

རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སློན་མེ་སྐབས་མཚོག་གི་ཉི་
སྐུ་འཕྲེང་བརྒྱད་པ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

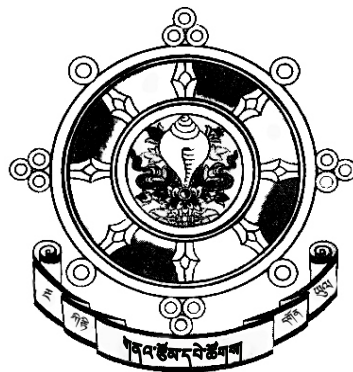
སྤྲེགས་བམ་བཟུ་གཅིག་པ།



རྩ་ཡུལ་གི་ཉི་དགོན་ཆེན་ནས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སློན་མེ་སྐབས་མཚོག་གི་རྟེ་
སྐྱ་འབྲེང་བརྒྱད་པ་སློ་བཟང་འབྲིན་ལས་
ཀྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

སློགས་བམ་བརྒྱ་གཅིག་པ།



རང་ཡུལ་གི་རྟེ་འཛོམས་ཆེན་ནས་འབྲེམས་སློལ་བྱས།

རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བཅུ་ལྔ།

༡༣། རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བཅུ་ལྔ་པ་སློབ་བཟུང་འཕྲིན་ལས་དགོན་མཚོགས་
བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཚོགས་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་གྲུ། ལྷོ་ལོ་༡༥༤༧ ལོར་
ཡུལ་མཚོ་སྟོན་ཅེ་གཞུང་བྱང་སོག་རྒྱ་འོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་བཅས་ཡབ་
གཉེར་སྟོན་སྟགས་འཆང་བདེ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་དང་ཡུལ་རྩོ་མོ་ཐར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་
བསྟན་ལ། གསུང་བཀོལ་མ་ཐག་མ་ཁི་གསུངས་ཤིང་། དའི་དགོན་པ་ཐར་ཕྱོགས་ན་
ཡོད། ཅེས་དང་། བྱེད་སུ་ཡིན་ཞུས་པར་ད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་སོགས་
གསུངས། རྒྱ་ལྷོ་ལོ་ ༡༥༥༣ ལོར་སླ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རྟག་ཚང་ལྷ་
མོའི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལས་ཐོག་པ་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་ཡས་ཚང་གིས་གཙོས་ཚོགས་འདུ་
ལས་སྡེ་ལྷན་འདོམས། སླ་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་ན་
སྐྱུལ་དུ་མས་གཙོས་སྐྱ་ཚང་བཞིའི་དགེ་འདུན་ཡོངས་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཀུན་
མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་མཚོགས་གིས་ཡ་མཚན་པའི་
རྟགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་མའི་ཡང་སྐྱུལ་འབྲུལ་མེད་དུ་
རོས་འདོན་མཚན་དེ་སློབ་བཟུང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ།
ཤིང་རྟགས་ ལྷོ་ལོ་ ༡༥༥༤ ལོར་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་མཚན་འདོན་ཉེ་རིགས་
བཟུའི་བྱུང་བདག་རྩེ་དགོན་མཚོགས་སྟོན་ལམ་དཔལ་བཟུང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ལས་དགེ་
བསྟོན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ལྷགས་བཀོད་རྟུར་
ལོ་དའི་བོད་སྐད་ལའི་ནང་མཚོགས་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་སློབ་སྦྱིང་
དགེ་ལུན་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་མི་འཇིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་
པའི་གྲི་འཕང་འཕྲོན་པོར་ཞབས་རྒྱུང་བཀོད། རྒྱ་མོང་མའི་ལྷང་བསྟན་རྟུར་ལམ་ན་
སླ་ལས་སྡེ་འདུས་མང་ཡོངས་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་ཡས་

ཚང་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་པ་ནས་དབུ་གཙུག་སུ་ཉེ་འདོན་ཚོས་སྦྱོར་
 ལག་ཐུགས་འཛིན་དང་། རིགས་དང་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཁའ་
 ཚེན་རྫོང་ལོ་འཚང་ ༡ རྗེ་དཀོན་མཚོག་སྦྱོན་ལམ་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ་མདོ་
 རྟེན་སྐབ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡོད་ལྷག་ལུས་མེད་པར་རིམ་གྱིས་གསལ། ཡོངས་
 འཛིན་སྐབ་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་ཡས་ཚང་མདོ་རྟེན་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་མཁའ་
 པས་སྐྱེ་ཡོན་མཐའ་དག་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་བཙོན་པ་ཚེན་པ་ཚེན་པོས་སུལ་པས། ཕྱིས་སུ་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ལས། རེད་ཀྱི་དགོ་ཚུན་རིན་པོ་ཚེ་དེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཁའ་རྒྱ་
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་ཚེ་བ་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁའ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་
 མདོ་དབུས་གང་དུ་བཅོལ་གྱང་རྟེན་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅེས་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བཞིན་
 ཡང་ཡང་གསུངས་སྐད།

མེ་འབྲུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༦ ལོར་ ༡ རྗེ་དཀོན་མཚོག་སྦྱོན་ལམ་ཚང་ལས་དགོ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། ཚའོ་ཁོའི་མ་དགོན་ཀླ་ལ་རི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེད་དུ་སྐྱེས་ལ་
 སེར་སྐྱེ་དང་ལྷན་མང་པོས་ཕེབས་བསྐྱེད་དང་བཅས་གྱུབ་དབང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་
 ཚོས་ཀྱི་གདན་ཁྲིར་ཞབས་རུང་བཞོད། མཚོག་ཚེ་རྒྱལ་མོ་སྐྱེ་དཀའ་མས་གདན་ཞུས་
 ལྟར་འདོད་ཚོས་བསྐྱེད། ཀླ་ལ་རིའི་རི་ཁྲོད་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁོ་རྟེན་སྐྱེ་བ་
 སོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་མཚམས་ལ་བཞུགས། ལོ་འདིར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལས་མ་སོན་གྱང་
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་ཚོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་བཞི་
 ཅན་ལྷགས་ཚོམ་གནད། ས་ལུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༧ ལོར་ཉོར་ཚང་གི་རྟེན་དགོན་དུ་ཚོ་
 འབྲུལ་སྦྱོན་ལམ་གསར་འཛུགས་གནད་སྟེ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སོར་
 བཞོད། རྩོ་ཁོ་སྐྱེད་པའི་ནང་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་འདོད་ཚོས་ཀྱིས་ཚོམས་པར་
 མཛད། ལྷགས་སྐྱེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༨ ལོར་ཇ་བའི་མེ་ལུ་དཔོན་མོ་ཨ་རྒྱུང་བཟང་
 བདེ་སྦྱོན་དང་ལྷོན་པོ་མེ་ལུ་དཀོན་གཉིས་སོགས་ནས་གདན་ཞུས་ལྟར་དེ་ཚང་གིས་
 གཙོས་རྗེ་སྦྱོང་གྱི་དང་ལྷན་སེར་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་ཚོས་བྱིན་བསྐྱེད། ལོ་འདི་ནས་ལོ་

ངོ་བཙུ་གསུམ་རིང་མཚན་ཞབས་པ་དང་བཀའ་རབ་འབྲམས་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཚམས་དང་ལྷན་དབྱེ་ཚད་པར་བྱིན་སོགས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པར་
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བཏག་ཞིབ་པར་མཛད་པའི་མཐུས་མདོ་སྟགས་
རིག་གནས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་བས་མཁས་པའི་བྱ་
བ་གསུམ་སྟེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་དང་བུལ་བར་གྱུར།

ས་འབྲུག་ བྱི་ལོ་ ༡༤༦༤ ལོར་རྩ་རོ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་མཁས་དགུར་
གདན་བྲངས་ཏེ་ཚོ་བདུན་དགོན་པ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་སུལ། བྱི་ལོ་ ༡༤༧༠
ལོར་མེའུ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཐར་འབུམ་གྱིས་གཙོས་རྒྱལ་སྟོན་ཚམས་གྱིས་ཡང་ཡང་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྩ་ཡུལ་གཉིད་དགོན་དགོ་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྤིང་བྱག་
བཏབ་པར་དེའི་ཉིད་གཞོན་པར་འགལ་སྤོང་གི་མཐུན་སྦྱབ་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་མེའུ་
རྒྱལ་པོ། མགོ་ལོག་ཨ་སྤྱིང་དཔོན་པོ། ཚོ་ལོ་མཚོག་ཚེ་རྒྱལ་པོ། དབལ་བུལ་གསེར་
ཐུ་བཅས་རྒྱལ་ཁག་བཞིས་ལུ་རྒྱ་སོགས་སྟོན་དུ་བསྐྱངས། རྒྱ་སྤེལ། ༡༤༧༢ ལོར་
ལུ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཅུན་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། དགོན་
མཚོག་བསྟན་པས་ལས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན། ཡོངས་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་ཡས་གྱིས་
གསང་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་གནང་སྟེ་དད་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་
བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞིས་ཏེ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛད་ཡོངས་
སུ་བཀའ་སྟེ། བསྐྱང་བྱ་ཚམས་ཁས་སྤངས་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་མིག་འབྲས་བཞིན་
དུ་སྤང་བ་ཉམས་བཞིས་ཀྱི་མཐེལ་དུ་བཟུང་། རྒྱ་བྱ། བྱི་ལོ་ ༡༤༧༣ ལོར་རྩ་བ་
གཉིད་དགོན་དགོ་ལྷན་ལེགས་བཤད་སྤིང་དུ་མཚན་ཉིད་སྟེ་ཚང་གསར་འཇུགས་
གྱིས་ཚོགས་ཚེན་མཁན་ཁྲི་དང་པོར་སེ་ར་པའམ་སེར་སྤྱང་དགོ་བཤེས་དགོན་མཚོག་
མཐའ་ཡས་བསྐྱོས། ལྷགས་ཡོས། བྱི་ལོ་ ༡༤༧༧ ལོར་ཉོར་ཚང་གཉིད་དགོན་དགོ་
ལྷན་བསྟན་འཕེལ་སྤིང་དུ་མཚན་ཉིད་གསར་འཇུགས་མཛད། ཤིང་རྟ། བྱི་ལོ་
༡༤༧༩ ལོར་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་སྟོ་སྤིང་དགོ་ལྷན་བཏུ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་ཤིང་

བཟའ་སྐྱེ་མེད་བརྒྱད་པ་སྐོ་བཟའ་བརྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱོད་ཚོགས་
 དཔལ་བཟང་པོའི་མདུན་ནས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བཀའ་
 དབང་དང་། ཤིང་ལུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་མཛོད་དགོའི་དམར་མོ་ཐང་དུ་ཤིང་
 བཟའ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གསན་པ་སོགས་པན་ཚུན་སློབ་
 ཏུ་ལྷུང་། མེ་སློལ་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༦ ལོར་རྩ་བ་ཀའི་དཔོན་དགོ་ལེགས་བཤད་
 སྤྱིང་དུ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཚང་དང་རྟག་ཚང་ལྟ་མོར་དུས་འཁོར་གྲུ་ཚང་
 གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་རྩ་སྤྲུག་གི་གདོང་རི་དཔོན་དགོ་ལེགས་
 དམ་ཚོས་སྤྱིང་དང་ཚོ་བདུན་དཔོན་དགོ་ལེགས་བཤད་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་
 དཔོན་ལྟེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་ཐེངས་འགའ་རེ་རིམ་ཐེབས་ཀྱིས་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་
 དང་མཐུན་པའི་འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཞིབ་གཙང་ངོས་འཆང་ཉན་ཡར་རྒྱས་ཡོངས་
 ཐབས་སོགས་བརྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འོས་པའི་ལུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མཚན་པས་
 བསྐྱེད་སྤོངས།

མེ་བྲ། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ལོར་གདན་ས་རྟག་ཚང་ལྟ་མོ་སྤྱིང་དགོ་ལེགས་བཤད་
 ཤིས་འབྲིལ་དུ་དད་ལྡན་ལེར་རྒྱ་འདུས་མང་ལ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐོག་མ་དེ་གནང་བ་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐེངས་ལྔ་
 དང་། ཁོང་གིས་བཀའ་ཚོས་ཆུང་རིམ་གནང་བ་བཤད་དུ་མི་ལང་ལ་ཆེ་རིགས་བྱང་
 ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་
 པོའི་རྩ་བཤད་ངོ་མཚར་བ་ཐེངས་འགའ་ཤས། སློམ་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་
 འིད་དུ་མ། རྗེ་མེད་གི་དབང་ལན་གསུམ། མི་ཉ་བརྒྱ་རྩ་ཐེངས་བཞི། རིན་འབྱུང་
 བརྒྱ་རྩ་ལན་གཉིས། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཉེར་དུག་རྗེ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞེ་སྤ། བདེ་མཚོག་ལྷ་དྲིལ་ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་སྤོངས་དབང་ཉེར་
 གསུམ། ཉ་མགྲིན་ཡང་གསང་དང་གསང་རྒྱབ་བསྐྱེད་སྤོངས་དབང་སོ་གསུམ། ལུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བརྟན་གཅིག་ཞེས་ཀྱི་དབང་ཞེ་བདུན། ཀུན་རིག་གི་དབང་

ཉེར་གསུམ། གཞན་ཡང་གསུགས་དཀར་སོགས་ཟུར་བཀའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པར་གནང་། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་ཉེར་བཟུང་མཚོག་གིང་བཟུང་དོན་རྗེས་འཆང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷན། ། ཁོང་ཕན་ཚུན་སློབ་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ། ལྷན་དབང་ཉེར་བཟུང་མཚོག་ཆེན་པོ་ཤར་སྐལ་ལུན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་ཏུ་གྱུག་པ་ཉེར་བཟུང་སྐལ་ལུན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ། བསེ་བྲི་ཚན་གྱི་སྐུ་སྐྱེས་སློབ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ་དང་། གཙོས་བྲི་ཚོན་སྐུ་བའི་སྐྱེས་སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་སེའུ། ལྷན་དབང་ཞབས་དཀར་པའི་སྐུ་སྐྱེས་སློབ་བཟང་བྱམས་པ་ཚོས་འཕེལ་སོགས་སྐྱེས་གངས་ལས་འདས་པ་དང་། མཚོག་ཚེ་རྒྱལ་སློབ་། མེ་རུ་རྒྱལ་སློབ་། མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་ལག་དུ་མ་དང་། དབལ་ལུལ་ཚང་སོགས་མདོ་སྐྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲག་ཞན་དུ་མས་ཁོང་གི་ཞབས་པད་མ་བསྟན་པ་མེད་ཚོད་དུ་སྤང་དོ། །

བརྩམས་ཚིག་གྲང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཚིག་དང་། དཀར་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད། དོགས་སློང་། དྲིས་ལན། རྟན་ཚོམ། བསྟོད་ཚིག་ལ། བསྐྱེད་ཚིག་ལ། བསྐྱེད་ཚིག་སྐྱེས་པའི་བཀའ་ཚོམ་པོད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པ་སོགས་འཆང་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་མཐའ་ཡས་པ་བདག་གིར་བཞེས་པས་གཉི་མཁས་ཆེན་ཚང་ཞེས་སྟན་གསུམ་གྱི་དབྱར་རྩ་ཕྱོགས་བཅུར་གསུམ་པས། སྐྱེས་ཚེ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་མཚུ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་འདུམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་སོར་མི་འཇིགས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེན་གནང་བ་བཅུངས་གྱིས་མི་ལོངས། མཐར་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་གིང་སྐུ་ལོ་འཇུག་ལ་ལྷན་བཟུང་ཚོས་༡༡ ཚེས་༡༡ ལྷོ་ལོ་༡༩༠༥ལོར་ཕྱི་ལྷགས་དགུང་ལོ་དང་བདུན་བཞེས་པའི་ཚོག་མཛད་པའི་ཐ་མ་གཟུགས་སྐྱེད་བཀོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དཀར་ཆག

- སྲ་འགྱུར་རྫོང་གི་ལྷག་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྲ་
- གསལ་པའི་བརྒྱུད་ཡིག (1)
- ཨོ་རྒྱུན་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་”
- འགའ་ཞིག (7)
- སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྲ་ཆར་འབེབས་ཀྱི་”
- དམིགས་ཀྱི་མདོར་བསྟུན། (20)
- ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་གསོལ་གྱི་རིམ་པ། (26)
- ཡང་གསང་བྱ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདེབས་སོགས་རྒྱུད་འདེབས་རྫོང་། (37)
- གྲུ་བྱ་ཞི་དྲག་སོགས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་ཚོག་པའི་བསྟེན་རྒྱུ་གྱི་”
- རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟུན། (40)
- རྟིང་སྟོགས་ཀྱི་ཡི་དམ་སྤྱི་ལ་སྦྱར་ཚོག་པའི་ལ་རྫོང་གི་”
- སྦྱིན་སྟེག་མདོར་བསྟུན། (48)
- དྲིས་ལན་གྱི་རྫོང་འགའ་ཞིག (50)
- དྲག་པོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་རྩོམ་པ་ལམ་སོགས་རྒྱུ་འཕྲིན་”
- འགའ་ཞིག་གི་རྫོང་། (62)
- སླ་མ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་གི་མཁུག་དུ་བྱ་བའི་སྦྱོན་ལམ། (77)
- བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་ཁོ་རྣམ་རོལ་གྱི་ལས་བྱང་མདོར་བསྟུན་”
- དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུང་ས། (79)
- གསང་བདག་དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ལས་བྱང་རྟིང་པོ་དྲིལ་བ། (88)

དབང་ཚེན་ཏུ་མགོན་པོ་འཕགས་པ་ཀུན་སྐྱོལ་གྱི་དབང་གི་”
 ཚོགས་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལྟེང་གི་ (92)

གསང་བ་དག་པོ་འཕགས་པ་འདུལ་བ་དུད་སྡེ་ཕྱེར་འཐག་གི་ཟོར་གྱི་འཕྲིན་ལས་”
 གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ། (106)

ལྷ་བྲག་ལྷུང་བའི་ཚོགས་མཚོན་ལུང་བསྟུན། (120)

མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་བསྟུན་པ། (123)

མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལས་བྱང་གི་མཚུགས་ལྷོ་
 བྱ་བའི་སྐྱོན་ལམ། (124)

མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུན། (126)

མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་ལས་འགྲིག། (132)

སྐྱུ་བ་གི་མཁན་པོ་ཀུན་ལྷན་སྐྱེས་མོའི་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ། (137)

བཀའ་སྲུང་མ་མཐོན་ལྷན་དུ་སྡོམ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསོ། (139)

དཔལ་མཐོན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་འཕྲིན་བཅོལ་
 འཛིགས་མེད་སྐྱ་དབྱེད། (140)

ལྷ་མོ་གིང་ལྷ་གཟུང་གདོང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། (142)

ཏུར་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་ཚོགས་མཚོན། (145)

དམ་ཅན་ལོར་སྐྱབ་ཀྱི་གསོལ་མཚོན་མདོར་བསྟུན་
 འདོད་དགུའི་རེ་སྐྱོང་། (147)

དམ་ཅན་ལོར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོང་གི་བང་མཚོན་གྱི་ཟུར་འདེབས་
 རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག། (152)

མ་ཡིག་དཀར་ཆག (160)

སྤྱི་འགྲུལ་སྐོར་གྱི་ལྷག་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་བྱིན་རླབས་ གསལ་པའི་བརྒྱུད་ཡིག་བཞུགས།

༡༡། ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཚལ་ལ་ཚ་གསུམ་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཟིགས་སྤང་མཐའ་ལྷན་པ་བྱུང་བའི་གསང་ཚམ་རྒྱ་ཅན་གྱི་
དབང་དང་རིག་གཏང་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཀུན་
གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཚལ། གཏེར་ཆེན་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེ་
དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དག་དབང་སྐྱུན་གྲུབ། ཉེ་གྲགས་གཉིས་པ་པར་ཐེག་མཚོག་བརྟན་
འཛིན། ཀོ་ཚ་སླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཀོ་ཚེ་ལ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་མཚོག་
གྲུབ། འཚོ་མཛད་འགྱུར་མེད་ཚོས་འཕགས། གྲུབ་དབང་རྒྱ་སིང་ཉ། རྗེ་དཀོན་
མཚོག་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ། རྒྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་རྗེ་བཅུན་དག་
དབང་ཚོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། ། ཚ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་
རྒྱུབ་ཐབས་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་ལས་གསུངས་
པའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་སོགས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུབ་ཐབས་
འདི་དག་རྒྱིག་པ་པོ་ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྲིང་བ་ཡན་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ཡིག་ཏུ་
གསལ་ཞིང་། དེ་ནས། ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཤོལ་རྒྱལ་མཚོ། དག་སྐོར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
རྒྱལ། དག་སྐོར་ཨོ་རྒྱན་སློབ་བཟང་། སློབ་བཟང་བརྟན་འཛིན་མགོན་པོ། རྗེ་ཀུན་
དགའ་འོད་ཟེར། རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཁྲིམས། རྗེ་དཀོན་མཚོག་ལེའེ། རྗེ་དཀོན་མཚོག་
བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ། དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། དེས་བདག་
ལའོ། ། དབང་ཚོག་དོ་རྗེ་ཤེང་བའི་སྤྲོང་ནས་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་སིང་བའི་གཏེར་
བྱོན་སླ་མ་དྲག་པོའི་བྱགས་རྒྱབ་མེའི་འཁོར་ལོའི་མེ་རླང་འབྱེལ་བར་གྲགས་པའི་
དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཚོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐྱ་བྱགས་རྗེ་

ཚེན་པོ། ལྷལ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་འབྲུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། གཏེར་ཚེན་
 རྩེ་སྤྱིང་བ། ཐུགས་ལྷན་ཚེ་དབང་གུགས་པ། ཡང་ལྷན་པ་དག་དབང་གུགས་པ།
 མཁའ་སྐྱུ་ལྷན་དགའ་བསྟན་འཛིན། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག རྗེ་བཙུན་ཀམ་
 རོན་ཡོད། མཁའ་སྐྱུ་ཀམ་ཚགས་མེད། འདྲེན་མཚོག་པ་སྐྱུ་རིག་འཛིན། ཡབ་རྗེ་
 ཨོ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཤུག་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དཀོན་མཚོག་ཚོས་
 གུགས། རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་པོ་དབང་ཚོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལོ། ། གཏེར་
 ཚེན་འགྲུར་མེད་རྗེ་རྗེ་ཞེ་གཏེར་གསར་པ་སྐྱུ་དྲག་པོའི་དབང་ལྷེ་བརྒྱུད་སྐོག་དབང་
 དང་བཅས་གཏེར་གཞུང་གི་སྤྱིང་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལོ། ཚོས་སྐྱུ་སྣང་བ་
 མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་རས་གཟིགས། ལྷལ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་འབྲུང་གནས། མཁའ་
 འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ལོ་ཚེན་པེ་རོ་ཙོ་ན། ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤྱིང་བ། པ་སྐྱུ་
 འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོ། དེ་གཉིས་ཀ་ནས་རིན་ཚེན་ཚམ་རྒྱལ། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱུ་བསྟན་
 འཛིན་རྗེ་རྗེ། རྒྱབ་བདག་རྣམ་རྩེ་རྗེ། རྗེ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན། རིག་འཛིན་
 ཐུགས་མཚོག་རྗེ་རྗེ། འཇམ་དཔལ་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཚོས་
 འཕེལ། དེས་བདག་ལོ། ། ཡང་ན་རྣམ་རྩེ་རྗེ་ནས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།
 གཉིས་ཀ་ནས་ཉིན་སྐྱུ་ལེས་རོན་བསྟན་འཛིན། བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་མཐ་
 འདྲ། ཡང་ན་གཏེར་བདག་སྤྱིང་བ་ནས། རྒྱལ་ལྷན་འགྲུར་མེད་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བཙུན་
 བཤད་སྐྱུ་རྒྱ་མཚོ། མི་འགྲུར་དཔལ་གྱི་སྐོལ་ལ། ལྷན་མཚོག་པ་སྐྱུ་རྒྱལ་པོ། ལྷ་
 ལྷལ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས། རྒྱབ་བདག་དཀོན་མཚོག་ལྷེ། འཇམ་དཔལ་སྤྱིན་རྒྱ་
 མཚོ་མཐ་འདྲ། ། གཏེར་གཞུང་གི་སྤྱིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་
 འདུས་གྱི་དབང་། བཀའ་བསྐྱུང་ལྟ་ཚེན་གྱི་སྐོག་གཏེར་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་
 ལོ། ཚོས་སྐྱུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐྱུ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ། ལྷལ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་འབྲུང་
 གནས། ལོ་ཚེན་པེ་རོ་ཙོ་ན། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། མཁའ་བདག་ཚངས་
 པ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེ་ཏོག གཏེར་ཚེན་འགྲུར་མེད་རྗེ་རྗེ། རིག་འཛིན་པ་སྐྱུ་འཛིན་ལྷུ་གུ། རྒྱབ་

བདག་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་རྗེ་བཅུན་བཏུན་པ་དར་རྒྱས་
 དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལ་ལོ། ། གཏེར་གསར་འཆི་མེད་ཡང་སྤྲིང་ཀྱན་
 འདུས་ཀྱི་ཚེ་དབང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཚོས་སྐྱུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ལངས་སྐྱུ་ཚེ་
 དཔག་མེད། ལྷུལ་སྐྱུ་པརྣ་འབྱུང་གནས། ལོ་ཆེན་པོ་རོ་རྩ་ན། ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་
 བདག་སྲིང་བ། རྒྱལ་སྐྱུ་འབྱུང་མེད་རྒྱ་མཚོ། རིག་འཛིན་པརྣའི་ལྷུ་གྲུ། རྗེ་བཅུན་
 དཀོན་མཚོ་ག་ལྟན་གྲུབ། ལམས་སྐྱུ་བསྐྱོབ་བཟང་བཏུན་འཛིན། རིག་འཛིན་འཛིགས་
 མེད་འོད་ཟེར། རྗེ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལ་ལོ། ། རྗེ་
 བཅུན་གཡུ་ཐོག་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོའི་ལྷུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྐྱོང་ནས་ཉམས་
 ཚོས་སྐྱུ་རྗེ་ལ་བ་གཡུ་ཐོག་སྤྲིང་ཐིག་གི་སྐྱོར་ལས། ལུ་བ་ཆེན་པོ་ནས་མཛད་པའི་ཚོ་ག་
 དཔག་བསམ་ཚྲོན་ཤིང་དང་། འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་
 དབང་ཚོག་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲིང་ནས་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩ་བ་
 མཚོག་དབང་ལ་ཕྱིའི་དབང་། ལྷན་གི་དབང་། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲམས་
 ཀྱི་དབང་། གསང་དབང་། རིག་པ་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་། དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་། ལྷན་གྱི་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་། དྲང་སྤྲོད་མེར་སྐྱུའི་
 རིག་གཏད། ཚེ་དབང་བཅས་ཐོབ་པའི་ལྷན་གྱི་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་མ་གཏོགས་
 ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་གྱི་རྒྱལ་པོ། སྐོབ་དཔོན་པརྣ་སྐྱུ་ལྷ་
 ལམས་འགྲོ་མ་དཔལ་ལྷན་སྤྲིང་བ། གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། ལྷུ་སྐྱུ་ཡེ་
 ཤེས་གཟུངས། དཔལ་ལྷན་གཞོན་ལུ་ཡེ་ཤེས། གཙང་སྤོན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན།
 ལམས་བཅུན་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ། བྲང་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། བྲང་ཉི་དཀོན་མཚོ་ག་
 ལྷུགས། བྲང་ཉི་དཔལ་ལྷན་འཚོ་བྱེད། ལྷུ་ལྷུ་བ་འཚོ་བྱེད་རིན་ཆེན། རྗེ་བསོད་
 བམས་དབང་པོ། ལྷུ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཞབས། རི་སྤོད་ཞིག་པོ། རྗེ་དཀོན་མཚོ་ག་
 རྒྱལ་མཚན། ལྷུ་ལམས་ལ་ཐོག་པ་མཉམ་ཉིད་རྗེ་རྗེ། ཀོང་པོ་ལྷག་དཔོན་དཀོན་
 མཚོ་ག་དཔལ་བཟང་། ཀོང་ཆེན་ནམ་ལམས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། རིག་འཛིན་

ལེགས་ལྡན་དོ་རྗེ། བྱང་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ། སྲས་མཚོག་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ། ཟུར་ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཚེན་པོ། རིག་འཛིན་འགྲུར་མེད་དོ་རྗེ། རྫོ་བཟང་ཚེ་དབང་། ཀུན་བཟང་མཚོག་གྲོལ། དཔའ་རི་རྒྱལ་རྒྱ་རིག་འཛིན་བཟང་པོ། བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། རྗེ་སྟོན་ལམ་དར་རྒྱས། ཞེ་ཚེན་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན། རྗེ་དཀོན་མཚོག་ཕྱབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། ཡབ་རྗེ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་དཀོན་མཚོག་ལའས་ལྷུབ། དོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལའོ། ། ལྷན་གྱི་ལྟ་མོའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཟུར་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཡན་ཤོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་བ། ལྟ་ཚོགས་རང་གྲོལ། རིག་འཛིན་ཚོས་རྗེ། དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། འཇམ་དཀར་དབང་པོ། དག་དབང་པན་བདེ་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་ཚོས་རྒྱལ་བཟང་པོ། ལྷུབ་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། རིན་ཚེན་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷུབ། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་མན་འདྲ། འདི་དག་ཡོངས་རྗོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། ལྷན་གྱི་སློལ་གཡུ་ཐོག་པ་ཡོན་ཏན་མཐོག་པོ། གཡུ་ཐོག་འབྲུམ་མེད། གཡུ་ཐོག་འཇམ་དཔལ་འཚོ་བྱེད། བྱང་ཉི་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། བྱང་ཉི་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། འཕགས་སྟོན་ལྷུ་མཐོན་པོ། བྱང་ཉི་དཔལ་ལྡན་འཚོ་བྱེད་མན་སོ་སོའི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་པོ། ། དབང་ཚོག་མེ་ལྷེའི་ལྷིང་བའི་སྤྲིང་ནས་གཉེར་ཚེན་པརྫ་སྤྱིང་བའི་གཉེར་བྱོན་ལྷུག་རྗོར་དྲགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཚོས་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡོངས་སྤྱོད་དོ་རྗེ་འཆང་། རྒྱལ་རྒྱ་དོ་རྗེ་ཕེམས་དཔལ། གསང་བའི་བདག་པོ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ། པརྫ་སྤྲིང་ལ། ལམ་འཁོར་ལེ་ཤེས་འཚོ་རྒྱལ། ཚོས་རྒྱལ་ཤི་རྒྱང་ལྷེའུ་བཅོན། ལྟ་ལྷུ་པརྫ་བསལ། པརྫ་ལས་འབྲེལ་རྩལ། ལམས་ལྷུབ་ལྷ་བན། རྒྱལ་སྲས་ལེགས་ལྡན་ཞབས། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱིང་ཚེན་རབ་འབྲུམས། ལམས་ལྷུབ་ཚོས་རྗེ། གཉེར་ཚེན་པརྫ་སྤྱིང་བ། དེ་སྲས་བསོད་ནམས་དཔལ། བྱ་བལ་བདེ་ལེགས་ཞབས། ཐབས་ལའས་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། དབང་དྲག་རྒྱ་

མཚོ། ཀམ་ཚགས་མེད། བརྒྱ་རིག་འཛིན། ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུ་བཟང་གིས།
 བཟང་གིས་རྒྱ་མཚོ། དཀོན་མཚོ་གཙོ་གྲགས། རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ
 དེས་བདག་ལའོ།། རྩུ་གཏེར་ལུ་བ་སྤྱི་གི་དབང་ཆེན་རྣམས་བཟང་གི་སྤྲོད་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་
 བརྒྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཚོག་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་གི་སྤྲོད་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་
 པ་ནི། ཚོས་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། མངས་སྤྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། ལྷུ་སྤྱི་གསང་བའི་
 བདག་པོ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་ལོ། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་དབང་བརྒྱ
 གིན། ལྷ་རྒྱལ་འཛོག་པོ། རྒྱལ་པོ་ཚོ། རྒྱུ་པ་རྒྱ། བརྒྱ་འབྱུང་གནས། བེ་མ་མི་བྱ།
 བལ་པོ་གི་ལ་མཚུ། མཁའ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ། ལྷ་ནམ་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས། རིག་
 འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོ། ལྷགས་འཆང་རྗེ་ཆེ་མཐོན་པོ། ངག་དབང་གྲགས་པ།
 སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ལྷ་མཁའ་རྒྱལ་མཚོ། རྒྱུ་བཟང་པོ། རིག་འཛིན་
 བདུད་འཛོམས་རྗེ་རྗེ། བཟང་གིས་སྤྲོབས་རྒྱལ། རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ། རིག་
 འཛིན་སྤྲོབས་ལྷན་དཔལ་པོ། རིག་འཛིན་ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ། ཀུན་གཟིགས་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། རིག་འཛིན་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས། རིག་འཛིན་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ།
 རྗེ་སྤྱི་བཟང་དབང་ལྷུག་ འཇུར་མེད་སློབ་ལྷན། བརྒྱ་བཤེས་གཉེན། འཛིགས་མེད་
 གོ་ཚ། འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས། ཆེ་དབང་མཚོ་གྲུབ། འཇུར་མེད་ཚོས་འཕགས།
 རིག་འབྲུས་དྲག་པོ་རྩལ། འཇུར་དཔལ་སྤྲོབས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཆེ་འཆང་ངག་དབང་ཚོས་
 འཕེལ་ དེས་བདག་ལའོ།། ལུ་བ་བཟང་གཏེར་སྤྱི་བཟང་གི་རྗེས་གནང་ར་གའི་
 ཚོག་བསྐྱོག་གི་སྤྲོད་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུ་དབང་ཡེ་གེས་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡན་སྤྲོད་ཚོལ། དེ་ནས་རྗེ་དཀོན་མཚོ་གསེ། འཇུར་དཔལ་སྤྲོབས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཆེ་
 འཆང་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལའོ།། ཀུན་དགའ་འབུམ་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་གཙོ་དབང་གི་སྤྲོད་ལས། ཁྲོས་ནག་གི་སྤྲོས་དབང་མཁའ་འགྲོ་གནས་
 འཇུར་གྱི་དབང་བརྒྱ། བཟང་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་བརྒྱའི་གནས་འཇུར་གྱི་དབང་བརྒྱ།
 ལྷུགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་དབང་བརྒྱ། གཏོར་དབང་། ལྷ་མཁའ་སྤྲོ་

འབྲེད་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྣོན་པ་སངས་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བའི་
 མེ་ལྷོ། རྗེ་བཅུ་ལྔ་སྐལ་ལ། ལམ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་ལྷན་དུ་དེ་ལ། དམ་པ་སངས་རྒྱལ།
 རྣོན་ལྷོན་བསོད་ནམས་སྐལ་ལ། མ་ཅིག་ལ་བ་སྐལ། རྗེ་བཅུ་ལྔ་ཟིལ་གཞོན་ཆེན་པོ།
 ལྷན་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། ལྷ་རྣོན་མོས་མེད། སངས་རྒྱལ་གཉེན་ལྷོན། ལྷ་མ་སིང་ཏ།
 བཟོ་སོགས། ལྷ་སྐྱོ་གྲུ་ལ། བཟོ་སྐྱོ། རྣོགས་ལྷན་ནམ་ལམ་འདོད་ལྷོ། ལྷོ་ལ་གོ་བྱ། ལྷ་སྐྱོ་
 བཟོ། ལྷོ་ལ་གོ་བྱ། ལྷ་སྐྱོ་དགའ་འདུལ་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་སྐྱོ་བ་སོགས། ལྷ་སྐྱོ་
 བཟོ་སྐྱོ། ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱལ། ལྷ་སྐྱོ་བཟོ། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། དག་
 དབང་ཡར་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས། དཀོན་མཚོ་གསོ་སྤྱོད། འཇམ་དཔལ་དབྱེས་
 པའི་དོན་ལྷོ། རྗེ་ལྷོ་འཆང་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལོ།། གཏེར་ཆེན་
 མ་ཏེར་རྣམས་གཏེར་བྱོན་ཡང་གསང་ལམ་འཁོར་བའུ་དུང་འདུལ་དྲག་མོའི་དབང་གཏེར་
 ར་གཏེར་གི་རྣོང་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་བྱུང་བའི་བཟང་ལོ། ལོངས་སྐྱེ་
 བའུ་དུང་འདུལ་དྲག་ལོ། ལྷ་སྐྱོ་བཟོ་འབྱུང་གནས། ལོ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ལ། ལམ་འཁོར་
 འཁོར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། ལམ་འཁོར་ལྷོ་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་གཏེར་རྣོན་མ་ཏེར་རྣམས་
 འཁོར་ལོ་ལྷོ་བཟོ་སྐྱོ། ལམ་འཁོར་གྱུ་བཟོ་སྐྱོ་ལོ་དེ་བཟོ། ལྷོ་བཟོ་དཔོན་གྱི་བཟོ་
 བཟོ་སྐྱོ་གྲུབ། རྗེ་བཅུ་ལྔ་སྐལ་ལམས་ལམས། ལྷོ་བཟོ་སྐྱོ་གྲུབ་ལྷག་གཏེར་སྐྱོ་བཟོ་སྐྱོ། ལྷོ་
 བཟོ་སྐྱོ་གྲུབ་ལྷོ། རྗེ་དཀོན་མཚོ་གསོ་སྤྱོད་ལྷགས། རྗེ་ལྷོ་འཆང་དག་དབང་
 ཚོས་འཕེལ། དེས་བདག་ལོ།། རྗེ་རྣོན་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་མཚོ་དཔའི་ཡི་གེའི་རྣོང་ནས་
 མཚོན་པོ་ཚོགས་བདག་གི་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་ལྷོ་འཆང་། ལྷོ་རྣོན་རྣོན་
 གཟིགས། ལྷོ་ཐོས་སྐྱོ། ལྷོ་ལོ་གྱི་ཏ། ལོ་རྒྱུ་ལ། དེའི་སྐྱོ་བཟོ་སྐྱོ་གྲུབ། ལྷོ་སྐྱོ་
 ལྷོ་བཟོ་སྐྱོ། ལྷོ་ལོ་གྱི་ཏ། ལྷོ་རྣོན་སྐྱོ་གྲུབས། ལམ་འཁོར་ལྷོ་རྣོན་རྣོན་སྐྱོ། ལྷོ་ལོ་
 རྣོན་སྐྱོ་གྲུབ། དགོ་འདུལ་རྒྱལ་མཚོ། དཀོན་མཚོ་བཟང་པོ། མཚོ་ལོ། ཡེ་ཤེས་
 ལྷོ་ལོ་ལོ། ཡེ་ཤེས་བྱང་ལྷོ་ལོ། ལམ་འཁོར་ལོ་ལོ། ལྷོ་ལོ་ལོ། ལྷོ་ལོ་ལོ། ཡེ་
 ཤེས་སོགས། ལྷོ་ལོ་ལོ། ལྷོ་ལོ་ལོ། ལྷོ་ལོ་ལོ། ལྷོ་ལོ་ལོ། ལྷོ་ལོ་ལོ། ལྷོ་ལོ་ལོ།

ཡར་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས། རྗེ་དཀོན་མཆོག་སོང༌། རྗེ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཚེས་འཕེལ། དེས་བདག་ལའོ།། གཏེར་
ཚེན་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གཏེར་བྱོན་གྱུ་རྩ་དྲག་ཁྲོས་པག་ཞོན་གྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།
ཚེས་སྐུ་ཀུན་རྩ་བཟང་པོ། སྔངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིག་ལ། སྐུ་སྐུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ།
ཨོ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། གཏེར་ཚེན་རོལ་པའི་རྗེ་
རྗེ། ལྷུང་གི་སྐོར་ལ། ལུར་བ་བཀའ་གཏེར་སྤྱི་བྱུང་གི་མངོན་རྟོགས་མཆོ་རྒྱལ་གསུང་།
བཀའ་ཐང་བསྐྱེད་པ། ཀུན་གཟིགས་ལྡ་བས་མཛད་པའི་ལྷ་བྲག་ལུར་བའི་ལས་བྱང་
གཏེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ། ལུར་དྲག་མེ་རླུང་འབྱེལ་བའི་ལས་བྱང་། ལུར་དྲག་
རྒྱལ་བྱེད་རྗེ་གྲུབ་གསུང་། དེ་ནམས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་ཚེས་འཕེལ་དཔལ་
བཟང་པོ་ལས་ཐོབ། ལྷུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་སྤྲིང་
པོ་བརྒྱུད་ཐིག་རྗེ་རྗེ་འཆང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་པའི་ཞལ་སྲན་ལས་ཐོབ།

ཨོ་རྒྱལ་པར་ལ་བརྟེན་པའི་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་
སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འགའ་ཞིག་གི་སྐོར་བཞུགས།

༦༡ ། རང་མདུན་སྤྱིན་དཀར་འཇའ་ཟེར་འཁྲིགས་པའི་སྐོང་། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་
དངོས་པར་ཐོད་ཕྱིང་ཚལ། ། དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་སྐྱུན་བྱུང་རྩུང་བག་
གཟིགས། ། རྗེ་རྗེ་ལ་ལྷོ་རྣམས་ལྷན་ལཱེས། ། ཟ་རྟོར་ཆས་སྐྱེས་གཟི་བྱིན་བཟོད་
དཀའ་བའི། ། མཐའ་བསྐོར་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲམས་སྤང་མར་བཅས། ། མཁའ་དབྱིངས་
ཀུན་བྱུང་མིག་གི་བདུད་རྩི་བཞིན། ། དགྲེས་འཇུག་རོལ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་

པར་གྱུར། ཞེ་མ་རྟོ། རང་བཞིན་མ་བཅོས་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། ལྷན་ལྷབ་
 རང་རྩལ་འགག་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། གང་འདུལ་སྐྱུལ་བའི་གར་རྩལ་བརྒྱ་
 འབྱུང་། སྐྱིབ་མེད་ལྷགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་བདག་ལ་དགོངས། ར་ཡབ་ཟངས་
 མདྲིག་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་རྩེ། བརྒྱ་འོད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཉམས་དགའ་བར། ཚོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་དེ་ལ་
 འདུད། འབྱུར་མེད་བཀའ་ཉགས་དོ་རྗེའི་རི་མོ་ནི། དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་
 རབ་གསལ་བ། འཛམ་གླིང་རིགས་སྤྲེལ་གྱི་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། བཀའ་དྲིན་ལྷ་
 མེད་སྐྱབས་གཅིག་ཚུད་ལྷག་འཚལ། བདེ་གཤེགས་ཞི་ལྷོའི་བཀོད་པ་མ་ལུས་པ། རྩོད་
 ཀྱི་གསང་གསུམ་རྩལ་པའི་རོ་མཚར་དུ། བལྟས་ཉེ་མི་སྤྱེད་དད་པས་ལྷག་
 འཚལ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱུལ། བཅས་རང་རྟོག་
 ལྷང་མཐའ་དག་སྦྱིང་ནས་བཤམས། སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། སྲིད་
 མཐའི་བར་དུ་མདོ་སྤྲེལ་ཚོས་འཁོར་བསྐོར། དགོ་ཚོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ། ས་གཞི་×××། སྤྱོད་པར་ཤོག། ལྷགས་བཙུ་དུས་གསུམ་བདེ་
 གཤེགས་མ་ལུས་པའི། ཞེས་སོགས་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་བྲ། དེ་
 བས་བཟོ་གུ་འུའི་བཞུས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིང་། ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་དབང་བཞི་བྱང་བའི་དམིགས་པ་བཅོ་
 ཉན་བྲ། མཐའ་སྐྱབས་ལུལ་གཞན་ཚམས་གུ་འུ་ལ་ཐེམ་ཞིང་སྐྱེད་དབུས་སྤྱན་འདེན་པའམ།
 རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ་བསྐྱོ་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟོད་ལྟོད་པའི་
 ཚོས་ལ་མཁའ་རིའི་ལབ་བཅོས་ནས་བསང་བཏང་སྐྱབས། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཚེན་པོ་རྗེས་སུ་དུན་པའི་
 དགའ་སྤྱོད་འདྲེས་མའི་རང་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདུན་ཤར་བར་བཞེན། ལ རོང་ཚེན་སྤྱི་མིང་
 བས་བྲིས།

གུ་རུའི་ཕྱགས་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ སྤྱིན་ཕྱང་བཞུགས།

༡༡། ཕྱགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པའི། རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་
 ཡོན་འཕྲིན་ལས་འདུས་པའི་དཔལ། གཏན་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་ཆེན་སོབ། ཨོ་ཁི་ཡ་ན་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་
 ལམས་སྟ། འདབ་སྟོང་གེ་སར་རྒྱས་པའི་ཚེ་མོ་རུ། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་རྗེའི་
 རྒྱ་འཕྲུལ་གར། བད་འབྱུང་སྤྱེལ་བའི་སྤྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས། དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་
 སོགས་སྤྱབ་པའི་གནས་རྣམས་སྟ། རིམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་སྟོང་དུ་
 གུར། བརྒྱལ་བཞུགས་གྲུབ་པའི་རྟོགས་མཚན་བརྒྱུད་དུ་བརྟན། ལྷ་ཚོགས་གར་
 གྱིས་རོལ་ལ། གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་འདེབས་ཁྲོད་དྲིན་ལས། བཀ་ཕྱོགས་
 ལྷ་སྤྱིན་འབྱུང་བའི་གདུག་རྒྱུབ་གུ། ཉེར་ཞི་དམ་ཚེས་སྤང་བས་བྱབ་པར་མཛད།
 མཚུངས་མེད་དྲིན་ཅན་རྗེ་ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་བོའི་ཚེར། རིག་འཛིན་
 མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་དཔོན་དུ། འབྱུར་མེད་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོར་སྤྱན་ཆགས་
 ཤིང། དཔག་ཡས་འགྲོ་དོན་མཛད། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་གདུང་བ་
 སེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཇིགས་པ་གུན་ལས་སྦྱོལ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་
 གཅིག་པར་འབྱུང། ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་མོས་པའི་བྱ་ལ་དགོངས། ད་ལྟ་རྟོགས་
 མའི་དུས་ངན་མཐར་སླེབ་པས། འགྲོ་རྣམས་དམྱ་ཚོད་སྤིག་པའི་ལས་ལ་རམ། ལྷ་
 ཚོགས་ནད་དང་འབྲུགས་པ་ལྷ་གེ་འཕེལ། ལྷོད་བརྒྱུད་ལྷས་ངན་མི་ཤིས་མཚན་མ་
 བདོ། བརྟན་དང་འགྲོ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཉིན་བཞིན་འགྲིབ། ཉམ་རྒྱུང་སྤྱི་བོ་
 བཟོད་མེད་དུ་ལས་མནར། ཚོས་བྱེད་པལ་ཆེར་བར་གཙོད་རྒྱུན་གྱིས་གཙོས།
 དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་དང་སྤང་མའི་མཐུ་སྟོབས་ཉམས། བཀ་ཕྱོགས་སྤེ་བརྒྱུད་དེགས་པ་

མཁ་ཚད་ནས། གོང་རྒྱ་བསེན་མོ་ཡན་ཚད་མགོ་འཕང་མཐོ། དྲག་པོའི་རྒྱུང་གིས་
 བསྐྱོད་པའི་མཚོ་བཞིན་དུ། མཐའ་དབུས་རྒྱལ་ཁམས་དལ་མེད་འབྲུགས་པའི་ཚོ།
 མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་ལྡན་ཁྱོད་མིན་སྲུ་ལ་རེ། བཏང་སྟོམས་ཕྱི་བཤོལ་མ་མཛད་ལྷགས་
 རྗེས་གཟིགས། གསང་གསུམ་ཕྱི་རྒྱབས་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། རྩོ་གསུམ་རྟིག་
 ལྟང་དྲི་མ་རྒྱུང་དུ་གསོལ། ཚད་མེད་ལྷགས་རྗེའི་གྲུ་ཚར་གཡོ་བ་ཡིས། ཉོན་མོངས་
 ཚོ་གདུང་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ཉེར་འཚའི་སྤྲུག་རུམ་ཀུལ།
 ལྷགས་རྗེའི་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་རྒྱུང་དུ་གསོལ། ལྷིགས་མའི་སྐྱེ་བོའི་ནད་དང་སྤྲུག་
 བསྐལ་ཀུལ། ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་འབྲུལ་གྱིས་ཞི་བར་མཛོད། ལག་སྤྱོད་ས་
 གནོད་བྱེད་གདུག་པ་མ་ལུས་པ། བཀའ་དམ་ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པོས་གཅིགས་ལ་ཕོབ།
 ཞི་བས་མི་ལུལ་མ་རུངས་བདུད་སྐའི་དཔུང་། མཐུ་སྟོབས་རྩོ་རྗེའི་ཚོ་ཚས་ཕྱེ་མར་
 རྩོག། དམ་ཚོས་བསྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་རྒྱུན་དུ་ཀུལ། ཉེར་ཞི་ཕྱི་ནད་འདུ་འཛི་
 རིང་སྤངས་ཏེ། ཚོས་བརྒྱུད་མགོ་སྟོམས་ཞེན་ལོག་དྲག་པོ་ཡིས། ཚེ་གཅིག་བྱང་
 རྒྱུབ་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་། གཞན་དོན་ལྷུང་དུ་འབྱེད་བའི་སེམས་མཚོག་གིས།
 ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྐྱོད་པ་ལ། བསྐྱབ་པས་ཚོ་འདིར་སྤྲེལ་བྱང་
 རྒྱུབ་ལས། མི་རྟོག་བཅོན་ས་ཟིན་པར་། རྩོད་བརྒྱུད་གང་སྤང་སྤྲེལ་མའི་གཟུགས་
 གྱི་སྤྱ། རྩོ་སྤྲུལ་མ་ལུས་གཞོམ་མེད་གསུང་གི་གདངས། དུན་དོག་མ་བཅོས་རང་
 རིག་བྱང་སེམས་ལས། གཡོ་མེད་རྣལ་འབྱོར་འབྲུབ་པར་། ལྷིང་དབུས་མ་རིག་
 ལུན་པའི་གོང་ཁྱེད་སྤྲུབས། མ་རྩུ་གྲུ་རུའི་ཞབས་སེན་འོད་རྩོན་གྱིས། གཉིས་
 སྤངས་དབྱིངས་སྲུ་བྲལ་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། དོན་གྱི་སྤྲེལ་མའི་རང་ཞལ་བསྟན་དུ་གསོལ།
 ལམ་སྣ་མ་ཟིན་བེམ་རིག་འབྲལ་བའི་ཚོ། དཔའ་པོ་རྩོ་གིའི་ཚོགས་བཅས་པར་
 འབྱུང་། དཔྱེས་པའི་ཞལ་བསྟན་འཇའ་འོད་རོལ་མོར་བཅས། གར་བཞུགས་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་འབྱིད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་སྟོས་བཅས་གསོན་གཤིན་ཉམ་ཐག་
 རྣམས། འབྲལ་ཡུན་བདུད་སྐའི་འཇིགས་པ་ལས་གོལ་ཏེ། བརྒྱ་འོད་དུ་ཁྱོད་གྱི་

ཞབས་པད་རྒྱུད། ། གསང་ཚེན་ཚོས་ལ་སྦྱོད་པར། ། མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་
དུས་ཀུན་ཏུ། ། ཚ་གསུམ་འདུས་ཞལ་པར་ཀླ་ར་ལས། ། གཞན་པའི་མགོན་དང་
རྒྱལ་མེད་གནས་མི་འཚོལ་ན། ། འབྲལ་མེད་ཕྱགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། །
སྦྱི་གཙུག་སླ་མའི་ཞབས་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་མེད་འབར། ། ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་བུ་
བཞིན་སྦྱོང་། ། བཏུན་སྲུང་དྲིགས་པ་སྟེ་བརྒྱན་བྲན་དུ་འཁོལ། ། འཕྲལ་ཡུལ་དོན་
གཉིས་ལྷན་གྱིས་སྲུབ་ཀྱིས་ཅིག ། ཅེས་སླ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་དོ་བོ་པར་
འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་རྟོགས་མའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་
པའི་སེམས་ཀྱིས། ༡ བཏུན་གཟུགས་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇ་ཡི།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ། འདིར་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་དཔོན་པར་འབྲུང་གནས་ལ་བཞེན་པའི་སླ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བར་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཐང་སྟོག་ཚུལ་འགོད་པར་རྒྱལ་མེད་སེམས་
སྐྱེ་གསུ་ལྷ་རྒྱལ་ལ། རང་མདུན་མཁའ་དབྱིངས་འོད་གསལ་དག་པའི་སྟོང་། ། ཡིད་
བཞིན་མཚོ་དབུས་འདབ་སྟོང་ཉི་ཟེའི་སྟེང་། ། དྲིན་ཅན་སླ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་
མེད་པའི། ། པར་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། ། དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་
ཁོ་འཇུག་དགེས་པའི་ཉམས། ། མི་སྤེད་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཕྱག་ལུང་གིས། ། རོ་
རྗེ་བརྟུ་སྲུ་མོར་ལ་རྟུ་འདོན། ། སྤུ་ལ་གསང་པོད་རྣམ་སྲུར་བེར་སྲུབས། ། མཉེན་ལུ་
རྟོད་སྟེམ་མེ་ལོང་དར་རྣམས་མཛེས། ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུ་ལུང་། །
བདེ་སྟེར་གཟུང་མའི་ཚུལ་གྱིས་གཡས་གཡོན་བཞུགས། ། ཡེ་ཤེས་འཇའ་བེར་འོད་ལྷ་
འཁྲིགས་པའི་དབུས། ། སྤང་སྤྱིད་བེལ་གཞོན་བཟོད་དཀའི་གཟི་བཞིད་འབར། །
གནས་ལྷར་ཨོ་ལྷུ་རྒྱུ་དང་སྲ་ཉས་མཚོན། ། ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྦྱོ་གསུམ་ཞིང་
ལམས་ནས། ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་སྲུང་མར་བཅས། ། སྦྱོན་དངས་ཐིམ་པས་ཚ་
གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ། ། ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་མེད་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་གུར། ། ཅེས་
ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བཏུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ནི། ཀུན་

བྱུང་གཏོང་ནས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ། ལྷན་གྱུ་བ་རང་ཚལ་འགག་མེད་ཚུ་
 རྩ་བཞིན། ། ལྷགས་རྗེའི་དབང་གིས་གང་འདུལ་རྣམ་རྩལ་ཅན། ། འགྱུར་མེད་རྩོ་
 རྗེའི་སྐུ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ། གུན་རྟོག་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་བཅད་པའི། ། གཞོམ་
 བྲལ་མི་ཤིགས་ཨ་ཡི་རང་གདངས་ལས། ། ཟུ་གསང་དམ་ཚོས་སྐྱ་དབྱངས་རྒྱ་
 མཚོའི་མཚོད། ། འགག་མེད་རྩོ་རྗེའི་གསུང་། ། སྐྱབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་རོས་
 ཡངས་པར། ། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ཅིག་ཚར་གསལ། ། ཟུ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ཕོན་
 ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར། ། འཁྲུལ་མེད་རྩོ་རྗེའི་བྱུགས་ལ་། ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་
 རྟེན་ལུས་སྐྱུ་ལ་ཏེ། ། བརྟོད་དབྱངས་སྟོན་པའི་གདངས་ཀྱི་ང་རོར་བཅས། ། དང་
 གསུམ་མོས་གུས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོ་ཡིས། ། ཞབས་རུལ་སྐྱེ་པོར་སྐྱངས་ཏེ་བྱུག་
 འཚལ་ལོ། ། ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཕོན་རྒྱལ་སྲིད་བདུན་ལ་སོགས། ། གུན་བཟང་རྣམ་
 རོལ་མཚོད་པའི་སྐྱོན་སྤང་དགོགས། ། སྐྱོན་རག་བ་ལིང་ཟག་མེད་བདུད་ཚིའི་མཚོ།
 ། བདེ་ཚེན་དཔལ་སྟེར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས། ། མཉམ་སྦྱོར་དགའ་བཞིའི་བདེ་
 བས་དབྱེས་རོལ་ཞིང་། ། འཁྲུལ་རྟོག་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་རྗེས། ། འཁོར་
 འདས་སྤང་སྲིད་གུན་རྩོ་བ་སྐྱོས་པ་གུན། ། རིག་པའི་ཚལ་སྤང་སོ་སོར་ཤར་བ་ལས། །
 རང་རིག་གཏོང་མའི་སྐོང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། ། མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་བྲལ་བའི་
 དབྱིངས་སུ་འབུལ། ། མི་ཟང་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཞིང་དངོས་བྱུབ་ཀྱི། ། གོགས་གུར་སྐོ་
 གསུམ་མི་དགའི་ཚོགས་སྐྱེ་དང་། ། བྱུང་པར་སྐོམ་གསུམ་བཅས་འགལ་ཉེས་ཚོགས་
 གུན། ། རྟེན་ནས་བཤགས་ཤིང་སྐྱོན་ཚད་སྐོམ་པར་བཞི། ། སྐྱེ་འཕགས་རྣམ་དཀར་
 སྐྱེ་དང་མགོན་ལྷོད་ཀྱི། ། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཚོད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། ། འགྲོ་གུན་
 སྐྱོན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་སྐྱོད། ། སྲིད་མཐར་གཟུགས་སྐྱེའི་རྣང་བ་མི་སྦྱུང་པར། །
 འགྲོ་སྐོར་གང་འཚམས་ཟུ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བའི། ། ཚོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཚད་དུ་བརྟོར་
 དུ་གསོལ། ། འདིས་མཚོན་དགོ་ཚོགས་མ་ལུས་མགོན་ལྷོད་ཀྱི། ། བཞེད་དགོངས་རི་
 བཞིན་བརྟན་འགྲོར་གང་པན་དང་། ། གུན་བཟང་གཏོང་མའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་ལ་ལྷའི།

རང་ལལ་ཚེ་འདྲིར་མཐོང་བའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲེ། ལྷོང་གསུམ་སྣོད་བཅུད་བཀོད་པ་ལུན་
 ལུམ་ཚོགས། ། རང་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་འདོད་ཡོན་ཞིང་ཁམས་སྤྱུལ། ། ལེམས་ཉིད་
 རང་གསལ་རིག་པའི་མཚལ་བཅས། ། འབུལ་ལོ་ལྷགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། ། ཨི་དམ་གྱ་རུ་མི། ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་འདྲིན་ཡོན་པའི་དད་གུས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཚད་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྐྱས་ཁོ་བོས་ལོགས་
 ལྷ་མེས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷན་པར་མགོན་པོ་ལྷོད་ཀྱི་མཛད་པ་བཞིན། ། རང་ཉིད་སྤྲིན་
 སྒོལ་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། ། གཞན་པལ་གསང་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་མཐའ་ལྷན་
 པའི། ། ལམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་འཁྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ། ཞེས་བཛྲ་ལ། མདུན་
 ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཞིན་པའི་དང་ནས་དད་གུས་ལྷགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་
 ལམ་ཐར་ཡོངས་རྫོགས་སམ་རྗེ་ལྟར་འཚམས་པ་རེ་དག་པར་བཟླག་ལ་མཐར་བཟོ་གྱ་རུའི་བཟླས་པ་
 ཅི་མང་དང་། ཚ་གསུམ་ཞི་ལོ་རབ་འབྲམས་འདུས་པའི་དངོས། ། ལྷོད་མིན་རེ་སའི་
 ལྷགས་གཞན་མི་འཚོལ་ན། ། ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷུང་རུ་བཟུང་མཛོད་ལ། །
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་སུ་བསྐྱུལ་རུ་གསོལ། ། ཞེས་སུ་རྒྱུགས་གསོལ་འདེབས་
 ལན་གསུམ་སོགས་བཛྲ་ལ། ལྷ་མའི་དད་པའི་ལོ་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་
 ཚོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་དད་པ་བར་ཐེམ། ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྐྱིབ་
 དག་ ལུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་སུ་
 ལྷུལ་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་ལུས་པ་བཞག ལྷ་མའི་མགོན་པའི་རྣམ་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩི་
 དམར་པོའི་ཚོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་མགོན་པར་ཐེམ། དག་གི་སྤྲིག་
 ལྱིབ་དག་ གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་རྩལ་ཐེམ་ལའི་རྣམ་འཁྱོར་དང་རང་
 བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་ལུས་པ་བཞག ལྷ་
 མའི་ལྷགས་ཀའི་རྣམ་ལས་འོད་དང་བདུད་རྩི་སྣོན་པོའི་ཚོགས་དཔག་རུ་མེད་པ་བྱུང་།
 རང་གི་སྤྲིང་གར་ཐེམ། ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྐྱིབ་དག་ ལེས་རབ་ཡེ་ལེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ།
 མཁྱེགས་བྱེད་པོ་ཉའི་ལམ་དང་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་སུ་ཚོས་སྐྱེ

འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག་ ལྷ་མའི་གནས་ལྡེའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཚི་ལྷ་
 ལྡེའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་གནས་ལྡེར་ཐིམ་པས། ལྷ་གསུམ་གྱི་དྲི་
 མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། དབང་བཞི་བ་ཐོབ། ལམ་རྒྱུད་འཇུག་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱང་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བཞག་
 པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྦྱངས། དེ་ནས། དཔལ་
 ལྷན་ཚུ་བའི་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟླ་བ་དག་
 ཉིད་གྱི། སྦྱི་གཙུག་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་བརྒྱུད་སྦྱིང་དབྱས་གྱི། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ་
 པས་དང་པོའི་མགོ། རང་རིག་དོན་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། ཡུན་རིང་རྣོར་
 བའི་མར་འཕྲད་བུ་རྒྱུད་བཞིན། དད་གདུང་མོས་གྲུས་དགའ་བདེའི་གདེང་ཐོབ་
 ཅིང་། ལྷ་བུར་འཛིན་རྟོག་དང་བྲལ་གཏུག་མའི་གཤིས། མ་བཅོས་གནས་ལུགས་
 དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། ཅེས་རང་སེམས་སྐྱེ་མའི་ལུགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྦྱོར་བྲལ་
 ཚོས་སྦྱེའི་དང་དུ་གནས་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་མཉམ་པར་འཛིན་ཅིང་མཐར་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་ལྷི་
 འདིས་མཚོན་དགོ་བས་ཚེ་རབས་མེད་བ་རུ། སྦྱབས་ཀུན་རོ་བོ་གྲུ་ཤུའི་ཞབས་པད་
 དང་། མི་འབྲལ་སྦྱོ་གསུམ་འབད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། གསང་གསུམ་ཕྱིན་སྐབས་
 མ་ལུས་འཇུག་པར་ཤོག། སྦྱོན་བྲལ་དམ་ཚིག་སྦྱོར་པའི་གཞི་བཟུང་ཅིང་། དེས་
 འབྲུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་མཐའ་བྲལ་ལྷ། བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཉེ་
 ལམ་གྱིས། ཚེ་འདིར་སྦྱང་བཞིའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག། གལ་ཏེ་ལམ་སྐྱེ་མ་ཟིན་འཕོ་
 བའི་ཚོ། རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་བསྟན་དབྱུགས་སྦྱང་སྟེ། མགོན་ལྷོད་གར་བཞུགས་
 རྩ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ། རིག་འཛིན་རྟོན་ཐོབ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་སྐྱེ་མའི་ཞབས་པད་བཟུང་། གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུར་
 རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་ཚོས་འཕྱོར་བདེ་སྦྱིང་དཔལ་གྱིས་འཚོ། གནས་སྐབས་མཐར་
 ལུགས་བསམ་དོན་སྦྱོན་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་སྦྱ་མས་མཛད་པའི་ཟངས་
 མདོག་དཔལ་རིང་སྦྱེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་སོགས་ཀྱང་སྦྱོན་འདིར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་མར་སྦྱོག་པ་དང་མ་

སློབ་ཞིང་། ། དམ་ཚིག་སྲོག་བཞིན་སྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། ། རྣམ་བཅུད་ཡོངས་
དག་ཉེན་དང་བཞེན་པར་གསུམ། ། རྣམ་གྲགས་རིག་གསུམ་ཚེས་སྐྱུར་རང་དོ་འཕྲོད། །
སླ་མེད་སྐྱུ་བཞིའི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། ། ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་བཤོད་པར་བྱིན་
གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། ། ལམ་རྣམ་མ་ཟིན་སྐྱེས་ཚེན་འདེགས་པའི་ཚོ། ། སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞལ་
བཞུན་ཏེ། ། དབྱེས་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་མཚོད་སློབ་བཅས། ། མཁའ་
སྐྱོད་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་འབྲིང་དུ་གསོལ། ། འདི་བྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་སླ་མ་དང་། །
དབྱེས་མེད་རྟ་རྒྱུད་རམས་བཞུད་ལྷག་པའི་ལྷས། ། འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་
འཕྲལ་ཡུན་གྱི། ། ལེགས་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། ། དེ་ལྟར་
གསོལ་བཏབ་མདུན་གྱི་སླ་མ་ལྷ། ། རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་གིས། །
དབང་ཚེན་རྟ་མཚོག་རོལ་པའི་སྐྱུར་གྱུར་པའི། ། རུགས་ཀར་སྐྱེས་སྤོང་འོད་ཟེར་
འབར་བར་གྱུར། ། བཞེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བཞུ། ། སློན་གོང་གི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་འཕྲོར་མཚལ་
སྤལ་ཏེ། ། བྲོད་ནི་སླ་མ་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། ། སླ་མཚོད་ལྷན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི
སྤངས། ། བཞུས་པའི་མཚུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། ། དགོ་འདིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སླ་མ་
ལྷས། ། རྗེས་བཟུང་བྱི་ནང་བདུད་དཔུང་ཚར་བཅད་དེ། ། ཟུང་འཇུག་དབང་གི་
རྒྱལ་པོའི་ས་ཐོབ་ནས། ། འགོ་ཀུན་གོང་འཕང་མཚོག་དེར་འགོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་ཅ
བའི་སླ་མ་དང་རྟ་མཚོན་ཡང་གསང་སྤོང་པ་དོ་ཕོ་དབྱེས་མེད་དུ་བསྐྱུབ་པའི་སླ་མའི་ནལ་འཕྲོར་འདི
ནི། ། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་དོར། ། ཉེ་བཞུན་གཟུགས་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་
བྲིས་པར་ཡོད།

༡༡། ། རང་མདུན་ནམ་དག་ཚེས་དབྱིངས་མཁའ་སྐྱོང་དུ། ། རང་བྱུང་འོད་
ལྷ་འབར་ཞིང་འབྲིགས་པའི་དབུས། ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སླ་མ་དང་། །
དབྱེས་མེད་ཚོ་རྒྱན་ཆེ་མཚོག་ཐོད་སྤོང་ཅལ། ། དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་
གར་དབུས་བརྗོད། ། ཏུར་བྲོད་དཔལ་ཚས་ཕྱག་མཚན་གསལ་ལ་རྗོགས། ། གོ་ཚའི་

ལྷན་བཅས་སྐད་མོ་མཐིང་ནག་འབྲིལ། ། རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་
 དངོས། ། དྲེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་བཟོད་དཀའི་གཟེ་བཟིང་འབར། ། རྒྱགས་སྲིག་ཟེར་
 གྱིས་རྩ་ཡལ་བཟངས་མདོག་སྐྱགས། ། བཟང་ཡས་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་དྲངས་ཐིམ། །
 ལྷན་སྲིད་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དུ། ། འབར་བའི་གར་མཛོད་སྲིད་གསུམ་
 བདུད་སྟེའི་གཤེད། ། རྒྱལ་མཚན་གསུམ་འདུས་ཞལ་སླ་མ་ཉེ་རུ་ག། ། དབང་དྲག་པམྱའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཚི་སྐྱུན་གྱི་ཕུད། ། དམ་རྩལ་
 གཏོར་མ་ཆགས་རྟོག་རྟའི་མཚོ། ། བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱར་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་
 སྦྱོལ། ། ལྷན་གྲུབ་ལྷན་སྦྲེས་རྩལ་པའི་མཚོད་པར་བཞི། ། སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་དམ་
 འགལ་བཤགས་ཤིང་སྟོམ། ། དགོ་ཚོགས་ཡི་རང་བཟུང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ། སྲིད་
 མཐར་བཞུགས་པར་གསོལ་འདེབས་དགོ་བ་ཀུན། ། སླ་མེད་འཕྲིན་ལས་ལྷན་འགྲུབ་
 ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ། སྐྱེ་ལྷན་རི་སྲིད་ཉི་ལྷ་བཀོད་པས་མཛེས། ། བྱང་ལྷན་རང་ལྷས་ཡན་
 ལག་དབང་བོ་རྫོགས། ། གསང་བ་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་བཟངས་ཐལ་སྟོང་། ། ལྷ་
 ཚོགས་མཚུལ་འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་དབྱིངས་དང་
 དབྱེར་མེད་པའི། ། མ་བཅོས་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས། ། འགོ་ལ་རྩལ་
 ཆགས་བཅེ་བས་དམ་འབྱུང་པ། ། སླ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ། ། ། དཔལ་རི་དབང་
 དྲག་འབར་བའི་གཞལ་མེད་དུ། ། ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་རིག་རྩལ་འོད་ལྡེའི་མདངས། །
 ཁྲོ་ཆགས་མི་བཟང་གར་དགའི་ཉམས་གྱིས་རོལ། ། ཐོད་ཐོང་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་ལ་
 གསོལ་བ་། ། ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་དྲེགས་པ་འདུམ་སྟེའི་སྟེང་། ། ཅིག་ཅར་
 འབྲིན་མཛོད་ཁྲག་འབྱུང་སྟོ་བོའི་རྒྱལ། ། དམར་ནག་མེ་འཕྲེང་སྣང་སྲིད་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན། ། དྲག་རྩལ་སྦྱེལ་བའི་སྐྱེ་། ། གཏན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གཅིག་སླ་མ་དྲག་པོ་རྩལ། །
 ཁྲོད་ལ་གཏན་གྱི་མགོན་དང་རྒྱལ་མཚན་འཚོལ་ན། ། དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་ཕྱགས་གྱིས་
 ལེགས་དགོངས་ཉེ། ། མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུར་བསྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། ། འཚི་
 བ་རྩལ་དུན་སྟོ་ལ་ཚོས་ལ་སྦྱོགས། ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཉོན་མོངས་དག་དཔུང་

འདུལ། ། ཟབ་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་རིམ་གཉིས་ཚུལ། ། ཡོངས་རྫོགས་ལམ་
བཟང་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་རིག་སྤྲུལ་འཛེབ་གྱི་
དབྱངས། ། བཅུ་ཕྲག་བཅུ་ཡིས་སྤྲིལ་ལྷུང་མཐར་བྱེད་ཅིང་། ། འགྱུར་མེད་བཀའ་ཡི་
བདེན་པ་མངོན་བསྟན་ཏེ། ། ལས་ཉོན་སློབ་ཚོགས་ལྷག་མེད་བྱང་བར་མངོན། ། ལྷི་
ནང་སྡེ་བརྒྱུད་གདུག་པའི་བར་ཚད་ཀུན། ། གང་གི་ལྷགས་རྗེའི་མིང་གི་མཐར་བྱས་
ཏེ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གསང་ཆེན་ཉམས་ལེན་གྱིས། ། ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་ལུས་
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། འདི་རྣམ་འགག་པར་སྤྲུགས་ཆོ་སྲུང་ལྷའི། ། ཚད་མེད་
ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་ཉེར་བཟུང་སྟེ། ། ངན་སོང་བར་དོའི་གཡང་ས་ལས་བསྐྱལ་
ནས། ། བདེ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིང་དུ་གསོལ། ། འདི་ལྷིར་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་
མགོན་ཚུད་གྱིས། ། འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་འབྲལ་ཡུན་མཚོག་ལུན་གྱི། ། འདོད་
དགའི་དངོས་ལུབ་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དཔུང་། ། ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་
མངོན་དུ་གསོལ། ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་གྲུ་པ་སྐྱོ་བོད་འཕྲེང་རྩལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ། ། ཞེས་
སོགས་ཞི་སྤྲུལ་མང་དུ་བརྒྱས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དབང་བཞི་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་
ལྷར་གསོལ་བཏབ་མདུན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ལྷ། ། རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས། །
ཡི་དམ་དབང་དྲག་པར་ལྷའི་སྐྱེར་གསལ་བའི། ། ལྷགས་ཀར་སྤྲུལ་འཕྲེང་འོད་གྱི་ཆོ་
ཆོ་འབར། ། བར་བསམ་ལ་དྲག་པོའི་སྤྲུལ་ཅི་ལུས་སྤྲུ་བརྒྱ། ། བ་མོ་བདག་གིས་སྐྱེ་ལ་བསྐྱུབ་
ལ་སོགས། ། ཞེས་སོགས་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་
ཕན་ཕྱིར། ། རོང་ཆེན་སྤུལ་མིང་བས་བྲིས་པ་ཇོ་ཡུལ།

༡༣། ། རང་མདུན་མཁའ་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་འོད་ལྷའི་རྫོང་། ། འདབ་སྟོང་རབ་
རྒྱས་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། ། དྲིན་ཅན་སྐྱེ་ལ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ། ལུབ་
པའི་དབང་ལྷག་པར་སྐྱོ་སྐྱོ་ས། ། དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་བཟོད་དཀའི་གཟི་
བརྗིད་འབར། ། གསང་གོས་རྣམ་སྐྱེར་བཟོད་ལེན་ཆེན་གསོལ། ། མཉེན་ལྷ་ཚོད་སྦྱོ་

མེ་ལོང་དར་སྐྱེས་སྒྲིལ། རྗེ་རྗེ་བརྟུ་ལ་ལྷོ་བྱུག་ན་བསྐྱེམས། གནས་ལྷར་ཡི་གེ་ལྷས་
མཚན་རྩེ་འོད་ཀྱིས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་དངས་ཏེ། ཐིམ་པས་
རྒྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། རྐོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐུ་སྟོབས་
ཀུན། ལུབ་བརྟན་སྲིལ་ཕྱིར་དུར་སྲིག་ཚུལ་འཛིན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
བྱེད་པོ་སྐྱེས་དང་། དབྱེར་མེད་མ་རྒྱ་སྤུའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཕྱི་ནང་གསང་བ་
དེ་ཉིད་མཚན་སྲིན་འབུལ། ཉེས་རྣུང་ཀུན་བཤགས་རྣམ་དཀར་རྗེས་ཡི་རང་། །
སྲིད་མཐར་བརྟན་བཞུགས་གསང་ཚེན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། དག་ཚོགས་མཁའ་
མཉམ་འགོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ། དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ལྷ་མེའི་འབྱོར་བས་གཏམས། །
རང་ལུས་ཆ་ཤས་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པར་སྐྱུལ། སེམས་ཉིད་རྣོང་གསལ་འགག་མེད་
ཅིར་ཡང་སྣང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚུལ་དབུལ་བར་བཞུ། མགོན་ཚུལ་གསང་
གསུམ་བྱིན་ལྷབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། རྐོ་གསུམ་སྲིག་སྲིབ་དྲི་མ་དུངས་ཕུང་སྟེ། །
སྲིན་གྲོལ་ལམ་དང་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བའི་དཔལ། འབྲུབ་བྱེད་དབང་བའི་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། རིམ་དང་
ཅིག་ཆར་ཐིམ་པས་དབང་བའི་ཐོབ། ལུགས་ཀར་ཉེ་སྟེང་རྩེ་ཡིག་སྲགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར། འོད་ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་གསལ། བརྗེ་གྱུར་དང་ ལྷ་མའི་
མཚན་སྲགས་ཀྱང་ཅི་ལུས་བཟླ། དེ་རྣུང་ཞིང་མཚོག་དམ་པར་གསོལ་བཏབ་པས། རྐོ་
གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ལྷུང་འཇུག་ཅིང་། གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་བཀའ་དྲིན་
རྗེས་དྲན་པའི། དད་གྲུས་སྦྱོལ་མེད་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐོབས། སྲིད་ལས་ངེས་
འབྲུང་གཞན་པར་བྱང་རྒྱབ་སེམས། འབྲུལ་མེད་རྣོང་དང་གསང་ཚེན་རིམ་གཉེས་
ལམ། མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས། རིམ་མེད་འགོ་དོན་ལུས་
པར་༥། གནས་རྒྱབས་སུ་ཡང་ནད་དང་དུས་མེན་འཚི། ལྷེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་ཚོ་
འབྲུལ་བྱང་སྤར་སོགས། ཚུལ་གྱི་ཕྱགས་རྗེས་བདེ་སྐྱེ་ཞི་གྱུར་ཏེ། ཚོས་ལུན་
འདོད་དོན་འབྲུབ་པར་༥། མཉུན་གྱི་སྐྱེ་མ་རང་གི་སྐྱེ་གཙུག་ནས། ཉེར་ཞུགས་རྒྱུ་

ཀྲིའི་དབྱིངས་སུ་མི་ཤིགས་པའི། ལྷང་སེམས་ངོ་བོར་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ཡིས། །
གང་སྣང་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་གྱུར། ། དགོ་བས་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་དུས་
ཀུན་ཏུ། ལྷ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་དབང་། ། པརྱ་ཀླ་རས་འབྲལ་
མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ལྷ་མ་
དང་རིག་འཛིན་པརྱ་འབྲུང་གནས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་
དཔྱོད་ལྡན་འཚོ་བྱེད་རྒྱལ་སྐྱེས་མིང་ཅན་ནས་བསྐྱེད་དོར། ༡ རོང་ཚེན་སྐྱེལ་མིང་བ་སྣོ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །

སྐྱེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས་གྱི་
དམིགས་ཀྱི་མདོར་བསྟུན་བཞུགས།

༡༡། ། ལྷ་མ་མཚོག་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། ། ཟབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་བོའི་
དོན། ། དམིགས་འབྱེད་ཐོ་ཅམ་འགོད་པ་ལ། ། ལྷ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྣམས་
ཉོན། ། འདིར་ལེགས་ཚོགས་གྱི་རྩ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་
པའི་ཚུལ་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པའི་མན་ངག་སྐྱེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྲགས་པའི་
གདམས་པའི་བརྒྱུད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་ལོ་ཚེན་པའི་རོའི་རྣམ་
སྐྱེལ་ཚོད་བྲལ་གྱི་གཏེར་སྟོན་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེས་མཇུག་པའི་ཨོ་རྒྱན་ཚེན་པའི་སྐྱེལ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་གྱི་ས་བཅད་ཅམ་
འགོད་པར་ཁྲུང་གྱི་དོན། ། གཞུང་གི་དོན། ། མཚུགས་གི་དོན་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་མཚོན་བརྗོད་ནི། ། གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནས་ཞབས་གྱི་པརྱར་

འདུད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་ཚོས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ཡང་རང་ཅག་གི་ཞེས་པ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ལ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་སླིང་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སར་འབྲིང་པའི་ཐབས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཟབ་རྒྱས་བུང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སླིང་པོར་གྱུར་པ་ཚོགས་གཉིས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སླ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ནི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རག་ལས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་སྟོན་ལོ། །

གཞུང་དོན་ལ། ལྷུང་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཀུན་སྲོད་བཅོས་པ་ནི། ལྷུང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་པོར་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བའི་རྒྱན་བཟང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་མི་ལམ་དང་བྱིས་པའི་རོལ་རྗེད་ལྟ་བུར་སླིང་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་དུ་བསམ་དགོས་ལ། འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བྱིར་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཡིད་འཇུག་པ་དང་། བྱམས་སླིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་རང་བདེ་དོན་གཉེར་བེལ་གྱིས་མཐོན་ཏེ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ཏུ་བུང་འཇུག་སླ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་ཆེ་བྱང་འདིར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པའི་ཀུན་སྲོད་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེའི་རྗེས་བེལ་པའི་དང་ནས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་བཅུད་སྐྱུངས་བསྐྱུར་དང་བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་བྱིན་ལྷབས་སོགས་ཀྱང་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ། ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། ཚོགས་བསགས་པ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིན་ལྷབས་ཞུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདག་ལུས་ཞེས་སོགས་ཏེ། བདག་དང་ལུས་སྤངས་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་དམ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ངེས་པའི་

ལྷ་བའི་ངེས་ངོར་མཁའ་ལ་སློབ་ལྷ་རྟེན་དག་པའི་སྣང་བའི་དབྱིངས་ལས་བསྐྱེད་པའམ་ལང་ན་བདག་ལུས་སོགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་དང་འཛིན་པ་བཀག་པའི་དག་པའི་སྣང་ཞེན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ་རང་སེམས་སྤྲོ་མའི་ཕྱགས་བདེ་སྣང་ཚོས་གྱི་སྐྱེད་ངང་རྩ་གཅིག་པའི་ངང་ལས་གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ལ་གོ་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་གསལ་ཚོས་སྐྱེའི་ངང་ལས་སྐྱེབ་གཉེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། རགས་པའི་ཕུང་སོགས་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བའི་དྲངས་མའི་རྒྱུ་ལྡེའི་རང་མདངས་འཇའ་འོད་སྣ་ལྡེའི་གྱུར་བྱིས་འཁྲུགས་པའི་སྣང་དུ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་སོགས་མཚོན་པའི་སེལ་བཏེགས་པའི་བྱི་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཚོན་པའི་པར། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་མཚོན་པའི་ཉེ་ལྡེའི་གདན་གྱི་སྣང་དུ་ཕྱོགས་བརྩེའི་སྐྱབས་གནས་མཐའ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ཉིད་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པའི་ཙུང་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་རྩི་ཞེ་བདེ་སྣང་བྱུང་འཇུག་གི་ཉེགས་པ་མཐའ་བྱིན་པས་སྐྱེ་མཛད་གཤམ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། མཚོན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་བདེ་སྣང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐར་བྱིན་པས་རང་སྣང་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་གཞན་སྣང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་མཚོན་པའི་ཕྱག་གཡས་པས་རྩི་ཞེ་གཞན་སྣང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བས་ཉག་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་དབང་བཞིའི་བདུད་རྩིས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཚོས་པར་བྱེད་པ་མཚོན་པའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་སྟེ་བར་མཉམ་གཞན་གིས་འཛིན་པ། སྐྱེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཤིང་དུག་གསུམ་ཚད་ནས་སྤངས་པ་མཚོན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ཀ་གུ་མོར་འཛིན་པ། སྤངས་རྩིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པ་མཚོན་པའི་མཉེན་ལྷན་རྩི་ཞེ་མོད་ལྡེམ་མེ་ལོང་དར་སྣ་ལུས་བརྒྱན་པ་དབུ་ལ་གསོལ་བ། གསང་ཚེན་ཟབ་མའི་ཉེ་ལམ་མཐར་བྱིན་པའི་མཚོན་བྱེད་ལྷགས་པའི་ཆས་གསང་ཐོད་མཐིང་ག་དང་། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྣོམ་པ་མཚོག་དང་ལྷན་པས་དག་སློང་།

གི་ཆ་བྱང་སྐུལ་སྐྱེད་དང་། རྣམ་སྲིད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱང་ཟེའོག་གི་བེད་ཆེན་རྣམས་བརྟེན་མཚན་གསལ་བ། ཞལ་འཇུག་པའི་མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་བུང་ཞི་མ་ཁོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་དུར་གྱིས་གཟིགས་པས། ཚོས་ཀུན་རྣམས་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཤིང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མཚོན་པ། རྒྱལ་ཀྱང་བཞི་ལྡན་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པས་ཞབས་རྩི་རྗེའི་རྒྱལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མཐའ་བསྐྱར་དུ་སློབ་མ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་རྣམ་ཚུགས་རྒྱལ་ལྟར་འབྲིགས་པ། གང་འདུལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀོད་པ་རྣམ་ཚུགས་པ་ཚུ་རྒྱ་དང་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་སློབ་ཞིང་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གིས་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པའི་གསལ་རྣམ་བཞུན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བཞི་ལས།

དང་པོ་སྤྱི་མཚོན་ནི། ཀུན་བཟང་ཞེས་སོགས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སློབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའམ། ཀུན་བཟང་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རྣམས་གར་དུ་ཤར་བའི་སྲིད་ཞིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོག་མེད་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་རོ་བོར་སྤེལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་འགོངས་པའི་མཚོན་སྲིན་སློབ་ནས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གི་མཚོག་ལ་མཚོན་པར་སྤུལ་བས་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཚོམ་པར་བསམ།

ནང་མཚོན་ནི། རང་རིག་སོགས་ཏེ། སློབ་མེད་སྤྱི་འགོ་ལ་ཤ་ལྡ་བདུད་རྩི་ལྡ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ཀུ་སུ་ལའི་ཚོགས་བསག་གི་དམིགས་པ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་མཚོན་པ་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པར་འགྱུར་བས་རང་རིག་རྣམས་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་ནམ་

མཁའ་ལ་ཐོན་ཏེ་བཅའ་རིག་སྤུལ་ དེའི་ཕྱག་གི་གི་གྲུག་གིས་ཐོད་པ་བྲེགས་པའི་ནང་
 དུ་ཕྱང་བོ་ཁྲལ་གྱིས་ཞིག་སྟེ་ ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་
 རྟོགས་སྤར་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཀྱི་རྩེ་ལ་རང་རིག་པག་མོའི་ཕྱག་གི་ཐོད་
 པས་བརྩམས་ཏེ་སྤུལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དགྲེས་པར་བསམ། གསང་མཚོད་ནི།
 བརྒྱུད་གཉིས་སོགས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་མཚོན་ལྡན་གྱི་ཕོ་ཉ་མོ་དཔག་མེད་
 སྤོས་ཏེ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨོ་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་
 ཚོན་གང་བ་རེ་བཞུགས་པའི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞིའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཚུམ་པར་བསམ། དེ་ཁོ་ན་ཉེད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། མཚོད་བྱ་མཚོད་
 བྱེད་ཅེས་སོགས་ཏེ། མཚོད་ཡུལ་མཚོད་མཁན་མཚོད་རྩིས་སོགས་ཐམས་ཅད་
 གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་རང་ངོ་ཤེས་
 པའི་བདེ་སྟོང་རྩུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ཅི་ལུས་སུ་བརྒྱུངས་པས་
 མཉེས་ཤིང་ཚོམ་པར་བསམ། གསུམ་པ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱིན་རླབས་ཞུ་བ་ལ།
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏེན་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་
 རོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོ་དང་འཚོམས་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་
 པ་བརྟན་ཏེ་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་བདུད་རྩིས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་བྲིན་བྲན་པའི་དང་
 གུས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྟོ་སྟོས་བཅས་ཏེ་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་གཞན་ཅི་རིགས་དང་། བྱུང་པར་དུ། གྱི་དུས་གསུམ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བཟོ་བྱ་རུའི་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་
 པས་འཁོར་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་སྐྱེ་བཞིའི་
 དབང་ཕྱག་ཅེས་སོགས་སྟོ་ཀ་གཅིག་ལན་གསུམ་གྱིས་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
 བཏབ། གཞུང་གི་ཚོག་རིས་ལྟར་སྤྲོ་མའི་གནས་གསུམ་ལས་བདུད་རྩིས་འོད་ཟེར་
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རིམ་
 དང་ཅིག་ཆར་ཐིམ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་རྣམས་

སྤྱད་པ། ལམ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དང། ཚ་སྦྲུང་དང། ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་
 ལ་བཞེན་པའི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འཁྲོལ་དང། ཟུང་འཇུག་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པར་
 བསམ། མཇུག་གི་རིམ་པ་ནི། ལྷོ་བོད་གནས། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས། ལྷོ་བོད་དུ་འབྱོར་བྱེད་པའི་གཞི་གར་ཐིམ་པས་རང་སེམས་
 ལྷོ་མའི་ཐུགས་སྦྱོར་བྲལ་བ་དེ་བཞེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་དུ་རྩོལ་གཅིག་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། མཐར་དགེ་ཚུ་རྣམས་ལྷོ་བོད་ལྷོ་མའི་འཛོལ་ཅིང་
 བྱང་ཚུབ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བཞི་ལ་
 སོགས་པར་ཚེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ་པས། ཞལ་ལུང་ལས། འདི་ཡི་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་
 ལ། ། ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། ལྷོ་བོད་གཞན་ལ་མཚོན་པ་ལེན། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མའི་སྤྲུལ་ལ་བཞུགས་ནས་མཚོན་
 པ་བཞེས་ཤིང་སྤོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གྱིས་སྦོ་བས་པར་འགྱུར་བས། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
 མཐའ་དག་ཚེགས་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཞིང། ལྷོ་བོད་གསུམ་རིག་གསུམ་སྤོང་མའི་
 གསང་གསུམ་གྱི་རྩོལ་པར་བཏུ་བའི་རྣམ་འཁྲོལ་གོམས་པར་བྱས་པས། བསྐྱེད་
 རྫོགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛོལ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་ཅིང། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རྣམ་
 ཞེན་གྱིས་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང། མཇུག་གི་དོན་སྦྱར་བྱང་གོ་སྤོལ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་སྤྱོད་འཚང་
 འཇམ་དབྱེད་དར་རྒྱས་ནས་ནམ་མཚེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ༡ ལྷོ་བོད་རང་པོ་ཚོས་རྗེས་སྤྱོད་མིང་
 བསྐྱོ་བཟང་འཕེལ་འགྲུབ་ལམ་གྱིས་སྦྱར་བའོ་ཡོན།

ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས།

༡༡། ། རྗེ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ལྟ། ། སྲིད་གསུམ་བགེགས་
 དཔུང་གྱེ་མར་འཐག་པའི་ཕྱིར། ། བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་གཡོ་འདྲའི་སྐྱར་རྩོན་པ། །
 ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྟོད་པར་བསྟེ། ། པད་ཉི་གཏུག་པའི་སྐྱ་བརྒྱད་བརྩོལ་
 བའི་སྟེང་། ། འཛིགས་པའི་ཞབས་བརྒྱད་བགྲད་པའི་སྟངས་སྟབས་ཀྱིས། ། ལྷར་
 བཅས་འཛིག་རྟོན་ཆེན་ཆེན་གཡོ་བའི་སྟོ། ། བརྒྱུད་མཛེད་གཏུམ་ཆེན་དཔལ་པོ་ཁྲོད་
 ལ་བརྟོད། ། དུས་མཐའི་མེད་དཔུང་དམར་ནག་འབྲུགས་པའི་སྟོང་། ། ཉ་བདུན་
 དབང་པོ་བྱེ་བའི་གཟི་ལྡན་པའི། ། པར་ར་གའི་ལྷན་པོ་གར་བྱེད་བཞིན། ། བལྟ་བར་
 བཟོད་དཀའི་གཟི་བྱིན་འབར་ལ་བརྟོད། ། བརྩིད་པའི་ཕྱག་རྒྱལ་སྟོག་དམར་འབྲུག་
 པ་བཞིན། ། བརྟོད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ལྷར། ། མི་བཟང་རྩོ་
 རྩེའི་མཚོན་ཆར་འབེབས་པ་ཡིས། ། བདུད་དཔུང་སྟེར་བཅས་ལྷན་པ་འགམས་ལ་
 བརྟོད། ། རྩོ་རར་མཆེ་བ་གངས་གྱི་རི་ལྷར་གཅིགས། ། གཏུག་པའི་ཁྲག་གིས་སྦྱོས་
 པའི་ལྷགས་དམར་གཡོ། ། སྐར་རྩོན་མ་ལག་ཚོམ་མེ་སྟག་འཕྲོ། ། ཤངས་ནས་བཟོད་
 དཀའི་འཕྲོར་རྒྱུང་འཚུབ་ལ་བརྟོད། ། ཉི་མའི་གཟི་འོད་ལྡན་པའི་དམར་རྒྱུ་རྒྱུ། །
 ལྷང་མིག་བགྲད་པས་སྟེ་བརྒྱུད་བེལ་གྱིས་གཞོན། ། རུས་པ་རིན་ཆེན་སྐལ་རྒྱལ་
 ཚངས་སྐྱེད་སོགས། ། འཛིགས་རུང་རུང་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ་བརྟོད། ། ལམ་ནག་
 རལ་བ་སྲིད་ཚེར་གཡོ་བའི་ཁྲོད། ། ཉ་མགོ་ལྷང་ནག་རམ་པའི་ཁ་གདངས་ཤིང་། །
 ལྷང་གསུམ་གཡོ་བའི་ཉ་སྐད་དྲག་པོ་ཡིས། ། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་དངངས་ཤིང་
 བརྒྱལ་ལ་བརྟོད། ། ལྷ་ལྷའི་རོས་ཕྱོགས་ས་འཛིན་དབང་པོ་ཡིས། ། སྲིན་དཀར་ཐུན་
 མཚམས་གསར་བའི་ལོས་ཤྲོན་བཞིན། ། གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་སྐལ་ལྷོད་སྐད་དུ། །
 ཞིང་ཆེན་སྐང་ལྷགས་སྟག་ཤམ་འཛིན་ལ་བརྟོད། ། ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་པོའི་མགུར་ནས་

མང་བུའི་བར། ། བ་སྐྱའི་ཁུང་བུར་ཁོ་རྩུང་ཁབ་ལྟར་གཏམས། ། གངས་མེད་སྐྱུལ་
 བའི་ཁོ་པོ་ཐོག་མེར་བཞིན། ། སྐྱོས་པས་བཞེགས་དཔུང་རྩལ་དུ་སྐྱོག་ལ་བསྟོད། །
 རབ་འཛིགས་ཞལ་གྱི་ཆར་སློབ་འབྲུགས་པའི་སློང་། ། དྲག་པོའི་གད་རྒྱུངས་དྲག་
 རྣམས་ང་རོའི་གསུང་། ། དབྱུང་སྐྱེས་སྟོང་གི་སྐྱ་བཞིན་སྐྱོགས་པ་ཡིས། ། གདུག་པ་
 ཚར་གཙོད་འགག་མེད་གསུང་ལ་བསྟོད། ། སྐྱིབ་པ་ཀུན་དག་ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ཤེས་རྗེས་པའི་ཁམས། ། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་
 འོད་ཟེར་འབུམ་བཟུ་བ། ། འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ལ་བསྟོད་པར་བཞི། ། མི་བཟང་
 མཁུན་བཙེ་བྱས་པའི་རྩུ་འཛིན་ཆེ། ། དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ལས་བཞིའི་སྣང་ཚར་གཡོ། །
 དྲག་སྐྱོར་གནམ་ལྷགས་མེད་བས་ཡིད་སྐྱབས་དཔུང་། ། ཐལ་བར་སྐྱོག་མཛད་སྐྱོན་
 གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བསྟོད། ། ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་བདག་སོགས་སྟིགས་མའི་འགྲོ། ། ཕྱི་
 བྱང་བར་ཆད་གདོན་གྱིས་རབ་གཅེས་པས། ། བསྐྱེད་སྐྱེ་ལ་སྐྱོད་སྐྱབས་བསྟེན་
 བས། ། བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་སྐྱབས་རྗེས་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། ། དམ་ཚོས་སྐྱབ་ལ་
 བར་གཙོད་མི་མཐུན་རྐྱེན། ། བྱང་ཡམས་སྤྱི་གེག་བྱད་སྐྱར་དུས་མིན་འཆི། ། རྟེང་
 འོག་བར་གསུམ་གདོན་བཞེགས་འཆོ་བ་སོགས། ། མ་ལུས་ལྷག་མེད་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་
 པར་མཛོད། ། རྟིགས་མ་རྣམས་ལུང་མཐུ་དཔུང་ཆེར་བདོ་བས། ། བག་ཕྱོགས་གདུག་
 པའི་རུས་སྟོབས་དར་བའི་དུས། ། ལྷ་ཁྲོད་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་མའི་དྲག་ལྷུལ་བཞིན། །
 ཆེས་ཆེར་འབར་བས་མི་བསྐྱུན་གཡུལ་དོ་ཚོམས། ། བསམ་སྐྱོར་ལོག་ལྷའི་རྒྱལ་འགོང་
 དམ་སྤྱི་སོགས། ། ཞི་བས་མི་ལུལ་མ་རུངས་དག་དང་བཞེགས། ། མདོན་སྐྱོད་དྲག་
 པོའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་ཚོད་ལ། ། ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞེས། །
 རྣལ་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྐྱོད་ཀྱི། ། གསང་གསུམ་དོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཉེར་
 ལྷགས་ཏེ། ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཡིས། ། ཡིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་
 ཏྲག་དུ་འགོངས་པར་མཛོད། ། ལུས་ལ་ནད་མེད་བཟུག་མདངས་གཟི་བརྗིད་
 འབར། ། ངག་ལ་བདེན་ཚིག་རིག་སྐྱབས་རུས་པ་གྲུབ། ། སེམས་ལ་ཉམས་རྟོགས་

ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འབར། ། རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །
སྣང་གྲག་རིག་གསུམ་ལྟ་སྲུགས་ཡེ་ཤེས་ལས། ། གཡོ་མེད་སྣང་སྣང་ཉིང་འཛིན་
བརྟན་པོའི་ངང་། ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བརྟམས་མཐར་བྱིན་ཏེ། ། རང་
བཞིན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། རླེ་ཞིང་རླེ་བར་སླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །
དབང་ཚེན་ཉ་ཡ་གྱི་མས་རྗེས་བཟུང་བས། ། མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ། ཟུང་འཇུག་སླ་མེད་གོ་འཕང་མངོན་འགྱུར་ཤོག། ། ཅེས་སློབ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་
མཚོག་རོལ་པ་གསང་སྦྱབ་ལ་བརྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་རྒྱུ་དབྱངས་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་རིགས་སྲུགས་འཆང་བའི། ༡ བརྟམས་གཟུགས་སློབ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་གྱིས་སྲུག་བྱིས་སྲུ་བྱིས་པ་ཇོ་ཡུལ།

གསོལ་འདེབས་འཕྲིན་བཅོལ་དངོས་གྲུབ་འབྲིལ་
བའི་བུམ་བཟང་བཞུགས།

༡༡། ། རློ་ ཚོས་དབྱིངས་ཀ་དག་དམིགས་མེད་རོལ་པའི་སློང་། ། གཏུག་པ་
འདུལ་བྱིར་དབང་དྲག་སློབ་པའི་སླུང། ། རབ་བསྐྱར་བཅོལ་ལྡན་པསླ་ཉེ་རུ་ག། ། བཅོལ་
བའི་ཕྱགས་གྱིས་བདག་ལ་དཔོངས་སྲུ་གསོལ། ། རང་ལུས་སྣང་སྣང་ཚོགས་པ་ལྟ་ཡི་
སྐྱོ། ། དག་ནི་གྲག་སྣང་འཇོ་བ་དབྱངས་རྒྱན་ཆད་མེད། ། སེམས་ནི་གསལ་སྣང་བདེ་
ཚེན་ཕྱགས་དང་བསྐྱེས། ། གསང་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གཡོ་མེད་སྣང་ལེན་ཅིང་། ། མི་
ཕྱེད་དང་པས་ལྟ་ལྟོད་སྐྱབས་སྲུ་བརྟེན། ། གཏུང་ཕྱགས་རེ་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་
འདེབས་ན། ། མཐུན་བཅོལ་ལུས་མཐུའི་སྤྲིན་སྤུང་གཡོ་བ་ལས། ། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་

ལྷུབ་དབྱར་གྱི་ཆར་བཞིན་སོབ། ། བདུད་དཔུང་རུ་ཏུ་ཆེས་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། །
 དྲག་ལྷུལ་ཆེ་བཅན་འབར་བའི་སྐྱར་བཏྲན་ཀྱང་། ། འགོ་ཀྱན་སྐྱུག་པའི་བྱ་གཅིག་
 ལྟར་དགོངས་པའི། ། ལྷ་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསོལ་འདེབས་ན། ། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་སྲིན་མོའི་སྤིང་ལྟར་དུ། ། མཐོང་བའི་རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་ལྷགས་
 ཀྱུ་ཡིས། ། མ་རུངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཆེ། ། གཞན་པན་སྤྱོད་རྗེའི་
 དབང་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། ། མདོ་སྐྱགས་ལེགས་བཤད་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ཡིས། །
 སྐོགས་ལ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྤོན་སྤེལ་བ་ལ། ། ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རྩ་མཐུད་ལྷག་
 མེད་དུ། ། སྒོལ་བའི་དག་གི་དབང་ཕྱག་སྐྱབ་པར་མཛོད། ། གང་ཤར་ཚོས་ཀྱན་རྟོག་
 བཏགས་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ། ། གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་སྐྱོས་བྲལ་སྤོང་ཡངས་ནས། ། སྤྱོད་
 ལམ་ཀྱན་རུ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། ། འགོ་དོན་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱི་གྱིས་
 སྤོབས། ། བྱོད་ནི་འགོ་དོན་ལྷབས་ཆེན་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ། གདུལ་དཀའི་དོན་རུ་
 རམས་པའི་སྐྱར་བཏྲན་ན། ། ད་ལྟ་སྤྱིགས་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཐལ་མའི་དུས། ། བྱག་སྤྱིགས་ལྷ་
 སྲིན་འབྱུང་བོའི་མཐུ་སྤོབས་རྒྱས། ། འབྱུང་བཞིའི་འབྲུགས་རྒྱབ་ནད་རིམས་དལ་ཁ་
 གཤོ། ། ཕྱི་ནང་བར་གཅོད་རུ་ལྟར་འདོངས་པའི་ཆོ། ། སྤོན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་
 བཅའ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། ། བཏང་སྤོམས་མ་མཛོད་བྱིན་ལྷབས་མཐུ་དཔུང་སྐྱེད། །
 རང་གཞན་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་རྒྱུ། ། རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་དམ་སྤྱི་སྐྱུ་
 བཅན་སོགས། ། རྗེང་འོག་བར་གསུམ་མི་མིན་གདོན་བཞེགས་ཀྱི། ། བར་ཆད་གཞོད་
 པ་ཀྱན་ལས་སྤྱང་དུ་གསོལ། ། རྗེ་བརྒྱད་གདུག་རྒྱབ་བྱད་སྤུར་ཚོད་གཏོང་གིས། །
 བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་དལ་ཡམས་སྤྱིང་རྒྱང་སོགས། ། མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་ཕྱི་ནང་
 རྒྱན་ངན་ཀྱན། ། དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པར་མཛོད། ། ཆོ་སྤྱིག་
 གཞོམ་མེད་དོ་རྗེའི་ཁམས་ལྟར་བརྟན། ། ལུང་རྟོགས་བཤད་སྐྱབ་དཔལ་འབྱོར་གོང་
 དུ་འཕེལ། ། བསམ་སྤྱོད་ལོག་ལྟའི་མི་དང་མི་མིན་རྣམས། ། དབང་དྲག་ལས་ཀྱིས་
 ཚར་གཅོད་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བམ་ཞིག་རྣམ་ཤེས་པ་རོལ་འགོ་བའི་ཆོ། ། ཡི་དམ་

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དབང་གི་ལྷ། ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་བཅས་ལྷུང་བྱོན་
ཏེ། ། མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ལྷན་ཞིང་དུ་འབྲིད་དུ་གསོལ། ། མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོའི་
དུས་ཀུན་ཏུ། ། ཚ་བའི་སླ་མ་ཁྲག་འཁྲུང་གསུང་གི་ལྷ། ། དབྱེར་མེད་ངོ་བོར་སྟོང་ནས་
སྐྱབས་འཆའ་ན། ། ཚོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་མི་འབྲལ་སྲུང་ཞིང་སྦྱོངས། ། གཉིས་མེད་
དབྱིངས་ལས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་བཞིན། ། མ་འགག་རང་ཤར་ཚ་གསུམ་ཞི་བྲོ་ཡི། །
བྱིན་ལྷབས་སྟོང་གི་ཟེའུ་འབྲུང་ཆགས་པ་ལས། ། མཚོག་ཐུན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་
ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ། ཅེས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་བའི་འདོད་གསོལ་འདི་ནི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་
ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དབང་དྲག་པར་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་པའི། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་རྗེས་འཇུག་སློབ་པ་འཕྲོད་ལས་མེད་གཞན་ཆེ་མཚོག་རོལ་པ་རྩལ་གྱིས་སུག་བྱིས་སུ་བཞུགས་པ་
རོ་ཡི།

ཏྲ་མགྲོན་གསོལ་འདེབས།

༄༅། ། ཚ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རབ་འབྲུམས་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། བཀའ་དྲིན་
མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དང། ། དབྱེར་མེད་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཚོག་དབང་གི་
ལྷས། ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་བཅེ་བས་སྦྱོངས། ། ལུས་ལྷི་སྣང་སྟོང་ལྷ་སྤྱིའི་ང་
རྒྱལ་དང། ། ངག་ལ་རྩོ་རྗེའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྷན་ཆད་མེད། ། དུན་རྟོག་བདེ་སྟོང་
ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། ། གསང་གསུམ་ནལ་འཕྱོར་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
སྦྱོབས། ། བྱང་པར་གྲག་སྟོང་གསང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས། ། ལྷོ་གསུམ་ཕྱི་སྤྱི་བ་
བྱིན་ལྷུན་ལྷན་ཆོགས། ། བཅོམ་དང་ལྷན་ཅིག་སླ་མ་ཡི་དམ་ལྷའི། ། བྱིན་ལྷབས་

སློང་གི་ཟེའུ་འབྲུང་འབེབས་པར་མཛོད། ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་འབྲུལ་མེད་པར། །
ཚུ་བའི་སྐྱ་མ་དབང་དྲག་གསུང་གི་སྣམ། ། རྗེས་བཟུང་མདོ་སྣམས་ལམ་བཟང་
མདོན་གྱུར་ཏེ། ། ལམའ་མཉམ་བཞུན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། ། ཅེས་ཡིདམ་
གྱི་ཕྱགས་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་འང་། ༧ ལྷག་མེད་བ་ཆེ་མཚོག་རོལ་པ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུར་
བཤོ། ། བཏག་ཤིས།

བདུད་འདུལ་སྤྱོད་བའི་སྣ་ཚོགས་ལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་
དངོས་གྲུབ་སྣོན་འབྱེད་བཞུགས།

༧༧། ། ལྷོ་གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྐྱུན་གྲུབ་གཞུང་ལས་སྐྱེ། ། རྣང་སྲིད་འཁོར་
འདས་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་སྣོན། ། མ་བཅོས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྤྱོད་བའི་སྣམ། །
གནས་ལུགས་རང་དོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་བཞོད། ། རང་བྱུང་འོད་སྤེལ་འཕྲུགས་པའི་
གཞུང་ལས་སྐྱེ། ། མ་འགགས་བདེ་ཆེན་རང་མདངས་འཇའ་ལྗང་ཤར། ། རང་བཞིན་
སྐྱུན་གྲུབ་མོངས་སྐྱེ་གྲི་ལ་ཡར། ། རིག་ཚུལ་སློང་རྗེའི་སློང་ནས་བཞོད་པར་བཤི། །
སྲིད་པ་སྤྱོད་བྱུར་གྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་སྐྱེ། ། གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་ལམས་གསུམ་
དུས་གཅིག་སྣོན། ། ཕྱགས་རྗེས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་སྐྱེལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣམ། ། རང་ཉིད་སྣ་
དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་འདུད། ། ལྷོ་འབྲུང་མེད་དབྱིངས་ལ་ཁོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །
སྲིད་གསུམ་བདུད་དཔུང་སྤོང་བཅས་འདུལ་བའི་སྣམ། ། རབ་འཛིགས་རྗེ་རྗེས་སྐྱོ་
ཁོས་པའི་གར། ། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དང་། ། འཕྲིན་ལས་
སྐྱུན་གྲུབ་གསུམ་མཚོག་གྲི་ལ་ཡ། ། ས་དང་པར་ཕྱིན་རྣམ་དག་ཁོ་བོ་བཅུ། ། ཐབས་

ཤེས་རང་བཞིན་ཟ་གསོད་སྐར་ཉླར་འབྲུགས། ལྷོ་སྲུང་བྱུག་བརྟན་ལས་མཁུ་རླུང་
ཉླར་འཚུབས། ལྷར་སྲུང་དམ་ཅན་དྲེགས་པས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ། ལྷང་གྲིང་
སྲུང་བྱས་འདེབས་པའི་དཀྲིལ་འཁོར་ལྷར། གཉིས་མེད་རང་རིག་ངང་ནས་གསོལ་
འདེབས་ན། མཚོག་སྲུན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པོ། ལྷང་ཁམས་
གདོད་མའི་ལྷ་སྲུའི་ང་རྒྱལ་བརྟན། གྲག་སྟོང་འཛོལ་གྱི་སྐྱོད་བྱངས་ངག་དང་
འགྲོགས། མེས་ཉིད་གསལ་སྟོང་སྲུགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ལྷལ་འགྲོར་ཟབ་
མོར་རྟག་ཏུ་གཞོལ་བྱེད་ན། ལྷོན་མཐའ་མི་མདོན་འཁོར་བའི་སྐྱག་ཚུམ་ཏུ།
འབྲུལ་རྟོག་དབང་གིས་བསགས་པའི་སྡིག་ལྷང་ཀྱུ། མང་བྱུང་བྱིན་ཆེན་བདུང་
ཚའི་ཆབ་རྒྱན་གྱིས། བདེ་སྐྱབ་ཉིད་ཏུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མངོད། འཁོར་བ་སྤྱིན་
མའི་སྟངས་ལ་ཞེན་ལོག་ཅིང་། དྲིན་ལན་འཁོར་མེད་མར་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས། མྱིང་
ལས་སྐྱོལ་བའི་ལྷུང་ཆེན་འཁྱེད་ལུས་པའི། ཚད་མེད་སྟོང་ཚེའི་སྲུང་བ་འབྲུབ་པར་
མངོད། ཀྱུན་རྫོབ་སྣ་ཚོགས་འབྲུལ་བའི་ར་རི་ཀྱུ། གཉུག་མ་འོད་གསལ་དབྱིངས་
སྲུ་སྡིག་བཞིན་དེངས། ལྷོན་རྫོགས་ཀ་དག་རོལ་པར་དོ་འགྲོད་པའི། རིག་པ་ལེ་
ཤེས་སྲུང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། གཞི་ཡི་ཚོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་རང་ཆས་ལ།
རང་དོ་ཤེས་པའི་གསལ་སྟོང་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་གྲོགས་རྟག་འཕྲོག་
པའི། ལྷལ་འགྲོར་མཐའ་ཏུ་འགྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། བྱི་ནང་སྲུག་རྒྱུའི་
ཐབས་ལས་ཨ་ཉི་གི། འབར་འཛོག་རོལ་པས་ལྷ་ཉིའི་བགྲོད་པ་ཀྱུ། བཅོམ་པའི་མི་
ཤིགས་རྒྱ་ཁྲིའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཀྱུན་བཟང་གདོད་མའི་རང་ཞལ་བརྟན་ཏུ་གསོལ།
སྣང་གྲག་རིག་གསུམ་ལྷ་སྐྱབས་ལེ་ཤེས་པས། གཡོ་མེད་ཉིང་འཛོན་བརྟན་པོའི་
སྟོང་ཡངས་ནས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་རང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར། ཐོགས་
མེད་མཐུ་རྩལ་ལྷན་པར་བྱིན་། གསལ་གསུམ་དམིགས་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པ་
ཡིས། དུག་གསུམ་རང་མདངས་ཞིང་བརྒྱའི་དག་བགོགས་རྣམས། འཚོངས་
གསུམ་ལྷན་པའི་མདོན་སྟོང་འཕྲིན་ལས་གྱིས། ལྷོལ་བའི་ལུས་རྩལ་ལྷན་པར་།

བསྐྱལ་བུའི་སེམས་དང་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས། ། བདེ་ཆེན་ལྷ་གའི་སྐོང་དུ་རྩལ་
 གཅིག་བསྐྱེས། ། ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱིས་དོན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། འཕྲུབ་པའི་
 དགའ་སྟོན་ལྗོངས་བར་༥། ། དམ་ཚཱ་བསྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། ། ཏུས་མིན་འཆེ་
 དང་ནད་གདོན་ཆེ་ཆུང་སྲི། ། བ་རྩལ་བྱད་ལུར་ངན་སྐྱེས་དམོད་པ་སོགས། །
 བསྐྱལ་པའི་རླུང་གིས་སྐྱིན་བཞིན་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། ། སྐྱོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱལ་
 འགོངས་དམ་སྲི་སོགས། ། སློང་ལོག་བར་གསུམ་གདོན་བཤེགས་འཆོ་བ་ཀུན། ། ཏུས་
 མཐའི་མེ་ཡིས་རྩ་སྐྱར་རི་བཞིན་དུ། ། ལྷ་ལྗོངས་བར་ཅམ་གྱིས་ཞི་བར་མཛོད། ། འདི་
 ཕྱི་བར་དོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་ཁྲག་འཕྲུང་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། །
 ལྷན་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་བས། ། ཕྱི་ནང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ་བར་མཛོད། ། ཅ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སླིང་གི་དབྱིད་དུ་སྐྱིན། ། ཟབ་རྒྱས་ཉམས་
 ལེན་ཉོགས་པ་ཚད་དུ་འབྱོལ། ། བར་གཅོད་བདུད་ཚོགས་མིང་གི་ལྷག་མར་ཞི། །
 འཕྲུལ་ཡུན་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་གིས་སྐྱོལ། ། མདོར་ན་རྒྱུང་འཕྲུག་ཀམ་ཉེ་དུ་
 ཀའི། ། ལོ་འཕང་བདག་གིས་རིང་མིན་མདོན་བྱས་ནས། ། མཐའ་མེད་སྲིད་མཚོར་
 འབྱོལ་བའི་འགོ་བ་རྣམས། ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་སྐྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཅས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི།
 བསྐྱེས་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེས་འཆང་ཆེན་པོ་གདོང་ལུ་སྐྱེ་དཀོན་
 མཚོག་རྒྱ་མཚོ་ནས་བསྐྱུལ་དོར། ། ༡ རྩལ་པོ་ཚོས་རྗེའི་རྒྱལ་མིང་བ་ཆེ་མཚོག་རྩལ་པ་རྩལ་གྱིས་བྱིས་པ་
 སམ་ཚེ་ཡོན།

༡༡། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་སྐོང་། ། འགག་
 མེད་རིག་གདངས་ཉི་ཡིག་བྱ་དུའི་མདངས། ། ལྷོ་ཆགས་མཚན་དཔེའི་སྐྱུང་པོར་
 བཞེངས་པའི་ལྷ། ། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་དཔལ་ལོ་བཟེ་བས་དགོངས། ། ལུས་ནི་
 ལྷན་སྐོང་གཟུགས་སྐྱའི་གསལ་སྣང་བཀྲ། ། རླུང་སྐྱེས་དབྱེར་མེད་གྲག་སྐོང་དབྱངས་

ལྷ་སྐོར། ། སེམས་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་ཐུགས་དང་བསྐྱེད། ། གསང་གསུམ་རྣལ་
འབྱོར་གཡོ་མེད་ལྷུང་ལེན་ན། ། དམིགས་མེད་སྐྱིད་རྗེའི་ཚུ་འཛོན་སྤོང་བ་ལས། །
ཕྱིན་རྒྱབས་འཛད་མེད་ལྷ་ཚར་གཡོ་བ་དང་། ། ལྷན་ཅིག་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྐོག་
འོད་གྱུ། ། སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་མ་ལུས་སྐྱུད་པར་མཛོད། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡུམ་
གཅིག་འཕགས་མ་ཡི། ། ལུན་སྐྱུག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། ། རིང་བོའི་ཆེ་
དཔལ་འདབ་སྤོང་གོལ་བའི་སྐྱབས། ། ཚོས་མཐུན་འབྱོར་བའི་གེ་སར་རྒྱས་པའི་
ཚེར། ། རིམ་གཉིས་རྟོགས་པའི་རོ་བརྒྱུད་མངར་བ་ཡིས། ། སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་རེ་
བ་སྐྱོང་བར་མཛོད། ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་འདས་ཚོས་ལོར་འདོད་ཐར་གྱི། ། ལུན་
ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་ངང་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། ། མི་དམན་ལེགས་བྱས་པསྐྱོའི་མཚོ་ཆེན་དུ། །
རིང་བོར་མི་ཐོགས་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། ། མཐའ་མེད་འཁོར་བ་སྲིན་མོའི་
སྤོང་བྱིར་ལས། ། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་དྲིན་ཅན་སྐྱོལ་བའི་སྐྱོད། ། མཐའ་བྲལ་གསང་
ཆེན་སྲིན་གོལ་ལས་བཟང་གིས། ། མཐའ་མེད་ཡིད་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཤོག།
འགོ་ཀུན་སྐྱོལ་མཛོད་ལྷ་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ། ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་དམིགས་མེད་
ཚོས་སྐྱའི་ཞལ། ། ཆེ་འདིར་མཛོད་སྡེ་སྐྱོས་བྲལ་སྐྱོང་ཡངས་ནས། ། གང་འཚམས་
ལས་བཞིས་འགོ་བ་སྐྱོལ་ལུས་ཤོག། ། དེང་བཟུང་བྱང་ཆེན་བར་དུ་སྐྱོད་ཅིག་གྱང་། །
འབྲལ་མེད་མ་ཡིས་དུ་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྡེ། ། མཚོག་ལུན་འདོད་དགའི་རེ་བ་ལྷན་
འགྲུབ་པའི། ། ལེགས་ཚོགས་དཔལ་གྱིས་རྟོག་ཏུ་འཚོ་གྱུར་ཅིག། ། ཅེས་དགོངས་གཏེར་
སྐྱོལ་མ་གསང་སྐྱབ་གྱི་འདོད་གསོལ་ལྷན་ལས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྐྱོང་དག་དབང་ཚུལ་བྱིམས་གྱིས་
དེ། ། རོ་རོ་ཆེན་སྐྱེ་མིང་བས་འཕྲལ་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

༡༡། ། ལྷུ་མ་བཅོས་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱོས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོང་། ། རང་གདངས་ཞི་དང་
ཁོ་བོའི་ལོངས་སྐྱོད་རྗེས། ། གང་འདུལ་དེར་སྐྱང་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱལ་བའི་གར། རང་
རིག་དག་པའི་རོ་བོར་བསྐྱོད་ཕྱག་འཚལ། ། བདེ་གཤེགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཆ་

ལྷུབས་བཞིན། ། ཡོལ་མེད་རྩ་རྩ་ལྷ་བྱུང་འཆར་བ་ལས། ། ལོག་འབྲེན་ཚར་གཅོད་
 དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། ། མཐུ་ལུས་གཟུགས་ཅན་བཞིན་དུ་འདི་ན་རྣང། ། རྩོད་
 མཚན་ཐོས་པས་བདུད་ལྡེའི་སློང་འབྲིན་པ། ། དཔལ་ཚེན་ཁྲག་འཐུང་འཕྲིན་ལས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། སྲས་མཚོག་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་གྲི་ལ་ཡར། ། ཡོངས་ཤར་སྲིད་
 གསུམ་གདུག་པའི་སྲོག་གི་གཤེད། ། རིག་འཛིན་པར་སྤྲེའི་ཕྱག་རྟགས་འབར་བའི་
 མཚོན། ། ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་གཤོན་ཏེ། ། གནས་གཏེར་སློབ་བརྒྱ་འབྲེད་
 པའི་ལྡེ་མིག་འདི། ། མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མའི་སློང་གི་གཅེས་ནོར་ཉིད། ། གང་ཞིག་
 མཐོང་བས་ཐར་པའི་བདེ་སྤྲེར་ཞིང་། ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཟི་བྱིན་ཆེར་
 འབར་བས། ། སློགས་དུས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པར། ། རྩོལ་མེད་
 དད་པས་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་འབུལ། ། དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་
 བཤགས། ། དགོ་ལ་ཡི་རང་སྲིད་མཐར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ། སློན་གྲོལ་གསང་
 ཚེན་ཚོས་ཚར་དབབ་ཏུ་གསོལ། ། དགོ་ཚོགས་ཅི་མཚེས་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱ་རུ་བསྟོ། ། མད་
 བྱང་གསང་གསུམ་བྱིན་མཐུའི་དཔུང་སྦྲེད་ལ། ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་མཚན་
 འཛིན་དུག་ལྡེའི་གདོན། ། ལས་རྒྱུན་བར་ཆད་ཉེར་འཚེ་མ་ལུས་པ། ། ལྷག་མེད་ལྷུང་
 དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་ཕྱུག་ཅིང་། ། ལྷ་
 སྲགས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་བྱིན་ཏེ། ། འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་
 མེད་དུ། ། སྤུབ་པའི་མཐུ་ལུས་དབང་དང་དངོས་སྤུབ་སྦྱོལ། ། མ་དག་འཁྲུལ་རྣང་རྒྱ་
 མ་བཞིན་ཤར་བའི། ། ལྷག་སྲོགས་བདུད་དང་དམ་སྲི་ལྡེ་དང་བཅས། ། རྩལ་དུ་
 རྫོགས་ལ་ཤ་ཁྲག་ཚོགས་སུ་རོལ། ། རྣམ་ཤེས་སྦྲེ་མེད་ཚོས་སྤྲེའི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས། །
 མདོར་ན་བདག་སོགས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཚ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་
 བུ་བཞིན་དུ། ། ཉེར་དགོངས་བྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་དཔུང་ལས། ། ལྷུང་དུ་རྒྱལ་
 བའི་དགའ་སློན་བསྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། ། བཀའ་གཉན་མ་མོའི་དབང་ཕྱུག་རེ་མ་ཏི། །
 རྩལ་འཁྲུག་ནག་པོ་བཟོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ། ། སློན་གྱི་དམ་བཞིན་བསྐྱེད་དང་རྣལ་འབྱོར་

ལ། ། ལས་བཞིའི་སྤོང་གོགས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་འདི་ནི། བང་
ཉེན་གཙོ་བོ་སྤོང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ལྷུང་ལ་བསྟོན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཚོགས་བཅད་
འདི་ནི། འགའ་ཞིག་གི་འདོད་མོས་ལྷུང་བྲིས་པའོ། །

༡༣། ། བྱལ་བདག་གདོད་མའི་མཐོན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་
ཙམ་པའི་སྤྲུལ་མའི་བར། ། དངོས་བརྒྱུད་དོན་རྗེས་དཔོན་ཚོགས་རྣམས་ལ། ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་ལྟམས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། ། བདེ་ཆེན་རང་སྣང་མ་འགག་འཇའ་ཚོན་
བཞིན། ། ཞི་དང་ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟེན་ལྷག་པའི་ལྷ། ། ཡི་དམ་དབང་དྲག་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་
ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོ་བ། ། བཏུན་པ་སྤྱང་ཞིང་རྣལ་
འབྱོར་གོགས་མཛོད་ཕྱིར། ། ལས་བཞེར་ཐོགས་མེད་ལྷ་ཚོགས་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །
གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་སྤྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕྲིན་
ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བ། ། བུན་མོང་མོས་དོར་གཟུགས་སྤྱུ་ཐ་དད་ཀྱང་། ། བདེ་ཆེན་ཚོས་
སྤྱི་སྤོང་དུ་རོ་གཅིག་པར། ། བཏུན་ཏེ་མི་བྱེད་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ན། ། བྱང་
རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ས། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་
སྤྱུ་གསོལ། ། ཆེ་བསོད་ཚོས་སྤྱི་སྤེ་བཞིའི་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ། ། ལྷུང་སེམས་སྣང་བ་
དང་བཅས་དབང་དུ་བསྐྱུས། ། འབྲལ་ཉོག་བདུད་དཔུང་མཉམ་ཉིད་སྤོང་དུ་སྤྱོད། །
དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དམ་ཚིག་ཙམ་བ་བཏུན། ། ལྷུང་སྤྱུགས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་
མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ། སྤྲུལ་མེད་དོན་རྗེས་སྤོང་བའི་ལམ་བཟང་གིས། ། སྤྱུ་གསུམ་རང་འལ་ཆོ་
འདིར་མཇལ་བར་ཤོག། ། གལ་ཏེ་མ་གྱུར་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ། ཙམ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་
འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་ཡིས། ། རིང་
མིན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག། ། ཅེས་པའི་ཙམ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་
དགོས་ཞེས་སངས་རྒྱལ་བཀའ་ཤིས་ནས་བསྐྱལ་དོར། ། ཡེ་རྩེ་ཆེན་རྒྱལ་མིང་བ་སྤོང་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཀུན་སྤྱུར་བའོ་ཡོད།

ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་སོགས་
བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་རྫོང་བཞུགས།

༡༡། རྫོང་བྲལ་ཚོས་སྐྱབ་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན། ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་
སྲིངས་སྐྱབ་རས་གཟིགས། ། ཐུགས་ཇེ་འི་རང་ཚལ་སྐྱལ་སྐྱབ་འབྲུང་། ། གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོས་མངོན་
སུམ་དུ། ། ཕྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན། ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་རྩོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་ཚལ། ། གསོལ་བ་༥། ། བེ་རྩི་རྣམ་འཕྲུལ་ཚོས་རྒྱལ་
གཉེར་བདག་སྲིང་། ། དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་ཐེག་མཚོག་བསྐྱར་འཛིན་ཞབས། ། རིག་
འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཚོ་དབང་མཚོག་གྲུབ་ལ། ། གསོལ་བ་༥། ། འབྲུར་མེད་ཚོས་འཕགས་
རིང་འདུས་དྲག་པོ་ཚལ། ། རྒྱབ་བདག་དགོན་མཚོག་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཞབས། ། འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེལ། ། གསོལ་བ་༥། ། དྲིན་ཅན་སྐམ་མེ་
མཚོག་རོལ་པ་ཚལ། ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་ལྷག་པའི་རྣ་ཚོགས་དང་། ། བཀའ་རྫོང་
གཉེར་བདག་སྐྱང་མར་བཅས་པ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
སྦྱེལ། ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་སྲིང་ལ་ཞུགས། ། ལྷ་སྐྱུགས་ཡེ་ཤེས་རྣལ་
འབྱོར་མཐའ་རུ་ཕྱིན། ། འབྲུལ་རྩོག་སྣང་བ་དབྱིངས་སུ་འགག་གྱུར་ཏེ། ། ཀུན་
བཟང་གདོད་མའི་རང་ཞལ་སྐྱུར་མཐོང་ཤོག། ། ཅེས་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་རྫོང་གི་དབང་གི་སྐྱེ་
མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་དོར། རང་གཞན་
མང་པོ་ལ་ཕན་ཕྱིར། ༡། བཅུན་གཟུགས་རྫོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇོ་ཡུལ།

༡༢། རྒྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ། རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་
གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ལྷོན་པར་འབྲུང་། ། སྐྱབ་སུམ་རིག་

འཛིན་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཁའ་
 ཚེན་བཟུལ། ། ཚོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྟ་ཡི་མེ་ཉོག་དང་། ། མངའ་བདག་གཉེར་སྟོན་ཉི
 མ་འོད་ཟེར་ཞབས། ། གསང་ཚེན་ཚོས་མཛོད་དམ་པར་། ། གུ་རུ་དོན་སེང་བྱ་
 བཏང་ཚོས་རྗེ་དང་། ། འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་དཔལ་ལྷན་རིན་ཚེན་ཞབས། །
 དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་བཟང་། ། གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་
 ལ་། ། གཞོན་ལུ་སྐལ་བཟང་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ། མི་འགྱུར་ཀུན་དགའ་དཔལ་
 བཟང་འབྲི་གྲང་ཟུར། ། ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ལན་བུ་དཀར་ཚེན་ཞབས། ། ལྷགས་
 འཚང་དབང་ལྷག་རྣམས་ལ་། ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་། །
 ཚོས་དབྱིངས་རང་སར་གྲོལ་བའི་རིག་འཛིན་ཚེ། ། ཀུན་གཟིགས་ཁྲུབ་བདག་ཟིལ་
 གཞོན་བཞད་པ་ཚལ། ། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་། ། གང་དང་
 དབྱེར་མེད་ལྷགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལས། ། ལྷིགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རོལ་
 གར་མཁའ། ། ལྷས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་རྗེ་དྲག་པོ་ཚལ། ། ཡང་སྐྱུལ་བརྒྱུད་པར་
 བཅས་ལ་། ། སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་སྲུང་བའི་མཚོན་ཚེ། ། མཐུ་ལྷན་སྲུང་མའི་
 བསྟོན་སྐྱུབ་ལས་སྦྱོར་གྱི། ། དབང་ཁྲིད་མན་དག་ལྷག་བཞེས་རིམ་ཚལ་བའི། ། རིག་
 འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ལ་། ། མཁའ་ཁྲུབ་བདེ་གཤེགས་ཞི་དང་སློ་བོའི་གར། །
 གཅིག་བསྐྱུས་སྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ། ། དངོས་གྲུབ་ཚར་འབབས་དྲེགས་
 པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ། དཔལ་ཚེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་། ། རྣམ་དག་རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་གདོད་མའི་ལྷ། ། མ་དག་འཁྲུལ་དོར་སྐྱུ་མའི་སྲིན་པོ་ལྟར། ། ཡོངས་ཤར་རྣམ་
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འདོད་དགྲའི་གཉེར། ། ཚོས་སྦྱོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་། ། རིག་
 འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྟ་བའི་
 གདེང་དང་ལྷན། ། ལྷོན་གྲོལ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཡིས། ། ལྷང་སེམས་དབང་
 ཏུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། ། རབ་
 འབྱམས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། ། འདས་དང་མ་འདས་རྒྱུད་གསུམ་

དྲིགས་པའི་ཚོགས། བྱ་དུ་ལོ་ལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་ཤོག ། ཅ་བརྒྱད་སླ་མའི་
བྱིན་རྒྱབས་གཟི་འོད་འབར། ། ཡི་དམ་རྣ་ཚོགས་དངོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཆར་འབེབས། །
མཐུ་ལྷན་སྲུང་མས་གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་བརྒྱབ། ། གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་
དགའ་རྟོན་རྒྱས་ཀྱི་ཅིག ། ཅས་ཚོས་རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་རྣ་རྗེའི་སློབ་དབྱེས་ཀྱི་
སླ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། འདི་ཀའི་ལེ་ཉར་ལྷོག་གི་གསོལ་ཁ་བ་དགེ་རྒྱུང་དཀོན་མཆོག་
ཤེས་རབ་ནས་བསྐྱེད་པར། ༡ བཅུན་གཟུགས་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱུར་བའོ་ཡི།

༣༡ ། རྒྱག་ན་པ་སློབ་འཇུག་སྲུང་ལས་འཇུག་དབྱེས་གཟུགས། ། དབང་ཆེན་གྲུབ་
པ་སློབ་བཟང་ལོར་བུའི་ཞབས། ། ཚོས་བརྒྱད་ཀུན་སྤངས་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་རྗེ། །
ལྷུབ་བདག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་པའི་འཕྲོར། རྣལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱག་སློབ་བཟང་ཡར་འཕེལ་དང་། ། འདུལ་འཛིན་གཙུག་རྒྱན་དཀོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་ཞབས། ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་སློན་ལམ་མཚན། ། དྲིན་
ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཡང་ན། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣ་རྣའི་སློབ་
ཞབས། ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྗེ། ། ངག་གི་དབང་ཕྱག་
མདོ་སྲུགས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ། ། འཕེལ་མཛད་ཅ་བའི་སླ་མ་ལ་༥ ། ། ཡང་ན། རིག་སྲུགས་
མཐར་ཕྱིན་བདུད་འདུལ་གསང་བ་ཅུལ། ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དགེ་འདུན་ཕུན་
ཚོགས་ཞབས། ། སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོའི་མཚན། ། དྲིན་ཅན་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་ལ་༥ ། ། སླ་མ་ཡི་དམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡི། ། བྱིན་རྒྱབས་འོད་
ཟེར་སློང་གི་པ་རྣོ་རུ། ། སེམ་པས་ལོས་གྲུས་འདབ་སྤོང་ཉག་བཞུང་པ། ། དྲིན་ཅན་ཆེ་
མཆོག་རོལ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ༡ གསང་ཆེན་ཚོས་སློབ་སློག་པའི་གཞུང་
ཡས་སུ། ། དྲིན་ཅན་ཆེ་མཆོག་རོལ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཉམས་རྟོགས་ཉིང་
འཛིན་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། ། མེད་གདོང་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་སླ་བརྒྱད་ཁ་བསྐྱེད་
དུ་གནང་བ། ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷུབ་བསྟན་འོད་ཟེར་དང་། ། བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་

རལ་ས་རའི་ཞབས། ། ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་དཀོན་མཆོག་སྐྱེན་པ་སོགས། །
དངོས་བརྒྱུད་དྲིན་ཅན་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ། ། ། སླ་མ་ཡི་དམ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
སློན་མཆོད་སྐབས། སྐྱེན་པ་ལ་སླ་མ་དབང་ཆེན་། ། ། རྒྱུ་བཟང་ཕྱབ་དབང་གཉིས་
པའི་བརྟན་པའི་དཔལ། ། ། འཕྲིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་མོའི་མགོན་པོ་དང་། །
དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་ཆེ་མཆོག་རོལ་རྩལ་ལ། ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཐུ་དབང་
གྲུབ་གཉིས་སྟོལ། ། ། བྱང་གཏེར་ཕུར་བའི་སླ་བརྒྱུད་འཛོལ་སྤྲུལ་གནང་བཤོ། །

གུ་རུ་ཞི་དྲག་སོགས་ལ་ཕྱན་མོང་དུ་སྐྱུར་ཆོག་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་
ནམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས།

༄༅། ། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐོང་ཕྱིང་རྩལ། ། དབྱེར་མེད་སླ་མའི་ཞབས་
ལ་གྲས་བཏུང་ནས། ། ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྐྱུར་སོ་ཅམ་འགོད་པ་ལ། ། ། རྩ་གསུམ་སྲུང་
མར་བཅས་པས་གནང་བ་སྟོལ། ། ། དེ་ཡང་གསང་སྤགས་སླ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་རྣའི་
བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ། ། ། སྐྱབ་པ་བོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་བཤད་པ་
བཞིན་འདིར་ཡང་འདྲ་བས་ལམ་ཕྱན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱབས་ཤིང་། ། ། སླ་མ་ཞི་ཁྲོ་གང་
ཞིག་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེའི་བཀའ་གཏེར་སོ་སོའི་ལུགས་སྐུལ་མ་འདྲེས་པའི་དབང་
རྒྱུན་སྲུངས་བཙུན་སོལ་ཅིང་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ལ་གཅེས་སྐྱུས་
སྤྱེད་པ། ། ། སླ་མ་དམ་པའི་དྲུང་ནས་ཕྱག་ལེན་དམིགས་རིམ་སོགས་ལ་སོས་བསམ་
གྱིས་སྐྱོ་འདོགས་བཅད་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་ཤིས་པའི་གནས་དུས་སྐྱེན་
སྐྱུར་ཆོགས་པར། ། ། མཆོད་སྐྱེན་མདོ་སྟོག་ལྷ་གསོལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཅི་འགྲུབ་ལྡོན་

དུ་བཏང་སྟེ། གནས་ཁང་གི་དོར་དང་ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་སྐྱོ་སོགས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་
 བཟུམ། ལྷིའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་བསྟེན་པ་རྒྱུད་བཅའ་ལ་སྐྱབ་གཞི་
 བཟུམ་མི་དགོས་ཤིང་། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་བཅའ་ལ། བརྟེན་པ་ཡིན་ན་འབུལ་
 གཏོར་ཅམ་བཤམས་པས་ཚོག་ཀྱང་། དེང་སང་ལུགས་འདིར་ཐོག་མ་ནས་བསྟེན་
 ལྷུབ་སྐྱགས་མ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ན་རྩལ་མཚོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྲུལ་
 འཁོར་བཟུམས་པའམ། ལྷུབ་གཞི་གཏོར་མ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པས་ཀྱང་རྒྱུད་བས་མཚུ་
 སོགས་ཀྱི་ཁར་ཐོད་པའམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ཆང་རྒྱུམས་ཁུ་བཅག་བཅད་བཟང་
 རྒྱག་སོགས་བཏབ་པས་སྐྱབ་པའི་ཟན་གྱི་དཔལ་གཏོར་ཞི་དྲག་སོ་སོ་ལ་གསོ་
 དབྱིབས་སླ་མ་བརྒྱད་པའི་བྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟར་ལ་རྒྱན་སྐྱབ་དང་ལྟ་
 ཅོག་གསུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱབ་མདུན་གང་རིགས་སུ་སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
 འབུལ་གཏོར། གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་སྤྱ་ལར་ཆང་ལ་བདུད་ཚི་ཚོས་སྐྱབ་བཏབ་པའི་
 ལྷན་སྤྱད་དང་། རྟ་སོ་ལྷའི་སབ་རྒྱན་ནམ་མ་འགྱོར་ན་ཁྲག་སྤྱད་གཅོང་མ་བཅས་
 བཤམས། རྟེགས་དེ་ལས་རྒྱུད་དམའ་བར་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་སོ་སོའི་བཀའ་
 སྣོད་དང་གཏོར་སྤྱང་གི་གཏོར་མ་དང་རང་གི་གཏོར་འབུལ་ཆག་མེད་བྱེད་པའི་
 ཚོས་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་ཡང་
 བཤམས། ཕྱི་མཚོད་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་སྣོར་མཚོད་བྱ་བའམ། མདུན་དུ་རྟེན་གྱི་
 གཡས་ནས་མཐོ་བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཆགས་སུ་བཤམས། གཞན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་
 བྱང་དང་ཐོག་མར་བསྐྱོ་རྒྱའི་དཀར་བཞེགས་ཀྱི་གཏོར་མ། གུལ་ཡུངས། རྒྱལ་ཆེན་
 གྱི་མཚོད་གཏོར། ཆང་ཐོ་བསྟན་སྣོད་གི་གཏོར་མ། རྩ་དྲིལ་སོགས་དགོས་པའི་ལོ་
 བྱང་ཆང་བར་བཤམས། ལྷན་གྱི་འོག་དུ་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་རྒྱུད་བྱི་ཞིང་དུར་བ་
 བཟུམ་པ་མཚོམས་ནང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པའི་མི་དང་ལོ་བྱང་སོགས་སློ་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ཅམ་
 བྱས་ཏེ་མཚོམས་རྗེལ་འཛོག་པ་སོགས་མཚོམས་ཀྱི་སྤང་སྤང་ཕལ་ཆེར་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱི་
 དང་འབྲ། མཚོད་རྩིས་གནས་མལ་སོགས་དང་བྱི་ནང་ཀུན་དུ་བསང་བདུག་ལེགས་

བར་བྱས་ཏེ་སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་སློང་དུ་སྐྱབས་སེམས་སློབ་དུ་བཏང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་
 དང་ལྷན་པས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་སྡེ་བརྒྱུད་ཆ་
 ལྷོམ་སམ་སློབ་འགྲོའི་ནང་བཞུགས་བྱ། མཚམས་ལྟ་བུའི་དེ་བཞགས་གཏོར་བསྡེས་
 བས་མཚམས་བཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་དང་བཅས་སློབ་རྩལ་བྱས་ལ་ལས་
 གཞུང་ལྟར་ཀྱི་སྲུང་འཁོར་བསྐྱེད། ཕྱི་སློབ་དུང་དུ་ཐོ་དང་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ཏེ་
 རི་ཡི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་ལྷོ་ཚེན་བཞི། འཕྲོ་འདུས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་བཞི་
 དུ་ལྟུང་། རྒྱལ་ཚེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་ལ། ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་
 དང་། མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་གྱིས། བཞེས་ལ་མཚམས་གཅོད་འཕྲིན་
 ལས་མཚོད། ལྷོ་སྐྱོ་ར་རི་ལྷ། བས་པོ་ལྷ་མ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 བཞི། ལོ་རྒྱུ་ན་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། རྒྱལ་ཚེན་འཁོར་བཅས་མཚོད་
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཟབ་མོ་མཐར་བྱིན་ཅིང་། ལྷ་གི་
 དངོས་སྐབ་བྱིར་མི་གཏོར་བ་དང་། ཕྱི་ཡི་བར་ཚད་བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུང་བར་
 མཚོད། ཅས་བཟོད་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 པར་འཁོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཚེ་འདིའི་ནད་གདོན་ཞི་བ་
 དང་། རྟེན་གཤམས་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དང་། ཕྱི་མའི་འཁོར་བདེ་དོན་གཉེར་
 སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་སྲིད་པའི་སྐབས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་
 ལྷག་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཞེན་པ་སོགས་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་།
 བ་མར་ལྟར་པའི་མཁའ་ལྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྷུང་དུ་འབྱེར་བའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གསལ་ཅི་ཐེབས་བྱས་ཏེ་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྲ་མེད་ཐར་པའི་ས་ལ་
 ལྷུང་དུ་འཁྲིད་པའི་ཚེད་དུ་གསང་སྐྱགས་སྲ་མེད་ཀྱི་ལྷུང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཟུང་
 འཇུག་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ལ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ཀུན་སྲོད་ལྷུང་པར་
 ཅན་གྱི་ཚེ་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས། ཚོས་སྐྱབ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ནས་བརྒྱུད་ཚ་བའི་སྲ

མའི་བར་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་མོས་གྲུས་དྲག་
 བོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྐྱུང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས།
 བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་ཞིང་མཚམས་
 གཙོང་བཤགས་པ་བྱིན་འབེབས། བྱིན་གཏོང་པ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་བཅས་
 བྱུང་སྒྲིམ་སྒྲགས་མར་སོང་རྗེས། སྐབས་གཏོར་ཡོངས་རྗོགས་ལྟར་བསྐྱེད་པའམ་རྟོན་
 ཚ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་སྤང་ཆ་འབུལ་གཏོར་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བས། རང་དང་མཐུན་གྱི་
 གཏོར་མ་ཚོ་གའི་ཚོག་གཅིག་གིས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་
 ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལ་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་གནད་ཚང་བ་དགོས་པས་སྐྱུང་
 གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་སྲིད་པ་གསུམ་སྐྱུང་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་པའི་རུས་
 པ་འཛོགས་དང་། སྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གོང་མ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གཞི་བཏིང་སྟེ་རྒྱུད་སྐྱེན་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འབྲས་བུས་ཀྱི་ཚོས་ལོངས་སྐྱུལ་གསུམ་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་
 དང་བཅས་པའི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བརྟན་སོ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཚུགས་སུ་བྱི་སྤང་
 བ་བཀག་སྟེ་རང་སེམས་རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་སྤང་
 རྟོང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་འབྲུག་བསྐྱེམ་བཞུགས་གསོལ་བྱིན་གསང་བའི་མཚོན་འབུལ།
 བརྟོན་པ་འཛོལ་བསྐྱུལ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བཏབ་ནས། ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་ལས་
 འབྱུང་བའི་མན་ངག་ལྟར་ངག་བྱིན་ལྷབས་སོགས་ཐུན་གྱི་མགོ་འམ་སྐབས་འདིར་
 བྱས་ལ་འཛོལ་དམིགས་རང་རང་གི་ལས་གཞུང་དང་སྒྲིམ་ལོག་སོགས་སུ་གསལ་བ་
 ལྟར་དང་། སྐྱི་འགྲོ་ལ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་འམ་རྗོ་རྗེ་སོགས་སྐབས་བབས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། དེའི་ལྟེ་བར་ཉེ་ཟླ་ལ་
 སྐྱུར་གྱི་དབུས་སུ་ཞི་དྲག་གི་བྱེད་ཀྱི་ཟླ་བའམ་ཉེ་མའི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་སོགས་ས་བོན་
 ལྟའི་སྐྱ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་མཐར། ཞི་ཁྲོ་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱགས་རང་མདོག་གྱེན་

འབྲེང་འོད་ཟེར་འབར་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་ཅིང་། ལྷགས་མྱེང་འོད་
 ཟེར་སྣ་ལྷ་དང་བཅས་པ་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བ་དང་། ས་པོན་ལས་ལྷགས་མྱེང་
 བྱུང་བ་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་མཁའ་ནས་མཁའ་འཁོར་
 བའི་དམིགས་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་བ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་ལྷ་བུ་ཡིན་ཆེ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དང་མཁའ་གསང་དུ་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་བྱེད། ཡང་ལྷགས་ཀྱི་
 འོད་ཟེར་ལས་མཚོན་ལྷ་དཔག་མེད་སྐྱོས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པས་
 མཉེས་པར་བྱས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལྷ་ལྷགས་ལྷག་མཚན་དང་བདུད་
 ཚི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྷའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་དང་། འོད་
 ཟེར་གྱིས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་དང་། མེ་མཚོན་ཁྱོ་
 བའི་ཚོགས་སྐྱོས་ཏེ་གཞོན་བྱེད་ཚོར་གཙོད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་
 པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱེད་ལྷགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཞི་
 དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་བཞི་བཞིར་བྱེད་ཚུལ་
 དང་། ཡོ་ག་སྐྱོར་གསུམ་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དམིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་
 སོགས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ལྷག་དུག་ལྷ་བུ་ལ་གོ་ཆ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷགས་
 རྒྱུང་དང་མེ་དཔལ་གྱི་ལས་སྦྱར་དམིགས་རིམ་རྣམས་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་ཁོག་
 ལས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཞི་དྲག་གང་ལ་ཡང་ལས་བཞིའི་གཤམ་བུ་
 བསྐྱེད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་དམིགས་རིམ་སོགས་བྱ་རུང་ངོ་། ། བསྐྱེད་ཚད་ནི་
 ཡིག་གངས་ཀྱི་འབྲུམ་མམ་ལས་རུང་ཅོམ་ལ་ཡང་མ་མཐའ་བཞི་འབྲུམ་བསྐྱེད་ཞིང་།
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྱི་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད། ཐུན་བསྐྱེད་ཁར་དབྱངས་
 གསལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་འཇོག་གི་མཚོན་བསྐྱེད་དངོས་ལྷག་བྲང་བ། ལྷི་སྐྱོས་
 ཀྱི་སྐྱུང་མའི་གསོལ་མཚོན་ལྷུང་བསྐྱེད་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་བཏང་སྟེ། ལས་
 གཞུང་ལྷར་གྱི་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལྷག་གི་བར་སོང་ནས། ཚོགས་ལ་
 རོལ། ལྷག་མ་དང་ཆད་བསྐྱེད་གྱི་གཏོར་མ་བསྐྱེད་ཏེ། ཁྱོ་བརྒྱུང་ལ་གཏང་རག་གི་

མཚོན་བསྟོན་མདོར་བསྟུན་དང་བཟོན་གསལ་བྱ། མཚོན་གྲོལ་གྱི་བར་ཉེར་བསྟུ་
 མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། རུན་རེ་བཞིན་ཉལ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་
 བའི་དམིགས་རིམ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་ལས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར། དེ་ནས་སྐྱོན་གིས་
 སོགས་བྱས་ཏེ་ཉལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐོར་རུན་ལ་ཡང་བརྟུན་འདེབས་
 བས་བཟུང་སྲུང་དང་འདྲ་བ་ལ་བཀའ་སྲུང་མཚོན་པ་སོགས་རུན་རྗེས་མ་ལ་བྱེད།
 ཚོགས་འཁོར་ཉིན་རེ་བཞིན་འབུལ་རུབ་ན་ལེགས་གིང་མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་དུ་བྱ། ཉིན་རེའི་རུན་བྱི་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ལྟར་གསལ་བཏབ་པས་
 ཚོག་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། བརྟུན་འདེབས་དང་། དག་དང་ཐོང་བ་བྱིན་
 ལྟུངས་མི་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱབས་སེམས་ནས་བཟུང་ལས་བྱང་རྫོགས་པར་
 བཏང་ན་ལེགས། རྒྱལ་ཚེན་ལ་གཏོར་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལོགས་སུ་འབུལ་བའམ་གཞི་
 བདག་གཏོར་མ་གཏོང་སྐབས་དམིགས་འོག་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ལྟར་
 རུན་བཞིར་བཅད་དེ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པའི་ཉལ་གྱི་བའམ།
 ལྷགས་གྲངས་རྫོགས་ཀྱི་བར་མཚོན་དམ་པར་བྱས་ཏེ་རུན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་
 བཟུང་བཏུང་འགོ་འདུག་ཐ་མལ་གྱི་ཚོག་སོགས་ཀྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་བྱ་ཞིང་།
 རུན་དང་རུན་མཚོན་མཐའ་ཅད་དུ་སླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡིད་
 ཚེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་ཏེ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
 མཐའ་དག་སློའདས་དམིགས་མེད་ཚོས་སྐྱེད་པར་དུ་རོ་གཅིག་པར་ཐག་བཅད་པའི་
 དེས་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས་སྤང་གྲག་རིག་གསུམ་ལྟ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བརྟུ་བའི་
 ང་རྒྱལ་གྱི་དཔའ་གདེང་གོམས་པའི་སློབ་སྤྲུལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོར་ཅི་
 འགོ་བྱ། མཚོན་གྲོལ་འའི་རུན་ལ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་བརྟུང་དང་བཅས་སོང་རྗེས་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་རི་ལྟར་འབྱོར་བ་བཤམས་པ་ལ། བཞེགས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་
 དབབ། མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཡི་ལྷགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ། ཅ་གསུམ་བྱིན་ལྟུངས་
 འབྱུང་བཞིའི་རོ་བརྟུང་དང་། ། ལྷ་མའི་ཚེ་བསོད་འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །

བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྗེས་ལ་ཐེམ། ། བསྟེན་སྲུགས་ཀྱི་མཐའ། ཀླ་ཡ་མཚན་
 ཅིན་སིཾླི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཚུ་སོགས་བསྐྱེད་ལ་ལས་བྱང་གི་དངོས་
 རྒྱུ་བྱང་བའི་ཚོག་བརྗོད། གཏོར་མའི་ལྷ་ལས་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱི་དབང་བཞི་བྱང་
 བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཀླ་ཡ་སིཾླི་ཨོ། མཚན་སིཾླི་ཨོ། ཅིན་སིཾླི་ཨོ། ལས་
 སིཾླི་ཨོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་དངོས་རྒྱུ་གྱི་རྗེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། རྒྱལ་ཚེན་ལ་མཚོན་
 གཏོར་གསར་བ་བཤམས་ཉེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྒྱལ་ཚེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་
 ལ། ། མཚོན་བཅད་འཕྲིན་ལས་གཏང་རག་ཏུ། ། ཡིད་འོང་མཚོན་པའི་ཚོགས་
 རྣམས་དང་། ། མཚོན་སྐྱེན་གཏོར་མ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། ། ལྷ་རྩལ་སྲུགས་ཀྱིས་
 མཚོན་གཏོར་སྐུལ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཟོད་གསལ་བྱས་ཉེ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྡེ་བཞི་
 འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་ལྷུར་ཅེས་བརྗོད། གཏང་རག་ཉེར་བསྐྱེ
 རྒྱུན་ཤིས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས་ཉེ། རྣང་མཚོན་སྤོལ་ཞིང་། བྱི་མཚོན་ལྷ་ལྱིས་
 སྤོལ་ཉེ་མི་གཞན་དང་འབྲུད་པ་སོགས་བྱ་ལ་རྒྱན་པར་ཡང་ལྷ་རྒྱུད་སྐྱུར་མི་བྱ་བར་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་ཆག་མེད་བྱ། བསྟེན་པ་དང་སྐྱུབ་པའི་བྱང་པར་
 ལྷ་རྩལ་བཤད་པ་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་གཏང་
 བའི་བྱང་པར་གྱིས་འཛོག་པས། ལྷ་རྩལ་བསྟེན་སྐྱུབ་སྲུགས་མ་བྱས་ན་དེས་འབུམ་
 ཤིང་། རྒྱུབ་ཚེན་ལོགས་སུ་བྱེད་པར་སྐྱོན་སྐྱོན་འགྲོའི་རྒྱབས་སུ་ཡང་དམ་སྤྱི་མཐུན་
 ཅིང་སྐྱོ་བྱང་གདགས་པ་དང་། ས་དང་ཐིག་གི་ཚོག་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱུབ་ཚེན་གྱི་ཚོག་རྣམས་དང་སྐྱུར་ཉེ་
 རིག་འཛོན་བརྒྱུད་པའི་བྱག་བཞེས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྩལ་བྱ་དགོས་
 པ་ལས་འདྲིར་མང་བར་འབྱུར་བས་མ་བྱིས། ལས་སྐྱུར་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་
 ལས་སོ་སོར་སྐྱུབ་ཚུལ་དང་། དྲག་པོ་ལ་ཡང་མཐུན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་
 བཀའ་གཏོར་སོ་སོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྩལ། བསྟེན་སྐྱུབ་ཚོད་དུ་ཐོངས་ཤིང་
 བསྟེན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་

ནལ་འགྱུར་བས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རིམ་བཞིན་ལག་ཏུ་སླང་བར་བྱ་བ་ལས་
 འདིར་བྱིར་མི་ལང་ལ། བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་ནས་ལས་སྦྱོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚམ་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གྲོལ་ལའི་བྱུང་གྱི་བསྐྱེད་པའི་མགོར་བསྐྱེད་པ་དང་གསེར་
 ལྷོ་མས་སོགས་བཏང་སྟེ། བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་མཉམ་ཚུལ་དང་མཉམ་ལུགས་ཏུ་འབྱུང་བསྐྱེད་
 བ་དང་བཅས་ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་ཐོག་མཚོན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོར་དུ་འཕང་བ་ཚམ་
 བྱས་ཀྱང་རུང་། ལ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་མཚམས་ནང་དེའམ་ལས་སྦྱོར་གཞན་ལ་
 མ་ཞུགས་པའི་སྦྱོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དང་སྦྱོར་བསྐྱེད། རང་
 རང་གི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོས་ཚོས་སྦྱོར་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་བཅུ་ཆ་ལྷུ་བ་ན་ལེགས་
 ཤིང་། དེ་ཚམ་མ་ལྷུ་བ་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རེ་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་པས་
 མཚོན་དམིགས་རིམ་དང་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གང་ལ་ཡང་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་
 དགོངས་དོན་ལ་ཞིབ་བཞགས་བྱེད་ཅིང་། སླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་ལས་སོ་ཚོད་ཀྱི་རིགས་འགྲེལ་བའི་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
 ལྷགས་འདིའི་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་འཕྲིན་གང་ལ་ཡང་གསང་སྲུགས་སླ་མེད་སྦྱིའི་ལམ་བཤོད་
 ཚུལ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་དག་གི་གནད་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སླངས་ནས།
 གསར་རྟོང་གི་ཚོས་སྐད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་པ་
 མཁུན་སྦྱོར་ཡངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འཚལ། བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་
 སྦྱོགས་ཚམ་ཞིག ། ཡི་གེའི་ལམ་དུ་མཚོན་བྱས་པས། ། འགོ་ཀྱན་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་
 བཟང་ལ། ། བཞེན་ནས་ཚོ་འདིར་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་གུ་ཏུ་ཞི་བྱས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་
 ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཅིག་དགོས་ཞེས་གནས་བཞུག་དགེ་བའི་བཤེས་གཞེན་དམ་པ་དགོན་
 མཚོག་ཚོས་ལུ་ནས་ནས་ཚེར་བསྐྱེད་དོར། གཡར་ཁལ་ཚམ་གྱ། ༡ རང་པོ་ཚོས་རྗེའི་སྦྱུལ་མིང་བ་
 ལོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ཡུལ།

རྟིང་སྤྱོད་པ་གི་ཡི་དམ་སྤྱི་ལ་སྦྱར་ཚོགས་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པ་

༡༡། བུ་ལོ་གུ་རུ་རྩེ་ ཐབས་དང་རྣམས་སོགས་རྒྱས་པར་མ་འདྲོར་ཚེ་ཁ་སྐོང་གི་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པ་
ཐེན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ན། ཏུང་པ་མེད་པའི་མེ་སྐྱོན་མོར་ལྷ་བུར་བཞག་ལ། ཉིལ་དང་ཕྱི་ནང་གི་
མཚོན་པ་སོགས་བཤམས། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ལས་གཞུང་ཚོགས་ལྷག་བཏང་བའི་བར་སོང་རྗེས། ཕྱི་
ནང་གི་མཚོན་པ་གཞུང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཇོ་ལྷ་སྤྱི་ ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དག་
པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་བདུད་ཚིའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར། མ་
ཐབས་མེད་ཏེ་འཕྲོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ལས་ས་སོན་འཕྲོས། །
ཡོངས་གྱུར་ཞི་བའི་ཐབས་ལྷང་དཀར་ཞིང་ལྷུམ། ། མཚོན་ཉིད་ཡོངས་རྒྱུགས་ནང་ཏུ་
རྩི་ཡིག་ལས། ། ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐོང་། ། ཏེ་མཐོན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་
ལྷ་བུ་ལ། རྩེ་ལས་ཐོད་པ་རེན་ཚེན་གཞུག་ལས་ལང་། ། སོགས་ནས། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་སྤྱི་པའ།
རྩེ་ ཡིག་དམར་ནག་གི་ཡིག་སྐྱོན་མོར་གྱུར། ། ཅེས་པ་ནས། བྱས་པ་ལས། བཅོམ་
ལྷན་ཏེ་མཐོན་པ་སྤྱོད་པ་དང་ཚེན་སྤྱོད། ། སོགས་དང་། དབུ་ཡི་རྒྱན་ཏུ་རྒྱུགས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
ཞེས་སོགས་ནས། མེད་དུང་སྐོང་ན་བཞུགས། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྤྱོད་པ་ དེས་མཚོན་ནས་ལྷ་གང་ལ་
ཡང་རང་སྐོང་དང་མངལ་ནས་ལྷ་སྐྱོང་སོགས་དོར་ཏེ་ཉེན་བཞེན་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་བསྐྱེད། གཙོ་
འཁོར་ཀུན་གྱང་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་དཀར། ། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་ཞིང་། ། ཞི་
བའི་འཕྲོན་ལས་མཚོན་པའི་བྱིས། ། དགྲེས་ཤིང་འཕྲོམ་པའི་ཉམས་ལྷན་གྱུར། ། ས་
སོའི་སྤྱོད་འདེན། བཞུགས་གསལ་ནས་མཚོན་བསྐྱོད་གྱི་བར་ལས་བྱང་ལྷར་བྱས་ལ། ལྷ་ཡི་ཕྱགས་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ། རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། ། སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པ་ལྷག་ཚད་ཉེས་པ་
སོགས། ། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ཚམ་པ་རུ། ། ཕྱིར་ཐོན་སྤྱོད་ལས་ཚམས་ལ་ཐེམ། ། ལྷ་
གང་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཇོ་སམ་སྤྱོད་པ་ཏེ་ན་བཟོ་ཡེ། ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་པ་

འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཚོག་དང་སྤྲིག་ལྷག་ཆད་
 གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡི་སྤྲི་བྱ། ཞེས་པའི་སྤྲི་ཚོག་སྐབས་སྐབས་སུ་འདྲི་བ་ཅིང་།
 གཙོ་ཆེར་ལྷའི་སྤྲིག་པའི་དང་ཉི་མེད་དོར་བ་གངས་མཉམ་པར་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲི་བ་ཅི་འགྲུབ་འབུམ།
 མཐར་། སྤྲིག་རྒྱས་ལྷུང་བས་ལྷ་ཚོགས་ནམས། ། མཉེས་ཉེ་སྤྲི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །
 སྤྲིག་སྤྲིབ་ལྷག་ཆད་ཉེས་པ་ཀུན། ། ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ། མཚོད་བསྟོད་
 མདོར་བསྐྱེད་དང་། ཡིག་བརྒྱ་དང་། རྣོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚོག་པ་ཉེན་དང་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་
 ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མཇུག་གི་རིམ་པ་གཞུང་ལྷར་བྱ། མེ་མ་ཤིའི་བར་དུ་མི་རིག་ཅིང་། ཐལ་
 བ་ས་གཙང་མའམ་འབབ་ཚུ་ཆེན་པོར་དོར་བར་བྱ། སང་ཡོད་ཅིང་འབྱོར་སྐབས་སྤྲི་བ་སྤྲིག་རྒྱས་པ་
 དེས་པར་སྤུལ་ན་ལེགས་སོ། ། ཞེས་རྟེན་སྤྲིགས་གྱི་ཡི་དམ་སྤྲི་ལ་སྤྲི་ཚོག་པའི་ཁ་རྟོག་གི་སྤྲི་བ་སྤྲིག་
 མདོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། འགའ་ཞིག་གི་འདོད་མོས་བཞིན། ༡ རོང་ཆེན་སྤྲི་ལ་མིང་བ་སྤྲི་བ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྲི་བ་འཛུགས།

དྲིས་ལན་གྱི་སྐོར་འགའ་ཞིག་བཞུགས།

༡༡། བཟོ་གུ་རྩ། ལྷ་མའི་ལྷ་ལ་འབྱོར་དགའ་ལྷ་ལྟ་བུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་
 བདུན་པའི་མཚུགས་ཀྱི། མཚུལ་དང་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཅས་
 དངོས་སུ་བྱས་ནས། དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱུ་ཚར་དང་། མཐར་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་
 མའི་སྤོང་ནས་ལམ་རིམ་ལ་ཤར་བསྐོམ་བྱས་ན་སྦྱོར་ཚོས་ལམ་ཁྲིད་ཚུལ་བསྐྱེད་སྤོང་
 པར་འགྲོ། ། ༡ ལྷ་ལ་འབྱོར་བྱ་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིད་རིམ་གྱི་གཙོ་པོ་ནི་སྦྱོར་གསུམ་
 ལམ་འབྱེད་ཡིན་ལ། གཞི་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ་བར་དོ་སྦྱོར་བ་གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་
 པ། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ། རྒྱ་ལུས། སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་སྦྱོར་གསུམ་དང་ནམ་
 པ་མཐུན་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལོངས་སྦྱོར་གསུམ་དང་ནམ་པ་མཐུན་
 པའི་ལྷ་ལ་འབྱོར་ཞིག་བསྐོམ་པས། སྦྱོར་གཞི་དེ་གསུམ་སྦྱོར་ཤིང་། སྦྱོར་བྱེད་
 དངོས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དེ་དག་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བྱེད་དུ་འགྱུར། སྦྱོར་འབྲས་སྦྱོར་
 གསུམ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས་པ་ལ་སྦྱོར་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཞེས་བྱ། དེ་འདྲའི་
 སྦྱོར་རིམ་གྱིས་རྒྱད་སྦྱོར་པར་བྱས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་སྦྱོར་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱོར་ཤི་བར་དོ་
 རྒྱུན་བཅད་ནས། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྦྱོར་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་བརྒྱུར་བའི་སྦྱོར་
 བཟོ་མཚོགས་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལུགས་འདིའི་ཉིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་ཡང་དེ་
 དང་དོན་འདྲ་སྟེ། ཐོག་མར་སྦྱོར་གི་སྦྱོར་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཚམ་ཡང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པས། སྦྱོར་བཅུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ། རང་སེམས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱོར་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ།
 དེས་འཆི་བ་སྦྱོར་ཞིང་། ཚོས་སྦྱོར་འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་བྱེད། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ལྷ་ལ་འབྱོར་ཡིན་པས། ཚོས་སྦྱོར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་

ཞེས་བྱ། དེ་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་ཚུ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་རྟོག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་བྱམས་པའི་འགོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་རྟོང་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤུགས་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་སྐྱིད་རྗེ་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་
 བསྐྱེད། འདིས་བར་དོ་སྐྱིད་ཞིང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་མོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
 བྱེད་དང་། སྐྱིད་རྗེ་རིས་མེད་འགོ་བ་ཀུན་ལ་བྱུང་པས་ན་ལོངས་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་སེམས་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱིད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའའི་གནས་སུ་རྩི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསམ་ལ། རྐྱེ་བ་སྐྱིད་ཞིང་།
 ལྷུལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན། ས་བོན་དེ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཀུན་སྐྱེལ་བའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གཞི་
 ཡིན་པས་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ན་མིང་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས།
 རྒྱུད་གཞི་སྐྱིད་བྱེད་སྐྱེད་འབྲས་ཀྱི་ཚེས་མཐུན་དང་ལག་རྗེས་སོགས་ལམ་འབྱེད་དང་
 རྒྱུད་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི་གསང་ཆེན་སྐྱེ་འགྲུལ་གྱི་
 ཡི་དམ་ཞི་སྤོའི་ལས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། ། ༡ འཛོལ་ཁང་དབྱེ་ཚུལ། བདག་
 དང་དཔལ་གཏོར་གྱི་སྐྱོད་ཆ་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལས།
 རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་སྐྱོས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རང་
 དང་ཞལ་སྐྱོད་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ། བཟླས་དམིགས་སྐྱབས་དེ་ལ་མཚོན་པ་
 འབྲུལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ། སྐྱིད་གའི་ས་བོན་སྐྱེལ་སྐྱེད་ལས་
 འོད་ཟེར་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ནས། ལུས་ཀྱི་ནང་
 གང་། ནད་གདོན་བར་ཆད་ལས་ཉོན་མེད་སྐྱིད་བཞག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ས།
 འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་སྐྱེ་ལས་མཚོན་ལྟ་སྐྱོས་ཏེ། འཛོལ་ཁང་གི་ལྟ་དང་། རྒྱགས་
 བཅུའི་སྐྱེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞི་སྤོའི་ཐམས་ཅད་ལ། ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་སོགས་བྱི་སྐྱེན་རག་
 གཏོར་སོགས། ནད་སྐྱོམས་འཇུག་དགའ་བཞིའི་སྐྱོར་མཚོན་དང་སྐྱེལ་བའི་སྤོ་བོས་
 ཞིང་བཅུ་བསྐྱེལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རྩས་པའི་བསྐྱེལ་མཚོན། གསང་བ་མཚོན་པའི་འཁོར་

གསུམ་བདེ་སྐོར་གི་ངང་དུ་རྩོམ་གཅིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་སྤུལ་བས། མཉེས་
 ཤིང་ཚེམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། འོད་ཟེར་རིགས་དུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་འཕྲོས་ཏེ།
 རང་རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
 གཞོན་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན། རྟེན་འོག བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བཞེགས་གདུག་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་སོག་པའི་མོད་ལ་ཚར་བཅད། འོད་ཟེར་ཚུལ་བསྐྱུས་
 ཚོ། སླུ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷན་མཐུ་ཐམས་ཅད། བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྡེ་རྣམ་
 པར་བསྐྱུས་ཏེ། རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ཀྱི་བཅོམ་པར་བསམ་པ། བསྐྱུས་
 དམིགས་མདོར་བསྐྱུས་ཡིན། དམིགས་པས་རྒྱུན་ལྷན་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི།
 བསྐྱུས་པ་སོ་སོ་ལ་བསྟེན་པ་ཉེ་སྟེང་སོགས་གཞུང་ལྟར་ཡིན། ༡ བསྐྱུང་འཁོར་རིམ་
 པ་བརྩམ་ཐུན་ཐོག་མར་གསལ་བཏབ་པ། མཚོམས་ཀྱི་རིང་མ་ཟད། རྒྱན་པར་ཡང་
 མ་བསྐྱུས་ན་ལེགས་པས། བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཚོ། སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་བྱེད་
 པ་ཡིན། ཐུན་བྱི་མ་རྣམས་ལ་མཚོན་གཏོར་ཁ་གསོས་ཀྱང་ལེགས། ཉིན་རེའི་ཐོར་
 ཐུན་གྱི་ཐོག་མར། གཏོར་ཁ་གསོས་ཤིང་། མཚོན་པ་གསར་དུ་བཤམས་ནས། ཉིན་
 དེའི་ཐུན་བྱི་མ་རྣམས་སུ་མ་གསོས་ཀྱང་ཚོག ༡ ཚེའི་ལྷ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་འཕེལ་
 གསུང་གི་ལྷ། རྟེན་རྗེའི་ལྷ། དབང་དུག་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
 ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས། སླུ་མ་དང་ཡི་དམ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི། མོས་
 ཀྱས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། སྤགས་དག་པར་བསྐྱུས། འཕྲལ་གྱི་བར་ཚད་ཞི་
 བ་ཅམ་གྱི་ཚེད་མ་ཡིན་པར། སྐོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་ཀུན་
 སྐྱོད་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་སེམས་རྒྱུད་ཚོས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་འོངས་པའི་ཚེད་དུ་
 དམིགས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་ཡང་ཡང་བྱ། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་དུན་ཤེས་བསྟེན་ཏེ། བག་ཡངས་
 སུ་མི་བཏང་བར་བྱ་བ་ཚོས་དང་མཐུན་ཞིང་། འགྲོ་འཆག ཉལ་འདུག བཟའ་

བཏུང་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྲན་ཚགས་ཚུན་ཚད། ལྷ་མའི་ཕྱགས་མཉེས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡོངས་
ལ་འབད་དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། ལྷ་མའི་
གསུང་གི་དབང་དུ་གཏོང་བ་གོམས་ན་ཉམས་ལེན་དང་། ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་སྣ་བེན་
པར་ཡོངས་ཤིང་གཏན་གྱི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཚ་བ་ཚུགས་པར་འགྱུར། མདོར་ན་རང་གི་
ཚོས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་སླུ་མ་དང་། ཡིད་དམ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ལྷོ། པར་གསུང་གི་ལྷ་
རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དད་གུས་དྲག་པོའི་སློབ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གནད་སྲིད་
བྱས་ཏེ། དུས་རྒྱུན་ཚག་མེད་བྱས་ན་བར་ཚད་ཞི་ཞིང་། སློབ་གཉེར་ཉམས་ལེན་
གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་ཡིད་འཇགས་འཚོལ།

ཞལ་དཀར་བ་ལ། ལྷིང་སྟོབས་རུལ་ལུན་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་
རྒྱུང་གསུམ་ལ་ཟེར་ཞིང་སླ་མེད་ཀྱི་རྣམས་རིམ་མང་བོར་རོལ་ཁྱག་འབབ་པ་རུལ་གྱི་
ཚ་དང་། རྒྱུང་མ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་འབབ་པ་ལ་ལྷིང་སྟོབས་ཀྱི་ཚ་དབྱེད་ལ་ལུན་
པའི་ཚ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་ཕྱིའི་སླ་ཉིའི་བསྐྱོད་ཚུལ་དང་། བྱང་གི་རུལ་ལུན་པ་ལྷིང་
སྟོབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་འདྲ་བར་འབྲུང་བ། ཡིན་ནམ་སྟུམ་ལགས།

དྲི་བ། མེད་གདོང་གི་གཏོར་བསྐྱོད་དང་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཚེ། དུམ་པ་མེ་ལོང་
ཐོད་ཚང་སི་རྩུ་ར་སོགས་སུ་ལྷ་དེས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ཨེ་དགོས། དགོས་ཚེ་གཞུང་ལྷ་ར་
ལྷ་ལྷ་ཅམ་བྱེད་དམ། གཙོ་འཕོར་ཡོངས་རྣམས་བསྐྱེད།

ལན་ནི། བསྐྱོད་པ་ཅམ་ལ་དུམ་པ་མེ་ལོང་སོགས་སུ་ལྷ་དེས་ཅན་དུ་བསྐྱེད་མི་
དགོས་ལ། བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ་ལྷ་ལྷ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས།

དྲི་བ། དེའི་རྣམས་པར་མཚལ་ཚེད་དང་། རྩོད་ཟིལ་བ་ལ་ཚབ་འཇོག་རྒྱ་ཨེ་ཡོད།
ལན་ནི། ཅན་དཀར་དམར་དང་ཅོང་ཞི་བཞག་ཚོགས།

དྲི་བ། བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱབས་དམིགས་བྱའི་སྲིད་གར་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་འཕོར་ཡོངས་
རྣམས་ཏེ་མཐར་ཇི་ལྷ་ར་བྱེད།

ལན་ནི། བསྐྱོད་བསད་ཀྱི་ལས་གྲུབ་བེན་ནས་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་འམ་

རང་ལ་བསྐྱེམ་ཀྱང་ཚོག

དྲི་བ། གཏེར་གཞུང་དངོས་མ་ལས་ཁ་སྐོང་མང་བོ་མ་བཏོན་ཀྱང་ཡེ་ཚོག
 ལན། ཚང་ལྡན་གྱི་ཁ་སྐོང་དགོས་དེས་མ་གཏོགས་མང་བོ་མ་བསྐྱེམ་ན་ལེགས།
 ཡང་དྲིས་པའི་ལན་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚ་བ་སླ་མ་དང་། དངོས་སྲུབ་གྱི་ཚ་བ་
 ཡི་དམ། འཕྲིན་ལས་གྱི་ཚ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་གང་དགོས་དེ་དག་གི་ཚེད་དུ་
 སྐྱའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་སླ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ལྟ་དགོས། ས་
 བོན་བི་རྩུ་གཉེས་མདུན་རྒྱབ་གཅིག་གཅིག་གི་སྐད་ཀོར་ནང་དུ་བཀོད་ཀྱང་ཚོག་པ་
 འདི་འདྲ་ཚེ་སྐྱབ་སོགས་གྱི་སྐྱབས་མང་བོར་ཡོད། ཞི་སྒྲགས་ནང་དང་དྲག་སྒྲགས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་གཉེས་ཀ་ཞལ་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཡོན་བསྐོར་དུ་གསལ་འདེབས། ཚོགས་ལྟ་
 སྐྱོན་འདྲེན་ལ་འཁོར་རིགས་བཞི་ལས་མི་གསལ་བ། རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགྲོའི་ནང་
 དུ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདྲུ་བས་རེ་རེ་ནས་ཚོག་ལ་ཐོན་མི་
 དགོས། ལས་གཞུང་གི་མགོ་མཚུག་ལ་བདག་མདུན་གྱི་ཉེན་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སྲུང་བསྐྱོག་བསང་པའི་ཚུལ་དང་བསྐྱོག་ལྟ་བུ་སྐྱབས་
 སོ་སོའི་རྣམ་པར་གནས་ཀྱང་པ་དང་བསྐྱོག་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱབ་དྲངས་ཏེ་ཚོར་
 གྱི་ལྟ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་ཡིན། རྫོང་ཁག་སོགས་ལ་འཁོར་གྲངས་མེད་པ་
 བསྐྱེད་དེ་རང་འདྲའི་སྐྱུལ་བ་ཡང་སྐྱོས་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཚོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་
 དམིགས་པ་བྱེད་དགོས། བསྐྱོག་ལྟ་སྲུང་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཡང་སྐོང་སྐྱོང་སྲུང་སྲུང་ཏེ་སྐྱར་ཡང་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་ཚོག་པ་མེད།
 ཚོར་འཕེན་ཚུལ་གྱི་མཐོང་བརྒྱུད་ཕྱག་ལེན་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་དོགས་གནས་
 ཀྱང་ཚེ་བས་བྱར་དུ་འདྲི་འདུན་ལགས།

སླ་མ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། ། དེ་ཡང་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དམོན་བཅོལ་དྲག་པོའི་སྐོ་
 ལས་སྲུབ་ཁུང་དུ་དམིགས་བྱ་བ་ཀྱིས་སྤེལ་བས་པར་ཚམ་བྱེད་ན་ནི་གཞོན་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ཕྱིར་སྤྲུང་བའི་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་དྲག་ལས་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅིང་ན། ཚད་མེད་སྤོང་རྗེའི་སྤྲུང་བ་དང་། རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་ཟེན་པས་ནང་གི་གཅེས་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་
 ལ་གཞོན་པ་ཐོངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངང་ནས་མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་སྲས་
 མཚོག་ཏུ་གསལ་བ་དྲང་དོན་ཕྱིའི་དགའ་བཤེགས་ལ་བཏབ་པས། རང་དཔལ་ཆེན་ཏུ་
 གསལ་བ་བསྐྱེད་པུ་ཏུ་ཏུར་གསལ་བ་སྤྲུང་བ་སྲས་མཚོག་ཏུ་གསལ་བ་སྤྱེ་གསལ་
 གསུམ་དང་། ཚེ་ལུང་ལྷུང་ལུང་གནས་ལུང་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་ལས་བྱས་
 པས་བསྐྱེད་པུ་གནས་ཀྱིས་འཚོངས་པ། ལྷུབ་པ་པོ་ཆེ་ལྷག་གིས་འཚོངས་པ། དམ་
 ཅན་སྤྲུང་མ་ཤ་ལྷག་གིས་འཚོངས་པ་གསུམ་ལྡན་ཏུ་བྱས་པས་སྤྲུང་མོང་བསྐྱེད་པས་
 མཚོག་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་རྒྱངས་ཀྱི་
 རྗོད་མ་ཉམས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདི་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་འདྲིས་ཆ་
 རྒྱུང་བས་བྱི་མ་རྒྱས་ལ་ལས་དང་པོ་བས་ཉེས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་རྩ་བ་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དགུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་བྱེད་ཚུལ་མདོ་ཅན་ལ།
 བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་སྤང་བའི་དགའ་པོ་འདི་
 རྣམས་ཡུན་རིང་མགོ་འཕང་མཐོ་བར་གནས་ན་དཀོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་དམའ་
 བར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་འཆད་ཅིང་། དག་པོ་ཁོ་
 རང་ཡང་ངན་སོང་མི་བཟོད་པར་འབྱམས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤོང་རྗེ་ལྷགས་དྲག་པོའི་སྐོ་
 བས། བསྐྱེད་པུ་སྐོལ་བྱེད་བསྐྱེད་པུ་གསུམ་རང་དོས་ནས་སྤྲུང་བས་སྤོང་བས་བདེན་
 མེད་སྤྱུ་མ་ལྷ་སྤྲུང་དེས་པའི་རིག་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་པས་རང་གི་སྐོ་གསུམ་
 དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་བཅས་སོར་མོ་
 བརྩུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བའི་བར་ཏུ་སྲས་མཚོག་གི་ལ་ཡ་དམིགས་བྱའི་
 སྤོང་དཀར་ནག་གི་མཚན་སུ་བསྐྱེད་པས་རྒྱང་དང་ཤིག་ལའི་དྲངས་མ་གཏོར་ཞིང་
 ལྷམ་པའི་དབུས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཆེ་ལྷག་དང་བཅས་པ་འུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲུང་བའི་

ནང་བརྒྱུད་ལྷོ་གཙུག་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གཤམ་ཞལ་དུ་ལྷགས། བསྐྱལ་བུའི་སེམས་
 དང་རང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷའི་ཕྱགས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་
 པར་བཞག། སྤྱིང་དམིགས་བུའི་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེན་པར་
 བསམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མདོར་ན་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཚོས་
 བརྒྱུད་མགོ་གཞོན་གང་ལུགས་དང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གསལ་བཏབ་སྟེ་
 བུ་ལོ་དགུ་ལ་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ཐོང་ན། བསྐྱེན་སྐྱབ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ནི་
 ཚོས་བཞིན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱ་ར་མཛད་པ་ཡིན་པས། གཞོན་པ་བྱེད་མཁའ་ལ་
 བཀའ་ཚད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོན་ཡོང་བ་ཡིན་གཤིས། མཚོག་གསུམ་ཚོས་སྐྱབ་ལ་སྦྱོ་
 གཏད་དེ་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་བཞག་ན་འབྲས་ཡུན་གྱི་དོན་ཀྱན་སྐྱབ་ཀྱིས་འབྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། ། རང་གཞན་དོན་ཀྱན་ཆབ་གཅིག་ཏུ། འབྲུབ་བྱེད་མན་ངག་དབྱར་སྐྱེས་ཟ། །
 ཚོས་སྐྱེ་ཆེ་མཚོག་རོལ་ཅལ་གྱི། མགོན་པའི་སྤོན་སྤོན་ལྷོང་ནས་བསྐྱགས། ། མཛད་ཡོན།

ལགས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྦྱོང་བ་སོགས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ངེས་ཅན་དུ་དགོས་པ་
 གསར་སྤྱིང་ཀྱན་མཐུན་ཡང་། བ་མོ་བཀའ་གཅོག་མས་བསང་ཅུང་དང་། མཚོན་པ་
 སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤོན་དུ་ལྟ་གསལ་འདེབས་རྒྱ་མ་གསུངས་པས་དེ་ལ་དོགས་པ་
 མཚོས་ལགས། ། སྤྱིང་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་བྱེ་བྲག་འདི་
 སྐོར་མན་ངག་གའ་དཀྱིགས་ཆེ་བས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པར་མི་སྦྱོབས་མོད། འབྲས་དུ་
 ཤར་ཚོད་ཅོམ་ལ། ཐོག་མའི་བསང་ཅུང་དང་གནས་ཁང་ཡོ་བྱང་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་
 ཀྱི་ཚོམས་ལ་མི་གསལ་ཡང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་དགོས།

སྤྱིང་བརྒྱུད་སྐབས་ཚ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྣམས་ལ་ཚོག་རིས་ལྟར་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་རྒྱ་མི་
 འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པས་དེ་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བཞིའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་
 ཚོལ་གཞན་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་དང་། སྤང་བཞི་མཐའ་
 ཏུ་ཞེས་པའི་སྤང་བཞི་སོ་སོའི་དོ་བོ་དང་ས་མཚམས་ཇི་ལྟར་ལགས། ། བརྒྱུད་
 འདེབས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་རྒྱའི་ཚོག་རྣམས་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབས་པས།

ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤྱད་གིས་དབང་བཞི་ལེན་པ་སོགས་བྱེད། ལྷ་བཀའ་བཞི་ལེན་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་ཉེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ། ཉམས་ཤོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ། རིག་པ་ཚད་ལེབས་གྱི་སྣང་བ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་བཞི་སོ་སོའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཤིང་ཡིག་ཅུ་མས་སུ་གསལ་བ་ལས་འདིར་བྲིས་ན་མང་བར་འགྱུར།

ཉིང་མའི་སྐོས་ཚོས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མཚུལ་འབུམ་རྒྱ་ཞིག་གཞན་སོགས་ན་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་འདོན་བཞིན་པ་འདི་ལ་དེ་ལྟར་མེད་པས་དེ་དག་ངེས་ཅན་དུ་ཨེ་དགོས་ལགས། ། ལྷ་བཀའ་མཚུལ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ལུགས་འདིར་ཡོད་པ་རང་རེའི་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་དང་དོན་འདྲ་སྐྱེ་པས་ཚོགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་གནད་ཚད་བར་བྱས་ན་ལགས།

བྱིན་འབེབས་གྱི་དམིགས་པ་ནང་ཉམས་ཉེ་གསུམ་འཕེལ་ཆེད་དུ་མོས་ཚུལ་ཨེ་ཡོད་ལགས། ། བྱིན་འབེབས་སྐབས་སྐོས་ཁོག་ཅུ་མས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། བདག་དང་གནས་ཁང་སྐབས་ཉིན་མཚོད་རྣམས་སོགས་ལ་བྱིན་པ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་།

ཉིང་འཛིན་ཅུ་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོས་སྤྱོད་གཞིའི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་སྣོན་དུ། འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་དང་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཚུའི་བཞེན་པའི་རྒྱུང་འགག་པ་སོགས་དང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དང་ཀུན་སྣང་གི་ཉིང་འཛིན་བར་དོ་དང་། རྒྱ་ཉིང་རྩྭ་གི་ཅུ་མ་པ་ཅན་སྐྱེ་སྲིད་དང་ཅུ་མ་པ་མི་མཐུན་སྐྱེ་དུ་དོགས་ཤིང་། སྤྱོད་པས་རྣོགས་ལ་སྤྱོད་བྱ་མེད་འདྲ་ལེགས་པས་དེ་དག་གི་གསལ་ཁ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ལ་སྣང་བར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ། ལྷོང་བར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ། ལྷོང་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་འཛོག་པར་གསུང་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་དོན་གང་ལགས། ། ཉིང་འཛིན་ཅུ་མ་གསུམ་སྤྱོད་གཞི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་དང་ཅུ་མ་པ་མཐུན་པ་དགོས་ཀྱང་། རགས་པ་ཉེར་ལུའི་ཐིམ་རིམ་སོགས་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་བ་ལུགས་འདིར་གསལ་ཁ་མེད་

པས། སྲུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་
 ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པ་ནི་རྣམ་ཐོམས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པའི་འཆི་བ་དང་རྣམ་
 པ་མཐུན། དེ་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་སྟོང་རྗེས་
 གདངས་སུ་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་བར་
 སྲིད་གྲུབ་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན། དེའི་ངང་ལས་གཞན་དོན་དུ་ཉེན་བཞེན་པ་སྐྱེལ་
 བའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་ལྡང་ཞིང་། དེ་ལས་ས་
 བོན་ཆད་པ་ལས་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེལ་ཏེ། དབུས་ཀྱི་གདན་སྟོང་དུ་སྤྱོད་པའི་
 གེ་བབས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྲིད་ལེན་
 འདོད་དང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྣམ་ཐོམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་
 གྱི་རྣམ་ཐོགས་གྲུབ་ཅིང་། དེར་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་ལུས་རྣམས་པར་གྲུབ་
 ཉེ་ལུལ་ལ་འོངས་སྐྱོད་པ་སོགས་དང་མཐུན་པ་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཀ་ལ་སྐྱུར་ཚུལ་ཡོད།
 དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་སྐྱོན་བྱེད་དང་། འབྲས་བུའི་ལག་རྗེས་ཀྱང་འཛོག་ དེ་གསུམ་
 གྱིས་རྣམ་སྟོང་སོ་སོར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སོགས་སྐྱོང་བར་གསུངས་པ། དང་པོས་
 ཉལ་མཐའ་དང་སྲིད་མཐའ་སེལ། གཉིས་པས་ཆད་མཐའ་དང་ཞི་མཐའ་སེལ།
 གསུམ་པས་རྣམ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཐབས་ཤེས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེད་པས་མཐའ་གཉིས་ཀ་སེལ་བ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་སྟུང་། དེ་དག་གི་སྐྱོང་གཞི་
 སྐྱོང་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པ་དང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་ཚོག་གྱང་། གསར་རྟོང་གི་བར་པའ་
 ཚུན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་བྱེད།

བདག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོགས་བསྐྱེད་པ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་སྐྱེ་
 རྣམས་མ་ཐག་ཡིན་ནམ། མདུན་བསྐྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡིན་ལགས། ༡) བདག་
 བསྐྱེད་སྐབས་ཚོག་མི་གསལ་ཡང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་དགོས།

ལྷ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ཨེ་དགོས་ལགས། ༢) རྩ་གསུམ་

གཏོར་མ་སྐབས་འདིར་འབུལ་གཏོར་གཙོ་བོ་བྱེད།

རྗེ་མའི་ཚ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལུས་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལྡན་གསུང་བ་དེ་བསྐྱེད་
ཚུལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་གོ་ས་སོགས་རི་རྩུབ་ཡིན། ༡ ཚ་རླུང་ཐིག་ལེ་སོགས་
སྐབས་གཞིར་བྱས་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཨ་ཅུ་ཡོ་གའི་སྐབས་སུ་ཡོད་
ཀྱང་། འདིར་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་རྩུབ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པ་མིན།

སྐབས་འདྲེན་མཚུགས་རྩི་བོ་རྩོམ་འགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་རྗེས་བཞུགས་
གསོལ་དགོས་པ་གང་ཡིན་ལགས། ༡ ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས།
ལས་མ་གྲུབ་པར་བཞུགས་གསོལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ལྷ་འབྲུག་ལས་མི་
འདའ་བར་གསོལ་བ་རྟ་བུ་ཡིན།

མཚོན་ལྷ་མཚོན་ཡུལ་གྱི་དབང་བོའི་སྐོ་སོ་སོར་ཐིམ་པ་དང་སྐྱར་རྩིང་གར་བསྐྱེད་
བ་གང་ཡིན་ལགས། ༡ མཚོན་ལྷ་འབུལ་ཡུལ་དེར་ཐིམ་པར་གསུང་བ་ལུགས་
འདིར་ཡོད་ལ་ཚུར་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད།

གསང་མཚོན་གྱི་ཚོ་གཙོ་མོ་ཡབ་དུ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཞེ་དགོས་ལགས། ༡ གསང་
མཚོན་སྐབས་སུ་མོའི་ལ་རྒྱ་ག་ཡབ་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་བའོ། ཡང་ན་གཙོ་མོའི་རྟགས་
བསྐྱེད་ཉེ་རུ་འདྲའི་ཡུམ་དང་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་པར་མོས།

བཟླས་པའི་སྐབས་ཞབས་བཟན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་རི་རྩུབ་
བྱེད་དགོས་ལགས། ༡ ཞབས་བཟན་སོགས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱབ་དང་། བར་ཚད་ཞི་
ཞིང་ཚེ་བསོད་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྐོ་བསྐྱེད་པ་ལས་གཞན་མེད་རྟེན།

མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་མོ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་
གང་རྩུབ་བསྐྱེད་དགོས་ལགས། ༡ སྐབས་ཚེན་གཏོར་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐབས་
གཞི་གང་ཡིན་དེ་རྩུབ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ལས་བྱང་ཚིག་གཅིག་གི་གསལ་བཟུང་གྱང་
ཚོགས་ལ། དམིགས་པ་མི་སྐྱོགས་ན་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཚོགས་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་འདི་རྩུབ་
བྱས་ཉེ་གཏོར་ཚེན་རྩུབ་བསྐྱེད།

བསྐྱེད་བསྐྱོད་གི་སྐབས་སྤོང་སྤྱང་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྟོ་བ་མཚོན་ཉེན་གྱི་
བུམ་ནང་སོགས་སུ་བསྐྱོད་རྒྱ་དེ་གཙོ་མོ་གཅིག་ཤུ་ཡིན་ནམ་ཉེན་བཟེན་པ་ཡོངས་
རྫོགས་ཡིན་ལགས། ཡང་དེའི་སྤྱིང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སུ་སོགས་གྱི་ཚེ་ལྷ་བསྐྱེད་
ཚུལ་ཇི་སྟར་ཡིན་ལགས། ༡ སྤྱང་བསྐྱོད་སོགས་གྱི་སྐབས་གཙོ་མོ་གཅིག་ཤུ་འོད་
གསལ་ཚོས་སྐྱར་ལུགས་ཏེ་སྐྱར་སྐྱར་མདོག་ཕྱག་མཚན་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་།
མཚོན་ཉེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་པར་མོས།
མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ལྷ་ཡང་སྐབས་དེར་སྐྱེད་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ཡང་ཟོར་རྒྱུད་ནག་པོ་འཕེན་རྒྱུ་འདིའི་དམིགས་པ་ཇི་སྟར་ཡིན་ལགས། ༡ བསྐྱོད་
པའི་ཟོར་རྒྱུད་འཕེན་སྐབས་མཁའ་འགོ་དང་མེ་མཚོན་སྟོ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལས་
ཟུར་བ་མེད་སྟེ།

ནང་སྐོར་དེའི་བ་དང་ཕྱི་སྐོར་དེའི་བ་ཞེས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་སྐོར་དེ་དེའི་ཚུལ་ཇི་སྟར་
ལགས། ༡ ནང་སྐོར་གཞུག་ཡས་ཁང་གི་སྐོར་བཞི་ཕྱེ་སྟེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་འབྱོན་ཚེ་དང་།
ཕྱིའི་སྐོར་དེའི་རྒྱལ་ཚོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་འཕྲང་གི་རྗེ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱ་བ་ཚེ་སྤ་
ཐམས་ཅད་ལ་སོག་ཕྱག་མེད་ཅིང་ལམ་བསལ་ཏེ་དག་ཡུལ་དུ་དམག་ལ་སྐྱོན་པ་ཡིན།

གཏོར་རྒྱག་ལ་འགོ་དུས་གྱི་དམིགས་པ། གྲེག་ཁང་དམིགས་བྱ་དང་བཅས་པ་
བསྐྱེད་ཚུལ། གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ། རྗེས་གཙོད་སྤྱང་འཁོར་བྱོ་བརྒྱུད་། རྒྱལ་
དབྱངས་རྣམས་ལ། དམིགས་པ་ཇི་སྟར་བྱེད་དགོས་ལགས། ༡ གཏོར་རྒྱག་ལ་
འདས་མ་འདས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གནམ་ས་གང་བ་ཁྲོས་འབྲུགས་རམ་བཞིན་དུག་པོའི་
ལས་ལ་ཚས་པར་བསམ། གྲེག་ཁང་ཚོག་རས་ལྟར་གྱི་ནང་དུ། བསྐྱེད་པ་དང་
བསྐྱེད་འཛིན་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལེགས་ཚོགས་འཕྲོགས་པའི་བྱེད་པོ་མཐར་
ཕྱག་གཞོད་བྱེད་རྣམས་དང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཉེན་མོངས་དུག་ལྷ་བྱེད་
ལས་དང་བཅས་པ། བྱད་མ་ཉམ་ཐག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྤྱི་སྐོར་ཀུན་གྱི་མི་
འདོད་པའི་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་འགྲུག་བསྐྱེད་བྱས། ཟོར་རྒྱས་རྣམས་ཙུག་ཙུག་ལྷ་

ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུག་མཚོན་ཐོག་མེ་མཚོན་
ཆ་དམག་དཔུང་སོགས་ལྷ་ཚོགས་སུ་ཤར་བས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་
ཡང་མེད་པར་བསྐྱོད་པར་བསམ། མཚོམས་གཅོད་ཕྱིར་བྱ་བྱུང་སྐྱོས་པའི་གྲར་ཁང་
དང་། སྤང་འཁོར་ལས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱོམ། དམ་སྲི་འགབ་འདྲེ་སོགས་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་བདུད་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཀུགས་ཉེ་རི་རབ་ཀྱིས་མཐུན་པའི་སྤེང་དུ་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་གསུམ་གཡོ་བའི་བྲོ་བརྒྱུད་བར་བསམ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
ཀྱིས་བདུད་དཔུང་པམ་པའི་རྒྱལ་དབྱངས་ཀྱི་ངོ་ཚེམ་ཚེམ་བསྐྱོག་པར་བསམ་ལ་
རྒྱལ་དབྱངས་བྱ།

ཆེད་ལྷ། འདིའི་རྒྱུད་འདེབས་ནས་སྐྱོན་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱོམ་དོན་ལ་ཕུན་རྣམས་
རེ་སྟོས་ཆེ་ཡང་། རྐྱེས་སྤྱངས་ཀྱི་སྐྱོ་གོས་དམན་ཐོག་འདི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱིར་རྟེན་ཕྱོགས་
དང་བྱུང་པར་སེང་གདོང་སྐྱོར་དར་བོ་ཆུང་བས་བསམ་སྐྱོ་རེ་གཏོང་ཅིས་བྱས་ཀྱང་།
སྐྱོ་ཅེ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཤ་སྟག་ལས་ཡིད་ཆེས་ངེས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། འདིའི་
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་དམིགས་ཤིང་ཞུས་ཤེས་ཆ་ཆང་སེམས་ལ་སྤར་
བཅང་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ངོས་ཅག་རྣམས་འདུན་པ་ཆེག་
དྲིལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་པས་དགོངས་ཟབ་མཐོ་གཞིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
འཛིན་པར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལགས། ༡ ལམ་འདི་ཕྱོགས་ལ་ལས་བྱང་གི་དམིགས་པའི་ཞིབ་
ཆ་སོགས་སྤྱིན་སྤིང་ལོ་ཆེན་དང་། རྡོ་བྲག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོམ་ཁོག་
རྣམ་བཤད་ཅི་རིགས་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་འཇུག་ཞིབ་
དུ་བྱེད་པར་འཚལ། ཉེ་ལམ་ཐུན་གསེང་དུ་ཐུན་ནག་འདོམས་འཇལ་གྱི་ཚུལ་དུ་
གང་དུན་བྲིས་པ་ཚོས་བདག་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
འདིའང་རྗེ་ཉིད་ནས་གནང་ངོ། །

དྲག་པོའི་རྒྱུན་འབྱེད་དོ་རྗེའི་པ་ལམ་སོགས་སྐབས་འཕྲིན་
འགའ་ཞིག་གི་སྐོར་བཞུགས།

༡༡། ། ལྷ་མ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། ། འདིར་ལྷ་མ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་འབྱེད་མདོར་བསྟུན་
ཉམས་སྲུང་བ་ལ། རྒྱབས་སེམས་སྡོམ་དུ་བཏང་ལ་འདི་ལྟར། ཚོས་དབྱིངས་སློབ་བྲལ་སྟོང་
རྗེ་དབྱེད་མེད་དང་། ། རང་རིག་རྩྭ་ལས་དབང་དྲག་པོའི་སྤོང་ཆུལ། ། དམར་ནག་
འལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་འབས་བཞི་བཟང་། ། ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་གི་ལྷ་མ་ལ་གི་འཕྱར། །
གཡོན་གསུམ་དུང་ཆེན་ལ་རྩྭ་ལྷགས་སྟེག་བསྐྱམས། ། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་
བརྒྱན་ལྷུང་གཤོག་གདེངས། ། བག་མོ་མཐོང་ནག་གི་ཐོད་བརྒྱབས་བསྐྱམས་སྟོར། ། སྤྱི་
པོར་བད་འབྱུང་བྱ་ལྷུང་སྤང་མཐོང་ཡས། ། དཔལ་མགོན་ཕྱགས་ཀ་ལྟེ་བ་གསང་
གནས་སྟུ། ། འཇམ་དཔལ་ཉ་མགོན་གསང་བདག་མཉམ་འགྲོ་ལ། ། མེད་པལ་གོ་ཆ་
སྐྱེ་ལྷ་ལྷུང་དུ་རྗོགས། ། སྐྱེ་ལས་ཁོ་རྒྱུང་ལྷགས་སྟེག་ཚེ་ཚེ་དང་། ། མེ་ཡི་སེར་བ་སྟོགས་
བརྒྱར་སྐར་ལྟར་འགྲོ། ། ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་དམར་ནག་འབྲུགས་པའི་སྟོང་། ། དྲེགས་
པ་ཚར་གཙོད་འབར་བའི་སྐར་གསལ་བའི། ། ཕྱགས་སྟོག་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་
དྲངས་ཤིང་། ། མཚོད་པ་ལྟེ། ། རྩྭ་འགག་མེད་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
ལེགས་སྟེལ་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་ཨ་མི་ཉ། ། དམ་ཇས་བ་ལིང་དམར་ཆེན་རྟའི་
མཚོ། ། མ་ཉི་བསྐྱལ་བའི་གཞུག་རྩལ་པས་མཚོད། ། མ་རྩ་སྐར་སྤྱུ་ཉོ། ། བསྟོད་པ་ལྟེ།
རྩྭ་ཀ་དག་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཡངས་ནས། ། དྲེགས་པའི་སྟོང་འབྱིན་དམར་
ནག་མེ་འཕྲེང་སྟུར། ། ཡོངས་བཞེངས་སྟེད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་ལྷག་པའི་སྟུ། ། བདེ་
ཆེན་གསང་བའི་ཡུམ་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ། དེ་ནས་འཇམ་བརྒྱབ་པ་ལྟེ། ། བདག་ཉིད་
མཚོད་ཉེན་དབུས་སྟུ་གསང་བདག་གི། ། ཕྱགས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀ་
སྟུ། ། དོ་རྗེའི་སྟེ་བར་ཉི་ལྷའི་གཞུང་རྩྭ། ། ཕྱགས་སྟོང་དང་བཅས་འོད་ཟེར་འབར་

བར་གྱུར། ཡོ་ཨ་མི་རྗེ་མ་ཨ་ཡུ་སི་རྗེ་རྩི་རྩི་ཞེས་རིགས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་རྗེས་བའི་
 དམིགས་པ་བྱ། ཡོ་རྩུ་རྩི་བཟོ་གྱུ་རུ་བརྗེ་བོད་མེད་ཚུལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཚུ་སི་རྗེ་པ་ལ་རྩི་
 རྩུ་ ཡོ་རྩུ་རྩི་ཨ་ཙིག་འིར་ཙིག་ན་མོ་ལྟ་ག་མ་ཏེ་རྩི་རྩི་པར་ལྷོ་རྩི་རྩི་པར། བརྟེན་པའི་
 ཟབ་གནད་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། གོ་ཚའི་སྤྲུགས་བཟོ་བར་འདོད་ན་གོ་ཚ་ལྟ་ལྟ་བུ་གྱི་
 ཤོག་དྲིལ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་དང་། ལྷུང་དང་མེ་དཔལ་སྟེ་བརྗེད་གྱི་གཤམ་ཕུ་ཅན་སོགས་ཀྱང་
 འདོད་ན་བརྟེན་ལ། ཡིག་བརྗེས་སྤྲུག་ཆད་བསྐྱང་། རང་ཉིད་ལྟ་སྤྲུག་ཡབ་ཡུམ་རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་
 ཡང་རིམ་བཞིན་དམིགས་མེད་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྤྲུང་ཡང་སྤྲུང་སྟོང་ཡི་དམ་སྤྲུང་
 གསལ་བའི། ལུས་ཀུན་རྗེ་རྗེའི་ཁབ་ཀྱིས་གཏམས་པས་སྦྱངས། ཡོ་བཟོ་རྩུ་རྩི་
 པར། རྩུ་ལམ་གྱི་ དགོ་འདིའི་མཐུ་ལས་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་བྱ། ལྷུ་མ་ཞི་ཁྲིས་འབྲལ་མེད་
 རྗེས་བཟུང་སྟེ། ལྷི་ནང་བར་ཆད་བཞེགས་དཔུང་ཚར་བཅད་ནས། ལུང་འཇུག་
 ཁྲག་འབྱུང་བུལ་པོ་ལྷུར་འབྲུབ་ཤོག། ཤིས་བརྗོད་ལྟེ། ཀུན་བཟང་སྦྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་
 རོལ་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྦྱང་དྲེགས་འདོམས་མཐུ་སྟོབས་འབར། རྗེ་
 རྗེའི་ཚེ་སྟོག་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འབེབས། དབང་དྲག་པར་ལྷུ་ལྟོགས་བཟླ་གིས་
 ཤོག། སྤྲུས་པ། ལྷ་བརྗེ་མ་མེ་བརྗེད་འཇུགས་པའི་དུས། དྲེགས་པའི་གཞེན་པོར་མཐུ་ཚུལ་རྩེ་
 མེད་པ། དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་རྗེ་རྗེའི་སོག་མདའ་ཡིས། བཀ་ལྷོགས་གདུག་པའི་བྲག་རི་ཙིག་
 ཆར་བསྟེལ། ཞེས་རྣམས་གཏེར་ཕྱོན་གྱི་དྲག་པོ་མེ་རླུང་འབྱེལ་བ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྗེ་ལྷུང་
 ལྷུང་བསྐྱུས་འདི་གི། རང་གི་རྗེ་གྱི་དག་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ། ཡོ་རྗེ་ཆེན་སྤྲུལ་མེད་བཟེམ་ཆོག་རོལ་
 པ་ཚུལ་གྱིས་མཚམས་གྱི་ཐུན་གསེང་དུ་སྦྱར་བའོ། འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདུད་བཞིའི་
 གཡུལ་ལས་རྗེ་ལ་བར་གྱུར་ཙིག

༡༣། རང་སེམས་འགག་མེད་རིག་པའི་ཚུལ། ལྷན་ཙིག་རྗེ་རྗེ་དྲག་པོ་ཚུལ། གསལ་
 རྗེ་གསལ་ཡུམ་དང་གོ་ཚ་བཅས། ལྷན་སྤྲིད་ཐིམ་གཞོན་སྤྲུང་གསལ་གྱུར། དམིགས་
 པ་དང་བཅས་སྤྲུགས་བཟོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་པར་དྲག་པོ་འབྲུབ་གྱུར་ནས།

སོགས་ཀྱི་བསྐྱོན་བྱ། འདིའང་། ༡ རོང་ཆེན་སྐུལ་མིང་བས་བྲིས། བཟ་ཤིས།

༡༣། ། སྐྱོས་བལ་སྙིང་རྗེའི་རང་ཚལ་ལས། དྲག་པོ་ཐོད་སྤོང་མེ་ཡི་མདོག །
ཕག་མོ་ཡུམ་དང་གོ་ཆའི་ལྷ། གསལ་རྗོགས་ཞི་ཁོ་འདུས་པའི་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་ཐུགས་ཀ་ཏུ། རོ་རྗེའི་ཉེ་བར་ཉེ་ལྷའི་དབུས། རྩི་དམར་ཐུགས་སྤོང་འོད་
དཔུང་གིས། རྣང་སྲིད་འདུལ་ཞིང་བྱིན་ལྷབས་བསྐྱ། ཐུགས་རྣམས་བཟ། བ་མོ་
བདག་གིས་ལྷ་མ་སྐབ་ལ་སོགས། དུས་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་པ། །
འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྐྱོན་གྱུར་པའི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྗོགས་ནས། ། འཕྲིན་
ལས་གང་བཟམས་སྐྱར་འགྲུབ་ཅིང་། ། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག །
ཅས་པའང་། ༡ རོང་ཆེན་སྐུལ་མིང་བས་བྲིས།

༡༤། ། བ་མོ་བསྐྱོན་གྱི་སྐྱོ་ཡ། འདིར་ལྷ་མ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་དང་འབྲེལ་བར་ཚོགས་མཚོང་
བརྒྱ་ཚ་འདུལ་བར་འདོད་པས། གནས་གཙང་མར་ཉེན་གསུམ་དང་། ཚ་གསུམ་བཀའ་རྙོག་དང་
བཅས་པའི་གཏོར་མ་སྐྱོན་རག་ཉེར་སྦྱོང་སྐྱོན་གཟིགས་སོགས་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་ཕགས་པས་
གཡོགས་པའི་ཉེགས་ཀྱི་ཁར་ཚོགས་གཏོར་མ་ལའ་འགྲོའི་ལུ་མའི་དབྱིབས་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་མམ་
ས་སུར་བ་ཤིང་ཉོག་སོགས་བཟའ་བཅའི་རིགས། གཡོན་དུ་མ་ད་ན་དང་འོ་མ་སོགས་བདུང་བའི་
རིགས་ཅི་འབྱོར་བའི་ཚོགས་རྣམས་བཤམས། མཐའ་བསྐྱར་དུ་སྦྱོང་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཚོགས་བཤོས་རེ་
དང་ཤ་དུམ་མཐེབ་ཀྱི་ཆང་དམ་འོ་མས་བཀང་བ་རེ། དེ་དང་སྦོད་གཅིག་པའམ་ལོགས་སུ་ཚོགས་
ལྷག་གི་ཆེད་དུ་ཤ་དུམ་རེ་དང་མཐེབ་ཀྱི་ཚོགས་ཆང་གིས་བཀང་བ་རེ་བཅས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་ལོངས་
བ་དང་། ཆང་བསྐྱོན་སོགས་ཀྱང་བཤམས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་གཙང་སྐྱོན་ཞིང་བསང་བདུག་དང་
བཅས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐྱོངས་ཉེ་འཛོལ་བསྐྱོས་སོགས་མང་ཉུང་ལོངས་སྐབས་
དང་བསྐྱོན། འཛོལ་གྱི་མཚོན་བསྐྱོད་བཀའ་སྤུང་གི་གསོལ་ཁ་མདོར་བསྐྱོས་དང་བཅས་སོང་ནས།
གཞུང་གི་ཚོགས་འཁོར་བྱིན་ལྷབས་བྱས། ཚོགས་ཤོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྐྱོར་སྐུལ་རྗེས་གངས་
གསོག་པ་ནི། རི་ཡི་ལོ། རི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོས་སྐྱོ་ཆེ་མཚོག་པ་སྐྱོ་
དྲག་པོ་ཐོད་སྤོང་ཚལ། ཚ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་འདུས་འཁོར་སྐྱོ། བཀའ་རྙོག་

དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས། ། ཟག་མེད་བདེ་བས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ། འདྲོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབུམ། ། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་
 ཉམས་ཆག་མ་ལུས་བཤགས། ། ཕྱི་ནང་བར་ཚད་བདུད་དཔུང་ཚར་བཅད་ནས། །
 མཚོག་ཐུན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྣེ། ། བཟོ་གུ་རུ་གྲོ་རྩ་དེ་སྤྲོ་གི་ཞི་
 ས་སྤྲ་རི་སྤྲ་ར་ག་ན་ཅ་གྲ་སྤྲ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ། ཞེས་ཚོགས་སྤྱང་སྤུལ། ལྷག་མ་ལ། ཨོ་ལྷོ་རྩུ་
 ཉ་ཉོ་རྩུ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་བཀའ་གཉེན་པ། ། ལྷག་ལ་དབང་བའི་མཁའ་འགོ་
 དང་། ། མ་མོ་གིང་དང་འབྱུང་བའི་ཚོགས། ། ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་འཕྲིན་ལས་
 ལྷུབས། ། ཨོ་ལྷོ་རྩུ་བུ་ཡི་ཉ་རྣམས་སྤྲོ་སྤྲོ། ། ཞེས་བཟོད་ལ་ལྷག་མ་བཟོ། དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཚོགས་སྤྱང་རྣམས་སྤྱབ་གཏོར་གྱི་མཐུན་ཏུ་འབུལ་ཞིང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྤྲོགས་དམའ་བར་སྣོད་
 གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གསོག། སྲངས་སོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་བཤགས་དྲི་
 མེད་ཤེལ་སྤེང་སོགས་བཏང་སྤེ་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲོ་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་གཞུང་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་མཚོན་མོ་ཡིན་ན་དཔལ་འབར་དང་བཅས་སྤྱབ་ན་གོམ་པ་ཞེ་དགུའི་བར་
 བསྐྱེད་ལ་སྣོད་ཚུ་གཅིང་གིས་བཤགས། དེ་ནས་ཐ་ཚོག་དང་བཅས་ཚད་ཐོ་དང་བསྐྱེད་མ་སྤྱོད། རྩོ་
 བརྒྱུད་ཉེར་བསྐྱེད་སྤོག་སོགས་གཞུང་ལྷར་གྱ། དེ་ལྷར་རྒྱལ་བ་ཞེ་སྤོ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོན་པ་གང་མང་དག་པའི་སྣང་ཞེན་བརྟན་པོའི་སྣོད་ནས་སྤུལ་བས་བསོད་
 བཅས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་ཅིང་། དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་
 ཐུགས་མཉེས་ཤིང་ཕྱིན་སྤྱབས་ཞུགས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཚད་ཀྱི་མཚོན་མ་མཐའ་དག་ཞེ་བ་དང་ཅི་
 འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་དང་ཞུང་པར་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཉམས་དང་ཉོགས་པ་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱུད་སྤོག་ཅིང་། མཁའ་འགོ་སྤྱང་མའི་ཚོགས་དང་གིས་འདུ་བ་དང་། རིང་མིན་མཚོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་ཅིང་། དེར་མ་སོན་པའི་སྤྱབས་སྤུལ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤོ་རྒྱུན་ཞེ་སྤོས་
 རྗེས་སྤོ་འཛིན་པར་གདོན་མི་བཟུང་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གྲུ་རུ་དག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་
 ཚོགས་མཚོན་བརྒྱ་ཚུ་འབུལ་ཚུལ་འདི་ནི། དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་རོལ། ༡ ཐུགས་
 བརྟན་ཆེ་མཚོག་རོལ་བ་ཚུལ་གྱིས་ཤར་མར་སྤོལ་བ་རྩོམ་པ་ལྷོ།

སྤར་བའི་རླུང་འབྱེད་འཕྲིན་ལས་རླུང་གྲུབ་བཞུགས།

༡༡། བ་མོ་གྲུ་བུ་བུ་ལྷ་མ་རྒྱ་ཡ། འདིར་བདུད་འདུལ་སྤར་བའི་མཐུ་ཚལ་འགྲུབ་ཞེ་
 མེད་པའི་ཡི་དམ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་རྩི་གཞོན་ལུང་རླུང་འབྱེད་མདོར་
 བསྐྱུས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས། རྒྱབས་སེམས་སྦྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འདི་རྒྱུ་དོ། ཚོས་ཉིད་
 མི་འགྱུར་ཀ་དག་རོལ་པའི་སྐོར། ། མ་རྟོགས་འགོ་ལ་བཅེ་བའི་རང་ཚལ་ལས། རྒྱུ་
 ཅིག་བདག་ཉིད་བུ་ཀྱི་ལྷ་ཡ། མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྤོ་ཞིང་རམས།
 བཟེད་པའི་ཕྱག་དུག་གཡས་གཡོན་དང་པོ་ན། ། རྩོམ་རྩི་དགུ་མེ་དཔུང་འབར་བ་
 བསྐྱུས་ས། བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཚེ་ལྷ་ལ་རྒྱ་འཁྲུག་ལ། མཐར་ཕྱག་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པས་
 སྤར་བ་འདྲིལ། རྒྱུང་གཞོག་ལ་སོགས་དཔལ་དང་དུར་སྤོང་ཆས། ། ཡོངས་རྫོགས་
 གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱིས་མེ་སྤོང་བཞུགས། བདུད་འདུལ་སྤོང་བུ་སྤྱོད་ལ་རྫོགས། །
 གངས་མེད་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བའི་རྒྱུང་གི་ཚོགས། རྩལ་རྒྱུར་གཏམ་ཞིང་རྒྱུང་རྒྱར་འཕྲུབ་
 པ་ཡིས། བདུད་དཔུང་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འབྱིང། ། འཁོར་ལོ་རྒྱུས་
 འདེབས་རྩོམ་རྩི་དུང་འགྲུ་འདོན། མཐིང་ནག་སྤོང་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤོང་ལ་འཁྲུག།
 འཁོར་ལོའི་ཚེབས་བུར་འཛིགས་བྱེད་སྤོང་རྒྱུ་བཟུ། སྤར་ཞབས་རྒྱུང་གཞོག་གདེ
 ངས་ཤིང་སྤར་དུ་འདྲིལ། རང་རང་ཡུམ་དང་ཟ་གསོད་རྒྱར་རྒྱར་འབྱུག། གཞན་
 ཡང་སྤོང་མཚོགས་སྤར་སྤོང་སྤོང་མར་བཅས། གྲུབ་ཀྱང་རྒྱ་པའ་ད་རོས་སྤོང་གསུམ་
 གཡོ། རྒྱུང་སྤོང་སྤར་བའི་གཞལ་ལས་སོ་བྱང་དུ། གསལ་རྫོགས་མ་འདྲིས་དཀྱིལ་
 འཁོར་རླུང་གྲུབ་གར། ། ཞལ་གསུམ་དུས་གཅིག་སྤོང་བའི་མཐུ་ལྷན་གྱུར། ། རྒྱུ་
 གསལ་རླུང་འདོན། མཚོང་འདུལ་གྱི་བུ་སྤོང་ལ་ལོ་རྩི་བདེ་ཆེན་དཀྱིངས་ནས་སྤར་
 བའི་རྩོམ་རྩི་ཞལ་སྤོང་རྒྱུ་དཔུང་དཀྱིངས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། ། ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་གྲུབ་བཟང་མཚོང་པའི་སྤོང་། ། དགྲེས་དགུར་རོལ་ལ་མཐུ་དབང་དངོས་

གྲུབ་སྒྲོལ། ། ལྷོ་བཟང་གྱི་ལི་གྲོ་ལྷ་ཡམ་རྒྱ་སམ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལིང་ཉ་རྒྱ་གྲུ་བྱ་བྱ་
 བ་གཏུ་ལ་རི་ལྷ་ཉི་ཉོ། བསྟོན་པ་ནི། ལྷོ་མ་བཅས་ཚོས་ཉིང་ཕུར་བའི་སྐོང་ཡངས་
 བས། ། འགག་མེད་སྣང་སྣང་ཕུར་བའི་ལྷ་ལ་ཤར་བ། ། མི་བཟང་མཐུ་སྣོབས་ཕུར་
 བའི་དྲག་ལྷུ་གྱིས། ། གདུག་པ་ཚར་གཅོད་ཕུར་བའི་ལྷ་ལ་བསྟོན། ། འཛེབ་ནི། ལྷོ་
 དབུས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ཀ་རུ། ། རྗེ་རྗེའི་ལྷོ་བར་རང་སེམས་ལྷོ་མཐིང་
 བས། ། གསེར་མདོག་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞིས་བསྐྱར་བ་ཡི། ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ལོག་
 འདྲེན་ཚར་གཅོད་གྱུར། ། ལྷོ་བཟང་གྱི་ལི་གྲོ་ལྷ་ཡམ་རྒྱ་བྱ་བྱ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བཟ། ། ཅེས་ཅི་མང་
 བཟླས། ཡིག་བརྒྱས་སྣག་ཚང་བསྐྱར། ཉེར་བསྟུ་ནི། གཞུལ་ཡས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ར་བཅས་རང་
 ལ་ཐིམ། ། རང་ཡང་སྒྲོས་མེད་ཀ་དག་སྐོང་དུ་སྟུ། ལྷོ་བཟང་ཅིག་རིག་གདངས་
 དཔལ་ཚེན་སྐྱར། ། ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་འཕྲུག་ལྷོ་བའི་ཉམས་གྱིས་རོལ། ། ལྷོ་བཟང་གྱི་ལི་གྲོ་
 ལྷ་ཡམ་རྒྱ་བྱ་བྱ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བཟ། ། ལྷོ་བཟང་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་མཉམ་འཕྲོ་དོན་
 དུ། ། རིང་མིན་ལྷོ་བཟང་འཕྲུག་ཀམ་ཉེ་རུ་ག། མདོན་དུ་གྱུར་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་
 བཞིས། ། ལྷོ་བཟང་བདུད་དབུང་དབྱིངས་སྐྱོལ་བར་ཤོག། ཤིས་བརྗོད་ནི། མདུ་བྱང་
 ལྷོ་བཟང་ཚར་འབེབས་སྐྱེ་མ་དང། ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལྷོ་བཟ། །
 མཐུ་ཅུལ་ཤོགས་མེད་ཕུར་སྐྱང་དམ་ཅན་ཚོགས། ། རབ་འབྲུམས་ཅ་གསུམ་ལྷོ་ཡི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལྷོ་བཟང་གྱི་ལྷོ་ཡའི། འཕྲིན་ལས་ཤོག་མདའི་ཆ་ཤས་
 ཅོམ། ། བདུད་བཤེགས་དམ་སྤིའི་བྲག་རི་འབུམ། ཅིག་ཚར་བཤེག་པའི་གཉེན་པོར་ཆེ། ཞེས་པ་
 འདི་ནི་རང་གཞན་ལ་པན་ཕྱིར། ། རྗེ་རྗེ་ལྷོ་བཟང་བས་བྱིས་པའོ། ། བཀྲ་ཤིས།

༡༡། ། བདག་ཉིང་སྐྱང་ཅིག་དྲན་རྗེ་གས་སྐ། རྗེ་རྗེ་སྤོན་པོ་གར་དགའི་ཉམས། །
 འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་སྐྱོར། ། དུར་ཤོད་དཔལ་ཚེན་ཕྱག་མཚན་རྗེ་གས། །
 ལྷོ་བཟང་གར་རྗེ་རྗེ་ཅེ་དགའི་ལྷོ་བཟ། ། ལྷོ་བཟང་སྐྱོན་སྐྱོན་ཕྱིང་གསེར་མདོག་འབར། ། འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་འདུས་སྤིང་གསུམ་གྱི། ། ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་གྱུར། ། ལྷོ་བཟང་

སྐྱེ་ལི་སྐྱེ་ལྷ་ཡ་སུ་བེ་བྱུ་ན་པོ་སྤྱི་པའ། དག་པོ་འདི་ཡིས་སྤང་བྱིང་མ་ལུས་པ། རྩེ་
མེད་དོན་གྱི་སྤྱད་བྱས་ཉེར་བཏབ་པས། བླག་འཕྲུང་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་མངོན་གྱུར་
ཏེ། འགོ་ཀུན་འདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་སྦྱོབས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང། ། རྩེ་མེད་བས་བྲིས།

ཏ་མགིན་གསང་སྦྱོབ་ཀྱི་སྦྱོབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་བཞུགས།

༡༡། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ནམས། ཚ་གསུམ་ལྟ་ལ་སྦྱོབས་
སྤུམ་མེ། འགོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་ལ་འགོད་བྱིང། དབང་ཆེན་ཏ་མགིན་སྦྱོབ་པར་བྱ། །
སྤྱི་ཀ་དག་སྤྱིང་རྗེའི་རང་ཚུལ་ལས། སྤྱང་འཁོར་ཆོས་འབྲུང་ཡངས་བའི་དབྱས། །
པད་ཉི་ལྷ་བརྒྱད་བརྗོད་བའི་སྤྱང་། བདག་ཉིད་ཏ་མཚོག་རྩལ་པའི་སྦྱ། དམར་
ལྗང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ། དབྱ་རེར་ཏ་མགོ་ལྗང་ལྷུང་མཚོར། བྱག་དྲུག་
གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་དང། ། ལ་རྒྱུ་རལ་གྱི་གཡོན་གསུམ་ན། རྩིགས་མཚུབ་མདུང་
ཕྱང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱད་ས་བསྦྱོབ་མདོར་སྦྱོབས་བཟང། །
ཚངས་སྦྱང་རུས་རྒྱན་དུར་ཁྲིད་ཆས། ཡོངས་རྗོགས་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན། །
བསྐྱེད་བྱ་གར་ཁྲི་ཚུང་གཏམས། ཡེ་ཤེས་མེད་ཕྱང་སྦྱོང་ན་འགྱིང། ། བྱགས་གར་ཉི་
སྤྱིང་སྤྱི་ཡིག་མཐར། སྦྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དང་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི། ཞལ་ནས་སྦྱགས་སྦྱོ་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། འགོ་ཀུན་ལས་ཉོན་
སྦྱག་བསྟུས་སྦྱངས། གནོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་ཚར་བཅད་ནས། རྩོད་བརྒྱད་དག་པ་
ལྷའི་འཁོར་ལོ། སྦྱགས་སྦྱོ་འབྲུག་ལྟར་སྦྱོགས་པར་གྱུར། ། ཇོ་སྤྱི་བརྒྱན་གྱི་བཟོ་གོ་

རྒྱ་གྲི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱ་མཉམ་པ། དགེ་འདིས་སྐྱེ་བར་སླེ་མ་དབང་ཆེན་ལྟས། རྗེས་
བཟང་གྱི་ནང་བར་ཆད་ཀྱན་བཅོམ་སྟེ། འཆི་མེད་རྣམས་རྒྱུ་གི་དཔལ་གྱུ་བ་
ནས། འགྲོ་ཀྱན་རྒྱང་འཇུག་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། འདི་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།
༡ ལྷགས་བཅུན་ཆེ་མཚོག་རོལ་པས་ཤིས།

ཕྱོན་པར་ལ་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་གི་དམིགས་པ་བཞུགས།

༡༡། རང་མཉམ་མཉམ་མཉམ་དབྱིངས་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་དབྱས། །
འཇའ་ཟེར་འོད་དཔུང་འཁྲིགས་པའི་སྐོང་དཀྱིལ་དུ། རྒྱན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་སླེ་མའི་
བདག་ཉིད་ལོ། རྣམ་པ་ལྷགས་རྗེས་གཏེར་གྱུར་ཇོ་མ་རྣ་ལ། ལོ་རྒྱ་གཏེར་བདག་
མཉམ་འགོ་བྱེ་བས་བསྐྱར། ལྷགས་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་དཔལ་རི་ནས། རྒྱལ་བ་
ཀྱན་དངོས་གྱུ་རུ་ཕྱོན་རྗེ། རིག་འཛིན་མཉམ་འགོ་པོ་ཉ་གིང་གི་ཚོགས། མཉམ་
ལྷགས་ལི་གཟི་མདངས་མེ་རེ་རེ། གྲག་སྐོང་འཇོ་བའི་ཕྱི་སྐོང་དབྱངས་ལུ་རུ། བཅོ་
ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དུང་སེ་དུང། རྣམ་ཅིག་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུན་དྲངས་
ཏེ། ལོ་རྒྱུ་བདག་ལྷ་ལི་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་ཐིམ། ལྷོ་ཕྱོན་ལུ་ལྱི་ལུ་བྱང་
མཚོམས། བརྒྱ་གོ་སར་སྐོང་བོ་ལ། ཡ་མཚོན་མཚོག་གི་དངོས་གྱུ་བརྟེས། བརྒྱ་
འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཉམ་འགོ་མང་བོས་བསྐྱར། ལྷོད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུ་བྱིར། ཕྱོན་གྱིས་སྐོང་བས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་
ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟ། ལྷོ་སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། རང་སྐྱང་མ་འགག་
ལོངས་སྐྱེ་ཐོང་ཐོང་ཅལ། དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་ལྷགས་རྗེས་ལྷོད་པའི་སྐྱེ། ལྷོ

གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གྲུས་ཕྱག་འཚེལ། རྩེ་ནང་གསང་བའི་ཀྱན་བཟང་
 མཚོད་པའི་སྨིན། མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞེས། འཇུག་དམ་
 གནད་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་ན། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་སྲུབ་ཆར་
 ཏུ་ཕོབ། བཟོ་གུ་རུའི་བཟོས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང། འབྱུང་བ་དགའ་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་
 པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་སུ་གཏེ་ནད་ཀྱི་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉེས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཞུན་མཁའ་འགྲོ་ལོ་ལྟོ་ཚོགས་དང་བཅས། དབུལ་ཕོངས་
 བཀྲེས་སྐྱོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཞུན་པསྒྲ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་བརྒྱའམ་ཉེར་
 གཅིག་གསལ་བདུན་སོགས་བཟོད། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སླ་མ་ལོར་བདག་གི། འཇུག་
 ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལུ་ནམ་པ་དང། སྐྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པར་
 སྐྱོས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཐུན་ཚོགས་ཕྱ་དང་གཡང། མ་ལུས་ཁབ་ལེན་རྩོ་ཡིས་
 ལྷགས་བཞེན་དུ། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྣ་ལུའི་ནམ་པ་དུ། བཀྲུག་སྟེ་སྐྱབ་རྩེས་
 ལོངས་སྐྱོད་གནས་ཁང་ལ། དབྱེར་མེད་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་བཀྲུག་མངས་
 འབར། ཟས་ལོར་སྟོབས་འབྱོར་འཛད་མེད་གཏེར་དུ་གྱུར། ལེགས་ཚོགས་ཕྱ་
 གཡང་དབྱར་གྱི་སྨིན་བཞེན་འབྲིགས། དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་བབས་ཤིང་མཚོ་
 ལྟར་འབྲིལ། གིང་དང་ཁོ་བོས་བསེ་རག་བྱུར་འགོང་བསྐྱད། ཕྱ་སྟོ་གཉན་པོ་
 འཚོར་མེད་བསྐྱམས་པ་ཡིས། གཡང་ཆགས་མི་འགྱུར་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་གྱུར།
 ལོར་བདག་གི་སྐགས་ཅི་འགྲུབ་བཟོ། སྐྱོན་གཡང་འགྲུགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་ཅི་རིགས་ཀྱང་བཟོད།
 ཉེན་ཡོད་ན་བཟན་བཞུགས་དང། མེད་ན་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 མཚོད་ལུམ་རྒྱ་སྐྱོར་ཀྱན། རང་རིག་ལོར་བདག་མ་རྒྱ་སུའི་ཞལ། རིང་མེན་
 མཚོང་སྟེ་སྤྱིད་ཞིའི་དབུལ་ཕོངས་ལས། སྐྱལ་བའི་ནམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་དཔལ་ཕོབ་
 ཤོག། ཅས་ཞུན་སྐྱབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལ་བཟེན་པའི་ལོར་སྐབས་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་འདི་ནི་དོན་
 གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་བསྐྱལ་བ་བཞེན། ། རོང་ཚེན་སྐྱལ་མིང་བས་བྲིས་པ་རྩོ་ཡུ།

སྤྱད་ཕྱག་རྒྱ་པར་བསྐྱམས། དབུ་གཙུག་ཉ་སྐད་མཚེར་ཞིང་པར་ལྷའི་སྤྱིང་། །བརྒྱུད་ས་
བསྐྱམས་ཀྱིས་བཞུགས་ཆེ་ཡི་བར་གཙོད་སྤྱད་ས། །སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་
ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀྱན་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ལུལ། །དངོས་ཀྱི་བ་
ཀྱན་བསྐྱམས་འཕྲོ་བའི་སྐོ་གསུམ་སྤྱད་ས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱན་བདག་གིས་དབང་དུ་
བསྐྱམས། །སྤྱར་ཡང་འོད་ཟེར་ཁྱོ་རྒྱུང་ཚ་ཚ་འཕྲོས། །ལོག་བལྟའི་བཞུགས་ཚོགས་
ཚར་བཅད་བཀའ་གཉན་གྱི། །ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོ་མ་ཏི་པརྟེ་ལྷོ། །ཞེས་བཞུ། མཐར་
ཡིག་བརྒྱུད་། སེམས་གསལ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པར་བཞག ཚམས་ཀྱན་དུ་འབྲེལ་སོགས་དང་ལྷན་
པའི་ལྷ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉགས་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་ཚུལ་གཞུང་ལྷན་ཉམས་སུ་སྤང་
བར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་སུམ་སྐྱེས་གསང་སྐབ་ཀྱི་ངག་འདོན་
འདི་ནི། དགོ་ཚུལ་སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནས་བསྐྱལ་དོར། ༡ བཅོམ་གཟུགས་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
སྤྱར་བའོ། །

༦༡ ། བདག་ཉིད་པར་དྲག་པོར་གསལ་བ་ཡི། །སྤྱི་གཙུག་ལྷུང་གི་རྩ་བར་པད་
ལྷའི་སྤྱིང་། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱ་མ་སྤང་མཐའ་ཡས། །རྒྱལ་བ་ཞི་སྤོ་འདུས་པའི་
ངོ་བོར་བཞུགས། །རྩེ་གཅིག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་འབུལ། །ཉམས་ཆག་
ཀྱན་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །གསང་ཚེན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱིང་
མཐར་བཞུགས། །དགོ་ཚོགས་སྤོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །རང་གི་སྤྱིང་དབུས་
ཨ་ལ་རྒྱ་ལྷའི་ནང་། །རང་རིག་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡིག་དམར་ཞིང་གསལ། །འོད་ཀྱིས་རང་
ལུས་བྱུང་ཅིང་གསལ་བར་བྱས། །འཇའ་ལྷན་དྲུང་ས་གསལ་འོད་ཀྱི་གོང་དུར་གྱི།
རྩེ་བའི་སྤྱ་མ་སྤྱི་གསུམ་འདུས་པའི་བདག །འདྲེན་མཚོག་སྤང་མཐའི་མགོན་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷན་བ་ལྷན་བར་ཕྱགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་ལ། །སྤྱི་ཕེ་བར་
དོའི་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་སྤོལ། །བྱང་པར་འདི་སྤང་འགག་ཆེ་གནད་གཙོད་
དང་། །བར་དོའི་འཇིགས་སྤྱི་གསུམ་སྤང་ལས་སྤོལ་ཏེ། །དད་གདུང་མོས་གུས་སྤོ་
མའི་གདམས་ངག་གིས། །འོད་གསལ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོལས། །དེ་

ལྷུབ་གསོལ་བཏབ་སྐྱམ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས། འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོག་བཞིན་འབྲུག་
སྟེ་བྱུང་། ། རང་སེམས་སྤྱི་ལ་ཕོག་པས་ཡར་བྱངས་ཤིང་། ། རང་ལུས་རྣ་ཡང་འོད་ཀྱི་
གོང་བུ་རུ། ། ལྷ་ཞིང་གྲེན་དུ་ཡལ་ཏེ་ས་བོན་དང་། ། ལྷན་ཅིག་རིགས་བདག་སྐྱམ་མའི་
ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རོ་བོར་རོ་གཅིག་གྱུར། ། ཅེས་པའི་དམིགས་པ་
དང་བཅས། མགྲིན་པ། ལྷི་གཙུག་སྐྱམ་མའི་ཕྱགས་ཀ་རྣམས་སུ་རིམ་བཞིན་འཕོ་བའི་ཉི་ཀ་གསུམ་
སྐགས་བརྗོད་དེ། ལྷུབ་ཡང་རང་གནས་སུ་གཞེས་འབེབས་ཤིང་། ལྷུབ་ཡང་རང་གི་སྐོག་གསུམ་
ལྷག་པའི་ལྷའི། ། ལྷུག་སུང་ཕྱགས་ཀྱི་རོ་བོར་གསལ་ལ་རྗོགས། ། རིགས་བདག་ཕྱགས་
ཀའི་སྐགས་ཤིང་འོད་ཟེར་གྱིས། ། ཆོ་བརྱུད་བསྐྱུས་ཤིང་འཆི་མེད་དཔལ་ཕོབ་གྱུར། །
གཞུང་ལྷུབ་ཀྱི་ཆོ་བསྟེན་བརྒྱ། མཐར་ལས་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་དང་། ། རོ་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྐགས་ཁྲིད་ཡིག་
རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷུབ་ཉམས་སུ་སྐྱང་ངོ། ། ཞེས་སྐྱེ་བ་དུག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་འཕོ་
བ་ཕྱིད་ཚུལ་འདི་ནི་དང་ལྷན་སྐགས་འཆང་དོན་མཚོག་དར་རྒྱས་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ། ༡ རོ་བོ་ཆེན་
སྐྱུལ་མེད་པ་སྐོབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་དགེའོ། །

༡༣། ལྷོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་རང་རྩལ་སྤྱི་ཡིག་ལས། ། རང་རིག་གསང་བདག་རྟོ་
རྗེ་གཏུམ་པོ་ནི། ། མཐིང་ནག་རབ་འཛིགས་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚོན་རྗོགས། ། ཕྱགས་
ཀར་ཉི་སྟིང་སྤྱི་ཡིག་སྐགས་ཤིང་བཅས། ། འོད་ཟེར་ཁྲོ་རྒྱུང་མཁའ་ལྗིང་སྐྱུལ་བ་
སྐྱོས། ། གདོན་གསུམ་ཚར་བཅད་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། ། ལྷོང་བརྱུད་རབ་
འབྲུམས་དག་པའི་འཁོར་ལོ་གྱུར། ། སྐགས་བརྒྱ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཐམས་
ཅད་དུ། ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་དྲེགས་འདུལ་སྐྱེ་ལ་ལྷས། ། རྗེས་བབྱང་གྱི་ནང་
བདུད་དཔུང་ཚར་བཅད་ནས། ། གསང་གསུམ་མི་བྱེད་རྟོ་རྗེའི་དཔལ་ཕོབ་ཤོག།
ཅེས་པ་འདི་ནི། ། དང་ལྷན་སྐགས་འཆང་དོན་ལྷན་གྱི་འདོད་མོས་བཞིན། ། ༡ རོ་བོ་ཆེན་སྐྱུལ་མེད་
བས་གྲིས།

༡༣། ལྷོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་རང་རྩལ་ལས། ། གཞལ་ལས་ཚོས་འབྱུང་བརྒྱའི་

དབྱུག་ལ། བདག་ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་བྲན་རྗེས་ལྟུང་། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུལ་སྐྱོད་རལ་
གཟིགས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་དང་སྣོད། དམར་གསལ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་
བ། རྒྱུ་དང་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་སུ་རྗེས་ལ། སྣོད་བོད་རིགས་བདག་འོད་དཔག་
མེད། རྒྱགས་ཀར་ལྷོ་རྒྱལ་ཉ་མགོན་དཔལ། མཐའ་བསྐྱོར་མཁའ་འགོ་ཡབ་ཡུམ་
དང་། སྤ་མེན་བཞིར་བཅས་གསལ་ལ་རྗེས་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀ་དུ།
པད་ཉི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་དམར་མཐའ། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱལ་
བ་ཀྱང་མཚོན་དངོས་རྒྱབ་བཟུང་། འགོ་དུག་ལས་ཉོན་ལྡིག་སྐྱིབ་སྐྱོངས། ལྷང་
གྲག་བྲན་རྣོག་མ་ལུས་པ། ལྷ་རྒྱགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་གྱུར། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལ་
ཁི་པལྷེ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པུ། ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དགའ་འདིས་ཚེ་རབས་མཁས་ཅན་དུ། རྒྱགས་རྗེའི་གཏེར་ཚེན་ལྷ་
མ་ལྷས། རྗེས་བཟུང་སྤོལ་སྤོལ་ལམ་བཟང་གིས། བདེ་ཚེན་ལོ་འཕང་སྐྱར་ཕོབ་
ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི། བསྐྱོར་བསྐྱོར་ཆག་མེད་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ། ། བཅུན་གཟུགས་སྐོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གིས་བཙོ་ཡུལ།

༦༣། བསྐྱོར་སྐྱོབས་གནས་དམ་པ་མ་ལུས་ལ། བདག་སོགས་འགོ་ཀྱང་ཚེ་
གཅིག་སྐྱབས་སུ་མཚེ། མ་རིགས་སྐོར་དུ་འབྱུངས་པའི་འགོ་བ་ཀྱང། གཏན་
བདེའི་ས་ལ་འགོད་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། རང་རིག་གསལ་སྐོར་དབྱེར་མེད་རང་
རྩལ་ལས། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ལས་རྗེས་པའི་དབྱུག་ རྒྱུད་ཅིག་བྲན་རྗེས་
དབང་ཚེན་སྐོར་བོད་སྐྱོ། དམར་ནག་གི་ཕོད་འཛིན་ཅིང་ཕག་མོར་འབྱུང། དབྱ་
གཅུག་ཉ་རྒྱུད་དབྱངས་སྐྱོག་མེ་སྐོར་བཞུགས། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོས་བསྐྱོར་
བའི་སྐྱི་གཅུག་དུ། པར་འདབ་བཞི་ཉི་མ་ལྷོ་བའི་སྐྱེད། རིགས་འདུལ་མ་རྫ་གུ་བྱ་
སྐོར་གི་རྒྱལ། དབྱེར་མེད་སྐོར་མཚོས་མཐེང་ནག་མདོག། རྗེ་རྗེ་ཕོད་འཛིན་
རང་རིགས་ཡུམ་ལ་འབྱུང། རྒྱགས་བཞིར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་བཞི།

འཁོར་ལ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཛིན། ། བཀའ་སྡོད་སྤྱང་མའི་ཚོགས་བཅས་སྲིན་
 ལྷར་གཏོབས། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་ལྷར། ། སྤྱི་འགོ་བའི་དུག་
 ལྷའི་རླུག་རྩ་དྲངས་འབྲིན་པའི། ། སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་གུ་ཧ་རྩ་ཐའི་ཚུལ། ། ཞི་ཁོར་བ་
 འབྲམས་སྤྱལ་བའི་གར་མཛད་པར། ། སྒོ་གསུམ་མི་ཕྱེད་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 རབ་འབྲམས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། ། ཀུན་བཟང་མཚོད་སྲིན་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་ཚོགས། ། མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འབུལ། ། དབྱེས་བཞིན་
 བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་ཐོབ། ། ལྷ་ཚོགས་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
 མཐེང། ། འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། ། བཟུང་གཡོ་གུན་
 སྤྱངས་སྤང་གཤམ་པའི་ཚོགས། ། ལྷ་སྤྲལས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་གྱུར། ། ཚོ་
 ལྷུ་ལྷོ་བཛྲ་མ་རྩ་གུ་རུ་སམ་གུ་ཧ་སི་རྩི་ལྷོ། ཚོ་ལྷུ་ལྷོ་སྤྱ་སྤྱ། ལུ་ལོ་མི་སྤྱོད། ལྷོ་མ་ཏ་
 རི་ནི་ས་ཅི་རྩ་ཤིང་ཤིང། ས་མ་ཡ་ཚོ་སྤྱོད་པོ་རྩོ། སམ་སི་རྩི་སྤྱོད་ལེས་བཟ། ལྷོ་མཁེན་
 བཟེ་ལུས་མངའ་ཚལ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། ། ལུགས་རྗེ་ལུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་
 བས་བསྟུས། ། སྤྱབ་མཚོག་བདག་དང་འབྲེལ་ཐོགས་འགོ་རྣམས་ལ། ། མཚོག་ལུན་
 དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྤྱོད། ། ལྷ་དང་པར་འབྱུང་ལུས་འཕེལ་ཟད་འབྲུགས་
 གསུམ་གྱི། ། བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་དུ་གྱུར་པ་རྣམས། ། བཟུང་གཡོ་བས་གཉན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ། ། ཐོགས་མེད་ཚོ་མཐོང་མངོན་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། ། ཟས་སྤྱོད་
 སྤྱན་དབྱེད་སྤྱོད་བ་གང་བཅམས་ཀུན། ། འབྱུང་འབྲུགས་གདུང་སེལ་གཉན་པོའི་
 མཚོག་གྱུར་ཏེ། ། འཚི་མེད་ཆེ་དང་གཉན་བདེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། ། ལྷོད་སྤྱོད་བདུད་
 ཅིའི་ལུང་པོར་བྱིན་རྒྱོབས་མཛོད། ། ལྷ་མ་སྤྱན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལུགས་རྗེ་དང། ། འཚི་
 མེད་ཆེ་དང་སྤོང་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་སྤོབས། ། ཚོས་དབྱིངས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་མེད་
 ལུས་མཐུ་ཡིས། ། གཞན་པན་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྤྱན་གྲུབ་ཐོག། ། ལྷ་ཚོགས་རྟེན་
 དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་ཀུན། ། སྤྱོ་མེད་ཚོས་སྤྱོད་སྤོང་དུ་འཇའ་ལྷར་ཡལ། ། སྤྱར་
 ཡང་རྒྱན་ཅིག་རིག་གཤངས་ཡི་དམ་ལྷ། ། རོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་སྤྱང་འཁོར་

ཚོགས་མཚོན་ཚ་དོ་རྗེ་མེ་རླུང་རྒྱུད། ། ལྷུང་ཁང་བཅུ་བཞི་རྩེ་རྗེའི་བྲག་ལྷུང་
གཏམས། ། དེ་ལས་ཁྲོ་མཚོན་མེ་ཡི་ཚ་ཚའི་ཚོགས། ། བསྐྱོད་མེད་ཐོག་མདའི་ཟེར་
བཞིན་འཕྲོས་པ་ཡིས། ། སྲིད་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུང་པོའི་གཞོན་པ་དང་། ། བན་
པོན་སྐྱུགས་པའི་བྱད་གཏད་མདོས་ཟོར་རིགས། ། རྩོད་གཏོང་ལས་སྦྱོར་རང་གཤེད་
འཁོར་བ་སོགས། ། སྤྱི་དང་ནང་གི་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཀྱུན། ། ཏུས་མཐའི་རླུང་གིས་སྤྱིན་
བཞིན་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལྟེ། ། བདག་དང་བསྐྱུང་བའི་སྟོ་གསུམ་སྟོན་བཅུད་ཀྱུན། །
བཤེགས་དང་བར་ཏུ་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པའི། ། གཞོམ་བུལ་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱུང་བ་
ཚོན་པོར་གྱུར། །

བསྐྱེན་སྐྱུགས་མཐར། རི་རྩོད་དང་སྤྱི་གཅེས་དྲིལ་སོགས་བཏགས་ཏེ་ཅི་མང་བསྐྱུང་ན་
བསྐྱུང་བའི་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་མཐར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བས་རྒྱས་གདབ་བྱ། འདི་ནི་པ་རོལ་ལ་
དམོན་བཅོལ་བྱས་པ་ཕྱིར་མི་ཚོགས་པའི་ཐབས་སུ་འདི་འདྲའི་བསྐྱུང་དམིགས་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་
ལྷུང་རྗེ་ཉིད་ནས་གནང་བ་ཡིན།

སྐྱེ་བུ་པོའི་ལས་བྱང་གི་འཇུག་ཏུ་ བྱ་བའི་སྦྱོན་ལམ་བཞུགས།

༡༣། ། བདེ་གཤེགས་ཞི་སྟོབས་འབྱུངས་འདུས་པའི་བདག ། དྲག་པོ་སྐྱེ་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ། བསྐྱོམས་བསྐྱུབས་མཚོན་བསྟོན་བསྐྱུང་བའི་དགོ་ཚོགས་
མཐུས། ། བདག་གཞན་འགོ་བས་བྱང་ཚེན་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག ། ལྷུང་རྩོད་དབྱེར་མེད་ལྷ་
སྐྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པོས་མ་དག་སྐྱང་ཞེན་ཀྱུན། ། བདེ་སྐྱུག་

བཅོམ་སྟེ་གདོད་མའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི། རང་ལལ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག།
 རྒྱེ་གི་བར་དོ་མེད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན། གཙོད་བྱེད་ཉིང་འཛིན་ཅན་གསུམ་ཚོ་
 འཕྲུལ་ལས། ཉེན་དང་བཞེན་པའི་སྐྱལ་བསྐྱུར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། འགོ་སྐྱོལ་རྒྱལ་
 བའི་མཚན་པ་འགྲུབ་པ་ཤོག། གངས་དུས་མཚན་མའི་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།
 རྒྱབ་དང་རྒྱབ་ཚེན་ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲུགས་དང་། རྒྱང་བསྐྱོག་བསང་པའི་འཕྲིན་
 ལས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཅན་གཉིས་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་འབྲེད་པར་ཤོག། དུས་
 གསུམ་རང་སྣང་ལྟེ་བརྒྱུད་གདུག་པའི་ཚོགས། གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། རྣོད་བཅུད་ཉེར་འཚོ་མ་རུངས་ཀྱན་བཅོམ་སྟེ། འབྲེལ་ཚང་
 དོན་ལྡན་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྲུབ་ཤོག། གསང་ཚེན་ཉེ་ལམ་ཡང་ཚེ་རྫོགས་པ་ཆེ།
 ཁྲིགས་ཚོད་ཐོད་ཀལ་སྣང་བཞིའི་ལམ་བཟང་གིས། རང་རིག་གདོད་མའི་མ་རྒྱ་གུ་
 རུའི་ཞལ། མངོན་གསུམ་ཚོ་འདིར་མཐོང་བའི་སྐལ་ལྡན་ཤོག། ལམ་སྣ་མ་ཟིན་
 རྒྱུས་ཚེན་འདེགས་པའི་ཚོ། ལྷ་མ་ཞི་ཁྲོས་མངོན་སུམ་ཞལ་བསྟན་ནས། འཇའ་
 འོད་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཡིས་མཐུན་བསུས་ཏེ། བརྒྱ་འོད་དུ་རིག་འཛིན་ཉེན་ཐོབ་ཤོག།
 རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་སྟིང་ལ་བཞུགས། རྣོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
 ཅན་འབྱོར་བཞུན། བཀའ་རྒྱུང་སྟེ་བརྒྱུད་དེགས་པ་བྲན་དུ་བཀོལ། འཕྲུལ་ཡུན་
 དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་རྒྱན་གྲུབ་ཤོག། ཅས་སྐུ་མ་དུག་པོའི་ལས་བྱང་གི་མཇུག་དུ་བྱ་བའི་
 རྣོན་ལམ་འདི་ནི། དག་སྐོང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་ནས་བསྐྱུལ་ངོར། ལ་རོང་ཚེན་སྐྱལ་མིང་
 བས་སྐྱུར་བཞོ།

བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་འོ་རྣམ་རྒྱུ་ལས་བྱང་མདོར་བསྟུན་
དཔལ་བོའི་གད་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ་ཤི་ཉེ་རུ་ཀྲུ་ཡ། འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་རྗེ་ཐོགས་མེད་ཅུལ་གྱི་
དག་པའི་གཟིགས་སྣང་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྣང་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་སྤྱིལ་གྱི་རྒྱུན་འཁྱེད་མདོར་བསྟུན་གྱི་བ་
ལ། ལྷུབས་སེམས་ནི། ལྷོ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་
བར་དུ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །འགོ་དོན་སྤྱོད་མེད་རྗེ་གས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །སྤོབ་འཇུག་
བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པར་བཤྱ། །ཚོགས་ཞེད་ནི། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ལྷོ་མ་
དཔལ་ཆེན་གཙོ་དགུའི་སྣ་ཚོགས་ལ། །ཕྱག་འཚལ་སྤྱབས་མཆི་མཚོད་འབུལ་སྤྱིག་
ལྷུང་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་སེམས་བསྐྱེད་ལུས་འབུལ་ཞེད། །དུས་གསུམ་དགོ་
ཚོགས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། །བཤགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེ་སྣང་གི་དུ་ལེན་སྤྱུལ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །དག་དང་བཤགས་གྱི་མཚན་མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །དེག་
གདངས་མ་འགག་སྣ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ལ། །བར་གཙོད་དང་དོན་བཤགས་རྣམས་ཕྱིར་
དེངས་ཤིག། ལོ་སུམ་སྟེ་ལོ་སུམ་བཟོད། སྤང་འཁོར་ནི། རྗེ་ བདག་ཉིད་དཔལ་
ཆེན་ཁྲག་འཇུང་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་རྗེ་རྗེ་མཚོན་ཆ་ཡེ་ཤེས་མེས། །ཀུན་
ནས་གཏམས་པའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཕྱོགས་མཚམས་སྤང་འོག་མ་ལུས་བྱང་
པར་གྱུར། །ལོ་བཟོ་ཅ་ཀྱི་ཉིལྱུ་ཀམ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཇོ་ལ་རྟོ། །བར་སྣང་དེ་ཞེད་ཕྱག་འཚལ་དམ་
བཅའ་ནི། རྗེ་དུ་ཤེ་ཤེ་ལ་ལཱ། རྗེ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཉི་ཤུ་རྟོ་ བྱ་ཉིལྱུ་རྟོ་ རྗེ་བཟོ་ཅེ་རྟོ་ས་
མ་ཡ་སྟོ། །བཤགས་པ་ནི། རྗེ་ དཔལ་ཆེན་ཞི་འོ་རྣམ་གས་བདག་ལ་དགོངས། །སྤྱ་
གསུང་ཕྱགས་གྱི་དམ་ཚོག་འགལ་བ་སོགས། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་པ།
སྤང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཕྱིན་འཕེབས་ནི།
རྗེ་ ཀུན་བཟང་ཚོས་སྤྱི་གཞུང་ལས་ཆེན་པོ་ནས། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་འོ་

སྒྱི། ལྷོས་ཏེ་སྒྱགས་མཚམས་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོའི་དབུས། བབས་པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་
ཡོངས་ལྷུར་ལས། ཤར་དུ་བརྗོད་ལྷག་འཕུང་མཐིང་དཀར་དམར། ཞལ་ལྷན་ཕྱག་
དུག་གཡམས་གསུམ་རོ་རྗེ་དང་། ལ་ལྷོ་རྗེ་རུ་རྒྱུང་གཡོན་གསུམ་ཞིང་དབུག་དང་། །
རྩན་དམར་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་ཤིང་ཞབས་བཞི་བགྲད། ལྷོ་རྩི་ལྷ་རི་ལ་ལྷོ་ཐོད་
འཛིན་འཕྲུང། ལྷོ་གས་བཞིར་བུ་རྩྭ་རྩྭ་བླ་དང་། གམ་ལྷག་འཕུང་སྐྱག་མེར་
དམར་ལྷང་མདོག། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཕྱག་མཚན་ལུམ་དང་བཅས། ལྷོ་སོང་སྒོ་
བ་ལ་སོགས་ལྷ་བཅུ་བཟུད། ལྷ་ལྷུང་དུར་འོད་ཚས་རྗེ་གས་མེ་སྒོང་བཞུགས། ལྷོ་
དུ་འཇམ་དཔལ་སེར་ནག་ཕྱག་དུག་པ། མེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་ལྷན་གཡམས་
གསུམ་ན། བེ་ཚོན་རལ་གྱི་དག་སྟ་གཡོན་པ་ཡིས། ལྷོ་གས་འཕྲུང་མཁུང་ཕྱང་རྩན་
དམར་འཛིན་པའི་བང་། རོ་ལངས་ནག་མོ་དག་སྟ་ཐོད་འཛིན་འཕྲུང། གཡམས་སུ་
སྒོལ་ལུམ་རལ་གཅིག་སྟོན་ནག་མདོག། ལྷོ་ལྷུལ་གཡམས་གཞི་འཕྲུང་ཞིང་ཐོད་རྩིང་
སྟོན། ཤར་ནས་སྒྱགས་བཞིར་ཡ་མ་རྩྭ་རྩྭ་དང་། ལྷོས་བྱེད་འབར་བ་ལྷུ་མ་རུ་
དང་། རལ་བ་ཚར་དག་མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་མདོག། ཕྱག་དུག་ལུམ་བཅས་
རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་རྗེ་གས། དཔལ་འབར་ལྷག་བདག་སྤང་བཞི་རྒྱབ་འཇམ་
དང་། ལྷོ་མོ་མགོ་དག་ཞེས་བྱའི་སྒོལ་ལུམ་བཞི། ལྷོ་གས་སྒྲིང་ལ་སོགས་ལྷ་བཅུ་ཅེ་
ལྷའི་སྒྲི། འོ་གཏུམ་ང་རོ་དང་བཅས་མེ་སྒོང་བཞུགས། ལུབ་ཏུ་ལྷ་མགྱིན་དམར་
དཀར་སྟོ་བའི་ཞལ། ཕྱག་དུག་ལ་ལྷོ་རོ་རྗེ་སྐྱལ་ཞགས་གཡམས། ལྷོ་ལྷུ་རྩན་དམར་
ལྷགས་སྒོག་གཡོན་ན་བསྐྱམས། གཞི་བཟེད་དམར་མོ་ཅེ་གསུམ་ཐོད་འཛིན་
འཕྲུང། ལྷུ་མེན་བྱི་ལ་ལྷུ་ལྷུང་མགོ་བོ་ཅན། ལྷགས་ལྷུ་ལྷུང་འཕྲིལ་སྒྱགས་བཞིར་རོ་
རྗེ་དང་། རིན་ཚེན་པརྩ་ལས་ཀྱི་དབང་ཚེན་ནམས། མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་ཕྱག་
དུག་དང་པོ་ན། རང་ཉགས་ཐོད་འཛིན་ལུམ་འཕྲུང་བར་བ་གཉིས། ལ་ལྷོ་སྐྱལ་
ཞགས་ཐ་མས་སུར་བ་འཕྲིལ། ལྷ་གའང་དབུ་གཚུག་ཉ་མགོ་ལྷང་ལྷུང་འཚོར། །
དུག་རྒྱ་ཅེ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས། ལྷུང་དུ་ལྷུང་བ་ལྷང་དཀར་དམར་

བའི་ཞལ། རྒྱལ་རྒྱལ་གཡས་གཉིས་ཚེ་དགུ་ཚེ་ལྟ་དང་། ། གཡོན་གཉིས་མེ་དབྱང་ལ་
 རྒྱ་མཐའ་ཕྱག་གཉིས། ། རི་རབ་ལྷན་འདྲིལ་ཞབས་བཞི་འདྲོམ་རྟུབས་བགྲང། །
 འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལ་རྒྱ་ཐོད་འཛིན་འཇུག། ། རྒྱགས་བཞིར་གྲས་མཚོག་བུརྟ་
 ར་རྩ་དང་། ། བརྟ་གཟུ་གྲི་ལ་རང་རང་མདོག། རྒྱལ་རྒྱལ་དང་པོ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚོན་
 དང་། ། ཐ་མ་ལྷན་བསྐྱེལ་སྐྱེས་ལས་བཞིའི་དཔལ། ། རྒྱ་བཅུ་ཕྱ་ཕྱག་སྐྱོང་ལྷན་
 ལྷན་སོགས། ། བདུན་ཅུ་ཚ་བརྒྱུད་རམ་བཞིན་མེ་ལྷོང་བཞུགས། ། ཤར་ལྷོར་སྐྱེད་
 ལྷག་འཇུང་མཐིང་དཀར་དམར། ། ཞལ་ལྷན་ཕྱག་གཡས་རྩི་རྩི་བྱ་ལྷན་སྐྱེལ། །
 གཡོན་གསུམ་ཐོད་པ་ཞིང་དབྱུག་གཏུ་བསྐྱེལ། ། ཡུམ་ཚེན་ཉི་ཞེ་ཞལ་ལྟ་ཕྱག་རྒྱལ་
 གིས། ། རྩི་ལྟ་འཛིན་འཇུག་གཡས་ལྷག་སྐྱེལ་ཞབས་བུམ། ། གཡོན་ལྷག་དུང་ལྷག་
 མི་སྐྱེས་འཛིན་དང་རྒྱུར། ། རྒྱགས་བཞིར་རྣང་གསལ་འོད་གསལ་རྟུན་གསལ་
 དང་། ། ཡང་གསལ་སྐར་ཡང་མདུན་དུ་བཀྲུག་གསལ་བཅས། ། དཀར་རྩོན་དམར་
 ལྷང་མཐིང་ནག་ཕྱག་རྒྱལ་པ། ། ཕྱག་མཚོན་རྒྱན་རྩིགས་རྩི་མོ་སྐྱེན་མོ་སོགས། །
 བདུན་ཅུ་ཚ་གཉིས་ཐོད་གཏོང་དཀྲིལ་འཁོར་རྩིགས། ། ལྷོ་ལུ་རིག་འཛིན་ཐོད་རམ་
 ལྷན་མདོག་དཀར། ། དང་རྩོང་ལོས་ཚུལ་ཕྱག་གཉིས་རྩི་ལྟ་བསྐྱེལ། ། དབྱ་སྐྱོར་
 ཚུགས་རིན་ཚེན་རུས་རྒྱན་དང་། ། དར་ཟབ་དུར་ལྷོང་ཚས་སྐྱེས་གར་རྟུབས་བཞུགས། །
 ལྷན་སྐྱེལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་དང་རྣམ་སྐྱེན་གྱི། ། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་དཀར་མེར་དམར་
 ལྷང་མདོག། ཕྱག་མཚོན་རྒྱན་ཆ་བཞུགས་སྐྱངས་གཙོ་དང་མཚུངས། ། རིག་འཛིན་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཉི་ལྷ་རྒྱལ། ། འགྲིང་བག་གར་གྱིས་རོལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞིན། །
 ལུ་བ་བྱང་རྟེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལམ་དཀར་མཐིང་། ། ཞལ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱལ་རྩི་རྩི་དུང་
 ལྷག་དང་། ། ལྷ་སྐྱེལ་མགོ་པོ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་བཞི་བགྲང། ། ལམས་གསུམ་སྐྱི་
 འདུལ་རྩི་རྩི་ཐོད་འཛིན་འཇུག། ། མདུན་དུ་དབང་ཕྱག་མེང་ཞོན་གྱི་སྐྱིང་འཛིན། །
 ཤར་དུ་གཤིན་རྩི་སྐྱང་ཞོན་པོ་ཚོན་དབྱུག། ། ལྷོ་རྩི་སྐྱོས་རྩི་ཉ་ཞོན་ལམ་དག་སྐྱ། ། ལུ་བ་
 ལྷོག་སྐྱིང་འབྲུག་ཞོན་ཐོག་སྐྱོག་འཕེན། ། བྱང་དུ་མེ་དཔལ་རྟུག་ཞོན་རིན་ཚེན་

གྲི། རང་རང་ཡུམ་བཅས་མེ་དཔོན་སྐུལ་ཕྱོགས་ཀྱིས། ཆ་ལུགས་བཞོན་པ་མ་དེས་ཅི་
 ཡང་བསྒྲུབ། ཅུང་ཤར་ཉོ་བས་ལྡན་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་པ། ཕྱག་དུག་དང་པོ་དྲོ་ཇི་
 ཟུག་ཟླ་དང་། ལྷག་མ་ལྷ་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་དོན་རྒྱུ་འདྲི་བ། འབྲུང་ལྷ་འོ་བདག་ལོ་
 མཁའ་འདེགས་ས་གཞོན་འབྲུད། ཤར་དུ་འཆི་བདག་གཤིན་ཇི་གི་སོད་འདྲི་བ། ལྷ་
 བདུད་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱུད་སྤྲོད་ཤིང་ཞགས། ལུབ་ལུ་སྤོང་སོ་གསོད་བྱེད་གི་སོད་
 བསྒྲུབས། ཅུང་དུ་གཞོན་སྤྱིན་གང་བཟང་གི་མཉུང་སོགས། བཞི་གའང་ཡུམ་
 བཅས་མེ་དཔུང་གྲ་ལ་སོགས། ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལྷ་སྤོང་དེགས་པས་བསྐྱོད། ལྷི་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐོ་བཞིར་སྐོ་སྐྱེད་བཞི། འོར་ཡུག་དབང་ཕྱག་མཁའ་འགོ་གིང་ལང་
 ཀ། འབར་མ་མ་སྤོང་བཀའ་སྤོད་སྤོང་ལྷ་སྤོང་གཉི་བས། མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་
 འང་འཚོན་ལྷ་དུར་གསལ། ལྷ་གསལ་སྤོང་འདྲེན་གི ལོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡུལ་རྩི་རྩི་
 དབྱིངས་མཉམ་ཉེད་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། དཔལ་ཆེན་ཞི་སྤོང་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་
 བཞེངས་ལ། དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་འདིར་སྤོང་འདྲེན་གསེགས། དབྱིར་
 མེད་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་གོ་རྒྱ་མ་རྒྱ་སྤོང་རྒྱ་སྤོང་གསལ་
 དེ་སྤོང་རྩི་སྤོང་རྩི་སྤོང་ས་མ་ཡུལ་གི་ཤར་ལྷོ། ཕྱག་འཚོལ་བ་གི ལཱ་རི་ཕུ་
 རྩི་ལྷ་མ་རྩི། ལྷ་དང་མཚོད་ཚོགས་འབུལ་བ་གི ལྷོ ལྷག་འཚོད་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཚོད་པའི་རྫས། ཉེར་སྤོང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་དུག ཡེ་ནས་དུག་
 ལྷ་རྣམ་དག་སྤོང་སྤོང་དང་། དུག་གསུམ་ཤ་ལྷག་དུས་པའི་མཚོད་པར་བཅས། རང་
 རྣོ་མཉམ་ཉེད་ངང་དུ་འབུལ་གིས་བཞེས། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྣམ་ལྷོ་བེ་སྤོང་ ལྷོ་བྱི་
 ལཱ་ལོ་གོ་སྤོང་ ལྷོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་
 ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་
 ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་
 ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་
 ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་
 ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་སྤོང་ ལཱ་ལོ་

དངོས་གྲུབ་ཐང་བ་ནི་ མྱོ་ ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། ། འདིར་འདུས་
 བདག་ཅག་མཆོད་ལྷན་ལ། ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཡིད་བཞིན་གཏེར། ། ལྷ་གསུང་
 རྟུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། ། ཇོ་ལྷུ་མྱོ། ཀླ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་ཏྲ་སི་ལྷི་མྱོ་ལྷུ་ ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་
 མྱོ་ ལྷ་དང་མྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། ། གཟུགས་ལྷ་དང་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀུ་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་འཁོལ། ། ད་ལས་ཆེ་བ་སྲུ་ཡང་མེད། ། མྱོ་ ཆོས་སྐྱ་
 སྐྱེ་མེད་དང་ཉིད་ལས། ། གཟུགས་སྐྱ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་བཞེངས། ། ཞི་རྒྱས་
 དབང་དང་མཛོན་སྐྱེད་ལས། ། བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། མྱོ་མྱོ་
 མྱོ་བཟོ་སྐྱེ་དུ་མྱོ། ཇོ་ཤེནྱོ། ལྷ་དུ་མྱོ། ལྷུ་མ་ཤི། ཏཱ་མ་ར་ཡ་བཏ། སྐྱེ་སྐྱེ་ཀྱུ་རུ་
 མྱོ་མོད་མོར་སྐྱེ་བ་སྐྱོག་སྐྱོ་ ཆོགས་ཕྱིན་ལྷ་བས་ནི། རི་ཡི་འི་གིས་ཆོགས་ཀྱི་མ་དག་
 ཀུན། ། ཡོངས་སྐྱེད་སྐྱེ་ཐག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཚིར་གྱུར། ། ཇོ་ལྷུ་མྱོ། ལན་གསུམ།
 ལྷུ་དང་ས་ཤིང་ལྷིར་འབུལ་བ་ནི་ མྱོ་ རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ། ཆོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིས། ། རྟུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག ། ཆོགས་
 དང་པོ་ནི་ མྱོ་ ལྷ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་
 ལྷ་པར་འཕྲོ། ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ། དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་
 ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཇོ་ན་མུ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མྱོ་པི་ལྷ། ། ག་ག་ན་འི་སྐྱེ་ལྷ།
 བར་བ་ནི་ མྱོ་ བདག་ཅག་སྐོ་གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། ། རྩ་བ་ཡན་ལག་
 དམ་འགལ་འོངས་པ་སོགས། ། རྒྱལ་བ་ཞི་འོད་ལྷུགས་དང་འགལ་བ་ཀུན། ། ལྷིང་
 ལྷས་བཤགས་སོ་བཟོད་བཞེས་ཚངས་པ་སྣོད། ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཐམ་ནི་ ཇོ་ལྷུ་ལྷུ་
 ལྷ་སྐྱོད་སྐྱེས་མཆོག་འོ་པོ་འབར་བའི་གཟུགས། ལྷ་སྐྱོད་གནས་ལྷུགས་སུར་སུ་བྱུར་
 གསུམ་དཔལ། ། འོག་འདྲེན་དག་བཤེགས་དམ་སྐྱེད་ལྷིང་ལ་གཟེར། ། རུལ་དུ་ལྷོག་
 ལ་ལྷ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱོར། ། དྲག་སྐྱེགས་སོ་ལྷ་བའི་མཇུག་ཀྱང་ གནོད་བྱེད་འབྱུང་
 བོད་ལྷིང་ལ་མ་ར་ཡ་མད། ། ཅེས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ་ནི་ དཔལ་ཆེན་འོ་པོ་རོལ་པའི་ལྷ་

ཚོགས་རྣམས། ། གནམ་ས་གངས་པ་ཚམ་གྱི་ཞལ་ནང་དུ། ། ཞིང་བརྒྱུད་ཤ་ཁྲག་
 རུས་གསུམ་ཚོགས་སུ་འབྱུང། ། ལྷག་མེད་དགེས་པར་རོལ་ཅིག་ཁར་ལྷ་ཉི། ། ལྷག་མ་
 བོ། རྩེ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྤྱད་རྣམས། ། འདིར་བྱོན་ཤ་ཁྲག་མཚོད་གཏོར་
 བཞེས། ། རྩོན་གྱི་དམ་ཚིག་མ་གཡེལ་བར། ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། ། ལོ་མ་རྒྱ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་དེ་སྤེལ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ལིང་ཏ་ལྷ་ཉི། ལོ་ལྷུ་ལྷུ། ལྷ་
 ཅི་རྩེ་ལིང་ཏ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ རྩེ་ བསྐྱེད་པ་དང་པོ་འོག་མིན་ཚོས་
 དབྱིངས་སུ། ། དཔལ་ཚེན་དྲག་པོས་སྤང་སྤིང་དབང་དུ་བསྐྱེས། ། བར་དུ་རྒྱ་གར་
 གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། ། ཐ་མར་པར་འབྱུང་གནས་རྗེ་འབངས་དགུ། ། ཚོ་
 དབང་རིག་འཛིན་ཚེ་མཚོག་འདུས་ཚུལ་གྱིས། ། རྒྱ་བོད་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་སོ་
 སོ་རུ། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེ་དྲེགས་པ་དམ་བཅགས་ཚོ། ། སོ་སོའི་གཟུགས་བརྟན་
 དམ་ཚིག་ཁས་བླངས་བཞིན། ། མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། ། བསྐྱེད་པ་སྤྱིང་བ་ལྟེ། རྩེ་ བསྐྱེད་པ་སྤྱིང་མཛོད་མ་དང་སྤིང་། ། རང་རང་
 འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ལ། ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོང་། ། མི་མཐུན་
 གཏོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱོད། ། མ་མ་རྩི་རྩི་རྩི་ལིང་ཏ་ལྷ་ལྷི་ཏ་ལྷ་ཉི། བོ་བརྟུང་ལྟེ།
 རྩེ་ དཔལ་ཚེན་འཁོར་བཅས་རོལ་པའི་གྲོ། ། དམ་སྤིང་སྤིང་ལ་ཚེམ་སེ་ཚེམ། ། ཁྲོ་བོ་
 ཁྲོ་མོ་རོལ་པའི་གྲོ། ། དག་བཤེགས་སྤིང་ལ་ཚེམ་སེ་ཚེམ། ། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བོ་བརྟུང་
 ལ། ། ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་སོ། ། ལོ་བརྗོ་གྱི་རྣམ་ལྷ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩེ་པའ།
 བཞི་སྤྱི་ རྩེ་སྤྱི་ ལ་ལྟེ། མ་ར་ཡ་པའུ་ གཏང་རག་ལྟེ། རྩེ་ དཔལ་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་
 བཅས་ལ། ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྱུང། ། ཉམས་ཚག་སྤིག་སྤིག་མ་ལུས་
 བཤགས། ། སྤྱི་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ། ། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་
 རྩོད་བརྒྱུད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། ། དེ་ཡང་འཁོར་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། །
 གཙོ་བོར་འདུས་ཤིང་གཙོ་བོ་ཡང་། ། རྩོད་བར་གྱུར་ལས་འཇའ་ལྷར་བཀྲ། ། རྩོན་ལམ་
 བོ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བར་ཚད་གཡུལ་བཅོམ་སྟེ། ། བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཚེན་གྱུར་

ལམ་མཐར་ཐུག་ལ། བཏེན་ནས་ཆེ་འདྲིར་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་གཤི། གོ་འཕང་ཐོབ་
ནས་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཤིས་བརྗོད་ལྟེན་རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་
འཁོར་ལོ་ཡི། མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་སློན་སྤང་འབྲིགས་པ་ལས། འཛད་མེད་དགོ་
ལེགས་ཆར་ཆེན་པོ་པ་ཡིས། མཚོག་ཐུན་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ཅེས་ཡང་གསང་བྱ་ཅན་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་ཞེ་ཤོ་རྣམ་རྣམ་གྱི་རྒྱན་འཁྱེར་འདི་ནི། དོན་གཉེར་ཅན་
འགའ་ཞིག་ནས་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཉེ་ཆར་དད་ལྡན་ལྟ་བུ་བསམ་འཕེལ་སེལ་རྟེན་གྲང་
ནན་ཉན་རུ་བསྐྱེད་བ་དང་། རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཆེ་བར་མཐོང་བས་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་ཉེ་རུས་
མཐའི་སྐྱགས་བཅུན་ ༡ ཆེ་མཚོག་རྣམ་པ་རྩལ་གྱིས། ༡ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་
ལོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་སྲུག་བྲིས་སུ་བཀྱིས་པར་ཡོད།

བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟེན་ རྒྱུ་ ཀུན་བཟང་བདེ་སྤོང་དབྱིངས་ཉིད་ལས། རྒྱ་
ཆེན་མཚོད་པའི་སློན་སྤང་འབྲིགས། ལྷི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། ཉེན་
དང་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་མེད། སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་ལྷབས་ཉེ། མཁའ་འབྲུབ་ཞིང་
ཀུན་འགོངས་པ་ཡིས། རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་སླུ་མ་དང་། ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་གཙོ་
དགུའི་ལྷ། བཀའ་ཉན་གཉེར་སྦྱོང་སྤྱང་མར་བཅས། ལྷགས་དམ་གཉན་པོ་
དབྱིངས་སུ་སྒྲོང་། ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་བཟོད་པར་བཞེས། བྱིན་ལྷབས་
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དགོས་ལྷོ་བཟང་ཚོས་གྲགས་ནས་
བསྐྱེད་དོར། ༡ རོང་ཆེན་སྐུལ་མིང་བས་བྲིས།

གསང་བདག་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ལས་བྱང་
སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་བལྟམས།

༡༡། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་དཔལ་ཞབས། ལྷ་མ་པས་མཚོན་བསྟོན་དྲེགས་འདུལ་
ལྟེལ། ། འཕྲིན་ལས་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་གྱི། ། རྩལ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་གནང་བ་སྦྱོལ། ། བརྒྱུད་
འདེབས་ནི། ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཚང་དང་གསང་བའི་བདག། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་རིག་
འཛིན་པ་ལྷ་འབྱུང་། ། ཁྲི་སྲོང་གླེ་བཅོན་གཏེར་ཆེན་པ་ལྷ་སྲིང་། ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པར་བཅས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ། འཁོར་ལོ་མཐོན་པོ་དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། བར་ཚད་ཀུན་སོལ་དྲེགས་པ་
དབང་དུ་བསྟུགས། ། ལུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་ཤོག། ལྷ་བས་འཕྲོ་ནི།
རྩྭ་ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུལ་པའི་སྐྱེ། ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །
བདག་སོགས་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས། ། བྱང་རྩལ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚེ།
སེམས་བརྐྱེད་ནི། མཐའ་མཉམ་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། ། ལྷ་མ་གསང་བདག་བསྐྱབས་
ནས་ནི། ། གང་ལ་གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ། འགོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བརྐྱེད་
དོ། ། ཚོགས་ཞིང་ནི། རྩལ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། ། ལུག་འཚོལ་མཚོན་
འདུལ་སྐྱིག་ལྷ་བཤམས། ། དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས། ། དགོ་ཚོགས་
བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ། བཞེགས་སྦྱོར་པ་ནི། རྩྭ་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་བཞེགས་གྱི་
ཚོགས། ། འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ། གལ་ཏེ་མི་འགོ་གསང་བའི་བདག།
ཁོས་ཏེ་སྟོ་གསུམ་རྩལ་དུ་རྒྱོག། ། ལྷ་རྩལ་ལྟོགས། མཚོམས་བཅད་པ་ནི། བདག་ཉིད་གསང་
བདག་ལྷགས་ཀ་ནས། ། དགའ་སེར་དམར་ལྷང་མཐིང་འོད་འཕྲོས། ། དོ་རྗེ་ལུང་བ་
གྱི་གྲག་དང་། ། འཁོར་ལོ་མེ་དཔུང་གུར་གྱིས་གཏམས། ། བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ། བརྩོ་
དབྱེ་བ་སོགས་ནི། རྩྭ་ ཡི་ནས་རང་གསལ་བརྩོ་སྟེ། ། རང་དོ་ཤེས་པས་བརྩ་ལུག་

འཚོལ། བུ་ཡང་མི་གཏོང་བསྐྱབ་བཞིན་ན། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གུབ་
སྒྲིལ། ལ་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུལ་ཨུལ། མཚོད་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟེ། ལྷ་རྣམས་སྐྱབས་
ཨོ་བཇུ་ཤུའི་མཉམ་ལྷོ་ཨོ་མ་རྩ་ཀོ་ལི་རི་ཏི་ལྷོ། ཨོ་པོ་རྣེ་ཙོ་རྩ་ག་བ་གུ་བྱ་ལྷོ། ཨོ་
སཏ་པུལ་ཨོ་མི་ཏ་ལྷོ། ཨོ་མ་རྩ་རྩ་ལ་མཉམ་ལ་ལྷོ། ཨོ་མ་རྩ་བ་ལི་ཏ་ལྷོ། ལྷོ་ཚོས་
རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲིལ་དང་བུལ། བུ་མ་མཉམ་ལྷ་བུའི་དང་ཉིད་ལས། འཕྲོ་བྱུག་
ཀུན་ལ་བྱབ་པ་ལི། བཅེ་བའི་སྤོང་རྗེ་ཉི་ལྷོ་བསྐྱོལ། ལྷོ་དང་ཉིད་སྤོང་རྗེ་གསལ་བའི་
སྤོང་། ལྷོ་ལི་རིག་པ་ལྷོ་བྱུ་གསལ། ཨོ་ལི་རི་བོ་ལྷོ་ཀོ་ལྷོ། འབྱུང་ལྷ་རིམ་བཅེགས་
རི་རབ་སྤོང་། དུར་ཁོད་གཞལ་ཡས་འཇིགས་སུ་རུང་། ལྷོ་ལྷོ་བོད་པའི་ཚིག་
པ་ལ། ལྷོ་སྐྱུ་གཟུང་དང་ལྷོ་སྐྱུ་དང་། ལོང་ཚེན་དོན་སྤོང་བྱུ་སྐྱུ་སྤོང་། ལོང་
མཉམ་ནག་ཨོ་དབུས་པད་ལྷོ་ཉི། གཟུང་བཟུང་སྐྱུ་བཟུང་བསྐྱོལ་བའི་སྤོང་། རང་
རིག་སྤོང་དང་རྗེ་རྗེ་ལི། འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་སྐྱུ་གསལ་བའི་བདག། མཉམ་ནག་བྱུག་
གལས་རྗེ་རྗེ་གསོལ། གལོན་པ་དུག་སྐྱུ་ལལ་དུ་འབྱུང་། ལལ་བགྱུད་མཚེག་ཙོགས་
སྐྱུ་གསུལ་དམར། སྐྱུ་སྐྱུ་གལོ་ལོང་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་མ་རབ་འབྱུག་དབུ་སྐྱུ་
བརྗེས། དུར་ཁོད་ཚས་དང་སྐྱུ་རིགས་བཞིས། ཡོངས་བཟུན་གར་དབུའི་ཉམས་
དང་ལྷོ། མི་དབུང་སྤོང་ན་བཟུང་བསྐྱུམས་བཞུགས། སྐྱུ་གཙུག་དབུང་བ་དབུས་
སྤོང་ལྷོ། དུག་ལྷ་འཇོམས་པའི་བྱུང་ཚེན་ལྷོ། མཉམ་དགར་སེར་དམར་ལྷོ་བྱུ་
སྤོ། རྗེ་རྗེའི་མཚུ་སྤོང་རྩ་གཤོག་འབར། ལྷོ་ལྷོ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་བྱུ་
སྤོང་སྤོང་བཟུང་བཞུགས་འདུལ་སྤོང་སྤོང་བཟུང་། ལྷོ་སྤོང་བཞིར་བཅས་གསལ་ལ་རྗེགས།
ཨོ་བཇུ་སྤོང་ཉི་གུ་ཏེ་མ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་འདྲེན་པ་ལྟེ། ལྷོ་བཙོམ་ལྷོ་
གསལ་བདག་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས། ལྷོ་མཉམ་དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞིངས་ཤིག། ལྷོ་སྤོང་
སྤོང་བཟུང་འདུལ་བའི་བྱུ། ལྷོ་གསལ་རྗེའི་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་བཇུ་
སྤོང་ཉི་གུ་ཏེ། བཇུ་ས་མ་ཡ་རྗེ་རྗེ་ལྷོ་བོ་རྗེ། བཞུགས་གསོལ་ལྟེ། གཞལ་ཡས་དབྱེལ་
འཁོར་གནས་འདི་རུ། དབྱེས་ཤིང་མི་གལོ་བཟུན་པར་བཞུགས། བཇུ་ས་མ་ཡ་

ཉིང་ལྔ་ལ། ཐུག་འཚལ་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་ལྟ་ཚེགས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གུས་ཐུག་འཚལ། འ་མོ་བྱ་རུ་གཡ་རྟོེ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མྱི་ཕྱི་ནང་གསང་
 མཚོད་བདུད་ཚི་ལྷན། དམར་ཆེན་རྟ་གཏོར་མའི་ཚེགས། དུག་གསུམ་དབྱིངས་
 ལུ་བསྐལ་བའི་རྣམ། རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བློ་གར་གྱིས་མཚོད། ཇོ་བོ་ཕྱི་མེ་
 རྟོེ་མ་རྟ་བུ་ལྷ་བློ་རྟོ། བོ་རྟོ་ཅོ་རྟ་བྱ་བྱ་ལྷ་བློ་རྟོ། མཚ་བུ་ལ་ཕྱི་རྟ་བློ་བའི་
 ལ་རྟོ་ལྟོ་རྟོ། བསྟོད་པ་ནི། མྱི་མི་འགྲུའ་ཚེགས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། གདུག་
 བའི་རྗེ་བཀུད་འབུལ་བའི་ཕྱིར། གཏུམ་ཚེབ་འབར་བའི་སྐར་རྟོ་བ། གསང་
 བདག་ལྟ་ཚེགས་རྣམས་ལ་བསྟོད། འཛམ་བཟོ་བ་ནི། ཐུགས་ཀར་ཉེ་སྣང་རྡོ་རྗེའི་
 ལྟོད། མྱི་སྣོན་སྒྲགས་གྱིས་བསྟོར་བ་ལས། འཁོལ་གྲུང་དང་མེ་དཔུང་འཕྲོས།
 གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཚར་གཅོད་གྱུར། ཇོ་བོ་ཙུའ་མ་རྩ་རོ་ཤ་རྩུ་ཕྱི་ལྟ། ག་
 བ་ཚ་ལེ་ཚ་ལེ་ལྟོ་ཕྱི། ཅེ་རྣམ་བཟོ། མྱི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚེགས་ལ། ཕྱི་ནང་
 མཚོད་འབུལ་གུས་པས་བསྟོད། ཉམས་ཅག་འགལ་འབྲུལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་སྲིབ་སྣོན། བཀའ་སྐྱང་མཚོད་ཐབས་ནི། མྱི་དཔལ་ཚེབ་
 འཁོར་བའི་བཀའ་ཉམ་པ། མཐོན་པོ་མ་ཞིང་ནག་པོ་ཆེ། ལྟེ་བདུན་བཀའ་འཁོར་རྒྱ་
 མཚོར་བཅས། རང་རང་གནས་ནས་དུར་སྤོང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེན་རྣམས་
 དང་། ལྷན་གཅིགས་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱར། ཉམས་ཅག་འགལ་འབྲུལ་སོ་སོར་བཤགས། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་
 བཞིན། བཟུན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཤེས་སྦྱོངས། ལོག་ལཱི་དག་བགགས་རུལ་དུ་
 རྟོག། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཤེས་མེད་སྐབས། ཚེགས་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བསྟོད་པས་
 པ་ནི། རྩི་ལོ་འའི་མེའི་ཚེགས་ཀྱི་ཉེས་རྒྱུན་སྤྱངས། ཇོ་ལྷུ་རྩི་སྣོན་ལེ་ཤེས་བདུད་ཚི་
 བསྐྱར། རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ཚེགས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་གཤེགས། དཔེས་བཞུགས་
 འདོད་ལོན་མཚོད་པས་མཉེས་ཀྱང་ཅིག། ཚེགས་དང་པོ་འབུལ་བ་ནི། རིག་འཛིན་བསྟོ་
 གསང་བདག་ལྟ་ཚེགས་རྣམས། འདོད་ལོན་ཚེགས་དང་བདུད་ཚི་ལྷན་གྱིས་

བསྐྱང། ། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ནས་སྐྱབ་མཚོག་བདག་ཅག་ལ། ། ལྷུགསུང་ལྷགས་
 ཀྱི་དངོས་ལྷུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ། ། ག་ན་ཅག་ཨ་མེ་ཉ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། ། བར་བ་བཤགས་པ་ནི།
 རོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། ། འགལ་འབྲུལ་ལོངས་པ་ཅི་བཀྲིས་ཀྱུན། ། ཚོགས་
 ཀྱི་མཚོད་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས། ། བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཚོངས་པ་སྦྱོལ། ། ཡིག་
 བརྒྱ་བརྗོད། ཐམ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོམ་ལྷོ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་དུས་ལ་བབས། ། ལྷུལ་བའི་ཕོ་
 ཉ་སྟོང་གསུམ་གང། ། དག་བཤགས་མ་ལུས་གཟུགས་ལ་བསྟེན། ། རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། ། རྩི་ཉི་མ་ར་ཡ་ཐད། ། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་གཞུག་རུས། ། ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཚིར་བྱིན་ལྷབས་པ། ། ཞལ་དུ་བསྟལ་པོ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། ། དུག་གསུམ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་
 དུ་བསྟེན། ། མི་ས་རྣམ་ཀོ་ལོ་རི་ཉི་ལྷ་ཉི། ། ཚོགས་ལ་རོལ། ། ཨ་ཉོ་མ་རྩ་སྲུ་ལ་ལ་ལ་ཉི།
 ཞེས་བརྗོད། ། ལྷག་མ་བཏང་བ་ནི། རྩོམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྦྱང་པ། ། ལམ་འཛོམས་
 བུང་དང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། ། བཀའ་ཡི་ཕམ་བབས་འདི་ལོངས་ལ། ། བཅོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། ། ལྷ་ཅིན་བའི་ཉ་ཁ་རི་ལྷ་ཉི། ། མདོ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་
 ཚོ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། ། དགྲེས་འཁོར་ཞལ་བྱེད་མ་ལ་བཤག་
 པའི་ཚོ། ། རྣམ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་སྲུང་བཞིན། ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་
 འདི་བཞེས་ལས་ཀུན་སྐྱབས། ། བསྟན་མ་ནི། རྩོམ་དམ་ཅན་མཚོ་བསྟན་མའི་ཚོགས། །
 རྩོམ་གྱི་ཞལ་བཞེས་ངི་བཞིན་དུ། ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། རྣམ་འབྱོར་
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། རྩོམ་བརྗོད་བ་ནི། རྩོམ་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་རྟོག་དམ་
 སྟེན་དུང་། ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རི་རབ་འོག། ། བསྐྱལ་པའི་མཐའ་རུ་ལྡང་མེད་
 པར། ། མནན་ཅིང་གཟེར་རོ་སྟོ་ལ་འཛན། ། ཉེར་བསྟེན་ཡེ་ཤེས་ཚོ་འབྲུལ་ལྷ་ཡི་
 ཚོགས། ། རྩོམ་བུལ་གདོད་མའི་སྟོང་དུ་ལྷུ་ སྐར་ཡང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས། ། རྩོ་
 རྩོ་གཏུམ་པོའི་སྐྱེ་རུ་གསལ། ། ཨོ་བཟོ་ཅན་རྩོ་པའ། ། རྩོམ་ལམ་ནི། ། དགོ་འདིས་བྱི་
 བང་བདུད་ཀྱི་དུང་ཚོགས་ཀྱུན། ། འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་གཏུམ་ཚེན་ལྷག་པའི་
 ལྷོ། ། མདོན་དུ་གུར་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱུན། ། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་

གྲིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། ཤིས་བརྗོད་ནི། སུན་ཚོགས་དག་ལེགས་ཤིས་པའི་ཚར་ཚེན་དོ།
འབེབས་མཛད་ཅུག་སུམ་ལྟ་ཡི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
དོན་གཉིས་གྱུ། ལེགས་ཚོགས་ཚར་དུ་བསྐྱེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅས་གསང་བདག་
དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ལས་བྱུང་སྟོང་ཐོར་དེལ་བ་འདི་ནི། ལུས་སྒྲོལ་དགོས་པ་བཟང་ཕུབ་
བརྟན་ནས་བསྐྱེལ་དོ། ། རོང་པོ་ཚོས་རྗེའི་རྣམ་མཁུང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྲིས་སྒྲུབ་བའི་ཡིག་
བཞི་དགོས་པ་བཙོན་འཇུག་ཀྱང་མཚོས་བཞིས་པ་ཇི་ཡོད།

དབང་ཚེན་རྟ་མགིན་དྲེགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་དབང་གི་
ཚོགས་སྦྱོགས་པར་བྱའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

།། ། ལྷ་མ་དབང་ཚེན་རྟ་ཚོགས་ལ། བཏུང་ནས་སྦྱིན་བྱེད་ཚོགས་འཛིན་ལ།
བཟང་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་འགོད་པ་ལ། ཅུག་སུམ་ལྟ་ཡིས་གནང་བ་སྒྲོལ། འདིར་
བཙོན་ལུག་འདས་དབང་ཚེན་རྟ་མགིན་དྲེགས་པ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་
སྲང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པ་མཚོན་གཏོར་བཤམས་པ་སོགས་
མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་གཞུང་བཞིན་རྒྱས་པར་
བཏང་སྟེ། བདག་མཐུན་བུམ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་ཚོགས་
གཅིག་གིས་གསལ་གདབ། དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདྲིམས་པར་བྱེད།
ཅས་པའི་འཕྲོད་ལས་གྱི་བུམ་པར་ཁོ་ཚེན་བདུད་རྩི་འབྱེད། མཐོང་ནག་ཕྱག་གཉིས་
རྒྱ་གམ་དེལ་བུ་བསྐྱེལ། བཞེགས་དཔུང་ཚར་གཙོན་བཟོན་དཀའི་གཟི་བརྗོད་
འབར། མི་དཔུང་དཔུས་ན་བརྒྱུད་བསྐྱེལ་གར་གྲིས་བཞུགས། ས་མ་ཡ་མ་རྣམས་སྦྱི།

སྤྱི་དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱར་ནས་འཛེབ་ཀྱི་བར་བཏང་ཉེ
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བབས་པའི་བདུད་ཅིས་ཚུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱལ་ས་པར་བསམ་པ་དང་བཅས། གཙུག་ལྷན་ལོངས་སྤོངས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ།
 ལས་ལུམ། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་ལ་མེ་ཏུ་ལྷ་ལི་ཚོན་རྣ་ཚོན་རྣ་སྤྱི་པའ། ཅས་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་
 འཛེབ་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་ཐ་མ་འབུལ་བའི་བར་གཞུང་ལྷ་དང་སྐོན་བསྐྱེད་བ་ཡང་བྱ། དེ་ནས་
 དབང་སྲུང་བ་ལ། ལས་གཞུང་ལྷ་བཞེགས་གཏོར་བཏང་ཉེ་སྤྱི་བཞིའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེགས་བསྐྱེད་
 པའི་བར་དང་། སྤྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པའི་དོན་དུ་མཛུལ་འབུལ། ཀྱི་བཅེ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ཡང་དག་
 གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེན་བསྐྱེད་སྒྲི། ལྷས་པས་
 འཇུག་འདོད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་མས། ཀྱི་དབང་
 ཚེན་ཏྲ་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འཇུག་ཅིང་དབང་མཚོག་ཐོབ་འདོད་ན། དུས་
 དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱི་བོར་དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་བསྐྱེད། ། ལུས་ལྷ་ཏྲ་མཚོག་
 རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད། ། དག་ལོ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་བྱ། ། ཡིད་ལོ་མི་གཡོ་ཚོས་ཉིད་དང་། །
 མཚེད་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དུ་བསྐྱེད། ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བདེ་བསྐྱེད། །
 བསྐྱེད་དག་ཏུ་ཏུ་སྤྱིང་རྗེས་སྐྱེལ། ། དེ་ལྷ་ལུས་ན་དབང་བསྐྱེད་སྤྱིལ། ། ཞེས་གསུང་
 བར་བསམ། ལྷ་མའི་བཀའ་བཞེན་མ་ལུས་སྤྱང། ། དབང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་
 གསོལ། ། ཞེས་ལས་སྲུངས། ཞེས་དང་སྐལ་རིགས་ཀྱི་དུ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབང་ཚེན་ལ། ། མི་འབུལ་སྐྱེད་པས་གནས་དམ་པར་
 བཟུང་། ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཚོག་བསྐྱེད་། ། མཚོད་པ་ལེ་ཏོག་མཛུལ་སུལ། །
 དེ་ཡིས་དཔོན་གྲུབ་མཚོག་ཀྱན་དབང་། ། བུ་ཚྱོད་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་གྱུར། ། ལྷ་མི་
 བེ་ར་སྤྱི། ། ལན་གཉིས་ཀྱིས་མིག་དར་དང་མེ་ཏོག་བཅིང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞེས་སོགས་ལས་གཞུང་
 གི་སྐྱེད་པས་འཕྲོ་ལན་གསུམ། ཏོ་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དགོངས། ། ཉེ་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་དན་
 ལ་བཞུགས། ། བདག་གི་སྐོན་གསུམ་གྱིས་ཕུག་འཚལ། ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་

འདུལ། རྟོག་སྒྲིབ་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་བཤགས། ། ཏུས་གསུམ་དགོལ་ཡི་རང་ངོ་། །
 ཉན་པར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཏུས་
 གསུམ་དགོསྤྱོད་བྱང་ཚུབ་བསྐྱོ། ། རང་གཞན་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། ། ཅེས་ཚོགས་
 བསགས། རྩོན་ནས་བསགས་པའི་རྟོག་སྒྲིབ་བཤགས། ། ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བརྟེན།
 སྲས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་བསམ། ཡང་ན། རྩོམ་པ་ཡི་ནི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་།
 དགོ་བའི་ཚོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སྤྲིམས་གསུམ། ། རྩམ་
 ཡང་བདག་གིས་མི་སྤྲང་ངོ་། ། རྩོ་རྩེ་དེལ་བྱ་བྱུག་ཀྱི་ཡང་། ། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བརྟུང་
 བར་བཞུ། ། རྩོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བརྟུང་བར་བཞུ། ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་ཏུས་དུག་དུ།
 རྩོན་པ་ནམ་བཞི་ཉན་ཏུ་བྱེད། ། རྩོ་ནང་གསང་བའི་ཐོག་པ་གསུམ། ། དམ་པའི་ཚོས་
 བེ་མ་ལུས་བརྟུང་། ། རྩོམ་པ་ནམ་བཞི་ཉན་ཏུ་བརྟུང་། ། བདག་གིས་རྩོམ་པ་མ་ལུས་
 བརྟུང་། ། ལན་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་རྩོམ་བརྟུང་། ། རྩོ་ཡི་ཤེས་བདག་ཉིད་སྐྱོ་བཞི་བྱ། ། བདག་
 ཉིད་འཇུག་པར་འཚལ་ལགས་ཀྱི། ། དབང་ཚེན་ཉ་དང་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། ། དབང་
 བསྐྱར་མ་ལུས་བསྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། ། ལན་གསུམ། རྩོ་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཚེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། ། ཞེས་རྩོ་བུ་བེ་ཤ་ཡ་པའ། ཅེས་སྐྱོ་བྱེད་ཉན་ཏུ་ཞུགས་པར་མོས། རྩོ་
 དཔལ་ཚེན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཙོ། ། ཞེས་བྱུག་འཚལ་ལོ། ། ཨ་ཏི་ཤུ་རྩོ་ བུ་རྩོ་
 རྩོ་ ཞེས་བྱུག་བྱ། རྩོ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་འདུལ་བ་དང་། ། དངོས་སྐབ་མ་ལུས་། །
 བདག་གིས་སྤྱད། ས་མ་ཡ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་དམ་བཅའ། དམ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་ནི་ རྩོ་
 རྩོ་ལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚྱོད་ཉོན། ། ཡང་དག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཚོགས་
 གཞན་ལ་མི་སྤྲང་ཞིང་། ། གང་ཡང་སྤོང་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ། བཟོ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀའ། །
 བདུད་རྩི་ལྷང་སྤེ། འདི་ནི་རྩོ་རྩོ་དམ་ཚོགས་སྤེ། ། དམ་ཚོགས་བསྐྱུང་ན་བདུད་རྩི་འུ། །
 མ་བསྐྱུང་སྤོགས་པའི་དུག་དུ་འཇུག། ། བདུད་རྩི་འདི་ནི་དཔལ་བའི་ཚུ། ། ཨོ་ལྷོ་རྩོ་
 སམ་པ་རྩོ་ཨོ་ཏི་ཏི་རྩོ་རྩོ་ཐ། ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པའི་ཚེད་དུ། རྩོ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དགོངས་སུ་
 གསོལ། ། དཔལ་ཚེན་ཉ་མགོན་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ། དེང་འདིར་བདག་སོགས་

རྫོང་རྗེ་མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་མ། སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཐབས་
 ཤེས་འབྲེལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་བཇླ་གྲོ་ཉི་ལྷ་རི་ཨ་ལྷི་ཕི་ལྷ་ལྷུ་ རྩྱུ་ཚོས་ཉིད་
 རྫོས་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་ནས། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་སྲས། ། ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
 གཤེན་རྗེ་གཤེད། ། སྐྱེ་མཚོག་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་འབར། ། སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས། ། སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རླབས་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་ཨ་གྲོ་ཉི་ལྷ་རི་ཨ་ལྷི་ཕི་ལྷ་ལྷུ་
 རྩྱུ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་ནི། ། རིན་ཚེན་མཁའ་འགོ་དངོས་བྱུབ་
 བདག ། སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་དབང་ཐོབ་
 ཤོག ། ཨོ་རྩྱུ་གྲོ་ཉི་ལྷ་རི་ཨ་ལྷི་ཕི་ལྷ་ལྷུ་ རྩྱུ་ཚོས་ཉིད་རྫོས་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་ནས།
 སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་བྱུགས་ཀྱི་སྲས། ། རིག་སྲགས་གསང་སྲགས་གུན་གྱི་བདག །
 བྱུགས་མཚོག་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་འབར། ། སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། བདེ་
 གཤེགས་བྱུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་བཇླ་སྤྲ་ཁི་ཨ་ལྷི་ཕི་ལྷ་ལྷུ་ རྩྱུ་གཉིས་མེད་
 འབྲིལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་ནི། ། བརྟའི་མཁའ་འགོ་བདེ་ཚེན་མ། སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བས། ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་བརྟའི་གྲོ་ཉི་ལྷ་
 ལྷི་ཕི་ལྷ་ལྷུ་ རྩྱུ་ཚོས་ཉིད་རྫོས་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་ནས། སངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་
 འཕྲིན་ལས་སྲས། ། ལེགས་ལྷན་མགོན་པོ་འཕྲིན་ལས་བདག ། ལྷུར་མཚོགས་མཐུ་
 ཡིས་གདུག་པ་འདུལ། སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། དག་བཞེགས་འདུལ་
 བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་བྱི་མ་རྣ་ལྷ་ལྷི་ཕི་ལྷ་ལྷུ་ རྩྱུ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་བའི་
 ཡུམ་མཚོག་ནི། ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་འཕྲིན་ལས་བདག ། སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས། ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་ཀམ་གྲོ་ཉི་ལྷ་རི་ཨ་ལྷི་
 ཕི་ལྷ་ལྷུ་ རྩྱུ་འཕྲིགས་བྱེད་འབར་བ་རོལ་པའི་སྣངས་རྣལ་ཅན། ། ཡེ་ཤེས་བསྐལ་
 པའི་མེ་ཚེན་འབར་བ་ཡིས། ། སྲིད་གསུམ་ལུན་ནག་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་པ། ། ཁོ་
 བོ་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །
 བདུད་དང་དྲི་བ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་བཇླ་གྲོ་ཉི་བེ་ཇ་ཡེ་ཨ་ལྷི་ཕི་ལྷ་ལྷུ་

ཏ་ཀུན་པ་ལ་ཨ་མི་ཕིལ་ཉུང་ཉུང་ ཉུང་ཕྱིན་ཐུབ་སྐྱེ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་ཀུན་འདུལ་ཞིང་། །
 ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་རྩི་རྩི་བྲག་སྲིང་བས། ། འོད་དཔུང་འབྱེལ་བའི་དོན་མཛད་འབར་
 བའི་སྐྱེ། ། ཁོ་བོ་ཚེན་པོ་ཁམས་གསུམ་ནུལ་རྒྱལ་སྐྱེ། ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ། །
 བདུད་དང་དབང་ལྷན་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཉི་ལོ་ཀྱ་ཤིང་ཡ་
 ཨ་མི་ཕིལ་ཉུང་ཉུང་ ཉུང་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་མེས་མེས་དཔལ་ལྷན་མེས་སྐྱེ། ། ཉི་ཟླ་གཟའ་
 སྐར་འབར་བས་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། ། སྲིད་གསུམ་ལུན་ནག་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པའི། །
 ཁོ་བོ་ཚེན་པོ་ཉུང་ཉུང་ཀ་ར་ཡིས། ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ། ། ། བདུད་དང་གཟའ་
 རམས་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་ཉུང་ཉུང་ཀ་ར་ཨ་མི་ཕིལ་ཉུང་ཉུང་ ཉུང་
 གཞན་གྱིས་མི་ལུབ་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་འཆང་བ། ། ལོག་འདྲེན་བཤེགས་ཀྱི་ཚོགས་
 རམས་འཛོམས་མཛད་ཅིང་། ། སེམས་ནི་ལྷ་མེད་གནས་སྤྱོད་མཛད་པའི། ། ཁོ་བོ་
 ཚེན་པོ་རྟོགས་པོ་ཆེ་ཡིས་ནི། ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ། ། ། བདུད་དང་ས་བདག་
 འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ཏ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཨ་མི་ཕིལ་ཉུང་ཉུང་ ཉུང་བདེ་
 གཤེགས་ལུགས་མེས་སྐྱེལ་བ་ལས། ། དཀར་མོ་འབར་མ་འཇུག་བྱེད་མ། ། སྐལ་ལྷན་
 བྱ་ལ། ། དཔྱ་བཤེགས་འཇུག་བྱེད་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ཤེན་ཨ་མི་ཕིལ་
 ཉུང་ཉུང་ ཉུང་བདེ་གཤེགས་ལུགས་མེས་སྐྱེལ་བ་ལས། ། མེར་མོ་འབར་མ་འཆིང་བྱེད་མ། །
 སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ། ། དཔྱ་བཤེགས་འཆིང་བྱེད་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་བཟླ་བྲ་ཤེན་ཨ་
 མི་ཕིལ་ཉུང་ཉུང་ ཉུང་བདེ་གཤེགས་ལུགས་མེས་སྐྱེལ་བ་ལས། ། དམར་མོ་འབར་མ་སྐྱོམ་
 བྱེད་མ། ། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ། ། དཔྱ་བཤེགས་སྐྱོམ་བྱེད་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་བཟླ་
 སྐྱོ་ཏ་པོ་ཨ་མི་ཕིལ་ཉུང་ཉུང་ ཉུང་བདེ་གཤེགས་ལུགས་མེས་སྐྱེལ་བ་ལས། ། སྐྱོན་མོ་
 འབར་མ་འཕེབས་བྱེད་མ། ། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ། ། དཔྱ་བཤེགས་བརྒྱག་བྱེད་དབང་
 ཐོབ་ཤོག ། ཨོ་བཟླ་ལྷན་ཏ་ཉི་ལོ་ཨ་མི་ཕིལ་ཉུང་ཉུང་ ཉུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་དུག་ལྷ་འཛོམས་
 མཛད་པ། ། མཁའ་མེད་རྒྱལ་པོ་བྱ་བྱུང་ག་རུ་ཏ། ། རྩི་རྩི་མཚུ་ཡིས་རོ་ཉེ་སྐྱེ་སྐྱེལ་
 གསོལ། ། སྐྱེན་མིག་འོད་འབར་སྲིད་གསུམ་བྱ་ར་བྱེད། ། འདབ་ཤོག་རལ་གྱི་མཚོན་

ལྟེ་ཞེས་རིམ་བཞིན་གཏང། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལ། རྩོམ་ལྡན་ལྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། མང་
ཚོན་གོ་སྟོན་རྒྱུ་གསོལ་བས། བདུད་ནམས་འདུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ལྡན། ལོག
རྟོག་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་རྟ་སྤེ་ར་མ་སྤྱ་ཨ་གྱི་འཕྱི་ལྱོ་ལྟོ། རྩོམ་ལྡན་
ལྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། ཞིང་ཚོན་རྒྱུ་མཚོག་འདི་གསོལ་བས། མི་འཁོར་མི་ལྷོག་མཐུ་
སྟོབས་ལྡན། རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་རྟ་ར་མ་སྤྱ་ཨ་གྱི་འཕྱི་
ལྱོ་ལྟོ། རྩོམ་ལྡན་ལྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། ལྟོག་ལྟོགས་གཟི་ལྡན་འདི་བྱིན་པས། དཔལ་
བཟན་འཁོར་སྐྱོལ་སྟོབས་དང་ལྡན། མཐའ་གཉིས་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།
ཇོ་བྱ་སྤེ་ར་མ་སྤྱ་ཨ་གྱི་འཕྱི་ལྱོ་ལྟོ། རྩོམ་ལྡན་ལྟོད་ཀྱི་མཐུ་རྒྱུ་ལ། ཚར་གསུམ་ཐོང་
མེད་འདི་བྱིན་པས། འདུ་བྱེད་ལྡ་བཅུ་རྣམ་དག་ནས། དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་
དབང་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་བརྩ་ཀ་ལྡ་ལ་རྩ་ཤ་ཨ་གྱི་འཕྱི་ལྱོ་ལྟོ། རྩོམ་ལྡན་ལྟོད་ཀྱི་དོ་ཤལ་
ལ། མཉེན་ལྷགས་སྤུལ་རྒྱུ་འདི་བྱིན་པས། ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མཐུ་སྟོབས་ལྡན།
དུག་ལྡ་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཇོ་རྣ་ག་རྣ་ལྡ་ལེ་ཀ་ཨ་གྱི་འཕྱི་ལྱོ་ལྟོ། རྩོམ་
ལྡན་ལྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། རྩལ་ལྡན་ལེས་བརྒྱུ་པ་ལེ། ལྷགས་རྩེ་འདྲོན་
པའི་སྟོབས་དང་ལྡན། ཚགས་མེད་འགོ་དོན་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩོམ་ལྡན་ལྟོད་
ཀྱི་སྤྱོད་ལ། ཞག་གི་སོར་རིས་བརྒྱུ་པ་འདི། འཁོར་བའི་བཅུད་སྤྱད་ལོག་
རྟོག་འཛོམས། བདུད་དང་དྲེགས་པ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩོམ་ལྡན་
ལྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། ཐལ་ཚོན་ཚོམ་བྱས་བརྒྱུ་པ་འདི། བདུད་འདུལ་འཕྱིན་
ལས་སྟོབས་དང་ལྡན། དག་བགེགས་སྐྱོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ཚེས་བརྒྱད་
གཏང། འཕྱིན་ལས་གྱི་དབང་ལ། རྩོམ་ལྡན་རོལ་པ་དཔལ་གྱི་འབྲིང་ལུང་འདི། སྤྱོད་
སྟོན་ཁོ་ཐོ་ཚོན་པོ་རམ་པ་ལ། རྩོད་པ་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་ལས་བཞུགས་པའི་གནས།
སྤྱོད་ལྡན་ཚུ་སྤྱིན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་འང་། གནམ་ལྷགས་དཔལ་དུག་ཚེ་མོ་ཟུར་
གསུམ་པ། རྩོད་པལ་ལྡན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་མེད་སྤྱད་འབར། བཅོང་བ་ཚམ་གྱིས་དྲེགས་
པ་རུལ་དུ་བརྒྱག། བཟབ་པ་ཚམ་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་དུས་གཅིག་སྤྱོད། ལྟོགས་ལྡན་

ལྷོད་ཀྱི་ལལ་ཏུ་གཏང་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སྐྱེ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ལྷོ་
 བ་ལོ་བུ་རྩེ་ཡ་བརྩ་གི་ལེ་གི་ལ་ཡ་ཅན་སྡེ་ཅན་སྡེ་མི་ལི་མི་ལི་རྣམ་རྣ་རྣམ་རྣ་གི་ལ་ཡ་ལུ་
 ལྷི་ཕི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དཔལ་ཆེན་སྐོ་ཐོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། གནམ་ལྷགས་དང་པོ་
 བུར་མའི་ཚོ་ཚོ་འཕྲོ། ཉན་ན་རྣམ་རྣོད་སྤུལ་བའི་སྐོ་ཐོ་གང། ། ཡང་སྤུལ་འོད་ཟེར་
 ཐོག་དང་མཚོན་ཆ་འཕྲོ། ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དྲེགས་པ་
 བདུད་སྐོན་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཅན་རྩེ་ཅན་རྩེ་ལྷ་ལྷི་ཕི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བན་རྣ་
 ལྷག་རྒྱོད་རྩེ་ཆེན་འདི། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་མཚོད་པའི་རྣམ། ལྷལ་ལྷན་རིགས་
 ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དུས་གསུམ་མཚོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཅ་ར་ཏ་ལ་
 ལྷི་ཕི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མཚོག་ཕྱན་མཚོན་ལྷན་རྒྱུ་སྤྲིང་འདི། དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་
 མཚོད་པའི་རྣམ། ལྷལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དུས་གསུམ་མཚོད་པའི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག ། མ་མ་ལྷི་ཏི་ལྷ་ལྷི་ཕི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་
 དག། ཚ་བརྒྱད་རྣོད་ལ་སྐྱུར་བའི་སྐྱོན། རིགས་ལྷ་དམ་ཚོག་ལྷ་ཡི་དོས། ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེད་པའི་རྣམ། ལྷུང་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་རྒྱལ་ཞིང། དུག་ལྷ་སེམས་བའི་
 བདུད་ཚི་མཚོག། ལྷུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང། ། བདེ་གཤེགས་
 དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་རྣམ་འདི། ལྷལ་ལྷན་བུ་ལ་གཏང་པ་ཡིས། བདེ་གཤེགས་
 མཚོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ལྷོ་སྐར་བལྟ་ལྷ་ལྷི་ཏི་ལྷ་ལྷི་ཕི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ་
 བཅས་པའི་རྣམ་རྣ་སུ། ཅི་རྩེ་རྩེ་བ་སུ་ཏ། ། ཤོ་རོ་ཅན་སུ་རར་བཅས། དམ་རྣམས་
 མཚོད་བུང་གཏེར་ཆེན་པོ། ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་འདི། བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཚོད་པའི་རྣམ། ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་། ། བདེ་གཤེགས་མཚོད་པའི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག ། ལྷོ་མ་རྩེ་བ་ལིང་ཏ་ལྷ་ལྷི་ཕི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ་བཅས་པའི་རྣམ་རྣ་
 སུ། ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་རྩེ་དང། ། ཆོ་འཛིན་དམར་ཆེན་དམ་པ་འདི། ཞིང་གི་རྒྱབས་
 འཕྲོ་འདོད་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲོ། རྩེ་དམར་ཀྱི་ལྷ་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི། བདེ་གཤེགས་ལྷགས་
 ཀྱི་དོས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྐྱུ་བ་དང། ། བདུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དཔུང་ཚོགས་མ་ཡུས་འཛོམས། །

དྲེགས་པ་པོ་མོ་བསྐྱོད་པ་ཉན་པའི་ཕྱིར། ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 བས། ། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁོ་མཚོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་མཚན་ལ་ཨ་མེ་
 བྱི་ལྷ་ལྷུང་ ཞེས་ཕྱེད་ལྷ་ལ་རྟའི་བར་གཏང་པར་བསམ། གཞན་དོན་སྐྱོད་དོན་གྱི་དབང་ལ་
 མཚན་ལྷུང་ ལྷུང་དམ་སྐྱེད་ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤོ་ཏི་གཏང། ལྷོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྷོད་ཀྱིས། །
 ཡང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ལྷུགས་ནས། ། གསང་སྐྱོད་མི་འགའ་ཀུན་སྐྱོད་དེ། །
 ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཤེས་པས། ། ལུས་སྐྱོག་མི་ལྷོས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། ། འགོ་
 ཀུན་དོན་ལ་རབ་འབད་དེ། ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང། ། ཚད་མེད་འགོ་དོན་
 ཚེན་པོ་གྱིས། ། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་གྱིས། ། རྟོ་རྟོ་སྐྱོད་དོན་དབང་ཐོབ་
 ཤོག། ཨོ་སའ་རྣམ་ཅད་མ་ལུ་སའ་ཏ་ར་ཨ་མེ་བྱི་ལྷུང་ དེ་དག་གིས་བྱི་ལྷོད་ཀྱིས་
 འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས། ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་བཞག་གོ། ། གསང་དབང་གི་
 དོན་དུ་མཚན་ལྷུང་ ལྷོ་སྐལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ག། བདག་ལ་གསང་བའི་དབང་
 བསྐྱུར་སྐྱོད། ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། གདོད་གཡོག་བཅིང། ལྷ་མ་ཡེ་ལུམ་
 ལྷོམས་པར་ལྷུགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་པ་
 ལྷོ་ལ་བཞག་པར་བསམ་ཞིང། ལྷོ་དྲི་མེད་མཚོན་ལྷན་ཀྱི་བལ། ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཚེན་
 ཤོ་བྱུག། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ། བྱང་སེམས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་
 ཤོག། ཨོ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་མཚན་ལ་ཨ་མེ་བྱི་ལྷུང་ བདུད་རྩི་ལྷུང་ལ། ཨ་རྟོ་མ་རྒྱ་སྐུ་ལ།
 མིག་དར་བསམ། དེས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་
 དབང་ཐོབ། ངག་གི་དྲི་མ་དག ལམ་གཏུམ་མོ་དང་རང་བྱིན་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 དབང་བར་བྱས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་བཞག་གོ། ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་གི་དོན་དུ་མཚན་ལྷུང་ ལྷོ་སྐལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ག། བདག་ལ་གསང་ཚེན་
 དབང་བསྐྱུར་སྐྱོད། ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་མིག་དར་བཅིང། ལྷ་མས་རིག་མ་མཚོན་
 ལྷན་པས་གཞི་ལྷན་དུ་གསལ་བ་རང་ལ་གཏང་པར་མོས་ཏེ། ལྷོ་ཤེས་རབ་འོད་ལ་ལུམ་མཚོག་

སྟེ། བསྐྱེད་ཡུལ་ནི་བདེ་ཆེན་ལ། གཉིས་མེད་སྐྱེ་ལ་འབྲིལ་སྦྱར་བས། རང་བྱུང་
 ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཨོྫ་པ་རྣམས་ལ་ཨ་མེ་ཉི་ཉུང་ལྷོ་རང་ཡབ་ཡུམ་འདུ་
 ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་
 ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་མེག་དར་བསམ། དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་གསང་ཆེན་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག མོ་ཉའི་ལམ་དང་འོད་གསལ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་བཞག་ཤོ། དབང་
 བཞི་བའི་དོན་དུ་མཇུག་ལུལ། སྤྱི་སློམ་དཔལ་ལྡན་ཉེ་ཅུ་ཀ། བདག་ལ་སྐྱེད་དབང་
 བསྐྱེད་སྦྱེས། ། མེ་མོང་བཞུག་ཉེ རྩུ་རྟོག་པའི་འདུ་འཕྲོ་རྩེ་བའི་ཚོས་དབྱིངས་དང་། །
 བྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་སྤྱི་ཚོགས་ལྟར། ། རང་བྱུང་རང་ཞི་ཚོས་ཉིད་
 བྱུང་ཚུབ་སེམས། ། མི་འགྱུར་རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་མཚན་བྲལ་བ། ། རང་བྱུང་རང་
 གསལ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ། རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་
 ཤོག། ཨོྫ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་མེ་ཉི་ཉུང་ བདག་གཞན་འཁོར་འདས་ཐ་སྟོན་བྲལ། ལྷང་
 ལྷང་ལ་སོགས་དབྱེད་མེད་པས། ། དུ་མ་རོ་གཅིག་ལྟ་བུའི་གདེངས། ། ཐ་མལ་ཡེངས་
 མེད་བསྐྱེད་པའི་གདེངས། ། འགག་མེད་ལྷགས་འབྱུང་སྦྱོང་པའི་གདེངས། ། རེ་
 དོགས་བྲལ་བ་འབྲས་བུའི་གདེངས། ། གདེངས་བཞི་དོན་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག། དེས་དོན་དམ་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་དག ལམ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་བཞག་ཤོ། ། གཏང་རག་གི་མཇུག་ལུལ། ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་
 ལྷག་མ་བཏང་བ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱོ། ། ཞེས་དབང་ཆེན་དེགས་པ་ཀུན་སྦྱོལ་གྱི་དབང་ཚོག་གལ་
 དུགས་ཆེ་བར་ཚོག་སྦྱིགས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མཚོ་
 དམ་པ་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་དཀོན་མཚོག་ཆུ་མཚོའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་རོ། ། བཅུན་གཟུགས་སྟོ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གཡུང་ཁལ་ཅོམ་དུ་བྲིས་པ་ཇ་ཡོད།



གསང་བདག་དྲིགས་འདུལ་བདུད་སྡེ་ཕྱེར་འཐག་གི་
ཚོར་གྱི་འཕྲིན་ལས་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

། བ་མོ་གུ་རུ་བཇོ་སྤྱི་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རྩོ་རྗེ་
འཛིན། ། དག་གི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལྡན་དགོ་སྤོང་ཚུལ། ། གསང་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་
འཕེལ་མཛད་དྲིན་ཅན་རྗེ། ། བྱུང་བདག་སྤོ་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་བསྟེན། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག། ཕྱག་ན་པརྩོ་རྩོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་
ཚུལ། ། ལྷན་སྤོང་ཟིལ་གཞོན་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྗེའི་ཞབས། ། རྣམ་གཉིས་དབྱེར་མེད་
ཐུགས་རྗེས་ཉག་པར་སྤྱོད་ས། ། རྩོད་མཚན་དབྱེར་མེད་སྤོང་དབྱེར་སྤོང་པས་ཀྱང་། །
མི་བཟང་བདུད་སྡེའི་བྲག་རི་མཐར་བྱེད་པ། ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་འདུལ་
པའི་དངོས། ། གསང་བདག་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཉག་སྤྱངས་ཤིག། ། གང་གི་སྐྱུབ་
འཕྲིན་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་ལས། ། ཟུང་མོའི་དག་སྤོང་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་དྲོད། །
མ་ཡལ་གདམས་པའི་སྤོང་ཁུ་སྤོང་བ་ལ། ། ལྷ་དང་མཐའ་འགོ་སྤོང་མས་གནང་བ་
སྤོང་། ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཛིན་སྤོང་པོ་ལས། ། མི་བསྐྱེད་ཕྱེར་འཐག་འཕྲིན་
ལས་ཐོག་མའི་དཔལ། ། འབེབས་བྱེད་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་དགོད་བྱ་ཡི། ། ད་ལི་
བདུད་སྡེའི་བག་ཡོད་བསྟེན་པར་རིགས། ། དེ་ལ་འདྲིས་སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྩོའི་ཐུགས་
བརྒྱུད་གསང་བའི་བདག་པོ་དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས་གཏོར་ཁ་སོ་སོར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
བཞུགས་པ་ལས་འདྲིས་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་རྒྱལ་བ་
ཞེས་འདྲི་དགྱེས་འཁོར་མཐའ་ལྷན་པ་ལས་དབང་དང་གདམས་པ་དངོས་སུ་གསན་པའི་ནང་ཚན་

གསང་བདག་དྲེགས་འདུལ་བདུན་ཕྱེ་ཕྱེར་འཐག་ལྟ་དགུའམ་བཅུ་གསུམ་མའི་རྒྱུ་ཐབས་ལས་བྱང་
 བརྗེས་ཆོག་དང་བཅས། གཞུང་དབང་གོང་མ་རྣམས་འཕྲོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སློབ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་མཛད་པ་དང་འབྲེལ་བར། རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་རྒྱུ་ཆེད་དྲག་པོའི་ཚོར་
 གྱི་འཕྲིན་ལས་ཉམས་སྲུབ་སྟར་བར་འདོད་པས། ལྷགས་འདིའི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང།
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་བརྟེན་རྒྱུ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྒྱུ་པ་པོ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
 གནས་སྲུ་ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་སྐྱབས་པའི་མཉམ་ཏུ་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་ཉེར་སྦྱོང་སྐྱོན་རག་དང་
 བཅས་པ་འོས་པའི་རྒྱགས་སྲུ་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པའི་སྟེགས་བྱར་ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཏབ་པའི་
 དབུས་སྲུ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོད་པའི་སྲོང་བ་རྒྱུ་པོ། རྒྱ་གམ་གསུམ་དམར་པོ་བྱ།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལ་ཚེ་བས་བཞེས་ཕྱི་གསུམ་མཛོད་ཆེ་བས་མཚན་དམར་པོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྲུ་ལྷུང་
 རྒྱུ་པོ་ཁྲག་འབྱུངས། མཐར་ཐོག་རྒྱུ་པོ་ལ་མེ་འི་དང་བཅས་པ་མ་འོ་མོ་སྟོ་ལུ་ཏུ་བརྟན་པའི་སྟོ་
 བར་གནས་པ་གྱི། དེའི་དབུས་སྲུ་མཚའི་ཁར་ལྷགས་སྦོད་ཏུ་འབྱུ་ནག་གི་ངར་ཕྱེ་དུག་ཁྲག་གིས་རྒྱས་
 པ་ལས་དྲག་པོའི་དཔལ་གཏོར་བྱར་གསུམ་ཐོག་མཛའ་ལྟ་བུ་ལྷུ་གང་ལས་མི་རྒྱུང་བ་འཁོར་ཚོར་རྒྱུང་
 བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་མཚོ་ཡུངས་ཁྲག་སྐྱོད་དྲག་ཚང་རྒྱ་མའི་ལྷ་ཕྱི་ལྷ་ཅན་དར་མཐིང་ནག་གི་གཏོར་
 གཏུགས་སོགས་རམ་ཤིང་བཟིང་ཆགས་པར་བྱ། ལྷོ་བོད་གཏོར་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་གི་གཟུགས་ཀྱང་
 བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱར་རམ་མཉམ་ཏུ་ཁྲག་གི་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་གཉེས་ཉེར་
 སྦྱོང་བཤམས། བཀའ་སྦོད་དཔལ་མགོན་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་ཆེ་བ་འཁོར་བདུན་
 གྱིས་སྐྱོར་བ། བཅད་ཁམ་ཅི་མང་དང་བཅས་ཤུགས་གིས་བརྒྱན་པ། བརྗེས་པའི་སྐབས་སྲུ་འབུལ་
 རྒྱུའི་གཏོར་རྒྱུ་བཅུ་བཞི། གཞན་ཡང་རྒྱན་གཟུགས་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། ལྷོ་བོད་ལི་རྒྱ་གཡལ་དར།
 ཐུན་རྒྱས། ལུས་བྱ། རལ་གྱི་ཆད་བརྟན། བཞེགས་གཏོར། ལྷོ་བོད་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་བཤམས། དངོས་གཞི་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ། བརྒྱུད་པའི་
 གསོལ་འདེབས། ལྷོ་བོད་སེམས། ཆོགས་ཞིང་བཅས་སོང་ནས་བཞེགས་གཏོར། རི་ཡི་འི་གིས་
 བསངས། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྦོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གཏོར་མ་འདོད་
 ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨ་ཀུ་རོ་

ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་པའི་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོང་
 ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དུ་འཕྲོས་བཞེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག
 གིས་མདུན་དུ་བཀུག་པར་གྱུར། སམ་ལྷ་ཉ་ཨ་ཀར་ཏ་ཡ་ཇོལ་ཞེས་མགོན་བཀུག་ཨོ
 སམ་བུ་ལྷ་ན་སྐྱོད་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་པའི་རྩི་ཚོས་ཀུན་ཀ་དག་གདོད་མའི་རིག་ཅུལ་
 དང་། ། ཞེས་སྐྱོད་ལྷའི་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་བརྗོད་དེ་མཚམས་བཅད། དེ་ནས་གུར་ཁང་།
 མཚོད་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབ་སྐྱོད་ཀྱི་འབེབས་ནས་འཛེབ་གྱི་བར་གཞུང་ལྷར་ལ། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་
 ཀྱི་སྐོར་ནས་བདག་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོ་ག་གཅིག་གིས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྷར་
 ཀྱི་སྐོར་ལྷན་ཅིག་པས་གསལ་བཏབ་ལ་སོ་སོར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་མཚོད་འབུལ་བརྒྱས་དམིགས་
 སྐྱོད་ཐུན་མོང་དུ་བྱ། གཙོ་འཁོར་གྱི་བརྒྱས་པ་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱོད་པ་སོང་ནས། འཛེབ་གྱི་
 མཚོད་བརྟན་བྱ་བ་ནི། རྩི་དཔལ་ཚེན་གསང་བདག་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ། ཡེ་ཤེས་
 རང་སྣང་དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་དང་། ། བདུད་ཅི་ལྷན་དང་རྟ་ཉེར་སྦྱོང་བཅས། །
 འབུལ་གྱིས་བཞེས་ལ་མཐུ་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། ཨོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པ་རི་
 ལྷར་མ་རྣམས་ལྷ་ལྷོ་ཉ་ལྷ་ཉི་མ་རྣམས་ལྷ་ལྷོ་ཉ་ལྷ་ཉི་མ་རྣམས་ལྷ་ལྷོ་ཉ་ལྷ་ཉི་མ་རྣམས་ལྷ་ལྷོ་ཉ་ལྷ་ཉི་མ་རྣམས་
 སྐྱོད་ཀྱིས་མཚོད། རྩི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་འབར་བའི་སྐྱོ། གདུག་པ་
 ཚོར་གཙོད་མི་བཟད་མཐུ་སྦྱོབས་འབར། ། དཔལ་ཚེན་རོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་ལྷ་ཚོགས་
 ལ། ། བདག་ཅག་སྐོར་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། ། ཞེས་བརྟན་ལ། དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དཔལ། ། སྐྱོད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོད་པ་གཞུང་ལྷར་ལ།
 ཚོས་སྦྱང་སྦྱིར་སྐོར་གྱི་གསོལ་མཚོད་བྱ་དགོས་རྣམས་སྐྱབས་འདིར་བྱ། དེ་ནས་བཀའ་བསྟུང་བསྐྱོད་
 ཅིང་མཚོད་པ་གཞུང་ལྷར་དང་། ཚོགས་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོད་ ཚོགས་མགོན་ལྷན་འདུམ།
 ཚོགས་འཁོར་སྦྱིར་འབུལ་བ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་ཚོགས་འབུལ་བ་བཅས་སོང་ནས། ཨོ
 ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མཛེས་སྐྱོད་ཀྱིས་མཐུག་དབང་ཕྱུག་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། ཞེས་པའི་འཕྲོད། རྩི་ཚོ་བརྟན་སྦྱོང་སྦྱར་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷོ་ཉ། ཞེས་
 སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་མཚོད་སྦྱོལ། ཚོགས་སྦྱང་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་ལ། དང་པོ་འབུལ་བ་ནི། རྩི་ཚོ་བརྟན་

སླུ་མ་གསང་བདག་ལྷག་པའི་ལྷ། འཁོར་ཚོགས་བཀའ་ལྷོད་བཅས་པའི་སྦྱོན་ལམ་
དུ། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚོན་པོ། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་མཚོག་བྱུན་
དངོས་ཀྱི་བརྩོལ། ག་ན་ཚ་ག་སྤུ་རྩ་ལ་རྩ་ཉི། བར་བ་བཤགས་པ་ཞི། སླུ་མ་མཚོག་
དང་གསང་བདག་རྩོ་རྩོ་འཛིན། ཞེས་པ་ནས། འབྲུལ་ལོ་སྤོང་ལ་མ་བསྐྱེད་པ་ཞི། རྩོ་རང་
མདུན་ཨོལས་ཐར་མེད་འབྲུལ་ལོ་ལྷོད་ལ། མོགས་ཀྱིས་འབྲུགས་བསྐྱེད་ཞལ་བསྐྱེད་བྱ། དེ་
ནས་བསྐྱེད་ལྷན་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་བའ་དངོས་ཀྱི་ལོ་ལྷོད་བཅས་གཞུང་ལྷོད་མོད་ནས།
ཉི་ལྷོ་བཟོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། མོག་མར་ལས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞི། སྤྱི་ཚོས་དབྱིངས་
ཀ་དག་འཤགས་མེད་རིག་པའི་སྦྱོང་། ཞེས་པ་ནས། མོགས་མེད་སྦྱོན་བྱིས་འབྲུལ་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཚོན། ཅེས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱེད་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གསེར་སྦྱིངས་ལ། རྩོ་ཡི་
ཞི། རྩོ་ལྷོ་སྤྱི་གིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་བྱིན་བསྐྱེད་ཀའའ་མཚོན་ཚ་བརྒྱུད་སླུ་མ་
དང་། དངོས་ཀྱི་ལོ་ལྷོད་འབྲུལ་ལོ་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། འཕྲིན་ལས་མོགས་
མེད་མཁའ་འགྲོ་སྦྱོང་མའི་ཚོགས། གསེར་སྦྱིངས་འདི་བཞེས་དུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་
མཚོན། དེ་གསེར་པ་ཀུན་འདུལ་རྩོ་རྩོའི་གཏུམ་པོའི་ལྷ། ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་འབྲུལ་མི་བཟང་
སྦྱོང་པའི་འཁོར། ལེགས་ལྷན་མ་ཞིང་སྤོ་བརྒྱུད་བཀའ་ལྷོད་དཔུང་། གསེར་
སྦྱིངས་ལ། བདག་གིས་རིང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྦྱོངས་ཚོགས། ས་སྦྱོགས་འདི་ཡི་
ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་ལ། ལོ་རྒྱུ་ཞལ་དུས་ཚེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། གསེར་སྦྱིངས་ལ།
མཚོན། གཞུང་དཔང་ཞི། རྩོ་སྦྱོགས་བརྒྱུད་དུས་གསུམ་སླུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ལྷོད་པར་
གསང་བདག་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་ལྷོད་བཅས། འདས་དང་མ་འདས་བསྐྱེད་སྦྱོང་དམ་
ཅན་ཚོགས། མ་གཡེལ་སྦྱིང་མེད་སྦྱོན་བྱིས་ད་གསོན་ཅིག། གཞུགས་བྱང་བཏུབ་
ཅིང་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ཡི། དམིགས་བྱའི་དམ་ཉམས་སྦྱིང་ཅན་དུ་པོ་འདིས།
རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་བཤེག་སླུ་མའི་སྦྱོང་ལ་བསྐྱེད། མཚོག་གསུམ་དཀོར་འཕྲོག་དགོ་
འདུན་འདུ་སྦྱོང་བཅོལ། ཉེས་མེད་འགྲོ་ལ་འཚོ་ཞིང་བདེ་སྦྱིང་འཕྲོག། མི་དགོ་དང་
སྦྱོངས་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱུ་འཚང་། ལྷོད་པར་སྦྱོགས་འཚང་རྣལ་འབྱོར་བདག་

ཅག་ཅམས། ། བསྟན་ལ་ལྷགས་ཤིང་ཁས་སྲུང་དམ་ཚིག་བསྟུང་། ། ལྷ་དང་སྲུང་མར་
 བསྟན་སྐྱབ་མཚོད་གཏོར་བཙོན། ། བསྟན་དང་འགོ་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །
 བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་གཞིལ། ། སྤྲོད་གསང་ཚེན་ཐེག་པའི་ཉེ་
 ལམ་གྱིས། ། འགོ་དོན་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ། ། རྟིག་ཅན་དག་པོ་ལས་ངན་
 འདི་ཅམས་གྱིས། ། དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་འཚོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་རྩོམ། ། སྐྱབ་ལ་
 བར་གཅོད་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་བྱེད། ། ངན་གཡོའི་སེམས་འཆང་ཚུབ་མོའི་སྦྱོར་
 བ་ཡིས། ། བསམ་པར་བར་ཆད་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་གཏོང་། ། དཀར་སྤྱོད་སྦྱོར་ཅིང་
 བག་པོའི་སྤྱོད་འཛིན་པའི། ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འདི་དགོངས་ལ། ། མཚོག་
 གསུམ་ཡི་དམ་གཟུང་དང་དཔང་དུ་བཞུགས། ། དམ་ཅན་སྲུང་མས་བདེན་རླུན་ཤན་
 བྱེ་ཞིག། ། ལྷ་དང་སྤྲོད་སྤེ་བརྒྱུད་ལྷ་འབྲེས་ཞལ་སྤྲེ་ཚོད། ། བསྐྱལ་བའི་འོས་གྱུར་ཡལ་
 བར་འདོར་སྤིང་ན། ། དྲག་པོའི་ཅམ་རོལ་བསྟན་ལ་དགོས་པ་ཅི། ། མངས་རྒྱས་
 བསྟན་པའི་སྲུང་མ་མིང་ཅམ་འགྱུར། ། དེ་བྱིར་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་
 ལ། ། མདོན་སྦྱོར་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུར་དུ་མཛོད། ། དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུབ་
 ལུང་ལྷོ་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་སྤེ་སྐྱེད་སྤྲེ་སྦྱོར་བའི་ངང་ལས་ཞེ་ལས་གནམ་ལྷགས་ལས་
 གྲུབ་པའི་གཤིན་རྗེའི་ཁང་སྦྱོར་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཁ་བྱེར་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
 འདོད་ཆགས་གྱི་ཁྲག་མཚོ་འབྲུགས་པ། ། ཞེ་སྤང་གི་མེ་དཔུང་འབར་བ། ། གཏི་ལྷག་
 གི་ལུན་པ་འཐིབ་པ། ། བད་གྱི་ན་ལུན་འབྲུགས་པ། ། མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་འབེབས་པ།
 ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་སོ་ཉ་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ་རྒྱོབ་སོད་གྱི་སྦྱོར་འབྲུག་ལྷར་སྦྱོག་པས་གང་
 བ། ། གཤིན་རྗེའི་བཤས་ས། ། བདུད་གྱི་བཙོན་ས། ། དཔུལ་བའི་སྤོག་ཁང་རབ་རྒྱ་
 འབར་བར་གྱུར། ། དེའི་ནང་དུ་ཁི་དང་ཁྱི་ལས་དམིགས་བྱའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་དེ་
 དག་མདོག་སྦྱོར་ཞིང་རིང་པ། ། དབང་བོའི་སྦྱོར་ནས་ཁྲག་འཛག་ཅིང་ཡན་ལག་ཐམས་
 ཅད་ལྷགས་སྦྱོག་གིས་བསྐྱེད་པ། ། ཤིན་རྒྱ་ཉམ་ཐག་ཅིང་འདར་ཉེད་ཉེད་བྱེད་པ།
 བར་ཆད་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་རྩྭ་མཛོད་

གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། བ་མོ་རིག་འཛིན་ཚ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལྷན་སྐྱེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བསྐྱེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་
 གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་འོ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་
 དཔལ་ཚེན་གསང་བའི་བདག་པོ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱི་༥། བཀའ་སྲུང་ལེགས་ལྷན་དཔལ་མགོན་ལྷུ་དཔལ་ལོགས་པ་མཐུ་ལྷན་
 ཚོས་སྦྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་༥། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གི་སྤྲེལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་ཅིང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་ཉེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་དང་ཅུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིར་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བརྟན་དག། སྐྱེས་སྤྱེད་དག། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དག། སེམས་
 ཅན་ཡོངས་ལ་འཚོ་བ། བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ཡོན་མཚོད་
 མི་ནོར་དགོན་གནས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྲེལ་ལག་ལ་བདར་བ། སྤྱི་
 དག་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དག་ཐང་དུ་ལྷང་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དག། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་བགེགས། ཚེ་ལ་རྒྱ་བ། སྤྱི་ལ་འཇབ་པ། ལུས་ལ་གནས་པ། ཡིད་ལ་
 བརྒྱལ་པ། བ་ཚད་ཚོ་འཕྲུལ་གཏོང་བ། རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྤོ་ཀུན་ནས་
 བར་གཅོད་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་བདུད་དང་རྒྱལ་འགོང་། དམ་སྤི་པོ་མོ་ཚེ་སྤྱི་རྒྱུང་སྤི་
 དར་སྤི་བ་འདྲེ་ཤི་གཤེད། པ་རོལ་གྱི་བྱུང་མ་ཚོད་གཏོང་མཁན་སོགས། མདོར་ན་
 བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དག་བགེགས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་
 སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོ་སྤིད་པའི་ཚེ་མོ་ནས། དམའ་འོག་གཞི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བར་སྤྱིང་འོག་སྤྱིགས་མཚོམས་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་
 ཅམ་ལ་ལི་རྒྱ་འདྲི་ཉིད་ལ་ལུག་ཅིག་ སོ་བཅུ་བཅུ་བསྐྱེད་སྤྲེལ་མཐུ། སང་ཤུ་བུ་བུ་བྱེད་
 བ་ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ལྷོ་བུ་ཏོ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐབས་དང་
 བསྐྱེད་ལ་གནོད་བྱེད་བཀའ་ཅིང་བསྐྱེད་སྤྱི་དབྱེད་མེད་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱ། དེ་ནས་སོ་
 ཉ་བསྐྱེད་བཞི། ལྷོ་ཇོ་ སྤྱི་བ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། ། ཚེ

མཚོག་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུས་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་འཕྲིན་ལས་གོ
 ཚའི་ལྷ། ། རིགས་བཞིའི་གསང་བདག་གཏུམ་ཚེན་སྐོ་བ་བཞི། ། བཀའ་སྡོད་ལེགས་
 ལུན་ལྷམ་དྲལ་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། ། ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་རམ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། །
 གདུག་ཅན་དག་པོ་འགྲུག་ཅིང་སྐྱོལ་བ་ཡི། ། མངོན་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་ཕྱགས་དམ་
 དུས་ལ་བབས། ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སྐུལ་པོ་ཉ་ལས་མཁན་ཚོགས། ། ཁྱོས་འགྲུགས་
 རམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་གད་མོ་རྟོན། ། མཚོན་ཚའི་ཚར་འབབས་སྐོག་དང་སྐར་
 མདའ་བཞིན། ། སྤང་སྲིད་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་ཀུན་བྱབ་པར་སྐྱོས། ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་
 རྒྱུར་གཞོན་བྱེད་གདུག་པའི་ཚོགས། ། སྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གད་དུ་གནས་ཀྱང་
 ཏུང་། ། སྐྱོབ་བྱེད་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཐལ་བར་སྟོག། ། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དམིགས་
 རྟེན་གཟུགས་ལ་ཕོབ། ། རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་གྱི་སྐོ་ལྷུང་ནས། ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་
 ཁྱོ་མོ་ཡིས། ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པའི་པོ་ཉ་འབུམ། ། སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བྱབ་པར་
 སྐྱོས། ། གདུག་ཅན་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། ། ལྷག་ཅིག་བརྗོད་ཅི་ཀྱང་། ། རྩོམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྟོ་ཡི། ། སྟོང་རྗེ་ཚད་མེད་ཁྱོ་མོ་ཡིས། ། ལྷགས་པ་ཐོགས་པའི། ། སྟོང་
 གསུམ། ། གདུག་ཅན། ། ཚིངས་ཤིག་བརྗོད་པ་ཤ་སྟོ། ། པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལུབ་ཀྱི། །
 དགའ་བ་ཚད་མེད། ། ལྷགས་སྐྱོག། ། སྟོང་གསུམ། ། གདུག་ཅན། ། སྐྱམས་
 ཤིག་བརྗོད་སྟོ་ལྟ་པོ། ། རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་གི་སྐོ། ། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད། །
 དྲིལ་བུ། ། སྟོང་གསུམ། ། གདུག་ཅན། ། ལྷོས་པར་གྱིས་ཤིག་གླུ་རྩོམ་ ཞེས་
 བརྗོད་ལ་བྱས་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་ཚམ་རམས་བྱ། ལུན་གྱིས་བབ་པ་ནི། རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་
 ཀྱིས་ཉེར་བཏབ་པའི། ། ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་སྐོ་ཚོ་དང་། ། དུག་ཚོར་བཟངས་
 ལྷགས་བབ་རྩོམ་བྱེ། ། ལྷག་སྐྱ་དུག་སྐྱའི་བ་རྒྱབས་གཡོ། ། དག་པོའི་ལུས་ལ་བཏབ་པ་
 ཡིས། ། ཡན་ལག་དབང་པོ་ནང་ཁྱོལ་རྣམས། ། ཚལ་བ་དུམ་སུ་བྱེ་མར་སྟོག། ། དུན་པ་
 ཉམས་ཤིང་ལྷོས་པར་གྱིས། ། གསང་བདག་མཐུ་སྟོབས་ཀུན་འདུས་པའི། ། ལུན་ཚོར་
 གནམ་ལྷགས་འབར་བ་ཡིས། ། བཏབ་པས་ལྷ་ཡང་བརྒྱག་བྱེད་ན། ། གཞོན་བྱེད་

འབྲུང་བོ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། ། རྣམ་ཐུན་ཆར་འབེབས་སོ་རྒྱད་གིང། ། རྣོན་ཐུན་བདག་
 མོ་མ་མོའི་ཚོགས། ། མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། ། དག་བཞགས་ཐལ་བའི་
 རུལ་དུ་རྣོག། རྒྱལ་བྱེད་ལྟ་དང་བལ་བཞི། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་དག་བོའི་རྒྱལ་བྱེད་པའི།
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྤང་བའི་རྩལ། ། རྣམས་མཉུན་འཁོར་ལོ་གོ་ཆ་སོགས། ། བདག་ཉིད་
 ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་འོད། ། མོག་པས་འོད་ཀྱི་ཅན་པར་ལུ། ། བཀུག་སྟེ་བདག་ལ་ཐེམ་པ་
 ཡིས། ། བདག་ཉིད་ཆེ་བཅན་གཟི་བརྗིད་འབར། ། མཚ་རྒྱ་ན་དེ་བཟུ་ཀུལ་ལ་ཚེ་ ཚེ་
 རྒྱུ་བོ་རྟེ་ རྣམ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སོ་ཉ་ལོ། ། དབྱེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྤྲེལ་མེན་ཚོགས། ། རྒྱ་བོ་ག་
 རུག་གའོང་མཉེ་རྒྱ་རྒྱུ། ། དག་བོའི་རྒྱལ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་སྒྲ། ། མ་ལུས་རྣང་ཅིག་
 ཅན་ཉིད་ལ། ། བྱེད་ལྟ་ཡིས་དེད་པ་བཞིན། ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་པ་རོལ་ཏུ། ། རང་
 དབང་མེད་པར་བསྐྱད་པར་གྱུར། ། མཚ་ལོ་ཀ་དེ་བཟུ་ཅ་ཉ་ལ་མཉེ། ཐུར་བུ་བརྒྱེད་
 ཅིང་གདབ་པ་ལོ། ། དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་རྣོད་རྩེ་ཆེན་པོས་ཅེས་བེན་པའི་རིག་པ་གདེངས་དང་
 རྣམ་པས་གསལ་བ་གསུམ་ལུང་གསུམ། ། འཚོངས་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་བཅས་ཐལ་
 མོའི་བར་དུ་སུར་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟེན་ཐུགས་ཚར་གཅིག་བརྗིད་ལ། རྒྱུ་རང་བྱུང་ལྱུག་གྲུབ་
 མཐའ་དབུས་བལ་བའི་དབྱིངས། ། རྒྱེ་མེད་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་གྲི་ལ་ཡ། ། ཡེ་ཤེས་རིག་
 པའི་རྣོང་ནས་གདེངས་པ་ཡིས། ། རྣང་སྤིད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་རོ་གཅིག་རྣོལ། །
 གནས་ལུགས་རང་རོ་མ་འཕྲོད་འཁྱམས་པའི་འགོ། ། རྣོལ་ཕྱིར་ཚད་མེད་རྣོང་རྩེའི་
 གྲི་ལ་ཡ། ། རིག་གདངས་མ་འགག་ངང་ནས་བརྒྱལ་བ་ཡིས། ། གཉེས་འཇིག་ཆགས་
 རྣང་འཁྱལ་རྣོག་རུལ་དུ་རྣོག། ། རྣོང་དང་རྣོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་རྩལ། ། སྲས་
 མཚོག་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་གྲི་ལ་ཡ། ། མོར་བཅུ་རིགས་ལྟ་ལ་བལྟམ་རྒྱུར་མཚམས་
 བས། ། བརྒྱལ་བས་སྤིད་གསུམ་གདུག་ཅན་དུས་གཅིག་རྣོལ། ། བདག་ཉིད་ཁྲག་
 འབྲུང་བརྗིད་ལོ་ཡི། ། ཐུགས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྲས་མཚོག་གྲི་ལ་ཡ། ། མཐེང་ནག་རབ་
 འཇིགས་ཐུག་གཉེས་སུར་བུ་འདྲིལ། ། རྒྱ་སྤྱང་ཟུར་གསུམ་རྣོ་དབལ་མེ་དབྱུང་
 འབར། ། གནས་གསུམ་ཡི་གའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་བས། ། བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་

གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བསྟུག། བདག་དང་སུར་བར་ཐེམ་པས་སྦྱུགས་ལུགས། །
 འམས་གསུམ་དུས་གཅིག་རྒྱོད་བའི་མཐུ་དང་ལྟན། ། རིགས་ལྡེའི་བྱང་ཐེམས་བདུང་
 རྒྱུས་དབང་བསྟུར་བས། ། རྒྱུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཐུ་རྟོབས་གཟི་བརྒྱུན་འབར། །
 གནས་གསུམ་འོད་ཀྱི་བསྐྱལ་བྱའི་སྟེང་སྦྱིབ་སྦྱངས། ། དཀར་ནག་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་ཏུ་
 བཏབ་པ་ཡིས། ། ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུད་གི་དུངས་མ་གཏོར་ཞིང་ཡལ། ། སྟོག་བརྟུན་ཐིག་ལའི་
 དུངས་མ་རྟུག་མེད་སྐམ། ། ཆེ་བསོད་བཀྲའ་མདངས་ཚུར་བསྟུས་བདག་ལ་ཐིམ། །
 རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སུར་ཅེར་སྤངས། ། ཁོང་གསང་བརྒྱུད་དེ་སུར་བྱའི་དབུ་
 གཟུག་ནས། ། ཐོབ་ཏེ་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། ། སུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་འོག་
 མིན་གནས་སུ་འཕང་། ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ཀྱི་སྤུས་སུ་བསྐྱབ། ། རྩི་དག་
 བོ་རྩོད་བྱེད་སུར་བ་གཉེན་བོ་ཡིས། ། བྱིན་ཚད་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བར་མི་སྟོག་གི་བྱིད། །
 གནས་ལྡར་དབང་བོ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ། ། གཟུང་ཞིག་ཐོབ་ཅིག་བཟོ་གྲི་ལ་ཡ། །
 བསྟེན་སྐྱེས་མཐུ་སར་ཤུག་ཏུ་བོ་བྱུ་ན་ལ་མ་གཅིག་སྟོ་རྣམས་ལ་མདངས་དང། གི་ཐུག་གསུ་
 ར་ལ་གིས་གཏུབ་པ་ཞི། རྩི་འམས་གསུམ་བདུང་སྡེའི་གཤེད་དུ་རབ་སྤོས་པའི། །
 བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས། ། བསྐྱོད་མེད་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་སྐྱད་ལ་
 བསྐྱོད། ། དག་བཤེགས་དུག་ལྡན་འདུས་པའི་སུང་བོ་ལ། ། རྣེ་རར་མི་བཟང་མཚོན་
 ཆའི་ཆར་ཕབས་པས། ། སྟེགས་མའི་སུང་བོ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཏུ་རྫོག། ། རྒྱུད་ཏུག་
 འཁོར་པའི་བག་ཆགས་གཞིབ་ཏུ་བསྟེན། ། འམས་གསུམ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལམ་
 བཅད། ། བསྐྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་བསྐྱལ་ལས་མི་དམིགས་པའི། ། སྐྱེས་བུ་ལྟོང་དུ་རྒྱལ་
 ཅིག་སྟོ་ལ། ། བསྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུ་གནོད་བྱེད་དག་བཤེགས་དམ་སྤྱི་འབྱུང་བོ་
 ཐམས་ཅད་སྟོ་རྣམས་ལ་རྩི་བཏུ། ཅིས་བརྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། རྣམ་གཟར་དུ་སོ་བས་བརྟུང་བ་ཞི།
 རྩི་ཐབས་མཚོན་ཁོ་ཤོའི་རྩི་རྩི་བོ་ཡིས། ། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་གཏུན་
 རྒྱུད་དུ། ། བརྟུང་བས་མཚོན་འཛིན་དུག་ལྡན་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས། ། ཡེ་ཤེས་བདུང་ཅི་
 ལྡོ་ལི་རོ་སོར་དག། ། བརྟུང་བརྟུང་ཙམ་ཀོ་ཏུ་ལ་ལ་ཐམ་ཙོ་རྩི་ཏུ་རྩི་ཚུ་ལྷུ་ ལིང་རོ་ཞལ་དུ་བསྟུང་།

འཁོར་ནས། ། དབང་ཚེན་ཉ་ལ་གི་ཕ་། ། བདེ་སྲོང་འགྱུར་མེད་ལྷགས་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ནས། ། ལོངས་སྐྱེ་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་། ། ཁྲོ་རྒྱལ་དབུ་གཙུག་རལ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ནས། ། འཕྲིན་ལས་བྱ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་། ། ལྷ་དང་རི་བུ་འདུལ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་ནས། ། བུ་རྒྱ་རིགས་གྱི་གསང་བདག་། ། ལྷུ་བུ་མ་གཤིན་རྗེ་འཛོམས་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཁྲོ་རྒྱལ་རྒྱ་གསང་བདག་། ། ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་འདུལ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཁྲོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་གསང་བདག་། ། གཞོན་སྐྱེན་སྲིན་པོའི་
གདོན་འཛོམས་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཁྲོ་རྒྱལ་ཀམ་གསང་བདག་། ། འཕྲིན་ལས་
རྣམ་བཞི་སྐྱེན་སྐྱུ་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཚད་མེད་སྐྱོ་བ་རྣམ་བཞི་། ། སངས་རྒྱལ་
བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། ། དཔལ་མགོན་མ་ཉིང་ནག་པོ་། ། དམ་ཉམས་
རྗེས་གཅོད་གསང་སྤྲུགས་སྲུང་མའི་གཙོ། ། མ་མོ་ཨེ་ཀཱ་ཏི་། ། སྲིད་གསུམ་བུ་བྱེད་
བསྟན་དགྱའི་སྲོག་གི་གཤེད། ། གཟའ་ཚོད་བྱུང་འཇུག་ཚེན་པོ་། ། དམ་ཉམས་ཉིང་
བུའི་སྲོག་དབུགས་སྲུང་བྱེད་པའི། ། གཞོན་སྐྱེན་བཤམ་པ་དམར་ནག་། ། རྣལ་
འབྱོར་བཀའ་བསྐྱུ་བུ་བུ་གཉེར་སྲུང་མའི་གཙོ། ། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་། །
ཉམས་པའི་དབུགས་སྲུང་བསྐྱོན་མེད་ནད་གྱི་བདག། ། ལྷ་བདུད་ཀླ་ལ་ཡུལ་། །
གཙུག་ལག་ཚོས་འཁོར་སྲོང་མཛད་སྲུང་མའི་གཙོ། ། རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཉ་ར་། ། རིང་
ནས་རིགས་དང་སྐྱེ་བར་འགོ་བའི་ལྷ། ། བསྟེན་མཚོད་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་། །
ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། ། གདུག་ཅན་དྲག་པོའི་ལས་གྱིས་
འདུལ་བ་ཡི། ། ལྷགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ་བཤིད་ན། ། མི་བཟང་
མཐུ་སྲོབས་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། ། བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་གྲུར་གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་མེད་དཔུང་། ། མཐའ་དག་དྲག་ལྷལ་ཆད་པས་ཐལ་བར་རྫོག། ། ཤ་ལྷག་
ཏུས་གསུམ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་བཞེས། ། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་
དྲོངས། ། སྤྲུགས་ཏུས་གཞོན་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིའི་དཔུང་། ། བ་རོལ་བན་པོན་
སྤྲུགས་པའི་མཐུ་བྱེད་སོགས། ། བར་ཆད་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་རིམས་དང་། །

སྲི་གེག་དུས་མིན་འཆི་སོགས་སྲི་ཡི་གེགས། ། གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་རྟོག་ནང་གི་བར་
གཙོང་ཚོགས། ། གསང་བ་སེམས་ཉིད་སྟོང་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། བསྐྱེད་པའི་
རླུང་གིས་སྲིན་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ། ལྷག་མེད་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་
ལས་མཛོད། ། ཅས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི། རྒྱུ་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་བྲལ་འགག་མེད་
སྲོང་ཡངས་ནས། ། ཞེས་སོགས་རིམ་བཞིན་བཏང་ལ། དམ་ཚུལ་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས། བསྐྱེད་ཚད་དང་པོ་བཞི་ལ་གཏོར་རྒྱུང་ལེ་ལེ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་
ལ་བཞི་ཚོར་ལེ་ལྷན་དུ་གཏོར་ཚེན་ནང་དུ་འབུམ། ཐ་མ་གཉིས་ལ་གཏོར་རྒྱུང་ལེ་ལེ་བཀའ་སྲུང་གི་
གཏོར་མའི་ནང་དུ་འབུམ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནམས་ཚོགས་ནས། རྒྱུ་ལངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་གཉེན་པོ་བཞེག་པ་བསྐྱེད། ཅས་སོགས་བསྐྱེད་པ་ནམ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་བསྐྱེད་སྐབས་
དང་བཅས་བཛོད། ལུག་གཏོར་བྱ་བར་འདོད་ན། དམར་གཏོར་ལུག་གསུམ་གྱི་འཕྲུག་མཚོ་ཡུངས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། བ་མོ་རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་ལྟ་མ་དང་། ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་
བཀའ་སྟོན་སྲུང་མའི་ཚོགས། ། རྒྱད་པར་ཆེ་མཚོག་གསང་བདག་ཉེ་རུ་ག། དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་ཡི་སྲུང་མར་བཅས། ། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ལུས་
པ་ཡིས། ། བསྟན་པའི་སྲི་དག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོས་ཀྱི་དག། དཔོན་སྐོབ་དཔོན་གནས་
མི་ལོར་བཅས་པ་ལ། ། གཞོད་ཅིང་འཆི་བའི་གདུག་ཅན་དག་དང་བཞེགས། ། རྒྱལ་
འཁོར་དམ་སྲི་བྱད་མ་ཚོད་གཏོར་མཁའ། ། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་རྒྱུན་དཔལ་ལུས་པ། །
དམ་ཚུལ་དམར་ཚེན་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ལ། ། རང་དབང་མེད་པར་བཀའ་ཅིང་
བསྐྱེད་པར་གྱུར། ། བཟོ་ཨི་ཀྱ་ཤེང་། བཟོ་ལྷ་ཤེང་། བཟོ་སྲོ་འུ་ཤེང་། བཟོ་ལྷ་ཤེང་།
ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་བཛོད་ལ་དམིགས་བྱ་འགྲུགས་བསྐྱེད་བྱ། གཏོར་སྟོན་རྣམས་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བར། ། གཞོད་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་གྲུག་རུས་པའི་ཚོགས། ། ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་
བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚོག་རྣམས། ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར། ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ།
མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེང་། ལན་གསུམ་བཛོད་ལ་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐབས་
མ་རྒྱ་མི་ས་རྒྱ་ཀོ་ཞི་རི་ཉི་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་འི་ལྷ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱི་སྐུལ་ལ། རྒྱུ་གཏུམ་ཚེན་

ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ། བཀའ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
 བཅས། ། དམར་ཚེན་གཞུག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། རྟག་པོ་ཟོར་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 དུས་ལ་བབ། ། བད་གདོན་བྱད་ལུང་སྡེ་འོག་བར་གསུམ་གདོན། ། ཕྱི་ནང་བར་
 ཚད་རྒྱུན་ངན་མ་ལུས་པ། ། ས་རོལ་བརྟན་དག་དམ་ཉམས་བྱད་མའི་སྡེ་། ། ལྷུང་དུ་
 བརྒྱུག་ཅིང་བརྒྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་།
 དེ་ནས་ལས་གཞུང་གི་ཚད་ཐོ་དང་། ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྟན་མ་རྒྱུད། ། ཟོ་བརྗོད། ། གཏང་
 རག་གི་མཚོན་བརྟན་བཟོད་གསོལ་སྤོན་ཤེས་རྣམས་བྱ། ། སྤོལ་ཉེན་བརྒྱུག་པའི་རྗེས་སུ། ། གཏོར་མའི་
 ལྷ་ལ་མཚོན་བརྟན་མདོར་བསྐྱུས་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ། སྤྱི་བཟོ་ལྷ་ཉིལ། ། སྤྱི་
 མཐུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། ། རྣམ་ཅིག་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་བྱོན། ། དམ་ཚོག་ལྷ་ཚོགས་འོད་ལྷུ་བདག་ལ་ཤེས། ། རྣམ་ཡང་གཏོར་
 ཚེན་རྟག་པོའི་ཟོར་རྣམས་བཅས། ། ཞུག་འཕྱུང་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ། ། འདས་དང་མ་འདས་ཁོ་ཚོགས་བྱེ་བས་བརྟོན། ། བཀའ་གཉན་དྲེགས་པ་སྡེ་
 བརྒྱད་དམག་དཔུང་བཅས། ། མི་བཟུང་རྟག་ཁོས་ཁོ་གཏུམ་འཛིགས་སུ་རུང་། ། སྤྱི་
 སུ་རྒྱ་བརྒྱུག་ང་རོས་སྡེ་གསུམ་གཡོ། ། གཏུམ་རྟག་མེ་དཔུང་འཚུབ་མས་རྣང་
 སྲིད་འགོངས། ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའི་ཚོ་ཚོ་རྣམ་ལྟར་འབྲུགས། ། དུག་ནང་
 མཚོན་ཚའི་ཚར་བ་སེར་ལྟར་འབེབས། ། བག་ཕྱོགས་སྡེ་བརྒྱད་བདུད་དང་དམ་སྲིད་
 དཔུང་། ། བར་ཚད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། ། བརྒྱལ་པའི་མེ་དང་ཕྱད་
 པའི་རྣམས་བཞེས། ། རུལ་དུ་རྒྱུག་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
 བསམ་ལ། ། ལུག་གཏོར་རྣམས་འདིར་དམག་སྡོམ་ཚུལ་དུ་འབུལ། ། གསེར་སྐྱེམས་བཏང་ལ་ལས་བྱང་
 གི་སྐོར་བྱེ་བྱ། ། དེ་ནས། ། ལོ་མི་མདོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོའི་ཚོགས། །
 ། ལྷུ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ། སྤྱི་བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུལ་
 ལོ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱུལ། ། སྤྱི་མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་གདོད་མའི་ཞིང་ཁམས་དང་། ། ། ཞེས་སོགས་

བཞེངས་བསྐྱེད་དང་ཚད་མོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལ། ཐང་མོར་ཡིན་ན་སྲེག་ཁང་དུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་འགྲུག་གཞུག་ལན་མང་
 བྱས་ལ་གཟུང་དཔང་བཏང་། ལྷོ་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་གནམ་ལྷགས་སྒྲོད་ཡངས་སྲུ། ཞེས་
 བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པས་གཏོར་ཆེན་འཕང་། ལྷོ་རང་ཉིད་གསང་བདག་སྐྱེས་ཀྱིས་སྲུང་
 འཁོར་བསྐྱོམས། བསྐྱེད་མ་སྐྱོང་བཞི། ལྷོ་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་དག་པའི། བོད་
 ལྷོང་བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས། རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གི་མ། མ་རྟོགས་ཤ་ཟེའི་མ་
 མོ་ཆེ། ལྷོ་བ་དཔོན་པ་རྣམ་ཐོད་ཐོང་སྐྱེས། ལྷོ་བོད་སྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི། ལྷོ་བ་
 ལྷོ་ལས་སྲུང་དམ་བཅས་བཞིན། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། བསྐྱེད་
 དང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ར་མཛོད། བོད་ཁམས་འཛིན་ཉེན་སྲུང་ཞིང་སྐྱོངས། དལ་
 ཡམས་རིམས་ནད་འབྲུགས་ཚོད་བསྐྱེད། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། གཏོར་གཞུང་ཉེང་དུ་བོ་བརྟུང་། མཚོད་བསྐྱེད་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་བསྐྱེད་སྐྱེས་དཔུས་ལྷོར་
 བྱའོ། ལྷོ་བ་པ། དཔལ་སྲུག་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱོབས་འདུས་པའི་སྐྱོན། དྲག་སྐྱོར་
 གནམ་ལྷགས་ཚེ་ཚེ་ལོལ་བའི་ཐོག། པས་སྐྱོལ་བྲག་རི་ཐལ་བར་སྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་
 བསྐྱེད་བྱེད་མོར་གྱི་ལས་རིམ་འདི་ན་གསལ། རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ལྷོ་བའི་
 གདེངས་ལྷན་ཞིང་། ལྷོ་བསྐྱོམ་ཚད་དུ་བྱེད་པའི་སྲུགས་འཆང་ལ། ལྷོ་གས་མའི་
 འཚུབ་འགྲུར་བསྐྱེད་པའི་ལག་ཚུ། གཏང་གྱི་ཚན་དན་སོལ་བར་བྱ་བྱེད་མིན། ལྷོ་
 མཁས་སྲུབ་རིམ་བྱོན་རིན་ཆེན་ཀླ་ལ་ཤ། ཚོར་དུ་དངར་བའི་གལ་དུ་རྒྱ་བུམ་བཞིན། ལྷོ་
 ལྷོ་ཚོངས་བདག་འདུས་སྐྱོ་ཉམ་སྐྱི་བརྟོལ་གྱིས། ཟབ་ཚོས་ལ་ཚེད་བྱེད་པ་ཡང་འདི་
 ལྷོ་ འོན་ཀྱང་རིག་འཛིན་སྲུབ་པའི་དཔལ་ལོ་དེས། རང་གཞུང་སྐྱེད་འཕྲིན་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོའི་འོད། མངོན་སྐྱོད་ལས་སྐྱོར་རྒྱལ་མཚན་ཚེར་མཚོད་པའི། ལས་འདི་
 ལོ་པོའི་སྐྱེད་པར་བཞག་གམ་ལྷོ་མ། འདི་བྱིས་དགོ་བས་བདུད་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་།
 གསང་བདག་འཕྲིན་ལས་ལྷོ་བདུན་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷོ་བཅོམ་བསྐྱེད་འགྲོའི་
 ལེགས་ཚོགས་ཚོགས་ལྷན་གྱི། ལྷོ་བ་མཚོད་མེད་དགའ་སྐྱོན་རྒྱས་སྲུང་ཅིག། ཅས་
 གསང་བདག་བྲིགས་འདུལ་བདུད་ལྷོ་བྱེད་འཕག་གི་སྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུར་འདེབས་དྲག་པོ་ཚོར་གྱི་

འཕྲིན་ལས་གནས་སྐྱབས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་
སྐྱེ་བྱིར་བསྐྱེལ་བ་བཞིན། ༡ ལྷ་བ་དབང་དམ་པའི་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་ཞབས་འདེགས་སུ་དམིགས་ཤིང་
རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་མཁོ་བར་མཐོང་སྟེ། ལས་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་བའི་མཐུ་ལས། ༡ གང་གི་
མཚན་ཉམས་འཆང་བའི་དུས་མཐའི། ༡ རྣམས་བཅུན་ཆེ་མཚོག་རྣམས་ལ་རྩལ་གྱིས་སུག་བྲིས་སུ་
བགྱིས་པའི་དགོ་བས་འགོ་བ་མཐའ་དག་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག

ལྷ་བྱག་ཕུར་བའི་ཚོགས་མཚོན་ཏུང་བསྐྱེལ་བཞུགས།

༡༡། ། ར་མོ་བཟོ་གུ་ལྷ་རྣམས་ལ། ཚོགས་མཚོན་མདོར་བསྐྱེལ་བྱ་བར་འདོད་པས། རི་ཡི་
ལོ་གིས་ཚོགས་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཀུན། མ་ལུས་སྐྱུང་ས་ནས་བདུད་ཚིའི་དོ་བོར་གྱུར། ལོ་
ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་སྐྱུང་མར་བཅས། ལྷིད་པ་དོ་རྗེ་ཕུར་སྐྱབ་
མཚོག་ཕུན་གྱི། དདོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཞིང་དག་བཞེགས་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར། ཚོགས་ལ་
སྐྱབ་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལོ་བཟོ་ས་ལྷ་ལ་འཛུང་ལོ། ལོ་བཟོ་གྲི་
ལི་གྲི་ལྷ་ལ། ལྷ་ལྷོ། ལྷ་ལྷོ། ལྷ་ལྷོ། ལྷ་ལྷོ། ལྷ་ལྷོ། ལྷ་ལྷོ། ལྷ་ལྷོ། ལྷ་ལྷོ། ལྷ་ལྷོ།
སྐྱེལ་མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་བཅུད། ལི་བཟོ་ནམ་མཁའ་མཚོན་བརྟེས་
འདོད་ཡོན་ལས། རྣམ་པར་བརྒྱན་འདི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ལྷ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་
མའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ལྷ་ན་ཅ་ག་སྐྱུང་ལ་ལྷ་ལྷོ། ཚོགས་དང་ཕོ་འབུལ་
བཞི། འོད་སྣང་འབར་བའི་ཤེལ་དཀར་སྣང་ཕོ་བཞིན། རབ་བཞད་ལྷ་བའི་བཞིན་
རས་གཡས་ཞལ་ལ། ཚོགས་སུད་མཚོན་པ་འབུལ་ལོ་བར་ཆད་ཀུན། ཞི་ཞིང་
མཐུན་པའི་དདོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། བར་བ་བཞགས་པ་ཞི། ལྷིད་པའི་ཕུར་བྱ་

སྐྱབ་པའི་མཆོད་ལྷན་ནམས། ། བག་མེད་དབང་གིས་ཙུང་བ་ཡན་ལག་གི། ། དམ་ཚོག་
 ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་བཤགས་བགྲིད་ན། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་
 མངོད། ། ཐ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ལུང་བ་ཡབ་ཡུམ་གྲས། ། ཁྲི་བརྩུ་བྲ་
 ཐབས་སྣོ་སྲུང་བཅས་པ་ཡི། ། མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས། །
 དག་པོའི་སྲོ་སྣོག་ལྷག་ལ་སྦྱང་ལྷག་འབྲུང་། ། ཞེས་བསྐྱེད་ ཞེ་ལས་ཐར་མེད་གནམ་
 ལྷགས་ཁང་སྣོམ་དུ། ། དམིགས་བྱའི་དག་བཤེགས་མངོན་སུམ་གསལ་བར་གྱུར། །
 མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྲུང་མའི་བདེན་པའི་མཐུས། ། ཞིང་བརྩའི་དག་བཤེགས་
 ཉེན་ལ་ད་ལྷག་ཅིག་། ཇོ་བརྩ་ཞི་བུ་ཤངེ་ བརྩ་པ་ཤ་སྨྱི། བརྩ་སྨོ་ཏ་པོ། བརྩ་སྨྱེ
 རྩེ་ བྲ་ཤེ་ཤ་ཡ་པན། ཞ་ཤེ་ཤ་ཡ་ཞ། རྩེ་སྨྱ་སྦྱང་ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་ལ། ། སྐྱ་སྐྱུང་བྱུར་
 གསུམ་དཔལ་དང་ལྷན། ། ཁྲི་བོ་བརྩ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྩུན། ། གདུག་པ་མ་ལུས་
 འདུལ་བར་བྱོས། ། ཇོ་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡ་ཁི་ཏི་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད། ཅས་ལུར་བུ་བཏབ་རྗེ
 བསྐྱེད་ལ། བསྒྲུབ་པ་ནི། དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་གནམ་ས་ལྷ་བུའི་ཞལ། ། གདོད་ས་
 ལ་སྨྱ་གྲི་ངར་མའི་མཆོད་བ་གཅིགས། ། སྣོག་སྦྱང་འཕྲུག་འདྲའི་ལྷགས་སྦྱང་དག་
 བཤེགས་ཀྱི། ། ཤ་ལྷག་དོན་སྦྱང་དུས་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྦྱོལ། ། ཇོ་བརྩ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡ་མ་
 དུ་མི་ས། རྒྱ། གོ་ཁི་རི་ཏི་ལ་རི་ལྷ་ཉི། ཚོགས་ལ་རོལ་ཏེ་ལྷག་མ་བཏང་བ་ནི། འཛིགས་
 དུང་གནས་ནས་མཁའ་འགོ་ཕོ་ཉ་གིང། ལྷག་ལ་དབང་བའི་མགོན་ཀུན་འདིར་
 གཤེགས་ལ། ། ལྷག་གོར་འདི་བཞེས་རྣམ་འབྱོར་དཔོན་སྣོབ་ཀྱི། ། འགལ་རྩེན་སོལ་
 ལ་མཐུན་རྩེན་ཡིད་བཞིན་སྨྱབས། ། ལྷ་ཚོན་བུ་ལིང་ཏ་སྤུང་ལྷ་ཉི། མདོ་ཕོ་ནི། སྣོབ་
 ཚོ་ཕོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུས་ཀྱི་ཚོ། ། རིག་འཛོན་བརྩུད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་
 ཕྱེ་སྦྱི། ། བཀའ་བསྣོས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཁས་བྲུང་བཞིན། ། གོར་མ་འདི་མོངས་
 བཅོམ་བའི་ལས་ཀུན་སྨྱབས། ། བསྣོན་མ་ནི། བོད་ཁམས་སྦྱང་བར་ཁས་བྲུང་མཐུ་ཚལ་
 ཅན། ། བསྣོན་མ་བརྩུ་གཉིས་བཀའ་ཚོད་བཟོ་གཡོག་བཅས། ། བུ་ལིང་རྩེན་ལྡན་
 གོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་མངོད། ། སྐྱོ

བརྟུང་བཞི། རྒྱུ་དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་རོལ་པའི་གྲོ། དམ་སྲིད་སློང་ལ་ཆེམས་སེ་
ཆེམས། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རོལ་པའི་གྲོ། དག་བཞེགས་སློང་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ཁྲོ་བོ་
ནམས་ཀྱིས་ཐོ་བརྟུང་ལ། ཁྲོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་སོ། ཡིག་ནན་པིག་ནན།
སྒྲ་ཡ་ནན། ལྷ་ར་ཡ་ནན། གཏང་རག་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་སྐྱེས་ལས་གཞུང་ལྟར་སོ། །
ཞེས་བྱང་གཏེར་ལྷ་བྲག་སྐྱར་བུའི་ཚོགས་མཚོན་ཉུང་བསྐྱེས་འདི་ནི། སྐབ་དབང་བསའི་མཚོག་སྐྱེས་
རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སྟེ། ལ། རོང་པོ་ཚོས་རྗེའི་སྐྱེས་མིང་བ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས་སྐྱར་བཞོ།

ལ། རི་ཡི་ལོ། ལོ་ལྷུ་རྒྱུ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། གར་
བཞུགས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་མཚོག་ནས། རེ་ཉི་ཤ་ན་ས་བདག་མཚོན་བཞི་
གསུམ། མིང་བོ་བསེ་ལྷགས་དུང་གི་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས། དཀར་མོ་ཉི་ལྷ་བདུད་རྒྱལ་
ཐོད་སྲིང་ཅན། བཀྲ་བཟང་ལྷ་བྲག་གཏེར་གྱི་སྐྱེས་མའི་ཚོགས། མ་ཐོགས་གནས་
འདིར་གཤེགས་ཤིང་དམ་ལ་འདུས། ཕྱི་ནང་གསང་མཚོན་སྐྱེན་གཟིགས་དམ་ཚིག་
རྒྱས། སྐུན་རག་གཏོར་མ་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོར་བཅས། གཙང་ཞིང་མ་ཚང་མེད་
པའི་མཚོན་རྒྱས་ཀྱིས། གསོལ་ཞིང་མཚོན་དོ་ཕྱགས་དམ་སྐོང་གུར་ཅིག། དཔལ་
ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་དམ་ཚིག་བཞིན། གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་བསྐྱེན་པ་སྐྱེང་
ཞིང་སྐྱོངས། བཀྲ་སྐྱེགས་བདུད་སྲིད་དཔུང་ཀུན་ཚར་ཚོད་ལ། ལྷ་ལ་འབྱོར་བསམ་
དོན་སྐྱེན་སྐྱེས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཅེས་སྐྱར་སྐྱེང་གསོལ་འཕྲིན་ཉུང་བསྐྱེས་འདི་ནི། གཏེར་
ལུང་ཞབས་བརྟན་པ་ནམས་ནས་བསྐྱེས་དོར། ལ། རོང་ཆེན་སྐྱེང་མིང་བ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
སྐྱར་བཞོ་ཡན།

མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་རྒྱན་འབྱེད་
བསྟུས་པ་བཞུགས།

། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཀིའི་ཚོགས། ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་བསྟེན། །
རང་རིག་མ་རྟོགས་སྲིད་འབྱམས་འགོ། ། སྐྱེལ་བྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། རྩེ
སྤང་སྲིད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། ། འཚམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། ཡེ
ཤེས་རོལ་པའི་བྱིན་པ་བ་ཅིང་། ། མཚོད་ཚོགས་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ། རི་ཡི་ཤི
ཚོ་ལྷུ་ལྷོ། རྩེ་རྟོང་ཉིད་སྲིད་རྩེ་དབྱེར་མེད་དང་། ། རྒྱ་ཡིག་རྩེ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །
དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཚོས་འབྱུང་དབུས། ། པད་ཉི་རོ་སྲིད་རྩེ་དམར་ལས། ། བདག་
ཉིད་བདུད་འདུལ་མཁའ་འགོ་མ། ། དམར་ནག་གི་ཐོད་ལྷ་ལྷོ་བསྐྱམས། ། སང་ཞལ་
ཁོ་གཏུམ་རམ་ཞིང་བརྩེད། ། ཁོ་མོའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྟོགས། ། བ་སྐྱར་མ་མོ་ས་ཡ
འཕྲོ། ། དུས་མཐའི་མེ་སྐྱོང་གར་སྐྱབས་འབྱིང་། ། ཆེ་བཅའ་ལྷ་མེད་གཟི་བརྩེད་
འབར། ། རིགས་བཞིའི་བདུད་འདུལ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད། ། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་སྐྱོད་
བཞི། ། བུན་གཡོག་མཁའ་འགོ་བྱགས་འགོ་དང་། ། དམ་ཅན་སྟེ་བརྒྱད་སྲུང་མར་
བཅས། ། འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་གསལ་ལ་རྟོགས། ། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། ཡེ
ཤེས་རྣམ་ཚོགས་རྒྱན་དངས་བསྟེན། ། བཟོ་ས་མ་རྩོམ་རྩེ་བོ་རྩོམ་ ཉི་ལྷ་ལྷན། ཨ་ཉི་ལུ་
རྩོམ་ ལ་ཉི་རྩོམ་རྩོམ་ བཟོ་བྱས། ། བསྐྱེད་ལྷན་ལྷན། ལྷ་པ་བསྐྱེད་ལྷན། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྩེ་ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། གཟུགས་སྐྱེ་མི་བཟང་
དྲག་མོའི་ཚུལ། ། དཔལ་ཚེན་བདུད་འདུལ་ཞག་འཐུང་མ། ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཕྱགས་ཀར་གསེར་གྱི་རོ་རྩེའི་ལྷེད། ། ཉི་ལྷའི་དབུས་སུ་རྩེ་
དམར་ནག། ལྷགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོའི་བྱིན་རྒྱབས་
བསྟུས། ། གཞོད་བྱེད་ཐོད་གཏོང་ཚར་བཅད་ཅིང་། ། དྲེགས་པ་དབང་བསྟུས་རྫོད་

བརྟུང་རྒྱུངས། ། གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོའི་སྒྲ། ། དྲག་སྐྱེས་འགྲུག་
སྟོང་ཉལ་བྱུར་སྒྲོག། ། དྲག་སྐྱེས་བཅུ་བཞི་བ་ཅི་མང་བཟླ། ། མ་ཅིག་མཁའ་འགོ་དངོས་གྲུབ་
མཛོད། ། རྩོམ་གྱི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད། ། རྒྱབ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་ལ། ། མཚོག་ཐུན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། སམ་སིཾ་པ་ལ་ཉོེ། མཁའ་
འགོའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ། གཞལ་ཡས་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་མོར་བཅས། ། རིམ་བཞིན་སྐྱེ་མེད་
སྟོང་དུ་ཐིམ། ། སྐར་ཡང་རིག་གཤངས་དཔའ་མོའི་སྒྲ། ། རོ་རྗེའི་གོ་ཆ་སྤང་འཁོར་
གསལ། ། བརྗ་རྒྱ་རྩྭ་པའ། ། དགོ་འདིས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ། གསང་ཚེན་ཉེ་ལམ་
ཟབ་མོ་ཡིས། ། བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ། ཟག་མེད་བདེ་ཚེན་གནས་
ཐོབ་ཤོག། ། ཅེས་མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་རྒྱལ་འབྱེད་བསྐྱེས་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་གྱི་ཡི་དམ་
དུ་ཚག་མེད་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ༧ དུས་མཐའི་སྐྱེས་བཅུན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་རྩི་ཡུལ།

མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལས་བྱང་གི་
མཇུག་དུ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས།

༡༡། ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ། ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། ། དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་སྤང་བོ་མ་ལུས་པ། ། རྩོམ་
པའི་མཐུ་ལས་སྒྲོན་གནས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། མཚོན་ལྡན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྗེས་
བརྟུང་ཞེ། ། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ལྷ་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་། ། རྣམ་དག་དབང་
ཐོབ་དམ་ཚོག་སྒོག་བཞིན་དུ། ། སྤང་བས་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་ཤོག། ། རྒྱེ་ཤི

བར་དོར་ཐ་མལ་ཞེན་རྟོག་བཅད། ལྷོད་བཅུད་མཁའ་འགྲོའི་རྟོན་དང་བརྟེན་པར་
 བས། ། ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་བཟླས་སྐྱེམ་ཚད་དུ་འཕྱོལ། ། རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱུན་
 ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ལྷོ་གསུམ་རྩོམ་གྱི་ཆ་བཅོན་པོས་སྤྲུངས། ། མཐུ་
 བྱང་ཐོད་གཏོང་འཕྲུལ་འཁོར་རང་གཤེད་བཟླག། ། འཚོངས་གསུམ་ལྷན་པའི་བསང་
 པའི་ལས་སྦྱར་གྱིས། ། རང་གཞན་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ། རང་བྱུང་
 གདོད་མའི་སྤྲུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གྲོགས་སུ་
 ཐོབ། ། སེམས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཞལ། ། ཚེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་
 བཟང་མདོན་འགྲུར་ཤོག། ། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་ལམ་སྤྲུམ་ཟེན་ན། ། ལམ་ཞིག་ལམ་
 རིག་འབྲུལ་བར་སྤྲུགས་པའི་ཚེ། ། གནད་གཅོད་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕྲུལ་སྤང་མི་འབྱུང་
 བར། ། དག་སེམས་སྤྲོ་བས་ལྷན་ངང་ནས་འཕོ་བར་ཤོག། ། དེ་ཚེ་དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་ཐོད་
 བྲེང་ཅུལ། ། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་དངོས་བྱོན་ཏེ། ། འཇའ་འོད་
 ལམ་ནས་སྤྲུགས་རོལ་མོར་བཅས། ། ལྷོན་མཁའ་སྦྱོད་གནས་སུ་འབྲིད་པར་ཤོག། །
 དེར་ནི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་དབུས། ། གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་རྟོན་
 དཔལ་ལ་སྦྱོད། ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་རོལ་རྟག་རོལ་པས། ། ལྷ་བཅའ་སྤྲུ་བཞིའི་
 རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་ཤོག། ། གང་ལ་གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི། ། ལྷ་འབྲུལ་
 རོལ་གར་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡིས། ། ཡིད་ཅན་མ་ལུས་སྲིད་པའི་བཅོན་རྩ་ལས། །
 ལྷོལ་བའི་མཐུ་ལྷན་དཔའ་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག། ། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བར་ཚད་
 ཀྱུན་ཞི་ཞིང་། ། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་མཐུན་ཞུན་བསྐྱེད་པ་ལ། ། གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་སྲིང་དམ་ཅན་རྣམས། ། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། ། ཅེས་
 མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་ལས་བྱང་མཇུག་ཏུ་བྱ་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདི་ནི། ། ལམ་འདིར་མོས་
 པའི་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། ། བཅོན་གཟུགས་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇི་ལྟོ།

མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ མདོར་བསྟུས་བཞུགས།

༡༡། བཟོ་གྲུ་རུ་དེ་ལ་རྩ་གྲི་ཉི་ཡེ། འདིར་རྒྱལ་བའི་གཏེར་སྟོན་མ་ཉི་རྒྱའི་གཏེར་བྱོན་མཁའ་འགོ་མེད་གདོང་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་བསྟེན་པའི་ལག་ལེན་ཐོ་ཅམ་བྱི་བ་ལ། རྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདིའི་དབང་དང་བཀའ་སྲུང་གི་སྲོག་གཏང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས། དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱབ་ཁང་གི་དོར་བྱས། དེས་སྐྱབ་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་ཅ་གསུམ་གཏོར་མ་རྒྱས་པའམ། བསྐྱབ་སྐྱབ་གཏོར་རིན་ཚེད་འབར་བ། གཞན་ཡང་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱིང་དང་། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་གྱི་འདུལ་གཏོར་མདོར་བསྟུས་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་བཤམས། མདུན་དུ་རྩ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱོན་རག་བཅས་བཤམས་ལ་བསང་བདུག་སྐབས་གཅོང་སྐྱེ་ལེགས་པར་བྱ། ཚོགས་བྱེད་ན་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་། ཆད་བསྟོན། དཀར་བཞེགས། རྒྱལ་ཚེན་གཏོར་མ། རྩོམ་ཅང་ཉེན། བཟང་མེད། སྐྱོན་སྦྱོང་བསང་རྒྱ་སྐབས་ཡོ་བྱད་ཚང་བར་འདུ་བྱ། དུས་ཀྱང་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚོས་བརྩ་སྐབས་གྱི་སྦོད་ལ་མགོ་འཇུགས་ཤིང་། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་མདོར་བསྟུས་དང་། བདག་ཉིད་རྒྱན་ཅིག་གིས་མཁའ་འགོ་མ་སེལའི་གདོང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱར་གསལ་བར་བྱུར་བར་བསམས་ལ་སྟོན་འགོ་ནས་འབྱུང་བའི་དཀར་གཏོར་ལྟར་རམ། ལྷོ་བརྒྱན་གསེར་སྐྱེམས་སུལ་ཉེ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བཞེགས་གཏོར་སྟོན་འགོ་ལྟར་དང་ལས་གཞུང་གི་བཞེགས་སྦོད་དྲག་སྐབས་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་གྱི་དུད་པ་རོལ་མོའི་ཚོམ་རྩམས་དང་བཅས་ནག་སྦྱོགས་པ་རྣམས་བསྐྱད་པའི་དམིགས་པ་བཟོན་པོ་བྱས་ལ། མཚམས་གཅོད་གྱི་སྲུང་འཁོར་བསྟོན། སྐྱོད་དུ་ཐོ་བསྐྱང་སྟེ། རྒྱལ་ཚེན་

གྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱེད་ན་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། མ་གྲུབ་
ནའང་ཐོ་དེ་ཉིད་མཚམས་ཀྱི་རིང་ལ་འགྲོ་འོང་དང་ཡོ་བྱེད་གཏོང་ལེན་གྱི་མཚམས་
ཟིན་པ་དང་། ཐོ་དེའི་ནང་དུ་སློ་གསུམ་ཐ་མལ་བག་མེད་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བའི་
བར་ལྟ་བུར་གོ་བར་བྱ་ཞིང་མཚམས་རྗེལ་ཡང་ལག་ལེན་ལྟར་འཛོག་དམ་སྲི་མནན་
ཞིང་སློ་བྱང་འདོགས་པ་སོགས་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སླ་མ་དང་
ལྟ་ལ་ཡིད་ཚེས་དང་། རྒྱལ་པ་མཐར་དབྱུང་བའི་དམ་བཅའ་བཟན་པོ་བྱ་ཞིང་།
དངོས་གཞིའི་ཚེ་མཚམས་གཙོ་དང་བྱིན་འབབས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་དང་།
གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་པའི་ངང་ནས་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་གཤམ་སེལ་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་མངལ་བ་རྟེན་
དཀའ་བ་དང་། ཚེ་འདི་དང་བྱི་མའི་སྲིད་པའི་སྲུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་
སྲིད་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ཞེན་ལོག་དང་། མར་གུར་པའི་སེམས་ཅན་སྲི་
དང་བྱང་པར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་ལ་གཞོན་འཚོའི་བསམ་སྦྱོར་འཚང་
བའི་བྱང་མ་ཚོད་གཏོང་ནམས་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྲིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་
སྲུག་བསྐལ་རིང་དུ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྲིད་རྗེ་ལྷགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ།
གཞོན་བྱེད་དེ་དག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲོད་གས་
གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷུང་དུ་སྦྱོལ་བའི་བྱིར་དུ་སླ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། ། དེའི་ཚེད་དུ་གསང་ཚེན་ཟབ་མོའི་ལྷུང་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུ་སྲང་
བར་བཞི་སྟམ་པའི་ཀུན་སྲོང་གསལ་བཏབ། བ་མོ་བཀའ་གཙོག་མས་བསང་ཚུ་
བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། སླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། རྒྱལ་སྤྱི་ལུགས་ལ་
འདེབས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་ཚོགས་བསགས་མཚུལ་དང་བཅས་
སོང་ནས་ལས་བྱང་གི་བཞགས་སྲོད་གུར་ཁང་། བྱིན་འབབས་ཡིག་ཚུང་ལྟར་རྒྱས་
པ་བྱས་ཀྱང་ལེགས། མཚོན་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཞགས་པ། དེ་ནས་གསང་

སྒྲགས་སྒྲ་འགྲུར་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་གསར་མའི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱོར་
 དོན་འདྲ་བས། བདག་དང་རྩ་ཚོགས་འཁོར་འདས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གནས་
 ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་དང་རང་སེམས་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་ལ་དང་རྒྱལ་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་འབྲུལ་རྟོག་གིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་འགོ་བ་
 འདི་དག་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སྟོང་རྗེའི་འཛིན་སྟངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་རྣལ་གྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟངས་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་
 རྒྱ་དམར་ནག་གི་རྣམ་པར་ལྡང་བ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། དེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་གི་
 བར་དོ་སྦྱོང་ཞིང་སྐྱ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་ཚོག་རིས་
 ལྟར་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་། འདིར་བསྐྱེན་སྐབས་སྒྲགས་
 མའི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ན། བདག་དང་མདུན་གྱི་གཏོར་མའི་སྣོད་ཆ་གཉིས་དབྱེར་
 མེད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། སྐབས་ཚེན་དང་
 གཏོར་བསྐྱོག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་
 སྐྱེན་འདྲེན་བཞེན་བཞུགས་སོགས་ནས་བཤགས་པའི་བར་དུ་སྐྱེན་ལྟར་དང་། རང་
 གི་ཚངས་བུག་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཡིག་རྒྱུང་ལྟར་རིགས་བདག་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་མཁའ་འགོ་དབང་སྣུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ། རང་གི་སྤྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ། ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལྟེ་ཞི་དྲག་གི་སྤྱུགས་
 ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། དབྱིངས་གསལ་ལན་གསུམ་དང་མཁའ་འགོའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད།
 ཕྱི་སྐྱེད་ལས། ཇོ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཞེས་སོགས་སྤྱུགས་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་ལུལ།
 རྒྱ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས། ། ། ཀམ་མེད་གདོང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། འཁོར་གྱི་
 ལས་བྱེད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཤོག ། རྒྱ་མ་ཅིག་
 མེད་གདོང་ཞེས་སོགས་བརྗོད། སྤྱི་སྟོན་གྱི་ཚོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་བསྐྱོས་རྣམས་བཏང་ལ།
 ཚོགས་རྣམས་ལས་བྱང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཚོགས་བར་བ་ཡན་དུ་སྐྱེན་ལྟར་

དང་། ལམའ་འགོ་འབུམ་བསྐྱང་བྱ། ཚོགས་ཐ་མ་འགྲུགས་བསྐྱེད་ལམ་བསྐྱབ་བྱས་
 ཉེ་ཚོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཉེ་བཅོམ་དུ་འཛིན། ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་འབྲུ་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཉེ་ཐ་ཚོག་བསྐྱུགས་ཤིང་འབུལ། བསྐྱབ་སྐྱོང་དང་བྱོ་
 བརྒྱུང་བྱ། གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ། ལྷང་སྟོང་བྱུང་
 འཇུག་ཅེས་སོགས་རྒྱུན་སྐྱོད་དང་། བ་མོ་བདག་གི་ལམའ་འགོ་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་
 དང་ཤིས་བརྗོད་བྱས་ཉེ་ཉལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་བྱ། ཐོར་ཐུན་ལ་ཡང་འཛོལ་བསྟོན་
 ཀྱི་བར་ཇུ་ཉིན་གྱི་སྟོན་ཐུན་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པའི་སོགས་ཀྱི་འབྲོར་
 བ་མོ་བདག་གི་ལམའ་འགོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག། ཐུན་རྗེས་
 མ་རྣམས་ལ། མཚོན་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཏོན་ཀྱང་ཚོག་མོད། བྱིན་རྒྱབས་
 གཏོར་མཛོད། ཅེས་སོགས་ནས་རྒྱབས་སེམས་ཚོགས་ཞིང་མཚམས་གཅོད་བྱིན་
 འབེབས་རྣམས་མདོར་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་འཛོལ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་
 བ་ལས་རིགས་བདག་གི་རྣམ་འབྱོར་དབང་སྣང་གྱི་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས། ཐུན་ཐ་མ་
 ལ་འཛོལ་བསྟོན་གྱི་འབྲོར། མ་ཅིག་སེང་གདོང་སོགས་དངོས་གྲུབ་ལྷུ་བ་དང་ཚོས་
 སྐྱོར་སྐྱོར་གྱི་གཏོར་འབུལ། གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོན་བཟོད་གསོལ། ཚོས་སྐྱེ་
 སྐྱེ་མེད་མ་སོགས་གྱིས་ཉེར་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་འོད་གསལ་ལས་སྐྱར་ཡང་སྣང་སྣང་ནས་གོ་
 བཤོ་ཞིང་རྒྱུན་སྐྱོད་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་བྱ། ཚོགས་ཉིན་དེ་བཞིན་གྲུབ་ན་
 ལེགས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྱ། བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་རྒྱས་
 བར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱི་འགོ་ཅམ་ལ། རང་གི་སྟོང་གའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཉེ་མ་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་བའི་སྟེ་བར་ཉེ་ལྷའི་གཏུ་ཁ་
 སྐྱོར་གྱི་དབུས་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་དང་ལམའ་འགོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་དང་རང་གི་རིག་པ་
 རོ་གཅིག་པའི་རོ་མོ་རྩི་དམར་ནག་གི་མཐར་ཞི་དྲག་གི་སྐྱེས་ཤིང་གཡོན་སྐྱོར་དུ་
 ཐུན་འགྲུང་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པར་འཛོད་པ་ལ་སེམས་གཏང་། དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་དཀར་དམར་ཉེ་མ་ཤར་བ་སྣང་འབྲོས་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་

བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་བུ་གནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་
 གསེབ་ནས་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་དང་མཚོན་རྫས་དཔག་མེད་སྦྱོར་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ལྷུ་
 བ་ཞི་ཁྲོའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང། ཕྱི་ཉེར་སྦྱོང་སྐོར་དང་། བར་སྦྱོར་རྒྱ་
 གཏོར་མ། གསང་བ་སྦྱོར་སྦྱོལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་
 གནས་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་དང་ནས་མཚོན་པས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ། ཕྱིན་ལྷ་བས་
 ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོའི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་
 ལྷ་ལྷ་སྐོར་གྱི་རྣམ་པར་བུ་ལྷུ་འཕྲུལ་པ་ལྷ་སྤྱོད་དྲངས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་
 དེ་གསལ་དུ་གསོ་སོའི་སྦྱོང་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྤྱུངས་ཏེ་ཉེན་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་བྱས། བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བུ་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་ཡང་འོད་ཟེར་སྐོར་
 པ་ཚམས་གྱིས་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཞི་ཞིང་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་
 ཅི་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་བསམས། ཡང་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པའི་མེ་
 དཔུང་ལྷ་བུ་ཚེ་ལ་རྒྱུབ་པ་ཐོག་སེར་མཚོན་ཚའི་ཚར་འབེབས་པ་སྦྱོར་ཏེ་སྤྱོད་འོག་
 བར་གསལ་གྱི་གཞོན་བྱེད་ཞི་བས་མི་ལྷུ་བའི་ཚོགས་སྤྱི་དང་། ཕྱི་བཀའ་ཏུ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱེད་མ་ཚོད་གཏོང་སྐོར་ལ་སྐོར་པས་བརྒྱལ་ཞིང་རེངས་ཏེ་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུ་པ་
 ཉམས་པར་བྱས། དེ་དག་གི་ཚེ་བསོད་བཀའ་མངས་ལུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 ཏེ་རང་ལ་བསྐྱེད་པས་ཆེ་བཅོན་འགྲན་ལྷ་མེད་པ་བཅོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་
 བརྒྱན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་། གཞོན་བྱེད་དེ་དག་གྲང་ལས་ཉོན་བཀའ་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྲོད་ཚོས་འབྱུང་འབར་
 བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་
 གྱུར་ཏེ། རང་གི་བ་སྤྱི་ལྷུང་བུའི་མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུ་སྦྱོར་སྦྱོར་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་དང་
 བྲལ་བར་བསྐྱེད། ལུན་དང་ལུན་མཚམས་ཀྱི་ཏུ་ལྷ་མེད་པ་དཔེ་དཔེ་པའི་མོས་

གུས་དྲག་སོ་དང་བཅས་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཚད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་སྐྱམ་པའི་
 དཔལ་གདེངས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷན་གྲག་རིག་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་བདེ་སྐྱོད་གི་རྣམ་རྒྱུ་
 ཏུ་བལྟ་བའི་འབྱེད་སོ་གསུམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་ལ་སྐྱོབ་པ་གལ་ཆེ་ལོ། ། བསྐྱེན་པའི་གྲངས་
 ལ་ཞི་སྒྲགས་འབུམ་ཅམ་སྔོན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཙོ་བོར་དྲག་སྒྲགས་བཅུ་བཞི་བ་འབྱུ་
 འབུམ་མཉམ། ལས་རུང་ཅམ་ལ་སུམ་འབུམ་དང་། མ་མཐའ་འང་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་
 དེས་པར་གཏོང་། གསུམ་པ་མཉམ་གི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེན་གྲངས་རྗེས་པར་ཐེམས་
 བས་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱང་བ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། ཚོགས་སྐྱེད་རྣམས་ལྟ་ཅིག་ཏུ་
 གཏོང་། སྤྱི་བློ་བསྐྱེན་པའི་བཅུ་ཆ་འམ། ཅི་འབྱུབ་འབུལ། དེས་ཀྱབ་ལེན་
 ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་ཅམ་ལ། མ་ཅིག་སེང་གདོང་དེས་ཀྱབ་ཀྱི་མཛོད། ཅེས་
 སོགས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་ལྟ་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བྱུང་བ་
 རང་གི་གནས་ལྟར་ཐེམ་པས་དབང་དང་དེས་ཀྱབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་སྟེ་
 རྗེ་བ་སང་ཉ་ལ་གེ་ལྟ་ལ་སོགས་ལྟོ་ལྟོ། ལ་ག་སོགས་ལྟོ་ལྟོ། ཅི་ལྟ་སོགས་ལྟོ། ལྟ་ལ་སོགས་
 ལྟོ་སོགས་ལྟོ། ཞེས་བརྗོད་ལ་གཏོར་མ་གནས་ལྟར་གཏུག་ཅིང་། གཏོར་བཟོ་ལ་
 ཚུང་བཟོ་རྒྱུ་ ཉེར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱའོ། ། རྒྱན་པར་ཡང་ལྟག་
 པའི་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུར་མི་བྱ་བར་ལས་བྱང་རྒྱན་འབྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐོབ་ནས་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱན་ཚགས་པ་བྱ་ཞིང་། སྐྱང་བསྐྱེད་བསམ་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 རིམ་པའི་དམིགས་རིམ་དང་ཕྱག་ལེན་གཏོར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་
 བར་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཁྱུངས་བཅུན་ཞིང་
 དེས་པ་རྟེན་པའི་སྐོབ་ནས་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེད་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི། འདི་ཀའི་རིམ་
 འགྲོར་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་འདི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 མཐོང་བར་མཐོང་སྟེ། ༡ བཅུན་གཟུགས་སྐོབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱུར་བའ་ཡུལ།

མཁམ་འགོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་གཏོར་བསྐྱོད་གི་
ལས་འགྲིག་བཞུགས།

༦། | ལླ་མ་རྒྱ་ཀའི་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཚོལ་སྟེ། | འདིར་མཁམ་འགོ་བདུད་
འདུལ་དྲག་མོའི་གཏོར་བསྐྱོད་གི་ལས་འགྲིག་ཐོ་ཚལ་དུ་དགོད་པར། ཐོག་མར་ན་
མོ་བཀའ་གཙམ་མ་སོགས་སྐྱབ་པ་སྤྱིའི་སྟོན་འགོ་རྣམས་དང་། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་
འདེབས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་རང་བྱུང་འོད་ལཱའི་གློད་། | ཞེས་སོགས་སྐབས་ལུས་
གསལ་བཏབ། སྐབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་མཚལ་སུལ། དཀར་གཏོར་གང་རིགས་བསྟོ། རྩོ་
རྒྱབ་སྟེ། ལྷ་སྤྱུ་མས་སྐྱབས། རྣོང་བའི་དང་ལས་སོགས་ནས། བཞུག་པར་གྱུར། བཞུགས་
གཏོར། ལྷ་སྤྱུ་མས་སྐྱབས། རྣོང་བའི་དང་ལས་སྤྱི་ལས་སོགས་ནས་གསྐྱེ། ལས་བྱང་
ལས། རྩོ་རྩོ་རྩོ། ང་ལི་བདུད་འདུལ་སོགས་བཞུགས་བསྐྱོད། མཚམས་བཅད། རྩོ་རྩོ་རྩོ།
ཡིག་ཆུང་གསལ་བའི་སྟེ་མིག་ལས། བྱིན་འབེབས་རྒྱས་པ་དང་། ལས་བྱང་གི་མ་
བཅོས་སྤུན་གྲུབ་སོགས་གྱིས་བྱིན་པའ། བྱིན་གི་མཚོད་པ་བྱིན་སྦྱངས། བཤགས་
པ། རྣོང་འཛིན་རྣམ་གསལ་སོགས། བདག་བསྐྱེད་དུལ་སྟེ། འཇའ་ཚོན་སྟེ།
འདུ་གསལ་བར་བསྐྱོད། | ཞེས་པའི་བར་སོང་ནས། མདུན་བསྐྱེད། མོ་མ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་སྤུ་སོགས།
རྣོང་བའི་དང་ལས་རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱི་དམར་པོ། ཞེས་སོགས་ཡིག་ཆུང་སྟེ།
ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་མོ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་མཁམ་
འགོ་མ་ཞེས་པ་ནས། རྩོ་དམར་པོ་ལ་སྐྱུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱི་གཙམ་ཏུ་སྦྱངས་པའི་སྤྱུ་མ་
དང་དབྱེར་མེད་པའི་པར་ཐོད་མེད་རྩལ་བསྐྱོད། བྱི་སྐྱབ་ལས། དེའི་མདུན་དུ་རྩོ་
རྩོ་མེད་གདོད་མ་ནས། ཀར་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་དོ། | རང་སྐྱབ་ལས། ཤར་དུ་མཁམ་
འགོ་པག་མོ་དང་ནས། རྣོང་སྐྱེས་སུ་བསྐྱེད་དོ། | དེ་དག་གི་བྱི་རོལ་ཏུ་སོར་ལུག་
པརྒྱའི་རུ་བ། སོགས་གྱིས་དབང་བུལ་ཉེར་བརྒྱུད་དང་སྟོན་བའི་སོགས་བསྐྱེད། ཡིག་

རྒྱུང་ལས། མོ་བྱང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ལྷུངས་འཛིན་ལ་
 གནས་པ་ལོ། ། ལས་བྱང་ལས། ཇོ་རྫོ་ན་སི་རྟ་ལྷ་གི་ཞེས་སོགས་ནས་བརྟེན་པའི་བར་
 དང་། བཤགས་པ་སློན་ལམ་དང་བཅས་པ་སོང་ནས། ཡིག་རྒྱུང་ལས། རང་གི་
 ཚངས་བུག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་དང་བཞུས་པ། དེ་ནས། བདག་
 མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་དུ་བེ་རྩྭ་དམར་སོ་ལ་སྐགས་ཀྱི་
 གཡོན་དུ་དམར་ཉིག་གི་འཁོར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སོགས། ཡིག་རྒྱུང་
 ལྟར། གདོང་བ་ཅན་དུ་གྱུར། ཐུགས་གཉིས་ཅི་འགྲུབ་བཞུ། བསྐྱུང་བའི་ཅ་ཀྱ་
 བསྐྱེལ་ལ་བསྐྱུང་ཐུགས་ཅི་མང་ཡང་བཞུ། རྩྭ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བཞིའི་དམིགས་པའི་
 ལ་བསྐྱུར་བྱེད་ན་སྐབས་དང་བརྟུན། ཕྱི་སྐྱབ་ལས། ཇོ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སོགས་ནས།
 རྩྭ་སྐྱེ་མེད་དེའི་ལས། སོགས་དང་། འཁོར་གྱི་ལས་བྱེད། སོགས་བཤགས་པ་
 སློན་ལས། མ་ཅིག་སངས་གདོང་སོགས་དངོས་ལྷུབ་སྐྱེད་བ་བཅས་བྱ། རོར་སྐྱབ་སྤྲིང་
 གི་བང་མཛོད་ལས། མདུན་དུ་རྩྭ་ལས། བས། ཡང་ཡང་བརྟེན། ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱབས།
 སོགས་ནས། རྒྱན་གྱི་མཛོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤིག་རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་ཇོ་
 ཞེས་སོགས་བཞུས་པ་ཅི་འགྲུབ། དགོངས་གསོལ། བཅོལ་གཏད་སོགས་དུལ་
 ལྟར་རོ། ། ལས་བྱང་ལས། རྩྭ་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་སོགས་ཚོགས་འཁོར་བྱིན་ལྷབས། རྩྭ་
 འབྲེན། རྩྭ་མཛོད་བྱིན་ལྷབས་དང་། འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱས་པའམ། བསྐྱུ་ན་ལས་བྱང་
 ལྟར་བྱ། རྩྭ་ཚོས་དེའི་ལས་ལས། སོགས། བྱེད་ལྷོ་རྩྭ་སྐྱེད་མ་ཅན་སོགས།
 རྩྭ་མཛོད་ལྟར་བྱ། བསྐྱུང་རྣམས་བྱིན་ལྷབས། རྩྭ་སྐྱེད་མ་ཅན་འཛིན་སྐྱི་བསྐྱུང་
 ཡང་བྱ། བསྐྱུང་བ་རྒྱས་པ། འབྲེལ་བསྐྱུང་དང་བཅས་པའམ། དེ་གཉིས་གང་
 རིགས་སྐབས་བརྟུན། རྩྭ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གིའི་སོགས་བཤགས་པ། དམ་ཅན་གྱི་བསྐྱུང་བ།
 ཚོགས་ཐ་མ་བསྐྱེད་འགྲུགས་དང་། རྩྭ་དེ་བུད་འདུལ་སོགས། བསྐྱུལ་བསྐྱུང་བྱ།
 ཚོགས་ལྷག་བཏང་། ། རྩྭ་ལས་ལ། བརྟེན་བསྐྱུལ་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བཏང་།
 བསྐྱེད་གཞུང་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས། གཟུང་དཔང་། བྱང་མ་སྐྱེད་

རྟོང་ལས། མདུན་དུ་ཨོ་ནག་པོ་ནས། གསལ་གདབ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྐོར་སྐོར་
 གྱི་མཐར་འབྲུག་ག་ཞུགས་ཅི་མང་བྱ། སྲུ་གསུམ་ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་ལ། སྐོར་སྐོར་
 སྲུ་གྱི་རེག་གཅོད་ལས། དེའི་རྟོང་དཀར་ནག་གི་མཚོ་མས་སྲུ་ བས། ལས་བྱེད་པར་
 བསམ། རྩོ་གཏོར་ལས། སྲུ་རྩ་མ་ནས། རྩོ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སྲུ་སྐོར་མོ་
 བདུན་འདུལ་སྐོར་སྐོར་ག་ཞུགས་ལ། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཕྱག་ལ་བཀལ་བ། ཕྱག་
 མཚོན་དུག་གི་མཚོན་ཆ་ཕྱོགས་པ་ལའོར་མ་མོ་དེ་འདྲ་བས་བསྐྱོར་བ། རྩོ་གཏོར་
 ལས། སྲུ་རྩ་མ་དང་། དུར་སྐོར་ལྟར་གྱི་མ་སྐོར་འབྲུགས་པའི་སྐོར་དགྱིལ་དུ་སྐོར་མོ་
 བདུན་འདུལ། སྐོར་སྐོར་སྲུ་རྩ་ལ། དུག་དང་ལྟར་གྱི་ནད་རྒྱུ་ཕྱོགས་པ་ལའོར་
 མ་མོ། བས། རྩོ་དངས་ལ་བཞུགས། བསྐྱོར་ག་ཞུགས་ལས། རྩོ་གསལ་ཆེན་དུར་སྐོར་
 སྐོར་སྐོར་འདྲེན། གཏོར་མ་ལ་འབྲུགས་བཞུགས་བྱས་ཏེ། རྩོ་གི་འབུམ་བསྐྱེད་བྱ།
 བསྐྱོར་པའི་ཅ་ག་བསྐྱོར་ལ། བསྐྱེད་སྐོར་སྐོར་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་གཤེད། སྐོར་སྐོར་
 བས། དམར་ཆལ་ཆལ་བཏང་བར་བསམ། བསྐྱོར་སྐོར་སྐོར་ཅི་མང་བསྐྱོར། བསྐྱོར་
 ག་ཞུགས་གྱི་སྐོར་སྐོར་པར་ཡང་སྐོར་ཏེ་བཞུགས། ཅ་གའི་ཆེབས་ཆེ་སྐོར་སྐོར་གྱི་དམིགས་
 པ་དང་བཅས། རྩོ་ལོ་རྒྱུན་རང་བྱུང་། སྐོར་སྐོར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེས་བྱུང་དང་
 བཅས། རྩོ་བསྐྱོར་བསྐྱེད་ག་ཞུགས་ལྟར་དང་། རྩོ་པར་བཞུགས་སྐོར་སྐོར། བདག་
 མདུན་གྱི་ལྷ་ཆམས་གྱི་སྐོར་གཅེས་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོ་མཐོང་ནག་སྐོར་སྐོར་སྐོར། རྩོ་
 དངས་ལ་བཞུགས། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ཞེས་སྐོར་སྐོར་བས། རྩོ་ཆེན་སྐོར་སྐོར་ལྟར་འཚོལ་
 བཞུགས། རྩོ་དུས་གསུམ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་
 ཆོགས། ། རྩོ་གྱི་འཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་དུས་ལ་བབས། ། བསྐྱོར་འབྲེས་སྐྱེད། རྩོ་
 བསྐྱོར་གྱང་སྐོར་བྱ། དེ་ནས་བསང་པའི་ཅ་ག་བསྐྱོར། དེ་སྐོར་བྱེད་པར་བསམ།
 སྲུ་གྱི་གམ་ལའི་བདག་བསྐྱེད། སྲུ་རྩ་མ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་
 བསྐྱེད་ལ། སྐོར་སྐོར་གྱི་དབུས་སྲུ་ སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་
 བྱ་དང་ཕྱག་གི་སྐོར་བྱ། སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་

བསྐྱེད་པ་བཏང་། ཅུ་ལས། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མར། སོགས་དང་། བསད་
སྐྱེས་ལྷན་གྱི་ལམ་ལའི་སྐྱེས་ལྷན་ རྫོང་ཁྲི་གེ་སྐྱེས་ལྷན་ལས་དང་བཅས་བརྗོད། རྒྱང་
སྤྱི་ལས། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ། སོགས་ནས། ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ།
ཕྱག་གི་སྤྱད་ལུ་ནས། བསྐྱེད་པར་བསམ། ལས་བྱང་ནས། རྩི་དེ་ཅི་བདུད་འདུལ།
སོགས། བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱའི་སྐྱེད་པ་ཡང་སྐྱེས། སོགས་ནས་བསམ།
བཀའ་སྲུང་ལྷ་ལྷོ་སོགས་སྐྱེས་ལས། དག་ལ་རྒྱལ་པར་བསམ་པའི་བར་དང་། ལྷ་
ལྷོ་བསྐྱེད་པ་བྱ། ཆད་བསྐྱེད་སོ་བརྗོད། ཆོ་སྐྱེས་ལྷན་བསྐྱེད་ཞིང་ཆོ་བསྐྱེད་ཅི་
ལུས་བསྐྱེད། ཆོ་བསྐྱེད་ལྷན་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱ། མཚོད་བསྐྱེད་བཤགས་པ། ཉེར་
བསྐྱེད་སོགས་སོགས་བྱའོ། ། སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ལྷོ་སྐྱེད་སྐྱེད། མཚོད་བསྐྱེད་དོན་གྱི་
རྒྱང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་གསེལ། ལྷ་བཏེགས་ལོ་བསྐྱེད། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེད་བྱེ། ལམ་
སེལ། དཀར་གཏོར་བསྐྱེད། གཏོར་མ་འགྲུགས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། དམག་སྐྱེད་ཚུལ་དུ་
འབུལ་ཞིང་། འབུལ་བསྐྱེད་བྱ། ཆད་སོ་བཏང་། ཐང་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་ལང་དུ་
ལིང་ག་བསྐྱེད་འགྲུགས་སོགས་མཚོད་བརྗོད་ལྷན་བྱ། རྒྱ་མ་རྒྱ་བསམ་ལ། བསྐྱེད་
སྐྱེས་རིང་མོ་དང་བཅས་འཕེན། རྗོད་གཅོད་གྲུང་ཁང་། བསྐྱེད་སྐྱེད། སོ་
བརྗོད། ཆོ་འགྲུགས་སོགས་སོགས་བརྗོད་ཀྱི་བར་བྱའོ། ། ལོ་འཕེན་གྱི་ལག་ལེན་
རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཆད་སོ་བར་གོང་ལྷན་བཏང་། ཡར་བཞེངས་ཏེ། ལུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་སོགས། དོ་ལུ་དག་བཤགས་སྤོང་དུ་གཏོར་ལོ་འཕེན། ཕྱི་རོལ་དུ་
ཕྱིན་ནས། ཐར་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསེར་སྐྱེས་དང་། གཏོར་མ་འཕེན་
སར་སྐྱེས་ནས། སྐྱེས་ལང་དུ་ལི་རྒྱ་ལོ་འཕེན་བསྐྱེད་ཏེ་བཞག་ དག་མཐོན་ལྷན་
མཐོན་དུ་ཞེ་ནས་སོ་ནས། གསལ་གདབ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སོགས་དང་། བདེན་
བདར་འགྲུག་གཞུག་ལན་གསུམ་སོགས་དང་། ལྷ་གསུམ་ལས་ཀྱི་ནས། མེད་པར་
བསམ། ཐོག་མར་བཀའ་སྲུང་གི་གཏོར་མ། ཆོག་མཐའ་ལས། རྩི་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ག་
ནས། རྩི་ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་འཕང་། འགྲུག་གཏོར་

ལས། ཉེ་ཕྱིགས་བརྩུ་ནས། ཕྱིག་ཕྱིག་སོང་བར་བསམ་ལ་འཕང་། རྡོ་གཏོར། ཉེ
ཕྱིགས་བརྩུ་ནས། བད་རྩི་ཤོང་གི་སྐྱེགས་དང་། དག་བཞེགས་གང་ལ་སོགས་ལྟར་
འཕང་། དེ་ནས། རྩོམ་ཆ་ལ། ལྷོ་རྟ་བ་རྒྱབས། མ་མོ་བདུན་འདུལ། མ་མོ་
འབྲུམ་གྱི། དག་ལ་རྩྭ་ཁག་ཐོར། ཁག་གི་ཐོར་རྒྱང་། མ་མོའི་དམག་ཚོགས།
གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་སྐང་བྱེད། ཐོར་ལ། ལྷ་ཀུ་བད་བད། དེ་ལྟར་ཁག་ཐོར། རྒྱང་
ཐོར་རྒྱལ་ཅིག་དང་། དེ་ནས་མེ་མེ་ནས་སྐར་ལྟར་སྐྱུར་ལ། མདའ་ཐོར། མཚོ་
ཐོར། རྡོ་ཐོར། དུངས་ཐོར། གཏོར་ཐོར། རྩང་ཐོར། གྱི་ཐོར། བརྒྱག་
གཏོར་གཡོན་རྒྱར་གྱི་ལྷགས་སྐྱེག་ཏུ་འཕང་བ་ལྟེ། ཉེ་མོངས་ལུ་ལྟར། བཀའ་
ཡི་ལྟ་སྐྱོན། ལྟ་ཚོགས། ལུ་ལུ་ལུ། མ་མོའི་དམག་ཚོགས། འགྲུལ་ལས་གྱི་
གཏོར་ཐོར། ལྟང་བྱེད། ཞེས་སྐྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ། སྐྱོད་དུ་སྐྱུར་ལྟར། བྱང་
གི། ལྟ་ཚོགས། ལུ་ལུ་ལུ། མ་མོའི། འདྲིང་ཆགས། ལུབ་གྱི། ལྟ་ཚོགས།
ལུ་ལུ་ལུ། མ་མོའི། ང་རྒྱལ། ལྟ་ལྟ། ལྟ་ཚོགས། ལུ་ལུ་ལུ། མ་མོའི། ཞེ་
སྐང་། ཤར། ལྟ་ཚོགས། ལུ་ལུ་ལུ། མ་མོའི། ཏུར་ཁོང་གིན་ཏུ། ཏུར་ཁོང་
ས་མིན། ལྟ་ཚོགས། ལུ་ལུ་ལུ། མ་མོའི། ལྷོ་རྟ་བ་རྒྱབས། མཐུ་རྩལ་
ཅན། བདུན་འདུལ་དྲག་རྩལ་རིགས་བཞིའི་འཁོར་གྱིས་བརྒྱན། དག་ལ་རྩྭ་ ལྟ་
ཚོགས། ལུ་ལུ་ལུ། མ་མོའི། ལྷོ་རྟ་བ་རྒྱབས། མཐུ་རྩལ་ཅན། མ་མོ་འབྲུམ་
གྱི། དག་ལ་རྩྭ་ མ་མོའི་དམག་ཚོགས། བརྒྱག་སྐྱེགས་རིང་མོ་དང་བཅས་
འཕང་། རྗེས་གཙོང་གི་དམིགས་པ་དང་། རྫོ་རྩུང་རྩུ་བརྟམ་མ་བསྐྱུང། གཏོར་
གཞུང་ལ་སྐྱུལ་པའི་སྤྲིང་རྩུ་བོ་བརྒྱང་། བད་རྩུ་རྒྱལ་དབྱངས་དང་། དམ་ཅན་གྱི་
གསོལ་ལ། ཚོ་སྐྱུལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་འདྲ། ༧ རྩང་ཚོན་སྐྱུལ་མིང་བས་
རྒྱར་བར་ཡོད།

སྐྱབ་སྲི་མནན་པ་ཀུན་སྐྱབ་སྐྱལ་མོའི་བསྐྱལ་བ་བཅས་བཞུགས།

༡༡། ། ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་དམ་སྲི་
 མནན་པ་བྱེད་པ་ལ། རུག་ཐོག་གི་ངོས་སུ་དམ་སྲིའི་གཟུགས་ལྷགས་སྐྱོག་གིས་
 བཅིངས་པ་རང་གི་རྒྱལ་དང་གིབ་མས་མ་གོས་པར་བྲིས་ལ། ལྷའི་ད་རྒྱལ་བཏུན་
 སོས་འདི་ལྟར། རང་མདུན་ཨེ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཁང་སྐྱོམ་དུ། རྩི་རྩི་ཡོངས་ཀྱང་
 རུག་གསུམ་རང་མདངས་ལས། སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་དམ་སྲིར་ཤར་བ་རྣམས། །
 ཉམ་ཐག་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། ། བ་མོ་བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་པའི་སླ་
 མ་དང་། ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་ཡི་བྱིན། ། བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 བདེན་པ་ཡིས། ། སྐྱོན་ཆེ་ལོག་སྐྱོན་བཏབ་པའི་འབྲས་སྲིན་པས། ། དཔལ་གྱི་སྐྱབ་
 པར་ཞུགས་ཆེ་དྲོད་ཉུལ་ཞིང་། ། ལྷ་སྐྱགས་ཉིང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གཡེལ་དུ་འཇུག།
 མཆོག་སྐྱབ་དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། ། ལས་ངན་བདུད་དང་དམ་སྲི་
 འབྱུང་པའི་ཆོགས། ། གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ། ། དམིགས་རྟེན་
 གཟུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞུག། དུ་བེ་ཤ་ཡ་ཕུ། ལྷུ་བེ་ཤ་ལྷུ་རྩི་ལྷུ་བེ་
 རྩི་ ཞེས་འགྲུག་གཞུག་མང་དུ་བྱས་ལ། ཟ་གསོད་སྐྱལ་བའི་ཕོ་ཉམ་སྐྱོང་གསུམ་བཀའ་།
 སྐམ་སྐྱོན་ཡུངས་སུན་ངར་གྱིས་ལྷོས་པར་བྱས། ། སྐྱབ་བྱེད་མགོན་དང་བལ་ཉེ་ཆེ་
 ལྷག་བསྐྱུས། ། རྣམ་ཤེས་མི་ལྷོག་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། ། ཞེས་ཕོ་ཉམ་སྐྱབ་བརྟེན་ལྷ་
 དབྱེ་སྐྱུར་གདབ་རྣམས་དེ་ཅམ་གྱི་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀུན་སྐྱབ་སྐྱལ་མོའི་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩི་
 ཤར་སྐྱོགས་དཀར་མོ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། སྐྱལ་བའི་གནམ་ལྷ་ལྷམ་མོ་ཁྲོས་
 མའི་སྐྱ། ། ཞུག་མངོན་དམར་མོ་བསེ་ཡི་ལན་སྐྱབ་ཅན། ། སྐྱབ་ཅ་དམར་པོ་ཉི་ལྷའི་
 ཟེར་ལྟར་འཕྲོས། ། སྐྱོན་མ་སྐྱོག་འགྱུ་བར་སྐྱང་གོ་སྐྱབས་འགྱེད། ། སུ་ཡུག་ཤངས་
 བས་ཐོག་འབེབས་རྩི་རྗེ་འབྲུགས། ། བཞད་པའི་ཉ་དང་རྩམ་པའི་ང་རོ་སྐྱོགས། །

ལྷགས་འདྲིལ་གསེབ་ན་བསྐྱེལ་པའི་མེ་ཚེན་འབར། ། ཡག་ཚོམ་མེ་འབར་རབ་
 འབྱམས་མྱིད་གསུམ་བསྐྱེལ། ། ལྷན་ནས་བསྐྱེལ་པའི་འབྲུག་སྐྱ་གསུང་ཚེན་སྐྱོགས། །
 ལག་པ་དམར་པོ་སྐྱ་གྱི་འབྲུམ་གྱིས་གཏམ། ། མེན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་ནས་བསྐྱེལ་མེ་
 འབར། ། བ་སྐྱ་གནས་ལྷགས་ལུན་མའི་རྩོ་རྩེ་འབྲུགས། ། མྱིན་མཚོམས་ལྷགས་ཀྱི་འོ་
 ཚུའི་ཆར་ཚེན་འབེབས། ། ཤིན་རྒྱ་མི་བཟང་གཏུམ་ཚེན་ཁྲག་འཕྱུང་མ། ། མྱིན་མའི་
 ལྷིང་འབྲིན་འཆང་བར་བཅུ་གནས་གསོལ། ། ཤིན་རྒྱ་མི་བཟང་འབར་བའི་སྐྱ་གཅིག་
 མ། ། དཔག་ཚང་ལྷ་བརྒྱ་ཉུག་ཅིང་སྐྱ་སྐྱིན་སྐྱོལ། ། འོས་པའི་ཞལ་མདོག་ཁྲག་གི་
 མཚེན་པ་ལ། ། ལ་བཟུང་དམར་པོ་སྐྱིན་པོའི་གཡང་གཞི་གསོལ། ། ལྷགས་བཅུར་ལ་
 བལྟས་འབྱུང་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན། ། བདུད་ལ་བབས་ན་རྣིང་ཁྲག་དོན་མོ་འཕྱུང། །
 མྱིད་ལ་བབས་ན་སྐྱོག་ཚ་དམར་པོ་ཚོང། ། དག་ལ་བབས་ན་དུག་གི་ཁ་ཚུ་འདེབས། །
 བཤམས་ལ་བབས་ན་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་རྣོག། ། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་དཔལ་གྱི་ལྷགས་ལས་
 ལྷུང། ། དམ་ཉམས་དག་དང་འབྱུང་བོ་བཤམས་ཀྱི་ཚོགས། ། ལུང་བོ་དུམ་དུར་
 གཏུབ་ལ་དོན་རྣིང་བསྐྱེལ། ། དུས་ལ་བབ་པོ་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། ། འོད་ཀྱི་
 ལྷགས་དམ་རྩུ་འཕུལ་དུས་ལ་བབ། ། བར་གཙོང་འབྱུང་བོ་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་རྣོག། ། ཨོ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཉ་ལ་ལྷ་ཉ་ལ། ། ལམ་དུ་རྩི་བརྩི་རྩི་ལོད་ཨང་རྩི་བ་ལ་ཉ། ། ལམ་བེ་ལྷ་ན་ལ་ལྷ་
 ལྷི་རྩི་བརྩི་གྱི་ལྷི་གྱི་ལ་ལ་ལྷི་མཉེ་རྩི། ། ཨ་པ་ཅ་རུ་པ་ཅ། ཅ་མོ་ལུན་ངག་ཤ། ། ལྷམ་རྩི་ལ་
 ལྷ། བི་ན་ལ་ཀ་ལྷེ་མ་ལྷེ་ལ། ། ལུལ་ལྷན་རྩལ་ལྷན། ཅོན་པང་ནན་རྩི་མཉེ། ཅེས་
 བརྩོད་ལ་ལིང་ག་ལ་ལུར་ལུས་བཏབ་སྐྱོ་རྩི་དང་མ་རང་གི་མལ་ལོག་རྒྱ་བུ་ལྷུང་དུ་མནན། ། ལྷུབ་པ་
 ལོས་ནས་ལྷིན་སྐྱོག་ལ་དབུལ་ལོ། ། བསྐྱེལ་བམ་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་འགྲུགས་སོགས། ། ལོ་རྩོད་ཚེན་
 ལྷུས་མིང་པ་བདག་གིས་གསར་སྐྱེལ་བའི་ས་པ་ལོགས།

བཀའ་སྲུང་མ་མགོན་ལྷན་དུས་སྡེ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་
བསྐྱེད་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། ལྷོ་སྐྱེད་སྲིད་ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་
དབྱིངས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ནས། རིག་ཚལ་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པ་དམ་ཅན་རྣམས། མཚོད་ཅིང་བསྐྱེད་བའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གཤེགས། བདེ་སྲོང་ཀྱུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་རང་སྐྱེད་ལས། སྲོང་གསུམ་ཁྱོན་འགྲེངས་དམ་ཚུལ་མ་ཚང་མེད། ཞི་
དུག་མཚོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོར་བཅས། མད་བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་མ་རི་ལྟར་
སྲུངས། རྩ་བརྒྱུད་ཡན་ལག་སྲོང་སྐྱུར་སྐྱེད་ཀྱི་སྲུང། འཁོར་བ་ཚད་བཅད་རྟའི་
རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད། མཉམ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས། ཞིང་བཅུ་
བསྐྱེད་བའི་ཤར་ལྷན་འཁོར་བཞུགས། ཞིང་སྐྱེད་གསོ་དང་རུས་རྒྱུན་ལྷོ་པོད་སོགས། འཇིགས་པའི་ཆས་གསོ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་གཟེངས། ཏྟ་གཡག་ར་ལུག་བྱ་བྱི་
འཕར་སྲུང་དྲིད། ལྷག་གཟིག་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་འགྱིང་ཞིང་རྩམ། རང་རང་
བཞོན་པ་གསོ་རྒྱུན་བྱུག་མཚོན་དང་། ལྷོ་སྐྱེད་འཁོར་ཉེན་རྣམས་མདོས་ལ་སོགས། དྲེགས་པ་འདུ་བའི་བྱི་ནང་གསང་ཉེན་བཤམས། ཉེ་ལྷ་རི་སྲིད་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་
བདུན། གཙང་ཞིང་མ་ཚང་མེད་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་རྣམས། འབྲུལ་བྲལ་ལྟ་སྟོམ་
སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་བཏབ་སྟེ། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་འཁོར་འདས་སྲུང་མའི་ཚོགས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩལ་དུ་ངེས་རྟེན་པའི། མཉམ་ཉེད་བྱུང་བཅུ་ཆེན་པོའི་སྲོང་
ཡངས་སྲུ། བསྐྱེད་བ་མེད་བཞིན་བསྐྱེད་བའི་ཉེན་དུ་འབུལ། ལྷ་མ་རིག་འཇིན་རྒྱ་
མཚོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད། ཞི་སྲོ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་༥། མཁའ་འགྲོ་དམ་
ཅན་སྲུང་མའི་༥། དཔལ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཆེ། མགོན་པོ་མ་རྩ་ལྷ་
ལའི་༥། དུམ་གཅིག་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་

བཅས་མ། ། སྲིད་པ་ལྟ་ཡི་གཙོ་པོ་ལོ་ལོ་ ། གཤེན་རྗེ་ཡ་མ་རྒྱ་ལོ་ ། མ་མོ་སྲིད་པ་ལི་
རྒྱལ་མོ་ལོ་ ། བདུད་པོ་སྐྱོན་རྗེ་བྲང་དཀར་མ། ། བཅོན་རྗེ་སྲིག་ཟུན་དམར་པོ་ལོ་ ། །
སྲིག་བདག་པོ་ཉར་རྒྱལ་པོ་ལོ་ ། གཞོན་སྲིན་ཀླ་ལ་ཡུལ་ལོ་ ། ལྷ་བདུད་འཆི་བདག་
མགོ་དགུ་ལོ་ ། འཁོར་བཅས་ལྷགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱོང་གུར་ནས། ། དཔལ་ཚེན་ཉི་
རུ་ཀ་ཡི་བཀའ་བཞེན་དུ། ། ཚེས་འཁོར་སྲི་དང་གསང་སྲུགས་བསྟན་པ་སྲུངས། །
རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པོ་ལོ་སྐྱོང་གོགས་མཛོད། ། གདུག་ཅན་དག་དང་བགོགས་
ཚོགས་ཐལ་བར་སྐྱོག། ། ལྷ་མེད་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞེན་སྦྱོལ། ། རྩེ་
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མཚེད་ལྷམ་རྒྱ་སྦྱོར་རྣམས། ། དུག་ལྡེའི་དབང་གུར་དམ་ཚིག་
ཉམས་ཚགས་སོགས། ། སྐོ་གསུམ་འོངས་པ་ཅི་མཚེས་མཐོལ་བཤགས་ན། ། དབྱིངས་
སྲུ་བཟོད་བཞེས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ། ཞེས་བཀའ་སྲུང་མ་མགོན་ལྷམ་པལ་ལྷེ་
བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་བསྐྱང་གསོལ་འདི་ནི། རྒྱ་མཚེད་ནས་སྲུགས་འཆང་དང་ལྷན་ཉེ་མགོན་ཚེ་དབང་ནས་
སྲུ་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པོ། ། བཅོན་གཟུགས་སྐོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཇོ་ཡུལ།

དཔལ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་འཕྲིན་བཅོལ་
འཛིགས་མེད་སྐྱོད་བྱེད་ས་བཞུགས། །

༡། ། རྩེ་ ཚེས་དབྱིངས་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཀའ། ། དཔལ་ཚེན་
ལྷག་འཕྲུང་སྐོ་བོ་རོལ་པའི་ལྷང་། ། ལྷགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དམ་ཚིག་
གིས། ། བསྟན་སྲུང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལས་ལ་བསྐྱེད། ། མཐུ་ལྷན་དཔལ་ཚེན་མ་རྒྱ་ཀླ

ལ་ཁྱོད། ། ལྷ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། ། སྲིད་གསུམ་གཏུག་
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྲིག་ཟབ་ཏེ། ། རྣམ་འབྱོར་སྲུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་དག་ལྟ་ཆེ། ། སྲོལ་ཆེ་
 རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། ། འབྱུང་མེད་ཐའི་གཞི་རྩའི་རྩ་བ་ལས། །
 མ་མཐུང་ལྷུ་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱངས། ། བསྟན་འཛིན་སྦྱོར་བུའི་སྦྱོར་
 འཕྲིན་ལས་སྟེལ། ། བྱད་པར་རྒྱབས་གསོལ་མི་ཕྱགས་མཐའ་དག་གི། ། མཐོན་རྒྱབས་
 སྲུང་མ་རྒྱུ་བྱོད་ལགས་ན། ། རྣམ་ཀུན་འབྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་རས་ཀྱིས། ། མ་
 གཡེལ་བྱ་ར་མེལ་ཆེ་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། ། ཆོད་པལ་བསོད་ནམས་རིགས་རྒྱུད་མངའ་
 ཐང་སྟེལ། ། ཟས་ནོར་ལོང་སྦྱོང་སྲུགས་འཛིན་མཛོད་ལ་འགྲན། ། སྟན་གྲགས་རྒྱུད་
 ཏེ་སྲིད་པའི་ཚེ་མོར་སྟེགས། ། སྲིད་ཞིའི་སྦྱོར་ཚོགས་མ་ལུས་དབང་ཏུ་བསྟུས། ། ཞིང་
 བརྩའི་བསྟན་དག་མི་དང་མི་མེན་དཔུང་། ། རྣམ་སྦྱོགས་དག་སྟེའི་གཡུལ་ངོ་བོ་
 བའི་ཆོ། ། ལྷ་བྱོད་གསོལ་མཛོད་ཕྱགས་དམ་བསྟུལ་བཞིན་ན། ། མཐུ་ཚལ་མ་ཚུང་
 ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། ། མི་བཟང་འཛིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རབ་འབྲུགས་པའི། །
 རྣམ་སྲིད་ལྷ་སྟེན་དེགས་པའི་དམག་གི་དཔུང་། ། ཀྱ་བསྟོ་ཆ་སྦྱོར་གནམ་ས་འདར་
 བྱེད་པ། ། མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་སེར་ལྟར་འབེབས་པ་ཡིས། ། མི་བསྟུན་གཡུལ་ངོ་མིང་
 གི་ལྷག་མར་ཚོམས། ། རྣམ་སྦྱོགས་བདུད་ཀྱི་ཏུ་དར་ས་ལ་སྟོལ། ། དཀར་སྦྱོགས་ལྷ་ཡི་
 རྒྱལ་མཚན་དགུང་ལ་སྦྱོར། ། ལྷ་རྒྱལ་ང་རོས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་མཛོད། ། སྟེགས་
 མའི་བརྒྱུད་སྦྱོང་གིས་བསྟུལ་སྦྱོང་བརྩུད་ཀྱི། ། བར་གཙོད་ཉེར་འཆོ་བཀྱ་མི་ཤེས་
 པའི་རིགས། ། འབྱུང་བཞིའི་འབྲུགས་རྒྱབ་ནད་ཡམས་དལ་ལ་གཡོ། ། ལ་སྦྱོར་བྱོད་
 ལྷ་མ་ལུས་དག་ལ་བསྟུར། ། མདོར་ན་རི་ལྟར་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། ། ལྷན་གྱིས་བྱུང་
 པའི་དགོ་མཚན་ཉི་མའི་འོད། ། ལེགས་བྱས་ཤར་རིའི་ཚེ་ནས་མདོན་གསལ་བས། །
 བརྟན་གཡོའི་རྒྱུད་པའི་སྦྱོར་ཚོགས་འཛོམས་པར་མཛོད། ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་
 མཐུ་དཔུང་རྒྱུད་ཕྱགས་ཀྱིས། ། ལེགས་ལམ་བསྟུབ་ལ་བར་གཙོད་སྦྱོར་གྱི་ཚོགས། །
 ལེགས་པར་བསྟུང་དེ་ཆོས་སྲིད་འདོད་དགུ་ཡི། ། ལེགས་ཚོགས་ཏེ་བདུན་གཟི་འོད་

རོམས་པར་མཚོན། ། གྲུ་བསོ་ཆའོ་ལྟ་རྒྱལ་ལོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་གཞན་ལ་པན་བྱིར།
༡ རོང་པོ་ཚཱོ་སྐྱབས་འབྲུག་ལོ་འཕྲིན་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འཕྲུལ་མར་བྲིས་པའོ། །

སྣ་མོ་དང་གིང་ལྡ་གཟའ་གདོང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བ་བཞུགས། །

༡༠༧། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཡུམ་རྒྱ་རྗེ་དབྱངས་བྱུག་མ། ། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་
མི་སྣུག་སྲིན་མོའི་གཟུགས། ། དམག་དང་ཟོར་གྱི་ལས་དགེས་རེ་མ་ཉི། ། འཁོར་
བཅས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ད་བཞེངས་ཤིག། ། དབང་ཆེན་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུད་སྤྱིད་དྲེགས་
པའི་དབང་། ། གིང་ལྡ་གཟའ་གདོང་གཞོན་སྐྱེན་ལྷན་དུ་ལ་བཅས། ། རྩད་པར་
གསང་སྟོགས་བསྟན་སྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེགས། ། འཁོར་བཅས་དྲག་པོས་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་
བབས། ། བསྟན་དང་འགོ་ལ་འཚོ་བ་སྦྱི་ཡི་དག། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བྱ་
བ་ལ། ། དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་འཚོ་བའི་སྒོས་ཀྱི་དག། ། འདི་དག་ཐབས་ཀྱིས་
འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས། ། རིང་ནས་གསོལ་མཚོན་བསྟེན་ཅིང་སྦྱབ་པའི་ལྷ། ། དེ་
རིང་བརྟག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱེལ་བ་བྱིད་ན། ། དམ་ཚཱོ་གཏོར་བྱ་མཚོ་འདི་
བཞེས་ལ། ། མཐུ་ཚཱུལ་མ་རྒྱུར་མཐོུགས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཅིག། ། བྱ་སྦྱོགས་གཟུགས་
ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བཞེགས། ། ལོ་ལྷོ་ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་པར། ། མི་
བཟང་ཚོ་འཕྲུལ་དྲག་པོས་ཚར་ཚོད་ལ། ། རྩུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་
མེད་སྦྱབས། ། ཞེས་པ་འདི་ནི། སྟོགས་འཆང་དགོ་བསྟེན་བཟ་ཤིས་ནས་བསྐྱེལ་རོལ། ། རོང་
ཚོན་སྐྱེལ་མིང་བས་སྦྱར་བའོ་ཡུལ།

༡༠༧། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཡུམ་རྒྱ་རྗེ་དབྱངས་བྱུག་མ། ། དམ་ཚོག་བཀའ་ཡིས་བསྟན་

སྲུང་གནད་ནས་བསྐྱུལ། ཐོགས་མེད་ལྷུང་མགྲོགས་འཕྲིན་ལས་ལྷུགས་བསྐྱེད་ལ།
བརྟན་པའི་དག་ལ་མངོན་པའི་རྟོགས་མཚན་སྟོན། སྲིད་གསུམ་དབང་མོ་དམག་
དང་རྩོམ་གྱི་བདག། ལྷེ་བརྟུན་དམག་དཔོན་དྲང་སྲོང་རྩ་ཏུ་ལ། གདོང་མོ་བཞི་
དང་གཟའ་བརྟུན་རྩ་རྒྱུ་འཁོར། ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྟུན་དྲེགས་པའི་དམག་དབུང་
བཅས། དེང་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ལས་ལ་བསྐྱུལ། ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་
གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབས། མ་
ཐོགས་དག་ལ་རྒྱུག་ཅིག་ཆུལ་མ་ཞན། ལོ་ལྷ་ཞག་དང་བཟའ་མ་བཞག་པར། མ་
རུངས་ལྷས་དང་ཚོ་འབྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ཚར་ཚོད་སྤྲ་བཞོང་དབང་བསྐྱུས་དུལ་
དུ་སྟོན། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོན། ཅེས་པ་འདི་ནི། ཅ་ཡུམ་
ལགས་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱུལ་དོར། ༡ ལྷུབ་དབང་རོང་པོ་ཚོས་རྗེའི་སྐྱུལ་མིང་པས་སྐྱུར་
བ་རྩི་ཡི།

༦༡། སྐྱི་རྩི་རྩི་འཕྲིན་པའི་ལྷུགས་སྐྱུལ་ལས། གསང་སྐྱགས་བརྟན་པ་སྲུང་
བའི་ཕྱིར། དྲེགས་པའི་སྲེ་དཔོན་འཕྲིན་པའི་གཟུགས། དལ་བདུད་བཤོས་པའི་
མཐུ་བོ་ཆེ། གནམ་ས་ཕྱེད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་པ། འཛམ་བུ་སྤྲིང་གི་སྐྱེས་གཅིག་པོ།
ཤུག་པའི་བརྟན་པའི་བྱ་ར་མཁན། བརྟན་འཕྲིན་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པ། ཚོས་
འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ཚོས་དང་
རིགས་ཀྱི་བརྟུན་པ་ཡིས། བརྟུན་ཅིང་འགོ་བའི་དག་ལྟ་ཆེ། རྩི་རྩི་ལེགས་པ་རྩི་
འབྲུལ་ཅན། གསང་མཚན་རྩི་རྩི་བཤོག་ཚོད་ཆུལ། གིང་ཆེན་དགེས་སྲེ་བརྟན་
མའི་ཚོགས། མཚེད་འཁོར་སྣ་བཅོན་བདུད་ཀྱི་རིགས། དགེ་བརྟུན་སུམ་བརྟུན་
ཅུའི་དབུང་། ལྷང་སྲིད་སྣ་སྲིན་སྲེ་བརྟུན་གྱི། བཀའ་འཁོར་དམག་ཚོགས་གནམ་
ས་གང། དེང་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་བོས། ཚེ་གཅིག་གདུང་བས་འོ་དོད་
འཕོད། ཤ་རུས་གཏོར་མ་རི་ལྷུང་སྲུངས། ཁྲག་ཞག་བདུང་བ་མཚོ་རུ་བསྐྱེལ། ར་

གསུམ་དུང་པའི་སློབ་ཚེན་དགྲིགས། ཀང་སློབ་བཟུག་པའི་སྐྱོ་སྐྱོག་ཅིང་། ཞིང་
 ཚེན་དར་ནག་གཡབ་མོར་བཅས། དུག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ན། རིངས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བྱོན་ལ། བཟུག་པའི་གདུག་ཅན་དག་པོ་ཡི། ཤ་ཁྲག་སྐྱོག་
 དབུགས་དོན་སློང་བཅས། རམ་ཞིང་འཛིགས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་རོལ། མཐུ་ཚལ་
 རྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་ཅིག རྩོན་ཚེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷོ་བ་བདག་ཚ་
 བའི་སྐྱ་མ་ཡིས། རི་ལྷོ་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅས་བཞིན། བཅོལ་བའི་ལས་ལ་
 མཐུ་མ་རྒྱུད། དག་ལ་ཐད་ཚེ་བང་མ་བུལ། སུལ་བའི་དམ་རྒྱུད་མ་གཟུག།
 བསྐྱོན་དང་ཚོས་བྱེད་ཡོངས་ལ་འཚོ། ཉེས་མེད་སྐྱེ་འགྲའི་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོག། དགོ་
 འདུན་ནམས་ལ་གཤེ་སྐྱར་བཏབ། རོར་རྒྱས་བརྒྱས་ཤིང་འདུ་སྐྱོ་འཕྲོག། རལ་
 འཕྲོར་བདག་ལ་མཐོ་འཚམས་ཤིང་། ལྷ་དང་སྤྱང་མ་བརྒྱས་ཤིང་སྐྱོད། མཐུ་ལུས་
 སུ་ལོན་ལྷོ་སྐྱོགས་པའི། གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བཞགས། བྱི་ནང་
 རྒྱུགས་མཚམས་གར་གནས་ཀྱང་། ལོ་སྐྱོ་ཞག་ཏུ་མ་འགྲུང་བར། མ་རུངས་ལྷས་
 དང་ཚོ་འཕྱུལ་ཐོང་། སྤྱིད་གསུམ་བཞགས་ཀྱི་དམག་དཔུང་ཚོས། དུག་ཁྲག་ནང་
 ཀྱི་ཚར་བ་ཐོབ། བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ལ་ཐོབ། བཅོན་གྱི་ཤོ་རྩི་ནག་པོ་བྱེ།
 ལྷ་ཡི་བཀའ་ཚད་ཐོག་ལྷོར་ཐོབ། ཤ་རུས་གཟུགས་སུང་ཚོག་པོར་ཐོང་། དོན་སློང་
 བང་སྐོལ་ཞལ་དུ་སྐྱོབ། བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཚད་ཐལ་བར་སྐྱོག། རོར་རྒྱས་ལོངས་
 རྒྱུད་ཤུགས་མས་ཐོབ། རྗེས་མེད་ཐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། མིང་ཅོམ་ལྷག་མ་མེད་
 པར་གྱིས། བར་ཚད་གཡུལ་དོ་མ་ལུས་བསྐྱོག། བཟུགས་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་
 བའི། ལྷ་རྒྱལ་དར་སྤྱིད་ཚེར་སྐྱོགས། བཏང་སྐྱོམས་གཡེལ་བ་མ་མཚན་པར། དེ་
 རིང་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ཉིད། ཐོགས་མེད་སྐྱེད་ཤིག་ས་ལྷ་ཡ། ཞེས་སྐྱེས་མཚོག་
 རྩོ་ལེགས་པའི་དུག་བསྐྱེད་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས་དད་སོགས་སྤྲུལ་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་
 པ། སོག་ཚད་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གཟུགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་ནས་ནན་ཚེར་བསྐྱེད་དོ། ལྷ་རྩོད་
 པོ་ཚོས་རྗེའི་སྐྱེལ་མིང་བ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་ཤར་མར་སྐྱེལ་བའོ།

དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་ཚོགས་མཚོན་འབུལ་ཚུལ་བཞུགས། །

༡། བ་མོ་གྲུ། དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་ཚོགས་མཚོན་འབུལ་བར་འདོད་པས། ཤུལ་མོགས་
 ཚོགས་རྣམས་ཅི་འགྱུར་བ་བཤམས། ། ལྷ་མོའི་གྱི་ལྷ་མོའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། རྣོད་བཅུད་དག་པའི་
 རྣམས་ལ་ཏུ་བལྟས་ལ། ཚོགས་རྣམས་རྣམས་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་ལ། ཨ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལ་ལས། ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་ས་སོན་ལས། ། ཚོགས་རྣམས་ཤུལ་བུད་ཅི་
 ལ། ། རྣོད་ཀྱི་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་ལྷ་མོའི་སྐྱེས་སྐྱེས། ། ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཉ་ཉོ་ཨོ། ལན་གསུམ། ཨོ་རང་
 བཞེན་ཚོས་སྐྱེས་ཞིང་ལམས་ནས། ། ཅ་བརྒྱད་སྐྱེས་ལྷ་མོ་དམ་ལ། ། གནས་གསུམ་
 ལམས་འགྲོ་སྐྱེས་མའི་ཚོགས། ། མཚོན་པའི་གནས་འདིར་སྐྱེས་འདྲེན་གཤེགས། ། དེ་
 སྐོ་ཀོ་ཉི་ཅ་རི་བ། ། གནས་ལྷ་ལྷ་དུར་ཁྲོད་སོ་སོ་ནས། ། ལམས་འགྲོ་ལྷ་མོའི་དབང་ལྷ་
 མ། དཀོར་སྐྱེས་མ་མོའི་ཚུལ་འཛིན་པ། ། དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །
 ཚོགས་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་དུ་ཚུར་གཤེགས། ། ཉེན་དང་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །
 མཚོན་བཞེས་འདོད་དགའི་དངོས་ལྷ་བསྐྱེས། ། ཚོགས་སུད་བཞེགས་ལ། ཉོ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱིས། ། བརྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་མ་མཛད། ། ཞིང་སྐྱེས་མ་
 མོ་འཁོར་དང་བཅས། ། གསོལ་ཞིང་བརྟོན་དོ་ལྷ་མོས་དམ་བསྐྱེས། ། སྐོ་གསུམ་ནོངས་
 པ་ཅི་བཞེས་པ། ། སྐྱེད་ནས་བཤམས་སོ་བཟོད་པར་མཛད། ། གདུག་ཅན་དབྱིངས་
 ལྷ་བསྐྱེས་བ་ཡི། ། ཤ་ལྷ་སྐྱེས་དབུགས་ཚོགས་སུ་རོལ། ། དཀྱིས་ཤིང་ཚོམ་ནས་
 བདག་ཅག་ལ། ། འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞེས་དངོས་ལྷ་བསྐྱེས། ། གན་ཅན་སྐྱེས་ལ་ལྷ་
 ཉི་ ཞེས་སུལ། ཚོགས་ལ་རོལ། ། སུད་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་གི་སྐྱེད་ཏུ་བརྟན་ཉེ། བང་མཚོན་གྱི་ལྷ་སྐྱེས་
 ལ། ། ཨ་ཀྱེས་ཕྱི་ཕྱིས་བསྐྱེས། ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་གནས་པ་ཡི། ། ཤ་མ་མོ་ལྷ་སྐྱེས་
 ཚོགས། ། ལྷ་མོའི་མཚོན་པས་ཚོམ་གྲུར་ནས། ། འཕྲིན་ལས་སྐྱེད་སྐྱེས་གཤེགས་མེད་
 མཛད། ། ཨོ་ཅི་ལྷ་བ་ལོ་ཉ་ལྷ་ཉི། ཞེས་གཙང་སར་དོར། ། རྣོ་གཤེགས་གཉོར་འབུལ་བར་

འདྲོད་ན། སྤྱི་ལོ་བཤམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་གི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ལྷགས་དྲུག་ཕྱག་
 རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོང་། སྤྱི་ལོ་གནས་དང་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་འབར་བ་ནས། །
 གསང་སྤྲུགས་བརྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ར་ལ། ། དཀོན་སྲུང་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས། ། དབྱར་གྱི་ཆར་རྒྱུང་འཚུབ་བཞིན་ཐོགས་མེད་སྤྱོད། ། དམ་ཅན་
 སྲུང་མ་འདུས་པའི་གནས་མཚོག་ཏུ། ། ཅ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་དམ་ཚེས་རྗེས་དཔོན་ལ། །
 སྤྲིག་ཅན་བརྟན་པའི་དགྲ་པོ་འདུལ་བ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 སྐྱབ་པའི་བྱིར། ། མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ལ། ། དམ་རྩས་
 བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། ། ཤེས་ཤིང་དམར་གྱི། ། རྩམ་བུ་ཉི་བའི་ཞལ་
 ཟས། ། སྤྲོད་རྒྱ་ལུང་གི་མཚོན་པ། ། རྩམ་བུ་དཔའ་བོའི་བདུད་ཚི། ། གཅོང་
 མ་ལུང་གི་གསེར་སྐྱེམས། ། རྩམ་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རྒྱ་གཉན་པོ་འདུལ། །
 ད་འཚོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་རྟེན་དུ། ། འཁོར་རྣམས་སྲུང་ཞིང་ཞེས་པ་ནས།
 ལས་འདི་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱབ་སྐྱོང་། ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐོག་ཁར་འདུལ། ། ལྷགས་སྲུང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་
 དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཅི་རིགས་བྱུང་། ། མངའ་གསོལ་ནི། སྤྱི་ལོ་དམ་ཚེས་དབྱིངས་མཁའ་
 ལྟར་དག་པའི་སྤོང་། ། རྩམ་གཅིག་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། ། ལེགས་ཚོགས་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །
 གསང་ཚེན་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་པ། ། དེ་ལྟོ་ཀོ་ཀོའི་ཞིང་གི་གཙོ་མོ་སྤྱི། །
 ཞིང་སྤྲུགས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་ཉའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྤོང་། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་
 མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། སྤྲུགས་བཅུའི་ཚེས་འཁོར་སྤྱིང་བའི་སྲུང་མའི་གཙོ། ། རྣལ་
 འབྱོར་སྐྱབ་པའི་བཀའ་གཉན་དཀོན་སྲུང་ཆེ། ། སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷོ་གཙོ་གཙོ་དཀོན་ལོང་
 དལ། ། ཚོ་འཕྲུལ་སྤོང་གི་བདག་མོར། ། ཁྲོད་ལ་རེ་ཞིང་སྤོང་པ་བདག་ཅག་ཀྱི། །
 ཉེན་མཚན་དུས་དྲུག་བྱ་ར་མེལ་ཆེ་མཚོན། ། ལྷན་བའི་དགྲ་ལུང་གཞོན་པའི་བཞེགས་
 དཔུང་ཚོམ། ། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མཚོན། ། ཕྱི་ནང་མཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམས་ཤིང་ཚེས་ལ་གཞོལ། ། གསང་ཚེན་ཉེ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གོགས་མཚོན་

ནས། ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་རིང་མིན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ། མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་
ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ་དང། ། རྟོན་ཡོད་ན་བཟན་བཞུགས་
དང་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བུམ་སྐོར་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷན་གྱིས་དག་དབང་ལྷན་པ་ནས་
བསྐྱེད་པར། ། ༡ རོང་ཆེན་སྐྱེལ་མིང་བསློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱུར་བའོ། །

དམ་ཅན་འོར་སྐྱབ་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་མདོར་བསྐྱེས་
འདོད་དགའི་རེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། ། དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན་སྐྱེལ་ཡི་དམ་ལྷ། ། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཚོགས་ལ་གྲུབ་བཏུང་
ནས། ། འོར་བདག་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ། འཕྲིན་ལས་བང་མཛོད་འབྱེད་པའི་ལྡོ་མིག་
བྱ། ། མཁའ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བཤོས། ། འཁོར་གངས་བཤོས་བུ་བྱུག་ལེན་ལྟར། ། ལྷན་
རག་གྱི་མཚོད་སྐྱབ་གཟིགས་ཚོགས། ། ཚང་བར་བཤམས་ཏེ་བདག་ཉིད་ནི། ། གསང་བདག་ཏུ་མགྲིན་
མཁའ་འགོ་སོགས། ། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ནས། ། ཅན་མཁའ་མཛོད་དང་སྐྱེས་སྐྱེས་བྱུག་
གྲ། ། འཕུན་སུ་མྱི་ལས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །
རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཁྲི་དང་པར་ལྷན་ལྷོང་། ། ཉི་ཡིག་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་
ལས། ། འོར་བདག་དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་དཀར་དམར་མདངས། ། བྱུག་གཡས་ཁམས་
གསུམ་དབང་སྐྱད་ལྷགས་ཀྱུ་དང། ། གཡོན་པ་གཏེར་གྱི་ལྡོ་མིག་འཕྲུ་ལེ་བསྐྱེམས། །
ཟ་འོག་འཛོལ་བེར་མེན་ཉི་དམར་སེར་གསོལ། ། རིན་ཆེན་རྒྱན་སྐྱེས་གསེར་གྱི་སྐྱ་
རགས་བཅིངས། ། ལྷག་ལྷུ་གསོལ་ཞིང་སེར་ཉི་གདན་ལ་འགྱིང་། ། བང་དུ་ཀོང་
བཅུན་སྐྱབ་མོ་བྱ་སུའི་མདོག། ། མདའ་དར་མེ་ལོང་བསྐྱེམས་ཤིང་ཡབ་ལ་འཁྱུང། །

འཁོར་དུ་ལོར་བདག་ཇམ་ལྷ་མཚོན་བརྒྱད་དང་། ། དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་བསྟན་
མ་བཅུ་གཉིས་བཅས། ། མཚོན་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད། ། ལྷ་ཚོགས་
ཆ་བྱད་སྟུར་མཚོགས་སོ་ཉའི་ཚུལ། ། འཇུ་མ་པའི་མདངས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་བ་
བོར། ། འདོད་དགའི་དངོས་བྱུ་བ་ཉེར་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བལྟགས། ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་
ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། གར་བལྟགས་གནས་ནས་བསྟན་སྤྱད་སྐྱེས་བུ་ཆེ། །
འཁོར་བཅས་སྐྱེན་དངས་མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ལ་ཐེམ། ། ར་ཚོལ་སྐྱོ་དཀར་གྱི་དུང་པ་རྣམས་
དང་བཅས། ། གྱི་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་སྣང་སྣང་སྐྱེ་མའི་འཕྲུལ། ། གང་འདུལ་ཅིར་
ཡང་འཆར་བའི་འཛོ་སྐྱེག་མཁའ། ། རིག་འཛོན་ཙམ་བརྒྱད་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ལྷས། ། ལོར་
བདག་དྲེགས་པ་དབང་བསྐྱེས་བྱིན་ཆེན་སོལ། ། འོག་མིན་གནས་དང་རི་བོ་མ་ལ་ཡ།
ལུ་བུ་སྐྱོགས་ཚང་གི་འོ་ཡུག་ཤེལ་མཁར་སོགས། ། གར་བལྟགས་རྫོ་རྗེའི་སོ་བྱང་སོ་སོ་
ནས། ། ལོར་བདག་དག་བསྟེན་ཆེན་སོ་སྐྱེན་འདྲེན་ན། ། ཙམ་བརྒྱད་སྐྱེ་མའི་བཀའ་
བསྐྱོས་དམ་ཚོག་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་དང་གཏུང་མོས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས། ། མ་
ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲིར་གཤེགས་ལ། ། ཉེན་དང་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་
བལྟགས་སུ་གསོལ། ། བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཡུ་ཨེ་ཏུ་ཉི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཡུ་ཉི་ལྷོ་སྐྱེ་
དཔལ་ཆེན་སྐྱེ་མ་ལྷ་ཚོགས་དཔང་བལྟགས་ལ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་སྐྱེས་བུ་
དམ་ཚོག་བསྐྱེ། ། ཉུག་ཏུ་གསོལ་མཚོན་བསྟེན་སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་བཞིན་ན། ། ལྷོད་ཀྱང་
དམ་ལས་མ་འདའ་ལས་ཀུན་སྐྱབས། ། བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཡུ་ཨེ་ཏུ་ཉི་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་
བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ། ཕྱི་ནང་ཉེར་སྐྱོད་དམ་ཚོག་ཨེ་ཏུ། །
དཀར་དམར་གཏོར་མ་རྟའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། ། འདོད་ཡོན་མཚོན་པའི་སྐྱེན་སྤང་
མཐའ་ལྷས་པས། ། སྐྱེས་བུ་ལོར་བདག་འཁོར་བཅས་མཚོན་བཞིན་ན། ། དབྱེས་
བཞིན་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཚོན། ། ཨོ་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཡུ་ཨེ་ཏུ། ། སོགས་
དང་། མ་རྩ་བལྟ་ཨེ་ཏུ་ཉི་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་རྩ་བལྟ་ཨེ་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་
དབང་གི་ཐུགས་སྐྱེལ་མཐུ་ཚལ་ཅན། ། གསང་སྐྱོགས་བསྟན་སྤྱད་གནས་ས་བྱེད་ཀྱི་

བདག ། སྲིད་གསུམ་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ལོ་ལྷན། སྐྱེས་མཚོག་འཁོར་བཅས་
 དང་བས་བརྟོད་པར་བཤྱི། བཤགས་པ་བྱ་བའི། བདག་དང་ལོ་ལྷན་འཁོར་བཅས་སྐྱི་
 གཙུག་ཀྱང། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ཀ་སུ། ལྷི་ཡིག་སྐྱགས་སྲིད་ལས་བབས་
 བདུད་ཅི་ཡིས། ། མཐོན་གྱིབ་ཉམས་ཚག་མ་ལུས་བྱང་བར་གྱུར། ། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་
 བརྗེ། ལྷི་ལོ་ལྷ་སྐྱེས་བྱ་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། ། བདག་ཅག་སྐོག་གསུམ་
 དུག་ལཱི་དབང་གྱུར་པས། ། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་མཚོམས་ལས་འདས། ། ལྷ་
 དང་སྲུང་མར་སྲིད་ལེན་བརྟན་སྲོད་བཤྱིས། ། དམ་རྩས་མ་ཚང་གཏང་རག་དུས་
 གཏོར་ཚག། དམ་ཉམས་རྩས་ལ་འབགས་དང་གྲིབ་ཕོག་སོགས། ། ལོངས་བ་གང་
 བཤྱིས་འཕྲོད་གདུང་དུག་པོ་ཡིས། ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་བཟོད་བཞེས་ཚངས་པ་
 ལྷོལ། ། ལྷགས་དམ་བསྐང་བའི། ལྷི་ ལྷུན་གྲུབ་བདེ་སྲོད་རོལ་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས། ། ས་
 དང་བར་སྐང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་བའི། ། མཚོད་ཚོགས་རབ་འབྱམས་སྐྱིན་ལྟར་
 དཀྱིགས་པ་ཡིས། ། སྐྱེས་བྱ་ལོ་ལྷན་འཁོར་བཅས་དགྲེས་གྱུར་ཅིག། ཞི་དུག་ཨ་རྒྱུ་
 ཉེར་སྲོད་འདོད་ཡོན་ལ། ། རིན་ཚེན་བདུན་དང་བཟླ་གིས་ཉགས་དང་རྩས། ། ཉ་
 གཡག་ར་ལུག་གཉིས་སྐྱེས་རི་དུགས་འཕྱོ། ། རོ་རྗེའི་ཁྲབ་ཚོག་དག་འཛོམས་མཚོན་
 ཚ་གཟིངས། ། རིན་ཚེན་སྐྱོན་འབྲུ་དར་ཟབ་བང་མཛོད་རྩས། ། ལྷ་དོ་སྐྱོག་འཁོར་བྱི་
 བང་གསང་བའི་ཉེན། ། དཀར་དམར་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ལྷུན་པོར་སྲུངས། ། ལྷུན་
 དང་རྟ་གསེར་སྐྱེམས་བ་ལྷབས་འབྲུགས། ། རྩལ་ཚེན་གདོང་ལྷ་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་
 སྲུང། ། ལྷགས་གྱུ་གཏོར་བུམ་ཞེ་ལེ་ལྷེ་མིག་སོགས། ། རང་རང་བཞོན་པ་བྱག་
 མཚོན་མ་ཚང་མེད། ། ལྷ་རྩས་རྒྱན་ཕོས་ལོ་བྱང་ནམ་མཁའ་མཛོད། ། གནས་མལ་
 རིན་ཚེན་ཁང་བཟང་སྐྱེད་མོའི་ཚལ། ། རང་རང་ཡིད་མཐུན་སྐྱོན་གཟིགས་ཚར་དུ་
 དངས། ། ལྷགས་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་རོལ་པས་ལེགས་སྲིལ་ཉ། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་བརྟན་སྲུང་
 དྲིགས་པའི་ཚོགས། ། ཀུན་རྗོབ་གཟུགས་སྐྱེའི་སྐང་བ་འཇའ་ཚོན་ལྟར། ། སོ་སོར་
 འཚར་ཡང་དོན་དམ་ཚོས་དབྱིངས་དང། ། མཁའ་ལྟར་གཉིས་མེད་རིག་པའི་ཡིད་

ཚེས་ཀྱི། ཚེ་གཅིག་མོས་གྲུས་གདུང་སེམས་འགྱུར་མེད་པས། ཚུ་བརྒྱད་སླ་མ་ལྟ་
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། འོ་ར་བདག་དགོ་བཞེན་ཚེན་པོའི་། གསང་ཡུམ་ཀོང་
 བཅུན་སྐྱེན་མོའི་། འོ་ར་བདག་ཇོ་མ་ལྟ་མཚོན་བརྒྱད་། དགྲེས་ལྡེ་བཟུན་མ་བཅུ་
 གཉིས་། དཀོར་སྤྱང་དགོ་བཞེན་ཉེར་གཅིག་། མཚོན་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་
 ཅུའི་། གཉེར་བདག་བཀའ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་། ཉམས་ཚག་ཀུན་སོས་དགྲེས་
 པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། བར་ཚད་ཀུན་བརྒྱུ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ།
 བསྐྱེད་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 མདུན་བསྐྱེད་དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ཅི་འདོད་
 པའི་ལས་སྐྱབ་ཅིང་སྤུལ་བའི་ཕོ་ཉ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྐྱོས་པས་རྣང་
 སྲིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་
 བདག་དང་སྐྱབ་རྣམས་བང་མཚོན་ནམས་ལ་ཐིམ་པས། གཟེ་བཟིན་བཀའ་མངས་
 དཔལ་འབྱོར་སུན་སྐྱེད་ཚོགས་པར་གྱུར། ལོ་བཟོ་སྐྱ་རྣམས་ལ་། ལུག་སྐྱོལ། ཞེས་
 ཅི་མང་བསྐྱེད་སྤྱད་པས་གཉོར་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། གཉོར་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས། འོ་ར་བདག་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཞེས་པ་ནས།
 གསོལ་བར་གྱུར། ལོ་བཟོ་སྐྱ་རྣམས་ལ་ཡི་དམ་བའི་ཉ་ཁ་ཁ་ལྟེ་ལྟེ། ལན་གསུམ་
 སོགས་ཀྱིས་སུལ། དམ་རྣམས་གཉོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བར་ཚད་རྒྱུན་དཔལ་ལུས་
 བརྒྱུ། མཁོ་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཚར་དུ་ཕོབ། ཅི་བསམ་དོན་ནམས་འགྲུབ་པར་
 མཚོན། བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རའི་བཀའ་ཉན་པ། པརྣམ་ཉེ་རུ་ཀ་
 ཡི་ཐུགས་སྤུལ་ཚེ། གསང་སྐྱེས་ཚེས་འཁོར་སྤྱང་མ་འོར་གྱི་བདག། སྐྱེས་བུ་དག་
 ལྟ་ཚེན་པོ་བཞེན་པར་བཞི། རང་བཞེན་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་སྤོང་། སེམས་
 ཉིད་དག་དང་མ་དག་ཚོ་འཕྲུལ་ལས། འཁོར་འདས་དྲེགས་པའི་རང་གཟུགས་ཅིར་
 ཡང་འཚར། ཐོགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་སྐྱབ་ལ་བསྐྱེད། འོག་མིན་མ་ལ་ལ་
 དང་འོ་ཡུག་སོགས། འཕགས་པོད་ཚོས་འཁོར་གདན་ས་སོ་སོ་ནས། མ་ངེས་

གཟུགས་སྟོན་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། ། ཞི་དག་ཚོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འགྲུང་ལ་
 བསྟོན། ། དམ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། ། སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཕུན་ཚོགས་
 དབང་སྤུང་ཅིང་། ། བཀ་སྤྱོད་དག་དག་སྤེ་ཕྱེ་མར་འཐག་བྱེད་པའི། ། མཐུ་ཚལ་ཐོགས་
 མེད་པོ་ཉ་ཆེ་ལ་བསྟོན། ། གསང་ཡུམ་དགེ་སྤེ་མོ་ལ་བདག་དག་བསྟེན་ཚོགས། ། ལྷ་
 བཅོན་བདུད་ཀྱི་མཚེད་འཁོར་དྲེགས་པའི་དཔུང་། ། སྲིད་གསུམ་གཡོ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་
 སྟོན་མཛད་པའི། ། གཉེར་བདག་བཀའ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་བསྟོན་པར་བཞུད། ། ལོར་
 བདག་སྐྱེས་བུ་དག་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིག་འཛིན་ཚུ་
 བརྒྱུད་ཀྱི། ། དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ལ། ། བསྟན་དང་བསྟན་
 འཛིན་ནལ་འབྱོར་བུ་བཞེན་སྦྱངས། ། རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། ། མི་
 མཐུན་ཁྱེད་དམ་མ་ལུས་དཔྱིད་ས་སུ་བསྐྱོད། ། ཚོས་སྲིད་སྤེ་བཞེད་ལེགས་ཚོགས་
 འབྱོར་བའི་དཔལ། ། ཚར་ལྷན་དུས་ཀྱི་མཚོ་བཞེན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། ། ལྷང་སྲིད་ཡིད་
 དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། ། དབང་བྱེད་འཕྲིན་ལས་འོད་ཀྱི་ཞགས་པས་ལུག།
 བསྟན་འགོ་སྤྱི་དང་ནལ་འབྱོར་སྐོས་ཀྱི་དག། ། མཐུ་སྟོབས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གིས་
 ཐལ་བར་སྐྱོད། ། མདོར་ན་བྱང་ཆེན་དེ་སྲིད་འབྲལ་མེད་པར། ། སྤྱིང་ནས་སྤྱང་མར་
 བསྟེན་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན། ། མ་བཅོལ་བར་ཡང་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན། །
 ཡིད་བཞེན་ལོར་ལྷར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། དྲག་བསྐྱེད་བྱ་བར་འདོད་ན་གཉེར་
 གཞུང་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་བྱ། ། ཐུན་གཉོར་སྦྱང་བར་འདོད་ན། ། དམར་གཉོར་ལུང་
 གསུམ་མཐེབ་ལུ་དང་ཤ་འབྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ལ། ། རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ཡངས་པའི་སྦྱོང་ནང་
 དུ། ། ལྷ་མིའི་བཅུད་བསྐྱེད་དམ་རྣམས་གཉོར་མའི་ཚོགས། ། དམ་ཅན་དགེས་བསྟེན་
 བདུད་ཚེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ། མི་ཟད་འདོད་དགའི་སྤྱིན་ལྷར་འཕྲེགས་པར་གྱུར། ། ཇོ་ལྷུང་
 རྒྱུ་ལས་གསུམ། ། རྒྱུ་སྟོན་ཆེ་གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། ། ལྷང་སྲིད་ཟིལ་
 གཞོན་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེའི་ཞབས། ། ལྷབ་བདག་ཚུ་བརྒྱུད་སྐྱབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །
 མདོ་སྐྱོགས་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་གཉེར་དུ་གཏད། ། འགྱུར་མེད་དམ་ཚིག་བཀའ་

ཡིད་རྗེའི་རིམ། ལྷ་སྤྱང་ཕྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་ཉམས་མེད་པར། དེང་འདྲིར་སྐྱབ་
མཚོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། ཚེ་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་གསོལ་མཚོད་སྐྱབ་པའི་
དུས། དམ་རྩལ་འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། འཁོར་བཅས་སྟོན་གྱི་ཞལ་
བཞེས་གཡར་དམ་བཞིན། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
སྤྱོད་ས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། བརྟག་པའི་དགུ་ལ་མཛོན་
པའི་ཉམས་མཚོན་སྟོན། བྱང་ཕུར་ཚོད་གཏོང་བྱི་ནང་བར་ཚད་བསྟོག། བཅོལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་ཁང་ཐོག་ལྷ་བྱ་གཙང་སར་
གཤེགས། གཏང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་གོང་ལྷར་མཛོད་བསྐྱེད་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་དང་བཟོད་པར་
གསོལ། ཉེན་ཡོད་ན་བཟོན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཏེ་སྟོན་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་
བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་སྐྱེས་མཚོག་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ལོར་སྐྱབ་གྱི་གཏོར་ཚོག་ཉུང་བསྐྱེད་འདི་ནི། ཨ་
ལུང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་དོ། ལ་ རོང་ཆེན་སྐྱེལ་མིང་བསྟོན་བཟང་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ་ཡོ།

དམ་ཅན་ལོར་སྐྱབ་སྤྱིང་གི་བང་མཛོད་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་
རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། དཔལ་ཆེན་རྒྱན་ཅན་སྐྱེས་མཚོག་གསང་བའི་བདག། ལྷང་སྤྱིད་དབང་ བསྐྱེད་
པར་ཐོང་ཐོང་རྩལ། ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གྲུས་པས་མཚོད་བྱས་ཏེ། ལོར་བདག་
སྐྱེས་བུའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་རིམ་གྱི། འདྲིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བསྐྱེད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལེ་
གས་པ་ལོར་སྐྱབ་གསང་བ་ཡང་འཁོལ་ལ་བཞེན་ནས་ལོར་གྱི་དངོས་ལྷུབ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས།

བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་སུ་དམ་ཅན་རྒྱ་པའི་དུས་ཚེས་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱིས་སྐྱེས་འཁོར་ལོར་ལྷན་མོ་
 ང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་རྗེས་རྣམས་བེའུ་བུམ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱ་ཞིང་། རྱང་པར་དུ་རིན་པོ་
 ཆེའམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོམ་བུར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལག་ནས་ བྱང་
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ཟབ་འབྲུ་སྐྱེན་སོགས་གང་འདྲེས་པས་གསལ་ཤིང་དར་དམར་གྱིས་ཁ་བཅད་
 དེ་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཏེར་སྐྱོམ་དང་། གཞན་ཡང་མཚོན་གཏོར་དམ་རྗེས་སྐྱེན་གཟིགས་སོགས་ཚང་ཞི
 ང་གཙང་བར་བཤམས། ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་དབང་དང་ཚོས་སྦྱང་གི་སྲིག་དབང་ཐོབ་པ། དམ་ཚོ
 ག་ལ་གནས་ཤིང་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱེད་གིས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བའི་སྐྱབ་པ་པོས། ཐོག་མར་ཡི
 དམ་བྱུག་རྗེར་རམ་རྟ་མགིན་མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་སོགས་གང་མོས་གྱི་ལས་བྱང་འཛབ་
 བསྟོད་དངོས་ལྷབ་སླང་བའི་བར་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང་སྤྱི་དགོས་གྱི་ཚོས་སྦྱང་གཞན་གྱི་གསོལ་མཚོན་
 གྲང་བ། དེ་ནས་རྗེར་བདག་གི་སྐྱབ་པ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
 ཚོས་སྐྱེད་དབྱེར་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་མོས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་རྩ་གསུམ་ གཅིག་བྲིས་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་རང་འབྱུང་འོད་ལྡེའི་ སློང་། ། རྩ་
 གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་སླ་མ་ཉིད། རྣམ་པ་རིག་འཛིན་པད་མ་ འབྱུང་གནས་
 སྐྱ། ། གཟི་བྱིན་འོད་ཟེར་སློང་འབར་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས། ། རང་བཞིན་སྐྱོས་དང་བྲ
 ལ་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། ། བརྗོད་མེད་ཀ་དག་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས། ། འགག་མེད་
 ཅིར་ཡང་སྣང་བ་དབང་གཞུ་བཞིན། ། འགོ་བའི་དོན་སྲིད་མ་འདྲིས་སོ་སོར་སྣང་། །
 སེམས་ཉིད་ཡེ་གོལ་དག་པའི་སློང་ཉིད་དུ། ། རོ་གཅིག་བྱུང་བདལ་ཆེན་པོར་མཉམ་
 པ་ཉིད། ། ཀུན་རྗོབ་རྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་ལས། ། འཁོར་འདས་སྣང་གི་ཉ་
 ད་མོ་འབྱམས་སུ་ཤྲས། ། བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱེའི་རོ་བོ་སླ་མ་ལྷ། ། དངོས་ལྷབ་ཚར་དུ་འབེ
 བས་མཛད་ཡི་དམ་སྟེ། ། འཕྲིན་ལས་གང་འདོད་སྐྱབས་པའི་ཚོས་སྦྱང་དངོས། ། དབྱེ
 ར་མེད་རང་སེམས་གཞུག་མའི་གཤིས་སུ་རྗོགས། ། དེ་བྱིར་རྩ་གསུམ་ཞི་སྲོ་སྐྱང་མའི་
 ཚོགས། ། གཉིས་མེད་རང་རིག་ཚོས་སྐྱེའི་རོ་བོ་དུ། ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་
 མོས་སུས་གྱིས། ། སློང་ནས་འདུད་དོ་བྱིན་སྐབས་དངོས་ལྷབ་སྦྱེལ། ། དངོས་བརྒྱད་རི

ག་འཛིན་སྐྱོ་མའི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས། རྒྱགས་དམ་ལྷགས་རྩེ་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི།
 གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་མད་བྱུང་འབར་བ་ཡིས། རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོ
 གས་ཀྱིན་དབང་དུ་བསྐྱེས། བརྟན་བསྐྱུང་ལོ་ལྟ་གཏེར་བདག་སྟེ་བརྒྱུད་དཔུང་།
 བྱ་དུ་འཁོལ་ཞིང་ལུས་གིབ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། ཀོ་ལོང་གཏུག་རྩུབ་འཁུ་སྟོག་ཉེ
 ར་ཞི་ཞིང་། གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཁམས་གསུམ་
 ཚེད་ལྷ་སྤུན་ཚོགས་འབྱོར་བའི་དཔལ། ལྷང་སྤིང་འཁོར་འདས་རྒྱུང་སེམས་བཅས་
 པ་ཀྱུ། རྟོགས་པ་མེད་པར་ལྷུང་དུ་དབང་བསྐྱེས་ནས། འདོད་དགུའི་དངོས་སྤྱ
 བ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་མཛོད། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་མཁུན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ལྟེ། རྒྱགས་
 རྟོག་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། ཚོས་རྒྱུང་ལྷགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་
 པར་བསྐྱེས། དབང་དུ་འདུ་ཞིང་དམ་ལ་གནས་པར་གྱུར། མཚོན་གཏོར་དམ་རྩལ་སྤྱ
 བ་གཟིགས་ནམས། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་སྤྱ་ལས་སྤྱུངས། རྫོས་བྲལ་དབྱིངས་ལས་རྫོང་
 བསྐྱུང་སྤང་བ་ཀྱུ། བདེ་ཚེན་དབང་གི་རང་འོད་འབར་བའི་མདངས། རམ་བརྩེ
 ད་གཟི་ལྷན་ལྱང་འཕགས་བཀོད་པས་མཛོད། སྐྱེ་ལ་ལྟེ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ལྟར་
 འཕྲིབས། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་རྒྱུང་སྤང་མ་ངང་གིས་འདུ། ལྷང་སྤིང་དྲེགས་པ་
 འཁོར་ཞིང་བརྟེན་པའི་གནས། བྱི་ནང་གསང་ཉེན་མཚོན་ཚོགས་སྤུན་གཟིགས་
 རམས། སྤིང་མཐའི་བར་དུ་འཛོད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད། མཁོ་དགུའི་དངོས་པོ་
 ལིག་འཕྲུལ་འཇའ་ཚོན་ལྟར། ཅིར་ཡང་སྤང་བའི་གཟིགས་མོ་འབྱམས་སྤྱ་སྤྱས།
 བང་མཛོད་གཏེར་བུམ་དངོས་སྤྱབ་ཉེན་རྩལ་ཀྱུ། སྤིང་ཞིའི་ལྷ་གཡང་སྤུན་ཚོགས་
 འབྱོར་བའི་དཔལ། ཁབ་ལེན་རྩོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་འགྲུགས་བྱེད་པའི། ཉེན་འབྲེ
 ལ་རྒྱས་པའི་མཐུ་རྫོབས་དཔག་མེད་ལྷན། མཚོན་ཚོགས་ཀྱིན་ཀྱང་སྤིང་ཞིའི་མཚོན་
 རམས་ཀྱིས། དབང་བོ་དུག་ལ་ཟག་མེད་བདེ་སྤོང་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱ
 ད་ལས་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི། དམ་རྩལ་རྫོང་གསུམ་ཕྱོན་ཀྱིན་གང་བར་གྱུར། ཅེས་
 བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱགས་ཅི་རྒྱས་དང་། རྟོགས་ དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ལན་གསུ

མ་བདེན་སྟོབས་དང་བཅས་བརྗོད། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་དང་རྒྱལ་དང་ལྷ་བའི་གདེངས་དང་ལྷན་
 ཞིང་། མདུན་གྱི་སྐྱེ་མ་ལ་རྩ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་མོས་གྲས་བཟུན་པོ་དང་བཅས་མདུན་དུ་སྦྱིེ
 ལས་ཞེས་པ་ནས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ། ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་བའི་ཞེས་པ་ནས། ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་སྤྱོད་དང་ས་ཉི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཡང་
 ཡང་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ར་ཚོལ་དང་སྟོས་དཀར་གྱི་དུད་པ་རོལ་མོ་དང་བཅས། གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ ཞེས་སོགས། ལྷན་འདྲེན། བཞུགས་གསོལ། ཉེན་འབུལ། དམ་བཞག་ མཚོད་འབུལ་
 བཅས་བཏང་ལ། གིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་དེ་བཤགས་པ།
 གྱི་རིག་འདྲིལ་སྐྱེ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། ། བཀའ་གཉན་ལོ་ལྷོ་དཔེ་དབང་ལྷག་
 རོ་རྗེ་ལེགས། ། ཡབ་ཡུམ་ལོ་ལྷོ་བཀའ་འཁོར་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ། བཙེ་བའི་ཐུགས་
 གྱིས་དེང་འདིར་བདག་ལ་དགོངས། ། བདག་ཅག་སྟོ་གསུམ་ཉེན་ མོངས་དབང་གུ
 ར་པས། ། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་མཚམས་ལས་འདས། ། སྐྱེ་མ་སྤྲད་ཅིང་ཡི་དམ་
 སྤོང་ལེན་བཞིས། ། དངོས་གྲུབ་གོགས་གུར་གང་བཞིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ལྷན་
 པར་རྒྱུད་གསུམ་བཟུན་བསྐྱེད་དེགས་པའི་ཚོགས། ། རང་རིག་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོ
 གས་པར། ། འདིག་ཉེན་ཐ་མལ་སྤྲད་ཞིང་ཞེན་པ་ཡིས། ། ལོག་རྟོགས་ལོངས་པ་གང་
 བཞིས། ། ། ལྷོ་ནང་གསང་བའི་ཉེན་རྣམས་མཚང་ཞིང་། ། མཚོད་ གཏོར་དམ་ཉམས་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་པ་དང་། ། ཞིང་བརྩེའི་དག་ལ་མཚོང་ཞིང་བྱམས་པར་བཞིས། ། བཟུ
 བ་སྤྲད་ཐུགས་དང་འགལ་བ་། ། ། སེར་སྤྲ་ལྷོ་བཤོལ་ལེ་ལོའི་དབང་སོང་བས། །
 གཏང་རག་དུས་གཏོར་ཆག་ཅིང་མཚོད་ཚོགས་དམན། ། ཉམས་ཐག་དབུལ་ཕོངས་
 ཡལ་བར་དོར་བ་སོགས། ། ཉེས་པ་གང་བཞིས་འགྲོད་པ་དྲག་ པོས་བཤགས། ། ཚོ
 ས་དབྱིངས་སྟོས་དང་བལ་བའི་མཁའ་སྟོང་དུ། ། བཤགས་དང་བཤགས་བྱའི་མཚན་
 མ་མི་དམིགས་ཀྱང་། ། སྟོབས་ཉེས་ཚོགས་གང་བཞིས་འགྲོད་ སེམས་ཀྱིས། ། རབ་ཏུ
 བཤགས་སོཚངས་པར་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ། ལས་གཞུང་གི་ཚོགས་འཁོར་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བབ
 ང་ཚོགས་ཐ་མ་ཞལ་སྟོབ་གྱི་བར་སོང་ནས་ཚོས་སྤྲོད་གི་བརྟེན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ། ལྷོ

དཔལ་ཚེན་དགྱིལ་འཁོར་ལྟའི། འགག་མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་བཀའ་བྱུང་གི། འོར་
 བདག་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བཅས་ཚེ་གཅིག་དགོངས། དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དྲིན་ཅན་སྐྱ་
 མ་ཡིས། ལྷ་ཁྱོད་ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྐྱོགས་སུ་གཏད། བཟ་དང་འབངས་བཞི
 བ་བསྐྱབ་ཅེས་ཞལ་བཞེས་མཛད། དམ་ཚིག་སྟོང་ཁྲག་ དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ
 ས། བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱང་ཚུབ་སྟོང་བོའི་བར། སྟོང་ནས་སྐོ་གཏད་སྐྱོགས་འཚོ
 ལ་ལས་བཅོལ་ན། བཏང་སྟོམས་གཤེལ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་མཛད་པར། བརྟག་པའི་
 ལས་འདི་སྐྱོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛད། བོས་ཤིང་གཡབ་ཚེ་སྟོན་དང་སྐྱུལ་མ་རུ
 ལ། སྟོང་ནས་བསྟེན་ཚེ་ཚོས་སྐྱོང་སྟོང་མ་རིང་། ལས་ལ་བསྐྱུལ་ཚེ་སོ་ཉ་བང་མ་བུ
 ལ། དམ་རྩས་མཚོད་གཏོར་སུལ་བ་ཚུད་མ་གཟོན། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་བོའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛད། བྱང་པར་སྲིད་གསུམ་དབང་སྐྱུང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། ལྷུར་
 མཁྱོགས་དབང་གི་སོ་ཉས་སྟོང་གསུམ་ཁོངས། བརྟན་གཡོའི་སྐྱུ་ཚོགས་མཐའ་
 དག་གནས་འདིར་ཁྲག། འཕྲུལ་གྱི་འོད་དམར་སྐོག་ཞགས་འཁྲུག་པ་བཞིན། སྐྱོས་
 པའི་མོད་ལ་ཁམས་གསུམ་སྐྱང་གི་དྲི་ལྷོ། མཁོ་ དགྱའི་དངོས་ཀྱི་སྐྱོགས་མེད་སྐྱུ
 ར་ཁྲག་ལ། བཀྱ་ཤིས་གནས་འདིར་མཚོ་ལྷུར་འབྱེལ་བར་མཛད། ཅས་དམ་ཚིག་བསྐྱ
 གས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བཏང་། ལས་གཞུང་གི་ཆད་ཐོ་བསྐྱོས་རྗེ
 ས། སྐར་ཡང་གཏོར་མ་རྒྱུར་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱབ་པ་བཤམས་ལ། རི་ཡི་འོ་དང་། ལོ་ལྷོ
 སྐྱོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྐྱོ་སྐྱོ་ སྐྱོ་ཚེ་འོག་མིན་གསང་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བུ། སྐྱོ་མཚོག་དོ་རྗེ་འཕྲིན་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ། རང་དང་གཉིས་མེད་སེམས་
 དཔའ་རྩ་འཕྲུལ་ཅན། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལེགས་པར་ བཞེངས་པའི་ཚོ། དམ་ཚིག་ལྷ
 བ་པའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱབ་པ་བོར། འདོད་དགྱའི་དངོས་སྐྱབ་ཆར་བཞིན་འབེབས་
 པ་དང་། བདུད་དཔུང་འདུལ་བའི་ལྷགས་དམ་བཅས་པ་བཞིན། རྒྱུ་གྱི་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་འཕྲིན་ལས་མཛད། དེ་འོག་མ་ལ་ཡ་སོགས་གནས་ནམས་སུ། ཁྱོ་རྒྱ
 ལ་དབང་སྐྱུག་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ཚིག་གཉེར་བུ་གཏད་

པའི་ཚོ། སློག་གི་སྤྱི་བོ་སྤྱུལ་ནས་དམ་བཅས་ཤིང་། ཞིང་བཅུའི་དམ་ཉམས་སློག་
 དབྱུགས་ལེན་པ་དང་། སྐྱབ་མཚོག་ནལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྤྱོད་བ་དང་། སློགས་
 བཅུའི་ཚེས་འཁོར་སྤྱང་བར་ཁས་སྤང་བཞིན། རྒྱན་གྱི་༥། དེ་འོག་དུར་ཁྲོད་བརྒྱ
 ད་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི། རང་སྣང་གྲུབ་པའི་གནས་མཚོག་དུ་མ་སུ། རིག་འཛིན་
 དབང་ལྷག་པར་ཐོད་ཐོད་གིས། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་བོ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །
 ཟབ་གཏོར་གསང་སྤགས་སྤྱང་མར་མངའ་གསོལ་ཚོ། ཞིང་བཅུའི་༥། བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱིགས་མར་སོ་སོའི་སྐྱབ་གནས་སུ། སྐྱུལ་བའི་གཏོར་སྤོན་སློ་གོས་རིན་ཚེན་སོགས། །
 བཀའ་གཏོར་དག་སྣང་བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་མ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་དམ་ཚོག་བསྐྱ
 གས་པའི་ཚོ། ཞིང་བཅུའི་༥ འཕྲིན་ལས་མཚོན། ཅས་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོ་འཕྲིན་
 རུ་ཀ་ཡི་བཀའ་ཉན་པ། ཞེས་སོགས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པ་བཏང་སྟེ་གཏོར་མ་ཁང་ཐོག་ལྟ་བུ
 གཙམ་སར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་སྤྱོད་སོགས་ མཚུག་ཚོག་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་
 བདུན་ནམ་ཉམས་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཉིན་ཐ་མར་གཡང་འབོད་གྱི་མཚུག་བྱ། བཀྱ་ཤི
 ས་གནས་འདྲི་མཚོ་ལྟར་འབྱེད་བར་མཚོན། ཅས་པའི་འཕྲིན་ སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལྟ་དང་
 དབྱེར་མེད་དངོས་གྲུབ་མཚོན། འོར་བདག་སྤྱེས་སུའི་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་
 བསྐྱེད། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་མཚོག་ དབྱེས་པའི་ཉམས་སྤོན་ལ། འདོད་དབྱུའི་དངོ
 ས་གྲུབ་དགའ་སྤོན་དེང་སྤོལ་ཞིག། ཅས་དང་སློག་སྤགས་ལས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱེད་དང་བཅས་བཟོ
 ད་ཅིང་གཏོར་མ་དང་ཟས་སྤྱད་སོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་རུང་ཟད་རེ་འོངས་སྤྱོད། དེ་ནས་
 སྤོན་ཤིས་གྱི་བར་སྤྱར་ལྟར་དང་། ཚེས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཉེན་རྣམས་དང་བྱིས་སྐྱུ་ལ་བརྟན་བཞུགས་
 བྱས་ཏེ། མཚོན་ཁང་སོགས་སུ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་དབེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཚོན་
 གཏོར་སོགས་ཀྱང་བྱིར་མི་གཏོར་ནང་རོལ་གྱི་གཙམ་སར་བཤམས་གཤེགས་བྱ། དེ་ལྟར་སྤྱུ་མ་ལྟ་
 དང་སྤྱང་མ་དབྱེར་མེད་པའི་དད་མོས་དང་ཡིད་ཚེས་བརྟན་པོས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་ན་
 འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བས། དམ་ཚོག་དང་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཚད་ལྡན། ཡིད་ཚེ
 ས་གྱི་དད་མོས་སོགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚང་གཞི་ལ་གཙོ་བོར་མི་གཟབ་པར། མཚོན་གཏོར་སྤོན་ཚོ

གས་དང་རྩ་སྐབ་ཆབ་ཚབ་བྱས་པའི་ཡུལ་གྱིས་ སྲུང་མ་ལ་རེ་འཁང་དང་ཡིད་ཆད་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་ཅི
 ད། རྒྱན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ནས་ཞེ་སྤང་གིས་དྲག་བསྐྱལ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་ན
 མས་ཐུགས་ཁེལ་ཞིང་འདི་ཕྱིར་སྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པས། ལེགས་ཉེས་དཔྱད་པའི་སློབ་དུང་ལྡ
 བ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེངས་དང་ ལྡན་པས་སྲུང་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཚུལ་གྱི་
 གནད་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་འདོད་དཔྱད་རོལ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ལོ་ལོ་བདག་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུ་སྐབ་ཚུལ་འདི་ནི།
 དང་ལྡན་གྲུབ་སློབ་སློག་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་དོར། གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་ལ་
 སློང་གི་ཚུལ་དུ། ༡ བཅུན་གཟུགས་སློབ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་རྩ་ཡི་ལྷན་བསྟན་འཛིན་དང་ནི་
 སློབ་ཚུལ་ཞེས་བཞི་པར། སྲུང་གུང་མ་བསྐྱལ་ལྟག་བསམ་རྣམ་དག་གིས། ལེགས་བཤད་བཀའ་འབུམ་
 བསྐྱུན་པའི་ལས་སྐབ་པའི། རྣམ་དགར་དགོ་འདིས་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་བཟུན་ཤོག། ཆོ་འདིའི་ཕ་མའི་
 ཐོག་དྲངས་འགོ་བ་ཀུན། གནས་སྐབས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་འབྱོར་ལྡན། སྐྱེ་བར་དལ་འབྱོར་
 ཚང་བའི་རྟེན་འཛོལ་ཅིང་། དམ་པའི་མགོན་གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་སློན། །

ཨོ་སྤྱི། མད་བྱང་རྩ་རྒྱ་བཅུའི་མཚན་མ་འབུམ་བཀྲ་བའི། དཔལ་ལྷན་རྩ་
 ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་སྤེ་ཆེན་པོ། ལྷན་ལྷན་རྩ་བའི་མཚན་དུ་ཚོས་སྤྱིན་སློ། བྱེ་བས་
 རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། ལྷུབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྐོབ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ད་བའི་
དཀར་ཆག་བཞུགས།

ད་བ་ལ། ལྷུ་འགྱུར་སྐོར་གྱི་ལྷག་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་བྱིན་རླབས་གསལ་པའི་
བརྒྱུད་ཡིག་ལ།༡། ཨོ་རྒྱལ་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྐྱ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་འགའ་ཞིག་ལ།༡༡། སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས་གྱི་
དམིགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟུན་ལ།༥། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་འགའ་ཞིག་གི་བརྟོད་པ་འདོད་
གསོལ་གྱི་རིམ་པ་ལ།༡༠། ཡང་གསང་ཁྱ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདེབས་སོགས་རྒྱུད་འདེབས་
སྐོར་ལ།༤། ལྷ་འགྱུར་ལྷག་སོགས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་ཆོག་པའི་བརྟེན་སྦྱབ་གྱི་རྣམ་
བཞག་མདོར་བསྟུན་ལ།༡༡། རྟེན་སྦྱོར་གྱི་ཡི་དམ་སྦྱི་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་ལ་སྐོར་གི་
སྦྱིན་སྦྱོར་མདོར་བསྟུན་ལ།༡༢། དེས་ལན་གྱི་སྐོར་འགའ་ཞིག་ལ།༡༡། དྲག་པོའི་
རྒྱུན་ཁྲིམ་རྗེ་རྗེ་པ་ལས་སོགས་སྦྱབ་འཕྲིན་འགའ་ཞིག་གི་སྐོར་ལ།༡༣། སྐྱ་མ་དྲག་
པོའི་ལས་བྱང་གི་མཚུག་ཏུ་བྱ་བའི་སྦྱོན་ལམ་ལ།༡༤། བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་ཁྲོ་རྣམ་རོལ་
གྱི་ལས་བྱང་མདོར་བསྟུན་དཔལ་བཟང་པོའི་གད་རྒྱུངས་ལ།༡༥། གསང་བདག་དྲེགས་པ་
ཀུན་འདུལ་གྱི་ལས་བྱང་སྟོང་པོ་དེལ་བ་ལ།༡༦། དབང་ཆེན་ཏྟ་མགོན་དྲེགས་པ་
ཀུན་རྒྱལ་གྱི་དབང་གི་ཆོག་སྦྱིག་པར་སྦྱོར་བའི་བའི་ལ།༡༧། གསང་བདག་དྲེགས་
འདུལ་བདུད་སྟེ་སྦྱོར་འཕྲུག་གི་རྩོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་
ལོ་ལ།༡༨། ལྷ་བྲག་སྦྱར་བའི་ཆོགས་མཚོད་ཀྱང་བསྟུན་ལ།༡༩། མཁའ་འགོ་
བདུད་འདུལ་དྲག་མོའི་རྒྱུན་ཁྲིམ་བསྟུན་པ་ལ།༢༠། དེའི་ལས་བྱང་གི་མཚུག་ཏུ་བྱ་
བའི་སྦྱོན་ལམ་ལ།༢༡། དེའི་བརྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུན་ལ།༢༢། དེའི་གཏོར་
བརྒྱུག་གི་ལས་འགྲིག་ལ།༢༣། ལྷུབ་གྱི་མཐུན་པ་ཀུན་སྦྱབ་རྒྱལ་མོའི་བརྒྱལ་བ་དང་
བཅས་པ་ལ།༢༤། བཀའ་སྦྱང་མ་མགོན་ལྷུ་འགྱུར་སྦྱོར་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་གསོ

ལ། ༣། དཔལ་མགོན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་འཕྲིན་བཅོལ་འཇིགས་མེད་སྐྱ་
དབྱངས་ལ། ༣། ལྷ་མོ་གིང་ལྷ་གཟའ་གདོང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ལ། ༤། ཏུར་ཁྲོད་
ལྷ་མོའི་ཚོགས་མཚོད་ལ། ༣། དམ་ཅན་ལོར་སྐྱབ་ཀྱི་གསོལ་མཚོད་མདོར་བསྐྱལ་
འདོད་དགུའི་རེ་སྐོང་ལ། ༥། དམ་ཅན་ལོར་སྐྱབ་སྟེང་གི་བང་མཚོད་ཀྱི་ཟུར་
འདེབས་རིན་ཚེན་ལྷེ་མིག་ལ། ༦། ཁྱོན་བསྐོམས་༡༤༠བཅུགས།