

༡༡། །མ་རྒྱུ་ཏུ་ཨ་མ་མཛོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་
སྒོ་གོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

པོད་དང་པོ།



སྙན་དགོན་དཔེ་ཚོགས་དེབ་ཐེང་བཅུ་བྱུག་པ།

༡༩༡༩—༡༩༣༩

[illegible]

ભાગિતમત્તુદ્ધભક્ત્યવચનં

ལ་ལི་ཏ་མ་རྩེ་ལ་གླིང་པ་བ་ཙ་ཀྱི་

རོལ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་གསུང་འབུམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय॥

བཞུགས་སོ།།

フ

སྙན་དགོན་དཔེ་ཆོགས་དེའི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་པ།

၇၉၇၉—၁၀၇၉

ཀ
ར
མ
ག

།
།
།
།
།
།
།
།
།
།

མི་མཚན་མི་གྲ་མ་གྲ་འབྲེལ་མཚན་

ཅི་ཅི་ཅི་གྲ་ཅུ་མ་ཅོ་བ་ཅོ་མི་

འབྲེལ་པའི་རྒྱ་རྒྱའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དབལ། །

མ་ཡམ་མ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་

ག་ལྟ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་

ཅུ་རྒྱུ་ག་འདྲིན་པའི་རྒྱུ་པར་ཡོངས་འོལ་བའི། །

མི་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་

མི་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་

མོ་ཁྱོས་བཟང་པོའི་མདོན་མཚོ་དེས་ལེགས་ལམ། །

ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་

ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་

ལྟོན་མཚན་འབྲེལ་དབྱངས་ལྟོན་མཚན་གསལ་བ་འདྲེལ། །

ཡི་གེ་བཅུ་བཞེད་ལྟན་མ་ལ་དབྱེན་ཆིག་ལྟོང་ཉིང་བཞི་ཡོད་པ་ལས་འདྲིང་ཉིང་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱན་པའོ། །



མ་རྒྱལ་ཉལ་མཛོད་དག་བཞུགས་ལམ་དཔལ་ལོ་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་ན་མོ།

༡༡། །མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏ་ཨ་མ་དོ་དག་བཤེས་འཇམ་དཔལ་
རོལ་བའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ། །

།ཐོད་དང་པོ།

སྒྲོན་འགྲོའི་གཏམ།

དེ་ཡང་འཇགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བཀའ་བགྲོས་པ་ལས་མགོ་
ལོག་སྒྲིན་པོའི་གླིང་འདི་བྱུགས་བསྐྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ལྷ་མ་རྩུ་བརྩེ་ཏ་
ཨ་མའོ་དག་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་གསུང་
འབུམ་འདི་གསར་དུ་བར་སྒྲུན་བྱེད་པའི་ཐོག་མའི་གཏམ། རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་
རྣམ་པ་ལགས་ང་ཚོས་སྒྲོན་ནས་ལེགས་བཤད་འདིའི་རིན་ཐང་དང་འདིའི་དགོས་
གལ་སོགས་མ་མཐོང་བ་ག་ལ་ཡིན་འོན་ཀྱང་ཁོང་སྐྱེ་ཆེ་ཤིང་བོར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་
བའི་དོན་འབའ་ཞིག་བྱུགས་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོགས་ངེས་མེད་དུ་ཕེབ་པའི་མཁས་པ་
གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་གཤིས་སྐྱེ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་དང་། ལྟ་ས་
སྒྲུན་ཅིས་ཁང་། སེར་འབྲས་དག་གསུམ། བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ། ཁམས་བྲག་
མགོ་དགོན། ར་རྩོར་དགོན། སྟོང་སྒྲོར་དགོན། བསམ་འགྲུབ་དགོན། དགོན་
གསར་དགོན་སོགས་སུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས་སྟེང་བར་མ་ཟད་ཁོང་གི་དངོས་སྟོབ་
མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བབྱང་ལས་འདས་པ་བྱོན་ཡོད་པ་རྣམ་
ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། གསུང་འབུམ་ཀྱང་པོད་བཙུ་བྲག་ལས་བརྒྱལ་བ་ཡོད་
ཅེས་ངག་སྒྲོས་མཆིས་པ་ལགས་ན། དེའི་ཕྱིར་གོང་གསལ་གྱི་གདན་ས་དེ་དག་དང་།
པོ་ཏ་ལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་སོགས། རྒྱགས་སོ་སོ་ནས་གསུང་འགངས་ཆེ་བ་ཁགས་རེ་

ལག་སོན་འོང་བར་རེ་བ་བྱས་ནས་ད་བར་འགོར་འགྲངས་བྱས་བར་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་
པ་པོ་རྣམས་ལ་དགོངས་དག་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་ལག་སོན་མ་བྱུང་བ་བདེ་གཤེགས་
གསེར་ཐུབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོགས་བརྩེད། ཐལ་འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
འགྱུར་བའི་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་དབྱངས། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྟན་ཆེན་པོའི་
སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཐུག་ལེན་འདེབས་ཚུལ་གྱི་བསྟན་ཡིག་རྒྱས་པ་གྲོག་པས་
དོན་འགྲུབ་སྐལ་བཟང་རེ་སྒོང་། སྦྱོལ་མའི་མཐུལ་རྒྱས་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་
བསྟོད་པ། ཆོག་བདུན་འགྲེལ་བ། བདེ་མཆོག་པདྨ་གར་དབང་ལ་བསྟོད་པ། ལྷ་
རོ་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་བོ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་བྱུག་རྣལ་
འབྱོར། སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ཆེན་དབྱེས་པའི་རམ་སྒྲ། སྐུ་ལྡེའི་གཏོར་
ཆོག་རྒྱས་པ། རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བསྟོད་པ་སོགས། བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་འཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྟོགས་བརྩེད། སྤྲ་མ་དང་ལབ་སྦྱོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། ཤམ་རྩ་ལའི་སྦྱོན་ལམ་སོགས་སྦྱོན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཤེས་
གསལ་ལགས་ཀྱང་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་འདིར་དཔེ་མི་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
མཆན་མི་གསལ་བ་མང་དུ་ཡོད་ངེས་སྟེ་མ་ནས། ཐུགས་སོ་སོར་རྒྱ་ཆོགས་གང་ཐད་
ནས་འབད་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་ལག་སོན་མ་བྱུང་བའི་རིགས་འདི་དག་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་
པ་པོ་རྣམ་པས་ཐུགས་སྦྱར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་མཁོ་སྦྱོད་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་། ད་ལྟ་
གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་ཙམ་ལག་སོན་བྱུང་བ་དེ་ཨ་མདོ་དགོ་བཤེས་བདེ་གཤེགས་
ཆང་མཆོག་སྐུལ་ཆེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་འདི་

པར་བསྐྱུན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་འདུན་ཡོད་སྟབས་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་
 སུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ། དམ་པ་གང་གི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་གཅིག་ཕུ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱོ་སྒོ་
 བཟང་ལྷ་བ་ལགས་དང་། མཁན་ཆེ་དབང་མཐར་ཕྱིན། མཁན་སྒོ་གོས་དགའ་
 བ་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་སྒྱུར་ཏེ་པར་སྐྱུན་བགྱིས་པ་ལགས་མོད། དཔེ་མ་དག་པ་
 དང་། དཔེ་ཁ་ཤས་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་སྐབས་ཞིག་རལ་ཏུ་སོང་བ་སོགས་མ་དཔེའི་
 ཆ་ནས་མཐུན་རྒྱུ་འཛོམས་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཆོ་དག་སྒྲིག་མཁན་རྣམས་ལ་
 ཤེས་རྒྱས་འཛོལ་གསུམ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཞན་སྟབས་ཆོག་
 འོན་ཡིག་གསུམ་ལ་སྒྱུན་གང་མང་མང་ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་
 སྒོན་བྱོན་སྒྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་མ་རེག་པར། ད་ལྟ་གནའ་
 དེང་རིག་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ཤར་རྒྱབ་ལྟ་བུའི་བར་བྱུང་དང་། གནམ་ས་ལྟ་བུའི་མཐོ་
 དམན། དབྱར་དགུན་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་ཡོད་པར་ཀན་གཞོན་བར་གསུམ་སོགས།
 མང་དག་ཞིག་གི་ཞལ་ན་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པའི་དུས་འདིར། ལེགས་བཤད་མད་དུ་
 བྱུང་བ་ལ་བདག་པོ་བྱེད་མཁན་ཇི་ཅུང་ནས་ཇི་ཅུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྟམ་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ན་བྱུག་མ་བཟོད་པར་པར་སྐྱུན་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་
 འབད་བྱུལ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལེགས་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་རྟོགས་པའི་དཔྱོད་
 ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་ཆོམས་པར་ངས་པའི་ནོར་མཆོག་རིན་ཐང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་
 གསུང་རབ་པོད་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལ། རྒྱ་ཆོགས་གང་ཐད་ནས་མཐུན་རྒྱུ་བསྐྱུན་པའི་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ངས་ལེགས་སྤྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པ་དང་། ཡབ་

རྩིས་མ་ཡང་སྤྲོད་པའི་མཛོད་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩིས་
སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཏེ་ཅིག་ཅིས་སྤྲོད་འདུན་དང་བཅས་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་གྱི་ཕྱི་ལོ་
པོས།

དཀར་ཆག

- དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྐལ་བཟང་འཇུག་རོགས། (1)
- སྐྱེ་ཕྱེད་གསོལ་འདེབས་འདོད་དགུ་ལྷན་གྱུབ།..... (97)
- ཆོས་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྐྱོ་གསལ་སྙིང་གི་དགའ་སྟོན་གྱུབ་
གཉིས་དཔག་བསམ་སྟོན་པ། (99)
- ལུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པའི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་འགྲེལ་བ་རབ་གསལ་སྒྲ་ཤེལ་སྣང་བ། (147)

མགོན་དེའི་གསང་གསུམ་ལྟ་ཆེན་རལ་བའི་གྲུང་། །
ཉེས་བརྒྱའི་བྱི་མ་ལའི་དཔེ་དོ་མཚར་གཏམ། །
བརྗོད་ལ་དད་པའི་སློ་ཡིས་འཇུག་པ་ནི། །
ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པས་མཆོན་ལུས་མིན། །

གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལུང་བའི་ཆ་མཐའ་དག །
ལྟ་ལམ་སྒྲིག་མའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ། །
ཚུར་མཐོང་བུང་བའི་གཤོག་བུང་རབ་བརྒྱུད་ཀྱང་། །
འཇལ་བའི་གོ་སྐབས་སློམ་འདི་ངལ་ལས་ཅི། །

འོན་ཀྱང་སོར་བཅུའི་བརྗོད་ཆངས་གནས་སུ། །
བཀོད་ནས་དང་བའི་སློ་གྲོས་ཤུགས་བརྒྱུད་དེ། །
ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་ནི། །
འབད་པས་སློ་བའི་ལས་འདིར་སུ་ཞིག་བཤུང་། །

འཇམ་མགོན་སླ་མའི་སླུ་འཕུལ་གཅིག་བསྐྱས་མཆོག །
མཆོག་གི་བདག་ཉིད་སླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

མཁུན་རབ་མཚུངས་མེད་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར། །

ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་རོགས་འདི་སྐད་སྒྲེང་། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་གར། མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་དངོས་
སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འབྲེད་པ་ལ། གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་
དབང་ལྷག་ཉམས་ཉེགས་ཀྱི་སྒྲོང་རྩོལ་ཞིང་གྲུབ་པའི་ཡང་ཕྱེར་སོན་གྲང་། བཀའ་
གདམས་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ཀུན་སྟོད་ལས་མི་འདའ་བའི། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དྲི་
བྲལ་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་
ལ་འདོད་དགུར་ལོངས་སྟོད་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཀུན་གཟིགས་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོས་གཙོས། ལྷོངས་འདིའི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
པའི་སྟེས་མཚོག་བགྲང་ལས་འདས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན། རྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་
ཆད་པའི་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་གང་འདོད་དུ་སྒྲུལ་བའི་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་
མདོན་དུ་མཛད་པ། བདག་ཅག་གི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཞིང་འདིའི་སྐྱབས་
མགོན་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྒྲུད་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོ་
ཞེས་གྲགས་པའི་སྐྱབ་ཀྱི་དཀར་པོས་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་པལ་མོ་ཆེར་མདོན་པར་
འཁྱུད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
བགོ་སྐལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ། སྐུའི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་དང་།

སྒྱུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་ལས། མགོན་ཁྱོད་བགྲང་ཡས་བསྐལ་
བའི་སྒྲ་རོལ་ནས། །རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་ཏེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བཞིན། །འདུལ་དཀའ་
སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་སྦྱལ་བའི་གར། །བསམ་མི་བྱབ་པར་བསྐྱར་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱང་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། མངོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། ད་དུང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་།
བྱང་སེམས་ཉན་རང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་སོགས། སྦྱལ་བའི་རྣམ་རོལ་ཆད་
གཟུང་དུ་མེད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བགོ་སྐལ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་འབྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན། །
འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་ལས་མ་གཡོས་བར། །སྦྱལ་བའི་
རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སོགས་ནས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྲིད་
པ་རི་སྤྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གང་དང་གང་ལ་
གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་ཕན་གྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྦྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་དང་། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་སྤྱོདས་འདི་སུ། །ཞི་བ་ལྟ་དང་འགྲོ་
མགོན་འཕགས་པ་སོགས། །རྒྱབས་ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སྒྲིན་ཆེར་མཛད་པའི། །
དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་མང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་བོད་གངས་

ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་སྐྱུལ་བའི་རྣམ་པོའ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱང་བ་རྣམས་ནི། དུམ་མ་
 སྟིང་པོ་ལས། གདུལ་བྱ་ཇི་བཞིན་སྐྱུལ་བ་ཡི། །སྐྱུལ་བ་ཡི་ནི་ཕྱོགས་བཀའ་ནས། །
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཆར་བབས་པས། །འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེའི་མཛད་པ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་བའི་སྟོན་ས། ཐུབ་
 བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་སྟོག་མཐུད་ཅིང་སྐྱེ་དགུའི་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ། ཐོག་
 མར་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། མི་ཡི་ཤ་རྒྱུགས་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་
 ལ་མ་བཏེན་པར་ཡུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་ཟབ་མོའི་ལྟ་བའི་གིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་གང་ལ་
 བཏེན་ནས་བྱེ་བའི། སྟོབ་དཔོན་ལྟའི་བྱ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་ནམ་སྟོ་གོས་སེལ་དང་།
 གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དཔལ་ཤ་བ་རི་དང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་བབྱང་སྟེ་བསྟན་པ་འདི་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མིན་པ་
 རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ་ཆེན་པོ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྟ་དང་།
 བོད་འདིར་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ལ་བོད་འབངས་ཀྱི་ཐུག་དུལ་ལན་གསུམ་དུ་སྟོམ་པར་
 མཛད་པའི། ཆོས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་སྤྲུལ་ཕྱ་ནེ་བཙན་པོ་དང་། བསྟན་པ་བྱི་དར་
 ལ་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ། རོ་བོ་རྩེ་ལྟ་གཅིག་གི་སྤྲུལ་གྱི་
 ཐུ་བོ་རྩེ་ལོ་ཙྰ་བ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་གྱི་བསྟན་པའི་
 རང་མཛོད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་གསང་བ་སྟིང་པོའི་བཀའ་བབས། ཟུར་རྒྱུང་བ་ཤེས་
 རབ་གྲགས་པ། མདོ་སྤྲུལ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་བའི་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་དངོས་རིམ་བྱོན་གོང་མ་ལྟ་ལས། ཏི་བྱི་འཕགས་པ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་

མཆོན། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་བསམ་ཡས་པ། ཀུན་
མཁུན་ངག་གི་དབང་པོ། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཅིག་
ལུ། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་བའི་ཉི་མ། གསང་ཆེན་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ།
འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་ཐུག་ཐུག་ན་བརྗོད་གསུམ་ལྟན་རིག་པ་འཛིན་
པའི་གར་དུ་བཞུངས་པ་ལྟུལ་བའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྲིད་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་བ་དན་གང་ལ་གཏད་པའི་མི་ཡི་དབང་ཐུག་སྡེ་སྤྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། དབང་
ཕྱོགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་རྣམས་སུ་འབྱུངས་
ནས། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཤད་སྤྱད་ཀྱི་ཐུག་རྗེས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་མཛོན་
སུམ་དུ་གྱུར་བ་རེ་བཞག་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མཛོད་
དོ། །བྱུང་པར་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཡི་སྒོན་རོལ་དུ། སྤྲིན་ཡུལ་གཉིས་པའི་དམུ་ཁྱོད་འདུལ་བ་
ལ། ཐུགས་བསྐྱེད་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛོད་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་མཐའ་འཁོབ་སྤྲིན་གླིང་འདིར་འཛིག་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་
ཀྱི་འབྲི་བ་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱེདས་ནས་སྐྱེ་ཆེ་རིལ་པོ་སྤྱད་ལ་གཞོལ་ཞིང་། བར་དུ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་སར་གཤེགས་ཀྱང་།
ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུལ་པས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་སྤྲུལ་བར་མཛོད་
པ་སོགས། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འབྲོམ་སྒྲོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་
དང་། སྒོ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱལ་འཛིགས་
མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དངོས་

སློབ་འདབ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་བྱོན་གྱི་ནང་ཚན། ལབ་མདོ་རྒྱད་
མཚོག་གི་སྐུལ་བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དགེས་རབ་རྩོམ་
ཞེས། བྱུང་བའི་སྟན་གྲགས་ཕྱོགས་གྱི་རྣ་རྒྱན་དུ་འབྱུངས་པ་དེ་དང་། རྣམ་པ་
གཉིས་ཀས་ཡུལ་འདིར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཅན་དུ་
མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་ལ། རྩོམ་ཅུན་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་པ་
ལ་གསུམ། མགོན་པོ་གང་ཉིད་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ།
རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ། བརྟེས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་
ལོ། །

དང་པོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། ལྷ་མོ་བྱི་
མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་རྒྱད་གྱི་སར། །དགོ་བ་ལྷན་པའི་
ས་ཕྱོགས་སུ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་
གངས་དཀར་གྱི་ས་འཛིན་གནམ་དུ་བསྟེགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་བས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྱུང་
བའི། བོད་ཡུལ་བསེལ་སྡོངས་ལྷའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་སུན་ཚོགས་གཟུགས་སུ་བཀྲ་
བ་སྤྱིང་དགའི་ནང་ཚན། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་
དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་འདུས་པའི་སྐྱེ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་སོགས། དགོ་
འདུན་གྱི་སྤེམ་པོ་དང་འདབས་འབྲེལ་བ། བྱུང་བསྟན་སྤྱིང་པོ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་

མའི་རིང་ལུགས་ལ་འདོད་དགུར་སྒྱུད་པའི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གནམ་གྱིས་ས་
བཀའ་བ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཐག་གིས་གང་བའི་ཡུལ། ལྟ་སྒྲུབ་པའི་བྱང་སྤྱོད་འབུམ་ཐག་
རོལ་བའི་གནས། ལུན་ཚོགས་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་དངོས་དགུས་ཉེ་བར་བརྩིད་
པའི། མཚོ་བྱི་གཤོག་རྒྱལ་མོའི་འབྲམ། ཉེན་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་ནོར་འཛིན་ཡངས་
པའི་སྟོ་བར། རྩུག་ལུགས་ལྟར་ཉེན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བདུན་
བརྒྱ་བ་ཚུལ་བྲིམས་ལེའུའི་བགྲང་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་ལྡུ་ཙམ་སོང་བའི་མཚམས། རབ་
བྱུང་བཙེ་ལྡུ་བའི་ཀྱན་འཛིན་ཞེས་པ་ས་ཕོ་བྱི་བའི་ལོར། དགེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་སྟིང་
པོ་དང་། སྒྱབ་པའི་དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས། འབྱུངས་བའི་
སྟོན་གྱི་གདུང་རུས་གཙང་མ་གཙུབས་གྱི་རིགས་ལས་མཆེད་པའི་དཔའ་མཛངས་རྩལ་
པོད་སོགས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་འབྲམ་རུ་དཔོན་གྱི་གདུང་
རིགས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དུག་རང་གོལ་གྱི་དངོས་
སྟོབ། ཨ་ལགས་བརྒྱ་རང་གོལ་གྱི་སྒྲེ་མིད་དུ་གྲགས་པ། ལུགས་གཉིས་གྱི་ཡོན་
ཏན་དུ་མས་མཛོན་པར་མཐོ་བ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ། ཉེན་ལུང་སྒྲུ་ཆེན་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་སུ་གོར་མ་ཆགས་
པའི་མཁའ་འགོ་མའི་མཚན་ལྡན། རྩང་པོའི་བཟའ་སྒྲུ་མོ་བུམས་དེ་གཉིས་གྱི་སྤྲུ་
སུ། བྱ་དཀའ་བའི་སྒྱུད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་བའི་མཚན་དཔེས་སྤྲུས་པའི་རྣམ་སྟོན་
ཆེན་པོའི་སྒྲུ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་བཞིན། རྩུ་རོལ་མཐོང་བའི་གདུལ་བྱ་མ་དག་པ་
རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་དགུར་སྒླུང་དུ་གཏུབ་པའི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱི་བསུང་དང་།

གཞན་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱང་ཙྰ་གཡུར་དུ་བའི་རགས་པའི་སྐྱ་མཚོག་པུ་རྩ་རི་
 ཀའི་བདག་ཉིད་མཚོག་མིག་གི་བདུད་ཙྰ་ར་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །སྐྱ་ལུངས་པའི་ཆེ་
 བའང་ཡུམ་བར་བ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆེ་
 བུན་སྐྱ་མཚོགས་པ་གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་
 མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤྱང་བས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྟེ། དེ་དག་རྣམ་པ་དུག་
 ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བུན་
 སྐྱ་མཚོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱང་བའི་ལྷ་སྤྱ་གནོད་སྤྱོན་
 སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལུ་དང་བསྟེན་བཀུར་མཛད་པ་དང་། འོད་ཀྱི་སྤྱང་བས་འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་སོགས་ལྟས་ཡ་མཚན་པ་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ཆེ་ཐལ་ཤུལ་
 རོ་རྩེ་འཆང་དགེ་འདུན་ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས། དྲི་བཟང་དང་བྱིན་ཏེན་
 སོགས་བསྐྱར་ཏེ། བཀའ་སྤྱོད་གནང་ནས་ལྷགས་ལ་གྱུར་གྱུམ་གྱི་རྩི་འབྲི་བ་སོགས་
 སྤྱོད་པའི་ཆེ་ག་མཛད། སྐྱ་ནི་དཀར་ཐུབ་ཅན་གྱི་དྲང་སྤྱང་གི་དབང་པོ་བཞེན་སྐྱེམ་ལ་
 མཛེས་པ། དཔུག་དུགས་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། དཔལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ། ཤངས་མཐོ་
 ཞིང་། བྱད་གཟུགས་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱས་གཞོན་ནུ་དེ་
 ཉིད་ན་ཚོད་ཀྱི་ལྷ་གྱ་ཆེས་སྤྱ་བའི་དུས་སུ་འང་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། གོས་
 དག་སྤྱ་ཙྰ་རི་དྲི་དང་ལྷན་པ་བཞེན། སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་དབེན་པའི་གཉེན་ལྷན་པ། །
 བསོད་ནམས་ཉེ་བར་རྫོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་གང་། ཅི་ཡང་དེ་ནི་ལུས་བརྒྱར་མེད་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་རབས་སྤྱ་སྤྱང་དུ་མར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུས་

མི་ཅོལ་སྒྲིབ་དང་རྟག་པར་དུ་བལ་སོགས་པ་བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རིང་
དུ་འདས་ཤིང་། སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལྟན་སྒྲིས་སུ་གྲུབ་པའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་སྒྲིལ་བསྐྱུན་མེད་ཅིང་། མཐུན་པའི་དངོས་པོས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བས་རྒྱུ་བྱེད་ནང་
ན་གནས་པའི་བསྐྱེད་བཞེན་དར་བར་གྱུར་ཏོ། །དགྲུང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བཞེས་
པའི་ཆོད་དུ་སྒྲིབ་འཕུལ་ལྟ་མོ་ལྟར་མ་ཡུམ་ཡང་མ་ཁའ་སྒྲིབ་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ཡབ་
ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ལྔ་བཞེས་པར། སྐབས་ཤིག་ཡབ་ཀྱིས་པར་དུ་བཟུང་སྟེ་བུ་
འདི་ནར་སོན་པ་ན། གོང་མ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་བྲིད་ནས་ང་སྐུ་སྒྲིབ་མའི་དུས་ལྟར་
གསེར་ཡིག་དང་། གོ་ཐོབ་ཁུས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ཐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
ཞེས་བྱམས་སྒྲིབ་བྱས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པོ་ཅི་ཡོད། ཆེ་འདིར་ཆོས་
རྒྱུ་པར་དག་པ་ཞིག་སྒྲིབ་དགོས་སྒྲིལ་བ་བྱུགས་ལ་ཤར་བ་དྲན་གསུངས་ཏེ། འདི་
ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་ཡོན་ཀྱང་གཞལ་དུ་གལ་ཡོད། བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་བཞེས་ལ་ཆེ་འདིར་མི་ཡི་
གཡམ་ལ་རྒྱག་པའི་བསམ་སྒྲིབ་དགོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་དགར་མི་འབྱུང་བས། རི་
སྐད་དུ། སྒྲིབ་བསམ་ལས། དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་རྒྱུ་ས་གོམས་བྱས་ན། །མི་
རྒྱུ་ས་ལ་ནི་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲིམས་ཀྱང་། །ཆེ་
རབས་གཞན་ལ་ཕྱི་ལམ་བཞེན་དུ་སྒྲིབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡང་
དག་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པ་གདེང་དུ་གྱུར། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསགས་པ་ཀྱན་
གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་འགྱུར། །འཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་
འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་

དུག་གི་སྤེང་ཡབ་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏོ། །སྐྱེན་སྤྱོད་པའི་དུས་ནས་
མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྟར་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་
རང་གི་གཤིས་སྲུ་སོང་བའི་ངང་ཚུལ་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་བ་ཞེས་པ་ཡང་འདི་དང་
འདི་འདྲ་བའི་རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་
བསྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚད་མ་ཞིག་ལས་གང་བྱུང་གི་སྦྱང་རྒྱུད་ལ་མི་བྱེད་པ་འདྲའོ། །

སྐྱས་པ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་རབ་སྦྱིང་བོ་ཀུན། །

གཅིག་གྱུར་འཇམ་དཔལ་སྦྱུ་འཕྲུལ་ལྷ་བ་འབུམ། །

འགྲོ་སློའི་མོས་འདུན་ཚུ་མཆོར་འཆར་བ་ཡི། །

བཀོད་པ་མི་བྱད་སྦྱལ་སྦྱར་རོལ་བས་བྲེལ། །

གངས་རིའི་དོ་གལ་འཛིན་པའི་བསེལ་ལྟན་ལྗོངས། །

ལྗོངས་འདིའི་བྱེ་བྲག་སྤེ་བཞིའི་བང་མཛོད་མཆོག །

མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་བྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོའི་ཡུལ། །

ཡུལ་དེའི་སྦྱོད་ཚུལ་དག་པའི་འཛིན་མའི་གཞིར། །

བཟང་བོའི་རིགས་རྒྱུད་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟར། །

ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའི་སྤྱོད་ལས་ཉེར་འོངས་ཤིང་། །

ཚུམ་ཚོར་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་པ། །
ཚོར་འཛིན་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིའི་མ་ཡིན། །

དེ་ལྟའི་རྒྱད་དུ་འགོ་བའི་འབྲེན་པ་ཁྱེད། །
བསམ་བཞིན་སྤྱད་པ་གཞོན་ནུའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གར། །
གསར་དུ་བབྱང་འདི་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་མཆོག
འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདིར་འཕོས་པའི་དཔེ་ལྷན་གྲུབ། །

ཐུབ་བསྟན་པ་རྫོའི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་པའི། །
ཚུམ་བརྒྱད་ཆང་གིས་མྱོས་པའི་གཉིས་འབྲུང་ཚོགས། །
བག་ཡོད་བྱོས་ཤིག་སྒྲུ་བའི་སང་ཆེན་ཞིག །
གངས་རིའི་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་ཡིག་ཚོད། །
ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ།
སྤྱིལ་ནག་བཟང་བྱམས་མེས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་གྲོག་གི་ཐོག་མ་མོ་རང་གིས་སྤྱོད་པ་ལས་
གྲུ་བ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སྟམ་ནས། བསྟན་འཛིན་ཟེར་བའི་གྲུ་བ་
དགྲུས་མ་ཞིག་ལ་ཀ་ཁ་སྤྱོད་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། དེ་ནས་མོ་རང་གིས་ཚུམ་སྤྱོད་ཅི་རིགས་
སྤྱོད་བཞིན་པར་ལྟ་ལྟན་དུ་གནས་སྒྲོར་ལ་བྲིད་དེ། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཞལ་ཆ་བ་

རྩོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐབས་མཛད་པ་པོས་དང་གྲུ་མཛད་མཛད་པ་སྦྱེས་ཏེ། ཆོ་འདིར་
 དགོར་དང་ལོག་འཛོལ་མི་འབག་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལྟུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ། གངས་ཅན་
 མགོན་པོ་འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་བརྩོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
 བ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ལྟེང་ག་དབང་སློབ་བཟང་
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛད་ཏེ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟན་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་ལ་
 འབྱོར་གཉིས་ལས་སྤྱད་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་ལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པའི་
 ལུང་སོགས། ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ནས་སྤྱི་ཆོ་འདིའི་ཆོས་སྒྲོ་དང་པོར་བྱས་
 བས་ལྟུགས་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་རྗེ་རང་གི་ཉམས་མགུར་ལས།
 དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་འདི་ལ། །བདུད་རྩི་སྟེར་བའི་ཐོག་མ། །འཕགས་མཆོག་ཕྱག་
 བ་པརྟོ། །ཀུན་གཟིགས་ལྟུགས་པའི་དབང་པོ། །ཞེས་སོགས་ཐུགས་རྩིས་གཞན་ལས་
 ཆེ་བར་མཛད། གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཆོག་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་ལྟ་རྒྱུ་སྤྱི་དུ་རིང་
 བ་གསེར་མདོག་ཅིག་གནང་ནས། བྱེད་ཉིད་ནར་སོན་ཆེ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་མཛད་ནས་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་རྒྱབས་
 ཆེ་བའི་ཕྱག་ལས་ལ་ཞབས་འདེགས་དགོས་ཞེས། ཞལ་གསུངས་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་
 བ་སྦྱི་བོར་བསྐྱུལ། བྱིས་སྤྱི་འབུམ་ནས་ཀྱང་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཚུལ་སོགས་
 རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བྲང་ཐང་གི་སའི་ཆར་ཕེབས་ཆེ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་དགེ་སློང་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ། འཇམ་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་

ཞལ་ནས་ཅན་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོས་མཛེས་པ་ཞིག་དང་། གཡས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་གསེར་མདོག་པའ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས་པ། གཡོན་དུ་རྩེ་བཙུན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱུ་བགྲེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལས་བརྩམ་
པའི་བགྲོ་བ་གཟིགས་པས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སླག་ཏུ་བྱུགས་སུ་
རྒྱུད། དེ་ནས་གནས་སྒྲོར་ལའོར་ནས་ཕྱིར་སླེབ་པ་དང་། ཨ་ཕྱིས་མཚུངས་བྲལ་
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགེ་རྒྱན་དཔལ་ལྡན་ལ་བཅོལ་ནས། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་
དུ་བཅར་བཞུགས་ངང་གྲོག་བྱིངས་སྒྲོབ་པར་མཛད། ཀུན་རིག་གི་ཆོག་གྲོག་པའི་ཆེ་
བྱུགས་གར་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཟེར་བར། གཏུ་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་གཟུར་
འབྱངས་སུ་ཡོད་སྟུམ་ནས། དེའི་སྤེང་དུ་ཡིག་འབྲུ་འགོད་པ་མི་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཤར་
གསུངས་པས། དེའི་ཆེ་ཡང་གར་གྲོག་རྒྱུའི་ཆོག་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་
ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་སྐབས་སྐྱུ་འབུམ་གཟིམ་ཁང་གོང་གི་སྐུལ་སྐྱུ་
ཞིག་རེད་ཀྱང་ལ་ལ་ཟེར། ལ་ལ་ལ་བ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུན་གཏུ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་སྐུལ་
སྐྱུ་རེད་ཟེར་སྒོལ་ཀྱང་འབྱུང་གསུངས་ཏེ། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟས་བསྐྱགས་པ་ལྟ་
བུར་སྤང་། དགུང་གངས་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་ཤིང་ལྷག་ཕྱི་ལོ་༡༥༧༥ལོར་
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་བ་འདུལ་འཛིན་
ཉེ་བ་འཁོར་གཉིས་པ། རྒྱུ་རི་བྲོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་ནས་བསྟན་
པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་རབ་བྱུང་དང་ཆོགས་སྤུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས།
མཚན་ལྔ་སྒོ་བཟང་མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་ནས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་

སྒོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་དག་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས་ནས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བ་ནི། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་
བདུད་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྟོལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ཏེ།
དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་དུར་སྒྲིག་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྟ་མིན་ས་ཡི་འོག་
ཏུ་བློས། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། མགོ་ལྷུམ་བརྒྱལ་ཞུགས་
ཆེན་པོ་སྟེ། །ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་དང་
བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་དང་བཅས་ཤིང་དགའ་བའི་དབུགས་
བྱིན་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཡས་མས་ལ་སྡེ་སྦྱོད་གྱི་བསྐྱབ་སྦྱང་ཡོད་པའི་
ཆོས་སྡེ་ཞིག་ཏུ་བཏང་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་རིག་པ་བཟང་པས་སློབ་གཉེར་ལེགས་པོ་ཞིག་
འོང་ཐག་ཆོད་ཅིས་ཀྱན་ཁ་མཐུན་པར་སྤྱོད་འདུག་པ་ལ། ཨ་སྤྱི་དེས་སློབ་གཉེར་བྱེད་
ཡུལ་སྐྱེའབྱུང་བཟང་ཡང་དེར་གྱ་ཆོགས་ཆེ་སར་རྒྱ་སོག་གི་མི་ཆོ་སྦྱོད་ངན་ཅན་མང་
བས་དེ་འདྲའི་ཤན་ཞུགས་ཉན་ཆེ། བཙོལ་སའི་དག་ཀན་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་ཡོད་སྟོ་
གཏད་འཕེལ་ངེས་ཤིག་མེད། དེ་བས་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་བཏང་ན་ཁ་ལྟ་ངོ་ཤེས་ཀྱང་
ཡོད་པར་མ་ཟད། བའི་རིང་ནས་འབྲེལ་བ་ཟབ་གཤིས་སུ་རྒྱུང་འདི་ལ་ཉར་ཆག་
དོ་དམ་ཞིག་ཨེ་མི་སྦྱོད་ཟེར་བར། དམ་པ་ཉིད་ནས་སྐྱེའབྱུང་རང་དུ་འགོ་དགོས་
ཞེས་ཡང་ཡང་ཨུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་དེར་འགོ་རྒྱུར་ཐག་ཆོད། དེ་ཆེ་སྐྱེའབྱུང་དུ་སོང་
ན་མཁས་པ་མང་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཁ་མིག་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་ལས་རྒྱ་

སོག་སྒྲོད་ངན་གྱི་མི་དང་། འགྲོགས་འདྲིས་མ་བྱས་ན་ལོས་ཚོག་སྒྲུམ་པ་ཡང་ཡང་
ཤར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་བྱགས་ལ་ཤར་བ་ནི་སྒྲུ་ནར་མ་སོན་ཀྱང་བྱགས་ཀླན་པོ་ལྟར་
སྒོ་གྲོས་དགེལ་ཆེ་ལ་སྒྲོབས་པ་མཐོ་བས། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་རྣམ་དཔྱད་
དཔག་དཀའ་བ་དོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བའོ། །སྒྲིས་རབས་བརྒྱ་བ་ལས། བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་རྣམས། །གཏི་མུག་སྒྲིབ་པ་བསལ་གྱུར་ཅིང་། །དཔག་
མེད་ཤེས་རབ་མཐུ་ལྟན་ཡང་། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡིས་མི་དོམས་བཞིན། །ལེགས་པར་
གསུངས་བས་དོམས་མི་ཤེས། །ཆེད་དུ་དེ་ལ་འདུན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ནོར་ལྟན་ནོར་གྱིས་མི་དོམས་པ་དང་མཁས་པ་རིག་པས་མི་དོམས་པར་གྲགས་པ་
ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱི་བདུད་རྩི་བཞེས་པའི་སྒྲོད་དུ་བསྐྱེད་མཚོ་ལ་ངང་བའི་ཚོགས་
འཇུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། ལྷང་དང་རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་
སྡེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་སྒྲོང་ཕྱག་དག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད་པའི་སྡེ་ཆེན་
པོ། གངས་ཅན་ལུས་ལྷན་ཆེལ་སྒྲུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་དུ་ཕྱག་ལེབས་པར། ས་རབ་
ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྒྲོའི་བྱགས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་སུ་
ལེགས་པར་ཞུགས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་
སྒྲགས་རིག་གནས་སོགས། བྱིན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་
ཞིང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་
བ། གཞུང་བརྒྱ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཉོར་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་པོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་

རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཆབ་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སློ་
 མིག་བརྒྱ་བ་ལ་ཐབས་མཁས་པ། རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཚོག་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་
 དང་ལྡན་པ། བེ་ཐུན་དགོ་ཀན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས། བསྐྱས་
 གྲུ་སློ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བརྩི་བ་སོགས་ལ་བྱང་བར་མཛད། དེ་སྐབས་དགོ་
 ཀན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཟུར་གནས་མཁས་དབང་མང་པོས་བྱེད་ཀྱི་མཁུན་དཔྱོད་ནི་ཁྱི་
 གྲང་ཐང་ཚང་གི་ཤེས་རབ་དང་འགྲན་ནོ་ཞེས་བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་
 གཏོར་རོ། །དེར་བར་སྐབས་ཤིག་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱས་གྲུ་ཆེ་ཆུང་རྣམ་འགྲེལ་གྱུ་བ་དོན་
 ས་གསུམ་ལ་ཕྱིན་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་རྗོད་རུས་བྲུག་པ་མཛད། འཕགས་མཚོག་
 ལྷག་ན་བརྒྱའི་གསང་གསུམ་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི། རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ལུང་རིགས་གད་རྒྱངས་གཅིག་གིས་
 ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་བདུད་སྟེ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་སྤྱོད་པའི་སེང་ཆེན་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་པའི་གཏོར་རྒྱལ་ཡོངས་
 སུ་གྲོལ་བ། མཁས་དབང་དཔལ་རིའི་སློ་བཟང་རབ་གསལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཆུ་
 མིག་བརྒྱ་རྩ་ལྟོན་སྐབས། མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚང་གི་དཔེ་ཆ་བཟང་གས་མང་པོ་ཞིག་
 བྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བའི་གྲུ་ལ་ཞུགས་ནས། མཁས་དབང་དེ་ལས་སྟོན་པའི་གསུང་
 རབ་ཀྱན་ཀྱི་རབ་དང་སྤུལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
 པའི་སྤྱོད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ས་འོག་གི་གཏོར་བཞིན་གསལ་བར་མཛད་
 པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱི་འགྲེལ་བ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་སེང་གི་བཟང་

པོ་ལ་བྱམས་མགོན་ཉིད་ནས་འགྲེལ་བ་བརྩོམ་པར་བཀའ་ཡི་གནང་བ་བསྟུལ་ནས་
མཛད་པའི། འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་གྱི་མཛུབ་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གསན་པས། ཡུམ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དོན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་བརྟེས་
ཏེ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་དོ། །དགུང་
གྲངས་བཅུ་དྲུག་པ་རབ་ཆོས་ཆུ་ཡོས་ཏེ་༡༧༠༣ལོར་སྤིང་འབྱོར་ཆུ་ཤིང་ལྟར་གཟིགས་
ཏེ་དབེན་པར་ཐོས་དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་བཞེས་ལ་གཞོལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་
མཚན་འཛིན་པ། དགོ་ལྟན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ཡ་དགོ་
འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་
གནང་གིན་ཡོད་པ་གསན་ནས་དེར་ཐེབས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་
བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བཟང་། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདུས་པ་ཤིང་
རྟ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྒོལ། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་
མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ལུ། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ལུ་བྱང་
ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། གཙང་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་དམིགས་སྦྱོང་ཚུལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
པའི་ལམ་བྲིད་དགོ་ལེགས་འོད་སྣང་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་སྡེང་ནས། ལུང་གི་རྒྱབ་
བརྟེན་དཔེ་དང་། གཏན་ཆོགས་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཉམས་ལྗོངས་
གི་བཤད་པ་རྒྱས་བསྟུས་འཆོམས་ཤིང་གོ་བདེ་བ། ཉིན་དུ་མར་གསན་པས་འཆད་
ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པའི་དབང་གིས་སྒོ་ཁ་མཐོ་དམན་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་ཞིང་དོན་གྱི་

ཟབ་གནད་ཆང་བའི་གོ་བ་སྟེར་ཡུལ་ཆེ་བ། ཆོག་གི་ན་ཡམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་
 སྟེང་དུ་བཀོལ་ཏེ་གནང་བས་ཆུང་དུ་འདྲི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་སྟོ་ཤེས་དང་། དེས་འབྱུང་
 གི་སྟོ་སོགས་མི་ཕྱེ་ལ་མར་ཁུ་བྱན་པ་བཞིན་ལྟག་པར་འཕེལ། སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་
 ཡིན་མ་དེས་ཀྱང་ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས། ཀྱན་མཁུན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་
 བསྐྱེད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་པའི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ལྟན་ཐབས་བཅས་གསལ། དེ་ནས་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུང་གི་ཡུལ་སྟོགས་ལ་ཡང་བྱོན། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོའི་སྦྱོར་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲོལ་རྣམས་སྟོ་ལ་བཟུང་ནས། ཉམས་ལེན་
 གྱི་འགྲོས་རགས་པ་རེའི་གོ་བ་ཆགས་པས་ཏུ་ཅང་མཁས་པའི་སྒྲུང་བ་སྦྱེས། དཔེ་
 ཆ་བ་གསར་བུ་ལ་དེ་འདྲ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་གསུངས་པ་བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་
 ཐར་འཛིན་པའི་གསུང་དུ་སྒྲུང་བས་དེ་དུས་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འདྲ། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་བཞུགས་ནས་སྟོ་བ་གཉིས་མཐར་
 འབྲུངས་ཤིག་མཛད་བཞེད་ཡོད་པ་ལ། མང་པོ་ཞིག་གིས་ད་ཕན་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་སྟོང་
 ཡུན་རིང་ན། མི་བཟང་ངན་སྟོང་པ་རྩིང་ཞིབ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་པས་མི་ལེགས་ཟེར་བར།
 དངོས་སུ་ཅང་མ་སྤྱོད་ཀྱང་བྱུགས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་མཉམ་མགུར་མཛད་
 བས་སྟོག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་བསྟན་བྱིས་སུ་ཡང་མ་བཞེད་པར་ཡོད་གསུང་བ་ནི། རྗེ་
 རང་རིག་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ། སྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་འདུད། གཞི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་འདི་དག་ཀྱན། ཤར་དབྱང་ཆོ་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ལས། །
 རང་དོས་ནས་འཇུག་ཆོན་རི་མོ་བཞིན། གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་འདི་མཐོང་ཆོ། ཐ་

སྟད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ལ། །ངེས་ཤེས་དེར་ཆེས་ཆེར་འདྲོང་འདི་མཚར། །ངོ་
མཚར་དེ་དེ་བཞིན་མ་མཐོང་བར། །སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལྷུང་བ་དང་། །སྒྲོ་
འདོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་རྣམས་ལ། །རྟོག་གི་ཡི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར། །ཉམས་
མྱོང་གི་གད་མོ་ཁོ་བོས་ཤོར། །སྒྲུང་ཙམ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དེས། །རྟག་ལྟ་ཡི་བྲག་
རི་རྩེ་ནས་བསྐྱེལ། །སྟོང་ཙམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་དེས། །ཆད་ལྟ་ཡི་གཙོང་རོང་
མིང་ནས་བསལ། །སྟོན་སྐྱུངས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡི། །མཚན་ལྡན་ཀྱི་སྒྲ་མའི་སེང་
ཡུག་ངས། །སྐྱབས་གངས་རིའི་སྒྲ་མ་བསྟན་བསྟན་ནས། །སྟིག་གྲོགས་ཀྱི་སྟིན་བྱས་
འཆོ་དོགས་མེད། །གདམས་ངག་གི་ལུས་སྟོབས་བརྟན་བརྟན་ནས། །རྟག་ཆད་ཀྱི་
གཡང་ལ་ལྷུང་དོགས་མེད། །སྟིང་རྩེ་ཡི་གཡུ་རལ་རྒྱས་རྒྱས་ནས། །ཞི་བདེ་ཡི་དཔལ་
ལ་ཆགས་དོགས་མེད། །བདེ་སྟོང་གི་ལམ་བཟང་བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་ནས། །རྣམ་རྟོག་གི་
བདུད་ཀྱིས་ཚུག་དོགས་མེད། །མི་བསྐྱོད་མགོན་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །གང་དྲན་
ཀྱི་ངག་ཀྱལ་རྩུན་ཆོག་སྒྲས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྐྱུ་ན་ཆོད་ཅུང་དུ་འདི་འདྲ་བས་ཆེ་
རབས་ནས་ཆེ་རབས་སུ་གོམས་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱ་དཀའ་བའི་
སྟོད་པ་དང་། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མདོན་སུམ་དུ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་
མཚན་འདི་དག་གིས་གཞལ་ན་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་ཐ་མལ་ཀྱི་མི་ཡི་ག་
ཚུགས་སུ་ཐེབས་ཀྱང་། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཀྱན་བཟང་སོགས་ཀྱི་
སྟོད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བར་གུར་ཀྱང་མ་རྒྱལ་ལྟ་བུར་སྟོན། །གསུངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བའོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཕྱེ་བས་ཏེ་སློབ་གཉེར་འཕྲོས་ལེགས་པར་མཛད། རྣམ་
 ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། བྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་འབྱུང་བཞུགས་ཆེ་མང་གསན་པས། །
 རིགས་བདག་མཆོག་ཏུ་བཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཀའ་
 གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་གྲོགས་བཅའ་ལས། བོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །
 མི་བྱོད་ཀྱི་སྐུལ་བ་དམ་པ་ཞིག །འབངས་མགོན་མེད་མང་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་
 ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རབ་ཆེས་མེ་རྟ་ལོར་བྱག་ན་པརྟོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གངས་
 ཅན་ལུསྟེའི་དགའ་ཚལ་མཁས་པའི་མདུན་ས་ཆེན་པོ་གང་དེར་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ཉེ་བར་
 བཀོད་དེ་སྐྱེ་འབྱུང་སྤྱོད་བྱང་ཅེར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཞུགས་ནས། ཕྱི་ལོ་འཛིན་ཀྱི་
 རྒྱགས་ལ་གཟིགས་རྟོག་དང་སྐྱབས་འགར་ཆོས་གྲུབ་ཕྱེ་བས་ནས་བཞེངས་ཏེ། དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ཤུག་རིམ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་ལུང་གནང་བ་དང་། གྲུ་མང་
 ལ་བརྩི་བཞག་དང་དཔེ་བྲིད་འགའ་རེ་གནང་བ་སོགས། ཞིབ་གཟིགས་གནང་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་འཛིན་སྐྱོར་ཕྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅང་འཕེལ་ཏེ་ཀུན་ལ་སློབ་བསྟེན་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་
 དེར་དམ་པ་གང་ཉིད་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བྲགས་ཀྱི་ཡོལ་གོ་ཡོངས་སུ་
 གང་བར་གྱུར། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བཞུགས་རིང་དཔེ་བྲིད་ལན་དུ་
 མ་དང་བཀའ་ཆོས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གསན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་མ་རིས། དགུན་
 ཐོག་དགུན་ཐོག་ཅུམ་ལས་སྐྱབས་འགར་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱེ་བས་པ་དང་། འགའ་རེར་
 ཡས་མར་བཀའ་ཆོས་གང་ཡོད་དུ་ཕྱེ་བས་པ་སོགས་སྐྱེ་འབྱུང་རང་ནས་སློབ་གཉེར་
 ནན་ཏན་རྒྱུན་འབྱོར་གིག་རེ་ཞིག་བར་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་

བཅུ་བདུན་པ་ལ་སྒོ་བ་གཉིས་ལ་སྐྱུང་བཙོན་རྩུང་ཐག་བསྐྱེད་དགོངས་ནས་སྐྱུང་ཡང་
 དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱུག་ཐེབས་ཀྱང་། དེ་སྐབས་མཆོ་སྒོན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 གྲུ་རྒྱན་སྒོད་ཁོངས་མ་འཆམས་པའི་སྒྲིང་བཟོད་ཆེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་འདུག་པས་
 བཞུགས་མ་བདེ། སྐབས་དེར་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁང་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཟེར་བའི་མཁས་པར་
 གྲགས་པ་ཞིག་གིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་པ་རེད་ཅེས་བཤད་
 པས། དེས་སྐྱབ་ཚུལ་ངོ་མཚར་བ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ནས་རྩད་བཅད་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་སྐྱབ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་
 པ་གང་ཞིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 གི་གཟུང་རྣམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བཞུགས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་འབྲུ་ཞིག་འགོད་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ཅང་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་
 ཅམ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟར་ཐེབས་སོགས་ཞིབ་པར་རྣམ་ཐར་གྱི་ས་བོན་མ་རྟེན། དེ་
 བས་ཕྱིར་ཐེབས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་རྒྱན་བཞུགས་མཛད་ནས་ཆོས་གྲུ་འགྲིམས་
 ཤིང་སྐྱུང་བཙོན་མཛད་གསུངས།

དགྲུང་གྲངས་ཉི་ཤུ་བ་རབ་ཆོས་མེ་ལུག་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༠༧ ལོར་དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་
 རྩབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་མཆོ་སྒོན་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དག་དབང་སྐྱོན་ཆོགས་
 དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་སྒོ་བ་སྐྱགས་མ་མཛད་དེ། དད་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་བཅུ་
 ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སོ་སོར་ཐར་བ་དགོ་སྒོང་གི་སྒོ་མ་པ་བཞེས། དེ་ནས་བཟུང་

བྱིས་མ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤྱང་སྟེ་བྱུང་བ་སྟེན་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་མི་རྒྱུ་མྱིན་ཅེར་བསྐྱེད་ས་པར་མཛད། རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 མདུན་ནས་སྤྱིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་
 ལུགས་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། མ་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་གསུངས་པའི་ནང་
 རས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ཏོག་ལྟར་མཛོན་པར་མཐོ་བ་བྱུང་མཚོག་ལྟ་ཨི་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 བདེ་མཚོག་ལྟ་རེ་གཉིས་པའི་དབང་ཆེན་བྱུང་མཚོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་དབང་། བསྐྱ་
 གསུང་གི་དབང་ལྷུག་དཔལ་ཏྲ་མཚོག་རོལ་བ་ཡང་གསང་གི་དབང་། འཇམ་མགོན་
 སྤྱི་མའི་སྟན་རྒྱུད་བྱུན་མོང་མིན་པའི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་སྟོག་
 དང་བཅས་པ་སོགས། བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་བཀའ་མང་དུ་
 མཐོས། བྱུད་པར་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གསན་སྐབས་སྤྱི་མ་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་མཐིང་ནག་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཞལ་
 དཀྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས། དེ་
 བན་ཆད་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་མི་འཛིགས་
 པའི་སྒྲོབས་པ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་ཞིག་རྟེན་ཅེས་འཛིགས་བྱེད་དབང་
 བཤད་ཅིག་གི་དུས་སུ་གསུངས། སྤྱི་མ་འདི་སྤྱི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་ཤོས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། ཏྲ་མགྱིན་ཡང་གསང་གི་བསྟེན་སྦྱབ་
 ཅིག་མཛད་ནས་མཐར་སྦྱིན་སྟེ་གཉིས་སྐབས་ཤིག་བཞུགས་སུ་ཞུ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པུང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་འབར་ནས་ཞུ་གཞིགས་པ། བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མང་བོས་མཐོང་བའི་

མེཤོར་ཞེས་འཛིགས་དངངས་འོང་བ་ཞལ་ལས་ཐོས་པ་སྐྱ་ཆེ་སྒྲ་མ་དབང་ཆེན་དགེས་
རབ་ཏོ་རྗེའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ལྷག་པའི་ལྷ་དགེས་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཞིག་མཛོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བར་མཛད་པ་ལགས་སོ། །
འཇམ་མགོན་སྟན་ཆུད་ཀྱི་མན་ངག་གི་བདག་པོ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཨ་རིག་རི་བློད་པ་རྗེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ས་སྐྱའི་ལྷགས་
རི་ལས་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་མཁའ་སྟོན་སྒྲོར་གསུམ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་རིག་
བྱེད་མའི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དང་། ཏྲ་མགིན་གསང་སྐྱབ་
སོགས་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲོར་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་སོགས་ཆོས་སྒྲོང་གི་སྒྲོར་
སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་རྗེས་གནང་དང་། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལམ་སྒྲགས་གཉིས་
སོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་སོགས་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་མ་དང་། སྟན་ངག་དབྱངས་ཅན་མའི་
སྐྱའི་རི་མོ་ས་རིས་སོགས་གསན་སྐྱང་ལགས་པར་མཛད། ཆོས་བཞི་བའི་མདོ་ལས།
དགེ་སྟོང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མི་བྱ་བ་དང་ཞེས་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་
མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་པཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཕྱགས་མཉེས་པར་
འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་དང་མི་འགལ་བར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལྷར་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་གཞོན་དུས་ནས་རང་གི་སྤྲ་མ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་

དད་གྲུས་རང་བྱུགས་ཀྱིས་འབྲུངས་པ་དང་། སྒྲོན་རྟོག་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་
 སྐབས་བཅོམ་སྟེ། དད་གྲུས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བུལ་མ་སྦྱོར་བ་སོགས་བསམ་པས་
 བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་སྟེས་མཆོད་པ་དང་འདི་དང་
 འདི་གིས་ཤིག་འདི་དང་འདི་མ་བྱེད་གསུངས་པའི་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྩིས་པ་
 སོགས། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བྲུགས་ངེས་ཆེར་
 འབྲུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་རུ་ཞོར་བཟང་དང་། རྟག་ཏུ་དུ་ལྟར་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་འཛོལ་བ་ལ་སློབ་ཀྱི་མེད་ཀྱི་བརྩོན་པ་ཆེར་མཛད་དོ། །དགྲུང་ལོ་
 ཉེར་བཞི་ཉེར་ལྔའི་སྐབས་ཨ་ཕྱི་དེ་ཡང་ཤི་བེན་པ་འདྲ་སྐབས་འགར་སྤྱེལ་ནག་ཕྱོགས་
 བས་གཉེན་ཆོན་འགའ་རེ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་ཆོང་ལ་འོང་ནས། ད་ནི་དགོན་འདིར་ལོ་མང་
 སོང་སྐྱེ་ཡོན་རེ་ཡང་ལོས་ཡོད་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འོང་ནས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཁུར་ལེན་
 དགོས་པས་སང་མོད་ཙམ་ན་ངེད་རང་བསུ་མར་སྤྱོད་འོང་བས་ཐེབས་ཀྱི་སྟ་གོན་གིས་
 ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱེད་འདུག་པ་ལ། དམ་པ་ཉིད་ནས་བྱེད་ཤག་ལྟ་བུ་གསུངས་
 གྱུར་དོན་དུ་ཆོ་འདིར་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མ་འགྲུབ་ཐབས་མེད་པས། དེ་ལ་
 གཉེན་ཆོན་གི་ཁུར་ལེན་སོགས་ཆོས་འགལ་གི་རིགས་འབྱུང་ཉིའི་བྱ་སྦྱོད་དེ་འདྲ་མི་
 སྦྱོར་བར་མ་བཟད། གཉེན་ཆོན་སོགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་གོ་རྒྱུ་མེད་པའི་ས་མཐའ་
 ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་སྟམ་པ་རྒྱན་མར་བྱུང་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་མ་པོ་ཐོགས་
 མེད་གིས། གཉེན་གི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་གཡོ། །དབྱ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་
 སྒང་མེ་ལྟར་འབར། །སྤང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཙན། །པ་ཡུལ་སྤོང་བ་

རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་
གཙང་མ་མཛད་པ་ལ་ངང་གིས་དགྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དོ་མཚར་བ་ཡིན་ནོ། །
བཞུགས་ས་སྤྱི་བྱང་དེས་ཀྱང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོན་ཆེ་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕྱག་
མགོ་འདུག་ཅིག་གི་རེ་བ་བྱས་ཆོད་གདའ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཇི་སྐད་དུ་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། མཆེ་བ་མི་ཟད་སྤྱར་མོའི་ལུགས་འཆང་བ། །གངས་རི་
འཛིན་པའི་གདོང་ལཱའི་དབང་པོ་ནི། །ལུགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་བཙོག་ཆུས་འཆོ་བ་
ཡི། །སློ་བྱིར་བྱེད་འདོད་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཡིན། །གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་གྱུར་
དོ། །རྒྱ་ནག་གི་ལག་རིས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ལ། ཕྱག་རིས་བསྟན་སྤྱབས་ཕྱག་
མཐིལ་འཆང་མཇུག་ན་དུང་དཀར་གྱི་རི་མོ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་ཡོད་པས་དེ་ལས་དཔགས་
དེ། ས་མཐའ་ཞིག་ནས་སྟན་གྲགས་ཅན་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་
དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཆོས་
དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐོངས་བ་མེད་པས་རང་ཡུལ་སྤངས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་
ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས། རེ་ཞིག་བར་གྲ་ས་རང་དུ་བཀའ་པོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ད་དུང་ཐོས་
བསམ་གཏིང་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་ནས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བོད་ཅིག་ཏུ་འདི་སྒྲུང་
གི་ཡོ་ལང་དང་མ་འདྲེས་བར་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་དགོངས་ནས། སློ་ཐག་ཡང་ཡང་
བཅད་དེ་བཞུགས་པ་ན། རྩ་སེར་ལུལ་གྱི་གྲུ་བ་འགའ་རེ་སྒྲུ་འབུམ་དུ་ཆོང་ལ་སྒྲེབ་
ཡོད་སར་ཐེབས་ནས། མདོ་སྤྱད་ལྟོ་རྒྱུད་དུ་དགོན་སྡེ་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བཟང་པོ་ཇི་འདྲ་བཞུགས་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་ན་མར། ད་ལྟ་ཏེ་བོ་ཉོར་གཞུང་ན་སྒྲུབས་

རྗེ་བྲག་དཀར་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་ཞིག་རི་ཁྲོད་འཛིན་པའི་བྱ་བ་ཏང་བརྒྱ་ཕྱག་
 བརྒྱལ་བ་དང་བཅས་བཞུགས་ཚུལ་གསན་པས། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་དད་སྲོེ་
 གཏིང་ནས་སྦྱིས་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དུ་འགོ་བ་ལ་ལམ་འགག་དེར་བྱས་ནས། སྤྱི་དྲུང་དུ་
 བཅར་ཏེ་བཀའ་ཆོས་ཤིག་ཐོབ་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་དགོངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་
 བཞེས་པའི་སྟོང་མེབས་རྒྱར་བྱགས་ཐག་ཆོད་པས་སྟོན་མཁུག་སྤྱི་བྱང་དེ་ལ། མར་རྒྱ་
 ཕྱོགས་ཉིན་ལྔ་ཙམ་གྱི་ལམ་ཞིག་ལ་འབྱུ་ཞིག་བསྐྱུ་ཡོད་པར་གཉེར་བ་ཆོས་དར་
 ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་། སྐར་བ་དེའི་སྤྲ་མ་ནི་སྟོན་ནས་སྤྱི་གཤེགས་ཏེ་མི་
 བཞུགས་པའི་ཤུལ་དེར་རྗེ་འདི་དང་གྲ་རྒྱུང་འགའ་རེ་ལས་མེད་པ་ལ། གྲ་རྒྱུང་རྣམས་
 ཉལ་དུ་བཅུག་ནས་བྱག་ཁར་ལྡེ་མིག་རྣམས་ཡོད་པ་མཛོད་ཁང་གི་སྒོར་བཏག་སྟེ་ཐུན་
 རུབ་ཙམ་ལ་མེབས་པས། སྤྱི་འབུམ་དགོན་པ་དང་མི་རིང་བར་ལ་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེར་བྱོན་ཆོ། ད་ཕན་ཆད་ཆོས་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གསེར་གདུང་
 ཆེན་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཉེན་གསུམ་སྤྲ་མ་གྲོགས་མཆེད་འདུས་སྟེ་སོགས། མི་
 མཛལ་དགོངས་ཏེ་བྱགས་སྤྱི་བས་ཞལ་བྱིར་གཟིགས་པ་ན། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ལྷ་བ་ཤར་ཞིང་དུས་བཟང་གི་འཆོགས་ཀྱི་འཁར་རྩ་བརྩུང་བ་དང་།
 ཐུག་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགོན་པ་ལ་ཐུགས་འཕྲེང་ནས་བྱིར་མེབས་དགོས་སྙམ་པ་ཡང་
 སྦྱིས་གསུངས། དེར་ཞིབ་ཏུ་བྱགས་རྟོག་བཅུག་སྟེ་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་པར་ཆོས་
 རྣམ་དག་ཅིག་འགྲུབ་དགོས་པར་ཡང་ཡང་སྟོེ་ཐག་བཅད་པ་བཞིན། བ་ཡུལ་ཉེ་
 འབྲེལ་དང་ཉེ་ཕྱོགས་སྟོང་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་བཞོལ་དུ་མེད་དོ་སྙམ་ནས། ཤར་གྱིས་

མཚན་མོའི་རིང་ལ་བྱོན། དེ་ནས་ཡར་སྟོང་སྟོགས་ནས་མ་སོང་ན་མཚོ་སྟོན་པོའི་
འགྲིམ་འགྲུལ་དང་འཕྲད་ནས་ཡུལ་སྟོགས་ཀྱིས་ཐོས་ན་མི་ལགས་པ་དང་། རྗེ་བྱང་
ཆེན་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་མཇལ་བཞིན་གཉིས་ཚོགས་ལ་དགོངས་ཏེ་ཨ་རིག་སྟོགས་སུ་
གཏད་ནས་ཐེབས་པས་གྲུ་བ་འགའ་རེ་དང་འཕྲད། དྲིས་པས་ཨ་རིག་ས་ཆར་གྲོང་
ཚོག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། ང་ཡང་ཨ་རིག་རྒྱ་གྲོང་ཚོག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས།
ལྷན་གཅིག་རྒྱ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ལྷན་དུ་ཐེབས། གྲུ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་
བཟང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་ཞབས་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱིས་སྟབས་གས་སྐྱེད་ལ་གསོ་
དགོས་སོགས་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་དང་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་ཁུག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱིད་
གྲོང་ཚོག་རྒྱ་ཐེབས་པ་ཞིག་མིན་འདྲ་བས་ཤོད་ཟེར། དྲང་པོར་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པས་
དེ་བདེན། བྱིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས། ད་ངེད་ཅག་ཀྱང་བྱིད་དང་འབྲལ་མི་
ཐོད་པས་ལྷན་ལྷན་དུ་འགྲོ་ཟེར། དེ་ལྷར་མ་བྱེད་གང་དྲན་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་
ལས་སྟུག་པ་མེད། ཨ་རིག་རྒྱ་སོང་ལ་ལོ་ཤས་གྲོང་ཚོག་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་བག་རེ་རྟོད་
ཚོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རེ་བསྟེན་ལ། ཐོས་བསམ་སྒོ་བ་གཉེར་སོགས་ཚོས་རྣམ་
དག་ཅིག་ཨེ་འགྲུབ་ལྟོས། གསུངས་པས་དེ་བཞིན་བགྱིད་པར་དམ་བཅའ་འབུལ།
དེ་ནས་རྗེ་བྱང་ཆེན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རི་བྱོད་དུ་སླེབ་པས་སྤྱ་མའི་ཅི་གསུང་།
བཀའ་བཀྱོན་ཨེ་གནང་སྟམ་དགོངས་ནས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་དེ་མ་ཐག་བཅར་མ་རུས་པར་
རི་བྱོད་པའི་ཞོལ་དེ་ནས་ང་བསྐྱོལ་ཏེ་གྲོགས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བཀུགས་པས།
སྤྱ་མས་ཉིན་གུང་གསོལ་བ་མཇུག་ཟེར་ནས་བྱི་རོལ་རྒྱ་ཁམས་སངས་ལ་རྒྱན་པར་

ཐེབས་གིན་ཡོད་པས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཐེབས་བྱུང་བ་ཡར་གཟིགས་པས་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་
 བབས་ཀྱིས་མཁུན་ཏེ་ཆ་བྱིང་དེ་བཞིག་བྱུང་གསུངས། སྤྱ་མས་གྲུ་བ་འདི་དག་གར་
 འགོ་སྤྱ་རེད་དྲིས་གསུངས་ནས་རི་བྱོད་པ་ཞིག་བཏང་བྱུང་བ་ལ། ལོ་རྒྱུས་ལྟས་ནས་
 སྐྱ་བྱུང་དུ་བཅར་ཨེ་ཆོག་ལྟས་པར། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཤོག་གསུངས། ཐེབས་པས་ཞལ་
 མི་དགུས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱ་འབུམ་དུ་དབེ་ཆ་ཡག་པོ་མི་བལྟ་བར་གང་དུ་འགོ་
 གིན་ཡོད་གསུངས་པས། འཛིགས་ལྟམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མ་ལ་
 མི་ལྟན་སྤྱ་ལ་ལྟ། གལ་སྤྱད་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཡང་བྱགས་དང་བསྐྱར་པས་ཆོག་
 སྤྱམ་དགོངས་ཏེ། ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་ལྟས་ནས། དེ་ལྟར་མི་རུང་ནའང་ཅི་གསུངས་
 ལས་མེད་ལྟས་པས། འོ་ལེགས་ལེགས། ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱིར་རང་
 ཡུལ་སྤང་དགོས་པར་སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུངས། ད་ལྟ་སྐྱ་འབུམ་ཡང་སྤྱི་བོ་ངན་
 པའི་བྱ་སྤྱོད་དར་བྱག་པས། སྤོད་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ཞིག་མེད་པས་ད་བཟང་འདུག་ཅིས་ཀྱང་
 ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ལ་སྤྱོད་ཐག་ཆོད། གསུངས་ནས་དགུས་ཆོར་གནང་བས་སྤྱ་མ་རིན་
 པོ་ཆེའི་བྱགས་ལ་ཡང་བབས་པས་ཆོས་ཤིག་འོང་བ་འདྲ་དགོངས་ཏེ། དག་འཕྱོ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་སྤྱིས་གསུངས། སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་བྱོད་ཀྱི་གོགས་འདི་རྣམས་ཨ་རིག་སྤྱེ་ནང་
 དུ་སོང་། ངས་ཀྱང་བཙུལ་དམ་རེ་ཡང་བྱེད་གསུངས། བྱོད་རང་ལམ་གོགས་སྤྱབས་
 བདེ་ཞིག་རྟོད་བར་འདིར་སྤོད་གསུངས་ནས། བཞུགས་པས་བཀའ་གདམས་གོང་
 མའི་རྣམ་ཐར་མང་པོ་ཞལ་ཏའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། ལམ་རིམ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་
 བཀའ་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་ཤིག་གནང་། ལྷ་བ་དུག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཨ་རིག་ཏུ་

བཞུགས། སྐབས་ཤིག་ཆེན་ཏྲུ་འགྱུར་མེད་ཚང་ལ་སྐྱེ་རིམ་གསུང་ཆོག་ཀྱང་དུ་མ་ཞིག་
 དང་། བྱད་བར་མགོན་པོའི་གཏོར་སྐྱབ་དང་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་དགོས་དབང་གིས་མང་
 དུ་མཛད། བྱིས་སུ་དེ་ཚང་ལ་རྗེ་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུངས་འདུག་དུང་ཆེན་བྱམས་
 བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟར་བར་སྟོད་སྟོགས་སུ་སོང་། འགྲོ་དོན་དང་ལས་
 འཕྲོ་ཡང་དེ་སྟོགས་སུ་ལེགས་པོ་ཡོད་འགྲོ། དུས་ལ་བབས་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོམ་ལས་
 མི་རུང་ལྟར་དུ་སོང་། ངས་ལམ་དུ་འཛོག་སྐྱེ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་བཙུལ་བ་
 ཡིན་གསུངས་ནས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྗེས་གནང་ཆར་
 བཅུ་གསུམ་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་གནས་ཁང་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་བཀོད་པ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་སོང་བྱི་བད་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ།
 སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་སྐྱེའི་རྣམ་འགྱུར་བཟོད་དཀའི་
 གཟི་བུ་རྒྱུ་འབར་བ། སྐྱོབ་མའི་ཆོགས་ལ་སྦྱོར་ཏེ་གིས་གཟིགས་པའི་སྐྱེ་ལས་
 འཕྲོས་པའི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པ་གྲངས་
 མེད་པས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་བའི། དེ་
 བར་ཆད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི་མཆོན་མ་བྱུང་། སྐྱེ་མའི་ཞལ་ནས་སྐྱུར་
 མཛད་མ་ཆར་བཅུ་གསུམ་རེ་རྒྱུན་དུ་ཐོན་བར་ཆད་མེད་གསུངས་ནས་ལམ་དུ་བཞག་
 གོ། །དེ་སྐབས་ཨ་མ་རིག་སྒྲེན་དང་དུ་ཉིར་བྲག་མགོའི་མདོ་མང་དགོན་གྱི་འབུལ་བསྟུད་སྐྱེ་
 མ་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་རན་ཡོད་པ་ལ། ཆེན་ཏྲུ་སྐྱེ་ཆས་ཉེར་སྟོད་ཆ་ཆར་དང་
 ཆིབས་ཏེ་བཟང་པོ་སོགས་ལམ་ཆས་དང་བཅས་ཕུལ་ཏེ་སྟོད་སྟོགས་སུ་ཕྱག་ལེབས་

སོ། །དེ་ནས་སྟོད་ཕྱགས་རིམ་གྱིས། མ་རྒྱལ་བརྒྱད་དེ་ཨ་སྟོང་དཔོན་མོ་གཟི་བརྗིད་
 སྟོལ་མའི་སྟོར་ཐེབས། དེ་ནས་ལམ་ཡིག་སྤང་ནས་དབང་ཆེན་དཔོན་མདོ་སྡེའི་སྟོར་
 སོང་བེར་བ་ལྟར་ཐེབས་ལམ། དར་ལུང་ཉག་ཁར་སྤྲུགས་པ་རལ་བ་ཅན་ཞིག་དང་
 འབྲུད་པས། སྤྱི་ལོ་གང་ལས་འོང་བེར། ཐག་རིང་གི་འབྲུལ་བ་ཡིན་སྟབས་རྒྱུན་
 རིག་ལ་དོགས་ནས་གཟི་བརྗིད་སྟོལ་མའི་སྟོར་ནས་འོང་། དཔོན་མདོ་སྡེ་གང་ན་ཡོད།
 དེར་འགོ་ཏྱར་བྲག་མགོའི་སྤྲ་མ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་དབང་ཆེན་མདོ་སྡེ་དར་
 ལག་རྒྱས་མདོ་ན་ཡོད། སྤྲ་མ་དང་ཞབས་ཕྱི་ནོར་ནས་འདུག་ཁྱོད་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཞིག་རེད་ཅེས། གཡག་ལས་བབས་ཏེ་ཕྱག་དབང་ཞིག་ཁྱུ་
 བས། རེད་རང་སྤྲ་མ་མིན་སྤྲ་མ་ཁོང་ལ་མཇལ་ཁ་ཞུས་གསུངས་པར་ཡང་། ཡིན་
 ཡིན་བེར་ནས་མི་བརྟུབ་པར་འདུག་གསུངས། སྤྲུགས་པ་དེ་ནི་གཏེར་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་
 སྤྱིང་བའི་ཡང་སྤྱིད་མཐུ་སྟོབས་དཔའ་བོ་དོ་རྗེའི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་དེར་དར་ལག་རྒྱས་མདོ་ཞེས་ས་ཡི་མིང་བཀྲ་ཤི་འདྲའི་ལེགས་པོ་
 ཞིག་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་དར་གཞུང་ནས་ཡར་ཐེབས་སྐབས་སྟན་
 མོ་རི་ཡང་གཟིགས་པས་བྲག་རི་དང་། བ་བྱང་ཉིལ་ལེར་ཡོད་པའི་རི་བོ་ཁ་ལྟོ་ཕྱགས་
 སུ་ཉི་མ་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། རི་ངོས་ཀྱན་རུ་རྩ་དང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་སེར་
 ཡག་གོ་བ། རི་རྩེ་སོགས་སུ་ན་བུན་དཀར་པོས་གཡོགས་ཏེ་རིག་པ་བྱངས་ཤིང་སྟོད་
 ཉམས་སྟོབ་ལྟ་བུར། རུབ་སོགས་མེད་པར་གཡག་ནག་པོ་ཞིག་གཅིག་ཤར་འདུག་
 གསུངས། དེ་ཉིད་ལྟས་མཆོན་ལེགས་པར་བཅའ་ཡིག་རྒྱ་ཡང་གསུངས། དར་ལག་

རྒྱས་མདོར་ཕེབས་དཔོན་མདོ་སྡེའི་མདུན་ནས་ལམ་ཡིག་ཅིག་སྤངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཉོར་
སྟོང་སྟོར་དགོན་དུ་ཕེབས་པས། དགོན་པའི་ཉེ་ཆར་བྱོན་པ་དང་། འདུལ་བ་སྟོང་
ནས་དུང་འབུད་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་དེ་ནི་
ཕྱིས་སུ་དེར་བཀའ་ཆོས་མང་བོ་གསུངས་པ་དང་། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བྱོན་པའི་ལྷས་སུ་འདུག་དེ་ནས་ཉོར་བྲག་མགོར་ཕྱག་ཕེབས།
དགུང་གངས་ཉེར་བདུན་བཞེས་པ་ཤིང་སྟག་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༡༧༡༤ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་
ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུར་བྲེ་ཉོར་བྲག་མགོ་དགོན་དུ་ལ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པའི་ངོ་བོ། འཇམ་མགོན་སྤྱི་
མའི་བསྟན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ལྟར་བསྟགས་པར་འོས་པ། གངས་ལྗོངས་
ཀྱི་མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོ་སྐབས་རྗེ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་
འཛིན་སྟན་གྲགས་བཞུགས་སྐབས། ཐོག་མར་སྐྱེ་རབས་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ཞལ་
མཇལ་ཐོབ། དེ་སྐབས་དམ་བཅའ་ལ་བགྱོ་སྤྱོད་ཅི་གཏོང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྷས་སུ་
གསན་པས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷན་ལས་བརྩམས་ཏེ་རིགས་ལུང་ལེགས་པར་བཏང་
སོང་བས་བཀྲ་ལྷས་ལེགས་པར་དགོངས། དེ་ནས་སྤྱི་མདུན་དུ་ཞིབ་མཇལ་ཞུས་པས་
དགུས་ཆོར་ཆད་མེད་པ་མཛད་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གཞན་པ་གྱི་སྤྱོད་པ་
མཉམ་དུ་མཛད་པའི་རྩལ་མཛོན་པར་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་སྟོན་ལམ་གྱོལ་ནས་དག་ཐར་ལུང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་མཉམ་དུ་ཕྱག་
ཕེབས། ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོད་གི་ཆོས་བཀའ་རེ་ཞུ་བ་ལུང་བས། དེ་བྱེད་ཆོག་ཅིང་།

རེ་ཞིག་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་གནང་བུང་བས་རི་བོད་ཆོས་གྲུང་རེ་ཞིག་
 བཞུགས་པར་བྱགས་ཐག་བཅད། ཏྲ་དང་ཉེར་སྦྱོད་ན་བཟའ་སོགས་ཕྱག་རྟེན་དུ་
 ལུ། སྐབས་རྗེ་མཆོག་ནས་གསོལ་བཅའི་སྐོར་ཕྱན་བུ་དང་། ལུ་ལྷ་གམ་སོགས་
 གྲུ་ཆས་རྫོགས་པ་ཞིག་གནང་འདུག་དེ་ནས་རི་བོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆང་དུ་ཞུགས།
 སྐྱེ་མདུན་དུ་དགོ་ཆུན་ཞིག་ཞུས་པར། ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་དགོ་ཆུན་
 སྒོ་བཟང་བསམ་གཏན་དུ་གྲགས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་དེ་བསྟེན་
 ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་བྱགས་རྒྱུད་ཁེངས་པ་དང་བུལ་ཁེང་སྦྱོད་
 ལམ་གྱིན་དུ་དུལ་བའི་རི་བོད་ཀྱི་བསྐྱེགས་ལམ་རི་བཞིན་པར་ཆོས་གྲུང་ཕེབས་སོ། །
 དེ་ཆེ་དང་བོ་མདོ་མང་སྐར་བ་དེ་གས་སྐྱེ་འབུམ་ཀྱི་དགོ་བཤེས་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་པས་གྲགས་པ་ཆེར་བུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བུམ་ནང་གི་
 མར་མེ་ལྟར་སྐར་བ་འབྲོམ་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟ་བུ་ལས་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་པ་ལྟར་མི་
 ལེན་ཁེང་གིན་དུ་དུལ་བར་བཞུགས་པ་དང་། བྱད་པར་སྐྱེ་འབུམ་ཆོགས་ཆེ་ལ་བོད་
 སོག་གི་དཔེ་ཆ་བ་མང་བ་དང་། ལུང་རིགས་ལ་བྱང་ཆེ་བས་རི་བོད་ཆོས་གྲུང་དུ་
 དེ་གའི་ཕྱང་ཟད་དཔེ་ཆ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་ཆོགས་
 མེད་ཀྱང་། བྱད་གསོད་དང་ཤེས་མདོག་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མི་དགོངས་པའི་རྩ་
 ཡིས་གིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་གིང་རྟ་ལ་མགོན་པོ་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་
 པ་སོགས་གསར་བུའི་རིགས་ཀྱི་རིགས་ལུང་ལ་སྐབས་བྱེས་ཏེ་ཉམ་ཆུང་མཛད་པས།
 ཅང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག་གོ་ཞེས་སྐྱེང་བར་གྲགས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་བ་འདི་ཡང་

ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཏུ་འདུག་གོ།

དེ་ནས་སྐབས་སྐབས་ལམ་རིམ་དང་། སློབ་སྦྱང་གི་བཀའ་ཚིག་ཡང་དུ་མ་
ཞིག་གསན་ཞིང་། ཚོས་ཐོག་ཚོས་མཚམས་མེད་པར་རི་བོ་དང་བསྐྱིགས་ལམ་ལ་བྱུན་
གོ་ལ་སྒོམ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། དེ་སྐབས་གསོལ་ཆས་ཀྱི་སྟོན་གོན་
མ་བསྐྱིགས་པར་གང་བྱུང་དུ་ཆོག་ཤེས་ཁོ་ནས་སྔན་རྩམ་ཏུང་དུ་དང་ཆུ་ཙམ་ལས་མེད་
པ་ལ། ཉིན་རེར་སྔན་རྩམ་སྐྱུ་བོ་ཏུང་དུ་རེ་ཆུས་འཕུལ་ཏེ་གསོལ་ནས་དཀའ་བྱུང་
ཀྱིས་བཞུགས་པས། ལྷ་ཤས་སོང་ནས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུན་ཆེར་བྱུང་ནས་ཚོས་གྲུར་ཡང་
ཐེབས་མ་བྱུང་པ་ལ་རི་བོ་དང་པ་འགའ་རེ་དང་། སླ་བྱང་གིས་ཀྱང་གསོལ་བ་ཏུང་ཤས་
ཤིག་གནང་ནས་ཨ་མ་དོ་རྩུ་བའི་གྲུ་བ་སློབ་བཟུང་བ་བསྐྱུན་གཡོག་བྱེད་བཅུག་པས་
བསྐྱུན་ཏུང་ཟད་དུངས། དེ་སྐབས་ཤིག་ནས་སྔར་ལྟ་ལྟར་གྱི་ཆོད་རིམ་བསྐྱུན་མཐུག་
རུས་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུས་ཞབས་སྦྱང་ནས་ཐེབས་བཞུད་ལ་ཞབས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུར་
གྱུར། ཨ་མ་དོ་བདེ་མི་གཞི་ལེགས་པས་ཞབས་ཞུ་གང་ལེགས་ཞུས། ཨ་མ་དོ་བ་ལ་
དཔེ་བྲིད་འགའ་རེ་གནང་བས། སློབ་སྦྱང་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ་ཚོས་གྲུ་ནང་དུ་ཡང་རྟགས་
གསལ་ཆ་བོ་བཏང་བས་དཔེ་བྲིད་ཞུ་མཁན་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་གང་རུང་
དུ་བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྟར་གྱི་སྟེ་འདིའི་མཁན་ཐོག་གསུམ་པ་སློབ་བཟང་
ཐབས་མཁས་མཆོག་གིས་གྱུས་འདུད་ཀྱིས་སླ་མའི་གཙོ་བོར་བཀྱུར། དེ་ནས་སྐབས་
རྗེ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དཔེ་བྲིད་སོགས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ཐེབས་པས། ཁོང་
གིས་ཡིག་ཆ་གསར་རྩོམ་གྱི་ས་ལམ་བྱུང་བསྐྱུན་ལྟར་པོའི་མཛེས་སྐྱུན་སྟེང་ནས་སླ་

བ་གཅིག་ལྟག་ལ་སྤྱི་ཐལ་སྒྲགས་མའི་མཛུབ་བྲིད་གནང་བས། སློ་སྦྱིད་ཆེ་བར་བྱུང་
ནས་རིམ་གྱིས་རི་བྲོད་གྲུ་བ་པལ་ཆེར་དགོ་སྤྱག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། བྱིས་སུ་ཁོང་གི་
རང་ལུགས་པལ་ཆེར་སྤྱི་བྱོགས་ཡིག་ཆ་དང་སློ་བསྟན་པ་དོན་བདུན་ཅུ་ལེགས་བཤད་
ཀྱི་མཆོ་ལས་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ལས་
ཤེས་དགོས། ཡིག་ཆའི་འཛིན་མཚམས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་སློ་གྲོས་ཞིབ་
མོས་མཛུབ་ཆེ་དད་པའི་འདབ་མ་ལྟག་པར་བཞད་པའི་གནས་སུ་ཡོད་དོ། སྟོང་སློར་
ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་བྱབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོ་སོགས་
ལ། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་མཛུབ་བྲིད་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་
བྱོགས་དེར་བཞུགས་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་དུ་མ་ལས་གསན་སྦྱང་མང་དུ་མཛད། སྤྱི་
འགྱུར་བྱབ་བསྟན་མཛོད་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ར་ཉོར་མཆོག་
སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱུང་ནས་གྲོང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་པོད་
གཉིས་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་རྣམས་དང་། སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞི། སྦྱབས་མཆོག་བྲག་
དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱུང་ནས་གྲོང་སྟོང་པོད་གཉིས་དང་། བདེ་གསང་འཛིགས་
གསུམ་སོགས་གསར་སྟོང་གི་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་དང་། ཏེ་བོ་ས་དཀར་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོ་ལས། རྫོགས་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་སློར་དང་། མདོ་མང་མཁན་པོ་
བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དགོ་འདུན་གྲགས་པ་ལས། རྩ་སྤྱིང་བའི་
ཟབ་གཏེར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་དང་། མདོ་མང་གཏེར་སྟོན་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་
བ་ལས། རང་གཏེར་ཆོས་ཚན་གསན་ཞིང་དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་

ཡང་མཛད། སྤྱི་འགྱུར་རྙིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་དང་པོ་རྒྱུ་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་བྱེས་པས་གཏེར་སྟོན་འདི་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཕུགས་པས་བཀྲ་ཤིས་པར་བརྩི་བ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་གསུངས་སོ། །

དགེ་ཐར་ལུང་གི་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབས་རྗེ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་གཙོད་དབང་བརྒྱ་ཅ་གྲུབ་དབང་རྣམ་སང་གའི་གཙོད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་གཙོད་བྲིད་ཡོངས་རྫོགས་གསུམ་ཞིང་། གཙོད་དབང་གི་སྐབས་སྤྱི་མ་ཡེ་གེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་དངོས་སུ་མཛུལ་ཏེ་མོས་གྲུས་ཚད་མེད་པ་སྦྱིས། དེའི་མཐུས་ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མེ་བཞིན་དུ་འབར་བར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱི་མ་ཡེ་སྟོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཡང་དེ་དུས་མཛད་དོ། །རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོས། རིས་མེད་གྲུབ་མཐའི་བྱར་གིང་འོ་མ་ཀྱན། །གཙིག་ཏུ་མངར་བའི་རོ་མྱོང་ངག་གི་དབང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལྟར་དེ་ཡང་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གཞུང་རེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་དང་། རོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གསུང་རྙིང་གི་རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་ཆར་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མདོ་རྒྱུད་གངས་ལྗོངས་འདིར་ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བཞུགས་སོ་ཙམ་ལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གི་ཆོག་དང་དོན་ལ་མཁྱེན་རབ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་གྱུར་ལ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དང་པོ་རྒྱལ་བེམས་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་བའི་ཡམ་ལྟག་གི་ཉིས་པ་ལྟ་ཞོག་ལྟར་བྱེད་དང་། ཉིས་བྱས་ལ་ཡང་

སྒོམ་གསུམ་གོང་འོག་གི་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་
 རེ་ལས། བཅས་རྒྱུད་སྤྱོད་ལྟུག་ཉལ་དང་རྩ་སྒྲིན་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ངོ་ཆ་དང་
 ཁྲིལ་ཡོད་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གྲས་
 བར་བྱེད་ཅིང་ལེགས་པར་གནས་པས། སྐུ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་བཟང་བོ་རྩི་ཕྱགས་
 སུ་འདོམ་གསུམ་བཞིར་འགྲོ་ཞིང་། གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཁང་དང་ན་བཟའ་
 སོགས་ལ་ལོ་དུ་མའི་བར་དུ་ཡང་དྲི་དེ་དང་མི་ཡལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དེས་པར་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱུང་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱུང་ལ་ཡང་སོ་ཐར་ལས་
 གྲུང་གཅེས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཐམ་པ་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བའི་རིགས་གཉིས་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་སྒོག་དང་བསྐྱོས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་མཛད་ཅིང་། གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་དོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱེམས་གྲུང་ཐུགས་རྒྱུད་རྩ་བ་དང་ཉེ་ཉོན་
 ཀྱི་དྲི་མ་ཚུང་བ་དང་། གཞན་ཕན་གྱི་ཐུགས་དང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བརྟན་པའི་
 རྟོབས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ངང་གིས་དག་པ་ཞིག་གྲུང་ཡོད་པར་མཛོན་ནོ། །
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱུང་བ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི་སྐུ་ཆེ་འདིར་གསར་དུ་སྐྱུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དགོ་བའི་དམིགས་རྣམ་གཅིག་ལ་ཡང་། བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་
 ཡི་དབང་བོ་བཞིན། །བཏང་ན་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་ །ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གིན་དུ་བརྟན་པོ་མངའ་སྟེ་སྐུ་བསྐྱུན་གྱི་ཆེ་དབྱེད་རྩུབ་མོ་མེ་
 བཅའི་རིགས་དུས་གཅིག་ལ་བཅོ་ལྔ་རེ་བཞག་པ་སོགས་སྤྱི་དུ་མར་སྒྲོན་པ་ལ་སྟོང་

བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆ་རེག་མི་སྤྱད་བར་འདུག་པས་ཅི་ཙམ་
མེ་བཙའ་སོགས་གྲངས་མང་དགོས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་ཅེས་ཞལ་ལས་གསུངས། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་བ་བྱམས་
སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ཁོང་གི་ཞལ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་རྩེ་དེ་
དངོས་སུ་ཆོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་ལྷག་པར་སྒྲི་ཞིང་། དེ་འདྲ་
མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྒྲི་བ་ཞིག་མིན་པར་མནར་མེད་ཀྱི་མེས་དངོས་སུ་གདུང་བཞིན་པའི་
དམུལ་བ་བ་དང་། ལྷ་མིའི་བདེ་སྒྱིད་ལ་སྒྱོད་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་གཉིས་ལ་བྱུང་
པར་སྤྱི་ཙམ་མེད་པར་སྒྲི་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམ་ཐག་ལ་ག་ཆ་
སྤྱིང་ཉིའི་ཉམས་འབྱུང་དུ་མི་བཏོད་པར་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
ཐུགས་རྒྱུད་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
སྒོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་གང་མཛད་ལ་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལྟར་
ལེན་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གཞོལ་བའི་མཛད་པ་སྣ་གཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཐོས་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །

ཐུན་མོང་མིན་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྒྲིད་རྩོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གོན་ཏུ་བརྟན་པོ་མངའ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་གསུང་མགྱུར་དུ་མར། དལ་བརྒྱད་
འབྱོར་བཅུའི་འདབ་བརྒྱ་ཅི་དགའ་རུ་བཞད་ཅིང་། །མདོ་སྤྲུགས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་
གྱི་སྤྱང་ཆང་གིས་ཁྱོས་པས། །ཞིང་སྤྲུགས་ལྷན་སྒྲིས་གྲོགས་ཀྱི་རྐང་དུག་གི་ཆོགས་
རྣམས། །རྒྱན་མའི་ཟབ་གསང་སྤྱི་དབྱངས་སྟན་འདི་ཨ་རོ། །སྒྲོད་འདི་གཞི་ནས་མ་

བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཡས། རང་བཟུང་རིགས་དྲུག་ཚྭ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་ཚྭ་གས། རང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པས། འཁོར་བ་
གཞི་ནས་མ་གྲུབ་ངོ་མཚར་འདི་ཨ་རྟོ། ཉེར་བཞིའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་རང་ལུས་ལ་
ཚང་ཞིང་། རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས། ཅུ་རི་ཀོ་ཏ་
ལ་སོགས་གནས་སྐྱོར་ནི་མ་དགོས། མ་བཤོད་གནས་ཀྱི་ངོ་མཚར་རང་མཐོང་འདི་
ཨ་རྟོ། ཉི་ལྷའི་སྣང་བར་འགྲོགས་པའི་ཅང་ཤེས་ལ་ཞོན་ནས། སྤྲིད་པའི་ཚོང་ཁང་
འགྲིམ་པའི་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་དབང་བོ། མཐའ་བྲལ་འཛིགས་རུང་བློ་བོའི་རྩམ་ཞལ་དུ་
གསོལ་བས། བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཡམ་པའི་ར་རོ་དེ་ཨ་རྟོ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་
ངོ་མཚར་བ་མང་དུ་མཛད་པས་ཤེས་སོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་
བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་བའི་བཞེད་པ་བྲི་མ་མེད་
པ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་ངེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་སྣང་སྟོང་ཡན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་
གཅིག་འགྲོ་བའི་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་
ཀྱིས་མི་འཛིགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ནི། སྤར་གྱི་སྒྲུ་གཞོན་དུས་ཀྱི་ཉམས་མགུར་
གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་དུས་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲུ་མཚམས་བཅད་
རྒྱའི་ཁོངས་སུ་གསུང་བའི་ལྷ་བའི་མགུར་དབྱངས་དང་། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་སྟོང་གི་
ཉམས་དབྱངས་དང་ལྷ་མགུར་ཞལ་གདམས་གནས་ལུགས་རང་གསལ་སོགས་ཀྱིས་
མཚོན་བྱས་སོ། །

སྒྲིས་པ།

མགོན་ཁྱོད་བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །
རྫོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་ཉམ་ཐག་འགོ་སྒྲོལ་བྱིར། །
གཞོན་ཅུའི་བརྟལ་ཞུགས་བཟུང་བའི་དུས་ཉིད་ན། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དྲི་བསུང་ཅི་ཡང་འཕྲོ། །

རྒྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅུང་སྒྲིག་གར། །
ཞིང་འདིའི་རྒྱན་གྱུར་པད་དཀར་འཆང་བ་ཡི། །
གསེར་ཞལ་བསིལ་ཟེར་འོད་ཀྱིས་རེག་ཅམ་གྱིས། །
ཡབ་སྤྱོད་སྒོན་སྒོན་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མུད་བཞད། །

འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤུ་གྱིའི་སོར་ཆགས་པའི། །
སྤང་ཅི་ཇི་བཞེན་གཟིགས་པའི་སྤྲིང་སྤྲོབས་ནི། །
གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བར་གོམས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །
སྒོ་འཕར་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཅིའི་མ་ཡིན། །

དཔལ་གྱི་མགྲལ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུགས་པ་བཞེན། །
བསྐྱུན་ཅུ་སོ་སོར་ཐར་བའི་རིན་ཆེན་བཅུད། །

བྱགས་རྒྱུད་བུམ་པར་བསྐྱེལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
དུར་སྤྲིག་སྒྲ་གོས་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་འཆང་། །

ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཉེས་བརྒྱའི་མུན་པ་བཙུམ། །
བག་ཡོད་ར་བར་འཕགས་ལོར་བདུན་གྱིས་གཏམས། །
མི་ཤེས་དཔུང་ཚོགས་སྤྲིས་སྤྲུང་མཚོན་གྱིས་བསྟེལ། །
བཤེས་གཉེན་འདི་ཀོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མགོན། །

མགོན་བྱོད་སྤྱེ་བར་གོམས་པའི་རང་གཤིས་ལས། །
ལང་ཚོའི་ལྷག་མ་ཕྱ་མོའི་དུས་ཉིད་ནས། །
མཁྱེན་དཔྱོད་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་ཟེལ་མངར་གྱིས། །
བཤེས་གཉེན་ཞིང་གི་མཚོག་ཀུན་མཉེས་བར་མཛད། །

སྟོབས་སོགས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་ཀུན། །
རབ་རྩོགས་མིག་མི་འཇུམ་པའི་རོལ་གར་མཚོག། །
བསམ་སྦྱོར་དག་པས་སྦྱི་བོར་ལེགས་མཚོད་པས། །
འགྲན་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་སྤྲས་སུ་བྱགས། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་མགོན་རྣམས་ལས། །
རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས། །
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་གསན་མཛད་ཁྱོད། །
རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་འཆོབ་གཅིག་ཤུར་སེམས། །

མཚུངས་བུལ་དེད་དཔོན་མཆོག་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །
དར་ཆེན་བརྩོན་པའི་བྱི་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོད་དེ། །
དམ་པའི་གསུང་གསང་གཟིངས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། །
གདམས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར། །

ཅེས་པའང་ངལ་གསོ་བའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་ནས་
བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་ཚུལ་ལ། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བཞེས་པ་ཕྱི་ལོ་༡༩༡༧ལྟེ་རབ་
ཆོས་མེ་མོ་སྤུལ་གྱི་ལོ་གསར་སྟོར་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་
པ་ཆེན་མོ་སྟོང་སྟོར་སྤུལ་བའི་སྤྱི་ལོ་བཟང་བྱབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱེ་
མཆོས་ཡང་ཡང་གདན་ཞུས་ལྟར། ལུང་རིགས་དབྱངས་སུ་སྒྲོག་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་
སྟོང་སྟོར་དགོན་དུ་ཞབས་བྱུང་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་རྣམ་པར་བཀོད་དེ། སྤུལ་བའི་སྤྱི་
རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་དཔལ་རྟོག་ཇི་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། དེའི་
གཞི་བསྟན་ཆེན་མོའི་བྲིད་གནང་ནས་ཇི་གསེར་ཁང་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་
བསྟན་པའི་སྟོར་དངོས་མཇུག་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ཏུ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་བསྟན་ཡིག་རྒྱས་

པ་སྟོག་པའི་དོན་གྲུབ་སྐལ་བཟང་ཡིད་གྱི་རེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཛད། གཞན་ཡང་
 སྤྲེལ་མ་མཆོད་པ་དང་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། དད་
 ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་བྲི་བྱར་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དང་སྤྲུགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་རབ་
 འབྱོར་གཉིས་ལ། ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་གསུང་
 རྩམ་གནང་། དེའི་རྗེས་སྤྲུག་སྤྲུགས་མའི་བྲིད་ར་ཏོར་མཆོག་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུང་ཡང་
 ལུས་ཏེ་ཁོང་གིས་ཟིན་བྲིས་ཀྱང་མཛད། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོ་འཕར་
 ཐོག་མར་ཕྱིས་ནས་སྟེ་བོ་ཀུན་ལ་རང་རང་གི་ཕྱགས་འདུན་ལྟར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱར་ནས་སྟེ་འགོ་དུ་མ་སྟོན་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །
 སྟོང་སྟོར་དགོན་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཆོས་ལ་གིན་ཏུ་དཀར་བའི་དད་སྟོབས་དང་རྣམ་
 དཔྱོད་གྱིས་མཛེས་པ་བྲས་དར་མ་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྟོན་དུ་ལུང་གིས་བསྐྲུགས་པ། དབང་
 ཆེན་དཔོན་དམ་པ་མདོ་སྟེ་ནས་སྤྲེལ་མོར་ཞེས་ནས་སྐབས་རྗེ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་
 མཆོན་སྟོན་གསུང་པ་དང་། དབང་སྟོན་དུ་དགོན་སྟེ་ཞེས་འཇུགས་རྒྱའི་བཅའ་བསྐྱིག་
 མང་དུ་བྱས་ཀྱང་རྒྱུན་དབང་དུ་སོང་བའི་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེར་གདན་འདྲེན་ལྷུ་ཡིག་
 རྩ་བྱི་དུ་མར་ཕུལ་བ་ཡོད་ཐོག་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་མང་
 བོ་ཡོད་པས་བསྟན་འགྲོར་དགོངས་ཏེ་བྲིད་ཉིད་མགོ་ལོག་ཏུ་ཕེབས་དགོས་ཚུལ་གྱི་
 བཀའ་ཡིག་བང་ཆེན་བཅས་གནང་བུང་བས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལེགས་ཆོགས་གྱི་
 རྩ་བར་གཟིགས་ཏེ། བྲག་དཀར་སྤྲེལ་བྲང་ནས་ཕེབས་ཆས་ལུས་ཏེ་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་
 སྐྱེ་ཚབ་མཛད་ནས་སྟོང་སྟོར་ནས་ཚུར་གསེར་རྟ་བརྒྱུད་དེ་མ་ཕུལ་དཔོན་སྤེལ་རྒྱར་

དུ་ཕེབས། དེར་དཔོན་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ནོར་བུས་ཁྱེས་པ་བཞིན་གཙོད་དབང་བརྒྱ་
རྩ་སོགས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་གནང་། ཁོང་གི་སྤྱི་ཆེ་བ་དེ་ངེས་དོན་མཁས་པའི་
ཁྱེ་མཆོག་ཁང་དམར་དགེ་བཤེས་སློབ་བཟང་དངོས་གྲུབ་གི་མཆོན་གསོལ་དང་འབྲེལ་
ཁྲིའདོན་མངའ་གསོལ་མཛད། སང་སང་དུང་དཀར་དགོན་གི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
ཤེར་ལྷན་དང་། ལུང་རིགས་སྤྱོད་བའི་དབང་བོ་གཡུ་སྤྱོད་སོགས་གིས་ཀྱང་དད་གྲུས་
ལྷུང་ལེན་གིས་བཀའ་ཆོས་ཅི་རིགས་ཁྱེས་ཤིང་། དངོས་འབུལ་དཔུལ་ཉིང་བདུན་
ཆ་དང་། སྤྱིང་བུ་སོགས་ལུལ་ནས་དཔོན་པོ་ཤེར་ལྷན་གིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
འབྲེལ་མེད་རྗེས་འཛིན་གི་སྤྱོད་པས་འཇུག་ཁྱེས་ཤིང་སློན་ལམ་བཏབ། ཁོང་ཡང་དེ་
ནས་ཡུན་རིང་མ་ཐོགས་པར་སྤྱོད་གཤེགས་སོང་། དེ་ནས་སྤྱོད་ཐོག་ནང་བརྒྱད་དེ་སྤྱིར་
ནས་ཤེས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པས་ལུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལ་ཆེད་དུ་གཏད་དེ་སྤྱོད་བའི་ནང་ཅམ་དུ་མཁས་སྤྱོད་བཟང་ཐབས་མཁས་དང་གཡུ་
སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་དབང་སྤྱོད་སྤྱོད་
དགུའི་བསོད་ནམས་གི་མགོན་དུ་བྱུག་ཕེབས་སོ། །

དཔལ་ཨ་ཏི་ཤས་འབྲོམ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཐུགས་བརྩེ་བས་
རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལྟར། རིང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་དཀར་པོའི་འོད་སྤྱོད་གི་མཐུ་
གྲུབ་པ་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་དུ་མར། སྤྱོད་བའི་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་གཙོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
རྒྱལ་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་བརྩེ་ཆེན་ཐུག་ན་པསྤྱོད་དུ་སྤྱོད་གར་དུ་རྩོམ་པ་སྤྱོད་བཟང་མདོ་
སྤྱོད་ཆོས་གི་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྤྱོད། འདོད་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུལ་

ནས་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོ་གཅིག་ལུང་གྱུར། དེ་ནས་དབྱར་ཐོག་ལྷགས་ལུལ་རྒྱ་མཚོས་
 ཞབས་ཁུ་ཞུས་ཏེ་དར་སྟོང་དང་དར་སྟོང་རུ་བར་དཀར་བསོད་མཛད། དཔོན་གཡོག་
 དར་སྟོང་གི་འབྲི་རུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་འཛམ་གླིང་གྲུབ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་ཨོ་
 རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཕྱིན་རྒྱབས་དང་འབྲུང་འབྲུང་ལུང་
 བསྟན་དུ་མ་ཞིག་དང་ཐུབ་བསྟན་སྟེལ་བའི་གྲོགས་བདག་གིས་བྱེད་ཅེས་བཀའ་ཡི་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་། དར་སྟོང་དུ་ཐེབས་སྐབས་སྟན་མོ་རིའི་
 མདུན་ངོས་ཀྱི་དར་ཁུ་ཁ་ནས་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་མཚན་ལྷན་ཞིག་རྟེན་པས།
 ཤིན་ཏུ་དགེས་ཚོར་མཛད་ཅིང་འབྲལ་མེད་དུ་བཅིང་སྟེ་སྟན་མོ་རི་འདིར་བཤད་སྐྱབ་
 ཀྱི་བསྟན་གཞི་ཞིག་ཚུགས་པའི་ལྷས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་སྟར་སྣང་ངོ་། །དུང་དཀར་
 དགོན་གྱིས་མཚོད་རྟེན་གསར་བཞེང་གི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་
 བཞིན། དེར་ཐེབས་ཏེ་དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྟོབ། བྱ་བུལ་སྤྲ་མ་དམ་པ་
 བཤད་སྐྱབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་མཛུལ་འཕྲད་མཛད། ཕན་ཚུན་དད་པ་
 དང་དག་སྣང་ཆེན་པོས་ཕར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁུ་རྟེན་འབྲལ་བསྟོད་པའི་
 ཟབ་བྲིད་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤུལ་ཞིང་། རྩེ་དཔལ་སྤུལ་གསུང་གི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྟོར་
 དང་ཆོག་གསུམ་གནད་བརྟེན་གྱི་བྲིད་ཅིག་གསན། ཁོས་སྟོར་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་བརྟོད་ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་བཀའ་ཚོས་ཁུ་རྒྱུའི་རྟེན་བསྐྱལ་མང་པོ་ཞིག་
 མཛད་སོང་། རྟོན་མཐུག་དེར་སྤུལ་སྟོབ་བཟང་མདོ་སྟན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་
 ལམ་བྲིད་འཛམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། དཔལ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་

པའི་དབང་དང་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་དབུ་མ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དབུ་མའི་
 དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བར་གྱི་ཚིག་སྒྲི་སྒྲགས་མའི་མཛུབ་བྲིད་ཅིག་གནང་། སྤྱལ་རིན་
 བོ་ཆེ་གཅིག་ཕུ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནས་བཟུང་ཤེས་བྱ་དྲག་དངོས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་རབ་དབྱེའི་མཛུབ་བྲིད་དང་། བྱལ་སྒྲོར་དུ་མས་མཚོན་བསྐྱུས་ཚན་འགའ་རེ་
 གནང་། ཐུགས་བརྩེ་བའི་བཀའ་མཆིད་མང་བོ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་
 རྗེས་གནང་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་འགའ་རེའི་རྗེས་གནང་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་
 མའི་བྲིད་དང་། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་ཀྱང་གནང་ནས་དབྱེས་བཞིན་
 དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་། སྐབས་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་དབུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་
 ཅིག་ཀྱང་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ། བསྟོད་པ་ཉེ་རུ་ཀའི་
 རམས་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མཛད། མཚམས་དེར་དབང་ཆེན་སྐར་བའི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱགས་
 འཆང་འགོ་འདུལ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་གྲོང་སྡིང་སྟོན་འགོའི་བྲིད་དང་
 སྡིང་ཐིག་པོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། དངོས་གཞི་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་བྲིད་
 བཅས་ལྷ་བ་གཅིག་རིང་གསུངས་ཤིང་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ནོར་བུའི་
 སྤེངས་བ་དང་། ཤམ་རྩུ་ལའི་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཁོང་གིས་ཞུས་ངོར་ལྷགས་རྩོམ་མཛད།
 སྐབས་དེར་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་གསུངས་དུ་མ་སྤྱལ་གསུང་རབ་དང་། སྒོ་བཟང་
 རབ་རྒྱས་གཉིས་ལ་བསྐུལ་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་མ་ངས། དེ་ནས་ཡང་དུང་དཀར་དུ་ཐེབས་ཏེ་
 རོ་རྗེ་ཕུར་བ་རྒྱད་ལྷགས་སོགས་དབང་བཀའ་དུ་མ་གནང་ཞིང་། གཙོ་བོ་དགུན་ཐོག་
 དེར་ཡོད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ཞིབ་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་། ས་རྩའི་ལོ་སར་

གྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་གྱིས་ཉེ་བར་གཟིགས་
ནས། སྒོ་བཟང་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་སྦྱལ་གཅིས་གཅིས་གཉིས་མདོ་
སྒྲགས་རབ་འབྱམས་སྦྱ་བ་འབྲུ་བ་ཨ་ལགས་མདོ་སྒྲགས་དང་། མཁས་དང་གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱུག་ཆབ་མདོའི་འཕགས་པ་ལྟ་གཉིས་གྱི་མཚན་འདོགས་དང་བྲི་འདོན་
མངའ་གསོལ་མཛད། དེ་མཚམས་སུ་དབང་ཆེན་དཔོན་མདོ་སྒྲིལ་སྦྱན་དཔོན་ཚངས་
པ་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚྡོགས་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་ལྟར་ཐེབས། དེ་བར་
དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དང་ལེན་ཆེར་མ་མཛད་པ་ལ། སྐབས་དེར་ལྷགས་གཉིས་གྱི་གསུང་
འཕྲོས་མང་དུ་མཛད་པས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་ལ་མཁྱེན་དཔྱོད་ཏུ་ཅང་ཆེ་སྟོམ་
ནས་དཔོན་པོ་ཡང་དད་གྲུས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་ནིང་། ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེ་བོས་འདི་ཕྱིའི་
སྐབས་འཇུག་ཞུས་འོ་ཆོས་སྒྲེ་ཞིག་ལ་རེ་བ་ཆེ་ཡང་། ཁོ་བོ་ལས་དང་བསོད་ནམས་
དམན་པར་འདུག་ཅིས་ཞུས་ཆེ། དེ་འོང་རྒྱ་རེད་ཕྱགས་ངལ་མི་དགོས། དེད་ཅག་
རིམ་གྱིས་གྲོས་མོལ་བྱས་པས་ཆོག་ཅིས་གསུང་པས་དཔོན་པོ་ཡང་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་
མགྱ། དཔྱིད་ཐོག་སྒྲེར་ནང་ཚང་གི་རི་བྲོད་པ་རྣམས་གྱི་གཙོས་སྒྲ་གྲུ་མང་བོ་ལ་
གཙོད་དབང་བརྒྱ་ཅུ་དང་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་གྱི་དབང་བཀའ་མང་དུ་བསྩལ།
དབང་ཆེན་སྦྱལ་སྦྱིའི་སྐར་དུ་ཐེབས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་།
ནག་ལྷའི་ཡར་ངོས་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཀྱན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་དགོངས་
དོན་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཕྱགས་ཏིག་ཚུམ་པའི་དབུ་བཟུང་སྟེ་ཆོས་
བཙོ་ལྔ་ལ་མཇུག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛད་ནས་དེའི་ཞིབ་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་།

སྐབས་དེར་སྒོ་སྒྲ་མ་གྲགས་བཟང་ནས་ཉམས་སད་ཀྱི་དྲི་བ་འགའ་རེ་བྱས་པ་ལ།
དྲིས་ལན་གནང་བས་ཁོང་དད་དེ་བཀའ་ཚུལ་ཅི་རིགས་ལྷུ་རྒྱའི་དོན་དུ་མེ་ཏོག་ཐང་དུ་
སྤྱང་ཆེན་ཁར་གདན་དྲངས། དེ་ནས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་།
སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་བསྟུལ། ལུབ་གཅིག་
གཟིམས་ལམ་དུ་མེ་ཏོག་སིལ་མ་ར་དམར་པོ་ཞིག་གཅིག་གིས་སྤུལ་ཏེ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཁ་འབྲེད་དགོས་ལུས་པར། ཞལ་ཆབ་བཏབ་པས་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱིན་ཏུ་འོད་
ཆགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ། ལུང་མེད་མིན་ཡང་སྒྲིས་པའི་ཁ་སྤྲུམ་ཀྱང་མེ་ཏོག་འདི་
ཁ་སྤྱོད་བར་འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་གསུངས་ཤིང་། བྱི་ཉིན་ཨོ་རྒྱུན་གླིང་བའི་གཏེར་
ཁྱོན་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་འགྲོ་དོན་རེ་ཞིག་མཛད་པའི་མཐར་མུའི་ཞིང་ཁམས་
མདོ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་གསང་སྒྲགས་དོན་དམ་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྩི་རྩི་དྲག་རྩུལ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དུས་བབ་ཀྱི་
གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་མཁེན་བཅའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱགས་གཏེར་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་
གཟིགས་འབུལ་བྱས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་བྱུང་། དེད་རང་ལ་བཅར་ན་ཕན་
ཐོག་པའི་ལས་སྟོན་དང་སྐལ་བ་ཡོད་པར་འདུག་གསུང་པ་ལྟར། གཏེར་སྤུལ་ཉིད་སྤྱི་
དྲུང་དུ་བཅར་བས་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་དབང་དང་། པོ་ཏི་གནང་ནས་གཏེར་
སྤུལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་གཏེར་ལུང་བྱང་རྣམས་དང་། ཨོ་རྒྱུན་གླིང་བའི་གཏེར་ཁྱོན་
ལུང་བྱང་རྣམས་གོང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཆོས་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་དང་།
མཁེན་བཅའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ལུང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་བཀའ་བསྒྲགས་ནས་མངའ་གསོལ་བྲི་

འདོན་མཛད་ཅིང་། སྤྱལ་གཞི་སྤྱལ་བ་དང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དུས་རྟགས་འཕྲིན་
 ལས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འགྲོ་དོན་སོགས་ལུང་བསྟན་མང་དུ་མཛད་ནས་དགེས་བཞིན་དུ་
 རྗེས་སུ་བཟུང་། སྤར་ཉིར་བྲག་མགོའི་དགེ་ཐར་ཆོས་སྒྲར་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཉིད་
 གྱིས་མཛད་པའི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མགུར་དབྱངས་ལྟར། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་ཏེ་སྤྱི་ཉི་ཟེ་
 ཀམ་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་བྲ་དགེ་སློང་
 རྩལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་མཆོག་ནས། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་པར་བྱུང་བའི་
 གཟིགས་སྤར་གི་སློན་སྤྱོད་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་ལུང་བསྟན་ཡང་མང་དུ་བསྟུལ། ཆོས་
 སློང་བ་ལ་འཕྲིན་ལས་གཞན་ལས་སྤྱར་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལི་བྱིན་ཉ་རས་ཆེད་དུ་བསྟུལ་
 བ་ལྟར། ཉི་ཟེ་ཀ་དཔལ་གྲུབ་དབང་དགེ་སློང་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་དུ་འབྱོན་ཅིས་གྱིས།
 རྗེ་ནང་རི་བྲོད་གྱི་སྤྱོད་མ་འོད་ཟེར་བང་ཆེན་དུ་བརྒྱུད་ཏེ། ཤར་འོད་ཆོས་མཛད་སྤྱོད་
 མ་རིན་པོ་ཆའི་མཁའ་སློང་གྱི་ཆོས་སློར་ལྷ་རྒྱུའི་ཡི་གེ་བརྟེན་བཅས་སྤྱལ་བས།
 ཐུགས་དགེས་ཆོར་གནང་འདུག་པ་ལྟར་དེར་ཐེབས། རྒྱུང་གྲགས་གཉིས་གསུམ་གྱི་
 ཆོད་ཙམ་ཁོང་ཆིབས་བསྐྱར་ཞབས་ཐང་དུ་བྱོན་ཏེ། བན་ཚུན་ཐུག་མཛད་རེས་
 སོགས་དད་གྲུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མདོ་དབུས་གཙང་
 གསུམ་གྱི་སྤྱལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ། དབྱར་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་འདུ་
 འགོད་གྱི་ཡོ་ལང་བད་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དམ་བ་ཉིད་སྤྱོད་མས་ལུང་བསྟན་པའི་
 གསང་མཆོན་དོན་ཡོད་ཅོ་རྗེར་འབོད་པ་བཞི་བྱུང་བའི་ནང་ཆོན་དུ་དགོངས་ཏེ། ལྷ་
 བ་བྱེད་ཙམ་བཞུགས་རིང་མཁའ་སློང་གྱི་ནང་གི་དབང་དང་། དེའི་སྤྱུབ་དགྱིལ་

སོགས་ཚེས་ཚན་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལུང་དང་། གསང་ཆེན་སྒྲོབ་བཤད་ཟབ་མོའི་
བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཡིག་ཆ་གྲུབ་དབང་ཚེས་མཛད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་གསང་ཆེན་
ལྷན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་གྱི་བཤད་ལུང་སོགས་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁའ་
སྒྲོན་སྒྲོར་གྱི་རྒྱན་ཡོངས་རྫོགས་དགེས་བཞེན་དུ་བསྟུལ། ཡབ་སྲས་གཉིས་གྱིས་
ཚོགས་འཁོར་ཞིག་མཛད་སྐབས་ཚོགས་སྐྱར་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐུའི་རྟོགས་པ་
མགྱུར་དུ་འཐེན་པའི་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ལུལ་བས་སྤྲུགས་མཉེས་པའི་
མཆོད་སྤྱིན་དུ་གྱུར། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཚེས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྷར་གསོལ་མཆོད་
དགོས་པའི་ཞལ་བཀོད་གནང་ཞིང་འབྱུང་འབྱུར་མཁྱེན་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་གཉིར་
གཏད་གྱི་ལྷགས་ཚུམ་གསར་བ་དབྱངས་སྟན་ཅིང་འཛོའདི་གནང་། དེ་ཕན་ཆད་
མདོ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚེས་སྒྲོར་གྱིས་བྱབ་པར་གྱུར། དེ་ལ་རྣམ་
ཐར་གྲུབ་བརྟེས་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་ལས། ཁོ་བོ་ངོ་འཁོར་ཡང་སྤྱུ་མདུན་དུ་སོང་
ནས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཞུས་སྐབས་གསང་བའི་མིང་བཀའ་འདི་གནང་
བས་དབང་དང་པོ་ལ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་དང་། བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་བའི་དང་པོ་མེ་ཏྲིག་
བྱང་དུ་བབས་ནས་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ཡིན་ཞུས་པས་མཉེས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
མཛད་ལ། དེ་དུས་ཅི་ཡིན་མ་ངེས་ལ་བྲིས་སུ་སྒྲུ་མས་ལུང་བསྟན་དེ་ལྷར་ཡོད་ཚུལ་
གསུང་ནས། ལུགས་འདི་ལ་གང་ཕན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་པས་པས།
རང་ངོས་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་སུ་ཡིན་མི་ངེས་སྟུམ་དུ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
དགོས་ཟེར་བའི་དགག་བྱ་མེད་ཆད་ལ་འདོན་ཞུས་བྱས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་རྣམ་རྒྱལ་

མཁན་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་ལ་རྟེན་བསྐྱུལ་བ་གྱིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲོར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་པར་དུ་ལའོད་པ་དང་། ད་དུང་གསུང་འབུམ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 རིང་ནས་པར་དུ་བརྒྱ་བཞིན་པ་ལགས་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་
 ལྷན་སྤྲིན་ཆད་སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་བྱུང་དུ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲིན་གྲོལ་
 གྱི་གདམས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལྷ་མཁན་བར་མ་ཆད་པ་ད་ལྟ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་
 འབྱུང་བཞིན་པ་འདི་ལགས་པས་ལུང་ཟིན་གྱི་གྲུལ་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལྟ་
 བུ་འདུག་ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་དབང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
 ལས་འཕྲིན་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་གཙོ་བོའང་འདི་ཉིད་ཡིན་
 པར་སྣང་། དེ་ནས་ཡར་ལེགས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བ་
 ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་སྒྲུལ་བའི་རོལ་གར་གླིང་སྤྲ་མ་ཆོས་རྟོག་
 གཙོས་སྤྱ་གྲུ་མང་བོ་ལ་སྤྲིང་ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་སོགས་གནང་། དེ་སྐབས་སྐྱུ་
 ཞབས་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་འཛི་ཀར་ལེགས་ཡོད་ཟེར་བ་གསན་པས་གྲུབ་སྒྲར་བར་
 དུ་ལེགས་ཀྱང་མ་བདེན། དེ་ནས་བྱ་བ་ཏང་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་དུ་
 བྱོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཡིག་
 ཆའི་དགོངས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ་པ་སྤྱ་འབྱུང་རིང་ལྷགས་
 འཛིན་པའི་མཁན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཨ་ཁྱེ་མཁན་པོ་དམ་ཆོས་དང་མཇུ་
 འཕྲད་མཛད་དེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་གྲུབ་སོགས་ལས་འཕྲོས་པ་
 མཛད་པས་བྱགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཆོས་འབྲེལ་གསན་ཞིང་།

ལམ་དུ་ཅེ་སྤྱད་བདུན་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་མ་དགེས་པའི་རྟགས་མཚན་
 མང་དུ་བྱུང་ཡོད་པར་འདུག། ཉིན་གཅིག་སྤང་ལྗོངས་མེ་ཉོག་བཟུ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲི་
 བསང་ལ་བཞུགས་ནས་ཉིན་གུང་ནས་གཟིམས་ཏེ་ཕྱི་ཉིན་ཉིན་གུང་ལ་སྤྱིབ་ཅམ་དུ་
 བཞུགས། ཡར་བཞེངས་སྐབས་བྱང་སྟོགས་ནས་དམག་དབུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཡོས་
 བྱང་སོགས་གཟིམས་ལམ་དུ་བྱུང་ཚུལ་གསུང་འདུག་པ་ཕྱིས་སུ་ཟླ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་དམག་འོང་
 བའི་འབྱུང་འགྱུར་གཟིགས་པར་སྤྲད། དེ་ནས་དར་ལག་རྒྱས་མདོར་དཔོན་གྱིས་
 གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཐེབས་ཏེ་གཞི་ཆེན་སྟག་རྩེ་འོ་སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱུང་དུ་སོགས་འགའ་རེ་ལ།
 གྲོང་སྡོང་སྡོན་འགྲོའི་བྲིད་དང་། སྤྱལ་སྤོ་བཟང་མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་དུང་
 དཀར་སྤ་མ་གཡུ་སྤྱུ་སྤ་མ་གྲགས་བཟང་གཏེར་སྤྱལ་བསྐྱ་མཁུན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་དོ་སྤ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་མཆེད་ལུགས་བྱལ་སྤ་མ་སོགས་སྤ་གྲ་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ། འདུས་པ་
 འཕགས་ལུགས་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་སྤྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 རྗེས་གནང་རྒྱས་པར་བསྐུལ་ཞིང་སྤྱབས་དེར་དཔོན་པོས་དགོན་པ་གསར་འདེབས་
 དགོས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་བ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་སྤལ་བས་ཞལ་ནས་འདིར་ཆོ་སེར་དབང་ཤེད་ཆེ་
 བ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པས་སྤ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ནས་ཞིབ་གྲོས་མཛོད་ལ་གྲོས་ཐག་ཆོད།
 དགོན་སྡེ་ཞིག་འཛུགས་རྒྱ་རེད་ཆོ་དར་གྱི་སྟན་མོ་རིར་སྤ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོད་
 པས་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མི་འཛུགས་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱབས་དེར་ལྟ་མོའི་ཆ་
 བྱང་ཅན་གྲུ་བ་ཞོན་པ་ཞིག་འོང་ནས་སྤྱོགས་བམ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བསྐྱམས་ཏེ། ཁོ་མོ་དར་
 ཀྱི་སྟན་མོ་རིན་པོ་འོང་སྤྱོགས་བམ་འདི་དབང་ཆེན་དགེས་རབ་དོ་རྗེས་རེད་ལ་གཏད་

པ་ཡིན། ད་ཁྱེད་ལ་འབུལ་རན་སོང་ཞེས་སྤུལ་བ་མིས་པ་སོགས་ལྟ་དང་སྤྱ་མའི་ལུང་
བསྟན་དུ་མ་ཡོད་པར་འདུག་དེར་དབང་སྟོད་ཀྱི་སྤྱ་དཔོན་གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་དགོན་པ་འདེབས་རྒྱར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་སྐབས་རྗེ་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིན་ཀར་ཡེབས་གསན་ནས་བྲེལ་སྦྱར་གྱིས་ཡེབས། ཡབ་སྲས་མཇལ་འཕྲད་མཛད་
ནས་ཕན་ཚུན་དགྱེས་ནས་གསུང་གྲུང་མང་དུ་མཛད། ལམ་ཞོར་དོ་གྲུབ་སྐར་དུ་ཡང་
ཡེབས་ཏེ་གྲུབ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་མདུན་དུ་ཁྱུ་ཡིག་དང་
སྦྱ་འབུལ་སྦྱི་དོན་གསར་རྩོམ་གསར་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྡེ་མིག་དཔར་དུ་བཀོད་རྒྱུའི་ཉིང་
བསྐུལ་དང་ཆ་རྒྱུན་དཔུལ་བྱེད་ཁེ་བཅས་སྤུལ། གྲུབ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་ས་སྲས་
མཁན་ཐོག་པ་འཛིན་མེད་འོད་གསལ་གྱིས་ཀྱང་ཤག་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དད་གུས་
དག་སྦྱང་མཛད། དེ་ནས་ཡར་དྲུང་དཀར་ལུང་དུ་ཡེབས་ཏེ་རྟ་སྐྱག་ས་བརྒྱ་སྐོར་གྱི་
བྲག་རྩེ་ས་བྱུང་རིགས་དང་། སྤར་བྲག་དཀར་སྤྱ་བྱང་གི་ཆས་ཀ་རྣམས་བཅས་ཐམས་
ཅད་མར་འཛིན་ཀར་སྤུལ་ཏེ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཁོ་ནར་མཛད་དེ་དབྱུན་ཐོག་སྤོང་
ཁྲོམ་གསེར་སྤྱི་ཁྱུག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། བསྐྱ་འབུམ་སྟོད་མའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཁྱབ་ཅི་
རིགས་ལ་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་ཞིང་བྱིམ་པ་ཡང་མང་ཞིག་སྦྱ་གཅིག་སྦྱ་འགའ་
སོགས་སྤྱང་བའི་དགོ་བསྟན་གྱི་སྡེ་མ་པ་ལ་བཀོད། དབྱུང་གྲངས་སོ་གཉིས་པ་རབ་
བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་དོན་གྲུབ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོར་བྱི་ལོ་༡༧༡༧ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིད་དེར་དཔོན་མདོ་སྡེ་གསེར་སྦྱར་ཡེབས་ཏེ་ཆོས་སྡེ་གསར་འཇུག་གི་དོན་དུ་སྟན་
མོ་རིང་ཡེབས་དགོས་ཚུལ་ཁྱུས་པ་བཞིན་དགྱེས་བཞིན་གནང་ནས་ནག་པ་ལྷ་བའི་

ནང་ཅམ་དུ་སྟོན་མོར་རིར་ཕྱག་ཐེབས། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དགོན་སྡེ་གསར་
 འཛུགས་ལ་དམིགས་ཏེ་དུག་ཅུ་བ་རེ་བསྐྱོ་བར་མཛད་ཅིང་། གོང་ས་བཙུག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་དགོན་གསར་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་ཤོག་ལུ་ཏེ་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་
 ལྟར། ཉག་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེས་བཙུ་ལ་ཕྱག་འདེབས་མཛད་དེ་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དུ་སྐྱུལ་སྒོ་བཟང་མདོ་སྐྱགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་སྐྱུལ་གཅེས་གཅེས་སོགས་སྒྲ་གྲ་
 བཙུ་སྒོར་ལ་ཡུཀ་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེའི་གྲུབ་མཐའ་གདོང་ལུ་
 སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་གནང་། ཉིན་གཅིག་རྒྱབ་རིའི་རྩེར་བསང་གཏོང་དགོས་
 ཞེས་ཐེབས་ཏེ་བསང་བཏང་སྐབས་བསང་རེ་ཞིག་མ་འབར་བས་ཐུགས་འཁུབ་སྟེ་
 བཀའ་བཀྱོན་དང་ཕྱག་འདེབས་མང་དུ་གནང་བྱད་པར་དོ་མགོ་བོ་ཅམ་པ་ཞིག་གིས་
 གསོལ་དཔོན་དགོན་མཚོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མགོར་རྒྱབ་ཀྱང་། མ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་
 ཀྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཡ་མཚན་པར་སྒྲུང་བ་བྱུང་ཞིང་། དོན་ལ་དགོན་སྡེ་
 གསར་འདེབས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཉག་སྟོགས་པ་མཐར་བསྐྱད་པ་ཡིན་པར།
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཀྱུ་ལ་སྒྲ་མ་གཟན་དཀར་ཅན་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་སྐར་ཉག་
 རོང་གཏོར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་སང་སང་དུང་དཀར་དགོན་དུ་བུམ་སྐྱབ་མཛད་སྐབས་སྒྲ་
 མ་གཡུ་སྒྲ་དང་ཞལ་བགྲོས་ལས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 གསང་མཚན་ལ་ཡུམ་མཐའ་གྲོང་ཡངས་པ་རྩལ་ཞེས་ཞུ་བ་སོགས་གསན་པས། ལུང་
 ཟིན་དུ་དགོངས་ཏེ་དགྱེས་ཚོར་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་སྒྲ་མ་གཡུ་སྒྲའི་གདོང་ལ་ཕྱག་ཡིག་
 འཚམས་ཞུས་ཡོད་པ་བཞིན་ཡན་ཚུན་ལས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཉག་རོང་སྐར་དུ་

ཐེབས། དེའི་ཆེ་ལོ་དེའི་སྤར་ལོ་ཙམ་ནས་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཞིང་སྒྲིང་
 སེངྒེ་མུ་ཁ་དངོས་གཟུགས་ཀྱིས། ལས་འབྲོ་དབང་གིས་དགོངས་གཏེར་བཏོན། །སྤར་
 རབས་སྒྲིབ་རྩེས་དྲན་གཞན། །ལས་ཙན་དེ་འདྲའི་སྒྲིས་བུ་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྲུས་
 བ་གྱིས། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་དགོངས་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་དགེས་ཆོར་
 བཅས་མཛད་ནས་སྒྲོན་གནས་རྩེས་དྲན་ཡོད་མེད་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། སྤེ་སྤྱིད་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོར་སྒྲིབ་གསལ་བོར་དྲན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དཔལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་
 སྒྲིབ་བཞེས་པ་སོགས་ཞིབ་ཞུས་བྱས་པས། ཤིན་ཏུ་བྱུགས་དགེས་ཤིང་ངོ་མཚར་
 བས་སྒྲོན་གནས་རྩེས་དྲན་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་དག་སྒྲུང་ཆེན་
 བོར་མཛད། དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་ཁོ་བོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་ཆེ་རབས་དུ་
 མར་གྱིར་གྲུམ་པ་ཡང་དྲན། ད་ལྟ་ཡང་གྱིར་འཆི་བར་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་ལུང་རེ་ཡང་
 ཡོད་འདུག་པ་ལ་རྒྱུན་དེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་གྱིས་སེལ་བ་འདྲ་བས་བྱུགས་རྩེས་བཟུང་
 དགོས་ཞེས་ཞུས་ཆོ། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། འོ་ལགས་སོ་རེད་ཅག་གཏེར་སྒྲོན་
 དུ་མིང་བཏགས་པ་ཆོས་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐད་གར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་
 རྒྱལ་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་དཀའ་འདུག་ན། བྱིད་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་བུ་ནམས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་གཤམ་རེ་བསལ་མ་བྱུང་ན་གཏེར་སྒྲོན་དུ་མིང་བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་
 འདྲ་དེ་རེད་ཆོས་ལས་སྒྲུལ་ཡིན་པས་ངས་སེལ་ཞུས་ཞེས་ཞུས་པ་ཞེས་མཛད་དེ་ཡུར་བ་
 ཡང་གསང་སྤྱི་གྱི་འདྲུང་གནང་ནས་སྒྲིབ་གཤམ་བསྒྲོགས། བྱིས་སུ་བྱི་ལིང་རྒྱ་
 འབྱུགས་སྐབས་སྒྲིབ་གཤམ་ཉེན་མ་བྱུང་བ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་བཀའ་

དྲིན་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས། སུར་བ་ཡང་གསང་སྤྱི་འོ་སྒོ་ནས་བདུན་ཕྱག་
གཅིག་གི་རིང་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་དབུང་ལ་མར་ཁུ་ལྟར་ཐལ་
འབྱེན་རྣམ་བཞིའི་འབྱེན་ལས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་སུར་བའི་རྟོགས་བརྗོད་
ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྤྱད་བྱངས་ངོ་མཚར་བ་མཛད་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་མཚན་མང་དུ་
སྤྲད། དེ་ནས་ཞིང་སྤྱོད་གི་ལུང་ལ་དགོངས་ཏེ་གཏེར་སྟོན་སྤྱད་བྱང་ལས་ཀྱང་དད་
གྲས་ཆེན་པོས་བཀྱར་བཟོ་ཡང་དག་པ་བྱས་ཤིང་། ཁྱོན་ཁར་འབུལ་བ་ཡང་སྤམ་
མཐོ་བ་སུལ། ཡར་ཐེབས་ནས་དར་གྱི་སྟག་ལུང་མདོར་དབང་སྟོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱད་ཁར་
དཔོན་མདོ་སྡེ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྱང་དབང་ཆེན་དང་། ཐང་མཇུག་མོང་བ་
གཉིས་སྤར་ཞིག་ནས་མ་འཇག་པ་འདུམ་པར་མཛད། སྐབས་དེར་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་
པོ་ཡང་ལེ་བེར་དངོས་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་སྡེ་གསར་འཇུག་གི་རྒྱུན་སེལ་མཐུན་སྐྱབ་
ཀྱི་སྤྱི་རིམ་དང་། ཁྱད་པར་ཡུལ་སྤྱོད་ཀས་འདིར་འབྱུགས་རྩོད་ཡོ་ལང་ཆེན་པོ་འབྱུང་
བས་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་བདུད་འདུལ་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བརྟན་དང་།
སྤྱོད་ཀས་བཞིར་སྐྱབ་སྡེ་བཞི་འཇུགས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མཛད་པ་ལྟར།
དེ་སྐབས་ཇོ་བོའི་སྤྱི་གསར་བཞེངས་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད།
དེའི་སུར་ལེན་དོ་དམ་དུ་མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པ་རྩ་སྒྲོར་སྤྱ་མ་ཆོགས་རྣམ་བསྐོ་བཞག་
མཛད་ནས་བསྐྱབ་སྟོན་མང་དུ་མཛད།

དེའི་དབྱར་ཐོག་ཏུ་ཁོང་གིས་དབུ་བྱས་ཏེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་སྤྱ་མ་འཇམ་
དབྱངས་ཉི་མ་སྤྱིང་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལྷགས་ལུལ་སྤྱ་མ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱ་

གྲུ་བཞི་བཅུ་སྒྲོར་གྱིས་སྤྱི་ལུ་གཉིས་པ་མགོ་ལོག་དབང་ཆེན་འབུམ་གྱི་ཕྱོགས་
 འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་མེད་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་མེད་
 ལ་རག་ལས་པར་གཟིགས་ནས་དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞིའི་ཕྱག་ལེན་ཆེས་གཙང་བ་
 མཛད་ནས་དཔོན་མདོ་སྤེལ་ཁོང་གིས་མང་ཇ་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱར་ནས་སྤྱི་
 བདག་གི་ཐོག་མ་དང་སི་རྟུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་བྲིས་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་ཐང་དང་
 དབང་ཆེན་དཔོན་པོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྤྱི་སྤྱད་ནག་སྒྲར་གྱི་བཅའ་
 ཡིག་ཐམ་ལྟན་བྲིམས་ཡིག་དམར་ལྟངས་མ་སོགས་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱུལ་
 བས། ཕྱགས་ཤིན་རྟུ་མཉེས་ནས་དབང་སྟོན་འདིར་དགའ་ལྟན་པའི་བསྟན་དགོན་གྱི་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐོག་མ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་ཐང་འབྱུང་བ་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་གསུམ་
 གྱི་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེས་སྟན་མོ་རིར་བྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 སྒོ་བརྒྱུ་ལེགས་པར་བྲེས་པ་རེད་སོགས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་ཚུལ་མང་དུ་གནང་།
 དབྱར་གནས་ནང་དེར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཆོས་ཞིབ་རྒྱས་ཡི་
 གའི་དཔེ་ཐོག་རྟུ་ཁ་བཤད་རྒྱུ་བའི་བྲོ་འཆམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སྦྱོང་ལ་
 བཀར་ཏེ་ཕྱགས་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་གནང་། མཁན་ཐོགས་དང་
 བོ་འདུལ་འཛིན་ཉེ་བར་འཁོར་གཉིས་པ་རྩོ་སྤྱ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་བསྒྲོ་བཞག་
 མཛད་ནས། བྲི་སྟོན་དང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་མང་དུ་བསྟུལ། སྤྱིང་སྤྱ་
 མ་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་བྲིད་ལུང་ཞིབ་རྒྱས་གནང་ནས་ཁྱོད་རྒྱལ་
 དབང་སྟོང་ཆེན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་སོགས་བསྟུགས་བརྗོད་དང་། བརྟན་མཁས་ཀྱི་

ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མཁན་ཐབས་མཁས་སོགས། དད་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་
 ཚང་བའི་དབུས་སུ་གྲིང་བླ་མ་ལ་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་
 བསྐྱལ་ནས་བྱུགས་སྒྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར། བྱིས་སུ་བྲིས་དུ་བྱོན་སྐབས་ཀྱང་
 ཕྱི་བུའི་སྤྱོད་ཐིག་གི་དབང་བཀའ་ཆ་ཚང་བ་གནང་ནས་སྤྱོད་ཐིག་སྒྲིམ་གྲུ་གསར་དུ་
 བུའི་གས་ཏེ་གསར་སྒྲུགས་པད་དཀར་ཆོས་གྲིང་སྐར་ཞེས་མཆོན་གསོལ་དང་མགོན་
 བོ་ལེགས་ལྡན་སྒྲིམ་གྲུའི་སྤྱང་མར་གཉེར་གཏད་སོགས་མཛད་དེ་ལེགས་ལྡན་བསྐྱོད་
 པ་ལྷགས་རྩོམ་མཛད་ནས་བཞེད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབས། དབྱར་གནས་ནང་དེར་
 དེལ་མགོ་ཞབས་བྱང་དང་དཔལ་སྤྱལ་ཚང་སོགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་སྤྱི་ཆེ་པལ་ཆེར་
 སྤྱུབ་ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་མོ་དགོ་ཕྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་རིན་བོ་ཆེ་དག་དབང་བསྐྱབ་
 བསྐྱལ་འཛིན་ཚང་སྤྱོད་ཆུ་ཆོན་ལ་ཐེབས་ཞོར་དུ་རྩེ་ཉིད་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་བོ་ཆེ་ཡིན་
 པར་གྲགས་པའི་མཆོན་སྟན་གསན་ནས་མཛལ་དུ་བྱོན། འདམ་ཐང་དུ་ཞག་མལ་
 མཛད་སྐབས་གཟིམས་ལམ་དུ་རས་གྱུར་གཙོག་ཏུ་དཔལ་སྤྱུལ་རིན་བོ་ཆེ་གཟིམས་
 བས་བཞུགས་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་བས་དབུ་བཏེགས་ཏེ། འོ་ཚུལ་ལོ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཨེ་
 ཡིན། ད་མི་རྒྱས་ན་རང་ཡུལ་དང་། བྱ་རྒྱས་ན་ཚང་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་དཔེ་ལྟར་རང་
 ཡུལ་དུ་འགོ་རན་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུང་གྲོང་མང་བོ་བྱས་པ་མིས་པ་ལྟར་བྱི་ཉིན་
 མཛལ་འཕྲད་མཛད་པས། བཞུགས་ས་སོགས་གཟིམས་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱུང་
 འདུག་པས་ཡན་ཚུན་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་ཆེན་པོས། ཚུར་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོ་ག་དཔག་མེད་སྤྱར་ལམ་གསན། བར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི་

ལ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་བོའི་ཞལ་ནས། རྫོང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་འདིས་
 འགྲོ་དོན་མཛོད་གྱིས་བཀའ་བབ་ཏུ་བསྟགས་པ་ལྟར་དད་ལྷན་གྱིན་ཏུ་མང་བོ་ཞིག་ལྟ་
 མཆོག་འདིའི་བསྟོན་སྒྲུབ་ལ་བཀོད་དེ་སྤྲོས་སྤྲིང་འདིར་འགྲོ་དོན་གྱིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས།
 དད་གྲུས་ཆེན་པོས་སྤྲོས་སྤྲིང་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བྱོན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 དབང་ཁྲིད་གནང་། ཞལ་ངོ་བསྟོགས་མ་རྩུས་པར་ཁོང་གི་མཛད་པ་འབྱུང་འབྱུར་དུ་
 མ་ཞིག་གསང་ཐབས་སུ་ལུང་བསྟན་ཀྱང་མཛད། དགོ་ཅེ་ཆང་བྱིས་སུ་དིང་མདོར་
 སྤྲི་སྤྲང་སྤྲེང་དུ་ཕེབས་སྐབས་སེར་སྐྱ་མང་བོ་ཆོགས་དབུས་ནས་དགོ་ཅེ་སྤྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱག་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡར་བཞེངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་ངེས་
 རྒྱུར་བྱེད་ཆོས་ང་དགོ་ཅེ་བན་ཀན་ལ་སྤྲ་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཁུལ་
 སོགས་མོས་གྲུས་བྱེད་དེ་ང་རང་སྤྲ་ཀན་ཞིག་གི་གཟུགས་བརྟན་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཨ་བུ་
 ཆང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ངས་ཨ་བུ་ཆང་ཨ་བུ་ཆང་བེར་འདུག་པ་དེ་སྐབས་རྩེ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་བ་ཆང་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་དཔང་མ་རེད་ན། ད་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་ཆོས་དེ་ཤེས་པར་
 ཀྱིས་ལ་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ལ་མོས་གྲུས་དང་བཀྱར་བསྟོན་ཅི་རུས་གང་སྟོགས་ཀྱིས།
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཤད་མང་བོ་ཞིག་མཛད་ནས་དཔལ་སྤྱལ་ཆང་དུ་ཐག་བཅད་
 སོང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་གྲུས་ཆེར་སྦྱིས་སོ། །

སྤྲ་ཁོས་སྒྲོར་བྱ་བཏང་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཕེབས་སྐབས་དགྲུང་
 སྤྲིང་དང་དགྲུང་གྲངས་དྲིས་ནས་ལོ་ཅིས་འགའ་རེ་མཛད་དེ་བྱེད་ཨ་བུ་ཆང་འདྲ་མིན་
 བམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཅང་མ་གསུང་བར་བཞད་མོ་ཅིག་མཛད། ཨ་བུ་ཆང་རེད་

སྤྱི་མཐུན་པོ་ལྟ་བུ་གྱི་དོན་ནས་དོ་ཆོ་བར་མི་འདུག་ལོ་ཅིས་བྱས་ན་འང་མེ་མག་ལ་
 སྤྱི་གཤེགས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་གྱི་དགྲ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་དང་འགྲིག་སྤྱི་འདུལ་ཁར་འགྲོ་
 དོན་གར་བྱོགས་སུ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། དེས་པར་ཡིན་
 རྒྱ་རེད་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 འབྲུལ་བུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གྱིས་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས། ལུང་བསྟན་པ་སོགས་གྱིས་
 དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་སྟན་པ་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་ཀུན་ཏུ་
 བྱེད་པོ། །དབྱར་གནས་གོ་ལ་ནས་དོ་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མས་གདན་ཞུས་ལྟར་
 དོ་རི་བྱོད་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་མཆོད་ཆེར་མཛད། ཏ་
 མགྱིན་ཡང་གསང་ལྟ་དགྱའི་དབང་དང་བཀའ་སྤྱུང་བཀྱའི་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་
 ཆོས་མང་དུ་གནང་། ཏ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་གྱིས་དོ་རྗེའི་མགྱུར་དབྱངས་མཛད།
 སྟོན་བྱུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སའི་དབྱིབས་སོགས་གང་ལ་
 གཟིགས་ཀྱང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དབང་གི་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་པའི་
 གནས་སུ་དགོངས་ཏེ། དེ་བྱོད་དེར་ཡང་དབང་མཛད་བཞད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཞེས་པའི་མིང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་ཅི་རིགས་གནང་། ལོ་དེའི་ལྷ་དགྲ་བའི་
 ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལྟ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེས་བྱེད་པར་
 ཅན་ལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། དོ་སྒྲ་མ་འཇམ་
 དབྱངས་ཉི་མ་སོགས་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱ་གྲ་
 སྟོར་ཞིག་ལ། རིགས་ལུང་གནང་ནས་མཆོན་ཉིད་ཆོས་གྲ་གསར་ཚུགས་ཀྱི་སྐར་འཛིན་

མཛད། དགུན་དེར་སྒོ་གསལ་རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ལ་བསེངས་དབང་བཀའ་གིས་
ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་མཛུབ་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། སྐུལ་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་སྒྲ་གྲུ་སྒྲོར་ཞིག་ལ་དབྱངས་ཅན་མའི་བད་སྟོད་མཚམས་སྟོར་ལྟའི་ས་རིས་
ཞིག་ཀྱང་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཅི་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་
སྟེལ་བའི་སྒོ་གསལ་གྱི་བུང་བ་མང་དུ་འདུས་སོ། །ལོ་དེའི་མཇུག་སྟེལ་ལྟའི་ཆེས་
ཉེར་བརྒྱད་ལ་བྱ་བ་ཏང་སྒྲུབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོའི་
སྐུའི་ཉན་བྱེད་ཚུ་ལྟའི་མངལ་དུ་གཟིམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་སྐབས་བཀའ་ཆེམས་ལྟར་
དགོངས་ཇོགས་ལ་ཐེབས་ནས། དེ་ཀའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒོ་དང་
འཚམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་གྱི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་མཛད། ལྷགས་སྟེལ་གྱི་ལོ་
གསར་ཆོས་གཅིག་ལ་ཀྱན་བཟང་སྐུལ་སྐུ་སོགས་བྲི་འདོན་མཛད། སྐབས་གིག་
རིག་འཛིན་སྟོང་གསལ་སྟོང་བོ་དང་། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་
ཞལ་གཟིགས་གསུང་མོལ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ཀྱང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གས་
ཡིན་པས་འབྲི་བའི་སྟོབས་པ་མ་མཆིས་ཞེས་རྣམ་ཐར་རྩོམ་འབྲོར་གསུངས། དེའི་
དེར་གསེར་བཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་པོ་དགོ་ལེགས་འོད་མཚན་སྟོང་འབར་གསར་
བཞེངས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་གཡུ་སྒྲས་ཞབས་ཞུ་ཞུས་ཏེ་མ་པ་རིར་ཐེབས། དེར་ཨ་སྟོང་
སྟོད་ཤོག་བཅུའི་སྒྲུང་ཆེན་སྟེང་དུ་ཐེབས། སྒྲ་བྲང་སྒྲ་མས་གཙོས་སྒྲ་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་
སེར་སྟོང་སོགས་དད་གྲུས་དང་ལེན་དང་བཀའ་བཟོས་མཛད། དེ་ཀའི་སྒྲ་གྲུ་རྣམས་
ལ་སྟོང་ཐིག་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཐུན་གཅིག་གནང་། འབྲོར་ལྡན་གཏོང་མོད་ཡངས་པ་

སྐྱུ་ལུ་བྱང་ལོས་གདན་འབྲེན་ལྟར་དེར་ཐེབས་ནས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུལ། རྩོམ་པོ་ཐེབས་སུ་དངུལ་བཅུ་ཁོལ་ལྟ་སོགས་འབུལ་བ་སྤྲུལ་ཆེ་བར་སྐྱུལ།

དེ་ནས་དགེ་ཕྱི་ལྟོ་སྐར་དུ་བྱུག་ཐེབས་ཏེ་དེར་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་ཉར་གཏེར་རྟ་ནག་གི་དབང་གསན། དགེ་ཕྱི་རིན་པོ་ཆེས་རྩོམ་པོའི་ཐེབས་སུ་དངུལ་བཅུ་ཁོལ་དུག་ཅུ་སྐྱུལ། རྩོམ་པོ་བསྐྱེད་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གསོས་སྤྲོད་དུ་གྱིན་ཏུ་བཟང་བས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཞལ་བཞོད་ཀྱང་མང་ཞིག་གནང་། དེ་ནས་ཚུར་ཐེབས་སྐབས་ཉག་རོང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷགས་ལུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛད་པ་ལ། དུས་ཆེས་ངེས་པ་གླིང་ཆང་རྒྱལ་པོའི་སར་སྐྱབ་སྤྱེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་སྤྲོད་སྐྱབ་སྐྱབ་མཛད་རྒྱ་དང་། དེ་ལྟ་ཉིང་དཀར་དུ་ཡང་ཞལ་འཛོམས་ཏེ་རྟ་ནག་འབྲེལ་ལེགས་བྱེད་སུ་བསྐྱེད་ན་གངས་ལྷོངས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་ལ་ཕན་པའི་ལུང་བྱང་ཡོད་པ་ལྟར་གསུང་བསྐྱུལ་གནང་ཡོད་པས་གླིང་ཆང་དུ་ཐེབས། དེར་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་གླིང་བ་དང་། རྩོང་སར་མཁུན་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་དང་། གཏེར་སྟོན་བྱི་མེད་ཡབ་སྐུ་སྤྱུ་གླིང་ཆང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་སྤྱུ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གདན་འཛོམས་ནས་ཉར་གཏེར་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་ཆེན་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཅུ་མཛད་སྐབས། རང་མཆོད་ལ་རྒྱངས་པ་འབྲིལ་བ་དང་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུར་གྱེན་དུ་འཕྱར་བ། སྤྲོད་ཀྱི་རིལ་བུ་རྣམས་ལ་ལ་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་བ་དང་། འོད་དུ་འཆོར་བ་གཅིག་ལས་མང་བོ་འཕེལ་བ་སོགས་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་

མཚན་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུ་རུ་དག་པོའི་དབང་
དང་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས། རུ་དམ་པ་སྒྲ་ཐང་གི་ཕ་མི་དུང་གི་
སྒྲ་བོ་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་གཏེར་གནས་ནས་ཆོས་བདག་མཁན་ཆེན་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་པདྨ་དོ་རྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་གསང་ཐབས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པས།
རིག་འཛིན་ཙུ་རླབ་ཀྱི་དབང་དང་དེའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྲིད་ཆ་ལག་དང་བཅས་
པའི་གདམས་ཟབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། མཁའ་ལྷན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
ཡང་ཚུར་སྒྲུ་དུང་དུ་བཅར་ཏེ་དད་གྲུས་དག་སྣང་མཛད་ཅིང་། ཕན་ཚུན་ཐུགས་གྲོལ་
རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རླབ་པ་མཛད་རིང་རྫོང་འགོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དམ་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་
སར་བཞུགས་ནས། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་མང་བོ་ཞུ་བ་ལ་ལན་ཞིབ་གསལ་
རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཞུས་ངོར་རླབ་སྤེ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ཆེན་
དགྲེས་པའི་རུམ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྐད་ཆིག་དོན་ལུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་མཛད་པས། ཁོང་ཡང་གིན་ཏུ་དད་ཅིང་ངོ་མཚར་སྤྲེས་ནས་སྒྲོབ་
མར་གྱུར། དེ་ནས་གྲིང་ཆང་རྒྱལ་བོ་ཡབ་སྲས་སོགས་སྟོན་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་
རྫོང་འགོའི་གྲུ་ཆང་བཅས་ལ་གྲོང་སྟོང་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་ཞིང་། ཁྱད་
པར་ཆིག་བདུན་སྟུན་འདྲེན་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་ངོ་མཚར་བ་གནང་བས་དེ་ཀའི་
དྲེགས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱིས་བསྒྲགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་འཕྱོར། མཁའ་ལྷན་བརྩེ་
རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་ས་ལུགས་གསེར་ཆོས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་ལུང་
བཅས་གསུངས་ཞིང་། འགྲུ་ཟི་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཁའ་ལྷན་ཆང་སོགས་འདུས་པ་

བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ། གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་སྟ་
གོན་དང་བཅས་པ་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་བསྟུལ། དེ་སྐབས་སྡེ་དགེ་ལྷུང་ར་ཕོ་
བྱང་དུ་གཞུང་ས་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཚབ་སྡེ་སྡི་བྱུང་རམ་མདའ་དཔོན་ཡོད་སར་སྤར་ནས་
ཡིག་འབྲུལ་ཡོད་པ་ལྟར། རོ་སྐུ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་ར་སྟོར་སྤྲོ་མ་ཆོགས་རྣམ་
དཔོན་གཡོག་ཕྱག་ཡིག་རྟེན་བཅས་བརྒྱ་རམ་ཏེ་ཚུར་ཕེབས། ཕེབས་ལམ་དུ་རི་རོ་ས་
ཞིག་ལས་ཚུ་རྒྱན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤེང་བ་དྲག་ཏུ་འཕྱར་བའི་སྐྱེ་འབྲུག་ལྟར་སྤྱིར་བ་སྟོ་བུར་
དུ་བྱུང་ཆོ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བདུད་ཅི་སྟོན་སྟུབ་རིལ་བུ་སོགས་དམ་རྒྱས་མང་དུ་
སྟུ་ལ་གནང་དགོས་པའི་ཞལ་གསུང་ལྟར་གྲུ་འཁོར་རྣམས་ནས་དར་དམར་པོར་རྟེན་
འདུས་རིལ་བུ་རྣམས་དེལ་ཏེ་ཕྱག་ཏུ་སྟུལ་སྐབས་ཕྱགས་སྟོན་བཅས་ཚུ་འཕྱར་བའི་
གནས་དེར་འཕངས་པས། ཚུ་སྟུང་གི་རྒྱན་རང་སར་ཞི་བར་བྱུང་བ་སྟུ་རྒྱལ་ཞིག་
བདུད་ཅི་སྟོན་སྟུབ་རིལ་བུ་ལོང་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་
མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་དིང་མདར་སྟེ་སྟུང་སྟེང་དུ་ཕེབས་ནས་དགེ་ཅི་སེམས་དཔའ་
ཆེན་མོའི་ཕྱགས་བཞེད་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཞིང་བྲིད་ཉིན་ཁ་གསལ་ལ་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་
ནས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་ནས་བཀའ་འགྲུར་གནང་བའི་
སྐར་ཆེན་ལྷ་གས་འཕྲང་དུ་རྒྱབ་ཡོད་སར་ཕེབས། ཡབ་སྲས་མཇལ་འཕྲད་མཛད་
ནས་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་གི་ལུང་ཉིན་བཅུ་གསུམ་དུ་གནང་བ་གསན།

གཞན་ཡང་སྐབས་རྗེ་རང་གི་ལྷ་གས་ཅོ་མ་རྣམས་སོགས་བཀའ་ཆོས་གང་
ཡོད་གསན་ནས་དཔལ་སྟོན་མོ་རི་རྣམ་རྒྱལ་དགེ་ལྷན་གྲིང་དུ་གདན་དྲངས། ཉིན་ཁ་

ཤས་བཞུགས་དགོན་སྡེ་གསར་བསྐྱོན་ཐེབས་མིན་ཞུས་པར་རི་ངོས་འདི་དགེ་འདུན་
གྱིས་གང་བ་ཞིག་སྤི་ལམ་དུ་བྱུང་བས་ཐེབས་པར་འདུག་ཅེས་ལུང་བསྟན། དབྱར་
ཐོག་དེར་དཔོན་མདོ་སྡེ་སོགས་ཀྱིས་གཟིམ་སྤྱིལ་ཁུང་དུ་ཞིག་བཞེངས། སྟོན་ཁར་མ་
ཕ་རི་ནས་འབུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་འཕྲོ་རྒྱམས་མཛད། དགུང་གྲངས་སོ་བཞི་བ་རབ་རྒྱལ་
ལྷགས་བྱ་སྟེ་བྱི་ལོ་༡༩༥༡ལོར་ཏུ་མར་ད་བའི་གནས་སུ་དགེ་ཙུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
ལྷ་ཇག་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་སྐུ་དོན་དུ་ཐེབས་ཀྱང་དགེ་ཙུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོའི་སྐུ་སྟོག་ལྷ་དམག་ལ་ཡུལ་ཟིན་པའི་སྐྱབས་དང་ཁེལ་ནས་ལྷ་དམག་གི་དབུས་
སུ་ཁྱུང་དེ། འཛིན་བཟུང་གིས་དིང་མདོར་བྲིད་ནས་ཡ་མོན་སྒྲིག་སྟེ་མགུར་གཙོད་
གྲབས་བྱས་སྐྱབས་གཤེད་མའི་སེམས་རྒྱུད་བྱམས་པའི་ཁུས་བསྐྱོན་ནས་སྟོད་བཀྲོལ་
གྱིས་དམག་རྒྱམས་རང་སར་བྲོས་བར་མཛད་པས། དེར་གནས་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་དུ་
མ་མི་འཛིགས་པ་སྟོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབས་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་སེམས་
དེ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་འཕྲོས་ལས་དེའི་སྐྱབས་སུ་དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འདུ་བ་
དང་། བྱུང་པར་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་ཞལ་བཞེས་
གནང་སྟེ། བྱིས་སུ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་གསོལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱམ་བཞིའི་
རོལ་མོ་དང་། མངའ་གསོལ་ཆོགས་བཅད་འདོད་དགུའི་བུམ་བཟང་གཉིས་ལྷགས་
ཙུ་མ་མཛད་དེ། བསྟན་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བཀྱར་བ་སོགས་དམ་པའི་
རྒྱམ་ཐར་མང་དུ་མཆིས། མདོ་སྡེ་གསར་རིག་གནས་སྤྱི་བ་བཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་རབ་
རྒྱས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་རྩ་དགོན་གསར་དགོན་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་

དུ་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱ་རྣམ་པར་བཀོད་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་
ལྷགས་ལུང་དང་ས་གསུམ་གྱི་མིག་གཅིག་པུ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་བྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་
བཅུད་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་ལྷགས་རིམ་སོགས་ཀྱི་བྲིད་དང་ལུང་། གསང་བ་འདུས་
པ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྲེད་སོགས་ཀྱི་དབང་རྩེས་གནང་ཐིག་མན་ངག་སོགས་འདོད་
ཆོས་མང་དུ་བསྟུལ། དེ་ཀའི་སློབ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་འདུན་ལྟར་མཆོན་ཉིད་
ཅོད་གྲུ་གསར་འཛུགས་ཀྱིས་གསར་བུ་བ་རྣམས་ལ་བསྟུས་གྲུ་སོགས་རིགས་ལམ་
ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྟུལ་ཏེ་བཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས་སོགས་ཅོད་གྲུའི་དགོ་ཀན་དང་
ཀན་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་ལེགས་
པར་མཛད། བྲོགས་དེ་ཀའི་དད་ལྷན་རྣམས་ལ་དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་དང་
སྒྲུབས་སྒྲོམ་སོགས་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེས་ཆེར་
མཛད་དོ། །

སྟེ་དགོ་གྲིང་ཆང་རྒྱལ་བོས་གདན་ཞུས་མི་སྣ་དང་ཕྱག་ཡིག་བཅས་ཐེབས་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེ་དགོ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པར་བཀོད་ནས་ལམ་རིམ་དང་
རྩོགས་ཆེན་སྟོར་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་ནས་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་
དང་མགོན་དཔུང་གཉིས་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དེ་ཀའི་ས་སྐྱ་དང་རྟིང་མའི་མཁས་པར་
སྟོམས་པ་རྣམས་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་བཟང་མད་དུ་བྱུང་བ་
ལ་དགག་བཞག་གི་སྒྲོས་པ་མཛད་པ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིངས་ཡིག་ལས། གཟུར་གནས་
སྟོ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་རྩོགས་པས། །མཁས་མང་དག་དང་མཐུན་མིན་འགའ་མཆིས་

ཆོ། །སྒྲིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལུ་འཇམ་པ་མ་བྱེད་པར། །ཁོ་བོའི་མདུན་སར་གྲོལ་བ་མཛོན་
དུ་མཛོད། །ཆགས་དང་སྤང་བས་ཅི་བྱེད་རང་གཞན་ཡོངས། །གཟུར་གནས་ཞི་བར་
འདུག་པའི་སྒོ་གཅིག་ལ། །བཀའ་བསྟན་ཚད་མའི་མཁས་པ་དཔང་བཞག་སྟེ། །ཤིང་
རྟའི་ལམ་སྒོལ་གནམ་ཐིག་སྤྲུམ་བཤུལ་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིགས་པ་
མེད་པར་ཅོད་པའི་ང་འོ་ཆེས་ཆེར་བསྒྲགས་པས། །སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་ཏེ་སྒྲིགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁེངས་པའི་བདུ་ལྟག་པར་བུམ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་
སྒོ་བ་ཆོགས་སུ་མ་གྱུར་བ་མེད་དོ། །ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་དེར་འཇམ་
མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ལྷགས་བཟང་མད་དུ་བྱུང་བ་དར་སོ་ཆེར་མེད་པ་ལ། །ཉིད་
ཀྱི་བྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་གསུང་རབ་པོ་ཏི་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔར་
གསར་བཞེངས་མཛད་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེར་མཛད་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དུར་སྤྲིག་ཟེལ་གྱིས་སྤྲུམ་ཡང་བྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་རོལ་
མོས་ས་ཆེན་པོའི་སྟེང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར། །དགྲུང་གྲངས་སོ་དྲུག་པ་རབ་བྱུང་
བཙེ་ལྷ་བའི་བྲག་རྒྱུག་ཅས་པ་ཚུ་མོ་པག་ཕྱི་ལོ་༡༩༢༥ལོར་ཨ་སྦྱིང་ལུང་དཀར་དགོན་
བདུད་འདུལ་ལོ་བྲང་དུ་དབང་ཆེན་འབུམ་གྱི་དཔོན་མདོ་སྟེ། །ཨ་སྦྱིང་ཨ་རྒྱ། །ཨ་
སྦྱིང་བསྟན་གྲགས། །ཁང་གསར་ནོར་ཁོ། །མཁར་ནང་སི་རྒྱ། །དབང་ཆེན་སྤར་
བན། །འབོས་སྤྱོད་འཕྲིན་རྒྱུ། །དཔལ་ཡུལ་དགོན་གྱི་བ་རོད་སྦྱུ་ཆེན་སོགས་མགོ་
ལོག་ཁག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པོན་མི་དྲག་རྣམས་འདུས་ནས་མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་བོད་
འབངས་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་གཏོགས་རྒྱ་གྲོས་མོལ་བྱས་ཏེ། །དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

རྒྱལ་དབང་བཙུག་གསུམ་པར་སྟོན་གསན་གྱི་ཉིང་སྒྲུལ་མཛད་ཆེ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་ཕྱག་ཡིག་དང་བང་ཆེན་བཏང་བ། བཤད་སྒྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 བརྒྱད་དེ་མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་བོད་འབངས་ཀྱི་ཆབ་ལོག་ཏུ་གཏོགས་རྒྱུའི་སྟོན་
 གསན། གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་ཆེན་མོ་བཙུག་གསུམ་པར་འབུལ་ཆེ། ཕྱགས་
 དགུས་བཞིན་དུ་བོད་འབངས་ལས་མི་འདུལ་བའི་མགོ་ལོག་གི་སྒྲུབ་དཔོན་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་
 སློང་ཡི་གེ་ཐེལ་ཆེ་བཅས་འབྲེལ་གཏུག་ལ་འོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་གནང་། དེ་
 མཚུངས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡར་ལྷ་སར་བྱོན་དགོས་པའི་བཀའ་ཤོག་ཐམ་དང་
 བཅས་པ་གནང་། དེ་ནས་དགོན་འདིར་རྒྱན་བཞུགས་ལྷ་བྱུང་མཛད་ནས་གྲུབ་དོན་
 ས་གསུམ། བར་བྱིན་སྒྲིག་སྒྲུབ་བྱས་དཀར་ཡིག་ཆ་དང་། དཔུ་མ། མཛོད་འདུལ་བ་
 སྒྲིག་གི་དཔེ་བྲིད་དང་། སུམ་རྟགས་སྟོན་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲུབ་རིག་གནས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་།
 གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སྒྲིག་གི་དབང་བཀའ་དང་། དེའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་
 བྲིད་སྒྲིག་དང་། སྒྲུབ་བྱ་དུ་མར་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་རྩོགས་སྒྲིག་སྒྲུབ་རང་རང་
 གི་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཟང་པོ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐུལ་བར་གྱུར། དེའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲས་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་མཛད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་དོན་བདུན་ཏུ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིག་སྒྲུབ་བཅོས་
 མང་དུ་མཛད། དཔྱད་གྲངས་བཞི་བཙུབ་རིགས་ལྷན་ཉིར་གཅིག་པ་མ་འགག་པ་
 བྲིར་ཐེབས་པའི་རབ་བྱུང་བཙུངས་པའི་མེ་ཡོས་ཏེ་བྱི་ལོ་༡༧༩༧ལོར་མ་ཉིན་དུ་ཕྱག་

ཐེབས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བགྲོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་གི་ཆོས་
ལུགས། དཔལ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་མཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
བྲགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བའི་ཉིང་ཁུ་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་
རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱུས་པ། གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་
མོའི་བཤད་ལུང་དཔེ་དང་གཏུན་ཆོགས་བསྟན་པའི་གསུང་སློབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཉིན་
དུ་མར་བསྐྱུལ། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་བྱད་པར་ཅན་པསྒྲ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ལྟ་
དགུའི་དབང་དང་། བདེ་འཛིགས་སོགས་ཡི་དམ་སྒྲོར་ཞིག་གི་དབང་དང་དེའི་ཆོ་
ག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་བསྐྱུལ། སྟོང་སྐྱབས་རྩོམ་ན་
བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ཆུ་ཁོལ་མ་ཅུང་གང་མོར་གྱུར་བའི་ཡུན་ཙམ་ལ་གཟིམ་ཡོལ་བའི་
ཆུ་མཛེད་སྐབས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་འདབ་མ་སྟོང་དང་
ལྷན་པ་ཞིག་གིས་གང་བར་གྱུར། དེ་རེ་རེའི་ཟེའུ་འབྲུའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡང་འདབ་མ་
བརྒྱད་བཅུ་ཡོད་པའི་སྟོང་དུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་རྣམ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གཅིག་
ཏུ་ངེས་པ་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
ཀྱི་སློབ་གྲོན་ཞེས་བྱ་བཞུགས་ནས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲོར་
གསུང་གྲེང་མཛེད་སྐབས། སྐུ་ལ་བའི་གསེར་སྤྱང་གཡུ་སྤྱང་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
གསེར་བྱབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོགས་བརྫོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོན་
ཀྱི་རྟོགས་བརྫོད་ཆོགས་བཅད་ལྷུག་སྟེལ་མའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་པ་སོགས་
གསལ་བར་གཟིགས། དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་ལྟར་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་རྟོགས་

བརྗོད་ལྟེན་གྲངས་བརྒྱ་ལྟ་ཡོད་པ་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོ་གཅིག་སྤྲུལ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་
 དང་སྤྲུལ་གཅིས་གཅིས་གཉིས་ཀྱིས་ཡིག་ངོར་པགས་པ་ངོ་མཚར་བ་སོགས་ཡོད།
 དེའི་ནང་བྱང་སེམས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཁོང་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་མི་མཛད་
 གྲང་གསུང་ཟུར་གོང་བསྐྱིག་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། སྤྲུལ་གསུང་རབ་
 པས། བདེ་གཤེགས་དེ་ཉིད་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་
 མཚན་མཐུན་པ། །རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཞལ་བཞེས་མི་མཛད་གྲང་། །ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་
 དེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་དངོས་
 དང་མི་ལམ་རྣམས་སུ་ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་གནང་བ་བསྤུལ་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་
 གྲང་། བཀའ་གདམས་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་མཛད་པས་ཆེར་མ་ངེས།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟུལ་གསུང་མཚོ་གཏོང་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་མདོའི་བཀའ་ཚུལ་རྩོ་
 མཁར་ལ་རབ་གནས་ལུས་ཆོ། སྤྱི་ལོ་ལྟ་མདོ་རྣམས་ཚུར་རྩོ་མཁར་ལ་རབ་གནས་
 མཛད་པས་རྩོ་མཁར་གྱི་སྤྱི་དུ་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པ་དང་།
 རང་བྱུང་གི་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་སོགས་རྟོག་གཏི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བའི་ངོ་མཚར་བའི་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་གནང་། དགྲང་གྲངས་ཞེ་གཅིག་པ་བྱི་ལོ་ ༡༧༩༥ ལྟེ་རྣམ་བྱུང་
 ཞེས་པ་ས་པོ་འབྲུག་ལོའི་སྟོན་ཟླ་བའི་ཡར་ཆེས་དགེ་བར། རྗེའི་དབང་པོ་མཁྱེན་
 རབ་འབྲུན་ཟླ་དང་བུལ་བ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པས་བསྤུལ་བ་ལྟར། བོད་ཆེན་མོའི་
 རང་ཚན་སྤྱི་ལྟར་གྱི་ཡུལ་གྲུང་འཁོད་པའི་སྤྱི་དགྲུ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས། ལེགས་བཤད་
 ལ་རེ་བའི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་ལམ་སྟོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་

བསམ་སྒྲོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཆར་བ་མཛད་ནས། སྟན་རི་དོ་རྩེ་བྲག་གི་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྩེར་བསང་མཆོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ལོ་དེའི་ནང་ཆབ་མདོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོའི་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་གྲངས་མེད་པའི་མགོན་སྐྱབས་སུ་ཕེབས་དགོས་པའི་གདན་ཞུས་ལྟར། དབང་ཆེན་སྐར་བན། རྩུ་ཡིག་མཁས་མཆོག་སོགས་མགོ་ལོག་གི་མི་དྲག་དང་བཅས་ཆབ་མདོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོར་ཐུག་ཕེབས། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་བཟང་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོ་ཆབ་མདོ་དགོན་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་གི་གྲྭ་ཚང་ཁག་དགའའི་དགེ་འདུན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དདུལ་འགྱུར་མང་པོ་སོགས་གཞོན་སྤྱོད་བང་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡངས་པོར་བྱེས། དེ་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་དང་ཞི་བ་ལྷ་སོགས་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་ནས་ཕར་ལ་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་དང་ཕྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་། མདོ་ཁམས་སྤྱི་བྱབ་པ་ས་དབང་ཆེན་པོ་སྟན་སྒྲོབས་པས་དདུལ་སྤང་ལྷ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱའི་ཡོན་སྐྱར་ཏེ་བྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་སྡེ་བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱལ་བའི་མཆོན་ཉིད་གྲྭ་ཚང་གསར་འཛུགས་སོགས་བསྟན་འགྱུར་དོན་ཆེན་མང་དུ་མཛད།

སྐབས་དེར་ས་དབང་སྟན་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་ཕྱང་བོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་བྲིད་ལུང་ཞུས་པར། དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་སྡེ་དགའི་བྱ་རྒྱུད་སྟན་སྒྲོབས་ལྡན་དང་གཉེར་ཆེན་བཞི་སོགས་བཅོན་གྲོལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་གནང་མཛད་པ་ལྟར། ས་དབང་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་བཅོན་གྲོལ་བཏང་ནས་ཕྱང་བོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་སོགས་བྲིད་ལུང་གི་སྒྲོར་མང་དུ་ཞུས། སྤྱལ་གཅེས་གཅེས་ནས་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་

ལྟར། འཕགས་པ་ལྟ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བྱགས་ཏིག་གི་དབང་དང་
 ཁྲིད་སོགས་མང་དུ་བསྟུལ། དེ་ལྟར་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་ཆབ་
 མདོའི་འཕགས་པ་ལྟ་དང་ཞི་བ་ལྟ་ལྷགས་ར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བཀྱར་བཟོས་སྐྱ་
 ཆེན་པོ་མཛད། ཁོང་ཉིད་དང་ས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་ཡིག་བཅས་
 མགོ་ལོག་གི་མི་སྣ་རྣམས་དབུས་སུ་མངགས། དེ་རྣམས་ནས་སྐུ་ལ་དབང་མཆོག་
 གི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མཇལ་བའི་སྐུ་ལ་བཟང་མདོན་དུ་གྱུར། མགོ་ལོག་མི་སྣ་
 རྣམས་ནས་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ས་དབང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཡིག་མགོ་ལོག་
 དཔོན་ཁག་གི་རོ་སྤྱོད་ཡི་གེ་ཐམ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་གཟིགས་སྐབས། སྐུ་ལ་དབང་
 མཆོག་ནས་བཀའ་ཤོག་བཅས་བཀའ་ཡི་མདུན་ན་འདོན་བཤད་སྐྱ་བ་དཔལ་འབྱོར་
 རོ་རྩེ་མཆོག་ལ་བཀོད་བྱབ་བསྟུལ། དེས་ཀྱང་བཀའ་ཡི་རི་མོ་ཐོད་དུ་བཀྱར་ནས།
 མགོ་ལོག་པོད་འབངས་ལས་ཕར་མི་འདའ་སྐྱ་དང་དེར་ས་སྤོ་འཛིན་སྐྱ་དཔོན་ཤོག་
 རྣམས་ལ་འཇའ་ས་སྤྱད་སྐྱ་གཏན་ཕབས་བྱས། སྐུ་ལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་ནས་དགོ་
 བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་འདུན་ལྟར། དཔལ་སྟོན་རི་རྣམ་སྐུ་ལ་དགོ་ལྷན་གླིང་ལ་
 དཔལ་སྟོན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་སྤོ་མང་གྲ་ཚང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གྱི་བཅའ་
 ཡིག་དང་། མཁན་དགོ་ཕྱག་གསུམ་ལ་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་མཁན་དགོ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་
 ཐོབ་དང་ཐམ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོ་བཟང་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཆོ་ལ་སན་ཨོ་རུལ་
 བྱ་ཞེས་པའི་མཁན་ཐོབ་དང་། བ་བཟའ་ཆ་ཚང་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་
 གི་ཞལ་ཐང་ཕྱག་ཐམ་བཅས་སྐྱས་པར་གནང་། དེར་མ་ཟད་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས་

ཁྱེས་རྩེ་ར་རྩོ་དགོན། ལུང་དཀར་དགོན། དགོན་གསར་དགོན་སོགས་དགོན་
 ཁག་གསུམ་ལའང་བཅའ་ཡིག་དང་བཀའ་ཤོག་གནང་། དེ་ནས་མི་སྣ་དེ་དག་གྱིར་
 རང་ལུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་
 དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་བཅའ་ཡིག་རྣམས་དང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་རབ་ལ་མཁན་
 པོའི་གོ་གནས་དང་ཐམ་ག་སྤུལ། མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་གྲུ་བརྒྱད་ལ་རིམ་བ་
 བཞི་བའི་འཇའ་ས་དང་། བཀའ་ཤོག་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་མོའི་སྐུ་དཔར་
 ཐམ་ལྡན་གོས་ཟ་འོག་གི་ཞུ་ལ་ཀྱལ་དམར་པོའི་ཆལ་བུ་ཅན་གསེར་བུམ་གྱི་ཏོག་ལ་
 གཡུ་དང་བྱུ་རུའི་ཁ་བརྒྱ་ར་གའི་ཏོག་ཅན། གོས་མ་བྱ་དང་འབྲུག་རིས་ཅན་གྱི་ལུ་བ་
 དང་ལྟམ་གོས་སྒྲུག་པོའི་འགག་བྱང་། གཞན་ཡང་སྐར་རགས་དང་སྒོ་གྱི་བཅས་སོ་
 སོར་སྐུར་གནང་མཛད་པ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ལ་མཁུན་དབྱེད་ཡངས་པ་བྱག་མཛོད་
 བཀྲ་རྣམ་དང་། མི་རྩེ་སའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་དཔོན་ཆེ་མགོན། དབལ་
 རྒྱལ་ཆོས་སྦྱིང་མགོན། རྩེ་ཡི་དབང་པོ་ཨ་སྦྱིང་བསྟན་གྲགས། ཁང་གན་དཔོན་
 དབང་གཅེས། ཁང་སར་དཔོན་ལོ་ལོ། དབང་ཆེན་སྐར་དཔོན་པདྨ་ཀུན་བཟང་།
 མཁར་ནང་དཔོན་སི་རྩི་སོགས་ལ་སྤྱད་ནས་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་ཆེན་
 བསྐྱས་ཏེ། གོང་གི་དཔོན་ཁག་རྣམས་ནས་སྡེ་འབངས་ཡོངས་ལ་ད་ཕན་རྒྱལ་དབང་
 བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་ཏེ། པོད་སྡེ་བ་གཞུང་གི་ཆབ་
 འོག་ལས་ཕར་འདའ་བ་མེད་པའི་གཏམ་བཟང་བསྐྱགས་ནས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་
 མཛད།

དེའི་ཕྱི་ལོ་ས་སྟུལ་ལོར་མགོ་ལོག་ཁག་གསུམ་བོད་པའི་བདག་གིར་མཛད་
 རྒྱ་དང་ས་མཚམས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ། ཅི་དུང་མཁུན་རབ་དབང་ཡུག་སོགས་བོད་
 དམག་སུམ་བརྒྱ་མགོ་ལོག་ཏུ་མངག་བོད་དམག་འཇུག་རྩེ་བ་སྐབས། ཨ་སྦྱོར་
 དཔོན་སྟུལ་བསྟན་གྲགས་སོགས་སྦྱ་དམག་ཉིས་བརྒྱ་ཆིབས་བསུར་བསྐྱོད། འཇུ་
 སྒར་ནས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་སྡེ་ལེན་ཟབ་རྒྱས་བྱས། བོད་དམག་དང་བཅས་
 མགོ་ལོག་ཏུ་འབྱོར་ནས་སྟན་མོ་དགོན་གྱི་ཉི་དུང་དར་གྱི་སྟག་ལུང་མདོར་སྒར་ཆེན་
 བཏབ། ཨ་སྦྱོར་བསྟན་གྲགས། ཡུག་མཛད་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་མགོ་ལོག་
 ཁག་གསུམ་གྱི་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱིས་སྡེ་ལེན་དང་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས། ས་དེར་ལོ་
 གཉིས་རིང་བོད་དམག་སྒར་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་པས་ད་ལྟར་ཡང་བོད་ལུང་ཞེས་པའི་
 མིང་དུ་གྲགས། དེའི་སྐབས་ཡས་མས་ཤིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དབང་ཕྱོགས་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་སྡེལ་བའི་བྱགས་བསྐྱེད་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལོ་ཙྰ་བ་
 ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སམ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་། ། 法尊法師 ༽
 ཞེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུས་འདུད་ལྟར་བཞེས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་
 པརྫོ་ཉི་བར་བསྟན་པ་ལ། ལམ་རིམ་སྟགས་རིམ་པར་ཕྱིན་སྒྲོར་དང་དབུ་ཚད་སོགས་
 མང་དུ་གནང་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་། དེས་ཀྱང་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་རྩ་ཐོག་བྱ་
 ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་ཅོད་པན་གསོལ་བ་དང་འབྲེལ་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་
 དུ་སྟུན་འབྲེན་ཞུས་ཀྱང་བྱོན་པའི་ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། ཨ་མདོ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་
 བཀའ་ལྟར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་སོགས་རྒྱའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་

བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཚུལ་སོགས་ལོ་རྩེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་
ན་གསལ། ཆབ་མདོའི་ལམ་འགག་གི་རྒྱ་ཆེན་གནས་སུ་བྱོན་པའི་སྐབས། རྒྱ་ཆེན་
དེར་བཞུགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
པས། དེར་གནས་སྟོག་ཆགས་བྲི་ཕྱག་བཙུང་བརྒྱད་དེའི་མཐུ་ལས་ངན་འགྲོའི་ལུས་
ཡོངས་སུ་དོར་ནས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་པས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་
སོགས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སློ་སྦྱང་གི་གདམས་པ་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཆད་
ཁ་བའི་རྩ་ཆེག་ལ་འགེལ་བ་རྩུམ་འདོད་ཡོད་པའི་ཁར། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་གི་
སྦྱི་མཛོད་དུ་ཏ་ན་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་བསྐྱུལ་དོར། སློ་སྦྱང་གི་
འགེལ་བ་ཉི་འོད་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཙུན་པོ་མཆར་བ་ལྷགས་རྩུམ་མཛད།
དེ་སྟོགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
ཆབ་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟ་ཆེན་མོའི་མདུན་ནས། རྩེད་མེད་ཀྱི་པན་ཆེན་ཨ་རྩེ་ཡུ་
ཀ་ར་གྲུ་རྩེ་འམ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྱམས་ལས་གསུང་བའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་
སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དོ་རྗེ་སྡེད་པའི་དབང་ཞེ་གཉིས་བཞིར་བཞག་པ་ལ་པ་རྩེ་ཏ་
དརྩེ་ན་ཡ་རྩེ་འམ་འགྲོ་བའི་མེ་ལོང་གིས་སྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོ་ཡ་ས་སུ་རྩེ་འམ་སློབ་
དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་དབང་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
བསྟན་ཏེ་སྡེད་གྲོ་སྤྲུགས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་དགྲའི་དབང་། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་

དགོངས་དོན་སོར་བཞག་གི་ཕྱང་སྒྲུ་ཉེ་རུ་ཀ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་སྒྲུབ་
 དགྱིལ་སྟེང་ནས་ཆ་ཚང་བ་དང་། དེ་སྟོགས་གྱི་དམ་པ་མང་བོ་ལས་འཇམ་མགོན་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྷ་སོགས་གྱི་བྲིད་དང་།
 ཡི་དམ་དུ་མའི་དབང་རྗེས་གནང་བྱད་པར་བདེ་མཆོག་པར་ཀར་དབང་གི་དབང་།
 ལས་བཞི་འབྲིན་ལས་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཞལ་གཤེས་དང་བཅས་པ་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་
 གསན་པས། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་ཀྱང་ད་དུང་མང་དུ་ཐོས་པ་འཚོལ་
 བའི་ཚུལ་མཛད། དཔར་ལ་དེ་སྟོགས་གྱི་མཁས་པ་དུ་མ་ལ་རང་ལུགས་གྱི་སྒྲུབ་དགྱིལ་
 བསྐྱེད་རྗེས་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་བསྐུལ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་གྱི་དོར་སྒྲུང་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་དགུས་པ་དོ་
 རྗེ་དངོས་གྱུར་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་དང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞལ་གཟིགས་
 དང་། གསང་མཐུའི་རྟོགས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་སོགས་གཤིན་དུ་གསང་བའི་གནས་
 སུ་མཐོང་ནས་རྒྱས་པར་འགོད་མ་རུས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་གསལ་
 འདེབས་ལས། བྱམས་སྤྱིང་གྱི་དོར་སྒྲུང་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུང་། །གཉིད་གྱི་འོད་
 གསལ་སྐབས་ན་ལྷ་མཆོག་དེས། །རྩ་བ་ནས་བཟུང་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲ་
 བྲིའི་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །འཕགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་
 །ཁབ་ཆེ། །ལྷག་ལྷ་ང་ཡི་མཐུ་ལས་དབང་བསྡུས་བཞིན། །ད་ལྷ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ། །མཛོད་ཅེས་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཉི་ལོ་པ་དང་
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་མཆོག་ །མི་བྱེད་དག་པའི་སྒྲུང་ཆ་མདོན་གྱུར་ནས། །དཔལ་ལུན་

བདེ་མཆོག་པདྨ་ཀར་དབང་གི། གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
རུབ་ཕྱོགས་ནམ་མཁར་པདྨ་རྩ་གཡི། བེམ་སྐྱས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཆོར་བ་ལྟ། །
དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གར་གཟིགས་ཤིང་། གསང་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་གསན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཉེ་ཡིས་རྒྱུན་ལས་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་
བའི་ཤན་དང་མ་འདྲེས་པར། གསང་ཆེན་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་པར། སྒྲོ་
འདོགས་ལྷག་མེད་ཆོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་
ཡང་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་དང་། གསེར་
འབྲོང་རིའི་ལྷ་ཞོལ་ནས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོས་རྩེས་སུ་བབྱང་ཚུལ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཉི་
མ་སྐྱས་པའི་ཞལ་གཟིགས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་རིག་བྱེད་ལྷ་མོས་ཤེལ་བྲེང་། འདི་ད་
ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་དགོ་ལྷན་ལྷ་ཁང་དུ་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་འཇུག་
ཏུ་བཞུགས། ཤུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས། སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན།
འཛིག་རྟེན་པའི་ཐོ་དོར་གཉན་པོ་གཡུ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐེབས་པ་སོགས་སྤྱིར་གསང་
བའི་སྒྲོར་མང་པོ་བསྟན་དུ་ཡོད་ནའང་དེང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དད་པའི་ཞིང་ས་ལོག་རྟོག་གི་
དུག་ཆོར་གྱིས་བྱབ་པ་དག་ལ་སྤིག་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་དོགས་ནས་མགོ་སྒྲོས་པ་ཙམ་ལས་
མ་བྲིས་སོ། །

ཆབ་མདོར་བཞུགས་སྐབས་རྩི་བོ་དགོ་ལེགས་འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་
ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་རབ་གནས་སོགས་མཛད་ནས། བྱིར་རང་ཡུལ་དུ་
སྐྱར་གནང་མཛད་པ་དགོན་འདིའི་རྣམ་རྒྱལ་དགོ་ལྷན་ལྷ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས།

བློ་སྒྲུབ་སྐབས་དྲི་བ་བཅད་གིས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་གྱིས་གང་ཞིང་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ད་དུང་ཕྱག་དང་ཞལ་ངོ་སོགས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་སྦྲེང་དུ་གྱུབ། དེ་ནས་དགུང་གངས་ཞེ་བཞི་བ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེས་བདག་ཅེས་པ་ལྷགས་ལྷག་སྟེ་བྱི་ལོ་༡༩༣༡ལོར་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་པད་དཀར་འཆང་བའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བ་ལ་ངང་བ་པདྨའི་མཚོ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར། དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་རྣམ་པར་བསྐྱོད་ནས་བྱང་རྩ་སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་ཕྱག་ལེབས། རྩོ་བོ་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་ལ་མཚོད་ཆོགས་དཔག་མེད་ལུལ་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཡན་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་དང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སུ་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་མཐུན་འགྱུར་སོགས་མཛད། དེ་ནས་རྩོ་བོ་བྱིང་དཀར་བ་ཆེན་པོ་དངོས་གཞུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་ལ་གྲོགས་དན་མཛད་པའི་ཆད་ཐོ་ལ་གནས་པར་གྱུར། བྱིས་སུ་ལྷ་ལྷན་ནས་བྱིང་དཀར་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་གསོལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རོལ་མོ་ཞེས་པའང་ལྷགས་རྩོམ་མཛད། དེ་ནས་སྟག་ལུང་བརྒྱད་ལུང་བུ་ལྟོག་ཏུ་ལེབས་ཏེ། གྲུ་ཚང་ལ་མང་ཇ་སྐྱེ་འབྱེད་གཏོས་ཆེ་བ་ལུལ་ནས་སྤྲུ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་བུ་བྱིད་སྒྲོར་གྱི་ཞལ་ཤེས་དང་དབེ་ཆ་བསྐྱེད་གསོལ་མཛད། དེ་ནས་རྩ་ཁ་བྲག་སེར་དགོན་པ་བོང་ཁ་འབྲས་སྤྱངས་དགེ་འཕེལ་རི་བྱོད་སོགས་ལ་མཚོད་ཆོགས་དང་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཨང་གུར་ཞེས་པ་ཚུ་པོ་སྤྱི་ལ་ཏེ་བྱི་ལོ་༡༩༣༩ལོར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་

ཉིན་དང་མཐུལ་གྱིས་སྒྲ་དངས་དངོས་གཙང་གི་འབུལ་བ་སྤམ་མཐོ་བ་བཅས་ནོར་བུ་
སྒྲིང་ཁར་གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྲོད་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་པད་དཀར་འཆང་བ་ལྟུལ་
དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་མཛད་དེ། རིང་ནས་འབྲེལ་བའི་
མཉེས་གཤིན་བཅས་བྱུགས་ཡིད་ལེགས་པར་སད་བཞིན་པར་དགེས་ཆོར་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་སྒོས་གསུང་གྲིང་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། དེ་ནས་ལྷགོང་ས་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་ཉིད་
ལ་མ་རྒྱུ་པརྟེ་ཏ་ཞེས་པའི་མཆན་གྱི་ཆོ་ལོ་དང་འབྲས་སྤྲངས་ཆོགས་ཆེན་སྤུལ་སྤྲིའི་གོ་
གནས་བདག་གིར་མཛད་རྒྱ་དང་། ཉིད་སྤྱུ་གང་དུ་ཕེབས་བཞེད་སྐབས་འགྲོགས་
བྱམས་སུ་ཕེབས་ཆོག་པ་དང་བཞུགས་གདན་གཤམ་ཅེ་ཉིས་བཅུ་གས་སོགས་ཀྱི་ཐོབ་
དང་ཐམ་ག་ལེགས་པར་སྤུལ་ནས། ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་བསྐྱུགས་བརྗོད་མང་དུ་
མཛད། གོང་ས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྲངས་པའི་སྒོ་
མང་གྲུ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུར་ཞུགས་ཏེ། གྲུ་ཆང་གི་མཁན་པོ་སོགས་ལས་བཀའ་ཆོས་
མང་དུ་གསལ། དེའི་སྐབས་སུ་རྗེ་འདིའི་སྟན་གྲགས་དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས་ཡོངས་
སུ་བྱབ་པས་སྤྱུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནས་ཅོད་པའི་ཡི་གེ་སྤྲུང་
བ་ལ། གནས་སར་ཆོས་སྦྱོང་རང་བབས་ཀྱིས་སྤྱུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་ལ་ཨ་མདོ་དགེ་
བཤེས་ནི་རྒྱབས་ཆེན་སྒོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཅོད་
ལྷ་སོགས་མཛད་པ་མི་ལེགས། དེ་བས་བཀྱར་བཞེས་མཛོད་ཅེས་བཀའ་བསྤུལ་
བ་ལྟར་སྤྱུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་ནས་ནོར་སྒྲིང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། བཀྱར་བཞེས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཞལ་འཕྲོས་མཛད་པས་བྱུགས་འཕྲོག་སྟེ་ཆོས་

འབྲེལ་སོགས་གསལ་ནས་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་དགོན་སྡེ་
 གཞན་ཞིག་གིས་སྤྲུག་དོག་གི་རྣམ་པས་དཔེ་ཆའི་བྲི་བཤམས་པ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་སེགོལ་
 མཛད་ནས་སྟོང་དུ་བཟུགས་ཆེ། ཡི་གེ་རྣམས་ནམ་མཁར་སྤྱར་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་
 བ་མཛད་པས་སྤྲུག་དོག་གི་ཡིད་འབྲུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དབང་མེད་དུ་དད་པའི་
 གནས་སུ་བཀོད་དེ་དབུས་ལྷ་ལྷན་ཡུལ་དུ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མར་མ་གྱུར་པའང་མེད་པའི་
 ཆོད་དུ་སྤྱང་། གཏོང་བའི་བྱུག་ཡངས་ཤིང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མཐུ་མུར་བ་བཀའ་ཤོད་
 ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ལྷན་གྱུ་བ་ནས་ཁུར་ལེན་གྱིས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་
 བཟང་འཛིན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་གྲ་ཚང་སྤྱི་
 སྤྱོད་ལ་ངོ་མཚར་བའི་མཆོད་སྟོན་ལེགས་པར་མཛད་དེ། ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སོགས་
 འཛིག་གནང་མཛད་པས་མཁས་གྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ས་ཆེན་པོའི་སྟོང་མ་ལུས་པ་བྱུ་
 བར་གྱུར་ཏོ། །ལོ་དེའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷོ་གོང་ས་བཙུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་སོགས་སྤྱོད་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། གཞུང་ས་
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་འཛིན་པོ་ཉིའི་ཆོགས་དང་། སྤྱན་
 ཅིས་མཁྱེན་རབ་ཞོར་བུ་སོགས་ལྷ་མིའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མའི་ཆོས་སློབ་པོ་ད་དུག་གི་དབང་ལུང་བྲིད་ཆ་ལག་
 དང་བཅས་པ་གནང་ནས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 ཅོད་པར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་མའི་སློབ་དོན་ཀྱན་གྱུ་བ་པའི་རིལ་བུ་
 སྤྱོད་གནང་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ལྷན་སྤྱུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉི་འདབས་བོད་

སྒྲོངས་སྒྲུན་ཅིས་ཁང་དུ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སང་དང་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་
ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་རིལ་སྒྲུབ་སོགས་རིལ་སྒྲུབ་སྒྲོར་ལན་དུ་མར་མཛད། སྒོན་བྱོན་
མཁས་མང་གཞུང་གི་གསལ་བྱེད་དང་སྒྲ་ཆད་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
གཞུང་བཟང་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་ལུང་སྒོན་པ་སུམ་ཅུ་བའི་དགོངས་དོན་
ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་རབ་གསལ་སྒྲ་ཤེལ་སྒྲུང་བ་མཛད། སྒྲན་ཅིས་ཁང་དུ་སྒྲ་
སྒྲན་སྒྲུ་དོ་མཁུན་རབ་ཞོར་བུ་སོགས་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་རྗེ་ཞུ་དམར་དགེ་
འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལམ་བུ་བྲིད་དགེ་ལེགས་འོད་སྒྲུང་འདྲན་པའི་
ཉིན་བྱེད་ཀྱི་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྩལ་ཞིང་། སྒྲུ་དོ་མཚོག་ལ་ཞུ་དམར་ལམ་བུ་བྲིད་ཀྱི་
དཔར་གསར་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཞིང་པར་བྱང་སྒོན་ཚིག་ཀྱང་ཁོང་
གིས་མཛད། དེའི་སྐབས་ཡས་མས་སུ་ཨ་སྒྲོང་སྒྲུལ་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་དབུས་
ཕེབས་ཀྱིས། དམ་པ་ཉིད་ལ་མཇལ་ནས་མགོ་ལོག་གི་ཕྱོགས་འདིར་སྒྲ་འགྱུར་རྟིང་
མ་དང་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་མཁུན་ཇོ་ནང་བ་གསུམ་ཀྱི་བསྟན་སྒྲོལ་རིས་
སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམ་དག་ཞིག་འདེབས་རོགས་མཛད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཁོ་
བོ་དབུས་སུ་འོང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་ཞེས་བྲགས་ཉམས་སུ་བཞེས་རོགས་ཞེས་ཞུ་བ་
ནན་ཞུས་མཛད་པས། ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཇོ་ལྷ་ཀ་རྣམ་
གཉིས་སོགས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་དང་མཚོད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཀུར་
ཏེ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུབ་པའི་བྲགས་སྒོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་ནས།
དགྲུང་གྲངས་ཞེ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ན་ཚོད་ལྔ་ཉིན་པ་ཤིང་མོ་ཕག་སྟེ་

ཕྱི་ལོ་༡༧༣༥ལོར་ཆབ་མདོའི་རོང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད་མཛད་ནས་ཆོས་
 ལྷེ་དེ་ཀའི་གྲུ་ཚང་ཡོངས་ལ་ལམ་རིམ་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་བསྟུན། ཕྱོགས་
 དེའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་རྣམས་ལ་དགེ་བསྟེན་དང་ཐེག་ཆེན་གསེས་སྦྱང་སོགས་རང་
 རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་བཀོད་དེ། སྐབས་འགོ་དང་ལས་འབྲས་
 སོགས་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད།
 བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། སྐྱེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་མཛད་དགོས་པ་རྣམས་
 བློ་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་མཛད་ཅིན་ཀྱང་སྐྱེ་དངོས་གྱིས་འདུལ་
 བར་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པས་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་རྟག་འཛིན་ཅན་
 ལེ་ལོའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལྟར་དུ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྐྱེ་གདུང་དང་རིང་
 བསྐལ་ཙམ་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་ཡང་མང་དུ་མཆིས་པས་ན། རེ་ཞིག་དེ་དག་གི་
 རོན་ལ་གཞིལ་བ་སྐབས་སུ་བབས་པར་དགོངས་ཏེ། རོང་བོ་དགོན་དུ་ལོ་དེའི་རྒྱལ་
 རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་དང་པོའི་ཉིན་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་ཟེར་བརྒྱ་འཕྲོ་བ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་སྐྱེ་གཞི་སོགས་ཅུང་ཟད་མེད་པར་སྐྱེ་གམ་དུ་བཅར་
 བའི་སློབ་ཆོགས་ཡོངས་ལ། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཁས་སྤངས་པའི་
 རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་དགོས་རྒྱལ་སོགས་གསུང་གི་ཐ་མ་བསྟུན་ཏེ།
 རྩོན་རྗེ་མཆོག་གི་དུང་དུ་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་འདེམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་
 པ་ལྟར་སློབ་གཡས་པ་སར་བབས་ཏེ་སྐྱེ་ལུས་རགས་པའི་ཟ་མ་ཏོག་ཞིང་འདིར་བོར་

ནས། ཡིད་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་
དང་བསྐྱེས་པའི་རང་ནས། སྟོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲུའི་གཟི་མདངས་
ལྷག་པར་རྒྱས་ཤིང་ཞལ་རས་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ལ་མཁུར་ཆོས་མངོན་པར་གསལ་
བ་གཉིར་མ་དང་ཁམ་ཁུམ་སོགས་མེད་པའི་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།
སྐབས་ལ་ལར་བྱི་རད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་གཟིམ་ཁང་གི་ནང་ཁེངས་པ་བྱུང་། དེ་
ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་གང་གི་གཟུགས་སྒྲུ་རགས་པ་ཞི་བར་མནལ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་པ། དེ་ནས་བཟུང་བུ་སྟོབ་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ན་གྱིས་གདུང་བས་སྦྱོར་ཆབ་
ཆར་བཞིན་དུ་ལྷུང་ཞིང་དེ་ཀའི་ཆོགས་ཆེན་བྲི་བ་དང་གྲུ་ཆང་ཡོངས་ནས། གདུང་
མདུན་དུ་ཆོས་སྟོད་དང་སྟོར་སྦྱང་སོགས་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་འདུལ་བ་བྱུང་། ཡར་
དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་སོགས་སྒྲུ་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་
ལ་འབུལ་བ་སྒྲུ་མ་མཐོ་བ་སྟུལ། རང་དགོན་གྱི་སྒྲུ་མ་སྦྱང་མ་སོགས་སྟོབ་མ་ཆེ་གས་
རྣམས་ནས་སྒྲུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལྷུ་ལེགས་པར་མཛད་ནས་དགོངས་རྗེ་གས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་མཛད།

དེ་ནས་དབུས་གཙང་གི་སྒྲན་ཅིས་སྒྲུ་རོ་སྒྲ་སྒྲན་མཁུན་རབ་ཞོར་བུ་དང་
བཀའ་ཤོད་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ལྟན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཁུར་ལེན་གྱིས་སྒྲུ་གདུང་བྲིད་ཞིའི་
རྒྱན་གཅིག་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་སྦྱར་བྱུང་གཏམས་པ་བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བགོ་སྐལ་གྱིས་ཐོབ། དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་ཉིད་བསྐལ་བ་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་ནས་ངེས་པའི་དོན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞིང་གྲེ་བ་
 འག་ཁྲིག་གྲངས་མེད་པར་སྐྱུལ་བའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། ལ་ལར་
 བཏྲམས་ཞིང་ཞིང་ག་ཞན་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་སྟོན་སྟོན་པ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ནི། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་དྲང་པའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱལ་
 སྐས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐོལ་གྱིས། ཞིང་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་དང་ཞིང་ག་ཞན་སྣ་ཚོགས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་
 སྤེལ་ལ་བསྐྱང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱུལ་
 ཚད་མེད་པའི་ག་ཞན་ཡན་གྱི་མཛད་པའི་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་འདའ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུབ་
 རྟེ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་རྩོམ་རྩེ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་འཇམ་
 དཔལ་ཙུ་རྒྱད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་ཆེ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་
 འོད་ཆེན་པོ། །མངོན་སུམ་དེ་ཡི་ཡུལ་དག་ན། །བྱིས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡིན།
 །ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་ནི་ཆེ་ཉིད་ན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་རབ་གྲུབ་གྲུབ། །ཞེས་
 རྒྱ་ཡུལ་ལུང་བསྟན་ཞིང་། དེ་ན་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ལུ་བྱིས་པ་སོ་སྤྱོས་ཀྱི་གཟུགས་
 སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གསུངས་ལ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་གནས་ཡུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཞིང་ཆེན་བཙུ་བྱུག་ཏུ་
 གྲགས་པའི་ནང་ཚན་མཚོ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་
 ལུ་ཡང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ། ཆོས་འཛིན་ཅིང་སྐྱོང་བའི་དགེ་སྤྱོད་
 གི་རྣམ་ཐོལ་གྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་བྱུང་བསྟན་དར་བའི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པར་

གོར་མ་ཆགས་ལ། དམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཆོས་སྤྱན་མངའ་བ་དུ་མའི་སྒྲིམ་སྤྱི་གཉིས་ཆར་
རྗེ་བཙུན་དང་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པར་བསྐྱགས་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སུ་
ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སྒྲིམ་ཆེ་འདིའི་སྤྱད་སྟོབས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཀྱང་། སར་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ནམས་ཀྱང་སྒྲིམ་རབས་རེ་རེ་བཞིན་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པ་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་
པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ལྟར། གངས་ཅན་ལུས་ཤིང་ཆལ་ཆོས་སྤྲེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་འབུམ་བྱམས་
སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ཏེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་
པ་མང་པོ་ཞིག་ལས་མདོ་རྒྱད་ལ་གསན་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། ཐུགས་རྒྱད་ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་སྤུར་བྱར་གཏམས་ནས་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པ་མེད་པའི་
བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྒྱོད་ཚུལ་ཡལ་བའི་སྒོ་ཡལ་དུ་ཤོང་བར་དཀའ་བ་ཐུགས་ཉམས་
སུ་བཞེས་ཏེ། དེ་བོ་ཉོར་ཡལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་མདོ་རྒྱད་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གསང་
སྐྱགས་སྤྲེའུར་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་གསན་སྤྱད་ལེགས་པར་མཛད་ནས། གངས་ཅན་ཀྱི་
རྒྱད་སྤྲེའུར་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་གསང་སྐྱགས་གསར་རྟིང་གི་དགོངས་པ་མཐའ་
དག་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་རྒྱལ་བསྟན་མཐའ་དག་འགལ་མེད་དུ་གྲུབ་པར་
ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལ་མངའ་མཉེས་
ཤིང་བྱད་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་དུ་ཁྱུར་བའི་ཚུལ་མཛད་
དེ་སྒྲིམ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྤྱད་སྟོབས་ཀྱི་ཚུ་བོ་གྲངས་མེད་པ་
བསྒྲིལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་མཛོད་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་ལ་ངེ་ལྟར་གཞིལ་ཚུལ་སོགས་ལས། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་འདིར་
 ཆེ་ལོང་ཙམ་བརྗོད་ན། བསྟན་རྒྱུན་ཁོ་ནར་དགོངས་པའི་བྱུགས་བསམ་གྱིས་ཆོས་
 བཀའ་གསན་རིགས། མི་ཏྲ་དོར་ཕྱེད་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་སྒྲིན་བྱེད་
 སྒྱི་བྱར་གྱི་དབང་བཀའ་སུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ་དང་། རིན་འབྱུང་སྣར་ཐང་བ་རུ་བརྒྱ་ཙ་
 སོགས་བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་གནང་དང་རིགས་གཏད་སོགས་ལྟ་བརྒྱར་ཉེ་བ་དང་ལམ་
 སྒྲགས་བདེ་གསང་རྒྱད་འགྲེལ་སོགས་གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་གྱི་རིམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་
 ལྟག་དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་རིགས་
 བརྒྱའི་བདག་པོ་བྲག་དཀར་སྐྱེ་བྱུགས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་སོགས། གསུང་
 འབུམ་བཅུ་ཕྱག་ལྟག་གི་བཀྲ་གུ་ལུང་གི་ཆོས་ཆོན་སོགས་འབྲུལ་བྲལ་སེའྲེའི་འོ་མ་ལྟ་
 ལུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས་རྒྱུན་མཐའ་དག་བྱུགས་ལ་མངའ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དམ་པ་བར་མ་ཆད་པའི་བརྒྱད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བའི་
 མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། གང་གསན་བཤད་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་རང་
 ཉམས་ལ་སྒྲོར་གྱིན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་
 ལྟར་བཞེས་སོ། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལོ་ལྷ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་ངང་ཁ་བ་ཏོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་བཞེས། རྟོ་
 རུས་བྱུག་པ་མཛད་པས་སྣང་ཆོད་དུ་འང་ནམ་མཁའ་ལ་མདུང་སྒྲོར་བ་བཞིན། ལམ་
 གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཉམས་རྟོགས་འདི་མ་འབྲུངས་བྱ་བ་མེད་

ནའང་ཟུར་ཙམ་ལས་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སོང་བེན་པ་ལྟར་ལ། ཞིབ་པར་རྩེ་
རང་ཉིད་བྱུགས་ཤིན་ཏུ་སྒྲམ་ཞིང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མྱི་གཙང་ནང་གཙང་
པདྨའི་ཚུན་པོ་ལྟ་བུ་བྱུག་ཏུ་བཞེས་པས་གཞན་ལ་གསུང་བུར་གྱི་འཕྲོས་ཙམ་ཡང་དོན་
ཆེན་པོ་མེད་ན་མི་འབྱེན་སྟབས་ཅི་བཞེན་སྟེ་བའི་རྩོམ་ཐོགས་སོ། །

འཆད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་
རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་དང་། ཚུད་པ་སེདྤའི་ང་རོས་སྟེ་བ་ངན་པ་ཆར་བཅད་པའི་
ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་ནི་གོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་ལ། ཚུམ་པ་ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས་བྱུབ་
པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བཟང་བརྒྱན་པའི་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་ནི། སྒྱའི་ན་
ཆོད་ཀྱི་ལྷོན་པ་ཆད་དུ་མ་ལོངས་པའི་དུས་ནའང་སྟན་ངག་ཤན་པོ་དག་སྦྱངས་པར་
བྱེད་པའི་ཆིག་སྒྱོར་ལ་རང་བྱུགས་ཀྱིས་དབང་འབྱོར་ཞིང་། མགྱིན་པའི་རྩ་མདུད་
གྲོལ་བ་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་རྩེ་རང་རིགས་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་ཞེས་པའི་མགྲུར་
དབྱངས་དང་། གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོའི་བསྟེན་ཡིག་རྒྱས་པ་གྲོག་པའི་དོན་བྱུབ་སྐལ་
བཟང་ཡིད་གྱི་རེ་སྒོང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་གསུང་གི་པད་ཆལ་
ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྒྱང་དུ་གཙུག་ཅིན་པའི་སྒྲོས་གར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུས་
གསུམ་མཁའ་བ་མཆོ་སྦྱེས་རྩོམ་ལ་བསྟོད་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་སོགས་བསྟོད་ཆོགས་
ཀྱི་སྒྲོར་དང་། དོན་བདུན་ཅུ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོའི་སྟིང་བོ། རུམ་ཅུ་བའི་དགོངས་
འགྲེལ་རབ་གསལ་བླར་སྦྱང་། བསྟུས་གཞུང་རིགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་ལེགས་བཤད་
སྦྱང་བ། སྒོ་སྦྱང་གི་འགྲེལ་བ་ཉི་འོད་སྦྱང་བ། ལམ་རིམ་བེན་བྲིས་སོགས་གཞུང་

འགྲེལ་གྱི་སྐོར་དང་། ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ཕྱོན་པ་སོགས་ལེགས་
བཤད་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐོར་དང་། ལྷ་མགྱུར་ཞལ་གདམས་གནས་ལྷགས་རང་གསལ་
སོགས་མགྱུར་ཆོགས་གྱི་སྐོར། ལྷགས་གཉིས་གྱི་མདུན་ས་ཆེན་པོ་སྡེ་དགེ་ལྷན་གྲུབ་
སྟེང་ནས་ཕྱོགས་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་བ་ཚུད་པའི་སྐབས་རྣམ་པར་དབྱེ་
བའི་ཡི་གེ་ཡང་དག་རིགས་པའི་ཕོ་ཉ་སོགས་སྤྱིངས་ཡིག་གི་སྐོར། རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་གྱི་ཉི་ཀ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཙོ་འཁོར་
དགའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་གྱི་ཉི་ཀ་སོགས་རྫོགས་ཆེན་
སྐོར་གྱི་དབང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། ཅུ་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་ཐུར་བ་ཡང་གསང་སྤྱི་
སོགས་ཟབ་མོ་དག་སྣང་གི་ཆོས་སྐོར། གཉན་པོ་གཡུ་ཅེའི་གསོལ་མཆོད་སོགས་
གསོལ་མཆོད་གྱི་སྐོར་སོགས་མགོ་ལོག་དཔེ་རྟིང་དཔེ་ཆོགས་སུ་འབོད་པ་དང་། མ་
འབོད་པའི་ད་ལྟར་ཡོད་པ་པོད་ཆེན་ལྷར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་འགང་ཆོག་
གི་སྦྱོར་ཚུལ་སྟན་ངག་གི་ཉམས་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ད་ལྟ་མདོ་དབུས་གང་ན་ཡང་།
འདི་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཆོད་དུ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་གཟུ་བོར་གནས་པའི་
སེམས་ཀྱིས་བརྟག་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྣང་ངོ་། །

བྱད་པར་དུ་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་ནི་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་
ཉམས་སྦྱོང་གི་གསུང་ཡིན་པས་གོ་སླ་ཞིང་སེམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུད་འབུལ་བ་སོགས་
གཞན་ལས་བྱད་ཆོས་དུ་མས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ་འཇམ་མགོན་
སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་

ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱལ་རྗེས་
བྱུང་བྱོས། །ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མོར་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་
བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བྲི་མ་མེད་པ་དག་ལ། དད་གྲུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒོ་ལྟས་ཅི་ཡོད་
ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཞིང་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ་བར་བརྩོན་པར་རིགས་སོ། །གཞན་
ཡང་དཔེ་རྒྱུན་མ་རྟོག་པ་རིག་བྱེད་མའི་ཆོས་སྒྲོར་པོད་དྲུག་དང་བདེ་གཤེགས་གསེར་
ཐུབ་བརྒྱད་ཅུའི་ཉོགས་བརྗོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། སྒྱུ་ལྗེ་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པ། ས་སྒྱུའི་
སྤྱང་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་སོགས་གསུང་
འབུམ་པོད་བཅུ་ལྷག་ལྷག་ལྟ་སྒྲུབ་ཅིས་ཁང་དང་། པོ་ཏུ་ལའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་
སོགས་སྲུ་བཞུགས་ཡོད་ཅིས་ངག་སྒྲོས་ཙམ་ལས་དུས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ལག་སོན་
མ་བྱུང་། དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་
བསྐྱེད་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་དར་བའི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་ལ་ཕན་ངེས་ཀྱི་
སྒོ་བ་མས་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱང་མ་ལུས་པར་བྱུང་ནའང་། དེ་ཐམས་ཅད་བགྲང་བར་མི་
ལུས་ཀྱང་འདིར་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན། ལེགས་གསུང་བདུད་ཅི་ཟུངས་པའི་
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ནི་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིེད་གྲུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་
གི་རྒྱུན་གཅིག་ཤུར་གྱུར་བ་གངས་ལྗོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐུག་ན་པད་དཀར་
འཆང་བ། ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ངག་
དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་བྲལ་དབང་ཐུག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་

རྒྱལ་བའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་བོ་དང་། ཡོངས་ཚོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆབ་
 མདོའི་འཕགས་པ་ལྷ། ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་ར་ཉོར་མཆོག་སྤྱལ་འཇམ་
 དབྱངས་གྲུབ་པའི་དབང་བོ། རང་བསྟན་འཛིན་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཤར་
 བྱང་གི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས། སྟན་རྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཕ་བོང་ཁ་བ་
 བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་གཏེར་
 ཆེན་ལས་རབ་སྒྲིང་བ། སྐྱ་ཆོ་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགེ་ཅེ་སྤྱལ་
 སྐྱ་དག་དབང་པདྨ་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་ལྷ་རིག་སྤྱོད་པའི་དབང་བོ་སྟན་རྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་མི་མི་
 འཇུམ་པ་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་གཅིག་མཆོག་སྤྱལ་
 སྤྱོད་པའི་སེང་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོ་དང་། ལུང་
 རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྤྱལ་གཅིས་གཅིས། གཞུང་ལུགས་གཟིགས་པའི་
 སྤྱན་ཡངས་པ་སྟོང་སྟོར་ཞབས་དུང་སྐྱ་ཐེང་དགུ་བ་སྤྱོད་བཟང་བྱབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་
 རྒྱ་མཚོ། རྫོང་གསར་མཁུན་བཅེ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲོས།
 གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་གཏེར་སྤྱལ་པདྨ་མཁུན་བཅེ་འོད་ཟེར། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཆེན་
 གཉིས་པ་སྒྲིང་སྤྱོད་མཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ། ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་བ་གཏེར་སྟོན་
 དྲི་མེད། མི་ཉག་ཉན་ལུལ་སྤྱོད་པ་རྗེ་ཏ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ། སྤྲད་གཉིས་སྤྱོད་
 ཆེན་མོ་རྒྱ་སྤྱོད་རྗེ་བདུད་འཛོམས། གོང་ས་བཙུགས་ལུལ་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་མཁུན་རབ་ལོ་ར་
 ལ། ས་དབང་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་མོ་ཅེ་དུང་མཁུན་རབ་དབང་ལུག་སོགས་དགོན་སྡེ་

དུ་མའི་ཚེས་ཀྱི་གདན་ཁྲི་འཛིན་པའི་མཁན་སྟོབ། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་སྒྲ་
བའི་བཤེས་གཉེན། དབེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་སྟོང་བ་པ། བརྟན་མཁས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཚུད་མེད་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བ། ཚེས་སྲིད་འཕྲིན་ལས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སའི་ཚངས་པ་སོགས་
གསུང་ལས་སྒྲེས་པའི་བུ་སྟོབ་ས་སྟེང་གང་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཡང་
རྣམ་ཐར་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ་མདོར་བསྡུ་ན་དེ་ཅམ་མོ།། །།

སྒྲས་པ།

བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ཟེར་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་རྩུབ་རིག་བཞུས་པའི་རྒྱན། །
གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཉིད་ལ་མ་འདྲེས་དུ་མའི་དོན་རྫོགས་པ། །
འགྲོ་བའི་དུག་གསུམ་བྲག་རྩུ་ཞི་བྱེད་ཐེག་གསུམ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ཡི། །
སྟོབས་བཙུའི་མངའ་བདག་སྒྲ་མ་མཆོག་དེར་མི་བྱེད་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་བསྟོད། །

ལྷ་རིག་བདུད་རྩི་བཞེས་པས་མཁས། །
ཉེས་སྟོད་དྲི་མ་སྤངས་པས་བཙུན། །
བསྟན་འགྲོར་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བས་བཟང། །

གྲུབ་པའི་མཛད་བཟང་བྱེད་ལ་མངའ། །

འཆད་པ་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་སྟན། །
རྩོད་པ་སྤྱོད་སྒྲུང་གྲགས་པའི་ཟླ། །
རྩོམ་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་གཉེན། །
བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འདི་གོ་མྱད། །

འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་བ་བཞིས། །
ལས་ཅན་མངོན་མཐོའི་དགའ་ཚལ་དང་། །
ངེས་ལེགས་ཅན་དྲི་བའི་ལ་དུ། །
འགོད་མཛད་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་མཚོག། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །
སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་བྱེད། །
ཅིག་ཆར་སྒྲུང་བྱེད་ཉི་མ་ལས། །
རྒྱལ་འདི་རོ་མཚར་བསྐྱོད་པའི་ཡུལ། །

དྲེགས་ལྷན་རྣམ་ཐར་དྲི་བའི་ལག། །

ཆོག་འབྲེང་ཆོགས་ཀྱི་ཁུར་ཕྱི་ཡང་། །
བཤད་སྒྲུབ་དོན་གྱིས་དབེན་མཐོང་བྱིར། །
ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ངོགས་མིན། །

ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །
དེ་འཛིན་བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །
དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་རིས་མེད་བསྟན། །
འཛིན་ལ་བསྒྲུབ་དཀར་པོ་དངོས། །

གང་གི་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་ཡི། །
ངོ་མཚར་སྤང་བ་མི་ཟད་པས། །
སྒྲིགས་ཀྱིན་འགོངས་པའི་ལྷན་མོ་ལ། །
མཚར་དུ་མི་འཛིན་དཔྱོད་ལྡན་སུ། །

ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་རྫིང་བུ་ལ། །
འབྲིན་ལས་བསྐྱོ་འཇུམ་པ་ཡི། །
རྟོགས་བརྗོད་ཆ་ཙམ་བཀོད་པ་འདི། །
སྐལ་བ་མཆོག་གི་ལས་སུ་ངེས། །

འདིར་འབད་དག་བས་ཆེ་རབས་ཐེང་བ་སྤ། །
འཇམ་མགོན་ཐུགས་བཅུད་མདོ་སྤྲུགས་དམ་ཆོས་ཀྱིས། །
འགྲོ་ཀུན་ཚད་པས་གདུང་བ་ཡོངས་བསལ་ནས། །
འཇམ་དཔལ་རྩོམ་མེད་གསང་གསུམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དག་བའི་བཤེས། །
འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོ་བྱོད་ཀྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། །
གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཅེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མཐུག་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་དག་བས་སྟེ་འགྲོ་མཐའ་དག་
དམ་པ་གང་གིས་རྩེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༣། །སྐྱེས་པ་གསོལ་འདེབས་འདོད་དགུ་ལྟོན་གྲུབ་
ཅེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཡུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱེས་དཔྱིད། །
ངག་གི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མི་ཡི་རོལ་གར་མཚུངས་མེད་
བཤེས་གཉེན་ཆེ། །མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོན་
ཆེ་ཐུབ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་སྒྲ་ཡུ། །མཁུན་རབ་ལུལ་བྱུང་སྒྲོ་གྲོས་སེང་གར་གྲགས། །
ནམ་དཔྱོད་ལྷ་མེད་དཔལ་ལྷན་ག་བ་རི། །ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་པོ་ཞི་བ་ལྷ། །སྒྲ་འབྱུར་བསྟན་བདག་ཟུར་
ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་འབྱུང་། །ཨ་ཏིའི་བཀའ་བབས་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས། །ལུང་རྟོགས་
མངའ་བདག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་རིག་པའི་དབང་ལྷག་
མཁས་གྲུབ་རྗེ། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་བ་དང་། །མཐུ་
སྟོབས་མངའ་བདག་མཁུན་རྩེའི་དབང་པོའི་ཞབས། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་མཁུན་དངོས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གནས་
ལྷ་ཀྱན་མཁུན་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་། །བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞབས། །མཁུན་རབ་ལུལ་བྱུང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
བསྐྱེས་པ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་ལ་མངའ། །གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་འཆོམས་

པར་ཟབ་ལམ་སྟོན། །གཞན་པན་སྟོན་ཚོགས་བཙུན་འབྲུས་ལུང་གིས་སྟུག །མཚོ་
བྱང་བཞད་པའི་ལང་ཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སློ་གཏེར་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྣམ་ཀུན་དགུས་པར་རོལ་བའི་སློ་གྲོས་ཐུགས། །མཚུངས་
མེད་བཤེས་གཉེན་སྤྲོ་བའི་དབང་སྟུག་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཆེ་རབས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་ནམ་
ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྤྱོད་ཀུན་ཐེག་མཚོག་ཚོས་ལ་ལོངས་སྟོན་ནས། །རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱེད་
དང་སྤྱལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་ཏུ་མཐུས། །
མགོན་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེའི་ཐུར་དུ་རྗེས་བཟུང་ནས། །ལུང་རྟོགས་རིགས་པའི་དབང་སྟུག་
བདག་གུར་ཏེ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་སྤྲོན་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་མཚུངས་
མེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་ས་གསུམ་བསྟན་པའི་སློན་མེད་ཅན་ཅ་
བའི་སྤྲོ་མ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་བརྗོད་ན་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་སློ་གྲོས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱོད་ཐེང་གསོལ་འདེབས་འདོད་དགུ་ལྟན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། མཁས་བཙུན་གཡུ་སྤྱོད་བཟང་
པོའི་གསུང་རོར་ཕྱོག་མ་རྣམས་པས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲད་དུ་འཇམ་དཔལ་མིང་ཅན་གྱིས་སྟུག་བྲིས་སུ་
བསྒྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །གསུམ་ལྟན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་
བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སློབ་གསལ་སྤྲིང་གི་དགའ་སྟོན་
ཟུབ་གཉིས་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྟན་ཡོན་ཏན་ཚུ་ཡི་ཡུང་པོ་ལས། །སྟན་པའི་གྲགས་དཀར་རྒྱབས་
ཐེང་འབུམ་འཕྱོ་བ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བདག །མཚུངས་
མེད་སྒྲ་མ་དེ་ཡི་དགེ་ལེགས་མཛོད། །རྣམ་འབྲེན་ཀུན་ལས་པད་དཀར་ལྟར་བསྒྲགས་
མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བས་གཙང་སྒྲས། །མི་ཤམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བའི་བདག་
སོགས་འཕགས་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ཆོགས་དང་། །འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་ཤིང་རྩ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཅིག་
དུ་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་སྒྲས་བཙས་མཚོད། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙེ་རྒྱས་པའི་རང་གཟུགས་
འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྒྲས་དང་། །རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱབ་བདག་ཆེན་པོ་
སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཞབས། །ཟུབ་པ་མཚོག་བརྟེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་དྲིན་ཅན་དག་དབང་ཕྱུན་ཆོགས་སོགས། །ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་མངའ་
བདག་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱུག་འཛུལ། །མད་བྱང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་ཐར་

གཙང་མས་མཛེས། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དར་ཞིང་རྒྱས། །གསང་ཆེན་གསང་བའི་གནད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་དག་སྙིང་གི་བརྒྱུར་རོལ། །སྒྲིན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མར་བསྟེན། །མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་ནས། །རང་གི་རྫོགས་པ་གཏམ་དུ་བྱ་བའི་བྱིར། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་བས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་ལམ་དུ། །བྱངས་གིང་བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་ཡི། །རྒྱད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་བོར་བསྟན་པ་ནི། །དམ་པ་འདི་ཡི་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོམ། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཁའ་སྐྱོད་དབང་མའི་བཙུང་བའི་གྲོགས་མཛད་ནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བ། །དམ་པ་འདི་ཡི་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པ་མངོན་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའི་བཅས་མཚམས་ལེགས་བསྐྱང་བས། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ། །དམ་པ་འདི་ཡི་སྐྱོད་པའི་བྱད་པར་ལགས། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱུ་བའི་རྣམ་ཐར་བརྒྱ། །ལག་མཐིལ་རྩ་ས་བཞིན་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་གསུང་། །མཐོང་ཆོད་མ་པའི་མགོན་འདིར་མ་སྤང་བའི། །བདག་ཅག་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་སྐལ་དམན་སྟུམ། །འོན་ཀྱང་བཤད་ལུང་དྲི་བསུང་དང་། །བྲུབ་མཆོག་གསུང་གི་བད་མོ་ལས། །ཁྱོད་བའི་སྐལ་བཟང་རྟེན་དུ་གྱུར་། །དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲོག་ལ་བྲེལ། །ཆོས་བརྒྱད་ཟང་ཟང་འདྲུ་འགོད་མ་ཡིན་པའི། །ལུང་རྫོགས་བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་གསལ་བ་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར། །ཁྱེད་དུའི་གཏམ་དུ་བྱ་བར་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །དེ་ཡང་

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ་ཇི་སྟེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ་ཡང་དེ་
སྟེད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམ་
གཏན་གྱི་སྒྱུད་ལམ་སྟོན་ཏོ། །རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་དང་སྒྲུའི་དབྱངས་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། སྒྲུའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ་དང་། བྲེལ་འདུལ་
བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྲེལའི་སྒྱུད་ལམ་དང་། བུ་མོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བུ་མོའི་སྒྱུད་ལམ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ་དང་། རྒྱུས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུས་
པའི་སྒྱུད་ལམ་དང་། གཞོན་ནུས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་ནུའི་སྒྱུད་
ལམ་དང་། བར་མས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བར་མའི་སྒྱུད་ལམ་དང་།
ཀླན་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀླན་པོའི་སྒྱུད་ལམ་དང་། དགེ་སློང་
གིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགེ་སློང་གི་སྒྱུད་ལམ་དང་། དགེ་སློང་མས་
འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགེ་སློང་མའི་སྒྱུད་ལམ་དང་། དགེ་བསྟན་གྱིས་
འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒྱུད་ལམ་དང་། དགེ་བསྟན་མས་
འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དགེ་བསྟན་མའི་སྒྱུད་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱིས་
འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུད་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་ལམ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྦྱོང་ལམ་སྟོན་ཏེ་གཟུགས་མེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞི་བའི་སློ་གྲོས་དེ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དང་། སྦྱོང་ལམ་ཇི་སྟེད་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་དང་། ཁ་དོག་དང་། སྦྱོང་ལམ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་མི་རྟོགས་པར་ཀྱུན་ཏུ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། གང་
 ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱུལ་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མཛད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་སྟེ།
 མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་རྗེས་སུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ན།
 སྟོན་པས། བྱི་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ན། །ང་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་སྟོན། །
 ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་སྤར་བྱོན་ཟིན་པ། མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ། ད་ལྟ་
 ཞལ་བ་ཞུགས་པ་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེའི་སྦྱེ་
 སྦྱུལ་ཡིན་ཟེར་བ་རྣམས་ཐར་འཕྲུལ་པོ་ཆེར་བརྫོད་པ་ནི་སྤྱན་པོའི་རྟགས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་

པས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་སྒྲི་གཟུགས་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཟེར་བའང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་
དང་འཆོམས་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་དང་། བྱད་པར་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་
གྱིས་བསྟན་པར་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་
གོ།

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་མཛད་དོ་རྗེ་འཆང་ཡ་གྲགས་པ་བཟང་པོ་
འདི་ཉིད་འབྲུངས་པའི་ཡུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་གོ་མིའམ་
མ་གྲུང་དར་གྱིས་འབབ་པའི་འགྲམ། བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་མདོ་ཁམས་སུ་
བྱུང་ནས་ཆེན་པོ་སྤྱིང་གི་ཡུལ་གྱུར་འཁོད་པའི་འབྲི་ལྟ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་
སྤྲད་ཕྱོགས་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉན་པོ་གཡུ་རྩེའི་སྤུ་མོ་དང་གཉེན་ཉེ་
འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་གཉན་སྤུ་ཕག་ཐར་གྱི་གདུང་རྒྱུད། བྱུང་གི་དབྱིབས་ཅན་ལ་
ཡི་གེ་ཨ་དོད་པའི་ས་ཐོག་ལ་མཁར་བརྩིགས་པས་མགོ་ལྷག་ཨ་བྱུང་དུ་གྲགས་པའི་
རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་ཕག་མོས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་པདྨ་རི་མཐོའི་ལྟ་ཞོལ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་
ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོར་བསྐྲགས་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་མ་གྲུང་བྱུང་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དར་གྱིས་
འབབ་པའི་གཡོན་བུར། ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་རིགས་ལས་ཆད་པའི་ཤར་ཕྱས་ཞེས་བྱ་
བའི་སོག་སྡེ་ཆེན་པོ་ལས་ཡབ་ཡུམ་ཡ་རབས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་

ལ་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ། ཏེ་མ་གྲིན་དང་གོ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཚུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོར་སྐྱེ་ལབུངས། རྒྱུ་དུའི་དུས་ནས་བྱིས་པའི་
དང་ཚུ་ལ་ལས་འདས་གིང་། ཡ་རབས་ཀྱི་སྒྲིད་ཚུ་ལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་གནས་པ་ཞིག་
ཏུ་གྲགས་སོ། །

འདིའི་སྐྱོར་ལས་བརྩམས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་
ཀྱང་ཐོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དམན་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ནས་ཏོ་ལ་
ཏེ་ཨ་མ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཡི་གོ་བསྐྱབས་པས་གཟབ་གཤམ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་མེད་
པར་མཐུན། རེ་སང་ལྷ་རམས་པ་ཆེན་པོ་དགོ་བཤེས་དགོ་ལེགས་བཟང་པོའི་དུང་
ནས་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུ་ལ་དཀྱུས་གཅིག་སྐྱབ་པར་མཛད་དེ་མཆོན་གྲགས་པ་བཟང་པོ་
ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་དུས་སུ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས་
ལུང་བསྟན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱ་དགའ་ལྡན་བཀྲ་གིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་
ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་གྲུ་ཆོང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཡེར་
གཤོང་དོན་ཡོད་དང་། དགྲུ་རུ་ཆོས་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དུ་མར་བསྟེན་ཏེ་རིགས་པའི་སྒོ་འབྱེད་བསྐྱུས་གྲུ་ནས་བཟུང་
ཕར་ཕྱིན་ཆོད་མ་དབུ་མ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་རྩ་བ་ཆོག་གི་འབྲུ་
ནོན་པ། སྒྲི་དོན་གྱི་ཁོག་འབུབ་པ། རིགས་པའི་བདར་གཞོན་པའི་མཐུན་དབྱེད་
པ་སོགས་ལ་དགའ་སྐྱད་སྒྲིང་རུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཡུན་རིང་
པོར་མ་ཐོགས་པར་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་

བཞེས་པ་ན། སྐྱབས་མཆོག་གི་དབུ་མཐུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་
བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
མཁན་པོ་མཛད་དེ། དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བ་ལས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་གིང་ཉེས་ལྷུང་གིས་ཕྱུང་བའདུག་མ་གོས་
པར་མཛད། སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་དང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་རྒྱུད་
སྟེ་དུ་མའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་མཐུང་ཡས་པ་གསན་ཅིང་བྱུང་པར་དུ་དཔལ་རྟོ་
རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱབས་ཐབས་བདུད་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ་ཆག་མེད་དུ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲིམ་གསུམ་
ཀྱི་བཅས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱུང་ཞིང་། ཐུན་དུག་གི་རྣལ་
འབྱོར་རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་ཆག་མེད་དུ་མཛད་པ་ནི་མཁན་པོ་མཁྱེན་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་
ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྷན་པའི།
སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོབ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མ་ལུས་པར་དམ་པ་འདིའི་བདག་
གིར་བཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་དགོན་བྱུང་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་རབ་རྒྱས་ལས་སྟན་ངག་
གི་སྒྲོར་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད་ཅིང་། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཅི་ཙམ་རྫོགས་པ་ནི་ད་ལྟར་
དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཏེ། གཞན་ཡང་
དམ་པ་དེའི་བྱུང་ནས་དགའ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། འཛིགས་

བྱེད་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གསུང་ཏོ། །ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་
ནག་ཚང་དགོ་ཀན་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་ནས་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་བསྟུས་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་རྒྱུ་དང་ཐོགས་མེད་
གཉིས་གྱི་ལམ་སྒོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བགྲོད་པའི་སྐྱེ་པོ་མཆོག་
གི་ཆོས་ལུགས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་
ཚང་བ་མེད་པར་བསྟུས་ནས་སྟོན་པའི་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་མདྲ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་
བཤད་ཆེན་པོ་གཉིས་གྱི་ཟབ་བྲིད་ནན་ཏན་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་གསུང་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་
ནས་བཟུང་ལམ་རིམ་གྱི་ཤར་སྒྲོམ་ཆག་མེད་གནད་བཡིན་འདུག་པའི་འཇམ་མགོན་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་
ཀུན་གྱི་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཅི་བཞག་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱུ་ནས་ལས་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྟིང་བྱོགས་རྩོགས་
པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་གི་དབང་བྲིད་ལུང་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་སོགས་གསར་རྟིང་
སྐྱེ་དང་། བྱད་པར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒྲོར་མཐའ་
ཆོད་པར་ཁུས་ཤིང་། བྱད་པར་བྲིལ་བུ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་
ཕུང་སྐྱེ་དོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལུན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་
རྒྱས་པའི་སྟེང་ནས་ཉམས་བཞེས་ཆག་མེད་དུ་མཛད་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གོ་

འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་སོ། །དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་
 པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱབས་མཆོག་གི་དབུ་འཕྲུལ་དུ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་འཇམ་མགོན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མ་ཡུམ་གི་དབུ་འཕྲུལ་ཨ་ཆོས་ནས་བཟུང་འཇམ་
 མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རིམ་པར་བྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
 དང་། བྱེད་པར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་ཐར་ནི། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་
 པ་བྱེད་བདག་དགོ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པས་འདིར་མ་སྒྲིམ་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཅི་བཞག་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུལ་འགྲུལ་གྱི་
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་ཡིན་པར་
 གྲགས་ཤིང་། མདོ་སྤྲུགས་སྐྱེ་དང་བྱེད་པར་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གནད་ལ་
 དབང་འབྱོར་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། སྐྱབས་མཆོག་
 ཤིང་བཟུང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྲུལ་མའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཡི་
 དམ་དོ་རྩེ་འཛིན་བྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷན་ལྷན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་
 ཞལ་བཞི་བ་སོགས་མི་དང་མི་ལབ་པའི་ཚུལ་ཞལ་གཟིགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་བྱེད་ལས་འདེམ་ཁར་ཡང་མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ་པའི་རྟགས་ངོ་
 མཚར་དུ་མ་དང་། བྱེད་པར་ནམ་མཁའ་ལི་བྱིའི་མདོག་ཏུ་སོང་བ་ཀྱན་གྱིས་མདོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། རམ་མཁའ་དང་སྐྱར་སྐྱེ་རའི་ཆར་བབས་པར་གྲགས་སོ། །
 རག་ཚང་དགོ་རྟག་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་སྐྱེ་དང་བྱེད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ལམ་

རིམ་ལ་མཁའས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱིན་ཞིང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་
པའི་འགྲན་རྒྱར་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
བྱར་བཀོད་གཉིས་དང་བཅས་པ་དང་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་བཞེས་
རྒྱན་དུ་མཛད་ནས་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་བློས་སོ། །

སྤྱིས་པ། མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་གིས་མི་མཆོན་པའི། །དམ་པའི་སྨྱོད་པ་མཁྱིལ་
ཡི་ཚལ། །རྡོ་མཚར་མེ་ཏོག་བྱེ་བས་ཡོངས་བཟུང་བ། །འདི་ནི་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོད་པའི་
ཡོན་དུ་ཆེ། །ཡོངས་འཛིན་ཉིན་བྱེད་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཁྱོད་བྱུགས་རྣམ་
དཔྱོད་པརྫོ་ཁ་བྱས་ཏེ། །རིགས་ཚུལ་འདབ་སྟོང་གི་སར་འཛིན་པ་ལ། །སྟེད་པར་མི་
བྱེད་དཔྱོད་ལྡན་བུང་བ་སྟ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་རྣམས་ཀྱན་འགྲན་
པར་བཟོད་པ་དེར། །བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཆུ་གཏེར་ལས་བྱུང་རྣམ་མང་ལུང་གི་
སྤྱིན་འབྲིགས་པར། །རིན་ཆེན་རིགས་པའི་སློབ་འོད་རབ་འགྱུ་ལེགས་བཤད་དབྱར་
གྱི་རྩ་སྒྲ་ཅན། །ཕན་བདེའི་མྱ་སྤྱུ་བསྐྱེད་ལ་མངོན་སྟོགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་
འབེབས། །སྐལ་བཟང་ཞིང་བའི་སོ་ནམ་གསོས། །བྱུང་བསྟན་ནམ་མཁའ་མཛེས་
པའི་རྒྱན། །སློབ་ལྡན་མ་བྱ་དགའ་བའི་དཔྱིད། །འདི་གོ་རྣམ་སད་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཁུ་
གཏེར་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་མི་ངོམས་ཞིང་། །རྒྱལ་བོའི་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་ངོམས་མིན་ལྟར། །
དམ་པའི་བྱུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིས། །ངོམས་པ་མེད་པའི་ཆུལ་འདི་སློབ་
དགའ། །བྱུང་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་གངས་རི་ལས། །འོང་བའི་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིན་
གྲོལ་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན། །གང་བྱུགས་ཆུ་གཏེར་གྲོང་དུ་རོ་མཉམ་པའི། །ཡོངས་རྫོགས་

བསྟན་འཛིན་མཆོག་ཏུ་ད་གདོད་འབྱུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ས་གཞི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
ལྗོན། ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་ཉེར་དུད་པའི། སྐྱབས་གསུམ་ལྷ་མིན་ཅོད་
མེད་དཔག་བསམ་ནི། སྦྱིད་གྲུའི་འདོད་དོན་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས། ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡང་ཕར་སྦྱོར་ཅོད་པ་མཐར་སྦྱོར་ཏེ་དབུ་མའི་སྒྲིང་རྗེའི་ཅོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་
སྐྱབས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་ཆེན་སྒྲོན་འགྲོ་དང་
དངོས་གཞི་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མཛད་སྐྱབས་
ཐོ་རིངས་ནམ་ཆོད་ལ་ལྷ་སྦྱིར་གྲུ་སྒྲོན་ས་སྦྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་སྐྱབས།
ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བར་རྗེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུ་མདོག་མཛད་
གསར་བའི་ཁུང་པོ་ལྗང་ལ་སེར་མདངས་ཅུང་ཟད་འབྱེས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་
སྦྱོར་ཐག་རིང་དུ་བརྒྱངས་ཤིང་། ཕྱག་གཡོན་གྲུ་མོ་ཅུང་ཟད་བརྒྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
ཐུགས་ཀར་ལྷན་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོང་བུ་ལྷ་བ་སྤྲེལ་རིང་བ་བརྒྱངས་པའི་རྩེ་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་རྒྱུད་གིས་བསྒྱུད་ཅིང་ལྡེམ་པ། དར་སེར་བོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་བ་སྒྲུ་སྒྲོད་ལ་གསོལ་བའི་
ཕག་ཏུ་རྩ་འབྱུང་མདོན་པ། སྦྱོར་རྩ་དམར་ཞིང་ཞལ་འཇུམ་ལས་ཆོམས་དཀར་ཅུང་
ཟད་མདོན་པ། དར་ཤམ་དམར་པོ་ལ་སྒྲུ་ཆིངས་སེར་པོ་དཀྱི་བའི་དཀྱ་གཡས་གཡོན་
གྱི་ཐད་ནས་ཤམ་ཐབས་སྦྱད་དེ་ཤ་རྗེན་མདོན་པ། དར་དབྱང་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་པ་གཡོན་
པ་ཁེབས་པར་གསོལ་ཞིང་། མཆོན་ཁུང་གཡས་པའི་འོག་ཐད་ནས་ལྷོད་པོར་འབྱུང་
སྟེ་ཕྱག་དར་གཡས་པའི་སྟེང་ནས་ཐུར་དུ་འབྱུང་བ། མཆོན་ཁུང་དང་དར་དབྱང་གི་

མཚམས་ཀྱི་བར་སྒྲུང་ལ་དབུ་སྒྲུབ་གིས་ཉིལ་ཉིལ་བསྐྱོད་བཞིན་པ་ཞིག་དགེས་
ཞལ་དངོས་སུ་འཇུམ་པའི་རྒྱུན་ལས་ལྷག་མཐོང་ཆེན་པོའི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་
མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་དོགས་པ་རྣམས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཆོད་དོ། །དབུ་མའི་ལྷ་
བ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་མྱོང་ཐོག་ནས་མཁུན་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐའ་གྲུས་པར་རྒྱས་སོ། །

སྐབས་འདིར་མྱོང་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པའི་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་ལའང་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། སྐབས་
འདིའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པ་རྟོན་ཚུལ་གྱི་བརྟུན་ཏུ་གསུངས་དང་། ཡི་དམ་འཇམ་དཔལ་
ཞི་བློའི་བསྟན་བསྐྱབ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱིས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དང་རྣམ་ཐར་
གྱི་བབས་ལ་བརྟགས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས་
སམ་སྟམ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་གོ། །དེ་ལྷར་རྗེ་བཙུན་མ་ཞལ་གཟིགས་
པའི་སྒྲུའི་བརྟུན་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་སྒྲུ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་གྲུབ་ཆེན་ཅི་བཞག་རིན་པོ་ཆེར་ལྷས་
པ་ན་འདི་ལྷར་གསུང་སྟེ། སྒྲུ་མདོག་ལ་སེར་མདངས་འདྲེས་པ་རྒྱས་པའི་ལས་དང་
མཐུན་པས་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་བརྟུན་དང་། སྒྲུན་ཅི་དམར་
བ་སོགས་སྟིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སོགས་སྒྱུད་སྒྲུགས་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པའི་བརྟུན་དང་། སྒྲུད་
གམ་ཁ་སྒྲུད་པ་དང་རྩ་འབྲུར་མདོན་པ་སོགས་སྒྲགས་སྒྲུགས་དང་། རྒྱད་པར་སྒྲ་མེད་
ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་བརྟུན་དང་། དར་སེར་བོའི་སྒྲུ་ཆིངས་དང་སྒྲུད་གཡོགས་གསོལ་
བ་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་དག་པའི་བརྟུན་དང་། དར་དབྱང་སྒྲོན་པོ་གཡོན་མནའ་
གཡས་འབྱུང་དུ་གསོལ་བ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟོག་ཅིང་དེ་ཡང་རང་གིས་

རྟོགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་སྟོན་ཅུས་པའི་བརྟུང་དང་། གཡས་པའི་མཆོག་སྦྱོན་དང་།
གཡོན་པའི་ཡུལ་ཐག་རིང་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ཐག་རིང་ན་ཡོད་པའི་བརྟུང་
ཡིན་པར་གསུངས་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
ཡང་ཡང་ཐོས་སོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་རབ་སྤང་པོ་བཅུ་དྲུག་གཞོན་ཅུའི་ཉམས་ལྡན་
གང་། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་སྦྱོན་དཔལ་མོར་བརྟེ་བའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་གར། །
འཛིགས་པ་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཟིགས་མོ་
ལ། །རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་མཛད་མདངས་འཛིན་གསེར་མདོག་ལང་ཆོའི་དཔལ་
བཟུང་སྟེ། །ཡབ་གཅིག་དཔའ་བོ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡུམ་གཅིག་ཟབ་པའི་
དེ་ཉིད་མཆོན་པའི་ཕྱིར། །ཆགས་མིན་ཆགས་པའི་རྩེ་དགའ་རྒྱོད་པ་འདིས། །གྲུབ་པ་
མཆོག་གི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་རིམ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་
ལ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་སྤང་བརྟན་བཀྲ་བ་འདིས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་བྱུང་འཇུག་
འཁོར་ལོ་བརྒྱ། །རྫོགས་པའི་ངང་རྩལ་འདི་ལ་བདག་ཡིད་སྦྱོགས། །ལྟ་གཅིག་བསྐྱབ་
པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །ལྟ་བརྒྱ་དབྱེས་པའི་འཇུམ་ཞལ་དགོད། །ལྟ་ཀུན་འགྲུབ་པའི་
ཉེ་རྒྱུ་ལྟ། །ལྟ་གཅིག་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གཏམ། །དེ་ཡང་དེད་དུས་མིང་ཙམ་དུ། །གྲུར་
བའི་ངང་རྩལ་སྤྲར་བསྤྲངས་ཏེ། །གྲུབ་བརྒྱ་གཤེགས་པའི་ལམ་སྒོལ་དེ། །མདོན་
སུམ་བཞིན་དུ་འགོ་ལ་བརྟན། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲས་སོ། །སྤྲབས་གཅིག་ན་སྤྲབས་མཆོག་
ཤིང་བཟའ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་དཔེ་དོ་དམ་སོགས་ཞབས་ཕྱི་ཁུ་དགོས་བྱུང་བ་

ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་མཁུན་
བཞིན་པའི་སྒོ་ནས་ཞབས་བྱི་ཚུལ་མཐུན་དུ་སྤྱབ་པས་བྱུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་པར་བྱས།
དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་
མཐུ་ལས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་གནས་སུ་མཁུན་གྲུབ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱོན་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་བ་དབུས་
འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་མན་ཆད་ནས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོང་བར་འདུག་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་
བར་སྒྲུང་ལ། ད་དུང་ཡང་འདིའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རྒྱན་དར་ཆ་ཇི་རྒྱས་སུ་འབྲུང་བ་
གོར་མ་ཆག་སྟུང་མོ། །

སྐབས་ཅིག་གྲུ་ཆང་གི་རྩི་བཞག་མཁན་པོར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་རྒྱའི་སྐད་ཆ་
ཐོས་ནས་འཆད་རྩིད་རྩིས་གསུམ་ལ་འོས་ལྷན་ཡིན་རུང་རྩི་བཞག་མཁན་འཛིག་རྟེན་
ཀྱི་ལུགས་མང་པོ་དང་སྟེ་འདྲེས་དགོས་པས་བྱུགས་སུན་པ་དང་སྟུགས་ནོར་བུ་ལ་
བྱུགས་རྩི་གཏད་པ་ཡིན་པས་དམན་པའི་ས་བཟུང་རྩུལ་པོའི་གོས་གྱོན། དགོན་ཆེན་
ཀྱི་སྤྲོ་མ་དང་སྟོན་ཆེན་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་རེ་བ་སྤྲུ་ཅམ་མེད་པར་འབྲོམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་
ཆའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་རང་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་མཛད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་
སྟུག་མི་ལ་རས་པས། ལར་མི་རྩིས་མེད་པའི་རང་ཡུལ་ནང་། །སྤལ་གཡང་བ་མེད་
པས་དགེ་སྦྱོར་ཡོད། །ཅེས་གསུང་བ་བཞིན་བྱུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལས་འཛིག་
རྟེན་ཆགས་ཞེན་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆི་ཁར་གྲོང་བྱིམ་དུ་སྤྲོབས་པ་དང་། སྒོ་མ་ཆེན་གྲོང་
མཐར་སྤྲོབས་པའི་རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་པ་ནི། འབྲུང་འབྲུང་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྣམས་

གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉམས་བཞེས་ལྟར་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་ཚུལ་ནི།
 དེ་ཡང་ནམ་གྱི་སྐུམ་ཆ་ལུས་པ་ཙམ་ན་ཡར་བཞེངས་པ་མཛད་དེ། ངག་བྱིན་སྐབས་
 བྱས་ཏེ་ཏིང་ཐོར་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་མཛོད་པ་འབུལ་ཞིང་། ཐུན་དུག་སྤྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་བདེ་མཆོག་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་རྒྱ་དྲིལ་དང་བཅས་
 པར་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུང་ཞོར་ལ་མཛུལ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་མ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་རེ་སྤུལ།
 ནམ་ལངས་པ་ནས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གཏོང་ཞིང་། ཉི་མ་ཤར་ཙམ་
 ནས་གསེར་ཁང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྤྲ་མཛོད་གྱིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་སེར་
 བྱས་ཆོས་སྟོན་རྣམས་སྤྲ་གཅིག་གི་རིང་རྗེ་གས་པར་རེས་མོས་སུ་སྤྲད་དེ་དབྱངས་ཏྲ་
 བཅས་ཞལ་འདོན་གནང་། ཉིན་གུང་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། དཀོན་མཆོག་རྗེས་
 དུན་བཅས་གསོལ་ཆོག་མཛད་མཐར་ལྷག་མ་བསྟོ་བ། ཡོན་སྟོང་། ལྷུང་བཤགས།
 བཟང་སྟོན་སོགས་ཆག་མེད་དང་། ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ཙམ་ནས་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཆོ་
 ག་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་ཆོག་བཅས་ཞལ་འདོན་གནང་བ་དང་། སྐབས་
 གང་འོས་སུ་ཐུན་དུག་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་དང་། སྤྲ་བྱིའི་བར་མཆོམས་སུན་རུབ་གྱི་
 བར་དུ་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཞལ་འདོན་མཛད་བཞིན་དུ་ཕྱག་དཔེ་
 གཟིགས་རྟོགས་དང་འབྲེལ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་དབྱུང་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 མཛད། དེ་ནས་སྟོན་འཁོར་གྱི་བར་དུ་སྤྲ་མེད་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་ཅི་ཡིན་མ་
 རེས་གིང་འདྲི་བའང་མ་སྟོབ་ཅས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་རྣམ་ཐར་ས་བོན་ལས་འབྱུང་
 ཞིང་ཞལ་ལས་ཀྱང་ཐོས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཆག་མེད་ཡིན་འདུག་

པས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཞིང་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་
ཕེབས་ནས་ལོ་བཞི་ཙམ་སོང་བ་ནས་རུ་མང་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་གཞི་ཕབས་ནས་
བཞུགས། དེ་ནས་དཔལ་བྱེས་པ་གྲུ་ཚང་དུ་བྱོན་ནས་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་
གྱུར་བ་སྤྱོད་ལུ་མཁན་པོ་དང་། བཀའ་ལྷན་པོ་སེར་བྱེས་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་
སོགས་སྤྱུལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་དུ་མ་ལ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། ཏ་
མགིན་ཡང་གསང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་འཛོམས་ཁྲོ་ནག དཔལ་མོའི་ལྷགས་
ཀྱི་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། གདུགས་དཀར་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུང་། གཙོད་དབང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་གྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ། སེང་གེ་སྤྱོད་ལྷན་པའི་དབང་སྤྱུངས་ནག་པོ། ལོ་མ་
གྱོན་མ། མགོན་ཆོས་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་སོགས་གསུངས་ཏེ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཆར་
འབེབ་པར་མཛད། ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ལ་གཏེར་སྟོན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཁང་
གདོང་དཔོན་པོ་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཕེབས་ནས་བྱིད་ཀྱི་དམ་ཅན་
གསང་བ་ཡང་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་གསུང་རྩོམ་གནང་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང་
བ་ལ་དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་རེ་ཞིག་གསང་རྒྱུ་མཛད་པ་གཏེར་སྟོན་དེས་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མ་
ཟད་གསུང་རྩོམ་དེའི་མགོར་ཆོགས་བཅད་འདྲི་ལྟར་ས་གསུམ་བྱུང་བའི་གད་རྒྱུང་
གིས་ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་དམ་ཅན་གྱིས་ཁོ་པོ་ལ་སྤྱོད་སོ་ཞེས་ངོ་མཚར་གྱི་
ཆོག་གིས་གསང་བ་བརྟོལ་ཏེ་ཕུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་
ལྷ་ལྷའི་དབང་བྱིད་ཟབ་རྒྱས་སུ་ལུལ་ཞིང་གཏེར་སྟོན་མ་ཏི་རྩུ་དང་གནས་བརྟན་
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་སྤྱུལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་ལྷག་པའི་

དབང་ཕྱག་མཆོག་སོགས་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་ནས་ཐོས་སོ། །རྗེ་ཉིད་ནས་མ་ཉི་རྒྱ་གྲུང་
 བསྐྱང་བྱེད་སྐབས་མི་ངན་ཡིན་པ་དང་མུ་གེ་བྱུང་རབས་སོགས་སྒྲུང་ར་གནང་བ་ལྟ་བུ་
 མཛད། སྐབས་དེར་རྗེ་རང་ནས་ཀྱང་ཁོང་རང་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དུས་སུ་རྒྱལ་
 བ་མཆོག་དབྱངས་དང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་བྱང་ལེམས་རྩ་སྒྲིང་བར་
 སྐྱེས་པའི་མི་ལམ་འོང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྒྲེ་ཤོར་མཛད། དེ་ཡང་རྩི་བཞག་གྲུབ་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དོད་པར་གྲགས་ཤིང་། མདོ་སྒྲགས་སྐྱི་
 དང་བྱུང་པར་སྒྲགས་སྐྱོགས་ལ་མཁས་པའི་ཆོད་དུ་བྱེད་པ། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
 ཉམས་བཞེས་གྱི་མཐིལ་དུ་གནང་བ་དེ་ཉིད་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་སྤྲེའམས་
 བདེ་མཆོག་གི་བཤད་སྐྱབ་ཉམས་པ་ལ་སྒྲགས་མ་བཟོད་པར་སྒྲོན་ལམ་གནང་ཡུལ་
 བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་འདི་འཆད་སྒྲེལ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།
 བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་ཉ་ཅང་མཉེས་ན་ཆེ་བྱུང་བའི་ཉེན་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་དང་། ཤ་བཟང་མཁའ་འགོ་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ཡིན་ཁུལ་གྱི་བསྐྱེད་འོང་བ་དང་། བྱུང་པར་མཐུ་བྱུང་ཚོད་
 གཏོང་བསྒྲོག་པ་ལ་མཐུ་དཔལ་གཞན་ལས་ལྷག་པས་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་རེ་
 འདོན་ན་ལེགས་ཅེས་གསུངས་བཞོད་གནང་བ་སྒྲགས་ལ་བརྣགས་ཏེ་ཕྱག་དྲུག་པ་
 དང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་དང་དམར་ལྷོད་མེད་པར་རྩིས་ཆེར་མཛད་དེ། རྗེ་འདིས་
 ལྷགས་སྐྱིགས་གནང་བའི་དཔལ་མགོན་གཏོར་ཆོག་ཏུ། སྒྲགས་དམ་གཉན་པོ་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས་བྱུང་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་སྐྱི་དང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི། བསྟན་

པས་སྒྲིགས་རྣམས་མ་ལུས་བྱུང་བ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་པར་
མཛོད། །ཅེས་གསུང་བའང་ཐུགས་དགོངས་དེ་ལ་གཏད་པར་སྤྲོད་ཞིང་། བསྐྱངས་
བཤགས་གསུང་རྩོམ་གནང་བ་དབྱིད་ཐ་ཆུང་གི་ཉི་ཤུ་བཞི་སྒྲོལ་བསྟོད་རེས་འཁོར་གྱི་
ཉིན་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིག་ཅིང་། ལེགས་བྲིས་མ་དབྱངས་བྱས་ནས་འདོན་
སྐབས་མགོན་ཚང་ཡུར་བྱུང་གིས་འབྲས་ཤིག་ཁྱེར་འོང་ནས་གསལ་སྤྱོད་མ་ཀམས་
བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཀྱང་སྤུལ། དེ་
ནས་བ་ཡོར་འཕྲིན་ལས་འོང་སྟེ་ཁོ་རང་ནས་ཞོ་ཞིག་འོང་ཞིང་སྒྲུན་སྒྲོ་དོན་ཡོད་ཀྱིས་
བསྐྱར་ཞེས་མར་ཞིག་ཀྱང་འོང་། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་མཆོད་བ་ཚར་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་
སྐབས་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་རིང་མ་བསྐྱིག་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་དུ་མ་
ཞིག་འགྲིག་པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ནི་མི་ཤེས་པར་འདུག་སྟེང་རེ་རྗེ། བག་པོའི་འགྲེལ་
ཆེན་མཛད་པ་པོ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྩུ་ཐ་གྱུ་བ་ཆེན་ནག་པོ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཞིང་།
ནག་པོ་སྟོད་པ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་རང་བདེ་
མཆོག་གི་བཀའ་སྒྲུང་ཞལ་བཞི་བའི་བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱིགས་སྐབས་དང་རང་ཤུགས་
ཀྱིས་འགྲིག་པ་དོ་མཚར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་དོ་རྗེ་ཡུར་བ་གཉིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
ལྷ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་བྲིས་མ་འདོན་སྐབས་ཡུར་བྱུང་སྟེབས་པ་དང་འབྲས་དཀར་
འབྲུ་བཅད་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཅེས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཞོ་ཁྱེར་ནས་འོང་བ་བཀྲ་
ཤིས་པའི་རྣམ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མའི་མཆོན་ཀམ་ཞེས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཞེས་པ་
གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་དོན་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་དབང་དུ་སྤྲོམ་མེ་ཏོག་བྱང་དུ་

ཐོག་པ་ལ་མིང་དོན་ཡོད་དོ་རྗེར་འདོགས་པས་དེ་རིང་ངོ་མཚར་དང་སྟོང་གཤམ་ཆོད་
མེད་པ་སྟེས། ད་གཏོད་ཅིག་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་རྒྱུ་ཡོད་དམ་གསུངས། དེ་
ནས་སྒྲ་བ་བཞི་ལྟ་ཅམ་སོང་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ཁ་ཞིག་ལ་ཞལ་བཞི་བའི་གཏོར་ཆོག་གསུང་
སྐབས་ཤིག་གི་ཆོས་གྲངས་ཉི་ཤུ་བཞི་བའི་ལེགས་བྲིས་མ་འདོན་སྐབས་ལྟ་བཙོ་བསྟན་
པ་བྱ་བས་ཞལ་བཞི་བའི་ཐང་སྟེ་ཞིག་བྱེད་ལ་ཨེ་མའོ་ཞུས་པ་ན་སྤྲུགས་ཤིན་ཏུ་དགུས་
ནས་སྒྲངས་ཏེ་གཟིམ་སྤྲུས་སུ་བཤམས་ཏེ་སྟན་དར་ལུལ། བྱི་དྲོའི་བར་མཚམས་ཞིག་
ཏུ་ཏོར་བ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་བས་ཏེ་དཔལ་མགོན་གྱི་བྲིས་ཐང་དེ་མཐོང་བ་ན།
ཁོའི་ཕ་ཡུལ་ནས་དགོན་པའི་སྤྱང་མ་ཡིན་པས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་དགའ་དྲག་ནས་དཔལ་
མགོན་ཞལ་བཞི་བ་ཞེས་ལན་མང་དུ་མཚན་ནས་བོས་ཏེ་དགའ་བའི་གདུང་ཤུགས་
ཀྱིས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱིར་བྱིམ་དུ་སོང་ནས་སྟན་ཤལ་དར་
དཀར་སྟོན་དུ་རིང་བ་དང་ཇ་ལུད་བཅས་བཟུང་ནས་ལྟ་གསོལ་བྱས་པ་ན། རྗེ་འདི་
སྤྲུགས་དགུས་ནས་ད་རེས་ཐང་སྟེ་འབུལ་མཁན་དང་ལྟ་གསོལ་མཁན་གཉིས་མིང་
བསྟན་པ་ཞེས་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་དུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་
ལྟར་གསུང་སྟེ། བདག་དགོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ལ་མ་བསྐད་པར་བྱོགས་འདིར་འོང་
བའི་དོན་ལ་ཡུལ་མཐའ་འདིར་གཞན་ཕན་ཅུང་ཟད་རེ་སྟམ་ཡང་བསམ་པ་ལྟར་མ་
འགྲུབ། དགེ་ཕྱི་བདེ་གཤེགས་ཆོང་ནས་སྟོན་འཇུག་གི་སྟེ་ཞིག་བསྐྱགས་སོང་ལ།
ངས་ཀྱང་ལམ་རིམ་གྱི་སྟེ་ཞིག་བསྐྱགས། ད་ལྟ་རུ་མང་སོག་རུ་མའི་གྲ་ཆོང་ནས་ལྟ་
མཚོད་སྐབས་བདེ་མཚོག་ཞིག་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ང་རང་གི་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་

ཡང་རྩེ་སྒྲ་མས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་བས་བགྲོད་གྱུར་བ། །བདེ་མཆོག་བཤད་
 སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །ནམ་
 ཡང་མི་རྒྱབ་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཐུགས་སྒྲོན་གནང་ཚུལ་ལགས་ན་རང་གི་
 རང་ཆོད་ལ་ལྷོས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། །འདི་ན་པོ་ཏི་
 གཉིས་གསུམ་ཞིག་བརྩམས་ཁུལ་བྱས་པ་ཡང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་
 འཐོར་བ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དང་། ཏུ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་གནད་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དང་མི་གསལ་
 བ་གསལ་བོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། གོ་རིམ་མ་ངེས་པ་འབྲུགས་པ་ལྡེབ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསམ་བཟང་གི་སྒྲོ་ནས་འབད་ཚུལ་བྱས་པ་ལས་གཞན་ལ་ཟུར་བྱ་གཏོང་བ་དང་།
 མཁས་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་དོན་རྒྱ་ཆེན་གཡར་བྱས་པ་དང་། བྱད་ཆོས་ངོམ་ཁུལ་
 གྱིས་རང་བཟོ་ཏང་རྒྱག་བྱས་པ་མེད་པས་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་སོང་
 བ་སྒོ་ལ་མི་འབབ་པ་ཆེར་མེད་སྟེ་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟེར་བ་འདི་ཟབ་
 ཅིང་སྤུ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བས་མགོ་འཕང་མཐོན་པོར་བཟུང་སྟེ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཡང་
 དཀའ་བར་འདུག །བྱད་པར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་རྣམས་གྲུབ་ཆེན་བཀའ་
 འདི་ཅན་ནས་གསུང་ནན་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཅུང་ཟད་རེ་ཨེ་དར་གྱི་རེ་ལྷོས་འཆར་ཞིང་།
 རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིག་ཚུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་རུ་མང་དཔོན་མོ་རོང་བཟའ་
 མས་གོས་དར་དམར་བོ་ཞིག་སྤུལ་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་བསྐྱུལ་མ་མཛད་ཅིང་། དཔོན་
 མོའི་མཆོན་ལ་མཁའ་སྒྱུད་དབང་མོ་བཏགས་པས་མཁའ་སྒྱུད་མས་མཁའ་སྒྱུད་མ་
 བསྐྱུལ་བ་ལྟ་བུར་སོང་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཞལ་བར་མང་པོ་གནང་བ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་དོན་

ལ་གོ་རྒྱ་དང་མ་འོངས་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་སྟེང་བ་གསལ་བོར་འགྱུར་རོ། །
 མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་དག་ལ་ལྟས་བྱུང་པར་བ་གཞན་ཡང་སྤངས་སྟེ། བདག་གི་སྒྲ་
 མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སོགས་ཞལ་སྒྲོབ་འགའ་ཞིག་བསྟེན་མཚམས་བསྟུང་པས།
 ཁ་སྒྲོང་གི་སྒྱུན་སྟེག་སྒྱུ་མདུན་དུ་འོང་ནས་སྒྲགས་པས་ཞག་གསུམ་ཙམ་ཞིག་འགོར་
 བའི་སྤྱི་དྲོ་ལ་དྲག་ཆར་ཞིག་བབས་པའི་ཆེ་ཐབ་ཤུལ་ནས་རྒྱངས་པ་འཕྱུར་ཞིང་ལག་
 མཐིལ་རྒྱན་ཆེ་མི་བཟོད་པའི་ཆ་ངར་ཡོད་པ་སྤྱི་ཉིན་གྱི་དགུང་མོ་བར་བསྟུང་ཅིང་།
 མཁའ་སྤྱོད་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་རིག་འཛིན་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་མཛད་གྲུབ་ནས་མཛད་
 བྱང་འཛོག་སྐབས་ཆར་བ་བེམ་བུར་འབབ་ཅིང་། འཇའ་ཆོན་གྱི་མར་སྟེ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་གཟིམ་གྱར་གྱི་སྒྲོ་ཐད་དུ་བྱག་པ་དང་། ཡར་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཇེ་སྒྲོམ་དང་མི་
 གསལ་བར་སོང་སྟེ་སྟེང་སྟོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འབྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་
 འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་དགེས་པའི་ཉམས་མཛད་པ་ནི་གསང་ཆེན་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་
 གདམས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བཟད། དེ་དག་གི་གདམས་
 ངག་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་གསུང་གི་བྱར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་མྱ་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པའི་བྱང་ཆུང་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མྱ་དུ་བྱུང་བ་བརྗོད་འདོད་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་
 དག་གི་སྒྲོ་ནས་ལམ་ལས་བསྐོས་པ་དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱི་ནང་
 གསང་བའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཇི་སྟོན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་

མིང་པར་མཛད་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ས་པ་འདི་ལགས་སོ། །ཨ་ཁུང་རུ་གོང་མ་ལ་ཐེབས་ཏེ་
གྲུ་མང་ལ་དབང་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་གནང་སྐབས་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱིས་སུན་སྒྲུང་མ་བྱེད་དང་། འདི་དག་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་
དགའ་བའི་ལྷ་ས་སུ་འདུག་ཅེས་དངོས་སུ་ཐེབས་འདུག་པ་སོགས་བརྟགས་ན་ཆེས་
གིན་ཏུ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་ཡོད་པར་གེ་ཆོམ་བྲལ་ཡང་བཀའ་གདམས་མེས་
པོའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་འདི་དག་ནི་ཡོན་ཏན་སྟེད་པ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་འབའ་
ཞིག་ལགས་པས་དེ་དག་དངོས་སུ་བྱི་བར་འོང་བ་ནི་མ་ལགས་སོ། །

སྤྱི་པ། བདེ་བ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངོར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
ལ། །དབང་ཐོབ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོ་ཡང་ཆུང་དུའི་དགོ་ལ་མི་བརྟན་པར། །
དང་པོའི་ལས་ཅན་གདུལ་བྱ་བཟུང་ཕྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར། །འདི་
གོ་རྗེས་འདུག་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་མིག་གཅིག་ལ། །མཁའ་
ཁྱབ་ཞིང་དུ་མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། །བཀོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་
ལ། །ཀྱན་ནས་མཆོད་པའི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ལ། །དབང་འབྱོར་ཡོ་བྱད་དབང་
ལྷག་ཟེལ་གཞོན་བཞིན། །སོར་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་བཅས་མཚམས་མ་ལུས་པ། །ཡོངས་
རྫོགས་བསྐྱུང་བའི་ཐུན་གཅིག་ཉམས་ལེན་ལ། །མདོ་སྤྲུགས་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ངེས་དོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ལ་དད། །བདེ་བ་མཆོག་
གི་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་མོའི་ཕྱེ་དགའ་དང་། །རོལ་བའི་བརྟུལ་
ལྷགས་ཉམས་པ་མེད་པས་ཆོས་འཁོར་པ་རྣའི་ཟེའུ་འབྲུལ། །དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་

ལན་བརྒྱུད་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་མཐུ། གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་རྫོགས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། ཆོགས་གཉིས་ཞིང་གི་བཀོད་པར་ལེགས་དམིགས་
ཏེ། ཉིན་རེ་ལའང་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱོན། སྤྱོད་འདིས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་
ཐར་མཚོན། ཁྱོད་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ། གང་དང་གཉིས་མིན་
བཀའ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། དབྱེར་མེད་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་སྒྲུབ་པས། རྒྱལ་ཀུན་
མཐུན་པའི་དཔལ་ལ་རང་དབང་འབྱོར། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་
སྒྲིམ། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། བཟླས་
བརྗོད་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་མངའ་
དབང་བསྐྱུར། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་རྣམས། ཐུགས་སྤྲུལ་
དཔའ་བོའི་ཆོགས་ལ་སྒྲུབ་མིན་པར། ཐུན་མིན་ཁོ་ནའི་བགོ་སྐལ་ཉིད་གྱུར་བ། འདི་
ནི་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོན་པར་རྟོགས། དྲངས་བསིལ་རྒྱ་སྟོན་གར་ཡོད་དེ་དང་དེར། ཟླ་
བའི་གཟུགས་བརྟན་འགོག་པ་མེད་འཆར་བ། དེ་དང་དེ་བཞིན་ལས་དག་གཏུལ་
བྱའི་ངོར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འགོག་པ་མེད་པར་བྱོན། དམ་ཆོད་གདོལ་སྟོན་སྤྱོད་
པོའི་ཡུལ་གྱུ་ལ། ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷན་ཅིག་མཛད་པའི་སྟོན་འཁོར་གྱིས། སྟོན་ལམ་
དུས་སུ་སྤྱོན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། འཇམ་མགོན་བརྟན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག།
གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་། དམ་པའི་སྤྱོད་འབྲེལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱལ་བ་རྟན་བཅས། དམ་པའི་མགོན་གྱི་

གསུང་དང་བཅས་པར་གྱུར། །སྤྱིང་རྗེའི་མཁའ་ལ་མཁུན་བཙེའི་སྤྱིན་འཁྲིགས་ཏེ། །
 སྐལ་བཟང་མུ་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །དད་པའི་སྒྲོ་གཤོག་ལྷུ་པོར་བསྐྱར་
 བ་ལ། །དགེ་བའི་མངལ་ཁུར་བསྐྱར་པའི་འབྲུག་སྐྱ་བསྐྱགས། །ལེགས་བཤད་བདུང་
 ཕྱིའི་དྲི་ཆར་རྒྱན་གྱིས་དད་པའི་མུ་གུ་བསྐྱེད་བསྐྱིད་སྟེ། །ཞལ་གྱི་ཚུ་འཛིན་མཛེས་པ་
 ལས་ནི་རིགས་པའི་སྒོ་ག་སྐྱེད་སྐྱེད་འབྲུག་ཅིང་། །ལོག་ཏོག་བྲག་རི་ཨ་འཐས་རྣམས་
 གྲང་སྟན་འབྱེན་མཆོན་ཆ་རྟོན་པོས་བསྐྱགས། །སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་མུ་གུའི་ཞིང་སར་
 ཡུལ་འདིར་གྱུར་བ་བྱོད་ཀྱི་དྲིན། །གསང་གསུམ་མི་སྤྱེད་ཏིང་འཛིན་སྐྱ་འཕྲུལ་ལ། །
 བདེ་བ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཆེ། །མ་རུང་འཛིགས་པ་དག་གྲང་འཛིགས་བྱེད་
 ལྟས། །རྒྱུད་སྤེའི་སྟན་འགྱུར་དབྱངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ཡིས། །ཁུབ་སྤྱོགས་ཨོ་ཁྱི་ཡ་ནའི་
 གསང་བའི་མཛོད། །ས་འདིར་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འཕོས་པ་བཞིན། །མཁའ་སྤྱོད་
 གྲུབ་པའི་ལང་ཆོ་དར་བ་འདིས། །བྱོད་ནི་རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་ཉིད་དུ་རེས། །
 གསང་ཆེན་གསང་བའི་གནད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །གསང་འཛིན་དཔའ་བོ་བརྒྱ་
 ཡི་བསྟེ་གནས་གང་། །ཕལ་བའི་གཟབ་འབྱོར་གསེར་ཞལ་གཟི་ཙམ་གྱིས། །ཕྱིས་
 མེད་སྐྱོན་སྤོངས་འདི་རྣམས་ཅེ་རེ་ལོང་། །གསུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། །གྲོང་ཆོག་གཏོ་ཆོག་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆ་ཙམ་མི་ཕྱི་སྐྱོན་སྤོངས་འདི་དག་
 ལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་ཕན་པ་ཅི། །པད་མའི་གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་
 ཟབ་གཏེར་བདག །འཕགས་པའི་བྲུགས་སྐྱས་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ཀྱི་བདག །ལ་
 སོགས་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་བུའི་སྤྱེད་བ་ལ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་བདག་ཡིད་དྲངས་

བ་འཛིན། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྩུབ་སྒྲིག་གར་མཁན་དེས། །བདེ་མཆོག་བསྟན་པ་
ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས། །བདེ་མཆོག་བསྟན་སྲུང་གདོང་བཞི་དཔའ་བོ་ཡང་། །བདེ་
མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཁྱོད་ལ་རང་དུ་འཁོར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ་རྒྱུད་གྱི། །
སྒྲིགས་བམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐོལ་ཁྱོད་གསུང་གི། །གཟུགས་སུ་བྱུང་བྱིར་ལས་རིགས་ཁོ་
ན་ཡིས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་འདི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ། །བསྐྱབ་མེད་པའི་མཆོག་གསུམ་
འཕྲིན་ལས་གཟུགས། །གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གསུང་ངག་ཆེན་པོ་ནི། །སོ་སྐྱེས་བཤད་
ཡམ་གྲོས་སུ་མི་མཛད་པར། །བྱུང་བརྒྱུད་ཐུགས་གསང་གནད་དུ་ངེས་པར་མཛད། །
མཁའ་སྐྱོད་དཔའ་མོས་དངོས་སུ་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། །མཁའ་སྐྱོད་བགོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་
བྱུང་པའི་རྟགས། །མཁའ་སྐྱོད་གནས་ནས་གསང་བའི་འཇའ་ཆོན་ལམ། །ས་ལ་དངོས་
སུ་བརྒྱུང་འདིས་ཡིད་རབ་འཕྲོག། །གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་པད་རག་ཐེམ་སྐྱས་ལས། །
ཐག་འཐུང་དཔའ་བོའི་ཞིང་ཁམས་ཉུལ་འདོད་འགའ། །མཆིས་ན་ཨ་མའི་བརྩེ་ཆེན་
ཐུག་རྒྱུ་འདིར། །གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་མཛོད། །ཅེས་ཀྱང་སྐྱས་སོ།

གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བརྗོད་ན། །གཞན་དེར་
སང་གི་སྤྱི་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སུ་ཡིན་ཡང་གྲུ་ས་ནས་བྱིར་འཁོར་ཐུལ་རང་
རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་སྤེབས་ནས་མཐོན་པོའི་གོ་ས་ལ་མཐོ་སྟོབ་བྱེད་པ། །ཟ་སྟོ་
གང་ཡོད་ལ་བརྟུང་སེམས་བྱེད་པ། །སྟོན་ཆེན་གྱི་སྟོན་གྲགས་ལ་རེ་བ་ཆེ་བ་སོགས་
ཞོག་གཏོ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་མདོན་པར་རྒྱན་
དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱི་རྒྱབས་དང་།

གྲུབ་པའི་དབང་ཡུག་གི་ཉམས་ཏྲོགས་ལ་བསྐྱར་ཐེར་བའི་བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་
ཀྱི་ཉམས་བཞེས་འགྲན་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་བསྐྱས་གྲུའི་
བྱུང་མཐའ་ལེགས་པོ་གཏོང་གེས་རྒྱུའི་རྣམ་དཔྱད་ལེགས་པོ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ལོ་
ཤས་སེམས་ངོ་ལ་བལྟས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོབ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་
ཐམས་ཅད་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་སྤྲ་བར་མཛད་པའི་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་
གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི་ལྟ་
བུའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོད་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་དུ་མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུག་
བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་རིགས་སོ། །

སྤྱིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མི་བྱེད་
པར་དག་སྒྲུང་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྲུམས་སུ་ཤར་
བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་
མི་རྟོན་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་རྟོན་བཞི་གོ་ལྷོག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའི་
འཛིན་མཆོམས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་
གང་ནས་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་ཆ་སྤྲ་མོ་ཙམ་ཡང་བྲལ་བའི་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་རིང་ལུགས་གཙོར་འདོན་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་ཟེར་སྒྲོས་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད་པ་ནི་གསུང་རབ་དང་གསུང་
རྒྱན་རྣམས་སུ་གསལ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབང་པོ་རྟོན་པོ་དང་། བསྟན་

པ་འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུས་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་གོ་དགོས་པས་གཞན་དུ་
མ་ཞོར་ཞིག བྱད་པར་དུ་ཟབ་མོ་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
ནི་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ལ་གཙོད་གྱི་ཞལ་གདམས་དངོས་སུ་གནང་བ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་
གསལ་ཞིང་། བསྟན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲེ་འདུལ་དང་
ངག་རུས་གྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་སྒྲགས་
རིམ་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ནི་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་
པའི་བསྟན་ཡིག་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསལ་ལོ། །

རྗེ་ཉིད་གྱི་སྟོབ་མར་སོང་བ་ཁང་གདོང་མགོན་དབང་བྱ་བའི་གཏེར་སྟོན་
ཡང་རྩུན་རིས་གྱིས་བཙོས་མ་བརྩུས་མའི་དེང་སང་གི་གཏེར་སྟོན་པལ་བ་རྣམས་དང་
མི་འབྲེ་བར་དག་པའི་སྣང་བ་འབྱམས་ཀླས་ཤིང་། བདག་གི་སྒྲུབས་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་བྲག་དཀར་རྩོམ་མེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་འཁོར་ནས་མཇལ་སྟངས་མཛད་
སྒྲུབས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དངོས་སུ་གཟིགས་འདུག་
པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་དང་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་། གནམ་ལྷགས་གྱི་
ཐོག་ཟེར་དངོས་སུ་འཛིན་རུས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། ཉིན་མང་
པོའི་ལམ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་འབྱུལ་གྱིས་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་བརྒྱབ་པ་
དངོས་སུ་ལེན་རུས་པ་སོགས་མཐུ་སྟོབས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མདོ་ཁམས་གྱི་དཔལ་
རྩོམ་རྗེ་བྲག་གི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྱི་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་
བ་ཞིག་གོ །སྒྲུབ་ལ་མཁན་པོ་ནི་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་སྒྲུལ་རིན་

པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མདོ་ཁམས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཐེག་
ཆེན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་གདན་བྲི་བྱུང་སོགས་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
སྤྱུང་ཅིང་། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་བྱེས་པ་གྲུ་ཚང་དུ་བཞུགས་ནས་
གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད། སྤྲུལ་མདོ་ཁམས་སྤྱེའབས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དག་པའི་སྤྲུང་བ་ལ་བྱུགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ་མཛད་ཅིང་། ཨ་
བྱུང་གོང་མའི་བྱུགས་སྤྱུང་གོ་འདུན་ཀྱི་འདུས་ཆོགས་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་
གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་གས་སྤྲུང་ལ་ངེས་
པ་དོན་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལབ་མཁན་ཆེན་གོང་མས་ཀྱང་བྱུགས་དམ་གསལ་
འདེབས་མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་། མཁན་ཆེན་དམ་པ་རང་ཉིད་སྤྱུ་གཤེགས་ནས་
ཀྱང་གདུང་ཞུགས་འབུལ་གྱི་སྐབས་སྤྱུ་རྒྱུན་དབང་དུ་མ་ཤོར་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱུ་
རང་བྱུང་དུ་བྱོན་གྱིན་འདུག་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །

ནག་ཤུལ་སྤྱེ་མ་ཡང་རྣམ་ཐར་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་བྱུགས་མཚུངས་ལ་བྱུང་པར་
རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟར་བསྟན། སེ་ར་བྱེས་པ་གྲུ་ཚང་དུ་རིགས་པའི་དབང་
ཕྱུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས། བྱེས་སྤྱུ་མཁན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་
འགའ་ཞིག་ལ་མཇལ་སྒྲོར་བཞུགས་ཀྱི་བྱིར་དུ་ཕེབས་སྐབས་དམ་པ་འདི་རྣམ་དཔྱོད་
ལ་རིགས་པ་སྤྱུ་བ་སྤྲུལ་ཀྱང་འགྲན་མ་བཟོད་པར་གྲགས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པའི་རད་ལྡང་བ། རྒྱུན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ།
ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་

རྣམས་ལ་ཉམས་བཞེས་ཆིག་དྲིལ་དུ་མཛད། བྱད་པར་བཅའ་མོ་སྤྲུལ་འཁྲུང་ལ་
ཉམས་ལེན་ཆིག་དྲིལ་དུ་མཛད་དེ་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་
དུ་བྱས་ཏེ་མི་ཆེན་གྱི་མཆོད་གནས། མང་པོའི་ཆོག་སྐྱོད་པོ། རྟོན་ཆེན་གྱི་བསྟོན་
བཀུར་ཐམས་ཅད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞེན་དུ་སྤངས་ཏེ་མཐར་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་
ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་ཐོས་སོ། །

སེར་ཤུལ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རང་དགོན་དང་སེར་བྱེས་གྲུ་ཆང་དུ་སྦྲོབ་
གཉེར་མཐར་སོན་ཅིང་། རང་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་
བཞེས་ལ་བྱུགས་གཞོལ་མཛད། ཨ་ཁུང་རུ་མང་འདིར་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ལག་
ལེན་དབྱར་གནས་བཙུགས་པ་དང་། ཁོ་ཟླའི་ཚུ་བོ་མ་གྲུང་དུ་འབྲེས་པའི་འདུས་
མདོར་བསྐྱལ་བ་མ་སྟོང་བར་གྱི་དགོ་རྒྱུན་རྩོམ་གསར་བཞེངས། རྟག་སྤྱོད་ལ་
མའི་བསྟོན་སྤྱོད་མཛད་ཆེ་སྤྱོད་གཏོར་རིལ་བུའི་ལུང་པོར་གྱུར་བ་དང་། སྤྱོད་འདིར་
བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཆེས་ཆེར་གཞོལ་བས་མཁའ་སྦྱོད་མ་ལས་
དགའ་བཞིའི་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད་དེ་སྤྱོད་འདུལ་ཁར་རྩོམ་རྩིས་དབྱངས་
གྱི་སྒོ་ནས་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་
ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །གཏུག་མ་བརྗོད་བྲལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་
སྤྱོད་མེད་ཀ་དག་གི། །མཛེས་པའི་བཞིན་དང་འགྲོགས་པའི་དགའ་སྟོན་འདིས། །རིག་
འཛིན་དཔའ་བོའི་ཆོག་སྐྱོད་རྣམས་ཡེངས་ལ་བོར། །ཨོ་མ་ད་ནི་མཁའ་སྦྱོད་དགའ་མ་
དེའི། །འཇུག་པའི་བཞིན་རས་མིག་གི་བདུད་རྩིར་ཐོབ། །ལུས་སྐྱེས་རིག་བྱ་དགའ་

བཞིའི་མགྲོན་དུ་ལྷག །གསང་བའི་ཚུ་སྐྱེས་མཆོག་གི་ཟིལ་མངར་དེ། །འདོམ་གྱི་བྱང་
བ་གཞོན་རྒྱས་ཟས་སུ་རྟེན། །ཨ་ཉོ་མ་རྒྱ་སུ།ལ། ཨེ་མ་མ་རྒྱ་ར་ག་ཉོ། ཨེ་མ་མ་རྒྱ་
ཨ་ར་ལི། ཨེ་མ་མ་རྒྱ་སུ་སུཤི། ཨེ་མ་མ་རྒྱ་སུ་ཏོཾ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
དཔག་བར་དཀའ་བའི་རྣམ་ཐར་མང་དུ་མཆོས་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་འགྲན་
ཟླ་མེད་པ་ཞིག་གོ །

དམ་པ་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱེ་མཛོད་སྤྲུགས་ཆང་ཡང་རྩེ་འདིའི་བསྟན་
རྩོགས་ཀྱི་མཁན་བུ་སྟེ། འདི་སྤང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་དབེན་པར་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་
སྟོམ་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྲུངས་ངེས་པ་ཞིག་
བཞུགས་སོ། །སྐྱེ་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་དྲུང་དགོ་ལེགས་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཆོ་ནི།
རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆར་འབྱུངས་གིང་རྒྱུང་བའི་དུས་སུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གི་རྟེ་ཆར་
གིས་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་གི་ཡང་སྤྱིད་དུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་ཐུགས་ལ་མ་བབས་པས་མཆོན་
འདོགས་སོགས་བཤོལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལ་སྤྱོདས་ཆེ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེ་ག་
སྟོག་བརྩུང་དབྱངས་ཕྱག་རྒྱ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ལ་དེ་ནས་སྐྱུ་ལྷ་ལ་མཁན་ཆེན་
དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་དང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབས། རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་ནས་རྒྱུད་སྤེ་དུ་མའི་
དབང་བསྐྱར་སོགས་གསལ་དགྲུང་ལོ་གྲངས་སོན་ཐོག་གཏོང་ཡོན་རི་བྲོད་པ་ལས་
བསྟན་རྩོགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྲ་མ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་མཛད་ནས་བཅས་རང་གི་
ལྷུང་བས་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་བཞེས། ཟབ་དོན་
བདུད་ཀྱི་བཅོད་ཡུལ་གྱི་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་ཚུ་མིག་བརྒྱ་ཅ་འགྲིམ་པ་སོགས་དམ་

པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒོམ་བྲིམས་གཙང་ཞིང་ཐུགས་རྒྱད་དུལ་ལ་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་
ལ་མོས་གྲུས་ཆེ་བ་དང་བསྟན་སྒྲུབ་སོགས་བརྩོན་ཞིང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་དག་སྦྱང་
ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ།
དེང་སང་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་སུ་སྒྲན་པ་གྲུ་ཚང་གི་བྲི་
བ་ཞུགས་མཛད་དེ་བྱབ་བསྟན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནང་
བཞིན་པ་འདི་ལོ། །

དེང་སང་སྒྲ་ཆེན་སྤྱིའི་རྣམ་ཐར་དང་བསྟན་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྒྲིས་རབས་བབྲང་ན།
ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། བྱང་སེམས་རྩ་སྦྱང་བ། གཏེར་སྟོན་མ་ཏི་རྩ།
གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་
མཁའ་ལྷ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཟིན་པས་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་མ་དགོས་ལ།
སྒྲ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་མདོ་
སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྲུག་རྒྱད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ལམ་སྟོག
གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་པ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒོམ་གསུམ་ཐུན་དུག་རྣལ་འབྱོར་གཞིར་
བཞག་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀླ་རི་
ཀླ་ལྷ་བརྟུ་བ་ནས་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་སྤྲུགས་
དངོས་ཤུགས་ཟུར་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་སོ་སོར་མ་འདྲེས་བར་རྒྱལ་ཇི་ལྷ་
བ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོས་ལོ་ཤེས་ལོ་ཙམ་དུ་མ་

བཞག་པར་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྟན་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ལ་གཞིལ་བར་མཛད་པའི་ངང་ནས་དད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་མཛད་པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱང་
གོང་དུ་སྐྱོས་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་དུ་ནང་བླགས་ཀྱི་སྤྲིང་གཅིག་ལུ། བདག་ཅག་
རྣམས་ལ་བཀའ་བྱིན་དང་བླགས་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཚུལ་བྲིམས་དར་
རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་དུ་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ་ཟབ་གསང་གི་གདམས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་མ་སྐྱོང་བཞེན་པ་དང་། གདམས་པའི་རྒྱན་ཡང་འབྲོག་རི་
བོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་ཆེན་པོ་མན་ཆད་དུ་སྤེལ་བར་མཛད་བཞེན་པ་
འདིའོ། །དེང་སང་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མར་བསོད་དང་ནས་
བསོད་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྲོམ་དབང་ཆེན་པོ་བསྐྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་སྐད་དང་།
དམ་པ་འདིའི་སྤྲུགས་ནོར་བུའི་ཉམས་ལེན་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱན་
སྤེལ་བར་མཛད་པ་གཉིས་རྒྱ་གང་ཆེ་དང་རྒྱན་གང་རིང་ལ་བརྟགས་ན་བསྟན་འཛིན་
དང་བསྟན་བཤིག་གི་བྱད་པར་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་
པར་འགྱུར་རོ། །དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་མཐུན་སྐྱེས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་
དུ་གཏད་པར་མཛད་པ་འདི་ལ་ཡང་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའང་
ཕལ་ཆེར་གོང་དུ་བཤད་ཅིན་པས་ཤེས་ཤིང་། བྱད་པར་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་བཞེན་པ་
འདི་ཉིད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་།

བོད་གངས་ཅན་དུ་འང་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་ཆོས་སྦྱོང་འདི་གཉིས་
ལྟན་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་དཔལ་ས་སྐྱ་བའི་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་
ཆོས་དང་། ཆོས་སྦྱོང་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་མའི་གཙུག་བོར་བཟུང་རང་ཕྱོགས་ན་འང་དེ་ལྟར་
བྱེད་པ་འདིར་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་སྲུང་
ལྟ་བུར་སྦྱང་འདུག་པ་ལ་དགོངས་གཞི་དང་དགོས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པས་བདག་
གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བགྱིས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བྱག་བཞི་དང་། ཞལ་བཞི་
བ་ཙམ་ཡང་ཞོར་ནས་ཞལ་བཞི་བ་བདེ་མཆོག་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྲུང་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བབས་ཅོལ་སྐྱ་བར་མ་བྱེད། འདིའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ཀྱང་
ལས་གྱི་མིང་ཅན་ཁོ་ནས་འགྲིག་པར་འདུག་པ་ནི། རྗེ་འདི་ཉིད་དང་འདིའི་གསུང་
རབ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་
སྟམ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སེམས་སོ། །དགེ་རྩེ་བདེ་གཤེགས་ཚང་ནས་སྦྱོང་འདུག་དང་
རང་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲ་ཞིག་བསྒྲགས་ཞེས་པ་ཡང་བསྟན་པའི་ལམ་སློལ་མད་དུ་
བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ། གཞུང་ཆེན་མོ་འདི་གཉིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་
གཞུང་ལམ། རྒྱལ་ལྷས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྟོམ་ཡིན་པས་སོ། །རུ་མང་དུ་བདེ་
མཆོག་བཅུགས་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་གསུང་པ་ཡང་། སྦྱིར་བདེ་
མཆོག་འཆོགས་འདོན་བཅུགས་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་
པར་དུ་དམ་པ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ད་ལྟ་བདག་གི་མགོན་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་
གྲུབ་དབང་སྤྲེལ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེའུ་དགེ་གསུམ་

མན་ཆད་ནས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དོན་གཉེར་ཅན་རྒྱན་
 མར་འོང་བ་འདི་དག་ལ་མངོན་པར་གཤེས་པས་དགོངས་པའོ་སྒྲུམ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 སེམས་སོ། །བདག་ཅག་གི་སྒྲུ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་ཞལ་གདམས་ཀྱང་
 འདི་ལྟར་གནང་གདའ་སྟེ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོར་འདི་རྣམས་ལ་སྒྲུར་བཤད་པ་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡང་མང་ཞིག་འབྲིག་ལ་ད་སྒྲུ་ཡང་རྒན་གཞོན་མང་པོ་ཞུ་བ་ལ་འོང་བས་
 ཅུང་ཟད་ཡན་ཨེ་ཐོག་སྒྲུམ། བྱིད་རང་ནས་ཀྱང་ལུག་རྩི་རྒྱུ་ལེན་ཡན་ཆོད་ཀྱི་མདུན་
 དུ་རྒྱག་སྟེ་ངའི་སྒྲུ་མའི་གསུང་འདི་ཡིན་བྱིད་ལ་བསྟན། བྱིད་ལ་འབྲི་ཟེར་ནས་རང་
 སྒྲུག་མི་ཉི་བར་ཆེར་མི་མངོན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུས་འགོར་ཞོགས་དང་། དེ་ཞིག་ལ་
 འདུག་ཐུབ་ན་སྟོད་དང་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་ལ་བཙོལ་གདམས་ཞིག་བྱས་ཡོད་
 པས་དེ་ཞིག་ན་ལྟོ་སྒྲོགས་ནས་ཀམ་འམ། དོན་ཡོད་དམ། འཕྲིན་ལས་སམ། དམ་
 ཆོག་ཅེས་པའི་མིང་ཅན་དེ་བྱུང་ན་ཅུང་ཟད་དེ་ཨེ་དར་སྒྲུམ་ལ། ཅིས་ཀྱང་ང་རང་གི་
 སྒྲིག་ཚོམ་གྱིས་གཞན་ཡན་བྱིད་པར་འདོད་ན་སྒྲིག་ཚོམ་གཞན་པ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་
 པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་བོའི་དོགས་གཙོད་ལྟ་བུ་མཁས་ཆེན་ཞིག་ལ་སྟོན་རྒྱ་
 དང་། དུས་འཁོར་གྱིས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དགོད་པའི་རྒྱལ་དང་འཇུ་མི་ཡམ་
 པའི་དགག་ལན་སོགས་ཚུད་པ་གཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་སྟོན་རྒྱ་དང་། རྩེའི་རྣམ་ཐར་
 བསྟོད་པ་དང་འཛིགས་བྱིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ངག་གཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་སྟོན་
 རྒྱ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་བྱིད་ཡིག་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་སྒྲོགས་མཁན་ཞིག་ལ་
 སྟོན་རྒྱ། ཏཱ་མགྱིན་གྱི་བསྐྱང་བསྐྱོག་ལྟ་བུ་འདོན་ཆ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ལ་སྟོན་རྒྱ་ལྟ་

བྱ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་གིས་གཞན་ལ་བསྟན་མོས་ཀྱང་བསྟན་ཡུལ་སོ་སོར་ངོས་མི་
 ཟིན་པར་འདུག་གསུང་བ་ལ་བརྟགས་ན་འང་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་གདམས་
 ངག་ཆེན་པོ་གནང་བར་ངས་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་
 པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་བོའི་དོགས་གཅོད་ལྟ་བུ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་
 བསྟན་ན་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཁས་པ་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་མཐོང་ན་
 མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བ། རྩོམ་པ་བོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བཤེས་པ། ཟབ་གནད་ལ་ངས་པ་རྟོད་པ་
 སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ང་རྒྱལ་འཛིག་ཚུལ་ལ་དབྱེད་
 པ་དང་དུས་འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དགོད་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་དང་།
 མི་ལམ་བརྒྱལ་ལན་ལྟ་བུ་རིགས་ལམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཅི་ཟེར་འདི་
 ཟེར་མི་གོ་ཞིང་། རིགས་ལམ་ལ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་བརྟམས་ན་ཕྱོགས་གྱི་དངོས་
 རྒྱགས་ཟུར་གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པ། རང་གི་ལུགས་བཞག་པའི་
 དངོས་ལུགས་ཟུར་གསུམ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་སྟོན་པ་སོགས་སྒྲུབ་དང་
 སུན་འབྱེན་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ལ་འང་མཁས་པའི་གསུང་གི་ཉམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རྗེའི་བསྟོད་པ་དང་འཛིགས་བྱེད་བསྟོད་པ་སོགས་སྟན་ངག་གི་མཛེས་པ་
 དང་འཛིགས་རུང་གི་ཉམས་རྒྱན་སྟེ་དང་བྱེད་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་སོགས་ངས་པ་ཞིག་
 གིས་མཐོང་ན་སྟན་ངག་གི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་བྲིད་
 ཡིག་དང་། འཛིགས་བྱེད་བསྟོན་ཡིག་སོགས་སྟོ་ཁ་ནང་དུ་སྒྲོར་བ་ཞིག་གིས་མཐོང་

ན་ནང་སེམས་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་སྟོན་པས་མེ་དང་སྤྲ་བ་ཕྱད་པ་བཞིན་དུ་
རྒྱད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ཏྲ་མ་གྲིན་
ཀྱི་བསྐྱར་བསྐྱུས་སྒྲོག་གསུམ་ལྟ་བུ་སྤྲ་མ་དང་ལྟ་ག་པའི་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཟེལ་དངར་ཆེ་བ། མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་བརྩམས་པས་བརྗོད་
བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཆེ་ཞིང་ཆོག་དོན་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེ་བ། རིགས་སྤྲུགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་མཐར་སོན་པས་སུ་ཞིག་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་གཞུང་བསྐྱུགས་པས་ཀྱང་
འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་
སྤྲ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་གཏད་ཚུལ་ཀྱི་གསུང་རུས་པ་ཅན་འདི་དག་གི་བབས་ལ་ཞིབ་
ཏུ་བརྟགས་ན་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་ཏེ།
ཕྱིས་སུ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དང་བྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་
སྐྱོར་རྗེ་ལྟར་དར་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་
འཛོམས་པའི་སེར་བྱལ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་
ཆེན་པོ་མ་ཁྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁྱེ་བ་ནན་ཏན་བྱེད་བཙུག་སྟེ་བདག་གི་སྤྲ་མ་གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་རྒྱུ་ཐོག་མའི་ཁྱེ་བ་པོ་
མཛད་འདུག་ཅིང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་མཆོན་ཡང་ཀམ་བཟླ་ཞེས་གསོལ་བ་
ཡིན་འདུག་པ་དང་། ཡབ་ལྟོ་ཁ་བ་ཡིན་པས་ལྟོ་ཕྱོགས་ཞེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་ལ།
དེའི་རྗེས་སུ་རེབ་གོང་གཅིད་པ་ཀམ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྐྱོར་ཁུས་འདུག་

པས་དེ་ཉིད་བཞུགས་ས་ཤར་ཁ་ཡིན་ནའང་ཡབ་ལྟོ་ཁ་ནས་ཀེ་འཕན་སྤྲ་མ་དབང་
 ལྷག་བྱ་བ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་ཆེན་མ་འདས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཞུས་ནས་
 ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙུག་པོར་མཛད་ཅིང་གསང་བའི་མཚན་གང་ཡིན་མ་ངེས་ཀྱང་དོན་
 ཡོད་ཅེས་བསྟུན་ནས་དོན་གསལ་དུ་འབོད་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་མ་ངེས་གསུང་ལ།
 རྟེན་སྤྱོད་མཁན་པོའི་མཚན་ཡང་དོན་ཡོད་ཅོད་རྗེར་གསུངས་ཤིང་། མི་ཉག་མཚོག་
 སྤྱལ་དང་ཤར་མེས་སྤྱལ་སྤྱུ་གཉིས་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཞེས་པའི་མཚན་མཐུན་ཞེས་
 བདག་གི་སྤྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གསུང་ངོ་། །

ཁོ་བོ་ཅག་ངོ་འཁོར་ཡང་སྤྱུ་མདུན་དུ་སོང་ནས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་
 རྣམས་ཞུས་སྐབས་གསང་བའི་མིང་བཀའ་འདྲི་གནང་བས་དབང་དང་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་
 ཅོད་རྗེ་དང་། བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་བའི་དང་པོ་མེ་ཉིག་བྱང་དུ་བབས་ནས་དོན་ཡོད་ཅོད་རྗེ་
 ཡིན་ཞུས་པས་མཉེས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་ལ་དེ་དུས་ཅི་ཡིན་མ་ངེས་
 ལ་ཕྱིས་སུ་སྤྲ་མས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་གསུང་ནས་ལྷགས་འདི་ལ་གང་
 བན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་པའ་པས་རང་ངོས་ནས་སྤྱལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་སུ་
 ཡིན་མི་ངེས་སྟུམ་དུ་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་དགོས་ཟེར་བའི་དགག་བྱ་མེད་ཚད་ལ་
 འདོན་ཞུས་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པར་དུ་རྣམ་རྒྱལ་མཁན་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་ལ་
 ཉིང་བསྐྱལ་བཞུགས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱོར་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པ་སྤྲར་དུ་འཁོད་པ་དང་།
 ད་དུང་གསུང་འབུམ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རང་ནས་སྤྲར་དུ་བཞོ་བཞིན་པ་ལགས་པ་དང་།
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྲིན་གྲོལ་གདམས་པ་ཞུས་ཕྱིན་ཆད་སྐབས་རྗེ་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་དུང་དུ་

བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཁུ་མཁན་བར་
མ་ཆད་པ་ད་ལྟ་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བཞིན་པ་འདི་ལགས་པས་ལུང་ཟིན་གྱི་གྲལ་
དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིའོག་པ་ལྟ་བུ་འདུག་ཀྱང་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ན་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་
ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་གནས་སོ། །

སྒྲིས་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བྲགས་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། གང་
གི་མཁའ་བརྩེའི་རྒྱས་པའི་རྩ་ཡབ་དཀར། བརྩོན་པའི་བྲགས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གཡབ་
པ་ལས། ཡོན་ཏན་མ་ལི་ཀ་ཡི་དྲི་བསུང་གིས། རེག་པའི་གོས་བཟང་ནབ་པའི་དྲི་
བཞོན་སྒྲུག། རྣམ་སད་མོ་ཉའི་འཕྲུལ་འདི་ལྟག་པ་ཡིས། སྤིང་ཞིའི་གདུང་བ་བཅིལ་
དང་ཆབ་གཅིག་པར། ལུང་རྟོགས་དཔལ་གྱི་བུ་མོའི་ལང་ཆོ་བརྟས། སྟན་གོང་ཐོས་
པའི་ཡུལ་གདང་ཀ་མཛེས། རིགས་ཚུལ་བྱར་མིག་རྣོན་པོའི་འོད་ཆགས་སྦྱང་། །
རེག་ན་བདེ་བའི་མཆོག་སྟར་ཤིན་སྦྱང་གིས། ཤམ་བདེ་འཛད་པ་མེད་པའི་དགའ་
སྟོན་མྱོང་། སྤུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་དུར་སྒྲིག་སྒྲོས་གར་གྱིས། བཤད་སྒྲུབ་མགྱིན་
པའི་རྩ་རྩ་འབྲེལ་བ་ཡི། ལུང་རྟོགས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་དར་བབས་པས། ཤམ་
དང་བདེ་བའི་པད་ཆལ་འཇུམ་པ་ཤོར། ཉིན་བྱེད་བྱེད་བའི་རྒྱས་པ་གཅིག་གྱུར་གྱང་། །
ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་ནང་གི་ལུན། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སེལ་བ་བྱོད་ཀྱི་
གསུང་། སྒྲོན་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མར་ཁོ་བོས་རྟོགས། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་
བཏབ་རྒྱུད་སྟེའི་མཆོར། མཁའ་དབྱིང་གཟེངས་ལ་བརྩོན་པའི་བ་དན་གྱིས། བསྐྱོད་
དེ་སྒྲུག་སུམ་ལོར་བུའི་གླིང་མཆོག་ཏུ། བྱིན་པའི་དེད་དཔོན་བྱོད་ཀྱི་ལགས་བཤད་

གྱིས། །རིན་ཐང་བྲལ་བའི་མན་ངག་ལྟ་རྫས་དབྱངས། །བརྟེ་བ་ཁོ་ནས་མ་ཡིས་བྲལ་བ་ཞིན། །སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་དག་བ་འདི་ཉིད་ནི། །ཨེ་མ་དུས་རིང་བསོད་ནམས་ཟོང་གིས་བསྐྱབས། །ཟག་བཅས་ལུང་ཁམས་ཟག་མེད་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །བདེ་བ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོར་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །ལྟོ་བཤད་གདམས་པའི་ཞོར་བྱ་ཀོ་སྦྱ་རྩ། །སྐལ་བར་ཐོབ་འདི་རབ་དགའ་བས་མཆོན་མིན། །བྱེད་པར་ལྟན་སྦྱེས་གཉུག་ཁམས་རྒྱུ་སེམས་འོད་གསལ་མེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་། །ཟུང་འཇུག་རྩེ་རྩེའི་འཁོར་ལོའི་བཀོད་པ་ལྟ་ལམ་བྱུང་བའི་འདྲུ་འགོད་ཅན། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་ལག་མཐིལ་རྫས་བཞིན་མངོན་སུམ་སྟེར་བའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །སྦྱོང་གསུམ་ཞོར་བྲུས་བཀའ་སྟེ་མཆོད་ཅིང་བཀའ་དྲིན་ཆ་ཙམ་ག་ལ་གཞོབ། །འོན་ཀྱང་བྱགས་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུའི་རྩེར། །དོགས་པ་མེད་པར་འཇུས་པའི་ཚུལ། །མཉེས་པར་གཟིགས་པའི་ངང་ཚུལ་གྱིས། །བྱོད་བྱགས་མཁའ་ལ་འདྲེན་པར་གསོལ། །ཞེས་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་བ་དང་འདོད་དོན་གསོལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་བ་བླ་བ་ཉ་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པའི་གདམས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་གྲུབ་ནས་དེད་དཔོན་མཁས་པ་དག་གིས་གྲུ་གཟིངས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་རང་བྱིམ་དུ་ལྷོག་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་མངོན་དུ་སྦྱོགས་པ་བཞིན་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པ་ན་རབ་བྱུང་བཙོ་ལྷ་བའི་མེ་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་སྟོན་མཇུག་ཙམ་ནས་བཞེས་པ་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་མི་གསོལ་ཞིང་།

སྐྱེ་ཉམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྗེ་ངན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྐྱེ་ཁམས་རི་ལྟར་རེད་
 ལུས་ཆེ་དཀར་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ལུས་ལ་ན་ཆ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་
 གསུངས། སྤྲན་པ་མང་པོ་ལ་ཕྱག་རྩ་བལྟ་བུལ་པ་ཁ་མཚུངས་ཀྱང་གསོལ་སྤྲན་ཁ་
 གས་བཞེས་ཚུལ་གནང་། ཞབས་རིམ་ཡང་སྤྲན་སྒྲ་བྲི་མཆོད་སོགས། སྒྲ་མ་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་འདུག་ཀྱང་པན་ཚུལ་མི་བཞེས། དེ་ནས་སྐྱེ་མི་རིང་བར་བྱ་ངན་
 འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆོ་ག་ཟིམ་ལམ་དུ་ལྟ་ས་པོ་ཏ་ལའི་རྩེར་རྒྱལ་མཆོག་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་
 གནང་བ་གསན་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གདུགས་དཀར་གྱི་ཐང་སྐྱེ་
 ཤིན་ཏུ་སྤྲུམ་ལེགས་ཤིག་གནང་བ་བཅས་མྱིས་གསུངས་ནས་ཕྱི་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱ་བ་ཁ་གས་
 ལ་གདུགས་དཀར་འདོན་དུ་བཅུག་པར་གནང་བ་ནི་མི་རིང་བར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལྟ་ག་
 པའི་ལྟ་གཟུགས་ཏོར་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་ད་དུང་སྒོ་གསལ་
 བ་དག་གིས་དབྱད་པར་བྱ། དེའི་རྒྱབ་མོ་ནམ་མཁུན་ཅམ་ན་ཉལ་མི་བདེ་བ་འདྲ་བས་
 ཙོག་ཕྱར་འདུག་དགོས་གསུང་ནས་ཅུང་ཟད་འགོར་བ་ན་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་
 ལ་ནི་མགོན་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལྟ་མེད་གསུངས་ནས་མྱུར་མཛད་མ་དང་
 བརྒྱུངས་བསྐྱུམས་མ་ཞིག་གསུང་དགོས་གསུངས་ནས་གསུང་བྱལ་བྱེད་པ་ན། སྐྱེ་
 དཔོན་འཛིགས་རིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་རྣམ་གཉིས་ཅི་བྱ་
 གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་རེད་ཅག་ལ་བྱེད་བཞུགས་པའི་སྐལ་བ་མ་སྤང་བས་ཞལ་ཏ་

ཞིག་གནང་བར་བྱ་བ་ལས་པ་ན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ། བྱིད་ཅག་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་
གོས་བསྒྲོན། ལག་ཏུ་ལམ་རིམ་བཞག་སྟེ་ཡང་ཡང་བྱིད་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཁ་ཏ་
གསར་བ་ཅི་ཡང་བྱིད་རྒྱ་མིད་པས་འདུག་ཏུ་ཚུག་དྲིན་ཆེན་པོ། ཉལ་ཁར་ཚུ་མ་མང་།
འཆི་ཁར་གཏམ་མ་མང་ཟེར་བ་ཨེ་གོ་གསུངས་པ་ནི་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་བྱུང་བར་
འདུག་གོ །

དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
གྱི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བལྟས་ན་ལམ་གནད་འདི་གཉིས་སུ་འདུའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱར་
མཛད་མ་དང་། བརྒྱུད་ས་བསྐྱུམས་མ་ཞིག་གསུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཞེས་པའི་
སྐབས་ལྷགས་ལྷགས་ཚུལ་གནང་སོང་། དེའི་ཡན་ཆད་གསུང་ཅི་ཡང་མི་ཐེབས་པར་
བཞུགས་ནས་སྐྱ་རེངས་འཆར་བ་ན་དབྱགས་རིང་བྱུང་བ་ཕྱེགས་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ་
ནམ་ལངས་ཟེན་པ་ན་དབྱགས་སྐྱེད་གི་རྒྱ་བ་མི་མངོན་པར་གྱུར་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཞིག་
འདོན་ཁོམ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ལ་མགྱིན་པ་ནས་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱིཾ་ཡིན་འདྲ་འམ་སྒྲམ་པ་ཞིག་
གསུང་ནས་དབྱུན་ལྷོ་འབྲིང་བོའི་ཉེར་བདུན་གྱི་ནངས་པར་སྟོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
ནས་ན་བཟའ་བསལ་བ་ན་ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྐྱིལ་གྱུང་བྱུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་གཡས་
པས་ས་གནོན་མཛད་ནས་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་སྐྱ་ཆས་དང་ལྷ་མོ་སྦུལ་བས་མགྱིན་
པ་ཅོམ་ཡང་མ་གྲུག་པར་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཆོན་དུ་གྱུར། དེ་
ནས་ཞག་བདུན་སོང་བར་དབྱ་ཅུང་ཟད་སྐྱར་བ་ན་ཡག་གྱུང་དགེ་སྟོང་ཆོང་ནས་སྐྱ་

གདུང་བགྲས་ཏེ་ལོངས་སྤྱི་ཆ་བྱང་འབུལ་དགོས་གསུང་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆེ་ཐུགས་
ཀྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བར་འདུག་གསུངས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གདོང་ཡོན་རི་བློད་པ་ཚང་
ནས་གནས་ཆེན་བསྐྱེད་ཅི་མཐོའི་ཐག་ཉེར་གདུང་ཁང་བརྩིག་པའི་འགོ་འཛིན་མཛད་
དེ་དགུན་ཐ་ཆུང་གི་ཆེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུགས་འབུལ་བྱས་ཏེ་
བྱི་ཉིན་གདུང་ཁང་བསལ་བའི་ཆེ་ཊོ་གསང་དུ་གདུང་རུས་ཞིག་ལྷག་པ་རིལ་བུ་བརྩུ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་རུས་ར་ཆོད་པོས་རྟེན་པ་ལས་གདུང་ཡོན་རི་བློད་པ་ཚང་ལ་གཅིག་
ཙམ་སྤུལ་བདག་གི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་རིལ་བུ་བཞི་ཙམ་སྤུལ། སྐྱེད་བོན་
སྤུལ་སྐྱེ་འཛིགས་རིས་ཚང་ལ་གསུམ་ཙམ་སྤུལ། གཞན་ཀྱང་པོའི་ལག་ནས་མ་ལོན་
གསུངས། ཞབས་པད་ཨེ་བརྟན་གྱི་རེ་བས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ་པས་ཕྱག་རྩེས་
རྣམས་ཟད་དེ་གདུང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་འབྱོར་གསུངས་སོ། །

ཀྱི་མ་ཐུབ་བརྟན་གསལ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྐལ་འཕྲུལ་བསོད་ནམས་ཟད་
པའི་རྩལ་རིར་གཤེགས། །མྱོངས་པའི་མུན་བློད་འཐིབ་པའི་སྤྲིན་གླིང་དུ། །ཕན་བདེའི་
ལམ་སྟོན་བྱེད་པ་སྤུལ་རེ། །བདེ་ཆེན་བཞུར་གསལ་བའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། །པད་རག་
ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་བྱོད་དགུས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་བའི་དུས་ནས་སྟིགས་མའི་
འགོར། །བརྩེ་བའི་འཇུག་པ་བསྟེལ་བར་མ་གྱུར་དམ། །འོན་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བུ་ལག་མཐིལ་དུ། །མཆིས་ལ་འཆིང་བུ་ཙམ་གྱིས་རྩིས་མེད་པར། །བྱི་ཕག་བརྟུལ་
ཞུགས་འཛིན་པ་འདི་དག་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བྲེལ་ལམ། །བདེ་
མཆོག་ཞིང་དུ་བདེ་བ་ཅི་ཆེ་ཡང་། །བདེ་མེད་འགོ་ལ་མི་བརྩེ་འཕགས་ཆེན་སྤྱ། །བདེ་

དགས་བཏང་བའི་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་ལ། །སྤྲུང་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་མ་དོར་
ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་དར་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་དུ་མ་བསྒྲིགས་པ་ནས་བཟུང་ཐུབ་བསྟན་སྒྱི་དང་འཇམ་མགོན་
སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་ཐོགས་འདིར་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དུ་མ་ཞིག་འགྲིག་ཅིང་།
སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཆོང་ཟོང་བྱེད་པའི་ཁྲོམ་དབང་སྒོ་བ་མ་མང་པོ་འདུས་པའི་
གྲགས་པ་མི་ཆེ་ནའང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་ངེས་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་གོང་དུ་
བཤད་ཟིན་པ་རྣམས་དང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་རོང་ཆེན་
ལོ་མི་ཉན་གྱི་སྒྱུའི་སྒྱེ་བ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་
བ་སྒྲུབས་མཆོག་གི་རྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྒྲགས་ཤིང་གདན་འདྲེན་ཡང་
ལན་མང་དུ་བྱུང་བར་སྤང་ལ། །གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱ་འབྲུམ་བུམས་པ་སྤྱིང་གི་སྤྱ་བའི་
དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་གདོང་ཡོན་རི་ཁྲོད་པ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་ཡང་ཕར་སྒོ་བ་རྒྱུར་སྒོ་བ་
ཏུ་གྱུར་བར་གྲགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་
པོ་ཆེ་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྲུངས་ཤིང་དཔལ་གསང་བདེ་འཛིགས་
གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་ཆེ་གཙུག་ལུས་གཙུག་གི་བྱང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་གྲགས་ཤིང་། །རྒྱུད་སྟེན་ནས་བཤད་པའི་རྫོགས་རིམ་
གྱི་རྟགས་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་དུ་ཡོད་པ་མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་མདོ་སྒྲགས་རྒྱ་མཚོ་བ་ཡང་ལྷ་ལྷན་དུ་བགྲོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་པོ་ཡིན་ཞིང་།

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་བརྩམ་པའི་ཕན་ཚུན་བགྲོ་བ་མང་
 དུ་མཛད་པ་དང་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དུ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཟིལ་ཅུང་ཟད་
 ངོམ་པར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཐོས་སོ། །སྤོན་རྩ་རྒྱུ་བཟུགས་སྐབས་ཀྱང་བསྟན་
 སྒྲུབ་སོགས་ལ་གནས་པའི་ཆེ་ནང་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐད་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་ལེན་པ་སྤྱི་རོལ་
 ནས་ཐོས་པས་ལས་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏྲོག་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་བྱད་
 མེད་མ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ནས་འགའ་ཞིག་ནས་དབྱངས་ཅན་མ་དང་འགའ་ཞིག་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་དོན་དེ་དུས་དཔལ་བོ་མཁའ་
 འགོའི་གྲོགས་དང་ལྟན་ཅིག་གོ་རྒྱའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་
 སོ། །སྤོབ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་
 ཐུགས་སྒྲས་ནི། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྗེ་བྱུང་བའི་དབང་ཐུག་
 ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་པ་ནི་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་
 ལ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཐོགས་ཅམ་ཟུར་ནས་འབྱུང་བས་འདིར་མ་སྤྱོས་ལ། དེ་
 ཡང་བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་ལས་ཕ་ལས་བུ་རྗེ་ག བུ་ལས་ཆ་བོ་རྗེ་ག ཆ་བོ་ལས་
 ཡང་ཆ་རྗེ་ག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ་རྗེ་
 བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ལེགས་བཤད་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བ་རྣམས་རྗེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲུ་དུས་ལས་བདག་ཅག་གི་སྤྱི་མ་དམ་པའི་དུས་སུ་དར་རྒྱས་ཆེ་བཞིན་པ་མངོན་
 སུམ་པ་འདི་ལགས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྤོབ་མའི་ཆོགས་དབུས་གཙང་མན་ཆད་དུ་
 བྱབ་ཟིན་པ་འདི་དག་ལས་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་གོར་མ་ཆག་སྟམ་མོ། །དེ་ལྟར་

མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། མཛད་པ་
ཀུན་ལས་པ་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་འདི་ཉིད་
ཀྱི་མཛད་པའི་གཙོ་བོ་གསུང་གི་མཛད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ལེགས་བཤད་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱན་འཛིན་པའི་གཞི་མ་གསུང་ཕྱི་མ་པོ་ཏི་བཞི་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཛད་བྱང་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། རྒྱལ་འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་བྱབ་བསྟན་སྦྱི་དང་
རྩོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ལམ་བཟང་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དར་ཁིང་
རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་སྟོ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག།

སྒྲིམ་པ། ཅིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་བད་མི་ཤེས་པའི་ནོར་བུའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་
ལྷུང་བུར་གཏམས། །སྐྱུ་དབང་རྣམས་ཀྱི་འབྱོར་བའི་དཔལ་གྱང་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཙམ་
དུ་གྱུར། །དེ་བཞིན་དམ་པའི་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་འཕགས་ནོར་བུ་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་གཏམས། །བྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུལ་བའི་དཔལ་གྱང་དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཁུ་
གཏོར་གཏོང་དང་རི་རབ་ལྷན་པོའི་དཔང་། །གང་གིས་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྗེ་རང་བཞིན་
ལྟར། །ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་བདེ་ཆེན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱོགས་པ་ཁོ་
ནར་གྱུར། །དྲི་བཞོན་མཁའ་ཡི་ལམ་ལ་ཐོགས་མེད་བཞིན། །གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་ལ། །སྟོན་བཅུད་མཁའ་ཡི་རྒྱལ་ལས་འགོང་མིན་ལྟར། །མཁུན་པའི་
སྟོང་དུ་མ་འདྲེས་ཆོས་ཀུན་རྫོགས། །སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་བ་ཀུན་ནས་འཕྲོག་བྱེད་མཉེན་
གཉེན་ག་བུར་འོད། །བརྩེ་ཆེན་བདུད་བརྩེའི་རྒྱན་བཟང་དང་འགྲོགས་གདུལ་བྱའི་
ཁམས་ལ་རྟག་འབབ་པ། །འདི་གོ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཁྱོད་བྱགས་ཅིན་ཆེན་བྱང་

ཆུབ་སེམས། །སྒྲོས་བྲལ་མཁའ་ལ་འགོག་མེད་རྒྱ་འདིས་སྐལ་བཟང་ཀྱུན་འདི་དགའ་
 རྟོན་བྱས། །སྤྱི་ཁམས་དབྱིངས་སུ་ཟད་ཀྱང་སྤྱི་ལ་བརྟེ། །ཞི་བསིལ་མངོན་དུ་
 མཛད་ཀྱང་ཞི་ལས་གོལ། །སྤྱི་ཞིར་མི་གནས་སྤྱི་ཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན། །མགོན་མེད་
 འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་ངས། །གང་སྣང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །མ་
 བརྟག་ཉམས་དགར་འཆར་བ་རྟེན་འབྱུང་གར། །སྒྱུ་མའི་མཁན་པོས་སྒྱུ་མའི་རྩེ་དགའ་
 བཞིན། །མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་གྲུས། །རྟེན་འབྱུང་བཀག་པའི་འབྲེལ་
 མེད་གཞན་སྟོང་ཅམ། །ཆེན་པོར་འུད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་མ་ཡིན་པར། །སྟོང་བ་ཁོ་ནར་
 རྟེན་འབྱུང་འཐད་པའི་རྩུལ། །ལྟན་སྒྲིམ་གཏུག་མར་མཇལ་ལ་ཅིས་མི་དད། །བཅུ་
 སྟག་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རྩེད་དགའ་ཉམས་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྒྱས། །བཅུ་སྟག་
 གཞོན་རུའི་སྒྱུ་མའི་ལང་ཆོ་ཁ་བའི་མདངས་ལ་འགྲན་བཟོད་གང་། །མི་ཤིགས་སྟོང་
 གི་ཐིག་ལེར་གར་བའི་གཞོན་རུའི་རོལ་རྩེད་མཐའ་ཡས་པ། །མཁའ་དང་མཉམ་པར་
 བདག་པོས་བསྐྱགས་ན་སྒྲིགས་རེར་རྫོམ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྒྲུན། །འཇགས་བདེ་བཀག་
 ཀྱང་བདེ་ཆེན་མཐར་ཐུག་ཅིང་། །རྟོགས་པ་ཀྱན་བྲལ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གཟིགས་ཤིང་། །
 རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གང་འདུལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཅན། །མཁའ་སྟོད་དགའ་མའི་བདག་པོ་
 ཁྱོད་ལ་དད། །སྒྲོན་ཆེན་ཡོན་ཏན་གནས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི། །སྟོངས་ཞེན་འོ་ཟླ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། །དྲི་མེད་དད་པས་དྲི་མེད་རྣམ་ཐར་ལས། །བརྩམ་པའི་དགོ་
 བ་བདག་གི་གང་ཐོབ་པ། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ལུས་ཅན་
 ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་རྒྱུང་འབུམ། །གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་ཏེ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཏུ། །

ཞིང་མཆོག་སྤྱི་མར་འབུལ་ལོ་དགུས་བཞེས་ནས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་རྩ་
 ལག་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། །དྲི་བལ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 དུས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་གིང་། །དེ་ཚུལ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་བཟོད་བསྟན་
 འཛིན་སྤྱིས་བུ་ཇི་ཉིད་དང་། །སྤྱིད་ཞེས་སྤྱི་བས་མགོན་ཟུང་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་གང་
 གི་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྣམ་དབྱེད་སྤྱིན་གྱི་བ་གམ་ལས་འོང་ལེགས་བཤད་ཆར་བེམ་
 དལ་གྱིས་འདོ། །ཕྱ་ཞིབ་ཟབ་ཐུར་རིགས་པའི་སློབ་སྤྱོད་འབྱུག་ལ་རྒྱུན་པས་སློན་
 འདུན་ཅོམ། །སྤྱི་བསྐྱོར་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྟན་པོས་སྤྱི་བཟང་གཙུག་ལུང་མངལ་
 ལུར་བསྐྱུན། །རྩོགས་ལྷན་དབྱེད་གྱི་དཔལ་མོའི་ལང་ཆོ་རྣམ་ཀུན་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་
 ཅིག །མི་བད་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ལུན་ཆོགས་དོན་གཉིས་རྩེར་སོན་
 པའི། །རིགས་བདག་ཅོད་པན་བདེ་ཆེན་མཁའ་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་གཡོ་བར། །
 མཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་བཟང་གྲགས་རིགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་དཔལ་བོའི་
 རྒྱལ། །ཡང་དག་བྲིམས་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་ལ་རོལ་བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་དར་རྒྱས་
 ཤོག །མད་བྱུང་རྒྱལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་ཆངས་སྤྱོད་འཆང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་རྒྱན་དུག་མཛེས། །གསང་ཆེན་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་བརྟུལ་ལྷགས་དོམ། །སློབ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་སྤྱི་མའི་ཞབས་སེན་བཞོད། །
 སྤྱི་བལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུང་གཟི་བྱན་འབར། །མགྱིན་པར་ཆངས་བའི་བུ་མོས་
 སང་འགྲོས་འགྲོལ། །བྱུང་བདག་མཇམ་དཔལ་སྤྱི་བོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་གསུམ་
 ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སློབ་གསལ་

སྒྲིང་གི་དགའ་སྟོན་གྲུབ་གཉིས་དཔག་བསམ་སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མགོན་པོ་གང་གི་དངོས་
སྟོབ་ཁྲ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་བྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་བ་སྟོང་ཕྱིར་དུ། ཨ་མ་དོ་དགེ་བ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་
རོལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་ནས་སྐྱུར་བའོ། །རྟོར་ཁོངས་བསལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་
བར་ཆེགས་བཅད་གཅིག་དང་། ཀླང་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ནི་དཔེ་སྟོར་བ་ཕྱན་རབ་རྒྱས་སུ་འབོད་
བས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །

༣༡། ཡུང་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་པའི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་འགྲེལ་བ་
རབ་གསལ་སྒྲ་ཤེལ་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རག་དབང་སྟོ་བཟང་སྲིད་ཞི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། །གྲགས་པའི་སྤྱ་བརྒྱ་བྱབ་
བསྟན་རྒྱ་མཚོར་བཞད། །འཛིགས་བྲལ་སྤྱན་ཚོགས་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་དང་ལྔ། །
སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྤེ་དེས་སྦྱོངས། །ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་
ལེགས་འབེབས་བསྐྱེད་མཚོག་གསུམ་ཡིད་བཞིན་འོར། །མྱོངས་པའི་སྤྱན་སྤྱག་
བྱང་ནས་འབྱོན་བྱེད་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་སྒྲ་བའི་གཏེར། །མཐའ་གྲས་རིགས་
རྒྱལ་རྒྱད་མངས་ལ་འདྲེན་མཚོ་བྱང་དཔལ་མོ་སྤྱ་བའི་སྟོར། །དེས་རྟེན་སོར་བཅུའི་
ཀྲན་བུམ་སྟེ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོས་བཏུད་ཕྱག་འཆལ། །ནང་གི་སྤྱན་སེལ་ལྟ་རིག་
འོད་སྟོང་ཅན། །སྟེ་རྒྱུའི་བསོད་ནམས་མཁའ་ལ་འདྲེན་མཛད་པའི། །སྤྱལ་བའི་ཆོས་
རྒྱལ་ལོ་པཎ་རིམ་བྱོན་དང་། །བྱད་པར་ལུགས་འདིའི་སྟོལ་འབྱེད་མཚོག་ལ་གྲུས། །
བྱ་མིའི་ལེགས་བཤད་བསྟེན་དགའ་ཆལ་ལས། །རང་སྐད་སྤྱད་ཅི་ཙམ་ཡང་མ་སྟོང་
བར། །ལྟ་རིག་རོ་བཅུད་རྫོགས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཆོས་པའི་ལེགས་བཤད་སྤྱ་
ལེན་འབྱོན་མའི་བུ། །མ་ཡིན་སྤྱ་ཚད་སེལ་མཛེད་བསྟོལ་བྲིར། །ལེགས་བཤད་ཉམས་
བརྒྱས་སྒྲིག་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །ཆོས་སྲིད་སྤྱ་བའི་སྟོབས་པ་གཟེངས་མཐོ་བས། །སོ་

སོར་ཡང་དག་རིག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །དབང་སྦྱར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་མཆིས་
ན། །ཐོག་མར་རང་སྐད་བརྗོད་འཇུག་སྒོ་ལས། །ལེགས་སྦྱར་དོན་ལ་སྒྲིངས་མེད་
མཁས་བརྒྱའི་ལམ། །ཉིད་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གླིང་འདིར་བགྲོད་ན་ལེགས། །ཐ་སྙད་
ཐེམ་སྐྱས་མ་བསྟེན་པར། །དོན་དམ་ཅེ་མོར་བགྲོད་འདོད་འགའ། །རང་གི་དེ་ཉིད་
བྲག་ཆ་བཞིན། །སྒྲོག་བཞིན་ལྷུང་བ་ཅིས་མ་མཐོང་། །དང་པོ་རྗེད་བྱེད་མ་ཞོར་བས། །
བརྗོད་བྱའི་རིགས་རྒྱལ་གནད་ཤེས་ན། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་བཏུ་བའི་མིག་ཡིན་
ནོ་སྒོ་དང་ལྟན་ནམས་ཀྱི། །

དེ་ཡང་ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། །ང་ཡོངས་
སུ་སུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ན་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་
དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རི་སྐད་དུ། །ཁ་བ་ཅན་དུ་མཆོ་བྲི་
ན། །སྤྱ་ལའི་ནགས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་གངས་རིའི་
སུ་བྱུད་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་འཇམ་གླིང་ས་ཡི་ལྷེ་བ་སྦྱར་བར་མཐོ་བའི་ཕྱེ་
མོ། །འཕགས་མཆོག་སྤྱག་ན་བརྗོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་ཞིང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
ཡུལ་དབུས་སུ། །ཆོས་སྒྲིང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ནས་བཟུང་ལི་ཅ་བྲའི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཆར་དུ་དངར་བ་ལས་ཉིར་དུག་པ་ཀུན་བཟང་ནམ་འཕྱུལ་ལྟ་
བོ་བོ་རི་སྟོན་ཤལ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཕོ་
བྲང་གི་ཕྱིར་བབས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་བརྟེས། །དེ་ནས་རྒྱལ་
རབས་ལྔ་བར་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་དགེ་བཅུའི་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཞིང་བཀའ་བྲིམས་བཅན་

པོ་ལས་སུ་ཡང་འདེམ་བའི་སྐབས་མི་རྟེན་པའི་དབང་ཕྱུག་མངའ་བ་དགོངས་པའི་
གཏིང་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་དགའི་གནས་སུ་གྱུར་བས་གངས་
ཅན་གྱི་ལྷ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་ཁ་ལོ་
སྦྱར་བའི་སྟོན་ཆོགས་གསེར་རིའི་སྤང་བའི་དབུས་ན། ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་གྱི་
ཡུང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཐོན་མི་སྟོ་ཏེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་། རང་གི་སྟོན་
ལམ་གྱི་མཐུས་འཕགས་ཡུལ་དུ་སོན་ཏེ་པརྟེ་ཏེ་ལྷ་རིག་པའི་སེལ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལི་
བི་ག་ར་སོགས་བསྟན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་རིག་པ་མང་པོར་སྦྱངས་ཤིང་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་
སྐྱེ་མཁར་མ་རུར་ན་ག་རའི་ཡི་གར་དཔེ་བྱས་ཏེ་བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་བརྩམས་ཏེ་
ཡིག་ཕྱད་དུ། རྒྱལ་པོར་བྱ་དགའ་བའི་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་བསྟོན་པ་དང་འབྲེལ་
བོད་ཡིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མིང་ཆོག་ཕྱད་རྣམ་དཔེ་སོགས་ལེགས་པར་འབྲེད་
པའི་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྟོལ་ཆེན་པོ་བཏོད་དེ། རི་སྐད་དུ། ར་དྲིན་ཅན་གྱི་སྟོན་པོ་བྱ་
མིངས། །ལམ་བཟོད་པར་དགའ་བའི་རྒྱ་གར་དུ། །ལུས་ཆ་གང་ཆེ་ཡང་དགའ་བ་
སྦྱད། །ཁོང་མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་ལེགས་བྱིན་ལ། །ཡིད་གུས་པའི་རྩལ་གྱིས་མོས་གུས་
བྱས། །ཁོར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ། །དོན་རྟེན་པར་དགའ་བའི་ཡིག་འབྲུ་
བསྟན། །སྟོ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་འཇུག་བྲིད་བྱས། །ཆོག་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་མཁས་
པར་སྦྱངས། །རྒྱ་ཡིག་ལྷ་བརྩམ་པ་དེ། །བོད་ཡིག་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་ཕབ། །རང་
མཁས་པའི་ངས་ཤེས་སྟོ་ལ་ཤར། །འཕྲལ་ཡོད་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྩད། །དུས་ད་
ལྟ་དགའ་ལ་ཕྱི་མ་སྦྱིད། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །མི་མཁས་

པ་སྒྲེབས་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན། །ང་ལྟན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །རྩི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟླའི་
 རྩུལ་དུ་བཞུགས། །གྲོགས་སྒྲོན་པོའི་བྲོད་ན་ང་ཙམ་མེད། །བོད་ཁ་བ་ཙན་གྱི་མི་
 རྣམས་ལ། །ང་ཐུ་མི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེའམ། །ཞེས་དང་། །ཡིག་ཐུང་། །ཉིང་འཛིན་ཞི་
 ཉིད་རིག་ཅིང་གཟིགས། །བདེར་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟེས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཆོགས་
 བཙོམ་མགོན་པོ་མཆོག་ །དུས་གསུམ་སུ་བཞུགས་ཀྱན་ཏུ་འདུད། །ཅེས་ཡིག་ཐུང་
 ལ་བརྩམས་པར་གྲགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཐུ་མི་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བདེ་སློབ་
 པའི་བསྟན་བཙོས་དག་དང་མཐུན་པར་བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེའི་བསྟན་
 བཙོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་མཛད་པར་གྲགས་མོད། །དེང་དུས་བསྟན་བཙོས་དེ་དག་གི་
 མིང་གང་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ཉིད་བསྟན་བཙོས་བརྒྱད་
 ཀྱི་ལྷ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་བྷཱ་ཀ་ར་ཎའི་རྩ་
 བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྷཱ་ཀ་ར་ཎ་དང་པོའི་སྐབས་ཏེ་ལྷ་པའོ་ཞེས་པ་དང་
 དངོས་སུ་འགལ་བ་སོགས་སོ། །རྩ་བའི་འདི་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་པ་བསྟན་བཙོས་དང་པོའི་
 སྐབས་ལྷ་པ་དང་། །རྟགས་འཇུག་བསྟན་བཙོས་གཉིས་པའི་སྐབས་དུག་པ་ལ་འཛོག་
 གམ་དབྱེད་དེ། །རྟགས་འཇུག་ལ་བྷཱ་ཀ་ར་ཎའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 བྷཱ་ཀ་ར་ཎ་གཉིས་པའི་སྐབས་ཏེ་དུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེད་རྩུལ་མཆོན་དོན་ལ་
 བརྟགས་ན་སྤྲེལ་གཞུང་རང་རང་གི་བབ་ལ་བརྟགས་ན་གཞུང་རང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་
 བས་བསྟན་བཙོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་རེ་རེ་ཡིན་ཟེར་བ་འཐད་དམ་བརྟག་གོ། །བྱིས་
 བལ་ཆེར་གྱིས་སུམ་ཅུ་པ་དང་པོ་དང་། །རྟགས་འཇུག་ཐ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་། །སུམ་

ཅུ་པ་ལ་མཆོད་བརྗོད་དང་། ཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་དང་། ཏྲགས་འཇུག་ལ་
རྗེས་སུ་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་ཅུ་པ་ལ་མཆོད་བརྗོད་སོགས་གཞུང་སྤྱིའི་ཡིན་རྒྱུ་རང་གིས་
དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ལས་རྒྱུ་མཆོན་མ་མཐོང་ཞིང་། ཏྲགས་འཇུག་ལ་མཆོད་བརྗོད་
དང་། སུམ་ཅུ་པ་ལ་ལེགས་སྟོན་ཡོད་པ་ཡང་མཁས་པ་དུ་མས་རང་ལུགས་སུ་མཛོད་
དོ། །གོང་གི་མཆོན་དོན་དང་བསྟུན་ན་སུམ་ཏྲགས་གཉིས་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་
མི་འཛོག་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་བདུ་སྟོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཕྱད་རྣམ་
དབྱེ་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྤྱོད་ཅུ་འགྲེལ། ཕྱེ་བྱི་འབྲུག་གི་གནས་བརྒྱད་ཆེན་
མོ། །སྐད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་བྱེ་བྲག་
ཏྲགས་བྱེད་ཆེ་ཆུང་དང་སྒྲ་སྒྲུང་བམ་གཉིས། དཔང་ལོ་ཙཱ་བའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་
བ་དང་། གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་བ་ལའང་ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ཆེན། ལྷ་ལུ་ཆོས་
ལེགས་ཀྱི་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་གི་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། དག་
ལེབ་ཚུལ་བྲིམས་སེའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། འོལ་སྤྱུག་ཀམ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་མཁས་པའི་
ཁ་རྒྱ། གཏིང་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། ལྷ་ར་ཐང་ལོ་
ཙཱ་བ་སྤྱི་བྱིའི་མཆོན་ཁྲི་ཀ་ ཡར་འབྲོག་པ་རིན་ཆེན་ཏྲག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏྲག་
དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཐང་བའི་གསལ་བྱེད་སྟོན་མེ། ཟུར་མཁར་བ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་
པོའི་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། དུ་ཆེན་བྱམས་སྤྱིང་པའི་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག རབ་
འབྲུམ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོ་གསལ་མགུལ་རྒྱ། སྟོན་ལུང་པ་སྟོ་གོས་མཆོག་གི་དོ་རྗེའི་
སྤྱང་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ། གོ་བླ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། རྣམ་སྤྱིང་དུ་ཆེན་དགོན་

མཚོག་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལེགས་
བཤད་སྣང་བྱེད་ནོར་བུ། བྲ་སྟི་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སུམ་ཅུ་པའི་རྣམ་
བཤད་དགོངས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་རྒྱན། ཏྲགས་འཇུག་སྟོམ་ཚིག་སི་རྒྱ་པཎ་
ཆེན་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བའི་སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན་བཅས་བཞུགས་པ་ལས། བྱི་མ་གསུམ་
ནི་མཁས་པ་སྣ་མའི་གསུང་གི་ལེགས་ཆ་འདུས་ཤིང་། གཞུང་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་
སྟོ་མང་དུ་འབྱེད་པས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་
ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཨ་ཀྱ་ཡོངས་
འཛིན་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་དཀའ་བའི་གནས་ཉུང་དུ་
ཆོག་གིས་མཚོན་པའི་གཞུང་དམ་པར་སེམས་སོ། །དེས་ན་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་བྱི་མ་
གསུམ་ཀྱི་བཞེད་རྒྱལ་རང་སློས་གང་དཔོག་ཅིག་འགོད་ཅིང་དཔྱོད་པར་བྱེད་ན་སློ་དང་
ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་གཞུང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།
ཕན་སེལ་རིན་ཆེན་ལ་བཏུ་ཡི། །མགལ་དུམ་ལ་ནི་སུ་ཞིག་དཔྱོད། །ཅེས་སོ།

དེ་ལ་གཉིས། སུམ་བཅུ་པ་དང་ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྟན་
བཅོས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་དོན་དང་འགྱུར་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། མཚན་དོན་དངོས་དང་། མཁས་པའི་བཞེད་རྒྱལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་གཞག་
ལ་དཔྱོད་རྒྱལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བླ་ཀ་ར་ཏ་མུ་ལ་ཏི་ཤད་ན་མ། བོད་སྐད་དུ།
 ལུང་སྟོན་པ་ཙ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་བྱུང་སྟེ། བླ་ཀ་ར་ཏ་ལུང་སྟོན་པ། མུ་
 ལ་ཙ་བ། ཏི་ཤད་སུམ་ཅུ་བ། རྒྱ་མ་ཞེས་བྱའོ། །མིང་ཆིག་ཡི་གེའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་
 བས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུའི་ཆིག་ཡི་གེ་སྟེ། སྟོན་
 བར་བྱེད་པས་ན་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཀླ་ལི་སུམ་ཅུའི་འཇུག་ཚུལ་ཆིག་ཡི་གེ་སྟེ། རྣམ་
 གཞག་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་སུམ་ཅུ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་དོན་
 ཏོ། །མིང་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། མིང་དུ་གདག་པར་མ་
 མཛད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྒྲོངས་པ་སེལ་བའི་
 ཕྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་བཏག་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སི་གཉིས་མཐུན་པར་སྒྲུ་ཡི་མཆོད་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་
 པ་ཞེས་བཞེད་ལ། བླ་སྟོན་སྒྲུའི་མཆོད་ཉིད་མིང་ཆིག་ཡི་གེའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་
 བས་ལུང་སྟོན་པའམ་བད་སྟོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གོང་དུ་བཀོད་པ་དང་
 མཐུན་པར་གསུངས་ལ། དང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲུའི་མཆོད་ཉིད་སྟོན་པའམ། ལུང་དུ་
 སྟོན་ཞེས་པའི་སྒྲུ་དེ་གང་ལ་བྱེད། དེའི་མཆོད་ཉིད་གང་ཡིན་སྟོན་ཚུལ་ཇི་སྐད་ཡིན་
 དྲིས་ལ་སྒྲུ་མ་དང་མཐུན་ན་ཡིད་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་སྟོན་མེད་ཅིང་། སྟོན་སྒྲུའི་མཆོད་
 ཉིད་དང་། རྫོད་བྱེད་གྱི་སྒྲུའི་མཆོད་ཉིད་སྟོན་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡིན་དོགས་མེད་
 ལ། རྫོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མིང་ཆིག་ཆིག་ཡི་གེ་སྟེ། སྟོན་ཉིད་ལུང་དུ་སྟོན་པ་
 གསུངས་ན་ལེགས་བཤད་དུ་འཛིན་ནོ། །འདིར་རྣམ་སི་གཉིས་སྟོན་མང་པོས་སྟུ་ལ་

སྟེ་ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པས་ན་རྩ་བ་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བ་ལེའུ་ཕྱི་
མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་འབྱུར་ཚུལ་འདིར་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུའི་བརྗོད་ཚུལ་ཆོག་པ་དང་སྟོན་
ལ། རྟགས་འཇུག་ལས་དེའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན་ཟེར་
རམ་བརྟག་ལ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དུ་མ་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་པས་རྩ་བ་ཞེས་པ་
དང་པོའི་མཆན་དུ་མ་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་མོ། །རྣམ་གྲིང་པས། ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་
རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་སོ། །ཡང་སྒྲིག་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཡོད་པས་སུམ་ཅུ་པ་སྟེ། སྡེ་མ་ལྟར་ན་
བརྗོད་བྱ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྗོད་བྱེད་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་
ཡིན་མོད་ཀྱང་ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་ཕྱི་མ་རྣམས་གྲངས་སུ་བཀོད་པ་ཙམ་མ་
གཏོགས་ཀྱི་མཛད་པལ་ཆེར་སྡེ་མ་ལྟར་བཞིན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲིང་རྩ་ཤེས་ལྟ་
བུ་བརྗོད་བྱ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱའི་གྲངས་ལས་བཏགས་པ་གཉིས་ཀ་
འཐད་པས་འདི་ལའང་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ཞིང་། སྒྲིག་སོགས་སུམ་
ཡོད་ཀྱང་སུམ་ཅུའི་མིང་གིས་བཏགས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཐའ་མ་བཀག་
ལ། ཆོགས་བཅད་ཉེར་དགུ་ལ་རྩོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོག་གིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་ངེས་མ་
ངེས་དབྱེད་གཞིའོ། །མཁས་མཆོག་བྲ་སྟིས་ནི་སྡེ་མ་བཞིན་ལ། སི་རྩ་པའ་ཆེན་གྱིས།
ཡང་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། པལ་ཆེར་གྱི་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
བོར་སྟོན་པའི་དོན་བཀའ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གིས་ན་ཡམ་དུ་སྒྲིག་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་
སྟོན་པའི་དོན་དུ་འང་བཀོད་དེ། སྡེ་མ་ལྟར་ན་རྟགས་འཇུག་ལའང་སུམ་ཅུ་པའི་མིང་
འཇུག་པར་ཐལ་ཏེ། སུམ་ཅུ་པར་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུའི་ཆོག་པ་དང་སྟོན་པ་སྟོན་

ལ། ཉགས་འཇུག་ཏུ་དེའི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོགས་བསྟན་པས་གཉིས་ཀར་ཀླ་ལི་
 སུམ་ཅུའི་བྱ་བ་རྟོན་པར་མཉམ་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཐལ་འབྱུང་སྔ་
 མ་ནི་མ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་ལ་ཀླ་ལི་སུམ་ཅུ་ཡོད་ན་དེའི་མིང་ལ་སུམ་ཅུ་པ་
 ཞེས་འདོགས་དགོས་པས་བྱབ་ཅེས་སུས་ཀྱང་མི་སྟོལ། སྒྲ་བཤད་ཡོད་ན་སྒྲ་འཇུག་
 ཡོད་པའི་བྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་འཁོར་གསུམ་བྱེད་པའི་བཞད་
 གད་དུ་རིགས་སྟོ་སྟོ་ལ་གྲགས་ཟེན་པའི་བྱིར་དང་། སྟོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པས་བཏགས་
 པ་ལའང་སྟོན་འཇུག་སྟེ། སྟོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སུམ་ཅུ་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ་བར་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། ཞེས་སོགས་ཀྱང་
 བྱེད་ལྟར་ན་སུམ་ཅུ་པའི་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་བྱར་མ་ངེས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྒྲའི་
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་དབྱངས་གསལ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། དེས་ན།
 ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། སོགས་སྐབས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱུ་མོང་མིན་པའི་བརྗོད་
 བྱ་ཆོག་བཅད་སུམ་ཅུ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་ངེས་པའི་སྟོ་ནས་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་དཔྱོད་ལྡན་ཉམས་སད་ཀྱི་ཀླ་རེ་དམ་བཅའ་ཙམ་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་ནི་སུས་ཀྱང་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མཚན་དོན་སྒྲ་ལ་
 ཟེན་མ་ཟེན་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཡམ་བཞོད་པ་ནི་འདིར་བསྟན་སྒྲ་དང་། མཚན་ཉིད་
 རོས་མ་ཟེན་པའི་ཉམས་སུ་དོགས་ལ། འདིར་བསྟན་སྒྲ་ལ་ཟེན་པ་དང་ལུང་རྟོན་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་དགོས་ན་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་སྒྲ་མ་ཡིན་
 པར་འབྱུང་ལ། སུམ་ཅུ་པ་རྩ་བ་དང་ཉགས་འཇུག་སོགས་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་

རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དོན་ངོས་འཛིན་རིགས་སོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་
བ་མ་ཡིན་ཡང་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་བའི་ཡི་གེ་དང་སྡེབ་རྩུ་རྩུ་བ་ལ་
དཔེར་མཛད་པའི་བྱིར་མཆན་ལ་རྒྱ་སྐད་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། མཆན་རྒྱ་
སྐད་རྩུ་སྒོས་རིགས་པའི་དོགས་དབྱེད་མུ་ཏིག་སྤེང་མཛེས་སུ་བཀོད་པ་ཉིད་ལེགས་
པར་སེམས་པས་དེར་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་བྲ་སྟོས། སྒྲ་བ་ནི་དག་དང་། དབང་ཕྱག་ནི་དབང་
འབྱོར་བ་ཡིན་ལ། དག་གི་རང་བཞིན་གཤམ་བྱའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་སྒྲ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རང་དབང་རྩུ་སྒྲོད་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྣམ་སྤྲིང་པས། བསྟན་བཅོས་བསྐྱར་
བ་སོགས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་ཙྏ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཛད་པ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པར་སྒྲ་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་ལ། སི་རྩུས་དེ་ལྟ་ན་དེ་ལས་སྒོན་དུ་
དཔེར་བྱ་འོས་པའི་ལོ་ཙྏ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདོད་ན་བོད་ཡིག་སྡེབ་སྐྱར་དང་
བཅས་པ་བྱ་མིས་བརྩམས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ལ་སོང་བས་དེབ་
ཐེར་རྟིང་མ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་རང་གི་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒོན་པོ་བྱ་མི་ཞེས་སོགས་དྲངས་
པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞིག་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་མཁན་པོས་ཐོག་མར་
ཡི་གེ་དང་། དེ་ནས་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་ནས་མདོ་སོགས་བསྐྱར་ཅིང་།
སྒོ་བ་མར་བཤད་པས་ལོ་ཙྏ་བ་རྣམས་བྱུང་བའི་གོ་རིམ་འདི་བྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་གོ་ཡང་། བྱ་མི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་

འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་མཛད་པའོ་ཞེས་པ་དང་
ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཏེ། འགྱུར་ཕྱག་དང་རྗེས་མཐུན་དུ་ཕྱག་མཛད་པ་ལ་དབེ་འགྱུར་
ཕྱག་སྟོན་དུ་སོང་བ་དགོས་པ་ཁས་སྒྲུངས་ལ། འབྱུང་འགྱུར་བཞིན་དུ་སྟོལ་བཏོད་
པའི་དབེ་དོན་སྟོར་ཚུལ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མས་སྒྲ་བའི་ལན་ལ་དོགས་
སོ། །བྲ་སྟེས། འགྱུར་ཕྱག་གི་དོན་འདིར་བཀོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བདེན་
ཏེ། འོན་ཀྱང་མཁན་པོ་འདིས་འཕགས་ཡུལ་དུ་བུན་མོང་པའི་རིག་གནས་སོགས་
ལ་སྒྱུང་པས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་ཏེ། རྒྱ་གར་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་འདིའི་
སྟན་པ་བརྗོད་པར་གྲགས་པས། རྒྱ་གར་མཁས་པ་དང་དེས་མཛད་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཁྱུངས་དང་ཆོད་མར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མཁན་པོ་འདི་དང་འདིས་མཛད་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གོ་བའི་ཆོད་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་པོ་སོགས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱེད་
ཚུལ་གོ་དགའ་བས་གོ་བའི་ཆོད་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུམ་དུ་དོགས་ཤིང་། ཡང་བྱིས་ཀྱིས་
ལྟག་བསམ་པས་རྣམ་གྲངས་གཉིས་བཀོད་པར་སྒྲ་མ་ནི་བྲ་སྟེ་དང་མཐུན་པར་མཛོན་
ལ། འགྱུར་ཕྱག་གི་སྟོལ་ཐོག་མར་ལོ་རྩ་བ་འདིས་བཀོད་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་འཐད་པར་སེམས་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བརྗོད་པའི་གཞུང་
ལུགས་ལ་དབེ་སྒྲུངས་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པར་གཞུང་འདི་དག་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱིས་
འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྱིར་བརྗོད་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། བྱེད་པར་རང་སྐད་
འཛིག་རྟེན་པའི་ཉར་སྟོན་དང་བསྟན་ནས་ཤེས་དགོས་པ་གོ་བའི་ཆོད་དང་། སྐད་

གཉིས་ཤན་སྒྱར་དང་འགྱུར་ཕྱག་གི་སྒོལ་བཏོད་པ་ཆེད་དུ་གསུངས་སམ་སྒྱུ་པ་ཁོ་བོ་
ཅག་གི་རྣམ་རྟོག་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲིས་པ། རིགས་པའི་སྤང་ལ་གཞལ་བར་མ་
བྱས་པར། རིགས་དང་མི་རིགས་སྒྲིན་མུ་ཙྰར་ཉིད། རྟོན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གོ་ལྷོག་
ཐུབ་པའི་ལུགས། ཁིན་ཕྱིར་མཁས་བརྒྱའི་གཞུང་ལའང་དབྱེད་ཁུར་བཟུང་། ཞེས་
ཀུང་སྒྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་།
སྐབས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་།
རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། རྟེན་པོ་ལ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིར་ཕྱག་
འཆོལ་བ། བྱེ་བྲག་རྩ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ། དགོས་པའི་དབང་
གིས་རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ། དྲིན་གཞོ་བའི་ཕྱིར་མཁས་བརྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་བའོ། རྟེན་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དབྱེད་པའི་སྒོ་སྟོན་པའོ། རྟེན་པོ་
ནི། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། དཀོན་ཙམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་
པས། གང་ནི་སྦྱི་དང་། གནས་གཞི། ཡོན་ཏན་ནི་རང་འབྲས་ལེགས་པར་འཛིན་
པའི་དོན་དང་། མཆོག་ནི་འཛིན་རྟེན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན། མངའ་བ་ནི་ལྷན་
པ། འི་ནི་དེ་དག་གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་སྒྲུའོ། དཀོན་མཆོག་ནི། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས།
འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། མཐུ་ལྷན་ཕྱིར་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི། རྒྱུར་འགྱུར་
ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། འགྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དུག་དང་ལྷན་པའི་དོན་དང་། དེ་ཞེས་པ་ངས་བཟུང་གི་སྒྲ། ལ་ནི་

དགོས་ཆེད་དང་། དུག་འཆལ་བ་ནི་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པའི་སྒོ་ནས་འདུད་པའོ། །དེ་
ལྟར་དུག་འཆལ་བའི་དགོས་པ་ནི་འདོད་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཐོག་མར་མཆོག་
གསུམ་ལ་བསྟོད་དུག་མཛད་པ་འདིས་སྐྱབས་འགོས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ལམ་ནོར་
བ་མེད་པར་འདོམས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་ལ། སྐྱབས་ལུལ་སྐྱབས་
འགོ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྒྲོས་ན་གིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་སྒྲོས་ལ། རྒྱས་པར་
འདོད་པ་དག་གིས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེ་ལ་འང་དགོས་དོན། བསྐྱས་དོན། ཆོག་དོན།
མཆོམས་སྒྱུར། བཀལ་ལན་དང་བཅས་བྱེད་ཆོག་པ་ནི་གཞུང་སྤྱི་དང་འདྲའོ། །
གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གྲིང་པས། ལ་ཞེས་པ་དོན་ལྡེ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་ངེས་
བབས་གི་དོན་ཏེ། སྤྱི་སྒྲ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་འཆད་འགྱུར་དེ་མ་ཐག་པའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ངེས་བབས་བ་དང་། ཞེས་པ་ལ། དྲ་སྟིས། ཞེས་
བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིར་མངའ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པའམ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་
ལ། ཡོན་ཏན་མཆོག་ཡོད་པའམ་བརྟེན་པའི་གཞི། སྤྱི་འཇུག་གིས་གང་ཞེས་སྒྲོས་
པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་འཇུག་གིས་གང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་གིས་དགོན་
མཆོག་ལ་ངེས་བབས་བའི་ཆེད་དུ། དེ་ཞེས་པའི་ངེས་བབས་གི་སྒྲ་སྐྱར་ཏེ། དགོན་
མཆོག་དེ་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པར་ཆོག་ཉིད་གིས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་གང་
ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་སྒྲེལ་མི་རུས་ལ། འོག་ནས་
དེ་ཞེས་པའི་ངེས་བབས་སྒྲོས་པ་དང་སྒྲོས་གིང་། དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་དོ།
།ཞེས་བཀག་ཅིང་སི་ཏུ་འང་དེ་དང་མཐུན་ལ། བྱུང་བར་དུ་ངེས་བབས་ལ་འཇུག་པ་

གཞུང་འདིའི་ལ་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲེ་ལ་འཇུག་པར་མ་བཤད་པར་མ་
 ཟད། དོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འཇུག་མི་སྲིད་པས་མི་འཐད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ལ། ཡང་དེའི་འོག་ཏུ། ཡང་གང་ལ་དང་། དེ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་
 གཉིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཚུངས་པར་འཆད་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་
 སྦྱར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ཚུལ་དང་བསྟུན་ན། གང་ཞེས་པ་སྦྱིའི་སྒྲ། དེ་ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་
 དེས་བཟུང་གི་སྒྲ་ཡིན་པས། སྦྱིའི་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ལ་དེས་བཟུང་གིས་སྦྱོར་བ་འདི་
 འདྲའི་རིགས་ལ་གཉིས་ཀར་རྣམ་དབྱེ་མཚུངས་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་
 ཀར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནའང་རུང་སྟེ། ཡུག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན།
 ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་དེ་ལའོ། །ཞེས་འཆད་པའི་ལུགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་ལ། གཞུང་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དེ་སྒྲས་སྟེགས་ས་གང་
 ཞེས་པའི་སྦྱི་སྒྲ་དང་། དགོན་ཅོག་ཅེས་པ་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀར་ལ་གོ་དགོས་ཀྱང་གོ་
 དཀའ་བར་སྒྲུབ་པ་ལེགས་བཤད་འདི་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་
 མས་ལ་གཉིས་ཀར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་རུང་བཤད་ཅིང་བར་སེམས་ཏེ།
 དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་དུ་གནས་འགྱུར་བ་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་། ལས་
 གཅིག་ལ་ལས་སུ་བྱ་བའི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱར་བ་དང་། ལས་སོ་སོ་བ་
 ལ་ལས་སུ་བྱ་བའི་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོ་བ་སྦྱར་བ་དང་། ལས་ཅོམ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་
 དང་། ལས་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འོང་དོན་མེད་པས་གང་གི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འཐད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ནི་དགོས་ཆེད་ཀྱི་

སྒྲུབ་ནམ་གྱི་ད་བྱ་སྟེ་སོགས་མཁས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་པ་ལ། སི་རུས་ལེགས་
སྒྲུབ་ཤེས་རྟོག་གི་ལྷ་དཔེ་ལྷམ་ལ་བཀའ་པར་བཟད་དེ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་དགག་
པའི་གནད་བསྐྱུས་ཏེ་བརྗོད་ན། ལེགས་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འབུལ་བ་སྒྱིར་བཏང་དོན་གྱི་
སྒྲོ་ནས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་པ་དང་། གྲགས་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
བཞི་བ་སྒྱིར་བར་རྒྱ་གར་མཁས་པས་བཀྲལ་ཞིང་། བོད་སྐད་ལ་སྒྱིར་བཏང་དོན་
ཐོབ་ལས་གྲགས་པ་དམིགས་བསལ་མེད་པས་དོན་ཐོབ་གཙོ་བས། བཞི་བའི་སྒྱིར་
བཏང་གི་དོན་སྒྱིན་པའི་སྟོན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཡང་བྱ་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་
ནི། ཕྱག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་ཡུལ་དེའི་ཆེད་དུ་མིན་པ་ནི་
གནག་རྩིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་
པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །འོ་ན་གནས་བརྒྱད་འགྲེལ་བ་ལས། བཞི་བ་སྒྱིན་པ་དང་ཕྱག་
འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཤིང་གི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་འབྲེན་པའང་ཤིང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲིན་
པའི་ཕྱིར་སྒྱོར་ཡང་། དོན་གྱིས་རྒྱ་འབྲེན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་
དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའང་། མཆོད་རྟེན་ཉིད་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལ་མ་
གནས་སུ་སྒྱུར་ཡང་དོན་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བཞི་བ་བྱ་
བའི་ཆེད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་བརྒྱད་ཅ་
འགྲེལ་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བ་ཡོད་ཅིང་རྣམ་དབྱེ་
བཞི་བ་འཇུག་ཚུལ་འདི་ཡང་བརྟག་དགོས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་

འཇུག་ན། ཤན་པས་སྤྱགས་གསོད་པ་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་དགག་
 གོ། །འདིའི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ན་བྱ་ཡུལ་ལམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
 དོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། བྱེད་པ་པོའི་དོན་ཡིན་པས་དགོས་ཆེད་དུ་མི་འགོ་
 ཟེར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོན་ཡིན་ན་གཞན་དོན་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་
 རྒྱད་ཀྱི་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བོད་རྒྱུད་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅམ་ལ་བསྐྱར་
 དགོས་པ་དང་། དགོས་ཆེད་ཡུལ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སོང་བ་ཡང་དམ་བཅའ་ཅམ་ལས་
 རྒྱབ་བྱེད་སྒྲུར་ཡང་མ་རྟེན་ལ་བྱིས་ཀྱང་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གནས་བརྒྱད་རྩ་
 འགོལ་སྒྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ཡིན་
 པས་བྱ་ཡུལ་གྱི་དོན་ཡིན་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་དང་ཐལ་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། བདག་
 ཉིད་འཇུག་པའི་དོན་དུ་བྲ་ཏ་མྱི་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་སོགས་ཀྱི་ཏ་ཏིལ་གི་མཐའ་སོགས་ཀྱང་
 ཡུལ་ལ་བཞི་བ་མི་འཇུག་ཀྱང་དགོས་ཆེད་དུ་མི་འགལ་ཞེས་བསྒྲོག་སྟེ་སྒྲུབ་ལ་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་གཞོན་བྱེད་ཡོད་ན་སྟོན་དགོས་ལ། མེད་ན་སྟོགས་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དོགས་དཔྱོད་དོ། །དང་པོ་ནི། གང་
 གིས་སྒྲུབ་དབྱངས་ཀྱུན་གསུངས་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་
 གང་སྟེའི་སྒྲུབ་གིས་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ། ལས་གང་བྱེད་ན་སྒྲུབ་དབྱངས་བརྗོད་པ་ཀྱུན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
 དེའི་མཐུས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ལུས་
 པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་པོ་སྟེའི་ཆིག་སྒྲུར་སྟོས་པ་བྱེད་བྲག་ངོས་བཟུང་ན་བྱེད་ཀྱི་

འགྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཏེ། རྒྱུ་འཇམ་སྒྲིབ་གཉིས་བཀ་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་རེག་བྲལ་ཞིང་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་མིང་ཆོག་སོགས་ན་བར་
འཇེབས་གིང་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ་བརྗོད་དོན་དང་གདུལ་བྱའི་སྒྲོར་འཆམ་པས་
སྒྲོར་བ་བརྗོད་དོན་སྒྲིབ་འགྲེལ་ཆགས་པས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་
ལྡན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མཐུན་པར་ཡོད་
པ་སྟོན་པའི་འགྲེལ་སྒྲིབ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱད་པར་འགྲེལ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
ཡུག་འཆལ་བ་ནི་སྒྲར་སྒྲར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་གྲིང་དང་། བྲ་སྟེ་སོགས་མང་
ངོ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་དབྱངས་ཞེས་པ་ལྷ་ལི་ལ་ངོས་འཛིན་པར་མཛད་ཀྱང་མཁས་མཆོག་
སི་ཏུས་ཆེད་དུ་དགག་པར་མཛད་དེ། རྒྱ་ཆེན་ལས་སྒྲུབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲིབ་
རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་དབྱངས་ཞེས་པ་ལྷ་ལི་བཅུ་དུག་ཁོ་ནར་ངོས་བཟུང་སྟེ་དེ་འཇམ་དཔལ་
ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་
བསམས་ན་ནི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་མ་ངེས་ལ། སྟོན་དུ་ལྷ་ལི་བཅུ་དུག་ཁོ་ན་
གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཏན་ཆོག་སྟེ་ནའང་བཀོད་རིགས་པ་ལ་མི་སྣང་ཞིང་།
འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་ལི་ཁོ་ན་གསུངས་པ་འཐད་དམ་སྟམ་ནའང་
རང་བཟོར་ཉོགས་སྒྲིབ་པར་མ་ཟད། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ནས་སྒྲིབ་དབྱངས་བརྗོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་
མེད་པར་སྣང་སྟེ་སྟོགས་སྒྲིབ་འདི་དག་གི་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་ནི། ཡི་གེ་བྲུབ་འཇུག་ལྷ་
ཡིས་བཀོད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ང་རོ་བྱངས། །ཞེས་པའི་སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་

རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པར་སྣང་ལ། འདི་འདྲའི་རྣམ་གཞག་གངས་ལྗོངས་ལ་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད། སུའི་ལུགས་ལའང་འོང་
 རྒྱར་མི་སྣང་ཞིང་། ཚིགས་བཅད་འདིར་ཡི་གེ་བྲབ་འཇུག་གིས་བཀོད་པར་བཤད་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བྱེད་ཙམ་བྲབ་འཇུག་གིས་བཀོད་དོ་ཟེར་བ་ཡང་སུ་ཞིག་
 གིས་འཐད་པར་སྤྱབ་རྒྱས་སྟུང་ཞིང་། རང་ལུགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུག་གང་དུ་ཨྱ་
 ལི་ཐོག་མར་གསུངས་པ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པའི་བྲངས་ཀྱང་མི་རྟོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དོགས་དབྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའི། རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གང་གི་
 ཞེས་པ་སྤྱར་ལྟར་ལ་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡི་གེ་རིག་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་གྲགས་
 པ་ལྟར་ན་སྟོན་ཡི་གེ་བྱེད་པ་པོ་འཇམ་གསུངས་པ་པོ་ས་དུ་ཤི་བ་སྟེ་རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ལྟ་དབང་
 ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཁྱིམ་ཆེན་ལས། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཙམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་ན། བརྗོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འདི་དག་འོག་ནས། བསྐྱབ་
 པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཇིན་ཅིང་། །སོགས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ཞུགས་ལ་ཕྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཕྱི་རོལ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྱད་དུ་
 ལྟ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱག་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་དབང་ཕྱག་གི་མཆོན་དུ་རྟག་
 ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་ས་དུ་ཤི་བ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་སྒྲིང་པས། རྟག་ཞི་བ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོངས་པ་
 དང་། དབང་ཕྱག་སོགས་ལ་བྱེད་པ་བཀག་སྟེ་ཟ་མ་ཏོག་གི་ཡུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་

རས་གཟིགས་ལ་བྱེད་པ་འཐད་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ།
མཚོན་བརྗོད་འདི་དབང་ཕྱུག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱི་རོལ་བའི་ངོར་དབང་
ཕྱུག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས། མ་བྱབ་ན། སྤྱན་རས་གཟིགས་
ལའང་ཕྱག་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ནང་པའི་ངོར་ཕྱག་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་
བྱབ་པ་མི་འབྲུབ་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་
མི་སྣང་ཡང་། ལུང་འདྲེན་ལུགས་ལ་བཏྲགས་ན་ཏྲག་ཞི་བ་དབང་ཕྱུག་གི་མཚན་
ཡིན་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བར་བཤད་པས་སོ་སྣམ་དུ་
བསམ་པར་སྣང་ན། ཏྲག་ཞི་བ་ནང་བའི་ངོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་སྒྲིགས་ནས་
བཤད་དོ་ཞེས་དོན་ལ་ཁས་སྲུང་བ་སོགས་མང་ངོ་། །དབང་ཕྱུག་ལ་བྱག་བྱས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་སྟེ་འོ་ངོར་དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
བྱིར། འཁོར་གསུམ་ག་ཁས་སྲུངས་སོ། །ཡང་བྲ་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་ཏྲག་ཞི་བ་བྱབ་
འཇུག་ཚངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲའི་རིག་བྱེད་ཐོག་མར་ཚངས་པས་བྱས་པ་
དང་། མིང་གཞི་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་རྣམས་སྟོན་དུ་གསུངས་པར་གྲགས་ཤིང་། སྤྱན་
རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཚངས་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་ཏྲག་པ་
དང་ཞི་བའི་ལུས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་འབྲང་མའི་ཉེ་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་
སུ། དམངས་རིགས་བྱིར་ན་ཏྲག་ཞི་བ། །བྱབ་འཇུག་ལེགས་པར་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་རིག་བྱེད་པའི་ལུགས་ལ་ཚངས་པ་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་པོར་
གསུང་བ་བདེན་ཡང་། འདིར་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ་པོར་བཤད་ཀྱི། མིང་གཞི་

འགའ་ཞིག་དང་སྒྲུའི་གསུངས་པ་པོར་ངོས་འཛིན་པ་མི་གསལ་ལ། རྟག་པ་དང་ཞི་
བའི་ལུས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་མིང་ལ་རྟག་ཞི་བ་ཟེར་བའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་།
ཚངས་པ་རྟག་ཞི་བ་དང་། རྟག་ཞི་བ་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་མཐོང་ལ། སོ་
འབྲང་སྒྲུང་འཁོར་གྱི། དམངས་རིགས་སྤྱིར་ན་རྟག་ཞི་བ། །བྱབ་འཇུག་ལེགས་པར་
བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་པ། དམངས་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་དབང་ཕྱུག་གམ་བྱབ་འཇུག་གང་
རུང་བྲི་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན། རྩེ་
རིགས་སྤྱིར་ན་རྣམ་ཐོས་བྱ། །ལྟ་ཡི་དབང་ཕྱུག་དབང་པོ་བྲི། །ཞེས་པའང་རྣམ་ཐོས་བྱ་
དང་དབང་ཕྱུག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་པ་དང་། བྲི་རོལ་བའི་
གྲུབ་མཐའ་གཏན་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལྟ་ཆེན་ཚངས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་།
བྱབ་འཇུག་སོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མང་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་ལ་བྱབ་
འཇུག་ལ་རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པའི་མིང་མ་མཐོང་ཞིང་། ཚངས་པ་ལ་ཡང་གྲགས་ཆུང་ལ།
དབང་ཕྱུག་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་དབང་ཕྱུག་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་དགག་སྒྲུབ་ལུང་
རིགས་དང་བཅས་པ་མཁས་མཆོག་སི་རུས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པར་སེམས་པས་
དེར་ལྟོས། བཞི་པ་ནི། ལྷེ་བ་སྒྱུར་ལེགས་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤྲུལ་ལ་
ཡང་ཕྱག་འཆའ་ནས། །ཞེས་པ་ལའང་གཉིས། དངོས་དང་དོགས་གཅོད་དོ། །དང་
པོ་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་སྒྲད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལྷེ་བ་དག་པར་
སྒྱུར་བའི་སྒྲུའི་རིག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་མཁས་པ་སྤྱི་དང་།
བྱད་པར་དུ་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྩེ་ཏ་ལྟ་རིག་པའི་སེམས་དང་། བྲམ་ཟེ་ཡིག་

མཁན་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །ཡང་སྒྲ་ནི་སྟུང་པའི་དོན་ཏེ། མཁས་པ་སྤྱི་བྱེ་
བྲག་ཕྱག་ཡུལ་དུ་སྟུང་པའོ། །ནས་ནི་སྒྲ་སྟོན་ས་བཤད་པ་ལྟར་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་སྒྲའོ། །
གཉིས་པ་ནི་མཁས་མཆོག་སི་ཏུས། སྒྲ་སྟོན་སྦྱར་དག་གསུམ་ག་འདིར་བསྟན་
སྟེ་སྦྱར་ལ་བཞག་པ་ལེགས་པར་གོ་ཞིང་རྣམ་གྱིང་དང་ཡང་མཐུན་ལ། བྲ་སྟེས།
འདིར་སྟེ་སྦྱར་ནི་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྟེ་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྟེ་སྦྱར་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི།
ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་ལན་ཚུན་རྣམ་དཔྱེ་ཆོག་ཤད་རྒྱུན་ལ་སོགས་
པའི་དབང་གིས་བསྒྱུར་བ་དང་། དཔྱེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྟོན་སྟེ་སྦྱར་བས་
སྟེ་སྦྱར་ཏེ། སྒྲ་རིག་པ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཆོག་རྒྱུན་གྱི་སྦྱར་བ་སྟན་
དག་གི་རིག་གནས་དང་། ལྷི་ཡང་སོགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྟེ་སྦྱར་གྱི་རིག་གནས་ཀྱང་
བསྒྱུ་བས། དེ་དག་མཛད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་། སྟོན་དཔོན་རང་ཉིད་ལ་
དངོས་སུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲ་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྒྱུ་ལྷགས་ལ་
དབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཆུ། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། །
ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབྱུང་པའི་གཞིར་བྲངས། གང་ན་ཡི་གེའི་སྦྱར་བའོ། །
གང་གིས་ན་ཡི་གེ་ལས་མིང་དང་། མིང་ལས་ཆོག་ ཆོག་ལས་དོན་སྟོན་པས་འཛིག་
རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐའ་དག་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་སོ། །དེ་
ཡང་ངེ་ལྟར་ཞེན། བང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ལྷི་
རོལ་པའི་ཆངས་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་ལྟས་པའི་སྟོན་སྟེ་སྦྱར་བ་འཛིན་

ཞིང་། དེས་བརྗོད་། སྤྱིང་སྤྱང་། སྒྲན་ཆོག་ མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་དག་གི་
 རིག་བྱེད་རྣམས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །འདིས་དགོས་སོགས་
 ཆོས་བཞི་བསྟན་ཏེ། སྐབས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ཆོག་ཕྱད་སྦྱར་བ་སོགས་བརྗོད་བྱ།
 གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་ཆོག་ཕྱད་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ཉོགས་པ་དགོས་པ། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་མཁུན་པ་ཉིང་དགོས་དང་། ཉིང་དགོས་
 དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་དང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའོ། །
 འདིར་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་
 གསལ་བ་ཉོགས་འཇུག་གིས་ཤེས་ཤིང་། དེས་མ་བྱུང་པའང་སྐབས་དོན་གྱིས་ཤེས་
 སོ། །གཞི་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བརྗོད་བྱ་རྣམ་དག་གི་དོན་སྦྱབ་པ་
 ལ་རྗོད་བྱེད་རྣམ་དག་དང་། དེ་ཡང་ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་ལ་ལྟོས་པའོ། །མཆོད་སྦྱིན་མཐོ་
 རིས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་དང་། དེས་བརྗོད་སྤྱོད་དང་།
 སྤྱིང་སྤྱང་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་སྤེལ་སོགས་དང་། སྒྲན་ངག་ནི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་སྦྱར་བའོ། །
 རིག་བྱེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་འབྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་དེས་པ་ལ་རིག་བྱེད་
 སྦྱོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དེས་པ་རྒྱར་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཀ་སོགས་ཡི་
 གོ་དང་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ཕྱད་པའི་མིང་ཆོག་རྣམ་དབྱེ་སོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་། དེ་
 ལྷར་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པ་ནི་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དང་། དགོས་སོགས་
 ཆོས་བཞི་བརྗོད་པ་ནི། གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་གཞུང་སྦྱི་ལྷར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཏ་ཅང་ཆོག་གི་ལོ་འདབ་མི་ཆེ་ཡང་། །དོན་གྱི་དྲི་བསྐྱེད་ཡོངས་འབུལ་མ་ལི་

ཀ། ཚིག་ཙམ་རྗེས་སྒྲོས་བྲག་དང་སྤང་གི་སྒྲོས། འོ་ལྷན་བྲི་འཛིན་དབྱིངས་སུ་བྲངས་
ཏེ་དབྱེད། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྗོད་དོན་དངོས་དང་།
གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཁུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱར་བྱ་ཡི་གཏི་རྣམ་
གཞག་དང་། སྐྱར་བ་ཚིག་ཕྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ་དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་གི་
མིང་བད་སྐྱར་བཤད་པ་དང་། བད་གསེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངོས་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཡི་གེ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས། ཨྲ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། ཀྲ་ལི་སུམ་ཅུ་ཐམ་
པའོ། །དེ་ལ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་འང་འཇུག། མི་འཇུག་པ་
ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། ཚིག་དོན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དབྱད་པའི་
སྒྲོ་བ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་
གདངས་ཡི་གཏི་མཚན་ཉིད། ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་
གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། སྐྱེས་ཤིང་ཤེས་པའི་སྐྱ་སྐྱེའོ། །ཞེས་སོ། །དཔང་ལོ་ཆེན་
པོས། ཡི་གཏི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རྣམ་ཏྟག་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལ་དགོངས་
པ་སྟེ། གཞན་ཡི་གེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱང་ངོས་པར་ཡོད་དོ། །
མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོག་དབྱངས་
གཉིས་དང་། སྟོག་ཙན་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གཏི་གནས་ཚད་ནི།
རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། མིག་འཇུག་ཚད་དུ་གནས་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བའི་གནས་ཚད་སྐྱར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱང་།

བོད་སྐད་རང་ལ་བྱབ་མཐའ་ཡོད་མེད་བརྟག་གོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ལི་སྟེ་
 ཨ་ཕྱེད་དང་། གྲུ་ལི་སྟེ་ཀ་ཕྱེད་དོ། །དབྱེད་ས་གསལ་གང་ཡིན་ཡང་ཨ་ཀ་ལྷ་བྱ་རང་
 གདངས་ལས་གཞན་གྱིས་རང་གི་རྣམ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ཨ་ཀ་ར་སྟེ་
 འགྱུར་མེད་དང་། བརྗོད་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་བྱུ་རྩེ་ན་སྟེ་གསལ་
 བྱེད་དང་། མིང་ཆིག་གི་གཞིར་གྱུར་པས་མིང་གཞི། སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལ་
 གཞན་སེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པས་རྗོད་བྱེད་དོ། །ང་རོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབྱེད་ས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་བརྩ་
 གསུམ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། བོད་སྐད་དུ་དབྱེད་ས་ལྷ་ཡ་ར་ལ་ལྷའི་འདོགས། ཞེས་
 པ་ལྷར་དབྱེད་ས་དང་བོ་གསལ་བྱེད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་མཆོན་བྱེད་དུ་གྲུ་ལི་འི་ཐ་མ་
 དང་། །དབྱེད་ས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞིའོ། །དེ་བཞི་ལྷ་ལི་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་
 མཆོན་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པར་
 དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་བཞེད་པའོ། །དེ་བཞི་ལ་བྲིས་པའི་གཟུགས་ལ་རིམ་བཞིན་གི་གྲུ།
 ཞབས་གྲུ། འགྱེད་བྲུ། རྩ་བུ་ཞེས་བཏགས་པས་དཔེ་དང་ཡི་གེ་མ་ནོར་ཅིག་རང་
 གོ་གས་དབྱེད་ས་དང་སྐར་བ་ལས་རང་གི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་ཀ་
 བ་ཞེས་པའི་མིང་གཞི་ཀ་ཡིག་ལྷ་བྲུ། དབྱེ་ན། ཀ་ཁ་ག་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་
 བ། པ་ཕ་བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་ས། ཏུ་ཨ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཐམ་
 པའོ། །སྒྲུ་སྒྲོ་ལས། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། །མིང་ཆིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་

དང་། །དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ཡི་གེ་སྟེ་ལ་སྟོ་བཤད་འཐད་ཀྱང་ཀ་སོགས་གསལ་བྱེད་ལ་འཛོག་
པ་བད་སྟོད་པ་སྟེ་འུགས་ཡིན་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ལ་ཀ་སོགས་གཙོ་ཆེ་བས་ཡིན་ནམ་དབྱེད་དགོས་ཞིག་གོ །ཨ་ཡིག་ལ་
རང་གོགས་དབྱངས་གཞན་སྟུར་རྒྱ་མེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱངས་ཡིན་ཡང་བོད་སྐད་
དུ་ཀླ་ལིའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གསལ་བྱེད་ཐ་མར་བཞག་སྟེ་འོག་ཏུ་དབྱེད་དོ། །ཡི་
གེ་གང་ཞིག་མིང་ཆོག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མིང་གཞིའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་
འཇུག་རུང་གི་ཡི་གེ་དེ་རྗེས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ག་ང་ད་ན་བ་མ་
འ་ར་ལ་ས་བཅུ་འོ། །ཡི་གེ་གང་ཞིག་མིང་ཆོག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་འཇུག་
གཞིར་འཕུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་དེ་སྟོན་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། ག་ད་བ་མ་འ་ལུ་འོ། །དེ་ལུ་ནི་སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ག་དང་། ལྷག་མ་ང་ན་ར་
ལ་ས་ནི་མིང་རྗེས་གཉིས་ཀ་དང་། ད་ས་གཉིས་འདས་ཆོག་བསྐྱུལ་ཆོག་དང་། ས་
རྒྱན་ཐོབ་གྱི་དབང་གིས་ཡང་འཇུག་ལ་ཡང་འགོ་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་སྟེ་རྩ་བར།
དེ་ལས་ཞེས་སོགས་དྲངས་མ་ཐག་གོ །དེས་ན་སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མིང་གཞིའི་
ཡི་གས་བྱུང་བ་དང་། གཞི་ལ་སྟུར་ན་འགལ་བར་བཞེད་པ་ལེགས་བཤད་དོ། །ཡི་
གེ་ཡིན་ན་མིང་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཡི་གེ་ཡིན་ན་བྱོད་གཞིར་བྱས་གྱི་མིང་ཡོད་
པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་སྟུར་ན་འགལ་ཏེ་དགོན་ད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་རྗེས་
མིང་གསུམ་གྱི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། སྟོན་འཇུག་གི་ད་དེ་མིང་དེའི་སྟོན་འཇུག་གི་

དུ་གསུངས་པ་ན་རྒྱ་སྐད་ལ་རིང་བྱུང་གི་ཐ་སྟོན་སོགས་ཡོད་ལ་བོད་སྐད་ལ་དེ་མེད་
པས་རྒྱ་སྐད་རིང་བོ་སོགས་དོར་བ་དང་། ཅ་ཆ་ཇ། ཞ་ཟ་འ་སོགས་བོད་ཡིག་ལ་
བསྟན་པར་དགོངས་ཀྱང་། བོད་སྐད་ཀྱི་རང་གདངས་ལ་བོད་ཡིག་ཆང་བར་ཡོད་ཀྱི་
གཞན་ནས་སྟོན་མི་དགོས་ཤིང་། ཨ་ཁུ་ཀ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན་ན་རྒྱ་སྐད་ཡིན་མིན་ཡང་བསམ་རིགས་ཤིང་། འབྲུག་བོ་དང་ལོག་པ་སོགས་ལ་
རྒྱ་ཡིག་གིས་མ་བྱལ་བ་སྐད་རིགས་གཞན་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པས། གོང་
གི་བྱ་མིའི་ཉམས་མགུར་ལ་བསམས་ན་ཡང་རྒྱ་ཡིག་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་
དགོས་ཀྱི་དོན། བོད་ཡིག་སུམ་ཅུ་སོ་བཞིས་གཏན་ལ་འབེབས་ལུས་པ་ལ་དགོངས་
པར་བཤད་ལུས་ཤིང་། འདི་ལྟར་བཤད་པས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྐད་ཀྱི་གཞུང་གོ་བ་ལ་
ཅི་ཞིག་ཕན་ཡང་མ་ངེས་པས་ཡིག་གཟུགས་བརྩམ་ཚུལ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲམ་བཤད་
གནང་བ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དོ། །འདི་འདྲ་དཀའ་གནས་ཅི་ལ་ཡིན་རུང་བོད་ཡིག་རྒྱ་
ཡིག་གི་ནང་ནས་བྱུང་ཞེས་བྲག་ཆ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐར་བོད་སྐད་རྒྱ་སྐད་
ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་ཡང་ཨེ་ཟེར་སྟམ་ནས་བྱུང་ཅམ་སྒྲམ་སོ། །ཡང་མཁས་མཆོག་པ་སྟེ་
གཉིས་ནས་བོད་སྐད་ལ་དབྱངས་ལྟ་མི་འཐད་གསུངས་པ་མངོན་སུམ་དང་། ཨ་
ཡིག་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་དང་དངོས་སུ་འགལ་གྱིས་དོགས་ཤིང་རྩ་བ་དང་དངོས་
འགལ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡང་ཨྲ་ལི་ལྟ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྲ་ལི་སུམ་ཅུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གསུང་རྒྱུར་སྒྲུང་བས་བྱལ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཞི་ནས་གནང་དགོས་
སོ། །སྟོག་ཅན་སྟོག་མེད་ལགས་སྐྱར་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་མི་སྒྲུང་

ཞིང་། ལེགས་ཞེས་པའི་ག་ས་སྒོག་མེད་དང་། ལ་སྒོག་ཅན་མི་བཞེད་ཀ་མེད་
 བཞེད་བཞིན་དུ་སྒོག་ཅན་སྒོག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་
 དགོངས་པ་ཡང་མ་ཤེས་ལ། བོད་སྐད་ལ་ཨྲ་ལི་མེད་ཟེར་བ་ནི། དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་
 པ་སྟུང་། །ཞེས་སོགས་རྩ་བ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། གི་གྲ་སོགས་སྟུང་བས་
 དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཟེར་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་སྒྲ་ཡི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་བྱ་བ་
 བྱེད་ཟེར་བར་སྒྲ་བས་འདི་སྒྲོར་ལ་མཁས་མཆོག་དག་གིས་བྱིས་པ་དག་ལ་ཉམས་
 སད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱིད་གནང་བར་སེམས་སོ། །གསལ་བྱེད་ལ་སྒོག་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱེད་ན་ཨ་ཨྲ་ལ་ཨོ་རུ་འགྱུར་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ནི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ལེགས་
 སྟུང་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བོད་བརྟའི་བྱིངས་སྒྲུབ་དང་། དེ་
 བན་ཀྱི་རྒྱུན་སོགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན་དེ་དག་གི་ཚུལ་
 ལེགས་སྟུང་དང་འབྲེལ་ཁོ་ན་དགོས་པར་འདོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སུས་ཀྱང་
 བསྟན་མི་ལུས་ལ་དོད་བྱུང་ནི་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པ། དག་གིས་གཉིས་ཆེག་
 དང་། རྣམས་ཀྱིས་མང་ཆེག་གི་དོད་བྱུང་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །འོ་ན་དེ་དག་གི་
 མང་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་གསལ་བ་ཅི་ཞེན་བརྟའི་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེར་བྱུང་
 པར་འགྱུར་བས་ཡི་གེ་གཟུགས་ངེས་ཅམ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་བྱུང་བས་སྟུང་མོ། །ཀ་
 ལྟ་བུ་མིང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་ཟེར་བ་ཕྱིར་སྟེ་སྟེ་བ་དང་པོའི་དང་པོ་ཟེར་བ་ལྟ་
 བུས་མིང་གིས་ཀྱང་མཚོན་པའི་ཕྱིར། མིང་ཆེག་མཐའ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པས་
 གསལ་བྱེད་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་རྗོད་པར་བྱེད་པས་རྗོད་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པའི་

གསལ་བྱེད་དང་རྗེས་བྱེད་དོས་འཛིན་གནང་རིགས་སོ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་
སྒྲུང་བྱེད་ཉི་མ་ཆེ། །སྒྲོར་ཚུལ་ཆོག་གི་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་ལ། །ལྷག་བསམ་བྱང་
པོའི་རིགས་པའི་བྱི་བཞོན་གྱིས། །ལང་ལོང་དམ་བཅའ་གཏད་མེད་མཁའ་དབྱིངས་
སྟ། །སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བར་རྒྱས་བཏབ་ན། །སྟོང་པ་ཏེན་འབྱུང་དོན་གྱི་
རང་གཤིས་ཕྱིར། །སྒྲུར་ཡང་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ལྷ་རིགས་པསྒྲུ་
བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་
དང་། དབྱེད་པའི་སྒྲོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་དོས་བཟུང་བ།
སྟོན་འཇུག་དོས་བཟུང་བ། མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀླུ་ལི་
བྱེད་དང་བརྒྱད་སྟེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་རྩ་བྱེ་བ་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི། །
མས་གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལས་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྗེས་
འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རུ་འདོད། །ཅེས་ཀླུ་ལི་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་བཞི་རེ་ལ་སྟེ་བར་བྱས་པའི་
སྟེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ཀ་སྟེ། གཉིས་པ་ཅ་སྟེ། གསུམ་པ་ཏ་སྟེ། བཞི་
པ་བ་སྟེ། ལྷ་པ་ཅ་སྟེ། དྲུག་པ་ཞ་སྟེ། བདུན་པ་ར་སྟེ། བརྒྱད་པ་བྱེད་པར་ཏ་སྟེ།
རྣམས་སུ་གནས་པ་ལས། དང་པོའི་མས་མ་ག་ང་གཉིས། གསུམ་པའི་མས་མ་ད་ན་
གཉིས། བཞི་བའི་མས་མ་བ་མ་གཉིས། དྲུག་པ་ཞ་སྟེའི་གསུམ་པ་འ་ཡིག་ བདུན་
པ་ར་སྟེའི་གསུམ་པ་ཤ་ཡིག་མ་གཏོགས་ར་ལ་ས་གསུམ་སྟེ། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་
ས་བཅུ་པོ་ནི་མིང་དང་ཡི་གེ་མིང་གཞན་དང་ཆོག་རྩ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་
སྒྲུར་རྒྱུའི་ཡི་གེའོ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་སྟེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། རྟེན་བཀའ་ཉིས་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་འཇུག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདིར་འདས་ཆོག་དང་། བསྐྱེད་ཆོག་དོན་དུ་ས་ད་
 གཉིས་དང་། ས་ཡིག་རྒྱན་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འདར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་གཉིས་དང་། ལྷ་
 པ། དུག་པ་བཞི་དང་། ད་བཞི་བ། བརྒྱད་པ། དགུ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་
 འཇུག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིར་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་འདིར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་
 བབ་ཀྱང་། མིང་མཐའ་དང་། རྣམ་དབྱེ་འབྲེན་ཚུལ་ལ་གཞུང་འདིར་ཡང་མེད་དུ་
 མི་རུང་བ་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གཉིས་རྟགས་ཅམ་འདིར་ཡང་ངོས་བཟུང་དགོས་ལ།
 དེ་ཡང་ལུགས་མི་འབྲ་བ་མང་ཡང་། མཁས་མཆོག་སི་ཏུས་བཞེད་པ་ལྟར་ངོས་འཛིན་
 པ་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
 རྟེ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྣམས་པོ། །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། །ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་མིང་གཞིའི་མོ། །
 རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་པོ། །ང་མ་འགསུམ་མོ་ཡིག་དང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་ངོ། །
 སྟོན་འཇུག་བ་ཐོ་འ་མ་མོ། །ག་ད་གཉིས་ནི་མ་ནིང་ངོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་པ་དུག །བདུན་པ་རྣམས་ནི་
 སྟོན་དུ་འདར་འཇུག །ཞེས་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་དང་པོ་ག །གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ད།
 བཞི་པ་ན། ལྷ་པ་བ། དུག་པ་མ། བདུན་པ་ལ། བརྒྱད་པ་ར། དགུ་བ་ལ། བཅུ་
 པ་ས་རྣམས་ལས། །དང་པོ་ག །གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་བ། དུག་པ་མ། བདུན་པ་ལ་
 རྣམས་ནི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྟོན་འཇུག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །འད་སྒྲུས་
 པས་ཡང་འཇུག་བརྟན་ཅེས་ཕྱག་བྲིད་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཐོས་ཀྱང་གཞུང་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་

ཚུལ་མ་མཐོང་ངོ། །སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་འགལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་
དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་དང་སྟུང་སྒྲ་སོགས་ལ་བསམ་པར་བྱ་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་ལམ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱིས་བཞིར་ལྡན་ཡང་། །
གང་དུའང་འཇུག་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། །ཞེས་སྟོན་རྗེས་བསམ་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་
ཡིན་པ། ཀ།ཁ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་ཕ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་ཡ། ཤ་ཌ་ཨ་
ཞེས་པ་དེ་དག་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་བྱི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲེལ་བ་དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་
ཡི་གེ་བཞི་གང་ལྡན་ཡང་བོད་སྐད་ཀྱི་བདུན་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐ་སྟོད་གང་
ལའང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྱུར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་བྲིད་ལ་བྱ་མི་བདག་
གིས་སྒྱུར་བའང་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་བྲ་སྟེ་དང་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སི་ཏུས་སྒྲ་མ་བྱི་
མའི་རྒྱ་མཆན་དུ་བཀོད་པ་དོན་ཆེ་སྟུམ་སྟེ། བོད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་རིགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་གང་ལའང་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གསུངས་
ན་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱིར། བོད་ཀྱི་ཆོག་བར་གཅིག་གི་མིང་ཆོག་ལ་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མང་དུ་ཆོགས་ཀྱང་རུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སྟོག་བཟུང་བ་ཁོ་ན་
དགོས་པས་དཔེར་ན་བསྐྱབས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་བ་སྟོན་འཇུག ས་ག་ར་གསུམ་མིང་
གཞི་དངོས། བ་རྗེས་འཇུག ས་ཡང་འཇུག ལྷ་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞེད་
པ་དང་། སི་ཏུས་ལྷ་སྟོག་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མེད་པས་ཞབས་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཡན་
ལག་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ག་སྟོག་དང་བཅས་པ་མིང་གཞི་དངོས་དང་། ས་ར་
མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་བཞག་ན་འཐད་དམ་སྟུམ་སྟེ། སྟོག་གི་དབྱངས་ཏེ་མིང་གི་

གཞིར་མེད་ན་གཞན་ཡི་གོ་བྱུག་པོ་ཚོགས་ཀྱང་སྐབས་དོན་གྱི་མིང་ཚིག་བརྗོད་པའི་བྱ་
བ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁས་མཚོག་པ་སྟེ་ས་དེ་དག་ལ་
དབྱངས་ཀྱི་བཞི་སྟེ་ཨི་ལ་སོགས་པའི་སློག་དང་ལྡན་པ། ཀཏི། ཏུ། ཆེ།
ཐོ་མ། སེམས། ཞེས་སྟེ་བྱ་སོགས་བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གོ་ལས་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་ལ།
སྤྱིད་ན་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྟོད་གང་དུ་འང་འཇུག་པ་མིན་སོགས་གསུངས་པ་ནི།
སྤྱིར་བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གོ་ལ་དེ་འདྲ་འབྱུང་མི་སྤྱིད་པའང་མངོན་སུམ་དང་འགལ་གྱིས་
དོགས་ཤིང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཐ་སྟོད་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་པའང་བོད་སྐད་རང་གི་
བརྗོད་པའ་མ་བྱས་ན་དཀའ་བར་སྒྲུང་ལ། སྤྱིད་ན་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲུ་མི་སྤྱིད་ལ་
ཞེས་པ་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་ཤིང་། བོད་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེས་
བོད་བརྗོད་ཐུན་མིན་བརྗོད་དོན་དག་པར་སྟོན་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཅི་ལ་འོང་སྟུང་པས་
དབྱུང་པར་བྱ། རྩེ་ལྷ་ལུ་བས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དབུས་པ་སྒོ་གསལ་གྱིས་བཤད་
པ་ལས། ཁ་ཚུ་ཆེ། སུ་ཚུ་ཆེ། ཁོ་ཆོ་ཁ་ཆེ། ཞེས་སོགས་མཁན་པོ་འདིའི་གཞུང་
དང་མི་མཐུན་པ་སྒྲུང་བས་དབྱུང་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་འབྲེལ་བའི་
དོན་ཚིག་བར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། མིང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རྩེས་འཇུག་
བཅུ་པོ་གང་རུང་ཞུགས་པར་བཞེད་པ་འོག་ནས་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟག་མི་དགོས་
པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལེགས་ཏེ། རྩེ་བར་མིང་གཞི་པོ་ན་ཡིན་པ་ཉི་
ཤུ་དོན་བཟུང་ནས་དེ་དག་གཉིས་གསུམ་སྟེ་ལ་བ་ནི་རྗོད་བྱེད་སློག་གཅིག་གིས་བཟུང་
བ་ལ་དངོས་སུ་གསལ་བས། ཡི་གོ་གཉིས་ཚོགས་ཙམ་ལ་འབྲུལ་དོགས་མེད་ཅིང་།

བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་ཆོག་གང་རུང་དུ་འགོ་བ་ལ་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པས་བྱབ་པས། ཁ་
 རྩ་ཆེ་ལྟ་བུ་འདིར་བསྟན་མིང་གཞི་ཁོ་ན་སྟེལ་བར་འདོད་པ་འོག་ཏུ་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་
 མ་ཞུགས་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། མིང་གཞི་དང་
 འདིར་བསྟན་མིང་གཞི་འང་མ་སྟེད་པའི་རྩིང་དབྱེད་དོ། །ཡང་འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་
 ལས། རྟོ་ལྟ་བུ་ཉིས་སྟེལ་དང་། རྟོ་ལྟ་བུ་སུམ་སྟེལ་ལ་དབྱངས་ཞུགས་པའི་དོན་
 རྟོན་པ་གོང་གི་བཞེད་པ་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་པ་ནི་སྤར་དབྱེད་པ་དེས་བཅད་དོ། །
 ཁ་ཅིག་གིས་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་སྟེལ་པ་ལ་དབྱངས་
 བཞི་གང་དང་ལྷན་ཡང་བོད་བདེ་གང་ལའང་མི་འཇུག་ཟེར་བ་ནི་ཉ་ཅང་མ་བརྟག་པ་
 རྟེ། མིང་གཞི་ཆོགས་པ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་དོན་གང་ཡང་མི་རྟོན་ན་རྗེད་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བསྟན་མིང་གཞི་ཉི་ཤུ་ལ་བསམ་པས་རྟོན་མེད་སྟམ་
 པ་དེ་ལས་ཀྱང་གོ་ལོག་ཆེ་རྟེ། བསམ་རྒྱ་དེ་མ་སྒྲས་པར་དོན་མེད་གཞན་སྒྲ་བ་ནི་
 འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་ཡིན་པའི་སྟེར་རོ། །སྒྲས་པ། མང་ཞིག་སྒྲ་བར་བཟུང་སྟེ་སྟོར་
 མ་ངས། །འགའ་ཞིག་དཀའ་བས་དང་བོའི་སྟོར་མ་ཤར། །ཕལ་ཆེར་བརྩོན་པ་རྒྱན་
 ཆགས་མེད་པ་ཡིས། །འདི་འདྲ་སྒྲ་བའི་གནས་ཀྱང་དཀའ་བར་སོང་། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་
 བྱེད་ཡི་གེའི་མིང་ཆོག་དང་། ཆོག་ཕྱད་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་སྟེ། །གཞུང་
 བཟང་འདི་ལ་ཞིབ་མོར་འཇུག་རིགས་ཀྱི། །དཔེར་བརྗོད་དཔེ་བཤུས་ཙམ་གྱིས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྟེ་ཡི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། སོ་སོའི་དོན་

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། མིང་ཚིག་ཡི་གེ་སྒྱིར་ངོས་བཟུང་བ་
དང་། ཚིག་ཕྱད་རྣམ་དཔེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་འབྱུང་བའི་གནས།
ཡི་གེའི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཕྱད་པ་ལུས་ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བར་འགྱུར་ལུགས།
ང་རོའི་དབྱངས་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཡི་གེ་གཞན་དེ་ལས་
འབྱུང་ཚུལ། རྩ་བའི་ཡི་གེ་དང་དེ་དག་གི་ཆ་ལས་ཡི་གེ་གཞན་འབྱུང་ཚུལ།
དབྱངས་གསལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེད་པར་སོགས་ནི་ཞིབ་ཏུ་ཅན་གོ་མིའི་
ཡིག་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དང་། བརྒྱ་སྟོད་སྟེབ་སྟོར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་རྩ་
འགྲེལ་དང་། གནས་བརྒྱད་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་པས་ངེས་པར་དེ་
དག་ཏུ་ལྟོས་ཤིག སྒྲ་སྒྲོ་ལས། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། མིང་ཚིག་གསལ་
བར་བྱེད་པ་དང་། ་དོན་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་
ཡིན། ་རང་བཞིན་ལས་དང་དགོས་ཆེད་ཀྱི། ་ངེས་ཚིག་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམ་བཞིན། ་ཞེས་
པའི་དོན་སྒྲར་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཏེ། ་དོན་ཀྱང་གསལ་བྱེད་ལས་ཚིག་དང་། ་རྗོད་
བྱེད་དགོས་ཆེད་ལ་བཞག་པ་རྣམ་དཔེའི་སྐབས་དང་སྒྱུར་ནས་དབྱེད་དགོས་སོ། ་ཡི་
གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་དང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཚིག་ ཚིག་གིས་དོན་
སྟོན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཏེ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
གསལ་བྱེད་ནི་དབྱངས་ལས་གདངས་གསལ་ཞིང་དྲག་པའི་སྒོ་ནས་བཞག་པར་སྒྲ་
སྒོའི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། ་སྒྲ་སྒོ་ལས་ཀྱང་། ་རི་ལྟར་རྩལ་ལས་གོང་བུ་བཞིན། ཡི་
གེ་འདུས་པར་གྱུར་བ་ན། མིང་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར། ་ཞེས་མིང་གི་རྒྱ་བསྟན་

པར་གསུངས་སོ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་མིང་བུམ་པ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་ཨ་ཀ་ལྟ་བུ་
མིག་འཕྲུམ་གྱི་ཚད་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སྐད་ཅིག་སྤྱིའི་ཆ་བརྗོད་
གདངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པའང་ཤེས་དགོས། མིང་གི་ལེགས་སྦྱར་ལ་བྱིངས་ལ་
རྒྱུན་སྦྱར་ཏེ་གྲུབ་པ། རྣམ་དབྱེ་མེད་པ། དོན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་
ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱིངས་དང་རྣམ་དབྱེ་བོར་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟགས་སོ། །ཞེས་
སོ། །འདིར་སྦྱ་སྟོ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཡིས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
བརྗོད་ན། རྣམ་ཆ་མང་ངམ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ནི་མིང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། ཅེས་
ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་དུ་སྟོན་བྱས་ལ་བྱུང་པར་སྟོན་མི་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
མིང་ཞེས་བྱའོ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྐབས་སུ་བབ་པའི་བརྗོད་བྱའི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་
པར་བྱས་ལ་བྱུང་པར་སྟོན་པར་མི་བྱས་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་དེ་མིང་ཙམ་གྱི་མཚན་
ཉིད། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་རང་གི་བརྗོད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མཚན་པར་བྱས་
པའི་ཆ་ནས་མིང་ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱ་སྟོའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེས་ནི་རང་
གི་ངོ་བོ་དང་ལྡང་ཚད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེས་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་བརྗོད་ན་དེར་བྲིད་ཅིང་མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མིང་ཞེས་
བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བོད་སྐད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་དང་མིང་ཙམ་ལ་བྱུང་
མེད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་། རྗེས་འཕྲུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་
མཐར་སྦྱར་བ། །ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟོན་བྱེད་དུ་མཁས་པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་

ཐོས་ཤིང་། ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་རྗེས་འཇུག་རེ་རེ་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཡང་མིང་ཚིག་གཉིས་ཀ་
 འོང་བར་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲུ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་བྱིར། །མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་
 པས་བྱུང། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་མིང་ཚིག་སོ་སོར་གོ་
 དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལུམ་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་།
 གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། མང་པོའི་བྱུང་པར་དང་བཅས་པའི་གོ་ཚུལ་མི་འདྲ་
 ཞིང་། སྒྲུ་མ་གོ་བྱེད་ལ་མིང་དང་། བྱི་མ་གོ་བྱེད་ལ་ཚིག་ཏུ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར་
 རོ། །མིང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲོའི་འགྲེལ་བར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་སྒྲུང་ཡང་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་ནི་འདོད་ཀྱུལ་གྱི་མིང་དང་། རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་རོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ཚིག་
 གི་བཤད་པ་མེད་པར་འདོད་ཀྱུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེས་ཚིག་གི་
 བཤད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན། བོད་པ་དང་།
 གངས་ཅན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུ་སྒྲོ་ལས། འདོད་ཀྱུལ་ཐོག་
 མའི་མིང་གང་ཡིན། དེས་ཚིག་གཞི་མེད་ཚོས་ཉིད་བཞིན། །དེ་བཞིན་དོན་ལྡན་དེས་
 ཚིག་ནི། །དེ་ཡི་བྱིར་དང་དེ་ཡོད་བྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། འགྲེལ་བར་དེ་ལ་རྗེས་
 སུ་གྲུབ་པ་འདོད་ཀྱུལ་ནི་བྱི་ནག་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་བྱི་
 དཀར་པོ་ལ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་དེར་བལྟས་ན་སྒྲུའོ། །ཚིག་ནི་སྒྲུ་སྒྲོ་
 ལས། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ། འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། །དེ་
 དག་བྱུང་པར་རྗོད་བྱེད་ན། ཚིག་ཅིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །ཤད་ནམས་དག་དང་
 བྱས་པའང་ཡིན། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་ཚིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་མིང་

འདུས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་མིང་གཉིས་སམ། མང་པོ་
འདུས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཀ་བ་རིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཀ་བའི་བྱུང་
པར་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་རིང་པོ་འདི་ནི་དཀར་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའང་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཆོག་རྣམས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་ཕྱད་དོ། །ཞེས་
པ་ནི་ལེགས་བཤད་ཁོ་ནར་སེམས་སོ། །དེས་ན་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྗོད་
འདོད་ཀྱིས་སྟོ་ངོར་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དབྱེ་ཚུལ་གྱིས་མིང་ཆོག་གཉིས་ཡོང་བ་
དང་། དེ་བཞིན་བུམ་པ་ལྷུམ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཆོག་མ་
ཡིན་པ་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱིས་མིང་ཆོག་གཉིས་ཀར་འགོ་ཚུལ་གཤམ་ན་གཞུང་དོན་ལ་མི་
མྱོངས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ བརྗོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་
སྟན་དངགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་ཅེས་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་རི་བོ་དང་། རྒྱབ་སྟོགས་སྐྱ་
མཆོའི་གྲངས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞུང་དོན་གོ་བར་མི་སྣང་ངོ། །བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་
ཆོས་སྦྱར་ནས་སྟོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོག་གི་དོན་དུ་འཛོག་པ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོན་
ཚུལ་སིབ་ཏིང་གི་མཐའ་ཅན་ལ་ཆོག་ཏུ་འཛོག་པ་རྗོད་བྱེད་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆོག་
དོན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་མི་སེམས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སྣ་མ་
དང་སྟོ་མ་དག་གི་དོན་ཉི་བར་དམིགས་པ་ན་ཆོག་གོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་ཀྱང་དོན་མེད་
དུ་འགྱུར་ངོ། །བརྗོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཆོག་ལ་རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་དགོས་པ་ནི།
དོན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་གཞག་གཙོ་ཆེ་བའི་སྦྱིར་བཏང་གི་བཤད་ཚུལ་ཙམ་
ལས་བྱབ་མཐའ་བཟུང་བ་མིན་སྟམ་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་འགལ་མི་

འགལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་རང་གིས་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ་གང་བདེ་གཟུང་བས་ཆོག་གོ། མིང་ལ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅན་རྣམས་དང་། མིང་རྒྱུང་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་སྣང་སྟེ། མིང་དང་རྣམ་དབྱེ་དང་བོའི་ལྗོན་པ་མ་བྱེ་བས་ཡིན་ནམ་སྟམ་པས་དབྱེད་དོ། །གྲི་ཏ། ཀ་ར་ཏ། ཀཱཱ། ལྷ་བུ་དུས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་མིང་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། བྱིངས་མིང་། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་མིང་ལ་དགོངས་པ་ལས་མིང་ཙམ་དུ་ག་ལ་བསྐྱབ་རུས་ཏེ། བྱིངས་དང་། མིང་ལ་རྒྱུན་སྒྱུར་བ་པལ་ཆེར་དོན་གྱི་ལྗོན་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་ཆོག་མང་ཆོག་སྒྱུར་བས་ལྗོན་པ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་མིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་གསུངས་པ་གཅིག་ཆོག་ལ་ཡང་འདྲ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཅས་པའི་ཆོག་སྒྱུར་བའི་དགོས་རུས་ཀྱང་མ་མཐོང་སྟེ་བྱུང་བར་གྱི་ལྗོན་པ་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་། གཞན་དུ་ན་ལག་པ་དང་བཅས་པའི་མི་ཞེས་བརྫོད་ན་ལག་པ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་མི་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲིར་དག་དང་རྣམས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འང་ཆོག་ཤད་ཙམ་ལས་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་དེ་དག་གི་མཐའ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཞན་འཇུག་པའི་བྱིར་། ཞེས་གསུངས་པའང་ལེགས་སྒྱུར་ལྟར་ན་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་ཟིན་གྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཞན་མི་འཇུག་པ་བདེན་ཡང་། དེ་ལ་བྱིངས་དང་མིང་ལས་རྣམ་དབྱེ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཞན་མི་འཇུག་པའི་དོན་མིན་པས་བྱུང་བ་མ་ངེས་སྟམ་མོ། །གཞན་དུ་ན་བོད་

སྐད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་གཞི་མ་གྲུབ་ན་སུ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར་དུ་མཆོན། རྣམ་
དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་ཡོད་ཆེ་དག་རྣམས་སོགས་མཆོན་བྱེད་ཙམ་ལས་དངོས་མ་ཡིན་
པས་མཆོན་བྱའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཆིག་མང་ཆིག་རྣམས་ངེས་བཟུང་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །དག་མང་ཆིག་ལ་འགྲོ་བས་གཉིས་ཆིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་བོད་སྐད་ལ་མེད་
གསུངས་ཀྱང་མ་ངེས་སྟུམ་སྟེ། སྦྱིར་དག་ཅེས་པ་ལོ་ཙཱ་བས་བཟློད་འདོད་ཀྱིས་མང་
ཆིག་ལ་སྦྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་ཆིག་མང་ཆིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མང་ཆིག་ལ་
བྱེད་པར་མི་སྟངས་ལ། དུས་ན་རྣམ་དབྱེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ཡང་འགྱུར་བས། གཉིས་
ཆིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་དག་སྒྲ་ཡིན་ལ། དེ་མང་ཆིག་ལ་སྦྱོར་བ་
བཟློད་འདོད་ཀྱི་དབང་ཙམ་ལས་རྣམ་དབྱེར་འབྱུལ་གཞི་འབྱུང་བས་མི་འཐད་དོ་ཞེན་
ནི་ལེགས་བཤད་དུ་འགྱུར་བས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ལད་མོ་ཐལ་ཆེ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཇི་སྟེད་སུ་དག་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་
སྟུམ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། བར་སྦྱོད་ཀྱི་ལུགས་འདིར་མང་ཆིག་གིས་གྲོགས་དང་སྤྱད་
འདྲེན་ལུགས་འཛིག་ཏེན་པའི་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱིས་བཟློད་བདེ་འདྲེན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་ལྟར་འདིར་ཡང་རྣམས་ལས་དག་བཟློད་བདེའི་ངོར་དག་མང་ཆིག་གི་དོད་དུ་སྦྱར་
བ་ཡིན་གྱི་མང་ཆིག་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་གིས་ཐམས་
ཅད་དང་ཀུན་མཐའ་དག་སོགས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེའི་མང་ཆིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་མིང་དང་
རྣམ་དབྱེ་མ་ཐུག་པར་ཟད་དོ་ཞེས་སི་རུས་བཞེད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
རྣམ་དབྱེ་དང་ཆིག་སྤྱད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལེགས་སྦྱར་ལ་མིང་ལ་སྦྱོར་རྒྱུའི་སྐབ་

མཐའ་ཉེར་གཅིག་དང་། གྱིངས་ལ་སྒྲིར་རྒྱའི་ཉིང་མཐའ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་
 གྱང་། བོད་སྐད་ཀྱི་གཞུང་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཐོབ་ཡོད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཚེ་ག་ཚང་
 བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིང་ལ་ཚིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་
 དང་། ལ་དོན། འབྲེལ་བ། བྱེད་པ། འབྲུང་ཁུངས་ལྟར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་ཅིང་།
 དེ་ཡང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེད་གཉིས་པ། བཞི་པ་ནང་གསེས་བྱེད་བྲག་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱས་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རེ། །སི་ཏུས། རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དོན།
 འབྲེལ་བ། བྱེད་པ་གསུམ་དུ་ངེས་གསུངས་ཀྱང་ནས་ལས་དང་། དག་རྣམས་
 སོགས་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །སྒྲིར་དོན་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་དབྱེད་གོས་པར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། མིང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།
 མིང་གྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པ། གྱིངས་གྱིངས་སུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་
 པར་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་གྱང་། རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་
 བྱིར། ལྟག་པར་ན་ལ་ཏུ་དུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གསེས་ནི་མིང་མཐའ་
 སྟེན་པའི་རྣམ་འབྲུར་ཙམ་ལས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་སྒྱུར་ལ་
 རྟེན་ལྡན་སུ་བསྒྱུར་བ་དང་། རེ་སྒྲི་དང་རེ་སྒྲི་ན་དང་རེ་སྒྲི་ན་རྣམས་ཡི་ཡུས་ལྟར་དུ་
 བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་
 ལས་དང་དགོས་ཆེད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་པན་ཚུན་གྱུར་གྱང་ལས་སོགས་
 སྟོན་པར་བྱེད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དབྱངས་དང་སྒྲུ་ལྟར་རྒྱུ་གཅིག་ཟེར་བ་ནི་
 མིན་ནོ། །ལེགས་སྒྱུར་རྣམ་དབྱེད་ལ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་དངོས་བསྟན་དང་།

འགྲུར་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མིང་མཐའི་རྣམ་དཔྱད་འདྲེན་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཤེས་དགོས་སོ། །གནས་བརྒྱད་ཅུ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་དཔྱད་བརྒྱད་དུ་
བཤད་ཀྱང་མཁས་མཆོག་སི་ཏུས་རྣམ་དཔྱད་ཉིར་གཅིག་དང་། བོད་སྐད་རྣམ་དཔྱད་དང་
བོ་ལས་ངོ་བོ་ལོགས་སུ་མི་འཛོག་པར་གསུངས་པ་སྐྱ་གཞུང་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ངོ་། །
མི་ཟད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལོགས་སུ་གྱི་མིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་གྱི་དཔྱད་བ་ཡོད་
པས་དེའི་ཆེད་དུ་རྣམ་དཔྱད་དང་བོ་སྒྲིན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་དབྱེད་དགོས་ཏེ། མི་
ཟད་པ་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ལ་རྟགས་གྱི་དཔྱད་བ་བྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་དང་བོའི་
དེའི་ཆེད་དུ་སྟོར་ཟེར་ན་རྟགས་མཐའ་འབྱེད་བྱེད་རྣམ་དཔྱད་སུ་འགྲུར་ཞིང་། རྟགས་
གྱི་དཔྱད་བ་བྱས་ཟིན་ལ་རྣམ་དཔྱད་དང་བོ་ཁོ་ན་སྒྲིན་དགོས་ནའང་གཞུང་དང་དངོས་སུ་
འགལ་ཞིང་། སྒྲིན་རུང་ཙམ་ལ་བསམ་ན་ནི་གཞན་ལའང་མཚུངས་པའི་བྱིར་ངོ་། །
གནས་བརྒྱད་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་དང་བོ་གང་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་
བའི་ས་སྟེ། བྱབ་པ་སྒྱུའི་དོན་ཡིན་ལ། ལས་ནི་གང་ལ་སྒྲིབ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མདོར་ན་
རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ་དང་དེའི་བྱེད་པར་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། བྱེད་པར་
གྱི་བྱེད་བྱ་ཁུ་མ་སྟོན་པའང་སྟེ། དངོས་པོའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ནི་གོ་ལ་ཆོག་
བརྗོད་པའི་འཕྲོར་ནི་མ་ལུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོགས་གཅིག་ལ་མཆོན་ནོ། །ཞེས་
སོགས་དང་། མདོར་ན་བྱེད་ཆོག་མ་སྒྲིབ་པ་འདི་དངོས་པོ་གཏན་ལ་འབེབས་ཆོད་
ཐམས་ཅད་དང་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ས་སྟེ། བྱབ་པའི་སྒྱུའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་དང་བོའི་
སྐད་དེ་རྣམས་གྱི་མཆོན་བྱེད་ཤིང་བཟང་ས་རྩལ་གནས་པར་འགྲུར་བ་སྟེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལས་གང་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་དེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན།
དབུས་སུ་འགོ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་གཞི་ལ་བྱ་བ་འགོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་
དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། དབུས་སུ་མི་འགོ་ཞེས་འགོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པའི་བྱ་བ་སྟོན་
པ་ལྟ་བུ། འདི་ནི་ལྟ་ས་ཡིན་པར་འདུག་ལྟ་བུ་ནི་བྱ་བའི་རྩ་ས་ལས་ཀྱི་རྩ་ས་ལ་ངོ་བོ་ཐ་
དད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་སོགས་ཡིད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གི་དངོས་ཟིན་ལ་སྟོན་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་སར་འགོ་འདུག་གམ།
སྟོས་ཤིག་པའི་ལན་དུ། འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུས་ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ལས་སུ་བྱ་བའི་
བྱེད་པར་གོ་བུས་པ་རྣམ་དབྱེ་གཞན་ལ་འང་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། དེས་ན་རྣམ་དབྱེའི་
དོན་ལྡོག་མ་ངེས་པར་དཔེར་བརྗོད་ཅུམ་ལ་ཚུད་པ་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་བོ་ཏིལ་འབྲུ་ཅུམ་
ཡང་མི་སྒྲུང་ངོ་། །ཨ་ཀྱ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས། བྱ་བ་བྱས་པའི་གཞིའམ་ལས། །གཙོ་
བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་
མ་མཐོང་ལ། གནས་བརྒྱད་འགྲེལ་བ་ལས། གཉིས་པའི་སྒྲི་ནི་ལས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གནས་གཉིས་པ་འདིར་ནི་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ཡིད་པའི་ལས་ཁོ་
ན་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་བྱེ་བྲག་མ་འཛོལ་བ་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཤིང་
ལ་རྒྱ་འཛོག་འདུ་བ་བརྒྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་གཞིར་བྱས་ནས་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ལས་
བྱེད་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤིང་ལ་རྒྱ་རྒྱས་ཞེས་པའམ་རྒྱ་ཐོངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་གི་
དགོས་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་ནི་བཞི་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་དང་། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ནི་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཉིས་
པར་མི་བལྟའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བྱ་བའི་ལས་ཤིང་ལྟ་བུ། བྱེད་པའི་ལས་སྟེ་རེ་
འདེགས་འཛོག་ལྟ་བུ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གྱུང་།
བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ནི་ཤིང་རུམ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་བའི་ཆ་ལྟ་བུར་བཞེད་དོ། །
སྦྱིར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་སོང་བ་དགོས་གྱུང་ནམ་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་
པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་དང་། འགོ་
བའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར། ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའང་
ཡོད་དེ། མེར་འབར་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འབར་བའི་བྱ་བ་ལས་མེའི་ངོ་བོར་དབྱེར་
མེད་དུ་སྟོན་པའི་བྱིར། འདིའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་བརྗོད་བྱ་ལས་དང་། བྱ་བ་མཚན་
ཉིད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་རུ་གྱུབ་ལྟ་བུའི་གྱུབ་པའི་བྱ་བ།
ལས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ་སུས་གྱུང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་
བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་སྦྱར་རུང་ན་ཁྱོད་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རུང་བའི་བྱ་བ་
མེད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །སི་རྒྱས་དེ་བཞིན་རྒྱ་བམ་པར་ཚུ་སྒྲགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བུམ་པ་
ལ་བྱ་བ་སྒྲགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གཉིས་པའམ། ཚུ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་གནས་
གཞི་སྟེ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་གང་རུང་འཇུག་ཅིང་། ཚུ་ནི་སྒྲགས་པར་བྱ་བ་རྒྱུའི་ལས་ཉིད་
ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་འཇུག་མེད་བྱི་མ་འདི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
བོད་སྐད་ལ་མེད་པ་མང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བསམ་དོན་གྱི་དབང་གིས་གནས་
གཞི་ལ་འགོ་ཚུལ་ཡོད་གྱུང་། དཔེར་བརྗོད་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བའི་དཔེར་

བརྗོད་དུ་སྒྲུང་ལ་བོད་སྐད་ལ་སྦྱི་མར་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་ན་གོ་བདེ་བའང་འོང་རྒྱུར་མི་སྒྲུང་
 རོ། །ལྷ་ས་རུ་བོད་དུ་བྱས། ཞེས་སྒྲུ་མའི་ལས། སྦྱི་མའི་ལས་མི་འདྲ་བ་ལས་ཅམ་
 དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་རིམ་བཞིན་དུ་འགོ་ལ། རྣམ་དབྱེར་ཆོག་སྒྲུད་ཀྱང་མི་རུང་བ་
 ཤེས་པར་བྱ། མཁས་མཆོག་ཨ་ཀྲུ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས། སྦྱིར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ཡིས། །
 འཇུག་ཡུལ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གཙང་བྱ་ཞེས་པ་ལས་སྒྲུ་དངོས། །གཙོད་པར་བྱེད་
 སོགས་བྱེད་པའི་ལས། །གཙང་པར་བྱ་དང་བཙང་པར་བྱས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་
 བའི་ལས། །ཞེས་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་ནས། །དེར་ནི་བྱ་བ་ཅི་
 རིགས་པར། །དངོས་སུ་བྱས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་
 སོགས་ལྟར་བཟུང་ན་གཞུང་དོན་སྦྱི་དང་བྱེད་བྲག་ལ་པན་པར་སྒྲུང་རོ། །བྱ་ལས་
 གཉིས་སུ་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཆད་མ་མདོར། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞུང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་བརྟག་པའི་སྐབས་དང་འགལ་
 བར་སྒྲུང་ལ། །འོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་བྱ་ལས་སྦྱི་ནང་མཐུན་དགོས་མིན་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་མཛད་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་གནང་རིགས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་འམ་བྱེད་པོ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 བྱས་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲུ་རྣམ་དབྱེད་གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 མཆོན་གཞི་ནི། རུམ་པས་ཚུ་བསྟོར། རམ་མཁས་གོ་འབྱེད་ཅས་པའི་སྒྲུ་མའི་བརྗོད་
 བྱ་ལ་བྱ་བྱེད་དང་། སྦྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་ལ་བྱ་བྱེད་བརྟགས་པ་བར་འཛིན་དགོས་ཀྱང་
 འདིའི་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པའམ་ཚུལ་དུ་སྟོན་པས་ཆོག་གིས་བྱ་བྱེད་

མཚན་ཉིད་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་གང་ཟག་གིས་བྱ་བ་པར་འདོད་
 པ་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པའོ། །འོ་ན་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པོའི་གཞི་མཐུན་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྟ་རེས་གིང་གཙོད་པའི་
 ཆོ་ན་སྟ་རེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྤང་བ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། འདིར་བསྟན་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཛོག་པར་བྱེད་པ་པོ་
 ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལ་འཛོག་པར་གནས་བརྒྱད་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དེ། འདི་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟོན་གྱི་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་ལ་སྟ་རེ་སོགས་དང་རྒྱ་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན།
 དམིགས་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ལ་རང་འབྲས་སྟེད་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལམ་བྱེད་པ་པོར་བཞག་སྟེ་འབྲས་བུ་བྲལ་འབྲས་སོགས་
 ལྷ་ཡང་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཛོག་པ་ལ་གཞོད་པ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་སི་
 ཏུས་ཀྱང་། བདག་གིས་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས་ཆོ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་བདག་དང་རིག་སྒྲགས་
 གཉིས་ཀ་སྤྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་ཀྱང་།
 བདག་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། རིག་སྒྲགས་བྱེད་པ་པོ་པལ་བ་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་ཡོད་
 ཅིང་། ཡང་ན་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་རིག་སྒྲགས་ནི་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་པ་འཇུག་པའང་རྒྱ་མཚན་དེས་
 དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ཡང་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །གནས་བརྒྱད་ལྟར་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་

ཞེས་པའི་བྱ་ལས་གཞན་དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ལས་ལ་བདག་གིས་བྱ་བ་
པ་ཁས་ལེན་ནམ་སྐྱམ་སྟེ་གཞུང་དེ་དག་ལ་བརྟག་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་འདོད་
ན་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ལྷུང་བའི་ཤིང་གིས་སྤང་རྒྱུ་བསད་པར་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའི་དོན་ཏེ། དཔེར་བརྗོད་སོགས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་རྒྱུ་བསད་པར་བྱས་
པ་སྤང་ལ་མེད་ན། ཤིང་བཅད་པར་བྱ་བ་ཤིང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
དང་། ལྟ་རེས་ཤིང་བཅད་པ་ཤིང་ལ་ཡོད་ན། བྱེད་པའི་ལས་ལས་ལ་ཡོད་པ་དང་།
བདག་གི་བྱ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་
ལས་གང་ལ་ཕན་པའམ་དགོས་པ་གང་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བ་དེ་བྱས་པར་གོ་བར་བྱེད་
པའི་རྗོད་བྱེད་དེ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདི་དག་ཆོག་སྒྲིན་གཙོད་ཚུལ་དང་།
ཆ་བཞག་རབ་བྱེ་སོགས་སྟེ་ལྟར་སྤྱར་དགོས། ཡུལ་སྟོན་པ་ལ་བསྟན་བཟུང་བའི་
ཕྱིར་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཆེ་ཡུལ་དང་། བདག་གི་སྐྱབ་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཆེ་
བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་
པ་ཡང་། ཡུལ་ལ་བཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་ལ་བཞི་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་
ཡོད་པར་སེམས་སོ། །གནས་བརྒྱད་དུ། དེའི་ཕྱིར་བཞི་བ་སྟེན་པ་དང་། ཕྱག་
འཚལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་གི་ཕྱིར་ཆུ་འབྲེན་པ་ཡང་། ཤིང་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་སྟེན་པའི་
ཕྱིར་སྟེར་ཡང་། དོན་གྱི་ཆུ་འབྲེན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་ཆེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
མཚོད་རྟེན་ཉིད་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལམ་གནས་སུ་སྤྱར་ཡང་དོན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བཞི་བ་བྱ་བ་འམ་ཆེད་ཀྱི་དོན་དུ་བགྲང་ངོ་། །དོན་གྱི་དབང་

འདིས་ལ་སྒྱིར་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། ཏུ་བརྟུ་བྱ། མ་བྱི་བརྟུ་བྱ། ཏུ་བརྟུ་བྱ། ཨ་ཏི་
བརྟུ་ཡ། ལྷ་བུ་ཡང་སྐད་མི་གཅིག་པ་ཙམ་ལས་འཇུག་ཚུལ་འདྲ་བ་ཞིབ་མོར་དབྱད་
ཙམ་གྱིས་ཤེས་ལ། བྱད་པར་དུ། བ་མོ་བརྟུ་ཡ་ལྷ་བུའི་སྐྱབས་འགོའི་ཆོག་རྣམས་གྱི་
རྣམ་དབྱེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་བཞི་བ་འཇུག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པ་སྒྱིར་བཏང་ཁས་ལེན་རིགས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་འབྲས་སྐྱབས་སུ་འགོ་
ལུགས། འབྲས་བུ་ཤེར་སྒྱིན་ནི་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུའི་ལས། དེ་ལ་འདུད་པ་ནི། དེ་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ཤེར་སྒྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པའི་ལ་
ཡིག་གིས། ལས་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆ་མི་སྟོན་པར་བྱ་བ་དེ་བྱས་པས་ལས་དེ་བྱེད་
པ་པོས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་གོ་བར་རྣམ་པས་དགོས་ཆེད་དུ་
བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྟོར་ཞིབ་ཏུ་འདིར་བཤད་པར་མི་ལང་གིས་རྣམ་འགྲེལ་ལྷ་
བུའི་སྐྱ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་གཞུང་དོན་སྐྱ་ཆད་སེལ་མཛེས་
བསྟོལ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱད་རིགས་སོ། །དེས་ན་མཁས་མཆོག་སི་ཏུས།
ལེགས་སྐྱར་ལའང་སྒྱིར་བཏང་གི་འཇུག་ཡུལ་འདི་དང་མཐུན་ཡང་དམིགས་བསལ་
མི་མཐུན་པ་ནི། མགོ་བོར་དབྱག་པས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ། མཉམ་ཀུ་ཡ་དརྟེད་དུ་ཏི།
མགོ་བོར་དབྱག་པ་སྒྱིན་ཞེས་དང་། བུམ་པར་ཚུ་སྒྲགས་པའི་དོན་ལ། ལྷ་རྟེ་ཡ་ཇ་
ལི་ད་དུ་ཏི། བུམ་པར་ཚུ་སྒྱིན་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་ནི་སྒྱིན་པའི་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་
འཇུག་པ་སྒྱིར་བཏང་བས་འདིར་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲགས་པ་ལ་སྒྱིན་པའི་སྐྱས་བསྐྱབ་
པའི་ཆོ་ཆོག་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་སྐབས་དེའི་

སྒྱིན་པ་སྒྱིན་པ་དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བའང་བཞི་བ་
 དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་གཉིས་པ་དང་། བྱི་མ་བདུན་པར་དོན་གྱིས་འཐོབ་པ་ལ་
 བཞི་བ་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་མས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཞི་བ་
 འཇུག་པའང་དོན་ཐོབ་ཀྱི་བཞི་བའི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཉེར་སྒྱུད་ལས་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་མ་ཟད་རྣམ་དབྱེ་གཞན་
 དང་། གཞན་ལའང་འདི་འདྲའི་རིགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་དེ་དངོས་ཀྱི་
 དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཙམ་པོ་བཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་རང་གི་སྒྲར་
 སྒྱིར་བཏང་ལས་ལ་སྒྱུར་ཞེས་པ་དང་དངོས་འགལ་དུ་སོང་ཞིང་སྒྱིར་བཏང་དོན་ཐོབ་
 དང་། དམིགས་བསལ་གྲགས་ཚོད་ལ་བྱེད་པའང་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་ལྷགས་
 ཡིན་མིན་དབྱུང་དགོས། ལེགས་སྒྱུར་ལ་སྒྱིན་ཞེས་པའི་ཆིག་ཙམ་ཡོད་པས་ཡུལ་ལ་
 བཞི་བ་འཇུག་པའང་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བཞི་བ་མང་དུ་མཐོང་བཞིན་བཞི་བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དགོས་སོ་ཞེས་ཨུ་ཚུགས་
 བྱེད་པ་མཁས་པའི་ལྷགས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཀ་ལྷ་པར། ཅ་མས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 རུས་པ་སྟེ་པ་སྟེ་
 རུས་ལའོར་སྒྱིན་གྲུག་གི་ཤིས་བརྗོད། ཅ་མོ་དེ་མེ་བྱུང་། སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 བྱུང་། སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྩ་བ་ལས། དེའི་དོན་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་པ་

དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། འདི་འདྲ་རྣམ་དགེ་དངོས་ཀྱི་དོན་མི་འགྱུར་བས་ཙམ་པོ་
བ་ཡིན་ཟེར་བ། རྣམ་དགེ་ཙམ་པོ་བ་ཞེས་པ་གང་གི་ཡིན་མིན་དང་། འདི་གང་གི་
ཙམ་པོ་བ་ཡིན་དང་། རྣམ་དགེ་ཙམ་པོ་བ་འདི་དག་གི་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཞེས་སྐྱ་
ཆེར་དབྱེད་པས་ཆོག་གོ། །ཚུལ་འདི་ནི་སྟོན་གྱི་ལོ་བཅའ་མཁས་པ་དུ་མས་བཞེད་ཚུལ་
དང་འགལ་བ་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་བག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ།
ལེགས་སྦྱར་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་རྣམ་དགེ་ལ་སྦྱར་བ་ཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱང་
ཡོད་པ་སྐད་ཀྱང་སྦྱབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟེར་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
འགྲོ་དགོས་སམ་སྟུམ་པའི་རྟོག་པ་རྩིང་པོའི་བཤད་ལུགས་སུ་འདུག་པས། མཁས་
མཆོག་སི་རུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་དགེ་དགྱེད་ཀྱིས་ཞིབ་རྒྱ་བརྟགས་པའི་ལུགས་སུ་འང་མི་
སྤང་བས། བད་སྟོད་སྦྱ་བར་ཁས་འཆེ་བ་དག་གི་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་རྟོགས་པ་དང་།
དྲོད་ཉུལ་བའི་ཆེད་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མཐོང་དམ་སྟུམ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྟོག་གོ། །ལྟ་བུ་ནི།
ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཁུངས་སམ། གང་ལས་གང་ཞིག་འབྲལ་བའམ་
འབྱུང་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེ་དགེ་དེ། རྣམ་དགེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
སྦྱ་བཤད་ལ། འབྱུང་བའི་ཁུངས་གཙོ་དང་། དཔེ་བརྗོད་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཆོས་གཙོ་
བོར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། ཆ་གཉིས་ཀ་ནས་གོ་ཆོད་གཉིས་འོང་བར་སྤང་ངོ་། །
མཆོན་གཞི་ནི། མཁས་པ་ལས་ལེགས་བཤད་དང་། སེམས་རྒྱུད་ལས་ཉོན་མོངས་
བྲལ། མི་ཡི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་བརྒྱད་ལས་ལྟ་བུའི་དོན་

ནི། གང་ཞིག་ལ་གང་གི་ཡོང་བ་ལས་དེ་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྲལ་བ་དང་
 དགར་བ་དང་བྱུང་བར་དུ་བྱེད་ན། གང་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡོད་དེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་
 ལྟ་བ་གང་ལས་ཞེས་བྱས་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སི་ཏུས།
 སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས། །གསེར་ཁ་ནས་གསེར། རྒྱ་མཚོ་ལས་ཚུ་བོ་འབྱུང་། བྲག་
 རི་ནས་ཐབ་ལྷུང་། མཛོད་ནས་ཞོར་བུ་སྤངས། ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས། གསེར། ཚུ་བོ།
 ཐབ། ཞོར་རྒྱམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་རིམ་པ་བཞིན། སངས་རྒྱས། གསེར་ཁ། རྒྱ་
 མཚོ། བྲག་རི། དཀོར་མཛོད་རྒྱམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྒྱམ་དབྱེ་ལྟ་བ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཞིང་། ཏྲ་ལས་ལྷུང་། འཛོག་སྐྱས་ནས་བབས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་བྱུང་།
 ལྟ་བུ་ལྷུང་བ་དང་། བབས་པ་དང་། འོད་རྒྱམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དངོས། ཏྲ་དང་།
 སྐྱས་དང་། ཤར་རྒྱམས་མ་ཡིན་ཡང་འབྲལ་དུ་དེ་དང་། དེ་དག་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་རྒྱམ་དབྱེ་ལྟ་བ་སྦྱར་བ་དང་། དུ་བའི་ཏྲ་གས་ལས་མེ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་
 དཔག་གོ། །ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ལའང་ཏྲ་གས་དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མ་སྒྲི་
 བས་འབྱུང་ཁུངས་ལྟར་སྦྱང་བའི་བྱིར་ལྟ་བ་སྦྱར་བ་དང་། བྱུང་མེད་རྒྱམས་ལས་སྒོ་
 བསང་མཛེས། ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལོགས་སུ་བཀར་བ་སྟེ་བྱུང་མེད་
 རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒོར་བྱུང་བར་བྱེད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲ་
 བའི་དོན་གྱི་ལྟ་བ་སྦྱར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལོགས་སུ་ལ་ནི་གང་ལས་འབྲལ་
 བའི་དོན་ལ་ལྟ་བ་བཤད་ཅིང་དོན་དེས་ལྟ་བའི་འཇུག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་
 ཡང་བཤད་པ་མཐོང་བས་བོད་སྐད་ལའང་ཞིབ་མོར་བཏྲག་ན་འཆད་ཚུལ་དེ་འབྱོར་

བར་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སུམ་ཅུ་པའི་སྐབས་དང་ཚིག་སྒྲུབ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཅུང་
ཟད་དགོས་པ་ལས་དོན་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ལེགས་བཤད་དུ་གཟུང་ངོ་། །གནས་བརྒྱད་
འབྲེལ་བ་ལས། སེམས་ཅན་ལས་སྟོན་ལྟ་བུ་ཉིས་དམིགས་དང་། འཕགས་པ་ལས་
ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་དང་། རི་ལས་གསེར་ལྟ་བུ་བཞོ་ཞིང་སྤང་བ་དང་། མར་
མི་གཅིག་ལས་སྟོང་སྤར་བ་སོགས་སྟུལ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་གཟུགས་ལས་
གཞན་དུ་སྒྱུལ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཞན་འགྱུར་དང་། གཟུགས་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་
མ་ཡིན། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བཤད་ཅིང་། དགར་བ་ལའང་རིགས་མི་མཐུན་
ལས་དགར་བ་མི་ལས་ལྟ་འདྲི་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རིགས་མཐུན་ལས་དགར་བ་བྱིམ་
པ་ལས་རབ་བྱུང་ལྟ་བུས་མཆོན་དགར་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པས་སྦྱིར་ཡང་རིགས་བྱ་
ཡོན་ཏན་རྗེས་སོགས་དགར་བ་རྒྱ་ཆེར་གཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲུབ་ནི། ཆོས་
གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེད་བྱེད་དེ་འབྲེལ་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད།
མཆོན་གཞི་ནི། མིག་གི་དབང་པོ། སྤྲ་མའི་སྟོབ་མ་ལྟ་བུ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་
གསུངས་ཞེས་པས་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་ལ་བདག་པོ་མི་སྟོན་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཟབ་ཅེས་པས་བདག་པོ་སྟོན་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་སྟོན་ནོ། །འདི་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་
ནས་ལེགས་པར་བྱེས་ན་བྱེད་འབྲེལ་ནོར་བ་མི་འབྱུང་བས་ལེགས་པར་བསམ་རིགས་
སོ། །གནས་བརྒྱད་འབྲེལ་བ་ལས་འདི་ནི་བདག་པོའི་དོན་དུ་ཚིག་སྒྲུབ་མ་བྱེད་ཅིང་།
བསྟན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཚིག་སྒྲུབ་མ་བྱེད་པར་སྟོན་པས། དུག་པ་བདག་པོ་དང་

འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་པ་དང་། ལྷག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་ལས།
 དེ་ཡང་དུག་པ་གང་གི་ཞེས་པ་ནི་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་བདག་པོར་འགྱུར་བའི་དོན་ནི་དབང་བྱ་རྒྱའི་དངོས་པོ་གང་ལ་དབང་བྱེད་པའི་
 བདག་པོར་འགྱུར་བ་ནི་དུག་པ་ཁོ་ནས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷས་བྱིན་གྱི་རྣམ་དང་
 འོངས་སྟོན་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་དུག་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་པ་
 དང་། རྒྱུས་བུའི་དུག་པ་འོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་སྲ་གྲུབ་པ་གཉིས་
 མེད་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཞི་མཐུན་པར་སྦྱར་བ། ལྷ་ལྷུ་ལའི་སྟོན་པོ་ལྷ་བུ་
 གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྦྱར་བ། ལྷས་བྱིན་གྱི་
 ཞང་པོ་ལྷ་བུ་ལ་རྒྱུས་བུའི་དུག་པར་བཤད་དོ། །ཨ་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས། ཟབ་ཆོས་
 དེ་ཡི་བདག་པོ་ནི། །གང་ཡིན་ཆོག་འདིས་མི་ཤེས་ཕྱིར། །བདག་པོ་མི་སྟོན་བྱེད་པོ་
 སྟོན། །རབ་འབྱོར་བདག་པོར་སྟོན་ན་ནི། །བྱི་མཐར་ས་ཡིག་མི་འཐོབ་ལ། །དེ་བྱིར་
 ས་ཡིག་སྦྱར་བ་འདི། །གང་གིས་བྱས་པའི་བྱེད་པ་པོ། །སྟོན་བྱིར་བྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེ་
 ཉིད། །ཅེས་པ་ནི། བྱེད་འབྲེལ་གྱི་གནད་དགོལ་བའི་ལེགས་བཤད་དོ། །སི་རུས།
 རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡུག་པོའི་ནོར། བྱིམ་གྱི་ལྷ།
 ཆོས་གྱི་སྒྲ། བདག་གི་དོན། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྷ་བུ། ནོར། ལྷ། སྒྲ། དོན།
 ཡལ་ག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། ཡུག་པོ། བྱིམ། ཆོས། བདག ཤིང་གི་རྣམས་
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འཇུག་ཅིང་འདིར་གོང་དུ་

བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ཞིབ་མོར་བརྟགས་ན། རྩལ་སྒྲ། རི། གྱི། གྱི་རྣམས་
 བསྐྱབ་བྱ་ལོར་དང་། ལྟ་དང་། སྒྲ་རྣམས། བདག་པོ་ལྷུག་པོ་དང་། རྟེན་གནས་
 བྱིས་དང་། ཞི་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུར་གོ་
 དགོས་སོ། །འབྲེལ་བའང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།
 རྒྱ་མཚོའི་ཚུ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུག་པོའི་ལོར་ལྟ་བུ་བདག་པོ་དང་
 ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ། བྱིས་གྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ། ཤིང་གི་ཡལ་
 ག་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་སོགས་དུ་མར་འབྱུང་བ་སྟེ་རྟོགས་
 པར་སྤྲོད། །ཞེས་རྣམ་དཔྱེ་རྟེན་རྣམས་འབྲེལ་གཞི་གང་ལ། འབྲེལ་ཆོས་གང་ཞིག་
 འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་མ་ངེས་པས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
 གྱིས་བརྟག་རིགས་ཏེ། འདི་འབྲེལ་རྟགས་དང་རྒྱ་མཚན་དུ་འགོ་ཚུལ་མེད་ལ། གཞན་
 སྐྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་ཚུལ་ཡང་བསམ་རིགས་སོ་ལས་གཞན་རྣམས་ལེགས་བཤད་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མཐོང་བས་བཀོད་དོ། །རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་
 གང་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཤིང་ལ་བྱ་གནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལྟ་
 བུའོ། །སི་རྩས། ལ་དོན་རྩལ་པོ་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་ལ་འདུག་པ་ནི།
 ཤིང་ལ་བྱ། བྱིས་དུ་མི། བུམ་པར་ཚུ། གདན་ལ་འདུག། ས་ལ་ཉལ། རྒྱབ་རྩ་རི་
 ཡོད། ལྟ་བུ། བྱ། མི། ཚུ། འདུག། ཉལ། རི་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གནས་སམ་
 གནས་སའི་གཞི་ནི། ཤིང་། བྱིས། བུམ་པ། གདན། ས། རྒྱབ་ཕྱོགས་རྣམས་

ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེ་ལ་
 ལྷགས། ལུང་དུ་འཇུག་ལ། གཡུལ་དུ་གོ་བགོས། གཡུལ་དུ་བསད། ལྷ་བུ་རྣམས་
 གྲང་ལྷགས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་གོ་བགོས་པ་དང་བསད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་དག་གི་
 རྟེན་རིམ་བཞིན་དུ་ཁྱེ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་བདུན་
 པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་བྱའོ། །ཡང་
 སྒྲེས་བུ་ཞིག་གིས་སྒྲེས་བུ་གཞན་ཞིག་ལ་མཇུབ་མོའི་བདེས་བསྟན་ནས་མཇུབ་མོའི་
 ཕྱི་འདི་ན་གྲང་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་ལ་མཇུབ་མོའི་ཕྱི་དེར་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་
 རྣམས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཡང་མཇུབ་མོའི་ཕྱི་དེས་མཚོན་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་གྲང་པོ་
 ཆེ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་སྒྲེ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་དང་འབྲེ་བའི་ཕྱིར་བདུན་
 པ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ལ་འཇིགས། མེད་གོ་ལ་སྒྲིག་སོགས་གང་ལས་
 འཇིགས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་འཇུག་པ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་ལུགས་
 ཡིན་ཡང་། བོད་སྐད་ལ་འཇིགས་པ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་ལམ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་
 བདུན་པ་ཉིད་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲིག་ལ་རྒྱན་མ་འབྱུང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་གཉིད་སད།
 ལྷ་བུ་གནས་སྐབས་དེ་དང་དེར་བརྟེན་ནས་དེ་འབྲེ་འབྱུང་བས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་ཀྱང་
 དོན་ཐོབ་ཀྱིས་དུས་བཟོད་པ་ལ་བདུན་པ་སྒྱུར་བ་དང་། ཆོས་གསུམ་ལ་ལྷ་མཚོད།
 དབྱིད་ལ་ཁུ་བྱུག་གྲགས། རྟོན་དུས་སུ་བཙས་མ་བར་ལྷ་བུ། དུས་དངོས་སུ་བཟོད་
 པ་ལ་བདུན་པ་སྒྱུར་བ་སྒྲེ་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་
 ཅད་ཞིབ་མོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཁྱེ་ལ་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་

ནམས། ལུ་རྟེན་དང་། ལྷགས་ས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས་བརྗོད་
ན། བདུན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་ཡང་། ལུ་ལ་ལྷགས་པ་སོགས་བྱ་བ་བྱས་པ་
ལ་བསམ་ནས་བརྗོད་ན། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། སོར་མོའི་ཕྱེ་
མོས་མཚོན་པའི་ཡུལ་ན་གླང་ཆེན་ཡོད་པས་བསམ་དོན་གྱི་མཛུབ་ཕྱེ་དེ་ན་ཡོད་པའི་
དོན་ཉིད་དུ་སེམས་ཤིང་། སྒྲིག་པ་ལ་འཛིགས་སོགས་ལེགས་སྒྱུར་བོད་སྐད་གང་
ཡིན་ཡང་ལས་སུ་བྱ་བ་ལས། ལྷ་བ། བདུན་པ་གང་དུ་ཡང་མི་སྣང་ལ། དོན་དེ་ལ་
ལྷ་བ་བདུན་པ་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་ལྷ་བ་དང་། བདུན་པ་ལ་འཛིག་ན་
ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིག་ལ་རྒྱན་མ་འབྱུང་སོགས་ཆེ་སྐབས་ཡིན་ཡང་། ཆེ་
སྐབས་ལ་བདུན་པའི་བྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་
སུ་སྒར་བཤད་པ་ལྟར། སྒྲ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་བྱིར། །སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར།
བརྗོད་འདོད་རྟོག་འདོད་ཀྱི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་རྟོག་ཡུལ་ལ་སེལ་བའི་
འཇུག་ཚུལ་མ་ངེས་པར་སྒྲ་རྟོག་ཡུལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་ཞེན་དོན་ལ་ཡོད་
བཞིན། སྐབས་འགར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཞན་འཇུག་ཚུལ་ལ་བསམ་
ནས། སྐབས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལས་སུ་བྱ་བ་སོགས་བདུན་པ་སོགས་ལ་སྒྱུར་དགོས་སྟམ་
པ་དང་། སྐབས་འགར་རྗོད་བྱེད་རྣམ་དབྱེ་སེལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་
བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཡང་སེལ་བྱའི་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་། ཕྱིན་ཆད་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་རིགས་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ།
རྟེན་གནས་ཀྱི་དོན། གནས་བརྒྱད་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བདུན་པ་གང་ལ་ཡང་

ཡོད་པའི་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་བདུན་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ནི་བསྐྱར་བ་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་ཕན་ཚུན་བསྐྱར་དུ་བརྟེན་པས། སྐྱ་གཅིག་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པར་བྱས་
 པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་དབང་གིས་སྐྱ་གཅིག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདང་འདུག་པ་
 ཡང་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་ལས། བདུན་པའི་སྐྱ་འདི་ཉིད་གཉིས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 མཚན་མ་སྟོན་པའི་བདུན་པ་དང་། གནས་གཞི་སྟོན་པའི་བདུན་པ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་བོད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ནི་ལ་དང་། བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཅི་རིགས་པར་བདུན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་མའི་བདུན་པ་ནི། མཚན་མའམ་མཚོན་བྱེད་གང་ཞིག་གིས་
 མཚོན་ནས་མཚན་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཚས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར་ལྟས་བྱིན་གྱི་དབྱལ་བ་ལ་ཐིག་ལེའམ། སྟེ་བ་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །
 མཚོད་སྟུན་གྱི་ལག་པ་ལ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བལྟ་འོ། །
 བས་མཚོན་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་དབྱལ་བ་ན་ཐིག་ལེ་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ནི་
 མཚན་མའི་བདུན་པ་འོ། །གནས་གཞིའི་བདུན་པ་ནི། ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡང་རུང་བ་ཞིག་འདུག་གནས་སམ་གཞི་མ་གང་གི་སྟེང་ན་འདུག་ཅིང་གནས་པ་དེ་
 ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་གཞིའི་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལྟས་བྱིན་
 བང་གི་སྟེང་ན་སྟོད་ཅིང་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟས་བྱིན་ཁང་བཟང་
 གི་སྟེང་ན་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་འདུག་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་
 གསུངས།

གཉིས་པ་ཆིག་ཕྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་ལ། མིང་གཅིག་གམ། དུ་མ་

གང་རུང་གིས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་མིང་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་
 བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ་བྱའི་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དེ། ཚིག་ཕྱད་གྱི་མཚན་ཉིད།
 བི་བླ་ཏ་དང་། ཚིག་ཕྱད་གྱི་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། བི་བླ་ཏ་བསྐྱར་ན་འབའ་ཞིག་པའམ།
 དེས་ཚིག་ཅིས་ཉགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆ་ནས་མི་
 ཟད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཚིག་ཕྱད་བི་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། ཚིག་ཕྱད་དང་། བི་བླ་ཏ་
 སྒྲ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་ཡང་། བི་བླ་ཏ་ཡིན་ན། ཚིག་ཕྱད་ཡིན་པས་བྱུང་སྐྱེས་པ་
 སོགས་མང་བར་འགྱུར་བས་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས། འདིར་ཚིག་ཕྱད་གྱི་མཚན་གཞི་
 བི། བོད་སྐད་རྣམ་དབྱེའི་རྒྱུ། ལ། བ། ཏ། དུ། སུ། སྲ། གྱི། གྱི། གི།
 འི། རྣམས་དང་། ཡང་དེ་དག་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པ་རེ་རེ་དང་། གོ། ཇོ། ཇོ།
 བོ། བོ། མོ། འོ། རོ། འོ། སོ། ཏོ། བ། བོ། བ། བོ། མ། མི། ཅན།
 བི། སྤྱིར། གྱི། ཀྱ། ཅིང་། ཞིང་། ཤིང་། ཅིས། ཞེས། ཤེས། ཅིག
 ཞིག ཤིག ཅེའོ། ཞེའོ། ཤེའོ། ཅི་ན། ཞེ་ན། ཤེ་ན། གྱ། ཀྱང་། འང་།
 ཡང་། གམ། དམ། དམ། བམ། བམ། མམ། འམ། དམ། ལམ། སམ།
 ཏམ། རྣམས། ཏེ། སྟེ། དེ། ལྟ། ལྟར། བཞིན། སྟེད། དང་། འོ། སྦྱར་
 ཡུལ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡང་རང་ཉིད་གྱི་བརྗོད་དོན་གསལ་བར་མཚན་པ་ཅན་གྱི་ཕྱད་
 བི། གང་། ཅི། དེ། འདི། སུ། ཡང་། བམ། སྦྱར། འོ་ན། ལ་ལ། ཇི།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱད་རྒྱུར་པ་རྣམས་དང་། ཕྱད་གཉིས་གསུམ་སོགས་འདུས་པ། གང་
 དག དེ་དག གང་རྣམས། དེ་རྣམས། ཇི་སྟེད། དེ་སྟེད། གང་ལྟར། ཇི་ལྟར།

གལ་ཏེ་ན། གལ་ཏེ། ཅི་ཞིག་ སུ་ཞིག་ ཅི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར། དེ་སྤྲད། དེ་
 ལྟ་ན། འོན་ཀྱང་། ཅི་འདྲ། ཅི་ནས་ཀྱང་། ཡང་ཡང་། སྤར་ཡང་། ཅི་ཞེ་
 བ། ཅི་ཞིག་ན་དེ། བམ་ཞིག་སུ་འད་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། འོ་ན་
 ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་འོན་དང་། ཅི་འདྲ། ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་ཅང་དང་། གང་ལ་
 ལ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་གལ་དང་། གང་ལ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་
 སོ། །འདི་དག་གི་སྦྱར་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཐོག་མར་རྣམ་དབྱེ་དང་།
 ཆོག་ཤད་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་གོ་དོན་དང་བཅས་པ་ངེས་པར་བྱས་ནས།
 སྤར་གཞུང་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱར་ན། གཞུང་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བས་ཅུང་
 ཟད་སྦྱོས་སོ། །ཤད་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་གཉིས་ཏེ། ཤད་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 དང་། རང་དབང་ཅན་ནོ། མིང་དེ་ལ་ཤད་དེ་གོང་གི་མིང་མཐའི་དབང་གིས་འཇུག་
 པ་དེ། ཤད་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ག་མཐས་
 གོ་གམ་དང་། ས་མཐས་སུ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའོ། །གོང་གི་མིང་མཐའ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་
 ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་ཤད་དེ། ཤད་རང་དབང་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་
 ནི། དང་དང་། བི་ལྟ་བུའོ། །སྤྲུལ་པ། བསྐྱུས་དོན་ལེགས་བཤད་སྤང་བས་སྤུན་
 བསྐྱུས་ཏེ། །གཞུང་དོན་རྫོགས་པའི་ཉིན་བྱེད་དེ་འཆར་ན། །སློབ་གྲོན་བསྐྱོའི་གེ་སར་
 རྟོན་འདོད་འགའ། །མཆིས་ན་དགའ་བའི་མགོ་ལྷོགས་ལྷེམ་པར་མཛོད། །སྤྱོད་ཆོགས་
 ཆོང་འདུས་ཇི་བཞིན་མཁས་བརྒྱའི་ལུགས། །ཞོར་བུ་འཆིང་བུའི་དབྱེ་བས་མང་མཐོང་
 བས། །བྱབ་པའི་རྟོན་བཞིའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །སློབ་གྲོན་ཀྱུ་ཤའི་ཅེ་ལྟར་མ་འདྲེས་

མཛོད། །མེ་ཏྲག་འགའ་ཞིག་མཛོས་ཀྱང་དྲི་ཞིམ་ཆུང་། །ལ་ལ་དྲི་བསྐྱང་ལྡང་ཡང་
མཛོས་སྒྲིག་དམན། །འོན་ཀྱང་བུང་བ་དག་གིས་སྤྱང་ཕྱི་འཁྱུང་། །ལེན་ལ་དབྱེ་བས་
འབྱེད་དམ་དབྱེད་ལྡན་གྱུ། །འགའ་ཞིག་རང་གི་སྒྲ་ཏུ་གསེར་དུ་མཐོང་། །ལ་ལས་
བདུད་ཕྱི་འཁྱུང་ལའང་དྲི་སེལ་ལོ། །འདི་ན་ཕྱག་དོག་གདུག་པའི་སྒྲུལ་བོར་བའི། །
ལེགས་བཤད་མ་གི་ཕྱི་ལ་བགོ་བཤའ་བགྱིད། །འོན་ཀྱང་དྲི་མེད་ཆོས་མིག་མ་ཐོབ་
པའི། །རྟོག་གའི་སྒོ་ལ་འབྲུལ་སྒྲུང་མང་མཆིས་ན། །མཁུན་དང་བཅེ་བའི་སྒྲན་སྟོང་བཀྲ་
བ་རྣམས། །ལུང་རིགས་དོ་རྗེའི་མཆོན་ཆས་གཞིག་ཆ་མཛོད། །ཅིས་ཀྱང་སྤྲས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་ཕྱད་འཇུག་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱད་རང་
དབང་ཅན་མིན་པའི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྤྱར་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ། ལ་
དོན་དང་། ཨི་ལྡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། རྒྱན་སྐྱད་དང་། ལྷག་བཅས་གྱི་ཆོག་ཕྱད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །མིང་གང་གི་ནི་མཐའ་སྒྱུར་
བ། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་བ་སྒྱུར། །སྤྱར་བསྐྱེད་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་མིང་གང་ཞིག་
ངོ་བོ་ཅམ་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། རང་
གང་ལ་སྒྱུར་རྒྱུའི་མིང་གི་མཐའ་སྒྱུར་ཟེན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དེ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོ་བོ་ཅམ་
བཛོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནོ། །ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོར་སྤྱར་ཚུལ་
འགྲེལ་བ་ཆོར་མི་གསལ་ཞིང་མི་སྒྱུར་བར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། དེས་པར་སྒྱུར་
དགོས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཕྱད་རྫོགས་པར་འཆད་པས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཆད་པའང་

མི་འཐད་ཅིང་། སྐྱར་དུ་རིགས་པའི་གཞུང་གཞན་ཡང་མེད་ལ། མིང་གང་གི་ནི་
མཐར་སྐྱར་བ། །ཞེས་པའང་ཡི་གེ་དང་མིང་མིང་དུ་སྒྲུབ་པ། མིང་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་
གསུམ་གར་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་བཤད་བྱ་ཆོག་དང་། སྐད་འཆད་པའི་
སྐབས་ཡིན་པས། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་རྒྱུན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་སྐྱར་ན་བད་སྒྲོད་
པའི་གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་སྐབས་དོན་དང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱ་སྐད་ལ་མིང་དང་
རྣམ་དབྱེ་ལ་བྱད་ཡོད་ཅིང་བོད་སྐད་ལ་མིང་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མེད་
ཅེས་བོད་ཀྱི་བད་སྒྲོད་སྒྲུབ་རྣམས་ཞལ་མཐུན་པ་ལྟར་སྤང་མོད། དེ་ལྟར་ཡིན་དཀའ་
སྟམ་སྟེ། སྒྲ་སྒྲོ་ཙུ་འབྲེལ་ལས། མིང་དང་ཆོག་སྐབས་ཐོབ་ལ་སྐྱར་བར་གསལ་ཞིང་།
སྒྲ་གཞུང་དུ་ཡང་། ཏགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་བྱའི་
དོན་ལྟར་གྱི་ཏགས་ལ་ངོ་བོའི་གཅིག་ལྟོག་སོགས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ། སི་ཨོ་ཇས་
བཞིན་ཏེ་དཔེར་ན། བུ་རྩ་ཞེས་པའི་ཏགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན།
བུ་རྩ་མུ་རྩ་མུ་རྩ་མུ་ཞེས་སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་དག སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་
གཅིག་དང་། གཉིས་དང་མང་པོའི་བྱད་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བོད་
སྐད་དུ་འང་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་བྱེད་ཆ་ནས། མིང་ཆོག་ཏུ་འབྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་དུ་
མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་མཐའ་ཙན་ལ་ཆོག་གིས་བྱབ་པར་ཐལ། གང་
ཆོག་ཏུ་འཛོག་པ་རྗེས་འཇུག་མཐར་སྐྱར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱོད་རང་
ལ་རྣམ་བཙད་དང་། ཨོ་མཐའ་ཙན་ལ་ལོགས་སུ་གྱི་ཆོག་གི་བྱབ་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ག་མཚུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་མཐའ་ལ་རྗེས་

འདུག་བཅུ་པོ་གང་རུང་གིས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དབྱངས་མཐའ་ཅན་དང་ཡ་བཏགས་སོགས་ལ་རྗེས་འདུག་གི་མཐའ་མེད་པར་བཤད་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ལེགས་སྐྱར་ལའང་རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་བྱིན་
པའི་མཐའ་ལ་དབྱངས་མཐའ་དང་། གསལ་བྱེད་བྱིན་པའི་མཐའ་ལ་གསལ་བྱེད་
མཐའ་ཅན་དང་། རྣམ་དབྱེ་དེ་བྱིན་ན་རྣམ་དབྱེ་དེའི་རྗེས་དངོས་སུ་ཡོད་པས་བྱ་བ་
པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་བོད་ལུགས་བརྟུན་མེད་འདི་གང་ལ་བརྟེན་པའི་མཐུན་
དགོས་ཀྱི་ཁུངས་ཞང་ཁུང་གི་བརྟུན་མེད་ལྟ་བུ་ཆ་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་བྱིངས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི་གཞུང་ནི་ལེགས་སྐྱར་
གྱི་བརྟུན་པའི་གཞུང་དང་ངེས་པར་མཐུན་དགོས་འདུག་བསམ་ནས་ཕྱི་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་
པ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་རིགས་སོ། །ཡང་རྗེས་འདུག་
ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེར་ཆོག་པར་གཞན་དུ་རང་འདྲ་ལ་ཨྲ་ལི་བཞི་བ་ཨོ་ཡིག་སྐྱར་བས།
གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་བཅུ་དང་། མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པར་དགོས་
ཀྱང་འདིར་མ་བསྟན་པ་ཏྲོ་ཡིག་བཅས་བཅུ་གཅིག་པོ། དངོས་ཀྱི་སྐབས་བབ་ཀྱི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་མ་དེས་རྗོགས་པར་བསྟན་ཟིན་པར་བསྟན་པ་
དང་། རྗོད་བྱེད་དེ་ལ་སྐྱར་རྒྱའི་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཕྱད་སོགས་རེ་ཞིག་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་
དུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཕྱད་སྐྱར་བསྐྱ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྟག་གོ་ཞེས་པའི་གོ་
ཡིག་གིས་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གོགས་དང་། རྟག་ཏུ་ཞེས་པའི་རྣམ་དབྱེ་
སོགས་མིང་དེ་ལ་སྐྱར་རྒྱའི་ཆོག་གོགས་རྣམས་བསྐྱས་པའི་ཆ་ནས་སྐྱར་བསྐྱ་ཞེས་

བརྗོད་དོ། །དེས་ན་མིང་དེ་ལ་སྤྲུང་སྤྲུང་རྒྱུ་འཛིན་གྲོགས་རྣམས་དབྱེ་སོགས་བསྟུས་པར་
བརྗོད་པས་ཆོག་པུ་དེ་སྤྲུང་བསྟུང་པུ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཏྲག་གོ།
གང་ངོ། །ཡོད་དོ། །ཡིན་ནོ། །སྤྲུབ་པོ། །བསམ་མོ། །འབྲུའ་འོ། །འབྱུར་རོ། །རྒྱལ་
ལོ། །བྱས་སོ། །བསྟན་པ་ཏོ། །བྱུང་པ་ཏོ། །བསྟུང་པ་ཏོ། །ཞེས་པའི་གོ་ཡིག་སོགས་སོ། །
དངོས་སྤྲུབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དེ་རྗོགས་པར་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་རྗོགས་ཆོག་དང་།
མིང་གི་ལྷ་སྤྲུང་པས་ལྷ་སྤྲུང་དང་། སྤྲུང་སྤྲུང་རྒྱུ་འཛིན་གྲོགས་སོགས་བསྟུས་པས་
སྤྲུང་བསྟུང་སྟེ། རྗོགས་ཆོག་ལྷ་སྤྲུང་སྤྲུང་བསྟུང་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་མང་ངོ། །
དེས་ན་བུམ་པ་གང་ཞེས་པ་དང་། གང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། བམ་མཁའ་ཏྲག་ཅེས་པ་
དང་། ཏྲག་གོ་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་པུ་སྤྲུང་མ་སྤྲུང་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་དང་།
སྤྲུང་བསྟུང་རྒྱུ་དང་། ལྷ་བསྟུང་རྒྱུ། རྗོགས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་གི་སྒོ་ནས་
འཛོག་དབྱུང་རིགས་ཀྱང་མང་ཞིང་སྤྲུང་བས་མ་བྲིས་སོ། །འདིར་གོ་སོགས་ལས་ཏེ་
དང་། ཏེ་དང་། ཏུ་དང་། ཏམ་དང་། ཡང་དང་། ཡི་ཡིས་རྣམས་དངོས་སྤྲུམ་
བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་གཞུང་འདིས་གཙོ་བོར་རྗེས་འབྲུག་གི་བྱ་བ་འཆད་པ་ཡིན་པས།
མིང་གཞིའི་སྤྲུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་པུ་བདག་སྤྲུང་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཞེས་པ་དང་།
རྗེས་འབྲུག་ལ་ལྷོས་པའི་རྣམས་དབྱེ་དང་པུ་བདག་རྣམས་སྤྲུང་ཡུལ་མིང་ཆོག་གི་མཐར་།
བརྗོད་བདེ་ཏྲགས་མཚུངས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཏྲགས་མཚུངས་དང་། བརྗོད་མི་བདེ་
ན་ཏྲགས་མཚུངས་དོར་ཏེ་བརྗོད་བདེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་བརྗོད་དགོས། རྗེས་
འབྲུག་གཞན་རྣམས་རང་རང་ལ་རྣ་རུ་སོགས་སྤྲུང་བར་ཏྲགས་མཚུངས་མིན་ཅི་རིགས་

ཡོད་དེ། བརྗོད་བདེ་བ་དང་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་འོས་པ་ཡིན་ལ། ད་དྲག་
ཅན་བསྟན་ད། གྱུར་ད། བསྟུལ་ད། ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གྲོག་དག་པའི་དབང་གིས་རྗེས་
འཇུག་གཉིས་ལས་ན་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེ་ཙམ་དང་། དའི་སྒྲུབ་འབྱུང་བར་ཆ་
ཙམ་ལས་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར། བསྟན་དོ། གྱུར་དོ། བསྟུལ་དོ། བསྟན་ད་དམ།
གྱུར་ད་དམ། བསྟུལ་ད་དམ་ལྟ་བུ་ནི་བརྗོད་བདེ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་
པས་བརྗོད་བདེ་རྟགས་མཚུངས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་མཐུན་པ་ནི་ཏོ་དང་ཏམ་
སོགས་ཁོ་ནར་ངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་མཁས་མཆོག་སི་ཏུས་བཞེད་པ་ལེགས་སོ། །
མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་སྟོམ་དུ་བསྟུས་ན། རྗེས་འཇུག་བཅུ་དང་དབྱངས་མཐའ་ཡིས། །
བོད་ཀྱི་མིང་མཐའ་ཀུན་ལ་བྱབ། །དབྱངས་མཐའ་དང་ནི་བདུན་པའི་མཐའ། །མིང་
མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་མཚུངས། །རྟག་པ་གང་བ་ལ་སོགས་པའི། །ཆོག་ཕྱད་
འདྲེན་ཚུལ་འོག་ཏུ་གསལ། །སྒྲར་བསྟུའི་ཆོག་ཕྱད་བཅུ་གཅིག་པོ། །དང་པོ་གསུམ་པ་
ལྟ་བུ་བཅུ། །ཐོ་ཡིས་མོ་མཐའ་དྲང་བ་དང་། །གཉིས་པ་དྲུག་བདུན་དབྱངས་མཐའ་
རྣམས། །མོ་ཡིས་མོ་མཐའ་འདྲེན་པ་ཡིན། །བཞི་བ་བརྒྱད་པ་དགུ་བ་ཡིས། །མ་ནིང་
གིས་ནི་མོ་མཐའ་དྲང་། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏོ་ཐོབ་པ། །མ་ནིང་ཐོ་མཐའ་གང་ཡིན་
དཔྱོད། །ཅིས་གཟུང་བར་བྱ། །འགྲེལ་བཤད་སྒྲུ་མའི་ལུགས་ལ་དབྱུད་པའི་སྒྲོ་ཙམ་
བསྟན་ན། །སྒྲུ་སྒྲོ་ལས། །འོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུད་པའོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། །སྒྲུ་
སྒྲུད་པའི་དཔེར་བརྗོད་སྒྲར་བསྟུའི་དཔེར་བརྗོད་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་ལས་གཞན་
བཤད་པ་མ་བྱུང་ལ། །རྣམ་གླིང་པཎ་ཆེན་གྱིས། །སྒྲར་བསྟུ་རྗོགས་ཆོག་ཅན་ནམ།

ལྷ་སྤྲུང་དམ། ཅམ་པོ་བ་ལ་བྱའོ། །སྒྲམ་ནས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སོགས་སྤྲུང་བསྐྱའི་
 ཆོག་མིན་པའང་ཡོད་དེ། རྗེས་འཇུག་ཨོ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདིའི་ཁོངས་སུ་
 བསྐྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁ་ཅིག་གཞུང་ལས། སྤྲུང་བསྐྱ་ཞེས་པ་ལས་རྫོགས་ཆོག་
 ཅེས་པའི་དངོས་བསྐྱན་གྱི་ཆོག་མི་འབྱུང་བས་སྤྲུང་བསྐྱ་ལ་རྫོགས་ཆོག་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་མི་འཐད་གསུངས་ཀྱང་། རྟགས་འཇུག་ལས། ཆོག་དོན་རྫོགས་དང་མ་
 རྫོགས་ཀྱི། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་སྤྲུང་བསྐྱ་དང་
 རྫོགས་ཆོག་གི་སྤྲུང་བའི་རྩི་བར་མཛད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་རྩི་བར་མི་མཛད་པས་ཐུ་མ་
 འཐད་པར་མཛོན་ལ། ཞེས་དང་། ཆོག་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་
 གོ་བཅུ་པོ་དེ་ནི་མིང་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གི་མཐར་སྤྲུང་བ་དེ་ལ་ཨྲ་ལི་བའི་བ་ཨོ་
 ཡིག་སྤྲུང་བ་དེ་ནི་དོན་དེ་རེ་ཞིག་འཆད་མི་དགོས་པར་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་སྟེ་རི་སྟོང་
 དུ་སྤྲུང་བསྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔེར་བརྗོད་ལ། རྟག་གོ།
 མཐོང་ངོ་སོགས་སྤྲུང་བསྐྱ་རྫོགས་ཆོག་ཅན་དངོས་དང་། རྟག་གོ། །འབྱུང་ངོ་སོགས་
 སྤྲུང་བསྐྱ་ཅམ་པོ་བར་བཤད་པས། སྤྲུང་བསྐྱ་རྫོགས་ཆོག་ཅན་དང་། ཅམ་པོ་བ་མི་
 འགལ་བ་དང་། སྤྲུང་བསྐྱ་རྫོགས་ཆོག་ཅན་དང་སྤྲུང་བསྐྱ་ཡང་མི་འགལ་བར་བྱས་
 སོ། །དེ་ལ་བྱ་སྟེས། ཏ་ཅང་དཔའ་ཐལ་ཞིང་སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཁྲིལ་བའི་གནས་ཡིན་
 པར་རྟོགས་སྤྲོ། །ཞེས་དགག་ཅིང་རང་ལུགས་ལ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གོ་བཅུ་པོ་མིང་གང་
 དང་གང་གི་མཐར་སྤྲུང་བ་དེ་ལ། སྤྲུང་ཡང་རྗེས་འཇུག་རང་འབྲས་ཨོ་སྤྲུང་བས།
 གོ་ངོ་སོགས་དང་། དེ་ཡང་རང་གང་ལ་སྤྲུང་བའི་མིང་ལྷ་སྤྲུང་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷག་

མ་གཞན་མི་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། སྤྲོ་སྒོ་ལས། འོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྤྲུང་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་ཚིག་ཅེས་གྲང་བྱ་སྟེ། །དོན་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་
སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་སྤྲུང་གི་སྒྲིབ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སྤྲུང་བ་ནི། །
མིང་ཙམ་དུ་མ་བསྟན་པར་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྲང་། བོད་འདིར་མིང་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་ཚིག་སྤྲུང་ཡང་མིང་ཙམ་ལས་ཚིག་ཏུ་མི་
འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཁོ་ན་འོ། །
སྐབས་འདིར་ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་སོགས་མཁས་པ་དུ་མས། བྱའོ་སྟུམ་ནས་ཡོད་དོ། །ཞེས་
པ་སྤྲུང་བསྟུ་རྫོགས་ཚིག་ཅན་དངོས་མིན་པར། སྤྲུང་བསྟུ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །
གསུངས་པ་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། སྤྲུང་བསྟུ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྲུང་བསྟུ་ཡིན་
དགོས་མི་དགོས་དང་། སྤྲུང་བསྟུ་ཙམ་པོ་བ་ཞེས་པ་དེ་སྤྲུང་བསྟུ་ཙམ་གྱི་མིང་མིན་པ་
དང་། བྱའོ་སྟུམ་ནས་ཞེས་པའི་འོ་སྤྲུ་སྤྲུང་བསྟུ་རྫོགས་ཚིག་ཅན་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
སྟུམ་ནས་ཞེས་པ་དང་སྤྱེལ་བ་ཡིན་ན་སྤྲུང་བསྟུ་རྟེན་དཀའ་བ་སོགས་དྲིས་ལན་གྱི་སྒོ་
ནས་བཀག་སྟེ། འདི་རྣམས་སྤྲུང་བསྟུ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་
གྱི། དེ་བས་བྱེད་པ་པོ། ཚོར་བ་པོ། ཡིན་པར་གོ་དགོ་བཅུན་མོ། སྤྱི་བོ་
སོགས་བདག་པོ་དང་། མོ་རྟགས་དང་། རིགས་པ་དང་། རེས་བཟུང་སོགས་
དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དེ་རྣམས་དང་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ན་དོན་
ཆེའོ། །ཞེས་བཤད་ལ། སི་རུས་རྟགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་དོགས་པ་
ཚུང་ཞིང་། གཞན་ཕལ་ཆེར་འདི་དང་མཐུན་ལ། མི་མཐུན་པ་རྣམས་གྲང་འདི་ལ་

དབྱུང་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ། །རྣམ་གྲིང་པས་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་
 བོ་དེ་ནི་མིང་གང་ཡང་རུང་བ་དག་གི་མཐར་སྐྱར་བ་དེ་ལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། བྲ་སྟིས།
 སྐར་ཡང་རྗེས་འཇུག་རང་འབྲུར་ཨྲ་ལི་བཞི་བ་སྦྱར་བར་བཤད་པ་དང་དགོངས་པ་
 མཐུན་ཞིང་། རང་ལུགས་སྤྱི་མ་ལུར་བྱས་ན་གོ་སྤྱོད། །དོན་རེ་ཞིག་འཆད་མི་དགོས་
 བར་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་སྐར་བསྐྱུ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། སྐར་བསྐྱུ་རྫོགས་ཆོག་ཅན་
 དོན་དེ་རེ་ཞིག་འཆད་མི་དགོས་པར་རྫོགས་པས་མ་བྱུང་པས་སྐར་བསྐྱུ་
 གཉིས་བྱེད་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། རྟག་གོ་ལྟ་བུ་བསམ་དོན་གྱི་དབང་གིས་
 སྐར་བསྐྱུ་ཙམ་བྱེད་གཉིས་ཀར་འགོ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་སྟེ་ཐག་
 བཅད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྐར་བསྐྱུ་དངོས་དང་། ནམ་མཁའ་རྟག་
 གོ་ཅིའི་བྱིར་ན། རང་བཞིན་འཇིག་པ་མེད་པས་སོ། །ལྟ་བུས་ཐ་སྙད་ལ་དོན་སྐྱར་
 རྒྱ་ལྟག་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་ན་ཙམ་པོ་བའོ། །སྟམ་དུ་དགོངས་པ་སྟེ། ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་པར་སེམས་པས་དབྱུང་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ།
 ཚུལ་འདི་ལ་མཁས་མཆོག་བྲ་སྟིས་ཀྱང་། རྟག་གོ་བཟེང་བ་སྐར་བསྐྱུ་ཙམ་བྱེད་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་གྱིན་འདུག་སྟམ་པས་ཆོག་ཙམ་ལ་ཚུད་པ་གནང་བ་ལས་མཁས་པ་སྐར་
 མའི་བསམ་དོན་གྱི་གནད་ལ་རེག་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །ཡང་མིང་ལྷ་སྐྱུད་པ་ཙམ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་ཙམ་སྐྱས་གཅོད་བྱ་གང་ཡིན་དང་། ལྟག་མ་གཞན་མི་སྟོན་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་
 པ་དང་། དོན་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་། ཞེས་པ་དང་། ཅིའི་བྱིར་མི་
 འགལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སོགས་དེ་སྐད་སོགས་དང་སྤྱིལ་བ་ཡོང་བས་སྐར་

བསྐྱེད་དོས་མིན་པ་ལ་འདོད་ལན་ཐེབས་ཤིང་། སྐར་བསྐྱེད་ཉིད་དཀའ་བར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཏེ། རྫོགས་ཆོག་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། བྱའོ་ཞེས་པའི་འོ་སྐྱས་དེ་སྐད་
 སོགས་འདྲེན་པར་ཐལ། ལྷག་མ་གཞན་མི་སྟོན་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དོན་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པའོམ་བསྐྱེས་པར་སོང་ཞེས་པས་རྫོགས་པར་བསྐྱེས་ཚུལ་
 དང་། བརྫོད་ཚུལ་གང་ཡིན། ཏྲག་གོ་ཞེས་པ་དེས་ཏྲག་པའི་མིང་བརྫོད་པ་དང་
 བསྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ་སྐྱམ་ན། རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་རྫོགས་ཆོག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 འགྱུར་ཞིང་བྱེད་པ་པོ་སྐར་བསྐྱེད་ལ་སྐྱས་ཀྱང་ཨི་འབྱུལ་སྐྱམ་ན་རྣམ་གླིང་པན་ཆེན་
 གྱིས་ཉ་ཅང་དཔའ་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱིར་ལྷོག་སྟེ་མི་སྐྱ་བའི་རེས་པ་མི་སྐྱང་ངོ་། །གཞན་
 ཡང་ཏྲག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཏྲག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བརྫོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 པའི་བརྫོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཅི་འདུག་དབྱད་རིགས་ཏེ། སྐབས་བབ་ཀྱི་
 བརྫོད་བྱའི་དོན་ནམ་ཆོག་དེ་ཉིད་ཆོག་སྐྱ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་མ་བསྐྱེས་ལ་བྱབ་ཆེ་
 རུང་མེད་པའི་བྱིར། རྣམ་བྱ་གཉིས་ཀས་སྐར་བསྐྱེད་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ལས་ལོགས་སུ་
 མ་བཞག་པ་ལོགས་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ལ་མིང་ཅམ་ལས་མེད་པར་འདོད་ན་
 འགལ་ཏེ། །སི་རུས་དོན་གྱི་ལྷོག་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་བཤད་པ་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱ་
 སྟེས་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་གཅིག་ཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་སྐྱང་སྟེ།
 རུམ་པ་དག་གོ། །རུམ་པ་རྣམས་སོ་ཟེར་བ་ཅི་ཞིག་ལ་བསམ་ནས་གཅིག་ཆོག་རྟེན་
 བསམ་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །སི་རུས་བྱོད་ལའོ། །འདི་ཡིས་སོ། །སྟོང་མོ་བར་རོ། །
 འབྱུང་ཁུངས་ནས་སོ། །བདག་གིའོ། །ཤིང་ལའོ། །ཏྲག་རུའོ། །ལྷ་བྱ་གཉིས་པ་ལ་

སོགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྐྱར་བསྐྱར་བ་ཡོད་པས་བྱེད་ལྟར་ན་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་དོན་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པར་ཡང་དགོངས་
 པའི་ཚུལ་དུ་དོགས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་
 ཁུབ་པ་རྣམ་དབྱེ་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་གཞུང་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཀྲག་ན་ཤེས་སོ། །སྐྱས་པ།
 མཁས་མཁས་དུ་མས་མང་མང་འདིར་དབྱད་ཀྱང་། །ཡང་ཡང་བལྟས་ཆེ་ཡམ་ཡམ་
 ཁུག་སྐྱ་བཞིན། །མཛེས་མཛེས་འཇམ་ཚོན་འཇམ་འཇམ་རེག་པའི་སྒྲན། །ལ་ལ་ལང་
 ལང་ལྟར་བྲེལ་མཁའ་ལ་སོང་། །ཟབ་ཅིང་གཞིག་དཀའ་ལྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་ལ། །རྣམ་
 དབྱེད་ཐོག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་བཤེས་ལ། །འདི་ན་ལྟར་སྐྱར་སོག་མའི་མདའ་བབྱང་སྟེ། །
 ཆོག་གི་སྒྲིག་རྒྱ་རི་དྲགས་འདོད་འདི་ཅི། །འབོག་ཆོག་སྒྲགས་ཆོག་བཟླ་སྐྱབས་མ་
 ཡིན་པས། །ཡིག་ནག་ཐུག་ཐུང་རྗེས་སྒྲོས་ཅི་ལ་དགོས། །མཁས་གསུང་ཡིན་ཡང་
 དབྱད་དང་མ་དབྱད་ཀྱི། །ས་མཚམས་བབྱང་ན་རང་ཉིད་མཁས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 ཀྱང་སྐྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རྗེས་འབྲུག་ཡི་གེ་བཙུ་རྣམས་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཙུ་བ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་
 གཉིས་པ་སྐྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྐྱར། །
 གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །བཞི་བ་དགུ་བ་

དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལ་སྒྲུ་ཡིན། །
ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས། །རྣམ་དབྱེ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །དོན་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། །གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ལ། །ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྒྱར་
བའི་ཆེད་དུ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རྣམས་ལས་ཆོག་བར་གཞན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཅུ་
བ་ས་ཡིག་སྒྱར་ཏེ་གནས་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡིག་སྒྱར་བས་སུ་ཞེས་
གྲུབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྱོར་ན་ར་ཡིག་དང་། །ཆོག་བར་
གཞན་དུ་སྒྱོར་ན་དེ་ལ་ཨྲ་ཡིག་སྒྱར་བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆོག་བར་
གཞན་དུ་ད་ཡིག་གནས་པ་ལ་ཨྲ་ཡིག་སྒྱར་ན་དུ་ཞེས་པ་དང་། །འདིར་དངོས་སུ་མ་
བསྟན་ཀྱང་མིང་མཐའ་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་གོ་བྱས་པ་ཏུ་ཡིག་དང་། །བཞི་བ་
ན་དང་། །དགུ་བ་ལ་གཉིས་སྟོག་དབྱངས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་མ་
བརྒྱན་པའི་གསལ་བྱེད་རང་གི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། །བདུན་པོ་འདི་དག་
འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ལྷ་སོགས་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་ནི་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་དང་མི་འགལ་བར་བཀོད་པའོ། །བྲ་སྟིས་ས་ཡིག་གནས་པ་མིང་མཐའ་དང་
མཐུན་པའི་ས་ཡིག་ལ་ཨྲ་སྒྱར་བ་རྣམ་དབྱེ་ལ་ངོས་བཟུང་བས་སུ་འདྲེན་པ་ཙམ་དང་
མཐུན་ཡང་། །རས་སུ་འདྲེན་པ་སོགས་སུ་ཐལ་བར་དོགས་པས་བཞག་གོ། །བཞི་བ་
དགུ་བ་དབྱངས་སྒྱར་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་ན་ལ་སྟོག་མེད་རྣམ་དབྱེ་ལ་
འགོ་ཚུལ་བོད་སྐད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་ཡོང་སྟམ་མོ། །རྣམ་གླིང་པས་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་
ན་མིང་མཐའི་ས་ཡིག་ལ་ཨྲ་སྒྱོར་བ་དང་། །ར་མཐར་དུ་སྒྱོར་ལུགས་ཉི་ཆེ་བ་བསྟན་

བར་འགྱུར་བ་སི་རྟམ་འགྲེལ་བར་རྒྱས་བར་བཀག་པ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པ་དང་། གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་དོན་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དཔེ་གཉིས་པ་
 ལས་སུ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་དུ་སྐྱར་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དབུལ་ཁོངས་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་
 ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན། དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་
 ལྟ་བུ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན། རྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། འོད་དུ་
 གསལ་ལྟ་བུ་སྦྱིར་བཏང་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལས། བྱང་པར་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་
 བས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཉི་མ་ཤར་
 བ་ན་ཆོས་སྟོན་ལྟ་བུ་དུས་བརྗོད་པའི་བདུན་པ་ཡིན་ན་ཆོ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཔེ་སྦྱིར་བ་ན་ལ་སྒྲའི་འཇུག་པ་དང་པལ་ཆེར་
 མཐུན་པས་ལ་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱབས་
 ལས། མཆི་བ་བྱ་བ། ལས་དེ་ལ་བྱ་བ་དེ་བྱས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཤུད་སུ་
 ཡིག་གིས་མཆོན་པས་སྐབས་འདིའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་དོན་ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་
 ཉིད་སུ་ཡིག་གིས་མཆོན་པས། སུ་ཡིག་ལ་ལས་སུ་བྱ་བའི་རྣམ་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 གོ་བདེ་བར་བྱས་ན། སྐབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་པའི་སུ་ཡིག་ཆོས་ཅན། ལས་སུ་བྱ་བའི་
 རྣམ་དཔེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ལས་སྐབས་ཡུལ་གང་གི་ཡིན་པ་ལ་སྐབས་གནས་སུ་མཆི་
 བའམ། འགྲོ་བའི་ལས་བྱ་བའི་ལྷོག་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱིར་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་བདུན་པོ་གསུམ་བརྒྱའི་

ལས་འབྱུང་བ་སྒྲ་བ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་འགྲེལ་དང་། རབ་ཏུ་སྒྱུར་
བའི་སྒྲའི་འགྲེལ་བར། སྒྲའི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཇི་སྟེད་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཤེས་པར་
འདོད་པ་དེའི་དང་པོར་སྒྲའི་གནས་བྱེད་པ་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
སྒྱུན་པ་དང་། གང་ལས་འོང་བ་དང་། གནས་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་དག་གྲང་
དབྱེ་ན་ནི་ཕུ་རྩ་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཏེ། གང་ཞེན། བྱེད་པ་པོ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ། ལས་ནི་
རྣམ་པ་བདུན། བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ཡང་དག་པར་སྒྱུན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ།
གང་ལས་འོང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། གནས་གཞི་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་
པ་ལྷ་གང་ཞེན། རང་དབང་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱ་ཡི་བྱེད་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་
པ་པོ་དང་། མ་བརྗོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། བརྗོད་པའི་བྱེད་པ་པོའོ། །དེ་ལ་རང་
དབང་གི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ལ་བྱེད་པ་ནི་དད་པ་དང་། བུམས་པ་ལ་
བྱེད་པ་ནི་དག་བའི་སེམས་དང་། རིག་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་དང་། དཔལ་ལ་བྱེད་པ་
ནི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་
ནི་རང་དབང་གི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་མངོན་པར་འདུ་བའི་གཞི་
དང་། མངོན་པར་འདུ་བ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ལས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྣམ་
འཛིག་གི་ཆེ་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཡོ་རྩལ་ལ་ལས་སུ་འཛིག་པ་དང་། བྱེད་པ་རྣམ་
འཛིག་གི་ཆེ་བྱེད་པའི་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་གནས་འབྱུང་ལ་ལས་སུ་འཛིག་པ་དང་།
བྱེད་པ་རྣམ་འཛིག་གི་ཆེ་གཞི་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པར་བཟུང་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་

པའི་གཡོ་རྩེ་ལ་ལས་ལ་འཛོག་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་དང་།
རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལས་ཉིད་ལ་གཟུང་དགོས་པར་བཤད་པ་སོགས་བརྟུན་པའི་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དག་དང་མཐུན་པའང་མང་དུ་སྒྲུང་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཆ་ཡང་
དུ་མ་ཡོད་དམ་སྟུམ་རུང་། བོད་བརྟུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འདི་འགྲེལ་བ་ལ།
བོད་ཀྱི་བརྟུན་བཅོས་རྣམས་པ་དག་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་རང་གིས་གང་དྲན་
བྱས་ན་འཕྱོན་མའི་བུ་བཞེན་དུ་འགྱུར་གྱིས་དོགས་ཤིང་། འདི་དག་འཐད་མི་འཐད་
ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་བརྟུན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དག་དང་། དབུ་ཚད་སོགས་
གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་སྤྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གོང་ལོག་གི་བརྟུན་པ་གཏོན་ལ་
འབབས་ཚུལ་ལེགས་པར་བྱེད་གོས་ཀྱི། འདི་མི་འཐད་དེ། ང་དང་མི་མཐུན་པའི་
སྤྱིར། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་པས། སྤྱིར་བརྟུན་པའི་བྱིངས་སྤྱོད་རྣམས་འགྱུར་
ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་དངོས་དོད་ཇི་ལྟར་ཡོང་ཚུལ་དང་། རྟོག་བསྟུས་རྩ་
འགྲེལ་སོགས་རྣམས་འགྲེལ་སྐབས་སུ་ད་ལྟར་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདི་
དག་གི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཆགས་ཤིང་། འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱོད་
ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟུན་ནས་དཔྱད་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟ་བའི་མིག་
ལྟ་བུར་བསམ་ནས་སྤྱོད་པ་ཅུང་སྤྱོད་པས། སྒོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
གཞུང་དེ་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དབུལ་ཕོངས་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་ལྟ་བུའི་ལས་སྤྱོད་
ཆོག་གི་དངོས་བསྟན་ལ། དབུལ་ཕོངས་བྱ་བའི་གཞི། སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་བྱ་བ། ལ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ལུགས་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཀྱིས་ལས་སུ་བྱ་བ་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཀྱང་།

བསམ་དོན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ། ཡུལ་དབུལ་ཐོངས་ལ་ཕན་གདགས་པའམ། ཡུལ་
ཅན་རང་གི་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་ཆེད་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གསལ་བྱེད་དུ་སོང་བས་དགོས་ཆེད་
ཡིན་པས། སྤར་སྟོས་ཟིན་ལྟར་བསམ་སྐྱའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ལ་བརྟགས་
ནས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་སོ་སོའི་པ་ནི་གནད་དོན་མི་འཇུག་པའི་ཚངས་ཐིག་
ལྟ་བུར་བུངས་ཤིག འདི་ལྟར་གོ་ན་རྣམ་དབྱེད་བརྗོད་བྱའི་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་
བུར་འཆོལ་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་འགའ་ཞིག་ཡར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་ཀྱི་ཚུད་པ་
དག་གིས་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་སོགས་གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་
དུ་མའང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཤར་བྱོགས་སུ་ཡོད་ལྟ་བུས། ཤར་བྱོགས་གང་ལ་
བརྟེན་པའི་གཞི། ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས། སུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཞུགས་པའི་
ཆོག་ཤད་ཀྱིས་ཤར་བྱོགས་གཞི་དང་། ཡོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སུ་སྟོན་པས་
གནས་གཞི་སྟེ། ཡོད་པའི་བྱ་བ་ལས་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ལ་
བསམ་ན་རྣམ་དབྱེད་གཉིས་པར་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་
སྟོན་ལྟ་བུ་ཡང་། ཉི་ཤར་ཀྱི་དུས་སུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་ན་གནས་
གཞི་དང་། ཉི་ཤར་ཀྱི་གཞིར་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ལ་བསམ་ན་གཉིས་པའོ། །འོད་དུ་
གསལ་ལྟ་བུ། འོད་ལས། གསལ་བ་བྱ་བ། དུ་ཡིག་ཆོག་ཤད་ཀྱིས་གསལ་བའི་བྱ་
བ་དེ་གཞིའམ་ལས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པས་ན་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་ངོ། །སྤྱབ་མཐའ་མ་ཆགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཤར་བྱོགས་སུ་འགོ་
ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་སོང་བའི་རང་སྤྱོད་བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ངེས་པ་

མི་སྣང་ཡང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་། བྱེད་པ་
 བོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་བྱ་བ་ཡན་གར་བ་ཁས་ལེན་ན། རང་ལུགས་ཆེས་འབྱམས་པར་
 འགྱུར་བ་རིགས་པ་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་རུང་། སྒོ་གསར་གསར་བྱ་ནམས་ཀྱིས་
 ཐོག་མར་བད་སྟོད་སྟོབ་སྐབས་ནས་འདི་དག་གི་ནམ་བཞག་མ་ཤེས་ན་གཞུང་དོན་དུ་
 མ་ཞིག་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པ་གལ་ཆེའོ། །སྦྱིར་བྱ་ལས་གཉིས་སུ་
 བྱས་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་སོང་བས་བྱབ་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་
 ཏུ་འགོ་ཚུལ་ཚུ་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་གཅིག་པུའི་ཚུལ་དུ་
 དགོས་སོ། །བརྗོད་བྱ་གཅིག་དགོས་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་གི་
 ཚུལ་དུ་བརྗོད་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་དག་མིང་མཐའ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། །
 ས་སུ་ག་བ་ད་བྲག་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །དབྱངས་དང་འ་མཐར་ར་དང་སྤ། །དང་
 བོ་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་གྱིས་ཕོས་ཕོ་མཐའ། །གསུམ་པ་མོ་
 གཉིས་ཕོ་གཅིག་དང་། །མ་ནིང་གསུམ་གྱིས་མོ་ཡིག་དང་། །བཞི་བ་མོ་ཡིས་མོ་དྲངས་
 སོ། །དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཅུང་ཟད་འགོད་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། ཤར་བྱོགས་སུ་
 འགོ། བྲག་ཏུ་འདུག རྒྱབ་ཏུ་ཁུར། ཀྱུན་དུ་རྒྱ། བྱི་རོལ་དུ་སོང་། མཚར་དུ་སྟོ།
 གནས་ཁང་དུ་འགོ། ཐམས་ཅད་དུ་བཤད། ཡོན་ཏན་དུ་བསྐབས། གམ་དུ་འཁོད།
 རྒྱ་གར་དུ་སོང་། དཀྱིལ་དུ་འདུག ལྟ་རུག་སོལ། སྒྲ་མར་སུལ། ལྟ་བུ་ཐུད་རང་
 དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པས་འོག་མ་དགོས་ཆེད་སོགས་ལའང་འདི་
 ལྟར་བརྗོད། ཐུད་རང་དབང་ཅན་ལ་ན་གཉིས་ནི། ཤར་བྱོགས་ལ་འགོ་སོགས་

ཡུལ་སོ་སོར་བཏགས་ཆེད་ཀྱིས་བརྗོད་བདེ་ཡིན་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོང་བ་ལས་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱད་མེད་དུ་འཇུག་གོ། །དཔེར་ན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགོ། བྲག་ན་འདུག་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་དགོས་ཆེད་ནི། མུ་ཏིག་ཕྱེང་མཛེས་ལས། བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས་
བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན་
ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནམ་དུ་བཞི་བ་ནི། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་
སྤྱད། དམན་པར་བཅེ། བདུད་ཅི་རུ་བསྐྱབ། ཤིང་གཙོད་དུ་སྟར་དགོས། གྲུབ་
ཏུ་རེ། གར་ལྟ་ལ་སྒྲོན་མེ་ཐོགས། ཤིང་ལ་ཆུ་འབྱེན། ཆོགས་ན་ནོར་འབྱེད། ལ་
སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེད་དུ། དེའི་ཆེད་ལ། དེའི་དོན་དུ། དེའི་
དོན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བུ་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ནི་ཆེད་
ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་སོ། །རྟེན་གནས་དེ་གང་ཞིག་གང་ལ་བརྟེན་པའམ་ཡོད་
པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ནམ་དུ་བདུན་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འོད་སྤང་། མེར་
མེ་ལྟ་གནས། ལྟ་བ་རུ་རྫོང་བཅས། ལྟ་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཡོད། ས་འོག་ཏུ་སྟོབས་
ལྡན་གནས། གཞུགས་ཁམས་ན་ཆངས་པ། ལྷགས་ལ་གསེར་འབྲུག་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིས་པ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ཆོས་ཀྱི་
དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་
འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བས། རང་ལྷགས་དགོས་ཆེད་དང་འགལ་སྟམ་པ་དང་། ཆོགས་
ན་ནོར་འབྱེད་བསམ་དོན་ལ་བསྟེགས་ན་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་། ཉིད་བཞེད་རྟེན་གནས་
དཔེར་བརྗོད་དུ་སོང་བ་དང་། ལྷགས་ལ་གསེར་འབྲུག་ལས་སུ་བའི་དཔེར་བརྗོད་

དུ་སྤྱོད་བ་སོགས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་འདོགས་ཞེས་བའི་ལས་ལ་
 བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁོ་ན་འཛོག་གམ། བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱང་
 འཛོག་ དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚན་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་འགལ་གྱིས་དོགས་སོ། །ལས་བྱ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་བ་དེ་ཉིད་ནི། ལྷ་
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། བདེན་པ་རུ་མ་གྲུབ། དྲང་དོན་དུ་སྤྱང་། དེས་དོན་ལྟར་ན་
 སྟོང་། ལྷ་སྟོང་གཉིས་ཀ་དོན་ལ་རང་བཞིན་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྲ་སྟི་དགེ་
 བཤེས་ཆེན་པོས། དེ་ཉིད་དམ། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་
 དེའི་རང་བཞིན་ནམ། རོ་བོར་བདེན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ལུམ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དེ་ཀ་རང་དུ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་
 འདུས་བྱས་སུ་གྲུབ། ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་སུ་གནས། མི་བསྐྱུ་བ་རུ་
 དེས། ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ། དོན་དུ་གནས། དག་བཙོམ་དུ་གྲུབ། མི་རྟག་པ་རང་
 དུ་འདུག གསེར་དུ་གསལ། གསལ་དུ་བཏང་། དེ་ག་རང་དུ་འདུག ཏྲག་ཏུ་
 གནས། རབ་ཏུ་གྲུབ། ཤིན་ཏུ་བདེན་སོགས་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་ཏུ། རབ་
 ཏུ། ཤིན་ཏུ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །རབ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སོགས་ལ། ལ་ཡིག་སྐྱར་ན་མི་མཛེས་
 ཤིང་བརྗོད་མི་བདེ་བས། དེ་འདྲའི་རིགས་མ་གཏོགས་པ་པལ་ཆེར་ལ་ལ་ཡིག་སྐྱར་
 དུ་རུང་ངོ་། །ཆོས་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། དེའི་དུས་ཀྱི་སྐབས།
 ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་འཇུག་པ། དེའི་དུས་ན། དེའི་དུས་སུ། དེའི་དུས་ལ་
 ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ། ཉིན་གྲང་དུ་སྟེབ་པ་སྟེ། ཉི་མ་ཕྱེད་དུ། ཉི་ཤར་དུ། བྱེད་ཡོལ་

དུ། དུས་གཞན་དུ། ཉི་ཅུབ་ཏུ། ཞེས་སོགས་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ཉིན་གྲང་ལ་
སླེབ་པའི་ཚེ། ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ། ཉི་ཤར་ཀྱི་ཚེ། བྱེད་ཡོལ་ཀྱི་ཚེ། དུས་གཞན་གྱི་
ཚེ། ཉི་ཅུབ་ཀྱི་ཚེ། ཞེས་ཆེ་སྒྱར་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་
རྣམས་ཀྱང་ལ་སྒྲི་དང་དོན་མཐུན་ནོ། །རུ་བསྐྱས་པའི་ར་ཡིག་ཀྱང་ལ་དང་མཐུན་ཏེ།
དཔེར་ན། ཁོག་མར་ཤ་བཙོས་ཞེས་པ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། གྲུ་སར་ཁང་
བ་བརྩིགས་ལྟ་བུ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དང་། ལུམ་པར་ཆུ་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་གནས་
གཞི་དང་། མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲ་མོར་བྱིན་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐབས་ལ་
འདུག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ར་ཡིག་འཕྲོབ་པ་ལ་ལ་ཡིག་ཀྱང་འཕྲོབ་བོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལས་དང་བྱ་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་རྣམ་བཞག་མི་སྤང་བ་ལ་བརྟགས་ན་དེ་
ཉིད་ལ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་དགོངས་སམ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་གསལ་གྱི་
དཔེར་བརྗོད་དང་འགལ་ལ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོགས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་དད་
པ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འདིར་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་སྤྲད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དུ་འོང་དོན་མི་འདུག་པས་ཅི་ཞིག་ཡིན་དཔུང་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལེགས་
བཤད་དོ། །སི་རྟམ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་
བྱེད་པའི་ཚེ། ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བས་ལས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་འདུག་པ་ནི། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས།
ལྟར་གསལ། སྒྲ་བར་བྱེད། བརྟན་པར་གྱུར། སྒྲོལ་མ་ཆེའི་ལྟ་བུ་བསྟན། འོད་དུ་

འཆོར། གཅིག་ཏུ་གྱུར། སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་བས་
 ཅུང་ཟད་བཤད་ན། མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། སྦྱིར་
 བཏང་། སྐྱབས་སུ་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ། མཆོག་གསུམ་ནི་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་
 ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱིར་བ་ཡིན་མོད། བྱེ་བྲག་བྱེ་ན་ལས་དང་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་
 དབང་གིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཙོ་པོ་ལ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ནི་དེ་
 ཉིད་དང་། གཞུང་བའམ་འདིར་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ནི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ལས་དང་བྱ་
 བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཤེས་པ་ནི་བྱ་བ། སྐྱབས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱའི་ལས་ཡིན་པས་
 དེར་ལ་དོན་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དེ། སྐྱབས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སྦྱིར་ཐ་དད་
 ཡིན་ཡང་བྱ་བ་གཅིག་ལ་སྦྱིར་བ་འདི་འདྲའི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་ནོ་
 སྟམ་པའི་ངོ་བོར་སྦྱོས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། སྐྱབས་ཡུལ་
 ཏུ་མི་གཟུང་བར། མཆོག་གསུམ་ཡུལ་དང་། སྐྱབས་དང་ཤེས་པ་བསྐྱམས་པའི་
 ཆོག་ལུས་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་
 སྦྱིར་ལ་དོན་འདི་རིགས་ལ་གཞུང་འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིས་བསྟན་ཅིང་། ངོ་བོ་གཅིག་
 ལ་བྱ་བ་དངོས་མི་འབྱུང་བས། འཕགས་ཡུལ་བའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་
 དོན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའམ་གཞུང་ལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ན་ལ་དག་ནི་དོན་འདི་འདྲ་ལ་ནམ་
 ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས། སྦྱོ་སྒྲོར། ལ་ན་དག་གི་འཇུག་པ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ་
 འདིར་འཇུག་པར་མ་བཤད་པ་དང་། ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་
 ནི་ལྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་

གིན་ཏུ་དབྱད་དགོས་གིན་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་ལས་བྱ་
 རོ་བོ་གཅིག་དགོས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རི་བོང་རྩར་མེད། མོ་གཤམ་བུར་གྲུབ། ལྟ་
 བུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་བསྟན་དཔེར་བརྗོད་དང་
 བོ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་མི་སྲིད་ཅིང་ལས་བྱ་ཐ་མི་
 དད་དུ་འང་མ་གྲུབ་བོ། །རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཡུལ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་མི་སྣང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་མཆོག་གསུམ་འདིར་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་ཞིང་སྒྱིར་ཐ་དད་བྱ་བ་གཅིག་སྒྱིར་གྱི་སྐབས་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཡིན་ནོ་སྟེ།
 བ་སུ་ཞེས་ལ་སྒྱེ་དབྱད་རིགས་གིང་། སྐབས་དངོས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་
 བསམ་ན་ཞུ་དཔེ་ལྟམ་འགོ་བ་ཏུ་འགྱུར་བས་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་
 གཏན་མིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། མཆོག་གསུམ་སྐབས་ཡུལ་དུ་མི་
 བབྱུང་ཟེར་བ་སྒྲུབ་ཅིང་མིན་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྣང་ལ། ཡུལ་དང་། སྐབས་དང་
 ཤེས་པ་བསྟོམས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རོ་བོ་གཅིག་སྟོན་ཟེར་བ་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་ཤེས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་སྐབས་ཤེས་གསུམ་ལས་ཐ་དད་
 པའི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་བུའི་དེ་ཉིད་སྟོན་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། གཞུང་འདི་རྗེས་སྒྲིས་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པར་རིགས་སོ། །བྱ་ལས་རོ་བོ་གཅིག་པས་འདིར་དེ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རོ་བོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ན། ལུས་ཀྱི་རོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ལག་པས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བ་ཨེ་ཡོད་སོམས་གིན། འདིར་དེ་ཉིད་ལ་
 མཆོག་གསུམ་འཛོག་པར་ཐལ། ཡུལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དོན་

ལ་ཁས། འདོད་ན་མཚར། འདིར་མཚོག་གསུམ་དང་སྐྱབས་གཉིས་ལ་ཤེས་བྱའི་
 ཡུལ་དུ་གཙོ་པོ་ལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་གཙོ་པོ་ལ་དུ་འཛོག་
 རྩུ་ལྟོན། མཚོག་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་པལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབས་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཏྲགས་བྱབ་སོང་། མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཤེས་ཞེས་པའི་སྐྱབས་
 ཚོས་ཅན། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་པོའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལས་དང་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལས་སུ་བྱ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱ་བ་དེ་ལས་དེའི་ངོ་བོར་སོང་བར་བརྗོད་པས་བྱབ་པའི་བྱིར།
 ཏྲགས་ཚད་མ་དང་། བྱབ་པ་ཁས་སྒྲང་ལ་སོང་། རྣམ་སྒྲིང་པས། ཤར་བྱོགས་སུ་
 མཐོང་སོགས་དཔེར་བརྗོད་བཅུ་གཅིག་གིས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་འགོ་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུར་འདུག་གོ །ཡང་སི་རུས། ཆོས་སྐབས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་
 ཉིད་དུས་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལྟོག་ ཉི་མ་མ་ཤར་
 བར་ལྟང་། འཆར་ཁ་རུ་དུས་གདབ། རྒྱན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱེད། ཏྲག་ཏུ་བདེན་པར་སྒྲུ།
 རྣམ་ལངས་པ་ན་ཆོས་ལྟོན། སྟོན་ལ་བདུད་བདུལ། སོགས་མང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཡང་སྐབས་འདིར་ལས་ཀྱི་དོན་སོགས་ལ་དགག་སྒྲ་དང་། འབྲེལ་བས་ལས་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པར་གྱུར་པ། གཟུགས་ལ་མི་ལྟ། སྟོང་བ་
 པོར་སྦྱོན་པར་མི་བྱ། གཟུགས་ཁམས་ན་བྱི་རོ་མེད། རྟེན་འཛིག་པར་མི་བྱེད། ལྟ་
 བུ་རྣམས་ཀྱི་ལ་དོན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེར་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན།
 རིམ་པ་བཞིན། ལས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། རྟེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་

ཡིན་པའི་ལས་རྒྱུ་ལས་བཀག་པས། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཞག་པའི་རྒྱུ་དེ་
 དག་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་ཡང་། དག་ག་བྱའི་ཚིག་དེ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་
 ལས་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ཡང་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་སོགས་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་
 གྱི། གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཆེད་དུ་དག་ག་པའི་སྒྲ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྟ་ག་མ་རྒྱུ་ལ་
 ཡང་དེ་ཡི་རིགས་འགྲེ་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་སྒྲ་བས་རྒྱུ་དེ་དང་དེ་དངོས་གནས་པར་
 ཁས་སྐྱེད་བ་ལ་གཞི་དཔེ་མཐོང་ངོ་། །འདི་དག་གི་དོན་ནི། བྱ་སྟེན་གྱི་བཟང་
 དགོངས་རྒྱུ་ལས། དེས་ན་འདི་དག་གི་བྱུང་པར་ནི། ཐབ་ལ་མེ་བཏང་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ། གཞི་གཞན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ལ་སྒྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དེ་གཉིས་པ་དང་། མགོན་པོ་ལ་མེ་བཏང་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་དངོས་མ་ཡིན་
 བར། དེ་ལ་མེ་བཏང་བ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་མེ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དགོས་པ་
 ལ་ལ་སྒྲ་སྒྱུར་ཏེ། བྱ་བ་མེ་བཏང་བར་སྟོན་པའི་ལའི་སྒྲ་ནི་རྒྱུ་དེ་བཞི་པའོ། །ཐབ་
 ལ་མེ་ཡོད་ལྟ་བུ། གཞི་ཐབ་ལ་མེ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་མི་བརྗོད་པར།
 མེ་ཡི་ངོ་བོ་ཅམ་ཡོད་པར་བརྗོད་པའི་ལའི་སྒྲ་ནི་རྒྱུ་དེ་བདུན་པའོ། །འདུས་བྱས་སུ་
 གྲུབ་ལྟ་བུ། གཞི་གཞན་ལ་མི་བརྗོད་པར་ཆོས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་
 སོགས་སྟོན་པའི་ལའི་སྒྲ་ནི། དེ་ཉིད་དམ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 རྒྱུ་དེ་བདུན་པ་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། གཞི་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་གྲུབ་པ་
 དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་

ཅེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་ལ།
 རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ལའི་སྒྲི་ནི། ཆོས་གང་ལ་ཡང་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་
 ཆེ་གཞི་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་མེད་ལྟ་བ་དང་། འཆོལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་
 གཏོགས། རང་གི་ངོ་བོ་འཆོལ་བ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆེ་སྒྲུབས་ནི། ཆེ་དང་སྒྲུབས་ཞེས་ཐོབ་པ་མང་པོར། དེའི་ཆབ་རྒྱུ་ལའི་སྒྲི་
 བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དཔེར་བརྗོད་གོང་གི་དེས་ཏྲོགས་སྒྲུའོ། །ཞེས་པས་ཡལ་
 ཆེར་ལེགས་བཤད་ཁོ་ནར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་མི་འཐད་དེ།
 གནས་གཞི་ལ་རང་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུབས་ཡོད་པ་
 མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། མི་རྟག་པར་གྲུབ་ལྟ་བུའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་རྟག་
 པ་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་སྒྲུབས་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གང་ལ་ཡང་འཆོལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེ་གཞི་གཞན་ཁོ་ན་ལ་འཆོལ་བ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་འཆོལ་བ་སོགས་ལ་མི་
 འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིག་ནོར་མིན་ཆེ་འཐད་དཀའ་བས་ཅི་ཞིག་ལ་དགོངས་དབྱེད་
 རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་ཚུལ་ནི། རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལས། དེ་
 ཡང་གཉིས་པ་གང་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་
 པའི་ལ་འདི་གང་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡི་དོན་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྒྲི་ལ་ནི་བཞི་བ་ཡང་ལ་ཡིས་
 སྟོན་པ་ཡོད་ལ། བདུན་པ་ཡང་ལ་ཡིས་སྟོན་ཏེ། གཉིས་པ་དང་། བཞི་བ་དང་།
 བདུན་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་

གཉིས་པའི་སྐྱེ་ནི་ལས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་། བྱ་བའི་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་གཉིས་སོ། །ལས་
 དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོགས་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། སྟ་རེ་
 སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོག་དུ་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་
 པའི་ལས་ཡིན་ལ། དེའི་དུས་སུ་ཤིང་དུམ་བུ་གཉིས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་བྱ་བའི་གཞི་ལ་
 ཡོད་པའི་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་གཉིས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ནི་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 གཉིས་པ་མི་ལྟེ། །གནས་གཉིས་པ་འདིར་ནི་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཁོ་ན་
 སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་བྱེ་བྲག་མ་འཛོལ་བ་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཤིང་ལ་
 གཅོད་ཅེས་པའམ། ཤིང་ལ་རྟོ་འཛོག་འདུ་བ་བདར་བ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་གཞིར་བྱས་
 བས་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤིང་ལ་ཁུ་ཁུས་ཞེས་པའམ། ཁུ་
 ཐོངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་གི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་ནི་བཞི་བ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་ལས་སྐྱེ་འདི་ཉིད་ནི་ན་ཡིས་ཀྱང་སྟོན་
 བུས་ཏེ། ཤིང་གི་རྩ་མོ་ན་གཅོད་ཅིང་འདུག་ཅེས་པའམ། རྟེན་ན་འཛོག་ཅེས་པའོ། །
 རྩ་བ་ནས་རྟོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་བཞིན་ཞིང་གི་ཞབས་ན་མོད་
 ཅིང་འདུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདའཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་པ་ལས་སྐྱེ་
 འདི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ལ་དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ལ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་འོ། །དེ་ལ་
 དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྒར་བསྟན་པར་ཟད་དོ། །ལ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ནི། དུ་དང་། རུ་

དང་། སུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་བཟང་གི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་
 ཐོག་དགུ་འཕར་དུ་ཐུབ། དབྱིབས་གྲུ་བཞིར་བརྩིགས་ཤིང་མིག་མངས་རིས་སུ་
 བཏང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་ཁོ་ན་སྟོན་པར་བལྟའོ། །གཞན་ཡང་མིང་
 གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་ན། ག་དང་ང་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་བརྟེན་པ་
 ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་པ་ལས་སུ་སྦྱོར་ན། ཏུ་དང་། རུ་དང་། སུ་གསུམ་
 ཁོ་ན་ལས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་དུ་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་མིང་གང་རུང་གི་ཐ་མ་ན་
 རྗེས་འཇུག་བཅུའི་གདང་། ད་དང་། ང་དང་། ན་དང་། བ་དང་། མ་དང་། ལ་
 དང་། ར་དང་། བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ལ། དེ་རྣམས་གཉིས་པ་ལས་སུ་
 སྦྱོར་ན་དུ་ཁོ་ན་ལས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཡང་སྟོགས་འགའ་ཞིག་ལ་མཚོན་ནས་བསྟན་ན་
 རྒྱ་ནག་ཏུ་འགོ་ཞེས་པའམ། རྒྱ་ནག་ཏུ་རྒྱ་གཅིག་ཅེས་པའམ། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕྱིན་ཅེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གའི་རྗེས་འཇུག་སྟེད་པར་བལྟའོ། །ཡང་བྱང་དུ་འགོ་བ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ངའི་རྗེས་འཇུག་སྟེད་པར་བལྟའོ། །ཡང་བོད་དུ་འགོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་དུ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ལྷ་རྒྱན་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་རྣམས་ཀྱང་དུ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུ་
 ཁོ་ནའོ། །ཡང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་དུ་ཁོ་
 བའོ། །ཡང་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་འགོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱང་དུ་ཁོ་
 བའོ། །ཡང་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དུ་རའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེད་པར་
 བལྟའོ། །དེ་ལྟར་ན་དུའི་འཇུག་པ་ནི་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་མིང་

གང་ཡང་རུང་བའི་ཐ་མ་ན་འས་བརྟེན་ལ། དེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་སྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཏེ། མིང་གི་ཐ་མ་འཁྲིལ་བརྟེན་ཞེས་པ་འདྲ་། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐ་མ་ན།
ན་རོ་གི་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གང་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཡི་གེ་གཞན་གང་གིས་
ཀྱང་མ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་འཁོ་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་གླ་རྟ་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་རུང་སྟེ་ནའི་རྗེས་འཇུག་སྟུང་པར་བལྟ་འོ། །གཞན་ཡང་
མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐ་མ་ན་ས་ཡིས་བརྟེན་ལ་དེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་སྒྲུབ་ན་ས་ཁོ་
ནར་འགྱུར་ཏེ། དབུས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་སྟུང་པར་
བལྟ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་འདི་ནི་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི་
གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྒྲེས་ཏེ་གཉིས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེར་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་འདི་ནི་སྐྱེ་གར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ན་
འོ་སྟེ་ཞེས་པ་ཤིང་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཤིང་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ལས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་
བལྟ་འོ། །འོ་སྟེ་ཞེས་པ་ཤིང་དག་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལས་བྱེད་པ་ཁོ་
ནར་བལྟ་འོ། །འོ་སྟེ་ན་ཞེས་པར་ཤིང་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་ཤིང་གསུམ་ནས་དུ་མའི་སྟེང་
གི་བར་དུ་ལས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་བལྟ་འོ་སྟེ་མང་པོའི་ཆོག་གོ། དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གི་ཆོག་
དང་། གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། མང་པོའི་ཆོག་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱ་བའི་གཞིའི་སྟེང་དུ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་
བལྟ་སྟེ། ཤིང་ལ་འབད་དེ་བྱོད་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་དང་།

དེ་ཡང་བཞི་བ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་སྦྱོན་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཆེད་གྱི་
བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བཞི་བ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདིའི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
ཕྱིར་གྱི་དོན་དེ་བོད་གྱི་སྒྲུ་ལ་ནི་བཞི་བ་འདི་ཡང་། གང་ལ་ཞེས་ཕྱིར་ལ་རུབ་སྦྱར་ཏེ།
དེས་ན་གཉིས་པ་དང་། བདུན་པ་དང་མི་འཛོལ་བར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ།
དེ་ལ་བཞི་བ་ནི་སྦྱོན་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཆེད་དམ་རྒྱ་མཆན་ལ་ཡང་
འབྲུག་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱོན་པ་ནི་ཡར་ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། ཐད་
ཀར་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་བྲམ་ཟེལ་ཟན་སྦྱོན་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྟོན་མོ་བྱོངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏུ་ལ་རྩ་བྱིན་ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་སྟེ། སྦྱོན་པའི་ཡང་གངས་མེད་དོ། །མཆོད་པ་ལ་བྲམ་མ་ལ་
མཆོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་ཁྱེད་གནས་ལ་མཆོད་པའི་
བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་དེ། འདི་ཡང་བཞི་བའི་ལ་ཡིན་གྱི། གཉིས་པ་དང་། བདུན་པར་
མི་བཟློའོ། །གཞན་ཡང་ཞིང་ལ་རྒྱ་བྱོངས་ཞེས་པ་ནི། ཞིང་གི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་རྒྱ་འབྲེན་པ་
དང་། ཤིང་གི་ཕྱིར་རམ་ཆེད་དུ་རྒྱ་འབྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཆེད་དམ་རྒྱ་
མཆན་གྱི་བཞི་བའོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེ་ཡང་ལ་ཡིས་
བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། བཞི་བའི་ལ་འདི་ནི་ཆེད་དམ་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྦྱོན་པ་དང་། ཕྱག་
འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཡིན་གྱི། གཉིས་པ་ནི་བྱ་བའི་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་
ལས་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ནས་བརྩིས་པས་དེ་གཉིས་མི་འཛོལ་བར་ཤེས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་

བཞི་བ་འདི་ཡང་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱག་འཆལ་བ་དང་། ཆེད་དམ་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བལྟ་སྟེ། སྦྱོར་ཅི་རིགས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་འདི་
 ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ན། གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། མང་པོའི་ཆོག་རྣམས་ཏེ།
 དང་པོ་ནི་མཚུ་བཙུག་ལ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ཐ་མ་བསྐྱེད་ས་ལ་མ་ཡིས་མཆན་པས་འཇམ་པའི་
 རྩོམ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱེ་
 བྲག་པ་གཅིག་ཅུམ་ལ་རྒྱག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ནི་མཚུ་བཙུག་ལ། ཞེས་པ་ཡི་
 གེ་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱེད་ས་ནས་བྱུ་ཡིས་མཆན་པ་ནི། འཇམ་པའི་རྩོམ་དག་ལ་ཞེས་
 པ་རྒྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་ལྟ་བུར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོའི་ཆོག་ནི་
 མཚུ་བཙུག་ལྟེ། ལྟ་བུའི་མིང་གི་ཐ་མ་ལ་ཨེ་བྱེད་མཆན་པ་ནི་འཇམ་པའི་རྩོམ་རྣམས་
 ལ་ཞེས་རྒྱག་འཆལ་བའི་ཡུལ་གསུམ་པན་ཆད་མང་པོར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱག་
 འཆལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བའི་སྤྱི་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་སྦྱིན་པ་གང་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་
 ཡང་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མཆོད་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བཞི་བ་འདི་ནི། ཆེད་དམ་རྒྱ་མཆན་གཙོར་བྱས་
 པའི་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱག་འཆལ་བ་ཁོ་ན་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ས་ཏེ།
 ཤིང་ལ་ཚུ་ནི་སྦྱིན་པར་གྱིས་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 ཡོད་པའི་ལས་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་མི་བྱ་སྟེ། གསུམ་
 པ་ལ་ཡོད་ཚུལ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་གཤམ་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་
 གྱི། བྱ་བའི་ཡུལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་མེད་ཅེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་དུ་ན་དེ་ཡང་གཉིས་པའི་སྒྲ་ལས་ཀྱིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་
 གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ག་དང་བ་མཐར་དུ་ཡིག་
 འདུག་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་དུ་གཉིས་པོ་མོའི་སྒྲའི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་སྒྲ་
 གདངས་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པའི་སྦྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་འདིར་མ་
 བསྟན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་དབྱེའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་ལས་ཡན་
 གར་བ་སྤྱས་ཀྱང་མི་བཞེད་ལ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་
 ཡང་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་མི་སྟོན་ཅིང་། ཤར་སྤྱོད་གས་སུ་འགོ་ལྟ་བུའི་འགོ་བ་ཡང་
 བྱ་བ་ལས་འོས་མེད་པས་དཔེར་བརྗོད་དང་འགལ་བའི་སྦྱིར་རོ། །གཞན་རྣམས་གོ་སྤྱོད་
 ཞིང་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་ཡང་ཆོག་སྒྲ་བསྟུན་ན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་འགྱུར་ཞིང་དཔེ་ཡང་རྟོག་
 དཀའ་བ་ལ་བསམ་ནས་ཆོག་ལ་མ་འཛེམ་པར་བྱིས་སོ། །སྒྲ་སྒྲོ་ལས། ལ་ནི་གཉིས་
 པ་བཞི་བ་དང་། །བདུན་པ་སྟུང་དང་སྟུར་བ་དང་། །སྟོན་དང་ཆོད་འཛིན་བཞི་དང་ནི། །
 ཆེ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ལའི་དོན་གཉིས་པར་
 འགྱུར་བ་ནི། ཤིང་ལ་གཙོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བར་འགྱུར་བ་ནི། ཤིང་ལ་ཆུ་འབྲེན།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྟུང་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལག་པ་བསྟུལ་ལ་ཟན་བཟའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟུར་བ་ནི་འདི་
 ན་ནི་ཡོད་ལ་འདི་ན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་པ་ནི་བདག་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་
 བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལ་གྱུར་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོད་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཅམ་དུ་བྱ་བ་
 ལ། ཅི་ཅམ་དེ་ཅམ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་སྐབས་ནི་དུས་དེ་ལའང་དེར་ཞེས་པ་ལྟ་

བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བྲ་སྟེས། འདི་དག་ལ་ཚད་འཛིན་མ་གཏོགས་གཞན་
 རྣམས་ལྷག་མ་འདྲེན་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས། དོན་དུ་ལྷག་བཅས་
 ཀྱི་སྟངས་སྒྲ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི། ལག་པ་བསྟུལ་ཏེ་ཟས་ཟ། འདི་ན་མེ་ཡོད་དེ་
 འདི་ན་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པས། ལྷག་བཅས་ལས་མ་འདས་སོ། །སྤྱད་
 པ་དང་། མཚམས་སྦྱར་ནི་འོག་ནས་འཆད་ལ། སྟོན་པ་དང་། ཚད་འཛིན་ནི།
 འགྱུར་ཅས་པ་དང་། ཙམ་ཞེས་པས་སྟོན་ཞིང་། ལ་ཡིག་གི་རྒྱས་པས་མིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་མིན་ན། འདི་བུམ་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ཀྱང་བུམ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 སྤྱད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། བུམ་པ་ཡིན་པ་ནི་ལ་ཡིག་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར་དང་།
 དེའི་ལ་ཡིག་ནི་ཆོག་བྱི་མའི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་
 དབྱེད་དོ། །སི་རྩས་བཞེད་པའང་དེ་དང་འདྲ་ལ། ཆོག་སྒྲ་བྱི་མཚམས་སྦྱར་བྱི་དོན་དུ་
 སྦྱར་བ། བདེ་བ་དང་ལྷན་ལ་གཞོད་པ་མི་མངའ་བ། གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་དྲི་མ་
 མེད་པ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ། ལྷག་བཅས་སུ་
 བཞེད་མིན་དབྱེད་དོ། །ནའི་འཇུག་ཚུལ་སྒྲ་སྟོན་ལས། ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །
 དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། ལས་
 དང་ཆེད་དང་བསྟེན་གནས་དང་། བྱི་ཆོག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་། འོས་པར་
 དཀའ་བ་ཆག་འཛིན་ལས། བྱི་ཆོག་ངས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་
 དང་ནི། འགལ་བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གཞི། ཆོ་
 སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་དོ། །ཞེས་དང་། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་བ་དང་། བདུན་

པ་སྐྱུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་། །སྒྱོན་དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཆེ་སྐྱབས་དག་ཏུ་
 འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་འགྲེལ་བས་བཀའ་པ་ལས་འཐད་པའི་ཆར་
 འདུག་སྐྱམ་པ་རྣམས་བཀོད་ཀྱི། །ན་སྐྱེ་འགལ་བའང་མི་འགལ་བར་སྒྲོན་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། །དོན་དམ་དུ་དབྱེར་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་ལྟ་བུ་དཔེར་བརྗོད་
 པས་སྤྱི་ཆོག་དེ་བཞིན་སོགས་སྒྲོན་དང་། །ཞེས་པའི་བསྐྱར་བྱ་དང་སྒྲོས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། འདྲི་བའི་གཞིར་འཇུག་པ་ནི། །གཟུགས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཅིས་
 གཟུགས་སུ་རུང་། །ལྟ་བུ་དཔེར་བརྗོད་པས་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའམ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 གཞི་གང་རུང་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་འདྲི་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་གི་དོན་ལས་ལོགས་
 སུ་དབྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། །ལའི་སྐྱེ་སྐྱུང་པ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། །སྒྱོན་པ་རྣམས་
 ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་དང་སྐྱུར་ནས་བརྟགས་ན་ལྟག་
 བཅས་ཉིད་དུ་གསལ་བས་སོ་སོར་བྱེ་བ་དོན་མི་ཆེ་བ་དང་། །ཚད་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་
 པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚད་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་དུ་མི་འདུག་པས་དེ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་
 སྒྲོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་སྒྲོས་སྒྲོན་ཡོད་མེད་ཀྱང་དབྱེད་པའི་གཞིར་སྒྲུང་
 ལ། འདྲི་བའི་གཞི་ལ་དམིགས་འབྱེད་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་གང་རུང་གིས་བྱུང་བ་ཡང་
 རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་གིས་ཡིན་དང་། །གལ་ཏེ་བྱུང་ཀྱང་། །སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་ལ་
 སྒྱུར་ཚུལ་ལ་དགོས་པ་གཞན་ཡོད་མེད་དང་། །ལྟག་བཅས་ཡིན་ན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་
 དོན་མི་ཆེ་བས་བྱུང་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་སྐྱམ་སྟེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་པའི་
 གཞིར་རང་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་རྣམས་འགོད་ན་འདི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི།

འདི་སྟེད་ཅིག་ལ་འཇུག་པ་ལས། དམིགས་གྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 གཞུང་འཇུག་པ་དང་། གལ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་ལ་དམིགས་གྱིས་འབྱེད་པའི་གཞུང་
 འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་ན་ཞེས་མཛད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་འཇུག་པ་ནི།
 ཡིན་གྲང་ན་ཞེས་མཛད་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། མཚན་མའི་
 མིག་དང་རྒྱུའི་ཆིག་གི་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚན་མའི་ཆིག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་
 བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ཡི་ཆིག་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་
 མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར། ཤིང་ཉིད་མེད་ན་ཤིང་ག་བ་གང་ཞིག་ཡོད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པའི་ཆིག་འགགས་པར་བྱེད་པའམ་འདྲི་བའི་ཆིག་གི་ལན་ལྟོན་
 བར་བྱེད་པ་ལོ། །ལས་ནི་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ན་གཅོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེད་ནི་ཤིང་གི་བྱིར་
 རྒྱ་འབྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟེན་གནས་ནི། ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ན་གནས་སོ་ལྟ་བུའོ། །ཆིག་
 བྱི་མ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པས་སོགས་ཀྱི་བསྟུ་བ་ནི་ཆིག་བྱི་མ་དེ་དང་
 འགལ་བ་དང་དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་བསྟུ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ན་མེ་མ་ཡིན་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆིག་བྱི་མ་ལས་གཞན་
 སྟོན་པ་དང་། འགལ་བར་སྟོན་པ་དང་། མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་འོས་
 པའི་ཆིག་གིས་བྱི་མ་ངས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྟ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ན། མི་ལྟ་ཅི་སྟོས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་ཡང་མ་སྟེས་ན་རྒྱ་ཅན་ལྟ་གལ་སྟེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་
 ལྟོག་པ་ནི། སྤྲ་མའི་ཆིག་གིས་བྱི་མ་ངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ན་ལྟ་
 ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལམ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བ་ཡང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི་

མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རོན་དམ་པར་ནི་དབྱེར་མེད་ན་ཀུན་
 རྫོང་ཅམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་པའི་གཞི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཐོབ་པར་
 བྱ་ན་ཞེས་དང་། ཞེས་སྟོས་པ་ནི། གོ་ཆའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་བའི་གཞི་ནི་
 གཟུགས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཇི་ལྟར་གཟུགས་སུ་རུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ནི། ས་བོན་ཡོད་ན་སྐུ་གྱུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་སྐབས་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེའམ།
 གང་གི་ཆེན་ཞེས་པའམ་དེའི་ཆེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་ལ་སྒྱིར་བའི་བདུན་པའོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བྲ་སྟེས། དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་
 བསལ་བའི་དོན་ཡིན་པས། དགར་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། འདི་ལ་གལ་འཇུག་པ་
 དང་གཞུང་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། གལ་འཇུག་པ་ནི་ཡིན་གྲང་ན་ཞེས་སྡུ་མ་མཐའ་
 གཉིས་སོགས་སུ་བཅད་ནས། བྱི་མ་ལ་དོན་གཅིག་གམ། དམིགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞུང་འཇུག་པ་ནི་དངོས་སུ་ན། མདོར་ན་ལྟ་བུ་གཞུང་གི་དོན་
 བྱེད་པར་དུ་བསྟན་ནས་དམིགས་འབྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བྱས་པ་ན་མི་རྟག་གོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །རྒྱ་
 མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ན་དུ་བམེད་ན། མེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ་ཆོལ་བ་
 གཞན་ལ་མེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། དངོས་སུ་དུ་བམེད་ན་མེ་ཇི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་
 དྲིས་ནས་མེ་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ། རྒྱགས་ལ་མེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་གཏན་ཆིགས།
 དུ་བམེད་དགོས་པ་ན་ཡིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་སྤྲིང་པས། འདི་ཡི་དཔེར་

བརྗོད་དུ། དེས་ན་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ཞེས་པས་
གོང་དུ་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་ངེས་པར་བཟུང་ནས། འིས་ཞེས་པ་
བསྐྱས་པའི་ས་ཡིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱར་བས་གཞན་རྒྱབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་ལ། ན་
ཡིག་གིས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དངོས་སུ་འབྲེན་པ་
ཞིབ་མོས་བརྟག་ན་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་དེས་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གང་དངོས་སུ་
བསྟན་པ་བརྗོད་དགོས་པ་ལས། གཞན་དངོས་སུ་སྟོན་པ་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གང་དུ་ག་བ་ཡོད་པ་དེར་གིང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གནས་འདི་ནི་གིང་གིས་
དབེན་པའི་ཐང་ངོ་། །ཞེས་ན་ཡིག་གིས་ཆོག་བྱི་མའི་དོན་སྲ་མའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདིར་ཡང་རྣམ་སྤྲིད་པས། གང་དུ་དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་ཅེས་པའི་དབེར་
བརྗོད་བཀོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་མ་དགོངས་པ་སྟེ། འདིའི་ན་ཡིག་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པས་
གོང་མ་དང་རྩོས་ལ། དོན་གཞན་ཞིག་སྟོན་པ་དང་། དོན་དེ་སྲ་མ་ལས་གཞན་དུ་
སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་མི་བྱེད་ཅིང་། སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལའང་བརྟག་པ་ཡེ་མ་བཅུག་
པའི་འོལ་ཆོད་དེ། གཞུང་དོན་ནི། ཆོག་བྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་སྲ་མའི་དོན་དེ་ལས་
གཞན་དུ་སྟོན་པར་འགྲེལ་པའི་དབེར་བརྗོད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྤྲོ། །སོགས་སྒྲས་སྲ་
མ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱི་མ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་སོགས་བསྟུའོ། །འོས་པར་དཀའ་
བ་སྟེ་མི་འོས་པ་དབེར་ན། དཔོན་ལྟ་བུ་ངན་ལས་བྱ་མི་འོས་པ་ཡིན་པས། དེ་མཆོག་
ཏུ་འཛིན་པ་ནི། དཔོན་གྱིས་ངན་ལས་བྱ་བ་ནི། གིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་འཛིན་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་དཔོན་གྱིས་ངན་ལས་བྱེད་ན། གཡོག་ལྟ་ཅི་

སྒོས་ལྟ་བུ་དང་། གྲུ་བས་ཆང་འབུང་ན་མི་ནག་པ་ལྟ་བུ་སྒོས་ལྟ་བུ། མི་འོས་པའི་
 ཆོག་གིས་བྱི་མའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་གཡོག་ལྟ་བུས་ལས་བྱེད་
 ན་དཔོན་ཡང་ལས་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་འོས་པའི་ཆོག་གིས་བྱི་མ་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །
 འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་
 པར་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ནི། ཟུ་
 གུ་ལ་རྒྱ་དགོས་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་ཆོག་གམ། དུ་མ་དགོས་ཞེས་མཐའ་གཉིས་སུ་
 དོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་པ་ནི། བདག་བྱང་རྩུབ་ཐོབ་ན་ལྟ་བུའོ། །འདི་བའི་གཞི་ནི།
 བུམ་པ་ཡོད་ན། དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་།
 བདུན་པ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་དང་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཤད་ཅིན་ཏོ། །འོན་
 །ཀྱང་སྒྲ་སྒྲིའི་སྐབས་འདིར་དབྱེད་གཞི་ཤིན་རྩ་ཆེ་བ་འདུག་ཀྱང་། འཇུག་པ་འདི་དག་
 ཤེས་རབ་སྒྱེ་བ་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བས་བཀོད་ཅིང་། འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དབྱེད་པ་བྱས་
 བ། མངས་སུ་དོགས་ནས་བཞག་གོ། །འདིར་ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་དོན་ལྡན་ལ་འཇུག་
 རྩུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་སྒྲར་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྣམ་གླིང་
 པས། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དང་གཉིས་པ་མ་བྱེད་པར། དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་
 གཉིས་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་བཀོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་དུ་མེད། གསལ་དུ་བཏང་།
 ཞེས་པའང་བསམ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གསལ་བའི་ངོ་བོར་
 བཏང་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་གཞན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་

ཉིད་ལ་འཇུག་གི་གཉིས་པའི་དཔེར་བཞེད་དུ་མི་འཐད་ལ། བད་དུ་ཆུག་ཅེས་པའང་
གཞི་ནང་ལ་བྱ་བ་བྱོས་ཤིག་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། རྣམ་དབྱེ་
གཉིས་པའི་དཔེར་བཞེད་དུ་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་
དེ་དང་ཁོ་དང་ན་དང་ཉིད་རྣམས་ཁ་ཐུལ་ནས། དེ་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་
པའམ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི། འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་
བདེན་པའི་དངོས་པོའམ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞེད་དུ་རིགས་ཤིང་། ཁྱེད་
རང་གིས་ཀྱང་དེའི་དཔེར་བཞེད་དུ་བཀོད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་དང་། ཁོ་ཞེས་
པ་ལ་ཆིག་གོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལས་མ་བྱུང་བས་གསུང་རྒྱས་གཏུགས་ཤིང་།
སྐབས་དེར་རང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་འདྲ་བར་ངས་བབྱུང་དུ་མ་དགོངས་པར་བད་དོ། །
འདི་ལ་སོགས་པ་ནོར་ཞིང་མ་འགྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲ་ཡང་། གོང་གི་དེ་
རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་པ་གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་འདིར་བཞེད་ཀྱི།
ཐམས་ཅད་དགག་པར་མི་ལང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་དང་ལས་སུ་བའི་
སྒྲ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཞག་དཀའ་སྒྲམ་པ་ལས་གཞན་དེ་ལྟར་དུ་འཐད་དམ་སྒྲམ་
སྟེ་བརྟག་པར་བྱ། སི་རྒྱས་འགྲེལ་ཚུལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་
མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གི་བཅུ་བ་ས་ཡིག་གནས་ན། ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་སྟོན་པའི་ཆོ། དེ་
ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་སྒྱར་བ་སུ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་བརྒྱད་
པ་ར་ཡིག་གནས་པ་དང་། དེ་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གཉིས་པར་གྱུར་པ་ད་ཡིག་ལ་ལྷ་

སྐྱར་བ་དུ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་གནས་
 བ་ན་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་སྐྱར་བ་དུ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་དང་། དགྲུ་བ་ལ་
 དངོས་ཏེ་ཨྲ་ལི་བཞི་བོ་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བའི་རྒྱུད་པ་རྣམས་དངོས་བསྟན་མིང་མཐའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་པའམ། འ་མཐར་རྒྱ ད་དྲག་ཅན་དང་ག་
 དང་བའི་མཐར་ཏུ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་ན། གཞུང་འདི་དག་གི་མིང་མཐའི་ས་ཡིག་དང་ད་
 ཡིག་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར་བ་དང་། མིང་མཐའི་ར་ཡིག་དང་སྟོན་འཇུག་གཉིས་
 པ་ད་ཡིག་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར་བས་ཐུད་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་དངོས་
 སུ་བསྟན་ནས་འ་མཐར་རུ་དང་། ད་དྲག་ག་བ་བཅས་མཐར་ཏུ་ཐོབ་ཚུལ་ཤུགས་
 ལ་བསྟན་ཅིང་། ང་ད་ན་མ་ལ་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གཞན་དབང་ཅན་གང་ཐོབ་གཏན་
 བས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚིག་དོན་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་འ་
 མཐར་རུ་དང་དྲག་མཐར་ཏུ་སོགས་གང་གིས་གང་དུ་རི་ལྟར་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཚུལ་
 དང་། ང་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུད་གཏན་ནས་ཐོབ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མིང་
 མཐའི་ཡི་གེ་ཉིད་རྣམ་དབྱེ་ལ་དོན་དུ་སོང་བའི་བོད་དཔེ་སྟོན་མེད་གསར་བ་སྟོན་དང་
 ཡ་མཚན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། གང་ཡང་རུང་
 བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྗེས་འཇུག་བཅུ་བ་ས་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་
 ས་ཡིག་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་སྐྱར་བ་སུ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་
 ན་རྗེས་འཇུག་བརྒྱད་པ་ལ་དོན་གྱི་ར་ཡིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་
 ཨྲ་ཡང་སྐྱར་བ་རུ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་གསུམ་

པ་ད་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ད་ཡིག་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་སྐྱར་བ་དུ་
དང་། རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་དང་། དགུ་བ་ལ་ཡིག་གཉིས་པོ་དངོས་ཏེ། དབྱངས་
སྐྱར་བ་ལ་མ་བཟློས་པར་འོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་པའོ། །ཀྱང་ནི་དབྱངས་སྐྱར་
བ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་པའོ། །སྟེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་བའི་སུ་རུ་
དུ་ན་ལ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་ཆེད་དང་ཉེན་གནས་དང་།
དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དབྱད་ན། གང་མིང་མཐའ་ན་
བཅུ་བ་གནས། ཞེས་པ་མིང་མཐའི་ས་ཡིག་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་གནས། ཞེས་པ་མིང་མཐའི་ར་ཡིག་ལ་བྱེད་
པར་ཐལ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྒྲ། འདོད་ན་མིང་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་ལ་
བྱེད་པ་དང་། ར་མཐར་རུ་ཐོབ་པ་གང་རུང་དུ་ཐལ་ལོ། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་
པ་གནས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ན་ལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་
སྟོག་དབྱངས་ལ་མ་བཟློས་པར་རྣམ་དབྱེ་རྒྱེན་ལ་འགྱུར་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ།
དབྱངས་སྐྱར་བ་ལ་མ་བཟློས་པར་འོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ཁས། གཞུང་འདིས་ལ་དོན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བདུན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སུ་རུ་དུ་ན་ལ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། གཞུང་འདིར་དངོས་བྱགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་མ་ཆང་བར་
ཐལ་ལོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་བཞེད་ལ་སྟོན་ཅི་ལ་ཡོང་རུང་།
གཞུང་དོན་གྱི་ཆོག་ཟུར་སྤྲ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་

སྐྱམ་དུ་བྱིས་པ་ལོ། །སི་རུ་ས། རྩེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས། གང་
 ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བཅུ་བ་ས་
 ཡིག་གནས་པ་དེ་ལ། ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡིག་སྒྱུར་བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་
 བཞེན་དུ། ཆོག་བར་གཅིག་ཉིད་དུ་མིང་མཐའ་བརྒྱད་པ་ར་ཡིག་སྒྱུར་ཏེ་གནས་པ་
 ལྷག་པར་ལྷ་བྱ་དང་། ཡང་ར་ཡིག་དེ་ཉིད་ཆོག་བར་བྱེས་པ་ལ་ལྷ་ཡིག་ཀྱང་སྒྱུར་
 བས་སུ་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། རྩེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་པར་ལྷ་ཡིག་སྒྱུར་བ་
 དུ་དང་། རྩེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་དང་། དགྲ་བ་ལ་གཉིས་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བརྒྱན་
 བའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པའང་སྟེ། དུག་པོ་དེ་དག་དང་། འདི་ནས་མ་གསུངས་
 ཀྱང་གོང་བཤད་སྒྱུར་བསྐྱེད་སྐྱབས་ལྷར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཏ་ཡིག་ལྷ་ཞུགས་བཅས་
 ལ་དོན་བདུན་དུ་ངེས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གང་མིང་མཐའ་ན་བརྒྱད་པ་
 གནས། །ཞེས་ཆོག་བར་གཅིག་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་བཞེད་ན། དེ་ལ་གཉིས་པ་ལྷ་
 ཡང་སྒྱུར་ཞེས་པའི་དེ་སྐྱེ་འཇུག་གཞི་གོང་གི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ལ་བཞེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཉིས་པ་ཞེས་པ་སྟོན་འཇུག་གཉིས་པ་ད་ཡིག་ལ་ངོས་
 འཛིན་ཁ་ཅིག་གིས་གནང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་སྒྱུར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་དང་། མིང་
 མཐའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཡིག་སྒྱུར་དགོས་གང་རུང་དུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེ་ལ་གཉིས་
 པ་ཞེས་པ་ད་ཡིག་ལ་ངོས་བཟུང་དུ་སྐྱེ་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲོས་པའི་སྒྱུན་དང་། ཡང་ཞེས་
 པའི་སྐྱད་སྐྱས་རྩེས་འཇུག་དང་ལྷ་ལིའི་གྲངས་སྟོན་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྟོན་
 འཇུག་གཉིས་བསྐྱས་ཟེར་བ་སྒྲ་དོལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱས་པར་སི་རུའི་འབྲེལ་ཆེན་

དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །སི་རུས། ད་ཡིག་གིས་རྟུ་འདྲེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཀག་
པ་ནི་བརྗོད་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མི་འཇུག་གསུངས་པ་བདེན་ཡང་། སྤྱིར་
དེ་ལྟར་མི་འཐོབ་ཟེར་ན་རྩ་བ་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ར་མཐར་རུ་
འཇུག་པ་ཡང་བརྗོད་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འཐད་ཅིང་། གནའ་བོའི་ཡི་གེ་མེད་
པ་བདེན་ཡང་། སྤྱིར་མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དངས་ཟེར་བ་མི་འཐད་ཟེར་མི་རྣམས་པའི་
ཞིབ་ཆ་བྱེད་རིགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་བྲག་ཆ་དང་དཔེ་བཤུས་ལྟར། ར་མཐར་རུ་
འཇུག་ཚུལ་གཏན་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིར་སྟོན་བརྗོད་བདེ་
དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་བསམ་ན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིར་སྟོན་དང་བསྟུན་པས་
སུ་འདྲེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྔ་ཡིས་སྔ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་བསམ་རིགས་སོ། །ན་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་གསུངས་པ་ཡང་
བརྗོད་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་འཇུག་གྱུང་། སྤྱིར་ན་སྤྱིར་དང་འདྲའོ། །དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཅེས་པའི་ན་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་མཁས་པ་གཞན་
གྱིས་དབྱེད་ཟེན་པ་ལྟར་རོ། །དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་
ཡིན། །ཞེས་པས། ལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་བཀག་སྟམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཐད་གྱི་
སྐྱོ་སྟོའི་འགྲེལ་བར་དུ་དང་། སུ་དང་། རུ་དང་། ར་རྣམས་ལའི་སྐྱེ་དང་མཐུན་ཏེ།
འདི་ལ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་རུ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལའི་སྐྱེ་དང་
མཐུན་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ནི་ལའི་དོན་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། ཐོག་དགུ་འཕར་

དུ་མུ་བ། ཤིང་མིག་མངས་རིས་སུ་བཏང་། དབྱིབས་གྲུ་བཞིར་བརྩིགས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ལའི་དོན་ལས་ལྟག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བསམ་པར་སྣང་
ཡང་། དེ་དག་བརྗོད་བདེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། ལྟ་
བུ་གསལ་དང་། ལྟ་ལ་གསལ། བསམ་དོན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་མི་
འཇུག་ཁྱད་པར་མི་སྣང་ངོ་། །

སྒྲུས་པ། སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་སྒྱུའི་རྟོག་མ་དྲངས་བྱེད་པའི། གཟུར་གནས་
རིགས་པའི་ནོར་བུ་གེ་ཏ་ཀ། གང་གིས་སྒོ་གྲོས་དག་བྱེད་ལ་བཟུང་ན། ལེགས་
བཤད་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མ་ངེས་པར་མཐོང་། རྟོན་ལ་མ་རིག་ཆིག་ཙམ་རྗེས་སྒྲོས་
དང་། ཡིན་མིན་སྒྲོ་སྒྱུར་ལམ་དུ་ཏམ་ཤེད་ཀྱིས། འདྲེན་པའི་ལོག་སྒྲ་སྒྲོས་པའི་གྲང་
ཆེན་དག རིགས་ཚུལ་བརྟུང་མཆོ་རྗེ་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱུན། རིགས་པའི་ལྷགས་གྲུ་
རྟོན་སུ་ཡང་འཛིན། ཐབས་ཤེས་ཞགས་པ་འཇམ་པོས་གང་ཡང་འཆིང་། དཀའ་
བའི་སྒྲོག་མདུད་དགོལ་བ་ཆེས་དགོན་ན། སྟོན་པའི་དྲིལ་ཚུང་སྒྲོག་ལ་མ་གཡེལ་
ཀྱེ། ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་སྒྲུབ་ན་ཨ་རེ་པངས། རྣམ་འཆོའི་འབྲས་བུ་བྱི་མར་བཟོད་
དཀའ་བས། ཆོས་བཞིན་སྒྱུད་པའི་ཡ་རབས་ཆོགས་པའི་སར། ཆོས་ཀྱི་བགྱི་བ་
ཆོས་བཞིན་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ཞེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། གསུམ་པ་ཨི་ལྷན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
འཆད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་
ཞེས་བྱ། ཞེས་མིང་ཆིག་གི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། ཨི་ཡིག་གི་རྣམ་

དབྱེའམ་མཐའི་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ནི་ཨིའི་རྣམ་དབྱེ་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྱ།
 ཞེས་མདོར་བསྟན་པའོ། །བཅུ་བོ་འདི་ཞེས་པའི་དགར་བརྟན་གྱི་ཕྱད་སྒྱུར་བ་གཅིག་
 དང་། བཅུ་བོ་ལ་ཞེས་ལས་སུ་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་ལ། སྒྱིར་ཡི་གེ་
 གང་དག་དང་བྲ་སི་གཉིས་ཀྱིས་ཨི་ཡིག་དང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་དབྱེའི་ཕྱད་ཅེས་གསུངས་
 པ་ཡང་དབྱད་དགོས་ཏེ། བད་སྟོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངས་སུ་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་རོ་
 བོ་ང་ལྟན་གསུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་ཡང་། མིང་མཐའི་དབང་གིས་གསལ་
 བྱེད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡང་ངས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་བོའི་སྒྲིབ་བཤད་
 པའོ། །དང་བོ་ནི། དང་བོ་གཉིས་ལ་དང་བོ་མཐུན། །གསུམ་ལྔ་བཅུ་ལ་གྱ་དང་སྒྱུར། །
 བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱ་སྒྱུར་བ། །དེ་དག་ཨི་སྒྱུར་འབྲེལ་
 བའི་ས། །ཞེས་མིང་ཚིག་རྗེས་འཇུག་དང་བོ་ག་དང་། གཉིས་པ་ང་གང་ཡང་རུང་བ་
 རྗེས་སུ་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་ཨིའི་རྣམ་དབྱེ་སྟོར་ལུགས་ཡོད་དེ། ཨི་ཡིག་དེ་ཉིད་རྗེས་
 འཇུག་དང་བོ་ག་ཡིག་ལ་སྒྱུར་ཏེ། མིང་མཐའ་དེ་དག་ལ་བརྗོད་བདེ་དང་མཐུན་པར་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་དང་། ལྔ་བ། བཅུ་བ་ས་
 རྣམས་ལ་གྱ་དང་སྒྱུར་བ་དང་། བདུན་པ་འ་ཡིག་ལ་འ་ཡ་གཉིས་དང་། ལྷག་མ་
 བཞི་བ་ན། དུག་པ་མ། བརྟན་པ་ར། དགྲ་བ་ལ་རྣམས་ལ་གྱ་དང་སྒྱུར་ཏེ་སྒྱུར་ན་
 འཛིག་ཉེན་པའི་ཉེར་སྟོད་དང་མཐུན་པའི་གི་གྱི་འི། ཀླང་པ་ཁ་སྐོང་གི་ཆེ་འ་མཐར་

ཡི་དང་། གྱི་ཞེས་གྲུབ་པ་མིང་མཐར་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་སྦྱར་ན། བདག་གི་གང་གི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། རབ་ཀྱི། རྩོགས་ཀྱི། དེའི། ར་ཡི། གཏན་ཀྱི། ལམ་ཀྱི།
 གསེར་ཀྱི། དཔལ་ཀྱི་སོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྦྱེའམ་འབྲེལ་
 བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བྱའི་ཆོས་གང་ཞིག་འབྲེལ་གཞི་གང་ལ་འབྲེལ་
 བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་དབྱེའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གྲོགས་དང་སྦྱར་བའི་མཆན་གཞི་ནི།
 བདག་གི་ནོར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། གང་གི་དྲིན་ལྟ་བུ་
 ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་གནས་ཀྱི་འབྲེལ་སྟོན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ། རབ་ཀྱི་སྦུལ་ལྟ་བུ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་ངོ་བོ་ཐ་
 མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་བ། རྩོགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་
 དང་། དེའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་། རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། དེའི་
 རྩོགས་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་
 བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ། བསྐྱའི་གོ་སར་གྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།
 ད་དྲག་ཅན་མཐར་ལ་རོལ་དུ་གི་མི། ཉེ་འཁོར་དུ་གཉེན། བཀའ་སྒྱུ་ལད་ཀྱི་སྟོང་
 པོ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་སྦྱར་བས་སྤྱོད། །འདི་རྣམས་ཆོག་སྤྱི་འགལ་བའམ་མི་
 མཐུན་པར་སྟོན་པ། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་མུག་གོ། །བདག་ཅག་ནི་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དྲང་བོར་གསུང་གི་ཐབས་ཀྱི་དབང་གི་ས་དགོངས་ལྟེ་མས་ཏེ་
 འབྲེགས་པོར་ཡང་གསུང་ངོ། །དོན་དེ་ཁོ་ནར་བཟུང་ནས་གཞན་འགོགས་པ་ལ་

འབྲུག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མུ་གུ་ནི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་གི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཆོག་མཐའ་ལ་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམས་ནི།
 དང་པོ་གཉིས་ལ་༼ག་ང་༽གི་ཡིག་དང་། །གསུམ་ལྷ་བཅུ་ལ་༼ད་བ་ས་༽གིས་ཡིག་སྟེ། །
 བདུན་༼འ་༽མཐའ་འི་དང་ཡི་ཅི་རིགས། །བཞི་རྒྱུག་བརྒྱད་དགུ་༼ན་མ་ར་ལ་༽གྱི་སྒྲིམ་
 བ། །བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོས་ཕོ་མོ་གཉིས་པ་ནི། །མོ་མཐའ་མོ་ཡིག་
 སྤངས་པའོ། །གསུམ་ལྷ་བཅུ་ནི་ཕོ་ཡིས་ཕོ། །བདུན་པ་མོ་ཡིས་མོ་མཐའ་དང་། །དེ་
 བཞིན་མས་གྱི་ལྷག་མ་གསུམ། །མ་ནིང་གིས་ནི་མོ་མཐའོ། །འདིའི་འབྲེལ་སྐྱའི་ཡུལ་
 ལ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོའི་འབངས་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་འགོ་ཚུལ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ནང་གསེས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགོ་མི་འགོ་ཅི་རིགས་ཡོད་
 པ་དང་། །རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡང་རྣམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་དུ་འགོ་བའི་བྱིར།
 གནས་བརྒྱད་འབྲེལ་བ་ལས། །འདི་ནི་བདག་པོའི་དོན་དུ་ཆོག་སྒྲིམ་བྱེད་ཅིང་།
 བསྟན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ཆོག་གྱི་མ་བྱེད་པར་སྟོན་པས། །རྒྱལ་པ་བདག་པོ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་པ་དང་། །ལྷག་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་བསྟན་
 པ་ལས། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་གང་གི་ཞེས་པ་ནི་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དོན་ནི་དབང་བྱ་རྒྱའི་དངོས་པོ་གང་ལ་དབང་
 བྱེད་པའི་བདག་པོར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱལ་པ་ཁོ་ནས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་ལྷས་བྱིན་གྱི་
 རྣམ་དང་ལོངས་སྟོད། །ལྷས་བྱིན་གྱི་ཁང་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་བྱེད་པའི་
 བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱལ་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།

གཞི་མཐུན་གྱི་དྲུག་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་དྲུག་པ་འོ། །དེ་ལ་གཞི་མཐུན་གྱི་དྲུག་པ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་སྟེ། རྩ་ས་སུ་གྲུབ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟངས་
 དུ་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་དྲུག་པའི་སྒྱུར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཟུང་ལའི་སྟོན་པོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཟུང་ལ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྩ་ས་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁོ་
 ན་ཡིན་པ་ལ་དྲུག་པ་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལྟའི་རིགས་མང་དུ་རྒྱས་པར་བལྟ་འོ། །སྐྱེས་བུའི་
 དྲུག་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྩ་ས་ཐ་དད་པ་གཉིས་དྲུག་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཞང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟས་བྱིན་རྩ་ས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཞང་པོ་རྩ་ས་
 སུ་གྲུབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དྲུག་པ་ཁོ་ནས་སྒྱུར་རོ། །དྲུག་པའི་སྒྲ་
 འདི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལ་འང་གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོའི་ཆོག་སྟེ།
 དེ་ཡང་གཅིག་གི་ཆོག་ནི་བློ་སྒྲ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱས་མཆོན་པ་སྟེ་
 ཤིང་གི་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཤིང་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་
 བ་དུ་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ནི་བློ་མོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མིང་གང་ཡང་
 རུང་བ་ལ་མོ་ཡིས་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། ཤིང་དག་གི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཤིང་
 གཉིས་ཁོ་ན་ལྟ་བུའི་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་བ་དུ་མ་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 མང་པོའི་ཆོག་ནི་བློ་རྩི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐ་མ་བསྐྱངས་པ་ལ་
 རྩི་དང་། བློ་གྲིས་ཅི་རིགས་པར་མཆོན་པ་སྟེ། ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཡལ་ག་ལ་སོགས་
 པའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་གསུམ་པོར་ཆད་

གྲངས་དུ་མ་སྟོན་པ་སྟེ་མང་པོའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དྲུག་པའི་སྐྱ་འདི་བདག་པོ་
དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་གཙོར་བྱས་ནས་ཤིང་གི་
ཡལ་ག་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འདུག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྐྱ་སྐྱོ་ལས། གྱི་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར།
གྱི་ནི་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ལྟས་བྱིན་གྱི་རྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བན་ཚུན་གྱི་དོན་
འབྲེལ་བར་སྦྱོར་བའི་བདུ་སྦྱོར་བར་འདོད་པའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ལ།
ཆོག་སྤྱད་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་
དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་བ་སྦྱར། བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སི་རྟས་བྱངས་ལ། བྱེད་
པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྲ་སྟེས་བྱངས་ཏེ་ཡིག་རྟིང་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ཡང་
རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པར་འདུག་པའི་གྱི་གྱི་འི་བཞི་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅུ་བ་ས་ཡིག་སྦྱར་
བས། གིས་གྱིས་འིས་གྱིས་ཞེས་བྱུབ་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དབྱེ་འཕྲ། ས་ཞེས་པ་གནས་གྱི་དོན་ཏེ། བྱེད་པ་
པོ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ན། །དཔེར་ན་བདག་
གིས་ཐོས། རང་གིས་བྱས། བྱོད་གྱིས་བཤད། ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད། སྤྲས་གྱིས་
ཉན། སེམས་དཔས་བསྐྱབ། གཞན་གྱིས་གོ། དག་བཙུམ་གྱིས་སྤངས། གསེར་
གྱིས་ཉོས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལྟ་བུའོ། །ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ད་དྲག་གི་མཐར། ཡིད་
གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱིས་ཆོར་བ། རབ་འབྱོར་དུ་གྱིས་གསོལ་བ། བ་
རོལ་དུ་གྱིས་བཤད་ལྟ་བུའོ། །སྤྱད་གསར་བཅད་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་

བསྐྱབས། བླ་མས་སྐྱབས། ལུམ་པས་ཚུ་བཅུས་སོགས་མིང་མཐར་ས་ཡིག་རྒྱང་པ་
 སྐྱར་བས་རྒྱང་བྱེད་པ་སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཚུལ་
 དབྱེད་ལ། གཞན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཏེ། སི་ཏུས། རྣམ་དབྱེད་བྱུག་པའི་སྒྲ། གི་ལ་
 སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ས་ཡིག་སྐྱར་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ཟུར་ཅུང་ཟད་མ་ཐོན་པར་སྒྲང་
 ལ། གི་ཀྱི་འི་ཡི་ཀྱི་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། བྱེད་པ་པོས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་སྟོན་པས་ན།
 གཞུང་གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེད་གསུམ་པ་ཞེས་འབྱུང་ཞེས་དང་། འི་ཞེས་པ་སྐྱད་གསར་
 བཅད་ལ་ཡི་གེ་ཟོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འི་ཡིག་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོབ་ཐང་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་མེས་དཔོན་དུས་ཀྱི་རྩོམ་གི་ཡི་གེ་སོགས་ལས་ཤེས་གསུངས་པ་ལེགས་
 བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ལུམ་པས་ཚུ་བཅུས་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་སྟོན་པ། བྱས་པས་མི་ཏྲག་ལྟ་བུ་
 རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ། རྒྱ་སྐྱེས་འདབ་མ་རྒྱ་སྐྱེས་སུག་ལྟ་བུར་རང་མཐའ་བརྗོད་པར་
 བཤད་སྟོལ་འདུག་པ་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་སྐྱར་རོ། །རྣམ་དབྱེད་ལས། དེ་ཡང་གསུམ་པ་གང་
 གིས་ཤེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་
 བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟོན་གྱི། བྱ་བའི་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་
 པ་པོ་དེ་ཡང་ལྷོག་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མར་འབྱུར་ཏེ། འཕལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་
 དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཡན་ཚུན་དུ་སྟོབས་འགྲན་ཞིང་འཐབ་
 མོ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 སོགས་པ། ཆོས་ཅན་དང་ལྷོག་པ་སོ་སོའི་བྱེད་བྱུག་གི་བྱེད་པ་པོ་མང་དུ་ཡོད་ལ། དེ་

ཡང་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི། མདའ་ཡིས་བརྒྱབ་ཅེས་པའམ། གྲིས་
བཅད་ཅེས་པའམ། སྟ་རེས་གཅོད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོའི་
བྱེ་བྲག་དུ་མར་བལྟའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི།
དབང་གིས་བཅོམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་དང་། གཉེན་པོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཏན་སྤངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་
མར་བལྟའོ། །རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི། ལྟས་བྱིན་
གྲིས་ཐོས་པ་བྱས་ཏེ་བསམས་ཤིང་བསྒྲུལ་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཟག་ཆེ་གོ་
མོས་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྟེན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆེ་གོ་མོས་སྟོབ་སྟོབ་མཐར་བྱིན་
པར་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟ་སོར་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ལས།
བྱིས་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་བསྟེད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཏེ་ལྷོག་པ་མར་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕན་ཚུན་དུ་སྟོབས་འགྲན་ཞིང་འཐབ་མོ་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི།
ལྟས་བྱིན་གྱིས་མཆོད་སྟོན་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་བསྒྲུབ་དེ་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ལྟས་བྱིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ར་མདའ་ཡབ་བསྐྱོག་སྟེ་བརྒྱལ་བར་ཆས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ལྟས་མ་ཉིད་འཐབ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དོད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྟོབས་
འགྲོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོག་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོ། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་
འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྟེད་དོ་ཅོག་ཐམས་
ཅད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་བཞི་ལ་སོ་སོར་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་
རྟེན་བཞི་ནི། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་དུས་སུ་རྒྱད་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་

དང་། རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཚས་རྣམས་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རྒྱུན་བཞི་ནི་རྒྱའི་རྒྱུན་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་དང་།
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུན་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་དུས་སུ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་ཡོད་
 པའི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ཏེ། དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་མིག་གི་
 དབང་པོ་ཚང་ཞིང་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པས་ན་རྒྱའི་རྒྱུན་ནོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་མིག་གི་
 དབང་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་བདག་རྒྱུན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་ནི་ཡུལ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་
 པས་སོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་སྐད་ཅིག་
 མ་སྒྲ་མ་སྟེ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གཞན་གྱི་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་བཞི་པོ་དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་གང་ཡང་མེད་ལ་
 རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གསུམ་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་ཚང་ཞིང་
 རྫོགས་པར་བྱས་པས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྟོབས་ཅན་དུ་བྱེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྒྲུང་རུ་བྱེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་བསམ་
 གིས་མི་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་སྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱ་རྣམས་
 གྱིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གསུམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་བཞི་

ནི། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་
མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་
བུ་ནི། སྐྱེས་བུས་ཚུ་ལ་བ་བྱས་པའི་འཕྲུལ་སྒྲུང་གི་ཚུ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་འགོ་
ལྟོག་གི་ཚུ་ལ་དུ་འཕྲད་ཉིད་ལ་འབྱུང་རུང་དུ་གྲུབ་པ་ནི་གསུམ་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱེས་བུའི་ཚུ་ལ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་
འབྲས་བུ་ནི་མི་འདྲ་བར་སྦྱིན་པས་ནི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཚུང་དུ་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་ལྟ་བུ་གཏུང་
བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་ན། རྣམ་
པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱིན་
པས་ན་གསུམ་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱ་ལོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་རྒྱ་
མཐུན་དང་། བྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ལོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི། རྒྱ་ལས་དེ་གོམས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་དུ་སྦྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་བྱེད་བཞིན་པར་སྦྱེ་
སྟེ། དེ་ཡང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །བྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་
ཚུ་ལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་དང་བཅས་པ་ན་སྦྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །
དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ལས་དགེ་མི་དགེ་གང་བྱས་ཀྱང་ལས་དེའི་དབང་གིས་སྦྱི་རོལ་
ཀྱི་སྟོན་ལ་བདེ་སྤྱུག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཚུ་ལ་དུ་སྦྱིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དེས་བྱས་
པས་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་བཞི་ཆར་ཡང་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
སྦྱིད་པའི་འབྲས་བུའི་ལྟོག་པ་མི་འདྲ་བར་བྱེ་བ་ཡིན་པས། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་

ཁོ་ནར་བལྟའོ། །ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ལྟར་ཡང་འབྱུང་ཏེ།
བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་འཕུ། གྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་འགའ་ཞིག་ཅི་
རིགས་པར་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པས། ལམ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐད་ཀར་བྲལ་བས་
བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུམ་པའོ། །གྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ལམ་
དེའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། གྲི་མ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པར་བྱས་པས་དེ་ཡང་
གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་བཞི་ཡི་ལྷ་པོ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། བསམ་
གྱིས་མི་བྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྲོས་ན་
བསམ་མི་བྲུབ་པར་ཡོད་དེ། ཅི་རིགས་པར་དབྱེད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
འདི་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་གི་ཆོག་དང་། གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དང་། མང་པོའི་ཆོག་རྣམས་སུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིང་གིས། ཤིང་དག་གིས། ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཚུལ་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་པར་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་པ་འདི་
ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱ་དང་སྐྱར་ན་བློ་ཁ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བློ་ལ་ཨེ་ཁའི་
རྒྱུན་བྱིན་པས་བློ་ཁ་ཞེས་པ་གཅིག་ཆོག་སྟེ་ཤིང་གཅིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །བློ་བྱ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་བློ་ལ་ཡི་གེ་འོག་མ་བསྐྱངས་ཤིང་བྱ་ཡིས་
མཆན་པ་ནི་ཤིང་དག་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་བྱེད་པར་བལྟའོ། །དེ་
ལྟར་ན་གསུམ་པའི་སྐྱ་འདི་ནི་བྱ་བའི་གཞི་མིན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱ། བྱ་
བའམ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷུང་བའི་ཤིང་གིས་སྤང་ཆོད་བསད་
པར་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་དཔེར་བརྗོད་ཉི་ཆེ་བ་

ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་འདིས་འབྲས་བུ་འདི་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་འདི་རྒྱ་འདིས་བྱེད་
དང་། བྱ་བ་འདི་རྒྱ་འདིས་བྱས་སོགས་གཞུང་ཆེན་པོའི་གོ་བ་ལ་གིན་ཏུ་ཕན་པར་
སྒྲུང་བས་འདོར་མི་རིགས་ཏེ། དཔང་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་
འགྲུར་རིན་པོ་ཆེའི་གྲལ་དུ་བཅུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་
གཞུང་ཡིན་མིན་ངེ་ལྟར་རུང་། དེང་སང་གི་དཔེར་བཟོད་ཉི་ཆེ་བ་གཅིག་གི་རིགས་
དང་མི་མཚུངས་པའི་གོ་སྟོབས་ཆེ་བ་འདི་སྟོ་དང་ལྷན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་མི་ཤེས་ཤིང་། བྱེད་
པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱུན་བཞི་བོ་དེས་མ་
བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། གཞུང་སྤྲུལ་བཤད་
ཀྱིས་རྒྱུན་བཞི་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ལས།
བཞི་ཡིས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བར་མི་བསམ།
གཞན་བྱ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གཞུང་
ཆེན་མོ་རྣམས་དང་བསྟན་ནས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དབྱེད་པར་བྱུང་། །སྤྱི་སྟོ་
ལས། ཀྱིས་ནི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ལྷས་བྱིན་ཀྱིས་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་དག་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། མི་མཐུན་རྒྱུན་ནི་གསུམ་
ཆར་ལའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྲུར་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལ་
འབྲས་བུ་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྲུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྲུར་བ་ནི་འོན་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་འགོག་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞེད་པ་སྒྲར་བཞོད་པ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་

དགེ་བཤེས་མེ་ཀན་མཁན་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། འདི་ནི་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་
 ཟུག་གོ། །བུམ་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་
 བཀོད་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་བརྟག་དབྱེད་དུ་ཟད་དེ། དེ་གཉིས་བདེན་པ་དང་། མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །ཟེར་ན། འདི་བདེན་པ་
 དང་གཞན་གཏི་ཟུག་གི་འབྲེལ་ཚུལ་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པའི་མཁན་པོ་དང་པ་སྟེ་དགེ་བཤེས་ཆེན་
 པོས་མ་མཐུན་པ་ཡིན་མཆི་བས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་འབྲེལ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་གཏན་ལ་
 བབ་སྟེ་དོན་ཡོད་པའི་བརྟག་དབྱེད་ཞིག་མཛད་འཆལ་ལོ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ། བྱོད་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། ཟེར་རམ།
 བྱོད་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་ཟེར། བྱི་མ་ལྟར་ན་དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། རྟགས་དེའི་སྒྲིབ་སོགས་རྩེད་མཆོར་
 ལྟའོ། །གོང་གི་དཔེར་བཅོལ་གཉིས་པ་ལ། སི་ཏུས། འདི་རྣམས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་
 ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཀྱང་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེའི་དཔེར་བཅོལ་དུ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་མོད་གྱི། ཞེས་དང་། འོན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བཀོད་པས། སྤྲ་མའི་ཞེས་དོན་ལ་
 བརྟག་ན། རྟག་པར་ཡོད་གྱི་མི་རྟག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པར་
 སྤང་ཡང་། དེ་འདྲའི་གྱིས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྟེ་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་དོན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་
 དབྱེ་ཡིན་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་། བྱི་མ་དེའི་བཞེད་དོན་ལ་

བརྟག་ན། བྱུང་ཏུ་རུང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པར་སྒྲུང་ཡང་དེ་
འདྲའི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་ནི། ཀྱང་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་གིས་ཀྱི་སྒྲི་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའང་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་
ནམས་དང་། བྱེད་དུ་རུང་གིས་གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་བོའི་སྒྲི་ནམས་ནི་རྒྱ་མཚན་
གྱི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས་བྱུས་གྱིས་ལྟ་བུའང་
བྱེད་པ་བོའི་སྒྲི་རུ་འབྱུལ་མཐོང་མོད་གྱི་སྒྲི་ན་བོའི་ཉམས་སུ་རྟོགས་པར་སྒྲི་བ་ཉིད་དོ། །
ཅེས་གསུངས་པས་སྒྲི་སྒྲིའི་དགོངས་པ་བཅའ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱ་རོག་ཅན་གྱི་ཁང་བབས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཁང་བབས་དང་
བྱ་རོག་གི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ཤིང་སྟོང་གི་བྱ་རོག་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་རོག་ཤིང་
སྟོང་དང་འགྲེལ་ཚུལ། བདག་གི་ལག་པས་བྱིས་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སྒྲི་མ་འགྲེལ་བ་
དང་ཕྱི་མ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བའི་མཁས་པའི་
ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་ནམས་ཏེ། རྒྱས་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་གི་འགྲེལ་བ་
དངོས་བཀགས་དང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཡལ་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་
འདིར་བྱིས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་དབུ་ཚད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་བྱ་
ལས་འཛོག་ཚུལ། མདོན་ཚད་སོགས་ཀྱི་བདག་གཙོག་འགྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་འགྲེལ་
འཛོག་ཚུལ་དང་། ལྷན་འདུ་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྟོགས་བཀགས་འགོག་ཚུལ་མཁས་
པར་བྱས་ན། དེ་དག་གི་ཆོག་སྦྱར་ཚུལ་སྟེ། །དང་བོ་རྗོད་བྱེད་མ་ཞོར་བ་ལ་བརྟེན། །
བར་དུ་ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་དབྱེད་ན། །ཐ་མ་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་

རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་གོ་རིམ་གནད་འདི་བཟུང་། །རྫོང་བྱེད་དག་དང་མ་དག་
མི་བྱེད་པར། །བརྫོང་བྱ་ཡང་དག་རིགས་པས་རི་ལྟར་འགྲུབ། །སྒོ་དང་ལྷན་རྒྱུས་
གཟུར་གནས་སྒོས་དབྱུང་དེ། །ཐོག་མར་རང་གི་དེ་ཉིད་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཀྱང་
སྒྲས་སོ། །

བཞི་བ་རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་ཆོག་ཕྱད་འཆད་པ་ལ། །ལྷ་ལི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་
སྤྱད། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཨི་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་ཆོག་ཕྱད་དུ་
འཇུག་པ་ལས། །ཀྱི་འི་གཉིས་དང་དོན་ཐོབ་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལི་སྟེ་སྒྲོག་གི་ཨི་
ཡིག་བྱིས་ནས། །རྗེས་འཇུག་གི་གཉིས་པ་ད་སྤྱད་བས་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི་མཐུན་
མི་མཐུན་གྱི་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། །སྤྱད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །མཐུན་
མི་མཐུན་གྱི་ཆོག་རྒྱན་གྱི་དོན་ནི་བྲ་སྟེས། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། །མཐུན་
པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་སྤྱད་ཅིང་བྱུང་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། །མཛེས་པའང་ཡིན་ཏེ་མདོག་ཀྱང་དཀར། །དཔལ་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་
ཀྱང་འཕྲོག་ །ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། །མི་མཐུན་པའི་ཆོས་
གཉིས་གཞི་གཅིག་དུ་སྤྱད་ཅིང་བྱུང་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན།
སྒྲོགས་རིས་མེད་ཀྱང་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །འཆིང་བ་སྤངས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་
བསྐྱམས། །ཆགས་པ་སྤངས་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཆགས་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
སྤྱད་པ་ལ་ཡང་། །བྱུང་པར་གྱི་གཞི་དང་། །བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གོང་འོག་གཉིས་གས་
པན་ཚུན་སྤྱད་པ། །ལྷ་ལྷ་ལའང་ཡིན་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་གཞི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་

དང་། ཚེས་ཀྱང་དྲན་ཏེ་ཚེས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུ་གོང་མས་འོག་མ་སྟུང་པ་དང་།
 ལྟས་ཆར་ཕབ་སྟེ་ཀླས་ཀྱང་འབེབས་སོ་ལྟ་བུ་འོག་མས་གོང་མ་སྟུང་པ་དང་། ཀྱང་
 འང་གཉིས་དང་འཇུག་པ་མི་མཐུན་པ་ཡང་གི་དོན། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ལྟ་
 རྒྱུ་གངས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲན་
 པ་འང་ཡིན། ཞེས་སོ། །འདི་དོན་སྔ་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་གངས་གཞན་བསྒྲན་པ་ཡིན་
 པས། རྒྱུ་གླིང་པས། དེས་བཟུང་གིས་བསྒྲན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་དང་
 ཡང་དུ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དང་། སྒྲར་ཡང་ཡང་དང་། དེ་ནས་ཡང་སོགས་
 བསྒྱུར་བའི་དོན་དུ་འཇུག་ཅིང་། བསྒྱུར་བ་ནི། དོན་སྔ་མ་ཉིད་བལྟ་བས་པ་ཡིན་ལ།
 སྟུང་པ་ནི། དོན་སྔ་མ་བལྟ་བས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་།
 དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བར་རྒྱུ་གངས་དོན་སྔ་མིའི་སྒྱུར་བ་སྟུང་པར་
 བྱེད་པའོ། །འོ་ན། ལྟག་བཅས་དང་སྟུང་པའི་བྱ་བར་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟུང་པ་
 ནི། དོན་གྱི་གཞི་སྔ་མར་གང་སྒྱུར་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བར་དེ་དག་སྟེ་
 མར་ཡང་དེས་ཅན་དུ་སྒྱུར་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མོན་པ་འབྲས་ཟའོ། །རྒྱ་
 གར་བ་ཡང་འབྲས་ཟའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། བྱ་བའི་བྱ་བར་འབྲས་ཟ་བ་གཞི་
 གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་ནས། གཉིས་ཀ་འམ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཡང་སོགས་སྟུང་
 ཚིག་སྒྱུར་རུང་གི་མོན་པ་འབྲས་ཟའོ། །རྒྱ་གར་བ་བྱས་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་འབྲས་ཟ་བ་
 དང་། བྱས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་མི་མཐུན་པས། གཞི་མི་མཐུན་པ་ལ་སྒྱུར་
 བ་ལ་སྟུང་ཚིག་སྒྱུར་མི་རུང་དོ། །ལྟག་བཅས་ནི། བྱ་བར་གཅིག་ལྟ་བུ། གཞི་ཐ་

དད་པ་དུ་མ་ལ་སྒྱུར་བའི་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་པར། རོན་སྤྱི་མ་མ་རྩོགས་པར་ལྷག་
མ་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་གླིང་པས། མཁས་ཀྱང་
མཁས་ལ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ། ལྷན་ལ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོའང་ཡིན། ཞེས་མཐུན་པའི་
ཆོག་རྒྱན་དང་། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་ནང་དུ། སྦྱེས་ཀྱང་རྩིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་
འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་དུ། སྦྱེས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱིས་མ་གོས། །ཞེས་དང་། ཆགས་པ་
སྤངས་ཀྱང་འགོ་ལ་ཆགས། །ཞེ་སྤང་བུལ་ཡང་བདུད་རྣམས་བརྟུལ། །སྲིད་པ་སྤངས་
ནའང་སྲིད་འཛིན་ལྟ། །འདམ་ལས་སྦྱེས་ནའང་འདམ་མ་གོས། །ཞེས་མི་མཐུན་པའི་
ཆོག་རྒྱན། བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །ཞེས་དང་། མ་ཤེས་དོན་
གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་འགོ། །འཛིག་
ཏེན་འདི་ནའང་ཀུན་རྒྱ་གཤམ། །ཞེས་སོགས་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཀྱིའི་ཆོག་
རྒྱན་ལས། ངེས་མེད་གྱི་དཔེ་དང་། སྤྱད་པའི་དཔེ་དང་། འགལ་བའི་གཟུགས་
ཅན། ལྷོག་པའི་གཟུགས་ཅན། འབྲས་བུས་འགོག་པ། དབང་གིས་འགོག་པ།
འགྲོད་པས་འགོག་པ། རོན་གཞན་འགོག་པ། འགོག་པའི་ལྷོག་པ་ཅན། གཤམ་
པ་ལུལ་བྱུང་། འགལ་བའི་སྒྱུར་རྒྱན་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་། རབ་
བཏགས། བརྗོད་འདོད། རོ་བསྟོད། ལྷ་བོ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་དཔེ་དང་། ཇི་
ལྟར་དོན་གཞན་བཀོད་པ་དང་། སྤྱད་པའི་དོན་གཞན་བརྗོད་པ། རྟེན་པར་རྒྱན་
དང་། མཚུངས་སྒྱུར་སོགས་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་། བསྐྱས་པའི་དཔེ་དང་།
ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་སོགས་སྤྱད་པའི་དོན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་དཔེར་བརྗོད་

མང་ལ། བྱུང་བའི་དོན་ལ་འདས་མ་འོང་གཉིས་ཀ་དང་། དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་།
 བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་སོགས་དབྱེར་ཡོད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་གི་སྒྲ་ནི་
 འང་དང་དོན་མཐུན་པར་དགོངས་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་
 པ་གང་། །ཞེས་སོགས་བསྐྱུར་བའམ་བསྐྱན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ། སྒྲ་
 སྒྲོར། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱན་པའང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་དག་
 པ་སོགས་མིང་ལ་འཇུག་པའང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས། ཆོག་རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་
 དཔེར་བརྗོད་ནི། རེ་ཞིག་ཁྱོད་གདོང་བསྒྲ་ཡི། །རྗེས་འགོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བ། །
 གལ་ཏེ་ཡོན་ན་དེ་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བསྒྲ་རྩལ་མང་སྒྲ་བ་འཛད། །དེ་དག་
 ལས་ནི་ཁྱོད་གྱི་བཞིན། །མཚུངས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་པར་བཅས། །ཞེས་པ་སྒྲ་དཔེ་དཔེ་
 རུ་འདོད། ཅེས་དང་། བསྒྲ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འགོ་
 བ། །ཁྱོད་གདོང་སྒྲ་བས་བདག་གི་ནི། །སྒོག་རྣམས་འཕྲོག་པ་ཉིད་དུ་བལྟ། །སྒྲ་བའི་
 བྱ་བ་བྱས་མིན་དང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བའི་བྱ་བ་འདིར། །ཡང་དག་བསྐྱན་ཏེ་དེ་ཡི་སྦྱིར། །
 འགལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་
 ཆོག་རྒྱན་ལ་འགོ་བ། དེ་ཡི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ། །ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བ་སྟེམས་མི་
 དགོས། །བསྒྲ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་སྦྱིར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བཏགས་དཔེ། །ཞེས་སོགས་
 དང་། སྤྱད་པ། དཀར་སྒོགས་གྱིས་ནི་འོད་དཀར་ཅན། །འཕེལ་བྱེད་དེ་ཡིས་མདའ་
 ལྟ་བུ། །དེས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆགས་པས་ཀྱང་། །ན་ཚུང་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ། །
 །ཞེས་སོགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་སྟོས་པའི། །ངག་གི་སྦྱང་བ་

རབ་ལྷན་གྱིར། །དེ་ནི་ཐེང་བའི་གསལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་དཔེར་བརྗོད་ནམས་
གཞུང་དུ་བཅུལ་ཀྱང་སྤྲོ་བས་མ་བྲིས་ལ། སྤྱིར་གཞུང་ཆེན་པོ་ནས་བཤད་པའི་ཀྱང་
སོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྲུང་ལ་དབྱེད་པ་འདིས་བྱབ་དགོས་པས། གཞུང་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་
ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་དོན་སྤྱོད་མཐུན་ཡིན་མིན་དང་། རྣམ་གྲངས་སྤྲུང་མིན་སོགས་རྒྱས་
པར་དབྱེད། སི་རུ་པའ་ཆེན་གྱིས། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་སྒྲ་དེ་དག་ལས། ཀྱི་
འི་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ལི་སྟེ་གི་གྲུ་ཕྱིས་ནས་སོ་སོར་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་སྤྱར་བས།
ཀྱང་འང་ཞེས་བྲུབ་པ་དང་། འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡང་གི་སྒྲ་
དང་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ནི། ཆོག་ཕྱི་མ་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་
ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། གཞིའམ་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྲུང་ཅིང་སྦྱོར་བའི་སྒྲར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་མིང་མཐར་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་
ཡིག་ག་ད་བ་ས་རྣམས་དང་། ད་དྲག་གི་མཐར་རྟགས་མཚུངས་བརྗོད་བདེ་གཉིས་
ཀའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མཐུན་པ་ཀྱང་ཉིད་སྤྱར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་ཡོད་མེད་ཇི་
ལྟར་རུང་བ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ། འང་དང་། ང་མ་དག་གི་མཐར་ཡང་གི་སྒྲ་
འཇུག་པ་དང་། བ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ཡང་ཉིད་
འཇུག་གོ། །ཆོག་བཅད་ཀྱི་རྒྱང་པ་ཁ་སྒོང་དགོས་པའི་ཆེ་ནི་འམ་ཐར་ཡང་ཡང་གི་སྒྲ་
སྤྱར་དགོས་སོ། །དེ་དག་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དུ་སྦྱོར་
ན། གསལ་ཡང་གསལ། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། ལྟ་བུ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་
སྦྱོར་ན། བཅུད་ཀྱང་ཁོ། མཛེས་པསྒྲ། ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུང་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་ན།

གཟུགས་འདི་ནི་མཛེས་ཤིང་འོད་ཀྱང་འཕྲོ། མིར་མ་ཟད་ལྟས་ཀྱང་བརྟན་དོ། །འདི་
ནི་ཡུང་ལའང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོའང་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་བདེར་གཤེགས་
ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་དུ་མ་བསྐྱེས་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་ལ་ལ་ཞིག་
གིས། མཐུན་པའི་རྒྱན་གྱི་དཔེར། ཡུང་ལའང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོའང་ཡིན་ཞེས་དང་།
གཅིག་ཤོས་གྱི་དཔེར། ཇི་ལྟར་བསྐྱ་ཆུ་ནང་དུ། །སྐྱེས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །དེ་
བཞིན་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ། །སྐྱེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མ་གོས། །ཞེས་སོགས་
བཀོད་མོད། །འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སྤྲ་མ་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པའི་
ཆོས་ཡུང་ལ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་སྟུང་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་
མཐུན་པའི་ཆོས་ཆུ་ནང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཆུས་མ་གོས་པ་གཉིས་སྟུང་པ་སོགས་གྱི་
དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་དག་སྟུང་པའི་དཔེར་འོས་གྱི། ཆོག་རྒྱན་གྱི་དཔེར་མི་འོས་པའི་
བྱིར་རོ། །དེས་ན་ངས་མེད་གྱི་དཔེ་དང་། སྟུང་པའི་དཔེ་སོགས་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་
འགའ་ཞིག་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་གྱི་དཔེར་སྟོས་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྟུ་སྟོ་ལས།
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའང་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བར་སྟེབ་བཙོས་ནས་བསྟན་པ་ཞེས་
བཏོན་ཏེ་ཁུངས་སུ་བྲངས་ནས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་སོགས་
བསྐྱར་བའམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བཤད་མོད། །བསྟན་པ་ནི་དམིགས་འཛིན་པའི་དོན་
ཡིན་པས་བསྐྱར་བ་དང་གཅིག་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། སྟུ་སྟོའི་ཆོག་སྟེབ་མ་བཙོས་
པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པར། ཡང་ཡང་། སྟུར་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་། ཡང་
གསུངས་པ། །ཉ་བུ་ནམས་བསྐྱར་བའམ་བསྟན་པའི་སྟུར་འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་

ཀྱང་ཡང་གི་སྒྲ་དེ་འདྲ་དེ། སྐབས་འདིའི་ཀྱང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཚུངས་པ་ནི་མི་སྤྲོད་
 རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲ་སྒྲོ་ལས། ཀྱང་དང་ཡང་ནི་སྤྲད་པའི་ཆོག་ །མི་མཐུན་མཐུན་
 བར་སྟོན་བའང་ཡིན། །འདས་པའམ་མ་འོངས་གཞན་དག་ལས། །ཅི་རིགས་དག་ཏུ་
 སྤྲད་པར་བྱ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། སྤྲད་པར་
 སྟོན་པའི་ཆོ་ན་འདས་པའམ་མ་འོངས་སམ། དངོས་པོ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་མཚུངས་པར་བསྟར་ཡོད་པའོ། །འགལ་བའི་ཆོས་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའང་ཡིན་
 ཏེ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདས་པར་སྟོན་པའམ་མ་འོངས་པར་
 བསྟན་པའམ། གཞན་སྤྲད་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་རིགས་པར་བསྟུ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། ཅི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ་སྒྲ་ནི་འདས་པའི་སྐབས་སུ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་གཞན་
 སྤྲད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་གངས་གཞན་བསྟན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ནི་ཁོ་ནའི་
 ཆོག་གི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་པར་བཟུང་བའི་ཆོག་གི་དོན། །གཞན་མི་ལྟ་
 དང་གཞན་ལ་མིན། །ལྟ་བུ་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །མ་དེས་པ་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། །
 དེ་བཞིན་མི་བསྟུ་བ་ཉིད་དང་། །ཁོ་ན་དག་ནི་རྣམ་པ་དུག །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། །ཨི་ལྟ་ལྟ་ལས། གི་ཀྱི་ཡི་གསུམ་ཀྱི་
 །ལྟ་ལི་ཕྱིས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་སྟུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་
 རྒྱན་སྤྲད་ཀྱི་དོན་གོང་འོག་ལ་རྒྱན་དང་། །སྤྲད་པའི་ཆོག་ཕྱད་ལ་འཇུག་ཚུལ་འབྲེལ་
 ཞིང་། །གང་དང་ཀྱང་ཞེས་རྒྱན་སྤྲད་གང་གི་ཡང་ཕྱད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཁས་

པ་དག་གི་དྲུག་སྐྱུ་སྐྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་དང་། འབྲེལ་སྐྱུ་ཞེས་བཤད་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཅུ་བ་སྟུར། །བྱེད་པ་པོ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་
ཆོག་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། སྐྱ་མས་མཛེས་པའང་ཡིན་ཏེ་
མདོག་ཀྱང་དཀར། ལྟ་བུ་མཛེས་པ་དང་མདོག་དཀར་བ་གཉིས་དྲུང་དཀར་ལྟ་བུ་
གཞི་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་སྟུང་སྟུང་དང་། འང་ཀྱང་
གཉིས་གྱིས་བྱུང་པར་ཆོག་མཛེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་སྟུང་པའི་ཆོག་ཕྱད་ལ་སྟུང་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱུང་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འང་ཀྱང་གཉིས། ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་ཞིག་སྟོས་ན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་པར་སྟོན་ཞིང་ཆོག་མཛེས་ལ།
ཆོག་སྐྱུ་བཅུད་གྱི་ཆེ་སྒེབ་སྟོར་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་། ཆོག་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་སྟོས་པ་
ཕན་ཚུན་སྟུང་སྟུང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཅུས་ཙམ་ལས། ལྟ་བུ་སྟོན་གྱི་ཉམས་མ་གཏོགས་དགོས་པ་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་སོགས་དང་། རྒྱགས་རིས་མེད་ཀྱང་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །ཞེས་
པའང་། མི་མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྟུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱགས་རིས་མེད་པ་དང་། བདུད་དཔུང་འཛོམས་པ་སོགས་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དཔེར་བརྗོད་ལྟག་མ་ལ་ཡང་སྟོར། ལྷ་ཏྲ་ལ་ཡང་ཡིན་སྟོན་
པོའང་ཡིན་ཞེས་པ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་དང་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་གོང་འོག་གཉིས་ཀས་ཕན་
ཚུན་སྟུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོག་བྱུང་ལ་མ་ཐོན་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་གཞི་མེ་ཏྲ་ག་
གཅིག་ལ་བྱུང་ཆོས་ལྷ་ཏྲ་ལའང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་པ་སྟུང་པའི་དོན་དུ་སོང་བའི་

ཕྱིར། སྤྱོད་པ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། བྱ་སྤྱིའི་གསུང་གོང་
 ཏུ་བྲངས་པ་དང་འགྲེལ་བ་མཐུན་པར་སྤྲད་ལ། རྣམ་གླིང་པས། བསྐྱར་བའམ་
 བསྒྲུབ་པ་ཞེས་སྤེལ་བཅོས་ནས་བཤད་པ་མི་ཏུས་བསྒྲུབ་པ་ནི་དམིགས་འཛིན་པའི་
 དོན་ཡིན་པས་བསྐྱར་བ་དང་གཅིག་པའི་སྐབས་མེད་ཅེས་བཀག་པ་ལྟར་རོ། བྱ་སྤྱིས།
 རྣམ་གླིང་པས་ངེས་བཟུང་གི་བསྒྲུབ་ཏུ་བཤད་པ་མི་འཐད་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྤྱི་
 པའི་དོན་ལ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོད་ལྟ་བུ་རྣམ་གླིང་པས་
 མི་གསལ་བ་བསྐྱར་བར་བཤད་ཀྱང་དམིགས་འཛིན་ཏུ་སེམས་སོ། བྱ་སྤྱིས། ལྷན་ལ་
 ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲོན་པོ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། ཆོག་རྒྱན་གྱི་ངེས་མེད་དཔེ་སོགས་
 ཆོག་རྒྱན་གྱི་དཔེར་སྒྲོས་པ་མི་འཐད་གསུངས་པ་ནི། དམ་བཅའ་ཙམ་ལས་སྐྱབ་བྱེད་
 མི་སྤྲད་ལ། ཆོག་རྒྱན་གྱི་དཔེ་དེ་དག་གི་ཀྱང་ཡང་གི་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད་དགོས་
 སོགས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཡི་མ་དཔུང་པའི་ཐལ་བའོ། ཡང་ཡང་དང་། ཡང་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འདིར་བསྒྲུབ་ཀྱང་སྤྱོད་སོགས་དང་མཚུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་
 ཏྲག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་དེ་སྤྱི་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་འདུས་ནས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་སོགས་གཞི་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱས་ཟེར་
 བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རང་ལུགས་ནི། ག་ད་བ་ས་བྲག་མཐར་ཀྱང་། ཁོ་ཡིས་མོ་
 ཡི་མིང་མཐའ་བྲངས། འཇམ་ཐར་འང་ཡང་དམ་ཐར་ཡང་། ཁོས་མོ་ན་ར་ལ་གསུམ་
 གྱི། ཁ་ནིང་མོ་བྲངས་བཞོད་བདེ་གཙོ། བྱ་སྤྱིས། རྗེས་འཇུག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 མཐར་འང་ཐོབ་གསུངས་པར་དཔུང་། ཆོག་སྤྱི་ཕྱི་བཞོད་བྱ་ཞོད་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་

པའི་ཚེས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་རྒྱན་ཡང་ཡིན། ཚིག་དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་
གཞི་མཐུན་དེ་མཐུན་པའི་ཚིག་ས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་ཤད་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚིག་ས་སྡེ་བྱི་
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གང་རུང་སྟོགས་མི་མཐུན་པར་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚིག་
མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཤད་དང་བཅས་པའི་ཚིག་རྒྱན་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་གྱི་
མཚན་ཉིད། བྱེད་པར་གྱི་ཚེས་དུ་མ་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་གཅིག་ལ་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་
ཤད་དེ་སྟུང་པའི་ཤད་གྱི་མཚན་ཉིད། འདིར་བསྟན་ཚིག་རྒྱན་ཡིན་ན་སྟུང་པའི་
འཕྲད་དང་བཅས་པས་བྱེད། སྟེར་མ་བྱེད་པ་ཚིག་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་རིགས་བརྗོད་
གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལྟ་བུས་ཤེས། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཅུ་ནང་དུ། །སྟེས་ཀྱང་ཅུ་ཡིས་གོས་པ་
མེད། །ཅེས་སོགས་ཚིག་རྒྱན་གྱི་དཔེར་མི་འོས་པར་བཤམ། སྟུང་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
པའི་བྱིར་ཟེར་ན་བྱེད་པ་འགལ་ལོ། །

ལྟ་བུ་ལྟག་བཅས་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། ལ་དོན་སུ་ལ་ལྟ་བྱིས་ནས། །དེ་ལ་
གསུམ་པའི་དང་པོ་སྟུར། །དེ་ལ་ལྟ་ལི་གསུམ་པ་སྟུར། །དེ་ནི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའོ། །
སྟུར་བཤད་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་ཚན་སུ་ཞེས་པ་དེའི་ལྟ་ཡིག་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་བྱིས་ནས།
ས་ཞེས་གནས་པ་དེ་ལ་ཀླ་ལི་སྟེ་སྟེ་བ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་ཡིག་སྟུར་ཞིང་། དེ་ལ་
སྟུར་ཡང་སྟེང་དུ་ལྟ་ལི་གསུམ་པ་སྟེ་འགྲེང་བུ་སྟུར་བས། སྟེ། ཞེས་བྱུང་པ་ནི་མིང་
ཚིག་གང་གི་མཐར་སྟུར་ཡང་བསྟན་བྱའི་ལྟག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་ལྟག་
མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་འདིའི་དངོས་བསྟན་ལ་སྟེ་
སྒྲ་གཅིག་ཤུ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། མིང་མཐའ་སོ་སོ་དང་སྟུར་བའི་ཆེ་གོང་དུ་སྟོས་པ་

རྣམས་ཀྱི་རིགས་པས་བརྗོད་བདེ་བ་ཁོ་ན་སྒྱུར་ཀྱི་རྟགས་མཚུངས་ཀྱང་བརྗོད་མི་བདེ་
 བ་སྒྱུར་བ་མིན་པས། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་བྱར་ཕྱིན་པར་གྲོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ག་
 ད་བ་མ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྟེ་ཡིག་ས་སྐྱ་དང་ལྷན་པ་དེ་བརྗོད་བདེ་བས་འཇུག་ཀྱང་།
 བ་ར་ལ་གསུམ་དང་ད་དྲག་གི་མཐར་ནི་དེ་གིན་ཏུ་བརྗོད་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ས་
 ཡིག་གི་མཐར་ནི་ས་སྐྱ་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་དང་། སྟེ་ཡིག་གི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་སོ་
 སོར་མི་མདོན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ས་ཡིག་ཕྱིས་ནས་
 ཏེ་རྒྱུད་ཉིད་སྒྱུར་བ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པར་དོན་ཐོག་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ད་མཐར་ཡང་སྐྱ་ཅན་གྲོག་མི་བདེ་བ་མ་ཟད། དེ་སྐྱ་འཇུག་ཡུལ་གཞུང་འདིའི་
 དགོངས་པ་དང་། སྐྱ་སྒོ་ཙ་འགྲེལ་མཐུན་པར་སྦྱང་བས། དེར་དེ་སྐྱ་ལྷག་བཅས་
 ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ། ལ་དོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ད་མཐར་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟར་ད་ཡིག་གི་
 མཐར་སྒྱུར་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་རྗེས་འཇུག་གི་བྱད་པར་ལ་ལྟོས་པའི་ལྷག་བཅས་
 ཀྱི་སྐྱ། སྟེ། ཏེ། དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཁོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ལ་དང་འཆད་
 འགྱུར་ཀྱི་ནས་དག་ལྷག་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་བྱད་པར་ལ་འཇུག་
 གི་བྱད་པར་ལ་མི་བལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སི་
 ཏུས་གསུངས་སོ། །བྲ་སྟེས་ཀྱང་། སྟེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཆོག་དོན་སྐྱ་མ་མ་
 རྗོགས་པར་སྒྲུར་ཆོག་ལྷག་ལ་གཞན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པས། ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱའོ། །ཞེས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་
 གི་དབང་གིས་ལྷག་བཅས་ལ། ཏེ་དང་། དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་མོད། དེ་ཡང་མཚམས་

སྟོར་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། གཞན་འདྲེན་པའི་
 ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་མོ་ཞེས་པའི་ཆེར་སྒྲ་མ་དང་འབྲ་བར་བཤད་ལ། རྣམ་གླིང་
 པས། དེ་ནི་དོན་རྫོགས་པར་མ་བསྟན་པར་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་སྟོན་སྒྲ་ཡོད་པའི་
 སྒྲའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་སོགས་མཐའ་དག་སྟོ་སྟོའི་གཞུང་
 ལ་བརྟེན་པ་འབྲེལ། དེ་དག་གི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ནི། ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་། །
 དྲག་ཏེ་ག་ང་བ་མ་འར། །སྟེ་ཐོབ་འདྲེན་ཚུལ་རིགས་པས་ཤེས། །སྟོ་སྟོ་ཅ་འགྲེལ་ནི།
 ད་ནི་སྟེ་ཡི་དོན་འཆད་དེ། །དེ་ཡང་། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟེ་ནི་ལྷག་
 མ་ཡོད་པ་སྟེ། །མཆོམས་སྟོར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་པ་དང་གསུམ་
 དུ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་མཆོམས་སྟོར་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་དང་
 བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། །བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟོར་བ་གང་། །ཆོག་གཉིས་རིམ་པ་དུས་གཅིག་
 ཏུ། །སྟོར་བར་བྱེད་པ་མཆོམས་སྟོར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཆོམས་སྟོར་བ་
 ཡང་ཁ་ཅིག་ནི། །ཆོག་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་བྱེད་པར་སྟོར་ལ་ཆོག་གི་མ་བྱ་བར་སྟོར་བ་ལ་
 དུས་མི་མཐུན་པར་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཐོག་ཅེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྟོར་ལ་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ལྟ་
 མཆོད་དེ་ལས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྟོར་ལ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་སྟོར་བ་ཡོད་དེ་འཇུག་དཔུལ་ཏེ་མདའ་སྟུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་གི་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོར་རོ། །དམ་བཅའ་
 བ་ནི། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲ་མ་ལ། གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་འཆའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆིག་དང་། དེས་པའི་ཆིག་
 དང་། བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆིག་བྱི་མས་སྒྲ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་
 ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་འདྲན་པ་ནི། ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་
 གུར་ཅིང་། །དེ་ལ་གཞན་གུར་གཞན་འདྲན་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ད་དུང་བསྟན་
 བར་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་སྟོན་ཅིང་། གོང་མ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་དུ་
 སྟོན་པ་ནི་གཞན་འདྲན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤར་གྱི་སྤྱོད་པ་ན་དབང་པོ་སྟེ། །སྟོ་
 ཡི་སྤྱོད་པ་ནས་འཆི་བདག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཆིག་ལྷག་མ་ཡོད་
 བར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ནི་ཆིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆིག་དང་ཆིག་སྤྱད་ཀྱི་བྱུང་བར་
 བྱེ་ནས་གསུངས་སོ། །རྣམ་གྲིང་པ་དང་། བྲ་སྟེའི་འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་། སི་རྟའི་
 འགྲེལ་ཆེན་གསུམ་གར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དཔེར་བརྗོད་ལ་གསལ་བ་བཏོད་
 བ་འགྲེལ་བ་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་བཟང་ཡང་། ལྷག་པར་ཞལ་གསལ་བ་སི་རྟའི་དཔེར་
 བརྗོད་ཅུང་ཟད་བསྟོན་ན། དང་པོ་ལ་ཆིག་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་དང་བྱི་མ་བྱ་བར་སྦྱར་བས་
 འདྲན་བྱེད་དང་འདྲན་བྱ་དུས་རིམ་པར་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། སྒྲ་བྱི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་
 སྦྱར་ཞིང་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུས་སྒྲ་བྱི་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་
 གསུམ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་མ་ནི་མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕོག་ ལྷ་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ། ལྷ་བྱ་དང་།
 གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མཆོད་དེ་ལས་བྱ། བྲག་འཆོལ་ཏེ་བཤད། ལྷ་བྱ་དང་། བྱི་མ་
 ནི། འཇུམ་དཔལ་ཏེ་མདངས་སྦྱང་། འཕར་ཏེ་འགོ། ཆིག་སྦྱང་དང་བཅས་ཏེ་འབར།
 ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ནས་དང་ཅིང་སོགས་ཀྱི་འབྲད་དང་ཡང་འཇུག་པ་མཐུན་ནོ། །

དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ནི། ཚིག་སྒྲུ་མ་དམ་བཅའ་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
ཚིག་ཕྱི་མ་འདྲེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། གཏན་ཚིག་འདྲེན་པ་དང་
ངེས་ཚིག་འདྲེན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པ་སོགས་ནང་གསེས་མང་པོར་འགྱུར་
རོ། །དབེར་ན། དངོས་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། བེམས་པོ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ལྷན་
མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཏྭག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པའོ། །
བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷག་པ་
རྒྱལ་བྱིམས་དང་། ལྷག་པ་སེམས་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་
ནང་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་འང་ཚངས་པར་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བས། ཞེས་སོགས་རིམ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཞན་འདྲེན་
ནི། མཚམས་སྟོར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་
སྟོན་པའི་སྒྲ་གཞན་རྣམས་ཏེ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། །སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་འཆི་
བདག་གོ། །བྱོད་ནི་དཔལ་ཏེ། །བྱོད་ནི་མགོན། །ལྷ་བུ་རྣམས་སོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་
བྱེད་ཁ་ཅིག་གིས། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། །ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གོང་སྒྲོས་
ལྷར་རྗེས་འཇུག་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེ། སྦྱར་བ་སྟོག་དཀའ་བའི་སྟོན་དང་། དེ་ཡིག་ལྷག་
བཅས་ཀྱི་དོན་ (ལ་) འཇུག་པའི་སྐབས་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་དང་། སྟོན་གྱི་གྲགས་
བམ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། །ཁོ་ནར་

འདོད་པ་དགག་པ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་འཐད་དཀའ་སྟེ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་སྟེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཀྱང་། མིང་མཐའ་འཕྲད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་ལ་ཏེ་དེ་སྟེ་གསུམ་དང་། བས་སོགས་
 འཛིག་ཏེན་ཏེར་སྦྱོད་དང་བསྐྱུན་ནས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་སོང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 བ་སྒྲ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཐུན་པའི་སྦྱིར་སྒྲས་ན་གོང་གི་སྦྱོན་རྣམས་མི་འདུག་
 ཅིང་། སྦྱོན་གཞན་ཡང་སྦྱོན་དཀའ་བའི་སྦྱིར་རོ། །ཤར་གྱི་སྦྱོགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། །
 ལྟོ་ཡི་སྦྱོགས་ན་འཆི་བདག་བདག་གོ། །ཞེས་པའི་ན་ཡིག་ཀྱང་། གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་
 མཆོམས་སྦྱོར་མ་ཡིན་ཡང་སྦྱིར་མཆོམས་སྦྱོར་དུ་མི་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 གང་ལ་དབང་པོ་སོགས་སྦྱོགས་སྦྱོང་རྣམས་ཡོད་པར་སྦྱོན་པའི་ཆོག་སྒྲ་སྦྱེ་མཆོམས་
 འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤངས་ཡིན་པའི་སྦྱིར་། འདི་ཡང་བསམ་དོན་དུ་གཞན་འདྲེན་ལ་
 སྦྱར་རུང་བ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཏེན་གནས་དང་། དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་
 ལ་ཡང་འགྲུར་བའི་སྦྱིར་རོ། །སྦྱིར་ཆོག་སྒྲ་སྦྱེ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤངས་ལ་
 མཆོམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་དང་། བརྗོད་བྱ་བྱེད་དང་། བྱ་བ་སྒྲ་སྦྱེ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་
 བའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པའི་སྤངས་འདིའི་མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་སྤངས་དང་། སྒྲ་མ་དམ་བཅའ་མ་
 བསྒྲུབ་བྱར་བཀོད་པ་ལ་སྦྱི་མ་གསལ་བྱེད་དམ་སྒྲུབ་བྱེད་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དུ་མཆོམས་
 སྦྱོར་བའི་སྤངས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་དང་། དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་སྒྲ་སྦྱེ་འབྲེལ་བའི་སྤངས་
 ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོག་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱི་མ་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་སྤངས་གང་ཞིག་ བརྗོད་བྱ་
 དོན་འབྲེལ་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྦྱོན་ཚུལ་གྱི་སྤངས་དུ་མི་འགྲུར་བ་དེ་གཞན་འདྲེན་གྱི་ལྷག་
 བཅས་ཀྱི་སྤངས་དུ་འཛོག་གཤམ་སྒྲམ་སྟེ་དབྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་སྦྱི་མ་

འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། དྲ་སྟེས། གཞན་འདྲན་པ་ནི་འདི་ནི་མི་སྟེ། འདི་ནི་ལྟ་ལོ།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་
 འདྲན་པ་དང་གཞན་འདྲན་པ་གཉིས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་སྒྲུང་ལ་དོན་ལྟག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་
 དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་འདྲན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་
 དབྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཙམ་སྒྲུས་གཙོད་བྱ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། རྟེན་ནའང་འཐད་དཀའ་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། ཆོག་གི་འཛོག་མཆོམས་དང་། ཆོགས་བཅད་གྱི་
 ཁ་སྐོང་ལྟ་བུ་དག་གྲུང་སྒྲུང་སྟེ། དཔག་བསམ་གིང་ཙན་རྒྱས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཨ་
 ལགས་ཤས། གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞེས་བྲངས་གྲུང་བརྟགས་
 དགོས་སོ། །ས་སྟེ་ལ་མ་སྦྱར་བར། ལ་དོན་སུ་ལ་ལུ་བྱིས་ཏེ། སྦྱར་བ་རྒྱ་མཆོན་
 འཐད་ལྟན་མ་མཐོང་ཞིང་། བྱིས་གྱི་ཁ་ཅིག་གིས། དེའང་བྱིར་ས་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་བར་ལ་
 དོན་སུའི་སར་སྦྱར་བ་ནི། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཙན་ཡོད་དེ། མིང་གི་མ་མཐའ་ཉིད་
 དུ་སྦྱར་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ནི་དབྱེད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་
 བརྟག་པའི་གནས་སོ། །

དུག་པ་འབྱེད་སྤྱད་གྱི་སྒྲུ་དབྱེད་པ་ལ། ཅུ་བར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་པོ་
 ལ། །དུག་པ་སྦྱར་ན་འབྱེད་སྤྱད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་
 བརྩ་པོ་སོ་སོ་ལ་རྗེས་འཇུག་དུག་པ་མ་ཡིག་སྦྱར་བས། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་
 འམ་རམ་ལམ་སམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། སྤྱད་པ་གཉིས་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྱེད་པ་ནི། དབྱེ་བའི་གཞི་གཅིག་ལ། རྣམ་

གྲངས་མང་པོར་འབྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་
བཤམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །ལྟ་བུ་ལོ། དེ་བཞིན་
དུ་གཟུགས་རྟག་གམ། མི་རྟག་ལྟ་བུ་བརྟག་པ་དང་འབྲི་བའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་གྲངས་
གཞན་དང་འབྱེད་པ་དང་། གསེར་ལེན་ནམ་དཔུལ་ལེན་ལྟ་བུ་འདམ་པའི་སྒྲོ་ནས་
འབྱེད་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་སམ། ཚོར་བཤམ། འདུ་ཤེས་སམ།
འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལོ། །ལྟ་བུ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་།
བུམ་པ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། ཀ་བཤམ་སྣམ་བུ་ཡང་ངོ་། །ལྟ་བུ་ཚོས་སྤྱ་མར་སྦྱར་བ་བྱི་མར་
ཡང་སྦྱར་བ་སྤྱད་པ་དང་། བུམ་པཤམ། ཀ་བཤམ་སྣམ་བུ་ཡང་བདག་མེད་དོ། །ལྟ་
བུ་བྱི་མའི་ཚོས་བདག་མེད་པ་སྤྱ་མར་སྦྱར་བར་སྤྱད་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་
ནང་ནས་མཐའ་གཉིས་པོ་ཆ་མཉམ་དུ་དོགས་པ་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀ་བཞེད་ནས།
ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྦྱོར་ལ། ཡིན་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་གས་པཤམ། མིན་པ་ལ་གས་
ཆེར་སྤྱོད་གས་པ་ལ་ནི་མཐའ་རེ་རེ་བརྒྱུད་པར་འམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་ཏེ། ཡིན་ནམ་
ལྟ་བུ་དང་། མིན་ནམ་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གྲང་མཐའ་གཉིས་པོ་དངོས་སུ་འབྱེད་
པ་དང་། དོན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །ད་དྲག་གི་དབང་གིས་ཕོ་མཐའ་
བྲངས་པ། ཕྱིན་ད་ཏམ། སྦྱར་ད་ཏམ། བཀའ་སྤྱུལ་ད་ཏམ་སོགས་གྲང་གོང་མ་བཞིན་
དུ་འབྱེད་སྤྱད་དུ་སྦྱོར་རོ། །སྒྲོམ་ནི། འབྱེད་སྤྱད་སྒྲུབས་སུ་རྩིས་འཇུག་བཅུར། །
རང་འབྲར་མ་ཡིག་སྦྱོར་བ་དང་། ད་དྲག་ཐོབ་མཐར་ཏ་དང་སྦྱར། །ཞེས་བྲ་སྟིས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལ། རྩིས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་མཐར་ཆོག་བར་གཞན་དུ་རང་འབྲ་

རེ་རེ་ལ་རྗེས་འཇུག་དུག་པ་མ་ཡིག་སྒྱུར་ཞེས་འགྲེལ་ན་ཆོག་སྒྱུར་ཆོད་པར་འགྱུར་
ལ། གཞི་གཅིག་ལས་དོན་དུ་མ་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཕྱད་དེ་འབྱེད་པའི་
ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། འབྱེད་པའི་ཆོག་ཕྱད་ལ་གམ་སོགས་བཅུ་གཅིག་དང་།
ནས་ལས་གཉིས་དང་། དང་སྒྲ་ནི་སྒྲ་སོགས་ལས། འདིར་གམ་སོགས་བཅུ་གཅིག་
ནི་འདམ་ངའི་ཚུལ་དུ་འབྱེད་པའི་ཕྱད་དུ་བཤད་དོ། །རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གཞི་གཅིག་ཏུ་
སྟུང་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཕྱད་དེ་སྟུང་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟུང་པའི་
ཆོག་ཕྱད་ལ་ཡང་ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་དང་འདིར་བསྟན་བཅུ་གཅིག་སོགས་ཡོད་པ་
ལས། འདིར་བསྟན་རྣམས་ནི་འདམ་ངའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་སྤྱིའི་ངོ་བོར་ངས་བཟུང་
གི་ཚུལ་དུ་སྟུང་དམ་དབྱུང་། སི་ཏུས། ཆོག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའམ་སྟོགས་གཅིག་
ཏུ་སྟུང་པའི་སྒྱར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་འདྲ་བར་སེམས་སོ། །སྒྲ་སྒྲའི་འགྲེལ་
བ་ལས། འམ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱེད་སྟུང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། འམ་ལ་སོགས་བཅུ་
ནི་འབྱེད་པ་དང་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་སམ། ཆོར་བའམ། འདུ་ཤེས་
སམ། འདུ་བྱེད་དམ། མིག་གམ། རྒྱ་བའམ། འབྱུང་ངམ། འགྱུར་རམ། འགྱུབ་
བམ། ཡིན་ནམ། འཆོལ་ལམ། སྒྲོམ་མམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་དང་རྣམས་ནི་
མང་པོའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་དག ཤིང་རྣམས་ལྟ་བུ་དུ་མའི་ཆོག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །
སོགས་ནི་མཐའ་དག་སྟུང་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ར་ཡིག་ནི་མཐའ་དག་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ཆོག་གིས་མཐའི་ཆོག་གིས་སྒྲོས་མི་དགོས་
པར་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དབྱུང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་།
 བོད་པ་དང་། བོ་སྐྱོ། དང་སྐྱོ། དེ་སྐྱོ། གང་སྐྱོ། བདག་སྐྱོ། དགག་སྐྱོ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དགར་སྤྱད་སོགས་དང་། མཐའ་དབྱེད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས། །བཞི་བ་དགུ་བ་ལ་བཅུ་བ། །
 སྐྱར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་རྗེས་འཇུག་བཞི་བ་ན་དང་། དགུ་བ་ལ་
 གཉིས་པ་ལ་བཅུ་བ་ས་ཡིག་རེ་རེ་སྐྱར་བས། བས། ལས་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཕྱད་དང་རྣམ་
 དབྱེ་གཞི་མཐུན་དེ་དག་ཆོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལས་བྱུང་བའོ། །བྲལ་བ་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱད་ཀྱི་ས་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ནི་ལྷག་བཅས་སོ། །དེ་དག་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 པས། སྐྱོར་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་གི་བྱེད་པར་ལ་མི་ལྟོས་བར། མིང་མཐའི་རྗེས་འཇུག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སི་རུས། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་
 ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་
 ཆོགས། །ཆོགས་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཁམས་ཐོབ་མཐར། །ཞེས་དང་། གསེར་ཁ་
 བས་གསེར། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ། བ་ལས་འོ་མ། མཁས་པ་ལས་རིག་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་སྐབས་དེར་དེ་ལས་བྱུང་བས་འབྱུང་ཁུངས་
 དང་འདྲ་བ་ཏྟ་ལས་ལྟུང་། སྐས་ནས་བབས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་སྣང་ལྟ་བུ་
 རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། རྒྱ་སྐྱར་ལས་རྒྱ་སྐྱར་ཤེས། རྒྱ་
 ཞིང་འཇིག་པ་ལས་དངོས་པོར་རྟོགས། ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། མེར་ཤེས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་དུ་བ་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་

ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
དགར་དང་སྤྱད་པའང་དེ་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
ལས་ནས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་དག་འབྱུང་ཁུངས་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་གཞི་དེ་ལས་
རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་རུང་བ་ལོགས་སུ་དགར་བའི་
དོན་ལའང་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་ཕུ་ནི་ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་།
དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་འཛིན་ཅིང་སྤྱད་པའི་དོན་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དག་དབྱེ་བ་དང་བཅས་དཔེར་བརྗོད་ན། རིགས་བྱ་བ་ཡོན་
ཏན་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་གཞི་གཅིག་ལས་དགར་བ་ནི། མིའམ་ཅི་ལས་དྲི་ཟ་ཐ་
དད་དོ། །བཤེས་གཉིན་ངན་པ་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་ལས་ལྟ་མཆོད་པ་ཉིད་ལེགས།
ཡང་སོས་ལས་ཐིག་ནག་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ། ལྟ་ཆེན་པོ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ཡོན་ཏན་དུ་མས་འཕགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ལས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་
འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལོགས་སུ་དགར་བ་ཅམ་གྱི་དོན་ལའང་ལས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་
འཇུག་སྟེ། ཏྲག་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་ནོ། །བཟའ་བ་
དང་ཆོད་པ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་ལམ་ལལ་བ་རྣམས་ལས་
མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །ཁ་དོག་རྣམས་ལས་དགར་པོ་
ཉིད་མཛེས་སོ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱིན་
པ་ལྟ་བུར་དགར་བ་ནི། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔལ། གསེར་དཔལ་

གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་གོང་ཆེ། རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་དམངས་རིགས་དམན།
 བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནག་མོ་འོ་མ་མང། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །ཉུ་བུ་སྟེ། འདི་འདྲ་ལ་ནས་
 ཉིད་འཇུག་གོ། །ནས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་ས་ནས་གཞིས་ཀ་རྩེའི་བར།
 མནར་མེད་ནས་སྤྱིད་རྩེའི་བར། དེང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར། གཟུགས་ནས་
 རྣམ་མཁུན་གྱི་བར། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་
 པའི་སྐྱ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱད་གཞན་མ་ཡིན་པར། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། དགར་བ་ནི། གང་ལས་དགར་བའི་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བར་དུ་སྤྱང་
 བ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། སྤྱད་པ་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་བརྩམ་པ་དེ་ལས་བསྐྱུང་གི་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱར་བར་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཁུངས་སུ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ་སྟེ་མ་ན། འབྱུང་ཁུངས་ལ་འཇུག་
 པར་བསྟན་པ་ནི། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཙོ་བོ་རྣམས་སྤྱད་པའི་
 དོན་དང་། དགར་སྤྱད་གསུངས་པ་ནི། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་། ཆ་མཐུན་པ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཡང་། ཆོག་སྒྲོར་ཙམ་གྱིས་ཆ་མཐུན་དང་འདྲ་རུ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷ་བའི་ཡན་ལག་པལ་བར་གྱུར་བ་རྣམས་སྤྱད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གཞུང་འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་ནས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་ལྷག་
 བཅས་ལའང་འཇུག་པ། དུག་འཆོལ་ནས་བཤད། ལྷ་མཆོད་ནས་ལས་བྱ། ལག་
 པ་བརྒྱངས་ནས་བཟུང་། མིག་ཕྱོད་ནས་བལྟས། ལྷ་བུ་སྟེ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་

སུང་ཕྱོགས་ཙམ་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོས་ལས། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲུང་ཁུངས་དང་། །
དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། །ཞེས་ལས་ནས་ཀྱི་སྟོ་དག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་
ཅིང་། འགྲེལ་བར་རྒྱའི་དོན་ནི། ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་
ཁ་ཅིག་གིས་དེ་འདྲ་དེ་འབྲུང་ཁུངས་དངོས་ཡིན་པར་བྱས་ནས་འབྲུང་ཁུངས་ལས་
ལོགས་སུ་དབྱེ་བ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོས་ཀྱང་། དེ་འབྲུང་ཁུངས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་གོང་སྟོས་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། ནོར་བུའི་འབྲུང་
ཁུངས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞིང་། ནོར་བུ་མིའི་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱེད་གོས་པ་
དང་། དངོས་སུ་འགྲེལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་རིག་པའི་འབྲུང་ཁུངས་མཁས་པ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལས་སྟོབ་མས་རིག་པ་ལོབས་པ་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པས་བྱེད་བར་སྒྲིང་
བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེ། བར་སྟོད་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ནི།
གང་ལས་འབྲེལ་བ་འཇུག་ ལེན་པ་འཇུག་ ཞེས་དང་། བྱེད་ཞིང་ལྷུང་བ་ཞེས་དང་། ཨ་
ལྷ་ད་ན་ངེས་པར་སྦྱིན་པ་ཞེས་བསྟུར་ཀྱང་། ཨ་བ་འབྲེལ་བ་ཨ་ད་ན་ཚུར་ལེན་པ་
ཡིན་པས་འབྲེལ་བར་ལེན་པ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འབྲུང་ལ། ལྷ་གྲུ་ནི་ས་བོན་དང་
མེད་ན་མི་འབྲུང་གི་འགྲེལ་བར་གྲུབ་ཀྱང་ས་བོན་ཉིད་ལྷ་གྲུར་འགྱུར་བས་ས་བོན་གྱི་
གནས་སྐབས་ན་ལྷ་གྲུ་མེད་ཅིང་། ལྷ་གྲུའི་གནས་སྐབས་ན་ས་བོན་གྱི་གནས་སྐབས་
བཏང་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་དེ་
འབྲུང་ཁུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་དེ་སྟེ་བའཇུག་ འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་
ཁུངས་དང་འདྲ་བར་རིགས་པས། གོང་སྟོས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་སྒྲིང་སོགས་དང་

སྒྲིགས་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་
ན། སྤང་འདི་རྗེས་འཇུག་ལ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་དཔྱེའི་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་རང་
དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །ཆོས་གང་ལས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་
བྱུང་བ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲ་བ་ཏྲ་ལས་སྦྱང་བར་བརྗོད་པར་འབྱུང་
ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲ་གས་ཁས། འདོད་ན། ཏྲ་བའི་ཆིག་
འགེལ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། བརྗོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་འབྱུང་
ཁུངས་ཀྱི་དོན་འཆད་ཚུལ་འོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྦྱིར་གཞུང་འདི་ལེགས་
བཤད་ཆེ་ཡང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་བརྗོད་
བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཏད་མཚམས་ནོར་བར་དོགས་སོ། །གཞན་དུ་ན།
གསེར་ཁ་ནས་གསེར་འབྱུང་ཞེས་པའང་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གསེར་བྱུང་བྱིན་གྱི་གསེར་ཁའི་ཤུལ་དེས་གསེར་འབྱུང་སའི་གནས་སྐབས་བཏང་བྱིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བྱུང་བྱིན་གྱི་ས་ཉིད་ལས་གསེར་ལེན་རིགས་པ་དང་།
བ་བཞེས་བྱིན་ཁོན་ལས་འཛོད་གོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚོ་ནོར་བུའི་འབྱུང་ཁུངས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ནོར་བུ་མའི་ལག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ། ནོར་བུ་དེས་རང་གི་བདག་
ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་གནས་སྐབས་བཏང་བྱིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་
ཐུག་ལ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་འདྲ་བ་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དཔྱད་རིགས་སོ། །འདི་སྒྲར་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །
དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་པའི་ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་དཔྱེ་ལྔ་བར་མི་འདོད་པ་དག་ག་པ་ནི་

ལེགས་ཏེ། འདི་ལྟར། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བྱེད་པའ་ཆེར་གྱིས་དགར་སྟུང་ལ་
འཇུག་པའི་ལས་ནས་ཀྱི་སྐྱོད་ག་ཙམ་དེའི་ལྷ་བར་མི་འདོད་པར་སྒྲུང་ཡང་མི་འཐད་དེ།
རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །ལེགས་སྐྱར་ལའང་། ཆོག་ས་ཀྱི་
ནང་ནས་དགར་བ་ལ། ག་གྲོ་གྱི་ཕྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ། །བརྒྱམས་ལས་ནས་མོ་ལོ་མ་སུན་སུམ་
ཆོག་ས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དམིགས་བསལ་དུ་དུག་པ་འཇུག་ཀྱང་། སྐྱིར་བཏང་དགར་བ་ཙམ་
ལས། རསྒྲུ་ཏུ་ཨ་བྱ་སྒྲིན། དེ་ལས་གཞན་དུ། ཨ་བྱོ་གྱི་དྲ་དྲི་ཏུ་ར། །ཁང་བ་ལས་
གཞན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷ་བྱ་ལ་ལྷ་བ་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། མཚམས་བཟུང་
ནས་སྟུང་བ་ལའང་། ཨྷ་བྱ་ཏུ་ལི་བྱ་དུ་སྒྲོལ་དེ་བ། འདི་ནས་སྐྱོན་ར་བུའི་ཡུལ་གྱི་
བར་དུ་ལྷ་ས་ཆར་འབབས་སོ། །ལྷ་བྱ་ཙམ་དེའི་སྐྱོར་ཡུལ་སྤྱི་བྱི་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་
ལས། དོན་གྱིས་མཚུངས་པར་ལྷ་བ་འཇུག་པའི་བྱིར་དང་། གནས་བརྒྱད་འགྲེལ་
བར་ཡང་དེ་ཡང་ལྷ་བ་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། འབྱུང་བའི་ས་དང་། དགར་བའི་ས་
སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྒྱམས་ལས་རྒྱ་ལྷ་བ་ནི་ས་བོན་ལས་སྐྱུ་གྱུ་ཞེས་པ་དང་། ས་
ལས་བྱ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གནས་གསུམ་པའི་རྒྱ་ཡི་འབྲས་
བྱ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོའི་གསུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་
གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་
པ་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བཤད་ལ། འདིར་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་གནས་
འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་ལྷ་བའི་དོན་ནོ། །འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི་ལྷོག་པའི་བྱེ་བྲག་
མང་སྟེ། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་།

བཞོ་ཞིང་སྤངས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་། འཕེལ་ཞིང་མཆེད་པའི་འབྲུང་ཁུངས་དང་།
རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲུང་ཁུངས་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། དེ་ལ་ཉེས་
དམིགས་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ནི། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལས་སྒྲོན་ནམ་ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་འབྲུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ནི། འཕགས་
པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཞོ་ཞིང་སྤང་
བའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་རི་འགའ་ཞིག་ལས་གསེར་འབྲུང་ཞེས་པ་དང་། བྲག་འགའ་
ཞིག་ལས་དངུལ་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འཕེལ་ཞིང་མཆེད་པའི་འབྲུང་
ཁུངས་ནི། མར་མེ་གཅིག་ལས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་སྤར་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པ་འོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི། སྤང་བ་ལས་མི་སྤང་བར་གྱུར་
ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤང་མའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྤུལ་
ཏེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྷ་བའི་འབྲུང་ཁུངས་འདི་ཉིད་དེ་ཉིད་ལས་
གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ཡང་མཐོང་སྟེ། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་
མ་ཡིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དུ་
མ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ནི་སྒྲོས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དགར་བའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་དགར་བ་
དང་། རིགས་མཐུན་ལས་ཀྱང་དགར་བ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མི་ལས་ལྟའི་འགྲོ་བ་
ཞེས་པ་འམ། དམུལ་བ་ལས་ཡི་དྲགས་ཞེས་པ་འམ། དུད་འགྲོ་ལས་མི་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་འོ། །རིགས་མཐུན་པ་ལས་དགར་བ་ནི། མི་གཉིས་ལས་ཀྱང་། སྒྲིས་པ་ལས་བྱུང་

མེད་ཅེས་པའམ། བྱིས་པ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཞེས་པའམ། བྲམ་བེ་ལས་རྒྱལ་
 རིགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། རྟ་ལས་བོང་བུ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་དེ་ཡང་། ལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་
 རྩལ་ཆེ་ཆུང་དང་། དུ་མར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྩལ་པའམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 འདུས་བྱས་ལས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པའམ། འཁོར་བ་ལས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཞེས་པ་འམ། ཀུན་རྫོབ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་
 ལ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྩལ་པ་ལས་རྒྱ་ཆུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་
 ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་དུ་མ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བའི་དོན་འདི་ཡང་། ཆོས་ཅན་
 གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་སྦྱོས་ན། སྦྱས་བསྟན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱུ་ལ། གཅིག་དང་། གཉིས་དང་།
 མང་པོའི་ཆོག་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་ནི་བློ་རྒྱ་ཏེ་ཞེས་པའི་མང་གི་ཐ་མ་ལ་ཏ་ཡིས་
 མཆན་པ་སྟེ། མདོར་ན་མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐ་མ་ལ་ཨ་ཏ་གྱིས་མཆན་པ་སྟེ་ཤིང་
 ལས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་གཅིག་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་པར་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དགར་བའི་ས་
 སྟེ། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ནི་བློ་རྒྱ་ཏེ་ཞེས་པ་མིང་
 གི་མཐའ་མ་ཤིང་ལ་རྒྱ་ཡིས་མཆན་ཞིང་། མིང་གི་ཡི་གེ་ཐ་མ་ལ་ང་བསྐངས་པ་སྟེ།
 ཤིང་དག་ལས་ཞེས་པ། ཤིང་གཉིས་ལས་གོང་གི་ལྟ་བའི་དོན་གསུམ་གར་སྦྱར་ཏེ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །མང་པོའི་ཆོག་ནི། བློ་རྒྱ་ཏེ་ཞེས་པ་མིང་གི་ཐ་མར་ཨ་སྦྱར་ནས་
 རྒྱ་མཆན་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཨ་རྒྱས་མཆན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མང་པོའི་ཆོག་སྟེ། ཤིང་

རྒྱལ་ལ་གོང་གི་ལྷ་བའི་དོན་གསུམ་པོ་སྦྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་བའི་
 དོན་ནི། རྒྱ་དང་འབྲུང་བའི་ལས། དགར་བའི་ས་རྒྱལ་ལས་འདིར་ནི་འབྲུང་
 ཁུངས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་། མེ་ཏོག་ལྷན་པའི་གིང་ལས་
 ཡལ་གཤོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་རྒྱལ་དབྱེ་ལྷ་བ་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནང་
 གསེས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་སྤྱིད་ཀྱང་། རྗོད་བྱེད་ཆོས་གང་
 ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྲལ་བ་དང་། ལེན་པ་དང་། ལོགས་སུ་དགར་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲིལ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟེན་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལས་
 གསུངས་པ་མཐོང་གི་ དེའི་བརྗོད་བྱ་ས་སྒྲུག་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་
 ཀྱང་། འབྲུང་ས་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་པ་དང་། འབྲུང་
 ཁུངས་དངོས་ལ་ཡང་བྱུང་ཆོས་དེ་བྱུང་ས་ལས་ལོགས་སུ་བྲལ་བ་དངོས་དང་། བྲལ་
 གཞི་ལོགས་སུ་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས། སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ཞིབ་ཆ་བྱས་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་མ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ལྟར་དབྱེད་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་
 མི་འགྱུར་རམ་སྒྲུམ་པས་སྒོ་ལྷན་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པར་དབྱེད་རིགས་སོ། །
 དྲ་སྟེ་དགོ་བཤེས་ཆེན་མོས། སྒྲ་སྒོ་ལས། བསྐྱས་པ་དག་དང་མཆོམས་སྦྱོར་ནི། །
 བས་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷག་པ་ཡིན། །ཞེས་ནས་ཀྱི་སྒྲའི་འཇུག་པ་པལ་ཆེར་ལས་དང་
 མཐུན་ཀྱང་། སྤྱད་པ་དང་མཆོམས་སྦྱོར་གཉིས་ལ་ལས་མི་འཇུག་ཅིང་། བས་
 འཇུག་པས། བས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྷག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེང་
 སང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ལ་དང་སོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་བར་བྱེད་པ་མང་ངོ་། །

འོ་ན་དེ་ལ་དེ་རྣམ་དཔེ་སོགས་གང་ཡིན་འདྲིའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་དཔེ་གཉིས་པ་དང་།
བཞི་བ་དང་། བདུན་པ་གང་རུང་དོ་སྟོམ་ན་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་
བྱས་པ་སོགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པ་
ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་ཡོད་པ་
སོགས་སུ་མི་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉོག་སྒྲ་བས་རྣམ་དཔེ་དེ་གསུམ་གང་རུང་འང་མི་འཐད་དོ། །
གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྟོན་པས་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག དུས་མི་སྟོན་པས་ཆེ་
སྐྱབས་ཀྱང་མིན་ལ། སྟེ་སོགས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱའི་འཇུག་པ་དང་མི་མཐུན་པས་
ལྷག་བཅས་ཀྱང་མིན་པ་དང་། མཆོམས་སྟོར་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ལག་པ་
བསྟལ་ནས་ཟན་ཟ་ཞེས་པ་ལ། ལག་པ་བསྟལ་ལ་ཟན་ཟ་ཞེས་ནས་ཀྱི་སྐྱ་དང་
འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ལ་ཡིག་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟུ་
མཆོན་གཞན་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་ཀྱང་མཆོམས་སྟོར་ཀྱི་སྐྱར་མི་འཐད་དོ། །སྟུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ནའང་མི་འཐད་དེ། ལ་ཡིག་གཞུང་འདྲིར་བསྟུས་པར་མ་བཤད་ཅིང་། གོང་དུ་
དགར་དང་སྟུང་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ནས་ལས་གཉིས་བྱན་མོང་དུ་བསྟུས་པའི་
དོན་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་ལ་
མོ་ཆེར་ལས་སོགས་པ་དང་། ལས་སྟོགས་པ་ཞེས་པ་ཤུག་འབྱུང་། འདི་དག་
བསྟུས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ལས་སོགས་པ་དང་། ལས་སྟོགས་པ་ཞེས་ལ་དང་སའི་
བར་དུ་ཆོག་བར་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་བས་ལས་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་
ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཀྱི་དག་ཡིག་ངག་སྟོན་སོགས་མང་བོར་ལ་སོགས་པ་

ཞེས་པའི་ལ་དང་། སའི་བར་དུ་ཆོག་བར་མ་བྱས་ན་ནོར་བར་བཤད་པ་ཡང་བོད་
 སྐད་སོར་བཞག་གིས་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་ལྡན་བཤད་པ་གཞུང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་
 བའི་མཚན་ལྟས་སོ། །ཡང་སྒྲ་སྒྲིར། ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་། །དགར་བ་
 ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་རྒྱའི་འཇུག་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ལས་
 འོགས་སུ་བྱས་ན་མི་འཐད་ལ། སྒྱིར་འབྱུང་ཁུངས་ཙམ་དང་། དེའི་བྱད་པར་རྒྱའི་
 དོན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བྱས་ན། དེགས་པའི་སྒོ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་
 འགྲོ་ཞིང་། དོན་ལ་འང་གནས་པས་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སི་ཏུས། །ཁ་
 ཅིག་གིས་ལས་སྒྲ་སྒྱུད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། དཔེར་བརྗོད་དུ་ལས་
 སོགས་ཞེས་འགོད་པ་དང་། ལ་སོགས་པ་ཞེས་བསྐྱག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་འགོག་
 བར་བྱེད་མོད། ལེགས་བཤད་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ལས་སོགས་པ་ལྟ་
 ལུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ངས་པར་ལས་སྒྲ་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ན།
 དེའང་མི་ལྟོས་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཞེས་ལས་སྒྲ་མེད་པའི་ཀྱང་དོན་དེ་སྟོན་པར་
 མཚུངས་པའི་བྱིར། ལ་སོགས་ཞེས་འདོན་པ་མི་འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྲ་དེ་ལ་
 གཞུང་འདི་དང་སྒྲ་སྒོ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ལ་སྒྱའི་འཇུག་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་
 ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་མོད། དེ་ལྟ་ན། ལ་ལ་དག་ཅེས་འདོན་པའང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལ་སྒྲ་ལ་གཞུང་འདི་དང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལ་སྒྱའི་
 འཇུག་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞུང་འདིར་དགར་དང་སྒྱུད་
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དགར་སྒྱུད་གཉིས་ལ་ལས་ནས་ཀྱི་

འཇུག་པ་བྱུང་མཉམ་དུ་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པར་
འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་གོང་སྟོས་ལྟར་གྱི་བྱིར་དང་། ལས་ནས་གཉིས་དགར་སྤྱད་ལ་
འཇུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་དོན་དེ་གཉིས་གང་རུང་
ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་ཆོག་གི། བྱུང་མཉམ་དུ་སྟོན་ག་ལ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གསུང་རབ་རྟིང་པ་ལ། ལས་སྟོགས། ཞེས་པར་ཆོག་མེད་པ་ཡོད་པས་
ཀྱང་ལ་སོགས་ཞེས་གྲོག་པ་མི་འཐད་པར་བསྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། གསུང་རབ་རྟིང་བ་
རྣམས་སུ་རལ་གྱི་སོགས་དང་། བྱེད་དང་། བྱི་སོགས་དང་། སྟོགས་སོགས་ཡོད་
པས་རལ་གྱི་དང་། མེ་དང་། མི་དང་། སོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་དག་པར་
སྐྱབ་མི་རུས་པ་ལྟ་བུའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དགར་སྤྱའི་སྐབས་སུ་རྫས་དགར་
བའི་དབར་བརྗོད་དུ། ལུས་པ་ལས་གསེར་ལུས། ཞེས་དང་། ལ་ལའི། ལྟའི་ནང་
ནས་དོ་རྗེ་ཅེ་བརྒྱ་བ་འཛིན་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལོ། །ཞེས་བཀོད་མོད། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
དེ་དེ་གཉིས་ཀ་རིགས་སམ་དངོས་པོ་བཀར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྲ་མ་ནི་
དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་གཉིས་ཀ་ལུས་པ། དགར་བྱེད་དམ་བྱེད་པར་འབྱེད་
བྱེད་ནི་གསེར་ཡིན་པ་དང་། བྱི་མ་ནི། དགར་གཞི་ལྟ་རྣམས། དགར་བྱ་བརྒྱ་བྱིན།
བྱེད་པར་འབྱེད་བྱེད་དོ་རྗེ་ཐོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དགར་བྱ་རིགས་ཙམ་དུ་ངེས་
པའི་བྱིར། སྦྱིར་ཡང་དགར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་
བ་དགར་བ་ཡིན་གྱི་རྫས་རྒྱང་བ་དགར་བ་མི་སྤྱིད་དེ། རྫས་ནི་རྫས་གཞན་དང་ལྡན་
པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དབྱུག་གྲུ་ཅན་ལས་ཕྱེད་བ་ཅན་མཛེས་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱེད་བའི་རྫས་

དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་རིགས་དགར་བར་སོང་། དབྱུག་གྲུ་ཐོགས་པ་ལས་སྤྱིང་
བ་ཐོགས་ན་ལེགས། ལྟ་བུ་ནི་སྤྱིང་བ་ཐོགས་པའི་བྱ་བ་དགར་བར་སོང་། དེས་
རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམ་པས་རྩལ་རྒྱུད་པ་དགར་བ་མི་རྟེན་པའི་སྤྱིར་དང་།
བད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འདུལ་ལས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་
གིས་རྩལ་དགར་བ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཚུལ་
བཞིན་འགོད་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་རིགས་སོགས་བཞི་བོ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་མཐོ་བསམ་
ཞིབ་མོར་བཏང་ན་མཛེས་སོ། །ཞེས་དགག་པ་མཛད་པས་སྒྲ་མ་ལས་སོགས་དང་།
ལ་སྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན། ཞེས་པ་ལྟར་སྟོགས་
གཉིས་ཀས་སྒྲུབ་བྱེད་མང་དུ་བཀོད་འདུག་ཅིང་། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྟོན་
དང་བསྟན་ནས་བད་སྟོར་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤང་བུང་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟུམ་དུ་
འཆར་བ་སྤྱིད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྟར་འཐད་དཀའ་འོ། །དགག་པ་སྤྱི་མ་རྣམ་སྤྱིང་
པས། རྩལ་ལས་དགར་བ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། ལུམ་པ་རྣམས་ལས་གསེར་
ལུམ་ལྟ་བུ་རྩལ་ལས་དགར་བར་འགྲེལ་བྱེད་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་བྱུགས་བསྟན་
ཀྱི་སྒོ་ནས་འཐད་པར་མཛོན་ཞེས་པ་དང་། དྲ་སྟེ་སོགས་བྱུན་མོང་ལ་དགག་པར་
སྤང་ཡང་། རྩལ་དགར་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་བཞིན་མི་སྤྱིད་ཅེས་པ་སུའི་རྣ་བར་འགྲོ་
བའི་གཏམ་དུ་མི་སྤང་ལ། ལུམ་པ་ལས་གསེར་ལུམ་ཞེས་རྩལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགར་བ་
མ་ཡིན་པར་བཤད། རིགས་སམ་དངོས་པོ་དགར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུབ་ཅིང་།
གཞན་དུ་ན་རྩལ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་བཤད། རྩལ་ནང་

ཕན་ཚུན་གྱི་བྱང་པར་དགར་བ་གཏན་ནས་མི་རྟེན་ཅིང་མཁས་པ་སུའི་ཀྱང་མ་བཤད་
པའི་བྱིར། སོགས་དབྱུང་སྒྲུའོ། །སྒྲུས་པ། མཁས་མང་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་
ཆོང་འདུས་སུ། རིགས་དང་རིགས་མིན་ནོར་བུ་འཆིང་བུའི་བྱ། །མཆོག་གི་རྣམ་པ་ཁོ་
ནས་རྒྱ་མོད་དེ། །དེད་དཔོན་མཁས་པས་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་འབྱེད། །གནམ་
ལྷགས་ལྟ་བུར་ཕབ་པའི་རིགས་ཚུལ་འགར། །ཁ་བའི་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་། །
གཟུར་གནས་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བྲངས་པའི་རྗེས། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་དབང་གཞུང་
མཆེད་པོར་སྒྲུང་། །སྒྲུ་མའི་བྱི་མར་དབྱུང་གཞིར་བཞག་པའི་བྱིར། །རྗེས་སྒྲོས་སྒྲུང་
ཞུགས་རྩལ་ཙམ་མི་རུང་ཡང་། །རིགས་དང་མི་རིགས་རིགས་ལམ་ལ་བྲངས་ན། །
རིགས་པའི་དབང་སྒྱུག་གོང་མ་དབྱེས་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་བོད་པའི་སྒྲུ་ལ། གང་མང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་སྤྱ །ཀྱེ་སྒྱུར་བ་ནི་
བོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཐོག་མར་ཞེས་
བྱ་བ་སྒྱུར་བ་ནི། བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
དེའང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་ལ་ནི་མི་འཇུག་ཅིང་། བོད་སྐད་
ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་མིང་ཙམ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པས་དེའི་སྟོན་དུ་སྒྱུར་བ། ཀྱེ་ལྟའི་
ལྟ། ཀྱེ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། ཀྱེ་ལྟ། ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདིའང་ཐོག་མར་སྒྱུར་
བ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ལས། ཆོགས་བཅད་སོགས་སྒྱུར་བའི་ཆེ།
བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་མགོན་པོ་ཀྱེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཐར་སྒྱུར་བའང་ཡོད་དོ། །
འདི་ནས་མ་བསྟན་པ། ཀ་ཡེ་དང་། ཀྱའི་སྒྲུ་དག་ཀྱང་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་མོད་

ཀྱི། ཟུར་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྱ་ལེན་པ་དང་། འཕྱ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་
ཆོས་དང་། དྲག་ཤུལ་ལ་སོགས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་
ནི་ཅུང་ཞིག་མི་མཛེས་པར་མངོན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཤད་པལ་ཆེར་གྱིས་
ཀྱེ་ཞེས་པ་བོད་པའི་རྣམ་དབྱེར་འདོད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་དབྱེ་མིང་གི་ཐོག་མར་
སྦྱར་མེད་པ་དང་། བོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཅིག་ཆེག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་
པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རོ་བོ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། བོད་
སྐད་ལ་དང་བོའི་གཅིག་ཆེག་གི་རྗེས་མི་གསལ་ཡང་གཉིས་ཆེག་དང་མང་ཆེག་གི་
རྗེས་ཆ་མཐུན་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྣམ་དབྱེ་ཞིག་ངེས་པར་འཇུག་དགོས་ཤིང་གཉིས་
པ་སོགས་གཞན་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དེ་དང་མཚུངས་པར་མིང་
མཐའ་རྣམ་དབྱེ་དང་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་སྦྱར་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་ཀྱེ་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་ཞིང་བོད་པ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་ཡིན་
ཏེ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཉེ་རྟོ་རྟོས་སོགས་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་སི་
ཏུས་གསུངས་སོ། །ཁྱེ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྟེན་པའི་ཐོག་མར་
ཀྱེ་ཞེས་སྦྱར་བ། དཔེར་ན། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། ཀྱེ་གྲོགས་པོ། ཀྱེ་ལྷའི་དབང་པོ་
ལྟ་བུའི་ཀྱེ་སྦྱ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ལྷ་ལུས། ཀྱེ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྦྱ་སྦྱར་བ་ནི་མིང་ནས་བོས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱེ་རྒྱལ་
བའི་སྤྲུལ་དག་ ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གོ་སྤོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལུས་པ་ཆེའོ། །བོད་པ་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་རོ་བོ་ཙམ་བརྟེན་པའི་སྦྱ་མཐའ་དག་པ་སྦྱོར་རྒྱ་ལྟ་བུར་བརྟེན་སྦྱོད་ཀྱི་

གཞུང་ཆེན་མོ་ན་འདུག་ཀྱང་། སྦྱིར་སྦྱར་རུང་ལ་དགོངས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱིར་
བ་ལ། གང་ཟག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མིང་ཆོག་ཞིག་དགོས་པར་སེམས་ཏེ་
བུམ་པ་དང་། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རིམ་བཞིན་ཡོངས་
དགོས་ཀྱི་གཞིར། གྱེ་བུམ་པ་ཤོག་ གྱེ་རྒྱལ་མཚན་ཤོག་ ཅེས་འབོད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ།
བོད་སྒྲ་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་བུམ་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་གྱི་མིང་ཆོག་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུར་
སྦྱང་ཡང་། དོན་དེ་དག་འཛིན་པའི་གང་ཟག་འབོད་པ་ཉིད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་
དབྱེ་འཕྲོས་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

ཆོག་ཕྱད་རྒྱང་བའི་རྣམ་བཞག་འཆད་པར་དུག་ཡོད་པ་ལས། ཕ་བའི་
ས་བཅད་གསུམ་པ་ནི་སྒྲ་འཆད་པ་ནི། ཕ་བར། གང་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པ་
ཡི། །བཞི་བ་ལ་ནི་ཨི་སྦྱར་བ། །དགར་དང་བརྒན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
དོན་བྲ་སྟོས། མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་ན་མཐའ་དེ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། མཐའ་
དེར་འོས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡི་རྗེས་འདུག་གི་བཞི་བ་ན་ཡིག་ལ་ཨི་སྦྱར་བས་
ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། བན་ཏན་ཏུ་བརྒན་པའམ་ངེས་པར་
གཟུང་བའི་ཆོག་ཕྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགར་བ་ནི། དགར་བའི་གཞི་དངོས་སུ་
སྦྱོས་སམ་མ་སྦྱོས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་། དགར་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་
གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་ནས་དམིགས་ཀྱིས་དགར་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟ་ཡི་ནང་ནས་
བརྒྱ་བྱིན་ནི་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་ནོ། །ལྟ་བུའི་དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྦྱོས་ཤིང་རིགས་
མཐུན་པའི་ནང་ནས་དགར་བའོ། །མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །ལྟ་

བྱ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ལས་དམིགས་ཀྱིས་
 འབྱེད་པའོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་དགར་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་
 མཆོག་ཏུ་ལེགས་། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནི་རྩ་བ་སྤྱི་བུམ་པ་ལས་རྒྱ་བཟང་། ལྷ་ནི་
 མི་ལས་མཛེས་ལྷ་བུའོ། །བརྒན་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྒྲ་བོ་ལ་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་
 དང་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་སོགས་རང་ས་རང་སར་ལྷག་པར་ངེས་པའམ། ཉན་ཏན་ངེས་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྲབ་ནི་གྱོན། རྩོག་ནི་གྱོན། གྱི་ནི་ཡོད། མདའ་ནི་
 ཡོད། མདུང་ནི་ཡོད། མེ་མདའ་ནི་ཡོད་ཅེས་སོགས་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ན་རང་གི་
 གོ་ཆ་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཆང་མ་ཆང་བལྟ་བའི་ཆེ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ངེས་
 ངེས་བྱེད་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱགས་སུ་
 རྒྱུད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་ནི་
 མངའ་ལྷ་བུ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་ན། གཞི་གང་ཞིག་ལས་ཆོས་གང་ཞིག་
 དམིགས་ཀྱིས་ལོགས་སུ་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྤྱད་དེ་དགར་བའི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 དང་། དེ་ལ་དགར་གཞི་དངོས་སུ་སྒྲོས་ནས་དགར་མ་དགར་གཉིས་དང་། དགར་
 གཞིའི་ཆོས་དེ་ཡང་མཆོག་དམན་ཐ་དད་དུ་དགར་བ་གསུམ་ག་འཐད་དོ། །བརྒན་པ་
 ནི་གཞི་གཅིག་ལ་རྣམས་གངས་དུ་མ་བརྒན་པའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱད་དེ་བརྒན་
 པའི་སྤྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཛོག་གམ་སྟུམ་སྟེ། བྱོད་ནི་སྒྲ་མ་བྱོད་ནི་ཡི་དམ་སོགས་
 དང་། སི་རུས། བརྒན་པ་ལ་ནི་འཇུག་པ་ནི། བྱོད་ནི་གཉེན་ཏེ་བྱོད་ནི་བཤེས། །
 སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་སྤངས། རྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ་ཅེས་བཤད་ཅིང་། འདིར་ངོ་བོ་བྱ་

བྱེད་སོགས་སྒྲ་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པར། རང་ས་རང་ས་ནས་ནན་ཏན་ཏུ་ངེས་
པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཕྱད་དེ་འདིར་བསྟན་བརྟན་པ་ལ་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་བྲབ་ནི་
གྲོན་སོགས་བཞག་པས་བྲ་སི་གཉིས་ཀས་དཔེར་བརྗོད་ནི་མཆོད་གཞིའི་ཡ་གྲུལ་རེ་
རེ་ངོས་བཟུང་བར་སྒྲ་ཞིང་། ལྷག་པར་བྲ་སྟོས་ཆོག་སྒྲ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསུངས་
པའི་དཔེ་རྗོད་ནི་ཆོག་གི་དངོས་བསྟན་ལ་མངོན་པར་གསལ་ལ། སི་ཏུས། དོན་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་ཏུ་བརྟན་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པ་ལའང་དོན་ལྡོག་གི་གསལ་ཁ་མི་སྒྲ་ལ། ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱིས། བེ་ཞེས་
པའི་སྒྲ་འདི་མང་པོའི་ནང་ནས་དམིགས་གྱིས་དགར་བ་དང་། དོན་དེ་ཡི་བྲད་ཆོས་བྱ་
བྱེད་མང་པོ་དམིགས་གྱིས་ངེས་བཟུང་བྱས་ནས་བརྟན་ནས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་འི་ཆོགས་འདི་དག་ལས་གདོང་བཞི་བ་ནི་ཆངས་པའོ། །ལག་པ་བཞི་
བ་ནི་བྲབ་འཇུག་གོ། །མིག་སྟོང་ཡོད་པ་འདི་ནི་བརྟུ་བྱིན་ནོ། །མགྱིན་པ་སྟོན་པོ་འདི་ནི་
དབང་ཕྱུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནི་དགར་བའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སི་སྟོ་ཏ་ལ་ཉི་དང་ཉི་
ཞེས་ཡོད་པ་བསྒྱུར་བའོ། །བརྟན་པ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྲགས་
སུ་ཆུད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བསྐྱར། སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་
པ་ནི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞི་གང་ཞིག་ངོ་བོ་དང་བྲད་པར་སོགས་ཀྱི་ཆོས་
སུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ངོས་བཟུང་བའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཕྱད་དེ་འདིར་
བསྟན་བརྟན་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དུ་འཐད་དམ་སྟམ་པ་འདི་ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་
སྟེ་དབྱེད་དོ། །སྒྲ་སྟོ་ལས། བེ་ཞེས་བྲ་བའི་འཇུག་པ་ནི། །དགར་དང་བརྟན་པའི་ཆོག་

ཏུ་འགྱུར། །དམིགས་སམ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཕྱི་མའི་ཚིག་དང་སྒྱུར་བར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྱུ་བེ་དགར་བ་དང་བརྒན་པའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་དགར་བ་ལ་ཡང་སྒྲ་ལས་དགར་བ་དང་། བཞོད་པ་ལས་དགར་བའོ། །དེ་ལ་
 སྒྲ་ལས་དགར་བ་ནི། དགར་བའི་གནས་དམིགས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཡོད་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞོད་པ་ལས་དགར་བ་ནི། སྒྲ་དོ་བོ་བཞོད་ནས་ཕྱིས་གཏན་
 ཚིགས་འཛིག་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒན་པ་ལ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་བརྒན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་བརྒན་པའོ། །དེ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་བརྒན་པ་ནི་ཉིད་དང་ཁོ་ན་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའོ། །
 རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྒན་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱི་མའི་ཚིག་དང་
 སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱིར་འདྲ་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་ཚིག་ཕྱི་མ་སྒྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། གང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

བཞི་བ་དང་སྒྱུ་བེ། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཚམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
 གཉིས་པ་སྒྱུར། །དེ་ནི་སྒྲུད་དང་འབྲེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་
 ལུའོ། །ཞེས་པ་བྱ་ཏིས། མིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཚོགས་པའི་བར་སྐབས་སུ་རྩེ་འཇུག་
 གི་ཡི་གོ་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ། གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྒྱུར་བས། དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་
 བེ། དོན་སྒྲ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་།
 རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ་དང་། ཆེ་སྐབས་སྟོན་པ་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་པ་སྟེ་ལྟ་ལ་
 འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུད་པ་ནི། ལུམ་པ་མི་རྟག་སྟེ། ཀ་བ་དང་སྣམ་བུ་ཡང་
 རོ། །ལྟ་བུ་དོན་སྒྲ་མར་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཕྱི་མར་ཡང་སྒྱིར་བ་སྒྲུད་པ་དང་། ལུམ་པ་དང་།

ཀ་བ་དང་། སྒྲམ་བུ་ཡང་བདག་མེད་དོ། །ཉུ་བུ་ཕྱི་མའི་ཆོས་སྒྲམ་མར་སྦྱར་བ་སྦྱད་པ་
 སོགས་སྒྲམ་ཕྱི་སྦྱད་པ་དང་། གཟུགས་དང་ཆོལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 དང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུང་པོ་འོ། །ཉུ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་འོ། །འབྱེད་པ་
 བེ། ཡུང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 དང་། རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་འོ། །ཉུ་བུ་དབྱེ་བའི་གཞི་གཅིག་ལས། རྒྱམ་གྲངས་དུ་མར་
 འབྱེད་པ་སྟེ། གམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། ཆོས་སྦྱར་བ་སྒྲམ་ཕྱི་སྦྱད་
 པ་དང་། རོ་བོ་སོ་སོར་བགྲངས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་གཉིས་དང་། གཞི་
 གཅིག་རྒྱམ་གྲངས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་པར་ནི་འབྱེད་པ་ཅམ་
 དང་། ཕྱེ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་པའམ་བྱེད་པར་གཅིག་སྦྱར་བ་འོ། །རྒྱུ་མཆོན་
 བེ་གཏན་ཆོགས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལེགས་པར་བསྐྱབ་དང་མཁས་པར་འགྱུར་
 རོ། །བྱས་པ་དང་མི་རྟག་ བད་འཆེ་མེད་པ་དང་སྦྱིད་པོ་འདུག་འབྱུང་། ཉུ་བུ་མཁས་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྦྱིད་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་དུ་ལེགས་པར་
 བསྐྱབ་པ་དང་། བྱས་པ་དང་། བད་འཆེ་མེད་པ་སོགས་འགོད་པ་ན། དང་གི་སྒྲུ་
 སྦྱར་བ་ཡུལ་སྐད་དོན་མཐུན་རྒྱམས་སུ་མ་འཆོལ་བར་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
 བཅོས་རྒྱམས་སུ་འབྱེད་སྦྱད་སོགས་དང་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བར་དཀའ་བས་ཕལ་ཆེར་མ་
 སྦྱར་བའམ། སྦྱར་ཡང་མ་རྟོགས་པས་བྱ་ཆོམ་དུ་ལུས་པས། འགྲེལ་བྱེད་སོགས་
 གྱི་དཔེར་བརྗོད་དུ་མ་བཞོད་པ་ཞིག་གོ་སྟུམ་མོ། །ཆོ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུས་
 སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སམ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ་འགྲོ་བ་ལ། ཉི་

མ་ཤར་བ་དང་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་ལངས་པ་དང་འགྲོ། དེ་སྐད་
 ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་དང་ལྟ་བུའོ། །གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། གདམས་ངག་
 འདོམས་པ་སྟེ། ངག་གི་སྒོ་ནས་བྱ་བའི་ཐབས་སྒོ་བ་པ་དང་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་བཞོད་
 པའོ། །དཔེར་ན། འདི་གྱིས་དང་། ཉོན་དང་། སྒྲོབས་དང་། སྒྲེམས་དང་། ཡིད་
 ལ་བྱུང་དང་། ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐུལ་ཞིང་གྱིས་ཤིག་པའི་བདའོ། །རྒྱ་
 མཚན་དང་། ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཐོང་སྟེ། ཆོག་གསལ་
 ལས། འདིར་སྐྱེ་བ་འགགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། ཞེས་
 བ་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་
 དེ། ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོས་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པས། ཆོའི་ཆོག་ཕྱད་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་ཅིང་དུས་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་པ་
 བཞིན་ན། །འདིས་མཚན་ནས་ཆེ་དང་དོན་གཅིག་པ། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་།
 རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་། ལྟ་བུ་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་ཆོ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དུས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྟན་གཅིག་སྟོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་གྲིང་པ་དང་མཁས་པ་སྤྲུལ་པ་གཞན་མང་པོས་རྒྱ་མཚན་གྱི་དཔེར་
 བཞོད་དུ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། དུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་བཞོད་དེའི་ཕྱིར་གྱི་སྒྲས་རྒྱ་མཚན་
 དངོས་སུ་སྟོན་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་དེའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ། དང་
 གི་སྒྲས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་པས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལེགས་

བཤད་ཁོ་ནར་མཐོང་བས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཟུས་སོ། །སི་རུས། མིང་ཆོག་གང་
ཡང་རུང་བ་ཆོགས་པའི་བར་མཆོམས་ཞེས་མ་བཟོད་པར། མིང་ཆོག་གང་ཡང་རུང་
བའི་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོག་དོན་ལ་སྟོན་ཆགས་གིང་། ཆོག་སྒྲ་
ཕྱི་སོ་སོར་འབྲེད་པ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུད་པ་ཞེས་སྒྲུར་བ་ཡང་གིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་
ཏེ། ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མིག་དང་ན་བ་
དང་སྒྲ་དང་ལྗེ་དང་ལུས་སོ། །ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་ནི། མིག་སོགས་ལྟ་དབང་པོའི་དབྱེ་
བ་དང་། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་སུ་སྒྲུད་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་དང་དོན་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུད་པས་སྟོན་མེད་
སྟམ་ན། གིན་ཏུ་བཞད་གང་སྟོང་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་སོ་
ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་ས། འདུས་བྱས་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པའི་ཆོག་
ཆོས་ཞེས་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲུད་ཟེར་བ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་
དང་། ན་བ་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་དབང་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་འབྲེད་ཟེར་བ་
ཡང་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་མཆོན་ཏེ། རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་ཞེས་
པའི་རྒྱ་གང་ལ་བྱེད་མ་ངེས་སོ། །ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་གིས། སྒྲན་ཟོས་པ་དང་ནད་སོས།
ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྷག་མཐོང་འཕེལ། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས། ཞེས་
ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གི་ཆོག་དགོལ་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་དུ་ལྟ་བུའི་
དུས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཆོན་གྱི་དཔེར་མི་འོས་སོ། །ཞེས་
ཟེར་བ་ནི། རྒྱ་མཆོན་དང་ཆོས་སྐབས་མི་འགལ་བར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆོན་པོའི་ལུང་གིས་

བསྐྱབས་པ་སྒྲོར་མ་ཤོང་བའི་གཏམ་མོ། །འོན་ཀྱང་དཔེར་བརྗོད་དེ་དག་བཀོད་ནས།
 དུས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྒྲ་རྒྱ་མཚན་ལ་འབྲུག་པ་མི་འཐད་ཟེར་བ་ཡང་འགལ་ལོ། །འདིར་
 རྣམ་སྒྲིང་པའ་ཆེན་བཀའ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་ལ། གྲིས་དང་ལྟ་བུའི་གྲིས་ཀྱི་སྒྲ་དང་
 སྒྲལ་ཆོག་དངོས་དང་། དང་སྒྲ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སི་ཏུས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲ་སྒྲོ་
 རྩ་འགྲེལ་ལས། དང་ནི་འབྲེད་དང་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྒྲ་བས་གདམས་ངག་
 ལ། །དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྲོར་བ་ཡིན། །སྤྱད་
 པའི་དང་ཡང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲེད་པ་ནི། ཆོས་ནི་
 འཁོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཞན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱད་པ་ནི། འཁོར་བ་
 དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་མཉན་པ་བྱས་དང་ལྟ་ག་
 མཐོང་འཕེལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་སྒྲ་བས་ནི་དག་སྒྲོང་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 བྱིར་ཉན་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གདམས་ངག་ནི། དག་སྒྲོང་དག་ལེགས་པར་
 རབ་ཏུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱད་པའི་དང་འབའ་ཞེས་
 ལ་ཡང་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། འདས་པའམ་མ་འོངས་པའང་རུང་སྟེ། ཉེ་བ་ཉིད་བསྟན་
 པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་བསྐྱབ་པ་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་
 བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་གིས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་རྩ་བའི་དོན་
 འདི་དག་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཁུངས་གང་ཡིན་ཅམ་ཡང་མ་
 ཆོད་པར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་སྒྲ་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རང་གི་
 རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་བཞིན་དུ། སྒྲ་སྒྲོའི་ཕྱོས་ཁུངས་། འབྲུལ་བའི་རྩ་གཏེར་དང་། ཅི་

བྱ་གཏོར་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ན་འབའ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་དུ་སྐབས་ལ་ལར་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡང་མེད་པའི་བབ་ཅོལ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྐབས་འདིར། རྒྱ་མཚན་
ནི། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། གྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་
ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འདི་ནི་ཅུང་ཟད་གོ་
དག་འཕྱིར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། མངོན་པར་བསྟོན་པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡི་རངས་པ་
སྟོན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་སོ། །ཞེས་དང་། གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་
ན། བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། བད་སྟོན་པ་དང་། དེས་ཚིག་དང་། སྐར་
རྩིས་ཐོས་པ་དང་། སྤེབ་སྟོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག ཅེས་བཀོད་པ་ནི་ཡ་མཚན་པའི་གནས་ཏེ། སྒྲ་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ་
འབྲུལ་བའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བ་བྱེད་ཀྱི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་ཁུངས་གང་ཡིན་
མཛུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྲུག་སྟེ་མཐོ་བསམ་བཞེས་ཤིག སྟོར་ཡང་བད་སྟོན་ཀྱི་གཞུང་
དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་
ཀྱི་གནས་བརྒྱད་རྩ་འགྲེལ་དང་། སྒྲ་སྒྲོ་རྩ་འགྲེལ་དང་། ལྟོག་བསྐྱས་རྩ་འགྲེལ་
ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་དེས་ནས་སྒྲར། བད་སྟོན་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་དང་། དབུ་ཚད་
ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་སོགས་དབྱུང་ནས་འཐད་མི་འཐད་བྱེ་
རིགས་ཀྱི། མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སུན་འབྱིན་སྒྲིབ་གཡུལ་ངོར་ལྷུང་བའི་རལ་གྱི་བཞིན་
ཅིར་འགྱུར་མ་དེས་ཤིང་། སྟོན་བུའི་རང་རྟེན་ཟད་ཟད་ཟ་བའང་མཛོས་པ་མ་ཡིན་
པས། རང་གི་ཡུལ་འཁོར་བསྐྱུང་ན་ལེགས་སོ། །སྒྲིས་པ། དབྱུང་དོན་ལུང་རིགས་

སྤྲ་རབ་རྩལ་གྱི་བུས། །སྤྱན་འབྱིན་གནམ་ལྷགས་ལྟ་བུར་འཕེན་པའི་སྒོལ། །ས་སྟེང་
རིགས་སྒྲིམ་ལུས་བཞད་པའི་ཡོན། །ཐུགས་ནོར་དམར་འབྱིན་བྱས་ཏེ་མ་སྤུལ་ལམ། །
འདི་འདྲའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སོར་མོའི་རྩེས། །གཞུང་དོན་པི་མང་བརྟུང་བ་གསལ་
པའི་ཆོ། །ཆངས་སྒྲིམ་དཔལ་མོའི་ཞལ་ལ་མེ་ལྷའི་གཟི། །ཕྱག་པས་མང་འགོ་འཛོག་
ལ་སོམ་ཉི་བུལ། །ལྡོན་གྱིང་རྩེ་ནས་རྩ་བ་མ་གཅོད་པར། །འགྲེལ་གཞུང་གང་གི་རྒྱན་
ཞེས་སྤྲལ་བཅའ་ཏེ། །རྒྱན་དུག་རིགས་པའི་གང་ལ་ངེས་རེག་ཆོ། །བརྟོས་མ་ལུ་མའི་
བྱུང་པར་ད་གཟོད་སྒྲིམ། །

ལྷ་བ་ལ་གཉིས། །བཤད་ཚུལ་སྤྲ་མ་བཞོད་པ་དང་། །དེ་ལ་དབྱེད་པའི་རྣམ་
གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཀུན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ལས། །གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་
སྤྱ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྦྱར་བ། །ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་
དབང་དུ་བཞི་རུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གང་
ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་
གསུམ་པ་ཨེ་སྦྱར་བས་དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། །དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། །དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རུ་འཇུག་པར་
འགྱུར་ལ། །དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། །འདས་པ་དང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་དང་།
ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་མོ། །འདས་པའི་ཐ་སྙད་ནི། །ད་ལྟ་འཆད་བཞིན་པའི་སྡོན་དུ་
སོང་བེན་པའི་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་དེ། །གོང་དུ་གསུང་མ་ཐག་པའི་མིང་ཆོག་རྣམས་

སྒྲུབ་ལེན་མི་དགོས་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བར་ཅུས་པའོ། །དཔེར་ན། ཀ་བ་དེ་
 རིང་པོའོ། །དེ་ཕྱ་བའོ། །དེ་ལ་བྱུང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱུང་པར་སྒྲུབ་བ་ན་རང་གི་
 མིང་མ་སྟོས་ནས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྟོར་བ་ན་དེ་ཞེས་སྟོས་པས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་
 གྲངས་གཞན་བརྗོད་པའི། བརྗོད་བྱ་སྟོན་རྒྱུའི་རང་མིང་དངོས་སུ་སྟོས་པར། སྟོ་
 བྱུང་གི་སྒྲ་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་ནས། ཕྱིས་དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་
 བརྗོད་པ་ན། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་གོ་བ། དཔེར་ན། གདུང་
 འདེགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཀ་བའོ། །ལྟ་བུ་དང་། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་
 བཞིན་དུ། །ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་རྣམ་བཤད་རིག་པར། རྣམ་གྲངས་དང་། མཆོན་ཉིད་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཤད་པ་བཞིན། དོན་གཅིག་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་མ་བརྗོད་པ། འདི་ནི་ཆོངས་པ་སྟེ། གདོང་བཞི་བའང་དེ་ཡིན།
 མེས་པོ་ཡང་དེ་ཡིན། ལྟ་བུ་ཡང་གཞུང་དང་ཉིའོ། །ལྟ་ག་བཅས་ནི། ཆོག་གི་ལྟ་ག་མ་
 ཡོད་པར་སྟོན་སྟེ། ལྟ་ག་བྱུགས་མཛེས་པར་ཡོད་དེ་མི་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བུ་གོང་
 དུ་འང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་སྟོར། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། ཐ་སྙད་
 དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྟ་ག་མ་
 དག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་དང་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་
 བོར་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནི་
 བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། བ་རོལ་བོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་

བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་། དོན་
དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དྲང་བོར་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
རང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་འདུག་གོ། །ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་
སོགས་ལྟ་བུའོ། །གསང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མི་གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་གསང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་
བདེ་སྐྱིད་བའི་གང་ཟག་ལ་མི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་གཏམ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་
པས་གོ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་མ་སྟོན། དེ་མ་ཟེར། དེ་བསྐྱགས་པར་མི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །
བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་མིག་གཏད་དེ། བདག་གི་
དེ། རའི་དེ། རང་གི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཡང་བརྗོད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་དེ་ཞེས་མི་
བརྗོད་ཅིང་། རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་བརྗོད་པ་ལ། དེ་ཞེས་པའི་
སྒྲུབ་འཇུག་པའི་བྱེད་པར་དབྱེ་བའི་བྱིར་མཛད་པའོ། །དངོས་པོ་པ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་
ནི། གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་
སྟེ། དཔེར་ན། མི་དེ། ལྷ་དེ། སྦྱེས་བུ་དེ། ལྷ་བུ་གང་ཟག་དང་། བྱེད་ཀྱི་དེ།
གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་པ་རོལ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་
སྟོར། བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་པ་རོལ་པོ། །དངོས་པོ་
དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དུས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། འདས་པ་

དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་སོ། །འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟ་བྱེད་
 བཞིན་པ་དང་། ཡོད་བཞིན་པའི་དུས་དེའི་སྐད་ཅིག་སྡེ་མ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་གོ །མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱང་ད་ལྟ་བའི་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་
 འཇུག་གོ །དེ་ཡང་བསྐལ་བ་དང་། ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་། ཞག་གཅིག་དང་། སྐད་
 ཅིག་མ་གང་ལ་ད་ལྟ་བར་བཟུང་བ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་སྐབས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་དུས་དེ་ལྟ་བུར་གཟུངས་
 པའི་ཆོ། །ཁ་སང་གི་དུས་དེ་ལ་ཞེས་ཁ་སང་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདས་པ་ལ་དེ་འཇུག་པ་དང་།
 སང་གི་དུས་དེ་ཙན་འདི་བྱེད་ལྟ་བུ། སང་ཉིན་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་འཇུག་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དུས་ཉིད་ལ་ནི་
 འཇུག་པ་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་མི་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་
 བང་ནས་བདག་དང་། དུས་ཀྱི་བང་ནས་ད་ལྟ་བའི་མི་འཇུག་གོ །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། མི་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤང་། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །འོ་ན། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ། སྒྲིག་རྒྱུ་
 དངོས་པོ་དུས་ནི་མི་འདོར་དེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དུས་གསུམ་ག་ལ་སྒྱུར་རུང་ངོ་། །སྐབས་འདིའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གསུམ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་།
 ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ལ་བཞེད་དོ། །གཞན་དག་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དང་། གཉིས་
 ག་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བཤད་དོ། །ལ་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་ལ་

བཞེད་དོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། ཐ་སྙད་དམ།
 གྲགས་པར་དེ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་ནི། དེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་
 ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དམ་གྲགས་པར་དེ་ཞེས་བཟོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེའི་
 འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། གསུམ་
 འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡིན་ན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་
 སོགས་ལའང་དེ་འཇུག་པས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལ་
 རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་མ་བཤད་པས་ཐ་སྙད་དང་དངོས་པོའི་འཇུག་པ་ཉིད་གྱི་བྱང་
 བར་མ་སྤྱིད་པར་དཔེར་བཟོད་ཀྱང་བསྟུས་ཏེ་བཀོད་པ་མང་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་གྲིང་
 བས། ཟློན་བྱེད་ཆོག་ལ་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་དང་། བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་
 མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི། ལེགས་པ་ཡིན་ཡང་། འདས་པའི་ཐ་
 སྙད་བཟོད་པའི་དེ་ཞེས་པ་ངེས་གཟུང་གི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་
 འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མ་སྤྱིད་པ་དང་།
 ངེས་གཟུང་གི་དོན་ནན་ཏན་དུ་བརྒྱན་པ་ལ་མ་དགོངས་པར་གསལ་ཞིང་། དགར་
 བརྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་གྱི་བཤད་པ་བྱས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་
 བཞེད་པའི་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཐ་སྙད་ལ་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཆོག་གིས་
 བཟོད་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཡང་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་མི་བྱེད་གྱི།
 དངོས་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་བཟོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་པོར་
 བཏགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་དང་། དགག་བྱ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་

ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐ་སྟད་གསུམ་གྱི་འདས་པ་
 ནི། མིང་ཆིག་གི་བརྗོད་པ་འདས་པ་ནི། དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་བྱམས་པ་འབྱོན་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་གྲངས་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་འདས་པ་མ་
 ཡིན་ཡང་། མིང་གིས་བརྗོད་པ་འདས་པ་ལ་དེའི་སྐྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་
 མཆོན་ནས་དོན་འདས་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་མ་བཟོས་པར་ཆིག་གསུམ་མིང་གི་བརྗོད་པ་
 འདས་པ་ལ་ཐ་སྟད་འདས་པ་དང་། དེ་འཇུག་པ་ལ་ཐ་སྟད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཀྱང་། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་གྲངས་སྤྱེ་
 བ་དང་། མ་སྤྱེ་བ་ལ་མ་བཟོས་པར། མིང་ཆིག་གི་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་རྣམ་གྲངས་དུ་
 མར་སྤྱེ་བ་ལ་དེའི་སྐྱ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ས་སྟོན་ཀྱང་དེ་ཡིན།
 སའི་བདག་པོ་འང་དེ་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །ལྟག་བཅས་ཀྱང་དོན་ཞིག་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་
 མི་བཟོས་པར། ཆིག་སྤྱི་མའི་ལྟག་མ་འདྲེན་ཅིང་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཉོགས་སོ། །དེའི་སྐྱ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་
 ཉིད་རང་མིང་གིས་བརྗོད་པ་དང་། མ་བརྗོད་པ་ལ་མ་བཟོས་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་
 པས་གོ་བ་ཞིག་གོ། །འགྲེལ་བ་གསལ་སྟོན་སོགས་སུ་ཐ་སྟད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་ཆོས་
 ཅན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟད་གསུམ་བགྲངས་ནས། དང་པོའི་སྐྱབས་སུ་རིགས།
 བྱ་བ། ཡོན་ཏན། རྩ་ས་བཞི་འདྲེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་། ཆོས་
 ཅན་དང་། རིགས་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་བུམ་པ་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་སྟོན་པར་མ་ཟད། དེ་
 བུམ་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བུམ་པའི་མཆོན་གཞི་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཞེས་

བརྗོད་དེ། དེ་ནི་བུམ་པའོ་ཞེས་བསྟན་དགོས་པས། དེའི་སྐྱུས་བུམ་པའི་མཚན་གཞིའམ་རིགས་གསལ་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚོས་ཅན་བུམ་པ་སྤྱི་ཙམ་པ་དང་། བུམ་པའི་སྤྱི་བྱུང་གི་རིགས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་དཔེ་ལ། དེ་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་དེ་མཛེས་ཞེས་པ་དང་། རྩེ་ལ་དེ་བུམ་པའི་རྩུལ་ཞེས་བཀོད་པའང་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དེ་འགྲོ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་མཛེས་ཞེས་པའང་མཛེས་པའི་བྱུང་པར་གང་ལ་ཡོད་པའི་གང་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་། མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ན་ཆོག་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དེ་ཡི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་ལའང་། དེ་སྔོན་གྱི་ཆེ་བྱུང་། དེ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་ཞེས་པའང་དུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐ་སྙད་དེ་སྐྱུས་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་གྱི། དུས་དེ་བརྗོད་བྱར་མི་འགྱུར་བས་མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྒྲུའོ། །དེས་ན། ཐ་སྙད་གྱི་འདས་པ་དང་། དུས་གྱི་འདས་པ་གཉིས་ཀྱང་སྔ་མ་མིང་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་འདས་པ་དང་། བྱི་མ་དུས་འདས་པ་ཡིན་པས། དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་སྤྱགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ཅལ་འདྲོགས་སུ་མ་སོང་བའི་དབྱུང་བ་མཛོད་ལ་ལོངས་གིག་འདི་ཞེས་པའི་ཆོག་ལྷན་དུས་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཉེ་བ་དང་། མངོན་སུམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དུས་འདི་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་། རི་དེ་དང་། བགས་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རི་རིང་བ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། བགས་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཉེ་བར་གོ་བ་ལ་འདི་ཞེས་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་།

ལུམ་པའི་གཟུགས་ནི་འདི་འོ་ཞེས་ལུམ་གཟུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་པ་ལ་འདི་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བྱ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲ་སྟོར། འདི་ཆོག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞན་དག་
 ལ་འཇུག་གང་ཞིག་ལ་ནི་ལྟོས་བཅས་པའི། ཉེས་པ་དག་དང་མངོན་སུམ་པའི། །
 དངོས་པོ་དག་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བསྟན་བྱ་དུས་ཡིན་ན་འདས་མ་འོངས་
 གཉིས་དང་། དངོས་པོ་ཡང་སྟོག་གྱུར་པ་དང་། རིང་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། དེ་ལྟར་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤངས་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོག་ཏུ་གྱུར་དང་རིང་བ་དང་། །
 གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། འདས་དང་མ་འོངས་སྤངས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །
 འདི་ཞེས་བརྗོད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཞེས་
 པའི་སྒྲ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོག་ཤད་ཡིན་ཏེ། དུས་ད་ལྟ་བ་
 ལ་སྦྱར་རྒྱའི་འདས་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། འདི་ནི་སྐབས་
 སུ་བབ་པའི་ཆོག་ །ད་ལྟར་བྱུང་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤངས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲ་སྟོང་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཐོང་ནས་
 བཀོད་དོ། །སི་ཏུས། དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ཡང་འོལ་ཆོད་ཙམ་ལས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་
 ནི། སྟོན་ཆད་སུས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་སྤང་བའི་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། འདི་སྐབས་དབྱེ་
 རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲ་མ་ཐ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་སྒྲ་དེའི་ཤུལ་དུ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་མི་གསལ་ངེ་

ལྟར་ཡང་། རོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་སྐྱར་ཞིང་དྲ་དུ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཚེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡིན་པ་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན།
 ལེགས་བཤད་དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྱུང་
 གནས་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཤེན་དུ་གང་ལ་དཔེར་བུ་
 བའི་ཡུལ་དེ་དང་། སྤྱི་ལས་དམིགས་སུ་གཟུང་བུ་དེ་དང་། ལས་ཀྱི་སྐྱས་གང་ལས་
 དགར་བའི་གཞི་དེ་དང་། འབྲས་བུ་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་དང་། འབྱུང་གནས་སུ་ངོས་
 གཟུང་བུ་དེ་བཅས་གོ་ཞིང་མཚོན་རྒྱས་པ་ལྟར་ལྟག་བཅས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་དེ་སྐྱའི་
 འཇུག་པ་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྦྱར་བའི་དོན་ཅན་དུ་འདུས་
 ཤིང་། ལྟག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྐྱེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤུལ་དུ་དོན་གཞན་མི་མཚོན་པས།
 དཔེར་ན། ཤིང་བཅད་དེ་ཅི་ཞིག་བྱེད། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟག་པའི་ཕྱིར།
 ལྟ་བུ་བརྗོད་བུ་ལྟག་མ་འདྲན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ཟུར་དུ་མཛད་པ་དང་།
 འཇུག་པ་དེ་གཉིས་ཀའང་བརྗོད་བུ་སྤྱིའི་དོན་ལ་མ་དབྱེད་པར། བརྗོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་
 ལ་ཐད་ཀར་བརྟགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་འཇུག། ལ་ལར་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་
 དབང་དུ་བུ་བ་ནའང་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱར་ལ།
 དེ་སྐྱེ་དང་སྦྱར་རྒྱའི་དོན་དེ་དངོས་སུ་ཆོག་ཟེན་དུ་ཡོད་ན་དེ་སྦྱོན་དུ་བརྗོད་པ་མཚོན་
 པར་བྱེད་པའི་སྟད་ཡིན་པས་འདས་པར་འགྱུར་པ་མ་འོངས་པ་ན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་
 པའི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཞེས་བུ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་
 དུག་པ་མེད་གཤིས་སྐར་འགྱུར་རོ། །སངས་ཀྱི་ཁ་ཟས་དེ་རིང་སྟ་གོན་གྱིས་ཤིག ཅེས་པ་

ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་ཟིན་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་སྐྱེས་བསྐྱེས་
པའི་དོན་དེ་སྟོན་དུ་སོང་བའམ་བརྗོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་མི་བསམ་པ་མི་སྲིད་པས་འདས་
པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་ག་བཅས་ནི་ཚིག་ཙམ་བརྗོད་ཟིན་གྱི་འདས་པ་རི་མོར་བྱེད་དེ་
བཀྱར་སྟོར་ཡང་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་འདས་མ་ཐག་པ། བྱིར་
བསྐྱོད་དེ་འགོ། ཤིང་བཅད་དེ་འབུད་ལྟ་བུར་འདས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །
དེས་ན་ཐ་སྟད་གྱི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་སྒྲིབ་ཏུ་
དུས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་བསལ་བའི་འཇུག་ཚུལ་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་གྲངས་
ངེས་ཤིང་དབྱེ་བ་འདི་ཐ་སྟད་གྱིས་དབང་གིས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྣམ་
གྲངས་གཞན་སྒྲིབ་གྱི་དེ་ནི་དོན་གཞན་ལ་དེ་ཞེས་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་།
ལྟ་ག་བཅས་གྱི་དེ་ནི་ལྟ་ག་མ་འདྲེན་པར་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ཙམ་དང་། དུས་འདས་པའི་
དེ་འང་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐ་སྟད་ཅེས་
པའི་གོ་བའང་། གནས་བརྒྱད་རྩ་བར། ཐ་སྟད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་
བཏགས་པ་སྟེ། དེ་འང་བཏགས་པ་དང་འཇུག་པ་དང་བརྗོད་པར་བཅད་པ་ཐམས་
ཅད་དོ། །དེ་ལ་བད་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་སྟད་ནི་འཇུག་
པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། ཐ་སྟད་ནི་དངོས་
པོ་ལ་ཐ་སྟད་མེད་པ་ལ་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་འང་བཏགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཀ་
བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའོ། །བརྗོད་པ་ནི། འདི་ཀ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སྒྲུའོ། །འཇུག་པ་ནི་ཀ་བ་ཡིན་པས་ཁང་བྱིམ་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་

སྟན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྟག་པར་བཀྲལ་ནས་བསྟན་
 བ་བཞིན་ནོ། །དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་པ་དེས་ནི། ལྟག་བཅས་ཁོ་ན་དངོས་པོར་མི་འཇུག་
 པས་བསལ་བ་མ་གཏོགས་དེ་སྒྲིའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
 ཤེས་གྱིས་དོགས་ནས་དོན་དངོས་སུ་མི་སྒྲི་བར་བྱས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཁྱོད་
 གྱི་དེ་ལེགས་པར་གྲུབ་བམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གསང་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། བདག་གི་ལྟ་དེ། ཁོ་བོའི་ནོར་དེ། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་མེད་དོ། །ཀ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ། ཁྱོད་གྱི་དེ། དེས་བསྟན་པ་དེས་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་པ་རོལ་བོའམ་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་
 སྟངས་འདིས་དངོས་པོ་བསྟན་པ་མེད་ཅིང་། དངོས་པོ་མི་སྟོན་པའི་སྒྲི་དེ་སྒྲིའང་ལྟག་
 བཅས་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་འདི་སྒྲིའི་དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་བོའི་
 སྒོ་ནས་བྱེས་པས་དུས་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་དེ། འདས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་པ།
 སྟོན་གྱི་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དེ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟར་ལ་དོ་བ་དེ་ཁྱོད་
 གྱིས་འདེགས་ལུས་སམ་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གྲོགས་གྱི་དོན་ལས་རིགས་པར་བྱ་ཞིང་། མི་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་
 རང་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །
 དབྱེ་ཚུལ་གསུམ་པ་དེ་ནི། དེ་སྒྲི་སྒྲི་ཡི་དབང་དུ་མ་བྱས་པར་དུས་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དང་

འགྲེལ་བའི་དེ་སྒྲུ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་པར་ཟད་དེ། འདས་པའི་དུས་བརྗོད་པ་དང་འགྲེལ་
བ་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འཛིག་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེའི་ཆོ། བ་ནང་
གི་ལོ་དེ་ལ། ཁ་སང་གི་ཉི་མ་ཤར་བ་དེའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་མ་སྒྲུ་མ་དེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་བརྗོད་པ་དང་འགྲེལ་བ། དེས་དུས་ན་འཁོར་ལོའི་སྐྱུར་
བའི་རྒྱལ་བོ་དུང་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཁ་སང་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་དེར་འགྲོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། འདྲ་བའི་དུས་
ལ་ནི། བམ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་པ་འདིར། ད་ལྟའི་ལོ་འདིར། དེ་
རིང་གི་དུས་འདིར་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་བ་ལས། ད་ལྟའི་བསྐྱལ་བ་དེར་སོགས་མི་སྐྱུར་
བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་སྒྲུ་སྟོ་ལས། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
དོན། བསྟན་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། འདས་དང་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་
དང་། ལྟག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། བདག་གི་
བ་དང་པ་རོལ་པོ། འདོན་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། འདས་པ་དག་དང་མ་འོངས་
པའི། དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན། བདག་ཉིད་ད་ལྟར་ཉིད་ལ་སྤངས། འདོན་
པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། ཀྱུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན། རང་
འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་ལེགས་པར་
འབྱོར་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། རྣམ་པར་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས། རྩོམ་སྟོན་གྱི་
དོགས་པ་སོགས་མི་བདེ་བ་མང་པོས་མ་བཅིངས་པར་གྲུ་ཡངས་སུ་སྟོ་ལྟན་རྣམས་རྩེན་
པར་མཛོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་བྱེད་སྒྲུ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། བསྟན་གྱི་

དབང་དུ་བྱས་པའི་གསུམ་ལ། ཀུན་བཏགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་བྱུང་གསུམ་
དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོགས་སུ་འདོད་པ་དང་།
དངོས་པོའི་དབང་གིས་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྩིས་བཞིར་འདོད་པ་སོགས་
སྒྲིང་ཡང་ཐ་སྙད་ལ་མི་མཁས་པའི་མཚན་མ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
ཁམས་གསུམ། སྤིད་གསུམ། འཛིག་རྟེན་གསུམ། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
སོགས་དང་། དུག་རྒྱ་བཞི། སྤེ་བཞི་སོགས་གསུམ་སྤེབ། བཞི་སྤེབ་ཡོད་རྒྱ་ཅོག་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རིགས་པ་ལ་དེ་དག་ཁོ་ན་ངེས་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཞིག །དེ་དག་
ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅུམ་དང་། དངོས་པོ་ཅུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་ལའང་
ཅིའི་བྱིར་མི་མཚུངས། དེ་བས་ན་འདིའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་
འཆད་དུ་མེད་པར་དབུ་ཕར་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཡམ་བྱས་པས་ནི་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་
རོ། །ཡང་པལ་མོ་ཆེས། སྤྱི་སྤྱིའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལེགས་
པར་མ་བྱོལ་བས་ནོངས་པར་མཐོང་སྟེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་
དབྱེ་གཞི། དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་བགྱངས་པ་མ་ཤེས་པས་ངེས་གཟུང་གིས་དེ་སྤྱི་
འདས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་དེ་སྤྱི་ངེས་གཟུང་དང་། ལྷག་
བཅས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་མ་རྟོག་པས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་
ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སོགས་བཀོད་པ་དང་། དངོས་པོའི་སྐབས་སུ། བདག་གི་བ་
དང་། གསང་བ་དང་། བདེན་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལས། གཞན་པའི་དངོས་པོ་
ལ་སྒྱུར་བའི་དེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་མ་གོ་བས།

དེའི་དཔེར་བྱོད་གྱི་སྒྲ་ཕ་རོལ་ལ་སྒྱུར་ནས་བཀོད་པ་སོགས་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་ཞེས་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་དོན་རྣམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་
 བསམ་ནས། དེ་འདྲ་གོ་བར་བྱེད་པའམ། དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་སྒྲ་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་སྒྱུར་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་སོགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་
 ལ་སྒྱུན་ཅི་ཞིག་ཅི་ན། འདོད་པ་དང་པོ་དེའི་སྒྱུན་ནི། རྣམ་གསལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་
 འཐད་ལྷན་མ་རྟེན་པ་དེར་ཟད་དེ། དཔེར་བརྗོད་དེ་རྣམས་བྱེད་རང་གིས་ཞེན་དོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་དེ་ངེས་གཟུང་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་
 གྱེ། བྱེད་རང་གི་ངེས་གཟུང་གི་དཔེར་བཀོད་པའི་སྒྲེས་བྲུ་དེ་ཞེས་པ་དང་། དཔེར་
 བརྗོད་ཕྱི་མའི་ཇི་ལྟར་མཉན་འདོད་པ་དེ་ཞེའམ། དོན་དེ་ཞེའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 དེ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་སྒྲའི་འཇུག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མའི་དོན་དེ་རྣམས་
 ཀྱང་ཇི་ལྟར་མཉན་པ་དང་། དོན་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་སྒྲ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་གཉིས་པ་དེ་ལའང་། ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་དང་།
 བསྟན་བྱ་མ་ཚང་བའི་སྒྱུན་ཡོད་དེ། བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ། ཕ་རོལ་པོའམ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའང་རིགས་བཞིན་དུ།
 བྱོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཉི་ཆེ་དང་འབྲེལ་བ་ཕ་རོལ་པོའི་དོན་དུ་ཞེན་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་པ་ཕྱི་མ་དེ་ལའང་། སྒྱུར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱ་དེ་
 སྐབས་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལེགས་པར་མ་བཤད་པའི་སྒྱུན་ཡོད་དེ། བྱེད་དག་གི་རྣམ་
 གྲངས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་གྲངས་མང་པོར་འཇུག་པར་དོན་གྱིས་ཞེན་པས་མི་འཐད་པའི་

ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་གྲངས་ཞེས་པ་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་བརྒྱལ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་གནས་སྐབས་དང་རིམ་པ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་
 མངོན་བརྗོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་བཤད་ལ་དེ་རྣམ་གྲངས་སུ་འབྱུང་བ་ནི།
 རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས་རྣམ་གྲངས་དང་རྣམ་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་མེད་དོ། །དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 མང་པོ་འོ། །དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་གོ། །འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་མོ། །རྣམ་གྲངས་
 གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་
 པར་མིང་གི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་འོ། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་
 གོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཙམ་མོ། །རྣམ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྣམ་པའི་སྒྲི་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་མའང་གྲུབ་སྟེ།
 སྐབས་འདིར་སྒྲི་སྒྲོའི་གཞུང་དུ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་།
 རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་འབྱུང་བར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིས་ནི་རྣམ་པ་
 ཙམ་ལས་གཞན་མ་བསྟན། དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་མང་པོ་དགོས་པ་སྟོན་བྱེད་གྱི་ཆོག་
 མ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་མེད་པས་དེ་སྒྲི་དེའི་ཤུལ་དུ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་
 སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་པས་ཆོག་པ་ལ། དགོས་མེད་ཀྱི་འབྲུ་དོན་ལྟག་པར་གཉེར་བར་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་བྱེད་ཕྱི་མ་ཞིག་གིས། ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོའི་ཐ་སྙད་དང་།
 མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ཞིང་། འདིར་བསྟན་གྱི་ཐ་སྙད་ཕྱི་མར་འདོད་པ་

དང་། དངོས་པོ་ཞེས་པ་སྒྲ་བས་འདིར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཙམ་ལ་ངོས་བཟུང་མོད། སྒྲ་
མ་མི་འཐད་དེ་མིང་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྟོ་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་བྱར་མི་རུང་ཞིང་། སྟོ་ལ་
མ་བརྟེན་པར་ཡང་མིང་ཆོག་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་མེད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་ལ་ལྟུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་ལ་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞེས་
མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མའང་མི་འཐད་དེ།
དེ་ལྟར་ན། ལྟག་བཅས་ཀྱི་དེ་སྒྲ་ཆོས་ཙན། དངོས་པོ་སྟོན་བྱེད་དུ་ཐལ། བརྗོད་
བྱའི་དོན་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲ་དེ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
པོ་བཞི་ལས་གང་ཞིག་སྟོན་པ་བཤད་དགོས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན། ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་
མཆོམས་སྟུང་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །
ཞེས་གསུང་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བར་དབྱད་ན། འདི་དག་གིས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་
ཁུངས་ནི་པལ་ཆེར་སྒྲ་སྟོ་རྩ་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུང་བས། དེའི་གཞུང་དོན་ཞིབ་ཏུ་
ངོས་ནས་གཞི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱད་པར་བྱ་དགོས་པས། སྒྲ་སྟོ་ལས།
དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །ཐ་སྙད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །འདས་དང་
རྣམ་གྲངས་གཞན་ཙན་དང་། །ལྟག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཆོག་ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་
པ་དང་། དུས་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་
གསུམ་སྟེ། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྟུང་བ་དང་།
ལྟག་མ་དང་བཅས་པར་སྟོན་པའོ། །དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདེན་པ་དག་དང་

གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་ཕ་རོལ་པོ། དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །
 ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཕ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། དུས་ལ་ནི། འདས་པ་
 དང་ནི་མ་འོངས་པ་ལེ། དུས་གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། མི་འཇུག་པ་ནི་
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤང་། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོའི་
 སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་མི་འཇུག དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ད་ལྟ་ལ་མི་འཇུག་གོ ད་ལྟར་
 གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་གམ་ཞེན། དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། ཀུན་ལ་རབ་
 ཏུ་སྤྱར་བར་བྱ། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དངོས་པོ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི། དུས་གསུམ་ཆར་མི་
 འདོར་ཏེ། དུས་ཀུན་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། འཇུག་པར་བྱའོ། འདི་ཞེས་བྱ་བར་འཇུག་
 པ་བསྟན་པའི་བྱིར། འདིའི་ཆེག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། སྐབས་ཀྱི་དངོས་
 གཞན་དག་ལ་འཇུག གང་ཞིག་ལ་ནི་ལྟོས་བྱས་པའི། ཉེ་བ་དག་དང་མངོན་སུམ་
 པའི། དངོས་པོ་དག་གྲང་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
 ནི་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 འཇུག་པ་དང་གསུམ་མོ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 མངོན་སུམ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། འདི་གཉིས་གྲང་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ན།
 འདི་ཉེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ན་འདི་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་སྟན་པ་ལོ། །
 འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པ་ནི། སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་དང་

རིང་བ་དང་། །གལ་ཏེ་བརྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་སྤང་བར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྲོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱུད་རིང་བ་ལ་
 མི་འཇུག་པ་འོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དུས་ལ་འཇུག་པ་ན་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་
 དང་། དེ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱུར་བ་བདུན་དང་ལྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གང་
 ལ། །གང་གིས། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལས་གང་གི་ གང་ལ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ཡང་སྐྱུར་རོ། །ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོག །དེ་ལྟར་བྱུང་ལ་སྐྱུར་བ་སྟེ། །
 འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་དོན་
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་ལ་སྐྱུར་གྱི་
 འདས་པའི་དུས་ལ་ནི་མི་འཇུག་གོ །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མདོར་བསྡུས་ཅུམ་དབྱེད་ན་
 བཤད་པ་སྤྲུལ་མ་ནི་ཆད་མར་བབུང་སྟེ་རྗེས་སུ་འབྱང་མཁན་ཡང་མང་ཞིང་། ལེགས་
 བཤད་གྱི་ཆ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད། དེ་ལས་ཀྱང་མཁས་མཆོག་སི་རུའི་བཞེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པར་མཐོང་སྟེ། ཐ་སྙད་ལ་ཤིས་བརྗོད་འཇུག་གསུམ་འཛོག་པ་དང་། ལྷག་
 བཅས་གྱི་དེ་སྐྱེ་མ་གཏོགས་པའི་འདིར་བརྟན་དེ་སྐྱེ་ལ་རྣམ་གངས་གཞན་བརྗོད་གྱི་དེ་
 སྐྱེས་བྱབ་པ་སོགས་གོང་དུ་བཀོད་ཟིན་གྱི་ལུང་རིགས་དེ་དག་གིས་དབྱེད་ན་མཁས་པ་
 སྤྲུལ་མས་ཐ་སྙད་ངོས་འཛིན་དང་། རྣམ་གངས་གཞན་སྐྱུར་ཡང་སྤྲུལ་མ་སྐྱི་སྤྱ། ཕྱི་མའི་
 དེ་སྐྱེའི་ངོས་བབུང་ལྟ་བུ་དང་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལྟ་བུ་བྱབ་ཆུང་ཞིང་།
 འདིར་བརྟན་དེ་སྐྱེ་ལ་གཙོ་བོར་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་

ངེས་ལ། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །ཞེས་པའི་དེ་སྒྲ་མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་དང་།
བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་འཇུག་
པ་གཞུང་དེའི་རྩ་འགྲེལ་རང་ལུགས་རྣམས་དང་འགལ་གྱིས་དོགས་ཤིང་། བདེན་
པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། སྐབས་བབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་
རང་དུ་འཇམ་བཞིན་དུ་བདེན་པར་ཐག་བཅད་པའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཞིག་དགོས་པ་
ཡིན་གྱི། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་པོར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ག་ལ་
དགོས་ཤིང་། གསང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་བརྗོད་པ་བོ་དང་། མཉན་པ་
པོའི་སྒོ་ངོ་ལས་གཞན་དུ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་སོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྒྲ་ཞིག་ལ་གོ་
དགོས་ཀྱི། གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་གསང་བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་དེ་སྒྲ་དགོས་
པའང་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཞིང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གང་ཟག་ལ་རོལ་བོ་དང་། དེ་
དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡང་མཚན་གཞི་ཙམ་ཡིན་ན་རུང་གི་
གཞན་བུམ་པ་དེ་དང་། བུམ་པའི་རྩ་དེ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྩ་མཚན་མི་སྣང་ལ།
འདི་དག་གིས་མཚན་པའི་མཁས་པ་སྤྲ་མའི་བཞེད་ཚུལ་གང་ལའང་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་
རིགས་མོད། འདིར་ཏུ་ཅང་མངས་གྱིས་དོགས་ནས་དབྱད་པའི་སྒོ་ཙམ་བསྟན་པའོ། །
སྒྲས་པ། རིན་ཆེན་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་། །དག་བྱེད་གཞུ་བཞིན་
དུ་བསྐྱུགས་འོས་མོད། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་འཛིང་། །ལྷག་པར་
ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་གཉེར་དུ་མཛོན། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་བཅད་བརྒྱུད་པའི་གསེར་
བཞིན་དུ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་དབྱད་པས་ཡོངས་དག་ན། །ལྷ་རིགས་སྣང་བརྟན་

མ་འདྲེས་བཀྲ་བ་ཡི། །སྟོན་མེད་རིགས་པའི་མེ་ལོང་སྟིང་ལ་འཆར། །ཞེས་གྲུང་སྒྲས་
སོ། །

དུག་པ་གང་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། མིང་གང་རུང་པའི་དང་པོ་སྟེ། །དང་པོ་
ལ་ནི་གཉིས་པ་སྒྱུར། །སྟེ་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། བྲ་
སྟེས། མིང་གང་ཡང་རུང་པའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་སྟེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་
ག་ལ། གཉིས་པ་ད་སྒྱུར་བས། གང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། སྟེ་ལ་བྱབ་པའི་སྒྲ་
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་ལ་བྱབ་པ་ནི། དོན་གྱི་རིགས་དང་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་
སོའི་དམིགས་མ་བཟུང་བར། མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་སྒྱིར་བརྗོད་པའོ། །དཔེར་
ན། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི། །དགོན་མཚོག་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཐོག་
མར་རིགས་སོགས་ཀྱི་གཞི་གང་ཡང་མ་བརྗོད་པར་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་གང་ཞེས་
སྒྱིར་སྒྲོས་ནས། བྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཞེས་
དམིགས་འཛིན་པ་དང་། ལྟོ་ལྟོར་བ་དང་། ཞབས་ཞུམ་པ་དང་། ཚུ་སྒྱུར་བའི་དོན་
བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བུམ་པའོ། །ལྟ་བུ་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་
རིགས་ཀྱི་སྟེ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས་མཁས་པ་ནི་གང་
ཡིན། བཅུན་པ་ནི་གང་ཡིན། དོན་གྱི་སྟེ་ཙམ་ཚོགས་པ་བཀོད་ནས། མཁས་པ་
སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་ཐེབ་པར་སྒྱིར་བྱི་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་
དང་། འདམ་ང་བྱེད་པའི་ཆེ་བརྗོད་ཅིང་། སྒྱིར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་
གདོན་མི་ཟ་བར་སྟོག་གོ། །རྣམ་སྟིང་བས། གང་གི་སྒྲ་དེ་སྟེ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ལ་བྱབ་

པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་བ་ནི་ཏ་ཅང་མ་བརྟགས་པའི་བཤད་པར་རྟོགས་སྒྲུའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཅི་དང་། སུ་དང་། ཇི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གང་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་
 ཞིང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་ཆེ་ཆུང་འགྱུར་བ་ནི། སུ་ཞེས་པའི་སྐྱ་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་
 བརྗོད་ཅིང་། བུ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། གང་ཞེས་
 པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་དང་། ཇི་སྟེད་ལྟ་བུའི་སྐབས་
 སུ་གང་གི་སྐྱ་མི་སྦྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱ་སྦྱོར། ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་
 ཏེ། །བྱུང་པ་སྐབས་ཀྱིས་བརྟེན་བར་བྱ། །ཞེས་བྲ་སྟོས་གསུངས་ལ། སྦྱི་ལ་བྱུང་པ་ནི་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་ལེགས་ཀྱང་། རྣམ་གྲིང་པས་གང་གི་སྐྱ་དེ་སྦྱི་ཙམ་སྟོན་པའི་
 སྐྱ་ལ་བྱུང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དགག་པ་འགྲོ་མཚམས་ཀྱི་ཟུར་དང་། ཐེ་ཆོམ་
 དང་འདམ་ང་འབྲེད་པའི་ཆེ་སྦྱིར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་
 སྟེག་གོ་ཞེས་པ་འགལ་མིན་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དགོས་ལ། རྣམ་གྲིང་པར། སྦྱི་སྐྱ་ཅི་
 སུ་ཇི་སོགས་སྦྱི་ཙམ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་སྐྱས་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཇི་སྟེད་
 དང་། ཇི་སྦྱིད་དང་། ཅིས་ཀྱང་སོགས་ལ་གང་སྐྱ་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། གང་སྟེད་དང་། གང་སྦྱིད་དང་། གང་ཀྱང་སོགས་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ཉེར་སྦྱོད་ལས་འདས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རམ། ཞེས་དང་། སི་
 ཏུས། གང་། ཞེས་བྱུང་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཇིན་པར་
 སྦྱི་ལ་བྱུང་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་དཔེར་ན། གང་
 ཞིག་རྟག་ཏུ་སྦྱིང་བའི་དོན་བསམ་པའི། །གང་ཡང་དམན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་

དེ་ཅི། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲ་དངོས་དང་། གང་ཞིག་བསྟན་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འདོད་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོའི་རྗེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིའི་སྒྲ་དང་། །འདིའི་
 གཏན་ཚིག་གང་། །བྱེ་བྲག་གང་ཡིན། གང་བྱེད་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲ་དྲི་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་
 བ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །འདིར་མིང་ཐོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་
 གསུངས་པའང་གཙོ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ཀྱི། མིང་མཐར་མི་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོན་དུ་དྲི་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་སོང་བ་ལྟར་དང་དེ་འབྲར་མ་ཟད། དེ་ཐོབ་བྱ་
 ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདི་ནས་
 མ་བསྟན་གྱང་ཅི་དང་། རི་དེ་སྤྱིའི་སྒྲ་རྣམས་གང་དང་སྐབས་པལ་ཆེར་ལ་འཇུག་པ་
 མཚུངས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གང་ཅིའང་རུང་། །རི་ལྟར་སྤྱད་ག་འགྲོ་བ་རྣམས། །
 ལྟ་བུའི་ཅི་སོགས་སྤྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་དངོས་དང་། ཅི་ཞིག་བསམ་པ་དེ་གྲུབ་ནས། །རི་
 ལྟར་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུར། །སྐལ་བཟང་སྤྱི་ཡིན་དེ་འགྲོ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་
 ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིའི་སྒྲ་དང་། དངོས་པོ་དེ་ཅི་ཙམ་ཞིག་བདག་པོ་བྱེད་སྤྱེལ་གས་པར་
 སྒྲོས། ལྟ་བུ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སོ། །ཅི་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ། གང་དང་འཇུག་པ་མཚུངས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིའི་སྒྲ་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་
 སྒྱུར་གྱི། བཅས་པོ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། རི་སྟེང་དང་།
 རི་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་གང་སྒྲ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཅིས་གྱང་ལྟ་བུ་ལ་འང་ག་དང་། རིའི་སྒྲ་
 མི་འཇུག་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྟོན་དང་བསྟན་ནས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་སྒྲ་དངོས་དང་། བྱེ་བྲག་འཇུག་པའི་སྤྱི་སྒྲ་གཉིས་

ཀྱི་བྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད་དཔྱད་རིགས་ཏེ། ཚིག་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་བའི་སྡི་སྒྲ་
གང་ཡིན་ཡང་སྐབས་ཐོབ་དང་། ལྷན་བྲལ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་
བ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས། བྱེ་བྲག་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་མི་སྤང་ཞིང་། གང་ཞིག་
བསྟན་ན་ཡོན་ཏན་ཀུན། །འདོད་རྒྱུར་སྦྱོན་པ་ཁོ་བོའི་རྩེ། །ཞེས་པའི་གང་སྒྲ་ཡང་ཚིག་
གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱེ་བྲག་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཞེས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་
འཇུག་པའི་སྡི་སྒྲ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞིང་། སྡི་སྒྲ་དངོས་ལ་བཞག་པའི་
གང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་སྦྱིང་བའི་དོན་བསམ་པས། །ཞེས་པ་ལའང་བྱད་པར་མི་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་དམིགས་སུ་མི་འཛིན་པའི་གསལ་བ་ཀུན་ལ་སྐབས་
ཐོབ་ཀྱི་འཇུག་ཚིག་སྦྱིའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཕྱད་དེ་འདིར་བསྟན་སྦྱིའི་ཚིག་ཕྱད་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྗོད་བདའི་དབང་གིས་གང་ཅི་ཇི་སུ་རྣམས་ལས་སུ་གང་ཟག་
ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བཤད་ལ། སྡི་སྒྲ་ཡིན་
ན་སྐབས་ཐོབ་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ལ་ངོས་བཟུང་འཇུག་རུང་དུ་ཡོད་པས་བྱེ་བོ། །
ཞེས་བཤད་ན་འཐད་དམ་དཔྱད་པར་བྱ།

བདུན་པ་བདག་སྒྲ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མེད་
པ། །དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་སྦྱར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཡང་
རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ་ཕི་ལི་རྒྱ་སྟེ་སྦྱོས་བུའི་ཏྲགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་
སྒྲ་སྦྱར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱའི་སྒྲ་སྦྱར་བར་བྱས་པས་དེའི་བདག་པོའི་
དོན་གསལ་བར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བདག་པོའི་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཕུ་

ཡིད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་པ་དང་པོའི་སྒྲིག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ལ་སྒྲིག་མེད་པ་ལ་གསལ་དུ་སྒྱུར་བས། ཏྲ་པ། གསེར་པ། ཁ་ལོ་པ། འཕྲིན་
 ལས་པ། བྱེད་པོ། ལེན་པོ། གཏོང་བ་པོ་སོགས། སོ་སོའི་བདག་པོ་གོ་བར་བྱེད་
 པ་རྣམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ་པ། མེད་པ་པ། བྱེད་པ་པོ། ཤེས་པ་པོ། ལྷ་
 སུ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ནས་ཡོད་པའི་པ་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོའི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 སུ་ཡིད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་པས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ཏེ། བདག་པོའི་དོན་ཅན་དུ་སོང་བ་ཡིན་
 བོ། །བདག་པོ་ཞེས་པ་འདྲ། ཏྲ་དང་། གསེར་སོགས་དང་། བྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་
 སོགས་གང་ལ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་དེར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེམས་པོ་སོགས་ལ་བདག་
 པོའི་ཐ་སྟོན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སུ་ཡིད་དང་། སྟོན་ཡིད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་པའི་དོན་
 ཡང་བོད་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟོན་ལ་བྱེད་པ་པོ། འཕྲིན་པ་པོ། ཞི་བ་པོ། ལྷ་པ་
 ཆོས་པ་ལྷ་སུའི་པ་དང་པོའི་སྒྲིག་སྒྱེས་པར་མཆོན་ཞིང་། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ། བྱེད་པ་
 མ། སྟོན་པ་མོ། ཞི་བ་མ། ལྷ་མ། ཆོས་མ། ལྷ་སུའི་མ་དང་མོའི་སྒྲིག་སྒྱེས་པ་ལྟ་
 དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་སྒྲིག་དེ་དང་། དེ་དག་ལ་སྒྱེས་པའི་རྟགས་དང་།
 སུ་ལྟ་བུ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སི་རུས་གསུངས་
 སོ། །བྲ་སྟེས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན། སུ་ཡིད་སྟེ་སུ་རུ་པ་སྒྱེས་པ་
 དང་། ཡིད་རྟགས་ཡིན་པས་སུ་རུ་པའི་རུ་དང་པ་ཕྱིས་ནས། སུ་ཡིད་སྟེ་པ་ནི་སྒྱེས་
 པའི་རྟགས་སམ། ཐོ་རྟགས་ཞེས་པའོ། །རྟགས་དེ་ནི་པ་བ་པོ་ཅན་རྣམས་སོ། །པ་
 བ་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཐོ་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་མེད་པ་དཔེར་ན། ཏྲ། གསེར། སེ་

ར། ལྟ་ས། སྒྲ་ར། ལུམ་པ། ཀ་བ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་དག་ལ་བ་བ་པོ་ཅན་གང་
 ཡང་རུང་བ་སྒྱུར་བས། ཏྲ་པ། གསེར་པ། སེར་པ། ལྟ་ས་པ། སྒྲ་ར་ཅན། ཀ་
 བ་པ། ལུམ་པ་པ། ཟློང་བ་པོ། སྒྲོ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་བདག་པོའམ།
 རང་ཉིད་གང་ལ་ལྡན་པའི་གཞི་སྟོན་པའི་སྒྲའོ། ལུམ་པ་དང་། ཀ་བ་ལྟ་སའི་པ་དང་
 བ་ནི། རང་མིང་གི་ཆཤས་སུ་ཐོག་མ་ནས་གྲུབ་པས་བདག་པོའི་སྒྲ་མིན་པ་ནི། ལུ་
 ལི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། ཁེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། དེ་ལྟར་བ་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི་
 བདག་པོའམ། ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་ཁིང་དེའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 སྒྲ་སྒྲོ་ལས། བ་བ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། ལྡན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ། ཁེས་
 བཤད་དོ། དེ་ལ་སི་ཏུས། སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བཤད་ཁ་ཅིག་གིས། བ། ཅན།
 ལྡན་རྣམས་ཀྱང་ལུ་ལི་རྒྱའི་སྒྲར་འདོད་པར་སྒྲར་བ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་
 ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་གྱི་ལུ་ལི་རྒྱའི་སྒྲ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྒྱིར་བདག་
 པོ་སྟོན་བྱེད་ཙམ་དུ་འང་མི་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བ་ཡིག་བདག་སྒྲ་
 འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། འཁོར་ལོའི་སྒྲར་བ། ལྟ་ས་པ། སེར་པ། ལྟ་སུ་
 དུ་མ་བཞོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཐད་ཅིང་འཐད་ལྡན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་
 དགོད་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རྟེ། འཁོར་ལོའི་སྒྲར་བ། ལྟ་སའི་བ་ཡིག་གིས་བདག་པོ་
 མཆོན་པ་ལྟར་སྒྲར་ཡང་དེ་འདྲ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲར་བ་པོ་ཁེས་པའི་པོ་སྒྲ་བསྐྱས་པའི་
 རྗེས་ཙམ་ཡིན་པས་པོ་ཡིག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མིང་སྒྱིའི་ཁོག་ནས་བདག་པོའི་དོན་
 གསལ་བ་ཡིན་གྱི་བ་ཡིག་ཁོ་ནའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ། བ་ཡིག་མེད་པའི། འཁོར་

སྒྱུར། ལྷ་བུའི་ཀྱང་བདག་པོ་གོ་རྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ལ། ལྷ་ས་བ། སེ་ར་
བ་ལྷ་བུ་རྣམས་ནི་གོང་བའི་སྐད་ཡིག་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པས་དཔེར་མི་འོས་ཏེ། དེ་འདྲ་
ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་ན་ཞོར་བ་མང་པོ་འདུག་ལས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་
དག་དག་པར་འདོན་ན། ལྷ་ས་བ། སེ་ར་བ། ལྷ་བུར་བརྗོད་རིགས་པའི་བྱིར་རོ། །
ཡང་རྗེས་འཇུག་འཁོག་མོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་དེ་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་
ཚུལ་དུ་བསམ་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། བདག་སྒྲུ་འདི་རྗེས་འཇུག་གི་བྱུང་བར་ལ་མི་ལྟོས་
པའི་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་འདྲར་མི་འགྱུར་བར་མ་བཟད། ཏྲ་པ། གྲུ་པ།
ཡོད་པ་པ། ཞི་བ་པ། ལ་སོགས་པ་སྒྱུར་ཚུལ་མ་ལོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ལ་
བརྟགས་པས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། བ་བ་
ཅན་རྣམས་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། བ་བ་ཅན་ནི་བདག་པོ་འཇམ། །ལྷན་
པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲུ་སྒྲོས་ལུང་འདྲེན་མོད། དེའི་དཔེ་དག་པ་རྣམས་
སྟུ། བའམ་ཅན་ནི་བདག་པོ་འཇམ། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་འགྲེལ་བར་ཡང་གསེར་པ་དང་།
གསེར་ཅན་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པ་ལས་བ་ཡིག་གི་དཔེར་བརྗོད་མ་བྱུང་བར་མ་བཟད་
གཞུང་གི་དེ་མ་ཐག་ཏུ། བ་ནི་སྒྱི་རུ་བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་
པའོ། །ཟ་བ་བཟའ་དང་ཟ་པོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་ཟ་བ་ལྷ་
བུའི་བ་ཡིག་དེ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གང་ལའང་བྱེ་བྲག་མི་འཇུག་པར་
བཤད་པས། བྱེད་རང་གིས་དཔེ་མ་དག་པ་ཞིག་མཐོང་བའམ་བསྐྱགས་ཉེས་པའམ་
རང་འདོད་ཀྱིས་བཅོས་པར་བཟད་ཀྱི། ལུང་དེ་ནི་བྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེའི་གཞོན་བྱེད་

ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། ར་མ་ཆང་མ་སོགས་མ་ཡིག་སྤུ་ལི་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་། གཞུང་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དབྱེད་པའི་
 ཏྲགས་སུ་ཟད་དེ། དེ་འདྲ་དེའི་བདག་པོའི་དོན་བསྟན་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྤུ་ལི་རྒྱའི་སྒྲོག་
 རྒྱུགས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དགག་ལ་སྒྲ་སྒོ་ལས། བཤམ་ཅན་ནི་
 བདག་པོའམ། །ལྷན་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་གྱི་བདག་པོའམ།
 གསེར་དང་ལྷན་པ་ནི་གསེར་པ་ཞེས་པའམ། གསེར་ཅན་ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཉིད་
 ལས། བའི་སྒྲ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི། བ་ནི་སྤྱི་རུ་བཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་
 དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟའ་དང་ཟ་པོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་ཏུ་བཞག་
 པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་སྟོན་པའི་མིང་ལ་བའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ནི། །ཡུལ་
 དང་དུས་ཀྱི་སྤྱིར་འགྲོ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། །ལྷ་བ་ཉན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའམ། བྱ་བ་འམ། བདག་
 གི་ཆོག་གམ། གཞན་གྱི་ཆོག་ཏུ་མི་སྟོན་པའོ། །དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ནི་འདས་
 པའམ། མ་འོངས་པ་འམ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོན་པའོ། །དཔེར་ན། ཟ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བ་དང་། ཟ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་འཇུག་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་གཅིག་
 ཏུ་ཆོད་མར་མི་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ནིང་དག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་དབྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བཞེད་པ་སྤྲ་མས་པ་བ་པོ་ཅན་བཞི་བདག་
 སྒྲར་བཞག་པའང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག་པས་མི་འཐད་པར་སྒྲ་མི་རུས་
 ཤིང་། སི་རུས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཏྲགས་སུ་མ་མ་གྲུབ་ཅིང་། བྱི་མ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པ་

ཉིད་བཞེད་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་པལ་སྐྱད་ཡིན་པས་དཔེར་མི་འོས་
པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཉིད་སྟོན་དང་འགལ་ཀྱིས་དོགས་ཤིང་། སྐྱ་སྟོན་དོན་ཡང་བ་སྟེ་རུ་
བཞག་པའི་བདག་སྐྱ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མི་འཐད་དམ་ཞེས་དྲིས་ནས་བརྟག་པར་རིགས་
ལ། སྐྱ་སྟོན་ཅུ་འགྲེལ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་ཅན་ལྡན་དགག་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་།
སྐྱ་སྟོན་བ་སྟེ་རུ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བ་ཡིག་བདག་སྐྱ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་
སྟམ་ན། སྟོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པར་བྱའོ། །

བརྒྱད་པ་དགག་སྐྱ་འཆད་པ་ལ། བ་སྟེ་ས། སྟེ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱ་མེད་པ། །དེ་ལ་
སྟེ་ལི་རྒྱ་སྐྱར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་
རུང་བའི་ཡ་མཐའ་སུ སྟེ་བུད་མེད་དང་། ལི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་པས། མོ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་
མ་ཡིག་མེད་པ་དེ་ལ། སྟེ་ལི་རྒྱ་འི་སྐྱ་མ་ཡིག་སྐྱར་ན་དགག་པའི་གནས་ཏེ། གང་གི་
ཐོག་མར་སྐྱར་བའི་དོན་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། སྟེ་ས།
འགགས། མཐོང་། ལྟ་བུའི་ཡས་ཀྱི་མཐར་མ་ཡིག་སྐྱར་བས། མ་སྟེ་ས། མ་
འགགས། མ་མཐོང་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་བཀག་པ་དང་། འདིར་ཤུགས་ལ་བརྟན་པ་མི་
ཡིག་སྐྱར་བ་མི་སྟེ་མི་འགགས་མི་མཐོང་། ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུང་འགོག་
པ། སྟེ་བ་མེད། འགགས་པ་མེད། མཐོང་བ་མེད། ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་གར་སྟོར་
རུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་མིན། འགགས་པ་མིན། བྱུང་བ་མིན། མཐོང་བ་
མ་ཡིན། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་། མིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡང་དུས་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་དུ་
རུང་དོ། དེ་ལྟར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྟོར་བ་མ་དང་། མི་དང་། མཐར་སྟོར་བ་མེད་

དང་། མིན་དང་། མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡང་དུས་གསུམ་ག་ལ་སྒྱུར་དུ་རུང་ངོ་། །དེ་
ལྟར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་ལ་མ་དང་། མི་དང་། མཐར་སྒྱུར་བ་མེད་དང་།
མིན་དང་། མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་མོ། མོ་མ།
ཆང་མ། ར་མ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིག་ཀྱང་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་
དགག་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་ཡ་མཐའ་རུ་ཞེས་དང་། སྡེ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མེད་
པ། །དེ་ལ་སྡེ་ལི་རྒྱ་སྒྱུར་ན། །ཞེས་གསུངས་པས། མིང་གང་ལ་མོ་རྟགས་དང་པོ་ནས་
མེད་པ་ལ། མོ་རྟགས་གོང་དུ་སྒྱུར་ན་དགག་སྒྱུར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མ་མོ།
མ་གཞི། མོ་མ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིག་མིང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་དེའི་
མཐར་སྒྱུར་བ་དང་། ཐོག་མར་སྒྱུར་ཡང་མིང་རང་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་
རྟུ་ཡོད་པའི་མ་ཡིག་ནི་དགག་སྒྱུར་མི་འགྱུར་ངོ་། །དེས་ན་པ་བ་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོ་
རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བྱ་བ་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་གོ་བར་
བརྗོད་པ་ལ་ཡི་གེ་དེ་དག་དམིགས་བསལ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་
བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏུ་པ། ཁ་ལོ་པ། བྱེད་པ་པོ། སྒྲ་ར་ཅན་
ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཀྱང་ལྟ་ཞེས་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྒྱུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་རེ་རེའི་རྟགས་
སྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་ལ། ལྟ་ཕོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲ་དང་ཆོགས་ན། ལྟ་ཞེས་པ་ཕོར་གོ་བ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ། བྱ་དང་། བྱ་མོ། མི་དང་མི་མོ། གྲུ་དང་གྲུ་མོ་སོགས་ཀྱི་བྲ་བོ་ཕྱི་མ་
ལ་ཕོ་རྟགས་སྒྱུར་བའི་རྟུས་པས་སྒྲ་མ་ཕོར་གོ་བ་ནི། པ་ཡིག་སོགས་སྒྱུར་བ་ལ་མ་
བལྟས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ལ་ཕོ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གནས་ལ་སོགས་པའི་

སྟོན་སྟོན་དོན་མོ་བརྗོད་པ་ལ་སྦྱར་མ་ཡིག་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
ང་མ། ཆང་མ། རོ་མོ། བཅུན་མོ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་བསལ་སྒྲ་མ་གོང་མ་སོགས་
དོན་མོ་མི་བརྗོད་ཀྱང་། རྟགས་མཐའི་དབང་གིས་མ་ཡིག་དྲངས་པ་ཡང་ཡོད་ལ།
ལྟ་སྟོན། ལྟ་བུ་མ་ཡིག་མ་སྦྱར་ཡང་དོན་མོར་གོ་བ་ཡང་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ལ་
ཁྱབ་པའི་མིང་དང་ཁྱད་པར་རེ་རེ་བའི་སྐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་པ་ལ་
སོགས་པ་དོན་མོ་བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱར་བའི་ཕོ་འི་རྟགས་དང་མ་ཡིག་དོན་མོ་
བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱར་བས་མོ་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཕོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས།
པ་ལ་སོགས་པ། མིང་མཐར་གསར་དུ་སྦྱར་བ་ནི་བདག་པོའི་སྒྲ་དང་། མོ་གོ་བར་
བྱེད་པའི་མ་ཡིག་མིང་གི་ཐོག་མར་གསར་དུ་སྦྱར་བ་དགག་སྒྲར་འགྱུར། ཞེས་པ་
གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་ཕོ་འི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་སྒྲ་དང་།
མོ་འི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདིར་མ་
ཡིན་དགག་དང་། མེད་དགག་གི་ཁྱད་པར་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་
བཞི། མེད་དགག་གི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི། མང་བར་འགྱུར་བས་མ་
བྲིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སི་རུས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་ཡ་
མཐའ་སྟེ་ཐོག་མར་སྟེ་ལྷོ་སྟེ། མོ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མེད་པ་ནམས་ལ་སྟེ་ལྷོ་འི་སྒྲ་སྦྱར་བ་
བྱས་པ་ན་སྦྱར་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པའམ་མེད་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་དགག་པའི་
གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྟེ་ལྷོ་འི་སྒྲ་དངོས་ནི་མ་དང་མོ་གཉིས་ཁོ་
ན་ཡིན་པ་གོང་སྟོན་ལྟར་ལས་མོ་ཡིག་དགག་སྒྲ་ལ་མི་འདུག་པས་འདིར་མ་ཡིག་ཉིད་

གཟུང་བར་བྱ་ཞིང། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཡིག་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་ཐོབ་པས་དེ་དག་
 དགག་སྐྱར་སྒྱུར་ཆེ་དགག་བྱའི་མིང་ཐོག་ཁོ་ནར་ངེས་པ། དཔེར་ན། མ་ཡིན། མ་
 ལུས། མ་ཤེས། མ་མཐོང་། མ་ངལ། མ་བྱེད། མ་སྟོན། མི་རིགས། མི་
 འགྱུར། མི་རྟག། མི་འགལ། མི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་
 འདིར་འབྲེལ་བྱེད་པལ་ཆེར་གྱིས་འདིར་བསྟན་མོ་རྟགས་ཀྱི་དགག་སྐྱར་མིང་མཐར་
 ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང། དེའི་དཔེར་བཞིན་དུ། གཟུགས་མེད། སྐྱ་
 མེད། ཡོད་མིན། མེད་མིན། སྐྱ་མ་ཡིན་སོགས་བཀོད་པ་དང་། ལ་ལས་བུམ་
 པས་སྟོང་པ། བུམ་པས་དག་པ། ལྟ་བུའང་འདིའི་དཔེར་བཞིན་དུ་བྱས་སྒྲུང་བ་སྒོ་
 གྲོས་ཅིང་པོར་གྱུར་པའི་སྟོན་དུ་ངེས་ཏེ། མེད་དང་། མིན་དག་ནི། མ་ཡིག་དང་
 འབྲེལ་བའི་དགག་སྐྱར་གྱུར་པ་དང་། རོན་དང་ལུན་པའི་ཕྱད་ཀྱང་ཡིན་པས།
 རྟགས་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འཆད་འགྱུར་ལྟར་སྒྲི་ལི་རྒྱའི་སྐྱའི་ཆ་གས་སུ་གཏོགས་མོད་
 ཀྱི། འདི་དག་མིང་གི་ཐོག་མར་མི་འཇུག་པས་སྐབས་འདིའི་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་པའི་མིང་དེའི་སྟོན་དུ་འགོག་བྱེད་མོ་རྟགས་སྐྱར་
 བ་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གི་ཞེན་དོན་གྱི་དཔེར་མི་རུང་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། དག་པ་
 སོགས་ཀྱང་ཕྱད་མོ་རྟགས་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དགག་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་
 ཡོད་ཆད་གཏི་ཐུག་རིགས་འབྲེས་ཀྱིས་འདིར་བསྐྱབ་བར་རྩོམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་གིན་ཏུ་
 མ་ཞུགས་པར་འདུག་པའི་བྱིར། འདི་སྐབས་ཕྱད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་མིང་གི་འཇུག་པ་
 གཞན་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་ཉེས་ཞེ་ན། སྒྱིར་མིང་གི་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ནི། མདོན་

བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་སུ་གཙོ་བོར་ཡིན་ཞིང་། བརྗོད་ག་གི་བསྟན་བཅོས་
རྣམས་སུ་ནི་མིང་ཆོག་དེ་དག་གི་ཡི་གེ་སྟོར་ཚུལ་ཤད་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་
གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་ལ། བྱད་པར། གཞུང་འདིར་ནི། ཤད་དང་རྣམ་
དབྱེ་ཁོ་ན་བསྟན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྐབས་དོན་མི་མཐུན་པའི་མིང་
དོན་ལྟག་པོ་ཁ་ཤས་བསྟན་ནས། དགོས་མེད་ཀྱི་བཤད་ཡམ་བྱེད་པ་ནི། རིགས་པ་
སྟོབ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་སར་མངོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་སྟོ་རྩ་
འགྲེལ་དུ་འདིར་མ་བསྟན་པའི་ཤད་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཅིང་། སལ་ཆེར་ལེགས་
བཤད་དུ་འང་ཡོད་ལ་སྟོན་དུ་མངོན་པའང་དུ་མ་མཐོང་མོད། འདིར་ནི་ཡི་གེ་མང་
བས་འཛིགས་ནས་སྟོབ་པ་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོབ་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་
ཉིད་དུ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པར་ཅུང་ཟད་དབྱད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྟོབ་སྟོ་འི་བཞེད་
ཚུལ་བཀོད་ན། སྟོབ་སྟོ་འི་འགྲེལ་བ་ལས། དགག་པ་ཉིད་འཆད་པར་འདོད་ནས།
མཆན་ཉིད་དབང་གིས་སྟེ་བ་ཡིན། །མ་ཡིན་དགག་པ་བཅུ་བཞི་དང་། །མཆན་ཉིད་
དབྱེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡིས། །མེད་པར་དགག་པ་བཅུ་གཅིག་
དག །གང་ལྟར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་ན་གཉིས་ཏེ།
མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པའོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི།
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པ་བཅུ་བཞིའོ། །མེད་པར་དགག་པ་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་མི་
མཐུན་པ་མེད་མོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་སྟེ་བ་བཅུ་གཅིག་གོ། །དགག་པ་དེ་དག་དང་
ལྟན་པའི་ཆོག་ལ་དགག་པའི་སྐྱ་སྐྱད་པ་ནི། མེད་དང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྟེ་

ནས་མ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་བ་ནི་དགག་པའི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་
པའི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་བཙུ་བ་ཞིག་པ་ཞེན། གཞན་མི་མཐུན་པ་གཉིན་པོ་དང་། །
ཁུང་དང་སྤྲ་དང་ཉུང་བ་དང་། །ཡུན་སྤང་ལྟ་ག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་དང་
བྲལ་བ་དང་། །དམན་དང་གཞན་དང་ཁྱུ་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ལས་དགག་པ་ནི། །
མ་ཡིན་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་
བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་རིག་པའི་མི་མཐུན་པ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིན་པོ་ནི་ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་མ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁུང་བ་ནི་
གཟུགས་ཁུང་བ་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲ་བ་ནི་འདྲ་ཤེས་སྤྲ་བ་ལ་འདྲ་
ཤེས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉུང་བ་ནི་རྩ་ཉུང་བ་ལ་རྩ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཡུན་སྤང་བ་ནི་ཆོ་སྤང་བ་ལ་ཆོ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་ག་མ་མེད་པ་ནི་དེ་ཕན་ཆད་
གངས་གཞན་མེད་པ་ལ་གངས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་དག་མིན་པ་ནི། རྒྱུ་མཐའ་
དག་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྲལ་བ་ནི། སྤི་མ་
དང་བྲལ་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའོ། །དམན་པ་ནི་བྲལ་ལས་དམན་པ་
བྲུད་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞན་པ་ནི་འགྲོས་ཞན་པ་ལ་འགྲོས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
ཁྱུ་པ་ནི་སྒྲོབས་ཁྱུ་པ་ལ་སྒྲོབས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲ་བ་ལ་དགག་པ་ནི་རྣམ་
པར་རིག་བྱེད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི། གཞན་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོན་པས་མ་
ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ནི་མེད་པར་དགག་པ་བཙུ་གཅིག་འཆད་དེ་དེའི་

ཕྱིར། རྒྱུན་འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། སྐྱབས་དང་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྒྱ་དང་
 ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་ནས་མེད་པ་བཞི་ལ་རྒྱུན་དང་འདྲ་བ་སྒྲ་ནས་མེད་པ་སེམས་ཅན་མ་སྐྱེས་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲ་ནས་མེད་པ་ས་བོན་ལ་ལྷ་གུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 གནས་སྐྱབས་སྒྲ་ནས་མེད་པ་གསེར་ལ་རྒྱུན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་ལ་སྒྲ་ནས་
 མེད་པ་ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་ནས་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཞིག་ནས་མེད་པ་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་མེད་པ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལྷ་གུ་ས་བོན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་སྐྱབས་ཞིག་ནས་མེད་པ་རྒྱུན་ལ་
 གསེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་ལ་ཞིག་ནས་མེད་པ་བུམ་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲོས་
 ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞིག་ནས་མེད་པ་རྣམ་པ་བཞི་འོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་ནས་མེད་པ་དང་།
 ཞིག་ནས་མེད་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་དང་། །
 ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། བན་ཚུན་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་
 གཉིས་དབྱེ་བས། ཤིན་ཏུ་མེད་དང་བཅུ་གཅིག་ནི། མེད་པར་དགག་པར་འདོད་
 པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ནི། རྟེན་ལ་བ་ལང་གི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་
 ཏོག་གི་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གི་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅུ་གཅིག་གོ །དེ་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཅམ་སྟོན་

པའི་ཆེན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོང་པའི་ཆེན་ནི། མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགག་པའི་ངེས་ཆོག་ནི། གྲུབ་ཏུ་ལྷོག་ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། གང་དང་ལྟན་གཅིག་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་བསྐྱུག་ཅིང་ལྷོག་པར་བྱེད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། འདི་དག་གི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་ཆེས་མང་ཞིང་རང་འདོད་ཉུང་བ་
 ཅུམ་བཟོད་ཀྱང་། བཟོད་བྱ་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་འབྲེལ་བ་ཆད་ལྟན་དག་
 གི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ནས། གྲུབ་
 མཆེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེའི་ཆད་མའི་མཐའ་དབྱེད་ཆེན་མོ་སོགས་
 སྒྲ་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་བཟོད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོག་བཅད་
 འགོ་ལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཉན་པོ་སྟོ་བསྐྱིང་བའི་སྟོ་ནས་འདོམས་པ། བསྐྱབ་
 ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྟོད་བྱང་ལ་བསྟན་དགོས་པར་
 འདོམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མཆོམས་སྟོར་རྣམས། །བྱང་ཟད་
 བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྟུར་བར་བྱ། །ཞེས་བཀའ་དང་དགོངས་
 འགོ་ལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་བྱན་མོང་བའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དག་པར་སྟུར་བའི་རྣམ་དབྱེ་དང་
 ཆོག་ཕྱད་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་སྟོར་མང་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། །བྱང་
 ཟད་བསྟུས་པར་གྱུར་པ་ཡོད་ན་འང་། དེ་ནི་འདིར་སྟོན་ཏུ་བསྟན་པའི་སྟུར་བསྟུ་ལ་
 སོགས་པ་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་སྟུར་ཏེ་བཤད་པས་དོན་ཁོང་ཏུ་

ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་རྣམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་
ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་སྟུང་
པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་སོགས་བསྟན་ནས་དོན་རང་གིས་བསམ་པ་དང་གཞན་ལ་
འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཆོགས་བཅད་ལ་ཆོག་སྟུང་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ལས་ཆོག་ལྷག་པར་ཡང་ཕྱད་སོགས་མཚམས་སྦྱར་བསྟུས་པ་
རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་བ་སྟན་པ། རྗེས་འཇུག་
ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་འབྲེལ་
ཡོད་དམ་སུམ་འབྲེལ་ཡོད། །ཞུ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྡན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་
ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་བོད་བརྟེན་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ལ་
སྟོན་འཇུག་གང་རུང་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་། །མིང་གཞི་ཀ་ལྟ་བུའི་ཉིས་འབྲེལ།
ལྟ་བུའི་སུམ་འབྲེལ། །སྟོན་ལྟ་བུའི་ཞུ་ལི་བཞི་པོའི་གང་རུང་དང་ལྡན་ནའང་རྗེས་
འཇུག་བཅུ་པོའི་གང་རུང་མ་ཞུགས་ན་མིང་དོན་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །དོན་
གཞན་ལ་སྦྱར་བ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན། །དེས་ན་ལྟའི་སྟོའི་ཞེས་པ་དག་ལ་ཡང་འ་
མཐའ་ཡོད་པ་སྐད་གསར་བཅད་ལ་ཡིག་གཟུགས་བསྟུས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་
སོ། །འོ་ན་ད་ལྟ་ཡང་གྲག་བཀྱེད་ཅན་སོགས་ལ་ཡང་འ་མཐའ་འབྲི་རིགས་པར་ཐལ།
དེ་དག་ལ་འ་མཐའ་ཐོབ་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །ངག་སྟོན་ལས།

གྲུག་བཀྱེད་ཅན་ལ་འམཐའ་སྤངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་བཙུ་ཡི་
 རོན་ཤེས་ན། འབྲི་དང་གྲོག་དང་བཤད་རྣམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱར་སྒྲུ་ལ་ཐོགས་མེད་
 ཅིང་། །འབྲེལ་བ་སྒྲུ་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །
 རོན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་ཤེས། །ཞེས་རྗེས་འཇུག་
 ལ་གཙོ་བོར་ལྟོས་པའི་ཕྱད་རྣམ་དབྱེ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་ན། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། ཆོག་དོན་རྣམས་གྲོག་པ་དང་།
 བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་
 འདོམས་པར་བྱེད་པའི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་སྒྲུ་དང་། འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཆོག་དོན་སྒྲུ་
 བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ་ཤེས་པའི་མཐུ་ལས་
 རོན་གྱི་སྦྱར་བ་སྤར་མ་མཐོང་བ་ཡང་གསར་དུ་རྟོགས་ཤིང་། དོན་མཐུན་གྱི་ཆོག་སྦྱར་
 གསར་བ་ཡང་བསྟན་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་སྦྱར་བ་མཁས་པ་ན། །
 ལུང་གི་དོན་དང་སྦྱར་བ་དང་། །སྤྱི་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྦྱར་ནས། །དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
 དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ་ལ་མཁས་པའི་ཆོག་དོན་རྟོགས་
 སྒྲུ་བ་རྣམས་ཆོག་སྤྲད་ཀྱི་ཕྱད་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བས་ཤེས་བྱས་ཀྱང་རྟོགས་
 དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་པས་དག་ནས་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་།
 དེ་དག་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྒོལ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚུར་མཐོང་
 རང་ག་བས། ལུང་གི་དྲང་ངེས་དང་རིགས་པས་འཐད་མིན་ཆ་སྤྱོད་མོ་ནས་འབྱེད་པར་
 མི་བྱས་པས། བད་སྦྱོར་དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་དང་། །སྤྱི་མའི་མན་ངག་

གསུམ་ག་སྐྱར་ནས་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲོ་
 སྐྱར་དང་བྲལ་བའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་
 གོ་རིམ་འདོམས་པ་ནི། བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ང་རོ་རྣམས་
 ལ་སྐྱར། །སྟོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ། །གྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །
 རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྐྱོར་བ་ནི། །མཉན་བསམ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྐྱར། །ཡན་ལག་དེ་
 དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དོན་ལ་དབབ། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་
 བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་འབད་པ་ཆུང་དུས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་མུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་
 དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་མཉན་བྱས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་གང་ལ་
 དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་དག་ལས་མཉན། །ཞེས་གཞུང་ལུགས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བརྩོན་པའི་སྒྲོ་གསལ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ང་རོ་སྟེ། དབྱངས་རྣམས་
 གྱི་གདངས་དང་། དེ་ལ་གསལ་བྱེད་རྣམས་སྐྱར་ཏེ་སྟོན་རྗེས་མིང་གསུམ་ཆོག་བར་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱར་ནས་སྐྱར་དག་པར་གྲོག་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་རྣམས་
 ཏྲགས་འཇུག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གང་ལ། གང་གིས། རི་ལྟར། ཅིའི་བྱིར་སྐྱོར་བ་
 རྣམས་རང་གིས་མཉན་བསམ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྒྲོབ་ཅིང་། ཡན་
 ལག་དེ་དག་གིས་མཐུས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་
 བསྟར་བས། བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་འདིས་འབད་པ་ཆུང་དུས་ཀྱང་ཆོག་དོན་ལ་
 མྱོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། ཐོག་མར་འདི་ཉིད་
 བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་ནས་ཏྲགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། བད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་

པའང་མཉན་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་གང་ལ་དད་པའི་གཞུང་སྤྱི་
དང་། བྱད་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གང་ལ་དད་པའི་གཞུང་དེ། སྒྲ་མ་
ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་མཁས་པ་དག་ལས་མཉན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སི་རུས་འགྲེལ་
ཆེན་དུ། ཐོག་མར་ཡི་གེའི་ང་རོ་དང་། སྤྱིས་ནས་སྦྱོར་གྲོག་ལ་སྦྱང་དགོས་པར་
གསུངས་པ་དེའི་ཚུལ་བོད་ཡུལ་དུ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་
དག་དག་པར་འདོན་པ་ནི་ཆེས་དཀོན་པར་སྒྲུང་བས་ཅུང་ཟད་དབྱད་ན། ཅན་པའི་
ཡི་གེའི་མདོར། གནས་དང་བྱེད་པ་དང་རྩོལ་བ་ཞེས་གསུམ་དུ་བཤད་པ་བོད་ཀྱི་ཡི་
གོ་རྒྱུ་མས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེ་སོ་སོའི་གནས་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་། འ་ཏུ་ཨ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྱེ་
གནས་མགྱིན་པ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ ཡ་ཤ ཨི་ཨི་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྱེ་གནས་
ཀ་ན། ཏ་ཐ་ད་ན། ཟ་ལ་ས་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྱེ་གནས་སོ། བ་པ་བ་མ། མ་ཨུ་ཨོ་རྒྱུ་མས་
ཀྱི་སྒྱེ་གནས་མཆུ། ར་ཡིག་གི་སྒྱེ་གནས་ལྟེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་ལྟེ་ཅེའི་སྤྱི་
སྤྱིགས། ང་ཉན་མ་རྒྱུ་མས་རང་རང་གི་གནས་སུ་མ་ཟད་སྤྱི་དང་བཅས་པའོ། །བྱེད་པ་
ནི། མགྱིན་པ་དང་མཆུ་ལས་སྒྱེ་བ་རྒྱུ་མས་རང་རང་གི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་།
ཀན་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་མས་ལྟེ་དབུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། སོ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་མས་ལྟེ་
ཅེའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ར་ཡིག་ནི་ལྟེ་ཅེ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །རྩོལ་བ་ལ་སྤྱི་
ནང་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་རྩོལ་བ་ནི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་ཐོན་པ་ལྟ་བུའི་བྱེད་རྩོལ་དང་ལྟན་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལའང་ཐོན་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བས་གང་། ཇ་ཉ། ད་ན། བ་མ། ཇ་
མ། ཡ་ར་ལ་ཏ། ཨ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨོ་རྒྱུ་མས་སྒྲ་ལྟན་དང་། ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཏ་ཐ་བ་པ་ཅ་ཆ་

ཞ་ཟ་ག་ས་རྣམས་སྒྲ་མེད་དང་། སྒྲ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཆེ་དབུགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་
གྱིས་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་ཞ་ཟ་ག་ས་ཏ་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྣམས་སྟོག་ཆེན་དང་། ཡི་གེ་ལྷག་མ་
རྣམས་སྟོག་ཆུང་དང་། དེ་དག་ལས་ཞ་ཟ་ག་ས་ཏ་རྣམས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དབུགས་དྲོ་
བར་འབྱེན་པའི་དྲོ་བའང་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་རྩོམ་བཞི་མགྱེན་པ་གདངས་ནས་བརྗོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཨ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་སྟོག་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱེ་བའི་རྩོམ་བ་
ཅན་དང་། ཨ་ཡིག་མགྱེན་པ་མ་བྱེ་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཙུམ་པའི་རྩོམ་བ་ཅན་
དང་། ཡི་གེའི་གནས་རྣམས་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་རྩོམ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་། བ་མ་གཏོགས་
པའི་སྟེ་བ་ལྷའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཐུད་པའི་རྩོམ་བ་ཅན་དང་། འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་རྩོམ་བ་དེ་
དག་ལས་ལྟོད་པའི་ཕྱིར་ཡ་ར་ལ་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཐུད་པའི་རྩོམ་བ་ཅན་ནོ། །དེས་
ན་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་གྲོག་པའི་ཆེ་སོ་སོའི་གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་བ་
རྣམས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་ཡིག་སྒྱུར་བའི་ཆེ་འང་། །
ཀ་ལྷ་བུ་མགྱེན་པའི་སྒྲེ་གནས་ཅན་ལ། ཨི་ཨེ་མཚོན་བྱེད་གི་གྲུ་དང་། འགྲེང་བུ་
སྒྱུར་བའི་རྟན་གྱི་སྒྲེ་གནས་དང་ཡང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས།
དེ་དང་མཐུན་པའི་གྲོག་ཚུལ་ཐོན་པ་དགོས་སོ། །བྱུང་བར་དབྱངས་སྒྱུར་བའི་གྲོག་
ཚུལ་ནི་དག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིག་པར་མཐོང་སྟེ། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་འགའ་རེ་ན་
ན་རོ་དང་འགྲེང་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་
ན་ཞབས་གྲུ་དང་། ན་རོ་གྲོག་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་མ་དག་པར་
འདོན་པ་མང་ཞིང་། དེས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་ནའང་མ་དག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །སྒྱུར་

སྒོ་ག་གི་སྐབས་སུ་འང་འཕུལ་རྟེན་དང་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲ་ཐོན་
དགོས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཚེ་མོས། །གང་དང་གང་ལ་གང་བཏགས་པའི། །
གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་། །དེ་ལ་ར་མགོ་ཕྱེ་ཕྱེ་འདར། །ལ་མགོ་ཕྱེ་སྒོད་
རྒྱ་ཡང་སྒྱེད། །ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །གལ་ཏེ་མ་ཕྱིན་གྱུར་པ་ནི། །ཡི་གེ་སྤལ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔེར་ན་གྲ་
ལ་ཀ་རའམ། །སྒྲ་ལ་སྒྲ་ར་རི་བཞིན་དུ། །དེ་ནས་འཕུལ་བ་བསྐབ་པར་བྱ། །གས་
འཕུལ་ཐོག་མར་རྟེན་ནས་དབྱུང་། །དས་འཕུལ་ཕྱེ་ཕྱེ་སྒོད་པ་ལས། །བ་མའི་འཕུལ་
བ་ཐོག་མར་ནི། །མཚུ་བཙུམ་པ་ལས་ཁུད་པར་སྒྲ། །འས་འཕུལ་གྱི་བའི་སྤྲུག་ནས་
དབྱུང་། །འཕུལ་ཞིང་བཙེགས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། །
འདི་ཡང་སྤལ་ཞིང་བསྐྱག་པ་སྟེ། །ཁ་ལ་ཁ་ར་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཀྱང་གྱུབ་མོད། རྗེ་འབྲི་གོང་དུ་སྒྲོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ཆེ་གནའ་བོའི་
དུས་བཞིན་དུ་ཡིག་སྒོག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བཙེགས་འཕུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུར་ཕྱིན་པར་
འདོན་པའི་སྒོལ་བཟང་པོ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དང་། །ཁམས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་ཨ་མ་དོ་
དང་། །རྒྱལ་མོ་རོང་སོགས་བྱང་ཤར་གྱི་ཆ་རྣམས་སུ་འཁོད་པའི་སྒྲེ་བོ་དག་ལའང་
གནའ་བོའི་དུས་སུ་བོད་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱུང་བའི་སྒོག་ཚུལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་
གྲགས་པའི་ཡི་གེའི་སྒོག་ཚུལ་དང་། །དེ་དག་གི་ཡུལ་སྐད་བཅས་ལའང་གྱོང་ཉམས་
ཆེ་ཙམ་ལས་འཕུལ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་བྱུར་དག་པར་འདོན་པ་འབྱུང་བར་མངོན་སུམ་
གྱིས་གྱུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོན་ནུས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཡིག་གི་སྤེབ་རི་ལྟར་

སྒྲོར་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་གྱི་བོད་སྐད་དག་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་
དེ་ལྟར་མཁན་པོ་འདིས་སྒྲུར་བ་ཡིན་པས། སྐད་ལ་འཕྲུལ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་བྱར་
གསར་བ་མེད་ན་ཡི་གེ་ལ་དེ་ལྟར་བོད་པ་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་རུས།
དེས་ན་གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཡིག་གྲོག་ཙམ་དུ་མ་ཟད། བོད་སྐད་ཉིད་ལ་འང་སྒྲ་བྱར་
ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་འདོན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་། དེང་སང་བོད་ཡུལ་
དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཡལ་ཆེར་ལ་རང་སྐད་དང་། ཡིག་གྲོག་གཉིས་ཀར་སྒྲ་དག་
པར་འདོན་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁས་པའི་བྲོད་ནའང་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་སྟེབ་
དག་ཕྱིན་གྲོག་ཚུལ་དེ་དང་ངེས་པར་བསྟུན་མི་དགོས་བསམ་པའམ་སྟེབ་སྒྲོར་ནི་ཡི་གེ་
འབྲི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་མ་བྱས་སྟམ་པའམ། གྲོག་ཚུལ་ཡིག་
སྟེབ་དང་བསྟུན་དགོས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་ཡི་གེའི་སྟེབ་ཇི་ལྟར་བྱར་སྒྲ་བྱར་བོན་པ་
ནི་སྒར་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡང་འདོན་པར་མི་རུས་སོ་སྟམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པར་
དོགས་པ་དང་། ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་ལ་འང་གངས་ཅན་གྱི་བདེ་སྟོན་ཤེས་པར་རྫོམ་པ་
ཕྱིས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སྟགས་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ་ཞེས་བདེ་སྟོན་གྱི་གཞུང་དང་གཏན་འགལ་
བ་རེ་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་ཞིང་། དབྱངས་གསལ་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་ལས་བྱུང་བའི་
རྣམ་འབྱུང་དེ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་གཏོགས་བརྗོད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱར་
སྒྲོར་མི་རུས་སྟམ་པར་འདུག་པ་ཡ་ཆའོ། །དེ་བས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དག་པར་བསྐྱག་
མ་ཤེས་པའམ་མ་རུས་ནའང་། གྲོག་ཚུལ་དག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །
སྒྲོར་གྲོག་དངོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའང་། འཕྲུལ་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་

འཕུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྒྲུ་གནས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུ་ཐོག་མར་འབྱུང་དགོས་
 ཤིང་། མགོ་ཅན་དང་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་མགོ་དང་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་སོའི་
 གནས་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་པ་སོ་སོར་འབྱུང་དགོས་པ་དཔེར་ན་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ས་ག་ར་
 རྣམས་རིམ་བར་རང་སྒྲུ་ཐོན་ཙམ་དུ་སྒྱུར་བར་གྲོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འ་མཐའ་ཅན་པལ་
 ཆེར་ཞིག་གི་ཏེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མི་གསལ་བས་དེ་དག་མ་གཏོགས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་
 མཐའ་ཏེན་ཡང་འཇུག་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཏེན་ཡིག་སོ་སོའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུ་
 རྩིས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་འཇུག་ཅན་ལ་ས་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་པ་རོལ་དུ་
 ཆོག་གོགས་གཞན་མེད་ན་ས་སྒྲུ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། སྒྲུ་དེ་འབྱུང་བར་ཉི་བ་
 ལྟར་ལགས་ཤིང་ཆོག་གོགས་ཡོད་ན་རྩིས་འཇུག་སྒྲུ་མ་དེ་ཡི་སྒྲུ་བྱུར་གྱི་རྩིས་སུ་ས་
 སྒྲུ་འང་འཐོན་པར་འབྱུང་དགོས་པ་དང་། ད་ཡིག་གི་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་ཆོག་གོགས་
 ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་རྩིས་འཇུག་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མཐར་དའི་སྒྲུ་འབྱུང་ལ་ཁད་ཙམ་སྒྲུ་
 མནན་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུ་དགསར་བཅད་ཀྱི་དུས་སུ་འ་མཐའ་
 པལ་ཆེར་དང་། ད་དྲག་མ་བྱིས་པའང་དེ་དག་གི་སྒྲུ་བརྗོད་པ་ལ་ཏཱ་ཅང་མ་གསལ་
 བས་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་གྲོག་ཚུལ་དག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་
 ཙམ་སྒྲུས་པར་བཅད་ཀྱི་རྒྱས་པར་སྒྲོས་སུ་མ་ལངས་ཤིང་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཀྱ་བྱ་བྱ་
 རྣམས་དང་། སྒྱ་བྱ་བྱ་དང་། ཅ་ཆ་ར་རྣམས་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་གྲོག་པ་དང་།
 བསྐྱ་བསྐྱ་བྱ་སྒྲུ་དྲུ་སྒྲུ་རྣམས་མཚུངས་པར་གྲོག་པ་དང་། ར་སྒྲུ་དང་འ་མང་རྣམས་
 མཚུངས་པར་གྲོག་པ་སོགས་འབྲུལ་བ་འབྲུམས་སུ་གྲྲས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚང་རིག་པར་

ལུས་སོ། །སྐབས་འདིར་འགྲེལ་བཤད་སྔ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་
སྟོར་བའི། ཞེས་དང་། གཞན་ལ་འང་འབྲེག་བཤད་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
འགྲེལ་བ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ལེགས་པར་བཀག་པ་འང་མཐོང་བས་འདིར་དགག་
པའི་སྟོས་པ་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་སྟོད་རུང་ལ་གདམས་ངག་བསྟན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོབ་
དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་དད་པ་
ལ་བརྟེན་པ། །སྦྱིས་བུ་དེས་ནི་མུར་རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །
གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྟོག་པའོ། །ཞེས་པའོ། །གདམས་ངག་བསྟན་རུང་གི་གདུལ་བྱ་
ནི། རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འཛིན་ཞིང་གུས་པའི་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་དང་།
རིག་པ་ལ་མངོན་པར་མི་སྟོ་བའི་ལེ་ལོ་དང་། དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོས་གཡང་བ་
སྤངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དང་། རིགས་པའི་མཐུན་སྦྱོགས་ཟོ་སྟེ་རང་
བཞིན་བཟང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་
སྟེ། མདོར་ན་གུས་སྟོར་རྟོག་སྟོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིས་བུ་ལ་དུས་སུ་
འདོམས་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། གདམས་པ་དེས་མུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
སྤྲུམ་ལ་མི་གུས་ཤིང་ལེ་ལོ་དང་གཡང་བ་ཅན་རང་བཞིན་ངན་པ་རྣམས་ལ་གདམས་
ངག་འདོམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་གཅིག་ཤོས་དེ་ལས་སྟོག་པ་སྟེ་རེ་ཞིག་བསྟན་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། སྟོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆངས་པར་སྟུབ་རིགས་སོ། །སྦྱིས་པ།
ལྷ་རིག་གོ་ལ་རྒྱ་བར་གོ་འབྱེད་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་ཉི་ཟླ་དགའ་མགུར་རྩེན་པའི་

གནས། །བད་སྒྲོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་གསལ་བུ་མོའི་བཞིན། །ཚོངས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་
བསྒྲིབས་པ་ཆེས་བསལ་བྱིར། །མཁས་མང་གཞུང་གི་བ་དན་ལེགས་འཕྱར་བའི། །
བདག་སྒོའི་རྣམ་དབྱེད་ཚྭ་གས་ཀྱན་སྒྲོངས་བའི་ལྷས། །སྟན་ཆོག་ལྷུང་ལ་གསར་བའི་
དྲི་བསུང་དང་། །ལྷན་གཅིག་རིགས་པའི་དྲི་བཞོན་སྒྲོས་པའི་མོད། །ཉེས་བཤད་རྩལ་
གྱིས་དྲི་མ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དག་ཀྱང་ལེགས་བཤད་བྱ་ཆར་དལ་གྱིས་འབེབས། །
ལྷ་རིག་དབྱར་གྱི་རྫོགས་ལྷན་འདི་གོ་ཞེས། །སྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཀྱན་ཚོད་
པ་བཞིན། །མ་དབྱེད་ཅུང་ཟད་དབྱེད་དང་ཏ་ཅང་དབྱེད། །རིགས་ལམ་འདིར་མེད་
ཆངས་ཐིག་འདི་གོ་ཞེས། །ཚྭ་གས་སུ་ལྷུང་མིན་སྒོ་ལྷན་སྤང་བའི་རྒྱན། །འདུན་ལྷན་
དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེད་དུ་བརྒྱངས། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་སྒོ་ཚོངས་ཐོས་པ་ཅུང་། །
གཞུང་ལུགས་འདི་ཡང་གཞུང་ཆོག་རྗེས་སྒྲོས་སྐབས། །མཁས་རྣམས་ང་ཡིན་ཁོ་
མིན་ཅོད་པའི་དུས། །ཡིན་མིན་ཅུང་ཟད་འགལ་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡན་པའི་
སེམས་གྱིས་བྱས་པའི་རྣམ་དཀར་ཆ། །རི་སྟེད་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་འདིས་
མཆོན་མཐུས། །རི་ལྷར་སྒྲོན་བཞིན་འདོད་པའི་རེ་བ་ཀྱན། །མཆོག་གསུམ་བྱགས་
རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག། །ཡན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བྱུང་བསྟན་སྒྱི་དང་བྱེད་
པར་མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་རྫོགས་ལམ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་དྲི་མོད་ཚྭ་གས་
དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་མཆོག་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཡབ་སྐུས་བསོད་ནམས་
མཁའ་ལ་གཟི་འབར་ཞིང་། །བཤད་སྒྲུབ་ལི་བྲིའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་དབྱར་གྱི་མཆོ་
ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །དགའ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྷན་པོ་བྱང་རྟག་བརྟན་པས། །ཆབ་སྤྱིད་

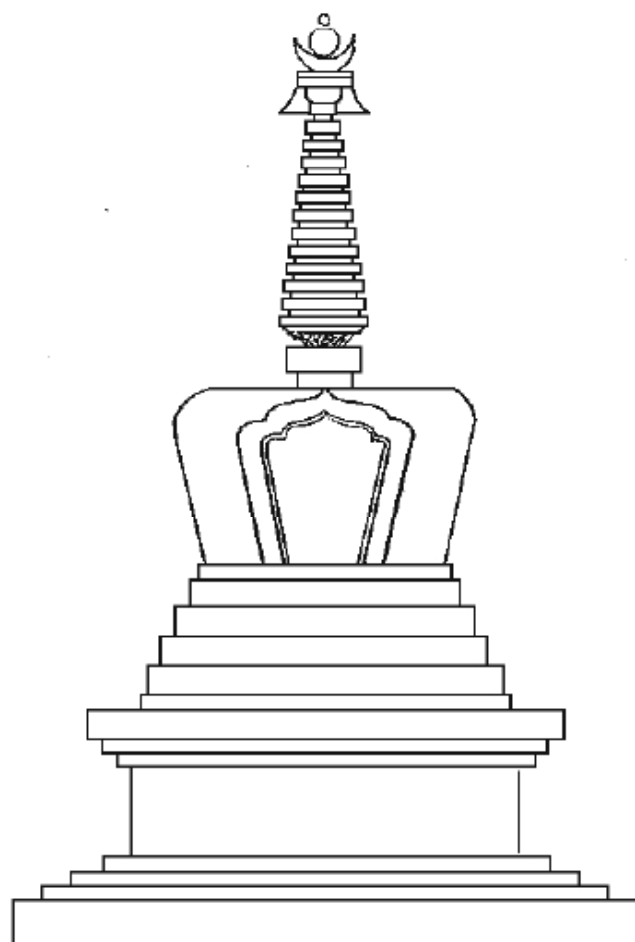
མངའ་ཐང་མེས་པོའི་སྒྲུབ་ཅིང་། །ཆབ་འབངས་ལུས་ཅན་ཀུན་གྲང་བདེ་སྦྱིད་གྱིས། །
འདི་ཕྱི་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀུན་དགེ་གྱུར་ཅིག །ལུན་ཆོག་མ་འཆད་པའི་སྤྱིན་གྱི་བ་གམ་ལས། །
ཚོད་པའི་སྟོག་གི་གར་སྟབས་འབུམ་འགྱུར་ཅིང་། །ཚོམ་པའི་དབྱར་སྦྱེས་རྩ་གསང་
ཆེར་མཐོ་བས། །ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའ་མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ལུང་སྟོན་པ་
སུམ་ཅུ་པའི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་འགྲེལ་བ་རབ་གསལ་སྒྲ་ཤེལ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་།
སྟོ་གསལ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལུན་པ་དུ་མས་སྒྲ་སྦྱིར་བསྒྲུལ་བ་དོན་ཡོད་པའི་སྦྱིར་དང་། །བདེ་སྦྱིད་གྱི་
གཞུང་ལུགས་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོག་ན། །ཀུན་རྟོགས་ལ་མཐའ་མེད་སྦྱིར་རང་རང་སོ་སོའི་སྟོ་
རོར་ཡིན་སྟོམ་གྱི་རྟོགས་པའི་འདྲ་འབག་ཅི་སྤང་ཡང་། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཅི་
ཆོག་གི་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལའང་ཆེས་འབྲམས་པར་འགྱུར་བས། །གཞུང་
ལུགས་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་གཅིག་སྟེ། །སྒྲ་ཆད་སེདྤེ་མཛིང་བསྟོལ་གྱི་རིགས་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་
ལམ་སྟོལ་འཛིག་རྟེན་འདིར་རྒྱབ་པ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་གཅིག་རྒྱ་འདུས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྤིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱུན་ལྟ་མའི་རྣམ་
འདྲེན་ས་ཆེན་པོའི་སྟེང་ན་འགྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་སྦྱི་བོར་
མཆོད་ཅིང་། །གསུང་གི་བདུད་རྩིའི་ཆ་ཤས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་ལ། །ཡོངས་
འཛིན་དམ་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་མང་དུ་ཐོས་
ཤིང་མཐོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆང་བ་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་ལྟ་ལུན་གཙུག་ལག་
ཁང་ཆེན་པོའི་ཉེ་འདབས་སུ་འགོ་བརྩམས། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྡན་
འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་ཡང་དབེན་དུ་པལ་ཆེར་བྱིས། །ལྟ་ལུན་སྤྱན་རྩིས་ཁང་རིག་གནས་རྣམ་པར་

བཀྲ་བའི་ལྷིང་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་འབྲས་སྒོ་མང་ཆོས་མཛད་དགོ་བཤེས་དྲི་མེད་
ཀུན་སྣང་བས་བགྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ལྷ་རིག་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྤྱི་སྤྱོད། དམིགས་མེད་མཁུན་བརྩེ་ལི་བྲིའི་ཁུ་གཏེར་ལས། ཉེར་ཐོན་
ཚོངས་པའི་ཐུན་སེལ་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྐལ་ལྷན་སྒོ་ཡི་འདབས་སྟོང་བཞད་པའི་
གཉེན། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བས། །གང་དེའི་བྱུགས་
བསྐྱེད་སྤྱ་ལའི་སྒྲན་ལྷོངས་ཀྱི། །གསོས་གཅིག་ཡང་དག་བོད་ཀྱི་ལོ་རྩ་བའི། །བཀའ་
དྲིན་ཁུ་ཤེལ་གཞོན་ནུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་འོད་དཀར་
འཕྲེང་བ་མཛེས། །དེ་འགྲེལ་གཞུང་བཟང་ལྷོངས་འདིར་ས་རྩལ་ཅམ། །མཆིས་པའི་
བརྩུད་བསྐྱས་ལེགས་བཤད་བ་ཀྱ་ལ། །འཇམ་དཔལ་མཁུན་རབ་དགེས་རྒྱར་རོལ་
བའི་རྩ་ལ། །སྒོ་གྲོས་སྒྲིག་མོའི་འགྲམ་ཆང་གིས་སྟེ་བའི། །གཞུང་བཟང་དཔྱོད་ལྷན་ན་
བའི་བརྩུད་ལེན་འདི། །དཀའ་གནས་མདུད་རྒྱ་འགྲོལ་བའི་རིགས་ཚུལ་ཏེ། །སྒོ་ལྷན་
མཁས་པ་དགེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། །སྒོ་དམན་སྒོམ་པའི་གདུང་སེལ་མཆོད་ཡོན་ནོ། །
དེ་ལྟར་རྣམ་དཀར་གཞུང་བཟང་ལྷོ་འོད་ཆེ། །ཤར་ནས་ཡུན་རིང་བགྲང་བྱ་བཀའ་
བའི་ཆོ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཅིང་མཆོད་པའི་གཟུགས། །འབུམ་ཕྱག་འཆར་བའི་
མཆོ་ཆེན་སྤར་འདི་བསྐྱབ། །འདི་ལས་ཁ་བ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་དགོ། །འཛད་མེད་
ཀུན་བཟང་སྒྱོད་དང་ཡོངས་འདྲེས་པས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་

ཁྱེ་བྲག་ །འཇམ་མགོན་ཡུགས་བཟང་ཀུན་ནས་རྒྱས་པར་ཤོག། །བསྐྱབ་གསུམ་ནུམ་
ཐར་དྲི་བཟང་འབྱུང་བའི་གཞི། །རིག་བྱེད་ཀུན་བཟོད་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་པ། །མིང་ཆོག་
བརྗོད་པའི་ལོ་འབྲས་རབ་ལྷུག་པའི། །བད་སྟོད་རིང་ཡུགས་ལྡོན་མཛེས་མི་ཉམས་
ཤོག། །ཀྱུལ་དབང་ཡབ་སྲས་གསེར་གྱི་ཏོག་མཛེས་འབར། །དགོ་འདུན་འདུས་
སྡེ་བའོག་ཤམ་བུས་མཛེས། །མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཡུ་བ་བརྟན། །བཀྲ་ཤིས་
གདུགས་དཀར་སྲིད་ཅེའི་དགྲུང་བསྟེགས་ཤོག། །ཅེས་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
ཤར་ཅོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་འབྱུངས་ནས་མདོ་སྲགས་རིག་གཞུང་སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་བྲགས་བསྐྱེད་ཅན་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་སློ་གྲོས་མཆོ་
བྱུང་བཞད་པའི་ལང་ཆོས་སུམ་བཅུ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་སྟེའུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མཛད་
ནས་ཡུན་རིང་ཙམ་སོང་བའི་ཆེ། སྟོན་བྱོན་མཁས་མང་གཞུང་གི་གསལ་བྱེད་དང་། སྐྱ་ཆད་གསེར་
གཡུའི་རྒྱན་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཟང་ལེགས་བཤད་གྱི་གཏེར་ལྟ་བུར་གཟིགས་པའི་རིགས་
པ་སྐྱ་བའི་བྱ་རྒྱུ་དུ་མས་སྤར་དུ་འཁོད་ན་ལེགས་ཚུལ་འབྲས་སྒོ་མང་དགོ་བཤེས་དྲི་མེད་ཀུན་སྣང་
བར་བསྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་བྱུང་བར་བརྟེན། དེས་ཀྱང་མགོན་པོ་གང་གི་དངོས་སྟོབ་སྟོན་ཅིས་རིག་
གནས་ཁང་གི་ཅིས་པའི་དགོ་ཀན་སྟེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་དང་། སྡེ་དགོ་དགའ་
རྒྱས་ཆེམ་ལྟ་བཞེངས་མི་ཆེ་དབང་དོན་འགྲུབ་གཉིས་ཀྱང་གོགས་སུ་སྤྱན་ཏེ་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ཞུགས་
པའི་སྐབས། གཞུང་སྟོན་ཅིས་མཁན་པོ་བླ་མ་ཁྱེ་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྤར་ཡིག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་
ཀྱིས་ཀྱུ་བས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟར་ཆེན་པོའི་བྲགས་དགོངས་རྗོགས་ཤིང་། གཞུང་ཡུགས་འདི་
ཉིད་དར་རྒྱས་ཆེད། དགོ་བསྐྱལ་བྱས་པའི་རྒྱ་འགོས་མ་ལྗེངས་པས་མཆོན་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེད་འབྲས་

ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲ་མེད་དང་། ལི་ཐང་ཤོག་དྲུག་ལྟ་བུས་མགོན་ཤ་ཆེན་ཐུ་ས་ལ་གྱི་ངག་དབང་སྒོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཞབས་ཀྱིས་རྩ་འབྲི་དང་སྒྲམ་གཅིག་དང་དཔལ་སྒྲ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་
ཐམ་པ་ལྷ་མི་རྩི་ཕྱིས་དཔོན་བདེ་མཁར་བ་མཆོག་ནས་དཔལ་སྒྲ་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ། ལྷ་མི་རྩི་ཕྱིས་
དཔོན་ཀ་ཤོད་པ་མཆོག་ནས་སྒྲ་འཛིན་པལ་ཆེར་དང་། སྒྲ་ཆེ་བརྟན་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་དཔལ་
སྒྲ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ། དག་འདུལ་ལགས་ནས་སྒྲ་འཛིན་ཡུག་ཐུང་ཉི་ལུ། སེར་བཤེས་ཆ་
པ་རྩི་དུང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལགས་ནས་དཔལ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ། བལ་གོལ་རུང་ཁང་ནང་
ཐོག་བདག་སྒྲིན་པ་ལགས་ཀྱིས་ཆང་ནས་རྩ་འབྲི་དང་སྒྲམ་གཅིག་ དགེ་བཤེས་བྱི་མེད་ལགས་ཉིད་
ནས་དགེ་བསྐྱེད་གནང་བའི་དཔལ་སྒྲ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཐམ་པ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲ་འཛིན་ལེགས་པར་
བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ན་ཆོག་འདི་ཡང་ཕྱིས་དགེ་ཉིད་ནས་ལྟ་རྩེ་ཨ་ཤེ་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐྱེས་
དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་རིང་ལུགས་བཟུང་ཞིང་། རིས་མེད་བརྟན་ལ་
དད་པའི་ལྟ་བུས་མ་ཅན་དགེ་འཕེལ་སྐྱེལ་མིང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་རབ་བྱུང་
བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཆོན་ས་སྐྱོང་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་ཆུ་སྟོད་སྒྲ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་བཟང་པོར།
ལྟ་ལྟ་སྐྱེལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉི་འདབས་ལོ་ཤོད་གཞུང་སྐྱོན་ཕྱིས་ཁང་དུ་འཇམ་དབྱངས་
སྐྱ་སང་དང་། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་རིལ་སྐྱབ་ཁུ་བའི་ཐུན་གསེང་གི་
སྐབས་སུ་གྲིས་སུ་བཀྱིས་པ་སྐྱ་དྲུག་ལྟ་བུ་། །ཤིང་རྩ་ལོར་ཁུ་དག་བཀྱིད་སྐབས་རྩ་བའི་
ཕྱི་མོ་ལག་སོན་མ་བྱུང་བས་ཁུ་དག་ལམ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་གཤིས་སྐྱད་ཕྱི་མོ་རྟེན་མཆོམས་བསྐྱར་
ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་འདི་སྐྱོན་ཕྱིས་ཁང་དུ་བཞུགས། །



མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགོ་དང་། ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་པར་དག་པ་སྤངས་ཤིག

ཅེས་ཨ་མ་འདོད་འཇམ་རྩལ་པའི་འདུལ་ཁའི་ཞལ་ཆེས།



མ་རྩུབ་ཀྱི་ཉ་ཨ་མ་འདོད་གེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྩལ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཚོག་གིས་དཔལ་སྐྱེས་མི་རི་རྣམ་རྒྱལ་དགེ་ལྡན་དགོན་ཕྱག་བཏབ་ནས་
ལོ་ངོ་ཉིལ་བོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་རྗེས་དྲན་དང་། ཨ་མ་འདོད་གེ་བཤེས་བྱུང་བསྐྱེད་ཆོས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་རྩལ་པའི་སྒྲོ་ལྡན་མཚོག་ནས་མ་འདོ་
སྤྲད་མགོ་ལོག་འཇང་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་བཙུགས་ནས་ལོ་ལའོར་ཉི་ཤུ་བའི་ལོགས་སྒྲེས།

