས་
པས་ནམ་སྒྲིན་འབྲེན་པའི་རྒྱས་ཉམས་འགྲུང། །བཅོས་སུ་བྱང་ཡང་མ་གོས་
པ་ཉིད་མཆོག་གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་སྒྲིམ་པའི་ཆད་ནི། །ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་ལོག་ནས་
ཕྱི་མ་ཡི། །དོན་གཉེར་གཙོར་གྲུང་ཆུང་དུའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་ཆད། །གསུམ་པ་དེ་ལ་
ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། །མདོན་མཐོས་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་སྐྱབ་
ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དོན་གཉེར་འཁོར་བའི་རྒྱར་མ་ངེས། །སྒྲིམ་བྱ་ཆུང་དུ་དང་བྱན་
མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནམ་པར་ངེས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

གཉིས་པ་སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བ་ལ་བཞི། །བསམ་པ་སྒྲུང་
བ་དངོས། །དེ་སྒྲིམ་པའི་ཆད། །དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། །ཐར་པར་བཞུད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་
ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ངོས་བཟུང་བ། །དེ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་
པོ་ནི། །ལྷ་མིའང་འདུ་བྱེད་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ལས་མ་འདས། །སྤྲར་ཡང་ངན་འགྲོར་

ངེས་ལྷན་མཐའ་ངན་ཕྱིར། །འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བསམ་བ་སྤྱང་དགོས་སོ། །
འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ཡོངས་གྲོལ་ཐར་བ་སྟེ། །དེ་ཐོབ་འདོད་བ་ཐར་བ་དོན་
གཉེར་སྟོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྟེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སྤྱག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། གུན་
འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཐོག་མར་གསུངས་
པའི་དགོས་བ་བསྟན་པ། སྤྱག་བསྐྱུལ་སྟོམ་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱག་བསྐྱུལ་ཉེར་ལེན་ཕྱང་
པའི་སྟོན་བསམས་ན། །དེ་ཡི་ཉེས་མཐོང་འདོར་འདོད་ངང་གིས་སྟེ། །རང་
ཉིད་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་ལེགས་ངེས་ན། །དེ་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་གནད་ལ་
རབ་བཅོན་འགྱུར། །དེ་བརྒྱུག་རྒྱས་མཐོང་འགོག་ཐོབ་ཡིད་དམ་འཆའ། །དེ་
ཆེ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་སྤྱབ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྤྱག་གུན་འགོག་ལམ་
རིམ་པ་འདི། །ཉམས་ལེན་གནད་སྟོམས་ཆེ་བས་གཅེས་པར་བཟུང་། །ཆུང་
དུའི་སྐབས་བཞད་དམིགས་སྟོར་ཐུན་མོང་དང་། །འདིར་བཞད་ཐུན་མོང་
མིན་པའི་དམིགས་པ་རྣམས། །དབྱུང་དང་འདོག་སྟོམ་གནད་དོན་ལེགས་
ངེས་ནས། །རང་ལྷན་ཤེས་པས་བྲེང་ཆགས་ཉིད་དུ་བསྟོམ། །ཐེག་གསུམ་
ཡོན་ཏན་ཞི་ལྷག་དངོས་དང་ནི། །རྗེས་མཐུན་རིམ་པས་རི་ལྷར་རིགས་པར་
བསྐྱབ། །གཉིས་པ་སྤྱག་བསྐྱུལ་སྟོམ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྟེའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་བསམ་པ། སོ་
སོའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱུལ་བརྒྱད་བསམ་པ། སྤྱག་བསྐྱུལ་དུག་བསམ་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། སྟེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཚུལ་ནི་རྣམ་ལྟ་སྟེ། །
སྤྱག་བསྐྱུལ་ལྟོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྟོན། །སྤྱག་བསྐྱུལ་གནས་
གྱུར་ཉོན་མོངས་གནས་སུའང་གྱུར། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་ཕྱིར་
སྤྱག་བསྐྱུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གྲ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཚུལ་ཡང་ལྟ། །
གཟུགས་བཟང་ཉམས་དང་སྟོབས་ཉམས་དབང་པོ་ཉམས། །ཡུལ་ལ་ལོངས་
སྟོང་ཉམས་དང་ཆེ་ཉམས་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱུལ་བསམ་ཞིང་གསུམ་པ་ནི། བ་

བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ། །ལུས་འགྱུར་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་ཤེས་ཆར་འཕེལ། །
 ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་འོང་མི་འདོད་ཡིད་མི་འོང། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་
 དགོས་སྒོག་བལ་འགྱུར། །**བཞི་པ་ནི།** འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་ཡང་ནམ་
 ལྟ་སྟེ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅ་འཛིང་འཁོར་དང་བལ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དག་སྤྱོད་ཚུལ། །ལེགས་པར་བསམས་ལ་ཡིད་ནི་སྒྲི་
 བར་བྱ། །**ལྔ་པ་ནི།** མི་སྐྱུག་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲི། །དེ་ཡིས་
 ཆད་པས་གཅོད་འཛིགས་གཏམ་ངན་འཛིགས། །ཉམ་ང་བཞིན་དུ་འཆི་
 བས་འཛིགས་པ་དང་། །ཤི་འོག་ངན་འགྲོར་སོང་དོགས་འཛིགས་པའོ། །
དྲུག་པ་ནི། སྐྱུག་དང་བལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནམ་ལྟ་སྟེ། །གཉེན་སོགས་བལ་ཆེ་
 སེམས་ལ་བྱ་ངན་སྒྲི། །སྤྱོད་སྐྱུགས་འདོན་དང་ལུས་ལ་གཞོད་བསྐྱེད་དང་། །དེ་
 ཉིད་བྱ་ཞིང་འདོད་པས་ཡིད་གདུངས་དང་། །དེ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཆང་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་འགྱུར། །**བདུན་པ་ནི།** འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྟོགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། །སྐྱུག་དང་
 བལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གང་ལ་རེ་བ་འབད་དེ་བཙལ་གྱུར་གྱང་། །
 མ་རྟོགས་ཡི་ཆད་གྱུར་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །**བརྒྱད་པ་ནི།** ཉར་ལེན་སྤང་བོས་སྤྱི་
 མའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདྲོན། །ན་ཀ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉེན་དུ་འང་འགྱུར། །
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཁྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི། །གནས་ངན་རྗེས་སུ་
 འབྱེལ་བས་དེ་གཉིས་བསྐྱེད། །བྱུ་ཙམ་ཉིད་ནས་འདུ་བྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི། །
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲི་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །**གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲུག་བསམ་པ་ནི།**
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲུག་ནི་ངེས་མེད་ཆོག་མི་ཤེས། །ཡང་ཡང་ལུས་འདོར་ཡང་ཡང་
 ཉིང་མཆོམས་སྤྱོད། །ཡང་ཡང་མཐོང་མན་དུ་འགྱུར་གྲོགས་མེད་པ། །དེ་
 ཡང་འཁོར་བར་ཡིད་བརྟན་བྱ་སྟེ་མེད། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པས་ངོམས་
 མཐའ་མེད། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ཞུགས་པ་གསུམ་དུ་འདུ། །དང་བོ་ལ་ཡང་

ལུས་ཐོབ་པ་གནོད་བྱེད། །ལུས་ཆོགས་གྲོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བཞི། །
 གཉིས་པ་གོ་སྒྲིབ་བ་བརྟུན་པ་ཡི། །མཐའ་མི་མངོན་པ་གསུམ་པའི་དོན་དུ་
 བརྟུན། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་བ་ནི། དན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆ་འདྲ་མི་
 ལའང་ཡོད། །ལྷ་མིན་ལྷ་ལ་སྤྱད་དོག་སྤྱད་བསྐྱེད་གཞིར། །འདོད་པའི་ལྷ་
 ལའང་འཆི་འཕོ་གནས་འོག་ལུང་། །སྤྱ་བཀོང་བཅད་དཔ་གསོད་སྤྱད་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ལོ། །ཁམས་གོང་ལྷ་ཡང་སྤྱི་བ་བཅས་རང་དབང་མེད། །ཉིང་འཛིན་
 བཟང་ཡང་ལུང་བའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། །གཞན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞིབ་བསམ་སྤྱི་
 བར་མཛོད། །

གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་སྤྱི་བའི་ཚུལ། དེས་
 ལས་བསོག་ཚུལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཆོམས་སྤྱིར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་རིས་
 བརྟུན་གྱི་རི་ལྷ་སྤྱི་བའི་རིམ་གྱི་ ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་ལྷ་རྒྱན་དང་
 སྤྱད་བསྐྱེད་སོན་བཞིན། །ལས་གངས་མང་ཡང་ཉོན་མོངས་མེད་གྱུར་ན། །
 སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་བསྟེན་
 ཚུལ་མཁས་པར་བྱ། །འདོད་ཆོགས་སྤྱད་པའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས། །
 ཁོང་ཁྱོད་ཡུལ་ལ་མནར་སེམས་རྩལ་མེད་སྟོ། །ད་རྒྱུལ་སེམས་ཁེངས་མཐོ་བའི་
 རྣམ་པས་འདུག མ་རིག་བདེན་སོགས་མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཐེ་ཆོ་མ་
 ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ཅེ་གཉིས་སྟོ། །འདི་ག་ལྷ་བདག་སོགས་སུ་ལྷ་འཕྲུལ་ཤེས་ཉོན་
 མོངས། །མཐར་འཛིན་ལྷ་བ་འདི་ག་ལྷ་ས་བརྟུན་པ་ཡི། །བདག་དམིགས་ཐེར་
 རུག་ཡང་ན་ཆད་པར་འཛིན། །ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན་ལོག་ལྷ་སོགས་བརྟེན་
 རས། །ལྷ་བའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ཤེས་ཉོན་མོངས། །མཆོག་འཛིན་ལྷ་བ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུན་ཞུགས་ལ། །དེས་འབྲེན་ལམ་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་ཉོན་
 མོངས། །ལོག་ལྷ་སྤྱི་སྤྱིར་ལྷ་བའི་ཤེས་ཉོན་མོངས། །འདི་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་

སྤྱི་འགྲོའི་ལུགས་ལྟར་བཤད། །གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་འཇིག་ལྟ་སོ་སོར་བཞེད་
 པ་རྣམས། །ཕུང་པོའི་གནས་ཚུལ་མི་གསལ་མ་རིག་ལས། །ཕུང་པོ་བདག་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་འཇིག་ལྟ་སྤྱི། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྤྱི་བ་དང་། །
 དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་བཞེད་པའི་འཇིག་ལྟ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་ཅ་བར་བཞེད་
 པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །གསུམ་པ་ནི། བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་
 ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛོམས། །ཉམས་བཅས་རྟེན་དམན་སྤང་དང་སྟོན་པས་
 སྤང། །ཚོད་པ་མི་སྟོན་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྤྱི། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་
 ཡིད་སྤྲུག་བསྐྱེད། །ཉིས་དམིགས་འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་ངེས་བསམས་ལ། །ཅ་
 ཉོན་ཉེ་ཉོན་གང་སྤྱིས་རིག་བྱས་ཏེ། །ཁོ་བྱང་སྟམ་ནས་གཉེན་པོས་བརློག་
 པར་གཅེས། །གཉིས་པ་དེས་ལས་གསོག་ཚུལ་ལ་གཉིས། །བསག་པར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་བརྩུང་
 བ། དེ་ནི་ལྟར་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་མཚུངས་སེམས་དེ་ཡུལ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱེད་པའི། །སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་སེམས་པའི་ལས། །སེམས་པའི་
 ལས་དེ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ལས་རྣམས་བསམ་པའི་ལས་
 སུ་བཤད། །མི་དགའི་ལས་རྣམས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ལས། །བསོད་
 རྣམས་ལས་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་དག། མི་གཡོའི་ལས་ནི་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་ཀྱི། །སས་བསྐྱེད་དག་བ་ཟག་བཅས་ཉིད་ལ་བཞེད། །གཉིས་
 པ་ནི། །འཕགས་པས་འཁོར་འཕེན་ལས་གསར་མི་གསོག་པས། །ལས་དེའི་
 གསོག་པོ་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་བའི་ལས། །ཆོས་མཆོག་ཆེ་མན་སོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་
 དོ། །གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། །འཆི་བའི་རྒྱུ། །འཆི་བའི་སེམས། །འདྲ་
 གང་ནས་སྤྱད་ལ། །ཤི་ནས་བར་དོ་འབྱུང་ལུགས། །དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །འཆི་
 རྒྱུ་ཆེ་ཟད་བསོད་ནམས་ཟད་པ་དང་། །ཡ་ང་མ་སྤངས་འཆི་སོགས་དགུ་
 མདོར་གསུངས། །གཉིས་པ་ནི། །འཆི་ཆེ་དག་དང་མི་དགའི་སེམས་གཉིས་ནི། །

འདྲ་བྱེད་རགས་པ་འཇུག་པར་སེམས་ལ་འབྱུང་། །ལུང་མ་བསྟན་སེམས་
 ལྟན་པས་འཆི་འགྱུར་ན། །སྤར་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤར་བཤད་བར་མི་འཇུག
 དགེ་བྱེད་ལྟན་ནས་སྤང་བར་འགྲོ་འདྲ་དང་། །གནད་གཅོད་ཆབས་ཚུང་སྤྲིག་
 བྱེད་དེ་ལས་ལྡོག་མི་དགེ་བྱེད་ལ་འཆི་ཆེ་མི་སྤྲུག་གཟུགས། །སྣ་ཆོགས་
 སྤང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐལ་དག་པོ་འབྱུང་། །ལུང་མ་བསྟན་འཆི་བདེ་སྤྲུག་གཉིས་
 ཀ་མེད། །སྣ་དང་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །སྦྱེ་གནས་ཀྱན་ལ་
 གནད་གཅོད་ཡོད་པར་གསུངས། །འཆི་ཆེ་དགེ་དང་མི་དགེའི་སེམས་གཉིས་
 རི། །གོམས་པ་གང་ཆེ་མངོན་འགྱུར་གོམས་མཉམ་ན། །དང་པོར་གང་དཔྱ་
 མངོན་གྱུར་གཞན་མི་འཇུག །འོན་ཀྱང་སེམས་ཆ་སྤོ་སྤྱོ་བའི་ཆོ། །སེམས་
 གཉིས་བསྐྱོག་ཅིང་ལུང་མ་བསྟན་སེམས་འགྱུར། །འཆི་ཆེ་འདྲ་ཤེས་གསལ་
 སོགས་འཇུག་གི་བར། །ཡུན་རིང་གོམས་པས་བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་། །
 བདག་ཆགས་དབང་གིས་བདག་ནི་མེད་འགྱུར་སྟམ། །ལུས་ལ་དགའ་འགྱུར་
 དེ་ཉིད་བར་དོའི་རྒྱ། །རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་བདག་ཆགས་དང་མི་ལེན། །ཕྱིར་
 མི་འོང་ལ་བདག་ཆགས་དེ་མི་འབྱུང་། །**གསུམ་པ་ནི།** དགེ་བྱེད་སྤྲིག་བྱེད་རོ་སྤྲད་
 རོ་སྟོད་ནས། །རིམ་བཞིན་བྱོད་བསྐྱུས་སྤྱིང་གའི་རྣམ་ཤེས་འཕོ། །དང་པོར་སྦྱེ་
 དང་ཐ་མར་འཆི་བ་ལ། །སྦྱིང་གའི་ཁྱ་ཁག་དབུས་སུ་འཇུག་ཅིང་འདོར། །**བཞི་**
པ་ནི། ཤི་ནས་སྤང་མདའི་ཚུལ་དུ་བར་དོ་འགྱུག། །དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་སྦྱེ་འབྱུང་
 ལུས་ཚུགས་ཅན། །གང་ཡིན་དེར་སྦྱེ་སྦྱོག་རྒྱས་ཚུལ་གཉིས་བཤད། །རིགས་
 མཐུན་བར་དོ་ལྷ་མིག་དག་པ་ཡིས། །བར་དོ་མཐོང་ཞིང་བར་དོས་སྦྱེ་གནས་
 མཐོང་། །དགེ་བྱེད་སྤྲིག་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་ལ། །རིམ་བཞིན་སྤང་བ་
 ལྟན་པའི་མཆོན་མ་སྤང་། །སྟོང་དུམ་དུ་བ་ཚུ་དང་གསེར་ལྷ་བུ། །དཔྱལ་
 བ་དུད་འགྲོ་ཡི་དྲགས་འདོད་ལྷ་དང་། །གཟུགས་ཁམས་བར་དོ་དཀར་པོར་

མངལ་འབྲུག་གསུངས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ལ་བར་སྲིད་མེད། །ལྷ་
 ཡི་བར་དོ་གྲོན་དང་མི་ཡི་ཐད། །ཉེས་བྱས་བར་དོ་སྐྱེ་བོ་ཚུགས་སུ་འགྲོ། །ཆེ་
 ཆད་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞག་བདུན་པ། །སྐྱེ་གནས་ཆེད་ན་ངེས་མེད་མ་ཆེད་
 ནའང་། །ལུས་རྗེས་ཞག་ནི་བདུན་ལྷག་བདུན་གནས་སྲིད། །བར་དོའི་ས་བོན་
 འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཡི་བར་སྲིད་བར་དོ་གཞན་འགྱུར་སྲིད། །
 དེ་བཞིན་བར་དོ་གཞན་ལའང་རིགས་པས་ཤེས། །ལྷ་ཡི་བར་དོ་ལྷ་ཡི་ཞག་
 བདུན་སོགས། །ཐུབ་པར་སྐྱ་མོད་འདྲིར་ནི་དེ་མི་བཞེད། །ལྷ་པ་ནི། བར་དོས་
 པ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ནི། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་གནང་
 ཡང་། །མོར་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་ཉལ་འདོད་དོ། །ཕོར་སྐྱེ་བྱུང་མེད་ཚུལ་དེ་
 སྐྱེས་འབྲལ་འདོད། །དེ་ནས་པོ་མའི་མཆོན་མ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་། །དེ་ལ་ཁྲིས་
 ཉེ་བར་སྲིད་འཆི་བར་གསུངས། །སྤང་མདའི་ཚུལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་
 ནི། །པ་མ་ཆགས་དག་ཁྱ་སྐྱ་འབྱུང་རྗེས་ལ། །ཁྱ་ཁྱག་ཐིགས་གཉིས་གདོན་མི་
 ཐ་བར་འབྱུང་། །སྐྱེ་གནས་སུ་འདྲེས་འོ་སྤྲིན་བཞིན་ཆགས་པ། །དེ་དང་དུས་
 གཅིག་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི། །
 དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆ་གཉིས་དང་། །འདྲེས་ཉེ་ཁྱ་ཁྱག་འདུས་པའི་
 དབང་བཅས་འབྱུང་། །དེ་དུས་ཁྱགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱན་གཞིར་འདོད། །
 ཀྱན་གཞི་མི་བཞེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད། །ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་འདོད་
 པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །སྐྱེ་གནས་སྦྱོགས་དེར་དགའ་བས་མི་རྒྱུག་ན། །
 གནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་སྲིད་པས། །དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་བཞག་པ་ལ་
 སོགས་པའང་། །གནས་དེ་བསད་བྱ་མཐོང་གོམས་དགའ་བས་རྒྱལ་དེ་ནས་
 སྐྱེ་གནས་གཟུགས་དེ་ལ་ཁྲིས་ཉེ། །བར་སྲིད་འགག་ཅིང་སྐྱེ་སྲིད་དུ་སྐྱེ་འོ། །
 དུད་འགྲོ་ཡི་དུགས་མི་དང་འདོད་ལྟ་དང་། །གཟུགས་ཁམས་ལྟ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་

སྐྱེ་གནས་སྤྱ། །རང་དང་རིགས་མཐུན་སེམས་ཅན་མཐོང་དགས་རྒྱལ། དེ་
 བས་སྐྱེ་གནས་ཁྲིས་སོགས་སྤར་དང་འདྲ། །བརྒྱས་སྐྱེས་གནས་འདྲི་བྱོད་
 གཤེད་སྐྱེ་ན་ནི། །ཆ་དཔྱལ་དོ་འདྲི་གང་དཔྱལ་སྐྱེ་ན་བསིལ། །སྐྱོང་སྐྱེས་
 མངལ་སྐྱེས་འདྲ་བར་མཐོང་ལས་བཞད། །གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད་ནི། གང་
 ཞིག་མེ་འབར་བྱིས་དུ་ཆུད་པ་དང་། །བཙོན་རར་ཆུད་པའི་ཐར་འདྲི་སྐྱོ་ཆོད་
 གྱིས། །འཁོར་བར་མི་དགའ་ཉེར་ཞི་དོན་གཉེར་ན། །འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་སྐྱོ་
 སྐྱེས་ཆོད་དུ་བྱེད། །འདི་མེད་ཐར་ལམ་སྤྱབ་འདྲི་ཆོག་ཅམ་འགོ། དེ་མེད་
 སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འང་འོང་མེད་པས། །གོ་བ་ཅམ་ལ་མི་བཞག་འབད་འཆལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་བ་ནི། ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྲིད་པར་འབྲུམས་པ་ལ། །
 བྱང་སེམས་གྱིས་བྱང་ཤིན་དུ་སྤྲུག་བྱ་ཞིང་། །སྐྱོན་ལམ་སྐྱོང་རྗེས་སྲིད་པར་
 སྐྱེ་བ་ལ། །དགའ་བར་བྱ་ཞེས་མདོ་དོན་མཁྱེན་པར་མཐོང། །

བཞི་པ་ཐར་པར་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཉེན་རི་ལྟ་བུས་
 འཁོར་བ་བརྒྱུག་ལ། ལམ་རིམ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་བརྒྱུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པས་འབད་
 བྱང་འཁོར་བ་བརྒྱུག་བྱས་མོད། །སྤྲུམ་བཅས་རྒྱལ་བས་རྣམ་གངས་དུ་
 མར་ནི། །འཁོར་བའི་སྐྱོན་བརྒྱུག་རབ་བྱུང་ཉེན་བསྐྱགས་ཤིང་། །རབ་བྱུང་
 སྐྱེམ་པའང་སོ་ཐར་ཉིད་ཡིན་པས། །བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་སྤྲུག་ལྟར་
 བཟུང་། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་བརྒྱུག་པའི་ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །
 དེ་ཡང་བསྐྱལ་བར་གསྐྱེད་བྱེད་སྤྱེད་དུ། །དང་བའི་སེམས་གྱིས་ཐས་དང་
 སྐྱོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་འབྲེང་བ་ཡིས། །སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྲོ་བུས། །གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་དུ་འཛིག་པ་
 དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །ཉིན་མཆོན་དུ་
 བྱི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྤྱོད་པ། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། །

ཞེས་གསུངས་པར་བྱ་དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་ལས། །རྒྱལ་བ་དེས་གསུངས་
སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྤྲུགས་
བ་ཁྱིམ་བས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤངས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལྟར་ཐར་འདོད་རྣམས་གིས་ནི། །མདོ་སྤྲུགས་ཐོགས་
སུ་འཆར་བའི་ཉམས་ལེན་གིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་དར་རྒྱས་འཕེལ་བར་
མཛོད། །སྤྲེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་སྒོ་རྣམ་
བར་ངེས་བ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །།

གསུམ་པ། སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལ་སྒོ་སྤྱད་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྒོ་
སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ། སེམས་དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་བ་ལ་བསྐྱབ་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་བ་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པའང་སངས་རྒྱས་གིས། །བསྐྱེལ་
ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདུག་དགོས་ན། །ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་བ་སྟོང་རྩེས་བསྟན་
བ་ལ། །གཞན་པར་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འདུག་རང་གཞན་ལེགས་
བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒོ། །མཁས་པའི་སྤྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཅིག་ལམ། །
གཞན་དོན་ཁྱེས་པས་རང་དོན་ལྟན་གིས་འབྱུག། །ཀྱེ་ཏོ་ལམ་མཆོག་འདིར་
འདུག་ཉིད་པའི་མཆོག་ བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་འདུག་སྒོ་སྟེ། །
གཞན་གང་མེད་ཀྱང་འདི་ཡོད་ཐེག་ཆེན་པ། །འདི་དང་བྲལ་ན་ཐེག་ཆེན་
ལམ་ཉམས་ཕྱིར། །གཉིས་བ་སེམས་དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
སྤྱང་བའི་རིམ་པ། ཆོ་གས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མན་དག་རྒྱ་འབྲས་བདུན་མ་དང་།
རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞི་བ་སྟོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིམ་བ་
ལ་ངེས་བ་བསྐྱེད་པ། རིམ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟོང་
རྩེར་བསྟན་པ། རྒྱ་འབྲས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྲུག་བསྐམ་དང་། །སྟོང་རྩེ་བྱམས་པ་དེན་
བོ་དེན་པར་པ། མར་ཤེས་སྒོ་རྣམས་ངེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་བདུན། །སྟོང་རྩེ་

ཉིད་ནི་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཉོག་ལ། །ས་བོན་ཚུ་ལུང་འབས་བྱ་སྒྲིན་པ་བཞིན། །
 གཉིས་པ་ནི། མར་སྒྲོམ་ཟིན་ཟིན་བཞེད་གསུམ་གྱིས་ནི། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་གཅེས་པ་འབྱུང། །དེ་ལས་བྱ་ལྟར་སྒྲིང་དུ་སྤྱད་འཛིན་པའི། །
 བྱམས་པ་འབྱུང་ཞིང་བྱམས་པས་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེད། །ཆོད་མེད་བཞི་ལྟན་ཉན་
 རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བའི་ཁུར་བཞེས་མེད། །
 མ་རྣམས་བདེ་སོགས་བདག་གིས་སྐྱབ་པོ་ཞེས། །དཔའ་མཆོག་རྣམས་ལ་
 ལྷག་བསམ་ཁུར་འདི་ཡོད། །སྒྲིང་རྩེས་འདི་སྐྱབ་འདི་ལས་སེམས་བསྐྱེད་
 འབྱུངས། །གཉིས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྤྱང་བ། བྱང་ཆུབ་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྤྱང་བ། སྤྱངས་པའི་འབས་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་དེ་
 སྐྱེ་བའི་གཞི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་སེམས་སྒྲིམས་
 བར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་གཉེན་ཡོད་
 པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། །རིས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་རྣམས་བཀག་སྟེ། །
 རང་ཉིད་འགྲོ་ལ་ཆགས་སྤང་བྲལ་སྒྲིམས་སྐྱབ། །བར་མ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་
 སོགས་མན་ངག་བཟུང་། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།
 མར་བསྒྲོམ་པ། ཟིན་ཟིན་པ། ཟིན་དུ་གཞོ་བ་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མེད་
 འབྱམས་གྱུར་པས། །གང་དུ་མ་སྐྱེས་མངལ་གྱི་རིགས་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱིར་
 འགྲོ་ཀུན་རང་གི་མ་བྱས་འབྱུང། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆེ་ཆེ་འདི་དེ་མ་བཞིན་
 ཟིན་བསྐྱུངས་ལ། །གསུམ་པ་ནི། ཟིན་གཞོ་མེད་ན་ཐ་ཆད་ཅིས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་
 སྒྲོ་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གསུམ། བྱམས་པ། སྒྲིང་རྩེ། ལྷག་བསམ་བསྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་དང་མི་
 ལྟན་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། །བདེ་དང་སྤྱད་པར་གྱུར་སོགས་བྱམས་
 པ་བསྒྲོམ། །ཕན་ཡོན་མདོ་དང་རིན་ཆེན་སྤང་སོགས་བཟླ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱད་
 བསྐྱེད་གསུམ་གསུངས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། །སྤྱད་བསྐྱེད་བྲལ་
 བར་བྱ་སོགས་སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲོམ། །སྒྲོམ་པའི་གོ་རིམ་ཐོག་མར་མཛའ་བཞེས་

ནས། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་པོངས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་འགྲོ་བསམ་སྟེ། །དེ་
 རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་འབྲེར་སྤྱག་བསམ་སྤྱང་། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་
 སྤྱང་བ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་དགོས་མཐོང་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་
 ཏན་ལེགས་བསམ་ཐོབ་འདོད་སྟེ། །རང་དོན་ལ་ཡང་རྣམ་མཁུན་དགོས་
 དེས་བྱངས། །གསུམ་པ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་དོས་བབྱང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་
 འདིའི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་སྤྱངས་ནས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་
 དམ་འཆའ། །གཉིས་པ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་བ་ནི། བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་
 རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ། །གཞན་གཅེས་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཆོགས་ཀུན་གྱི་གནས། །
 དེ་ཕྱིར་རང་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་ཡལ་བར། །འདོར་བའི་སྒོ་གཉིས་གོ་
 ས་རྣམ་བཞེས་ཏེ། །དབུགས་རྒྱ་ཙམ་ཡང་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་སྤྱར། །གཉིས་པ་
 ཆོགས་བབྱང་ཆུབ་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྤྱང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་
 བཅོས་པའི་ཐབས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན། དེ་ལྟར་སྤང་བའི་
 ཆོགལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུག་སྒྲིམ་དང་ལྷན་ཡུལ་ལས་སྤང་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ཡང་ཐུན་མོང་གཉིས་གྱི་སེམས་སྤྱངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤྱག་པར་
 སྒྲོ་བ་དེས། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོར་དདོས་རྗེས་གསུམ་ཆོགས་བབྱང་བ་མཆོག་
 གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྤྱང་བ་ལ་གཉིས། ཆེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ།
 སྟེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལྟར་
 བཅས་ཕྱག་ལོས་དང་། །འཁོར་བསྐྱར་བསྐྱར་མ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱངས་
 དང་། །རིག་སྤྱགས་འགྱུར་ཅིང་དདོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར། །བསྐྱལ་བ་དུ་
 མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་གྱིས་འདི་ཉིད་པན་པར་
 གཞིགས། །འདི་ཡི་བསོད་ནམས་གཞུགས་གྱུར་ནས་མཁར་སྤྱག་གལ་ཏེ་
 འདི་ཉམས་ངན་འགྲོར་རིང་འབྲུམས་པས། །སྐྱད་ཅིག་མི་འདོར་ཉིན་རེའང་
 ལན་དུག་བབྱང་། །གཉིས་པ་སྟེ་བ་གཞན་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་

པར་བྱེད་པ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱོད་པ། མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། མཁན་སློབ་པན་འདོགས་ཡོན་གནས་བརྩམ་དྲུག་དབྱ་བསྒྲིང། །དགོ་
 བྱས་འགྲོད་མི་ལྟན་ལ་འགྲོད་བསྐྱེད་དང་། །བྱང་སེམས་མི་སྟན་བརྩོད་ནས་
 དོན་གོ་བའོ། །ལྟག་བསམ་མིན་བས་གཞན་ལ་གཡོ་སྦྱས་སྤྱོད། །རང་གི་
 ཉེས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མངོན་བྱེད། །མེད་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་སྟོན་གཡོ་
 སྦྱར་གསུངས། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞི་ལས་བསྐྱོག་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱོད། །དེ་
 ཡང་བརྩམ་སྤྱང་དྲང་པོའི་བསམ་བས་གཞན་ལ། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྟོན་
 པའི་འདུལ་བས་བསྐྱེད། །སྟོན་རུང་སེམས་ཅན་རྩོགས་བྱང་འདུག་པའོ། །འདི་
 བརྒྱད་ཕྱི་མར་བྱང་ཆུབ་མི་འབྲལ་རྒྱ། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ཉམས་
 ཅན་སྤྱང་ཡང་སྤྱང་རུང་ཐེག་འདིའི་བྱང་། །འདུག་སྟོན་བཏང་ཡང་སྟོན་སེམས་
 གནས་ཀྱི་བར། །སྟོན་སེམས་གཏོང་དང་སེམས་ཅན་སྟོས་སྤྱོད་གཉིས། །མ་
 གཏོགས་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་འགལ་ན། །བར་དགོ་ཁས་སྤྱངས་
 ཉམས་པའི་ཉེས་སྤྱོད་འགྱུར། །

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་སྟོབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོག། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་པ་ལ་བསྐྱབས་བས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་
 པ། བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་ཅུང་པན་
 ཡོན་ཆེ་མོད་ཀྱི། །དེ་བས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་མཆོག་སྐྱབ་པའང་
 སྟོན་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོབ་ཉིད་ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་སངས་
 རྒྱས་མི་འགྲུབ་སྟེ། །མ་ཞོར་ཆང་བའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲལ་སྐྱབ། །འདི་ཡི་
 ཐབས་ནི་སྤྱང་བཤད་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཤེས་རབ་ཡོན་ལྷགས་སུ་ཐག་
 ཆོད་པའི་ལྟ། །སྟོང་ཉིད་སྟོན་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་ཟེན་དང་། །སྟོན་སྟོགས་
 འདུག་ཆེའང་ཤེས་རབ་ཅིས་ཟེན་ཉིད། །འདིར་ནི་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་མིན་

སའི་དོན། །ཁ་ཅིག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡིན་ལུགས་གཏན་
 ལ་ཕབ་པའི་ལྟ་སྟོན་དུ། །བཞག་ནས་གཞན་གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། །ཅེ་
 གཅིག་འཛོག་པ་ཡིན་ལུགས་སྒོམ་ཡིན་ཟེར། །འོ་ན་ཁྱིད་ཉིད་གང་འདོད་
 གིས་པའི་ཆོ། །རྣམ་དག་རིག་པས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡི། །དོན་ལ་འཛོག་རྒྱ་
 མེད་ཀྱི་སེམས་ཅི་ཡང་། །མི་རྟོག་འཛོག་པའི་རྩམ་འཛོག་ཉིད་བཟང་སྟེ། །ལྟ་
 བ་འདི་ཡིས་ཐེན་ན་ཉེས་སྦྱོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་རུ་བསྐྱུར་ནས་ཞེས་གྲང་
 གྱ། །འོ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱེད་ཅིང་བསྒྲུབས་ན་ཁྱིད་
 ལ་ཉེས་ཅིང་འགྱུར། །འདིའི་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་གསུམ་
 རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་
 སོ། །སྐབས་འགྲོ་བ་ཤེས་གཉིན་ཡོན་ཏན་དལ་འབྱོར་སེམས། །འཆི་བ་དྲན་
 དང་ངན་འགྲོའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་དང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོད་
 དང་། །འབྲུག་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱོབ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དང་འདི་
 ཞེས་ངེས་པ་དངས་དགོས་པས། །འདི་དག་ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་པར་སྦྱ་རུས་ན། །
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རི་ཅམ་སྒྲོམ་པ་ཉིད། །སྐབས་སོགས་འདི་དག་ཉམས་
 པའི་རྒྱར་འགྲོ་བས། །ལྟ་སྦྱོད་ཆ་གང་ལྟ་བུར་མ་སོང་ངམ། །འདི་དག་སངས་
 རྒྱས་རྒྱར་འགྲོ་མི་སྲིད་ན། །ཁྱིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ། །ཉེས་སྦྱོད་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་རུ་འགྲོ་བ་མཆོད། །གལ་ཏེ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་རི་བཞིན་དུ། །
 གཅིག་ཐུབ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཆོང་ཞེ་ན། །བ་ཡི་ལྷོ་བ་རྒྱར་བཅས་སྦྱིན་པ་
 སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡིས་ཅིས་མི་ཆོག་ དེ་ཉིད་ཆོག་ཡིན་དོན་
 ལ་མི་གནས་ན། །ཁྱིད་ཀྱི་སྦྱས་དེ་དོན་གནས་སྦྱབ་བྱེད་གང་། །གཞི་ཡི་བདེན་
 གཉིས་སྦྱོན་མེད་འཛོག་ཤེས་ན། །ལམ་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གཉིས་
 གྲང་། །སྒོ་གྲོས་ཡངས་ལ་སྦྱོགས་ཅམ་བསྐྱར་པས་གོ། དེ་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་

རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ཅུང་ཟད་མ་འཆོལ་ངེས་སྟོན་པའི། །
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གསུམ་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་
 རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཆུང་། ཟུང་པར་དྲོ་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱབ་ཆུང་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་འདོད་སྤྱད་པ། སྤངས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོབ་པ་བཟུང་
 པ། བཟུང་ནས་རི་ལྷོར་བསྐྱབ་པའི་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱགས་དང་སོ་ཐར་འདུལ་བ་རང་
 རང་གི། སྐྱོམ་པ་མ་བཟུང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་མི་རུང་། །འདིར་ནི་སྐྱོན་དུ་བསྐྱབ་
 བྱས་རྒྱུ་སྤངས་ནས། །སྐྱོམ་པ་སྤངས་ཏེ་ཤིན་དུ་བཏན་པའི་ཐབས། །གཉིས་
 པ་ནི། ལེན་ཆུང་ཆུང་ཁྲིམས་ལེ་འུའི་རྣམ་བཤའ་བཟ། །གསུམ་པ་བཟུང་ནས་རི་ལྷོར་
 བསྐྱབ་པའི་ཆུང་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། དེར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འདུ་ཆུང་། དེ་ལ་རི་ལྷོར་བསྐྱབ་
 པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ཕྱིན་དུག་ཏུ། །གཉིས་པ་
 དེར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འདུ་ཆུང་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་གངས་ངེས་པ། ཞར་ལ་གོ་རིམ་གངས་ངེས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཕྱིན་དུག་གངས་ངེས་ཆུང་ལ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ མངོན་མཐོ་ལ་ལྟོས་དོན་
 གཉིས་སྐྱབ་ལ་ལྟོས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ། །
 ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་དང་། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་
 པའི་གངས་ངེས་སོགས། །ཕྱན་ཆོགས་ཉེན་གྱི་རང་གཞན་དོན་རི་འད། །ཐེག་
 གང་ལ་གནས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅེས། །བསྐྱབ་པ་གང་བསྐྱབ་ཕྱིན་དུག་ལས་
 མི་འདའ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་དུག་སྤྱུ་མ་ལ་ཉེན་ཕྱི་མ་སྤྱེ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཆོག་
 དུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་རགས་པས་གོ་རིམ་ངེས། །གསུམ་པ་བཟུང་ནས་
 རི་ལྷོར་བསྐྱབ་པའི་ཆུང་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཆུང་། ཟུང་པར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་
 ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་པར་ཕྱིན། གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་
 བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ སྤྱིན་པ། ཆུང་ཁྲིམས། བཟོད་པ། བཏོན་འགྲུལ། བསམ་
 གཏན། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིན་པའི་དོན་ རབ་དབྱེ། རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ཆུང་ལོ།
 །དང་པོ་ནི། གཏོང་སེམས་དག་དང་དག་དེས་ཀྱན་བསྐྱང་དང་། །ལུས་དག་སྤྱིན་
 ལ་འདུག་དུས་ཀྱི་སེམས་པ། །སྤྱིན་པའི་དོན་གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན་ཆོས་སྤྱིན་

སོགས། །གསུམ་པ་ནི། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡི། །བསམ་
 པ་སྒྲིང་ནས་སྐྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །སེར་སྒྲ་བཙུམ་ཙམ་སྐྱེན་པའི་པར་ཕྱིན་
 མིན། །གཏོང་སེམས་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེན་པའི་མཐར་ཐུག་བཟུང་། །ལུས་དང་
 ལོངས་སྐྱོད་དགོ་བ་དུས་གསུམ་གྱིས། །སྐྱེན་ཆེ་པར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་གྱིས་ཟེན་
 བ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོའི་དབང་བྱས་ནས། །གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་
 ལས་ལྡོག་སྤོང་སེམས་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་བོ་དབྱེ་ན་ནམ་པ་གསུམ། །བྱང་
 སེམས་རྒྱད་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་ནི། །དེ་རྒྱད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲིམ་ཡིན་བྱང་སྒྲིམ་
 མིན། །བྱང་སེམས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་གུར་ན། །དེ་ཡིས་སྒྲིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་གསུངས། །རང་གིས་རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བསྐྱབ་པའི་
 གནས། །སྤ་མོ་ནམས་གྲང་གཡེལ་མེད་གཙང་བར་བསྐྱང་། །ཁྲིམས་གཙང་
 སྐྱེ་རྒྱའི་དབུས་ན་ལྷན་ལྟར་བརྒྱུད། །སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲིག་པ་མེད་པར་འགོ་ཀྱན་
 འདུད། །སྐྱོན་པ་ལ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་སོགས་པན་ཡོན་མང་། །གསུམ་པ་ནི། བཟོད་
 པའི་ངོ་བོ་གཞོན་བྱེད་ཐུག་བསྐྱེད་གྱིས། །མི་རྒྱུ་ཆོས་ལ་མོས་པའི་སེམས་
 པའོ། །དབྱེ་ན་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ལ་སོགས་གསུམ། །གཞོན་སེམས་ལོག་
 ལྟས་དགོ་ཅ་བཙུམ་པ་དང་། །མི་དགོ་སྒྲོབས་བཞིས་སྐྱངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ། །
 རྒྱུན་གཞན་པ་དང་འབྲས་བྱ་འབྱེན་མི་བྱས། །དེ་ཡང་ནམ་སྐྱེན་བཙུམ་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱི། །རྒྱུ་མཐུན་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས། །ལོག་ལྟ་དམ་ཆོས་
 སྤོང་དང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །བྱང་སེམས་སྤྲོ་མ་སོགས་ལ་བྱེད་གསོད་པ། །ནམ་
 སྐྱེན་ཆབས་ཆེ་དགོ་ཅ་འཛོམས་པས་ན། །ཁོང་ཁྱོད་ལྟ་བུ་འདི་དག་འབད་པས་
 དགག་མཛོད་ན་མི་བཟོད་པ་དང་བཟོད་པ་ཡི། །པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་བྱན་
 པའི་འཇུག་ལྡོག་གཅེས། །བཞི་པ་ནི། དགོ་བ་སྐྱེད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ། །

གྲོ་བས་རབ་ཕྱེད་སེམས་དཔའ་བཙུན་འགྲུས་ཏེ། །བསྐལ་བ་གངས་མེད་བྱེ་
 བ་འབུམ་འགྱུར་དུ། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱག་བསྐལ་བསལ་བྱིར་ཡང་། །
 དཔུལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་ལ། །སྤྱོད་ཅིས་མི་འགྱུར་
 ཞེས་གོ་ཆ་དང་། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ། །སྤྱི་ད་
 ལུགས་བདག་ཉིད་བརྩོན་དང་ངན་ཞེས་སྤྱི་ངས། །མཐུན་ཕྱེན་མོ་ས་བརྟན་
 དགའ་དང་དོར་བའི་སྤྱོད་སུ། །དགེ་ལ་འདུན་དང་པར་བྱིན་དུག་ལྡན་གྱིས། །
 བཙུན་འགྲུས་ལ་གནས་གཞན་ཡང་ཚུལ་དེར་འགོད། །ལ་བ་ལ། །བསམ་
 གཏན་དོ་མོ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་གནས་པས་རབ་ཕྱེད་
 སེམས་པ་སྟེ། །དོ་མོའི་སྤྱོད་ནས་འཛིག་ཏེན་དེ་འདས་གཉིས། །སྤྱོད་སུ་གྱི་
 སྤྱོད་ནས་ཞི་ལྟོ་ག་བྱང་འབྲེལ་གསུམ། །ལུས་སེམས་བདེ་ར་གནས་ཡོན་ཏན་
 མངོན་པར་སྤྱོད། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བྱེད་ལས་སྤྱོད་ནས་དབྱེ། །གང་
 ལ་མཉམ་བཞག་ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་སྟེ། །མངོན་ཤེས་རྣམ་པར་ཟད་
 པར་ཟེལ་གཞོན་སྤྱོད། །དོན་བྱ་བཅུ་གཅིག་ཇི་ཉར་རིགས་སྤྱོད་རྣམས། །
 བྱེད་ལས་སྤྱོད་ནས་བྱེད་བ་གསུམ་གྱི་དོན། །པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ཤེས་
 རས་འདུག་པ་དང་། །པར་བྱིན་དུག་ལྡན་སྤྱོད་པ་སྤྱར་དང་འདྲ། །དུག་པ་ལ།
 ཤེས་རབ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་
 འབྱེད་པའི་སེམས་པ་སྟེ། །དབྱེ་ན་དོན་དམ་ཀུན་རྫོགས་རྫོགས་པ་དང་། །
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཤེས་རབ་གསུམ་དུ་གསུངས། །ཤེས་རབ་མཐོང་དང་
 མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅ། །སྤྱི་ད་ཞིའི་ཆུད་པ་མཐའ་དག་དུངས་འབྱིན་ཞིང་། །
 འགལ་བར་སྤང་བའང་འདི་ཡིས་འགལ་མེད་སྤྱོད། །འདི་བྲལ་ལྟ་བ་ཚུལ་
 གྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །ཐོས་བསམ་དོན་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་ན། །སྤྱོད་
 འགྲུས་མཆོག་གི་ཤེས་རབ་སྤྱར་དུ་འདྲེན། །ཆོས་བརྗེད་བཅུག་ནས་སེམས་

འཛིན་ལ་རེ་བ། །རྫོང་དབྱིག་པོར་ནས་རྗེས་ལ་ཞེན་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་
 རྒྱག་ལྷན་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་བྱང་། །གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་བསྟུ་བཞི་
 ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། །མཁོ་བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་འང་མི་པངས་སོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་པར་
 ཕྱིན་གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱོད་དང་། །དོན་སྤྱོད་རི་ལྟར་བསྟན་ནམས་ལེན་འབྲུག་
 ཅིང་། །དོན་མཐུན་གཞན་རྒྱུད་དང་མཐུན་རང་གནས་པས། །གཞན་རྒྱུད་
 སྤྱོད་པའི་གནད་གཞི་འདྲིར་བཅོན་བྱ། །མཁོ་བ་སྤྱོད་པ་དགའ་ཞིང་ཆོག་ལ་
 ཉན། །དེ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཤེས་ཐེ་ཆོམ་དོར། །དོན་སྤྱོད་བསྐྱུ་བས་བསྐྱུ་བ་
 པར་འདོད་སྒོ་སྒྲེ། །དོན་མཐུན་རང་སྐྱུ་བ་གཞན་གྱི་མཐུན་དཔེར་འཛིན། །
 ཕྱིན་རྒྱག་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོ། །ཞི་ལྷག་ཆོས་ཟབ་ངེས་
 བཟོད་མཉམ་གཞག་དང་། །སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་གཅིག་རྗེས་ཐོབ་བསྐྱུང་། །འབྲུག་
 སྤྱོད་མ་བཟུང་གོང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་དག་བསྐྱུ་བ་ནས་གདེང་ཐོབ་
 བ། །ཆོ་གས་བཟུང་ཆེ་ཞིན་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་པ་དང་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་བཞག་ཟེན་རྟོ། །

གཉིས་པ། །བྱང་པར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་རྒྱག་ །ཞི་ལྷག་བསྐྱུ་བ་པའི་པན་
 ཡོན། །དེ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་བསྟན་པ། །ཞི་ལྷག་གི་དོ་བོ། །གཉིས་ཀ་བསྐྱུ་བ་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན། །གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ། །སོ་སོའི་བསྐྱུ་བ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །དགོ་ལ་དམིགས་པའི་ཅེ་
 གཅིག་སེམས་དང་ནི། །སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་པ་ལོ་ཡན། །རིམ་
 བཞེན་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདུ་ཞིང་། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་ཡུལ་ཅན་
 ཕྱིན་ཅེ་ལོག་ །གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་དང་། །བག་ཆགས་
 དེ་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡུལ་ལ་ལོག་པར་ཞེན་སྤོ་གང་ཡོན་པ། །
 གནས་ངན་ལེན་དང་མཚན་མའི་འཆིང་བར་བསྟན། །དེ་དག་ལྷག་མཐོང་

ཞི་གནས་སྒྲོམ་པས་སེལ། །**གཉིས་པ་ནི།** །བསམ་གཏན་ཤིང་ཕྱིན་ཡོན་ཏན་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ཀྱན་ཞི་ལྷག་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ན། །ཉིང་འཛིན་ཀྱན་གྱི་
 སྤྱད་བྱེད་ཞི་ལྷག་གཉིས། །ངེས་པར་བསྟན་པས་གང་དེ་ཐེག་གསུམ་གྱི། །
 ཡོན་ཏན་ཅ་བ་བསྟུབ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །**གསུམ་པ་ནི།** །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་
 གཡེང་ཞིང་དམིགས་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་ངང་ནས་རྣམ་པར་མི་དབྱེད་སྒྲོ། །
 ཤིན་སྦྱངས་བདེ་བས་དངས་གང་ཞི་གནས་ཏེ། །ཞི་གནས་རྟ་ལ་སྐྱོན་པའི་
 དབྱེད་སྒྲོམ་གྱིས། །རང་སྟོབས་ཤིན་སྦྱངས་དངས་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ། །དེ་
 ཕྱིར་ཁྱད་པར་མཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་བཏགས། །**བཞི་པ་ནི།** །གང་དག་གསལ་
 ཆའི་ངར་མེད་ཞི་གནས་དང་། །དེ་ཡོད་ལྷག་མཐོང་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །
 ཁྱད་པར་དེ་ནི་བྱིང་བ་ཡོད་མེད་ཡིན། །ཞི་གནས་ལ་ཡང་བྱིང་བ་སངས་
 དགོས་ཤིང་། །བྱིང་བ་བྲལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ། །སེམས་གྱི་
 གསལ་ཆ་ངེས་པར་འོང་བྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཞི་ལྷག་གང་ཡིན་
 གྲང་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 དེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །སྟོང་ཉིད་སྒོ་ཁ་མ་སྟོགས་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལའང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་འབྱུང་
 བས་མཐུན་པར་མཛོད། །ཞི་གནས་གྲུབ་ནས་ཡིན་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི། །
 ཤེས་རབ་དེ་ཡི་གཡོ་བའི་སྐྱོན་བརྒྱུག་པར། །མ་ཟད་དབྱེད་སྒྲོམ་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཡུལ་ལ་ཏ་ཅང་གཡོ་བའི་སྐྱོན་བསལ་ན། །དགོ་བ་གང་
 བྱེད་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །**ལྔ་པ་ནི།** །ཞི་ལྷག་རིམ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་
 ལུགས་འདི་ལ། །སྟོན་དུ་བདག་མེད་གོ་བའི་གང་ཟག་གིས། །སྟོང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་ཞི་ལྷག་དུས་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཞེས་འདི་ན། །
 ཡིན་ལུགས་གོ་དང་སྤྱིང་བ་སྐྱེ་ཅམ་ལ། །ཞི་གནས་སྟོན་འགོ་དགོས་ཞེས་མི་

སྒྲིམ་ཡང་། །སྤྱིང་ཉིད་སྒྲིམ་བྱུང་མ་ཐོབ་གང་ཟག་གིས། །དབྱུང་སྒྲིམ་སྤྱོད་སོང་
མེད་པར་སྤྱིང་ཉིད་ལ། །དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་དག་གི་ལྷག་མཐོང་ནི། །སྤྱི་
བ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིམ་མེད་ལ་སྤྱིད་ཀྱི། །རྒྱུད་སྤྱི་ལོག་མ་གསུམ་དང་སྐབས་འདྲིར་
ནི། །ཞི་གནས་མ་གྲུབ་གོང་དུ་བདག་མེད་པའི། །གོ་བ་བཅོལ་ནས་ཡང་ཡང་
དབྱུང་བྱུར་ཡང་། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཞི་གནས་འབྲུབ་མི་སྤྱིད། །གལ་ཏེ་མི་
དབྱུང་འཛིག་སྒྲིམ་ཉིད་བྱེད་ན། །ཞི་གནས་འབྲུབ་ཡང་དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི།
སྤྱིང་ཚུལ་མེད་པར་སྤྱོད་དུ་ཞི་གནས་དང་། །དེ་རྗེས་ལྷག་མཐོང་རིམ་པ་ལས་
མ་འདས། །ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཚུལ་སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱུང་ནས་
ཤིན་སྤངས་སྤྱིས་བ་ཉིད་ཡིན་པས། །རི་ལྷ་རི་སྤྱིད་གང་གི་དབང་བྱས་ཡང་། །
རིམ་པ་དེ་ལྟར་དེས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན། །མདོ་དང་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གཞུང་
དང་འགལ། །རིམ་པ་དེ་ཡང་གསར་སྤྱིའི་ཆེ་ཡིན་ཀྱི། །སྤྱི་ནས་ལྷག་མཐོང་
སྤྱོད་དུ་བསྒྲིམ་པ་དང་། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་
ནས། །དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའང་ཡོད། །

དུག་པ་པོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། །ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། །ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།
དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བརྟེན་ལ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
གནས་བསྒྲིམ་ཚུལ། །བསྒྲིམས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། །མཐུན་ཡུལ་ཡོན་ཏན་
ལྷ་ལྷན་གནས་པ་དང་། །འདོད་རྩྱུང་མཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཉུང་ཚུལ་བྲིམས་དྲག་
འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྲོངས་པ་ཞི་གནས་ཆོགས། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་
གནས་བསྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། །སྤྱིར་བ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་
སྤྱིར་བའི་ཆོས་བསྒྲིམས་ཏེ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱིད་ལམ་ཅི་འདྲ་བས་
བསྒྲིམ་ལ། །བསྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །དངོས་གཞི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱིད་
བརྒྱུད་ལྷན་ཀྱིས། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ཉིང་འཛིན་སྤྱོད་མེད་སྤྱིད་
པའི་ཚུལ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྤྱིའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །སེམས་དམིགས་པ་ལ་

གཏོད་པའི་སྒྲིབ་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་
 པའི་ལོག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགའ་བདེས་ལུས་རྒྱས་མཐོང་ཆོས་བདེ་བར་
 གནས། །ཤིན་སྒྲུངས་ཉིད་པས་དགོ་ལ་བཀོལ་རུང་དང་། །རང་དབང་མེད་
 བར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡུལ་ལ། །གཡེང་བ་ནི་བས་ཉེས་སྒྲིབ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
 དགོ་བའི་སྒྲོབས་ཆེ་མངོན་ཤེས་རྩ་འཕུལ་སྒྱུར། །ཟབ་མའི་ལྟག་མཐོང་རྟོགས་
 སྒྲེ་འཁོར་བ་སྒྲོག། གཞན་ཡང་གང་ཞིག་བསྐྱེམས་ན་ཉིང་འཛིན་གྱི། །ཡོན་
 ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་དད་བ་སྒྲེ། །དེ་ལས་འདུན་པ་དེ་ལས་ཚུལ་བ་
 སྒྲེ། །དེ་ལས་ཤིན་སྒྲུངས་དེས་ནི་ཉིང་འཛིན་ལས། །ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལེ་
 ལོ་རྣམས་པར་འགོག། གཉིས་པ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།
 སེམས་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞིའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་སེམས་རི་ལྟར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། དམིགས་པ་དངོས་བསྟན་བ། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཁྱབ་དྲང་དབྱེད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་མཁས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་བ་
 ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དམིགས་བཞི། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་བྲག་འདྲོད་ཆགས་ཤིང་ཆེ་མི་
 ལྷག་ནས། །རྣམ་རྟོག་ཤིང་ཆེ་འབྱུང་རྩལ་དམིགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་
 ཆགས་སོགས་ཡུལ་ནི་རྣམས་གསུམ་ལ། །ཆགས་སོགས་ཆེ་འབྱུང་རྩལ་དམིགས་པ་དང་། །
 སྒྲེ་ཚུལ་བརྟག། དེ་ནི་ཆགས་སོགས་སྤང་གཉེན་ཤེས་ཕྱིར་ཡིན། །གཉིས་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཆེ་ན་རྒྱུང་ཉིད་དམིགས་པར་
 བཟང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་སོགས་སྐུ་ལ་དམིགས་གྱུར་ན། །དགོས་པ་མང་
 ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན། །སྒྲིབ་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ལ། །
 ཡང་ཡང་བལྟ་ཞིང་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བཟུང་། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དོན་སྒྲིབ་
 འཆར་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་ནས་ཡིད་ངོར་སངས་རྒྱས་དངོས་དམིགས་ལ། །རང་
 ལ་འཆར་སྤྱིའི་སྤྱིའི་ཆེ་རགས་རིམ་ནས། །བསྐྱེམས་ནས་བརྟན་པར་གྱུར་ཆེ་

ཕ་སྒྲིམ་གྱིས། །དམིགས་པ་མང་པོས་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད། །དེ་ཡང་དབྱ་
དང་ཕྱག་གཉིས་ཁོག་པ་དང་། །ཞབས་གཉིས་རིམ་བཞིན་ལན་འགའ་གསལ་
བཏབ་ལ། །དེའི་མཐར་སྐྱ་ཡི་སྤྱི་དེ་ཡིད་ངོ་ནས། །དབྱ་ཞབས་བར་གྱི་ཡན་
ལག་རགས་པ་རྣམས། །ཆ་ཕྱིད་ཅམ་དུ་དུས་གཅིག་འཆར་ཐུབ་ན། །འོད་
དང་བཅས་པའི་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ཡང་། །དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་དམིགས་ཉེན་
ཉེད་པ་ཡིན། །དེ་ལས་གསལ་འདོད་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ན། །གསལ་
དུ་འགོ་ཡང་ཉིང་འཛིན་གོགས་སུ་གྱུར། །ཆར་མི་གསལ་ཡང་དམིགས་ཉེན་
མ་འཕྱུགས་ན། །ཉིང་འཛིན་སྐྱར་ཉེད་གསལ་ཆ་བདེ་སྒྲག་འགྲུབ། །དེ་ཆོ་
དམིགས་ཉེན་ཁ་དོག་དབྱིབས་གངས་དང་། །ཆེ་ཆུང་འགྱུར་ན་དེ་རྗེས་མི་
འབྲང་བར། །སྤར་གྱི་དེ་ཉིད་འཕྱུགས་མེད་གནད་དུ་བཟུང་། །ཅིས་ཀྱང་སྤ་
ཡི་རྣམ་པ་འཆར་དགའ་ན། །སྤར་བསྟན་པ་ཡི་དམིགས་པ་གང་རུང་ངམ། །
སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་སྤ་ཐོག་བཞག་ནས་བཟུང་། །ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་དགོས་
གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་རི་སྤར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། །སྟོན་མེད་པའི་
ལུགས་བཞག་སྟོན་དང་བཅས་པའི་ལུགས་བསལ་བ། །ཐུན་གྱི་ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཉིང་འཛིན་
ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ལྡན་སེམས་ཤིན་ཏུ། །གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་
ལྡན་པ་དང་། །གང་དམིགས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི། །མི་རྟོག་པ་ཡི་
གནས་ཆེ་ཡོད་པའོ། །ཁ་ཅིག་བདེ་དྲངས་བསྟན་ནས་བཞིར་འདོད་ཀྱང་། །
དྲངས་པ་འདིས་འགྲུབ་བདེ་བ་འདིར་མི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་སྤར་བ་ཤད་ཁྱད་
བར་གཉིས་ལྡན་དེས། །གསལ་ངར་ཐོན་ལ་བྱིང་བས་བར་གཙོད་ཅིང་། །ཁྲོད་
བས་ཅེ་གཅིག་མི་རྟོག་ལ་གཞོད་པས། །འགལ་རྒྱུ་བྱིང་ཁྲོད་ཕྱར་རགས་ངོས་
ཟེན་ནས། །མཐུན་རྒྱུ་བྱེད་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པ་གཅིས། །སྤར་ནས་
ངེས་པའི་དམིགས་ཉེན་རྣམ་པ་ཤར། །དམིགས་ཉེན་ལ་སེམས་བཏགས་

ཞེས་སྤྱེ་རེ་བླ། །དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡུལ་དང་འཛིན་སྐྱངས་བྱེད་ལས་ཀྱི། །བྱང་པར་གསུམ་ལྡན་སྐབས་འདིའི་
 བླ་པའི་བྱང་། །དེ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་དམིགས་ཉེན་ཉེད་མཆོམས་ནས། །
 ཤེས་པས་དེ་བཟུང་སེམས་ནི་དམིགས་པ་ལ། །བཏགས་སོ་སྟམ་པའི་འཛིན་
 སྐྱངས་ཤུགས་བླ་ལ། །འཕངས་མཐོ་སྐྱེད་ནས་གསར་དུ་གང་ལ་ཡང་། །མི་
 དཔྱོད་སྒོ་དེའི་ཤུགས་ནི་མ་ཆད་པར། །རྒྱན་སྐྱོང་བ་ནི་བླ་པ་བསྟེན་པའི་
 གནད། །ཉིང་འཛིན་སྐབ་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་། །བླ་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་
 ཉིད་ཡིན་བླ་པ་ནི། །དེས་པའི་རྣམ་ཅན་འཛིན་སྐྱངས་ཡིན་པས་ན། །དེས་
 ཤེས་འཛིན་སྐྱངས་དམ་པོ་མེད་པ་ལ། །གསལ་ཆ་ཡོང་ཡང་ངར་ལྡན་གསལ་
 ཆ་མེད། །དམིགས་ཉེན་མེད་པའི་སྒྲིམ་ལ་མོས་རྣམས་ཀྱང་། །མ་ཡེངས་པ་
 ཡི་སྒྲིམ་གཅིག་འདོད་དགོས་ལ། །མ་ཡེངས་པ་ཡང་དམིགས་ཉེན་མ་བརྟེན་
 པའི། །བླ་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཉིད་ལས་མ་འདས་གསུངས། **གཉིས་པ་ནི།** ཁ་ཅིག་
 སྤར་བ་ཤད་བླ་པའི་གནད་དེ་ལ། །བྱིང་བ་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་ཤེས་ཆེ་སྟམ་ནས། །
 ཁྱོད་རབ་སྒྲིམ་རབ་འབྱུང་ཞེས་སྟེ་བ་མཐོང་། །འདི་ནི་བྱིང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་
 འབྱུལ་བ་ཡིན། །གསལ་ཆ་ཡོང་བས་སྐྱོན་ནི་མེད་སྟམ་ན། །དེ་ནི་རྒྱགས་
 དང་བྱིང་བ་མ་བྱེད་སྐྱོན། །དེ་བྱིང་གིས་སྐྱོད་རན་པའི་མཆོམས་བཤད་
 ཀྱི། །ཤེས་ལྡན་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ལྟར་བཟུང་། །འདི་ཅམ་བསྟོད་
 བ་ཁྱོད་པ་སྐྱེ་བར་འདུག སྟམ་པའི་ཆད་དེ་ལས་ནི་སྐྱོད་དགོས་ཤིང་། །འདི་
 ཅམ་བཞག་ན་བྱིང་བ་སྐྱེ་བར་འདུག སྟམ་པའི་ཆད་དེ་ལས་ནི་འཕངས་མཐོ་
 པའི། །འཛིག་ཚུལ་རང་གི་རིག་པས་བཏགས་ནས་ཤེས། །བླ་པའི་འཛིན་
 སྐྱངས་མ་ཉམས་ངང་ཉིད་ནས། །ཅ་བའི་དམིགས་ལ་གནས་དང་མ་གནས་
 དང་། །བྱིང་ཁྱོད་གང་སྐྱེས་ལྟ་བུ་ཅམ་བྱེད་པའི། །ཤེས་བཞིན་བྱ་རས་བྱར་

ནས་ལྟ་བའི་ཆོ། །སྤྲ་མའི་སྒོ་ལུགས་མ་ཟད་ཅམ་ལ་ནི། །ཏ་ཅང་རིང་མུང་མིན་
 བར་བར་བར་དུ། །བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་བར་བར་དུ། །དམིགས་པ་སྤྲ་མ་
 ནན་ཅམ་དན་ཅམ་བྱས། །བསྐྱེདས་ན་དན་པ་སྟོབས་ཆེ་བྱིང་མོད་རིག་ དན་
 པའི་གནད་འདིས་མ་ཟེན་སྒྲིམ་ཡུན་རིང་། །ཤེས་རབ་བརྟུལ་ཞིང་བརྟེན་ངས་
 ཆེ་བ་མང་། །ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བརྟེན་པ་ནི། །དན་པ་མི་བརྟེན་
 འཛིན་པའི་དོན་དུ་བཟུང་། །གསུམ་པ་ནི། །གང་ཞིག་ཡིངས་ནས་འཁྲོ་བའི་
 བརྟེན་ངས་དང་། །བྱིང་མོད་སྤྱར་པོར་ངོས་མ་ཟེན་པ་ཡི། །ཤེས་བཞིན་མཐུ་
 རྒྱུང་བ་ཡི་སྒྲིན་འདུག་ན། །གངས་མང་ཡུན་མུང་སྒྲིང་བ་གནད་ཡིན་ལ། །
 སྒྲིན་གཉིས་ལོག་ན་སྒྲིམ་སྤུང་ཅུང་རིང་བྱ། །སྤུང་ཆོད་རྒྱ་ཆོད་གཅིག་གམ་
 སྤུང་བྱེད་དམ། །སྤུང་བྱེད་དེ་བཞིན་རི་སྤྱིད་རུས་བར་དུ། །རང་གི་སྒོ་ཡི་རུས་
 པ་དང་སྤྱར་ཏེ། །སྤྱུ་རྒྱགས་མི་བྱ་བར་ཆད་བསལ་ནས་སྒྲིམ། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གནད་པའི་འོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། །བྱིང་མོད་སྤྱར་དུས་རི་ལྟར་
 བྱ་བ། །བྱིང་མོད་དང་བམ་དུས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །བྱིང་མོད་ངོས་མི་ཟེན་པའི་གཉིན་པོ་
 བསྟེན་པ། །ངོས་ཟེན་གྱང་དེ་སྒྲིང་པའི་བྱིང་དུ་མི་སྒྲིམ་བའི་གཉིན་པོ་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །བྱིང་
 མོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གནད་ལ་དབབ་པ། །སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་དེ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྤྱིད་ཐབས་སོ། །དང་པོ་
 ལ་མོད་པ་ནི། །མོད་པའི་ངོ་བོ་འདོད་ཆགས་ཆ་ཤས་ཏེ། །དམིགས་པ་སྤྱུག་ཅིང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལའོ། །འཛིན་སྤངས་རྣམ་པར་མ་ཞི་འཕྲོ་བ་སྟེ། །ཡུལ་ལ་
 སྤྱེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། །བྱེད་ལས་བྱེད་པར་སེམས་ནི་དམིགས་པ་
 ལ། །གནས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བྱིང་ལ་དགོ་དང་ལུང་
 མ་བསྟན་གང་རུང་། །དམིགས་པའི་འཛིན་སྤངས་དམ་པར་མི་བྱེད་པས། །
 དངས་ཆ་ཡོད་གྱང་གསལ་བའི་ངར་མེད་པ། །སྤྱུགས་པ་མི་དགོའི་སྒྲིབ་ལ་
 ལུང་མ་བསྟན། །བྱིང་བའི་རྒྱ་ཡིན་གཏི་སྤྱུག་ཆ་ཤས་ཏེ། །ལུས་སེམས་སྤྱི་
 ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་དེ་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྤྱིད་ཐབས་ནི།

ཆོད་མ་ཟེན། །ཉལ་བར་མི་བཅོན་ཤེས་བཞིན་མི་གནས་པ། །བྱིང་ཆོད་ཐུན་
 མོང་རྒྱ་ཡིན་བྱིང་བའི་རྒྱ། །གཉིད་ཆེ་ཏུ་ཅང་ཞི་གནས་བསྐྱེན་བྲགས་དང་། །
 ཐུན་པ་ལྟར་འདུག་དམིགས་ཉེན་འཛིན་མི་དགལ། །ཆོད་བའི་རྒྱ་ནི་སྐྱོ་བ་
 ཤེས་ཆུང་དང་། །བཅོན་འགྲུས་མ་གོམས་ཏུ་ཅང་འཛིན་སྦྲངས་དམ། །ཡུལ་
 དང་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་གཡེངས་བའོ། །བྱིང་ཆོད་སྐྱེ་གཤམས་ཉིད་ནས་བསྒྲེག་བྱ་
 ཡི། །སྤ་ལ་བརྟམས་ན་འང་ཉིང་འཛིན་སྐྱོན་ཅན་འགྲུར། །འཕྲོ་ཆོད་སྐྱེས་ཆེ་ནང་
 དུ་གནས་ཆ་བཅུལ། །གནས་ཆེ་བྱིང་ཐོན་བྱ་ཞིང་གསལ་ངར་འདོད། །དྲངས་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱའོ། །འདི་ཡི་མཉམ་འདུག་རེ་ཤིག་ཉིད་དགའ་
 ཡང་། །གོམས་ན་སྤྲ་བར་མི་འགྲུར་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་བྱིང་ཆོད་དང་བལ་དུས་རི་
 ལྟར་བཞུ་བཞི། ཐུན་ཆོད་རེ་ཅམ་བྱིང་ཆོད་མི་འོང་བའི། །གཤེངས་ཐོབ་མཆམས་
 ནས་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཀྱི། །ཅོལ་བ་སྐྱོད་སྐྱོམ་འཛིན་སྦྲངས་ངར་གཏོད་
 མིན། །དེ་ནས་སྐྱོར་བའི་ཆེ་ན་ལེ་ལོ་དང་། །ཉིང་འཛིན་བཅོན་ཆེ་གདམས་
 ངག་བརྗེད་པ་དང་། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནི་བྱིང་ཆོད་དང་། །བྱིང་ཆོད་
 ཐུང་ཆེ་མི་ཅོལ་བྱིང་ཆོད་དང་། །བྲལ་ཆེ་སེམས་ལ་འདུ་བྱེད་ཉེས་པ་ལ། །
 དྲོད་དང་འདྲན་པ་བཅོན་དང་ཤིན་སྦྲངས་བཞིས། །ལེ་ལོ་སེལ་ཞིང་བྱོན་
 དང་ཤེས་བཞིན་དང་། །འདྲུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་བཞི་ཡིས་རིམ་པ་བཞིན། །
 བརྗེད་ངས་བྱིང་ཆོད་འདུ་མི་འདུ་བྱེད་སེལ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྔ་སྟོང་འདུ་
 བྱེད་བརྒྱད། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་ཡང་དགོས་པར་བཞིས། །གཉིས་པ་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། །སེམས་གནས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དངོས། །དེ་སྟོབས་
 དུག་གིས་འགྲུབ་ལུགས། །དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །འཛོག་དང་རྒྱན་དུ་
 འཛོག་དང་སྒྲན་ཏེ་འཛོག་ །ཉེར་འཛོག་གཤུལ་བར་བྱེད་དང་ཞི་བར་བྱེད། །
 རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་དང་ཅེ་གཅིག་བྱེད། །མཉམ་པར་འཛོག་དང་དགུ་

ནི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ནི། སྟོབས་དྲུག་གིས་ནི་སེམས་དགུ་འབྲུག་པའི་
 ཚུལ། །རིམ་བཞིན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས། །བར་མ་གསུམ་གྱིས་
 རིམ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་འབྲུག། །ཐམས་ཅད་དགུ་པ་མཉམ་བར་འཛོག་
 པ་འབྲུག། །ཐོས་བསམ་དྲན་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འདི་
 དག་སྟོབས་དྲུག་ །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། །ཆད་ཅིང་འཇུག་
 དང་བར་ཆད་མེད་པར་འཇུག་ ཚུལ་མེད་འཇུག་ལ་ཡིད་བྱེད་མཐར་སྐྱར་
 བཞི། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་། །དེ་ནས་ལྷ་ལ་ཡིད་བྱེད་
 གཉིས་པ་དང་། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་དང་། །དགུ་པ་
 ལ་ནི་ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་སྟེ། །དགུ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡི་ཡོང་ཚུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེམས་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ་གསུམ། །ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་
 མཆོམས་བསྟན་པ། །ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྦྱར་བསྟན་པ། །བྱད་པར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ། །ཡིད་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་
 དོགས་གཅིད་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཤིན་སྐྱངས་རྫོགས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཞི་གནས་
 ཐོབ་མ་ཐོབ་ཏུ་བསྟན་པ། །ཤིན་སྐྱངས་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས་ཞི་གནས་འབྲུག་ལུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ནི། བྱིང་ཆོད་མེད་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་གནས་སྐབས་ན། །དྲན་ཤེས་བར་མ་ཆད་
 དུ་བསྟེན་དགོས་པས། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའམ་ཚུལ་བྱས་ཟེར། །དགུ་
 པར་འདི་མི་དགོས་པས་ཚུལ་མེད་བཏགས། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཤིན་སྐྱངས་
 མ་ཐོབ་པར། །འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་མིན། །གཉིས་པ་ནི།
 ལུས་སེམས་དགེ་ལ་འདོད་བཞིན་བཀོལ་མི་རུང་། །ལུས་སེམས་གནས་
 ངན་ལེན་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། །དེ་དང་བལ་ནས་ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ། །
 ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་བཀོལ་རུང་འགྱུར། །བཀོལ་རུང་དེ་ཉིད་གོམས་
 མཐར་ཤིན་སྐྱངས་དང་། །ཅི་གཅིག་པ་ཡི་ཞི་གནས་འགྱུར་བར་གསུངས། །
 ཤིན་སྐྱངས་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་ལྟས་སྐྱབ་པ་པོའི། །ཁྲད་པ་བདེ་བར་སྦྱོ་སོགས་བྱང་

མ་ཐག་སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྦྱངས་རིམ་བཞིན་སྒྱུ། །དང་པོ་ཤེས་པ་
 གཉིས་པ་རེག་བྱར་བཞེད། །ལུས་ཀྱི་ཤིན་སྦྱངས་ཐོག་མར་སྒྱུ་བའི་ཆེ། །
 ལུས་སེམས་དགའ་བདེའི་ཉམས་དང་ལྡན་མོད་ཀྱང་། །ད་དྲུང་མཚན་ཉིད་
 རྫོགས་ཤིང་བརྟག་སྤྲོ་བའི། །ཤིན་སྦྱངས་མ་ཐོབ་དེ་ཡི་རྗེས་ཐོག་ཏུ། །དགའ་
 བདེ་རགས་པས་སེམས་གཡོ་ལོག་གྱུར་ཏེ། །གྲིབ་མ་ལྟར་སྤྲུབ་མི་གཡོའི་
 ཉིང་འཛིན་དང་། །མཐུན་པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་ཆེ་ཞི་གནས་དང་། །མཉམ་
 བཞག་སས་བསྐྱུས་ཡིད་བྱེད་ཚུལ་དུ་ཐོབ། །གཉིས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་
 རྫོགས་གཙོད་དང་བཅས་པ་མ་གཉིས། །ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དངོས། །རྫོགས་གཙོད་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གང་གི་ཡིད་བྱེད་འདི་ཐོབ་ཆོད་མ་ནི། །ཉོན་མོངས་སྦྱོངས་ལ་རུས་
 ལྡན་མཉམ་གཞག་ཆེ། །སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ཤིན་སྦྱངས་གཉིས་སྒྱུ་དང་། །སྦྱོབ་
 པ་ལྷ་པོ་པལ་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྗེས་ཐོབ་ཆེ་ཡང་ཤིན་སྦྱངས་འགའ་རེས་
 ལྡན། །དེ་ཆེ་ཞི་གནས་དག་དང་ཤིན་སྦྱངས་གཉིས། །པན་ཚུན་གཅིག་གིས་
 གཅིག་སྤེལ་གྲོགས་སུ་འབྱུང། །མཉམ་གཞག་ངོ་ན་རགས་སྤང་ཀུན་ལོག་
 རས། །སེམས་ནི་མཁའ་དང་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ལངས་ཆེ་རང་ལུས་སྒྲོ་
 བུར་རྟེན་འབྲེས་འབྱུང་། །ཉོན་མོངས་ཤུགས་ཞན་འཕྲོ་ཡང་འཐུད་མི་རུས། །
 གནས་ཆ་མཐུག་ཅིང་གསལ་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །གཉིད་དང་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེ་
 རུས་ཆེ་ལམ་དག །གཉིས་པ་ནི། །དེས་ན་སྤར་བཤད་ཡིད་བྱེད་ཉིང་འཛིན་འདིས། །
 བདག་མེད་ལྟ་བུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་རྫོགས་ནས། །སོ་སྤྱིའི་སྐབས་ཀྱི་ཐར་ལམ་
 ཅམ་དུ་འཛོག་ །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཐེག་ཆོན་ལམ། །ཟིན་བྱེད་
 མེད་ན་ཉིང་འཛིན་རང་ངོ་པོ། །སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ཉིད་དུ་གནས། །
 དེ་སྤྱིར་བདེ་གསལ་མི་རྫོགས་ཉིང་འཛིན་ལ། །ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་
 རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་དུ་ནི། །སོང་དང་མ་སོང་གཉིས་ཡོད་བྱེད་པར་མཛོད། །

གཉིས་པ་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་བྱི་ནང་
 གཉིས་དང་ནང་པ་ཡི། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་གྱིས། །ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་ས་ཐོན་གང་སྤྱོད་བའི། །ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན་དང་
 ཁམས་བཙུང་། །མཆོན་ཉིད་རིག་དང་བདེན་རྣམ་ཅན་ལ་སོགས། །
 ལྷག་མཐོང་མཐའ་དག་ཐོག་མར་འདི་བརྟེན་ནས། །སྐྱབ་དགོས་དེ་བྱིར་
 སྤར་བ་ཤད་ཞི་གནས་འདི། །ཉིར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་ཞེས་བྱར་
 བརྟན། །ཞི་རགས་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ནི། །སངས་རྒྱས་པ་ལའང་
 ཡིད་མོད་ངེས་པར་མིན། །བྱི་རོལ་པ་ལ་བདེན་སོགས་ལྷག་མཐོང་མེད། །
 ལྷ་མེད་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་སུ་ནི། །ཞི་གནས་བསྐྱབ་ཀྱང་དེ་ནི་ཞི་
 རགས་གྱི། །རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་བྱིར་མིན། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། །སེམས་གནས་དགུ་པ་ནས་བཟུང་ཡིད་བྱེད་
 པར། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་ཞེས་བཞག ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་མཆོན་
 ཉིད་སོ་སོར་རིག་པར་འདིར་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་ལས་དང་པོར། །ཉན་སར་
 བཤད་བྱིར་ཉིར་བསྟོགས་ཐོག་མ་དང་། །མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་གཉིས་
 དུས་མཉམ་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མཉམ་པར་རྟོགས་ན་ནི། །འཛོག་སྒྲིམ་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་ཞི་གནས་དང་། །ཉིར་བསྟོགས་སྟོན་དུའང་ཞི་གནས་ཡིད་
 པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་པར་བྱིན་གྱི་ངོ་པོ་ཞི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་
 རྣམ་པར་ངེས་པ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟེན་པ། ལྷག་མཐོང་
 གི་རབ་དབྱེ། ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ། བསྒྲིམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟེན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན། ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ལྷ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྷ་སོགས་ཆད་ལྡན་གྱི། །གཞུང་དང་དེ་དག་དགོངས་

འགྲེལ་རྒྱུ་བ་འད་རྒྱུ་ས། ། ཉན་ནས་དང་ངེས་སྟེན་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱིས། །
 ཡང་དག་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ། རྒྱུ་པར་ངེས་པའི་ལྟ་གཞི་
 རྒྱ་ཆོགས་ཏེ། ། དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤངས་དང་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་། ། གཞིར་
 བཞག་གཞན་ཡང་ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་ནི། ། མཐའ་དག་བརྗོད་བྱའི་ཟབ་
 རྒྱུ་འདི་ལོངས་ཤིག ། གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་དུ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་ཆུང་ལ་གསུམ། ཉན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བ། ། དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་པ། ། བདག་འཛིན་དེ་སྤྱིར་བར་
 འདོད་པས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བཅའ་བཅོ། ། དང་པོ་ནི། རོག་མ་མེད་ནས་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་ནི། ། བཞག་པ་མེན་པར་རང་གི་ངོ་མོ་ཡི། ། སྒྲོ་ནས་ཡུལ་སྟེང་དུ་གྲུབ་
 འཛིན་པ་ནི། ། དགག་བྱ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས། ། དེའི་ཞེན་
 ཡུལ་ལས་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཟེར། ། དེ་ཉིད་རྒྱུ་གཞི་གང་ཟག་ཆོས་སྟེང་
 དུ། ། མེད་པ་གཉིས་ནི་བདག་མེད་གཉིས་ཡིན་པས། ། དེ་ཉིད་རྒྱུ་གཞི་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ། ཡོད་པར་ཞེན་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉིས། ། དབྱ་
 སེམས་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་བདག་འཛིན་གྱི། ། དམིགས་པར་ང་ཅམ་འཛིན་པར་
 བཞེད་མོད་ཀྱང་། ། ང་ཅམ་དེ་ཡི་མཆོན་གཞི་དེས་པའི་ཆོ། ། ཀུན་གཞི་དང་
 རི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་སོགས། ། ཡིན་ཚུལ་སོ་སོར་སྒྲུ་ཡང་ལྷགས་འདིར་ནི། །
 ངའོ་སྒྲུམ་པ་ཅམ་ཞིག་སྒྲེ་བ་ཡི། ། དམིགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་ཡི་
 དམིགས་པར་བཞེད། ། དེ་ཡི་མཆོན་གཞིར་བྱང་པོ་ཡུད་ཅམ་
 ཡང་། ། མི་འཛིན་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་རྒྱུ་ཆོས་ཡིན། ། དེ་བཞིན་
 ང་ཡིའོ་སྒྲུམ་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི། ། དམིགས་པའང་ང་ཡི་བ་ནི་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། ། རང་གི་མིག་རྣ་སོགས་ལ་མི་བཟུང་གསུངས། །
 འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི། ། ངའམ་ང་ཡིའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་ངང་
 གིས། ། སྒྲེ་བ་དགོས་སྤྱིར་གང་ཟག་ལྟན་སྒྲེན་གྱིས། ། མཆོད་སྒྲེན་རང་བཞིན་

གྱིས་གྲུབ་འཛིན་པའི་སྒོ། །འཛིག་ལྟ་མིན་ཞིང་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན། །
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དམིགས་པ་ནི། །གཟུགས་སྤང་མིག་ན་སྔོང་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སོགས། །རྣམ་པ་ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་འཛིན་ནི། །གཉིས་
 ཀའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འཛིན་སྤངས་ཅན། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་འདི་
 གཉིས་གྲུབ་མཐས་ཀྱན་བཏགས་པའི། །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་
 པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་སྒོ་འདོགས་ཅམ་མིན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་
 སྒོན་གྱིས་བསྐྱད་ལ་མ་བཟོས་པར། །དུད་འགོར་བསྐྱལ་མང་བསྐྱལ་ལའང་
 འདི་ཡོད་ཕྱིར། །ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་ནི་བདག་འཛིན་ཞེས་བྱར་བསྟན། །གལ་ཏེ་
 འཛིག་ལྟ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ན། །སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་འཁོར་རྩ་ཉིད་ཡིན་པས། །
 འཁོར་རྩ་རེས་མི་མཐུན་གཉིས་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཕྱི་མ་རྒྱ་དང་སྤྲ་མ་འབྲས་བྱ་
 དང་། །དམིགས་ཡུལ་འགལ་ཡང་འཛིན་སྤངས་མཐུན་པས་ན། །རི་སྐད་སྟེན་
 པའི་སྒྱུན་དེ་དེད་ལ་མེད། །དབེར་ན་མ་རིག་རིགས་འབྲས་སྤྱི་གཉིས། །ཁྱིད་
 ཀྱི་ལུགས་ལའང་འཁོར་རྩར་འདོད་པ་བཞིན། །འཛིག་ལྟ་བདེན་འཛིན་ཅན་
 ཀྱི་མ་རིག་པར། །འདོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་སྒྱུན་དེ་འབྱུང་བ་མེད། །གཏི་ཐུག་
 གིས་ནི་ཡུལ་རྣམས་བདེན་བཟུང་ཆོ། །ཡུལ་དེ་རང་གི་ཡིད་དང་མི་མཐུན་
 ན། །དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོསྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་། །ཡིད་དང་མཐུན་ན་ཆགས་
 སྒྱུ་བར་མ་ལའང་། །གཞན་གཉིས་མིན་ཡང་གཏི་ཐུག་རིགས་འབྲས་སྒྱུ། །ལྟག་
 མའི་སྒྱུ་ཚུལ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དུ་བཞུགས། །གསུམ་པ་བདག་འཛིན་དེ་སྔོང་བར་འདོད་པས་
 བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས། །མ་རིག་པ་དེ་སྔོང་འདོད་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འཆོས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ལ་བདག་
 མེད་མཐོང་ན་སྤྱིད་པ་ཡི། །ས་ཐོན་བརྗོད་པར་གསུངས་སྤྱིར་བདག་འཛིན་
 གྱིས། །རི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་ལེགས་ཁེབས་ན། །ཤིང་རྩ་ཆད་པའི་ཡལ་

འདབ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར། །དེ་
 བྱིར་འཁོར་ཅ་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་། །འཛིན་སྐྱེས་འགལ་བའི་ལམ་
 བོར་ལམ་གཞན་གྱིས། །བདག་ལྷའི་ས་བོན་འབྲིན་པར་མི་རུས་ཏེ། །སྒྲོ་
 གང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་མ་ཁྱུགས་པས། །བདག་མེད་རྟོགས་པར་འཛིན་
 མི་རུས་བྱིར་དང་། །ཆེར་མ་འདོན་བཞིན་སྤོང་བའང་མིན་བྱིར་རོ། །མདོར་
 བ་བདེན་མེད་ཤེས་བསྒྲུབས་བདེན་འཛིན་བསྒྲོག་ དེ་ཆེ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 རྣམ་རྟོག་བསྒྲོག་ དེ་ལོག་འཛིན་ལྷའི་ཅ་ཅན་ཆགས་སོགས་བསྒྲོག་ དེ་ཆེ་
 དེ་ཡིས་ཀྱན་བསྐྱངས་ལས་བསྒྲོག་ཅིང་། །ལས་མེད་དབང་མེད་འཁོར་བར་
 སྐྱེ་མི་འགྱུར། །དེ་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་ལ་ངེས་བརྟན་བྱ། །གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་
 བའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་རིམ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དངོས། ཀྱན་རྫོང་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་ལྟར་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཟུགས་བརྟན་གྱི། །སྤྱིང་དུ་ངེས་སྤྱོད་ཇི་བཞིན་གཞན་
 སྤྱིང་མིན། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་གང་ཟག་གི། །སྤྱིང་དུ་ངེས་སྤྱོད་ཇི་
 བཞིན་ཆོས་སྤྱིང་མིན། །འདི་ཡང་དཔེ་བཞིན་བྱུང་གཞིའི་དབང་གིས་ཡིན། །
 དེ་བྱིར་སྤྱོད་བའི་རིམ་པའི་དབང་བྱས་ནས། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་
 ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྒྲོས་སྐྱར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པས་སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་ངེས། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དངོས་ལ་གཉིས། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་འཕགས་
 གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལ། །རྟོན་ནས་བཏགས་པའི་ར་ཅམ་ཉིད་དུ་ཟད། །
 དེ་བྱིར་སྤང་པོ་གདགས་གཞི་གང་ཟག་ནི། །བཏགས་ཆོས་ཡིན་པར་མདོ་
 ལས་གསལ་བར་གསུངས། །འདི་ཡི་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་མ་ཡིན་
 བྱིར། །སྤང་པོར་ལྷ་བའང་གང་ཟག་བདག་ལྷ་མིན། །བདག་ལྷ་སྤང་པོར་ལྷ་

བ་ཡིན་གསུངས་པ། །སྤང་ལས་རྩས་གཞན་བདག་འགོག་ལ་དགོངས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། ང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་
 ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ལྟའི་འཛིན་སྤངས་ཤེས་པ་དགག་བྱའི་གཞན་དུ། །
 བདེན་པའི་སྤང་གསུམ་ཁེབས་པ་བྱུང་བའི་གཞན་དུ། །བྱུང་ཚུལ་གཉིས་ལ་
 གཞོད་མཐོང་ཕྱོགས་ཆོས་གཞན་དུ། །ངེས་པ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲན་སྒྱུབ་
 བྱའི་གཞན་དུ། །གཞན་བཞི་འདི་ཆང་ལྟ་བུ་རྣམས་དག་སྟེ། །གཅིག་གམ་ཐ་དད་
 མིན་པར་གྱུབ་མེད་པས། །བདེན་པར་གྱུབ་ལའང་འདི་ཡི་དེ་མི་འདོད། །
 རྩ་བཅས་རྩ་མེད་མིན་པའི་ཚུལ་མེད་ཕྱིར། །སྟོས་མེད་ཚུགས་སྒྱུབ་དགག་
 བྱའི་སྤང་ཚུལ་ཏེ། །སྤང་ཚུལ་དེ་ལྟར་གྱུབ་ན་བདེན་གྱུབ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་
 བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི། །ངོ་བོ་གཅིག་ན་ཐ་དད་གཏན་མེད་
 འགྱུར། །འདོད་ན་བདག་ལ་སྤང་པོའི་འདོར་ལེན་མེད། །སྤང་པོའི་གྲངས་
 བཞིན་བདག་གྲང་དེ་རྟེན་འགྱུར། །ཁྱོད་ལ་སྤང་པོ་འཛིག་ཆེ་བདག་འཛིག་
 བ། །འདི་ཡི་ལས་གསོག་ཕྱི་མའི་ཕྱོང་བ་པོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དེ་
 ཕྱིར་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །འདོད་ན་བདག་ནི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཞེས། །སྟེ་བན་
 མི་འགྱུར་རྒྱུད་གཅིག་ཁེབས་ཕྱིར་རོ། །བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་
 འཛིག་འདོད་ན། །སྟེ་བ་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཅིག་མི་སྤྱིད་འགྱུར། །འདོད་ན་མ་
 བྱས་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་། །ལས་བྱས་རྒྱུད་ཟ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་བདག་སྤང་ངོ་བོས་གྱུབ་གཞན་ན། །དེ་ནི་དམིགས་རུང་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་ཕྱིར། །སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་སྟེ་འཛིག་གནས་པ་སོགས། །བདག་
 ལ་མེད་ཕྱིར་བདག་དེ་རྟག་སོགས་འགྱུར། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱུང་ཆེ་
 བདག་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་དུའང་མ་རྟེན་པས། །བདག་
 ལའང་རང་བཞིན་གཅིག་གམ་ཐ་དད་མེད། །དེ་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བདག་དེ་རང་

བཞིན་མེད། །མོ་གཤམ་བྱ་མེད་དེའི་མིག་མི་སྐྱེ་བཞིན། །བདག་མེད་ཚུལ་
 དེས་བདག་གི་འང་རང་བཞིན་མེད། །རང་གི་གདགས་གཞི་རྟགས་ཆོས་རང་
 བཞིན་གྱིས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བཏགས་པའི་རིགས་པ་འདིས། །ཤེས་
 བྱ་ཀྱན་ལ་དབྱང་པ་སྤྱ་འཇུག་པ། །དེ་དག་བདེན་པ་གཉིས་ཤེས་ངོ་མཆར་
 སྐྱེ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ལ་གཉིས། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་
 རོན་བརྟན་པ། ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་
 འཆར་ཚུལ་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། །སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་ཚུལ་ལྟར་སྤང་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་
 འཛིན་མངོན་སུམ་ཤེས་ངོར་བསྐྱེ་མེད་ཅིང་། །ཡོད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་
 པའི་དབང་བྱས་ཏེ། །སྤྱང་ན་འདས་པའང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས། །དེ་བཞིན་
 ཤེས་ངོ་དེར་སྤང་སྤང་བ་ལྟར། །རང་བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་གཟུགས་སྤྱ་
 སོགས། །སྤང་སྟོང་ཆོགས་ཕྱིར་སྤང་བ་སྤྱུ་མར་གསུངས། །སྟོང་ཡང་བྱ་
 བྱེད་འཐད་ཕྱིར་ཆད་སྟོང་མིན། །ཆོས་རྣམས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས། །མེད་ལ་དེ་ངོ་ཤེས་ཕྱིར་སྟོས་བྱས་མིན། །ཚུལ་འདི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་
 གྲུབ་ཉི་ཆེ་མིན། །སྟོས་གཏན་ཐེབས་ཕྱིར་སྟོ་ཡུལ་མི་རུང་མིན། །རིག་ཤེས་
 གྱིས་རྟེན་ཕྱིར་ན་རིག་རྒྱུའང་ཡོད། །འོན་ཀྱང་བདེན་ཁེགས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 གསུངས། །གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་སོགས། །སྤང་བ་ལྟར་མེད་
 མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འབགས་པར་འགྱུར་སྤུམ་ན། །
 གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་སྤྱུ་མ་རྟ་སྤང་དང་། །མི་ལམ་སྤང་བའི་ཁང་བྲིམ་
 ཁང་པ་དངོས། །མིན་སོགས་གྲུབ་པས་སྟོང་ཉིད་གྲུབ་པ་མིན། །འོན་ཀྱང་
 མཐུན་དཔེར་འགྲོ་ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟེན། །འདི་དག་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་པ་མོ་
 བོ། །སྤང་ཚུལ་ལྟར་མེད་རགས་པ་དེ་ཅམ་ཡང་། །བདེན་གྲུབ་ཚུལ་ལ་འགལ་

བ་བསམ་བས་འགྲུབ། །རྩྱ་པར་གྲགས་དཔེ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་རྩམ། །
 རྩྱ་པར་མ་གྲགས་ཆོས་རྣམས་དེར་རྟོགས་བས། །དཔེ་དོན་རྟོགས་ཚུལ་
 རིམ་ངེས་ཆོས་གཅིག་གི། ལྟ་པོ་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་གསུངས་པའི་དོན། །རྟོགས་
 པའི་དུས་འདིར་སློལ་སྤྱོད་གས་ཅམ་གྱིས། །རྟོགས་ཀུས་དོན་ཡིན་མཛོན་སུམ་
 ཚུལ་ལ་ནི། །ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་དགོངས་པར་སྤང་། །གཟུགས་
 བརྟན་བྱད་བཞིན་སྐྱུ་མ་རྟ་སྤང་དང་། །མི་ལམ་སྤང་བ་ཁང་བྱིམ་མིན་ཤེས་
 བས། །དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡི། །ཆ་ཅམ་བསྐྱུན་པར་ཀུས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་དགག་བྱའི་ཆད་ངེས་མ་ཐེན་པར། །ཡུལ་
 རྣམས་རིགས་བས་གསལ་ཆེ་མ་རྟེན་བས། །དཔྱོད་མཁན་སློ་ཡང་འདི་
 དང་འབྲེལ་ཞེས། །མེད་པར་ངེས་མཁན་ཉིད་ཀྱང་གཏན་མེད་དགོས། །འདི་
 ཡིན་འདི་མིན་ངེས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །སྤང་བ་བན་བུན་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་
 བ་ཡང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཤིག་པའི་ཆད་ལྟའི་མཉམ་རྩེས་ཡིན། །དགག་བྱ་
 ཞེགས་པའི་གནད་སྟོམ་མ་བསྐྱུངས་པར། །ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཡུན་རིང་
 དུ། །བསྐྱུངས་པའི་རྩེས་སུ་དུ་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །སྟེ་ཞིང་སྐབ་ལ་སྐྱག་མེད་
 འཆར་བ་ཡང་། །ཐོགས་བཅས་རགས་པ་བཀག་ཅམ་མཉམ་རྩེས་ཡིན། །
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །རྩྱ་འབྲས་སྟོན་མེད་འཛིག་
 སྐབ་གཉིས་ཆོགས་འདི། །གང་གི་ཆད་མས་བྱུང་ཆོ་བལ་ལམ་རྟེན། །གཉིས་
 པ་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ་
 མཆོན་འཛིན་གྱི། །དམིགས་གཏད་ཞེགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྟོང་པ་
 སྟོམ་པ་གནད་དུ་སོང་བ་ན། །དེ་ལས་ལངས་ནས་ཡུལ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། །
 རྩེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རང་གིས་འཆར། །དེ་བཞིན་སྟོང་སྤྱོད་གས་དབྱེད་སྟོམ་
 རྒྱགས་བྲག་གིས། །ངེས་བྱངས་རྩེས་སུ་འང་སྤར་བཞིན་སྐྱུ་མ་ལྟར། །འཆར་

ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ལྟར་སྒྲིམས་བྱར་ན་མེད། །མདོར་ན་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་མ་རིག་པས། །
 ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་བྱུགས་དགག་བྱའི་སྤྱི་ཤར་ནས། །རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཐ་
 དད་དང་། །ཡང་ན་གཅིག་ལས་མི་འདའ་གཉིས་ཀ་ལའང་། །གནོད་བྱེད་ཡོད་
 ལུགས་ལེགས་པར་དམིགས་བྱེད་པའི། །དེས་པ་བྱངས་མཐར་གང་ཟག་རང་
 བཞིན་གྱིས། །བྱུང་པ་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །སྤར་གྱི་རིགས་པའི་
 སྤྱོད་པས་གྱིས་ཐག་ཆོད་འབྱུང་། །སྤོང་ཕྱོགས་ལ་ནི་དེ་འདྲ་མང་དུ་སྤྱངས། །དེ་
 ནས་གང་ཟག་ཐ་སྟད་བསྟོན་མེད་རྣམས། །འཆར་དུ་བརྟུག་ནས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་འཐད་ལུགས་རྣམས་ལ་དེས་རྟེན་བྱ། །དེ་ཡི་མཐུན་
 དཔེར་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་བཞིན་གྱིས། །སྤོང་ཡང་བྱེད་དང་མེ་ལོང་རྒྱུན་
 ལས་སྤྱེ། །དེ་བཞིན་གང་ཟག་དོ་བོས་མ་བྱུང་བྱུང་། །ལས་ཉོན་སོགས་ལས་
 སྤྱེ་ཞིང་སྤོང་བ་པོར། །འཐད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཡང་ཡང་བྱུང་བར་བྱ། །གཉིས་པ་
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། །སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཁ་སྤྱོད་ནས་འགོག་པ་དང་།
 །སྤར་མ་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་
 བསྟོམས་པ་ནི། །སྤར་བཤད་རིགས་པ་སྤྱོད་པས་དེས་པར་འབྱུང། །གཉིས་པ་
 །སྤར་མ་བཤད་པའི་རིག་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་ལ་གཉིས། །རྟེན་འབྱུང་གི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ། དེ་དང་
 རིགས་པ་སྤྱོད་པས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་འབྱུང་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་བརྟེན་
 ནས་མ་སྤྱེད་འབྲས་བྱེད་དང་། །རང་གི་ཆ་ལ་མ་སྟོན་ཆ་ཅན་མེད། །དེ་ཕྱིར་
 བརྟེན་ནས་སྤྱེས་དང་བརྟེན་ནས་བྱུགས། །གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་བདེན་བྱུང་དགག་ །གཉིས་པ་
 ནི། དེས་ན་འགོག་པ་ནམ་མཁའ་སྤང་འདས་སོགས། །ཐོབ་བྱ་གཞལ་བྱ་དེ་
 བཞིན་སྤྱོད་པས་གནས་སུ། །འདྲིལ་པ་རང་བཞིན་བྱུང་ལ་མི་འཐད་ཕྱིར། །ཐ་
 སྟད་དབང་གིས་མཆོན་མཆོན་རྣམ་དབྱེ་འཐད། །གཞན་དུ་འབྲེལ་མེད་ཐམས་
 ཅད་མཆོན་མཆོན་འབྱུང། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་འདོད་ན་བདེན་བྱུང་ཉམས། །

གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆ་
 དང་ཆ་ཅན་གཉིས། །རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་བྱ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་བདེ་སྒྲག་འབྱུག། །གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་། རོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་གང་ལ་བྱེད་པའི་གཞི་དང་རྩ་ལྟར་བྱེད་པའི་གངས། དེ་ལྟར་བྱ་
 བྱེད་པའི་དོན། བྱེད་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཅམ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱོག་པས་དབྱེ། །གསུམ་པ་བྱེད་
 སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་གངས་
 དེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྒྲིབ་དོན་བཤད་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 མཆོན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་དངོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་
 ཅམ་དུ་ནི། །མ་རིག་སྤངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་གཟེགས། །གང་ཟག་
 བདེན་འཛིན་ཅན་དེའི་བདེན་འཛིན་ངོར། །བདེན་པས་དངོས་རྣམས་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་ཞེས་བསྟན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་བྱུག། །
 བདེན་འཛིན་ངོར་ནི་བདེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་
 འཛིག་པ་མིན། །བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ངོར། །ཀུན་
 རྫོབ་ཡ་གྲུལ་བདེན་པ་བཞག་དུ་མེད། །འོན་ཀྱང་དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་འཛིག་གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་ཐ་སྙད་ཆད་མ་ཐ་སྙད་པའི། །ཆད་མར་སོང་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེད་པའི་དོན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་སྒྱུར་མེད་
 ཡིན། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པ་རང་མཆོན་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་པ། །ཡུལ་ཅན་
 ཡང་ལོག་མི་འདོད་ཡུལ་ལ་སྤྱ། །ལུགས་འདིར་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཆད་མ་
 ཡིས། །ཡང་ལོག་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་བཞག་གང་གནས། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་
 ལྟན་སྤྱེས་སྒྲོ་འགའི་ངོར། །ཡང་ལོག་དབྱེ་བ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་མཆོན་དེས། །
 ལུགས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཡང་ལོག་ཡོད་མི་འབྱུག། །སྤང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་
 མཐུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། །མི་སྲིད་དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ཟད། །གཉིས་པ་དོན་

དམ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དོན་དམ་དང་བདེན་པའི་དོན་བཤད་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོད་ཉིད་
བཤད་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོན་ཡིན་དམ་པའང་ཡིན་པས་
དོན་དམ་དང་། །དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་མེད་ཕྱིར་བདེན་པར་བཤད། །གཉིས་པ་དོན་དམ་
བདེན་པའི་མཆོད་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཅོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་
རིགས་ཤེས་ཆད་མ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས། །ཆད་མར་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེད་
པའི་དོན། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོད་ཉིད་དབྱུང་བཅོད་མེད། །ཡོད་ཀྱན་ཐ་
སྟོད་དབང་གིས་ཡོད་འཛིག་ཀྱང་། །ཐ་སྟོད་དབང་གིས་གང་གཞག་ཡོད་མ་
བྱུང་། །ལུགས་འདྲིར་འགོག་བདེན་མྱང་འདས་དོན་དམ་བཞེད། །འོན་ཀྱང་དེ་
ཡོད་ཐ་སྟོད་དབང་གིས་འཛིག་ གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་རི་ལྟ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལ། །སྤང་གཟིགས་གཉིས་ཕྱེ་གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྤང་ལོག །ཁ་ཅིག་
མྱང་འདས་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། །སངས་རྒྱུ་ས་ན་ཤེས་རྒྱུ་མེད་པར་
འདོད། །མ་རིག་དེ་ཐོབ་བཅོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་པའང་
རྣམ་རྟོག་ལ་དགོངས་ཕྱིར། །ཡུལ་རྣམས་བདེན་སྤང་སངས་རྒྱུ་རང་སྤང་
གི། དབང་བྱས་མིན་ཡང་གཞན་ལ་སྤང་བ་སྤང་། །དེ་ཀྱན་རྣམ་མཁྱེན་མངའ་
བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་དེ་
དག་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། །སྤང་མ་རིགས་ཤེས་ཕྱེ་མ་ཐ་སྟོད་པར། །འཛིག་
པ་ཡུལ་གྱི་སྟེད་ཚུལ་དབང་གིས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མཁྱེན་གཉིས་ཡུལ་གཉིས་
མི་འགལ་ཡང་། །ཡུལ་ཅན་གཉིས་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ནར་བཞེད།

གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ཕྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །བསྐྱུ་ན་བདག་མེད་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངས། །དངོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཐ་སྟོད་ནི། །རང་
རྒྱུ་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད། །འདི་ལ་རྣམ་གངས་ཡིན་མིན་ཐ་སྟོད་
ནི། །བོད་ཀྱིས་བཏགས་ཀྱང་སྤང་མའི་དགོངས་པ་ནི། །རྟོག་མེད་རྟོག་བཅས་

རིགས་ཤེས་ཡུལ་བཅས་པ། །སྲ་མ་གཉིས་དངོས་ཕྱི་མ་གཉིས་མཐུན་པའི། །
 དོན་དམ་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་དགོངས་པར་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་བདེན་སྟོས་གཉིས་
 སྒྲུང་སྟོས་པ་གཉིས། །སྲ་མའི་ངོར་མེད་ཕྱི་མར་གཉིས་སྒྲུང་ཡོད། །དེ་བཞིན་
 ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ལ་ཡང་། །སྲ་མའི་ཡུལ་ཅན་ངོ་དེར་སྟོས་གཉིས་
 བཤ། །ཕྱི་མར་བདེན་ཅུང་ལོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་
 སྤང་གསུམ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་འདི་ལ་བདེན་པ་གཉིས་གངས་ངེས། །

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ་ནི། རྣམ་པར་འབྱེད་དང་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་
 ལ། །རྟོག་དབྱེད་གཉིས་གཉིས་ཕྱི་བས་ངོ་བོ་བཞི། །སོ་སོར་རྟོག་དང་ཡོངས་
 སུ་ཆོལ་བ་དང་། །མཆོན་མ་ལས་འབྱུང་སྟོ་གསུམ་ལྷག་མཐོང་འདོད། །
 དོན་དང་དངོས་པོ་མཆོན་ཉིད་ཕྱོགས་དང་དུས། །རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་
 རྣམས་ཆོལ་བ་དུག་ མདོར་ན་དེ་ལྟར་འཆོལ་ཕྱགས་དུག་བྱས་པས། །ངོ་བོ་
 ཉིད་བཞིའི་ལྷག་མཐོང་འབྱུང་བའོ། །བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་ཡིད་
 བྱེད་བཞི། །ལྷག་མཐོང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉན་སར་གསུངས། །གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་
 བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་ལ་གསུམ། །**ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྟོམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་བརྟན་པ།**
 ལྷགས་དེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ལམ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ། །**ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་**
ཆུལ་དངོས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །**ཞི་ལྷག་དམིགས་པས་མི་འབྱེད་བདེན་པ་གཉིས།** །
 རེ་རེ་ལ་དམིགས་ཞི་ལྷག་གཉིས་གཉིས་ཡོད། །**གཉིས་པ་ནི།** རྣམ་འབྱུང་
 གླ་མེད་རྫོགས་རིམ་མཉམ་གཞག་ཆོ། །ལྷག་མཐོང་དབྱེད་སྟོམ་གཞུང་
 གཞན་ལྟར་མི་དགོས། །འོན་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་ལྟ་ཐོག་འཛོག་པར་བཞེད། །
གསུམ་པ་ནི། དབྱེད་སྟོམ་འཛོག་སྟོམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོང་ཆུལ་ལ། །**ཞི་ལྷག་སྟོ་ཆ་**
མཉམ་པར་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །**ཞི་གནས་ཏེ་ལ་སྐྱོན་པའི་དབྱེད་སྟོམ་དང་།** །
 བར་བར་དུ་ནི་འཛོག་སྟོམ་སྤེལ་མར་བྱ། །ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་རི་ཅུང་གོམས་ན་
 ཡང་། །དེ་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མི་འབྱུང་བེད། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་འཇིག་

རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས། །སོ་སྤྱེ་ལས་ནི་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ། །སྤྲུམ་
རྣམས་ལས་སྤྱི་མ་མི་འབྱུང་འབྱུར། །རྒྱ་འབྲས་རིག་མི་འདྲ་བར་མཚུངས་
སྤྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་སྒྲོ་ལས་འདས་གྱུར་པས། །སྒྲོ་གང་གིས་གྱང་དེ་
གོ་མི་རུས་སོ། །བསམ་མི་བྱུང་དང་སྒྲོ་འདས་ལ་སོགས་པ། །ཐོས་བསམ་
ཅམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲོམ་དགག་སྤྱིར་ཡིན། །ཟབ་དོན་བདེན་འཇིག་དགག་སྤྱིར་
ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་དུ་ལུང་རིགས་དུ་མས་གནོད་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། སྤྱིར་བཤི་ཆོས་དྲུག་སྟུན་དང་སྟུན་རྗེས་མཚམས། །བྱིང་གོད་
སེལ་ལ་བྱུང་ཤེས་བསྐྱལ་བ་སོགས། །གནད་གྱིས་ཟིན་པའི་གནས་ཆའི་ངང་
ཉིད་ནས། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་པས། །སྤྲུམ་བཤའ་ཤིན་
སྤྱངས་རྫོགས་པ་དེ་བྱངས་ཆོ། །ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ཅིང་བྱུང་འབྲེལ་ཉིད་གྱང་
ཐོབ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ནི་བྱུང་ཡིན་ལ། །འབྲེལ་པ་པན་
ཚུན་བཅིངས་ནས་འཇུག་པའི་དོན། །དབྱུང་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་ཞི་གནས་ཐོབ་
པའི་ཆོ། །ཆོས་རབ་འབྱེད་དང་ཅེ་གཅིག་ཞི་གནས་གཉིས། །མཚུངས་ལྷན་
འབྲེས་ཏེ་ཆ་མཉམ་འཇུག་པའོ། །ཚུལ་འདི་རི་ལྷ་རི་སྟེད་གང་ལའང་འད། །
དེ་ལྟར་བཤེས་གཉིན་ནས་བབྱང་ཞི་ལྷག་བར། །མཁས་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམ་
པར་ངེས་པའི་སྒྲོ། །གོ་སྤྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་རབ་དངར་བ། །རང་ཉིད་
ལམ་འདི་སྐལ་བཟང་བྱ་སྤྱིར་ཡིན། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་སྟུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་ཤེས་ལྷན་དག ཟབ་མོ་རྟོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འཇུག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཁུར་ཆེན་འདེགས་བཟོད་
ན། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཚུལ་ཤེས་ནས། །སྟོན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ཚུ་
བོ་ངེས་འཐུངས་ལ། །ཁྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བདེ་བར་རོལ། །འདིར་
འབད་དགོ་བ་ཉིན་མོའི་འོད་ཟེར་དེས། །སྤྱེད་གྲུའི་སྒྲོ་ཡི་སྟུན་པ་རབ་གསལ་

ནས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །འབྲས་བུའི་གོ་
འཕང་མཆོག་ཏུ་ངེས་འབྱེད་ཤོག

ཅེས་བུང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་བཞུགས་འབྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་རྒྱུ་པར་ངེས་པ་ལེགས་
གསུངས་ཀྱི་ཉིང་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྒོ་མ་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ་གཞན་ལ་པན་པའི་སྤྲེལ་བྱ་བས།
ཟེ་གདོང་དཀར་པོ་ཉི་ཤར་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཤུན་རིང་དུ་གནས་ལ་དར་ཁིང་རྒྱས་
པར་གྱུར་ཅིག ལམ་ཁན་ཆེན་དག་དབང་ལྡན་པའི་གསུང་འབྲས་གསུངས་ནས། རྒྱུ་རྒྱལ་ཉི་ལྟོ་ལ་
ཐུག་འཆེལ་བའི་རིམ་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་བཞུགས་འབྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་རྒྱུ་པར་ངེས་
པ་ལེགས་གསུངས་ཀྱི་ཉིང་ཁ། རི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་རི་ལན་དངོས་གྲུབ་སྤངས་བཞུགས་པའི་
རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུམ། ལྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་དང་འཁོར་བའི་དོན་དུ། ལྟགས་གྲུ་ཞལ་
སྤྲེལ་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་གིས། ལྔ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་བདག་
ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱ་རི་བར་བར་གྱི་བསྐྱལ་མ་མཛད་པར་མཆོད་ཡོན་དཔེ་ཆེ་གཙུག་གཙང་བར་མ་ཟད། ལྟེན་པོ་སྟུན་
གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེབས་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆེ་བ་བཅས་འབྲས་དུ་ཞལ་བཞེས་གནང་བར་བརྟེན།
ལམ་རིམ་ཆེགས་བཅད་མ་འདི་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུ་དང་མཐུན་པའི་ས་བཅད་
ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བགྱིས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་མ་ཟད་སྟོང་པ་བདག་ལྷ་བྱ་ལའང་པན་ནམ་སྟུམ་པའི་
བསམ་པས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ། ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ལམ་རིམ་རྒྱུང་དུའི་ས་བཅད་ལྟར་ལ། སྟོང་གི་
སྟོན་གསུམ་སྤངས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་གོ་རིམ་རྒྱུང་ཟད་ལམ་རིམ་དང་
མི་མཐུན་པ་མཁན་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གཞིར་བཞག་སྟེ། གངས་འབྲེན་གྱི་ཨང་རྟགས་དང་བཅས་པ་གྱི་
ན་བ་དོན་དབང་གིས་སྟག་མིས་སྟ་བུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྩེ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་
པོའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་ལམ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་བགྱིས་པ་
རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ཡི་ཆེད་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་འབད་བ་བགྱིས་པའི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱུབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱས་ཏེ་མར་གྱུར་སྟུམ་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་འཇུག་རྩོམ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །རྒྱལ་གསུང་མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་བཅུད། །རི་བཞེན་
གསལ་བྱེད་ལེགས་གསུང་ཉིང་ཁ་འདི། །དད་དང་མོས་པ་ལྷག་བསམ་
རྒྱུ་དག་པས། །སྤྱི་རྒྱའི་བདག་མོ་དང་མཚུངས་རྒྱ་སྤྱོར་བ། །རྩེ་བཅུན་

སྒྲོ་བཟང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བས། །པར་དུ་ལེགས་བསྐྱུན་ནམ་དགར་ཕྱང་
པོའི་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་འཕེལ། །མ་གྱུར་
འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་
བ་དང་། །བྱུང་པར་རྒྱ་སྐྱུར་ལྟོས་བཅས་སྐྱེ་ཀུན་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་
དགེ་བའི་བཤེས་དང་མཇུག། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ། །ཅེ་
གཅིག་བཙོན་པས་འབད་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་
གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅས་དུགས་པོ་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་
བཅད་མ་དང་། །ངོས་ཀྱི་དག་ཅོམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས། །སྒྲིམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་
པར་གསར་བསྐྱུན་རྩོམ་བྱུང་ནས་མཛད་སྐབས་སྒྲོན་ཆོག་དུ་རྒྱ་སྐྱུར་ཨ་ཆི་ཐུན་མོན་ཉན་དུ་འབོད་པས་
སྐྱུར། །། །རྒྱལ་བའི་ལེགས་གསུང་སྟེ་སྟོན་ནམ་གསུམ་གྱི། །ཉིང་ཁུ་གཅིག་
དུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་པའི་མཆོག། །ལམ་མེད་མཆོད་སྐྱེན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་
བའི་སྦྲད། །འཛད་མེད་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བ་འདིས། །ཕྱག་ན་པར་
མི་ཡི་ནམ་པར་རོལ། །ཉམས་ཐག་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་ནས་བཅེ་བ་ཡི། །འགྲོ་བའི་
དོན་ལ་ཅུང་ཟད་མི་ངལ་ཞིང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཞོར་བུ་བུམ་བཟང་
བཞིན། །འགྲོ་བའི་རེ་བ་བསྐྱོང་བས་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་
བུམས་བཅེའི་ཉི་མ་འབུམ། །ཤར་ནས་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཕུན་པ་ཡོངས་སངས་ཏེ། །
བོད་ལྗོངས་བདེན་པའི་རྒྱལ་ཁ་སྐྱུར་འཛོལ་ནས། །འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་
དཔལ་ལ་སྐྱེད་བཞིན་དུ། །བྱུང་འབྱུག་རྩོམ་པོ་འཕང་སྐྱུར་འཛོལ་ཤོག།

༡༣། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་བཤད་གཞན་ལ་པན་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་བཤད།

སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །
བསྐྱབ་གཞི་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱའི་གནད་བཀག་ལ། །
མ་འདྲེས་སྣང་ངེར་གསལ་བའི་མངོན་སུམ་སྤྱན། །
ཟས་གཙང་སྤྲས་པོ་ཟམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་འདུད། །

འདུལ་བ་འབྱམ་སྡེ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །མ་ལུས་མངོན་དུ་
གྱུར་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས། ཡོན་ཤྲག་རྣམ་གཉིས་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི། །
རྒྱ་པོད་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ལ་གྲུས་བཏུད་ནས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཐུབ་པའི་
གསུང་རབ་ལས། །རི་ལྷོ་གསུངས་བཞིན་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལས། །
འཁྱུལ་བའི་རི་མ་དང་བྲལ་ཙཱ་ཁ་བའི། །བཞེད་གཞུང་འདུལ་བའི་སྤྱིང་པོ་
འདིར་བཤད་བྱ། །

འདི་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བསྐྱར་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ངོས་
བཟུང་བ། མཐར་ཕྱིན་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཨོ་ཞེས་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་
དང་། བདེ་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་མངོན་མཐོ། །ལེགས་པ་ནི་ངེས་པར་ལེགས་
པ་སྟེ། གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་སྤྱེལ་བས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་
སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ།

ཐུགས་གཞི་གཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་གྱུར་ཅིག
 ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ།
 འདིར་ཐམས་ཅད་ནི་རི་ལྟ་བུ་དང་། རི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཁྱེན་པ་ནི་
 དོན་དེ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས་སོ། །འདས་ནི་རྟ་ག་ཕུན་
 གྱི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་རང་སོགས་ལས་ལྟག་པར་གོ་བའི་དོན་
 ཏུ་ལོ་རྩེ་བ་ནམས་ཀྱིས་བཅུག་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སོ། །ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་
 པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་དང་བསྟོད་པ་འདོན་པ་དང་། དད་པ་བསྒྲུབ་པ་སོགས་སྒྲོ་
 གསུམ་གྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཐོག་མར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འདིས་དགོས་པ་གསུམ་གོ་བར་བྱེད་དེ།
 བསྐྱབ་པ་ཐོག་མར་འཆའ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་
 པས་གཞུང་འདི་ཡང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ཚུམ་པའི་བར་ཆད་ནི་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་བག་
 ཆགས་བཞག་པའི་ཆེད་དུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟོབ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་པན་ཡོན་གྱིས་མཆོམས་
 སྐྱར་བ། སོ་ཐར་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། རིགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའི་དོན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་བསྟེན་གནས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི། སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོར་གྱུར་པའོ་ཞེས་
 དང་། མཛོད་ལས། གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་
 སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་སྐྱབས་འགོ་ཚུམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། ཁས་ལེན་ལན་
 གསུམ་སྐྱར་བས་བསྟེན་གནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། སྐྱབས་འགོའི་གོ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བཤད་ན། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་སྟོབ་པར་མི་རུས་

པའི་ཕྱིར། མདོ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་ལས། འཛིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་
 འི། །ཕལ་ཆེར་དེ་དང་ནགས་ཆལ་དང་། །སྒྲིན་ཤིང་དག་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 ཟླ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས། །སྐྱབས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འི། །
 འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འི། །
 དག་འདུན་དག་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་
 དང་། །སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་དག་འགགས་པ་དང་། །བདེ་ཞི་ཕྱང་ལྡན་བྱས་
 རས། །སྐྱག་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་
 ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གི་ངོས་འཛིན་ཡང་། །བྱུང་མཐའ་འདི་བའི་
 ལུགས་ཀྱིས། མདོ་ད་དུ། །གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཟླ། །སངས་རྒྱས་
 དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྟོབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །ཕྱང་ལྡན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། །བྱེ་བྲག་སྐྱབས། །སངས་
 རྒྱས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ལམ་བདེན་ཡིན་གྱི། །གཟུགས་སྐྱབས་
 ཡུལ་མིན་ཞེས་ཐེར་ཡང་། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་སངས་
 རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་སྟོབ་པའི་ལམ་བདེན་ཆོས་སྐྱབས་དང་། །གཟུགས་སྐྱབས་
 གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། །དག་འདུན་དག་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོབ་མི་སྟོབ་
 ཀྱི་ལམ་བདེན་གཟུགས་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་དང་། །ཆོས་ཕྱུ་ལས་འདས་པ་སོ་
 སོར་བརྟགས་འགོག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 འི། །བསྐྱབས་དང་ལམ་རིམ་སོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། །བྱེད་པར་ཤེས་པ།
 །ཁས་སྒྲངས་པ། །གཞན་དུ་མི་སྐྱབས་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པར་འདིར་ཡང་
 སྐྱར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཕན་ཡོན་ནི། །གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས། །གང་གྲུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆུ་ཁྲུང་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཆུ་བྱུང་པའི་གངས་

གྱིས་བབྱང་བར་ནས་གྱི། བསྟེན་གནས་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་ཆད་བབྱང་བར་མི་
 རུས་ཤིང་། འཛེམ་བྱ་སྒྲིང་གང་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པའི། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། བསྟེན་གནས་ལན་
 གཅིག་བསྐྱངས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། །སྟོང་
 གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བར་གསུངས་ལ། བསྟེན་གནས་ལན་གཅིག་གི་
 བྱི་མ་ལ་འདོད་པའི་ལྷར་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་
 མདོ་ལས། བརྩ་བཞི་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆེ་གཅིག་ཆེས་བརྒྱད་
 དང་། །ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་རྩ་བ་ལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་གནས་མཉམ་གཞག་
 ཅིང་། །བསྟེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་སོ་
 ཞེས། །དོན་འདི་རབ་ཏུ་གསུང་བར་འགྱུར། ཞེས་ད་ལྟ་བསྟེན་གནས་གཅིང་
 མ་ལན་གཅིག་བསྐྱངས་ན། སངས་རྒྱུ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དེའི་འཁོར་
 དུ་སྐྱེས་ནས་འཕགས་ཆོས་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། རྩ་བ་
 ཡར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་རྩ་བ་ལ། །བསྟེན་གནས་ལན་
 ལག་བརྒྱད་བསྐྱངས་ན། །དེ་ནི་ང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་གྱི་ཀ་ཁྱིད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་རྩ་
 བ་ཡར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ནི་རྩ་བ་ལ། །བསྟེན་གནས་ལན་
 ལག་བརྒྱད་བསྐྱངས་ན། །དེ་ནི་ང་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 བསྟེན་གནས་གྱི་པན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པའི་པན་
 ཡོན་གྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་འགོ་ལ། དགེ་བསྟེན་གྱིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པའི་
 པན་ཡོན་དང་། དེས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ།
 སྟོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་བསྟན་པ་
 ལ་སྟོན་མ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཡོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་

ལས། ད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་ཉིན་ཞག་གཅིག་བསྐབ་པའི་གཞི་
 གཅིག་ཙམ་བསྐྱངས་པའང་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་
 བོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གསྐྱའི་བྱེ་སྒྲིང་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་
 རློམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་འབྲེང་བ་ཡིས། །སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྲིག་རིམ་གྲོ་བུས། །གང་གིས་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཛིག་པ་
 དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་
 བསྐབ་པ་གཅིག་སྟུང་བ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱད་པར་
 འཕགས། །ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས་གྱང་། བྱིས་པ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གསུམ་གང་བ་རེ་རེས་གྱང་། མར་མེ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ། སྟོང་པོ་རི་རབ་ཙམ་སྤར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་
 མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། བྱང་སེམས་རབ་བྱུང་གཅིག་གིས་འབྲུ་མར་
 ཀྱིས་བསྐྱས་བའི་མར་མའི་སྟོང་བུ་གཅིག་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་འཛིན་པའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། གཞན་
 ཡང་བྱིས་པ་སྟོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་
 རི་རབ་ཙམ་བཞེངས་པ་བས། རབ་བྱུང་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་མཐེ་བོང་ཙམ་བཞེངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་
 ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རིགས་པ་འདིས་
 བྱང་སེམས་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་ལྡན་སྤགས་ལ་མ་ཞུགས་པས་བྱས་པའི་དགོ་
 བ་དང་། བྱང་སེམས་དགེ་སྟོང་སྤགས་སྟོམ་དང་ལྡན་པས་བྱས་པའི་དགོ་
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་སྤྲ་མ་བས་གྱང་ཆེ་ལ། བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་
 བསྟན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཆོ། མར་མེ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་གིས་
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས། བསྟན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་

ལ་གནས་ནས། མར་མེ་གཅིག་གིས་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་
 སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གཅེས་
 སྤྲུལ་སུ་བྱེད་པའི་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པས་རང་རང་གི་སྤྱི་བ་པའི་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ངེས་པ་ཅན་དུ་གསུང་རབ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་
 གནད་མཐའ་དག་པར་ཤེས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བ་དང་། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྤང་
 བའི་ས་བོན་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་
 ཤེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ལ་ངེས་
 པ་རྟེན་རུས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དགོ་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ལས་
 སྤྱོལ་བའི་ཐམ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལ་ངེས་
 པ་ལེགས་པར་རྟེན་ན་ནི། ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྲོམ་པ་རྫོགས་པར་
 གྲངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྤྲུལ་མི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། ཐ་ན་གྲ་
 གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་ཅིམ་ཡང་དོར་
 ཏེ། ཁྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲད་གཡོགས་དང་། རྒྱ་དང་ཁ་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པ་འཛོག་
 པ་དང་། གོས་ལུ་བྱུང་ཅན་དང་། དོར་མ་ལ་སོགས་པ་གོན་ནས་སྤྱོམ་འགྱུར་
 ཀྱི་བརྟུང་བས་སེམས་སྤྱོམ་ཤིང་བག་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་

དགའ་བར་འཛེམ་མེད་དུ་འབྱུག་ཀྱང་། ཁོ་ལོ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དག་མཐོང་བ་ན། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གང་ལ་ཟེར་དོ་མ་ཤེས་པའམ། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་སྒྲན་པོ་དག་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱན་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་སྒྲ་བ་གང་རུང་དུ་དེས་ཏེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་
 པར་འཕོལ་ལེ་ཕྱིག་གོ་སྒྲོད་ནས་བཞག་པ་ན། རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་རེ་ཞིག་
 མི་རྒྱ་བར་གསལ་ལེ་ཕྱིག་གོ་སྒྲོད་པའི་མི་རྟོག་པ་ཅམ་ནི། མཁས་པ་བས་
 རྒྱགས་རྩི་སོགས་སྒྲེ་སྒྲ་བ་ཞིག་འོངས་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་དག་ཏུ་
 འབྱུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་འབྲའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་འཆལ་
 ཡང་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་མཐོང་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
 པོ་སྟོང་པ་འདྲི་རྟོག་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མགོ་ལ་འདྲི་འདུག་སྟེ། །ཞེས་
 དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 གནས་ན་ཆོས་ཡང་དག་པ་རིམ་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དབྱེད་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ཁས་སྦྱང་བར་མི་བྱ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
 འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་སྤྱུགས་རྒྱད་
 ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་མ་སྒྲེ་བའི་གོགས་བྱེད་པར་མདོ་
 ལས་གསུངས་པས། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་གང་དག་རང་གི་རྒྱུད་ཁས་སྦྱངས་པའི་
 སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བས་ཐམས་ཀྱིས་འགག་པ་རྣམས་ལ། ལྷུང་བ་
 དེ་དག་དང་བཅས་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་དབྱར་གྱི་ཆུ་བཞིན་
 རྫོལ་ཡོང་བ་ནི་གནས་མེད་དེ། བསྐྱབ་པ་ལ་གཡེལ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱན་
 སྤྱོད་ཆོགས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལུལ་གཞན་ལ་མི་འཕྲོ་
 བར་གསལ་ལེ་ཕྱིག་གོ་སྒྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོག་པ་སྒྲེས་པ་སེམས་གྱི་རང་

ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བའི་སྒྲིམ་གྱི་གཙོ་བོར་འདོད་ཅིང་། དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ནས། ཡིན་ལུགས་ཟབ་མོ་གོ་བའི་གནད་དམ་པ་དེ་ཟབ་མོ་འབྱེད་པའི་སྤྱ་བའི་རིགས་ལམ་ནས་འདྲེན་དགོས་ལུགས་དང་། དེའི་རྒྱབ་ཆེན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས་པ་དང་། འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྤྲོད་རྣམས་ལས་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདི་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་དཀའ་ལ་དོན་རྒྱུར་བར་བཟུང་ནས་ཡིད་བྱེད་བཀག་པའི་རྩ་ཤིང་གི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་གཅིག་བྱས་ཆོག་པར་འདོད་པ་འདི་རྣམས་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་སྤངས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཆད་ལྟའི་སྒྲིམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། ལོག་པའི་གཡང་ས་ལ་མཆོང་བར་མཐོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཉེས་བྱས་སྤྱ་མོ་གཅིག་ཡན་ཆད་རེ་རེ་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ངན་འཁོར་ལྟུང་བ་དང་། ཆེ་འདིར་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་དང་། ཆོངས་པས་ཁྲུས་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྤྱིང་ནས་ནན་ཏན་བྱ། །ཕྱིར་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་བཞིག་མི་བྱ། །རྟག་དུ་ནན་ཏན་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལ་ནི་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དགོ་སྤྱོད་དག་སློག་དང་བྲལ་ཞིང་ཞི་བས་ནི་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་པར་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་སྤྱག་བསྐྱེད་པར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་ལྟུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་དང་། དགོ་སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་གཅིས་པའི་མདོ་ལས། །ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྤྲེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་མ་བསྐྱེད་ས་པའི་
 བན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་ཏེ། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་
 འདི་ཅུམ་ལས་འདས་ཀྱང་མི་གཞོད་སྟུང་པའི་ཚོད་འཛོག་དང་། ཤེས་ཀྱང་
 བྱེད་གསོད་ཀྱིས་འདས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་
 ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་དབང་ཐོབ། །སྤྲུག་
 ཚུལ་བྲེགས་བས་ཨ་མའི་ཚུལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་
 ཆེན་ཡང་། །ལན་འགའ་འདས་ཀྱང་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་པའི་བཀའ་
 ལུང་ཚུལ་མིན་འདས་བྱས་ན། །དུད་འགོར་སྤྱེ་འགྱུར་ཨེ་མའི་འདབ་སྤྱེ་
 བཞིན། །གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །སྤྲུག་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན་དུ་སྤྱོད་
 བར་བྱེད། །ཁོར་དང་འབྲུལ་སྤྱོད་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞོན་དང་བ་སྤང་
 ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ནན་ཏན་མེད་པ་རྣམས། དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་མགོ་བོ་བྲེགས། །ཞེས་གསུངས་པས། རབ་དུ་བྱུང་
 རྣམ་བྱིས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མེད་པ་
 རྣམས་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་དུར་སྤྲུག་གི་བགོས་ཤིང་སྤྱེ་བྲེགས་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་
 བསམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་དང་ལྡན་ཡང་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་
 རྣམ་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་མི་དགོས་སོ་སྟུང་ན། སྤྲུགས་པ་བྱིས་པས་ཀྱང་
 རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོག་དང་། བཅས་པ་རྒྱུང་པ་
 འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱུང་དགོས་ན། སྤྲུགས་
 པ་རབ་བྱུང་གིས་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས།
 རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་བྱིས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་

མ་ལུས་པས། །སྒྲགས་པ་བྲིམ་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤང་། །ལྷག་མ་རྣམས་
 བྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྒྲགས་ཀྱི་ཅ་བ་
 དང་པོར་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། །དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་དང་བྱི་བཅོད་པ་དང་། །རྒྱལ་
 བ་ལ་བྱི་དད་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །གསང་སྒྲགས་དང་བྱི་ལེ་ལོ་མེད་པའོ། །
 རི་ལྟར་མི་དབང་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟར་པ། །སྐྱོ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་དགུ་འདུལ་
 བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྒྲགས་པ་ཡོན་ཏན་འདི་བདུན་དང་། །ལྷན་པར་གྱུར་ན་
 སྤྲིག་པ་འདུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། །སྒྲིམ་
 པ་འདི་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཆོག་མེད་ཅིང་། །གྲུབ་པ་
 འབྱིང་བོའང་ཡོད་མེད་དེ། །གྲུབ་པ་ཐ་མའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་ལ་སྐབ་དབང་གིས། །སྒྲགས་འགྲུབ་པར་བྱི་མ་གསུངས་ཏེ། །སྐྱ་ངན་
 འདས་གྲོང་འགོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་སྤྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྲིས་པ་ངན་པ་
 འདི་ལ་ནི། །སྒྲགས་འགྲུབ་པ་བྱི་ག་ལ་ཡོད། །སྐྱེ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་འདི་
 ལ། །དེ་ལ་བདེ་འགོ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོ་རིས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་བ་
 མཆོག་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ནི། །
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་བྲིམ་
 པ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། །དགོ་བསྟེན། །དགོ་ཚུལ། །དགོ་སྤྱོང་
 རྣམས། །སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས། །བྲི་མ་བྲི་མ་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་པར་བྲིས་
 སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །སྒྲགས་ལམ་གྱི་ས་གཙོན་ཆེ་བའང་། །དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལས། །གདུག་པས་སྤྲིགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ །གང་གི་དུར་སྤྲིག་
 མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷ་མིན་པ་ཡི་འོག་ཏུ་འགོ། །དགོ་སྤྱོང་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་བྱ། །
 །ཞེས་དང་། །དེ་ཉིད་བཙུ་བྱི་ཡོངས་ཤེས་པ། །གསུམ་ལས་དགོ་སྤྱོང་མཆོག་
 ཡིན་འབྱིང་། །དགོ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། །བྲིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། །

ཞེས་དང་། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་བྱིས་པ་ནི། །རྒྱལ་པོས་སྤྲ་མར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་
ལ་ཐོས་པ་ཡོངས་ཤེས་པས། །གང་ཞིག་རྟགས་ཅན་བྱ་བ་ཉིད། །ས་ཐོབ་མ་
གཏོགས་སྟོབ་དཔོན་ནི། །བྱིས་གནས་གང་ཆེ་མཆོད་བྱེད་པ། །དེ་ཆེ་སངས་
རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གྲས་མེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྷ་
ཁང་སོགས་ཀྱི་རབ་གནས་སོགས། །རྟགས་ཅན་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ། །གནས་
གཅིག་དག་ན་གསུམ་ཡོད་ན། །བྱིས་པ་གོས་དཀར་ལྗན་པས་མིན། །ཞེས་
བྱིས་པ་རྩོམ་ཞེ་འཛིན་པ་མིན། །རབ་བྱུང་རྩོམ་ཞེ་འཛིན་པ་དང་། དགེ་སྟོང་རྩོམ་
འཛིན་པ། རྣམས་སྤྲ་མ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་ཆེས་འཕགས་
པར་གསུངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་ལས། །གང་ཞིག་བྱིས་པ་བསྟེ་
གནས་སྟེད། །གཡོག་པོ་ཞིང་ས་ཆོང་པ་དང་། དམ་ཆོས་འཆོང་བའི་སྟོངས་
པ་དེ། །ས་ལ་རྩོམ་ཞེ་འཛིན་པ་མིན། །ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །གང་དག་སོ་
ཐར་སྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དག་བཅོམ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་དགེ་བསྟན་
གྱིས་ཐོབ་པར་རུས་པས། །དཀར་ལ་དོན་རྒྱུད་བའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ།
ཞེས་སྤྲ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་སོ་ཐར་རྣམས་དོན་མེད་པར་འཛིན་པའི་
འཆལ་གཏམ་རྣམ་པར་མི་འཆོམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་
སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་བསུངས་པའི་པན་ཡོན་དང་། །ཞར་ལ་མ་བསུངས་
པའི་ཉེས་དམིགས་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །།

རྟུག་པས་འདྲིར་སྐྱབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་རྩུང་ཟད་བརྟེན་ན། དཔལ་
སྟོན་གྱི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །
རྣམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་རྒྱུད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་
གྱིས་བཅལ་བར་གཞལ་མི་རུས། །ཞེས་དང་། དག་མོའི་རྟོགས་བརྟེན་ལས། །
གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་

ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །མི་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་
ཁ་ཅིག་གི་འགྱུར་ལས། མི་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལས་གནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མོས་
པ་སོགས། ལོག་པར་མོས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐབས་ཤིང་ཡང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་སོགས་ལ་རྒྱལས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ནི། དགོན་
མཆོག་གསུམ་རྒྱལས་ལུས་དུ་འཛིན་ཀྱང་། རྒྱལས་ལ་ཉིས་འཛིན་བྱས་པར་
སོང་བས་རྒྱལས་འགོ་ནས་དག་མི་ཆགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཆགས་བཞིན་དུ་ནང་
པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་ནས། ཉན་བཤད་ཆོས་སྦྱོང་ལ་སོགས་
བྱས་ཀྱང་། ཁྱིམ་པ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་འབྲས་ལྷོ། བསྟན་པ་ལ་མཐོ་
འཆོམ་ཞིང་ཉེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་མེད་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་
མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། རྒྱལས་འགོ་ནས་དག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན། ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་ཚུད་དེ། རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བགྱང་བར་
འོས་ཤིང་། སྟོན་པ་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་བ་རྣམས་དང་། བསྟན་
པ་ལ་མཛོན་པར་དད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། དགའ་བར་འགྱུར་
བའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། འཛིག་ཉེན་ངེ་
སྤྱད་སྐམས་ཅན་གྱིས། །གཞོན་དང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན། །བརྗོད་ཅིང་
འགྱོར་བ་བྱ་བའི་བྱིར། །སངས་རྒྱས་རྒྱལས་ཆེན་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་གཞོན་
པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དང་།
དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་
བྲན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡང་དག་པའི་དོན་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བའི་
ཉོགས་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱལས་འགོ་མེད་ན་སྤང་འདས་ཀྱི་བསམ་

བ་བརྟན་པོ་མེད་པས། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡོན་ན་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་
 བས། སྒྲིམ་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་མཐུན་རབ་དབང་ཕྱག་བྱ་སྟོན་གསུངས་
 སོ། །སྟོབ་དཔོན་རྩ་བ་གཤམས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 འགྲོའི་དགོ་བསྟོན་མཆོག་ དེ་ནི་སྒྲིམ་བརྟན་ཅ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་སྟེ་ཞེས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་རྣམས་དྲན་པར་
 བྱ་ཞིང་། མཆོན་བརྗོད་ལས། སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འཛིག་
 ཏེན་དག་དེ་རབ་ཀྱི་མཆོག་ འཛིགས་པ་མ་ཕྱས་སེལ་བ་པོ། །ཞེས་འཛིགས་
 པ་དང་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བ་དང་། སྐྱབས་དང་སྟོབ་པ་སྦྲ་ན་མེད། །ནམ་
 མཁའི་མཐའ་ལ་འོངས་སྟེད་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོ། །མ་
 དིག་སྟོ་ངའི་སྐྱབས་འབྱེད་པ། །སྲིད་པའི་བླ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཞེས་སྐྱབས་
 འགྲོ་རྣམ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱིས། འཁོར་བའི་ཅ་བ་མ་དིག་པ་བསལ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པའི་བར་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲེན་
 པར་གསུངས་སོ། །ལམ་རིམ་དུ་འང་། སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱབས་སུ། ཕྱི་འི་རྒྱུན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཐེན་ཀྱང་། བླ་གི་རྒྱུན་སྟོ་
 བཀའ་ནས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་བྱུང་ན། ད་ཅུམ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོད་ལ་
 སྟོབ་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །སྐྱབས་འགྲོའི་པན་ཡོན་སྐྱབས་འདིར་
 བཤད་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ཅོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་བྱིན་པའི་གནས་
 སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་འོག་དུ་འཆད་
 པར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ལེགས་པར་སྦྱར་
 བའི་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐད་དོད། བླ་ཏི་མོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལ། བླ་ཏི་སོ་

སོའམ་དང་པོ་སོགས་ལ་འབྲུག་པས་སོ་སོའམ་དང་པོ། མོ་ཁྱ་ཐར་པ་སྟེ་སོ་
 སོར་ཐར་པ་འཕམ། །དང་པོ་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་
 དེས་པར་འབྲུང་བའི་སྒྲིམ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེས་པར་
 ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་
 ལ། བྱང་འདས་གྱིས་བསམ་པས་མ་བེན་ན། ཆེ་འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་
 འཛིགས་པ་དང་། ཕྱི་མར་ལྷ་མའི་དཔལ་འདོད་པས་ལེན་པ་ཅམ་ནི་འཛིགས་
 སྟོབ་དང་། ལེགས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་གྱི། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དངོས་སུ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་དེས་པར་བེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཐོག་མར་ལེན་པའི་ཆེ་དེས་འབྲུང་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་ལམ་རིམ་
 ལྟ་བུའི་ཐོས་བསམ་གྱིས་དེས་འབྲུང་སྐྱེས་པ་ན། སྤར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དེས་འབྲུང་
 གི་བསམ་པས་བེན་ནས། དེས་འབྲུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 རུང་དགའ་བོས་དང་པོར་སྟོན་པའི་བགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་བྲངས།
 དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པས་ལྟའི་བྱ་མོ་དག་བསྟན་པས། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལེགས་
 སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར། དེའི་རྗེས་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པས། སྤར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱན་དེ། དེས་འབྲུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར་
 ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འཆད། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་ཡང་
 ལེན་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་
 པ་སྐྱེས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། ལུགས་སྤྲ་མ་ཉིད་བཟང་ངོ་ཞེས་གསུང་
 ངོ། །འདིར་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡང་དེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་ཆོག་སྟོས་པ་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་མཆོ་སྣ་བ་ཆེན་
 པོ་དང་། བྱ་སྟོན་ཐམས་མཁྱེན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་
 ཅོང་ཁ་བ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་

བ་རྣམ་དག་ལ། དེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བཞེད་བ་ལེགས་ཀྱི་
དེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་བ་མི་དགོས་པར་འདོད་བ་ལེགས་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་བ་རིགས་བརྒྱད་དུ་བཞག་པའི་དགོས་བ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྡེ་མ་
བ་རིགས་བརྒྱད་ནི། ཅ་བ་ལས། བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་བ་མ་དང་། །དག་
ཚུལ་བ་མ་དག་སྟོབ་མ། །དག་སྟོང་མ་དང་དག་སྟོང་སྟེ། །སོ་སོ་ཐར་བ་
རིགས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡེ་མ་བ་དང་།
དག་བསྟེན་བ་མའི་སྡེ་མ་བ་གཉིས་དང་། དག་ཚུལ་པའི་སྡེ་མ་བ་དང་། དག་
ཚུལ་མའི་སྡེ་མ་བ་དང་། དག་སྟོབ་མའི་སྡེ་མ་བ་དང་། དག་སྟོང་པའི་སྡེ་མ་
བ། དག་སྟོང་མའི་སྡེ་མ་བ་དང་རིགས་བརྒྱད་དོ། །བརྒྱད་པོ་དེར་འཛོག་
པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། སྡེ་མ་བ་རིགས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་འབྱུག་པའི་གང་ཟག་ལ་
འདོད་བ་དང་། ཉེས་སྟོད་གཉིས་ཀ་ལས་དབེན་པར་སྟོད་རུས་བ་དང་། ཉེས་
པར་སྟོད་བ་ལས་དབེན་པར་སྟོད་རུས་ཀྱི་འདོད་བ་ལས་དབེན་པར་སྟོད་
མི་རུས་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་དབེན་པར་སྟོད་མི་རུས་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུངས་བ་ཡིན་
ནོ། །ཅ་བ་ལས། ཁྲིམ་པའི་སྡེ་མ་བ་དང་པོ་གསུམ། །རབ་བྱུང་སྡེ་མ་བ་ཐ་མ་
ལ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་དོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡེ་མ་བ་ནི། །གང་ཟག་ཐ་
མ། འདོད་བ་དང་ཉེས་པར་སྟོད་བ་གཉིས་ཀ་ལས་དབེན་པར་སྟོད་མི་རུས་
བ་དེ་ཉིད་དབེན་བ་གཉིས་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་བ་ཡིན་ལ། །འདིས་
དག་བཅོམ་བ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །རི་སྟོང་འཆོ་བའི་
སྡེ་མ་བ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་སྤང་བྱ་བརྒྱད་
སྟོང་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་བ་སྟེ། གཞན་ལ་གནོད་བ་སྤངས་པའི་ཡན་
ལག་དུ་སྟོག་གཙོད་མ་བྱིན་ལེན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་བ་སྤངས་

བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ཆངས་སྟོང་། ཉམས་པ་ཕྱིར་བསལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 རྒྱ། མི་ཉམས་པར་བྲན་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གར་སོགས་འབྲང་
 སོགས། བལ་སྟན་ཆེ་མཐོ། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས། བྲན་པ་མི་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་ཆང་སྟེ་དེ་ནམས་སྟོང་ལ། །ཅ་བ་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་། ཆང་བག་ཡོད་
 ཀྱི་དང་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཐ་མ་གཉིས་མེད་ན་
 བྲན་པ་ཉམས་ཤིང་དེགས་པས་ཚུལ་འཆལ་ཐག་མི་རིང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་
 པ་མཛོད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་ཀྱི། །ཡན་ལག་བརྒྱལ་
 ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡིས་
 བྲན་ཉམས་དེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་གར་སོགས་
 བྲང་སོགས་དག་ཚུལ་ལ་གཉིས་སུ་བཅི། སྐབས་འདིར་གཅིག་ཏུ་བཅི་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་བྱུང་ལ་ཅེད་མོ་ཆས་སྟེག་དང་གསོག་འཛོག་
 གཉིས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པས་གར་སོགས་བྲང་སོགས་ལྷུང་བ་གཉིས་སུ་
 བྲས་ཤིང་། གལ་ཏེ་འདས་ན་ལྷུང་བ་བཤགས་དགོས་ལ། གསོག་འཛོག་
 གི་ཅ་བ་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཁྲིམ་པ་ལ་རབ་བྱུང་ལྟར་
 ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་མ་བཞག་ཅིང་། གར་
 སོགས་བྲང་སོགས་ལས་འདས་ནའང་། ལྷུང་བ་གཅིག་བཤགས་པས་ཆོག་
 པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟུ་བར་བཤད་དོ། །ཇི་སྟེན་འཆོ་
 དང་ཉིན་ཞག་ཏུ། །སྟོམ་པ་ཡང་དག་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ།
 མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་བུ་སྟོན་ཀྱི་བཞེད་པས། །སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ཇི་
 སྟེན་འཆོ་བར་ཡིན་ལ། བསྟོན་གནས་ཞག་རེ་བར་ངེས་པས། དེ་རིང་ཟས་
 མ་ཐོས་པའི་གོང་ཉི་མ་མ་ཤར་བ་ནས། སང་ཉི་མ་ཤར་ཀྱི་བར་དུ་ལེན། ཆོ་
 འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ལ། ལྷ་བ་རིལ་བོར་བསྟོན་གནས་བསྐྱེད་ཀྱང་། བྲང་

དེ་བཞིན་སྒྲང་དགོས་ཀྱི། ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། མཛོད་དུ།
 དམའ་བར་འདུག་སྐྱུས་བསྐྱས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་ནམ་ནི་ལངས་པར་དུ། །
 བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནངས་པར་གཞན་ལས་ནོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལེན་པ་པོས་དམའ་བར་འདུག་ནས། འཛོགས་པ་
 པོའི་ཆོག་ཇོགས་པའི་རྗེས་སུ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཡན་ལག་
 མ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ། ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་ཆེ་སྒྲང་གི། ལེན་པ་པོ་སྟོད་ས་མཐོ་
 བའམ། མཉམ་པ་དང་། མ་གུས་པས་ལེན་ན་མི་སྟེ། འཛོགས་པ་པོའི་ཆོག་
 དང་མཉམ་པའམ། སྒར་སྐྱ་ན་ཡང་མི་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ཡིན་ན། ཟས་ཐོས་རྗེས་ནས་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་དུ། གང་གིས་ཆེས་
 བརྒྱད་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས། སྟོན་ཡང་དག་པར་
 སྒྲང་བ་བྱས་པ་དེས་ནི། ཟས་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ལས་ནོད་
 པར་བྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱང་
 བར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན། ཟས་ཐོས་ནས་སྒྲངས་ན་མི་སྟེ་བར་བསྟན་ནོ། །འདི་
 ཞག་དེ་བར་དེས་ཤིང་། རྣམ་བསྐྱང་པའི་སྔ་དྲོ་ཟས་མ་ཐོས་པ་ལ་སྒྲང་དགོས་
 པ་ལ། །དེ་ལྟ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེའི་སྤྱག་ལེན་ཡིན་ཟེར་ནས། རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་
 གྱི་ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་གནས་དུས་གཅིག་ལ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་མཛོད་
 ཏོ། །དེ་ལ་བསྟེན་གནས་མི་སྟེ་བ་ཇོ་བོས་མ་དགོངས་པ་མིན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
 སྒྲངས་ནས་བསྐྱངས་ན་བར་མའི་དགེ་བ་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 བསྐྱ་བ་ནས། མ་ནིང་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་མ་སྟེ་ཡང་། སྒྲངས་ནས་
 བསྐྱངས་ན་བསོད་ནམས་མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའམ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཀྱང་། ལྷ་དང་གཞོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྔ་
 ལེན་དུ་བརྒྱག་པ་དང་། སྟོང་ལས་སྟེས་པའི་སྤྱ་ནི། ཟླ་ཕྱེད་ཀྱི་ཆེས་བརྒྱད་

ནས་གནས་ནས་བྱུང་ནས། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་
 ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་ལ་དགོངས་པའམ། འཕགས་པ་
 ཀླ་ཏ་ཡ་ནས། འན་པ་དང་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་བསྟེན་གནས་ཐོག་
 པ་ལའང་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་དུ་འགྱུར་བས། རོན་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འདྲ་
 བར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དག་པོ་བྱེད་ན། དུས་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཞེས་ནོད་དགོས་
 སོ། །འཛོགས་པ་པོ་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ན་རབ། མེད་ཁ་མེད་དུ་དགོས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་དུ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས། བསྟེན་
 གནས་ཐོག་པའི་རྣམ་ཐར་གསུངས་ལ། མདོ་དག་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་གནས་
 ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ན་ནང་བར་ལངས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་ངམ། བམ་ཟེའམ།
 གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རུང་དུ་སོང་སྟེ་ཞེས་བཤད་པས་
 སོ། །དེས་ན་དགེ་སྦྱོང་ངམ། དགེ་བསྟེན་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་ཡན་སྟོམ་
 པ་དག་པ། བསྟེན་གནས་འཛོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་ལ་ནོད་དགོས་
 སོ། །འདི་དགེ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་གསོ་ཞིང་སྟེག་པ་སྦྱོང་བས།
 དགེ་བསྟེན་གྱིས་ཆེས་བརྒྱད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས། དགེ་བསྟེན་གྱི་གསོ་
 སྦྱོང་ཡིན་པས་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་གསུངས་ལ། འོ་ན་དགེ་བསྟེན་མིན་པ་ལ་མེད་
 དམ་ཞེ་ན། མཛོད་དུ། གཞན་ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་
 མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་པས། དགེ་བསྟེན་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནོད་
 ན་སྟེ་ཡང་། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མི་སྟེའོ། །མཛོད་འགྲེལ་དུ། མི་ཤེས་པ་
 ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནོད་མཁན་དང་འཛོགས་མཁན་ཤེས་
 དགོས་པར་འཆད། གཞན་དག་དེས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པར་མ་ཤེས་

ཀྱང་། ལོག་ཁྱགས་མེད་ན་སྟེ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐེ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ།
 ལོག་ཁྱགས་ཀྱི་བསམ་བསྟན་སྟབས་སྟེ་མི་འགོ་ན་མི་སྟེ་བར་འཆད་དོ། །མི་
 བརྒྱན་ཞེས་པ། དེའི་ཉིན་མོ་རྒྱན་སོ་མ་མི་གདགས་ཏེ། རྒྱགས་པ་དང་བྲེགས་
 པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ནར་མ་ཐོག་མི་དགོས་ཏེ་རྒྱགས་པ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་གཏོང་བའི་རྒྱ། བསྟུ་བ་ལས། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། བསམ་པ་ཉམས་
 པ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་ཤི་བ་གསུམ་གྱིས་གཏོང་བར་འདོད། ལོག་ལྟ་
 སྟེ་བ་དང་། ལུལ་བ་གཉིས་ཀ་བསམ་པ་ཉམས་པས་བསྟུས་པར་འདོད་པའོ། །
 དེར་སྟེ་བ་ལ་བསམ་པ་མ་ཉམས་ན་སྟེ་བར་བཤད་པས། འགོ་བ་གཞན་
 དང་མ་ཞིང་ལའང་སྟེ་བར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །འདིར་སྟེ་བའི་ཉིན་ལ་གླིང་
 གསུམ་གྱི་སྟེས་པ་བྱད་མེད་ཡིན་པ་དགོས་པས། །མ་ཞིང་དུ་གྱུར་ན་སྟོམ་པ་
 གཏོང་བའང་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་འགལ་བར་མི་བསམ་སྟེ།
 མ་ཞིང་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་མི་སྲིད་པ་དང་། སྒར་སྟོམ་ལྟན་མ་ཞིང་མ་ཡིན་པ་
 མ་ཞིང་དུ་སོང་བ་ལ་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། བསྟན་གནས་ཀྱི་
 ཆོ་ག་ནི། འདུལ་བ་ལུང་དུ་ཡེ་མ་བྱུང་ཞིང་། འདུལ་བའི་སྟོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ། །འོན་ཀྱང་གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱ་མཚོན་རྣམས་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་སྟེ་བས་སྟོམ་
 པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་དག་བར་འདོད་པ་ནི། །ལྷ་ཀྱའི་སྤྲུལ་པའི་
 ཤུགས་ལས་འདས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད་སྟུམ་
 བ། ཅུ་བ་ལས། དེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། །གཞན་གཞོད་གཞི་དང་
 བཅས་པ་ལས། །སྟོག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་
 འདོད་པ་དང་། །སྟོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ། །ས་ཐོན་དང་བཅས་

ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་གི་སྡེ་བ་གོང་འོག་
 གྲུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །གཞན་གཞོན་གཞི་ལས་སྡོག་པ། །གཤེ་བ་ལ་
 སྤར་མི་གཤེ། །ཁོ་བ་ལ་སྤར་མི་ཁོ། །བདེག་པ་ལ་སྤར་མི་བདེག་མཆོང་འབྲུ་བ་
 ལ་སྤར་མཆོང་མི་འབྲུ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་
 ཅན་པའི་སྟངས་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཁས་ལེན་པ་ནི། །བི་བྱ་ཏུ་ཅ་རྒྱས། །ཉན་ཐོས་
 གྲེ་བྲག་སྤྲ་བ་ཡིས། །གང་ཟག་སྤང་བོ་འདྲ་བ་ལ། །སྟོང་པ་ཁལ་དང་འདྲ་
 བ་ཞིག །ཐོབ་པའི་ཐག་པས་སྟོང་ཞེས་ཟེད། །ཞེས་ཕྱོགས་སྤྲ་མར་སྤངས་
 པ་ལྟར་གྲེ་བྲག་སྤྲ་བས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། །ཐལ་འབྱུར་བའི་སྐབས་སུ། །ལུས་
 ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཆོག་རིགས་བྱུང་། །རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པས་ལུས་ངག་བྱ་བ་ལ་འབྲུག་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཞེས་བཞེད་ལ། །གཞན་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲ་བ་མ་གཏོགས་སྟོང་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་
 འདོད་པའི་རང་སྡེ་སྤྲ་ལ་ཡང་མ་བྱུང་ལ། །རང་གི་སྡེ་བ་གོང་འོག་ཅེས་པའི་
 གོང་མ་ནི། །ཐལ་འབྱུར་བ་ནས་མདོ་སྡེ་པའི་བར་དང་། །འོག་མ་ནི་གྲེ་བྲག་ཏུ་
 སྤྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི།
 །སྟོད་འབྲུག་ལས། །སྟོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་
 ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དུ་མི་
 ལེན་པའི་སེམས་པ་རང་གི་གཙོ་བོ་སེམས་དང་། །མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བའི་སེམས་པ་ཞེས་ཟེད། །བཅས་སྤྲ་སེམས་བྱུང་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་མ་ངེས་སོ། །རྒྱན་ཆགས་ཞེས་པ་ནི། །སྟོང་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། །འབྲས་བྱ་མདོན་དུ་མ་གྱུར་པར་དུ་སྟོང་སེམས་དེའི་རིགས་འདྲ་མ་
 ཆད་པའོ། །ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། །སེམས་པ་དེའི་སྟངས་
 རྣམ་དགེ་བའི་ས་བོན་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་དོན་ནོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་གྱི་ཁོག་འབྲུགས་པ་ཙམ་ཞིག་
 བསྟན་ནས། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། སོ་
 སོའི་ངོ་བོ། སྐྱེ་བའི་རྟེན། གཏོང་བའི་རྒྱ། ཕན་ཡོན་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་
 ཟེ། དང་པོ་ལ་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་དོགས་པ་
 བཅད་པར་བྱ་ཟེ། འདི་ལ་སྐྱབས་འགོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་། བསྟན་
 གནས་དངོས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། རྒྱུད་སྡེའི་ཕྱོགས་ནས་ཁྲ་མ་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་
 གསུངས་ཀྱང་། ཐེག་པ་འདིའི་སྐབས་སུ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་བཤད་ཀྱི། གཞན་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་གསལ་
 བར་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་གསུམ་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་ངོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
 ཞེན། སྐབས་གང་དུ་འཛིགས་པ་གང་ལས་སྒྲོལ་དགོས་པའི་འཛིགས་པ་
 དེ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱོལ་ཞིང་། གཞན་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་
 མཁས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀུན་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་
 མེད་པར་འབྲུགས་ན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་
 སྐབས་སུ་ངོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ལ་མངའ་བས་སངས་
 རྒྱས་སྐྱབས་སུ་ངོས་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་
 ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དག རྣམ་པ་ཀུན་དུ་གནས་
 རྒྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །
 དེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པར་བཞུགས་
 པ་དེ་ཡང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་བྱུང་བས། འགོག་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་སྐྱབས་སུ་ངོས་ལ། ཆོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་

ཡེན་པ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཡིན་པས་དེ་
 རྒྱུ་ལས་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱད་
 པ་ཡེགས་འཆོ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བ་རྒྱུ་ལས། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉིན་
 དང་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་དགོན་མཆོག་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཆད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་
 ཤེས་པ། ཁས་སྒྲངས་པ། གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའོ། །
 སྐྱབས་འདྲིར་ནི། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སངས་རྒྱས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཕན་འདོགས་པ་དང་སྐྱོབ་པར་མཛད་པས་
 ར་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན། ཆོས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པས་ནི། དགོ་
 བ་དང་རྟག་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་
 སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པ་ནི། སྐྱབས་གནས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་དང་།
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། ཆོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་ཞུ། ཆོས་
 མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་སྐྱབས་དངོས་ཞུ། འཕགས་
 པའི་དགོ་འདུན་ལ་དེ་སྐྱབས་པའི་གྲོགས་ཞུ། དྲོད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 བྱེད་འདུག་སོགས་སྟོན་པར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་
 སྐྱབས་པའི་གང་ཟག་གྲོགས་སུ་འཛིན་པ་སྤངས་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་
 ར་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྤྱོད་པ་གྱིས་ལ། ལད་མོ་གྱིས་ཞེས་མཆོམས་སྤྱད། ཁ་
 ཅིག་སྐྱབས་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱོད་པ་དང་། སྐྱབས་
 འགྲོ་བཏང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱད་བྱེད། སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པའི་
 གཞུང་ཆད་ལྟར་ནི་མ་མཐོང་རོ། །སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟོན་
 འཕོགས་ཕྱགས་ནི་ལས་ཆོག་གི་དཔྱུས་ན་གསལ་ལོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ལ་སོ་སོ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི། མདོ་སྤང་འདས་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་
 ཡང་དག་དགོ་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་དུའང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་སོང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །འཆེ་ཞིང་གསོད་པའི་
 སེམས་དང་བལ། །དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་དང་
 འགོགས་པ་མིན། །ཞེས་དང་། །སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། གང་ཞིག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བའི། །དགོ་བསྟེན་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པས། །སྐྱབས་
 ནི་གསུམ་པོ་བསྐྱང་བར་བྱ། །སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་གྲས་པ་ཡིས། །མཆོད་དང་
 ཕྱག་སོགས་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། །ལྷ་གཞན་ལ། མེ་
 ཏོག་དང་། །བདུག་པ་དང་། མར་མེ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །མདོ་རྩ་
 བར་ཡང་། །ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་མཆོད་པར་མི་བྱ། །བཀྲར་སྟེ་མི་བྱའོ། །
 གནས་སུ་ཕྱིན་ནས་མདོན་སུམ་དུ་འགྲེང་སྟེ་གཙུག་ལག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་གདོན་པས་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས། སངས་རྒྱས་ལ་
 །སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ། །ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་དང་བཀྲར་སྟེ་མི་བྱ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱའི་རྟེན། །སྐྱ་གཟུགས་དང་། །ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་མཆོད་
 རྟེན་ལ་སོགས་པ་གྲིས་པ་མཐོང་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅན་པས་གྲས་
 པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་སྟོང་བའི་བདེན་སྟོང་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྟན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་བདེན་སྟོང་གཉིས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཅན་པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུས་ན་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུས་པ་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷག་པར་གསུངས་སོ། །ཐ་
 ན་བྱིས་པས་ཅེད་མའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་
 ཡིན་ཟེར་བྱས་པ་དང་། །ཅིག་ངོས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྲིས་པ་

མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་སུ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་གྲུས་པར་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐུ་གཟུགས་བཞིག་པ་དང་། འཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས་
 ཏེ། འགོམ་ཡུག་ལ་སོགས་པའང་མི་བྱ། དགོ་བའི་ཙ་བ་ཐ་ན་བྱི་ལ་ཐན་ཁམ་
 གཅིག་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་མི་འབྲལ་བར་ཞོག་
 ཅིག་སྒྲིམ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཆོས་ལ་སྐུབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱར་སེམས་ཅན་
 ལ་གཞིན་འཆེ་སྟོང་། དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་གི་ནང་ཆོན་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱད་དུ་གསོད་ཅིང་སྟོང་
 བ་དང་། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །འདི་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཆོས་ལ་བཟང་
 ངན་དུ་མི་འཛིན། ཆོས་ལྟ་ཏི་སྒྲེགས་བམ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲེག་མི་གཙོད། མི་
 འཆོང་། ཐ་ན་མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འགོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། སྐུན་
 འདྲན་རྒྱད་གསུམ་པར། ལྷ་མའི་ལྷ་མ་ལྷ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཡི་གེ་
 ཉིས་སྟེལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་མཆོན། །ཞེས་གསུངས་པ་གོ་དགོས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཆོས་སྐུ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་
 ཅིང་། ཆོས་ཉན་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གཞན་ལ་
 སྟོན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུན་པའི་དགོ་བ་ལྟར་འདས་སུ་བསྟོ་བར་བྱེད་དོ། །ཁོང་
 དུ་བྱེད་པ། སྒྲེགས་བམ་གཏེ་མར་འབྲུག་པ། ལྷ་མ་དང་སྐྱགས་ཀྱིན་ཁྱར་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡེ་མི་བྱེད། གཞན་ཆོས་ཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 དང་། ཆོས་སྐུ་བ་རྣམས་ལ་སྟོ་བ་དང་། སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྷག་དོག་
 མི་བྱ། ཆོས་ཉན་པ་དང་། འཆད་པ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་བྱ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐུབས་
 སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱར། གྲོགས་སུ་སྒྲེགས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས། དེ་དག་ལ་
 མི་བརྟེན། བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱ། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆོང་བ་ཡན་ཆད་དམ།

འཕགས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་ལའང་གྲས་པ་དང་བཅས། ཞེས་དང་
 བཅས་པས་སྤྱག་འཆལ་བ་དང་སྟོན་དུ་ལྡང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཟུང་
 བྱ་ཞིང་། བརྟམ་པ་དང་། བྱད་གསོད་དང་། གནོད་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱ། །
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྟོང་
 ལའང་། བརྟམ་པ་དང་། བྱད་གསོད་ལ་སོགས་པ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱ་
 ཞིང་། གྲས་པར་བྱ། སྟོན་སྒྲུང་པོ་ཆའི་རྒྱལ་པོས། རྩོམ་པ་དུར་སྤྱིག་གི་གོས་
 རྩོམ་པ་ལ། ཆོས་གོས་ཆོན་ཆོན་རྩོམ་པ་འདི་དག་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལས་ནི་སྟོལ་བར་མཛད་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟོན་པས་ཀྱང་མེ་ཏྲག་
 ཅམ་པ་ག་ནི་རྟེན་སྤྱར་གྱུར་གྱང་། །མེ་ཏྲག་པལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །
 ང་ཡི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་གྱུར་གྱང་། །ཟུ་སྟེགས་པལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་དོ་ལྷ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མི་ཞིག་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆེལ་
 བྱ་ཞིག་རྟེན་པ་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས་ཤི་བའི་རོ་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱལ་བ་
 དེ། མི་མ་ཡིན་མཐུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མགུལ་དུ་
 བཏགས་པའི་ཆེལ་བྱ་ནི། །དང་སྟོང་ཆོན་པོའི་ན་བཟའ་ལགས། །དེ་ལ་མཆོད་
 ཅིང་བདག་ཅག་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་
 བན་ཚུན་ལ་མི་འགོམ་མི་བརྟམ། །གྲས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་དགོ་འདུན་རྗེས་སུ་
 བན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཏན་སྟོན་
 གཅིག་སྟེ་བ་དང་། སྟོན་སྟོན་གཅིག་གི་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 བར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཀྱི་དེན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པས། སྟེས་བྱ་དམ་པ་སྤྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་འབད་
 བར་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་

ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུང་། །ཞེས་
 སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས།
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོས་
 པས་དོན་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྡིག་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད། །
 ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོང་། །ཐོས་པས་སྤངས་པར་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་པ་
 དང་། བཤེས་སྤྱིང་དུ། དོན་དམ་གཞིགས་པར་བགྱིད་སྦྱང་དངོས་རྣམས་ལ། །
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །ཅེས་དང་། ཐར་པ་བདག་
 ལས་རག་ལས་འདི་ལ་ནི། །གཞན་གྱི་གོགས་བགྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་གྱི། །
 ཐོས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསམ་གཏན་ལྡན་པ་ཡིས། །བདེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་
 འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་བཞིན་གྱིས་དབང་པོའི་
 སྟོ་བསྐྱམས་ནས། ལུས་རག་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་ནས་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར།
 རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་ལ་སྦྱར་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་
 རུས་སུ་ལོན། དེ་ཙམ་མ་རུས་ནའང་། རྒྱབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་དང་།
 མ་སོང་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཡང་ཡང་དེ་པའི་སྟོ་ནས་ཉིན་མཆོན་
 ལན་དུག་ཏུ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བར་བྱ་བ་ནི།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིར་མཛད་པར་གྲེ་ཆོམ་མེད་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་མགྱུ་
 ན་དེ་རྣམས་དགྱེས་པར་འགྱུར་བས། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆེ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས། དེ་དག་མི་དགོ་བ་བྱེད་ན་དེ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། དགོ་བ་ཚུང་དུ་
 ཙམ་བྱེད་ན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་ཞིང་། ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར། ཞེ་སྤང་མི་
 སྒྲོམ་པར་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་འཐོབ་པར་
 བྱའོ་སྟེ་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་མཆོན་ལན་དུག་ཏུ་བྱག་

དང་མཆོད་པ་དང་། ཐ་ན་ཚུ་ཁྱིམ་བ་རེ་ལས་མ་འབྱུག་གྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་དབུལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཟའ་བཏུང་སོགས་ཅི་ཟ་ཅི་འབྱུང་གི་ཕྱད་ནས་མཆོད་པ་ལ་གོམས་ན། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཡང་བརྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཟས་རྟེན་ནས། །སྦྱེ་བོ་ཚོངས་པ་བྱིན་དུ་གཞོ་མི་བྱེད། །ཅས་པ་ལྟར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་གནས་དངོས་ལ། འདིར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྤར་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། འདོད་པ་དང་ཉེས་སྤྱད་གཉིས་ཀ་ལས་དབེན་པར་སྦྱོད་རྒྱས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྦྱོད་རྒྱས་ཀྱི། འདོད་པ་ལས་དབེན་པར་སྦྱོད་མི་རྒྱས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་དབེན་པར་སྦྱོད་མི་རྒྱས་པ་དང་གསུམ་ལས། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་འདིར་བྲན་པར་བྱའོ། །གནས་འཛོག་གི་མདོ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་གཞུང་དང་། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་བརྒྱད་པར་ཡང་དེ་དག་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལ། ཆོ་གའི་ཆེག་མང་པོ་བྱང་བ་ནི། སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་ཤིང་ཆེ་བས་སྐབས་འདིར་མ་སྦྱོས་སོ། །ལག་ལེན་ལ་བསྟེན་གནས་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ། མཆིལ་ལམ་ཕྱད་ཁྱུས་བྱས་ལ། ལྟོན་པ་དང་རང་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་བྱེད་དུ་བརྟག་ལ། མདུན་དུ་བྱས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བརྟགས་པའི། ཅོག་ཅོག་པོ་གང་བདེར་འདུག་དུ་བརྟགས་པ་མོ་སྦྱོང་གར་སྦྱོར་དུ་བརྟག་ལ། བྱེད་བསྟེན་གནས་གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་འདོད་པ་དེ་ལོན་དུ་ལེགས། ལེགས་པའི་རྒྱ་མཆོན། ཞེས་སོགས་འཁོར་བ་ལ་ངས་འབྱུང་དང་། སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ་སྦྱོ་བ་འཕེལ་བའི་ཆོས་སྐད་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ལ། བརྟན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཆོ་གའི་ཆེག་རྣམས་ལས་

ཆོག་ན་གསལ་ལོ། །འདི་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། མཛོད་དུ། བསྟེན་གནས་ཡན་
 ལག་ཆང་བར་ནི། །ནང་བར་གཞན་ལས་ནོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀ་ཆང་བར་ནོད་ཅིང་བསྐྱང་དགོས་ཀྱིས། གཞན་ཆང་
 ཡང་ཆང་འཕྱང་བ་ལྟ་བུ་མི་རུང་ལ། ཉིན་ཞག་ཆང་དགོས་ཀྱིས། ཉིན་མོ་ཅམ་
 བསྐྱང་གི་མཆན་མོ་ཅམ་མི་བསྐྱང་ན་སྟོམ་པར་མི་འགྱུར། སྟོབ་དཔོན་གཞན་
 ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་དེས་བཟུང་དུ་དགོས་ཀྱིས། དགོན་མཆོག་གི་
 རྩེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱང་བ་སོགས་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ད་
 ལྟའི་ཆོ་གས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་ཉེན་གྱི་རྩེད་དུ་ལེན་པ་
 ནི། སྟོན་ཆོག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་བྱད་མ་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གོང་འོག་
 གི་ལུགས་ལ་མི་མཁས་པའི་རང་བཟོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཕོགས་པ་པོ་སོ་
 ཐར་གྱི་སྟོམ་ལྟན་ཞིག་གི་རྩེད་དུ་སྐྱང་བའི་ཆོ་ག་སྐྱབས་འགོ་འཛིན་པ་སྟོན་དུ་
 འགོ་བས། ཁས་ལེན་ལན་གསུམ་བྱས་པ་ལ་སྟེ་ཞིང་། དའི་མཐར་བསྐྱབ་པ་
 བཛོད་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གམ།
 ལོ་གཅིག་གམ། གཉིས་སམ། གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཅམ་ལེན་པའི་དུས་
 དེ་སྤིད་དུ། ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་གང་ལ་བསྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་
 ལེན་པས་ཆོག་གིས། ཐེགས་རེ་བཞིན་སྐྱང་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་
 འགེལ་ལས། གང་གིས་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉག་དུ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པ་དེས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་ཤེས་
 སོ། །བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་ཡང་། བར་མ་དགེ་བའི་
 ལེགས་སྤྱད་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མང་པོ་གཅིག་ཡོད་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 མཛོད་འགེལ་ལས། དེ་ལ་གཞན་དུ་ནོད་པ་ལས་ནི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཅམ་
 དུ་འགྱུར་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བསྟེན་གནས་

ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་ངེས་གྱང་། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ། །ཟླ་བ་བྱེད་
 བར་མ་ཆད་དུ་བསྐྱེད་བ་དུས་གཅིག་ཟླ་བ་དུང་བར་བཞེད་པས། སྟོམ་པ་
 ལེན་པའི་ཆོ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཟླ་བ་བྱེད་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་པར། །བཙུན་པའམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་དེ་བཞེན་
 དུ་ལོ་གཅིག་གསལ། །རི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ། ཉིག་ཞག་རེ་ལ། བསྟེན་གནས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། བཙུན་པའམ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་
 སྐྱར་བས། ཉིག་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་པ་ལན་བཙུ་སོགས་གྱི་བར་དུ་
 བཟླས་ཏེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 སྟོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཛོད་གྱི་རང་འགེལ་ལས། བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་
 པ་ནི་ཉིན་ཞག་ཏུ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དུས་གྱི་
 མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྟོག་གི་མཐའ་དང་ཉིན་ཞག་གི་མཐའོ། །ཟླ་བ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་བཟླས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་རབ་
 ཡོད་ན་ཅིའི་བྱིར་མི་རྟོགས། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། ལོ་གཅིག་གི་ཉ་སྟོང་
 བརྒྱུད་གསུམ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ། བསྐྱེད་བའི་སྟོམ་པ་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེད་པས་
 སྟེ་བར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ཆེས་གསལ་
 ཏེ། མཛོད་འགེལ་ལས། ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་ཅི་བཙུམ་ལྟ་
 འདས་གྱིས་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བར་གཟིགས་ནས། ཉིན་ཞག་
 པའི་བསྟེན་གནས་བསྟེན་ནས། འོན་ཏེ་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་རྣམས་ཉིན་
 ཞག་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་
 གང་། དེ་དེ་ལྟར་དུ་བརྟག་ག་ལ་རུས། བྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་ལ་ཡང་རིགས་
 པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞེས་སོ། །

བསྟེན་གནས་གྱི་སྐྱབ་བཤད་པ་ཡང་། མཛོད་འགེལ་ལས། འདིས་དག་

བཅོམ་པ་དག་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་ན་བསྟེན་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འདིས་ངེ་སྲིད་འཆོའི་སྟོམ་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་དགེ་བའི་ཙ་བ་རྒྱུད་དུ་རྣམས་གྱིས་དགེ་ཙ་བ་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་གསོ་སྟོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་བ་ལ་བྲགས་པའི་གསོ་སྟོང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་གངས་དང་། གསོ་སྟོང་གི་ཐ་སྙད་ཙམ་འདྲ་ཡང་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་གནས་གྱི་སྤང་བྱ་བརྒྱད་ལས། ཙ་བ་བཞི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ནི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། སྟོམ་པའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཙ་བ་བཞི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ལྷུང་བ་རྣམས་དང་། ལྷག་མ་བཞི་དངོས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡན་ལག་ཆང་བ་དང་མ་ཆང་བ་རྣམས་ལ་ནི་བཞགས་བྱའི་ཉེས་པ་དེ་དག་གི་སྟོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སྟོགས་མཐུན་གྱི་དོན་ནི་སྤང་བཞད་ཟེར་རོ། །བསྟེན་གནས་དང་དགེ་བསྟེན་ཏེ་བྲིམ་པའི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཙམ་དུ་བྲད་གྱི་པམ་པ་དང་ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་སོགས་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དོ། །བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི་ཐོགས་མེད་གྱི་བསྐྱབ་བར་ཉེ་མ་ཤར་བ་དང་བསམ་པ་ཉམས་པ་དང་། ཉེ་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་ཤི་བ་གསུམ་གྱིས་གཏོང་བར་གསུངས་ཤིང་ལོག་ལྷ་སྟེས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བ་ནི། བསམ་པ་ཉམས་པས་བསྐྱས་པར་བཞེད་པ་ལྟར་རོ། །གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས། འཛོགས་ཆོག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི་པལ་ཆེན་སྟེ་བའི་ལུགས་ཤས་ཆེ་ཞིང་མདོའི་ཆོག་ནི་མངས་པས་མ་

གྲིས་སོ། །སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ནང་ནས་བསྟན་གནས་ནི། །ཉིན་ཞག་ཅིག་
 ཅམ་སྒྲངས་ཀྱང་གཙང་མ་སྟེ། །ཁྱིམ་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་མཁས་
 འདི། །རི་སྲིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ། །གོ་མིའི་དགེ་བསྟན་ཞེས་ཀྱང་
 བཤད་པ་ཡོད། །ཆོ་གའི་བརྟེན་ལེགས་པར་འཕྲོད་གྱུར་ནས། །དགོས་
 པ་ཆེ་ཕྱིར་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །བསྟན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྣམ་པར་
 དག་པ་མདོ་ཅམ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ད་ནི་ཅ་བ་ལས་དགེ་བསྟན་པ་མ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་མདོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱགས་དགོད་པ་
 དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བའི་ཕྱགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་དེ་ཡང་ཉི་འོག་པ་རྣམས་སྐྱབས་འགོ་ཅམ་གྱིས་དགེ་བསྟན་དུ་འགྱུར་བར་
 འདོད་པ་ལ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས། དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དགེ་བསྟན་གྱི་
 སྟོམ་པ་མ་སྒྲངས་པར་དགེ་བསྟན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན་དགེ་
 སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མ་སྒྲངས་པར་དགེ་སྟོང་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། དེ་ཉིད་མི་མཚུངས་ཏོ། །སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་
 པ་ཅམ་གྱི་དགེ་བསྟན་ཡོད་ལ། །སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་ཅམ་གྱི་དགེ་སྟོང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ཕྱགས་ལ། །སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བའི་རྗེས་སུ། བདག་རི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་དགེ་བསྟན་དུ་བརྒྱུད་དུ་
 གསོལ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས། བརྒྱས་པ་ཐ་མའི་སྐྱབས་བརྗོད་དང་བདག་
 བརྗོད་རྗོགས་པ་ཅམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྟོམ་པ་འཕྲོབ་ལ། བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནི།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཁས་སྒྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་ཅིག་བརྒྱས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་མིང་
 ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་མིང་ཆེན་འདི་ལྟར་གྲིམ་པ་གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ། རྒྱུས་
 པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིགསངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཆོས་དང་དགེ་

འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བདག་དག་བསྟེན་དུ་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་
 ཆེག་ཏུ་སྤྲོ་ན། འདི་ཙམ་གྱིས་དག་བསྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་བརྟེན་པའོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་གྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལྟར་ན་ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་
 དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཙམ་བ་བཞི་དང་ཆང་དང་ལྷ་ག་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་
 ཆང་བ་དགོས་ཀྱི། མ་ཆང་ན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་དུ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་
 དེ། མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ནམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་
 སོ་སོར་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཉི་ཆེ་བ་དང་
 མ་ཆང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལས། སོ་ཐར་རིགས་
 བརྒྱད་ལ་ལེན་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ཆང་བ་ཅོད་ནས་བསྐྱང་དགོས་
 ཀྱི། གཞན་དུ་ན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་སྟོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། སྐྱབས་འགྲོ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་མི་འདོད་པར་
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལེན་པའི་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲངས་ནས། བསྐྱང་བའི་ཆེ་
 གཅིག་བསྐྱངས་པས་སྤྲ་གཅིག་སྟོད་པ། གཉིས་བསྐྱངས་པས་སྤྲ་འགའ་སྟོད་
 པ། སྟོགས་གསུམ་མམ་བཞི་བསྐྱངས་པས་པལ་ཆེར་སྟོད་པ། ལྷ་བསྐྱངས་
 པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོད་པའི་དག་བསྟེན་ཏེ། གང་བསྐྱངས་པ་དེའི་ཆ་
 ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། གང་མི་བསྐྱང་བའི་ཆ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འཆལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། དག་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲངས་པས། །སྟོམ་པ་བསྟན་པ་དག་སྟོང་བཞིན། །སྤྲ་གཅིག་སྟོད་སོགས་
 རི་ལྟར་བྲ། །དེ་བསྐྱང་བ་ལ་བསྐྱང་ཞེས་གྲག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མིང་
 ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། བཅུན་པ་རི་ཙམ་གྱིས་ན་སྤྲ་གཅིག་སྟོད་པའི་དག་བསྟེན་
 དུ་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲངས་པ་ཡིན་
 གྲང་། གྲག་ཅེས་པ་མ་རངས་པའི་ཆེག་ཡིན་པས། དབྱིག་གཉེན་རང་ལུགས་

ལ་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། གཅིག་མ་གཏོགས་པ་འཆལ་ན། དེ་
 ཅི་དགོ་བསྟེན་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། ལྷ་གཅིག་སྟོང་བའི་དགོ་བསྟེན་གང་ཡིན་
 ཞེས་སོགས་བརྟགས་ན་ལན་སྟོར་མི་རུས་པས། དེས་ན་དང་པོར་ལེན་པའི་
 ཆེ་ལྷ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་རི་ཅམ་རུས་པ་དེ་ཅམ་དུ་
 སྤངས་ནས་བསྐྱང་བ་ལྷ་གཅིག་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་དུ་བྱེ་བྲག་སྟེ་
 བའི་ལུགས་ལ་ཡང་རིགས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དགོ་བསྟེན་མ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་
 པ་མ་གཉིས་ཁས་སྤངས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་
 བའི་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ལྷ་གཅིག་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་དང་ཆོ་ག་
 གསུངས་པའང་མི་སྣང་ཞིང་། དེ་འདྲའི་དགོ་བསྟེན་ཁས་མི་ལེན་པས། བོད་
 ཀྱི་བླ་མ་དག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་གྱི་ཆོ་ག་ཁ་སྟོས་ནས་བྱེད་མོད།
 ཞིབ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་འཛོགས་
 ཆོག་ནི་ལས་ཆོག་གི་དཀྱུས་ན་གསལ་ཞིང་། སྡོམ་པ་དེ་དང་འགལ་བའི་ལྷ་
 བ་སྤར་གསེན་ནི། བསྟེན་གནས་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་དང་། འདི་རི་སྤྱད་འཆོ་
 བའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པས་གཏོང་བའི་རྣམ་བཞག་པལ་ཆར་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་
 དང་འདྲ་ལ། བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དགོ་
 བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོ་ཅམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།

རྩེ་བ་ལས་དགོ་ཚུལ་པ་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཆེ་
 ཡོངས་ཅམ་ཞིག་བཤད་ན། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་
 པར་བསྐྱང་བ། ཉམས་ན་བྱེད་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
 འགལ་རྒྱུ་མེད་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་བ་ལས་འཐོབ་པས་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་
 བཞི་ནི་སྡོམ་པ་གནས་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་དང་།

སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འགལ་རྒྱུ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་
 དང་། བྱ་དང་པ་མས་མ་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱི། གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་ལན་གཅིག་སྐྱེས་སུ་བེན་ཀྱང་།
 བར་ཆད་དེ་དག་གི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འབབ་དགོས་པ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ཅམ་ནས་སྐྱ་སེར་པོ་དང་། སེར་སྐྱར་
 འདུག་པ་སོགས་ལུང་དང་མདོ་ཅ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ནམས་ནི་མངོས་
 པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་སུ་བེན་ཀྱང་། ལུས་བྱད་མི་སྤྲུག་པ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱིས་བྱིས་ཁྱིམ་པ་དག་བསྟན་པ་ལ་མི་དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བར་ཆད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཡང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་སོགས་ཀྱི་
 དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་ན་རབ་དུ་བྱུང་བ་གནང་སྟེ། མེ་ཏོག་ཐེང་རྒྱད་
 ལས། དེ་དག་དག་རྒྱུ་མེད་མིན་ཞིང་། ཐར་པའང་མི་འདོད་མེད་མིན་མེད། །
 གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ་སྐྱེ་བོ་ཡིས། རོས་ན་སྐྱོན་དུ་བསྟུ་ཕྱིར་བཀག་བསམ་
 དང་རྗེས་ཀྱི་བསམ་ཤེས་ཤིང་། མཛོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི། མཐུ་ཡིས་
 འཛིག་ཏེན་འཛིན་བྱེད་ཕྱིར། རབ་དུ་འབྱེན་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །ན་བ་སོགས་ནི་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དེ། སྒྲིམ་པ་
 སྐྱེས་སུ་བེན་ཀྱང་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱུར་མི་བཟོད་པས། ཡོན་
 ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་བར་
 ཆད་ནི། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། སྤྲུལ་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། སྐྱ་མི་སྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་།
 རྣམ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་ཆད་ཡོན་མོད་ཀྱི། ད་ལྟ་འབྱུང་
 རིང་ཤིང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་བར་སྤང་ལ། སམ་པ་
 བཞི་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་པ་གང་ཡང་བྱུང་བ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་གོས་ན། ཆེ་དེ་

ལ་སྦྲར་སྦྲངས་ཀྱང་སྡོམ་བ་མི་སྐྱེའོ། །རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། བམ་བར་བྱར་བ་
 བཞི་ལས། ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཅེས་སྒྲོས་བ་ནི། བམ་བ་གང་རུང་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བ་ཡིན་པས་
 ལུགས་འདི་ལ། སྟོག་གཅོད་སྦྲང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉམས་ན། སྡོམ་བ་བཞི་ཀ་
 ཉམས་པས། རབ་བྱང་སྡོམ་ལྡན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་
 བའམ། མ་བྱིན་པར་ལེན་བ་སོགས་བྱང་ནས་གསང་སེམས་སྐྱེས་པ། སྦྲར་
 ཡང་རབ་བྱང་དང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་བ་དང་། སྡོམ་བ་ཉམས་བ་དེ་
 འདྲ་བས་གང་ཟག་གཞན་རབ་བྱང་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་ལས་ཀྱི་
 ཁ་སྐོང་བྱེད་བ་དང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྤར་པམ་བ་བྱང་ཞིང་ཉམས་པར་བསྐྱབ་བྱ་
 ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་བཞིན་དུ། དེ་དག་ལ་མཁན་སྟོབ་དང་ལས་ཀྱི་ཁ་
 སྐོང་ཁྱས་ནས། དགོ་ཚུལ་དང་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་རི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་
 བམས་ཅད་ལ་སྡོམ་བ་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་པས། གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱིས་ཆིམ་
 བར་མི་བྱེད། །མཁན་པོ་དེ་པམ་བས་ཉམས་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེན་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མཁན་པོ་ཉམས་པ་ཡིན་ཀྱང་
 བསྐྱབ་བྱས་ནམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ན་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས།
 དགོ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་མི་སྐྱེའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 ལས། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པས། མཁན་པོ་དེ་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་
 བ་ཉིད་དམ། ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དགོ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི།
 མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྡོམ་བ་མི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མཁན་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་ཞེས་སྒྲོས་བ་ནི། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་མཁན་
 པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་མཁན་པོ་མེད་པར་ཡང་སྡོམ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས།
 དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་ན་མཁན་པོ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་

སྤར་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་མཁན་
 པོའམ། སྒྲོབ་དཔོན་ནམ། དད་དགོ་བ་དེ་སྤར་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ངེས་སམ།
 ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་སྒྲོམ་པ་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགོ་ཚུལ་དང་
 བསྟེན་རྫོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ངེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ངེས་པ་ལྟ་བོ་གང་ཡང་རུང་
 བ་ཞིག་དང་མ་བྲལ་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། སེམས་ཅན་
 འདི་དང་འདི་འདྲ་བའི་སྟོག་གཅོད་རྒྱ་བྱུང་ན་གཅོད་ལ། གཞན་གྱི་མི་གཅོད་
 རོ། །འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་ཆངས་པ་སྤྱད་རྒྱ་བྱུང་ན་སྤྱད་ལ། གཞན་ལ་མི་སྤྱད་
 རོ་སྟམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་ངེས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱད་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་མ་
 གྱིན་པར་གླང་རྒྱ་བྱུང་ན་ལེན་ལ། མཆིང་བུ་ལྟ་བུ་མི་ལེན་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ལུལ་
 ངེས་པ་དང་། སྤྱིད་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆང་དང་ཕྱི་རྩིའི་ཁ་ཟས་སོགས་མི་སྤྱོད་ལ།
 གཞན་པའི་ཆེ་སྤྱོད་རོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཆེ་ངེས་པ་དང་། འོའམ་ཆེ་བ་གཅིག་ཅུ་
 དུ་སྤྱོད་གི་དེ་པན་ཆད་དུ་མི་སྤྱོད་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་དུས་ངེས་པ་དང་། ཅ་བ་བཞིའི་
 བར་ནས་སྟོག་གཅོད་སྤྱོད་གི་ཆང་དང་ཕྱི་རྩིའི་ཁ་ཟས་མི་སྤྱོད་རོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡན་ལག་ངེས་པ་སྟེ། ངེས་པ་ལྟ་བོ་དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་དང་མ་བྲལ་ན་
 ཡང་སྤྱིག་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་ཞིང་མི་མཐུན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས།
 སྒྲོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་མཛོད་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རབ་
 བྱུང་བུས་པའི་རྗེས་སུ་ཞག་བདུན་ནམ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པར། འདུལ་
 བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་པར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ནས་ཅི་དགར་ཞུགས་པས་ཆོག་
 སྟམ་པ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས། བསྐྱབ་པ་ཤ་སྟག་བྱེད་པའམ། ན་སོ་གན་པོར་
 ཀྱང་པའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་སྤྱོ་མོ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་མི་བྱས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 ཅ་བཞིའི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཅུ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་དུ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་

ལེན་པར་བྱེད་ན་ནི། དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་མི་སྤྱེ་བར་
 དེས་ཏེ། དེས་པ་ལྟ་དང་མ་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིང་ཁམས་ཅན་ཁ་ཅིག་གཤམ་
 གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བུས་ནས། །ཞག་བདུན་ལ་སོགས་འདས་པ་ན།
 སྒྲོམ་པ་ལེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཕྱི་རོའི་ཁ་བཟས་དང་ཆང་གི་
 བཏུང་བ་བྱེད་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་འཛེམ་མེད་དུ་སྤྱད་པས་ཆོག་ཅེས་གནང་བ་
 སྟེར་བར་བྱེད། དེ་ལ་མཁན་སྒྲོབ་གྱི་བཀའ་བློལ་བ་ཞེས་ཐ་སྤྱད་བྱེད་པ་ནི་
 ཆོས་ལོག་སྒྲོས་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །མཁན་པོས་བསྐྱབ་བྱ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་སྤྱར་ན་སྤིག་པ་ཆེ་བར་གསུངས་ན། ལྷུང་
 བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་གནང་བཀའ་ལ། རང་དགར་ལུང་སྤྱིན་པ་ནི། རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་མ་གཏོགས་ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མ་མན་ཆད་ལ་
 མེད་པས་སྒྲུན་པོ་པ་རོལ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་རང་དགར་
 བྱེད་པ་ནི་གྱེ་མ་ཅིར་འགྱུར་བརྟག་དགོས་སོ། །ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས། རྒྱ་
 ཐབས་སུ་གནས་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བུས་པ་ཉིད་དམ་མ་
 ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ། ལན་གཉིས་དགོ་འདུན་དང་ལྟན་ཅིག་ལས་ཉམས་
 སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་
 ལས། ལས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཁོ་ནའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་མ་
 རྫོགས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ། དཔེར་ན་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ན་ཡང་།
 རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དགོ་ཚུལ་ལ་
 ཡང་མཚུངས་པས། གནས་འདི་ཉིད་ལ་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་
 རང་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བུས་པ་ཉིད་དམ། མ་ཆགས་པ་ཉིད་

དུ་ཤེས་ཀྱང་། དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྒྱུ་ཅ་གཅིག་
 དང་། ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དགོ་འདུན་ལ་རབ་བྱུང་ཞུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཞུ་
 བ་པོ་འཕམ་ཞུ་བའི་ཡུལ་གྱི་གཤམ་དུ་འཁོད་པའི་སྒྲིམ་ནས། ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བྱ་ལ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་དབང་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ།
 ཞུ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལས་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ནས། སྤྱིས་རང་ཉིད་རབ་བྱུང་
 བསྟེན་རྫོགས་གང་རུང་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་པར་འདོད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་
 གྱིས་ཟིན་པས་མི་སྐྱེ་ལོ། །ཡང་སྤྱི་གསུངས་ཅན་ཞུགས་པ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་
 པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཚུལ་གཉིས་བཤད་
 པའི་དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ། ལྟ་བུ་དེ་དང་
 ལྟན་པ་ཆོས་གོས་འདི་པོར་ནས་རྒྱལ་མཆན་དེས་དེ་དེར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རབ་བྱུང་བ་སྤངས་ནས། རང་པའི་ལྟ་
 བུ་དེ་དང་ལྟན་པས་རུར་སྤྲིག་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོས་གོས་སོགས་
 ཅི་པོར་ནས་སྤྱི་གསུངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དེས་གནས་དེར་མཆན་མོ་བསྐྱད་
 དེ། སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པས། འདི་ད་ལྟ་རུང་ཟད་
 འབྱུང་རིགས་ཀྱང་། སྤྱི་གསུངས་དངོས་སམ་བོན་པོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ལ་མོས་པ་
 མ་དོར་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་རབ་བྱུང་ཞུ་བ་ཡན་ཆད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 བ་སྤྱི་གསུངས་ཅན་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པ་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་
 གསུངས་སོ། །མངལ་བཤོལ་གཉིས་ཀ་དང་བཅས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་
 ཡང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གསུངས་པ་ལ། དངོས་
 པོ་མ་ལོན་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་རང་གིས་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྒྲིམ་པ་སྐྱེ་ལ།
 སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པར་ངེས་ན།

དེས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་དེའི་ཆོ་ད་དུང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་སྤར་སྤྲོམ་པ་སྐྱེས་པ་
 དེ་འཛིག་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་རྗེས་སུ་སྤར་མ་ལོན་པར་ཤེས་
 གང་། སྤྲོམ་པ་སྤར་སྐྱེས་པ་དེ་མི་འཛིག་གོ། འདི་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པར་རབ་
 སྤང་བྱས་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བར་གསུང་ངོ་། །

མཐུན་རྒྱུན་ལྟ་ནི། དུལ་། རྒྱུ། རྟགས། བསམ་པ། ཆོ་ག་མཐུན་
 པའི་རྒྱུན་ནོ། ། དུལ་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་པ། ཆོས་
 བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡོད་པ། དམ་པའི་ཆོས་
 མ་རྒྱབ་པ་རྣམས་སོ། ། དག་ཚུལ་གྱི་སྤྲོམ་པ་གང་ཟག་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། དག་
 འདུན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལུ་བའི་དུལ་དག་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་དགོས་
 ཤིང་། ཆོགས་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཉེས་མེད་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མཁན་
 སོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྤྲོམ་པ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བརྩ་
 ལོན་པ། འདུལ་བའི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པ། ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོས་བརྩ་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ་དགོས་ཤིང་། བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་གཉིས་ནི། ལྷ་སྤྱག་
 དང་སོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མཁན་སོའི་མཆན་
 ཉིད་དུ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ལ་ལོ་བརྩ་ལོན་པ་ཉིད་དང་།
 འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ཉིད་གཉིས་སོ་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཁན་སོ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སོ་དག་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མཁན་སོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་པ་ནས་དོན་ཉིད་ནི་
 འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
 སོ། ། དེས་ན་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་ལྟ་ཞོག་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་རགས་པ་ཅུ་
 ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་དག་གིས་དག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མཁན་
 སོ་བྱེད་པ་སྤང་མོད་ཀྱི་ཏ་ཅང་སྟོང་ཁམས་ཆེས་སོ། ། ལྟར་བ་རགས་པ་དག་

ལ་འཛེམ་མེད་དུ་སྒྱུད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་དཔེ་ཆ་དག་པོ་སྒྲིག་ཀྱང་མི་
ཤེས་པར། ཐར་ཐོར་གང་བྱུང་བསྐྱབས་ནས་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་བ་སྒྱེ་
དགའ་བར་སྦྱང་ངོ་། །དགོ་འདུན་གངས་ཆང་ཞིང་། ཁ་སྒྲོང་གི་ཆོས་དང་ལྷན་
བ་དགོས་པར་གསུངས་པས། གངས་ནི། སྒྱེས་བ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་
ལ་མ་འབྱོར་ན། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྷའི་ཆོགས། ཡུལ་
དབུས་སུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་བརྟའི་ཆོགས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཡང་འབྱོར་
ན་ནི་བརྟའི་ཆོགས་པ་སོགས་ལེགས་སོ། །བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
ལ་ཡང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མ་མཐའ་དུག་དང་། དབུས་སུ་མ་མཐའ་བརྟ་གཉིས་
ཆོགས་དགོས་ཤིང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ།
ལས་སྒྲོབ་ལ་ངེས་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པས་འདུལ་བ་
འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་སྒྲིམ་སོ། །དིང་སང་གི་སྐབས་སུ་པལ་ཆེ་བ་ལ་
དག་སྦྱང་བྱེད་པ་ཉིད་ལེགས་ཀྱི་བརྟག་དབྱང་བཟོད་པར་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །
ཁ་ཅིག་མེ་ཏོག་སྒྲིང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲོང་བཞི་ཁོ་ནས་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱེད་ནའང་ཉེས་མེད་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བ་ནམ་དག་སྒྱེ་བ་ཡིན་
ནི་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དགོ་སྒྲོང་བཞི་ལས་མེད་ན་གསུམ་གྱིས་གསང་
སྟོན་བསྒྲོ་བའི་ལས་བྱས་ཀྱང་དགོ་འདུན་དུ་མ་ལོངས་པ་ལས་མི་ཆགས་པའི་
ཕྱིར་ངོ་། །སྒྲིང་རྒྱུད་ལས། བཞི་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་
པའི་ཁ་སྒྲོང་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་
འཁོབ་ཀྱི་བྱད་པར་སོགས་འོག་ཏུ་དབྱང་པར་བྱའོ། །འདུལ་བའི་སྐབས་
སུ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ནི་བདག་ཡོད་པར་ལྟ་བ་སོགས་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི།
བསྐྱབ་བཞི་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་ལྟ་བ་དང་ལྟུང་བ་
སྤ་མོ་འདི་ཉིད་སྒྱུད་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ལྟ་བ་དང་། ལྟུང་བ་སྤ་མོ་

གཅིག་ལ་ཁྱད་གསོད་གྱིས་འདས་ན་ཡང་། དཔུལ་བ་ཡང་སོས་སུ་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་ལས་འདའ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་འཛིན་མི་འཛིན་མང་པོ་སྟོགས་གཅིག་དུ་འདུས་ནས་ལས་བྱས་ཀྱང་མི་ཆགས་ཏེ། ཁ་སྐོང་བའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ། སྟོན་ལྟ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེས་ན་དགོ་སྟོང་འགའ་ཞིག་ཆང་འཁུང་འགའ་ཞིག་མི་འཁུང་འགའ་ཞིག་བྱེ་རྒྱུ་ཁ་ཟས་ཟ། འགའ་ཞིག་རུང་རྒྱ་འདེབས་པ་སོགས་ལག་ལེན་བྱེད། འགའ་ཞིག་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཡེ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་གཤམ་དུ་འདུས་པའི་ལས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཆགས་ཏེ། བཤགས་ཡུལ་མེད་པའི་ལྟ་བ་བྱིན་རྒྱབས། བཤགས་ཡུལ་ཡོད་པ་ལ་མི་ཆགས་པའི་སྤྱིར། ལྟ་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་ཆགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྟགས་ཆོག་ལས་ཀྱང་། གནས་དེ་ན་བཤགས་ཡུལ་མེད་ཅིང་། གནས་གཞན་དུ་དགོ་སྟོང་འོས་པ་བཤགས་པ་བྱེད་དུ་བཏང་ནས། དེ་ཉིད་ཚུར་འོངས་པའི་མདུན་དུ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་དགོ་སྟོང་ཚུར་མ་སྟེབ་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་དགོས་པ་རྒྱུར་བའི་ཆོ། ལྟ་བ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་དགོས་པ་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། བདག་ཅག་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ལ། གང་གི་མདུན་དུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་བཞི་བར་བདག་ཅག་ལས། དགོ་སྟོང་གནས་གཞན་དུ་མཆིས་ལ་དགོ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤར་བཞི་བར་སྟོ་བ་ནི་སྟུ་ཡང་མ་མཆིས་ན་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་སོ། །རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ཆགས་ཀྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁ་སྐོང་གི་ནང་ཆོན་འཁུལ་བཅས་

མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ལས་གལ་དེའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད།
 ལྟར་བ་བསྐྱམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྤ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་དགོས་ལ། དེ་
 ཡང་རྙེད་པར་དགའ་བས། ལྟར་མཐུན་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་
 ལྟར་བས་ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་
 དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། བྱིན་རྒྱབས་འདི་ཆགས་པའི་
 རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཆང་དགོས་པར་སྤང་བས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ད་
 ལྟའི་བསྐྱེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ལས་གལ་དུ་ཐམས་པ་བྱུང་བ་སྤྲར་ཡང་བསྐྱར་
 བས། བསྐྱེན་རྫོགས་སྤངས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་དུ་མ་འཁོད་པ་དང་། ལྟར་
 བ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་འདུས་པ་དག་ལ་ནི་ལྟར་བ་ཐུན་མོང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་
 པའི་ལས་མི་ཆགས་ཤིང་། དེ་མ་ཆགས་ན་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་དངོས་
 གཞི་མི་ཆགས། དེ་མ་ཆགས་ན་སྒྲོམ་པ་མི་སྒྲེལ་བས་ཆོ་གའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཙམ་ལ་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་ལ་གཅེས་པར་ལྟ་
 བ་དག་གིས་ཞིབ་པར་བརྟག་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མ་
 འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱིར་བསྒྲོག་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བ་དགོས་ལ། དིང་སང་གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་བྱས་པའི་མཆམས་ནང་
 དེ་ཉིད་ན་ལས་གལ་དུ་འདུས་པའི་དགེ་སློང་དང་། ཁ་སློང་དུ་འོས་མི་འོས་
 བྱེད་པར་དགེ་སློང་ལོང་གཏམ་སྤྲ་བ་དང་། ཐམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སོགས་དུ་
 མ་ལོགས་སུ་འཁོད་བཞིན་དུ། དེ་དག་གལ་དུ་མ་འདུས་པར་ལས་བྱེད་པ་ནི་
 མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལས་མི་འཆགས་ཤིང་དེའི་
 ཕྱིར་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཡང་མི་སྒྲེལ་། ཡང་ཆོ་གའི་གལ་དུ་འདུས་པ་དག་
 ཀྱང་། གང་ནས་ཀྱང་མ་བཞུད་པའི་རིང་འགག་གི་སྟོང་ལ་གཅིག་ཕྱད། མེད་
 དུ་མི་རུང་བའི་ནམ་སྤྱར་གྱི་དོད་ལ་དར་ཁ་གང་སྟོང་ལ་བཀའ། ལས་གལ་དུ་

གཏན་ནས་ཀྱོན་དུ་མི་རུང་བའི་མཆིལ་ལྷམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་ཀྱོན་བཞིན་པར།
 བྱ་རམ་དང་ཇ་སོགས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་བསྟེན། སྒྲ་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་སོགས་
 བྲིམ་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་དང་མ་བྲལ་བ་བྱས་ནས་བྲལ་ལ་འཁོད་
 ཅིང་། མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སྤྱན་ལམ་དུ་རབ་བྱུང་བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཆང་གི་བུམ་པ་བཀོད།
 མར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དཔལ་བཤོས་དང་། དེ་དག་འདེགས་པའི་བྲིམ་པ་མོ་
 མོ་དུ་མ་འདུས་པ་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ། ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་དཔེ་མི་ལྷོགས་
 བཞིན་དུ་སྟོག་ཅིང་ཆོ་གའི་བདེ་དོན་གང་ཡང་སྟོད་མི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་
 རྩ་གོས་ཀྱང་མ་ཀྱོན་པར་རབ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་བྱེད་པར་སྣང་སྟེ།
 བྲིམ་པས་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་གྱི་དོད་བྱས་ནས། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
 ལྷུ་བ་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་དོ། །

དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྤྱན་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་པས།
 སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་སྟེ་བར་མི་སྲིད་ཀྱི། དགེ་འདུན་ཙམ་ལས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ནི་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་ཁ་སྟོང་འོས་པ་མི་མཐུན་
 པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལས་བྱས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་། སྤྱགས་ཆིག་བརྟོད་པ་
 གསུམ་པའི་སྤྱམ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་སྟེ་བས་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་མི་སྲིད་
 ལ། ལས་བྱེད་པས་ལས་ཀྱི་སྤྱགས་ཆིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་བརྟོད་པ་
 ཆད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མིང་བརྟོད་པ་ཆད་པ་དང་། མཁན་པོ་ཡོད་པའི་
 ཆེ་མཁན་པོའི་མིང་བརྟོད་པ་ཆད་པ་དང་། སྤྱགས་ཆིག་གི་མཆོམས་འདི་འདྲ་
 པ་ཞིག་ཏུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་སྟེས་སོ་སྟམ་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་གྱིས་
 མི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་མི་སྟེ་བར་གསུངས་ཏེ། ལུང་ལས་གང་
 ཟག་གསུམ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གྱི་མིང་མི་བརྟོད་

བ་དང་། མཁན་པོའི་མིང་མི་བརྗོད་དང་། བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མི་ཤེས་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གི་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་
 མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་མཁན་
 པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགེལ་ལས། མཁན་པོ་མེད་ན་
 ཡང་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྐྱེ་ཡང་འཕོགས་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 མཁན་པོ་སྟོན་པ་དང་མི་ལྡན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱས་སྟོན་ལྡན་དུ་ཡིད་ཆེས་ན་
 སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བསྟན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཆོ་སྣ་བ་
 ཆེན་པོའི་བཞེད་པས་མཁན་པོར་འོས་པ་མེད་ན་མཁན་པོའི་མིང་བརྗོད་པ་
 ཆད་ཀྱང་དགེ་སློང་གི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །སྟོན་པ་དང་མི་ལྡན་ཡང་
 སྟོན་ལྡན་དང་འདྲ་བའི་ཀྱན་སྦྱོད་གྱིས་རང་གི་རྟེན་བཀྱར་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་
 དུ་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་བྱས་
 ན་མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་སྡིག་པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བསོད་ནམས་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་ལུང་གི་སྦྱང་གཞི་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཤེས་སྤྱིང་
 ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱི་ནས་བག་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྱིན་བལ་ལྟ་བུར་ནམ་མཐོས་ཏེ། །དགའ་པོ་
 སོར་སྤང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་པ་ཡང་འདི་དང་སྟོགས་མཐུན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མཁན་པོ་མེད་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྡན་པ་
 ལ་བསྐྱབ་བྱས་སྟོན་ལྡན་དུ་ཡིད་ཆེས་ན་ཡང་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིད་པར་བྱབ་
 བོ། །དྲིང་སང་སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་རྩིས་གཞན་ནམས་ལ་རྟོག་པ་ཞིབ་
 དུ་མི་འདུག་པར་སྒྲ་ཆེན་མཁན་བརྒྱད་དང་། སྟོད་འདུལ་བ་ནམས་དང་།

པཎ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པ་སོགས། མཁན་བརྒྱད་དག་མི་དག་ཅུ་ལ་ཅོད་པ་
 རི། འདུལ་བ་ལ་མ་སྤྲངས་བའི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གསལ་ཏེ། སྤྲ་ཆེན་བརྒྱད་པ་
 ཡང་། རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། འག་མི། བྱི་པོ་ཚུལ་
 འཕགས། སྤྲ་མཚོ་བྱང་རྫོང་། ཐག་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཅུ་ཞིག་བྱོན་པ་
 དང་། བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲོ་བ་དང་། སྤང་ཤར་གཉིས་སོགས་བཀའ་གདམས་
 གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 དང་། རྫོག་ལོ་ཆེན་སོགས་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འགྲུག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱར་བ་
 གདབ་པར་མི་བྱའོ། །འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་གཅིག་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །

རྣམ་ཐུན་རྒྱུན་ལ་ཡུལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་སྤར་བསྟན་ཟེན་ལ། རྒྱུད་མཐུན་
 པའི་རྒྱུན་རྒྱུད་ཆོགས་སུ་མ་ཆང་བ། གང་ལེན་པའི་སྡོམ་པ་དེ་སྤར་ཐོབ་ལ་
 ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་བྲིས་པའི་ཉགས་དང་ཆ་
 ལུགས་སྤངས་ཤིང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་ཆེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉགས་ཆ་ལུགས་དང་
 ལྷན། དགོ་སྤྱོད་གི་ཆེ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལྟར་བཟེད་དང་བཅས་པ། མཁན་
 པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཀོད་པ་སོགས་དང་བྲུས་བྲུས་པ་དང་།
 བསམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ནི། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྡོམ་པ་
 དེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལེན་པར་འདོད་ཅིང་། ཐོབ་པའི་དུས་ཤེས་པ་དང་།
 དེས་པ་ལྟ་དང་བྲལ་བ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པ་དགོས་པ་སོགས་
 རི་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །འདིར་སྤྲས་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་
 བྲིས་མཚོག་སྐབས་འགོ་ནས་བརྩམས་བསྟེན་གནས་དགོ་བསྟེན་དང་། །
 རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི། ཆོ་གའི་སྤྱི་དོན་འདིར་ནི་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །

ད་ནི་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ། བསྐྱང་ཐབས་ཡན་
 ལག་ལཱ་འདི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་
 བ་དང་། །རང་གི་བསམ་པ་རྣམས་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་
 ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་བའི་རྒྱུན་བསྟེན་
 བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱང་བ། མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། རབ་བྱུང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་བར་བྱས་མ་ཐག་པ་དེ་ལོ་བརྒྱ་
 ལོན་པ་འདུལ་བ་ཤེས་པ། ལུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ། མཁན་
 པོ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པའམ། དེ་མེད་ན་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཁས་པ་
 ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཉམས་སུ་མི་བཏང་བར། བཤང་
 གཅི་འདོར་བ་དང་། ཞག་གཅིག་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས། དུས་ཀྱི་དམིགས་
 བསལ་གསུངས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་ལ་ཞུས་
 རས་སྐྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དན་པ་དང་། ཤེས་
 བཞིན་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པ་དང་། དད་
 པ་དག་པོ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་འགྱུས་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྐྱོང་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོང་སྟེ། དགོ་བ་གསོ་ཞིང་
 སྤྱིག་པ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་
 གསུངས་པ་རྣམས་དང་། དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ལ་
 སོགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གོས་དང་། གནས་
 མལ་དང་། སྤྲོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་ངན་པའི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཏ་ཅང་
 བཟང་མང་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། རང་ངེས་
 འགྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས། དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོ་
 འབད་ཚུལ་མི་དགོས་ལ་སྟེད་ཞེན་དག་པོ་མི་སྐྱེ་བར་འདུག་ན། ཐས་གོས་

གནས་མལ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྣམས་པས་བག་འཁུམས་ནས། གཅེར་
བྱ་དང་། གོས་བྱལ་དང་། བདུད་ཅི་སྐྱོར་སྤྲོག་དང་། ཚུའི་དཀའ་ཐུབ་སོགས་
ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བལ་བ་ལ་
སྤོབ་པའོ། །ལྷ་བ་ནི། བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་སྤྱིར་ལྟར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་གང་འབྱུང་ཉི་ལ་རྣམས་ལ།
དམིགས་སྤྲུག་པའི་བླ་ཤེས་བསྟན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དགོ་ཚུལ་ནི་
བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མ་རྩོགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ལྟར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
ཉིས་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རིས་གཅིག་དུ་བྱེད་ལ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་
བཤད་ཟིན་ལ། དངོས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྟར་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་
ལས། ཅ་བ་བཞི་ནི་པམ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཉིས་བྱས། དེའི་ལྷག་མ་སོ་གཉིས་
བཤགས་བྱའི་ཉིས་བྱས་དེ་དག་དང་འཆང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་བ་བྱེད་
དང་བཅོ་བརྒྱད་དགོ་ཚུལ་ལ་ལྟར་མེད་ཡིན་པས་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ། དགོ་
སྤོང་གི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རི་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱིས་འདས་
པ་ལ་ཡང་བསྐྱམ་བྱའི་ཉིས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་
བའི་ལྟར་བ་ལ་ནི། སྟེ་ཚན་རྣམས་པ་ལྷ་སྟེ། པམ་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་། ལྟར་
བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉིས་བྱས་སོ། །སྤོམ་པོ་ནི།
པམ་ལྷག་གང་དུང་གི་སྤྱོར་བ་དང་སྤྱོར་བའི་སྤྱོར་བར་པལ་ཆེར་འདུས་པས།
སྟེ་ལྷའི་ནང་ཚན་དུ་མི་བགང་ངོ། །ལྟར་བྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་སོ་སྤངས་
པའི་ཆད་ལས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བཤགས་དགོས་པ་སྤང་བྱའི་ལྟར་བྱེད་
དང་། དེ་འབྲ་བའི་ཆད་ལས་ལ་མི་སྟོས་པ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས་
སོ། །གཞི་བརྩ་བདུན་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉིས་པ་
པལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཡིན་ལ། པམ་ལྷག་སོགས་

གྱི་ཡན་ལག་ཆང་བའི་སྒྲིམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་པམ་པ་དང་། ལྷག་མའི་སྡེ་ཆོན་དེ་
 དང་དེར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་སྡེ་ཆོན་ལྔར་མ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །
 དེ་བས་ན་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གང་རུང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འདུལ་བའི་སྡེ་
 སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཉན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱང་
 མཆོམས་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་ཐོས་བསམ་ལྟར་
 ལེན་པར་བྱའི། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་ལ་ལོ་དུ་མ་ཞིག་འབད་ལོ་
 བྱས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བ་ལུགས་གོན་ལུགས་ཅམ་གྱི་བརྟེན་ཆད་མ་
 ཆགས་པར་ལུགས་རྩ་མེད་པའི་སྤང་ཆེན་བཞིན་དུ་འཕྱོ་བ་ལ་ནི། སྡེ་སྟོན་
 ལ་སྤྱངས་པ་དང་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་བྱས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པ་དང་
 འགལ་པའི་ཉེས་པས་ངན་འགྲོར་འབྱིད་པ་སྐྱོབ་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་སྟོད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། ཐོས་པས་
 རྒྱགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་བསྐྱང་ན། རྒྱུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པས་ངན་འགྲོར་
 དེ་འགོ་སྟེ། རྟེན་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་སྐྱོབ་མི་ཀྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། རྟེན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེག་པ་དང་ལྷུང་བ་ལ། དུག་བརྟུངས་པ་ལྟ་བུའི་
 འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྡོམ་པ་སོགས། ལྟོབས་
 བཞིའི་སྟོ་ནས་ལེགས་པར་སྐྱང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱ་
 པས། མི་དག་བརྟུ་ལ་བག་མེད་སྟོན་པ་ཡི། མི་དེ་མཁས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་
 ལྷན་པ་སྟ། ཞེས་དང་། རོ་བོ་རྩེའི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་
 དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་ཡོང་མ་མྱོང་། བྱང་སེམས་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་
 ཅོ་ལེ་བ་བྱུང་། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་ཆར་
 བཞིན་དུ་བབ་ཀྱང་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་བཞགས་པས་ཞག་གཅིག་ཀྱང་ལྷུང་བ་དེ་
 དག་དང་འགོགས་མ་མྱོང་གསུང་བ་ལྟར་ཉམས་སྟེ་ལེན་དགོས་ཀྱིས། ལྟོང་

བ་ཁ་ལ་བྱིར་ནས་འབྱུལ་བ་སེམས་ལ་འཆང་བ་དང་། མང་ཐོས་ཀྱི་ཚུ་འབྲམ་
 དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་མ་རྙེད་བ་དང་། སྤང་སྤྱིད་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཁས་སྦྲངས་
 རས་འདྲེ་ལ་བོས་བརྟུངས་བྱེད་བ་དང་། རང་ལུགས་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལུགས་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་མི་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བ་སྦྲངས་མ་སྦྲངས་གང་ཡིན་གྱང་
 འདྲའི་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲིག་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞེ་སྤང་
 གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བ་
 བཅས་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སྤྲོམ་ལྷན་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པས་བཅས་པའི་བཅས་
 པ་དེ་དང་འགལ་བའི་ཆ་ནས་སྤྲིག་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སོ་སོ་ཐར་
 པའི་སྤྲོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་ནི། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གནང་བའི་སྐྱབས་མེད་ལ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་
 ནི། སྤྲོམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་ནས། ཆང་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སྟོག་གི་
 ཕྱིར་གནང་བ་ཤིསྟག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཆང་ནི་ནད་པ་ལ་ཡང་སྟོག་
 གི་ཕྱིར་ཡང་རབ་བྱུང་ལ་གནང་བའི་སྐྱབས་མེད་དོ། །ཆོས་འདི་བའི་བསྐྱབ་
 པ་སྦྲངས་པ་བྱིམ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནད་གསོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་། ལྷ་
 དེའི་ཆང་གི་ཟེལ་པ་ལ་ཡང་ངོ་སྤྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩ་བ་ལས། རད་པས་
 ནི་ཆང་རྩ་མཚོག་གིས་གྲང་མི་བརྟུང་ངོ་། །དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆད་གྱིས་གྲང་མི་
 ལྟུང་ངོ། །ཞེས་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རད་པས་ཆང་ནི་རྩ་མཚོག་གིས་
 གྲང་མི་བརྟུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་
 པ་རྣམས་ནད་པའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤྲག་ན་བར་གྱུར་པ་དག་ལ། དེ་

ཉིད་མ་གནང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་དགར་ལ་སྟོན་པ་
 ཟེར་བ་བྲིད་ཅག་གིས་ཆང་ཐ་ན་རྩ་མཆོག་གིས་ཀྱང་མི་སྤྲད་མི་བཏུང་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བསྟན་ཡན་ཆད་གིས་མི་སྤྲད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དགེ་བསྟན་གི་མཐའ་ཡན་ཆད་ཆོས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་
 གིས་ཀྱང་ཆང་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་དགེ་བསྟན་གིས་མི་བྱ་བའི་ལས་
 ཏུག་སྟེ། སེམས་ཅན་འཆོང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་འཆོང་བ་དང་། ཆང་འཆོང་
 བ་དང་། ཏུག་འཆོང་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲེགས་གི་ལས་དང་། ཉིལ་བཅོར་བའི་ལས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནད་གསོ་བའི་དོན་ཏུ་བཅས་པའི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་དང་བཅས་པ་ལྷག་པར་སྤྲོད་པ་ལ་ནི་སྤྱད་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་
 པའི་ལྷག་མ་དམིགས་གིས་བསལ་བ་ནི། སྤྲོས་པར་གྱུར་པའི་བཏུང་བ་མ་
 གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གི་སྤྲོར་གྱུར་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་གིས་བསལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 ཆང་ནི་ནད་གསོ་བའི་དོན་ཏུ་ཡང་གནང་བའི་དམིགས་བསལ་མེད་པར་
 བཞེད་དོ། །དེས་ན་བལ་པོར་རབ་བྱུང་གིས་ཆང་གི་བྱམ་པ་བྲེར་བ་གཟིགས་
 པས། སྤྲོས་པའི་ཏུ་སྤྲད་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིས་ཀྱང་སྤྲད་
 ལས་འདས་ཞེས་གྲགས་སོ། །ད་ལྟ་སྤྲོས་པོས་དང་མཐའ་གོས་ཆང་གི་སྤྲོས་
 པས་གཡོགས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་ཆེན་པོ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་བྱི་
 བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །། །

རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་ག་བྱུར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤ་ནི་རབ་ཏུ་བ་བར་
 བྱ། དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་ཆང་ཡང་དོ། །ཞེས་སོགས་འདྲེན་ཞིང་། ཆང་སྤྲོད་བ་
 ནི་ཉན་ཐོས་གི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ཞིང་། གསང་སྤྲོས་པོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྲོར་
 ཞུགས་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་གནང་བས་སྤྲོན་མེད་དེ། དམ་ཆོག་

ལ་ནི་ངེ་བཞིན་རྟེན། །མི་བརྟེན་པ་ནི་བརྩ་གསུམ་པ། །ཞེས་ཆོགས་འཁོར་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཇམ་སྤངས་ན་ཅ་ལྟར་
 བརྩ་གསུམ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྫོང་ཅེ་མོ་ལས།
 སྤང་གོལ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཡི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེ་ཉིད་སྤྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆོད་ལྡན་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་
 འཁོར་ནས་ཀྱང་དངོས་སུ་དགག་པ་དམིགས་སྤྱག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམ་ཇམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤ་ལྟ་ཡིན་པས་བཤའ་གཅི་དང་། ཁྱིའི་
 ཤ་སོགས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟེན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 སྤྲས་ན་ནི་ལན་ཅི་གདབ། ཟས་གཞན་ལ་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་བསྟོམས་
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 སྟམ་ན། འོ་ན་ཆང་ལའང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། དམ་ཆོག་
 གི་ཇམ་སུ་མཚུངས་པ་ལ་ཆང་ཁོ་ན་སྒྱུག་ལྟར་གྱི་བར་དུ་འཁྱུང་དགོས་ན།
 བཤའ་གཅི་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། གལ་ཏེ་བཤའ་གཅི་སོགས་
 བདུད་ཅི་མཆོན་ཉིད་བར་བསྟོམ་པའང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་
 ཆོག་ན། ཆང་ལའང་དེ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་དུ་ཡོད། དེས་ན་
 ཆང་ལྟེ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། སྤྲོས་པར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་འཁྱུང་
 བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རྒྱུད་དང་ཅ་ལྟར་གི་
 སྐབས་ཀྱི་ཕྱང་དོན་ནི། སྤྱགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 རྒྱས་པར་འདོད་པས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་། བདེ་བའི་
 རྟེན་ཀྱན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱག་པར་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
 གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱགས་ནའང་མེད་ཀྱང་

རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་ཡིན་པ་མ་ཟུན་པའམ། ཟུན་ནས་ཀྱང་བྱུང་དུ་བསང་
 ནས་སྲིད་པས་འདུག་པའི་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་པའི་ལྷུང་
 བ་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྱུད་པ་ལ་ནི། བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་དགག་བྱ་ཆེས་ཆེ་
 བ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 རུས་པ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་པོར་ཉེ་རྣམ་འབྱོར་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དངོས་
 སྤྱུ་ཆང་དང་རིག་མ་བརྟེན་ཆོག་པ། རྩུ་འཕྱལ་གྱི་འུགས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་
 མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་དག་དང་བྱེད་ཅག་ཆང་གི་ཇི་
 ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་སྲིད་པ་སྦྱེ་བའི་རྟགས་ལྡན་ར་ཀྱ་ཐར་རྣམས་འབྲུན་ནི་
 རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ངོ་། །ཡང་བསྐྱབ་པ་ཞོད་པའི་རྗེས་སྤྱི་ཇིའི་ཁ་བས་སྤང་
 བར་རྒྱུ་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱན་འབྲུམ་དང་། སྟར་ཁ། ཁམ་བྱ། ཞོ་བུད་ལ་སོགས་ལ་
 འདུལ་བ་ནས་ཕྱི་ངོ་བཟའ་རུང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྲུ་མོད། འདུལ་བ་
 ལས་ནི་དུས་སྤྱི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་མ་ཡོལ་གོང་
 དུ་རུང་གིས། བྱེད་ཡོལ་ནས་མི་རུང་བ་ལ་དུས་སྤྱི་རུང་བའི་སྒྲན་ཞེས་འདུལ་
 བ་རུང་བཤམ་ཐོས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་སོ། །མདོ་ཅ་
 ལས། དུས་སྤྱི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱན་ཆོད་ཀྱི་མཐའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བརྟུང་བའི་བས་རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་
 དུས་སྤྱི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན། མཆོན་མའི་སྤྱན་ཆོད་ཀྱི་ཆའི་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བརྟུང་བའི་མཐའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱན་འབྲུམ་དུས་
 རུང་ཡིན་པར་དངོས་སྤྱི་བཤད་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། བལ་བོ་སེལ་
 དང་། འབྲུ་གོ་དང་། སྟར་ག་དང་། བླ་རྒྱ་མ་དང་། ཨ་རུ་མའི་ཀ་དང་། ཀྱ་རུ་
 མི་ལ་ཀ་དང་། ཁམ་བྱ་དང་། རྒྱ་འུག་དང་། ཀ་ར་དག་ནི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རྒྱན་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། རུས་པ་

དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་དག་ནི་ཅེ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འདྲ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྒྱན་འབྲུམ་དང་ཁམ་བུ་སྐར་ཁ་སོགས་རང་བཞིན་འདྲ་
བར་བཤད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་རུང་གི་ཟས་སུ་བསྟོན་མི་ལུས་པར་
བྱུང་ཅིང་། ཞོ་ཁ་ཚུ་དང་། དར་བའི་དྲངས་མ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་རུང་བར་དངོས་
སུ་བཤད་པས། ཞོ་དང་དར་བའི་ཆོགས་མ་མི་རུང་བར་ཤུགས་ལས་ཤེས་
ཏེ། དར་བའི་དྲངས་མ་ནི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཕྱར་ཁུའོ་ཞེས་བཤད་པས།
དེའི་ཆོགས་མ་ཕྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱད་དང་ཞོ་ཕྱི་ངོ་བཟར་མི་རུང་བར་
ལེགས་པར་བྱུང་བོ། །ཆང་གི་ཚྱུས་འགྱུར་གྱི་ཚྱུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་
པའི་སིངས་པོ་སོགས་ཆོགས་ལ་བཅགས་ཤིང་རུང་ཚུ་གང་མོས་བཏབ་པ་
ནི་ཕྱི་ངོ་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅ་བ་ལས། བཅོས་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྒྱན་ཆང་དང་སྦྱང་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པའི་ཆང་རོ། །འབྲུའི་ཆང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ལས་ཆང་ལས་བྱས་པའི་ཆང་རོ། །ཞོ་ཁ་ཚུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོ་ཚུའོ། །
དར་བའི་དྲངས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུར་ཁུའོ། །ཅ་བ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་
དང་། ཁྲི་དང་། གོ་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པའི་ཁུ་བ། ཅི་མེད་པར་མནན་པའི་
ཅངས་ཤུའོ། །ཚུས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡ་པོ་དེ་དག་ཚུས་རུང་བས་རུང་
བར་བྱས་པའོ། །ཆོགས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
བཅགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བཞིན་སྦྱང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་སྦྱང་བའོ། །འདམ་བུ་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདམ་བུ་ཉག་མའི་མདོག་འདྲ་བ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་སེར་བའི་
རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འདྲིར་གཞུང་ནི་དག་སྦྱང་དག་
ལྡ་པོ་འདི་དག་ནི་བཏུང་བ་སྐྱར་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོས་པའི་ཆང་
དང་། ཞོ་ཁ་ཚུ་དང་། དར་བའི་དྲངས་མ་དང་། ཅ་བ་མོ་ནི་ལྡ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་

དག་ཕྱི་བཏབ་པ། ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པ། འིན་ཏུ་སྤྲ་བ། བཞིན་སྤང་བ།
 འདམ་བུའི་ཉག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་དག་ནི། དུས་སམ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 རད་པ་འཕ། རད་པ་མ་ཡིན་པས་བརྟུང་བར་བྱ་བ་དག་སྟེ། འདི་ལ་འགྱུད་
 པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདི་བྲངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་
 ར་འོ་མ་དུས་རུང་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་དོ་ཇ་ལ་བཏབ་ནས་སྤྱད་དུ་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེས་
 ར། མདོ་རྩ་ལས། མི་མདོན་པ་ནི་ཡོད་པའི་གངས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། འོ་མ་ཇ་ལས་ལོགས་སུ་མི་མདོན་པའི་ཆེ་ཇ་བརྟུང་དོ་སྟུམ་
 དུ་ཟད་ཀྱི། འོ་མ་བརྟུང་དོ་སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་མི་སྤྱད་པ་ལ་ལྟར་བ་གཏན་
 མེད་པར་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ལ། དགོར་གྱི་གཟུགས་ནི་བྱ་རམ་ཉིད་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས། བྱ་རམ་ཉིད་འབྲས་སྟེ་བཏབ་པ་བྱ་
 རམ་ལས་ལོགས་སུ་མི་མདོན་པ་ལ། དུས་རུང་གི་ཉེས་པ་མེད་པར་བཤད་
 པས་ཀྱང་བྱུང་བོ། །ཞག་ཀྱང་ཕྱི་དོ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་
 དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རུང་བར་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། མདོ་རྩ་ལས། ཞག་
 བསྐྱེལ་ཅིང་བཅགས་པ་དག་ནི་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་མདོ་རྩ་བ་ལས། འཁོར་གྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ལ་བཅད་པ་ལས་
 རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་སྟེ་པར་ཤེས་པར་ཤེས་ན་
 བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བཟའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 སྐྱེན་བདག་གིས་འགྲེལ་སྟེ་པར་བཟའ་བ་པོ་དེས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་
 དོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་ན། དེས་འགྲེལ་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་པའི་གནས་སམ་ཆོང་འདུས་ནས་འགྱུར་བ་
 དགོ་བསྟེན་དད་པ་ཅན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་བཟའ་བར་གནང་དོ་ཞེས་དང་། མདོ་
 རྩ་བ་ལས། རྩ་བ་དང་། སྤྱོད་བྱ་དང་། འདབ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་

བྱ་དང་། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་། ཟན་འོན་དང་། འདེ་གྲུ་
 དང་། འཕ་དང་། ལྷུ་མ་ཁུར་དང་། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་འཕ་དང་།
 འཕ་སྐྱམ་དག་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་
 ལས། ཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བཟའ་བའི་ཕྱིར་མི་
 རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འདི་དག་སྐྱེན་ཉིད་
 ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་མོད་ཀྱི། འཆོ་བ་ཅམ་གཞན་ལ་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་འདིས་འདུལ་བ་ནས་འཕ་གནང་བ་ནད་པའི་སྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 སོ་ཞེས། ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏམ་སྤྲོ་བ་ཡང་དམིགས་སྤྱད་སྟེ་བཀག་པ་ཡིན་
 ནོ། །

རྣམ་གསུམ་དག་པའི་འཕ་ནི་སྤར་བཞིན་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་
 མེད་པ་ཡིན་པས། བསའ་འཕ་ཡིན་ན་རྣམ་གསུམ་མ་དག་པའི་འཕ་ཡིན་པས་
 རྒྱབ་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་བརྟགས་པར་སྤྲོ་བའོ། །རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་ལས། བད་
 གསོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ནི་ལྟར་
 བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་བསྟོས་པར་ཤེས་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་
 དོན་ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། བད་པ་ལ་ནི་འཕ་མི་རུང་བ་
 བསྟོས་འཕ་ཡང་གནང་ལ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་དག་ན་བཟའ་རུང་ཞིང་། མ་
 དག་ན་མི་རུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་ནད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྤྲོ་བ་ནི་རྣམ་པར་
 འབྲམས་པའོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ཅུ་བ་ལས། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་
 དང་། ཉ་འཕ་དང་། འཕ་སྐྱམ་ལྟ་བུ་ནི་ཟས་གསོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 ནས། དེ་རྣམས་བྱིས་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་དག་སྟོང་རང་གིས་སྤངས་ནས་
 ཐོས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉི་དུ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ཟས་སྤངས་ནས་ཐོས་

ཡང་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཉི་དུ་ལས་སྒྲངས་ཏེ། ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་མང་པོ་
ནས། ཐེག་པ་དེའི་ལུགས་ལ་ཤ་ལེགས་པར་བཀག་པས། རང་ཉིད་ཐེག་ཆེན་
ལ་མོས་ཤིང་སྤྱང་རྩེ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཤ་སྤྱོད་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་
བ་རྒྱུས་ནི་ཤིན་དུ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་སྒྲོན་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱང་རྩེའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བཟའ་འོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་
སོ། །སྐབས་འདི་དག་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ལས་ཤ་བཀག་པས་འདུལ་བ་
ནས་ཤ་གནང་བ་ཤ་ལ་ཆགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་འདུག་མི་རུས་པ་དག་གི་
ངོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས། འདུལ་བ་ནས་ཤ་གནང་
བ་སྐྱེ་རིམ་ཞིན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་
མི་རིགས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་ཡང་བསྐྱབ་པའི་བཅས་མཆོམས་སྐྱེ་
རིམ་ཞིན་དུ་བཟུང་མི་རུང་བའི་དགོངས་པ་ཅན་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་
ཏེ་འདུལ་བ་ལུང་ནས་ཤ་གནང་བ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་འོད་
སོགས་འགེལ་བྱེད་ཆོད་ལྷན་དག་གིས་དེ་ལྟར་དུ་བཀའ་དགོས་པ་ལས། དེ་
དག་གིས་སྐྱེ་སོར་བཞག་དུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་
འདུལ་བ་ལས། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོས་ན་སྤྱོད་བའི་བར་
ཆད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ནི་འདུལ་བ་ལས་ཤ་གནང་བ་དེ་
ནི་དགོས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤ་གནང་བའི་
དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དགོངས་གཞི་བསྟན་པ་གལ་ཡིན། གཤུལ་བྱ་
འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས། དགོངས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་
བཅས་ཞེས་གསུངས་པས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགོ་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །འོན་

ཀྲང་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པ་ལས་ཁས་མ་སྤངས་
 ཀྲང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་མོས་པའི་དབང་གིས་ཉ་ཤ་དང་ཤ་
 སྐམ་ལྟ་བུའམ་བྲིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཟས་བསོད་པ་སྤངས་ནས།
 དང་སྒོང་གི་ཟས་བསོད་པ། འབྲས་དང་། རས་དང་། རྩོ་དང་སྲན་མ་རྟེན་དང་།
 བལ་སྲན་དང་། སྲན་རྩུང་ལ་སོགས་པ་དང་། མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤྲང་
 ཅི་དང་། རྟགས་དང་། ཁ་འདའ་དང་། ཤ་ཁ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཟས་གཙང་
 མ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་འདི་འདུལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། འབྲ་བ་དང་།
 འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིར་སྒོལ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་དང་། བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་
 དང་། བཙུམ་བ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དང་། རྟ་དང་བཙས་པ་
 ཉིད་དང་། སོ་སོར་འགོ་བ་ཉིད་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་བཞག་པའོ། །
 ཞེས་ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་བཙུ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཟ་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ལས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་ཏུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བྲུང་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཟས་བསོད་པ་ལུགས་གཉིས་གང་ལ་ཡང་སྤྲད་
 བས་ཟ་བ་ནི་ཆོར་བ་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྤྲད་པ་འདྲན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
 གནང་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འདིར་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཐབས་མེད་པར་རིལ་གྱིས་བཀག་སྟེ།
 དེ་ལྟར་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངས་ཤའི་ཟས་ནི་སྤུ་ལ་ཡང་མ་གནང་། མི་གནང་།
 གནང་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཤའི་ཟས་
 ནི་མི་རུང་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་རོ་
 ལ་ཆགས་པའི་སྤྲད་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་ལུས་གསོ་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཟ་བ་ཙམ་ཡང་འདུལ་བ་ལས་ཀྲང་མ་གནང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ལ་དོན་གཉིར་གྱི་འདོད་པ་ཡོད་ན། ཤ་

དེའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། འདོད་པ་དང་འདུན་པ་ནི་
 སེམས་བྱུང་ཡུལ་ངེས་ཡིན་ལ། རོ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་པ་ནི། ཅ་ཉོན་བྲུག་གི་
 ཡ་གྲུལ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདུན་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་
 གོམ་སྒྲིམས་འདུག་ཐོབ་པ་རྣམས་ལའང་ཡོད་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
 མི་དེ་དག་ལ་མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པ་ནི་ཕྱོགས་ལྗང་གིས་མ་དགུགས་པའི་སྒྲོ་བྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 ལ་མཆོག་ཏུ་མངེས་སོ། །དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཡུལ་གང་ན་
 འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་འཆོང་བ་མ་
 ཡིན་པ། གོ་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་དང་། གཡུལ་དུ་ལས་
 ངན་པའམ། རང་གི་སྒྲིན་ཀྱིས་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་བསད་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟའ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་
 སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། འདིར་ཡུལ་གང་ན་འཛིག་
 ཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བཟའ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་འཆོང་བ་མ་ཡིན་
 པ། གོ་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བ་དང་། གཡུལ་དུ་ལས་
 ངན་པའམ། རང་གི་སྒྲིན་ཀྱིས་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་བསད་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟའ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་རང་འཛིགས་པ་མེས་དང་། །
 འདོད་སྐྱབ་དོན་དང་བཅོང་ཕྱིར་ཡང་། །གདུལ་དཀའ་སྡིག་པ་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས། །གཞོད་བྱེད་མིན་པའི་སེམས་ཅན་བསད། །དེ་ཡི་ཤ་དེ་ཉོ་བ་དང་། །ཟ་
 འདོད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་
 གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཉེས་མེད་དུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས། ཤ་ཅམ་འགོག་པའི་ཤེས་
 བྱེད་དུ་འབྲེན་པ་ནི་འགྲེལ་མེད་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཟ་བ་སོ་

མེད་ན་གསོད་པ་པོ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས། སྤྱགས་སྤེའི་གཞུང་བྲངས་ནས་གསོད་
པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་སློག་བཅད་པའི་སྤྱི་ག་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་
བསྐྱབ་པ་ནི་སྤྱན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་སོ། །དབྱེད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་
སྒྲུང་ན་ཡང་། རེ་ཞིག་དེ་ཅུམ་ལས་མ་སློམ་སོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ། སུམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་
ཉམས་པ་ནི། སྤྱིར་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཕྱིར་བཅོས་
ཀྱི་ཆོ་ག་བྱར་མེད་ལ། འཆབ་སེམས་མ་སྤྱེས་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ན། བསྐྱབ་
པ་བྱིན་པའི་སློ་ནས་སྤར་གསོ་བར་བྱར་ཡོད་དོ། །ལྷག་མ་སོགས་ལྟར་བ་
གཞན་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པའི་ལྟར་བ་མཐའ་དག་ནི། སྤར་བྱས་
ལ་འགྱོད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོ་སེམས་བརྟེན་པ་ཅུམ་ཀྱིས་ལྟར་
བ་ལས་ལྟར་བར་འགྱུར་གྱི། བཤགས་མི་དགོས་ལ། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་
རྣམས་ལ་ཐོག་མར་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཆོ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་ནས་
དེར་རྗེས་དངོས་གཞི་དང་། བཤགས་ལུལ་ཡོད་བཞིན་ཕྱིར་མ་བཅོས་པའི་
ཉེས་པ་འཆགས་པ་དང་། ལྷག་མ་བཅབས་པ་ལ། ཐོག་མར་སློ་བ་སྤྱད་ནས་
དེར་རྗེས་མགྱ་བ་སྤྱད་དེ་ལྟར་བ་ལས་དབྱུང་བ་དང་། ལྷག་མ་མ་བཅབས་
པ་ལ་སློ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྤྲོ་པོ་ལ་ལྷི་ཡང་གི་བྱེ་བྱག་
གིས་བཤགས་ལུལ་གངས་མང་ཉུང་དང་། མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཤགས་
པ་དང་ནང་དུ་བཤགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་སོགས་དང་། ཡང་ལྟར་བ་ལ་ཐོག་མར་
དངོས་པོ་དག་སློང་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་ལ། ཞག་གཅིག་སྤངས་པའི་ཆད་
ལས་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་བཤགས་པ་སོགས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ནས་
རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལུགས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས།
བཤགས་ལུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རུང་དུ་བཤགས་པ་དགོས་ཀྱི། ལྟར་

བཤགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་ནམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིག་པ་འདག་པར་བྱེད་
 རུས་ཀྱང་རྒྱ་ལྷང་བ་མེད་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་ལྷང་བ་སྤྱོད་བ་དང་ནམ་སྒྲིན་
 འབྱེན་པའི་རུས་པ་སྤྱོད་བ་མི་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་གཤགས་པས་འདག་པའི་རྒྱ་
 ཡི་གཙུག་པོ་ནི། འབྱེད་སེམས་དང་སྒྲིམ་སེམས་གཉིས་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་མེད་
 པའི་ཆོག་ཙམ་གྱི་བཤགས་པས་ལྷང་བ་མི་འདག་པར་མ་ཟད་བརྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཆར་འབྲེལ་ལས། དག་པ་དང་མ་དག་པ་ནི་
 བསམ་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་མེད་ན་བཤགས་
 པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །། །

རྣམ་ཤེས་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་འདི་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་བ་བཞི་དང་
 ཆང་སྤྱོད་བ་ལྔ་ནི། དག་བསྐྱེན་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། བྱེད་པར་
 དག་བསྐྱེན་གྱིས་ལོག་གཡེམ་སྤྱོད་། དག་ཚུལ་གྱིས་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་འགྱུར་བ་ཁོད་བག་གི་དབང་
 གིས་སྤྲོ་ལེན་པ་དང་། གར་བྱེད་པ་དང་རོལ་མོའི་སྤྱོད་བ་ནི་ཁོད་བག་གི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞི་གཅིག་དུ་བཞག་ལ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱི་ཞིམ་པོའི་སྤྱོད་བ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གདུབ་
 བྱ་ཅན་དང་། དབྱུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ་དང་། གུར་གུམ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོན་གྱིས་དྲིལ་བྱས་བྱས་པའི་ཁ་དོག་འཆང་བ་སྟེ། དེ་ནམས་
 གྱིས་རྒྱགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་ཆད་དམ་ལུས་མོའི་ཆད་ལས་ལྷག་
 པའི་མཐོན་པོ་དང་། དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲོས་
 པའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་སྤང་པའི་རྒྱ་མཆན། ཏ་ཅང་འདོད་ཞེན་ཆེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤྱོད་བ་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་དང་། གསེར་དངུལ་གྱི་གསེར་ནི་ས་ལེ་སྤྲུམ་ཡིན་ལ། དངུལ་ནི་དངུལ་

སྐྱོའོ། །དེས་མཚོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་
 འདྲའི་ཡོ་བྱད་རབ་བྱུང་ལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་
 ཞིག་སློག་གཙུག་གཞན་གྱི་ཁོར་འཕྲོག་དང་། །མི་ཆངས་སྤྱད་རྩལ་བཅས་
 པའི་ཆང་དང་ནི། གར་སོགས་སྤང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ་བ་དང་། །ཕྱི་དྲིའི་ཁ་
 ཟས་དངུལ་ཉིད་སྤྱོད་བ་སྟེ། །དགོ་ཚུལ་བརྩལ་ཞུགས་ཆུ་ལོན་ཅིག་པ་དང་། །
 འཆི་བའི་མཆེ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་
 འོད་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་དངོས་སྤངས་
 བརྩ་པོ་བསྟན་པས། དེ་ལ་ཅ་ལྟར་བཞི་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་པོ་དེ་དངོས་སུ་
 བསྟན། དགོ་ཚུལ་གྱིས་རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་
 གསོད་སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་ཏེ། བསད་པ་ལས། གསོད་པ་པོ་རང་
 གི་སྤྱོད་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་སློག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན། བས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐ་ན་སློག་གཙུག་སྤྱར་
 གསོད་པ་ཡན་ཆད་སྤང་དགོས། རང་ལས་ཁོར་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་མི་པ་
 རོལ་པོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་གཡོས་སུ་སྤྱར་བ་དང་། དུར་བྱིད་ཀྱི་རྣམ་ལ་
 སོགས་པ་དམན་པ་མིན་པ་རྒྱ་སེམས་གྱིས་བརྒྱས་ནས་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའི་ཆེ་
 ར་པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞན་གྱིས་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཉིལ་གྱི་ཕུབ་མ་ཅམ་ཡང་རྒྱ་བ་སྤང་དགོས། ཁ་བཤང་
 ལམ་ཐག་བྱེད་མའི་དབང་པོ་སྟེ། མའི་སྟོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་རང་གི་ཡན་
 ལག་གི་ཁོར་བུ་ཡན་ཆད་བརྩལ་སྟེ། རུད་ཅིང་བརྩལ་བ་ལས་འཁྲིག་པའི་
 བདེ་བ་ལུས་ཤེས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་། ཡིད་ཤེས་གྱིས་བདག་གིར་
 བྱས་པའི་ཆེ་རྣམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བྱད་མེད་ཀྱི་བཞིན་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་མིག་གཏད་དེ་བསྟན་བར་ཡང་

མི་བྱ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་འདུཤེས་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པོ་ཞེས། མི་
 ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་ལ་སྤྲུམ་པ་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་ན་པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་
 བྱས་སུ་འགྱུར། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཀྱ་རེ་
 དང་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྩན་མི་བྱ། ཡན་ལག་དུག་ལ་འབྱུང་ཆད་དང་།
 བཅོས་པའི་ཆད་དང་། རྩོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་འཐུངས་ནས་མགུལ་
 དུ་མིད་ན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་སྟོང་བ་ནི་བག་
 ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྲུ་གར་དང་རོལ་མའི་སྤྲ་དང་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་
 དང་། ཁྱི་སྙན་ཆེན་པོ་དང་མཐོན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་དང་།
 གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སོགས་སྟོང་བ་ནི། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡང་
 རྒྱུད་བག་གི་བསམ་པས་མགིན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བ་དང་། སྤེན་མ་བསྐྱོད་
 པ་ཅུང་དང་། རྒྱན་སྤྱང་འཆང་བ་དང་། རྩོས་ཀྱིས་ཉུག་པ་དང་། བཞིན་ལ་
 གྱར་གྱུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱི་སྙན་ཆེ་མཐོ་ལ་འདུག་པ། ཕྱི་རྒྱུ་ཁ་
 ཟས་འོ་མ་དང་ཞོ་འཐུང་བ། རྒྱན་འབྱུམ་སྙར་ཁ་འཆོས་པ། གསེར་དང་དངུལ་
 སོགས་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་འདུཤེས་ཀྱིས་འཆང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་པར་
 བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འོད་ལྷན་ལས། སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་བཞི་
 པོ་ཡིས། །དག་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་ན། །དག་སྟོང་བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་
 ཡང་། །ཕྱི་ནས་སྟོམ་སྟེའི་སྐལ་བ་མེད། །ཆང་འཐུང་ལ་སོགས་དུག་པོ་ཡི། །
 ཉེས་བྱས་བཤགས་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན། །སྤངས་པའི་ཕྱོགས་ལས་མཐུན་པ་
 སྟེ། ཉེས་བྱས་སྤྲད་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཅ་ལྟར་བཞི་
 པོ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་གོས་པར་བསྐྱང་བའོ། །རྩོས་འགྱུར་འཐུང་བ་སོགས་
 དུག་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱང་དགོས་ཀྱང་། དག་སྟོང་གི་མདུན་དུ་

བཤགས་ན་ནི་འདག་གོ། དེ་དག་དང་སྟོགས་མཐུན་སྟོག་པ་ཟ་བ་ལ་སོགས་
གཞན་ལ་བཤགས་མི་དགོས་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་འདག་དངོས་སྤངས་
བརྩེ་སྤང་དུ་བྱིས་པའི་རྟགས་སྟོང་བ་ཉམས་པ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་
ལེན་པ་ཉམས་པ། བཤན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉམས་པ་སྟེ། དགས་པ་
བརྩེ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འཛེམ་དགོས། འཆང་བ་འབྲལ་བ་འཛིག་པ་དང་། །
རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག ཅེས་སོགས་འོད་ལྡན་ནས་གསུངས་པ་བརྩེ་
གསུམ་དང་། དེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་བས་གནང་བ་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྲགས་
པ་དགོ་ཚུལ་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་ཡིན། ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཆོགས་བྱི་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་ལ་སྦྱར་དངོས་མཐུག་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་
པས། སོ་ཕག་གི་སྤྲོད་དུ་ཆང་ར་བཞག་པའི་བར་གྱི་བྱ་བ་སྟོ་གོན་རྣམས་
ཟེན་པ་དང་། བཤན་པོས་དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་དུ་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས།
འགྲེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དགོ་འདུན་བརྩན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ། ཅེས་པ་ནས། གཡར་ངོ་འཆང་ཞིང་མཆིས་ལགས། ཞེས་པའི་བར་
ལས་ཆོ་ག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་
པའི་སྟེ་གཟུགས་འདི་ལ་སྟོན་པ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཞོག་ལ། བདག་ཉིད་
དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཐུག་པའི་བསམ་པ་བྲག་པོས། དགོ་སྟོང་
རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བརྫོད་དེ། ཕྱག་འཆལ་དུ་བརྩག་དགོ་
སྟོང་རེ་རེས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྩེ་སྤང་ནས་མཐུན་
པོ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་དུ་བརྩག་ནས་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ལ། སྟོན་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་

བར་རྫོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུར་ཤོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྟེ།
 ལུང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག་བཀའ་སྩལ་པས། སྐྱ་བྱིན་སྣམ་
 སྤར་གྱོན་པའི་ལུས་ལྡན་ཞིང་། །མདོ་ལ་དབང་པོ་རབ་ཞི་གནས་གྱུར་ཏེ། །
 སངས་རྒྱུ་དགོངས་པས་ལུས་གཟུགས་བཀའ་པར་གྱུར། །ཞེས་ཆེད་དུ་
 བརྫོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུང་ལས། ངས་ཉན་ཐོས་ཆམས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་བསྐྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་སྤྱོད་ནད་པ་ཆམས་ལ་རིམ་གྱོ་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། མཁན་སྤོབ་གནང་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་དགོངས་ནས། མཁན་པོ་
 དང་། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བར་བྱ། བསྟན་པར་རྫོགས་བྱ་བར་གནང་
 རོ། །ཞེས་པ་བཞིན། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་བཅས། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་གྱི་གང་
 ཟག་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཆམས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཤེས་རབ་གྱི་དབང་
 པོ་ལྷག་པར་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཅིང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་མི་སྟོས། ད་
 ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱ་ཆམས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་མཁན་སྤོབ་གནང་། འོན་ཀྱང་
 ཅི་དགར་གནང་བའི་གནང་བ་མིན་ཞིང་། དེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་བཅས་
 བ་ཡིན་པས་མཁན་པོ་དགོས། མཁན་པོ་དེའང་བཅུན་པའི་ཡན་ལག་དུ་
 བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་ཆམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བཟླ་
 པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ།
 མཁས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འདུལ་བ་མདོན་པར་ཤེས་པ། ཁ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཅུ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཁས་སྤངས་པ་ཞིག་
 ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོར་སྐྱབ་མཁན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུ་བ་འབྲུལ་
 བ་ཡིན་པས་ལས་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །
 འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤོབ་དཔོན་ཡིན་ན་སྤར་གྱི་སྤོབ་དཔོན་དེ་ལ་མཁན་
 པོ་ཞུ་སྟམ་པ་གྱིས་བྱ་བ་དང་། བརྫོད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་སྤོབ་དཔོན་ཞེས་

མི་བརྗོད་པར་མཁན་པོ་ཞེས་བརྗོད། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་མཁན་པོ་ཡིན་མོད་གྱི། ཆོ་ག་ཐ་དད་པས་འདིར་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པས། ཆོག་སྤྲ་མའི་མཁན་པོ་ལ་བསྟན་རྗེགས་གྱི་མཁན་པོ་ཞུ་སྟེ་པ་གྱིས་ཞེས་བརྗོད། འདི་ཀྱན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་དགོས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ། དེ་ནས་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མདོ་རྩ་བར། རབ་གི་དོན་དུ་སྤྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཉིད་ན། འོས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། ཕྱག་འཆལ་ཕྱགས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གོས་གསུམ་དངོས་དང་། རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་གང་ཆགས་བལྟ་བ་དང་། དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་དང་། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས། ཡོ་བྱད་གསུམ་པོ་གང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣམས་དང་། ཆོས་གོས་དང་རྣམ་སྐྱར་བསྐྱོན་མ་ཐག་དུ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་བསྟན་ནས་མཁན་པོས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟེར་བའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ། གདིང་བ་རྩ་ཆགས་སྟེར་ཚུལ། དེ་དག་གྱུང་རྒྱུ་དང་ཁ་དོག་དང་ཆོད་གྱི་སྟོ་ནས་རུང་བ་དགོས་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཀ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་བཞི་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་ཁྱག་པ་ནས་མཁན་པོས་འཛིན། བྲས་ཁ་མཁན་བྱས་འཛིན་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ལ། རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་རྣམ་སྐྱར་གྱི་རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་གོས་འདི་ནི་རུང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནས། ཐབས་ལེགས་བྱ། སྤྲ་གོས་ལ་གཞན་རྣམས་འདྲ་བ་ལ་རྣམ་སྤྲོད་བདུན་པ་དང་། སྤྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་པ་དང་། མཐང་གོས་ལ་རྣམ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་སྤྲེགས་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱེད། །ཞེས་སོགས་ཡོ་བྱད་སྟེར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལས་ཆོ་ག་བཞིན་མ་

འདྲེས་པར་དག་ཅིང་གསལ་བས་སྟེར་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ལས་མཁན་
 གྱིས་གསང་སྟོན་བསྐྱོ་བ་དང་། དེས་བསྐྱབ་བྱ་བར་ཆད་དེས་ནས་ནང་དུ་འོང་
 བ་ཞུ་བའི་བར་དང་། གསོལ་བ་གདབ་ཆེ་རང་དོན་དུ་སྒྲགས་ལན་གསུམ་
 བཟོད། དགོ་འདུན་གྱིས་ཅང་མི་གསུང་བའི་སྟོན་ནས་གནང་བ་བྱིན་པའི་ཆོ།
 ལས་མཁན་གྱིས་དགོ་འདུན་རྣམས་སྟོན་ལམ་བསྐྱབ་ནས་གསོལ་བའི་ལས་
 སྒྲགས་གཏད་པར་ཞུ། ཁྱེད་རང་རྗེས་སྒྲོམ་བྱེད་མི་འཆའ་ཞེས་པ་ནས། བར་
 ཆད་རྣམས་ལེགས་པར་དེས་ཏེ། ཁ་སྐྱོང་གི་ཆོས་བཙུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་
 གཅིག་དགོས་པ་ལ། མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་མ་ཡིན། འདུན་པ་དང་ཡོངས་
 སུ་དག་པའི་ཆོ་ག་ལས་མ་ཡིན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མིན། ཉམས་པ་
 མིན་མཆམས་མེད་བྱས་པ་མིན། སྡིག་ལྟ་ཅན་མིན། ས་གཞན་ན་གནས་
 པ་མིན། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མིན། འཁྱལ་བཅས་མིན། མཆམས་གཞན་ན་
 གནས་པ་མིན། དཀོན་མཆོག་གཞན་མ་ཡིན། རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་
 མིན། མཆེན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་དམིགས་བྱེད་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བལ་བ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 འདོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ། གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་མངོན་གྱུར་
 བཙུའི་བཟའི་དོན་ལེགས་པར་འབྲོད་པ་དང་། གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་རྣམས་ཆོ་
 ག་དག་ཅིང་མ་འཁྱལ་བ་སྟོན་ནས་ཐོན་པ་བྱས་ལ། བསྟེན་པའི་ཙ་བ་མི་ཉམས་
 པའི་ཁུར་འཛིན་པའི་སྟོན་ནས་དགོ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་ཤེས་པ་དགོས་
 གོ། །གཞན་དུ་ན་ཆ་མེད་རྒྱས་གཏམ་སྟོགས་པས་དད་པ་ཅུང་ཟད་དང་ལྡན་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་བསྐྱས་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བར་སྤང་ངོ་། །

ད་ནི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། ཙ་བ་ལས། བསྟེན་གནས་དགོ་
 བསྟེན་པ་མ་དང་། །དགོ་ཚུལ་པ་མ་དགོ་སྟོབ་མ། །དགོ་སྟོང་མ་དང་དགོ་

སྒྲོང་སྟེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །ཁྱིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་པོ་
 གསུམ། །རབ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་ཐ་མ་ལྷ། །ཞེས་སོགས་འགྲེལ་བ་ནི། སོ་སོ་
 ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས། བསྟེན་གནས་དང་། དགོ་བསྟེན་པ་མ་
 གཉིས་ཏེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི་ཁྱིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་པ་
 མ་གཉིས། དགོ་སྟོབ་མ། དགོ་སྟོང་མ་དང་དགོ་སྟོང་སྟེ། ལྷའི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་སོ་
 ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། རབ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་
 སྒྲོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟེན་གནས་ཞེས་བྲ་ཞེ་ན།
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདིས་དག་བཙུགས་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པས་
 ན་བསྟེན་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་
 དེ། འདིས་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས། འདིས་འཕགས་པ་
 རྣམས་དང་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་པས། བསྟེན་གནས་སུ་བཛོད་པར་བྱའོ། །
 འདི་ལ་གསོ་སྟོང་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་དགོ་བའི་རྩ་
 བ་རྒྱུད་དུ་རྣམས་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་
 འབྱུང་བས་ན། དགོ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གསོ་ཞིང་སྟོག་པ་སྟོང་
 བ་དང་། དགོ་བསྟེན་གྱིས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་ལ་ཉག་ཏུ་བསྐྱུང་དགོས་
 ཤིང་། དགོ་བསྟེན་གྱི་གསོ་སྟོང་ཡིན་པས་ན་གསོ་སྟོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྟང་བྲ་བརྒྱད་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། རི་སྟོང་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྟོང་
 ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་རོ། །སྟེ་བའི་ཉེན་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེས་པ་བྱུང་མེད་
 ལ་སྟེ་ཡི་མ་ནིང་མཆོན་གཉིས་སོགས་ལ་མི་སྟེའོ། །གཏོང་བའི་རྒྱ་ནི་བསྐྱུ་བ་
 ལས། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། བསམ་པ་ཉམས་པ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་གོང་དུ་ཤི་
 བ་གསུམ་གྱིས་གཏོང་བར་བཤད་དེ། འོག་ལྷ་སྟེས་པ་དང་། ཐུལ་བ་གཉིས་

ག་བསམ་པ་ཉམས་པས་བསྐྱས་པར་འདོད་པའོ། །མཚན་གཉིས་བྱང་བས་
གཏོང་བ་ནི་རིགས་པས་འཐོབ་བ་འདྲའོ། །དེས་ན་ཅ་བ་བཞི་ལས་ཉམས་
ན་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་པམ་པ་དང་འདྲ་བའི་
ཉེས་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ནི། གནས་འཛིག་གི་མདོ་དང་། འིན་
ལན་གསལ་བ་དང་། རྩ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་ཀྱིས་
ཞུས་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། བུམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་
ལས། བརྩ་བཞི་དང་ནི་བཙུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་བ་ཆེས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་
འབྲུལ་གྱི་ནི་རྩ་བ་ལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལེགས་མཉམ་གཞག་སྟེ། །བསྟན་
གནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་སོ་ཞེས། །དོན་དེ་རབ་
ཏུ་གསུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །དེའང་ཐོག་མར་ཉ་སྟོང་ལྟ་བུ་
དང་། དེ་ནས་ཆོ་འབྲུལ་དང་། རྩ་བ་གསུམ་དང་། ལོ་གཅིག་ལྟ་བུར་གོམས་
པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །མཁས་པ་འགའ་ཞིག་འདི་ཉིད་རི་སྟོང་འཆོའི་བར་དུ་ལེན་
པ་ནི་གོ་མིའི་སྒྲིམ་པའོ། །ཞེས་པ་གདམས་ངག་གོ། །ཞེས་ཨ་ཟུ་ཡས་བཤད་
དོ། །ཞེས་དང་། རི་སྟོང་འཆོའི་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་གོ་མིའི་དགེ་བསྟན་ལེན་
ཚུལ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་བསྟན་གནས་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཟུང་སྟེ། རི་
སྟོང་འཆོའི་སྒྲིམ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་གནས་ནི་རི་སྟོང་འཆོ་བ་དང་
ཉེ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དབྱེད་པ་ཐབ་མོ་
འོག་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་བས་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གསུངས་པ་ལས། །བསྟན་
གནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྐྱབས་འགོ་སྒྲོན་བཏང་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་ཆོ། །འདོད་པ་དང་ནི་ཉེས་པར་སྦྱོང་པ་ལས། །དབེན་པར་སྦྱོང་མི་
རུས་པའི་སྦྱེ་བོ་གང་། །བསྟན་གནས་ཐབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་འདི། །

ཀྲུལ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་རོ། །

ཅ་བ་ལས། གསོད་རྒྱ་སྤྲོད་ལོག་པར་གཡེམ། །སྤྱོས་འགྱུར་འཁྱུང་
 བ་ལྷ་སྤྱོད་བ། །དགོ་བསྟེན་གྱི་ནི་སྤྲོམ་པའོ། །སྤྲོ་གཅིག་སྤྲོ་འགའ་པལ་ཆེར་
 སྤྱོད། །ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་དང་ཆོངས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱུབས་འགྲོའི་དགོ་བསྟེན་
 རྣམ་པ་དུག ཅ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ། །འདོད་ལོག་མི་ཆོངས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །སྤྱུབས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་དགོ་བསྟེན་དུ། །ཁས་ལེན་རྣམས་དང་
 གོ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལ། གསོད་རྒྱ་སྤྲོད་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས། སྤྱོག་
 གཅོད་དང་། མ་གྱིན་ལེན་དང་། རྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། ལོག་པར་གཡེམ་ཞེས་
 པས། དགོ་བསྟེན་རང་གི་ཆུང་མ་བསྟེན་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་བཟོད་བྱ་མིན་
 པ་དང་། ཡན་ལག་མིན་པ། ཡུལ་མིན་པ། དུས་མིན་པའི་འདོད་ལོག་སྤྱོད་
 པའོ། །སྤྱོས་འགྱུར་འཁྱུང་བ་ནི། འཁྱུང་ཟན་ལ་པལ་བཏབ་པ་འཁྱུང་ཆང་།
 པལ་མེད་པར་མནན་པ་རྒྱན་ཆང་། བྱར་ཆང་། མེ་ཏོག་སོགས་རྫས་ཆང་སྟེ།
 དེ་རྣམས་བཅོས་པའི་ཆང་། སྤྱོས་པ་ནི་ར་རོ་པའོ། །དོན་ཉམས་པས་བག་
 མེད་དང་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པས་བག་མེད་དེ་དང་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པས་བག་མེད་
 དེའི་གནས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོས་འགྱུར་འཁྱུང་བ་སྤྱོད་བར་ཁས་སྤྲངས་པས་རབ་
 དུ་བྱེ་བའི་སེམས་པ་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། སྤྲོམ་པ་འདི་
 ཐོབ་ནས་ཅ་བའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་སྤྱོད་བ་སྤྲོ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་དགོ་བསྟེན། ཡ་
 གྲུལ་གཉིས་སྤྱོད་བ་སྤྲོ་འགའ་སྤྱོད་པ། གསུམ་སྤྱོད་བ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་པ། དེའི་
 སྤྱོད་དུ་འདོད་ལོག་སྤྱོད་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དགོ་བསྟེན། ཆོ་རི་སྤྱོད་འཆོའི་
 བར་དུ་མི་ཆོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཆོངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་གྱི་དགོ་བསྟེན།
 སྤྱུབས་འགྲོ་ཅམ་སྤྲངས་ན་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་སྤྱུབས་འགྲོའི་དགོ་བསྟེན་
 ཏེ། དགོ་བསྟེན་གྱི་མིང་ཅན་དུག་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ལེན་པའི་ཆོ་ཡོངས་

རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཆེ་སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་སོགས་
 གང་བསྐྱུང་བ་དེའི་ཆ་ནས་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་བསྐྱུང་བའི་ཆ་ནས་
 སྟོམ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་སོགས་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དགེ་
 བསྟེན་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་དང་། རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་དགེ་བསྟེན་
 གཉིས་ལས་མ་བཤད་ཅིང་། མཛོད་ལས། ལྷ་གཅིག་སྟུང་སོགས་རི་ལྟ་བུ། །
 དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་བསྐྱུང་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལ་ལ་ལེན་
 བའི་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་མི་ལེན་ཀྱང་། ལྷ་གཅིག་སྟུང་བ་སོགས་རེ་རེ་ཁས་
 གུངས་ནས། ལྷ་གཅིག་སྟུང་བའི་དགེ་བསྟེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་མང་དུ་
 ལྟངས་ཡང་། རང་ལུགས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ཅམ་
 ཀྱི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། ལྷ་གཅིག་སྟུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་མི་
 བཞེད་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཆངས་སྟུང་ལ་ཉར་གནས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་དང་།
 བསྟེན་གནས་པ་མི་འགལ་ཞིང་། བསྟེན་གནས་དང་གོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་མི་
 འགལ་དགོས་སམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གོ་རིམ་བཞེན་ཞེས་བའི་དོན་ནི་གོ་
 སྟོའོ། དེ་བཞེན་དུ་ཅ་བ་བཞེད་པ་ལན་ལག་དུག། བརྒྱ་སྟོང་དགེ་ཚུལ་སྟོམ་
 བའོ། །ཞེས་བའི་དོན་ཡང་ཅ་བ་བཞེན་ནི། མི་གསོད་པ། རང་ལས་ཉེར་ཐ་དང་
 བའི་མིའི་རྣམས་རིན་ཐང་ཆང་བ་མཐུ་དང་འཇམ་བུ་གང་རུང་གིས་རྒྱ་བ། འདུ་
 ཤེས་བསྐྱུར་ནས་བསམ་གཏན་དང་སོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་སྟོབ་བཞེན་
 དུ་སྟོབ་པར་སྤྱོད་པ། མི་ཆངས་པར་སྟུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་དུག་ནི།
 ཅ་བར། གར་སོགས་སྤངས་སོགས་རྣམས་གཉིས་དང་། །གསེར་དངུལ་ལེན་དང་
 རྣམས་པ་གསུམ། །སྤྱོད་པས་ཡན་ལག་དུག་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བ། ཆང་འཐུང་བ། མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ། གར་སོགས་སྤངས་སོགས་གཉིས་ཐ་དང་
 དུ་བྱས་པ། ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྟེ་དུག་གོ། དེའི་སྟེང་དུ་

མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྟོང་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 རྟགས་ལེན་པ་དེ་གསུམ་ལས་ཉམས་པ་ནི། ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་བ་ཅུ་གསུམ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་དང་པོ་བཅུ་སྤངས་
 བས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སེམས་པ་ནི་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་གསུམ་སྤངས་པ་ནི་
 བར་མ་དགེ་བ་ཡིན་རོ། །ཅ་བ་ལས། དགེ་ཚུལ་སྟོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ། ཅ་
 བའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན། མདོ་ཅ་བ་ལས། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་
 སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་གཞན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་
 སྟོབ་མ་སྟོན་ཏེ། དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཅ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་
 རྗེས་མཐུན་ཀྱི་ཆོས་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སྟོང་བའི་སེམས་པ་ནི་དགེ་སྟོབ་
 མའི་སྟོམ་པ་ཡིན་རོ། །ཆོས་དང་པོ་དྲུག་ནི་ཁྱིམ་ས་རོགས་མེད་པར་ལམ་དུ་
 འགོ་བ། ལྷ་པོ་གཏིང་ཐབ་མའི་པ་རོལ་དུ་བཀོད་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ། ཆགས་
 སེམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ། སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུག་པ། གཞན་
 ཀྱི་སྐྱེན་ཁ་བྱེད་པ། ཆང་འཁྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འཆབ་བའོ། །རྗེས་
 ཀྱི་ཆོས་དྲུག་ནི། གསེར་ཀྱིས་མཆོན་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཟུང་བ་སྟེ་རེག་པ།
 རང་གི་འདོམས་ཀྱི་སྐྱ་བྲེག་པ། སྐྱེན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཐས་བཟུང་བ། གསོག་
 འཛོག་བྱས་པའི་ཐས་བཟུང་བ། རྩ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ་བཤའ་གཅི་སོགས་མི་
 གཅང་བ་འདོར་བ། ལྷ་བ་དྲུག་དུ་འཐས་པའི་ས་བརྒྱུ་བའོ། །

དགེ་སྟོང་མའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་སྤང་བྱའི་གངས་ནི། ཅ་བ་ལས།
 བམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤང་བའི་ལྷུང་བ་སུམ་ཅུ་གསུམ། །ལྷུང་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ཉིས་
 བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་རྣམས། །སྟོང་
 བར་བྱེད་པ་དགེ་སྟོང་མ། །ཞེས་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཕམ་པ་བརྒྱད་གསུངས་

པའི་དང་པོ་བཞི་ནི་སྒྲིམ་ལས། མི་ཆངས་སྒྲིད་དང་བརྟུ་བ་དང་། །མི་ལ་
 བསད་པར་བྱ་བ་དང་། །བརྟུ་དུ་སྒྲིད་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་
 གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་བཞི་དང་དོན་གཅིག་ལ། རྗེས་མ་བཞི་ནི་རེག་
 པ་ལུས་བཀའ་འཆབ་པ། བརྒྱུག་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །གང་བྱས་ན་རེག་པའི་པམ་
 པར་འབྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་རང་གི་མིག་ནས་བྱས་མའི་ལྷ་ང་ཡན་ཆད་
 གྱིས་འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱུས་པ་ལ་རེག་པའི་རེག་པ་
 བདག་གིར་བྱེད་ན་རེག་པའི་པམ་པར་འབྱུར་རོ། །དེའང་ཕྱི་རེག་པ་ཡིན་
 པ་དང་། ཆགས་སེམས་མེད་ན་སྒྲིམ་པོར་འབྱུར་རོ། །བྱའི་ལུས་ལ་རག་པ་
 སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད། རྒྱུས་པའི་རེག་པ་བདག་གིར་མི་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་
 པ་མེད། རྟེན་པའི་ཅེ་མོ་ཡན་ལག་གཞན་གྱིས་རེག་པ་ལ་སྒྲིམ་པོའོ། །དགེ་
 སློང་མས་ཆགས་སེམས་མེད་པའི་བསམ་པས་རྒྱུས་པ་ལ་རེག་པའི་ཆེ།
 རྒྱུས་པ་དེ་ལ་ཆགས་སེམས་ཡོད་ན། དགེ་སློང་མས་ཤེས་པའི་ཆེ་ན་སྒྲིད་
 པར་འབྱུར། གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་རྒྱུས་པ་ལ་ཆགས་སེམས་མེད་དམ་ཡོད་ན་འང་
 དགེ་སློང་མས་ཤེས་པ་མེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུར། རེག་གྲང་བདག་གིར་
 མི་བྱེད་ཅིང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ནི་ལྷ་ང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་གཞན་གྱི་
 བྱ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་རེག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་བྱིས་
 པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་
 ལ་རྒྱུས་པ་ཡོད་ན་དེས་དེའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་
 པམ་པ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་བཀའ་པ་ནི་
 དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་བྱུར་པས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉལ་བས། དེའི་ཆེ་འཁྲིག་
 པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གནས་པའི་རྒྱུས་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་སྒྲིད་དུ་བྱུང་
 བ་ཉིད་ལ་ལྷ་ང་བ་འདིར་འབྱུར་ཏེ། ལུང་ལས། རྒྱུས་པ་བྱེད་མེད་སྒྲིད་དུ་བྱུང་

བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་བཀའ་ན་པམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་
 པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཞིགས་སྟེགས་བྱེད་ན་སྟོམ་པོར་འགྱུར། ཆགས་སེམས་
 འབྱིང་ལས་གྱུར་པའི་འཕྱར་གཡང་བྱེད་ན་སྟོམ་པོའོ། །འཕྱར་གཡང་ནི་
 ཆགས་སེམས་འབྱིང་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པ་
 དང་ཀུན་ཏུ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ངག་
 གིས་འཁྲིག་ཆོག་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞིགས་སྟེགས་ནི་ཏ་ཅང་གཏད་
 པར་མི་འཇུག་ཅིང་། ཆགས་སེམས་ཚུང་ཏུ་ལས་གྱུར་པའོ། །སྐབས་འདྲིར་
 ཅུབ་རུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆགས་སེམས་ཆེན་པོ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་
 ལ། དེའང་བཙུན་པ་ཉམས་ཤིང་འཁྲིག་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞིལ་བ་ལ་ངོ་ཆ་
 མེད་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཟེ་ལངས་པར་གྱུར་ནས་མགོ་འདར་བ་དང་། ཆོག་
 འགུལ་བ་དང་ཆོག་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། ཆགས་སེམས་ཆེན་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་
 འགྱུར་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟོམ་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་མལ་གནས་ན་ཞེས་པ་ནི་སྟོམ་
 པོ་སྟེ། བརྒམ་མཚན་མས་འདྲོད་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆོ་ལོ་སྟོ་གོན་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་མོ་ཡང་སྟོ་གོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ནོད་པའོ། །
 དེའི་འོང་བ་དང་སྐྱེས་པ་དེ་དུས་མལ་བཏབ་པའི་གནས་སུ་པར་ལ་འགྲོ་བའི་
 འཇུག་པ་དགེ་སློང་མས་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །དགེ་སློང་མས་གང་བྱས་ན་
 ལུས་བཀའ་པའི་པམ་པར་འགྱུར་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། བ་སྦྱད་དང་། སྟོམ་
 པོ་དང་། ལྷག་མ་ལས་ལྷི་བའི་ལུས་བཀའ་དགོས་པ་ནི་ཆགས་སེམས་ཆེན་
 པོ་ལས་གྱུར་པའི་ཅུབ་རུལ་ཡང་ལྷུང་བ་སྟོམ་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཤེས་
 སོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་མས་གང་བྱས་ན་འཆབ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་སྟམ་ན།

དེས་དགོ་སྒྲོང་མ་གཞན་པམ་པར་གྱུར་པ་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་
 པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རུང་བར་ཤེས་སམ། ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
 འཆབས་པས་པམ་པར་གྱུར་ཏེ། རོན་འདི་ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། མདུན་རོལ་དུ་ནི་ན་སྒྲིད་དོ་ཞེས་མདུན་རོལ་དུ་
 རྒྱུར་བའི་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མས་ཅི་ཞིག་བྱས་
 བ་བརྒྲེག་པའི་པམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་གནས་ནས་ལུང་བ་དེ། དགོ་
 སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་གྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཟོད་པ་གསོལ་བར་དེས་
 བ་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་བྱུག་བྱ་བའི་འོས་མིན་
 བའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་དགོ་སྒྲོང་མ་དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་
 དུ། དགོ་སྒྲོང་དེས་བཟོད་པར་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལས། བཟོད་གསོལ་མ་
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀག་པ་ལ། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་གྱིས་གཞམ་བསྟོ་དང་
 གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོ་བ་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་
 པམ་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཚོལ་བ་ལ་བརྒྲེག་པ་
 བྱས་ཀྱང་། མི་གཏོང་ན་བརྒྲེག་པའི་པམ་པར་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 པམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལས་བྱི་མ་བཞི་པོ་སྟེས་པ་ལ་མེད་དོ། །གཞན་དགོ་
 སྒྲོང་མའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་ལུང་བ་ལྷག་མའི་སྟེ་ཆོན་གཉིན་ཁ་བྱེད་པ་གཞི་
 མེད་བག་ཙམ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལོན་པ། མཆོན་མོ་བྲལ་བ་སོགས་ལྷག་མ་ཉི་
 ལྷ་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ་དང་། མངོན་མཆོན་ཅན་སྟོད་པ་དང་།
 ཉེ་ཆོང་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་རྟེན་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་དགོ་
 སྒྲོང་དང་དགོ་སྒྲོང་མ་སྟན་མོང་བའི་སྤང་བྱ་བཅུ་དགྲུ་དང་། ལུང་བཟེད་ལྷག་
 པ་ཞག་གཅིག་འཆང་བ་སོགས་དགོ་སྒྲོང་མ་ཁོ་ནའི་སྤང་ལུང་བཅུ་བཞི་བྱིལ་
 བས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ། ཉེ་བར་འཛོག་པ་ལ་སོགས་ལུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ།

འོ་མ་སྤངས་ཏེ་འབྲང་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པ་བརྟུ་གཅིག་ཉམས་
 བ་དང་འཆགས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཉེས་བྱས་
 བརྟུ་དང་བརྟུ་གཉིས་སྟེ་མོ་ཁྲིམས་སུམ་བརྟུ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འོ། །

དགེ་སློང་ལ་མི་ཆངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ཕམ་པ་བཞི། ཁུ་བ་དང་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་བརྟུ་གསུམ། འཆང་ཁུལ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྤང་ལྟར་སུམ་ཅུ། བརྟུ་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་
 བརྟུ། གྲོང་དང་བྲིམ་གཞན་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པ་བཞི། ཤམ་ཐབས་ལ་
 བྱི་རྣམ་པ་བདུན་ཞེས་སོགས་ཉེས་བྱས་བརྟུ་དང་བརྟུ་གཉིས་སྟེ། སོ་ཁྲིམས་
 ཉེས་བརྟུ་ལྔ་བརྟུ་ཅ་གསུམ། རབ་བྱུང་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ནས་གནས་
 མལ་གྱི་གཞིའི་བར་གྱི་གཞི་བསྐྱས་གྱི་ཉེས་བྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་གྱི་
 བསྐྱར་མཆམས་ཐེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ནི་འདུལ་བའི་
 སྟེ་སྦྱོད་ལ་ཐོས་བསམ་ལེགས་པར་བགྱིས་པ་རྣམས་གྱི་ལུགས་སོ། །ཅ་བ་
 ལས། དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་བརྟུ་པོ། །སྒྲ་མི་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །
 སྤང་གསུམ་སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་གྱི། །རྟོན་ལ་སྦྱེ་ཡི། ཞེས་པ་ཡན་གྱི་དོན་
 སྤར་བཤད་ལ། ཟ་མ་དང་། །མ་ནིང་མཆོན་གཉིས་སོགས་ལ་མིན། །ཞེས་
 པའི་ཟ་མ་ནི། རྒྱལ་པོ་སྤྲས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་དབང་
 པོ་མེད་པ་ལ་བཤད། དགེ་ལེགས་གཤེས་གཉན་གྱིས་རྗེག་པ་ལྟར་བ་ལ་
 བཤད། དུལ་བ་ལྷས་དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ལ་བཤད། ས་གཤེས་གྲོང་
 གི་ཆོས་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་བཤད། པོ་དབང་མེད་པ་ལ་ཟ་མ་ཞེས་གྲང་
 བཤད་དོ། །བདག་ཅག་གི་སྤྲ་མ་དམ་པ་ནི་སྦྱེས་ཅམ་ནས་པོ་མོ་གང་གི་ཡང་
 འདོད་ཆགས་མཛོན་འགྱུར་བ་གཏན་མི་རྒྱ་བ་ནི་ཟ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། མ་
 བྱིང་ནི། ལུང་ལྷ་པ་ལིས་ཁྲུས་པ་ལ། མོ་དབང་མེད་པའི་བྱད་མེད་ལ་བཤད།

གཞོན་པ་ཉམས་པའི་མ་ནིང་ཞེས་རྒྱལ་པོ་སྲས་ཀྱིས་བཤད་ལ། མ་ནིང་ལ་
 དབྱེན་པོ་མ་ནིང་ལ། མོ་མ་ནིང་ལྷ་སྟེ་བརྟ། དང་པོ་ལྷ་ནི་རིམ་པ་བཞིན།
 རྒྱེས་མ་ཐག་ནས་མཆན་མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་...མེད་པ་ནི་རྒྱེས་གནས་མ་
 ནིང་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་སྟེད་རྒྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། དེའི་ལྷག་བྱད་
 མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་བ་ནི་སྟེད་མ་ནིང་། རྒྱེས་པའང་བྱད་མེད་ཀྱིས་
 འབྱུང་ན་ལས་སུ་རུང་བ་ཅ་མ་ནི་འབྱུང་བ་མ་ནིང་། གཞན་ཆགས་པ་སྟེད་པ་
 ལ་སྟག་དོག་པས་ལས་སུ་རུང་བ་ནི་སྟག་དོག་མ་ནིང་། ནད་དང་མཆོན་དང་
 མ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱེས་པའི་དབང་པོ་ཆད་པ་ནི་ཉམས་པ་མ་ནིང་ངོ་། །ཕྱི་མ་
 ལྷ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མཆན་གཉིས་པ། རྒྱ་གཉིས་འབྲེལ་བ། རྒྱན་དུ་འཛག་
 པ། ཟླ་མཆན་མེད་པ། མཆན་མ་ཅ་མ་ཡང་མེད་པ་སྟེ་ལྷ་བཤད་པའོ། །མཆན་
 གཉིས་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་པོ་མོའི་མཆན་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་
 བའོ། །ཞར་ལ་མཆན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ནི། དགེ་སློང་པ་མཆན་གྱུར་ནས་
 དགེ་སློང་མར་གྱུར་ལ། དེ་མཆན་གྱུར་ནས་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་གང་རུང་
 དུ་མི་རུང་བའོ། །བྱང་སྒྲ་མི་སྟན་པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྟོགས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དུས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་སྟོགས་ནས། ས་དུམ་བུ་བརྟ་གཉིས་ལ། རིགས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉམས་
 ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་རིས་མེད་པར་གསུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན།
 སྟག་མོང་ངོ་། །སྟོམ་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲ་མི་སྟན་ན་སོ་
 ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །

ཅ་བར། སྟོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་གཉིས། །བསྐྱབ་པ་སྤུལ་དང་གི་
 འཕོས་དང་། །མཆན་གཉིས་གྱུར་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །དགེ་ཅ་ཆད་ནམས་
 རྟན་མོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་རྒྱུ་ངོས་འཛིན་

བ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏོང་རྒྱ་གཞན་ཡང་ཡོད་
 ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་ཤེས་དང་། །བསྟན་ཕྱིར་ཁས་
 གྲངས་ཉིན་ཞག་འདས། །རིམ་བཞིན་དགེ་སྟོང་དགེ་སྟོབ་མ། །བསྟན་གནས་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་མངལ་བཞོལ་གཉིས་
 ཀ་དང་བཅས་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་ཞེས་
 སྤྱིར་བཏང་ནས། དངོས་པོ་ལ་མ་ལོན་གྱང་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་རང་གིས་ལོན་པར་
 འདུག་ཅེས་གསུངས་ན་སྐྱེ་བ་སྤིང་ལ། སྐྱེས་ཐེན་པའི་དུས་དེར་སྤྱི་ཤུ་
 མ་ལོན་པར་བསྟན་རྫོགས་བྱས་འདུག་སྟུང་དེས་ན། དེས་པའི་དུས་འདིར་
 ཡང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན་སྤྱི་སྟོན་པ་དེ་འདྲིག་ལ། ལོན་ན་མི་འདྲིག་གོ། ཚུལ་
 འདི་ནི་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་ལ་རབ་བྱུང་བྱས་པ་ལ་ཡང་འབྲེལ་བཞེད་པར་
 སྤང་ངོ་། །དགེ་སྟོབ་མས་སྐྱེས་པ་བརྟུན་པའི་མདུན་དུ་འཁྲིག་པ་བཞེན་
 བར་ཁས་གྲངས་ན་དགེ་སྟོབ་མའི་སྟོན་པ་གཏོང་། བསྟན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོན་པར་གསུངས་པས། ཉིན་ཞག་དེ་འདས་པ་ན་སྟོན་
 པ་གཏོང་ཡང་། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱེད་ལྟ་བུ་དང་། རི་སྤིང་འཆོའི་བར་གྱི་ཉ་
 སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྟན་གནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པར་བཟུང་དུ་གསོལ་
 ཞེས་གསུངས་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་པར་མི་འགལ་བ་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །
 འདིར་དབྱེད་ན། གཞན་གྱི་བཞེད་པ་དགོད་པ་དང་། རང་ལུགས་ངོས་བཟུང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ལོ་གཅིག་གི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
 གསུམ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་བསྐྱུང་བའི་སྟོན་པ་དུས་གཅིག་ལ་གྲངས་པས་སྐྱེ་
 བར་རྫོ་པོ་རྗེ་བཞེད་པ་ལ། དེ་འབྲེལ་ལོན་ཚུལ་གྱིས་གྲངས་པས་བསྟན་
 གནས་ཀྱི་སྟོན་པ་མི་སྐྱེ་བར་རྫོ་པོས་མ་དགོངས་པ་མིན་གྱང་བར་མ་དགེ་
 བ་ཅོམ་དུ་འགྱུར་བ་མཁྱེན་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་པས། དག་མི་དག་

གི་བཤད་པ་མི་བཏང་བར་ལག་ལེན་གྱི་ཆེ་ཆོ་བོ་རྗེའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱེད་
 གསུང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེའི་བཞེད་པ་
 རྟེན། འཕགས་པ་རིན་ལུག་གསལ་བ་ལས། དེ་ཡང་ཁྲིམས་ལྟོན་པ་ནི་གདོན་
 མི་འཆལ་བར་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་ལོན་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 པའི་ཁྲིམས་ལོན་ན་གདོན་མི་འཆལ་བར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་མཐོས་དགོས་
 ཏེ། དེ་བས་ན་སྤྲ་མ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྲ་མ་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་
 གྱི་དུས་གཅིག་དུ་མི་རུང་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལས་
 དང་པོར་མཐོས་ནས་ནང་རེ་བཞིན་བྲན་ན་དེ་ལྟར་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་
 རུང་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་ལོན་པས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་
 དུ་སྟོག་མི་གཅོད་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་ལ། ཉིན་ཞག་གཉིས་ནས་བཙུའི་བར་
 སོགས་དང་། རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུས་གཅིག་དུ་ལེན་པ་ལ་འདི་ཆད་པས་
 མདོ་དེ་ལས་ཁྲིམས་གཞན་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་མཐོས་པ་དང་སེར་མི་རུང་
 ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལས་ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་པའི་ཁྲིམས་བཅས་པས་དེ་ལས་འདར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། གལ་
 ཏེ་ཉམས་ཀྱིས་ལོན་པར་བྱས་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅིང་ལན་རེ་ལོན་དགོས་ཏེ།
 ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཆད་མར་གྱུས་ལ། ད་ལྟ་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་
 རྗེའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཟེར་ནས་རི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་གྱི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་
 བསྟན་གནས་དུས་གཅིག་ལ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ལ། མཁུན་རབ་དབང་
 ཕྱག་བུ་སྟོན་གྱིས། དེ་ལྟར་མི་རུང་བར་རྗེ་བོ་རྗེས་མ་དགོངས་པ་མིན་མཆི་
 ཡང་། བསྟར་བ་ལས་མ་ནིང་ལ་དག་བསྟན་གྱི་སྤྲོམ་པ་མི་སྤྱེ་ཡང་། ལྷངས་
 རས་བསྟངས་ན་བསོད་ནམས་མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོམ་པ་
 མི་སྤྱེ་ཡང་ལེགས་སྤྱད་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་

བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །འོ་ན་མངོན་གྱི་རང་
 འགེལ་ལས། བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་ལྟར་དུ་ངེས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་བརྒྱས་
 བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འོག་དུ་བྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་གི་དོན་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་འཆད་སྟུང་ན། ལུང་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དོན་བསྟེན་གནས་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་བྱེད་སོགས་ལེན་པ་ཅི་ཞེས་དགོས་
 ཅན། དེ་ནི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་བརྒྱས་ནས་སྤང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །ལུང་
 གཉིས་པའི་དོན་ནི། བསྟེན་གནས་ནི་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པས། ཞག་
 གཅིག་སྤངས་བྱིན་ཆད་ཞག་གཅིག་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་པའི་སྟོམ་པ་མི་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་བྱུང་མཐའ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་ཇི་སྟེན་འཆོའི་
 བར་དུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། བསྟེན་གནས་ནི་ཉིས་པ་དང་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་དབེན་
 པར་སྟོན་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་ལ་གནང་བ་ཡིན་ལ། དགོ་བསྟེན་སོགས་ཇི་
 སྟེན་འཆོ་བའི་སྟོམ་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་གང་ཟག་ལ་གནང་བས། ཉིན་
 གྱི་ལུས་སྐལ་བ་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་ཉིན་གང་ཟག་བྱི་མ་ངེས་ཀྱང་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོར་བ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་
 པ་ཉིན་ཞག་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་དུས་གཅིག་དུ་གནང་བ་མི་དན་
 པའི་བྱིར་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་རིགས་ན་སྟེ་རིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་
 བས་འདོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཞག་ལྷའམ་བརྩ་ཡང་དུང་
 སྟེ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱ་
 བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་དུ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་གང་ཉིན་ཞག་གི་བསྟེན་གནས་ཁོ་ན་བསྟེན་པ་འདིས་ནི་
 གེགས་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ལོ་གཅིག་གི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
 གསུམ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་གནས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་
 པ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་པའི་གནས་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ། །
 གྲེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱུན་
 མཁུན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་དེ་གཏན་མིན་ཏེ། གྲེ་བྲག་
 སྤྲོ་བའི་ནང་ཆོན་ཁ་ཅིག་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གི་འོག་ཏུ་སྟོམ་
 པ་མི་སྐྱེ་བར་གཞིགས་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་བསྟེན་གནས་བསྟེན་ནམ།
 འདོད་པ་དང་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་དབེན་པར་སྦྱོད་མི་རུས་པའི་དབང་
 པོ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེད་
 ཡིན་ཞེས་བརྟགས་ནས་དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རྩ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་
 ལན་དུ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྩ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིན་ཞག་བརྒྱས་
 པས་སོ་ཞེས་བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པར་དེས་ཀྱང་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱེད་
 པར་ལས་ཉིན་ཞག་བརྒྱས་པས་སོ་ཞེས་པའི་ལན་མཛད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་
 ཀྱང་སྐྱེ་བའི་བྱིར་ཞེས་པའི་ལན་དུ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དེ་དེ་ལྟར་བརྟག་ག་
 ལ་རུས། བྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དབྱིག་གཉིན་རང་ལུགས་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཉ་
 སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་བྱུང་ངོ་ཅིག་ལ་བསྐྱུང་བའི་སྟོམ་པ་དུས་གཅིག་ལ་སྤངས་
 པས་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་ཆེས་གསལ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པ་
 སྤྲོ་བ་རྣམས་ལྷག་པར་སྦྱོ་བ་འཕེལ་བའི་གནད་ཆེན་པོ་འོ། །བྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་

སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་འདོད་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ཆེས་བརྩ་
བཞི་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་པ་དེས། ཆེས་བཙུ་ལྡེ་ཉི་མ་མ་ཤར་
གོང་དུ་བསྟེན་གནས་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲངས་ན་སྐྱེ་བ་ཙམ། སྐབས་འདིའི། ཕྱིན་ཆད་
སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་མིན་པ་ནི་གོ་སྟོལ། །གོང་དུ་ཉིན་ཞག་བཞུས་པས་སོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་འཕུལ་གྱི་སྒྲ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་
བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་
ཞག་བཙུ་ལྡེ་བར་གྱི་ཉིན་ཞག་བཞུས་ནས་སྒྲངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་
སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། བདག་ལྟ་བུའི་སྟོ་གོས་དམན་
པས་གཞུང་ལུགས་ཐབ་མོའི་དགོངས་པ་ལྷུ་བས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་མོད་
ཀྱང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་ངོན་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེ་སྟེ། སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གང་གི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་ཐན་ཐོས་ནས་
ཀྱང་མོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ཀྱིས་མོད་རུས་ན་ཉིན་ཞག་
གཅིག་ཅིང་ལན་རེ་མོད་དགོས་ཏེ། ཞེས་ངོན་ལན་གསལ་བ་ལས་གསུངས་
པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གསོལ་བ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་མཐོས་ན་
འཁོར་རྣམ་པ་བདུན་ལས་འཁོར་གང་གི་ནང་དུ་བསྟུ། བཀའ་སྟུལ་པ། རམ་
འཆོའི་བར་གྱི་ཁྲིམས་མཐོས་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཁྲིམས་མོད་པ་དེ་
ལ་ཡང་དགོ་བསྟེན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་མཐོང་འགྲེལ་ལས།
བསྟེན་གནས་སྒྲང་བ་ནི་རི་སྟོང་འཆོ་བའི་སྟོམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་ཉེ་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཉ་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་འཕུལ་

དང་། རྒྱ་གསུམ་དང་། ལོ་གཅིག་ལྟ་བུར་གོམས་པའི་སྒོ་ནས་སོ་ཞེས་པས་
 འདི་ངེས་པར་བཞེད་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡ་ཀ་རས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་རི་
 སྲིད་མཆོད་བར་དུ་ལེན་པ་ནི་གོ་མིའི་སྒྲིམ་པོའོ་ཞེས་པ་མན་ངག་གོ། ཞེས་
 དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་ཀྱི་མདོ་ལས། རི་སྲིད་འཆོ་བའི་བསྟེན་གནས་
 ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་གནས་ལེན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 མ་ངེས་ཀྱང་། ལོ་གཅིག་ལྟ་བུརི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྐྱུང་བུའི་བསྟེན་
 གནས་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་བསྐྱུང་བུའི་བསྟེན་
 གནས་སོགས་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲངས་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ནི་ལེགས་པར་བྱལ་
 ཟེ། ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཀོལ་བས་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལུང་
 དང་པོའི་དོན་ནི། བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། ཉིན་
 ཞག་གཅིག་པོ་དེའི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲངས་ནས་བསྐྱུང་མི་དགོས་པ་
 ཞེས་མི་གསུང་ཡང་། རྒྱ་བ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་གནས་དུས་གཅིག་
 ལ་ལེན་པ་ཉིན་ཞག་བརྒྱས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པ་དང་
 འགལ་བ་མེད་ཅེས་སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་བཞེད་ཅེས་བའི་དོན་ནོ། །ཉིན་
 ཞག་བརྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་ནོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། བསྟེན་
 གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པས་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲང་བའི་གོ་མི་ཆོད་
 བ། དེ་ཡང་དག་པར་ཞོད་པས་མི་སྐྱེ་བས་བསྟེན་གནས་སྐྱེ་མི་སྲིད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བསྟེན་གནས་ལེན་པ་དང་། དེ་ནོད་པ་དོན་གཅིག་དེ་སྒྲངས་པ་
 དང་། དེ་མཐོས་པ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཟན་ཟོས་ནས་ཀྱང་ཞོད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་བ་ནི་བསྟེན་གནས་ཉིན་པར་ཟན་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དོ་དུས་མ་ཡིན་བའི་
 ཁ་ཟས་མིད་ན་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཡང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉག་ཏུ་བསྟེན་གནས་
 ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་གནས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དེ་བརྗོད་

ངས་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་ངོ་ཟན་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་པ་ཅ་བ་ནས་མི་
གཏོང་བས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཅོད་པར་བྱ་ན་བརྟེན་ངས་མེད་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་
སྒྲིམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བསྐྱེན་གནས་པས་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མི་
ལྟན་པར་ཕྱི་ངོ་ཟན་ཟོས་ན་སྒྲིམ་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་དུས་
མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྟོང་བ་ཁོ་ན་བསྐྱེན་གནས། ལྷག་མ་རྣམས་འདིའི་ཡན་
ལག་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་རང་ལུགས་ལ་མི་འདོད་ཀྱང་། སྟོང་བ་འདུས་པ་ནི་
བསྐྱེན་གནས་དང་། སྟོང་བའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཡན་ལག་ཏུ་བྱ་དགོས་པས།
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན་ཤིང་རྟ་མི་རྫོགས་
པ་བཞིན་དུ། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཆང་ན། བསྐྱེན་གནས་མི་རྫོགས་
པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདིར་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟངས་
པ་དང་། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཐོས་པ་དོན་གཅིག་པས། སྟངས་པ་ནི་
སྟོན་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། མཐོས་པ་ནི་འབྲལ་དུ་མཐོས་པ་སྟེ། ཞེས་
གསུངས་པ་ནི་བརྟག་དགོས་པར་སྟངས་སྟེ། སྟངས་པ་ནི་འབྲལ་དུ་སྟངས་པ་
ཡིན་ལ། མཐོས་པ་ནི་སྟངས་པ་ལྟར་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅས་པའོ་ཞེས་གོ་
བར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཤགས་ཡུལ་གྱིས། ཕྱིན་
ཆད་སྒྲིམ་མམ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱོ་བོས་ཅོད་པར་བགྱིད་
ལགས་སོ། །ཞེས་ཁས་སྟངས་དགོས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་གསུམ་
བ་འདིའི་གལ་ཏེ་ཉམས་ཀྱིས་ཅོད་རུས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་
ཉམས་ཀྱིས་ཅོད་མི་རུས་པ་ལ། ལོ་གཅིག་གི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྐྱུང་
རྒྱའི་བསྐྱེན་གནས་དུས་གཅིག་ལ་སྟངས་པས་སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་ཤུགས་ལ་
བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྟངས་བྱས་པས་
ནི། ཟས་ཟོས་ནས་མཐོས་ཀྱང་སྦྱེ་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པས། སྟོན་ཁས་

མ་སྒྲུངས་ན་མཐོས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཞེས་ཇི་ལྟར་འབྲུབ་
 བའམ་དགོས་སོ། །ལུང་བཞི་པའི་དོན་ནི། ཆངས་སྒྱུད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་
 དགོ་བསྟན། བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་དང་པོར་སྒྲུངས་
 ནས། ཆེ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བ་ཉིད་ལ་གསུངས་པས། འདི་ཇི་སྲིད་
 འཆོ་བའི་སྟོམ་པ་ལེན་ལུགས་མིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡང་དགོ་བསྟན་ཞེས་གསུང་
 བ་འདི་བྱིན་ལན་གསལ་བ་ལས། བཀའ་སྩལ་པ། ནམ་འཆོའི་བར་གྱི་ཁྲིམས་
 མ་མཐོས་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཁྲིམས་ཡོད་པས། དེ་ཡང་དགོ་བསྟན་
 ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡ་
 ཀ་རས། འདི་ཉིད་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ལེན་པ་ནི། གོ་མིའི་སྟོམ་པའོ་ཞེས་
 མན་ངག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བས། དང་པོར་
 ལེན་པའི་ཆེ་བསྟན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྒྲུངས་ནས། དེ་མ་ཤིའི་བར་
 དུ་བསྐྱུང་བ་ནི། གོ་མིའི་དགོ་བསྟན་ཡིན་པས། འདི་ལ་དགོངས་ནས། སྟོབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱིར་ཆད་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རིགས་པ་དང་།
 འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་
 པ་ལེན་ཚུལ་དང་། ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་སྟོམ་པ་ལེན་དུ་འབྲུག་པ་ནི། གདུལ་བྱ་
 རིམ་གྱིས་དཀྱི་བའི་ཐབས་མཁས་ཡིན་པས། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི། ཉིན་ཞག་བརྒྱུས་པས་སོ་ཞེས། ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ལས། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་སྟོམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུངས་པས་སྐྱེ་བ་
 ནི། འགལ་བ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རིངས་གྱིས་ཁྱེ་བའི་
 མདོ་དང་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྟན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་། གོ་
 མིའི་སྟོམ་པ་དང་། ཆངས་སྒྱུད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་མི་འགལ་
 བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལེན་ཚུལ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་བསྟན་ལེན་ཚུལ་

མི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྡོམ་པ་དང་། ཇི་སྲིད་འཆོ་
བའི་སྡོམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་བར་ཉིན་ཞག་འདས་ཞེས་གསུངས་པ་
ནི་མ་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་སྡོམ་པ་རྣམས་ལ། ཉིན་ཞག་
གཅིག་འདས་པ་སྡོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱར་གསུངས་པ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་ཅ་བ་ལས། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་
རྒྱབ་པ་ལས། །སྡོམ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་
ནི། སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་པམ་འདྲ་འཆབ་བཅས་ལྟ་བུའི་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་དང་། དམ་
པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ན། སྡོམ་པ་སྤར་མ་བྲངས་པ་བྲང་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་
ཀྲིས་གཏོང་ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སྡོམ་པ་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཡིན་པས་
སོ་ཐར་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱབ་ཀྱང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་ཉམས་པར་འཛོག་མི་རུས་
པས། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པ་ཙམ་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་མི་འདོད་ཅེས་
སྟའོ། །ཅ་བ་ལས། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྟེན་བ་རྣམས། །སྡོམ་ལྡན་ཅ་ལྷུང་བྱུང་བ་
ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་ལྡན་བཞིན་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བྱ་ལོན་ཅན་
དང་ནོར་ལྡན་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ་སྟོག་གཅོད་ལྟ་
བུ་བྱུང་བའི་ཆོ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཅ་
བ་གཞན་གསུམ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཆོ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྡོམ་པ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་མོད་ཀྱང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེན་བ་ནི། ཅ་
བ་གང་རུང་གཅིག་འཆབ་བཅས་ཀྲིས་ཉམས་ན་ཅ་བ་བཞི་ཀ་ཉམས་པར་
བཞེད་པས། སྤུ་མ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། མདོ་ཅ་བ་ལས། དེ་དག་ལ་སྡོམ་
པ་ནི་ཡོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཐག་བསྐང་བའི་ཕྱིར་མེད་
པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་སྟོང་པམ་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཆོ་
དེ་ལ་དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐག་བསྐངས་

ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་མི་བཞེད་དོ། །
 སྒྲིམ་པ་དེ་དག་བསྐྱུངས་པ་ལས། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་དང་། །
 མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་གསུམ། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །བཙུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་ཐར། །རབ་ཏུ་གྲུས་པས་འབད་དེ་
 བསྐྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བསྐྱུན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནས། དག་
 སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པའི་བར། ཡུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྤངས་ནས། ཚུལ་
 བཞེན་དུ་བསྐྱུངས་པའི་པན་ཡོན། །གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་ལྷ་
 མིའི་རྟེན་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་
 ཅམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་
 བ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཅམ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་
 ཆུབ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་མདོ་དང་བསྐྱུན་བཙུན་སྤྱི་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་གསུངས་པས། བསྐྱུན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 པའི་རྩ་བ་ལ་བཙུན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་
 ཞེས་གཞུང་རྣམས་པར་དག་པ་འདིའི་ཆོག་གི་འཆད་ཉན་དང་། དོན་ཐབ་མའི་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་གྲུས་པའི་སོར་མོ་སྤྱིང་ཁར་སྦྱར་ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་
 གསོལ་འདེབས་སོ། །ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་བཤད་གཞན་ལ་པན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱབ་པའི་བསྐྱུན་པ་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་མཐའ་དག་
 ལ་བཞེད་དགྱར་མངའ་བསྐྱུར་བའི་དཔལ་ལྷན་སྒོ་གྲོས་བཟླས་པའི་ཞབས་ཀྱི་
 རུལ། སྤྱི་པོར་བཞོད་པའི་དག་སྒྲོང་དག་གི་དབང་ཐུག་གྲགས་པས་དཔལ་
 ཐག་སྤྱིང་གི་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱུན་པའི་རྩ་བ་ལ་དོན་

གཉེར་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །།

རྩྭ་པའི་མགོན་གྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་
 དེས་པར་གཅེས་འཛིན་པས། །གསུང་རབ་ཆོག་གིས་ན་བའི་ལམ་བྱང་བའི། །
 སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཚུལ་འདི་བྱང་། །རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་སྟོ་ལ་
 མ་སྦྱངས་ཤིང་། །ཆོས་སྟོང་སྒྲིབ་པས་སྟོ་མིག་བསྒྲིབས་གྱུར་ན། །པན་བདེའི་
 ཅ་བ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ལ། །སྟོང་ནས་དོན་གཉེར་སྟེ་བ་ག་ལ་སྟི། །སྟོན་
 གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་རྒྱ་མཐུན་དང་། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་
 ལེགས་བསྐྱངས་ན། །འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོ་འདི་འདྲ་ཡང་། །ལེགས་
 པར་གོ་བའི་སྟོ་སྟོས་ཅིས་མི་འཆར། །དེ་བྱིར་ནང་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 ལས། །སྒྲུབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་འགའ་ཡོད་ན། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྟེ་བའི་
 ཞིང་ས་མཆོག་ རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལ་འབད་པར་མཛོད། །དལ་བའི་
 རྟེན་བཟང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་ཞིང་། །དེ་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་དེ་བས་དགོན། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བའི་ས་སྟོགས་སུ། །ཉམས་ལེན་གནད་ལ་སྒྲིམས་
 ཤིག་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་བས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་དང་། །
 ཡང་དག་ལྟ་བ་གོམས་པ་རྣམ་དཔྱོད་སོགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཆོལ་བྱ་བྱང་གི་གྲོང་ཁྲིར་ཆེན་པོར་སྤྲས་པའོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །

གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

བྱི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒ། །

གདེངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱི་རྒྱད་བརྒྱམས་པའི་སྒྲ་སྒྲོའི་སྤྲིག་
སྒྲོད་མི་ཟད་བས་གངས་སྒྲོངས་ཆོས་སྤྲན་གྱི་ཞིང་དུ་སྤུབ་པའི་བསྐྱུན་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་སྤར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་སྤྲག་མ་
ཅམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། འཇུགས་དང་འཇུགས་ན་རྒྱལ་ཐུན་གྱི་
མཆོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་ཆེ་གྲ་གྲུའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་
བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་སྤྲ་བདེའི་རྒྱད་ཆོགས་མཆོ་
སྤར་བདེལ་བ་འདི་དག་སྤྲག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། འཇུགས་བོད་ཁ་
བ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྩ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་སྒྲོངས་འདིར་ཡང་སྤུབ་པའི་བཞིན་དགོངས་བྱི་མ་མེད་
བ་དར་རྒྱས་སྤྲ་འཕེལ་སྤང་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ན་

འཆེ་མེད་ནི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ལྟུང་སེལྟེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་
 ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས། རང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་
 བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟེའི་སྟོན་
 ཆོག་ཏུ། ལྟུང་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།། །

