༄༅། །མ་ཏྲ་པཎྜི་ཏ་ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཛམ་དཔལ་རོལ་བའི་
བློ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

པོད་བཞི་པ།

སྣན་དགོན་དཔེ་ཚོགས་དེབ་ཕྲེང་བཅུ་དགུ་པ།

༡༩༡༩—༢༠༡༩

༄༅། །མ ཧཱ པ ཎྜི ཏ ཨ མྡུ ཀོཾ བྲ ཀ སྭ མ ཉྫུ ཤྲཱི

༄༅། །མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་ཨ་མདོ་དགེ་བཞེས་འཇམ་དཔལ་

ལ ལི ཏ མ ཏུཿ ལ ཀྵཾ བྲ བ ཙ ནཾ

རོལ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་

བི ཏ ར ཏི སྨཱ།།

བཞུགས་སོ།།

༨

སྐུན་དགོན་དཔེ་ཚོགས་དེབ་ཕྲེང་བཅུ་དགུ་པ།

༡༩༡༩—༢༠༡༩

ཛ ར མ ག

| ? | ? | ? ? ? ? ?

ཧེ ཧྲཱིཿ ཧེ གུ རུ མ ཛྙོ བ ཛྲ ཕྲཱིཿ

འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཔལ། །

ཀ ཏླ ཡ ཧླ ར ཡོ ཀླ ཧླུ ཏ ཕ

ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཡོངས་རོལ་བའི། །

སི ཧླི ཙ ཨ ཧླུ ད གྲ ཧིཿ ཕྲེ ཡཾ

བློ་གྲོས་བཟང་པོའི་མཚན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ། །

པ ཐིཾ གུ རུ ཧྲི རུ ཀྲོ ཀེ ཏ ཧླུཾ

སྟོན་མཛད་འཇམ་དབྱངས་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཡི་གེ་བཅུ་བ་ཕྲེང་ལྡན་མ་ལ་དབྱེ་ན་ཚིག་སྟོང་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཉེར་གཉིས་པའི་ཕླ་སྤྲངས་བརྒྱན་པོ། །

མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་བློ་གྲོས་ལ་ན་མོ།

༄༅། །མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་
བློ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ། །

༼པོད་བཞི་བ།༽

དཀར་ཆག

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག …………………………… (1)

ཟླ་ཕྱུག་སྒྲུབ་གས་མའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། …………………………… (47)

ཟློ་སྦྱོང་ཉི་འོད་སྣང་བ། …………………………… (121)

ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ་ཡང་དག་རིགས་པའི་ཕོ་ཉ། …………… (171)

གོ་ལ་ཤོར་ཚར་གཅོད་སེང་གེའི་ང་རོ། …………………………… (179)

ཞལ་གདམས་དང་མགུར་ཚོགས། …………………………… (183)

ལྷ་མགུར་གནས་ལུགས་རང་གསལ། …………………………… (231)

ཞལ་གཟིགས་མགུར། …………………………… (237)

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ། …………………………… (241)

མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ། …………………………… (343)

མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ལ་དད་པའི་གདུང་དབྱངས། …………………………… (348)

རྗེ་བསྟོད་སྙལ་བཟང་རྐང་དྲུག་རྩེན་པའི་ཟློས་གར། …………………………… (353)

བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟོད་པ། …………………………… (359)

རྗེ་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟུགས་པ། …………………………… (367)

ངག་དབང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་པ། …………………………… (371)

གངས་ཅན་མགོན་པོའི་གདུང་འབོད། ....(373)
གཡུ་ཐོག་རྩ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གླུ། ....(377)
པར་བྱང་སྨོན་ཚིག་གི་སྙོར། ....(380)

༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་ཧཱ་སནྡྷི་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཙིཏྟ་ཏི་ཀ་ལ་ནཱ་མ། བོད་སྐད་དུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ཅེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདོད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྤྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །བླང་དོར་དམིགས་མེད་སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་འདུ་འབྲལ་མེད་ཕྱག་འཚལ། །མཁྱེན་བརྩེའི་ཡོན་ཏན་གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཁྱབ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས། །དེང་འདིར་བདག་གིས་གསོལ་ལོ་སྐལ་བཟང་རྣམས། །རྩེ་གཅིག་རྣ་བ་བླགས་ཏེ་གུས་པས་ཉོན། །སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རང་བཞིན་གསལ་ལ་མ་འགགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ཡེ་ནས་མ་བཅལ་ལྷུན་གྲུབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །འོད་གསལ་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དང་། །རིགས་དང་ཁམས་དང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཉུག་སེམས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྣོད་བཅུད་སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་རོལ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་འགགས་མེད་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བ་ལས། །གཞན་དུ་མེད་དེ་རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་

ནོ། །གཟུགས་སྣང་རང་བྱུང་སྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །སྒྲ་གྲགས་གསུང་དང་དྲན་རིག་མི་རྟོག་ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་རང་ཤར་བ། །ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་བྲལ། །གང་སྣང་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསལ་སྣང་ཙམ། །མེད་ཀྱང་སྟོང་བའི་རང་གཟུགས་སྒྱུ་མ་དང་། །རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་གཞན་ན་མེད་པའོ། །དག་པའི་མེ་ལོང་ཇི་བཞིན་རིག་པའི་རྩལ། །གང་ལྟར་ཤར་ཀྱང་ངོ་བོ་གོས་པ་མེད། །གློ་བུར་དྲི་མའི་རྣམ་པ་ཡོངས་དག་ཚེ། །སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་འཆར་རྫུང་མ་རྟོགས་པར། །གྲངས་ཅན་ལུགས་འདོད་དེ་ལ་སྨོད་པའང་འཁྲུལ། །འོད་དང་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་སྐུ་གསུམ་ནི། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས། །ཐོག་མའི་གཞི་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཚེ། །ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་སྐུའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཀློང་ལས་གཞན་དུ་མེད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱང་ལྷུན་གྲུབ་པོ། །གང་དུ་མ་གྲུབ་རོལ་རྩལ་མ་འགགས་པ། །སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཆུ་ཟླ་གཟུགས་བརྙན་དང་། །སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །གཞི་བྲལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོར་རང་རིག་ཆོས་སྐུ་ལ། །དངོས་པོ་མཚན་མར་གྲུབ་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་བཏགས་བག་ཆགས་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུས། །མ་དག་སྣོད་བཅུད་མེད་སྣང་སྟོང་གཟུགས་ཤར། །འོན་ཀྱང་རྨི་ལམ་ཏ་ཀླུང་ཇི་བཞིན་དུ། །སྣང་དུས་ཞེན་ཡང་དོན་ལ་ཡོད་མ་མྱོང་། །འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་སྣང་བ་ཅིཤར་ཡང་། །རིག་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་འཁྲུལ་མི་སྲིད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྱེད་རང་སྣང་གི །ལྷུན་གྲུབ་སྒོ་ལས་རང་ཤར་གང་དུའང་མེད། །ཡེ་ཤར་སྣང་ཙམ་སྣང་སྲིད་རིག་པའི་ངང་། །ཉག་གཅིག་

རང་མལ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུར་བཞུགས། །འབྲུལ་བ་མི་སྲིད་མ་འབྲུལ་ཆོས་ཀུང་བྲལ། །
བློས་གཞི་ལོག་པས་བློས་ཆོས་ག་ལ་སྲིད། །དོན་ལ་མ་གྲུབ་ལྷུན་གྲུབ་ཅི་ཡང་སྣང་། །
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ལས། འཁོར་འདས་གཞི་ཆོས་ཉིད་ལས་
མ་འདས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།

ཡེ་ནས་རྣམ་དག་བདལ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །ཕྱི་ནང་ཕྱོགས་ཆ་ཡངས་དོག་
འགྲོ་འོང་བྲལ། །འཁོར་འདས་སྟོང་བའི་གཟུགས་སྣང་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོལ་བ་ཙམ། །ལྷུན་གྲུབ་འགྲོ་འོང་བྲལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཁོར་
འདས་སྤྱི་དབྱིངས་ཀློང་ཆེན་དགོངས་པའི་གཟེར། །མཆོན་དཔེ་རང་བཞིན་ཀུན་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར། །ཐོག་མཐའ་སྐྱེ་འགག་རྩོལ་སྒྲུབ་མཐའ་དབུས་མེད། །ཀུན་ཀུང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཀློང་ཉིད་དུ། །ཀུན་
བྱང་བདུད་དང་གོལ་ས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རྫོགས། །གྲུབ་བསལ་བཅོས་སླད་མེད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞི། །འཁོར་འདས་ཕྱོགས་
ལྷུང་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་དཔལ། །ཚད་དང་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ལྷུན་མཐོ་བ། །རིམ་
རྩོལ་རྒྱུ་འབྲས་འདས་པའི་སྙོ་འཕར་ཅན། །གང་དེར་རང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་ཞིང་། །
རང་བབས་བསམ་གཏན་དམ་པའི་བཙུན་མོ་དང་། །དོན་རྟོགས་དགོངས་པའི་སྲས་
དང་བྲན་གཡོག་བཅས། །རང་རྟལ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་དབང་བསྒྱུར་རོ། །འཕོ་འགྱུར་
བྲལ་བའི་རིག་པའི་གཏན་ཡུལ་ནི། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །
བདེ་ཀློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཉག་གཅིག་པ། །ཆོས་སྐུ་བྱ་རྩོལ་བསམ་བྱའི་ཡུལ་ལས

འདས། །འགྲོ་དྲུག་ཁམས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ངང་དུ་ལུབ་ཆུབ་པོ། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སྐུ་གསུམ་དམ་པ་རྣམས། །རང་རིག་བདེ་སྟོང་ངང་དུ་ལྷུན་གྲུབ་པས། །མ་བཙལ་ལ་ཡེ་ནས་མི་འགྱུར་རང་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་འགྲོ་དྲུག་ཁམས་ཀུན་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །འོན་ཀྱང་མ་རྟོགས་སྐྱེ་བོས་ཨ་འཐས་སྣང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཙམ། །འཁྲུལ་གཞི་ལས་ཉོན་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ། །དཔྱད་ན་བྲལ་བའི་ངོ་བོས་དབེན་པ་དེ། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་བས། །ལྷུན་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ལས། གཞི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་རང་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

ཆོས་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་རང་ཤར་བས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །སྟོང་གསལ་སྤྲོས་བྲལ་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚན་མ་བྲལ། །ཆོས་སྐུའི་སྙིང་པོ་ལྷུན་གྲུབ་སྤྲོས་བྲལ་དང་། །འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་ཆུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན། །སྣ་ཚོགས་ཤར་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས། །ཆོས་སྐུར་ལ་བཟླ་མེད་མཉམ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཕྱོགས་ཡན་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆོས་སྐུའི་ངང་། །སྣ་ཕྱིར་རིས་མེད་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད། །ངང་གི་འོད་གསལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྐུ་གསུམ་གྱིས། །ཡོངས་གྲགས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ། །དེ་ལས་སྣང་སྲིད་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །འཆར་གཞི་མ་འགགས་སྣ་ཚོགས་སྣང་བར་ཤར། །འོད་ལྔ་ནང་གསལ་ཤེལ་

གྱི་གོང་བུ་བཞིན། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་རྐྱེན་གྱིས་འཁོར་འདས་སྣང༌། །སེམས་ཉིད་
རྣམ་དག་སྣང་བ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་བའི་དབྱིངས་ཞེས་
བྱ། །སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་སྣང་བའི་དུས་ཉིད་ནས། །ཕྱུང་ཟད་མ་གྲུབ་མེད་སྣང་
སྟོང་བའི་གཟུགས། །རིག་རྩལ་སྣ་ཚོགས་འཁོར་འདས་ཅི་ཤར་ཡང༌། །རྟེན་འབྲེལ་
ཐ་སྙད་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མིན། །སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཡེ་ནས་
འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་རིག་པའི་གཤིས། །ཡོད་མེད་གང་དུ་མ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་
ངང༌། །ཀུན་ཁྱབ་ཡབ་དང་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས། །བཏང་བཞག་ཏིང་འཛིན་
དམིགས་མེད་ལྷུང་ཆེན་གནས། །ལྷུན་གྲུབ་ཁྱབ་བདལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཀློང༌། །སྐྱེ་
མེད་འགགས་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཐྲིམ། །ཀུན་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་སྐལ་བཟང
གིས། །སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་ཡུལ། །བསམ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས་ཕྱིར་ཤེས་
བྱ་མིན། །སྒྲ་རྣམས་འཁྲུལ་ཞིང་ཐོག་ཕེབས་རང་རིག་ཡུལ། །འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་
རིག་པ་སོར་གནས་ལ། །ཁྱིང་རྒོད་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་རོལ་བས་རྩལ། །གོལ་སྒྲིབ་ཡུལ་
མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནི། །གསེར་གླིང་ཡུལ་ཕྱིན་ས་རྡོ་མི་རྙེད་བཞིན། །དེས་ན་ཁམས་
གསུམ་རིགས་དྲུག་ཅི་སྣང་ཡང༌། །ཡེ་ནས་རང་ཤར་ཞིང་ཁམས་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས། །
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པས། །བཟང་ངན་བླང་དོར་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་བྲལ། །སྨོངས་པ་འགའ་ཞིག་མཐུན་སྦྱོར་མི་ཤེས་པར། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་འཛིན་
པ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ། །བློ་བུར་དྲི་མའི་རྣམ་པ་ཡོངས་དག་ལས། །རྐྱེན་གྱི་སངས་རྒྱས་
ལོག་ནས་བཙལ་དུ་མེད། །རང་ངོ་ཤེས་ན་གོལ་སྒྲིབ་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོད། །ལོགས་སུ་ལྟ་

བསྒོམ་འཚོལ་རྣམས་སྨྱོངས་པའོ། །ཅི་སྣང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་མ་གཡོས་པས། །
རང་བབས་གཉུག་མའི་ངང་ལས་མ་འཚོལ་ཅིག །ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །
འོད་གསལ་དྲི་མེད་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །ངོ་བོ་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་སྣང་
བའི་ཆ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དཔལ་དུ་ཡེ་ནས་ལྡན། །མཐའ་བཞི་རྣམ་གྲོལ་རིག་
པ་ཆོས་ཉིད་ཀློང་། །སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་
མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས། །རིག་པ་གཟུང་འཛིན་སྣང་སྟོང་བྲལ་བ་ཡི། །
ཆོས་སྐུ་གདོད་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མཁས་པའི་
རྟོགས་པར་བྱས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ལས། གཞི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་དཔེ་དོན་དུ་མས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་ཡང་དག་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། །ལྟ་བསྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། །དབང་བསྐུར་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་བསྲུང་དུ་མེད། །རིམ་རྩོལ་
རྒྱུ་འབྲས་བྱས་པའི་ཆོས་ལས་འདས། །ཉི་མའི་ངོ་བོ་སྤྲིན་གྱིས་མ་སྒྲིབ་པར། །ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་ན་ངང་གི་གསལ་བ་ལྟར། །རིག་པའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་དགེ་སྡིག་གིས། །
མ་སྒྲིབ་རྩོལ་བའི་ཆོས་བཅུ་གང་བསྟན་པ། །དབང་དམན་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
ཐབས་ཡིན་གྱི། །ཨ་ཏིའི་རྣལ་དུ་འབྱོར་ལ་བསྟན་པ་མིན། །རིམ་རྩོལ་སྐལ་བ་དམན་
ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བག་ཆགས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། །རིམ་
བརྒྱུད་རྩོལ་བའི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བསྟན། །སྐལ་བཟང་རིག་འཛིན་མཆོག་ལ་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས། །རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ལྷུན་གྲུབ་རང་གི་རིག །བཅོས་སླད་མེད་པ་གཞི་ལམ་

འབྲས་བུར་གསལ། །གཏི་མུག་མུན་པ་འཐུགས་པོའི་གོས་གྱོན་པའི། །རྨོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཁྱུ་འཁྲོ་ཀུན། །སེམས་ཡིན་སྣ་ཞིང་གནོད་བྱེད་རང་ལུགས་བྱེད། །འདི་ནི་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུན་ནོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གསལ་སྤྲོས་དང་བྲལ། །འཆར་གཞི་མ་འགགས་གང་ཤར་མི་དཔྱོད་པར། །ཡུལ་དང་གཉིས་མེད་ཁྲབ་བདལ་རོ་གཅིག་པ། །བར་མེད་ཕྱལ་བས་སྣང་སྟོང་ལྷུན་གྲུབ་པས། །རང་ངོར་རྗེན་སངས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །མདོར་ན་གང་ཤར་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་ངོས་བཟུང་པས། །སྤྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་ས་ཟིན། །འགའ་ཞིག་ཤར་ཐོག་གློད་ལ་ལྷ་བར་འགྲུལ། །དེས་ནི་གནས་ལུགས་ཀུན་གཞི་མི་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་དང་ནི་དེ་ཡི་རྩལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་པས་གནས་འཆར་གཉིས། །དོན་ལ་འཁྲུལ་ནས་ངོ་བོ་མི་རྟོགས་འཛིག །རྩལ་ལ་ཤར་གྲོལ་སྐྱོངས་ཞེས་ཆ་གཉིས་འབྱེད། །དེས་ཀྱང་གཅིག་པུའི་དོན་ལ་གནམ་ས་བཞིན། །འཆར་དུས་རང་ངོ་རྗེན་པའི་གཞི་ལ་གནས། །གནས་དུས་རིག་གདངས་མ་འགགས་འཆར་ཚུལ་གསལ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་སྤྲོས་བྲལ་ཟང་ཀ་མ། །རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའོ། །གནད་འདི་ཇི་བཞིན་རྣལ་དུ་འབྱོར་བའི་ཚེ། །དབང་རྣོན་མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཕྱི་འཁྲོས་རྩལ་སྦྱངས་ལྷ་བསྒོམ་གཟུང་འཛིན་ལས། །འདས་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་བྲལ་བཞེད། །སྣ་ཚོགས་རྩལ་དུ་ཤར་བའི་སྤྲོས་པའི་བློ། །དེར་ཞེན་གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པས། །མེད་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བས་སྲིད་པར་འཁྲུལ། །གང་ཤར་རང་བཞིན་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལོ། །དོན་དུ་མ

རྟོགས་འཁྲུལ་རྣམས་འཆར་བ་ལ། །མ་བཟུང་ཡེ་ཤེས་བཟུང་ན་རྟོག་པ་ཟེར། །ཤར་བ་དེ་ལ་གློད་ནས་ལྷོད་སྐད། །འདིས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཐར་བར་ནོར་བའོ། །ཡུལ་སྣང་རིག་དུས་ཤེས་པ་རྗེན་སངས་ངེས། །རྟོག་པར་མ་འཕྲོས་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་གཞི་རྒྱལ། །མ་ཤེས་ཡུལ་དུ་འཕྲོ་བ་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་སྣང་དབང་གིས་སྲིད་པ་འགྲུབ། །རིག་པའི་རང་མལ་ཟིན་དང་ཡུལ་དུ་ཤོར། །འདྲ་གཞི་གཅིག་པས་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་གཅེས། །འདི་ཡང་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དང་ཀུན་མཁྱེན་རྗེའི། །བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ་ཕྱི་རབས་རྣམས། །དོན་དུ་རྗེན་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རིག་པ་སྣང་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་མི་འཆོར་བས། །འཁོར་འདས་ཆོས་སྐུ་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་དུ། །ཁམས་སུ་ཡོངས་གྲོལ་དགོངས་པར་རང་སར་ཕྱིན། །ངོས་བཟུང་བྲལ་བའི་རིག་པ་བྱར་མེད་ལ། །ལྷ་སྒོམ་སྒྲིབ་འབྲས་ངོ་བོ་ཡུལ་ལས་འདས། །ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ས་ལམ་སྤྱངས་བགྲོད་མེད། །དབང་བསྐུར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་རྫོགས་དམ་ཚིག་མེད། །མདོར་ན་རྒྱུ་འབྲས་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ཆོས། །ཀུན་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདས་པའོ། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཉི་མའི་འོད་དང་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་བྱུང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས། །དེ་ཡང་དཔྱད་ན་འགྲོ་འོང་གནས་པ་བྲལ། །དག་དང་མ་དག་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྨི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འདུས་པ་བཞིན། །མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་འདུས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་བདལ་བའི་ཀློང་ལས་གཡོས་པ་མེད། །ཀུན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བྱས་ཤིང་སེམས་ལ་ཤར། །སེམས་ཉིད་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་བྱ་བྱེད་

འདས། །བཟང་ངན་བླང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། །རོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཀུན་ཤར་བས། །རྩོལ་སྒྲུབ་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་དེས་ཅི་བྱེད། །སྨྲི་ལམ་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཟིན་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ། །ཆོས་ཀུན་འདུས་ཤིང་གཞན་ལས་བཙལ་དུ་མེད། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་བརྗོད་བྱ་ཇི་སྙེད་ཀུན། །མ་བཅོས་རང་བབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འདུས། །ཀུན་ཀྱང་ཉག་གཅིག་རྫོགས་པ་ཨ་ཏིའི་ལམ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འབྲས་རྩོལ་སྒྲུབ་ལས་འདས་ཤིང་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།

འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་མཆོག་གསང་ཐེག་པའི་རྩེར། །ལྷུན་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན། །མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་རང་བབས་ཆོས་སྐུའི་དོན། །མཐའ་བྲལ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོའི་དབྱིངས། །རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ངང་དེར་བབས་ཀྱི་བཞག་པའི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །རང་གསལ་སྣང་ཡུལ་མ་འགགས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཆེད་འཛིན་མ་ཞུགས་ས་ལེར་བཞག་པས་གསལ། །མ་འགག་རོལ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་འབྱམས་ཀླས་པ། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པར། །རང་གནས་རིག་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གཅེས། །དེ་ལྟར་སྐུ་གསུམ་དགོངས་པ་རང་ཆས་སུ། །ལྷུན་གྲུབ་བདག་ཉིད་གཞན་ནས་མ་འཚོལ་ཅིག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྔ། །ཡེ་ནས་རང་བྱུང་རིག་པར་གྲུབ་ཟིན་པས། །གཞན་ནས་མི་འཚོལ་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་ངང་། །ལྷུན་གྱིས་བཞག་པས་འབྲས་བུ་གཞི

ལ་རྫོགས། །རིག་པའི་ངོ་བོ་བཅོས་སླད་མ་བྱས་པ། །མངོན་དུ་གྱུར་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཟག་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་སྐུ་གཞི་ལ་རྫོགས། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་གཤིས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དགོངས་པར་རོ་གཅིག་པས། །སྤང་བླང་ཡོངས་བྲལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། །ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གཞི་ལ་རྫོགས། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངོ་མཚར་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །མ་བྱས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཡེ་ནས་ཁྱབ། །རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཀུན་ལ་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པར་གཞི་ལ་རྫོགས། །སྨིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ཆུ་བོ་རྣམ་པ་བཞི། །སྐུ་གསུམ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས། །རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བླུགས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དབང་། །ལྷུན་གྲུབ་རིག་པའི་ངང་དུ་གཞི་ལ་རྫོགས། །སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ་བ་རིག་པའི་གཤིས། །དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །སྨིན་གྲོལ་འབྲས་བུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟིན་པས། །ལྷུན་གྲུབ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གཞི་ལ་རྫོགས། །ཡེ་སྟོང་ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྲལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །འཆར་ཚུལ་ཅི་སྣང་བྱུང་བ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཡོད་མེད་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སྣང་བ་མ་གྲུབ་སྟོང་ལ་མ་འགག་པའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ལས། གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་བའོ།། །།

ཐོག་མའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གསལ། །ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ཁྱབ་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཡེ་ནས་འོད་གསལ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས། །སྤྱིར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ། །རང་ངོ་མ་རིག

རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་། །ཡུལ་དང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་པ་ལ། །བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ། །ཐོག་མའི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་པ། །སྨུན་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་མི་ཤེས་པ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐར་བ་བརྟེན་པའི་གཞི། །སྦྱོར་བ་དོན་དང་འཁོར་རྒྱ་ཀུན་གཞི་འདོད། །དེ་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་མེ་ལོང་འདྲ། །རྣམ་ཤེས་དེ་བའི་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་དང་། །སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་དང་མཚུངས། །དེ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། །དེ་ལ་ཆགས་སྡང་བར་མ་ཅི་རིགས་སུ། །མཚུངས་ལྷན་ཤར་བ་ཉོན་མོངས་ཡིད་ཡིན་ནོ། །གཟུང་འཛིན་རགས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིས། །དགེ་དང་མི་དགེ་ལས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་དང་། །སྣང་ལ་རྟོག་མེད་སྲིད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་སྣང་ཡུལ་མ་ལུས་པ། །བཀག་པའི་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ནི། །ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བསོག་ཀྱང་འཛོག་པའོ། །གང་ལ་མི་རྟོག་ངང་ནས་རྩེ་གཅིག་པ། །ཀུན་གཞིའི་སྣང་ཡུལ་ས་ལེར་མཐོང་བའི་དུས། །གང་དུ་མི་རྟོག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཡུལ་ལྔ་སོ་སོར་གསལ་བའི་རྣམ་པར་ཤར། །རིག་པ་སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གང་རུང་ཡུལ་ལ་དང་པོ་གཟུང་བར་ཤར། །གཉིས་པ་དཔྱོད་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཆགས་སྡང་བར་མ་འཛིན་པ་ཉོན་ཡིད་སྐབས། །བདག་རྐྱེན་དྲུག་ལས་བྱུང་བའི་རིག་ཤེས་ཡིན། །འདོད་དང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ལྷག་མཐོང་ཆོས། །གཟུགས་ཁམས་རྩེ་གཅིག་ཞི་གནས་བརྟན་པོ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་སྲིད་པར་འཕྲུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཟག་མེད་ཐར་བའི་ལམ་གྱིས་མ་ཟིན་པས། །གཟུང་འཛིན་དགེ་སྡིག་རྣམ་ཀུན་སྲིད་པར་འཁྱམས། །གཟུགས་མེད་

ཁམས་སུ་ཀུན་གཞི་གཟུགས་ཁམས་སུ། །དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་འདོད་པར་ཚོགས་བདུན་གཙོ། །འདོད་པའི་ས་རྣམས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། །སྒོ་ལྔ་ཉོན་ཡིད་དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ལ། །ཡིད་ཤེས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་ལ། །ཀུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ཡི། །ཁྲ་རགས་འཛིན་རྟོག་ནུབ་ཅིང་འོད་གསལ་འཆར། །རང་ངོ་ཤེས་ན་འཁྲུལ་བ་ལྡོག་པར་བྱེད། །ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་ལས་སླར་ཡང་ཀུན་གཞི་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཤེས་ལངས་པས་རྨི་ལམ་ཤར། །བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བདག་གིར་འཛིན། །ཀུན་རྟོག་གཡོ་དང་ཚོགས་བདུན་བརྟེན་པའི་རྒྱུ། །རོ་རྐྱང་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། །ཀུན་གཞི་སུམ་མཉམ་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ། །འོད་གསལ་མི་འགྱུར་འོད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ། །ཀུན་གཞི་ཐིམ་ཚེ་འོད་གསལ་སྣང་བ་འཆར། །སླར་ཡང་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་ཡིད་ཤེས་རྣམས། །མཆེད་ཚེ་སྲོག་རྩའི་ནང་དུ་རླུང་མཆེད་དོ། །དེ་ནས་དབང་པོའི་རྩ་ལ་རླུང་ཞུགས་ནས། །ཉིན་གྱི་སྣང་བ་གཟུང་འཛིན་རང་གར་འཆར། །འདོད་པའི་ཁམས་སུ་རགས་པ་གཙོ་བོར་ལྡན། །ཡུལ་ལ་རྟོགས་པའི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་དང་། །བཞི་བ་རིམ་བཞིན་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་སྡུག་དང་། །ཚོར་བ་སྨྱོན་དུ་ལྡན་དང་སྲིད་པའོ། །གཟུགས་མེད་མི་རྟོག་ངང་དུ་རང་རང་གི །རྩེ་གཅིག་ཞི་གནས་མིང་བཞིའི་ཕྱུང་པོར་བརྟེན། །ཐར་བའི་མ་ཟིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སེམས། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱང་ཕྱིར། །ཟད་ཅིང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལོག །དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ཐར་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །འདོད་སེམས་ཇི་བཞིན་གོམས་པའི་ཐར་བའི་རྒྱུར། །འགྱུར་ཕྱིར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་མི་དམན་བྱ། །ཉིན་དུས་ཚོགས་བདུན་གཙོར་ལྡན་

གཞན་གཉིས་འཁོར། །གཟུགས་མཐོང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །མི་རྟོག་ཀུན་གཞི་ལྷག་མ་དེ་བཞིན་ཤེས། །རྩེ་གཅིག་གཉིད་དུས་ཤེས་ཀུན་ཀུན་གཞིར་གཅིག །རྨི་ལམ་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཤེས་ལངས། །སད་དུས་ཀུན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་ངོ་བོ་གཅིག །འོད་གསལ་རང་ངོ་མ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱིས། །སེམས་ཅན་སྲིད་པར་འཁྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ནི། །རྩ་བ་མ་རིག་མཚུངས་ལྡན་དུག་གསུམ་དང་། །དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་དགེ་རྣམ་པ་བཅུ། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གཡོ་བ་མེད་པའི་ལས། །གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ངན་སོང་འདོད་ལྷ་མི། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྲིད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་འགྲུབ། །གོ་འབྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རླུང་གི་རྒྱ་གྲམ་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དག །སྲ་མཁྲེགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡི་སྟེང་། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་མུ་ཁྱུད་བཅས། །མཁའ་ལས་ཆར་བབས་མཚོ་ཡི་སྦྲུ་བ་ལས། །རི་གླིང་མཚོ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཆགས། །རི་རབ་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་གསེར་རི་བདུན། །རོལ་མཚོ་བདུན་དང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་སྟེང་ན་རྩ་གསུམ་གནས། །ཉི་ཟླའི་རྣམ་བརྒྱན་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀུན། །དུ་མའི་སྤྱི་མཐུན་ལས་ལས་གྲུབ་པའོ། །འོད་གསལ་ལྷ་ལས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་མི། །ལས་ངན་སྣང་བའི་གངས་རི་ཏེ་སེའི་འོག །ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ཚན་གཉིས། །ཚ་གྲང་དམྱལ་བ་ཉེ་འཁོར་ཉི་འཚེ་རྣམས། །ངེས་མེད་གནས་སུ་མུ་ངན་དྲག་པོས་གཟིར། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་འོག །སེར་སྐྱའི་གྲོང་ནི་ཡི་དྭགས་རྩ་བའི་གནས། །ཁ་འཐོར་མཁའ་ལ་རྒྱུ་དང་མིའི་གནས་སུ། །

བཀྲེས་སྐོམ་བཟོད་བླག་མེད་ཅིང་ཉམ་རེ་ཐག །ཁ་འཐོར་བཀོལ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་མྱུ
ངན་གྱིས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་གནས་སུ་ཨ་ཐང་ཆད། །གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་ཛ་ཡབ་མ
གཏོགས་པར། །མིའི་གནས་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྡུག་སྤེལ་མའི་ཚུལ། །སྐྱེ་དགའ་ན་འཆི
དགྲ་གཉེན་ངེས་མེད་པ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་གནས། །རི་རབ་གསང
ན་ཚུ་མཚམས་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །བར་ན་དཀར་འཕྲེང་གནས་ནས་མགྲུལ་འཕྲེང
ཅན། །ས་མཚམས་ཐགས་བཟང་རིས་སོགས་ལྷ་མིན་རྣམས། །རབ་ཏུ་འཁྱོར་ཞིང
ཕྲག་དོག་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །རི་རབ་ཕྱེད་མཚམས་འདས་པར་ཉི་ཟླ་དང་། །གཟའ་སྐར
རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བང་རིམ་ལ། །སྟེང་ན་རྩ་གསུམ་གོང་ན་གཟའ་སྐར་བཞིན། །
ནམ་མཁར་མཐའ་བྲལ་དགའ་ལྡན་འཕྲུལ་དགའ་དང་། །གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད
ལྷ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་འཁྱོར་ཀྱང་འཆི་འཕོས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །རིམ
བཞིན་ནམ་མཁར་གནས་པའི་གོང་མའི་ལྷ། །སྟོན་སྤྲུངས་ཏིང་འཛིན་འབྲས་ལ་བདེ
སྤྱོད་ཀྱང་། །འཕེན་པ་ཟད་ཚེ་སླར་ཡང་ལྷུགས་བསྲེགས་གཞིར། །ཤིན་ཏུ་མྱུ་ངན
འགྱུར་བས་སྐྱོ་བའི་ཚུལ། །གླིང་བཞི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་གནས་བཅས། །སྟོང
མཐར་ལྷུགས་རིའི་བསྐོར་བ་སྤྱི་ཕུད་ཁམས། །དེ་འདྲ་སྟོང་ལ་བསྐོར་བ་བར་མ་དང་། །
དེ་ཡང་སྟོང་དུ་བསྐོར་བ་སྟོང་གསུམ་ཁམས། །མཆོག་སྤྲུལ་གཅིག་གིས་དུས་མཉམ
འདུལ་ཞིང་ངོ་། །གཞན་ཡང་གྲུ་བཞི་ཟླུམ་པོ་ཟླ་གམ་སོགས། །ནམ་མཁའི་ཁམས
ཀུན་མ་ངེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །ཁྱབ་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱིན་ཐུར་ཕྲེད་ལྟ་ལ། །སོ་སོའི
ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྣང་། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་བར་ཨ་འཐས་ཆེ། །

ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ར་མཐུན་གདུལ་བྱེད་སྣང་། །རང་སྣང་ཟག་མེད་དབྱིངས་ལས་
མ་གཡོས་བཞིན། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་གངས་ཆེན་རིགས་ལྔ་བྱོན། །དབུས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གངས་ཆེན་མཚོས། །གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་
པ་ལས། །ལྷུང་བཟེད་ཟེའུ་འབྲུར་དབུ་མར་བརྩེགས་མ་སུ། །སྟོང་གསུམ་ཞི་ཤུ་རྩ་ལྔ་
བཀོད་པ་ཡིས། །མི་མཇེད་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །བདེ་གཤེགས་
སྟོང་གི་སྤྲུལ་བ་རྣམ་པར་བྱོན། །ཡ་ཐོག་རིང་མོ་མར་འགྲིབ་དཔག་མེད་དུས། །རྣམ་
གཟིགས་བྱོན་ཅིང་བརྒྱ་བར་ཤཱཀྱ་ཐུབ། །རབ་བདུན་ཚེ་ན་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་བྲི། །
བཅུ་བ་བརྒྱ་ཡི་འཕེལ་བའི་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས། །ཁྱམས་པ་བྱོན་ཅིང་བརྒྱ་ཡི་བཅུ་བར་
བྲི། །ཡར་སྐྱེས་མར་འགྲིབ་ཁྲུག་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །བདེ་གཤེགས་དགུ་བརྒྱ་དགུ་
བཅུ་རྩ་ལྔ་བྱོན། །མ་ཐོག་ཐུང་ངུའི་སངས་རྒྱས་མོས་པ་ཡི། །སྟོ་མ་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་
གཅིག་ཏུ་མཛད། །བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་དགེ་བ་ཕྲ་མོ་ཙམ། །ཁྱུས་པ་རྩུན་ཆད་འཁོར་
བའི་གནས་ལས་བསྒྲལ། །མྱ་ངན་འདས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ར་སྙིང་གནས། །དེ་ཡི་འོག་
ཏུ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟོང་། །དེ་ནས་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁམས། །ལན་
བདུན་བསྲེག་ནས་ཐལ་བ་ཆུ་ཡིས་བཤལ། །རླུང་གིས་གཏོར་ཏེ་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་
ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འདུས། །གང་དུ་མ་གྲུབ་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་གྱི། །མཚན་ཉིད་
ཡོངས་སུ་ཆད་དང་འབྲེལ་བའི་ངོར། །སྣོད་བཅུད་སྐྱེ་མཆེད་ཕུང་ཁམས་བདེ་སྡུག་
སོགས། །སྣ་ཚོགས་ཤར་ཞིང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི། །རྣམ་གྲངས་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས

སུ་འདོད། །བག་ཆགས་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣོད་དང་བཅུད། །མ་དག་པ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །དག་པའི་གཟིགས་སྣང་ཇི་སྙེད་ཡོད་པའོ། །སྣང་དང་སྣང་ཡུལ་ཁྱད་པར་མ་བྱས་པར། །གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བླུན་པོ་ཡོངས་སུ་འཁྲུལ། །རང་བཞིན་ཡོངས་དག་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། །དེ་དོན་ཇི་བཞིན་ཁྱང་དུ་ཆུད་པ་ཡི། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཡོངས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འདོད། །ཆོས་རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ནས། །གཞན་དབང་སྲིད་པར་འདས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་རང་དབང་བསྒྱུར། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ལས། གཞི་ལས་རིགས་དྲུག་འཁྲུལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁམས། །བློ་བུར་བག་ཆགས་དྲི་མ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར། །རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དགྲོ་བའི་ཐབས་མཁས་ལམ། །རྣམ་བཞག་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་འདི་ལྟར་རོ། །ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་ཐུབ་རིགས་བྱེད་དང་། །དབྱེར་མེད་དབང་བསྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། །དམན་མཆོག་དབང་པོའི་རིམ་པས་རབ་དབྱེ་ནས། །གསུམ་ཚན་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པའོ། །སྲིད་པ་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ལེགས་རྟོགས་ནས། །བདེན་བཞི་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་སྤྲངས་པའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་ལ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྙེད་བསྟན། །འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལམ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་དང་། །ཟུང་འབྲེལ་བསྐལ་བརྒྱར་བསོད་

ནམས་བསགས་པའི་འབྲས། །དོན་དུ་གཉེར་ལ་རང་རྒྱལ་ཐེག་པའོ། །སྣང་སྲིད་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་བཞིན། །ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གཞན་དོན་ཁུར་འཁྱེར་གྱིས། །འགྲོ་དོན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་རྫོགས་པའི། །རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱང་སེམས་ཐེག་པའོ། །སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྗེ་བོ་དང་། །རང་ལ་བྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་ལེགས་བཞག་སྟེ། །བལྟས་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་རིགས་ཅན་ལ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙང་སྦྲ་གཙོ་བོར་བསྟན། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་སྒྲུབ་པ་དང་། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྲོགས་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། །རྗོད་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་རིགས་ཅན་ལ། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བསྟན། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི། །རྒྱས་འདེབས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གཙོ། །སྤྱོད་པ་གྲོགས་དང་འཁྱུད་བདེ་ལམ་བྱེད་པའི། །རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོ་ག་འི་ཐེག་པའོ། །གོང་མ་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏི་གསུམ། །རིམ་བཞིན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། །འབྱུང་ལྔའི་རླུང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཙོས། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྦྱོར་བ་ཆུང་། །ཞི་བདེའི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ལས། །ཐབས་དང་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞིའི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་ལས་གདོད་ནས་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཙོར་བྱེད་

པའི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་རང་ངོར་ཤེས་པས་སྒྲུབས། །ལས་རླུང་ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཧྲུ་ཏི་འི་ནང་། །བབས་པས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །བདེ་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ནང་དུ་རླུང་ལྔའི་དྭངས་མ་དབུ་མའི་ནང་། །མཆོག་ཏུ་ཆུད་པས་དྭངས་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཆར། །ས་ཡི་རླུང་གིས་ནང་དུ་སེམས་གནས་ཤིང་། །ཁྱི་འོད་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་རང་བཞིན་གསལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ང་རྒྱལ་དག །ཟད་པར་ས་ལ་དབང་བསྒྱུར་དཔལ་ལྡན་བསྒྲོད། །ཆུ་རླུང་དྭངས་མའི་ནང་དུ་དྭངས་གསལ་སེམས། །ཁྱི་འོད་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་ངོ་བོར་གསལ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཞེ་སྡང་དག །ཟད་པར་ཆུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་བསྒྲོད་པའོ། །མེ་རླུང་དྭངས་མའི་ནང་དུ་བདེ་དྲོད་སྐྱེས། །ཁྱི་འོད་དམར་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གསལ། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་འདོད་ཆགས་ཟད། །ཟད་པ་མེ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་། །བདེ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་ཞིང་དུ་བསྒྲོད་པའོ། །རླུང་རླུང་དྭངས་མའི་ནང་དུ་གཡོ་མཆེད་ཐོབ། །ཁྱི་འོད་ལྗང་གུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གསལ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཕྲག་དོག་དག །ཟད་པར་རླུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་། །ལས་རབ་བརྩེགས་པའི་ཞིང་དུ་བསྒྲོད་པའོ། །ནམ་མཁའི་རླུང་གིས་ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་ཐོབ། །ཁྱི་འོད་མཐིང་ག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གསལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་གཏི་མུག་དག །ཟད་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་། །འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་བསྒྲོད། །གཞི་ལས་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་ཚུལ་སྟེར་ལྟར་ལ། །ཁྱད་པར་མི་རྣམས་མངལ་དུ་འབྲུ་བའི་ཚེ། །ཐོག་མར་མིག་དང

ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་ཆགས། །དེ་ལས་ལུས་རྣམས་དྭངས་མ་དབང་པོར་གྱུར། །རྩ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །ཕྱི་རུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ནང་དུ་དུག་གསུམ་གསང་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །དབུ་མ་ཚངས་བུག་གསང་བའི་གནས་སུ་ཟུགས། །གཡས་སུ་རོ་མ་དཀར་ཞིང་གཡོན་རྐྱང་དམར། །གཉིས་ཀའི་སྟོ་སྐུའི་དབུ་མར་སྣེ་གཅིག་འཁྱུད། །སྤྲུལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྩ་འཁོར་གསུམ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་བཞི། །བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་བཅས་པའི་སྐུ་ལྔའི་ལྷ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་དབུ་མ་བདེ། །གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའི་ཆོས་འཁོར་སྤྲུལ་འཁོར་དྲུག །འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་རྩ་ཡི་གནས་ཞེས་བྱ། །སྤྲུ་འཕྲུལ་རྩ་བའི་དབང་བྱས་འཁོར་ལོ་གཉིས། །ལྷ་ཡི་གྲངས་མཉམ་ཕྲ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཉིན་ཞག་ཕྱུག་གཅིག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་། །དྲུག་བརྒྱའི་རླུང་རྒྱུ་འགྲུ་ཚུང་ཀུན་རྟོག་གྲངས། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྟ་བྱེད་དོ། །ཕོ་རླུང་སྟོད་དང་མོ་རླུང་སྨད་ན་གནས། །མ་ནིང་རླུང་ནི་ཆ་མཉམ་གནས་པའོ། །སྲོག་འཛིན་མེ་མཉམ་ཁྱབ་བྱེད་གྱེན་རྒྱུ་དང་། །ཐུར་སེལ་ལྔ་ལ་ཕྱི་ཡི་རླུང་ཞེས་གྲགས། །ནང་རླུང་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ལྔ། །སྟ་མའི་སྲོག་གནས་དྲོད་བབས་ལུས་གནས་དང་། །དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་དང་འགྲོ་འདུག་ཟག་འདོར་བྱེད། །ཕྱི་མའི་ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གནས་པ་དང་། །མ་དག་དུག་ལྔ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་མཆེད། །གསང་བའི་རླུང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་གྲགས། །ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་དཀར་དམར་རོ་རྐྱང་ནས། །

འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་རྒྱ་འདབ་ལ་གནས་སོ། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་གཡས་གཡོན་གོ་ལྡོག་ཅིང་། །ཟླ་བ་རོ་མའི་ནང་ནས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ༔ ཉི་མ་རྐྱང་མའི་མར་སྣེ་གསང་བའི་ཨཱཿ སྐྱེས་པའི་རྐྱང་མ་བུད་མེད་རོ་མ་གཉིས། །མར་སྣེ་མདུད་པས་ཁམས་རྣམས་འཕོ་མེད་འདོད། །རྒྱ་མདུད་གཉིས་རེ་གྲོལ་བའི་ས་རེ་ནོན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐོང་སྣང་བྱེད། །ད་ལྟ་རྒྱ་མདུད་བར་ན་དཀར་དམར་ཁམས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚུལ་དུ་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཡོད། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཐིག་རླུང་གསུམ་རྟེན་དང་བརྟེན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བརྟེན་དུ་གནས་པའོ། །སྙིང་གི་ཁོང་སྟོང་དབུས་སུ་དྭངས་མ་ཡི། །རྒྱ་བརྒྱད་གནས་ཤིང་གསུམ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྒྱ། །གཅིག་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་གཅིག་དབུས་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྱི། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་པ་ཡི་རྟེན་བྱེད་དོ། །མདུན་གྱི་མེ་ལོང་རྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞི། །རྒྱབ་དང་ལྟོ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་ནི། །ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་སྣང་བ་འཆར་བར་བྱེད། །གཡོན་གྱི་དུག་གསུམ་རང་རྒྱུད་རྒྱ་ཡིས་ནི། །ཁམས་གསུམ་རང་མཚན་འཁྲུལ་སྣང་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་སྦུབས་འོད་སེར་ཟླུམ་པོའི་ཁྲོད། །སྦྱང་གཞི་སུཾ་ཧྲི་སྦྱང་བྱེད་ཨོཾ་དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་མཐིང་ག་གྲུ་བཞིའི་སྦུབས། །སྦྱང་བྱེད་ཧཱུྃ་དང་སྦྱང་བྱ་ཨ་དང་ཊི། །རང་རྒྱུད་རྒྱ་ཡི་ཟླ་གམ་དམར་པོའི་སྦུབས། །སྦྱང་བྱེད་ཨ་དང་སྦྱང་གཞི་པྲེ་དང་དུ། །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་གང་ཡིན་ཡི་གེའི་སྟེང་། །བསོགས་ཏེ་ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་དུ་ཡི་སྟེང་། །འདོད་ཆགས་པྲེ་དང་ང་རྒྱལ་ཨ་དང་ཊི། ཕྲག་དོག་སུཾ་དང་གཏི་མུག་ཏྲིའི་སྟེང་ངོ་། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱ་ལ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐུ་འབྲེལ་ཨོཾ་དང་གསུང་འབྲེལ་ཨཱཿདང་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་

སྒོམ་པ་ཧཱུྃ་གི་སྙིང་། །བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྩ། །རྣམ་བཞི་བྱེ་བྲག་དྲུག་ལ་རྣམ་ཤེས་གནས། །སེར་པོ་ཀུན་གཞི་མཐིང་ག་ཡིད་རྣམས་དང་། །དམར་པོ་ཉོན་ཡིད་དམར་ནག་སྒོ་ལྔའི་ཤེས། །དེ་ལྟར་སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས། །དྭངས་མའི་རྩ་དཀར་དར་གྱི་སྨྱུག་པ་འདྲ། །ཧཱ་ཛ་བརྒྱར་གཤེགས་ཙམ་ནང་ཁྲག་དབུགས་ཀྱི། །དྭངས་མ་གཅིག་འདྲེས་ཁ་དོག་འོད་ལྔ་ལྡན། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་པོ། །རླུང་སེམས་དེར་འདུས་མྱུ་ངན་འདས་པའི་ཞིང་། །ལྷུན་གྲུབ་རང་སྣང་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་རུ། །བར་དོར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་འཆར་བ་སྟེ། །ངེས་དོན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །རྩོལ་བཅས་རྩོལ་མེད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བས། །འབད་ན་རླུང་སེམས་དྭངས་མ་དེར་རྫོགས་ནས། །སྣང་ཆ་འོད་ལྔ་སྟོང་ཆ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རོ་གཅིག་འདྲེས་པས་མངོན་པར་འཚང་རྒྱའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ལས། གཞི་འཁྲུལ་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རོ་གཅིག་པ། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཇི་བཞིན་དུ། །འཁོར་འདས་རོལ་བའི་རྩལ་ལས་གཞན་དུ་མེད། །གདན་མེད་རང་ཤར་མེད་པ་གསལ་སྣང་ཙམ། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རིག་པ་དག །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །མ་གྲུབ་མི་འགག་རིག་ངོར་སྣང་ཙམ་དང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཚུལ་

གཉིས་མེད་མཉམ། །འདི་ལྟར་སྣང་སྲིད་ཆོས་ཀུན་སྣང་ངོ་ཅོག །མེད་སྣང་ཇི་ལྟར་སྣང་རུང་གསལ་སྣང་ཙམ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རང་མཚན་རྡུལ་ཙམ་མེད། །རིག་ངོར་ཅི་ཤར་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་ཕྱིར། །རིག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་བྱང་སེམས་ཀློང་དུ་ངོ་བོ་གཅིག །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ། །རྒྱལ་དང་རོལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་གསུམ། །ནམ་མཁའ་དག་པའི་མེ་ལོང་ཤར་བའི་ཆོས། །མཚོན་དཔེ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །བྱང་སེམས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཐོག་མའི་ཁམས། །འཆར་ཚུལ་མ་འགག་རྒྱལ་དང་རོལ་བ་ཤར། །ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཆོས་ལས་འདས། །སྣང་ཚུལ་ཐ་སྙད་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་རྣམ་བཞག་མེད་སྣང་ཙམ། །མ་འགག་འཇོག་པའི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཞུགས། །རིག་འཕྲུལ་ཆོས་ཀུན་རིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཟུང་འཇུག་ལམ། །སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་སྤང་བླང་བཟང་ངན་སོགས། །མ་འགག་སྣང་བ་ཤར་བའི་རང་བཞིན་མཚར། །འཁོར་བ་མྱང་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མེད་པར་སྣང་བའི་རོལ་བར་ངེས་ཤེས་ཏེ། །དག་མཉམ་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆོས་ཅན་མཚར་རེ་ཆེ། །ཡོད་མེད་ལས་འདས་སྣ་ཚོགས་སྣང་བར་ཤར། །དོན་ལ་མེད་ཀྱང་འཛིན་པས་ཉོན་མོངས་བྱེད། །མེད་སྣང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཨ་རེ་འཁྲུལ། །ཕྱི་སྣང་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་སྒྱུ་མ་ཙམ། །མི་མཁས་བྱིས་པས་རང་མཚན་དོན་དུ་ཞེན། །མེད་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་སྒྲོ་རེ་བཏགས། །མ་འཁྲུལ་འཁྲུལ་བར་འཛིན་པས་སྲིད་པར་འཁྱམས། །ཅོལ་ཆུང་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཀྱི་

རྗེས་འབྲང་ནས། །སྐད་ཅིག་རིག་པས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པར། །རྒྱུན་ཆགས་འཁྲུལ་བའི་
སེམས་ཀྱིས་དུས་འདས་ཏེ། །སྐད་ཅིག་ཐང་གཅིག་ཡུད་ཙམ་ཉིན་ཞག་དང་། །ཉིན་
ཞག་རེ་དང་ཟླ་བ་ལོ་རེ་འཁྲུལ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་སྐུའི་རིག་པ་མཁའ་ལྟར་དག །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲུལ་སྣང་རང་མཚན་ཞེན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྒྱུ་མའི་རྩེད་མོ་ཙམ། །
ངོ་བོ་འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་ཆོས་ལས་འདས། །རང་གསལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་ཆོས་སྐུ
རུ། །སྲིད་པར་འཁྲུལ་སྣང་རང་སངས་རང་སྟོང་ངོ་། །ཕྱི་ནང་ཡུལ་མེད་ནང་འཛིན་རྟེན་
གཞི་བྲལ། །ངོས་བཟུང་མཐའ་ལས་འདས་པའི་རང་སེམས་གཤིས། །རང་བཞིན་
རང་སངས་དྲན་པ་རང་སར་དག །བག་ཆགས་ཡུལ་དང་སྣང་བའི་གཏད་སོ་བྲལ། །
གཟུང་འཛིན་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་རྟོག་པས་རིག །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བཏགས་ཀྱང་དོན་
ལ་སྟོང་། །ཕྱི་ནང་མེད་པས་ནང་གི་སེམས་ཉིད་མེད། །རང་བཞིན་མེད་པ་རིག་པ་
གཏན་ནས་བྲལ། །གཟུང་འཛིན་ཡོད་མ་མྱོང་བས་བྲལ་འབྲས་སྟོང་། །ཚོར་བ་མིང་
མེད་མྱོང་བ་གཉིས་མེད་སྟོང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད་པས་སེམས་ཉིད་སྟོང་། །
གསལ་དང་མི་གསལ་མེད་པས་མ་གྲུབ་སྟོང་། །རང་གྲོལ་བརྗོད་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་སྟོང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་རིག་པ་
ཅི་བཏགས་ཀྱང་། །བཏགས་ཙམ་ངོ་བོ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དབུ་མའི་སྟོང་ཙམ་ལུགས་
འདིར་ཟང་ཐལ་གྱིས། །མ་གྲུབ་མི་འགགས་རིག་ཙམ་གཞིར་བྱས་ནས། །ཤར་བའི་
ཆོས་རྣམས་མཐའ་གྲོལ་གཏན་ལ་འབེབས། །གཏད་མེད་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་པས། །རང་གིས་རྟོགས་པའི་དུས་ནས་གཞན་ཀུན་གྱིས། །སྣང་བ་རྟོགས་རུང་

སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་ལ། །རྒྱུས་ཡོད་མི་བཞིན་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཀུན། །གཏད་མེད་
སྟོང་པ་སྟོང་པ་གཏད་ཡལ་བ། །རིག་པ་ཕྱམས་བདལ་བྱུང་ཚོར་སྤྲུན་ཐག་ཆད། །ཤེས་
པ་རང་སངས་བྱ་བྱེད་ཟང་མ་ཐལ། །རང་ཉིད་གྲོད་འཚོར་གཞན་ལ་སྨྲོ་འམ་སྨམ། །
དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེས་རང་ཤར་རྡོ་རྗེའི་གླུ། །གཏད་མེད་སྤྱོད་པའི་ཞེན་མེད་རིག་པ་
སྟོན། །ཟང་མ་ཐལ་དུ་སྣང་བ་དུས་གཅིག་ཤར། །གཟུང་འཛིན་རང་ལོག་ཆོས་སྐུ་ཁོང་
ནས་ཤར། །བདག་འཛིན་ཡུལ་མེད་ཞེན་ཡུལ་ཆོས་སྐུར་ཤར། །ཞེན་འཛིན་མཐའ་
གྲོལ་ཀློང་ཡང་རིག་པར་ཤར། །རྟོགས་པ་ཁོང་ཤར་སྣང་བ་གཏད་མེད་དང་། །ཉིན་
མཚན་ཁོར་ཡུག་ཆོས་སྐུའི་ལུག་རྒྱུད་ཤར། །དགྲ་གཉེན་ཆགས་སྡང་གཏན་བྲལ་ཆོས་
ཉིད་ཤར། །བླང་དོར་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་ཉོན་སྒྲིབ་བྲལ། །གཉེན་པོ་མཆོག་འཛིན་
མེད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་དག །མ་ཕྱིན་ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཐུག །རང་བྱུང་ཀུན་
བཟང་དགོངས་པར་འཁོར་འདས་གྲོལ། །ཚིག་ཚོད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་རྗེན་ལ་ཐུད། །
འཁོར་འདས་བཟང་ངན་ཞེན་རྟོག་རིག་པར་དག །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གཞི་གྲོལ་
ཆོས་ཉིད་ཟད། །འཁོར་འདས་རྒྱ་རལ་ཕྱལ་མེད་རྣལ་དུ་འབྱོར། །འདི་དུས་གང་ཤར་
ཉོན་མོངས་ཕྱམས་བདལ་གྲོལ། །གཞན་ངོར་ཉོན་མོངས་ལྟར་སྣང་ཚོར་བ་མངོན། །
རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཟང་ཐལ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དགེ་སྡིག་དྲི་མ་ལས་འདས་བཅིངས་
གྲོལ་མེད། །དོན་དེ་ར་མ་སླེབ་དགེ་སྡིག་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ། །རང་ཉམས་མི་དཔག་
སྟོང་ལྟའི་ཁ་ཐད་དང་། །བློས་བྱས་རྟོག་གེའི་རིག་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས། །ཧག་ཆད་
གདངས་སུ་འཆའ་བ་དེང་སང་མང་། །རང་བྱུང་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །

སེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་གོམས། །སྦྱངས་སྟོབས་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ཆོས་སྐུ་རྫོགས། །ངོ་བོ་མཐའ་བྲལ་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་རྒྱུ། །འབྲས་བུ་རང་སངས་རྣམ་དག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །རང་བྱུང་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཚད། །ཞེན་ཆ་རིག་པར་ཡོད་དང་མེད་པས་ཕྱེ། །ནམ་མཁའ་དག་དང་མ་དག་སྤྲིན་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཞེན་འཛིན་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །གང་ལ་ཞེན་འཛིན་བླང་དོར་མི་འཆའ་ཞིང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མི་འབྱེད་ཕྱོགས་རིས་བྲལ། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐག་བཅད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐུ་ལ་བཟླ་བ། །གར་ཡང་མ་ཆད་གང་དུ་མ་ལྷུང་བའི། །བློ་བྲལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཉིས་མེད་སྐྱེ་འགགས་མེད་པར་ངོས་བཟུང་པ། །ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའོ། །ཕྱི་རུམ་སྦྲིས་ནང་དུ་མ་བཟུང་ཞིང་། །བར་དུ་མ་བཞག་བློ་ཡིས་མ་བཅོས་པ། །རྟོག་པ་མ་འགྱུ་ཤེས་པ་བར་མེད་ཀྱི། །ཕྱལ་ཡས་ཟང་ཀ་དུས་མཉམ་ཀུན་ཏུ་ཡོད། །དཔོན་སློབ་དར་གཅིག་ཅིན་ནེ་ཡོད་པའི་དུས། །རྗེན་ནེ་ཤར་བ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་ངང་། །སློབ་མར་ངོ་སྤྲོད་ཟང་མ་རྗེན་པར་མཐོང་། །ཆོས་སྐུར་ངོ་ཤེས་མ་ཡེངས་ངང་ལ་སྐྱོངས། །ལུས་གནད་སྐྱིལ་ཀྲུང་རླུང་ནད་དལ་བ་དང་། །མིག་གནད་ཧར་པོ་སེམས་གནད་མི་རྟོག་བཞག །གསལ་སང་གནས་དུས་གསལ་གནས་ཉམས་ཡིན་

ལ། །རིག་པ་རྗེན་ནེ་བ་དེ་ཆོས་སྐུའི་ཚ། །སེམས་བཟུང་ངོ་སྤྲོད་སེམས་གནས་ངོ་སྤྲོད་ཉི། །བཟུང་བ་མ་ཡིན་ལྷན་ནེ་རང་བབས་སུ། །གནས་ཚ་དེ་རུ་བཞག་པའི་ས་ལེ་བ། །རིག་གི་ངོས་བཟུང་མེད་པར་ཆོས་སྐུའོ། །རྩ་བ་བཅད་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཚུལ། །གང་ནས་བྱུང་ཞིང་གང་ན་འདུག་པ་དང་། །གང་དུ་འགྲོ་བའི་མཐའ་ལ་རྩར་བཅད་ནས། །ཅི་ཡང་མ་རྙེད་མི་རྟོག་དེ་བཞག་ལ། །རིག་པ་མིང་དོན་ལས་འདས་ཆོས་སྐུའོ། །སེམས་ནི་ཡུལ་ལ་ཞོར་དུས་དེ་ཡི་ཡུལ། །དུམ་བུ་གང་ན་སེམས་འདུག་མཐའ་དེད་པས། །ཡུལ་མེད་སེམས་མེད་སྟོང་སངས་ངང་ལ་གནས། །འཕྲོ་འདུ་མེད་པའི་རིག་པ་ཆོས་སྐུའོ། །ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་ཤར་དུས་སེང་ངེར་བཞག །ཡུལ་དང་སེམས་ལ་ཕར་ཚུར་མི་བསམ་པར། །བར་མེད་ཧར་སང་དུས་ན་གནས་ཚ་བཞག །ཧྲིག་གེ་ས་ལེ་རིག་པ་ཆོས་སྐུའོ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་གཞན་དུ་གཡེང་བའི་ཚེ། །གློ་བུར་ཡིད་ལ་མེད་པའི་གཏམ་ལ་དྲི། །ཅི་ཟེར་གཏད་མེད་སྟོང་སང་ཧ་བྱད་དེ། །ལུས་ཚེ་གནས་ཚ་བཞག་པ་རིག་པའི་ཚ། །ས་ལེར་རྗེན་པར་སོང་བ་ཆོས་སྐུའོ། །མདོར་ན་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སེམས་གཡེང་དང་། །གནས་འཕྲོ་འགྱུ་བ་ཅི་ཡོད་ཐབས་ལ་བརྟེན། །བློ་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོ་ངོ་སྤྲོད་དོ། །གསལ་ཉམས་ས་ལེ་བ་ནི་གནས་པའི་ཚ། །གསལ་རིག་གནས་ཚ་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྣང་བ་སྟོང་བ་གསལ་བདེ་མི་རྟོག་པའི། །ཉམས་དང་མ་འདྲེས་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལེ། །ངོས་བཟུང་བྲལ་བ་ངོས་བཟུང་བྱེད་པའོ། །རང་གྲོལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བཟླ་བ། །མ་བསྒོམ་རིག་པ་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ། །སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་དགེ་སྡིག་གྲུབ་བསལ་འདས། །དེ་ལྟར་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ། །མངོན་

དུ་བྱུས་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། །བླ་མས་ངོ་སྤྲད་རིག་པ་ཆོས་སྐུ་རྟོགས། །ཡངས་དོག་མེད་པའི་རྒྱ་གྲོལ་ནམ་མཁར་ལྡིང་། །ཐེག་དམན་ཟིལ་གནོན་གཡེང་བཞུགས་ཀྱིས་ཆོད། །ལུས་རྒྱ་གྲོལ་ཚེ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོད། །ཇི་ལྟར་མཁའ་ལྡིང་དབང་པོའི་ཕྲུ་གུ་བཞིན། །གྲུབ་བསལ་མེད་པའི་རིག་པ་བླང་དོར་བྲལ། །ཐེག་དམན་སྤྱངས་སྒྲིག་སྒྲིས་པས་མི་འཐད་ཀྱང་། །ཡང་ཟབ་རྫོགས་ཆེན་དོན་དང་དངོས་པོས་གཤིས། །འདིར་བརྗོན་རབ་ནི་ལུས་རྒྱ་ན་བུན་བཞིན། །འབྲིང་ནི་བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་ཐ་མ་ཡང་། །བཙོ་ལྡུའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །རབ་ནི་སྣང་བཞི་གོ་ལྡོག་རྟགས་ཚད་ཕེབ། །དང་པོ་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་རང་ངོ་ཤེས། །ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་སྐྱོང་བའི་དུས། །མཐའ་གྲོལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཚད་ལ་ཕེབས། །རྐྱེན་སྣང་ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མི་འདའ་བར། །དགག་སྒྲུབ་ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་རང་སར་དག །ཕྱོགས་མེད་ཟང་ཀ་རྒྱ་ཡན་འཛིན་མེད་ཀློང་། །མཐར་འགྱུར་ཉམས་ཟད་རིག་པ་གཞི་ལ་ཕེབས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཐད་ཀར་ཤར། །དང་པོ་ཀ་དག་རྗེན་པར་རང་ཐོག་གནས། །འདི་དུས་ཆོས་པོར་ཆོས་ཟད་ཅེས་བྱའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་ཅིང་འབྱུང་བ་དབང་། །ས་ཡི་མི་ནོན་ཆུ་ཡིས་མི་ཁྱེར་ཞིང་། །མེ་ཡིས་མི་ཚིག་རླུང་གིས་མི་གཡོ་བ། །མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་དངོས་བསྒྱུར་གནས་སྤོ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བས་འགྲོ་ལ་ཕན། །ལུས་ཀྱི་རྡུལ་མཐོང་ལྷ་མིག་མངོན་ཤེས་ཐོབ། །སྨིན་དང་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པའོ། །འབྲིང་ནི་འཆི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་། །བྲལ་བའི་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པར་འདྲེས། །རིག་པ་ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་སངས་རྒྱས

ཏེ། །ལྷུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་ལྟར། །ཐ་མ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་ཉུབ་པ་བཞིན། །འཆི་རིག་རྗེན་པའི་ངང་ལ་མ་ཉམས་པ། །རྫོགས་པས་ཕྱིར་ཕུད་ཟླ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །ཁར་དོ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པར་ཤར། །དེ་ཡི་སྟོན་བསྒུ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར། །རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ངང་དུ་འཚང་རྒྱའོ། །ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །དབུགས་ཆད་རྣམ་ཤེས་མཁར་ཐོན་ཆེན་འཆར། །འབྱུང་བའི་རླུང་བཞི་ཐིམ་ནས་ནམ་མཁའི་རླུང་། །འོད་གསལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་རྣལ་འབྱོར་བས། །རྣམ་ཤེས་རླུང་ཞོན་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ལོ། །སེང་གེའི་འདུག་སྟེང་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། །བར་སྣང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་མིག་གཏད་པའི། །ངང་ནས་འཕོས་ན་བར་དོ་མེད་པ་ཡུ ། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། །ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་པའི། །རོལ་རྩལ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་འཆར་བ་ནི། །རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པ་རྣམས་ལ་མི་རིགས་ཀྱང་། །ངེས་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དོན་ལ་འཐད། །ཕྱི་ལམ་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །སྲིད་དང་ཞི་བ་རིག་པའི་ངང་དུ་གཅིག །སྤང་བླང་རེ་དོགས་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་འདས། །ཆོས་རྣམས་ཡེ་གྲོལ་ད་གཟོད་གྲོལ་མི་དགོས། །ཡེ་ནས་མ་གྲོལ་གྲོལ་བར་མི་ནུས་པའི། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་མེད། །གང་དུ་མ་གྲུབ་ཟང་ཐལ་རྗེན་མེད་དོན། །རྟོགས་པས་བཟང་དུ་མ་སོང་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །ངན་དུ་མ་སོང་ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་ལ། །རྩོལ་བའི་ཅི་བྱ་ངོ་ཡང་མི་སྤྲོད་ཅིང་། །ངང་ཡང་མ་བསྒོམ་ལྟ་སྒོམ་ལས་འདས་སོ། །ཐབས་ཤེས་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་གནད་ལ་བརྟེན། །བརྗོད་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པར་བླུན་པོའི་བློ། །ཡེ་ནས་སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་རང་

རིག་ངོ་། །གང་ལ་མ་ལྗོས་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་རྫོགས། །མཐའ་དབུས་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཡུལ་ལས་འདས། །སྟོང་འབྱམས་མུ་མེད་འདོད་པ་མ་ཡིན་པར། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆིག་ཆོད་རྗེན་པ་ རུ། །བློ་དང་དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་སོ་སོ་ཡི། །རང་གི་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་ནི། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་རྫོགས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་ཤག་གཅིག་དང་། །སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་སྣ་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་འདི། །ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་སར་སླེགས། །ཀུན་ཀྱང་རིག་པའི་འཕྲུལ་དུ་རྫོགས་པའི་དུས། །སངས་རྒྱས་ལོགས་ན་མེད་པ་ཐག་ཆོད་ནས། །རེ་བ་སྤངས་ཤིང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡང་། །མ་རིག་འཁྲུལ་སྣང་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་ནས། །རྟོག་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ལ་བཟློས་ཤིག །ཆོས་དབྱིངས་རིག་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པའི། །འཁོར་བར་སུ་ཡང་མ་ལྷུང་མི་ལྷུང་བས། །ཕྱི་ལམ་ཇི་བཞིན་རང་བཞིན་ཡེ་དག་པ། །འཁྲུལ་པ་སྟོང་གཟུགས་ཆོས་སྐུར་ལ་བཟློས་ཤིག །ཡེ་སྟོང་མཁའ་ལྟར་འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག །གྲོལ་བ་མ་གྲུབ་མྱང་འདས་རྣམ་པར་དག །ཡོད་མེད་རྩོལ་སྒྲུབ་ལས་འདས་རང་རིག་དང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུར་ལ་བཟློས་ཤིག །རྒྱུ་ཚད་ཕྱོགས་ལྷུང་དུས་དང་སྤང་གཉེན་དང་། །བྱ་བྱེད་འགྲོ་འོང་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་འབྲས། །ཡིན་མིན་རྩོལ་སྒྲུབ་ཚད་མ་རང་རིག་དང་། །མཐའ་གྲོལ་ཀློང་ཡངས་ཆོས་སྐུ་ལ་བཟློས་ཤིག །རང་རིག་ངོ་བོ་གཞི་མེད་ཟང་ཀ་ལ། །དག་དང་མ་དག་སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་དང་། །གཞུག་མའི་གཤིས་ལ་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་རུ། །མཁའ་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བཟློས་ཤིག །བྱ་བྱེད་རིག་པ་ལམ་དང་དགག་སྒྲུབ་དང་། །ལྟོས་གཞི་ལྟོས

ཆོས་འཛིན་ལ་གོལ་བ་དང་། །འདུས་དང་མ་འདུས་མེད་པ་རང་རིག་དང་། །བློ་འདས
ཁོང་ཡངས་ཆེན་པོར་ལ་བཟློས་ཤིག །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་མི་རེ་ལམ་མི་བསྒོམ། །
འཁོར་བར་འཁྲུམས་པའི་མི་དོགས་སྐྲབས་མི་འཚོལ། །འཁོར་འདས་སྤྲང་ཐོབ་མེད་
པ་བློ་བདེའི་དང་། །ཟང་ཐལ་བྲལ་ཐོབ་མེད་པར་ལ་བཟློས་ཤིག །ཆོས་ལ་བྱུར་མེད་
ཡོད་མེད་མཐའ་རུ་འདུག །ཡིན་མིན་བློ་དང་ལྷ་སྒོམ་སྒྲོག་ཏུ་འདུག །ཡོད་མེད་བློ་ཡི་
བྱ་བ་ཀུན་བཏང་ལ། །རང་ཡན་རྒྱ་གྲོལ་དང་དུ་ལ་བཟློས་ཤིག །དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་
དང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །ཆོས་ཟད་དམིགས་མེད་དང་དུ་རང་གྲོལ་པས། །ཅི་སྣང་
རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་མཐོང་། །མེད་སྣང་སྟོང་གཟུགས་སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་རོལ། །
གང་ཤར་གཞི་ལས་ཤར་བས་བཟང་ངན་མེད། །ཤར་ཚད་རིག་རྩལ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་
འདྲ། །ཤར་དུས་རང་གྲོལ་ཟིན་པའི་དབྱེ་བསལ་མེད། །སླིག་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལྟར་བློ་བཟུང་
ཆོས་ལས་འདས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བྱ་བ་བློ་ཡིས་བྱས། །ཆོས་ལ་བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་
ཡེ་ཟིན་རྟོགས། །འཇིག་རྟེན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བའང་དེ་ལ་བྲལ། །རང་བབས་ཐ་མལ་
གཉུག་མའི་ངང་ལ་གནས། །རང་བབས་དྲན་པའི་གཤིས་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། །ཆོས་ལ་
རྩོལ་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམས་རིག་པའི་ངོར། །ཁྱད་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཀྱང་ཆོས། །
ཆོས་ཉིད་རོལ་བར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །སྤྲང་བླང་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལས་འདས
པའི། །ཀུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ཀློང་གཅིག་གོ །རིག་སྟོང་རྗེན་པར་གྲོལ་བས
ཆོས་ཐམས་ཅད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་གདངས་འཚོས་ཏེ། །སྣང་ཤེས་གཉིས
མེད་ཟང་ཐལ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཆ་མེད་བྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བས་དུས་གཉིས་པར། །མི་སྟོད་

གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་རང་ཤར་དུ། །སྣང་ཤེས་གཞི་མེད་ཡིན་པས་འབད་རྩོལ་དང་། །
འཆང་བ་ཞེན་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་དང་། །ཆོས་རྣམས་རང་སྟོང་བཙལ་བྱ་ལས་
འདས་པས། །རང་བབས་རང་ཡལ་རྗེན་པར་གདེང་འཆའ་འོ། །ཆོས་རྣམས་ཡེ་གྲོལ་
བསྒྱུར་ནས་འབད་མི་དགོས། །རང་གྲོལ་སྤྲུལ་གྱི་མདུད་ལྟར་ལེགས་རྟོགས་པས། །
གཉེན་པོ་མི་བརྟེན་ཁོང་ཡངས་གཏད་སོ་བྲལ། །ཡོངས་གྲོལ་ཕྱམས་བདལ་འབད་
མེད་བློ་བདེ་བ། །དེ་ལྟར་གནད་མཐོང་གཉེན་པོའི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཞིག །སྤྱང་བྱ་དྲན་
བསམ་འཆིང་ཞེན་དགག་སྒྲུབ་མེད། །བློ་ཟད་ཆོས་ཟད་རིག་པ་མཁའ་ལྟར་དག །ཉིན་
བྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་མུན་པ་རང་ཡལ་ལྟར། །གཟུང་འཛིན་མ་སྤང་རང་གྲོལ་དབྱིངས་སུ་
ཡལ། །ཆོས་རྣམས་ཡེ་མཉམ་བཟླ་བྱ་བཟླ་བྱའི་ཡུལ། །བཟླ་བའི་མཁན་པོ་ལ་བཟླ་
ཆེན་པོ་ཡང་། །མིང་དོན་གཏད་སོ་ཀུན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་རིག་ལྷུན་གྲུབ་
འདུས་མ་བྱས། །གངས་ལྗོངས་ཞིང་རྟ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །དགོངས་པའི་ཀུན་
མཛོད་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གཏེར། །དབང་མཛད་གཞན་ལ་བརྩེ་བའི་རྩོལ་དུ་གདམས། །
སྔོན་ནས་གྲངས་མེད་རྒྱལ་སར་ལེགས་བྱས་གཏེར། །མང་དུ་བསགས་པའི་སྐལ་
བཟང་སྐྱེས་བུ་ཀུན། །འཇམ་མགོན་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས། །མི་
འབྲལ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་མཆོག་ཏུ་ཆོངས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་
ཏིག་ལས་སྒོམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་ལ་བཟླ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།། །།

བཏང་བཞག་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཤིས། །བཙལ་བའི་མི་རྙེད་
རང་བཞིན་བཞག་པའི་འབྲུབ། །ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག །ལྟ་སྒྱུ

ཕྱག་མཚན་ཕྱི་ཡི་སྣང་བའི་ཡུལ། །རྒྱ་རླུང་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་གཏུམ་མོ་དང་། །ཡི་གེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་སྣང་དང་བཅས། །སྣང་མེད་མི་རྟོག་ངང་ལ་ཧད་རེར་བཞག །འདི་དག་གདད་སོ་ཅན་གྱི་སྒོམ་པ་དེ། །གཟུང་འཛིན་འགོག་པར་འདོད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་དུ། །སོང་བས་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་ཐབས་ཙམ། །མེ་ལ་ཚ་བ་ཆུ་ལ་གཤེར་བ་ལྟར། །རང་བབས་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལགས། །ཡོན་ཏན་ངང་གི་སྐྱེ་བས་དུས་རྣམས་ཀུན། །མི་འབྲལ་སྐུ་གསུམ་རིག་པའི་རང་ཞལ་མཇལ། །གནས་ཆ་དང་ནི་རིག་པ་རང་གནས་བབས། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཙམ་དུ་འདྲ་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་གནས་སའི་ཆ་ལ་ཞེན་ཆ་དང་། །རིག་པ་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་བར་མཚམས་མེད། །སེམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་ཡུལ་ཐོག་འཆར་བ་དང་། །རིག་པ་དྭངས་གསལ་སྣང་ཆམ་འགགས་པ། །སྣང་ཡུལ་ཤེས་པར་འདྲ་ཡང་རིག་པ་ནི། །ཡུལ་ཕྱིར་མི་འབྲང་ཟང་ཐལ་རྒྱ་བ་ཆོད། །སེམས་ནི་ཡུལ་ཐོག་ཕར་འཕྲོས་རྟོག་པ་སྐྱེ། །མདོར་ན་དམིགས་གཏད་ཅན་ཀུན་གཟུང་འཛིན་བློ། །རང་བབས་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་འཁོར་ལོ་ཡིན། །སྣ་མས་སྲིད་པ་ཕྱི་མས་ཐར་བའོ། །རིག་སྟོང་རྗེན་པར་རྟོགས་པས་ནོར་དོན་མེད། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རྟོགས་པས་རྟོག་དཔྱོད་བྲལ། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་དག་པའི་ཚིག་ལས་འདས། །ཅིར་སྣང་སྐུ་གསུམ་ལམ་སྣང་གདེངས་འཆའ་བྲལ། །ཟང་ཐལ་ལྟ་བསྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་སྒྲིབ་བྱེད་མཐོང་། །སེམས་གནས་ངལ་གསོས་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལ། །རེ་ལྟོས་མི་འཆའ་དུ་མའི་ཁྱད་པར་འཕགས། །དགག་སྒྲུབ་སེམས་བཟུང་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་ནས། །རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་བཞུད་པ་ལ། །ངོ་བོ་མ་གཡོས་ཚུར་ལ་མི་ལེན་ཅིང་། །

ཕར་ལ་མི་སྤྲོ་སྒོམ་པས་མ་བཅིང་བར། །ཟང་ཐལ་རང་བབས་བཞག་ཐབས་རྣམ་བཞི་དང་། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་རིག་པ་སྲང་དུ་འཇུད། །རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་མཚོ་རུ་གཟའ་སྐར་རྣམས། །ཆུ་ལས་མ་གཡོས་མི་གོས་སྣང་བ་ལྟར། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་སྣང་ཡུལ་མ་འགགས་པར། །གང་ཤར་འཛིན་པས་མ་བསླད་དྭངས་སངས་དང་། །མི་སྤྲོ་མི་བསྡུ་རེ་དོགས་མེད་པ་རུ། །རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་དགོངས་པའི་ཉམས་སུ་བླང་། །ཁ་ཅིག་ཅོག་བཞག་ཐོད་རྒལ་ལྷུན་གྲུབ་ཐབས། །ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་རེས་བློ། །ཐོད་རྒལ་ལམ་ལ་ཟང་ཐལ་རིག་པ་འདི། །རྗེན་ལ་མ་བུད་སྲིད་འཁྲུལ་ཤེས་བྱར་གསུངས། །རིག་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ཡང་། །ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་སྙིང་དུ་འཛོག་པ་གནད། །རིག་པ་དྭངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ངང་། །གནས་དུས་རིག་པ་རྗེན་པར་ངོས་བཟུང་ནས། །དེ་ལས་མ་གཡོས་ཕྱི་ནང་བར་མཚམས་མེད། །ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་སྣ་ཕྱི་ཟབ། །སྣང་བ་ཅིག་ཆོད་གསང་བ་སྣང་བ་ལ། །ཞེན་པས་མ་བཅིང་རང་སྣང་རྒྱ་ཡན་ནོ། །སྤང་བླང་མི་བྱེད་དབྱེ་གསལ་མེད་པའི་ངང་། །ཡུལ་སྣང་མ་འགག་རིག་ཅིང་རྟོག་མེད་དུ། །མི་བཞག་མི་བཀག་རང་གསལ་རང་ཤར་དུ། །ཟང་ཐལ་གོས་པ་མེད་པར་རིག་པར་གནས། །སྣང་ཤེས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་ཉམས་བླངས་ཏེ། །སྣང་བ་གང་ཤར་རིག་པ་ཟང་ཀ་མར། །ངོས་བཟུང་དུས་གསུམ་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་ཡི། །དགོངས་པ་རང་ཤར་འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་དང་། །འདས་པ་མི་རྟོག་མ་འོངས་མི་བསམ་ཞིང་། །ད་ལྟར་མི་དཔྱོད་ཟང་མ་རྗེན་པའི་ངང་། །མི་གཡོ་མི་སྤྲོ་མི་བཟུང་ངང་ལ་བཞག །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟའི་སེམས་དང་ནི། །དུག་གསུམ་དུས

གསུམ་སངས་རྒྱས་གང་ལ་ཡང་། །ཞེན་འཛིན་བློ་ཡི་གདད་སོ་མི་བྱེད་པར། །ལྷུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བབས་ཀྱིས་ཞོག །ཡེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །སྣང་སེམས་གཉིས་མེད་རང་བབས་ཧིང་འཛིན་དང་། །རྐྱེན་སྣང་འགྱུ་བས་མི་གཡོ་རི་བོ་བཞིན། །མཆོག་གསང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཞོག །ལུས་ནི་སྐྱིལ་ཀྲུང་མིག་ནི་བར་སྣང་གཏད། །ཤེས་པ་སྤྲོ་བསྡུ་མེད་པ་ས་ལེར་བཞག །རིག་པ་ཟང་ཀའི་ངོ་བོ་མི་གཡོ་བར། །སྣང་སེམས་རྒྱས་ཐེབ་ཡེ་ནས་སྤྱི་བླུགས་སོ། །རང་གནས་ཧིང་འཛིན་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ལས། །འདས་ཀྱང་དེ་ཡི་མིང་གིས་མཚོན་པ་ནི། །རང་བབས་ཆོས་ཉིད་དམིགས་བསམ་བྲལ་བ་ཡི། །བལྟར་མེད་རིག་པ་སྤྱི་བླུགས་ཚུལ་དུ་བལྟ། །བཏང་བཞག་འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་ངང་བསྒོམ་གྱི། །བསྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་སྤྱི་བླུགས་བསྒོམ་པའོ། །ཀློང་གསལ་བྱ་བྱེད་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡི། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བླུགས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་ལྷུན་གྲུབ་སྒྲིབ་མེད་དང་། །དེ་དོན་ལྷུན་གྱིས་བཞག་པ་སྤྱི་བླུགས་འབྲས། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་ཡི་དོན། །སྣང་བར་མི་སྤྲོ་ཤར་བ་རང་གིས་བརྒྱན། །རང་གསལ་རྗེས་མེད་སྤྱོད་པ་ཟང་ཐལ་ལེ། །ནང་འགྱུ་སེམས་ལ་མི་རྟོག་མ་འགགས་རྩལ། །རང་ངོ་རང་དྭངས་རང་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་མི་བསྒོམ་པར། །རང་བབས་བསམ་གཏན་ཚོགས་དྲུག་ལྷུག་པ་ལ། །འཛིན་རྩོལ་གཉེན་པོའི་མ་བསླད་རང་གནས་ཀྱིས། །ཅོག་བཞག་ཧིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་སེམས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་། །རེ་དོགས་འབྱུང་འཇུག་ཡུལ་སེམས་མཉམ་པའི་ངང་། །རང་རིག་བསམ་གཏན་ཡུལ་

ཐོག་འཆར་བ་གཉིས། །ཅེར་གྱིས་ངོས་བཟུང་གདན་ལ་འབེབས་པའོ། །ཐམས་ཅད་
གཞི་ཀློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངང་། །ཐུགས་རྗེ་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་རོལ་བའི་
རྩལ། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་ཆོས་ཀུན་བཟང་ངན་དང་། །བླང་དོར་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་
ངང་དུ་འདུས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་ཉིད་རང་གི་རིག །ཤར་དང་མི་ཤར་གནས་
དང་མི་གནས་དང་། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་ཡེ་ནས་མི་དམིགས་སོ། །ཤར་གནས་གྲོལ་
གསུམ་རང་གི་རིག་ཐོག་ལས། །གཞན་མེད་ཟང་ཀའི་རང་ས་ངོ་ཤེས་ཟིན། །ཤར་
གནས་གྲོལ་གསུམ་རང་བྱུང་རིག་པར་བསྟུམ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡེ་
ནས་སྟོང་། །སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་རྩ་བ་ཡེ་གྲོལ་དུ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ངང་
དུ་འགགས་བསྟུམ་པ། །ཤེས་པ་ཐུག་འཕྲད་སྣང་བ་ཐུག་འཕྲད་དུ། །ཤར་དུས་ཟང་
ཀར་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ། །མི་འགགས་མི་འཛིན་མི་དཔྱོད་རྗེན་པ་ལྷུ། །ངོས་བཟུང་
ངང་ལ་མ་ཡེངས་སྐྱོང་བའོ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རིག་རྩལ་མ་འགགས་པ། །ཤར་
གནས་གྲོལ་གསུམ་ངང་ལས་མི་འདའ་བའི། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་རྒྱུ་འབྲས་མ་
ཟད་པར། །གཅེར་མཐོང་གྲོལ་བ་ཆེན་པོར་འགགས་བསྟུམ་པ། །གང་ཤར་དེ་ལ་ཅེར་
གྱི་བཞག་པ་ཡི། །རྗེས་མེད་རང་ཡལ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ནས། །གནས་ཆ་ཞི་གནས་
ཟང་ཐལ་རིག་པ་ལྷུ། །ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་གོལ་ས་མེད་པའོ། །གང་དུ་མ་གྲུབ་རིག་པ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་རང་ངོ་ཟིན་པ་ལ། །མཐའ་གྲོལ་བསམ་བརྗོད་
བྲལ་བར་འགགས་བསྟུམ་པས། །མི་རྟོག་མི་བསམ་སྐྱེ་མེད་ངོས་བཟུང་ངོ་། །བཟང་
ངན་བླང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད། །གཞི་མེད་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས། །རེ་དོགས་མཚན་མ་བྲལ་བ་ཨ་རེ་སྐྱིད། །ཤེགས་དང་གོལ་ས་མེད་པས་ཉམས་རེ་དགའ། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་སྐུ་བློ་བདེའི་ངང་། །མ་བཅོས་རྣལ་བཞག་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །གཅིག་གྲོལ་ཟང་ཀ་རྗེན་པར་འགགས་བསྡམ་པར། །རིག་པ་ཉག་གཅིག་ངོས་བཟུང་རྒྱ་ལས་གྲོལ། །ཀླི་ལམ་འགྲོ་འདུག་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་འགྲོ་འདུག་མེད་པ་ལྟར། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རང་མལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་སོ། །སླར་བརྗོད་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མེད་རིག་པའི་ངང་། །དྲན་རིག་བྱུང་སེམས་གཞི་མེད་རྩ་བ་བྲལ། །སྐུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རིང་བཞིན་གཅིག་པུར་འདུས། །དྲན་བསམ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འབྱུང་འཇུག་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཕྱམ་གདལ་ནས། །མཁའ་མཉམ་བསམ་བརྗོད་འདས་པར་འཆིངས་སུ་བཅིང་། །རིག་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་འདྲ། །རང་གསལ་རྗེན་བུད་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་མེད། །ས་ལེར་བཞག་པའི་གསལ་སྟོང་རིག་པར་འཆར། །འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་འགྱུ་འཕྲོས་ཅི་ཤར་ཡང་། །བཟང་ངན་མེད་པ་ཟང་ཐལ་རིག་པ་སྲུ །ངོས་བཟུང་གང་ཤར་འཆར་དུ་འཇུག་པ་དེ། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་རྗེན་པར་བཅིང་པའོ། །རྩལ་དང་རོལ་བའི་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པར། །མ་བཟུང་མ་བཏང་འཆར་གཞིར་ཟང་ཀ་མ། །ངོས་བཟུང་མ་ཡེངས་ངང་དུ་འཕྲང་བསལ་ཏེ། །ཟང་ཀ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་མ་གཡོས་པར། །ཟང་ཀའི་རང་ངོ་ཤེས་དང་མ་ཤེས་པས། །སྲིད་པའི་བསམ་གཏན་རང་རིག་བསམ་གཏན་འགྲུབ། །ངོ་བོ་མ་གཡོས་གཏད་སོའི་སྒོམ་མེད་པ། །ངོ་བོ་བློ་འདས་འཕྲང་བསལ་དྲན་བསམ་དང་། །ཡུལ་ཕྱིར

འཕྲོ་འདུ་ལས་འདས་འགགས་སུ་བཅིང་། །ལྷ་སྒོམ་སྒྱིད་འབྲས་སྤྲོས་བྲལ་ཉག་གཅིག
ལ། །གང་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་འཕྲང་བསལ་ཡང་། །འཁོར་འདས་སྣང་ཐོབ
མེད་པ་ཉག་གཅིག་གོ །རང་སར་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་ས་བཟུང་ནས། །རྒྱ་གྲོལ་ཡངས
པ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐོད་ནས། །ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་དང་དུ་ཐག་ཆོད་དེ། །དགོངས
པ་རང་གནས་ཏིང་འཛིན་ཅོག་བཞག་གོ །ངོ་བོ་བཟུང་མེད་རོལ་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །མ
བཟུང་སྣང་བའི་རིག་པར་མ་གོས་ཏེ། །སྐྱེ་བའི་ཡུལ་མེད་འཛིན་པའི་ཆོས་མེད་ལ། །
ལྷུན་མཉམ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཕྱིན། །ཉོན་མོངས་ཞིག་སྟེ་འཁྲུལ
མཁན་འཛུག་མཁན་མེད། །འཛིན་པའི་རྒྱ་གྲོལ་གཟུང་འཛིན་མཁར་ཡང་འགྱེལ། །
གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གོ །འཛིན་པའི་སེམས་འཁྲུལ་བྲལ་བ
སངས་རྒྱས་ཐུགས། །སེམས་སྣང་ལས་ཉོན་རྣམ་སྨིན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི
རྫུན་རིས་རྫུན་ཕུག་ད་རྡིབ་པོ། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་གལ། །རང་མལ
གནས་པའི་ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་ནི། །རིག་པའི་ཆ་ཡིན་རྟོག་པ་མི་འཕྲོ་བ། །ཞི་གནས
ཚད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་བྱེད། །རིག་པ་མེ་ལོང་རྒྱལ་ནི་དྭངས་གསལ་འདྲ། །རོལ་བ
གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་དུས། །ཟང་ཐལ་རང་ངོ་ཟིན་པ་ཆོས་ཉིད་སྐུ། །ཟང
ཀ་མ་རྟོག་རྟོག་མེད་ལུང་མ་བསྟན། །ཀུན་གཞི་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་པ་རྣམ་ཤེས་ཚ། །
ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་ལ་ཕར་འཕྲོ་སྲིད་ལས་བསགས། །སྦྱོར་བྲལ་ལས་དང་བག་ཆགས
རྟེན་མ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་སྲིད་པར་འཁོར་བས་གཞི་རྟེན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཁྲུལ
བར་རྟོགས་པའོ། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་དང་ལས་མ་གཡོས་པ། །སེམས་ལ་དག་དང་མ

དག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ནི། །ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་རྣམ་གཉིས་སོ། །རང་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་རྒྱུ་འབྲས་ལས། །འདས་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་གཏད་མེད་མི་འདོད་དོ། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་རྨི་ལམ་འདྲ་བ་འདི། །དོན་མེད་བྱིས་པའི་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྟོགས་ནས་གཞུག་མའི་རང་བབས་མི་འདའ་བར། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདུན་མའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་ལ་བཟླ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བའོ།། །།

དེ་ལྟར་ཆོས་སྐུ་རང་མལ་ལེགས་ཟིན་པས། །རང་སྣང་རང་གྲོལ་རང་བཞིན་རང་དག་དང་། །རང་ཡལ་རང་གདངས་རང་བཞག་ཙོག་བཞག་ངང་། །མི་ལྟ་མི་བསྒོམ་མི་སྤྲོ་མི་བསྡུ་བཞག །མི་སྤོང་མི་སྒྲོང་མི་འགྱུར་མི་ལེན་ཞིང་། །མི་ལྟ་མི་བསྒོམ་རིག་པ་ཟང་ཀ་མ། །ངོས་བཟུང་རིག་པ་མ་འགགས་ངང་ལ་སྐྱོངས། །རིག་སྟོང་ཟང་ཀར་མཐོང་པས་ཟང་ཀར་གྲོལ། །ངོ་བོ་ཡེ་དག་མཐོང་པས་ཡེ་ནས་གྲོལ། །རང་བཞག་ཐད་ཀར་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ། །སྣང་བར་ཅེར་གྱིས་བཞག་པའི་ཅེར་གྲོལ་དང་། །མ་གྲོལ་གཞི་མེད་རྟོགས་པས་ཡོངས་གྲོལ་ལོ། །འཆར་དུས་གྲོལ་བར་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་གྲོལ། །ཀུན་ཀྱང་རང་གྲོལ་ཞེས་པའང་ཐ་སྙད་ཙམ། །གང་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་དུས་རིག་པའི་མདངས། །ཟང་ཐལ་ངོས་བཟུང་བབ་ལས་མ་གཡོས་བཞག །དགའ་ཆེན་རང་གྲོལ་རྣམ་གཟེར་ཟང་ཐལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དགའ་དང་མི་དགའ་འཕྲོ་འདུས་སེམས། །གང་ཤར་ངོས་བཟུང་སྤང་བླང་མི་བྱ་བར། །འཕྲོ་འདུ་གཉིས་མེད་ཟང་ཐལ

ངང་དུ་གྲོལ། །མཚན་མོ་སེང་གེ་ཉལ་ལུགས་གཉིད་ཀྱི་དུས། །ཟང་ཀ་རྒྱ་ཡན་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར། །རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པའི་མི་རྟོག་དང་། །རོ་གཅིག་འདྲེས་ཏེ་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་དང་། །གནས་པ་ཨ་ཏིའི་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་དོན། །ཉིན་དུས་ཤེས་པའི་རྩལ་སྣང་རོལ་བར་འཆར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་གསལ་ཕར་ཤར་ཉིད། །མཚན་དུས་རོལ་བའི་སྣང་ཞེན་རྩལ་ལ་ཐིམ། །རྩལ་རྣམས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ། །གཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དུག་གསུམ་འདོད་དང་མི་འདོད་ཤར་རོ་ཅོག །དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་ངོས་བཟུང་དེར་བཞག་དུས། །རང་ཤར་རང་ཡལ་ངོ་བོ་ཡོད་མ་མྱོང་། །ལས་ཀྱིས་བག་ཆགས་གཉེན་པོ་ཐར་བའི་ལམ། །གཞི་ལ་ཡེ་གྲོལ་བཟང་ངན་བླང་དོར་མེད། །ཐེག་མཆོག་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཡང་ཟབ་གནད། །སྐལ་མེད་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གསང་རྒྱ་བཏབ། །ཟབ་མོའི་སྣོད་དུ་མི་འགྱུར་སྐྱེ་བོ་ཕལ། །བློ་ཆུང་སྐྲག་སྤྱངས་དུས་མིན་གསང་སྒོ་འཚོལ། །གསང་བ་མ་བསྲུང་སྨོད་པས་མནར་མེད་སྐྱེ། །གསང་བས་རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་བསྟན་པ་གནས། །དེ་ཕྱིར་སྣོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས། །མཁས་ཤིང་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་ལྡན། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་སྟོན་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར། །སྐལ་བཟང་སློབ་མར་གསང་བའི་མན་ངག་གདབ། །རྒྱུན་སྣང་རང་གྲོལ་ཅོག་བཞག་རིག་པའི་གནད། །ཐ་མལ་འཆིང་བ་རྣལ་དུ་འཁོར་ལ་གྲོལ། །ཆུ་དང་རླབས་བཞིན་བདེ་སྡུག་བླང་དོར་དུ། །ཞེན་རྣམས་འཁྲུལ་ཏེ་རོ་མཉམ་འདྲེས་པའོ། །ཀུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་སྣང་སྟོང་བདེན་འཛིན་ཀུན། །

འཆིང་ཞེན་ཀུན་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །སྐུ་གསུམ་གནད་ཟིན་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་པའི། །བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་ངོ་། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་བསྒོམ། །ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་འབྲས། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་རྐྱེན་སྣང་མཁའ་ལྟར་དག །ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་བདེ་ཆེན་དང་དུ་གྲོལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ལས་རྐྱེན་སྣང་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརླ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་རྐྱེན་སྣང་ཡེ་ནས་དག་པ་ནི། །རང་ཆས་འབྲས་བུ་གྲུབ་ལ་རག་ལས་པས། །ཆོས་རྣམས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་གཞིར་སྣང་གི །ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའོ། །ཡེ་གྲོལ་སྣང་དང་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཏེ། །རང་བཞིན་བདེན་མེད་ཆ་ལ་མིང་བཏགས་ཙམ། །འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་ལྷུན་གྲུབ་གཞི་ལ་གྲོལ། །སྣང་སྲིད་ཡེ་གྲོལ་བྱང་ཆུབ་གཞི་ལ་གྲོལ། །སྤྲོས་དང་སྤྲོས་མེད་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །བདེ་སྡུག་དག་མཉམ་གཞི་མེད་ཡེ་ནས་གྲོལ། །ས་ལམ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་རིག་པའི་ངང་། །བྱ་བྱེད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱ། །ཆོས་སྐུ་རང་གནས་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་བབས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་བ་གཟུང་འཛིན་མ་སྤང་པར། །ཅིག་བཞག་སྤྲོས་བྲལ་ཆེན་པོར་རྗེན་པར་བཞག །སྤང་བྱ་རང་ལོག་གཉེན་པོ་རང་གྲོལ་བ། །ཀུན་བཏགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བ་སྟོང་པའི་དུས། །ལྡོག་ཆ་སྨྱ་ངན་འདས་ཀྱང་དམིགས་མེད་དོ། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་རྣམ་སྨིན་ཡེ་གྲོལ་ལོ། །སྤང་བླང་

གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་གློད་པ་དང་། །ཅིག་བཞག་ཡེ་གྲོལ་གྲོལ་རྒྱུ་མེད་པར་གྲོལ། །དེ་ལྟར་རང་གྲོལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལོ། །མ་ལྟ་མ་བསྒོམ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱབ་པར། །མ་སྤྱངས་མ་ལེན་མ་བཅིང་རང་གྲོལ་ལོ། །འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་དོན། །སྙིང་པོ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། །ལྟ་བ་བཞག་ཐབས་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་དང་། །ནང་འགྱུའི་གསང་བ་རིག་པ་ཅིག་བཞག་གོ །སྤྱོད་པ་ཆགས་མེད་སྣང་བ་ཅེར་གྲོལ་དང་། །འགྱུ་བ་རང་གྲོལ་རིག་པ་ཡེ་གྲོལ་ལོ། །ཡེ་བབས་ཅིག་ཆོད་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་དང་། །ནང་གི་ཤེས་པ་གསང་བ་རིག་པ་དང་། །གནས་ལུགས་བཞི་ལ་དྲན་བསམ་ཧེན་ཐྲལ་ལོ། །གསང་བཅུད་གནས་དུས་འགྱུ་བའི་རང་གི་རིགས། །ཟང་ཐལ་ངོས་བཟུང་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་ལོ། །རང་བབས་སྐྱོལ་ས་ཀ་དག་རྗེན་པའོ། །རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་རྟག་ཆད་འདས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་སྟོང་གསལ་འགགས་མེད་དོ། །ཐུག་འཕྲད་དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་ངོ་བོའོ། །སྟོང་གསལ་དགོངས་པའི་གདངས་དྭག་ཡེ་སྟོང་པར། །སྤྲོ་བསྡུ་མེད་དང་རང་སྟོང་རང་སར་བཞག །གསལ་སྟོང་ཡུལ་སྣང་མི་འགག་ངོ་སྟོང་བས། །ངང་ལས་མི་གཡོ་ཡོངས་སྟོང་མཚན་མི་འཛིན་། །མེད་སྟོང་རིག་པ་དྭངས་གསལ་མ་འགགས་སོ། །སྐྱིལ་ས་ཡོད་མེད་སྣང་སྟོང་འཁོར་འདས་དང་། །བཅིང་གྲོལ་ཆོས་ཟད་མིང་མེད་ལ་བཟློའོ། །སྣང་བ་སྐུ་དང་གྲགས་པ་གསུང་དང་ནི་། །དྲན་རིག་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་མོ། །ཟང་ཐལ་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོའི་རང་གཤིས་སུ། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ། །ཕྲུམ་ལོགས་ཡུལ་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་མཉམ་གཅིག །

བཅོས་མའི་མཐའ་བྲལ་གདེངས་འཆའི་ལྟ་ལ་ལོགས། །གཏད་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་རིག་པ་མཆོན་བརྗོད་འདས། །སེམས་འཛིན་ཞི་ལྷག་རང་གྲོལ་རང་བབས་ཀྱི། །ལྷུན་གྲུབ་དགོངས་པར་བར་མཚམས་རེ་དོགས་མེད། །གོལ་ཤོར་འཕྲང་བསལ་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་བྱུད། །གྲོལ་འཁྲུལ་ཆོས་སྐུ་འདྲེས་པའི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཕན་གནོད་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་གང་མོའི་གནས། །སྣང་བ་ངོ་མཚར་རང་གྲོལ་རང་མལ་བདེ། །ཆོས་ཉིད་རང་སྣང་རོལ་བ་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །གཏད་འཛིན་འཁྲུལ་བ་སྟོར་བའི་ཕྱུལ་ཡས་དང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དྭངས། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་གནས་པ་མེད། །འགགས་མེད་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའོ། །ཕྱོགས་མེད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པས་རང་བསླད་ནས། །འཁྲུལ་མེད་འཁྲུལ་བར་འཛིན་པ་ཨ་རེ་འཁྲུལ། །འཁྲུལ་གྲོལ་བཅིང་གྲོལ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་དང་། །ཕྲུམ་གདལ་ཞེན་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་ཐོང་ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་རང་གྲོལ་རང་ངོ་མཤེས་པར། །ཁྱིམ་གནས་གླང་པོ་གཞན་དུ་རྩལ་གཅོད་ལྟར། །གཉེན་པོ་གཞན་ནས་ཚོལ་རྣམས་ཨ་ཐང་ཆད། །ཆོས་ཀུན་ཉག་གཅིག་སྤྲོས་བྲལ་རྗེན་པ་ལ། །གཟུང་འཛིན་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་བར་ཆད་བདུད། །ཕྱོགས་མེད་ལྷུན་གྲུབ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཕུང་པོ་འཆི་བདག་ཉོན་མོངས་ལྷའི་བུའི་བདུད། །དབྱེ་ན་ཉེར་བརྒྱད་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །རྟོག་མཐའ་ལས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཉོན་མོངས་ཚོགས། །བསྡུ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་པུའོ། །སྣང་གྲགས་ཅིཤར་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་ཀློང་། །ཡེ་གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལ་བཟློསཤིག །འཆར་གཞི་གནས་པའི་ཆ་ནས་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། །ལྷུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་གཞི་

དང་ནི། །རང་བྱུང་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་ཀློང་དུ་བརྗོད། །ཀུན་གྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས། །རང་བཞིན་ཟང་ཐལ་དག་པའི་རང་རྩལ་ལས། །དག་དང་མ་དག་
སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་སོ། །ངོ་བོ་ཀ་དག་
ཆོས་རྣམས་རང་གྲོལ་དང་། །དབྱེ་བསལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཀློང་དུ་གྲོལ། །འཆར་
རིག་ངེས་མེད་སྣང་སྟོང་ཆོས་ལས་གྲོལ། །ཡེ་གྲོལ་མ་རྟོག་ཡིད་དཔྱོད་གདེངས་བཅས་
ནས། །གནས་ལུགས་རྟོག་པར་སླ་བཤིན་དུ་རྨད། །ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
གྲོལ། །རྟག་པ་ལྷུན་གྲུབ་གནས་ལུགས་དང་དུ་གྲོལ། །ཀུན་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
ངང་དུ་གྲོལ། །རྟོགས་ལུགས་ཟང་ཐལ་གྲོལ་ལུགས་ཀ་དག་སངས། །ཐོབ་ལུགས་རང་
གི་མལ་དུ་གནས་པའོ། །སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་མེད་ཤར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་བྱུང་
རང་སྟོང་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །མི་གཡོ་སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བ། །ཟང་
ཐལ་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་ཆོས་ཀུན་གྲོལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ལས།
འབྲས་བུ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་བཟླ་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །རང་གྲོལ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ལ་
བཟླ་བས། །རང་གནས་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་གྱུར་ཏེ། །ཚད་མེད་འགྲོ་བའི་
ཁམས་བཞིན་གསང་གསུམ་གར། །ངོ་བོ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །གློ་བུར་
དྲི་བྲལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆ། །རྒྱལ་ཀུན་ཟག་མེད་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་པ། །མི་
འགྱུར་རྡོ་རྗེ་འོད་ལྡ་ནང་གསལ་རྩལ། །ཡེ་ནས་ཟང་ཐལ་ཞག་གཅིག་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་། །
སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་ཆ། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར། །

ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དམ་པའི་མཆོག་སྦྱིན་དཔལ། །རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན། །ཟག་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་འོད་ལྔའི་མདངས། །གྲངས་མེད་ཞིང་ཁམས་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་གསལ། །ལྔ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་སྣང་། །དེས་སྤྲུལ་མངོན་པར་དགའ་སོགས་ཞིང་ཁམས་ལྔར། །རྡོར་སེམས་ལ་སོགས་བྱེད་སྤྲུལ་ལོངས་སྐུ་ལྔ། །ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གྲངས་མེད་རོལ་གར་རྩེན། །གཞན་ཡང་མཆོག་གི་སྤྲུལ་དང་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ། །བཟོ་བོ་སྤྲུལ་སྐུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས། །རྣམ་རོལ་དཔག་མེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་ཁྱབ། །རང་སྣང་མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་དབྱངས་རྒྱུན་མི་ཆད། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཆོས་ཀུན་ས་ལེར་མཁྱེན། །ཕྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རྣམ་པར་མཉམ། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་གངས་ཆེན་མཚོ། །གདོད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་རང་དང་འདུ་འབྲལ་མེད། །འབད་རྩོལ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མི་མཐོང་བས། །རང་བབས་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །ལྷུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ཕྱམ་གདལ་ན། །ཚེ་འདི་ར་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་རྙེད་པར་འགྱུར། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ལས། །འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དོན། །མཁྱེན་གཏེར་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་ཤིང་རྟ་ཆེ། །ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དགོངས་དོན་གསལ་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་འདི་ཡུན་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཀློང་ཆེན་དགོངས་པའི་གནད་ལ་མི་འཛིགས་པའི། །ཐོས་

བསམ་སྒོམ་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟས་པའི། །སྐལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་ནོར་དུ། །སྤེལ་འདོད་འདུན་པ་དྲག་པོས་ལྷུར་ཆགས་སུ། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ཀུན་བཟང་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་ནན་བསྐུལ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོག་དམན་དུ་མས་མང་དུ་སྨྲས། །ཉེ་ཆར་རང་སློབ་ལམ་འདིའི་རིག་པ་འཛིན། །ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་དེས། །ནན་ཏན་བསྐུལ་བར་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལམ་འདིར་སླུ་བའི་དོན་ལ་མི་ཞུམ་པའི། །རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་སམ། །མཁའ་ཀློང་ཡངས་པ་རྒྱལ་དུ་འབོད་པ་དེས། །བླ་མ་དང་ནི་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྒྱུད་བསྲེས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་། །སྣང་ཆ་གང་ཤར་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི། །ས་རྟའི་ནག་ཟླའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་དུས། །དབུ་བརྩམ་ཚུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དུས། །འགྲུབ་པར་བགྱིས་ལ་ནོངས་པ་བླ་མར་བཤགས། །དགེ་བའི་འགྲོ་ཀུན་རང་རིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །རྣམ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་དཔལ་ལ་དབང་གྱུར་ཅིག ། །།རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཏིག་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་བ་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

དགེའོ།། །།

༄༅། །བླ་མ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་གཅིག་བསྡུས་ཧ་བདུན་དབང་། །སྐྱེ་དགུའི་ཞར་རེའི་ཕྲག་པས་བཟུང་བའི་མོད། །ཕན་བདེའི་སྐྱིད་ཚལ་ཅིག་ཆར་བཞད་པའི་དཔལ། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་ཕུལ། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་བླ་མ་མཆོད་པ་དང་། །འབྲེལ་བའི་དགེ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ཆེའི། །ཕྱག་ཆེན་ཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཙུང་ཟད་སྤེལ། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། ངེས་པ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་བཧྣན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ། མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཞེས་སམ། འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བླ་མཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་བསྐྱལ་བའི་སྐབས་གསུང་བཤད་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ཟིན་བྲིས་སུ་སྤེལ་བ་ལ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གཅིག་པུ། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སར་འཁྲིད་པའི་ཐབས་མཆོག་བླ་ན་མེད་པའི་གདམས་པ་འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་གཉིས། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་བསྡུས་ནས། །ལེགས་པར་འདོམས་མཛད་དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི། །གྲུབ་མཆོག་རྣམ་བཟླ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །བཀའ་སྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཁྲིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གནང་ནས་དེ་ལས་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་མན་ངག་དང་། དཔལ་རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་ཞལ་དང་། ཏཻ་ལོ་དང་མཻ་ཏྲི་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མན་ངག་སོགས། སངས་རྒྱས་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ཇི་སྙེད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྙན་བརྒྱུད་དུ་སྩལ་བའི་མན་ངག་བཅས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མངའ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲུལ་བའི་གླེགས་བམ་དང་བཅས་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས། ཏོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་གནང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གླེགས་བམ་དང་བཅས་པ་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་། དེས་འཇའ་ལུས་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་དབེན་ས་པ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྗེ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས

ཡེ་ཤེས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་འདིའི་སྐན་བརྒྱུད་རྣམས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་། དེས་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བློ་བཟང་རིག་གྲོལ། གྲུབ་དབང་བློ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། དེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་རྗེ་གུང་ཐང་བ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། རྗེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཞྭ་དམར་རྡོ་རྗེ་འཆང་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས། དེས་བདག་ཅག་གི་བླ་མ་ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་བློ་བཟང་མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས་བདག་ཅག་ལ་དགྱེས་བཞིན་བསྩལ་བའོ། །བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་གསུངས་བྱུང་ནའང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པས་འདིར་མ་སྤྲོས།

གཉིས་པ་གདམས་ངག་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གདམས་ངག་གི་སྔོན་འགྲོ་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཆེན་བཞི་ཡོད་པ་བླ་མཆོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་

ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ། སྨན་བདེ་བ་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་དང་། སྤྱོད་ལམ་གང་མཐུན་གྱིས་འཁོད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་རླུང་རོ་བསལ། རིག་པ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེ། དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། གནས་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བློ་ལྡན་སོགས་× གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་དང་། ཁྱད་པར་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། དགོན་པ་× ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དྲང་ངེས་དང་སྤྱི་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་དགོས། འདི་ནས་བཟུང་དམིགས་སྐོར་ཚན་པ་རེ་རེ་ལ་འང་སྔོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དངོས་གཞི་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བ། རབ་ལྟ་བས་ཟིན་པ། རྗེས་སུ་བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ཡང་རང་དོན་སྤྲངས་རྟོགས་ཕུན་ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུར་གནད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ཞིབ་ཆར་ཤེས་དགོས། ལག་ལེན་སོགས་ཞིབ་ཆ་ནི་ཞལ་ཁྲིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདི་ར་ཡི་གེ་ཁྲིར་མི་ལང་བར་མ་ཟད་ཡིག་ཁྲིས་ཙམ་གྱི་གར་ཡང་མི་ཟིན། གཉིས་པ་ནི། པཱུ་ཛའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་མཉེས་པ་ལ་འཇུག་པས་དེའི་ཐབས་སྤྱི་དང་། སྐབས་འདིར་ཕྱི་ཡི་གཡོ་མཆོད་རྫས་བཀོད་མི་ལེགས་པ་ལྟ་བུ་ནང་གི་གཡོ་སེར་སྣ་ཆེ་འདི་སྣང་གི་ཞེན་པ་བདག་གཅེས་འཛིན་སྡུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་མཚན་འཛིན་སོགས་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་བཞིན་མཆོད་པའི་སྦྱིན་གཟུངས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པས་བཤམས། གསུམ་པ་ནི། སྨན་བདེ་བ་ཞེས་རྒྱབ་

མཐོ་ཞིང་། མདུན་དམའ་བ། རླན་སྐྱོན་སོགས་མི་འོང་བར། འོག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲི་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དགག་བྱ་ཆེ་བས་གཡུང་དྲུང་ཆོས་སྐོར་དུ་ཡོད། ས་དཀར་སོགས་ཀྱིས་འབྲི། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཀུ་དུར་གཉིས་ཀའམ་ཅི་འཛོམས་མ་འཁྲུགས་པར་བཏིང་། དེ་ཡིས་དགོས་པ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་དང་། ཀུ་ཤ་བཏིང་བ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་ལ་ཀུ་ཤ་དག་བྱེད་དང་དུར་྾་ཚེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དང་མ་འཁྲུགས་མ་འཛིངས་བར་བཏིང་བས་དམིགས་གནད་སོགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས། སྟན་བདེ་བའི་དོན། རྗེ་བྲག་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་ལམ་རིམ་གསུང་བཤད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟན་ལུས་བདེ་བ་ཙམ་ལ་མི་གོ་བ། རྗེ་མི་ལས་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབ་ཁར་སྐྱ་འཕོངས་བསྟན་པའི་མན་ངག་དང་བདེ་བ་གསུམ་གྱི་མགུར་སོགས་ཀྱིསཤེས་ལ། དེ་ཡན་འབྲས་བུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བགྲོད་པའི་ལམ་ལས་གཞན་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟན་དེ་ལས་མི་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་པ་དཔྱད་གཞི་དང་གོ་རྒྱུ་ཆེ་གསུངས། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ལྡན་སོགས་འདུས་པ་རྩ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལྡོ་བྲག་མར་བས་བོད་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྡོམས་ཀྱང་ང་མར་བ་ལོ་ཙྪའི་འདུག་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་གཅིག་པུ་དོ་མི་ཐུབ་གསུངས་པའི་ཞལ་ཕོ་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདུག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མདོ་སྔགས་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་འདི་ལ་འདུས་ཏེ། འདིའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དྲང་པོར་འོང་། དེས་རྩ་དྲང་། དེས་རླུང་དྲང་། དེས་དེ་ལ་ཞོན་པའི་

སེམས་དྲང་། སེམས་དྲང་བས་དམིགས་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་བྱིང་རྒོད་སོགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འགལ་རྐྱེན་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་གང་འདོད་དུ་བཀོལ་དུ་རུང་བའི་དགོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རླུང་ཟུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དམ་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད་པ་མདོ་རྒྱུད་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་མན་ངག་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ལུས་གནད་བཅའ་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བས། ཀང་བ་× ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགོས་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་གཟུགས་ཕུང་རྣམ་སྣང་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་པས། ལུས་གནད་གར་བྱུང་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པ་ནི་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི། སྒོམ་རྣམས་× བཞེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆད་ཁ་བས། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་སློང་ངན་པ་ཆེ་འདི་སྣང་གི་འཁྲི་བ། ཀུན་སློང་དམན་པ་རང་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། རྩ་བ་སླན་× ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པས་ཟིན་དགོས། དེ་ཡང་རླུང་རོ་བསལ་བ་ནི་མདོ་ལུགས་ལ་རྩ་སོགས་གསལ་འདེབས་པ་མེད། འདིར་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བས་རྩ་དབུ་རྐྱང་རོ་གསུམ་མར་སྣ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཚད་དུ་ཆ་མཉམ་ལྟ་བུ་དང་། ཡར་སྣ་མདུན་དུ་འཁྱོག་སྟེ་སྣ་བུག་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པར

བསྒོམ། རང་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྟོག་ངན་པ་ཡོད་ན་དེས་མཚོན་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དཀར་དམར་སྔོ་ལ་མོག་པའི་རྣམ་ཅན་སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་དགུ་ཕྱུགས་སུ་མན་ངག་ལྟར་བསལ། ཚུར་རྔུབ་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་རང་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་དགེ་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་བར་མོས། དེ་ནས་རླུང་སེམས་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་མན་ངག་རླུང་ཁུག་པ་ཉེར་གཅིག་བགྲང་བ་དང་། རྟོག་ཚོགས་སྔ་མའི་རྗེས་དཔྱོད་དང་ཕྱི་མ་སྔོན་བསུ་མི་བྱེད་པར་སེམས་བསྒྲིམ་གློད་རན་པར་བཞག་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་རིག་པ་རྟོག་པའི་སྙོགས་པ་བྲལ་བའི་རིག་པ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེ་འགྲོ། འདི་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོན་མེད་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་གཏན་ནས་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མཐོན་པོར་རློམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་གོ་བའི་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས། འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མདོ་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བསྔགས་པ་ཆེར་མཛད་པའི་དགོངས་པའི་གནད་སོ་ནི་ཉན་ས་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་བྱེད་དུའང་ཆེ་མོད། གཙོ་བོ་གཞུག་མའི་འོད་གསལ་ལ་རླུང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བའི་སྨིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དབེན་ས་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལས་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོ་དགོས་པ་ནན་ཏན་ཏུ་གསུངས་སྲོལ་ཡོད་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ལས་མི་འབྱུང་བར་རང་རྒྱུ་ལྷག་བསམ་ནས་འབྱུང་དགོས། དེ་ཡང་རང་རྒྱུ་སྙིང་རྗེ། ཡིད་

འོང་གི་བྱམས་པ། དྲིན་གཟོ་འདོད། དྲིན་དྲན་པ། མར་ཤེས་སོགས་ལས་འབྱུང་དགོས། མར་ཤེས་པ་ཡང་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྒྲུབ་བྱེད་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རིགས་ལམ་ལས་ཤེས་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྙིང་རྗེའི་རྒྱུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཙོས་མིན་ལ་རང་གི་སྙིང་ནས་སྨྱོང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་པས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དོན་གཉེར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་དང་པོར་བསྟན། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་ལམ་ཤེས་གཉིས་པར་བསྟན། དེ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྐབས་གསུམ་པར་བསྟན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་དང་། དེའི་གོམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་བསྟན། གདུལ་བྱའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞི་ཤེས་དང་པོ་བསྟན། དེ་ནས་ལམ་ཤེས། དེ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཚུལ་སོགས་སྐབས་འདིར་མེད་མི་རུང་དུ་གོ་དགོས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་མེད་ན་ཐབས་ཆགས་གཅིག་པུ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། ས་བོན་དང་། ཆུ་དང་། འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉན་རང་ཐུབ་དབང་གི་གསུང་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། ཐུབ་དབང་རང་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ལས། དེ་རང་

རྒྱུ་ཆོས་གསུམ་ལས། ཆོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རག་ལས་པས་དང་པོ་གལ་ཆེ་ཚུལ་བསྒྲུབ་དགོས། སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཚུལ། སྡུག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་ང་ཞེས× འདུད། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་རང་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཁ་བཤད་དུ་བཟུང་ནས། ཚིག་ཙམ་གཤར་བ་དང་། ལོགས་ནས་སྒོམ་རྒྱུ་ཞིག་འཚོལ་བ་རྣམས་ནི་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཡོད་པ་ངེས་དགོས་གསུངས། སྐྱབས་འགྲོ་ནི། དྲིས་ལན་ལས། སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ× མི་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ། སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ། སྐྱབས་འགྲོ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མ་ཆགས་པར་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་སོགས་ནུས་པ་ཆུང་ལ་དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་ནི། བདག་གི་དལ་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ། ལམ་མནོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད། རང་ངོས་ནས་འབད་ན་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ནུས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མི་རིང་བར་རྙེད་ནུས་ན་ཡང་། ད་སྔ་ཡན་ཆད་དོན་མེད་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཕྲན་བུ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་ཏུ་བཟུས་འདུག་པས་འདི་ལས་ཕངས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ།

དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དཔེ་ངོ་བོ་གང་གི་སྒོ་ནས་བསམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ལྷག་འདུག་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བྱ་སྙམ་པའི་ཞེ་དམ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ཡང་སྙིང་པོ་མྱུར་དུ་མ་བླངས་ན། ངེས་པར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས་དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་ཤི་སྙམ་དུ་བསམ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་ཞིག་བླང་དགོས། སྐྱེ་ས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཆེན་པོར་སྤྱད་པས་དམྱལ་བ། འབྲིང་དུ་སྤྱད་པས་ཡི་དྭགས། ཆུང་ངུ་སྤྱད་པས་དུད་འགྲོ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པའི་རང་གི་སྔར་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཤེས་པས་བརྟགས། དེ་ཡང་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་བླུན་རྨོངས་བཀོལ་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབས་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདིར་དེའི་མི་འོང་བས་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་། མི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་སོགས་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བྱེད་སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲིང་གི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་

རྩོལ་དང་། སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་རང་ཉམས་ལ་དཔག་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་རིགས་དྲུག་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་རྩོལ་ལ་བསམ་ནས་དེ་ཡང་རང་གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་ནམ་བྱས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་དྲིན་ཆེན་ཤ་སྟག་ཡིན། མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་ཡིད་འགྱུར་བར་དུ་བསྒོམ། སེམས་ཅན་རྣམས་རང་ངོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་མི་ཤེས། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པས་བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁུར་སུ་ལ་བབས་ན་བདག་ལ་བབས་པར་འདུག་སྙམ། བདག་གིས་ད་ལྟ་རང་དོན་ཙམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ག་ལ་འགྲུབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས། གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོས་སྦྱང་བར་བྱ། དེ་ལ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་སྙམ་དུ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་དྲང་སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་སེང་ཁྲི་ཆུང་ངུ། དེ་ཡི་ཁར་སྣ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྣེ་ལ་གཡས་སུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད། གཡོན་དུ

ཟབ་མོ་ལྔ་བརྒྱུད། རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེང་ཁྲིའི་ཁར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་པ་དང་། མདུན་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་། བར་སྟོང་རྣམས་སུ་དབང་ཁྲིད་ལུང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཐུབ་དབང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གདན་ཁྲི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁར་ངོ་བོ་ལྔ་རང་རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་འོད་ཀྱི་པུ་ཏི་གདོང་དར་ཟིལ་བ་ཕྲོམ་མེ་བའི་རྣམ་པར་གསལ་གདབ། སེང་ཁྲིའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བར་ཆད་བསྲུང་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བསྒོམ། རང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕ་མ་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་དགྲ་གཉེན། མཐའ་བསྐོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་གྱི་དྲེག་པ་བཞིན་ཏུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་བྱ་ཚུལ་མཚོན་དོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་ཁྲིད་ཡིག་གཞན་དང་ཞིབ་པར་ཞལ་ལས་ཤེས་པ་ལས་ཡི་གེ་འབྲིར་མ་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་བློ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་འདི་རྣམས་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་སྐྱབས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་

ངེས་སྐམ་དུ་ཡིད་འགྱུར་དུ་བསྒོམ། དེ་ལས་ཀྱང་བདག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་འདི་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་མདོར་ན་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདུག་པས། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཁྱེད་ཁོ་ན་མཁྱེན་སྐམ་དུ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་བློ་ཐག་གཅིག་ཏུ་ཆོད་པའི་ངང་ནས་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། ཞེས་དལ་བུའི་ལན་བརྒྱ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། སྙིང་ནས་རེ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་འཚོལ་བའི་ཚོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྦྲ་ལྷུགས་ལྟ་བུ་སྦྲུབ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡང་དེ་ལ་ཟུག སྣེ་མོ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་འཕྲོས་ཏེ་སྨིན་མཚམས་སུ་ཟུག ངོ་བོ་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་དྲག་ཆར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་ཞི་ཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ལ་བདོ་བ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཀྲུགས་པ། མ་དད་པ་བརྙས་སྨོད་བགྱིས་པ་ལ་སོགས། མདོར་ན་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་སྒྲིབ

ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཏེ་དག   ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་སོང་སྙམ་དུ་སྒོམ། ཚོགས་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྐུ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གི་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བའི་རང་བཞིན་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱས་པ། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། ཁྱད་པར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་རང་དབང་འབྱོར་ཞིང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྐྱབས་དམ་པ་ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་པོ་གང་ཡང་མེད་སྙམ་དུ་ཐག་ཆོད་པས། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤྲོངས་སྟེར་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅིང་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་ཁས་བླངས་ནས་བསྟན་པ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཡང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི།

སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། མདོར་ན་ལེགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོར་ཐག་ཆོད་ནས་སྐྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་སྙམ་དུ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་བརྗོད་པས་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་པོ་ཏི་རྣམས་ལས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་སྟར་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་གསུང་རབ་ས་སྒྲིབོར་བཞག་པ། ཆོས་ལ་བཟང་ངན་བལྟས་པ་སོགས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་དངོས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་དུ་བསྒོམ། ཡང་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་ཟད་ནས་སྤྱངས་ཤིང་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་ཕལ་བའི་བློར་མི་ཤོང་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉེ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་ཐེག་པ་དམན་པའི་གཏད་རབས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་ཀྱི་མཚོན་ནས་བསམ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྗོད་པའི་བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ

ལས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་སྦྱར་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ཞལ་དུ་འདུ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་སོགས། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་དེ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་ཅིང་གྲོགས་སུ་འོས་པར་མོས། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གི་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྙམ་དུ་བསྒོམ་པས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གཙོ་བོར་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་སྦྱར་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་དབང་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟུང་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སོགས་སྦྱངས། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་སྙམ་དུ་བསམ། ཡང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་འབད་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྲུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སེམས་ཀྱིས། དཔལ་མགོན་དམ་པ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་སྟེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་ངས་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་ངས་སྒྲུབ་ཅེས་གར་མཛད་ཅིང་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མེ་དཔུང་གིས་གཞོབ་ཐལ་དུ་བསྲེགས། ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཁྲག་གི་རྣམ་པ་དམར་

ཆེམ་ཆེམ་དུ་གསོལ་ནས་རང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་སོང་སྙམ་དུ་བསམ། འདིའི་དམིགས་སྐོར་རྣམས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྔགས་ལུགས་དང་། ཁྱད་པར་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བ་ཤེས་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ངོ་བོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་འཁོར་ཅི་རིགས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐོར་ཙུང་ཟད་སྟོར་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བྱས་ན། སྐྱབས་འགྲོ་མཚན་ཉིད་པའི་ཡུལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དགོས་ལ་རྒྱུ་ཡང་སྟོར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ། ཁྱད་པར་ཤེས་པ། ཁས་བླངས་པ། གཞན་དུ་མི་སྨྲ་བ་བཞི་ཚང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་ལ་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་སོགས་དགོས་ཀྱང་། མ་མཐའ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྡུས་རེ་མ་ཤེས་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་མེད། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་ནས། དགེ་འདུན་ལ་སྤྱངས་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་སྐབས་དང་རྒྱས་པར་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཤེས་དགོས། ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ལ་དྲུག་ཡོད་པ་ལམ་རིམ་ལྟར་དང་། ཁས་བླངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར། ཆོས་སྐྱབས་དངོས། དགེ་འདུན་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་སངས་རྒྱས

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཟེར་བ་དང་སྙམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཁས་བླངས་བའི་གོ་མི་ཆོད་པས་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་ཁས་བླངས་ནས་དེའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་དགོས། ཆོས་སྐྱབས་དངོས་སུ་ཁས་བླངས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དགེ་འདུན་སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཁས་བླངས་ནས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས། གཞན་དུ་མི་སྨྲ་བའི་དོན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐུབ་པའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་དངོས་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ནས་རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གདངས་འཆའ་བ་ལས་གཞན་ཕན་གནོད་བྱེད་པ་པོ་ལ་རེ་དོགས་མེད་པ། དགེ་འདུན་ནི་དགེ་འདུན་གཞན་པའི་གྲོགས་མི་སྨྲ་བའི་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤང་དགོས། འདི་བཞི་པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་མདོ་སྔགས་ཀུན་འདུས་ཚུལ་ཤེས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་མི་འཆུགས་པའི་གནད་ཡོད། སྐྱབས་ཚུལ་ཡང་། སྐྱོབ་རྒྱུའི་འཇིགས་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་། བདག་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱོན་དྲག་པོའི་བློ་འགོགས་པའི་རིགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གུས་པ་ནས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བའི་བར་གྱིས་སྐྱོབས། དཔེར་ན་འདིར་སྣང་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་ནི་འཇིགས་པ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་བློ་རྟག་འཛིན་ལས་བསྐྱབས

པའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱང་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། བསླབ་བྱ་ནི་སྤྱི་ལྟར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མའི་སྒོ་ནས་སྨོན་སེམས་དང་། གུར་ནས་བཤད་པའི་རྒྱུན་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཇུག་སེམས་བསྒོམ་ཚུལ་ཇེ་ངག་དབང་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ཡང་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་རྫོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྔར་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་གསལ་བཏབ་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་བདག་རྐྱེན་རྒྱུ་ཡི་སྐྱབས་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་འབྲས་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས། ཤེས་པ་ཁས་བླངས་གཞན་དུ་མི་སྨྲ་བས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་རྣམས་རྒྱུ་སྐྱབས་གྲོགས། རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྫོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། བདག་གིས་སྔར་བསགས་ཟིན་ད་ལྟ་གསོག་བཞིན་མ་འོངས་པ་ན་བསག་འགྱུར་གྱི་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་དགེ་རྩ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་བྱས་པའི་མཐུས། བདག་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་ན་

ཅི་མ་རུང་། འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་འགྲུབ་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་པས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་སྔར་ལྟར་ལ་ཉང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོའི་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་སྙམ་དུ་བསྒོམ། གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བྱུང་སྙམ་དུ་བསྒོམ། འཇུག་སེམས་ནི་སྔར་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སྔར་བྱས་ལ་ཁོག་ཏུ་དུག་སོང་བ་ལྟར་འགྱོད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་སྙམ་དུ་སྡོམ་སེམས་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པ་བྱེད། རང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་བསྒོམ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བཟུང་ནས། ཐོབ་འདོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་མགྲོན་དུ་གཉེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བསླབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསླབ་པར་བགྱི། དེའི་མཐུས་བདག་འགྲོ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ། སྔར་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་

བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་པ་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ནས་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར། དེ་ཡི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་བླུན་རྨོངས་བཀོལ་སྤྱོད། མི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི། ལྷ་མིན་ཕྲག་དོག་འཐབ་རྩོད། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱངས། ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཀུན་ལ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕོག་མ་ཐག་ཏུ། གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ལྕགས་ལ་ཐེབས་པ་བཞིན་ཏུ་སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་གི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་མོས། འདི་ནི་འཁོར་བ་ངོང་སྡུག་དང་རིགས་དྲུག་གནས་སྐྱོང་སོགས་གཞན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་ཁྱད་ཅན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་འདུས་པར་གསུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཐད་འདུག་གསུངས། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྙིང་རྗེ་ཡིད་འགྱུར་སོ་སོའི་དམིགས་པའི་སྐབས་དང་བསྟུན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་མེད་ན་དམིགས་པ་སྟོབས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གསུངས། སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་འདེབས་པའི་ཚེ་ཡང་། སྔར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་བར་སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་ལ་ཡིད་འགྱུར་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། ཚད་མེད་བཞི་ནི། ལམ་རིམ་སོགས་སུ། བཏང་སྙོམས་སྔོན་དུ་བསྒྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་འཐད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། སྔ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བཏང་སྙོམས་ལྷ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་སྣང་མོད། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བཏང་སྙོམས་རྗེས་མར

བྱས་ཀྱང་ཕྱུག་ལེན་ཡོད་གསུངས། འདིར་སྔ་མ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ། གཏི་མུག་ནི་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཡང་། ལས་བསགས་པའི་རྩ་བ་གཙོ་བོར་ཆགས་སྡང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ཆགས་སྡང་ནི། བློ་ལས་སུ་མི་རུང་བས་གཞི་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འདུག་པས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱོང་ཁྱད་པར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས། དེའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་རྣམས་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་སོགས་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་གྱི་སྙིང་རྗེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་སོགས་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་གྱི་བྱམས་པ། བདེ་བ་དང་དེ་ཡི་རྒྱུ་དགེ་བ་སོགས་དང་མི་འབྲལ་བར་བསམ་པ་སོགས་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་གྱི་དགའ་བ་ཚད་མེད་རྣམས་ནི་དམིགས་ཕྱེད་པར་བསྒོམ་སྟེ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་བྱས། ཕྱག་ཆེན་དང་བསྙེན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོར་སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་ཐེར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མའི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འབུམ་ཐེར་འདོད་སྲོལ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་དམིགས་རིམ་གྱི་སྙིང་ནས་རང་སེམས་རང་ལ་མི་ཁྲེལ་བའི་མྱོང་བ་སྟེ་ཟིན་རེ་མ་སྐྱེས་ན་ཚིག་ཙམ་གྱིས་སྔོན་འགྲོ་མཚན་ཉིད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཏན་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཚིག་ཙམ་འདོན་པ་ལའང་ཕན་ཡོན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར། རང་རང་སོ་སོའི་སྐབས་ལས་ཤེས། གྲངས་བསོགས་ཀྱི་ཚེ་འདི་

ཡན་གྱི་དམིགས་སྐོར་གང་རུང་རེ། རྩལ་འདོན་བྱས་ནས་གཞན་རྣམས་ཤར་སྒོམ་བྱ། འདི་ནས་ཚོགས་ཞིང་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཟང་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་མཉྫལ་ཕུལ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྒོ་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་སྒོམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུ། ཚོགས་ཞིང་ནས་མི་དམིགས་པ་སྒོམ་པ་དང་། བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་ཚེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མན་དོར་ཏེ་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཇུག་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། འདི་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཅུང་ཟད་བསྲེ་བ་བདག་གིས་བླ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས། སྐྱབས་སེམས་བསྡུས་པ་བྱེད་ན། བླ་མཆོད་རང་གཞུང་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་གཅིག་གིས་ལྷར་ལྡང་། སྐུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྣོད་བཅུད་སྦྱངས་བསྒྱུར་བྱས། ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ། རྒྱུ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། མ་སེམས་ཅན་སོགས་ཤྭ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གང་ཟག་གོམས་པ་ཅན་གྱིས་ལག་ལེན་ཡིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་སོ་སོར་གསལ་བའི་འདིར་སྤྲོས་པ་བསྐྱུང་།

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་གསུམ། ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྐུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་རང་ལྷ་རུ་བསྐྱེད་དེ་སྣོད་བཅུད་སྦྱངས་བསྒྱུར་བྱེད་པ། མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས

ཀྱིས་ཚིག་རིས་ལྷར་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། སྔགས་ལམ་གྱི་སྦྱར་མི་སྦྱར་ཡང་སྙིང་རྗེའི་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཡིན། སྦྱར་བ་གཉིས་པ་ནི། སྔགས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་ཅིང་སྦྱར་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིན་ནོ། །སྙིང་རྗེའི་ཤུགས་དྲག་པོ་མེད་པར་སླུ་བ་ལ་བསམ་ནས་སྔགས་ལ་འཇུག་ཁྲུལ་བྱེད་པ། སྦྱར་བ་དང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ། སྦྱར་བ་གཉིས་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཚོགས་བསགས་པའི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་གཉིས་དང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་བླ་མའི་ཞལ་ལ་རག་ལས་ཚུལ་སོགས་ལ་ངེས་ཤེས་མེད་པར་བླ་མ་བསྟེན་ལོ་དང་། བྱིན་རླབས་ཞུགས་ལོ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པ་རྗེ་བླ་མས་ནན་ཏན་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ནི་གཞི་རྒྱུད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཐབས་ཤེས་ཁྲིད་པར་ཅན་གྱིས་བཞིན་ལེགས་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་མ་ཡིན་ལ། གདོད་མ་ནི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་གྱིས་གཞན་དུ་བཤད་བྱ་འཕྲུལ་ཉེན་ཆེ།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ། ཐུབ་དབང་ལ་ཐིམ། ཕྱོགས་བཞིའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་སྐུ་དཔུང་གཡས་གཡོན་ལ་ཐིམ། རྩ་བའི་བླ་མ་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་

དུ་བཞུགས། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔར་གསལ་གདབ། ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རང་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱི་སྣོད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ནང་བཅུད་ལ་ཐིམ། དེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་ཐིམ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཞབས་ཀྱུ་ནས་ནཱ་ད་མི་དམིགས་པར་སེམས་ཕྲ་རགས་ཐིམ་རིམ་གྱིས་རྟགས་སྣང་རིམ་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་མོས་པ་བྱེད། གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་ལ་བསླབ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་གི་དོན་མ་རྟོགས་པས་སྡུག་བསྔལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་འཆར་བཅུག དེའི་དབང་གི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུར་ལྡང་སྙམ་གྱི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། འོད་སྔོན་པོ་གྲུ་གང་བ་ཙམ་ལ་གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་ལ་བསླབ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོས་རགས་པ་སྤྲུལ་སྐུར་ལྡང་སྙམ་གྱི་འཕེན་པས་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གང་རུང་ཡུམ་བཅས་སུ་གསལ། དེའི་སྙོམས་འཇུག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱི་སྣོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རྣམ་རོལ་དུ་མོས།

གསུམ་པ་ལ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ནི་སོ་སོའི་གཞུང་ལྟར

དང་། གཉིས་པ་ནི་བླ་མཆོད་གཞུང་ལྟར་རོ། །འདི་སྐབས་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་སོ་སོའི་སྒྲོམ་ཚུལ་དགོས་པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་འབྱུང་བས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། བསགས་སྦྱངས་ཀྱི་གནད་བསྡུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་རྒྱུད་སྦྱངས་བ། གསོལ་བ་གདབ་པ། འདོད་དོན་གྱི་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཚིག་པ་གསལ་གདབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྟིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་གསལ་གདབ་པ་དང་། ལྷ་གསལ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སོགས་ཚིག་རྐང་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནི་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མེད་མི་རུང་གི་སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་ཕྱུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དགོངས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུག་རྒྱུར་བཤད་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཟམ་ཏོག་དང་། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོར་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་ཡང་བརྗོད་བྱ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་འདུས་པ་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གྲུབ་བརྙེས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་ཤིང་། འདུས་པའི་དོན་ཀུང་གླིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཨེ་ཝཾ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་འདུ། དེ་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཝཾ། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཝཾ། འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཝཾ་གསུམ་དུ་ཤེས་དགོས་ལ། ཐོབ་

བྱའི་ཨེ་ཝཾ་ནི། རྒྱུད་ནས་བཛྲ་ག་དང་། པདྨོ་དང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཡི་དོན། ཧེ་རུ་ཀ་དང་། དུས་འཁོར་དང་། འཇིགས་བྱེད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བསྟན་པའི་ལྷ་ནི་ཝ་ཡི་དོན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐ་མལ་བའི་གནས་པ་དང་གནས་ཁང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་བོ་རོ་གཅིག་པ་ཐིག་ལེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་སླར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཨེ་ཡི་དོན་དང་། དེ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཁ་དོག་ལྔ་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་བཞེངས་པ་ཝ་ཡིག་གི་དོན་དང་། སྐུ་ཐུགས་གློ་བུར་བའི་ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཐིག་ལེའི་དོན་ཡིན་པ་སོགས་ཞིབ་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་དང་ནཱ་རོ་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཤེས་དགོས་གསུངས། ལམ་གྱི་བདེ་སྟོང་ནི། བདེ་བ་དེ་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་ཡང་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཕྲ་རགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་དང་པོ་བ་ལ་སྔར་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གསར་དུ་འཁྲུངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤང་པ་དང་། རྒྱུན་མཐའ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་འཐོབ་པ་

སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒོད་བལྟ་ལག་བཅིངས་སོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། རླུང་ནང་དུ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱ་སོགས་དང་སྦྱོར་བ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོའི་མེ་དམིགས་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཡོད་དེ། སྙིང་རླུང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་། གཙོ་བོ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་རླུང་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྙིང་ཀར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ནི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་སོགས་ལ་བྱེད་པའི་བེམ་སྟོང་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་དེ་ཕྱི་རོལ་བ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་གཅིག་པུ་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་དགག་བྱ་ཡན་གར་བའི་སྟོང་བ་ཙམ་ལ་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །འདིའི་སྟོང་པ་ཡོད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། སྔར་བཤད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས

འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཞིག་པའི་སྟོང་སང་ངེ་བ་དང་། བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ནས་སྟོང་སང་དུ་འཛོག་པ་དང་། བདེ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་པའི་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། བདེ་བ་མཚན་ཉིད་དུས་སུ་ཡང་། སྔང་ངོ་ལ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་སློང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་བྲལ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་འཆར་བ་དང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྙམ་པ་སོགས་བདེ་སྟོང་གི་ཕྱོགས་ན་མེད་པ་ཞིབ་ཏུ་སྦྱང་པའི་མན་ངག་གིས་ཤེས་དགོས་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་དང་། རླུང་དབུ་མའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་རླུང་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པའི་བདེ་བ་ནི་ཝཾ་ཡིག་གི་དོན་དང་། བདེ་བ་དེ་སྟོང་པ་ངེས་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཐིག་ལེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་མེད་པས་བདེ་སྟོང་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡི་སྨིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཚུལ་རླུང་སེམས་འདྲེས་པ་གཅིག་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་རྒྱུད་ལ་བསྒོར་ཚུལ་ཤེས་དགོས། དེ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཨེ་ཝཾ་གྱི་དོན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་དང་། བཞེན་པའི་རླུང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་པ་ཝཾ་ཡིག་གི་དོན་དང་། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ

བསྒྲུབ་པ་ཐིག་ལེའི་དོན་ཏེ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཨེ་ཝཾ་གྱི་དོན་ནོ། །འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཝཾ་ནི་སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་ལྟེ་བཞིའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་བོ་དང་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་གྲུ་གསུམ་སྟེ་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་དང་། སྙིང་མགྲིན་གྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་སྟེ་ཝཾ་ཡིག་གི་དོན་དང་། ཟུང་རེ་ཁ་སྦྱོར་དུ་གནས་པ་ཐིག་ལེའི་དོན་ནོ། །ཡང་ཡུམ་གྱི་པདྨ་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་དང་། ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཝ་ཡིག་གི་དོན་གཉིས་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཐིག་ལེའི་དོན་སོགས་ཞིབ་ཆ་རྗེ་བླ་མའི་སྔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་ཡིག་ཆུང་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས། དེ་དག་ཚང་བའི་སྐབས་འདིའི་དམིགས་རིམ་ནི། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཝཾ་དེ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཝཾ་དང་འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཝཾ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་ཏེ། རང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྙོམས་འཇུག་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕྲ་རགས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྙིང་ཀར་ཐིམ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བྱུང་སྙམ་དུ་སྒོམ། རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་གི་ཚུལ་དུ་སོང་བར་མོས། དེ་ཡི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁར་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ལས་གྲུབ་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཙམ་གྱིས་གཏིང་མི་དཔོག་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་མཆོད་སྤྲིན་སོགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོར་བལྟ་དགོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་མཆོད་སྤྲིན་དེ་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁྲིགས་པའི་

དབུས་སུ་ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་སྐྱེར་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་སྡོང་པོ་ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིང་བཤད་ཀྱི་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་འདབ་མ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་གྲུ་བཞི་པ། མི་འཇིགས་པ་བརྒྱད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པ། མི་གནས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་མཐའ་མི་དཔོག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྙེས་པའི་མཚོན་བྱེད་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་གཞི་ངེས་འབྱུང་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་རིམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ལ། འོག་མས་སེང་ཁྲིའི་ཟུར་ལ་ཐུང་ཟད་ཁེབ་པ། སྟེང་མ་རྣམས་རྒྱ་ཇེ་ཆུང་དཔང་ཇེ་མཐོར་སོང་བའི་དབུས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྟེང་དུ། ལམ་ཤེས་རབ་མཚོན་པའི་ཉི་དཀྱིལ། ཐབས་མཚོན་པའི་ཟླ་དཀྱིལ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བསྒོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཙོ་བོ་གསལ་གདབ། འཁོར་གསལ་གདབ་པ། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཞེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མར་སྒོམ་དགོས་ཏེ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་གནས་དང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཟླ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒོམ་དགོས་ཏེ་རང་སྣང་མ་དག་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བའི་བླ་མ་ནི་མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། སྔགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་བྱེད་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ནི། དབང་བསྐུར་རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་གནང་བའི་བླ་མ་དེ་སྔགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བླ་མར་གོ་དགོས། དེ་ཡང་རྩ་བའི་དོན་ནི་རང་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བདག་རྐྱེན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ནི་གཞུང་གི་ཚིག་ཟིན་ལ་དུར་སྨྲིག་འཆང་བའི་རྣམ་པ་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། སྤྱིར་ན་རང་གང་མོས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་ལྟ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་གང་གི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་ཀྱང་ཆོག་པས། དེ་གསལ་འདེབས་ཚུལ། ཚིག་འཕྲེད་བསྒྱུར་ལུགས་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞིར་བཞག་རྒྱས་བཤད་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཤེས་པས་ཕྱིར་མ་སྤྲོས། སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་སུ་བསྒོམ་པ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བས་དངོས་སུ་གནང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་ཁྱད་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་འདི་ལ་མཛད་པ་ཤེས་ཆེ་བས། དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། གོང་གི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐུ་འཆི་བགྲེས་རྒུད་དང་བྲལ་ཞིང་བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་མཚོན་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་ཅན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དོན་རྟོགས་པའི་བཞད་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ། འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བཞད་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། མཛུར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟགས་རང་ལ་རྗེས་སུ

བརྩེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་འཛུམ་དཀར་འཕྲོ་བ། ལྷ་བ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་བརྡར་དབུ་ཞྭའི་རྩེ་མོ་རྣོ་ཞིང་མཐོ་བ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྟགས་སུ་ཞྭ་གསེར་མདོག བདག་མེད་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་མཚོན་བྱེད་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། ཐུགས་མཉམ་བཞག་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་བརྡར་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྐོར་བའི་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཨུཏྤ་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྙན་ཐད་དུ་ཁ་གྱེས་པའི་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གླེགས་བམ་བསྣམས་པ། མཉམ་བཞག་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བརྡར་ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་གིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྲེང་བ་སྤྲོ་ཞིང་བསྡུ་བ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ། དེ་གཉིས་ཀ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། རང་རང་གི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་གསལ། དེ་ཡང་དེང་དུས་བླ་མ་དུར་སྣྲིག་གི་རྣམ་པ་མཛལ་བ་འདི་རང་། ནང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མན་ངག་སྟོན་པ་ལ་ཐུབ་དབང་དངོས་དང་། ཏིང་

ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེའི་ཕྱག་རགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུར་བཟུང་ཚད་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིའི་སུམ་བརྩེགས་དང་། སྔགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་སོགས་ཀྱིས་སྒོམ་དོན་དང་གནད་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་པས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རང་དང་བླ་མ་ཐ་དད་དུ་བསྒོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་། རང་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་ཡང་སྒོམ་དོན་དགོས་དོན་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། ལུས་དཀྱིལ་གསལ་གདབ་པ་ལ། བློས་ལྕོགས་ན་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། མ་ནུས་ན་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་ངེས་པར་གསལ་འདེབས་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། འདུས་པ་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་དྲངས་ནས་ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ་ཚུལ་རྒྱས་བསྡུས་ཚིགས་དང་རྩ་རྒྱུས་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཟིན་ལ་མི་མཐུན་པ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་དོགས་གཅོད་ཞིབ་རྒྱས་བྱེད་དགོས་གསུངས། སྤྱི་བོར་བླ་མའི་གཟུགས་ཕུང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ནས། རྐང་མཐིལ་གནོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་འདུས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བཞིན་གསལ་ཞིང་དེ་ཡང་མ་ནུས་ན་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཙམ་གྱིས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྐྱོང་གནོད་སྦྱིན་དང་གསང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་ཉེ་བར་སྟོད་པའི་གདན་དང་། བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ལ་ཐེག་ཆེན་དགྲ་

བཅོམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསལ། གཉིས་པ་ནི་མཐར་བསྐོར་རིམ་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་སྐོར་ནས་བཞུགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པས་སྟེ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། གཡོན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་དང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུད་དང་། དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་དང་། ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་བླ་བརྒྱུད་དང་། མདུན་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཞལ་མཛལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱིས་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། བར་སྟོང་རྣམས་སུ་དབང་ཁྲིད་ལུང་གསུམ་བརྒྱུད་པ། བླ་མའི་མདུན་གྱི་པད་འདབ་ལ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། རྒྱབ་ཏུ་ཀྱཻ་རྡོར། གཡོན་ཏུ་བདེ་མཆོག དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གྱི་པད་རིམ་ལ། དུས་འཁོར་སོགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་སོགས་བྱ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མ་ནུས་ན་ལྷ་ཙམ་གསལ་གདབ་ཀྱང་རུང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སོགས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉེ་སྲས་བརྒྱད་སོགས་བྱང་སེམས། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གདུང་བ་སེལ་བ་སོགས་རང་རྒྱལ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཉན་ཐོས། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་རབ་གཏུམ་མ་སོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་འཁོར་བཅས། ལྷོར་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སོགས་འཁོར་བཅས། ནུབ་ཏུ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས། བྱང་དུ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་བཅས། བར་མཚམས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་། དཔལ་ལྡན་དམག་ཟོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བཞིན་གསལ་གདབ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་སྐུ་ལྟ་གཟའ་བཙན་སོགས་གསལ་མི་རུང་ཚུལ་རྒྱུ་མཚན་བཅས་གསུངས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱང་སྐབས་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་གསལ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རེ་རེ་འཕྲོས་པའི་སྣེ་ལ་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་མཆོན་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། དད་པའི་རྟེན་དུ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་བཀོད་པ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་སྤྲོ་བསྡུ་བར་མཚམས་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཕོ་ཉ་འགྲོ་འོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འཆུག་པ་མཆོན་བྱེད་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་གཞན་ཡང་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་ཡོད་ཚུལ་དུ་མོས་པ་ནི་གསུང་རྒྱུན་བཅས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་སྒོ་གསུམ་སོགས་ཚིག་རྐང་གཅིག་གིས་བསྟན། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་གསལ་གདབ། འདིར་གནས་ལྔ་བྱིན་གྱིས

མི་བརླབ་པར་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་དང་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཀྲྀའི་གསང་བ་ངོས་བཟུང་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གནད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལས་ཤེས་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་ཆར་གནང་།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་ཞེས་པ་ནས། ཛ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿའི་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་ཚིག་ཟུར་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་རྒྱུ། གང་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པའི་གནས། སྤྱན་དྲངས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་རྣམས་མདོར་བསྟན་ལ། ཕྱི་མཚོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་དད་མོས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱན་འདྲེན་རྒྱུ་དང་། སྤྱན་དྲངས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་ཅིང་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་མའི་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་གནས་དང་སྤྱན་འདྲེན་བྱའི་རྣམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ཅིང་། དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་གཙོ་བོའི་འོད་ཟེར་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་ཞིང་དུ་གྱུར། དེ་དག་ཀུང་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་བྱོན་དམ་ཚིག་པ་ལ་བཞུགས། དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཚིག་གིས་ངོས་ཟིན་ལ་མེད་ཀྱང་དགྱེས་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་མོས་ལ་གདན་འབུལ། འདི་དག་གི་ཚིག་དོན་དང་སྟུགས་དོན་སོགས་འདི་སྐབས་རྗེ་བླ་མས་ཁྲིད་གནང་སྐབས་རྒྱས་གསུངས

མཛད་ཀྱང་། གོང་གི་དམིགས་རིམ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་ཕྱིར་འདིར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ཁྲུས་གསོལ་ནི། རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་མདུན་གྱི་བར་དུ་ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྲུས་གསོལ་རྒྱན་འབུལ་སོགས་ཀྱང་རྗེ་བླ་མས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཡང་ལམ་ཁྲིད་སོགས་སུ་གསལ་ཕྱིར་མ་བྲིས།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱག་འཚལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་འབུལ་བ། ཞར་བྱུང་ཁྲུས་གསོལ་ནི། རང་དང་ཚོགས་ཞིང་གི་མདུན་གྱི་བར་དུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག བླ་མ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་བལྟས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ། ལོངས་སྐུའི་ངོ་བོར། སྤྲུལ་སྐུའི་ངོ་བོར། སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་བཅད་ནས་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་བལྟས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ། སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བལྟས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བ། མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་སོགས་ཚིག་རྐང་གསུམ་གྱིས་སྟོན། དེ་ཡང་ཤེར་མདོ་སོགས་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ། ཀླུ་སྒྲུབ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་བླ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ། ཚིག་རྗེས་འབྲང་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་མཚན་ལྡན་གྱི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གང་གི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་

གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་བདེན་མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་སླར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་བཞིན་དག་པ་ལ་གནས་པའི་ངོར་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐུ་མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་། མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་སོགས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲུལ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་ཟློས་གར་ལ་རོལ་བ་གཞན་ནས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བགྲོད་དགོས་པ་སྐད་ཅིག་དེ་གདུལ་བྱ་རབ་ལ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་། ཐ་མ་ཡང་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་གོ་འཕང་དེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་སྐུ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་ཅིང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོབ་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་དང་། དེ་ཡི་ཚུལ་རྣམས་རྗོད་བྱེད་ཉན་དབྱངས་སུ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པས་ཅི་ནུས་སུ་བརྗོད་པ་ངག་གི་ཕྱག་དང་། བླ་མའི་སྐུའི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རང་ལུས་དེ་སྙེད་དུ་སྤྲུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྔར་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་དྲང་དོན་རྟགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅན་དེ། དེ་ཡི་སྐུའི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འདི་མན་སོགས་ཕྱག་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་སྔར་བཤད་ལྟར་གནད་ཚང་བ་དང་། བླ་

མེད་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། འདི་ནི་ཁྲིད་ཡིག་གཞན་དུ་ལོངས་སྐུ་ལ་སྦྱར་བའང་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆོས་ལོངས་གཉིས་ལ་སྦྱར་ན་འཐད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཆོག་དུར་སྒྲིག་ཅན་གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཞི་བ་ནི། ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ཡང་ཚིག་རྐང་དང་པོས་སྤངས་བ་ཕུན་ཚོགས། གཉིས་པས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས། གསུམ་པས་ཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པའི་དོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །ལྔ་བ་ནི། ལྔར་བཅས་སྟོན་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན། ལྔ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྐུ་ལྷམ་མེ། གསུང་ལྷང་ངེ་། ཐུགས་ལྷན་ནེར་བཞུགས་པའི། རང་གི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དྲུག་པ་ནི། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་མཐའ་དཔྱད་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་མན་ངག་

ཞལ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོགས་ཁྲིད་ཡིག་དང་ཞལ་རྒྱུན་སོགས་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་ལ་དྲུག ཕྱི་མཆོད། ནང་མཆོད། གསང་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། སྨན་དང་། བདག་ཉིད་བྲན་དུ་འབུལ་བ། སྨོམ་བཟུང་བྱ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་ལྔ། ཚུ་བཞི་འབུལ་བ། ཉེར་སྤྱོད། འདོད་ཡོན། མནྡལ། སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཚུ་བཞི་འབུལ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱབས་མགོན་སོགས་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཏེ། དང་པོས་མཆོད་ཡུལ་དང་། གཉིས་པས་མཆོད་རྫས་བསྟན་པས། མཆོད་མཁའ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཆོད་པའི་ཡུལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སུ་སྐུར་བཞེངས་པ་འགྲོ་བ་སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན། རྩ་བའི་བླ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ལ། མཆོད་རྫས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་ཞབས་བསིལ་སོགས་ཀྱི་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནུས་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་མཆོད་མཁན་རང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྙིང་ག་ནས་འཕྲོས་པའི་ལྷ་མོ་ཚུ་བཞི་འཛིན་པ་དཀར་མོ་སོགས་མཆོད་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་པའི་བཅུ་དྲུག

ན་ཆོད་ཅན། ལང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་སྨིག་ཅིང་། སྒྲ་དང་ཞལ་སོགས་ལས་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བ། མ་མཆུ་ལས་སྦྲང་རྩི་འཛག་པ། སྙན་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་ལྡན་གྱི་གླུ་དབྱངས་ལེན་པ། སྐེད་སྐབས་རབ་ཏུ་ཕྲ་ཞིང་རྒྱུ་འཛིན་དང་ནུ་འབུར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྷུག་པར་སྟོན་ཅིང་རེག་བྱ་བདེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆོད་པ་རེ་རེའང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞི་རེ་ཚང་ཚུལ་ཤེས་ནས་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །མཆོད་འབུལ་གྱི་ཚིག་ཀྱང་བླ་མཆོད་རང་གཞུང་གི་ཚིག་རྒྱས་བསྡུས་བྱེད་ཚུལ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གླུའི་མཆོད་པ་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཚུལ་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་ནའང་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་མེད་པས་འདིར་རྒྱས་པར་འབྲི་འོས་ཀྱང་ཡི་གེ་ཁྲིར་མ་ལངས། གཉིས་པ་ནི། བཀོད་ལེགས་རིན་ཆེན་སོགས་ཚིག་རྐང་གཉིས་ལ་རྒྱས་པའི་ཚེ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། བསང་གཏོར། དལ་གྱིས་འབབས་ཞེས་ཚིག་འཕྲེད་བསྒྱུར་ནས། དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོགས་ཚིག་རྐང་གཉིས་རེ་མཆོད་རྫས་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་སྒྱུར་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤུར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲོས་ནས་མཆོད་ཡོན་ལྟ་བུ་སོགས་གནས་སོ་སོར་ཕུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་འཕྲུངས་པར་མོས་ཤིང་། སོ་སོའི་མཐར་ལྷ་མོ་རྣམས་སྙིང་གར་བསྡུ། དེ་ཡང་རང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་

ཕྱིའི་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀའི་རྟེའུ་ལས་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྙིང་གི་རླུང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུར་ངེས་པར་སྙིང་ག་ལ་བསྡུ་དགོས་ཏེ། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཕྱིའི་དྲག་པོའི་རླུང་སེམས་སྦྱིར་དབུ་མ་དང་དེའི་རླུང་སེམས་རྣམས་ཀུང་མཐར་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྡུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གིས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་རྒྱས་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་པོ་སེལ་མ་ནས། ས་གསུམ་འགེངས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཚིག་རྐང་གཉིས་རེ་ནས་མཚོན་པ་སོ་སོའི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ཐོ་ཙམ་འགོད་ན། མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ། བདུག་སྤོས་མ་སྔོན་མོ། མར་མེ་མ་དཀར་མོ། གླུག་པ་མ་དམར་སེར། ཞལ་ཟས་མ་དཀར་མོ། རོལ་མོ་ཐོགས་པ་སྣ་ཚོགས་མདོག་དང་། ཡང་བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་ལྷའི་མདོག་ལྟར་གང་བདེ་དང་། ཕྱག་ལེན་ལ་སྦྱར་མ་མཛད་པ་ཤས་ཆེ། མེ་ཏོག་ནི་སྐྲ་ལ་འཐོར་བ་དང་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མཁའ་ལ་བླ་རེ་དང་། ས་གཞི་ལ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབུལ། བདུག་སྤོས་ཤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པ་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབ་པ་བཞིན་དང་། མར་མེ་ནི། བཙོས་པའི་མར་མེ་སོགས་དང་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་སྨན་སོགས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཅིག་ཆར་དུ་སེལ་ནུས་པ་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་དང་། དྲི་ཆབ་ནི། དྲི་ཞིམ་པོ་བགོས་པའི་བྱུག་པ་ཐུགས་ཀ་དང་། ཞལ་ཟས་ཞལ་དང་། རོལ་མོ་སྣན་སོགས། ཁྲིད་ཡིག་སོ་སོར་ཚིག་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྣན་ངག་གི་རྒྱན་ཙམ་ལས་འགྲེལ་རྒྱུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གོ་དོན་དང་སྐད་དོད་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཀྲལ་ན་གོ་རྒྱུ་ཆེ་བར་སྣང་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས

སྒྲ་དྲི་རོ་སོགས་ནས་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཏེ། དེ་འབུལ་ཚུལ་ནི། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་ཛེ་སློད་གཟུགས་མཆིས་པ། །ཞེས་རྗེ་བླ་མས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་མཛད།

བཞི་བ་ནི། ཕྱི་ཡི་མཎྜལ། ནང་གི་མཎྜལ། གསང་བའི་མཎྜལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཎྜལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མཎྜལ་གྱི་རྒྱུ་ངོ་བོ་འབུལ་ཚུལ་འབྲས་བུ་བཅས་སྤྱིར་བཏང་དུ་སྤྱི་ལྟར་ལ། ཁྱད་པར་མཎྜལ་གྱི་རྒྱུ་དབྱིབས་སོགས། མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ། རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མཎྜལ་གྱི་བཀོད་པ་ཡང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བ་དང་། མཎྜལ་གྱི་བཀོད་པ་ཡང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བ་དང་། མཎྜལ་གྱི་རྒྱུ་དབྱིབས་ཀྱང་། གསེར་དང་གྲུ་བཞིའི་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ་པ་དང་། དངུལ་དང་ཟླུམ་པོ་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པ་སོགས་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེ་ཞིང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་སོ་སོ་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་སྐྱེའི་རྣམ་པའང་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུངས། རིན་ཆེན་བདུན་ནི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་། འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིས་གསེར་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཉིས་ཀ་དགོས། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ནི། རལ་གྲི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མདོ་དང་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་ཀྱིས་ཤེས། ནང་གི་མཎྜལ་ནི། ལུས་དཀྱིལ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱག་ལེན་ལ

ལྷུགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་སོགས་གཙོད་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་གསུངས། དབྱིངས་རིག་བསྲེ་མི་བསྲེའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མན་ངག་གི་གནད་ཡོད་ལ་ཁྱད་པར་དབྱིངས་རིག་མི་བསྲེ་བར་འབུལ་བ་ཚོགས་རྫོགས་སྐོབས་ཆེ་ཚུལ་ཡང་གསུངས། གསང་བའི་མཎྜལ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཎྜལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཎྜལ་ནི། མཎྜལ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་ཟིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ལ་དོར་བའི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། གོམས་ནས་དེ་ཡི་ངང་ནས་སྤྱོད་པའོ། །ལྔ་བ་ནི། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་སོགས་ནི། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་སྲིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་གྱི་མཆོད་རྫས་མཚོའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་། སྲིད་ཞིའི་དགེ་བ་མེ་ཏོག རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དྲི་བསུང་། ལྷག་བསམ་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས། དགའ་ཚལ་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་པོར་གསལ་བས་མ་བཀོད། གཉིས་པ་ནི། གུར་གུམ་མདངས་ལྡན་སོགས། ཚིག་རྐང་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་བསྟན་ལ། འདི་དག་ཀྱང་ཁྲིད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དམིགས་རིམ་ནི། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་རོ་རྗེ་ཧྲེ་མ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ནས་སྦྲངས་རྟོགས་སྤྱིལ་གསུམ་བྱས་པའི་བདུད་རྩི་ལས་བཅུས་ཏེ་ཕུལ་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་པར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། ཡིད་འོང་ལང་ཚོ་སོགས་ཚིག་རྐང་བཞི

སྟེ། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་པདྨ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྐྱེས་དང་སྔགས་སྐྱེས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་ལ་མཁས་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྲུལ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕུལ་བས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མཉེས་པར་བསམ། སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་འདོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞི་དང་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ངོས་ནས་འདྲ་ཡང་སྐབས་འདི་ར་སྔགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་བྱེད་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་བདག་གི་བླ་མས་གསུངས་པས་ཁྱད་པར་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱང་། འདི་སྐོར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དོ་གལ་མི་ཆེ་བར་མ་ཟད་ཉེན་ཡང་ཆེ་བར་འདུག་པས་དེ་ཙམ་ལ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དགོས་གལ་བྱུང་ན་རྗེ་བླ་མའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྡེའུ་མིག་གིས་སྔགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ཕྱེས་ཏེ་གཟིགས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོས་བྲལ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པ་རྩོལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། སྒྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ཏེ་འབུལ་བའོ། །

ལྔ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་སོགས་ཚིག་རྐང་བཞི་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྨན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོགས་རྒྱས་པར་

སྨན་རྒྱུད་གཞུང་ལྟར་དང་། ཐྲན་དུ་འབུལ་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་པ་གནད་ཆེ་ཚུལ་བཅས་གསུངས།

 དྲུག་པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་རྗེས་སུ་བློས་པར་མོས་ལ་དབང་དུས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ལྟར་གསུམ་རེ་བརྗོད་ཅིང་སྨོམ་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། འདི་སྔགས་སྡོམ་བརྟན་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། སྔགས་སྡོམ་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པས་ཕྱི་མའི་ལུགས་འདི་གསང་བའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་གསུངས།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་ལྔ། བཞུགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བསྔོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་ལེན་ལ་ཕྱག་སྟོང་འགྱུར་གྱི་སྔགས་དང་སྦྲགས་ནས་ལྟུང་བཤགས་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་སྦྲགས་ཏེ་རྗེ་བླ་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བྱ་ཚུལ། སྟོབས་བཞི་ཚང་ལུགས་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས། ཁྱད་པར་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་དང་གསུམ་པའི་སྐད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། དེ་ཡི་སྟོད་ཀྱིས་བཤགས་ཡུལ་དང་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བསྟན། བཞི་བས་བཤགས་སྤྱངས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོབས་དང་སླན་ཆད་མི་བགྱིད་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞི་ཚང་པའི་བཤགས་སྡོམ་བྱས་པས་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་སྔ་ལྟར་རོ། །འདི་མན་ཆད་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བཞི་ཡི་ཚིག་དོན་རྣམས་ཁྲིད་

ཡིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དམིགས་རིམ་རྣམས་ལམ་རིམ་དུ་གསལ་བས་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་རྒྱས་པར་ཕུལ་ཏེ། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་ཕྱག་ལེན་སྔ་ལྟར་གནང་བས་འདིར་མ་བྲིས།

གསུམ་པ་ལ་ལྔ། གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་སྦྱོང་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གུས་པ་སྦྱོང་བ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་མཚན་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བྱ་བ་ནི། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་དང་། ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས། བྱིན་རླབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས། རང་རང་གི་ཁྲིད་གཞུང་ལྟར་དམིགས་པ་བཅས་བྱ། བྱིན་རླབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་དད་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ། ཕུར་ཚུགས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུངས། །སྐྱོན་ནི་ནམ་ཡང་མི་བཟུང་སྟེ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། །སྐྱོན་རྣམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་མ་ལ་སྐྱོན་རྟོག་གི་བློ་ཡེ་མཤོར་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དྲན་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་བཞིན་དུ་བསམས། དེ་ཡང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་

བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་སྩོལ་བའི་དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་སྟེ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སོགས། དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། མཚན་སྔགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་བྱ། འདིའི་སྐབས་སུ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་སོགས་ལ་བརྟེན། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་། ཤེས་རབ་བློ་འཕེལ་ཚེ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འདི་སྐབས་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་གཞིའི་རྩ་བ་དད་པ་སྐྱོང་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱིས་གུས་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ཡང་མོས་བློ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོགས་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ཀུན་དང་། ཁྱད་པར་སྡེ་སྣོད་གསུམ། དེ་ཡི་ནང་ནས་འདུལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་ཅིང་ལག་ལེན་ལ་ཐེབ་པ། སྤྱིར་སློབ་མ་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་ནད་པ་ལ་སྙིང་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས་ཕན་གདགས་པར་ནུས་པ། ཉེ་འཁོར་དག་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་ལ་མཁས་པ་སོགས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཚང་ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་དད་པ་སྐྱོངས། འདི་ལ་འགྲེལ་བཤད་ཁ་ཅིག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཐད་དཀའ་བར་སྣང་། གཉིས་པ་ནི། གང་དང་ལྡན་ན་སོགས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་སྒོ་ནས་དུལ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པས་ཞི་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ། སློབ་མ་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ། གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཕྱུག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་གཙོ་བོ། སློབ་མའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་མཐུན་པར་སྨྲ་མཁས་པ། ཟང་ཟིང་ལ་མི་ལྟོས་པར་བརྩེ་བ་ཁོ་ནས་སྐྱོང་བ། ངལ་བ་སྤྱངས་པ་སྟེ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་ནས་དད་པ་སྒྲུངས་ཤིང་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་ལེགས་བསྡམས་སོགས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་ལས་ལྡོག་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སོགས་ལས་སྡོམ་པ། རྒྱུད་དོན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གནོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པ། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས། དཀའ་བ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། དྲང་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ། རྫས་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཤེས་པ། སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡེ་སྣོད་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དེ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་དང་ལྡན་པ་སོགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་སོགས་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་

འདི་བས་ཚུལ། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་སོགས་ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱོན་ནས་འདུལ་བར་མ་ནུས་ཤིང་བསྐལ་བཟང་འདིར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་བར་མ་ནུས་པར་ཡལ་བར་དོར་བའི་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་གདུལ་བྱ་དམུ་རྒོད་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཐུབ་པའི་ཉི་མ་སོགས། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འདུལ་མ་ནུས་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་འདིར་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་ལས་མཛད་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པའོ། །དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་སོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་སྐྱངས་རྟོགས་མཉམ་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བླ་མའི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་ཙམ་ལྷག་པར་འདུས་པའི་རྒྱུད་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་དོན་དྲན་པས་དད་གུས་བསྒོམ་པའོ། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་སོགས་ནི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐ་མལ་བའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་གདུལ་བྱ་དམུ་རྒོད་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྒྲུབ་པར་མཛད་གསུངས་པའི་ཚུལ་དྲན་ནས་དད་གུས་བསྒོམ་པའོ། །བཞི་བ་ནི། ཕྱི་ཡི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་དང་འབྲེལ་ནས་གོང་དུ་སོང་ལ། ནང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སོགས་ཏེ། བཀའ

དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་བའི་སྣང་ངོར་སྐལ་མཉམ་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་ཡིན་ཚུལ་འདུས་པའི་རྒྱ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལྟར་དྲན་ནས་དད་གུས་བསྒོམ་པའོ། །གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རོལ་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྲོ་བསྡུའི་བྱེད་པོ་རིགས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་སྙམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲིབ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་སོགས་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡུལ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་རོལ་ཞིང་དེ་ར་ནི་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་གནས་ཚུལ་དུ་གྱུར་ཞིང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ། ཐོག་མཐའ་དབུས་གསུམ་དང་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོན་དམ་གྱི་སེམས་མཐར་ཐུག་པ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །འདི་ནི་ངེས་དོན་གྱི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ལྔ་བ་ནི། ཁྱོད་ནི་བླ་མ་སོགས་ཏེ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱེད་ནི་བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ། བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་། སྐྱབས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། སྐྱབས་དངོས་ཆོས། སྐྱབས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དགེ་འདུན་ཏེ་སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བལྟས་ནས་ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་དང་

རེ་ས་གཞན་ན་མེད་སྐམ་པའི་བློ་ལིང་བསྐྱུར་གྱིས་ཞབས་ལ་འཇུས་ནས། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བདག་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབས་པའི་བླ་མ་མཛད་དུ་གསོལ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩེར་བའི་ཡི་དམ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛད་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་དུ་གསོལ་སྐམ་པས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་བཞི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བླངས། དབང་བཞི་བྱིན་རླབས་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབེན་ས་སྐན་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོར་ཡོད་པས་ཞལ་རྒྱུན་ཡོངས་རྫོགས་འབྲི་མ་ནུས། བླ་མ་ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་ངང་ལ་འཇོག་ཅི་ཐུབ་བྱ། དེ་ལས་ལངས་ནས་སྙིང་གར་ཐུགས་འཁོར་བཀོད་ནས་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་དང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་དང་བཅས་ཏེ་བླ་མའི་མཚན་སྔགས་མུ་ནེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མཚན་སྔགས་སོགས་ཅི་ནུས་བཟླ། རང་གི་ལྷག་ལྷ་དམ་བཅའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་བཟླས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་རྒྱུན་འདུག དེ་ཡང་བླ་མའི་མཚན་སྔགས་ནི་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཆེ་ཚུལ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པས་གསུངས། ཐུབ་པ་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞིང་འདིའི་མགོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་གཞན་

ལས་ཆེ་བར་གསུངས། འབྲུ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཅིང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཚུལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས།

བཞི་བ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་ནས་བློ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཐོས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། སྟོན་མཁན་སྟོད་ལྡན། བསྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བླ་མ་ནི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་རྐང་དང་པོས་བསྟེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན།

གཉིས་པས་བསྟེན་ཚུལ་བསྟན། དེ་ཡང་རྩ་བ་དད་པ་སྦྱངས་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱིས་གུས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན་པས་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་དད་པ་འཛོག་དགོས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས་མདོར་བསྡུས་ནས་བཤད་ན་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་དད་པ་འཛོག་སྟེ། ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་གནས་པ། གནས་པ་གོང་འཕེལ་སོགས་དད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བླ་མ་ལ་དད་

པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། རྟགས་མདོ་སྡེ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་བོ། །འདི་ལ་ལུང་རིགས་སྦྲེལ་བྱེད་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོང་ཡང་། འདི་ཡི་གཞི་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་དཔྱད་དགོས་སོ། །བླ་མ་ལ་དད་པ་ལ། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་འདི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་འདིར་ནི་བླ་མ་ལ་དད་པ་སྟེ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་མས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་ཚུལ་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་ངེས་དགོས་གསུངས། བླ་མ་ལ་དད་པ་སྟེ་གསུངས་པའི་ངེས་བསྟན་གྱི་དད་པ་ལ། དང་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ངོས་འཛིན་གཙོ་བོ་སྟེར་ལྟར་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་གསུངས། སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱོན་རྟོག་གི་བློ་བཀག་ནས་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་བློ་སྦྱངས་ཏེ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དུ་བལྟ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ངེས་པར་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒོམས་ཀྱང་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ཡིན་གསུངས། བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་གུས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་བླ་མ་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དུ་རྟོགས་པའི་བློ་ལ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་འདོན་པ་དང་གཟུགས་བརྙན་སྒོམ་པ་ཙམ་ལ་མི་འཇོག་པར་ནན་ཏན་ཏུ་གསུངས། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་

པའི་སྨོན་དང་། ཚེ་འདིར་མི་ལུས་ཐོབ་པ། སྔོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བླ་མ་ལ་རག་ལས་ཤིང་བླ་མ་དེ་ཡང་རང་ལ་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པ། ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་སྒྲུབ་བཙུགས་ནས་ད་ལྟ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཏེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་ཡང་དག་པ་བསྟན་ནས་སྨིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམིགས་རིམ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཚོགས་བསགས་པའི་ཞིང་ཟླ་མེད་པ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་ལ་བསགས་སྦྱང་གི་གནད་བསྡུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱིས་གུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐུས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པར་དགྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་ལ་སྨོན་རྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐུ་ལ་བསྙོ་བ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཀྲུགས་པ། མ་དད་པ་བརྙས་སྨོད་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག

སྒྲིབ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གེགས་བྱེད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་བྱུང་སྙམ། སྦྱོར་བའི་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་བླ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་དང་། ལམ་རིམ་སོགས་ནས་གསུང་བ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་གོང་འོག་གི་དམིགས་རིམ་རྣམས་ཤར་སྒོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ནས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ལ་སྐྱོང་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་འབད་དགོས་པ་འདི་ནས་འོག་མའི་སྐབས་ཀུན་ལ་འང་འགྲེས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་བླང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། སྙིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྔ་ཚང་བའི་འབྱོར་བ་སྟེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་འདི་རྙེད་དཀའ་སྟེ། རྒྱུ་དཔེ་ངོ་བོ་གང་གི་སྒོ་ནས་བསམ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསམ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གིས་གྲོགས་བྱས། སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དག་བྱའི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་བཅས་འཛོག་ལ། དེའི་

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ས་ཡང་རིགས་པའི་འཕྲུལ་ཤེས་དགོས། སྦྱིན་སོགས་ཞེས་པའི་སྐབས། སྦྱིན་སོགས་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྦྱིན་སོགས་ཀྱིས། སྨོན་ལམ་གྱི་དྲི་མ་ལ་ཚེ་འདི་སྣང་གི་འཁྲི་བ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་བདག་ཉིད་ལ་གཅེས་འཛིན། ཆོས་ལ་བདེན་འཛིན་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སོགས་སྦྱར་ནས་ཤེས་ན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་དཔལ་འབྱོར་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྣོད་རུང་དང་། སྔགས་ཀྱི་སྣོད་རུང་སོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་སྐམ་པ་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ། དཔེ་གཉའ་ཤིང་ལྟར་སོགས་སྦྲ། ངོ་བོ་ཡང་མི་ལས་དུད་འགྲོ་མང་ཚུལ་སོགས་ལ་བསམ་ནས་ཤེས། མདོར་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་། མདོ་སྔགས་གཉིས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་དཔལ་འབྱོར། དལ་བ་ལ་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་ཆ་ལས་འཛོག་དགོས་ལ། འབྱོར་བ་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ཀུན་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པས་འོག་མ་ཚང་ཡང་གོང་མ་མ་ཚང་བ་དུ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར། དལ་འབྱོར་ལ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བས་མ་ཁྱབ། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་ན་དལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཡང་མ་ཁྱབ་པ་སོགས་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྙམ་པ་ངང་གིས་སྐྱེས་འོང་བ་མ་གཏོགས་གྲངས་འདྲེན་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་རྙེད་དཀའ། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་དེ་ཡང་ད་སྔ་ཡན་ཆད་རང་གིས་དོན་མེད་དུ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་སྙིང་པོ་བླངས་ན། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མཐོན་པོའི་གོ་ས་གཅེས་པའི་ཡོ་བྱད་སོགས་མཁོ་དགུའི་དངོས་པོ་

མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། ཕྱི་མར་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་དེ་མ་ཟད་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དེ་དག་ཀྱང་རང་ཅག་གི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ནས་བསྒྲུབ་ན་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་བསྒྲུབ་དགོས་རྒྱུའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་དུ་ལྷག་འདུག་སྙམ་དུ་བསམ་ནས། གསོལ་འདེབས་དང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་སོགས་བྱ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་བསྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྟེ་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་པའི་ཚེ་ན་ད་ལྟའི་མ་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་རྒན་དྲིན་མོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གཅེས་ཤིང་ཕངས་སེམས་ཀྱིས་བྱམས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ་ཞིང་སྙིང་དུ་སྡུག་པའི་བུ་ལ་མ་ཡིས་བརྩེ་བ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལ་བསམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་སོགས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་དུ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱངས་བྱ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ཚུལ། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ། རྒྱ་འབྲས་མང་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འབབས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ་འདིར་བྲིར་མ་ལངས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་ཚུལ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ཐ་ན་ཆེར་མ་ཕྲ་མོ་ཟུག་པ་ཙམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་། བདེ་བ་ལ་ཅི་ཙམ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྨོངས་པ་དང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད། བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགྲ་ལྟར་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་མཐོ་བ་ལ་ཕྲག་དོག་དང་བདེ་བ་དང་འབྲལ་འདོད་སོགས་ཀྱི་བློ་ངན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་གཞན་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ་འབའ་ཞིག་གི་བློ་སྐྱེ་བར་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་བསམ་པ་ནི། རང་ཉིད་གཅེས་པར་སོགས་ཏེ། ཐོག་མ

མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་ངན་གཙོང་ནད་ལྟ་བུ་འདིས། ཕྱིར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་མཐོང་ནས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཁོ་ནའོ་སྙམ་དུ་ལེ་ལན་བདས་ལ་མཁོན་དུ་བཟུང་བར་བྱས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཇོམས་པར་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའོ། །འདི་སྐབས་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་དང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ཟིན་རྣམས་སྔ་མའི་གཅེས་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་མ་འོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟའི་གཅེས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ནི། མ་རྣམས་གཅེས་བཟུང་སོགས་ཏེ། ད་ལྟའི་རང་གཅེས་ཀྱི་བློ་དང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བློ་གཉིས་གོ་ས་བརྗེས་ཏེ་མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་བློ། མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒོར་མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དགྲར་ལངས་ནས་བདག་གི་སྲོག་ལ་རྒོལ་བ་ལ་སོགས་གནོད་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཛིན་ནུས་པའི་བློ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའོ། །

གསུམ་པ། དེ་ལྟར་བསྒོམ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྲོ་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། མདོར་ན་བྱིས་པ་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གཅེས་འཛིན་

ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་མདོར་བསྡུ་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། བྱིས་པས་བདག་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་། ཐུབ་དབང་གིས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པས་འབྲས་བུ་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་བློས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་རླབས་ཞུ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་སོགས་ཏེ། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ནི་རྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་གིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་བྱེད་ནུས་པར་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའོ། །

བཞི་བ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྒོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་དག་ལ་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སོགས་ཏེ། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན། དེས་ན་སྐྱབས་ཡུལ་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ། ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྨིན་པ་དང་། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ལོ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དུ

བསགས་པའི་བདེ་དགེ་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བའི་མཐུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་ནུས་པར་བྱིན་རླབས་ཞུ་བ་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་གྱི་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཤུགས་དྲག་དང་སྦྲགས་ནས་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བློ་སྦྱོང་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བས་འདི་ར་མ་བྲིས།

གཉིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་གནས་པ། གནས་པ་གོང་འཕེལ་ལ་འགལ་རྐྱེན་གྱི་གེགས་སེལ། མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་བ་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་ལྔ། རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ། ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ། བློ་སྦྱང་བའི་ཚད། བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྣོད་བཅུད་སྡིག་པའི་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣོད་དང་དེ་གནས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅུད་དེ་འབྲས་བུ་དང་རིན་པོའི་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་སོགས་མཆོག་རྣམས་ཉམས་ཤིང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྡིག་འབྲས་ཀྱི་གང་བ་མ་རུང་བའི་སྲོག་ཆགས་སྟག་གཟིག་ཚོམ་རྐུན་སོགས། མི་དང་མི་མིན་གྱིས་ས་སྟེང་གང་སྟེ་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆར་ལྟར་དུ་བབས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་བློ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་རང་གི་སྔར་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་འཛད་པའི་རྒྱུ་རུ་མཐོང་ནས། རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བའི་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་བཟང་ངན་སོགས་ཚིག་རྐང་གསུམ་སྟེ། ཕན་འདོགས་པའི་དངོས་པོ་ཆེ་རིང་བ།

ཡོངས་སྨྱོད་ཆེ་བ། ནད་མེད་པ། སྙན་གྲགས་རྒྱས་པ་སོགས་བཟང་པོའི་སྣང་བ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ངན་པའི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྙམ་པས་འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། གོམས་སྟོབས་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་ཟིན་གནས་པ། གནས་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་དུ་ཚོགས་བསགས་མཆོད་འབུལ་གཏོར་བསྔོས་སོགས་ལ་འབད་པ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྔར་ལྟར་བདག་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཀུན་ཧུབ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་བྱིན་བརླབས་ཞུ་བའོ། །གསུམ་པ་ཡིད་བདེ་སོགས་ཚིག་རྐང་གཅིག་སྟེ། བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མ་ལས་ཆོས་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འདུ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་སེམས་མི་ཁྲེལ་བའི་དཔང་པོ་དང་། གཙོ་བོ་རང་སེམས་རང་ལ་མི་ཁྲེལ་བའི་དཔང་པོ་བྱས་ཏེ་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བདག་ཉིད་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ངན་པ་རྒྱུ་བ་ཙམ་ཡང་མི་

འཇུག་པར་གཉེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱེད་ནུབས་ཞུ་བའོ། །བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་ཐུན་མོང་དང་། སྦྱོར་བ་བཞི་དངོས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། སྦྱོར་བ་ནི་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པ། རང་གི་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་བྱུང་ན་སྙམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཁྱོད་བདེ་བ་འདོད་ན་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ཡིན་པས་ཚོགས་གསོགས་ཤིག་ཅེས་པའི་བརྡ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར། དམན་པ་ལ་སྦྱིན་གཏོང་སོགས་དང་། རི་ཁྲོད་ལྟ་བུར་ཡང་སྐྱབས་སེམས་ཤུགས་དྲག་བྱས་མཆོད་པ་དང་མཎྜལ་སོགས་མང་དུ་ཕུལ། རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་ན་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གང་བྱུང་ཚེ་འདི་མེད་ན་དགའ་སྙམ་པ་བྱུང་ན་ཁྱོད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བརྡ་ཡིན་སྙམ་དུ་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་ལྟུང་བ་སྤྱི་བཤགས་དང་ལྟུང་བཤགས། དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་བྱེད་ཅིང་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྨོན་ལམ་ཀྱང་བྱ་བ་སྡིག་སྦྲིབ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ། རང་ཉིད་ན་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གདོན་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ད་དུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན་པར་མཛོད་ཅིག་སྙམ་པ་སོགས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་སྨོན་ལམ་སོགས

བྱ། ཞིང་འདི་དག་གིས་བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་བྱས་པའི་བླ་མ་ལྷའི་སྤྲུལ་པའང་ཡིན་སྙམ་པ་སོགས་སུ་སྒོམ་པ་གདོན་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་སྦྱོར་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་པ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མཆོད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་དང་། གང་ཐུགས་སྒོམ་ལ་སྦྱོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་གློ་བུར་དུ་ནད་གདོན་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་བའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཡོད་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་བསྒོམ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་པ་དང་། རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་དང་མི་མིན་འདི་དག་བདག་གི་སྙིང་རྗེའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་བླ་མ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་བླ་མའི་སྤྲུལ་པ་དངོས་ཡིན་སྙམ་དུ་བཀའ་དྲིན་ཞིབ་ཏུ་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་བྱུང་བ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་མ་ཐག་དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་བསྒོམ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་རང་ལ་ལེན་ཏེ་ཁྲལ་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་རེ་དོགས་འགོག་པ་ལ་སྦྱོར་བ། བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་སྤྱིར་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བསླབ་བྱ་དང་བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་ཉེར་གཉིས་སོགས་ལ་སློབ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་དལ་འབྱོར་ལ་དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའོ། །འདི་དག་གི་

སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་བློ་སྦྱོང་གི་གཞུང་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་བླ་མ་བྲག་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་དང་གཞན་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ཁྲིར་མ་ལངས་པའི་སོ་སོའི་གཞུང་དུ་བལྟ་དགོས་སོ། །ཉམས་ལེན་དེ་དག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་རླུང་དང་སྦྲགས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། གཏོང་ལེན་སོགས་ཉེ་རིང་བར་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་ལ་ལེན་པ་དང་། རང་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་གཉིས་རླུང་དབུགས་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམ་པ་ནི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རླུང་ཕར་འགྲོ་བའི་ཚེ་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བའི་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཚིམ་པར་མོས་ནས་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་དང་། ཚུར་རྒྱབས་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་སྡིག་སྒྲིབ་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་བདག་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་བླངས་ནས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྙམ་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོང་བར་གསོལ་འདེབས་དང་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའོ། །

དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྨོན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚིག་རྐང་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཀྱང་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་ཡི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་བསྡུས་ནས་བཤད་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབད་པ་དུ་མའི་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་བ

ཐོན་པ་ན་སློན་སེམས་ཚོགས་བཟུང་ཞིང་དེ་ཡི་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་འདོད་སྐྱེངས། དེ་ལ་སློབ་པའི་ཁྲུར་ཐེག་པ་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འཇུག་སྡོམ་བླངས། རྩ་ཉེས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་བཞི་སོགས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྡོམ་ཞིང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྡོམ། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ། དགེ་བ་ཆོས་སྡུད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ལྷུར་ལེན་ནུས་པར་བྱིན་རླབས་ཞུ་བའོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱོད་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསླབ་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་བ་བཞི་ལ་བསླབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་ཞིང་ཧ་ཅང་མང་བས་མ་བྲིས། གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བསླབ་ཚུལ་ལ་བཞི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ། ཞུགས་ནས་ལམ་བསྒོམ་ཚུལ། སྔགས་ལམ་གྱིས་ཚེ་འདིར་བཙན་ས་མ་ཟིན་ན་འཕོ་བ་ལ་བསླབ་ཚུལ། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསླབ་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་སོགས། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་བསླབ་

ཚུལ་ནི། སྙིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ལམ་སྣ་མ་ཟིན་སོགས། བཞི་བ་ནི། མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སོགས་བཤད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་དེ་དག་གི་ཟབ་གནད་སོགས་ཞིབ་ཆ་བྱུས་ན་ཡི་གེ་ཏ་ཙང་མང་བས་བྲིར་མ་ལྕོགས། སྐབས་སུ་བབས་ན་འདི་དག་སོགས་སྐྱན་བརྒྱུད་སྐོར་རྣམས་ལོགས་སུ་འབྲི་འདུན་ཡོད།

གསུམ་པ་རྫེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་བསྡུ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོགས་ཞིང་བསྡུ་བ་དང་སྨོན་ཤིས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟན། དེ་ཡི་སྐབས་སུ་བླ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུནས། རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་སྟེ་ལྔ་ལ་བསྡུས་ནས་གསལ་སྣང་འདོན། དེ་ནས་གཞན་བཞི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། རྩ་བའི་བླ་མ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་སྟེ་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་བྱེད། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། དེ་ཡི་དབུས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཟླ་ཉིའི་གདན་དུ་གྱུར། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཡར་བལྟས་ཏེ་བླ་མ་ཚངས་བུག་ནས་མར་ཞུགས། པད་ཉིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་

པའི་བླ་མའི་གསང་གསུམ་དང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་ལམ་གྱིས་གྱུར་བར་མོས་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་འདོན། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ཕྱག་ཆེན་བསྒོམ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་དགོས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྔོ་སྨོན་བྱ་བ་དང་། ཤིས་བརྗོད་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་དང་གསང་འདུས་སྨོན་ལམ་སོགས་སྨོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གདབ་ཅིང་གཞུང་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྨོན་ལམ་དང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དཔལ་འཁོར་ཐོབ་ཕྱིར་སྨོན་པའོ། །ཤིས་བརྗོད་ནི། སྲིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་སོགས་གང་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས་སྙིང་གི་བླ་མ་ལ་འབུལ་བ་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་བལྟ་རྟོགས་བྱེད་པ་དང་། ཉལ་ལྡང་ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལམ་རིམ་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་སུ་གསལ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཕན་ཡོན་སོགས་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཁྲིད་ཟིན་བྲིས་སུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཀོད། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། དེ་དག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན། བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱག་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ། དེ་ནི་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབས་ཚུལ། བསྒོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེ་ལྟ་ཐོག་ནས་བསྒོམ་འཚོལ་ལུགས་བསྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཚོལ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་རྩ་ཆེག་དང་རང་འགྲེལ་ཡོངས་འཛིན་

རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་གནང་ཡང་། འདིར་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཞལ་རྒྱུན་ཙུང་ཟད་འགོད་ན་དང་པོ་ཞི་གནས་ལ། སྤྱིར་དམིགས་རྟེན་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་རིག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་གནས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་དུ་འགྱུར་གསུངས། དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་། འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དངོས་གཞི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དུས་སུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འཕྲོ་རྒོད་གཉིས། བྱིང་རྨུགས་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡེངས་བ་ཀུན་འགྲོ་བའི་དབང་གིས་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་མ་ཞི་བ་ནི་རྒོད་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྨུགས་པ་དང་། དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ངར་ཆ་ལྷོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱིང་བ་སྟེ་བཞི་ལས། འཕྲོ་བྱིང་གཉིས་ལ་དགེ་བའང་ཡོད་ལ་རྒོད་རྨུགས་ལ་དེ་མེད་པའང་ཤེས་དགོས། དངོས་གཞི་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་རིག་པ་གཟུགས་ཅན་པ་སོགས་སུ་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་ཡང་། གསལ་རིག་རྒྱུན་མ་ཆད་པས་འགག་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་རྟོག་ལས་བསྒྲིམ་ཅིང་རྩོལ་བའི་ངར་ཆ་གློད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡོན་ཏན་དྲུག་ཡིད་བྱེད་བཞི། སེམས་གནས་དགུ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲེན་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་མཐོང་ནི།

དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ནས་གནད་དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་ན་འབེན་རྟ་མ་ཆོད་པའི་མདའ་འཕེན་པ་དང་འདྲ་བས་དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལྟར་ཁྲུབ་ཚུང་བ་དང་། བོད་ཁ་ཅིག་ལྟར་ཁྱབ་ཆེ་བར་མ་སོང་བར་གནད་བསྟུས་ནས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བློ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་གནད་གཉིས་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། བཞི་པ་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི་སྤྱིར་ལྟར་ལ། སྔར་གྱི་འཛིན་པ་དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ནི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་འཁྲུལ་མེད་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱོངས་ཚུལ་ཡིན་ལ་མཉམ་བཞག་དེའི་དབང་གིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ངང་གིས་འཆར་བར་གསུངས། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་ཆེན་གཞན་གྱི་ཟབ་གནད་ཀུང་འདིར་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབས་ཀྱང་བྲིར་མ་བཏུབ་ལ། གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་སོ་སོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་ནས་གནང་། དེ་ཡོངས་རྫོགས་བྲིར་མི་བཏུབ་པ་འདིར་སྐན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་འགངས་ཆེ་ཤོས་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་འདི་ཡི་དཔྱད་གཞི་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་བླ་མཆོད་དང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་སོགས་ལས་ཞིབ་ཚཤེས་དགོས་སོ། །སྨྲས་པ། བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྙན་བརྒྱུད་མན་ངག་གི །གདམས་པའི་ཟིན་བྲིས་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བ་འདིས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་མཚན་

བརྗོད་པར་དཀའ་བ་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བླ་མ་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་བསྐུལ་སྐབས། གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་སུ་འགོད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁྲི་བ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བདག་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་དང་གསོལ་དཔོན་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་སྐྱོང་དར་རྒྱས་དང་། རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དབུ་ཛུར་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་། ལྷ་དཔོན་བློ་བཟང་བསམ་གཏན། མཆོད་དཔོན་བློ་བཟང་མི་འགྱུར། དཀའ་བཅུ་དགེ་ལེགས། དཀའ་བཅུ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ། དགེ་ཛུར་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་སོགས་དགེ་འདུན་ལྷན་རྒྱས་ནས་ནན་ཏན་དུ་བསྐུལ་གནང་བྱུང་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་བླ་མའི་གསུང་རྒྱུན་ཟིན་བྲིས་ཞིག་འགོད་ཐུབ་ན་སྙམ་པ་བཅས་ཀྱིས་རྗེ་ཡིས་ལན་གཅིག་གསུང་བཤད་དུ་གནང་བ་བློར་མི་གནས་པར་འདུག་ཀྱང་དྲུང་དུ་བཅར་ནས་ཡང་བསྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་སྔ་ནས་བསྐུལ་པ་བཞིན་རྗེ་དགོན་གསར་བཀྲ་ཤིས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དུ། ར་ཧོར་སྤྲུལ་མིང་འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་པའི་དབང་པོའམ་མིང་གཞན་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་དུ་འབོད་པས་ས་ག་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། །།

༄༅། །བློ་སྦྱོང་གི་འགྲེལ་བ་ཉི་འོད་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆད་ཁའི་བློ་སྦྱོང་སླན་བརྒྱུད་ཆེན་མོ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་དུས་ལ་ཡིག་རིས་སུ་བྲིས་པ་མེད་པས་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་རིམ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་རྩ་ཚིག་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་འཆད་ཅིང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་གསང་བ་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་སྣང་བས། བདག་གི་བླ་མ་དམ་པའང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། གཞུང་དོན་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། བློ་སྦྱོང་རྩ་ཚིག་དང་པོར་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མི་སྣང་ཡང་། དོན་ལ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པས། དེ་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་བས་སངས། རང་དོན་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཚད་མེད་པ་བརྙེས་པས་རྒྱས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསམ་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུམ་པ་མེད་པས་སེམས་དཔའ། ལ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་དང་གཉིས་ཀར་གོ་དགོས་ཤིང་། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་འདུད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་ཕྱིར། མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི། །གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་ཕྱུང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པ་དང་། གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པར་འདུ་བས། འདིར་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོམ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྒོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བླག་ཏུ་ཉེད་པའི་མན་ངག་གསུང་རབ་སྡེ་སྣོད་གསུམ། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་གསུང་རབ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོའོ། །དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་མ་དང་། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནས་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཞི་བ་ལྷ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སེམས་སྒོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མ་ཞི་བ་ལྷའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཇོ་བོ་གསེར་གླིང་པ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། འབྲོམ་སྐུ་མཆེད་གསུམ། དེའི་སློབ་མ་གཉལ་ན་གླིང་གཉོས་གཉིས། གཙང་ན་རབ་སྣང་གཉིས། ཁམས་ན་བྱ་ཕག་གཉིས། དོལ་ན་འབེ་རོག་གཉིས། དབུས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་སོགས་ལས་ཤ་ར་བ། དེ་ལས་བྱ་འཆད་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནས་མནོས་ཤིང་། དེ་ལས་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་

སྲུས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་བརྒྱུད་དེ་བདག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྗེ་བཙུན་བྲག་དཀར་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བར་དུ་ཕེབས་སོ། །གདམས་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ལས་བརྗོད་པ་ནི། ཇོ་རྗེ་ཉི་མ་ལྷོན་ཤིང་བཞིན། །གཞུང་དོན་ལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྙིགས་མ་ལྔ་པོ་བདོ་བ་འདི། ། བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ཇོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆག་དུམ་ལྷ་བུས་ཀུང་རྒྱུན་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་། ཇོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཟློག་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་གི་གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཅི་སློས། གཞུང་གི་ཚཤེས་ཅམ་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ནའང་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འདོར་བས། འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཟློག་གོ །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་མ་ཟད་འོད་ཤར་ཆེ་ཡང་གླིང་དེར་མུན་པའི་གནས་མེད་པ་བཞིན་དུ་འདིའི་དོན་ཚཤེས་ཅམ་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ནའང་། རང་གཅེས་འཛིན་འཕེལ་བའི་གནས་མེད་དོ། །སྨན་གྱི་ལྡོན་ཤིང་ཡོངས་རྫོགས་ཅི་སློས་ལོ་མ་མེ་ཏོག་སོགས་ཆ་ཤས་རེས་ཀུང་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་སེལ་བ་ལྟ་བུའི་གཞུང་འདིའི་དོན་ཚཤེས་ཅམ་རྟོགས་ནའང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ནད་ཞི་བའོ། །དེང་སང་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་རྐྱེན་ངན་གྱི་རྡུ་འཛིངས་པས་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མ་འབད་ན་ཆོས་མགོ་མི་ཐོན་པས་ཆོས་འདིའི་སྐོར་ཞུགས་ནས་འབད་ན། རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་མཁས་པ་དང་། འགལ་རྐྱེན་ལམ་དུ་སློང་བའི་ནུས་པ་ཅན་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་།

འདི་ནི་ལྟས་ངན་གཡང་འགུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། རྐྱེན་ངན་གྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ། གདན་བདེའི་ཐང་ལ་སླེབས་པས། སྨོན་པ་པོའི་ལུས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཟེར་ཞིང་། འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་སློང་། རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཟེར་ཞིང་། དག་ཞིང་དུ་བསྐལ་བར་ཚོགས་བསགས་པས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་རྐྱེན་ངན་རུ་འཛིངས་པའི་སྐབས་འདི་ར་ཙུང་ཟད་འབད་ནའང་ཚོགས་འདུམ་པ་མྱུར་བར་གསུངས་པས་དུས་ངན་དུས་བཟང་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་དག་ལ་བསླབ། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འཆད་པ་ལ་བཞི། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་ཚུལ་བསམ་པ། ཚེ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་སེམས་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེས་དང་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྙེད་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཟློག་པའི་སླད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། གཞུང་སྤྱིའི་སྐད་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་གི་

ཡན་ལག་སྟེ། དེ་མེད་པས་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཁོམ་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མི་ཁོམ་པ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་མི་ཁོམ་པ་དང་བྲལ་བའང་དགོས་སོ། །འབྱོར་བ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་རང་འབྱོར་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནི་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་གཞན་འབྱོར་ལྔའོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་ནི་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསམ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གིས་གྲོགས་བྱས། སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཕལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། ཞེས་སོ། །དཔེ་ནི། སྲིན་བུས་ཕྱུག་འཚལ་རྐྱང་ལ་ཞོན། །གཙང་བས་ཉ་དང་སྦྲེའུས་ཟན། །ཞེས་པ་རྙེད་དཀའ་ཚུལ་དང་། སྙིང་པོ་ལེན་དགོས་ཚུལ་གཉིས་ཀར་སྦྱར་ནས་གོ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མི་ལས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་མང་བ་སོགས་མངོན་སུམ་ངེས་ནུས་པ་སོགས་དང་། ཆོས་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་མ་ཕྱོགས་སོགས་དང་། ཕྱོགས་པ་ལའང་ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ཉིན་མཚན་གྱི་སྐར་མའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡོད་པ་ཤེས་སླའོ། །དེ་ལྟར་རྙེད་དཀའ་བར་མ་ཟད་རྙེད་ན་དོན་ཡང་ཆེ་སྟེ། ཚེ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མངོན་མཐོ་ངེས

ལེགས་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྟེན་འདིས་བསྒྲུབ་པར་ནུས་སོ། །རྟེན་འདིར་སྙིང་པོ་ལེན་པའང་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ་མཐོ་རིས་ཙམ་ཀྱི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་དང་། ལྟོ་འགྲང་བ། གདམ་སླ་ཤེས་པ། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཙམ་དུད་འགྲོས་ཀྱང་ནུས་ལ། དེ་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ལུས་རྟེན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཁོ་ན་བསྔགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་སྒོ་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པ་ནི། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་མ་བསམ་ཞིང་མ་དྲན་པས་འདི་ཕྱིའི་ཕུང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་ཅིང་། འཆི་བ་བསམ་ཞིང་སྒོམ་པ་ནི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྒོ་གཅིག་པུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་འཆི་བས་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཉེན་སོགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སྡུག་པ་སྐྱེ་བ་བླུན་པོའི་སྡུག་ལུགས་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་ལ་སྡུག་པ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐྱེ་བུ་ཆུང་ངུ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱང་བའི་སྐབས་འདིར

དེ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་དཀའ་ལ། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོའི་དོན་མ་འགྲུབ་པར་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་བྱུང་ན་རྒྱུ་གྲོགས་སྨོན་ལམ་གསུམ་གྱིས་འཆི་ཁར་མི་འཇིགས་པ་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སློམ་ཚུལ་ནི་རང་ཅག་རྣམས་གནས་སྐབས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ། ངེས་པར་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བླང་། ཡུལ་གང་དུ་གནས། དུས་ནམ་སྐྱེས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ལ། ཚེ་ཚད་ཀྱང་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལོས་འཛད། དེ་ཟླ་བས་འཛད། དེ་ཞག་གིས་འཛད། དེ་ཉིན་མཚན་གྱིས་འཛད། དེ་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བས་འཛད། དེ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛད་པས་ཚེ་ལ་སྣོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲི་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས། དེ་ཡང་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར། ཚེ་ཕྱེད་གཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པས། ལོ་བཅུ་བྱིས་པས་འདས། ཉི་ཤུ་རྒས་པས་བསྒྲིབས། གཞན་སྐྱེ་སྡུགས་འདོན་པ་དང་། ནད་སོགས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་བཅད། ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་ནི་ལོ་ལྔ་ཙམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྨྲ་མི་སྐྱན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཚེ་ཚད་ངེས་པ་མེད་ལ། འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་ངེས་པར། ཁ་ཅིག་མངལ་དང་། དེ་བཞིན་བཙས་ཙམ་དང་། གོག་ཙམ་དང་། རྒྱུག་ནུས་པ་ཙམ་དང་། གཞོན་པ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། རྒན་པ་རྣམས་ངེས་པ་མེད་པར་འཆི་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་རྐྱེན་དུ་སློམ་པ་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་འཆི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ཆེར་མ་ཟུག་པ་ལྟ་བུ་གནད་ལ་ཕོག་ན་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆི་

ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། ལས་དགེ་སྡིག་མི་བསླུ་བར་རྗེས་སུ་འབྲང་ལ། གཞན་ནོར་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ། འཁོར་ཉེ་སྙིང་གཅིག ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་མིང་ཙམ་ཡང་རང་དབང་མེད་ཅིང་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་མེད་ཀྱི་འཁོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་དོན་ཆེན་པོར་མི་སྙོམ་པར། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་བསྒྱུར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཆི་བའི་འོག་ཏུ་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་བ་བླང་དགོས་ལ། སྐྱེ་ས་ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ལས་མེད་དེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལ་ལས་དཀར་པོ་དང་། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལས་ནག་པོ་ལ་རག་ལས་པས། ལས་དཀར་ནག་ལ་འདོར་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་རིགས་སོ། །བདེ་སྡུག་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་དགེ་སྡིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་སོ། །རྒྱུ་དགེ་སྡིག་ཆུང་ངུ་ལས་ཀྱང་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པས་ཕྱིའི་ས་བོན་ཆུང་ངུ་ལས་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ནང་གི་འབྲས་བུ་འཕེལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོམས་ལས། སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འཇིགས་ཆེན་དང་། །ཕུང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་བུར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཆུང་ངུ་བྱས་པས

ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །
འབྲུ་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་སྨིན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་མ་བསགས་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཏན་ནས་མི་མྱོང་སྟེ། བདེ་སྡུག་མྱོང་བའི་རྒྱུ་ལས་ལ་རག་ལས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །
བཟོད་པས་བརྗིད་ཅིང་བརྩོན་པས་སྦྲོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་བློ་ཡིས་གྲོལ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་མཇལ་བ་ལའང་། སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་ལས་ཆ་གཅིག་བསགས་དགོས་སོ། །ལས་བྱས་བ་ཆུད་མི་ཟ་སྟེ། ལུང་ལས།
ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་
ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིར་ལས་འབྲས་
ཀྱི་སྐོར་རྣམས་གཙོ་བོར་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་
ལྟར་ལས་དེ་ངེས་ཤིང་འཕེལ་ཆེ། མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད། བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་
ཚུལ་རྣམས་ངེས་ནས་ནག་པོའི་ལས་ཀུན་སློང་ནས་འགོག་ཅིང་། དཀར་པོའི་ལས་སྒྲུབ་
དང་ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་ལ་འབད་པར་བའོ། །

བཞི་བ་ནི། འཁོར་བའི་དགྲ་གཉེན་ཕན་ཚུན་ངེས་པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བས་
བློ་གཏད་བྱ་བ་གང་ལའང་མེད་དེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཕ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་ཆུང་
མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགྲར་གྱུར་པའང་བཤེས་ཉིད་དང་། །བཟློག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་
སླད་དུ། །འཁོར་བ་དག་ལ་ངེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཤེས་
རྒྱུའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མདོ་

ལས། འདོད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། །མང་དུ་བསགས་པས་མི་ངོམས་ན། །དེ་ལས་ནད་ཆེན་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། མྱ་ངན་བསལ་བ་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་དམྱལ་བ་ན། །ཟངས་ཞུན་བསྐོལ་བ་གང་འཐུངས་པ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་ཆུ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཚད་ཙམ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱི་དང་ཕག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །མི་གཙང་བ་ནི་གང་ཟོས་པ། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷུན་པོ་ཡི། །ཚད་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར། །མཛའ་བཤེས་རབ་ཏུ་བྲལ་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་གང་ངུས་པའི། །མིག་གི་མཆི་མའི་ཐིགས་པ་ཡི། །སྣོད་དུ་རྒྱ་མཚོ་ནུང་མ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་དག་ཏུ་རྩོད་པའི་ཕྱིར། །མགོ་བོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤུངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ནི། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། །སྲིན་བུར་གྱུར་ཅིང་རབ་བཀྲེས་པས། །ས་ལུད་ཟོས་པ་གང་ཡིན་པ། །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་དུ། །དེ་ཡིས་བཀང་ན་ཤིན་ཏུ་འགེང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུས་འདོར་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ལུས་བླངས་ནས་དོར་བའི་རུས་པ་སྤུངས་ན་རི་རབ་ལས་ཀྱང་མཐོ་བར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚི་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་སྔ་ཕྱི་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་སླ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། །མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལུང་ལས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་ལྟུང་འགྱུར། །ཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་

པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ཡོད་པས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ཤེས་ན་ཡིད་འབྱུང་ལ་དཀའ་བ་ཆེར་མེད་དོ། །གྲོགས་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྔར་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་བསམ་པ་ལྟར་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། དེ་ལྟར་ནོངས་པར་གྱུར་འཚལ་བསོད་ནམས་ནི། ། རྣམ་གསུམ་མར་མེའི་སྣང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །གཅིག་པུ་ཉི་མ་ཟླ་བས་མི་བཟི་བའི། །མུན་ནག་མཐའ་ཡས་ནང་དུ་འཇུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཀུང་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱར་མེད་དོ། །ལུས་གང་དུ་བླངས་ཀྱང་ཡང་ཡང་འདོར་དགོས་ཤིང་། ཕན་གནོད་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་འཆི་ཐམས་ཅད་གྲོགས་མེད་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ཅི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་ཅིང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ཤིང་རང་ཉིད་བསླུག་པའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ། འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གནས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་མི་འདུག་པས། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གཏན་ནས་ཐར་བའི་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་གཞན་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ། དེའི་ཡན་

ལག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་སྒོ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་སྐྱེས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་པར་འཛོག་ལ། དེ་དང་ནམ་བྲལ་བ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ལུང་རིགས་མཐའ་ཡས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མདོ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཞིང་ས་དང་། ས་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་དང་། ཕ་དང་། ནོར་བུ་རྒྱལ་པོ་དང་། བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། སྟ་རེ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། ལྕགས་ཀྱུ་དང་། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མདོར་བསྟན་པ་ལྟ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལྟ་བུ། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་བྱེད་པའི་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ། གསུང་རབ་ཀྱི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བསྲུབས་པའི་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ། བཟང་ངན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་སྨན་གྱི་ལྗོན་ཤིང་ལྟ་བུ། གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་བར་འབྲེལ་བའི་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བློ་སྦྱོང་དུ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་

བའི་ཚུལ་ငེས་པར་བྱས་ལ། ལྷར་སྣང་དང་ཕྱོགས་རེས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་སྨོམ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་ཡོན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བར་བསྟན་པ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤིང་རྟ་སྤྱིའི་སེམས་སྦྱོང་ལ་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གཉིས་སུ་མཛད་ཅིང་། གཞན་དོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་དགོས་པ་ནི་མཚུངས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་གང་གིས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་བས། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱིས་འཁྲིད་ཚེ་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཟོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་ལ། འདིར་བདག་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ཙ་ན། བླ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་མ་བཏགས་པ། གཉེན་གྱིས་ཕན་མ་བཏགས་པ། མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པ། ཡུལ་གཉན་པ་དང་འདྲེས་གནོད་པ་སོགས་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་དེ་དག་ནོར་བ་ཡིན་ལ། འོན་གང་ལ་ལེ་ལན་བདའ་བསམ་ན་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་དང་། དྲུག་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ།

ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་འདི་ར་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་མནར་བ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བས། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འདི་ལ་བདའ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཚེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱུན་ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ། །གནོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །བདག་གི་སྙིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །འཁོར་བ་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བློ་འདི་གནས་པ་བདག་གི་སྙིང་ལ་གནས་ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདིས་མ་ལན་པ་བྱ་བ་ད་སྔ་ཡང་མེད་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་ངལ་བར་འགྱུར་བའི་འཁོན་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐབས་ཞི་སྡང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་དམྱལ་སྲུང་འཇིགས་སུ་རུང་བ། སེར་སྣའི་དབང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་རྐུན། སྨོངས་པའི་རྫས་ངན་གྱིས་དྲན་པའི་མཐུ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འཕྲུང་འདྲེ་ལུག་མགོ་ཅན། མ་དག་པའི་ལས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་ནས་སྲིད་ལེན་གྱི་ཚུས་བཙུས་ཏེ། སྲིད་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མྱུ་གུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སོ་ནམ་མཁན་པོ། རྒྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་བྱོན་ཀྱང་རང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཕུན་སུམ

ཚོགས་པའི་སྐལ་བ་གཙོད་པའི་འགོང་པོ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡང་རྣམ་དབྱེ་ལ་མགོ་རྨོངས་པར་བྱེད་པའི་བྱད་མ་མཁན་པོ། བརྒྱ་བསམ་གཅིག་འགྲུབ་དུས་མེད་པའི་རེ་དོགས་ཀྱི་འཆིང་ཐག མཆོན་ཆ་རྣོན་པོའི་སོ་ལ་དབང་མེད་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་སྡིག་གྲོགས་སྙིང་རིང་། མཁན་སློབ་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་འགལ་བར་བྱེད་པའི་ཁྲེལ་མེད་གཞུང་ངན། བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས་པའི་གནོད་བྱེད། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་འཕྱང་འདྲེ། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་འབྱུང་གནས། གྱོང་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཁྱོད་ད་སྔ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལས་ད་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་ཤི་བ་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མཇལ་བར་མི་བྱ་ལ། འཁོན་གླན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བཀླག་པའི། །སྔོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོངས་ཀྱི། །སྐྱོ་བར་མ་སེམས་ཉོན་ཕྱུལ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དམྱལ་བ་ཡི། །སྲུང་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་དུ་ངེས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྡུག །ད་ནི་འཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་ནས། ཀྱེན་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དྲངས་ནས། དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། བཙུན་ཚུགས་ཆེ་བ། སླ་མཁས་པ། ཐོས་བསམ་

སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་གྱི་གྲོགས་སུ་སོང་ནས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་གཅིག་ཙམ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེས་པས་དོན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཞིག་འོང་བས། དུས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྒོར་གཉེན་པོའི་མདུང་ཐུང་བཟུང་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་འབུར་འཛོམས་བྱེད་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འབན་གུང་རྒྱལ་སོགས་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲན་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། །ཞེས་རྣ་བ་སོགས་ནས་བྱ་བར་བཀའ་གདམས་གོང་མས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སློང་པ་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བཞུགས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་པས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཅེས

སྤྲུས་བྱ་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །འདི་རྣམས་མགུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །འདི་ལྟར་ཕུན་ཚོགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་ཏེ། གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་ལྡོག་པ་ལས་རང་ཉིད་ལའང་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་བ་ལས་རྒུད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གཅེས་པར་གཟུང་རིགས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱད་པར་རང་ལ་གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གནོད་བྱེད་འདིས་ནི་བདག་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་ནས་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ལ་མ་འཛེམས་པར་བདག་གི་དོན་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་པ་ལ། བདག་གིས་གཅེས་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་རྒན་ཁོ་རང་སོགས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུ་ལས་མ་རྒན་ཁོ་རང་ཡང་འཁྲུལ་ཏེ། མ་སུ་ཡིན་ཙམ་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་པས་བདག་ལ་གནོད་པར་འདུག་པས། དེས་རྒྱུ་བྱས་ནས་རང་གི་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་དུ་སོང་ན་མ་རྒན་དང་རང་རེ་གཉིས་ཀ་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བས། འདིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་བདག་གི་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱང་མེ་ཆེན་ལ་ཤིང་བསྣན་པ་བཞིན་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་པ་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་མ་རྒན་འདི་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་བསྒོམ་ན། བདག་གིས་ཀུན་ལ་མ་བཞིན་བྱས། །ཀུན་གྱིས་བདག་ལ

བུ་བཞིན་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་གནོད་བྱེད་ཁྱོད་བདག་གི་མ་བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚད། བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟོས་པ་དང་། རྣ་ཞོ་དང་ཁྲག་འཐུང་བ། ལྤགས་གྱོན་པ། བརྒྱབ་བསད་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བྱས་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་ལན་དང་། ལན་ཆགས་འཇལ་ཕྱིར་ད་རེས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁྱོད་ལ་དབང་། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཏུབ་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་། གཏོང་སེམས་སྦྱིན་པ་དང་། གཞན་གནོད་སེམས་སོགས་ལས་བསྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གནོད་བྱེད་ལ་ཅི་མི་སྙམ་པའི་བཟོད་པ། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཞན་དོན་དུ་བཀོལ་བ་ལ་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས། གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་བསམ་གཏན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལྡན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྒྲུབས་པའི། །ཁྱིམ་ནི་གཏེར་ནི་འབྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པའི། །བདག་གིས་དགྲ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་གོམས་ན་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལྟར་དགྲ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། དེའི་གནོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དགྲའམ་འོན་ཏེ་མཛའ་ཡང་རུང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དགེ་བཤེས་ཡིན་པར་སུས་མཐོང་བ། །མི་དེ་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གོམས་ན་རང་གཅེས་འཛིན་ཉེས་པ

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་དེར་འཕོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་མཐོང་ནས། རང་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་ཡལ་བར་དོར་བའི་བློ་གཉིས་གོ་བརྗེ་བར་འོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་གཞི་དང་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པ་སྦྱིལ་མར་འབྱོངས། ཞེས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། རྗེ་འུ་ཆོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་སྦྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཙམ་ཐེངས་གཅིག་གིས། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཕོད། །ལྷ་མི་བྱམས་པར་འགྱུར་པ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྲུང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །དུག་དང་མཚོན་གྱི་གནོད་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་གསུམ་གཞན་ལ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་བྱམས་པ་སྒོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཕན་ཡོན་བསམ་ན་སྤྲོ་བཤུགས་དྲག་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལྷ་མི་བྱམས་ཤིང་ངང་གིས་འདུ་བ། རྒྱལ་བས་བདུད་སྡེ་བྱམས་པས་ཕམ་པར་མཛད་པ་སོགས་བསྒྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་སོ། །དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཏོང་ཚུལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་གསུམ་གཏོང་དགོས་ལ། ལུས་གཏོང་ཚུལ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལུས་སུ་བསྒྱུར་ནས་གཏོང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཚོ་གང་ལ་གང

འདོད་དུ་གཏོང་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དམིགས་རིམ་ནི། དམྱལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སོ་སྐྱེ་ལམ་ཞུགས་དང་ས་བཅུ་བའི་བར་ལ་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་གཏོང་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོ་བྱེ་བྲག་བྱས་ནས་གཏོང་སྟེ། བླ་མས་དམིགས་རིམ་བསླབས་པ་ཙམ་གྱིས་ངོ་འཕྲོད་སླ་བས་རྒྱས་པར་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ད་ལྟ་ནས་སྨོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན་མ་འོངས་པ་ན་དེ་རྣམས་སྦྱངས་རླབས་ཆེ་བས་དངོས་སུ་གཏོང་ནུས་པས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་རིགས་པས་འཕྲུལ་ཤེས་པར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོ་ཙོར་མ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱམས་སེམས་ནན་ཏན་དུ་སྒོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ་ཞིང་། གཏོང་ཚུལ་ལ་དམིགས་རིམ་གྱི་གཟེར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཞལ་དང་བློ་སྦྱོང་སྙན་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་ནི། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རང་ལ་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་འབྱུང་རྒྱུའི་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཚེ་འདིའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་ལེན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཚེ་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་ད་ལོ་ལེན་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བླང་རྒྱུའི་སྡུག་བསྔལ་ལའང་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་

གསུམ་སོགས་སུ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཏུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་བླང་དགོས་ཏེ། རང་གཅེས་འཛིན་སུན་འབྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པ་རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་ཕྱེ་བསྡུས་པ་ལྟར་ནག་སྤུངས་སེ་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་བླངས་པས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྟེང་དུ་སྨིན་ནས་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་སྡུག་ཀུན་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྒོམ་མོ། །དམྱལ་བ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་ནས་དམིགས་ཏེ་རང་སྟེང་དུ་ལེན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་རིས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་གླེན་རྨོངས་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་དང་། མི་རྣམས་ལའང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆ་མཚུངས་ཡོད་པ། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི། མཆོག་སྲུང་མི་ཐུབ། དགྲ་དང་འཕྲད་པ། གཉེན་དང་འབྲལ་བ་སོགས་དང་། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བཅུ་དྲུག་གི་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ། གོང་མ་རྣམས་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ལམ་ཞུགས་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་སོགས་དང་། ཉན་རང་གི་དམན་སྒྲིབ་དག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སོགས་མདོར་ན་ཉེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ། སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་ལུས་པར་བླངས་ན་འདོད་ཐོག་ཏུ་ལྷ་བུའི་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ

ནས་ལེན་དགོས་ཀྱི་ཁ་ཞེ་སོ་སོར་སོང་བས་བློ་སྦྱོང་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་ལུས་ཀྱང་། ནོར་བཟང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྱུར་བར་མོས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལུས་སུ་བསྒྱུར། ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བདག་ལ་དེ་དག་སྡུག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་ཉིད་སྐྱོན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཤེས་བྱས་ནས། །བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་བླང་བདག་གིས་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བར། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཞིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །དེའང་རླུང་འགྲོ་འོང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་མདོར་བསྡུས་སྒོམ་ཚུལ་ནི། དེ་གཉིས་རླུང་སྐྱོན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། ཁྲིད་ཡིག་འགའ་ཞིག་ལ་བྱང་ནས་བྱ་བར་གསུངས་མོད། དང་པོ་ནས་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཤུགས་དྲག་པོས་རླུང་སྣ་བུག་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཚེ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་ནས་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་དང་ལྡན་པར་མོས། ཡང་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་བློ་ཤུགས་དྲག་པོས་རླུང་ནང་དུ་རྔུབ་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་བླང་བས་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་བསམ་ན་འགྲོངས་རྐྱེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་ནོ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ། །རྗེས་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་པ། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་སྦྱོང་། །ཞེས་མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་དྲུག་གིས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཆོས་དྲུག་པོ་མཐོང་ཚེ་རེ་རེ་ལ་འདོད་མི་འདོད་བར་མ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བས་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། མིག་གིས་གཟུགས་མཛེས་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། མི་མཛེས་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡང་བ་སྐྱེ། བར་མ་མཐོང་ཚེ་གཏི་མུག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེས་ན། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཉོན་མོངས་རང་ལ་བླངས་ནས། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མེད་པའི་དགེ་རྩ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་གི་མན་ངག་མདོར་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྣབས་སུ་རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ལམ་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་རྙེད་དང་མ་རྙེད་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་སྙན་དང་མི་སྙན་དང་། །བསྟོད་སྨད་ཅེས་བགྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པར་མགོ་སྙོམས་མཛོད། །ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བདག

ལ་སྨིན། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་གིས་སྨོན་ནས་སྟང་ཀྱི་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་མངོན་པ་བྱས་ཏེ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཅི་བྱས་གཞན་དོན་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་རྒྱུ་དགུ་བརྟེན་པ་གཅེས་ཏེ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་སྦྱང་བ། དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱེད་པ། དེ་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་ནས། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་བླ་མ་བསྟེན་པ། དེ་སྟོན་ཅིང་བསྒོམ་པའི་གྲོགས་ཤ་སྟག་དང་འགྲོགས་པ། དོན་དེ་མ་བསྒོམས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ། བསྒོམས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་སེམས་པ། སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་འགལ་རྐྱེན་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བབ་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་སྟོན་སྤྲོངས་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་འཁྲུངས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དང་པོ་སྐྱེ། བར་དུ་གནས། མཐར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་སྔགས་ལྟར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་སྦྱོང་ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་སྙམ་སྨོན་པའི་སེམས། །ལེགས་པར་གོམས་པའི་མཐར་ཕྱིན་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། སེམས

ཅན་མ་ལུས་པའི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བསལ་བར་འདོད་པའི་བློ་སྐྱེས་ཚེ། དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་ནུས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། ཉན་རང་དང་། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གཞན་དོན་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་པས་མཐར་ཐུག་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ནི། དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག་པས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྙམ་པའི་སེམས་ལེགས་པར་གོམས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ནི་དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །གང་གཱའི་ཕྱེ་མའི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་བཀང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་གི་ཐར་མོ་སྦྱར་བགྱིས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བཏུད་ན། །མཆོད་པ་འདི་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་བླ་མའི་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། །རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་རྟེན། །ཚོགས་གཉིས་ཀུན་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩི་ལྟ་བུ། །རབ་འབྱམས་དགེ་ཚོགས་སྡུད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོ་རྣམས། །

རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐིལ་དུ་འཛིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བགྱིས། །ཐར་འདོད་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟིན་པས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ། གྲངས་ངེས་པ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་ལ་ངེས་པར་འོང་ཞིང་དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་གྱི་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚོགས་ལྟར་སྣང་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཡེ་མེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་རྩར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་བྲོ་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དང་ལྷ་སྒོམ་རྩད་གཅོད་སོགས་གསང་སྔགས་ལ་མཐོ་སྐེགས་མི་བྱེད་པར། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་བག་ཆགས་ཐེབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཀ་རི་ཀ་ནས་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་བརྗོད་བྱ་བཅས་རང་ཐྲ་མོ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་པོའི་བར་འདིའི་དངོས་དང་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འདུ་འོང་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ་ལྔ། རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། །ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ། བློ་སྦྱོང་བའི་ཚད། བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྣོད་བཅུད་སྡིག་པས་གང་བའི་ཚེ། །རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར། །ཅེས་པ་སྟེ། སྣོད་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས

དང་ལས་ངན་ལ་སྤྱོད་པས་དཀར་ཕྱོགས་དབུ་འཕང་དམའ། ནག་ཕྱོགས་མཐུ་ནུས་རྒྱས། །སྙོད་ཀྱི་བཅུད་གཡང་ཉམས། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་སྣ་ཚོགས་འོང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་གེགས་བྱེད་རྩོམ་པ་མང་བས་ཆོས་འདི་ལ་མ་བསླབ་ན་ཆོས་གཞན་གང་གི་སྒོར་ཞུགས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པ་འོང་དཀའ་བས་ལམ་འདི་ལ་བསླབ་ན་རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྐྱེན་ངན་ལམ་དུ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒོམ་ལ་སྦྱར། ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་རང་ཡུལ་མི་ཡུལ། དུས་སྐྱིད་སྡུག་འཛོམས་མ་འཛོམས། གནས་གང་དུ་སྤྱོད་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་འདུག་ཅིང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལས་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་གང་བྱུང་རུང་སྣར་བཤད་པའི་གཏོང་ལེན་དང་སེམས་སྦྱོང་སྒོམ་པ་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་རང་སྟེང་དུ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་ལྟར་བབ་ཀྱང་སྡུག་ཁྲག་པ་མངའ་ཐང་དང་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྐྱིད་ཁྲག་པ་སྔར་བཤད་པའི་སྒོ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །ཅེས་པ་སྟེ། རང་ལ་མི་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཙ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་སྒོམ་ཞིང་ཚོགས་བསགས་བྱོས་ཤིག ཅེས་བརྡ་ཡིན་སྙམ་དུ་སྐྱབས་སེམས་ཡོན་འབུལ། མཆོད་པ་སྤྱོང་དག་བྱེད་པ་སོགས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཤི་བ་སོས་པ་གང་ལེགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་སོང་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སྨོན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་སྡིག་པ་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་བརྡ

ཡིན་སྙམ་དུ་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། གནོད་བྱེད་དེ་ལ་གཏོར་མ་རེ་བྱིན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་དུང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བདག་གི་ནད་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྨིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྙམ་པའོ། །གལ་ཏེ་མི་ནུས་པ་འདུག་ན་བདག་གིས་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་མ་བྱེད། ཟང་ཟིང་དང་ཆོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱིས་ལ་གཞན་དུ་སོང་ཞེས་བདེན་པ་བརྡར་བའི་སྦྱོར་བ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། ཚེ་རིང་ལེགས་ན་རིང་མཛོད། ཚེ་ཐུང་ལེགས་ན་ཐུང་མཛོད་སོགས་གང་འདོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། འདི་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ་རྒྱས་པར་བདག་གི་བླ་མའི་རྐྱེན་ངན་ལམ་ཁྱེར་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབས་ལྔ་རྣམས་ལ་སྦྱང་བར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སྨོད་པ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཕེན་པར་བྱ་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་ནི་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་རྣམས་སུ་སྒོམ་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ཆོས་འདིའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཞིང་། བླ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡིག་སྦྱོང་། ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་ཞུ་བ་རྣམས་སོ། །སྨོན་འབྲེན་པའི་སྟོབས་ནི། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་ཅི་བྱས་ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས

སྲུ་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱིས་ལན་པར་ཤེས་ནས་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་འབུར་འཇོམས་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གོམས་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ཏེ། །གོམས་ན་སླ་བ་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྨོན་ལམ། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྨོན་ལམ་གདབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེས། འཆི་ཁར་ཇི་ལྟར་འཕོ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྔ་ཉིད་ཡིན་སྤྱོད་ལམ་གཅེས། །ཞེས་གང་ཡོད་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྔར་མཆོད་པ་བཟང་པོ་བཤམས་ལ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་སྡོམ་བྱེད་ཅིང་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་བྱའོ། །སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། བདག་གིས་བར་དོ་དང་ཕྱི་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་བར་གྱུར་ཅིག ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་དང་མཇལ་ནས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་ཅིང་། ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཞེས་དེ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྲུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་དང་ལུས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བདག་འཛིན་སྲུན་བྱུང་བའོ། །འཕེན་པའི་སྟོབས

ནི། བདག་གི་བར་དོ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སྨོན་པའོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྔར་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱ་ཞིང་། འཆི་ཁར་ཞོགས་གཡས་ཕབ་ལ་ལག་གཡས་པས་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྲིན་ལག་གིས་སྣ་བུག་གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་རླུང་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བར་བྱ་ཞིང་། གཏོང་ལེན་སྦྱིལ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི། ཆོས་ཀུན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་པ་སྟེ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཉེན་པོར་འགྲོ་ན་བློ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་རྟགས་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་དཔང་པོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་རང་སེམས་མ་ཁྲེལ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཆོས་བྱུང་འདུག་ཟེར་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་རང་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་འདུག་ན་ལུས་ངག་གི་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་བསླུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ལ། གཞན་གྱིས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམྱལ་བར་འགྲོ་འདུག་ཟེར་ནའང་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཆེ་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་འདུག་ན་དེ་གཙོ་ཆེའོ། །བློ་སྦྱོང་བར་སྟོན་པ་ནི། ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཞེས་པ་བློ་སྦྱང་བས་རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒོམ་པའི་གྲོགས་ཡིན་སྙམ་དུ་བློ་མི་བདེ་བ་མེད་པར་བློ་སྦྱོང་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་བློ་སྦྱོང་གི་ཚད་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ན་སྙེད་པ། བདེ་བ། སྙན་པ། བསྟོད་པ་བཞི་ནི་འདོད་པ་དང་། མ་སྙེད་པ། མི་བདེ་

བ། མི་སྣན་པ། སྣད་པ་བཞི་ནི་མི་འདོད་པ་ཡིན། མི་འདོད་པ་བཞི་འདོད་ཐོག་ཏུ་སྒྱུར་བས་གདོད་འདོད་མི་འདོད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པོར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་སོང་བ་ནི་བློ་འབྱོངས་བའི་ཚད་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ལས་དང་པོ་པས་འཁོར་བ་སོགས་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་བདག་འཛིན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ནི་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དངོས་ཡིན། བྱང་བའི་ཚད་ནི་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །བློ་འབྱོངས་བའི་རྟགས་ནི། འབྱོངས་རྟགས་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལ་འཛེམ་པས་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས་བས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྐྱེན་དང་འཕྲད་ཚེ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བརྟན་པས་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ། ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱོར་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་སྲུན་པ་མེད་པས་དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ། སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གནད་འདུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བཙོས་མིན་འབྱོངས་པས་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལྔ་གསུངས་པ་ཡང་། རང་རྒྱུ་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རྐྱེན་ངན་གློ་བུར་བྱུང་ཚེ་གཉེན་པོ་གློ་བུར་བསྐྱེན་ཐུབ་པའི་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ན་བློ་འབྱོངས་བའི་ཚད་དུ་བཤད་པའོ། །

བཞི་བ་བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་འཆད་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ། །ཅེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ་བློ་སྦྱོང་ཁས་བླང་དང་མ་འགལ་བ། ཐོ་ཅོར་མ་སོང་བ་ཕྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ་དགོས་པས། དང་པོ་ནི་བསླབ་པ་ཕྲ་མོ་ཡན་ལ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་སོ་སྡོད་སྤྱིའི་ལག་ལེན་དང་མི་

འགལ་བར་སྡོམ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་སོགས་གཙང་མར་བསྲུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་སར་ཞལ་བ། ཤིང་གཞན་གཅོད་པ་འགོ་ནད་ཡོད་པའི་སར་འགྲོ་བ། དམ་ཉམས་དང་རྩུལ་འཆལ་སོགས་དང་འདྲིས་པ། མཛེ་བོ་དང་འདྲེ་ཅན་སོགས་ལ་འགྲོགས་པའི་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མིའི་གནོད་པ་བཟོད་པ་ལ་མི་མིན་གྱི་གནོད་པ་མ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་དང་། ནང་མི་ལ་བྱམས་ཤིང་ཕྱི་མི་ལ་སྡང་བ། དེ་ལས་བཟློག་པ་སོགས་སྤོང་བའོ། །དེ་ཡོང་བ་ལ་འདི་དགོས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྦྱོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོ་འདྲེ་ལ་བཟོད་སྟོབས་ཆེ། ང་མི་ལ་བཟོད་སྟོབས་ཆེ། ང་སྟོང་བ་ཤས་ཆེ། ཁོ་སྙིང་རྗེ་ཤས་ཆེ། ཟེར་བ་ལྟར་བྱ་དང་། འཁོར་ན་ང་རྒྱལ་ཆེ། སྡུག་ན་སྡུག་ཡུས་ཆེ། བསྟོད་ན་ཁེངས། སྨད་ན་མི་བཟོད། འགའ་ཞིག་ནང་ན་ཆགས་པ་ཆུང་། ཕྱི་ན་ཆེ། ཁ་ཅིག་དེ་ལས་བཟློག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱིད་སྡུག་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱི་དང་དུག་གསུམ་དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཟིན་ཅིང་། དེ་ཡང་འཛོག་སྒོམ་ཁོ་ནས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་ཁོ་ནས་ཚོག་པར་འཛིན་པ། ལྟ་སྒོམ་སྤྱགས་བཟླས་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་འོང་བ་ལ། དྲག་འཇུག་སྤོང་ལེན་དྲག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་མི་

དང་མི་མིན་ལ་དྲག་འཇུག་བྱ་མི་རུང་སྟེ། བྱས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། རང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་ཁྱད་པར་རང་གི་ཕན་བཏགས་ཡུལ་སོགས་ལ་དྲག་འཇུག་བྱས་ན་སྔར་ཕན་པ་སོགས་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དྲག་འཇུག་ཉོན་མོངས་སྤྱི་དང་། ཁྱེ་བྲག་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདིས་འཁོར་བའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲག་འཇུག་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བརྩམས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་དེ་གཞོམ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་དུ་བླངས་ནས་སྒོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་འོང་བ་ལ། རྒྱུ་མཚན་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། དགྲ་གཉེན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་དགྲ་གཉེན་ལ་ངེས་པ་མེད་ཚུལ་སོགས་སྔར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དང་། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན་ཤིན་ཏུ་སློའོ། །དེ་ལའང་གཞན་སར་མཁར་རྩིགས་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ། བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་ཏག་ཏུ་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལྟ་ལས། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཁན་སློབ་སོགས་ཡུལ་གཞན་པོ་དང་། ཕ་མ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཆེ་བ་ལ་སྡིག་པ་བསགས་ན་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་འཕུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་ལ་བཀོལ་ནས་སྒོམ་པ་སྟེ། ཆེད་དུ་གཞན་ས་བརྟེན་པ་དང་གཅིག ས་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདུག་པ་དང་། བཟའ་མི་སོགས་སྲེད་པ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་དང་། ཚིག་མཐོ་དམན་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉོན་

མོངས་སྐྱེ་བས་སློ་མང་པས་དེ་རྣམས་བཀོལ་ནས་སྒོམ་པ་གཉིས། མི་ཆོས་ལྷ་ཆོས་གང་གི་སློ་ནས་རང་ལ་འགྲན་ཟློས་རྣམས་ལ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལྷ་བུའི་གཉེན་པོ་བཀོལ་ཏེ་སྒོམ་པ་གསུམ། ཕར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་རང་ལ་གནོད་བྱེད་ལ་རང་གིས་ཞེ་སྡང་ན་སྙིང་རྗེའི་ལྡན་ཐག་ཆད་ཟེར་བ་ལྟར་འོང་བའི་དེ་བཀོལ་ནས་སྒོམ་པ་དང་བཞི། རྩུལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་ཕར་ཡིད་ཀར་མི་འོང་བའི་རིགས་ལ་དེ་ལྟར་གོམས་ན་ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྡིག་པ་བསོགས་པ་ཆེར་འོང་བའི་གཏོང་ལེན་སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་དེ་ལ་བཀོལ་ཏེ་སྒོམ་པ་དང་ལྔའོ། །དེ་ལྟར་བཀོལ་ནས་མ་སྒོམ་ན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ནམ་ཆད་མི་ཤེས་པ་དང་། དཀོར་ལ་མ་འཛེམ་ན་ཆོས་ལས་བོན་ཡང་མེད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་ཞིང་བློ་སྦྱོང་པ་ལ། རྐྱེན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་དགོས་ཏེ། ཟས་གོས་གནས་ཁང་གྲོགས་རྫས་དུས་ཚེ་གྲངས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མཐུན་རྐྱེན་བདེ་སྐྱིད་སོགས་འཛོམས་ན་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། མ་འཛོམས་ན་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་བློ་སྦྱོང་བའི་སློ་ཕྱེས་ཏེ་སྒོམ་ན་འགྱུར་རྒྱུད་བདེ་མི་བདེ་ཐམས་ཅད་བློ་སྦྱོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འབབ་ཞིག་འོང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་འདུག་དལ་བྲེལ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འོང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྐྱེན་དང་བཅས་པའི་སེམས་འདི་ལ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་གཅིག་མཆིས་ཏེ། །གང་ལྟར་གོམས་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚེ་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་རྩུགས

ཐུབ་དགོས་པ་ནི། འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ་རང་སོར་བཞག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་དང་མ་བྲལ་བ་བྱས་ནས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་སྔར་ལྟར་མ་འགྱུར་བ་ཚུགས་པར་བྱ། བློ་སྦྱོང་བ་སྐད་ལུས་ངག་ཏུ་མི་འདོད་པར་གྲོགས་གཞན་དང་འགྲོགས་ཐུབ་པར་བྱས་ལ། དགེ་སྦྱོར་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱང་སོ་ཐུབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འགའ་ཞིག་སྔར་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བཞག་ནས་གསར་བ་འཚོལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ཁ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་ཡིན་སྐད་ཀྱི་ལུད་ཆེ་བ་སོགས་ནི་ཆོས་སྐད་ལ་ཧ་རི་བ་ལ། གང་ཟག་ལ་ཁྲི་མི་རི་བ་འོང་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བསྒོར་བ་ལས་གཞན་རྐྱེན་ལ་རྟོག་མི་རུང་བ་ནི། ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་ཆོས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་རང་ལ་སྣང་བ་རྣམས་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་བདེན་སྙམ་པ་དང་། ངག་ནས་དེ་ལྟར་སྨྲ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ཡང་། གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་སྐྱོན་མཐོང་ཚེ་འདི་རང་སྣང་མ་དག་པས་ལན། ཁོང་གི་སྐྱོན་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་དགོས་ཀྱི། འགའ་ཞིག་གིས་ཁོ་བོ་བློ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་སྐྱོ་ལ་དགའ་སྟེ། ལར་མི་ངན་པ་འདི་དང་འགྲོགས་མི་ཐུབ། གནས་ངན་པ་འདི་ནས་གནས་མི་ཐུབ་སྙམ་པ་བློ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་ངན་རྟགས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་འདོད་ཀྱི་བསླུད་པ་མེད་པ་དགོས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བློ་སྦྱོང་བྱས་ན་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་པ་མི་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བཙྩི་བཀུར་གཏམ་སྙན་སོགས་འོང་རེ་བ་དང་། ནུས་པ་སོགས་འབྱུང་རེ་

བ་དང་། ཁོ་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བསྟོད་ར་ཡོང་རེ་སོགས་སྤང་དགོས་སོ། །དོན་དུ་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཡང་། ཚེ་འདིར་རང་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱ་བས་དུག་ཅན་དུ་འགྱུར་བས། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་ལ་དུག་བཏབ་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་དང་ཚེ་འདིར་དོན་གཉེར་གྱི་འཕྲི་བ་ཆོད་དགོས་སོ། །གཞུང་བཟང་མི་བསྟེན་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་འཕབ་ན་ཞེ་གནག་པ། མཛའ་ན་ངོ་རྟག་ཟེར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་བརྩི་བ་དེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡེ་མེད་དུ་བྱེད་པས་དེ་ལ་འབྱུར་འཇོམས་བྱེད་དགོས་སོ། །ཤགས་ངན་མ་དགོད་ཅིག་ཅེས་པ་གཞན་གྱི་སྙིང་ལ་ཕོག་པའི་ཤགས་དྲག་པོ་ལན་མ་ལན་གང་ལའང་སྤང་དགོས་སོ། །འཕྲང་མ་སྒུགས་ཞེས་སྔར་གནོད་པ་བྱས་པ་ཞེ་ལ་བཞག་སྟེ་རང་གིས་ངན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཚེ་ན་ངན་ལན་སྤྱངས་པའོ། །གནད་ལ་མི་དབབ་ཅེས་གཞན་གྱི་མཚང་ཁྲིམ་དུ་ཟློ་བ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཚིག་སྤྱངས་པའོ། །མཛོ་ཁལ་གླང་ལ་མི་འགྲོ། །ཞེས་རང་གིས་བྱས་པའི་ངན་འབྲས་རང་ལ་བྱུང་ན་གཞན་གྱིས་བྱས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ངན་ཁག་གཞན་འགེལ་དང་། རང་སྐྱོན་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བ་སྤྱངས་པའོ། །སྐྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྡུག་མི་འཚོལ་ཞེས་དགྲ་ཤི་ནས་རང་བདེ་བར་རེ་བ། གཉེན་ཤི་ནས་ནོར་རང་གིས་བདག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱངས་དགོས་སོ། །མགྱོགས་ཀྱི་རྟ་མི་གཏོད་ཅེས་རང་གཞན་གྱིས་སྤྱིན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་བཟང་ངན་གཉིས་ཡོད་ཚེ་བཟང་པོ་རང་གིས་ཐོབ་ཐབས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདོད་པ་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ་ཅེས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ང་རྒྱལ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའོ། །གཏོ་ལོག

མི་བྱ་ཞེས་ཚེ་འདི་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་བློ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདའ་མི་རུང་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་བ་བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསླབ་པའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསླབ་དགོས་སོ། །དེ་ཚེ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ཆེ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་པུའི་སྒོ་ནས་བྱའོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཀུན་སློང་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་འདེབས་དགོས་ལ། མཐར་ཡང་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དཀའ་འོ་སྙམ་ན། ཉམས་སུ་ལེན་པ་སླ་བར་བསླབ་ཅེས་ཆོས་གཞན་ལྟར་གནས་ཁང་སྒྲུབ་རྫས་དུས་ཚོད་བྱེ་བྲག་སོགས་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་། མཐུན་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགལ་རྐྱེན་གང་བྱུང་གྲོགས་ཡིན་པས་མཐུན་རྐྱེན་དུ་མ་སོང་བ་མེད་ཅིང་། ལུས་ངག་ལ་དཀའ་ཐུབ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྦྱོང་སླའོ། །རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་ཀྱིས་གཟིར་ཆེ། གཉིས་པོ་ཚང་ན་ཐམས་ཅད་བླངས། །ཞེས་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་ཙ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་བསྒོམས་ནས་དེ་དག་ལེན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཡོད་ཚད་ལེན་

པ་དེ་བཞིན་དུ་ནད་དྲག་པོས་གཟིར་ཚེ་ཡང་གཞན་གྱི་ནད་དེ་ལྟར་ལེན་པའོ། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཉིས་གང་དགོས་པ་ནི་སྔར་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་འདི་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྒུད་པ་གཉིས་གང་བྱུང་ཡང་ཁེངས་པ་དང་། ཞུམ་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་བློ་སྦྱོང་གིས་ཉམས་ལེན་སོ་ཐུབ་པར་བྱ་སྟེ། འབྱོར་ན་འདི་ལྟར། ཕུན་སུམ་ཚོགས་དུས་ཆོས་མི་བྱེད་ན་ནམ་བྱེད་སྙམ་པ་དང་། རྒུད་ན་རྒུད་པ་བློ་མ་སྦྱོང་བས་ལན་པར་གོ་ནས་མི་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྣན་པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པོ་སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་སྲུང་། །ཞེས་པ་ཆོས་སྤྱི་ནས་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་དང་། རང་གི་ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་ན་ཚེ་འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སྲོག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ་། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་དྲན་དཀའི་གཉེན་པོ་རྒྱུན་དུ་དྲན་པ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་ཟློག་དཀའ་བའི་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚང་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་རིག་པ། ཐ་མ་རྒྱུན་གཅོད་དཀའ་བའི་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་ལ་སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤྲོད་ཅིང་། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྒྱུར། །ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀས་བསྒྱུར

བར་བྱེད་པའོ། །ཁྱབ་དང་གཏིང་སྤྱོད་ཀུན་ལ་གཅེས། །ཞེས་པ་ཟས་གོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་འགྲོ་འོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བློ་སྦྱོང་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། གཏིང་རིང་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་ཁ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་རང་སྟེང་དུ་ལེན་དགོས་སོ། །དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཀར་སྦྱངས། །ཞེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི་ལམ་དངོས་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་ཕྱིན་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་གར་སྐྱེ་ལ་གཉེན་པོའི་མདུང་འདེབས་ཤིང་། མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམས་པ་དགྲས་གསོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བློ་སྦྱོང་ཞིང་གནོད་བྱེད་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པར་བལྟ་བའོ། །རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བླངས། །ཞེས་པ་ནང་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དད་བརྩོན་མེ་ལྟར་འབར་བ། ལྟོན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་མའི་དོགས་པ་སེལ་ནུས་པ། ཟས་གོས་སོགས་ལོག་འཚོས་མ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་འཛོམས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་འཛོམས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་རང་ལ་བླངས་པར་བྱ། མི་མཐུན་སྒོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར། །ཞེས་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མ་འཛོམས་པ་ཐམས་ཅད་བློ་སྦྱོང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཏོང་ལེན་བསྒོམས་པའོ། །རགས་པ་གང་ཡིན་སྔོན་དུ་སྦྱང་། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཆེ་བ་སྔོན་དུ་སྦྱང་ཞིང་། དགྲ་སོགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་མེད་པའོ། །དོན་ཆེན་གང་ཡིན་བླང་བར་བྱ། ཞེས་ཐབས་ལ་ཉེ་ན་མི་འབྱུང་བར་སློབ་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་

རྒྱུར་མིང་བཏགས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། གྲོགས་ངན་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ཏེ་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བསླབ་ཁྲིམས་དག་པར་སྲུང་། ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་དུ་ལམ་རིམ་སྤྱི་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཆིག་དྲིལ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་སྒོམ། །ཞེས་པ་བླ་མ་ལ་དད་གུས་ཉམས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་ཆད་པས། བླ་མ་ལ་དད་གུས་མན་ངག་བཞིན་བསྒོམ། བློ་སྦྱོང་ལ་སྤྲོ་སེམས་མེད་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་ཕན་ཡོན་ཤུགས་དྲགས་བསྒོམ་ཞིང་འཕེན་པ་གཏོང་། མ་བཏང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་བསམ་མོ། །གྲོགས་པོ་ལ་དད་གུས་ཉམས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་རྒྱུན་ཆད་པས། གྲོགས་ལ་དད་གུས་བྱ་བ་དང་། བསླབ་པ་ལ་བག་ཡོད་ཉམས་ན་དཀར་ཆོས་རྒྱུན་ཆད་པས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡོམ་ཁྲིམས་དག་པར་སྲུང་བ་གལ་ཆེའོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕྱག་སྐོར་སོགས་ལུས་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་བཟླ་བ་སོགས་ངག་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒོམ་པ་སོགས་ཡིད་དེ་གསུམ་པོ་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཡོག་ན་དེ་ཉིད་གཉེན་པོར་བསྒོམ། །ཞེས་པ་བློ་སྦྱོང་བསྒོམ་པ་ན། ན་ཚ་ཆེར་སོང་བ་དང་། མི་ཁ་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་བློ་སྦྱོང་སྒོམ་སྙིང་མི་འདོད་ན། བདག་ལྷ་བུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་སྒོམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ་བྱམས་སྙིང་རྗེས་དྲངས་པའི་གཏོང་

ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་སྒོམ། ད་རེས་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བླང་། །ཞེས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ། སྒྲུབ་པ་ལ་ལུས་ངག་གི་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་ལོ་མ་ཡིན་པར་བླ་མའི་མན་ངག་བསྟེན་པས་གཉེན་པོ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆིག་དྲིལ་དུ་སྒོམ་པ་གཙོ། སྤྱོད་ལམ་གཞན་ལས་མལ་དུ་བསྡད་ནས་སྒོམ་པ་གཙོ། ཡུལ་ངན་བཤོལ་བ་ལས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གཙོ་ཆེའོ། །མ་འོངས་ཧྲག་ཏུ་གོ་ཆ་བགོ །ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རང་སྟེང་དུ་བླངས་ནས་རང་གི་བདེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་ཞིང་བསླབ་ཁྲིམས་སྲོག་དང་བསྡོས་ཏེ་སྲུང་ལ། གནོད་པའི་རིགས་ངན་སླུས་སྐྱོན་བརྗོད་ཕྲག་དོག་ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད་ཅིང་དང་དུ་ལེན། ཆོས་དང་འགལ་བའི་འཕྲང་བྱུང་ཚེ་ཆོས་འགལ་མི་འབྱུང་བའི་གོ་ཆ་བགོའོ། །ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་བྱུས་ན། །ཡང་ལན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ། །འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྐྱེས་མཆོག་གིས། །ཉེས་པས་ལམ་ཡང་ལེགས་པས་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བསྟན་ནས་ཡང་ལྷུག་པས་སྟོན་ཏེ། གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། མཁས་བཙུན་བློ་སྦྱོང་སོགས་གཞན་ཕན་མི་བསམ་པར། ད་དོ་ནུབ་སངས་རྒྱས་ན་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་འདུན་པ་གོ་ལོག་ཡིན། རང་ལ་གནོད་བྱེད་སོགས་ལ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་མི་དགའ་བར་ངན་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་གོ་ལོག རང་གི་ཆོས་གཤའ་མ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་དགའ་བ་སྒོམ་ན་དགེ་བ་འཕེལ་བ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྡུར་རང་འདོད་པ་སྤྱོད་

པ་སོགས་ཀྱིས་ཁམས་སངས་པ་བྱུང་ན་རོ་མྱོང་གོ་ལོག དྲིན་ཆེན་གྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་དགྲ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་མི་བྱེད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྙིང་རྗེ་གོ་ལོག ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་མི་ནུས་པར་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་བཟོད་པ་གོ་ལོག རེས་འཇོག་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་གནོད། སྤྱོད་པས་ལྟ་བ་ལ་མི་གནོད་པར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་འཁྱེར་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་ཆེད་དུ་སྦྱངས་ཞེས་པ་ནི། རྩ་ཕྲན་གཏར་བ་བཞིན་དུ་བློ་སྦྱོང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་བློ་ལིངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ། །ཡུས་ཆེ་བ་མ་བསྒོམས་ཞེས་པ་ནི། གཞན་ལ་དྲིན་ཡོད་པ་དང་། རང་མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ཧམ་པ་དང་། རེ་བ་ཆེ་བ་མི་བགྱིའོ། །ཀོ་ལོང་མི་སྒོམ་ཞེས་པ་ནི། ཧ་སུན་མཐོ་དམན་དང་འདུག་ས་མཐོ་དམན་སོགས་ཀོ་ལོང་མི་བྱེད་པའོ། །ཡུད་ཙམ་པ་མི་བྱ་ཞེས་པ་རེས་སྒོམ་རེས་མི་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་གཞུ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལྟར་འཕྲང་ཐང་ངེ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །འོར་ཆེ་བ་མི་འདོད། ཅེས་པ་རང་གིས་གཞན་ལ་བཟང་བྱས་པ་ལ། ཁོ་བོས་ཁོ་ལ་འོར་ཆེ་བ་ཙམ་ཡང་ཁ་ནས་མི་ཟེར་འདུག་ཟེར་ནས། འདི་ལ་བཟང་བྱས་མ་བྱས་གང་ཡང་ཁྱད་མི་འདུག་བསམ་མི་རུང་ངོ་། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱུས། །
སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ཁྱད་བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །
ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱ་འཆད་ཁ་

བས་གདམས་ངག་ལ་གདིང་ཐོབ་པའི་གསུངས་ཡ་མཚན་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་དུས་བསྟན་པ་དང་། དེ་སྦྱོང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གསང་བ་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་བསྟན་ནས་དེ་ནས་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་ན། བློ་སྦྱོང་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་བརྟན་ནས། གསང་བ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་སྒོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཚུལ། རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །མ་སྐྱེས་རིག་པས་གཤིས་ལ་དཔྱོད། །ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག །ཅེས་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོས་པ་ཀུན་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་འཇོག་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གདུལ་བྱའི་དབང་གི་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལ་འགྲེལ་ནས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཅུང་འཆད་དེ། རྗེ་ཡབ་སྲས་དང་བླ་མ་དམ་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྟོན་དུ་བཤད་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་མཛད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐོག་མར་བཤད་ན་ལེགས་ཏེ་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཕྲ་རགས་མེད་ཀྱང་། ཁྱད་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་ངེས་སླ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མིག་རྣ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་ལ། གཟུགས་རྐྱན་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་སླ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་བློས་སྦྱར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྔ་གང་རུང་དང་། ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གང་ཟག་མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་ལ། འདིར་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། སྟོང་ཉིད་གང་གི་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུང་བསྟན་པའི། །ཀླུ་སྒྲུབ་སློབ་མ་ཟླ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། ངའོ་སྙམ་པའི་བློ་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཙམ་གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདག་འཛིན་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ལ་འཛོག་པས། འགོག་རྒྱུའི་ངའམ་བདག་ཀྱང་མ་ཡིན། སོ་སྐྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཚད་གྲུབ་ཡིན་པས་མེད་པའང

མིན་ལ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྣང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ང་ལིང་ངེ་བ་འདི་ཡང་མ་ཡིན་པར་མིང་རྐྱང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ངའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཐལ་རང་སོགས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་རྩོད་རྒྱུའི་བདག་ནི། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མིང་རྐྱང་པས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གང་ཟག་རང་ངོ་ནས་རང་ཡིན་དགོས་རྒྱུའི་ཆ་རེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་མིག་རྣ་སོགས་དང་ཚོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ལ་གནད་བཞི་ལས་དང་པོའི་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། གང་ཟག་བདག་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གྲུབ་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དེ་ངོས་མ་ཟིན་ན་དགག་བྱ་གང་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་སྤྲོས་པ་གང་བཀག་པའི་སྤྲོས་མེད་ངོས་མི་ཟིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ཆད་སྟོང་དང་། དགག་བྱ་གང་ཡང་བཀག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྒྲུབ་པ་རང་དབང་བའི་རྟག་ལྟ་དང་། སྤྲོས་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་སྤྲོས་པ་ངོས་མ་ཟིན་པར། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཞི་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོས་པ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་གསོ་མི་རུང་གི་ལྟ་ངན་ཐ་ཆད་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་བློ་ལ་སྣང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་འདི་ནི་དགག་བྱའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཅིག་བྲལ་ངེས་པ་དང་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་གཉིས་ནི། ད་ལྟའི་སྣང་ཚུལ་འདི་ལ་རེས་འགའ་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་རེས་འགའ་ཐ་

དང་དུ་སྣང་བ་ནི་ཅུང་ཟད་བརྟགས་ན་ངེས་སླ་སྟེ། ངག་ཡང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དང༌། ང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེའམ། ང་ཡི་ལག་པ་ནའོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ན། ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་ཐ་དད་གཅོད་ཅིང༌། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་གཅིག་ཡིན་པ་གཅོད་ལ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་གསུམ་པའང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་བྲལ་གྱི་གནད་དང༌། དུ་བྲལ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ནོ། །དེ་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ་རྟགས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ན་དེ་མེད་པས་ཁྱབ་པའང་ངེས་སླའོ། །བདག་ཕུང་སྣང་ཚུལ་ལྟར་གཅིག་ཡིན་ན། སྐྱོན་གསུམ་ཡོད་པས་དང་པོ་ནི། བདག་ཁས་བླངས་པ་ལ་དོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་བློ་གང་ལའང་ཐ་དད་དུ་མི་སྣང་བའི་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་རྫུན་གྲུབ་ལ་འཐད་ཀྱང༌། བདེན་གྲུབ་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་པོ་རང་གི་ཞེ་འདོད་དང་དངོས་པོའི་གནས་ཚོད་ལ་འགལ་བར་སོང་སྟེ། ཕུང་པོ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་པོ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བདག་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ན། དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སོང་ན་ཇི་ལྟར་འདོར་ལེན་བྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩ་ཤེས་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚེ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྐྱོན་གཉིས་པ

ནི། བདག་ཕུང་གཅིག་ན་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའམ། ཕུང་པོ་དུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་དུ་མར་འགྱུར། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། བདག་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རྩ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། བདག་སྐྱེ་འཇུག་ཅན་དུ་འདོད་དོ་སྙམ་ན། རང་གི་གང་ཟག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པ་འགལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་སྔ་ཕྱི་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་པ་ལས། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྩ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་གཅིག་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བའི་ཁྱབ་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པའི་ཁྱབ་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སླའོ། །གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པའི་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་འཐད་དེ། བདག་ཕུང་པོ་ཐ་དད་པས་རྟ་ལ་བ་གླང་གི་མཚན་ཉིད་ལྡན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དང་། ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་དེ་དག་དམིགས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། རྩ་ཤེས་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །ཕུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་

བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཐ་དད་དུ་གནོད་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་རྣམ་དག་མ་དྲན་པར་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཙམ་ལས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་རིགས་པས་བཙལ་ན་མ་རྙེད་པར་ལོག་ཆོ། བདག་གི་བ་ཡང་རྙེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། རྩ་ཤེས་ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གིར་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་མེད་བར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རིགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ལ་རིགས་པ་བསྒྲེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མཚམས་སྒྱུ་མའི་སྤྱོད་ཕྱིར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་བྱིང་རྒོད་དང་བྲལ་བར་སྒོམས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱངས་མཐར། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཚེ། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་དེ་དག་སྣང་བས་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་རྟ་གླང་གདོད་མ་ནས་རྟ་གླང་གིས་སྟོང་ཡང་རྟ་གླང་དུ་བསྟོན་མི་ནུས་པར་སྣང་ལ། རྟ་གླང་དུ་སྣང་བའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་གང་ཡང་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་སོགས་འཛོག་མི་ནུས་བཞིན་དུ་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་ཚད་གྲུབ་བསྟོན་མེད་དུ་འཛོག་ནུས་པ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་ཏུ་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་རྣམས་

དང་། ཁྱད་པར་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འཆད་ཁ་བའི་ཞལ་སྔ་ནས་གསུངས་པའི་བློ་སྦྱོང་རྩ་ཚིག ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་གི་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་བཙུན་ཡོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་དང་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་སྙན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་བློ་གསལ་དུ་མར་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆབ་མདོ་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་གླིང་གི་སྤྱི་མཛོད་དྷ་ཏ་ན་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀུང་ལྷ་རྫས་བཅས་བསྐུལ་བའི་ངོར། འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་དུ་སྦྱིལ་བ་འདིས་ཀུང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དགེའོ།། །།

༄༅། །ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་སྟེ་དགེ་ལྡན་གྲུབ་སྟེང་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་བ་རྩོད་པའི་སྐབས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཡི་གེ་ཡང་དག་རིགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །ཐུབ་བསྟན་ཀུན་ནས་གསལ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་སྟོན་འཛམས་དབྱངས་བླ་མ་ཡི། །དགེ་མཚན་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབས་ཤིས་པ་སྩོལ། །འཕྲུལ་བྲལ་རྟེན་འབྱུང་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་རང་དབང་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཟབ་རྒྱས་ཐེག་མཆོག་འགོག་ལམ་བདེན་པ་སྲིད་ཞི་ལས་སྐྱོབས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་འབྱུང་གནས་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་གནས་ཚད་མ་གསུམ་ལ་བྱང་ཆེན་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྒྱལ་བསྟན་ཀུན་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་བྱེད་དུ། །ལུང་རིགས་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྭ་བ་ཅན། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་ཉི་ཟླ་ཟུང་། །བསྟར་དུ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །སྔ་འགྱུར་སྡེ་གསུམ་ཀློང་དགུའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །ངོམས་མེད་མྱོང་བའི་རྟོགས་པས་ཆེར་མྱོས་པ། །ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་ཁུར་གྱིས་མི་ངལ་བའི། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་དེ་དག་རྒྱལ། །གནས་ལྔ་རིག་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་ལམ་མཐོན་པོ་རུ། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་འོད་ཅན་ས་སྐྱ་པའི། །རིང་ལུགས

བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་འཛིན། །མར་པའི་དགོངས་དོན་གཞུག་མའི་རང་ཞལ་ལ། །
གནས་ཚུལ་མ་བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་
ལམ་ཆེན་དེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བགྲོད་གཅིག་ཤུལ་དུ་བསྟགས། །ཐུན་མིན་བདེ་
སྟོང་གཉིས་ལ་ལས་ཉོན་ཀུན། །སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །
ཟུང་འཇུག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་སུམ་དུ། །བསྙེན་མཛད་རྣལ་འབྱོར་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་
གྱུར་ཅིག །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཆཤས་ཀུན་ནས་མ་ཚང་མེད་འདུས་ཤིང་། །
གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་བྱིས་པའི་བློ་སྐྱོན་ལེགས་བཤད་ཐུར་མས་རབ་བསལ་
ནས། །ཀཱ་རི་ཀ་ནས་འདུས་པའི་བར་གྱི་མདོ་སྔགས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་བཅུད། །
ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བར་བསྡུར་བ་བློ་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་མགུལ་བའི་རྒྱན། །
རྨོངས་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་གཟི་འབར་ཞིང་། །ཕྱོགས་རིས་ཞེན་པའི་རིམས་ནད་
དྭངས་ནས་འབྱིན། །ལེགས་བཤད་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་མཁས་པའི། །བློ་
བཟང་གྲགས་སྙན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །རལ་པའི་ཅོད་པཎ་དཔྲལ་བའི་མིག་
གཅིག་མ། །ཁོང་གི་སྙིང་ལྟར་རྒྱལ་བསྟན་དྭངས་མ་སྲུ། །གཟུར་གནས་ས་གཞིར་རྣམ་
དཔྱོད་ལྡན་པོའི་སྦྱོར། །ལུང་རིགས་གངས་ཀྱི་རྩལ་མང་བརྩེགས་པའི་རྩེ་ར། །མང་
ཐོས་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གདོང་ལྔའི་དབང་པོའི་བུ་རྒྱུད་ང་། །ཐོས་དོན་
རིགས་ཚུལ་རྣམ་བཞིའི་དཔྱོད་པའི་གཡུ་ཡི་རལ་བ་གཟེངས་མཐོ་ཞིང་། །སྒོམ་དོན་
རྟོགས་པའི་ང་རོའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་ཝ་མོ་ཟིལ་གནོན་པའི། །ལུང་རིགས་སྒྲར་
ཁྲིམ་རྣོན་པོའི་རྩེ་མོར་བློས་གར་རྩེ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཐེག་བརྒྱུད་བློ་ཡི་དྲི་མས་མ་གོས

ཤིང་། །འོག་མའི་རྟོགས་རིགས་ཚིག་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཞལ། །མདོ་སྔགས་ལམ་གྱི་སྐྱེལ་སོ་ཁོ་བོས་རྟོགས། །ཅོམ་འཇོག་སྟོང་ཧད་ཙམ་དང་གསལ་རིག་ཙམ། །སྒྲ་འགྱུར་རྒྱུད་སྡེ་པད་འབྱུང་བི་མ་ལའི། །དགོངས་དོན་ཀུན་མཁྱེན་ལུགས་སུ་དམ་བཅའ་བའི། །ཁྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་བག་ཡོད་མཛོད། །གཟུར་གནས་བློ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་རྩལ་རྫོགས་པའི། །མཁས་མང་དག་དང་མཐུན་མིན་འགའ་མཆིས་ཚེ། །ཕྱོག་ཏུ་ཤུབ་བུའི་བཟླས་པ་མ་བྱེད་པར། །ཁོ་བོའི་མདུན་སར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་མཛོད། །ཆགས་དང་སྡང་བའི་ཅི་བྱེད་རང་གཞན་འཕྱུང་། །གཟུར་གནས་ཞི་བར་འཇུག་པའི་སྒོ་གཅིག་པུ། །བཀའ་བསྟན་ཚད་མའི་མཁས་པ་དབང་བཞག་སྟེ། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་གནམ་ཐིག་སུས་བཀྲལ་ལྟ། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞིའི་དོན། །ཡོངས་རྫོགས་སྣང་གསུམ་རྒྱུད་གསུམ་ལམ་སྲོལ་ལས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་གསལ་མཐར་འཛིན་མིང་མེད་པའི། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཁོ་བོའི་དམ་བཅའ་བྱེད། །མདོ་སྔགས་རྟོགས་རིགས་ཀུན་ལ་མི་ལྟོས་པའི། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ཞེས། །དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་ལུགས་ལ་མངོན་སུམ་དུ། །བཀྲལ་བཞིན་ས་སྐྱར་རློམས་རྣམས་བག་ཡོད་མཛོད། །རང་གི་ངོ་བོའི་སྟོང་དང་རང་རང་གི །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆོས་གཉིས་མི་ཕྱེད་པར། །མངོན་སུམ་མེད་ཅེས་སྨྲ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འགག། །རྒྱང་འཕེན་ལས་ཀྱང་དམན་ན་ནང་པ་ཅི། །ལྡན་སྐྱེས་གཉུག་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟག་མཐའ་དང་། །ཐུབ་དགོངས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐར། །ནན་གྱིས་སྒྲུབ་བཞིན་ཟླ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས། །འཇོམ་མེད་གཅེར་རྒྱུག་བྱེད་འདི་

བཞད་གད་གནས། །དངོས་ལ་ཐོགས་བཅས་རྟག་པས་འབྲས་བསྐྱེད་དང་། །རྒྱུ་ལ་
འབྲས་གནས་ཀུན་མཁྱེན་ས་སྐྱ་བའི། །བཞེད་པར་སྒྲུབ་འདི་ས་ཆེན་གོང་མ་ལྟའི། །
ལེགས་བཤད་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་བརྟག་པར་མཛོད། །བླ་མའི་གདམས་དོན་ཕྱི་ནང་
ཐབས་མཁས་ལས། །རྨོངས་བའི་སྒྲུབ་རྒྱ་རང་གྲོལ་གཞུག་མའི་གཤིས། །འོད་གསལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རུ། །མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པར་ཁོ་བོའི་འདོད། །བཅོས་
དང་མ་བཅོས་ས་མཚམས་མ་ཟིན་པར། །རིག་ཚད་སྣང་ཚད་བཅོས་མར་ཁས་བླངས་
ནས། །ཁྲིང་པོའི་སེམས་གནས་བཀའ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་སུ། །འཇོམ་མེད་སྨྲ་བའི་ཁ་
འདི་བག་ཡོད་མཛོད། །ཕ་མའི་རྒྱུད་དོན་ཡོངས་རྫོགས་གདམས་པའི་མཐིལ། །ཡིད་
བྱེད་འགོག་པའི་ལྟ་བཤན་འབྱེད་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་འདི་རུ་ལྟགས་པ་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །རྣམ་
དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་འབེལ་བའི་གཏམ་མཛོད་ཅིག །རང་སེམས་གཤིས་ལ་ལས་ཉོན་
གཞན་སྟོང་མོད། །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་སྟོང་དང་མི་མཚུངས་ཞེས། །གཤེགས་སྙིང་
མདོ་ཡི་དགོངས་དོན་སྨྲས་ཟིན་གཉིས། །དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཁོ་བོའི་དམ་བཅའ་
བྱེད། །ས་དགེ་སྤྱ་མའི་ཟེར་བློས་མ་ཡིན་ཞིང་། །གོང་མའི་རིགས་པའི་འོག་མར་
གནོད་བྱེད་འགལ། །མཆིས་ན་རྩུབ་མོའི་ཚིག་དང་མ་བསྲེས་པར། །ལུང་རིགས་ཕྲེང་
བ་སྤེལ་དང་ཡི་རང་བྱེད། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་དྲང་ཐིག་ལས་བཀལ་བའི། །སྨྲ་ཅོར་
སྨྲ་བའི་སྤོབ་པ་གཟེངས་མཐོ་བ། །རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་དང་གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྱིན་
པའི། །དགག་སྒྲུབ་བརྡ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་བྱང་ཞིང་། །རྒྱན་དྲུག་རིགས་པའི་གཞུང་ལ་མི་
བརྟེན་པ། །བརྒྱུད་པའི་བཤད་སྲོལ་འདི་ཡིན་གཏོད་མེད་པའི། །རང་གི་བློ་ཡིས་ཤིང་

ཧ་ཆེན་པོ་བཞིན། །གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་ཡི་རང་གནས་ཡིན་ཀྱང་། །རང་རང་བློ་ཡི་གནས་ཚུལ་མི་རྟོགས་པར། །ཀུན་ཀྱང་རང་སྟོབས་འཆད་པ་ཆེས་མང་ན། །ཤིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་ཤིང་དཔྱོད་པར་མཛོད། །གསང་སྔགས་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེ། ། བླ་མེད་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ལམ། །ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ཟབ་མོའི་ལྟ་དང་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག །ཟུང་འབྲེལ་འཇམ་མགོན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་ཡི་མཐིལ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་རོ་གཅིག་ཅེས། །ཁོ་བོའི་དམ་བཅའ་རྡོ་རྗེའི་རི་མོ་བྱེད། །ཚུལ་འདི་བརྒྱལ་འདོད་མང་ཐོས་གངས་རིའི་སྟོར། །བསོད་ནམས་རལ་བ་བསིགས་པའི་སེང་གེས་ཀྱང་། །འཕྲོག་བྱེད་རྐང་བ་བརྒྱད་པའི་མཆེ་སྡེར་ལ། །བག་ཡོད་བྱས་བཞིན་ད་དུང་བག་ཡོད་ཀྱིས། །མཁས་པའི་བཞེད་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གི་དོན། །མིན་ཞེས་ཁོ་བོ་ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཆད་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །བཞེད་ཕྱུགས་འདི་ལྟར་མིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བརྟན། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་རྒྱུད་སྡེའི་མཚོར། །བཤད་སྒྲུབ་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་སྲུབ་ཤིང་གིས། །བསྲུབས་པའི་སྙིང་པོ་ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁས་རྒྱན་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ། །དེ་ལྟ་ནའང་རྟོག་གེས་དྲི་བཞོན་གྱིས། །གཞུང་ལུགས་ཆུ་འཛིན་ཡོལ་བའི་ཟླ་བྲི་ལས། །སྒྲིབ་འདོད་ཚིག་གི་སྟེགས་བུ་ལ་འཛེག་པའི། །བྱིས་པའི་རྣམ་ཐར་མངོན་པ་སྒྱུ་མ་བཞིན། །སྒྱུ་མའི་སེང་གེ་སྒྱུ་མའི་གླང་པོ་བཞིན། །སྒྱུ་མའི་སྤྲུན་ཟླར་གྱུར་བའི་བྲག་ཆ

འགའ། །སྐྱུ་མར་བྱེད་ལ་ཁོ་བོ་སྨྲོ་བ་འཕེལ། །སྐྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་འདོད་རྣམས་འདི་ལ་གཟིགས། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྣ་དྲངས་ཏེ་ཡངས་བའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞུ་བར་བྱ་བ་ནི། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར། ཁོ་བོའི་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་མནོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ་ལས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། །སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྡང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཚིག ། དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུར་གནས་ཀྱི་བློས་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་མངོན་རྗེས་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་གྲུབ་དོན་རྒྱལ་བསྟན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ཤིང་། གཞུང་གི་བཤད་སྲོལ་ལ་ཕྱོགས་སྔ་ཕྱིའི་ཚིག་ཟིན་མཐུན་མིན་ཅི་རིགས་པ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྱོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་འབབས་སོ་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྙམ་པའི་དད་པས་དྲངས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལེགས་བཤད་དང་བཅས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་ལགས་མོད་དེང་སང་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་གཅོད་པ་ཆེས་མང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགག་པའི་ཁུར་ལེན་པ་མང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་ལུང་རིགས་སྨྲ་བ་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་། གློ་བུར་དུ་ལྷགས་པ་དུ་མས་གསུངས་ནན་ཆེན་མོས་ཡང་ནས་ཡང་དུ། དེང་སང་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་དམའ་ཞིང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་བྲལ་བར་གྱུར་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཁམས་གསུམ་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་ཉེས་བཤད་ཁོ་ན་འདུག་པའི་གཏམ་གོ་ཤཱཀ་སྟག་གསུམ་གྱི་དགག་ཡིག་ལྟར་དུ་ངེས་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ལན་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་། མདོ་ལུགས་བརྒྱལ་ལན་སྨྲ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉེས་གཉིས་ཉེས་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ལས་དོན་ལ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཕྱོགས་འདིའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ་ལན་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་མ་རྣ་བ་ཚ་བར་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྩོད་པའི་སྐབས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཞུ་ཡིག་འདི་སྤྲིངས་བ་ཡིན་པས། གཟུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་པ་བསྟན་པ་དག་ཐེར་བྱེད་འདོད་པས་འཛམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ལ་དགག་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཡོད་ཚེ་ཁོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་མཇོད་ཅིག་ཅེས་འཛམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྲིངས་པའོ།། །།

༄༅། །གོ་ལ་ཤོར་ཚར་གཙོད་སེང་གེའི་ང་རོ།

ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་འཕྱུར་འགྲོ་འཕགས་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ན། །མ་དག་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་སྤྲོས་བྲལ་དུ་ཟད་ཅིང་། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པའི། །ཟུང་དང་བྱུང་གི་མཚམས་ཏེ་བླ་མ་ཡི་བཞུགས་གནས། །ཧཱུྃ་ཞེས་འབོད་པར་འདོད་ན་འབོད་ས་དེ་མ་ནོར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཚོ་ལས། །སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ལ་རོལ་ཀྱང་སྲིད་རྡུལ་གྱིས་མ་གོས། །རྗེས་ཆགས་པདྨ་གསར་བའི་འཕྲི་ཤིང་གི་རྩེ་མོར། །ང་ཚོའི་བླ་མ་བརྟུས་ཏེ་འབྲུངས་པ་རང་རེད་ན། །མ་དག་ཚུར་མཐོང་རྟོག་པའི་སྣང་ངོ་དང་མ་ནོར། །དཀར་དམར་དགའ་བ་བཞི་ལྡན་ཟུང་འཇུག་གི་ལང་ཚོ། །སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་རྒྱུད་བྲལ་གཞོན་ནུ་ཡི་ས་མཆོག །བཞི་གཉིས་ལྡན་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་རྣམ་རོལ། །ང་ཡི་བླ་མ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་རང་ཡིན་ན། །བརྟུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་དང་མ་ནོར། །རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་དགྱེས་པའི་པདྨ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །གཞན་ལ་པདྨའི་བདེ་བ་འབྱུང་གནས་སུ་གཅིག་པས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱར་རྒྱལ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ། །ང་ཡི་བླ་མ་པདྨ་འབྱུང་གནས་རང་ཡིན་ན། །མི་ཏོག་སྦྲུབ་ལ་འཚངས་པའི་སྲིན་བུ་དང་མ་ནོར། །ཁྱབ་བརྡལ་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལ། །བདེ་ཆེན་དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་ཅི་དགའ་རུ་སྤྱོད་པའི། །གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ། །ང་ཡི་བླ་མ

ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དེ་ཡིན་ན། །ཁྱི་ཕྲུག་གཟའ་ཉོག་ཁྲིད་པའི་ཐོ་ཅོ་དང་མནོར། །
མཉམ་བཞག་ཐོད་ཞལ་འཛིན་ལ་གཡོ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། །རིག་སྟོང་རྗོ་རྗེས་སྣང་སྲིད་
སྲེ་བརྒྱད་ལ་བསྡིགས་པས། །འཁོར་འདས་ཟིལ་གནོན་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་གི་ངོ་བོར། །
ང་ཡི་བླ་མའི་ཡ་མཚན་བརྙེས་ཚུལ་རང་རེད་ན། །རྗེས་སུ་སྒྲུབ་འདོད་ཡོད་ན་དེ་དག་
ལ་སྒྲིམས་དང་། །བྱིན་གྱིས་རློབ་དང་མི་རློབ་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མེད་ན། །གསང་ཆེན་བཅུད་
ཀྱི་ཡང་ཏིག་བླ་མ་ཡི་རྣལ་འབྱོར། །རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་མཐའ་བཞི་ཡིས་འབྱེད་
མཛོད། །ཀུན་སྣང་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་ལྷ་སྐུ་ལ་རྫོགས་ནས། །འབྱུང་འཇུག་གནས་
གསུམ་འབྲུ་གསུམ་རང་གདངས་སུ་དག་སྟེ། །རང་སེམས་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་
སྐུ་ལ་སྨིན་ན། །བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ཚུལ་དེ་རེད་ན། །འདྲེས་སམ་
འདྲེས་ཡོད་སྙམ་པའི་རྟོག་སློམ་ལ་མ་རེ། །སྣང་བ་དགག་ཏུ་ཅི་རུང་འཁོར་འདས་ཀྱི་
དམིགས་པ། །སྣང་བ་སྒྲུབ་དང་ཅི་སྒྲུབ་སྤྲོས་པ་རང་རེད་ན། །གང་སྣང་སྣང་ཚུལ་ཀ་
དག་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐིམ་ན། །ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུག་ས་ཆོས་སྐུ་ཉིད་རེད་དོ། །མ་
ནོར་མ་ནོར་འདུ་བྱེད་བཀག་པ་ལ་མནོར། །ལྷག་པར་མནོར་ལྷ་མིན་མ་རིག་དང་
མནོར། །ལྷན་སྐྱེས་རྟོག་པའི་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་མེད་དུ་སོང་ཡང་། །རིག་གདངས་
འགག་མེད་དྲན་པས་སྐྱོངས་ལུགས་དེ་འཁྲུལ་མེད། །སྟོང་ལས་ལོགས་སུ་ཅི་འཚོལ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། །ཆོས་ཉིད་རང་ལྟོག་མ་ཡིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བར། །སྐུ་
དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཡེ་མཉམ་སྦྱོར་དུ་བཞག་ན། །ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུའི་རང་ཞལ་
རྙེད་ལུགས་དེ་ལེགས་སོ། །མ་ནོར་མ་ནོར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བར་མནོར། །ལྷག་

པར་མ་ནོར་སྐྱེས་བུ་གསེར་མདོག་དང་མ་ནོར། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བཅོས་མིན་རང་ཤར་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །གདོད་ནས་ཕན་མེད་གནོད་མེད་རང་བྱུང་དེ་མ་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་དམིགས་ཀྱང་འཛིན་སྟངས་ལ་མེད་ཅིང་། །དབྱིངས་ཡེ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་སོང་ནས། །ཅིག་བཞག་རིག་པའི་རང་རྒྱལ་འགག་མེད་ལ་བཞག་ན། །སྐུ་གསུམ་རིག་ངོ་སྐྱོང་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་མེད་དོ། །མ་ནོར་མ་ནོར་མ་རིག་རྒྱུ་འབྲུམས་དང་མ་ནོར། །ལྷག་པར་མ་ནོར་བྱིང་ཐྲའི་གསལ་སྟོང་ལ་མ་ནོར། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ངེས་ཤེས་རང་ཡོད་ན། །སྣང་དང་སྟོང་བས་ཅི་གནོད་མཐའ་བྲལ་གྱི་ངང་རེད། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ནོར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། །གོལ་ས་ནོར་ས་ཡོད་ཀྱང་ནོར་དོན་རང་ཅི་ཡོད། །དེ་མེད་ངག་སྒྲོས་ལྷ་མོའི་གླུག་ཅོར་གྱི་མིང་ལ། །སེང་གེའི་ང་རོ་བཏགས་ཀྱང་ལྷ་ཁྲིའི་སྐད་རེད་དོ། །གླིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་མིང་གི་འདོགས་དོན་ཞིག་འདུག་ན། །ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ལ་བཏགས་ན། །ང་ཚོ་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཤོམ་གྱི་ངང་ནས། །ཀུན་ལས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཕུ་ཐག་རང་ཆོད་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡུལ་ལྷ་ལྷུན་ནས་རྫོགས་ལྷུན་དུ་མས་གོལ་ཤོར་ཚར་གཅོད་སེང་གེའི་ང་རོ་དགོས་ཞེས་ནན་བསྐུལ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོལ་མགོན་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་སྣང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་བའི་ལེགས་བཤད་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟ་བས། རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྣམས་ལ་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི། རང་ལུགས་སྔ་མའི་ཆོས་འབྱུང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡོངས་ལ། འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཕན་རེས་སྨྲས་པ་དགེ། །།

༄༅། །ཞལ་གདམས་དང་མགུར་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས། །འགག་མེད་ཀྱི་ལོངས་སྐུ། །གང་འདུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ། །བླ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན། །མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ། ། རླུང་ནང་གི་མར་མེ། །ཇི་བཞིན་དུ་འདུག་གོ །རྟག་འཛིན་གྱི་དབང་གིས། །ལོ་བརྒྱ་རུ་འདུག་ཤོམས། །ཁྱེད་མཁན་ཚོ་མང་ཡང་། །འདུག་མཁན་ནི་དཀོན་འདུག །མི་འདུག་པ་ཤེས་བཞིན། །འདུག་སྟངས་ཞིག་བྱས་ཏེ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ། །མགོ་སྐོར་དེ་ཀྱེ་མ། །རྟག་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་བ། །ད་ཚོད་ནི་ཤི་རན། །ད་དུང་ཡང་འཆི་ན། །ཐར་དུས་ནི་མི་འདུག །དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། །ལྷ་ཆོས་ལ་འབད་ན། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན། །འགྲུབ་པ་ཡང་མི་དཀའ། །དམྱལ་བ་ན་ཚ་གྲང་། །ཡི་དྭགས་ན་བཀྲེས་སྐོམ། །དུད་འགྲོ་ན་བཀོལ་སྤྱོད། །ཡོད་པ་ནི་ལོས་ཤེས། །འཆི་ཕོ་དང་ལྟུང་བྱེད། །ཕྲག་དོག་དང་འཐབ་རྩོད། །སྐྱེ་རྒ་དང་ན་འཆི། །མཐོ་རིས་ན་ཆེ་འདུག །མཐོ་དམན་ནི་མི་ངེས། །འབྱོར་རྒུད་ནི་ཡིད་ཙམ། །ཐམས་ཅད་ཀུང་གཞན་དབང་། །འཁོར་བ་ཡི་གནས་ན། །བདེ་བ་རུ་འདུག་པའི། །གནས་སྐབས་ནི་མི་སྣང་། །སྐྱོ་བ་ཞིག་སྐྱེ་རན། །རང་ཉིད་དུ་མ་ཟད། །རིགས་དྲུག་ན་མནར་བའི། །སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །རང་ཉིད་ཀྱི་མ་རྒན། །ཡིན་ཚུལ་ནི་ཨེ་ཤེས། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ལན་མང་། །བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། །བློ་སྦྱོང་རེ་

འབད་རོགས། །བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཉིང་ཁུ། །ཡིན་ཚུལ་ནི་ཤེས་བཞིན། །མི་བསྒོམས་ན་སྨྱོན་པ། །བདག་གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན། །གོ་ས་རེ་བརྗེས་ནས། །སེམས་མཆོག་རེ་བསྐྱེད་ན། །རྒྱལ་སྲས་རང་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། །རྣམ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། །གཞན་ཕན་ལ་འབད་མཛོད། །ཡང་དག་གི་ལྟ་བ། །བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་མང་མོད། །ཨ་ཏིའི་ལུགས་འདོད་ན། །བསྒྲུབ་ཚུལ་དང་མོས་གུས། །ཁོ་ན་ལ་རག་ལས། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས། །ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། །དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མར། །ཚོགས་བསག་དང་གསོལ་འདེབས། །ནན་ཏན་ཏུ་འབད་མཛོད། །བླ་མ་ཡི་ཐུགས་དང་། །རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས། །དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་ནས། །ཞེན་མེད་ལ་བཞག་མཛོད། །རྒོད་པའི་ཆ་ལྷོད་ནས། །བྱིང་བའི་ཆ་བསྒྲིམས་ཏེ། །བྱིང་རྒོད་ཀྱི་སོ་མཚམས། །ཞིན་ངེས་ཤིག་གལ་ཆེ། །སྟོང་རྟད་ཀྱི་སེམས་དང་། །ངོ་བོ་གཉིས་མ་ནོར། །ཀུན་གཞི་དང་གསལ་ཆ། །སྤྲུལ་སྐུ་དང་རྣམ་རྟོག །འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་ས། །ལྟ་སྒོམ་དང་སྤྱོད་འབྲས། །ཆིག་དྲིལ་ལ་འབད་ནས། །གང་སྣང་ཀུན་སྒྱུ་མ། །རྨི་ལམ་བཞིན་ཤེས་མཛོད། །གནད་འགགས་དེ་བསྡུས་ན། །འདི་སྣང་ཀུན་བློས་ཐོངས། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་། །གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད། །བླ་མ་ལ་བློ་གཏོད། །ཐུགས་ཡིད་དང་སེམས་འདྲེས། །འཛིན་མེད་ལ་གདེང་ཚོས། །ཅི་ནུས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སློང་རབ་བཟང་གི་ངོར ༧ འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་ཀློང་ཆེན་འཇིགས་མེད་གར་མཁན། །འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་གྲུབ་དབང་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ། །པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ། །བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཧོ་ཡེ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཡིན་ཡ། ཁོ་རེ། ལུང་རྟོགས་དཔལ་ཡོན་ནམ་མཁའི་བརྨོར་སོན་ཡང་། །ཆོས་བརྒྱུད་གཞི་བྱིན་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་འགྲན་བཞིན། །བླུན་རྨོངས་འཁོར་བའི་དབུས་ན་ང་རྒྱལ་རང་མཐོ། །ལྷེར་བཞིའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གསོན་དང་། །ཨེ་ཀོ་ཡ་ཡི་ཡ་ཡེ། །མདོ་སྔགས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་རབ་མཐར་སོན། །ཟབ་ལམ་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་དྲོད་རྟགས་མངོན་གྱུར། །ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྔགས་ལམ་སྟོན་མཁས་གྲུབ་མེས་པོ། །ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་ཤིང་རྟ་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཧོ་ཡེ་ཤིང་རྟ་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ། བརྗོད་བྱ་ཚིག་ལ་བསྒྲིམས་ཀྱང་སྐད་འགྱུར་ཚ་ཤས་མ་རྫོགས། །དགག་སྒྲུབ་མཐའ་རྒྱ་སྒྲོས་ཡང་དོན་གྱི་གནད་འགགས་མ་ཕུག །དྲང་ངེས་ལྡེམ་དགོངས་མ་རྟོགས་ཀུ་རྩུགས་མཐའ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི། །ཕྱོགས་རིས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོན་དང་། །ཨེ་ཀོ་ཡ་ཡི་ཡ་ཡེ། །སྒྲ་དོན་ཚིག་གི་རྒྱན་ཆས་མཁས་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཅིང་། །མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀུན་བཟང་སྙན་གྱི་ཕུང་པོ། །སྣ་ཚོགས་དྲང་ངེས་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་འགལ་མེད་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཤིང་རྟ་དུས་གསུམ་ཐུགས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་ཡ། །

ཨ་ཧོ་ཡེ་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་ཡ། །ཀོ་རེ། ཐལ་སྒྲའི་ནམ་མཁའ་གང་ཡང་ཕྱོགས་སྤུའི་དགོངས་པ་མ་ལོན། །ཚུལ་གསུམ་ལན་བརྒྱར་སྨྲས་ཀྱང་དོན་གྱི་སྒྲོག་དང་བྲལ་བའི། །དབང་གཞུ་མིག་ལ་མཛེས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་གྱིས་སྟོང་བའི། །མཁས་འདོད་དབྱུག་གུས་བསྟན་པའི་ཐ་སྙད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོན་དང་། །ཨེ་ཀོ་ཡ་ཡི་ཡ་ཡེ། །དུས་གསུམ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རིགས་རྒྱུད་འཁྲུལ་མེད། །ཚོགས་གཉིས་མྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་རྨད་བྱུང་། །གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐུན་མིན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱལ་བའི་རང་ལམ་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཧོ་ཡེ་རང་ལམ་ཡིན་ཡ། །ཀོ་རེ། སྟོང་ལྟའི་ཁ་ཟད་ཙམ་ལ་གནས་ལུགས་འཁྲུལ་བའི། །རྒྱང་འཕེན་གྲུབ་མཐའ་རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་བྱེད་བཞིན། །ཐེག་དགུའི་རྩེ་མོར་མངོན་ཚོམ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི། །དེང་དུས་སངས་རྒྱས་ཚོམ་རྣམས་མཛུབ་མོ་ནང་དུ་ཁུགས་དང་། །ཨེ་ཀོ་ཡ་ཡི་ཡ་ཡེ། །མདོ་སྔགས་ཟབ་རྒྱའི་ལམ་གྱི་འཐུས་ཁ་ཡོངས་རྫོགས། །བདེ་སྟོང་ལྷ་སྐུའི་རོལ་བ་རང་བྱུང་རང་ཤར། །འོག་མའི་ཟབ་གནད་ཀུན་གྱི་ཆཤས་ཡོངས་རྫོགས། །ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཧོ་ཡེ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ་ཡིན་ཡ། །ཀོ་རེ། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་སྐལ་བ་ནམ་མཁའི་པདྨོ། །མཚན་ལྡན་བླ་མར་མོས་གུས་བྱང་བསྟན་ཞུག་པ། །རྩེ་མོ་འཛོག་ཁུལ་བྱས་པ་གཟུང་འཛིན་མདུད་པ། །དེང་དུས་བླུན་སྒོམ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ནས་སེམས་དང་། །ཨེ་ཀོ་ཡ་ཡི་ཡ་ཡེ། །མཐའ་བྲལ་ཀློང་ཡངས་ཆོས་ཉིད་གང་ཤར་ངང་ནས། །སྐུ་གསུམ་རིག་པའི་ས་ལམ་གཅིག་ཆར་རྫོགས་པའི། །རྫོགས་པ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཀློང་ཆེན་བུ་རྒྱུད། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ནམ

མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཧོ་ཡེ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ། སྣང་སྟོང་རིས་ཆད་གྲུབ་མཐའ་མཛེ་རེག་ཕོག་དུག །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་དང་མི་མཐུན་ཁྲེལ་མེད་གཅེར་རྒྱུག །ཡོད་མེད་ཁ་ནས་ཟེར་བ་མཐའ་བཞིར་གོལ་བའི། །རྟོག་གེ་མགོ་མཁྲེགས་རྣམས་ཀྱི་རང་ངོར་མཛུབ་མོ་རྩུག་དང་། །ཨེ་ཀོ་ཡ་ཡི་ཡ་ཡེ། །ཡོད་པ་དངོས་པོར་མ་གོལ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ། །མེད་པ་བྱུང་དུ་མ་ཆད་ཁྱབ་བདལ་ལྷུན་གྲུབ། །ཡིན་མིན་བརྗོད་པ་བྲལ་ཀྱང་བདེ་སྟོང་རང་བཞིན། །འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཧོ་ཡེ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ། མཐའ་དང་བྲལ་ལོ་སྙད་ཀྱང་ནམ་མཁར་གོལ་ནས། །ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་གཞིར་འཁྲུལ་བཞིན། །འཛིན་མེད་སྟོང་ལྟ་ཧད་པོར་སོ་སོར་མ་ཕྱེས། །ལྟ་སྟངས་མཐོ་མཐོ་བྱེད་པའི་བླ་ཆུན་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དང་། །ཨེ་ཀོ་ཡ་ཡི་ཡ་ཡེ། །སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་འབྲེལ་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ། །བདེ་སྟོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རང་ལུགས། །ཀུན་ཀྱང་རང་བྱུང་རིག་པ་ཨ་དྷིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཧོ་ཡེ་ཨ་དྷིའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཡ། །ཁོ་རེ། ཤེས་རྒྱུད་ཕྱི་ལ་བལྟས་བའི་རྟོག་གེ་མགོ་མཁྲེགས་རྣམས་དང་། །མུན་པར་སྟོང་མདའ་འཕེན་པའི་སྙིང་མའི་བླུན་སྒོམ་ཕལ་ཆེར། །ཆགས་སྡང་ཀུ་རྩུགས་ཅན་ཚོའི་ད་དུང་ཤེས་ཚོད་མ་རེད། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་ཡོད་ན་གདན་གྱི་འདུན་མ་མ་འཆུགས། །ཨེ་ཀོ་ཡ་ཡི་ཡ་ཡེ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རིས་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སྡུགས་བརྩུན་འཛམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་བདག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས། ཁྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་འཛིན་པའི་

རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་དང་། ཉིང་ཕྱོགས་ནས་ཕྱུགས་གཏད་ས་གང་ཡིན་སོགས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་གོ་མིན་གྱི་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་ཉམས་དབྱངས་སུ་འཕེན་པ། སླར་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་འབྲི་བ་པོ་ནི་དགེ་ཚུལ་ཐུབ་བསྟན་ཟླ་བ་བཟང་པོའོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། གཞི་དབྱིངས་འཕོ་མེད་ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཀློང་ན། །རང་མདངས་མ་འགགས་ལྷ་ལྷུན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྫོགས་སྐུ། །རིག་རྩལ་ཅི་དགར་འཕོ་བའི་སྣ་ཚོགས་གར་གྱི་སྤྲུལ་སྐུ། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རང་རིག་གུ་རུ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་ཉམས་འགྱུར་འཛོ་སྒེག་གི་གར་སྟབས། །བྱུ་རུའི་ཡལ་འདབ་བསྐྱོད་འདྲའི་འཇམ་མཉེན་གྱི་ཕྱག་ཞུང་། །དམ་དུ་འཁྱུད་པའི་བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་ཅིག །མ་མཆུས་ཟག་མེད་སྦྲང་རྩིའི་ཞིལ་མངར་དེ་གནང་མཛོད། །དཔལ་བརྒྱད་འཁོར་བཅུའི་འདབ་བརྒྱ་ཅི་དགའ་རུ་བཞད་ཅིང་། །མདོ་སྔགས་ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་སྦྲང་ཚང་གིས་མྱོས་པས། །ཞིང་སྔགས་ལྷན་སྐྱེས་གྲོགས་ཀྱི་ཀང་དྲུག་གི་ཚོགས་རྣམས། །རྒྱུན་མའི་ཟབ་གནད་གླུ་ཡི་དབྱངས་སྙན་འདི་ཨ་ཧོ། །སྟོད་འདི་གཞི་ནས་མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས། །ནང་བཅུད་རིགས་དྲུག་ཚོམ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། །གང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པས། །འཁོར་བ་གཞི་ནས་མ་གྲུབ་ངོ་མཚར་འདི་ཨ་ཧོ། །ཉེར་བཞིའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་རང་ལུས་ལ་ཚང་ཞིང་། །རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པས། །ཙཱ་རི་ཏྲ་ལ་སོགས་གནས་བསྐོར་ཡང་མ་དགོས། །མ་བགྲོད་གནས་ཀྱི་ངོ་མཚར་རང་མཐོང་

འདི་ཨ་ཧོ། །ཉི་ཟླའི་སྣང་བར་འགྲོགས་པའི་ཅང་ཤེས་ལ་ཞོན་ནས། །སྲིད་པའི་རྫོང་
ཁང་འགྲིམ་པའི་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ། །མཐའ་བྲལ་འཛིགས་རྫུང་ཁྲོ་བོའི་རྫམ་ཞལ་
དུ་གསོལ་བས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཕམ་པའི་ང་རོ་དེ་ཨ་ཧོ། །གདོད་ནས་དྲི་མེད་
རང་དག་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་སྐུ། །འགགས་མེད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ལོངས་
སྐུ། །ཐུགས་རྗེ་སྣ་ཚོགས་འཆར་གཞི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ། །སྐུ་གསུམ་གཞི་ཡི་གནས་
ལུགས་རྫོགས་ཆེན་དེ་ཨ་ཧོ། །ཁྱུར་མེད་ཀ་དག་ངང་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ། །
བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་རོལ་བར་ཕྱམ་གདལ་དུ་གྲོལ་བར། །ཡོངས་མེད་འཛིན་མེད་ངང་
ནས་ལྷ་སྒོམ་དང་སྤྱོད་འབྲས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འདི་ཨ་ཧོ། །
མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་དང་ནས་གཡོ་མེཾད་ཀྱི་རོལ་པ། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་ཟེར་དང་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། །ཇི་བཞིན་འབད་རྩོལ་བྲལ་བའི་འདོད་སྲིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ། །འབྲས
བུའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཨ་ཧོ། །ཏ་ཏ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྫོགས་
ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས། །ཧེ་ཧེ་གཞི་ན་མེད་དེ་རང་སེམས་ལ་རྫོགས་འདུག །ཨ་ཨ་རང་ངོ་
ཤེས་ན་ཨེ་ཝཾ་གྱི་ཟུང་འཇུག །ཨེ་མ་ཐོབ་ཏུ་མི་རིང་ངོ་མཚར་འདི་ཨ་ཧོ། །ཨ་ཀྱེ་ངོ་རེ་
མཚར་འདི་འདྲའི་ངོ་མཚར། །ཨ་ཧོ་ཉམས་རེ་དགའ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་པ། །ཨ་ལ་མ་
དག་མེད་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ། །ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གླུ་ཡི་རོལ་མོ། །ཁོ་རེ་ཉིན་མཚན་གྱི་
དུས་ལས་འདས་ནས། །དུས་མེད་ཀུན་བཟང་གི་རང་ཞལ་མཇལ་སོང་། །སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་
དེས་རང་བཞིན་ཤེས་པས། །ཞེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལ་ཧི་དགར་སྤྱོད་སྐམ། །དགེའོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡེ། མཐའ་བརྒྱད་སྤྲོས་པ་ཀུན་བྲལ་ཀ་དག་གི་གཤིས་ལུགས། །ཡེ་ཤེས་སྣང་ཆ་དག་པའི་ཆོས་སྐུ་ལ་རང་ཤར། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ངང་ནས། །འཇིགས་མེད་མཁྱེན་བརྩེའི་སྣང་བ་འབུམ་འགྱེད་དུ་ཕེབས་ཤོག །བརྟན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཀུན་ཁྱབ་རིགས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ། །འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གདོད་མ་དེའི་རང་བཞིན། །འབྲལ་མེད་ཀུན་ལ་གནས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ནི་མི་ཤེས། །ད་ནི་ཤེས་པར་འདོད་ན་གདམས་དོན་ལ་མ་འཆུགས། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན། །མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དང་ནས་བྱམས་བརྩེ་ཡིས་དྲངས་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་སྒོམ་ནས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཚུད་ངེས་ཤིག་གལ་ཆེ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད། །མཚུངས་མེད་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་དུས། །ལམ་འདིའི་ཚུལ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་ཡིན་ཚུལ་ནི་ཤེས་མཛོད། །སྔོན་འགྲོ་ཐེག་ཆེན་སེམས་དང་བླ་རྣམ་སོགས་དོར་ནས། །རྫོགས་ཆེན་བསྒོམ་པའི་ལམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས། །དེང་དུས་བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཙེ་ཟེར་ལ་གཏད་མེད། རང་མགོ་རང་གཡོགས་མ་བྱེད་ལོ་བརྒྱ་དང་ཆེ་རིང་། །དངོས་གཞི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ལ་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་པས། །རུ་ཤན་ཧཱུྃ་སྦྱངས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ། །ཇི་བཞིན་སྤྲོད་པའི་བླ་མ

དམ་པ་ལ་བརྟེན་མཛོད། །སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་ལུགས། །འཛིན་མེད་སྣང་ཆ་མ་འགགས་རང་མདངས་ལ་སྐྱོང་དུས། །ཆེད་དུ་འབད་རྩོལ་མ་བྱེད་རང་བབས་ལ་བཞག་ནས། །རང་གྲོལ་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་འཕྲུལ་མེད་ལས་མ་འདས། །བཙོས་དང་མ་བཙོས་སོ་མཚམས་སོ་སྐྱེ་ལ་དཀའ་བས། །བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་འདི་གལ་ཆེ། །འཛིན་མེད་མ་བཙོས་ཟེར་ནས་སྟོང་ལྟ་ལ་གོལ་ན། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་ངན་སོང་ལས་མི་འདུག །དེས་ན་ཆིམ་པར་མི་སྡུ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མའི། །ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བསྟེན་ཅིང་སྦྱོར་བཅས་དང་སྦྱོར་མེད། །གང་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་སོ་མཚམས་ཀུང་ངེས་ནས། །ཆིག་དྲིལ་བསྒོམ་ལ་འབད་ན་གདན་འདྲེན་དེ་འགྲུབ་འོང་། །སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟས་ན། །ཆོས་ཕྱིར་སྲོག་ཀུང་དོར་བའི་ངང་ཚུལ་ནི་མང་འདུག །དེ་མིན་ལྟོ་འགྲེངས་ཉི་དྲོས་འདུན་པ་ལ་དགའ་ན། །བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཅི་ཕན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་འདུག །བློ་ཐག་གཅིག་ཏུ་ཆོད་པའི་དཔའ་གདེང་ཞིག་ཡོད་ན། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་ཁེགས་ཁུར་ཡང་མང་འདུག །དེ་མིན་བྱ་བྱེད་མང་པོ་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱུ་རེས། །དེ་ཙམ་གྱིས་ལ་གང་འདུན་བྱ་བ་དེ་གྱིས་ཤིག །མྱུར་ལམ་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་སྣང་བ་དེ་འདོད་ན། །སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་སྤྲུག་ངེས་ནུས་ཤིག་ཨེ་ཡིན། །ཡིན་ན་བློ་རྩེ་མ་མང་བླ་མ་ལ་གཏོད་དང་། །ངོ་མཚར་སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་འབྱམས་ཀླས་སུ་མཐོང་ཡོང་། །ཅེས་པ་འདི་

ཡང་གཙོད་པ་པདྨ་ཤེས་རབ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར ༄ འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཙུན་པ་མཁས་དཔལ་གྱིས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། རང་རིག་སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་རང་གསལ་གྱི་འགགས་མེད། །རང་མདངས་ཐུགས་རྗེ་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན། །རང་སྣང་གྲགས་པ་རིགས་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཆོས་བྱ། །རང་བཞིན་ལྷུ་བའི་སྐུ་གསུམ་ཚོགས་འཁོར་འདི་ཨེ་མ། །ཀ་དག་གནས་ལུགས་རང་སེམས་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཞིང་ན། །མ་བསྒྱུར་མ་བསླད་མ་བཅིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་བྱ། །ཡུལ་སེམས་ཆོས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཤར་གྲོལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད། །མ་བཅོས་བསྒོམ་པ་འོད་གསལ་ཚོགས་འཁོར་འདི་ཨ་ཧོ། །རྩོལ་སྒྲུབ་མཐའ་བརྒྱད་སྤྲོས་པའི་དྲི་བྲལ་གྱི་ཞིང་ན། །བདེན་སྟོང་ནམ་མཁའི་རང་མདངས་རྣེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་བྱ། །སྣང་སྟོང་ལྷུན་གྲུབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ལོངས་སྤྱོད། །རང་བབས་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་འཁོར་འདི་ཨ་ལ། །མ་དག་སྣང་ཞེན་བྲལ་བ་ཚོགས་ཁང་གི་ཞིང་ན། །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་བྱ། །ཟག་མེད་འདོད་དགུར་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་རྩི། །བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱོར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ངོ་མཚར། །རང་ལུས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་གྱི་ཞིང་ན། །རླུང་སེམས་ཐིག་ལེ་གནས་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་བྱ། །དཀར་དམར་ཟླ་བའི་ཞུན་སོགས་དམ་རྫས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད། །དགའ་བཞིའི་ཚང་གིས་མྱོས་པའི་ཚོགས་འཁོར་འདི་ཨ་ཧོ། །ཟག་མེད་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་ན། །གང་འདུལ་སྤྲུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་འཛོ་སྐྲིག་གི་ཆོས་བྱ། །མ་དག་དོང་ནས་སྤྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད། །ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་རིས་མེད་ཚོགས་འདི་ཨེ་མ་ལ་ངོ་མཚར། །རང་

བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་སྦྱར་བའི་ཚོགས་གླུ་འདི་འདྲ་དགོས་ཚུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་སྙར་བ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བ་བཞིན། རིས་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སྔགས་བཙུན་མཁའ་གློང་ཡངས་པ་རྒྱལ་གྱིས་གང་དྲན་སྨྲས་པ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །རྒན་མོ་བསམ་བཟང་གི་ཚུལ་དུ། །ཁྱོད་ལ་མཆིད་གྲོས་ཤིག་འདེབས་ན། །ཡོ་གཞོན་བློ་གྲོས་ཀྱང་གསལ་དུས། །རང་དོན་གཤའ་མ་ཞིག་འགྲུབ་དགོས། ། འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་ཀྱིས་འདས་ན། །དུད་འགྲོ་གེགས་ལངས་རང་ཡིན་ནོ། །རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་ཅིག་འདོད་ན། །ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་ལ་མ་འཆུགས། །ཁ་མིག་བལྟ་བ་ཡི་དཔེ་དེ། །རྒྱལ་བ་གོང་མ་ལ་ཟེར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་ནི་ལྟ་ཅི། །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་། །གསུང་རབ་མ་ཐོས་པའི་མི་ཤེས། །མི་ལུས་དུད་འགྲོ་དེའི་ཅི་བྱ། །དེས་ན་མཚན་ལྡན་གྱི་བཤེས་གཉེན། །སྒོ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས་བསྟེན་ནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ། །ཅི་ནུས་སློབ་གཉེར་རེ་མ་འཆུགས། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག །རང་ལ་ལྡན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། །ད་དུང་ཡོད་ཚུལ་ནི་མི་ཤེས། །ཀྱེ་མ་རྨོངས་ལུགས་འདིས་ཅི་བྱ། །དེས་ན་ཀུན་བྱང་གི་རྣམ་བཞག །རྒྱུ་འབྲས་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། །གཞི་ལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་བྱ་སྟམ། །མངོན་པ་གོང་འོག་ལ་བསླབ་མཛོད། །དེ་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་དོན། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ། །ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་ལ་བསླབ་ནས། །འཁྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་དེ་ཚོལ

མཛོད། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུང་བྱེད། །ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་དེ་འབྱིན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རིགས་ལམ་གྱིས་དྲངས་པའི། །གནས་ལུགས་གཏན་འབེབས་ལ་མ་འཆུགས། །ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་གཞི་མ། །དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བསླབ་ནས། །དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བཅས་པ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་བསྲུང་མཛོད། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་བགྲོད་པའི། །མྱུར་ལམ་དམར་ཁྲིད་དུ་སྟོན་པའི། །རྒྱུད་སྡེ་དོན་གཉེར་ལ་དགའ་ན། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་དེ་གལ་ཆེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་གསང་གི་གནད་ཀུན། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྡུས་ནས། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རེ་ཤེས་ན། །སངས་རྒྱས་ཐག་རིང་ན་མི་འདུག །ཀུན་སྤྱོད་འདུལ་བ་དང་བསྟུན་ནས། །དགེ་འདུན་བཅས་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ། །བསམ་ལུགས་བློ་སྦྱོང་དང་བསྟུན་ནས། །ཅི་བྱས་གཞན་དོན་ལ་བསྒྱུར་མཛོད། །བསླབ་བྱ་གཞུང་ལུགས་ལ་བྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་བསྒོམ་སྒྲུབ་ལ་འབད་མཛོད། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་འདོད་ན། །ཞེ་ནས་དྲིས་ན་ནི་དེ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་ལ་བསླབ་ན། །འདི་བདེ་ཕྱི་སྐྱིད་རང་ཡིན་ནོ། །དེ་མིན་ཨ་མཚར་འདྲ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་མཐོང་ན་ནི་ངོ་ཚ། །མར་མེའི་ཕྲེང་བ་ལ་བཞུས་ནས། །སུ་ལ་མི་སྟོན་པ་ཨ་ཐམ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་གཞོན་ནུ་ཨོ་བསྟན་ལ ༧ འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཆེན། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ་ཡོངས་ཤར། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་དགའ་མ་ལ་རོལ་བའི། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དྲིན་ལྡན་བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། །ཨ་ཧཾ་འབར་འཛག་ཁོལ་བའི་ཟིལ་མངར་གྱི་སྦྲང་ཆང་། །ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་རང་གདངས་གླུ་དབྱངས་དང་ལྡན་ཅིག །ཨ་ལ་ངོ་མཚར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རོལ་ཆེ། །ཨ་མ་བདེ་ཆེན་བཟང་མོའི་ཟུར་མིག་ཀྱང་གཡོས་བྱུང་། །བློས་བཏགས་མིང་རྐྱང་སྨིག་རྒྱུ་ཆུ་ཀླུང་དུ་འཁྲུལ་བའི། །ཨ་འཐས་སྲིད་པའི་རི་དྭགས་རྨེག་མེད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས། །བདེ་ཆེན་གཞུ་དང་སྦྲུར་བའི་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཉག་ཕྲན། །མཉམ་ཉིད་ངང་ནས་འཕེན་པའི་ས༷་ར༷་ཧ་དྲན་བྱུང་། །འོད་གསལ་རང་བྱུང་ཞུགས་པའི་བཙན་ས་ལས་འཕོས་ཏེ། །མ་དག་ལས་ཀྱི་དྲི་བཞོན་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་བརྡལ་ཆེ། །སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མར་རོལ་བཞིན་ཞེན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁར། །རྡོ་རྗེ་གར་སྟབས་མཛད་བཞིན་དྲི་ལ་བུ༷་པ༷་ཕེབས་བྱུང་། །རྣམ་གསུམ་དུཿཁའི་གཉེར་མ་ཤིག་ཤིག་ཏུ་གཡོ་བའི། །སྲིད་པའི་ཉལ་འགྲོར་འཁྲུམས་པའི་ཉམ་ཐག་གི་གསེར་མིག །གང་འདུལ་བྱིན་ཟའི་ཀློང་དུ་ལམ་ལམ་དུ་བསྲེགས་ནས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཏོ༷་ལོ༷་པ༷་དགྱེས་སོ། །གང་སྣང་སྣོད་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐུམ་ཙམ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དང་གར་སྟབས། །ཁྲིགས་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་རྣམ་པ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། །སྤང་བླང་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཨ་ཧོ། །དཀར་དམར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཕན་ཚུན་

གྱི་རྗེས་ཆགས། །ཆོས་འཁོར་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་མཉམ་སྦྱོར་དུ་རོལ་བས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་གསང་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས། །གཉུག་མ་གཞི་ནས་རྫོགས་པའི་ངོ་མཚར་འདི་ཨ་ཧོ། །ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྐུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྫུ་རྫོགས་པའི། །ལུས་གནས་སོ་དང་སེན་མོ་གནས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན། །རྩ་ཁམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འཁྲིལ་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ། །མ་བསྐུལ་ལྷུན་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་འདི་ཨ་ཧོ། །ཆོས་འཁོར་བདེ་བའི་གཞི་གནས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར། །སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སྒྲོགས་བྱེད་ཀྱི་མགྲོན་པོ། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་ལམ་ནས་རང་ཡུལ་དུ་བོས་པས། །ཀུན་གྱི་ཕ་ཡུལ་བསྙེགས་པའི་རེ་འདུན་ཞིག་གདའ་འོ། །སྤྲུལ་འཁོར་མ་ཡིས་བསྐྱུལ་བའི་སྨུ་ཏིག་གི་གཞོན་ནུ། །དགའ་བཞིའི་ལང་ཚོར་འགྲོགས་པའི་སྨིན་ལེགས་དང་ལྡན་ཅིག །བདེ་སྟོང་ཕ་ཕོག་རྒྱལ་ས་རང་ངོ་ལ་སྤྲད་པས། །འཛིན་མེད་སྟོང་ལྷ་ཧད་པོ་རྫོགས་ཆེན་ལ་མ་འབྲུལ། །གཡོ་བྱེད་རླུང་གི་རང་བཞིན་ལྷ་ལྷན་གྱི་འཇའ་ཟེར། །སྣོད་བཅུད་སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འབྱམས་ཀླས། །དྭངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་འདྲ་དེས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ན། །རྟག་བརྟན་བདེན་གྲུབ་སྐྱུར་སྣང་སྨུན་སྤྲུལ་དེས་ཅི་བྱ། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལྡན་ཨེ་ཝཾ་གྱི་ཁ་སྦྱོར། །ལུས་གནས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཁྲིལ་སྦྱོར། །རང་སེམས་གདོད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་འཛིན། །ད་གཟོད་ཁྲིམ་ཐབ་འཛིན་པའི་རེ་ས་ཡང་མི་འདུག །གཞན་ལ་སྨད་པ་མིན་ཏེ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། །ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་སྣང་གཏེར། །མདོ་སྔགས་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་བཞིན་རས་ལ་ངོམ་ཆེ། །ཟབ་ཟབ་

སྣང་བ་ངོམ་པའི་རྒྱུ་སྐར་ཚོགས་རར་སོང་། །མཚུངས་མེད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞབས་པད་ཀྱི་དྲུང་དུ། །དེང་ནས་སྲིད་པ་མིང་ཙམ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། །འབྲལ་མེད་ཟབ་གསང་གླུ་དབྱངས་མཆོད་པ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ། །རྣམ་ཀུན་དགྱེས་པའི་ཀུན་བཟང་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་འབུལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ངོ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཤྲཱི་ལའི་མཚན་ཅན་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེས་གུས་པས་ཕུལ།། །།

༄༅། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་ཡི་གར། །རྗེ་མཚན་ལྡན་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ལ། །བདག་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐར་སྐུ་གསུམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྲོང་། །ཞེས་མཁས་བླུན་ཀུན་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱང་། །རང་སྣང་བ་མ་དག་ཁོ་ནས་དབང་། །མ་གཏོགས་པར་བརྟན་གཡོ་སྣོད་དང་བཅུད། །བསམ་ཤེས་ན་བརྟན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །རྟེན་བརྟེན་པ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལ། །འཆར་ཚད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འཕྲུལ་ལམ་ཏེ། །རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱོད་རིམ་མ་ཤེས་པར། །རིལ་འཛིན་གྱི་སྒོམ་པ་འབབ་ཞིག་ལས། །མི་འཚོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྟག་པའི་མཐར། །ལྷུང་ཉེན་ཆེ་རྗེས་གཞིག་དམིགས་རིམ་གཙོ། །དྲུག་ཅུ་བཞིའི་ལས་མཁས་ཕོ་ཉ་མོ། །ཆུ་སྐྱེས་འདབ་འི་གསང་གནས་འཕྲད་པ་ལས། །བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། །རིགས་ཅན་གྱི་བུ་མོ་སྡིག་པའི་གྲོགས། །ཟླ་ཞུན་གྱི་མདངས་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྩ་འཁོར་དུ་ཁྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་ལམ། །རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཐབས་ལམ་

ཀུན། །གྲགས་སྙོམས་ཀྱི་ཇ་ཁོག་ཀྲམ་པོ་བཞིན། །ས་ལམ་གྱི་རྒྱ་བ་བླ་མ་ལ། །མོས་གུས་དེ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། །གདམས་ངག་གི་དོན་ལ་སེམས་ཉིད་དེ། །བསམ་སྒོམ་གྱིས་ཡང་ཡང་གཅོད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་བ་དམ་ཚིག་དེ། །མིག་འབྲས་བཞིན་ནན་ཏན་བསྲུང་བ་དང་། །གདམས་དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ཞིམ་པོ་དེ། །རྩེ་གཅིག་ཏུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །འགྲན་པ་བཞིན་སྙིང་རུས་བྱས་ནས་སྒོམ། །སྒོམ་པ་དེ་རང་ཅག་བྱས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཐོབ་པ་དེ་མི་རིང་ཨེ་མ་ཧོ། །དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་མི་བསྐྱོད་མཆོག །བཤད་པ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱིས། །བྲིས་པའི་དགེས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བླ་མ་ཡིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་བསྔོ།། །།

༄༅། །གང་ལ་བརྟེན་ན་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས། །ཐུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་བླ་མའི་ཞབས། །ཉམ་ཐག་བདག་གིས་རེ་ས་ཁྱོད་མིན་མེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་མ་གཡེལ་ཞིག །སྔར་ནས་འགྲོགས་འདྲིས་བཟང་པོའི་མི་གཤིས་ཅན། །གཞུང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་བའི་བློ་མིག་ཡངས། །དུས་ངན་གདོན་གྱིས་བརླམ་དང་ལས་ངན་གྱི། །ཡིད་ཐོག་འཐུག་པོས་བསྒྲིབས་འདི་ཀྱེ་མ་སྨྲོངས། །ཕྱི་ཚུལ་དྲང་སྲོང་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །ནང་ཚུལ་གཞན་ཕན་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཡངས། །གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་ཡངས། །དུས་ངན་མི་ཡི་སྐྱོན་དང་གྲོགས་ངན་གྱིས། །ཤུལ་མེད་རྡུལ་དུ་བརླག་འདིས་ཡི་རེ་མུག །གཞན་སྐྱོན་འདོན་ལ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ལས་རྣོ། །རང་སྐྱོན་སྦེད་ལ་ཁྲ་ཏའི་ཚང་བཞིན་བཅའ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འདི

ཕྱིར་འཕུང་བའི་ལས། །སྦྱོར་བའི་ཤ་ཚ་སྙིང་ཉེ་ཡིན་ནམ་བསམ། །ཡིན་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་སློབ་མར་བཅས། །བླུན་པོ་འཁྲུལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རམ་ཅི། །མིན་ན་རང་སྨྱོས་རང་གི་ངོས་ཟིན་ནས། །རང་ཆོས་རང་གིས་བསྒྲུབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །སྡེ་ཆས་ལ་རྒྱ་མདའ་ཐང་ཆེ་ཞན་འདྲ། །སྟོབས་དང་རིགས་རུས་གོ་ས་མཐོ་ཡང་རུང་། །ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་གཅིག་པུར་འགྲོ་བའི་ཚེ། །རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བ་ཡོད་ལགས་སམ། །མེད་ན་མགོ་འཕང་མཐོ་ན་གཡང་ལྷུང་བཞིན། །ཆགས་སྡང་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་རྟ་བྱས་ཏེ། །ཞེ་སྡང་ཚིག་རྩུབ་དྲག་པོས་ཉིན་མཚན་དུ། །དྲག་ཤུལ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་འདིས་སུ་ལ་གནོད། །ཚིག་རྩུབ་མཚོན་གྱི་ཆར་བ་ཕབས་པའི་ཚེ། །གཞན་ཕན་སེམས་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་གང་དུ་སོང་། །ཉོན་མོངས་དམག་གིས་མཐའ་ནས་བསྐོར་བའི་ཚེ། །བདེན་སྟོང་ལྟ་བའི་མདུང་རིང་ཆག་ལགས་སམ། །ཆགས་སྡང་སྒྱུ་མ་གཞི་ནས་ལངས་པའི་ཚེ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཟེར་བ་བརྗོད་ལགས་སམ། །འགལ་རྐྱེན་རྨོངས་པའི་རྡུ་ལོག་འཛིངས་པའི་ཚེ། །འཛིགས་སྐྱོབས་བླ་མ་སྤུར་ནས་ཤི་ལགས་སམ། །མི་དགེ་སྤྲིད་པའི་ཐོང་སོ་འཛུགས་པའི་ཚེ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་མི་དྲན་ནམ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ཡོལ་ལགས་སམ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཕྱི་ཐག་རིང་ལགས་སམ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་བདག་སོགས་སྙིགས་མའི་འགྲོ། །ཡེངས་མ་ཡེངས་ལ་འཁྲུལ་ཚུལ་འདི་ལ་གཟིགས། །གསེར་ལས་རིན་ཐང་ཆེ་བར་རེ་བ་ཡི། །ངང་ཚུལ་ཙན་དན་བཟང་པོ་སོལ་བར་བྱས། །བརྟན་པོ་རི་རབ་ལྟ་བུར་རེ་བ་ཡི། །ལྷབ་ལྷུབ་དར་ལྕེ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་པར་བྱེད། །

སེང་གེའི་འོ་མ་བླུག་པའི་གསེར་གྱི་སྣོད། །ཞབས་རྡོལ་རྫ་མའི་སྣོད་དུ་འབྲུལ་བར་བྱེད། །གངས་ཀྱི་སེང་གེར་རེ་བའི་སྒོམ་ཆེན་ཡང་། །ཆགས་སྡང་ཕྲ་མོའི་གྲལ་དུ་རྒྱལ་བར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བ་ཡང་འཁྲུལ་སྨི་ལམ་ལྟའི། །འཁྲུལ་བ་བདེན་པར་ཞེན་འདི་ཀྱེ་མ་ཧོ། །འཐབ་རྩོད་འཁྲུགས་ལོང་ཁྱིམ་པ་ཀུན་གྱིས་བྱེད། །གཡོ་སྒྱུའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྐོགས་མའི་མི་ཡིས་བསྐོར། །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་གཉེན་བཤེས་ཕུ་ནུས་འདེབས། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱིད། །ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྐྱིད་སྣང་འཆར་བའི་ཚེ། །ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ཅི་དགའ་ཅི་དགྱེས་མཛོད། །དེ་མིན་ད་དུང་བསམ་བློ་བཏང་རོགས་རེ། །ཡོད་ན་རང་གི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པར་མཛོད། །མཐོ་འདོད་དཔོན་པོས་ཕྱི་མ་མི་འོང་གི །གྲགས་འདོད་མཁས་པས་ཕྱི་མ་མི་འོང་གི །མཐོ་འདོད་རྟོག་པས་སྒོམ་ཆེན་མི་འོང་གི །ཡོང་ལུགས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ན་དེ་ལུགས་མཛོད། །ཁ་ཆོས་མཐོན་པོས་ཐེག་ཆེན་མི་འོང་གི །རལ་ཁྲུར་ལྟོ་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་བརྟན་གི །བལྟ་སྣངས་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་ཆེན་མི་མཐོང་གི །མཐོང་ལུགས་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་ན་དེ་ལུགས་མཛོད། །ཉམ་ཐག་བདག་གིས་ས་མཐའ་བསྐོར་འདོད་ཀྱང་། །མཁའ་ལ་བྲིས་པའི་དབང་གཞུའི་རི་མོ་བཞིན། །རེ་ཞིག་མིག་ལ་མཛེས་ཀྱང་མཐའ་མཐའ་ནས། །རིམ་གྱིས་བསྡུ་བར་གྱུར་པའི་ཚུལ་འདི་བསམ། །འདི་ནས་ཤི་བར་གྱུར་ལ་ཕང་བ་ཅི། །གདན་ནས་ཤི་ལམ་མེད་པའི་ཀྱེ་མ་ཧོ། །ཀྱེ་མ་བདག་གི་སྙིང་འདི་གས་ལ་ཐུག །སྨི་ལམ་ངན་པའི་འབྲས་བུ་འང་འདི་ལས་ཅི། །དོན་མེད་ངག་འཁྱལ་མང་པའི་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་སྨྲ་ཁ་རོག་སྡོད་འདི་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་མ་བཟོད་སེམས་ཀྱི་སྡུག་སྨྲས

འདི། །ཁ་ནས་ཤོར་ལ་ནོངས་ན་བཟོད་པར་མཛོད། །གདན་གྱི་མདོ་དོན་ཚིག་གསུམ། ད་སྔ་ཡན་ཁྲི་ཟུག་ཟུག་མང་དུ་བྱས་ནས། རང་གཞན་གཉིས་ཕན་གྱི་བླ་མ་སྙིང་རྗེའི་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ། མ་མཐའ་རྟོགས་པའི་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་རེ་ཨེ་ཡོང་བསམ་པ་ཡིན་མོད། སྡུག་འདྲ་གཟིག་འདྲ་མང་པོའི་ནང་ནས་ཁ་སྔ་ལག་མགྱོགས་དབང་ཤེད་ཁྱུར་མཁན་མགོ་འདྲེན་བརྩེ་སྐྱོངས་བྱེད་མཁན་ཞིག་དགོས་ཚེ་ལགས་སོ་ལས་མེད། དེ་མིན་གལ་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་འདྲ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མ་ཡོད་ཚེ། ཁར་ཉིན་ཉེར་ལྷུར་བཤད་པ་དེ་ཚོས་གཅིག་བར་བསྒུག་ཡོད།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། མཚན་སྙན་ག་བུར་གཟིགས་མའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྩེ་དགའ། །ཐོས་འཛིན་ཀུན་ད་བཞད་པའི་རྐྱེན་སྣང་ལ་འཕོས་ཚེ། །དགེ་ལེགས་དྲི་བསུང་སྟེར་བའི་རྨོངས་མུན་གྱི་འཇིགས་སྐྱོབས། །མཚུངས་མེད་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་བླ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །རིགས་བཟང་དང་གུས་ལྡན་པའི་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་ཚལ། །ཕུན་ཚོགས་ལེགས་བྱས་འབྲས་བུས་ཉེར་དུད་ཀྱི་ལྗོན་པ། །ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་དཔྱོད་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི། །བཟང་མཐུན་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདིར་གདམས། །ཚོ་གྲོས་ལུགས་གཉིས་དྲི་བསུང་མངར་སྟེར་གྱི་ནགས་གློང་། །རང་འདོད་ལྡེ་གཉིས་སྐྱོངས་པའི་སྦྲུལ་གདུག་གིས་འཚེ་བར། །དུས་ཀུན་བག་ཟོན་རྣམ་ཀུན་བྱམས་བརྩེ་ཡི་དྲི་བཞོན། །དལ་གྱི་རྒྱུ་བར་འགྲོགས་པའི་བསུང་བྱམས་ཀྱིས་ཁྱབ་མཛོད། །ཕྱོགས་རེར་རིས་ཆད་བྱེད་པའི་གཉིས་འཐུང་གི་དབང་པོ། །དྲང་ཐིག་གྱི་བས་དྲངས་ནས་གཟུར་བསྒྲོད་ཀྱི་ལམ་ལ། །ཡང་དག་ཞུགས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཆོས་

དང་མི་ཆོས། །རྣམ་མཛེས་ཁང་བཟང་བསྒྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་རང་ཡིན་ནོ། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་ཅིན་ཏ་ཡི་མ་ཎི། །ཇི་བཞིན་ལག་ཏུ་སོན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་ཆོ། །གཡུང་དྲུང་རི་མོས་མཚན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱུང་ནས། །སྲིད་ཞིའི་གང་འདོད་གསོལ་ལ་ངལ་བ་རང་མ་བྱེད། །སྨད་བྱུང་བདེ་ཆེན་བཀོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་གཤེགས་པའི་བགྲོད་གཅིག་གི་ལམ་ཆེན། །བྱམས་བརྩེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས་མཚན་པའི། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དེ་མ་བརྗེད། །སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་མིང་འདོགས་སུ་མཛད་མཁན། །བསླུ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཕ་ལ་ཞིབ་ཞིབ་ཏུ་དྲིས་ནས། །ཐར་བའི་ལུས་ཟུངས་གཡོ་བའི་མ་མ་དེའི་རང་བཞིན། །ཇི་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མན་ངག་གི་གནད་ཡིན། །མདོར་ན་བླ་མའི་ཞབས་སེན་ཨུཏྤལ་གྱི་འདབ་ཕྲེང་། །མི་ཕྱེད་ཟུར་ཕུད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ནས། །ལེགས་ཉེས་ཡ་ཡོ་མེད་པའི་དྲང་ཐིག་གི་ལམ་ནས། །ཆོས་སྲིད་གང་བྱེད་ཡ་རབས་དྲང་སྲོང་གི་ལུགས་བཟང་། །ཁྲེལ་ཡོད་གོས་བཟང་བག་ཡོད་སྐྲ་རགས་ཀྱིས་བརྟམས་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་བཟང་འདོགས་པ་ཕ་མེས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་། །མི་རྟག་དྲན་པའི་དཔྱིད་ཀྱིས་བློ་སྣ་དེ་བསྟུང་བཞིན། །འདི་སྣང་མི་གཙང་ཕུང་པོར་ཞེན་ལོག་གི་ངང་ནས། །རིགས་དྲུག་ཕ་མར་དམིགས་པའི་བྱམས་བརྩེ་ཡི་རང་བཞིན། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཤེས་ན་མདོ་ལམ་རང་དེ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་རོལ་གར། །གང་གི་བདེ་ཆེན་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་སེམས་ཉིད། །སྣང་ཆ་གང་ཤར་ཞི་ཁྲོའི་ཆོམ་བུ་རུ་ངེས་ན། །ཕ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ

ཆེན་ལམ་བཟང་རང་དེ་ཡིན། །མཐའ་བརྒྱད་སྤྲོས་པའི་དྲ་བ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཤག་པ། །སྟོང་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་དང་ལ་གཏན་ཡལ་དུ་ཐིམ་པའི། །འཛིན་མེད་སྣང་ཆ་མ་འགགས་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན། །མ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་གནད་འགག་ཡང་དེར་འདུས། །གཞི་ནས་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་རྗེན་སྣང་གི་མ་བཅོས། །རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རིག་པ་རང་ལམ་ནས་མ་གཡོས། །སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་ས་རང་གནས་ནས་འཛིན་རྒྱུར། །བུ་མཛངས་ཕ་ཡི་ངག་བཞིན་སྙིང་དབུས་ནས་མ་བརྗེད། །དེ་སྐད་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་ལཀྵྨཱི་གི་མིང་ལ། །ཤར་མར་ཅི་དྲན་སྨྲོས་པའི་རྒྱུད་མང་གི་དབྱངས་འདིས། །བགྲང་ཡས་སྐལ་བཟང་རི་དྭགས་བདེ་ཆེན་གྱི་མགྲོན་ལ། །སྨྱུར་དུ་འགུགས་པའི་ལྕགས་ཀྱུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྨྲས་པས་ཡིག་རིས་སུ་བཀོད་པ་པོ་ནི ༧ སྤྲུལ་སྐུ་ཧྨ་ས་རའོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། །ཁ་སྦྱོར་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་རྣམ་ཀུན་ཏུ་དགྱེས་ཆགས། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཚུངས་མེད་བླ་མ་དེའི་ཞབས་ལ། །སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་དད་པས་བཏུད་ཕྱག་ཅིག་བྱས་ཏེ། །ལས་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་འོད་གསལ། །དར་ཡོལ་ཙམ་གྱི་རིང་སའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་རིག་འཛིན། །ཁྱེད་འདྲའི་ཉམས་སུ་དགའ་བའི་ངོ་མཚར་ལ་སྤྱོད་དུས། །མགྲིན་པའི་གླུ་དབྱངས་མི་སྒྲོགས་རང་དབང་ཞིག་མི་འདུག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གྱི་དབྱངས་དེས། །མཁྱེན་བརྩེའི་སྣང་བས་ཉིན་བྱེད་ཕ་ཡོག་ཏུ

སྐུལ་བས། །གངས་ཅན་མཁས་དང་གྲུབ་པ་མ་ལུས་པའི་ཟུར་ཕུད། །མི་ཕྱེད་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་ཨེ་མ། །དད་གུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་ཚལ། །ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་སྣང་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས། །ཉམས་རྟོགས་འདབ་སྟོང་གྲོལ་བའི་གེ་སར་གྱི་ལང་ཚོ། །ཐུབ་བསྟན་དོ་ར་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་གདའ་འོ། །འོན་ཀྱང་སྔར་གོམས་བག་ཆགས་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྣང་བས། །བཞག་པའི་ས་བོན་ལྷག་མ་ཉམས་གྲིབ་ཀྱི་འཕྲུལ་རྐྱེན། །ལྷན་ཅིག་འཚོགས་པའི་སིམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་མྱོང་། །ཅུང་ཟད་སྲིད་པ་སྦྱང་ཕྱིར་གསང་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྣམས། །གཅིག་འདུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཡིག་བརྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུམ་ཐེར་རེ་གལ་ཆེ། །གཞན་ཡང་དེ་ཡི་རིགས་མཐུན་ཅི་རིགས་ལ་འབད་ན། །ཤེལ་གོང་དྲི་བྲལ་ཇི་བཞིན་གནས་ལུགས་དེ་གསལ་འོང་། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་ཏེ། །སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་འགྲུབ་པའི་གདམས་པ་དེ་ནོད་ནས། །ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས། །ཚེ་འདིར་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཨེ་ཟིན་ལ་མ་འཇུགས། །དཀའ་ཐུབ་རྐྱེན་གྱིས་ནོངས་པའི་རྒྱ་གེགས་ཤིག་སྲིད་པས། །ཤ་ཆང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་དགོས། །སྤྲུལ་འཁོར་ཨ་ཤད་འབར་བའི་མེ་ལྕེ་ཡིས་བཞུས་པས། །ཟླ་ཞུན་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པས་བདེ་ཆེན་དེ་མྱོང་བར། །སྒྲོས་མེད་ཕོ་ནའི་རིགས་ཅན་མིན་ངེས་སུ་འདུག་པས། །གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་མ་ཉམས་མུ་དྲ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱིལ་ཀྲུང་རྒྱ་བཅོལ་ལ་སོགས་ཆོ་ག་བཞིན་བྱས་ན། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཟེར་རྒྱུ་ཐག་རིང་ན་མི་འདུག །ཐ་མལ་ཀུན་རྟོག་

རགས་པའི་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྣང་བ། །བདེ་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་དབྱིངས་ལ་བསྡུས་ན། །རྩལ་སྣང་སྲིད་པར་འཕྲུལ་བའི་རིགས་དྲུག་ལ་དམིགས་པས། །ཤུགས་དྲག་སྙིང་རྗེའི་འཕེན་པའི་ཡིད་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན། །ཕྲ་བ་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐུའི་སྟོད་བཅུད་ལ་ལྡང་ནས། །སླར་ཡང་མ་དག་སྣང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ། །རགས་པ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་རུ་ལྡང་བ་ཞིག་གལ་ཆེ། །དེ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་རང་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གང་ཤར་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། །བདེ་སྟོང་མཉམ་དགའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་དེ་མཛད་བཞིན། །གང་བྱུང་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱན་ཤར་དུ་བྱས་ནས། །རང་སྣང་བདེ་ཆེན་དོན་གྱི་འོག་མིན་ལ་ཆས་འགྲོ། །འབུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། །སིལ་སིལ་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་སྒྲོགས་གར་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ། །མི་ཕྱེད་དམ་བཅའི་ཡིད་ཀྱི་མཛའ་གཅུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། །དེང་ནས་སྲིད་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཀྱེ་སྨུན་ནག་མགོ་སྐོར་ཆོས་བཤད་དེས་ཅི་བྱེད། །ཨ་ཧོ་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲས་གླུ་ལེན་ལ་ཆས་འགྲོ། །ཀྱེ་མ་གཡོ་སྒྱུའི་རང་བཞིན་གཡོག་འཁོར་དེས་ཅི་བྱེད། །རྩ་གསུམ་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀའི་ཚོགས་གྲལ་ལ་བསྙེགས་འགྲོ། །གདུལ་བྱ་ཡུལ་ན་མེད་པའི་འདུལ་བྱེད་དེས་ཅི་བྱེད། །རང་སྣང་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་རང་ས་ལ་བསྡུས་ཚོག །ཨ་ལ་ངོ་རེ་མཚར་རོ་གསང་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཆོས། །ཨེ་མ་ད་དུང་མ་ཉམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས། །ཨ་ཀྱེ་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེ་དེ་འཛིན་པ། །ཨ་ཧོ་ཁྲིད་ལྟར་འགྲོ་ཀུན་སྒྱུར་བ་ཞིག་སྨོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་ཆེན་གྱི་ཉེ་ལམ་ནས། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་རིག་འཛིན་དམ་པ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་

དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་འམ། ཡོངས་གྲགས་ཕན་བདེར་འབོད་པ་གང་ལ། ༧ རིག་པ་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་གང་ཤར་གླུ་རུ་བླངས་པ་སླར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེའོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་ཀུན་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཀློང་ན། །མགོན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མིའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པ། །བོད་གངས་ཅན་སྐྱབས་གནས་ཨོ་རྒྱན་དང་དབྱེར་མེད། །ཕ་དྲིན་ཅན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་སྐྱོངས་ཤིག །ཚུར་གསོན་དང་ཡིད་མཐུན་སྙིང་བརྩེ་ཡི་གྲོགས་པོ། །ཆོས་ཞལ་གདམས་ཟེར་བ་ཞུ་མཁན་ཆེ་མང་མོད། །དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྲིད་མཐའ་རུ་སྣང་བས། །དེས་ཡིག་ཧྲུལ་བྲིས་ལ་དགོས་རྒྱུ་རུ་ཆུང་སྙམ། །བློས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ཆེ་ཕ་ཡུལ་ལ་ཞེན་སྤང་། །གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་བསྟེན་ལུགས་ལ་བལྟས་ན། །དོན་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་སྐལ་བའང་འདུག་སྙམ། །ཡིད་སྤྲོ་དགའི་གླུ་དབྱངས་གནད་འདུས་སུ་ལེན་ནོ། །སེམས་མ་བཅོས་རིག་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས། །མགོན་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད། །དོན་གནས་ལུགས་རང་ཞལ་རང་ས་ནས་མཇལ་ན། །དེ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཁྲུལ་མེད་དུ་ཤེས་མཛོད། །གཤིས་གཉུག་མའི་རང་མདངས་འཁྲུལ་སྣང་གི་འགྲོ་ལ། །ཐབས་ཕྱོགས་མེད་ཤུགས་འབྱུང་སྙིང་རྗེ་ལ་ཤར་ནས། །ལས་ཅི་བྱས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་རུ་སོང་ན། །དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་ཤེས་མཛོད། །ལུས་མ་དག་རྩ་ཁམས་གནས་ཡུལ་དུ་དག་ནས། །ཕུང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ། །རྒྱུད་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་བུམ་དབང་གི་ཉམས་ལེན། །དོན་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་གནད་

དོན་དུ་ཤེས་མཛོད། །རྩ་གསུམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞི་ཡི་གྲོང་ནས། །རླུང་གཏུམ་མོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་རྩལ། །ཡུང་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན། །ལམ་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་གཞི་རྟེན་དུ་ཤེས་མཛོད། །ཐབས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་བཞུས་པའི། །མདངས་ཟླ་ཟེར་ཞུན་མའི་དགའ་བ་བཞིའི་བདུད་རྩིས། །ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཅི་དགའ་རུ་ཚིམ་པ། །ལམ་ཤེ་རབ་དབང་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་ཤེས་མཛོད། །རྩ་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུས་རང་འོད་དེ་མདོན་ཕྱིར། །སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྱོད་པ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས། །ཚེ་འདི་ལ་འཇའ་ལུས་གྲུབ་མཐའ་ལ་བསྙེགས་ནས། །དཔལ་གཉིས་མེད་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཤེས་མཛོད། །དོན་དེ་དག་མཚན་ལྡན་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་ནས། །ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་བཅད་ནས། །མཐར་གཅིག་ཕྱུར་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་གནས་ནས། །སྒོམ་ཉག་གཅིག་བྱེད་པ་གདམས་ངག་གི་དོན་པོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་བརྗེད་ཐུགས་དབུས་སུ་ཞོག་དང་། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་སྙིང་པོ་དེ་ལོན་ཡོང་། །དགེ་འདིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ། །ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ལ་དར་རྒྱས་སུ་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་པ་ཡན་གཡུ་རྩེའི་སྔགས་འཆང་བྱ་བྲལ་བ་པདྨ་རྡོ་རྗེས་བསྐུལ་ངོར། རིས་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མཆོག་དྲིགས་པ་རྩལ་གྱིས་སྨྲས་པ་ཛ་ཡནྟུ།། །།

༄༅། །ཨེ་མ་ཧོ། གཞི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཀ་དག་ཀློང་། །དཔལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ལྷུན་པའི། །རྒྱལ་མ་འགགས་ཐུགས་རྗེའི་རློས་གར་ཅན། །མགོན་ཀུན་བཟང་བླ་མས་བྱིན་ཆེན་ཕོབས། །ཀུན་རྟོག་གི་སྤྲིན་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་དག །འོད་གསལ་གྱི་ཉི་ཟླ་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །ཀློང་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་ལ། །ཡིད་གཡེང་མེད་ཉིད་དུ་ལྷུག་པར་ཞོག །ཡུལ་གང་ཤར་ངོ་བོར་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །སྟོང་ཆམ་གྱིས་ངང་ལ་ལྷན་ནེར་ཞོག །བཟང་ངན་ལ་བཅའ་བཅོས་མ་བྱེད་པར། །གདན་མེད་དུ་རིག་པའི་རང་སོ་ཟུངས། །འཆར་སྒོ་ཀུན་མ་འགག་ཆད་པའི་མཐའ། །དྲན་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ། །གཞི་འཁོར་འདས་སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་ལ། །བལྟ་མཁན་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ནས་ལྟོས། །བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་དབེན་པའི་ངང་། །བལྟ་མེད་ཀྱི་ལྟད་མོ་མཐོང་ནས་འོང་། །བློས་བཏགས་ཙམ་སྒྱུ་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི། །རང་མཚང་གི་རྫུན་ཕུག་མ་བརྡིབས་པར། །གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་ཚུད་རྣམས་ལ། །བཟོད་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་གིས། །དབང་མེད་དུ་དྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཆོག །ཆོས་ལུགས་འདིས་ཟིན་བྱེད་གསེར་འགྱུར་རྩིར། །རིག་སྟོང་གི་ངང་ནས་སྒྱུ་མ་ལྟར། །ནན་ཏན་དུ་བསྒོམ་པ་གནད་དུ་གཅེས། །སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གདོད་མའི་གོ་འཕང་སར། །འགོད་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་ཞིང་འཁོར་གསུམ་པོ། །དམིགས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །གདམས་དོན་གྱི་གནད་འགག་ཚིག་གསུམ་པོ། །བློ་ཆུང་དུ་བླངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་གྱིས་ཚོགས་མེད་རིག་སྟོང་

གི །རང་ཞལ་ལ་སྒྱུར་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །ཅེས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གླུ་ཆུང་འདི་ནི་གྲོགས་ཚོས་མཐུན་འགའ་ཞིག་གི་ངོར། རིག་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྙན་མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའམ། ༈ གསང་མིང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་དུ་འབོད་པས་སྨྲས་པ་དགེ ། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། བདེ་ཆེན་ཆང་གིས་མྱོས་པའི་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཆགས་པས། །སྨིན་ལེགས་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཆུ་སྐྱེས་ལ་རྣམ་རོལ། །ཐུན་མཚམས་བླ་གོས་གསར་བའི་དྲུར་སྒྲིག་ལ་ཟློལ་བརྟེན། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ནུར་ཕུད་ཀྱི་མཛེས་སྟུག །མ་དག་སྣང་བ་སྟོད་བཅུད་སྲིད་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ། །མཐའ་བྲལ་གཞུག་མའི་ངང་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཞུགས་པས། །དབང་མེད་འཆི་བའི་རྒྱུད་པ་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ། །གཅིག་ཏུ་སྙོམ་པར་མཛད་པའི་བླ་མ་དེའི་དྲིན་ལས། །ལས་རླུང་དྲག་པོས་བདས་པའི་ཉམ་ཆུང་གི་དྲི་ཟ། །ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སྤྲད་པས། །སྒྱུ་མའི་རོལ་བ་འབུམ་གྱི་སྟེ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོ། །བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་སྙོམ་མཛད་ཟབ་གསང་ལ་རོལ་བས། །གང་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ། །བདེ་སྟོང་སེམས་ཀྱི་རོལ་རྩལ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་མཚན་དཔེ། །ཡོངས་ཤར་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྩེད་འཇོ། །ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་སྙོམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཨ་ཧོ། །དོན་མེད་ཀྱལ་ཀས་མནར་བས་མངའ་འབངས་ཀྱི་དྲི་བཞོན། ། སྣན་འགྱུར་ཁམས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་རང་སྒྲ་ལ་ཤར་བས། །སྣན་འགྱུར་འགྱུར་ཁུག་སྟོང་གི་ཡིད་འཕྲོགས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད། །གྲགས་སྟོང་འཁོར་ལོ་སྙོམ་པའི་གསུང་དབྱངས་དེ་ཨ་ཧོ། །

སྤྲིན་བྲལ་ཀུན་གསལ་དག་པའི་བཞིན་རས་ཀྱི་ལང་ཚོ། །མཛེས་སྡུག་ཡིད་འཕྲོག་དབང་གཞུའི་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་བཞིན། །མཁྱེན་བརྩེ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྣང་ཤལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི། །སྲིད་ཞིའི་མཛེས་སྡུག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དེ་ཨ་ཧོ། །ཐུགས་གསུང་སྐུ་ཡི་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྡ་རྩུད་པའི། །ཁམས་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་དག་ལ་རྣམ་རོལ། །འཁྲིལ་སྦྱོར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོམ་བུ། །མི་འབྲལ་དག་པའི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དེ་ཨ་ཧོ། །དཀར་དམར་ཐིག་ལེའི་ལང་ཚོ་ཕན་རྩུན་ལ་རྗེས་ཆགས། །མི་ཤིགས་སེམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཁ་སྦྱོར་དུ་རོལ་བའི། །སྲིད་ཞིའི་དགའ་སྟོན་མགྲོན་ལ་དགྱེས་དགུར་དུ་སྤྱོད་པའི། །ཨ་ཧོ་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དེ་ཨེ་མ། ། རྩ་གསུམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དགའ་བས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་པའི་དུས་སྟོན་ཞིག་བལྟར་ཏེ། །ངོ་མཚར་ཡིད་བདེའི་དཔལ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆེ། །ཁྱད་ཆོས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ངོ་མཚར་ཞིག་ཨེ་མ། །ཨ་འཐས་སྲིད་པར་འཁྲུལ་བའི་རྟག་འཛིན་དེས་ཅི་བྱེད། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྣང་པའི་དཔེན་རི་ལ་ཆས་འགྲོ། །འཁྲུལ་སྣང་བདེན་པར་ཞློམ་པའི་བྱིས་པ་དེས་ཅི་བྱེད། །རྟེན་འབྱུང་སྒྱུ་མའི་ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་ལ་ཆས་འགྲོ། །མ་དག་ཟག་བཅས་ཕུང་པོར་གཅེས་འཛིན་དེས་ཅི་བྱེད། ། ཟག་མེད་ལྷ་སྐུའི་རོལ་བ་རང་ཤར་ལ་ཆས་འགྲོ། །ཆགས་སྡང་ཆོས་སུ་སྨྲ་བའི་ཚིག་སྙམ་དེས་ཅི་བྱེད། །འབྲུ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པའི་རང་གདངས་ལ་ཆས་འགྲོ། །བོན་རྟོག་ཆོས་བརྒྱད་རྩོལ་འཚོས་སྤྱོད་པ་དེས་ཅི་བྱེད། །དྲན་མེད་འོད་གསལ་རང་མལ་བདེ་བ་ན་ཉལ་འདུག །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་ཟེར་བའི་རྣམ་གཡེང་དེས་ཅི་བྱེད། །ཀུ

ཡངས་ཕྱོགས་མེད་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཆས་འགྲོ། །ཆགས་སྡང་སློབ་མར་བརྫུས་པའི་མགོ་བསྐོར་དེས་ཅི་བྱེད། །འབུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཆས་འགྲོ། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གསུམ་ལྡན་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ། །ཟག་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཞགས་པས་ལྕུགས་ཀྱུ་དེ་གནང་རོགས། །སྨྱུར་སྨྱུར་མངོན་པར་བདེ་བའི་རང་སྣང་གི་བཀོད་པ། །ཡང་ཡང་བདེ་བའི་སྒྱུ་མའི་རྩེད་མོ་ལ་རོལ་ཡོང་། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་རྟའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་སླར་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དད་ལྡན་ཁྱོད། །བློ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་ཕྱིར་ངས་འདིར་གདམས། །དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་དམ་པའི་བཤེས་དང་མཇལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཕྲད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །མཉོག་ཆུང་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ། །ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ན་ལེགས། །དེ་ཡང་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། །བློ་སེམས་དག་པས་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་དང་། །དྲིན་གཟོ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྷག་བསམ་གྱིས། །དྲངས་པའི་རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ལམ་གྱི་ལུས། །འདི་ཡོད་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀུན་དེ་ལ་ཡོད། །འདི་བྲལ་ཧེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བྱས་ཏེ་འབད་པར་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །མནར་ཚུལ་བསམ་ནས་མི་བཟོད་སྙིང་རྗེ་དང་། །བདེ་དང་ལྡན་འདོད་བྱམས་

པས་དྭངས་པ་ཞིག །མེད་དུ་མི་རུང་དེ་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། །ཕུང་བྱེད་ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དགྲ། །ལེགས་ཚོགས་ཀུན་འབྱུང་གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན་བློ། །འདི་གཉིས་སྦྱང་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་དབུགས་ཙམ་ཡང་། །དོན་མེད་མི་བྱ་གཏོང་ལེན་ལས་ལ་སྦྱོར། །རྒྱུ་འབྲས་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་ཡིས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ལ་སོགས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བློས་བཏགས་མིང་རྐྱང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་མཛོད། །འདོགས་བྱེད་རྟོག་པ་དང་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི། །རྟེན་འབྲེལ་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། །ངོ་བོས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་མ་མཆིས་པའི། །གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་ངང་ལ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །བདེན་མེད་བདེན་པར་བཟུང་བའི་འཁྲུལ་སྣང་གིས། །བདག་གཞན་ཀུན་ནས་བསླུས་པའི་ངང་ཚུལ་ལ། །གཏིང་ནས་ཤུན་ཏེ་སྒྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་ལ། །རྣམ་ཀུན་མཉམ་པར་འཇོག་པ་འབྲལ་མེད་མཛོད། །མི་རྟག་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟག་འཛིན་མཁན། །བདེན་མེད་བདེན་པར་བཟུང་བའི་བྱིས་པ་རྣམས། །བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་མཛོད། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། །ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་ཐུན་མིན་ཟབ་གསང་གིས། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྦྱི་དང་ཡང་ཟབ་བླ་རྣམ་གྱིས། །ཚེ་འདིར་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཨེ་ཟིན་ལྟོས། །དེ་མིན་ལམ་གྱི་གཞི་བྲལ་ཡན་ལག་རེར། །འབད་ཁྲུལ་བྱས་ཀྱང་ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་ཤར་ནུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ། །ཇི་བཞིན་ཤེས་ནས་གནད་ལ་མཁས་པར་མཛོད། །སེམས་ཅན་སྒྲོལ་འདོད་བསམ་པས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་

འདུས་དྲིན་ཅན་བླ་མ་དང་། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་མཉམ་བཞག་དགེ་རྩ་ཀུན། །
བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྔོས་ན་འདོད་དོན་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
ལ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །མོས་གུས་བསྒྲུབ་ཚུགས་ཚུལ་
བཞིན་ཟིན་གྱུར་ན། །ཁ་དགའཕྲི་སྐྱིད་འབྱུང་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྲལ། །དེ་ལྟར་སྨྲས་པའི་དགེ་
བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལྟར་སྣང་ལམ་ལ་བློ་ཁ་མི་ཕྱོགས་པར། །ཐུབ་པ་སྲས་དང་བཅས་
པའི་རིང་ལུགས་ལ། །ངེས་པ་རྙེད་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
མགར་ར་བླ་མ་ཀུན་གསལ་གྱིས་ནན་དུ་བསྐུལ་ངོར། ༧ འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་
སྨྲས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། ཧྲཱི་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ། །
འབངས་ཟུར་ཕུད་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བཀོད་ནས། །ཡིད་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་ལྷག་
བསམ་གྱིས་དྲངས་པའི། །ཚིག་དོན་ལྡན་གདམ་ལ་བློ་ལྡན་ཁྱེད་མ་གཡེངས། །ནོར་
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་པའི། །རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་བཟང་པོ་འདི་
རྙེད་དུས། །སྡིག་དོན་མེད་འདི་སྣང་བྱ་བཞག་ལ་མ་ཆགས། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་ཆོས་
རྣམ་དག་རེ་མཛད་རོགས། །ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་དགོས་དུས་ནི་མི་འབྱོར། །
གཉེན་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ངེས་པར་དུ་འབྲལ་ངེས། །ལས་གང་བསགས་འབྲས་བུ་རང་
སྒོས་ནས་སྨྱོང་དགོས། །དོན་དེ་ཕྱིར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་འབད་མཛོད། །སྔོན་རྒྱལ་
བ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པར་ཐོས་བསམ་

དང་སྒོམ་པ། །རང་དྭངས་སྙིག་ཅན་ཆོས་ཡབ་རྗེ་དེའི་ཐུགས་མཛོད། །མནོག་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཁྲིམ་ཐབ་ལ་མ་བརྗེ། །ལུས་དྭངས་སྙིག་རྒྱལ་མཚན་ལམ་ལམ་དུ་མཛེས་ཀྱང་། །སེམས་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་འབར་འབར་དུ་འཁྲུགས་པའི། །རྗེ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་བླ་བཙོངས་ཀྱི་བན་རྒོད། །ཕོ་དེ་འདྲའི་ལད་མོ་སྒྲོག་ཕྱིར་ཡང་མ་བྱེད། །ཕྱི་ཀུན་སྤྱོད་མཛེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །ནང་ཉམས་ལེན་ཟབ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་མཆོག །བློས་ཇི་བཞིན་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་ལ་ལོན་ཐབས། །ཡོངས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་མཛོད། །གཞི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན་བྱུང་གི་རྒྱུ་འབྲས། །དོན་ཇི་བཞིན་འབྱེད་པའི་མངོན་པ་ལ་བསླབ་ནས། །ལམ་མངོན་རྟོགས་གོ་རིམ་མ་ནོར་བར་བསྐྱེད་པའི། །བཀའ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱོར་མཛོད། །གནས་མ་དག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། །བློ་བདེན་འཛིན་མ་རིག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོ། །དཔལ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས། །ཡིད་རང་ལ་ཆེས་པའི་རང་དྲིན་དེ་ཆེ་མཛོད། །ངས་མི་ནུས་མ་སྨྲམ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན། །དོན་མི་ཤེས་མ་བསམ་སྨྲ་ཤེས་དང་དོན་གོ །དེའི་ཅི་བྱེད་མ་སྨྲམ་ཆོ་རབས་ཀྱི་གདན་འདྲེན། །དོན་དེ་དག་གྱིས་དང་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་འོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་ཚུལ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་ལ ༧ འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྨྲས་པའོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། སྐྱབས་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རང་བཞིན། །དུས་སྙིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཐར་ལམ་གྱི་སྣང་བ། །ཡིད་གང་འདོད་སྐོང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། །དྲིན་འཁོར་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །སྔོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་མ་རིག་པས་རྒྱུ་བྱས། །རྐྱེན་ཆགས་སྡང་དབང་གིས་ལས་ངན་གྱི་མཚོ་རྡོལ། །སྡུག་བར་མཚམས་མེད་པའི་ཐ་ཀློང་གི་ཁྲོད་ན། །ངའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་མནར་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །དོན་བདེན་པར་མེད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཨ་འཐས། །ཡུལ་ཕ་མ་རྣམས་ལ་ཆགས་སྡང་གི་རིས་བྱེད། །ཞུགས་གཏན་བདེ་འདོད་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བསྒྲུབ། །ངའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་ལུགས་འདིས་སྐྱོ་བ། །ཚེ་འདི་སྣང་དོན་མེད་བྱ་བཞག་གི་ཆེད་དུ། །ལས་མི་དགེ་ཉེས་པ་ཚབ་ཆེན་དུ་བསགས་པས། །མར་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་དྲག་གིས་མནར་བའི། །ངའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་གནས་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །སྔོན་ལན་གྲངས་དུ་མར་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི། །གཉེན་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་དགྲ་གཤེད་དུ་བཟུང་བས། །དགྲ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་དང་ལེན་གྱི་དབང་གིས། །གནས་དམྱལ་བར་བཅས་པའི་མ་རྒན་ཚོས་སྐྱོ་བ། །མལ་ལྕགས་བསྲེགས་ས་གཞི་མེ་ལྕེ་དང་དབྱེར་མེད། །ཡོ་བསྙལ་བར་བསྲེགས་ཀྱང་འཆི་ཙམ་ཡང་མི་ནུས། །སྡུག་ངུ་སྐད་ལྷང་ལྷང་ཚ་དམྱལ་གྱིས་མནར་བའི། །ངའི་མ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །སྣང་ཉི་ཟླ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར། །མུན་ཁ་ཆར་དྲག་པོའི་འཁྱག་རོམ་གྱི་ཁྲོད་ན། །ལུས་དུམ་བུར་གས་བཞིན་བསྙལ་བ་རུ་གནས་པའི། །ངའི་

མ་རྒན་སེམས་ཅན་གནས་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །བློ་མི་ཤེས་དབང་གིས་སེར་སྣ་ལ་གོམས་པས། །གནས་ཉམ་ཐག་གྲོང་ན་ཟས་སྐོམ་ལ་གདུང་ཞིང་། །དུས་བསྐལ་པར་འབད་ཀྱང་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་མི་རྙེད། །དེའི་མ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་འཆི་བདག་གི་གཤིན་རྗེ། །དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་བླང་དོར་ཙམ་མི་ཤེས། །སྡུག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མནར་བའི། །དེའི་མ་རྒན་དུད་འགྲོའི་གནས་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །གནས་མི་གཙང་མདལ་གནས་རྐྱེན་དབང་གིས་བདས་པའི། །གཟུགས་ལང་ཚོ་རྒ་ནད་ཤུགས་དྲག་གིས་བཅིངས་ནས། །མཐར་འཆི་བའི་ལམ་དུ་གཅིག་པུ་རུ་འཁྱམས་པའི། །དེའི་མ་རྒན་མི་ཡི་གནས་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །གཞན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་ཕྲག་དོག་གིས་རང་ཕམ། །ལུས་བཅད་འདྲལ་ཚོར་བ་བཟོད་མེད་དུ་མྱོང་བའི། །ལས་བསམ་བཞིན་རང་གིས་ལག་ཐོག་ཏུ་འགེལ་བའི། །མ་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །སྔོན་དགེ་འབྲས་ཕྲ་མོ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ན། །ཡིད་བག་མེད་དབང་གིས་འདོད་ཡོན་ལ་གཡེངས་ནས། །མཐར་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི། །མཐོ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པའི་མ་རྒན་ཚོས་སྐྱོ་བ། །མཐོག་ཅུང་ཟད་མེད་པ་འདི་སྣང་གི་དོན་ལ། །སྡུག་གཏམ་ངན་ཁྱད་གསོད་ཤ་ཐང་དུ་འབད་ཀྱང་། །དོན་འགྱུར་རྒྱུ་མེད་པའི་སྨྱུ་ངན་གྱིས་གཟིར་བའི། །མ་དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །སྔོན་དགེ་འབྲས་འགྱུར་ཀྱང་རྣམ་དཀར་ལ་མི་འབད། །དགྲ་རྐུན་མ་འབོད་པའི་གཡབ་མོ་ལ་བཤམས་ནས། །སེམས་སྲེད་པས་ཤི་མཐར་ཡི་དྭགས་ལ་འཕེན་པའི། །མ་ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །མཐོ་ཚངས་པ་

བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་བསྐྱུར་ལ་སྐྱེས་ནས། །ཡང་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ཡང་བྲན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །
གླིང་ཀུན་གསལ་ཉི་ཟླའི་ཁང་བཟང་གི་བདག་པོ། །གནས་མུན་ཁྲོད་འཁྱམས་པའི་
ངང་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །ཁོང་ཁ་དྲག་ཅན་གྱི་དཔོན་བློན་ཚོ་ཕལ་ཆེར། །ལས་དགེ་
སྡིག་རི་མོ་རང་འདོད་ཀྱིས་བསུབས་ནས། །མཐར་གྲོགས་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་
ལ་འཁྲིམ་བཞིན། །མར་སྤྱིའུ་གཙུག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །གཞི་དགོན་སྡེ་དུ་མའི་
འཚོ་སྐྱོང་གི་དབུ་འཛིན། །ཆོས་ཟབ་ཟབ་འཆད་ལ་ང་མཁས་དང་ངས་བརྩམ། །མཐོ་
ཁྲི་གདུགས་ཟབ་འཚོར་མིག་ལམ་དུ་མཛེས་ཀྱང་། །མཐའ་ཅི་འགྱུར་བླ་ཆེན་རྣམ་པ་
ཚོས་ལོས་མཁྱེན། །ཁ་འཛམ་འཛམ་རྒྱུས་མེད་ལུང་བསྟན་ལ་མཁས་ཤིང་། །མིག་
བཙུམ་བཙུམ་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་ལ་ཤོར་བཞིན། །གསུང་སྙན་སྙན་བཀའ་བསྒྲོ་ལམ་
སྟོན་གྱི་བླ་ཆུང་། །ཚུལ་རང་ལ་ཞུ་དག་བྱེད་རན་དུ་གདའ་ལོ། །མཐོ་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་
གི་བླ་གཟུགས་ཆོས་དབུ་མཛད། །དམའ་མནར་མེད་གནས་ཀྱི་ཉམ་ཐག་ཆོས་མཐའ་
བརྟེན། །གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སུ་འདྲ་ལ་བལྟས་ཀྱང་། །ཡིད་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་
རང་བཞིན་དུ་འདུག་གོ །ཚུལ་འདི་ལས་སྐྱབས་གཅིག་བསླུ་མེད་ཀྱི་མཆོག་གསུམ། །
ད་མྱུར་དུ་སྐྱོབས་ཤིག་དྲིན་ལྡན་གྱི་བླ་མ། །དུས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དམུ་རྒོད་ཀྱི་འགྲོ་
ལ། །སྐྱབས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་དེས་མྱུར་གཟིགས། །ཞེས་པ་འདི་རང་གི་སེམས་
ལ་ཤར་བ་ལྟར་ངག་ནས་གང་བྱུང་སྨྲས་པ་སླར་ཡི་གེར་འགོད་པ་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་བློ་གྲོས་སོ།།

༄༅། །རྗེ་རང་རིག་དོན་གྱི་བླ་མ་ལ། །བློ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་
འདུད། །གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་འདི་དག་ཀུན། །ཕར་དཔྱད་ཚེ་བཏགས་ཡོད་
མིང་རྐྱང་ལས། །རང་ངོས་ནས་འཛིན་ཚོན་རི་མོ་བཞིན། །གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་འདི་
མཐོང་ཚེ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་ལ། །ངེས་ཤེས་དེ་ཆེས་ཆེར་འཕྲོངས་འདི་
མཚར། །ངོ་མཚར་དེ་དེ་བཞིན་མ་མཐོང་བར། །སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལྷུང་བ་
དང་། །སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་རྣམས་ལ། །རྟོག་གེ་ཡི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར། །
ཉམས་མྱོང་གི་གད་མོ་ཁོ་བོས་ཤོར། །སྣང་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དེས། །རྟག
ལྟ་ཡི་བྲག་རི་རྩེ་ནས་བསྙིལ། །སྟོང་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་དེས། །ཆད་ལྟ་ཡི་
གཙོང་རོང་རྨང་ནས་བསལ། །སྔོན་སྦྱངས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡི། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་
མའི་སེང་ཕྲུག་ངས། །སྐྱབས་གངས་རིའི་བླ་མ་བསྟེན་བསྟེན་ནས། །སྡིག་གྲོགས་ཀྱི་
སྲིན་བུས་འཚེ་དོགས་མེད། །གདམས་ངག་གི་ཕུས་སྟོབས་བརྟས་བརྟས་ནས། །རྟག་
ཆད་ཀྱི་གཡང་ལ་ལྷུང་དོགས་མེད། །སྙིང་རྗེ་ཡི་གཡུ་རལ་རྒྱས་རྒྱས་ནས། །ཞི་བདེ་ཡི་
དཔལ་ལ་ཆགས་དོགས་མེད། །བདེ་སྟོང་གི་ལམ་བཟང་བསྒོམ་བསྒོམ་ནས། །རྣམ་
རྟོག་གི་བདུད་ཀྱིས་ཚུགས་དོགས་མེད། །མི་བསྐྱོད་མགོན་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །
གང་དྲན་གྱི་ངག་ཀྱལ་རྫུན་ཚིག་སྨྲས།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། དབྱིངས་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གློང་ནས། །ཐབས་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རོལ་གར་གྱི་རྣམ་རོལ། །རྗེ་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ། །ཐུགས་མ་གཡེལ་འབབས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་ལ་སྙན་གསན། །དུས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དམུ་རྒོད་ཀྱི་སེམས་ཅན། །སྨོས་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡང་སྙིགས་ཀྱི་ཉམ་ཐག །མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་བའི་དང་ཚུལ་ལ་བསམ་ན། །ཕའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ནུས་སུ་ཞིག་གིས་ཇི་ལྟར། །གནས་བླང་དོར་འབྱེད་ལ་མུན་ནག་གི་རང་བཞིན། །སྤྱིར་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བརྩེ་ཆེན་གྱི་དབང་གིས། །ལམ་དགེ་བཅུའི་བླང་དོར་འདྲེན་བྱེད་དང་སྦྱོར་མཁན། །ཕ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་དེ་དྲན་བྱུང་། །རྗེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྣང་བརྙན། །ལྷ་ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གསུམ་བརྩེ་དབང་གིས་བཞུགས་ཀྱང་། །སྲོལ་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ལུགས་བཟང་། །ད་མིང་ཙམ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །ཕ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཞི་དབྱིངས་ལ་མ་བཞུགས། །དུས་ཡང་སྙིགས་འགྲོ་བའི་དང་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ནས། །ཐབས་གང་འདུལ་སྤྲུལ་བའི་སྣང་བྱེད་ཀྱི་བཀོད་པ། །བློ་མ་རིག་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་ལ་ཕེབས་ཤོག །སྡིག་མི་དགེ་སྤྱོད་པའི་དཔུང་གཉེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ། །ལས་རྣམ་དཀར་སྲུང་མར་བཀའ་རྟགས་ཀྱིས་བཅིངས་མཛད། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་དུ་སྤྱན་དྲངས། །ཕ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དེ་དྲན་བྱུང་། །མགོན་པདྨའི་རིང་ལུགས་ཟབ་གསང་གི་བཀའ་གཏེར། །དུས་རེ་འགའི་རྒྱལ་ཚབ་བརྩེ་དབང་གིས་བཞུགས་ཀྱང་། །བཀའ་གསང་སྔགས་ཆོལ་ཉོག་འདྲེ་རྒོད་ཀྱི་དམ་ཤོར། །སྣོད་བཅུད་ཀྱི་གཡང་ཉམས་ནད་འཁྲུགས་འདིས་སྐྱོ་བ། །ཕ་

ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་ཞི་དབྱིངས་ལ་མ་བཞུགས། །དུས་ཡང་སྙིགས་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ནས། །དཔལ་པདྨའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས། །མ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཏུ་ཕེབས་ཤོག །ཐབས་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་ཀྱི་རོལ་མོས། །དཔལ་དི་པཾ་ཀཱ་ར་བོད་ཡུལ་དུ་དྲངས་ནས། །ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་རུ་བྱེད་པའི། །ཕ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་དྲན་བྱུང་། །རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བཟང་། །ཚུལ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་པ་བརྩེ་དབང་གིས་རེ་གཉིས། །ད་ཕལ་ཆེར་ཚུལ་འཆོས་ཆགས་སྡང་ལ་ཤོར་ནས། །མིང་ཆོས་པ་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་འདིས་སྐྱོ་བ། །ཕ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བ་ཞི་དབྱིངས་ལ་མ་བཞུགས། །དུས་ཡང་སྙིགས་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ནས། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པའི་གདམས་མཛོས་ཀྱི་གླེགས་བམ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་བསྣམས་ཏེ་འགྲོ་དོན་ལ་ཕེབས་ཤོག །ལུགས་བཟང་པོའི་སྒྲོལ་གཉིས་རང་ནུབ་ལ་སོང་ནས། །བདུད་མི་དགེའི་དཔོན་པོའི་ཆབ་འོག་ཏུ་སོང་ཚེ། །གནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་དུར་སྨྲིག་གི་རྒྱལ་པོ། །ཕ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་དེ་དྲན་བྱུང་། །བོད་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་བསྟན་འཛིན་གྱི་གདུང་རྒྱུད། །ལམ་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་མཛོད། །ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་དངོས་པོ། །ཆུ་ལྷ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ངང་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །ཕ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མ་བཞུགས། །དུས་ཡང་སྙིགས་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ནས། །ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་དཔུང་གི་རུ་མཚོན་དེ་འཕྱར་ནས། །ལས་མི་དགེ་འཛོམས་པའི་ཁ་འཛིན་ལ་ཕེབས་ཤོག །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་

དགོངས་པ་དྲང་ཐད་དུ་འགྲེལ་ནས། །ལམ་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་འཛམ་མགོན་གྱི་ལུགས་བཟང་། །དཔལ་སྲིད་ཞིའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ལ་འགོད་མཛད། །ཕ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དེ་དྲང་ཐུང་། །རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞག་པ་གནམ་བསྐོས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད། །ཡང་སྤྲུལ་བའི་བཀོད་པ་བརྩེ་དབང་གིས་བཞུགས་ཀྱང་། །བདུད་ནག་ཕྱོགས་ཀླུ་ཀློའི་རྐྱེན་ངན་གྱིས་གཙེས་པ། །བདུད་དྲུང་ནས་ལང་པའི་ངང་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་བ། །ཕ་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་དུར་སྒྲིག་གི་འཁོར་བསྒྱུར། །དུས་ཡང་སྙིགས་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ནས། །སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་བརྩོན་པོ་དེ་ལྟར་བཞེས། །ཡོངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མགོན་དུ་བརྟན་བཞུགས། །དོན་ཡོག་པར་སྤྱོད་པའི་དམུ་རྒོད་ཀྱི་འགྲོ་ལ། །ཐུགས་ལྷག་པར་བརྩེ་བ་བཟོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས། །ཡོངས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་པའི། །ཕ་དབྱངས་ཅན་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་དེས་མཁྱེན་མཛོད། །གཉེན་དཀྲ་གཤེད་མཉམ་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལ་གཟིགས་བཞིན། །སྐུ་གཟི་བྱིན་ལམ་མེར་བརྩེ་དབང་གིས་བཞུགས་ཀྱང་། །ཡོངས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་གདུགས་དཀར། །རྐྱེན་བར་ཆད་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ལུགས་འདིས་སྐྱོ་བ། །ཕ་བླ་མའི་གསང་བ་མཆོག་གསུམ་དང་བཀའ་སྡོད། །ཐུགས་མ་གཡེལ་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་ལ་གཟིགས་ནས། །རྩལ་ཐོགས་མེད་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་དེ་ངོམ་ནས། །མ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་གཞི་རྩ་ནས་ཚུགས་ཤིག །རྗེ་མཚན་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བསྟེན་ནས། །ཡོངས་གནས་ལྔའི་པཎ་ཆེན་གོ་འཕང་ལ་བསྙེགས་ཀྱང་། །ཡང་མི་ཤེས་བླུན་པོའི་གྲལ་མཐའ་རུ་ལྷུང་བས། །ད་མཁས་འདོད་དཔེ་ཆའི་ཞིབ་དཔྱོད་དེས་ཅི་བྱ། །ལས

དགེ་འབྲས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཉོས་པའི། །མཐོ་འཁོར་བསྒྱུར་དུ་མའི་རྒྱལ་
སྲིད་ལ་སྤྱད་ཀྱང་། །ད་ཡང་བྲན་སྤྲང་པོའི་འདུན་མ་ལ་རེ་བས། །ཐོབ་གོ་ས་བཟང་
པོའི་མགོ་བསྐོར་དེས་ཅི་བྱ། །ཆོས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་བློ་གྲོས་དེ་ཟབ་ཅིང་། །ཡིད་
བརྩེ་བས་སྐྱོ་ངལ་ཁྱད་བསད་ལ་བཟོད་པའི། །དམན་སོ་སྐྱེས་ཡོངས་ལ་མཁན་སློབ་
ཏུ་འོས་ཤིང་། །མཐར་སྒྲོ་སྐུར་མང་བས་ཕྱི་འབྱུང་ལ་གཟབ་དགོས། །གྲོགས་སུ་དང་
འགྲོགས་ཀྱང་གཡོ་སྒྱུ་ཡི་ཟོག་པོ། །གཏམ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རྫུན་ཚིག་གི་བསླུ་བྲིད། །
ལས་ཅི་བྱས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན། །ད་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་བླ་མ་རང་
མཁྱེན་སྐམ། །རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་དབང་གིས་གང་གྲུབ་དེ་སྡུག་བདེན། །རྒྱུ་ཆགས་སྡང་
དབང་གིས་ཅི་འགྲུབ་དེ་སྡུག་བསྔལ། །ལམ་རྒྱུད་ལྡུའི་བསྡུས་ཚད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་
རང་བཞིན། །གནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཕྱི་ཕྱུག་རེ་འཚལ་རན། །ཀྱེ་གྲོགས་དག་རང་
གིས་རང་ཉིད་ལ་བརྩེ་ན། །སྐྱབས་ཞུས་མ་ནོར་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ། །བློ་གཏད་ས་
མ་ནོར་མདོ་སྡེ་དང་ལས་འབྲས། །གནས་འདུག་ས་མ་ནོར་རི་ཁྲོད་དང་དབེན་པ། །
དགྲ་འཐབ་ས་མ་ནོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས། །གཉེན་སྐྱོང་རྒྱུ་མ་ནོར་རིགས་དྲུག་
གི་སེམས་ཅན། །ལམ་སྒོམ་རྒྱུ་མ་ནོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག །ལམ་མྱུར་ལམ་མ་
ནོར་བླ་མ་ལ་མོས་གུས། །རང་སྐྱོ་ཤས་དབང་གིས་ཉམས་དབྱངས་ཀྱི་ངག་འདིས། །
མ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་དེའི་གདུལ་བྱར། །དུས་མྱུར་དུ་གྱུར་ནས་འདི་སྣང་
འདི་འགགས་ཚེ། །དཔལ་པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱོད་པ་ཡི་རྒྱུར་བསྔོ། །སྣང་བ་ཟ་ཟིའི་ངང་ལ་རྩ་
བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྷ་བའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་བོད་འདིར་དེད་ཀྱིས་སྤར་འགྲོ་དོན་འདི་ལྟར་

མཛད་གསུངས་ནས་གོང་གི་དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཉུང་འདུས་གསུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་བའི་དབྱངས་སུ་བཀྲིས་པ་སླར་ཡི་གེ་བཀོད་པ་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་སོ།། །།

༄༅། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། །གཉིས་མེད་བླ་མ་དེར་འདུད་དོ། །རྩོལ་མེད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གྲུ་ཆར། །སྐྱེ་མེད་གློང་ཡངས་ནས་ཕབ་ཅིག །བསྒོམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་འདི་ངོ་མཚར། །ངོ་མཚར་སྐྱེ་མཁན་གྱི་བན་ཆུང་། །ཁོ་རང་རང་ངོས་ནས་སྟོང་ན། །མཚར་བྱ་མཚར་བྱེད་དང་བྲལ་བའི། །ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་དེ་ཏ་ཀ །བཟླ་བྱ་སྔགས་འཁོར་གྱི་རིམ་པ། །བཟླས་བྱའི་སྔགས་འཁོར་དེ་མི་དམིགས། །བཟླ་བྱ་ཟློ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི། །སྒྲུ་མའི་སྔགས་འཁོར་འདི་ངོ་མཚར། །ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་ཡི་སྔགས་འཁོར། །ངོ་མཚར་བཟླ་མཁན་གྱི་བན་ཆུང་། །མཚར་བྱ་མཚར་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་ན། །ལྟད་མོ་མཐོང་མཁན་དེ་སུ་ཞིག །དམིགས་པ་ལྷ་སྐུ་ལ་དམིགས་ཀྱང་། །དམིགས་བྱའི་ལྷ་སྐུ་དེ་མི་འདུག །དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་དང་བྲལ་ཡང་། །ད་དུང་དམིགས་མཁན་འདི་ངོ་མཚར། །དམིགས་པ་རང་ངོས་ནས་བྲལ་ཞིང་། །དམིགས་བྱེད་མཁན་པོ་ཡང་སྟོང་ཉིད། །དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དམིགས་པ། །གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཏ་ཀ །ཟུང་གི་རང་བཞིན་ཀྱང་སྟོང་ན། །ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ཅི་ཞིག །ཟུང་མེད་འཇུག་མེད་ཀྱི་ཟུང་འཇུག །ཚེ་འདིར་ཐོབ་པ་ཞིག་སྨོན་ནོ། །སྨོན་བྱ་སྨོན་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་བའི། །བསླུ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྨོན་འབྲས། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་སར། །རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་དུ་སླེབ་ཤོག ། ༎

༄༅། །དཔལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་འདི་ལ། །བདུད་རྩི་སྙིར་བའི་ཐོག་མ། །
འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ། །ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །དྲིན་ཅན་ངག་
དབང་ཕུན་ཚོགས། །བློ་དམན་བདག་ལ་བརྩེ་ཕྱིར། །གངས་ལྗོངས་སྲིད་ཞིའི་མགོན་
པོར། །སྤྲུལ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་འདུག །བཀྲ་ཕྲག་ཐབས་མཁས་མཛད་པ། །ཐ་མལ་
ཡིན་སྙམ་མི་འདུག །ཙོང་དུས་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས
ཤིག །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ། །དབྱངས་གསལ་བརྡ་དག་སློབ་པས། །རྟེན་འབྲེལ་
ལེགས་པར་བསྒྲིགས་མཛད། །མཚུངས་བྲལ་བསྟན་པའི་མཚན་ཅན། །དྲིན་ཆེན་
ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས། །བློ་དམན་བདག་ལ་བརྩེ་ཕྱིར། །སློབ་དཔོན་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་
ནས། །རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་འདུག །སྣང་ཚུལ་བག་མེད་སྤྱོད་པ། །ཐ་མལ་ཡིན་སྙམ་
མི་འདུག །རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་བྱེད་པོ་ཡིན་པ། །རྗེ་ཤཱཀྱ་རྒྱལ་
དབང་ཡབ་སྲས། །དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་སྤྱོད་ཅི་རིགས་སློབ་པའི། །
མ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཐན་མོ། །དྲིན་ཆེན་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས། །བློ་དམན་བདག་ལ་
བརྩེ་ཕྱིར། །རྣམ་དཀར་དང་པོའི་བྱེད་པོར། །བསམ་བཞིན་སྤྲུལ་བར་འདུག་གོ །
དྲིན་ཆེན་མ་མ་དེ་ཡང་། །ཐ་མལ་ཡིན་སྙམ་མི་འདུག །ཡོན་ཏན་དུ་མ་སློབ་པའི། །
སངས་རྒྱས་དངོས་ཞིག་རེད་དོ། །ཞི་དྲག་ཐབས་མཁས་མཛད་པས། །ཆོས་སྤྱོད་ཚོག་
དུ་མ། །རང་བློར་བྱུང་བར་རྩུབ་མཛད། །མཚུངས་བྲལ་ཤྲཱིའི་མཚན་ཅན། །དྲིན་ཅན་
ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས། །བློ་དམན་བདག་ལ་བརྩེ་ཕྱིར། །བསམ་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་
གཟུགས་སུ། །སྤྲུལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མི་འདུག །འཇིག་རྟེན་མཁན་དུ་སྣང་བ། །ཐ་མལ་

ཡིན་སྙམ་མི་འདུག །གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལག་རྗེས། །དུ་མ་མངོན་སུམ་འདུག་པ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། མང་མང་བསོད་ནམས་ཟྣང་གི་རིན་ཆེན་གྱིས་ཉོས་པའི། །གཅེས་གཅེས་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་ནོར་བུ་དེ་ཡོན་བྱུང་། །སྐྱིད་སྐྱིད་སྣང་བ་སྤྲོ་བའི་སྤྱང་ལྗོངས་ལ་ཐེག་དུས། །ལྷུང་ལྷུང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆུ་ཀླུང་དང་འཕྲད་བྱུང་། །དལ་དལ་སྟོད་ཁོམ་མེད་པར་འཆི་བདག་གི་དྲུང་དུ། །མྱུར་མྱུར་འགྲོ་བའི་ངང་ཚུལ་སྟོན་བྱེད་དུ་གོ་ནས། །ཡང་ཡང་གནས་བསམ་ཀྱང་མི་འཆི་བའི་གདེངས་ཤིག །གང་གང་ཡུལ་ནས་མ་རྙེད་བྱ་ཐབས་རང་ཟད་བྱུང་། །ཡ་ཡ་ཤི་ནས་འགྲོ་ས་རང་སེམས་ལ་དྲིས་པས། །ཨ་ཨ་ཁྲིད་ལ་འགྲོ་ས་དམྱལ་བ་ལས་མེད་ཟེར། །ཨུ་ཨུ་དེ་རུ་སྐྱེས་ན་ཅི་བྱེད་ལ་བསམ་པས། །འཇིགས་འཇིགས་ཁོང་ནས་ལང་བས་སྟོད་དབང་རང་མ་བྱུང་། །མཁྱེན་མཁྱེན་རེ་སའི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་རང་ལས་མེད་པས། །བདེ་བདེ་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ལ་འཕེན་རོགས་ཅེས་ཞུས་ཆོ། །ཏ་ཏ་བླུན་སྐད་མ་འདོན་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཚུལ། །རང་རང་བགོ་སྐལ་ཡིན་པས་ལས་འབྲས་ལ་འཛེམ་ཟེར། །ཞིབ་ཞིབ་བསམ་བློ་བཏང་ཆེ་སྟེར་བྱུས་ལ་འགྱོད་ནས། །གཅེས་གཅེས་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཕྱིན་ཆད་ལ་སྡོམ་སྙམ། །དད་དད་གུས་པས་སེམས་ཀྱིས་བཟླས་བརྗོད་དང་ཕྱག་བསྐོར། །ཡང་ཡང་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་ཡུན་རིང་དུ་འབད་པས། །མང་མང་བསྐལ་བར་བསགས་པའི་སྡིག་ལྟུང་གི་གངས་རི། །གསལ་གསལ་བྱིན་རླབས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་དགས། །ལྷུག་ལྷུག་འབོལ་འབོལ་བཞུས་པའི་རྒྱུན་བཟང་གི

བཏུང་བས། །ཡང་ཡང་མས་དེད་བྲུས་པས་ལན་ཆགས་ཀྱང་ཆིམ་བྱུང་། །སྐྱིད་སྐྱིད་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་མདོན་མཐོ་ཡི་གནས་ན། །བརྟན་བརྟན་ཡིད་གཏད་ཕེར་བ་ཡོད་སྙམ་ཞིག་མཤར། །མང་མང་མདོ་སྡེའི་གཞུང་དང་བླ་མ་ལ་དྲིས་པས། །ཨེ་ཨེ་གནས་ཚུལ་སོམས་དང་སྡུག་བསྔལ་ལས་མེད་ཟེར། །ཟབ་ཟབ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དཔྱད་ཆོ། །མཐོ་མཐོ་སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་གནས་བཅས། །མང་མང་འགྲོ་བའི་རང་མཚང་ཧི་བཞིན་དུ་རིག་ཆོ། །ཏ་ཏ་རང་གི་གནས་ཚུལ་མ་མཐོང་འདི་མཚར་སྙམ། །ང་རང་ཐར་བས་ཅི་བྱེད་མ་རྒན་གྱི་སེམས་ཅན། །ཀུན་ཀྱང་ཐར་བའི་དུས་ཤིག་ཨེ་ཡོད་ན་སྙམ་ནས། །འཁྲུལ་བ་བཟློག་པའི་ཐབས་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་བས། །འཁྲུལ་གཞི་འཛིག་ལྟར་མཐོང་ནས་དཔའ་གདེངས་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་གི་སྟེང་ལ། །བསྒྲུ་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཞིའི་སྒ་ཆ་ཞིག་སྒྲས་ཏེ། །སར་གནས་སྔོན་བྱོན་གོང་མའི་གོ་ཆ་དེ་བགོས་ནས། །བདེན་མེད་རིག་པའི་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་རྣོན་དེས་བརྒྱབ་པས། །བདེན་འཛིན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ། །དངོས་མེད་སྟོང་བའི་མཁའ་མཐར་རྗེས་མེད་དུ་བྲོས་སོང་། །དེ་དུས་དྲིན་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བདུད་རྩི། །དབང་བཞིའི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་དག་བྱེད་དུ་བབས་ཆོ། །ཉེས་ལྟུང་དྲི་མའི་རྣམ་པ་ཡོངས་དག་ལ་སོང་ནས། །ཉེས་བྲལ་རིག་པའི་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་འཕྲད་དེ། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་རྩལ། །རང་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རང་བྱུང་གི་སྡུགས་སྒྲ། །འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་བཀོད་པ། །སྟོང་གཟུགས་འཇའ་ཚོན་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐུ

ལ་ཤར་སོང་། །ཆོས་གཟུགས་དབྱེར་མེད་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་གྱི་འབྲས་བུ། །ཀུན་གྱི་ཐོབ་འདོད་སྨོན་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དུ་སྨྲས་པ་དགེ ། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། ཀ་ལ་ཤ་ཡི་རྩེ་མོར་གངས་སེང་གི་འཁྲིད་སྟངས། །ཁ་དྲག་བླ་དཔོན་ཕལ་གྱི་རང་མཐོང་དེ་དོར་ནས། །ག་སར་འདབ་སྟོང་བཅུད་ལ་རྐང་དྲུག་གིས་རོལ་བཞིན། །ང་རིང་བློ་གྲོས་ཐོས་བསམ་སྦྲང་རྩི་ལ་འབྱུར་སོང་། །ཅེ་སྤྱང་དྲེགས་པའི་སྐད་བཞིན་མངོན་རློམ་གྱི་ང་རྒྱལ། །ཆེ་ཆེ་ཟབ་ཟབ་རང་འདོད་གྲུབ་མཐའ་དེ་དོར་ནས། །ཇེ་ཞིག་མ་ཡིན་མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་པས། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་མེད་དག་སྣང་ལ་ཤར་སོང་། །ཏེ་ལོ་ན་རོ་བ་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་རྗེས་འཛིན། །ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་གཅོད་པའི་དྲིན་ལྡན་གྱི་བླ་མ། །དེ་ལས་སངས་རྒྱས་གཞན་མེད་ངེས་ཤེས་ཀྱི་དྲིན་ལས། །ནེའུ་ལེའི་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་གདམས་ཟབ་དེ་ཐོབ་པས། །པེ་ཧར་དཀོར་མཛོད་དབང་ན་ཞེན་རྒྱུ་དང་དགའ་བྲོད། །ཕེ་རིང་འཕྲུལ་གྱི་མཁར་ལ་མཚར་རྒྱུ་ཡང་མེད་པར། །བེའུས་མ་བཞིན་བསམ་རྒྱུ་བླ་མ་ལས་མེད་པས། །མེ་དང་སྦྲུ་བཞིན་བྱིན་རླབས་ཕ་ཕོགས་སུ་ཐོབ་བྱུང་། །ཙེ་ནེས་འགྲོ་འདོད་བློ་མང་རྐང་རྐོད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར། །ཚེ་འདི་རང་གར་ཐོན་མེད་པས་མདོ་ཤོར་གྱི་རོ་ཉལ། །ཛེ་ཡའི་དགོངས་དོན་སྒྲུབ་ལ་སྤྱང་བྱ་རུ་ངེས་ནས། །ཝ་མོའི་བཟུར་འགྲོས་བྱས་པས་འགྲོ་ཚོད་ཀྱང་ཟིན་བྱུང་། །ཞེ་ནས་འཁོར་བར་སྐྱོ་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་སྣ། །ཟེ་བ་ཡར

ལ་འཛིན་འདོད་རིགས་དྲུག་གི་འགྲོ་ལ། །འི་ཐོན་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་ལྷུག་བསམ་གྱིས་བླངས་པས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་པས་དབུགས་དབྱུང་ཡང་ཐོབ་བྱུང་། །རེ་དོགས་བླུན་སྒོམ་སྟོང་བཤད་ཁ་འཁྱམས་དེ་དོར་ཞིང་། །ཡེ་ལོ་གཉིད་རྨུགས་རྣམ་གཡེང་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྲིངས་ནས། །ཤེ་མོང་གཅིག་གིས་ཆོས་ཀུན་ཁུར་འཁྱེར་གྱི་གདམས་པར། །སེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ངོས་ཟིན། །ཧེ་རིག་མ་སྤྱངས་རང་རིག་རང་སར་ནས་ཟླུངས་དང་། །ཨེ་མ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དེ་ཀ་རང་ལགས་སོ། །ཀ་ཕྲེང་ཨེ་ལ་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱངས་ཚུང་། །ཨ་མཚར་རྟེད་མོའི་ཚུལ་དུ་ཨེ་ཡིག་ལ་བགྲང་བས། །དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆོད་ཀྱིས་ཤེས་ནས། །དེ་བཞིན་སྒྲོད་པར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར། །འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་དགེའོ།། །།

༄༅། །ལྷ་མགུར་ཞལ་གདམས་གནས་ལུགས་རང་གསལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ རྟེན་འབྱུང་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་པས། །ངོ་མཚར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྨིན་ལེགས་འབྲལ་མེད་དུ། །རིག་པའི་ཁྲིའུ་ཆུང་གི་གྲོགས་སུ་སྟེར་མཛད་པའི། །མི་ཏྲིའི་མཚན་ཅན་ཁྱིང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བཞུགས། །ཨ་ཏོ་སྟན་གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་གྲོགས་མཆེད། །སྐྱིད་པའི་རྒྱུད་གླུ་ཞིག་ང་ཡིས་ལེན་ནོ། །གླུ་དབྱངས་གྲགས་སྟོང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པས། །རྟེན་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྲག་ཆ་རང་ཤར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེས་དྲང་དོན་བཤད་བཤད། །བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་དྲང་ངེས་མཛད་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུས་གནད་འགག་དེ་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ། །ཀུན་ལ་གནས་མེད་དུ་ལྷན་ཅིག་འབྲལ་མེད། །ཏ་ཏ་ཚད་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་རང་བྱུང་། །དེ་དེ་གནས་ལུགས་སུ་འཁྲུལ་པའི་གྲངས་ཅན། །ཨ་ཨ་རྟག་འཛིན་གྱི་ཀུན་དཀྲིས་དམ་པོས། །ཀྱེ་མ་འཆིང་ལུགས་འདིས་ཁོ་བོ་ཡི་སྨུག །འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མའི་རང་མཚང་མ་རིག །སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་དུ་རྟག་འཛིན་ཕྲ་མོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཀློམ་པའི། །གྲུབ་མཐའ་ནང་པ་རུ་སྣང་ཡང་ཐ་ཚད། །སྒྲ་དང་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་མིང་ཙམ་གྲགས་ཀྱང་། །དོན་གྱི་དོན་སྤྱི་ཡང་ཡིད་ལ་མ་ཤར། །རྣམ་ཀུན་བདེན་འཛིན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ། །མདོ་སྡེའི་བཞེད་པ་རུ་སླུས་རྣམས་འཁྲུལ་

ལོ། །ཕྱི་དོན་གཏན་མེད་ཀྱི་སྐུར་འདེབས་ལྟ་བ། །གཉིས་མེད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟག་ལྟའི་སྒོམ་པ། །ཀུན་ཀྱང་སེམས་ཡིན་གྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་རིང་ལུགས་སུ་སྨྲ་བ་ངོ་མཚར། །བདེན་མེད་གྲུབ་མཐའ་ཡི་ཞལ་ཕོ་སྒྲོགས་ཀྱང་། །བཏགས་དོན་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ལ། །ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་དོན་དུ་རྩལ་དུ་འདོན་པའི། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་ཡང་རེ་ཞིག་ཏ་ཏ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་རྡུལ་ཙམ་མེད་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ་སྐུར་འདེབས་མི་དགོས། །རྣམ་བཞག་རིགས་པ་ཡིས་དཔྱད་ཆོ་རྣམ་བྲལ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཡང་འཐད་པའི་ངོ་མཚར། །ངོ་མཚར་འདི་འདྲ་ཡི་བཤེད་པ་མཐོང་ཚེ། །ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཞུ་འདོད། །འདོད་ཡུལ་ཟླ་གྲགས་ལ་ཟླ་བར་སྨྲ་ན། །ན་རེ་དེ་ལྷག་གི་ཉིན་བྱེད་སྲིད་དམ། །སྲིད་ན་ཨེ་མ་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བའི། །ངོ་མཚར་རྒྱལ་བས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འདུག །ཨེ་མ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་གསལ་མཛད། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་དེའི་ལུགས་ལ་སྨོན་ནོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས། །དབུ་མ་ཆེན་པོ་དེ་རྟོགས་རྒྱུར་འདུག་ན། །སྲིད་རྩེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ཀྱང་། །དབུ་མའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད། །དེས་ན་སློབ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་འདོད་ན། །ཚད་མ་བཞི་ལྡན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ། །ས་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཞིབ་མོ། །ཚར་ལུགས་སྙན་རྒྱུད་དེ་ཨ་ཧོ་ངོ་མཚར། །ལས་རླུང་དབུ་མ་ལ་དག་པའི་འོད་གསལ། །ངོ་སྤྲོད་རྩལ་འདོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་བྲལ་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཡི་ཡོ་ལང་ཡིན་ཡིན། །སྟོང་བཤད་ཁ་ཕོ་དེ་ཕྱུག་ཆེན་ཡིན་ན། །ཆོས་སྐུར་མ་གྲོལ་བའི་སེམས་ཅན་སུ་ཞིག །དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཀྱི་བཟ་

ལ་ཞེན་ནས། །བླུན་སྒོམ་ཨུ་ཚུགས་དེས་འཕུང་བ་མང་བས། །ཉམས་མྱོང་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་བླ་མའི་ཞལ་ནས། །སྨྱུར་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྩི་སྦྲང་། །མོས་གུས་དག་སྣང་གིས་ཡུན་རིང་འཐུང་དང་། །སེམས་གནས་ཕྲན་བུ་དང་བྱིང་བ་ཕྲ་མོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རུ་འཁྲུལ་མུན་སངས་འོང་། །འཁོར་འདས་ཡེ་རྫོགས་དང་རིག་པ་སོ་མའི། །བརྡ་དོན་བཤད་སྲོལ་གྱི་གནད་ལ་སྨོངས་ནས། །མི་རྟོག་སྟོང་བྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ཧད་པོ། །སྐབས་འགར་ཐ་ཆད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འགའ་ཞིག །ཨ་ཏིའི་ཟབ་གསང་གི་དགོངས་པར་འཁྲུལ་ནས། །རང་གིས་རང་མགོ་དེ་སྐོར་མཁན་མང་ངོ་། །ཨ་ཀྱི་གཏན་འདུན་དེ་བརླག་འདོད་མིན་ན། །ཀུན་མཁྱེན་གཞུང་བཟང་ལ་བལྟ་བའི་མིག་གིས། །རྡོ་རྗེའི་བླ་མ་ལ་རྩེ་གཅིག་བློ་གཏོད། །ནམ་ཞིག་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཇལ་འོང་། །ཀ་ནས་དག་པ་དང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི། །མཉམ་རྗེའི་སྒོམ་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་རང་བྱུང་། །སོ་སྐྱེས་རང་ས་ན་མཇལ་རྒྱུར་མི་སྣང་། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་ལ་ལྟ་བར་ཞེན་ནས། །ཕོ་ཙའི་སྨྱོ་སྨྱོད་དེ་མ་བྱེད་ངོ་ཆེ། །མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་རིམ་བྱོན། །མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པས། །རིས་མེད་གསར་རྙིང་གི་སྔགས་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས། །གྲུབ་མཐར་རྩོད་མེད་ཀྱི་དད་གུས་ཐོབ་ཀྱང་། །ཨེ་མ་དགེ་ལྡན་གྱི་རིང་ལུགས་བཟང་པོ། །མདོ་རྒྱུད་མང་ཐོས་ཀྱི་སྨོངས་པའི་མུན་སེལ། །བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་པས་རྒྱུད་གྲོལ། །གསང་ཆེན་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས། །མདོ་སྔགས་འགལ་མེད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ། །ཟུང་འབྲེལ་ནོར་བུ་དེ་རང་ངོ་ཤེས་ནས། །གཞན་གྱི་འཆིང་བུ་ལ་སློམ་སེམས་མ་

སྐྱེས། །ང་རྗེས་འབྲང་འདོད་འདྲ་ཡོད་ན་དེ་ཡིན། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱུད་འཛིན་
རློམ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་དེང་དུས་སུ་ཚིག་སྐམ་པོ་ནས། །མི་ཚེ་ཟད་ཟད་དུ་བཏང་བའི་
རྣམ་ཐར། །མཁས་པར་གྲགས་ན་ཡང་བྲག་ཆ་ཇི་བཞིན། །ཡབ་རྗེ་དམ་པ་དེའི་ཐུགས་
ཀྱིས་བརྣགས་པ། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་ལམ་བཟང་བླ་མེད། །སྔ་རབས་མཁས་པ་
ཚོས་དགག་བྱའི་གནས་ཚུལ། །མ་མཐོང་སྟོང་ཕྱད་ལ་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྲོད། །ཁྲི་མེད་
ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྨྲུན་དབྱུང་ཟིན་པས། །རེ་ཞིག་ཐལ་ཕྱིར་གྱི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག །དེང་
དུས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་འདོད་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་བརྡ་ལ་ཞེན་
ནས། །དགག་བྱ་ཕར་བཀགས་ཀྱི་སྟོང་པའི་སྣང་བ། །སྣང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་
དམ་པོས། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེ། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ཏུ་ནུབ་རྒྱུར་མི་
འདུག །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ད་ལྟའི་སྣང་ཚུལ། །འདི་མིན་དགག་བྱ་ཞིག་ཟུར་བ་ཡོད་
ཚེ། །ཆོས་ཀུན་བདགས་ཡོད་དུ་ངེས་པ་ལ་བརྟེན། །འཁོར་རྩའི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ངེས་
ཚུལ་ཅི་ཞིག །དེས་ན་སོ་སྐྱེ་ཡི་བློ་ལ་ཅི་སྣང་། །མ་རིག་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་
སྣང་ཕྱིར། །དེ་ཀ་དགག་བྱ་རུ་ངེས་པ་གནད་གཅིག །དེ་མིན་བཤད་བཤད་ཚོ་ཕལ་
ཆེར་མགོ་སྐོར། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀུན། །རྟེན་འབྲེལ་
མིང་ཙམ་གྱི་ཕར་བཏགས་མ་གཏོགས། །ཡོད་རྒྱུ་ཙུང་ཟད་ཅིག་འཛིན་པ་ཡོད་ཚེ། །
དགག་བྱ་ཕྲ་མོ་དེ་ཁ་ཡན་ཤོར་ཐལ། །དེས་ན་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་། །རང་
བློར་སྣང་ཙམ་ལས་ལོགས་སུ་ཙུང་ཟད། །མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཆོས་
ཀུན། །རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་གནད་གཉིས། །བློ་ལ་སྣང་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་

བུ་རང་ཉིད། །ཁམས་དྲུག་རེ་རེ་དང་ཁམས་ཀུན་འཚོགས་པ། །དེ་ཀུན་བསལ་ཤུལ་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མི་འདུག །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀུན་ལ་རིགས་པ་འགྲེས་སྦྱོར། །དཔྱད་ཚེ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་ཆམ། །དེ་ཀའི་དོན་སྤྱི་ལ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། །མེད་དགག་སྟོང་སང་གི་ངང་ནས་ཡིན་མིན། །ཡོད་མེད་དགག་སྒྲུབ་ཀུན་རང་སར་བཞག་ནས། །དམིགས་པ་རང་གསལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་མ་ལྷོད། །ཞན་ན་དམིགས་མེད་ཀྱི་དྲན་ཤེས་གཉེན་པོས། །རང་བཞིན་རང་མལ་དུ་འཇོག་པ་གནད་གསུམ། །དེ་ཡི་ཅི་ཞིག་ན་སྤྲོས་བྲལ་མཐོང་འོང་། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་དབང་གིས། །ཆོས་ཀུན་བཏགས་ཙམ་གྱི་སྒྱུ་མའི་རྟེན་འབྲེལ། །ཕན་ཚུན་ཐ་སྙད་དུ་ཕར་བརྟེན་ཚུར་བརྟེན། །ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཁས་པས་བཞེད་སྲོལ། །ཡང་དག་གནས་ལུགས་ལ་ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ། །ཡོད་ཡོད་མེད་མེད་ཀྱི་ཁས་ལེན་སྤྲོས་བྲལ། །འོན་ཀྱང་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལྟའི་སྣང་ཚུལ། །འདི་འདྲ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུར་མི་སྣང་། །ཅང་མེད་ཧད་པོ་ལ་སྤྲོས་བྲལ་ཅི་ཞིག །དེས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡང་དག་གནས་ལུགས་དེ་འཚོལ་བར་བྱས་ན། །བདེན་རྫུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདེན་མེད་ལྟ་བ། །སྐྱེ་མེད་བརྗོད་བྲལ་དུ་སྐྱེ་རྒྱུར་སྣང་གི །ལྟ་བའི་རང་ངོ་ལ་བདེན་རྫུན་མི་བྱེད། །བཟང་ངན་རེ་དོགས་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཏེ། །སྤྲོས་བྲལ་ཀུན་གསལ་གྱི་མེ་ལོང་ངོས་ན། །བསླུ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོན་རིས་ངོ་མཚར། །སྣང་ཚུལ་བདེན་མེད་དང་བདེན་མེད་རྫུན་པ། །རྫུན་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བདེན་པ་ཉིད་དུ། །བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་དང་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་། །རྨི་ལམ་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་རིག་པས་རྩལ་སྦྱོང་། །དང་པོ་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མའི་ཞབས

བསྟེན། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ལ་རིགས་པས་མཐའ་བཅད། །བར་དུ་མི་མེད་ཀྱི་དབེན་པའི་རི་བསྟེན། །སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་སྒོམ་པའི་རྩལ་སྦྱོངས། །ཐ་མར་བདག་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ། །ཉིན་བྱེད་སྤྲིན་གྲོལ་བཞིན་འབྱུང་བ་གནས་ལུགས། །དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་སྟོང་དང་རྗེན་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་དེས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་རང་སློབ་ལྷ་བ་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བླུན་སྒོམ། འགའ་ཞིག་ཁ་བཤད་ཙམ་དང་། ལ་ལས་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་མཁན་རྣམས་དང་། སྐལ་མཉམ་གཞན་རྣམས་ལའང་ཕན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ། རྗེ་བཙུན་བྲག་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་འབངས་བཙུན་པ་མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གང་དྲན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྨྲས་པ་དགེའོ།། །།

༄༅། །ཞལ་གཟིགས་མགུར།

ན་མོ་གུ་རུ། ཕྱོགས་དང་མདའ་ཡི་རབ་བྱུང་གི །མདའ་ཟུང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལ། །དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ཁའི་བསེ་རུ་ཡི། །མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མདར། །ཀུནྡ་མདོན་པའི་ཚ་རྫོགས་པའི། །ཉི་མའང་འཆར་ནུབ་ལ་ཆས་ཚེ། །གང་ཞིག་ཀུན་གསལ་བུ་མོའི་ངོར། །ཟླུམ་དཀྲིགས་ཀྱི་འཇའ་ཟེར་འཁྲིགས་པའི་གློང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཧེ་རུ་ཀ །མཚུངས་བྲལ་གྱི་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ། །ངུར་སྨྲིག་གི་བླ་གོས་དབྱིངས་ལ་དཔྱང་། །བརྫུ་བག་གི་མཐིང་ཤམ་ལྷུག་པར་བྱུས། །གཡས་པ་ནི་ཐུགས་ཀར་གན་སྐྱིལ་སྟེང་། །སམ་བྷ་ར་ཙཀྲའི་སྣང་བརྙན་དང་། །གཡོན་འཛིགས་པའི་སྡིགས་མཛུབ་གཏད་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་དཔའ་མོ་དེའི་སྐེད་ནས་བཟུང་། །སྦྲས་ཚུལ་ལི་ཁྲ་དེ་མདོན་པར་བསྒྲིངས། །དག་བྱེད་རྒྱུན་བཟང་དུ་འབབ་བཞིན་དུ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་འཛིགས་ཟིལ་གྱི་ལན་གསུམ་དུ། །བསྒྲགས་པའི་འདི་སྣང་ཀུན་བཅོམ་པའི་མཐར། །རྡོ་རྗེ་བཞད་གླུ་ཡང་འདི་ལྷར་ཐོས། །ང་སྤྲོས་བྲལ་ལྷ་ལམ་གྱི་གཤིས་ནས་འོང་། །ནམ་མཁས་འཇའ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་འོང་། །གཟུགས་བརྙན་རང་གསལ་གྱི་བེམ་པོ་མིན། །འཇའ་ཚོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་འང་། །ཐུབ་བསྟན་དབུ་འཕང་དེ་འདེགས་པའི་ཕྱིར། །ངུར་སྨྲིག་རྒྱལ་མཚན་དེ་དགུང་ལ་དཔྱངས། །ཚུལ་འཆོས་རྫུ་བག་ཁོ་ངོ་ཚའི་ཕྱིར། །ཟླུམ་དཀྲིགས་མཐིང་ཤམ་དེ་དབྱིངས་ལ་

བསྒྱུར། །ཟུང་འཇུག་ནོར་བུ་ཡི་མཛོད་འཛིན་ཕྱིར། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་འདི་སྙིང་གར་
བཟུང་། །ལས་ཅན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཁྲིད་པའི་ཆེད། །བདེ་ཆེན་དབང་མོ་འདི་འགྲོ་
ལ་བསྟན། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་ནི་ངོམ་པའི་ཕྱིར། །དྲི་ཆུས་དབང་བསྐུར་འདི་ཁྱོད་ལ་
བྱེད། །རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་བཅིང་ལ་དགྱེས་པ་ཡི། །མཚུངས་བྲལ་བླ་མ་ཡང་གཙུག་ན་
ཡོད། །རྒྱན་ཆས་གཟབ་འཕྱོར་ནི་ངོམ་འདོད་ན། །ཁྲམ་ཟེ་རྐད་པོ་འདི་རྫིག་ཚད་རེད། །
ང་ལ་ངོ་བསྲུང་འདྲ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱལ་བཙན་གཉིས་པོ་ཡང་འཆི་ལ་ཁད། །དགོས་རྒྱུ་
མགོ་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་གྱུར་ན། །འདི་ཚོས་ཅི་ལྟོག་རེ་ལོན་ཆག་རེད། །ཨ་ལ་ཨ་ལ་དེ་ངོ་རེ་
མཚར། །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདྲ་ཡང་འཕྲུལ་རེ་ཆེ། །ང་དང་ང་ངོ་ཡང་ཤེས་སམ་ཅི། །སྒྱུ་
མ་རྨི་ལམ་དུ་ཅི་འདྲ་རེད། །ཨ་ལ་ལ་ངོ་མཚར་གླུ་རེ་ལེན། །ད་དུང་ཡང་ཉོན་དང་བཟླ་
རེ་ཡོད། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བདེ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོར་ཤེས་
སམ་ཅི། །སྣྲས་ཚུལ་གྱི་དོང་དུ་ལོ་བརྒྱར་བསྡད། །མ་རུང་ཀུན་ལྷ་སྟངས་ཅམ་གྱིས་
བཏུལ། །གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སློབ་མ་མང་ཚོད་ཡིན། །ང་འབར་འཛག་མཁན་པོ་མ་ཡིན་ནམ། །
འཁོར་བའི་ཆུ་ཆེན་ལ་དཀྲུས་ཐག་བཅད། །ཐབས་མཁས་བུ་མོ་ལ་བཙན་འཕྲོག་
བྱས། །གཞུག་མ་རང་ཁྱིམ་ནས་ཅི་དགར་སྤྱོད། །ང་ཞི་བ་སྣྲས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །
སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་ལྡེའུ་མིག་བཟུང་། །ལྷ་ལོག་གི་མཁན་པོ་ཟིལ་གྱིས་མནན། །
བདེ་ཆེན་གྱི་བུ་མོ་ཡོངས་ལ་སྦྱིན། །ང་ན་རོ་ཏ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཚོ་ཕོ་
ཚོད་རེད། །ཡིན་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སམ་ཅི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་ལ་གཡོག་པོ་
བྱས། །རིགས་དྲུག་གི་ལུག་ལ་བརྫི་བོ་བྱས། །མཉམ་གྲོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོ་ཅོ་བྱས། །

འདྲ་འདྲ་ཚོའི་མགོ་ལ་ལག་པ་བཞག །དམན་དམན་ཚོ་བཀྣུས་བཅོས་ཁྲིད་གསོད་བྱས། །སེམས་མེད་སྨྱོན་པ་དེ་ང་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས། །ངུར་སྨྲིག་འདྲ་མེད་ཀྱང་དགེ་སློང་གི །སྤྱི་མིང་དེ་ང་ལ་མ་ཐོགས་སམ། །བདེ་ཆེན་གྱི་ཀུན་བཟང་གཤིས་ལུགས་རྟོགས། །ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྤྱད། །དོན་མཚུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ང་། །ཀུན་བཟང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ལོ། །བྱ་བྱེད་ཀྱི་བློ་སྣ་མང་པོ་འདིས། །བློ་ཐག་དེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་ཀྱིས་ཆོད། །ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་གོས་འདི་ཕུད་ལ་ཐོང་། །མི་ཁ་ཁྲིམ་གསེབ་ཏུ་གཅེར་རྒྱུགས་ཀྱིས། །ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་ཞིག་མ་ཡོངས་ཀྱང་། །མཁྱེན་སྒྲ་དིར་དིར་དུ་མི་འགྲོ་རེད། །བྱིས་པའི་བསླུ་བྲིད་ཀྱི་ཅི་ཞིག་བྱེད། །འཕྱུང་བྱེད་དུར་ཁྲོད་དུ་ཁེར་འགྲོ་གྱིས། །ང་ཡང་ལམ་ཁ་ནས་སྐྲུག་སྟེ་སྡོད། །རོ་སྙོམས་རྩེད་མོ་ཞིག་རྩེ་འོ་འང་། །འཕྲད་ཚད་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ། །མི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཤར་ཐུག་ཕྲད་ཀྱི་བུ་མོ་ལ། །བག་ཡངས་རྩེ་འཛོ་ཡི་རོལ་བར་གྱིས། །སྒྱུ་མའི་མཁན་པོ་ངས་ཁྲིད་ལ་ཡང་། །སྒྱུ་མ་མཁན་པོ་ཞིག་ཡོང་ལ་རེ། །ཅི་བདེར་སྒྱུ་མ་ལ་མ་དགའ་ན། །ད་དུང་དབུགས་འཐུམ་གྱིས་ངང་དུ་སྡོད། །ཕ་རྒན་མ་རྒན་སེམས་ལ་ཟུངས། །བདེ་བ་གྲུབ་པ་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་དང་། །མི་གྲལ་སྤྱོད་པ་ནི་སྟོང་ཕྲག་གིས། །མཆོན་ཙམ་སྙིགས་དུས་ལ་བལྟས་པ་ཡི། །བསྟན་ལ་མི་ཤུམ་ཙམ་ཕན་པར་འགྱུར། །ཡོད་ཡོད་མེད་མེད་དེ་ང་ལ་དྲིས། །ཡིན་ཡིན་མིན་མིན་དེ་སེམས་ལ་ཟུངས། །བརྫུན་ཚིག་བྲག་ཆ་དེ་ཀུན་ལ་ཤོད། །ཀ་ལ་པིང་ག་དེ་ཉོན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཡིད་ཀྱི་འཕྲི་ཤིང་རྩེ་མོར། །སླེབ་པའི་ཁྱུ

བྱུག་གཞོན་ནུའི་སྐྱོ་སྒྲོག ། ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་གསང་དེ་ར་སྒྲིན་ནས། །ཐུན་མིན་གསུང་
སྙན་ང་ལ་བསྒྲགས་སོ། །ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ་གུ་ཧྱ།། །།

༄༅། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་པདྨོ་བཞིན། །སྐྱེ་དགུའི་བློ་གྲོས་བཞད་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འཛམ་དབྱངས་བླ་མས་དགེ་ལེགས་མཛོད། །ཚད་མའི་ལམ་ནས་བསླུ་མེད་ཀྱི། །སར་གཤེགས་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་བའི་མགོན། །དེ་ཡི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ལ། །རྣམ་ཀུན་བདག་ནི་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གང་གསུང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་ཕྲེང་གིས། །སྨོངས་པའི་གདུང་བ་ཀུན་བཅིལ་བའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཡབ་ཡུམ་སྙིང་གི་དབུས་སུ་རོལ། །མཁྱེན་བརྩེའི་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཀུན། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞི་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །འཕྲིན་ལས་ཡོལ་མེད་ལྷ་མོའི་གར། །ཨཱརྻ་ཏཱ་རེས་འགྲོ་འདི་སྐྱོངས། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་དེ་ཡི་ལུགས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འཛིན་མཛད་པའི། །ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཇི་སྐད་འབྱུང་བའི་བླང་དོར་གནས། །འཐོར་བ་བསྡུས་ཤིང་གབ་པ་གསལ། །ཆ་ཚང་གོ་རིམ་བཞིན་བསྡེབས་ཏེ། །རང་གི་བློ་གྲོས་འཕེལ་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བརྗོད། །ཚེ་འདིར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལ། །བགྲོད་པར་འདོད་པ་སུ་མཆིས་ཀྱང་། །གཞུང་འདིར་འཇུག་ཅིང་འཛིན་པར་རིགས། །

དེས་ན་ཡོན་ཏན་འགག་པའི་སྒོ། །ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་སེམས་དོར་ཏེ། །བློ་ལྡན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློས། །ཉན་བསམ་གོམས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ཡ་རབས་དང་ནི་མ་རབས་ཀྱི། །སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཤན་ཕྱེས་ནས། །དམ་པའི་སྐྱེས་བོ་མཁས་པ་ཡིས། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རིགས་དང་རིགས་ཅན་གང་ཟག་གི །སྤྱོད་པ་རྒྱུ་འབྲས་འཆོལ་མ་འཆོལ། །བླང་དོར་གནས་སུ་ལེགས་ཤེས་ནས། །ཉམས་སུ་ལེན་ལས་བགྱི་བ་གཞན། །ཚད་མའི་སྟོན་པས་མ་གསུངས་ཤིང་། །ལུང་དང་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པས། །བློ་ལྡན་རང་ལ་བརྟེ་བ་འགའ། །མཆིས་ན་འདི་བཞིན་ཐོས་བསམ་དགོས། །སྔར་སོང་དཔེ་དང་ཕྱིས་འབྱུང་གི །འབྲས་བུའི་མཁས་པའི་རིགས་སུ་བཤད། ། སྤྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །རང་བཞིན་དྲི་མས་དབེན་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེའི་མཐུས། །འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་ཉེས་ཟད་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །གོ་འཕང་སྒྲུབ་ནུས་ཚད་མ་ཡོད། །གནས་སྐབས་རིགས་ཀྱི་དྲེ་བྲག་ལ། །ཆོས་དང་སྲིད་རིགས་གཉིས་སུ་དབྱེ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ནི། ། གོང་དུ་བཤད་བཞིན་རྒྱས་འགྱུར་ལ། །ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་རིགས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་མ་ཆགས་འཕགས་རིགས་ནི། །རང་ལུགས་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆུང་། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་འཁོར་བར་སྐྱོ། །སྙིང་རྗེ་བག་ཡོད་སྡིག་འཛེམ་བཤགས། །བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་ཐོས་པ་དང་། །སེམས་ཆེ་སྤྱི་ལྷང་མཆི་མ་འཁྲིགས། །འཇིགས་སྐྱོབས་དང་ནི་ལེགས་སྨོན་དང་། །བསླབ་པ་རྒྱལ་སྲིད་ཆེད་འདོར་སོགས། །ཐར་བའི་ཆེད་དུ་བསྒོ་བ

དང་། །ཚོགས་དང་ལྡན་ཅིག་སྟོན་པ་ལས། །ཉན་བསམ་སྒོམ་པ་དོན་གཉེར་རོ། །རང་
རྒྱལ་རིགས་ཅན་དང་པོ་ནས། །ཉོན་མོངས་ཆུང་ཞིང་སྙིང་རྗེ་དམན། །ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་
དབང་པོ་འབྲིང་། །དེ་ཕྱིར་འདུ་འཛིར་མི་དགའ་ཞིང་། །གཅིག་པུར་སེམས་ཅན་དོན་
བྱེད་ལ། །མི་འཇུག་སྙིང་ལས་ཆུང་ངུར་གནས། །སློབ་དཔོན་གསང་ཞིང་མེད་པ་ཡིས། །
འགྲུབ་ཟླ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་རྣམས་ནི། །དུ་བ་ལས
ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཆུ་སྐྱེལ་ལས་ནི་ཆུར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་ལྡན་
གྱི། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཇི་བཞིན་ཉན་རང་ལས། །
དགེ་བ་སྒྲིབ་གཉིས་གཉེན་པོ་དང་། །སྟོབས་སོགས་ཚང་དང་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །མི་
གནས་མྱང་འདས་ཟད་མེད་བཞིས། །མཆོག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་ངེས་པའི་རྟགས། །སྙིང་
རྗེ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་སྤྱད་བཟོད། །ཕར་ཕྱིན་དགེ་སྦྱོང་མི་འཕྲོག་པའི། །མོས་པ་མང་པོས
སེམས་ཅན་དོན། །རྐྱེན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་བྱེད་པའོ། །ཐེག་གསུམ་གང་ལ་འཇུག་
པའི་རྐྱེན། །གཞན་ལ་རག་ལས་གྲོགས་རྐྱེན་གྱིས། །གཞན་དུ་བསྒྱུར་ནུས་མ་ངེས་པ། །
རིགས་མེད་མི་སྲིད་རིགས་བཞི་ཡང་། །མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་རིགས་སུ་ངེས། །ཐེག་
པ་གང་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱང་། །དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི། །རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་བརྩོན་པ། །ཐར་ལམ་བསྒྲོད་པའི་གནད་གཅིག་པུ། །གནད་དེ་རྟོགས་པར་མ
གྱུར་པས། །ཐེག་དམན་རིགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །རིགས་སུ་འབྲུལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །
རིགས་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟ་བ་མང་། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེད་
པར་བྱ། །སྲིད་ཀྱི་རིགས་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་། །བློན་པོ་ནང་མི་མདུན་ན་འདོན། །ཞལ་ལྕེ་

གཙོད་དང་དམག་གི་བདག །འབངས་དང་གདོལ་སྤྱོད་ངན་པའི་རིགས། །སོ་སོར་ཕྱེས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །མ་བརྟགས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལ། །རིགས་རུས་གཙོ་བོར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། །བློ་གྲོས་གསལ་དང་མི་གསལ་རིགས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ། །མཆོག་ཡིན་མང་པོས་བཀུར་བ་བཞིན། །ཕལ་ལས་བློ་གྲོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཁོང་ཡངས་བློ་བརྟན་ཕྱི་རྗེས་བལྟ། །རང་དང་འཁོར་གྱི་བདེ་བའི་ཐབས། །གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རང་དབང་དུ། །སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་ལུས་བླངས་ཀྱང་། །ཆས་དང་འཁོར་ལ་མི་བསམ་པར། །གྱིན་དང་ཉི་བབ་ཅོལ་དང་། །མ་བརྟགས་པ་དང་སྨྲོ་སྤྱོད་དང་། །ཕྱོགས་དང་རིས་འབྱེད་དྲན་ཚད་ཅོམ། །གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་མཁས་ཚིག་དོར། །རྒྱུས་འཚོར་འཁོར་ངན་གདོལ་རིགས་བསྟེན། །རྒྱལ་སྲིད་བརླག་པར་བྱེད་པའི་རིགས། །རྗེ་ལ་བཀུར་ཞིང་འབངས་ལ་བྱམས། །མཉམ་ལ་འགྲོགས་མཁས་ཡ་རབས་དང་། །མ་རབས་སྤྱོད་པ་འབྱེད་ལ་སྤྲོ། །རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་སྙབས་ཐོབ་ཀྱི། །ཞི་དྲག་སྤྱོད་པར་འཇུག་མཁས་པ། །རྒྱལ་སྲིད་བདག་པོའི་བློན་གྱི་རིགས། །རྗེ་ལ་རྩིས་མེད་དམན་ལ་སྡང་། །མཉམ་ལ་ཕྲག་དོག་གྱི་ན་དང་། །མ་རབས་སྤྱོད་པ་དགའ་སྤྲོ་ཞིང་། །ངང་ཐུང་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱི་རྗེས་ལ། །མི་བལྟ་ངོ་ཚ་མེད་པ་རྣམས། །བློན་ལུས་བླངས་ཀྱང་བློན་རིགས་མིན། །བབ་ཅོལ་སྨྲ་བ་མི་མང་ཞིང་། །བསྒོ་བ་སྙིང་ནས་དང་དུ་ལེན། །ལས་སུ་བྱ་བ་མ་གཡེལ་ཞིང་། །མ་བཅོལ་ལས་ལ་མི་འཇུག་པར། །གསང་བར་འོས་པ་སྲུང་མཁས་པ། །ནང་མི་བློ་གཏད་ཐེར་བའི་རིགས། །ཅོལ་ཆུང་ཁ་མང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ། །བློ་སྣ་མང་ཞིང་དགའ

སྡུག་སྐྱེན། །མ་བཙོལ་ལ་འཇུག་བཙོལ་བ་དོར། །གསང་གདམ་གཞན་ལ་འཆལ་བ་རྣམས། །ནང་མི་ཡིན་ཡང་བསྐྲད་དགོས་རིགས། །རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད། །གཡོ་སྒྱུ་མི་བྱེད་གང་སྨྲས་ཚིག །ལྷག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་དང་བྲལ་བར། །མཉམ་པར་འོས་པའི་སྡེབ་སྦྱོར་གྱིས། །གོང་སར་གུས་པས་ཞུ་བ་དང་། །དམན་པར་བསྒྲོ་བ་ལུགས་ལམ་ལས། །མི་འདའ་དྲང་པོར་སྨྲ་བ་ནི། །མདུན་ན་འདོན་པར་བྱེད་པའི་རིགས། །རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་གཞན་ལ་སྡང་། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ནོར་དཀྲུག་བྱེད། །གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱ་མ་ནོར་ཀྱང་། །རྗོད་བྱར་གོང་སར་བརྙས་ཚིག་དང་། །དམན་པར་སྐབས་སུ་བབས་པའི། །ན་ཡམ་སྨྲ་རྣམས་དེ་ལས་ལྡོག །སྐྱོན་ཡོན་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་རྣོ། །ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་ཅིང་དྲི་བརྐྱལ་གྱིས། །གང་བྱུས་བྱ་བའི་མཐའ་གསལ་བ། །གང་ཡིན་ཞལ་ལྕེ་གཅོད་པའི་རིགས། །རང་ཕྱོགས་སྐྱེད་ཅིང་གཞན་མཚང་འདོན། །དྲི་གཏུག་མེད་ཅིང་ཉེ་རིང་བྱེད། །ཕྱི་རྗེས་མི་བལྟ་གནས་སྐབས་རེར། །རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་བྱ་བར་བརྩོན། །དེ་འདྲ་དཔང་པོར་མི་འོས་རིགས། །དཔའ་མཛངས་ཆེ་ཞིང་སྙིང་སྟོབས་ལྡན། །རང་བསྲུང་གཞན་དཔུང་འཇོམས་པ་ལ། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་བརྩོན་དཔུང་གི་ཚོགས། །བསམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱོང་མཁས་ཤིང་། །འགྲོ་སྡོད་གཡུལ་ཤོམ་མཚོན་ཆའི་རིགས། །དུས་སུ་ཡོལ་མེད་ཚགས་ཚུད་པ། །དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་དམག་དཔོན་རིགས། །སྡར་མ་རྟར་ཆུང་ངོ་གཉིས་མ། །ནོར་ལ་དགའ་ཞིང་འཁོར་སེམས་དཀྲུག །བྱ་བའི་ཆ་ལ་ལེ་ལོ་ཅན། །དམག་བདག་གི་གནས་དབབ་དགོས་རིགས། །ཕ་མ་ཡོན་གནས་གོང་མར་བཀུར། །མཉམ་དང་བརྩེ་བའི་འགྲོགས་བཤེས་ཤིང་། །

དམན་ལ་མི་སྟོང་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཡོངས་སྤྱོད་དག་གིས་ཚོག་ཤེས་ཤིང་། །བཀའ་ལ་
བརྩི་ཞིང་གྲོས་ལ་མཐུན། །སྤྱི་ཡི་ལས་ལས་མི་བཤོལ་བ། །ཡ་རབས་སྐྱེ་བོའི་རིགས་
སུ་བཤད། །འགྲོ་ན་རྗེས་ལ་འོང་ན་སྔོན། །ཁྲལ་ལ་ནོར་རྐང་སྤྱི་ལས་བཤོལ། །ཚིག་
མི་ཤེས་ཤིང་སྟོང་ཧམ་ཅན། །ཕྱི་རྗེས་མི་དཔྱོད་བབ་ཅོལ་སྨྲ། །མཐོ་ལ་རྐང་འདྲེན་
མཉམ་ལ་འགྲན། །དམན་ལ་སྟང་ཞིང་རང་འདོད་ཆེ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས། །
ཕན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ། །དམན་པའི་སྐྱེ་བོར་དད་ཅིང་གུས། །དཔལ་ཡོན་སྣ་
ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ། །དུས་ཀུན་རང་སྐྱོན་སུན་འབྱིན་བྱེད། །གང་བརྩམས་
ཐབས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས། །བསྒྱུར་མཁས་མཁས་པ་མཆོད་འོས་རིགས། །དམ་
པའི་སྐྱེ་བོར་འཕྱ་ཞིང་གཤེ། །ཆགས་སྡང་ང་རྒྱལ་ཨུ་ཚུགས་ཆེ། །རང་ལ་བསྟོད་ཅིང་
གཞན་ལ་སྨོད། །ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་མི་སློབ་པར། །རང་སྐྱོན་གཞན་ལ་ཁག་ངན་
འགེལ། །སྤྱི་མཐུན་གྲོས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ། །ཀུན་གྱིས་སྨད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །
རང་སྐྱོན་འདུལ་ཞིང་གཞན་ལ་བརྩི། །ཀུན་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཕན་གྲོགས་སྒོམས། །
སྐབས་སུ་བསྒོ་བ་ལྷུར་ལེན་བྱེད། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་བྱ་བའི་རིགས། །དྲན་ཚད་
ཁར་འདོན་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ། །གཞན་ལ་འཚེ་ཞིང་རང་མཐོང་དང་། །རང་གཞན་ཕུང་
སྦྱོར་ཧམ་པ་དང་། །སྟོང་གཡོབ་ཆེ་རྣམས་སྨད་དགོས་རིགས། །ཕ་མར་སྟང་ཞིང་ནང་
དབྱེན་སྦྱོར། །རྐུན་ཇག་བྱེད་ཅིང་སྟེ་འཕྲུག་སློང་། །དྲིན་བྱས་ཆུད་ཟོན་གཡོ་སྒྱུ་ཅན། །
མ་རབས་ཁྲམ་རྐུན་བརླག་དགོས་རིགས། །ཐོ་ཅོ་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་མགོ་བསྐོར། །མཐུ་
གཏད་རྫས་ངན་སྦྱོར་བཤོམས། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་དགའ་སྡུག་སྐྱེན། །ཡུལ་ནས

འདོན་པར་བྱེད་དགོས་རིགས། །ཁྲམ་རྐུན་བྱེད་ཅིང་དཔོན་སར་རློམས། །ལུང་རྟོགས་མེད་བཞིན་བླ་མར་འཆངས། །དམ་སྡོམ་ཉམས་བཞིན་བཙུན་ཚུགས་བྱེད། །བསྐྱེད་རྫོགས་གདེངས་བྲལ་སྔགས་གཟུགས་དང་། །ངན་པ་དབང་ཤེད་ཆེ་བ་རྣམས། །གོ་ས་གནས་ནས་དབྱུང་དགོས་རིགས། །ངན་པ་ལང་ལཤོར་བ་དང་། །རང་འདོད་ཆེ་ཞིང་གཞན་ལ་ཧམ། །དྲོད་ཚུང་ཁ་བློ་མང་བ་རྣམས། །ཧག་ཏུ་གཉའ་ནས་གནོན་དགོས་རིགས། །ཤེས་རྒྱ་ཆུང་ཞིང་ནོར་མང་ལྡན། །གཞན་ལ་མི་གནོད་ཁྲལ་འུར་སྐྱེན། །ཁྲམ་རྐུན་སྤྱང་ཡུལ་ཉམ་ཆུང་རིགས། །ཧག་ཏུ་བུ་བཞིན་བསྐྱང་དགོས་རིགས། །རང་ཉམས་མི་དཔག་གཞན་ལ་འགྲན། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་དྲེགས་རློམ་སྐྱེ། །རང་འདོད་ཁོ་ནའི་ལས་ལ་བརྩོན། །རྒྱུ་མེད་རེ་ཆེ་རློམས་སེམས་ཅན། །ཧག་ཏུ་བསྡིག་པར་བྱེད་དགོས་རིགས། །གསར་མཐོང་ཆེ་ཞིང་བློ་སྣ་ཐུང་། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་དགའ་ཞིང་འཁྲུ། །ཕན་གནོད་ཅི་འབྱུང་ངེས་མེད་རྣམས། །མི་མཁོན་མི་འདྲིས་བར་མའི་རིགས། །བྱམས་བརྩེའི་དྲིན་ལན་ལོག་པར་འཇལ། །ཁ་ཞེས་མཐུན་པར་སྟོང་ཞིང་གཡེ། །འཁོན་འཛིན་ཁོག་ནག་ཡོད་འཛུགས་རྣམས། །དངོས་སུ་འཇོམས་པར་བྱེད་དགོས་རིགས། །རང་རིགས་རང་འཁོར་མཚན་ཉིན་ངན། །སྟོབས་འགྱུར་ཁེ་དྲེགས་མངའ་ཐང་ཅན། །གནས་སྐབས་ལེ་ལན་མི་བྱེད་པར། །བརྒྱུད་ནས་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དགོས་རིགས། །ནད་པ་སྤྲང་སློང་ས་མཐའི་མི། །མགོན་མེད་རྒན་གོག་དགེ་སྦྱོང་དང་། །འདྲིས་ཆེ་རང་ལ་རེ་ལྟོས་རྣམས། །ལུགས་བཞིན་སྐྱོང་བར་འོས་པའི་རིགས། །དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ད་དུང་མཐའ་ལས་འདས་ནའང་། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི་མཚོན་བྱས་ལ། །

མཁས་པས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པར་བྱ། །རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་ནས། །རིགས་ངན་རྫེ་བོར་བཟུང་བ་དང་། །མ་རབས་སྤྱོད་དང་གཏམ་ངན་རྣམས། །ངོ་སོར་ཕྱེར་ནས་རློམ་པའི་སྒོ། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་བྱེད་པ་རྣམས། །བཟང་པོར་བརྩི་ཞིང་བཀུར་བ་རྣམས། །ཚེ་འདིར་འཕུང་ཞིང་ཕྱི་མར་བརླག །དེ་ཕྱིར་རིགས་རྣམས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །དམ་པའི་རིགས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས་རིགས་བརྟགས་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།

དེ་ལྟར་ཡ་རབས་རིགས་རྣམས་ནི། །དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཆེས་ཉུང་ཡང་། །རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་ཡ་རབས་ཀྱི། །དེ་དག་འབྱུང་རུང་རིགས་སུ་བཤད། །རིགས་དེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི། །ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་དེ་འཕེལ་ཞིང་། །མི་ཉམས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒོམ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ནི། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ཡི་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་འབད་དེ་ཤེས་རབ་སྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་མཁས་པས་བཞེད། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཐ་མ་ངེས་པར་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་བློ་མས་ནི། །རང་དང་འཁོར་འདུལ་མི་ནུས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་ཡུལ་ལ་བྱམས་རྣམས་ཀྱང་། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་བར་མི་ནུས་ལ། །ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་ནུས་པ་ཡིས། །བཟའ་བཏུང་ཙམ་ཡང་སྒྲུབ་དཀའ་བས། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་བླུན་པོ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་དང་། །ཚ་གྲང་དཀའ་སྤྱད་

ཁྱད་བསད་ནས། །དོན་ཆེན་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྒོ། །ཐོས་སོགས་རིང་དུ་དོར་བྱས་ཏེ། །མནོག་ཆུང་གླུ་ཛན་ཤན་བྱེད་དང་། །ཞིང་ལས་ཕྱུགས་དང་འཚོ་སྐྱོང་གིས། །ཡན་ལག་རང་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར། །ཤ་ཐང་འབད་དེ་ནོར་བསོག་ནས། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་བྱེད་དོ་ལོ། །དེ་ཡིས་བསགས་པ་མི་བརྟན་ཞིང་། །འཆི་ཁར་ལྟོགས་གྲིར་འཆི་བ་མང་། །འགའ་ཞིག་ནོར་ཕྱིར་སྡིག་ལས་ཀྱིས། །འབྲས་བུ་དམྱལ་སོགས་མྱོང་འགྱུར་ཆེ། །བསགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྦྲང་རྩི་ལྟར། །འབྲེལ་མེད་གཞན་གྱིས་བགོ་བཤའ་བྱེད། །དགྲ་འདུལ་ཟེར་བཞིན་མ་ཐུལ་དགྲ། །མང་པོས་རང་སྲོག་འཕྲོག་པའང་མཐོང་། །གཉེན་སྐྱོང་ཟེར་བཞིན་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་། །ཞེ་འགྲས་འབྲེལ་དང་འབེལ་གཏམ་ཆད། །མདའ་ལྟར་དྲང་བའི་ལུས་པོ་ནི། །གཞུ་ལྟར་གུག་པར་གྱུར་པ་དང་། །བཞིན་གྱི་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལ། །གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་གྱི་རིས་ཐེབས་པས། །དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་སོ་ཡི་ཕྲེང་། །གཞན་དུ་བཤོལ་བར་གྱུར་པའི་ཤུལ། །ཁ་ཆུའི་དོག་པ་འཕྱུང་བཞིན་དུ། །མི་གསལ་ཧ་ཧིབ་སྨྲ་བ་ལ། །ཉན་མཁན་བྲལ་ཡང་སྨྲ་ཁྲོལ་བྱེད། །པགས་པས་བཀབ་པའི་མིག་འབྲས་ཟུང་། །ཆུ་ཤེལ་མུ་ཏིག་ཆུན་འཕྱུང་གིས། །ངོ་ཤལ་འཕྱུངས་པས་མི་མཐོང་བཞིན། །ད་དུང་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །བལྟ་འདོད་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཕེལ། །ལྟུག་ཕྲན་ལྡུང་གིས་བཏབ་པ་བཞིན། ། ལུས་པོ་ཆེམ་ཆེམ་འདར་བཞིན་ཏུ། །དབྱུག་པ་གྲོགས་སུ་སྦྲན་ཏེ་འགྲོ། །རྒན་པའི་ལུས་ཀྱི་མཐའ་གཏུག་ཀྱང་། །ཁྱིས་པའི་བློ་འཆང་འདི་དག་ནི། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་ལེ་ལན་གྱིས། །སྨོངས་པའི་དགྲ་བོས་བཅོམ་ལ་ལྟོས། །སང་འཆི་གནངས་འཆི་མི་

ཤེས་པར། །ཡོ་བཀྲུར་སྟོད་པའི་གྲབ་ཤོམ་གྱིས། །མནོག་ཆུང་བྱ་བ་ལྷུན་ལེན་པའི། །ཤེས་རབ་མེད་རྣམས་སྙིང་རྗེའི་གནས། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྨོངས་ཆེན་དགྲས། །གཞོན་ནུ་འདོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསླུ། །མཁས་པ་ང་རྒྱལ་བཏུད་དེ་བསླུ། །བླ་མ་ཚོས་བརྒྱུད་ཐབས་ཀྱིས་བསླུ། །རྒྱལ་པོ་རང་འདོད་དཔུང་གིས་བསླུ། །ཕལ་ཆེར་ཆགས་དང་སྡང་བས་བསླུ། །ལ་ལ་ང་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསླུ། །འགའ་ཞིག་སྒྱིད་ལུག་ཞུམ་པས་བསླུ། །བསླུ་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། །སྐྱོན་རྣམས་ཟད་མཐའ་ག་ལ་ཐུག །མདོར་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་མོ་ནས། །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རགས་པའི་བར། །སྐྱོན་རྣམས་གང་དང་གང་མཆིས་པ། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྨོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་གྱིས་ལ། །ངེས་པར་གཟོད་བྱེད་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དྲངས་མ་འདི་ཉིད་འཛོམས་པར་གྱིས། །སྐྱོན་ཡོན་འབྲེས་མ་འབྱེད་ཤེསཤིང་། །བླང་དོར་གནས་རྣམས་འཁྲུག་མེད་པར། །ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །འབྱེད་པར་བྱེད་པ་བློ་གྲོས་ཡིན། །གནས་སྐབས་སྐྱོན་རྣམས་ཕྲ་མོ་ནས། །མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར། །ཉེས་པ་གང་དང་གང་མཆིས་པ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེལ་གཞན་གྱིས་མིན། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་པའི་ཚེ། །ལྷག་པར་བློ་གྲོས་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར། །དཔེར་ན་སེང་གེ་བགྲེས་པའི་ཚེ། །གླང་ཆེན་སྨྱུར་དུ་འགེམས་པ་བཞིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲུང་མཁས་ན། །མང་པོའི་དགྲ་ཡིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །བློ་ཆུང་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་ཡང་། །ཕན་ཚུན་འཁྲུགས་ཤིང་རྩོད་པ་རྣམས། །ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཕན་ཚུན་བདེ་བར་གནས་པ་ཐོབ། །ཚེ་འདི་དང་ནི་ཕྱི་མ་རུ །རང་དང

གཞན་དག་བདེ་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་དང་ཐབས་མིན་གང་ཡིན་པ། །རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་
ཤེས་རབ་ཡིན། །མཁས་པས་ཐབས་ཀྱིས་འདོན་ཤེས་ན། །ས་ནག་ལས་ཀྱང་གསེར་
འབྱུང་ཞིང་། །དུད་འགྲོ་ལའང་གང་བསླབ་པའི། །དོན་དེ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་སྐྱེ། །ཤེས་
རབ་ཅན་གྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །མ་བསྡུས་མ་བཅོམ་པར་ཡང་ནི། །རང་རིགས་
ལོངས་སྤྱོད་མཉམ་པ་རྣམས། །བདེ་བར་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་མཆིས། །ཁེ་ཚོང་ཕྱིར་དུ་མ་
བརྒྱུགས་ཤིང་། །ལོག་འཚོའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསླུབས་ལ། །སོ་ནམ་ཕྱུགས་སྐྱོང་མ་
འབད་པར། །ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབབ་པའང་མཐོང་། །གཤོག་པའི་གར་སྟབས་
མ་བསྒྲོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་ཐེམ་སྐས་མ་བཙུགས་པར། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་ཡིས་མཐོ་
རིས་སུ། །ཤེས་རབ་ལྡན་རྣམས་ཅི་དགར་རྒྱུ། །དོར་བྱའི་གནས་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱང་། །
བླང་བྱའི་ངོ་བོ་མ་ནོར་བར། །རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་མཐུས། །ཚངས་དབང་གོ་
སའང་འདོད་ན་སླ། །ཀུན་ཀྱང་སྐྱོན་ཡོན་མ་འདྲེས་པར། །སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ་པའི། །ཉན་རང་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་
མེད། །ཉེས་ཀུན་བསྐྱེད་གཞི་བདག་ཏུ་འཛིན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གཞན་གཅེས་
འཛིན། །མདོར་ན་བྱིས་པས་རང་དོན་དང་། །ཐུབ་པས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལ། །
སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བའི། །འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི། །སྲིད་པ་སྡུག་
བསྔལ་མཚོ་ཆེན་དུ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ངང་མོའི་ཁྱུ། །པདྨའི་མཚོ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན། །
སྐྱོ་བར་གྱུར་པ་ཅིས་མི་འབྱུང་། །མདོར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་
ཀུན་བྱེད་ཤེས་རབ་ཡིན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་སྐྱོན་རྣམས་ཀུན། །དེ་བཞིན་རྨོངས་པས

བྱས་ཞེས་བྱ། །དེས་ན་རིགས་ངན་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །རིགས་བཟང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་
སྒོ། །ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་ནི། །ཐོག་མར་ཐོས་པ་བྱེད་ལ་རག །ཐོས་བྱའི་གཞུང་
ཡང་ལྷ་རིག་སྤྱི། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནི། །དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་
རྣམས་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར། །རྗོད་བྱེད་ཉིད་ལས་རྟོག་
དགོས་ཕྱིར། །ཕྱིངས་ཀྱིན་རྣམ་འགྱུར་ལྔ་ཡང་གི །སྡེབ་སྦྱོར་ཚིག་རྒྱན་སོ་སོ་ཡི། །དབྱེ་
བ་མ་འདྲེས་ཕྱེད་པར་བྱ། །རྗོད་བྱེད་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པར། །བརྗོད་བྱའི་ཟབ་དོན་
རྟོགས་སློམ་ཕལ། །མཁའ་ལ་ཁྲུ་ཚུར་བརྡེག་པ་དང་། །སྨིག་རྒྱུ་ཆུ་རུ་འཐུང་འདོད་
བཞིན། །མངོན་སྒྱུར་ལྐོག་སྒྱུར་ཤིན་ལྐོག་གི །གཞལ་བྱ་གསུམ་ལ་མངོན་རྗེས་དང་། །
ཡིད་ཆེས་འཇུག་ཚུལ་ཚིག་དོན་བརྒྱུད། །མི་ཤེས་དམ་བཅའ་གང་བཞག་ལ། །རྒྱུ་
མཚན་མེད་པའི་རང་འདོད་ཙམ། །གཞན་ལ་དགག་སྒྲུབ་གང་བརྗོད་ཀྱང་། །རང་གི་
དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་རིག་གཞན་རིག་ཕྱིར། །མངོན་རྗེས་སྲུན་འཕྲིན་
སྒྲུབ་ངག་བཞིའི། །ཡང་དག་ལྟར་སྣང་ཕྱེད་པར་བྱ། །རིག་གནས་ཀུན་འདུས་བཟོ་
རིགས་འཕྲུལ། །འཇིག་རྟེན་ཀ་ཙ་ཕྲ་མོ་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་
བར། །ཚེམ་དྲུབ་བླུག་མགར་འབྲི་བསྒྲུབ་སོགས། །ལུས་དང་ངག་གི་འཚད་རྩོད་རྩོམ། །
གླུ་དབྱངས་སྙན་བཤད་ངག་གི་བཟོ། །ཡིད་ཀྱི་བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་དང་། །རང་
གཞན་དྲུས་ཐབས་མེད་ལ་སོགས། །གང་ཡང་མི་བསམ་མི་བསྒྲུབ་པའི། །ལྷེར་བཟོ་
ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ཅི་སློས་ཏེ། །བཟའ་བཏུང་སྒྲུབ་པར་མི་
ནུས་པས། །བཟོ་རིགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཡིད་ཀྱི་བཟོ་ལ་མཁས་པར་བྱ། །ཁྱད་

པར་སླེགས་དུས་སྐྱེ་བོ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་རིག་གནས་མཆོག །ལུས་ཀྱི་ཆགས་གནས་འཇིག་པའི་ལྟའི། །ཕན་གནོད་འབྱུང་དཔྱད་རྫས་རིགས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུམ་ཕྱེད་ན། །ལུས་བསྲུང་འདོད་པ་དེ་ཡིས་ནི། །འགལ་བའི་རྐྱེན་དུ་སོང་བ་མང་། །དེ་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་དག་ལ། །དངོས་སུ་ཕན་འདོད་དེ་དག་གིས། །གསོ་བ་རིག་པར་བསླབ་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་སེམས་རྒྱུད་མ་རུངས་པ། །ལས་སུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མདོ་སྔགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་འབྱེད་པས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་པའི། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་པ་ལ། །བསླུ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པར་མ་གཏུག་ཅིང་། །ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ལ་མ་བརྟེན་པར། །རང་འདོད་ཁོ་ནས་བཞག་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་ཟབ་སྐད་ཅི་སྨྲོས་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་ལུགས་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། །རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་བཞིན་ཐོས་པ་བྱེད་ཚེ་ཡང་། །བློ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པ་དགོས། །ཆགས་སྡང་དབང་དུ་ཤོར་བའི་བློས། །ངེས་དོན་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་སྟེང་བློ་དང་མ་ལྡན་ན། །དྲང་པོ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་པའི། །ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་ཤན་འབྱེད་པའི། །བློ་གྲོས་སྔོ་ནས་དཔྱོད་ཤེས་དགོས། །དེ་ལྟའི་དོན་ཅན་གཞུང་ལུགས་ལ། །དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཆེ་ན། །མནོག་ཆུང་ཕྱིར་དུ་དེ་དོར་བས། །མི་དེ་ཕྱུགས་དང་མཚུངས་པར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱི། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏེར་ཆེན་ལས། །ཕན་དང་མི་ཕན་མི་དཔྱོད་ཅིང་། །བློ་དང་

ཐོས་པ་མི་སྨྲུབ་པར། །ལྷོ་འགྲང་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བ། །སྤྱི་མེད་པ་ཡི་ཕག་པ་ཡིན། །བླུན་པོའི་དབུས་ན་དགའ་ཞིང་རྩེ། །མཁས་པའི་མདུན་སར་ཞུམ་ཞིང་འཛུར། ། ནོག་དང་ཕྱོག་ཤུལ་མེད་ན་ཡང་། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་བ་གླང་ཡིན། །གང་ན་བཟའ་བཏུང་ཡོད་དེར་རྒྱུག །དགོས་པའི་བྱ་བ་བརྩོལ་ཡང་འབྲོས། །གཏམ་དང་བཞད་གད་ཤེས་ནའང་། །མཇུག་མ་མེད་པའི་ཁྱི་རྒན་ཡིན། །སྨིག་རྗེས་ཆུ་ཡིས་དགང་སླ་སྟེ། །མཛོད་ཆུང་ནོར་གྱིས་དགང་པར་སླ། །ཞིང་ཆུང་ས་བོན་གདབ་སླ་སྟེ། །བློ་ཆུང་རིག་པས་མགུ་བ་སླ། །ཞེས་གསུང་དོན་ལ་ཞིབ་བསམ་སྟེ། །གཞུང་ལུགས་འབད་པས་མཉན་པར་བྱ། །མཉན་ཚེ་ཁ་སྦྱུབ་དྲི་མ་ཅན། །ཞབས་ཧོལ་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་བྱས་ཏེ། །གང་ཟག་ལ་ནི་མི་ལྟོས་པར། །ལེགས་བཤད་གང་ཡིན་ལེན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། །དོན་གྱི་ཆ་ལ་རྟོན་པར་བྱ། །དོན་དེ་ལའང་རིགས་པ་བཞིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །སྔྲས་ཟིན་མཐུན་དང་མི་མཐུན་པའི། །ངེས་དོན་དྲང་དོན་ལེགས་ཕྱེས་ནས། །སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་དང་མཐུན་པར། །སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཆེ་ཡིད་རྟོན་བྱེད། ། དེ་ལྟའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན། །ཙམ་གྱིས་ཆིམ་པར་མི་བྱ་བར། །དེ་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་དང་། །མངོན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་འབྲེལ། །འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས། །གསུངས་པ་འདི་ནི་གནས་ཟབ་པས། ། བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ར་བརྟག་བྱ། །ཉེ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་ལ། །སེམས་འདི་ལས་རུང་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །དམིགས་པ་ཀུན་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་དུལ་བ། །འཕགས་པའི་ཆོས་ལ་རབ་སྦྱངས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཞིང་ས

ཡིན། །བླུན་པོས་སློབ་པར་ངོ་ཚར་འཛིན། །མཁས་རྣམས་མ་བསླབས་ངོ་ཚར་འཛིན། །
དེ་ཡང་མཁས་རྣམས་རྒས་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སློབ། །ཤེས་རབ་མེད་
པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། །བླུན་པོས་ཡོན་ཏན་མི་སློབ་པོ། །བརྟགས་ན་ཤེས་རབ་མེད་ཉིད་
ཀྱིས། །བླུན་པོས་འབད་པ་ལྷག་པར་དགོས། །སྐྱེ་བ་སྔ་མར་མ་བསླབས་པས། །ཚེ་
འདིར་བླུན་པོར་མཐོང་ནས་ནི། །ཕྱི་མ་བླུན་པོར་སྐྱེ་དོགས་པས། །ཚེ་འདིར་དཀའ་
ཡང་འབད་དེ་མཉན། །བསྒོམ་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །བླུན་པོ་བློ་རྒྱ་ཆུང་ངུས་སྨྲ། །
ཐོས་པ་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ཙམ། །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན། །རྒྱུ་
འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་འདི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །མ་བསླབས་པ་
ལ་ཀུན་མཁྱེན་དུ། །འགྲོ་ན་རྒྱུ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་དེ། །རེ་
ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་མྱུར་དུ་འཇིག །གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཞུན་ཡང་། །མེ་དང་བྲལ་
ན་སྲ་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཉིང་བརྟགས་པས། །ཉེས་རྒྱུ་སྤོང་བ་སྒོམ་པ་
ཡིན། །ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཀྲུས་པ་ལྟར། །བསྒོམས་ཀྱང་རིང་ཞིག་ལོག་ནས་ལྡོག །རྒྱུ་
འབྲས་ཞུལ་བྱུང་མ་ཚོགས་པར། །བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་འཚང་མི་རྒྱ། །ཐབས་
མཆོག་དག་གིས་མ་བསྒྲུབས་པའི། །བདེན་པ་མཐོང་ཡང་དགྲ་བཅོམ་མིན། །དེས་ན་
ཆོས་རྣམས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་བཞག་ན། །ཉེས་པ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ། །གང་གིས་སྤངས་པ་རྫོགས་འཚང་རྒྱ། །གང་ལ་བློ་གྲོས་མི་
ལྡན་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེགས་ཀྱང་སུ་ཞིག་ལེན། །ནོར་བུས་སྤྲས་པའི་གསེར་གྱི་
རྒྱན། །མཛེས་ཀྱང་བ་ལང་ག་ལ་བལྟ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཀུན། །

ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་གོ་བཞིན་དུ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན། །བསྟན་བཅོས་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་ལ་དགོས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །ཉི་མ་རེ་ལ་ཚིག་རེ་ཟུངས། །གྲོག་མཁར་དང་ནི་སྦྲང་རྩི་ལྟར། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གཙོ་བྱས་པའི། །སྤྱོད་པ་གང་ལ་འཇུག་གྱུར་ཀྱང་། །ཀུན་སློང་ལས་གཞན་དེ་དག་ལ། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད། །ལྟར་སྣང་ཆོས་དང་སྲིད་གང་ལ། །འཇུག་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་བསམ་པ་ཡིས། །ཀུན་ནས་བསླངས་ན་སྒོ་གསུམ་གྱིས། །གང་བརྩམས་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །བློ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས་རིགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་རིག་པའི་གཞུང་རྣམས་ལ། །ཕྱོགས་མེད་ཐོས་པས་སྣ་དྲངས་ཏེ། །རང་གཞན་འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་ཐབས། །ལུང་དང་རིག་པས་གཏན་དབབ་སྟེ། །དེ་དོན་སྒྲུབ་ལ་ལུས་དང་སེམས། །ལས་སུ་རུང་བ་སྒོམ་གྱི་འབྲས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡ་བྲལ་ཞིང་། །སྨོངས་བློ་སྟོང་གསལ་གང་བསྒོམ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དོན་གཉེར་བས། །རྒྱུ་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གཅེས། །སྦྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། །ཤེས་རབ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཤེས། །དང་པོ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར། །ཀུན་གྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འབྱེད། །གཉིས་པས་དེ་དག་གནས་པའི་ཚུལ། །མཐར་ཐུག་

རྟོགས་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་བྱ་སྤྱོད་ནས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་བར། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །ཤེས་ཤིང་བསླབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཀུན། །ཚང་བའི་མི་དགེ་མ་གནང་ཡང་། །དེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་ལམ་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདུལ་བར་བྱ་དགོས་ཕྱིར། །བསམ་པ་ཀུན་སློང་ཁྱད་པར་ལས། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ། །དོར་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད། །འོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ལ། །སྤོང་དང་གློག་པ་གཉིས་སུ་བཅས། །རང་གི་སྐབས་བབས་དེ་དོར་ནས། །ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། །ལོག་འཚོ་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་སྦྱིན་སོགས། །བྱེད་སློམ་བསྟན་པ་འཛིན་ནོ་སྐད། །ཉ་བཤད་ཁྲི་ལ་སྦྱིན་པ་ལྟར། །དམ་པས་སྨད་པའི་གནས་ཡིན་པས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །སྦྱིན་སོགས་ཆོས་གསུམ་ཕལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྲིམས་པ་ལ། །བསྔགས་པར་མཛད་པ་ལས་བརྒམས་ཏེ། །དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་འགའ་མེད། །དེ་ཡང་ཆགས་བྲལ་དགེ་སྦྱོང་ལ། །ཁང་བུ་བརྩེགས་པ་ལྔ་བརྒྱ་སོགས། །འོས་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། །མྱ་ངན་མེད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་མཐའ། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ལ་སོགས། །དགག་བྱ་དང་ནི་དགོས་པ་ལ། །དཔྱད་དེ་ཡུལ་དུས་སྐབས་ཐོབ་དང་། །རང་གི་ཉམས་ལ་དཔག་བྱས་ཏེ། །འཇུག་ཀྱང་ལྡོག་པར་བྱ་བ་ལས། །གཞན་ནི་ཤན་པ་སྨད་འཚོང་ཁྲིད། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དངོས་ཡོད་ཅིང་། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕལ་མོ་ཆེ། །གདོལ་རིགས་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་ཕྱིར། །སུ་ལ་མི་གཤེ་མི་སྨད་པར། །དག་པའི་སྣང་བ་འབྱོངས་བར་བྱ། །ནང་དུ་དག་སྣང་ཆེ་བའི་ཚུལ། །གཞན་ལ

རྨོངས་པར་མི་བྱེད་པར། །ཡུལ་དུས་ལ་ནི་ཕན་གནོད་ལ། །བརྟགས་ཏེ་བསྟོད་སྨད་ཅི་རིགས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་གསུམ། །ཐུང་འབྲེལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ། །ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་རྣམས། །མཁས་པ་ཞེས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ནི། །ཆོས་དང་སྲིད་ལ་མཁས་པ་གཉིས། །ཆོས་ལ་མཁས་པས་སྲིད་རིག་ལ། །མཁས་ཀྱང་སྲིད་ལ་མཁས་པས་ནི། །ཆོས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བ་མིན། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ། །འཁོར་བའི་ངོ་བོར་ངོས་ཟིན་ནས། །དེ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས། །རྒྱུ་བ་འཇིག་ལྟ་མ་རིག་པར། །རིགས་པས་གྲུབ་རྣམས་ཆོས་ལ་མཁས། །འཁོར་བ་གང་ཡིན་མ་ངེས་པར། །འཁོར་འདས་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་མི་ལྡོག་པར། །འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཡིན་ཁུལ་དང་། །འཁོར་རྩ་སྲུན་འབྱིན་མི་བྱེད་པར། །འཁོར་བའི་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་འདོད་སོགས། །རྒྱུ་མེད་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་འགའ། །དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་ན་མང་། །ཆོས་ལ་མཁས་པ་དེར་དབྱེ་ན། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་གསུམ། །བསླབ་པ་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་ལ་མཁས་དང་། །བསྐལ་པ་དུ་མའི་ཚོགས་དང་འབྲེལ། །གནས་དྲུག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་དང་། །དད་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ལ་མཁས་པ། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས། །ཚེ་འདིར་རང་གཞན་བདེ་བ་དང་། །ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་གོ་འཕང་ལ། །བགྲོད་པའི་བླང་དོར་མ་ནོར་བ། །འབྱེད་པར་བྱེད་རྣམས་སྲིད་ལ་མཁས། །དེ་མིན་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱིས། །རང་གཞན་འདི་ཕྱིར་འཕུང་བྱེད་ཅིང་། །གཡོ་སྒྱུ་གོམས་པ་ལྷུར་ལེན་པ། །ཤིན་ཏུ་བླུན་པོའི་མཚན་ཉིད་

ཡིན། །དེང་སང་མཁས་པར་གྲགས་པ་ནི། །ཕལ་ཆེར་བླུན་པོའི་གྲལ་མཐའ་ཡིན། །
སྙིགས་མའི་དུས་ན་མཁས་པ་ལ། །བླུན་པོར་བརྩི་བ་མང་ཞིག་སྣང་། །མ་གྲུབ་པ་ཡི་
བྱ་བ་འགའ། །དཔྱད་ཆེ་མཐའ་ཕེར་ཤེས་པ་མཁས། །བྱ་བ་གྲུབ་ནས་དེ་རྗེས་སུ། །
དཔྱོད་པ་བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་
ཤེས་ན་མཁས་པར་བགྲང་། །བ་ལང་རྒན་གཞོན་དཔྱོད་པ་ལ། །བླུན་པོ་མཁས་ཀྱང་
ཡོན་ཏན་མིན། །བཙོལ་བའི་ནོར་ལ་ལེན་པ་བཞིན། །ཕྱི་མར་རང་ཉིད་མཁས་པའི་
ཕྱིར། །མཁས་པས་སང་ཉིན་འཆི་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་རིང་ལེགས་བཤད་ལེན་ལ་རྩོམ། །
རྒྱ་མཚོ་ཆུ་དང་བང་མཛོད་ནོར། །འདོད་ཡོན་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་བཞིན། །མཁས་པ་
ས་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡང་། །ལེགས་པར་བཤད་པས་མི་ངོམས་གསུངས། །རང་ཉིད་
ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངུ་ལེན། །རྒྱུན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
བཞིན། །མཁས་མདོག་ཙ་ཙོ་མི་ཆེ་ཞིང་། །བརྟུད་ཅིང་དྲིས་ན་བློ་གྲོས་གཏིང་། །
དཔོག་པར་མི་ནུས་མཁས་པའི་རྟགས། །གནས་སྐབས་ལས་ཀྱིས་ཐབས་རྟུགས་ཀྱང་། །
བླུན་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་མགོ་སྐོར་ཡང་། །རང་གི་བྱ་
བར་མི་རྨོངས་ཤིང་། །རང་གིས་ཤེས་བཞིན་ཡིད་དྲངས་ཤིང་། །བློ་ལྡན་གཞན་ལ་གྲོས་
བྱེད་པ། །འདི་ཡང་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན། །བློ་གཏད་བསླུ་མེད་སྐྱབས་ལ་བྱེད། །
ཤེས་བྱར་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་ཅིང་། །བསོད་ནམས་མང་དུ་བསགས་པ་ཡིས། །
བརྟན་ཞིང་བརྩོན་པ་ཆེ་བའི་མི། །མཁས་པ་གཅིག་པུ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། །མཁས་ཤིང་
མཁས་དོན་རང་ཉམས་ལ། །ལོན་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན། །དམ་པའི་དབང་དུ་གང་

གྱུར་པས། །དོན་འགྲུབ་བདེ་སྐྱིད་ཐོབ་པ་ནི། །ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་མཆོད་ན། །
ཡུལ་ཕྱོགས་དགེ་དང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས། །སྐྱོན་དང་སྡིག་པ་ཆུང་ངུའང་། །ཀུན་
ནས་འབད་པས་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ལ་གང་ལ་གང་ཕན་གྱི། །ཐབས་མཁས་
བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ། །མཁས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན། །མཁས་པ་རྒྱུད་པར་གྱུར་
པའི་ཚེ། །སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་མཛེས་པ་ནི། །མེ་ནི་ཐུར་དུ་ཁ་བསྟན་ཀྱང་། །མེ་ལྕེ་གྱེན་
དུ་འབར་བ་བཞིན། །མཁས་པ་དམ་པ་རྒྱང་གནས་ཀྱང་། །འཁོར་འདབས་ཕན་པས་
རིང་ནས་སྐྱོངས། །མཁའ་ལ་འཁྲིགས་པའི་སྤྲིན་ཆེན་གྱིས། །ས་ཡི་ལོ་ཏོག་ཁྱད་པར་
འཕེལ། །དམན་པས་བརླས་པར་མི་འགྱུགས་ཤིང་། །མཉམ་དང་མཐོ་ལ་ཕྲག་མི་དོག །
ལན་ལ་མི་རེ་གཞན་ཕན་ལ། །བརྩོན་ཞིང་ཕན་པ་ཆུང་ངུ་ཙམ། །བརྗེད་པར་མི་བྱེད་
དྲིན་གཟོ་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །དེ་ལྟའི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །
སྤྲས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གསལ། །རྒྱལ་པོ་རང་ཡུལ་ཆེ་བ་ཙམ། །དམ་པ་གང་དུ་
ཕྱིན་སར་བཀུར། །མི་ཏོག་དང་ནི་གཙུག་ནོར་བཞིན། །ལྗོན་ཤིང་དུལ་བ་འབྲས་བུ་
མང་། །རྨ་བྱ་དུལ་བ་མདུག་སྒྲོ་བཟང་། །རྟ་མཆོག་དུལ་བ་འགྲོ་མགྱོགས་ཏེ། །དམ་པ་
དུལ་བ་མཁས་པའི་རྟགས། །དམ་པ་རྣམས་དང་ཕལ་བ་ལ། །བྱས་པ་མཉམ་ཡང་དྲིན་
མི་འདྲ། ། བླུན་པོས་དགྲ་ལ་ལན་བྱས་པས། །དགྲ་ཡང་སེམས་འཚིག་དེ་བས་གནོད། །
མཁས་པས་དགྲ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །བྱམས་པར་བྱས་ཏེ་དབང་དུ་སྡུད། །རྒྱུད་
ཀྱང་སྡུག་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་
མི་འདོར་ཞིང་། །ཁྲོ་ལ་ཁྲོ་ལན་མི་སློན་པར། །གཞན་སྐྱོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ། །

བསྟོད་སྨད་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ཉམས་ཤིང་། །འཕེལ་
ཞིང་རྒྱས་ལ་མངོན་བརྩོན་པ། །དམ་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟུགས་ཀྱུ་བཏབ་ནས་མ་
བཟུང་ཡང་། །མཁས་པའི་ཚིག་དང་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་བཟུང་གྱུར་པ། །
དེ་ལས་འདའ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །མཁས་པའི་ཐབས་མང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྤྱོད་
པའི་སྦྲེལ་དང་སྲུ་འབྲེལ་བ། །ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་བཞིན། །སྡིག་ལས་ངན་
པས་གཡོ་མི་ནུས། །ལོག་འཚོས་ཕྱི་མར་མི་གནོད་ཅིང་། །ཚེ་འདིར་ངལ་དུབ་མི་
དགོས་པར། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ལོངས་སྤྱོད་དཀའ་བ་མེད་
པར་འགྲུབ། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །དཔུང་ཚོགས་རྣམ་བཞིས་མ་མནན་
ཀྱང་། །མཁས་པས་སྐྱེ་དགུ་དབང་བསྡུས་ནས། །དགའ་བཞིན་མཆོད་པར་བྱེད་པ་
མཐོང་། །ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་ཞིང་། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རིགས་མིན་ཡང་། །
མི་ཡི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་རྣམས། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་འདུད་པར་བྱེད། །ཀུན་ལ་བསྙོ་
བ་དང་ལེན་ཞིང་། །ལྷ་མིའི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། །མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་
བགོས་པར། །ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་སྤྱི་ལ་ཡོད། །སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་མ་བརྗེད་བཞིན། །
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གོ་ས་ལ། །སྤྱོད་པར་འདོད་པ་སུ་མཆིས་ཀྱང་། །མཁས་པའི་
ཡོན་ཏན་སློབ་ལ་འབུངས། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་ལྡན་བཞིན། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དམ་
ཚོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་བྱེད་འདོད་ན། །དེས་ཀྱང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སློབས། །
མནོག་ཆུང་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཙམ། །བདང་སྟེ་ལྷ་མིའི་དཔལ་དང་འབྱོར། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
ལེན་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་། །ཕྱི་ནའི་དངོས་དང་

གཏོང་སེམས་ཀྱི། །གོམས་པ་ཙམ་ཞིག་ལྷུར་ལེན་པས། །མཁས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ལ། །མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱས་ལ་ལྟོས། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །མཁས་པས་མི་ཚངས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་བ་དྲུ་མའི་ཚོགས་བསྡུམ་པའི། །ངོ་མཚར་འདི་ལ་སུ་ཡིས་བསྟོན། །བཟོད་ལ་གོམས་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །གནོད་བྱེད་ཐོག་མར་འབྲས་བུར་བཀོད། །མི་སྲུན་སྒྱུར་བའི་གཏུམ་པོ་འགལ། །བཤད་པས་གྲངས་མེད་ཚོགས་ཀྱང་བསྡུམ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྙིགས་མའི་འགྲོ། །མི་སྲིན་མགུ་བར་མི་ནུས་པས། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ལ། །མཁས་པའི་བྱང་སེམས་ལྷག་པར་སྤྲོ། །ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིས། །སྤྲིན་ལུ་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི། །བདག་ཉིད་བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་ལ། །མཁས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ནི། །དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་དཀའ་བ་མེད། །ཀུན་རྫོབ་གནས་ལུ་རྟོགས་པ་དང་། །དོན་དམ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན། །རྟོགས་པ་ལ་མཁས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །འབྲས་བུ་མི་བསླུ་ལག་ཏུ་ཡོན། །མི་གཙང་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལས། །གྲུབ་པའི་རྫས་ངན་བྱ་ཁྱིའི་ཟས། །མཁས་པས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་ཡིས། །མཚན་དཔེའི་རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཆོག་ཡོན། །མཁས་པར་མི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་ཅིང་། །རྐྱེན་རྣམས་གང་བྱུང་མཐུན་པའི་རྐྱེན། །སུ་འབྲེལ་སུ་དང་འགྲོགས་གྱུར་ཀྱང་། །ཚེ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མར་ཕན། །དེས་ན་དུད་འགྲོའི་རིགས་རྣམས་ལས། །མ་འཕགས་སྤྱོད་འདི་ཡོངས་དོར་ཏེ། །མཁས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དམ་པ་བསྟེན་པ་ལ། །རག་ལས་ཕྱིར་ན་མཚན་ལྡན་གྱི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཙལ་བར་བྱ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྙེད་ནས

ནི། །དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་གདམས་ངག་ལ། །བརྩོན་པ་མི་གཡེལ་ཐོས་བསམ་གྱིས། །
དྲིས་གཏུག་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པར་བྱེད། །ལོ་བརྒྱར་བསྟུད་ཀྱང་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །ཚིམས་
ཟུར་ཙམ་མི་འབྱུང་བ། །འབྲས་མེད་གླང་རྒན་རྟུང་སྐྱེན་ལྟའི། །སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་
སྤྱང་བར་བྱ། །སྲུ་ལ་བསྟེན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱོན་དུ་སྣང་ཡོད་མི་ལེན་ཞིང་། །ཡོན་
ཏན་ཆ་ནི་གང་མཆིས་པ། །དད་ཅིང་གུས་པས་བླང་བར་བྱ། །སྐྱོན་དུ་སྣང་རྣམས་རང་
ཉིད་ཀྱིས། །ལེན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་མོད། །བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉིད་དུ། །མི་
བཟུང་རང་གི་སྣང་ཚུལ་ལ། །སྐྱོན་གྱིས་བསླད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་
བསྟེན་པའི་ཚེ། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་མི་དཔྱོད་པར། །སྲུ་འཕྲད་ཙམ་དང་རང་འདོད་
དང་། །ཞེན་ལྟ་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྟེན་ན། །ལྟས་སྤྲིན་དང་ནི་ཀོ་ཀི་ལ། །འཁོར་བཅས
ད་དུང་ངན་སོང་ན། །ཡོད་པའི་ངང་ཚུལ་དྲན་པར་གྱིས། །སྤྱིར་ན་ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ལ། །
བར་ཆད་མང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་འཇུག་འདོད་པས། །བདུད་ལས་བཞི་
བཅུ་ཞེ་དྲུག་སོགས། །གསུངས་ལས་ལྡོག་པའི་ཐབས་མཁས་ལ། །མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་བཞིན་མཁས་ན། །དེ་ལ་སུས་ཀྱང་གླགས་མི་རྙེད། །དེ་ཕྱིར་མཁས་བྱའི་
གནས་ཀུན་དང་། །ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་
གཟུངས་སྤོབས་ཅན། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་བྱ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས་རིགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་
གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།

ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་ཕན་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྐྱེ

དགུ་ཆེད་དུ་མ་བསྡུས་ཀྱང་། །མི་ཏོག་དྲི་ལ་བྲུང་བ་བཞིན། །བློན་པོ་ཡོན་ཏན་ཕན་པའི་ཐབས། །མེད་པའི་དྲུང་དུ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཞི་དྲག་ཐབས་ཀྱིས་བཅིང་གྱུར་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་ཆགས་པའི་རེ་བ་མེད། །ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དང་། །བློན་རྨོངས་ཇི་ལྟར་མང་ན་ཡང་། །མི་གསལ་ཉི་མ་རྒྱུ་སྐར་བཞིན། །མཁས་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ཡིས། །འབྱུང་འགྱུར་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཤེས། །བློན་པོས་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པར། །བདེ་འདོད་སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག་སྒྲུབ། །མཁས་པ་སྟོབས་དང་རྩལ་ཆུང་ཡང་། །བློ་གྲོས་སྟོབས་ཀྱིས་གཞན་བཀོལ་ནུས། །བློན་པོ་མཐུ་རྩལ་ཆེན་ཡང་། །ཐ་མ་གཞན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར། །འཐབ་ཚེ་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་བའི་མཐའ། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་ཞོན་ལ་ལྟོས། །ང་རྒྱལ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཡིས། །རང་དང་གཞན་དག་ཉམ་ང་བའི། །གནས་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་ནུས་པ། །ཟླ་བ་དང་ནི་ཆང་བཀྲ་བཞིན། །བློན་པོ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་རྣམས། །གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱིས་བསླུ་ནུས་པ། །ཟས་ཕྱིར་འབྲང་བའི་ཕྱ་མོ་ནི། །ཐན་སྐད་འདོད་བཞིན་སེང་གེས་ཁྲུར། །མཁས་པའི་དགྲ་དང་གཉེན་གང་ལ། །མཐའ་མར་ཅེར་འགྱུར་མི་ཤེས་པས། །འཕྲད་དུ་གནོད་ལན་མ་སྦྲད་པས། །མཐའ་མར་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་མང་། །བློན་པོ་དྲེད་ཆུང་སྐབས་མིན་པར། །དགྲ་ལ་ལན་བྱས་རང་ཉིད་ཕམ། །བལྟ་ཚུལ་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་རེ་ལ། །ཁེངས་པས་གཉེན་ཡང་དགྲར་གྱུར་མང་། །ཉམ་ཆུང་ཡིན་ཡང་བློ་ལྡན་ན། །སྟོབས་ལྡན་དགྲ་བོ་ཕམ་ནུས་པ། །སྐལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །གླང་ཆེན་ཁྱུ་ཚོགས་གཞན་དུ་བསྐྲད། །མཁས་པས་སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་དང་། །

འགྲོགས་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་སྤྱོད་ཤེས་པས། །ཀུན་དང་འདྲིས་བཟང་འགྲོགས་ཤེས་ཤིང་། །
ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བློན་པོ་རྣམས་ནི་རང་རིགས་དང་། །མཐུན་པའི་
བློན་པོ་དགའ་ཞིང་རྟེ། །དེ་མིན་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ལའང་། །སྨོད་ཅིང་འཕྱུར་ཀ་
གཏོང་བར་བྱེད། །མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གང་ཡིན་ལས། །བླངས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཡར་ཟླ་ལྟར། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །མྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འགྱུར། །བློན་པོས་ཀྱི་ནར་འཁྱིངས་ཚུལ་གྱིས། །ཅུང་ཟད་བསླབ་པར་མ་བྱས་པས། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། །ད་དུང་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ནོ། །མཁས་པ་
རེ་ཞིག་མ་འབྱོར་ཡང་། །ཐབས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས། །འཐོབ་འགྱུར་སྤྱོད་པ་
མཛེས་པ་ནི། །ཞིང་ས་གཤིན་པོའི་ས་བོན་བཞིན། །བློན་པོ་རེ་ཞིག་འབྱོར་གྱུར་ཀྱང་། །
སྨྱུག་མ་ལ་ནི་འབྲུ་ཆགས་བཞིན། །རང་ཉིད་བརླག་པར་འགྱུར་བའི་ལྟས། །ཡིན་ཞིང་
སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་ངན། །མཁས་པ་དམན་པའི་སར་གནས་ཀྱང་། །ཡ་རབས་སྤྱོད་ལ་
ཁ་མིག་བལྟ། །འདབ་ཆགས་ས་ལ་གནས་རྣམས་ཀྱང་། །མིག་གི་གཏོད་ས་མཁའ་ལ་
བྱེད། །བློན་པོ་མཐོན་པོའི་སར་བཞག་ཀྱང་། །ཁྱི་ཏྲན་སྟེགས་ལ་བཀོད་པ་བཞིན། །
ཐུར་དུ་བལྟ་བ་ཁོ་ནའི་མཐར། །རི་གཟར་རྡབ་བཞིན་ལྷུང་བར་འགྱུར། །མཁས་པ་
རྣམས་ནི་མ་བཅོས་ཀྱང་། །གང་འཚམས་སྤྱོད་པ་ལྷག་པར་མཛེས། །བློན་པོས་བཅོས་
མའི་སྤྱོད་བཟང་གི །མཐའ་མ་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན། །མཁས་པས་ཤེས་ནས་བསྒྲུབ་པ་
དང་། །བློན་པོས་སྟེས་དབང་གིས་བསྒྲུབ་པའི། །འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་། །
སྒྲུབ་ཚུལ་མི་འདྲ་མཁས་པའི་རྟགས། །མཁས་དང་དམ་པ་བྱ་བ་ལ། །སྦྱོར་ན་དོན་དང་

རང་ཉིད་འཕེལ། །ངན་པ་དང་ནི་བླུན་པོ་ཡིས། །དོན་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཉམས། །མགྲིན་སྔོན་ཟླ་དང་ཝ་སྐྱེས་ཀྱིས། །དཔོན་པོ་བྱས་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། །དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་ཕྱིར། །བདེ་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །བླུན་པོས་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་བཞིན། །དེ་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། །སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་འཁྲུལ་བའང་མཐོང་། །མཁས་ཤིང་དྲང་བས་རང་གཞན་ལ། །ཕན་པར་བྱེད་པའི་གནས་མང་འབྱུང་། །བླུན་པོ་རྣམས་ནི་དྲང་བས་ཀྱང་། །རང་འཕུང་ཡང་ན་གཞན་དག་བསླུག །མཁས་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པས། །རང་དོན་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །འབད་རྩོལ་མི་དགོས་སྒྲུབ་པ་ནི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལྟོས། །བླུན་པོས་གཞན་དོན་མི་སེམས་པར། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་མཐར། །ངན་སོང་བུད་ཤིང་བྱས་གྱུར་ཅིང་། །ད་དུང་རང་མཚང་མི་ཤེས་མཚར། །མཁས་པ་དྲེགས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་། །མ་བརྟག་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་པས། །དཔྱོད་ལྡན་དགའ་ཞིང་ཡིད་རྟོན་རྣམས། །ནམ་ཡང་བསླུ་བར་འགྱུར་བ་མེད། །བླུན་པོས་དྲེགས་པའི་ཁས་ལེན་གྱིས། །ཁྲབ་འཛུག་ཆུང་ལ་བཏྲས་པ་ཡིས། །ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས། །ས་གསུམ་ཤོར་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་རེ་ཞིག་སེམས་འཁྲུགས་ཀྱང་། །ཕྱི་རུ་མི་མངོན་ཁོང་དུ་གཞོད། །བླུན་པོ་བློ་ཆུང་འཁོན་འཛིན་ཅན། །གནོད་པའི་སྣ་མ་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །མཁས་པས་འདི་ཕྱིར་གནོད་པའི་ལས། །ངལ་དུབ་མཐའ་ལ་མི་རྟེན་པར། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་ཅིང་ཕྱི་མའི་དེ་རྒྱུའང་འགྲུབ། །བླུན་

པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་གཅིག་ལ། །ཤ་ཐང་འབད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོང་བའི་
བདེ་བ་ལ། །མི་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་བགོ་བཤའ་བྱེད། །མཁས་པས་མཁས་པ་ལ་མཆོད་
པས། །ལེགས་བཤད་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་ཡོན། །བླུན་པོས་སྤྲེའུ་འཛིན་རྣམས་ལ། །
མཆོད་པས་འབྲས་བུ་ཅི་འབྱུང་ལྟོས། །དམ་པ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན། །རྨོངས་པའི་
སྐྱེ་བོར་ལྷག་པར་རྩེ། །ཡོན་ཏན་མེད་རྣམས་ཕྲག་དོག་གིས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་
པར་སྡང་། །ཐུབ་པའི་འགྲོ་ལ་རྟག་བརྩེ་ཡང་། །ལྷས་སྦྱིན་ཐུབ་པར་སྡང་ལ་ལྟོས། །
མཁས་པའི་ལོག་པར་སླུ་བ་ལ། །བརྩེ་བས་རིགས་དང་མི་རིགས་སྟོན། །བླུན་པོས་
མཁས་པ་ཁྱད་བསད་དེ། །གཞན་ལ་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན། །ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་
རིགས་ལམ་གྱིས། །མུ་སྟེགས་བཅོམ་པའི་ཚུལ་ལ་སོམས། །ཡོངས་རྫོགས་ལམ་ལ་
མཁས་པ་རྣམས། །རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཀུན་ཚང་། །མཁྱེན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་
སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ལ་འཁྲིད། །བླུན་པོ་རྣམས་ནི་སྨིག་རྒྱུ་ཡི། །
ཆུ་ལ་འཐུང་བར་འདོད་པ་བཞིན། །གསལ་སྟོང་མེད་སྣང་ཕྱོགས་རེ་ཙམ། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུ་རུ་རློམ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་ནི། །ལྷག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་
བྱེད་ལ་བརྟེན། །བླུན་པོ་རྣམསས་ནི་མ་ཉམས་པའི། །ཚིག་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་ལ་
བརྟེན། །བསྟན་པའི་བདག་པོར་མ་ཐུག་ཅིང་། །མཁས་གྲུབ་གང་བརྒྱུད་མ་ངེས་པའི། །
སྔན་དང་མི་སྔན་ཚིག་འི་རིགས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱེད། །བླུན་པོ་
ཁུངས་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་། །བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་དཔྱོད་པར། །འདུན་དང་སྡང་དང་
རྨོངས་པ་ཡིས། །རང་དགར་ཨུ་ཚུགས་ཞེན་ལྷས་འཛུག །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་

འཆོ་ལ། །དུག་ལྡར་བལྡ་བ་མི་ཤེས་པར། །ལོག་འཚོས་ཁེངས་པའི་བླུན་པོ་རྣམས། །
ཆོག་ཤེས་མཁས་པ་ཁྱད་དུ་གསོད། །མཁས་པས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཛིན་ཞིང་། །སྐྱོན་
རྣམས་མ་ལུས་འདོར་བར་བྱེད། །བླུན་པོ་ངན་པ་ཆུ་ཚགས་བཞིན། །སྐྱོན་ཀུན་ཆགས་
མོད་ཡོན་ཏན་མིན། །ལེགས་གཉིས་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་མེད། །མཁས་པའི་མདུན་
སར་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲོད། །ཟས་ནོར་འཕྲིག་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ། །དགའ་བ་ཕྱུགས་ལས་
ཕྱུགས་སུ་བཤད། །བློ་ལྡན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ས་ཆེན་དབང་དུ་འདུས་མོད་
ཀྱང་། །བླུན་རྨོངས་ཁྲི་ཕྲག་འདུས་པས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཙམ་ག་ལ་ནུས། །མཁས་
པས་འདོད་གཏམ་དུས་སུ་སྨྲ། །བླུན་པོས་ཅི་འདོད་ལྷུག་པར་སྨྲ། །མཁས་པའི་གཏམ་
ལས་དོན་ཐོབ་ཀྱང་། །བླུན་པོའི་དོན་མེད་དོན་ལོག་འཐོབ། །བློ་གྲོས་སྟོབས་དང་
ལྡན་གྱུར་ན། །གཅིག་གིས་གཞན་ཀུན་ཟིལ་གནོན་པ། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་འཁོར་
བསྐྱུར་དང་། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་བཞིན། །བླུན་པོ་སྟོབས་དང་རྩལ་ལྡན་ཞིང་། །
མང་དུ་འཚོགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །བློ་ལྡན་གཅིག་གིས་འཇོམས་ནུས་པ། །གླང་ཆེན་
ཁྱུ་དང་སེང་གེ་བཞིན། །མཁས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཕྱི་སུ། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་
པའི་རྒྱུ། །བླུན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་རང་གཞན་ལ། །འདི་དང་ཕྱི་མར་གནོད་བྱེད་འགྱུར། །
མཁས་པས་མཁས་པ་མཆོད་པར་བྱེད། །བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོང་བར་བྱེད། །བླུན་པོ་
དེ་ལས་གོ་ལྡོག་སྟེ། །མཁས་ལ་འཕྱ་ཞིང་བླུན་ལ་འཚེ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཆེས་དཀོན་
མོད། །དེ་བཀུར་འཚོགས་པ་དེ་བས་དཀོན། །གང་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་བཀུར་བ། །དེ་ནི་
དམ་པ་ལྡོན་བཟང་ཚལ། །རྨོངས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་

མི་བཀུར་ཞིང་། །སྨོངས་དང་གྲུབ་རྫུ་སྨྱོ་སྤྱོད་ཅན། །བསྙེན་ཅིང་ཡིད་རྟོན་འདི་ཕྱིར་བསླུ། །མཁས་པ་བཞིན་གྱིས་བསྐྱངས་གྱུར་ཀྱང་། །གཙོ་བོར་རང་ཚོད་རང་གིས་ཟིན། །བླུན་པོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱངས་དགོས་རྣམས། །ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཉམས་ཞེས་གསུངས། །མཁས་པ་གཞུང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་། །འབྱུང་འགྱུར་དཔྱད་ཕེར་སུ་འབྲེལ་ལ། །མཐར་ཐུག་ཕན་དང་བདེ་སྐྱེར་བས། །མཁས་པའི་བྱ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །བཟང་ངན་མི་ཤེས་དྲིན་བྱས་བརྗེད། །ངོ་མཚར་གཏམ་ལ་མཚར་མི་འཛིན། །མངོན་སུམ་མཐོང་བ་སླར་ཡང་འདྲི། །ཞུམ་ཞིང་རྗེས་འབྲང་བླུན་པོའི་རྟགས། །དྲོད་ཆུང་ཁ་ཡིས་དགྲ་བོ་འདུལ། །རྒྱང་ནས་མཐོང་ན་ཅ་ཅོ་འབྱིན། །འཐབ་སར་འཕྲད་ན་ཐལ་མོ་སྦྱར། །རང་ཁྱིམ་སླེབས་ན་ང་རྒྱལ་སྨྲ། །སྡར་མ་གྲོས་བྱེད་ཆེ་ན་དཔའ། །ཁྲལ་བསྐོས་ཆེ་ན་ནོར་རྫིས་འདེབས། །འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་ནད་བུ་ལྡང་། །འཐབ་སར་རྒྱང་ནས་བོད་ཅིང་བསྒོ། །བློ་ཆུང་ཅུང་ཟད་རྒྱལ་བས་ངོམས། །གལ་ཏེ་ཕམ་ན་གཉེན་ལ་འཁོང་། །གྲོས་ལ་འཚོགས་ན་འཐབ་རྩོད་སློང་། །གསང་གྲོས་བྱས་ན་ཕྱོག་ཏུ་སྨྲ། །གཡུལ་ངོར་རྒྱན་ལ་བྱི་དོར་བྱེད། །དགྲ་དང་འཕྲད་ན་རང་ཕྱོགས་སྨེད། །འགྲོགས་ན་དགྲ་བས་གཉེན་ཕྱོགས་འཛིགས། །མཚོན་ཆ་དགྲ་ཡི་ལག་ཆར་འཕེན། །དཔུང་ཚོགས་འགྲོ་ན་མཇུག་སྡོད་ལ། །ལྡོག་ན་དེ་ཡི་སྣ་འདྲེན་བྱེད། །བཟའ་བཏུང་མཐོང་ན་ནན་གྱིས་འཇུག །དཀའ་བ་མཐོང་ན་ཐབས་ཀྱིས་བཤོལ། །ཞེས་གསུངས་མཁས་པ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན། །དེ་དག་མཐོང་ན་ཁྲེལ་བར་བྱེད། །སུས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་མི་ནུས་ལ། །བླུན་པོས་མཆུ་བརྡ་མིག་བཙུམ་དང་། །ངོ་མཚར་གཏམ་ལ་ལྷུན་འཆོར་བས། །ཀུན་གྱི་ཐ་ཤལ་བ་རུ

ངེས། །དམན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས། །རིགས་ལྡན་རྒྱུད་པས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །
དམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་ངུ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པར་བྱེད། །མཁས་
པས་ཡོན་ཏན་སྲུང་མཁས་པ། །དེ་ཡི་གཏིང་མཐའ་སུ་ཡིས་དཔོག །བླུན་པོས་ཡོན་
ཏན་ཁར་དབྱུང་བས། །ཅི་ཤེས་ཅི་འབྱུང་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །དམ་པ་དུལ་བས་རང་གི་
དོན། །འགྲུབ་ཅིང་གཞན་ལ་དྭངས་པ་འདྲེན། །དམན་པ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ། །རང་
འཕུང་གཞན་རྣམས་སྐྱོ་བ་འཕེལ། །དམ་པས་དམན་རྣམས་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་། །དམན་
རྣམས་མཆོག་ལ་འགོང་པར་བྱེད། །དམ་པ་ཁྲོས་ལ་བཏུད་ན་ཞི། །དེ་བས་འདུད་པ་
མང་དུ་འབྱུང་། །དམན་རྣམས་བཏུད་ན་རེངས་པ་ཡིས། །སུ་ཡང་མི་འགོར་གཅིག་
པུར་ལྷག །མཁས་པའི་ཞལ་གྱི་ལེགས་བཤད་ལས། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཆེན་དང་། །
སྣེ་བཞི་དཔལ་ཡོན་ཀུན་འབྱུང་བ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་བུམ་པ་བཞིན། །བླུན་
པོས་བབ་ཅོལ་སྨྲོད་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་རང་གཞན་མི་བདེ་ཞིང་། །ཐ་མར་ངན་
སོང་གནས་རྣམས་སུ། །འཁྲིད་པས་བྱུར་གྱི་སྣ་འདྲེན་ཡིན། །དམ་པ་རང་གི་རྒྱུད་དུལ་
བ། །གྲོང་དུ་གནས་ཀྱང་དེ་ག་མཆོག །སྡིག་སྤྱོད་ནགས་ན་གནས་པ་རྣམས། །ལྷག་
པར་རང་ཉིད་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །དམ་པས་འགྲོར་བ་ཀུན་བྱིན་པས། །འདི་དང་གཞན་
དུ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་། །ངན་པས་ཐོབ་ན་སྐམ་པ་ཡིས། །བརྣབ་སེམས་སྐོབས་ཀྱིས་
ཕུན་ཚོགས་འགྲིབ། །མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱིས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་
དོན་ཀུན་འགྲུབ། །བླུན་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་འབྲངས་པས། །རི་བོང་ཅལ་བཞིན་
བསླུས་པ་མང་། །མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒུད་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་གཞན་

དགའ་བྱེད། །བླུན་པོ་འབྱོར་བར་གྱུར་ཆེ་ཡང་། །རྟོད་པ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་བསྲེག ། དམ་པ་རྒྱལ་ཡང་ཕན་པ་བསྒྲུབ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་མཛའ་ཡང་གནོད། །བློ་མཐུན་རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཕན། །མི་མཐུན་ཉེ་ན་ལྷག་པར་འགྲས། །ངོ་ཚ་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱུན། ། མེད་རྣམས་གཏམ་ངན་གཞི་རུ་བཤད། །མ་བཙོལ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། །བརྙས་ཀྱང་བརྩེ་བ་དམ་པའི་རྟགས། །དྲིས་ཀྱང་ལོག་པར་བཤད་པ་དང་། །རྒྱུ་མེད་འཆེ་བ་དམན་པའི་ལུགས། །ཉེས་ལས་དོན་གྲུབ་མི་སློན་ཞིང་། །ལེགས་སྒྲུབ་སྐྱོན་ལ་མི་འགྱོད་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་མོད། །བླུན་པོས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བཤད། ། དབྱེ་དཀའ་འདུམ་སླ་རེ་ཞིག་ལ། །རྒྱུད་ཀྱང་འཕེལ་འོས་དམ་པ་ལ། །དབྱེ་སླ་བསྡུམ་དཀའ་འབྱོར་གྱུར་ཀྱང་། །ཉམས་པར་གྱུར་རྣམས་དམན་པའོ། །སེང་གེས་ཁྱུ་མཆོག་གསོད་པའི་ཚེ། །རྣ་ལ་འཛུར་བ་སྟར་མ་མིན། །དེ་བཞིན་ལུས་སྲོག་བར་ཆད་ལ། ། འཛུར་བར་ཤེས་ན་དཔའ་རྟགས་ཡིན། །མི་བརྟག་མི་དཔྱོད་ལུས་དང་སྲོག །དགྲ་ལ་སྟེར་ན་བླུན་པོ་སྟེ། །བཀག་ཀྱང་མི་ཁོགས་སྦྲང་བུ་རྣམས། །མར་མེའི་འོད་ལ་མཆོངས་པ་བཞིན། །རང་བརྟན་སྲུང་ཞིང་འབྱོར་ན་དུལ། །གསང་བ་སྲུང་བར་བྱེད་པ་རྣམས། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་མོད། །བླུན་པོས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྤྱོད། །དམ་པ་ཡིན་ཀྱང་གྲོགས་ངན་དང་། །འགྲོགས་ན་ཉམས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །སྡིག་སྤྱོད་གང་ཡིན་འགོ་བའི་ནད། །ཇི་བཞིན་རིང་དུ་དོར་བར་བྱ། །དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་རྣམས། །བསྟེན་ན་རང་ཉིད་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། །རང་ལས་ཡོན་ཏན་མཆོག་རྣམས་ལ། ། མཁས་དང་བླུན་པོས་བསྟེན་པར་བྱ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ

ལས་མཁས་པ་དང་བླུན་པོའི་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བཞི་བའོ།། །།

སྤྱིར་ན་བླང་དོར་གནས་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་མཁས་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན། །ཞིབ་ཏུ་ཕྱེད་པར་མ་བྱས་ན། །ཕན་ཚུན་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་ནས་བསླུ། །དེ་ཕྱིར་བླང་དོར་གནས་རྣམས་དང་། །མཁས་དང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་འབྱེད་བྱ། །ལྷ་རིག་ཀུན་ལ་སློབ་པ་ནི། །མཁས་པའི་ལས་སུ་རིགས་མོད་ཀྱང་། །གཞུང་དོན་དོར་ནས་གཞན་བཙལ་ལ། །སློབ་པ་བླུན་པོའི་ལུགས་སུ་བཤད། །མཁས་པས་རང་གི་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་། །མ་ཟད་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ནང་རིག་ཐེག་ཆེན་གཙོར་བཟུང་ནས། །གཞན་རྣམས་དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་བསླབ། །མཁས་པས་ཕྱོགས་མེད་མཁས་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བླུན་པོ་ཚུ་སྣ་གར་འཁྲིད་ཀྱིས། །གཞན་རྗེས་རྒྱུག་རྣམས་ནོར་དོགས་ཡོད། །རགས་པའི་གནས་རྣམས་མི་ཤེས་པར། །ཕྲ་བ་ཟབ་གསང་ལ་འཇུག་དང་། །སྔོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པ་ཡི། །ཟབ་གསང་གནད་ལ་མི་འཇིགས་གཉིས། །ཕྱོགས་ཙམ་འདྲ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །དྲིས་ཤིང་བརྒྱལ་བརྟག་བྱས་ན་འགལ། །སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་བར་དུ་ནི། །གཞུང་གཅིག་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་དང་། །ལོ་ལོའི་དབང་གིས་ཚེ་གཅིག་ལ། །གཞུང་གཅིག་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་ནོར། །མཁས་པས་གཞུང་མང་གུང་བསྒྲིགས་དང་། །ཤེས་འཆལ་ཚུལ་འཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དཔེ་མང་གློག་པའི་ཁྲུལ་བྱེད་པ། །ཕྱོགས་ཙམ་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་མིན། །མཁས་པས་རང་གཞན་གཞུང་ལུགས་ལ། །ལུང་རིགས་ལམ་ནས་དཔྱད་པ་དང་། །གཏད་སོ་བྲལ་བའི་ཚིག

འཁྲི་ཡིས། །ཉི་མ་འཕྲུད་ཐབས་བྱེད་པ་ནོར། །ལུང་རིགས་ཐོགས་མེད་སྨྲ་བ་དང་། །
རང་ལུགས་གཏད་སོ་མེད་པ་དང་། །རང་གཞུང་རིགས་པས་འཛིན་པ་དང་། །བླུན་
པོས་རང་མཐོང་བྱེད་པ་ནོར། །མཁས་པས་རང་གཞན་གཞུང་རྣམས་ལ། །རིགས་
པས་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་དང་། །བླུན་པོས་འདུན་སྟང་གཏི་མུག་གིས། །ཆགས་སྡང་
བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་ནོར། །རིགས་པས་གྲུབ་པས་གྲུབ་དོན་དང་། །རིག་ཤེས
རྟོགས་པའི་སྣང་ཡུལ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། །འཛིན་
སྟངས་ཡུལ་གཉིས་ནོར་བའང་མཐོང་། །ལྟར་སྣང་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས། །འཁྲུལ་
བའི་བག་ཆགས་བརྟས་པ་དང་། །ཡང་དག་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །རང་གི་ངེས
ཤེས་རྙེད་པ་ནོར། །ཚིག་གི་ཐབས་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་ནས། །ཉིན་རེའི་ཁས་ལེན་ཟིན
ཐབས་དང་། །གཞུང་གི་གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པས། །འཇིགས་མེད་སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་
ནོར། །བླུན་པོ་འཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ནི། །རང་འདོད་སྨྲ་བ་ལན་མེད་དང་། །མཁས
པའི་དབུས་སུ་སེང་གེའི་སྒྲ། །བསྒྲགས་པས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནོར། །རྩ་བ་
མངོན་སུམ་ལ་ཐུག་པའི། །ཡང་དག་རིགས་པའི་རྒོལ་ཕམ་དང་། །མངོན་སུམ་ལ་ནི་
བསྙོན་བཞིན་དུ། །བཤད་ཧམ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་ནོར། །བསྟན་པ་སྐྱོན་མེད་རྟགས་ཀྱིས
ནི། །སྟོན་པ་སྐྱོན་མེད་སྒྲུབ་པ་དང་། །དྲང་ངེས་མ་ཕྱེས་ལུང་ཙམ་གྱིས། །སྟོན་པ་དབང
པོར་བྱེད་གཉིས་ནོར། །ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །སྙིང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་
པ་དང་། །ཡིད་ལ་གཏད་སོ་མེད་བཞིན་དུ། །ཁ་ནས་བབ་བཅོལ་བྱེད་རྣམས་ནོར། །
ཉེས་པ་འགོག་པའི་ཐབས་བརྩོན་པར། །ལེ་ལོའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ལས་མཐའ

ལས་འབྲས་དཀོན་མཆོག་ལ། །བློ་ཕུགས་གཏོད་པར་བྱེད་གཉིས་ནོར། །ཡང་དག་
དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡིས། །ཟབ་ཆོས་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་དང་། །ཟབ་ཆོས་ཚོད་ནས་བདེན་
པའི་དོན། །གཟིགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནོར་བ་མཐོང་། །མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལ། །ཡང་དག་སློབ་མས་བསྟེན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་གྲགས་སྙམ་ལ། །
འདི་སྣང་བླུན་པོས་བསྟེན་གཉིས་ནོར། །མཁས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་དོན། །
ནགས་སུ་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ་པ་དང་། །བླུན་པོས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཕྱིར། །ནགས་
དང་རི་རྩེར་འགྲིམས་པ་ནོར། །མཁས་པའི་གཞན་ལ་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས། །དམ་ཆོས་
འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བླུན་པོས་ཟས་ནོར་རྙེད་བཀུར་ཕྱིར། །དྲན་ཚད་སྨྲ་བར་
བྱེད་པ་དང་། །མཁས་པས་ཡང་དག་བླངས་བའི་ཁྲིམས། །མིག་བཞིན་བསྲུང་བར་
བྱེད་པ་དང་། །ངན་པས་རང་བསྟོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གོམ་སྟབས་ལྷ་སྟངས་གཟབ་
པ་ནོར། །མཁས་པས་མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་ནི། །དཀའ་བས་འཚོལ་ཞིང་བསྟེན་
པ་དང་། །བླུན་པོས་ཆེ་ཚད་མཐོ་ཚད་ཀྱི། །རྩར་རྒྱུག་གྲགས་པ་ལྟར་ལེན་ནོར། །ལུས་
སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིས། །ཏིང་འཛིན་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དྲན་ཤེས་ཉམས་
པར་བྱེད་པ་ཡིས། །བྱིང་རྨུགས་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ནོར། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས། །དཔྱད་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཁ་གློད་དེ། །དེ་ཡི་རྗེས་
སུ་འབྲངས་པ་ནོར། །བསྟོད་དང་གྲགས་པ་ལྟར་ལེན་གྱིས། །ཁ་འཛམ་མིག་བཙུམ་
བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར་ལེན་པའི། །བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ནོར། །ཁོང་ནས་གནག་པས་ལས་བྱེད་ཀྱིས། །ཅི་ཕམ་རྩོམ་པའི་དགྲ་བོ་དང་། །ངན་

པའི་སྤྱོད་པ་ སུན་ཕྱུངས་ཏེ། །སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་བསམ་དཀར་ནོར། །ཅི་དྲན་ལག་ཏུ་
ལེན་པ་ཡི། །བླུན་པོ་བློ་སྣ་མང་བ་དང་། །མཁས་པས་ཐབས་མཁས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །
སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་འཛུག་པ་ནོར། །བླུན་པོས་ལུས་སྲོག་འབེན་བཙུགས་ཏེ། །འདི་ཕྱི་
གཉིས་འཕུང་བྱེད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དམ་བཅའི་དོན། །ནམ་ཡང་འདོར་
བར་མི་བྱེད་ནོར། །དམ་པས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྲིད་དེ། །མཐར་ཐུག་བདེ་ལ་སྦྱོར་
བ་དང་། །ངན་པས་གཡོ་སྒྱུའི་བསླུ་བྲིད་ཀྱིས། །མཐའ་མ་བརླག་པར་བྱེད་པ་ནོར། །
མཁས་པས་གཞན་དང་བསྟུན་ཤེས་པ། །ཀུན་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པ་དང་། །བླུན་པོ་
དྲོད་ཆུང་བློ་ཡངས་རྣམས། །སུ་མཐོང་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ནོར། །ཕྱི་མཐར་དཔྱད་དེ་
གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་དང་། །རང་དོན་མི་སེམས་བློ་ཡིངས་རྣམས། །
འབྲས་མེད་གཞན་དོན་ངལ་བ་ནོར། །མཆོག་གི་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་བས། །དམན་
པའི་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་དང་། །ཕོ་ངན་ནོར་ལ་རྟེས་མེད་ཀྱིས། །དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་
བྱེད་པ་ནོར། །མཁས་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར། །རང་བློས་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་
དང་། །བླུན་པོས་ང་རྒྱལ་རང་མཐོང་གིས། །ཤིང་སྐམ་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་ནོར། །
མཁས་པ་རི་རབ་ལྟར་བརྟན་པས། །ལུགས་ལས་གཡོ་བར་མི་བྱེད་དང་། །བླུན་པོས་
ལམ་མེད་རང་འདོད་ལ། །ཨུ་ཚུགས་ལོག་པར་བྱེད་པ་ནོར། །མཁས་པས་དོན་ཆེན་
ངང་བསྲིངས་ཏེ། །ཡུན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །མ་རབས་སྙིད་ལུག་ལེ་ལོའི་ཡིས། །
དགོས་མེད་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པ་ནོར། །བླུན་པོ་འདི་ཕྱི་མི་སེམས་པར། །ཅི་དགར་ཟ་
ཞིང་ཉལ་བ་དང་། །མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས། །རང་ཚོད་རང་གིས་ཟིན་

པ་ནོར། །ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ནས་བསམ་པ་ཡིས། །སྙིད་ལུག་ལེ་ལོ་སྐྱེས་པ་དང་། །བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་དེ་ལས་དེ་ལ། །འགྲུབ་ནུས་མེད་པར་མཐོང་བ་ནོར། །སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་འཚམས་པར། །མགུ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །གང་སླུས་ཚད་ལ་བདེན་འཛིན་པའི། །བློན་པོ་རང་ལུགས་མེད་པ་ནོར། །མཁས་པས་བརྟགས་དཔྱད་མ་བྱས་པར། །གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་མི་རྒྱུག་དང་། །སླུས་ཚད་བདེན་དུ་མི་འཛིན་པར། །བློན་པོའི་སྣང་བ་དགྲར་ལངས་ནོར། །མཁས་པས་གཞན་དང་བློ་མཐུན་དང་། །བྱ་བ་ལེགས་ཕྱིར་གྲོས་བྱེད་དང་། །བློན་པོས་རང་རྒྱུས་གསང་བའི་དོན། །མངོན་སུམ་ཐོང་དུ་བྱེད་པ་ནོར། །ཉམ་ཐག་སྲོག་གི་འཇིགས་པ་ལ། །མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱིན་པ་དང་། །བསླུག་འགོང་ཅི་དགར་ཡན་བཏང་སྟེ། །ཡུལ་ཕྱོགས་འཕུང་བར་བྱེད་པ་ནོར། །བྱམས་པས་འགྲོ་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། །གཉེན་དང་འཁོར་ལ་ཆགས་པ་དང་། །བརྩེ་བས་གཞན་ཕན་ཆོས་བཤད་དང་། །ནོར་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་བཙོང་བ་ནོར། །གཞན་གནོད་གཞིར་བཅས་ལས་ལྡོག་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྲུང་བ་དང་། །གྲུར་གྲུར་ཞུམ་ཞུམ་བཙུན་ཚུགས་ཀྱིས། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་མེད་པ་ནོར། །སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས། །གཞན་དོན་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །ཁ་གསག་གཞོག་སློང་ཐབ་འཇལ་དང་། །རྙེད་པས་རྙེད་པ་འཚོལ་རྣམས་ནོར། །ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་སེམས་ཅན་ལ། །རིས་མེད་བྱ་བར་བརྩོན་པ་དང་། །ཆགས་སྡང་དབང་གིས་རང་ཕྱོགས་ལ། །གཞན་དང་འགྲན་ཕྱིར་གྲོགས་བྱེད་ནོར། །རྒྱ་བ་ཀུན་སློང་ལ་བརྟགས་ཏེ། །ཅི་བྱེད་དགེ་བར་བསྒྱུར་བ་དང་། །ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་གང་ཤར་ལ། །བླང་དོར་མེད་པར་འཇུག་པ

ནོར། །ཁྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་རྟོགས་ཏེ། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། །
ཕན་གནོད་ལན་ལྡོན་མི་ནུས་པའི། །བློ་གཞན་ནུས་པ་བྲལ་བ་ནོར། །དཀའ་བའི་
གནས་ལ་མི་འཇིགས་པར། །རང་གི་ཁུར་དུ་ལེན་པ་དང་། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་
ཚིག་ཙམ་གྱིས། །མི་ཐེག་སྡུག་འོག་འཛུལ་བ་ནོར། །རྒྱ་ཆེ་ཟབ་ལ་རྣོ་མྱུར་བའི། །
རིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ངེས་པ་དང་། །མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་རྨོངས་བློ་ལ། །འཛིན་
སྟངས་འདི་ཡིན་མེད་པ་ནོར། །སྡིག་སྡུག་གདམ་ངན་གང་ལ་ཡང་། །མི་འཇེམ་གོ་ཆའི་
བརྩོན་འགྲུས་དང་། །འདི་ཕྱི་འཕུང་བར་བྱེད་པའི་ལས། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་
བྱེད་པ་ནོར། །རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པའི། །སྤྲོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་
དང་། །ཁྲིགས་པ་དང་ནི་རློམ་སེམས་ཀྱིས། །རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནོར། །རྩོམ་པ་
རྒྱུན་ཆགས་བསྟེན་པ་ཡིས། །རང་ཉིད་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྡིག་པའི་ལས་ལ་
ཐོད་བཙུགས་ཏེ། །རང་ཉིད་བརླག་པར་བྱེད་པ་ནོར། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞི་བཟུང་
ནས། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་མང་སྒྲུབ་པ་དང་། །བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་
ནས། །མཐའ་མ་དེ་ཡང་ཉམས་པ་ནོར། །འཕྲད་པ་ཙམ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །
འཛིན་ནུས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། །མ་མཐོང་གོང་ན་ཤེས་མདོག་གིས། །བློ་གཡེངས་
ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ནོར། །ཚེ་འདིས་བྱ་བ་རྒྱུང་དོར་ནས། །དབེན་པར་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་
པ་དང་། །གྱི་ནར་བདེ་བར་ཉལ་བ་ཡི། །གཉིད་རྨུགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནོར། །འདུ་
འཛིས་སུན་ཏེ་ངེས་མེད་གནས། །དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་དང་། །རང་འདོད་ཅི་
དགར་སྤྱོད་ཚིག་ཕྱིར། །དགེ་འདུན་བསྒྲིགས་ལས་བཤོལ་བ་ནོར། །མཁོ་བའི་དངོས་

པོ་སྨིན་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་བསྡུ་བར་བྱེད་པ་དང་། །གཡོ་སྒྱུ་གང་ཞིག་སྟོང་འགྱུགས་ཀྱིས། །གཞན་བསླུ་འདྲིད་པར་བྱེད་པ་ནོར། །སྙན་པར་སྨྲ་བས་ཡིད་བཟུང་སྟེ། །གདུལ་བྱ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཡོ་སྒྱུ་ཁ་འཇམ་སྨྲ་མཁས་པས། །མནོག་ཆུང་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནོར། །ཞི་བས་མི་ཐུབ་རྩུབ་སྤྱོད་ཀྱིས། །འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། །དགྲ་ལ་གནོད་ལན་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས། །ཁྲོས་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་བ་ནོར། །གནས་སྐབས་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར། །གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཚེ་གང་དོན་མེད་བྱེད་པ་ནོར། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱ་ཆེན་ཕྱིར། །མ་རུངས་གནས་ནས་སྤྱོར་བ་དང་། །སྙིང་རྗེ་མེད་པར་ཐུབ་ཚོད་ཀྱིས། །ཉམ་ཆུང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ནོར། །ལོག་སྒྲུབ་སྨོངས་ལ་བརྩེ་བ་ཡིས། །རེ་ཞིག་བཏང་སྙོམས་བྱེད་པ་དང་། །ངན་པ་ཡན་པར་ཤོར་བ་ལ། །གནོད་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་ནོར། །ཡུལ་འཁོར་རང་གཞན་འདི་ཕྱི་རུ། །འཕུང་ལ་བསམ་བློ་མི་གཏོང་དང་། །གདུག་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་ཆེས་པས། །རེ་ཞིག་ཡན་གཏོང་བྱེད་པ་ནོར། །རང་འཕུང་གཞན་བརླག་བྱེད་པ་ལ། །གནས་མིན་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་དང་། །གནོད་བྱེད་ལ་ནི་ཅི་མི་སྙམ། །ཡང་དག་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་ནོར། །རང་ལ་སྙིང་ནས་འདྲིས་པ་རྣམས། །ཞེ་སྡང་དབང་གིས་འཇོམས་པ་དང་། །མ་རུངས་ཐབས་གཞན་མ་རྙེད་པར། །ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་ཀར་སྦྱོར་བ་ནོར། །དོན་མེད་དོན་ལོག་ཆུད་ཟོས་སུ། །འགྱུར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་དོན་བྱེད་དང་། །ཉམ་ཆུང་ལོངས་སྤྱོད་མཐུ་སོགས་ཀྱིས། །མ་བྱིན་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནོར། །ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པས་འདོད་ཡོན་ཀུན། །ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་

བསྒྱུར་བ་དང་། །ཕོ་ཙོའི་སྤྱོད་པས་དམ་ཚིག་དང་། །སྡོམ་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ནོར། །
གཞན་གྱིས་གནོད་སྲུང་སྤྱི་རྗེས་ལ། །ཕན་པར་བྱེད་པའི་དཔྱ་སྤྱོད་དང་། །ཟ་འདོད་
ཧམ་པས་འབངས་རྣམས་ནི། །ཏིལ་བཞིན་བཙིར་བར་བྱེད་པ་ནོར། །ཐབས་མཁས་
ངག་གིས་བག་ཕེབས་ཏེ། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྫུན་གྱིས་ཚིག་གིས་
མགོ་བསྐོར་ཏེ། །ཕྱི་ནས་བསླུ་བར་འགྱུར་བ་ནོར། །མཐུན་ན་རང་གཞན་འཕུང་ངེས་
པའི། །སྐྱེ་བོ་འབྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་། །ཕ་རོལ་མཐུན་རྣམས་དབྱེ་འབྱེད་པའི། །
མི་དགེའི་ཕྲ་མ་བྱེད་པ་ནོར། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས། །འདུལ་དགོས་
འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཚིག་རྩུབ་ཁོ་ནས་རང་གཞན་གྱི། །སེམས་རྒྱུད་འཁྲུགས་
པར་བྱེད་པ་ནོར། །ངག་འཁྱལ་གཏམ་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །དེ་དང་མཐུན་པར་
འདུལ་བ་དང་། །རང་གཞན་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་དུ། །བྱེད་པའི་ཁ་མང་འཛོམ་པ་ནོར། །
གཞན་དོན་རླབས་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་དོན་གཉེར་དང་། །ཁྱད་
པར་ཆོང་བའི་བརྣབ་སེམས་ཀྱིས། །རང་གི་ཞུན་ཚོགས་འཕྲིབ་བྱེད་ནོར། །བསྟན་
འགྲོར་འཚེ་བའི་སྡིག་ཅན་ལ། །བརྩེ་བས་འཛེམས་པར་སྤྲོ་བ་དང་། །རང་དང་གཞན་
ལ་གནོད་པ་ལ། །ལོག་འཛིན་ལེ་ལན་སྤྲོད་པ་ནོར། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་
ཀུན་ལ། །བདེན་གྲུབ་རྡུལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། །དེ་ཀུན་འཁྲུལ་སྣང་ཙམ་ཞིག་ལས། །
དོན་ལ་མེད་པའི་ལོག་ལྟ་ནོར། །རྒྱལ་པོ་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ། །སྙིང་ནས་བརྩེ་
བར་བྱེད་པ་དང་། །བཟང་ལ་རྗེས་འཛིན་ངན་པ་ལ། །ཚར་གཅོད་མེད་པའི་གྱི་ན་
ནོར། །སྤྱི་ཁྲིམས་ལས་ལ་མི་གནོད་འགལ། །བཏང་སྙོམས་ངོས་སུ་འཛོག་པ་དང་། །

རིགས་དང་མི་རིགས་བདང་སྐྱོམས་སུ། །བཞག་ནས་རྒྱལ་ཁམས་འཁྲུགས་སློང་ནོར། །
འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱིད་མི་འཕྲུག་ཕྱིར། །ངན་དབང་ཅུང་ཟད་མི་གཏོང་དང་། །སུས་ཀྱང་
དག་ཞུས་མི་འཕྲོད་པའི། །གཏུམ་པོ་རང་ཉིད་གཅིག་ལྟན་ནོར། །གང་སླུས་ཚིག་
རྣམས་དོན་སྙིང་དུ། །ལྟན་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་སྐྱོང་བ་དང་། །ལམ་མེད་རང་འདོད་
སླུས་པ་རྣམས། །ཞུས་བཤགས་ས་མེད་པ་ནོར། །དགེ་འདུན་དང་ནི་སྤྱི་ཡི་དོན། །ལོ་
ལོའི་ཡར་བར་འདོར་བ་དང་། །རེ་ཞིག་རྐྱེན་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་། །ཁྲོ་བར་མི་བྱེད་
བཟང་པོ་ནོར། །བསྒྲིམས་ཏེ་གློ་བུར་དགྲ་བྱུང་ན། །ལན་ནུས་སྟ་གོན་བྱེད་པ་དང་། །
དོན་མེད་རང་ཐོག་དགྲ་འབོད་ཀྱིས། །རང་མཚང་ངོམ་པར་བྱེད་པ་ནོར། །ཕ་རོལ་
དཔུང་གི་མཐུ་ནུས་ལ། །བརྟགས་ནས་རང་ཚོད་ཟིན་པ་དང་། །སྟར་མ་གཞན་གྱི་སྟོང་
གདམ་ལ། །སྒྲུག་ནས་ལྷ་བྲོས་བྱེད་པ་ནོར། །རང་དང་འཁོར་རྣམས་ཉམ་ང་བའི། །
གནས་ལས་རེ་ཞིག་བཟུར་བ་དང་། །བློན་པོས་མ་བརྟགས་ལུས་དང་སྲོག །དགྲ་ལ་
སྟེར་གཉིས་སུ་དཔའ་ནོར། །མཁས་པའི་བློ་འཕྲུལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཞི་དྲག་གང་
འཚམས་བྱེད་པ་དང་། །བློན་པོ་ཟ་དགའ་ངོ་གཉིས་མས། །རང་ཇུས་བཙོང་བར་བྱེད་
པ་ནོར། །ཁོང་ནས་ཞེ་སྡང་མེ་བཞིན་འབར། །ནུས་མེད་ཁ་རོག་འདུག་པ་དང་། ནུས་
ལྡན་རེ་ཞིག་ཕྱི་མཐའ་ལ། །དཔྱད་ནས་བདང་སྙོམས་བྱེད་པ་ནོར། །དམ་པ་དགྲ་ལ་
སྙིང་བརྗེ་བས། །འཇོམས་ནུས་འཇོམས་པར་མ་བྱས་དང་། །ངན་པར་རང་གི་ཇུས་
བཙོང་ནས། །གཞན་ངོ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནོར། །འདི་དང་ཕྱི་མར་སྐྱོབ་པ་ཡི། །མགོན་
དང་དཔུང་གཉེན་བྲལ་བ་དང་། །སུ་ལ་མ་ལྟོས་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཕྱིར་བདེ་བར་སྡོད་

པ་ནོར། །ཧ་ཅང་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་ཡི། །འཕྲུང་བྱེད་སྐྱོན་ལ་མཛུབ་འཛུགས་དང་། །མི་མང་ནང་ནས་ཁྲིད་གསོད་ཀྱིས། །ཚིག་གི་དམའ་ཕབ་བྱེད་པ་ནོར། །ལོག་པའི་ལམ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །བསམ་ཚོད་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །གནོད་པར་བྱེད་པ་འགོང་པོ་ནོར། །སྐྱེ་དགུ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡ་རབས་སྲོལ་བཟང་བཙུགས་པ་དང་། །མགོ་བོ་འབུར་དུ་མི་སྟེར་བར། །གཉའ་ནས་གནོན་པར་བྱེད་པ་ནོར། །དེ་ལྟའི་ཁྲིད་པར་མ་ཕྱེད་ན། །བླང་དོར་ཞིབ་ཏུ་མི་འབྱེད་པས། །ཅུང་ཟད་བཤད་པ་འདིས་མཚོན་ཏེ། །རིག་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱ། ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས་ཕན་ཚུན་ནོར་དོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་ལྔ་བའོ།། །།

ཚེ་འདི་དང་ནི་ཕྱི་མ་རུ། །ཕན་དང་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ལས། །ཡང་དག་མཁས་དང་གཞུང་ལུགས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐོས་དང་བསམ་པ་ལ། །བརྩོན་པ་རྒྱུན་ཆགས་བསྟེན་གྱུར་ན། །རྨོངས་པ་མཁས་པའི་གོ་སར་ཕྱིན། །སྐྱེས་སྟོབས་ཤེས་རབ་ཅི་ཆེ་ཡང་། །མཁས་པའི་བཤེས་ལ་མ་བསྟེན་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་ཐོས་པར་མི་བྱེད་པར། །དོན་ཆུང་ལས་ལ་གཡེངས་གྱུར་ན། །བླུན་པོའི་མི་ཚེ་སྟུག་ལ་འཛད། །གང་ཐོས་གཞུང་གི་ཚིག་དོན་ཆ། །ལེགས་བཤད་དོན་ཆེན་ཕལ་གདམ་ལས། ཐོས་ཀྱང་མི་བརྗེད་རིགས་ལམ་གྱིས། །དཔྱད་ན་ངེས་ཤེས་བརྟན་པར་འགྱུར། །ངེས་ཤེས་བརྟན་པའི་དོན་དེ་ལ། །འགལ་རྐྱེན་ཉེས་པ་སྤོང་བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་འདུ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པར། །རྩེ་གཅིག་དང་ནི་སོར་རྟོག་གིས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་འབྲེལ་

འགྲུབ། །དེ་ན་ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡུད་བྱེད་འདས་དང་མ་འདས་ཀྱིས། །
ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་དེ་འབྲས་གསུང་། །དེ་འདྲའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསླབ་ན། །རྣལ་འབྱོར་
སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱུག་དང་། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཡང་དག་
གཞུང་ལུགས་མ་ཐོས་དང་། །ཐོས་དོན་དཔྱད་པ་མ་རྫོགས་པར། །གནས་ཆ་ཙམ་ཞིག་
ལྷུར་ལེན་པ། །སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །གཉིད་རྨུགས་སོགས་ཀྱིས་དབང་གྱུར་
ཏེ། །དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །གསལ་སྣང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །
བྱིང་བ་བསགས་པའི་ཕྱི་བ་བཞིན། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་དྲན་ཤེས་ཀྱི། །མཐུ་ཉམས་དེ་ཡི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས། །དེ་ཡིས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ལ་ཉམས་པར་
གསུངས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ནི། །ལུང་ལས་མང་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །འདུ་བས་དེ་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན། །དོན་གཉེར་བྱེད་བློ་ངལ་དུབ་ཡིན། །དེས་ན་ཏིང་འཛིན་སྐྱོན་
མེད་ནི། །འགྲུབ་པར་འདོད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་། །གཞུང་མང་ཐོས་པར་བྱས་
ནའང་། །ཐོས་དོན་རིགས་པས་མ་དཔྱད་དང་། །དཔྱད་དོན་སྒོམ་པར་མི་བྱེད་པར། །
རང་འདོད་སྨྲ་བ་ལྷུར་ལེན་པ། །ནེ་ཙོས་ཆོས་བཤད་ཇི་བཞིན་དུ། །གཞན་ལ་ཕན་པར་
མི་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་ང་རྒྱལ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྨྲ་སྤྱོད་འགལ་བས་གཞན་དག་
གིས། །འཕྱ་སྨོད་བརྙས་པའི་གནས་སུ་འང་བྱེད། །འོན་ཀྱང་བླུན་པོའི་སྡིག་པ་ལྟ། །
མཁས་པའི་སྡིག་པ་ཡང་གསུངས་པས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཁ་སྐོར་ན། །མཁས་བླུན་
ཁྱད་པར་སྣང་མུན་བཞིན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །གང་ཡང་ཚུད་ཟར་

མི་འགྱུར་ཞིང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འགྱུར་འཕེལ་བའི། །གཟུངས་སྤོབས་ཏིང་འཛིན་
སའི་ཡོན་ཏན། །མཐར་ཐུག་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ། །ཡང་དག་ཏིང་འཛིན་ལས་
བྱུང་ཕྱིར། །ཏིང་འཛིན་འཚོལ་ལ་བརྩོན་རྣམས་དགེ །ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས། །ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བས། །དམུ་རྒོད་རྟ་དང་ཆེས་མཚུངས་པ། །འདི་
ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ཞག་གཅིག་གསོ། །ཚ་གྲང་
དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པ་དང་། །དུད་འགྲོ་བླུན་
རྨོངས་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས། །ངན་སོང་གནས་ཀྱི་སྒོ་འགག་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་
བསྲུང་ལ་རག །མཐོ་རིས་གནས་ཀྱི་ལྷ་དང་མིའི། །དབང་ཕྱུག་ཕུན་ཚོགས་ལུས་
བླངས་ནས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷུར་དབང་ལ། །འདི་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ལ་
འབྱུང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གནས་རྣམས་སུ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་སྤྱོང་བ། །འདི་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་
འབྲས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ས་བོན་བཅས་སྤངས་ཏེ། །
སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ། །དེ་རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ལ་རག །དེ་ཕྱིར་ཚུལ་
ཁྲིམས་ས་ཆེན་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ། །ཐུབ་པས་བསྔགས་པ་ཤེས་
བྱས་ནས། །ཀུན་ཀྱང་ཁྲིམས་ལ་གནས་པར་བྱ། །རང་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་། །
གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་འདོད་པ། །དེ་ནི་བདེ་ནས་བདེ་བ་རུ། །འགྲོ་བ་ལས་གཞན་
ལམ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བར་མ་བྱས་ན། །ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་བླུན་རྨོངས་
དང་། །ཚེ་ཐུང་ནད་མང་དོན་མི་འགྲུབ། །ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཡས་ཐོབ། །

མི་གང་ཁྲིམས་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ལུགས་ལས་འདའ་བར་སྤྱོད་བྱེད་པ། །སྲུ་འབྲེལ་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ལ། །འབྲེལ་ཐག་ཆད་པས་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །རྒྱུ་འབྲས་མ་འཆོལ་མི་བསླུ་བ། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ཁྲིམས་ཡིན། །དེ་ཡི་ལམ་ལས་སུ་འཆོལ་བ། །རང་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སུས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་རུང་བས། །ཀུན་གྱིས་བརྩི་དགོས་ཁྲིམས་སུ་བཤད། །དགེ་ལས་བདེ་དང་བདེ་འགྲོ་དང་། །མི་དགེ་སྡུག་བསྔལ་ངན་འགྲོ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་པ་ནི། །ནས་དང་སཱ་ལུའི་ས་བོན་ལས། །འབྲས་བུ་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་བཞིན། །ས་བོན་ཤུངས་འབྲུའི་བཞི་ཚ་ཙམ། །འབྲས་བུ་ཉུ་ཡ་གྲོ་དྷའི་ཤིང་། །དཔེར་མཛད་ནང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ནི། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་འཕེལ་ཆེ་གསུངས། །མཚན་གཞི་གསེར་ལྷ་ཨེ་ལའི་འདབ། །སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། །ལུང་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད། །ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་མོའི་འབྲེལ། །ཤིན་ཏུ་རྙོག་གྱུར་གནས་ཡིན་པས། །ལུས་ལས་ངེས་པ་བཙལ་དགོས་ཕྱིར། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ནི་མ་མཐོང་བར། །ལས་འབྲས་ངེས་པ་རྙེད་དོ་སྐད། །རང་གཞན་འཕུང་བྱེད་རྫུན་ཆེན་ཡིན། །མ་བྱས་ལས་དང་མི་འཕྲད་པ། །གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་བློན་པོ་དང་། །སྔོ་བསང་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ལྟོས། །ཕྱི་རོལ་ས་བོན་ནུས་པ་ནི། །ཉམས་པ་སྲིད་མོད་ནང་གི་ལས། །གཉེན་པོས་བཅོམ་པར་མ་བྱས་པར། །ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཤཱཀྱ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། །དུས་ལ་བབས་ཚེ་ངེས་པར་སྨིན། །སེམས་དཔའ་མཆོག་གི་གཞན་དོན་དུ། །སྡིག་ཅན་བསད་པར་གྱུར་འབྲས་ཡང་། །ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་སེང་ལྡེང་གི །ཚལ་བུས་རྨས་སོགས་བྱུང་བ

ནི། །རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱི་གང་ཟག་སུ་ཡིས་སྤྱོང་། །
གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གིས། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤྱོད་པ་ལས། །ལྡོག་པ་དགེ་
བཅུའི་ཁྲིམས་ཡིན་ལ། །དེ་དག་གིས་ནི་དགེ་བ་དང་། །མི་དགེ་ཆེ་ལོངས་བསྡུས་པའི་
ཕྱིར། །ཁྲིམས་འདི་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་ནི། །དཀར་ཆོས་ཀུན་གྱི་གཞི་མར་གསུངས། །
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ཁྲིམས་བསྲུང་ན། །འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་ཐར་བའི་ལམ། །དེ་ནི་ཐབས་མཁས་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །ཟིན་ན་ཐེག་ཆེན་
ཁྲིམས་སུ་འགྱུར། །སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལ་སོགས་
དང་། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་བསླབ་པའི་གནས། །བདུན་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་
གསུངས་པ། །འདི་ལ་གཞིར་བྱས་འདིར་བསྲུང་ལ། །ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་བྱ། །
ཚེ་འདིར་རྐུན་པོ་གདོལ་རིགས་སུ། །འགྱུར་ལ་ངོ་ཚ་ཤེས་སོགས་དང་། །ཕྱི་མ་མཐོན་
མཐོ་དོན་གཉེར་གྱིས། །མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་འཇིག་རྟེན་ཁྲིམས། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
རྒྱལ་པོ་ནི། །རང་ཉིད་ཁྲིམས་འདི་ལ་གནས་ཤིང་། །གཞན་དག་ཁྲིམས་འདིར་མི་
གནས་པ། །ཆད་ལས་སོགས་ཀྱིས་སྲུང་བར་བྱེད། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྲིམས་འདིའི་
སྒོས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་གཞན་དག་ལ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་སོགས་ཐབས་མཁས་
ཀྱིས། །ཡང་དག་ཁྲིམས་ལ་འགོད་པར་བྱེད། །ཁྲིམས་དེ་གཉིས་པོ་གང་མིན་པའི། །
རང་འདོད་ཁྲིམས་སུ་བྱས་གྱུར་ན། །བྱེད་དང་དེ་ལ་གནས་པ་རྣམས། །འདི་ཕྱིར་
འཕུང་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་འཐོབ། །ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ནི་ཁྲིམས་བཅས་ཏེ། །ཀོ་ཀི་ལ་
སོགས་དེར་གནས་པས། །ཚེ་འདིར་ཀུན་གྱིས་བརྙས་སྨད་ཅིང་། །ཕྱི་མར་དམྱལ་བ་

སྒྱིང་ལ་ལྟོས། །དེང་དུས་དམ་པར་རློམ་པ་རྣམས། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་ཡང་དག་ཁྲིམས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་རྫུས་ཡང་དག་ཁྲིམས། །བསྟན་འགྲོར་ངེས་པར་ཕན་ངེས་པ། །ཕྱོགས་ཙམ་སྒྲོག་པར་མི་བྱེད་པར། །ཟབ་ཟབ་མཐོ་མཐོའི་སྟོང་སྐད་དང་། །ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་གཡོ་སྒྱུ་ཡིས། །གཞན་མགོ་བསྐོར་ཐབས་ལྷུར་ལེན་པས། །འབྲེལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲངས་བ་བཅས། །མཐའ་མ་ཅིར་འགྱུར་ཐུབ་པའི་བཀའ། །དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་དཔྱད་ནས་ནི། །རང་ཉིད་དེ་ལས་ལྡོག་དགོས་མོད། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་དྲུག་ཅུའི་ཚོགས། །སྟོང་ལྟ་བསྟན་ནས་ངན་སོང་དུ། །སྐྱེ་བར་བྱས་སོགས་གཞན་གྱི་ཚོད། །མི་ཐེག་ཕྱིར་ན་རང་བསྲུང་ཕྱིར། །གང་ཟག་ཆ་ལ་དག་སྣང་བྱ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྲུང་པར། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་ལུང་སྟོན་དང་། །བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པར། །ཐར་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་ལྟོས་པར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །གནད་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་བྱས་པར། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་སོགས། །གང་ཟག་གང་གིས་བྱེད་པ་དེས། །སོ་སོར་ཐར་བའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ཉམས། །སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྒྱ་རལ་ཞིང་། །ཁ་ལག་འབྲེལ་ཚད་ཕྱི་མར་ཉམས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ས་རུ། །རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་སླ་བའི་བཤད་བྱ་ལ། །མཁས་པས་མི་བྲོ་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས། །བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་མང་བྱས་ཏེ། །ལུགས་ངན་རྣམ་པར་ལྡོག་པར་བྱ། །དེ་འདྲའི་བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་ནི། །གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། །བླུན་པོ་ལ་ལ་སྨྲ་བ་ནི། །འདིར་སྣང་གཙོ་བོར

བཟུང་བའི་རྟགས། །འགའ་ཞིག་མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ཁྲིམས། །རང་གིས་སྲུང་བར་མི་བྱེད་པར། །གཞན་ལ་སྲུང་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་བ། །ཐྲོ་བའི་གླུ་བཞིན་སུ་ཡིས་བརྩི། །འགའ་ཞིག་དུར་སྒྲིག་འཆང་བཞིན་དུ། །གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐད་བཏགས་ཏེ། །སྲོག་གཅོད་ལས་ལ་མི་འཛེམ་པ། །དམྱལ་བར་ཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་ཡིན། །འགའ་ཞིག་ལྟུང་བཤགས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི། །ཕན་ཡོན་ལ་ནི་སྐད་བཏགས་ཏེ། །ངན་ཁག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ། །ཆེད་དུ་འགལ་ནས་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་གང་གིས་འདག །དེ་ཡིས་བཤགས་ཐབས་སུ་ཡིས་སྟོན། །ཤིག་ཙམ་བསད་པའི་རྣམ་སྨིན་དེས། །ངན་སོང་གསུམ་དང་སྲོག་གི་ལན། །ལྔ་བརྒྱ་འཇལ་ཞིང་མིར་སྐྱེས་ཚེ། །ཚེ་ཐུང་ནད་མང་འབྱུང་བ་ལ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་སེམས་པར། །གཞན་སྲོག་གཅོད་པའི་བརླག་འགོང་སོགས། །ཆད་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ལ། །འོས་མཐུན་ཆད་པ་མི་གཅོད་པར། །བརྩེ་བ་ཡོད་ཁུལ་བྱེད་པ་ནི། །ལུག་པོང་བཞིན་དུ་རྨོངས་པའི་རྟགས། །མི་དགེ་བཅུ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཤིང་། །དགེ་བཅུའི་བླང་དོར་ལ་གནས་ན། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་འདོད་པ། །སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁྲིམས་བདག་འགྱུར། །ཚེ་རིང་གཟུགས་བཟང་མཐོན་པོར་སྐྱེ། །འཁོར་སོགས་རྒྱ་ཆེ་ཚིག་བཙུན་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་སྐྱེས་པའི་ལུས། །ཐོབ་པས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ། །དེ་རྒྱུ་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་དང་། །རྟེན་སྦྱང་བཟོད་གོམས་གཞན་ལ་གུས། །ཡོན་གནས་ཞིང་ལ་ཡོ་བྱད་སྦྱིན། །བདེན་ཚིག་སྨྲ་ཞིང་འཁོན་པ་བསྐྱུམ། །ཡོན་ཏན་ལ་སྨོན་མཆོད་འོས་མཆོད། །ཕྱུད་མེད་འདུན་ལྟོག་གཞན་དག་ལ། །བརྟུང་བཅོག་བྱེད་དང་དཀོན་མཆོག་རྟེན། །དུད་པས་བདུག་པ་ལ་སོགས་སྤང་། །

ལྡོག་ཕྱོགས་སྤྱོད་ན་ལྡོག་ཕྱོགས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱ། །གསོན་ཚེ་སྣན་པར་གྲགས་པ་དང་། །གཤིན་དུ་ཕན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མཁས་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ནུས་པའི། །འཇིག་རྟེན་འདོད་ན་འདི་གཉིས་སྒྲུབ། །བླང་དོར་ཤེས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད། །སྦྱིན་དང་གཞན་ཕན་ཆེར་བརྩོན་ཞིང་། །བསྟན་ལ་སློ་མཁས་གཞུང་བཟང་ན། །འདི་ཕྱིར་དགེ་ཞིང་སྙན་པར་གྲགས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པས། །ཕྱི་མར་ཕན་པ་མི་སྒྲུབ་ཅིང་། །གཡོ་སྒྱུས་གཞན་སེམས་སུན་ཕྱུང་ནས། །ངོ་ཚ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ལོངས་སྤྱོད་མང་དུ་བསོག་གྱུར་ཀྱང་། །ཁྱི་དང་བྱི་ལ་ཀུན་པོ་བཞིན། །ཚེ་འདིར་མི་གྲལ་མི་ཚུད་ཅིང་། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་ལྟུང་བར་འགྱུར། །བློ་གསལ་ཕྱི་ཐག་རིང་བལྟ་ཞིང་། །བག་ཡོད་དང་ནི་བཟོད་པ་ཆེ། །བརྟན་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི། །བྲན་གཡོག་རྣམས་ཀྱང་དཔོན་དུ་གྱུར། །བློ་སྨོངས་ངང་ཐུང་དགའ་སྡུག་སྐྱེན། །བག་མེད་ཁེངས་ཆེ་བློ་ཡངས་དང་། །གཞན་དོན་ནམ་ཡང་མི་སེམས་པ། །རྒྱལ་པོར་སྣོམ་ཡང་ཐ་མ་སྟོང་། །གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་བྱེད་ཅིང་། །ཐོས་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱད་ནས། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་འདོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ལ་དབང་། །ཚིག་གཅིག་ཐོས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོར་བར། །གཞན་གྱི་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ་སྙད། །ཕ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རང་འདོད་ཁོ་ནར་གཞན་བཅོལ་ཞིང་། །རང་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་མི་སེམས་པར། །གཞན་ལ་འཁུ་བ་ལྷུར་བླངས་ན། །མི་ཡི་གྲལ་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །དྲངས་ཤིང་གྲོགས་དོན་རང་དོན་བཞིན། །སྒྲུབ་ཅིང་རང་སྐྱོན་ངོས་ཟིན་རྣམས། །ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས། །

བཙན་པོའི་ཞབས་ལ་ཁྲི་བཞིན་ལྟུག །དམ་པ་དུལ་ལ་ཁེངས་ཚིག་སྨྲ། །མ་བརྟགས་གང་དྲན་སྨྲ་བ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་བཞད་གད་གནས་སུ་བཤད། །རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཡང་ཡ་རབས་ལ། །མི་མོས་ཁྲམ་རྐྱན་མ་རབས་ལ། །དགའ་ཞིང་དབང་དང་འབྱོར་བ་ཡིས། །བག་མེད་སྤྱོད་ན་རང་སྲིད་བརླག །གཡེམ་དང་ནོར་ལ་དགའ་བ་དང་། །ཁ་བསག་སྨྲ་མཁས་ཁྱད་པར་དུ། །སྐྱོན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཚུལ་དུ། །ངོ་བསྟོད་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཚིག་གིས་བསྡིགས་ཤིང་སྨྲ་དབབ་ནས། །དེ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པ། །རང་ཉིད་སྲུང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག །རང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ནི། །དགྲ་ཡིས་རྒྱབ་མོར་བསྒྲགས་གྱུར་ཀྱང་། །དམ་པ་དུལ་བས་དང་བླངས་ཏེ། །སེལ་ན་རང་ཉིད་དེ་བས་འཕེལ། །སྐྱོན་རྣམས་བཀབ་ནས་མི་ཁེབ་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་རློམས་པའི་མི་འབྱུང་བས། །སྐྱོན་སེལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། །མི་དེ་ནམ་ཕྱུགས་ཅིས་ཀྱང་འཚོ། །ལྟོ་འགྲང་བ་དང་འཁྲིག་སྤྱོད་དང་། །གཉིད་རྨུགས་ཙམ་ཞིག་ལྷུར་ལེན་པའི། །མི་དེའི་སྤྱོད་པ་ཕག་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་ངན་གཏི་མུག་ཅན། །དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་སྨད། །ཕན་འདོད་བཟང་བྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་། །བླུན་དང་གཡོ་སྒྱུས་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །དགྲ་ཡིས་བསླུ་ལ་ཡིད་རྟོན་ཞིང་། །གཉེན་ལ་ཁྲེ་ངན་ལྟར་ཁེངས་པ། །དེ་འདྲ་ཕྱུགས་ལས་ཕྱུགས་སུ་བཤད། །དགའ་ན་ཐེའུ་རང་ལྟ་ལ་བསྙེན། །སྡུག་ན་མཆོག་གསུམ་དམོད་པས་དོར། །རྒྱུན་དུ་བཟའ་བཏུང་ལ་རྩོད་པ། །རྨོངས་པ་ཁྲི་ཡི་ཐ་ཤལ་ལགས། །མ་བརྟགས་སྨྲ་ལ་དགའ་བ་དང་། །མ་བྱས་ལས་ལ་རེ་ཆེ་བ། །མ་རབས་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ་རྣམས། །རང་གིས་རང་དམའ་འབེབས་པ

ཡིན། །མདོར་ན་དང་པོ་བླང་དོར་གནས། །རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་དོན་བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་ཀྱིས། །བསྲུང་བར་མི་བྱེད་སུ་ཡིན་ཉམས། །དེས་ན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན། །དྲན་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱ་བ་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་བརྟག་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་ཁྲིམས་ལ་བསླབ་པ་ནི། །ཚེ་འདིར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །དཔྱོད་ལྡན་གང་ཞིག་མིག་བཞིན་དུ། །བསྲུང་བར་མི་བྱེད་འོས་མ་ཡིན། །དེས་ན་གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་རྣམས། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་གསུངས་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་བླང་བའི་ཁྲིམས་བསྲུང་སྟེ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་བགྲོད་པར་བྱ། །བློ་མིག་ལྡོང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱུ། །དགྲ་ལྟར་འཇོམས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་ལ། །བརྩོན་པ་རྒྱུན་ཆགས་བསྟེན་གྱུར་པ། །འདི་དག་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྲུང་བར་བྱ། །ཁྲིམས་ནི་མཆོག་གསུམ་ཆོས་སྐྱབ་དང་། །ཕ་མ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གུས། །རིགས་མཐོ་རྒན་ལ་ཞུ་དུད་དང་། །མཛའ་བཤེས་ལ་ནི་གཞུང་བཟང་ཞིང་། །ཡུལ་མིར་ཕན་འདོགས་ཡིད་དྲང་བ། །ཡ་རབས་སྤྱོད་ལ་ཁ་མིག་བལྟ། །ཟས་ནོར་འཕེལ་ཞིང་སྤྱོད་ཤེས་པ། །དྲིན་ལན་འཇལ་དང་གཡོ་སྒྱུ་མེད། །ཕྲག་དོག་མེད་ཅིང་ཐུད་མེད་ཀྱི། །ཁ་ལ་མི་ཉན་ངག་འཇམ་མཁས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་བློ་ཁོག་ཡངས། །མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་གཞིར་བྱས་ལ། །ཚངས་པ་བསྲུང་བ་བོད་རྗེ་ཡི། །མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་ཡིན། །

དེ་ཡིས་སྐྱེ་དགུ་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། །བདེན་སྨྲ་ལུང་བསྟན་མདོ་བཞིན་དུ། །ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྱེ་དགུ་ཞེས་བྱ་གདག་པའི་གཞི། །ཕྱུང་ལྟ་མ་བརྟགས་གང་ཟག་ཚོས། །དེ་ཡིས་བསྐྱང་བྱའི་དངོས་པོ་ལ། །སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་བརྟེན་པ་དང་། །འབྱུང་ལྔའི་བསྡུས་པའི་རྟེན་གྱི་ཁམས། །སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་བཅས་པར་ཡོད། །སྐྱོང་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །སྨྲ་མི་སྟན་དང་སྐལ་བཟང་མི། །ཡོངས་སྤྱོད་མི་ཕོངས་འཚོ་བ་དང་། །རྩོད་པ་མེད་རྣམས་ལས་ཀྱིས་སྐྱོངས། །གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོས་སྐྱོང་ཞེས་བྱ། །འདི་ལ་འཁོར་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཁམས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཕྲན་བཞི་རུ་བཤད། །སྔོན་བསགས་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི། །རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །ས་རྣམས་གནོད་འཚེ་ནན་གྱིས་བགྲི། །འཚོ་མེད་ཆད་པ་མེད་བཞིན་དུ། །དབང་དུ་བྱེད་པ་འཁོར་བསྒྱུར་རོ། །དགེ་བཅས་ལམ་ལ་རང་གནས་ཕྱིར། །ཆོས་ལྡན་གཞན་ཡང་དེ་འགོད་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། །གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །འཛམ་གླིང་ལྔ་བུའི་ས་ཕལ་ཆེར། །བློ་དང་བསོད་ནམས་ངེས་ལྡན་དང་། །ཕལ་ཆེར་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །དབང་བསྒྱུར་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དེ་ཡི་མངའ་ཞབས་ཡུལ་ཁམས་དང་། །ཡུལ་ཕྲན་ལ་ནི་དབང་བསྒྱུར་བས། །ཁམས་རྒྱལ་དང་ནི་རྒྱལ་ཕྲན་དབྱེ། །འདི་ཕྱི་མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ། །གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་བློ་གྲོས་ཀྱིས། །དྲང་སྲོང་དམ་པའི་ལུགས་ལམ་ལས། །གཡོ་བར་མི་བྱེད་རང་བཞིན་བརྟན། །ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་འཁོར་འབངས་རྣམས། །མཉམ་པར་བསྐྱངས་པས་གཟུ་བོར་གནས། །དཀོན་མཆོག

མཆོད་སོགས་བསོད་ནམས་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་གསོག་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་རང་ཡུལ་མངའ་རིས་ཀྱི། །བདེ་བར་བརྩོན་པའི་ཁུར་ལེན་པ། །སུ་ཡིན་གྲོགས་ལ་མི་ལྟོས་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ། མཚན་ཉིད་དེ་དག་མི་ལྡན་པའི། །རྒྱལ་མིང་ཐོགས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མིན། །འབངས་ངན་འབངས་སུ་གཏོགས་མོད་དེ། །རྒྱལ་ངན་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་དུས། །ཆོས་མིན་ཆགས་དང་འདོད་ཆེན་དང་། །ལོག་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་མེད་ཕྱིར། །རྒྱལ་འབངས་རང་བཞིན་མཁས་པ་དང་། །ཀུན་མཐུན་བྱ་བ་ཚོགས་མེད་ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་དག་ལ་མི་ལྟོས་མོད། །མི་དགེ་ལ་དགའ་ཚོག་མི་ཤེས། །ལོག་བཤད་བསྟན་བཅོས་དར་དུས་འདིར། །ཆགས་སྡང་རྨོངས་པའི་གཉེན་པོ་རུ། །མ་ཆགས་མི་སྡང་རྨོངས་མེད་ཀྱི། །གཉེན་པོ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་དགོས་སོ། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །འཁོར་གྱི་རྨོངས་པ་འདི་དག་གི །བདེ་སྡུག་རང་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །མི་ཤེས་བླང་དོར་རང་ཉིད་ཀྱིས། །སློབ་པའི་དཔང་པོ་བྱ་དགོས་པས། །བདག་གི་ཐོག་མར་རིགས་པ་དང་། །མི་རིགས་གང་ཡིན་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །དྲང་སྲོང་གདུག་པའི་མན་ངག་ལས། །གཞན་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་དོན་གཉེར་བའི། །གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པར་བྱ། །གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ། །མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །གྲགས་སྙམ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱ། །བླ་མ་བསྟེན་པའི་དུས་དག་ཏུ། །བསམ

སྦྱོར་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཡིས། །བསྙེན་ཚུལ་སྟོང་པོ་བགོད་པ་སོགས། །མདོ་སྡེ་རྣམས་
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཆེ་ཚུགས་སྤྲངས་ཏེ་གུས་བསྙེན་ན། །ཉིན་རེ་ལ་ཡང་སྤྲངས་
རྟོགས་ཀྱི། །བག་ཆགས་མང་དུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་དབྱར་གྱི་ཆུ་བཞིན་
འཕེལ། །ཁྲི་ཕག་བཞིན་དུ་བཟའ་བཏུང་དང་། །འཁྲིག་སྤྱོད་ཙམ་ལ་མི་ཞེན་ཞིང་། །
དོན་མེད་ཆང་འཐུང་ཤོ་རྒྱན་སོགས། །སྤྲངས་ཏེ་དོན་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ལ། །རྒྱལ་
རིགས་མཁས་པའི་བསླབ་པར་བྱ། །བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་བློ་ཆུང་གིས། །རྒྱ་ཆེན་བླང་
དོར་བྱེད་འདོད་པ། །ལོང་བའི་མིག་ལྡན་ཇི་བཞིན་དུ། །བགྲོད་པར་འདོད་པ་བཞད་
གད་གནས། །རང་གི་ཡུལ་འཁོར་ལ་བྱམས་ཀྱང་། །བློ་གྲོས་མེད་ན་སྐྱོང་མི་ནུས། །
ལག་མགོ་གཉིས་མེད་མ་ཐུན་གྱིས། །བུ་ཆུང་དོང་དུ་ལྷུང་པ་བཞིན། །རྨོངས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་རུ། །འབད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་དོན་རྣམས་ནི། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་
བུ་ཡིས། །ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་སྒྲུབ་པར་ནུས། །བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཙམ་གྱིས། །
མགོ་བོ་འགས་པར་འགྱུར་བའི་གནས། །མཁས་པའི་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ན། །མི་
དགའ་འགྲུབ་པར་སླ་བ་ཡོད། །སྐྱོན་ཡོན་དུས་དང་དུས་མིན་དང་། །ལེགས་བཤད་
ཉེས་བཤད་མཁས་མི་མཁས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཤན་འབྱེད་པའི། །རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་
ཉེ་མ་བཞིན། །བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྒྲུ་རྩལ་རིག་པ་
ལ། །མཁས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་མཆོག །ཡིན་ཕྱིར་དེ་དག་ཀུན་བསླབ་བྱ། །དེ་ལྟའི་
རྒྱལ་པོ་རྨོངས་མེད་དེས། །རང་གི་ལུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ཞེ་
སྡང་བའི། །གཟུ་ལུམ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་དོར་ཏེ། །འདི་ཕྱིར་རང་དང་གཞན་དག་ལ། །

ཕན་བྱེད་བྱ་བ་དགྲས་བསླུབས་ཀྱང་། །དེ་ལ་འོས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། །ཡོངས་སྤྱོད་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལས་ལྡོག་པར་རང་གི་བུས། །བྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲང་པོས་ཐིག །བཏབ་སྟེ་སྐྱོན་ལ་དཔག་པ་ཡིས། །ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་མ་བཅད་ན། །མ་རབས་རྣམས་ནི་མགོ་མཐོ་ཞིང་། །ཡ་རབས་རྣམས་ནི་ཉམ་ཆུང་བས། །བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་གོ་འཆོལ་ཏེ། །ཡུལ་དང་བདེ་སྐྱིད་འཕྲུགས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ས་ཡི་བདག་པོ་ཡིས། །མཁས་བྱའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པའི་འབྲས། །ཀྱེ་མ་དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་རྟེན། །ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་བ། །འདི་ཡང་ངེས་པར་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡང་དེ་རིང་ཙམ་ཞིག་ལ། །མི་འཆི་བ་ཡི་གདེང་མེད་ལ། །ཤི་ཚེ་དམ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ། །ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་། །ཕན་པར་མི་འགྱུར་ལས་རྗེས་སུ། །སྐྱེ་བ་ངེས་པར་བླང་དགོས་ལ། །སྐྱེ་ས་ཁྲིམས་འགལ་སྤྱོད་པའི་འབྲས། །ངན་སོང་གསུམ་ལས་མ་གསུངས་པས། །བདག་དང་བདག་གི་འབངས་འཁོར་བཅས། །མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ན། །ཚེ་འདིར་གྲགས་པ་ངན་པ་སོགས། །མི་འདོད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཁྱད་པར་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ། །སྡུག་བསྔལ་བཟོད་བླག་མེད་པ་ཡིས། །མནར་ཚེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྙམ་དུ་སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་པས། །རང་གིས་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་བསླབ་བྱ། །མིག་དང་སྲོག་བཞིན་བསྲུང་བའི་བློས། །གཞན་དག་སྡུག་བསྔལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱིས། །དབུལ་པོར་ཟས་སོགས་གང་དགོས་སྟེར། །གཡོ་ཅན་རྐུན་པོས་འཕྲོག་པ་དང་། །ཉམ་ཆུང་གཞན་གྱིས་འཚེ་བ་བསྲུང་། །གང་ལ་གང་ཕན་ཕན་གྲོགས་བྱེད། །འོན་ཀྱང་ཡང་

དག་ཆད་པའི་འོས། །མི་སྲུན་བརླང་པོར་སྤྱོད་པ་རྣམས། །ཉེས་མེད་གཞན་དང་མ་
ནོར་བར། །མཐུ་ནུས་དང་འཚམས་ཆད་པས་བཅད། །དེ་ཡང་ཉམ་ཆུང་ཁྲིམས་ཆེན་
དང་། །དེ་ལས་ལྡོག་པའི་དོན་མེད་དུ། །མི་འགྱུར་སྒྱུ་བའི་ཚིག་གིས་བསྡིགས། །
གསོད་འཕྲོག་ལ་སོགས་དེ་ཙམ་གྱིས། །ཉེས་པ་སྤྱོང་བར་མི་ནུས་ལ། །བསད་དང་
དབང་པོ་འབྱིན་པ་སོགས། །སྤྲངས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་བཙོན་བཅིང་དང་། །བརྡེགས་ཏེ་གནས་
དབྱུང་ནོར་འཕྲོག་སོགས། །ཉེས་པ་དང་མཚུངས་ཕྱིན་ཆད་ལ། །ཇི་ལྟར་འཚམས་པར་
ཆར་བཅད་བྱ། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་དངོས་བསྟན་ལ། །བཀུམ་དང་ཡན་ལག་གཅོད་པ་
སོགས། །དངོས་སུ་བཀག་པར་མཛད་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་སོགས་
ལས། །སྡིག་ཅན་གསོད་པ་གནང་བ་སོགས། །དགོངས་པ་འགལ་མེད་དཔྱད་བྱས་
ནས། །འདིར་བཤད་ཁྲོ་སེམས་ཀྱིས་བྱས་དང་། །གཞན་དུ་རང་འདོད་ཙུང་ཟད་ཙམ། །
མ་འདྲེས་བརྩེ་སེམས་ཁོ་ན་ཡིས། །ཐབས་གཞན་མ་རྙེད་མ་དགོངས་ལ། །བསླབ་
སྤྱོད་ལ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི། །གཞུང་ལ་སྦྱངས་ན་ཤེས་པར་སླ། །འོན་ཀྱང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ། །སྙད་བཏགས་ཁྲོ་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས། །གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་
གསོད་པ་སོགས། །བཤགས་པར་དཀའ་བའི་སྡིག་པ་ཡིན། །བརྩེ་སེམས་ཁོ་ནས་
ཟིན་ལ་ཡང་། །འབྲས་བུ་གཏན་མེད་མ་ཡིན་པ། །སེང་ལྡེང་ཚལ་བུས་ཞབས་རྨས་པ། །
རྟོགས་བརྗོད་དགོངས་པར་བརྟགས་ན་ཤེས། །བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེ་མི་ནུས་
བཞིན། །ཁ་ནས་བརྩེ་སེམས་ཡོད་ཚུལ་གྱིས། །གནོད་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པ་ནི། །མི་
འཕྱང་བདག་བརླག་རྫུན་ཆེན་ཡིན། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡིས་ཡན་ལག་སོགས། །བྲལ་ན་

ཕྱིར་བཅོས་མི་རུང་བས། །མ་གནང་བརྗེག་སོགས་གནང་བ་ལ། །བརྟགས་ནས་དེ་ཙམ་མི་གནོད་ཅིང་། །མ་རུངས་འཇིགས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་གནས། །མཁས་པས་རིག་འཕྲུལ་གྱིས་ཤེས་ཏེ། །གཞན་ལ་འདི་བསྒྲགས་དེ་གཙོར་སྤྱོད། །དེ་དག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི། །བྱམས་པས་འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། །དཔེར་ན་རྐུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ལྟ་མ་བྱིན་བླངས་པའི་མཐུས། །ཕྱི་མ་ངན་སོང་ཆེར་འགྲོབ་ཅིང་། །སྐྱེ་བ་དུ་མར་ཡོངས་སྤྱོད་དབུལ། །ཚེ་འདིར་མི་ཀུན་སྨད་བའི་ཡུལ། །འདི་ལྟར་གྱུར་བ་མི་རུང་བས། །ཚེ་འདིར་བཟང་གྲལ་ རྒྱུད་པ་དང་། །ཕྱི་མ་སྡུག་བསྔལ་མི་མྱོང་ཕྱིར། །གང་འཚམས་ཆད་པས་ཚར་བཅད་དེ། །བདེ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་བསམ། །དེ་མིན་རྒྱུ་བདག་ལ་བརྟེ་བས། །རྐུན་མར་སྡང་དང་ཁྲོ་སེམས་ཀྱིས། །བརྡུང་སོགས་ཇི་སྙད་བྱེད་པ་ནི། །ཆགས་སྡང་རང་འཕྱུང་གཞན་བརླག་ཡིན། །ཕ་བཟང་བུ་ངན་འདུལ་བ་བཞིན། །ཁྲོ་མེད་བརྩེ་བས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །མ་རུངས་ཚར་གཅོད་བྱེད་པ་ལ། །ཉེས་པ་མེད་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དང་པོ་ཡང་དག་ཆད་པའི་འོས། །མི་སྲུན་པ་ནི་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པར་བྱེད། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་དང་། །ལོག་འཚོས་འཚོ་དང་ལོག་ལུགས་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་མི་བདེ་འཕེལ་བྱེད་ཕྱིར། །ཆད་པས་ཚར་གཅོད་འོས་སུ་གསུངས། །རྒྱལ་པོར་གནོད་ཚུལ་སྲོག་དང་ནི། །བཙུན་མོ་ནོར་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་བརླག །འཕྲོ་སློད་གསང་ཚིག་བསྒྲགས་ལ་སོགས། །རིག་པས་འཕྲུལ་ཏེ་ཤེས་པར་བླ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་མཐོན་པོ་ལ། །ཕྲག་དོག་མཉམ་ལ་འགྲན་པ་དང་། །ཉམ་ཆུང་བརྙས་པར་བྱེད་པ

སོགས། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཁྲུད་གསོད་དང་། །མ་བརྟགས་སྨྲིད་ལུག་བརྗེད་ངེས་
རྒྱུས། །ཉམས་པར་གྱུར་བ་བཞི་སོགས་ཡོད། །ལོག་འཚོའི་བྱ་བ་ཤན་པ་དང་། །སྨད་
འཚོང་སྡོམ་མེན་སྡིག་རྒྱུན་འཛིན། །ཧག་རྐུན་གཡོ་སྒྱུའི་ཐབས་ཀྱིས་ལེན། །ལ་སོགས་
ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་མང་། །ལོག་ཞུགས་ལྷ་ལོག་འཛིན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཚོ་བ་
ཉམས་རྣམས་མིན། །གཞན་ཡང་ཕ་མ་མི་བཀུར་བ། །གཉེན་དང་བྲན་ལ་འོས་པ་ཡི། །
ཟས་ནོར་མི་སྟེར་ལས་ལ་བཀོལ། །ངལ་དུ་འཇུག་རྣམས་མི་སྲུན་ལྟར། །བསྡུ་ཚུལ་
འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །སྦྱིན་འོས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །ལོག་པར་འཚོ་བ་མི་སྲུན་པ། །
ཕ་མ་ཡོན་གནས་མི་བཀུར་ཞིང་། །མི་སྣན་ཟན་གཙོད་ཆོས་འགལ་སྟོན། །བརྡེག་པ་
ལ་སོགས་བྱེད་པ་རྣམས། །འོས་པའི་འཚོ་བ་མིན་པ་དང་། །རིགས་མིན་ལམ་ལ་
ཞུགས་པ་ཡིས། །མི་སྲུན་ཕྱི་མ་གཉིས་དག་ཏུ། །བསྡུ་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
མི་བསྲུན་ཚར་གཅོད་མ་བྱས་ན། །ལོག་ཞུགས་མང་པོ་འཕེལ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་པོ་
དང་ནི་རྒྱལ་སྲིད་བརླག །ཕན་ཚུན་འཁྲུག་བཙོམ་འབྲུག་ལོང་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་རྩིས་
མེད་གྲགས་པ་ཉམས། །མ་རབས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ཁམས་ཁྱབ། །དཀར་ཆོས་ཀུན་གྱི་
རྩ་བ་ཆད། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞིག །ལྷ་རྣམས་དུས་སུ་ཆར་མི་འབེབས། །
མུ་གེ་རིམས་སོགས་གནོད་པ་མང་། །ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་འགྲིབ་འགྱུར་ཕྱིར། །
ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་བརྩེ་བ་ཡིས། །རང་ཉིད་མི་སྲུན་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་
ནི་ཐོས་བྱེད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །བདག་ཉིད་ངན་པ་
ཚར་བཅད་དེ། །བཙུད་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། །

མི་སྨྲུན་ཡུལ་ཕྱོགས་ཚར་གཅོད་ཕྱིར། །མ་རུངས་འཇོམས་པར་བྱེད་ཆེ་ཡང་། །ཁྲོ་
ཡུལ་ལས་འདས་འགྲོ་གཞན་གྱི། །ཐུན་མོང་འཚོ་བ་གྲོང་དང་ནི། །གྲོང་ཁྱེར་བསྲེག་
པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཇི་ང་བུ་འདྲུལ་དང་གནས་ཁང་བཤིག །བཟའ་ཤིང་གཅོད་པ་ལོ་
ཏོག་བཅོམ། །རྟེན་བཤིག་ས་ཕྱོགས་ཉམས་དགའ་རྣམས། །ནམ་ཡང་གཞིག་པར་མ་
བྱས་ན། །དེར་གནས་ལྷ་དང་དུད་འགྲོ་སོགས། །ཉེས་མེད་དུ་མར་ཕན་ཞིང་བསྐྱང་། །
གཞན་ཡང་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི། །ལྷ་གནས་ས་ཕྱོགས་མི་ཉམས་ཤིང་། །གཏོར་མ་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་བྱས་ན། །སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱངས་གྱུར་ལ། །མི་སྨྲུན་ཀུན་
ཀྱང་ཚར་གཅོད་འགྱུར། །འབངས་ལ་ཡོད་བཞིན་འོས་པའི་དཔྱ། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་མ་
ཕུལ་ན། །མ་བྱིན་ལེན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། །སེར་སྣའི་ཁ་ན་མ་ཐོར་འགྱུར། །ནོར་ཡོད་
རྣམས་ལ་འོས་པའི་དཔྱ། །སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ནན་བླངས་ཀྱང་། །གླུ་ཧན་དཔེ་བཞིན་
རྒྱལ་པོ་ལ། །མ་བྱིན་ལེན་དུ་མི་འགྱུར་གསུངས། །དབུལ་པོར་ནན་གྱིས་བླངས་པ་ལ། །
སྡིག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། །ཤན་པ་ཧག་རྐུན་སོགས་ཀྱིས་ནི། །ཚུལ་མིན་
ལོངས་སྤྱོད་ཚུད་ཟ་བ། །དགག་བྱར་བླངས་ན་གཉིས་དོན་བྱས། །གང་གི་ལོངས་སྤྱོད་
ཚུད་ཟ་ཆེ། །དཔྱ་བྱ་མ་བྱས་ཐབས་དྲལ་བས། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱངས་སྡིག་པར་
འགྱུར། །དེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བཅུས། །ཆོས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །
གནམ་ཀྱིས་བསྐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་འབྱོར་བས་མཐོ། །
ནད་སོགས་གནོད་ཆུང་བདེ་འབྱོར་ལྡན། །འཁོར་བཟང་ལྡན་པས་བྱ་བ་ཀུན། །
ཚེགས་མེད་བདེར་འགྲུབ་ཚུལ་མི་ཉམས། །ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱེ་དགུ་ཀུན། །

ཐབས་མཁས་བྱ་བས་བསྐྱང་ཚུལ་ལ། །མ་རྨོངས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ། །བརྟོན་ལྡན་རང་གི་བགྱི་བ་ནི། །ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། །དགྲ་ཡིས་མི་ཚུགས་དགའ་བར་གནས། །མཛོད་སོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་ལ་གུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །བགྱི་བ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་ལ། །མི་སྲུན་ཆོས་བཞིན་ཚར་གཅོད་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་ལས་མཐའ་མི་རིང་བར། །དུས་སུ་སྒྲུབ་པས་ལེགས་པར་རྫོགས། །དེ་བས་སྐྱེ་བོ་འདུ་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་གྱི་ཡིད་རྟོན་གནས་སུ་རུང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་སྤྱོད་རིགས་པ་ཡིས། །རིགས་དང་མི་རིགས་བྱེ་བྲག་ཤེས། །ལོངས་སྤྱོད་འདུ་བའི་སྒོ་ལ་སོགས། །ཆད་པར་མི་བགྱི་སྒྲུབ་པར་ནུས། །མི་བདེ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནི་མི་འཇིགས་ཤིང་། །བགྱི་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་ནུས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཆོས་འཛིན་པས། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་བྱེད་པའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བགྲོད་པར་འགྱུར། །མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། །གསུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་ཆོས། །ཐོབ་བྱེད་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ནི། །གོང་གི་དེ་དག་ལས་རྫོགས་མོད། །གྲངས་ངེས་གོ་རིམ་འདིར་འགོད་ན། །ལེགས་ཚོགས་རྩ་བཤེས་རབ་གོམས། །འདི་ཕྱིར་ལེགས་པའི་བསམ་གཞིག་བྱེད། །མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན། །ལྷ་ལོག་སྤྱོད་པའི་སྡིག་གྲོགས་དང་། །ཉེས་ཀུན་གཞི་མ་ལོག་ལྟ་སྤང་། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བ་བཟང་། །མི་ཡི་སྐྱོན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཤེས། །སྐྱེ་བོའི་སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །སླས་པའི་དོན་ལས་འོས་པ་བཟུང་། །ཚིས་ཕན་ཡིད་རྟོན་གྲོགས་བརྟན་བསྟེན། །དེ་ལས་ལྡོག་པའི་གྲོགས་པོ་

སྤྱང་། །འདི་ཕྱིར་རང་འཁོར་ཆོས་མཐུན་གཙང་། །སྦྱིན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་སྣན་ཀུན་ཁྱབ། །ཡོན་ཏན་འཕེལ་དགྲ་ལེ་ལོ་བཅོམ། །ལས་མཐའ་དུས་སུ་བསྒྲིམས་ཏེ་རྫོགས། ། ཟས་སྐོམ་སྲེད་དང་གཉིད་རྨུགས་སྤྱང་། །སྲིད་མེད་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །འདོད་ལྷའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །ཁྲོ་རྒོད་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དགག །ཁྲོ་བ་བཅོམ་ནས་འཚེ་བ་སྤྱང་། །འཇམ་སྨྲ་ཀུན་གྱི་ཡིད་མགུ་བྱེད། །བདེན་པར་སྨྲ་ཞིང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད། ། བློ་བརྟན་འོས་དཔྱ་ལས་མི་ལེན། །མི་སྲུན་གདུལ་དཀའ་ཡུལ་ནས་འདོན། །ཕ་མེས་སྲོལ་བྱིན་རང་སོར་བཞག །ཟང་ཟིང་ཆོས་དང་མི་འཛིགས་སྦྱིན། །མཆོག་གསུམ་མཆོད་པའི་གཏོང་སྒོ་བྱེད། །དགེ་བའི་ལྷ་རྣས་མཆོད་པར་བྱེད། ། བུ་སོགས་བརྩེ་བས་བདེ་བར་བསྐྱངས། །འཁོར་འབངས་ཐབས་ཀྱིས་རིགས་པར་བསྐྱངས། །སྐྱེ་དགུ་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །ཆོས་མིན་རྣམས་ནི་ཆོས་ལ་བཙུད། །དགེ་བཙུན་གནས་ཤིང་གཞན་དག་འགོད། །དུས་སུ་དམ་ཆོས་ལེགས་སྟོན་བྱེད། །འདི་དག་བཞིན་དུ་མདོ་ཉིད་ལ། །བརྟགས་ནས་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟའི་རྨོངས་མེད་རྒྱལ་པོ་དེས། ། གཟུར་གནས་བག་ཡོད་སྙིང་རྗེའི་སྒོས། །སྡོད་བཙུད་སྐྱེ་དགུ་བསྐྱངས་བྱས་ཏེ། །མི་སྲུན་ཚར་གཅོད་མ་བྱས་ན། །རྒྱལ་པོ་ལ་ནི་མི་ཡི་ལྟར། །འབོད་པའི་མིང་དོན་ལྡོག་འགྱུར་བ། །གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྡེ་ལས། །རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་བལྟ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས། །སྐྱེ་དགུ་སྐྱོམས་པར་སྐྱོང་ནུས་པས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཚོའི་གཞི། །ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ཆེན་འདྲ། །རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རི་རབ་གཡོ་བར་མི་བྱེད་ལྟར། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་ལུགས

ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མི་བྱེད་དགོས། །དང་པོ་ཐོས་པ་བྱེད་ཚེ་ཡང་། །གཞུང་
གཅིག་རང་བྱུན་མ་ཚུད་པར། །གཞུང་མང་བལྟ་བ་སྐད་བྱེད་པ། །ཤེས་རབ་འཆལ་
ཕྱིར་ལུགས་ལས་ལྡོག །དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར། །གང་ལ་སྦྱང་བ་དེ་གྲུབ་ནས། །
གཞུང་གཞན་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །བར་དུ་བསམ་པས་གཏན་དབབ་སྟེ། །རིགས་
པས་གནས་ལུགས་འཚོལ་བའི་ཚེ། །ཀུན་རྫོབ་འཚོལ་ཚེ་དོན་དམ་དང་། །དོན་དམ་
འཚོལ་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཕན་ཚུན་འཚོལ་བར་མི་འགྱུར་བར། །སྐབས་དོན་གང་ཡིན་
དེ་ཉིད་ནི། །མ་ནོར་མ་འཁྲུལ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་བཞིན་བསྒོམ་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །ངོ་བོ་
གྲངས་ངེས་གོ་རིམ་གསུམ། །ཚུལ་བཞིན་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྒོམ་གྱི་ལུགས་
ལས་གཡོ་མེད་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ཡང་། །དང་པོ་རིག་པས་ལེགས་
བརྟགས་ཏེ། །ཐོས་པའི་ལམ་དུ་གང་བཞག་པ། །དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་དགོས། །
ཉིན་རེ་ལ་ནི་ལུགས་སྲོལ་རེ། །མི་རེ་ལ་ནི་ཁྲིམས་ལུགས་རེ། །སྲུ་ལའང་མི་མཛེས
རྒྱལ་པོའི་སྲིད། །མེད་པར་འགྱུར་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །གསར་རྙིང་ཡང་དག་གྲུབ་
པའི་མཐའ། །སྔར་དེའི་ལུགས་སྲོལ་ཅི་ཡོད་པ། །ཆགས་སྡང་དབང་གིས་སྤངས་
བླངས་སུ། །མི་བྱ་རང་ལུགས་གཙོར་འདོན་དགོས། །ཡང་དག་བསྟན་ལ་འཇུག་སྒོ་
ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱི་བར། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བའི་
གནད། །མངོན་སྒྱུར་ལྐོག་གྱུར་ཤིན་ལྐོག་ལ། །མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །
དག་པའི་བར་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །མང་དུ་དཔྱད་པ་ངེས་རྙེད་ན། །རང་ལུགས་རི་
ལྟར་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལམ་བཞིན། །ངེས་ཤེས་བརྟན་པར

མི་ལྡོས་པར། །འདུན་སྣང་སོགས་ཀྱིས་བདག་གི་འདི། །ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་གཏི་
མུག །སླུ་བཤིང་སྐམ་ཇི་བཞིན་ཏུ། །ལམ་དུ་འཇོག་ནུས་མ་ཡིན་ཞིང་། །རང་ལ་འབྱུང་
བའི་ཡོན་ཏན་སྒོ། །ཀུན་ཀྱང་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལམ་བགྲོད་མི་མཁས་
གཡག་རྒན་དང་། །ལུགས་ལས་མི་གཡོའི་སྐྱེ་བུ་གཉིས། །ཁྱད་པར་ལེགས་པར་མ་
ཕྱེས་ན། །བརྟན་སྐད་མཐའ་དག་གཞུང་ངན་ཡིན། །དགའ་སྡུག་ཁེངས་དུལ་འཇམ་
རྒུབ་སོགས། །སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་ལམ་མི་འདྲ་བར། །སྙིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་འགྱུར་ན་ཡང་། །
རྒྱལ་པོ་མི་འགྱུར་དེ་འདུལ་དགོས། །དེས་ན་ཅུང་ཟད་ཙམ་རེ་ལ། །དགའ་སྡུག་སྲང་
མདའ་བཞིན་མ་བྱེད། །མ་འདྲེས་སྐྱེ་བོར་བཟང་ཆེ་ཞིང་། །འདྲེས་ན་དུས་ཀུན་འཆེ་བ
ནི། །གཞུང་ངན་མི་བརྟན་པ་ཡི་མི། །གསེར་གྱི་ཡོན་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །བྱུང་ཡང་
འཁོར་དུ་མི་བསྡུ་ཞིང་། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་འཁྲབ། །ལྷ་སྣངས་ཙམ་ལ་
འཁྲུགས་ཤིང་ཞུམ། །བློ་ཡང་དྲོད་ཆུང་ཐ་ཤལ་རྣམས། །ཟིལ་གནོན་གཟེངས་བསྟོད་
མི་ཡོལ་དགོས། །དང་པོ་རྒྱུས་མེད་པ་ལ་ནི། །མགྲོན་པོས་བྱ་དགའ་ཙམ་འོས་ཀྱང་། །
རང་གི་ཕྱི་ནང་ཕྲ་རགས་ཀྱི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་འདྲིས་མི་བཅུག །ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཤིང་
རྒྱུས་ལོན་ཆེ། །མཛའ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །བློ་གྲོས་བརྟན་པའི་རིགས་ཡིན་
པས། །གལ་ཆེན་ལས་ཀ་བཅོལ་བ་དགོས། །ཕན་འདོགས་པ་དང་གནོད་བྱེད་དང་། །
གཏམ་གྱི་སྟོན་འགྲོར་བསམ་ཚོད་ཀྱི། །རྣམ་འགྱུར་ངོམ་པར་འགྱུར་བའི་འཁོར། །
དུས་སུ་སུན་འབྱིན་ཡོལ་མེད་དགོས། །གློ་བུར་ཚིག་གིས་མི་འཁྲུགས་ཤིང་། །བྱ་བྱེད་
ཆ་ཀུན་མི་བརྗེད་ཅིང་། །སུས་ཀྱང་གཏིང་དཔོག་མི་ནུས་པའི། །བརྟན་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་

བྱ་དགོས། །གཏིང་དཔོག་མི་ནུས་པ་ཡི་དོན། །དགོས་ཡོད་དགོས་མེད་ཐམས་ཅད་ནི། །
མི་སླུ་གསང་བར་བྱེད་པ་ལ། །བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྲུལ་མོད་ཀྱང་། །འདི་ནི་བྱ་བྱེད་
ལས་གསུམ་ཀ། །འབྲས་བུར་བཅས་པའི་འབྲེལ་བའི་ཀ། །དཔྱིས་ཕྱིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
བཞིན། །གཞན་གྱི་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་དགོས། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་དྲིན་ལ་ཡང་། །དྲིན་གཟོ་
བྱེད་པར་རིགས་མོད་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་མགུ་སླ་ན། །དེ་ཡང་ལུགས་ལས་
གཡོ་བ་ཡིན། །འཁྲོར་ཆེ་དྲེགས་པ་དུལ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱུད་ཆེ་ཞུམ་པ་གཟེངས་བསྟོད་
དེ། །རང་གི་སྐལ་བར་འོས་པའི་ཆ། །སྒྲུབ་ལ་རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྒྱུར་དགོས། །ཅོལ་ཆུང་
བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ལ། །བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་བཞིན་བལྟས་ཏེ། །དགའ་དང་ཁྲོ་བ་མི་བསྐྱེད་
པར། །དུས་སུ་བསྡིགས་ལ་ཚར་བཅད་བྱ། །དོན་ཆུང་དོན་ཆེན་གང་ཡིན་ཀྱང་། །རང་
གི་དམ་དུ་བཅས་པ་དང་། །མནའ་འདོར་བ་ལས་མི་ལྡོག་དགོས། །གཏམ་ལ་ངེས་པ་
མེད་གྱུར་ན། །དེས་ཀྱང་བརྩེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བྱ་བ་ངེས་པ་མེད་པ་ན། །སུས་
ཀྱང་ཆགས་འཇོག་མི་བྱེད་པས། །ཚིག་གང་ཚིག་གཅིག་དོན་སྙིང་དུ། །ལྷུན་ན་གཞན་
གྱིས་བརྩི་བར་འགྱུར། །དང་པོ་མཐའ་ལ་མ་དཔྱད་པར། །བྱ་བ་གང་ལའང་མི་འཇུག་
ཅིང་། །ཞུགས་ནས་དེ་འགྲུབ་མ་གྱུར་པར། །ནམ་ཡང་ལྡོག་པར་མི་བྱེད་དགོས། །
བླུན་པོས་དང་པོ་ཁས་ལེན་དང་། །སྒྲིམ་པ་ཆེ་མོད་མཐའ་མ་ནི། །ལྡོག་ཅིང་མཐའ་རུ་
ཕྱིན་པ་མེད། །མཁས་པས་དོན་ཆེན་ངང་བསྲིངས་ཏེ། །དང་པོ་ལྡོག་ཅིང་མཐའ་མ་སྲུ། །
སྒྲིམ་པས་དོན་མང་ཚགས་སུ་ཆུད། །དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲུབ་
པར་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །སྐྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པའི། །སངས་རྒྱས

ཉིད་ཀྱང་དམ་བཅས་འགྲུབ། །མཁས་པ་རི་ལྟར་བརྟན་པས་ནི། །དུས་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཚགས་ཚུད་པས། །རང་ལ་ནམ་དགོས་ཆེ་ན་ཕན། །ངྲོད་ཆུང་ཀུན་ཤེས་གཅིག་སྟུག་རྣམས། །རིགས་པ་གླིགས་བམ་ལ་གནས་དང་། །མ་བསྒྲུབས་པ་ཡི་གསང་སྔགས་དང་། །ཚགས་སུམ་བུས་ཡོ་བྱད་དང་། །བརྫེས་ངས་དབང་བསྒྱུར་བསླུབ་པས་བསླུ། །དེས་ན་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་དང་། །ཁྱད་པར་རྒྱལ་པོ་བརྟན་པ་དགོས། །ཚོགས་གཉིས་གསོག་ལ་མ་བརྩོན་ན། །སྔོ་མའི་བསོད་ནམས་འཛད་འགྱུར་ཞིང་། །ད་ལྟ་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས། །མ་འོངས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དུས་ཀུན་ཏུ། །མི་ཉམས་འཕེལ་བ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །ཚོགས་གཉིས་གསོག་ལ་འབད་པར་བྱ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཉིད་གདན་ལ་དབབ་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བདུན་པའོ།། །།

མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་སྦྱོད་པ་ལ། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་བྱའི་གནས། །ཡིན་ཕྱིར་ཐ་ཤལ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་གཞན་དག་གིས། །སྒྲོགས་ཤིང་གྲགས་པ་ཉམས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱོན་ཆད་བག་མེད་དབང་། །གྱུར་ཀྱང་སྐྱོན་རྣམས་ངོས་ཟིན་ནས། །དེ་ཡི་དབང་དུ་མ་བཏང་ན། །ཟླ་བ་སྒྲིན་ལས་བྲལ་བ་ལྟར། །འགྱུར་བར་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་གསུངས། །བླང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི། །དྲན་ཤེས་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་བླངས་ན། །ལུས་དང་ངག་གི་སྦྱོར་བ་ནི། །བྲན་བཞིན་དབང་དུ་བྱེད་པར་ནུས། །ཕལ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱལ

པོ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ན། །སུ་ཡིས་སུ་ལ་བརྟེ་ཞིང་བཀུར། །གང་ཞིག་གང་གི་མདུན་དུ་བགྲོད། །བླུན་པོ་འགའ་ཞིག་ཚོམ་རྐུན་དང་། །ལྷན་ཅིག་སློ་ཞིང་སྟན་ལ་འདུག །དེ་ཡིས་བསྐོ་བའང་དང་ལེན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་མི་སྲུན་གང་། །དེ་ནི་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་གྱི། །ཁྲིམས་ཀྱིས་བདག་པོ་ག་ལ་འོས། །དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་བཀུར་འོས་ལ། །འགྱིངས་པས་ཆེ་ཚུགས་སྟོན་པ་དང་། །མ་རབས་སྐྱེ་བོའི་འདུ་ལོང་སར། །བསྐྱོད་པས་ཆེ་ཚུགས་འཚོར་བ་ནི། །ཁྱི་རྐན་དག་གི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཡ་རབས་སྐྱེ་བོར་མི་འོས་ན། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལ་སློས་ཅི་དགོས། །རྒྱལ་པོའི་མིང་འཛིན་ཚ་ལུགས་རྣམས། །སྦྲང་བོ་འདྲ་བ་དེ་དག་ནི། །མངའ་ཐང་ཉམས་སམ་ཉམས་པའི་ལྟས། །ཀུན་གྱི་དེ་ལ་བརྙེས་པར་བྱེད། །འཁོར་ངན་སྤྱོད་པ་ངན་པ་དང་། །ཟས་གོས་ངན་པའི་ཚོགས་ནང་དུ། །རང་ཉིད་ཆེ་ཚུགས་སྟོན་པ་ནི། །རྒྱལ་པོས་རང་ལ་དམའ་འབབ་ཡིན། །དགོས་པའི་གནས་ལ་མི་དཔྱོད་པར། །དོན་མེད་ངག་ཀྱལ་བཤད་གད་སོགས། །ཉི་མ་འཕུད་ཐབས་བྱེད་པ་ནི། །མཆིལ་མའི་ཚོགས་དང་ཅིས་མི་འདྲ། །སྟན་གྱི་ཁ་ལ་མི་ཆགས་པར། །ལྷབ་ལྷུབ་དར་ལྕེ་རླུང་བསྐྱོད་བཞིན། །གར་སོང་འདི་ར་ཡོད་མེད་པ་རྣམས། །སྲི་མོང་དག་ལས་གཞན་སུ་རིགས། །རྒྱུན་དུ་སེམས་ནི་བག་མེད་ཁར། །སྨྱོ་རུས་སེམས་ནི་མྱོས་བྱས་ཏེ། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་བབ་ཅོལ་བྱེད། །སྨྱོན་པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ཡིན། །བཀྲེས་སྐོམ་སྐོམ་པར་གྱུར་པ་ན། །འཁྲིག་པ་ལས་གཞན་མི་དྲན་པ། །བོང་བའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཡ་རབས་དུད་འགྲོས་དེ་མི་བྱེད། །རང་བློས་ཤེས་དང་བག་མེད་བཞིན། །གྲོགས་ངན་ཚོགས་ལ་བརྟེན་གྱུར་ན། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ངེས

པར་འཕྱུང་། །རྒྱུན་འགྱེད་འདུས་བལྟ་ལེ་ལོ་དང་། །སྡིག་གྲོགས་ཆང་འཐུང་མཚན་མོར་རྒྱུ། །གྲགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དྲུག་ཅེས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་གསུངས། །འདོད་པ་ཕུང་ཁྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞི། །བརྟེན་པས་ཕྱི་ཕྱིར་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ལ་ཆོག་ཤེས་ནི། །མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་འབྱོར་བའི་མཆོག །དེ་ལྟར་བག་མེད་སྐྱོན་དྲན་དེ། །བག་ཡོད་སེམས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་བྱ་བ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འདུག་ན་སྟན་ལ་བག་ཕེབས་ཏེ། །གསེར་གྱི་རི་བཞིན་མངོན་མཛེས་ཤིང་། །བལྟ་ན་གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དང་། །འགྲོ་ན་གླང་པོའི་དབང་པོ་བཞིན། །མངོན་པར་མཛེས་པའི་བགྲོད་བྱེད་ཅིང་། །སྨྲ་བར་ལྷང་ཞིང་ཁྲུས་དང་ནི། །གཙང་སྦྲ་བྱེད་ཅིང་གོས་ཚགས་བཅོས། །གསུམ་ལ་སྐྱམས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། །སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། །དམིགས་བསལ་མདུན་ན་འདོན་སོགས་ལས། །སྐྱེ་རྒུའི་འདུ་ཚོགས་ཀྱིས་དབེན་པར། །རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །རང་གིས་རང་ཚུགས་མཐོར་བར། །ཁྱད་ནོར་བཞིན་དུ་གཅེས་སྤྲས་བྱ། །ཟས་ཀྱི་ཚོད་ཟིན་ཉིན་གཉིད་སོགས། །མི་རིགས་བྱ་བ་རྒྱང་དོར་དེ། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་གལ་ཆེན་དོན། །དཔྱོད་ལ་ནམ་ཡང་གཡེལ་མེད་བྱ། །ངེས་པར་འཕྲད་དགོས་ཚོགས་རྣམས་ལའང་། །རང་རང་གོ་ས་ཇི་བཞིན་ལས། །དགོས་མེད་འཕྲལ་དུ་བཀྱག་བབས་སོགས། །བབ་ཅོལ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་རིགས་མཆོག་དང་། །རྒན་པ་རྣམས་ལ་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། །ཕལ་ཆེར་ལ་ནི་འཇུམ་པའི་བཞིན། །དགའ་བའི་གཏམ་གྱིས་གནད་བཀྲོལ་ཏེ། །དགོས་དོན་མང་ཞུང་རན་པར་བསྒྲོ། །མ་རུངས་རྣམས

ལ་ཅི་དགོས་ཀྱི། །བྱ་བ་ཕྱི་མཐའ་བརྟགས་ནས་བྱ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་
ཀྱང་། །ཡ་རབས་དཔུང་དང་ཆེ་བའི་རྟགས། །འོས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལེགས་སྤྲས་ཏེ། །
མཛེས་ཤིང་རྣམ་བརྗིད་ཆེ་བར་བྱ། །ནང་ནས་ང་རྒྱལ་མི་ཆེ་ཞིང་། །ཕྱི་ན་ཆེ་རྟགས་མི་
ལྡན་ན། །རྒྱལ་དམངས་ཐམས་ཅད་འདྲ་མཉམ་གྱི། །རྒྱལ་པོ་དབང་ཐང་ཉམས་པར་
འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་དབང་ཐང་ཉམས་གྱུར་ན། །ཡུལ་ཕྱོགས་མི་བདེ་འཁྲུག་རྩོད་འཕེལ། །
དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ན་མེ་ཆེན་ལྟའི། །བཟོད་པར་དཀའ་ཡང་དྲུང་ཕྱིན་ན། །ཞུན་མར་ལྟ་བུའི་
ངང་ཚུལ་བཟང་། །དགོས་ཞེས་མཁས་པས་གསུངས་པ་བཞིན། །ལེགས་པར་
བརྟགས་ལ་དེ་བཞིན་བྱ། །སྤྲང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །ནན་ཏན་བསྒོ་བ་
ཁྲོལ་བའི་གནས། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཚུགས་དང་། །ཞུམ་སྙད་ཤོར་ན་དེ་བས་སྨད། །
དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས། །རང་གི་ཆེ་ཚུགས་ཤོར་མི་བྱ། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་
བོའི་ཚོགས། །ཀུན་ཀྱང་གོ་གནས་མ་འཚོལ་བར། །ཡ་རབས་རྒྱན་ཆས་ལེགས་སྤྲས་
པ། །རྒྱལ་པོའི་ཆེ་རྟགས་འཛིག་རྟེན་རྒྱན། །འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་རང་རང་གི །ལས་
སུ་བྱ་བ་གང་ཡོད་ལ། །སྔ་ནས་བསམ་གཞིག་བྱེད་བཅུག་སྟེ། །ཁྲོལ་དུས་གློ་འཚུབ་མི་
མང་དགོས། །ཉིན་རེ་ལ་ཡང་ཕྱུག་མཆོད་སོགས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་
རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བརྟགས་ཏེ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཅི་
འཕེལ་བྱ། །གཞན་ཡང་མ་བརྟགས་ཟས་ཟ་དང་། །ཆུ་ཆེན་བརྒལ་དང་སྤྲུལ་གདུག་
སོགས། །གནས་མ་ཡིན་པས་རྩེ་བ་དང་། །ཏ་རྒོད་ཞོན་དང་རྒྱུས་མེད་མིས། །གང་
འཁྲིད་སོགས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས། །རང་ཉིད་ཉམས་པའི་གནས་ཀུན་ལ། །མཁས་པ

རྣམས་ཀྱི་བག་ཡོད་བྱ། །དེ་ལྟའི་བག་ཡོད་ལྡན་པ་ལ། །གཞན་དག་མི་འདུད་དབང་མེད་ཅིང་། །བག་མེད་དབང་གྱུར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་། །ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འདུ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོའི་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །འབངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཅི་བསམ་ལ། །ངག་གི་ལམ་ལས་རྟོགས་དགོས་ཕྱིར། །མཁས་པས་རང་གཞན་དག་ལ་བརྟགས། །མ་བརྟགས་པ་དང་དུས་མིན་གྱི། །གཏམ་རྣམས་རང་མཚང་མངོན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་རང་གི་རྒྱུས་སྟོན་པའི། །སྨྲ་འཆལ་རྣམ་ཀུན་བསྲུང་བར་བྱ། །རྫུན་ཚིག་གཅིག་གིས་ཚེ་གང་ལ། །རང་ཉིད་རྫུན་པའི་གྲལ་དུ་འཕེན། །ཚིག་བདེན་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ། །བཀུར་འོས་དཔང་པོའི་མཆོག་ཡིན་པས། །ཡ་རབས་རིགས་སུ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྫུན་གྱི་ཚིག་ནི་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཀུན་བདེན་པར་སྨྲ་བར་བྱ། །རྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུའི་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །རེ་ཞིག་རང་དོན་འགྲུབ་རློམ་མཚང་། །ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་འབྲས། །ནམ་ཞིག་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྟོན། །ཁྲི་དང་བྲི་ལ་ཀྲུན་པོ་བཞིན། །ཀུན་གྱི་གྲལ་དུ་ཚུད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་རྫུན་སྨྲ་རྣམས། །རིགས་རྒྱུད་ཆེ་ལ་དམའ་འབེབས་ཡིན། །གཞན་དག་བདེན་པར་སྨྲ་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་རིགས་མཁས་པས་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། །ཉེས་ཅན་བདེན་པའི་ཁས་ལེན་རྣམས། །བདེན་སྨྲའི་ཆ་ནས་དབུགས་དབྱུང་བྱ། །རང་གཞན་གང་ཡང་གསང་དགོས་གཏམ། །གསང་བར་བྱེད་ལ་འགལ་བ་མེད། །དེ་མིན་རྫུན་གྱི་ཟོལ་ཙམ་ཡང་། ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་མི་བྱ། །རང་དང་མི་འགལ་མཁས་པ་དང་། །སྙིང་ནས་རེ་ལྟོས་བྱེད་རྣམས་ལ། །དྲིས་པའི་དོན་རྣམས་དྲང་པོར་བཤད། །བླུན་པོ་རྣམས་ལ་ཅི

འོས་ཀྱི། །ཚིག་གི་ལམ་ནས་འདྲིད་ཅིང་བསྒོད། །ཚོད་ཤུལ་གཡོ་རྒྱུའི་ངག་རྣམས་ལ། །
རིགས་མཐུན་དང་ནི་སྲུན་འབྱིན་གཏམ། །ཞི་དྲག་གང་དགོས་བརྟགས་ལ་བརྗོད། །
སྐྱོ་བ་སངས་བའི་གཏམ་རྣམས་ལ། །ངོ་མཚར་རྒྱལ་རབ་སྒྲུང་རྒྱུད་དང་། །རེ་འགའ་
ཕན་གནོད་མེད་པའི་གཏམ། །གཞན་སེམས་བཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྗོད། །ཡིད་ལ་
བརྣག་པའི་དོན་མཐར་ཐུག །ཡུལ་མིན་དང་ནི་དུས་མིན་ལ། །བསྒྲགས་ན་འགྲུབ་པར་
མི་འགྱུར་བས། །སེམས་ལ་རི་མོར་བྲི་བར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་གསང་བར་འོས་པའི་གཏམ། །
དགོས་མེད་མཛའ་ཡང་བཤད་མི་བྱ། །མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛའ་བ་ལ། །སྤྱིལ་ནས་
རྒྱལ་ཁམས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །བཤད་པར་བྱ་བ་བཤད་བྱ་ཡི། །ཚིག་ཀུན་གསང་
བར་བྱེད་མི་དགོས། །ཐོས་ཚོད་དྲན་ཚོད་བཤད་མི་བྱ། །གནས་མིན་བསྒྲགས་ལ་ཉེས་
པ་ཆེ། །དུས་ལ་བབས་ཚེ་དྲིས་ན་ཡང་། །དགོས་མེད་གསང་བར་བྱེད་རློམས་ཀྱིས། །
བརྗོད་འོས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པ། །ཨྰུགས་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
དུས་ལ་བབས་པའི་གྲོས། །རང་གི་དེ་ཉིད་མི་སྟོན་ཅིང་། །གཞན་ལ་དམའ་དབབ་མི་
བྱ་ཞིང་། །སྐབས་དོན་དྲང་པོར་བརྗོད་པར་བྱ། །རང་འདོད་དང་ནི་དུས་མིན་གཏམ། །
མི་མང་ནང་ནས་རང་མཚང་འདོན། །རྒྱུས་མེད་གཞན་ལ་ཁེངས་ཆེ་བ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་
འཁྲུགས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུ། །དེ་འདྲ་བཤད་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །འདྲེ་ངན་སྟགས་པས་
གཟིར་བ་བཞིན། །ལྷ་འདྲེ་སྟོང་གི་འདུ་ཚོགས་ཀྱིས། །མི་ཁ་བྲ་མཚུ་ཕབ་པ་ཡིན། །སྐྱེ་
བོ་གཞན་དང་འཕྲད་ཚེ་ཡང་། །ཆེ་ཚུགས་མི་ཤེས་ཆེ་བའི་ཚུལ། །མི་སླུའི་བརྟུལ་
ཞུགས་འཛིན་པ་ནི། །ཨྰུགས་པ་མིན་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བསམ་བཞིན་རང་ཉིད་

ལྷུགས་པའི་གྲལ། །འཕངས་ནས་ལྟེར་བཟོའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །ཕོ་ཡོལ་མི་དང་ཅིས་
མི་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་མཁས་པ་རྣམས། །སྐྱེ་བོ་མང་པོར་མི་འཕྲད་ཅིང་། །
གལ་ཏེ་འཕྲད་དགོས་སྐྱེ་བོ་ལ། །ལེགས་བཤད་འཐེལ་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཡིད་
འཕྲོག་སླ་བས་མགུ་བར་བྱ། །རང་གཞན་འདི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་། །སྙན་པའི་གྲགས་པ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད། །རང་གི་ལེགས་ཚོགས་འགྲུབ་
བྱེད་པའི། །བླུན་པོ་ཕྲག་དོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལྟུ་ཞིང་། །
གཞན་ལ་སྨད་པ་ལྟུར་བླངས་པས། །རང་ཉིད་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྨད། །ཡོན་ཏན་ཆུང་ངུ་
དག་ལ་ཡང་། །སྙན་པར་སྨྲ་བ་ལེགས་མོད་ཀྱང་། །ང་རྒྱལ་ཅན་དང་རྫུན་ཚིག་གིས། །
བསྟོད་ན་རབ་གཞན་དམའ་ཕབ་ཡོང་། །ཕྲོག་ནས་སྨྲ་ཞིང་དངོས་སུ་བསྟོད། །ལྟོ་
གཉིས་སྨྲུལ་དང་མཚུངས་རྣམས་ནི། །བཏང་སྙོམས་ཡང་ན་སྲུན་འབྱིན་གནས། །དོན་
མེད་ངག་འཁྱལ་སྨྲ་རྣམས་དང་། །ལྟན་གཅིག་སྨྲ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །དོན་ལྡན་དུས་
སུ་བབས་པའི་གཏམ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱན་དུ་སྨྲ་བར་བྱ། །ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་ནི་འདི་ཕྱི་སུ། །
རང་ལ་གནོད་པ་མང་འབྱུང་བ། །ཚེ་འདིར་དགྲ་གཉེན་ཕལ་ཆེར་ཡང་། །ཚིག་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། །ཚིག་རྩུབ་མང་ན་སྦྱིན་སོགས་ཀྱིས། །བསྡུས་ཀྱང་འདུ་
བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱི་ལ་ཕྱོགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྙན་པར་སྨྲ་བ་སྟོད་པའི་མཆོག །འོན་ཀྱང་སྙན་པར་སྨྲ་ཚུལ་ནི། །
རང་བློའི་ཞིབ་མོས་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །གཞན་གྱི་བློ་དང་དུས་འཚམས་པར། །སྨྲ་
བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ། །དེ་མིན་གཞན་གྱིས་མི་བསད་ལ། །ལེགས་སོ་ཞེས་ནི་

སྨྲ་བྱེད་པ། །གཏོར་མེད་ཚིག་དང་གཡོ་རྒྱུའི་ཚོགས། །སྟན་པར་སྨྲ་བ་གང་ཡིན་དཔྱོད། །
གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསྒོ་བ་ཡང་། །བློ་དམན་བློ་དང་འཚམས་ཙམ་ལས། །རྒྱལ་པོའི་
ཅི་ཤེས་གང་ཤེས་ཀུན། །སུ་བྱུང་ལ་བཤད་སྨྱོན་པ་ཡིན། །བློ་ཆེན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་
ནི། །རན་ཙམ་སླུས་པས་ཕན་འདོགས་ཤིང་། །ད་དུང་དེ་འཕྲོའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུན། །
ཡོད་སྙམ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ལེགས་བཤད་ཏ་ཙང་མང་དྲགས་ན། །བླུན་པོ་
འཚོགས་པའི་འདུན་ས་རུ། །མ་འགྲིམས་པ་ཡི་ཚོང་ཐོང་བཞིན། །སུ་ལ་དགོས་པ་མེད་
པ་མཐོང་། །ཕ་རོལ་དབྱེ་ཕྱིར་ཕྲ་མ་ནི། །ནམ་ཡང་སྨྲ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་སྨྲ་
ལའང་མི་ཉན་མོད། །གཟབ་དགོས་གནས་ནི་འགའ་ཞིག་ལ། །བརྟགས་དཔྱད་བྱས་
ན་མི་རུང་མེད། །ཡུལ་གྱི་བློ་ཆུང་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །འཁྲུགས་པར་བྱེད་ལ་ཕྲ་མ་ཐུ། །དེ་
ཕྱིར་ཕྲ་མ་མཁན་རྣམས་ནི། །རྒྱལ་རིགས་མཁས་པས་ཆར་གཅོད་བྱ། །དོན་མེད་ལོང་
གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཁྲིམ་དུ་ཉི་མ་འཕུད་མཁས་རྣམས། །འདི་ཕྱིའི་དོན་ཀུན་
ཉམས་བྱེད་ཅིང་། །སུས་ཀྱང་བཀྱེ་བར་མི་འགྱུར་བས། །རང་དང་གཞན་གྱི་ངག་
འཁྲུལ་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དགག་པར་བྱ། །མ་འོངས་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ལ། །རྒྱལ་
པོའི་བཀའ་དང་ཡ་རབས་ལུགས། །རྒྱལ་པོ་གོང་མའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན། །རྒྱལ་
བློན་བློ་གྲོས་གང་ལེགས་ཀྱིས། །མཆོད་གནས་མཁས་པ་དཔང་བཞག་སྟེ། །བཟང་
ལ་རྗེས་འཛིན་ངན་པ་ལ། །ཆར་གཅོད་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་བཅས་ལ། །ཕྱོག་ཏུ་སྣྲ་བར་
མི་བྱ་བར། །མཁས་པའི་ངག་དང་ཡིག་གཟུགས་ལ། །བཀོད་དེ་ཀུན་གྱི་གོ་ཐོས་ཕྱིར། །
ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲགས་པར་བྱ། །ཡ་རབས་སྐྱེ་བོའི་ལུགས་ལམ་ལ། །གནས་པ་

རྣམས་ལ་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཅི་འོས་གཟིངས་བསྟོད་སྨྲ་བར་བྱ། །མི་སྲུན་བཅོས་སུ་
མེད་རྣམས་ལ། །རིམ་བཞིན་ཚིག་དོན་ལག་ལེན་གྱིས། །ཚར་གཅོད་ཁྲིམས་བཞིན་བྱ་
དགོས་མོད། །དང་པོ་འཇམ་པོས་བསྒྲོ་བ་དང་། །བར་དུ་རྒྱུ་འབྲས་གནད་བཀྲོལ་གྱི། །
ལེགས་ཉེས་ངོ་སྤྲོད་མ་བྱས་པར། །ཁྲི་ངན་འཇབ་སྟེ་རྨུག་པ་བཞིན། །ཟ་རྒྱུ་དོན་
གཉེར་ཁྲིམས་ལུགས་མིན། །དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུགས། །མཐོ་དམན་ཀུན་
ལ་ཐོས་བྱེད་ཅིང་། །ཐོས་དོན་འགལ་བར་གྱུར་རྣམས་ལ། །ཁྲིམས་ཀྱི་ལུགས་ལས་
མཐོ་དམན་དུ། །མི་འགྱུར་དྲང་པོར་གཅོད་བྱེད་ན། །མི་འོས་སྨྲ་བརྗོད་མི་འོང་ཞིང་། །
ཕལ་ཆེར་རང་སྐྱོན་ངོས་ཟིན་ན། །ཡ་རབས་སྐྱེ་བོ་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །མ་རབས་
རྣམས་ཀུང་བག་ཡོད་འགྱུར། །རྒྱལ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་གཅིག་ཀུང་། །མ་
བརྟགས་སྨྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྨྲས་པའི་ཚིག་དེའི་དོན་ལས་ནི། །ནམ་ཡང་འདའ་བར་
བྱ་མི་རིགས། །མངོན་ཤེས་མེད་རྣམས་གཞན་གྱི་སེམས། །སྨྲ་བའི་ངག་ལས་བརྟགས་
དགོས་མོད། །སྐྱེ་བོ་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པས། །སྣ་ཚོགས་སྨྲས་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད། །
བསམ་དཀར་ཕ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཕྲོངས་བའི་རང་འདོད་ཙམ་ཞིག་སྨྲ། །དེ་ནི་རང་
དང་གཞན་དག་ལ། །ཕན་དང་གནོད་ཅེས་མཁས་པས་བརྟགས། །ཁྲི་ཐན་དག་ལས་
ཁྲི་མང་བཞིན། །ཕལ་ཆེར་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་པར། །བབ་ཅོལ་གང་ཐོས་གང་དྲན་
སྨྲ། །དེ་ལ་སྤྱང་བླང་བརྟགས་ཏེ་བྱ། །འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་གིས། །གཞི་
མེད་རྫུན་གྱིས་སྒྲོ་སྐུར་བྱེད། །དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བཏང་སྙོམས་སམ། །ཡང་ན་སུན་འབྱིན་
གང་རུང་བྱ། །སྨྲས་ཚད་བདེན་རྫུན་གང་རུང་དུ། །མཐའ་གཅིག་ཐག་གཅོད་མི་བྱ་

ཞིང་། །ཡུལ་དང་བདེ་སྡུག་སྐྱོན་ཡོན་སོགས། །དོན་མེད་ངག་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར། །
གཏམ་གྱི་དྲི་རྨེད་སྣ་ཚོགས་ལ། །རྒྱུན་དུ་དྲི་ལ་མཁས་པར་བྱ། །བདག་ལ་སྐྱོན་ཡོན་མི་
འབྱུང་བས། །བསྟོད་དང་སྨད་པའི་ངག་རྣམས་ནི། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །
སྐྱོན་ཡོན་འབྱུང་ལ་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། །སྐྱོན་སེལ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པར་བྱ། །ས་བདག་
རང་ཉིད་ཆོས་ལྡན་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྟོན་པའི། །དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། །གཞུང་ལ་སྦྱངས་བ་མཐར་ཕྱིན་བྱ། །གཞུང་གཅིག་ལེགས་
པར་འཁྲིགས་ཚུད་ན། །གཞུང་གཞན་དག་ཀུང་ཚེགས་མེད་ཤེས། །རིགས་ཚུལ་
མཐར་ཕྱིན་ཆོས་གྲགས་ཏེ། །གཞུང་གཞན་ལ་ནི་ཐོགས་མེད་བཞིན། །དོན་ལ་མ་
བརྟགས་གཞུང་མང་པོར། །འཛིན་པར་རློམ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཆོས་བརྒྱད་བློ་
ཡི་དེ་ཉིད་ནི། །གཞན་ལ་མངོན་སུམ་སྟོན་པ་ཡིན། །ཐོས་དོན་བསམ་བྱུང་ངེས་རྙེད་
པར། །ཡང་དག་རིགས་ཚུལ་གྱིས་དཔྱད་དེ། །བློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་གཞན་དག་ལ། །
འབེལ་གཏམ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུག་བྱ། །དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་རྙེད་དོན་ལ། །ཤུགས་དྲག་
བརྩོན་འགྲུས་གོ་བགོས་ཏེ། །རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་དངོས་
སམ་བརྒྱུད་ནས་ནི། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་དགོས་པ། །མི་ནུས་ནུས་ཆུང་རྩལ་སྟོར་
བས། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་མི་ནུས་ཕྱིར། །སྒྲུབ་ནུས་དོན་ཆེན་དཀའ་ཡང་ནི། །ནན་
གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་བྱ། །དོན་མེད་དོན་ལོག་སྒྲུབ་ཐབས་བྲལ། །ཕ་མས་བསྐུལ་
ཀུང་འདོར་བར་བྱ། །ཆུང་ངུའི་དོན་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཆེན་པོའི་དོན་རྣམས་ཉམས་
འགྱུར་བ། །བསྐལ་བརྒྱུར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཚོགས། །གཅིག་པུར་སངས་

རྒྱུས་འདོད་པའི་བློས། །དམན་པའི་ཐེག་པར་བསྒྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བའི་དོན་རྣམས
ཚུང་ངུ་ལ། །ཆགས་པར་མི་བྱ་དོན་ཆེན་ལ། །བློ་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་ལྷ་ཡང་འགྲུབ། །གཞན་
ལ་གྲོས་བསྟུན་བྱེད་གྱུར་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དྲིང་ལ་མི་འཇོག་པར། །འཁོར་མང་དཔུང་
ཚོགས་མང་ལྡན་ཡང་། །དོན་ཀུན་བདག་གིས་མཐར་ཕྱིན་བྱ། །སྙམ་པའི་སྐྱེ་བུའི་བློ་
གདེངས་ཅན། །སེང་གེ་ལྟ་བུར་ཀུན་ལས་མཐོ། །འཁོར་དང་འཁོར་མིན་སྐྱེ་དགུ་ལ། །
ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མི་གཅོད་ཅིང་། །འབངས་རྣམས་ཀུན་ལ་བུ་བཞིན་དུ། །བལྟ་ཞིང་
བརྩེ་བས་བསྐྱང་བར་བྱ། །འཁོར་འབངས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཆེ་བའི། །ལས་སུ་བྱ་བ་
གཞན་མེད་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་འཇིག་རྟེན་དུ། །མཐོ་བ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་
ཕྱིར། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ནི་བདེ་འདོད་དེ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ལ་འཇུག་བྱེད་པ། །རྨོངས་
པས་མནར་བའི་སྐྱོན་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་པོ་མཁས་པས་བརྩེ་བར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་མི་
སྲུན་གདུལ་དཀའ་རྣམས། །རེ་ཞིག་ཆད་པའི་བཅིང་དགོས་ཀྱང་། །ཕ་མས་སྐྱོན་པའི་
བུ་བཞིན་ཏུ། །བརྩེ་སེམས་ནམ་ཡང་འདོར་མི་བྱ། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ་
ཡང་། །རང་དང་འབངས་ལ་མི་གནོད་པར། །ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ལྷུར་ལེན་པ། །དེ་
ཡི་གྲགས་པ་རླུང་བཞིན་ལྡང་། །བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །གཞན་གྱི་
འཚེ་བ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །རང་དང་གཞན་དོན་མི་ཉམས་ཤིང་། །ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་
ལྷོད་མེད་བྱེད། །ཕལ་ཆེར་དག་གི་བསམ་པ་ནི། །རྣམ་འགྱུར་ཉིད་ལས་ཤེས་ནུས་
ཤིང་། །དོན་རྣམས་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །དུས་དང་དུས་སུ་བསྒྲུབ་མཁས་ཤིང་། །
སུ་ལ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར། །རང་ལ་གང་ཕན་བརྩི་བྱེད་ཅིང་། །བློན་པོས་རང་

གཞན་འཕོང་པའི་རྫས། །ཕྲོག་ཏུ་རུང་ན་ཟས་མ་ཡིན་པས། །མ་འོངས་དོན་ཆེན་མང་པོའི་ཕྱིར། །ཅི་ནུས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ནང་ལ་རྒྱལ་ཁ་མི་རྩོད་ཅིང་། །དགྲ་ཕྱོགས་ཞུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །མཛའ་བ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །འཛམ་རྒྱུབ་གང་ཡིན་ཞི་བ་ཡིས། །ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ལ་མངོན་པར་སྤྲོ། །གལ་ཏེ་ཞི་བས་མ་ཐུལ་ན། །དྲག་པོས་འདུལ་ནུས་ཡོད་པ་དང་། །བགྱི་བ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །ཕྱི་མཐའ་བརྟགས་ནས་འགྱོད་མེད་དང་། །གཙོ་བོ་ཉིན་མཚན་ཚུ་ཚོད་ལ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །འཁོན་སྙིང་བུ་ལོན་ལྷག་མ་རྣམས། །ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བཅད་པ་དང་། །ངན་སྔགས་མཁན་དང་མཆོད་གནས་ལ། །ནམ་ཡང་འགལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བློ་ཡི་ཕྱུགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱ་བ་བླང་དོར་གང་ལ་ཡང་། །ལས་འབྲས་རྣམ་བཞག་དཔང་བཙུགས་ཏེ། །འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མ་མོ་ཡི། །དགག་སྒྲུབ་གནང་བའི་དགོངས་པར་བརྟགས། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། །སྒོར་ཕྱུག་བཟླས་བརྗོད་ཙམ་རེ་ལ། །འཕྲུལ་བར་མི་བྱ་སེམས་ཐོག་ཏུ། །སྲིད་རྩེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་པར། །ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། །ལས་ཀུང་བསགས་དང་ངེས་པའི་མཐུ། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཉིད། །ཡིན་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་ནས། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དགོས། །ཕྲ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། །གཞུང་ལས་འབྱུང་བཤེས་དགོས་མོད། །མ་མཐའ་རྩ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་དང་། །ཁྱད་པར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་དང་། །ང་རྒྱལ་མ་རིག་ཐེ་ཚོམ་དང་། །འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ལོག་ལྟ་དང་། །མཆོག་འཛིན་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་རྣམས། །ངོས་ཟིན་དེ་ཡི་

གཉེན་པོ་སྟེ། །བསླབ་གསུམ་ཆ་ཚང་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཁྱད་པར་གཞན་དོན་དོན་
གཉེར་དང་། །བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་བློ་སྦྱང་ནས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
ཀྱིས། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས། །
གཞན་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་བྱས་ཏེ། །རྫོགས་སྨིན་སྦྱང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་དགོས། །རིན་ཆེན་སེམས་དང་མ་འབྲེལ་བར། །
ལྟ་བ་ཐེག་ཆེན་ཡིན་སྙོམ་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོར་སྒྲོ་བཏགས་པ། །ཀུན་ཀྱང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མིན། །གཞན་དོན་སྣ་གཅིག་མི་བསམ་པར། །རིགས་མཐུན་མ་རབས་
ཚོགས་བསྡུས་ནས། །གཡོ་སྒྱུའི་གནོད་འཚེ་ལྷུར་ལེན་པ། །ཡུལ་འཁོར་དཀྲུག་པའི་
འཕྱུང་ཤིང་ཡིན། །དེ་ཙམ་མིན་ཀྱང་གཞན་ཕན་སེམས། །མེད་པར་གཞན་དག་
ཐབས་རྩུལ་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ལམ་ལ་བཀོད་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ངན་འགྲོའི་སྒོ་འབྱེད་
ཡིན། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མི་བསྟུན་པར། །གཞན་ལ་བཙན་ཤུགས་ལྷུར་ལེན་པ། །མི་
བདག་རང་ཉིད་ངན་འགྲོ་སྟེ། །འཁྲིད་པའི་ལམ་མཁན་འཚོལ་བ་ཡིན། །རང་ལ་ཚིག་
གཅིག་སྨྲས་པ་ཡང་། །མི་ཐེག་འབངས་རྣམས་ཅི་ཙམ་དུ། །སྡུག་བསྔལ་གྱུར་ཀྱང་
བཟོད་པ་ནི། །སེམས་མེད་རྒྱལ་པོ་ཁེམ་པོ་ཡིན། །དཔྱ་དག་ལ་སོགས་འོས་པའི་ཟས། །
ཟ་བཞིན་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གྱི། །བྱ་འོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། །ཕན་མེད་
གནོད་མེད་དེ་ཡིས་ཅི། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་གསུམ་གྱི། །བྱ་བའི་སྐྱོན་ཡོན་ཤེས་བྱས་
ཏེ། །རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། །བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་གདན་ལ་ཕབ་

པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།། །།

ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལྷུར་ལེན་ཅིང་། །འདི་སྣང་བྱ་བར་མི་འཇུག་པར། །ཕན་སེམས་ཁོ་ནས་བླང་དོར་གནས། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་རྟོགས་མཁས་ཤིང་། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་སློ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་ཅིང་ལས་རྣམས་ནི། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ལྷུར་ལེན་པ། །རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་བླ་མར་བྱ། །བླ་མ་མ་བརྟགས་སློབ་མའི་དུག །སློབ་མ་མ་བརྟགས་བླ་མའི་བདུད། །ཞེས་གསུང་ཕྱིར་ན་བླ་སློབ་ཀྱིས། །དང་པོ་ཕན་ཚུན་བརྟགས་པ་གཅེས། །བརྟགས་ནས་འབྲེལ་བར་བྱས་ཕྱིན་ནས། །ཕ་དང་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །འགྲོགས་ཤེས་གཞུང་བཟང་བསྙེན་པ་ཡིས། །ཕན་ཚུན་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྲུང་བྱ། །བླ་མཆོད་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྲོས་དབང་བྱེད་དང་ངོ་ཆེན་ཞུ། །སྦྱིན་བདག་འདི་ཕྱིར་འཕྱུང་ངེས་པའི། །ལས་བཟློག་ཆེད་མིན་འཇུག་མི་བྱ། །སྲིད་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ལ་ཡང་། །གནས་སྐབས་རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་དང་། །ཕྱི་མ་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བ་ལ། །འཇུག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། །སློམ་ལས་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། །རྒྱུ་འབྲས་གནད་བཀྲོལ་སྟོན་པར་བྱ། །ཆགས་སྡང་དབང་གིས་རང་བསྲུང་དང་། །གཞན་དཔུང་འཇོམས་པ་མ་ཡིན་པར། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་ཁབ་བསྲུང་ཕྱིར། །ལས་ཚོགས་དག་ཀྱང་བརྟོན་པར་བྱ། །གནས་སྐབས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པ་དང་། །རིག་སྔགས་ཏིང་འཛིན་ལས་སྦྱོར་གྱིས། །གནོད་པའི་ཉེར་འཚེ་ཀུན་བསྲུང་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལས། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། །བླ་མའི་བྱ

བར་ཤེས་པར་བྱ། །བླ་མར་བསྟེན་ཡང་དུས་འཁོར་ལས། །དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་
སར། །ཁྱིམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་བླ་མར་མི་བྱ་གསུངས། །མཐའ་དག་
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི །གཞུང་ལུགས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །མཆོད་པ་པོས་ཀྱང་མཆོད་
གནས་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གུས་པ་ཡིས། །རང་གི་རྩོམ་པར་བྱ་དགོས་རྣམས། །
ལུགས་གཉིས་ལམ་དང་མཐུན་མིན་ཞེས། །དྲི་ཞིང་ཡིད་གཉིས་ཆེས་པའི་སར། །
བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པའི་ལམ་ལས་ནི། །ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་ཆོད་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་
ལྡན་མང་ཐོས་དང་། །རྟོགས་པ་དམ་ལྡན་ནུས་མཐུ་ཅན། །འགལ་དགོས་རིགས་དང་
ཁྲིམས་གནས་སུ། །འགྱུར་བའི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། །འདི་ཕྱི་དག་ལ་ཕན་པ་ཡི། །
གློག་དང་རིམ་གྲོའི་ཆེད་བཟུང་ཞིང་། །གུས་དང་ཞེ་ས་དང་བཅས་པས། །ཡོན་ཀྱང་
སྐབས་སུ་བསྟབ་པར་བྱ། །ཡོན་མེད་གཞན་དག་ཁྲིམས་དེད་ཀྱིས། །རིམ་གྲོ་དག་ལ་
བསྐོན་སྐད་ལ། །སྙིང་པོ་མེད་པར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །བདེན་ངེས་རྒྱུ་འབྲས་
དག་ལས་ཤེས། །དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་སྡོམ་ལྡན་ཞིང་། །བསྙེན་སྒྲུབ་ལག་ལེན་ལ་
མཁས་ཤིང་། །མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཅན། །ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲུང་མཆོད་པར་བྱ། །
གསོལ་མཆོད་བསྐང་བའི་ཁ་གྲངས་དང་། །རོལ་མོ་དྲག་བརྡུང་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས། །ཡི་
ཤེས་ལྷ་སྲུང་མཆོད་པ་སྐད། །རང་གིས་རང་མགོ་བསྐོར་བ་ཡིན། །དུས་མཚན་ཞི་རྒྱས་
དབང་དྲག་གི །ལས་ཚོགས་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །ཕྱུགས་ཀྱི་བློ་གཏད་འཆའ་ས་ལ། །
ཡོན་གནས་བཟང་པོ་བཙལ་བར་བྱ། །གནས་སྐབས་མོ་རྩིས་ལུང་བསྟུར་ལ། །གཏོ་
དང་འཁྲུད་དཔྱད་སུ་མཁས་ལ། །སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བསྟེན་པ་ཙམ། །མི་རུང་

མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ཆགས་གནས་འཛིག་ལྟས་དང་། །སྨན་གྱིས་ཞི་རྗེས་རོ་
ནུས་ཀྱི། །སྦྱོར་དང་དཔྱད་ལ་ལེགས་མཁས་ཤིང་། །རང་བཞིན་དྲངས་ཤིང་བརྟན་པ་
དང་། །གཡོ་སྒྱུ་མེད་ཅིང་སྙིང་ཉེ་བའི། །རང་བཞིན་རྣམ་ཀུན་མི་འདོར་བ། །རྒྱལ་པོ་
དག་གི་བླ་སྨན་བྱ། །སུ་བྱུང་དག་ལས་གང་བྱུང་ཆོ། །ཟ་ཞིང་སྐབས་སུམ་བབས་པའི། །
དཔྱད་དང་རོ་བཅའ་བསྙེན་པ་སོགས། །རང་ཉིད་རང་གིས་འཛེམས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བོ་སྤྱི་
དང་ཁྱད་པར་དུ། །རྒྱལ་པོ་དག་གིས་འཚོ་བྱེད་རྗེ། །ནོར་བུ་བཞིན་དུ་བཙལ་བྱ་ཞིང་། །
སྙིང་བཞིན་གཅེས་པར་བསྲུང་མཁས་ཤིང་། །གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱོར་བྱེད་ལས་ལས། །
ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཤེས་ཤིང་། །འབྱུང་ལྔའི་དགྲ་གཤེད་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི། །ཞི་
དྲག་སྦྱོར་བ་རྩོམ་མཁས་ཤིང་། །ཡུལ་དང་དུས་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི། །ལེགས་པའི་རྟེན་
གཤེད་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི། །དུས་ལས་མ་ཡོལ་ལུང་སྟོན་ཅིང་། །སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་མི་
འགྱུར་བའི། །རྩིས་པ་དྲུང་ནས་འཁོད་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་དོན། །
ཡི་གེའི་ལམ་ནས་གཏན་དབབ་ཕྱིར། །ཁྱིངས་རྐྱེན་རྣམ་དབྱེ་མཚམས་སྦྱོར་ལས། །
སྙན་པའི་སྤེལ་སྦྱོར་རྩོམ་ནུས་ཤིང་། །ཡིག་རིགས་སོ་སོའི་གྲུབ་གཟུགས་དང་། །སྐད་
རིགས་སོ་སོའི་བརྗོད་རིགས་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་དངོས་ཤུགས་ཟུར་གསུམ་སོགས། །མ་
ནོར་གོ་བརྡ་ལེགས་སྦྱོར་པའི། །དྲུང་ཡིག་སྙིང་ཉེ་མི་འགྱུར་བ། །བརྟན་ཞིང་བློ་གྲོས་
མཐུན་པར་བྱ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་བློན་ལས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་རྒྱལ་སྲིད་ལ། །
རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཕྱིར། །འདི་རྣམས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་དང་། །བློ་གྲོས་
མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་ཡིས། །བརྟགས་ཤིང་བཙལ་ནས

སྙེད་པ་ཡི། །བསྲུང་མཁས་ཚུལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཡང་དགོས་བླ་མ་སྨན་པ་ནི། །ཆབ་སྲིད་རྩ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡུལ་གཞན་ཕྱིར། །འགལ་བ་ནམ་ཡང་སྒྲུབ་མི་བྱ། །མནོག་ཆུང་དོན་ཕྱིར་དོན་ཆེན་གྱི། །བླ་མ་དང་ནི་སྨན་པ་ལ། །འགལ་བར་བྱེད་པའི་བླུན་པོ་རྣམས། །ཤིང་རྩེར་འཛེགས་ནས་ཚར་གཅོད་བཞིན། །དབྱུང་ཡིག་རྒྱལ་སྲིད་བྱ་བ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞུང་བཟང་མཁས་པ་སྲུ་སྙེད་པ། །རང་དང་བློ་མཐུན་གཅེས་བྱ་ཞིང་། །ཆུང་ཟད་ཙམ་གྱི་བྱ་བའི་ཆ། །ནོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་མིག་འབྲས་ལ། །ནད་ཡོད་འདོན་པ་མི་རིག་བཞིན། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་ལ་སོགས་པའི། །གཟུགས་མཛེས་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ལ་དཀར། །གཏོང་སེམས་ཆེ་ཞིང་མིག་སེར་ཆུང་། །ནང་མི་ཐམས་ཅད་བློ་མཐུན་ཞིང་། །འགྲོགས་ཤེས་ཉིད་དུ་སྐྱོང་མཁས་ཤིང་། །རང་དང་ཕྱུག་རྫས་འཁོར་བསྲུང་ཞིང་། །གཏོང་བར་འོས་པ་གཏོང་མཁས་ཤིང་། །རྒྱལ་སྲིད་བྱ་བར་མི་འཇུག་པའི། །བུད་མེད་བཙུན་མོ་དམ་པར་བཤད། །བཀུར་དང་སྐྱོང་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། །མིག་སེར་སེར་སྣ་ངན་དབང་ཆེ། །ཁ་མང་ལས་མང་ལ་འཇུག་པའི། །བུད་མེད་ངན་པས་འཕུང་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྲིད་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་བློན་པོ་གཙོ། །དེ་ཕྱིར་བློན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། །རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། །མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལེགས་བཙལ་ཏེ། །བྱ་བའི་གཙོ་བོར་དབང་བསྐུར་བྱ། །དེ་བཞིན་ནང་མི་མདུན་ན་འདོན། །ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་དེ་ར་ཤེས་བྱ། །བུ་ལ་སོགས་པའི་ནང་འཁོར་རྣམས། །རང་བཞིན་བཟང་པོ་སུ་མཆིས་ལ། །གཅེས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་བསྟབས་ཏེ། །སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་དྲུང་དུ་ནི། །ནང་

གི་ཡོན་ཏན་བསླབ་བྱ་ཞིང་། །ཕྱི་ཡི་སྒྲ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །བློན་རིགས་མཁས
དང་ལྡན་གཅིག་ཏུ། །རྒྱལ་སྲིད་ནུས་པ་ཐོབ་པར་བྱ། །བློ་དང་སྒྲ་རྒྱལ་མི་སྲིད་པར། །
ཟ་ཞིང་རྒྱན་བཀྲེ་ལ་སོགས་པས། །མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་བྱེད་འཇུག་པ། །ཁྲི་ཕག་གསོས
ལས་དགོས་པ་ཆུང་། །བུད་མེད་ལ་སོགས་ནང་འཁོར་ལ། །བྱམས་པས་རྒྱུན་ཏུ་བསྐྱང
དགོས་ཀྱང་། །ཆུང་མ་ངན་དང་རིགས་རྒྱུད་ངན། །ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་ནུས་གང་། །
གསེར་དང་དམུ་རྒོད་རྟ་བཞིན་དུ། །བརྡུང་ཞིང་བཀོལ་ཏེ་འདུལ་བར་བྱ། །གཞན་ཡང
བུ་དོད་གཅེས་པའི་རིགས། །ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཟབ་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་མིན་འཁོར་གཡོག
མི་སྲུན་གང་། །བསྒྲད་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ལགས་སོ། །བྱ་བར་དབང་བའི་བློན་པོས
ཀྱང་། །ཉིན་རེ་ལ་ནི་བྱ་བའི་ཆ། །གང་བྱས་ལྷོག་པ་མ་འདྲེས་པར། །རྒྱལ་པོའི་ཁོང
དུ་ཆུད་པར་བྱ། །ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་གང་མཆིས་ལ། །སྐབས་དང་སྐབས་སུ་བསྔགས
བརྗོད་ཅིང་། །མ་ཉེས་སྐྱོངས་པའི་བྱ་བའི་ཆ། །མཆིས་ན་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི། །འཇམ
པོའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་ཁྲིད་དུ་གསོད་པའི་ཆ། །མཆིས་ན་རྒྱ
མཚན་གནད་བཀྲོལ་ཏེ། །ལྷོག་ན་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྨྲ། །རྒྱ་མཚན་དྲང་པོའི་བློ
ཡུལ་དུ། །ཤོང་མིན་མཁས་མཁས་སུ་ཡིན་ཡང་། །བློན་གྱི་རིགས་ལས་དབྱུང་བར
བྱ། །དེ་ནི་མདུན་ན་འདོན་པ་དང་། །གཟུ་བ་དཔང་པོ་བྱེད་སོགས་འདྲ། །ཕྱོགས་སུ
གཏོང་བའི་ཕོ་ཉ་ནི། །མཁས་ཤིང་བག་ཡོད་སྙིང་ཉེ་ཞིང་། །གང་གིས་བསྒྱུར་མི་བཏུབ
པ་དགོས། །དཔྱ་བསྡུའི་ཕྱིར་དང་ལས་དོན་ཕྱིར། །བྱ་བ་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ཀྱི། །སྐན
གསན་ཕྱིར་མཐར་མ་འགྱངས་པར། །དུས་སུ་ཞུ་ལན་འཕྲོད་པ་དགོས། །ནང་མི་དང

ནི་བློན་ཚོགས་ཀྱི། །ཕན་ཚུན་མཐུན་མིན་སླུ་བ་རྣམས། །རང་ཉིད་ཁོ་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱིས། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གང་འོས་བྱ། །རང་རང་སོ་སོའི་སྣང་ཚུལ་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དགའ་སྡུག་གཏམ་རྣམས་ནི། །དོན་ཆེན་རྣམས་ལ་དཔྱད་བྱ་ཞིང་། །དོན་མེད་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བལྟ། །འཁོར་བཟང་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་རྐྱེན། །བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མི་ཁྲོ་བར། །འཁོར་ངན་ཞི་དྲག་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །ནམ་ཡང་འདུལ་བར་མི་ནུས་གང་། །སྦྲུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་སོར་མོ་བཞིན། །རང་དང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པར་བྱ། །མདོར་ན་འཁོར་མང་སྐྱོང་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་པོ་ཡིས་ནི་འཁོར་འདུལ་ཚུལ། །རང་རྒྱུས་བུ་དང་བློན་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཆོར་ཞིང་། །བྱམས་དང་བརྩེ་བ་ཁོ་ན་ཡིས། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱང་བྱ་ཞིང་། །བསྟོད་འོས་དུས་སུ་བསྟོད་བྱ་ཞིང་། །སྨད་འོས་དུས་སུ་སྨད་བྱ་ཞིང་། །ཟེ་འཕེན་གཞའ་ནས་གནོན་པ་དང་། །བསྡུགས་བརྗོད་ལ་སོགས་གང་དགོས་བྱ། །བློན་དང་འཁོར་ཚོགས་དེ་དག་ལ། །གང་དང་གང་འོས་དེ་ར་བསྟབས་ནས། །མཐོ་དམན་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཀྱང་། །ལས་རྣམས་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར། །དུས་ལས་མ་ཡོལ་ཚགས་ཚུད་པའི། །བྱ་བར་ཀུན་ཀྱང་ཁྲིམས་དམ་བྱ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་བློན་པོ་ཡིས། །ཁྲིམས་རྣམས་མིག་འབྲས་བཞིན་བསྲུང་ནས། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་བྱུང་ན། །ཕྱིར་བཅོས་ཀུན་གྱིས་ངོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་འཁོར་དང་འབངས་རྣམས་ཀུང་། །ཁྲིམས་དེ་ལ་ནི་བཙུད་བྱ་ཞིང་། །བཟང་པོ་དག་དང་ངན་པ་དག །གང་དང་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཐབས། །དེ་དང་དེ་ལ་བརྟོན་པར་བྱ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡལ་འདབ་སྟེ་དགུ་བའོ།། །།

དེ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དགོས་མེད་དུ། །ཉི་མ་འཕྱུད་ཐབས་མི་བྱེད་པར། །འདི་ཕྱི་དོན་ཡོད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། དགེ་སྦྱོར་བྱ་བའི་ཐུན་ཚན་དང་། །མདུན་སར་ལྷན་ཅིག་འཛོམས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་གྲོས་དང་དྲི་བརྒལ་གྱི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་དབབ་ཅིང་། །བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཇི་སྙེད་ལ། །ཡང་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ཡིས། །རང་དང་འཁོར་འབངས་མཐའ་དག་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཡང་དག་ལམ་བཟང་ལ། །འགོད་པའི་སྦྱོར་བ་མི་དམན་པར། །རྩོམ་པའི་དུས་ཚིགས་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ལས་མི་ཡོལ་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་བློན་ཚོགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཐབས་ལ་བགྲོ་བའི་ཚེ། །རང་རང་རྒྱུད་ལ་རང་རང་གི །ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཕྱོགས་རང་འདོད་མ་ཡིན་པའི། །ཞེས་ཚོད་གཏམ་དུ་གླེང་བར་བྱ། །དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལས་ཡོན་ཏན་ལ། །བློམ་སེམས་ཆེ་ཆེར་མི་བྱེད་པར། །དེ་འདྲ་སྒྲུབ་ལས་སྐྱོན་གྱི་རིགས། །འབྱུང་དང་བྱུང་མིན་བརྟག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྐྱོན་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་དག་གི་རིགས། །སྒྲུབ་པར་ནུས་མིན་བརྟག་པར་བྱ། །སྐྱོན་འབྱུང་བ་ཡི་རིགས་འགའ་ཞིག །གནས་སྐབས་ལེགས་པ་ལྟར་སྣང་བ། །སུ་ཡིས་སྨྲས་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས། །སྲིན་ཡང་མཁས་པས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་མིན་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཆུང་ངུའི་རིགས་འགྲུབ་ཀྱང་། །སྤངས་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་རིགས། །འགྲུབ་རྫུང་དཀའ་བ་ཅི་དགོས་ཀྱང་། །མཁས་པས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱ། །ཕྱོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཕལ་ཆེར་རིགས

པས་སྒྲུབ་དགོས་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྲིད་ལ་ནི་རིགས་པའི་ལམ། །གཙོ་བོ་རིགས་གཞུང་ལ་བརྟེན་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་དོན་འགའ་ཞིག །ལུང་ལས་ཀྱང་ནི་བཙལ་བྱ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་པ་ཡི་དོན་རེ་འགའ། །མོ་རྩིས་བརྟགས་བསྒྲིལ་ལ་བརྟེན་བྱ། །མདོར་ན་མདོར་བསྡུས་རྒྱུ་འབྲས་ལ། །ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་བྱེད། །གནས་སྐབས་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་རྣམས་ལ། །མཆོག་གསུམ་ལ་ནི་བློ་གཏད་ན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བསླུ་ཞིང་། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་འཚོངས་པར་ངེས། །རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱི་གལ་ཆེན་དོན། །བགྲོ་བའི་དུས་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །ཕན་ཚུན་བགྲོ་བར་མི་བྱེད་ན། །ཕལ་བ་གཞན་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཕྱི་ནང་ལས་དོན་སྒྲུབ་རྣམས་ལ། །རང་རང་བགོ་སྐལ་ལས་རྣམས་ལ། །སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་ཆ་ཚང་བར། །ལེགས་ཉེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །ཞིབ་པར་བཀྲོལ་ཏེ་ངེས་པར་བྱ། །ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པར་གྱུར་རྣམས་ལ། །གཟེངས་བསྟོད་གཏང་རག་ཅི་འོས་དང་། །དུས་ལས་ཡོལ་དང་མ་གྲུབ་ལ། །རྒྱུ་མཚན་དྲིས་ཏེ་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱིས། །མ་བསྒྲུབས་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི། །ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཞི་དྲག་གང་འོས་སྐབས་སྦྱར་བྱ། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུང་ངུའི་དོན། །སྒྲུབ་ལ་གཏང་རག་མི་དགོས་ཤིང་། །ཆུང་ངུ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་ངུའི་དོན། །འགྲུབ་ལའང་འོས་པའི་གཏང་རག་དགོས། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དོན། །ཡལ་བར་འདོར་བ་ཆད་པའི་འོས། །ཡིན་པར་ཅི་སྨོས་ཆུང་ངུའང་། །ཡལ་བར་འདོར་བ་གནས་མིན་པས། །སྐབས་སྦྱར་བརྟགས་ལ་མཁས་པར་བྱ། །རྒྱལ་བློན་མཁས་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། །གཅན་གཟུའི་ངོ་བསྟོད་བྱེད་པ་ལས། །དྲང་པོས་སྐྱོན་ལ་མཛུབ་འཛུགས་པ། །ལེགས་བཤད་ཡིན

པར་ངེས་པར་བྱ། །འབངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྣ་ཚོགས་པས། །བྲང་དུ་ཞུ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་། །
བདེན་ནམ་རྫུན་ཞེས་རང་གཞན་གྱིས། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་པས་ངེས་པར་བྱ། །
རྫུན་གྱི་ཚིག་ནི་སུ་ཞིག་ལ། །བྱུང་ཡང་བསྡིགས་ཏེ་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །བདེན་པའི་ཚིག་
ནི་སུ་ཞིག་ལ། །བྱུང་ཡང་དེ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་ཚོག །རང་གིས་ཕྱོགས་ལ་འཕོད་པའི། །
གཞན་མི་ཡིན་ཡང་རང་འཁོར་བཞིན། །སྐྱོང་ཞིང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལས། །
སུ་ཡིས་སྤྲུབ་ཀྱང་ཚར་གཅོད་བྱ། །ཕྱི་མ་འཕྲུང་བྱེད་ཚོམ་རྐུན་གྱི། །ལས་སོགས་ཅི་
ནས་དགག་བྱེད་ཅིང་། །ཡོངས་སྤྱོད་སྤེལ་བའི་ཐབས་བཟང་པོ། །རྒྱལ་བློན་མཁས་
པས་སྤེལ་བར་བྱ། །འབྲོག་གི་ཕྱུགས་ས་མ་ཡིན་པའི། །ས་གཞི་གང་དང་གང་ཡོད་
ལ། །དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་རུང་བའི། །ས་བོན་དག་གིས་གདབ་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལ་གེགས་
སེལ་མཐུན་འགྲུབ་ཀྱི། །ལས་རྣམས་དག་ཀྱང་མཐར་དབྱུང་བྱ། །གསེར་དང་དངུལ་
ལ་སོགས་པ་ཡི། །འབྱུང་ཁུངས་ས་གནད་མ་ཡིན་པར། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་བསླང་བྱས་
ཏེ། །ཡོངས་སྤྱོད་དག་གིས་གསོར་བྱ་ཞིང་། །དེ་འཚབ་ས་བཅུད་གཏེར་གཞུག་བྱ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ནས། །རྫ་བུམ་བཟོ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། ། བློག་དང་
མགར་དང་བྲིས་འཚེམ་སོགས། །ལེགས་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་དེར་འོས་པའི། །མི་རྣམས་
ལ་ནི་བསླབ་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་རྫས། །རང་ཡུལ་ལ་ནི་མེད་
པའི་ཕྱིར། །བློ་བརྟན་དཀྱིལ་ཆེ་ཁོངས་ཡངས་ཤིང་། །འགྲུལ་འབྲེལ་ཚོང་དང་བཅས
ལ་མཁས། །གང་ཡོད་དེ་དག་དཔུང་ནོར་བཅས། །གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་གཏོང་བྱ་ཞིང་། །
འོས་པའི་དཔྱ་ཁྲལ་ཙམ་ཉིད་ལས། །རང་འཁོར་ལས་ཀྱང་བསྲུང་བར་བྱ། །མདོར་ན

རང་དང་གཞན་གྱི་མི། །སྐྱེལ་དང་བསུ་དང་གྲོགས་ལྡན་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ། །གོང་དུ་ཇི་སྐད་སྨྲོས་རྣམས་དང་། །སྐབས་ཐོབ་རིགས་མདའ་སྦྱར་ཏེ་བྱ། །བཀའ་ཁྲིམས་བཙན་པོས་མི་དགེའི་རྒྱུན། །ཚོད་ན་ཡུལ་དེར་བདེ་འཇམ་ཞིང་། །དེ་ཡིའི་ཡན་ལག་ཕུན་ཚོགས་ཕྱིར། །ཡུལ་རྣམས་གང་དང་གང་འོས་སུ། །མེ་ཏོག་དག་གི་སྐྱེད་ཚལ་དང་། །བཟའ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་ར་བ་ཡང་། །ཅི་བདེར་མཛེས་པར་བཀོལ་བྱ་ཞིང་། །སྲོ་ཁང་བསིལ་ཁང་ལ་སོགས་པའི། །ཁང་བཟང་དག་ཀྱང་མཛེས་པར་བྱ། །དུས་ཚིགས་དགེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་སར། །རྒྱལ་བློན་འབངས་བཅས་ལྷན་འཛོམ་མདུན། །གར་དང་གླུ་དང་སྒྲུང་རྒྱུད་དང་། །ངོ་མཚར་རྒྱལ་དང་སྐྱོ་བའི་ཚུལ། །མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རྩེད་སྣ་ཡང་། །ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཞིན་བྱ། །གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་བོ་སོ་སོ་ལ། །རང་རང་དད་པར་འགྱུར་པའི་ཡུལ། །མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་སྨྲ་མཁས་ལ། །དགེ་བཅུ་དང་ནི་དུས་ཁྲིམས་ཀྱི། །དམ་ཆོས་འཆད་པ་བསྒོ་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལ་བསྟི་སྟངས་གཟེངས་བསྟོད་དང་། །ཡི་རང་དག་གིས་རྗེས་བཟུང་བྱ། །ཡུལ་འཁོར་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གནས་དང་བཟའ་ཤིང་ཞིང་ལས་དང་། །ཚོང་དང་བཟོ་ཡི་གནས་རྣམས་ལ། །མཁས་པ་གང་ན་སུ་མཆིས་པ། །ཐབས་ཚུལ་གྱིས་ནི་བཀུག་བྱས་ཏེ། །རང་རེས་མཁས་པར་བསླབ་པར་བྱ། །དཀར་ནག་རྒྱ་དང་བོད་སོགས་ཀྱིས། །མཚོན་པའི་ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ་རྣམས། །བཛ་སྦྲོད་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གཞི་མར་བསློབ་པ་དང་། །བླང་དོར་གནས་དང་ཞི་དྲག་གི །བྱ་བ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སོགས་ཕྱིར་མི་འདྲ་བའི། །རྩིས་རིགས་ཀུན་ལ་བསླབ་པ་དང་། །ཁྱད་པར་སྐྱེ

དགུའི་འབྱུང་བཞིའི་ནད། །སེལ་ཞིང་ཡུན་རིང་འཚོ་བྱེད་པའི། །སློབ་གྲྭ་འཛུགས་ཤིང་དེ་དག་གིས། །གཞན་ཕན་བྱེད་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞེས། །ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱ། །ས་ཡི་བཅུད་དང་ཡུལ་རྟེན་དུ། །འགྲོ་བའི་མཆོག་གསུམ་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྐོར་བ་ཡི། །དགེ་རྒྱུན་དག་ཀྱང་འཛུགས་པར་བྱ། །དགེ་སྦྱོང་བྲམ་ཟེ་སྟུགས་འཆང་སོགས། །ཡོན་གནས་དག་ལ་ཕུ་དུད་ཀྱིས། །ཞོན་པ་ལས་ནི་འབབ་པ་སོགས། །བཀུར་སྟི་བྱེད་པའི་སྲོལ་འཛུགས་བྱ། །ཁྱད་པར་རིགས་ཀྱི་རྒན་རབས་དང་། །ཕ་མ་དང་ནི་ཤེས་ལྡན་སོགས། །བཀུར་འོས་ལ་ནི་བསྙེན་བཀུར་ཞིང་། །ཆ་ལུགས་རྒྱན་ཆ་སྤྲོ་ཚུལ་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་སྔ་མ་རིམ་བྱོན་གྱི། །ལུགས་སུ་དར་བ་གང་མཛེས་དང་། །སྤྱོད་ལམ་ཡང་ནི་བླ་མ་དང་། །དཔོན་པོ་ཡོན་གནས་བློན་སོགས་དང་། །ཕ་མ་རིགས་འདྲ་དམན་པ་ལ། །རིམ་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་བྱ། །གཞི་བདག་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སོགས། །ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ས་ནི་ས་བདག་ལ་དབང་ཕྱིར། །ངན་པའི་དབང་དུ་གཏོང་མི་བྱ། །སྨན་རྩིས་གསོ་བོན་མཁས་པ་སོགས། །ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཕན་པའི་ཕྱིར། །འོས་པའི་ཟ་སྐྱལ་དང་བཅས་ཏེ། །རང་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བཞག །བཙན་པའི་རྫོང་དང་གོ་ཆ་དང་། །ཤུགས་ལྡན་རྟ་ཁལ་མཆོན་ཆ་དང་། །གང་དགོས་དཔུང་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །རྒྱུན་དུ་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱ། །ཞི་བདག་བརྟན་དང་ས་བཅུད་གསོ། །ནད་རིམ་བཟློག་དང་ཕྱུ་གཡང་སྤེལ། །ཆར་འབེབ་ལ་སོགས་གང་དགོས་བྱ། །འབངས་ཀྱི་ཉམས་ལ་དཔག་བྱས་ཏེ། །རྒྱན་སྲིད་དང་ནི་སྤྱི་དོན་རྣམས། །ཧ་ཅང་མི་མང་མི་ཉུང་བའི། །བྱ་བ་རྒྱུན་དུ་བརྩོན་པར་བྱ། །རང་ལ

དབང་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །མི་སྲུན་ཚོགས་རྣམས་སྲུང་བའི་ཕྱིར། །གོ་མཚོན་ཐོགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས། །དུས་སུ་ཉིད་ལ་བསྐྲད་བཟུང་བྱ། །གློ་བུར་ལྷུགས་དང་སྲུང་སྐྱོང་ལ། །མགྲོན་ཁང་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་དང་། །སྨན་ཁང་སྨན་པའི་ཚོགས་བཞག་སྟེ། །ནད་པ་ལ་ནི་ཕན་བྱེད་དང་། །དབུལ་པོ་ལ་ནི་ཟས་གོས་རིགས། །སྦྱིན་ཏེ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །ལམ་འཕྲང་བཅོས་དང་བསལ་བ་དང་། །ཆུ་ལ་གྲུ་ཟམ་འཛུགས་པ་སོགས། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་ངེས་པར་ལག་ལེན་པའི། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱ། །འབངས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལ་གསེར་བཞིན་བཙའ་བྱ་ཞིང་། །མི་ཤེས་པ་ལ་སློབ་པ་དང་། །མི་ནུས་པ་ལ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །གདུལ་དཀའ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འདུལ་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་བྱ། །སྐྲག་པ་ལ་ནི་འཇིགས་མི་སྦྱིན། །བདེ་སྡུག་སྐྱོན་ཡོན་འདྲི་ཞིང་དཔྱོད། །སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཞིང་ཕན་བདེ་སྒྲུབ། །མདོར་ན་འཁོར་གྱི་སྐྱེས་བུས་མཆོན། །ལྟོས་བཅས་སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ཀུན། །བདེ་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །ཕན་ཚུན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་ལ། །འགྲོགས་བཤེས་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། །འཕྲིན་ཡིག་དག་གིས་བསྟུགས་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་མཐུན་པར་གཟུང་བར་བྱ། །ཆུང་ངུའི་ཕྱིར་དུ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྡིག་པའི་གཡུལ་སོགས་མི་བཤམས་ཤིང་། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་སྲིད་ལ། །གནོད་པའི་ཉམ་ང་ཆེར་བྱུང་ན། །བརྩེ་བ་ཁོ་ནས་དཔུང་གི་ཚོགས། །ཇི་ལྟར་བསྡུས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། །འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་སྡེ་ཆེ་རྣམས་ལས། །དབང་དང་དྲག་པོའི་

ལས་གསུང་པ། །ཀུན་ཀྱང་འདི་ལ་ཤེས་པའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བློན་མཁས་པས་བརྟགས་ཏེ་བྱ། །རང་སྲུང་གཞན་དཔུང་འཇོམས་པའི་ཚུལ། །གཞན་གྱི་ལུགས་ལའང་ཆེར་འབྱུང་མོད། །གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་འདི། །གང་ན་མེད་པའི་སྐད་བྱུང་ལུགས། །ཡིན་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས་ཡུལ་འཁོར་བདེ་བར་སྐྱོང་བའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བཅུ་པའོ།། །།

དེ་ལྟར་ཡུལ་འཁོར་བདེར་སྐྱོང་ན། །ངན་པ་ཆར་གཅོད་བྱེད་པ་བདེ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་རྨོངས་པ་ན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལས་ཤེས་རབ་དོན། །བག་མེད་གྱུར་ན་དེའི་ཉེས་དམིགས། །སྔར་བཞིན་དྲན་ཏེ་བག་ཡོད་དང་། །གཞན་ལ་འཚེ་བ་ལྷུར་ལེན་ཚེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་སྙིང་རྗེ་སོགས། །གང་དགོས་རང་གིས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བློན་མཁས་པའི་རང་ཚར་བཅད། །ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། །སྲོག་གཅོད་ལས་ཀྱི་སྒོ་འགོག་ཅིང་། །རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི། །ཁྲིམས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་ཕྱིར། །མཚོན་ཆ་དག་གིས་བསྣུན་རྣམས་ལ། །ཆེན་པོའི་ཆད་པས་ཚར་བཅད་བྱ། །ཁྱད་པར་ནང་དམེ་བྱེད་མི་སོགས། །ཚེ་གང་བཙོན་དུ་འཛུག་པ་སོགས། །དྲག་པོའི་ཆད་པས་མ་བཅད་ན། །ཡུལ་ཁམས་མི་བདེ་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཆར་བཅད་དྲག་པོ་བྱ། །དེ་བཞིན་རང་གཞན་སུ་ལའང་། །མ་བྱིན་ལེན་པར་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་། །ཆད་ལས་དང་ནི་དགུ་ལོག་གིས། །འཇལ་སོགས་སྤྱར་སྤྲོལ་ཉམས་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ལོག་གཡེམ་ལ་སོགས

པའི། །མི་དགེ་བ་དང་མི་ཆོས་ལས། །བཟློག་པའི་ཉེས་པ་གང་མཆིས་པ། །ཞི་དྲག་ཐབས་ཀྱིས་བཟློག་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་ངན་པ་དབང་ཤེད་ཅན། །བཙན་པོའི་རིགས་སུ་རློམ་པ་རྣམས། །གཉའ་ནས་གནོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བུ་ལོན་འཕྲོག་པ་དང་། །དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བསྡིགས་ཤིང་ཆད་པས་གཅོད་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཞུ་ཙམ་ཡང་། །མི་ནུས་པ་ཡི་ཉམ་ཆུང་ལ། །དུས་དང་དུས་སུ་བདེ་སྐྱིད་ཀུན། །དྲིས་ཏེ་དབུགས་དབྱུང་ཐེ་འཕེན་བྱ། །རང་དང་གཞན་གྱི་གང་ཞིག་ནི། །དགེ་བར་འགྱུར་དང་སྡིག་པར་འགྱུར། །ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ནི། །དྲི་བརྒལ་གྱིས་ནི་ཆར་བཅད་བྱ། །འཇུག་པར་མི་འོས་གྲོང་སོགས་ནི། །འཇུག་ཅིང་ཡུལ་ལ་དུག་གཏོང་དང་། །ས་དང་ནགས་ཚལ་བསྲེགས་པ་སོགས། །ཇི་ལྟར་འཚམས་པར་ཆར་བཅད་བྱ། །ཤན་པ་དང་ནི་སྨད་འཚོང་སོགས། །ལོངས་སྤྱོད་ཆུ་ཟར་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས། །ལོངས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱིས་བླང་བྱ་སྟེ། །མཆོད་པའི་རྫས་སོགས་དོན་ཡོད་བྱ། །འབངས་འཁོར་འཁྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ལས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་འགའ་མཆིས་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཆར་བཅད་བྱ། །གཞན་གྱི་ས་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་དང་། །ཡུལ་མི་སོགས་ལ་གནོད་པའི་ལས། །རང་དང་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །རློམ་སེམས་སོགས་ཀྱིས་འཐབ་མོ་ཡིས། །དཀྲུགས་པའི་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཚེ། །རྒྱལ་བློན་དག་གིས་འདི་བརྩམ་བྱ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །བསྐྱབས་དང་མཛའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཡང་ན་བསྡིགས་དང་ཟིལ་གནོན་སོགས། །ཞི་བའི་ཐབས་ཚུལ་

གང་ཡང་བྱ། །དེ་ཡིས་བཟློག་པར་མ་ནུས་ན། །དང་པོ་སྐྱེ་དགུ་བསྐྱངས་སེམས་དང་། །
གཉིས་པ་དགྲ་ལས་རྒྱལ་སེམས་དང་། །གསུམ་པ་སྐྱེས་བུའི་སྲོག་གཟུང་བར། །རང་
གི་སེམས་ནི་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །དཔུང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་གཡུལ་བཤམས་བྱ། །དེ་ཡང་
དཔའ་བོ་ཐ་མ་རྣམས། །དཔུང་གི་ཚོགས་ཀྱི་སྔུན་མ་དང་། །འབྲིང་རྣམས་དེ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ
དང་། །རྟ་པའི་ཚོགས་རྣམས་དེ་ཡི་མཐར། །དཔའ་བོ་རབ་དང་རྒྱལ་པོའི་དཔུང་། །དེ་
ཡི་རྒྱབ་ཏུ་བསྟོད་པ་ཡིས། །བག་དྲོ་རྐང་ཐང་སྲུང་འགྱུར་ལ། ། དཔུང་རྣམས་བདེ་
བར་བཀྲལ་ནུས་གསུངས། །དེ་ཡང་དཔུང་གི་ཚོགས་རྣམས་ནི། །རྒྱལ་པོ་འཇིགས
དང་དྲིན་དྲན་ནས། བྱས་པ་གཟོ་པའི་སེམས་ཀྱི་ནི། །ཐུགས་མི་མཉེས་པ་མི་སྒྲུབ་
ཅིང་། །རྒྱབ་ན་དཔུང་ཚོགས་བརྟེད་ཆེ་བའི། །ཅི་ནས་རྒོལ་ཞིང་སླར་མི་ལྡོག །སྔོན་
ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྲིམས་སྲུང་བའི། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀུང་
ནི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་སྲུང་བར་གྱུར། །སྙིང་རྗེས་ཀུན་
ནས་བསླང་བ་ཡིས། །སྡིག་ཅན་བཀུམ་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །རྣམ་སྨིན་མྱོང་བའི་ངེས་
མེད་གསུངས། །སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར། །ལས་ཏེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་
ཕྱིར། །བསོད་ནམས་ཚད་མ་ཅི་མཆིས་པར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ། །དེ་
བཞིན་དགྲ་ཡི་དཔུང་གི་ཚོགས། །ཉུང་བའམ་མང་བ་ཅི་ཡང་རུང་། །རང་གི་དབང་
དུ་གྱུར་པ་ན། །མི་གནོད་ཟས་དང་གོས་བསྟབས་ཏེ། །འཇམ་པོའི་ཚིག་དང་ཐབས
མཁས་ཀྱིས། །རང་གི་འཁོར་བཞིན་བསྐྱངས་བར་བྱ། །དམག་བདག་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་
སོགས། །གཙོ་བོ་དག་ལའང་དབང་བྱུང་ན། །དབང་མེད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་སར། །

དེ་ཡང་བདེ་བར་བསྐྱང་བར་བྱ། །གཡུལ་ནི་འགྲེད་དང་མི་འགྲེད་གཉིས། །བསྡམ་ན་
འགྲེད་ནུས་རྒྱལ་སྲིད་གཞན། །ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་ནོར་རློམ་པས། །རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་
བདེ་བར་སྐྱོང་། །གཡུལ་འགྲེད་ཚེན་ཞེ་སྡང་གི །གསོད་སེམས་ཁོན་བླུན་པོའི་ལུགས། །
རྩེ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །བསྡུ་བར་བྱེད་ལ་བརྩོན་པ་བྱ། །གསོད་དང་
བཟུང་བའི་བསྡམ་བྱུང་ན། །བཟུང་བ་ཉིད་ལ་བསྡམ་བྱ་སྟེ། །མཐོང་དམན་སུ་དང་སུ
བཟུང་ཡང་། །དེ་ཡི་ཕན་ཚུན་གསོད་ལ་མེད། །འདིར་ཡང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
ཕྱི་མ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ལས། །སྤྲངས་ཏེ་གང་འཚམས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །
ཡུལ་འཁོར་ངན་པ་ཚར་བཅད་བྱ། །བླ་མ་དང་ནི་དགེ་སློང་སོགས། །ཚུལ་མཐུན་སྤྱོད་
པ་མི་བྱེད་དང་། །གྲུབ་བརྫུ་སྤྱོད་དང་སློ་སྤྱོད་དང་། །འགོ་སྐོར་མོ་ལུང་རྩིས་བྱེད་དང་། །
ས་གནད་དྲལ་དང་ཤིང་གཉན་གཅོད། །ཆུ་གཉན་དཀྲུག་སོགས་ཐོ་ཅོ་བྱེད། །ཆར་
ཆུ་འགོག་ཅིང་གཞི་བདག་སོགས། །སུ་ལ་གནོད་པའི་ངན་སྔགས་མཁན། །གང་
དང་གང་ན་སུ་ཡོད་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་བསྐྲོད་
ཐུབ་སོགས། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཚར་བཅད་བྱ། །ཡུལ་གྱི་དགེ་འདུན་འཕྲུག་
ལོང་སོགས། །འཕྱུང་བཞིན་འདུམ་པར་མ་ནུས་པ། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལ་ཐུག་གྱུར་
ན། །ཆོས་མིན་ཕྱོགས་རྣམས་ཚར་བཅད་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་། །
དབབ་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་མོད། །ཁྲིམ་ལས་དང་ནི་དད་ཟས་ལ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་
རྣམས་དགག་པར་བྱ། །འབྲེལ་བར་འོས་མིན་མ་ངེས་པའི། །དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་བན་
སྡིགས་རྣམས། །བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོད་པས་བསྡིགས་བྱ་ཞིང་། །ཁྲིམས་འགལ་ལ་ནི་ཅི་

འོས་བྱ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་སྡིགས་པ་སོགས། །ཆད་པའི་འོས་སུ་གྱུར་རྣམས་ཀུང་། །
ཁྲམ་རྐུན་ལ་སོགས་ངན་པ་དང་། །འདྲ་བའི་ཆད་ལས་མི་འོས་པར། །ཐུབ་པས་རྒྱ་
ཆེར་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །དགེ་འདུན་ལས་ལ་རྒྱལ་པོའི་དབང་། །འོས་པ་མིན་པར་
གསུང་རབ་ལས། །འབྱུང་ཞིང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྲུར་ཡང་། །དགེ་འདུན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
ལ། །རྟ་ཤང་མཁས་པས་མ་གནང་བའི། །ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །དགེ་
འདུན་ལས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ། །དབང་དང་མི་དབང་ཆ་གཉིས་སུ། །ཡོད་པར་ལེགས
པར་ཕྱེད་པ་ནི། །རྒྱལ་བློན་དང་ནི་དགེ་འདུན་ལ། །ཁ་ན་མ་ཐོས་མི་གོས་ཤིང་། །དགེ་
འདུན་དག་ལ་གནོད་པ་ཡི། །མི་སྲུན་དག་ཀུང་ཚར་གཅོད་འགྱུར། །མདོར་ན་ཕ་མ་
ཡོན་གནས་སོགས། །གང་དང་གང་ལ་མི་འོས་པའི། །བྱ་བ་སུ་དང་སུས་རྩོམ་པ། །དེ་
དང་དེ་ནི་ཚར་གཅོད་འོས། །དེ་བཞིན་ངན་པ་ཚར་གཅོད་ན། །ཡུལ་གྲུ་རྣམས་ཀུང་
བདེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཆབ་སྲིད་འཛམ་དར་ཆེ་བ་ཡི། །རྒྱལ་སྲིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་
འགྱུར། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས་མི་སྲུན་ཚར་གཅོད་པའི་
ཡལ་འདབ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། །།

སྐྱེ་རྒུའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་
ཡང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་ལ། །རག་ལས་ཕྱིར་ན་འདུས་སྡེ་སྤེལ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་
པོའི་དམག་གི་ཚོགས། །བཙན་པོས་བསྐུས་པ་ལྟར་མིན་པར། །རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ཡི་ནོར་
བུ་ལྟར། །ས་སྐྱོང་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བྱ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །འདུ་
འགོད་ཚོད་ཙམ་མ་ཡིན་པར། །ཐུབ་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །སྤོང་དང་ཀློག

པ་ཁོ་ནར་བྱ། །སྤྱོང་བ་པ་ཡང་ཕལ་བ་ཡི། །བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ཁེངས་མིན་པར། །
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི། །སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གནད་དྲིལ་ནས། །ཉམས་
སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ཡི། །གོས་དཀར་ལྕང་ལོ་ཅན་དང་ནི། །གོས་དམར་རབ་བྱུང་སྡེ་བ་གཉིས། །
ཆོས་རྒྱལ་གོང་མའི་དུས་ནས་བཟུང་། །ཡོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་མི་ཉམས་བྱ། །དེ་དག་
རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལ་ཡང་། །ལུང་གི་དུས་ཚིགས་དགོངས་པ་བཞིན། །གོ་རིམ་མ་
འཚོལ་མ་ནོར་བར། །བསྒྲིགས་ཚུལ་རྣམ་ཀུན་ཡོད་པར་བྱ། །དགེ་བསྙེན་རྟེན་ཅན་
དཀར་ཆས་ཅན། །ས་ཐོབ་ཡོངས་གྲགས་མ་ཡིན་པ། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་དགེ་འདུན་གྱི། །
དམིགས་བསལ་སྐབས་འགར་མ་གཏོགས་པ། །ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་
འཆད་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཚེ། །དམ་ཆོས་ལ་སོགས་མདུན་བདར་གསུངས། །སྡེ་གཉིས་
གང་ལ་མི་གཏོགས་པའི། །ཁྲིམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་དགོས་ཆེད་
ཆེན་པོའི་ཕྱིར། །མ་གཏོགས་ཕྱག་ཡུལ་མིན་ཞེས་བྱ། །སྤྱོང་ལ་བརྩོན་པ་དག་གིས་ནི། །
རང་གི་གང་ཞིག་བསམ་བསྒོམ་བྱ། །གཞུང་ལ་ཐོས་པ་བྱེད་པ་གཙོ། །རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་
ལ་གནས་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་རིགས་སུ་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས། །གསུང་རབ་དོན་ལ་ཐོས་
བསམ་སྒོམ། །བྱེད་པའི་གོ་རིམ་མ་ནོར་བསླབ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གྱི་གོ་ནོར་ན། །
གཞོན་ནུའི་སྒོམ་དང་རྒན་པོ་ཡི། །སློབ་གཉེར་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་འཕྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
ལྡན་ཞིང་མང་དུ་ཐོས། །གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་བཟོད་སྲན་ཅན། །ཁོང་ཡངས་ཐབས་
མཁས་ལྡན་པ་རྣམས། །གནས་བརྟན་ལས་བྱེད་རྣམས་སུ་བསྐོ། །ཕྱི་ནང་བྱ་བར་ཞིབ་

དཔྱོད་ཅིང་། །དགེ་འདུན་བསྒྲིགས་ལ་དད་གུས་ཅན། །ཞི་དྲག་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས། །ཆོས་ཁྲིམས་དག་གི་གོ་སར་སྒྲིན། །ཚིག་རྗེས་འབྲངས་དང་ཚིག་ཙམ་གྱིས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི། །མཁས་པ་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་རྣམས། །གཞོན་ནུས་བཤེས་སུ་བསྟེན་པར་བྱ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བར་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །ནང་དོན་རིགས་པ་གཙོར་བཟུང་བའི། །རིག་གནས་དག་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་ཤེས་ཕྱིར། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི། །དགོངས་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་དགོས་པས། །དེ་དག་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་གནད་འདུས་པའི། །བཀའ་པོད་ཆེན་པོ་རྣམ་ལྔ་ཡི། །དངོས་ཤུགས་ཟུར་གསུམ་དགོངས་དོན་རྣམས། །མ་ནོར་མ་འདྲེས་ཆ་ཚང་བར། །ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བརྒྱལ་བརྟག་རྩོད་པའི་གྲལ་འཛུགས་བྱ། །དེ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལུགས་འཛིན་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་དག་དང་མི་མཐུན་པ། །འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་ནི། །ཡོད་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་དགོས་གདམས། །ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞི་ཡི། །སྨིན་གྲོལ་གདམས་པའི་ལག་ལེན་ལས། །གལ་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་ལ། །རྣམ་ཀུན་བཅལ་ཀྱང་མི་རྙེད་ཕྱིར། །ཚོགའི་ཐིག་ཚོན་ཕྲ་མོ་ཡན། །རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་དགོངས་པ་ལས། །ནམ་ཡང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པའི། །སྒྲུབ་དང་མཆོད་པའི་རྒྱུན་བཙུགས་ཤིང་། །དེ་ལ་བཀུར་སྟི་འང་ནན་ཏན་བྱ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ཆས། །རྫས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཉམས་ཕྱིར། །ཁྲི་གཙང་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་། །

འདུལ་བ་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡི། །དགེ་འདུན་དག་གི་གནས་ཁང་རྣམས། །ཡུལ་ལ་
བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མཛེས་
ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ། །དགེ་འདུན་བཞུགས་པའི་མལ་སྟན་ཀྱང་། །མཐོ་དང་བདེ་
བ་འཇམ་པ་དང་། །མཛེས་པའི་བཀོད་པ་ཅི་ལེགས་བྱ། །ཞི་བ་དང་ནི་དྲག་པོ་ཡིས། །
མཆོད་པའི་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས། །ཅི་མཛེས་ཅི་ལེགས་གང་དགོས་པ། །མདོ་
སྔགས་གཞུང་དང་ཚད་ལྡན་གྱི། །ཆོས་སྡེ་དག་གི་ལུགས་བཞིན་བྱ། །ཤི་གསོན་དག་
གི་དད་ཟས་ནི། །རྣམ་ཀུན་ཆུད་ཟོས་མི་འགྱུར་བར། །སྤྱི་རྫས་སྒོས་གཞི་ལ་སོགས་པའི། །
ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་བྱ། །རྒྱུན་དུ་བགོ་བའི་ཆོས་གོས་གཙོ། །ཡོ་བྱད་གཞན་
ཡང་ཅི་དགོས་པ། །དུས་དང་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་ཞིང་། །སྐྱོབ་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཚུགས་པར་
བྱ། །ཆོ་འཕྲུལ་དང་ནི་ནག་ཟླ་དང་། །ས་ག་ཟླ་དང་ཆུ་སྟོད་ཟླའི། །ཟླ་བས་མཚོན་པའི་
དུས་ཆེན་ལ། །དགེ་འདུན་ཚོགས་ནི་མང་བསྡུས་ཏེ། །སྤྱི་ཞུ་ཆེན་པོའི་དངོས་ཀུན་གྱིས། །
དུས་མཆོད་དག་ཀྱང་ཚུགས་པར་བྱ། །ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་དག་གིས་ནི། །མཆོད་གནས་
དག་གི་ཞབས་གདན་དུ། །རང་གི་རལ་བ་བཏིང་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བློན་འབངས་དང་
བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་གནས་ཕུ་དུད་ཆེ་བར་བྱ། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་དང་དགེ་
འདུན་ཁྲིམས། །ཕན་ཚུན་བསྲེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དག་གི །
སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་དག་དང་མཐུན་དགོས་ཞེས། །
རྒྱལ་པོའི་ལས་དང་སྣེ་མོ་བར། །གཏོགས་པ་ཀུན་ལས་འདོམ་པར་བྱ། །དགེ་འདུན་
བསྒྲིགས་འགལ་དགེ་འདུན་གྱི། །ལས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་མི་ཐུལ་བ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་

ཁྲིམས་བཙན་པོ་ཡིས། །མིག་ལྟོས་ཕན་པར་ཆར་བཅད་བྱ། །བཤད་སྒྲུབ་ལས་ལ་མི་བརྩོན་པའི། །དགེ་འདུན་གཟུགས་ལ་དམག་ཆས་ཅན། །རྒྱལ་པོའི་རྫས་ལ་དབང་ཟ་བའི། །མ་རབས་འདུས་ཚོགས་མང་མི་བྱ། །དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་རང་ལས་ཀ་སྒྲུབ་དུས་སུ། །སྐབས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། །བསྙེན་བཀུར་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་དང་མི་ལྡན་ན། །ཞི་དང་ཞི་དྲག་བྱེད་མ་དང་། །དྲག་པོ་དག་གིས་ཆར་བཅད་བྱ། །བསླབ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །གསར་བུ་ཡིན་ཀྱང་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། །སྐབས་སུ་བབས་ན་ཚིག་དང་ནི། །ཡོ་བྱད་དག་གིས་གཏང་རག་བྱ། །འདུས་སྡེ་དམག་ལས་ལ་འཇུག་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དེ་ལ་དམག་ཁྲིད་བྱེད། །གཉིས་ཀ་མནར་མེད་ཕྱད་ཤིང་དུ། །ཡུན་རིང་འགྱུར་བཤེས་པར་བྱ། །ལྷ་མཆོད་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ལ། །རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པ་ཡིས། །ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ལ་གནས་སྐབས་སུ། །ལྷ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་པ་ཡིས། །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབས་པ་དང་། །ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པ་སོགས། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་འགྱུར་ལ། །མཐར་ཐུག་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཉིད། །རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་མཁས་པ་ཡིས། །བྱ་བ་ཀུན་ལས་དོན་ཆེ་བའི། །ལས་འདི་ལ་ནི་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །ལས་འདི་ཁོ་ན་མཐར་དབྱུང་བྱ། །དེ་ཡང་བསགས་པའི་འདུས་སྡེ་ནི། །སྒོང་གློག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པའི། །ལས་གཞན་ལ་ནི་འཇུག་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀག་པར་བྱ། །སྒྲ་དང་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། །བཟོ་དང་གསོ་བ་ནང་དོན་སོགས། །བཤད་དང་

རྩོད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །མཁས་བླུན་དབྱེ་བ་ཤན་འབྱེད་དེ། །མཁས་པ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི། །གོ་རིམ་ငེས་པ་ཡོད་པར་བྱ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །རང་རང་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ཡི། །གོ་ས་མཐོན་པོར་བཞག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་སྐྱོན་པའི་གྲགས་པ་དག །ཕྱོགས་རྣམས་ལ་ནི་བསྒྲག་པར་བྱ། །དེ་ལྟའི་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ། །མཁས་མང་དབུས་ན་གཟེངས་བསྟོད་ཕྱིར། །དུས་མཆོད་ཆེ་སོགས་འཁོར་གྱི་དབུས། །མཁས་རྣམས་གྲགས་པ་ཐོན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཁྲིས་འབུལ་གྱི། །སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པའི་ཁྱད་བཟོ་དང་། །གླེགས་བམ་རྣམ་གྲངས་མང་འཕེལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་འབྱུང་ཁུངས་པར་གྱིས་གཙོའི། །ཡོ་བྱད་ཞྭ་ལྷམ་ཚབ་རིལ་དང་། །སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་སྣེ་རགས་སོགས། །གང་མཁོའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ལ། །ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རིགས་པ་ཡིས། །བསྟན་ལ་ཕན་པ་ཅི་འགྱུར་བྱ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱག་སྒྲུབ་པའི་འདུས་སྡེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཡལ་འདབ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་པའོ།། །།

སྨད་བྱུང་གསང་གསུམ་ཆུ་གཏེར་སྲུབས་སྐྱེས་སྣྲ་བ་ཟླ་མེད་ཉིན་མོར་བྱེད། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་འབུམ་གྱིས་སྐྱེ་དགུའི་སྨོངས་འཛོམས་དམ་པའི་ཆོས། །འཛིན་མཛད་རིག་གྲོལ་འཕགས་པའི་པད་ཚལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་མཛེས་བྱེད་པའི། །བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཤེས་པ་དམ་པས་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ལ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་འབུམ་གྱི་ལྟེ་བ་ལ། །དགེ་ལེགས་ཆོག་རྫོགས

པའི་རྒྱ་བས་སྡོང་གི །གཞན་ཕན་རོ་གཅིག་སྐུ་ཁྲུད་དམ་པོས་བསྲུམས། །དགེ་བཅུའི་
ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བར་ཤོག །མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་རིམས་ནད་ཀུན་འཇོམས་
ཤིང་། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་འབེབས་མཁས་པའི། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་
པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱས་འདེབས་ཤོག །ཆོས་
སྲིད་ལང་ཚོའི་མཛེས་སྡུག་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕན་
བདེའི་དཔལ་སྟེར་བ། །རིན་ཆེན་བཙུན་མོའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པའི། །ལེགས་
པའི་བུ་བར་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་སྤྱོར་ཤོག །བློ་གྲོས་མི་ཟད་ནོར་གྱི་གཏེར་འཆང་ཞིང་། །སྐྱེ་
དགུ་ཡོངས་ལ་ཕ་ལྟར་མཉེས་གཤིན་པའི། །བློན་པོ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལུས་ཅན་ཀུན་སྐྱོང་ཤོག །ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ལྷག་བསམ་
ཤུགས་འཆང་པའི། །ཀུནྡ་ལྟར་དཀར་ཕྲིན་དྲུག་སྤྱོད་པའི་ཁུར། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
གླང་པོ་རིན་ཆེན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་ལ་ངལ་མེད་ཤོག །ཐབས་མཁས་
བགྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མྱུར་ཞིང་། །བརྩོན་པའི་ཤུགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བའི། །
ཆོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས། །བྱང་ཆེན་ས་ལ་མྱུར་དུ་བགྲོད་གྱུར་
ཅིག །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེ་ལས། །སྲུང་ཞིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
རྣམས་ཚར་གཅོད་པའི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་སྲིད་ཐོབ་ཤོག །ཆོས་སྲིད་བསོད་ནམས་ཡུ་བ་བརྟན་པོའི་
དབུ་འཕངས་གདུགས་ལྟར་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་ཆུ་གཏེར་ངོགས་
སུ་ལུགས་གཉིས་གསེར་ཉ་ཟུང་འབྲེལ་ཞིང་། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་འབྱོར་བའི་གཏེར་

ཐུམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །སྐྱོན་གྱི་འདམ་དྲིས་ཀུན་ནས་བཏང་བའི་འབངས་ཀྱི་པད་ཚལ་དར་འཕེལ་ཞིང་། །དོན་ལྡན་གཡས་འཁྱིལ་རི་མོ་གསུམ་ལྡན་སྙན་པར་གྲགས་པའི་དུང་བསྒྲགས་ཤིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དྲ་མིག་ཡོངས་མཛེས་དཔལ་བེའུ་སྙིང་ལ་རྟག་བརྒྱན་ཏེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བསྒྲེངས་ནས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་ཆེར་གུས་ཤིང་། །ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་སྙན་པར་གྲགས་པའི་རྔ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོང་ན་ལྡིར་བ་ཡིས། །ཡུལ་འདིར་དགེ་ཞིང་རྣམ་ཀུན་ཤིས་གྱུར་ཅིག །ནད་མུག་འཁྲུགས་རྩོད་མིང་མེད་དགེ་བཅུ་དར། །ཆོས་འབྱོར་བདེ་སྐྱིད་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་གཞན་ཕན་ངང་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ། །བརྩོན་པའི་འགྲོ་ཀུན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས་སྨིན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རོ་མངར་བའི་འབྲས་བུ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྗིད་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་ཟླ་རེ་ཀུན་ནས་བྲིས་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བོད་ཆེན་པོའི་ནང་ཚན་རྨ་སྨར་གྱི་ཡུལ་གྲུར་འཁོད་པའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ལེགས་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྲོ་བའི་མིའི་བདག་པོ་མཁྱེན་རབ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའི་གསུང་གིས་ནན་ཏན་བསྐུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་ས་འབྲུག་སྟོན་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་དགེ་བ་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་བསང་མཆོད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་

པོ་དང་འབྲེལ་བར་རྨ་དར་གྱི་གླུང་ཆེན་པོ་གཉིས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་ནས་དལ་གྱིས་འབབས་པའི་སྟོན་རི་རྡོ་རྗེ་བྲག་གི་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་ར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མྱུ་གུ་དང་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲ་ཕྱིར་བགྱིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། མངྒ་ལཾ།། །།

མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཟླུམ་ཞིང་། །བརྩེ་བའི་འོད་སྟོང་དྲ་བ་སྤྲོ། །ནུས་པས་ཕོངས་རྒྱུད་མུན་བསལ་བ། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ། །གང་ན་ལུགས་མཐུན་ཁྲིམས་ཡོད་པ། །དེ་ན་སྐྱེ་དགུའི་བདེ་འབྱོར་དང་། །བསྟན་པའི་སྣང་བ་དམ་པ་སྟེ། །ཟླ་བས་བཟུང་བའི་ཆུ་གཏེར་བཞིན། །དྲིགས་ལྡན་བླུན་པོས་བཟུང་བའི་སར། །རྒྱུ་འབྲས་གོ་ལྡོག་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས། །ཉམ་ཆུང་བདེན་པ་རྣམས་མནར་ཞིང་། །མ་རབས་སྡུག་སེང་ཁྱུ་བཞིན་དར། །ཆོས་དང་ནོར་དང་འདོད་པའི་དོན། །ཐར་པ་དམ་པའི་སྣང་བ་རྣམས། །རྒྱལ་པོ་དག་ལ་རག་ལས་ཞེས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་བསྟན། །དེས་ན་ཁྲིམས་ལུགས་མེ་ལོང་ངོས། །སྐྱེ་དགུའི་བདེ་སྡུག་བལྟ་བ་རྣམས། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས། །ཐོས་བསམ་རྗིང་ལ་ཞུགས་པར་འཐད། །རང་འདོད་དྲེད་མོའི་རྨ་སྟབས་དང་། །སྨྲ་བརྗོད་ནེ་ཙོའི་ལད་མོ་དང་། །ཁྲེད་འཕྲུལ་སྤྲེའུའི་ཟློས་གར་གྱིས། །རང་གཞན་འཕུང་བ་ཅིས་མ་མཐོང་། །རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣམས། །རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་དང་འགྲོའི། །དགེ་བཤེས་འཆི་མེད་དབང་པོ་ཡིས། །སྙིགས་དུས་མཐོང་གོམས་རབ་དམན་ཀྱང་། །རིགས་ཀྱིས་སྙེམས་པའི་རྒྱལ་རིགས་དང་། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར

བའི་སློན། །ཀུན་ལ་བརྩེ་བས་བསྟུས་ཏེ་གདམས། །ལྷ་རིག་མིག་དབང་མི་གསལ་ཞིང་། །ལུགས་གཉིས་བགྲོད་པའི་རྐང་བྱུལ་ཡང་། །བྱུང་རྒྱལ་ལས་ཀ་བཟུང་བ་ལ། ། འཆི་བ་གསོ་བའི་སྨན་རྣམས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་པའི། །ལུང་གིས་ཉག་ཕྲན་བསྒྱུར་བའི་དཔོན། །གཙང་མའི་ས་བཟུང་བཀྲས་མཐོང་བས། །མི་ཟད་འཕྲུལ་གྱི་དཔྱིད་དུ་བསྒྲུབས། །རྒྱལ་བས་ལེགས་བསྟན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ། །འཇུག་པར་བསྐུལ་བའི་ལེགས་བྱས་ཆབ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་མཚོར་འདྲེས་ཏེ། །ངན་འགྲོ་མཐའ་དག་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་མཐོ་རིས་འཕེལ་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་པོས་རབ་འབྱམས་ཞིང་བཟུང་སྟེ། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་འཚོ་གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན། །དབྱར་གྱི་ཛ་དང་ཉི་མ་ཡི། །སྣང་བ་དག་ལ་ཙོ་འདྲི་བས། །བདུད་ལ་མྱུ་ངན་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག །ནམ་མཁའི་མཐས་ཀྱང་མི་འཆིང་བའི། །འགྲོ་རྣམས་ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་། །རྣམ་དག་སྤྱོད་པའི་སྲོག་འཐོབ་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བཟང་སྨིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མི་རྗེ་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་ལྟ་ཡི་གོས་ཀྱིས་བཀླུབས་པ་སྨྲི་བོས་བླངས་ཏེ་སྐན་དངགས་སླ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་སུག་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༄༅། །ཧྲི་ཀ་ལ་ནྟྲོ་སྣྲི་ར་ཛྙ་བཛྲ་སྟུཿ་ཏི་ནཱམ་ཏུ་སྟཱ་ནུ་དོ་ནུ

༄༅། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མཆོད་སྤྲིན་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ཆོས་ཉིད་

མ་བ་ཛྲ་ཧ་ར་ཏི་སྨཱ། །

རང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ བསམ་བརྗོད་དམིགས་པའི་སྤྲོས་ཀུན་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས། ། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་ལྷུན་གྲུབ་གདངས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་འཛོ་སྒེག་མཐའ་གླུས་པ། །མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་མཆོད་སྤྲིན་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། ། སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་བཞིན་གློ་བུར་དྲི་མས་རྣམ་དག་ཁམས། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས། །སྟོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །མངོན་པར་བྱུང་བ་བདག་ཉིད་མཆོད་སྤྲིན་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་

ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་རྣམ་བྲལ་ཞིང་། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་མཁྱེན་པའི་ཆ། །མ་འགགས་ཆེས་ཕྲ་ཕྱིར་གསལ་མཆེད་པའི་ངང་། །རང་བཞིན་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མུ་བཞིའི་མཐའ་ལས་འདས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆར་བའི་གཞི། །སར་གནས་གཟིགས་པ་དག་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །མངོན་སུམ་སྤྱོད་ཡུལ་རང་བཞིན་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །དུས་བཞིའི་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་ཀློང་། །གཟིགས་བྱ་གཟིགས་བྱེད་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་པའི། །རྟག་ཏུ་ལྷུན་གྲུབ་རང་བཞིན་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུངས་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་སྣང་འོད་གསལ་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། །འོད་ལྔ་རང་གསལ་བཀོད་མཛེས་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྒྱན་འཕྱང་མ་ཆགས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གདན། །ཀུན་ལ་དབང་མཛད་བདག་ཉིད་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་

གསོལ་འདེབས་ན། ། འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་སྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་པར། །རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་པའི། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ཚུལ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་བདག་ཉིད་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། ། འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདེ་ཆེན་ལི་ཁྲིའི་ཆུ་གཏེར་དཀྱིགས་པའི་དབུས། །ངོ་མཚར་འདབ་བརྒྱ་ཟེའུ་འབྲུར་མཚན་དཔེའི་དཔལ། །ལོ་བརྒྱད་གཞོན་ནུའི་བརྟུལ་ཞུགས་རང་བྱུང་ལྷ། །ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་མཛད་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། ། འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱོགས་བཞིའི་དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་རང་གཞན་གྱི། །སྣང་བ་ཟིལ་གནོན་དཔའ་བོ་སྤྱོད་པ་ཡི། །དྲེགས་ལྡན་དམ་ལ་འདུས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དབོན་མཛད་པའི་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཞབས་བྱོན་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། ། ནགས་ཕྱོགས་མུན་པའི་དཔུང་ཚོགས་མཐར་བྱས་ཏེ། །མདོ་སྔགས་འོད་ཀྱི་སྣང་བ

འབྱམས་ཀླུས་པ། །ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པར་མཛད་པའི་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྔ་ཡབ་དཔའ་རིའི་བཀོད་པ་མ་གཡོས་བཞིན། །གྲངས་མེད་སྤྲུལ་པའི་བོད་ཁམས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་ཡར་ངོས་ཚེས་བཅུའི་དུས། །དངོས་སུ་བྱོན་པར་མཛད་པའི་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་མཆོག །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །རྩ་གསུམ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཚན་ཙམ་དྲན་པའི་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཅིང་། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །བདེ་བླག་སྩོལ་མཛད་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །གཅིག་ཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཉེར་བཟུང་ནས། །སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ལམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་

ཀྱིས། །རང་རིགས་མ་བཅོས་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གང་འདུལ་སྤྲུ་འཕྲུལ་གྱིས། །མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་བག་ཆགས་ལས་སྒྲོལ་ཤོག །ཅེས་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེར་སྐུ་ལྷའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྟེ་ནང་རི་ཁྲོད་པ་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་པ་རྩལ་གྱིས་གང་ཤར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགེའོ།། །།

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ལ་དད་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་མགྲིན་པའི་ཐུང་བ་སྙིག་པའི་རྩེ་འཛོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀ་ར་ཡ། འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཀློང་ནས། །ནང་གསལ་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོམ་བུ། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་མཐའ་གཉིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོབས་མཛོད། །དྲི་མེད་ཆོས་སྐུའི་བླ་མ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་མཁྱེན་ནོ། །ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་མ་མཐོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་གིས། །རྩལ་སྣང་སྲིད་པར་འཁྲུལ་བའི་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྣང་བ། །གདོས་བཅས་འཆིང་བས་བཅིངས་པའི་ཐ་ཤལ་གྱི་བུ་ལ། །གཡོ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་དགའ་སྟོན་དེ་གནང་མཛོད། །མ་འགགས་འོད་ལྔའི་རང་མདངས་འཇའ་ཟེར་གྱི་ཐིག་ལེ། །སྣོད་བཅུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོམ་བུ། །སྣང་སེམས་མ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱུད་པ་ལས་སྐྱོབས་མཛོད། །ལྷ་ལྡན་ལོངས་སྐུའི་བླ་མ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་མཁྱེན་ནོ། །ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་བཏགས་ནད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ནས་གདུངས་པའི། །སྣང་ཚད་དགྲ་རུ་ལངས་པའི་ཞེན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བས། །བདེན་མེད་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟག་འཛིན་གྱི་བུ་ལ། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་

ཐར་ལམ་དེ་གསལ་མཛོད། །གང་འདུལ་སྒྱུ་མའི་རོལ་བ་མཐའ་ཀླས་སུ་འབྱམས་ཀྱང་། །
ཐ་དད་སོ་སོ་མ་ཡིན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རོལ་གར། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་
རྒྱུད་པ་ལས་སྐྱོབས་མཛོད། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་བླ་མ་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་མཁྱེན་ནོ། །གང་
ཤར་དེ་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བས། །ཅི་བཟུང་ཅི་ལ་བྱས་ཀྱང་མཐར་
འཛིན་ལ་གོལ་བའི། །ཡང་དག་དབུ་མའི་ལམ་སྟོར་ཐ་ཤལ་གྱི་བུ་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་
དགུ་ཚིག་ཞགས་པས་འབྲལ་མེད་དུ་ཚོངས་མཛོད། །སྟོང་གསལ་མཉམས་པར་སྦྱོར་
བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན། །གདན་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་མཚན་དཔེའི་སྣང་
བརྙན་ལ་ཤར་བའི། །ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་
དྲ་བའི་འཇོ་སྒེག་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་མཁྱེན་ནོ། །མ་དག་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས
བསྡུས་པའི། །ཉེར་ལེན་ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་ལྔུགས་ནག་གི་ཁམས་ལ། །སྦྱོང་བྱེད་
གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡིས་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་ཐེབ་པས། །གང་སྣང་ལྷ་ཡི་རྣམ་རོལ་དགའ་སྟོན་
དེ་གནང་མཛོད། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གཏུམ་རྔམ་དུ་ཁྲོས་པའི། །འཇིགས
འཇིགས་གར་སྟབས་བསྒྱིད་པས་ས་ཡང་གསུམ་འདར་བྱེད། །ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོ་
འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོམ་བུ། །གཅིག་ལས་དུ་མར་སྤྲུལ་བསྒྱུར་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་
མཁྱེན་ནོ། །གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་ཉམ་ཆུང་གི་སེམས་པ། །གང་ཟབ་སྲིད་པའི་
དུཿཁ་དྲག་པོ་དང་བྲལ་མཛོད། །མ་དག་ལས་ཀྱི་དྲི་བཞོན་གདུག་ཅན་གྱི་སྙིང་རྩ། །
བདེ་སྟོང་མཚོན་གྱིས་བཅད་པའི་རཀྟ་དེ་གནང་ཤོག །ལི་ཁྲིའི་ཆུ་གཏེར་འཁྲིགས་པའི་
ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་ཚལ། །ཁེ་སར་དྲི་བསུང་འཐུལ་བའི་པད་གཞོན་གྱི་ལང་ཚོ། །ངོ་

མཚར་བཞི་གཉིས་ལྡན་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩི། །ཨོ་ཏི་ཡ་ནས་རྒྱན་གཅིག་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་མཁྱེན་ནོ། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་ཟེར་དང་རེས་མོས་བཞིན་འགྲོགས་ནས། །གང་འཕྲད་སིམ་པ་མ་ཡིན་ཉམས་མྱོང་ལ་སྦྱོར་བའི། །དམུ་རྒོད་བྱིས་པའི་ཨར་ཇག་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་། །དམིགས་མེད་ཧིང་འཛིན་བྱེ་བའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་བཅོམ་མཛོད། །མི་འགྱུར་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྲིད་ལ་བཞུགས་ནས། །གང་འདོད་འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་མའི་ཕོ་ཉ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྲིད་ཞིའི་ཆབ་འབབས་མཐར་ཐུགས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་སྐྱོངས་མཛོད། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་མཁྱེན་ནོ། །བསམ་བསམ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཀོལ་བའི། །ལྷང་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ངན་ལ་འབྲུམས་པ། །གྲངས་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན། །བརྩེ་བརྩེ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ན་བཞག་ཐབས་རང་ཨེ་འདུག །མང་མང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོམ་བུ། །མཛེས་མཛེས་ཕྱག་རྒྱའི་གར་སྟབས་གླུ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། །སིལ་སིལ་འོག་པག་སྒྲ་སྒྲོགས་གོམས་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ། །མྱུར་མྱུར་སྲིད་པའི་དུཿཁ་དྲག་པོ་ལས་སྐྱོབས་མཛོད། །ལམ་ལམ་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་མཚན་དཔེ་སྟེ་ངོམས་བཞིན། །སྙན་སྙན་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་དང་བཅས་ཏེ། །བརྩེ་བརྩེ་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ལམ་གོལ་ལས་བསྒྲལ་ནས། །བདེ་བདེ་འོད་གསལ་རང་སྣང་ཕ་གཞིའི་ལ་སྐྱེལ་མཛོད། །ཞིམ་ཞིམ་དྲི་བསུང་འཐུལ་བའི་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་ཚལ། །བསིལ་བསིལ་རེག་བྱ་སྟེར་བའི་གཡོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐུལ་བས། །ཤུགས་ཤུགས་དལ་གྱིས་རྒྱུ་བའི་ལྷོ་རླུང་གི་རེག་བྱ། །ཡང་ཡང་

ཕན་པའི་གནས་གྱུར་དགའ་སྟོན་དེ་གནང་མཛོད། །གསལ་གསལ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་སྣང་དང་འགྲོགས་པའི། །བསིལ་བསིལ་ག་བུར་ཐིགས་པའི་གཟེགས་ཞུན་དེ་འཕྲོར་བཞིན། །ཡང་ཡང་ཀུན་གསལ་བུ་མོའི་བཞིན་རས་ལ་འཁྱུད་པའི། །མཚར་མཚར་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་ལང་ཚོ་དེ་གནང་མཛོད། །སྙན་སྙན་རྣ་བར་འཇེབས་པའི་གཞོག་ཟུང་གི་སྒྲ་དབྱངས། །སྐྱིད་སྐྱིད་སྣང་བ་སྤྲོ་བའི་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཁུ་བྱུག །ལྡེམ་ལྡེམ་འགྱུར་ཁུག་འཛོམས་པ་དྲི་ཟའི་གླུར་འཕོས་པའི། །དུང་དུང་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་དུས་སྟོན་དེ་དར་མཛོད། །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ལ་དད་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་མགྲིན་པའི་བུང་བ་སྙིག་པའི་རྩེད་འཛོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་འཛིན་དབང་པོས་བསྐུལ་ངོར། འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རྨ་ལྕང་དཔལ་གྱི་འབབ་པའི་འགྲམ་མེ་ཏོག་ཐང་དུ་གླུར་བླངས་པའི་ཡི་གེར་འགོད་པ་པོ་ནི་བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་གསུང་གི་པད་ཚལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་རྐང་དྲུག་རྩེན་པའི་བློས་གར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། བགྲངས་ཡས་བསོད་ནམས་ལྷུན་པོའི་རྩེ་མོར་སྐུ་གསུམ་རྣམ་སད་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །འགྲོ་ཁམས་དྭངས་བའི་བཻཌཱུར་ངོས་ལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣང་བརྙན་མི་འགོག་ཅིང་། །མཁྱེན་བརྩེའི་སྤྲིན་སྟོང་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་ལེགས་མཛད་རྩེ་བརྒྱའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་རྒྱུད་པ་ཀུན་འཛོམས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་དབང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བསིལ་ལྗོངས་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཕྲག་པ་ལས། །སྐྱེ་དགུའི་གདུང་སེལ་བདུད་རྩིའི་འོད་དཀར་ཅན། །འཛམ་མགོན་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་ཁྱོད་ཉིད་ཅེས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་སྙན་པའི་དབྱངས་སུ་གྲགས། །བློ་ཆེན་བཟང་པོའི་ཤིང་རྟའི་འཕྲུལ་ཐབས་ལས། །གྲགས་པའི་མུ་ཁྱུད་ལེགས་གསུང་ཉིན་བྱེད་བརྒྱུས། །ལུང་རིགས་འོད་ཟེར་འབུམ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་རྨོངས་མུན་མ་ལུས་ཟ་བ་བཞིན། །དྲི་བྲལ་ငེས་འབྱུང་པདྨའི་འཁྲི་ཤིང་ཐར་པ་དམ་པའི་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །ཡོངས་འཛིན་གེ་སར་བྱེ་བའི་ལང་ཚོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཆགས་པའི། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བསུང་མངར་པོས་ས་ཆེན་ཁྱབ་པར་བགོས་པ་ཡིས། །རྣམ་སད་ལྗོན

པ་སྐྱེངས་ཏེ་བྲོས་ནས་སུམ་རྩེན་གནས་སུ་ལྷགས་པ་བཞིན། །འདུལ་བ་འབུམ་སྡེའི་
དགོངས་དོན་ཆུ་སྐྱེས་འཛུམ། །བློ་བཟང་ལེགས་བཤད་ཉི་འོད་ལ་བལྟོས་པར། །
གྲགས་པའི་གཏམ་འདི་ལྷོངས་འདི་ར་མ་ཟད་དེ། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕགས་ཚོགས་
གཞོན་ནུས་གླུ་རུ་ལེན། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་བསྟན་ཡོད་མེད་དམ་པའི་ཆོས། །འདུལ་བ་ཡོད་
མེད་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལོག་ལ། །བལྟོས་ཤིང་དེ་ཡང་ཁྱོད་བསྟན་ལ་རག་པས། །ཁྱོད་མིན་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་གང་དུ་སུ། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ཀུན་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཞི་རྟེན་སྐུ་
གསུམ་ལྷུན་པོའི་ཁྲུར་ཐེག་ཅིང་། །ཕན་བདེ་གླིང་བཞི་མུ་ཁྱུད་བཅས་པ་གང་དུ་ཆགས་
པའི་གནས་གཅིག་པུ། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཤིས་པ་དམ་པས་ཁྱོད་ཐུགས་རྣམ་ཀུན་
བཟུང་བ་ཡིས། །རྒྱལ་ཀུན་ཁྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་
ལས་སྐྱེས། །རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་འོད་དཀར་འབུམ་འབྱེད་ཉ་རྒྱས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་། །ཟབ་དོན་གཟིགས་པའི་ཟེར་རྟོན་འཕྲོ་མཛད་བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་གྱི་བདག་
པོ་སྟེ། །འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བར་བྱེད་པའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་
དང་། །ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་གདུང་བ་ཀུན་སེལ་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གཅིག་པུ། །
རྒྱལ་ཀུན་གཙུག་ན་ཡོངས་འཛིན་ནོར་བུ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་སྨྲ་གུའི་སྤྱོད་
པ་ཅན། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
སྤྱི་གཟུགས་ཟླ་མེད་ཁྱོད། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཡིད་བཞིན་མཆོར། །མདོ་
སྔགས་ཀླུང་བརྒྱའི་དགོངས་པ་གཅིག་འབེབ་ཅིང་། །མན་ངག་ནོར་བུས་གཏམས་པ་
སྟོན་མེད་འདི། །ལུང་རིགས་ཚད་མ་སྟོང་གིས་གྲུབ་པ་ལགས། །གྲངས་ཅན་འགོག་

བཞིན་བདག་སྐྱེ་ཁས་ལེན་ཞིང་། །དབུ་མར་སྣ་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི། །རྣམ་བཞི་གྲུབ་མཐའི་གནས་གཞི་དབེན་པ་ཡིས། །སྨྲ་ཅོར་ཅལ་རྒྱུག་བྱེད་པའི་རི་དྭགས་ཁྱུ། །གཞུང་བརྒྱའི་ཐོས་དོན་རྩལ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་རིགས་གངས་ཀྱི་རི་སྤུལ་ནས། །མི་འཇིགས་དམ་བཅའི་གད་མོ་ཆེར་སྒྲོགས་སྲུན་འབྱིན་མཆེ་སྡེར་རྣོན་པོའི་རྩེར། །གཟན་དུ་རོལ་བའི་དམ་བཅའི་ཁྲག་རྒྱུན་ཐུབ་བསྟན་མཁའ་ལ་ཆགས་པ་འདི། །ཐུན་མཚམས་གསར་བས་ལྷ་ལམ་མཛེས་བཞིན་རྒྱན་དྲུག་རིགས་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཟབ་དོན་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་མདོན་པའི་ནོར། །ཁྱོད་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་གློང་དུ་རབ་སྦྲས་པ། །འདོན་ཕྱིར་མཁས་མང་སྟོང་གི་འདུ་བ་ཡིས། །ལེགས་བཤད་བགྲོ་བས་ས་གསུམ་འདར་བར་བྱེད། །ཐབས་མཁས་ལམ་ལས་མདོ་སྔགས་ཤན་འབྱེད་ཅིང་། །མྱུར་ལམ་ཤུགས་ལས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞིར། །དབྱེ་ཞིང་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །བླ་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀྲལ། །གཞི་ལ་གསང་བའི་རླུང་སེམས་དེ་ཉིད་ལུང་རིགས་ཐུར་མས་རབ་མཚོན་ཞིང་། །ལམ་ལ་གསང་བའི་བདེ་སྟོང་དེ་ཉིད་མདོན་སུམ་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་འདིས། །འབྲས་བུར་གསང་བའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་ལག་མཐིལ་དུ། །བསྟུལ་བའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འཆིང་བུར་འབྲུལ་རྣམས་ཀྱི་མ་བླུན། །ཕ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གཞན་དོན་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྭ་བ་དང་། །མ་རྒྱུད་བྱུང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཕྱི་ནང་ཐབས་ལས་མདོན་གསལ་བས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲོ་ལ་ལྷང་ངེར་སྟོན་མཛད་པ། །ཁྱོད་ནི་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་

སེམས་དཔའ་སྟེ། །ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་ཞི་དུལ་ཡོངས་རྫོགས་ རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་
སྤྱོད་པའི་ཁུར། །ཡོངས་སུ་ཁྱེར་ལ་ནམ་ཡང་མི་ངལ་ཐེག་མཆོག་སྤྱོས་ཀྱི་གླང་པོའི་
ལུས། །གསང་ཆེན་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆས་རྣམ་བཀྲ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་དྲྭ་བ་ཡིས། །
སིལ་སིལ་གཡེར་ཁའི་སྐད་པ་སྒྲོགས་བཞིན་སྟོབས་བཅུའི་ས་ལ་ཡུད་ཙམ་གྱིས། །
བགྲོད་པས་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱུ་མཆོག་སྟེ། །གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་མཐར་
སོན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཕུང་པོ་མི་ཟད་པའི། །སྐྱབས་གནས་གཅིག་འདུས་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལེགས་བྱས་ཅི་མཆིས་པ། །ཀུན་བཟང་
སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དུ། །མཆོད་སྤྲིན་དད་པའི་མཁའ་ལ་རྣམ་བཀོད་པས། །
སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་
ལས་ཉོན་སྤྲིན། །རྣམ་གསུམ་བརྩོན་པའི་རླུང་གིས་རབ་བསལ་ཏེ། །སྟོབས་བཞིས་
དག་པའི་ལྷ་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གོ་ལས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་
རྒུའི་ལེགས་བྱས་ལེགས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་དང་། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྨད་བྱུང་
མཛད་པ་ཀུན། །ཁྱོད་ཀྱི་གསང་གསུམ་ངོ་བོར་ཡིད་ཆེས་ནས། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཚོ་
ག་བདག་གིས་བགྱིད། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཐབས་
མཁས་མཛད་པས་འགྲོ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་བདུད་
རྩིའི་ཆར། །རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབེབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱོགས་ཀུན་ཟབ་གསང་
ཐེག་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །འཚོ་བའི་གཞི་རྟེན་ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེའི་ཁམས། །མི་
འཇིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་རྟག་བཀོད་ནས། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བར་དུ་བརྟན་པར་

བཞུགས། །དགེ་འདིས་མཚོན་པའི་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་བདག་ལ་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་ཀུན། །དུས་གསུམ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་དང་རྣམ་ཀུན་འགྲོགས་པའི་མཐུ་ནུས་ཀྱིས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མ་རྣམས་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དམ་པའི་ཆོས། །འཛིན་མཛད་རྒྱལ་སྲས་མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོར་རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་བདག་གྱུར་ཅིག །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་རྒྱས་ཤིང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་རིག་གྲོལ་འདུས་སྡེ་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་འཕེལ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱིང་གྱུར་ཅིག །བདག་ཀུང་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཁྱོད་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་ནུས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །སྲིད་པ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ངེས་འབྱུང་གིས། །དྲངས་བའི་སྙིང་རྗེས་སྲིད་ཁམས་པད་ཚལ་ལྟར། །མཐོང་བའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྒྱལ་སྲས་མིག་མི་འཛུམ་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །དགོངས་ལྡེམས་རྟོན་རིགས་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བ་ཡིས། །ཐུབ་གསུང་འདབ་སྟོང་མ་འདྲེས་རྣམ་འབྱེད་པའི། །འཇམ་དཔལ་བློ་ལ་རོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཡབ་གཅིག་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །མཁྱེན་བརྩེ་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་ལ་ཉེས་པ་མཐར་བྱེད་པའི། །ཁམས་བཞིན་འཇུག་པའི་ནུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཐུ་ཆེན་གསང་བའི་སྲས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དད་ཅིང་འབྲེལ་ཐོགས་ཇི་སྙེད

པ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ་རྙེད་དེ། །འཁོར་བསྒྱུར་སྲས་མཆོག་སྟོང་གིས
ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །བསྐལ་བཟང་གཅིག་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཤོག །སྙིང
ཅིང་སྡང་བའི་སེམས་ལྡན་དེ་དག་ཀྱང་། །སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྟག་མོ་རྗེས་བཟུང
ལྟར། །ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་སྦྱིན་མཛད་དེ། །ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་ལ
འགོད་ནུས་ཤོག །མདོར་ན་བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་དངོས་པོ་གང་དང་གང
མཆིས་པ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་ཅིང་རེག་པ་ཀུན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཕན་དང་བདེ་བ་དང་། །
མཐར་ཐུག་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ལ་རྩུད་ནས་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཤིང་རྟ་ལས། །སྐུ
གསུམ་ནོར་བུའི་གླིང་ལ་དབང་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་བ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ ༄
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་གསུང་གི་པད་ཚལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཧང་དྲུག་རྩེན་པའི
ཟློས་གར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་ཁམས་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་བྲག་ཡབ་ནྡོ
མིན་ཧན་གྱི་གྲྭ་རིགས་གནས་ལྔ་རིགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོངས་པའི་བཙུན་པ་ཤེས
རབ་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། འཇམ་མགོན་བླ་མ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཤཱཀྱའི་བཙུན
པ ༄ འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཤིང་གླང་དགའ་ལྡན་ལྔ་མཆོད་ཆེན་མོའི་མཆོད་པ་དང
འབྲེལ་བར་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ལྷུན་འགྲུབ
སྟེང་དང་ཉེ་ཆར་ལྷུང་ར་སྟག་རྣའི་ཁང་གསར་དུ་བྱ་བཞག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྲེལ་བ་ཧུ་འཛིངས་པའི
བར་སྐབས་རྣམས་སུ་གང་དྲན་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང
རྗེ་བླ་མའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། །།

༄༅། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དད་པའི་པདྨོ་བཞད་པའི་དྲི་བསུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། གང་གི་མཚན་ཙམ་བརྗོད་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། ། དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་སྟེར་བ། །མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་དུས་འདིར་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །མི་འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་གདོང་ལྔའི་ཁྲི་ལ་དབང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སྤྱོད། ། ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གང་དེས་ཡོན་ཏན་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལས། །བྱིས་བློའི་སྒྲ་རྩེར་འཕྱིལ་བའི་ཆབ་གཙང་འདི། །ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་པའི་ཞབས་བསིལ་དམ་པ་རུ། །འབུལ་གྱིས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་གསོལ་འདེབས། །བློ་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། །རྨད་བྱུང་མཛད་བཟང་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་དཔལ་ལྡན་པ། །བསྟན་འཛིན་བདེ་འབྱུང་ཟུར་ཕུད་རྒྱན། །སྙན་པར་གྲགས་པའི་འོད་འཕྲེང་ཅན། །ཁྱོད་སྐུ་དྲི་མེད་ཆུ་ཤེལ་དབང་། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀུན་ཏའི་ཚལ། །རྒྱས་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་རྩེར། །མངོན་པར་འཕགས་པའི་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །སྐྱིལ་བཟང་པད་དཀར་གཞོན་ནུའི་ཚོགས། །དད་པའི་སོར་འདབ་སྤྱི་བོར་ཟུམ། །ལེག་པར་སྨྲ་བའི་བྱ་ཚོགས

ཀུང་། །བྱང་བསྟན་ཕྱུག་པ་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །ན་ཚོད་མྱུ་གུ་ཆེས་ཕྲའི་དུས། །མཁས་མང་རྒྱང་འཐུང་འཁྲིགས་པའི་དབུས། །ཡོན་ཏན་དྲི་བསུང་ངོམས་པ་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཏ་
རི་ཙན་དན་སྤུན། །ལེགས་བཤད་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །ལྷ་རིག་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་
གླུང་བརྒྱ། །ལྷག་མེད་གསོལ་ལ་ཁྱོད་ཐུགས་ནི། །ན་ཀྲའི་གྲོང་གིས་རྒྱུ་བོ་བཞིན། །
ཡང་དག་རིགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐོས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ། །ཉལ་
འགྲོའི་རྒྱུན་དེ་གཞན་ཡང་ནི། །དེ་འདྲ་མཆིས་ན་དེ་ཡི་དཔེ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་
ཐོས་པའི་དོན། །རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། །འདུ་འཛིའི་རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་
པ། །ཁྱོད་ནི་ས་འཛིན་དབང་པོ་བཞིན། །མཁན་རྒྱུད་གངས་ཀྱི་རི་སུལ་ལས། །འོང་
བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ། །ཉེས་ལྟུང་རྡུལ་གྱིས་དྲི་མ་དང་། །བྲལ་བ་གཅིག་
ཏུ་འཁྱིལ་བའི་མཚོར། །གཞན་ཕན་ལྗུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་ཕོ་
བྲང་དབུས། །ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི། །ཆབ་སྲིད་དར་བའི་མངའ་ཐང་
ཅན། །སྨིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་གདེངས་ཀ་མཛེས། །མན་ངག་ནོར་བུའི་ཅོད་པན་
འཆང་། །རིམ་གཉིས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་སྡོན་མེད་པའི། །
ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་དབང་ཁྱོད་དྲིན་གྱིས། །གླིང་འདིའི་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཚོགས། །ཕན་
བདེའི་ལོ་ཏོག་གསར་བ་ལ། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འདི་རྨད་བྱུང་། །བརྟན་དང་གཡོ་
བའི་སྣོད་བཅུད་ཀུན། །དག་པ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རུ། །རྣམ་ཀུན་འཆར་བའི་ཁྱོད་ཐུགས་
ནི། །འཕྲུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བླུན་པོས་སྨྲ། །ཟླ་ཉི་བགྲོད་པའི་ལམ་བཀག་སྟེ། །ཨ་ཝ་རྡྷུ་
ཏིར་དྲི་བཞོན་ཞུགས། །རྒྱུ་བ་ལས་བྱུང་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་འབར་བ་ཡིས། །

སྲིད་པའི་ཚང་ཚིང་བསྲེག་པ་ཡི། །མཚུངས་པའི་ཆོས་ལ་རྣ་གདོང་མེ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་ཐེམ་པོས་དམན། །དེ་ནས་བདག་ལ་དཔེ་ཡིས་དབེན། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་གློང་ཡངས་སུ། །མན་ངག་སྨྲིན་གྱི་ཚོགས་འཁྲིགས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་ཆར་སིམ་འཛོ་བ་ཡིས། །རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི། །སོ་ནམ་སྤེལ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་ཚེ། །འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་བསྟན་དོན་ལ། །ངལ་གསོ་བགྱིད་ཕྱིར་དགའ་ལྡན་དུ། །ཆོས་ཉན་ཐོལ་གྱི་བདལ་བར་གྱུར། །མཁྱེན་རབ་སྨྲིན་གྱི་བ་གམ་ལས། །ངེས་དོན་ལུང་གི་དབྱར་རྔ་ལྡིར། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་གློག་ཕྲེང་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྲུན་འབྱིན་གནམ་ལྕགས་ཀྱིས། །ལོག་རྟོག་བྲག་རི་རྩེ་ནས་བསྙིལ། །ལོག་སྨྲ་ས་སྲུང་སྙིང་རྩ་འདར། །སྐལ་བཟང་མདོངས་མཐའ་དགའ་བའི་གར། །རྩེན་ཅིང་གཏན་བདེ་མངལ་ཁུར་བསྐྲུན། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །སྐྱན་ཅིང་འཇེབས་པའི་རྗོད་བྱེད་ནི། །དབྱངས་ཅན་ངག་ལས་བླངས་པ་བཞིན། །ཁྱོད་གསུང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དབྱངས། །ཐོས་འཛིན་བུ་གར་སོན་པའི་ཚེ། །དགེ་བའི་དབང་དང་དཀྲི་ཡང་། །ཕམ་པར་བྱས་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས། །སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཚད་མ་རུ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ལ། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་བཞློག་པའི་དཔེ། །རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་དྲི་མེད་ཆོས། །སྟོན་བྱེད་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཁྱོད་དང་ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གི་གཉེན། །བོད་དང་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ། །རིགས་པའི་གསང་མཛོད་རྣམ་རིག་པའི། །གྲུབ་མཐའི་དེ་ཉིད་འདོམས་པ་ལ། །ས་གསུམ་བརྙེས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །

ཁྱོད་གཉིས་གྲོགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་དོན། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཁྱོད་ཉིད་དང་། །ཀླུ་སྒྲུབ་སྙིང་པོ་ཐ་དད་དུ། །ཡོད་པ་མིན་ཞེས་རབ་ཏུ་སྒྲ། །རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་ཀྱང་། །ཁྱོད་དང་མི་ཕམ་མགོན་པོ་གཉིས། །གང་གིས་བྱས་ལ་འཕྱུང་མོ་ཞུག །འདུལ་བ་འབུམ་སྡེ་དགོངས་པའི་དོན། །གསལ་བར་སྟོན་འདི་ཡོན་ཤཱཀ་ཟུང་། །ཡིན་པར་སྣམས་ཀྱང་མ་ལགས་ཏེ། །བདག་གི་སྐྱབས་གནས་དམ་པར་ངེས། །འཕགས་ཡུལ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས། །སྙན་གྲགས་གཡུ་འབྲུག་སྒྲ་བོ་ཆེ། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །གདོང་ལྔའི་ང་རོ་ཟིལ་གྱིས་མནན། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དོན། །ཇི་བཞིན་འབྱེད་པ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །ལྷ་རྣམས་རྒྱན་ལ་ལྷ་ཕྱིར་ལྷག །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ཉམས་རྟོགས་འགྲན་པར་མ་བཟོད་ནས། །མར་བ་ལོ་ཙཱ་མཁའ་སྤྱོད་དུ། །བྲོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་བོས་སྒྲ། །གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་བསྟན་པ་ལ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །དྲི་མ་བསལ་ནས་རྒྱས་པ་ལ། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་བློ་བཟང་གྲགས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་རྣམ་པ་གསུམ། །བཀའ་དྲིན་འགྲན་ཟླ་བྲལ་ལ་མཚུངས། །འོན་ཏེ་སྔ་མ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། །བཏང་སྙོམས་གནས་གྱུར་བདག་སོགས་ཀྱིས། །ཁྱོད་དྲིན་ཇི་ལྟར་གཞལ་བར་ནུས། །བདེ་གཤེགས་གཞན་རྣམས་ཞི་དབྱིངས་སུ། །སྙོམས་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །མྱུན་པར་ལུས་ཤིང་སྙིགས་མ་ལྔ། །ཤིན་ཏུ་བདོ་བའི་དམུ་རྒོད་རྣམས། །ཐམས་མཁས་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །བསྐྱངས་པར་མཛད་པ་མགོན་ཁྱོད་

ལས། །ལྷག་པའི་སྐྱབས་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས། །བསྐལ་བར་བཅོལ་ཀྱང་རྙེད་དུ་ཙི། །
ལོག་པར་བསླུབ་པའི་མ་རུང་རྣམས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷག་པར་ཡང་། །དམ་དུ་
འཛིན་པ་འདི་ཉིད་ནི། །གཞན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལགས། །མདོ་སྔགས་སེམས་སྡེ་
དག་སྣང་གཏེར། །མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །ཁྲི་དོར་བགྱིད་པའི་དེད་དཔོན་
ཁྱོད། །གདོད་མའི་མགོན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག །འཇིགས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་
པའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་དུ་མ་ཡིས། །ཞལ་གཟིགས་རྩལ་ལ་ངོ་མཚར་དུ། །འཛིན་
པ་འདི་དག་བློ་གྲོས་གཞོན། །ཙི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་
དང་བརྟེན་པ་བཅས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་ལས། །གཞན་དུ་ཡོད་པ་
མིན་པས་སོ། །བསྟན་པའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །འགྲོ་ལ་ཐར་ལམ་མཚོན་
པའི་མིག །བདག་བློའི་རྨོངས་མུན་འཇོམས་པའི་དཔྱིད། །སློབ་བའི་ཉི་མ་ཁྱོད་ཕྱག་
འཚལ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ །ཁྱོད་ཞབས་ཡུན་རིང་བརྟན་
ཕྱིར་འབུལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བླ་མའི་བཀར། །འགལ་བའི་ཉེས་ཚོགས་སྙིང་
ནས་འཆག །དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །གདུལ་
བྱའི་བློ་གྲོས་དང་འཚམས་པའི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །བསྟན་
འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་དམ་པ་རྣམས། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པར་བཞུགས། །འདིས་
མཚོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཁྱོད་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཀྱང་
དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་པད་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཙོད་པཎ་མཆོག་ཏུ་
གུས་མཆོད་ནས། །རྟག་ཏུ་ངང་ནོར་བཟང་བཞིན། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་ལྟོས་པར། །

ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་ནུས་ཤོག །གང་གི་བཀའ་ལས་འདའ་བ་དང་། །གཞན་དོན་འདོར་བའི་བསམ་ངན་ཟུང་། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀས། །མགོ་བོ་ཚལ་བར་འགས་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བློའི་ཚ་གདུང་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །རང་ལུགས་བསྟན་སྲིད་གདུགས་དཀར་པོ། །ས་གསུམ་བླ་ན་འདེགས་བྱེད་པའི། །ཡུ་བ་བརྟན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱོད་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་དུ། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །དགེ་མཚན་རི་མོ་རྣམ་བཀྲ་བའི། །ཁྱོད་ཞབས་མི་འཛིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་ཕྱི་མཐའི་བར། །བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས། རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་བྱེད། འགྲོ་ལ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟོག་ཡོག་པའི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་པུ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཁྱབ་བདག་བྲག་དཀར་པ་ཞེས་མཚན་སྙན་གྱི་བ་དན་དྲི་མ་མེད་པས་ས་གསུམ་གཡོ་བ། དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ། ༧ རྗེ་བཙུན་བླ་མ་བློ་བཟང་དཔལ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་སྙན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དད་པའི་པདྨོ་བཞད་པའི་དྲི་བསུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་རྣམ་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་གྲྭ་རིགས་དགེ་སློང་བློ་བཟང་རབ་རྒྱས་དང་དགེ་སློང་བྱམས་པ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། །རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་བླ་མའི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལྷག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་སྟེ། ཤར་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་གྱི་སའི་ཆར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུམ་པོའི་སྐྱེད་ཚལ་གྱི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའི་མིང་ཙམ་སྤྱོད་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་མཁས་བཙུན་བསྟན་འཛིན་

རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་ཅིང་། རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །ཇོ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྔགས་པ་དད་པའི་གཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བྱམས་པ་བྱམས་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །བསྟན༷་འཛི༷ན་བསྟན་འཛིན་བྱེ་བཞིྂ་གཙུྂག་ན་མཛེས། །འཕྲིན༷་ལས༷་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོར་རོ་གཅིག་པའི། །རྒྱ་མཚོ༷འི་གོས་ཅན་བླ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མཁས་པས་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་མངོན་པར་བཏུད། །གྲུབ་པས་གྲུབ་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་དབུས་ན་བརྗིད། །སྲི་ཞུས་སྲིད་པའི་མཆོད་རྫས་མཆོད་འོས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བདག་ཀྱང་ཕྱག་བགྱིའོ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དྲིགས་པས་སྨྱོས་པའི་དྲེགས་ལྡན་བྱེ་བའི་མགོར། །བཀའ་ཡི་མེ་ཏོག་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དོག་པ་མེད་པར་མངའ་གསོལ་བ། །ཁྱོད་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་རུ། །བརྩེ་ཆེན་དགྱེས་པས་བསྔགས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆབ། །བརྒྱུད་པས་མ་ཡིན་དངོས་སུ་སྨྱོང་བའི་རོ། །བདག་གི་མགོན་དུ་དགེ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །གསང་གསུམ་འཆི་མེད་ལམ་ལ་འགྲན་བཟོད་པ། །ཚུལ་མཐོང་བློ་ཡི་ཁབ་ཀྱི་བུ་ག་རུ། །ཤིང་ཚུལ་ཅི་སྟེ་ཕྱོགས་མཐོང་རྟེན་འབྱུང་གཤིས། །རྨད་བྱུང་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་ད་རེས་ཚིམ། །དམ་པའི་གསུང་བཙུད་སྦྲང་རྩི་འཛིན་པ་ཡི། །བདག་བློའི་པདྨ་ཁྱོད་ཐུགས་ཉི་མའི་གཟི། །འཕྲུང་བའི་རེ་བ་གཞུག

མའི་རང་བཞིན་དེ། །རྡོ་རྗེའི་སྲིད་བུད་ལྷ་ཉིད་དུ་གྱུར། །འདུལ་གཞུང་ལི་ཁྲིའི་རྒྱུ་
གཏེར་ལྷག་མེད་པར། །གསོལ་བའི་ཞལ་ཆབ་ཐིགས་པ་ཕྲ་མོ་ཡང་། །ཛྙོ་ཏྲའི་བུ་མོར་
འབབ་པའི་གླུང་རྒྱུན་གྱིས། །ས་ཆེན་ཚངས་སྤྱོད་གུར་ཀུམ་ཚལ་དུ་བྱས། །ཛྙོ་ཏིའི་
ལྗོན་བཟང་འཕྲིགས་པའི་ནགས་ཚལ་ལས། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཕོས་པའི་དྲི་
བཞོན་ལྷའི། །སྨད་བྱུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོས་གླང་རྒྱུ་བའི་བསུང་། །མངོན་མཐོ་ཙམ་མིན་
ངེས་ལེགས་བགྲོད་པའི་དཔལ། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་འཕྲིགས་པའི་
རྩེར། །མཁྱེན་རབ་གྲུ་ཆེན་དོག་པ་མེད་བགོད་པའི། །ཀུན་བྱུང་མ་འདྲེས་སྣང་བྱེད་
ནོར་བུའི་གཏེར། །བདག་གིར་མཛད་པའི་ཕན་བདེ་གྲུ་ཆར་མཁན། །སྲིད་འགྱུར་
རབ་ཁྲོས་སྦྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀའི་བསིལ། །ཞི་བདེ་སྤྲུ་གྲིའི་སོར་ཆགས་སྦྲང་རྩིའི་རོ། །
སྤངས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི། །དུས་གསུམ་འཕགས་པའི་ལམ་མཆོག་
ཁྱེད་ལ་དབང་། །ཐེག་མཆོག་ལྷུན་པོའི་རྒྱ་ཁྱོན་ལྟར་མི་མངོན། །ཟབ་རྒྱས་ཉི་ཟླ་ཟུང་
གི་རྣ་ཆ་ཅན། །ཁྱེད་ཐུགས་ཀུན་གསལ་བུ་མོའི་འགྲམ་པ་རུ། །རྟུལ་ཕྲན་གོང་བུའི་
ངང་ཚུལ་འདི་ལྟ་ན། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་མགོན་
པོ་ཁྱོད་ཐུགས་ཞེས། །བཏགས་ལ་ཞེན་ངོར་བརྗོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཏགས། །ཡིན་དང་
མིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམས་ཁྱོགས་ལ་འཕྱུང་། །གསུང་གཅིག་ཉིད་ལ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི །
ཆོས་ཚུལ་ཀུན་རྫོགས་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟ་བུའི། །ཁྱེད་པོ་རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལས། །གཞན་དུ་དོགས་པའི་བློ་ལྡན་སུ་ཞིག་སྙམ། །རིག་བྱ་རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ་ལྷུར་
ལེན་བཞིན། །ཆགས་བྲལ་བརྟུལ་ཞུགས་ནམ་ཡང་མི་འགོག་པའི། །ངོ་མཚར་མ་ལུས

གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཁྱེད། །ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་སུ་ལྷག་པར་ངེས། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ། །སྤྲིབ་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །སྨོམ་པར་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་ཁྱོད་གཅིག་པུར། །ལྷར་སྣང་མ་ཡིན་བསྟན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ། །འགའ་ཞིག་ཆད་ལྟའི་གཡང་སར་མངོན་དུ་ཕྱོགས། །ལ་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བའི་འཕྲང་ལ་གཟར། །ཁྱོད་ནི་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་ལ། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་ལགས། །འགའ་ཞིག་ཚིག་ཙམ་བརྗོད་པས་མི་ཚེ་འཛད། །ལ་ལ་རང་མཐོང་སེམས་གནས་ཙམ་གྱིས་ཚིམ། །ཁྱེད་ནི་བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རང་ལུགས་འཛིན། །འགའ་ཞིག་ལྷར་སྣང་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྐད། །ལ་ལ་བདེ་དྲོད་ཙམ་ལ་རྫོགས་རིམ་ལོ། །ཁྱེད་ནི་བཅོས་དང་མ་བཅོས་རྒྱུ་འབྲས་གནད། །མ་ནོར་མ་འཁྲུལ་མྱུར་ལམ་ལྷག་པར་གསལ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ། །མཆོག་དམན་བར་མའི་རང་རང་བློར་འཚམས་པར། །ལག་མཐིལ་རྫས་བཞིན་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །བླ་མེད་སྟོན་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དུ་ལེགས་འབུལ་ཞིང་། །སྒོ་གསུམ་སྡིག་ཚོགས་ཉེས་ལྟུང་ཅི་མཆིས་པ། །སྙིང་ནས་འཆགས་ཤིང་སླན་ཆད་སྡོམ་པར་བགྱིད། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། །དབྱེར་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །བགྲང་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །སྲིད་ཞིའི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྙེད་དང་། །ཐུབ་ཚུལ་མ་སླད་མདོ་

སྟུགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི། །འཇམ་མགོན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་དུ། །སྲིད་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དགེ་འདིས་མཚོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྔོམས་པའི་མཐུ་ནུས་ཀྱིས། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྗེས་འཛིན་ཤོག །དཔལ་ལྡན་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོའི་ཐིག་ལེ་ལས། །ཡིད་འོང་བདུད་རྩི་སྦྱོང་བས་ཡིད་ཆིམ་པའི། །བརྗོད་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བརྗོད་བྲལ་གར། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་རབ་དགར་འགྱེད་པར་ཤོག །མདོར་ན་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས། །མདུན་གྱི་མཁའ་དང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན། །མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །རྟག་ཏུ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་འབབ་གྱུར་ཅིག །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་རྒྱན་བླ་མ་ལ། །རང་བཞིན་དྲང་པོར་བརྗོད་པའི་བསྟོད་ཚིག་འདི། །གོ་དཀའ་འཁྱོག་ཚིག་རྒྱན་དུ་དྲངས་མིན་ཡང་། །གྲོང་ཚིག་ཕལ་བའི་ངག་གིས་བསླད་མིན་པར། །གྲུས་སློབ་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་སྨྲར། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་དམ་པས་རྗེས་འཛིན་ཤོག །

ཅེས་སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་དད་པའི་གཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ༈ འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་སྦྱར་བའོ།། །།

༄༅། །ཛོ་ནང་དག་དབང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་པ།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལུགས་འདོམས་པའི་ངག་ལ་དབང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྩེར་སོན་ཅིང་། །བཤད་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་འཛིན་པའི། །མཚན་ལྡན་རྗེ་བཙུན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་བོད་གཞུང་བརྒྱུའི་ཐོས་དོན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །དྲི་མེད་རིགས་པས་དགོས་དོན་གཏིང་དཔོག་སྟེ། །རྩེ་གཅིག་སྒོམ་དང་འཆད་པའི་གཟུངས་སྤོབས་ཅན། །ངེས་དོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྲ་རགས་གྲུབ་མཐའི་ཐེམ་སྐས་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །མཐའ་བྲལ་བྱམས་ཀླུའི་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛེག་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཀྱིས། །སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་བུ་རྒྱུད་དར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །སྟོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱེས་འཛུམ་ཞལ། །སྐལ་བཟང་གཟིགས་མོར་སྒྲུབ་ལ་ངོ་མཚར་ཅན། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཐུགས་བཞེད་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །རྟེན་བཞི་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུད་ས་ལེ་སྦྲམ། །ཕར་ཚད་ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས། །ཡོངས་གཏམས་སྨད་བྱུང་རང་ལུགས་རིན་ཆེན་བརྒྱའི། །དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་ལ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་མགོ་ལོག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞན་སྟོང་མཐར་འཛིན་གདུང་འཕྲོག་གི་དཔེ་ཆ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་སྐབས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་འདི་འདྲ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་

པོ་འགག་མ་གཏོགས་གཞན་མཁས་པར་རློམ་པ་དག་གིས་ཐོན་ངེས་པར་དཀའ་ཚུལ་གསུངས། ཁྱེས་ལྷ་ལྡན་སྤྲུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་བོད་གཞུང་སྨན་རྩིས་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཁོང་གི་ཞལ་སྔ་ནས་དམ་པ་འདི་ལ་བསྔགས་རྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ནས་གཏོར་བའོ།། །།

༄༅། །གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོར་འོ་དོད་དུ་འབོད་པ་དད་པའི་གདུང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་གང་གཱའི་རྡུལ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་སྙིགས་མའི་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །ཁ་བ་རི་བའི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་པུ་ཕྱུག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་ཁྱེད། །གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་འོ་དོད་འབོད་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་དགོངས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གདན་ལ་དབང་འབྱོར་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་རྗེ། །བློ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཁུར་འཛིན་པའི། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ལ་དཔལ་ལྡན་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་བྲལ། །དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྙིགས་མའི་བྲ་གླིང་དྲག་ཏུ་འཁྲུགས་དབུས་དེད་དཔོན་མཆོག་གིས་འདོར་ལགས་སམ། །གླང་དོར་གནས་ལ་ལོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་བརྩེ་བས་ལམ་སྣ་མི་འདྲེན་ནམ། །ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་གྲམ་པའི་རྗོ་བཞིན་བསྐྱུར་ཕོད་དམ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མི་སྐྱོང་ངམ། །སྔོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་ཀྱང་བདག་ཅག་གསོ་བར་མ་ནུས་ལ། །ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བཞུགས་རུང་བདག་ཅག་གིས་ནི་ཇི་ལྟར་མཐོང་ལ། །སུས་ཀྱང་གསོ་བའི་སྐབས་མ་རྙེད་པའི་སེམས་ཅན་དམུ་རྒོད་བདག

ཅག་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་བརྩེ་བ་ཁོ་ནའི་བྱོན་ན་ད་དུང་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ཟུངས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྟག་གཟིགས་ན། །མ་རུང་རྩུབ་མོའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན་སྡིགས་འགྲོ་ཁྱོད་ལས་གཞན་སུས་འདུལ། །ཐར་བ་ལྟ་ཅི་མཐོ་རིས་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པའི་སྐབས་བྲལ་བདག་ཅག་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དོར་ན་ཁྱོད་ལས་གཞན་པའི་རེ་ས་སུ་ཡིན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ལས་ཉོན་དུས་འགྱུར་རླུང་དམར་དྲག་པོས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་རྣམ་པར་བདས། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་མེ་མདག་ཆར་རྒྱུན་ངན་སོང་གནས་བཞིན་མངོན་སུམ་འབབ། །ཐོས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྙིང་ཡང་འགས་བྱེད་རྩུབ་ཚིག་ཚེར་མས་རྣ་བ་འཛེར། །བདག་ཅག་ཅི་བྱེད་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་འདི་ལ་དགོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ས་འདི་མ་རུང་སློང་མོས་གང་ཡང་མགོན་ཁྱོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་། །ཚུལ་འཆལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གནས་ལ་འགོད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨོན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟིན། །བདག་ཅག་ཇི་ལྟར་དམུ་རྒོད་གྱུར་ཀྱང་ཁྱོད་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ད་ལྟ་མངོན་མཛོད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །གཞན་དོན་མཆོག་གི་སེམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །གཟུངས་སྤོབས་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ་རྩེ་ར་སོན་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་གསང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །བསྟུ་བཞིས་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་གྲོལ་ལ་འགོད་སྤྱན་རས་གཟིགས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱོད། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་ན་ནམ་ཡང་མ་འདོར་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །ཕན་པའི་དོན་དུ་སྨྲོན་དུ་འཛིན་པ་སྨོངས་པའི་སྐྱེ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཁྱོད་ནི་སྨོངས་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་པདྨ་དཀར

པོ་མི་འཆང་ངམ། །ཡོག་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཤེལ་གྱི་ཕྲེང་བར་རྩིས་སུ་བཏབས་ཏེ་བདེ་ཆེན་ལ། །མ་བཀོད་དེ་སྲིད་དགྲེས་ཞལ་རྣམ་པར་ལྷུག་པར་སྟོན་མཛོད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །མདོ་སྔགས་གཞུང་བརྒྱའི་དགོངས་དོན་འཚོལ་རྣམས་རྒྱུད་ལྡན་མན་ངག་བྲལ་ལ་ཕྱོགས། །མན་ངག་ཙམ་གྱིས་ཚིམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུབ་དགོངས་རྒྱ་མཚོར་མ་རེག་པས། །འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཇི་ལྟར་དུ། །འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛོད་དང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འདོད་པའི་ཆང་གིས་རབ་ཏུ་མྱོས་པའི་དྲེགས་ལྡན་གླང་པོའི་ཁྲུ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཏེ་རྒྱལ་བསྟན་པད་ཚལ་འཇོམས་པ་ཡི། །ལོག་པའི་དུར་སྒྲ་ཆེས་ཆེར་སྒྲོགས་པའི་སྤྱི་བོར་མི་འཇིགས་ཕྱག་རྒྱས་གཟིར། །འདེབས་མཁས་གདོང་ལྔའི་དབང་པོ་ཁྱོད་མིན་སུ་ཞིག་གཟིགས་མཛོད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །མི་བཟད་དུཿཁའི་ཚེར་མ་རྣོན་པོས་སྙིང་ལ་གཟིར་བ་མ་བཟོད་པར། །ངག་ནས་ཅལ་ཅོལ་སྨྲ་བའི་གདུང་དབྱངས་སྒྲིབ་མེད་སྙན་དུ་དགྲེས་བཞེས་ཏེ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་བདག་ཅག་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་ཀུན་རྗེས་འཛིན་ཕྱག་གིས་མ་དོར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་མིན་རེ་ས་སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་པས་ཁྱོད་ཐུགས་རྙོགས་རྣམས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཟོད་བཞེས་ཏེ། །ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དགུའི་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགྲེས་རོལ་ནས། །ཅི་བྱེད་ཁྱོད་མཉེས་མཆོད་པར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་

པའི་དོན། །ཡིད་ལ་སྨོན་པ་བཞིན་དུ་མྱུར་འགྲུབ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་པ། །གངས་ཅན་མགོན་པོས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཆོས་སྲིད་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི །ཆབ་སྲིད་བརྟན་ཅིང་དབུ་རྨོག་བཙན་པ་དང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕན་དང་བདེ་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ལ་འོ་དོད་དུ་འབོད་པ་དད་པའི་གདུང་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གྲུས་འབངས་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་འཕགས་མཆོག་ལོ་ཀེ་ཤྭ་རའི་དྲུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིས་ཀྱང་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་པས་གངས་ཅན་མགོན་པོའི་དགྱེས་ཞལ་མྱུར་དུ་མཇལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། །།

༄༅། །གཡུ་ཐོག་རྩ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གླུ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གི་རྒྱུད་མངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་གློང་ནས། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་བླ་མ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ནད་སེལ། །ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྨན་རྒྱལ། །སྐུ་གསུམ་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཚོགས་འཁོར་ལ་ཕེབས་དང་། །མ་དག་འཁྲུལ་སྣང་ཟད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གློང་དུ། །ཡོངས་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཁྱབ་བརྡལ་གྱི་དགོངས་པ། །ཡེ་དག་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་རང་གྲོལ་དུ་རྫོགས་པ། །རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་མཆོད་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འབུལ་ན། །ཕྲ་རགས་བདུད་སྡེའི་གནོད་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟད་ཅིང་། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རིམས་ནད་རང་སར་ལ་དག་ནས། །ནང་གསལ་མཁྱེན་པ་མ་འགགས་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ། །ད་ལྟ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རང་རློབས་ཤིག །བདར་དོན་རྟགས་རྫོགས་རིག་འཛིན་བདར་བརྒྱུད་ཀྱི་གློང་ནས། །ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུའི་བླ་མ་བག་ཆགས་ཀྱི་ནད་སེལ། །ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྨན་རྒྱལ། །ཟུང་འཇུག་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་ཚོགས་འཁོར་ལ་ཕེབས་དང་། །གདོས་བཅས་འཁྲུལ་སྣང་ཟད་པ་འོད་ལྔ་ཡི་གློང་དུ། །རྣམ་བཅས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

བཀོད་པ། །མ་བཅོས་ཡོངས་སྐུའི་མཆོད་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འབུལ་ན། །ཐ་མལ་སྣང་སེམས་བཞི་ཆ་སུམ་བྲལ་དུ་ཟད་ཅིང་། །འོད་ལྔའི་རང་མདངས་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་ནས། །རང་བཞིན་གསལ་བ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ། །ད་ལྟ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རང་རློབས་ཤིག །ཐུགས་རྗེ་རིག་རྩལ་གང་ཟག་སྣན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀློང་ནས། །གང་འདུལ་སྤྲུལ་སྐུའི་བླ་མ་དྲུག་གསུམ་གྱི་ནད་སེལ། །བཻཌཱུརྱ་སྣང་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྨན་རྒྱལ། །བདེ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་ཚོགས་འཁོར་ལ་ཕེབས་དང་། །བདེན་འཛིན་འཁྲུལ་བ་ཟད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལ། །གཉིས་འཛིན་རྟོག་མེད་སོ་སོར་རང་རིག་གི་དགོངས་པ། །ཧིང་འཛིན་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བཀོད་པ། །ཀུན་འཛིན་སྤྲུལ་སྐུའི་མཆོད་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འབུལ་ན། །དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲས་བཅས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཟད་ཅིང་། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རིགས་ལྷག་མེད་དུ་དག་ནས། །ཐུགས་རྗེས་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་མཐའ་ཀླས་ཀྱི་དགོངས་པ། །ད་ལྟ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རང་རློབས་ཤིག །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མ་རིགས་ལྔ་ཡི་བྱིན་རླབས། །ཐེངས་གསུམ་ཏ་སྐད་དབྱངས་སྣན་ཕག་མོ་དང་མཉམ་སྦྱོར། །རིགས་ལྔ་མཁའ་འགྲོར་བཅས་པའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་རོལ་བས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་སྣང་བར་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞེས་མཛོད། །རྩ་ཐིག་ལྷུང་སེམས་དག་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྨིན། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ཐོབ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་སྒྲིབ་མེད་དུ་མཇལ་ནས། །ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་རྫོགས་པ་ཆེ་འདི་ལ་སྟོལ་ཅིག །རྫོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཀུན་བཟང་གི་ཀློང་ལས། །ཐུགས

རྗེས་གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བ་སྨན་རྒྱལ་དང་དབྱེར་མེད། །མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བའི་ནད་སེལ་གཡུ་ཐོག་པའི་འཕྲིན་ལས། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མཐར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རང་རློབས་ཤིག །ཚུལ་དེས་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ཡི་མིང་མེད། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཀུན་འཇོམས་ཀྱི་སྨན་མཆོག །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྨན་བླའི་ཕྱག་མཚན་ཉིད་ཇི་བཞིན། །སྨན་གྱི་ནུས་པ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །རྩ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་བླ་མ་ཡི་བྱིན་རླབས། །བདག་དང་བདག་གིར་བ་ལ་མཐོང་ཐོས་དང་དྲན་རེག །ཀུན་ཀུང་སྒྲིབ་གཉིས་རིམས་ནད་ཆོས་ཉིད་དུ་དག་ནས། །གཡུ་ཐོག་བླ་མའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་གཡུ་ཐོག་རྩ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གླུ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གི་རྒྱུད་མངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྙིང་ངོ ༧ བླ་སྨན་སྨན་རྩིས་སྤྱི་འདོམས་པདྨ་མ་ཏི་མཆོག་གིས་རབ་དཀར་ལྷ་རྫས་དང་། རིན་ཆེན་མང་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཞོམ་པ་བཅས་གསུང་གིས་བསྐུལ་ངོར་སྨན་རྩིས་རིག་གནས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ལྗིང་ཁང་དུ་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པའི་འདྲ་སྐུ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་འཛམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་ན་ཚོད་ལྡན་གྱི་ལོར་ས་ག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཚེས་བཅུའི་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་བར་གླུ་བླངས་པའོ།། །།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཀྱུལ་ཀུན་སོར་རྟོག་མར་མེ་མཛད་པའི་གཞུང་། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་རྫོགས་ལམ་གྱི་སྒྲོན། །གངས་ཅན་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོས་པར་བསྐྲུན་དགེ །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཛད་དང་ལྡན་ཅིག་པས། །སྲིད་ཞིའི་གཙུག་ནོར་ཞབས་པད་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱན་དུ་འཆང་། །ཐུགས་བཞེད་ཀྱིས་མཆོན་ཕན་བདེའི་སྣང་བ་ཡིས། །མཁའ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་རབ་རྒྱལ་ལྔགས་ལུག་ལྟ་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོའི་ཚེ་ལྷ་ལྡན་དུ་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྨོན་པ་སུ་ཛ་ཡནྟུ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༄༅། །རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གྱི་པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བདེ་ཆེན་ཆང་གིས་མྱོས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གླུ། །མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མདུན་ས་རུ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། །ཅི་དགར་རྒྱུ་བའི་གྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་མཆོག །གང་ཞིག་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེའི་གད་མོའི་སྒྲ། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་ཚོགས་སྒྲོག་ལ་ཆེས་རྒོལ་མོད། །ལས་ཅན་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཉིད། །དེ་

ཡི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དད་པའི་དཔག་བསམ་རྒྱེར། །ལེགས་བཤད་འབྲས་མང་ཆགས་པའི་མེ་ཏོག་གསར། །རྣམ་ཀུན་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཉེས་ཤོག །དེ་མཐུས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི། །རྟེན་བཟང་མི་ལའི་སྙིང་རུས་རྣམ་ཐར་དང་། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཛད་བཟང་ལྟར། །རྒྱལ་བསྟན་ཕན་བདེའི་དཔྱིད་དུ་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་མདོ་ཁམས་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོད་པའི་མིའི་བདག་པོ་བཀའ་བློན་སྨན་སྟོད་པ་མཆོག་གི་མདུན་འཁོད་རང་བཞིན་གསེར་ཞུན་མའི་དང་ཚུལ་ལ་འགྲན་པའི་དྭང་ཡིག་ཧྨ་ཧྨཱ་ཛས་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་པར་གསར་དུ་བསྐྲུན་སྐབས་འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་པར་བྱང་སྨོན་ཚིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉི་མས་བགྱིས་པ་དགེའོ།། །།

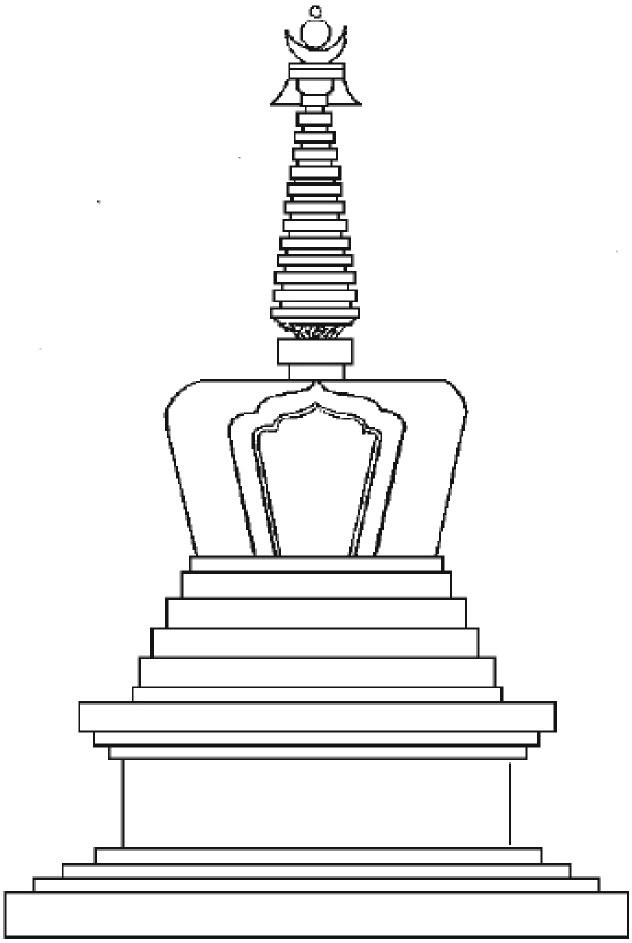
༄༅། །ཞྭ་དམར་ལམ་རིམ་གྱི་པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

ཨོཾ་སྭ་སྟི། དགེ༷་ལེགས་ནམ་མཁའི་གླང་པོ་གླལ་བའི་ཁམས། །འདྲེན་ལྡན་རྒྱལ་བསྟན༷་འཛིན༷་པའི་གཙུག་ཕུད་ཅན། །བདེ་བའི་མངལ་ཁུར་རྒྱ༷་ཆེན་རོལ་མཚོའི་མཐར། །སྤྲེལ་མཛད་ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གཅིག་དྲན། །རྟེན་འབྱུང་ངག༷་གི་དབང༷་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་པའི། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་རྟུལ་ལས་འདས་པ། །ཕུན༷་ཚོགས༷་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་གསུམ་དཔལ། །གཅིག་རྫོགས་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་

པ་སྙིང་ལ་རོལ། །མཉེས་གཤིན་བྱམ༵ས་དང་བརྩེ་བ༵ས་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ༵་མ༵ཚོའི་སྙིང་པོ་འཇམ་མགོན་བསྟན། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་འཛིན་ལ་ཟླ་བྲལ་བ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཡབ་སྲས་གཙུག་གིས་མཆོད། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཡབ་སྲས་དགོངས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྲོལ། །ཆེ་བ་བཞི་ལྡན་རྒྱལ་ཀུན་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་གསང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྣང༵་མཐ༵འི་མགོ༵ན་དང་པ༵ད་དཀ༵ར་འཆ༵ང་བ་ཡི། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ཆེར་མཆོད་པས། །ཕན་བདེའི་འདོད་རྒྱུའི་གྲུ་ཆར་ཡིད་བཞིན་དུ། །འབེབས་གང་ཚངས་པའི་གཙུག་ཏུ་འཕང་མ་ཐོབ་པ། །བརྒྱུད་པའི་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ལམ་གྱི་མཆོག །ངོ་བོ་གྲངས་ངེས་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དུ། །གསལ་བར་སྟོན་པ་དགེ༵་ལེ༵གས་འོ༵ད་བརྒྱའི་སྣང༵་། །འགྱེད༵་པ༵འི་ཉིན༵་བྱེད༵་ཟླ་མེད་བླ་མའི་གསུངས། །བརྩེ་བའི་ཕྱག་གིས་ཕ་ནོར་བུ་ལ་བཞིན། །ཚང་ལ་མ་ནོར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །བགོ་སྐལ་སྐུལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དེའི། །བཀའ་དྲིན་སྟོང་གསུམ་གསེར་ཞིང་ནོར་བུས་མིན། །འོན་ཀྱང་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སར། །བགྲོད་ཀྱང་ཞབས་སྐྱེས་མཆོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཙམ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྨོན་པའི་བློས། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །ཕྱག་ན༵་པདྨོ༵འི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ལྡན་དུ། །སྨོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྲི་ཞུའི་བླ་སྨན༵་པ༵། །མཁྱེན༵་ར༵་བ་ནོ༵ར་བུ༵་འཆང་བ་གང་གིས་གཙོས། །ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་གཏོང་བདེའི་འབྲས་བུ་བཟུང་། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་པ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་དང་ཡོངས་བསྡོམས་མཐུས། །གང་བྱས་རྒྱལ་

མཆོག་ཡབ་སྲས་མཉེས་མཆོད་དུ། །གྱུར་ནས་གསང་གསུམ་གནས་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་བཤད་དང་སྒྲུབ་པས་དར་རྒྱས་ཤིང་། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཁྱབ་ཞབས་པད་ཡུན་བརྟན་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཡར་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག །ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཕྱི་ནང་ཀུན་གཙང་པདྨོའི་ཚལ། །ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་གྱུར་ཡབ་སྲས་སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་པས། །དགའ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་སྟེ་བཞིའི་ཆོས་སྲིད་ཕོ་བྲང་དར་འཕེལ་ཞིང་། །བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དཔལ་ལ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན ༔ རྒྱལ་དབང་མཆོ༷ག་གི་ཡོ༷ངས་འཛི༷ན་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་ཞྭ༷་དམ༷ར་པཎྜི༷་ཏ༷་ནོ༷་མི༷ན་ཧན་ཁྱུ༷བ་བདུ༷ག་དགེ༷་འདུན་བསྟན༷་འཛི༷ན་རྒྱ༷་མཚོ༷་དཔ༷ལ་བཟ༷ང་པོ༷འི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་འོད་སྣང་འགྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། དམར་ཁྲིད་ཞལ་ཤེས་སྐོར་ཡང་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་པའི་ལེགས་བཤད་བླ་ན་མེད་པ་འདི་ལམ་ཁྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་མ་ཟད། ཕྱོགས་འདིར་སྔར་མེད་ཁར་དཔེ་རྒྱུན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ལ་བརྟེན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད ༔ རྒྱལ་དབང་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་སྲི་ཞུར ༔ བླ་སྨན་པ་སྨན་རྩིས་མཁྱེན་རབ་ནོར་བུ་མཆོག་ལ་ལམ་ཁྲིད་འབུལ་སྐབས་གྲོས་མོལ་བགྱིས་དོན། སྐུ་ངོ་མཆོག

ནས་འཕྲུལ་དུ་སྨིན་བདག་རྒྱ་བའི་ཁྱུར་བླངས་ཤིང་། ༄ ས་དབང་ཁྲི་སློན་པ་ནས་དར་ཟབ་ཨ་ཤེ་དང་། དངུལ་སྲང་བཅོ་ལྔ། རྗེས་དཔོན་དགའ་བོ་བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ནས་དངུལ་སྲང་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ། ལྷ་གཉེར་རྗེ་དྲུང་ཆོས་ལྡན་བསྟན་དར་ནས་དངུལ་སྲང་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ། ཡིག་གཉེར་ལས་ཚན་པ་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་ནས་འབྲུ་ཁལ་བཅོ་ལྔ། ཞིལ་གླིང་རྗེ་བཙུན་མ་ཆོས་དབྱིངས་དབང་མོ་ནས་དངུལ་སྲང་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཕྲན་ནས་ལྷ་རྫས་ཨ་ཤེ་དང་། དངུལ་སྲང་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་རབ་རྒྱལ་ན་ཚོད་ལྡན་གྱི་ལོར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་པར་བྱང་སྨོན་ཚིག་ཅིག་དགོས་ཞེས་རྒྱ་བའི་སྨིན་བདག་མཆོག་ནས་བསྐུལ་མ་གནང་བ་ལྟར་སྤྲུལ་མིང་བ་འཇ༵མ་དཔ༵ལ་རོ༵ལ་བ༵འི་བློ༵་གྲོ༵ས་ཀྱིས་ལྷ་ལྡན་སྤྲུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་རྨེ་རུའི་སྒྲོ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་རྗེས་རིག་སྨྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །།



མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྲུངས་ཤིག

ཅེས་ཨ་མདོ་འཇམ་རོལ་བའི་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས།

མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་མཆོག་གིས་དཔལ་སྣན་མོ་རི་རྣམ་རྒྱལ་དགེ་ལྡན་དགོན་ཕྱག་བཏབ་ནས་ལོ་ངོ་ཧྲིལ་པོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་རྗེས་དྲན་དང་། ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་ལྡན་མཆོག་ནས་མདོ་སྨད་མགོ་ལོག་འཇང་ཆོས་ཚོགས་ཆེན་མོ་བཙུགས་ནས་ལོ་འཁོར་ཉི་ཤུ་བའི་ལེགས་སྐྱེས།