

༡༡། །མ་རྒྱུ་ཏུ་ཨ་མ་མཛོད་གེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་
སྒོ་གོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བོད་གསུམ་པ།



སྒྲིག་དགོན་དཔེ་ཆོག་མ་དེ་བ་ཐེང་བཙུང་བ་བྱུང་བ།

༡༩༡༩—༡༩༣༩

ଭୂମି ଇନ୍ଦ୍ର ସାଗରୀ ଓ ଶ୍ରୀ ସିଂହାସନେ ଶାସ୍ତ୍ରୀ

ललितमल्लहल्लेखवचनं

ལ་ལི་ཏ་མ་རྩེ་ལ་གྲོ་བ་བ་ཙ་ཁྱོ་

རོལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་

विद्वन्मतिर्यथा

ॐ ह्रीं क्लीं ॥

བཞུགས་སོ།།

三

སྙན་དགོན་དཔེ་ཚོགས་དེའི་ཕྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ།

၇၉၇၉—၁၀၇၉



མ་རྒྱལ་ཁྲི་ཉ་ཨ་མདོ་དགོ་བཤེས་འཇམ་དབལ་འོལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་ན་མོ།

༡༡། །མ་རྒྱལ་པ་རྒྱུ་ཏ་ཨ་མ་དོ་དག་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་
སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ། །

།པོད་གསུམ་བ།།

དཀར་ཆག

- དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚས་སྒོར། (1)
- ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས། (55)

༡༡། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་སྒྲོང་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་
ཚུལ་གྱི་ཚུལ་སྒྲོང་དེ་ལ་ས་བཅད་དུག་ཡོད་པས། བསྟན་བྱ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱི་མཚན་ཉིད། སྟན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད། དེས་དེ་རྗེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།
བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་
དུག་དང་པོ་བསྟན་བྱ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ནི་བ་ཉེར་ནི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་
ཕྱག་འདེད་ཅིང་རབ་རྒྱུ་ཉོགས་པ་སྤྱོད་མཁས་ལྟན། བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོབ་སྤངས་
ལ་སྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱུ་བ་དང་ལྟན་པས་དུལ་བ།
ཉིང་ངེ་འཇོན་གྱི་བསྐྱུ་བ་དང་ལྟན་པས་ནི་བ། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱུ་བ་དང་ལྟན་
པས་ཉེ་བར་ནི་བ། སྟོབ་མ་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། གདུལ་བྱའི་དོན་སྐྱུ་བ་
ལ་སྟོབ་དང་ལྟན་པས་བརྩོན་པ་དང་བཅས་པ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུད་
རབ་རྒྱུ་གང་བས་ལུང་གིས་ཕྱག་པ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་མདོན་སུམ་མམ་དོན་
སྟོབ་གང་རུང་གི་སྟོན་སྟོང་ཉོགས་པས་དེ་ཉིད་ཉོགས་པ། རི་ལྟར་བྱི་བའི་རིམ་པ་དང་

འཆམས་པ་གསུང་རབ་གྱི་དོན་གསུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པས་སྒྲུ་མཁས་པ་
དང་ལྡན་པ། རྟེན་བཀྱར་དང་སྟན་གྲགས་སོགས་ལ་མི་བལྟ་བར་བྱམས་པ་དང་སྟིང་
རྩིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡང་ནས་
ཡང་དུ་ཆོས་འཆད་པས་མི་ངལ་བ་དཀའ་སྟོང་བཟོད་པས་སྟོང་ལ་སྟོང་བ་སྟེ། དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་བཅུ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྟན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།
གཟུར་གནས་སྟོ་ལྡན་དོན་གཉེར་བའི། ཉན་པོ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །སྟོ་པོ་ཡོན་
ཏན་རྣམས་གཞན་དུ། །མི་འགྱུར་ཉན་པ་པོ་ལའང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོ་
གཟུ་པོར་གནས་པ། སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། དོན་དུ་གཉེར་བ། ཡིད་ལེགས་པར་
གཏོད་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པོ་ལ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད་
ལྟ། དེ་ཡང་། རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་
ཞེ་སྤང་བ་སྟེ། ཆགས་སྤང་གི་སྒྲོགས་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བས་སྟོ་གཟུ་པོར་གནས་པ།
ལེགས་བཤད་ལམ་ཡང་དག་པ་དང་། ཉེས་བཤད་ལམ་ལྟར་སྤང་གཉིས། སོ་སོར་
མ་འདྲེས་པར་ལེགས་པར་འབྱེད་རུས་པས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་སེལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་
ན་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ན། མིག་གིས་མི་མཐོང་
ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། སེམས་ཀྱིས་མ་ཐོས་ན་རྣ་བ་རྒྱུང་པས་སྒྲུ་མི་ཐོས་པ་ཡིན་པས།
སྒྲུ་མས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ལེགས་པར་གཏོད་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ལྔས་

ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་སྒྱུད་འཇུག་ལས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །མི་ན་བཞིན་དུ་
མགོ་དགྱིས་དང་། །གདུགས་དང་ལའར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །མགོ་བོ་གཡོགས་
པ་དག་ལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་མི་རུང་བ་ཡིན་
པས། མཆིལ་ལྟམ་གྱོན་པ། མགོ་བོ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་དང་དགྱིས་པ། ལག་
ན་གདུགས་དང་ལའར་བ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་སོགས། སྒྱུད་ལམ་མི་མཛེས་པ་རྣམས་
སྤངས་ཏེ། གོས་ཚགས་ལེགས་པར་བཅོས་ནས། བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་དང་
མཐུན་པ། རབ་རྩ་དམའ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། སེམས་དགའ་སྒྲོ་དང་བཅས།
བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་རྩ་འཇུག་ཏེ། སྤྲ་མས་གསུངས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོ་མ་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ། སྤང་
མའི་ཙི་ལྟ་བུ། ལྟ་ཡི་བདུད་ཙི་ལྟ་བུ་འཐུང་བཞིན་པ་དང་བཅས། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་
དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། སྤྲ་མ་བསྟེན་ན་དག་བ་འཕེལ་ཞིང་མི་དག་བ་འགྱིབ་པར་
རྟོགས་པས། མཁན་པོ་ཐོས་པ་ཆེ་བའམ། རྩང་བའམ། ཤེས་པའམ། མི་ཤེས་
པའམ། མཁས་པའམ། མི་མཁས་པའམ། རྩལ་བྱིམས་དང་ལྟན་པའམ། རྩལ་
བྱིམས་འཆལ་བ་ལའང་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྱུད་དོ། །འི་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་
དང་དད་པ་ལྟར་མཁན་པོ་ལའང་དད་པ་དང་དགའ་བ་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་ལ་
ཞེས་དང་རིམ་གྱོ་བསྒྱུད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་མ་རྫོགས་པ་ནི་
རྫོགས་པར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ནི་སྒྲོང་བར་འགྱུར་སྟམ་སྟེ། དགའ་
བ་དང་རངས་བ་འཕྱོལ་ཅིང་། དག་བའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུད་ལ། མི་དག་

བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་
པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉན་དགོས་པ་ཡིན།

ས་བཅད་གསུམ་པ་དེས་དེ་རིམ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲོབ་མ་མཚན་
ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དེས། སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་བཅུ་དང་ལྟན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་
བསྟན་དགོས་སྟུམ་ན། བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་དགོས་པ་
ཡིན། བསམ་པས་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལ། བསྟན་པའི་བསམ་པ་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་།
བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅ་བ་དང་པ་སྒྱུར་བ་དང་། བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་བྱེ་བྲག་ཏེ་གྲུས་པ་བྱ་བ་དང་
གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་བསྟན་པའི་བསམ་པ་སྒྱུར་བསྟན་པ་ནི། ལུ་མཛེངས་པ་ལྟ་བུའི་
སེམས། རྩོམ་ལྟ་བུའི་སེམས། ས་ལྟ་བུའི་སེམས། ཁོར་ཡུག་གི་རིམ་ལྟ་བུའི་སེམས།
བྱན་ལྟ་བུའི་སེམས། ལྷག་དང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས། ཐག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས། བྱི་ལྟ་
བུའི་སེམས། གྲུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། སེམས་དགུའི་སྒོ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་
བསྟན་དགོས་པ་ཡིན། ལུ་མཛེངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དེ་ཡང་། བྱ་བ་སྒྱུད་པ་
སོགས་རང་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། སྒྲ་མའི་བྱགས་དང་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རང་
ཉིད་སྒྲ་མའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ལུ་མཛེངས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་པ་
ཡིན། རྩོམ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་རྩོམ་པ་ལམ་དེས་ཕར་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་གཞོམ་ཞིང་། ཚུར་ལ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོབ་

མ་རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་དང་མཛའ་བ་སྟེ། སྤྲོ་མ་ལ་དད་གུས་སྒྲོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ། རང་
རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་ངན་པ་ལོག་ལྟ་དང་། མ་དད་པ། གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གང་ཟག་བདུད་
དང་། སྤྱི་ག་གྲོགས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་བྱུང་བ་སེམས་དོ་རྩེ་ལ་ལམ་
ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་ས་འདིས་རི་ར་བ་ཁང་
བྱིས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཁུར་དུ་ཁུར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། སྤྲོ་བ་མས་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་
ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཁུར་བྱས་པ་སེམས་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཁོར་ཡུག་གི་
རི་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་ཁོར་ཡུག་གི་རི་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་དང་། རྟ་གདོང་གི་
མེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་གཙུག་ཀྱང་། སྤྲོ་བ་སྤྲོད་བཅང་མི་བྱས་པ་བཞིན་དུ། སྤྲོ་བ་
མ་ཡང་། སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ལས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཚ་གང་། བཀའ་སྒྲོམ། རལ་
དུབ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲོ་མ་ལ་དད་གུས་སྒྲོ་གསུམ་
ཡོད་པ་དེ། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་། ཁོང་སྤོང་རྒྱལ། ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས། དྲག་
དོག་འགྲན་སེམས་སོགས་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱར་མི་བྱུང་བ་ཁོར་ཡུག་གི་རི་ལྟ་བུ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དྲན་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་གཡོག་བྱེད་མཁན་གྱི་དྲན་
དེ། གཡོག་སྤྲོ་དང་གཡོག་གོས་ཀྱི་དོན་དྲན་ཙམ་ལ་བལྟས་ནས། བདག་པོའི་བྱ་
བ་ལས་ཀ་སོགས་ལ་དཀའ་སྤྲང་དང་། འཆར་སྤང་མེད་པ་བཞིན་དུ། གཡོག་བྱེད་
མཁན་གྱི་དྲན་དང་འདྲ་བའི་སྤྲོ་བ་མ་དེ་ཡང་། ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ་སྤྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བལྟས་ནས། སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀའ་སྤྲང་

དང་། འཆོར་སྣང་མེད་པ་སེམས་བྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱག་དར་བ་ལྟ་
བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་རྒྱག་དར་བ་ནི། ལས་བྱེད་པའི་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲུག་ཤོས། ཉལ་ཉལ་རྒྱགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱག་དར་བ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་
དེ། ལས་བྱེད་པའི་གཡོག་ཐམས་ཅད་ལས་རང་ཉིད་དམའ་བ་འཛིན་ན། བདག་
པོ་ལས་ལྟག་པའམ། མཉམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་མས་ཀྱང་། ང་རྒྱལ་
དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལས་དམའ་བར་འཛིན་
ཞིང་། སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་གསང་ཆབ་འདོར་བ་སོགས་ངན་ལས་ཐམས་ཅད་བཙོག་སྣང་
དང་། འཁྱུ་འབྲིག་མེད་པ་སེམས་རྒྱག་དར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཐག་པ་ལྟ་
བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་རྟ་དང་བ་ལང་མང་པོས་བྲངས་པའི་གིང་རྟ། ཡོ་བྱེད་ཀྱི་
རྩེ་སྒྲུབ་ཁལ་མང་པོ་ལྟོགས་པ་དེ་ལ་ཐག་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བའི་སློབ་
མས་ཀྱང་། སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ལས་ཀ་གིན་དུ་བསྐྱབ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཉམ་ང་
དང་། བག་ཆ་མེད་པ། དགའ་བཞིན་སློབ་ཞིན་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་སེམས་ཐག་པ་ལྟ་
བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱི་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་ཁྱི་དེས་བདག་པོས་བརྟུང་
བརྟེན་སོགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་ཚུར་འཁོར་བ་བཞིན་དུ། སློབ་མས་ཀྱང་།
སྤྲོ་མས་བཀའ་བཀྱོན། རྒྱག་འབེབས་སོགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་དད་གྲུས་
ཆེར་འགྲོ་བའི་སེམས་ཁྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། གྲུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། དཔེར་ན་
གྲུ་དེར་ཚུ་ཕར་སློལ་བ་དང་། ཚུར་སློལ་བ་ལ་ཉམ་ང་མེད་པ་བཞིན་དུ། སློབ་མས་
ཀྱང་སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ལས་ཀ་ ཕར་འགྲོ་བ་དང་། ཚུར་འོང་བ་སོགས། ཡང་ནས་

ཡང་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉམ་ང་མེད་པས་སེམས་གྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
ལྟར་སེམས་དགུའི་སྒོ་ནས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་
པའི་བསམ་པ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་འོ། །

གཉིས་པ། བྱེད་བྱ་ཏུ་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་
གཟུངས་ལས། དད་པ་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་
ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་སྦྱོལ། །དད་པ་བདེ་
ལེགས་གོང་བྱེད་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དྲངས་བྱེད། །ང་
རྒྱལ་སྤང་ཞིང་གུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །དད་པ་ནོར་དང་གཏེར་དང་རྐང་པའི་མཆོག །
ལག་པ་བཞིན་དུ་དག་སྦྱང་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཆོས་བརྒྱུ་པ་
ལས་གྱང་། གང་གིས་འབྲེན་པ་ངེས་འབྱུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ཕྱིར་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བསྟན། །མ་དད་པ་ཡི་མི་
དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྦྱེ་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་གྲུ་སྒྲོན་
པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་དེ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་
དད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ནི་སྤྲ་མ་ལ་དད་པའི་དད་པ་ཡིན་པར་གསུངས།
སྤྲ་མ་ལ་དད་པའི་དད་པ་འདི་ནི། དཔེར་ན་མ་དེ་བྱ་དེ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
གལ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ། སྤྲ་མ་ལ་དད་པའི་དད་པ་འདི་ཡང་། སྒྲོབ་མ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་སྦྱེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།
མདོར་ན་སྒྲོབ་མ་རང་ལ་སྤྲ་མ་ལ་དད་པའི་དད་པ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

བ་དང་། སྤྲུམ་ལ་དད་པའི་དད་པ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་སྒྲོ་བ་མ་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་དེ་སྤྲུམ་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པར་
 གསུངས། གནད་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས། རྩོ་བོ་ལ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས།
 བོད་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མང་བོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་མི་
 བདོག་ཁྱུས་པས། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྒྲེས་ཆུང་སྒྲེས་
 ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ལ། བྱེད་བོད་སྤྲུམ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་
 ལས་མིད། ག་ན་སྒྲེ་གསུངས་བ་དང་། རྩོ་བོ་ལ་ཨ་ཏི་ཤ་གདམས་ངག་ཁྱུ་ཞེས་སྐད་
 ཆེན་པོས་ཁྱུས་པ་ན། ཉེ་ཉེ། ཁོ་བོ་ལ་རྩ་བ་བཟང་བོ་བཟང་བོ་བདོག་སྟེ། མན་ངག་
 བྱ་བ་དད་པ་ཡིན། དད་པ་དད་པ་གསུང་བ་ལྟར་དད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ་གསུངས།
 དེ་ལྟར་སྤྲུམ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲོན་ཆེ་ཆུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་པ་ནི། ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། གསང་
 བ་བའི་བདག་པོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་སྒྲོ་བ་མས་ཇི་ལྟར་བཏུ་བར་བྱ་ཞེན། སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྟར་འདས་ལ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར། །ཏྲག་ཏུ་
 དགེ་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་པར་བྱེད་པའི་སངས་
 རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྤྲུངས་པའི་མདོ་སྡེ་དགོན་
 མཆོག་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་། རང་གི་སྤྲུམ་ལ་ཞིག་ཡིན་བྱིན་ཆད་ཐོས་པ་ཆེ་མི་ཆེ། ཤེས་མི་
 ཤེས། མཁས་མི་མཁས། རྩལ་བྲིམས་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་

སོགས་དགེ་བའི་ཚུལ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་དགོས་ལ། ཚོང་བུན་སྦྱེད། དག་
འདུལ་བ་གཉེན་སྦྱོང་བ་སོགས་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་དང་། སློག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་
པར་ལེན་པ་སོགས་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚུལ་ལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ། སྦྱོས་རབས་
བཅུ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་མི་རུང་བར་གསུངས།
འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་འཆལ་བ་
ལའང་། སྟོན་པའི་འདུཤེས་བསྦྱེད་ནས། དུག་དང་བསྟན་བཀྱར་རིམ་གྱོ་སོགས་
ཞུ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཡང་། སློབ་མས་ཡོན་
ཏན་གྱི་ངོས་ནས་མ་བསམ་པར། སྟོན་སྣ་རེ་སྣ་གཉིས་ཡོད་པའི་ངོས་ནས་བསམ་ན།
སློབ་མ་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་ལ། སྤྲ་མ་སྟོན་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་། སློབ་མས་སྟོན་ཡོད་པའི་ངོས་ནས་མ་བསམ་པ། ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་སྣ་གཉིས་
ཡོད་པ་མཐོང་བའི་ངོས་ནས་བསམ་སྟེ་དད་པ་སྦྱོང་ན། སློབ་མ་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་
བཟུང་། སྟོན་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། །
སྟོན་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འགྲུབ། ཅིས་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་སངས་
རྒྱུ་གྱི་འདུཤེས་བཞག་དགོས་པ་དེ་དག་དཔེར་ན། གསེར་མ་ཡིན་པ་དོ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ། གསེར་གྱི་འདུཤེས་བཞག་དགོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སངས་
རྒྱུ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་འདུཤེས་བཞག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་
རང་ཅག་དུས་སྟོན་གས་མའི་སེམས་ཅན་ལས་དང་བསོད་ནམས་དམན་པ། བག་

ཆགས་ངན་པས་སྒྲིབ་པ་ཆོགས་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ། རང་གི་སླ་མ་དེ་
སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་སླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་རྒྱ་
མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རང་དང་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་མཛད་པ་བྱུག་ལེན་
སོགས་གང་ལ་བརྟུན་གྱིང་། སངས་རྒྱས་པར་ཞོག འཛིག་རྟེན་པའི་མི་དྲག་ཤོས་
ཤིག་གི་མཐོང་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། རང་ལས་གྱུར་དམན་པ་འཇམ། མཉམ་པ་ཞིག་
ལས། རང་ལས་ལྟག་པ་ཅམ་གྱི་མཐོང་ཡང་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ། འདི་རང་
ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས། སྒྲོན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས། ཅི་ས་གང་ཐད་ནས་ལོག་རྟོག་འདི་དག་གི་ཅི་བྱུབ་གང་
བྱུབ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སློ་རོལ་སླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སྟུང་
པའི་སློ་དེ་པར་དགག་ནས། རང་གི་སླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟུང་པའི་སློ་དེ་ཚུར་
བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་སྐྱབ་པ་ལ། ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ། དཔེས་བསྐྱབ་པ།
རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་གི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། བཀའ་མདོ་རྒྱད་མང་པོ་ལས། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་
གིས་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། སླ་མ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་
པར་བརྟན་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གྱི་དོ་རྩེ་
རྒྱད་ལས། བྱི་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །ཞེས་
དང་། གྱུར་གྱི་རྒྱད་ལས། གང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སློབ་དཔོན་

གཟུགས་སུ་འཛིན། །སེམས་ཅན་ཕན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཡི་
གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་
ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །ང་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཡིད་བྱེས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྲུས་
བ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། །མ་འོངས་ཐ་མའི་དུས་སུ་ནི། །ང་ནི་བྱིས་པའི་གཟུགས་དང་
ནི། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་སྟོན། །ཞེས་དང་། །སློབ་དཔོན་དང་ནི་དོ་རྩེ་
འཛིན། །ཐ་དད་པ་ནི་མི་བརྟག་གོ །ཞེས་སྒྲ་མ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་
དགོས་པ་ལ། །རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ངམ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་
ལོགས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། །སློབ་མ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་ཐོབ་
རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས། །མར་པ་ལོ་ཙྰས་ཀྱང་། །ཁོང་རང་གི་སྒྲ་མ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ཕྱག་མ་
འཆལ་བར། །ཡི་དམ་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བས། །རྒྱ་རོའི་ཞལ་ནས། །སྒྲ་
མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །ཡི་དམ་སྒྲ་མའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། །
གསུང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱགས་ཀར་ཐིམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཡབ་སྲས་
མཇལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་བདུད་གྱི་
ཆ་བྱད་གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་
མི་རུས། །འབྱུང་མེད་ཆ་བྱད་སྟོད་པ་མཛད། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་འང་གདལ། །
འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །འཛིགས་པ་མི་མངའ་འཛིགས་པ་ལྟར། །
ཚྭ་ངས་མེད་ཚྭ་ངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །སྟོས་པ་མ་ལགས་སྟོས་པའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་

ལགས་ཞེ་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་འབྱུང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 འདུལ་བར་མཛད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་སྐལ་བ་དང་
 འཚམས་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་དོན་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་པས། །བདག་རང་གི་དོན་
 མཛད་པ་ཡང་། །རང་གི་ལས་དང་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་དོན་མཛད་
 པ་ལས་འོས་མེད། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དུ་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་
 མཐོང་ན། །རང་ལ་ལས་དང་སྐལ་བ་རྒྱུད་དུ་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན། །རང་གི་སྒྲ་
 མ་དེ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་ན།
 །སྒོ་བ་མ་རང་ཉིད་ལ་ལས་དང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། །མདོར་ན་རང་གི་ལས་
 དང་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་སྒྲ་མ་དང་རང་གི་ལས་དང་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་
 ཆོས་དང་། །རང་གི་ལས་དང་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་མཛད་པ་ཞིག་ལས། །ཡར་
 ལྷག་པ་ཡང་མི་བསྟན། །མར་དམན་པ་ཡང་མི་བསྟན། །གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བ་
 དེ་ལ་མཛད་པ་དེ་དང་དེར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། །མཛད་པ་དུས་ལས་མི་གཡོ་བ་ཡིན།
 །གཉིས་པ་དཔེས་བསྒྲུབ་པ་ནི། །འོ་ན་བདག་གི་སྒྲ་མ་འདི་རྣམས་བཀའ་མདོ་རྒྱད་
 རྣམས་ལས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་གསུངས་ན། །འདི་དག་བདག་དང་སྐལ་བ་དམན་
 པ་སྟེག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཚོགས་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ། །སྒྲ་མ་འདི་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ག་ན་སྤང་། །དཔེར་ན་ལེགས་པའི་སྤར་
 མ་དང་། །ལུ་སྟེགས་པལ་ཆེ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྤྲུ་སྤང་ཡང་། །ཁོ་རང་

རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱུ་མི་འཛིན་པ་
ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ན། ལེགས་སྐར་ཁོ་རང་གཉི་མུག་མ་རིག་པ་དང་། ལོག་ལྟ་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་མཆོན་བཟང་དང་། འོད་དང་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སོགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཁོ་རང་གི་ཡིད་ལ་སྤང་ཡང་།
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འཛིན་པར་མ་བཟད། འདི་འདྲ་ལྟ་དང་། ལམོར་ལོའི་
བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་ཡང་ཡོད་རྒྱ་རེད། རོ་མཆོར་ཅི་ཆེ། དགེ་སྦྱོང་གོ་འུ་ཏ་མ་ཁོ་
རང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་ཟོག་ཟོག་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་བར་བྱེད་པ།
མིག་འཕྲུལ་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་མཐོང་ལས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན།
ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཁོ་རང་དགེ་སྦྱོང་ལྟས་བྱིན་ལ་ཉེ་གནས་སྟོབ་མ་བཞི་ཡོད་པ་དེའི་
ནང་ཆོན་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་
ཟེར། སྐར་མ་དེ་སྐར་མ་ལེགས་པ་ཡིན་པས། ལེགས་སྐར་དང་། སྐར་མ་བཟང་
པོ་ཡང་ཡིན་པས། མདོ་སྡེ་ལས་དགེ་སྦྱོང་སྐར་བཟང་ཡང་ཟེར་པས། འདི་རྣམས་
དོན་གཅིག་ དེ་འདྲའི་ལེགས་སྐར་དེའི་སངས་རྒྱུ་ལ། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་བར་དུ་ཉེ་
གནས་ཞུས་ཀྱང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཉི་ལ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་ཟེར་
ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དྲུང་ནས་གཞན་དུ་སོང་བ་ཡིན། རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་ཆེ་
ལུགས། ལོག་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་ཆེ་ལུགས། རྒྱུན་ངན་དང་། རྣམ་རྟོག་མང་
ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ལེགས་སྐར་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་འོང་དཀའ་བའི་ཆོད་དུ་འདུག་
ཀྱང་། དེ་འདྲ་མ་སོང་བ་རང་གི་སྤྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱུ་སྤྲ་མ་མཐོང་ཡང་། ཡོན་ཏན་

སྒྲ་རེ་སྒྲ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ་ཡང་མཐོང་། རང་ལ་ཡང་དད་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་
འདི་གང་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།
ཛེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཞལ་མཐོང་བར་འདོད་ནས། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་ཀྱང་
ཞལ་མ་མཐོང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་དག་པས། བྱི་མོ་རོ་
སྒྲ་མ་དང་འབུས་གང་བ། རོ་སྟོད་ལངས་ཏེ་ཞེ་སྒྲ་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱས་ནས་ང་རོ་འདོན་
པ་ཞིག་གཟིགས་པའི་སྐུན་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་མོ་དང་འབུ་ལ་སྟོང་ཛེ་ལྟག་པ་ཞིག་
སྐྱེས། འདི་དག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱ་སྟམ་དུ་དགོངས། ད་འབུ་འདི་
དག་བསལ་ན། བྱི་ལ་ཕན་ཡང་འབུ་ལ་གཞོད་པར་མཐོང་ནས་རང་གི་བརྒྱུ་ལས་ག་
བཅད་དེ། ལག་པས་བཟུང་། སྐྱུན་བཙུམས་ནས། རང་གི་ལྗེས་འབུ་ནམས་
སྒྲངས་ཏེ། བརྒྱ་ནས་ག་ཅོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟམ་ནས། ལྗེ་བརྒྱངས་པས་བྱི་
དང་འབུ་གང་ལ་ཡང་ལྗེ་མ་ཐུག་ ཅི་ཡིན་སྟམ་ནས་སྐྱུན་བྱེས་པས། ཛེ་བཙུན་བྱམས་
པ་འོད་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མདུན་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་། བདག་གིས་ཡུན་དེ་
ཙམ་དུ་ཛེ་བཙུན་བསྐྱབས་ཀྱང་། ད་ཐུག་བར་དུ་ཞལ་མ་བསྟན་པ་ཛེ་བཙུན་ཐུགས་
ཛེ་རེ་ཆུང་། ཞེས་ཡར་ཞུས་པས། ངས་ཞལ་མ་བསྟན་པ་མིན། བྱོད་རང་སྐྱབ་པ་
ལ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མ་ནས་ང་འོང་ཡང་། བྱོད་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་ནས་ང་མ་
མཐོང་བ་ཡིན། ད་བྱོད་ལ་སྟོང་ཛེ་ཆེན་པོ་དེས། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་ནས་ང་
མཐོང་བ་ཡིན། བྱོད་ཡིད་མི་ཆེས་ན། རེད་རང་བྱོད་ཀྱི་ཐུག་པའི་སྟེང་དུ་ཞོག་སྟེ་
གོང་བྱེད་དུ་སོང་དང་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུངས། ཛེ་བཙུན་ཐུག་པ་གཡས་

གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། གྲོང་ཁྱིམ་དུ་སོང་བས། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་
བསམ་ཞིང་ཅི་ཡང་མི་ཟེར་བ་འདུག མི་ཁག་ལ། ངའི་སྤྲུག་པའི་སྟེང་ན་ཅི་འདུག་
སྟོས་དང་གསུངས་པས། མི་ཕལ་ཆེ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་པའི་སྟེང་ན་གང་ཡང་མི་འདུག་
ཅི་ཟེར། འདི་ལོ་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་ལ་ཞུགས་པས། ད་སྒྲོམ་ལོག་ཁྱིམ་བ་འདྲ་
ཟེར། ལས་རུང་ཟད་དག་པའི་བུད་མེད་ཤར་མོ་ཞིག་གིས། ཁྱེད་རང་གི་སྤྲུག་པའི་
སྟེང་ན་གྱི་རོ་ཞིག་འདུག གཞན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་བཟུང་ཡིད་ཆེས།
རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྩུ་འཕྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས། མི་ལོ་ལྷ་བཙུའི་བར་
དུ་ཆོས་གསན། དེ་ནས་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལཱའི་སྐྱེས་དང་བཅས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱོན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཆོས་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། བཅ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། གྲུབ་
ཆེན་ཏེ་ལོ་བ་ཆེན་པོ། ཉ་གསོན་པོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བའི་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་མ་གཏོགས་གྲུབ་ཆེན་དང་སངས་རྒྱས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་གང་
ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། རྒྱ་ལོ་བ་ཆེན་པོ། དང་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་བྲི་ཀ་མ་ལ་བྲི་ལའི་མཁན་པོ་
པཱྌ་ཏ་འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན། ལན་ཅིག་ཁོང་ལ། ཡུལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
ན། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་ན་ཆེ་འདི་ལ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དག་
འདུན་འཆོག་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲུག་འཆོལ་ནས་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་ཀྱང་མ་གསན་པར་ཡུལ་དེར་ཕེབས། ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བ་

གང་ན་བཞུགས་དྲིས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་སྤར་
མཐོང་ཐོས་ཡོད་མ་ཟྱོང་། ཟུ་ཏོ་ཏེ་ལོ་པ་ཟེར་བའི་སྤྲུང་པོ་ཞིག་ནི་མཐོང་ཟྱོང་ཟེར།
གྲུབ་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟམ་ནས། འོ་ན་དེ་གང་
ན་བཞུགས་གསུངས་པས། སྐབས་འགའ་རེ་ལ་ཡུལ་འདྲིར་འོང་བ་འདུག གཞན་
གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་ཟེར། ཁོང་གིས་ཡུལ་དེར་རིང་དུ་སྐྱུག་པས། དུས་ལན་ཅིག་ན་
མི་ཞིག་གིས་ཟུ་ཏོ་ཏེ་ལོ་པ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གི་རེད་ཟེར་བསྟན་བྱུང་བས་དུང་དུ་སོང་།
ཏེ་ལོ་པ་ཁོང་ཚུ་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་ཉ་གསོན་པོ་མང་པོ་ཞིག་མི་ལ་བསྐྱེད་ནས་
གསོལ་གྱིན་བཞུགས་པ་དང་འཕྲད། བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། གང་ཡང་མ་གསུངས་པར་གཞན་དུ་གཤེགས། བྱི་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྲང་
བས། དུས་ལན་ཅིག་ན། ལས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྒོ་ད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུག་པ་
བསྒྲོལ་བར་གཟིགས། དེར་བྱུག་མཛུབ་གཏད་ནས། སྒོ་བ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་བྱུག་པ་
ལ་གི་ཁྱེར་འོང་དགོས་པ་འདུག་གསུངས། བ་རོ་པས་འདྲི་ན་ང་མིན་པ་ནི་སུ་ཡང་མི་
འདུག ང་ལ་གསུངས་པ་འདུག་སྟམ་ནས་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་བྱུག་པའི་སྒོ་ད་ཁྱེར་
འོང་བས། ལས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་དང་། རྡོའི་ཆར་ལབ། ད་དུང་སྒོ་ད་ཀ་དེ་
མ་གཏོང་བར་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་སྟེ། འོག་ནས་བྱུག་པས་ཕོ་བ་འཆིག་ རྒྱབ་ནས་རྡོ་དང་
དབྱུག་པས་བརྟུང་བས་སྤྱག་བསྡུལ་བཟོད་རྒྱགས་མེད་པ་ཟྱོང་། སྤྲ་མས་གང་ཡང་མ་
གསུངས་པར་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཤེགས། ཁོང་གིས་ཀྱང་བྱི་བཞིན་དུ་དོད། ཡང་དུས་
ལན་ཅིག་ན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བཙུན་མོ་བསུ་བ་གཟིགས། དེ་ལ་བྱུག་མཛུབ་

གཏད་ནས། སློབ་མ་ཡིན་ན་བཙུན་མོ་ཡ་གི་བྲིད་འོང་དགོས་པ་འདུག་གསུངས།
ཡང་སོང་ནས་བཙུན་མོ་ལ་འཐམས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟེན་བརྟུང་དྲག་པོས་
སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་རྒྱགས་མེད་པ་བྱུང་། སྤྲ་མའི་བྱུང་དུ་འོང་བས། སྤྲ་མས་གང་
ཡང་མ་གསུངས་པར། ཡང་གཞན་ཞིག་ཏུ་གཤེགས། འདི་འདྲ་བའི་དཀའ་བ་ཆེན་
པོ་བཙུག་ཉིས། དཀའ་ཐུན་ཏེ་དཀའ་བ་ཆུང་དུ་བཙུག་ཉིས། དཀའ་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་དྲག་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྦྱོང་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་ལོ་
བཙུག་ཉིས་ཀྱི་བར་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བའི་མཐར། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་ཐོག་བརྟེན་གས་
མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་རྩེ་ལ་སྤྲ་མ་བཞུགས་འདུག་པ། དེའི་བྱུང་དུ་བྱིན་པས། སྤྲ་
མའི་ཞལ་ནས། སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྲ་མའི་བཀའ་བསླུབ་པའི་བྱིར་དུ། འདི་
ནས་མར་མཆོང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྟེ་བ་བྱི་མ་ལ་རྗེས་
སུ་བཟུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། པོ་བྲང་གི་རྩེ་ནས་མཆོངས། སྤྲ་མའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གང་ལ་ཡང་མ་གཞོད། དེ་ནས་སྤྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་པས།
སྤྲ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་། གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་བས། སྟུ་ཆེ་དེ་
ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དགོ་ཚུལ་ཆེམ་བུ་བས། རྩོ་རྗེ་པག་མོ་མཛེ་མོར་
མཐོང་བ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ན། ཁོང་སྤྲུབ་པ་ལ་བཞུགས་ཡོད་པའི་མི་ལམ་དུ།
ཡུལ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་སོང་དང་། རྩོ་རྗེ་པག་མོའི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་བྱུང་
བས། དེ་འཕྲལ་དུ་མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཡུལ་དེར་སོང་བ་དང་། རྩེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་
འགྲམ་ན། བུད་མེད་མཛེ་མོ། ལུས་ཐམས་ཅད་སྤངས་བྲག་གིས་གང་བ་ཞིག་

མཐོང་། དེ་ལ་བྱེད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། བྱད་མེད་དེ་ན་རེ། ཁོ་
 མོ་ཆུ་ཕ་གི་གྲོང་པ་དེར་འགོ་འདོད་ཀྱང་། ང་རང་གཅིག་པུས་ནི་ཆུ་འདི་ལས་བརྒྱལ་
 མི་རུས། ཆུ་འདི་བརྒྱལ་བས་གྲོགས་བྱེད་པ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པས། ད་ང་རང་མུ་
 གས་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཟེར་ནས། བྱད་མེད་དེ་བཤུམས་པས། ཁོང་སྙིང་རྩེ་
 ལྷག་པ་ཞིག་འབྱུངས་ནས། བཙོག་སྒྲུང་དང་འཆོར་སྒྲུང་གང་ཡང་མེད་པར། བྱེད་
 རང་ཆུ་འདི་ལས་སྒྲོལ་བའི་གྲོགས་ངས་བྱེད་གསུངས་ཏེ། བྱད་མེད་དེ་རྒྱབ་ལ་ཁུར་
 བས་ཆུ་བོ་དེའི་བྱེད་ཙམ་སྒྲིབ་པ་ན། རོ་རྩེ་ཕག་མོའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ།
 ལག་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་ལུས་དེ་ཉིད་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 ཁྲིད་པ་ཡིན། ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་གཞོན་རུ་ལོར་བཟང་ལ། ཁོང་གི་སྤྲ་མ་དང་སྒོང་
 རྒྱལ་བའི་དྲོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱིས། བྱེད་རང་ཡུལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་པོ་མེ་
 ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། དེའི་དུང་དུ་སོང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལྷས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སོང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་མེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྱུད་པ་དང་ཐུག་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་འདུག། སྒོན་པོ་སྟོང་ཕྲག་
 བཅུ་དང་། གཤེད་མའི་མི་དཔུལ་སྤྱང་འདྲ་བ་འཇིགས་འཇིགས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་
 འདོན་པ་དང་། རྒྱང་ལག་གཅོད་པ་སོགས་མཐོང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་མེ་འདི་ལ་ཆོས་
 དགོ་བ་ནི་མེད། སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལྷ་ག་
 ལ་ཡོད་སྟུམ་དུ་བསམ་པ་ན། བས་མཁའ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་དང་སྒོང་རྒྱལ་
 བའི་དྲོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་གདམས་ངག་མི་དྲན་ནམ་ཞེས་སྤྲས་པས། གཞོན་རུ་ལོར་

བཟང་གིས་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་ནས། ཐེ་ཚོམ་མ་བྱས་པར། རྒྱལ་པོ་མེ་ལ་
བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་མེས་གཞོན་ཅུ་ཞེས་བཟང་ནང་དུ་བྲིད་དེ།
ང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་སྒྱུ་མའི་རོལ་བ་བརྟེན་པ་སྟེ། ངའི་ཡུལ་
ན་གནས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་མི་དག་བ་སྒྲུ་ཚོགས་སྟོན་པས། གསོད་པའི་གཤེད་མ་
སྒྲུལ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་དུ་འེམ་སྒྲུལ་བ་རྣམས་གསོད་པ་ཡོངས་སུ་བསྟན་
པས། ངའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་སྟོབ་པའི་བྱུགས་ཐོབ་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། ལི་ཡུལ་གྱི་དག་ཆུལ་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་ལོ་བཙུ་གཉིས་སུ་བསྒྱུབས་ཀྱང་ཞལ་མ་གཟིགས་པས། འཕགས་པ་ཐུགས་
རྗེ་རེ་ཆུང་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས། ང་དང་ཁྱོད་
ལ་ལས་འབྲེལ་མེད། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཁ་བ་ཅན་ན་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་
པོར་སྟེ་བ་བཞེས་ནས་ཡོད། དེར་སོང་གསུངས་པས། བོད་དུ་འོང་ནས། སྟོད་ལུང་
གི་མདར་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཙོད་པའི་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་དང་། དན་འབག་གི་གྱུར་
གསེབ་ན། མགོ་བོའི་ར་བ་དང་། མིག་གི་སྤང་པོ་དང་། རྒྱང་ལག་གི་འབའ་ཁང་
མཐོང་བས། འཇམ་དཔལ་ཡང་བདུད་དུ་ཐལ། སྒྲུལ་བ་ཅིའི་སྒྲུལ་བ། སྟོག་
གཙོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདུག་སྐམ་དུ་བྱིར་ལོག་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤར་བཀྱག་ནས་
མཇལ་བས། དཔུང་ཐོད་བཞིག་ནས་ཨ་མི་དེ་བ་བསྟན། ང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་པ་ལོ་
ཡིན། ཁྱོད་གཉིས་འཛིགས་མི་དགོས་གསུངས། འོ་ན་སེམས་ཅན་འདི་ཙམ་གྱི་སྟོག་
གཙོད་པ། ཡུལ་པ་ལོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར། ངས་རྒྱལ་བྲིད་བཟུང་ནས་

སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་སྤྱུ་ཙམ་ཡང་བསྐྱལ་མ་སྤྱོད། ངའི་གདུལ་བྱ་འདི་རྣམས་ཞི་
བས་མི་བྱལ་བས། སྤྱལ་བའི་མི་ལ་སྤྱལ་བས་ཆད་པ་བཅད་པ་ཡིན། ད་ཁྱོད་
གཉིས་གང་འདོད། དྲིས་པ་ལ། སྤར་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲེའས་པ་ཞིག་འདོད་ཟེར། འོ་ན་
རྒྱགས་སྤྱེའི་སྒོ་དེ་བྱེ་མས་ཁོངས་ལ་ཉོལ་ཅིག་གསུངས་བས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་
གི་ལི་ཡུལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་གི་སྒོ་རྩ་ན་ཉི་མ་ཕྱག་པར་ཤར་ནས་འདུག་ཅིང་། བྱེ་མ་ཡང་
གསེར་དུ་གྱུར་ནས་འདུག དག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས། དང་པོ་ལོག་ལྟ་མ་སྤྲེས་ན་བྲག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་རྒྱུར། ཆོ་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་དེ་ལས་མ་ཐོབ།
སྤྱི་བ་འདིའི་འོག་རོལ་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་རྒྱུ་མེད་ཐོབ་གསུངས། ལྟོ་བྲག་མར་པ་ལོ་
རྩ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་དུ། མར་པའི་སྤྱི་
མཁར་དགུ་ཐོག་མ་གངས་དེ་ཙམ་ཞིག ཁོ་རང་གཅིག་ཕུས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱལ་བ་བྱུང་
བྱུང་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྤྱི་བ་མ་གཞན་གྱིས་དབང་ལུ་བའི་གལ་ནས་སྤྱུང་
བའི་དུས་སྟེ། མི་ལའི་བྲགས་དགོངས་ལ། ང་ད་ལྟ་རང་སའི་སྤྱི་བ་ལ་དེངས་སོང་ན་
སྤྱི་བ་པའི་ཡིད་ཆད་མང་དུ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱང་། མི་ལའི་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་
ཁོ་ན་མ་གཏོགས། མར་པ་རང་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡིན།
མི་ལ་སྤྱི་བ་པ་མ་དག་པའི་རིང་ལ། མར་པ་ཡང་སྤྱི་བ་མ་ཁོ་གཏུམ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་
མ་གཏོགས། སྤྱི་བ་བྲགས་རྒྱུད་འཇམ་པ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་། མི་ལའི་ལས་སྤྱི་བ་
དག་པའི་ཆོ། སྤྱི་བ་མར་པ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་
ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས། སྤྱི་བ་ཐ་མལ་པ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་མ་

མཐོང་བ་དེ། མར་པ་རྟོགས་པ་ཐེ་མཐོ་ལ་སོང་བ་མིན། མི་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐེ་དག་ལ་
སོང་བས་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་དཔེ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་ན། རང་
གི་སྒྲ་མ་དེ། སྒོ་བ་མ་རང་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་མ་དག་པའི་ཆོ། རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ཐ་མལ་པ་
ཞིག་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་མི་བྱུང་བ་དང་། སྒོ་བ་མ་རང་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་
ཐེ་དག་ཐེ་དག་ལ་སོང་བའི་ཆོ། རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་། ཐེ་བཟང་ཐེ་བཟང་དུ་མཐོང་
བ་དང་། སྒོ་བ་མ་རང་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་དག་པའི་ཆོ། རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ཡང་
སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དཔེ་སྣ་
ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་རྒྱུ་རིམ་ནས་
སྒྱུར་ན་དད་པ་ཆེན་པོ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་
ནི། དེ་ལྟར་ལུང་དང་དཔེ་མང་པོ་བཀོད་ཀྱང་། ད་དུང་རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་
མ་ཡིན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཞིག་རང་གི་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་མི་
འདུག་ན། དེ་ལ་རིགས་པ་འདི་འདྲ་བཏང་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན།
འོ་ད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་
བསྐྱེལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསམ་གས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་ཨེ་ཡིན་སྟུམ་པ་འོང་། འོ་ན་བྱེད་རང་གི་དོན་
ཡང་ཨེ་ཡིན་བྱས་ན། དེའང་འོས་ཡིན་སྟུམ་པ་འོང་། དེ་ལྟར་ན་བྱོད་རང་དང་
སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཆོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་

བ་རྣམས་ནི། སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ལ་འཕྱར་བ་དང་འབྲུག་བར་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་མཐོང་ནས། ཆོ་
འདིའི་དོན་རྣམས་ཡལ་བར་དོར། འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་ཡན་པའི་དོན་དེ་གང་ཡིན་
སྟུམ་ན། མར་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་དང་། ཡར་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་
ཐོབ་པ་མཛོན་མཐོའི་དོན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཞིག་དང་གཅིག་འཁོར་བ་
མཐའ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་བའི།
ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྟེ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་པ་ལྷ་བུའི་གོ་འཕང་ཞིག་དང་། དེ་
ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདེ་སྤྲུག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱས་
པའི་སངས་རྒྱུས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཞིག་དང་
དོན་གཉིས་ལས་མེད་པ་ཡིན། བྱོད་རང་ལ་ཡང་དོན་དེ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
གང་ཡང་བསྐྱབ་སྤྱོད་མེད། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་བྱོད་རང་ལ་བྱོད་རང་གི་དོན་གཉིས་པོ་དེ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་དྲིས་ན།
འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་མཛད་ཟེར་རྒྱུ་ཡི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སངས་རྒྱུས་དངོས་
སྤྱི་མི་སྤྱང་བ་ནི་རང་གི་བྱོད་བས་གྲུབ། ད་ལྟ་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་གྱི་སྤྱོད་མ་འདི་
རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པ་ཞིག་མ་མཐོང་། དེ་
ཅན་རང་གི་དོན་མཛད་མཁན་ཞིག་མེད་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད། ད་དེ་འདྲ་མིན་པ།
རང་གི་དོན་མཛད་མཁན་མེད་པ་ཞིག་མི་སྤྲིད། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་དོན་མི་མཛད་པ་ཡང་མི་སྤྲིད། དེ་ལྟར་ན་
རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཆེན་པོས་བསྤྱིབས་ནས། སངས་རྒྱུས་དངོས་སྤྱི་མཐོང་པའི་

ལས་དང་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱུ་རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་རང་གི་དོན་གཉིས་པོ་དེ་མཛད་པ་ཡིན་པས། རང་གི་སྤྲོ་མ་དེ་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མིག་ལ་མི་སྣང་ཡང་། སྤྲོ་མ་འདི་དག་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་སྟུང་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམས་པས། རང་ལ་སྤྲོ་མ་དེ་སངས་རྒྱུ་སུ་འཛིན་པའི་འདུག་ཅུང་དུ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྲོ་མ་དེ་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་སྟུང་པའི་ལོག་ལྟ་ཆེན་པོ་དེ་མར་འཛོམས་བྱུང་པ་ཡིན། སྤྲོ་མ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་སྟུང་པའི་འདུག་ཅུང་འབྲིང་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་ལོག་ལྟ་འབྲིང་པོ་དེ་ཡང་འཛོམས་ནས་ཅུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ཡིན། རང་གི་སྤྲོ་མ་ལ་རང་གི་སྤྲོ་མ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་སྟུང་པའི་འདུག་ཅུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་ལོག་ལྟ་ཅུང་དུ་དེ་ཡང་འཛོམས་བྱུང་པ་ཡིན། རང་ཉིད་སྤྲོ་བ་པ་མ་ལུས་པ་དག་པའི་ཆེ། སྤྲོ་མ་དེ་སྤྲོ་བ་ཀུན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ད་ལྟ་རང་དང་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་གྱི་སྤྲོ་མ་འདི་དག་རང་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡང་། རང་གི་དོན་གཉིས་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ། སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་བྱོན་པའམ། སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡང་། སྤྲོ་མ་འདི་དག་གིས་རང་གི་དོན་གཉིས་པོ་བསྐྱབ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ནི་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ན། རང་གི་ལས་དང་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་དོན་ཞིག་ལས། རང་གི་ལས་དང་སྐལ་བ་དང་མི་འཚམས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་སོགས་སུ་ལ་ཡང་མཛད་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཕོར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུས་

ཁེངས་ན། དེའི་ཁར་ཚུ་ཟོ་བ་གང་བྱེ་ཡང་། ཐོར་བ་ཆེ་ཚུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།
ཐོར་བ་རང་གི་ཁ་ཆད་དང་མཉམ་པའི་ཚུ་ཞིག་ལས། ཚུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཙམ་གྱི་
དོན་ཡང་ལྷག་པོ་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟའི་སླ་མ་འདི་དག་རང་ལ་ཡོན་
ཏན་ཆེ་ཚུང་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་། རང་ལ་ཡང་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མཛད་ཆུ་
མེད་པ་ཡིན། མདོར་ན་རང་གི་སླ་མ་དེ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་བཞག་པར།
སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། མཛད་པ་ལེགས་
མི་ལེགས། འགྲིག་མི་འགྲིག་དགེ་མི་དགེ་གང་འདྲ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཛད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཞིག་སྦྱང་བྱུང་ན། ཡུན་རིང་པོར་སྐྱུག་མི་
དགོས་པར། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྲ་གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཆུ་ཡོད་པར་གསུངས།

གསུམ་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་བཙུ་
པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཡུན་རིང་དུ་ལའོར་བར་འབྱུངས་
པ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཡུན་རིང་དུ་གཉི་
ལྷག་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་གཉིད་ལོག་པའི་སད་བྱེད་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་ནི་བདག་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱིང་བའི་འབྲིན་བྱེད་དང་། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པ་ལ་ལམ་བཟང་པོ་སྒྲོན་བྱེད་
དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་སྤིད་པའི་བཙོན་རར་བཙུངས་པ་
འགོ་ལ་བྱེད་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཡུན་རིང་པོར་ནད་གྱིས་

ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་འདྲི་ཆགས་
ལ་སོགས་པའི་མེས་ཀྱན་ཏུ་འབར་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆར་སྒྲིག་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
དོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པའོ། །དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཉོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ལ་ལམ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོན་པའོ། །དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པས་འདོམས་པའོ། །དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་ཁྱེར་གི་ལམ་སྟོན་པའོ། །
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་སྦྱེལ་བའོ། །
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའོ། །
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པའོ། །
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ལ་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
སྟོན་པའོ། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་གི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་བྲན་ཞིང་། དུ་བར་བྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་བྲན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་ཞེས་པ་མདོ་ཆོག་ལ་
མེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་སྦྱར་ལ་མདུན་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པ་
ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ངག་ཏུ་ཆོག་དེ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་བྲན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས། གཞོན་ཡང་སྒྲོང་པོ་བཀོད་

པ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་དགོ་བཤེས་ཚུ་བ། །ཚུ་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་
 སྟོན་བྱེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། །ཡིན་ཞེས་སེམས་
 གཅིག་བསམས་ནས་འདིར་འོངས་སོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་པའི་བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། །
 ཡོན་ཏན་འོ་མ་ལྟ་བུ་པས་མ་མ་འདྲ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན། །
 དགོ་བཤེས་འདི་དག་གཞོན་པ་རྣམ་པར་སྒྲོག་ །ཀླ་གི་ཐར་བྱེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 བདུད་རྩི་ཆར་འབབས་ལྟ་བུ་དབང་བཀུ་བྱིན་འདྲ། །ལྷ་ཉ་ལྟ་བུར་དཀར་པོའི་ཚུ་
 གྱིས་རྒྱས། །ཞི་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་ཉི་མ་གསལ་བ་འདྲ། །དབྱ་དང་གྲོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་
 བ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུགས་སེམས་དང་ལྡན། །ཡོངས་སུ་སྒྱུར་དང་མཉམ་པ་
 འདྲ་བ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་བཟང་འདིར་འོངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བདག་གི་སྒོ་སྐྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །འདི་དག་
 བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་དགོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་
 འོངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་སྒྱུབ་པས་དཔའ་བོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེད་དཔོན་མགོན་དང་སྐྱབས་
 སུ་གྱུར་བ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་ལ་བདེ་སྟོན་མིག་ཡིན་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་
 ཀྱིས་དགོ་བཤེས་བསྟོན་བཀུར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཆོག་སུ་བཅད་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། །ནོར་བཟང་ནི་རང་ལ་འདོན་པ་བསྐྱུར་དགོས་
 པར་གསུངས། །ཆོག་འདི་དག་གི་དོན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དྲན་དགོས་པ་ནི་གནད་གིན་
 ཏུ་ཆེ་ཞིང་། །འདི་དག་གི་གནད་འདུས་པ་ནི། །བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 འདི་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། །བདག་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་

མེད་པ་ནས་ལའོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་རྒྱུ་ལུས་པ་ན། མས་བུ་སྟོར་
བ་ལ་ཉལ་ཞིང་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འདི་
རྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་འགོ་བ་དུག་ཏུ་ཉལ་ཞིང་འཆོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་
གྱིས་མནར་ཞིང་། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྟོངས་པའི་ངན་སོང་པ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བར་
སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་པའི་ཉལ་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་ཏེ་ངན་སོང་གི་གནས་
ནས་བྱངས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་ལ་བཀོད། དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་སྤྲོ་མ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་ལུས་སྟོན་ནས། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་འཇུག་
པའི་རྒྱ། དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་བཀོད་ནས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་སྤག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་
པ་འདི་སྤྲོ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེའམ་ཆོགས་བཅད་
ཕྱེད་ཅུ་མ་གྱི་ཕྱིར་དུ། སྐུ་ལུས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བུ་སྟོང་བཅུ་གས་པ་དང་། མར་
མེ་སྟོང་བཅུ་གས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་བཅུན་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
སྤྱི་གཙུག་པ་གཞོན་སྤྱིན་གཏུམ་པོ་མ་རུང་པར་བར་བཅུ་གས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་
ཨ་ཏི་ཤས། སྤྲོ་མ་གསེར་གླིང་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གསན་པའི་
ཕྱིར་དུ། རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ལ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅས་ནས་སྤྲོ་བ་བཅུ་གས་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན་པ་

དང་། རྩོན་གྱི་ལོ་ཙྰ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཐང་ཆེན་པོ་བགྲོད། ཉེན་
 ཆེ་ལ་གཙན་གཞན་དང་། དུག་སྒྲུལ་མང་ཞིང་འཛིགས་པ་ཆེ་བ་ལ་ལུས་སྒོག་བྱུང་དུ་
 བསད་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། བགས་འབུག་པོ་ཞིག་ལ་ཐོན་དུས་མེད། །ལ་རིང་པོ་
 ཞིག་ལ་བགྲོད་དུས་མེད། །གཙན་འཕྲང་དང་ཚུལ་ཐར་དུས་མེད། །ཤིང་སྤྲོང་པོ་མི་རོ་
 རངས་པ་འདྲ། །ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་ཆ་གྲང་བཤད་ཅ་ན། །དུས་ད་ལྟ་བུན་ཡང་སྒོ་སྤྲོང་
 འདར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་མོད་ཀྱང་། རང་ཅག་
 རྣམས་དེ་འདྲའི་དཀའ་བ་ཞིག་སྤྱད་དགོས་བྱུང་ན། ཆོས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་
 ཡང་མི་ཐོས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད་པ་ལས་འོས་མེད། ད་དེ་འདྲའི་དཀའ་སྤྱད་མི་
 དགོས་པ། སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་ཁྱེད་གོས་ཀྱང་། གདམས་ངག་རྣམས་པས་བྱུང་ལ་སྤྲ་གསང་མེད་
 པར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་དང་། གདམས་ངག་རྣམས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་གནང་བར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ཡང་རྩི་བོའི་ཞལ་ནས།
 ཁྱོད་གྱིས་དཀའ་བ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོད་པ་དོན་རེ་ཆེ། ཡིད་ལེགས་པར་
 སྤྱོད་ཅིག གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ཉན་ན་ཆོག་མི་ཟིན།
 བསམ་ན་དོན་མི་གོ་ བསྐྱེད་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་ཅུས་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་།
 བྱ་བ་སྤྱོད་པ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་ཡལ་བར་
 དོར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལས། ཐུགས་དགུས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ནི་གཏན་ནས་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། སྤིག་ལྟར་གི་ཉེས་པ་ཡང་

ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་བཤགས་པའི་ཐབས་དང་། དག་པའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་།
 རང་གི་ཉམས་ལ་དཔག་ན། སྤྲིག་ལྟར་ཆེན་པོ་ཡར་ཞོག་ སྤྲིག་ལྟར་ཆུང་དུ་ལ་ཡང་།
 འགྲོད་སེམས་དང་། སྒོམ་སེམས། དཔེར་ན་འབྲུ་སྒྲུང་བ། རང་སྒྲུབས་ལ་འབྲུར་
 བ། རང་གིས་རང་དབྱུང་མི་རྣམས་པ་དང་འདྲ་བ། སྤྲིག་ལྟར་ཆུང་དུ་ལས་ཀྱང་ཐར་
 དཀའ་ཞིང་། ཉམ་ཤིན་ཏུ་ར་བའི་སྒྲུབས་འདིར། རང་གི་སྒྲ་མ་འདི་དག་སྒྲུ་ཆོགས་
 འོ་རྒྱལ་སོགས་གང་ལ་ཡང་མི་གཟིགས་པར་ཆོས་གསུངས་པ་འདི་རང་བཀའ་དྲིན་མི་
 ཆེན་སུ་ཆེ། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་དུག་ཟོས། ཟས་ཀྱང་ཟོས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་
 ཆོ། སྒྲན་པ་མཁས་པ་ཞིག་གིས། དུག་ཟོས་པ་དེ་སྒྲུགས་སུ་བཅུག་ ཟས་ཟོས་པ་
 དེ་སྒྲན་དུ་བསྒྱུར། སྒྲན་ཟོས་པ་དེ་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་བསྒྱུར་ན། བད་པར་དེ་
 ལས་དོན་ཆེ་བ་དང་། སྒྲན་པ་དེ་ལས་དྲིན་ཆེ་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། སྒྲོབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། རན་འགོར་
 སྒྲེ་འབྲུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་སྒྲོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་སུ་བཅུག་
 བསྒྲུམས་སུ་བཅུག་ ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་བསྒྱུར།
 ཕྱི་མ་ལྟ་དང་མའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 རྒྱར་བསྒྲོ་བཅུག་ན། སྒྲོབ་མར་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་དང་། སྒྲ་མ་དེ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 བ་མེད། རང་རེའི་སྒྲ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུ་གེ་ཉམ་ཐག་པས་འཆི་བ་ལ་
 ཐུག་པའི་ཆོ། ཟན་བྱིན་ནས་གསོ་བ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་དངོས་སུ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་

ལུགས་སོགས་བསྐྱབས་ནས། ལམ་ཟབ་མོའི་གནད་རྟོགས་སུ་བཅུག་པས། བཀའ་
དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་མགོན་པོ་སྤྲུལ་གྱིས། རིམ་ལྡན་ལས།
འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙུམ་ལྡན་འདས། །ལྟག་པའི་ལྟ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་
ཏུ་སྟེར་བའི་བྱིར། །རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་དེ་བས་ལྟག་ །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བཀའ་
དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ། བཀའ་དྲིན་རྩིས་སུ་བྱན་པས་གྲུས་པ་དང་། བྱས་པ་དྲིན་དུ་
གཞོ་བ་མེད་ན། སྒྲིབ་མ་རང་ལ་གང་ཡང་ཕན་རྒྱུ་མེད་དེ། བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ལས།
སྤྲུལ་གྱིན་རྒྱབས་ཆེ་དང་ཆུང་བ། །དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་རག་ལས། བྱས་གཞོ་
མེད་ཅིང་ཡིད་མ་ཆེས་ན། འཇམ་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་བྱོན་ཡང་། །དེ་
ཡི་དོན་དུ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྲུས་གིང་བྱས་གཞོ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་
པའི་སྤྲུལ་མ་མིན་ཡང་། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་འཇུག་ །དེ་བས་ཡིད་ཆེས་བྱས་
གཞོ་གལ་ཆེ། །ཞེས་དང་། སྤྲུལ་དག་ལ་གྲུས་པ་མེད་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ཡང་མི་ཕན། །ཞེས་དང་། དེ་བས་མ་ཁེངས་སྤྲུལ་མར་གྲུས་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོ་
གལ་ཆེ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་རང་གི་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡོད་པ་
ནམས་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་བྱན་དགོས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། སྤྲུལ་
མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་འདིས། བདག་ལ་ཆོས་འདི་མ་གནང་བའི་དུས་སུ་བདག་ལ་སྦྱོན་
འདི་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཡོད། སྤྲུལ་མ་འདིས་ཆོས་འདི་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱོན་
འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་མེད་སོང་། །ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ལོག་ དང་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་ཏན་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་སྦྱིས། སྤྲུལ་ཐོས་

མ་ཁྱེད་པའི་ཚུལ་མང་པོ་དང་། སྤར་རྟོགས་མ་ཁྱེད་པའི་དོན་མང་པོ་ཞིག་རྟོགས།
ཐུགས་བརྩེ་བའི་དབང་གིས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་འདི་དང་། འདི་ལྟ་བུ་
གནང་། འབྲུལ་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པ་དང་། འབྲུལ་མི་ཕན་ཡང་ཐུགས་སུ་
ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤ་ཚ་ཞིང་སྟོང་ཉེ་བ་འདི་འབྲུག་སྤངས་པས། བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་སྟུང་དུ། ཚུལ་དང་བཅའ་བཅུད་གི་བཀའ་དྲིན་ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་ལ་
གཤམ་ནས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ་
རྗེས་སུ་དྲན་པས་གྲུས་པར་མི་བྱེད་ན། ཚུལ་འཇིག་རྟོན་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་།
བདག་ཉིད་མ་རབས་ངན་པ་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྩ་སྤྱི་ཚིགས་བཅུད་
ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། །ས་རྣམས་བདག་གི་ཁྱུར་མིན་གྱི། །བྱས་པ་མི་
གཙོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁྱུར་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཟང་ལ་ལན་ཡོད་
བཟང་པོ་སྟེ། དྲིན་གཙོ་མེད་པ་ངན་པ་ཡིན། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གསུངས། རྟོན་
གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། རང་གི་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་རྒྱལས་
ཆེ་བ་དང་། སྤྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བཤེས་སྟོན་པས། རྟོན་གང་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ལས། རྩོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཆེ་བ་བྱུང་གསུངས་པ་དང་།
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མཉན་ན་ཆོག་མི་བློ། བསམ་ན་དོན་མི་གོ། བསྟོམས་
ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་སྟོའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་
ངག་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཏེ་ལོ་བས་རྒྱ་རོ་པ་ལ། བོགས་འདོན་ཀྱན་གྱི་མཚོག་
གྱུར་པ། །སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་དང་། རྩོག་ཅོག་པའི་ཞལ་ནས།

སྒོམ་བསྐྱེད་གྱིས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །མོས་གྲུས་གྱིས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་
དང་། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རང་དཀར་ན་དཀར། རྩི་བཙུན་མ་རང་དམར་ནའང་
དམར། གྱི་རྩི་རྩི་རང་སྒོ་ནའང་སྒོ། ང་ནི་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བ་དང་
བྲལ་མ་མྱོང་། ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་པའམ་དེ་དེ་ཡོད་ཡོད་འདྲ། ཞེས་གསུངས།
མདོར་ན་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་
ཐོས་གྱིས་བཤད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པའི་
ཆོག་བཞི་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་སུ་ལས་ཐོས་ན། དེ་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་
གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་
དད་གྲུས་ཤིག་དགོས་པ་ནི། བྱིམ་བདག་དྲག་བྱུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱིམ་
བདག་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་ལོད་པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་
བས་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་
གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་
གསོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་བཞི་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སུ་ལས་མཉན་ཏམ་ལུང་
མཐོས་སམ་སྒྲངས་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་དེས་ཆོས་ཀྱིས་གྲུས་པར་བྱའོ། །མིང་དང་
ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་བསྟན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བར་གལ་
ཏེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པར་སྟེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་རིམ་གྱོ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་བྱིམ་བདག་དེ་དུང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་སྒྲོ་བ་
དཔོན་དུ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གྲུས་པས་ལྷ་

ཅི་སྒོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྟན་ཚུལ་དེ་སོང་
ནས། སྒྱུར་བའི་བསྟན་ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་པས། རང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་མ་
དེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་མཉེས་པ་གསུམ་ནི།
ཟང་ཟིང་གི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ། བཀྲར་སྟེ་རིམ་གྱོའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་
བ། བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ཟང་
ཟིང་གི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རང་ལ་ཆོས་དང་དམ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་གནང་བའི་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བ་མི་རུས་
པ། རང་གི་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་རང་གི་སྒོག་གིས་ཀྱང་དུས་དྲག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་
དགོས་ན། རོར་ལོངས་སྒྱུད་གཡོ་ཞིང་སྟོང་པོ་མེད་པས་དུས་དྲག་ཏུ་བསྟན་དགོས་པ་
སྒོས་ཅི་དགོས་སྟུང་དུ། རང་ལ་འབྱོར་བ་ཅི་ཡོད་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལུལ་དགོས་
པ་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་སེར་སྒྲིམ་ཀྱན་ནས་
བསྒྲུངས་ཏེ། ཉུང་དུ་དང་ངན་པ་ལུལ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་འགོ་བ་དང་། སྤྱོད་མ་རང་
ངན་པ་དེ་ལ་དགྱེས་པ་འཕྲ། རང་ལ་ངན་པ་དང་ཉུང་དུ་དེ་ལས་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་
པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་མའི་ངོས་ནས་རང་གི་ཆོག་གས་གསོག་པའི་ཞིང་མཆོག་
ཡིན་པར་བསམས་ནས་འབྲེལ་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། སྤྱོད་མའི་ངོས་ནས་དངོས་པོའི་
འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མི་གཟིགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །རང་གི་སྤྱོད་མ་དེ་བསོད་ནམས་
གསོག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་བས། རང་གི་སྤྱོད་མ་དེ་ལ་གསོལ་
ཇ་པོར་བ་གང་ཙམ་དྲངས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། སྤྱོད་མ་པར་ཞོག སྤྱོད་མའི་བ་སྤྱིའི་བུ་
ག་སྟེ། སྤྱི་ཉི་སྤྱི་ལའོར་སོགས། ཐ་ན་གཟིམས་ཀྱི་ཚུན་ཆད་ལ་ཟ་མ་བྱིན་པ་སོགས་
ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས།
གནད་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས། དག་བཤེས་སྟོད་ལུང་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྟོང་
པོས། ངས་སྟོད་ལུང་ནང་གི་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ལས།
གཙང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་འོང་བའི་བྱི་ཞིག་ལ། ཟན་ཆང་གཅིག་བྱིན་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་
གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་
ཆེན་པོ་མེད་གསུངས་པ་མ་ཡིན། དག་འདུན་བཞི་སྡེ་ཞིག་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་
ན། ཕན་ཡོན་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་
ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། ཁོང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་སྤྱི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། སྤྱོད་མ་བཀའ་
དྲིན་ཅན་དེ་བཞུགས་ས་ནས་འོང་བའི་བྱི་ཡིན་སྟུམ་ནས། བྱི་ལ་ཟན་ཆང་གཅིག་
སྤྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྤྱོད་མ་བཞུགས་ས་ནས་འོང་བའི་
བྱི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་མ་དེ་དྲན་པ་ཡིན། སྤྱོད་མ་དེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར།
སྤྱོད་མ་དེའི་དཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དྲན། དེའི་དྲིན་ལན་བསམ་
པའི་སྤྱིར། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་གནད་ནི་
དེ་འདྲ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །གནད་འདི་འདྲ་མ་གོ་བར་དེང་སང་གི་དུས་སྟེ། རང་
གི་སྤྱོད་མ་དེ་པར་བཞག་ནས། མཆོན་སྟེན་གྲགས་ཆེ་བ། སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་བ། རྒྱད་

གྲགས་ཆེ་བ། བོ་སྒྲོབ་ཆེ་བ་སོགས་མཐོང་ཐོས་བྱུང་ཆོ། དེ་འདྲ་ལ་ཉར་ཐོབ་བྱས་
ནས་ཡར་མཆོད་མར་སྒྱུན་བྱེད་པ་ནི། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་པར་མ་བཟད་ཉེས་
དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ན། རང་གི་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྤང་
ལེན་བྱེད་པ་ལས་སྤིག་ཆེ་བ་མེད། རང་གི་སྤྲ་མ་མིན་པའི་གང་ཟག་མཐོ་དམན་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་བ་ལ་ནི། དཔེར་ན་ཆུ་གཟར་བྱ་གང་གིས་
ཁོ་རང་གི་ཆོད་ཀྱིས་དགོས་པ་ཞིག་ལས་གཞན་གང་ཡང་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ།
ཞིང་དང་བསམ་པའི་ཆོད་ཀྱིས་བན་ཡོན་ཞིག་ལས་གཞན་མི་འབྱུང་། རང་གི་སྤྲ་མ་
དེ་ལ་མཆོད་པ་སྤུལ་ན། སྒྲོབ་མ་རང་ལ་ཆོ་འདི་དང་བྱི་མ་སོགས། སངས་རྒྱུས་གྱི་
ས་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་མི་
རུས་པ་དང་། མི་འགྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད། དཔེར་ན་གཙང་པོ་འདིས་ཆུ་ཟོ་བ་བརྟ་
སྟོང་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དགོས་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་། སྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་།
མི་འགྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་འདྲ། འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས། སྤྲ་མ་ལྷ་བཅུ་
པ་ལས། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་སྤུལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་
སྤུལ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས།

གཉིས་པ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྲ་མའི་སྐྱུ་ལ་
དྲིལ་བྱིས་བསྐྱུང་གཡོག་སོགས་བསྐྱབས་པས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འཐོབ་པ་རྗེས་
སྤྲོན་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱུ་པའ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་གཞོན་ནུའི་དུས་

ན། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམས་ནས་སྤྱ་མའི་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་ལགས་པས། སྤྱ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གནང་བར་ཁུ་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
ཞལ་ནས། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ། ཁུ་བོའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་སྟེ།
ལུས་ལོངས་སྟོང་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱ་མའི་ཕྱོགས་སུ་དཀའ་བྱབ་མི་རུས་གསུངས་ནས་གནང་
དུ་མ་བཞེད། བྱིས་ཁོ་བོ་ལ་འཆི་ལྟས་འཛིགས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། ཁམས་ཀྱང་མ་
བདེ་བ་ལ། དེ་སྐབས་སྤྱ་མ་ཡང་སྐྱེ་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཞག་འགར་བྱུང་། དེ་དུས་
ངས་ཉིན་མཚན་རྒྱན་མ་ཆད་པར། གཉིད་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མ་བྱས་
པར། བསྐྱེད་གཡོག་ཞབས་ཏོག་བྱས་པས། དེས་སྒྲིག་པ་ཆབས་ཆེན་དག་པ་འདྲ།
དེ་ནས་གཟོད་ཀྱིས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གནང་ནས། སྤྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དུ་དངོས་སུ་
མཐོང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་ལྟས་ལས་ཀྱང་གྲོལ། ཁམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་བྱུང་།
དེ་ནས་སྐྱེ་དང་ཆད་མ་དང་། སྤེབ་སྐྱོར་དང་འདུལ་བ་མཛོན་པ་སོགས། ལུང་དང་
རིགས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ད་གཟོད་གོ་སྟོང་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒོ་བས་པ་ཐོབ། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཀྱན་ཀྱང་བྱམས་
པ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ལུ་བ་
དང་། གཅིགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པའང་བྱུང་། བད་དུ་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས།
དེའི་ཆེ་སྤྱ་མས་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ། ཁོ་བོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་
ཡིན་པར་གདའ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་

འདུག་སྟེ། ཞེས་དང་། བཤེན་རྒྱ་རོ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ལུས་སྒོག་ཐེང་ལ་བོར་
 བས་དཀའ་སྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད་པས་བཞེད་དོན་གྱུ་བ་པ་དང་། རྩེ་མར་བ་
 ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་བཤེན་རྒྱ་རོ་བ་ཆེན་པོ། སྒྲ་གཤེགས་ཟིན་ནས་དད་
 བ་ལུགས་ཆེན་པོས་བཅུལ་བས། སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྩེ་བཙུན་
 མི་ལས་ཀྱང་། མར་པའི་སྒྲ་མ་ཁར་དགུ་ཐོག་མ་གྲངས་དེ་ཙམ་ཞིག་ཁོ་རང་གཅིག་
 དུས་བསྐྱབས་ཤིང་། མཚན་མོར་ཡང་། ཡུམ་བདག་མེད་མའི་སྒྲ་གཡོག་ རྒྱ་ལེན་
 བ། ཡོས་འཐག་བ། མེ་འབུད་བ། ཐལ་བ་འཕྱགས་བ། ཐ་ན་བཞོན་མ་འཛོ་བའི་
 འཕོངས་སྟེགས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱིས་མི་ངལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་
 གྱུ་བ་པར་གདའ། ཡང་འབྲོམ་སྟོན་པས། རྩོ་བོ་དང་མཇལ་བའི་དུས་དེར། དེ་སྤེལ་
 བྱ་བ་རྣམས་ཆོས་སྒྲ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞུས་པས། རྩོ་བོས་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་
 མ་སེ་བཙུན་གྱི་གཡོག་བྱས་བ་དེ་ཙམ་ལམ་དུ་སོང་། གཞན་ལམ་དུ་མ་སོང་གསུངས་
 བ་འདི་དག་ལ་བསམ་ན། དེང་སང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་གཡོག་ཞབས་སྟེ་ཞུ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས། གོ་ས་ཐོབ་ཐང་། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྟོད། གཏམ་སྟན་གྲགས། ཐ་
 ན་རང་གི་བཟའ་བཏུང་རྒྱུན་ཆད་ལ་རེ་བ་བྱེད་ན། ཉེས་བ་མང་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་མ་
 གཏོགས། ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ནི་ཐོབ་རྒྱུ་མེད་པས་ཆད་དུ་འདུག་སྟེ། མདོ་སྟེ་
 རྒྱུན་ལས། དེ་ཆོས་བགོ་སྐལ་ལ་སྟོད་ཡོན་ཏན་ལྡན། །བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་སྟོན་
 བྱེད་ཟང་ཟིང་མིན། །ཞེས་གསུངས། པོ་ཏོ་བས་ཀྱང་། རང་ཅག་ཆོས་ལ་ཅིར་ཡང་
 མི་བརྩི་བར་ཇ་སུན་རེའི་མཐོ་དམའ་ལ་བྱུགས་ལ་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་

བརྩི་བ་དེ་ཡུགས་རུལ་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤྱ་མའི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
གཉིས་ཀས་སྒོ་བ་མ་སྒྱུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། སྒོ་བ་མ་རང་ལ་ཆོས་སྐྱབ་
པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་དུ་མི་འགོ་བར་
མཐོང་ན། སྤྱ་མས་གནང་བའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་
དང་། དེ་དག་གིས་སྒོ་བ་མ་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་དགོས་བྱེད་མེད་པའམ།
ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་མི་འགོ་བར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་མཐོང་ན་
དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ། མདོར་ན་ཆོས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་
ནས་སྤྱ་མ་ལ་བསྟེན་པ་དང་དེ་ལ་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་དང་། གཡོག་ཞབས་སྤྱི་ལུ་
བ་དང་། སྤྱ་མ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་སྒོ་བ་མ་རང་གི་སྤྱི་གསུང་དགོ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་
ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ལས། རོར་ཟང་ཟིང་གི་ཕྱིར་དུ་དེ་འབྲུ་མི་རུང་
བ་ཡིན། ཡུན་རི་ཙམ་དུ་སྤྱ་མ་བསྟེན་དགོས་པ་ནི། བོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཏྲ་
རེ་རེ་བྱུང་ན་ཁུར་བསྟན། རེ་རེ་སོང་ན་ཁུར་བྱི་སྟེ་ལོགས་སུ་བསྐྱད་ན་མི་འོང་བས་ཉེ་
རིང་རན་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེདས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྤྱ་མའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོགས་དང་སྤྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་སྒྲོགས་པ་
དང་། སྤྱ་མ་ལ་བསྟེན་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གསུངས་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཆོས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ལོགས་
སོ་འབུལ་བ། ཞེས་ལུ་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱ་མས་

ཇི་ལྟར་བཀའ་གནང་བ་ལས་མི་འགལ་བ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ཏེ། སྦྱོར་རབས་ལས། ཡན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། བསྒྲོ་བའི་ཆོག་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་བྱ་བ་རུང་མི་རུང་དང་རྒྱས་
 མི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱའམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྤར་བྱངས་པའི་མདོ་སྡེ་དགོན་
 མཆོག་སྤྱིན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤར་བྱང་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་
 ཀྱང་། རིགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རྒྱས་ན། །མི་རྒྱས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་སྤྱང་། །གསུངས་པ་
 ལྟར། བྱང་གྲུས་པ་དང་མ་དད་པ་སོགས་མེད་པ་ཆོག་འཇམ་པོའི་སྒོ་ནས་ཤད་སྤྱང་
 ལེགས་པར་བྱས་ནས་ལྷུ་ཆོག་པ་དང་། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱ་
 བ་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་གི་སྒོ་མཐོ་དམན་ལ་བལྟས་ནས།
 རང་གི་ཆོས་དགེ་བ་ལ་གཞོན་ན་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་མི་རུང་བ་དང་། མི་གཞོན་ན་པའ་
 ཆེན་ལྷོ་རོ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མའི་བཀའ་གནང་བའི་བྱ་བ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆོས་
 ཆོས་མེད་པར་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན།

རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་
 བ་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་དགེས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་ཕོངས་པ་དང་།
 རན་འགྲོར་མི་ལྟར་བ་དང་། ལས་ངན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱབ་པར་དཀའ་བ་
 དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་བྱན་པ་དང་ལྡན་པས་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 གོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བསྟན་བཀུར་བས་བསམ་སྦྱོར་

དགོ་བ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ཚོགས་ཇོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་སྒོར་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡང་དག་
པར་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རན་འགྱོར་མི་ལྟར་ངོ་། །དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ནི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྟེན་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
རྣམས་གྱིས་བྱུང་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་
བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམས་བྱགས་མཉེས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
ཚིག་དང་མི་འགལ་བར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉི་བར་འགྱུར་ངོ་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཉི་བར་འགྱུར་ངོ་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་
མ་བུལ་བ་ལ་དེ་ན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་
སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་བའི་ཚོས་

ཐོས་པས་བསམ་པ་དག་བ་དང་དེ་ལས་སྒྱུར་བ་དག་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དག་བའི་
ལས་བྱེད་ཅིང་དག་བར་འགྲོ་བས་གྲོགས་མགུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་ལས་
མི་བྱེད་ཅིང་དག་བ་བྱེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་གདུང་བར་མི་བྱེད་དོ། །བདག་
དང་གཞན་རྗེས་སུ་སྤྱང་བས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པས་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རུས་སོ། །དེ་བས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀྱར་བས་ནི། ངན་
འགྲོ་མྱོང་བའི་ལས་རྣམས་ཆོ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་མམ་མི་ལམ་
དུ་མྱོང་བས་ཀྱང་ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཤུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དག་ཅ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་སོགས་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་གྱི་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། དེས་ཟིན་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པར་ངན་འགྲོར་འབྱུང་པར་འགྱུར་པའི་ལས་རྣམས་ཆོ་འདིར་རིམས་
ལ་སོགས་པའམ་མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བས་བྱང་བར་
འགྱུར་ཏེ་ཐ་ན་བརྒྱད་བཀག་གམ་མི་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དག་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པ་སྦྱིན་པའམ་མཆོད་
པའམ་བསྐྱབ་པ་བཟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནོ། །
སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །
ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཇུག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་འདི་ལས་འབྱུང་བར་བལྟ་ཤོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་
དང་བསྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱ་ཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲེས་རབས་ལས་
ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགོ་བ་བསྟེན་
བར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྩལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྒྲོས་པར་ཡང་གོས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུང་སོ། །པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། །འོ་སྒྲོལ་པལ་དུ་སྒྲོག་རྩལ་དུ་འགོ་
ཉེན་ཆེ་སྟེ། །སྒྲོག་རྩལ་དུད་པས་སྤྱར་མ་འབྱར་འོང་གསེར་སྤྱམ་མི་འབྱར་བ་བཞིན་དུ་
དགོ་བཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་འགོ་བར་སྒྲོན་བག་རེ་ཙམ་ཡོད་པ་འགོས་ནས་འོང་བས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡུད་ཡུད་བྱས་པས་མི་འོང་གསུངས་སོ། །

བཤེས་གཉེན་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན་ཆེ་འདིར་ནད་དང་གདོན་དུ་
མས་འཆེ་བ་དང་བྱི་མ་ངན་འགོའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་
སྤྱར་ལམ་ལྟར་བསམ་ལ། །པོ་ཏོ་བ་ལ་ཅིག་གིས་སྤོ་བོ་མི་གཡོ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཁྱས་
པས། །པོ་ཏོ་བ་བྱགས་མ་མཉེས་ནས་མ་གནང་ལ་ནན་གྱིས་ཁྱས་པ་ན་སྒྲ་མ་མི་མཉེས་
བཞིན་དུ་གནང་དགོས་བྱུང་བས། །ཁུ་བ་པོ་ཁོ་རང་སྤྱར་དུ་མཛེན་དུ་གྱིས་ཤི། །ཡང་
མངའ་རིས་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནད་པ་ཞིག་གིས་ཁྱ་ཆོན་ལ་སོང་ན་ནད་འདི་ལ་
ཨེ་པན་ཁྱས་པ་ན། །ནད་དེས་ཤི་ཞིང་ཆ་དཔལ་དུ་སྤོ་ཆུའི་ནད་དུ་སྒྲེ་བར་གཟིགས་
ནས། །དམ་ཉམས་སྤོད་ཁྱ་ཆོན་ལ་འགོ་དགོས་པ་མི་འདུག་ལྷོ་བ་རྗེས་མ་ནས་ཁྱ་ཆོན་
ནད་ན་སྤོད་ཆོག་པར་འདུག་གསུངས། །ཡང་ཅིག་གིས་སྒྲ་མའི་བྱག་དཔེ་ཞིག་མ་ཁྱས་
པར་བྱིར་ཏེ་བྲིས་ཆར་བ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱས་ནས་དཔེ་ཕུལ་བ་ན་སྒྲ་མ་དེས་གསུངས་ན།

ངས་ཁྱོད་ལ་མ་གནང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་དེས་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་མི་འོང་
ཡི་གེ་དེ་གཞན་ལ་སྒྱུན་ཐོངས། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་དཔེ་འདི་གནང་བ་བྱིན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
བྲིས་དང་ཁྱོད་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འོང་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་ཞིག་ལ་
དད་པ་ལོག་སྟེ་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སྤྲོ་མ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་བབུང་ནས་དེ་དག་ལ་དམ་
ཆོག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་མི་སྲིད། དམ་ཆོག་
ཉམས་པ་ཡོད་ཅིང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བར་འདོད་ན། སྤྲོ་མ་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་
ན་ཐུ་སྒྲོ་བ་རིགས་རྒྱད་ཚུན་ཆད་ལ་བཤགས་པ་འབུལ། བྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་བསྟན་
ཟེན་ན། འདས་མཆོད་བྱ་དགོས། དེས་ན་ཆོས་འབྲེལ་མ་ཞུས་གོང་དུ་བརྟག་དགོས།
ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཆར་ནས་བརྟག་མི་རུང་། སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲོན་དང་རང་
ལ་ལེགས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྟུང་པ་མ་བྱུང་གི་བར་སྒོ་
སྒྲོངས། སྤྲོ་མ་གང་ལ་མ་དད་པ་དེ་གང་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་དེའི་སྒྱི་གཙུག་ན་བཞུགས་
པར་སྒྲོ་མ་ཏེ། དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོངས་གསུངས། ད་ལྟ་ཤེས་
རབ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བ་ཆེ་ཐུལ་བབུང་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་ཆོས་ཞུ་
བཞིན་པ་ནས་བཤད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟར་མོང་ཟེར་མི་རུང་། སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་དགོས་པ་དགོངས་གཞི་ཤེས་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། སོག་པོ་ཞིག་གིས་ཆོད་བང་འོང་མི་
འོང་ཟེར་ས་མེད་པར་ཞུས་པ་ལ། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབང་ཅི་འདྲ་བྱེད་གསུང་།
ཆོད་ཐུམ་མགོར་བཞག་ནས་ཨ་མ་ར་ཁྱི་གསུང་པར་ཞུ་ཞུས་པས། གཞན་ཅི་ཡང་མི་

མཛད་པར་སོག་པོའི་དཔོན་གཅིག་སུའི་མགོ་ར་ཆེ་བུམ་བཞག་ཨ་མ་ར་ཉི་གསུངས་
པར་མཛད། གཞན་གྱི་མགོ་ར་བཞག་རོགས་ཞུས་པས། གཞན་སུའི་མགོ་འདིའི་
མགོ་ཨི་གསུང་པ་ལྟར་དགོས་པ་དགོངས་གཞི་ཅི་ཡིན་ཤེས་དཀའ་བས་སོ། །གཞན་
ཡང་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་དག་སྟོབ་
དཔོན་ལ་བརྟམས་པར་བབྱིད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལག་ན་དོ་རྩེ་ལྟ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་སྒྲག་པར་འགྱུར་གྱི་དེ་སྐད་མ་སྟོ་ཞིག གསང་བ་བའི་བདག་པོ་འོན་ཀྱང་ཅུང་
ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་བོས་སྒྲིམས་ཏེ་དེ་ཉོན་ཅིག །མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་
མི་བཟད་པ། །དཔལ་བ་གང་དག་ངས་བཤད་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་བརྗོད། །
དེར་ནི་བསྐལ་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟམས་
མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོད་པ་
དག །མི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲ་མ་ལ་བརྟམས་
སྟོད་སོགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་འཛོམས་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་འབད་པའི་སྐད་བྱེད་
པ་དག་ནི་ངན་འགྲོའི་སྒོ་འབྱེད་པ་རང་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས།
གང་གིས་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་སྟེ། །དེ་ཡིས་རྒྱད་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་མཆོག །གཉིད་དང་
འདུ་འཛིན་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །དཔལ་སོགས་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་
བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་མཆོག་འགྲུབ་ཀྱང་།

སྒྲིང་ནས་སློབ་དཔོན་སློད་པས་ནི་བསྐྱལ་བ་སྒྲིང་གི་བར་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་
མི་འགྱུར་ལ། དེའི་གྲོགས་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་མཚམས་མེད་བྱེད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་
བྱེད་པས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ཐེག་པ་མཚོག་ནི་འདི་ལ་འགྲུབ། སྒྲིང་
ནས་སློབ་དཔོན་སློད་པ་ནི། བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། ཁེས་དང་།
དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱད་ལས། སྤྲེལ་ལ་ཁྲོ་སྒྲིང་ཅིག་གྲངས། བསྐྱལ་བར་བསགས་པའི་
དག་བཅོམ་ནས། རྡོ་རྗེ་བསྐྱལ་བར་དཔྱལ་སོགས་གྱི། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོར་བ་དྲག་
པོ་མྱོང་། ཁེས་སྤྲེལ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྒྲིང་ཅིག་མ་གཅིག་སྐྱེས་ན་བསྐྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་
བསགས་པའི་དག་རྩ་བཅོམ་ནས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་མནར་མེད་དུ་གནས་
དགོས་པ་སོགས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་བར་ལ་རིགས་འགྲོ། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་
སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་སྐྱེ་ལ། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ནས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལོ་རེ་
རེ་བཞིན་སྐྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན། ཐ་ན་ཉིན་མའི་སྤྱི་དགོང་ཚུན་ཆད་དུ་
ཉམས་ནས་འགྲོ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཁྲོ་དང་རྒྱལ་གཞོམ་བྱ་
ཞིང་། རྣམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱ། ཁེས་དང་། གཞན་ལ་བརྟུས་པ་སྤང་
བྱ་ཞིང་། གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་བྱ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལག་ན་རྡོ་
རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱད་ལས། གསང་བ་བའི་བདག་པོ། སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་
མས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་
དུའོ། ཁེས་གསུངས། མི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་གྲོགས་བསྟེན་ནའང་

ཡོན་ཏན་འགྲིབ་ཅིང་སྒྲོན་འཕེལ་ནས་མི་འདོད་པ་སྐྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
སྤང་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་དེ་གང་ལ་བྱ་སྒྲུལ་ན། གང་
དང་འགྲོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
ལེན། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་
བསྐྱབ་གསུམ། །གང་དུ་གནས་པས་འཕེལ་བ་དེ་ཡུལ། །གང་དང་འགྲོགས་པས་
འཕེལ་བ་དེ་གྲོགས། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཡུལ་དང་གྲོགས་མིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས། གང་དང་འགྲོགས་ན་ཉོན་མོངས་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་མེད་པར་སྐྱུར་བྱེད་པའི། །
གྲོགས་ངན་སྤྲོང་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལེགས་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དམ་པ་གོང་མ་འགའི་
ཞལ་ནས། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་གོས་སུ་རེ་ཏུ་གྱོན་པ་ཞིག་མི་ཡོང་
སྟེ། གཙོ་བོ་སྤྲོང་ཉེ་བ་བཞིན་བྱེད། ཆ་རྒྱུན་དམ་དུམ་རེ་སྟེར། ར་སུན་འབྲ་བ་
ལྟེད། ཐབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲལ་བར་བྱེད། ཆོ་འདིའི་འདུན་
མ་ལ་སྒྱུར་ན། བ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་བདུད་ཡིན་པས་དེ་དང་རྒྱབ་སྒྲོད་དགོས་པ་
ཡིན་གསུང་། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ནི། མདའ་དུག་
ཅན་དང་། སྤལ་བ་མ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དགོས་སོ། །མ་
སྤྲོད་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་། དུན་པ་ཉེར་
བཞག་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེས་དང་གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སྤྲིག་

པའི་གྲོགས་པོ་སྟེ་དེ་ནི་དུག་གི་སྤྲོད་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་འདས་ལས། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྲོགས་ངན་པ་ལ་འཛིགས་པ་ལྟར། བྱང་པོ་ཆེ་མྱོས་པ་ལ་སོགས་
པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདིས་ནི་ལུས་ཙམ་འཛིག་པར་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་མས་ནི་དག་བ་དང་
སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཀ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཚེས་ས་
ལས། དད་པ་མེད་ཅིང་འཇུངས་པ་དང་། །རླུན་དུ་སྒྲུ་ཞིང་ཐུག་དོག་ཅན། །མཁས་
པས་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲིག་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་
བྱེད་པ་དག །སྤྲིག་མི་བྱེད་པས་བསྟན་ན་ཡང་། །སྤྲིག་པ་བྱེད་པར་དོགས་སྒྲུ་ཞིང་། །
མི་སྟན་པ་ཡང་འཇེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དག་བཤེས་སྟན་པའི་ཞལ་ནས།
ཐ་མ་ཞིག་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འབྲིང་ལས་མི་ཐོན། རབ་ཅིག་ཐ་མ་
དང་འགྲོགས་ན་ཐ་མར་འགྲོ་བ་ལ་ཆེགས་མེད་གསུང་། འོ་ད་སྦྱིར་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་དང་། ཡང་དགོས་རང་གི་སྒྲུ་མ་ལ་དད་པ་མེད་པའི་མི་དང་། དད་པ་ཅུང་
ཟད་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོགས་སུ་ལྷུང་བའི་མི་དང་འགྲོགས་འདྲིས་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་
ངན་རྣམས་འགོས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གང་དང་ཉེ་བ་དེའི་སྦྱོད་པ་འགོ་
བཙུག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ངན་གྱིས་སྦྱོད་ལ་དྲི་ངན་བྱོ་བ་དང་།
ག་བྱར་དང་གྱར་གྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བཞག་པའི་སྦྱོད་ལ་དྲི་བཟང་གི་དྲི་བྱོ་བ་
མཛོད་སུམ་དུ་སྦྱང་བ་བཞིན་ནོ། །བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགོ་ནད་
ཅན་ལ་དམ་ཉམས་སུ་རྩི་ན། དངོས་སུ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་དང་འགྲོག་འདྲིས་
ག་ལ་རུང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས། ལུས་ངག་གི་འགྲོག་འགྲོས་སྤངས་ནས། ཡིད་

ཀྱིས་སྤྱིང་རྩེས་སྒོམ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྤྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཚང་མ་ངོ་མི་
ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱོར་བྱ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལྟ་བུ་ལ་ཞུས་ནས་སྤང་སྤང་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་མ་བྱས་ན་སྦྱོར་བྱ་དམ་པས་སྤང་
པའི་གནས་སུ་སོང་ན། སྤྱ་མར་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
སྦྱོར་བ་ལ་གོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནད་འདི་ལ་གཟིགས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་རྩེ་ཤེས་རབ་སེལ་སྤྱོད། དཔལ་ལྡན་སྤང་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་པ་རྣམས་སྤྱ་མ་སུ་ཡིན་ལ་
ཕྱག་དབང་ཞུས་མེད་པར་མཛད་པ་ནི་སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་དང་དམ་ཆེག་ལ་སེལ་
ཞུགས་པའི་དམ་ཆེག་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་དབང་ཞུས་ན་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོར་བ་
ལ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་རྩོ་
བོའི་ཞལ་ནས། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་སྤང་སྤང་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་
ནས་ཐོག་མར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ། མ་བརྟགས་པ་བྱི་དང་སྒོ་བ་འཕྲད་པ་
བཞིན་དུ་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་མི་བསྟེན་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལམ་མ་ལོར་བར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
འབད་པ་དུ་མས་བཅུལ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཞུས། དེ་ནས་སྒོག་
ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྩེ་བཙུན་བྱམས་
མགོན་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམས་ཡང་ཡང་
བསམ་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱིང་བ་དྲག་པོ་བཏོན་ནས་དད་པ་ཤུགས་དྲག་བསྒྲུམས་

དགོས་པར་གསུང་། དེ་ཡང་ཆོས་སེལ་ལས། དམན་པ་བསྟན་པས་མི་དག་ཉམས་
འགྱུར་ཞིང་། །ཐད་ཀར་བབ་པ་བསྟན་པས་སོན་གནས། །གཙོ་བོ་བསྟན་པས་དམ་
པ་ཐོབ་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་བདག་པས་གཙོར་གྱུར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་གྲགས་པ་ཅན་དང་ལའོར་མང་
བ་ཅམ་ལ་སློ་ཅེ་མི་གཏོད་པར་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འབྲལ་ཕྱགས་ལ་མི་བསྐྱ་
བའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ལ་སློ་སྦྱང་བྱང་གསུམ་གཏད་དགོས་ཏེ། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་
བསྐྱའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་
དམ་སྟེ་མ་ལས། རྩོད་ལྡན་དབང་གིས་སྒྲུ་མ་སྒྱུ་ན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས། །རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་ནི་ལེགས་
དབྱེད་ནས། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
དེ་ལྟར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྒོར་འདི་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཕྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི་བཤེས་གཉེན་
ཚུལ་བཞིན་བསྟན་མ་བསྟན་ལ་བྱག་པ་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་
ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་
སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་བ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་
པ་སྟུ། །མཐོང་ནས་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་
པས་མཉེས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོས། མདོར་ན་
ཉམས་རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྦྱིས་ཀྱང་། །དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྒྲམས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས། །

གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་དྲིན་ཅན་
སྒྲ་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་སྒྲོན་ནས་མི་བཟླ་བའི། །གདམས་པ་འདི་ཉིད་
མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །དམ་བཅའ་འདི་འདྲ་གིགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅིས་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་དད་གྲུས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པར་གསུངས།
དབེར་ན་ལོ་ཏྲིག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཐོག་མ་རྩ་བ་ས་བོན་ས་ལ་བྱུག་པ་
ཡོད་ན་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ། ལྷ་གྲུ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་རྩ་བ་ས་དང་མ་བུལ་ན་རྩ་དང་དྲོད་
ཀྱིས་སྐྱིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྒྲ་
མ་ལ་རག་ལས། འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཤིང་སྒྲ་མ་
མཉེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་རག་ལས། སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
ཀྱང་མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
བ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས། དེས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་གང་གིས་བྱས་ན་བྱེད་པ་
པོ་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་
དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། །སྒྲ་མ་ནམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་གསུམ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྐྱེ་ལ་དང་བའི་དད་
པ། གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། བྲགས་ལ་མཛོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་སོགས་
བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱད་ལས། དྲིན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །ལག་པའི་
མཐིལ་ལམ་སྟིང་གི་དཀྱིལ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གང་བསྒོམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་
གི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་

ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོསོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ངེས་པ་མ་
འདྲོངས་ན་སྒྲ་མ་ལ་དད་མོས་དང་། །མཚན་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཆོག་ཙམ་དང་གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཙམ་ཞིག་ལས་མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་བསམ་པ་འང་གལ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱུང་དང་།
འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱ་ཡུལ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་
བསམ་ན། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཁོ་ནའི་དྲིན་ལས་ཐོབ་དགོས་པར་
ཡང་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ལམ་གྱི་
སྟོག་དམ་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་འང་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་པ་
བྱངས་ནས་གོ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བའི་ཆོག་ཙམ་
དང་། དམིགས་སྒྲོར་རྒྱུད་རྒྱུད་རེ་ལ་འབད་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་འདིའི་གནད་རྟོགས་
པར་མི་རྒྱས་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པའི་གདམས་པ་འང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་བྱུན་རེ་
ཙམ་ལ་སྦྱངས་བས་ནི་གར་ཡང་མི་བྱིན་ལ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་ནི་མ་
ནོར་བར་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་རྒྱན་རིང་དུ་བསྟན་དགོས་ལ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་འཆད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་བསྟན་བདོ་ཙ་ན་སྤངས་
དོགས་ཡོང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བསྟན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་

བསྟེན་ན་ནི་ཁེ་མི་ཐོབ་པར་གྱུར་འབྱུང་བས། འོ་སྒོལ་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་རགས་ལ་
སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་དུ་མ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་
ལ་བརྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འང་
འཆགས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་འབྱུང་དཀའ་བས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་
དང་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ནས་དད་གྲུས་
ཤུགས་བྲག་ཏུ་སྒྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་མཆོན་
ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། དན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་
སྒྲག་བསྐལ་སེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྱུལ་
བར་མཛད་པའི་སྐྱབས་གནས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་གསམ་ལ། དེ་ས་གཞན་མེད་པའི་སྒོ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་གདུང་ཤུགས་བྲག་
པོའི་སྒོ་ནས། ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་རྣམས་ནས་བསྟེན་ཚུལ་ངེ་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་
བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་སྒྲུལ་སེམས་མང་དུ་བྱ། སྒྲོད་རུང་གི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱང་རང་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསམ་ལ། དེ་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱར་ཆོགས་བསོག་ཅིང་སྒོན་ལམ་མང་དུ་གདབ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་
ཆེས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྟིང་སྟིང་བས་སྐུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བྲས་
ཏྲག་ཏུ་བྱུང་། བཤེས་གཉེན་འཆོལ་བས་རོམས་མི་ཤེས་པའི་གཞོན་ནུ་ཞོར་བཟང་
ལྟ་བུར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེས་ཉམས་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱ་

དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཞེས་པ་ནས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་
བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས། །དེ་འོང་བ་ལ་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཚུལ་ལ་ཤ་ཆོད་རུས་ཆོད་སྟོ་སྦྱངས་བདར་ཤ་ཆོད་པ་བྱས་ཏེ། །དེའི་སྟེང་དལ་
འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྒོར་བདར་ཤ་ཆོད་པ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་བྱ། །དེའི་སྟེང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་ནས་གོམས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་
ཉིད་གདན་ལ་འདུག་ཐངས་རེ་ལ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་འདུག་གི་
བར་དམིགས་སྒོར་རེ་ལ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་འདུག་གི་བར་
དམིགས་སྒོར་གཅིག་བསམ་ན་དམིགས་སྒོར་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཆགས་པ།
དམིགས་སྒོར་ཐམས་ཅད་ཆད་ལྷག་མེད་པ། །སྟོ་ལ་རུག་གི་འདུ་བ། །དད་པ་དང་
ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཟིན་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་གི་བར་དོ་སྐྱ་
གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མན་ངག་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་དལ་
འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

འདི་དག་ནི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ཚུལ་གྱི་དབུ་ནས་ས་བཅད་གསུམ་ཙམ་ལ་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་ཞིབ་རྒྱས་གནང་།
མཐུག་གི་ས་བཅད་གསུམ་ནི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། །དམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་
དང་ལམ་རིམ་གཞན་ལས་ཁ་སྒོར་བ་འདི་ལ་ཆད་ལྷག་ཅོར་འབྲུལ་གྱི་སྐྱོན་གང་ཡོད་
རྣམས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་སྟིང་ནས་བཤགས་སོ། །དག་བའི་ཆོས་

ཅི་མཆིས་པ་རྣམས་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྲགས་དགོངས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་པ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་
ཅད་དུ་མཆོད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་
མཉེས་པར་བྱས་ནས་དག་བས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་
སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག འོན་ཀྱང་བདག་ནི་སྤང་བ་དམན། །སྒོ་མིག་མི་གསལ་
འཐོམས་གྱུར་པས། །འདི་ལ་འབྲུལ་བ་མཆིས་ན་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་
མཛོད། །ཞལ་དྲོ། རོན་བཟང་། དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་གྱིས་
གསེར་ལྷན་གྱི་ཐིགས་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་
མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །
དེ་ལ་འདིར་སྤྲུལ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་
གནང་སྐབས་གསུང་བཤད་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་བསྐྱིད་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས། བདག་ཅག་
སྤྲོས་སྤྲོས་དཔོག་པ་ནི་སྤྲི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཤགས་པའི་ཆཤས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་
ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ལས་མ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་གསེར་དང་པ་ལམ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་
ཉུང་དུས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་སྤྱབ་ལུས་པ་ལྟར་སྤོལ་གང་ངེས་བརྗེད་དོགས་ཀྱིས་ཡི་གེར་
བྲིས་པའི་བསམ་བ་སྦྱས་ཏེ། སྤྲུལ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཡི་གེར་འབྲི་ཆོག་མི་ཆོག་ཞུས་
པས་ཟིན་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་མཐའ་གཅིད་སོགས་ལེགས་པོ་དགོས་ཀྱང་། རང་གི་
བརྗེད་བྱང་ལྷ་བྱ་མཐའ་མ་ཆོད་ཀྱང་ཅུང་དྲག་པ་དགོངས་ནས་འབྲི་ཆོག་གསུངས་པས་
སྤྲོ་བ་སྦྱས་ཏེ་བརྗེད་བྱང་དུ་འབྲི་བ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་ཆོས་
འཆད་པའི་ཆུལ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་དཔལ་རྣམ་ལྔ་རྒྱུའི་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་དག་དག་པ་དང་། སྤྲོབ་མའི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། བཤད་བྱའི་

ཆོས་དག་པ་སྟེ། དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་འཆད་པར་བཞེད་ལ། དུས་ཕྱིས་ནི་
 བྱི་ཀླ་མ་ལ་གྲི་ལར་བསྟན་པ་དར་བས། དེའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་། གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་
 དང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་མཛད། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་བགྱི་བའི་རིམ་པ་དང་བཞིའི་སྒོ་
 རས་འཆད་པར་མཛད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཁུངས་
 བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དེ་ལ། སྤྱིར་གདམས་ངག་འདི་ཚུ་
 སྤྲུགས་གངས་ལ་བྱུག་པ་ལྟར་ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་བྱུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་གདམས་པ་འདི་ཡང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྟ་བུ་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་མདོ་སྤེལ་བའི་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་བྱུག་པ་ཡིན། དེ་མཛད་པ་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་
 པ་དང་། ཐ་མར་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་
 མདོ་རྒྱ་ཆེན་རོལ་པ་སོགས་མདོ་སྤེལ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་
 ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་
 སོགས་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་རང་གི་རྣམ་ཐར་

སོགས་ལས་ཤེས་དགོས། བྱད་པར་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་བྱང་ཆུབ་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སློལ་ཐོག་མར་བྱེད་པའི་གཞུང་ནི། བྱང་
ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ལ། དེ་མཛད་པ་པོ་ནི་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
ཨ་ཏི་ཤ་ཡིན་པས།

དེའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་དེ་ལ་གསུམ། རིགས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་
པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ། རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་བརྟེན་
ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་རིགས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་
པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྲོང་ཆེན་པོ་རྩྭ་ག་ལའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་རིགས་
ཤིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་དང་། ཡུམ་དཔལ་མོ་འོད་ཟེར་
ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་
ཞི་བ་འཚོ་ལྷ་བྱ་འབྱུངས་པའི་རིགས་རྒྱུད་བྱང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན།
དགོས་པ་ནི་རིགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྦྱོད་པ་ངན་པས་མི་
གོས་པ། སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་
ན། རིགས་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྤྲ་མ་སྤྲོ་བ་དཔོན་པ་མ་སོགས་འགོ་འཛིན་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་
རྒྱལ་མཁན་སོགས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་
བྱ་སོགས་ཀྱི་མགོན་དང་། འགོ་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་མེད་ན་སྦྱོད་པ་ངན་པ་ཞིག་
ལས་སྦྱོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་འོང་ས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས། མགོན་པོ་ལྷ་
སྐྱབ་ཀྱིས། གང་ལ་པ་དང་མ་དང་མཚོན་བྱེད་པས། །རིགས་དེར་ཚངས་བཅས་སྤྲོ་བ་

དཔོན་བཅས་པའང་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ས་པཎ་གྱིས། བཟང་པོའི་ཆ་
རིགས་སྒྱུད་པས་བསྐྱུང་། སྒྱུད་པ་ངན་ན་རིགས་དོན་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ་རྟེན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། མང་དུ་བློས་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚུལ་བཞིན་
སྐྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྲོ་མ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ལྟ་
ཅམ་བསྟེན་ནས། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ཡིན། གཉིས་
པ་ནི། རྟོགས་པ་དེ་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདི་ནི། ཅ་རྒྱུད་དང་
སེམས་གནས་སྤྲོ་མོ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྤྲན་བུ་ཅམ་ལ་རྫོགས་ཆེན་དང་ཕྱག་ཆེན་སོགས་
མིང་ཆེན་པོ་རེ་བཀྲགས་ནས། ཁ་སྒོ་མཐོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་
པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་
པར་སྐྱུངས་ནས་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་པས་བསྐྱེད་ཏེ་
རང་རྒྱུད་སྤྲོ་མ་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་
རིམ་ཆེན་མོར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྫོ་བོ་རྗེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་སུ་
སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་པ་དང་ལྟན་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི།
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྟེན་གཅིག་པུ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ན། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ལས་

ལོགས་སུ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ན་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི། འབྲུལ་བ་མང་པོ་
 འབྲུལ་མཁན་གྱི་སྒྲིན་བདག་དང་། གཡོག་བྱེད་མཁན་སོགས་ཀྱི་མངའ་འབངས་
 མང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་འདྲུ་འགོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་མང་བའི་མི་ཆེ་གཡེངས་པས་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་ཡིན། གང་ཡིན་ནའང་
 འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་བའི་ལའོར་སློབ་མ་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདི་དང་སྤྱི་མ་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ས་བོན་ཅམ་རེ་ཚུན་ཆད་
 འཛིག་ཅི་ཐུབ་དང་། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་མ་དད་པ་རྣམས་དད་པ་ལ་བཀོད། དད་
 པ་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་པར་མཛད། སྒྲིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་སོགས་བཤད་
 སྒྲུབ་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བས་འགོ་བ་རྣམས་སྒྲིང་རྒྱ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 བྱ་བ་མཛད་པ་རང་ཡིན་ལགས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་
 སྐབས། རོ་བོ་རྗེ་ལ་རྒྱ་གར་དང་། བོད་དུ་སློབ་མ་བྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡང་གནད་
 འདི་འདྲུལ་དགོངས་པ་རེད། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་འདི་དག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ནི།
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་ཐར་
 བཟང་པོ་སྣ་རེ་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱན་པ་དང་། དད་པ་ཐེངས་གཅིག་སྤྱི་བས་ཀྱང་བསྐྱལ་
 བ་བྱེ་བ་མང་པོའི་སྤྱི་གསྐྱབ་དག་ནས་རན་སོང་གི་སྤྱི་སྒྲོ་ཆོད་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་
 བ་མང་པོའི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲིན་གཏོང་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུན་དུ་མེད་པས་ཆོགས་
 རྗེས་ནས་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པ་སོགས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་།

གཙོ་ཆེ་བ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དང་སྤྱི་མ་གྲུན་ཏུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་དོན་
ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་ལས་མེད་ལ། གནས་
སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ཏེན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི་ཐར་བ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་རོ། །དོན་དེ་གཉིས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུའམ་ཐབས་སམ་ས་དེར་བགྱོད་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་
ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་ཆོད་མར་གྱུར་
པའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་གཞན་ལས་བརྒྱད་ནས་འོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་
པ་ཞིག་མ་སྤྱོད་ན་ང་རེ་སྤྱོད། འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་
དགོས་སྟམ་དུ་ཞེ་བ་ཅད་དྲག་པོས་ལམ་རིམ་འདི་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་སོགས་ལ་
མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་རིམ་གྱོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉན་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་
པ་སོགས་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་ལྷན་དྲག་པོའི་སྟོན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པ་
ནི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་འོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། མདོ་
སྤྱལས་གཉིས་ཀའི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་པས་བརྫོད་བྱ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆོས་དང་། རང་སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་
ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བའི་བྱང་ཆོས་དང་། འདིའི་སྐབས་གདུལ་བྱའི་སེམས་དེ་ལ་
མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་སྤང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པའི་སྤྲོངས་པ་ལ་བྱེད་པར་

གསུངས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་པ་དང་།
རིགས་པའི་ཁུ་བྱག་ཆུང་བ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་པའི་ལྷགས་གཞན་ལས་
བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་སྟེ།

བྱུང་ཆོས་གསུམ་པོ་འདིའི་དང་པོ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་གནད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་གནད་ནི། ཤིང་
མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་པ་དང་། བཤན་པ་སློག་གི་གནད་ལ་མཁས་པ།
འཕྱལ་འཁོར་མཁན་འཕྱལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁས་ཟེར་བ་ལྟར། ཆོས་གང་འདྲ་
ཞིག་དང་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གནད་ཅིག་མ་ཤེས་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དང་།
འགྲུབ་ཀྱང་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་མདོ་སྒྲགས་
གཉིས་ཀའི་གནད་ཅིག་མ་ཤེས་ན་ཆོས་བྱས་པའི་འབྲས་བུའམ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མི་
འགྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ནི་མདོ་
སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གནད་ཡིན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས། དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་བློན་ན།
དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་ལག་ཆ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཐར་བའི་རྒྱར་
མི་འགོ་བ་དང་། བྱང་སེམས་མེད་ན་ཆོས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་མི་འགོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
བ་མེད་ན་སྦྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་
བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འདི་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་

ཞིག་དང་། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་
པས་འདི་ནི་བྱི་མའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་གཉིས་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་ཆོས་སྐྱོར་དང་།
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོད་པ་སྐྱི་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། ཞི་
ལྷག་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འཛོམས་སྐྱོར་དུ་འདུའོ། །

བྱང་ཆོས་གཉིས་པ། བྱང་སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་
ལག་ཏུ་སྒྲུང་བདེ་བའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི། སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་མི་
ཤེས་པའི་སྒྲོངས་པ་ལ་བྱེད་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་འཛིག་ཏེན་ན་མ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་བུ་དང་པོ་གསར་དུ་སྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་མི་ཉམས་པ་རྒྱེན་ངན་པ་ལས་བསྐྱུང་
བ་དང་། ཐ་མར་སྒོ་སྒྲོབས་ལུས་སྒྲོབས་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་ལ་གལ་ཆེ་
བ་དེ་བཞིན་དུ། སྐབས་འདིར་ཡང་བྱང་རྒྱུང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
ཐ་ན་དགེ་བའི་ཉམས་སྒྲུང་རྒྱུང་དུ་ཙམ་རེ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་གསར་
དུ་སྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ལོག་ལྟ་སོགས་རྒྱེན་ངན་པ་ལས་ཉམས་སུ་མི་འཇུག་པར་
བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མར་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པའི་
བྱེད་པ་པོ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ལྟ་བུ་ནི། རང་ལ་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་དད་པའི་
དད་པ་འདི་རང་ཡིན་ལ། དད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བས་དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ན།
སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་དང་།
ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་དོར་བྱ་སྟེ་སྤང་བྱ་དང་། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་

པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཚུལ་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ལ་རྟོག་འདུག་
དང་། འདི་ཡིན་འདི་མིན་སོགས་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་ནག་ཐོམ་མེ་
སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པའི་སྟོངས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་མཆོན་
ནས་དལ་འབྱོར་ངོས་མ་ཟིན་པ་དང་དོན་ཆེ་བ་མ་ཤེས་པ་དང་། དོན་མི་ཆེ་སྟམ་པ་
དང་། རྟོན་དཀའ་བ་མ་ཤེས་པ་དང་རྟོན་མི་དཀའ་སྟམ་པ་སོགས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐབས་འདིའི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན།

བྱང་ཆོས་གསུམ་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གཉིས་
ཡིན་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
ལུགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་པ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་
མཁས་པའི་རིགས་པའི་བྱ་བྱུག་རྒྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའོ། །གཞུང་
གང་བརྒྱན་ན་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྟོན་མའོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་དུ་བརྒྱན་ན། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་
ནས་བརྒྱུད་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་སེམས་དང་། རྟོན་ཉིད་སྟོན་རྟོན་ཉིད་
པོ་ཅན་ནམ་རྟག་མཐའ་ཆད་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྟོན་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི་
སྐྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟོན་ལྟོན་འདས་ཀྱི་བཀའི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་
བ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་

ལྷགས་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །འདུལ་བ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བར་བསྟན་
པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བར་ཤེས་པས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་། འདིའི་སྐབས་འདུལ་བ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་
གསུངས། སྒྲགས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་ལྷགས་པ་ལ་
ལམ་རིམ་དང་། རྟིང་མའི་ཕྱོགས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
གང་ཟག་གཅིག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པར་གོ་དགོས། དེ་དག་
དང་མི་འགལ་བེད་ནས་ཆོས་གསུངས་ཆོད་ལ་ཉན་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་རྒྱ་
མཆན་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས།

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བའི་སྐབས། འདུལ་
བ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་
འགྲོ་བ་ཤེས་ཚུལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེ་ལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། དེ་ལས་ལུང་གི་བསྟན་པ་ནི་རྒྱ་དང་།
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་དེའི་འབྲས་བུར་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱད་
ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནས་པ་ཤེས་དགོས། མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས། དོན་གྱི་
ཀན་པོ་ཆོག་གི་ལའར་བ་ལ་བརྟེན་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་གི་བསྟན་པ་ལའར་བ་ལྟ་
བུ་ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཀན་པོ་ལྟ་བུ་དེར་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན། རང་རྒྱད་
ལ་ལུང་གི་བསྟན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་འབྲུང་ས་མེད། དེ་ཡང་རྟོགས་

པ་ནི་ནས་གྱི་མུ་གུ་འམ་ལྷ་དང་བྱ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་འབྱུང་དགོས། གང་ཞེ་ན། དང་པོ་
 རྒྱུ་དུ། དེ་ནས་འབྲིང་པོ། དེ་ནས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འབྱུང་།
 དེའི་གནད་གྱིས་འདུལ་བྱ་དབང་པོ་དམན་པ་སྟོ་སྟོ་བས་རྒྱུང་དུའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་ཡང་ནས་གྱི་མུ་གུ་དང་འདྲ་བ་བསྟན་གནས་དགེ་བསྟན་པ་མ་སོགས་སོ་
 ཐར་རིགས་བརྒྱད་གྱི་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས། དེ་ནས་གང་ཟག་གཞན་གཅིག་འོང་
 བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྤར་གྱི་གང་ཟག་དེ་ག་རང་དབང་པོ་འབྲིང་དང་སྟོ་སྟོ་བས་
 འབྲིང་དུ་སྟེབས་ཆོ། སྤར་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་བསྐྱར་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར།
 སྟོམ་པ་དེ་གའི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པ་ལྷ་དང་བྱ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཆ་ལག་དང་
 བཅས་པས་སྟོན་པ་རྒྱག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤར་གྱི་གང་ཟག་དེ་དབང་པོ་དང་
 སྟོ་སྟོ་བས་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ལོ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟེ་མ་བཅུད་
 ལྷན་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོམ་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྟོན་
 པ་བརྒྱབ་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བདག་པོ་ཡང་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མི་
 ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་སོགས་སྟོགས་རིས་གྱི་བསམ་པ་ངན་པས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཏེ། དེད་རང་ཆོའི་ཆོས་འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དམ་ཆོས་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པའི་ཡང་ཕྱེ། ཆང་དང་བུད་མེད་སོགས་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པས་
 རྒྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ནས་མར་ཤིང་ཕྱེ་ལ་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱོད་རང་གི་ཆོས་དེ་
 བོ་དཀའ་ལ་དོན་རྒྱུད་བ་སྟེ་འུའི་གི་རྩ་བ་ནས་ཡར་འཛེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་ནས་
 འདུལ་བའི་སྐྱོར་ཆོ་གཅིག་ལ་གསུངས་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་སྐྱོར་ཆོ་གཅིག་ལ་

གསུངས་པ་ལྟ་བུར་གོ་ན་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མདོ་སྔགས་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བཤེས་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་འདོར་དུ་མེད་པར་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིན་སྣ་རེ་བཅད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་བསྐྱབ་པ་མིན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་འདོར་དུ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་གསུང་རབ་དེ་ལ་བྱང་དོན། དེས་དོན། དགོངས་གཞི། དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་ཤིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་གནོད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབང་ལ་མ་དང་པ་གཉིས་གསལ་བྱ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་སྤྲོད་དབང་། ལྟར་ཅིས། གེགས་སེལ་རྒྱུན་བསྐྱོད་ག་བསྐྱུང་བ་རིམ་གྱོ། ཆོ་སྐྱབ་ཆེ་སྤེལ་ཅོར་སྐྱབ་སོགས་དང་། ཐ་ན་གཏོ་ཆོག་འདུས་ཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཡན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་གཏོགས་གནོད་པའི་ཆ་ཤུ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གོ་དགོས། དེ་འདྲ་ཞིག་གོ་ན་ངོ་བོ་ཆེན་པོས། སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱབ་ལ་ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་གྱི་བཟོ་རིགས་སྣ་ཆོགས་མི་མཁྱེན་པ་

མེད་པ་ལ། གྱི་ལ་ཕག་མགོ་དང་། མེ་ཆ་རྒྱམས་ཅིའི་བྱིར་མ་མཛད་གསུངས་པ་
 དང་། མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་། སློབ་མ་རྒྱམས་གྱིས་ངའི་སྒྲ་མ་འདི་ལ་རྒྱད་
 རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་རྩ་བ་སོས་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་མི་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ཡིན་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རང་ཅག་རྒྱམས་ཀྱང་གང་དུ་སློབ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཆོ་ག་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་དེ་དག་དང་། དེ་དག་སྐྱབ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱམས་ལ་ཁ་སྐྱད་བརྟན་བཅོས་
 སོགས་མི་བྱེད་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་དད་གྲུས་དང་དག་སྦྱང་འབྱོར་བ་ཞིག་འོང་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་རང་རེ་རྒྱམས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་དེ་དག་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་བླངས་ན།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྒྱམས་མར་འཛུམས་པའི་ཐབས་སུ་འགོ་མི་འགོ་དང་། དད་
 འདུན་དང་དག་སྦྱང་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་
 མི་འགོ་སོགས་ལ་བལྟོས་ནས་སྤང་བླང་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། མདོར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པའི་གོགས་དང་། ཆོས་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་འགོ་ན། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱང་རེ་ཞིག་རང་ལ་དུག་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་མཐར་ཉམས་སུ་
 ལེན་རྒྱུ་འོང་བར་ཤོག་སྒྲུམ་པའི་སློན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། རེ་ཞིག་དེ་དག་ལ་
 དངོས་སུ་མི་འདུག་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་ལ་གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་
 བ་བཟེར་བ་ལགས།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ་ལ། རྒྱལ་བས་གང་
 དགོངས་ན་སེམས་ཅན་རྒྱམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་
 དང་། བདེ་བ་དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན། དེའི་

གནད་ཀྱིས་དོན་དེ་གཉིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྟུང་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྤང་བརྟུང་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བའ་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོག་ཆོག་བྱས་ནས་བཞག་པ་འདི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་ལས་བསྐྱབ་རྒྱུ་མེད། དེ་དང་རང་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་ལས་བསྐྱབ་རྒྱུ་མེད། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་ཆོས་སྤང་བརྟུང་བྲི་བཞི་སྟོང་ཡིན་པར་འདུག། ཆོས་སྤང་བརྟུང་བྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བའ་འདིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། དེ་དེ་དང་གིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བའ་འདི་ལ་སྒོ་སྟོང་བྱང་གསུམ་གཏད་ནས་འདིའི་དོན་རྣམས་རང་གི་རྟུང་ལ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་ལས་གཞན་བྱ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱ་གང་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་པའི་ངེས་པ་ཞིག་རྟོན་ན། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་ཡང་དགོངས་རྒྱུ་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོན་པ་རང་ཡིན།

ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བ་ལ། ཉེས་སྦྱོང་དེ་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་སྦྱིར་ཉེས་པ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བའ་འདི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གོགས་ཆེ་ཤོས་ནི། ཆོས་སྤང་གི་ལས་ཡིན་ལ། ཆོས་སྤང་དེ་ལ་ཡང་མདོ་སྤྲེ་སོགས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་

སྒྲོ་ཆེ་ཤོས་ནི། ཆོས་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་
 རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ཞེ་འགྲམ་པའི་བསམ་པས་ཆོས་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་
 བརྟམ་སྒྲོད་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལུ་སྟེགས་དང་། བོན་པོ་སོགས་
 ཀྱི་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མ་དགོན་ཁག མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་
 རྒྱུ་མས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་དུད་འགྲོ་མང་པོ་
 བསད་ནས་ཤུག་གི་མཆོད་པ་ལུ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་
 ཐོབ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་ནས། དེ་དག་ཆོས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་ནི་ཆོས་སྦྱོར་གི་ལས་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་རྩ་བ་ནས་བཤིགས་པའི་
 ལྟ་རེ་རང་ཡིན། ཅིའི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་སྦྱོར་རྗེ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལམ་སྦོང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོར་རྗེ་ཡིན་པ་བཀའ་མདོ་རྒྱད་མང་
 པོ་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས། སྦྱོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བས་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས་ཀྱང་། སྒྲུན་མིན་རྒྱལ་སྤྱི་མི་ཐོབ་ལ། སྒྲུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་མིན་ན། སྦྱོར་
 པོ་ཡིན་ཡང་མི་ཡི་བདག བརྟེན་པ་མེད་ལ་ཆོས་མི་གནས། ཞེས་དང་། རྗེ་ས་པཎ་
 གྱིས་ཀྱང་། གང་ལ་དབང་ཡོད་དེ་ལ་སྤིག་པ་ཡོད། གང་ལ་ཁོར་ཡོད་དེ་ལ་སེར་སྒྲ་
 ཡོད། ཅེས་གསུངས། འདི་དག་གི་དོན་ནི། སྒྲུ་མ་སྦྱོབ་དཔོན་སོགས་འཛིག་རྟེན་
 ར་གང་དབང་ཆེ་བ་རྒྱུ་མས་ལ་སྦྱོར་རྗེ་མེད་པ་དང་། གང་ལ་སྦྱོར་རྗེ་མེད་པ་རྒྱུ་མས་ལ་
 ཆོས་དགོ་བ་གང་ཡང་མི་གནས་པར་གསུངས། འདིར་བརྟེན་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་
 ལ་སྦྱོར་རྗེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་གི་བྱང་

ཆོས་གསུམ་དང་ཆེ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་གོ་དགོས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་
ཚུལ་དེ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ། བཤད་པའི་ཚུལ། མཇུག་ཏུ་བྱུང་མོང་དུ་
བྱ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ། ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་
པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་གྱུས་པ་དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་གསུམ་སྒྲོང་
བ་དང་འདུ་ཤེས་དུག་བརྟེན་ནས་ཉན་པའོ། །དང་པོ་ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་
པ་ནི། ཐོས་པའི་ཆོས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་
སྤྲིག་ལས་ལྟོག་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྒྲོང་། །ཐོས་པས་བྱ་ངན་འདས་
པ་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་དུང་ནས་ལམ་གྱི་གངས་དང་རོ་བོ་གོ་རིམ་
རྣམས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་
ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ། ལྟོས་པའི་རིགས་པ།
བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། འཐད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་སྟེ། རིགས་པ་བཞིས་ཉན་
དང་མཚན་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་དང་དཔྱད་བརྗེས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱི་མ་རྣམས་རྒྱུང་རིང་དུ་
དོར་བའི་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲེལ་བའི་
སྒྲོན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱོར་བར་བྱེད་པ་
དང་། འདུན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་དང་། གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་དེས་ཤེས་

ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲེ། དེ་ཡང་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕན་ཡོན་
 དང་ཉེས་དམིགས་རྣམས་སྤར་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་རྣམས་སྤར་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་སྡིག་པ་ལས་ལྡོག་སྟེ་དན་སོང་ལས་
 ཐར་བ་དང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལའོར་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་
 སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་། ཉན་རང་གཉིས་
 ལྟར་ན་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་དང་། ཐེག་ཆེན་
 ལྟར་ན་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་སྤངས་
 པའི་ནི་བ་མི་གནས་པའི་བྱ་དན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕན་
 ཡོན་ཡོད་པར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གནག་རྩི་དགའ་བོས་ལའར་བས་
 བརྩིས་པའི་སྤལ་བ། ཆོས་ཐོས་པའི་འཕྲོ་ལ་གི་བ་མཐོ་རིས་ལྟའི་ནང་དུ་སྒྲུས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། ངང་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་ཆོས་
 ཉན་པའི་འཕྲོ་ལ་ཆེ་འཕོས་པ་ལྟ་ཡུལ་དུ་ལྟའི་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བྱུང་དུ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བཙུན་
 མོ་ཐེང་ལྟར་མའི་གཡོག་མོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་འཕྲོ་ལ་ལམ་
 དུ་བ་དུས་མ་ཞིག་གིས་བརྟུངས་ཏེ་བསད་པས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་སིང་ག་ལའི་གྲོང་
 དུ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྤྲས་མོ་མེ་ཏོག་འཕེང་མཛེས་སུ་འབྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་
 ནས་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉན་བཞུགས་

པའི་སྤྱིལ་བུ་ན་བྱིའུ་འཛིན་མ་ཞིག་ཡོད་པས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐོས་
པའི་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་བྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་རང་གི་སྒོ་བ་མའི་བྱ་མཆོག་སྒོ་བ་
དཔོན་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དང་། སེ་ར་བྱེས་པའི་བྱ་གཞོང་དུ་སྤྲིག་
བ་དབུལ་ཉག་ཅིག འཛིན་གྲ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཙམ་དུ་སྤྲེལས་པ་ན་གྲ་བ་ཞིག་གིས་
བརྩིས་ཏེ་བསད་པས་བྱི་མ་དེ་ག་རང་དུ་གྲ་བར་བྱས་ནས་རང་གིས་གོ་མྱོང་བའི་ཆོས་
རྣམས་ཆེར་སྒོ་བ་མི་དགོས་པར་ཤེས་པ་དང་། གོ་མ་མྱོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་དཀའ་
ཆོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་སྒྲ་མ་ལ་ཁུས་པས་སྒྲར་གྱི་ཆོས་གོ་མྱོང་མ་མྱོང་གི་འབྲས་བུ་
ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རོན་ལ་བསམ་ན་ཡང་། དུག་དང་བསྐྱར་བ་མཆོད་འབུལ་
སྤྱིན་གཏོང་སོགས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཉན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གོ་མ་པ་གཅིག་སྒོ་བས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ནི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་སོགས་
གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་རྒྱ་རེད།

གཉིས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲ་བ་པོ་ལ་གྲུས་པ་དང་། རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ་ནི།
མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དད་ཅིང་གྲུས་པས་ཆོས་མཉན་གྱིས། །དེ་ལ་འབྲུ་ཞིང་སྐྱར་
བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འབྲུ་བར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་
བྱ་བ་ཆེ་སྒྲ་གང་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་པར་བཞག་ནས་སྒོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། དད་
པ་དང་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉན་པ་མ་གཏོགས། ཆོས་སྒྲ་བ་པོ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་
འཆལ་བ་ཆོག་འབྲུ་ངན་པ་སོགས་གྱིས་འབྲུ་ཞིང་སྐྱར་བ་མི་གདབ་པ་ཟང་ཟིང་སོགས་

གྱིས་མཆོད་པ་དང་། གདན་ཁྲི། སྤྱོད་ཁྲི། བསྐྱེད་པ་སོགས་བཀྲུང་སྟེ་རིམ་གྱོ་རྒྱ་
 གང་ཆེ། སྤྱིས་གང་ལེགས་སོགས་མདོར་ན་ཆོས་སྤྱོད་བ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 འདུགས་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལུ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་
 ཐར་བཟང་པོ། ཡུམ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱེད་པ་སྤྱིས་གསུམ་གསུངས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱུས་རང་
 ཉིད་གྱིས་ཆོས་ལ་གྱུས་པ་དང་། རིམ་གྱོ་མཛད་པའི་བྱིར་དུ་ལྟ་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་སེའྲེའི་བྱི་གདན་སྤྱོད་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་ཞིག་མཛད་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱས་ནས། རང་གིས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་གྱིས་མཆོད་པ་
 དང་། བཞུགས་ཁྲི་སྤྱོད་ཡོལ་བ་སོགས་རྒྱ་གང་ཆེར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་བསམ་བཞོད་
 ལས་འདས་པ་རེ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་བྱ། དེ་མཆོངས་གྱི་དགྲ་བཙུག་པ་ལྟ་བརྒྱུས་
 ཆོས་གོས་ལུ་དེ་ཆོས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཏིངས་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོ་ཉི་
 བ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བཀའ་བསྐྱེད་མཛད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཏྲ་ཏུ་སྤྱོད་ཆོང་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལོག་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས། རང་གི་ལུས་
 ལས་བྲག་གཏར་བས་ས་ལ་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་དང་། ཏྲ་ཏུ་དུ་དང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བརྒྱུས་
 རང་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལུ་བརྒྱ་ལུ་དེ་ཆོས་འཕགས་གྱི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཏིངས་ནས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་གྱི་བྱིར་དུ། བཙུན་མོ་ཕངས་པ་སྤྱིས་
 ཕངས་པ་གཞོད་སྤྱོད་མ་རུང་བའི་གཟུགས་སྤྱོད་གནས་པ་ལ་བར་བཙུག་པ་དང་། སྤྱོད་
 ལུས་ལ་ལྟུགས་གཟེར་སྟེང་བཞག་པ་དང་། མར་མེ་སྟེང་འཇུགས་པ་དང་། མེ་དོང་

དུ་མཆོངས་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་དྲན་ནས། རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གལ་ཆུང་དོན་ཆུང་མི་བྱེད་པར་ཅི་རྒྱས་ཅི་ལྷོགས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་དང་རིམ་གྱི་ཞུས་ན་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡན་ཐོགས་པ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལག་མཐིལ་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་སྤངས་ཏེ། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་ཉན་པ་ལ། སྟོན་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྟོན་ཁ་སྐབས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལ་སྟོན་ཅེས་པ་ནི། ཟངས་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཀ་དེ་དཔེ་དང་། དོན་ནི་ཆོས་ཉན་པའི་དུས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གོ་དགོས། དེ་ཡང་སྟོན་ཀ་ཟངས་ལྟ་བུ་ཁ་མར་སྐབས་ནས་བཞག་ན། དེའི་སྟེང་དུ་ཆུ་ཚོ་བ་མང་པོ་བྱེ་ཡང་ནང་དུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཙམ་མི་འགོ་ལ། ཁ་གྱེན་དུ་བཟེད་ཀྱང་ཞབས་རྩོལ་དང་སྟོ་བྱག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཞིག་ཡོད་ན། ནང་དུ་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཟགས་ནས་འགོ་བ་དང་། སྟོན་དེ་ཁ་གྱེན་དུ་བཟེད་པ་དང་། ཞབས་རྩོལ་བ་སོགས་གས་ཆག་གི་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་ཀ་དེའི་ནང་དུ་རུལ་ཉམ་འབོལ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ངན་པས་གོས་ན་ང་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་བརྟང་བའི་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན། དཔེ་གསུམ་པོ་དེ་དོན་ལ་སྦྱར་ན། ལུས་ཆོས་གྲུ་རུ་སྟོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་རྣ་བ་དང་སེམས་མི་གཏོད་པར་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་པ་དང་། གཉིད་རྟུགས་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བརྟང་ན་སྟོན་ཀ་དེ་ཁ་མར་སྐབས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཅིག་ཙམ་ཡང་ངེས་མི་རྒྱས་པ་དང་། རྣ་བ་དང་སེམས་གཏོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་རེ་

ཞིག་ལ་ངེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དྲན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མ་བཟུང་བར་བརྟེན་དུ་བཅུག་
 བ། སྒོ་ད་ཀ་དེ་ཞབས་དོལ་བ་དང་། སྒོ་བྲག་པ་སོགས་གས་ཆག་ཅན་ལྟ་བུ། ཆོས་
 གྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་མི་བྱུང་བ་ཡིན། གོང་གི་
 སྒྲོན་གཉིས་པོ་མེད་ཀྱང་ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ངན་པ་དག་འདུལ་བ་གཉིན་
 སྒྲོང་བ་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཆོང་དང་བུན་སྒྲེད་སོགས་དང་། ཆོས་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན། ལྟོ་སྐྱུ་རིམ། བསྐྱུང་བ་རིམ་གྱོ། གོགས་སེལ་སྐྱེན་བསྐྱོག་གཏམ་སྟན་
 གསལ་མཁས་འདོད་གསལ་འདོད་གྱི་རེ་བ་དང་། བསམ་པ་ངན་པ་མིན་ཡང་ཉོག་
 པ་དམན་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱི་མར་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ཏེན་མཐོ་རིས་གྱི་གོ་འཕང་ཙམ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་དང་། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ཏེན་
 ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཡང་། རང་དོན་ཁོ་ན་ལ་བསམས་ནས་ཉན་རང་དག་
 བཙུམ་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་དམན་པས་གོས་ན། སྒོ་ད་ཀ་དེ་
 རུལ་ཉམ་འབོལ་སོགས་གྱི་དྲི་མ་ངན་པས་གོས་པ་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་གོ་བའི་དགོས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་
 པ་རང་མ་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ལོ་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་
 ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་
 བསམ་པ་འམ་ཀུན་སྒྲོང་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་སྟུམ་ན། འོ་ད་འཛིག་ཏེན་འདིའི་
 རོར་ལོངས་སྒྲོད་གྲོགས་དགའ་མཇེའ་དག་གཉིན་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྒོ་
 གཏོད་བྱུང་བ་ཞིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག ཆོ་འདིའི་ལྟོ་གོས་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལས་

གཞན་གང་ཡང་བསམ་རྒྱུ་མེད་ན་དུང་འགྲོ་དང་མཚུངས་པས། ད་བདག་གིས་ཆེ་
འདི་ཡལ་བར་དོར་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ལ་ཡན་པའི་དོན་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས། བྱི་
མ་ཡང་ངན་སོང་ན་སྟག་བསྐྱལ་ཆེ་ཞིང། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་བདེ་
འགྲོ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཨོ་ཐོབ་བལྟ་དགོས་ཀྱང་། ལྟ་མིའི་རྟེན་ལ་ཡང་ལུགས་
བྱབ་པའི་བདེ་བ་ཞིག་མི་འདུག་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་བའི་ཐར་པ་
ཞིག་ཐོབ་དགོས། དེ་ཡང་རང་གཅིག་སྤུ་ཐར་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་ མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་
སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་མ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་ནམ་བྱས་
རེས་གྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ལྟར། དྲིན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་མ་ག་
སྟག་ཡིན། ངས་འདི་དག་གི་དོན་མ་སྐྱབ་པར་རང་གཅིག་སྤུ་ཅི་ཐར་བྱས་ན་དེ་ལས་
ངོ་ཆ་བ་དང་། བྲེལ་མེད་པ་གཞན་མི་འདུག་པས་དེ་དག་གི་དོན་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས།
དེ་ཡང་ད་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡར་ཞོག་ སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་
ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་མི་རུས། དེར་མ་ཟད་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་
ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་མི་རུས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་རུས་པའི་རུས་པ་དེ་སྲུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་བསམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་དེ་ཡང་ཐོབ་པར་ཤོག་སྟམ་པའི་ཡིད་སྒྲོན་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ། རྒྱ་ཚོགས་
སྐབས་པོ་ཆེ་རང་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྟེན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་།

གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་དགོས། དེ་ཡང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་འདུས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་
ཀྱང་བྱེད་དགོས། འདིའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ། སྒྲིབ་དུ་འདི་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པོ་བྱེད་
དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དུང་ནས་ཐོས་དགོས།
ཐོས་པ་ཡང་རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཉན་ན་ཐོས་རྒྱུ་མེད་པས། ད་བདག་གིས་
ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ཆོས་འདི་མ་ཉན་པར་བྱའོ་སྤྱོད་པ་དུ་བསམ་པ་ནི་
ཀྱན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་དག་པ་ཡིན། འདི་རྒྱུ་ལ་དགོངས་ནས་བྱུང་བ་སངས་རྒྱུས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་
གསུངས། དེ་ཡང་ལེགས་པ་ཞེས་པས། སྒྲིབ་དྲིམ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། རབ་ཏུ་
ཉོན་ལ་ཞེས་པས། སྒྲིབ་ཁ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཅིས་པས།
སྒྲིབ་ཞབས་དོལ་བའི་གཉེན་པོར་གསུངས།

འདུ་ཤེས་དུག་ནི། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་སྒྲིབ་པ་པོ་ལ་སྒྲིབ་
པའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཉན་ཏན་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་ནད་འཆོ་
བའི་འདུ་ཤེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་དུག་ལས། དང་པོ་རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་
འདུ་ཤེས་འདི་རང་གལ་ཆེ། འདི་ཡོད་ན་འདུ་ཤེས་གཞན་རྒྱུ་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། དེ་

ཡང་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་ནི་དཔེ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་ནི་དོན་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་ལ་བཏྲས་ན། རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་ནད་པ་ནི་ནད་ཚབས་གིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་དག་དང་པོར་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་ནི། གྱིས་པ་རྒྱུང་བུ་མ་ལས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ་མི་འབྱུང་། དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ནི་གྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མ་ལས་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུང་བ་མེད། རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་དུས་རེ་འགའ་ཙམ་ལས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་མེད། དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་ལ་མི་འབྱུང་བའི་དུས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་ཡང་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་ནི་ཆོས་ལ་གོམས་འདྲིས་མེད་པའི་སྒྲུན་པོ་སེམས་རྒྱུང་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ལུས་ཙམ་ན་བ་ལས། སེམས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་མི་བྱུང་། དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ནི། སེམས་རྒྱུད་གཏིང་ནས་དགྲུག་པར་བྱེད་པའི་ནད་དྲག་པོ་ཟས་གོས་གྱི་འབྱོར་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མི་པན་པ། སྤྱང་པོ་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱུལ་བསྐྱེལ་མྱོང་མཁན་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་ཆབས་ཆེ་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་གྱི་འབྲས་བུས་ཆོ་སྒོག་འཕྲོག་པ་ནི། འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེ་ལ་མི་འབྱུང་། དུག་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནི་ཆོས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཡོད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེ་ལ་མི་འབྱུང་བ་མེད། དེ་

དག་གསོ་བྱེད་གྱི་སྒྲན་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་གྱི་ནད་གྱི་སྒྲན་ནི་ཡུལ་
 དུས་གང་དུ་ཡང་མི་རྟེན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་
 གྱི་སྒྲན་ནི། ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། ཡུལ་མཐའ་
 འཁོབ་རྒྱུ་སྒྲུ་མེད་པ་ཡིན། དུས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་དུས་
 ལན་རེ་ལན་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་དུས་པལ་ཆེ་བ་ལ་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུན་རིང་བྱུང་
 ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ནི། མི་ཆེ་རེ་རེ་ཙམ་དང་། དེ་ཡང་
 དུས་རིང་པོ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན། དུག་གསུམ་གྱི་ནད་ནི་ཆེ་ཇི་སྟེད་འཛོའི་བར་དུ་
 འབྱུང་བ། འཁོར་བ་ལས་མ་ཐར་སྤྱོད་ཆད་ཆེ་རབས་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་མི་
 འབྱུང་བའི་དུས་མེད་པ་ཡིན། རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐ་མལ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་དུག་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་ནད་གྱིས་རང་དང་
 གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རང་རང་རྒྱུང་དང་མཁྱིམ་པ་དང་བད་
 ཀན་གྱིས་ན་བས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དབྱེ་ལ་སྒྲོག་དང་རྒྱུ་ཞོར་ལོངས་སྟོན་ཤོར་སོང་
 ཟེར་བ་དང་དཔོན་པོ་ལྟ་བུས་བྱིས་ལ་སྦྱར་སོང་ཟེར་བ་དང་། ཐར་ན་བྱིས་མཆོས་
 གྲོང་རོགས་པ་མ་བུ་རྒྱུད་ཉེ་གཞི་རྩ་ལག་སོགས་དང་ཚུ་ཆ་ཇ་སྤྱོད་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་
 སོང་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་པ་དང་རབ་བྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སྤྱོད་དཔོན་དག་སྒྲོས་
 ལས་བྱེད་སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་སོགས་དང་འགལ་ནས་ཆོས་མགོ་མི་ཐོན་པ་སོགས་རན་
 པ་འདི་དག་གང་ཡང་ཟེར་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་
 ནད་གྱིས་མནར་བས་ནི། རང་གི་སྒྲོག་ཤོར་བ། གཞན་གྱི་སྒྲོག་འཛོམས་པ། རང་

གི་རྒྱ་ལོ་ར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་གཞན་ལ་ཤོར་བ། གཞན་གྱི་རྒྱ་ལོ་ར་ལོངས་སྤྱོད་
སོགས་རང་གིས་རྩུར་འཕྲོག་པ་ཡང་ཤོར་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིར་དཔོན་པོ་
སོགས་གྱིས་བྲིམས་ལ་སྦྱར་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་འགྲོ་བ།
མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་
དུག་གསུམ་གྱི་ནད་འདིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་འཇུག་པ་དང་།
འཕུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། འདིའི་ཉེས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
གྱིས། ཉོན་མོངས་གྱིས་ནི་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་གིང་ཚུལ་བྲིམས་
འཛོམས། །ཉམས་བཅས་རྟེན་པས་དམན་ཞིང་སྤྱང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྤྲོད། །
ཚོད་བཅས་མི་སྟན་དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་རྣམས་སུ་སྒྲེས། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་
པས་ཡིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འཕྲོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་
ལྷས་ཀྱང་། ཐ་མལ་ནད་གྱིས་འཛིགས་ན་ཡང་། །སྤྲོན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་
ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡིས། །ནད་གྱིས་རྟག་བྱའང་སྒྲོས་ཅི་དགོས།
ཞེས་གསུངས། ཀམ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་འདི་
རང་གལ་ཆེ་རང་ཅག་རྣམས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཙོང་ནད་དུག་པོས་དུས་
རྟག་རྟུན་བ་ཡིན་པ་ལ། །ན་བ་ཡེ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོར་
གི་སྐབས་ནད་མེད་པར་བྱ་བ་ཡང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་ནད་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་
དང་། ལུ་གེ་མེད་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ལུ་གེ་ལ་གསུངས། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆོས་
གསུང་མཁན་གྱི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལུ་གེ་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་སྤྱི་

བ་པོ་ལ་སྒྲན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡང་རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ན་ཆོས་སྒྲ་
 བ་པོ་ལ་ཡང་སྒྲན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བའི་རང་དབང་མེད། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་
 སེམས་ལ་སྒྲིག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་གཞན་ལས་བློ་བྱ་མ་ཡིན་པར། རང་གིས་སྒྲིག་
 བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མྱོང་བས་བྱུང་བས་སྒྲིག་བསྐྱེད་འདི་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་
 སྒྲིམ་པའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ནད་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བའི་
 ཐབས་སྒྲན་པ་དང་སྒྲན་ལ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ན། མི་རྒྱས་པ་མ་གཏོགས་རྒྱས་ན་ནད་
 པ་རང་ཅི་ལ་བྱུག་ཀྱང་སྒྲན་པ་དང་སྒྲན་འཆོལ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད།
 དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་སོས་དུས་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གཙོང་ནད་དྲག་པོས་མནར་
 བ་ཡིན་པ་ཞིག་ཤེས་ན། སྒྲ་མ་དང་ཆོས་འཆོལ་བ་ལས་གཞན་སྟོད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་སྒྲན་པ་བཅའ་བ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲན་བཅའ་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་བཅའ་བ་ལས་ལོགས་སུ་ཆོས་བཅའ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་
 དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་སམ་འབྱུང་ཁུངས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྒྲན་པའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ནས་སྒྲན་མ་འབྱུང་ན། སྒྲན་པས་
 བྱེད་རང་གི་ནད་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་རེད། དེ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲན་དང་སྒྲན་དབྱེད་
 འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་རྒྱ་རེད་ཟེར་ནས་སྒྲན་དབྱེད་ནད་པའི་མདུན་དུ་སྒྲས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་མི་རྒྱས་བཞིན་དུ། སྒྲ་མས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་སྟོབ་མས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན། ཆགས་སོགས་ནད་ལས་གྲོལ་མི་རྒྱས་ཏེ།
 སྟོད་འཇུག་ལས། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྦྱད་པར་བྱ། ཁྱིམ་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་

འབྱུང། །སྒྲན་དབྱེད་བཟླགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འབྱུང་རམ། །
 ཞེས་གསུངས། ཆོས་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ལུགས་ནི། ཆོས་གྱིས་འདུལ་མི་
 རུས་པའི་ཉན་མོངས་དང་། སྒྱོད་པ་ངན་པ་ནི་གང་ན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་འདོད་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཙུང་དགའ་བོ་དང་། ཞེ་སྤང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཕ་གསོད་
 པ་པོ་རྒྱལ་བོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། མ་གསོད་པ་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་དང་། གཏི་
 མུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དགོ་སྒྲོང་སོར་ཐེང་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། རང་
 གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་ལས། ཆོས་གྱིས་གྲོལ་བ་མཛད་པ་དང་། བར་བ་
 གཉིས་ནི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གྱིས་དཔྱལ་བའི་མེའི་བྱད་ཤིང་ལས་ཐར་བར་མཛད་
 པ་དང་། བྱི་མས་མི་དགྲ་བརྒྱ་དང་དགྲ་བརྒྱ་གོ་དགྲ་བསད་པ་ཡང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་དགྲ་
 བཙུམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་པ་སོགས་བསམས་ནས་ཆོས་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། ཉན་ཏན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་ནད་
 འཛོ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། ཐ་མལ་པའི་སྒྲན་འབྱུང་བ་ཙམ་དང་མི་འདྲ། གང་ཡིན་ན།
 ཐ་མལ་པའི་སྒྲན་འབྱུང་བ་ཙམ་ནས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ངེས་པ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་
 འདི་ནི་རང་གི་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ནད་ལས་གྲོལ་
 ཐུབ་པ་ཡིན། ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་པ་མི་དགོ་བའི་
 ཆོགས་རྣམས་སྤོང་ཅི་ཐུབ་དང་། མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱབ་ཅི་
 ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲོན་གྲུ་བ་རྒྱན་པོ་ཁ་ལ་སོ་
 མེད་པ་ཞིག་དང་གྲུ་བ་གཞོན་པ་སོ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མི་ཞིག་

གིས་ལུག་ཤ་ཁོག་ཅིག་སྤུལ་བས། གྲུ་བ་གཞོན་པ་དེས་ཀྱན་པ་དེ་ལ་འདི་འདྲ་ཟེར།
 ཁྱོད་རང་ལ་སོ་མེད་པས། ལུག་ཤ་འདིས་ཅི་བྱེད། ང་རང་གིས་ལུག་ཤ་གསོན་པོ་
 ཁྱེར་འགོ་ཨེ་རེད་བྱས་པས། ཀྱན་པོ་དེས་རེད་རང་ལ་སོ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་བརྟེན་
 ཆོག་ ལུག་ཤ་བགོ་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུས་པ་
 ཉམས་ད་ལྟ་རང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་
 ལུས་པ་ཉམས་ཀྱན་གྱིས་བརྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དང་ཆ་མཐུན་ཙམ་རེ་ཚུན་
 ཆད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ཚུན་ཆད་ཉམས་
 སུ་ལེན་ལུས་པར་ཤོག་སྟམ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་ཆངས་པ་དང་
 བརྒྱ་བྱིན་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཉམས་དང་སེར་སྐྱ་
 བ་དང་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉམས་གྱིས་ཀྱང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་
 སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་མི་ལུས་པས་དེ་དག་ཆད་མའམ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 སྟོན་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་ཅིག་ཆད་མའམ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་
 བེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་
 བྱེད་གསུངས། ལྟག་པར་དུ་རང་ལ་དངོས་སུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 བུ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་བྱུང་ན་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེ་འདྲ་མ་
 ཡིན་པར་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་གྱི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་མི་དྲག་ཤོས་གྱི་

མཐོང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་གནས་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པའི་
 འདུ་ཤེས་མ་སྒྲེས་བྲུང་གསུང་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་དང་མཐུན་པའི་
 དག་ཚད་མ་ཞིག་ནི་ཡིན་ཐག་ཚད་རེད་སྟེ་མ་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་ནི་བསྐྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཉན་པ་དང་འཆད་
 པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་གོ་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་
 ཐབས་དེ་ལ་སྦྱར་ན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་འཆད་པ་དང་ཉན་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྩ་བ་
 དང་སྔོང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པའི་ཐབས་གཞན་གང་ཡང་མེད། སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་འདི་རང་ཡིན། དགེ་
 བཤེས་པོ་ཏྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཞིང་དུ་ཐེབས་ཁར། ཆོས་ཁྲི་ལ་ཐལ་མོ་ཞིག་སྦྱར་ནས་ངས་
 ཆོས་ཁྲི་འདི་འཁྱེད་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས་
 ནས་ཞིང་དུ་ཐེབས་པ་རེད། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱང་། རོར་
 ལོངས་སྦྱོད་སོགས་དང་སྦྱོར་བདག་གི་ངོ་འཛིན་རྒྱུན་སེལ་རིམ་གྱོ་སོགས་དགོས་པ་
 སྤུངས་བྲུ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་མི་ཆེ་བསྐྱལ་བ་ལས། ཆོས་ཁྲི་རང་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་
 ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་
 ན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་གི་དུས་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཉག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། འཆད་ཉན་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་རྒྱབ་ལ་ཁད་པའི་སྐབས་

འདིར། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ལའོར་སློབ་མ་མང་རུང་ཉུང་རུང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྟིང་ལ་བཅངས་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་བརྟན་པ་འདྲ་སྟེ་ལ་རྒྱ་བྱུང་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པའི་གསོས་སྒྲན་རང་དུ་འགྱུར་བའི་ཡན་ཡོན་བསམ་བཞིན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། བརྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཀྱང་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་འཆད་པ་པོ་བྱས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 དུ་འགོ་བའི་གཙང་སྒྲ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གོས་
 གསར་བ་བསྐྱོས་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་པ་དང་དོ་ཀར་ཅན་དང་མཆིལ་ལྷམ་སོགས་ཀྱི་
 སྟོན་ལམ་མི་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱིས་གྲུས་ཞབས་མེད་པའི་སློབ་མ་མ་ཡིན་པ། གོས་
 ཆགས་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་སློབ་མ་དད་གྲུས་དང་ལྡན་པས་གཙོར་བྱས་པའི་
 མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཆོས་
 ཀྱིས་འཕོངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་ན་ཁུང་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཡན་ཡོན་
 ནི། སྟོང་གསུམ་གསེར་གྱིས་བཀང་སྟེ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
 ལ་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་བསམ་པས་དགའ་སྟོན་དང་། རྟེན་བཀྱར་སྟན་
 གྲགས་སོགས་ལ་མི་བཏུ་བའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་ཏུ་
 འརྱུལ་བའི་སྒྲོན་ས་ཆོག་འབྱུགས་ལ་བ་ལུང་དང་རིགས་པ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན། བཤད་པའི་ཡན་ཡོན་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་

ལ་ཆོས་གཉིས་ཆང་དགོས་གསུངས། གཉིས་པོ་གང་ཡིན་ན། རྟེན་བཀྲར་དང་སྟན་
གྲགས་སོགས་ལ་མི་རེ་བས་ཀྱན་སློང་དག་པ་གཅིག་དང་། བཤད་རྒྱའི་ཆོས་དེའི་
དོན་རང་གིས་ལོག་པར་མ་བཟུང་བར་སློབ་མ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟན་པ་གཅིག་
དང་གཉིས་ཡོད་ན་ཆོས་ནས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་ལ།
དེ་གཉིས་ལས་གོ་ལྡོག་ན་ཕན་ཡོན་མི་ཐོབ་པར་རང་གི་བསོད་ནམས་ཟད་པ་སོགས་
ཀྱི་ཉིས་དམིགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་འདི་དག་ལ་གཟབ་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ། རང་
གི་ཤག་ཏུ་དགོ་ཆུན་གྱིས་དགོ་སྒྲག་ལ་དཔེ་ཆ་མཛུབ་བྲིད་བཏང་བ་ལྟ་བུའི་བྲལ་ཆོས་
དང་སློ་ཆོས་བྱེད་མི་རུང་བར་གསུངས་པས། ཆོས་འདིའི་སླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱག་
ལེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་སློབ་ཐམས་ཅད་ཡར་འཛོགས་ནས་ཤེར་སྟོང་གི་
བསྐྱོག་པ། དེ་རྗེས་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཏུ་འདྲར་གང་རུང་བྱག་ལེན་མ་ཉམས་
པ་དང་། དེ་རྗེས་མཐུལ་རྒྱས་པ་ཏུ་དང་བཅས་པའི་མཐུག་ཏུ་སླ་མ་ནས་ཆོས་བཤད་
པའི་དབུ་འཇུགས་དགོས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སླ་མས། ཆོས་བཤད་
པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དབུ་སྐྱལ་མཛད་པ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་ཆང་
མ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་པ་དང་། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མ། དེར་ནི་རིང་དུ་མ་སོགས་
ཀྱིས་ཆོས་ཉན་བཤད་བྱས་པའི་དགོ་རྩ་རྣམས་རང་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་

གནས་ནམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོད་གོས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་
མོ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་འདི་ལ་ཆོས་གཅིག་ནས་འཕྱུག་
ན་བཙོ་ལཱ་འི་བར་འཕྱུག་ཆོས་གཅིག་ནས་མ་འཕྱུག་ན་བཙོ་ལཱ་འི་བར་མི་འཕྱུག་པའི་
དཔེ་མཛད་ནས། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་འདི་ནས་མ་འཕྱུགས་པ་ཞིག་དགོས་
གསུངས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་འདི་ལ་གིན་ཏུ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་པས།
རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལ། ལམ་
གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉན་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་ནས་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་
པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཐུག་གི་རིམ་པ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དྲུག་སྦྱོར་ཆོས་དང་པོ་གནས་ཁང་གི་དོར་
བྱས་ལ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་བཀྱམ་པ། གནས་ཁང་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་གང་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིལ་བུའམ། རི་བྱོད་སོགས་དང་། བྱི་དོར་བྱེད་པ་ནི། རུལ་
ལ་སོགས་པའི་ཉལ་ཉིལ་ནམས་སྤྱི་བ་དང་། དོར་བ་ནི་ཉལ་ཉིལ་སོགས་དེར་མི་
འཛིག་པར་སྤྱི་རྩལ་དུ་དོར་བ་ལ་ཟེར། འདི་ལ་སྤྱིའི་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱེད་པ་དང་།
ནང་གི་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི་ཆོ་འདི་སྦྱང་གི་རྟོག་པ་ངན་པ་སྦྱིན་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོར་
མཛེས་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱིར་དུ་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན་འཛིག་ཉེན་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་
གདན་འདྲེན་པ་ལ་གནས་ཁང་གི་དོར་ལེགས་པར་མ་བྱས་ན་མི་འགྲིག་པ་བཞིན་

དུ་འདིར་ཡང་རང་གི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཞིང་དུ་སྤྲོ་མ་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་གདན་འདྲེན་དགོས་ན། གནས་ཁང་གི་དོར་ལེགས་པར་
 མ་བྱས་ན་རུང་རྒྱུ་མ་རེད་སྟེ་མ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀུན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་ཆུང་དུ་
 ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་དྲངས་པ་གཞན་གྱི་སེམས་དྲངས་པ། ལྷ་རྣམས་
 ཡིད་དགའ་བ། མཛེས་པའི་ལས་གསོག་པ། བྱི་མར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སྦྱོང་བ་དང་། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། དེའི་གོང་དུ་
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ན་འཕགས་པ་ལམ་ཆུང་པ་ལྷ་བུའི་དབྱ་བཙུམ་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་ལྷ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགོ་བ་
 ཡིན། དེ་འདྲ་མིན་པར་སེམས་ལ་བསམ་རྒྱུ་དྲན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། དཔོན་
 བོ་ལྷ་བུ་ལ་ངོ་ལེན་པའི་བྱིར་དུ་གད་བདར་དང་གྱི་དོར་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མི་
 འགྲུབ་པ་ཅི་ཤོད་ཀྱི་གད་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནི་ཅི་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་དང་ཇོ་
 ཁང་གྱི་ནང་གི་གད་བདར་བ་ལ་གསུངས། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ན་རང་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ལྷ་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འགོ་དགོས་པ་ཡིན། ནང་གི་
 གནས་ཁང་གི་དོར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ས་ལམ་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་དྲངས་ནས་གནས་པར་བྱེད་དགོས་པས་ནང་
 གི་གནས་ཁང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདི་རང་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བཞག་

སོགས་དུག་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ངན་པའི་ཉལ་ཉིལ་རྣམས་ཕར་བྱེད་ཀྱིས་ནས་མེད་པར་
 མ་བྱས་ན་འགྲུབ་རྒྱུ་མ་རེད་སྟེ་ནས་ཅི་ལྟས་ཀྱིས་དེ་དག་མི་འབྱུང་བ་བྱེད་པ་ནི་ནང་
 གི་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་སྦྱང་བ་ནི་སེམས་སྦྱང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་བའི་སློན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་ཅུ་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
 དང་། བྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཁང་གྱི་དོར་སོགས་ཀྱིས་སྦྱང་ན་ནང་གི་སེམས་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་
 པ་དང་སློབ་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སློབ་གཉིས་མ་
 ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པར་གསུངས།
 རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པ་ལ་ཡང་བྱི་དང་ནང་གཉིས་ལས་བསྟན་པའི་བདག་
 བོ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ལམ་རིམ་བརྒྱད་
 པའི་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རྟེན་གསུང་རྟེན་བྲགས་རྟེན་རྣམས་ཅི་
 འབྱོར་དང་མ་འབྱོར་ཆེ་རྒྱུ་ལེགས་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་དུ་དེ་དག་བྱན་བྱེད་དུ་འབྱུང་ངམ་ཉོག་གི་
 ཚོམ་བྱ་བཀོད་པ་ཚུན་ཆད་དང་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་དངོས་དང་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་བཞག་དགོས་པ་ཡིན། ནང་གི་རྟེན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་དད་པའི་དད་པ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་རྣམས་དངོས་དང་མོས་པ་
 ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱབ་ཅི་བྱུང་གང་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན། འདི་དག་གི་འབྲས་
 ལུ་འམ་དགོས་པ་ནི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ནས་
 བཟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་རྒྱ་བྱུང་རྒྱུ་པ་
 བཞག་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་སློབ་མེད་པར་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་ལུན་ཚོགས་

གྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དུ་གསུངས།

གཉིས་པ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པ་བཅུ་ལ་ལ། བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ་
ཚུལ་ལ། རྒྱའི་གཡོ་ཚོང་ཁེ་སློག་ས་སམ་བུན་སྦྱིད་རྒྱན་ཇག་བྲམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སློག་ལོངས་སྦྱིད་སོགས་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བའི་མཆོད་པའི་རྒྱ་ཚུ་ནི་གིན་ཏུ་ནས་ཐ་ཆད་པས་དེ་འབྲའི་རྒྱ་ཚུ་ཞིག་བྱང་ཚུབ་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་ཆེར་མི་དགོས་
ཀྱང་ལོག་འཆོ་ལྷ་བོ་གང་རུང་གིས་སྒྲགས་པའི་མཆོད་པའི་རྒྱ་ཚུ་ནི་འབྱུང་གིན་ཏུ་སྒྲ་
བས་དེ་དག་གིས་མ་གོས་པ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་གི་གཡོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
གྱི་རྟོག་པ་ངན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ན་མཆོད་པ་མང་པོ་དང་བཟང་པོ་ཅི་འབྲུ་ཞིག་
ཡིན་རུང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་རང་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ཀུན་ནས་མ་
བསྐྱངས་ན་མཆོད་པ་ཉུང་རུ་དང་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་གསོག་པ་མ་ཟད་མཆོད་པ་ནི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་རྣམས་སྒྲགས་མཉེས་བྱེད་
ཡིན་པས། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལས་སྒྲགས་དགྲེས་ཆོར་ཆེར་
མེད་པ་དགེ་བཤེས་འབན་གྱི་ཐལ་བའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཀོད་པ་མཛེས་པར་
བཤམས་ཚུལ་ཡང་། རང་གི་སྒྲུང་བ་གང་དྲན་མི་བྱེད་པར་ཡོན་ཆབ་ལྟ་བུ་ཡར་སྤུལ་
བ་དང་མར་གཤེགས་པ་སོགས་ལ་ཟུར་བུལ་གྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་བྱས་ནས་བཀོད་
པ་གང་མཛེས་མཛེས་དང་གང་ལེགས་ལེགས་བྱས་ནས་བཤམས་དགོས་པ་ཡིན།
འདིའི་སྐབས་སྐབས་རྟོགས་ཐུན་ཆོགས་གྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་པ་ཡང་གོང་གི་དེ་གས་

ཤེས་དགོས་པ་ཡིན།

སྒྱུར་ཚུལ་གསུམ་པ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་ནམ་སྤང་གི་ཚུལ་བརྒྱུད་ལྷན་
ནམ་སྒྱུད་ལམ་གང་བདེས་འཁོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས། མི་གསལ་བ་ཅུང་ཟད་
གསལ་དུ་གཏང་ན། ལྷན་སྤང་གི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནི། ཀླང་པ་དོ་རྩེ་སྒྱེལ་གྱིང་། ལག་པ་
གཉིས་མཉམ་གཞག་སྐལ་ཚིགས་མདའ་ལྟར་བསྐྱང་བ། མགོ་ཅུང་ཟད་གྲུག་པ།
མིག་སྒྲ་ཅེར་གཏོད་པ། ལྗེ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་སྒྱུར་བ། སོ་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག་པ།
དབུགས་གངས་བརྒྱབས་བྱེད་པའོ། །སྒྱུད་ལམ་གང་བདེ་ལ། དག་བཅོམ་པ་བ་ལང་
བདག་ལྟ་བུ་སྒྱེ་བ་ལྟ་བུར་དུད་འགོའི་ལུས་སྤངས་པས་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤུགས་
ཀྱིས་ཉལ་ན་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་། མ་ཉལ་ན་མི་རུང་བ་དེ་འདྲ་ལ་ཉལ་ནས་
སྒྲོམ་ཚུགས་པའི་གནད་བ་དང་། དེ་འདྲ་མིན་གྱི་ནད་ལ་སོགས་པས་ལུས་སྒྱུར་མི་
བཟོད་པའི་རིགས་ལ་སྒྱུད་ལམ་གང་བདེ་གསུངས། རྒྱུ་རོ་བསལ་ནས་རང་གི་ཀྱན་
སྒྱུར་ལ་བརྟགས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ། སྒྲོམ་ནམས་ཀྱི་མགོར་རྒྱ་གར་སྐད་
ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། དག་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཟེར་བ་
ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་དེས་ཟིན་པའི་རང་ནས་སྐབས་འགོ་བྱེད་པ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་
སྐབས་འདིར་སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་པ་དང་། བདུད་ཅི་འབབས་སྤང་སོགས་
རྒྱས་པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་སྐབས་འགོའི་རྒྱ་འོ་བོ་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་རྒྱས་པར་
ལམ་རིམ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་འདིར་མ་གསུངས། སྐབས་ཡུལ་
གསལ་བཏབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེའླེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་

པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་པར་འདབ་མ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཐེ་རྒྱུང་ཐེ་རྒྱུང་ལ་སོང་བའི་
དབུས་ཀྱི་པར་འདབ་མ་བཞི་བའི་ཉེ་བར་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེའི་
སྟེང་དུ་པར་ཉི་མ་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་
རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུ་གུ་བྱུ་བ་སྒྲ་མཛོད་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས།
གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་
བསྐྱམས་པ། སྒྲ་ལ་ཚོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མཛོད་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ།
ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་
སོགས་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འོད་འདོམ་གང་བ། འོད་
ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་འཕྲོ་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་
པའི་སྟེ་མོར། སང་བྲི་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་སྒྲ་མཛོད་ག་
དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཚོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛེད་པ།
ཕྱག་གི་མཐེབ་སྒྲིན་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གཡས་
གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་གྲུས་པའི་གཡས་ཀྱི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ། གཡོན་གྱི་
འདབ་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲི་བྲུགས། ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྒྲད་
གཡོགས་གསོལ་ཞིང་རྒྱན་སྒྲངས་པ་ཚངས་པར་སྒྲོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། བཟང་
པོའི་བཞུགས་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། བྱུ་བའི་དབང་པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་སང་བྲི་པད་ཉི་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་

བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་
 ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་ཡུལ་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་པའི་
 འདབ་མ་སྟན་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁ་གྱེས་པའི་གཡས་གྱི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་
 རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བཅ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་པ། སྒྲུ་ལ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཐུབ་པའི་
 དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟེང་དུ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་སེང་བྲི་པད་ཉི་ལྔ་བའི་
 གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ།
 རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མདུན་དུ་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་མདུན་གྱི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་
 རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཞལ་མཛལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་
 སྟོན་བཞིན་པ། སེང་བྲིའི་སྟེང་དུ་འཕོལ་གདན་སུམ་བཙེགས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པ། རང་གི་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། རྩེ་
 བཅུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་
 འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་འོག་
 གི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཀྱུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སོགས་རྣལ་འབྱོར་

རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཚུགས་རྣམས་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་སོགས་སྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཚུགས་
རྣམས་དང་། རྒྱབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཚུགས་རྣམས་དང་།
འདི་རྣམས་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཟེར། ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་ལྟ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་
བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་།
ཉེ་སྤྱོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་དང་། དེང་སང་རང་
དང་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་གྱི་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་འདི་གའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་གྲལ་དུ་གསལ་བཏབ་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་མའི་ངན་འགའོ།
དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་དང་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲེས་སྤྲུགས་སྒྲེས་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚུགས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་སོགས་
ཆོས་སྒྱུང་སྒྲུང་མ་རྣམས་དང་། སང་བྲི་ཆེན་པོའི་བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་
བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་རང་རང་གི་ལམ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ། དེ་ལྟར་
སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་མཁན་ནི་རང་
དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཆོ་འདིའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱས་མཁའ་བྱུང་གྱི་པ་མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སའི་དྲེག་པ་ལྟ་བུ་ནག་སྤང་ངེས་འཁོད་ནས་རང་རང་གི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱིས་དངོས་སུ་མནར་བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟར་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལྟ་
བུས་དངོས་སུ་མ་མནར་གྱང་། མ་འོངས་པ་ན་དངོས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་ཕྱོང་བར་
འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་ལས་ལ་སྒྱུད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་འཛིགས་བཞིན་པ།

དབེར་ན་ད་ལྟར་མེ་དོང་དམར་ལམ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དངོས་སུ་ལྟུང་ནས་ཚ་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་འཛིགས་བཞིན་པ་དང་། ད་ལྟར་
 མ་ལྟུང་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་ཕྱིས་སུ་མེ་དོང་དེར་ལྟུང་སྟེ་ཚ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་
 དགོས་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྤྲུག་གི་སློ་ཞིག་
 སྟེ་ན་གདོན་མི་བཟང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྦྱབས་ཤིག་འཛོལ་བ་ལས་
 སྟོན་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་
 བ་རྣམས་ནི་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་སེལ་བའི་རྒྱས་པ་བཟའ་བ་
 དང་བརྟུང་བ་ལ་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་ནས་བ་རྒྱ་དང་འབྲུང་རྒྱའི་ཕྱིར་དུ་གི་བཅད་རོ་
 གཙོད་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
 འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་སློ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་ན། སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མཁུན་པ་དང་བརྩེ་
 བ་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་སོགས་ཕྱིའི་སྦྱོབས་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་པས་རང་ཅག་རྣམས་
 མི་སྦྱོབ་པ་མི་སྲིད། འོན་རང་རེ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་བ་ཅི་ཡིན་
 སྟུམ་ན། སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རང་རེ་རྣམས་སྦྱོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིའི་སྦྱོབས་ཐམས་ཅད་
 ཆང་ཡང་། རང་རེ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་ལས་སྟིང་ཐག་པ་
 རས་འཛིགས་སྤྲུག་ཅིག་མེད་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 གྱི་དད་པ་མེད་པས་སྦྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། གལ་སྲིད་སྦྱབས་སུ་སོང་ཡང་ཁ་
 ཅམ་ཆོག་ཅམ་ལས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སློ་འགོལ་བ་རང་མ་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཁ་

ཅམ་ཚིག་ཅམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ཞིག་ལས་སྐྱབས་འགོ་རྣམ་དག་ཅིག་མ་བྱུང་བ་ཡིན།
 ཁ་ཅམ་ཚིག་ཅམ་གྱི་སྐྱབས་འགོ་དེས་ནི། རན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཅམ་ཡང་གཙོད་མི་བྱུང་
 པར་གསུངས། འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྟོད་ལས།
 བྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་དག་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྐྱབས་ལགས་ཏེ། ཁང་གི་
 སྟོབས་དག་མ་ཚང་བས། ཁྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས།
 བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས། འཆི་བ་སྟོང་ནས་མ་དྲན་པར། གསང་བ་
 འདུས་པ་མི་ཟབ་སྟེ། སྟོང་ནས་འཆི་བ་དྲན་པ་ཡིས། སྐྱབས་འགོ་ཚིག་གསུམ་ཟབ་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་རང་གི་སེམས་ལ་དྲན་པར་བྱས་ནས་
 རག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་སོགས་བརྗོད། འདི་
 དག་གི་སྐྱབས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲུ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་
 རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་ཆངས་བྲག་
 བས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། བད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་དམ་ཚིག་
 ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོན་པ། གསུང་
 བཅག་པ། ཐུགས་དཀྱུགས་པ། མ་དད་བརྟན་སྟོང་བཀྱིས་པ་ཐུག་རྫས་ལ་འབག་
 པ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་
 ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ་དབང་པོའི་སྟོན་དང་བ་སྐྱུའི་བྲག་ཐམས་ཅད་
 བས་བྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཏེ་དག ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
 བྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས།

ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས། རང་གཞན་མ་ཆུན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་མའི་སྐྱ་བས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བསམ་དགོས།
དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྐབས།
ཆགས་ཅན་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལས་འབེབས་པ་དང་།
སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྱིད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་རན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ལྷུང་བ་སོགས་ཁ་སྐྱར་བྱེད་
དགོས་པ་འགའ་ཤེས་གཏོགས་གོང་དང་འདྲ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པའི་
སྐབས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་མཆོན་ཉིད་པ་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དཀོན་
མཆོག་སྐབས་ཡུལ་སོ་སོའི་བྲགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དམིགས་ཏེན་
གྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྐབས་ཡུལ་སོ་སོའི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
རྣམས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཆོས་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤར་བ།
སྐབས་ཡུལ་རང་རང་གི་གཡས་སྐྱོགས་ལྟ་བུ་ལ་གདོང་དར་བཀྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་
པ་རྣམས་ལས་བདུད་རྩི་འབེབས་དགོས་པ་དང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་སྒྱིད་དང་། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས། དགེ་འདུན་ལ་
སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས། ཆོགས་ཞིང་སྒྱིད་དང་ཁྱད་པར་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུང་མ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་འབེབས་པ་དང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་སྐྱོང་སྐབས། སྤྲིག་
སྒྲིབ་སྒྱིད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་གྱི་དགེ་འདུན་པ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་

པ་ཡན་ཆད་ལ་ཞ་བོ་ལོང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བརྟན་སྒོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་
སོགས་ལ་དམིགས་དགོས། སེམས་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལན་དང་པོའི་སྐབས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྲུང་སྒྲར་ལྟར་དང་། གཉིས་
པའི་སྐབས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་མཆེད་ནས་རང་ལ་
ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ལས་ཀྱིས་གྱུར། རང་གི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམ་ནས་དགའ་བ་སྒྲོམ། འདི་
ལ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་
རིས་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་
དགོས།

དེ་རྗེས་ཆད་མེད་བཞི་ནི། ད་ལྟ་རང་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མོས་པ་བྱས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་ལ་སངས་མ་རྒྱས་
པ་འདུག དེ་གང་གིས་ལན་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་གཞན་
སྤྱོད་ལ་སྤང་བའི་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་རན་འདིས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་
ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པ་མོས་པ་ཆད་མེད་དང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་
པ་འདུན་པ་ཆད་མེད་དང་། གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་པ་ལྟག་བསམ་ཆད་
མེད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་པ་གསོལ་

འདེབས་ཚད་མེད་དེ། བྱད་ཚེས་བཞི་ལྷན་གྱི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་དང་། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
 ལྷན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ་སྟམ་པ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་དང་
 སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བྲལ་བར་བདག་
 གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་པ་སྟོང་
 རྩེ་ཚད་མེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མ་བྲལ་
 ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག མི་འབྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་པ་དགའ་བ་ཚད་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་ལེགས་པར་བཏབས་ཏེ་ཚད་མེད་བཞི་བྱ། འདི་
 དག་གི་སྐབས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱད་སོགས་གོང་དང་འདྲ། བྱད་པར་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་ལྟར་བ་གཉིས་སྟོས་པ། དང་པོ་བྱད་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ན་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་ཚད་
 ལ་མི་ལྟོས་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟར་བ་དང་པོ་དང་། དེ་ཡང་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལམ་གྱི་སྒོ་བྱ་ཏུ་སྟོམ་ན་དེ་ལས་ལྟར་བ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བ་ལྟར་བ་
 གཉིས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས།

སྟོར་ཚེས་བཞི་པ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པ་འདི་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་
 པས། སྤར་གྱི་སྐབས་ཡུལ་ཉིད་བསྐྱུས་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པའི་ལུགས་

གཅིག་དང་། སྐྱབས་ཡུལ་མི་བསྐྱབས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དམིགས་
ནས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དྲངས་ནས་བསྟུམ་པའི་ཕྱག་ལེན་གཉིས་ཡོད། གང་ལྟར་
ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་སྒྲོས་པའི་སྣེ་མོར་
ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་མཁའ་བྱུང་གི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེས་ས་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་རེ་རེ་ལའང་དེ་དག་ཆ་ཆར་བ་རེ་བེམ་པས་
ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། བྱུང་ཁང་
ནི་རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཚུལ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་
ནི་ས་གཞི་དག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་མིག་མང་
རིས་སུ་བྱིས་པ་མནན་ན་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་ནོན་པར་བྱེད་པ། བཏེགས་ན་སོར་
བཞི་ཙམ་གྱིས་འཕར་བར་བྱེད་པའི་དག་ཞིང་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་བྱུང་
ཀྱི་ཁང་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་བ་བང་རིམ་བཞི་དང་
ལྷན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱུང་གི་ཁང་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟོགས་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ། སྟེང་དུ་
ཐོག་འབུབས་པ། དེའི་འོག་གི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མཐོངས་ཡོད་པ། དེ་དག་
གི་བར་བར་དུ་ལྷ་ཏིག་གི་བྲ་བ་དང་བྲ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེ་དག་གི་མཐའ་བསྐྱར་དུ་འང་མཚོ་དང་རྩིང་བུ་དང་། ལྷེང་
ཀ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེ་འདྲའི་བྱུང་
ཁང་གི་ནང་དུ་ཚོགས་ཞིང་གི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་ཁྱི་རེ་རེ་གསལ་བཏབ།
དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་ན་བཟའ་རྣམས་དཔག་

བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་བཀལ་དེ། བྱམས་ཁང་གི་ནང་སངས་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་རང་གིས་མཆོད་ལྷ་རྣམས་སྟོས་དེ་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ་བ་དང་། སྐྱེ་བྱུས་སོགས་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། འདི་སྐྱེ་བྱུས་ཀྱི་སྐབས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲཱི། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དབུང་མགོ་གཡས་སུ་རྩྱུ། དབུང་མགོ་གཡོན་དུ་རྩྱུ་མགོན་པར་ཨུམ་གསལ་བའི་སྐྱེའི་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཚུ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་བསྟུས་ནས། ལག་པ་རས་དང་བཅས་པས་གནས་དེ་དག་གི་བརྒྱན་གཤེར་ཐམས་ཅད་བྱུས་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་ཚུལ་དང་། དེང་སང་དེ་འདྲའི་རྣམ་བཞག་མ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་མཇུག་གིས་མེ་ལོང་ལ་རིག་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་བོ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བྱུས་གསོལ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་མཇུག་དུ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཡར་བྱོན་ནས་རང་རང་གི་བྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས། བ་བཟའ་རྟེང་བ་རྣམས་འོད་སེར་བོའི་རྣམ་པར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་མོས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱུས་ཁང་གི་སྟོགས་བཞིའི་སྟོང་དགོས་ཕྱེ་ནས། བྱམས་ཚུ་རྣམས་དཔུལ་བ་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་སོང་བས། དེ་དག་གི་སྟུག་བསྟུལ་སྟེན་སྟེན་སོགས་བྱང་བའི་མོས་པ་བྱས་ན། རིག་དྲུག་གནས་སྐྱུངས་དང་། འཁོར་བ་དོང་སྟུག་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་འུར་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདིའི་ནང་འདུས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་བྱུས་ཁང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ཞིང་། འདི་དག་རྒྱན་དུ་བྱ་བྱུང་ན་དགོར་སྟོབ་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་བ་སོགས་བྱུང་ཆེན་བོ་ཡོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས།

སྟོར་ཆོས་ལྷ་པ་བསགས་སྐྱུང་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་

མཆོལ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ། བསགས་སྤྱང་གི་གནད་ནི་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་།
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དགོ་ཙ་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། བཤགས་པ་ནི།
སྤྱི་གསྐྱབ་སྤྱང་བྱེད་དང་། རྩེས་སྤྱི་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་།
ཕྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གསུམ་ནི། དགོ་ཙ་སྤེལ་བྱེད་དང་།
བསྐྱོ་བ་ནི་དགོ་ཙ་ཆུད་མི་བ་བར་བྱེད་པ་དང་། མདའ་འཕེན་པ་འབེན་ཙུར་འགོ་
བའི་དཔེ་ལྟར་གང་ལ་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བྱེད་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱག་ལྟ་བུ་
ལ་མཆོན་ན། གཞན་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ལྷགས་སྒོལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པར། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་རང་གི་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་གསྐྱབ་དག་པ་དང་། ང་
རྒྱལ་རྒྱུང་བའི་དགོས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་ན། ཕྱག་གི་གོ་དོན་
དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཕྱག་གི་གོ་དོན་ནི་ཕྱག་ཅེས་པ་
ཕྱག་འཆོལ་ཡུལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཞེས་པ་མི་
འདའ་བའི་དོན་ཡིན། འཆོལ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པས། མདོར་ན་
མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
འདྲ་བ་ཞིག་བདག་གིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་པའི་བདེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ།
མགོ་བོ་གྲུག་པ་དབྱལ་བ་ས་ལ་གཏུགས་པ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་གང་གྲུས་གྲུས།
ཡིད་ཀྱི་དད་པ་གང་ཆེ་ཆེ། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་གང་དམའ་དམའ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན།
དཔེར་ན་བྱི་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བྱ་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཞིག་སྦྱིན་འོང་སྟུང་པས་དབོ་ས་ལ་གཏུག་
པ། རྩེ་མ་གཡུག་པ་རྣ་བ་པ་བ་སོགས་ཞ་ཞ་གྲུས་གྲུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན།

དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ལ་བསམ་ན་རང་ཅག་རྣམས། བྱི་དང་མི་འདྲ་བྱི་ལས་རང་ཅག་
 རྣམས་མཁས་པ་ཡིན། དོན་ཡང་མི་འདྲ། ཟ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། སེམས་རྒྱུད་དམའ་དམའ་ཡང་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྤྲོ་མ་དང་སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ཁྱེད་གོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པ། སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་
 འོང་བའི་ཆེ། ལུས་དང་མགོ་བོ་མར་སྦྱར་སྦྱར་བྱས་ནས་འོང་དགོས་ཀྱང་། དེ་འདྲ་
 མི་བྱེད་པ། སྤྲོ་མ་འོང་བ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་གིན་ཏུ་རེངས་ཏེ་ཨོ་འགྲང་མཐོ་
 མཐོ་བྱས་ཏེ་མགོ་བོ་མར་གྲུག་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད། དུག་གཅིག་འཆལ་ཡང་།
 ལུས་ཡར་དྲང་བོ་མི་སྤོང་བ་དང་། སྦྱར་སྦྱར་ཙམ་ཡང་བྱེད་འོང་མེད་པ་དང་། ལག་
 པ་ཐལ་མོ་ཙམ་ཡང་སྦྱར་འོང་མེད་པ། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཐང་གིང་གི་གཡོ་
 འགུལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས་དུག་མང་དུ་འཆལ་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་
 བན་ཡོན་ཐོབ་རྒྱུ་ཞེ་ཡོད་མི་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤང་སྤང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་
 བྱས་ཏེ་དུག་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་འཆལ་ཡང་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་མི་རྫོགས་པའི་
 ཐབས་མེད། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཆབས་ཆེན་པོ་རེ་ཡང་མི་དག་པའི་ཐབས་རང་མེད། ང་རྒྱལ་
 རེ་རྒྱུད་ལ་སོང་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་མི་གསོད་པ་དད་གུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཐབས་རང་མེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་འཁོར་འཁོརི་བསྦྱར་རྒྱལ་སོགས་
 ཀྱི་ལུས་རྟེན་གྲངས་མེད་པ་སྤངས་ནས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དབུའི་གཙུག་ཏོར་འགྲུབ་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་

འབྱུང་བ་ཡིན། ཐོག་མར་ཕྱག་ནི། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལུ་
བྱ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྱི་མ་ལས་རང་
དམའ་བར་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། སྤྱི་མའི་སྒྲིག་གསུང་ཕྱག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱི་
ནས་དད་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་མ་ལ་འབུལ་རུས་པའི་གཏོང་སེམས་
དང་། དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་མའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ན། འདི་དང་
ཕྱི་མའི་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
སྒོ་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ངག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་
མོས་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བར་མ་ཟད། དེ་ལྟ་
བུའི་སྒོ་ནས་ཐལ་མོ་ཚུལ་མཐུན་དུ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་གཙོད་པ་
སོགས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་
རུས་པ་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མགིན་པར་བཞག་པས་ངག་གི་སྒོ་ནས་རྩུན་སྒྲུ་
བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པ་
དང་། སྤྱི་དགར་བཞག་པས་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞོད་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཇི་ཅམ་
ལོན་པའི་སའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་རེ་རེ་ནས་སྟོང་འགྱུར་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་
ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ངེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་ན་ཐར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཟིན་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་ལྷང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་
རྩམ་འབྱུང་གསུངས་པ་འདི་ལ། གཤོད་ནས་སྒྲུ་དུ་རྩམ་པའི་རྩམ་པ་དང་། ལྷང་

བྱག་ལྟ་བུ་ཁ་བསྐྱམ་ནས་ཚུན་དུ་འཕངས་ན་ནང་དུ་ཚུ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཙམ་ཡང་
 འབྲུག་མི་རྣམས་པ་དང་། གོ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྤྲོ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱ་བགྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། སྒྲོ་བ་མ་ཞིག་ལ་ངེད་རང་གི་ཉིན་རེ་ལ་བྱག་
 བ་མོ་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ་སུམ་བརྒྱ་རེ་མ་ཆག་པར་འཆལ་གྱིན་ཡོད། དགེ་སྦྱོར་ཉལ་ལེ་
 ཉིལ་ལེ་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱིན་མེད་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱག་ཚུལ་
 མཐུན་དུ་མ་བྱས་པ་ལག་པ་སྒྲེར་མོ་ལྟ་བུར་ས་ལ་བཅུགས་ན་སྒྲེར་མོ་ཅན་དུ་སྒྱུ་བའི་
 ལས་གསོག་པ་དང་། མགོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོད་ན་དཔྱལ་བ་མགོ་
 འབྲུམ་སོགས་སུ་སྒྱུ་བའི་ལས་གསོག་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། མཆོད་པ་ལ་
 ཡང་བདག་པོས་བབྱང་བ་དང་། མ་བབྱང་བའི་མཆོད་པ། སྤྲོ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པའི་མཆོད་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ནི། ཚུ་
 དང་ཐང་ལས་སྒྱུས་པའི་མེ་ཏོག་སྤང་སྤྲོས་སོགས་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བའི་སྤྲོས་གྱི་
 འྲི་བབྱང་པོ། མར་མེ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཇུས་དམན་པ་བྱ་
 གཏོང་བ་དང་སྤང་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་འདི་དག་ལ་གལ་ཚུང་དང་
 རྣང་ཚུང་མི་བྱེད་པར། ཐ་ན་ཚུ་ཐོར་བ་གང་ཙམ་མམ་མེ་ཏོག་སྤྲོད་བྱ་གཅིག་ཙམ་ལ་
 ཡང་རང་གི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ནས་ཞིང་མཆོག་གི་སྤྲོ་མ་སོགས་ལ་སྤུལ་ན་
 བན་ཡོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་ཤོད་བ་ཡིན། མཆོད་པའི་རྒྱ་ཙ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མང་
 པའི་འབྲས་བུ་འཕམ་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་
 ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་རྒྱལ་པོའི་འབྱོར་བ་རྒྱ་ཆེན་

བོས་བསྟེན་བཀྱར་ཉིན་མ་བདུན་ཞུས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆུང་དུ་ཞིག་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 དབུལ་བོ་དེས་པས་མཆོད་པའི་རྒྱ་རྩ་གང་ཡང་འབུལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བ་
 བསྒྲུམ་པས་བསྟེན་བཀྱར་དངོས་སུ་ཞུ་མཁན་རྒྱལ་བོ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཐོབ་
 པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟེན་ན་དབུལ་མོ་བསྟེན་དགའ་མོའི་
 མར་མེ་སྒོར་བུ་གང་གི་ཕན་ཡོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན།
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
 བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་དམན་པའི་སའི་རྩལ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་ས་སྤར་མོ་གང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྤྲུགས་པའི་འབྲས་བུ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དབང་པའི་སྟོབས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་གཅིག་ལ་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་
 སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་ཞིག་བཞེངས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཞིག་
 བྱུང་བ་ཡིན། ཕན་ཡོན་ཐོབ་ལུགས་ཀྱང་འགའ་རེ་རང་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཐོབ་པ་དང་། འགའ་རེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཞིང་གི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱི་མ་འདི་ནི་ཞིང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། རང་རེ་རྣམས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་མ་གཏོགས། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། རང་
 ལ་དངོས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེ་རུང་རུང་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་
 ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ལ་ཐུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཁོ་ན་ལ་བསམ་ནས་ཨོ་འགྲོང་མཐོན་པོ་བྱས་ནས་

སྒྲིབ་ན་ཕན་རྒྱུ་མ་རེད། མཆོད་པ་མ་སྤུལ་བ་དང་། སྤུལ་ཡང་རྒྱུ་ཙ་མི་རུང་བ་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་ལ་འབག་བ་དང་། འཕྲོག་བཅོམ་དང་། འཁོར་སློབ། སྤེ་
 འབངས་རྒྱམས་ལ་གཡར་བྲལ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ལ་གདུག་རྩུབ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཙ་དང་།
 མཆོད་པ་རྩུལ་མཐུན་དུ་མི་འབྲལ་བ། བྱད་གསོད་བརྟམས་སློད་མཐོ་འདོད་གྲགས་
 འདོད་ལན་དང་རྒྱུ་སྤྲོད་ལ་རེ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤུལ་ན་ཆོག་སྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། ཕན་
 ཡོན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་པ་མ་ཟད་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། མང་པོ་ཞིག་
 ཐོབ་འོང་རྒྱུ་རེད། གཞན་ཡང་སྦྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་བྱད་པར་དུ་རང་རེ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་བ་བཀའ་
 འདོད་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་རིན་པ་ཤུག་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དྲིན་དུ་
 གཞོ་བའི་བསམ་བསམ་ཅི་ཟེ་ཅི་འབྱུང་གི་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་རེ་ནི་ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་
 ཡིན། འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་བཤེས་སྦྱན་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས། རེད་རང་ལ་དང་
 པོ་སྤངས་སྤོས་སྒྲུབ་ཆ་ཉིང་རེ་བ་ལས་འབྲལ་རྒྱུ་མེད། ད་ནི་ཉིན་རེ་ལ་ཡང་རེད་བུ་བཞི་
 སྦྱིར་སོགས་གསེར་སྤངས་མང་པོ་རི་བའི་སྤོས་འབྲལ་རྒྱུ་བྱུང་གསུངས། རང་རེ་རྒྱམས་
 ཀྱང་ད་ལྟ་མཆོད་པའི་རྒྱུ་ཙ་རྩུང་དུ་དང་རན་པ་ལ་མི་བརྟམས་པར་ཅི་ལྟས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་
 འབྲལ་ན། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མཆོད་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་སྤྱང་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་རྒྱམས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་འོང་བ་
 ཡིན་ནོ། །མཆོད་པ་ནི་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པར་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་རྩལ་
 ཁོ་ན་མ་ངེས་ཀྱང་། སེར་སྤྲིའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་ལ་དབྲལ་བའི་རྩལ་གཙོ་ཆེ་བ་

དང་། དེ་ཡང་རང་ལ་ཇ་འབྲུང་རྒྱ་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་ལ་ཇ་འབུལ་དགོས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་མར་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་ལ་མར་མེ་འབུལ་དགོས་པ་དང་།
རང་ལ་རྩ་མ་པ་བྱ་རྒྱ་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་ལ་ཞལ་བས་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པ་
སོགས་དང་། འབུལ་བའི་ཆེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་སྐྱུལ་ནས་དེའི་ཕྱག་གི་
ནོར་བུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་མོར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོང་སྟོང་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱུལ་བས་ནམ་མཁའི་མཐར་
བྱུང་གི་མཆོད་པས་མོས་པར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་བྱིད་བོད་ཁ་ཞེ་
རེ་ཆེ་རྒྱ་གར་ཡིན་ན་རྒྱུན་དུ་རྒྱ་རྟོག་པ་ལས་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀེ་མེད་ན་འདི་འདྲའི་རྒྱ་
དྲངས་པ་མི་འོང་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། རྣམ་པ་བཤགས་
པའི་ཡན་ལག་ལ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་པས།
རྟེན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ས་ལྷ་བུ་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན་ས་འདིས་རི་ར་བ་ཁང་
བྲིམ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནམ་གཞི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབས་འགོས་སྡོམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། སྡོམ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ས་འདིས་བྱ་བ་སྟོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ས་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱ་བས་མེད་པ་བཞིན་གོ་དགོས། དེ་བཞིན་
དུ་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྱེད་པར་དུ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་སྡོམ་སོགས་ཐམས་
ཅད་རྒྱབས་འགོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བྱ་བས་མེད་པ་ཞིག་ལ་གོ་
དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་

གང་ཡང་བསྐྱབ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། སྐབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་རྣམ་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་དེ་དག་སེམས་ལ་དྲན་རྒྱ་གཙོ་ཆེ།
 དག་ཏུ་བརྗོད་མ་བརྗོད་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི།
 སྦྱོར་འབྱེན་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁ་ཤགས་ལྟ་བུ་བྱེད་སྐབས་ཡ་རོལ་པོས་ཟེར་བའི་
 ཆོག་དེ་རང་གི་ཆོག་བདེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཡམ་པར་བྱེད་བྱུང་སོང་ན་རང་གིས་ཡ་
 རོལ་པོའི་ཆོག་དེ་སྦྱོར་འབྱེན་པ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་ཡང་སྐྱེས་པ་དང་
 དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱོར་སྒྲུབ། རང་གི་ཉེས་པ་དང་། སྤྲིན་པ་རྣམས་ཡམ་པར་བྱེད་
 དགོས། ཡམ་པར་བྱེད་ལུགས་ནི། རང་གི་ཉེས་པ་དང་སྤྲིན་པ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་ད་ཡན་ཆད། འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་ཉེས་པ། དཔོན་པོ་ལྟ་བུས་ཆད་པ་
 དྲག་པོ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དང་། སྤྲིན་པ་ཆོབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུང་དང་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ་མས་སྦྱོར་སྒྲུབ་སྟེ་ཡམ་དུ་འདུག་ཨེ་བྱུང་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་ཡམ་
 བ། བྱ་ཉེས་བྱེད་ཉེས། ལས་ཉེས་བཅའ་ཉེས་ཀྱི་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་ཞིག་སྦྱེས་པའི་ཆེ།
 ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ངམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་རང་མཐོང་དུ་བྱུང་ཆེ།
 དཔོན་པོ་དང་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱོད་རང་མི་ནག་ཅན་ཟེར་བ་དེ་རེད།
 ད་བྱོད་རང་སྤྲོ་གཙང་པ་དང་། མིག་སྦྱང་བ་དང་འདྲ་བ་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་
 སོགས་ཀྱི་བྲིམས་གཙོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་སྦྱོང་བ་ལས་འོས་མེད། ད་བྱོད་རང་
 བྲིམས་གཙོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་ཐར་དགོས་ན། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་

སྒོ་མ་མམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྒོ་མ་སེམས་དྲག་པོ་ཡིག་
 བྲིས་གན་རྒྱས་མནན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་གཙོ་དུ་མིག་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་
 སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་ཆེགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཆུང་དུས་གོ་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱག་དང་སྒྲིབ་པ་
 གཟུངས་སྒྲགས་དང་ལྷུང་བཤགས་སོགས་གཉེན་པོ་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་སྒོ་དྲག་པོ་གང་ཡང་
 རུང་བས་བྲིམས་ལས་ཐར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟག་པར་དུ་ཕྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབས་ཀྱང་
 མི་བྱ་སྒྲུལ་པའི་དོན་གནས་ཀྱི་སྒོ་མ་སེམས་དྲག་པོ་བསྟེན་པ་འདི་ནི་ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་
 རྒྱུག་པའི་སྒོ་བས་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་སྒྲིག་པ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པ་དག་པའི་
 ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན། བཤགས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཞེ་སྒྲུང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་བཤགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་འོང་མི་འོང་ནི་སྒྲོབས་བཞི་ཆང་མ་ཆང་ལ་རག་
 ལས་བས། ཐོག་མར་རྟེན་ཀྱི་སྒྲོབས་ནི། རྒྱབས་འགོས་སྒོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 བྱེད་པ་དང་། སོ་ཐར་ཀྱི་སྒོ་མ་པའི་རྟེན་སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་ནི། དཔེར་ན་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་
 གི་སྒོ་མ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་ཤིག་ལྟ་བུ་གཅིག་བསད་ན། བྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 མང་པོ་གསོད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་
 ལྷུང་བཤགས་ལྟ་བུ་ཆར་གཅིག་འདོན་ན། བྲིམ་པ་ཞིག་གིས་ལྷུང་བཤགས་འབུམ་
 ཐེར་ཅོམ་འདོན་པ་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྒྲོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དུས་མཐའི་མེས་སྲེག་
 པ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་དག་པར་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་དང་། སྦྱོད་འཇུག་སོགས་
 དངས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། སུན་འབྱེན་པའི་སྒྲོབས་ནི། སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་

དུག་ཟོས་ནས་དེ་གེས་ན་དེའི་ཉིན་མོ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་ལ་
 འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ནི།
 གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒྲིག་པ་བྱང་བའི་མཚན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་
 དགོ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྦྱར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ནི། བྱིན་ཆད་ཉེས་
 པ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པ་
 དང་། དེ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུན་བཞི་བཅད་ནས་བྱུན་རེ་ལ་ལྷུང་བཤགས་ཆར་སུམ་
 ཏུ་སོ་ལྔ་རེ་བྱུག་དང་སྒྲགས་ནས་བྱེད་པ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསག་སྦྱང་
 མཛད་པའི་བྱུག་བཞེས་མྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི་སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པར་འདུས་ལ།
 དེ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞེས་པ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཐེག་ཆེན་
 པ་མ་གཏོགས་ཉན་རང་དང་སྦྱེ་བོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས། སྦྱིར་
 དགོ་རྩ་གང་བྱས་ཀྱང་དང་པོ་དགའ་སྦྱོ་དང་ཐ་མ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ན་དགོ་བ་
 རྣམས་སྟོབས་བྱུགས་ཆེ་བ་དང་། གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།
 དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་དགའ་སྦྱོ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མེད་པ་ནི། གཞན་ལ་སྦྱིང་
 རྗེ་མེད་པ་དང་། དྲག་དོག་ཆེ་བས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱིར་ན་རང་གཞན་གྱི་
 དགོ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། བྱེད་པར་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ནང་ཚན་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་

འདི་ནི་བྱང་སེམས་རྣམས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་གྱི་ས་ན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིའི་
རྒྱ་མཚན་ནི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དེད་རང་གཅིག་ལུས་མེད་པར་བྱ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
དེད་རང་གཅིག་ལུས་སྦྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་དེ་སྦྱབ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
དང་བཅས་པའི་སྤྲུག་སྤྲར་ཁས་སྤངས་ཤིང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་
པའི་གནད་ཀྱིས། དེ་འབྲེལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གིས་སྦྱབ་མི་དགོས་པར་སེམས་ཅན་
རང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྤྲུག་པ་སྤྲོད་བ་དང་། བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
དགེ་བ་ཞིག་བསྦྱབ་རོགས་བྱས་ན། དེ་འབྲེལ་བྱང་སེམས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་
དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་རང་མེད། མདོར་ན་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་སྟེ་གང་ཟག་ལྟ་བོ་དེའི་དགེ་བ་
ལ་དགའ་བ་སྒོམ་དགོས་པར་གསུངས་པས། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ནས་བཟུང་།
བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སོགས་དགེ་བ་སྦྱབ་མཁན་ཐམས་
ཅད་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན། བྱད་པར་དྲ། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་
ཐོས་སྦྱབ་ལ་བརྩོན། ཁོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། མགོན་པོ་
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྦྱོད་བཟང་
ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྤྲང་ཡང་དེ་ལ་མ་དད་པ་སོགས་མི་སྦྱེ་བ། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་
མཐོང་བ་མ་ཟད། མཛད་སྦྱོད་ངན་པ་དང་། རང་ལ་རྣམས་དེག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཡང་།

ལོག་ལྟ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། འདི་འདྲ་བ་རེད་རང་ལ་ཆོ་འདི་དང་།
 བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིག་སྤྲིག་མི་འབྱུང་ཞིང་། བདེ་ལེགས་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པར་
 འབྱུང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ལ་འབྲལ་དུ་མི་ཕན་ཡང་ཕྱགས་སུ་ཕན་པ་དང་། འབྲལ་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་གདུང་བའི་མཚོ་ཆེན་ལྟར། །
 སྤྲིང་རྗེ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པའི་བྱོ་བྱེད་ཅིང་། །ནང་ན་ཁ་བ་ལྟར་བསིལ་བྱི་རོལ་ཏུ། །
 རྩལ་པར་ཉིད་ཀྱི་འགོ་བ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་
 བ་ནི། སྦྱིར་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགོ་ཡང་། དངོས་སུ་ནི་ཕྱག་དོག་
 གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ལ།
 སྤྲེལ་བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཤིག་གསུངས་ན་དགའ་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་དང་བྱི་མའི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞི་མཐའ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
 གོ་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་དགའ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། དགའ་འདུན་གྱི་སྡེ་
 དེ་ལ་སྤྱི་ཁུ་ཞབས་འདེགས་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 དགའ་འདུན་གྱི་སྡེ་འབྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་ལ་ཕྱག་ སངས་
 རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་ན་མི་འབྱུང་བས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕྱག་ དེ་ཡང་། ཟབ་ནི་སྦྱོས་བྲལ་

འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་བརྟེས། །སྤུལ་
བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རྣམས་པས། །མི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཏུ་སྤྱོད་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དེས་པར་ཆོངས་པ་གཙུག་ལུང་ཅན་ལྟ་བུས་གསོལ་བ་ཞིག་མ་
བཏབ་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོར་བས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་
གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་ཞིག་དེས་པར་དགོས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན།
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཅི་འབྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་མཁྲུལ་སོགས་ཟང་ཟིང་
གི་མཚན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆོངས་པ་ལྟ་བུའམ་ཡང་ན་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
མོས་ནས། རྒྱུགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་སོགས་ཆོས་
གསུང་པ་པོ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དངོས་སུ་ནི་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའི་
སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་པར་ཁུ་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་
དགོས་པ་ཡིན། ད་ལྟར་རང་ལྟ་བུའམ་མཚན་ན། གཞན་ལ་ཕར་ཆོས་ཁུ་མི་མོས་པ་
ནི། ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་། རང་གིས་གཞན་ལ་ཆོས་
བཤད་མི་མོས་པ་ནི། སྙིང་རྩེ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་རང་དང་
གཞན་ལ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་
དག་བཤོམ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། འདི་དང་སྤྱི་མའི་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་ངན་
སོགས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་མི་དག་བཤོམ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་
སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཅིག་ཆེས་ན། རང་གི་གཞན་ལ་ཆོས་ཚུར་ཁུ་བ་དང་། ཕར་

སྟོན་པ་དང་། རང་གིས་ཚོས་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་དགེ་བ་ལ་
བཀོད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཚེ་འདིའི་བྱ་གཞག་སོགས་གང་ཡང་དྲན་རྒྱ་མེད་པ་
ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཟུངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ལ།
རང་ལ་དངོས་སུ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་
རིང་དུ་བཞུགས་མི་བཞུགས་ནི། རང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟོད་པ་ལེགས་མི་
ལེགས་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ནང་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་ཐུག་ཡོད། གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཁྱི་ཕག་ལམ་དུ་དེད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོད་འཆེ་དང་རན་
མཛང་འབྱུང་། མཐོང་དགའ་དམའ་འབེབ་རུང་ཐུག་དོག་གིས་དུས་འདའ་བ་བྱུང་ན།
སྒྲ་མ་རྣམས་མི་བཞུགས་པ་དང་། སྟོབ་མ་རང་ལ་ཡང་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་རན་སོགས་
ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་ཅིང་ཡུལ་ཁམས་ལ་ཡང་ནད་ཡམས་སྟུག་འབབ་འཛིང་འབྱུག་
ཅོད་སོགས་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སྟོབ་
མ་རྣམས་རང་ས་རང་ཐད་ནས་སྒྲ་མའི་མཛད་སྟོད་བཟང་རན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྣང་ཡང་ཅི་
མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་སྟོན་ས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་།
སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཚོས་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་དང་སྟོད་པ་མཐུན་ཞིང་
གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། སྒྲ་མ་ཡང་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་རིང་པོར་
བཞུགས་པ་དང་། སྟོབ་མ་རང་ལ་ཡང་འདི་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཕན་བདེའི་ལེགས་་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་ནས། འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བ་དང་། ཡུལ་
ཁམས་རྣམས་ལ་ཡང་། ཆར་རྒྱུད་སུ་འབབ། འོ་ཐུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་དང་།

ནད་ཡམས་ལུ་གེ་འཐབ་ཚུ་ད་རྣམས་རང་སར་ཞི་ནས་ཆེ་བསོད་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བཀའ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ། དཔེར་
 བ། རི་བོང་ཞིག་གིས། བྱ་མང་ཞིག་དང་། སྦྱང་གི་ཞིག་དང་། སྐམ་ཞིག་དང་
 གསུམ་ལ་ཆོས་བཤད་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་། རི་བོང་དེའི་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབས་ནས། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་བསྐྱབས་ནས་སྔོན་
 པས་ཁོ་རང་རྣམས་མ་ཟད་ཡུལ་ཁམས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་གོང་མོ་
 ཞིག་གིས། རི་བོང་སྤྱེའུ་གྲང་ཆེན་ཞིག་དང་གསུམ་ལ་ཆོས་བཤད་པས། དེ་དག་
 ཕན་ཚུན་སེམས་མཐུན་པས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་ནི། ཆོས་དགེ་བ་སྐྱབ་མི་བསྐྱབ་ལ་བྱག་པ་དང་། ཆོས་དགེ་བ་འབྱུབ་མི་
 འབྱུབ་ནི། རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཞལ་བཞུགས་མ་བཞུགས་
 ལ་ངེས་པར་བྱག་ཡོད་པ་ཞིག་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་གོ་ན། ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྦྱ་ཆེ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་རོགས་མཛོད་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་བ་
 ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་གནད་ཅིག་མ་གོ་ན། སྒྲ་མའི་སྦྱ་ཆེའི་ཆེ་སྦྱབ་ཞུས་ན་རང་གི་ཆེ་
 སྦྱབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ་སྒྲ་མ་པ་ལྟ་བུའི་རང་འདོད་ཞེ་སྐྱགས་སུ་བཅུག་
 བས་རྒྱུ་འགོ་བས་ཆོགས་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་ཕན་རྒྱུ་རང་མེད་པ་འདྲ། སྒྲར་བཤད་པ་
 ལྟ་བུའི་གནད་ཅིག་གོ་ནས། སྒྲ་མའི་སྦྱ་ཆེའི་ཞབས་བཏུན་བསྐྱབ་ན། རང་གི་ཆེ་

སྐྱབ་མ་བསམ་ཡང་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་ཆའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། དེའི་ཞོར་ལ་
 རང་གི་ཆེ་སྐྱབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། རང་གིས་སྤོས་ལྷོགས་ན་ཆོགས་ཞིང་སོ་སོའི་
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་དོ་རྗེའི་རེ་ཁས་མཆོན་པའི་སེང་གི་རེ་རེ།
 ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཆེ་གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩེ་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རེ་
 རེ་ལུལ་བའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས། ཆོས་སྟོང་གི་གཉེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་
 ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། ལོག་ལྟའི་གཉེན་པོ་མུ་ངན་ལས་
 མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་ཡན་ལག་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། དགོ་
 བ་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་རྩ་
 བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནས་གྲོང་པའི་བྲིམ་པ་པོ་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡང་མི་
 ཤེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པའི་བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱེད་ཟེར་བ་འདུག་
 གྲང་བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་གནད་ཅིག་མཤེས་ན། ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་
 ཀྱི་བསྟོར་སྟོན་ཞིག་ལས། གཞན་བསྟོར་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འོང་དགའ། འོན་
 གྲང་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་གྱི་བསྟོར་བ་སྟོན་ལམ་ལ་ཡང་ཡན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 ཞིག་ནི་ཐོབ་རྒྱུ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཆམ་གྱི་བག་
 ཆགས་གཞག་རྒྱུ་འོང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་གནད་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་ཡང་
 བསྟོར་བྱའི་རྩ་ས་ཡོད་པ་ནི་བསྟོར་བ་དང་བསྟོར་བྱའི་རྩ་ས་མེད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་ཡིན་པར་
 གསུངས། དེང་སང་ལྟ་བུ་ལ་དགོ་རྩ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཐོབ་པར་ཤོག ཟེར་ནས་མཐོང་མན་ཁ་ཐོན་ཆད་གྱིས་བགྲང་ཡང་། དོན་ལ་

བསམ་ན། དགོ་རྩ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོ་བ་ནི། དགོ་རྩ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་
སྦྱིན་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་དགོ་རྩ་སེམས་ཅན་ལ་ཡངས་སེམས་སེར་སྒྲ་
གཏན་ནས་མེད་པར་སྦྱིན་ཐུབ་པ་དེ། བསྐྱོ་བ་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་བས་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནམ། དགོ་རྩ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས། རེ་
འདོད་མེད་པ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་ན་
ཤེས། དེ་ཡང་ད་ལྟར་རང་ལ་རྟ་རྒན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་སྤྲང་པོ་ཉམ་ང་བ་ཞིག་ཡོད་ན།
དེ་ལ་བྱིན་ནས་སྦྱིན་པ་འདིའི་དགོ་རྩ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག་ཟེར་
ནས་སྦྱིན་ཨེ་ཐུབ། དེ་འདྲ་བསམ་ན་དགོ་རྩ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོ་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་།
ཡན་ལག་བདུན་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་བསྐྱོ་བ་ཡར་ཞོག ངན་འགྲོའི་སྒོ་གཅོད་པ་དང་
མཐོ་རིས་ཐོབ་པའི་དགོ་རྩ་ཙམ་ཡང་འགྲོ་དཀའ་བར་སྒྲང་། རྩ་སྤྲང་དུ་དགོ་བཤེས་
སྦྱོན་པའི་དུང་དུ། སྤྲང་མོ་ཞིག་གིས་མར་མེ་མཆོན་ཐུབ་ཅིག་སྤུལ་ནས་འདི་ལ་ཕན་
ཡོན་གྱི་འབྲས་བླ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་ཞུས་པས། འོ་དགོ་རྩ་འདི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོས་ཤིག་གསུངས་པས། སྤྲང་མོ་ན་རེ་མར་མེ་འདིའི་
དོན་དུ་རེད་རང་གིས་དཀའ་ལས་ཅི་ཡང་བྱས་པས་འདི་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོ་མི་ལུས་པ་
འདུག་ཞུས་པས། འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས། རྒན་མོ་སྒོ་བ་རྒྱུང་བ་འདུག་སྟེ། དགོ་རྩ་
ལ་ཡིད་ཆེས་འདུག་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་གསུངས་ནས་དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཇོང་བ་རེད།
ཡན་ལག་བདུན་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་བསྐྱོ་བ་འདི་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་

འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་གཏམ་ཚིག་བཞི་པ་རེ་བཤད་ཀྱང་། མདོ་མིལ་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། རང་དང་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་རབ་བྱུང་ལྟ་བུའི་དབྱར་གནས་གྱི་
 གཞི། དགག་དབྱེའི་གཞི། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་སྟེ། གཞི་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 དགོ་བ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་སངས་རྒྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་གྱི་ཚོགས་གཉིས་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྡོམས་ཏེ།
 མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་འཕྱོང་བྱ་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཤོག་སྟུམ་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཞིག་དང་།
 གནས་སྐབས་གྱི་དོན་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 རེ་རེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན། གནས་སྐབས་གྱི་དོན་ནི་མདོར་
 མཐོ་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་ཏེན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་སྦྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ན་དེ་སྦྱབ་ལུས་པ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས། སྟོན་དུ་རང་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་རང་མི་འདུག དེ་འདྲ་ཡིན་ན། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་གང་ཡོད་སངས་
 རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་བ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆད་དུ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་དགོ་ཅུ་རྣམས་བསྟོ་བྱུང་སོང་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དོན་རང་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྟངས་དགོ་ཅུ་ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་ལས་མ་

ཐོབ་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཆེས་པས་དགེ་རྩ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་
 ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་ཕན་ཡོན་
 ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན། དགེ་རྩ་མི་ཟད་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྷར་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེ་ནང་རྒྱ་ཐིགས་ལྷུང་། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་
 ཡོངས་བསྐྱོས་དགེ་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །མཐུལ་གྱི་སྐབས། རྩ་སྐྱེས་ཀྱི་བཟང་གི་རྒྱས་སྒྲགས་ན། རང་གི་རྒྱུད་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་གསུངས། བར་དུ་
 ལན་གསུམ་ཕྱི་སྐབས། མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོགས་ཞིང་རྩམས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་དང་། ཕྱི་རུ་ལན་
 གསུམ་ཕྱི་སྐབས་རང་གི་སློ་གསུམ་གྱི་སྤིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རུ་སྒྱུར་བའི་མོས་པ་
 དང་། འདི་དང་པོ་ཕྱི་རུ་ལན་གསུམ་ཕྱི་བ་དང་། དེ་རྗེས་ནང་དུ་ལན་གསུམ་ཕྱི་བ་
 དང་། དེ་ནས་ཡང་ཕྱི་རུ་ལན་མང་དུ་ཕྱི་བ་འཕམ། ཡང་ན་ལན་གཅིག་ཕྱིས་ནས་རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་
 དག་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་དག་ཞིང་གི་རྩམ་པ་ཅན་དུ་
 མོས་ནས་སྤུལ་དགོས་པས་མ་དག་པའི་སྒྲོད་ཀྱི་རྩམ་གཞག་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་
 པོ་མེད་གསུངས། མཐུལ་བཟང་བ་ལས། མཐུལ་ཆེ་བ་མཚོག་ཡིན། མཐུལ་གྱི་
 རྩ་སྐྱེས་གསེར་དཔུལ་སོགས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་སྤུལ་བྱིན་པ་ཡིན་པས་རང་གིས་

སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིད་རྒྱུད་ཀྱི་མཛུགས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 ལུང་གི་བྲིད་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་སྒྲ་བརྒྱད་རྣམས་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཛུགས་དང་།
 བདེ་ལམ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་བྱིན་སྒྲ་བས་རྒྱུད་པའི་མཛུགས་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་པ་དང་།
 འདིར་རང་གི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་སྒྲ་བས་སེམས་ཀྱན་འདུས་མ་
 འདོན་སྒོལ་ཡོད་གསུངས། དེ་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་
 འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བ་འདི་ལ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ན། ཉན་
 བ་ཆོག་མི་ཟིན། བསམ་ན་དོན་མི་གོ་སྒྲོམ་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲིེ་བའི་དུས་སུ། ཞིང་
 གི་མཐུ་ལ་བསྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེ་རྣམས་སྒྲོའི་མཐུ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་། གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཉམ་ང་བའི་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་བས་གསུམ་ཀྱན་
 འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་ཁོང་རུས་པའི་
 གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་ལྡན་ན་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་ཤིག་འོང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཅིག་
 མེད་ན་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་མ་གཏོགས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་ཤིག་མི་འོང་། དཔེར་ན་རྒྱ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏབ་
 བ་རྒྱུའི་ཁ་ན་ཡར་སྒྱུང་ངེར་སྒྲོད་པ་ལས། གཞན་རྒྱ་དང་སྒྲེ་འདྲེས་རྒྱ་མེད། དེ་ཕུར་
 མ་ཞིག་གིས་དཀྱུགས་ན་རྒྱ་དང་སྒྲེ་མ་འདྲེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དཔེ་དེ་བཞིན་
 དུ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཆོས་སམ་གསོལ་འདེབས་སྒྲེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏབ་
 ཀྱང་ཁ་ན་ཡར་སྒྱུང་ངེར་སྒྲོད་པ་ལས་སེམས་དང་འདྲེས་མི་ཐུབ། དེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་

ཐུང་མ་འདྲ་བ་དེའི་དགྲ་གས་ན། སེམས་དང་ཚེས་འདྲེས་པ་འམ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་རྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ་འོང་བ་ཡིན། གྱིན་རྒྱབས་སྤྲངས་ཞུ་ཞེས་པ་འདི་ལ།
 ཚོགས་ཞིང་གི་གྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ནས་ཞུ་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ནས་ཞུ་བ་དང་། ཚོགས་ཞིང་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞུ་བའི་ལུགས་སྒོལ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་
 བོ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ནས་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་ཞུ་
 བ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་བར་ལམ་གྱི་རྟོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ནས་ཞུ་བ་ལ་བྱེད་གསུངས། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ནི། བྱང་
 ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། འདི་
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཞེས་པའི་སྐབས། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མངོན་
 མཐོའི་ལུས་ལོངས་སྟོང་སོགས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་དལ་
 འབྱོར་ཚང་བའི་ལུས་འདི་ཚོས་ཅན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 གཞི་བཟུང་། སྟེན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་གོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་དྲི་
 མ་མེད་པའི་མཚམས་སྟོར་བ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོར་བ་འགོད་པའི་
 སྟོན་སྐྱེས་རྒྱས་པར་གསུངས། ཚུལ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་པ་
 ཞིག་སྟོབ་མ་ཚུལ་བཞིན་པ་ཞིག་གིས་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་གསུངས། སྟེད་པའི་མི་ངོམས་ཞེས་པའི་སྐབས། ཁྱོ་ཁྱོལ་མ་འཐུང་བ་

དང་། ལྷའི་བདུད་རྩི་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ངོམས་པ་མེད་ཚུལ་དང་། ཚངས་པ་དང་
བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས།
བརྟན་པའི་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས། བརྟན་པ་ངོས་མ་བྱིན་ན་སྦྱོན་འདི་འདྲ་ཡོད།
སྦྱོན་བྲག་སྒོའི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་ཁའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་གཞུང་གིས་སྒྲ་ཚབ་ཏུ་
མངགས་པའི་ལམ་དུ་དགོན་པ་དེ་གའི་གྲུ་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་པས། ཁོང་གིས་གྲུ་བ་
དེ་ལ་ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་པ་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་གསུངས་པས། དགོན་པ་དེ་གའི་
འདུ་ཁང་ཞིག་གསོ་བྱེད་ནས་མར་བཤུགས་སྐབས་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གི་དེ་ལ་བསམ་
ནས། དེད་ཚོ་དགོན་པ་ན་དེང་སང་བརྟན་མར་བཤུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཞུས་པར།
ཁོང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཐུག་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཚོའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་རྩིས་ཇི་འདྲ་ཡོད་
གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་རང་གིས་ཚུལ་བྲིམས་བཟུང་བའི་གྲུ་བ་སྟོ་གོས་སོགས་གང་གི་
ཐད་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་ཤོས་ཤིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་བསམ་ནས། ཚུལ་བྲིམས་ལ་བྱི་ཡི་རྩིས་
ཀྱང་མེད་ཞུས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སྡུལ་རིན་པོ་ཆེ་མགོ་ལོག་ཏུ་
རིམ་གྱོ་སོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུག་དང་གཡག་སོགས་མང་པོ་བསད་ནས་བྱེད་སྒོལ་
ཡོད་པའི་ཆོས་ལོག་རྣམས་སྐབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐེབས་ནས། ཚུར་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་
རྫོགས་ཆེན་གྱི་སྒོས་སྒྲ་འབུལ་སྤྱད་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས། དེ་དང་འགྲོགས་ནས་
འོང་སྐབས། དཔལ་སྡུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆེབས་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས། ཁྱོད་
ཚོ་སྤོང་མི་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་དཀའ་ལས་བྱས་ནས་འོང་བས་ཅི་བྱེད། དེད་ཚོ་ཡིན་ན་
སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་དོན་དུ་དཀའ་ཡང་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་ཡིན་ཞུས་པར་ཐུགས་ལ་མ་

རངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཏཱ་ཐོག་སྤྱི་མའི་བསྟན་པ་ཅི་ཤེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་
 གྱུས་གསུངས། རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས། རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་བསྔོ་བགྲངས་བྱེད་པ་འདི་ལ།
 རང་ཅག་རི་བོ་དག་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསེར་ཚོས་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ཚུལ་
 སོགས་ཀྱུས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྒྲོ་ནས་མདོ་སྐྱུགས་
 གཉིས་ཀའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱིན་སྤྲབས་ཞུ་བ་སོགས་བྱས་
 བས། སྤྱི་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མཐའ་
 སྒྲོར་ན་ཡོད་པའི་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་
 བས། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 འོག་མ་འོག་མ་ནས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་བྱམས་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐིམ། ཉམས་ལེན་བྱིན་སྤྲབས་བརྒྱུད་པའི་
 སྤྱི་མ་རྣམས་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་
 དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཞིག་ལྟ་བོ་དེ་ལ་གསལ་སྤྲང་བཏབ་སྟེ། འདི་
 ལྟ་བུ་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་བ་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲོམ། དེ་ནས་བྱམས་འཇམ་
 དབྱངས་གཉིས་ཐུབ་དབང་ལ་ཐིམ་ཞིང་གདན་པད་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོའི་སངས་ཁྲིམ་ལ་ཐིམ། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་ཡང་འོད་མི་ཞུ་བར་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རོ་རྗེ་འཆང་ཡང་སྤྱི་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་བྱོན་
 ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། སངས་ཁྲིམ་པད་ལྷའི་གདན་གཉིས་

ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སང་བྲི་པད་ལྷ་ལ་ཐིམ་ཞིང་བྲི་ཆེ་བ་ཡང་ཆུང་བ་ལ་ཐིམ།
 དེ་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་དགུས་བཞིན་དུ་སྒྱི་བོར་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ་
 པས། རང་གི་སྒྱི་བོར་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་
 ཡངས་པའི་སྟེང་སྒྲ་ཆོགས་པད་ལྷ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་
 དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྒྲིམ་དོག་གསེར་བཙོ་མ་
 ལྟ་བུ། དབུ་གཙུག་ཏོར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་
 བཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྒྲིལ་ཆོས་གོས་དུར་
 སྒྲིག་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆོན་དཔེའི་བརྒྱན་པས་དྲངས་གསལ་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲིལ་སྒྲིམ་པའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་
 དགྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོྲཱི་མགྱིན་པར་ཨུཾ་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་
 པར་བསམ། སུན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲི་ཞེས་པ་ནས། གཙོ་
 བོ་དེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་* བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ས་གཞི་སྒོས་རྩུས་* སྒྱོད་པར་ཤོག ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་
 པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་ཕུལ་ནས། སུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ནི། སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས། སྒྲི་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་
 འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིབ་བྲལ་ཆོས་སྒྱའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་
 དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྒྱའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་

དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣ་ཚོགས་སྤྱུལ་སྤྱི་བདག་ཉིད་སྤྱུ་མ་ལྟ། །
 ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱུ་མ་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །
 ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་ལྟག་པའི་
 ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་
 ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཚོས་ཀྱན་འདུས་
 སྤྱུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་འདུན་ཀྱན་
 འདུས་སྤྱུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་
 འགོ་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཚོས་སྦྱོར་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བྱད་པར། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྱུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་
 དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡུན་རིང་ལ་བྱུགས་དྲག་པའི་སྤྱུ་མ་ལྟ་
 ཚོགས་པ་ཞིག་སྦྱོར་བ་འདི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་
 རུས་པར་སྤྱུ་མ་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་
 སྤྱུ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བྱུང་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་

མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་
ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལུས་
དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་
སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅུས་པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
སྟེན་བྱེད་སྒོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད། དེས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ནི་བ་ཉེར་ནི་བ། ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས། སྦྱོར་
བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་
ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་དུལ་བ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་དང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་
སོགས་མགོ་གཞོན་ཅུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་ནི་བ། གྲུན་
རྩོལ་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་མཐུ།
དོན་སྦྱི་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་ཉེ་བར་
ནི་བ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ལྷག་པ་དང་
ལྡན་པས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་བརྩོན་པ་དང་
བཅས་པ། སྤེ་སྦྱོད་གསུམ་ལ་མང་དུ་བྱོས་པ་དང་ལྡན་པས་ལུང་གིས་ཐུག་པ། ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་མཐ། འོན་ཏྲེ་གང་རུང་གི་
 སྟོན་སྟོན་ཁྲོག་སྟོན་པས་དེ་ཉིད་ཁྲོག་སྟོན་པ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲུ་མ་བྱ་བ་བཤད་པ་ན་འབྲམས་གྲུ་མ་པ། གོ་བ་སྦྱེད་ལ་ཞེས་སོགས་བྲངས་ནས།
 ཆོག་སྟོན་བཅད་གཅིག་ཙམ་གྱི་འོན་བཤད་པ་ན། གཞུང་རབ་འབྲམས་ལ་བཤད་པ་
 འབྲམས་གྲུ་མ་པ། ཉན་པ་པོའི་གོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྦྱེད་ཅུས་གིང་། གཏུལ་བྱའི་སྟོ་
 དང་འཆོམས་པའི་ཆོག་དང་། ས་བཅད་ཉུང་དུ་དཔེར་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་།
 ཉིད་དཀའ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ལག་རྩ་
 ལེན་བདེ་བ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པས་སྒྲུ་མ་ཁས་པ། ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་ཚུལ་སྟོང་ནས་བྲན་པའི་བརྟེ་བ་དང་ལྡན་པ། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དང་། སྟོབས་
 འབྱོར་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཆོག་གཅིག་ཙམ་ཡང་ལན་མང་དུ་སྟོབ་དགོས་
 གྱང་མི་ངལ་བས་སྟོང་ལ་སྟོང་བ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཅུ་
 གསུངས། སྟོ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ། བརྟན་
 མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་ལྷ་ཡུགས་སུ་སྦྱར་བ་ཉེར་གཅིག་གང་
 ཡང་རུང་བ་དང་། གསང་སྔགས་ནས་བྱའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། བང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་
 ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རབ་བཅུ་དང་། འབྲིང་ལྟ་དང་། ཐ་མ་ཆེ་འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་
 གྱི་ནང་ནས་བྱི་མ་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་
 གཙོ་བོར་བཟུང་བ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་

གྲིས་རང་རྒྱུད་མ་རྩུ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མེ་ལ་བུད་ཤིང་སྟོན་པ་དང་། མར་ཁུ་སྐྱག་
པ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་ཁར་གནོད་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་གསུངས།
ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་ཡང་གང་རུང་རུང་གིས་མི་ཆོག་པས། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ནས་ལྷག་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས། བརྩོན་བཅས་ཡང་དཔེར་ན་
གྲུ་ས་ལྷ་བུ་ཞིག་ནས། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བཤེས་ལྷ་བུ་ཞིག་
ཕྱོགས་འདིར་ཕེབས་ནས་རྒྱན་དུ་མཆོམས་ལྷ་བུར་བཞུགས་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མ་
མཛད་ན་བརྩོན་བཅས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བ་ཡིན་གསུངས། སྐྱོང་ལ་སྤང་བ་ཡང་
དཔེར་ན་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་གནས་ལྷ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་
སློབ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སོག་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་དོག་ཅེས་པ་ལྷ་བུའི་ཆོག་
གཅིག་ཙམ་ཡང་སོག་སྐད་དང་སྐྱགས་ནས་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བཞུས་ནས་སོག་
སྐད་དུ་བསྒྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་དོན་སློབ་པར་མཛད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་གསུངས།

གཉིས་པ་སྟེན་བྱེད་སློབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷ་ལས། ཆགས་སྤང་གི་
ཕྱོགས་སུ་མ་སྤྱང་བའི་སློབ་གཟུ་བོར་གནས་པ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤང་དོར་འབྱེད་
རུས་པའི་སློབ་དང་ལུན་པ། ཆོས་ཉན་པ་སོགས་སློབ་དང་ལུན་པའི་དོན་དུ་གཉིར་བ།
ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་གྲུས་པ་དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ། སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤང་བ། འདུཤེས་
དུག་བསྟེན་པའི་སྟོན་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉན་པ་དང་ལུའོ། །དེ་ཡང་གཟུ་
བོར་མི་གནས་པའི་སྟོན་ནི། དཔེར་ན་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྲུ་སའི་དགེ་
བཤེས་ཤིག་ཕེབས་ནས། གསང་འདུས་ལ་ཆུ་བཞི་དགོས་གསུངས་པས། དེ་གའི་

གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་ཚོ་སྤར་ནས་ཚུ་བ་ཞི་ཕུལ་མི་དར་བེར་ནས་ཁ་མ་ཉན་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡང་རྟིང་མ་བའི་སྤྲལ་ས་པ་ཞིག་ལ་སློབ་མ་སླུན་པོ་ཞིག་གིས། སླེ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་
 འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲིག་ས་མི་འདུག་གསུངས་ཀྱང་ཉན་རེ་བེར་ནས་མནའ་སྐྱེལ་
 བའི་ལོ་རྒྱས་གསུངས། སློ་དང་མི་ལྟན་པ་ནི། སླེ་མ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། སློབ་
 མ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་མཆན་ཉིད་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་གང་ལ་ཡང་ཐོས་བསམ་མི་
 དགོས། སེམས་འདི་ཁོ་ན་སློམ་ན་དེས་ཆོག་བེར་བ་ལྟ་བུ། དཔེར་ན་རྩོ་གྲུབ་ཆེན་
 སྒར་གྱི་མཁན་པོ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་སྐབས་གཞན་ཡང་ཞོག དེད་རང་ཆོའི་
 བན་ཀླན་སུ་ཞིག་སུ་ཞིག་མ་ཨེ་ཤེས། འོ་དེ་རང་ལ་བལྟས་ན་ཡང་ཤེས་གསུངས།
 དེ་གང་ཡིན་བེར་ན། བན་ཀླན་དེས་འདི་འདྲ་བེར་མཆན་ཉིད་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་
 རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ནི། དཀའ་ལས་ཆེ་ལ་དོན་ཚུང་བས་བྱེད་ཆོའི་འདྲ་བྱེད་
 མི་དགོས་སེམས་འདི་དེས་བེན་པ་བྱས་ནས། དེ་ཁོ་ན་སློམ་ན་དེ་ག་རང་གིས་ཆོག
 ཅེས་ཁོ་རང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱན་དུ་དེ་འདྲ་བེར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་འཆི་
 དུས་སུ་ཉམ་ཐག་པའི་ང་རོ་འདོན་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་རྟགས་མང་པོ་བསྟན་
 བས་ཤི་དགོས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲ་བེར་མཁན་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་དེ་ལས་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བ་མེད་དེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། སླུན་པོ་
 མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བཙུམ་ནས་བསྐྱད་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྫོ་ཚུ་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་དགོ་བཤེས་ཤིག་ལ།
 གྲུ་བ་སྐྱེ་རིས་བེར་མཁན་ཞིག་གིས། ངས་ད་ནང་གི་གཏོར་མ་བཏང་བ་དེ་ཡི་དྲགས་

རྒྱལ་སྤྱི་ཁ་ལ་ཨེ་སོང་ལགས་ལྟས་པས། དགོ་བཤེས་དེས་ཡུལ་སྤྱོད་གས་འདི་ན་བྱེད་
མ་གཏོགས་གཞན་གཏོར་མ་གཏོང་མཁན་ཨེ་ཡོད་གསུངས་པས། ཁོས་མང་པོ་ཡོད་
རྒྱུ་རེད་ལྟས་པས། འོ་ན་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་བྱོད་སྒྱུ་རིས་ཀྱི་ཁ་ནང་བྱུང་ངམ་གསུངས།
ཁོ་མ་མགུ་ནས། འོ་ན་ངས་གཏོར་མ་བཏང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་པ་ཨེ་རེད་ལྟས་པས།
དགོ་བཤེས་དེས་བྱགས་ལ་མ་བབས་ནས། བྱོད་སྒྱུ་རིས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཏང་བ་ལ་
ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་མི་འདུག བྱོད་སྒྱུ་རིས་ཀྱི་གཏོར་མ་
བཏང་བ་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་མི་འདུག་པས། བྱོད་
ཀྱིས་གཏོར་མ་བཏང་བ་ལ་ངས་ཕན་ཡོན་ཡོད་མེད་བཤད་མི་ཤེས་གསུངས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས།

གསུམ་པ་དེས་དེ་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྱིར་བརྟེན་ཚུལ་དང་། བྱེ་
བྲག་གི་བརྟེན་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་སེམས་དགའི་སྒོ་ནས་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་
དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་མཛུངས་བ་ལྟ་བུའི་
སེམས། བདུད་དང་སྤྱི་གྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་སུས་ཀྱང་
མི་བྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་སེམས། སྒྲ་མའི་མཛུང་བའམ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་སྒྲངས་པའི་ས་ལྟ་བུའི་སེམས། སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱི་དང་། ཆོས་
ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྒྱུད་དང་ཚ་གྲང་སོགས་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཁོར་ཡུག་
གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས། སྒྲ་མའི་དོན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལ་སེམས་མི་

འབྲུག་ས་པར་སྐྱབ་པ་བྱན་ལྟ་བུའི་སེམས། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་ཐབས་མི་འཛིན་པར་གྱས་
 པའི་སྒོ་ནས་སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལྟག་བདར་
 བ་ལྟ་བུའི་སེམས། སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁུར་ལེན་རུས་པ་ཐེག་
 བ་ལྟ་བུའི་སེམས། སྤྲོ་མས་གཤེ་ཞིང་བརྟུང་བ་སོགས་ཀྱིས་རི་མི་སྒྲུམ་པར་སྤྲོ་མ་དང་
 འབྲུལ་མི་ཐོད་པ་བྱི་ལྟ་བུའི་སེམས། སྤྲོ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་འདུག་སོགས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་དགོས་ཀྱང་ངལ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་གྲུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཏེ། སེམས་དགུའི་
 སྒོ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཁུངས་ནི། སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་
 སྡེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲོ་མར་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་
 ཐམས་ཅད་ཆང་བས། བསྟེན་པའི་བསམ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་
 ས་བཅད་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཁུར་རིས་སྒྲུམ་ཆད་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ལ། ཐག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། སྤྲོ་
 མའི་བྱ་བ་སྦྱོད་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁུར་ཐེག་རུས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ ངན་ལས་སྐྱབ་
 བ་ལ་སེམས་མི་འབྲུག་ས་པའི་ཆ་ནས་བྱན་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། སྤྲོ་མ་ལས་དམའ་
 བར་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ངན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ལ་སྒོ་བའི་ཆ་ནས་ལྷག་
 བདར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་འཛོག་ ཁོར་ལྷག་གི་རི་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི་སྤྲོ་
 མའི་བྱ་བ་བྱེད་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་བཟོད་པའི་སྒོ་བསྦྱོད་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པའི་བྱི་མ་
 འདི་བྱུང་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཔེ་དང་གཏུན་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
 གསུངས།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་ཚུལ་ལ་བཞི། བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཕན་
ཡོན། མ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་པའི་བསྟན་ཚུལ། སྒྱོར་བའི་བསྟན་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རང་གི་སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་
པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་
སྒྲོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ་ཏེ། བདག་གིས་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་བསམ་སྒྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་དགེས་པ་དང་། དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་འཕོངས་པ་དང་། རན་འགོར་མི་ལྷུང་བ་དང་། ལས་རན་པ་
དང་ཉོན་མོངས་པས་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱོད་པ་དང་མི་འགལ་
ཞིང་དེ་ལ་བྱན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་འགྱུར་ཞིང་།
གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་དེ་
ལ་བསྟན་བཀུར་བས་བསམ་སྒྱོར་དགོ་བ་ཐོབ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་།
ཆོགས་རྫོགས་བར་འགྱུར་རོ། །སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། དེགས་ཀྱི་བུ་དགོ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རན་
འགོར་མི་ལྷུང་ངོ་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་
ལས་མདོན་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་

པ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་སྤྲོ་མ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་བའི་ཆོས་ཐོས་པས་
བསམ་པ་དག་བ་དང་དེ་ལས་སྦྱར་བ་དག་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དག་བས་ལས་བྱེད་
ཅིང་དག་བར་འགྲོ་བས་དག་བའི་གྲོགས་མགུ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྤྲིག་པའི་ལས་
མི་བྱེད་ཅིང་། དག་བ་བྱེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་གཏུང་བར་མི་བྱེད་དོ། །བདག་
དང་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པས་ལམ་ངན་པར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་བས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་གཉིན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བས་ནི།
ངན་འགྲོ་མྱོང་བའི་ལས་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་མམ།
མི་ལམ་དུ་མྱོང་བའི་ཀྱང་ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་སྤུལ་བ་སོགས་ཀྱི་དག་ཅུ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས་
ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། དེས་ཟིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པར་ངན་འགྲོར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་ཆེ་འདིར་རིམས་
ལ་སོགས་པའམ་མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་བས་བྱང་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཐ་ན་བརྒྱུད་བཀག་གམ་མི་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་
སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་སྦྱིན་པའམ་མཆོད་པའམ་
བསྐྱབ་པ་བཟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྔ་དྲོ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནོ། །སྤྲོ་མ་

ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཞེས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
འདི་ལས་འབྱུང་བར་ལྟོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་པ་དང་
བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱེས་རབས་ལས་ཀྱང་། དམ་
པ་རྣམས་ནི་སྤྱུས་ཀྱང་མི་བསྐྱང་སྟེ། །དུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དག་བ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་
དང་ཉེན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྩུལ། །ཆེད་དུ་མ་བསྒྲོས་པར་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་བསྟེན་པའམ། བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི།
བཤེས་གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན། ཆེ་འདིར་ནད་དང་གདོན་དུ་མས་
གཅོས་པ་དང་། བྱི་མར་རན་འགོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ།
ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བཙུམ་ལྡན་འདས་གང་དག་སྟོབ་དཔོན་
ལ་བརྟུས་པ་བབྱིད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙུམ་ལྡན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ལྟ་དང་བཙས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
སྒྲག་པར་འགྱུར་གྱིས་དེ་སྐད་མ་སྒྲ་ཞིག གསང་བའི་བདག་པོ་འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དཔའ་བོ་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ཉེན་ཅིག །མཚམས་མེད་ལ་སོགས་
མི་བཟོད་པ། །དཔུལ་བ་གང་དག་ངས་བཤད་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་བརྗོད། །
དེར་ནི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟུས་
མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོད་པ་དེ། །ཡམས་དང་

མཛེ་དང་ནད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་དག་ནམས་གྱིས། །ཚོངས་ཆེན་
 དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྒྲུལ་གདུག་དང་། །རྩ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་
 པོ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་
 བར་འགོ། །ནམ་ཡང་སློབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀྱུན་ཏུ་སེམས་དགྲུག་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་
 ཏི་ཚོངས་པས་བྱས་གྱུར་ན། །དཔུལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། །མནར་མེད་
 ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་བའི། །དཔུལ་བ་གང་དག་ངས་བཤད་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་
 བློ་སྤྲོད་པ་རྣམས། །དེར་ནི་གནས་པ་ཡང་དག་བཤད། །ཅིས་དང་། །དག་ནག་གི་
 དཀའ་འགེལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། །ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་པ་ལས། །གང་གི་སྒྲ་
 མར་མི་འཛིན་པ། །བྱི་ཡི་སྟེ་གནས་བརྒྱར་སྟེས་ནས། །སྟེ་ཤ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྟེས་པ་རྣམས་མི་སྟེ་ཞིང་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཉམས་ནས་འགོ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། །གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལ་མནར་སེམས་
 སམ་འཐབ་བམ་སྤང་བའི་སེམས་གྱིས་གནས་ན་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པ་ནི་གནས་མེད་
 ནོ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་སྟོན་པའི་དག་སྟོང་ལ་གྱུས་པ་དང་། །སྒྲ་མའམ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 མི་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་གིས་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་པ་ཆུད་མི་བྱ་བ་ནི་གནས་
 མེད་དོ། །མ་གྱུས་པས་ནི་ཆོས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྟོན་པའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བསམ་པའི་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཕ་བ་དད་པ་སྤྱད་བ་དང་།
བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱ་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕ་བ་ཞེས་པ་
དཔེར་ན་གིང་ལྟ་བུ་བཙུགས་ན་ཐོག་མར་གིང་དེའི་ལོ་འབྲས་སོགས་འབྱུང་མི་འབྱུང་
ལ་མི་བཟླ་བར། གིང་དེའི་ཕ་བ་དེ་ཚུགས་མི་ཚུགས་ལ་བཟླ་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཡང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
བསྟེན་ཚུལ་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་རག་ལས་པས། ཐོག་མར་དེ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་བཟླ་དགོས་གིང་། དེ་ཡང་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཕ་བ་ཚུགས་པའི་
ཚད་ནི། སྒྲ་མ་སྒྲིན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
མཐོང་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དཔེར་ན་སང་གའི་པགས་པ་གྲོན་པ་ལ་སང་གེ་ལྟར་སྒྲ་
ཡང་། སང་གེ་ཡིན་པར་མི་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ཡང་། ཐ་མལ་བར་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་
མ་ཐ་མལ་བར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་དད་པ་ལ་ཐུག་
པས། མདོ་ལས། དད་པ་སྒྲོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཆུ་བོ་རྒྱམས་ལས་སྒྲོལ། །དད་པ་
བདེ་ལེགས་གོང་ཁྱེར་མཚོན་བྱེད་ཡིན། །དད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད། །
ར་རྒྱལ་སྤོང་ཞིང་གྲུས་པའི་ཕ་བ་ཡིན། །དད་པ་འོར་དང་གཏེར་དང་རྒྱང་བའི་མཚོག།
ལག་པ་བཞིན་དུ་དག་སྤྱད་ཕ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་དད་པ་ལ་མང་
དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་སྒྲ་མ་ལ་དད་པའི་དད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་
ལ་དད་པའི་དད་པ་སྟེ། དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གསལ་དུ་བསྐྱེད་

པ་དང་། བར་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་པས་བཅོམ་དུ་མི་
འཇུག་པར་བསྐྱུང་བ་དང་། ཐ་མར་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་
མ་བུ་བཅུ་གཉིད་པར་གྱི་གནས་མི་ཐོབ་པས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དད་པ་ཁོ་
ན་ཡིན་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་དེ་བྱ་དང་པོ་གསལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བར་དུ་རྒྱུན་རྒྱུ་
པའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་བསྐྱུང་བ་དང་། ཐ་མར་བྱ་དེ་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་
བའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སྟོབས་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་
ལ་དད་པའི་དད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་ཐོང་བ་ན་སེམས་དགའ་བ་ལྟ་བུ་དང་བའི་
དད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྟ་བུར་མཛོན་
འདོད་ཀྱི་དད་པ་དང་། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་
དད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཡོད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་པ་
སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་ཆེས་
པའི་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྒྱལ་པར་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་དད་པ་སྐྱུང་བ་ལ་ཡང་། སྦྱོར་རྟོག་གི་སྒོ་འགོག་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་སྒོ་སྦྱོར་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྦྱོར་རྟོག་གི་སྒོ་ངོས་
བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་འཇམ་
དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་མན་ངག་ལྟར། མཁྱིས་ནད་ལ་སོགས་པ་ངོས་གཟུང་པའི་བྱིར་དུ་
ནད་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བཏང་ནས་ནད་ངོས་ཟིན་པ་ན། ད་གཟོད་ནད་དེའི་གཉེན་པོ་
སྦྱོར་བཏང་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྦྱོར་རྟོག་གི་སྒོ་འགོག་པ་ལ། སྦྱོར་རྟོག་གི་སྒོ་ངོས་

ཟིན་དགོས། དེ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་སློང་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་སློབ་པ་སློབ་མ་དེ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཐག་བཅད། སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པས་སློན་ཉོག་གི་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ངམ་ངམ་བྱུགས་གྱིས་འབྱུང་འོང་། དེ་ཡང་སྐུ་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་གྱི་ཡུང་པོ། གསུང་འགག་འཛིན་ཅན། བྱུགས་འབྲུལ་ཉོག་ཉོན་མོངས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་སྐུའི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་། གསུང་གི་བརྗོད་ལུགས། བྱུགས་གྱི་འདུན་མ་སྐྱབ་ལུགས་ཚུན་ཆད་འཛིན་ཉོན་པ་མི་བཟང་གོས་ཅམ་དུ་ཡང་མི་རྩི་བར། རང་ལས་ཀྱང་དམན་པའི་ཆད་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་། དེ་རང་སློན་ཉོག་གི་སློབ་ཡིན།

གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ལ། ཡུང་གིས་འགོག་པ་དང་། དཔེས་འགོག་པ་དང་། རིགས་པས་འགོག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོ་སྤེལ་ནས་གསུངས་པའི་ཡུང་དང་། རྒྱུད་སྤེལ་ནས་གསུངས་པའི་ཡུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་གྱིས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་གྱིས། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་བྱོན་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་འོང་སྟམ་པ་ན། ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས། ན་བ་མ་ལགས་ན་བའི་ཚུལ། །འཆི་བ་མ་ལགས་འཆི་བའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བའི་ཚུལ། །སློབ་མ་ལགས་སློབ་འི་ཚུལ། །ཞེས་སོགས་

དང་། ཆགས་པ་མ་ལགས་ཆགས་པའི་ཚུལ། །སྤང་བ་མ་ལགས་སྤང་བའི་ཚུལ། །
 མྱོངས་མིན་མྱོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་པའི་ཆ་བྱད་
 དང་། །ལ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། །འཛིག་
 རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་རུས། །འབྲུག་མེད་ཆ་བྱད་སྟོང་པ་མཛད། །དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་
 གནས་དག་ནའང་གདལ། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་།
 གཉིས་པ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པ་ནི། བྱི་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་སྟོབ་
 དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། གང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྟོབ་
 དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །སེམས་ཅན་ཡན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་
 པ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་དང་། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མལ་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་སྟོབ་
 དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །ང་ཡིན་སྟེ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྱུས་པར་བྱེད།
 ཅེས་སོགས། ཡུག་རྡོར་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཚུལ་རྒྱས་
 པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་གི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སྟོབ་གཤམ་
 བས། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱུབ་ཀྱང་། ད་དུང་སྟོ་ལ་འདི་འདྲ་འཆར་འོང་། སངས་
 རྒྱས་ནི་སྟོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྡན་ཡིན། སྤྲུལ་ལ་སྟོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་
 སྤང་བ་ནི། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། སྟོ་འདོགས་དང་། སྐྱུར་འདེབས་སོགས་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པར། རང་གིས་མདོན་སྐྱུར་དུ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་
 ཐོས་པ་སོགས་ཡིན་པས་འདི་རང་བདེན་སྟེ་མ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཛིན་པ་ཞིག་འོང་།

དེ་ལ་འདི་འདྲ་བསམ་དགོས། འོ་ན་གངས་རི་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོན་པོར་སྣང་བ་དང་། མཁྲིས་ནད་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་དྲུང་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལ་སེར་པོར་སྣང་བ་དང་། བྱུར་ཞུགས་པ་ལ་སྒྲོན་གིང་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་བདེན་ནམ་ཞེས་བཀག་གྲང་། དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དབང་པོ་སོགས་ལ་སྒྲོན་ཞུགས་པས་དེ་དག་སྣང་བ་ཡིན་ལ། ང་ནི་སེམས་འབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས། སྒྲ་མའི་སྒྲོན་འདི་དག་སྣང་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟམ་པ་འོང་། འོ་ན་བྱོད་རང་གི་སྣང་ཚད་ཐམས་ཅད་བདེན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ཚད་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་ཨེ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གསུངས་གྲང་། བྱོད་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྣང་། གཞན་ཡང་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྟུལ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་གསུངས་གྲང་། བྱོད་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བས། ད་དེ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་འགོག་ན། དེ་འདྲ་རང་བདེན་ཞིང་ཡིན་སྟམ་པ་མི་འོང་། འོ་ན་དེ་འདྲ་སྣང་བ་གང་ཡིན་སྟམ་པ་འོང་། དེ་ལ་དཔེ་འགོད་པས།

གཉིས་པ་དཔེས་འགོག་པ་ནི། བྱོད་སྟེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལས་ངན་པ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བསགས་ནས་མ་སྦྱངས་པར་ཡོད་པ་ལ། སྒྲ་མ་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་བ་གིན་ཏུ་བདེན། དཔེར་ན་སྒྲོན་རང་ཉིད་སྣང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་ལེགས་པའི་སྐར་མས་སྟོན་པ་སངས་

རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོག་
མེད་གྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་གྱི་མོར་མཐོང་བ་དང་མངའ་བདག་མེ་ཏི་བས་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་བ་རི་བ་ཕག་གསོད་པ་སོགས་མི་འཚམས་པ་བྱེད་པར་མཐོང་
བ་དང་། བཞ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་བས་བྱུང་ཆེན་ཏེ་ལོ་བ་ཉ་གསོན་བསྐྱེད་པ་སོགས་
སྦྱོན་པའི་སྦྱོད་པར་མཐོང་བ་དང་། དག་ཚུལ་ཆོས་བྱུང་བས་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཛེ་མོར་
མཐོང་བ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་བྱིལ་བྱུང་བས་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཕག་རྗེ་མོར་མཐོང་བ་
དང་། སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས། སྦྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉེན་ཞིང་མོ་བའི་མགོ་ལ་ཆོས་གོས་དགྱིས་པའི་བྱིམ་བཙུན་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་
པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་མར་བ་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་དུ་བྱོ་གཏུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་མཐོང་བ་དང་། དུང་བ་རྟ་ལུག་པའི་སྦྱོབ་མ་ཞིག་གིས་སྤྲུམ་རྒྱུན་མའི་རྣམ་པ་ཅན་
དུ་མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏས་སྤྲུམ་མར་རིལ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་མཐའ་
ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། བྱོད་ལྟ་བུའི་ནི། སྤྲུམ་གྱི་དང་བོང་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་
མཐོང་བར། གསུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་སྐྱེ་འདི་འདྲར་མཐོང་
བ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བས། བྱོད་སྐལ་བ་གིན་ཏུ་བཟང་སྤྲུམ་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགོག་
དགོས་ཚུལ་དང་།

གསུམ་པ་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱིས་བྱོད་རང་གི་དོན་ཨེ་
མཛད་བསམ་ན་མཛད་སྤྲུམ་པ་འོང་། ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་མཛད་བསམ་ན། འདི་
འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བདག་གི་དོན་མཛད་བསམ་པ་གང་ཡང་མེད། དེ་ལ་འདི་འདྲ་

བསམ་དགོས། རྒྱུགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་ཤིང་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ཨེ་ཡིན་བསམ་ན་ཡིན་བསམ་པ་འོང་། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་ཁྱོད་རང་གི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ཨེ་ཡིན་བསམ་ན་ཡིན་
 བསམ་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་
 དང་། མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིན་
 གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་བར་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་རང་གི་དོན་ཡང་ཨེ་ཡིན་བསམ་ན་ཡིན་བསམ་པ་འོང་། འོ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་གི་དོན་མཛད་ན། ཁྱོད་རང་གིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངམ་བསམ་
 ན། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ། འོ་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་ཁྱོད་རང་གི་དོན་མཛད་བསམ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་
 མ་ལྟ་བུ་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་བབྱང་ནས་བདག་གི་དོན་མཛད་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་གི་དོན་མི་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མང་པོ་
 འོང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་གི་དོན་མི་མཛད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ད་ལྟ་
 ཁྱོད་རང་གིས་ཐོབ་པ་མངོན་མཐོའི་ལུས་དང་། འོངས་སྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་
 སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞིར་བབྱང་། སྒྲིན་སོགས་
 བར་བྱིན་དུག་གིས་གོགས་བྱས། སྒྲོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྐྱར་བ་ལས་
 བྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཞིག་གིས་མ་བརྟན་ན་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་

དེ་དག་གྲང་བསྐྱབ་མི་ཤེས་པས། དེས་ན་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ སྡོན་
 སྤྲུལ་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། སྤྲུལ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་
 སུ་མཐོང་མི་རྣམས་པའི་ངོར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་སོགས་དེ་འདྲ་ཡིན་དུ་ཆུག་གྲང་།
 ད་ལྟའི་སྤྲུལ་མ་འདི་རྣམས་དེ་འདྲ་རང་ཨེ་འཐད་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ།
 དཔེར་ན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐོག་
 མར་སྤྱེའུའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས། དྲག་སྤྱན་མོ་དང་འདུས་པ་ལས་མའི་འགྲོ་བ་
 སྤྱེལ། བར་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོ་སོགས། རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་
 བས་དག་བཅུའི་བྲིམས་ཀྱི་སློབ་བཏོད། མཐར་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་སོགས་
 དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་
 དེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁོ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་གས་ལས་གཞན་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བ་འདི་དང་། སྤྲུལ་
 མའི་སྤྲུལ་མ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
 སོགས་མི་འཐད་ཅིང་། དཔེར་ན། མི་ལས་མར་བ་ལོ་ཙྏ་བ་ཐོག་མར་བློ་གཏུམ་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐར་ཀྱི་རྩོམ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་ལས། གཞན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་མ་མཛལ་བ་དེ།
 མར་བ་རྟོགས་པ་རེ་མཐོ་ལ་སོང་བ་མིན། མི་ལ་སྤྱིབ་པ་རེ་དག་ལ་སོང་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཡིན། ད་ལྟར་རང་ཅག་རྣམས་ལས་སྤྱིབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྐབས་སྤྲུལ་མ་ཐ་མལ་

བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་དྲག་ཏུ་སོང་སྟེ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་སོགས་
 ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་མ་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ནས་
 རྟོགས་པ་ཆེར་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། སྤྱི་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་
 སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མངལ་ཚུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས། མདོར་ན་སྤྱི་མ་
 ལ་སྒྲིབ་མས་འདུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གཞག་དགོས་སྟུམ་ན། དུག་དོར་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་སྒྲིབ་མས་ཇི་ལྟར་བཏྲ་བར་བྱ་ཞེ་ན།
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་ན། །
 ཏྲག་ཏུ་དགེ་བ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་པར་བྱེད་པའི་
 སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་
 ཏན་བཟུང་། སྒྲིབ་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །
 སྒྲིབ་རྣམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མ་ཡོན་ཏན་ཆེ་
 ཡང་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པའི་དོས་ནས་བརྟག་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་
 གོགས་བྱེད་ལ། སྤྱི་མ་སྒྲིབ་གས་ཆེ་བ་ལ་ཡང་། སྒྲིབ་གྱི་དོས་ནས་མ་བསམ་པར།
 ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པའི་དོས་ནས་དད་པ་སྦྱང་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྤྱི་མ་ཡོན་ཕན་ཆད་སྒྲིབ་ཆེ་ཆུང་ཅི་
 ཡོད་ཀྱང་དེའི་དོས་ནས་བརྟག་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་སྤྱོད་སེམས་མང་དུ་བྱས་
 ལ་དགག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པའོམ། རང་ཉོན་མོངས་དང་ལོག་ལྟ་ཆེ་བ་
 སོགས་ཀྱི་མཐུས། སྤྱི་མའི་སྒྲིབ་མཐོང་བའི་ཆོ་ནའང་། བཤགས་པ་དང་སྤྱི་མ་པ་

ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་ན་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་མཐོང་བའི་སྒོ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས། དངོས་གྲུབ་
 རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་
 དགོས་ཤིང་། སྒྲིན་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་མི་ཉན་པ་ནི། སྒྲ་མ་དེ་ཉ་ཅང་ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་བའམ། ཐོས་པ་ཉུང་བ་སོགས་ཡིན་ཡང་། ཆོག་བཞི་བ་ཞིག་ཉན་པ་ཡན་
 ཆད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་དད་གྲུས་བྱེད་དགོས་ཏེ། དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། སྒྲ་
 མ་བསྟེན་ན་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་། མི་དགེ་བ་འགྲིབ་པར་རྟོགས་པའི་མཁན་པོ་ཐོས་
 པ་ཆེ་བའམ། རྒྱུད་བའམ། ཤེས་པའམ། མི་ཤེས་པའམ། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་
 པའམ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་སྒྲིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །རི་ལྟར་སྒྲིན་
 པ་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་ལྟར་མཁན་པོ་ལའང་དད་པ་དང་དགའ་བར་བྱའོ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་རྣམས་ལ་ཞེ་ས་དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་བསྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཆོགས་
 མ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཉན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར་སྟུང་
 རྟེ། དགའ་བ་དང་རང་བ་འཕྱོང་ཅིང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་ལ།
 མི་དགེ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་བྲངས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་བཀའ་བྲིན་རྗེས་སུ་བྱན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་
 ངོས་ནས་བསམ་ན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ཡང་། བཀའ་བྲིན་གྱི་ངོས་ནས་
 བསམ་ན་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་ཆད་གྱི་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་བྲིན་བསམ་དགོས་ལ། ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་ཆད་ནི། ཉན་འདོད་དང་
 སྒྲོབ་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་དུ་སྒྲོས་ཤིང་སྒྲོབ་ན་

གསུམ་པའི་མདུག་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡན་
 ཆད་དུན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གྲོག་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་ན། ཡི་གའི་དོན་པར་
 ཞོག་ཆོག་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས། ད་ལྟར་དོན་ཤེས་པ་འདི་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེ་དག་གི་བཀའ་
 དྲིན་ཡིན་བསམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་དོན་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའི་གནད་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ནང་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་མན་
 དག་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་དང་། འདི་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ན་
 མི་ཆེ་ཁྱིལ་བོ་ལ་ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཁ་སྤྱི་བལྟས་ཀྱི་ཐོས་པ་ཁོ་ན་ལ་སོང་ནས། རྒྱུད་ལ་
 བཅ་གང་ཡང་མི་ཐོགས་པར་རྒྱ་ནག་གི་དགོ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་བྱེད། དེ་གང་
 ཡིན་ན། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ན་དགོ་སྒྲོང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོས་ཕྱག་
 དོག་གིས་མཁས་པ་གཞན་ཆོ་ལ་སྐྱུལ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོང་ཆོག་སྟན་དག་སོགས་ཀྱིས་
 བཅིངས་ནས་བརྩམས་ཏེ། མཁས་པ་གཞན་དག་ལ་རྒྱན་དུ་སྒྲོང་མཁན་ཞིག་ཡོད་
 པས། ཁོ་རང་ཆེ་དེ་མ་བརྗེས་པར་ལུས་དེ་ཉིད་སྐྱུལ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་
 པ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་སོང་བ་དེ་སྒྲ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས། བདག་
 གི་སྒྲ་མ་འདི་རྣམས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བསམ་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཤེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་བདག་གི་སྒྲ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་
 པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དཔོན་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་གསུངས། མགོན་པོ་ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱིས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་
 བས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ། །ཞེས་བྱངས་ནས་ཟང་ཟིང་དང་། བསྟོན་

བཀུར་རིམ་གྱོ་དང་། བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་
བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤྱོད་གི་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
དེ་གང་ཡིན་ན། ཁོང་གིན་ཏུ་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དངུལ་ཏྲ་མིག་མ་རྒྱུ་བ་ཡང་
གིན་ཏུ་མང་པོ་འབུལ་མཁན་འོང་བས། ཁོང་གིས་རྒྱན་དུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་སྤྱོད་བྱང་དང་། བྱི་གྲུང་བྱང་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བྱང་གཉིས་ལ་བགོ་བཤའ་མཛད་ནས་
ཡུལ་བ་ཡིན་པས། ཉིན་གཅིག་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ཤིག་གིས། སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་
དུ་འདི་འདྲ་མཛད་པ་ལས། ཚོགས་ཆེན་སོགས་སུ་འགྱུར་དང་མང་ཇ་སོགས་བཏང་
ན་དགའ་བ་མིན་ནམ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་འགྱུར་དང་མང་ཇ་ཡང་གིན་ཏུ་དགའ་
སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞིག་གསོག་པ་འདོད་ནས། ངས་འདི་འདྲ་
བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མ་ལྟ་
བཅུ་བ་ལས། འདིར་མང་སྤྱོད་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། སྤྱོད་མ་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། མི་
མཉེས་བྱེད་ཀུན་སྤང་བ་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བརྟག། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དཔོན་
རྗེས་འབྲང་ཞེས། །རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་པར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། སྤྱོད་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྡུས་
ན་མཉེས་པ་སྐྱབ་པ་དང་། མི་མཉེས་པ་སྤོང་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །མཉེས་པ་
སྐྱབ་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་ཏེ། ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ནི། ཟང་ཟིང་འབུལ་བ་
དང་། རྩ་ལེན་པ། མེ་འབུད་པ། ཐལ་བ་འཕྱག་པ། བཞུགས་གདན་གདིང་བ།
ན་བཟའ་གསོལ་བ། སྤྱོད་གཡོག་དྲིལ་བྱིས་སོགས་ནི་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཞུ་བ་དང་།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སྒྲིག་སྒྲོང་དག་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒོ་ནས་དག་བ་ལ་གནས་པ་ནི། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་མཉེས་པ་
 གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བཀྱར་སྟོན་
 བ་དག་དང་རིམ་གྲོ་དང་། །སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། བརྟན་པ་ཇི་སྐད་བརྟན་པ་སྐྱབ་པ་དེས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མཁྱ་
 བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། །ལྷ་བཙུ་བ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་དམ་ཆོག་སྒྲོབ་དཔོན་
 བོ། །སྦྱོར་མིན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །རང་སྟོག་གིས་ཀྱང་བསྟེན་བྱ་ན། །ལོངས་སྦྱོད་
 གཡོ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་
 སྤུལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་སྤུལ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་ལས་དངོས་
 གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་རན་པ་སྤུལ་
 བ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ། སྤྲ་མ་དེ་ལ་དགྱེས་པའམ་རང་ལ་རན་པ་ལས་མེད་ན་ཉེས་པ་
 མེད་གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲོབ་མའི་ངོས་ནས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས།
 དེ་འདྲ་བ་གཅིག་དགོས་ཀྱི། སྤྲ་མའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་མི་གཟིགས་པ་གཅིག་དགོས་
 སོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། སྐྱབ་པས་མཉེས་ཀྱི། ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅུང་ལ་ཡང་མི་
 ལྟ་བ་ཞིག་ལ་སྤྲ་མ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལས་ལྟོག་པས་རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་མ་མི་འོང་
 གསུངས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོས་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོད་ཡོན་ཏན་ལྡན། །བཤེས་
 གཉེན་རབ་ཏུ་བསྟེན་བྱེད་ཟང་ཟིང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་
 ལ་སྦྱོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་སྟོན་པའི་ཞམ་རིང་དུ་

བསྐྱོས་པའི་ཆེ་སྟོན་པས་མི་གསོལ་བའི་ན་བཟའ་འཆང་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྟོན་པའི་བཤོས་ལྷག་མི་འཆལ་བ་དང་། དུས་མེད་པར་སྟོན་པའི་སྒྱུན་སྤར་འགྲོར་གནང་ན་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གཅིགས་པ་བཟུང་བ་དེ་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། རང་ཅག་ཆོས་ལ་ཅི་ཡང་མི་བརྟེན་བར་ཇ་སྟུན་རེའི་མཐོ་དམན་ལ་སྤྱགས་ལ་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་བ་དེ་སྤྱགས་རུལ་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེས་ངེ་ཙམ་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་ནི། བོ་དོ་བའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་རྟ་རེ་རེ་བྱུང་ན་ཁུར་བསྟན། །རེ་རེ་སོང་ན་ཁུར་བྱི་སྟེ་ལོགས་སུ་བསྐྱད་ན་མི་འོང་བས་ཉེ་རིང་རན་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱིངས་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དལ་འགྱོར་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཤར་སྐྱོམ་རགས་རིམ་ཞིག་བྱས་ནས། ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་སྐྱོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས། འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ལན་བདུན་ནས། གང་མང་བརྗོད་པའི་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་བྱུང་བའི་དབང་བོའི་སྐྱེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་མཆོད་ནས་རང་ལ་བྲིམ་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། རང་ཡང་བྱུང་བའི་དབང་བོའི་སྐྱེ་ལས་གྱིས་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད། རང་བྱུང་བའི་དབང་བོར་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོད་

བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སྒོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། བཅུད་ཐམས་
 ཅད་བྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་རང་དང་རང་
 གི་མཐའ་སྒོར་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལྷུང་ཀར་པོ་རྩྱུ་སེར་པོས་མཆོན་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཨོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་
 མ་རྩུ་མུ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ནས་སྐུ་གསུམ་བརྒྱ་
 སྟོང་གི་འབུམ་སོགས་བཞུས་ནས། མཇུག་ཏུ་དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག །སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྒྱུད་པ་དང་།
 སྒོན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ། སྒྱུད་འཇུག་གི་སྒོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་རང་གིས་བསགས་
 པའི་དགོ་བ་རྣམས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 བྱག་གི་སྒོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལས་དང་པོ་
 བས་བྱན་བྱང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒོམ་འདོད་ཀྱིན་གྱི་འཕྲོ་ལ་བཅད་ཀྱིན་
 བྱས་ན་སྤྱི་མ་རེ་ཡང་འཇུག་སྟིང་འདོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་བ་ཏུ་ཅང་དམ་སྟོད་ཀྱི་
 སྒོན་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་ན་གོགས་ཉུང་ཞིང་བྱིང་མུགས་སོགས་ཞི་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བྱན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་བྱུག་དང་སྒོར་བ་ཁ་ཏོན་སོགས་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱན་གྱི་ཆེ་སྒྱིད་རྒྱུའི་དམིགས་རྣམ་ལ་དྲན་ཤེས་བསྟན་ནས་མ་བརྟེན་
 པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་
 བཅས་པར་བལྟ་བ་དང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིབ་པའི་འགལ་སྦྱིན་སྤྲིག་སྤྲིབ་

སྒྲིང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་པ། བམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་གང་ཁས་
སྒྲངས་པའི་སྒྲིམ་པའི་བསྐྱེད་མཚམས་དག་པ། སྒྲན་པར་སྒྲིའིང་གཏམ་མང་པོ་མི་སྒྲི་
བ། བྱ་བ་རྣམས་སྒྱུར་དུ་བསྐྱེད་ནས། བད་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིག་པ། བམ་འཛི་
ངེས་མེད་དྲན་ནས་ལོང་མེད་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ། བྱད་པར་དུ་ཞི་ལྷག་གི་ལམ་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲིེ་བའི་རྒྱ། དབང་པོའི་སྒྲི་སྒྲིམ་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་སྒྲིད་པ། ཟས་ཀྱི་
ཚོད་རིག་པ། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཉལ་བའི་ཆེ་ཡང་ཇི་ཉལ་བྱ་
བ་དང་། བྱས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་སོགས་བྱའོ། བྱན་
རྗེས་མ་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་། དངོས་གཞིར་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་སྒྲིང་རྒྱ་རྣམས་མ་གཏོགས་
སྒྲིང་བ་དང་མཐུག་གི་བྱ་བ་རྣམས་འདི་དང་འབྲེ་བ་ཡིན། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲི་ཇི་ཉལ་སྒྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་
ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་པའི་བྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་བོ་ཇི་ཉལ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
བོ་ལ་དལ་འབྱོར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། རྟོད་དཀའ་
བ་བསམ་པ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ། དལ་བ་བརྒྱད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འབྱོར་
བ་བཅུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་
ལས། བྱིས་ཀྱིས་དུད་འགོའི་འགོ་བ་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྒྲིང་དེ་
ཡིས་དལ་བ་ཏྲག་ཏུ་རྟོད། ཁྱེས་བྱངས་ནས། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ནི་དལ་
བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ངོས་བཟུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་བཤེས་
སྒྲིངས་ལས། ལོག་པར་ཉལ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགོ་ཉིད། ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་

བར་སྦྱེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། གྲུ་སྒོར་སྦྱེ་དང་
སྒྲིན་ཞིང་སྒྲུག་པ་ཉིད། ཁོ་རིང་ལྟ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། སྦྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་
ཁོམ་སྦྱོན་བརྒྱད་པོ། རྟེན་གང་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྟེན་ནས་ནི། སྦྱེ་བ་བསྒྲོག་པའི་སྤྲད་
དུ་འབད་བར་མཛོད། རེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི། མིའི་མི་ཁོམ་པ་
བཞི་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུའི་མི་
ཁོམ་པ་བཞི་དང་། རྒྱུའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམུལ་
བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་དང་བཞིའོ། གཉིས་པ་རྒྱུའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི།
དམུལ་བ་སོགས་སུ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་རིང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཞེ་སྤང་དང་
དེས་བསགས་པའི་ལས། འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྣ་དང་དེས་བསགས་པའི་ལས་
དང་། གཏི་མུག་དང་དེས་བསགས་པའི་ལས་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་མ་བྱོན་པས་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་རྣམ་བཞི་མི་རྒྱུ་བའི་
ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པ་མིན་ཡང་། དབང་པོའི་སྒོ་ལྟ་
མ་ཆང་བས་སྒྲིན་སྒྲུགས་ཅན་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་ལྟ་ཆང་ཡང་སྤྲ་མ་དང་ཆོས་དང་
ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་བཞིའོ། རྟེན་དང་སྦྱོགས་
མཚུངས་ཀྱི་མི་ཁོམ་པ་ཡང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡོད་ཀྱང་མེད་
པ་དང་འདྲ་བར་གྲོང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱིར་དུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་རིག་

དང་། འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཚེ་ག་ལྟ་བུ་སྒྲོ་ལ་ཡོད་པས་ནི་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་
 པས་མི་ཁོམ་པ་རང་ཡིན། རྒྱལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་སྤང་གི་
 རྒྱུ་རུ་བསྐྱོད་པ་དང་། །ལོ་འདོད་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་དགོ་སྦྱར་ལ། །ཆོས་གཤམ་མ་
 རྒྱུ་བ་པ་ཞེན་སྤྱོད་ན། །འདི་འབྱུལ་བ་ལས་ཀྱང་ཡང་འབྱུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རྩོ་བོ་ལ་དགོ་བཤེས་སྦྱོར་པས། ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་དགོ་སྦྱར་རྣམས་
 ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆི་ཞུས་པས། འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་མཆི། བྱི་མ་ཅི་མཆི་ཞུས་པས།
 དམུལ་བ་མཆི། ཡི་དྲགས་མཆི། དུད་འགོ་མཆི་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་ཆོ་འདིའི་
 དོན་མ་གཏོགས་བྱི་མ་སོགས་དུན་རྒྱ་མེད་པ། མཚམས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་གསུམ། ཐ་ན་གྲོང་གསེབ་ཏུ་གྲོག་སྒྲོབ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དགོ་སྦྱར་ལ་ཆོ་འདིའི་
 དོན་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་འབྱུང་བ་དང་། བྱི་མ་ལ་དམུལ་བ་ཡི་དྲགས། དུད་འགོ་
 རྣམས་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས། སྦྱོར་རྒྱ་དགོན་དུ། དགོ་བཤེས་
 ཤིག་ལ། གྲུ་བ་ཞིག་གིས། ཀུན་རིག་འདི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཆོས་ཡིན་ཞུས་
 པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གིས་འདོན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་འགྲོ།
 ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་གིས་འདོན་ན། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས་ཡིན་འགྲོ།
 བྱོད་དང་ང་གཉིས་ལྟ་བུས་འདོན་ན། གང་ཡང་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱས་
 དང་། སྒྲིན་ལྷགས་ཞེས་པ་སྤྲུལ་ཤེས་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་སོགས་ཤེས་པ་ཅམ་ནི་
 དུད་འགོ་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་མ་མཐར་ཡང་ཆོ་འདི་དང་བྱི་
 མ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱི་མ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་

ནས་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། སྤང་སྤང་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་གྲོག་འདོན་སོགས་མི་
ཤེས་པའམ། མི་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པོ་ལྟ་བུ་སོགས། དངོས་སུ་གསུངས་པའི་མི་ཁོམ་པ་
མིན་ཡང་། དེ་དང་ཆ་མཚུངས་ཀྱི་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་འབྱོར་བ་བཅུ་དྲུག་གཟུང་བ་ལ། རང་འབྱོར་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་
དང་། གཞན་འབྱོར་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་
སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅིས་བྱངས་ནས་རྒྱས་
པར་གསུངས། མི་ཉིད་ཅིས་པའི་སྐྱབས། སྤྲེཤེས་པ་ཙམ་དང་དོན་གོ་བ་ཙམ་ནི་
དུད་འགོ་ལ་ཡོད། དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་མདུན་ན། གཟིམ་ཆུང་འདི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་གད་བདར་ལ་སོགས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གྱིས་ཤིག་སོགས་ཀྱིས་བཀོད་པ་བཤད་
ཤེས་པའི་བྱ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་ན་བྱི་ལྟ་བུ་ཡང་ཐུབ་བསམ་ན་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འབྱོ་
བ་དང་། མི་ཐུབ་བསམ་ན་མི་རིག་ཁ་ཁ་བྱས་ནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགོ་བ་སོགས་
འདི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡང་། ས་ཆིགས་ཀྱི་ཡུལ་
དབུས་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ལྟ་བུར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་ཆིགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལྟ་བུ་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའོ། །དབང་པོ་ཆང་ཞེས་པའི་སྐྱབས།
མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཀ་ཆང་ཡང་། དཔེར་ན་སྟོད་གཡོགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
དང་། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། ཞེས་སོགས་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྤང་
གཡོགས་སོགས་བགོ་ལུགས་མ་མཐོང་ན་གང་ཡང་མི་པན་ཞིང་། དེ་ཡང་འཇམ་

དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་ཐེང་གོང་མ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲུངས་ཡུལ་དུ། དང་
 བོ་རབ་བྱུང་གི་མིང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཤམ་ཐབས་སོགས་རབ་བྱུང་གི་དྭགས་འཆང་
 སྟོལ་མེད། ཁོང་ཡང་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་རབ་བྱུང་གི་མིང་འཛིན་ཀྱང་། རབ་བྱུང་
 གི་དྭགས་འཆང་བའི་དགེ་སློང་སོགས་ཡེ་མ་མཐོང་། བར་སྐྱབས་སུ་གནས་བཏྲན་
 བཅུ་དྲུག་གི་ཐང་ག་ཞིག་གཟིགས་པས། ཆས་འདི་དག་གང་གི་ཆས་ཡིན་གསུངས་
 པས། གཞན་ཞིག་གིས། ཆས་འདི་རྣམས་རབ་བྱུང་གི་ཆས་ཡིན་ཞུས་པས། དེད་
 ཆོ་ཡང་རབ་བྱུང་བ་མིན་ནམ་ཆས་འདི་འདྲ་བ་དེང་སང་གང་ན་ཡོད་གསུངས་ནས་
 རིམ་གྱིས་གྲུ་ས་ལ་ཐེབས་ཏེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྗེས་སོར་མར་བྱོན་ནས་
 རབ་བྱུང་གི་སྡེ་བཅུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞན་ཡང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་བཅས་མཆོམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བྱ་གང་ཡིན་ན་བས་མ་ཐོས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་ནི་དབང་པོ་ཆང་བའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་
 པ་ནི། མཆོམས་མེད་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དགོས་གིང་།
 གནས་ལ་དད་པ་ཡང་། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ། འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་
 གནས་ལྟ་བུ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དད་པའོ། །འདུལ་བ་ལ་ཡང་
 བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་འདུལ་བ་གཉིས་ཡོད། འདུལ་
 བའི་སྒྲིགས་བམ་ལྟ་བུ་ནི་འདུལ་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་གཞན་འབྱོར་ལྡན་ནི། སངས་རྒྱུས་བྱོན་དང་དམ་
 ཆོས་སྟོན། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འདུག །གཞན་བྱིར་སྤྲིང་ནི་བརྩེ་བའོ། །

ཞེས་དྲངས་ནས་གཞན་འབྱོར་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཛིན་
 རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་བསྟན་པ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པ་དང་། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་དེས་རྗེས་སུ་འདུག་ནས་ཚོས་སྐྱབ་མཁན་
 གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་། གཞན་སྦྱོན་བདག་སོགས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་
 སྦྱོན་མཁན་ཡོད་པ་དང་ལྟེན། །འདིར་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཚད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བསྟན་པ་མི་གནས་པའི་དུས་མེད། སོ་སོར་ཐར་བའི་བསྟན་པ་གནས་པ་ལ་བྱེད་
 ཅིང་། དེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚད་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབས་འགོ་རྒྱུད་
 ལ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། དག་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས།
 དལ་བ་འབྱོར་བ་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་དྲན་ནམ་གསུངས་པའི་མི་ལུས་ཅམ་པོ་བ་དང་།
 མི་ལུས་བྱུང་པར་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། གཞན་ལ་ཕར་བལྟས་ན་
 མི་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་
 ཅམ་ཡང་དཀོན། རང་ལ་ཚུར་བལྟས་ན་ཡང་རང་གི་ལུས་འདི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
 ཤིག་ཏུ་ཀྱང་འདུག་ན་ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

གཉིས་པ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་དལ་འབྱོར་དེའི་སྒྲིང་པོ་མ་
 སྒྲངས་ན་དུད་འགོ་དང་མཚུངས་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་དང་། གནས་སྐྱབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བལྟོས་ནས་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་དོན་ལ་
 བལྟོས་ནས་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ངེས་པར་ལེན་དགོས་པ་བསམ་
 པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དག་འདུལ་ལུགས་གཉིན་སྦྱོང་ལུགས་

གྱི་དྲུང་འགོ་དང་མཚུངས་ཚུལ། བཟའ་བཏུང་བ་ལུགས་སོགས་གྱི་དྲུང་འགོ་དང་
མཚུངས་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ན་འདི་འདྲ་ཡོད། བྲག་འོག་ཅིག་ཏུ་མི་ཚོད་
གཉིས་ཡོད། དྲེད་མོང་ཞིག་གིས་དེ་ལ་གནམ་ཐིག་སྤངས་ནས། བྲག་གི་སྟེང་ནས་
ངོ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕངས་ནས་མི་ཚོད་གཅིག་པོ་དེ་བསད། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེའི་གྲོགས་
པོ་མི་ཚོད་དེས། དྲེད་མོང་དེ་ཐག་རིང་པོར་དེད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁོ་རང་གི་གྲོགས་
པོ་བསད་ས་དེ་ག་རང་དུ་བསད་པ་དང་། སྤྱུལ་གྱིས་ཁྲག་རྩའི་སྒོ་ར་བོས། ཁྲག་
རྩ་མང་པོས་འབུཤིང་རྩ་སྤྱུལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེད། ཁོས་སྤྱུལ་གསོད་རུས་པས་
སྤྱུལ་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱུལ་བསད། ཁོ་སྤྱུལ་དེའི་དུག་གིས་གཟེར་ནས་ཉམ་
ང་སྒྲབས། ཁོའི་དུག་སོས་གྱི་སྒྲན་སྒོ་ཅ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྲག་རྩ་རྒྱམས་གྱིས་དེར་བྱེར་
ནས། ཁོའི་དུག་སོས་པར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། གཉེན་གྱི་དོན་དུ་ཁང་པ་སོགས་བཞེས་ནས་གཉེན་སྦྱོང་ན་
དེ་ལ་ལྷ་དམར་ངོ་རྩེ་འཆང་གིས་འདི་འདྲ་གསུངས། དེད་དཔོན་མང་པོ་ཞིག་གསེར་
སྒྲིང་དུ་བྱིན་ནས་སྒྲུབ་པོ་ཞིག་གིས་ངོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གྲུ་བཞི་པ་ཞིག་ཏུ་བདར་ནས་
བསྐྱད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་གཞན་གྱིས་རང་ལ། མི་བྱི་འདྲ་བོ་བྱོད་ཅེས་
ཟེར་བུང་ན། སྔོད་མི་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྟེ། རང་གིས་དྲང་པོར་བསམ་
ན། བྱི་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བྱི་རྒྱན་རྒྱམས་དང་པོར་ཡར་ལངས་དུས་

གང་ཡང་བསམ་རྒྱུ་མེད། ཟ་རྒྱ་ཞིག་གང་ནས་རྟེན་བསམ་ནས་ཡར་འགོ་མར་འགོ་
བྱས་ནས་མ་རྟེན་བར་དུ་འཛོལ། ཟ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱ་ཞིག་རྟེན་བྱུང་ན། ལན་ཡོན་དང་
ཉེས་དམིགས་གང་ཡང་དྲན་རྒྱུ་མེད་པར་ལྟོ་བ་མ་འགྲང་བར་དུ་ཟ། ལྟོ་བ་འགྲངས་
ནས་ཀྱང་ཡང་ན་ནི་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ལ་འགོ། ཡང་ན་ནི་འབྲིག་པ་སྦྱོད་པ་ལ་འགོ།
ཡང་ན་ནི་ས་ཁྱག་རྩོ་ས་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཉལ་བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མེད། རང་
ཅག་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དང་པོ་མལ་ནས་ལངས་དུས་སོ་ཐར། བྱང་
སེམས་གསང་སྒྲགས་གང་གི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་བསམ་རྒྱུ་དང་། དྲན་རྒྱུ་གང་ཡང་
མེད་པར། དེ་རིང་ཟ་རྒྱ་དང་འབྲུང་རྒྱ་ཅི་ཡོད་སྟུང་པར་བྱས་ནས་ཡར་ལངས། དེ་
ནས་ཟ་རྒྱ་འབྲུང་རྒྱའི་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲུབ་སྟེ། ཟ་འབྲུང་སོགས་བྱེད་དུས། ཟས་ཚུལ་
མཐུན་དུ་ཟོས་པའི་ལན་ཡོན་དང་། ཚུལ་མཐུན་དུ་མ་ཟོས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་
གང་ཡང་དྲན་རྒྱུ་མེད་པར་རང་གི་ལྟོ་ཚད་ཙམ་ཡང་མི་ཟེན་པར་བྱི་བཞིན་དུ་ཟ། ལྟོ་
འགྲངས་པའི་མཐུག་ཏུ་དེ་བས་ཀྱང་བྱི་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ། ཡང་ན་ནི་ཞེ་སྤང་གི་
སྒོ་ནས་གཞན་ལ་ཆོག་རྒྱུ་བ་དང་། ཁ་མཆུ་འཐབ་མོ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་
ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སོགས་བག་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་འཐུག་
པ་དང་། ཡང་ན་ནི་གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་ངན་སོང་ལ་འཛིགས་སྒྲག ༥ ཀོན་མཆོག་
ལ་དད་གྲུས་སོགས་གང་ཡང་དྲན་རྒྱུ་མེད་པར་ས་ཆ་རྩོ་ས་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བསྒྲུབ་པ་ལས་
གཞན་གང་ཡང་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་རང་ཅག་རྣམས་དུད་འགོ་
དང་དགྲ་འདུལ་ལུགས། གཉེན་སྦྱོར་ལུགས་ཟ་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་སོགས་གང་གི་

སྒོ་ནས་བསམས་ཀྱང་དུད་འགོ་དང་མཚུངས་པ་ཙམ་ལས། གཞན་བྱང་ཞུགས་པའི་
ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་ན་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་སྟོང་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་
མི་ཉན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་
ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་བ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས།

གསུམ་པ་ཆེ་འདིའི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ལ། དཔེར་ན་
ལུང་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མི་གཉིས་གིག་ཡོད་ན། གཅིག་གིས་ངས་ཆེ་འདིའི་དོན་
བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས་བྱིས་ནང་རང་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ངས་སྐྱེ་
བ་ཕྱི་མའི་དོན་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ནས། གྲུ་ས་སོགས་སུ་སོང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་
གཉེར་སོགས་ཡག་པོ་བྱས་ནས། རིམ་གྱིས་དག་བཤེས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཞེས་པ་
སོགས་མཛད་ནས། འདི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ན་ཁོ་རང་གཉིས་ཆེ་འདི་གཅིག་ཤུའི་དོན་
ཡང་སུས་འགྲུབ་ཡོད་པ་ཡིན། བར་བལྟས་ན་གིན་ཏུ་གསལ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་
སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས།

བཞི་བ་དལ་འབྱོར་ལ་ངས་པར་སྟིང་པོ་ལེན་དགོས་པ་ནི། སྟོད་འཇུག་
ལས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་
རྟེན་དཀའ་བས། །ཚྲོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །ཅིས་བྱངས་ནས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་
པའི་དུས་སུ། །དེ་ལ་སྟིང་པོ་མ་སྒྲུངས་པར་བག་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་ན།

གྲུ་བ་འོང་དུས་སུ་ཆུ་ཁར་གཉིད་ལོག་པ་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། འདི་དག་གི་སྐབས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་སྟོན་འཇུག་གི་ལུང་དང་སྒྲགས་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས།

གསུམ་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ལ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་། དཔེའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་སེམ་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བླངས་ནས་དཔེ་མཛད་པར་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་མི་ལས་དུད་འགོ་མང་བ་དང་། དུད་འགོ་ལས་ཡི་དྲགས་མང་བ་དང་། ཡི་དྲགས་ལས་དཔྱལ་བ་མང་བ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི་ཁུ་གར་རུས་སྤལ་མགིན་ཆུད་ལྟར། །ཞེས་སོགས་དྲངས་ནས། དཔེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་དག་བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཤིག་གཅིག་གི་སྟོག་བཅད་ན། རྣམ་སྟོན་ཆེན་པོས་དཔྱལ་བར་སྟེ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། ཆུང་རུས་དུད་འགོར་སྟེ། དེ་ཡང་དཔྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྤལ་ཆུང་ཤོས་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱག་

བསྐྱེད་ཅུང་ཡང་ཉིན་རེ་ལ་གི་ཐེངས་ལྔ་བརྒྱ་རེ་བྱེད་དགོས། ཤིག་གཅིག་གི་སྒོ་ག་
 ལན་ཡང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་འཇལ་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲོན་ས་མཆོ་བེད་བ་ཞིག་ལ་སྒྲོ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་
 ཅུ་སྒོ་གཉིས་སྒྲིམ། དེ་དག་ལས་བྱ་སྐྱེད་ཅུ་སྒོ་གཉིས་བྱུང་། དེ་དག་ནང་སོན་པའི་
 སྐབས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་སྐྱེད་ཅུ་སྒོ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
 ཏུ་བསད། དེ་དག་གི་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོན་རྒྱལ་
 པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེད་པ་བྱེད་པའོ། རྒྱལ་པོ་མི་སྐྱེད་ཅུ་སྒོ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྐྱེད་པའོ། བྱ་སྐྱེད་ཅུ་སྒོ་གཉིས་པོ་འདི་དག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་ཅུ་སྒོ་གཉིས་པོ་དེ་
 དག་ཡིན་པས། བྱ་སྐྱེད་ཅུ་སྒོ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་སྒོ་གཉིས་ལན་འཇལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཤ་བོས་ན་བྱི་མར་ཆབ་དགོས། ཤིག་
 གསོད་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཉིས་ལྷག་ལྟ་བུ་བྱས་ནས། འདི་དག་ལ་སྒྲིག་པ་ཅི་ཡོད་
 བསམ་ན། དེའི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྒྲི། ཤིག་ལྟ་བུ་འདིས་ང་ཚོས་བྱུང་བསམ་
 བས་རང་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་བསད་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་དེའི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་
 བས་ཐར་ཡང་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲི། དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོངས་པའི་ཆ་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་ནས་ཐར་ཡང་དུད་འགྲོར་སྒྲི། ཞེ་སྤང་དང་ཆགས་སེམས་གང་
 ཡང་མེད་པར་སྒྲོངས་པའི་སྒོ་ནས་བསད་ན་ཐོག་མ་ནས་དུད་འགྲོར་སྒྲི་ཞིང་། འདི་
 ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བསམ་ན་སྒོ་གཅིད་ཅུང་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་གིན་ཏུ་དགོན།
 དུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་སྒོ་མོང་ལ་སོགས་པར་སྒོ་གཅིད་སྒོ་བ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱི་བ་སོགས་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྒོ་བ་མི་དགོས་པ་དང་། རོར་ལྷགས་

སོགས་ལ་ལོག་གཡེམ་སྒོ་བ་མི་དགོས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 པའི་རྒྱུན་སྒྱུར་སོགས་པར་བྱིན་དུག་གིས་གྲོགས་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཆོས་སྒྱུབ་
 པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་འབྱོར་བ་ནི། སྒོན་སྒྱུར་པ་བཏང་བའི་
 འབྲས་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆོས་
 མཐུན་གྱི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་རྒྱ་བྱུང་བ་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཆོས་
 ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་སྒོ་བ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲ་
 མས་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་ལ་ལོགས་ཉེས་འབྱེད་ལུས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་གཤེས་
 རབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རྒྱ་དེ་དག་སྒྱུབ་མཁན་གཉིས་ཏུ་དགོན་ཞིང་། སྒོན་ལམ་
 གྲི་མ་མེད་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡང་སྒོན་ལམ་མཐའ་བཙན་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་
 བཙན་པའི་དོན་ཡང་གཞན་དུ་མ་འཆོལ་བ། སྒོན་ལམ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་
 པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཞིག་གིས་བྱེད་གང་
 ཟག་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན། ངས་བྱོད་ཀྱི་དྲུང་ནས་སྒྲེ་བ་བྱི་མ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་སྒོན་ལམ་བཏང་ན་ཨི་འགྲུབ་ལགས་ལུས་པར་འགྲུབ་
 གསུངས། འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོ་སྒོང་གི་སྒོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་རྟེན་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་སྒོན་ལམ་བཏང་ན་ཨི་འགྲུབ་ལགས་ལུས་པས། དེ་ཡང་
 འགྲུབ་གསུངས། འོ་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་ནས་དགོ་ལྷགས་
 པ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་འོང་བར་སྒོན་ལམ་བཏང་ན་ཨི་འགྲུབ་ལགས་ལུས་པས།

དེ་རང་འོང་དཀའ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་།
གྲོགས་ཚེས་མཐུན་རྒྱུ་སྤྲོ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཕྲད་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི། སྤོར་སྤོར་ལམ་དྲི་མ་
མེད་པ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་མཐའ་ཆེ་འདི་སྤྲོ་མ་གྱི་དྲི་
མས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་། རང་ཅག་རྒྱུ་སྤོར་ལ་ནི་དེ་ཙམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
སྟེ། རེབ་གོང་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས། རེབ་གོང་སྤྲོད་ཀྱི་ཐག་པ། རེབ་
གོང་སྤྲོད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན། བྱི་ཡི་སྤྲོད་ཚུལ་མ་གཏོགས། ཁང་གི་བསམ་ཚུལ་མཐུན་
ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་བསམ་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཚུལ་རྒྱས་
པར་གསུངས།

བཞི་བ་ནི། དལ་འབྱོར་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཐོབ་པ་མང་ཏུང་སོགས་ལ་
ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཤེས་རུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་དགེ་
བཤེས་པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས། སྤོར་བུའི་ཕྱག་འཆལ་རྒྱུང་ལ་ཞོན། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་བསམ་དགོས། དེའི་དོན་ནི། རང་ཅག་རྒྱུ་སྤོར་ཀྱི་མདུན་འདི་ནས་ས་གས་
པའི་གསེང་ནས་འབྱུང་སྤོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱུ་སྤོར་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ཞེས་ཟེར་ནས་ཕྱག་འཆལ་མཁན་གྱི་འབྱུང་ཞིག་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡ་མཚན་
དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་
བ་བྱེད་དགོས། རྒྱུང་ལ་ཞོན་པ་ནི། ཞ་བོ་ཞིག་ཤུས་རུད་བརྒྱབ་སྟེ་གད་པ་ཞིག་གི་
ཁར་སྒྲོ་སངས་ལ་སོང་བར་གད་པའི་ཁ་ནས་ལྷུང་བ། གད་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་ཉལ་
ཡོད་པའི་སྤོར་དུ་ལྷུང་། ཞ་བོ་སྤྲོད་ནས་རྒྱུང་ལ་འཐམ། རྒྱུང་ཡང་སྤྲོད་ནས་ལངས་

ཏེ་རྒྱལ་ས། རྒྱུ་རྒྱལ་ས་པས་ཐང་ཆད་དེ་དལ་བུས་འགོ་སྐབས། ཞ་བོ་སྤང་བ་སྦྱིད་
 དེ་སྤྱུ་སྤངས་པས། མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་ཞ་བོ་ཡང་སྤྱུ་ལེན་པ་འདུག་ཟེར་འབྲུ་
 སྦྱིད་བྱས་པས། ང་ཞ་བོ་རྒྱུ་ཐོག་སྤྱུ་བས་པ་ད་རེས་ཡིན། སྤྱུ་ད་རེས་མི་ལེན་ནམ་
 ལེན། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཙམ་ཡིན། ད་རེས་ཆོས་
 མི་སྤྱུ་བ་ན་ནམ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་ལྟ་བུ་འི་སྒོ་ཞིག་བསྦྱིད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དལ་
 འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པ་དངོས་སུ་ཐོབ། དལ་འབྱོར་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་རང་གི་བྱེད་ཆོག་
 པས་སྐབས་འདིར། དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་པོ་ཞིག་རེས་པར་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེ་
 ཡང་ལེན་ཅུས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ལ་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་
 བས་ལེན་དགོས་པ་དང་བཞིའི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྒོ་སྤྱུ་
 དགོས་ཤིང་། དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་པོ་སྤངས་པའི་ཆད་ནི། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་
 ལས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷུང་སྤྱུ་རོལ་བའི་དོ་རྗེ་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་སྐབས་ལྟ་ས་ལ་
 སེབས་པས། དེ་དུས་སྒོ་མང་མཁན་པོ་ནས་གྲུ་པ་དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཆོ་དཔེ་
 ཆ་མི་བལྟ་བར་ལྷུང་སྤྱུ་སང་སེབས་ཡོང་གིན་ཡོད་པས། དེ་ལ་མཇལ་འདོད་ཁག་པོ་
 བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་འགོ་ཀྱན་ཡོད། དེ་འདྲ་འགོ་མི་ཆོག་ ཁོང་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་
 སྤྱུ་བས་འབྱོར་གྱི་སྦྱིང་ནས་སྦྱིད་ལོབ་པ་ཞིག་ལ་གང་ཡང་མཇལ་རྒྱ་མེད་ཅེས་ཆོགས་
 ལ་ཆོགས་གཏམ་བཏང་། དེ་རྗེས་ལྟ་སང་སེབས་དུས། ཁོང་གིན་དུ་གོ་ས་མཐོན་པོ་
 ཡིན་པས། བྲི་གདན་ཟུར་གྲུ་ས་སོ་སོའི་མཁན་པོ་དང་ལས་སྤྱི་སོགས་ཆེ་དགུ་ཐམས་

ཅད་ཆེབས་བསུ་ལ་མ་ཐེབས་ན་མི་ཆོག་པས། དེའི་སྐབས་ཡར་བལྟགས་གདན་
 འཇགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཀྱིས་ཚུགས་སྐབས། ལྷ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ང་ལ་
 གཞུང་པོ་ཏི་ལྷ་ལས་དཀའ་བའི་གནད་མང་པོ་ཞིག་དྲི་རྒྱུ་ཡོད་པས། ཁྱོད་རྣམས་སུ་
 ལ་དྲིས་ན་དགའ་རྒྱུ་རེད་གསུངས་པས། དེ་དུས་སྒོ་མང་མཁན་པོ་ཁོང་ཅི་ས་གང་གི་
 ཐད་ནས་ཀྱང་དྲག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་གང་དྲི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་གསུངས་
 ཆོག་ཆོག་གི་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད། མ་མཐའ་རེད་རང་ལ་ཡང་ལག་མ་ཐོགས་པར་
 ལྷ་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཅིག་ཞོག་གསུངས། སྒོ་
 མང་མཁན་པོ་ནས་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལྟས་
 བས། ལྷ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དེ་དབེ་ཆ་རང་གི་བཤད་ལྟགས་ཡིན། ཁྱོད་རང་
 གོ་ལྟགས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྒོ་ཐོག་ཁོ་ན་ནས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཞོག་དང་གསུངས།
 མཁན་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་བཞག་པས། ཁོང་གིས་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་
 སུན་སྐྱུང་། ཡང་དམ་བཅའ་གཞན་ཞིག་བྱས་པས། ལྷ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་པ་
 ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བས་ཁོང་གིས་དེ་ཡང་སུན་སྐྱུང་། དེ་འདྲ་ལན་མང་དུ་མཛད་པས་མཐར་
 སྒོ་མང་མཁན་པོ་ནས་ལན་མ་ཐེབས་པར་གདོང་པ་ནས་རྩལ་རྒྱུ་འུལ་གྱི་ཐིགས་པ་བྲགས་
 བ། ཁོང་གིས་དེ་ལག་པས་བྱིས་པས་ཁོང་ཆོའི་ཞབས་བྱེ་ཁ་མཆར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེས། ལྷ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ད་གིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོང་གིས་ལག་མ་ཐོགས་པར་ལྷ་
 རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་པ་མ་རེད། ལག་མ་ཐོགས་པ་བྱི་རྒྱུ་ཡོད་གསུངས་པ་རེད། ལྟས་
 བས། ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཐེག་པ་ཞིག་བྱུང་། རྗེས་སོང་དལ་འབྱེར་ལ་སྒྲིང་པོ་

སྤངས་པའི་ཚད་གང་ཡིན་གསུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁུ་མ་རུས་
པས། ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཚོས་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་ཡང་འདོན་གྱི་མེད་དམ་གསུངས་
ནས་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། ལམ་
རིམ་བསྐྱས་དོན་ལས་གསུངས་པའི་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་ཚུལ་མཚན་ཉིད་
པའམ། དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཚད་
དངོས་ནི། རྒྱ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱས་ན། འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བ་གཏན་ནས་མེད་པས། དང་པོ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་
བྱིན་ཅི་ལོག་པའམ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་མཚམས་
བསྟེན་སྐྱབ་ཁ་ཏོན་བྱས་སྒྲོར་སོགས་ལ་བརྩོན་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་། བསམ་པ་ཆོ་འདིའི་
སྦྱིད་ཐབས་བདེ་ཐབས། རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྦྱོད་འཁོར་གཡོག་ལས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་འདུ་
ལོང་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ་ལས་གཞན་བསམ་རྒྱ་དང་དྲན་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་
ན། ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་འཛིག་རྟེན་སྐྱབ་མཁན་དང་བྱད་པར་མེད་པས་ཚོས་པའི་
གལ་ཙམ་དུ་འང་མི་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོ་འདིའི་བསམ་པའི་ཀྱན་ནས་
སྦྱོང་བའི་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཚོས་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་ཆོ་འདི་ཡལ་
བར་དོར་ནས་བདེ་འགོ་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དེ་ཡང་
ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་མཐོང་ནས་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་མི་སྐྱབ་པར་མ་
ཟད། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དྲག་པོ་སྦྱེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བྱུང་ན་ཆོ་འདི་

ཡལ་བར་དོར་བྱལ་བ་དང་། ཆོ་འདི་བཀའ་སྒྲིམ་དང་གྲང་དྲོད་མི་ཁ་གཏམ་ངན་
 སོགས་རྒྱུན་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་བྱི་མའི་དོན་དུ་ཆོས་
 ཁོ་ན་སྐྱབ་པ་ཞིག་འོང་། དེ་བྱུང་ན་ཆོ་འདིའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་མེད་དུ་མི་
 རུང་བ་ནམས་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱུང་ཅམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བྱི་མའི་དོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱུས་བྱ་ཆུང་བུ་བེར་བ་དེའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་མངོན་མཐོ་ལྟ་དང་མའི་བདེ་
 བ་ལ་ཡང་། གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ལུགས་བྱལ་བའི་
 བདེ་བ་རང་མཚན་པ་ཞིག་མེད་པར་མཐོང་ནས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་ལ་
 ཞེན་པ་གཏོང་ནས་ལོག་པ་ན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་བདེ་བ་མེད་པར་མ་བཟང་འཁོར་
 བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ན། དེ་མཐོང་ན་དཔེར་ན། བདེ་
 དྲག་པོས་མནར་བའི་མི་དེ། བདེ་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་དང་འདྲ་བ། འཁོར་
 བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། དེ་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་
 རྣམ་པའི་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནམ་རྒྱུས་པ་ན། རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་
 གི་སྒོ་རྒྱུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ལུ་ཐར་བས་མི་ཆོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཐར་དགོས། དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་པ་མ་གཏོགས་
 ཡིན། དེ་ཡིན་ན་པ་མའི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཁུར་དེ་བྱུང་པ་ལ་མི་བབས་ན་སུ་ལ་བབས།
 ད་ལྟ་ནི་རང་ལ་རུས་པ་མེད། དེ་འདྲའི་དོན་སྐྱབ་རུས་པའི་རུས་པ་དེ་སུ་ལ་ཡོད་
 བ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས། ད་བདག་གིས་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་མ་ཐོབ་པའི་ཐབས་རང་མི་འདུག་རྣམ་

ནས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 བྱ་སྒྲམ་དུ་བསམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སམ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། སེམས་དེའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
 སྐྱེན་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུའི་ཐེག་པ་རྒྱུ་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ནས། ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ། རྒྱུ་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་མེད་
 ན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས། རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ན། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་
 མཐོང་ནས། དང་པོར་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 ལམ་རྣམས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། མཁས་པའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ། མཁས་གྲུབ་
 གཉིས་ལྡན་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱེན་ཚུལ་
 མ་ལོག་པ་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་རྒྱུད་སྐྱེ་རྒྱུ་མཆོའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་

པའམ། ལེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་གྱིས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུའི་ཞེས་སོགས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན། དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཚད་ནི་དེ་
འདྲ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྦྱིས་བྱ་ཆུང་བུའི་བྱ་
མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་བ་དང་། འབྲིང་དང་བྱ་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་བ།
སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཛིག་ཏེན་འདིར་རིང་དུ་
མི་གནས་པར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། རན་འགོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བསམ་པ་
དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་སྦྱང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྦྱུད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་མ་དྲན་པའི་ཉེས་དམིགས།
དྲན་པའི་ཕན་ཡོན། འཆི་བ་དྲན་པའི་སློ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞིག་བསྦྱུད་པ། འཆི་བ་དྲན་པ་
སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་
གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་བྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་
ཆོགས་བྱས། །ཞེས་དྲངས་པས་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཆི་བ་
མ་དྲན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྡེ་ཡོད་པས། རང་ལ་གྲུས་འདུད་སོགས་བྱེད་པའི་སྦྱིན་
བདག་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། དེ་དག་ལ་རྩ་ཅང་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད།
སྦྱིན་བདག་གི་ཕ་རྒྱལ་གྱི་ན་རང་གི་ཕ་གྱི་བ་ལས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བྱེད། དེ་
བཞིན་དུ་རང་ལ་གྲུས་འདུད་སོགས་མི་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་དང་། ཐོས་བསམ་སོགས་

ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པས་གཏི་མུག་དང་། དམན་པར་བྱད་གསོད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་། གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་གིས་འབྲན་སེམས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲོན་རི་བྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། སྐབས་ཤིག་ན་རི་བྱོད་པ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས། ཁོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་རི་བྱོད་པ་གཞན་དེ་ལ་ནག་མོ་འདུག་ཟེར་བ་བློས་པས། ཁོ་དགའ་དྲགས་ནས་མགྱོགས་པོ་རྒྱུར་འོང་ནས་ཁོ་རང་གི་ཉེ་གནས་ལ། དེ་རིང་ཇ་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཁོ་ལ་དང་། ང་ལ་གཏམ་སྟན་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བ་ཤེས་ཤིག་གིས་གསན་པས་གཅིག་ཤོས་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཁོ་རང་གིས་དགའ་ཆོར་བྱེད་པ་དེའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གཞན་ཡང་དོ་གྲུབ་ཆེན་སྒྲར་གྱི་མཁན་པོ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆིབས་པ་ཞིག་རྒྱན་མའི་བྲིད་པས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བྱོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བཏང་ན་ཆོག་པ་ལས། གཞན་བྱུང་མ་སོང་ཟེར་ནས་ཕངས་སེམས་ཆེན་པོར་བྱས་པས། དེ་དག་མཁན་པོ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་གསན་ནས། འོ་བྱོད་ཆོ་མི་ཤེས་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ལས། བཟོད་པ་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་རྒྱུས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། བྱ་ངན་འདས་ཆེན་ལས། ཞིང་ཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྟོན་གྱི་ལོག་མཆོག་གོ། །རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བ་སྤང་གི་རྗེས་མཆོག་གོ། །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་། མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏེ། ཞེས་བྲངས་ནས་བཤད་པ་རྒྱས་པ་དང་། བ་སྤང་གི་རྗེས་མིག་

པའི་རྗེས་ལ་གོ་བ་དང་། བ་སྐྱང་བྱ་མཆོག་གི་རྗེས་ལ་སོང་ན་ལེགས་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་གོ་བ་དང་གོ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་གསུངས། གཞན་ཡང་རྗེ་བླ་མ་དཀར་བས། མི་
 ཏྲག་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན། །མི་ཏྲག་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡིན། །མི་ཏྲག་རྩོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་སྐྱབ་པའི་གཞི་དང་རྟེན་ནི་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་
 རྩན་པ་འདི་རང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཡིན་
 གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། ཐོག་མ་མི་ཏྲག་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་རང་གསུངས་
 པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཐོག་མར་ནས་ཞེས་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་
 ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ནས་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་
 པར་ཤེས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་
 ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ལུས་འདི་ཐོག་མ་ནས་མི་ཏྲག་
 པ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་ནས་ད་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་
 གསུངས། འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ་སྒྲོམ་པ་འདི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་
 ཏུ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བཙུན་མོ་ལྷ་འོད་བྱ་བ་ཞག་བདུན་ལས་ཆེ་མི་འདུག་པའི་འཆི་ལྷས་
 ཤིག་ཐོག་པས་དེ་རྒྱལ་པོས་དགོ་སྒྲོང་མ་རུ་མ་ཞེས་པ་ལ་ཐུལ་བས། དགོ་སྒྲོང་མ་
 དེས་ཀྱང་། བཙུན་མོ་ལ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པའི་ཆོས་གསུངས་ནས་མི་ཏྲག་པ་སྒྲོམ་དུ་
 བཙུག་པས་ཉིན་བདུན་གྱི་ཆེ་ཤི་ནས་ལྟ་ལྟ་དུ་སྐྱེས། མི་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ཤི་བའི་རོ་

དུར་ཁྱོད་དུ་བཞག་པ་ལ་བལྟས་པས། ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆེ་
འཕྲོས་པའི་འོག་ཏུ་ཡུག་པོ་ཞིག་གི་བྱར་སྐྱེས། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཙུན་
མོ་རྣམས་མ་གཤི་ཡང་གི་བའི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རོ་དང་འབྲུ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། མཚན་
མོ་རང་དུ་བྱོས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་དང་འཕྲད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཙུམ་པ་
ཐོབ་པ་ཉི་བའི་ལྷ་སྒྲེའི་ནང་ཚན་རིགས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། གཞན་
ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་གཅིག་མ་དུན་ན། མཁས་པ་བཙུན་པ་ཡུག་པོ་དབུལ་
བོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཆོས་མགོ་མི་ཐོན་པ་གཏམ་ངན་མི་ཁ་འཕེལ་བ་གཡོ་སྐྱེ་
འཕྲོག་བཙུམ་སོགས་ཅི་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགོ་བ་ལས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། ཆོས་
པ་ཞིག་གི་མིང་ཐོགས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་བཟའ་བུར་བས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཆེ་
འདིའི་ལག་ཆ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཡན་པའི་ཆོས་ནི། ངན་སོང་
གི་སྐྱེ་སྒོ་ཙམ་གཅོད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་འབྲུབ་པ་དགའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་
གཅིག་དུན་ན་ཆེ་འདི་ཡང་བདེ་སྐྱིད་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་སྐྱབས་འགོ་ཆོག་བཞི་བ་ཞིག་
ལས་མ་བཏོན་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་ངེས་པ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
གི་དོན་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་ཏུ་འབྲུབ་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། འཆི་བ་ལ་སྐྱག་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་བསམ་ན།
གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་དང་བྲལ་གྱིས་དོགས་
ནས་འཆི་བ་ལ་སྐྱག་པ་ནི། སྐྱག་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་འདི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན། སྒོན་ཞིག་ལ་སྤྲུགས་པ་བཟའ་མི་མང་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ཆོའི་

འཕགས་མོ་བྱེད་དུས། སྐྱེགས་པ་དེས་བཟའ་མི་ཚོ་ལ་འདི་འདྲ་ཟེར། ང་རང་ཁྱོད་ཚོ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་ག་རང་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་མ་གཏོགས། ཁྱོད་ཚོ་མིན་ན། ང་རང་
 དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་དེ་རིང་ཡང་འགྲོ་ཚོག་ཚོག་ཡིན་ཟེར་བས། སྐྱབས་ཤིག་
 བ་སྐྱེགས་པ་དེ་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་རིམ་གྲོ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན། ཁོ་
 རང་འཆི་བ་ལ་ཐག་ཚད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ངན་སྟོན་སྐྱབས་བཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་
 ལ། ཁྱོད་རང་ད་བར་དུ་དེ་རང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞུགས་པ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། ད་ནི་
 ང་རང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་བྱས། སྐྱེགས་ཀྱི་རང་ཡང་འོ་བརྒྱལ་བས་ད་རང་དག་
 པ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཐེབས་ན་དགའ་བྱས་པས། ཁོ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཟགས་
 ཏེ། འདི་འདྲ་ཟེར། ང་ལ་དབང་ཞིག་ཡོད་ན། དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་
 བ་ལས། རྒྱུན་དུ་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱད་པ་འདེམས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འཆི་བ་ལས་མ་
 འདས་པས་དེ་ལ་སྐྱེག་པ་ཡང་། དག་པ་ཚོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེག་ལུགས་ཡིན་པས་རེ་
 ཞིག་དེ་ཡང་དགའ། འོ་ན་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་མཐོ་དམན་
 གཉིས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས། འཛིག་ཏེན་ཕྱི་མའི་དོན་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 སྐྱེག་པ་མ་སྐྱུང་བ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དགེ་བ་མ་བསྐྱབ་པར་
 འཆི་དགོས་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ཕངས་སྟུང་པའི་སྐྱེག་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དཔེར་ན་རི་
 བོང་གིས་སྐྱེག་བརྒྱུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་གང་ཡིན་ན་སྔོན་རི་བོང་
 ཞིག་གི་སར་སྐྱེག་ཅིག་འོང་བས། སྐྱེག་དེའི་བསམ་པར་རི་བོང་འདིའི་མགོ་ལ་ཡོད་

པ་འདི་རྩ་བ་ཡིན་ནམ། རུ་ཅོ་ཡིན། རུ་ཅོ་ཡིན་ན་ང་རང་འདིས་བརྟུང་ཅུས་པ་འདུག་
སྟམ་པས། རི་བོང་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟག་གིས་བསམ་པ་ཤེས་ནས། ངའི་རྩ་བ་འདི་
རུ་ཅོ་མིན་པ་ཤེས་ན་ང་འདིས་ཟ་བ་འདུག དེ་མ་ཤེས་གོང་དུ་འདི་ལ་སྒྲག་ཅིག་ལུང་
དགོས་བསམ་ནས་འདི་འདྲ་བྱས། ངས་ཁྱོད་བརྟུང་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། སྟག་གི་
སྒྲལ་བའི་སྟེང་ནས་ཕར་མཆོངས། ད་རེས་མཐོ་སོང་འདུག་ཟེར་ཞིང་། ཡང་སྟག་
གི་དབོ་ཞབས་ནས་ཕར་མཆོངས་ནས། ད་རེས་དམའ་སོང་འདུག་ཟེར། ཡང་ཁོས་
ངས་མཐོ་དམན་གྱི་ཆད་ལེན་བྱུང་བས་ད་རེས་ནི་ཡིན་ཨ་ཟེར་ནས་རྩ་ལྗོད་རིལ་རིལ་
བྱས་པས། སྟག་གིས་ད་རེས་ཡིན་པ་འདུག་བསམ་ནས་མ་བཟོད་པར་བྲོས་སོང་བ་
ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས།

བཞི་བ་ནི། དམིགས་པ་དལ་འབྱོར་ལ་དམིགས་ནས་རྩམ་པ་མི་རྟག་པའི་
སྒོ་ནས་རྩ་བ་གསུམ། རྒྱ་མཚན་དགྲ། ཐག་བཅད་པ་རྩམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་
བསྒྲམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་
ལ། རྒྱ་མཚན་གསུམ། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་བ། དེ་ལ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་
མེད་པར་བསམ་པ་དང་། ཆོ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་ཅིང་འགྲིབ་བྱེད་པར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་
པར་བསམ་པ་དང་། གསོན་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་
བ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུས་རི་འདྲ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་འཆི་བ་འོང་བ་དང་།
ཡུལ་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་འཆི་བ་འོང་བ་དང་། སྒྲོན་དང་བྱི་མའི་དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་
འཆི་བ་འོང་བ་དང་། རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་འཆི་བ་འོང་བ་དང་།

བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་དང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྟབ་ཀྱང་། ལོ་ཟླ་བ་
 དང་། ཟླ་བ་ཞག་དང་། ཞག་ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོ་སོང་བས་འཛད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཐགས་འཐག་པའི་དཔེ་དང་ལྷག་དང་ཆུ་ཁྲུང་དང་ལྷགས་རྩིའི་དཔེ་སོགས་
 གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཆོ་རིང་མཐའ་དེ་ཙམ་སྟབ་
 ཏུ་ཆུག་ཀྱང་དོན་དུ་ཆོ་མང་པོ་ཞིག་སྒྲིན་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་གཉིད་དང་།
 རྒྱུ་གཡང་གི་བྱ་བ་དང་། ལང་ཆོ་ཡོ་ལ་ནས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་སོགས་དོན་
 མེད་དུ་མ་ཞིག་གིས་འདའ་བ་བསམ་པའོ། །རྩ་བ་གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་
 པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་དང་།
 འཆི་རྒྱུ་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུ་ཏུང་བ་བསམ་པ་དང་། ལུས་གིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་
 བས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་མཐར་ལོ་
 བཅུ་ལོན་པ་ལ་རིང་མཐར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་མི་མཐོང་བ་དང་།
 ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཙས་པའི་སར་དང་གོག་ཙམ་དང་།
 རྒྱག་པ་དང་། དར་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་སོགས་འཆི་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་
 བདག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ལོ་སྟོམ་དུ་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིག་འདི་ལ་
 སེམས་ཡོད་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་། སེམས་མེད་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུས་
 གྱིས་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པ་དང་།
 སྟོགས་དུས་འདིར་ཆོ་རིང་བའི་ལས་དང་རྒྱུ་ཏུང་བ་དང་། ཆོ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་སྒྲན་
 དང་བཟླས་བརྗོད་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པ་ཆུང་བ་དང་། གསོན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་བཟའ་

བཅུང་དང་། གནས་ཁང་དང་གྲོགས་དང་། འོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་འཆི་རྒྱུ་
 བྱེད་པ་དང་གཞན་ཡང་གསོན་པ་ཉིད་འཆི་བས་དོན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། འཆི་
 བའི་རྒྱུ་ནི་གིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་པའི་རྒྱུ་ནི་གིན་ཏུ་ཏུང་བ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་འོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ལུས་གིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ན་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ཆེར་མ་
 ཟུག་པ་ལྟ་བུའི་གཞོད་པ་ལ་བསྟན་བཅུགས་ནས་ཀྱང་སྒོག་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་
 བ། འཆི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོམ་པར་ཡང་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་འོ། །
 ཅུ་བ་གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་བསམ་པ་
 ལ་རྒྱུ་མཆོན་གསུམ། གཉེན་བཤེས་ཇི་ལྟར་བརྩེ་གདུང་ཆེ་བའི་མཐའ་སྒྲོར་ཡང་
 གཅིག་ཀྱང་བྲིད་ས་མེད་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་གྱི་ཡུང་པོ་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་
 རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་འབྱེར་དུ་མེད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཤ་རུས་ཀྱང་འདོར་
 དགོས་ན། གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་འོ། །ཐག་གཅོད་པ་ནི། རྒྱུ་མཆོན་གསུམ་རེའི་མཇུག་ཏུ་ཐག་
 གཅོད་རེ་འོང་བས། དེ་ལྟར་ན་ཐག་གཅོད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ་
 བསམ་པས། ཆོས་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཐག་གཅོད། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམ་
 པས། ཆོས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཐག་གཅོད། ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་
 མི་ཕན་པར་བསམ་པས། ཆོས་ཁོ་ན་བྱ་དགོས་པར་ཐག་གཅོད་དགོས་ཤིང་། འདི་
 དག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་བསམ་དགོས་པ་སོགས་གིན་
 ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས། ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལུགས་འདི་འདྲ་

བྱས་ནས་དྲན་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ངེས་པར་འཆི་བ་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ། འཆི་
བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་རྒྱན་དུ་མ་བསམ་
ན་ཆོ་གཅིག་གི་བྱ་བར་ཡང་བརྟག་མི་བྱུང་བས་མི་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྦྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་
སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་གཅིག་འོང་། དཔེར་ན་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ལྟ་བུ་ལ། མིང་ཙམ་
ཡང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་། གང་ཡིན་ན་དང་པོ་ཁོང་ཕ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་མ་རྒྱལ་
མོ་འམ་བཙུན་མོ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཞིག་གི་བུ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་
པའི་གནས་སུ་བྱེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་གཞན་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བ་
ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་བྱུང་བས་སྤྱང་པོའི་མིང་ཐོགས་ཏེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
བཀྱེན་པོ་མུ་ངན་མེད་ཟེར་བས། བཀྱེན་པོ་མུ་ངན་མེད་མིང་ཆགས། བར་དུ་རྒྱལ་
པོའི་སྲས་གཞན་རྣམས་རྒྱེན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་རང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་
སྲིད་བཟུང་བའི་དབང་ཆ་མ་བྱུང་བས། རྒྱལ་སྲིད་ཁོང་རང་གིས་ཐོབ། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདོད་དགུ་ལོངས་སྦྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བས། མི་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་
པ་མུ་ངན་མེད་ཟེར་བས་འདོད་པ་མུ་ངན་མེད་མིང་ཆགས། དེའི་རིང་མུ་སྟགས་པའི་
སྤྲ་མ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲིག་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱས། ལན་ཅིག་གི་ཆོ་མུ་སྟགས་
པའི་སྤྲ་མས་ལུང་ལོག་པར་བསྟན་པས། དེའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་མི་སྟོང་ཞིག་གསོད་
པར་དམ་བཅས་པ་ལ། ཉེས་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་བྲིམས་ལ་སྤྱར་ནས་འབངས་
རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ལོག་བྱུང་བར་དོགས་ནས། སྟོན་པོ་རྣམས་གྲོས་བྱས་པས། ཁང་བ་
གསར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཙུག། དེའི་ནང་དུ་སྟོང་རྗེ་མེད་པའི་བཤན་པ་

རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ཞིག་བཞག། དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་མེབས་པ་ནི། ཁང་པ་འདིའི་
 རང་དུ་མི་སྤྱིའི་མགོ་འཇུག་ན་དེ་མ་ཐག་མགོ་གཙང་དགོས་པ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་
 ལུགས་ཡིན་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་བསམ་
 བས་བྱེད་དུ་བཅུག། དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་མི་རྒྱས་མེད་ནམས་ཁང་པ་དེའི་
 རང་དུ་མགོ་འཇུག་པས་མི་མང་པོ་བསང། བམ་ཞིག་ན་རི་ཁྲོད་ཅིག་ཏུ་དག་བཅོམ་པ་
 ཞིག་གི་སྒོ་བ་མ་དགོ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་དོན་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ན། ཁང་
 པ་དེར་ཕྱིན་ཏེ་རང་དུ་ལུགས་པ་ན་བཤམ་པ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དེས་བཟུང། ཅི་བྱེད་
 བྱས་པས་ཁང་པ་འདིའི་རང་དུ་མགོ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་གཙང་དགོས་པ་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་པས། ད་ཁྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་རང་དུ་མགོ་བཅུག་པས། ད་
 ངས་ཁྲོད་ཀྱི་མགོ་གཙང་པ་ཡིན་ཟེར་བས། དགོ་ཚུལ་དེའི་བསམ་པ་ད་རེ་ཞིག་བྱ་
 ཐབས་དང་བྲལ། མི་ལུས་སྤངས་པའི་དགོས་པ་མ་འགྲུབ་པར་འཆི་དགོས་བྱུང་ན་
 ཤིན་ཏུ་མངས། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་སྦྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བཤམ་པ་ལ་སྦྱས་པ། རེ་
 ཞིག་ངེད་རང་ལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་སྦྱབ་པའི་རིང་ལ་ཁྲོད་བསྐྱད་རོགས།
 དེ་ནས་ཁྲོད་ཀྱིས་གང་དགའ་བ་ཀྱིས་བྱས་པས། བཤམ་པས་རུང་ཟེར། དགོ་ཚུལ་
 ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ལུས་གནད་བཅོས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལ་དག་
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་བསྟན་པས། བཤམ་པ་ངོ་མཆར་སྦྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱུ། རྒྱལ་པོ་ཡང་
 ངོ་མཆར་སྦྱས་ནས་དགོ་ཚུལ་ལ་བཏུ་བའི་ཕྱིར་ཁང་པ་དེའི་རང་དུ་འཇུག། བཤམ་

བས་རལ་གྱི་ཕྱར་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་མགོ་བོ་གཅིད་པར་བརྩམ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་
 སྒྲིམ་པས། བཤན་པ་ན་རེ་ཁང་པ་འདྲིའི་ནང་དུ་སྒྲིམ་མགོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་མགོ་
 བོ་གཅིད་དགོས་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡིན་པས། ད་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་པ་
 འདྲིའི་ནང་དུ་མགོ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ངས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་མགོ་གཅིད་པ་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཡང་གཅིད་དགོས་
 བར་འདུག ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་པ་འདྲིའི་ནང་དུ་མགོ་འཇུག་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཆེ་
 དགོ་ཚུལ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡ་མཚན་
 དང་དད་པ་སྒྲིམ། ཕྱིས་སུ་དག་བཅོམ་པ་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་ཆོས་ཁུས་པས་
 སྒྲིག་པ་ལས་གྲོལ། ཐ་མར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། ཆོས་དགོ་བ་སྒྲུབ་
 པས་དུས་འདའ་བས། སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱང་ན་མེད་ཅེས་འབོད་པས།
 ཆོས་རྒྱལ་ཕྱང་ན་མེད་དུ་མིང་ཆགས། མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་གོགས་བྱས་པས་བྱབ་
 གཅིག་གི་རིང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་
 གཅིག་འཛམ་བུ་གླིང་རང་དུ་བཞེངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་ཏེ་
 བརྒྱན། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡང་གསེར་བྱེ་བ་གཅིག་འབུལ་བར་ཁས་སྒྲུངས།
 ཕྱིས་སུ་ཆོ་བོ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱལ་ཆོབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པས། གསེར་ཕུལ་བ་བཀག དེའི་
 ཆོབ་ཏུ་ས་ཞིང་རྣམས་དགོ་འདུན་ལ་དབང་བ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་དམ་རྒྱས་བཏབ་
 པའི་ཡི་གེ་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ། ཕྱིས་སུ་ཆོ་བོ་ཕུན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསེར་གྱིས་
 ཞིང་ཁ་རྣམས་སྒྲིམ་ཏེ། དགོ་འདུན་ལ་གསེར་བྱེ་བ་ཁ་ཆང་བ་ཕུལ། ལོ་བརྒྱ་དང་

ལྷ་བཙུའི་བར་དུ་བཞུགས། འདི་ནི་སྡོན་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་ཏུ་བྱོན་ནས་གོང་
ཁྱེར་དུ་བྱོན་པ་ན། བྱིས་པ་ཚུང་དུ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ས་སྤྱར་མོ་
གང་བྱིས་པ་གཅིག་མར་སྐྱར་སྐྱར་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱབ་ཏུ་འཛིན་ས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་འབུལ་བར་བཅུམ་པ་ན། བྱིས་པ་ཚུང་ནས་ཡར་མ་སླེབ་པ་
ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་དུད་དེ་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པས་བྱིས་པས་ས་སྤྱར་གང་དེ་ལྷུང་
བཟེད་དུ་སྤུལ་བས་སངས་རྒྱས་དགུས་ནས། ང་ལ་ས་སྤྱིམ་པ་གང་སྤུལ་བས་བྱིས་
པ་འདི་ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱར་ལོན་པ་ན། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ངན་མེད་ཅེས་
པ་འཇམ་བུ་གྲོང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན། དེ་ལྟར་དབེ་
སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པའི་སློབ་ཞིག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་འཛིན་ས་ཤིང་
སྐྱག་པའི་སློབ་ལྷན་དྲག་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་རང་མེད། དེའི་ཆེ་སྤྱར་བཤད་
པའི་སྐྱག་ལྷན་མཐོ་དམན་གཉིས་མ་ཡིན་པ། སྐྱག་ལྷན་བར་མ་དེའི་སྒྲོན་ས་
སྐྱག་པ་ན་འཛིན་ཏེན་སྤྱི་མར་ཇི་ལྟར་འབྱུར་བ་ངན་འགོ་དང་བདེ་འགོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་
སྐྱག་བསམ་པ་ལས་འོས་མེད་པས། སྐབས་འདིར་ས་བཅད་གཉིས་པ་ངན་འགོའི་
སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ངན་འགོའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དཔུལ་བ་ཡི་
དྲགས་དུད་འགོའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་
ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་དང་། གྲང་བའི་དཔུལ་བ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་
དཔུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནས་དཔག་ཚད་སུམ་བྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་དཔུལ་

བ་ཡང་སོས་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་
 གོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ལས། ཡང་སོས་ན་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པ་
 སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེ་ཡང་གིག་ལྟ་བུ་གཅིག་གསོད་པའི་རྣམ་
 སྒྲིན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་ཆེན་པོས་ཡང་སོས་སུ་སྒྱུ་ཞིང་། དེའི་
 ལུས་དུམ་བུར་བཅད་པ་རྣམས། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུང་སོས་ཤིང་། ཉིན་རེ་ལ་
 དེ་འདྲའི་ཐེངས་ལྟ་བུ་རེ་དང་། ཟས་འགྲམ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་བའི་ཉེས་བྱས་
 གྱིས་ཡང་སོས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོར་བཤགས་གྱིས་ཐིག་ནག་དང་། བསྐྱེས་
 འཛོམས་དང་། རུ་འབོད་དང་། རུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་
 དང་། མནར་མེད་པའི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་ལྟར་བ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་སྒྱུ་བ་ཤེས་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་ལྟ་བུ་སོགས་ལ་མཆོན་ན། ཤིག་གཅིག་གསོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལས་གྱིས་དཔྱུལ་བ་དངོས་གཞི་དང་། ཤིག་ལྟ་བུ་མཛུབ་
 མོའི་བར་དུ་སྤྲུང་བའི་ལས་གྱིས་ཉེ་འཁོར་བའི་དཔྱུལ་བར་སྒྱུ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས། དེ་ཡང་དཔྱུལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རིམ་བཞིན་བཤད་ན། སྤྲུང་ཆ་
 དཔྱུལ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་འོག་གཞི་རྣམས་ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ལོགས་རྣམས་སུ་
 ཡང་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བ་མཚུངས་ཀྱང་། ཡང་སོས་ན་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཡོད་པ་ནི། དེ་ན་སྒྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཆས་
 ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པར་བྱེད། ཤི་བ་དང་ནམ་མཁའ་ནས་བྱེད་

ནམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག བྱས་པའི་སྒྲ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་སོས་ནས་སྤར་
བཞིན་གསོད་པར་བྱེད། དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་མ་རེ་ལ་གི་ཐེངས་སོས་ཐེངས་ལྔ་བརྒྱ་རེ་
བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་སོས་པའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ས་ཡ་དགུ་ཡོད། ཞག་
སྤུ་ཅུ་ལ་ལྔ་བ། ལྔ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བཅིས་པས། རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བྱུང་བ་
དང་། དེ་ལ་མི་ལོ་དྲུང་སྤུར་གསུལ་གྱི་ཆོ་གཅིག་སྟོང་ཆོ་དྲུག་བརྒྱ་ཆོ་གཉིས་ཡོད་པར་
གསུངས། འོག་མ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི་ནིས་འགྱུར་ནིས་འགྱུར་གྱིས་རིང་བ་དང་།
སྤུག་བསྐྱལ་ཡང་བདུན་འགྱུར་བདུན་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། ཐིག་ནག་ནི། ལུས་ལ་
ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས། དཔྱལ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་གཤགས་པ་དང་། སོག་
ལེས་དྲས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤུག་བསྐྱལ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན། བསྐྱུས་འཛོམས་ནི། རི་
རའི་གདོང་བ་ཅན་དང་། ལུག་གི་གདོང་བ་ཅན་གྱིས་བར་དུ་བཅིར་ནས་སྒོ་ཐམས་
ཅད་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་བབས། དུ་འབོད་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་
ཚུད་ནས་དུ་འབོད་བྱེད་པ་ཡིན། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བ་མེ་འབར་
བ་ཕྱི་ནང་རིམ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཚུད་ནས། ནང་མ་ནས་ཐར་ཡང་ཕྱི་མ་ནས་མི་
ཐར་སྤྲེལ་དུ་བསམ་ནས་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། ཆ་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་
ཤིང་མེ་འབར་བ་འཕོངས་ནས་བཙུགས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ནས་ཕྱག་པའི་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་
ཅད་འཆིག་པའི་དུད་སྤྱིན་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན། རབ་རྩ་ཆ་བ་ནི་
ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་པ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་འཕོངས་ནས་བཙུགས་ཏེ།
སྤྱི་བོ་དང་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཕྱག་པས་སྤྲེལ་མ་ལས་ཀྱང་སྤུག་བསྐྱལ་

ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཟངས་ཆེན་པོ་ཆུ་ཚན་ཁོ་ལ་མའི་ནང་དུ་བཙོ་བ་དང་།
 ལྷག་ས་སྟེག་ལེབ་མོས་ལུས་ལ་ད་གྱི་བ་དང་། ལྷག་ས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ལ་གན་སྐུལ་
 དུ་བཞག་ནས་ཁོ་ཆུ་ཁོ་ལ་མ་ཁར་སྐྱག་པ་དང་། ལྷག་ས་གྱི་ཐོ་བས་བརྟུང་བ་སོགས་
 སྐྱག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། རབ་ཏུ་ཆ་བའི་ཆོ་ཚད་ནི།
 བར་བསྐྱལ་བྱེད་བྱབ་པ་དང་། དམུལ་བ་མནར་མེད་ནི། རྟོགས་བཞི་ནས་རྒྱང་ཆེན་
 པོས་བྲས་པས། དམུལ་བ་བའི་ལུས་དང་མེད་བྱེད་མེད་དུ་གྱུར་ནས། དུ་བའི་སྐྱ་
 ཅམ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་མཐོང་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་བར་མཚམས་མེད་
 པ་ཡིན། དམུལ་བ་མནར་མེད་གྱི་ཆོ་ཚད་ནི་བར་བསྐྱལ་གཅིག་བྱབ་པ་དང་། ཆ་
 དམུལ་རྣམས་གྱི་བར་སྟོང་དུ་དབག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ཡིན།
 གཉིས་པ་ཉེ་ལའོར་བའི་དམུལ་བ་ནི། ཆ་དམུལ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་རྟོགས་རེ་ལ་བཞི་
 རེ་བཞི་རེ་ཡོད་པས་བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། དང་པོ་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་གྱིས་
 རྟོགས་བཞི་བསྐྱོར་བ་ཡིན། དེའི་མཐར་ལོ་མུགས་གྱི་འདམ་ཕྱི་སའི་འདམ་ལོ་ལྟར་
 བསྐྱམས་པ་དྲི་ང་བས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། དེའི་མཐར་སྐྱ་གྱི་འོ་སོས་བཏབ་པའི་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། དེའི་མཐར་དམུལ་བའི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན།
 མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་ནི་བྲས་མོ་རྒྱབ་ཅམ་དང་། ལོ་མུགས་གྱི་འདམ་ནི། མགྱེན་པ་
 མན་ཆད་རྒྱབ་པ་དང་། འབྲུ་མཆུ་རྟོན་གྱིས་གདང་རུས་པ་དང་རྐང་ལ་བྱག་པའི་བར་
 དུ་ཟ་བར་བྱེད། སྐྱ་གྱི་འོ་སོས་གཏམས་པའི་ལམ་ནི་སྐྱ་གྱི་རྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་ས་གཞི་བྱབ་
 པ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཆལ་དང་། ཤལ་མ་ལིའི་སྟོང་པོ་ཆོར་མ་རྟོན་

པོ་སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལ་དུ་ཞིང་གེན་དུ་འཛིག་པ་དང་། སུར་དུ་བབས་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་མེད། དཔྱལ་བ་
 བལ་ཆེ་བ་ནི། དཔྱལ་བ་དངོས་གཞི་ལས་ཐར་ནས་མེ་མ་ཐུར་གྱི་འོབས་སུ་ལོ་བརྒྱ་
 སྟོང་གྱེ་བ་མང་པོ་དང་། དེ་ལས་ཐར་ཡང་རོ་ཐུགས་ཀྱི་འདམ་ཁྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྷར་
 མནམ་པའི་ནང་དུ་ལོ་མང་པོ་དང་། དེ་ལས་ཐར་ཡང་སྤྱ་གྱིའི་སོས་གཏམས་པའི་
 ལམ་སོགས་ལ་ལོ་མང་པོ་དང་། དེ་ལས་ཐར་ཡང་ཆུ་བོ་རབ་མེད་དུ་ལོ་མང་པོ་དང་།
 དེ་ལས་ཐར་ནས་ནི་སྒོག་གཅོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཤིང་རྒྱུང་གིས་
 དཀྱུགས་པ་ལས། རལ་གྱི་ཅན་གྱི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་བབས་པ་དང་། མི་
 ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དེར་སྒྲིམ་ན། སྤར་འདྲིས་ཀྱི་བུད་མེད་ལྟ་བུས་ཤིང་གི་ཕེ་
 བས་འདི་ན་ཤོག རང་ཅག་ཕེ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབོད་པས། དེར་སོང་པ་ན།
 ཤིང་གི་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱིར་གྱུར་ནས་ཁ་བུར་དུ་བལྟས་ནས་སྤྱོ་བོ་སོགས་སུ་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཕེ་ལ་སྤྱོབས་ན་ཁ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་འཛིགས་སུ་
 རུང་བ་ལྟགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་མིག་འབྲས་འབྲུ་བ་དང་། ཡང་ཐང་ནས་སྤར་བ་ཞིན་
 དུ་འབོད་ནས་དེར་འགྲོ་བར་བརྩམ་པ་ན། ལོ་མ་རྣམས་ཁ་གེན་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 ཟངས་ཀྱི་བྲི་འཛིགས་སུ་རུང་བས་ཟ་བ་དང་། བུད་མེད་སྤྱ་གྱི་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱིས་
 བཅུམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དཔྱལ་བར་སྤྱོ་བའི་རྒྱ་ནི། ཞེ་
 སྤར་དང་གཞོད་སེམས་སྒོག་གཅོད་དང་ལོག་ལྟ་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས། རྣམ་
 སྤྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ། མའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ན་ཡང་། སྤྱོད་བ་

རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞུགས་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཆོ་བྱུང་བ་ནད་མང་བ་སོགས་ཡིན་
 པར་གསུངས། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེ་སྒྲིབ་གི་དབང་གིས་གཞོན་སེམས་
 དང་འཇིང་ཚུད་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ། གཞན་ལ་ངན་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ།
 ངན་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་ཡིན། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡུལ་
 རྒྱུགས་དང་ས་རྒྱུགས་ངན་པ་ས་རུམ་རྩུབ་པ་ལུས་སྒོག་ལ་གཞོན་འཆོ་མང་བའི་སར་
 རྒྱེ་བ་ཡིན། ཉེ་འཁོར་བ་འདི་དག་སྒྱེ་བའི་ལས་ནི། སྒོག་གཙོད་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་།
 བྱད་མེད་ལྟ་བུ་ལ་འབྲིག་པ་སྒྱུད་འདོད་དང་། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གཏམ་སྒྲུབ་དང་།
 འོ་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ཚད་མཉམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོར་
 དཔག་ཚད་ཁྲི་ཕྱག་རེའི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་དཔག་ཚད་སུམ་ཁྲི་ཉིས་
 སྟོང་གི་འོག་ན་རྒྱ་བྱར་ཅན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆོད་
 པ་ན་གཞན་རྒྱ་བྱར་རྡོལ་བ་དང་། ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་རྩུད་ཟེར་བ་དང་། སོ་
 ཐམ་པ་དང་། ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྟར་ཆེར་
 གས་པ་དང་བདུན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས། དེ་ཡང་རྒྱ་བྱར་ཅན་ནི། འོག་གཞི་
 ཐམས་ཅད་འབྲུག་རོམ་དང་། རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་པའི་ནང་དུ་ལུས་
 གཙེར་བུ་འདར་ཞིང་བསྐྱམས་ནས་ལུས་ལ་རྒྱ་བྱར་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱ་བྱར་རྡོལ་བ་ནི།
 ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བྱར་ནམས་རྡོལ་ནས་མ་སྐྱུང་སྟེ། དེ་ལ་འབྲུ་སྒྲིན་མང་པོས་ཟ་བར་བྱེད།
 ཨ་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་ཀྱི་རྩུད་ཟེར་བ་ནི། རྒྱ་དང་འདོན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་དུ་བཏགས་
 པ་ཡིན། སོ་ཐམ་པ་ནི། སོ་ཐམ་ནས་རྒྱ་དང་འདོན་མི་རྣམས་པ་ཡིན། ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་

པ་ནི། ལུས་སྒྲོན་པོར་གྱུར་ནས་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོའི་འདབ་མ་ལྟར་ཁ་ལྷེ་འམ་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་གསུང་བ་ཡིན། བསྐྱེད་ལྟར་གསུང་བ་ནི། ལུས་དམར་པོར་གྱུར་ནས་
 མེ་ཏོག་པསྐྱེད་པར་པོའི་འདབ་མ་ལྟར་ཁ་བཅུ་ལ་སོགས་པར་གསུང་བ་ཡིན། བསྐྱེད་
 ལྟར་ཆེར་གསུང་བ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་མང་བ་ཁ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་གསུང་བ་ཡིན།
 གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་འདི་དག་སྒྲུབ་པའི་ལས་ནི། མེད་པར་ལྟ་བ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
 དགོར་ལ་འབག་པ་དང་། བརྒྱས་པ་སོགས་ཡིན་གསུངས། འདིའི་ཆོ་ཆད་ནི་མ་ག་
 རྩའི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་བའི་ཁང་པ་ཞིག་ཏིལ་གྱིས་བཀའ་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་རེ་ཞིང་ཏིལ་
 འབྲུ་རེ་སྒྲིར་འདོན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཀྱང་ད་དུང་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཆད་
 མི་རྣམས་པ་དང་། འདིའི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་ཆད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏིལ་
 འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་དང་། ཆོ་དཔྱལ་དང་གྲང་དཔྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་དུ་དཔག་ཆད་
 བྲི་ཆོ་གཅིག་ཡོད་པར་གསུངས། འདི་གཉིས་འདམ་ཁ་བྱེད་ན་ཆོ་དཔྱལ་འདམ་པ་
 དང་། འདི་གྲང་དཔྱལ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་དང་། ཆོ་དཔྱལ་ལ་དཔག་ཆད་བཞི་
 སྟོང་གིས་ཆོད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཉིས་སྟོང་གངས་དང་འབྲུག་རིམ་གྱི་གནས་དང་།
 ཉིས་སྟོང་ལ་དཔྱལ་བ་དངོས་གཞི་ཆགས་པས་མི་འགལ་གསུངས། བཞི་བ་ནི།
 དགེ་འདུན་སྤྱང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དགོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་དང་། ཐབ་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། སྒོ་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་ཡོད། དེ་ཡང་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དཔྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཀ་བ་
 འདི་ངའི་ལུས་ཡིན་སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། དེའི་གདུང་མ་འདེགས་པ་སོགས་གྱི་

སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་མྱོང་། དེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ། ཀ་བ་སེམས་ཅན་
 དམུལ་བ་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་ཟེར་རྒྱུ་མ་རེད། དཔེར་ན་ཀ་བ་འདི་ལྟ་
 ལུའི་གོ་ས་ན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གུངས་མེད་ཡོད་ཆོག་རྒྱུ་རེད་གསུངས།
 གཞན་ཡང་སྡོན་གཙང་རྟ་ནག་སྤྲ་མ་ཟེར་བ་ཞིག་གི་གསོན་གྱི་དཀོར་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་
 འོངས་སྤྱད་པས། སྟོབས་འབྱོར་སོགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་གི་དུས་སུ་གྲུ་བ་
 ཞིག་ལ། ངའི་དབུགས་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་འདི་བྱོད་ཡལ་མ་འདུག་པར་ང་
 རང་གི་སྟིང་དེ་སྤངས་ནས་ཆོས་གོས་ཀྱིས་བརྟམ་སྟེ། ཁ་རག་སྒྲོམ་རྩུང་ལ་ལུལ་
 དགོས་བྱས་པས། གྲུ་བ་དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ཁ་རག་སྒྲོམ་རྩུང་གི་དུང་དུ་
 བྱེར་འོང་བའི་ལམ་དུ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་འདི་འདྲ་བསམ། སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་
 འདས་ནས། ཁོང་ལ་བསྐྱོད་ཅིན་སོགས་གང་ཡང་འབུལ་རྒྱུ་མེད་པར། སུལ་ཡང་མི་
 དར་བ་འདི་འདྲ་བྱས་ན་ཨེ་རུང་། ད་སྡོན་ལ་སྤྲ་མ་ལ་འདི་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་གིག་ཞུས་
 བ་དག་འབསམ་ནས། སྟིང་དེ་དོ་སྔ་བོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་བཞག་ནས་སྤྲ་མའི་
 དུང་དུ་སོང་སྟེ། སྤྲ་མ་ལ་དེ་དག་ཞུས་པས་སྤྲ་མའི་འོ་ད་འགྲིག་མི་འདུག་གསུངས།
 མགོ་གས་པོར་ཕེབས་པས། སྟིང་དེ་སྤིག་པ་རྩ་ཅན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
 ཏེ། དེ་མ་ཐག་སྔ་བོང་དེ་ཡང་ཁ་བྱེན་ས་ཁོ་རང་དེའི་ནང་དུ་སོང་། སྤྲ་མས་འོ་ད་སྔ་
 བོང་འདིའི་ཁར་གྱིང་སྐྱེས་ནས་དེར་བྱ་རོག་བབས་ནས་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་
 ཆོ་མི་འཕོས་གསུངས་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཡང་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོས་རྩ་རྒྱ་
 དགོན་པ་བཏབ་ནས་ཡོད་སྐབས། ཁོང་ལ་ནོར་ལུག་སོགས་འབུལ་མཁན་མང་དུ་

བྱུང་བ་དེ་ཁོང་གི་ཕ་དེས་ཤེས་པས། ཁོང་གི་ཕ་དེ་དབུལ་པོ་བྱི་བ་གསོད་མཁན་ཞིག་
ཡིན་པས། ཉིན་ཞིག་ཁོང་གི་བྱུང་བྱུ་འོང་ནས་སྒྲ་མ་ལགས་ང་ལ་ཟས་གོས་སོགས་
གང་ཡང་མེད་ནས་ཉམ་ང་སྐབས་ཡིན་པས་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མཛོ་མོ་ཞིག་གནང་རོགས་
ཞུ་ཞུས་པས། སྒྲ་མས་གང་ཡང་མ་གནང་། ཁོ་ཁོང་བྱོ་གིན་ཏུ་ལངས་ནས་ཉིན་ཞིག་
བྱི་བ་གསོན་པོ་ཞིག་བྱིར་ནས་སྒྲ་མའི་མཐོང་ས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་དབུག་པ་ཞིག་
གིས་བྱི་བའི་མགོ་ལ་ལན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བརྒྱབ་པས། སྒྲ་མས་ངས་བྱོད་ལ་བྱི་
བ་བྱིར་ཤོག་མ་བྱས། བྱོད་ངའི་ཕ་ཡིན་པས་ལྷགས་གོང་མེ་འབར་བ་ངས་བྱོད་ཀྱི་ཁ་
ལ་མི་འཇུག་ཐག་གཅོད་ཡིན་གསུངས། དེ་རྗེས་ཁོང་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས། དེའི་རིང་
ལ་རྩ་རྒྱ་དགོན་གྱི་གྲུ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོང་དང་བུན་སྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་དགོན་པ་ལ་
བཞག་འཛིག་དང་། གཏོང་སྒོ་སོགས་བྱས་པ་གསན་ནས་ཁོང་གིས་གོས་ཡུག་མང་
པོ་བསྐྱམས་ནས། ངས་གྲུ་བ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབབ་བྱིར་དགོས་གསུངས།
རྩ་རྒྱ་དགོན་ཏུ་ཕེབས་ནས་གྲུ་བ་དེ་དག་སྐྱ་མདུན་ཏུ་ཤོག་གསུངས། ད་རེས་བདག་
རྒྱུན་ནང་ཚུད་འདུག་བསམ་ནས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོས་སྐྱ་མདུན་ཏུ་སོང་བས། སྒྲ་
མས་ངའི་དགོན་པ་འདི་ཆོས་འཆད་ཉན་སོགས་ཀྱི་བྱིར་བྱུ་ཡིན། ཆོང་དང་བུན་སྐྱེད་
ཀྱི་བྱིར་བྱུ་མ་ཡིན་པས། བྱོད་ཆོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ངའི་དགོན་པ་འདིར་སྔོན་མི་ཆོག་
འདི་ཆོ་བྱིར་ནས་སོང་གསུངས་ནས། གོས་ཡུག་རེ་གནང་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐྱུག་གྲུ་བ་ནས་སྤྱད། ཉིན་ཞིག་ཁོང་གིས་གྲུ་བ་ཤེད་ཤུགས་གང་ཆེ་
ཐམས་ཅད་སྟ་རེ་སོགས་བྱིར་ནས་ཤོག་གསུངས་ནས་དགོན་པའི་གོང་ཏུ་ཕ་བོང་མང་

པོ་ཡོད་ས་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་ཐེབས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཕ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱག་
 མཛུབ་གཏད་དེ། ཁྱོད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕ་བོང་འདི་སྟ་རེས་གཤོག་གསུངས། གྲུ་བ་
 རྒྱམས་ཀྱིས་ཕ་བོང་དེ་གཤེགས་པས་དེའི་ནང་ནས་སྐྱལ་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
 ཞིག་བྱུང་། སྒྲ་མ་ལ་དགའ་དགའ་ལྟར་བྱས་ནས་རུང་དུ་བསྐྱད། ཁོང་གིས་སྐྱུར་
 མཛད་མ་དབྱངས་འཐེན་གིན་བཞུགས་པས་ཤར་སྟོ་མཚམས་ནས་བྱ་རོག་བཞི་བྱུང་
 བས་སྐྱལ་དེ་བྱ་རོག་དེ་དག་གིས་བྱེར་སོང་། སྒྲ་མས་འོ་སྐྱལ་དེ་དེད་རང་གི་ཕ་ཡིན།
 ཁྱོད་ཆོ་མིན་ན་ཕ་བོང་འདི་རྒྱས་མ་བཞིག་གི་བར་འདི་ལས་ཐར་བའི་དུས་མེད། ད་
 ཁྱོད་རང་རྒྱམས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བཞིས་དུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་བྱེད། སྐྱལ་དེ་ཆོ་འཕྲོས་ནས་གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་
 ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྱེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ནས་རྗེས་སུ་
 གཟུང་བ་ཞིག་འོང་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ནའི་རྟོགས་
 བརྗོད་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ནའི་རྟོགས་བརྗོད་ནི།
 འཕགས་པ་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་སྟོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ན། གྲོང་ཞིག་ཏུ་བཤམ་པ་ཞིག་ལ་
 ཆོས་གསུངས་པས། བཤམ་པས་ངི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྒྲིམ་པ་ལེན་པ་སྟོད་མི་བྱབ་
 བས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་མོ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་བྱས་སམ་གསུངས་པས།
 མཚན་མོ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པ་ལེན་བྱས་ཞུས་ནས། མཚན་ཐོག་ཐག་གཅིག་གི་སྒྲིམ་པ་
 སྒྲངས། ཡང་གྲོང་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་ཆོང་མ་རྒྱན་དུ་ལོག་པར་སྟོད་པ་གཅིག་ལ་ཆོས་
 གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཞུས་པས། བམ་སྟོས་ནས་ཉི་མ་བྱུང་གི་བར་

དུ་སྒོམ་པ་སྤྱང་བ་ཉིན་མོ་ཁོ་ནའི་སྒོམ་པ་སྤྱངས། དེ་གཉིས་ཆེ་ཇི་ཙམ་བྱུང་བ་གནས་
ནས་ཆེ་འཕོས་པ་ན། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་བར་དུ་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས། བཤན་པ་
ནས་ཆེ་འཕོས་པ་དེས་ཉིན་མོར་སློག་གཙོད་པས་ཉིན་མོ་ལ་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
དང་། མཚན་མོར་གཅིག་ལ་སྒོམ་པ་སྤྱངས་པས་མཚན་མོ་ལྟའི་བདེ་བ་ཕྱོད་། སྤྱད་
འཛོང་མ་ནས་ཆེ་འཕོས་པ་དེས། མཚན་མོར་ལོག་གཡེམ་བྱས་པས་མཚན་མོར་
དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ཉིན་མོ་སྒོམ་པ་སྤྱངས་པས་ཉིན་མོ་ལྟའི་བདེ་བ་ཕྱོད་བ་
སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲོམ་གྱིས་མཚན་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡི་དྲགས་
བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་གཉིས་ཡོད། ཡི་དྲགས་བྱིངས་ན་གནས་པ་
ནི། འདི་ནས་འཇམ་བུ་གླིང་གི་འོག་དཔག་ཚད་ལྡན་བརྒྱན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
ཡོད། དེ་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཡི་དྲགས་བྱིངས་ན་གནས་པ་ཟེར། ཁ་
འཐོར་བ་ནི། འཇམ་བུ་གླིང་གི་གྲོང་བར་དང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་ཟས་འཛོལ་བའི་བྱིར་དུ་
ཞུགས་ཏེ་མི་དང་བྱི་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་གནས་པ་རྣམས་ཡིན། སྤྲུག་
བསྐྱལ་ཕྱོད་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཟས་སྒོམ་ལ་ཕྱིའི་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟས་
སྒོམ་ལ་ནང་གི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཟས་སྒོམ་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པ་དང་གསུམ་ཡོད།
ཟས་སྒོམ་ལ་ཕྱིའི་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། ཤིང་ཐོག་སོགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཚུ་གྲུང་སོགས་
བཟའ་བཏུང་མཐོང་ཆེ། སྐྱེས་བུ་གོ་ཆ་གྱོན་པ། ལག་ན་མཚན་ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་

གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་བཟུང་བའི་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡི་དྲགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཅན་
 ཟེར། ཟས་སྒྲོམ་ལ་ནང་གི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ནི། བཟུང་བའི་བྱེད་ཀྱང་ཁར་མི་ཤོང་།
 ཁར་ཤོང་ཡང་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱིས་མིང་པ་ནས་མི་ཐར། མིང་པ་ནས་ཐར་ཡང་སྤྱོད་པ་མི་
 ཁེངས་པ་དང་། ཁོང་དུ་མེ་འབར་བ་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པར་ཆེ་བ་ཡིན།
 དེ་ལ་ཡི་དྲགས་ནང་གི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཟེར། ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ནི།
 བཟུང་བའི་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། བཤང་གཅི་དང་རྒྱུ་ཁྲག་སོགས་སྤྱོད་པ་ཐོང་ནས་
 བཟུང་བའི་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ཡིན། ཡི་དྲགས་སྤྱོད་པ་ལྷན་པོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། རྩ་
 བ་རི་རབ་ཅམ། ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ། ཡན་ལག་འཇག་མ་ཅམ། མིང་པ་རྟ་རྟ་ཅམ།
 ཁོག་རྩ་མེ་འབར་བ། ཁ་ནས་མེ་ལྷེ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་དུ་ཟས་ཡིད་ལ་དྲན་བ། ལོ་བརྒྱ་
 རྩོད་མང་པོར་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་ཐོས་པ་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་རྩོད་ཁྲི་ཆོ་ཅམ་
 སོང་ཡང་ཆེ་འཕོས་མི་ཐུབ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་ཤོས་པ་ཡིན། ཡི་དྲགས་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྤྱོད་བརྒྱུ་སེམས་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སོགས་
 ཡིན་པར་གསུངས། རྣམ་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་མིའི་ལུས་
 རྩན་ཐོབ་ན་ཡང་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་དབུལ་པོའི་བྱིས་དུ་སྤྱོད་ཏེ། ཟས་
 གོས་གནས་མལ་སོགས་གྱིས་ཕོངས་ཏེ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་འཆོ་དགོས་པ་
 ཡིན། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྤྱོད་དབང་གིས་གཞན་
 གྱི་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་མཐོང་བའི་ཆོ། འབྲས་བུ་ལྷང་བ། ཡིད་སྤྱོད་བྱེད་པ། བྱེ་
 སྤང་ལ་གཡོ་སྤྱོད་བྱེད་པ། རྒྱུ་འཕྲོག་བཅོམ་གསུམ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན།

བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་སྤྱོད་གས་དང་ས་སྤྱོད་གས་ངན་པ་ལོ་ཐོག་ལ་བཅའ་སད་
འབུ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། ཐ་ན་རུལ་ཉམ་འབོལ་སོགས་
ཀྱིས་ཆུད་ཐོས་སུ་འགོ་བའི་སར་སྐྱེས་བ་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། རུད་འགོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་རུད་འགོ་ལ་སྐྱེ་བའི་
གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་རུད་འགོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་། རུད་འགོ་ཁ་འཐོར་བ་
དང་གཉིས་ཡོད། རུད་འགོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ཆང་འགག་
གིས་སྤང་མ་ལྟར་ཆེ་བས་ཆུང་བ་མང་པོ་ཁྱུར་མིད་བྱེད་པ་དང་། ཆུང་བ་མང་པོས་
ཆེ་བ་བ་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད། ཁ་འཐོར་བ་ནི་ལྟ་དང་
མིའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ། བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་བ། དབང་མེད་རུ་
གསོད་པ། དབང་མེད་རུ་ཁལ་འགེལ་བ། ལྷ་ལྷག་པ། སྤྱ་བྲེག་པ། ལྷགས་དབྱུག་
སོགས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དང་། བྱ་རི་དྲགས་སོགས་ནི་འཛིགས་གིང་སྤྱག་པའི་ངང་ནས་
རྒྱན་རུ་གནས་དགོས་པ་ཡིན། རུད་འགོར་སྐྱེས་ན་གིན་རྩ་ཐར་དཀའ་བ་དང་། རུད་
འགོ་ཆེ་རིང་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བྱབ་པ་དང་། བྱང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད། རུད་
འགོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་དང་ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། གཉི་
ལྷག་སོགས་ཡིན། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རུད་འགོ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་མིའི་ལུས་རྟེན་
ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་
གང་ཡང་མི་ཤེས་པར་གིན་རྩ་རྫོངས་པས་སེམས་ལ་ལྷན་པ་འབྲིགས་པ་ཡིན། བྱེད་
པ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉི་ལྷག་གི་དབང་གིས་སྤྱོད་མ་དང་ཆོས་ལ་བྱེད་གསོད་བྱ་བ་

དན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་སྤྱོད་གས་
དང་ས་སྤྱོད་གས་དན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན།

གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བལ་བཞི། གང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ། རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ།
ཡུལ་དེ་ལ་རི་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་དན་འགོ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་
པ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱབས་ཡུལ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉིས་
པ་ཀྱན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་བྲངས་ནས། དགོན་
མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་
འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀྱན་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་
མེད་པར་འཇུག་པ། དན་བཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
མཛད་པ་དང་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་
ཡང་རང་སྐྱབ་པ་ལ་བྱིའི་སྒོ་བས་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་དང་། བདག་གི་
སྒོ་བས་སྐྱབས་སུ་འགོའི་རྒྱ་གཉིས་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན། སྒོ་བས་གཉིས་པོ་འདིའི་ནང་

དུ་འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀ་ནས་རྒྱད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་
འདུས་ཚུལ་དང་། ཟང་ཟིང་གིས་མི་མཉེས་པ་ལ། སྒོན་འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ལ། འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས་མངལ་ཁ་ཞིག་ཨི་གཏོང་ཞུས་པས། མ་བཏང་།
ང་ལ་སྒྲུག་ཆ་ཞིག་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་ཞུས་པས། འོ་ན་ཤོག་གསུངས། ཁོང་སྐྱེ་མདུན་
དུ་བཞུགས་ནས་གཏམ་འདྲ་མི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་ནས། མར་ཕེབས་གྲུབས་
མཛད་པས། འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྒྲུག་ཆ་གང་ན་ཡོད་ཁྱེད་ཤོག་བྱས་པས།
ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། ངའི་ཁ་སྒྲུག་སྒྲུག་མ་འདིའི་ནང་ནས། གཏམ་ཆ་ལེ་ཆོ་ལེ་བཤད་
པ་འདི་ལས་སྒྲུག་ཆ་གཞན་གང་ཡོད་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུང་།

གསུམ་པ་ཡུལ་དེ་ལ་རི་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཡོན་
ཏན་ཤེས་པ། བྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་སྒྲངས་པ་ཤེས་པ། གཞན་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་།
དགོ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱེ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་།
ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རུས་སྤལ་ཞབས། །
ཞེས་སོགས་མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུ་དང་།
བཅས་པ། ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་དྲན་པ་གནད་
ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྲགས་འོས་བསྐྲགས་བསྟོད་དང་། དཔེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་།
ལྷ་ལས་ལུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ་སོགས་གདངས་སྟན་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་དེ་དྲན་དགོས།
དེ་ཡང་དང་པོ་ཉི་ལྔའི་ཡོན་ཏན། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་།

འཕམ་བུ་ལ་ནས་ཚངས་ཆེན་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བར་གྱི་མས་རིམ་ཆུང་ས་ནས་བསམ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གཤམ་ལྟས་གསུངས། སངས་རྒྱས་གང་འདྲ་ཡིན་མ་གཤམ་ན།
 འདི་འདྲ་འོང་། སྡོན་སྡེ་སྤྱི་དུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་འཁོར་ཡོན་པ། བ་རྒྱན་ཆོས་
 ཉམས་ཆེ་མདོག་ཁ་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། ཁོ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་
 དེ་གང་ན་ཡོད་དམ། ཁོས་སངས་རྒྱས་ཁོ་རང་མི་མདོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་འོད་
 སྒོར་རེ་བཞུགས་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་ཅམ་ལས་གཞན་གང་ཡང་བཤད་རྒྱ་མ་རྟོག་པའི་
 ལོ་རྒྱས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་ལས། འདི་
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངས་པའི་ཆོག་ མང་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷུ་ལྷས་ན། །
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་
 ལན་ཀྱང་འདེབས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱས་པར་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བརྟེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་གཤམ་
 ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་པོ་རེ་རེ་ནས་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་དལ་འབྱོར་
 འདི་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་འདི་ཉིད། མ་འོངས་པ་ན་ཟག་མེད་
 ཡེ་གཤམ་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་ཆོན་ལུས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་དང་།
 དེང་སང་གི་སྐུ་ལ་སྐུའི་མིང་འཛིན་པའི་སློབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དགོ་བཤམ་
 སོགས་མིང་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་། གཞུང་ལུགས་སོགས་ལ་

མཁུན་པ་ཞིག་མེད་ན་སྙིང་པོ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དེང་སང་གི་ཐོག་པོ་ཚུལ་
 འཛོམས་མཁན་ལྟ་བུ་མོ་རྣོ་བ་སོགས་མངོན་ཤེས་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡོད་པས་ནི། རང་དང་
 གཞན་གང་ཡང་སྐྱབས་མི་རུས་པས་དོན་གཉིས་ཏུ་ཆུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་
 རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན། ཚུར་ཤོག་བྱ་གྲོ་བ་སྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཀྱང་། མཚོད་གལ་ལྡེབས་བཟོ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་ཆེན་དང་། །
 བཙུངས་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྒྲེ་དང་། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འབག་གྲོན་གར་མཁན་
 རྣམས། །བརྟགས་གིང་དབྱེད་ན་སྙིང་པོ་ཡ་མ་བརྒྱ། །ཞེས་དང་། རིགས་པའི་མཆེ་
 སྒྲེར་མི་ལྟན་སྤང་སེང་དང་། །གཞུང་ལུགས་རལ་བ་སྤྱི་བའི་འདམ་སེང་གིས། །བྱབ་
 བསྟན་གངས་རི་སྒྲོང་བར་མི་རུས་པས། །ལུང་རིགས་གཉིས་འཛོམས་གངས་ཀྱི་སེའྲེ་
 མཛོད། །ཅིས་དང་། རྫོགས་ཆེན་དཔལ་དགོས་ཀྱང་། ཆོས་གོས་ཟད་ཟད་ཆོས་ར་
 འགྲིམས་ཀྱང་། །ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་མིང་ཙམ་སྟེང་ན། །བཞིན་གྱི་མདོག་འགྱུར་ཁོ་
 གཉེར་ངོམས་པའི། །དགོ་སྒྲོང་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མི་དགེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། །
 གཞན་ཡང་གསེར་ཁྲི་ཞིག་གི་དགོ་རྒྱན་དཔལ་རིས་རབ་གསལ་གྱིས་མཛད་སྐྱབས།
 རྒྱལ་རྒྱ་དེར་དཔེ་ཆ་སོགས་སྒྲོབ་དུས་ཆེན་པོ་ཤེས་མི་རུས་པར་རྒྱན་དུ་དཀའ་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་གཅིག་རྒྱལ་རྒྱལ་མོ་ལྟ་མཁན་ཞིག་བྱང་བས།
 རྒྱལ་རྒྱ་དེས་འདི་འོང་བ་འདུག འདི་འོང་བ་མི་འདུག་ཅིས་མི་དེ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་
 རྒྱས་པས། དགོ་རྒྱན་ཡར་བཞེངས་ནས་བྱེད་གིན་ཏུ་སྒྲོག་གྱུར་ལ་སྒྲོབ་མི་དགོས་
 པར་དེ་འདྲ་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ནི་ངས་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་

འདུག་གསུངས་ནས། དབྱུག་པ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་ལངས་མི་ལུས་པ་ཞིག་བརྟུངས། དེ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐྱལ་སྐྱེས་གསན་ནས། ད་སྐྱལ་སྐྱེ་ལ་དེ་འདྲ་འོ་བརྒྱལ་
ཆེན་པོ་རང་མ་མཛད་ན་དགའ་གསུངས་པས། ཁོང་ཐུགས་ལ་མ་བབས་ནས། འོ་
ད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་བྱད་མེད་ན། ང་རང་ལ་གང་ཡང་བྱད་མེད་གསུངས་ནས་
ཁོང་དགོ་ཤོན་དུ་བཞུགས་རོགས་མ་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
གྲུ་སའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་སྤྲད་ལ་སོང་བས། དགོན་པ་དེ་ན།
སྤར་ཁོ་རང་གི་དགོ་སྤྲུག་ཡིན་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེས་ཁོང་ལ་ད་དབང་ཆོག་
འདྲ་མ་བྱས་ན་འབུལ་བ་མི་ལོན་པས། སང་ཀུན་རིག་གི་དབང་ཆེན་ཞིག་བསྐྱར་
ན་དགའ། བསྐྱར་ལུགས་རྣམས་རེད་རང་གིས་བསྐྱབ་ཆོག་བྱས་པས། དེ་རང་
རེད་གསུངས། གྲུ་བ་དེས་དབང་བསྐྱར་ལུགས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ།
ཐམས་ཅད་དབང་གྲུལ་དུ་འཛོགས་ནས། བགོགས་གཏོར་མདུན་དུ་བཤམས་པས།
ཁོང་གིས་སྒོ་ཐུར་དེ་སྤངས་ནས་ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ཀུན་ལི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱ་ཐུ་བྱས་པས།
ཐམས་ཅད་གད་མོ་ཤོར་ནས་འུར་ཆེམ་ཆེམ་ལ་སོང་། ཡང་གྲུ་བ་དེས་འདི་འདྲ་བྱས་
ན་གང་ཡང་འོང་བ་མི་འདུག ད་འོ་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བྲིད་ཅིག་གནང་ན་དེས་
ཅུང་དྲག་པ་ཞེ་ཡིན་བྱས་ནས། བྲིད་གསུང་དུ་བཅུག་པས། ཡང་ཁོང་གིས་སྤུན་
ཆོག་ནི་སྤུན་ཆོག་སེད། དགོ་ལེགས་ནི་དགོ་ལེགས་རེད་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་
སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བཅུ་པ་ལས། འགྲོ་བ་
འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །བྲོད་ནི་འགྲོ་

བའི་ཉོན་མོངས་དག། །དགྲོལ་སྤྲོད་ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས། །དང་བོར་བྱོད་
ལ་ཐུག་བགྱི་འམ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་ལའོར་བར་བྱོད། །སྒྲོན་མཁུན་ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་
བུར། །བཞུགས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བགྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས།
བཞི་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་མི་ཆད་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མ་མཛད་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། བསྐྱུགས་
འོས་བསྐྱུགས་བསྟོད་ལས། བྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་འགོ་བ་དག །མ་དྲངས་རྒྱད་པ་དེ་
གང་ཞིག །གང་དང་འཛིག་ཏེན་མ་སྤྲད་པས། །ལུན་ཚོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །
ཞེས་སོགས་དྲངས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་གཉིས་སྤྲས་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་བསམ་ནས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་འཕྲིན་ལས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་
ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སྒྲུལ་དུ་བྲན་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། དཀོན་མཆོག་
གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་སོགས་གསུངས།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་གྲུས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
ནས། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཅན་འདི་ནི། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་
སྤྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་། གཙོ་བོར་འཕགས་པའི་གང་
ཟག་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་ཏེ། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ་
པའི་སྒྲོ་ནས་བྲན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་གཤམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་བྱད་པར།

འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱང་པར། མོས་པའི་བྱང་པར། སྐྱབ་པའི་བྱང་པར། རྗེས་སུ་བྱོན་པའི་བྱང་པར། བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་བྱང་པར་དང་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའམ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། ཆོས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། དགེ་འདུན་ནི་གཞན་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ནི། ལུང་ལེགས་པར་འབོག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་དང་། ཆོས་ནི་སྤང་བྱ་སྤྲོང་བ་ལ་དམིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན། དགེ་འདུན་ནི། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་སློན་ནས་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་སློབ་པར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ནི། མཆོད་པ་དང་། རིམ་གྲོ་བྱ་བ་ལ་གྲུས་པས་ཞེན་པ་དང་། ཆོས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེན་པའམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ལ་གྲུས་པས་ཞེན་པར་བྱ་བའོ། །དགེ་འདུན་ནི་བསམ་པ་དང་ལྟ་བ་དང་སྦྱོད་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འགྲོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གྲུས་པས་ཞེན་པའོ། །བཞི་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོར་བར་གོམས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྦྱོད་ཐུན་མོང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ལྔ་པ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགེ་

འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་དྲན་པའོ། །དུག་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཆོག་འཕེལ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། དགོ་འདུན་གཉིས་
ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་དང་མང་པོ་ལ་བརྟེན་
པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལ་ངེས་པར་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ཁས་ལེན་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་
པ་པོ་དང་། ཚུལ་མཉམ་འདས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་
ཟླ་གྲོགས་སུ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའོ། །འདིའི་སྐྱབས་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་ཐང་ཀ་གཟིགས་པའི་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདིར་གྲོགས་དགོ་
འདུན་དགོས་པ་ལ་གསུངས།

བཞི་བ་གཞན་དུ་མི་སྒྲིབ་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། བད་པ་དང་བྱི་བའི་སྟོན་
པ་དང་། བརྟན་པ་དེ་ལ་སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དམན་ཤེས་ནས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་གྱི་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་སོགས་ལ་
སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། །བད་པ་དང་བྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། སྟོན་པའི་བྱུང་
པར་ནི། བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །
བཅོམ་ལྷན་བྱོད་ལ་སྐྱབས་མཆིས་པ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་བྱོད། །སྟོན་མི་མངའ་
ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །རི་ལྷ་རི་
ལྷར་རྣམ་བསམ་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་མགོན་བྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་འདི་དད་པར་
གྱུར། །དེ་ལྷར་ཐམས་ཅད་མཁུན་མིན་པས། །བྱུང་མཐའི་སྟོན་གྱིས་བརྒྱག་སེམས་

ལྷན། །བསམ་བརྟག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་མེད་པས། །སྒྲིན་པ་བྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བསྒྲིན་པའི་བྱད་པར་ནི། བྱད་པར་འཕགས་བསྒྲིན་
 ལས། གང་སྤྱད་བྱོད་ཀྱི་བསྒྲིན་པ་ནི། །བདེ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་བགྱིད་པ། །དེ་སྤྱད་སྤྱ་
 བའི་སེང་བྱོད་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དང་། །ཞེས་དང་། བསྒྲིན་པ་འོས་
 བསྒྲིན་པ་བསྒྲིན་ལས་ཀྱང་། །འཇུག་དང་ལྷོག་པ་གང་ལེགས་དང་། །ཀྱུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་རྣམ་བྱང་དང་། །དེ་ཉིད་དཔལ་པོ་བྱོད་བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་བྱད་
 པར་ལགས། །འདི་ནི་གཅིག་པུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ནི་བསྒྲིན་པ་འོས་འབའ་ཞིག་ན། །བྱོད་
 ཀྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག །དེ་ལས་བྱད་ཞུགས་གཞན་ཅི་འཆལ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་བྱད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཤེས་རྒྱས་སོ། །

བཞི་བ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱ་
 བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཆོན་གཉིས་
 ལས། བཞི་ཆོན་དང་པོ་ནི། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཅི་
 རྒྱས་སུ་ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་
 ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་བཞིའོ། །བཞི་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་མི་རྟོག་པར་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་བརྟེན་བར་
 བྱ་བ་དང་། དུས་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །
 མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་

ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་
 རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལྷ་དྲག་པོ་དང་། རྩལ་འཇུག་སོགས་ལ་འང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་ན། ཡི་
 དུགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞི་བདག་དང་གྲུ་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས། དེ་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་ལ་ཡིད་
 མ་ཆེས་ནས། དེ་དག་ལ་སྒོ་འགོལ་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ལ་འཕྲལ་གྱི་ཆོས་
 ལྷན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་གྲོགས་འཆོལ་བ་ཅམ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 སྤྱིན་བདག་ལ་འཆོ་བའི་གྲོགས་འཆོལ་བ་དང་། སྤྱན་བ་ལ་ནད་གསོ་བའི་རེ་ལྷོས་
 འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྲད་ཚུགས་སུ་རི་བྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། སྐྱབས་
 ཤིག་རི་བྱོད་པ་གཅིག་ཅུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྱེར་བས། ཁོ་རང་གིས་སྐྱབས་འགོ་
 འདོན་ཡང་། ད་དུང་ཆུས་བྱེར་ནས་སོང་། ད་འདིས་དྲག་སྟམ་ནས་གྱུར་མཛད་མ་
 འདོན་པས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་དུ་སོང་། ཡང་ཁོས་རྒྱའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཅིག་ཡོད་
 པས། དེ་བོས་པས་དེ་སྐྱབས་རྟོ་ཞིག་ལ་ཐོགས་སོང་། ཁོ་རང་ཚུར་འོང་ནས་དེ་དག་
 གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རི་བྱོད་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པས། རི་བྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རི་བྱོད་
 པའི་གྲལ་ནས་སྤྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་རྒྱལ་པར་གསུངས། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 བའི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆེ་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་དང་དུད་འགོ་སོགས་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། འཆིང་བ་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་། མི་ཐེག་བཞིན་དུ་ཁལ་འགོལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་དང་འཆེ་བ་སྤང་
 པའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགོགས་པ་སྟེ། དེ་

ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་
 མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་གཟུགས་རི་མོར་བྱིས་པ་
 ཡན་ཆད་ལེགས་ཉེས། ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་དབྱས་མི་གདགས་ཤིང་འོ་བརྒྱལ་སར་
 མི་གཞག་པ་དང་། གཏུལ་མར་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་མ་གུས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་
 སྤངས་ནས་སྟོན་པ་ལྟར་བཀྱར་བའི་ཞིང་དུ་གཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཆོག་
 བཞི་པ་ཞིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་མ་གུས་པ་སྤངས་ཞིང་སྐྱེགས་བམ་གཏུལ་མར་འཛོག་
 པ་དང་ཐོང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ས་སྐྱེ་བོ་དང་། འོ་བརྒྱལ་སར་འཛོག་པ་དང་། ལྷམ་
 དང་སྐྱགས་ཏེ་འཁུར་བ་དང་། འགོ་མ་ཡུག་སོགས་མ་གུས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་
 ཆོས་དགོན་མཆོག་ལྟར་གུས་པར་བྱེད་པའོ། །དགེ་བཤེས་སྐྱུན་སྡེ་བས་གསུང་རབ་
 གདན་དྲངས་པ་མཐོང་བ་ན། ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ལྷང་། བྱིས་ལྷང་མ་རུས་པར་ཐལ་
 མོར་སྐྱར་བ་དང་། ཡིག་མཁན་ཞིག་གིས། སྤྱི་གཉིས་ཆོས་ལ་སྐྱུད་པར་གཟིགས་
 བས། རྫོང་མ་མ་བཟོད་ནས་ཨ་ཅ་མ་མི་རུང་མི་རུང་གསུངས་པ་དང་། ཤར་བའི་
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། རང་ཅག་ཆོས་ལ་ཕྱིད་མོ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། ཆོས་དང་
 ཆོས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གུས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། རྫོངས་པ་ད་ལྟའི་འདི་གས་
 ཆོག་གི་རྫོངས་པའི་རྒྱ་མ་བསག འདི་ལས་རྫོངས་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ནམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྟགས་ཙམ་འཛིན་པ་
 དང་། དེ་དག་གི་རྟགས་ཙམ་ལ་ཡང་མི་གཤེ་ཞིང་མི་བརྟན་པ་དང་། བྱེད་དང་རྟེན་

གྱི་ཚེ་ཞེས་རིས་སུ་བཅད་ནས་དགྲར་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱ་བར་དགེ་འདུན་
 དཀོན་མཆོག་ལྟར་གྱུས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྟག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་
 འདོད་པ་ནགས་ན་གནས་པ་ཡིན། །ལ་རོལ་དག་གི་སྒྲོན་ལ་བརྟག་མི་བྱ། །བདག་ནི་
 བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཆོག་ཅེས། །དེ་སྟམ་དུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །
 རྒྱགས་འདི་བག་མེད་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །དགེ་སྦྱོང་དམན་ལ་བརྟན་པར་ཡོང་མི་བྱ། །
 བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་ཐར་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བརྟན་པ་འདི་ལ་གོ་རིམ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ལྟན་པ་སེར་པོ་
 རེ་འགོམ་པའི་སར་ཡོད་པ་ཡང་མི་འགོམ་པར་སྒྲུགས་ནས་ས་གཙང་སར་སྐྱེལ་བའི་
 རྒྱག་ལེན་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་ངེ་ཙམ་གྱུས་པ་དེ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེས་ཆེར་གྱུས་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་
 པོ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 གསུངས་པ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་
 པའོ། །གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་བྱན་པས་དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་
 ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཕུད་ཀྱང་འབུལ་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ཟས་རྟེན་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱིས་པ་བྱས་པར་གཞོ་མི་

འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བས་རྟེན་པས་མཆོན་རང་ལ་བདེ་ལེགས་གང་ལྟར་
 ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་དྲིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བྱས་པར་གཞོ་བའི་བསམ་པས་
 མཆོད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱས་པའི་བསམ་པ་དང་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་
 པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མཆོད་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་དང་།
 རང་གི་བྱ་བའི་མཆོད་པ་དང་། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་མཆོད་པ་དང་། རྟེན་པ་
 དང་བཟུང་སྟེ་མཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བའི་མཆོད་པ་དང་། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་དང་བཅུའོ། །དང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱང་ངོས་ལ་མཆོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མཆོད་
 རྟེན་སོགས་ལ་མཆོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་རང་གི་དབང་པོར་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་མཆོད་རྟེན་མངོན་དུ་
 མ་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་འདས་རྗེས་སུ་དེའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱ་
 གཟུགས་དང་། མཆོད་རྟེན་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་
 མཆོད་པའོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་མཆོད་པ་ན་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཡང་མཆོད་ལ། དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོགས་བཅུར་སུ་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་
 མཆོད་དོ་སྟུམ་ནས་མཆོད་པ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་སྟེ་མཆོད་པ་སྟེ། །སྡུ་མ་ནི་
 བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆེ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་

བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་སམ། དེའི་སྐུ་གཟུགས་སོགས་
གཅིག་ལ་མཆོད་པ་ན་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ལ་
མཆོད་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེའོ། །ལྷ་བ་ནི། ལེ་ལོ་དང་སྟོམས་ལས་དང་
བག་མེད་པའི་དབང་གིས་གཞན་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པར་རང་གིས་ལག་བདར་ནས་
བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། རང་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་ལ་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་
བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཞིང་མི་རྣམས་པ་འདི་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱས་ན་བདེ་བར་འགྱུར་
རོ་སྟམ་ནས་སྟོང་རྗེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་ཁོ་ན་མཆོད་དུ་འཇུག་པའོ། །གཞན་ཡང་
བསྐྱར་ནས་གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་བ་སྟེ། དེ་
གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་རྒྱུད་ནི་སྤྲེལ་དང་འདྲའོ། །བདུན་པ་ནི། ན་
བཟའ་དང་ཞལ་ཟས་དང་གཟིམས་ཆས་དང་གདན་དང་སྦྱོན་གྱི་གསོས་སྦྱན་དང་ཡོ་
བྱེད་དང་བདུག་པ་སྤྱེལ་བྱུག་པའི་སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་དང་། རོལ་མོའི་
སྒྲ་དང་། མར་མེ་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ་བ་དང་། གྲུས་པར་སྒྲ་བ་དང་། དུག་འཆལ་བ་
དང་། མདོན་དུ་ལྷང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། བསྟོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་
པ་དང་། ཡན་ལག་ལྡས་སྤྱུག་བྱ་བ་དང་། གཡས་སྤྱོད་སྤྱུ་བསྒྲོར་བ་དང་། ཞིང་
ལ་སོགས་པ་བཅད་མི་ཤེས་པའི་སྦྱོན་པ་དང་། རོར་བུ་དང་། སྦྱན་ཆ་དང་། དཔུང་
རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་། ཐ་ན་དྲིལ་བུ་དཔུལ་བ་དང་། ཀར་ཤ་པ་ནི་གཏོར་བ་
དང་། སྤང་བུས་དགྱི་བས་སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པའོ། །བརྒྱད་
པ་ནི། རྟེན་བཀྱར་དེ་དག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མང་

པོ་དང་བཟང་བ་དང་། མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་དང་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་ཞིང་མོས་པ་དྲག་པོས་མཆོད་པ་དང་། དག་
བ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །དགུ་པ་ནི། བྱང་གསོད་
མ་ཡིན་པར་གྲུས་པས་བྱེད་པ་དང་། བག་མེད་དམ་ལེ་ལོས་གཞན་དག་བྱེད་དུ་མི་
འཇུག་པར་རང་གིས་ལག་བདར་ནས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མ་གཡེང་པར་བྱེད་པ་
དང་། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་
དད་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་རྟེན་བཀུར་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་
དངོས་པོས་མཆོད་པ་སྟེ་དྲག་གོ། །མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ནི། མི་མཐུན་པ་ཕབ་ལས་
བྱུག་པ་དང་། མར་ཁུས་འབྱུད་པ་དང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་དང་། ཡ་རྒྱུ་མེ་
ཏོག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་རུང་བ་མིན་པ་དང་བྲལ་བ་རུང་པའོ། །
ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་ལས་བསྐྱངས་པ་མེད་
ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གང་
ཡོད་པ་དགའ་བ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བྱས་
ནས་ཡི་རངས་བྱས་ན་ཆོགས་རྒྱུ་ཆད་ཅུས་ཆད་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དེ། དེ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་དགའ་
བས་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་པ་ལས།
གསུངས་པ་ལྟར་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་གིང་དང་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱའོ། །བཅུ་པ་ནི། ཐ་ན་བར་འཛིག་ཅམ་

དུ་ཡང་ཆོད་མེད་བཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་དང་སྐྱབས་གསུམ་དང་ཡར་ཕྱིན་རྗེས་སུ་
དུན་པ་དང་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་
སྒྲིམ་སེམས་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡར་ཕྱིན་དང་བསྐྱབ་བཞི་ལ་སྒྲིམ་པ་
དང་བརྩོན་པ་འོ། །མཆོད་པ་བརྩུ་བོ་དེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་མཆོད་པ་འོ། །དེ་དག་གིས་མཆོད་པའི་ཆོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་
རུང་ལ་ཆུང་དུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་དུག་
སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། སུན་འདོགས་པ་གོང་ན་
མེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་དམ་
ལ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལོ་སྟམ་པ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཛིག་རྟེན་ན་གཅིག་ཁོ་ན་བྱུང་བས་འབའ་ཞིག་པའོ་སྟམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཡུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལོ་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་
མཆོད་པ་འོ། །དུས་རྒྱུན་པར་ནི་དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་བྱ་ལ། དུས་བབ་དང་། དུས་
ཆེན་གྱི་ཆོན་རང་གི་ནུས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་བབ་པོ་རེ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
བབ་འབྱུང་རྒྱུན་དུ་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཆོད་དག་གི་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་མ་ཆག་ན་
ཆོགས་མང་པོ་ཆོགས་ཆུང་དུས་རྫོགས་པས། ཚུ་ཡན་ཆད་གང་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་
སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཞིང་ས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་
པ་གཅིག་ལ་ས་བོན་འདེབས་དུས་སུ་མ་བཏབ་པར་ལུས་པ་འདྲ་ན་དེ་ལྟར་འཛིག་མི་
མོད་པ་ལྟར་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་དམ་པར་དུས་བཞི་

ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་གྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་ཆོག་པ་འདི་ལ་
 ཡང་དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་མོ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་མ་བུར་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པ་ལས་
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལས། བྱོད་དང་འབྲུ་བའི་ཞིང་དག་ནི། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་མ་
 མཆིས་ཏེ། །བྱོད་ནི་སྦྱོན་གནས་རྣམས་གྱི་མཆོག །གྲལ་གཙང་མཛད་པའི་གཙང་མ་
 ལགས། །ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་མ་མཆིས་པས། །མཆུ་དང་ཞིང་དག་རི་ལྟ་བུར། །
 བྱོད་ལ་ཕན་དང་གཞོན་བགྱིས་པའི། །རྣམ་པར་སྦྱོན་པའང་ཐུག་མ་མཆིས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞིང་གི་མཆོག་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཞིང་གི་མཐོང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་
 འདི་འོ་སྟོལ་བྱེད་སྐྱེད་པ་བཟང་བ་མི་འདུག་པས། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་དུས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞིང་དམ་པ་ལ་དགེ་རྩ་བསྐྱེད་པའི་
 མཐུ་ལས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོའི་མཐུ་རི་རྒྱས་སུ་འགོ་བས། ཉན་ན་ཆོག་
 མི་ཟིན། བསམ་ན་དོན་མི་གོ་བསྟོམ་ན་རྒྱད་ལ་མི་སྦྱོས་པའི་སྟོའི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
 བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བཏེན་པ་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་སྦྱོན་ལས།
 མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག
 མཉན་ཅིང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་མཆོག་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་མཐུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོང་རྗེ་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་འགོ་བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་འགོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་ཅི་རྣམས་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་བརྩེ་བས་

འགོད་པའོ། །

བཞི་བ་བྱ་བ་གང་བྱེད་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤོང་བ་ནི། བྱ་བ་
ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སོགས་
བྱ་བ་ཡིན། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་བོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་
དུ་མི་རུང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་ཁེལ་བར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་
གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ཡོན་
དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཆོན་གཉིས་ལས།
བཞི་ཆོན་དང་པོས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་གཟུངས་
ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་བསམ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དང་། ཡར་སྤྱོན་
བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམས་
གསུམ་འདི་ཡང་སྤོང་དུ་ཆུང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་གྱིས་བཅུལ་བར་
གཞལ་མི་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འཕྱོག་
པ་ནི། འདི་འདྲ་བའི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པ་ནི། བདག་གིས་རྟོག་པ་
ལེགས་པར་རྟོག་དོ་སྦྱོར་ནས་དགའ་བ་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
རྣམ་པར་དག་པ་འཕྱོག་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་གྲོལ་བར་

འགྱུར་བའོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པའི་སྤྱད་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནི་འོག་ནས་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །འོག་པར་མོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་འཕྲོ་བ་པ་ནི། སྟོན་པ་དང་ཆོས་དང་གྲོགས་དམ་པ་ལ་མོས་ནས་སྐྱབས་སུ་བབྱུང་བའི་དབང་གིས་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་རྣམས་ཚུང་བ་དང་འདག་པར་འགྱུར་བའོ། །དམ་པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲང་བར་འགྱུར་བ་དང་སྟོན་པ་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྒྲིས་བྱ་དམ་པར་ཚུད་ཅིང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་དགྱེས་པའོ། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་བདག་ཅག་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གང་དང་ལྷན་པས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་ལན་མང་དུ་གནས་པས་ན་དེ་ནི་བདག་གི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བར་འོང་ངོ་སྟེ་མ་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་ནི། སྤྱིར་བྱི་ནང་ལ་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ནའང་། ཇོ་བོ་དང་འཁྱི་བས་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད་པར་གྲགས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་ཕྱོད་ནས་མ་བཅད་པ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་ཕྱོག་མར་སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་དགོས་ཀྱི་དེ་མེད་ན་དགོ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་མི་ཚུད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་སྒོམ་པ་
ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གསུམ་པ་སྒོན་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཟད་པར་
འགྱུར་བ་ནི། བཀ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལྟའི་བྱས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་དེར་མ་
སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱབས་འགོ་བྱས་ནས་ངན་འགོའི་རྒྱ་དག་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
སྒོན་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་ལ་ནི་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ་ལ་ནི་དག་པར་འགྱུར་
རོ། །བཞི་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ནི་སྤར་བཞི་ཆེན་དང་པོའི་སྐྱབས་ནས་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ལྷ་བ་ངན་འགོར་མི་ལྷུང་བ་ཡང་སྤར་མའི་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱུག་
པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ནི། མདོ་ལས། འཛིགས་པས་
སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཕལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་ཆའ་དང་། །ཀྱུན་དགའ་དང་ནི་
མཆོད་གནས་ཀྱི། །ལྷོན་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ལ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུག་
བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་
དག་འདས་པ་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །ཕྱ་ངན་འདས་པར་
འགོར་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བྱེད་
པ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་
བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

དང་། གཞན་ཡང་སྡོན་གཞུང་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་པའི་ཆོ་གང་མཚམས་ལ་བསྟན་པའི་
 སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་ལ། མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། རས་ཡུག་ཅིག་
 ལུལ་ནས་ང་ལ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་རོགས་ཏུ་ཞུས་པས། སྒྲོམ་ཆེན་
 དེ་ལ་གདམས་ངག་གང་ཡང་གནང་རྒྱ་མེད་ནས། འོ་མི་ཤེས་པ་འདི་ལས་སྤྲུག་པ་
 གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཁོ་རང་ལ་སྤྲེ་ངག་ཅིག་བཏོན་པས། མཁས་པ་དེས་གདམས་ངག་
 དེ་ག་རང་དུ་འདུག མི་ཤེས་པ་འདི་ལས་སྤྲུག་པ་གང་ཡང་མེད་སྟུང་ནས་དེ་ག་རང་
 གདམས་ངག་ཏུ་གོ་ནས་སོང་། རས་དེ་རྒྱུན་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། དེའི་རྒྱབ་
 མོར་རྒྱུན་མ་དེས་སྒྲོ་ནས་རས་དེ་འདི་ན་ཁྱེར་ཤོག མ་ཁྱེར་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་ཟེར་བྱུང་བས། སྤྲོ་མ་དེས་སྒྲོ་འགྲམ་ན་བྲུག་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩ་ནས་རྒྱུན་མ་ལ་
 ཁྱོད་རང་གི་ལག་པ་འདི་ནས་ཡར་ཆུག་དང་། དེད་རང་གིས་རས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་འོང་
 བྱས་པས། རྒྱུན་མས་ལག་པ་བཅུག་པས། སྤྲོ་མས་དེ་ལ་ཐག་པ་ཞིག་བཏགས་ནས་
 ཀ་བ་ལ་བཏགས། དེ་ནས་སྒྲོ་དེ་ཡར་སྤེལ་ནས། སྤྲོ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། གསུངས་
 ནས་དབྱུག་པ་ཞིག་གིས་གཅིག་བརྒྱབ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ལ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ཡར་འོང་ནས་སྒྲོ་དེ་མར་བརྒྱབ། ཐག་
 པ་བཀོལ་ནས་རྒྱུན་མ་དེ་བཏང་། མི་མ་ཡིན་ཞིག་གིས་རྒྱུན་མ་དེ་གསོད་སྟུང་ནས་
 ཟམ་ཁ་ཞིག་ན་སྤྲུག་ཡོད་པས། རྒྱུན་མ་དེས་སྤྲོ་མས་བརྟུངས་པ་ལ་སྤྲུག་ནས་
 བརྟུངས་ལུགས་རྣམས་ཡང་ཡང་དྲན་པས་སྤྲུག་པ་འགོ་འདོན་གྱིན་སོང་བས། མི་
 མ་ཡིན་དེ་དག་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་མ་རུས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྲུག་པ་འགོ་ཆོག་

ཅམ་ལ་ཕན་ཡོན་འདི་འདྲ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྒོས་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་འོ། །བདུན་
པ་ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་པའི་ཐོག་
མར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པ་འོ། །བརྒྱད་པ་ལྷུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ནི། མེད་གས་ཁྱེས་པ་ལས།
དད་པས་མི་ཁོམ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དལ་བ་བྱད་པར་ཅན་རྟེན་
ཅིང་སྐྱབས་དང་མཇལ་ནས་ལམ་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྒོལ་བ་དེས་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་
པར་འཛང་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཞག་རེ་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་
མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་འགོ་བྱའོ། །

དུག་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་གང་གི་ཕྱིར་རམ་སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་
མི་གཏོང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་སྒོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་ནི་གདོན་མི་ཟ་
བར་འབྲལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་བཏང་ན་ནི། ཆེ་རབས་
ཀྱན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་། སྐྱབས་མི་གཏོང་
ངོ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ཡང་ཞེ་དམ་བྱ་ཞིང་བཞད་གང་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་སྐྱབས་གཏོང་
བའི་ཆོག་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་གི་སྐྱབས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
གསུངས་པས། ཆོག་ཟུར་འགའ་རེ་དང་སྒོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་འོ། །

བཞི་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལས་
འབྲས་སྐྱིར་བསམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་དང་། བསམ་ནས་འཇུག་ལྡོག་

བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ་དང་། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་དང་།
ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྤུལ་བསྤུལ་ཀྱན། །དེ་
བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱི་བ་ཀྱན་ཏུ་
བདེ་བ་དག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་དགེ་བའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་
འབྱུང་གི་སྤྱད་བསྤུལ་མི་འབྱུང་། ཐ་ན་ཆ་གདུག་ཆེ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུང་བམིལ་བུ་ཕོག་
པའི་བདེ་བ་ཅུང་ཡང་རྒྱུ་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུ་
མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྤུལ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་། ཐ་
ན་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་ཆེར་མ་བྱུག་པའི་སྤྱད་བསྤུལ་ཡང་། རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན། དགྲ་བཙུམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྤུལ་
ཡང་སྒྲོན་དགེ་སྤྱི་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ནི། འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་མུ་
སྟགས་བྱེད་ཀྱིས་བརྟུངས་ནས་ལུས་འདམ་བུ་བཞིན་དུ་བཙུམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན།

གཉིས་པ་ནི། ཆོམས་ལས། སྤྱི་གུ་པ་རྒྱུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་
ཕ་རོལ་འཛིགས་ཆེན་དང་། །ལུང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་པའི་
དུག་བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་བདེ་ཆེན་
འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་སུ་ཆོག་སྤྲོད་པ་བཞིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་སྤྱི་གུ་གི་ལས་རྒྱུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་བདེ་
སྤྱད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ། དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཞིག་བཅད་པས། མགོ་

ལ་གྱིང་སྒྲིང་སྒྲིས་པའི་ཀླ་ཨེ་ལས་འདབ་ཏུ་སྒྲིས་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་གཉིས་གཅིག་གིས་
 དགོ་འདུན་ལ་སེམས་དད་ནས་དགོ་འདུན་འདི་རྣམས་ལྟའི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 བ་དག་འཕྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེར་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་བདེ་བ་ཕྱོད་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་།
 གཅིག་གིས་ཞེ་སྤང་ནས་དགོ་འདུན་འདི་རྣམས་སྒྲེ་འཁོར་ལོས་བཅད་ན་སྒྲིམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་སྒྲེ་འཁོར་ལོས་བཅད་ནས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་བ་
 དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕྱང་མེད་ཀྱིས་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་ས་སྒྲིམ་པ་གང་
 སྤུལ་བའི་འབྲས་བུ་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་རྒྱལ་པོར་སྒྲིས་པ་དང་། མི་ཞིག་གིས་ལྟན་པོ་
 ཞིག་སྤུལ་བས་སྤྲུག་པོའི་ཁྱིམ་དུ་སྒྲིས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་
 ལོ་རྒྱས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲན་མ་སྤྲར་
 མོ་གང་སྤུལ་བས་རྒྱལ་པོ་ར་ལས་རྒྱུར་གྱུར་ནས་མི་དང་ལྟ་ཡུལ་དུ་བརྒྱ་བྱིན་སུམ་ཅུ་སོ་
 དུག་གི་བདེ་འབྱོར་ཕྱངས་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་
 བསམ་དགོས་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་དགོ་བའི་ལས་རང་གིས་མ་
 བྲས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་བདེ་བ་དང་མི་འཕྲད་པ། དཔེར་ན།
 རང་གིས་ཟ་འཐུང་མ་བྲས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ལྟོ་འགྲང་བའི་བདེ་བ་དང་མི་འཕྲད་པ་
 དང་རྒྱ་མི་དགོ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་རང་གིས་མ་བྲས་ན། དེའི་འབྲས་
 བུ་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་མི་འཕྲད་པ། དཔེར་ན། རང་གིས་
 དུག་མ་ཟོས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ནད་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཟུག་གཟེར་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་

བསྐྱེད་དང་མི་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བཞི་བ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་
འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་པ་འདྲ་མེད། །ཅིས་དང་། །གཞན་
ཡང་མདོ་ལས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་
ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་
བཤད་ན། དཔེར་ན། །འཛིན་ཏེན་ན། །བཟང་བྱས་པའི་ལན་དུ་བཟང་པོ་འོང་ངན་
བྱས་པའི་ལན་དུ་ངན་པ་འོང་བ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲོལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་དགེ་བ་སྦྱོང་ན་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་
ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་མི་དགེ་བ་སྦྱོང་ན་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དང་
ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་སྟེ། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྒྲོ་ཚོགས་པ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་
འདི་སྒྲོ་ཚོགས་བྱས། །སྒྲོ་ཚོགས་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞིང་འཇུག །ལས་ཀྱི་དྲ་བ་འདི་ཆེའོ། །
ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱུག་ནི། །ལས་རྣམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་
སོ། །དཔེར་ན་པི་པི་ལིང་དང་ཏིག་ཏུ་ལ་སོགས་པ། །རོ་ཆ་ཞིང་ཁ་བའི་ས་བོན་བཏབ་
ན། །འབྲས་བུ་ཡང་ཆ་ཞིང་ཁ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ། །རྒྱན་འབྱུང་དང་། །བུ་རམ་ཤིང་ལ་
སོགས་པའི་ས་བོན་བཏབ་ན། །འབྲས་བུ་ཡང་རོ་མངར་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེ་
དེ་བཞིན་དུ་འོ་སྒྲོལ་གྱི་ལས་མི་དགེ་བ་སྦྱོང་ན། །འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འབྱུང་
བར་ངེས་ལ། །ལས་དགེ་བ་སྦྱོང་ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བར་ངེས་ཏེ། །འཕགས་

བ་ངེས་པའི་མདོ་ལས། ས་བོན་ཚ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འབྲས་བུ་ཚ་བ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར། །ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འབྲས་བུ་མངར་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །
 དཔེ་ལྷན་བྱས་པ་འདི་ཡི་ནི། །སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ཚ་བ་དང་། །དཀར་པོའི་འབྲས་བུ་
 མངར་བ་ཡང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱས་ལ། །རྟག་ཏུ་ལུས་དང་ངག་ཡིད་
 ཀྱིས། །སྤྲིག་པ་རྣམ་གསུམ་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་དག་བྱེད་ཀྱང་མཁས་པ་ཡིས། །རྗེས་
 སུ་དགའ་བ་མི་བྱའོ། །ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས། །དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་
 རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་དག་དགོ་བ་སྦྱོད་བྱེད་པ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་ཡི་རངས་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་མི་རྣམས་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་འགོ་བ་ན། །མིའི་གྲིབ་མ་རང་
 གི་ལུས་ལ་འབྲི་ཞིང་། །རང་གིས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་དང་འདྲ་བ། །རང་རེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྲ་མའི་དགོ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ། །ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་
 དང་སྦྱག་བསྐྱེད་མདོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། །དཔེར་ན་བྱ་
 རྣམ་འཕང་མཐོན་པོ་ནས་འཕུར་བ་དེའི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་གནས་སྐྱབས་དེར་མི་མདོན་
 ཡང་། །བྱ་ས་ལ་བབས་མ་ཐག་གྲིབ་མ་བྱང་འོག་ཏུ་ཕྱིལ་གྱིས་འོངས་ནས་རང་གིས་
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར། །རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་དགོ་བ་དང་སྤྲིག་པ་སྦྱོད་པའི་
 འབྲས་བུ། །རང་གི་འབྲལ་དུ་མཐོང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། །ཆེ་སྲི་མ་ལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ད་ལྟའི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་འདྲ་བ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། །དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགོ་འགྱུར་ཆོ། །འོངས་སྦྱོད་མཛུ་དང་
 གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྦྱིས་བུ་དེ་ནི་གང་དང་གང་འགོ་བ། །ལས་ནི་གྲིབ་

མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དབེར་ན་ཞིང་ལ་ས་བོན་
ནས་བཏབ་ན། འབྲས་བུ་སྟོན་ཐོག་ནས་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ། བྲ་བོ་མི་འབྱུང་། ས་
བོན་བྲ་བོ་བཏབ་ན། སྟོན་ཐོག་ཀྱང་བྲ་བོ་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ་ནས་མི་འབྱུང་། ས་བོན་
འདྲེས་མ་བཏབ་ན། འབྲས་བུ་ཡང་འདྲེས་མ་འབྱུང་ལ། ནས་རྒྱང་བའམ། བྲ་བོ་
རྒྱང་བ་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་དགོ་བ་བསགས་པ་ལས་
འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་། རྒྱ་ལས་མི་དགོ་བ་བསགས་
པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་། རྒྱ་ལས་དགོ་སྟུག་
གཉིས་འདྲེས་མར་སྦྱོད་པ་ལས། འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་འདྲེས་མ་འབྱུང་གི་བདེ་བ་རྒྱང་
བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱང་བ་མི་འབྱུང་། དབེར་ན་ལྟ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་བདེ་བ་རྒྱང་
བ་དང་། དཔུལ་བ་ལྟ་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱང་བ་དང་། མི་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་སྟུག་འདྲེས་མ་
ལ་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མདོར་ན་རང་གི་ཆོ་རྗེས་མ་དང་། སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་བདེ་སྟུག་
གང་འབྱུང་མོ་ཅིས་སོགས་བྱེད་མི་དགོས་པར་རང་གི་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ལ་ཚུར་བལྟས་
ན། རྒྱེ་བ་སྐྱ་མ་ལ་དགོ་སྟུག་གང་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཤེས་ནུས། རང་གི་ད་ལྟ་སེམས་
འདི་ལ་ཚུར་མཛུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྲག་སྟེ་བལྟས་ན། རྒྱེ་བ་བྱི་མ་ལ་མར་ངན་སོང་དུ་
འགོ་བ་འདུག་གམ། ཡར་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བ་འདུག་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མ་ཅི་
བྱས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་སྟོས། བྱི་མ་གར་འགོ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན། འདིར་སྦྱིར་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པ་ཡིན། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་
འཕེལ་ཆེ་བ་ལ། དབེར་ན་རྒྱ་གར་ན་གིང་ཨ་ཤོ་ཏ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་ལ་ས་

བོན་ནི་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་ལས་མེད། འབྲས་བུ་ནི། ལོ་རེ་ལ་ཡལ་ག་རེ་
 རེ་ལའང་དཔག་ཚད་རེ་ཙམ་སྟེ། ཤིང་དེའི་རྩ་བ་ནས་ཐུང་སྟེ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་
 ཙམ་དུ་གཏུབ་ན་གྲངས་ལས་འདས། བད་གི་དགོ་སྟོན་གི་འཕེལ་ཁ་ནི། དེས་ཀྱང་
 དཔེར་ན་བསྐྱུན་དུ་མེད་པ་ཡིན། ལས་དགོ་སྟོན་ཐུ་མོས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འབྱིན་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགོ་བའི་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱེས་མ་སྤར་གང་གཏོར་བས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དཀར་
 མོ་དང་། སྤྱི་རིེ་བུ་སྟེ་བ་སྤྲུམ་པ་བུད་མེད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ་ཁབ་
 སྟུང་བྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་དགོ་བའི་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། མེ་སྟག་
 རྒྱུང་དུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྩ་ཐུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་པའི་ལས་རྒྱུང་དུས་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱིན་པ་བྱང་སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྟུང་ཅིག་མ་
 གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྟེས་ནས་བར་བསྐྱལ་གཅིག་གི་ཡུན་
 དུ་སྟུག་བསྐྱུལ་ཁྱོང་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ནི་རྩ་ལ་ཆེ་བས་སྟེའུ་དང་
 འབྲེལ། །ཞེས་སྟེས་པས་བཤགས་པར་སྟལ་བས་དཔྱལ་བར་མ་སྟེས་ཀྱང་སྟེའུའི་ལུས་
 ལྷ་བརྒྱར་སྟེས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་ཀྱུན་ཏེ་སྟེ་བ་སྟོན་མ་ལ་དགོ་སྟོང་དགྲ་བཙུམ་
 པ་དབྱངས་མི་སྟན་པ་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟུང་ནི་ཁྱི་ཟུག་པ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་སྟེས་
 པས་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་བྱིར་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་ཞིག་
 གིས་ལྷ་མོ་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་ཁྱི་མོ་ཁྱོད་ཆོ་བས་པས་སྟེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་བྱིར་སྟེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ནི། རོ་བོ་རྩེ་ཨ་ཏི་ཤ་ཐུག་སེར་ག་

ཞིག་གི་ཚ་ཚ་དང་མཐུལ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་ལ་ཨ་ཏི་ཤ་འོ་བརྒྱལ་དེ་དག་ཁོ་བོས་
བགྱི་ཞུས་པས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས་འོ་ན་ཁོ་བོ་ལྟོ་བ་ཡང་འོ་བརྒྱལ་བཟུང་ནས་བྱོད་
ཅག་རྣམས་ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་ཡང་གསོལ་ལམ་གསུངས་པའི་དོན། གཞན་གྱིས་ལྟོ་
བོས་པས་བདག་འགྲངས་པ་ལ་མི་ཕན་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་
བྱ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བདག་གིས་སྤྲིག་པ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གཞན་ལ་
སྤྲིན་རྒྱ་མེད་པ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་བའི་བཟའ་ཚང་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་
ཡང་ཕ་ཚངས་གནས་སུ་སྐྱེས། མ་སེར་སྣ་ཆེ་བས་སྤྲིག་བསགས་པས་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དབྱལ་བར་སྐྱེས། འུ་ཆོས་བྱས་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན། དེ་ཡང་། གང་ཞིག་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་སྒྲངས་པ་རྣམས། །བྱ་དང་ཚུང་
མ་དག་ནི་འདོར་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་དེ་དག་བདག་གིས་སྐལ་མི་ལེན། །བདག་ཉིད་
གཅིག་ལུས་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་བ་
བཞི། བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་ཡོད་པ། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་
བྱ་དང་དབྱ་བཅོམ་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
སྦྱིར་དགོ་སྤྲིག་གང་ཡིན་ཡང་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། དགོ་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཐམས་
ཅད་ལ་བཟང་པོ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི། འདུཤེས་དང་དད་གྲུས་སྦྱོ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོ་
ནས་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་ཡང་། ཀུན་སྦྱོང་དག་འསྦྱོང་དང་ཉོན་མོངས་
ཤུགས་བྲག་པོས་བྱས་པ་དང་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་རྣམས་སྤྲིག་
པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བར་གསུངས། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྤྲང་པོ་ཕ་སྤུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སྤུ་དེས་ས་འོག་ནས་གཏེར་ཞིག་
 རྟེན་ན། ཕ་དེས་སེམས་ལ་ཕ་རང་གི་རྟེན་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པའི་དགའ་བ་ཚད་
 མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཕ་རང་དང་མཉམ་དུ་འོངས་སྤྱད་ཚོག་པས་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་མཐོང་བ་ན་འོ་སྒོལ་རང་
 གིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིག་
 སྤྱེས་ན་བསོད་ནམས་དེ་དང་མཉམ་པའམ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་
 ཡང་མཉམ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཐོབ་ལུགས་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་
 ཕ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲམས་ནས་དགོ་བ་དེར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་
 དགོ་ཕ་དང་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་རང་གིས་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་རང་དང་སོ་སོ་སྤྱེ་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲམས་ནས་སྤྲར་ལྟར་དེ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་
 དུ་བསྐྱོས་ན། དེ་དག་ལས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་སྟེ། མདོ་ལས། བོར་བྱ་
 འཆིང་བུའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བེདྲུཅུ་གཅིག་དེ་ཀྱན་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱོན་པའི་ཕྱང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བླ་པོའི་ལས་འབྲས་དང་། དཀར་པོའི་ལས་
 འབྲས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ། སྒོག་གཅིད་
 པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། རྩུན་དང་། སྤ་མ་

དང་། ཚིག་རྒྱུ་བ་དང་། རག་ཀྱལ་དང་། བརྒྱུ་བ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།
 ལོག་ལྟ་བུ་ལོ། སློག་གཙོད་སོགས་རེ་རེ་ལའང་གཞི། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ།
 མཐར་ཐུག་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་སློག་གཙོད་ཀྱི་གཞི་ནི། སློག་དང་ལྡན་པའི་
 སེམས་ཅན་པ་རྣམས་ལོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ། །འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་དང་ཀྱན་
 སྦྱོར་རོ། །འདུ་ཤེས་ནི་གང་གསལ་བྱའི་དོན་དེ་ལ་མ་ལུས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་དུག་
 གསུམ་གང་རུང་རོ། །ཀྱན་སྦྱོར་ནི་གསོད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་གིས་བྱེད་
 པའམ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་གང་རུང་གིས་མཚོན་ནམ་དུག་གམ་རིགས་སྒྲགས་
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྦྱོར་བ་
 དེའི་རྒྱུ་གྱིས་པ་རྣམས་པོ་དེའི་ཆོའམ་དུས་གཞན་གྱི་ཆེ་རང་གི་སྒྲོ་རྣམས་དུ་ཤི་བའོ། །
 གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི། རང་ལས་ནོར་བ་དང་པ་གཞན་གྱིས་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། །འདུ་ཤེས་
 དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་སྦྱོར་ནི་མ་གནད་ཡང་པ་རྣམས་འབྲལ་
 བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། རང་གིས་རྒྱ་བ་དང་འཕྲོག་པའམ་གཞན་ལ་འཕྲོག་ཏུ་
 འབྲུག་པ་གང་བྱས་ཀྱང་འབྲུ་བའོ། །དེ་ཡང་བུན་ལེན་དང་བཅོལ་བ་ལ་གཡོ་བྱས་པ་
 དང་། གཡོ་ཐབས་གཞན་གྱིས་བྱེད་པའང་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར་པར་གསུངས།
 མཐར་ཐུག་ནི་རང་གི་ཐོབ་སློ་སྦྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་གཞི་ནི།
 རབ་བྱུང་མ་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་བཞོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་མེད་དང་། སྦྱོར་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་མ་ནིང་སྟེ་གཞུག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཁ་དང་བཤད་ལམ་དང་བརྒྱ་

དང་། གཞན་གྱིས་ལག་པར་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲ་མ་
 དང་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་ལའོར་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་གནས་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གནས་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ས་སྟོགས་འབར་འབྱར་ཅན་
 དང་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མཚན་འཛག་པ་དང་། ལྷ་བ་
 ཚང་བའི་སྤྲུམ་མ་དང་རྩུ་ཞོ་འཛག་པའི་བུ་ཆུང་དང་བཅས་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ལ་
 གནས་པ་དང་། འབྲིག་པ་སྦྱོད་དུ་མི་རུང་བའི་ནད་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚད་ལས་
 ལྟག་པ་སྟེ་ཚད་ནི་ལན་ལྡེ་ལས་ལྟག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་
 བཞིའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མི་ཚངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 འདུ་ཤེས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་འབྲེལ་དང་། འདི་ནི་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་དུག་
 གསུམ་གང་རུང་ངོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པས་བགྱོད་པར་འདོད་པའོ། །
 སྦྱོར་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་ལ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་པོ་
 ལ་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྦྱེད་པར་གསུངས་ལ། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས། དེ་
 ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གཞིའི་ལས་ལམ་མེད་པར་བཤད་དེ་སྤྲ་མ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་
 ཉེས་པ་ལ་དགོངས་སམ་བརྟག་གོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱད་པའོ། །
 བཞི་བ་རྩུན་དུ་སྤྱོད་པའི་གཞི་ནི། མཐོང་བ་ཐོས་པ་བྱེད་བྲག་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བཞི་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་བཞི་སྟེ་གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །
 བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་
 བ་དང་། མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་སོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་

དུག་གསུམ་སོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲོ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་སྤྲོ་
བའམ་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དང་དུ་ལེན་པའམ་ལུས་བསྐྱར་བའི་མཚན་མས་བསྟན་པའོ། །
དེ་ཡང་དགོས་པ་རང་རམ་གཞན་གྱི་དོན་ཇི་འདྲ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་འདྲ་བར་
གསུངས་སོ། །འདི་རྩུན་དང་། སྤྲོ་མ་དང་། ཆོག་རྩུབ་མོ་གསུམ་ལ་བཅོལ་བ་ལ་
ཡང་དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་དུ། ངག་གི་བཞི་ག་
ལ་བཅོལ་བས་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད། འདུལ་བ་ལས་ནི། དེ་དག་གི་
མཐར་ཐུག་གི་ལྟངས་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་གི་སྤྲོས་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མཐར་
ཐུག་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་གོ་ན་ཆོག་ཀྱལ་བ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བར་
མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་སྤྲོ་མ་དང་ཆོག་རྩུབ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ལྷ་བ་སྤྲོ་
མའི་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །བསམ་པ་ལ་
གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤྲོར་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་སེམས་ཅན་
མཐུན་པ་དབྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་མི་འདུམ་པར་འདོད་
པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི། བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བས་བཛོད་བྱ་
སྟན་མི་སྟན་གང་རུང་བཛོད་པ་དང་དགོས་པ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོ་བའོ། །
མཐར་ཐུག་ནི་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲོས་པའོ། །དུག་པ་ཆོག་རྩུབ་པའི་གཞི་ནི། ཀྱུན་ནས་
མནར་སེམས་སྤྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤྲོར་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་སྒྲོང་ནི་ངག་རྩུབ་མོས་སྤྲོ་བར་
འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི། བདེན་མི་བདེན་གང་ཡང་རུང་བའི་རིགས་སམ་ལུས་གྱི་

སྒྲོན་ལས་སྒྲོར་བའམ་ཚུལ་བྲིམས་སམ་ཀུན་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་མི་སྟན་
པར་སྒྲུབ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གང་ལ་སྒྲུས་པའི་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །བདུན་པ་
དག་ཀྱལ་གྱི་གཞི་ནི། དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས།
འདུ་ཤེས་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་པོ་གང་རུང་ངོ་། །ཀུན་སྒྲོང་
ནི་མ་འབྲེལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི། དག་ཀྱལ་སྒྲུབ་པ་
བརྩམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དག་ཀྱལ་སྒྲུས་ཟེན་པའོ། །གཞན་ལ་བཅོལ་བ་ཡང་
དག་ཀྱལ་དུ་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་པ་བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་གཞན་གྱི་ཚོར་དང་ཡོ་
བྱེད་དོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །
ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་པོ་གང་རུང་ངོ་། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་བདག་གིས་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །
སྒྲོར་བ་ནི། གང་བསམ་པའི་དོན་དེ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྩོལ་བ་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་
ནི། ཚོར་ལ་སོགས་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་པའོ། །བརྒྱབ་སེམས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་ལྡེ་ཆང་དགོས་པར་གསུངས། །གཞན་ཡང་གཙང་གི་བྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་
བཀྱོན་པ་ཞིག་ཡོད། དེས་དམ་ཅན་བསྐྱབ་པས་ཟས་ཕོར་བ་གང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་
མ་ཐོབ། །ཉིན་གཅིག་དམ་ཅན་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
ཞིག་ཏུ་སོང་དང་དེ་ན་ཁྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡོད་གསུངས། །བྲུ་བ་དེ་དེར་སོང་བས།
མི་ཞིག་གིས་ཐུག་པ་བཟའ་རུ་གང་ཁོ་ལ་སྟེར་བྱུང་བས། དེའི་ནང་དུ་ཆོལ་དོག་
གཉིས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་རང་གིས་ཆོལ་དོག་གཅིག་པོ་འདི་ཡང་ལྷུང་ན་ཨང་
བསམ་པས་དེ་མ་ཐག་ཕོར་བ་གང་ནས་ཆོལ་དོག་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་མ་ལྷུང་།

གྲུ་བ་དེ་ཡར་སོང་ནས་དེ་དམ་ཅན་ལ་ཁྱུས་པས། དམ་ཅན་གྱིས་ངས་ཁྱོད་ལ་ཆེ་ལ་
 རྟོག་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་རང་གིས་བརྒྱབ་སེམས་བྱས་པ་དེས་བཀག་
 བས་ཆེ་ལ་རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་ལས་གཞན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁར་མ་སོང་བ་ཡིན། ཆེ་ལ་རྟོག་
 གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སྡོན་གྱི་སྒྲིན་འབྲས་ཡིན། ད་དེ་ལས་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་འབྲས་མེད་པས།
 ང་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་ཐབས་མེད་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ང་ལས་
 རུ་ལྟ་གནས་ལས་ལྟར་བ་དང་། གྲོང་མཐའི་སྤྱང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས། དགྲུ་བ་གཞོན་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི།
 ཆོག་རྒྱུ་བ་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་སྟེ་གསོད་
 པ་དང་བཅིང་བ་དང་གཞན་ནམ་རང་གིས་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་རྒྱད་ན་ཅི་མ་
 རུང་སྟམ་པ་སོགས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བསམ་པའི་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་རྟོག་པ་སོགས་བྱ་བ་ངས་པའམ་ཐག་གཅོད་པའོ། །འདི་ཡང་ཆོས་ལྟ་ཆོང་ན་
 རྟོགས་ལ་མ་ཆོང་ན་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །བཅུ་བ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་ནི་
 ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་
 དོན་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་གསུམ་པོ་གང་རུང་ངོ། །ཀྱུན་སྤྱོད་ནི་
 སྦྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བསམ་པས་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་ཚུམ་པའོ། །
 དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་སྦྱར་བ་གདབ་པར་ངས་པའོ། །འདི་ལོག་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཆོས་ལྟ་ཆོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་བོ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྣམ་

སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་
རེ་གསུམ་རེ་ཡོད་པས། དང་པོ་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ལས་དེའི་
འབྲས་བུ་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ལུས་སྤངས་པ་ནི་
སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་དག་ནས་ཐར་ཏེ་མིར་སྐྱེ་ན་
ཡང་ཆེ་བྱུང་བ་དང་། ཉན་མང་བ་ནི། སྒོག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན།
རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱོད་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན།
སྒོག་གཅོད་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན།
སྤྱི་རོལ་གྱི་ཟས་དང་བུར་བ་དང་སྒྲན་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོ་བཅུད་དང་
རྒྱས་པ་དང་། རྟོབས་ཆུང་བས་ཕོ་བའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་བས་ལུས་ལ་ནད་བསྐྱེད་
པས་སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཆེ་མ་ཟད་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་སྐྱག་
བསྐལ་བ་ནི་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། གཞན་དགུ་ལ་ཡང་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་སོང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་འདྲ་ལ། ངན་སོང་ནས་ཐར་
ཏེ་སྤྲང་པོ་ཞིག་གི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས་ནས་རྒྱན་དུ་སྐྱེ་སྤྲང་སོགས་ཀྱིས་འཆོད་གོས་པ་དང་།
དེ་འདྲ་རང་མིན་ཡང་། འོངས་སྤྱོད་གཞན་དང་བྱམ་མོང་དུ་གྱུར་ནས། རང་ལ་རང་
དབང་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་མི་ཆོག་པ་གཞན་གྱི་འོངས་སྤྱོད་པ་ན་ཁོང་ཁྱོ་
དང་ཕྱག་དོག་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་དང་བུ། མ་དང་བུ་མོ། མིང་སྤྱིང་ཕན་ཚུན་
འཐབ་འཛིང་ཁ་མཆུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་འོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་རང་གི་སྐྱེ་བ་སྤྲ་
མར་མ་བྱིན་པར་མང་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱོད་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཆེ་འདིར་

གཡོ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དང་། རྒྱ་ལོ་གྲོག་བཙོམ་གསུམ་སོགས་ལ་དགའ་བ་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི་
མར་མ་བྱིན་པར་མང་དུ་སྤྲངས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། མ་བྱིན་པར་
ལེན་པས་ནི། ལོ་ཐོག་དང་གིང་ཐོག་སོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཉུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་
རོ་རྩས་དང་བཅུད་མེད་པས་མི་བྱུབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངན་པ་
ལ་འགྱུར་བ། དཔེར་ན་ནས་སོ་བ་ལ་འགྱུར་བ་དང་། གྲོ་འགོས་བ་ཟེར་བའི་མདོག་
ནག་པོ་ཟ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ལ་ཕུག་དང་པོ་ལ་ཕུག་རང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་
རིང་པར་གིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འགྱོ་བ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་
དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ལོང་བ་ཞེས་པ་དེང་སངས་སྟེ་མ་ལོང་བ་མགོ་འཕང་མཐོ་
མཐོ་བྱེད་པ་འདི་དག་དང་། ཐན་པ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ཆར་མི་འབབ་པར་ཡུན་རིང་སོང་
བ་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཆོག་བྱུང་ཟེར་བ་ལོ་ཐོག་སོགས་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཆར་བ་འབབ་ཆེ་བས། ལོ་ཐོག་སོགས་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲིན་མི་བྱུབ་པས་ལོ་ཉེས་བྱུང་བ་
དང་། འབྲས་བུ་སྐྱམ་པ་ཞེས་པ་ཆར་འབབ་ཀྱང་མི་ཕན་པ་གྲོ་ནས་སོགས་འབྱུ་ཕྱུ་
དང་རྒྱུང་རྒྱུང་ལས་མེད་པ་གཞན་འཐོར་བརྒྱག་གི་རྒྱུན་ཆེར་མེད་ཀྱང་། བཟའ་
བཏུང་སོགས་ཡུད་ཅུམ་ལ་ཟད་པ་བྱིས་པ་རྣམས་སྤི་ཟན་བཤོགས་འདུག་ཟེར་བ་
སོགས་ནི་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ལ་རང་གི་མ་བྱིན་པར་མང་དུ་སྤྲངས་པའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཞོན་སྤྱི་ལ་མཁན་གཞན་ཞིག་གིས་བཏང་བ་མིན་པར་གསུངས། དེ་
ཡང་རང་གི་ཆེ་སྤྱི་མར་ལས་མ་བསགས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་དང་མི་མ་ཡིན་
སོགས་ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གཞོན་སྤྱི་ལ་མི་བྱུབ་པ་དཔེར་ན་གང་གའི་ད་རྩ་

ལྟ་བུ་ཡིན། རང་གི་ཆེ་སྒྲ་མར་ངན་པ་འབྱུང་བའི་ལས་ཤིག་བསགས་ཡོད་ན་ད་ལྟ་ས་
 རྒྱ་སོགས་ཡོད་མེད་ཆུང་དུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་སྦྱེལ་བྱུང་བ་དཔེར་ན་དུས་ངན་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན། འོག་གཡེམ་གྱིས་ནི་ཆུང་མ་མི་བསྐྱུན་པར་
 འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི། འོག་གཡེམ་གྱི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་
 དེ་ནི་རང་གི་བྱོ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་པར་བྱོ་གཞན་དང་འགྲོགས་ནས་རང་གི་ལུས་སྦྱེས་
 པ་གཞན་ལས་མི་བསྐྱུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཡོག་འཁོར་མི་བསྐྱུན་པའམ་ཡིད་
 རྟོན་མི་རུང་ལ་ཆུང་མ་འགྲན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡང་འོག་གཡེམ་གྱི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། གཡོག་འཁོར་མི་བསྐྱུན་པ་ནི། སྤྱ་མའམ་
 དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ཀྱང་། གཡོག་འཁོར་གཟུ་ལུམ་དང་བློ་གཏུམ་ཅན་དང་།
 ཕར་ཆོག་གཅིག་སྤྲས་ན་ཆུར་ཆོག་ངན་མང་པོས་རྒྱོལ་བ། དན་སེམས་དང་ཟས་གོས་
 སོགས་ཀྱིས་ངི་ཙམ་བསྐྱུངས་ཀྱང་། བྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཟོ་བ། དྲིན་ལན་ལོག་
 འཇལ་གྱི་བྱ་བ་ལས་འོག་རྒྱུ་བ་བསྐྱུན་ནས་འགྲོ་བ་རང་གཞན་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་མཁན་
 དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་གཡོག་མི་བསྐྱུན་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཡིད་རྟོན་མི་རུང་བ་ནི་ཟས་
 གོས་སོགས་ཀྱིས་འབྱོར་བའི་ཆེ་བྱུང་དུ་སྤོད་པ་མོས་ན་ཡང་ཟས་གོས་སོགས་འོངས་
 སྤོད་རྒྱུ་པ་དང་། བད་དང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སོགས་ཀྱིས་ཕོངས་པའི་ཆེ་བྱུང་དུ་སྤོད་པ་
 དང་རིམ་གྱོ་ཞུ་བ་སོགས་མོས་པ་བྱོལ་ནས་འགྲོ་མཁན་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱ་མོ་ནས་ཡིད་
 བརྟན་མི་རུང་བ་ཡིན། རང་གི་ཆུང་མས་མི་ཆོག་པ་གཞན་གྱི་ཆུང་མའི་གམ་དུ་འགྲོ་
 བ་ལ་དགའ་བ་ནི་འོག་གཡེམ་གྱི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། གྲོང་གསེབ་

ལྟ་བུ་བཤད་གཅི་དང་འདམ་རྩ་བ་ཆེ་བ་རྒྱུ་བ་དང་བསམ་མོ་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟོན་དང་
 ཉེ་འཁོར་དུ་མི་གཙང་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ས་ཆ་གནས་མལ་ཐ་ན་
 འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ཚུན་ཆད་དུ་བྱི་རན་པ་མང་བ་དང་ཉམ་ང་བ་ཉམས་མི་དགའ་བ་
 སྤང་ཆོང་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་ལོག་གཡེམ་གྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། རྩུན་
 དུ་སྤྲོ་བ་ནི། རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་རན་སོང་ནས་ཐར་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་
 ཀྱང་རུང་། གཞན་གྱིས་སྤྲུང་བ་བཏབ་པ་སྟེ་སྤྲོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་མང་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་གཡོ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུ་མཁན་མང་པོ་འོང་བ་ནི།
 རྩུན་དུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། རྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་གཡོ་སྤྱི་སྒོ་ནས་
 གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན། ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་ཁང་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་སྟེ་ལ་བའི་གཞི་ལས་
 སྒོ་ཚུགས་པ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་
 བསམ་པ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་རང་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་བསྐྱུ་བ་དང་། དེ་ཡང་
 དག་རྒྱུན་མེ་ཆུ་སྒོ་ནས་གཞོད་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒོ་ནས་གནས་
 དགོས་པ་ནི་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། སྤྲུལ་སྤྲོ་བ་དང་གི་འཁོར་
 གཡོག་རྣམས་པན་ཚུན་མི་མཐུན་ཞིང་བསམ་པ་དང་བྱ་བ་རན་པ་རྣམས་རང་དང་ཡིད་
 མཐུན་པའི་མཛུང་བོའམ་གྲོགས་པོ་དང་བྱེས་བུ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། སྤྲུལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། སྤྲུལ་ལ་དགའ་བ་ནི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན། ས་སྤྱོགས་ཡར་མཐོ་བ་དང་མར་དམའ་བའི་འབར་འབྱར་གྱི་འབྲང་དང་རྩོ་

འཕྲང་འགག་དོག་པའི་འགྲོ་དཀའ་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷུང་བ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་
འཛིགས་པ་དང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱ་མ་སྦྱས་པའི་བདག་
པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཆོག་རྩུབ་མོས་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་མི་འདོད་པའམ། མི་
དགའ་བ་འགྱུར་བའམ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་རང་དང་རང་གི་མཛའ་
བཤེས་དང་མི་མཛའ་བ་སོགས་གཞན་དག་དང་འཐབ་མོ་དང་འཛིང་ཚོད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་
འགྱུར་བ་ནི་ཆོག་རྩུབ་ཀྱི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། གཞན་ལ་ཆོག་རྩུབ་སྒྲ་
བ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆོག་རྩུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། ས་ཕྱོགས་ཆེར་མ་
མང་བ་དང་སྡོང་དུ་མ་སྟེ་རྩུ་དང་ཤིང་རྩོན་པོ་དང་རྩོ་སོལ་དང་གསེག་མ་སྟེ་ཉལ་ཉལ་
དང་གྲོ་མོ་སྟེ་རྩེ་མ་ཆག་གྲུམ་དང་ས་ཆ་རྩུབ་པས་འགྲོ་འདུག་མི་བདེ་བ་དང་ས་ཆ་
མདངས་མི་སྦྱུ་མ་པའི་སེམས་སྒྲོ་བ་འབྱུང་བ་དང་མཚོ་དང་འབབ་ཆུ་ཉེང་ཀ་རྒྱ་མིག་
མེད་པ་བསྐམས་པ་ཚུ་སྒྲོ་ཅན་དང་དགོན་དུང་སྟེ་མི་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པའི་ཉམ་
ང་བ་དང་། ཐ་ཆད་དང་སྡིག་པ་ཅན་ཏེ་སྡིག་པ་རྩ་ཉག་དང་སྦྱལ་དང་སྦྱལ་བ་སོགས་
ཀྱི་གཞི་འཛིགས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཆོག་རྩུབ་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
ཡིན། དག་འཆལ་བས་ནི། རང་གི་འཁོར་གཡོག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
རང་གིས་བསྒྲོ་བའི་ཆོག་མི་ཉན་པ་དང་རང་གི་ཆོག་མི་བཙུན་ཏེ། རང་གི་གཏམ་སྦྱས་
པ་ལ་གཞན་གྱི་ཆ་མི་འཛིག་པ་དང་བདེན་པར་བཟུང་མི་འོས་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
དང་། མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་བས་པ་སྟེ། མཐོ་བེར་དམའ་བེར་གྱི་ཆོག་ལྟ་བུ་སྒྲ་བྱི་མ་ངེས་
པའི་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་སྒྲ་བར་འགྱུར་བར་ནི། དག་འཆལ་གྱི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་

འབྲས་བུ་ཡིན། དག་འཆལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དམག་དང་ཁ་མཚུ། རྒྱུས་པ་དང་བུད་མེད་
 ཚོང་དང་བུན་རྒྱུད་སོགས་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་སྒྲ་བ་ལ་དགའ་བ་ནི་དག་འཆལ་གྱི་
 བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། འབྲས་བུའི་ཕྱོད་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས་པ་
 དང་དུས་མིན་པ་དགུན་གྱི་དུས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་འཆགས་པ་དང་ནང་སྒྲིན་མེད་
 གྲང་བྱི་ནས་བལྟས་ན་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲང་བ་དང་རྩ་བ་མི་བརྟན་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོ་
 མི་གནས་པ་དང་། གྲུན་དགའ་ར་བ་སྟེ་གླིང་ཁ་ལྟ་བུ་འཕུང་། བགས་ཚལ་ལམ། རྒྱུང་
 བུ་ཉམས་དགའ་བ་མང་པོ་མེད་པ་དང་། འཛིགས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི།
 དག་འཆལ་གྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ནི། འདོད་པ་ཆེ་བ་
 རྟེ། ཟ་དད་ཆེ་བ་འབྱུང་དད་ཆེ་བ། ཆང་དང་བུད་མེད་སོགས་ལ་དད་པ་ཆེ་བ། ཐ་
 བ་དོ་བུ་ག་ཅན་དང་། ཤིང་རྟེ་ཉག་ཅན་ཡན་ཆད་ལ་ཏ་ཐོབ་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་ལོར་
 ལོངས་སྟོད་ཡོད་གྲང་མི་ཕན་པ་ད་དུང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྩེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 གཅིག་བྱུང་ན་མི་ཕན་པ་ད་དུང་གཉིས་བྱུང་ན་སྒྲུམ་པ་སོགས་ཀྱི་ངོམས་པ་དང་ཆོམ་
 པའི་དུས་མེད་པར་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་གང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པས་ཚོག་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་ཕན་པ་འཚོལ་ཏེ། རང་ལ་གཞོད་
 པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་ལས་ལ་འབད་པ་དང་ཕན་པ་འཚོལ་ཏེ། རང་ལ་ཕན་
 པ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དང་། མདོར་ན་ཅི་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ནི། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། གཞན་གྱི་རྒྱ་ལོར་ལ་
 བརྒྱབ་སེམས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་

བྱུ་ཡིན། རང་གི་ཟས་གོས་གནས་མལ་རྟོ་རྩེ་ར་ལུག་གྲོ་ནས་སྤུ་མ་སོགས་རང་གི་
 ལོངས་སྤྱོད་དང་། ལམོར་གཡོག་མངའ་འབངས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལོ་རེ་རེ་དང་
 དུས་ཚིགས་དང་ལྷ་བ་དང་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མར་ཉམས་ཤིང་ཁ་བྲི་བ་ལས་ཡར་ལ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཕེལ་བ་ནི། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྤུ་མ་ཚོགས་
 དང་བདེ་སྤྱོད་ལ་འབྲམ་ཆུ་ལྷང་ནས་རང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྤུ་མ་
 པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལོར་ལ་བརྒྱབ་སེམས་བྱས་པས། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བདག་
 པོའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་
 པའམ། གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ། ཐ་ན་དངོས་སུ་གཞོད་སྤྱེལ་མ་
 ཐུབ་ཀྱང་། ཞེ་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལྟོག་ཏུ་འབར་བ་དང་། ངན་སྤྱེ་སྤྱེ་ཚོགས་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་ངན་སྤྱེ་བ་རྣམས་རང་གི་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་མར་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱུ་ཡིན། གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་
 གཞོད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱུ་ཡིན། ནད་ཡམས་དང་འབྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གཞོད་པ་དང་། འགོ་ནད་ཀྱི་གཞོད་པ་མཛོད་རྒྱ་ནད་དང་འཆེ་བ་
 དང་འབྱུམ་ནད་སོགས་དང་། འབྲུག་པ་དང་། དམག་འབྲུག་གི་འཛིང་ཚུད་དང་།
 སྤྱག་སེང་དང་སྤྱུལ་དང་སྤིག་པ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དང་། རག་རྒྱན་ལ་སོགས་
 པའི་གཞོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་གཞོད་སེམས་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བྱུ་ཡིན། ལོག་
 ལྷས་ནི་གཏི་མུག་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་བ་ངན་པ་འབྱུང་བ། དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐྱད་ལ། བསྐྱལ་བ་གནའ་ལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བྱས་ན་བཟང་པོ་འབྱུང་

བ་དང་། འདི་དང་འདི་འདྲ་བྱས་ན་ངན་པ་འབྱུང་ཡང་། ད་དེང་སང་ནི་དེ་དག་གོ་
 ལོག་ནས་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་སྟམ་པ་དང་སྒྲིབ་ནི་ལོག་ལྟ་ངན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་
 ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ནས་སྒྲིབ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་སྟེ་
 ཚོགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ལོག་པར་ལྟ་བའི་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན།
 རྒྱུ་ལྡན་ལིང་སོགས་མཐའ་ལོབ་ཀྱི་མི་དང་། སྒྲན་པོ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཏམ་ངན་ལོག་ལྟ་སྟེ་ཚོགས་སྦྱེས་པའི་ཟེར་སྒྲོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དེ་དག་
 གི་བྱ་བ་དང་གཏམ་སྒྲིབ་སོགས་ལ་དགའ་བ་ནི། རང་གི་སྦྱིབ་སྒྲུ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་བྱས་
 པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། ས་ཆ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཁིང་ཁ་དང་གིང་ཐོག་
 སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་ཁུངས་བཟང་པོ་རྣམས་ལྟར་ནས། ངན་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། རིགས་རྒྱུད་དང་དངོས་པོ་ངན་པ་དང་། བཙོག་པ་རྣམས་བཟང་པོ་དང་།
 གཙང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདེ་བར་སྤང་བ་དང་། རང་ལ་
 ཕན་འདོགས་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 ནི། ལོག་པར་ལྟ་བའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། རྒྱན་དུ་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་འདི་
 དག་སྟོང་ཅི་ལྟས་བྱེད་དགོས། མཚམས་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་
 འདི་རང་ལ་མཚམས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས། སྟོན་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྒྲིབ་འཕྲེང་གཉིས་པའི་སྟོབ་མ་གྲུ་གི་སྐལ་བཟང་གིས་ཉིན་
 གཅིག་ཁོང་མཚམས་ལ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ནས་མཚམས་ལ་བཞུགས། དེའི་ཕྱི་
 ཉིན་ཁོང་སྒྲོར་བ་ལ་ཕེབས་པར། གྲུ་བ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་བྱེད་མཚམས་ལ་

བཞུགས་པ་མིན་ནམ་ཞུས་པར། ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སྐྱོར་བ་ལ་ཐེབས་པ་གང་
 ལགས་ཞུས་པར། ངས་མི་དགོ་བཅུ་ལ་མཆོམས་བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱོར་བ་ལ་མཆོམས་
 བྱེད་དགོས་དོགས་མེད་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གྲོང་རྫོལ་རིན་པོ་ཆེས་སླ་བ་
 བཅུ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་དགུའི་རུབ་མོ་ཞིག་ཏུ་དེ་རིང་དགོན་པ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཡན་ཆད་
 གཏོར་རྒྱག་མི་བྱེད་པ་མེད། ངའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདི་རྒྱུད་དུ་སོང་ན་ཁོང་ཆོའི་
 གཏོར་མ་ལ་ཞུས་པ་ཡོད་ཏེ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འབྲུག་པ་ཀུན་
 ལེགས་ལ། འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འདི་གྲུབ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཆོད་འདུག་
 བས་ངེད་རང་ཆོལ་གཞོན་པའི་དགྲ་དང་། ལྷག་པར་དགོ་ལུགས་པ་འདི་ཆོའི་སྟེང་དུ་
 གཏོར་མ་ཞིག་འཕེན་རོགས་བྱས་ན་ཡན་རྒྱ་རེད་བྱས་པར། ཁོང་ལ་ཞུས། ཁོང་
 གིས་གཏོར་མ་འཕེན་ཆོག་གསུངས་ནས་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་ཏེ་སྐྱབ་ཞག་
 དུ་མ་བྱས། དེའི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་བྱིར་ནས། ང་ནི་སྒྲོན་པ་བཟང་པོ་ཡིན། ཁྱོད་
 བེ་རྩམ་པ་ལོ་ཐོ་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཡན་ནམ་སྐྱེད་ལ་གཞོན། ཁྱི་ཁན་རྒྱ་བོ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །
 གསུངས་ནས་གཏོར་མ་བྱིའི་མཇུག་དུ་འཕངས། འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གཏོར་མ་བྱིའི་སྟེང་དུ་འཕེན་པ་གང་ཡིན་བྱས་པས་འོ་ན་གང་གི་སྟེང་དུ་འཕེན་དགོས་
 གསུངས། ངེད་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དགྲའི་སྟེང་དུ་འཕེན་དགོས་པ་ཡིན།
 བྱིའི་སྟེང་དུ་འཕེན་པའི་ཅི་བྱེད་བྱས་པས། ཁོང་གིས་རྩམ་པ་བྱིར་ཤོག་དང་། སྐྱབ་
 པ་ཡང་བསྐྱར་བྱེད་གསུངས་ནས་ཡང་སྐྱབ་པ་མཛད། དེའི་མཇུག་ཏུ་ཁོང་གིས་
 གཏོར་མ་བྱིར་ནས། འབྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟེང་དུ་འཕངས། ཐམས་ཅད་

མཁའ་པ་སྒྲིལ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞུས་པས་སྤྱོད་རང་ལ་གཞོན་པའི་དགྲའི་སྤྱིང་དུ་གཏོར་མ་
འཕེན་དགོས་མ་སྒྲིལ་སམ། སྤྱོད་རང་ལ་གཞོན་པའི་དགྲ་ནི་སྤྱོད་རང་གི་ཁོང་ན་
འདུག་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཐོག་མར་ཐོ་
རངས་ལངས་པ་ནས། བྱི་ལངས་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་ངེད་རང་དགོ་སྤྱོད་ཡིན་པས།
ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོས་གྱོན་ལུགས་སོགས་ཚུལ་མཐུན་
དུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཁས་སྐྱེས་ཡོད་
པས་གཞན་དོན་སྐྱབ་དགོས་སྒྲུལ་པ་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེས་སྡོམ་ཡོད་པས་ཡི་དམ་
ཀྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་དགོས་སྒྲུལ་པ་སོགས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་
མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་མཚམས་དམ་པོ་ཞིག་བཅད་ནས། ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། དེ་
དག་གིས་གོས་མ་གོས་བརྟགས་ནས་མ་གོས་ན་དགའ་བ་སྒྲིལ། གོས་ན་འགྱོད་སྡོམ་
དྲག་པོས་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་ལ་ཡང་བཅུ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་
གཙོད་སྤྱོད་བའི་ལས་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ནོ། །
བསམ་པ་ནི། ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྤྱོད་བར་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་བའི་གསོད་པ་
ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་
རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། །ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་
རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་
དང་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མི་

དང་ལྟོ་ལོ། རྒྱུ་མཐུན་དང་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི། མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་རོ། །དགེ་བ་བཅུ་པོ་འདིས་གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་ལུས་རྟེན་དང་། དེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་ན་ཐར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་པའི་སྟོང་སེམས་བཅུ་པོ་དེ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་འཛམ་པར་ཤར་བ་ཡིན། བསྐྱུང་ལའོར་སྒྲོམ་པ་ཡང་དེ་ག་རང་ཡིན། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་མཆོམས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་འདི་ལ་མཆོམས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུས་སྒྲོམ་སོགས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩི་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཨོྲེ་གིས་གཞི་དུས་སུ་སྐྱབ་པ་པོའི་གཞིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་ཞིང་། རྩི་ཕྱི་མི་གི་ཏ་ན་ཞེས་པའི་འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན་ཞེས་པ་དང་ལམ་དུས་སུ། མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོས། རྟག་འཛིན་གྱི་སྒོ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་མཆོན་པ་ཡིན། རྩི་གིས་འབྲས་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་མན་ཆད་ལམ་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། མ་ཁི་ལྟ་བུ་ཡང་ཨོྲེ་དང་རྩི་ནི་སྤར་བཞིན་ལ། མ་ཁི་ཞེས་པས་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་དང་། པདྲེ་ཞེས་པས་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩི་གིས་མཆོན་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་དྲན་རྒྱུ་མེད་པར་གཞོན་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲུགས་བཞུགས་པ་སོགས་ནི། མི་དགེ་བ་ལས་དགེ་བ་ཁས་ལེན་མི་རུས་ཏེ། དགེ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་། མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགེ་བ་

དང་། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 གྱི་དད་པ་སོགས་དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་
 བའི་སེམས་མང་པོ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 དག་གི་དགོ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་གི་ཀྱན་སྤྱོད་ལ་
 བརྟག་པ་གལ་ཆེ། དཔེར་ན་དད་པ་ལྟ་བུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་གཞན་ལ་ཆོག་
 ཅུ་བ་མོ་སྤྲོས་ཀྱང་ཆོག་ཅུ་བ་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དགོ་བ་རང་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས། གསུམ་པ་འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་པ་ལ།
 རྗེས་བྱེད་ཀྱང་དགོ་བས་རྗེས་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་འཕངས་པ་ལ་
 རྗེས་བྱེད་མི་དགོ་བས་རྗེས་པ་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་པ་ལ་
 རྗེས་བྱེད་ཀྱང་མི་དགོ་བས་རྗེས་པ་དང་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་པ་ལ་
 རྗེས་བྱེད་དགོ་བའི་རྗེས་པ་དང་བཞིའོ། །ལས་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་
 གྱི་དུ་མ་མི་འཕེན་ལ་རྗེས་བྱེད་ལ་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་དུ་མས་ཀྱང་གཅིག་མི་འཕེན་པ་
 དང་། ཟློང་བ་ངེས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་ལས་ནི། བྱས་བསགས་གྱི་ལས་ནི་ཟློང་
 ངེས་དང་། མ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པ་ནི་མ་ངེས་པའོ། །བྱས་པ་དང་བསགས་པ་ལ་
 ལུ་བཞི་སྟེ། སྒོག་གཙོད་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི། མི་མཁས་པས་བྱས་པ་དང་།
 མི་ལམ་ན་བྱས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་ནན་
 གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཁོ་ན་བྱས་ཤིང་དེ་ནས་ཀྱང་འགྱོད་པ་དང་
 ཉེས་དམིགས་གྱི་སེམས་དྲག་པོས་བཙོམ་ནས་སྤོང་བའི་སྒོམ་པ་སྤངས་ནས་ཤིན་ཏུ་

སྤྲུལ་མོ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་མ་བསྐྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྱལ་གྱིས་ས་
བོན་ཉམས་སྦྱང་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྲོད་ལམ་གྱིས་ས་བོན་ཡང་
དག་པར་བཅོམ་པའོ། །བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི། སྒོག་ཆགས་གསོད་པའི་བྱིར་
ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྗེས་སུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པ་བྱེད་ལ་སྒོག་ནི་མ་བཅད་པའོ། །བྱས་ལ་
བསགས་པ་ནི་མུ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྒོག་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
མ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པ་ནི། གསུམ་པོ་དེར་མ་གཏོགས་པའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་
ནས་ངག་འཆལ་གྱི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་ཅི་རིགས་པ་རིག་པར་བྱ་ལ་ཡིད་གྱི་གསུམ་ལ་
མུ་གཉིས་པ་མེད་ཅིང་མུ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་
བཅུག་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྲོད་ངེས་ལ་ཡང་མཐོང་ཆོས་སྤྲོད་བ་དང་། སྦྱེས་ནས་སྤྲོད་བ་
དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྲོད་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་
པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་གཉིས་པ་ལ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་
ནི། ཆོ་གསུམ་པ་པན་ཆད་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །ལས་རྣམས་ཐོག་མར་སྒྲིན་ཚུལ་
ནི། ལས་གང་ལྟེ་བ་དེ་ཐོག་མ་ནས་སྒྲིན་པ་དང་། ཡང་མཉམ་ན་འཆི་དུས་སུ་གང་
མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་དེ་ཡང་འདྲ་ན་གང་གོམས་པ་གས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡང་འདྲ་ན་
ཐོག་མར་བྱས་པ་དེ་སྒྲོན་ལ་སྒྲིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུང་པས་རྩུང་བཤད་བཤད་ན། རྣམ་སྒྲིན་
གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཆོ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་ཆོ་རིང་པོར་
འགྱུར་བའི་ལས་གྱིས་འཕེན་པས་ཆོ་རིང་དུ་འཕེན་ཞིང་། འཕངས་པ་ལྟར་ཆོ་ཡུན་

རིང་དུ་གནས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཁ་དོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། མདོག་དང་དབྱིབས་
 བཟང་ཞིང་དབང་པོ་ཚང་བས་གཟུགས་བྱད་མཛེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་རིགས་སྤུན་
 སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་དང་། གྲུས་འདུད་བྱེད་པའི་
 རིགས་མཐོན་པོར་སྐྱེས་པ་འོ། །བཞི་བ་དབང་སྤྱུག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། ལོངས་
 སྟོད་ཆེ་བ་དང་། གཉེན་བཤེས་མང་པ་དང་། ཏུ་འཛིངས་ཆེ་བ་དང་། ལའོར་མང་
 བའོ། །ལྷ་བ་ཚིག་བཙུན་པ་ནི། ངག་གིས་བཞན་མི་བསྐྱུ་བའི་ཡིད་རྟོན་རུང་ལ་ཞལ་
 ལྷེ་གཙོད་པའི་དབང་པོ་འོས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཚད་མར་འཛིན་པ་འོ། །
 དུག་པ་ནི། དབང་ཆེ་བ་ནི། སྦྱོན་པ་དང་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། བཙུན་
 འགྲུས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་གྲགས་པ་དང་སྦྱོན་པ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱེ་
 བོའི་མཚོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་འོ། །བདུན་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྐྱེས་
 པ་པོའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་འོ། །བརྒྱད་པ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་
 མཐུས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞོད་པ་ཆུང་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་བའི་སྟོབ་ཆེ་བའོ། །རྣམ་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི།
 རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དགོ་བ་ཡུན་རིང་པོར་བསགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དགའ་ནས་ཚིག་ཉན་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱོ་བ་
 ལས་མི་འདའ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་
 གི་ལའོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་པས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་འོ། །ལྷ་བ་ནི། སྦྱོན་པར་
 སྐྱུ་བ་དང་དོན་སྟོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་

ནས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལ་
གྲོགས་བྱས་ཏེ། ཡན་བཏགས་པས་བྱས་པ་གཞི་ཞིང་བསྒྲོབ་ཅན་པའོ། །བདུན་པ་
ནི། དགེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། གེགས་བྱེད་པ་མེད་
པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲོ་བྱུགས་ཆེ་བ་
ལ་བཏེན་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྒྲོབས་ཐོབ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཟུར་བའོ། །
འདི་དག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལུས་སྒོག་ལོངས་སྒྱུད་དང་། གྲོགས་དང་ཆོས་ལ་མི་འཆེ་བའོ། །མི་གཞོན་པ་དང་མི་
འཆེ་བའི་བསམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒོག་གིས་ཡན་བཏགས་པ་དང་།
ནད་གཡོག་དང་སྒྲན་སོགས་སྒྲིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་མེ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲང་
བར་བྱེད་པ་དང་། གོས་རྒྱན་མེ་ཏྲག་སོགས་གསར་བ་ལུལ་བ་དང་སྒྲིན་པ་དང་
གཞན་ལ་མི་བྲོ་བ་དང་། སྤྲུལ་དོག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ད་རྒྱལ་མེད་པར་
བྱས་ནས་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་སྤྲུག་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་བྲན་ལྟར་གྲུས་པར་བྱེད་
པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཟས་གོས་སོགས་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། མི་སྒྲོང་ཡང་ཡན་
འདོགས་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་
ཡོ་བྱད་སྒྲིན་པའོ། །ལྲ་བ་ནི། རྩུན། སྤྲ་མ། ཆོག་རྩུབ། དག་འཆལ་བཞི་སྒྲོང་
པའོ། །དྲུག་པ་ནི། སྒྲེ་བ་སྤྱི་མར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་སྒྲུབ་པར་སྒྲོན་ལམ་
འདེབས་ཤིང་། སྒྲ་མ་དང་ཕ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །
བདུན་པ་ནི། སྒྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་མི་དགའ་བ་

དང་། ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བ་དང་བུད་མེད་གྱི་ལུས་ལ་འདུན་པ་སྒྲོག་པ་མོ་དབང་གཙོད་པ་རྣམས་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཞན་གྱི་དགོ་བ་དང་། ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་། རང་དང་བསྐྱམས་པའི་རྒྱས་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་བུང་བ་བྱིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོད་འཇུག་ལས། མི་དགོ་བ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་རི་ལྟར་རེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤིག་ལྟར་གིས་གོས་མ་གོས་ལ་བརྟགས་ཤིང་། གོས་ན་རི་མི་སྒྲིམ་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། དེ་ཡང་ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། སྤིག་པ་བྱིར་བཅོས་པ་ནི་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སོགས་གྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་སྐྱེད་ཚུལ་བསམ་པས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགོ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་མང་བ་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། མདོ་སྤེ་བཅ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། སྤིག་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་སོགས་སྟོང་ཉིད་བཅ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་སོགས་གཟུངས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ། སྐྱུ་གཟུགས་དང་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པ། མཚོན་པ་ལ་བརྟེན་པ། སངས་རྒྱས་བུང་སེམས་གྱི་མཚན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བརྗོད་པ་ནི་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་དང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྒྲིམ་པ་ཉེས་པ་ལས་སྤྲུག་སྤྲེག་པའི་

སྟོབས་དང་བཞི་སྟེ། བྱི་མ་འདིས་ནི་སྟོག་གཙོད་པ་སོགས་གྱི་སྟོག་གསུམ་གྱི་ལས་དང་
 ཉེན་མོངས་དང་། ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 སོགས་སྟོན་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ནི་མའི་སྟིང་པོ་ལས་གསུངས། ཞེ་ཐག་
 བ་ནས་སྟོམ་སེམས་མེད་ན་བཤགས་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བས་བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་
 སྟོམ་སེམས་གལ་ཆེ་ལ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ལ་རག་ལས་སོ། །
 ལས་དང་པོ་བས་སྟིག་པ་སྦྱོང་བའི་སྟོ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། གཉེན་པོ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྟོབས་བཞི་ཆད་བའོ། །སྟིག་པ་འདག་ལུགས་ནི། རན་འགྲོ་སྟུག་
 བསྐྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྟུག་བསྐྱལ་ཆུང་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའམ། རན་
 འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་སྟུག་བསྐྱལ་མི་ཕྱོད་བའམ། ད་ལྟའི་རྟོན་ལ་མགོ་བོ་ན་བ་ཙམ་
 གྱིས་དག་ནས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་རིང་པོར་ཕྱོད་དགོས་པ་རྣམས་ཡུན་
 ཐུང་དུའམ་གཏན་ནས་ཕྱོད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོང་མཁན་སྟོབས་ཆེ་
 ཆུང་དང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་རྫོགས་མ་རྫོགས་དང་ཤུགས་དྲག་མི་དྲག་དང་རྒྱན་རིང་
 ཐུང་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་ནས་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །ལས་ཆུད་མི་
 ཟ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོ་སྟོམ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་གྱི་
 སྟོབས་བཞིས་གཉེན་པོས་བཤགས་པ་ལྟར་སྦྱངས་ན་ནི་ཕྱོད་ངེས་ཀྱང་འདག་པ་དང་།
 བཤགས་སྟོམ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་སྟོན་འབྱིན་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་
 བྱི་རྒྱུན་གཞན་དང་འཕྲད་ཀྱང་སྣམ་སྟོན་འབྱིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལོག་
 ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོས་དགོ་རྩ་བཙོམ་པ་ལ་ཡང་འདྲ་བར་གསུངས། སྟོན་གྱི་ལས་

ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམུས་ལོང་དང་མིག་གཅིག་པ་དང་ཞ་བོ་དང་
འཐེང་བོ་དང་། ལྷགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཆེན་ད་
ལྟར་གྱི་གཉེན་པོས་སྤྱད་དཀའ་ལ་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟར་སྐབས་ན་སྒྲོག་པར་སྤྲོ་བ་
ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སྒྲོན་མེད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ངན་འགྲོའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་
རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་
བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། སྒྲིས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྐྱེད་པ། དེ་
བཞིན་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས།
གཞན་ཡང་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཆེ་དཀའ་སྤྱད་སོགས་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ་བྱས་ན།
གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་འབྲས་སྤྱངས་ཤོ་གཙལ་ཆེན་མོ་ལ་
ལྟང་སྒྲུ་རོལ་བའི་རྩོམ་རིམ་དམ་བཅའ་བཞག་པའི་ཐོ་རངས་ཁར། ན་བཟའ་རྩལ་པོ་
གྲོན་པའི་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་རྟགས་གསལ་བཏང་བས་ཁོང་གི་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་
དཀའ་བ་བྱུང་། གྲུ་བ་དེས་ཁོང་ལ་བྱོད་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་སྟོབས་འབྱོར་གྱི་སྟེང་ནས་
སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དམུས་ས་འབྲུག་ཤོ་འབྲུག་གི་སྟེང་ནས་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་
པ་གཉིས་འདྲ་མི་འོང་བྱས་པས། ཁོང་ཐུགས་རྒྱལ་སོགས་ཞི་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་
འདུག་གསུངས་ནས་དགུས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། རྩོམ་བཤད་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཡང་། སྐབས་ཤིག་རྗེ་འཕྲིན་བྱམས་པ་ཞིག་གསོ་མཛད་དགོས་དགོངས་ནས་དཔོན་
སྟོབ་བཙུའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་གྱུང་དུལ་ཞོ་ལྟ་ལས་མེད།

བྱིས་སུ་ལྟ་ལྟ་ན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཚུགས་ནས་མཆོད་འབུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་
 བོའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། སྒོས་དཔག་པར་དཀའ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་
 བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རྒྱས། མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་འབུམ་ཕྱག་མང་བོ་འདུས་
 ཏེ་ནམ་མཁའ་ནས་འབུམ་སྐད་སྒྲོག་པ་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། དེ་དུས་
 ས་སྒྲུའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཆེས་ངོ་མཚར་ནས་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་འདི་ལ་དབང་སྤྲད་ཀྱི་མན་
 དག་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་སྟུམ་ནས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས།
 དབང་སྤྲད་ཀྱི་མན་དག་ལ་གང་ཟབ་པ་ཡིན་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་
 བཞིན་དུ་སྒྲོད་པ་འདི་རང་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དགེ་བཤེས་ཁོང་ཡང་
 འཛིགས་ཞུས་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་བོའི་མདོ་ལས། ལྷ་བ་སྐར་མར་
 བཅས་པ་གནས་ལྟར་ཞིང་། །རི་དང་གོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་
 །ཁམས་ནི་རྣམ་པར་གཞན་གྱུར་གྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུངས། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་
 བསྐྱུངས་ཏེ་འདི་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགུས་
 བར་ངེས་པ་མི་རྟེན་དོ། །དེས་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ། ལས་དཀར་བོ་དགེ་བ་
 བཅུ་དང་། ལས་ནག་བོ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལྟེ། ལས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 ལས་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་འདི་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རང་གི་
 སྒོ་གསུམ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ་གཅིག་གིས། ངན་འགྲོའི་སྒྲེ་སྒོ་

གཙོད་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་སྒོ་ཕྱེ་ནས་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ཁང་བཟང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དེ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷས་པ་ལས། གྲུའི་བདག་
པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་གིས་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་
ལྷུང་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་བཅད་དོ། །ཆོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།
བདག་ཇི་ལྟར་གྲུ་ཅིང་ཉིན་མཚན་རྣམས་འདའ་ཞིང་འདུག་སྟུང་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཆོས་དང་བསྐྱེད་པ་ན། མི་
མཐུན་འདི་འོ་སྒོལ་འཆུགས་ངེས་ན་ཡེ་མི་ཐར། ལས་འབྲས་དང་བསྐྱེད་ནས་མཐུན་
ནམ་མི་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྷུང་ག་བྱས་ཅན་མཐུན་པ་ཡེ་མེད་མི་
མཐུན་པ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དེ་ལྟར་རིག་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ས་
ལས། བྱིས་པ་གང་ཞིག་བྱིས་པའོ་ཞེས། །ཤེས་པ་དེ་འདིར་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཆོས་དང་བསྐྱེད་ཅན་རོ་ཁུར་བ་ལྟར་རྒྱུབ་བསྒོལ་དུ་སོང་བ་ལ་ཆོས་པ་
དང་། མཁས་བཙུན་གྱི་ཡང་ཕྱིར་རེ་ན་བྱིས་པའི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ས་ལས།
བྱིས་པ་གང་ཞིག་མཁས་སེམས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅེས་གསུངས།
ཐ་ནའང་འདི་ཆོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སོམ་ག་ཞིག་གསུངས་སོ། །པོ་ཏྱོ་བ་ཡང་། སྐྱེས་
རབས་ཀྱི་འདི་དྲངས་ནས། རྒྱུད་ལ་དགོས་པར་བཞེད་དེ་ཇི་སྐད་དུ། བམ་མཁའ་
དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་རིང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཚུ་རོལ་འགྲམ་ཡང་རིང་། །ཤར་
རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་རི་བར་དེ་བས་རིང་། །ཡལ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤལ་བ་རང་ཅག་དང་། ཆོས་གཉིས་དཔེ་དེ་དང་འབྲུ་བའི་བར་
ནས་འགྲུངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དགེ་བཤེས་ལུ་ཆུང་བ་ལ་ཁམ་ལུང་པས་
དགེ་བཤེས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་བཤད་པ་
དང་། ཉན་པ་དང་སྒྲིམ་ཅིན་མེད་པར་བྱེད་དེ་འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྤང་དགའོ་སྒྲིམ་
གསུངས་པས་ལུ་ཆུང་བ་ཡང་དེ་ཙུགས་ལགས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཞལ་ནས་
ངོ་བོ་བ་སྒྲིང་ཁམས་ཆེར་མི་རུང་། རྟེན་འབྲེལ་འདི་སྤྲ་གསུངས་པ་དང་། ལུ་ཆུང་
བའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་རྒྱས་ཁར་མཛེངས་སྤྱན་ལ་ཁ་ལྟན་སོང་གསུངས་པ་དང་། ཤ་
ར་བའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེས་སྒྲིམ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཕྱོགས་ངན་དང་འཁོན་ལན་
ལ་ལེ་ལན་མ་བདས་པར། ལས་འདི་བྱས་པས་འདི་བྱ་བ་ཤ་སྟག་གསུངས། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་ནས་ལས་དཀར་པོ་ལ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་དང་། ལས་ནག་པོས་མ་གོས་པ་དང་གོས་པ་རྣམས་ལ་
ངི་མི་སྒྲིམ་པ་མི་བྱ་བར་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་སྒྲིམ་གྱིས་དག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་སྒྲིམ་ལུ་ཆུང་དུའི་བསམ་པ་ཆེ་འདི་ལ་སྒོ་ལོག་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉེར་
གཙོ་བོ་དང་། ཆེ་འདིའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཀྱི་ཚོལ་སྒྲུབ་ཞར་བྱུང་ཅམ་དུ་
སོང་བ་ན་ཆོས་པའི་གལ་དུ་ཚུད་ཅིང་སྒྲིམ་ལུ་ཆུང་དུའི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།
ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྒྲེད་པ་དང་། ཐར་བར་བཀྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ལུ་ཆུང་དུའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་པའི་གང་

ཟག་དེ་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་ཐར་ནས་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། ཟུབ་
 པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བདེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སློན་ནི། སློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པས། ཡང་དག་པ་ན་བདེ་
 བ་རང་མཚན་པ་ཞིག་མེད་པར་མ་ཟད་སྤྱར་ཡང་ངན་འགྲོར་ངེས་པར་ལྷུང་བའི་མཐའ་
 ངན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་རྩ་གཡང་སར་ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་གཡང་ཁ་
 བ། ངལ་གསོ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སློད་འཇུག་ལས། བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་
 ཏེ། །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཤི་ནས་ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། །ཡུན་རིང་མི་
 བཟད་རྣམས་སྤྱུ་ལྷུང་། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། མཁས་པ་རྣམས་ལ་
 མཐོ་རིས་ཀྱང་། །དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་འཛིགས་བསྐྱེད་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་དེ་
 རྣམས་ལ། །སྤིད་གང་འཛིགས་པ་མི་བསྐྱེད་དགོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལས་ཐར་བ་ནི། བཅིངས་བ་ལས་གྲོལ་
 བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ནི། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་ལ།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས། །ཁམས་གསུམ་མམ་འགོ་བ་དྲུག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤང་
 བ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་བཅིངས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གྲོལ་བ་ནི། ཐར་
 བའོ། །དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་སློན་ལ། །སློ་དེ་སྦྱེ་བ་ལ་དང་
 བོར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་འབྲལ་འདོད་མ་སྦྱེས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཐར་
 བའི་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློ་མི་སྦྱེ་བས་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་
 དགོས་པས།

འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་། འཁོར་བ་
སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱད་བསམ་
པ། སྤྱག་བསྐྱེད་དྲུག་བསམ་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་
བརྒྱད་ལས། སྤྱི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་
པའི་ཆོ། ལུས་འཇུར་མིག་ལ་འདྲེན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་དྲུག་པོ་དང་བཅས་
ཏེ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་སྤྱིངས་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲི་ང་མི་གཙང་གཅེར་བས་
འགགས། །རབ་ཏུ་དོག་པ་ཐུན་ནག་འཐིབས་པོར་འདུག་པ་ཡི། །མངལ་གནས་
དཔལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་ཞུགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་བསྐྱེད་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་
པོ་བརྒྱུ་དགོས་སོ། །དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཏིལ་མར་བཅོར་སྤྱད་སྤྱི་བ་ཡིས། །བཅོར་བ་
ལྟར་བྱས་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་བཅོལ། །འོན་ཀྱང་མོད་ལ་དེ་སྒོ་གམི་འདོར་གང་ཡིན་
པ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉི་བར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པར་མཐོ་བཅམས་མོད། །ཅིས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །ཀླ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། གཟུགས་དང་ན་ཆོད་སོགས་ཉམས་ནས། རླེང་
པ་གཞུ་ལྟར་དུ་སྤྱར་བ། མགོ་སྤྱི་བའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དཀར་བ། དཔལ་བ་དྲས་གདན་
ལྟར་གཉེར་མས་ཁེབས་པ། འགོ་བའི་ཆེ་བྱ་ལ་འཇབ་པ་ལྟ་བུ། ལངས་པའི་ཆེ་
བརྟོད་ལུར་འདོན་པ་ལྟ་བུ། རློད་པའི་ཆེ་ས་དོ་ཆད་པ་ལྟ་བུ། ཆེ་པལ་ཆེར་བཟད་
པས་ལྟར་ཏུ་འཆི་སྐྱེས་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཀླ་བས་ཀླ་
བྱས་ན་ཆོད་ཡོལ་གྱུར་ན། །སྤོང་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་བཅོམ་པ་བཞིན། །ཀླ་བས་
འཁོགས་ན་འཇིགས་བཅས་ཁང་རྩལ་འདྲ། །ཀླ་ལས་འབྱུང་བ་ཐུབ་པ་ལྟར་དུ་སྒྲོས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ན་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། ལུས་ཀྱི་གཏུ་པགས་པ་སྐྱེས། །
 རྒྱ་ཁམས་མི་ཁམས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པ་འབྲུགས་པའི་ནད་དང་། ཟུག་
 གཟེར་ནད་སོགས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གདུངས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ནད་བརྒྱ་མང་དང་ནད་ཐིབས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་གཅོས་ཏེ་མི་ཡིས་རི་དྲགས་
 བཞིན། །ཁ་དང་ན་བས་བཅོམ་པའི་འགྲོ་ལྟོས་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་འབྱུང་བ་མྱུར་
 ཤོད་ཅིག །ཅེས་སོ། །འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། ཅ་
 འཛིན་དང་། འཁོར་གཡོག་སོགས་ཆེ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་རྣམས་དང་འབྲལ་དགོས་
 མཐོང་ནས་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཀ་པོ་དང་། ལུས་ལ་ཡང་མནར་གཅོད་སོགས་
 ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་འཕོ་དུས་བྱེད་པ། །ཡངས་
 ཤིང་སྤྲུག་པའི་སྟེ་བོ་རྟག་ཏུ་འབྲལ། །ཕྱིར་མི་འོང་ཞིང་འབྲད་པར་གྱུར་མ་ཡིན། །ཤིང་
 ལས་ལོ་འབྲལ་འདྲ་ཞིང་གྲུང་རྒྱུན་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་མི་སྤྲུག་པ་དང་
 འབྲད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོང་སོགས་སྟོགས་པ་དང་འཕྲོག་གིས་
 དོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོ། །གཉེན་སྤྲུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི། ཆེས་
 ཡངས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། སེམས་ལ་ཟུང་ན་
 དང་། དག་ཏུ་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ས་ལ་འགེབ་བ་དང་། སྐྱ་འཐེན་
 པ་དང་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་དུན་ཞིང་དེ་འདོད་པས་ཡིད་གདུངས་པ་དང་། དེས་ལོངས་
 སྟོང་མ་ཆང་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོ། །འདོད་པ་བཅོལ་ཏེ་མ་རྟོན་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ནི། ཞིང་ལ་སོ་ནམ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོང་བྱས་ཀྱང་ཁེ་

མ་ཐོབ་པ་དང་། མདོར་ན་གང་ལ་རེ་བ་བྱས་ནས་ངལ་ཞིང་དྲུབ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་རེ་
བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་སྤངས་ཕྱིན་ཆད། མདོར་བར་
གྲུབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོད་དེ། སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་འདྲེན་
པ་དང་། མདོར་བར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོད་དེ། ཆོ་འདིའི་ལུས་
ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་བ་དང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་
གྱུར་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྣོད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
སྣོད་དང་། ཟུབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །
གཉིས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུག་བསམ་པ་ལ། དག་གཉེན་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ནི། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་དག་དང་། དག་ཕ་མ་
སོགས་གཉེན་དུ་འགྱུར་འགོ་བས་མ་ངེས་པའོ། །དོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ལྷ་
ཡུལ་དུ་སྦྱེས་ནས་བདུད་རྩི་འབྱུང་བ་དང་། དཔུལ་བར་སྦྱེས་ནས་ཁྲོ་ཆུ་འབྱུང་བ་དང་།
མི་ཡུལ་དུ་སྦྱེས་ནས་མའི་རུ་ཞོ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་དོམས་མི་ཤེས་པའོ། །ལུས་ཡང་
ནས་ཡང་དུ་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་བཞིན་ལུས་
སྤངས་ནས་དོར་བས་རུས་གོང་རྣམས་མ་ཟད་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལས་འཕངས་མཐོ་བ་
མང་པའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གཅིག་
གིས་རང་གི་མར་བྱས་པ། དེའི་ཡང་མ་དང་། མ་དེའི་ཡང་མ་ཞེས་བགྲང་ན། ས་
ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུག་གི་ཆེ་གྲུ་ཙམ་གྱི་རིལ་ལུ་བྱས་པས་ཀྱང་བགྲང་མི་རུས་པའོ། །ཡང་

དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། །མཐོ་བ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱི་ལུས་དང་དམའ་བ་དམུལ་བ་མནར་མེད་གྱི་ལུས་སྤངས་པའི་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་
 བའོ། །གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ཚུར་འོང་བའི་ཆོ་ཡང་གཅིག་
 སུ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འོང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་ལ་རོལ་འགོ་བའི་ཆོ་
 ཡང་རང་གཅིག་སུ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མར་གྱི་དགྱིལ་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་
 དུ་འགོ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དུག་པོ་བསྤྲུཅ་ན་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། །འཁོར་བ་ལ་
 ཡིད་བརྟན་བྱ་ས་མེད་པ་དང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཇི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་
 མེད་པ་དང་། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།
 ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་འདོར་བའོ། །ཕན་
 གནོད་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། །དབྱ་གཉེན་ངེས་པ་མེད་པའོ། །ཕུན་
 ཚོགས་ཐོབས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། །མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འགྲོགས་
 པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། །གྲོགས་མེད་པར་འགོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཡང་
 ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྟེ་སྟེ་བ་བརྒྱད་པའི་མཐའ་མི་མངོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྤྲུས་
 བས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གསུམ་བསམ་པ་ནི། །འགྱུར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་ནི། །དཔེར་ན་ཕོ་ལ་མིག་གམ་མ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ། །དེ་ལ་ཚུ་བསེལ་
 སུ་སྟེ་ཚུ་བྲང་མོ་ཞིག་བཏབ་ན། །བདེ་བ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནི། །འོ་སྒོལ་འཁོར་བ་པ་ནམས་
 གྱི་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ནམ་ཞིག་པ་ན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྟེ་བས་འགྱུར་བའི་
 སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་

སེམས་བྱུང་གཞན་རྣམས་དང་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་རྣམས་
 ཀྱང་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལོ། །མྱ་འབྲས་ཚ་བའི་གདུང་བ་དེ་མུ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་
 འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རེག་པ་དང་འཕྲད་པ་ན་ཚ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱེལ་གཤམ་པ་སྟེ། རམ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ནས། ལུས་སམ་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཏེ། མཁལ་མའི་ཟུག་གཟེར་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཚོར་བ་གཅིག་ཤུ་མིན་པ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་མ་འཕྲད་
 པའི་ལུས་ཀྱི་མྱ་འབྲས་ཚ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་
 ཏེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལོ། །འདི་ཡང་
 ཚོར་བ་གཅིག་ཤུ་ལ་མིན་པ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་མའི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཕྱི་མ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ན།
 ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་
 ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྐྱེས་པ་ན་ཞེ་སྤང་འཕེལ་བ་དང་། བདེ་སྤྲུག་
 གང་ཡང་མིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་སུ་
 འཛིན་པས་གཏི་མུག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མ་འགོ་བ་
 ལྟ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི། འདིར་མུ་ངན་སོགས་
 དང་། ཕྱི་མར་ངན་འགོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྐྱེད་ཅིང་། གཏི་མུག་གིས་ནི། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གཉིས་ཀ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པས་དོན་ཚོར་བ་བདེ་
 བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་བལྟས་ལ་འདོད་ཆགས་དགག་ ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་ཕུང་པོ་

འདི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འོ་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཟུག་རྩ་ལྟར་བྱུང་བར་བསམས་
ལ་ཞེས་དགག་ཆོར་བ་བྱང་སྟོམས་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་། ཟད་ཅིང་འགོག་པའི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་བལྟས་ལ་གཏི་ཟུག་དགག་སྟེ། ཆོར་བ་གསུམ་དུག་གསུམ་གྱི་
རྒྱུར་མི་གཏོང་བའོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་བ་སོ་སོའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ལ་དུག་ཡོད་པ་ལས།
ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ནི་སྟེས་བྱ་རྒྱུར་དུའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་དེ་
འདིར་ཡང་བླངས་ནས་བསམ་པར་བྱའོ། །མིའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ནི། ཟས་གོས་ཀྱིས་
ཐོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པས་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་བཀྱས་སྟོམ་དང་། ཚ་བྱང་གི་སྐྱེག་
བསྐྱེད་དང་། ཆོལ་འགོ་སོགས་ཀྱིས་ཉམ་ང་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་དང་། ཟུག་བོ་རྒྱུ་ལོར་
ལོངས་སྟོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ལོངས་སྟོད་དང་བོ་བསགས་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད། བར་
དུ་སྤང་བའི་སྐྱེག་བསྐྱེད། ཐ་མ་བརྒྱག་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་
པ་ཙམ་དུ་མ་བད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་རྒྱུ་དང་བཟུང་བཟང་དག་གཉིས་སོགས་གང་
ཡིན་ཡང་སྤང་བྱ་ལྟར་འཐབ་འཛིང་ཁ་མཆུ་སོགས་ཆོ་འདིའི་མི་ཁ་གཏམ་ངན་ལ་ཡང་མི་
འཛེམ། སྟེ་བ་བྱི་མའི་སྤྲིག་པ་ལ་ཡང་མི་འཛེམ། རང་གི་སྟོག་ཤོར་བ་ལ་ཡང་ཡང་
བག་ཚ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལྟ་མགོ་ཡིན་ཡང་སྤང་བཟུང་བཟང་ཟེར་
བ་ལྟར་འདི་བྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤང་དགོལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིག་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་
བཙུན་བྱམས་པས། བསགས་དང་བསྤང་དང་བརྒྱག་པའི་གདུང་བ་ཡི། རྟོར་ནི་སྤང་
ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། ཁེས་གསུངས། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། མཚོག་ལ་

ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། །ཐ་མ་རྣམས་ལ་ལུས་སྦྱེས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་
འཛིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །ཞི་བ་
ལྷས་ཀྱང་། །ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲུབ་ནའང་མི་དགོན་པས། །མཐོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །
དལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་རྟེན་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །རྩེ་བཙུན་མི་ལས་ཀྱང་། །ཡོད་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་སྤྲུག་ཡིན། །
མེད་པོ་རྣམས་ནི་མེད་སྤྲུག་ཡིན། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས། །གཞན་ཡང་སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུབ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་
དགོས། །དེས་མཆོན་པས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱོགས་མཐུན་རེ་ནི་མི་
རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། །ལྷག་པར་དུ་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ་མི་
རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། །ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། །ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྣང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཟིར་བས་
དཔྱལ་བ་མཆུངས། །དབུལ་བས་གཤིན་རྩེའི་འཛིག་རྟེན་པ། །འདི་ཡི་དུད་འགྲོའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་། །མཐུ་ལྷན་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གཞོན་ཞིང་འཆོ་བ་
དག །ཆུ་བོ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དབུལ་བ་ལས་གྱུར་དང་། །གཞན་དག་ཆོག་
མི་ཤེས་ལས་བྱུང་། །ཡོངས་ཆོལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་དང་། །ཐམས་ཅད་འཁུ་ཞིང་
གསོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི།
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དོག་གིས་ཡིད་གདུང་ལ། །དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལྷ་དང་འཐབས་པ་ན་ལུས་གཅོད་པ་དང་། །དལ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུག་

བསྐྱེད་མཆོད་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྤྱོད་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་གནས་དུ་འཕགས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲུ་མི་
རུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་པ་ཉེར་གཞག་ལས་དུད་འགྲོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་
ས་ལས་ལྷའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་བཤད། ལྷའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་འདོད་ལྷ་རྣམས་
འཆི་བ་ནི། གནས་གོང་མ་ནས་འོག་མར་ལྷུང་བ་དང་། སྤྲུག་གོང་བ་དང་། གཙོད་
པ་དང་། དུལ་བ་དང་། གསོད་པ་དང་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་འཆི་
བའི་ཆེ་འཆི་ལྷས་ལྷ་ཕོག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་
སྤྱིངས་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྤྲུག་འགྱུར་བ་དང་། །སྤྲུག་ལ་མི་དག་འཕེལ་ཏོག་སྤྱིང་
རྟེན་དང་། །གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། །སྤྲུག་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་
བགྲི་བ། །མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྤྲུག་བྱེད་འཆི་ལྷས་ལྷ། །ལྷ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་
ལ་འབྱུང་སྟེ། །ས་སྤྱིང་མི་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དག །སྤྲུག་པར་བྱེད་པའི་འཆི་
ལྷས་རྣམས་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
ལྷའི་འཆི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་དྲུག་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་པོ་དེ། དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
རིལ་པོས་ཀྱང་དཔེ་བསྒྲུབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་
མེད་ཁམས་ན་གནས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་འདྲ་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པས། འཆི་འཕོ་བ་དང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་
གྲོག་པས་དེ་དག་ཀྱང་གནས་རན་ལེན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བའོ། །དེ་
ལྷར་བསམ་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་བདེ་བ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་

འཁོར་བ་མཐའ་དག་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་སྔོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 མཐོང་ནས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་མཐོང་བ་ན། ཞེན་ལོག་དྲག་པོ་སྦྱེས་ཏེ་གཙན་
 གཟན་ཀྱི་མདུན་དུ་རྩ་སྤྲངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཞིག་སྦྱེས་ན། དེ་འདྲའི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་བྱས་སྒྲིམ་དུ་རྒྱ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ན།
 རྒྱ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་དགོ་བ་དང་
 མི་དགོ་བའི་ལས་བསགས། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་བདེ་སྤྲུག་གི་འབྲས་བུ་
 གཉིས། དགོ་མི་དགོ་གང་ཡང་མིན་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་མོ། །སྦྱིར་
 འཁོར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མེད་ན་སྤར་བསགས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
 ལས་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་མི་འབྱུང་བས།
 དཔེར་ན་ཐུག་ཀྱི་ས་བོན་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ས་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་ན་ཐུག་ལྡན་བུ་
 མི་འབྱུངས་པ་དང་འདྲ། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྤར་བསགས་མེད་ཀྱང་། དེ་མ་
 ཐག་ལས་གསར་དུ་བསགས་པས་ཡང་སྤྱིད་བྱི་མར་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 འགོ་ལ་ལས། སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་ལས་རྣམ་བཞུག་པའི། །ལས་གཞན་འཕེན་ལུས་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱེད་མྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ནི། །ཡོད་
 བ་སྤྲུང་ཡང་འབྱུང་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་པོ་
 བསྟེན་ནས་སྔོན་ཅི་བྱུང་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཤེས་དགོས་པས།
 ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་གང་འབྱུང་བ་ན། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་

སྟེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་རྒྱུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དོ། །སོ་
 སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་བརྩུ་ལས། འདོད་ཆགས་ནི་སྤྱིའམ་ནང་གི་ཡུལ་སྤྲུག་པ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རས་ལ་སྦྱུམ་ཞུགས་པ་
 དབྱུང་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཞེན་ཞིང་ཆགས་པ་
 ནི་སེམས་དམིགས་པ་དེ་དང་འབྲལ་དཀའ་བའོ། །ཁོང་སྟོབ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། མཆོན་དང་། ཆོར་མ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་གནས་
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ། སེམས་རྒྱུ་བ་མོ་ཡུལ་དེ་རྣམས་
 ལ་གཞོད་པ་བྱ་བར་སེམས་པའོ། །ང་རྒྱལ་ནི། འཛིག་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྱིའམ་ནང་
 གི་མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་སྟེ། མཐོ་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། །མ་རིག་པ་ནི་བདེན་བཞི་དང་། ལས་འབྲས་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གི་རང་བཞིན་ལ་སྟོ་མི་གསལ་བས་མི་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་
 ནི། བདེན་བཞི་དང་། ལས་འབྲས་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དམིགས་ནས་ཡོད་
 དམ་མེད། ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་པའོ། །འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ངའི་ཞེས། བདག་དང་བདག་གི་བར་ལྷ་བའི་ཤེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཆོགས་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་
 པས། འདིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ནི། མི་རྟག་པ་དང་དུ་མའི་ཆོས་ཙམ་ཡིན་
 གྱི། རྟག་པ་དང་། གཅིག་སྤྱི་གང་ཟག་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དུ་
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་མིང་བཏགས་སོ། །མཐར་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ནི། འཛིག་ལྷ་ས་

གང་ག་ཟུང་བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་འཛིན་པ། འདི་ནས་
 བྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །
 ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་དང་། མཐར་ལྟ་དང་། ལོག་ལྟ་གསུམ་གང་
 རུང་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་པོའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
 མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ལྷགས་
 མཚོག་འཛིན་ནི། འཆལ་ཚུལ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཆ་བྱད་དང་ཚུལ་དང་ལས་
 དང་ངག་གི་འཇུག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 དག་འབྱུང་བའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་
 གྲོལ་བ་དང་། ལམོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི། ཆེ་སྲ་བྱི་དང་། ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་
 དང་། དབང་ལྷག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ནོ། །འདི་དག་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་ནི། འཛིག་ལྟ་དང་། མ་རིག་པ་སོ་སོར་འདོད་པ་
 ལྟར་ན། དཔེར་ན་ཐག་པ་ལྡོག་པ་ལ་ཐུན་པ་ཅུང་ཟད་བབས་ཏེ། ཐག་པའི་གནས་
 ལྷགས་མི་གསལ་བ་ན། དེ་ལ་སྒྲུལ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་ལྟར། སྤང་པོའི་གནས་
 ལྷགས་མི་གསལ་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་ལས་སྤང་པོ་ལས་བདག་ཏུ་
 འཁྱུལ་བ་སྒྲེ་ལ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་སྒྲེ་ལོ། །དེ་གཉིས་གཙོག་ཏུ་འདོད་
 པ་ལྟར་ན། འཛིག་ལྟ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་ལོ། །དེ་ཡང་འཛིག་ལྟས་བདག་ཏུ་
 ག་ཟུང་བ་ན། རང་གཞན་སོ་སོ་བར་རིས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བཅད་

ནས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་འབྱུང་ཞིང་བདག་ལ་
 དམིགས་ནས་ཁེངས་པ་ཡང་སྐྱེ་ལ། བདག་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཆད་དུ་འཛིན་ཞིང་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་སོགས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པའི་ལས་འབྲས་དང་
 བདེན་བཞི་དང་དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལོག་ལྟ་འཕྲུལ་ ཡང་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་མེད། ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་དུ་བེ་ཆོམ་སྐྱེད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། འདི་དག་
 དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཉེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དུག་ཡོད་པས། རྟེན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 བག་ལ་ཉལ་ལོ། དམིགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་རྣམས་
 སྤང་བའོ། འདུ་འཛིན་ནི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གྲོགས་ངན་པ་ལ་དགའ་ནས་
 དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་པའོ། བཤད་པ་ནི། ཆོས་ལོག་པ་ཉན་པའོ། གོམས་པ་ནི། སྡོན་
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི།
 ལྷག་མི་ལྷག་གི་མཚན་མ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་
 སོགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་དོ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉོན་མོངས་འདི་
 དག་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི། དང་པོ་རང་གི་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་
 འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་བ་
 བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། རིགས་མཐུན་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་འཆང་བར་བྱེད་པ་དང་།

རང་ལ་གཞོད་པ། གཞན་ལ་གཞོད་པ། གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཆོ་འདི་དང་
 བྱི་མ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྐྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྲུབ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། ཟུང་འདས་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། དགེ་བ་ལས་ཉམས་པ་
 དང་། ལམོར་གྱི་ནང་དུ་སོང་བ་ན། ཡིད་ལྷུམ་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། མི་
 འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། བྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྟན་པ་འཕེལ་བ་དང་། སྟོན་
 པ་དང་བསྐྱུང་མ་སོགས་དམ་པས་སྦྱད་པ་དང་། འགྲོད་བཞིན་དུ་འཆི་ལ་གི་ནས་ཀྱང་
 རན་འགྲོར་སྐྱེ་ཞིང་རང་གི་དོན་མི་ཐོབ་པའོ། །མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་ནི་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་གིང་ཚུལ་བྲིམས་འཛོམས། །ཉམས་
 བཅས་སྟེད་པའི་དམན་ཞིང་སྐྱུང་དང་དེ་བཞིན་སྟོན་པས་སྦྱད། །ཚོད་བཅས་མི་སྟན་དེ་
 བེ་གཞན་དུ་མི་ཁོམ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཆེན་པོ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་སྤོད་སོགས་དགྲ་
 རྣམས་ནི། །རྐང་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛེངས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་
 ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །
 དགའ་མགྱུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལའང་མི་ཁྱོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་
 བཟོད་པ་སྦྱད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་འབྲིད་ཅིང་འཇུག་
 མི་རུས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དགྲ་འདིས་ནི། །གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །

ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །བདག་གི་ཉོན་
 མོངས་དག་བོ་གང་། །དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀྱན་གྱང་དེ་ལྟ་
 ལུར། །ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་རིམ་འགོ་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐམས་
 ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །ཁྱིམ་ཞིང་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གཞོད་པ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་
 མཚན་ཉིད་དང་གཉིན་པོ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ཤེས་དགོས། ཉེས་དམིགས་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་སྦྱོན་དུ་བཟུ། དགའ་བཟུང་། ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་ན་དགའ་མི་གོ་
 བས། མདོ་སྤེ་རྒྱན་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་ཡིན་གསུངས་
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཡང་། ཆོས་མངོན་པ་ཉན། མ་
 མཐའ་ནའང་མུང་པོ་ལྷའི་རབ་བྱེད་ཉན་ལ་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངོ་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ཅན། འདི་དེ་
 ཡིན་ཨང་ཁོ་བྱུང་ངོ་སྟུམ་དུ་ངོས་བཟུང་གིན། ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་གསོག་པའི་གསལ་
 རྒྱའི་ལས་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་སོ། །
 སེམས་པའི་ལས་ནི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགོ་མི་དགོ་
 ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དུ་གསུངས་པས།
 རང་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ཡུལ་རྣམས་ལ་གཡོ་ཞིང་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པའི་

སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །བསམ་པའི་ལས་ནི། སེམས་པ་དེས་ཀྱན་ནས་སྒོར་
བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །ལས་གཉིས་ཀ་སེམས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བསམ་པའི་ལས་
ནི། ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འབྲུག་པའི་སེམས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་
ལས་ལ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་དང་པོ་གཉིས་སོ། །
དགོ་བའི་ལས་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ལས། འདི་ཟག་བཅས་དང་།
དེ་ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། སོ་སྦྱེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས་འདི་ཕྱི་
མའོ། །དེ་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་དགོ་བའི་ལས་སོ། །མི་གཡོ་
བའི་ལས་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་
ཀྱི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ཏེ་མ་
བསྒྲུམས་པས། འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་ལ་སྤེད་པ་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་མ་
ཉིད། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཡང་མ་
དབྱེད། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་དགོ་སྦྱར་
རྣམས་ནི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཀྱན་འབྱུང་རང་ག་བར་
འགོ་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་བསོག་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
ཆོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་གསོག་པ་དང་། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོག་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཁ་ཕྱི་བལྟས་བདེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་

ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་གསོག་པའོ། །དེ་
ལ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཙོ་བོར་མ་གྱི་ཙམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཆོའདིའི་བདེ་བའི་བྱིར་
དུ་དམིགས་པ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོགས་ལ། འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་
འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ན་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་གསོག་གོ། །
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བའི་བདེ་བ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ན་ནི། བསམ་
གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ནས་དང་པོའི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་ལ།
འདོད་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ལོག་ཅིང་། ཚོར་བ་བདེ་བས་ཀྱང་ཡིད་སྐྱེན་ནས། ཚོར་
བ་བཏང་སྒྲུམས་པའི་དོན་དུ་ལས་འདུ་བྱེད་ན་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནས་སྔིད་ཅེ་
བར་དུ་སྐྱེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་སྟེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་
པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེའི་རིགས་པས་སྔིད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས།
ཐར་བའི་བྱིར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ཇེ་རིང་
དང་། ཐར་པ་ལ་ཇེ་ཉེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་
པ་ལ། ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ། མ་རིག་པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་
ཟླར་གྱུར་བའི། ལོག་པར་རྟོག་པའམ་མ་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་
པའི་སྒྲོ་ཞིག་གོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། སློབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ནི་གང་
ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལ་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་
མཆེད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་

ལ་སྒྲིངས་པ་ཙམ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མ་
 རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མའོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲོག་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གཙོ་
 བོ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བཞེད་པ་འདྲའོ། །སྒྲིངས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་
 བོ། ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིངས་པ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། དང་པོས་ནི་རན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་འདྲུ་བྱེད་གསོག་ལ། གཉིས་པས་ནི་
 བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་འདྲུ་བྱེད་གསོག་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འདྲུ་བྱེད་ནི།
 ལས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རན་འགྲོར་འཕེན་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་།
 བདེ་འགྲོར་འཕེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་སོ། །སྤྱི་མ་ལ་ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་
 དགེ་བའི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོར་འཕེན་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་
 གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། མདོ་ལས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ལ་
 གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲིངས་པའི་
 མ་རིག་པ་དེས་ནི་རན་འགྲོར་འཕེན་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་གསོག་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་པ་དེས་ནི། བདེ་འགྲོར་འཕེན་པའི་ལས་དགེ་བ་གསོག་ལ།
 ལས་གཉིས་པོ་གང་བསགས་པ་དེའི་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པའི་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་འགྲོ་
 དང་། རན་འགྲོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱི་གནས་སུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་
 འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །བཞི་བ་མིང་གཟུགས་ནི། མིང་ནི་ཚོར་བ། འདྲུ་
 ཤེས། འདྲུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་དང་བཞི་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི། གཟུགས་མེད་དུ་

གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཙམ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་མེར་མེར་བོ་ལ་སོགས་
 པའི་གཟུགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་སྦྱར་རོ། །ལྡ་བ་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ནི། མངལ་སྦྱེས་ཡིན་
 བ། དང་བོ་མངལ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་ཁུ་བྲག་གི་མེར་མེར་བོ་དང་། དེ་ནམས་
 རིམ་གྱིས་འཕེལ་བས་མིག་སོགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་བཞི་བྱལ་ལ། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་
 མཆེད་ནི་དེའི་དུས་ནས་ཡོད་དོ། །རྩུས་སྦྱེས་ཡིན་ན་དང་བོ་སྦྱེ་ཆོད་བང་བོ་ཅིག་ཅར་
 དུ་བྱལ་བའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་མེད་ལ། སྒྲོང་སྦྱེས་དང་བྱོད་གཤེར་ལས་སྦྱེས་པ་ནི།
 མངལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དེ་དང་འབྲ་བར་བཤད། དེ་ལྟར་མིང་གཟུགས་བྱལ་བ་
 བ། ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐོབ་ལ། སྦྱེ་མཆེད་དུག་བྱལ་བ་ན། ལུས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱལ་བའི་
 འོངས་སྦྱོད་པ་བོ་བྱལ་བའོ། །སྦྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་ལྡ་ནི་གཟུགས་མེད་ན་མེད་དོ། །
 དུག་པ་རེག་པ་ནི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་། དབང་བོ་མིག་སོགས་དང་། རྣམ་
 ཤེས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་གསུམ་གསུམ་འདུས་ནས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 བར་མ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་སྟེ། སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་
 པས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ཆོར་བ་ནི། རེག་པས་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་གཅོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཆོར་བ་
 བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སྦྱེས་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྟེད་པ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་བ་ལ་
 མི་འབྲལ་བ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་ལ་འབྲལ་བར་འདོད་པས་སྟེད་པའོ། །ཆོར་བའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྟེད་པ་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི། མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཆོར་བ་ལས་བྱུང་བས་སྟེད་པ་སྦྱེད་ཀྱི། མ་རིག་པ་མེད་ན་ནི་ཆོར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྟེད་

པ་མི་སྒྲེའོ། །དེ་ལྟར་ན་རིག་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཚོར་བ་ནི་སྒྲེ་བའམ།
 རྣམ་སྒྲིན་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཡིན་
 འོ། །དགུ་བ་ལེན་པ་ནི། ཡུལ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་བཞི་སྟེ། འདི་
 ལྟར་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་དང་། འཛིག་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བ་
 ངན་པ་རྣམས་དང་། ལྟ་ངན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ངན་པ་
 དང་། འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པའི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་།
 ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་།
 བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །བཅུ་བ་སྤྱིད་པ་ནི། སྤར་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་
 ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོས་པ་སྤྱོད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས་ཡང་སྤྱིད་བྱི་
 མ་འདྲེན་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་
 པའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སྒྲེ་བ་ནི། སྒྲེ་གནས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བར་དང་པོར་རྣམ་
 ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ཀ་གི་ལ། ཀ་བ་ནི། སྤང་པོ་སྒྲིན་ཞིང་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཤི་བ་ནི། སྤང་པོའི་རིགས་མཐུན་དོར་བའོ། །དེ་ལྟར་
 ལས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པ་པོ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་དེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཞིང་ལ་ལས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པ་དེར། སྤྱོད་པའི་ཚུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱན་པར་
 བྱས་ན། མའི་མངལ་དུ་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་འགྲུབ་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་བསམས་ན་ནི་སྒྲོ་བའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་དགོ་མི་དགོའི་ལས་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་

གྱི་རྣམས་སྒྲིན་མ་ལྟར་ཞིང་། གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་སྤྱི་ལོ་ནས་
 གྱིས་གསོས་བཏབ་ན། དེའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོར་འབྱུང་བ་དང་།
 དག་བཅོམ་པ་ལ། སྒྲིན་སོ་སྒྲིན་དུས་སུ་བསལ་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བགྲང་བ་
 ལས་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་མེད་པས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལ་
 དེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ན། ཉོན་མོངས་ལ་དགྲར་བཟུང་ནས་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པ་སྒྲི་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དག་བཤེས་སུ་ཆུང་བ་ཆེན་པོ་ནི། ངན་འགྲོའི་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་འཇུག་སེམས་པ་ནི། སྒྲིས་སུ་ཆུང་དུ་དང་། བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་འཇུག་སེམས་པ་ནི། སྒྲིས་སུ་འབྲིང་དང་། དེ་དག་རང་
 སྤྱིང་དུ་བསམས་པས་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔག་ནས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལ། ཞེ་
 ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 འདོད་སྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་ནི། སྒྲིས་སུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་བསྐྱུས་
 བས་ལམ་རིམ་སྒྲོམ་པར་མཛད་དོ། །སྤྱིང་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་འགྲུབ་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་ཚུལ་བསམ་པ་ནི། མ་
 རིག་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་མཛོད་ཀྱི་ཁོར་
 སྤོལ་བ། ཐར་བ་ལ་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པ། སྤྱིང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་སད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་སྒྲིས་པའི་ཆོད་ནི།

བཙོན་ཁང་དུ་ཆུད་པའི་མི་ཉེས་ཅན་བཙོན་ཁང་དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་སྒོ་ཇི་
འབྲ་བ་དེ་འབྲ་བ་ཞིག་སྒྲིམ་ཆོ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐར་བར་བགྱོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
ཤི་ཇ་ག་ཏ་མི་ཏས། སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད། སྤྲིད་པའི་གྲོང་དུ་བྱིང་
གུར་ཀྱང་། སྒྲོ་མེད་འཛིགས་མེད་དགའ་དང་ཚོད། བདག་ཅག་སྤྲིང་ལ་ཅི་ཞིག་
མཆིས། ཁོངས་དང་བཙལ་དགའ་བསྐྱང་དང་བསྐྱག། འབྲལ་དང་ན་རྒྱ་ཆུད་པ་ཡིས། །
རྟག་ཏུ་འབར་བའི་མེར་ཞུགས་ཀྱང་། བདེར་རྫོམ་སྒྲོན་པ་ལགས་པ་སྙམ། ཞེས་དང་།
གྱི་རྟུང་འཛིག་རྟེན་མིག་བཅས་ལོང་། མདོན་སུམ་རྟག་ཏུ་ངེས་མཐོང་ཡང་། ད་དུང་
ཅུང་ཟད་མི་སེམས་པ། བྱོད་སྤྲིང་དོ་རྗེར་གུར་ཏམ་ཅི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་
འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་དྲག་པོ་སྒྲིམ་པ་ན། རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱིའི་བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་བདུན་
གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། འཛིག་རྟེན་གནས་པ་ཆུ་ནང་དུ་སོང་ལྷ་བའི་གཟུགས་བཞིན་
གཡོ་བ་མཐོང་། འདོད་པ་བྲོས་པའི་སྒྲུལ་གྱི་ལུས་སྒྲིལ་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་
མཐོང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་མེ་ཡིས་ཀྱན་ཏུ་འབར་བ་མཐོང་བས་ན། །
རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ངེས་པར་འབྱུང་ལ་མདོན་དགའ་དུར་བྲོད་དག་ཏུ་འཆི། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བྱིམ་གྱི་གནས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་འདོད་གྱི་སྒོ་
བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་དེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི། འཁོར་བ་ལ་སྤྱག་ནས་ཐར་བ་
ཐོབ་དགོས་ན། ཐར་བ་དེར་བགྱོད་པའི་ལམ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི།
ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ནི།

སྤྱིར་དལ་འབྱོར་ཚད་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་
 ཞིག་གིས་སྦྱབ་བྱས་ཀྱི། བྱིམ་པ་ལྷ་བུའི་རྟེན་ལ་གྱིན་ཏུ་སྦྱབ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་
 རབས་ལས། བཙོན་ར་འབྲ་བའི་བྱིམ་ལ་ནི། རྣམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག །
 ལྷག་གམ་ཡང་ན་དབུལ་ཡང་རུང་། གང་ན་བདེ་བ་མེད་གུར་པ། རྟེན་ལ་དགའ་བ་
 མོངས་པ་ནི། སྤྱིག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། བྱིམ་གྱི་སོ་ནམ་བྱས་ན་
 བོ། རླུང་དུ་མི་སྦྲར་མི་རུང་ཞིང་། ལ་རོལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་ཏུ་ར་མི་བྱར་མི་
 རུང་ངོ་། གལ་ཏེ་ཆོས་སྦྱོང་བྱིམ་གྱི་སོ་ནམ་འཆོར། བྱིམ་ལ་བྱོགས་ན་ཆོས་ཀྱང་ག་
 ལ་འགྲུབ། ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡིན། བྱིམ་གྱི་དོན་ནི་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་
 འགྲུབ། རྟེན་བས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་ཕྱིར། བདག་ལ་ཕན་འདོད་སུ་ཞིག་
 བྱིམ་ན་གནས། ཞེས་དང་། དྲིགས་དང་རྒྱལ་གཏི་ལྷག་སྦྱུལ་གྱི་ཚད་། རབ་ཏུ་ཞི་
 བ་དགའ་བའི་བདེ་འཛིག་པ། ལྷག་བསྐལ་མི་བཟད་མང་པོའི་གནས་གུར་བྱིམ། །
 རུང་དང་འབྲ་བར་སུ་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་བྱིམ་ན་གནས་པའི་སྦྱོན་ཡང་ཡང་བསམ་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པས། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་
 པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འོ། རྟེན་པོ་ནི། བྱིམ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། །
 བྱིམ་གཉིས་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་འོ། རྟེན་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པས་སེམས་ཡུལ་རན་པ་རྣམས་ལ་གཡང་བ་མེད་པར་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་

གྱིས་སེམས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་
 བྱེད། ཤེས་རབ་གྱིས་སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་
 རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད། ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པའི་བདེ་འགྲོ་
 གཉིས་ཡིན་ལ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་འགྲོའོ། །སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་
 ནི། །ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོ་གཉིས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 ཐར་པའོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཆོངས་པས་ཁྲུས་པ་ལས། ཡན་
 ལག་དྲུག་དང་ལྡན་པ་དང་། །གནས་བཞི་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། །བཞི་བོ་ཡི་ནི་རྣམ་
 པ་བཞི། །རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲིམ་
 པའི་ཡན་ལག་གཉིས། ཆོ་ག་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཏེ་བཞི་
 དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲ་རགས་ལ་ཡང་འཛིགས་པར་ལྟ་བའི་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་དྲུག་གོ། །དང་པོ་
 གཉིས་གྱིས་ནི། ཐར་བ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་བསྟན། བར་བ་
 གཉིས་གྱིས་ནི་མ་སྤྲད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་བསྟན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྲ་རགས་ལ་
 འཛིགས་པར་ལྟ་བས་ནི། མ་ཉམས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་བསྟན། བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་པས་ནི། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་
 བསྟན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སེམས་གྱི་གནས་པ་བཞི་ནི། བསམ་
 གཏན་བཞིའོ། །དེ་ཉིད་ཆེ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པས་ན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །

ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། བཞི་བོ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་པ་ལྟར། བཞི་བོ་ནི།
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་བཞི་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྟུ་
 གྲག་གོ། ཉེ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་
 བཞི་ནི། ལྷག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། རྒྱ། གྱུན་འབྱུང་། རྒྱུན། རབ་སྐྱེ་
 བཞི་ནི། གྱུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པའོ། འགོག་པ། ཞི་བ། གྱུ་ལོ་མ་པ། དེས་
 འབྱུང་བཞི་ནི། འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ། རིག་པ། བསྐྱབ་པ། དེས་
 འབྱེན་བཞི་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྟུ་གྲག་གོ། འདིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་གཉིས་རྒྱས་པ་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བས།
 འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྟོོ་ལ། རྩལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱབ་རྩལ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། ཉེ་ལ་ཐོག་མར་རྩལ་བྱིམས་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ནས།
 ལྷོང་ཐག་པ་ནས་རྩལ་བྱིམས་སྤང་བ་ལ་སྟོོ་བྱགས་འཕེལ་བར་བྱ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་
 ལས། བྱིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་གྱུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་
 པར་གསུངས། ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་
 ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། བརྟེན་ནས་སྟོོན་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་
 རྩལ་བྱིམས་བརྟེན་ནས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་། ལྷོང་རྗེའི་རྩལ་བསྐྱབ་པས་ནི་རྣམ་པར་སྐྱེ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་དགོས། ཁས་སྤངས་ནས་མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་དམིགས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དག་སྟོོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་རྩལ་བྱིམས་བདེ་
 བ་སྟེ། ལ་ལས་རྩལ་བྱིམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡིན། རྩལ་བྱིམས་ལྷན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །

ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལོ། །ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ཁས་སྤངས་པ་དེ། ཡན་ཡོན་
དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །བསྐྱུལ་ཚུལ་ནི།
ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །བསྐྱུལ་བྱའི་གནས་རྣམས་མི་ཤེས་པ་
ནི། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེའི་གཉེན་པོ་བསྐྱུལ་བྱ་རྣམས་ཉན་ནས་
ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྒོ་མ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མི་དགེ་བ་
བཅུ་དང་། དགེ་བ་བཅུའི་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་སོགས་དང་། སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་
མཚུངས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་དགེ་ཚུལ། དགེ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུལ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་
བྱ་དགོས། བག་མེད་པ་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་སྤང་བྱ་
དང་ཉམས་སུ་སྤང་བྱའི་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་།
འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་ལེགས་ཉེས་
གང་ལ་འཇུག་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བདག་གམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛེམ་པའི་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲད་དུ་འོང་སྟུང་
ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛེམ་པའི་བྲེལ་ཡོད་དང་། ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྟེན་དཔྱལ་བ་ཡི་
དུགས་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་བག་འཁུམས་པ་
སོགས་ལ་བསྐྱུལ་བོ། །མ་གྲུས་པ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ནི།
སྟོན་པ་དང་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་དེ་དག་གིས་བཅས་པ་དང་། བསྐྱུལ་བྱ་
དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་དང་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་མང་བ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ནི།

རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གང་གས་ཆེ་ཞིང་ཤུགས་
 གྲག་པ་དང་འབྱུང་ཉི་བ་དང་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་དཀའ་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་
 ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་དག་སྦྱོར་བའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུང་
 བསྐྱེདས་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཤུགས་གྲག་བསྟེན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་འབད་པར་
 ཉེས་པ་ལ་སྦྱོར་རྒྱུང་བ་བཟུང་ནས་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བག་ཡངས་སུ་འཇུག་པ་ནི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འབའ་ཞིག་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་
 པ་ཤུགས་རྗེའི་བསྟེན་པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་
 ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་གཞན་དབང་འཕྲོག་། །སྦྱིག་ཆ་ལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཆ་ལ་ཉམས་
 བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ཆེན་ཡང་། །ལན་འགར་འདས་ནའང་ཆད་པ་
 འཕྲོག་མི་འགྱུར། །བྱབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུ་ལ་མིན་འདས་བྱས་ན། །དུད་འགྲོར་འགྲོ་
 འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱུ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པས་མི་
 གོས་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་དང་། གོས་ཀྱང་རི་མི་སྒྲིམ་དུ་མི་འཛོག་པར་བཤགས་
 སྒྲིམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །མདོ་ལས། བྱིམ་པ་སྦྱོར་བའི་གོས་གྱོན་ལ། །ངས་ནི་
 བསྐྱེད་པ་གང་བཤད་པ། །དེ་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་ལ། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་མཐའ་འདི་ལ། བསྐྱེད་པ་བཟང་དུས་དག་
 བསྟེན་ལ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྡ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱུང་བ་དགེ་སྦྱོང་
 ལ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་བསམ་ན། དུས་འདིར་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་གཅིག་ཅུ་
 ཡན་ཆད་ལ་བརྩོན་པ་ནི། ལྷག་པར་དུ་ཡན་ཡོན་དང་འབྲས་བུ་ཆེ་བས་འབད་པར་བྱ་

སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གང་གྲུའི་བྱེ་སྟེད་དུ། །དང་
བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒྲོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་སྤེང་བ་
ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་རིམ་གྲོ་བྱས། །གང་གིས་དམ་ཚོས་རབ་ཏུ་འཛིག་
བ་དང་། །བདེར་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་གྱུར་བའི་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་
བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོན་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། །ཞེས་
གསུངས། །ཁམས་ལུང་བའི་ཞལ་ནས། ལུ་གེ་བྱུང་ཙ་ན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀོར་ཀོར་འོང་བས་འདི་ལ་
འབུངས་ཤིག ཚུལ་བྲིམས་དག་པའང་ལས་འབྲས་མ་བསམ་པ་ལ་མི་འོང་བས་དེས་
ན་འདི་སེམས་པ་མན་ངག་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཤར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྦྱར་
ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚོས་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན་ལྟར་ཀྱང་མི་དགོས་པ། ཞེ་གཙང་བ་བརྟག་ཐུབ་པ་ཉམས་
དགའ་བ་མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་
ཡང་སྒྲུབ་ཟུར་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་ནང་ན་ཉིན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པ་འདི་ཁོ་ན་
གལ་ཆེ་སྟེ། ཉིན་མོངས་དང་མ་འཐབས་ན་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་མི་འོང་། དེ་ཙ་ན་
ཉིན་མོངས་མགོ་གཞོན་པ་དང་རྩད་ནས་སྤྲོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་མི་འོང་བས་ལའོར་བར་གཏན་དུ་འབྱུང་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཉིན་མོངས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དང་དེ་
དག་དང་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་སོ་བཙུགས་ཏེ།

ཉོན་མོངས་པ་གང་མགོ་འབྱར་འབྱར་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐུང་བྱང་འདེབས་དགོས།
 དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉུག་གིས་བྱང་མ་ཐག་ཉིད་དུ་དེ་
 ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་འཐབ་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་པར་དང་པོར་བྱང་ཅ་ན་དང་དུ་
 ལེན། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱིས་གསོས་འདེབས་པར་སོང་ན་འཐབ་ལྷ་མེད་པར་ཁོ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་འགོ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་མ་བསྐྱོག་ན་ཡང་རྒྱུན་མི་མཐུད་
 པར་མོད་ལ་ལྷོག་པ་རྒྱུ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་རྟོ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་
 མི་བྱ་སྟེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། སེམས་ནི་རྒྱ་དང་ས་དང་རྩོ་བ་ལ། །རི་མོ་བྱིས་པ་དེ་
 འདྲར་རིག་པར་བགྱི། །དེ་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི། །མཆོག་སྟེ་ཆོས་འདོད་
 རྣམས་ལ་ཐ་མ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ནི། དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །
 འཁོན་དུ་བབྱང་ནས་གཡུལ་སྤྱད་དེ། །རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །ཉོན་མོངས་
 འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །བདག་ནི་བསྐྱེད་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་
 མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྤྱི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དགྲ་ལ་འདུད་པར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོ་བཤེས་ལུ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ནི་ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་ལྟར་གྱིས་མནན་ཡང་མཐང་འོག་ནས་སོ་ཆོགས་བྱེད་གསུངས་པ། པོ་ཏོ་
 བས་གསན་པས། དེ་ཙུག་སོང་ན་མོད་ལ་ལྷོག་གསུང་ངོ། །ཐ་མལ་བའི་དགྲ་ནི་ལན་
 གཅིག་བཏོན་ཡང་ཡུལ་གཞན་ཞིག་བབྱང་ནས་སྟོབས་རྟེན་པ་ན། །སྤར་གྲོ་ལ་དུ་འོང་
 བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་ལན་གཅིག་

རྩ་བ་ནས་འདོན་བྱུང་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ལ། སྤྱར་ལོག་ནས་ཀྱང་
 མི་འོང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པས་ལན་
 ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཐ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་ནས་སྤྱང་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་
 གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། རྒྱས་པ་བརྟས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྷོག་གི། ཉོན་མོངས་
 དག་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྦྱོང་། །
 བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་
 བྱ་ཕྱིར་འོང་། །སྒྲོག་གཞན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །
 བསྐྱུག་རུམ་པའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཏུག་གིས་བྱུང་ཅན་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བར་མོད་
 ལ་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་ བསྐྱོག་མ་རྒྱས་ན་ལངས་ལ་མཆུལ་དང་མཆོད་པ་བཤམ།
 སྤྲེལ་དང་ཡི་དམ་ལ་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁྲོ་བོའི་བསྐྱེས་
 པ་བྱས་པས་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 འདུག་ས་སྒྲོས་པ་དང་སྒྲིུ་ཏུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཉལ་གྱིས་འགྲོ་གསུང་སྟེ། །ཁོ་
 རང་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པར་སྦྱང་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས།
 ཉོན་མཆོན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་
 པ་ཞིག་ལ་འོང་ཆོད་དུ་གདའ། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལན་དུ་སྤྱད་ཀྱང་།
 དེ་རིང་ལ་སེམས་བཟང་བོ་བྱུང་ངམ་གསུངས་ནས་འདྲི་སྐད། ཉོན་མོངས་དེ་དག་ཇི་
 ལྟར་སྦྱོང་བ་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ལ་བྲལ་བར་དཀའ་ཞིང་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉོན་བྱེད་པ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ཉོན་འབྲེལ་མང་དུ་བསྐྱོམ་

ལ། འཁོར་བའི་འཇུག་ལྷོག་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གོམས་ན་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 སོགས་པའི་ལྟ་བུ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
 སྟེར་ཞིང་དགོ་རྩ་བསགས་པ་རྣམས་འཛོམས་པའི་དགྲ་ནི་ཞེ་སྒང་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་
 འཇུག་ལས། ཞེ་སྒང་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱབས་མི་དབྱེ་བར་བཅོད་པ་ལ་འབད་དོ། །འདི་མ་གྱུར་ན་ཆོ་
 འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བདེ་སྟེ། གང་ཞིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཁོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་
 འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །ཞེས་སྦྱོང་འཇུག་ལས་གསུངས། དགོ་མི་དགོའི་ལས་སྒར་
 བསགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་འགྲུབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་ཅིང་རྩེ་རྒྱས་སུ་
 གཏོང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་
 ནི་ཡུལ་ལ་འོངས་སྦྱོང་པའི་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོར་བས་རོ་སྦྱོང་བ་ལས་འབྱུང་བས་ཕྱི་
 དང་ནང་གི་མི་སྤྲུག་པ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་བསྐྱོམས་
 ལ་བསྐྱོག་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོང་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རི་དྲགས་སྤང་བོ་ཕྱེ་
 མ་ལེབ་དང་ཏ། །སྤང་མ་ལྟ་བོ་ལྟ་ཡི་བཅོམ་གྱུར་ཏེ། །གཅིག་གིས་འཛོམས་ན་གང་
 ཞིག་ལྟ་རྣམས་ནི། །ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཅི་ཕྱིར་འཛོམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་འབྱུང་ཉི་ལ་འབྲལ་བར་དཀའ་བ། རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་དང་བསྟོད་པ་
 དང་། བདེ་བ་བཞི་ལ་སྤྲོད་ཅིང་དེ་དག་གི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་
 གཉེན་པོ་ལ་འབད་དེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པ་དང་བྱུང་བར་
 དུ་འཆི་བ་དྲན་པ་གནད་དུ་སོང་ན་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ། །ད་རྒྱལ་ནི་འདིར་ལམ་སྟེ་བའི་

གཤམ་གྱི་མཆོག་ བྱི་མ་བྲན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྲོད་དགོས། སྤྲོད་ཚུལ་ནི་
 བཤེས་སྤྲོད་ས་ལས། བ་རྒ་འཆི་སྤྱལ་བྲལ་དང་དེ་བཞིན་དུ། ལས་ནི་བདག་གི་བྱས་
 ལས་མ་འདས་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་ནི། །དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་སྒོ་
 བས་རྒྱག་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་དང་།
 ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྤྱ་རྒྱས་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་གཉིད་
 དང་། ལྷགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་
 ཅིང་བྲེལ་མེད་པ་དང་། བརྗེད་ངེས་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དག་བའི་སྤྱགས་ལ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་འབྱུང་ཉེ་
 བ་རྣམས་ཡིན་པས། ཉེས་དམིགས་རིག་པར་བྱས་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་འབྲལ་
 འབྲལ་དུ་མཐུ་ཐེ་རྒྱུད་དུ་གཏོང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཉེས་དམིགས་
 མང་དུ་གསུང་སྟེ། དེ་ལ་ཉེར་གཞག་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །
 ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། ཆོམས་ལས། བག་མེད་པ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ། །སྦྱེ་བོ་བྱིས་པ་བསམ་
 བརྟག་ཡིན། །ཆོང་དཔོན་ལོར་རྣམས་བསྐྱུང་བ་ལྟར། །མཁས་པའི་བག་དང་ལྡན་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། སྦྱིས་རབས་ལས། ལྟ་དབང་བྱིར་ཡང་རོ་ཆ་བོར་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་
 ཆོས་དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་བས། །སྒྱོ་མོའི་སྒྲོད་ཐོགས་གོས་ངན་གྱོན་ནས་ནི། །དགྲ་
 བོའི་བྱིམ་དུ་འབྱོར་བ་མཐོང་ཡང་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་བ་
 དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དགག་པར་མ་རྩུས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁ་མི་

སྒྲིབ། རྒྱལ་མི་འཛིན་པར། དགྲར་ལྟ་བུ་གཅིག་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བས།
གཉེན་པོའི་རྒྱལ་མི་བཟུང་ལ་ཉོན་མོངས་སུན་འབྱིན་པ་ལ་ འབད་ནས་རང་གིས་
གང་ཁས་སྒྲངས་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །རྩོམ་པ་པོའི་སྒྲིབ་མ་
དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤེལ་བུར་བལ། ཡེ་འབར། སང་
གནངས་ཅ་ན་བྱེད་གྱི་དགོ་བཤེས་པ་དེ་ཀྱན་མན་ངག་གི་མཐིལ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་
ནས་འདྲི་ན། མངོན་པར་ཤེས་པའམ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བལ་བྱེད་བྱས་པར་
འོང་ངོ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཇེ་དེས་ཇེ་དེས་སོང་ནས་ཇེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་བའི་སྒྲིབ་པ་
དག་པར་སྒྱུང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ལོ་གསུངས། དེས་ན་བསྐྱོམས་པའི་དངོས་
གྲུབ་ཀྱང་། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཇེ་ཆུང་དུ་སོང་བལ་བྱ་གསུངས་
པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་འབའ་ཞིག་
བསྐྱེད་པས། གཞན་དང་འབྲུག་པ་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་ཀྱི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་
སྤྲིག་དང་བསྐྱེས་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། འདི་
དེའི་ཆོ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ་ཟེར་ནས་ངོམས་པར་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་ལ་བརྩོན་
པའི་དུས་སུ་དགའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་
མེད་དག་ཡི་མ་སྒོལ་བཏོད་པ་ཡང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྤེལ་བྱེད་ན། །དོན་
ཆེན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བརྩོན་གྱུར་པ། །བདག་ལ་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཅི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལ་འཐབ་ནས་རྒྱལ་བལ་
དཔལ་བོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དགྲ་གཞན་ལ་འཐབ་པ་ནི། མ་བསད་ཀྱང་རང་གི་

ངང་གིས་འཆི་བ་ལ་སྒོལ་བའི་རོལ་གསོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྱུད་འཇུག་ལས། སྤྱུག་
བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བསད་ནས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་པ། །དེ་དག་
རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། ལྷག་མ་རོལ་གསོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྤོང་གཟུགས་ཏེ། །
ཕ་ལ་སོགས་པས་སེལ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཆོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱན་གྱིས་ཚུར་ལ་མི་ཚུགས་ཤིང་།
དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་
རྒྱན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཐར་བ་
ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་གདུང་བ་དེས་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཚུལ་
བཞིན་སྒྲོབ་པ་ལས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་མཐོང་ཡང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ་
ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་པས་ན། སྒྱོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཐེག་
ཆེན་དུ་འཇུག་རིགས་པས་དེ་ལྟར་ན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་
བསྒྲོམས་པ་ལས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་
མཐོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་འཁོར་བ་
ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལྟར་སྤྱིར་སྤྱིར་
བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་མོད། སྒྱུན་ཕྱོགས་རེ་བླ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཕྱོགས་རེ་
བ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་མཁྟོགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་

ཙམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། མཐར་མཇུག་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་དགོས་
 པས་ན། སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཐོག་མ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། སར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་
 མཐུ་མེད་པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤང་བྱས་ཤིང་། སྤྱབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྟོང་
 རྩེའི་བསྐྱེད་པ་ལ། གཞན་ཡན་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག། བེའུ་བུམ་སྟོན་
 པོ་ལས་ཀྱང་། རབ་བརྒྱལ་གཅིག་ལ་རྩེ་བཅང་གཉིས་མིན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་འཇུག། ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་རང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་བཞིན་དུ་
 འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་མཐོང་བ་དེས་ནི། འགོ་བ་གཞན་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་མི་སྐྱབ་པ་
 བྱིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཤེས་རབ་མིག་ཟུམ་འགྲོས་
 འཁྱོར་གྱུར་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ན། སྟོང་རྩེ་མི་
 བསྐྱེད་སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་ལྗོངས་བསལ་བཙུན་འགྲུས་སུས་མི་ཚུ་མ། །
 ཞེས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྐྱེས་བྱ་ཡ་རབས་དཔའ་ཞིང་མཛེངས་ལ་སློབ་དང་
 རིག་པ་ལྡན་ཞིང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ཡིད་དགའ་བ་དང་། བདེ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་སྐྱེས་བྱའི་རྩལ་ནི། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁུར་
 དུ་བྱེད་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལྗོངས་པ་བསལ་བ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་
 དོན་ལྟོ་གོས་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ནི། དུད་འགོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། དེའི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱི་ཡན་བདེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་

གཞོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་མ་ལ་སྤྲིངས་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་རྙེད་སྤྲིའི་རྩུ་ཁམ་འགའ་ལྟ་
 ལྷགས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། ཤིན་ཏུ་སྒོ་མ་པས་གདུངས་པ་འང་ཆུ་ཞིག་རྙེད་ན་དགའ་
 མགུར་འབུང་། འདི་ན་སྐྱེས་བུ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པ། འདི་
 འདིའི་བརྗེད་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེ་སྐྱེས་བུའི་རྩུ་ལ་དེ་འཕགས། ཉི་མ་རྒྱབས་ཆེན་ཏུ་
 ཞོན་རྒྱུ་བ་སྤང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། །ཁུར་ལ་མི་བརྩེགས་ས་ཡིས་འཛིག་རྙེད་འདེགས་
 པ་གང་ཡིན་དེ། རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འབྲས་ཏེ། འདི་
 དག་འཛིག་རྙེད་པ་དང་བདེ་བའི་རོལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱུ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར། རང་གཞན་གྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱུད་པ་
 ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་སྒྲན། མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཆེན་པོ།
 མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་བྲན་པ་དང་རིག་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་
 བ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞུགས་པས། རང་གི་དོན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཞར་ལ་འགྱུབ་
 པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི།
 གྱི་མའོ། བདག་གིས་རྙེད་པ་ལེགས་པར་རྙེད་དོ་སྙམ་དུ་བསམ་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྩུ་ལ་ཅི་
 ཡོད་གྱིས་ཐེག་པའི་མཚོག་འདིར་འཇུག་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཇུག་

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྒྱུར་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་། སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་
 པའི་རྩུ་ལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྱུད་པ་ལ་སྒོ་བ་པའི་རྩུ་ལ་ལོ། འདྲ་བོ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་ན། འཇུག་པའི་སྒོ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལ་

རྒྱལ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་
 གི་སྒོར་འཇུག་ཀྱང་། འཇུག་སྒོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་
 སྐྱེས་པ་ན། གཞན་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་
 ནམ་བུལ་བ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྟར་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་
 འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་
 བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །
 འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་
 རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྱད་ཀྱུར་ཏོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་
 སྤྲུལ་སྤྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལག་ན་དོ་རྗེས་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་
 སོགས་ལས་ལན་མང་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
 རྒྱལ་དོན་གཤེར་ས་ལ་སོགས་པ་ནི། འབྲས་དང་གོ་ནས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཕུན་མོང་
 པ་དང་། འབྲས་དང་གོ་ནས་སོགས་ནི། རང་རང་གི་རྒྱ་ཁུའི་རྒྱ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་དུ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་རྒྱ་ཕུན་སོགས་དང་འདྲ་བ། བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་ཀའི་རྒྱ་ཕུན་མོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འབྲས་དང་གོ་ནས་སོགས་

དང་འདྲ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་མིན་པ་ཞིག་སྟེ་རྒྱ་བྱང་ན་དེས་ཟིན་པས་བྱ་རོག་ལ་ཟན་
ཆང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་པ་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགོ་
ཞིང་། དེ་མེད་ན་སྟོང་གསུམ་ཅིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་སྟེ་བྱིན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པར་
མི་ཚུད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་པ་དང་།
རྩ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་སོགས་སྒྲོམ་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པར་མི་ཚུད་དོ། །
འཛིག་ཏེན་ན་རྩ་རྩ་རྩ་བ་དང་ཟོར་བ་བདར་བའི་དཔེ་ལྷར་སེམས་འདི་གནད་དུ་མ་སོང་
བར་ཡུན་ཅི་ཙམ་དགོ་སྟོར་ལ་འབད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཟོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་བས་རྩ་རྩ་རྩ་བ་
དང་འདྲ་སྟེ། ས་ཆོད་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སེམས་འདི་གནད་དུ་ཞིག་སོང་ན། དེ་ཞིག་
ལ་མི་རྩ་བར་ཟོར་བ་བདར་ནས་རྩོན་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བཅས་པས་ཅུང་ཟད་ཙམ་
ལ་ཡང་། མང་དུ་བཅས་ཟིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་དང་།
ཆོགས་སྟུང་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བྱས་ཤིང་། དགོ་བ་ཆུང་བ་དང་། བར་སྐབས་སུ་འཛོད་
པ་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཟད་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ལས།
སྟེན་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །
དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ཀྱུང་ནད་ཙམ། །བསལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་
ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེ་འང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བསྐྱབ་པར་འདོད་

པ་སྒོ་ས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དག་བ་གཞན་ཀུན་ཚུ་གིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་པ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་གིང་རྟག་པར་ཡང་། །
འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དེ་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།
བདག་གཞན་མཉམ་བཅའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
སྒོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱབ་ནས་མར་གཤེས་པ་ནས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་སྒོམ་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ་ལྟ་སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བན་གཞོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པས་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཞིག་
མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། འདིའི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། ལྷག་
བསྐལ་མི་འདོད་པས། བདག་གིས་རེ་འགའ་ནི་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཕན་འདོགས།
རེས་འགའ་ནི་རིང་བར་བཟུང་ནས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ཆ་གཉིས་སུ་མི་བྱ་བར་ཉེ་རིང་
ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ཉེ་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་
རྣམ་པར་སྤྲོ་མ་ལྟ་འདི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུང་བཞིན་བྱའོ། །དེ་
ཡང་དབེར་ན་རི་བློད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་གཡས་པ་ཞིག་ལ་
དམིགས་ནས་སེམས་སྟོམས་པར་བསྐྱབ། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན། རང་གི་བྱིམ་
མཆོས་གཡོན་པ་ཞིག་ལ་སྒོམ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཅིག་ཅར་དམིགས་ནས་སྒོམ།

དེ་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ། དེ་ལ་སེམས་སྒྲིམས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ངེས་
 ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ། དེའི་ཚུལ་ནི་བུ་མོ་ལྷ་བ་མཆོག་
 གིས་ཞུས་པ་ལས། བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་བྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསད། བདག་
 གྲུང་བྱོད་གྱིས་སྒྲོན་ཆད་གཤགས་ཤིང་གཏུབས། གྲུན་གྲུང་ཕན་ཚུན་དབྱ་དང་བསད་
 པ་ཡིན། བྱོད་ཅག་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་སེམས་གྲུང་སྒྲེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དེ་ལ་སེམས་མ་སྒྲིམས་པ་ནི་ཆགས་པས་དབང་གིས་ཡིན་པར་འདུག སྤར་ཡང་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ལ་སྤེད་པས་འཁོར་བར་སྒྲིས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་ཉི་དུ་དང་གཉིན་དང་
 གཡོག་འཁོར་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཆོང་འདུས་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་
 པའི་དོན་མཐུན་གྱི་མགོན་པོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཆོང་ཤག་བྱས་ནས། ཉིན་ཞག་ཁལ་
 ལ་ཕན་ཚུན་ཟས་གོས་སོགས་གྱིས་འགྲིག་འགྲིག་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཡུན་རིང་
 པོ་མ་ཐོགས་པར་ཁལ་ཡར་འགོ་ཁལ་མར་འགོ་ནས་སོ་སོར་གྱིས་པས་ཕན་ཚུན་
 ཆགས་ཞེན་བྱ་ས་ཞིག་མེད་པ་དང་། ཡོད་གྲུང་རང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་བའི་རྒྱ་འབའ་
 ཞིག་མ་གཏོགས་གང་ཡང་ཕན་རྒྱ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ། ད་ལྟའི་གཉིན་མཛའ་བཤེས་
 སོགས་གྲུང་། དེ་དང་འདྲ་བ་བསམ་ནས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱས་ཏེ།
 སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
 པས། མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས། མི་མཛའ་
 རྣམས་གྲུང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། མཛའ་བ་རྣམས་གྲུང་མེད་པར་འགྱུར། བདག་གྲུང་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟེན་བཞུགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལམ་

རིམ་སྒོ་ལྟོག་བཞི་པ་ལས། ཆོ་འདྲིའི་པ་མ་བུ་ཆ་དང་། གཞེན་འདུན་རྩ་ལག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན། གནས་འདུན་མགོན་པོ་འཛོམས་པ་འདྲ། འབྲེལ་མེད་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་
 ཡང་། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན། ཡིད་དུ་མི་འོང་ངེས་ཤེས་པའི་
 སེམས་ཅན་དག་ལྟ་བུ་སྟོང་ན་བ་ཞིག་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། དེ་ལ་
 སེམས་སྟོམས་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་སེམས་མ་སྟོམས་པ་ནི་རང་གི་སྒྲོས་མཐའ་
 གཅིག་དུ་མི་མཐུན་པར་བབུང་སྟེ། འདི་ནི་གཞོད་པ་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་དག་ཞིག་ཡིན་
 སྟམས་དུ་བསམ་ནས། རང་གི་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པ་ཡིན། འདི་ལ་སེམས་མ་
 སྟོམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་
 གཞན་འབྱོར་བྱོ་དེ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་དག་
 ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །དེ་ལ་བྱོང་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འཆོངས་བར་འགྱུར་
 ཞེན། །དེ་ལས་ལུང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །དེས་བབུང་སེམས་དཔྱལ་བུམ་པར་ཡང་། །
 དཔྱལ་བའི་སྤང་མའི་བདག་འཆོད་ངེས། །ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་
 ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་བཤད་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་གྱང་། །
 །ཁོང་བློ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས། གང་ཕྱིར་
 རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ལ་བློས་པ་ཡིས། སྦྱིན་དང་བྲིམས་བྱང་དག་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། །
 བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྟོག་པ་ཡོད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེ་སྤང་དང་བློས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་ཞེ་
 སྤང་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤང་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ངེས་མེད་ཀྱི་སྐབས་

སུ་དག་གཉིན་བར་མ་གང་ལ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པ། དག་གཉིན་དང་།
གཉིན་དགར་གྱུར་པ། དེ་གཉིས་ཀྱང་བར་མར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་གང་
ཡང་མེད་དེ། མདོ་ལས། བཤམ་ཞིང་མ་ལ་འཆོག་ །ལས་ངན་དག་པོ་བར་དུ་བྱུང་། །
རྒྱུང་མས་ཁྱོ་ཡི་རུས་པ་འཆའ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་གད་མོ་བྱོ། །ཞེས་དང་། དཔུང་
བཟང་གི་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས། དེ་ཞིག་ཅིག་ན་དག་ཡང་མཇའ་བོར་འགྱུར། །མཇའ་
བོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དགར་ཡང་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ནི་བར་མར་འགྱུར། །
བར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དག་བོར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མཇའ་བཤེས་འགྱུར་བར་རིག་
ནས་ནི། །སྒོ་གྲོས་ལྟན་པའི་ནམ་ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །གཉིན་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་ཏོག་དག །བསྐྱོག་ནས་དགོ་ལ་ཅི་བདེར་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་
བསམ་ནས། །ཞེས་པ་གཞག་སྟེ་སེམས་སྟོམས་པ་སྒྲུབ། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན།
མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་། དག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཆེས་
ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞིག་སྟེ། གཉིས་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། །འདི་
གཉིས་ཀྱི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྒྲིག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་མཚུངས་ལ། རང་གི་
ངོས་ནས་ནི་དེ་ལྟར་གཉིན་དུ་བཟུང་བ་འདིས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
དགའི་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ད་ལྟ་དགར་བཟུང་བ་འདིས་ཀྱང་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་ཏེ་བརྟེ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་
པས་གང་ལ་ནི་ཆགས་པར་བྱ། གང་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་
བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟའི་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན། སེམས་
 ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། དེའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཕན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་མཚུངས་ལ། རང་གི་
 ངོས་ནས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་གཉེན་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་
 བཅ་འདོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་གཞོན་པ་སྐྱེལ་བའི་ཆ་
 གཉིས་སུ་མི་བྱ་བར། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། དེ་རྗེས་
 མར་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་སྒྲིམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྒྲིམ་བཞིན་
 པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །
 འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སྟོ་དག་ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། མངལ་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་
 རིག་པ་སྒྲུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་
 བཞིན་ཞེས་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པ་འགྲུབ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཕན་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ལ་མ་ཤ་སྤྱག་ཡིན་སྟམ་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། དྲི་བ་སྤྱག་བསམ་བར་
 དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱོད་བྱངས་ལས། མར་ཤེས་སྒྲིམ་ཚུལ་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །ཞེས་སོགས་རིག་པའི་ཐོག་མའི་མཐའ། །
 ཐུག་མེད་སྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲིམ་ཞེས་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཉེན་ཡིན་པས་རྒྱ་
མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་
ཅིང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་ཡུལ་སྤོགས་དང་ས་སྤོགས་འདིར་མ་
སྐྱེས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྐྱེས་པ་ལ་གྲངས་གྲིས་མི་ཆོད། སེམས་ཅན་འདིའི་
ལུས་མ་སྤངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྤངས་པ་ལ་གྲངས་གྲིས་མི་ཆོད། སེམས་
ཅན་འདིའི་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་གྲིས་མི་
ཆོད། སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་མིའི་རྟེན་ལ་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
མ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་གྲིས་མི་ཆོད། ད་དུང་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་དྲིན་གྲིས་
སྐྱོང་བའི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་མེད་པས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ན། སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་མེད་
པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་མེད་པ་བཞིན་དུ་
བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་གྲངས་མེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཅིས་
ཀྱང་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ། གལ་ཏེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ངོ་མི་
ཤེས་པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་
ཚུན་ངོ་མི་ཤེས་པས། བདག་གི་མ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཡང་མ་བྱ་
ཕན་ཚུན་ངོ་མི་ཤེས་པ་དུ་མ་འདུག་པས་དཔེར་ན་དགོ་སྒོང་མ་ལྷུང་ལའི་མདོག་རང་གི་
བྱ་དང་ཁྱི་བྱག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་། བུ་མོ་དང་ཆེན་ཆུང་དུ་གྱུར་ཀྱང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
སྤར་ཕ་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་འཚོག་ཅིས་སོགས་དྲངས་པ་ལྟར། མི་ཞིག་གི་ཕ་ཤི་བ་ཉར་

སྐྱེས་ནས། དེའི་ཤ་ཁོ་རང་གིས་བཟུང་། མ་གྱི་བ་བྱི་མོར་སྐྱེས་ནས་ཉ་རུས་ལ་
ལཱེན། ཁོ་རང་ཆོ་སྒོན་མར་གསོད་མཁན་དེ། ཁོང་གི་བུར་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་མ་གཤེས་པ་
ལྟ་བུའོ་སྐྱེས་དུ་བསམ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཆོ་རབས་སྒྲ་མའི་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་
འདས་ཟིན་པས་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་སྐྱེས་ན། འོ་ན་ཁ་སང་གི་དུས་ཀྱི་མ་དེ་ཡང་།
དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པས་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཁ་སང་གི་དུས་
ཀྱི་མ་དང་། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད། དྲིན་
གྱིས་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད། གཞན་ཡང་ལོ་སྔ་མ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་
བསད་ལ་ཁད་ལ་སློག་བསྐྱབས་པ་དང་། ལོ་བྱི་མ་ལ་སློག་བསྐྱབས་པ་གཉིས་ལོ་སྔ་
བྱི་ཙམ་མ་གཏོགས་དྲིན་ཆེ་ཆུང་ལ་བྱད་པར་མེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ཆོ་སྒྲ་
མའི་མ་དང་། ཆོ་འདིའི་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད། དྲིན་གྱིས་སྦྱོང་
བ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན་སྐྱེས་དུ་
བསམ། དེ་ལྟར་མར་གཤེས་ནས་དྲིན་བསམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྤྱ་མ་ལྟ་སྒྲིམ་བཞིན་
པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གི་མ་འདིའི་ཆོ་འདི་ཁོ་ན་མ་བཟང་ཆོ་རབས་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། བདག་གི་མ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། བྱད་
པར་ཆོ་འདིར་ཡང་དང་པོ་མངལ་དུ་བརྟེན་བས་བསྐྱུང་། བཙུང་པའི་ཆོ་འདམ་པའི་
སྐྱེན་ལ་བཞག་ སོར་མོ་བརྟུའི་རྩེ་ལ་གཡེངས། ཤའི་དྲོད་ལ་བཙར། བརྟེན་བའི་
འཇུག་གྱིས་བསུས། དགའ་བའི་མིག་གིས་བལྟས། ལྷ་བས་ཁས་བྱིས། མི་གཙང་
བ་ལག་པས་བྱིས། མ་རང་སློག་ལ་བབ་པའི་སྤྱུག་བསྒྲལ་བྱུང་བ་ལས། བདག་ཅུང་

ཟད་ན་བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆེ་བར་བྱེད། དེའི་དུས་སུ་བུའི་ནད་དེ་རང་ལ་སྒྲོ་བའི་
 ཐབས་ཡོད་ན། ནད་དེ་རང་ལ་ལེན་བ་ལ་ཆོས་ཆོས་མེད། བུ་ཤི་བ་ལས་རང་ཤི་བ་
 འདམ། སྤྲུག་སྤྲུག་གཏམ་ངན་རང་སྒྲོག་གང་ལ་མ་བཟུས་པར་ག་ཐང་ཐང་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་ཟས་ལོར་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྩེ་བས་ཤོག དེ་ཡང་བུ་འཕོག་པ་དང་། བུ་
 མོ་རྫོངས་བ་བུ་ཆོས་བྱས་པའི་བཤད་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར། རང་གི་སྤྲ་ནས་ཟ་མ་རུས།
 འབུང་མ་རུས། རྒྱུན་མ་རུས་བ་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་ནས། མདོར་
 ན་མ་རང་གི་འབྲེར་འཕོས་དང་བསྐྱུན་པས་ཡན་པ་དང་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱབས།
 གཞོད་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཆད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟམས་དུ་
 བསམ། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱི། སྤྱི་ལ་
 དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པས་མི་སྦྱེ་ན་གནད་འཇུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་གཞི་
 མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཡུན་རིང་འགོར་བསམ་པ་མ་བྱས་པར། ཟུང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་
 བར་དུ་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་མའི་དྲིན་ལྟང་ལྟང་དྲན་པའི་ཆོ། ཆོ་འདིའི་ཡའི་སྟེང་
 དུ་སྒྲོས་ནས་སྒྲོམ། དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ནས་ཁ་སྒྲོས་ནས་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་
 བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོམ། དེའི་ཚུལ་ནི། བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། དེ་ལྟར་བདག་དང་འདི་གཉིས་ཡན་ཚུན་གང་
 ལ་ཡང་འབྲེལ་མེད་འདྲ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། འདིས་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བདག་གི་མ་བྱས་པ་གངས་ལས་འདས་ཤིང་། མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་མས་ཇི་
 ལྟར་དྲིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ།

དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་ན། དགྲ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ། དེའི་ཚུལ་ནི་མདུན་དུ་དགའི་
 རྣམ་པ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་འདི་དགྲར་བཟུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདིའི་
 ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། མ་ནམ་
 བྱས་རེས་གྱིས། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱབས། གཞོད་པ་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཚད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས། བྱད་པར་དུ་བདག་གི་འདི་མེད་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 སྡོད་མི་ཚུགས་པ་དང་འདིས་ཀྱང་བདག་མེད་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྡོད་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་
 བུའི་ཡིད་གཙུགས་པ་ཚད་ལས་འདས་པ་བྱས། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་
 སྤར་ལས་ངན་པ་ཞིག་བསགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་འདུག། གཞན་དུ་ན་དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་ན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་དྲིན་བསམ་ནས་དྲིན་གཙོ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི།
 སྤྱི་བོར་བྲམ་མ་ལྟ་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 དྲིན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་མ་འདི་རྣམས། ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སེམས་དགྲུགས་
 བས། ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་ནི་སེམས་སྒྱུ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
 ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟོ་བའི་མིག་དང་ནི་བྲལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལོང་བྲིད་
 བྱི་མེད། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་རང་གི་ཉེས་སྤྱོད་གྱིས་དབྱེན་བཅོས་པས་ནི་བརྟེན་
 འཆལ། སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་དུ་ངན་འགྲོ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཡང་ཁར་
 འགྲིམ་པ་འདི་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ན་ཁྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས། བདག་གིས་དྲིན་ལན་
 དུ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་

ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་
ནས་བྱམས་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་མ་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་གང་བཅག་པ་གཅིག་ལ་
དམིགས་ནས། འདི་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡོད། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་
བ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་བདེ་བར་སྒྲོམ་པར་འདི་དག་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏུ་འགྱུར་
ནས་འགྲོ་བར་འདུག བདེ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་འབད་འབད་དུང་དུང་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་མ་
ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད། ཆོ་འདིར་ཡང་ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག དེས་ན་འདི་
ཉིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་
ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་
པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སྒྲོང་བ་ཐོན་པ་
ན། ས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་རྣམས་དང་། བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་།
དག་རྣམས་དང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་སྤར་བ་ཞིན་སྒྲོམ། བྱམས་
པ་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོ་འདི་ལ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་བ་ཅམ་ལ་བྱམས་པ་སྒྲོམ་ན། དེ་
ལ་དབང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། སྤྱིང་གཉིས་ལ་
སྤྱོད་ན་དེ་ལ་དབང་བའི་ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། སྤྱིང་
གསུམ་ལ་སྤྱོད་ན། དེ་ལ་དབང་བའི་དདུལ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
སྤྱིང་བཞི་ལ་སྤྱོད་ན། དེ་ལ་དབང་བའི་གསེར་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་རྒྱལ་པོར་འགྱུར།
སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ན་ལྟའི་དབང་པོ་ཆངས་པར་འགྱུར། སྤྱོད་རྒྱུང་དུ་དང་སྤྱོད་

གཉིས་པ་བར་མ་ལ་སྐྱེས་ན། དེ་ལ་དབང་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། བམ་མཁའི་
 མཐས་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཚོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་
 མིན་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་གསུངས། སྤྱིར་ལས་རང་གིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་
 རང་ཁོ་ནས་སྦྱང་བས། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། དུམས་པ་སྒྲོམ་པའི་རྩས་
 མཐུ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་ལྟ་ག་ཡིན་པས་ནལ་མ་ཞིག་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་ན།
 གཞན་ལ་ཡང་ཕན་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དུམས་པའི་སྟོབས་ལྟ་བུ་ཡིན་
 གསུངས། དེས་ན་ཆོག་ཙམ་ལས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། རང་གི་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན། བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་བདུད་བྱེ་བ་དུང་ལྟར་ཞིག་དུམས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་བརྟུལ་བ་ཡིན་པས། སྤྱན་རྒྱ་བའི་ཞལ་ནས། བསྐྱུག་རུམ་པ་ལ། བན་
 ལྟ་ན་ཕ་རོལ་པོ་འཛོམས་པའི་ཐབས་ལ་དུམས་པ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་སྐད།
 དེ་བས་ན་དུམས་པ་བྱ་བ་ནི། མིང་ཐོས་པར་རང་གི་སྤྱིང་སངས་འདུག་པ་ཡིན་
 གསུངས། འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཞིང་ནི་བྱེ་བ་བྲག་ཁྲིག་གཏམས་སྤྱིང་དུ། །མཆོད་པ་
 རྣམ་མང་དཔག་མེད་ཇི་སྟེད་གྱིས། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་རྟག་མཆོད་པ། །
 བསོད་ནམས་དག་ལ་གྲངས་དང་ཆར་མི་མོད། །ཅེས་དང་། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས།
 ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཆོན་གྱིས་གཞོད་མེད་དང་། །འབད་བ་
 མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། །ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་
 གྱུར་ཀྱང་། །དུམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པོ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟ་ཆོས་སུམ་
 བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པས་ཀྱང་། །དུམས་པ་ཡིད་ཙམ་ཐེངས་

གཅིག་གིས། །བསོད་ནམ་དག་ལ་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་
 སྟོང་རྩེ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྤྲུམ་ལྟ་སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།
 ཐོག་མར་བཤན་པའི་གསོད་བཞིན་པའི་ལྷག་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒོམ། དེའི་ཚུལ་ནི། མདུན་དུ་དེ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་
 གསལ་བར་དམིགས་ནས། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བཅིངས། བྲང་གི་པགས་པ་ནི་
 གཤགས། བཤན་པའི་ལག་པ་ཁོང་པར་བཅུག་པས་སྒོག་ལ་བབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་
 དུ་ཤེས། མིག་གིས་བཤན་པའི་གདོང་ལ་རིག་རིག་ཏུ་བལྟ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས། དེས་ན་འདི་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱེད་བྱས་པར་སྤྲུམ་ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་
 མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་བག་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འཆལ་
 དང་། ཆོས་སྤོང་མཁན་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་
 མི་དགེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱེན་སྦྱེན་པོ་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྒོམ། འདི་
 དག་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྩིས་ལ་དབང་བྱེད་པ། སྤྲུམ་ལྟ་དགོན་ཁག་གི་གཉེར་བ་
 ལྷག་མཛོད། སྤྱི་གཉེར་ཁག་ཟེར་བ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་གཅོད་པ་ཅུམ་ལ་ཡང་མི་
 འཛེམས་པ་གཡོ་སྤྱུ་བྲམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ལ་སྤྱུབ་བྱེད་མཁན་
 འདི་རྣམས་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསུངས་པས། འདི་

དག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲོམ་པར་གསུངས། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་
མདུན་དུ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་འདི་དག་གིས་བྱ་སྤྱོད་
འདི་འདྲ་ན། ཆོ་འདི་ལ་ཡང་བདེ་བ་ནི་མི་འདུག ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་
ཐེ་ཆོམ་ནི་མེད། དེར་སྐྱེས་ན་ནི་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་ཆོག་གས་
པ་ཞིག་མྱོང་དགོས་པར་འདུག དེས་ན་འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་
རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་མྱོང་བ་སྐྱེས་པ་ན། མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་རྣམས་མདུན་
དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་འདི་དག་ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་འབད་འབད་དུང་དུང་གིས་
དག་གཉེན་གྱིས་སོ་ཆོགས་བྱས་བྱས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དང་། འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་གྱིས་གདུང་བས་ཆོ་འདི་ལ་ཡང་བདེ་
བའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག ཆོ་འདི་ལ་བྱ་བ་ངན་པས་བྲེལ་ནས། དག་བའི་
སྒྲོ་མ་སྐྱེས་པས་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེར་སྐྱེས་ན་ནི་
ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་ཆོག་གས་ཤིག་མྱོང་དགོས་པ་འདུག དེས་
ན་འདི་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་།
སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྤྲུག་བསྐྱེད་
གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན། བར་མའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་དང་། དབྱ་རྣམས་དང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་སྐྱར་
 བཞིན་སྒོམ། དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན།
 ལྷག་བསམ་སྒོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྤྲ་མ་ལྷ་སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་
 བསམ་སྟེ། སྤྱི་བོར་སྤྲ་ལ་གྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་བོར་སྤྲ་ལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱ། བྱད་པར་དུ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་
 བར་སྤྲ་མ་ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྒོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྤྲ་མ་ལྷ་སྒོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།
 འོ་ན་ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་མི་འདུག དེར་
 མ་ཟད་དབྱ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་མ་
 གཏོགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ལ་འགོད་པའི་རུས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་དེ་སྤྱི་ལ་ཡོད་ན། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཆོན་དཔེ་གསལ་

རྫོགས་གྱིས་སྤྲོས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་ཚུལ་མེད་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་
 ལྷན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་
 གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་རུས་པ། ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཤམ་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་
 ལ་བཅུ་བ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་མེད་པར་འཇུག་པས་གདུལ་བའི་དུས་
 ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བར་འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཙམ་སྟོས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་རུས་པ་སོགས། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན། སྟོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། དེས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་
 པར་འདུག་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་རུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱེད་རུས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱི་
 བོའི་སྤྲོ་མ་ལྟའི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སེཌ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏྲུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་
 ཞིང་ཡངས་པའི་སྟངས་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པད་བླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རང་
 ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས་དོ་རྗེ་དཀྱིལ་ཀྱང་

གིས་བཞུགས་པར་མོས་ནས་སྤར་འཕེན་པ་བཏང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱུང་སྟེ་དགའ་བ་དང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་
 བསྐྱམ་སྟེ། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་གསུངས། རང་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གསལ་བའི་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་བསིལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅུ་རྒྱུན་
 ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན། ཚད་མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་གནས་རྣམས་ལ་
 སོག་པའི་ཆ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི། གནས་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་སྟོན་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་མོས་པ་དང་། འོད་ཟེར་མེ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། གྲང་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་གནས་རྣམས་ལ་
 སོག་པས་གྲང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་སྤྱངས། ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཕྲོས། ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་། གནས་རྣམས་ལ་སོག་པས་། བཀྱས་སྐྱེམ་
 གྲང་རྩོད་ལ་དུབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། སེར་སྒྲ་དང་དེས་བསགས་པའི་
 ལས་སྐྱབ་རྣམས་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱངས། ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་མིའི་འགོ་བ་རྣམས་དང་། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 རྣམས་ལ་སོག་པས། རྒྱུ་ཀ་ན་འཆི་ཆོལ་གོལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་།
 ལས་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱངས་ཤིང་། སྟོན་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར།
 ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་འཕྲོས་ཏེ་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་འཐབ་ཚུད་ཞེ་སྤང་ཐུག་
 དོག་རྣམས་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་གནས་འོག་ཏུ་ལུང་བ་དང་། རྩབ་པ་འདུ་
 བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱིང་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་ན། རང་ཉིད་གང་དུ་འཆངས་

རྒྱ་བའི་ཞིང་སྤྱོད་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས། མདོར་བསྡུས་ན་དམར་བྲིད་བདེ་
ལམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་ན། རང་བྱུང་བའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་རང་ནས།
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་རྩ་དང་བཅས་པ་བདུད་རྩི་སྣ་ལྡེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་
པར་སྤྱོས་ནས་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་མདོན་
མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་
ཆུལ་ནི། འདིའི་སྒྲོན་དུ་ཡང་སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྦྱོམས་པ་བསྐྱབས་
ནས། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྦྱོམས་པའི་བཏང་སྦྱོམས་དང་། མར་གཤམ་
པ་དང་། དྲིན་དྲན་པ་དང་། གསུམ་སྒྲོམ་པ་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། སྤར་
རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་ཡིད་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་
ཐོན་དུ་བསྒྲོམས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཕན་
ཐམས་ཅད་གསལ་བར་དམིགས་ནས་བདག་གཞན་བཞེ་ཆུལ་ནི། ཞིབ་ལྟས། གང་
ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་
གཞན་དུ་བཞེ་བྱ་བར། །གསང་བའི་དམ་པ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
འདིའི་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་དོན་ནི། བདག་གཞན་དང་། གཞན་བདག་ཏུ་སྒྲོམ་
པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། གཞན་ཡལ་བར་དོར་བའི་སྒོ་
གཉིས་གོ་ས་བཞེས་ནས་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། རང་གི་སྒོ་ཡལ་དུ་རང་གཞན་གཉིས་གང་གཅེས་པར་འཛིན།

གང་ཡལ་བར་དོར་སྒྲུམ་དུ་བརྟགས་པ་ན། རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་། གཞན་
 ཡལ་བར་དོར་བའི་སྒོ་ངམ་ངམ་བྱགས་གྱིས་སྒྲེ་ལ། དེའི་ཆོ་ནི་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ།
 རང་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་གཞན་
 གཉིས་ཀས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་ཏེ། གཞན་
 གྱིས་རང་གཅེས་པར་བཟུང་ན་རང་དགའ་བ་བཞིན་དུ། རང་གིས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་
 པར་བཟུང་ན་གཞན་དགའ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་སྤྲུག་སྤྲུམ་
 ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ནས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ད་ལྟའི་བར་དུ་
 རང་གཅེས་པར་བཟུང་བས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་མྱོང་བར་འདུག དེས་ན་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཛིག་རྟེན་
 བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཇི་
 སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་
 པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །བྱུང་བ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་གཉིས་གྱིས་ནི་བྱེད་
 པར་ལྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་པས། རང་གཅེས་འཛིན་མ་སྒྲེས་
 པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲེས་པ་ནམས་སྒྲོང་བར་བྱེད། གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་

ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་པས། གཞན་གཅེས་འཛིན་
མ་སྐྱེས་པ་ནི་གསར་དུ་བསྐྱེད། སྐྱེས་ཟིན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱེད་
རྒྱས་པར་སྒྲ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། མདོར་ན་བྱབ་
པའི་དབང་པོས། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས། གཞན་གཅེས་པར་བབྱུང་སྟེ། གཞན་
ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་མདོར་བར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། བདག་
གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེས་སྒྲ་བར་འཆང་རྒྱ་བས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས། ད་
ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་བྱིས་
བདག་མཛའ་བོའི་བྱ་མོར་གྱུར་བའི་ཆེ། རང་གི་མའི་མགོ་དོག་པའི་བརྗེས་པའི་རྣམ་
སྟོན་གྱིས་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བར་སྐྱེབས་ནས་མགོ་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་
ན། བདག་ལྟ་བུའི་མའི་མགོ་དོག་པའི་བརྗེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡང་ང་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག སྙམ་དུ་དགོངས་མ་ཐག་འཁོར་ལོ་
ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་འཛིག་ཏེན་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ། རང་
དོན་གཙོ་བོ་མི་བྱེད་པ། བསྟན་པ་དང་མངའ་འབངས་ཀྱི་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཆད་མར་བྱེད་ཅིང་། སྟོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་
པ་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་བྱེད། རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོག་
ནས་ཞེ་བྲེལ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་རང་གཅེས་འཛིན་ཁོང་ན་གནས་བྱིན་
ཆད་གཞན་གཅེས་འཛིན་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱན་མཐུད་མི་བྱབ་པར་
འདུག་པས། རང་གཅེས་པར་བབྱུང་ནས། གཞན་ཡལ་བར་དོར་བའི་སྟོ་མི་བསྐྱེད་

པར། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བབུང་སྟེ། གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་བྱུངས། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་
ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བས། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་
ཞིང་བདེ་བ་སྤུངས་སྤུམ་ཆོག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནི་
བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་མི་འདུག། རྣམས་པ་དེ་སྤུལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་བྱེད་རྣམས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བབུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒོ་མ་པ་མ་
ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི་ལམ་རིམ་དུ་སྒྲོན་འཇུག་རིམ་ཅན་དུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱང་། ཞི་བ་ལྟའི་
ལྷགས་ལྟར་ཅིག་ཅར་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྒོན་འགྲོའི་རིམ་
པ་སྦྱི་དང་། བྱེད་པར་དུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་གྱི་དངོས་
གཞིའི་དམིགས་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་བསྐྱུངས་པའི་འོག་ཏུ། སྦྱི་བོར་སླ་མ་ལྟ་
སྒོ་མ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུང་དུ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་དུས་
འདི་ནས་བབུང་སྟེ་ཇི་སྤྲིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒོ་མ་
པ་བབུང་ནས་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
 གྱི་བར་དུ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་ནས། སྤྲོ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་
 རྫོས་པར་མོས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་ལྷར་སྡོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་
 ལྟར། །བདག་ཀྱང་འགོ་ལ་ཡན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་པས་གསུམ་པ་རྗོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྲེལ་པ་
 ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་
 ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་ད་ཀྱང་
 ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ལུས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་རྩོམ་སྟེ། །སྦྱོན་
 མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སྦྱོབ་སྐྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ། སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ་ལྷ་སྒྲོམ་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ལྷུང་
 དུ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་བསམ་ནས། ཉིན་ལན་གསུམ།
 མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟུང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་བྱ་སྦྱོད་
 ཅི་འབྲས་ཡང་། །བདག་གི་ངོས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་སྒྲོས་མི་སྦྱོང་། སེམས་

བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སོགས་ཆོགས་གཉིས་གསལ་པ་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་
 ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱར་བའི་བསྐྱར་
 མ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་གདུག་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲགས་ཆེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རིག་སྒྲགས་
 རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེས་སྐྱར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་དེ་
 ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ནད་ཡམས་དང་མུ་གེ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་ཡང་སྐྱར་དུ་
 ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་
 དང་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱེས་
 གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་ཀྱ་རེ་དང་།
 བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྩུན་གྱིས་དབུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་
 འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མི་
 སྟན་པ་སྦྱ་བ་དང་། ལྷག་བསམ་མིན་པའི་གཡོ་སྦྱ་བྱེད་པ་སྟེ། བླ་པོའི་ཆོས་བཞི་
 བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྣམས་སྦྱོང་བ་དང་། དཀར་
 པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྩ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉིས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་གི་ཉིས་
 པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་སྟོག་དང་
 བསྟོམ་ཏེ། ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

བྱེད་ལུས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་
སྐུ་གྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཕར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་
བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕར་བྱིན་དུག་
དང་། གཞན་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་པ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལས། སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི།
སྦྱི་བོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྦྱོམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་རྟོན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་
གཏམ་སྟན་གྲགས་སོགས་ལ་མི་རེ་བ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་
ཆོས་ཀྱིས་འཁོངས་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཅི་རུས་སུ་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
དང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཆོས་འཆད་པ་པོ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་
གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་འདྲི་བའི་ཆེ་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཆོག་ཡང་དང་ཡང་དུ་
སློབ་པ་དང་། དོན་གྱི་གོ་བ་དབྱིས་བྱིན་པ་སྟོན་པ་དང་། ས་རོལ་པོ་སྦོད་རུང་དུ་
ཤེས་པའི་ཆེ་འབེལ་གཏམ་སྟེང་མོལ་ཚུལ་གྱིས། ས་རོལ་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་སྦོམ་
གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་ཤེས་
རབ་ཇི་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོབ་བྱི་མར་རང་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་དེ་སྟོན་སྟེ། ཤེས་
རབ་ནི་ཆོས་སྦྱུའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྦྱབ་གྱིས། འདི་གཉིས་

གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས། ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ན་བར་ཆོས་དང་།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། རང་གཅིག་པུས་ཆོས་གྲོག་པ་དང་འདོན་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ན། དངོས་
 ཡོད་དངོས་མེད་ལྟ་སྒྲུ་མི་མ་ཡིན་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བས། རང་ལ་
 བན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྱུང་བར་
 ཅན་བཞག་པས། དེ་དག་ལ་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་ཀྱང་བསྒྲུན་དུ་
 མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། བྱུང་བར་དུ་དེང་སང་གི་དུས་ལྟ་བུ་ལ་སྒོམ་སྒྲུབ་
 བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རང་གིས་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་ནས་ས་སྟོང་
 ཞིག་ཏུ་སྟོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཡང་། དེ་ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དམན་མཆོག་གང་ཡིན་
 ཡང་། ཆོས་འཆད་ཉན་ཀྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ན། རང་
 གི་རྒྱད་ལ་ས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤར་མ་སྒྲིས་པ་མང་པོ་སྒྲིབ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་
 གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡང་ཐན་ཡོན་དང་དགོས་པ་མཆོག་འགྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཆོས་བརྒྱད་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་བཀྲག་པོ་ཆེ། །སྒྲུ་
 མའི་ཉེ་སྒྲུལ་ཏྲ་སྤང་ལྟར་རིགས་ནས། །བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱང་ཆེན་ལ་གཞོལ་ན། །
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དགེས་བྱེད་མཆོད་པའི་གཙོ། །འོན་ཏེ་བྱབ་བསྟན་ལྟ་སྒྲུག་ལྟ་
 འདས་པ། །སྒྲུབ་འདུག་ལུང་དུ་ཉེ་བ་སྒོམ་པ་བས། །འཆད་ཉན་གཞན་རྒྱད་ལ་འདུག་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ཤིང་རྟས་ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་ཅི་ཡང་འདྲེན། །ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་

བྱ་བ་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས། གཡོ་
 སྒྱུ་བོལ་བོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་མ་གནང་ངོ། །ཤ་
 ར་བའི་ཞལ་ནས། ངས་ནི་བྱོད་ལ་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་བརྗོད་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཉེས་
 དམིགས་བརྗོད་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་རང་གི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ལ་མི་གཞོད་བ་རྩོལ་མེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་ན།
 དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་བ། ངན་སྤོང་ལ་སྦྱོར་བ། གྲོགས་ཚོས་ལྷན་རྣམས་ལ་ཟང་
 ཟིང་གིས་ཕན་བཏགས་ན། རང་ལ་སྦྱིབ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཚོས་སྦྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་
 ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ཆོགས་ཆེན་པོས་སྦྱབ་མི་དགོས་པར་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་
 བས། དགག་བྱ་དང་དགོས་པས་གནང་བཀག་གི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །མི་འཛིགས་བ་སྦྱབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་
 སོགས་པ་མིའི་འཛིགས་པ་དང་། རྟག་དང་སེངྒེ་དང་། དུག་སྦྱལ་དང་། བྱ།
 གཙན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། མེ་ཚུལ་སོགས་པའི་
 འབྱུང་བའི་གཞོད་བ་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐ་ན་གྲོག་འབུལ་སོགས་པ་ཚུས་
 བྱིར་བ་དེ་ལས་འདོན་པ་དང་། འབུ་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་དང་མེས་ཆོག་པ་ཅམ་
 པ་ན། ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པ་རྣམས་དང་། ཟང་ཟིང་
 གི་སྦྱོར་བ་ནི། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ལན་དང་རྣམ་པར་
 སྦྱོར་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པར། སེར་སྒྲ་སྤངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་གཏོང་བར་
 བྱེད་པ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོར་བ་འོ། །གལ་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་ན། རང་ཉིད་ཕོངས་

བར་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་མི་རྣམས་སོ་སྣམ་ན། ད་ལྟ་མ་སྦྱོན་ཡང་ལུས་སྒོག་ལོངས་སྦྱོད་
 ཐམས་ཅད་ཚུའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་མི་རྟག་པས་ན། རམ་ཞིག་ན་ངེས་པར་འདོར་ནི་དགོས།
 འདོར་བ་མཉམ་པ་ལ་ད་ལྟ་མ་སྦྱོན་པ་ནི། རང་ལ་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་གཏོང་
 བ་ཚུང་ཡང་། བརྒྱ་འགྱུར་ཐོབ་པས་ཐོངས་གིང་དབུལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྣམ་དུ་སྦྱོན་
 བ་བྱ་སྟེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་
 ལྟར་མ་ཤེས་པས། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་
 བྱས། །མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར། །བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །
 མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྦྱོད་པ། །དེ་དེ་དྲན་པའི་
 ཡུལ་དུ་འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་
 གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ །ཅེས་དང་།
 སྦྱེས་རབས་ལས། སྦྱོན་པའི་འོར་གྱིས་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་རྩི་བོའི་ཞལ་ནས། འདི་བའི་ཕྱི་མ་རིང་བས་ཕྱི་མའི་རྒྱགས་སྦྱར་
 འོར་རྣམས་གཏོར་དུ་སྦྱོས། །ཞེས་དང་། ཡ་དམ་པས། ཕྱི་མའི་གནས་སུ་གྲོགས་པོ་
 ཡལ་ཆེར་ཐལ། །ལྷ་གྲོགས་རྒྱགས་སྦྱེ་ཡོད་དམ་དིང་རི་བ། །ཞེས་དང་། ཕྱི་རྩ་ག་ཏ་
 མི་རྩས། ཆོ་འདི་གཅིག་ལ་གཞན་དཔག་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་སྦྱོན་པ་དང་། འབྲིང་འཁོར་བ་སྦྱི་ལས་ཡིད་འབྱུང་
 བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་ནས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཐ་ན་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་

མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་རྟེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་མི་ཐོངས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་
 ཟིན་པས་སྦྱོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་
 ལྷུང་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཟས་འདོད་
 པ་ལ་ཟས། གོས་འདོད་པ་ལ་གོས། རློམ་འདོད་པ་ལ་བརྟུང་བ། གནས་མལ་དང་
 བཞོན་པ་དང་གཟིངས་དང་ཟམ་པ། གསེར་དངུལ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 སོགས་གང་འདོད་པ་རྣམས་ལ། རི་ལྷར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་ནས་
 སངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་བྱེད་ལུས་པར་སྤྲོ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཉམས་
 ལེན་དུ་གོ་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྦྱོན་པའི་ཕར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ནི། དངོས་སུ་རྫས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་མེད་ཀྱང་། གཏོང་བའི་སེམས་སྒོ་དུ་མ་ནས་
 བསྐྱེད་ཅིང་རིམ་ལྔ་ལྟར་གཏོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། སྦྱོ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་གྱིས། སྦྱོན་པའི་
 ཕ་རོལ་བྱིན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་
 ཀྱང་། ངས་ནི་སེམས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་ཆེ་བ་གསུངས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་

ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྒྱུད་རྣམས་སྒྲངས་ནས། དགོ་བ་བཅུ་
 ལ་གནས་པ་ནི། ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། རག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་
 བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱུངས་ན། །དྲང་སྟོང་
 གསུངས་པའི་ལམ་ནི་འཕྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་
 སྒྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིས་པ་བསྒྲིད། སྒྲིས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལ་སྐྱུང་ནས། སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲིམ་
 ལྟའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནས་བཟོད་པའི་ཉམས་
 ལེན་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་བྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱར་ལངས་ཀྱང་ཁྱོ་བའི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་
 མི་བསྒྲིད་པར་གཞོད་ལན་དུ་ཡན་པ་སྐྱབ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཟོད་པའི་པར་
 བྱིན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གཞོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྱུད་འཇུག་ལས།
 གསོད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་ཏེ་མི་ཡི་
 སྟག་བསྐལ་གྱིས། །དཔྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་
 སྟག་བསྐལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྱོ་བའི་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་

སྒྱེ། །སྒྲིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟས་ཞོར་དང་།
གནས་མལ་སོགས་གྱིས་ཐོངས་པ་དང་། བ་ཚ་སོགས་མི་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་འདྲ་སྤར་ལས་ངན་གསལས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན།
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ངན་མང་པོ་དག་འགྲོ་བའི་མི་འདོད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་།
ཁྱད་པར་ཚོས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མ་ལ་བཟོད་སྤོང་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བས། སྤྲུག་བསྐྱལ་འདི་དག་བྱུང་བ་
དང་དུ་སྤངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བ་དང་། ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་
ཅད་རྒྱུན་གཅད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་
དང་། གཞན་ཡང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་དཀར་ནག་གི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དང་།
དང་པའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། མདོན་
དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་འགོག་ལམ་གཉིས་དང་། བདག་མེད་
པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ན། འབྲས་བུ་
གིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ལ་མོས་པ་བྱས་ནས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་གྱི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་རྣམས་ལ་
རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་ན་ཚོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་པ་
དང་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་མཆོན་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རེ་
 རེ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རེ་རེ་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ། བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན་གཅིག བསྐལ་ཆེན་སྟོང་ཕྲག་
 གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ལྷ་བ། དེ་འདྲའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་ལོ་བྱས་པའི་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་འབུམ་ཕྲག་རེ་རེའི་ཡུན་ཚད་དུ་མནར་མེད་དུ་
 གནས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་དགོས་ནའང་བརྩོན་པ་མི་འདོར་ཞིང་སྟོ་བ་
 བསྐྱེད། འོ་ན་བདག་གིས་ཡུན་དེ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་མི་
 རུས་སོ་སྟམ་ན། རང་རེའི་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་བ་ཆེན་པོས་
 སྟོ་སྟོང་ཞིང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྟོ་ལེགས་པར་འབྱོངས་ན། རྒྱ་མི་དགེ་བ་བཅུ་
 སྐངས་པའི་འབྲས་བུ་ལུས་ལ་སྡིག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཁས་པས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་། ལུས་སེམས་
 དགའ་བདེས་རྒྱས་ན་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་ལྷུ་ཞིང་སྦྱིད་ལུག་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་འདུག་ལས། སྡིག་པ་སྤང་ཕྱིར་སྡུག་བསྐྱལ་མེད། །
 མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །ཅིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །
 བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལུག་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་
 གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཞེ་

ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་སྟེང་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ནས་ཚོགས་གཉིས་བདེ་སླག་ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་སྦྱིད་
 ལུག་པ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་ལས། དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་
 ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱུར། །གཞུང་གི་མ་སྟེང་གི་ནི། །འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་
 ཚིགས་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་སྣང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་ལ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་
 དེ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་དཀའ་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་ཞུམ་ཞིང་སྦྱིད་ལུག་པར་བྱ་མི་
 དགོས་ཏེ། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་གོས་གནས་མལ་
 སོགས་ཀྱི་བྱིར་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བྱང་བ་རྣམས། ཆ་བྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་བགོས་ནས་བཞག་
 པའི་ཆ་གཅིག་པོ་དེའི་ཚད་ཀྱིས་དཀའ་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱིས། །ཚོགས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ན། །འདོད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་བས། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཆེ་
 ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་
 ཚོས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལམ་
 ལ་བཀོད་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར། །ཞེས་
 སོགས་དང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན། བྱོན་པ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་གི་བསམ་གཏན་དང་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་།
བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་གཏན། ཆོ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་
བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་བསམ་གཏན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པ་སོགས་དང་། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གནས་
ལྷགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལྷ་རིག་པ་ཀྱུན་རྫོབ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱལ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་
སྤྲུལ་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་
ཞེས་སོགས་དང་།

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་སྤྱིར་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི། མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ། མདོ་
སྟེ་རྒྱན་ལས། སྤྱིར་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་
རྣམས་ཀྱི། །སྟན་པར་སྤྲོད་དོན་སྤྱོད་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱིན་པས་
དྲིན་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་འཁོར་དུ་བསྐྱས་ཏེ། འོག་པར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་

ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྟན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ཚོས་སྟོན་པའི་དོན་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་དོན་མཐུན་པ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་པོ་འདི་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བྱེད་ཅུས་པར་ཞེས་སོགས་དང་།

གཉིས་པ་ཡར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་གཏན་
གྱི་ངོ་བོ་ནི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ནི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་། ཟུང་
པར་དུ་སྦྱེས་བྲུ་རྒྱུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
སྟོ་ལྟན་གང་དུ་སྦྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་
བ་དང་གོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། ས་བཟང་ཞིང་གོགས་བཟང་པའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་
རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ཏེ། སྦྱོ་བོ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བ་དང་།
འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། འདོད་རྒྱུང་ཚོག་ཤེས་
ལ་གནས་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་བྱང་པོར་སྟོང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་རྒྱུང་སེམས་ཚོམ་ལ་འབེབས་པ་སོགས། ཞི་གནས་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་
ཚོགས་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ནི་གནས་སྦྱབ་པའི་དམིགས་རྟེན་དུ་
མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་

དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་སྒོ་ད་རུ་འབྱུང་བས། དགོས་པ་དུ་
མ་ཡོད་པ་ལས་ལྟ་སྒྲུ་ལ་དམིགས་པ་ལེགས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། སྒྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒོམ་གྱི་བ་ཐག་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མོ། སྒྲ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་
ནས་ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱ་སྒན་གྱི་ཆད་ཙམ་སྒྲོས་ནས་རང་གི་
ལྟེ་བའི་ཐད་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་
ནས་སྒོམ་པ་འཇམ། ཡང་ན་སྒྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལས་སྒྲ་མ་ལྟ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་
གཅིག་ལས་གཉིས་མཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སེའྲེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བཏེགས་པའི་སྒྲིང་ཁར་སྒྲ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གདན་ལ།
རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས་དོ་རྩེ་སྒྱིལ་
གྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ནམ་མཁའི་འཇམ་འཆོན་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སེམས་
ཚེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྒོམ། དེའི་ཆེ་སེར་པོ་སྒོམ་འདོད་པ་ལ་དམར་པོ་སོགས་
འཆར་བ་དང་། བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་སྒོམ་འདོད་པ་ལ་བཞེངས་པའི་རྣམ་པ་འཆར་
བ་དང་། གཅིག་སྒོམ་འདོད་པ་ལ་དུ་མ་འཆར་བ་སོགས་བྱུང་ན། དེ་དག་གི་རྩིས་
སྒྲུ་མི་འབྲང་བར་རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྒོམ།
དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དྲུངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གསལ་པོ་རང་མ་བྱུང་ཡང་།
སྒྱའི་དོན་གྱི་ཆ་བྱེད་ཙམ་གསལ་བ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྒོམ། དེ་ཡང་ཐུན་
འདི་ཙམ་གྱི་བར་ལ་བྱིང་ཆོད་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བ་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དེ་མ་

ཐག་ཏུ་སྤངས་སྒྲིམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ནས་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་
 ཏུ་གཏད་པ། དེ་ཉིད་སྒྲོའི་ཡུལ་དུ་མ་བརྗེད་པར་དཔྱད་ཙམ་དཔྱད་ཙམ་བྱས་ནས། སྒོ་
 དེའི་རྒྱན་སྒྲོང་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་རྒྱ་སྒན་ཙམ་ལ་སེམས་མ་བེན་ན་ཆོན་གང་ཙམ་དང་། དེ་ལ་
 སེམས་མ་བེན་ན་འབྲིད་གང་ཙམ་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་དབུ་དང་ཕྱག་
 གཉིས་དང་། ཞབས་གཉིས་དང་། སྒྲུའི་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲིམ་སྒྲེད་ཙམ་
 ཤར་བ་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན། དེ་ལ་སེམས་བེན་པ་ན། རེ་འགའ་
 དབུའི་གཙུག་ཏྱར་ནས་རིམ་གྱིས་མར་གསལ་བཏབ། རེས་འགའ་གདན་པད་ལྷ་
 བས་རིམ་གྱིས་ཡར་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྒོ་གྲིམ་སྟོད་རན་པ་བྱས་ནས་དམིགས་རྟེན་
 གསལ་སིང་རེ་བར་རེས་པའི་ངང་ལ། ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་
 པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ས་ར་ཏས། འདུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། སྟོད་ན་
 གོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏ་ཅང་སྟོད་དྲགས་པའི་བྱིང་
 བ་ཕྱ་མོ་ཞུགས་པ་མི་རིག་ བྱི་མ་འགའ་ཞིག་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དཔྱད་པ་ངར་
 ལྡན་དང་འཛིན་སྟངས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཏ་ཅང་
 བསྐྱེམས་དྲག་པས་གནས་ཆ་མི་རྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཙུ་གོ་མིས། བཙོན་
 པ་བསྟེན་ན་གོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་ཁྱུ་པ་སྒྲེ་བར་འབྱུར། །འདི་
 ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འདུག་རྟོད་དཀའ་ན། །བདག་གིས་སེམས་དྲུགས་པས་ནི་ཅི་
 ཞིག་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་ ལྟ་སྒྲུ་

སོགས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ལས་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲོམ་ན་འཆར་སྤྲ་བས།
 དེའི་ཚུལ་ནི། བཟང་པོ་ཡོང་ལ་རེ་བ་དང་། རན་པ་བྱུང་གིས་དོགས་པས་རྟོག་
 དཔྱད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། སེམས་ལ་བཅོས་བཅོ་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། དྲན་
 བ་གསལ་སེང་རེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། སེམས་དམིགས་རྟེན་
 ལ་གཏོད་སྒྲམ་པ་ཞིག་བྱས་སྟེ། དྲན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས། ཡུལ་གཞན་གང་
 ལ་ཡང་གསར་དུ་མི་རྟོག་པར་དྲན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གསལ་སེང་རེ་བ་འཛོག་ཡུལ་
 གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཤར་ན་ཐད་ཐད་བཅད་ནས་སྤར་གྱི་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་དྲན་
 བ་གཅིག་ཐོག་གཅིག་བསྒྲམ་ནས་འཛོག་པ་ནི། ཡང་ན་རལ་སྒྲོར་མཁན་བཞེན་དུ། །
 རྣམ་རྟོག་ཅི་སྟེས་ཐད་ཐད་གཅོད། །གཅོད་མཐར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དྲན་པ་མ་ཤོར་
 ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད། །ཁིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད། །སེམས་ཀྱིས་འཛོག་སར་དེ་ན་
 གདལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་བས་སེམས་
 གནས་སྐྱབ་སྤྲ་བའི་ཐབས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད་པ་
 ཡིན་གྱི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་
 ལས་ཅན་སེམས་གནས་པ། །སྐྱབ་པའི་མད་བྱུང་ཐབས་མཁས་དང་། །སེམས་ཀྱི་
 ཀུན་རྫོབ་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ། །ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 དེས་ན་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལམ་རིམ་ནས་ཀྱང་གསུངས་
 ཤིང་། དྲན་ཤེས་ན་རེ་བ་སྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ངེ་འབྲེལ་གྱི་
 སྐྱབ་ཀྱང་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་རྒྱུང་བ་ལས། ལྟ་སྤྲ་སོགས་ཀྱི་

དམིགས་ཏེན་གཞན་མི་འཛིན་པར་སེམས་མི་ཏྟག་པ་ཙམ་སྦྱང་བས་ཀྱང་། སེམས་
 ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་ཏྟག་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དྲན་ཏེ་དེ་ནས་སེམས་མི་འཛིན་
 བ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱའོ། །མ་ཡིངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་
 རོན་གཅིག་པས་དྲན་པས་སྦྱང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དེས་ཀྱང་
 དེས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཐོན་པའི་དྲན་པ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་དྲན་
 པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དམིགས་ཏེན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར། རང་གི་
 སེམས་དམིགས་ཏེན་དང་འབྲེས་པར་བྱེད་པའམ་འབྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་
 པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེ་ན། འབྲེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་
 པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་གཡང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 མདོར་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་སྦྱོར་ན། ཉེས་པ་ལྡ་སྦྱང་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད། །བསྟན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིའི་ཉེས་པ་ལྡ་
 བྱེད་ཀྱི་ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྟེན་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
 པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས།
 ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་རྣམས། །བརྟེན་དང་བྱིང་དང་ཚོད་པ་དང་། །འདི་མི་བྱེད་
 དང་འདི་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡ་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་
 ཉེས་པ་ལྡ་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྦྱོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚོ། ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་

འདུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཚུལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཚུལ་བའི་འབྲས་
 བུ་ཤིན་སྒྱུངས་སོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཙུན་པའི་ཆོ། གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཉེས་པ་
 ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་སྟེ། དྲན་པ་ཡང་དམིགས་ཏེན་མ་བརྗེད་པ་གཅིག་
 བུས་མི་ཆོག་གི། སེམས་དམིགས་ཏེན་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་རིག་པ་ངར་ལྡན་
 དུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཆོ་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ཤེས་བཞིན་ཏེ།
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཆོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། སྒོ་རབ་ཀྱི་
 བྱིང་ཆོད་འབྱུང་བ་ཚུམ་པ་ན་ཤེས་ནས་སྤྱོད་རུས། འབྱིང་གིས་བྱུང་མ་ཐག་པ་དང་།
 ཐ་མས་ཀྱང་བྱིང་ཆོད་བྱུང་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཤེས་ནས་སྤྱོད་དགོས་སོ། འོ་ན་
 ལྷགས་པ་དང་བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་ཏེན་མི་གསལ་
 པའི་ལུས་སེམས་ལྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི། ལྷགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་པ་ཡིན་ན་གཉི་
 ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པས་བྱུང། སེམས་ལ་ལུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་
 དམིགས་ཏེན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཡང་། དྲངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་མེད་པས།
 དྲན་པའི་ཤུགས་ཞན་དུ་སོང་བ་ནི། བྱིང་བ་རགས་པ་དང་། དྲངས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་
 ཡོད་ཀྱང་དམིགས་ཏེན་ངེས་པས། ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་ལས་ཕྱང་ཟད་ཞན་དུ་
 སོང་བ་ནི་བྱིང་བ་ཕྱ་མོ་ཡིན་ལ། འདིའི་གཉེན་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དྲན་པ་དང་། ལྷང་བའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷང་སེམས་ནམ་མཁའ་
 དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་བྱའོ། ལྷང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེ་བའི་

གདམས་ངག་ནི། རང་གི་ཉེ་བའི་ཐད་དུ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལྗོགས་སྒྲོང་ཙམ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 གྱུར་པ་ལ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དབྱིངས་རིག་
 བསྐྱེ་བ་དང་འདྲ་གསུངས། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་མི་གནས་པར་ཅུང་
 ཟད་འཕྲོ་བ་ནི་ཁྱོད་པ་ཕྱ་མོ་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོ་དྲན་ཤེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དན་
 ཤེས་བསྟན་ཀྱང་མི་གནས་པར་ཆགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་ནི་ཁྱོད་པ་
 རགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དང་། འཁོར་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཁྱོད་པ་བཙན་ཐབས་སུ་གཙོད་པའི་གདམས་ངག་
 རྣམས་བྱའོ། །ཁྱོད་པ་བཙན་ཐབས་སུ་གཙོད་པའི་གདམས་ངག་ནི། དབུགས་སྤྱི་
 རང་དུ་རྒྱ་བ་ཁྱུགས་པ་རེ་ལ་དབུགས་རེ་བྱས་པས་ལྷ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མ་ཡེངས་པར་
 སྒྲོམ། དེ་ནས་བཅུ་ཙམ་དང་། བཙོ་ལྷ་ཙམ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་། རིམ་
 ཀྱིས་རྗེ་རིང་དུ་བཏང་ནས་མ་གཡེངས་པར་སྒྲོམ་པའོ། །ཡང་ན་སྤྲོད་རྒྱུ་དཀར་པོ་
 ལྷ་བུག་གཉིས་ནས་དྲངས་ཏེ་མཐོན། སྤར་སེར་སེར་པོ་བྱེན་དུ་དྲངས་ཏེ་ལྷེ་བ་ཁ་
 སྤྱོར་བུམ་པ་ཙན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས། བྱིང་ཁྱོད་གཉིས་བྱང་བའི་ཆེ་འདུ་
 མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་བྱིང་ཁྱོད་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་རིག་པར་བྱས་
 རས་སྒྲོང་། དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྒྲིམས་པའི་རིག་པ་རང་
 ལྷན་དུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཤོས་ཆེ་བའི་གནས་ཆ་རྟོག་དཀའ་ལ་ཆེར་མ་
 བསྒྲིམས་པར་ཅུང་ཟད་སྒྲོད་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིང་ཤས་ཆེ་བས་གསལ་ཆ་

ཉིད་དཀའ་བས། དེས་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ། རིག་པ་འཕང་འདི་ཙམ་ཞིག་
བསྟོད་ན་ཤོད་པ་སྟེ་བ་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོད། རིག་པ་འཕང་འདི་ཙམ་
ཞིག་སྟོད་ན་བྱིང་བ་སྟེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་འཕང་བསྟོད་དེ་རན་པར་བྱ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་འཕྲོ་ཤོད་ལས། སེམས་སྒྲན་ཏེ་གནས་ཆ་འཕྲོ་ལ། གནས་
ཆ་རྣམས་བྱུང་རེས་ཀྱིས་བྱིང་ཐོན་བྱས་ནས་རིག་པ་རང་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་
འདོན། དེ་གཉིས་རེས་མོས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་
འགྲུབ་ཀྱི། རེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་རང་ལྡན་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲངས་
པ་ཙམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་ཤོད་སྔ་མོ་ཡང་ཆད་ནས་སེམས་ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལ་རྒྱན་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་
མི་བྱེད་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་སྟོད་ནས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་
བསྐྱུངས་པས། སེམས་གནས་པ་དགུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས། ལུས་སེམས་ཤིན་
སྐྱུངས་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི། ཞི་
གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། བྱེད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་
པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་ལྟག་མཐོང་གི་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་། སྒྲ་མ་
དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་དང་བསགས་སྐྱུང་ལ་འབད་བ་སོགས་སུ་སྒྲིལ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ལྟ་བཞུགས་པའི་
སྟོན་འགྲོ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ལྟག་མཐོང་སྒྲིལ་པ་ལ་གཉིས།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་
བའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་གནད་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ན་འཆར་སྒྲིབས་དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ཅག་
རྣམས་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་ང་ང་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིང་
གི་དགྱིལ་དུ་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲོས་འཛིན་པ་ནི། རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་རང་གི་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེས་པ་འདི་དང་
འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་ཞེས་བསྟོན་བཅུགས་པ་ན། རང་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པ་ལ།
བསྟོན་འདི་འདྲ་འཛུགས་པ་ཡང་ཞེས་ང་ང་སྒྲིམ་དུ། སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་
འཆར་བའི་ཆེ། རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ང་འཛིན་ཚུལ་གསལ་བོ་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་
སུཤེས་པའི་ཆཤས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་དེས་ང་གང་དུ་བཟུང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟུང་
བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་བྱི་མ་དེ་ཤུགས་ཆེན་སྒྲོ་སྤྲོ་མ་དེ་ཡལ་ནས་སྒྲོང་སང་ཞིག་
མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བའི་ཤེས་པ་བྱིངས་ངའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོའི་ངོ་བོ་འབྲེལ་
ཆགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པའི་ཆཤས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་གིས་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་
བརྟགས་པའི་ཆེ་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ང་གང་དུ་བཟུང་བའི་གནས་ནི། རང་གི་
སྤང་པོ་ལྷ་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་པོ་
རེ་རེ་བ་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་བའི་སྤྲོང་དུ་འང་མ་ཡིན་ཡང་། སྤང་པོ་ལྷ་

ཚོགས་ཙམ་པ་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་ཙམ་པ་བམ་མེ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་
རྟོག་པའི་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དང་པོ་ནས་ཚུགས་བྱུང་ཏུ་བྱུང་པའི་ང་ཞིག་
ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་ང་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་འཛིན་
སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་གོ་བ་
དང་ཚོགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་རྩིན་ཅེར་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
ནི་གནད་དང་པོ་དགག་བྱའི་སྒྲིམ་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པ་
ངེས་པའི་གནད་ནི། རའོ་སྒྲིམ་དུ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་འཛིན་པའི་སྒོ་དེས་
བབྱང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་རང་གི་སྤང་པོ་ལྷའི་སྟེང་ན་ཡོད་ན། རང་གི་སྤང་པོ་ལྷ་དང་
གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། ཐ་དད་དུ་ཡོད། ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་
སྤང་སྒྲིམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྟོན་དེ། ཚོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། ཡང་ན་གཅིག་
གི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས། ཡང་ན་དུ་མའི་རྣམ་པར་ཡོད་དགོས། ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་
ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་སྤང་སྒྲིམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྟོན་སྒྲིམ་དུ་ཐག་གཅོད་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་བབྱང་བའི་
ང་དེ་སྤང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་སྒྲིམ་ན། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་
བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ང་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་
ལྷ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡང་ཆ་མེད་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་བབྱང་བའི་ང་དེ་སྤང་

བོ་ལྷ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྷ་ར་བཟུང་བའི་ང་དེ་ཡང་བོ་
 ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། ཡང་བོ་ལྷ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་སྤོས་བཟུང་བ་
 ལྷ་ར་གྱི་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ང་དེ་ཡང་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས།
 གལ་ཏེ་ཡང་བོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 རྒྱུར་ཡང་བོ་ལྷ་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་སྤོས་བཟུང་བ་ལྷ་ར་གྱི་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་ང་དེ་ཡང་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན། །སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པའི་ང་དེའི་སྐད་ཅིག་
 རྒྱ་མཚོ་མས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའམ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་ཆོས་ཕྱིའི་ང་
 དང་། ཆོ་འདིའི་ང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། རྒྱུར་ཐ་དད་
 ཅམ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་
 ཡིན་ན། འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།
 གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུར། ཆོ་སྤྱིའི་ང་དང་། ཆོ་འདིའི་ང་གསུམ་འབྲེལ་བ་
 གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྷ་ར་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་
 ཅིང་། བྱས་པ་རྒྱུད་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་ལྷ་ར་བཟུང་བའི་ང་
 དེ་ཡང་བོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ་སྟེ་དུ་བསམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྷ་ར་བཟུང་བ་
 ལྷ་ར་གྱི་ང་དེ་ཡང་བོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ར་ན་ངམ་བདག་འདི་ཡང་བོ་ལྷ་འི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་བོ་དང་། ཡང་བོ་ལྷ་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་

མར་འགྱུར་ཏེ། ཕ་ཤེ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་
 མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་བདག་སྤང་གཉིས་ཆ་མེད་ཀྱི་
 གཅིག་ཡིན་ན། སྐྱེས་བུའི་ལུས་དེ་ཡང་ཆ་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་པའི་
 ལག་པ་གཡས་གཡོ་བའི་ཆོ། གཡོན་གཡོ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་གཡོ་
 ན་སྐྱེས་བུའི་ལག་པ་གཡས་གཡོ་བཞིན་དུ་ལག་པ་གཡོན་མི་གཡོ་བར་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞོད་ལ། མི་གཡོན་སྐྱེས་བུའི་ལུས་དེ་ལ། གཡོ་མི་གཡོ་བའི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་པས་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལག་སྟོགས་
 གཡོན་ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བར་འགྱུར་བྱིར་འགལ་བ་ཅན། །ལས་ནི་གཅིག་ལ་
 མི་རུང་བྱིར། །གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་ཆ་མེད་ཡོད་ན་དབུས་རྩལ་སྤྲ་མོ་གཅིག་ལ་སྤྲོང་འོག་སྟོགས་བཞིའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་
 རྩལ་གིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱར་བའི་ཆོ། དབུས་རྩལ་སྤྲ་མོས་ཤར་རྩལ་ལ་བལྟས་བའི་ངོས་
 དེས། རུབ་རྩལ་ལ་བལྟས་སམ་མ་བལྟས། མ་བལྟས་ན་དབུས་རྩལ་སྤྲ་མོ་དེ་ལ།
 ཤར་རྩལ་ལ་བལྟས་ལ། རུབ་རྩལ་ལ་མ་བལྟས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ཆ་མེད་
 ཡིན་པ་ཉམས་ལ། བལྟས་ན་རྩལ་སྤྲན་དེ་དག་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། རྩལ་
 སྤྲན་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་གོང་བུའང་རྩལ་སྤྲན་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 རི་ར་བ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། ཉི་ཤུ་
 བ་ལས། རྩལ་གིས་ཅིག་ཆར་སྒྱུར་བ་ན། །སྤྲ་རབ་རྩལ་ཆ་རྩལ་ཏུ་འགྱུར། །རྩལ་པོ་
 དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་བུའང་རྩལ་སྤྲན་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། བཞི་

པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་
གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པོ་སྙམ་ན། ཡུང་པོ་ལྷ་ཡང་
གཟུགས་ཡུང་སོགས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་འདི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འོ། །ཞེས་
ཟུར་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཡུང་སོགས་རེ་རེ་ནས་བསལ་
བའི་རྗེས་སུ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་འདི་འོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་བསྟན་རྒྱ་
མི་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པོ་སྙམ་དུ་
བསམ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་
པོ་སོགས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་བསྟན་རྒྱ་དགོས་
ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་དང་བོང་བུ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པས། རྟ་གཞན་ཞིག་ལ་
ཡུང་པའི་ཤུལ་དུ་བོང་བུ་དེ་འདི་འོ་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་
ཤེ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་གནད་བཞིའི་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་
ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་མེད་པར་ངེས་པ་ན། ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་བྱིང་གོད་དང་
བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཤུགས་ཅུང་ཟད་ཆུང་
དུ་སོང་བ་ན། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ལྟར་གནད་བཞིས་དབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲན་པར་བྱེད། སློ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། ངར་འཛིན་
ལྟན་སྐྱེས་ལ་ངེ་ལྟར་སྤར་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་

བཞིས་དབྱེད་པ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་འདྲེན། དེ་ལྟར་དུ་དབྱེད་
པ་བྱས་པའི་མཐར། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ངའམ་བདག་སྤང་པོའི་སྟེང་དུ་དོན་
སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་པས། ང་རིལ་པོ་མི་འདུག་སྟུང་པའི་སྒྲག་
དངངས་སྒྲེ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྒྲག་དངངས་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་དེ་ལྟར་མའི་ལྟ་བ་
དང་པོ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ངེས་ངོར་ང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་
དམ་སྒྲིང་ངེ་བ་དང་། སྒྲུང་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཙམ་ཀྱི་སྟོང་སང་ངེ་བའི་
བྱེད་པར་གཉིས་ལྟན་དུ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་བ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
རོལ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལྷགས་
བྲག་པོ་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཡང་བདེན་མེད་
རྟུན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རོལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།
འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། འདུས་མ་
བྱས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཅའ་ཤེས་ལྟན་
མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཤ་རུས་གདོས་
བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ཆོགས་ཙམ་ཀྱི་ལུས་འདིའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་
ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཤིག་ཡོད་ན། ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ལྟ་ཆོགས་ཙམ་ཀྱི་ལུས་འདི་དང་། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། དང་པོ་

ལྟར་ན་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ཚླགས་ཙམ་གྱི་ལུས་འདི་ཡ་མའི་སྤྱུ་བྲག་
 ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་འཇུག་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི་སྤྱུ་བྲག་གི་ཐིགས་
 པ་དེ་ཡང་། ཡན་ལག་ལྔ་ཚླགས་ཀྱི་ལུས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྔ་ཚླགས་པའི་ལུས་ལྔར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་
 བ། མགོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སྤྱུ་ལུས་དེ་འདིའོ། །ཞེས་སྟོན་རྒྱ་
 དགོས་པ་ལ་སྟོན་རྒྱ་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ལུས་གཏན་ནས་མི་འདུག་
 ལྷམ་དུ་ངེས་ཤེས་དངས་ནས་སྤྱར་ལྟར་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དེ་རིང་གི་སྤྱོད་ཤེས་
 པ་དང་སྤྱོད་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་པའི་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་རིང་གི་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་།
 སྤྱོད་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། དེ་
 རིང་གི་སྤྱོད་ཤེས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་
 བ་དེ་རིང་གི་སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་ཤེས་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་
 སྤྱུ་ དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་དེ་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟར་
 བཟུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་གཏན་ནས་མི་འདུག་ལྷམ་དུ་སྤྱར་ལྟར་། ངེས་ཤེས་དངས་ནས་
 སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་ལོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ལོའི་གདགས་
 གཞིར་སློབ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་དེའི་སྤྱིང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར། རང་རོས་ནས་གྲུབ་པའི་ལོ་ཞིག་ཡོད་ན། སློབ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་

གྲུབ་བམ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་
 དུ། ལོ་ཡང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལོ་དེ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་
 རེ་རེ་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ལོ་གཅིག་གི་དུས་སུ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ལོ་ཡང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་མུང་པོ་
 བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་པོར་གྱུར། །ཞེས། གལ་
 ཏེ་ལྷ་བ་ལོ་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་ལོ་དེ་དག་གྲང་མང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འདོན་
 པ་སྐུར་རིག་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་བསལ་བའི་
 རྗེས་སུ་ལོ་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ། སྟོན་རྒྱ་མི་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ལོ་
 དེ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟུང་དུ་སྤར་ལྟར་ངེས་ཤེས་བྱུངས་ནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། །འོ་
 ན་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་ལོ་དེ་འདིའོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་མེད་
 ན་ལོ་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་
 མ་རྟེན་པ་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལོ་དེ་ཡོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངམ་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟེན་དེ། རིན་ཆེན་
 འབྲེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་
 མོ། །འབྲུང་མེད་གཟུགས་ལྟར་གལ་ཞིག་ །དེ་ཕྱིར་མིང་ཙམ་ཉིད་གྲང་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 སྒོམ་ཚུལ་ནི། རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་རམ་མཁའ་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དབུས་གྱི་རམ་མཁའ་དང་བཅས་པའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྟོགས་
 པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚུགས་བྱུང་བྱུང་པའི་རམ་མཁའ་ཞིག་ཡོད་ན།
 དེ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བས། ཐ་དད་དུ་བྱུང་། གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་དེ་རྣམས་
 དང་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པས་ཤར་བྱོགས་གྱི་རམ་མཁའ་དང་། རྩལ་བྱོགས་གྱི་རམ་
 མཁའ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤར་བྱོགས་གྱི་རམ་མཁའ་ལས་
 ཆར་བབས་ན་རྩལ་བྱོགས་གྱི་རམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆར་བབས་པ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་
 དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་། ཐ་དད་དུ་བྱུང་ན་རམ་མཁའི་ཆ་
 དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་རམ་མཁའ་དེ་འདྲིའོ། །ཞེས་སྟོན་རྒྱ་དགོས་པ་
 ལ་སྟོན་རྒྱ་མི་འདུག་པས། རང་ངོས་ནས་བྱུང་པའི་རམ་མཁའ་གཏན་ནས་མི་འདུག་
 སྐམ་དུ་དབྱད་དེ་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་བྱངས་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་ང་
 དང་ཡུང་པོ་དང་རི་ར་བ་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ནི། མཉམ་གཞག་རམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 བདེན་མེད་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་
 ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱད་པ་བྱས་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་པས། ལུས་

སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པར་
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་བྱུན་
མཚམས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བྱུན་མཚམས་སུ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་
སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་ལྟ་བུ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །
ད་ནི་ལམ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་འོག་མ་འོག་མ་
སྒྲོམ་གྱིན་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་འགྲོ་བ། གོང་མ་གོང་མར་མཉམ་པ་
ན། འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྐྱབ་འདོད་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་
ཆེ་ཡང་རྟོག་པ་སྤྱང་བོ་བྱས་ནས་སྒོ་ཆ་མཉམ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་ལ་འབྲིད་
པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ་ཆུང་བ་སྤང་ན། ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་པས་
བསྟན་ཚུལ་ལ་འབད། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་བྲུགས་ཆུང་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་
སྒྲོར་དང་། ཆེ་འདི་ལ་མདོན་ཞེན་ཆེར་སོང་ན་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་ཉེས་
དམིགས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། ཁས་སྤངས་པའི་བཅས་མཚམས་ལ་གཡེལ་བར་
སྤང་ན། ལས་འབྲས་སྒྲོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བྲུགས་ཆུང་ན། ཐར་
བ་དོན་གཉེར་ཆེག་ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། ཅི་བྱེད་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བྲུགས་དྲག་མི་སྤང་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་བ་ཆད་
པས་སྒྲོན་སེམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱང་། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྤོམ་པ་སྤངས་ནས་སྒྲོད་
པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ན་མཚན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་བྲུགས་དྲག་པོ་སྤང་ན། མཚན་འཛིན་གྱི་

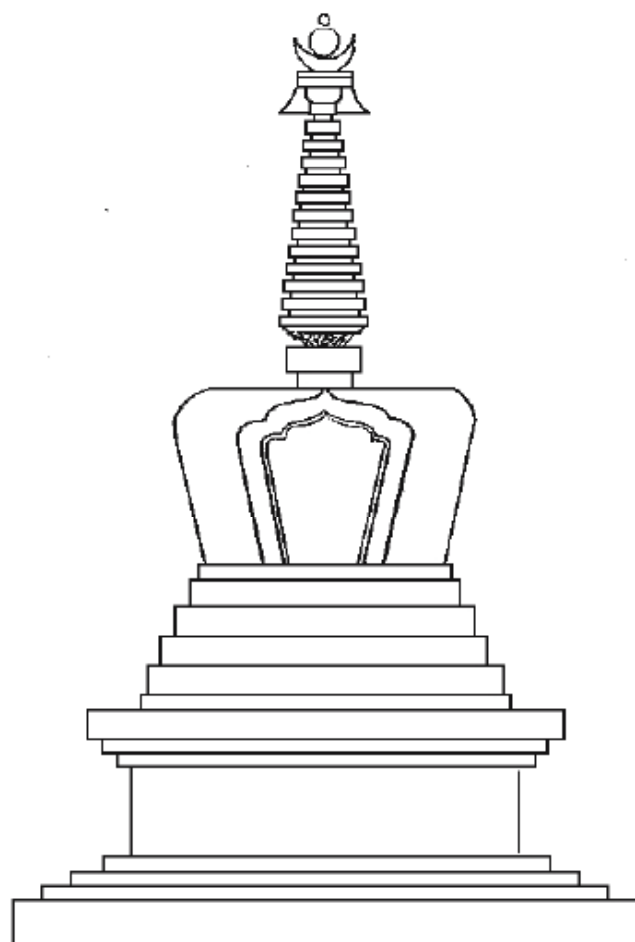
དམིགས་གཏད་རིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་ལམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་
 ཉིད་ལ་སྦྱང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་སྣོད་པར་རྣམ་གཡང་གི་བྱན་དུ་གྱུར་བར་
 སྦྱང་ན་ཅི་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་ལ་གོམས། མི་ཤེས་པའི་སྣང་ས་པ་ཐོས་པས་བསལ་
 གྲང་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། དྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ལ་ཐོན་མ་བྱས་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ངན་འགྱོར་འགྱོ་ལ། ཡང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུད་འདུལ་
 བ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟུམ་སྟེ། མི་ཤེས་པའི་སྣང་ས་པ་ལ་ཐོན་མ་བྱས་པ་སྒྲོམ་པ་
 འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ཞིང་། སྟོམ་པ་གསུམ་
 གྱི་བཅས་མཆོམས་རྣམས་མི་ཤེས་པས་རྒྱུད་ལྟུང་བའི་གོས་པར་འགྱུར་བས། མདོར་
 བ་སྟོགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་རྒྱུད་དགེ་བའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀོལ་རུང་བ་
 ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། རང་གི་
 རོས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟུག་བསྐྱེད་པས་ལ་བའི་སྦྱིར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་
 དཔྱལ་བར་གནས་ལུས་པའི་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་
 གྱི་མནར་ཚུལ་བསམ་ཆོ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་སེམས་ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་ལུས་པ་འདུག་པས། ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ན་སྟུམ་པའི་སྟོན་ལུགས་དྲག་སྦྱེས་པ་ན་ངེས་
 པར་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་འདུག་དགོས་ཏེ། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་
 གསུམ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྟག་ཏུ་རྫོགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བཤེས་

གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས། ཞི་ལྷག་གི་བར་རྣམས་མྱོང་བྱིད་དུ་བྱས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 ཐུན་བཞིའམ་མ་མཐའ་ཐུན་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་
 བའི་མྱོང་བ་འདོན་པ་ན། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་ཅི་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་
 ཆེ་ཞིང་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟུར་ལམ་དམར་བྱིད་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་འདི་དག་བསྒྲོམ་པས་ཀྱང་། སྦྱིད་ལུག་ནས་ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཤེས་པ་
 ལ་རེ་བ་དང་། བཞུས་པ་འདྲ་བྱས་ནས་དག་ལུས་ཐོན་པ་དང་། ལྷའི་ཞལ་མཐོང་
 བ་ལ་རེ་བ་དང་། སེམས་གནས་བསྒྲོམས་ནས་མངོན་ཤེས་སྤྲ་མོ་ཨེ་འཆར་བལྟ་བ་
 དང་། ཁ་ཏྲོན་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི། ཡུ་ཚུང་བས་སྦྱན་སྒྲུབ་པ་ལ། མངོན་
 ཤེས་ལྡེ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་
 ཐོབ་པ་དང་། རྩོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་གང་ལ་འདམ་གསུངས་
 པས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་ལྟ་ཞོག ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཙུག་ཡིན་སྟེ་
 དུ་གོ་བ་ཡང་། དེ་ལས་འདམ་སྟེ། མངོན་ཤེས་ལྡེ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་
 ལྡེ་ལ་མཁས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་རྣམས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་
 འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་མ་འཕགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན། འཁོར་
 བ་ལས་བསྒྲོགས་ཏེ་མཆི་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཏྲོགས་ན། ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་དག་ནི་སྤྲ་མོ་རྩོམ་གྱིས་བཤེས་པ་དེ་ལམ་
 ཀྱི་གསུང་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་སྐབས་རང་སྒོ་ལ་གང་ངེས་རྣམས་རགས་རིམ་

ཞིག་བརྗོད་བྱེད་དུ་བྲིས་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་རྣམས་ལམ་རིམ་གཞན་ལས་ཁ་
 བསྐྱངས། ཞི་ལྷག་གི་སྒོར་རྣམས་མུར་ལམ་དམར་བྲིད་དཔེ་བཤུས་ཙམ་ལས་འབྲི་
 སྒོན་ཆེར་མ་བྱས་པས། འདི་ལ་ཆད་ལྷག་ནོར་འབྲུལ་གྱི་སྒོན་གང་ཡོད་རྣམས་སྤྲོ་མ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་སྤྲིང་ནས་བཤགས་ཤིང་། དགོ་བའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་
 པ་རྣམས། མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་
 བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག དགོ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱར་ཅིག ཞལ་དྲོ།
 ཞེས་སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་
 མངའ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བཟོད་པ་དཔལ་བཟང་པོ་
 མཆོག་ནས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་གསེར་
 རྒྱན་གྱི་ཐིགས་ཕྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲོ་ནས་ཟིན་བྲིས་ཏུང་དུ་ཞིག་མཛད་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་བྱམས་པ་མཁས་གྲུབ་མཆོག་དང་།
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་
 ཆེན་པོ་སྟོ་བྱང་མ་བུང་ནས་སྤྲོ་མ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་གོས་ཡུག་སེར་པོ་ཁ་བཙུངས་དང་དར་ཨ་
 ཤེ་བཅས་ཕུལ་ནས་སྤར་ལས་ཀྱང་རྒྱས་ཙམ་ཞིག་ཞུས་ནས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཤོག་
 རིང་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷན་ཐབས་སུ་མཛད་པའོ། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་ ༡ ཟུང་
 པར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་མི་རྣམས་སྤྲིད་མཐའི་བར་
 དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག སྤྲོ་སྤྲོ། གཞན་ཡང་།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མགོན་སྐབས་ཁྱེད་

ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །སྦྱིན་པ་བཏང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། །བཟོད་པ་
སྒོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛིག་ཅིང་གནས་ལུགས་སྒོམ་
པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩུན་པ་དང་། །སྦྱོན་ལམ་དག་ཅིང་ཡེ་
ཤེས་མཆོག་ལྟན་པའི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དག་བ་ལུན་ཆོགས་དེས། །བྱངས་མེད་
གྱུར་བའི་པ་མ་བྱངས་སྤྲད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བསྟོ། །སྤྱོད་
པ། དམ་པའི་བཀའ་བབ་མཐུ་སྟོ་ལྟ་འབོད། །འབྲི་སྟོག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་དང་དག་
བསྐྱལ་སོགས། །རྩི་བརྩུན་སྤྱོད་མ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་མཆོག །གྱུར་ནས་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་གཉིས་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག །བདག་གིས་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་བྱས་པ་དང་། །
བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དེང་སང་སྒོ་གསུམ་དམ་པར་སྦྱོད་པ་
ཡིས། །པ་མའི་དོན་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་ཤོག །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དལ་འབྱོར་
རྟེན། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཡང་གྱུར་ནས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་གསུམ་
གྱིས། །བྱུག་དང་མཆོད་པས་བཀྱར་བར་ཤོག །སྟོབས་བཞི་ཆང་བས་སྒྲིག་བཤགས་
ཤིང་། །དག་བ་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་བྱེད་པའི། །སྤྱལ་མ་བྱུག་
ཏུ་ཐེགས་པར་ཤོག །ལྷ་རན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་ལ། །མི་འདའ་གསོལ་བ་ཐེབས་
པར་ཤོག །རི་ལྟར་བསྐྱོས་ཤིང་སྦྱོན་པ་རྣམས། །བསམ་པ་ཉིད་ནས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ལུན་ཆོགས་པས། །འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་སྤྲད་དུ། །སྒོ་གསུམ་དག་བ་
རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། །གནས་སྐབས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་
པ་ཡིས། །སྤྱོད་མེད་པའི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཆོས་འདི་འཛིན་འཆད་སྤེལ་སོགས་དམ་

པའི་བཀའ། རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་སྤྱན་རྒྱལ་ཞབས་པད་བཏྟན། རྩོགས་ལྷུང་
 འགལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་མི་མིན་རྒྱལ། འགྲོ་རྒྱལ་ལམ་བཟང་འདི་དང་འབྲལ་མེད་
 ཤོག། བདག་ལ་སྦྱིང་ནས་དད་པ་བྱེད་པའམ། རྩོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྦྱན་བཟོད་
 གྲང་རུང་། བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་མ་ལུས་པ། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 ལ་འགོད་པར་ཤོག། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་། རྩལ་
 རྩལ་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཤིན་སོགས། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛོད་
 བསྟན་སྤྱང་ཚོགས། ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་གོགས་མཛོད་ཅིག། བདེ་
 གཤེགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྲས་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེ་ལུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འ
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་མཐུས། བདག་གི་སྦྱོན་པའི་གནས་འདི་
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ལམ་རིམ་གསེར་ལྷན་ཐིགས་ཐེང་ཞེས། ལྷ་མའི་གསུང་གིས་ཡིད་
 འཕྲོགས་ཏེ། བཅུན་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་གྱིས། བཀའ་དྲིན་དྲན་
 རས་ལན་མང་གིས། འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་དུ་གྱུར་ཅིག། སུམ་མཆོད་ལོ། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ། ཞལ་དྲོ། ॥



མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་འགོ་དང་། ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་པར་དག་པ་སྤངས་ཤིག

ཅེས་ཨ་མདོ་འཇམ་རྩལ་བའི་འདུལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས།



མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྩལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་མཚོག་གིས་དཔལ་སྙན་མི་རི་རྣམ་རྒྱལ་དགེ་ལྡན་དགོན་ཕྱག་བཏབ་ནས་
ལོ་ངོ་ཉིལ་བོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་རྗེས་དྲན་དང་། ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་བྱབ་བསྟན་ཆོས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་རྩལ་བའི་སྒྲོ་ལྡན་མཚོག་ནས་མདོ་
སྤྲད་མགོ་ལོག་འཇང་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་བཙུགས་ནས་ལོ་ལའོར་ཉི་ཤུ་བའི་ལེགས་སྦྱེས།

