

རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐྱབས་མཆོག་གི་དྲི་
སྐྱ་འཕྲེང་བརྒྱད་པ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

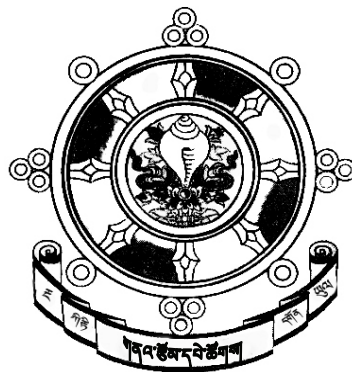
སྒྲེགས་བཅ་བཅུ་གཉིས་པ།



རང་ཡུལ་གི་དྲི་དགོན་ཆེན་ནས་འབྲེམས་སྒྲེལ་བྱས།

རོང་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྐྱབས་མཆོག་གི་རྟེ་
སྐྱ་འབྲེང་བརྒྱད་པ་སྟོ་བཟང་འབྲིན་ལས་
ཀྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

སྒྲེགས་བཅ་བརྒྱ་གཉིས་པ།



རང་ཡུལ་གི་རྟེ་འཛིན་དགོན་ཆེན་ནས་འབྲེམས་སྒྲེལ་བྱས།

རྩམ་པ་བའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བཙུས།

༡༡། རྒྱལ་མགོན་ཀའི་སྐུ་ཕྱིང་བརྒྱུད་པ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དགོན་མཆོག་
བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་བའི་ས་བྱ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༤༧ ལོར་
ཡུལ་མཚོ་སྡོན་ཅེ་གཞུང་བྱང་སོག་རྒྱུ་རྩེ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་བཅས་ཡབ་
གཉེར་སྟོན་སྟགས་འཆང་བདེ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་དང་ཡུམ་རྩེ་མོ་ཐར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་སྐྱེ་
བསྟན་མཁུ། གསུང་བཀོལ་མ་ཐག་མ་ཁི་གསུངས་ཤིང་། དའི་དགོན་པ་ཤར་བྱོགས་ན་
ཡོད། ཅེས་དང་། བྱེད་སྤྱིན་ལྷན་པར་ད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་སོགས་
གསུངས། རྒྱ་མཚང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༣ ལོར་སྤྱི་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྟག་ཚང་ལྟ་
མོའི་ཆོགས་ཆེན་ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་ཡས་ཚང་གིས་གཙོས་ཆོགས་འདུ་
ལས་སྡེ་ལྟན་འཛུགས། སྤྱི་བྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་གསེར་ཁྲི་རྣམ་པ་དང་། མཁན་
སྤྱལ་དུ་མས་གཙོས་སྤྱི་ཚང་བཞིའི་དགེ་འདུན་ཡོངས་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཀུན་
མཁུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་ཡ་མཚན་པའི་
ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཤིང་། རྒྱལ་མགོན་ཀའི་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱལ་འབྲེལ་མེད་དུ་
རོས་འཛིན་མཛད་དེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ།
ཤིང་སྟག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༤ ལོར་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་མཛོད་འཛིན་ ༡ རིགས་
བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩེ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤུ་ལས་དགེ་
བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས། ཀུན་མཁུ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ལྷགས་བཀོད་ལྟར་
ལ་དེའི་བོད་སྐད་པའི་ནང་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྟ་མོ་སྤྱི་བྱང་
དགེ་ལུན་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་མི་འཇིགས་གདོང་ལྡན་བཀྲ་གས་
པའི་ཁྲི་འཕང་འཕྲོན་པོར་ཞབས་བྱུང་བཀོད། རྒྱ་གོང་མའི་ལྷང་བསྟན་ལྟར་མཁན་
སྤྱལ་སྡེ་འདུས་མང་ཡོངས་དགོངས་པ་གཅིག་མཐུན་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་ཡས་

ཚང་ཡངས་འཛིན་དུ་བསྐྱོད་ཏེ་སྒྲིག་སྒྲིབ་པ་ནས་དབུ་གཙུགས་ཏེ་འདོན་ཆོས་སྦྱོང་
 ལག་ཐུགས་འཛིན་དང་། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཁན་
 ཆེན་འོ་ཆེ་འཆང་། ༡ རྗེ་དཀོན་མཆོག་སྦྱོན་ལམ་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་མདོ་
 ཐུགས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡོད་ལྷག་ལྷས་མེད་པར་རིམ་གྱིས་གསན། ཡོངས་
 འཛིན་སྐྱོ་བར་བྱུང་བ་སྟན་མཐའ་ཡས་ཚང་མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་
 པས་སྐྱེ་ཡོན་མཐའ་དག་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་བཅོན་པ་ཆེན་པོས་སྤུལ་པས། ཕྱིས་སུ་རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ལས། རེད་ཀྱི་དགོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་ཆེ་བ་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་
 མདོ་དབུས་གང་དུ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཞིན་
 ཡང་ཡང་གསུངས་སྐད།

མེ་འབྲུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༤ ལོར་ ༡ རྗེ་དཀོན་མཆོག་སྦྱོན་ལམ་ཚང་ལས་དགོ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། ཚེ་ཁོའི་མ་དགོན་ཀླ་ལ་རི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་སྤྱིང་དུ་སྤྲུལ་
 སེར་སྦྱོང་དང་ལྷན་མང་པོས་ཕེབས་བསྟུང་བཅས་གྲུབ་དབང་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་
 ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲིར་ཞབས་བྲུང་བཀོད། མཆོག་ཆེ་རྒྱལ་མོ་སྤྱད་ཀྱང་མས་གདན་ཞུས་
 ལྟར་འདོད་ཆོས་བསྐྱེལ། ཀླ་ལ་རིའི་རི་ཁྲོད་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་སྦྱབ་
 སྐྱེས་ཀྱི་བསྟོན་མཆོམས་ལ་བཞུགས། ལོ་འདིར་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལས་མ་སོན་ཀྱང་
 ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་བཞི་
 ཅན་ལྷགས་ཚུམ་གནད་། ས་ལུག་ ཕྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལོར་ཉར་ཚང་གི་ཉིད་གོན་དུ་ཆོ་
 འབྲུལ་སྦྱོན་ལམ་གསར་འཛུགས་གནད་ལྟེ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་མགོན་དུ་ཞབས་སེར་
 བཀོད། ཁྱོ་ཁོ་སྤྱད་པའི་ནང་སྐྱེས་སུ་ཕེབས་ནས་འདོད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་
 མཛད། ལྷགས་སྤེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༦༠ ལོར་རྩ་བའི་ཆེའུ་དཔོན་མོ་ཨ་རྒྱུང་བཟང་
 བདེ་སྦྱོན་དང་ལྷན་པོ་ཆེའུ་དཀོན་གཉིས་སྐྱེས་ནས་གདན་ཞུས་ལྟར་དེ་ཆང་གིས་
 གཙོས་རྩ་རྒྱུང་གྱི་དད་ལྷན་སེར་སྐྱེ་ཡོངས་ལ་ཆོས་བྱེན་བསྐྱེལ། ལོ་འདི་ནས་ལོ་

ངོ་བཅུ་གསུམ་རིང་མཚན་ཞབས་པ་དང་བཀའ་རབ་འབྱམས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནམས་དང་ལྷན་དབུ་ཚད་པར་བྱིན་སྐགས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པར་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་བཟླ་ཞིབ་པར་མཛད་པའི་མཐུས་མདོ་སྤྲུལ་
རིག་གནས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་མཁས་པའི་བྱ་
བ་གསུམ་ཉི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་འགྲན་པའི་ཁྲ་དང་བྲལ་བར་གྱུར།

ས་འབྲུག་ བྱི་ལོ་ ༡༥༤༥ ལོར་རྒྱ་རོ་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་མཁར་དགུར་
གདན་བྲངས་ཏེ་ཆོ་བདུན་དགོན་པ་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུལ། བྱི་ལོ་ ༡༥༧༠
ལོར་ཆེའུ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཐར་འབྲུམ་གྱིས་གཙོས་རྒྱལ་སློན་ནམས་གྱིས་ཡང་ཡང་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྩ་ཡུལ་གཉིད་དགོན་དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་སྤིང་བྱག་
བཏབ་པར་དེའི་ཉིང་གཞོན་པར་འགལ་སྤོང་གི་མཐུན་སྦྱབ་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཆེའུ་
རྒྱལ་པོ། མགོ་ལྷག་ཨ་སྤྱིང་དཔོན་པོ། ཚེ་ཁོ་མཆོག་ཅེ་རྒྱལ་པོ། དབལ་བྲལ་གསེར་
ཐུ་བཅས་རྒྱལ་ཁག་བཞིས་འུ་རྒྱ་སྐགས་སྟན་ཏུ་བསྐྱངས། ཟུ་སྤེལ། ༡༥༧༢ ལོར་
ཁྲ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཅུན་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། དགོན་
མཆོག་བསྟན་པས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། ཡོངས་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་མཐའ་ཡས་གྱིས་
གསང་སྟོན་སློབ་དཔོན་གནང་ཉི་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་
བཞུན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞིས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛད་ཡོངས་
སུ་བཀའ་སྟེ། བསྐྱང་བྱ་ནམས་ཁས་སྤངས་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་མིག་འབྱས་བཞིན་
ཏུ་སྤང་བ་ཉམས་བཞིས་ཀྱི་མཐེལ་ཏུ་བབྱང་། ཟུ་བྱ། བྱི་ལོ་ ༡༥༧༣ ལོར་རྩ་བ་
གཉིད་དགོན་དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་སྤིང་བྱ་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཚང་གསར་འཛུགས་
གྱིས་ཆོགས་ཆེན་མཁན་ཁྲི་དང་པོར་སེར་པའམ་སེར་སྤྲད་དགེ་བཤེས་དགོན་མཆོག་
མཐའ་ཡས་བསྐྱོས། ལྷགས་ཡོས། བྱི་ལོ་ ༡༥༨༡ ལོར་ཉོར་ཆང་གཉིད་དགོན་དགེ་
ལུན་བསྟན་འཕེལ་སྤིང་བྱ་མཚན་ཉིད་གསར་འཛུགས་མཛད། ཤིང་རྟ། བྱི་ལོ་
༡༥༨༤ ལོར་གདན་ས་སྟག་ཚང་ལྷ་མོ་སློ་སྤིང་དགེ་ལུན་བཟླ་ཤིས་འབྱེལ་ཏུ་ཤིང་།

བཟའ་སྦྱེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་སྒོ་བཟའ་བརྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་
 དཔལ་བཟང་པོའི་མདུན་ནས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་བཀའ་
 དབང་དང་། ཤིང་ལུག ཕྱི་ལོ་ ༡༥༧༥ ལོར་མཛོད་དགོའི་དམར་མོ་ཐང་དུ་ཤིང་
 བཟའ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གསན་པ་སོགས་པན་ཚུན་སྒྲ་སྒྲོ་
 ཏུ་ཐུང་། མེ་སྒྲེལ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༧༦ ལོར་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་དགོན་དགེ་ལུན་ལེགས་བཤད་
 སྤྱིང་དུ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་དང་སྟག་ཆང་ལྟ་མོར་དུས་འཁོར་གྲུ་ཆང་
 གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དེ་འབྲེལ་རྩ་སྤྱད་ཀྱི་གདོང་རི་དགོན་དགེ་ལུན་
 དམ་ཚེས་སྤྱིང་དང་ཆོ་བདུན་དགོན་དགེ་ལུན་བཟླ་ཤིས་ཚེས་སྤྱིང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་
 དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་པོར་ཐོངས་འགའ་རེ་རིམ་ཐེབས་ཀྱིས་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་
 དང་མཐུན་པའི་འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྦྱོང་ཞིབ་གཙང་ངོས་འཆད་ཉན་ཡར་རྒྱས་ཡོངས་
 ཐབས་སོགས་བརྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འོས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་མེད་པས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་།

མེ་བྱ། ཕྱི་ལོ་ ༡༥༧༧ ལོར་གདན་ས་སྟག་ཆང་ལྟ་མོ་སྒོ་སྤྱིང་དགེ་ལུན་བཟླ་
 ཤིས་འབྲེལ་དུ་དད་ལུན་ལེར་རྒྱ་འདུས་མང་ལ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན་ཐོག་མ་དེ་གནང་བ་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་ཐོངས་ལུ་
 དང་། ཁོང་གིས་བཀའ་ཚོས་ཆུང་རིམ་གནང་བ་བཟང་དུ་མི་ལང་ལ་ཆེ་རིགས་བྱང་
 ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་
 པོའི་རྩ་བཤད་ངོ་མཚར་བ་ཐོངས་འགའ་ཤས། སྒྲ་མ་མཚོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་
 བྱིང་དུ་མ། རྗེ་ཕྱིར་གི་དབང་ལན་གསུམ། མི་ཉ་བརྒྱ་ཙུ་ཐོངས་བཞི། རིན་འབྱུང་
 བརྒྱ་ཙུ་ལན་གཉིས། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཉེར་དུག རྗེ་རྗེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞེ་ལ། བདེ་མཚོག་ལུ་དྲིལ་བྱིན་བསྐྱོམས་དབང་ཉེར་
 གསུམ། ཉ་མགོན་ཡང་གསང་དང་གསང་རྒྱབ་བསྐྱོམས་དབང་སོ་གསུམ། ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བརྟན་གཅིག་ཞེས་ཀྱི་དབང་ཞེ་བདུན། ཀུན་རིག་གི་དབང་

ཉེར་གསུམ། གཞན་ཡང་གདུགས་དཀར་སྐྱེས་ཟུར་བཀའ་དབང་དང་རྩེས་གནང་སྐྱེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གནང་། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སློབ་མ་ཡང་༡༥ལྟ་བུ་མཆོག་གིས་བཟུང་དོན་རྒྱུ་འཆང་བཞུག་པའི་དབང་ལྷན། ། ཁོང་ཕན་ཚུན་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ། སྤྱི་དབང་༡༥ ལྟ་བུ་མཆོག་ཆེན་པོ་ཤར་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་སྐྱེས་ལྷན་དུ་གྱུར་པ་༡༥ རྩེ་སློབ་བཟང་སྐལ་ལྷན་བཞུག་པའི་རྒྱལ་མཆོག་། བསེ་ཁྲི་ཆེན་གྱི་སྐལ་སྐྱེས་སློབ་བཟང་བཟླ་གིས་བཞུག་པའི་རྒྱལ་མཆོག་དང་། གཙོས་ཁྲི་ཆེན་སྐལ་བའི་སྐྱེས་སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་བཞུག་འཛིན་སེའུ། སྤྱི་དབང་ཞབས་དཀར་པའི་སྐལ་སྐྱེས་སློབ་བཟང་བྱམས་པ་ཆོས་འཕེལ་སྐྱེས་སྐལ་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་། མཆོག་ཅི་རྒྱལ་སློབ་། མེ་རུ་རྒྱལ་སློབ་། མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་དུ་མ་དང་། དབལ་ལྷུ་ཆང་སྐྱེས་མདོ་སྐྱེས་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲག་ཞན་དུ་མས་ཁོང་གི་ཞབས་པད་མ་བཞུག་པ་མེད་ཆོད་དུ་སྤྱང་ངོ་། །

བཅའ་སྐྱོང་གྲང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོག་དང་། དཀར་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད། རྟོགས་སྤྱོད་། དྲིས་ལན། ལྷན་ཚོམ། བསྟོད་ཆོགས། བསྐྱེད་བྱ། བསང་ཆོག་། སྐྱེས་ཆོག་བཅས་བཀའ་ཚོམ་པོད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་པ་སྐྱེས་འཆང་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་མཐའ་ཡས་པ་བདག་གིར་བཞེས་པས་གཉི་མཁས་ཆེན་ཆང་ཞེས་ལྷན་གྲགས་ཀྱི་དབྱར་རྩེ་ཕྱོགས་བཅུ་གྲགས་པས། སྐྱེས་ཆེན་ཕྱིར་གྱོད་སྤྱོད་ཁ་མཆུ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་འདུམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོར་མི་འཇིགས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེན་གནང་བ་བཟངས་ཀྱིས་མི་ལྷངས། མཐར་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་བའི་ཤིང་སྐལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་༡ ཆོས་༡༡ ཕྱི་ལོ་༡༩༠༥ལོར་ཕྱི་ལྷགས་དགྲང་ལོང་བདུན་བཞེས་པའི་ཐོག་མཛད་པའི་ཐ་མ་གཟུགས་སྐྱེད་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱངས་སུ་ཐེམ་ཚུལ་བཞུག་པའོ། །

དཀར་ཆག

- སྤྲུལ་ལྷ་ལྟུང་བཀའ་བཀྲ་མ། (1)
- དཔལ་རྩི་མེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟོན་སྦྱབ་བྱ་ཚུལ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྟུང་གསུང་རྒྱུན་
གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། (3)
- འཇིགས་བྱེད་བསྟོན་སྦྱབ་སྐབས་ཀྱི་དྲིས་ལན་རེ་གཉིས། (70)
- འཇམ་དབྱངས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འདོད་གསོལ་སྐྱབས། (73)
- འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་ཁྱོ་སྐྱབས་སྦྱབ་་་
- བྱ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། (78)
- བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག (82)
- བཀའ་རྩིང་རྒྱུན་འབྱེད། (88)
- སྤྲུལ་ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་གྲུང་གི་གསོལ་འདེབས། (89)
- སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་བྲམ་ཟེ་གཟུགས་ཅན་ལ་བསྟོན་པ་བདུད་དཔུང་
ཕྱི་མར་འཐག་པའི་ང་རོ། (91)
- རྩྭ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི། (94)
- ལྷགས་མཁའ་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིག་ཚུང་། (99)
- འབྲུལ་འཁོར་གསན་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་ཐོ་འགའ་ཞིག (101)
- བསམ་མི་བྱུང་གི་སྤྲུལ་ལྷ་ལྟུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། (108)
- ནོར་བདག་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏེར་སྦྱབ་བྱ་ཚུལ་སྤྲིད་གསུམ་་་
གཡོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི། (110)
- དགེ་ལྡན་བསྟན་པ་འཕེལ་བྱས་སྤྱིང་གི་སྟོན་བཅུད་གཉེར་གཏད། (118)
- སྤྲུང་མའི་འཁྱུ་ལྷོག་ཞི་བའི་སྟོན་བསྐྱབས་བྱ་ཚུལ། (119)
- ཆོས་སྦྱོང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྱིང་གི་སྟོ་བུར་ལས་བཅོལ་བྱ་ཚུལ་་་

- གནམ་ལྷགས་འཕྲུལ་སྒྲིག་ (120)
- བཏུན་སྤང་བསེལ་ཁབ་ཅན་ལ་བཞེན་པའི་གཏོར་བསྐྱེད་གི་ཆོག་
- འཛིགས་རུང་རྩོམ་མེ་ཆར། (127)
- ཆངས་པ་དྲག་པོ་བསེལ་ཁབ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་སྲིག་གི་
- ཁྱད་པར་ཐོ་ཅམ་བཀོད་པ། (150)
- ཆོས་སྐྱོང་གཟུང་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་དྲག་གི་སྤྱི་གི། (153)
- ཆོས་སྐྱོང་གཟུང་བདུད་ཆེན་པོའི་གསལ་ཆོག་མདོར་བསྐྱེད། (155)
- བཏུན་སྤང་ཀམ་བཟང་གྱི་གསལ་མཆོད་བཀའ་རྒྱུ་མ། (157)
- བཏུན་སྤང་དག་ལྟ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲིག་གཏང་བྱ་ཚུལ་.....
- བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདོད་དགུའི་བུམ་བཟང་། (160)
- བཏུན་སྤང་ཆངས་པ་དྲག་པོའི་སྐྱོས་གྱི་སྲིག་གཏང་
- འཕྲིན་ལས་འདོད་འདོ། (168)
- རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟང་འདི་རྩེས་གནང་། (175)
- གཏན་ཆོད་སྒོ་ལ་གཡུ་ཅེའི་སྲིག་དབང་བཀའ་རྒྱུ་མ། (178)
- ལྟ་ཆེན་གཏན་པོ་གཡུ་ཅེའི་སྲིག་དབང་བྱ་ཚུལ་དེགས་པའི་.....
- སྲིག་ཐིག་བཀའ་རྒྱུ་མ། (182)
- གཏན་ཆེན་གཡུ་ཅེའི་ཉེན་རྩལ་བཅའ་ཐབས་དེགས་པའི་རོལ་མཆོ། (186)
- གཏོར་བདག་གཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞེན་ནས་ནོར་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ་
- འདོད་དགུའི་གཏོར་མཛོད་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ (189)
- གཏོར་བདག་གཏན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཡང་འབོད་སྲིག་སྐྱེད། (201)
- ལྟ་ཅེ་ཡིད་བཞིན་བདུད་འཛུམས་གྱི་ཐོར་ལས་སྤྱི་གྱི་རེག་གཅོད། (203)
- དག་སྲི་མནན་པའི་ཆོག་དྲག་མདའ་ནག་པོ། (216)
- མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་པའི་བཀའ་ཤོག་དམ་བསྐྱེད་སྐྱོར། (220)

སྤྲུལ་མཉམ་ལ་འབྱོར་བཀའ་རྒྱུ་མ་བཞུགས།

༡༡། བ་མོ་གུ་རུ། སྤྲུལ་མཉམ་ལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། སྐབས་སེམས་དང་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་པ་དང་སྤྱི་ཉེ་མཉམ་སྤྱོད་། དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མཉམ་ཞི་འཇུག་དཀར་དམར་མདངས། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་པའ་ལྷ་བེར་རྒྱུ་གསོལ། དུག་གཡས་རྩི་རྩེ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་པའི་ཚུལ། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། རྩི་རྩེ་གསུམ་མཚན་གཟི་བྱིན་འོད་ཟེར་འབར། སྤངས་ལས་སྤྱི་མཆོད་ཡན་ལག་བ་སྤྱོད་སྤྱོད། སྐབས་གནས་ཀུན་དངོས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རང་བཞིན་དྲངས་གསལ་བརྗོད་འདས་བསམ་མི་བྱལ། རྩི་ཆོགས་བཟན་གཡོའི་སྤྱོད་འཕུལ་བཀོད་པ་ཡིས། སྤྱིན་གྱི་ལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་འབྱུང་འཕྲོ་ཅན། བདག་ལ་དེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ཉིན་མོར་བྱེད། འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་བཟན་འཕྲོའི་དཔལ་གྱུར་པ། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོ་དང་། དེའི་མེད་སྤྲུལ་མཉམ་ཆོག་ལ་དུག་འཚལ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཚོད་ཆོགས་འབུལ། སྤྱི་ལྷང་ཀུན་བཤགས་ནས་དཀར་རྩིས་ཡི་རང་། སྤྱིད་མཐར་མི་གཡོ་བཟུང་རྒྱས་ཆོས་ཆར་པོལ། དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ཁྱོད་མཉམ་བཞིན་བྱིར་བསྤྱོད། མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སུལ། དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་རྩིས། སྤྱིད་ནས་མི་བྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲུལ་མཉམ་གསང་གསུམ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད། དེའི་མེད་རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད། ཁྱད་པར་སྤྱིས་བཟུང་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞལ། མཛོན་སུམ་ལྷུང་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད། ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པའི་བྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་མཉམ་རང་གི་ཆོངས་སུ་གནས་ཞུགས་སྤྱོད་ཅིང་བརྒྱད། སྤྱིད་གཉིས་ཆ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཤིན་ཏུ་པའི་རྒྱང་སེམས་དང་དེའི་མེད་དུ་བཞུགས་པར་དམིགས་པ་གཏད་དེ་དེ་རྒྱལ་བཟན་པོ་

དང་བཅས་བྱིང་ཚོད་དང་བལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དྲངས་གསལ་གྱི་ཉམས་དང་
གནས་ཆ་བརྟན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲུབས། དེ་ལ་གསལ་སྤང་བྱང་ནས་སྒྲུབ་ཡང་སྟིང་དབུས་གྱི་
སྒྲམ་ལ་གསོལ་འདེབས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་སྒྲམ་མའི་སྒྱུ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དུ་
མེར་གྱིས་ཁྱེན་པ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་མཐེབ་སོར་ཙམ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན་སྒྱུ་མ་ལ་འདྲིལ་བ་འོད་འཛེར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་བདེ་བའི་ཆ་བསྐྱབ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་བརྟན་པོ་ཐུན་རིང་པོ་འཁྱོངས་པ་བྱུང་ནས། དེ་ལ་གསོལ་འདེབས་
མང་དུ་བཞིས་པས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆུང་དུ་ཐུར་ནས་མཐར་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བའི་གནས་
དེར་དམིགས་པ་གཏད་དེ། རང་སེམས་སྒྲམ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་
དང་བལ་བའི་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བརྗོད་བལ་གྱི་དང་དུ་ཐུན་རིང་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མི་རྟོག་
པ་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་དམིགས་རྟེན་གྱི་བྱིན་སྒྲབས་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་གནད་མ་འཇུག་པས་སྤྱང་
སེམས་འདུས་པའི་རྟོགས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ནམས་འབྱུང་ཞིང་། མཉམ་བཞེས་ཀྱན་ཏུ་ཉམས་ལེན་
དེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྲམ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་ཆོས་སྒྱུའི་རྩལ་
པར་ངོ་འབྱོར་པས། སྟེ་འཆི་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་སྒྲམ་མའི་རང་ལལ་
བདེ་སྒྲག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཉེ་ལམ་སྒྲན་མེད་པ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་མཐེལ་དུ་བྱུང་
བ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་པས་ཐྱོད་བ་ཅི་ཐོན་བྱས་ན་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་
འབྲུབ་པར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་ནལ་འབྱོར་བ་ཆོས་ཀྱི་སེཛེན་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་
ངོར། ༡༽ བཅུན་གཞུགས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྲིས་པ་སྟོན་མིན་ལ་གསང་བའི་སྟོན་ནས་ཉམས་
སྤྱང་བར་འཆོལ།



དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྦྱབ་བྱ་ཚུལ་
སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་
འོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༣༡ ། དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་
བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་
སྐབས་སུ་མཆིའོ། ། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་
གསལ། གང་གི་ཞབས་པད་གྲས་པས་བསྟེན་བྱས་ན། སྐྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
གོ་འཕང་མཆོག་། ཆེ་མུང་ཡུན་ལ་སྟེར་མཛད་དེན་ཅན་རྗེ། རྩི་རྗེ་ཅན་ཞབས་པར་
གཙུག་གིས་མཆོད། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆེས་ཆེར་
བསྐྱེད་པའི་ནམ་འགྲུར་ནི། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་དབྱས་ན་མིག་སྟོན་གོས་ཀྱིན་
དབང་སྟོན་ལྷན་པོ་གར་བྱེད་བཞིན། རབ་བརྗེད་སྐྱ་ཡི་ཆ་ཅམ་དུན་པས་བདུད་
དཔུང་མིང་གི་ལྷག་མར་འཛོམས་མཛད་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇིགས་མཛད་
དཔལ་བོར་གྲས་པས་འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་པོ། ནམ་དག་དམ་ཆོག་
སྟོམ་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་སྟོན་ལྷན་འབྲེགས་པའི་
སྒྲིང་། གསང་སྤགས་བཟླས་བཞིན་དབྱར་སྟེས་དབྱངས་སྟོགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་
གྲུ་ཆར་འདོད་དགུར་འབེབས་པའི་ཐབས། འཕགས་པོད་གྲུབ་དབང་བྱེ་བ་
གཤེགས་པའི་བྱལ། སྐལ་བཟང་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་སྟོག་གི་བྱངས། བརྒྱད་ལྷན་
དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་བརྒྱན། ཉམས་མེད་བརྗེད་བྱང་ཚུལ་དུ་དགོད་པ་ལ།

སྒྲ་མ་ལྟ་དང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས། བཀའ་སྡོད་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་
 རྣམ་གསུམ་གྱིས། གནང་བ་སྦྱོལ་ལ་མཐུན་པའི་གོགས་མཛད་ཅིང་། མཆོག་ཐུན་
 དངོས་བྱུང་བྱ་མཆོ་འདུ་བར་མཛོད། འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་
 རང་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་
 མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་བསྟན་པ་བཙམ་
 ལུན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་འཛིགས་མཛད་རྗེ་རྗེའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་
 རེམ་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་དང་དམིགས་
 པའི་རེམ་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 རྟིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་དགོད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་དང་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་
 བ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟེན་སྦྱབ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཚུལ་
 གང་ནས་གསུངས་པའི་ཁྲུངས་དགོད་པ་དང་། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་ལག་
 ལེན་དངོས་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཚུལ་རི་རྩེད་ཅིག་བསྟན་པའི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་
 དང་ཆེ་མོར་གྱར་པ། ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་སྐབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་
 གསང་སྔགས་སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་པ་མའི་རྒྱུད་གཉིས་སྤྲོད་པའི་ནང་ནས་སྣང་
 རྒྱགས་སྐྱབ་མའི་སྐྱ་ཆལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་པ་རྒྱུད་མངོན་སྤྱོད་ལམ་ཁྱེད་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པའི་ཞེ་སྣང་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་ཁྱེད་ཆེན་པོ་འདི་
 ཉིད། རྒྱུད་རྩེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་ལྡེའི་སྒོ་ནས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པར་
 ཡབ་གཅིག་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་དངོས་སུ་འདོམས་པར་
 བཟོ་དེ། བྱང་ཆོས་དང་པོ་ནི་ད་ལྟ་སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟིགས་མའི་དུས་
 འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བ། དམ་ཆོག་མི་སྤྱང་བ།
 ལྷག་ལྟ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་རྫོངས་པ། སྒྲ་མ་དང་གྲགས་ལ་མི་
 གྲས་པ། རྩིང་རྩེ་རྒྱུང་བ། རོ་ཆོ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱོད་ཁིང་ཁིངས་པ་ཆེ་བ།

ཉེ་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། འདྲི་ཡོན་གྱིས་སྤྲོས་པ་སྐྱེས་ནང་གི་ཉན་མོངས་
པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཆོ་མུང་ཞིང་
བསོད་ནམས་དམན་པར་གྱུར་ཅིང་སྣོད་བརྩུང་གི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
རིམ་གྱིས་འགྲིབ། མི་ཤིས་པའི་མཆོན་མ་ལྷག་པར་འཕེལ། ཉན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་མི་
དང་མི་མ་ཡིན་པ་ནམས་ཆོས་ཆེར་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྐྱབ་པ་པོའི་མགོན་དང་
སྐབས་མཛད་པ་དང་། ཉན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ་མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་
བའི་ཡིད་མ་འདི་ཉུ་བུ་མ་བརྟེན་ན་ལས་ཟབ་མོའི་སྐྱབ་པ་མཐར་མི་བྱིན་པས། མོར་
བུའི་སྤྲིང་དུ་བགྱོད་པའི་དེད་དཔོན་དང་མཆོངས་པར་སྟོ་འདྲིའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པས་ཐུན་བཞེད་ནས་འབྱོར་ལ་གནས་ན་ཉན་སྤྱོད་ཀྱི་གདོན་བཞེགས་མཐུ་ཤིན་ཏུ་
ཆོ་བས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྲོས་མི་རྟེན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་གི་
སར་ལྷུང་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆོས་གཉིས་པ་ནི། དུག་མཆོན་རྒྱ་མ་དང་
མི་ཐབ་གྱིས་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་
གནད་མཐར་ཐུག་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆོས་གསུམ་པ་ཐུག་མཆོན་ཁ་
རྒྱུ་གས་མ་རྒྱུད་བདེ་མཆོག་སྐྱེས་ནས་བཤད་པའི་འབར་འཇག་སྐྱེས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་
བ་ལ་མེད་པའི་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་
དང་། བྱང་ཆོས་བཞི་བ། རྩི་རྩི་འཇགས་བྱེད་རང་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མེད་པའི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་མི་ཐབ་གྱིས་ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆོ་བ་མཆོན་པ་
དང་། ཤིགས་མཐུབ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོ་ལ་
བཞེགས་པས་དངོས་བྱུང་ལྷུང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལྟའི་གདོན་འཛིན་པ་དང་། པ་རྒྱུད་
མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་
གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་པས་མི་དགོ་བ་བརྩུ་དང་ཆོས་སྤྲོད་དང་མཆོངས་མེད་སྐྱེས་
བྱས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་གསུམ་དང་། བྱང་ཆོས་
ལྷ་བ། རྩི་བཅོན་འཇམ་དབྱངས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།

འགྱུར་དགོས་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་དམར་ནག་འཇགས་གསུམ་དུ་སྟོས་པའི་ནང་
ནས་དོན་འཇགས་བྱེད་ལ་རྒྱ་དོན་འཇོན་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཅུན་གྱི་སྒྲུ་དང་འབྲས་
བུ་དོན་འཇོན་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཞི་ཁྱོ་
སྟགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱར་ཡོད་པས་ལམ་འདྲིའི་
རྣལ་འབྱོར་བས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་རྗེ་བཅུན་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་སྟེ་
རི་ལྷ་རི་སྟེང་གྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩ་གཉིས་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་
གཉིས་དང་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་གནད་
གཞན་ལ་མེད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དྲག་པོ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ཀྱང་ཞི་བ་ཞུར་ལ་
གྲུབ་སྟེ་ནག་ཕྱོགས་ཆར་གཙོད་པའི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་རྣམ་འབྱེད་གྱི་
ཤེས་རབ་སྤྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ཞི་བ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་ཀྱང་དྲག་པོ་
ཞུར་ལ་གྲུབ་སྟེ་རྗེ་བཅུན་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པར་མ་ཟད་
ཞིང་བཅུ་ཆར་བའི་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཙོད་པའི་དྲག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་སྟགས་
མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རང་
ཅག་རྣམས་ཀྱི་འབྲེན་པ་དམ་པ་ཡབ་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་
འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ཐུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། ས་ཡི་སྟེང་འདྲི་སྟོངས་པ་
ན། ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་
འགྱུར། ཞེས་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་རང་ཉིད་བྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་
སུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྲར་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་
སྒྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱིས་ལུང་བཏུན་པ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས།
ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ང་ཡི་བཏུན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ལྷན་
པ་ལ། བཀའ་བསྟོས་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་

བསྐྱོད་པའི་ཆེ་མེད་འཕྲིན་ལེན་པ་འདི་ལ་དོན་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཡི་བསྐྱོད་པ་
ཞེས་བདག་གིས་མཛད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་འཕྲིན་ལེན་པ་ལ་རང་གི་སྒྲིམ་
མཆིམས་སྒྲིམ་བཟང་གྲགས་པས་བྱེད་མདོ་སྒྲིམ་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲིམ་པ་མཛད་ན་དོན་རྒྱུ་
འཛིན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་དང་དངོས་སུ་མཛུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་ཁོ་བོའི་མིང་
འདི་བཏགས་ན་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་འོང་། ཞེས་ལུང་བསྐྱོད་པ་བཞིན་རིམ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བའི་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་དོན་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་
ཞལ་གཟིགས་པར་དངོས་སུ་ཞལ་སྒྲིམ་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པ་ན། སང་བོད་
ད་ཅུམ་ལུང་བ་འདིའི་མདུན་འོང་གསུངས་པ་བཞིན། དེའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལེན་སྒྲིམ་
ཤིང་སྒྲིམ་པ་མཇུག་དུས་སྒྲིམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྒྲིམ་བར་མཛད་པ་སོགས་འཇམ་
དཔལ་ཞི་ཁྲོ་མེད་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྩལ་པ་ཡིན་པར་ཆོད་ལྟན་གྱི་ལུང་རིགས་དུ་མས་
གྲུབ་ཅིང་། སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཆོད་ལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་དངོས་སུ་ཞལ་བསྐྱོད་
ཏེ་མདོ་སྒྲིམ་གྱི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་མི་དང་མི་ལ་ལབ་བཞིན་འདོམས་པར་
མཛད་ཅིང་། བྱེད་པར་དུ་དོན་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་དང་གདམས་
པ་དངོས་སུ་སྒྲིམ་པར་མཛད་པས་ཉེ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་རྒྱུ་འཕྲིན་
བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་ཆ་བའི་སྒྲིམ་པའི་བར་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པས་ལྷ་གཞན་ལས་
ཀྱང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་དང་། རྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་གསུངས་པར་
འཇམ་དཔལ་སྒྲིམ་པ་དང་གཤམ་ཆེད་ཀྱིས་ཀྱིས་དམར་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པས་གཤམ་
ཆེད་ཀྱིས་ཀྱིས་དམར་ནས་འཛིན་གསུམ་གང་ལ་བསྐྱོད་ཀྱང་རྒྱུ་འཕྲིན་གྱིས་རྒྱུ་འཕྲིན་
འཛིན་པར་བྱེད་མཛད་པ་ལ། འོན་ཀྱང་ངའི་བཀའ་སྒྲིམ་འདི་ལ་ཡིད་མཛད་དོན་རྒྱུ་འཛིན་
བྱེད་ལ་བྱས་ན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཡིད་མཛད་
འདིའི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་པར་མཛད་པ་བཞིན། རང་ཅག་དཔལ་
མཉམ་མེད་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་

གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་སྤངས་པ་ལ། ཕྱིར་འདུས་
པ་ཕྱི་མ་ལས། སྒྲུབ་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། བསྟེན་པ་ནམ་པ་གཉིས་སྟུའདོད།
ཐ་མ་ལ་བ་འི་རྟོ་རྟེ་བཞི། མཆོག་འི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། ཞེས་སྒྲུབ་མོང་གི་
བསྟེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། མཆོག་གི་བསྟེན་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་

པས། ལྷག་པའི་ལྷའི་སྒྲིག་སྲུང་བྱུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
བསྟེན་པའམ་ཉི་བར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སྟེན་སྟེག་སྟགས་དགྱེལ་
འཁོར་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་
བར་ལྷགས་གྱི་བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཀྱངས་ཚང་བའི་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ངེས་པར་འགྲོ་
དགོས་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷའི་སྒྲིང་བོ་མདོར་བསགས་ལས། དགྱེལ་འཁོར་མཆོག་
གི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་དེ་
ཉིད་ནི། ཤིན་དུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། བདག་
ཉིད་ནམ་པར་སུན་འབྱེན་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ལམ་ཤེས་པས། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ཆོགས་གསོག་ཅིང་། བགེགས་ནི་
ནམ་པར་ཉམས་བྱེད་བྱ། བསྟེན་པ་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་མེད། ཅེས་དང་། བྱངས་
ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་འབུམ་བསྐྱེད་ཤིང་། ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་
འབུམ། དགྱེལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་དུ་བསྟེན་པར་བརྟེན། ཅེས་
དང་། རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། དགྱེལ་འཁོར་བདག་པོའི་བསྐྱེད་པ་
འབུམ། དགྱེལ་འཁོར་བ་ཡི་དེ་བཞིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་མང་ཞིང་བདེ་
མཆོག་སྟགས་ལ་ནག་པོ་སྟོད་པ་དང་དྲ་རི་ཀ་བས་བསྟེན་པའི་བྱངས་དེ་དག་དང་མི་
འདྲ་བར་གསུངས་པ་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས།
མ་ཉིད་གདོང་ཅན་ཅུ་ལྷགས་ནི། འབུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་དང་།
འདི་ནི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མ་ཉིད་གདོང་ཅན་སྟོར་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་
བྱེད་པའོ། ལས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། སུམ་འབུམ་བསྐྱེད་པས་ལས་ཀྱན་
བྱེད། ཅེས་དང་། འདི་ནི་མ་ཉིད་གདོང་ཅན་གྱི། སྟེང་བོའི་ལྷགས་སུ་རབ་དུ་
གྲགས། ཡིག་རེ་རེར་འབུམ་བསྐྱེད་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་གང་། ཅི་
ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་བུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་བསྟེན་ཆད་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྤྱིར་བསྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གྲངས་དང་རྟུལ་དང་
མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་ལས་རུང་གི་
གྲངས་བསྟེན་དང་། དངོས་ཀྱབ་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི།
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་དང་། འཁོར་ནམས་ལ་བྲི་ཕྱག་རེ། ཡེ་ཤེས་
འབེབས་པའི་སྟགས་བྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་། རྡོ་རྗེ་སྟོང་བོ་རྒྱན་ལས། གསང་སྟགས་
ལྟག་ཆད་གང་ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་སྟེག་དག་གིས་སྟོང་། ། ཞེས་པ་ལྟར། ལྟག་
ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དག་ཕྱིར་ཞིབ་པའི་སྤྱིན་སྟེག་ཅི་ཅུས་རེ་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ན་བདག་ཉིད་སྟོན་འབྱེན་པ་
ཡིན་པ་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་དང་། བསྟེན་སྟགས་དག་པར་མ་བྱས་པར་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོན་པོ་འབྱུང་ཞིང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་གཅིག་དང་ཕར་
སྤྱིན་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ཀ་མཉམ་པར་གསུངས་པས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་
ཏུ་ཆེན། །

གཉིས་པ་དངོས་ཀྱབ་སྐྱབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ། གདོང་རྟུག་གི་རྒྱུད་ལས། བྱེ་བ་
ཆད་བར་བཞུགས་པ་ཡིས། ། རབ་འབྱུངས་ལས་ལ་མི་འབྱུབ་པ། ། མེད་དེ་དེ་ཡིས་
ཐམས་ཅད་འབྱུབ། ཅེས་དང་། རྩྭ་རྒྱ་ཀ་རས། སྟགས་པས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ནི། །
བྱེ་བ་བཞུགས་ནས་ལས་ནམས་བཅམས། ། ཡང་ན་མཆོན་མ་ཐོབ་ནས་བྱ། ། གཞན་དུ་
བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་དཔུས། ། ཞེས་སྟགས་རང་གི་ལྟའི་སྟགས་བྱེ་བ་བཞུ་དགོས་པར་
གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐྱབ་ཐབས་ཟ་མ་རྟོག་དང་
བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀར། ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་མང་བོ་སྐྱབ་པའི་བཞུགས་པ་
ལ་ནི། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ངེས་པའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་
གཏོགས་པ་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་བཤད་ཆོད་བཞིན་དུ་འབེབས་ཅུས་པ་ལ་
ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྟགས་མ་མཐའ་འབྱུང་དང་བཅུ་

ཆའི་སྐྱེན་སྲིག་དང་བཅས་བྱ་བར་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་ལ་བའི་སྐྱེན་གསལ་
 གྱི་མཆན་བྱར་གསུངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། འདི་ལ་བཞུས་
 པ་བྱེ་བ་དང་། སྐྱེན་སྲིག་འབུམ་ཕྱག་བརྩས་སྐྱེན་དུ་བསྟེན་པ་བྱའོ། ། དེས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྐོབ་པའི་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། ལས་
 བཤད་ཆོད་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལ་དང་པོར་བྱེ་བ་བཞུས་པ་
 དང་། སྐྱེན་སྲིག་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་བྱ་སྟེ། ལས་སོ་སོ་ལ་བཞུས་པ་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་
 དང་། སྐྱེན་སྲིག་ཁྲི་ཕྱག་བརྩའོ། ། ཞེས་པ་ནི་དེས་པའོ། ། ཞེས་དང་། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱུ་བ་བརྩ་དུག་པ་སྟེ་འདི་བྱེ་བ་བཞུས་པས་སྐྱེན་སྲིག་འབུམ་ཕྱག་
 བརྩས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེན་དུ་བསྟེན་པའི་དེས་པའོ། །
 ཞེས་སྐྱགས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་སྐྱོམ་འབྱུང་སྐྱགས་དུ་མར་བརྩ་ཆའི་སྐྱེན་སྲིག་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པ་དང་ལས་ཆོགས་བཤད་ཆོད་བཞིན་འགྲུབ་
 པའི་སྐྱེན་དུ་བྱ་བའི་སྐྱེན་སྲིག་ཡིན་ལ། སྐྱབ་དཔོན་སྐོབ་གོས་བཟང་པོས། དེ་ནས་ལས་
 ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཁུང་དུ་ཆོག་བཞིན་དུ་མངར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མེ་ཏྲོག་
 དམར་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྩས་སྐྱེན་སྲིག་བྱ་སྟེ། ཞེས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་གི་
 ཐབ་ཏུ་མེ་ཏྲོག་དམར་པོས་སྟོང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱེན་སྲིག་སྐྱགས་ཅི་ཙམ་བཞུས་
 པའི་བརྩ་ཆ་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་སྟོང་ཐབ་ཏུ་
 འགྲུག་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་། དེའི་བརྩ་ཆའི་སྐྱེན་སྲིག་ཀྱང་བྱ་དགོས་པར་
 རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ལས། གཞོད་སྐྱེན་གྱི་བདག་པོ་བདག་འོང་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་
 སྐྱབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་བདག་འོང་བར་གྱུར་པའི་བདག་སྐྱེན་དྲངས་
 པའི་གསང་སྐྱགས་བཤད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་མེ་སྟོང་ཕྱག་རྟོར་ལ་ཁུས་པར་གསུངས་
 སོ། ། དེ་དག་གིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱ་རོལ་གྱི་གཞི་བསྟེན་འབུམ་ཕྱག་བརྩའི་
 གངས་ལོངས་པ་བརྩ་ཆའི་སྐྱེན་སྲིག་དང་བཅས་པར་བྱ་བར་བསྟན་ལ། དེ་ནས་
 སྐྱབ་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་

གནས་གང་ཡང་རུང་བར། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ལ་སྐབས་པ་ཆོག་འདིས་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། ། དེ་ལ་ཆོག་ནི། དང་པོར་རེ་ཞིག་སྐབས་པས་མི་རྩི་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་ཆེན་
ཀྱིས་ལུས་བྱུགས་ཏེ། མཆོན་བྱེད་ན་གཅེར་བུ་སྐྱོལ་བར་བྱས་ལ། ཞེས་སྐབས་
དང་། མཆོན་བྱེད་ན་ཅང་ཏེའུ་དགྲོལ་ལ། ཏ་ཏ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་སྟེ། རྟོ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་
འཇུག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་འཛིགས་པ་ཆོན་པོ་བྱང་ན། དེ་ལ་སྐབས་
པས་འཛིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྐབས་དང་། དེ་ལ་དཔལ་རྟོ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོ་དགྲེས་སོ། ། དགྲེས་ནས་ཁྱོད་ལ་མཆོག་ཅི་ཞིག་སྦྱོན་ཞེས་གསུང་བ་དང་། དེ་
ལ་རིག་འཛིན་གྱིས་སྐྱབ་པ། རལ་གྱི་དང་། ས་འོག་དང་། མིག་སྐྱབ་དང་། རྩ་
དང་། བརྩུང་གིས་ལེན་པའམ། གཞན་ཡང་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་
ལ་ངས་པར་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ན། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྦྱོལ་ལོ། ། ཞེས་སྐབས་
ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱེད་མ་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་སྐབས་
བསྟན་ཅིང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་ཀྱང་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་དོན་ལྟར།
གྲུབ་ཆེན་སྟོ་བཟང་སྟེང་པོས། སྟོ་སྟོ་ ལ་ཨ་ག་ཚུ་བཏགས་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ།
རྩས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་སྟེག་པའི་རྟོ་རྒྱུ་འཛིགས་ དེ་ལ་འོ་མ་ལ་སྐབས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ནི། རྩན་
དུ་བསྟེན་པ་འབྲམ་ཕྱག་གསུམ་ལྷ་བ་དུག་དུ་བསྟེན་པ་བྱས་ཏེ། ཞེས་སྐབས་དང་།
སྐྱབ་པ་ལྷ་བྱེད་བྱས་ནས་ཐ་མར་ལྷ་བ་གཟས་ཟིན་པའི་ལུབ་མོ་དགྲིལ་འཁོར་བྱས་
ཀྱང་རུང་། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷ་བ་གཟས་མ་བཏང་གི་བར་དུ་མར་ལ་སྐབས་པ་
ལག་པ་གཡོན་པས་བཀའ། དངོས་གྲུབ་ལ་དམིགས་ནས་ཆེ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་པ་
བྱས་ན་དེ་ལྷ་བ་བཏང་བར་གྱུར་ཅམ་ན་མཆོན་མ་བྱང་ན། དེ་དག་འཁྱུང་བས་ཤེས་
རབ་འཕེལ་བ་ལ་སྐབས་པ་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། མཆོན་མ་མ་
བྱང་ན་ཡང་པན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བཅས་སྐྱེད་འཇུག་
པའམ། མེ་ཏོག་འབར་བའམ། བདུག་པ་བྱི་དང་ལྷན་པའམ། རྩས་ཁོལ་བ་དང་།

དྲོ་བ་དང་། ཏུང་པར་འབྱུལ་བ་ན་བརྟག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མཆོད་
 པའི་རྗེས་ལྟ་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ལས་ནམ་པ་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་
 དང་། སྤྱིང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྒྲ་བ་ཉ་བ་ན་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། བ་
 དམར་སེར་གྱི་མར་སྣོད་གསར་བར་བརྟག་ལ། གཡེན་པའི་རྩོ་རྗེས་མནན་ཏེ།
 བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་རབ་རྒྱ་སེམས་ཤིང་མཆོད་གཅིག་ཐོག་ཐག་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ནས། འབྱུངས་སམ་ཐོས་ན་མཆོད་མ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་ན་ནི། བམ་ཉི་ཟླ་
 ཡོད་ཀྱི་བར་རྒྱ་ཆེ་རིང་ཞིང་རྩོ་རྗེ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ཐོས་
 བ་འཛིག་ཉེན་ན་ནད་མེད། ལྷ་བ་སྤྱོད་ལྟས་ལ་སྒྲ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། ལྟས་བརྟན་ཅིང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་བསྐྱེས་པ་
 བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། ཞེ་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། དབང་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་
 བརྟག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བརྟག་མི་
 དགོས་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཞེ་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱིན་ནི། བྲན་བཞིན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་
 འགྱུར། ། ཞེས་སོགས་དང་། ཞེ་བ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་ལ། འདི་ལྟ་
 བུའི་སྒྲུབ་པ་ནི། གྲུབ་པ་བརྒྱུད་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་པ་མ་ཐོབ་
 པ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཕལ་བའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཉོག་
 བརྟན་ལས། གལ་ཏེ་སྤྲུགས་པས་མཆོག་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་སྤྲོ་མའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ། ། ཞེས་སོགས་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གསུངས་སོ། །
 འདི་དག་ནི་མཆོད་པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་
 མན་ངག་ཆོད་ལྷན་ནམས་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྤྱིར་རྩོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་དང་མཉམ་མེད་རི་བོ་
 དགེ་ལྷན་པའི་བཀའ་སློལ་འདིར་མདོ་སྤྲུགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མན་ངག་ཆོད་
 ལྷན་ཡིན་མིན་མདོ་རྒྱུད་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཆོད་མ་ནམས་དང་མཐུན་

མི་མཐུན་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་དག་དཔང་
བོར་བཞུགས་པའི་སྟེང་ནས་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བདེ་སྒྲག་
ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེང་བོར་བྱ་དགོས་ཀྱི་དེ་དག་
གང་ནས་ཀྱང་མ་བཟུན་པའི་ཟབ་ཟབ་མོ་ཡིན་པ་སྐད་ཀྱིས་བྱིན་ཆུབས་དང་དངོས་
གྲུབ་ལྗེས་བའི་ཁ་བོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲུགས་པའི་རྗེས་སུ་རི་བོང་ཅལ་རྒྱག་གི་ཚུལ་དུ་
འབྲང་མི་རིགས་པས། ད་ལྟ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་འཇུགས་པའི་སྐབས་འདྲིར་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་དམ་པའི་ཆོས་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲོག་སྒྲུམ་གྱི་རྩས་
ཚལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བའི་
མཆོན་བྱེད་ཅམ་དུ་དམ་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ལུང་ལུངས་མདོ་ཅམ་
སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལག་ལེན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩོན་འགྲོའི་རིམ་
པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་དང་། བསྟེན་སྒྲུབ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་
ནམ་བཞག་དགོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་བོའི་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་ནི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྟག་མཐོང་གི་བར་གྱི་སྒྲེས་བུ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྒྲུངས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྟན་པའི་དྲུང་ནས་དབང་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་
མཁོས་པ། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
སྒྲུང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུངས་སྟགས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
བ་འདི་དང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་སེམས་ཅན་རྗེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ། ལག་
ན་རྡོ་རྗེས་སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་
དང་། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འཇམ་

དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཏུ་གཞུག་པར་བྱའི། གང་དག་གི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་
 བྱི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བཏྱར་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་
 དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུག་བདུན་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 རྒྱུག་པ་མེད་པ། དམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། དཔལ་བོ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་པ། ཞེས་པ་
 བསྐྱར་ཆེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྐྱེད་པ། རྣམ་པར་རྒྱུག་པ་མེད་པ། རབ་ཏུ་རྒྱུག་པ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བསམས་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ལ་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པ་ལ་རྣོད་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པ་ཡང་།
 རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་གང་གི་ཆོ། སྤྱོད་པ་ཡང་དག་དབང་
 བསྐྱར་ན། རྒྱུགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ། དེ་ཡི་ཆོན་རྣོད་ཏུ་འགྱུར། ཡང་
 དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དབེན་ན། སྤྱོད་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་དོན་
 སྤྱོད་མར་མཆོངས་པར་ནི། མི་བཟད་དམུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་
 ལ། དབང་ཡང་ཆོག་གང་བྱུང་བྱུང་དང་ཕྱག་ལེན་ནོར་འབྱུལ་ཅན་སོགས་ལ་དབང་
 ཏུ་མིང་བཏགས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དང་
 མཐུན་པར་རྩོམ་མཛོད་ཞིང་གངས་དང་གོ་རིམ་མ་འབྱུགས་པའི་ཆོག་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ལམ་ཉན་
 བསམ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་དབང་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བཞིའི་ས་པོན་འཛོག་ངེས་པའི་སྤྱོད་
 བསམ་རྒྱུ་ཤིག་པའི་ལམ་གྱི་མང་གཞི་ཚུགས་པ་ཞིག་གལ་ཆེད། དེ་ནས་དབང་ཐོབ་
 པ་ཅོམ་ཏུ་མ་བཞག་པར་ལྟ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་དང་
 སྤྱོད་པ་གཅེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་བ་ཞིག་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མི་

འཕྲོ་བུ་ལྟེ། བདེ་མཆོག་ཙུང་ལས། ཤིན་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྦྱབ་པ་བོས། ཉག་ཏུ་
 དམ་ཆོག་བསྐྱར་བར་བྱ། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་བསྐྱར་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཉམ་སྦྱར་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 དག་ཏུ་མ་ཞུགས་དང་། དམ་ཆོག་ནམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། གསང་བའི་དེ་ཉིད་
 མི་ཤེས་པས། བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 པས་ན། རྣོ་མ་འབྱུང་ལས། ཅི་ཉིད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདྲོད་ན། སྟག་ནི་ཡོངས་སུ་
 གཏོར་ཡང་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ཀྱང་སྟེ། ཉག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བར་བྱ།
 ཞེས་སྟག་དང་བསྟོན་ཏེ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་རྣོ་དུང་གི་ཆོས་
 རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ན། རྒྱུས་བུ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་བསམ་པ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐལ་གྱིས་
 འཛིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྟག་ལྟར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་
 རྟོགས་བཞིའི་བཤགས་བསྟུམས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐབས་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟགས་བསལ་སྦྱང་གི་སྟོན་ཏུ་
 མ་ལ་འབད་ནས་སྐྱབས་འགོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཆོ་གས་བཟུང་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་གནད་ཏུ་འགོ་ངེས་བྱེད་པ་ཞིག་འོང་ཞིང་། སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ཞུགས་ནས་དམ་
 ཆོག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྤང་བ་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བརྩ་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་རྩི་ཆེ་ཡི། སྟོན་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། སྟགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པས། དུས་གསུམ་དུ་ནི་
 མདོན་ཕྱག་འཆོལ། མཆོག་ཏུ་དད་པས་དུས་གསུམ་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཏྲག་
 བཅས་ཐལ་མོས། རྟོན་པ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་བྱའོ།
 ཞེས་དང་། དངོས་གྲུབ་སྟོན་དཔོན་རྩི་ཆེ་འཛིགས་ཞེས། རྩི་ཆེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་
 པར། ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་སྤྲུལ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་རག་ལས་པས་སྤྲུལ་
བཞེན་ཚུལ་པར་བྱེད་ཐེག་པའི་སྐབས་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་
དང་། རྗེ་རྗེས་དཔོན་བཞེན་བཀུར་བའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཉེ་དུས་དུག་ཏུ་
མཆུལ་སོགས་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་
གསུངས་ལ། དུས་དུག་ཏུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་བཙོན་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
ཏུ་གསུངས་ཤིང་། དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་སྦྱང་ཞིང་ལྷུང་བའི་འཕེལ་ཁ་
གཙང་བྱེད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་། དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ།
རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྤྱིག་སོགས་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་པས་ལམ་ཐུན་མོང་བས་
རྒྱུད་སྦྱང་བ་དང་། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་
པའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་
སྤྱིན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཆེན་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པར་རང་སྤྱོད་ཀྱི་
མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་ནའང་
དེང་གི་དུས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཉན་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཇུག་པ་པལ་
མོ་ཆེས་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱང་བ་དང་། དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞེན་སྤྱང་བ་ཆེས་
ཆེར་དཀོན་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན་རྒྱུད་མ་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་
ལས་དང་པོ་བདག་ཀྱང་སྐབས་སེམས། སྤྲུལ་མའི་ནུལ་འབྱོར་བསག་སྤྱང་སོགས་ཀྱིས་
རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ཏེ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣེས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་
ལམ་བཟང་པོ་ལ་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་བཀྱི་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཆེད་དུ། གསེར་མདོག་
ཙོད་པན་འཆང་བའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་བཏུན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་གསེར་ཁང་བ་ཆེན་
པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བྱ་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་སྤྱིན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཆེད་
གཉེར་གྱིས་གྲངས་གསོག་མཛད་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཞེན་བཞེན་སྤྱོད་ཐབས་ཐོག་གསེར་དང་
བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་འང་གལ་ཆེ་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་
མའི་སྤྱིན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྲུལ་མའི་ཆེད་པའམ་དགའ་ལྷན་ལྟ་

བརྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བརྩེ་མའི་གསལ་འདེབས། ཕྱག་དང་མཆོད་པ།
མཚུལ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་པར་དང་ས་རྩི་འདེབས་པ་ཡིག་བརྒྱ། དམ་
ཆོག་རྫོགས་པ་བཞུགས་པ། རྫོགས་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱོན་སྒྲིག་ནམས་ཐམས་ཅད་དམ་དེ་
དག་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ཕྱག་རེ་ལ་སྐབས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དང་
པོ་སྐབས་སེམས་གངས་གསོག་པའི་སྐབས་སུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོག་ཁེངས་ལམ་ཁྲིད་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་སམ། སྐབས་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རེ་རེ་ཅམ་གསལ་བཏབ་ཀྱང་ཆོག་ལ་རང་
གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པར་བསམ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་
ཆོགས་མའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོལ་བའི་སྤྲད་དུ་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་སྒྲོ་སྟོས་འཆའ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
སྤྲོད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྦྱོབ་བྱེར་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་མཆོག་གསུམ་
འབྲས་སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོའི་དམིགས་
ནམ་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དྲིན་ལན་འཁོར་མཐའ་མེད་
པའི་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམས་བདེ་བས་ཐོངས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བས་རང་
ཉིད་གཅིག་དུས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྲོད་རྗེ་ལྷག་བསམ་ལྷགས་དྲག་
པོ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཐན་བདེ་སྤྲོད་པ་སྦྱོབ་པའི་བྱེར་དུ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
བྱེར་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུར་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སྟོན་
འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྐབས་སྐབས་སུ་སྐབས་
ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤངས་བྱས་ཏེ་སྐབས་འོག་དུ་ཆོད་པ་དང་། ལམ་
ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱ། སྐབས་སེམས་
ཀྱི་གངས་གསོག་པ་འདི་ནི་གཙོ་ཆེར་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་རྒྱུད་སྦྱོར་བའི་ཆེད་ཡིན་

པས་སྐབས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་གུས་བསྐྱེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་
 དང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྐྱོར་དང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་
 ཤིང་སྒྲག་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
 པའི་སྒོ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་སྐབས་དངོས་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་སྤང་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟགས་རྒྱུད་འབྲིང་ཐུན་
 མོང་བའི་ཆོས་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་འོག་
 ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཆོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་
 བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་འོ་སྒོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་
 རྣམ་ལེགས་པར་གསལ་འདེབས་དགོས་པས་རྒྱས་པར་ལམ་ཁྲིད་ནམས་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་དང་། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་དགོས་ཉམས་
 ལེན་མཐའ་དག་ཀྱན་སྤྲོད་དེའི་ཆེས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་བྱ་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་
 བའི་གནད་དམ་པའོ། ། དེ་ནས་སྤྲོད་མཆོད་པ་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་མཐའ་དག་ལ་
 ལྷན་ལྟ་བུར་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྤྲོད་མཆོད་ལྟེ་རྣམ་པ་གསལ་བཏབ་ལྟེ་ཡན་ལག་བདུན་
 ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་སྟགས་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ།
 རང་གི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཙུ་བའི་སྤྲོད་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འོ་སྒོ་ནས་པའི་ཆོས་ཆོག་བཞི་བ་
 གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་ཙུ་བའི་སྤྲོད་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་མཚུངས་ལ་
 བཞེད་པོ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བལྟས་ཏེ་སྐྱུག་སྤྲོད་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྦྱོན་རྟོག་གི་
 སྒོ་བཀག་ནས། ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འདུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་
 ཐ་མལ་གྱི་སྤྲོད་མཆོད་པར་བྱོན་པ་ལས་དོན་ཏུ་སྐབས་གནས་མཐའ་དག་འདུས་པའི་
 ངོ་བོར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་
 རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མོས་གུས་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་
 སྒོ་སྟོང་བཅས་ཏེ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་དོན་ཏུ་དམིགས་བཅེ་མའི་གསོལ་འདེབས་
 བྱ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་རྒྱུལ་དང་མ་དག་པ་འཁྱུང་ཅིང་མི་

ཤེས་པ་བསལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་སྐོར་བདུན་སྐོར་གསལ་བྱེད་ཡིག་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་མཁས་མེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་མ་མ་བྱུང་
 གི་བར་དུ་འབད་པ་ནི་མདོ་སྐྱེད་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ལམ་གྱི་སྒྲིག་དང་གཤམས་
 སེལ་སྐོར་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སྟོན་འགྲོའི་སྐྱབས་
 འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བསྟེན་སྒྲུབ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲུབ་མའི་སྒྲིག་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷུར་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེད། ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་མཐུན་ཆེན་ཆོགས་གསེག་པ་
 དང་འགལ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་པ་ལ་འབད་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིང་ས་
 གཤིན་པོར་ལོ་རྟོག་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ་བ་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་
 པར་སའི་སྟོན་དང་ལྷམ་ལྷམ་སྐོར་སེལ་ཞིང་ཆུ་ལུང་དྲོད་གཤེར་སྐོར་ཆོགས་
 དགོས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་
 མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟོན་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་
 པའི་བྱུག་དང་། ཡོན་ཆབ་དང་མར་མེ་སྐོར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། མཇུལ་
 རྒྱས་པ་ཅི་འབྱུབ་དང་ས་གཞི་སྟོན་བྱུགས་མའི་སྟོན་ནས་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་གྲངས་
 གསེག་པ་བཅས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་ཤས་སྐོར་གྱི་སྟོན་སྐོར་མ་དག་པས་མ་སྐྱེས་
 ཤིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་རྣམ་
 རྒྱ་གང་ཆེའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་རྒྱུད་དུས་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཚོགས་པའི་ཐབས་ལ་
 འབད་པ་དང་ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱའི་བསྟོན་བསྐྱབས་སྐོར་སྦྱོང་གི་
 རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་སྟོན་བསྐྱབས་བཞིའི་གནད་ཆད་པའི་སྟོན་ནས་སོ་སོའི་སྐྱབས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་མ་གཤེད་བར་བྱས་ཏེ་ཁྲལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ཕྱིག་སྒྲིབ་དག་པའི་མཆོད་མ་མ་
 བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་དེ་རྒྱུད་ཕྱིན་ལྷུང་གིས་མ་སྐྱེས་པའི་གཙང་སང་དེ་བ་སྒྲུ་མ་
 ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་སྟོན་རུང་དུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཞིག་བྱ་བ་གསལ་ཆེད།

གཉིས་པ་བསྟེན་སྐབ་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ནམ་བཞག་
བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་གཞི་བསྟེན་རིམ་ཕྱ་བའི་ཚུལ། བར་དུ་དངོས་
གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། མཐར་ལྟ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་བརྩམས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ལོ།
དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟེན་པ་རིམ་ཕྱ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། སྐབ་
ཐབས་དང་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་རིམ་རྩལ་ཟད་བཤད་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་སྤང་
སྤང་གི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྟེན་གྱི་
གང་ཟག་དེས་བསྟེན་སྐབ་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དུར་སྤྱོད་དང་། མ་མོའི་བྱིམ་དང་
ཤིང་གཅིག་དང་མཚན་མ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པ་རྟེན་པའི་
གང་ཟག་ལ་དགོངས་པས་ལས་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་
ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་
བྱད་རྟེན་སྤྲུལ་སོགས་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐབ་ན་
ལེགས་ཤིང་། བསྟེན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་བརྒྱུད་སྟོང་བ་སོགས་ཤིར་
བྱིན་གྱི་མདོ་རང་གིས་སྟོག་པའམ་གཞན་འདོན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཚོག་གསུམ་
གྱི་རྟེན་ལ་མར་མེ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབུལ་བ་དང་། འཁྱོར་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་
དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞུ་འདེབས། དན་སྤོང་ལ་སྐྱེན་གཏོང་། ཆོས་སྤང་ལ་
འཕྲིན་བཅོལ་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང་བ་སོགས་བྱ་ཞིང་། དུས་ཀྱང་སྟོན་དགུན་
རིག་པ་དྲུངས་ཤིང་མཚན་མོ་རིང་བས་དེ་ནས་མགོ་བརྩམས་ན་ལེགས་གསུངས་པས་
ཟླ་བ་བརྒྱད་པའམ་དགུ་བ་ལྟ་བུའི་ཉེར་དགུའི་སྤྱོད་ལ་གནས་ཁང་བྱི་དོར་དང་དྲི་
བཟང་དང་བ་བྱུང་དང་བདུད་ཅི་ལྷས་བྱགས་ལ་ཆག་ཆག་གདབ་ཅིང་བསང་བདུག་
ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། རང་དང་ཞུས་སྤྱོད་དམ་འོས་འགབ་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་
བྱིས་འབྱུང་ཅི་རིགས་ཚད་ལྡན་རབ་གནས་ཅན་བཀྱམ། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་སྐམ་
ལྟ་བུར་ཆང་གཅོང་མ་དང་མར་གསར་གྱི་ཁུ་བ་བཅག་ཐག་ཚོད་པས་སྐྱུས་པའི་རྩུར་

བ་དང་ནས་ནག་རྩེན་བཏགས་སམ་རྩམ་དཀར་སྟགས་ཟན་གཙང་མར་བདུད་ཅི་
རིལ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྒྲ་མའི་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྟེང་གཟུགས་
གཤོག་པ་ཅན། རྩོན་འགྲོ་དང་སྟགས་རྒྱུང་གི་གཏོར་མ། བཀའ་རྩོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
འབུལ་གཏོར་མ་དུན་ལེག། ཆོས་རྒྱུང་སྤྱིའི་བསྐྱང་གཏོར་དེ་མཆོངས། མཁའ་འགྲོའི་
སྤྱི་གཏོར་གཞི་བདག་གཏོར་མ། དེ་ཐམས་ཅད་མར་ཁུས་བྱགས་ཏེ་ཁ་དྲོག་དཀར་
པོ་རྒྱན་སྒྲས་གང་ལེགས་བྱ་ཞིང་། ཉིན་རེ་བཞིན་གཏོར་ཁ་གསོ་བྱེད་ལ་གཏོར་མའི་
རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་ཁམ་མམ་འཕེབ་ཀྱི་གང་དགོས་བཅས་གཙང་སྒྲ་ཐོན་པར་
བཟོས་ཏེ། གཏོར་སྐམ་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་མ་ལ་སྟོན་འབུ་མི་འཇུག་པའི་དར་
རས་དཀར་པོ་སྟགས་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། དེའི་
གཡས་སུ་སྒྲ་མའི་གཏོར་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མའི་མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་རྩོན་
འགྲོ་དང་སྟགས་རྒྱུང་གི་གཏོར་མ། གཡོན་དུ་ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ། གཞན་
ནམས་ཅི་བདེར་བཤམས་ཤིང་ཆོས་རྒྱུང་གཞན་གྱི་གཏོར་མ་སོ་སོར་བྱེད་ན་མགོན་
པོ་དང་ལྷ་མོ་སྟགས་ལ་མདུན་ལེག་དང་། རྩམ་སྒྲས་ལ་རྒྱུ་གཏོར་རིལ་བུ་བརྒྱད་
ཅན་སྟགས་བཤམས། མདུན་དུ་ཚུར་ངོས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དེའི་
བར་རྒྱབ་དུ་གཏོར་མ་གོན་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་མཆོད་བཅས་མེད་མི་རུང་དུ་
བཤམས་དགོས། རྒྱས་པར་ན་རྩོན་འགྲོ་དང་ཆོས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་སྟགས་ཀྱང་
བཤམས་ན་ལེགས། རྩོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཡང་ནང་གཏོར་ལས་ལྟགས་སུ་ཉིན་རེ་
བཞིན་གསར་དུ་བཤམས་གཤེགས་བྱས་ཀྱང་ལེགས་གསུངས། གཏོར་སྐམ་འོག་མར་
ཁ་གསོ་བྱེད་ཀྱི་བཅད་ཁམ་སྟགས་འཛིག་ཅིང་བསང་དུད་བཏང་སྟེ་གཏོར་སྐམ་གྱི་
སྒོ་རྒྱབ་ལ། ཐུན་རེ་འམ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་པ་བཤམས་གཤེགས་བྱེད་པ་དང་།
མཆོད་གཏོར་ཁ་གསོ་བ་སྟགས་རང་ཉིད་དང་མཆོམས་གཡོག་གིས་བྱེད་པ་མ་
གཏོགས་གཞན་གྱིས་གཏན་ནས་ལག་རེག་དུ་མི་འཇུག་སྟན་གྱི་འོག་དུ་འབྱུང་ཀར་
གྱི་གཡུང་རྒྱང་ཆོས་སྐར་དུ་ཡོད་པ་བྱི་ཞིང་། མདུན་དུ་རྫོང་འཛིགས་ཏེ་བདུད་ཅི་

- 23 -

པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་གིས་ཡི་དམ་ལྟེ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་མཐོང་བའི་དུས་ལ་བར་དུ་
གཙོང་པར་ཚོམ་པའི་གདོན་བཞགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་
གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ་ཕན་པ་དང་ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སང་ཞིག་གཤམ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན། ཁོ་
བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཀྱི་པ་ནས། གདོན་མི་ཟེམ་། ལས་སྐྱེས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། བུ་
བྱུག་པོ་དང་སྐུ་མ་ལྷ་ནི་བཙོན་ཅིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། རིལ་
མོ་བྲག་ཏུ་བྱ། བཞགས་གཏོར་གྱི་སྐབས་འདིར་མཆོམས་ནང་དུ་མི་གང་ཡོད་མ་
སྐྱོར་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་དགོས་ཤིང་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རིལ་གྱི་མི་ནང་དུ་ཆུད་དགོས་པ་ཡོད་
ན་ཡང་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བྱི་རིལ་གས་སུ་འགྲོ་དགོས། བཞགས་བསྐྱེད་
བྱས་མ་ཐག་བྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཐོ་བྱི་སྐྱོར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནས་ནང་མཆོམས་ཀྱི་ཐོ་ཡང་
རྩ་སྐྱོར་ནང་མ་ཡོད་ན་དེའི་སྐྱོར་དང་། མེད་ན་རང་ཉིད་དེ་ཕན་ཆད་དུ་འགྲོ་མི་
དགོས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོགས་ཀྱི་ཁར་འཛིན་རང་གི་སྐྱེས་ཀྱི་ལས་འོད་ཟེར་འོག་
ཏུ་འཕྲོས་པས། ཞེས་པ་ནས། མེད་དུང་སྦྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅས་སྐྱེད་
འཁོར་བསྐྱོམ། ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གདན་ལ་འཁོད་ནས་རང་གི་སྦྱི་བོར་མོ་ལས་
འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ཉེ་བར་མོ་གྱིས་མཆོན་པ། མགྱེན་པར་ལྷུ་ལས་པསྐྱེད་མར་
པོའི་ཉེ་བར་ལྷུ་ས་མཆོན་པ། སྐྱེས་ཀྱི་ལས་དོན་མཆོན་པོའི་ཉེ་བར་ལྷུ་གིས་
མཆོན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྤྱོད་ལག་གིས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ནང་
མཆོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ། མོ་ལྷུ་སྦྱོ། ལན་གསུམ་བཙོན། ལག་པ་གཡས་དོན་མཆོད་
བཅས་པའི་དོན་མཛད་ཀྱི་གསུམ་པའི་བྱུག་རྒྱས་གདན་ལ་རེག་སྟེ། མོ་བཟླ་ཨ་ས་ན་སྦྱོ།
གདན་དང་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ནང་མཆོད་མུང་སྟེ་
ཁ་དག་པར་བྱས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟེ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ཀྱན་སྦྱང་རིལ་བུར་
འཇུག་ལེགས་པར་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོ་འདིའི་ཁེ་འདོད་གསུམ་འདོད་དང་།
གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་རྒྱུན་དན་སེལ་བ་ཅེས་དང་། སྐྱེས་ཀྱིས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་

སྐྱེས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་གསང་སྐྱེས་ཟེ་
མོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་ཅན་སྐལ་བར་བྱས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཀྱན་སྦྲང་མ་
དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཁོ་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་ད་ལྟལ་གསལ་སྤང་བྱུང་སྟེ་དཀ་
སྐྱེས་མང་དུ་བསྐྱེས་པས་སྐྱེ་གནས་དམན་པར་ལྷུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་པ་
འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་
པས། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་མཇལ་བ་རྟེན་པར་དཀའ་
བའི་ཚུལ་དང་། བྲམ་འཆིངས་པ་མེད་ཅིང་གི་བའི་འོག་ཏུ་དཔྱད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་
བསྐྱེད་བཟོད་སྐྱེས་མེད་པ་ལྟར་དགོས་པའི་ཚུལ་སྐྱེས་ལས་འབྲས་ཀྱི་དང་ཚུལ་
ཞིབ་དུ་བསམ་སྟེ་ཆོ་འདྲིའི་སྤང་ཤས་ཟེའི་གྱིས་མནན། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་
དུ་སོང་བའི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་བསམ་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་ཆུན་
ཆད་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བས་སྤྲིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་དོན་དུ་
གཉེར་བའི་བསམ་པ་བསྐྱོག་ཅི་བྱུང་ལ་འབད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གྱིས་མ་ཟིན་
པར་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་སྟག་བྱུང་འབྲེལ་དང་ལྷན་པས་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་
བསྐྱེད་ཀྱང་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་གོལ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་གར་དུ་གྱེད་རྗེའི་ནལ་
འབྱོར་བ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས།
ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ཕྱར་གསལ་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྦྱོལ་བར་འདྲོད་པའི་བྲམས་སྤྲིང་རྗེ་སྟག་
བསམ་ཕྱགས་དཀ་པོ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་རྗེས་པར་སྦྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
བྱུང་འཇུག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་
གཅིག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་སྦྱུང་ཟེ་མོ་ལ་
འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་པ་དང་། སྐྱེད་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེའི་གཞི་རྩ་གཅིག་ཕུ་
ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་གསལ་པའི་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་

དང་ལན་གཅིག་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར་ལོང་བས་སྤང་རྩ་བའི་ཕ་བཞིན་ཐུན་མོང་
བ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཏེར་དུ་
གྱུར་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་འདིའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
ཞེ་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲུལ་
བལ་བཟུན་པའི་སྤྱིང་བོ་འདི་ཉིད་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྟེ་ལའི་ཀྱན་སྦྲིང་སྐབས་འདི་ལ་སྟེན་པ་ཐུན་ལ་འཇུག་
རེས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་བསྒྲོམ་བསྐྱས་བྱེད་
པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ། ཀྱན་སྦྲིང་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་
བས་སྒྲུ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དམིགས་བཅེ་མའི་གསལ་འདེབས་བརྒྱ་
ཅ་དང་བཅས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཤར་སྒྲོམ་ཡིད་འབྲུལ་ངེས་སུ་ཉམས་སུ་སྤངས་
ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད། རྩོམ་བྱིན་ཆུབས་དང་
བཅས་པ་བྱ། འདི་པན་ཆད་བྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་མ་གཏོགས་རྩོམ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་
ཆོག་འདོན་མི་དགོས་གསུངས། བད་མཆོད་བྱིན་ཆུབས་ནས་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་
བསྐྱས་པ་གང་འབྲུབ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་ནམས་གཞུང་ལྟར་དང་།
སྐབས་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ལ་དྲག་ཅུ་བཞི་བསྟོས་བྱེད། འཕྲིན་བཅོལ་
ཀྱི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་སྦྲིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་དམ་ཇས་བདུད་ཅི་
འབར་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་གིས་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་སྦྱོར་བཟུང་ཐོབ་མོ་
བཞུད་པའི་སྦྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྦྱབ་འབྲས་མདོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་གང་
བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྦྱབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
སྦྱར། ཞེ་བསྟོས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་པ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
གཏོར་མ་བྱི་རྩལ་དུ་སྦྱེལ་ཞིང་ཁ་པར་བཟུན་ཏེ་བསྐྱངས་ནས་འཛོག་གསུངས།
མཇུག་དུ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱ་ཞིང་། སྟོན་
ཐུན་གྱི་ཉེར་བཟུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་འཁོར་མི་བཟུ་བར་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་

ལ་ཐིམ་ཞེས་སྐད་པ་མེད་། དེ་ནས་ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྟེ། མཚན་བྱེད་
ནས་གཞི་བསྟེན་གྱི་མགོ་འཛིན་དགོས་པས་ལྷང་བའི་ནལ་འབྱོར་དང་ཁྲུས་ཀྱི་ནལ་
འབྱོར་སྐད་པ་བྱས་རྗེས་ནང་མཚན་གྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས། ཀྱུན་སྒྲིབ་བཅས་
ཤིང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བཅེ་མ་བརྒྱ་
སྐྱོད་། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་བསྐྱེད་སྟེ་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཟུང་
སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཕྱིར་ཆོག་གི་བར་བཏང་ནས། ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་བསྟེན་པ་ལ་
གངས་བསགས་ཏེ་ཐུན་འཛིག་ཁར་ཙ་སྐྱེས་སྟེ་ཐོ་ཉེ་སྟེང་ནམས་ཅི་འབྱུང་རེ་
བསྐྱེད་ནས་གཤིན་རྗེས་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐྱེད་སྟེ། སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་སྐད་པ་
གྱིས་བྱི་ནང་གི་མཚན་པ་ལུ་ལ། གཟུགས་མཚོག་མས་བསྟོད་། རྣམ་དག་བསམ་པས་
སྐད་པ་གྱིས་བསྟོ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་བརྒྱ་ཙ་གཏོང་ན་སྐྱབས་
འདྲིར་བྱ། ཐུན་མཚམས་གང་ཡིན་ལ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱོར་སྟེན་བརྒྱ་རེ་ཅ་མ་
འབུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡོད་པས་སྐབས་དང་བསྟེན་ཏེ་འབུལ། ཉེ་དྲོས་ཀྱི་ཐུན་ལ་
ཐུན་དྲུག་ནལ་འབྱོར་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མཁའ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་སྐད་པ་གྱིས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྟེད་བྱ། སྐད་ཅིག་དགྲོང་
བསྟེད་དང་བདག་བསྟེད་ཀྱི་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཞེས་པ་ནས། རབ་རྒྱ་དང་བས་བསྟེན་པར་
བཞུ། རྣམ་བཟུང་བཞག་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྐད་པ་ཆད་མེད་བཞི་
བསྟོ་མ་པ་ནས། མེད་དུང་ཕྱགས་བརྒྱར་འགྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་འཁོར་བཞག་སྟེ། ར་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྩི་རྩི་སེམས་
དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། བྱི་ནང་གི་མཚན་པ་འབུལ་ཞིང་། རང་མཚན་ལ་ཨོ་མཚན་དོ། ཞེས་པ་ནས།
འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་
པ་ཡབ་སྐུས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨོ་སྟེ། ཨོ་སྟེ་ཞེས་

སྐོར་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་འཛིགས་པར་གྱུར། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མས་བསྟོན། དག་
པ་བྱལ་པ་དང་། བྱེད་ཆོག་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མཇུག་བསྟེན་ཚུལ་
སྤར་དང་འབྲ། དེ་ནས་གྲུང་ཆོགས་བྱས་ཏེ་གྲུང་ཡོལ་བའི་ཐུན་ལ་ཡང་ཆོག་དྲོས་
ཐུན་ལྟར་ལ་འདས་མ་འདས་དང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཐུན་འདི་ལ་བྱས་ན་
སྟབས་བདེ་གསུངས། སྟོན་ཐུན་ལ་ཡང་ཆོག་སྤར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་བསྟེན་པའི་
མཇུག་ཏུ་སྤར་ཡང་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོན། དེ་ལྟར་ཁྱོ་བའི་དབང་བོ་ཞེས་
སྐོར་མཉམ་སྦྲེལ་ལམ་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསལ། ཉེར་བསྟེན་དང་བཅས་བྱས་ལ།
ཤེས་བརྟོག་རབ་ཡངས་མ་དང་། བཟླ་ཤེས་བཀའ་རྒྱུ་མ་ཉིན་སྤར་ཕྱིར་རེས་མོས་བྱེད་
གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བསྟེན་འབུམ་ཕྱག་བརྟུ་དང་། ཉེ་སྟོང་འབུམ་
ཕྱག་བརྟུ་རིམ་བཞིན་སོང་འབུམ་སྟོང་བོ་ཡི་གེ་བརྟུ་བའི་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་ འདིའི་
སྐྱབས་སུ་ཞི་བསྟེན་དང་ཅ་སྐྱགས་ཉེ་སྟོང་ནམས་ལྟ་བརྟུ་རེའམ་ཉེར་ལྟ་རེ་ཅམ་
བསྐྱེད་པས་ཆོག་ སྟོང་བོ་འབུམ་ཕྱག་བརྟུ་སོང་ནས་ཁ་སྐོང་གི་ཞི་བའི་སྟེན་སྟེན་ཅི་
འབུམ་འབུལ་ཞིང་སྟོན་ཆད་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་མ་སོང་བ་ཡིན་ན་འདིས་ལས་
རུང་གི་བསྟེན་པའི་གོ་ཆོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་བསྟེན་གྱི་གངས་སུ་ཅིས་ཆོག་
གཞི་བསྟེན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཡང་མཆོན་ཐོག་ཐག་བསྟེན་པ་གསུམ་ཅམ་གཏོར་བའི་
བྱུག་སྟོལ་ཡོད་པས་སྟབས་ནམ་འགྲིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་ཐུན་གྱིས་
མཆོན་མོ་འདའ་བར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ཉིན་གྱི་ཐོར་ཐུན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས་སྤར་དྲོས་ཐུན་
ལ་སྤར་མེད་ནམ་འབྱོར་དང་ཆོག་རྒྱས་པ་ནམས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་ཉིམ་འཆར་རུབ་
དང་ཉིན་གྲུང་མཆོན་གྲུང་གཉིས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་འཛིག་པའི་དུས་བཞི་ལ་ཐུན་
མཆོམས་ཁེལ་བར་བྱས་ཏེ་ཐུན་བཞིར་བཅད་ན་དགེ་ཚུལ་སྟོང་ནམས་གྱི་གྲུང་ཆོགས་
ཀྱང་དུས་སུ་ཁེལ་བ་འབྱུང་ཞིང་། བཤད་ཆོད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་གྱིས་སྟོང་བོ་བྱེ་ཆེན་གྱི་གངས་སོང་བ་དང་། ཅ་སྐྱགས་གྱི་བསྟེན་པ་མ་མཐའ་
འབུམ་ཅམ་དང་། སྟོང་བོ་ལ་རྩྭ་ ཏུ་ ལྷོ་རྩྭ་བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྐྱགས་

འབུམ་མཐ་ཁྱི་བཟླ། སྐབས་འདིར་མཆོམས་གྲོལ་མི་དགོས་ན་དེ་མ་ཐག་མེ་ལྟའི་
བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གྲོལ་དགོས་ན་ཆོག་པ་འཁོར་དང་། མཆོམས་ཐོའི་ལྟ་ལ་
མཆོད་གཏོར་གསར་བ་ལུལ་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་དང་། བསྟོན་ཆུས་པར་བྱས་ཏེ་གྲོལ།
གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་རྩུང་བཤད་པ་ལ། སྐབས་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་
མར་ལྟ་བུ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཙ་བུ་ཆུང་གི་སྤྱི་མ་ནམས་
མཐོ་བཅེགས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སོ་
སོའི་སྤྱི་ནམ་པ་གསལ་འདེབས་ཤིང་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་
ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་བབས་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་ལྟར་དུ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་
འགྲེལ་ཞིང་མཐར་བུ་ཆུང་པའི་སྤྱི་མ་ནམས་ཙ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐེམ་
པས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་
ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རོ་བོར་སོང་བར་
མོས་པ་ལ་ལུང་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་སྤང་ཆའོད་སྤྱོད་པོ་
ཁྱུ་གང་བ་ལ་ཞལ་བྱག་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་དོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་བྱག་
གཉིས་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ནམ་
པར་སྐད་ཅིག་གིས་བཞེངས་པར་མོས་ཏེ་ད་རྒྱལ་གསལ་སྤང་བྱགས་ཅན་བསྐྱེད། རྟོ་
དྲིལ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་བརྟོན་མ་བརྟོན་རི་ལྟར་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་
མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྟོ་དྲིལ་གྱིས་
མཆོན་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་རྟོ་རྗེས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དྲིལ་བུས་ཤེས་རབ་
སྟོང་བ་ཉིད་མཆོན་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མི་བརྟོན་པར་བྱན་
པའི་བྱིར་དང་རྟོ་རྗེས་ལྟག་པའི་ལྟའི་བྱགས་དང་དྲིལ་བུས་གསུང་མཆོན་ཞིང་།
རང་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བསྟོན་པ་སྟེ་བྱགས་གསུང་སྤྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་

བར་དགོས་པ་གོ་ཆེད་ཡིན་པས། མཚན་དོན་དེ་དག་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་རྩོམ་པ་པོ་
 བཟུང་། རང་མཚན་བྱིན་རྒྱལ་ལ། སྐབས་འདིས་མཚན་པས་བསང་བའི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཁྲོ་པོའི་ཆོགས་སྒྲིས་ཏེ།
 རྒྱབ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བགོགས་བསྐྱད་པའི་མོས་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་
 ལྷ་ལྷ་མའི་ཐུགས་དོན་ལྟར་རང་མཚན་གྱི་རྒྱབ་གཞིས་མཚན་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དྲངས་
 ཏེ། རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་དུ་འུགས་པར་མོས་
 བས་ང་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་ཀྱན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགག་
 པའི་སྟོང་སང་ཤར་བར་མོས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ནས་ངེས་ངོར་སྟོང་ཉིད་ལ་
 འུགས་པའི་ངང་ནས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་བརྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་ཡི་
 སྐབས་སོ་སོའི་ས་བོན་རྣམས་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ། འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེད་ལས་རྒྱུད་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་བསྐྱེད་པས་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིང་
 སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་
 པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། གོང་འོག་ཀྱན་དུ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་
 རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པ་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་དགོས་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཐོད་པའི་ནང་དུ་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་གཤེགས་མ་ལྟའི་ས་བོན་
 ལས་ཤ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཚན་པ་རྣམས་བམ་
 རིལ་ལམ་གཏུབས་ཏེ་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་གང་རིགས་སུ་བསམ། རྩོམ་པ་པོ་གསུམ་གྱི་ཡི་
 གས་སྤངས་རྟོགས་སྐར་གསུམ་བྱས་པས་རིམ་བཞིན་སྤངས་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་ཕུན་
 རྟོགས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཅིང་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་ཆེ་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་
 རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་འོད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཆད་ནས་བདུད་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་

འདྲེས་པར་བསམ་པ་གཏོར་མ་བྱིན་ཆུབས་ལ་ཡང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལྟ་ལ་ཕུལ་
བས་ཉེས་སྦྱོན་དེ་དག་ཞི་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད། མཆོད་པ་བྱིན་ཆུབས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནམ་པ་གདུག་ཅན་བསྐྱལ་བའི་སྟོང་ཁྲག་གི་
མཆོད་ཡོན་སོགས་མཆོད་རྒྱས་རང་རང་གི་ནམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
བ་སྟེར་བའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་། མཆོད་སྤྲུགས་འབྲུག་གསུམ་ཀྱི་
བར་དུ་སྤེལ་བས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྦྱོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་
བྱིན་ཆུབས་ནང་མཆོད་དང་འདྲ་ཞིང་། ནང་མཆོད་བདུང་བའི་ནམ་པ་དང་གཏོར་
མ་ལས་མཐུན་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ཅན་ཀྱི་བཟའ་བའི་ནམ་པར་གསལ་འདེབས།
ཕྱོགས་སྐྱོང་ནམས་བཀུག་ཏེ་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་གནས་པར་མོས་ཤིང་། རང་ལྟར་
གསལ་བའི་ཕྱོགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པར་མོས་ཏེ། ཕྱོགས་
སྐྱོང་ནམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་ནམ་པ་ལ་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་དེ་
དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་བྱུར་ཀྱི་དྲི་མ་ནམས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཟད་དེ་སེམས་ཆོས་སྐྱེ་
དང་ལུས་ལྟ་སྐྱེར་བཞེངས་པར་མོས་ལ་ལྡགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆེ་སྤྲུགས་བརྗོད་
སྐབས་དཔེན་སའི་ལུགས་ལ་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་སྤྲུགས་སྤེང་གསལ་བཏབ་སྟེ་འོད་དུ་
ཞུ་ནས་བདུད་ཆེ་ལ་ཐུམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། སྤྲད་རྒྱུད་ལུགས་ལ་ཡི་
དམ་ལ་གཏོར་མའི་ཕྱད་ཕྱུལ་ཏེ་ལས་འབྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ནས་གནང་བ་བསྐྱལ་པར་བསམ། གཏོར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྲུགས་དོན་ལྟར་
ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ནམས་ལ་རང་གི་སྟོང་ག་
ནས་ལྟ་མོ་སྦྱོས་ཏེ་ཐོད་པས་བདུད་ཆེ་བཅུས་ནས་ཕུལ་བ་ལྡགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུས་
དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་
འཕྲིན་ལས་བཙོལ་ཞིང་བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་མོས་
པའོ། རང་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོད་ཚམ་དུ་བར་ཆད་སྤང་ཕྱིར་
བཞུགས་པར་བསམ་ཀྱང་ཆོག བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།

སྐྱབས་སེམས་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་བསྐྱུ་དང་འབྲེལ་བར་
ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱུ་ཏེ་སྐྱབས་བཞིའི་གནད་ཚད་ཞིང་བདུད་ཅི་འབེབས་
སྐྱུ་གིས་ཡས་དེད་མས་དེད་ལུང་དེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་རུང་བྱས་པས་སྤྲིག་སྐྱབ་
དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་བྱ། དེས་
གཞི་ལ་འཛུལ་བྱ་སྤྱིང་གི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་བྱུག་ལྟན་ཞིག་སྤར་ཡང་འཛུལ་བྱ་
སྤྱིང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། ཡང་
སྤྱིང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྤྱིང་བ་དང་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་
རྒྱུགས་པའི་སྐྱེན་བྱེད་ཏུ་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་རང་གི་སྤྱིང་གར་པད་ཉི་ལ་གནས་
པའི་རྒྱུ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
སྐོར་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་རྗེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཙུལ་གྱི་ཆོངས་བྱུག་གི་སྤྱིང་ཏུ་ཙུལ་བའི་
སྤྲུལ་རྗེ་ཆེ་འཆང་གི་ནམ་པའམ་ཞལ་མཇལ་བྱས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་བཞུགས་པ་སྐྱེན་
བྱངས་ཏེ་འོད་ཟེར་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད། འདིས་མཆོན་ནས་འོད་ཟེར་དང་མཆོད་ལྟ་སྤྱོད་
བསྐྱེད་སྐོར་གསལ་ཅད་སྤྱིང་གའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་
རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཤིག་ལེ་ལ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་
ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྐྱེན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱ། སྤྲུལ་དང་ལྟ་ལ་
བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྤྱིང་ག་ནས་མཆོད་ལྟ་སྤྱོད་ཏེ་མཆོད་པ་དང་། འདས་པ་དང་ད་
ལྟར་གྱི་སྤྲིག་པ་འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་སྤྲུལ་ཆད་སྤོམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་
དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱབས་དང་འབྲས་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱོན་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་ལྟའི་བཞེད་དགོངས་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་གཞན་དོན་
སྐྱབ་ཕྱིར་རང་ལུས་བཞུག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོན་སྐོར་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པར་དམ་
བཅའ་བའི་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཆོག་རིས་ལྟར་ཡིད་ལ་འཆར་ངེས་བྱ།
སྤྲུགས་སྤོམ་བཏན་ཅིང་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་
པར་ཅན་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྤྲུགས་སྤོམ་བཟུང་ཉེ་བྱམས་སྐོར་གསལ་ཆོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་

བསྐྱེམ་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚཱུལ་བསགས་པའོ། ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚཱུལ་གསལ་པ་དང་འབྲེལ་བར་རང་དང་ཚཱུལ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་ཏེ་འཆི་བ་ཚས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་བསྐྱེམ་པ་ནི། བདག་གིས་འོད་གསལ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེམ་མཛོན་དུ་བྱས་ལ་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྐྱེམ་པའི་འཕྲིན་པ་སྣོན་དུ་བཏང་སྟེ། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་སྣོན་པོ་འཕྲོས་པས་སྣོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱར་ཏེ། སྣོན་འོད་དུ་བྱ་ནས་བཅུད་ལ་ཐིམ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་སྣང་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་ས་རྩ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ཤར་བར་མོས་ཏེ་ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཡང་སྐྱེམ་ཏེ་སྣང་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་བྱ་སྟེ་སྤྱིང་གའི་སྤྱི་ལ་ཐིམ་པས་རྩ་མེ་ལ་ཐིམ་སྟེ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ། སྤྱི་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ་ཐིམ་སྐབས་མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་མཁའ་སྣང་མེ་བྱིར་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དང་། ཏ་ཏའི་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་སྐབས་རྒྱང་ནས་ཤེས་ལ་ཐིམ་པར་ཚུམ་པས་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྣང་བ་ཤར་བར་མོས། ཏའི་མགོ་བོ་སྒྲ་ཚས་ལ་ཐིམ་སྐབས་ཀྱི་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་སྟེ་སྣོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དང་། རྒྲ་ཚས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་སྣོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་མཆེད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་སྐབས་སྣོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་སྣོད་ཀྱི་སྐྱེས་འབུག་པོས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བར་མོས། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་པས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་སྟེ་སྣོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཤར་བར་མོས། སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་བྱེད་ནང་གི་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞིའི་ཆ་ཤས་ཚཱུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་སྐྱེས་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རྟོག་མཐའ་དང་

གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། ཚེས་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། དེར་ནི་མེད་པ་མེན་པས་ཉག ། རྩོན་བྱང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཁས་སྒྲངས་ན་མཐའ་དེ་གཉིས་ཀར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་། མཐའ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་དབུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས་མཐའ་དེ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེས་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པར་མོས་ཏེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཤུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་བཞག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོན། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཛུལ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྷན་ཞིག་རགས་པ་ཉིད་ལྟ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་སྐྱབ་པ་བོ་རང་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ་སྤྱིང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ལྷུར་དུ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅུ་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྤྲར་མི་ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་ལྷུར་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷན་པ་དང་། བག་ཆགས་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་གཞི་སྤྱིང་བྱེད་སྤྱངས་འབྲས་གསུམ་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱས་ཏེ་བསྟོན། དབང་བོ་རབ་ཀྱིས་སེམས་བྱིངས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒྲོའི་བྱར་གཅིག་གིས་སྤྱང་འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟགས་གསལ་བཅས་སྟེ་འོངས་སྐྱའི་ལམ་འཁྱེར་བསྟོན་ན་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འོད་གསལ་ལས་བར་མ་ཆད་པར་བར་དོ་དང་སྐྱུ་ལུས་

གྲུབ་པ་དང་ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ལུས་ན་ཆོས་སྐུའི་དང་ཅམ་དུ་མི་གནས་པར་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱར་ལྷང་སྟམ་པའི་སྡོན་གྱི་འཕེན་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་མ་དག་པའི་སྡོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱབས་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་དག་པའི་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་དང་བཅས། ས་བོན་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོམ་ཐེངས་ལྷུ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་བསྒྲམ། རྩོམ་ཐེངས་མེ་དཔུང་ནམས་དུག་ཅུ་ཙམ་བཞིའི་གངས་ཅན་དུ་སྒྲིའིང་རྩོམ་ཐེངས་ནམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་རྒྱུང་བ་རྒྱལ་ཕྱར་བ་གྱི་བར་གྱིས་དཀྱིགས་པས་བར་མཆོམས་མེད་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་ཞིང་མ་འདྲིས་པ། བསྐྱལ་པའི་མེ་རྒྱུང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་མི་ལུས་ཤིང་རྒྱལ་ཕྱོམ་ཅམ་ལེན་ན་ཡང་སྐྱུང་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མ་སྤངས་པར་འབྱུར་དུ་མེད་པས་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ། མེ་དཔུང་ཁ་དོག་སྣ་ལུ་བ་འཇིགས་པའི་སྐྱེ་དག་པོ་དང་བཅས་མཐའ་མེད་དུ་འཕྱོའིང་རྩོམ་ཐེངས་ལུ་བའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མདའ་ལྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་བུ་ཡུག་ལྟར་འཁྱུབ་པས་ནག་ཕྱོགས་པ་ནམས་ཀྱི་མིག་གིས་བརྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་ཅིང་དཀར་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱིས་འཇའ་གུར་དུ་མཐོང་བའི་སྐྱུང་འཁོར་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲམ་པ་ནི་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ག་ལ་ཡོད་པས་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱུང་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུང་འཁོར་ལ་སྐྱེ་ལས་གཙོ་བོའི་བཀའ་ལྟར་འཁོར་བའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་བོ་ལྟེང་འོག་གི་ཆེབས་མཐུང་རྩོན་གཉིས་རྟེང་བ་སྤྲད་པ་ལྟར་ལྟོ་བ་སྐབས་རྟེང་དང་། སྤྲད་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཆེབས་བརྒྱད་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མའི་དབྱིབས་ཅན། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཁྱོ་བོ་བརྟ་མང་ལ་འབྱིན་བྱས་ནས་སྤོས་པ་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ནམས་ཆེབས་ལ་མ་རེག་པ་དང་། ལྟེང་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ལྟེ་བའི་ནང་གི་གཙོ་བོའི་ལྟེང་འོག་ཏུ་མཐུན་ཀྱབ་ལ་རུང་ཟད་ཉེ་བར་བཀོད། སྐྱུང་བ་དང་འབྲག་པ་ལ་གནོད་མཛེས་དང་བསྐྱོག་པ་ལ་འཁོར་བསྐྱར། དབང་ལ་འདོད་ཀྱལ། ཆར་འབབས་ལ་

སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟགས་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་གནད་དང་། སྟོང་གའི་རྩྭ་གི་ཐིག་ལེའི་ནང་
སྟགས་སུ་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་བསྟོམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོབས་པོ་གནད་དང་། ཁྱོ་བོ་ནམས་ལ་
ལས་མཐུན་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་ལྟ་མོ་བུམ་པ་ཐོགས་པ་
སྟོས་ཏེ་ཐིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སྐྱེད་ཤིང་ཆེ་བསོད་རྒྱས་པ་སྟགས་འཕྲིན་ལས་མཛད་
པའི་གནད་དང་། སྐྱེད་བ་ལ་ཁྱོ་བོ་ནམས་ཞལ་ནད་དང་བསྟོག་པ་ལ་བྱིར་གཟིགས་
པ་སྟགས་ཁྱོ་བོ་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནད་དང་། སྐྱེད་བ་ལ་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་
བསྟོག་པ་ལ་གཡོན་ཏུ་འཁོར་བས་གནོད་བྱེད་ནམས་བྱེ་མར་འཐག་པར་བསམ་པ་
སྟགས་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་གནད་དེ་གནད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་སྟོན་སྟོན་གཙུག་
ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཕྱིང་སྟགས་ཀྱང་བསྟོ་ལ་དམིགས་པའི་ཞིབ་ཆ་ཞལ་ལས་ཤེས་
པར་བྱ། སྐྱེད་འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གནོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཁུ་བ་ལས་
རྟོར་སེམས་དང་། དེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ནད་བྱས་ཏེ་མགོ་
མཚུག་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་བྱི་དཀར་ལ་ནད་དམར་བའི་ནད་ཏུ་སྟོམ་སྟོགས་པསྟོ་དང་སྟོམ་སྟོགས་
རྟོ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་ནམ་སྟོང་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཏུ་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ཆོ་གའི་ཆོག་
རིས་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་། ཆ་ཆང་སྟགས་ཞིབ་པར་བསྟེན་རིམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ནམས་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དུན་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པས་མ་དག་པའི་ཞིང་ལ་སྟོད་
པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྟོར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྟོང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
དངོས་གནས་པ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། བར་དོ་ལོངས་སྟེའི་ལམ་
འབྱེད་བསྟོམ་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་ལོངས་སྟེར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྟོམ་པའི་འཕེན་པ་
དང་བཅས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་མངོན་སྟོད་ལམ་བྱེད་མཆོན་པའི་མེ་རླང་
འདྲེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་དུག་ཏུ་གཡོ་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཨ་
ཡིག་དང་པོ་ལས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་རླང་སེམས་མཆོན་པའི་ཟླ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་རང་སྟོན་གྱི་བཞིན་པ་དང་། དེ་ལས་
རལ་གྱི་རྩྭ་ས་མཆོན་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་

ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཐུག་པ་དང་། དེ་ལས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པ་
ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་གཞི་བར་དོའི་དག་དང་ཡིད་དང་བྱ་བ་དང་ལུས་དང་
ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དག་མ་དག་གི་སྤྱོད་ལུས་པ་དང་འབྲས་བུ་ལོངས་
སྤྱོད་གསུང་དང་ཐུགས་དང་མཛད་པ་དང་སྤྱད་དང་ནམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་བསྐྱོམ་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་།
རང་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་བར་དོ་སྤྱོད་། ལམ་རྒྱུ་ལས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྤྱོད་ལུས་སྤྱོད་ལུས་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་།
དེ་ལྟར་བྱའི་རྒྱུ་ལས་པ་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་བའི་དག་ཆ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་སའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པས་མཐར་དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་
འཛིག་པ་ཡིན། སྤྱོད་བསྐྱུལ་སྤྱོད་ལམ་འབྱེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་གིས་སྤྱོད་པའི་ལུས་
འདི་ཅས་གྱིས་གནད་དོན་རྒྱུ་ལས་པར་བྱེད་མི་ལུས་པས་རགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་
བར་བྱའི་སྤྱོད་པའི་འཕེན་པ་དང་བཅས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པའི་སྤྱོད་གའི་
ཉི་དཀྱིལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་བཅས་སོགས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་
དོན་རྒྱུ་ལས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཉི་མ་ལ་ཐུག་པས་གདུག་པ་ཅན་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཚད་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་
བསམ་པ་ནི། གཞི་ལ་བར་དོའི་ནམ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱུས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། ལམ་
འབྲས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་སྤྱོད་དུ་
སྤྱོད་མཐིང་ནག་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྤྱོད་ཐུག་པ་དང་། སྤྱོད་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོ་བོའི་རྩི་
རྩི་ནག་པོ་ཡར་རྩ་བཞི་དང་མར་རྩ་བཞི་དབྱུས་རྩ་གཉིས་གཅིག་དུ་བཅེས་པའི་ཆེ་
དགུ་བ་སྤྱོད་གིས་མཆོན་པ་དང་། དེ་ལས་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆུང་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་སངས་
རྒྱུས་བྱང་སེམས་སོགས་སྤྱོད་པས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་ཅིང་། སེམས་ཅན་

ནམས་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཐུག་པ་དང་། ཟླ་ཉི་ཤོ་རྩེ་ལྔ་
དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འབྲས་བྱ་རྩྭ་ཆེ་འཛིན་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་
ནམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་གཞི་ལ་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་དག་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་པ་དང་
བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་སྐད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ལ་དེའི་ཡིད་དང་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྐད་སྐད་
རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མངལ་དུ་ལུས་ཚྭ་གས་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་ནམས་དང་ཆོས་
མཐུན་ལ། ལམ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱེའི་གསུང་དང་། སྐད་སྐད་
དང་། མཛད་པ་དང་སྐྱུ་ནམས་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
ལྟར་མཛད་པ་དང་ལུས་སྐྱེ་ནས་འབྲས་བྱ་རྩྭ་ཆེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པས་གཞི་ལ་བར་དོ་བ་
མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་རང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་
བ་སྐྱུང་བ་དང་། ལམ་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་སྐྱེ་བས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་པས་རགས་
པའི་སྐྱུ་སྐྱེ་འཛིན་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའི་རྩྭ་སྐྱེའི་དག་ཅ་
སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འབྱུར། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་སྐྱུ་སྐྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་སྐད་སྐད་
སྐད་ཅིག་ལ་འབྱེད་པ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་དེ་ལྟ་བུས་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་བསྐྱེམ་པས་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་གནས་ལ་འབྱུབ་པའི་རྣམས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛིག་
པའི་སྐྱུང་གཞི་སྐྱུང་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ཡང་ལམ་འབྱེད་འདི་
དག་གི་སྐྱེ་བས་སུ་ཐོག་མར་སྐྱུང་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
འདི་ལྟ་བུ་འབྱུབ་པའི་དག་ཅ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ལ། སྐྱུངས་འབྲས་འདི་དང་འདི་མཛོན་
དུ་བྱའོ་སྐྱེམ་དུ་དོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་འཕེན་པ་གཏོང་ཞིང་ལམ་འབྱེད་དངོས་གཞིའི་
སྐྱེ་བས་སུ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུམ་སྐད་སྐད་པའི་དང་རྒྱལ་བཟན་པོ་བསྐྱེད་
དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱུར་བསྐྱེམ་པའི་ཉི་མ་དང་སྐྱེ་ཡིག་དང་རྩྭ་ཆེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་
གདུག་པ་ཅན་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཆར་བཅད་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ཤིང་། དེས་ཀྱང་
འདུལ་བར་མ་རྣམས་པའི་གདུག་པ་ཅན་སྐྱེ་བས་ཆེ་བ་ནམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུ་
ཚྭ་གས་པར་བཞེངས་པའི་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གྲུས་ཚུལ་ཕྱག་

མཆོད་སྐྱོམ་སྤྱི་བུ་པར་ནམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་
 སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོང་སྟོང་སྟོང་མའི་སྤྱི་པོ་ཁྲིམ་པ་ལྟ་
 བུའི་སྟོང་པོའི་དབང་པོའི་ནམ་པར་ཤར་བ་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཙམ་མཐོང་བས་ཀྱང་།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་ལག་ཆ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆོར་
 བ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདུད་དང་སྦྱོར་གཉིས་
 མཐའ་དག་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་
 བ་བཞུགས་པའི་སྐྱའི་ནམ་པ་ཆོག་རིས་ལྟར་གསལ་གདབ། མིག་སྟགས་ལ་ཐ་མལ་
 ཀྱི་སྟངས་ཞེན་སྦྱང་ཞིང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ནམས་ལས་རུང་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བྱེད་
 དང་། དབང་པོའི་མངོན་ཤེས་དང་རྩི་རྩེ་གསུམ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་སྟོང་པོའི་རྩི་
 བོར་གྱུར་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་ཆེད་དང་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས།
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཁྲ་གདན་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་གི་རྩི་པོ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གཉུག་མའི་སེམས་ཀྱི་
 རྩི་བོ་ཉིང་དེ་འཇིན་སེམས་དཔའ་སྦྱོར་མཐིང་གཏོང་བེར་ལྟ་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད། ཐུགས་
 དང་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། སྟོང་གའི་སྦྱོར་གཏོང་བེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྤྱོད་དངས་ལ། སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་བཞགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་ནས་འབྲུག་གཞུག་བཅིང་
 མཉེས་བྱ། སྤྱི་ཡང་དབང་ལྟ་སྤྱོད་དངས་ཉི་དབང་བསྐྱེད་ཞིང་རིགས་བདག་མི་
 བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་རམ་ཡབ་རྒྱུང་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་གང་
 རིགས་ལོངས་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྦྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ།
 སྟོང་ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་སྦྱོར་ཉི་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་ཅིང་། བྱང་
 མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀའམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 ཙ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ནམས་མཐོར་བཞེགས་སམ་སྤྱི་མ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་འབུལ་
 བ་སྟགས་མགོན་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ལ་བདུད་ཅི་ཕུལ་བས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོམ་པར་མོས་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་

- 40 -

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ནམ་ཉིད་དང་། སྤྱིན་སྤྱེག་གཏོར་མའི་བྱ་བ་ཀྱུན། ཉག་ཏུ
 སྦྱུ་མ་བཞེན་དུ་བྱ། ཞེས་པ་ནས། འདིར་ནི་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས། རྫོང་ཐེག་
 པར་ནལ་འབྱོར་བས། དེ་ཉིད་གང་གང་དམིགས་བྱ་བ། དེ་དེ་སྦྱུ་མ་ཁོ་ནར་
 གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ལམ་འབྱེར་གསུམ་དང་ལྟའི་ད་རྒྱལ་གསལ་
 སྤང་གོམས་པའི་སློན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གནོན་པ་ནི་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་བསྐྱེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ནམས་དལ་བྱས་འདོན་
 ཞིང་དམིགས་ནམ་ཐུ་མ་ཐུ་མ་མ་ཤར་བར་བྱི་མ་བྱི་མ་གསལ་མི་གདབ་པར་སྐབས་
 གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་ནམ་འཆར་ངེས་དང་། དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟུང་པའི་ད་
 རྒྱལ་བཟན་པོ་རེ་བྱས་ན་བྱིན་ལྷབས་སྦྱར་དུ་འཇུག་པ་དང་བགེགས་གྱི་སྤང་བ་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་སྤྱིན་བྱེད་
 བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་དུ་ཆོ་ག་ཆབ་ཚུབ་རེ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ལས་
 བསྐྱེས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཁུལ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་གནད་སྦྱོགས་འགོ་ཅན་ཡང་མ་གོ་བ་
 ཡིན་ནོ། སློམ་པས་སྦྱོན་དག་པ་དཔྱད་པ་སྦྱབ་ཐབས་ལྟར་དང་རྒྱས་པར་ན་ལྷ་ལི་
 ཏའི་སྦྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དག་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ཡང་ཡོད་དོ། བསྐྱེས་པ་བྱ་བ་ལ། བྲེང་བའི་རྒྱ་ཁ་སྦྱོར་སོགས་ལས་མང་དུ་བཤད་
 ཀྱང་། རྫོང་ཐེག་འཁོར་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྦྱོར་ལ། བོ་དེ་ཅ་ནི་ནས་
 ཀྱན་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། མི་རུས་ལ་སོགས་པའི་བྲེང་བ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེས་ཏེ་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་བྲེང་གི་ནམ་པར་བསམ་པ་ནས། དེ་དག་གི་དཔྱལ་
 བར་ཉེན་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ་མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱའི་ནམ་པས་བྲེང་
 རྫོག་རེ་དབབ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ལྟ་རེ་རེ་བཀྱག་སྟེ་རང་ལ་
 ཐེམ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བགྱང་། བསྐྱེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཞི་ཁྲོ་སྦྱགས་
 སྦྱབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མོང་བ་ལ་
 རང་གི་སྦྱིང་གའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་སེམས་དཔའི་ཉི་གདན་ལྷག་གདན་དང་རྩྭ་ཡིག་རྩྭ་

- 42 -

དང་མཉམ་དུ་ལྷེ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཐིམ་པས་མེད་པུང་བོ་ལ་མར་ཁུ་སྤྱོད་པ་
བཞིན་འདྲ་བེད་ཆེས་ཆེར་འབར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། གཟུངས་སྤྱོད་པས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བསམ། ཁོ་བོའི་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་
གཉི་ལྔ་གདན་དང་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་གདན་དང་སྤྱོད་ལྷིག་སྤྱོད་ལྷིག་མཐིང་ནག་དུ་
གྱུར་པའི་མཐའ་སྤྱོད་དུ་ཉེ་སྤྱོད་། དེའི་མཐའ་སྤྱོད་བོ། དེའི་མཐའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཁ་དོག་མཐིང་ནག་གཉིན་འབྱེད་འདྲ་བེད་ཆེར་འབར་བ་གཡས་སྤྱོད་དུ་འཁོར་པ་གསལ་
བཟུང་ལ། ས་བོན་ལས་འདྲ་བེད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལུས་གང་ཞིང་
དེའི་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ནང་གང་ཙམ་ཞུ་
ཤངས་བྱག་གཡས་པའི་སྤྱོད་ནས་དབྱགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱེད་ཐོན། འདྲ་བེད་
གཅིག་ལས་གཉིས་འཕྲོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་འཕྲོས་པའི་
འདྲ་བེད་ཀྱི་ཆེ་མོར་དོ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱོད་ཡང་དབྱགས་རྒྱུ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཙམ་ཞུ་
ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ལྷགས་སྤྱོད་ནང་བཅུད་དེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཤངས་བྱག་
གཡས་ནས་ལྷགས་ཉེ་སྤྱོད་ཐེང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབུག་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་པར་བསམ་ལ་བསྐྱེད། འདྲ་བེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་
ཡུན་ཚད་ཀྱང་དབྱགས་འགོ་འོང་རེ་རེའི་ཡུན་ལ་བྱེད་ཅུས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
མ་ཅུས་ན་དབྱགས་འགོ་འོང་གཉིས་གསུམ་སྤྱོད་ཆེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཡུན་ལ་སྤྱོད་
ཞིང་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱ། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྷན་པར་བྱེད་མི་བདེན་འདྲ་བེད་རྒྱུང་
བའི་ནམ་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ རྒྱལ་ཁོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེང་ལས་མེ་འོད་རབ་དུ་འབར་
བས་ལུས་ཀྱི་ནང་བཀང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནང་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་
སྤྱོད་པ། བསྐྱེད་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲ་བེད་བྱེད་འཕྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་གང་། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཐུལ་གྱིས་ལྷག་མེད་དུ་

བསྐྱེད་སྐྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མེད་པུང་དུ་འབར་བའི་སྐྱུ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱུ་འུར་འུར་
སྐྱོག་པར་བསམ་པ་དང་། སྤྲུགས་སྤྱོད་ལས་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་སྐྱོས་ཏེ་གཞོན་བྱེད་ཚར་
གཞོན་པའི་དམིགས་པ་འང་འཆུབ་ཆེ་སྐབས་སྐད་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་གསུངས། ཡང་སྟོང་
གའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྐྱུ་མོར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྗེས་སྐྱུ་ཚོགས་
ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱོས་ཏེ་སྤྲུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་
མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཅན་ནས་རྒྱུང་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅན་ཀྱི་བར་གསུངས་མེད་པའི་ནམ་པ་
དང་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྤྲུགས་སྟོང་བོ་ཉེ་སྟོང་སྐད་སྤྲུགས་
སྐྱོག་བཞིན་པའི་ནམ་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོད་སྐད་སྤྲུགས་
སྤྲུག་མཆོན་དང་ས་བོན་སྐྱུ་ཡིག་གི་ནམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲུག་དངས་ཏེ། རང་གི་
གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
པ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་དང་། སྐྱོ་བསྐྱུ་མི་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཐམས་
མར་མེ་འབར་བའི་སྟོང་དུ་ལྷ་རྡོ་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་གསལ་བའི་ནམ་པ་སྐྱོག་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྩ་གཅིག་དུ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷ་རྡོ་འོད་ཟེར་
ཏས། ཡི་གེ་འབར་བ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་དག་ནི་ལྷ་རྡོ་འོད་ཟེར་པ་ཡིན། ། ཞེས་
གསུངས་སོ། དེ་དག་ནི་རྟོག་བདུན་ལས། རང་གི་སྟོང་གར་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།
དེའི་སྟོང་དུ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་ནམ་པ་བསམ་སྟེ་འབར་བ་དང་། བྱིན་སྐྱེད་མེད་པས་
པའི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། ། ཞེས་སྐད་སྤྲུགས་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ནས་བཤད་པ་
ལྷ་རྡོ་འོད་ཟེར་དམིགས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་རྒྱལ་འཕྱོར་སྤྱོད་མེད་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་
པའི་དམིགས་པ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་སྤྱོད་
རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་རྡོ་རྗེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡུམ་གྱི་པར་སྤྲུག་སྤྱོད་ཅན་དུ་མ་ནས་
བྱེད་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བར་
བསྐྱོམ་ཞིང་། ཡི་གེ་སྟོང་ཅིང་ནི་བའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བསམ་པ་དོ་ལེའམ་སྤྲུགས་ཀྱི་

བཟུངས་པ་དང་། དང་པོར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤར་བཞིན་འཁོར་བ་སྟུག་
 ཅིང་རྒྱལ་པའི་ཡི་གེ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཁྲོས་པའི་བཟུངས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་ནི་ཙ
 རྟགས་སམ་ཕྱིར་སྟུགས་ཀྱི་བཟུངས་དམིགས་དང་། སྟོང་པོ་ལ་སྟུགས་པ་དྲག་དུ་
 བརྗོད་པ་ནི་ཁོ་པའི་བཟུངས་པ་སྟེ་ཙ་སྟུགས་སྟོང་པོ་ཉེ་སྟོང་གསུམ་གའི་བཟུངས་པ་དང་།
 རྟགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྟོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་
 རྟགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཕྱིར་བའི་སྟུང་པ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་
 གིས་སྟོང་གའི་ས་བོན་ལ་གཞུག་པའི་སྟོན་བསྟུ་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་གི་བཟུངས་པ་སྟེ། སྟོང་
 པོ་དང་ཉེ་སྟོང་གཉིས་ཀའི་བཟུངས་དམིགས་སྟུ་མན་དག་སྟེ་མ་སྟུགས་ལས་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། རྟགས་ཕྱིར་མར་མེའི་ཕྱིར་བ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡིད་གྱིས་
 བཀོད་ལ། རྟགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་བཀོད་བྱའི་བཟུངས་པར་བཤད་ཅིང་། གཙུ་བའི་
 ཞལ་དུ་ཡོད་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདྲོན་པར་མོས་ན་དེ་སྟོང་གྱི་གངས་གྱི་འགྲུར་
 ཡོད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། སྟོང་པོ་དང་ཉེ་སྟོང་བཟུངས་པའི་ཆོ་སྟུགས་ཕྱིར་བྱེད་པ་
 མ་ལ་ཐུག་པར་བསམ་ན་སོ་སོ་ལ་འདྲ་གསུམ་ག་བཟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་
 བཤད་ཅིང་། རྟགས་འདྲོན་ལུགས་ལ་ཁོ་པའི་བཟུངས་པ་གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་འདྲོན་
 པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་དུས་གཙུ་ཆོ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སྟུ་རང་གིས་ཐོས་
 པ་ཙམ་དུ་བཟུངས་ཞིང་། ཏ་ཅང་སྟུར་བ་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རིང་ཐུང་གོ་སྟུག་པ་
 སྟུགས་མ་དག་པའི་སྟོན་དང་བུལ་བར་བཟུངས་དགོས་ཏེ། དག་ནག་ལས། བཟུངས་པ་
 གང་ཞིག་རབ་བཟུངས་ན། དངོས་གྲུབ་ཡངས་པ་འཕྱོང་བ་ནི། སྟུར་བར་མ་ཡིན་
 དལ་བར་མིན། རིང་དུ་མ་ཡིན་ཐུང་དུ་མིན། རྟགས་ནི་རྒྱུང་ཟད་ཐོས་པར་བཟུངས།
 ཞེས་པ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་
 པ་ལས་ཀྱང་། བཟུངས་བརྗོད་བྱེད་ཆོ་མེ་སྟུར་མི་དལ་ཞིང་། སྟུ་ཆེར་མི་བྱ་ཏ་ཅང་
 རྒྱུང་བ་མིན། སྟུ་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན། སྟུ་གྱེད་ལྷན་གྱི་ར་
 ཆོག་རྣམས་ཉམས་པ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལེ་ལོ་

འདྲོད་ཆགས་མི་དགོར་ལྡན་པའི་སེམས། ། གང་དང་གང་དུ་གཡེང་ཞིང་རྒྱ་བ་དག །
 དེ་དང་དེ་ནས་ལྷུང་དུ་བསྐྱོད་ནས་ནི། ། གསང་སྟགས་ཡི་གེ་མཆོག་ལ་ལེགས་པར་
 སྦྱར། ། ཞེས་དང་། གདོད་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །
 དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོད་པ་བྱ། ། དུལ་གཞན་སྒོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། ། བསྐྱལ་པར་བསྐྱོས་
 གྲང་འབྲས་མི་འབྱིན། ། ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། བསྐྱོས་བརྗོད་དང་ནི་
 དཀའ་ཐུབ་སྟགས། ། དུན་རིང་དུས་སྟུང་བྱས་ཀྱང་། ། སེམས་གཞན་གཡེང་བས་
 བྱས་པ་ནི། ། དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། ། ཞེས་ཡིད་གཞན་དུ་གཡེང་བའི་
 དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་བར་གསུངས་པས། སྦྱབ་ཐབས་དང་བསྐྱོས་པ་
 སྟགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བའི་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། གཞན་ཡང་ཞི་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་
 པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། དད་པས་མི་ལྟོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་དང་།
 ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་དང་
 གདམས་ངག་རྣམས་ལ་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་
 རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་ཀྱིས་སྦྱོང་འདྲེན་བཅད་དེ་ཐེ་ཚོམ་མི་བ་དང་། སྐབས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། གདམས་ངག་སྦྱོང་མིན་
 ལ་གསང་བ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་
 དང་། སྒྲིན་གྲང་སྟགས་ལ་མ་དད་པ་སྟགས་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་བ་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་
 ངག་ཟབ་མོ་སྟགས་ཡོད་པའི་གཏམ་ཅན་ཡང་མི་བཤད་པར་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་།
 ཡི་དམ་ཀྱི་མཆོད་ཅན་ཡང་གཞན་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། བྱིས་སྐྱུ་རྩོད་ལ། བཟང་ཐེང་
 སྟགས་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་མི་གཙང་བ་སྟགས་སྦྱོང་མིན་ལ་
 བསྟན་པར་མི་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་མ་གསང་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་ཉེས་དམིགས་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས། དཔལ་རྩོམ་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་
 པོ་མ་ཉེའི་གདོད་ཅན་ཀྱི་བསམ་གཏན་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱོར་ནི། ། སྦྱོར་པར་མི་བྱ་སྟགས་

ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མི་བྱ། བྱིས་སྐྱེ་ཡང་གང་གི་མདུན་དུ་མི་དགམ། ཐང་ག་ཡང་གསང་
བར་གཞག་གོ་ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་ཡང་བསྐྱེད་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་
བས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ནལ་འབྱུར་མ་ནམས་
ཀྱིས་དང་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཟེམ་། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་པས་སྤྲུལ་ཡང་མི་སྦྱིན་
ནོ། ། སྤྲུགས་པས་གཞན་ལ་སྦྱིན་ན། དེ་དང་སྒྲིབ་མར་བཅས་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ།
འཛིག་ཏེན་འདིར་ནི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་ཏུ་དམུལ་
བར་འགོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མང་དུ་
བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མ་གཤེད་བའི་ངང་ནས་སྤྲུགས་སྒྲིབ་བཞིན་དུ། སྤྲུག་
བཤད་པའི་དམིགས་ནམ་ཅི་རིགས་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་ཞིང་། ལྷུབས་འགར་ཏེན་བཞིན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ང་རྒྱལ་གསལ་སྤང་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་ལྟ་
བསྐྱོར་ཞིང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་བའི་ངེས་ཤེས་གསལ་འདེབས་པ་དང་། སྤྲུག་ཡི་
དམ་དབྱེར་མེད་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་
སྒྲིབ་སྤྲུག་མཐའ་དག་འགག་ཅིང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་
པ་མཐའ་དག་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་ལྟགས་དྲག་ཏུ་གདབ་པ་དང་།
འོད་ཟེར་སྒྲིབ་སྤྲུག་གཞན་དོན་བྱེད་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་ལྟགས་དྲག་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་རྩེ་ལྟར་རིགས་
པ་ཡང་བྱེད། རྩེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དོན་ནི། གཤིན་རྩེའི་རྒྱལ་པོས་ཏྲག་ཏུ་བདག་ལ།
གཤིན་རྩེ་ལས་བྱང་གཞོད་སེམས་གང་དང་། གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱན་ཟད་པར་མཛོད། །
སྦྱོན་མེད་མཆོག་སྦྱོན་སྦྱེལ་བར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་པ་སྟེ་འགྱུར་རྒྱུད་ཟད་འདྲ་མིན་
འགའ་ཅམ་ཡོད་ལ། སྟོང་བོའི་སྤྲུགས་དོན་ནི་འཕྲོག་བྱེད་མཆོག་གཅིགས་ཤིང་ནམ་
པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན་ཞེས་དང་། ཉེ་སྟོང་གི་དོན་ནི། གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་
དམ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཅེས་པའོ། ། དེ་དག་གི་དོན་ཐོབ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་

- 48 -

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་དམ་ལྟེ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱ། ཐུན་འཛོག་སྐབས་རིགས་བདག་གི་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་སྟགས་ཤིང་གིས་བསྐྱར་བ་
 ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པས་སྟགས་ཆད་ལྟག་གི་ཉེས་པ་སྟགས་སྟེག་
 སྐབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་སྟེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་
 བྱ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཏོར་མ་གྲོན་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་
 ལྟར་བྱས་ཏེ་འདས་མ་འདས་ལས་གཤེན་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། ཉར་བསྟུ་བྱས་ཏེ། ལྟར་ལྟར་བ་
 སྟགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་དལ་བྱས་ཡིད་ལ་འཆར་ངེས་བྱས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་ཟབ་
 མོའི་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ།
 མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་བར་གྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་ངེས་བྱའོ། ། ཐུན་
 མཆོམས་སྤྱ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་ངག་གི་སྤྱ་བརྗོད་
 དང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟགས་དང་བྱག་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཤིང་། སྟོན་
 བཅུད་གང་སྟངས་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་དགྲ་ལ་
 འཁོར་དང་། སྐྱེ་ཐོས་ཆད་སྟགས་ཀྱི་གདངས་དང་། དུན་ཏྱག་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་མོས་པས་མཆོན་ནས་དབང་བོའི་ཡུལ་དུ་གང་སྟངས་བདེ་
 སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་ལས་མི་འདའ་བའི་དག་པའི་སྟངས་ཞེན་བརྟན་པོ་ལ་གོམས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆོ་བཟའ་བཏུང་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། ཁ་ཐབ་ཁུང་དང་ལག་པ་གཉིས་དགང་སྟགས་དང་བཟའ་བཏུང་སྟེག་
 རྫས་སྤྱ་མོས་ནས་སྟིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་དང་ཉལ་བའི་ཆོ་སྟུང་རིམ་གྱི་དམིགས་པས་སྟོན་
 བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྟུས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་ཞིང་། ལྟར་བའི་ཆོ་ཅ་ཅི་

ཀ་སྐྱེད་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འོད་གསལ་ལས་ལྟ་སྤྱོད་
བཞེངས་པའི་མོས་པ་དང་། བཅ་མཁའ་གང་བའི་དབང་ལྟས་བདུན་ཅིའི་ཆུས་
དབང་བསྐྱེད་བར་མོས་པའི་བྱས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་
བ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་སོ་སོའི་ཞིབ་ཆ་དང་མཆོན་དོན་སྐྱེད་པའི་ཅིང་
ཆུས་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནལ་བཞག་ཆུས་པ་ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་
ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། འདིར་ཡིག་ཆ་ཆུས་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་མེ་རུས་
པའི་སྒོ་དམན་དག་ལ་ཕན་ཕྱིར་དམིགས་རིམ་གཤམ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་མདོར་བསྐྱེད་
ཏེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཆོམས་ཀྱི་སྤང་སྤང་གི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ནི། གསང་
སྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་བའི་ཆེ་ཕྱིའི་ཀྱན་སྦྱོང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་
མཐུན་པར་བྱ་དགོས་པར་རྒྱུད་རྩིས་ཤིང་ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཞིང་། །
ནང་རུ་འདུས་པ་ལ་རབ་དགའ། ། ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ལན་གཅིག་
མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ཡབ་རྩེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
དང་མཐུན་པར་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་ནམས་པར་དག་པ་ལ་ངེས་པར་གནས་དགོས་
པས་མཆོན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་དག་པར་སྤྱང་བ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་ཐོར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཆོམས་ནམས་
སྤྱང་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་ལམ་རིམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་འདིའི་བསྐྱེད་
རྩིས་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་ཆ་དང་ཐུབ་སྐྱེད་སྐྱེད་པས་སུ་བབས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོགས་
འདོན་རུ་འབྱུར་བའི་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་ཅུང་ཟད་བཟོ་བ་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཅིས་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅས་སྐྱེད་པ་མེ་བཟོ་ཞིང་། ལྟ་གྲུབ་མེ་མཐུན་པའི་ལྟ་ཉེན་
ཡིག་ཆ་སྐྱེད་ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་སྤྱོད་རུ་འདུང་མེ་བཞག་སྤྱོད་པ་ལ་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ཡོད་པ་
དང་། དམ་ཆོག་མེ་གཅོང་བའི་མེའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་སྐྱེད་
རྩིས་གྱི་ཅན་དང་གཞོན་ཅན་གྱི་རིགས་མཆོམས་ནང་རུ་གཏན་ནས་བྱེད་མེ་འོང་།

ཞིང་། མཚམས་ཀྱི་རིང་ལ་མཁོ་ངེས་དང་མཚམས་གྲོལ་རིང་ལ་གཞན་དུ་སློ་མི་
 དགོས་པར་ངེས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིགས་མ་གཏོགས་མཚམས་ནང་དུ་མི་འཛོག་ནང་
 བས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་ཕྱི་ལ་མི་འབྱེད་ཞིང་། ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ནང་དུ་ཁྱེར་མི་འོང་བ་
 སྐབས་གསུངས་ལ། ངེས་པར་ཆུད་དགོས་ཀྱི་ཡིག་འཕྲིན་དང་ཡོ་བྱད་སྐབས་བྱང་
 བའང་སྐབས་ཁང་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་ཆུད་ན་ལེགས་སོ། ། སྐབས་གྲོགས་སམ་མཚམས་
 གཤམ་གཤམ་མཚན་ཉིད་དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་སྐབས་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་
 དཀའ་ནའང་། སྐུ་མ་ལ་དམ་སེལ་མེད་ཅིང་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་གུས་དང་གཙང་
 སྒྲ་ཆེ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་བྱ་བ་སྐབས་དགོས་ནམས་བདེ་ཙམ་བསྟན་
 པས་ཀྱང་གོ་རྒྱས་པ། རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྐབས་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ། མཚམས་
 གཤམ་དེ་ན་བའམ་གཞན་དུ་འགོ་དགོས་སྐབས་ཆེ་མཚམས་གཤམ་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་
 གཞན་གཅིག་གཉིས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་མཚམས་འོག་དུ་གཞུག་དེ་བཞིན་དུ་མཆིད་
 གོགས་དང་འཁོར་གཤམ་སྐབས་པ་སྐབས་སྐར་མཚམས་འོག་དུ་ཆུད་ཅིས་བྱས་པ་
 རྒྱུས་ཀྱང་འཕྲད་དགོས་གཤམ་ཆེན་མ་བྱང་ན་མི་འཕྲད། དེ་བཞིན་དུ་རང་གཞན་
 ཀྱི་དོན་སྦྱོར་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་རིང་ལ་རང་གིས་མི་བསྐྱབ་པའི་
 ཅིས་དང་པོ་ནས་བྱེད་ཅིང་། གཤམ་སྲིད་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་བྱང་ན་ཡིག་འཕྲིན་སྐབས་
 ཀྱིས་བདེ་སྦྱོར་པ་ལས་མི་གསར་བ་དང་ཕྲད་པ་སྐབས་གཏན་ནས་མི་བྱེད། ཐུན་
 མཚམས་སུ་དགོས་མེད་ཀྱི་སྐབས་མང་པོ་སྤང་ཞིང་འཆག་པ་སྐབས་ཀྱི་ཆེ་རང་ལྟར་
 གསལ་བ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་བྱེ་བར་མོས་ནས་བྱི་མི་གཞན་གྱིས་རང་མ་མཐོང་
 ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་དེ་དག་མི་མཐོང་བར་བྱ། བཟའ་བུང་ཡང་རང་གི་ཁམས་ལ་
 དཔག་སྤེལ་ཆོད་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། སློ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་ལ་ཏ་ཅང་དྲག་པས་ངལ་དུ་བྱ་
 འགོ་བ་མི་བྱ་བར་བྱི་སྟོད་ལ་ནང་གིས་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ། ཐུན་མཚམས་སུ་ལྟ་གཞན་
 ཀྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཆག་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ལྟ་གཞན་
 མང་པོའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ཀྱང་མི་བྱ་བར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་ཅེ་

གཅིག་ཏུ་འབད། བཟའ་བཏུང་འགྲོ་འདུག་སྟགས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གང་
གི་ཆེ་ཡང་སྟགས་བསྐྱེད་ན་བར་ཆད་སྤང་བ་སྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེ་བར་བདེ་མཆོག་
ཙུང་སྟགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཡང་། བསྟེན་བྱངས་སུ་མི་བཅི། མཚམས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་ཉྟགས་བཟང་པོ་ཨོལ་ལྷམ་པའི་རེ་
བ་དང་། འཚུབ་ཆ་དང་བར་ཆད་སྟགས་འབྱུང་ངམ་སྟམ་པའི་དྲོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་
བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་རེ་དྲོགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགག་པ་ལ་
འབད། རེ་དྲོགས་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་དང་མི་ལམ་སྟགས་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་དཀའ་བས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་དགའ་སྤྱད་གི་ནམ་
རྟོག་མི་བྱ་བར་སླ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ་སྦྱོར་སྤྱད་ལྟགས་
ཉེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་གྱུར་བྱེད་མཁུན་སྟམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་གུས་བཟན་པའི་སྒོ་
ནས་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་ཆོད་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ལ་འབད། རང་
སེམས་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་། ལོང་གཏམ་སྤྱི་འདྲོད་པ་དང་། སླ་མ་དང་
ཆོས་དང་ཡི་དམ་ལ་དད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། བསྐྱོམ་བསྐྱེད་ཀྱི་འཕྲོ་
འཛིག་འདྲོད་དང་། ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་ལྟས་ངན་པ་སྟགས་བར་ཆད་
ཀྱི་ནམ་པར་མདོན་པ་བྱུང་ན་ཡང་ནམ་རྟོག་ཆོབ་ཚུབ་མི་བྱེད་པར་སྤང་འཁོར་དང་
ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ནམས་ཤུགས་དྲག་ཏུ་
གསལ་བཏབ་ན་རང་ཞིར་འགྲོ། མོང་དུ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ནམས་བསམ་སྟེ།
འདི་ལྟ་བུའི་བསྟེན་སྦྱོར་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་ལྟ་བ་བཟང་སྟམ་པའི་ཡིད་དགའ་
སྦྱོར་དུང་བ་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་སྦྱོར་འདི་མཐར་མ་ཐོན་ཀྱི་བར་དུ་རང་གཞན་གྱི་བྱ་
བ་དང་སྦྱོར་སྤྱད་ལྟགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱ་སྟམ་པའི་སྟོང་
ཅུས་དང་། སྦྱིར་སླ་མ་དགོན་མཆོག་དང་བྱུང་པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་
ན་སྟོབས་ཀྱི་བར་ཆད་གང་གིས་གྱུང་སྟགས་མི་ཁེལ་སྟམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་སྟོང་
ཁམས་བསྦྱོད་དེ་སེམས་བདེ་འཕོལ་བ་བྱ། དེ་ལྟར་འབད་པས་རང་གི་སླ་མ་དང་ཡི་

དམ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཅེ་འཕེལ། བསྐྱོམ་བསྐྱུས་ལ་སློབ་ཅེ་ཆེ། ལྷའི་ད་རྒྱལ་
དང་གསལ་སྤང་ཅེ་བཏན། བསྐྱུས་པའི་དམིགས་པ་ཅེ་གསལ། ལུས་སེམས་དང་
སྤང་བ་ཅེ་བདེ། ཆགས་སྤང་སྐྱེས་ཀྱི་དན་རྟོག་ཅེ་ཆུང་། རྣམ་གཡེང་ཅེ་ཉུང་།
ཤེས་རྒྱ་དེ་འཇམ། བསམ་པ་ཅེ་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་ན་མི་ལམ་བཟང་དན་སྐྱེས་
ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སླུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ཆེས་སུ་འཛིན་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་
པ་དང་། བསྟེན་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། རྟོགས་པ་ཅེ་མཐོར་འགྲོ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས་
པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་འབྲས་ཀྱི་རྟོགས་དང་མཚན་མ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེང་ནས་ཤེས་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ཐབས་སུ་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཉེར་བཞེས་ཀྱི་
བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མའི་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་བདག་འཇུག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་འགྲོ་དགོས་
པ་གཞི་བསྟེན་གྱི་སྟེང་པོ་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆེས་ནས་ལོང་སྐབས་དང་
བརྒྱུ་ཉེ་སྐབས་ནས་འགྲིག་དུ་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མ་རང་གི་སྐབས་སུ་
ཡང་སྤར་བྲངས་སོང་བྱེད་ཉེན་རེ་བཞིན་བདག་འཇུག་ཆར་རེ་ངེས་པར་དགོས་
གསུངས། བདག་འཇུག་བྱ་བའི་ཐུན་དེ་ལ་ཆོགས་ཞིང་གི་མཇུག་དུ་བུམ་བསྟེན་བྱ།
རང་ཉིད་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་མཚན་མ་དང་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ལ་སྦྱི་སྦྱི་སྦྱི་བསང་ཞིང་། སྐྱགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་ནས་
གཏོར་མགོན་གཤེགས་གསལ་གྱི་བར་སྐྱི་ལྟར་ལ། མཚན་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་
གཙོ་བོ་ལས་ཕྱེ་སྟེ་ཤར་སྟོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚན་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བསམ། བྱང་
མཚན་ཕུལ་བྱིན་ནས་སྤར་ཡང་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས། རྩི་ཕྱགས་འཇུག་
སྐྱགས་གཞུང་ལྟར་བྲས་ཆེས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་རྩི་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་
པའི་རྣམ་པར་ལོགས་སུ་ཕྱེ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོའི་ཐད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་
ནས་སྐྱོབ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩ་བའི་སླུ་མ་དང་གཙོ་

བོ་ཐ་མི་དད་པས་སླ་མའི་བྱ་བ་མཛད་པར་མོས་ལ་མཛུལ་སྟུལ། གསོལ་འདེབས་
དང་སྟོན་བཟུང་སྟགས་སླ་མའི་གསུང་གི་རྒྱུ་སྒྲིམ་པར་མོས་ཤིང་། དབང་ཆོག་
གི་ཆོག་གཞན་ནམས་ཀྱང་སླ་མས་གསུངས་པར་མོས་ཏེ་དངོས་སྒྲུ་རང་གིས་བརྗོད།
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་ལེན་འདོད་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་
སྟོན་པ་བཟུང་བའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཐ་མའི་སྐབས་སྒྲུ་སྟོན་པ་ཐོབ་བྱུང་
སྟམ་པའི་དགའ་བ་བསྟོམ། ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་གྱི་དམིགས་ནམ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་སྟོང་གར་སྒྲ་བ་རྩོ་རྩེའི་
ནམ་པར་བསྟོམ་ཞིང་། སྒྲུ་ར་ཏེའི་ཤུགས་གྱི་སྐབས་སླ་མའི་ཤུགས་ཀའི་སྒྲ་བ་རྩོ་རྩེ་
ལས་རང་འདྲ་ཆད་དེ་ཐིམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་པར་བསམ། ཡོལ་བའི་ནང་འཇུག་
གི་ལྷ་ཁྱེད་ལྟེ་ར་རྩྭ་གི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཁེབས་བསལ་ལ་སླ་མ་ལས་གྱི་རྩོ་རྩེས་
ཤར་སྟོའི་ནང་དུ་བྱིད་པར་བསམ་ཞིང་། སྟོར་ཤུག་བྱས་པས་གཙོ་བོ་ལས་རང་འདྲ་
ཆད་དེ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། དམ་བཅག་སླ་མས་མཛད་པར་
བསམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་ལ། སླ་མའི་ཤུགས་
ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་ཤུགས་བཅའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་
གྱི་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནམ་པར་སྒྱུན་དངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་སྟུལ་བ་སྤར་ཡང་སྒྱུ་བོར་བཅིང་བའི་ཆེ་མེ་ཏོག་ཐོང་བའི་
དབང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་བར་མོས་པ་གལ་ཆེ། དེགས་ལཱའི་
དབང་གི་སྐབས་སྒྲུ་རང་དང་དབང་རྣམས་སྐབས་སོ་སོའི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟགས་ཆོ་
གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་ལ། སླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་
དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་། བཀ་མཁའི་དབང་ལྟ་དང་སླ་མ་ལས་གྱི་རྩོ་རྩེས་དབང་
བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་དངོས་སྒྲུ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་སོ་སོའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེས་པར་མོས་ཤིང་། ཟུ་ཅོད་པན། རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ།
མིང་གི་དབང་ནམས་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་མ་འོངས་པ་ན་རང་ཉིད་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་

དེའི་རིགས་སུ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དེའི་
 རིགས་བདག་དང་གཙུག་ཏྲར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། དེའི་གསུང་དབྱངས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་། དེའི་མཚན་ནམས་
 འབྱུང་པའི་ལྷ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པར་བསམ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་
 སྐབས་སུ་དོ་དྲིལ་གྱི་མཚན་དོན་ཆོག་རིས་ལྟར་དྲན་པའི་སློན་པོ་དོ་དྲིལ་བཟུང་བ་དོ་
 རྗེ་དང་དྲིལ་བུའི་དམ་ཆོག་དང་། ལུས་ལྷ་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཐུག་
 རྒྱུའི་དམ་ཆོག་ནམས་བཟུང་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་འབྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས། སྤྲུལ་
 དབང་གི་ཆེ་ལྷན་མཉེན་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་ཐེང་བྱུང་བ་ཅུ་ཞལ་ནས་ཐོན་རང་གི་ན་བ་
 གཡས་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་གར་འཁོད་པས་དོན་དམ་པའི་སྤྲུལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེས། དྲང་ངེས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་
 ལྷ་པ་ལྟར་དྲན་བྱས་པར་བསམ། གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་སློབ་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་
 པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་
 རོ་བོར་བསམ་སྟེ་ཐུང་བས་ལུས་ཀྱི་ཅ་ནང་གི་བྱང་སེམས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་
 འདྲེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། བདེ་བས་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བྱུང་སྟམ་པ་བྱ། དབང་
 གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སློབ་པས་རང་ལ་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གཏད་པར་
 མོས་ཤིང་། རང་ཡབ་ཡུམ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྟན་པས་སྟོན་པར་ཞུགས་ཏེ་
 དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་དྲངས་ནས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་རོ་གཅིག་དུ་
 ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། ཆོག་དབང་གི་སྐབས་སུ་སློབ་པ་དང་
 གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལྟར་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་འདི་ལྷ་བུ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་གི་དོན་ལ་གོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་
 པར་མོས་ཤིང་། ལམ་འདི་ལྷ་བུ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་

འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་སྟེ་འདྲ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་མས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲ་
མས་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་པ་སྟགས་མཛད་བྱུང་སྟེ་པ་བྱ་ཞིང་། དབང་སོ་སོའི་དག་
པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་དང་། ལམ་བསྟོན་པ་ལ་དབང་བ་
དང་། འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་འབྲུག་པའི་རྩ་པ་བྱད་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྟེ་པའི་
དག་འབ་བསྟོན་ཞིང་ར་རྒྱལ་ཡང་འཛོག་ དབང་ཆོག་གི་ཆོག་དོན་དང་དམིགས་
རིམ་རྒྱས་པར་དབང་ལྷོག་ནམས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དམིགས་
པ་གསལ་བའི་སྟོན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་དབང་ལན་གཅིག་སྒྲང་
བས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྩ་བྱུང་བྱུང་བ་ཡང་སོར་ཆུང་
པ་སྟགས། སྟོན་སྒྲོབ་ཆོབས་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱང་དག་ནས་སྒྲ་བཞིའི་ས་བོན་བྱད་པར་
ཅན་རྒྱད་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར་བས་འབད་པར་བྱ་ལ་དབང་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་པའམ་
མེད་ཀྱི་མེ་རུང་བའི་སྟོང་བོ་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་པའི་རྟོ་རྒྱུ་འཛིགས་
ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། ། ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་
སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་སྟགས་ཀྱི་བྱིར་དུ་བཀའ་སྟོད་ལས་ཀྱི་
གཤིན་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་
གལ་ཆེ་བས་དུག་ཅུ་བ་ཞི་དྲག་ཅི་རིགས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་འགྲོ་བར་བྱ་དགོས་ལ་
དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཞིབ་པར་གཏོར་མའི་ནམ་བཞག་ནམས་དང་སྒྲ་མ་དམ་པའི་
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་བསྟེན་སོང་ནས་རྟོ་རྒྱུ་འཛིགས་བྱ་ན། བྱུང་བདག་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉེ་
བཟའ་རྟོ་རྒྱུ་འཛིགས་ཀྱི་དམ་བསྟེན་པ་དང་། སྦྱོབ་པ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བའི་གོ་
རིམ་བཞིན་དུ་གཞི་བསྟེན་ཀྱི་རྟོ་རྒྱུ་འཛིགས་སྦྱོབ་སྒྲགས་མ་དང་དེའི་རྟོ་རྒྱུ་འཛིགས་
བསྟེན་པ་སྟགས་མཛད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ལ། འདི་སྟོར་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་
ནས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་བྱེད་ན། སྐབས་འདིར་མེ་ལྷ་ཐབ་དུ་འགྲུགས་པའི་
བསྟེན་པ་སྦྱོབ་སྟོན་དང་བཅས་པ་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་བསྟེན་པ་དང་སྦྱོབ་

སྤྱི་བུ་ལྟུང་ལོ།

དང་པོ་ནི། གཞི་བསྟེན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་མིན་ན་བཞེགས་གཏོར་གཏོང་བ་སྟགས་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ནམས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་
 བྱ། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྟགས་སྤར་ལྟར་དང་། མེ་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་དཀར་གཏོར་
 རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱི་དང་བཅས་པ་བཤམས། སྤྱི་ཐུན་ལ་སྤྱི་མའི་ནུལ་འབྱོར་སྟགས་
 སྤྱི་དུ་འགྲོ་བས་བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས། བསྐྱེད་པ་ཅི་འགྲུབ། འདས་མ་
 འདས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་སྤང་ནས། བསང་བྱངས། སྤྱི་བའི་ངང་ལས་ཆོ་
 ག་ལྟར་མེ་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ།
 མཆོད་པ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་
 གཉིས་དང་། ཨཱ་ཡེ་སྟགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱི་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་དབུལ།
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ཆོ་གའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་
 ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅི་འགྲུབ་པ་དང་མཐར་ཡིག་
 བརྒྱ་བཙོན། ཉེར་སྤྱི་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་སྟགས་
 སྤྱི་ཀ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད། གཏོར་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 ལྟེ་སྟགས་ལ་ཨཱ་ཡེ་རོ་བྱ་གས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ། ཉེར་སྤྱི་ཀྱིས་མཆོད།
 མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བྱ་སྟགས་སྤྱི་ཀ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད། མཆོད་སྤྱི་གཏོར་མ་འདི་སྟེངས་
 ལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བསྐྱེད་བྱངས་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཞེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པས་བྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་། སྤར་ཡོད་གསལ་
 འདེབས་བྱ་དགོས་པས་བསང་བྱངས་སྤྱི་བའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་སྤྱི་ཆོགས་བསྐྱེད་
 ཉེ་བར་མེ་ལྷ་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞེས་སྟགས་སྤྱི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་
 སྟགས་གཞི་བསྟེན་གྱི་སྐབས་ལྟར་དང་། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་
 ཐུན་དེ་ལ་མེ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་དུ་མེ་ལྷ་ལ་ཡང་གཏོར་མ་ཐུལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
 པ་འབུལ་ཐུག་གཅིག་རྫོགས་པའི་ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་ཐུལ་བའི་རྗེས་སུ་སྤར་

ཡང་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། བཅོད་གསལ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱུག་ཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་
མོ། ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མེ་ལྷ་ཐབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་བསྟན་པ་སོང་ནས་དེའི་བརྒྱ་
ཆའི་སྤྱོད་སྟེག་བྱ་ཚུལ་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་གི་ཐབ་ཕྱག་ལེན་མཐོང་
བརྒྱད་ལྟར་དང་། རྩས་ལ་མར་ཁུ་དམར་པོ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་པ་སྟགས་
རྩས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཁ་དྲོག་དམར་པོར་བསྐྱར། བྱད་པར་གྱི་རྩས་
འབྲས་ཡོས་དང་། མར་དང་། ཞོ་དང་སྤང་ཅི་སྐྱར་བ་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོ་
འདས་ལྟའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རལ། འབྲས་ཡོས་ཁ་དྲོག་དམར་པོར་བསྐྱར་
བས་ཀྱང་རུང་གསུངས། གཏོར་མ། ལྷ་བཤོས། སོ་ཅི། སྟག་ཟུང་། རྒྱུད་གཡལ་
ནམས་ཀྱང་དམར་པོ་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་བཞི་ཁ་བསྐྱར་མི་དགོས། སྐབ་པ་བོ་དར་ཐོད་
དམར་པོ་བཅིང་སྟེ། གདན་དམར་པོ་ལ་སྦྱོལ་གྱང་གིས་ཁ་ཅུབ་ཏུ་བལྟ་བའམ་བལྟ་
བར་མོས་ནས་འཁོད། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་
ཉེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་ནམས་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྦྲང་གསལ་བཏབ་སྟེ་
སྐྱ་བ་བཅད་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་སོང་རྗེས།
བསང་ཚུ་སྤྱི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་ཚུ་བཞི་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་མཁུག་ཏུ་རྩྭ་བཏགས་པ་
ཉེར་ལྷ་སྟགས་བསྐྱེས་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། རྩྭ་འཛིག་བྱེད་པས་
ནས་བཟུང་འདོན་ཆོག་ནང་ལྟར་ལ། མེ་ལྷའི་སྤྲུགས་ལ་མཚུ་སི་སྤྱི་བཏགས་པས་རྩས་
ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་གངས་བདུན་རེ་ཅམ་དང་། བྱད་པར་བའི་རྩས་ལ་གངས་བསལ་གས་
ཏེ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་སྤེལ་ཆོག་ངེས་པར་སྦྱར་ཞིང་། སྐབས་སྐབས་སྤྱི་ལ་ཆོག་
རེ་སྐྱར་ཏེ་འབུལ། ཐོག་མར་མཆོན་ཐོག་ཐག་གཅིག་ལ་སྤྱོད་སྟེག་བྱ་ཞིང་ཉེན་ཐུན་
གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་ཉེན་མཆོན་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་སྟེག་ཁྱི་སྤྲུག་འབྲུབ་པར་བྱ་
ལ། དམིགས་པ་སྟགས་ཆོགའི་ནང་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཉེར་བཞོགས་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་མ་
བྱ་ཚུལ་དང་། དངོས་བྱུང་གི་རྗེས་བསྐྱབ་ཅིང་བྲང་བའི་ཚུལ་ལ།

དང་པོ་ནི། གཏོར་སྐྱམ་གྱི་ནང་སྐྱེས་འོས་འགབ་གྱི་གནས་སུ་དར་དམར་པོ་
བཏིང་བའི་ཁར་རས་བྲིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོད་ལྷན་རབ་གནས་ཅན་བཟུམ།
མཐའ་ཡོལ་བས་བསྐྱབ་པའམ་མིག་དར་དམར་པོའི་ཞལ་ཁེབས་འབུལ། བདག་
མདུན་གྱི་མཆོད་པ་སྐྱེས་བཤམས། མཆོན་བྱེད་ན་རང་གི་ལྷས་ཐལ་ཆེན་གྱིས་
བྱུགས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྐྱོལ་བར་མོས། བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག་པ་བདག་བསྟེན་དང་
མདུན་བསྟེན་གྱི་མགོར་བྱེད་པའི་བྱུག་ལེན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་བྱེད་ན་
སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱེས་སྤང་བའི་རྗེས་སུ་གདན་གྱི་སྟེང་ནས་ལངས་ཏེ་ཅང་ཏེའུ་
འཁྲོལ་བཞིན་ཏེ་སྐྱེས་བཞད་པ་བརྒྱད་ཆོར་གསུམ་བསྐྱགས་ནས་བདག་བསྟེན་
ལ་འཇུག། ཐུན་དང་པོ་ལ་བདག་བསྟེན་རྒྱས་པ་དང་གཞན་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཞི་
བསྟེན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱ། བདག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཅི་འགྲུབ་པའི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་
དང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་རྗེས་ཉེར་བསྐྱབ་ཐུན་པའི་བཞིན་བྱེད་དགོས། ཐུན་བདག་
བསྟེན་གྱི་མགོར་བཞད་པ་བརྒྱད་མ་བསྐྱགས་ན་སྐབས་འདིར་སྟོག་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་
དང་ལྷན་པས་མདུན་གྱི་སྐྱབ་གཞི་བྲིས་སྐྱོ་སྐྱེས་བསང་སྤྱངས་ཏེ། མདུན་བསྟེན་
ངག་འདོན་བྱུར་གསལ་ལྟར་དུ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཞེགས་བྱ་བའི་བར་སྤང་རྗེས་ཡེ་
ཤེས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་མགོ་འདིར་སྤང་ཡང་བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོག་ཅིང་འདི་ལ་
ལྷན་ལས་ལྷང་མི་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་
རྒྱས་གདབ། ཐུན་དང་པོར་མཆོད་བྲིང་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ་བྱ། བྱི་མ་
ནམས་ལ་སྐྱགས་ཅོམ་གྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རྣམས་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པ་
འབུལ། བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱབ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཏེ་གཞུང་ལྟར་སྤུལ་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་བྱུགས་ཀར་སྐྱགས་བྲིང་འགོད་པ་
སྐྱེས་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཞལ་ནས་

ཞལ་དང་ཉེ་བ་ནས་ཉེ་བར་སྤྲུགས་པའི་འགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སོག་ཐུགས་
 རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལས་བདུན་ཅི་འོད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཐིམ།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བདུན་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་
 བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པར་བསམ་ལ། རྟེན་བོ་ལ་ཨ་གཙུག་བཀའ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་གམ་མ་མཐའ་
 ལྟ་བུ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱ། ཐུན་སྐྱོད་མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་
 དང་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ཐུན་རྫོང་མར་སྤོང་ལམ་ཤིས་བརྗོད་
 བྱ་བ་སོགས་གཞི་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་འདྲ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཉེན་རེ་བཞིན་ཐུན་
 གང་རིགས་ལ་བདག་འཇུག་རེ་དང་དུག་ཅུ་བ་རེ་ངེས་པར་གཏོང་དགོས་ཤིང་།
 དེའི་ཆོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལ་བདག་འཇུག་གི་མཐའ་
 གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསལ་སོགས་བྱས་རྗེས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་
 ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ནུམ་པར་ལོགས་སུ་བྱེ་སྟེ་ཆ་གཅིག་རས་བྲིས་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་བྱས་འཕྲལ་མདུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱ། མཆོམས་གྲོལ་ཁ་བར་དུ་
 མདུན་བསྐྱེད་ཉེར་བཟུ་མི་བྱ་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། སྤོང་གསལ་ལས། དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། ཞི་སོགས་བྱ་
 བའི་ཆོག་དང་། དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་དངོས་གྲུབ་དང་
 པོ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་
 ཚུལ་གཞན་དུ་ཤིས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཅི་རིགས་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པར་འཐོབ་པའི་ཆེད་
 དུ་སྐྱབ་རྗེས་སྤང་བའི་རིམ་པ་བྱག་ལེན་ལ་མཛད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ། བཞུགས་སྐྱབ་

སྐྱུགས་མ་སྐྱུ་ཕྱེད་དུ་ཕྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉིན་བརྒྱད་སོང་རྗེས་སྐྱུབ་རྗེས་འདྲ་
བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཚད་ལྡན་གྱི་ཐོད་པ་ཡོད་ན་ལེགས། གཤམ་གྱིད་མ་འབྱོར་ན་
སངས་མ་སྐྱུ་དཔའི་དཀར་ཡོལ་གཙང་མ་སྐྱུ་གྱི་ནང་དུ་བ་དམར་སེར་གྱི་མར་
དང་འོ་མ་དང་། ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་ནམས་རྩུང་ཟད་དང་། མཛོལ་འབྲིའི་འོ་མ་དང་
མར་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། ཀ་ར་བྱ་རམ་སྐྱུང་ཅི་ནམས་བཏབ་པའི་ལྷན་མར་སྐྱུགས་པ་
དཀྱུགས་བཞིན་དུ་གང་དུ་བརྒྱུག་སྟེ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་དང་དར་དམར་པོས་ཁ་
བཀའ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དང་གཡོན་ཅི་རིགས་སུ་བཞག་ལ་བསང་དུད་
བཏང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་
སྟེ་བསྐྱུད་ཅིང་སྐྱུང་འཁོར་གསལ་བཏབ། ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཆོག་དང་བསྐྱུས་
བསྟེན་སྐྱུགས་བསྟེན་སྐྱུབ་སྐྱུགས་མའི་རྒྱན་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་
ཡང་དམིགས་པ་སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་བདུ་
ད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རང་དང་སྐྱུབ་རྗེས་ལ་ཡང་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་ནན་
ཏན་བྱ། བསྟེན་སྐྱུབ་སྐྱུགས་མ་ཡུན་རིང་ཅམ་དུ་ཕྱེད་ཀྱང་མཇུག་དུ་གཟུང་འཛིན་
ཡོད་ན་རབ་དང་། མིན་ཡང་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ཞིག་དང་འཕྲོད་པར་ཕྱེད་དགོས། བཙོ་
ལྷའི་ཉིན་ཐུན་གསུམ་པ་གྲོལ་ནས་ཐུན་མཚམས་རིང་ཅམ་བཞག་སྟེ་སྐྱེད་ཐུན་ལ་
ལག་རིས་རྩུང་ཟད་མཐོང་བའི་ཆོད་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱུས་པའི་མགོར་སྐྱེབས་པ་
བྱས་ཏེ། སྐྱུབ་རྗེས་སྐྱུང་ནས་རང་གི་པང་དུ་བཞག་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་གྱི་གྲུག་
འཕྱར་སྐྱུབས་སུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་སྐོ་བོའི་རྩྭ་རྗེ་དང་བཅས་པས་སྐྱུབ་རྗེས་གྱི་ཁ་
བཀའ་ལ། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས། ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷབས་སྐྱུ་གཟུགས་ཡིག་འབྲུ་
ཕྱག་མཚན་དང་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ནམ་པར་མདུན་གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་
དང་སྐྱུབ་རྗེས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལ་མཇུ་སི་སྐྱེ་བཏགས་པ་སྐྱེ་
འཛིན་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་ལས་གྲོལ་བའི་བར་དང་། མིན་ན་རི་ཅེར་ཉི་མ་ཤར་བའི་

བར་དུ་དམིགས་པ་མ་གཤམ་ར་བསྐྱེད་པ་བྱ། དེ་ནས་ཕྱག་མཆོད་གི་གྲག་དང་རྟོ་རྒྱུ་
བཞག་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷ་སྒྲོལ་དངོས་གྲུབ་
གང་འདྲིན་ཅེས་གསུངས་པར་བསམ་ལ། ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་
མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། ཞེས་པ་ནས། འདྲིན་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ནམས་
བདག་ལ་སྒྲོལ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུངས། དེ་ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་དུག་སྤྲུག་སྤྲུག་པོས་ཞེས་
སྟགས་བརྟུན་ཅིང་བསམ་ལ། རྣམ་དག་བསམ་པས། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ།
སྒྲུབ་རྒྱུ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡས་པས་ཡི་དམ་གྱི་འབྲུར་སྒྲུབ་ཡོད་ན་དེ་
དང་། མེད་ན་ཕྱིས་སྒྲུབ་སྟེ་སྟེང་གར་གཏུགས། སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆ་ལྷར་བཞོས་ཏེ་དང་
པོ་སྒྲུབ་དང་། གཉིས་པ་ལྷ་ལ་ཕུལ། གསུམ་པ་རང་གིས་སྒྲོལ། བཞི་བ་ནས་སྒྲུབ་
གྲོགས་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲོལ། ལྷག་མ་ལྷ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་དང་སྒྲུབ་མ་ལ་དམ་ཆོག་གི་སེལ་
ཡོད་པ་སྟགས་ལ་གཏན་ནས་མི་སྒྲོལ་ཞིང་། རང་གིས་རྒྱུགས་པར་ཡོངས་སྒྲོལ་ན་ཆོ་
དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་བཤད། དེ་ནས་ཐུན་
མཆོམས་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་གསར་དུ་བཤམས་པའམ་ཁག་སོས། མཆོད་གཏོར་ནམས་
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་མཐོན་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལྷར་བསྒྲེད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་
མཆོད་པ་དང་བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་བྱ། ལུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་འདས་མ་འདས་
ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱས་པར་ཕུལ། ལས་གཤེན་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བའི་མཐུག་ཏུ་བརྒྱུངས་
བསྐྱེད་མ་དང་། འཆི་བདག་མས་བསྟོན་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ན་
སྐབས་འདིར་བྱ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོན་སྒྲོལ་ལམ་ཤེས་བརྟུན་བཟོད་
གསོལ། ཉེར་བསྟུ། ཤེས་བརྟུན། དགོ་ལྷན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོལ་ལམ་སྟགས་
རྒྱས་པར་བྱ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་གྲོགས་དམ་གཙང་རེ་གཉིས་ལ་འཕྲད་པ་སྟགས་
ནང་མཆོམས་དང་ཕྱི་མཆོམས་རེ་མ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་སྟེག་བྱ་ཚུལ་ལ། མེ་ལྷའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་
ཐམས་ཅད་པའི་དབང་གི་ཐབ་དེའི་ཐེག་ཆོན་སྟགས་ལེགས་པར་གསོས་ཏེ་དྲི་ཞིམ་

པོའི་བྱད་ཤིང་། རྩིས་ཆོན་བཅུ་གཉིས། རྩིས་གདན། རྩིས་གཡལ། ཉེར་སྤྱོད་སྤྱི་ཅི་
སྤྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཁ་དྲོག་དམར་པོར་བསྐྱར། མེ་མོ་འདས་ལྟ་གཉིས་ཀ་ལ་འབུལ་
རྒྱའི་ན་བཟའ་འབྱོར་ན་གོས་དར་དམར་པོ་ཟུར་དུ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་མིན་ཕྱི་ནང་
གཉིས་ཀ་དམར་པོ་ཅན་གྱི་རས་གཅིང་མ་འབུལ། བྱད་པར་བའི་རྩིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མེ་
ཏོག་ལྷག་དུ་དམར་པོ་དང་། ལྷག་ཆོས་མེ་ཏོག་དང་། འཛིབ་ཅི་དམར་པོ་སྤྱི་ལས་
གང་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་གངས་བཞིན་འབུལ་རྒྱ་གང་མང་ཉི་འོད་ལ་བཅན་སྐྱམ་མི་བྱེད་
པར་ཁང་བ་སྤྱི་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་བསེལ་སྐྱམ་གཅིང་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ་མངར་གསུམ་
དང་བྱུད་ཅི་རིལ་བྱས་སྤྱགས་ནས་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བྱ། རྒྱན་སྤྱོད་གི་ཐོག་མར་
རི་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་མ་རུབ་ཟིན་པ་དང་ཐབ་ཀྱི་དུང་དུ་གདན་དམར་པོ་ལ་
འཁོད། དབང་གི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་པར་མ་
བཅོས་པར་བརྟུན་སེམས་ཀྱིས་མཁོ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་འགྲུག་འདོད་དང་།
དྲིགས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་པོ་དབང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རང་ཉིད་མཐོ་བཅན་ལྷག་པོ་ཅན་ཞིག་
འདོད་པས་བསྐྱབ་ན་རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་འགྱུར་
བར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལས་རྒྱང་རིང་དུ་འགྱུར་
བས་ན། རྩིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱབ་པའི་རྩིས་སུ་རབ་
གཞིལ་བའི། བདེ་གཤེགས་དགྲེས་པའི་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་གྱི་དབང་གི་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལྷགས་དྲག་དུ་
གསལ་བཏབ་སྟེ། ལྟ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་དྲིགས་ལྟན་ཆེ་དགྲ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་
ཆེར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་འགྲུགས་པ་དང་། བྱད་
པར་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་རྣམས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
མཆོག་ལྷན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདིར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་
བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། ལྷན་དྲུག་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འབྱོར་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་དུ་

འགྲོ་བས་བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཟུང་། བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་འདས་མ་
འདས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་སོང་རྗེས། རྣམ་དག་བསམ་པས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་
ལམ་བྱ། ལས་གཤེན་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་ལ་སྐབས་འདིར་དྲུག་ཅུ་བ་བརྩོད་གོས་པས་
ཐབ་ཀྱི་ཉིང་དུ་མཐུའི་ཁར་དྲུག་ཅུ་བ་ཚོར་ཀྱི་དབུས་ནག་པོ་དང་། བྱི་རིས་ཕབ་པའི་
བྱི་མེ་རི་མཚོན་པའི་དམར་པོ་དང་། དབྱུ་གྲ་དང་ལྷ་བཤོས་ཀྱང་དམར་པོ་བྱ། བྱི་
ནང་གི་མཚོན་པ་བཤམས་ཤིང་དབྱུ་གྲ་མཚོན་གཡོག་གིས་འབུལ་བ་སྟགས་བྱག་ལེན་
ལྟར་བྱེད། སྤེལ་ཆོག་གི་ཁ་བསྐྱར་སྟགས་འདོན་ཆ་བྱར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། དྲག་
བརྩོས་ལ་སྣང་དག་མའི་སྐབས་སུ་གཏོར་མ་བྱི་རིལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་ཆེ་མོ་པར་བསྟན་
ཏེ་འཛོག་ཅིང་གཏོར་གཞོང་གི་བཤམ་ཚུ་ཡང་དེ་དུ་སྒྲུགས། མཐུག་དུ་བསྒྲིག་རིང་
ངམ་ཆོས་སྐྱ་མའི་བསྒྲིག་པ་བྱེད་ཅིང་། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་བཟོད། དེ་ནས་
དར་དམར་ཀྱི་ཐོད་བཅིང་ཉེ་དྲུག་ཅུ་བ་བཤམས་ས་དེར་རྫོད་གཅིང་མ་ཆེབར་གཞི་
བདག་གཏོར་མ་རིལ་བུ་དང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཀྱི་ཟས་སྐྱས་བསྐྱར་བ་
བཤམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱ་རྩ་རྩེར་གཅིག་གིས་བརྩོས། རྩི་ལྷ་བྱིན་
སྐབས་ནས་བཟུང་། འདོན་ཆ་བྱར་གསལ་ནང་བཞེན་ལ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་མེ་
ལྷ་གཉིས་ཀར་མར་ཁུ་ཉེར་ལྷ་རེ་ཅམ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ་རྩས་ཆེན་
གཞན་རྣམས་ཆར་བདུན་རེ་ཅམ་དང་། འདས་ལྷ་ལ་རྩས་ཆེན་གཞན་རྣམས་བཙོ་
ལུའམ་བཅུ་གཅིག་རེ་ཅམ་འབུལ་གསུངས། རྩས་བྱུང་པར་བའི་མེ་རྟོག་ལ་གྲངས་
གསེག་ཅིང་སྐབས་རི་ལྟར་འཆོམས་པར་མར་ཁུའམ་ཆང་བཟང་པོ་སྒྲུགས་གཟར་ཁ་
ཤས་ཕུལ་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་མཚན་ཐོག་ཐག་གི་སྦྱིན་སྟེག་ཕུལ་ནས་རི་ཆེར་ཉེ་མ་
ཤར་བ་ན་གྲོ་ལ། སྤར་ཡང་བུན་ལ་འཐུག་སྐབས་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་
བསྐྱན་ནས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ། དྲུག་ཅུ་བ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་
མས་རྫོ་བ་སྟགས་སྤར་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྦྱིན་སྟེག་གང་འབྲུབ་ཕུལ་ནས་གདུགས་ཆོད་ལ་
བབས་ན་གྲོ་ལ། བྱི་དྲོའི་བུན་ལ་སྤར་ཡང་ཆོ་ག་དང་དྲུག་ཅུ་བ་སྟགས་སྤར་ལྟར་བྱས་

ཏེ་སྤྲོད་ཀྱི་དུས་ཅི་ལྟར་འཆམས་པའི་བར་དུ་བྱེད་སྒྲུབ་འབྲུལ་ཞིང་། མཐུག་དུ་
གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བཞེད་སྒྲུབ་བྱ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་དུག་
ཅུ་བ་བསྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། ཐུན་དང་པོར་ཆོག་རྒྱས་པ་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཐུན་གཉིས་རེ་
སྐར་ལྟར་བྱས་ནས་བསྟེན་པའི་བརྩེ་ཆ་འགོ་བར་བྱ། རྒྱས་རྒྱལ་ལས་ཡམ་ཤིང་
འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། ལྷ་པོ་མེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟར་འབྲུལ་
འབྲུལ། འབྲུག་ལྷ་པོ་རྒྱལ་ལྟར་དང་ཡུངས་ཀར་དུག་པོའི་རྒྱས་ཡིན་པས་ཐོད་སྒྲུབ་
ཀྱི་དུག་རྒྱུན་སྒྲུབ་ལྟར་པའི་རྒྱུན་དུག་ཏུ་མོས་ཏེ་འབྲུལ། མེ་ཏོག་རྒྱལ་ལྟར་དབང་གི་
ལས་འབྲུབ་པའི་ཉིན་འབྲུལ་དུ་དུག་རྒྱུན་མཐུག་རྒྱུན་དོ་ཤལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏེ་ཕུལ་
བས་མཐུན་ཀྱི་ལྟ་ཤིན་དུ་དུག་ཏེ་སྒྲུབ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་དུ་དུག་
དུ་མེད་པ་འཕྲོས། རྒྱུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
པས་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། རང་ལ་དུག་ཤིང་ཆགས་པས་ཡི་དམ་ཀྱི་
སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱོད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུལ་མེད་
དུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འོད་ཟེར་ཉིན་འབྲུལ་འབྲུག་བྱང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡང་རང་
གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་
ཏེ་དེ་དག་གི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱང་
ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བསམ་པ་དང་། ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
འཕྲོས་ཏེ་ཐབ་ཀྱི་ལྟ་ཤིན་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་
བཅས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་དུ་གཤིན་ཅེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱལ་ལྟར་ཐུགས་
ཀར་བཏབ་པས་ཡང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་ནས་ཐབ་ཀྱི་ལྟ་
ལ་ཐིམ་ཞིང་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཐུལ་བ་ཕྲུལ་མེད་ཆགས་པའི་འོད་ཟེར་
དམར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་
རྒྱུ་ལྟར་དང་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་རྒྱལ་ཅི་

རིགས་བྱ། སྦྱོན་སྟེག་གི་སྐབས་འདིར་མཆོམས་ཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་ངེ་
ལྟར་འཆོམས་པའི་སར་མཆོམས་ཐོ་འཇོག་དགོས་ལ། ཐོའི་ནང་དང་སྦྱོན་སྟེག་གི་
ཁང་བའི་ནང་དུ་མི་གསར་བ་གཞན་མི་ཚུད་པ་བྱ་ཞིང་ཐུན་མཆོམས་སྤྱར་དུ་ཉིད་མི་
གསར་བ་གཞན་དང་ཕྲད་ཆོག་གསུངས། ཉན་རེ་བཞིན་ཐལ་བ་སྤྲུམ་མ་མནན་ནས་
ཉིད་དུ་བུད་ཤིང་བཅེགས་ཏེ་ཕྱི་མ་འབུལ་ཞིང་། ཐལ་བ་སྤྲངས་ན་ཐིག་ཆོན་སྤྲར་
ཡང་གསོ་དགོས། སྦྱོན་སྟེག་ནམ་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུག་དུ་ཐབ་ཀྱི་ཁར་
ལྷགས་སྦྱེད་ས་དཀར་སྟགས་ཀྱིས་དཀར་པོར་བསྐྱར་བ་བཞག་ དེའི་ཁར་འོ་ཐུག་གི་
སྤྱོད་ཟངས་ཀྱང་ཁ་དྲོག་དཀར་པོར་བསྐྱར་ཞིང་མགུལ་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་བཅིང་
བ་བཅུག་ འོ་མའི་ནང་དུ་འབྲས་ཆན་བཅོས་པ་དང་། མར་གསར་བ་ཀ་ར་སྤང་ཆེ་
རྒྱན་འབྲུམ་སྟགས་བཏབ་ཏེ་སྤྲུམ་ནས་ཁོལ་ཐག་ཆོད་པ་བྱས་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཉིད་གི་
སྤྱོད་དུ་སྦྱགས་ལ། ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྤྱི་ཕྱི་བརྒྱ་ཙམ་བརྗོད་
པའི་རིང་ལ་སྦྱགས་གཟར་གྱིས་དཀྲུགས་ཏེ་ཉིད་སོར་ལུའི་ནང་དུ་ཐུད་ཐུལ། དེ་
ནས་སྦྱོབ་པ་སོས་ལོངས་སྤྱད་རྗེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི། ཞེས་
སྟགས་སྟགས་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད། སྦྱོབ་གྲགས་དང་མཆོམས་གཏོག་སྟགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་
དང་ཉར་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། སྤྱང་འཁོར་སྐབས་འདི་དང་རྒྱན་པར་ཡང་མ་བསྐྱས་ན་
ལེགས་གསུངས། སྦྱོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་གཞན་ཡང་བཟང་སྤྱོད་དང་། དགོ་
ལྷན་བསྟན་འབར་མ་སྟགས་བརྗོད་དེ། དགོ་ཆ་ནམས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་
པའི་ཉིད་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་བྱང་འཇུག་དྲོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་
བ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོ་བའི་སྦྱོན་འདུན་རྒྱ་གང་ཆེ་བྱས་ཏེ་
ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བའི་གཏེར་དུ་བསྐྱོབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བསྟེན་སྦྱོབ་ཀྱི་རིམ་
པ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་པར་ཡང་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཆག་མེད་ཀྱི་སྦྱོན་སྟེན་ལྟ་འདིའི་
ནལ་འབྱོར་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་གཞི་བཟུང་

བའི་སྤྱིང་དུ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པར་སྤྱང་ཞིང་། རིམ་པ་དང་པོའི་སྤྱི་
རགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནམས་ལ་བཤད་ཆོད་བཞིན་དུ་བཏན་པ་ཐོབ་ན་གྲོལ་བྱེད་
རྒྱུ་གས་པའི་རིམ་པ་ནལ་འབྱོར་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྲུབ་བས་བྱུང་འདུག་
འཇམ་དཔལ་རྩི་རྒྱུ་ལོ་འཕང་སྒྲིགས་མའི་ཆོ་མུང་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོ་ལ་སོགས་
པར་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་གཡེང་བའམ་ལམ་ལ་བཙོན་པ་
ཚུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་བཏན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱི་གསུམ་ལམ་འབྱེད་སོགས་ལ་མོས་མཐོ་
ཅམ་གྱིས་ཤར་སྒྲིམ་རེ་ནན་ཏན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་རྒྱུ་གས་རིམ་བཟའོ་
ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བའི་བག་ཆགས་འདྲིལ་ཅིང་སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པ་
གོམས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འཆེ་ཁ་དང་བར་དོའི་ཆོ་ཡང་ལམ་འབྱེད་དངོས་དང་ཆ་
འདྲ་བའི་དགོ་སྤྱིར་སྤྱིར་ལྷུང་ཤིང་། ཆོ་རབས་བྱི་མར་སྤྱི་གས་སྤྱིར་པའི་ཉེན་ཁུང་
པར་ཅན་དུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སད་དེ་ལམ་ལྷག་མ་ལྷུང་དུ་
མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བ་ནམས་འཇིག་རྒྱུ་
ས་རོལ་དུ་འཕོ་བའི་ཆོ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི་ཆོགས་ཐོགས་པའི་དཔལ་བོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་ནན་ནས་མཁའ་སྤྱིར་དུ་འཕྱིད་
པར་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་དང་ལྷ་ཁྱི་བའི་སྤྱི་བཟའ་སོགས་ལས་གསུང་བའི་དགོངས་
དོན་ལྟར་རིམ་ལྔ་གསལ་བའི་སྤྱི་མེ་ལས། འདི་བདེ་མཆོག་ལ་གསུངས་པ་ནི་
མཆོད་པ་ཅམ་ཡིན་པས། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་མེ་ལ་གསུང་པ།
ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡི་དམ་དུ་སྤྱི་མེ་པའི་གུས་པ་ལྷགས་དྲག་པ་ནམས་ལ།
རང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷས་འཆེ་བའི་ཆོ་རྒྱུ་འཇིན་པའི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་པན་ཡོན་
མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱི་བཟའ་སོགས་པར་མཐར་བྱིན་པས་ནི་
རྒྱས་དབང་དྲག་གི་དངོས་སྤྱི་བཟའ་གང་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ནམས་བསམ་པ་བཞིན་དུ་
ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་པར་མ་ཟད། ལྷག་པའི་ལྷ་གཞན་གྱི་ལས་ཆོགས་མེ་འདྲ་
བའི་རིམ་པ་རྗེ་སྤྱི་ཅིག་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་གས་དང་དམིགས་པའི་ཁ་བསྐྱུར་

ཅུང་ཟད་ཙམ་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འོ་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པས་སྟོགས་པ་མེད་པར་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་འཛིགས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་གཅིག་ལ་བསྐྱས་པ་དང་བསྐྱོམ་པ་ཆད་དུ་སྤང་ན། དེ་ནས་ལྷ་འོ་
ནས་འཕྱོར་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ལུགས་རེ་བྱས་པས་ནད་དང་བགེགས་ཞི་བ་དང་། ཆེ་
དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མི་དད་པ་ལ་སྟགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་
དང་། དྲག་པོ་མིན་པས་མི་འདུལ་བ་ནམས་མངོན་སྲོད་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་པ་ལ་
སྟགས་པ་གང་ཡང་བྱས་པས་ཆོག་པས། ཆེ་སྐྱབ་དང་སློ་འཕེལ་སྟགས་ཀྱི་གདམས་
པ་ནམས་ཟུར་ནས་བཅའ་མི་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རང་
གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། ། སྐྱུ་ལ། མཐུ་སྟོབས་རྫོང་འཛིགས་ཆེན་པོའི་འབར་བས་བདུད་དཔུང་ཕྱེར་
བཅས་ཀླད་འགེམས་ཤིང་། ། སྐལ་བཟང་ནས་འཕྱོར་ཆེ་གཅིག་ཡུན་ལ་གྲུབ་པ་
མཆོག་གི་སར་འཁྲིད་པ། ། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་འཛིགས་མཛད་དཔའ་བོའི་རིམ་
གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་ལ། ། སྒོ་གསུམ་ཡེངས་མེད་ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བའི་རིག་
འཛིན་ཆོགས་ནམས་སྐལ་བ་བཟང་། ། གང་དེའི་བསྟེན་སྦྱབ་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི།
སྟོང་བོའི་བརྟུང་ཕྱུང་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་། ། གཏན་བདེའི་འཆི་བ་མེད་པའི་
སྟོག་གི་བྱངས། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཏིར་དུ་གྲུབ། ། ཚུལ་འདྲིར་
ནོར་འཁྱུལ་ནོངས་པ་གང་མཆིས་པ། ། སླ་མ་ཡི་དམ་བཀའ་སྟོད་ནས་གསུམ་དང་། །
གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཤགས་བཞིན་ན། ། བཟོད་བཞེས་དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་ཆེན་པོ། ། འདིར་འབད་ལས་བྱང་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་
མཐུས། ། འགྲོ་ཀུན་སྦྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་
འབུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་སྟེ། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཤོག། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཞེད་དགོངས་མཐར་ཐུག་པ། ། ཡབ་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་བོའི་
མདོ་སྟགས་བསྟན། ། དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། ། དྲི་མས་

མ་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག ། བདག་ཀྱང་མ་འོངས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། ། ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ། ལུས་སྒྲིག་ཡལ་བར་བོར་ཏེ་མདོ་
སྤགས་ཀྱི། ། ཆོས་ཚུལ་འདྲིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་མཐུ་ལྷན་ཤོག ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་
སྤྲོད་སྤྱོད་ལྷན་ཉི་མའི་སྤྲུལ། ། དྲེགས་པ་ཕོ་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། ། རྒྱ་
ཕྱགས་བདུད་རིགས་དཔུང་བཅས་ཆར་ཆོད་ལ། ། ལམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་
སྦྱོང་བར་མཛོད། ། ཅེས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟོན་སྦྱབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ནོར་
བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད། ༡ རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུན་ཆོགས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པསྒྲོའི་དྲུང་ནས། ཡི་དམ་འདིའི་བསྟོན་ཆེན་
སྐར་གྱི་ཁྲི་ལུང་གི་བཀའ་དྲིན་མཐོས་སྐབས་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཤོག་དེལ་དུ་འགོད་པའི་
གསལ་བ་ནན་ཏན་བཏབ་པ་བཞིན་བསྟུལ་པའི་དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་སྤྲོད་པར་ལྷག་འགྲོས་
གསལ་བར་བཀོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དོ་རྩེ་མཆོད་སྤྱོད་མང་བོས་ནན་ཆེར་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བ་ན།
དེ་བཞིན་བྱས་ཆོག་མིན་རྩེ་སྤྲོད་མཆོག་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
པོ་འོང་བས་ལྷུང་བར་བྲིས་ཆོག་ཅེས་སྤྲོད་པ་ཡི་དམ་དཔེར་མེད་ཀྱིས་གནང་བ་བསྟུལ་པའི་བྱིན་ལྷབས་
ཁོན་ལ་བཞེན་ནས། ༡ རྩེ་པོ་ཆོས་རྩེའི་སྤྱལ་མིང་བསྒྲོ་བཟང་འཕེན་ལས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱུན་
མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དང་། རྩེ་གསེར་ཁང་བ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤགས་དམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
མཛད་པའི་བསྟོན་སྦྱབ་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྐར་རྣམས་དང་། གཙོ་བོར་སྤྲོད་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་གཞི་
བྱས་ཏེ་དམིགས་རྣམ་གཤམ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ནས་མེ་སྤེལ་ནས་སྤྲོད་པར་ ཆོས་དགེ་
བར་གྲུབ་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བཀྱིས་པའོ། ། ཡི་གེ་འདི་ཉིད་
དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལ་དམ་སེལ་ཡོད་པ་དང་ལྷ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་སྤགས་ལ་སྟོན་པ་དང་དེ་
དག་གིས་བསྟོན་པ་སྤགས་བྱས་ན་བཀའ་སྤྲོད་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེས་དེ་དག་གི་སྤྲོད་ཁྲུག་ལྷུང་དུ་འཐུངས་
ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པས་བག་ཡོད་པར་བྱ་འཚལ།

- 70 -

སྐབས་སྐྱེན་སྐྱེས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མི་དེ་བཟུང་ཞིང་གངས་འཛིན་མི་དགོས། བདག་
 འཇུག་སྐབས་བསྐྱེན་བསྐྱོད་དང་གཏོར་མགོན་སྐབས་སྐྱེན་པར་ལྟར་ཡིན། ཆོས་
 སྐྱོང་གི་གཏོར་འབུལ་བདག་འཇུག་གི་མཇུག་ཏུ་འདོན། སྐབས་ལྔ་པ་ཡོད་སྐབས་ཡི་
 དམ་གྱི་གཏང་རག་གི་སྐྱེན་ནམ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་མཚོན་བསྐྱོད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
 ཡི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཤེས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐུག་པར་
 གྱུར་ཅིས་བཞུགས། བསྐྱེན་སྐབས་སྐབས་མ་འདིའི་རྗེས་སྐབས་མཇུག་ཀྱང་ཆོག་ སྐྱེན་སྐྱེས་
 གི་སྐྱེན་དུ་གྲོལ་ནས་རྗེས་སེལ་སྐབས་ནམ་འགྲིག་ལ་སྐྱེན་སྐྱེས་སྐབས་ནམ་ཆོག་ སྐབས་ལྔ་པ་
 ཐུན་གསུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་བསྐྱོད་ཆོ། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་གྱི་མཇུག་ དེའི་བར་
 ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཚོན་ཅིག་ དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱོད་པ་སྐབས་བྱས་ཏེ་སྐབས་
 ལྔ་པ་བསྐྱེས་ནས། མཇུག་དངོས་མའི་མཇུག་ཏུ། དཔོན་སྐྱོབ་ནམས་ཀྱི་༥༥ བཞུགས་
 རིགས་སྐྱོང་པས་༥༥ ཡིག་བཟུ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་༥༥ མེ་ལྷུ་བཟོ་ལྷུ་ འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐུག་
 མགོན་གཞན་ནམས་རང་གནས་སྐབས་ཤེས་པར་གྱུར། ནམ་དག་བསམ་པས་ཞེས་
 སྐབས་བཞུགས་དེ་གྲོལ། ཆོས་རྒྱལ་གཤེགས་གསོལ་ལྷགས་སྐབས་མི་དགོས། ཐུན་བཞི་
 བའི་མཐའ་ཡིན་ན། གཏང་རག་གཉིས་ལྟར་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྐབས་བཟང་པ་ལྟར་ཡིན།
 ཆོས་སྐྱོང་གཞན་གྱི་གཏོར་འབུལ་སྐབས་ནམ་འགྲིག་ལ་བཏོན་ཆོག་ བདག་འཇུག་
 ཐུན་གང་ལ་བཏོན་ཀྱང་བྱུང་མེད་ལ། ཐུན་ཕྱི་མ་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་བདག་འཇུག་
 ཡོད་ཆོ་གཏོར་འབུལ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་ག་བསྐྱེས་པས་ཆོག་ གཏོར་མགོན་
 གཤེགས་གསོལ་བྱས་ནས་ཤུགས་འཇུག་ནས་འདོན། བདག་འཇུག་ཆར་གཉིས་
 གསུམ་བྱས་ཆོག་ལ་བྱམ་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་དགོས། ཐུན་གསུམ་པ་ལ་བདག་འཇུག་
 མེད་ན་གཏོར་འབུལ་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས། བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་མགོའི་བཞུགས་པ་བཟུང་
 ཐོར་ཐུམ་མ་གཏོགས་མི་དགོས། མཇུག་བསྐྱོད་ཀྱི་བཞུགས་པ་བཟུང་ཐུན་རེ་བཞིན་
 དགོས། བསྐྱེན་སྐབས་སྐབས་མའི་སྐབས་བདག་འཇུག་ལེན་ཚུལ་བསྐྱེན་ཡིག་ཏུ་

གསལ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་འདོན་ཚུལ་སྤར་
ཏྱར་ཡིན། སྤྱོད་ཐུན་གྱི་མཐར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་གོས། རང་དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་བྱ།
གྲོལ་ཁ་མཐུན་བསྐྱེད་འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སྟགས་ཀྱིས་བཟན་བཞུགས་བྱས་ན་
ཆོག གྲོལ་ཁའི་ཐུན་ལ་གཏོར་མགོན་རྒྱས་པ་དང་། ཆོགས་འཁོར་སྤུལ་ནས།
མཆོམས་ཐོའི་ལྟ་ལ་མཆོད་གཏོར་གསར་བ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དང་བྱི་
ནང་གི་མཆོད་པ་སྤུལ། གྲོལ་ལ་རྒྱ་པ་མ་དང་། མ་སྐྱེས་མ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་འཆི་
བདག་མས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་དང་བཅོད་གསལ་བྱས་ལ། བཟོ་ལྷུ་ ཡེ་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
ཐུར། དེ་ནས་གཏང་རག་སྟོན་ཤིས་སྟགས་རྒྱས་པར་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་བྱས་པས་ཆོག གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་བདག་མཐུན་
ཐུན་མོང་ལ་བྱེད། མཐུན་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་གྲོལ་རྒྱའི་ཐུན་ཐ་མ་ལ། འདིར་ནི་གཟུགས་
དང་སྟགས་ཀྱིས་བཟན་བཞུགས་སམ། ཡང་ན་རང་ལ་ཐེམ་པར་མོས་པས་ཆོག
ཐོའི་ལྟ་གཤེགས་གསལ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཏོར་གསར་ཏུ་བཤམས་ལ་མཆོད་བསྟོད་
གཏོར་འབུལ་སྟགས་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་
ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་ཐུར། ཅེས་བྱ། ཡམ་ཤིང་སོར་ལྷ། མཛོ་མོ་རུ་ཤིང་
དང་། བེམ་པ་གང་རིགས། ཉིལ་དཀར་ནག་མ་རྒྱུད་ན་ཟར་མ། རྩེས་རྣམས་ཡམ་
ཤིང་དང་བཅས་པ་ཁ་བསྐྱར་བྱེད་སོས་མོག་གམ། རྒྱུགས་སྟགས་ རྒྱལ་ཁབ་ཞི་
བསྟོན་གཏོར་མ་དཀར་པོ། དབྱུ་གྲུ་རྒྱུ་པོ། ཅེས་པའོ། རྒྱལ་བསྟོན་ལ་གཏོར་
མ་བྱི་དམར་ནང་ནག དབྱུ་གྲུ་གསུམ་ཡོངས་གསུམ་ཏྱར་མེ་ལྟ་འདས་ལྟའི་སྤྱིན་
སྟེག་རྩེས་ནས་མཐུད་དེ་བྱས་ན་ལེགས་པས། མེ་ལྟའི་བསྟེན་པའི་སྟོན་ཏུ་གྲོལ་ཆོག
འདིའང་། ༡ རྫོང་ཉིད་ནས་གསུང་ངོ། །



འཇམ་དབྱངས་ཕྱིན་གསང་གསུམ་གྱི་ འདྲ་གསལ་བཞུགས།

༡༡། སྐུ་མ་ལ་གསལ་འདེབས་དབྱངས། གསང་བ་དྲི་སྒྲིབ་བཞུགས། ཨ་མ་ཏོ།
འགྱུར་མེད་བདེ་སྒྲིབ་ཆོས་སྐྱེ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། སྐུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་སྤང་མའི་ཚུལ།
གར་མཁན་མིག་འཕྲུལ་ཏྱ་བུར་འདྲ་དག་ཏུ། བསྐྱར་མཛད་སྐྱེ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་
མད་བྱང་མཆར། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅན་བྱུང་སྒྲིག་བྱུང་མཆན་ལ། ཆགས་པའི་སྒྲིག་
གར་ལྷན་བཞེས་མདོ་སྤྲུགས་ཚུལ། ཟུང་འབྲེལ་ཐུབ་བསྐྱར་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་ནོར་བུའི་
སྐྱེས། སྐྱེ་མཛད་བཀའ་དྲིན་སྒྲིབ་མེད་མགོན་ལ་འདུད། ཤེས་བུའི་ཁྱོན་དང་
མཉམ་པར་འབྱུག་པ་ཡི། དཔལ་སྐྱེས་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཤས་མ་ལྷན་པ། གཅིག་
བསྐྱེས་གཞོན་ལུས་འཆང་གུར་ཀུམ་མདོག། མི་ཤེས་འཆིང་གཅོད་རལ་གྱི་
གདེངས་ལ་འདུད། ཕྱི་སྐྱེས་ ལེ་ཁྲིའི་ལྷན་པོར་མཆོམས་སྒྲིབ་འབྱུང་པ་བཞིན།
བཏྱ་བས་མི་དོམས་ཐབས་ཤེས་དགེས་སྐྱུར་སྐྱེ། དུན་པས་ཤེས་རབ་སྤང་བ་འབུམ་
སྐྱེར་བ། འཇམ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྤྲིང་གི་ཟུལ་འབྱུར་རྣམས། བཟུང་ མི་ཕྱིད་
ཉིང་འཛིན་མཆོག་སྐྱེ་ལ་རྩི་རྩི་དང་། དངོས་འཛིན་དུ་བ་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆ་
བསྐྱེས། དབྱངས་ལྷན་དཔལ་མོར་དགེས་པའི་བདེ་དགའ་ཡིས། རོལ་མཛད་སྐྱེ་
བའི་དབང་ཐུག་གཏན་གྱི་སྐྱབས། གསང་སྐྱེས་ ཁམས་གསུམ་ཕྱིན་གསང་བའི་
ཉི་མའི་བུའི། སྐྱེས་སྤྲིང་དམར་ཆེན་གསལ་མཛད་འཁོར་འདས་ཀྱི། ཁྱོ་ཆོགས་
བཏྱ་བ་ཅན་ཡང་བཟོད་དགའ་བའི། དུག་ཤུལ་གར་རོལ་དཔལ་ལྷན་བྱས་ཀྱི་དག།
ཨ་ཏོ་སྐྱེན་མཐའ་མི་མདོན་སྤྲིང་པའི་མཆོར། ལྷན་ཀུན་སྐྱེ་ཤིའི་སྤྲིང་འཁོར་འབྱུན་
པ་ལས། ཕྱིན་སྐྱབས་གཉེར་ཆེན་མཆོངས་མེད་མགོན་ཁྱོད་ལ། མཇལ་འདི་ལེགས་
བྱས་སྤྲིང་གི་མཐུ་ཡིས་རྟེན། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་གསལ་བ་བདག། རི་ལྷར་

གུར་ཀྱང་ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གནས་གཞན། མི་འཆོལ་ཅེ་གཅིག་སྒྲིལ་ལེགས་བསྟེན་
ན། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་མ་གཤེད་ལ་དགོངས། སྒོ་གསུམ་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་
ལྷགས་གཙང་མས་བསྐྱམས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་ཀྱན་ལ་ནང་བྱ་ཆུད། རྒྱལ་བ་
དགྱེས་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པས་ཕྱུག། གཏན་བདེའི་ཆ་བ་ཚུགས་པར་བདག་བྱིན་
སྒྲོབས། རྣམ་འབྱེད་སྒོ་དང་བདུད་རིགས་འཛུམས་པའི་མཐུ། ལ་སྒྲུབ་གཞན་
དོན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན། རྒྱུགས་ནས་དུས་མཐར་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་
གདུགས། སྤིང་ཅེར་འདེགས་པའི་ལུས་ལྡན་བདག་བྱིན་སྒྲོབས། ཇི་སྤིང་བཙམ་
ལྡན་འཇིགས་མཛད་དཔའ་བོ་ཆེས། རང་གི་ས་ལ་འགོད་པ་དེ་སྤིང་བདག་འབྲལ་
མེད་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་རྗེས་བཟུང་བས། ཕྱི་ནང་བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་
མཛོད། སྒྲ་མའི་ཞབས་རུལ་ཅོད་པན་གཙུག་དང་འགྲོགས། སྒོ་གསུམ་ལྟ་སྤྲུལ་
ཡེ་ཤེས་རྩལ་པས་བརྗོད། ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་ཐུབ་འཛད་མེད་ཨ་མི་ཏས། སྤྲིང་གི་
བུམ་བཟང་འགོངས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། ཡབ་རྗེའི་ཐུགས་བརུད་བསྟན་པའི་བྱ་ར་
བ། སྤྱི་འགྲོའི་སྒྲིག་བདག་ལས་གཤེན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་
འབྲལ་གྲོགས་མཛད་ནས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འདྲ་པ་འཛོལ་བར་མཛོད། དེ་
སྐད་བསྟོད་གསལ་སྒྲོན་པའི་ཅ་ཅོའི་དབྱངས། མནལ་ལམ་ཟ་ཟེའི་ཆོག་རྒྱུ་དུམ་
བུར་བཅས། དངོས་པོ་ཞེས་བྱའི་བཟང་བྱར་བཅད་རྒྱའི་ཁོངས། སྤྱི་མིང་མགྲིན་
པའི་ལམ་ནས་བསྐྱུགས་པ་དགོ།

༣༡། བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱི་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀླ་ཡ། བདེན་དོན་སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་མཐར་
བྱིན་པས། ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལོགས། བརྟུ་དུག་ལང་ཆོའི་
དཔལ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེ། རྒྱས་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། མི་སྤྱུག་
དྲག་མོའི་གཟུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ལྷ་ཆོགས་ཕྱག་རྒྱའི་སྐར་ཕྱིང་ཅི་ཡང་
བཀྲ། ཁྱོ་ཆགས་སྒྲིག་པའི་ཉམས་འགྱུར་རྩལ་པ་ཡིས། དཔའ་བོའི་ཐུགས་ལ་

དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ལ་བསྟོད། ། མི་འགྱུར་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་ཞགས་པ་ཡིས། ། འཁོར་
འདས་མ་ལུས་རོ་གཅིག་འཆིང་མཛད་ཅིང་། ། དག་པའི་བརྟན་དང་གཡོ་བའི་
འཁོར་ལྷ་ཀྱན། ། སྤྲོ་ཞིང་སྤྱད་པའི་བྱེད་པོ་ཁྱེད་ལྷག་འཛམ། ། མི་ཟད་ངག་གི་དཔལ་
སྟེར་དབྱངས་ལྷན་མ། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། ། དམ་
ཉམས་སྟོག་བདུད་བརྟན་པའི་བྱ་ར་མ། ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་དཔལ་མོ་ཆེ་ལ་
བསྟོད། ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་ལས། ། རྒྱལ་བའི་དཔལ་པོ་
ཆེན་པོའི་གནས་ཐོབ་པ། ། དེ་སྤྱིང་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་རྩེས་བཟུང་སྟེ། ། བདེ་ཆེན་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱང་བྱུར་ཅིག ། ཅས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བཟོ་བྱ་ལེ་ལ་བསྟོད་པ་
འདི་ནི། ལྷགས་སྤང་ལོ་བཅད་རྒྱུ་ལྷན་གསལ་དུ་སྦྱར་བཤོ།

མནལ་ལམ་དུ་བསྐྱགས་པ། མ་རིག་ཆོང་ཆོང་འབྲིགས་པའི་སྤྱིང་པའི་ནང་། ། མཐར་
བྱེད་ཡང་དག་རིགས་པའི་མེ་དབྱང་གིས། ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འཛད་མེད་དཔལ་སྟེར་
བ། ། སྤྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་བདག་སྦྱངས་ཤིག ༥། གང་སྦྱ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་
མེད་པ་ཡི། ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཉེ་ཞོས་སྤྱིང་པའི་དྲི། ། རིང་སྤངས་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་
པའི་གཟེ་བྱིན་འབར། ། ཟབ་གསང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་ལྒྲབས་ཀྱིས། ། ཐུབ་
བརྟན་སྤྱིང་བཞིའི་ཁྱེད་ཀྱན་གསལ་བར་བྱས། ། མནལ་ལམ་དུ་ཤར་བའི་ཆོགས་བཅད་དོ།

བཙོན་ཤེས་འདབ་མའི་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཡིས། ། ཟབ་རྒྱས་གཞུང་ལྷགས་ནམ་
མཁའི་མཐར་བཟོད་དེ། ། ཐབས་ཤེས་སྤང་ཅིས་ཕྱོས་པའི་སྤྱིང་དབྱངས་ཀྱིས། ། ས་
འདིར་ན་བའི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་པར་མཛད། །

རྒྱལ་ལྷ་ཁྱེད་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། ། གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའི་རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། ། མི་
སྤྲོ་ཤོས་བསམ་སྦྱོར་པའི་གྲ་སྦྱར་ཏེ། ། ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་དབང་འགྱུར་
ནས། ། འགྲོ་ལ་དོན་གཉིས་དགའ་ཆར་འབབས་བྱུར་ཅིག ། མཁྱེན་གསུམ་ནམ་པ་
ཀྱན་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། ། ཕྱིན་དུག་སྦྱབས་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་བ་ལྟ། ། རྩེས་
དྲན་དམིགས་མེད་ནལ་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་ནས། ། སྤྲོ་མེད་སྦྱ་གསུམ་དཔལ་ལ་ལྷུར་

སྒྱུད་ཤོག།

ཕྱི་མའི་ཟླ་༡་ཆེས་༡༠། སྐམ་པའི་རི་ལ་ཁྲག་གི་ཚུ་མིག་དྲོལ། གཞན་བཟེང་། མྱང་
མའི་ཟླ་ཆེས་༡། འཇམ་དབྱངས་ལྷགས་ཁབ་སྒྲུབ་པ། དཔལ་འབྱོར་ཕྱགས་མེད་འདྲ་
བའི་ཚུ་བོ་དང་། ། ཞི་བ་ཕྱགས་གཅིག་བདུད་ཅི་འཛག་པ་གཉིས། ། ཟེར་བ་བྱང་།

རྒྱ་ཆང་རི་ཁྲོད་པ་ཆང་ལ་མཁའ་སྒྱུད་མའི་ཕྱིན་ལྷགས་གནང་བའི་སྒྲུབ། མཆོན་ལམ་དུ་བྱང་
མེད་ཅིག་གིས། ཟླ་མཆོན་མཆོག་དུ་འབབ་པ་ཡི། ། སོ་བྱང་མཆོག་དུ་ཉམས་དགའ་ཡོད། །
ལེ་ཁྲིའི་རང་འོད་འབར་བ་ན། ། དྲོ་རྩེ་མག་མོའི་ཉལ་ས་ཡོད། ། ཅས་ཟེར་བ་བྱང་།

ལྷགས་སྒྲུབ་ཐ་སྐར་དམར་ཕྱགས་ཡིད། ། རྩང་ཁམས་སྒྲོངས་ནས་སྐར་བསྐྱེད་
སྐབས། ། ལྷོན་རྩེས་དཔྱུག་ཆོག་བདུན་བཟོད། ། ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཡབ་རྩེ་བཅས། ། མི་སྣང་
སྒྲོ་བྱར་སི་བ་ར། ། པཎ་གྲུབ་མང་བོས་བསྐྱར་བ་ཡི། ། ཡིད་སྣང་ལམ་ལམ་ཟེལ་བྱན་
པའི། ། ཟ་ཟེའི་རང་ནས་འདི་སྐད་སྒྲེལ། ། ཨེ་མ་རྟོ། ཡོངས་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་མ་
ལུས་པ། ། དཔལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཞགས་པ་ཡིས། ། རོ་གཅིག་དུ་སྒྲོམ་མཛད་སྒྲུ་མ་
ལྟ། ། ཏི་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྙིང་དབུས་རྩལ། ། མིག་སྒྲུབ་གྱིས་བྱགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་
མཁའ། ། ཐུན་མཆོམས་གྱི་གཞོན་རྒྱས་འབྱུང་པ་ལྟའི། ། ཉམས་གར་དགྱའི་སྒྲོངས་
སྒྲུབས་བཟོད་བག་ཅན། ། ལྷ་དཔལ་བོའི་དབང་བྱས་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། དེང་ཐ་
མལ་ཚུལ་འཛིན་ཆོས་གྱི་རྩེ། ། དཔལ་རྩི་བི་ཀླ་ར་སྒོ་བཟང་གྲགས། ། ཡོངས་རྒྱ་བོད་
པཎ་གྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་བཅས། ། འབངས་བདག་ལ་ཅེ་གཅིག་དགོངས་པ་ཡིས། ། ཕྱགས་
བདེན་བྲལ་རྒྱ་འཛིན་ལང་ལོང་དབུས། ། འོད་དྲངས་གསལ་ལམ་ལམ་སྣང་བ་ནི། །
ཡིད་མོས་གྲུས་རོ་རུ་ཤར་བ་ཡིས། ། ཉམས་ཟ་ཟེའི་འཕྲུལ་གྱིས་བ་སྒྲུ་གཡོས། ། ལུ་
བདག་དང་བདག་ལ་སྒྲུབས་འཆའ་བའི། ། འགྲོ་མ་ལུས་སྒྲུབས་མཆོག་བྱེད་ནམས་གྱི། །
ཐུགས་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་སྐད་ཅིག་ལ། ། དུས་གཏན་བདེའི་ས་ལ་བཞག་དུ་
གསལ། ། བདག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ། ལྷ་སྒྲུ་མ་བྱེད་གྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །
ལམ་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་གྱི། ། ཉམས་རྟོགས་པས་སེམས་རྒྱུད་བྱས་པར་

ཤོག ། ཡོངས་མཁའ་མཉམ་མ་ཆུན་དྲིན་ཅན་ཀུན། ། སྲིད་ནི་ཡི་འཛིགས་པ་མཐའ་
དག་ལས། ། བདག་གཅིག་པུས་བསྐྱལ་ཏེ་མཁའ་སྦྱོད་དུ། ། དཔལ་བདེ་ཆེན་དགའ་
སྟོན་ཕྱོད་ཀྱང་ཅིག ། ཅེས་པ་ལྷགས་སྤུལ་ཐུགས་ལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཉམས་སྤང་བེལ་བུན་པ་
ཞིག་བྱང་སྐབས་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་ལ་ཤར་མར་སྤེལ་བ་སྤར་ཡི་གེར་བཞོད་པའོ། །

ཨ་ལ་ལ། སྟོན་ནས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤུལ་བའི་སྒྲ། ། རང་བཞིན་དབྱིངས་
ལས་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། ། གཞན་དོན་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །
གཟུགས་མེད་རྒྱལ་པོས་དབྱིངས་ནས་བྱ་ར་བྱེད། ། ༡༡ ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
ཀྱི་བསྟན་སྤྱད་ཆེ། ། ༡༢ ། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅན་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། ༡༣ །
ཆོས་ལུན་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཕྱིར་བསྟོད་ལགས་ན། ། ༡༤ ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་
གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། ། གདུགས་དཀར་སྟོང་། མཚལ་བཞི་བ། སྤུན་སྒྲ་སྟོང་།
བདེ་མཆོག་སྟོང་། ། ༡༥ ། ཆེ་སྔ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། ། ཐུགས་མཁྱེན་རབ་གཅིག་
བསྐྱེད་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ཡོངས་སྲིད་གསུམ་གདུག་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །
གདངས་ཏ་ཏར་བཞད་པའི་གད་རྒྱངས་ཀྱིས། ། བདུད་གཤིན་ཆེའི་དོན་སྟོང་སྟོག་
མར་འབྱེད། ། རུག་བསྐྱལ་པའི་བྱིན་ཟ་འབྲུགས་པའི་སྟོང་། ། མིག་སྒྲན་ཀྱི་ལྷན་པོ་
གར་བྱེད་བཞིན། ། ལྷ་ཁྲོ་ཆོགས་ཀུན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་པའི། ། དཔལ་རྩོལ་ཆེ་འཛིགས་
མཛོད་རུས་ཀྱི་དག། ། རྒྱུད་ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་སྟོང་རྩ། ། མགོན་བཤེས་གཉེན་དམ་
པའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། ། ཆེ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ། ། དཔལ་འཛིགས་
མེད་སྟོབས་བརྟུའི་རྩལ་འཆང་བའི། ། ལྷ་དཀྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱེད་པོ་གང་། ། མི་
བདག་གི་མཐར་ཐུག་གཏན་ཀྱི་སྐབས། ། རུས་ད་ནས་བྱང་རྩལ་སྟོང་བའི་བར། །
མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་སྐབས་མཛོད་ལ། ། ཕྱི་ནང་དང་གསང་བའི་གཤིན་ཆེའི་
དཔུང་། ། རུས་རྒྱུར་རུ་ཐུལ་བར་བྱིན་ཀྱིས་སྟོབས། ། དཔལ་སྟོང་ཆེའི་གཏེར་ཆེན་
ཕྱག་དུག་མགོན། ། ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་སྤྱད་ངལ་བསོས་པོ། ། ལས་དགེ་སྤྲིག་
ཤན་འབྱེད་ཉི་མའི་བུས། ། རུས་བྱང་རྩལ་བར་རུ་གཏན་གྲོགས་མཛོད། ། ཆོས་དགོ་

ལྷན་བསྟན་པའི་དབྱ་འཕང་མཐོ། ། རྩེ་འདུས་ཚོགས་བཤད་སྐབ་དར་ཞིང་རྒྱས། །
ཡོངས་བཟླ་གཡོའི་བཀྲ་ཤིས་གཡས་སུ་འབྱེལ། ། ཡིད་མོས་དོན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ནི། གནམ་ལ་གོང་མའི་ལྷ་ཆབ་སྐར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ་གདན་ས་
ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་སྟེང་གི་ཐད་དུ་ཆུ་འཛོལ་ལང་ལོང་འཁྲིགས་པས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་སྤང་
ཟ་བའི་སྒྲ་བརྒྱུད་ཡིག་གི་ལམ་དུ་སྒྲེལ་བ་མཛུགས།

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བཞེན་པའི་ཞི་ཁྱོ་ སྐགས་སྐབ་བྱ་ཚུལ་བཞུགས།

༣༩། ། བཙུག་ཅུ་མཚུ་སྒྲི་ཡ་ལྷན་ཀླ་ཡ། འདིར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་སྐམ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཤིས་རབ་སྐབ་པའི་གདམས་པ་བྱང་
པར་ཅན་ཞི་ཁྱོ་སྐགས་སྐབ་བྱ་བ་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་ཆོག་སྐམ་དུ་གྲགས་པ་ནས་
འབྱང་བའི་བསྐྱེམ་བཞུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་ཅ་
པ་ན་སྐགས་འཇམ་དཔལ་རིགས་གང་ལ་བཞེན་ནས་བསྐབ་ཀྱང་བྱིན་ལྷབས་འཇུག་
པའི་བྱང་ཆོས་མི་འདྲ་བ་རེ་གསུངས་པ་ལས། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བཞེན་
ན་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་གྱི་ཤིས་རབ་སྐབ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་མ་ཟད། གསུང་
རབ་གྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྩེད་པར་འཛོལ་པའི་གཟུངས་དང་། གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་
པའི་སྐབས་པ་ཐོབ་པ་དང་། བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་འགྱུར་བ་སྐགས་དམ་པ་བར་མ་ཆད་
པའི་གསུང་རྒྱན་ལས་འབྱང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། འདིར་ལྷག་པའི་ལྷ་བྱང་པར་ཅན་
དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཞི་ཁྱོ་སྐགས་སྐབ་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དགོད་པ་ལ།

ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
བར་སོང་རྗེས་དང་། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་པས་
བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བསྐྱོན་ལ། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་
ཐུགས་ཀར་སྣ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཉེ་བར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སྐྱེ་མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། གཡས་མཆོག་སྐྱོན་དང་གཡོན་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་
ཀར་བཟུང་ནས་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤར་བྱིན་སྟོང་ཕྱག་
བརྒྱ་བའི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱེད་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྐྱེ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་བྱུར་ཕྱད་ལྡར་
བཅིངས་ཤིང་། ལྷག་མ་སེལ་བྱུར་བབས་པས་སྐྱེ་སྟོང་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་བརྩ་
དྲུག་ལོན་པའི་གཞོན་ནུའི་ལྷས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ།
ཞབས་རྩྭ་རྗེ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོ་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས་བྱང་
བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རལ་གྱི་གྱེན་
འགྲང་རྩྭ་རྗེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན། རྩྭ་རྗེའི་ཉེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་སྣ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་འཇམ་དཔལ་གསང་སྐྱབ་
དམར་སེར་རྩྭ་རྗེ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པས་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་སེར་རྩྭ་
འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡུམ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་།
ཡབ་རྩྭ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་དང་ཡུམ་པརྒྱའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དམར་སེར་རིང་ཆེམས་དྲག་དང་བཅས་པ་འོད་
ཟེར་སྣ་ལྷ་འཕྲོ་བས་པན་ཚུན་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། རལ་གྱི་སོ་མཆོམས་
ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ཡིག་སྟོན་པའི་ཤིག་ལའི་ནང་དུ་རལ་གྱི་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་

དོན་མཁོ་སྒྲིལ་བའི་ནང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ནང་སྐྱབ་དམར་སེར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་
གྲོ་ཐོང་འཛིན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་དོན་མཁོ་སྒྲིལ་
ཀྱང་དང་ཡུམ་པས་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞལ་སྦྱར་འོད་
ཟེར་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་
ཐོག་མར་འཇམ་དབྱངས་ནང་སྐྱབ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་འོད་ཟེར་སྒྲིལ་
པའི་ཐོང་བའི་སྒྲིལ་དུ་སྐྱགས་ཐོང་དམར་པོ་བཀོད་དེ་འོད་ཟེར་སྒྲིལ་བསྐྱེད་དང་། རང་
ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་པ་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བྱས་ཏེ་
ནང་སྐྱབ་གྱི་བཟླས་པ་བྱ། དེ་ནས་གསང་སྐྱབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
རང་འདྲ་མར་མེ་བཞིན་ཆད་དེ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་མཐའ་ནས་མཐར་མགལ་མེའི་
འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་གསང་སྐྱབ་གྱི་བཟླས་པ་བྱ། དེ་
ནས་རལ་གྱིའི་དབུས་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་འོད་དུ་ལྷ་ནས་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་ཨ་ཡིག་དཀར་
པོར་གྱུར། གསང་སྐྱབ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་གདན་ཉི་གདན་དང་རྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་ཡིག་
འཇམ་དབྱངས་ནང་སྐྱབ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ། དོན་མཁོ་
སྒྲིལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཇམ་ཟེར་གྱི་གཞིར་ཁ་དོག་སྒྲིལ་འཇམ་འོད་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་ལ་
བརྟེན་པའི་གྲུག་སྐྱེར་བཟླས་པ་སོ་དབུའི་སྒྲིལ་བ་རྣམས་སུ་ཉི་གདན་ལ་ཆ་སྐྱགས་
གྱི་ཡིག་འབྲུ་ནག་པོ་གྱེན་འགྲེང་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
ཡང་འཇམ་འོད་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་རལ་གྱི་ཆེབས་དུག་པའི་ཡུ་བའི་དོན་མཁོ་སྒྲིལ་
བ་རྣམས་སུ་ཟླ་གདན་ལ། ཨོ་ལྟ་དྲི་ན་མུ་ཞེས་པའི་ཡིག་དུག་དཀར་འཆོར་འོད་
ཟེར་འབར་བ། མཆོམས་རྣམས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་ཨ་ཡིག་རེ་བཅས་གསལ་བཏབ་ལ་
ཞེ་དྲག་གི་སྐྱགས་སྒྲིལ་ཏེ་བཟླ། སྐྱགས་ཐོང་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་གཏོང་
པ་དང་བདུད་ཆེ་འོད་ཟེར་སྒྲིལ་ཏེ་མ་དག་པ་འབྱུང་ཅིང་མེ་ཤེས་པ་བསལ་བ་ཤེས་
རབ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་སྒྲོར་བདུན་སྒྲིལ་སྐབས་སུ་གང་བབས་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་
ཉམས་སུ་སྒྲངས། འཁོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག་འབྲུ་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་དམིགས་པ་

- 81 -

ཐར་འདྲ་སྒྲིག་བྱའི་སྒྲིང་གི་གཅེས་ནོར་ཏེ། སྐལ་མེད་ལྷ་ལྷའི་ལག་ཏུ་མི་འཆོར་བའི། བྱ་ར་
གཡེལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི། རོང་ཆེན་རྒྱལ་མིང་བས་བྲིས།

བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་བཞུགས།

༄༅། ཡ་ལྷ་མེད་རྒྱབས་གཅིག་དོ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་དག་གི་དབང་པོ་བཀའ་དྲིན་
ཅན། མགོན་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། ཞབས་རུལ་ཕྱེད་གཙུག་ཏུ་གྲུས་
པས་བསྟེན། བྱ་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་རིག་པ་ཅན། དད་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ཉེན་
འབྲེལ་ལས། གནས་དབེན་པའི་རི་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི། ཆོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་བསྐྱབས་པ་ཁྱོད། རྗེ་མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དུ་མ་ཡིས། ཐུགས་བརྩེ་བས་རྗེས་
བརྒྱུད་གདམས་ངག་ཐོབ། གཉེན་ཉེ་དུ་འདུ་འཛི་ལང་ལོང་སྒྲིགས། ཕྱི་འཆིང་
བའི་སྒྲིག་ལས་ཉར་གྲོལ་ཏེ། རྗེ་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས། མི་མེད་
ཀྱི་རི་ལ་བསྟེན་གནས་བྱེད། ལྷ་ཕྱིན་སྐབས་ལྷུང་བའི་མཐར་ཐུག་བསྟེན། ལམ་ཉེ་
ལམ་མཐར་ཐུག་སྤྲུལ་མེད་བསྐྱབས། སྒྲིམ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གོ་བ་རྟེན། ཆོ་
གཅིག་གི་བྱང་ཚུབ་ལག་ཅེར་གནས། ལར་འདི་ལྷའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་ཆོ།
གྲུས་ཉལ་གི་བཙོན་པ་དྲག་པོ་ཡིས། ལུས་ངག་གི་ཅབ་ཚུབ་ཅམ་མེན་པར། ལྷ་སྒྲིམ་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དེ། སེམས་གཏུག་མའི་ཞལ་བཟང་ལེགས་མཇལ་བའི།
ཉམས་རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་མ་རྟེན་ན། མགོན་རིན་ཆེན་གླིང་ནས་སྤྲོད་ལྷག་
བཞིན། རང་བསྐྱུས་ཚབ་དེ་ལས་ཆེ་བ་གང་། དོན་དེ་ཕྱིར་གསལ་འདེབས་ཆོག་
འདི་དག། དུས་ཉལ་པར་སྤྲོད་གི་ཟུང་འབྱུང་ཆོངས། རྒྱུད་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་སྒྲེ་
བའི་རྒྱུན། གེགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ཀྱི་མཆོག། རྒྱབས་སྤྲུལ་མར་གསལ་

འདེབས་མོས་གསུག་གིས། ལམ་ནལ་འབྱོར་ཟུང་མོ་བཞེན་པ་གཅིས། ཆོགས་བཅད་
 ཅམ་མཉན་པའི་སྒྲ་མ་ཡན། ཆོས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པ་མ་ལུས་པ། དཔལ་ཙུང་བའི་སྒྲ་
 མའི་ནལ་སྒྲུལ་དུ། སྒོས་ཐག་བཅད་དད་གསུང་དག་པོ་སྦྱངས། ཡོངས་སྤངས་གྲག་
 རིགས་གསུམ་གང་ཤར་ཀུན། རྒྱལ་སྒྲུབ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་པ་ཉིད། རྩོམ་གནས་
 ལུགས་རྩོམ་རྩོམ་མཉན་པའི། དེས་རྩོམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སྒྲུལ་ལངས། ལར་
 ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཀུན། སྒྲོང་བྱེད་གྱི་གདོན་ཆེན་གཡོ་སྒྲུ་མཁན། བསྟོད་
 གྲགས་འདོད་སྒྲོམ་སེམས་འགོང་བོ་འདི། ཚར་གཅོད་པའང་གལ་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཀུན་
 རྒྱལ་ཐོབ་གྱི་སྤངས་བ་སྤངས་ཆོགས་འདི། སེམས་རྩོམ་དམ་སྦྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་བྱུང་། སྒྲོ་
 བྱུར་གྱི་ནལ་རྩོམ་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས། གཞི་ཙུང་སྒྲོང་བའི་མཁར་ཡལ་བས། ཡོངས་
 འཁོར་འདས་མ་ལུས་རྩོམ་གཅིག་དུ། རྒྱས་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་བྱུག་རྒྱ་ཆེ། སེམས་
 གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་དབྱིངས་ཉིད་དུ། ཆོས་ཀུན་རྩོམ་གདོད་མའི་སྒྲོང་ཡངས་
 ཆེ། ཉག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་ཡེ་ཤོས་བའི། གཞི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དབྱུ་
 མའང་ཟེར། བྱུང་དུག་ལྟ་དབྱིངས་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲུབ། དག་བདུད་བཞི་གཅོད་པའི་
 རལ་གྱི་འདིས། སྒྲོང་ནལ་འབྲུལ་བ་ཀུན་སྦྱང་ཞིང་། དཔལ་སྒྲུག་སྒྲུམ་སྦྱར་བའི་
 ལམ་གྱི་མཆོག། སྒྲོན་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་དགོངས་པ་
 གཅིག་གྱུར་ལྟ་བའི་གནད། ཉམས་བདེ་གསལ་མེ་རྩོམ་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ། ཐུགས་
 འབྱུང་གི་སྦྱོང་པ་སྤངས་སྤངས་པའ། ཐ་སྙད་དུ་ལས་འབྲས་སྒྲིབ་སྦྱོང་། རྩོམ་འདི་
 དག་ཉམས་སྦྱོང་པ་བཅོན་པ་བསྟེན། རྒྱུད་དད་དམ་གཅོད་མའི་ཞིང་ས་ལ། སྒྲོམ་
 ཉམས་ལེན་བཅོན་པའི་ས་བོན་བཏབ། ལྟ་སྒྲུབ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་གཤེར་འཛིན་ས།
 ཉམས་རྩོམ་པའི་ལོ་འབྲས་སྒྲིབ་པར་ངེས། རྩོམ་དེའི་ནལ་སྒྲོམ་དག་སྦྱར་ཀུན།
 རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་དབྱུང་བསྒྲིལ་ཏེ། རྒྱེ་ཤིང་བར་དོ་གང་ལ་ཡང་།
 འཛིགས་མི་དགོས་གདེང་ཆོད་ཆེད་པར་འཆོལ། རྩོམ་དེ་ལྟར་བྱུང་ལ་འབྲུབ་པ་རུ།
 བ་བཀའ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྟ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ།

དཔལ་ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མས་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབས། ། ལྟ་དཀར་ཕྱགས་སྐྱོད་ནམས་སྤོང་
གྲགས་མཛོད། ། དོན་ཚོས་མཐུན་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། འདིའང་རྒྱུ་ཚང་རི་ཁྲོད་
པ་ལ་གནང་བའོ། །

༡༡། ། དཔལ་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེས། ། ཡོངས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་
རྒྱས་ཐེབས་པས། ། ཉམས་བརྒྱལ་ཁྱགས་སྐྱོད་པའི་དཔལ་གདེང་ཅན། ། ས་དྲིན་ཅན་
རྩལ་པའི་དོ་རྩེར་འདུད། ། བྱ་མཐའ་སྐྱོད་དགྲེས་པའི་དོ་རྩེ་ཁྲོད། ། དུས་ད་ལྟ་དབེན་
པའི་རི་ཡི་སྤྲུལ། ། ལྟའི་དབང་བོས་ཀྱང་ནི་རྟེན་དཀའ་བའི། ། གནས་ཉམས་དགའ་
རང་བྱུང་ཕྱག་པ་ན། ། ལུས་བདེ་དྲོད་འབར་བའི་ཟོ་མདོག་བདེ། ། ངག་ཨོ་གསུམ་
སྤྲུགས་སྤྲུག་ཆད་མེད། ། སེམས་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྤྲུག་པག་མོར་མཇུག། ། ཨེ་མ་ཉི་
སྐལ་བཟང་ནལ་འབྱོར་པ། ། ཡིད་དང་གདུང་དྲག་པོས་བསྐྱོད་པའི་ཉམས། ། ངག་
སྤྲུ་དབྱངས་སྤྲུ་འཛེར་བའི་གསལ་འདེབས་དང་། ། ཉམས་རྟོགས་པའི་གདེང་གི་
འཆར་སྟོ་ལ། ། དོན་སོམ་ཉི་གཙོད་པའི་དྲི་སྤྲོད་དང་། ། སྟོས་བྱུང་པར་རྟོགས་འབུལ་
ཆོགས་བཅད་བྱུང་། ། རྒྱུད་ངེས་དོན་སྟོང་བོ་བྱུང་བའི་བརྩུད། ། ཆོག་རྩེ་མཆོར་དོན་
གྱི་རྩེ་མངར་ཅན། ། མི་ཁོ་བའི་སྟོང་གི་དབྱིད་དུ་སེམ། ། ལམ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་
ཅས་བྱ་བ། ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་ཉི་ལམ་སྟེ། ། རྒྱུད་སྤྲུ་མེད་ཐེག་པའི་དགོངས་པའི་
མཐིལ། ། མ་མཐའ་འགོ་བྱེ་བའི་གསང་མཛོད་དེ། ། དོན་མདོན་གྱུར་གྱུབ་ཐོབ་
གཅིག་ནས་གཅིག། ། ཉམས་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱོད་སྤང་ལས། ། ཆོག་སྤྲུ་བཙོང་
ཡུལ་ལས་འདས་ན་ཡང་། ། བརྩོ་རྩོད་ཆོག་ཟིན་འདྲ་མེན་སྤང་། ། དཔལ་སྤྲོ་བ་
བཤད་བཀའ་དགའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ། ། ལམ་བདེ་སྟོང་སྟོང་བོར་བྱེད་པར་འདྲ། །
དོན་བརྩོད་གསུང་ཟིན་སྤྲུ་ཆོགས་ཀྱང་། ། བྱང་ཉམས་ཕྱོད་སྟོང་ནས་གཅིག་ཏུ་
འབབ། ། ཡུལ་འཁོར་འདས་སྤང་བ་མ་ལུས་པ། ། བྱང་སེམས་གྱི་རྩལ་ཆལ་ཅམ་དུ་
ངེས། ། སེམས་དེ་ཡང་སྤྲུ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། ། དབྱིངས་མཐའ་ལྟར་ནམ་དག་
མཐའ་དབུས་མེད། ། སྤྲོ་བཟང་ངན་རྟོགས་པ་གང་སྤྲུས་ཀྱང་། ། གཤིས་མ་བཅོས་

གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞག། སྒྲ་དེ་ཡི་ཕྱོད་སྒྲ་བདེ་ཆམ་མ། ། འཛིན་སྒྲ་སྒྲ་ཀྱི་སྒྲ་
བ་སྒྲ་སང་དེ། ། ཉམས་གསལ་སྒྲ་བདེ་བས་བརྒྱན་པ་ཟེར། ། དེས་ཡུལ་སྒྲ་ཀྱན་
ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། ། ཡུལ་གང་ཤར་བདེ་ཆེན་གྲགས་སུ་འབར། ། རུས་ཐུན་དང་
ཐུན་མཆོམས་རིས་མེད་དུ། ། སྒྲ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས་པ་ལས། ། རུས་ནམ་
ཞིག་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས། ། དཔེ་ཆུ་ལ་ཆུ་དང་མཁའ་ལ་མཁའ། ། ཇི་བཞིན་དུ་
རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་སྟེ། ། དེ་བདེ་སྒྲ་བྱང་འཇུག་མཐར་ཐུག་སྟེ། ། རྟོན་གསང་བའི་
མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དུ་བཤོད། ། དཔལ་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་རང་ངོ་འཕྲོད། ། ཚུལ་
འདི་ལ་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ཤིང་། ། རུ་ཕྱོད་ཀྱིས་གྲོ་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ལགས། ། རྟོན་དེ་
ཕྱིར་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདིར། ། ཆེ་གཅིག་དུ་ཕྱོད་བ་ཐོན་པར་མཛོད། ། མི་བདག་
ལ་ཉམས་ཕྱོད་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། བ་བཀའ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བརུད་འདི། ། རྟོན་མ་
རྟོར་རྟོགས་པ་སྟེད་ཕྱིར་སྒྲས། ། རུའི་གསང་ཆེན་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ། གཤམ་
བར་ཆད་མེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱེད། ། དཔལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། ། རུས་
རྟག་དུ་གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ། གདོན་ཕྱིན་དང་གསང་བའི་བར་ཆད་སྒྲོག།
མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་སྒྲེལ། ། འདིའང་རྒྱ་ཆོང་རི་ཁྲོད་པ་ལ་གནང་བཞོ།

༢༡། ། བ་སྒྲ་མ་ཉི་རུ་ཀ་ལ་འདུད། ། རུའི་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ། རུས་རིང་ནས་ནམ་དཀར་ལས་སྒྲོན་ཅན། ། སྒྲོས་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་བག་
ཆགས་སང། ། ལྷ་རྩི་རྩི་བཅུན་མོས་རྗེས་སུ་བབྱང་། ། ཇི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིས་
ཆོམས། ། རྟོན་དེ་ཕྱིར་སྒྲལ་ལྷན་སྟེང་གི་བྲ། ། མ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་སྒྲས་ནལ་
འགྱོར་པ། ། རུས་མི་རིང་གསང་ཆེན་ཉི་ལམ་ལས། ། དཔལ་བདེ་ཆེན་བཅོན་ས་ཟིན་
པར་དེས། ། ཐུར་དངོས་ཤུད་སྒྲུབས་སུ་ཟབ་ཆོས་གྱི། ། དག་སྟོང་མོའི་དགའ་སྒྲོན་བྲ་
ས་པ་དང་། ། ལམ་སྒྲོན་བརྒྱུད་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་དང་། ། ཉམས་ངོ་མཆོར་ལྷ་མོ་
ཕྱོད་བ་བཅས། ། མཆོག་རྟོན་འབྲེལ་རི་ལྷ་འགྲིག་པ་བཞིན། ། གནས་ཉམས་དགའ་

དབེན་པའི་རི་ཁྱལ་དུ། རྒྱབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཤྲིགས་དཔའ་པོ་རྩ་
 ཀའི་འགྲོ་ཁོང་ལས། གཞན་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཙམ་དུ་ཟད། རྒྱུད་ཆགས་སྤང་
 འཕེལ་བྱེད་ཁོང་གཏམ་དང་། གཉེན་མཛོལ་བཤེས་འཁོར་པའི་འཐེན་ཐག་རྣམས།
 རྒྱུད་བསྐང་བའི་གཡའ་བྲག་སྤང་སྡོངས་སུ། དག་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་བོ་རྟོག་པས་
 བརྩིས། ཡོངས་སྤྱི་པར་ཞེན་ལོག་སྐྱོ་ཤས་དང་། མ་འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། གཤེས་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་བྲག་རྒྱ་ཆེ། ལྷ་སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་
 སྤང་དང་། ཨ་ཉི་གི་འབར་འཛིག་བདེ་དོད་ཚལ། ཉམས་བདེ་སྤྱོད་སྤྱི་བསམ་བཤེད་
 ལས་འདས། རྟོན་དེ་དག་ཕན་ཚུན་འགཅིག་བཞིན་དུ། དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་
 སྦྱོན། ད་གཙུག་ཆེར་སྤྱོད་རུས་ཉིད་ལ་རག། ལར་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ངེས་པར་
 ཡོད། འབྲེལ་བར་དོ་འཇིགས་འཇིགས་འདྲ་མང་ཡང་། དེའི་དབང་དུ་བཏང་ན་
 བམ་ཡང་གཞོད། རྒྱུན་ཐོག་རྩིས་བཅན་ཆོད་ལམ་དུ་སྤྱོདས། གང་སྤྲུལ་ཀྱང་མི་
 བསྐྱོག་ཞེ་དམ་གྱིས། བ་སྒྲ་མའི་ཞབས་རུལ་གཙུག་ཏུ་བསྟེན། དཔལ་བདུད་འདུལ་
 ཁྲོ་མོའི་སྦྱེལ་མ་ཡོད། ལམ་སྟན་བརྒྱུད་གངམས་པའི་བང་མཛོད་ཡོད། ཤྲིགས་རྩི་
 རྩེ་ཕག་མོའི་སྦྱར་ལམ་ཡོད། ལྷ་སྤྲུང་མ་བརྩོ་སྤྱོད་ཡོད། དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་
 མ་ཞེན་ན། ཟབ་ལམ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད། སྤྱོད་ནས་མི་བརྩེད་བྱིན་ལྷབས་
 བྱེད། རིང་ན་གནས་ཀྱང་བསམ་ཐག་ཉེ། མོས་སྤྲུལ་གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་ན།
 སྒྲ་མ་ལྷ་དང་འདུ་འབྲེལ་མེད། ལམ་བཟང་དོད་ཅགས་སྦྱར་བར་སྦྱོ། ཨ་ལ་ལ་
 དགའི་རྒྱུ་བརྩེད་། རྒྱུད་པའི་ཉི་མ་ད་ལྷ་འཆར། དགའ་འོ་རྒྱུད་དོ་ཨེ་མ་རྟོ།
 སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྤྲུལ་སྤྱོད་གི་བུ། དབེན་པའི་གཉན་ཁྲོད་རི་ཁྱལ་ན། ཟབ་ལམ་
 དགའ་སྟོན་སྤྱོད་བཡི། དགའ་རྒྱུད་སྤྲུ་གར་ཆེན་པ་ལ། བདག་འདུ་འཛིན་ཁྲོད་དུ་
 འབྱམས་པ་ཡི། སྤྲ་གཟུགས་ཆོས་བརྒྱུད་ཁོལ་བོ་ཞིག། ཉམས་དགའི་སྤྱི་དབྱངས་
 ཆལ་ཆལ་འགའ། དེས་འདི་སྤྱོད་གི་བདུད་ཚིར་མཛོད།

ཕ་རོལ་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། ལམ་མཐའ་རུ་བྱོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

མ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དབྱིབས་འདྲ་བའི། ལྷོང་ཆེན་ཨེ་ཡིག་ཞལ་ཡས་ནི།
 བདེ་ཆེན་དམར་འོད་འབར་བ་དེ། ཕྱི་རྩོུ་ཆེ་པག་མོའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། རྩལ་
 འབབ་ལྷན་ཤེས་རབ་གསང་བའི་དབྱིངས། དཔལ་བཅུ་དྲུག་དག་པའི་སྔ་བྲང་
 དེར། རྩལ་པའི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཉིལ་ལ་ཀ་ཡི་རང་འོད་འབར། ཐབས་དེ་
 ལས་གསང་བའི་ནལ་འབྱོར་མ། གཞན་དུ་བཅའ་དགོས་མ་མཆིས་ཏེ། ཐོག་མེད་
 བས་སྐྱོང་དབུས་ཉལ་བ་ཡི། གཉུག་མ་སེམས་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས། གསལ་ལ་མི་རྟོག་
 རྟོག་གི་བ། བདེ་བྱོང་ངང་དུ་ལྷན་ནི་བ། དུན་པའི་ངང་དུ་རུར་རི་བ། ལྷོང་བའི་
 ངང་དུ་སང་རི་བ། ཉམས་དེ་འདྲ་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པ་ལས། ཕྱི་སྐྱོང་བཅུད་ཆོས་
 འབྱུང་པག་མོའི་ལྷ། བྱང་ལྷ་གའི་སྐྱོང་དུ་དགའ་བས་ཆེན། གསང་བ་བདེ་ལྷོང་
 བརྗོད་དུ་མེད། འདི་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་གྲོལ་གདམས་པ་སྟེ། ས་བཀའ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་
 ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། རྒྱུད་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་བོའི་དོན། མ་མཁའ་འགྲོ་བའི་གཅིས་
 རྩལ་ཡིན། ལྷུ་མཁའ་སྐྱོང་དབྱིས་པའི་རྩོུ་ཆེ་ལྷོང་། གསང་ཐུགས་ཟབ་མོའི་བག་
 ཆགས་སད། ཉམས་བཟང་བསྐྱོང་འཕྲོའི་གདེང་དང་ལྷན། ལྷོན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་
 བའི་སྤྱིང་གི་བྱ། དུས་ད་ལྷ་རིས་མེད་བྱུང་མཐའ་ཀྱན། ལྷུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུན་པ་མིང་
 ཅམ་བྱར། ཆོས་བྱེད་ལ་བར་ཆད་ཀྱིན་མང་ཞིང་། སལ་ཆེར་ཆོས་བརྒྱུད་གདོན་
 ཀྱིས་བསྐྱས། དོན་དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་ལྷོང་། ཀྱིན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 བར་ཆད་ཀྱན། ཆར་གཅོད་ཕྱིར་དབེན་པའི་རི་སྐལ་དུ། དོན་སྤྱིང་བོའི་ཉམས་
 ལེན་མཐའ་དུ་སྐྱེལ། མཆོག་དངོས་བྱུང་མི་རིང་ལག་ཅེར་ཡོད། དོན་ཆེན་བསམ་
 པ་དབྱང་དུ་འབྱུང། དགའ་སྐྱོང་སྐྱོང་པའི་ཉི་མ་འཆར། གཏན་འདུན་མའི་རྩ་བ་
 རྒྱུགས་པར་དེས། གཉིད་མི་ལམ་འཁྲལ་བའི་རྩུན་ཆོག་ལ། བདེན་པར་ཞེན་པས་
 རྩེས་སུ་འབྲང་། ཐུགས་སྐྱོང་གི་སྤྱུ་དབྱངས་སྤེལ་བ་འདི། ལྷུ་སྐལ་ལྷན་ལྷོང་གི་
 སེམས་ལ་ཞོག། ལྷོལ་འདི་སྤྲུལ་ཏེ་དུ་ཀའི། ཞབས་ཀྱི་པ་སྐྱོ་ཉིར་བཞེན་པའི། ཐུགས་
 བཅུན་མི་བསྐྱོད་རྩོུ་ཆེ་ཡིས། ཐོལ་བྱང་ལྷོལ་དུ་བཅེ་བས་གདམས།



སྤྲུལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གུར་གྱི་
གསོལ་འདེབས་དབྱེར་སྐྱེས་ཕྱིང་བ་བཞུགས།
(སྤྲུལ་མེད་ལ་གསང་གི་གུག་ཀྱི།)

༣༣། བཟོ་གུ་རུ་བློ་མ་རྒྱ་ལྟ་ཡེ། སྐབས་བལ་རང་བཞིན་དག་པའི་བདེ་ཆེན་
ཐུགས། སྐྱེས་བལ་སྤྲོང་བའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ། ལྷན་གྱུ་བྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་
བདག་ཉིད་ཆེ། སྤྲུལ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། བཟོ་དག་ལྷན་སྐྱེས་
འོད་གསལ་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ཁྱོ་ཆགས་བཟེད་པའི་ཉམས་ལྷན་མཆོན་དཔེའི་
གར། འོག་མེན་ཞིང་གི་གཙོ་གྲུང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། སྤྲུལ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཆེ་དེར་
འདུད། གང་འདུལ་ལས་བཞིའི་རོལ་གར་འབུམ་ཕྲག་གིས། རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་
འགོ་བའི་དོན་ལ་གཞིལ། རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྲོད་པོ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས།
སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་བའི་ལྷ་མཆོག་གང་དེར་འདུད། མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་སྤྲོད་སྤྲོང་
སྐྱེ་མ་བཞིན། གཏུམ་དྲག་སྤྲོད་གསུམ་བུ་བའི་སྐྱེས་བསྟན་གྱང་། ཉམ་ཐག་འགོ་
ཀྱན་བྱང་ཚུབ་སྤྲོད་པོའི་བར། མི་གཏོང་ཆོད་མེད་ཐུགས་ཆེའི་གཞན་དབང་གྱུར།
དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་བདག་ཅག་ནམས། མཐུ་ལྷན་ལྷ་ཁྱོད་སྐབས་སུ་བཞེན་
ལེགས་ན། ཐུགས་ཆེའི་སྤྲོད་ཀྱིས་མ་གཤེད་ཉག་དགོངས་ལ། སྤྲོད་དང་ཞི་བའི་
འཇིགས་ལས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཆ་རྒྱད་སྤྲུལ་དང་། དབྱེར་
མེད་ཐག་བཅད་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན། སྐྱེས་སྐྱེད་ཐུགས་མཆོག་འཕྲིན་ལས་
མདུན་བྱང་བས། སྐྱེས་སྐྱེད་ཕྱིར་གྱིས་སྤྲོད་ཐུགས་ཆེ་ཅན། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་
དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བསྐྱེད་ལ། དབང་བསྐྱེད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསོལ་འདེབས་ན། ཡིད་གྱི་

བྱམ་བཟང་གང་བའི་མཆོག་ཐུན་གྱི། དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་བདེ་ལྷག་
སྒྲུལ། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུད་ལྷེ་བྱེད་འཐག་པའི། ལྷ་ཁྱེད་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་
གྲུས་བསྟན་ན། ལུས་དང་གིབ་མ་རིམ་བཞིན་སྤང་ཅིག་ཀྱང་། མི་འབྲལ་འཕྲིན་ལས་
ནམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྤྱབས། མི་བཟང་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་གཟེར་བའི་ཆོ།
ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་ཆར་གཡོ་བ་ཡིས། སྤང་བྱེད་དུག་གསུམ་མེད་དུང་སྤང་
ཅིག་ལ། དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རམ་རྟོག་འབྲུལ་བའི་
རང་མདངས་གདོན་བགལས་སྤྱ། ཤར་བའི་རྒྱུན་དཔྱ་ཆར་ལྟར་བབས་པའི་ཆོ།
མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་རྟོ་རྗེའི་མེ་ཆར་གྱིས། བདུད་དུང་མཐུ་ཆལ་ཆོམས་ཤིག་
དག་ལྟ་ཆོ། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་མཐར་སླེབ་པའི་ཆོ། མི་བཟང་སྟོགས་མའི་རང་
མཆོང་རུ་ལྟར་འཛིངས། བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་ཉོན་བཞིན་འགྲིབ་པའི་ཆོ།
མཐུ་ཆལ་སྤྱེད་ཅིག་བསྟན་སྤང་དམ་ཆོག་ཅན། བདག་ཅག་སྟོ་གསུམ་བྱ་བ་ཅི་
བགྱིས་ནམས། འཇམ་མགོན་བསྟན་དང་ལུས་ཅན་བདེ་སྤྱེད་ལ། སན་པ་ལྷབས་
ཆེན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་རུ། དེ་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་ཆོས་སྤྱེད་ནག་པོ་ཆོ། རམ་ཞིག་
བཅ་རིག་བྲལ་བར་སྤྱགས་པའི་ཆོ། རེ་སའི་སྤྱབས་གཅིག་ཁྱེད་གྱིས་བཅེར་དགོངས་
ལ། བར་དོའི་འཇིགས་སྤྱག་དཔྱ་སོང་གཡང་ས་ལས། ལྷུར་བར་སྤྱེད་ཤིག་མཐུ་
ལུན་ལྟག་པའི་ལྟ། རམ་དག་ལམ་བཟང་བསྐྱབ་ལ་བར་གཙོད་པའི། དུས་མིན་
འཆི་དང་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་གཅན་གཟན་འཆོ་བ་
སྐྱེས། འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྤྱེད་ཤིག་སྟོབས་ལུན་ལྟ། ཇི་ལྟར་སྟོགས་མའི་
རྒྱད་པ་ཆེར་རྒྱས་པ། དེ་ལྟར་བྱིན་ལྷབས་མཐུ་དུང་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ། བསྟན་པ་
སྤང་ལ་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བར། མཛོད་ཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ།
ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་བསྟན་སྤང་ཆོགས། དབྱེར་མེད་འོ་བོར་སྤྱིང་ནས་གསལ་འདེབས་
ན། དུས་དང་གནས་སྤྱབས་ཀུན་ཏུ་མགོན་མཛོད་ལ། འཕྲལ་ལུན་བསམ་པའི་རེ་
བ་འགྲུབ་པར་མཛོད། མདོར་ན་དེང་བཟུང་ཆོ་རབས་འདབ་བརྒྱའི་ཕྱིང་། མ་རྩ་

ཀླ་ལའི་མཐུ་བྱིན་འོད་སྣང་གིས། ཉག་བསྐྱངས་བདུད་བཞིའི་བཅོ་མཐར་བྱས་ཏེ།
སླ་མེད་སྐྱ་ཞིའི་འདབ་ཕྱེད་བཞད་པར་མཛོད། ཅས་སླ་མ་དང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གུར་མགོན་
དབྱེར་མེད་ལ་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་
འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཉེ་ཆར་རང་གི་དད་མོས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་
སྐབས་སུ་བཞེན་པའི། ༡ རོང་ཆེན་སྐུ་ལ་མིང་བསྐྱོབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ།

སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་ལ་
བསྟོད་པ་བདུད་དཔུང་བྱེ་མར་འཐག་པའི་ང་རྩ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༣༣། རྩོམ་སྟོན་པའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྲིད་གསུམ་
གདུག་ཅན་མ་ལུས་སྒྲིལ་བའི་བྱིར། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གདུམ་དྲག་སྲིན་པོའི་གཟུགས།
ཞིང་སྦྱང་མ་རྩ་ཀླ་ལ་བསྟོད་པར་བཀྲ། མཐིང་ནག་མཐའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ཆོས་
འབྱུང་ནི། བྲག་ཞག་རྒྱ་མཆོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དབུས། ལྷ་ཆོགས་པད་ཉི་རྩེ་
གདན་ཉེང་ན། རབ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱེལ་ཚུལ་གྱིས་འགྱིང་ལ་བསྟོད། ཉེ་འོད་
འབུམ་འཐུང་བེའུར་རི་དབང་བཞིན། བཟོད་དཀའི་གཟེ་འབར་བྲམ་ཟེ་ཁྲོས་པའི་
གཟུགས། ཉག་ཤམ་མགོ་ཕྱེད་རུས་པའི་རྒྱ་དྲུག་སྟོགས། འཛིགས་རུང་དཔལ་
བའི་ཆས་ཀྱིས་སྐྱས་ལ་བསྟོད། བྱག་ན་རྩོད་འབར་བའི་གི་གྲག་དང་། ཞིང་
བཅུའི་སྟོང་ཁྲག་འབྱེལ་བའི་ཀ་ཕྱ་ལ། རལ་གི་མདུང་རྩོད་ཆང་བུམ་ཐོད་ཕྱེད་
བཅས། ལྷ་ཆོགས་བྱག་མཆོན་རྩོགས་པར་འཛིན་ལ་བསྟོད། དབུ་སྐྱ་སྲིན་མ་སྐྱར་

ཨག་ཆོས་བཅས། སྤྱིན་དཀར་སྤྱུག་པོ་ལང་ལང་གཡོ་བ་བཞིན། ཐག་བཟང་ཆོས་ས་
ཐེང་ཅ་རྩ་མཆེ་བའི་ཆེད། དག་བཞགས་དོན་སྤྱིང་འདར་བཞིན་འཁྲིགས་ལ་
བསྟོད། གདུག་ཅན་ཁྲག་གིས་སྦྱོར་པའི་ལྷགས་གཡོ་ཞིང་། དག་སྤྱུགས་བཞད་
སྤྱིང་རྩ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིག། ཉེ་ལྟར་འབར་བའི་དམར་འབྲུགས་སྤྱིན་གསུམ་གྱིས།
དམ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་བྱ་ར་མཛད་ལ་བསྟོད། མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཤ་ཟ་སྤྱིན་པོའི་
དབྱང་། གཏེ་རུས་རྩ་ལངས་གར་བྱེད་རྩར་སྤྱོད་དབྱས། སྤྱིན་གསུམ་ཟ་བྱེད་མེ་
རྒྱུང་འཕྱུར་པའི་སྤྱོད་། བདུད་དབྱང་བྱེད་འཐག་ཉམས་གྱིས་རྩ་ལ་བསྟོད། རེས་
འགའ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རལ་གྱི་འབྱར། མི་རྒྱུང་སྤྱིང་བྱེད་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་
སྤྱིང་གྱིས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མཐའ་དག་དབང་སྤྱུང་ཅིང་། གཞོད་བྱེད་
འབྱུང་བོ་བརྒྱལ་ཞིང་སྤྱངས་ལ་བསྟོད། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྤྱིང་ནལ་འབྱོར་
མ། གཡུང་མོ་གདུམ་མོ་སྤྱིན་མོ་སྤྱིང་ལི། ནག་ལྷང་དམར་སེར་གྱི་ཐོད་འབྱར་ཞིང་
སྟོབ། ཉམས་པའི་སྤྱིན་གཞོད་ཡུམ་ཆེན་བཞི་ལ་བསྟོད། སྤྱིང་ལི་དམ་བཅུན་སྤྱུང་
དྲེགས་པའི་ཆོས་ས། མཁའ་ལས་རྒྱ་འཛིན་རྒྱ་ལས་རྒྱུགས་ཐེང་བཞིན། དྲང་དོན་
གཟུགས་སྤྱིང་རྩ་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱོད་རྩ་རྩ་གཅིག་བྱེད།
དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། བསྐྱེད་སྤྱིང་གཅིག་སྤྱིང་མ་ནག་
པོ་ཆེད། གསང་གསུམ་རྩ་རྩེའི་རྩ་བོར་དབྱེད་མེད་པའི། དཔལ་གདེང་བོ་རྩ་
པས་སྤྱིང་སྤྱིང་བསྤྱིན་ལགས་ན། ནམ་དཀར་ལས་ལ་བར་གཞོད་བདུད་རིགས་
དབྱང་། གདོན་གསུམ་བྱང་ཐུར་དམ་སྤྱིང་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱིང་། བྱེད་ལི་རྒྱུན་དཔ་
འཕྱུར་འབྱུར་མ་ལུས་པ། ལྷ་སྤྱོད་དཔ་པོ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲིག་པར་མཛད། གཞོད་
པའི་རྒྱུན་ནམས་འདྲེན་བྱེད་དཀར་མེན་ལས། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་རྩིག་དུག་ལྷ་
བག་ཆགས་བཅས། འབྱུང་འབྲུགས་ནད་སྤྱིང་ནད་གི་བར་ཆད་ཀྱན། མཐུ་
རྩིགས་བྱིན་གྱིས་ལྷག་མེད་ཞི་བར་མཛད། གསང་བའི་བར་ཆད་ཀྱན་རྩིག་བཞིན་
པའི་རྒྱན། ཉེར་བཅད་མི་ཤིགས་རྒྱ་རྩིའི་པོ་བྱང་བྱ། ཟུང་འབྲུག་ངེས་དོན་མཁོན་

པོར་མངོན་བཞེངས་པའི། རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་འདིར་འབྲུབ་པར་མཛོད། རྗེ་
 རྗེ་འཆང་དབང་བྱིན་ཅན་སྤྲུལ་ཡི། རྗེ་རྗེའི་བཀའ་ཡིས་བྲན་དུ་གཏང་པ་བཞིན། རྗེ་
 རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས་ཀྱི་བར། རྗེ་རྗེ་ག་པོས་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག།
 དཔལ་མགོན་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་སྟགས་བྲུབ་པའི་དབང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ་མཁས་བྲུབ་
 རིམ་བྱོན་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་སྟགས། དཔལ་ལྷན་ཙུ་
 བརྒྱད་སྤྲུལ་མའི་དམ་ཆོག་བཞིན། བཏྲན་པའི་སྤྱིང་བོ་མདོ་སྟགས་ཆོས་འཁོར་སྤངས།
 བཏྲན་འཛིན་སྟེན་མཆོག་མཐའ་དག་བྱ་ལྟར་སྤྱིངས། བཏྲན་དག་ག་དུག་ཅན་ལྷུང་
 བཅས་རྩལ་དུ་སྟོགས། བཏྲན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་མཛོད།
 དཔལ་བོའི་དབང་ཕྱག་སྤྲུལ་མ་ཉི་ཅུ་ཀ། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མར་བཅས་རྩ་གཅིག་
 དངོས། དཔལ་བོ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་འཁོར་དང་བཅས། དཔལ་ག་ལྟར་རོལ་
 པས་སྤྱིང་དབྱས་འབྲལ་མེད་བཞུགས། དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་།
 མི་འབྲལ་མགོན་དང་སྒྲུབས་དང་གྲོགས་མཛོད་ལ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་པ་
 ཀུན་ལས་སྤྱིབས། མཆོག་ཐུན་དངོས་བྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲུབ་མཁས་དབྱིངས་སྤྱ། སྤྲུལ་དགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གསང་གསུམ་
 གྱི། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པ་ལས། འབྲལ་ཡུན་བསམ་དོན་
 ཆར་དུ་བསྟེལ་བར་མཛོད། ཅས་སྤང་མའི་དབང་བོ་སྟོབས་འཕྲོག་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་ལ་
 བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་བདུད་དུང་བྱེ་མར་འཐག་པའི་ང་རྩ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲུབས་སྤྱ་བཞེན་པའི་ ༡ རྣལ་འབྱོར་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་
 བསྟོད་རྗེ་རྗེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་སྤྲུག་བྲིས་སྤྱ་བཞུགས་པ་ཙུ་ཡུལ།

ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་དབང་གི་སྒྲིན་སྟེག་དོན་ཡོད་ ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། ལྷ་མོ་དང་དབང་གི་ལྷ་མོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གྱུ་བྱ་བྱེད་སྐོན་ནས་དབང་གི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་འགོད་
པར། ལྷ་མོ་འདིའི་དབང་ངམ་རྗེས་གནང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། བསྟེན་པ་ཆད་དུ་
འཁྱོལ་བའི་སྒྲིབ་པ་བོས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྟེགས་བྱ་བཞི་བའི་སྟེང་དུ། ཅིག་པའམ་བསྐོ་བ་
གང་རུང་གི་ཐབ་སྒྲ་གམ་དབུས་ནས་ཁྱེད་པའི་པད་འདབ་སྒྱི་ལྷ་མོ་དང་། རང་ཁུལ་དུ་ཕྱགས་
པས་དབུས་ནས་ཤར་དུ་སོར་གསུམ་སོང་བ་ནས་ཁུལ་ཕྱགས་སུ་ཆངས་ཐིག་དང་རྒྱུ་ཐིག་ཕྱད་
མཆོམས་གྱི་བར་གྱི་ཆད་དེས་བྱང་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་བྱར་ཐིག་ལ་རིག་པར་བསྐོར། དེའི་ཕྱི་རལ་དུ་
སོར་བཞི་བ་ལན་གཉིས་བསྐོར་ཏེ་བྱར་ཐིག་དང་རྒྱུ་བསྐོར་ཕྱད་མཆོམས་སོ་སོར་དངོས་ཐིག་བཏབ་
པས་ཐབ་དང་ཁ་བྱེད་ལྷ་རན་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། པདྨའི་ཉེ་བ་སོར་བཞི་བའི་དབུས་སུ་ཡུལ་
དམར་པོ། ཁ་བྱེད་དང་ལྷ་རན་ལ་ཡང་མེ་ཏྲག་གི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། ལྷ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་
རྗེ་གྱི། ཐབ་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་ཞིང་། དཔངས་སུ་ཁྱེད་པ་བྱ། བྱད་
ཤིང་སེང་ལྷེང་དང་ཤུག་པ་ཅན་དམར་པོ་སྟགས་བཙེགས་ཤིང་། ཤར་སྟོར་མེ་ཆང་བཅའ། ཕྱི་
ནང་གི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ། ཡམ་ཤིང་བྱད་ཤིང་མཆོངས་པའམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སོར་ལྷ་
བ་མར་ཁྱེད་སྟགས་གཞུང་ལྷ་མོ་གྱི་རྗེས་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བ། དགང་སྟགས་རྒྱང་ཡབ་
སྟགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཆང་བ་བྱ། ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་ཆས་གོས་དམར་པོ་དང་པདྨའི་འདུག་སྟངས་
གྱིས་ཁ་ཁུལ་དུ་བལྟས་ནས་འདུག་ལ། བསྐྱེད་བསྐོམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་པར་བྱ། བསངས་ཚུ་
བསྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་སྟགས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་ལྷགས་ལྷ་མོ་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་
པར་སྒྲུབ་བྱངས་ཏེ་བསངས་ཚུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨ་རྗེ་ཏ་ཅི་མིང་བསྐྱེད་མཆོད་པ་རྣམས་

གཞུང་ལྷན་ཁྲིམ་གྱིས་བསྐྱབས། རྟེན་རྒྱུ་རྣམས་བསངས་སྤྱངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་རྩེ་ལས་
བྱང་བའི་རྟེན་རྒྱུ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་སྟགས་པ་མེད་པ་དབང་གི་ལས་ལྷན་དུ་སྤྱུང་
པའི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། རྩི་ཆུ་ཆུང་གི་གྲང་མཛུ་བ་གཉིས་གཤིབས་པ་ཆོས་འབྱུང་
གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། རྩི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། རྩི་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་འབར་གྱིས་མེ་
སྤར་ལ། ལས་སྤྱུགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསངས། བསྟེན་སྤྱུགས་ལན་གསུམ་དང་། རྩི་བཟོ་རྩི་ལ་རི།
ཉིང་མོ་སྤར། སྤར་ཡང་བསྟེན་སྤྱུགས་ཀྱིས་མར་ཁུ་སྤྱུགས་གཟར་གསུམ་དང་རྒྱང་ཡབ་གྱིས་མེ་གསོ།
ཐབ་བསངས་སྤྱངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་སྤྱོད་དང་རི་ལས་ཉི་མའི་རྟོང་དུ་སྤྱོད་
ལས་དབང་གི་ཐབ་ཁུང་སྤྱོད་ཀྱིས་དམར་པོ་ཁུང་ལྷན་དང་བཅས་པ་དྲངས་ཤིང་
སྟགས་པ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པ་སྤྱོད་དང་། རི་
ལས་ཉི་མའི་རྟོང་དུ་རི་ལས་མེ་ལྷན་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དབྱུ་གྱ་དང་
བསྐྱང་སྤོང་འཛིན་པ། གསུམ་བྱིས་ཆེ་ཞིང་རལ་བའི་ཐོར་ཚྭ་དང་ཨག་ཆོས་དང་
ཆངས་སྤྱད་འཆང་བ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ། ར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོང་ན་པ་སྤྱོད་
འདུག་སྤངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོར་རྩི། མཁྱིན་པར་སྤྱོད་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་ཐུགས་
ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་སྤྱོད་ནས་མེ་ལྷན་པ་སྤྱོད་དྲངས། རྩི་ལ་
འཛིན་པས་དབྱུ་གྱ་ཆེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡལ་ཅིང་། རྩི་ཆུང་ཕྱོག་ཆུང་ཕྱོག་འབྱུང་བོ་ཆེ།
མེ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱོད་མཆོག། རྟེན་སྤྱུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྱད་དུ། འབར་
བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩི་ཨུ་ཡེ་ས་ལྷ་རི་སྤྱོད་ཨུ་རྩི་ཉི། རྩི་ལྷ་པོ་
རྩི། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་དྲངས། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར། ལུས་
གང་། དི་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུ་བཟུན་
པར་གྱུར། རྩི་ཆེ་ལྷ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུན། རྩི་བཟོ་ཨུ་ན་ལ་མ་རྩི་རྩི། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་
དམ་ལ་བཞག རྩི་ཨུ་ཡེ་ས་ལྷ་རི་སྤྱོད་ཨུ་རྩི་སྟགས་དང་། རྩི་ལྷ་ལྷོ། བཏགས་པས་མཆོད།

སྤྱི་ཆངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། དྲང་སྤྱི་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། ཉན་མོངས་
སྤྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་འོད། མེ་ལྷ་མཆོག་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཀྱུ་ཤེས་རྟེན་པོ་བརྟན་
བསངས་སྤྱངས། སྤྱི་ཆང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་བྱང་པའི་ཀྱུ་ཤེས་ལྷང་ཆ་ཆེ་མ་ཉམས་པ་
དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རྩས་ལྷན་དུ་གྱུར།
ཨྱ་ཀྱུ་ཤེས་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། ས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་མཆོག་། དག་བྱེད་རྣམས་
འདིས་བདག་ཅག་ལ། ཞུགས་མེད་ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད། ཨྱ་བཟླ་ས་ཏུ་ལྷུ་ཞེས་
ཐབ་གྱི་སྤྲུགས་མཆོམས་བརྟན་དུ་སྤྲུལ་མེད་ཆེ་མོ་བྱི་མེད་ཆེ་མོ་བྱི་མེད་ཆ་བས་ནོན་པར་བཀྲམ། རྩན་
ཟན་འབུལ་བ་ནི། མེ་ལྷའི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་གསལ་མཆོན་པའི་ཆེ་མོར་རྩི་དང་།
དགང་སྤྲུགས་གྱི་ཁ་ལ་ཡང་རྩི་གསལ་མཆོན་པར་གྱུར། བསྐྱེད་ལུ་ཆུར་གྱིས་དགང་སྤྲུགས་
བཟུང་ལ། ཨྱ་ཨྱུ་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁུ་དབུལ། སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ། ཁམས་
གསུམ་གྱི་རྗེ་འབངས་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱོད་འཁོར་འདས་སྤྱོད་བརྟན་གྱི་
ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀྱུ་རུ་རྟོ། སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལྟར་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་ལས་བརྟན་ཏེ་
བྱུ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྟན་མཐའ་དབུས་ཀྱི་དེགས་ལྷན་ཆེ་
དགུ་བྱུ་སྤྱོད་འཁོར་འབངས་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་
ཤི་ཀྱུ་རུ་རྟོ། དགེ་འདུན་གྱི་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཆེད་ཡིན་ན། ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིར་སྤྲུགས་བརྟན་
དྲར་སྤྲུག་འཆང་བའི་འདུས་རྗེ་མཛོད་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་འབྱོར་ལྷན་གྱི་སྤྲུག་བདག་
སྐྱོད་ཆོས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀྱུ་རུ་རྟོ། ཞེས་ཐོག་མཐའ་འམ་
མཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལས་བརྟན་པུལ། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨྱ་ཨྱུ་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་མེ་ལྷའི་ལྷགས་
གྱིས་བདུན་སྐྱོད་འབུལ་ཞིང་། མཚུགས་ཀྱི་ ཨྱ་བོ་རྟོ་བྱི་ཀྱུ་ཡེ། ཁམས་གསུམ་ཞེས་སྐྱོད་སྤྱོད་
ཆོག་མར་ཁུ་ལ། ཨྱ་ཨྱུ་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་པས་ཅི་འབྱུང་འབུལ་ཞིང་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལ། ཉིལ་ལ། ཨྱ་
སམ་བླ་བོ་ད་ཏུ་ན་བཟླ་ཡེ། དུར་བ་ལ། ཨྱ་བཟླ་ཨྱ་ཡུ་ཤི། འབྲས་ལ། ཨྱ་བཟླ་བྱུ་ཤི་ཡེ།
ཟས་མཆོག་ལ། ཨྱ་སམ་སྤྱོད་ཀྱི། ཀྱུ་ཤེས་ལ། ཨྱ་ཨྱུ་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི། ཡུངས་དཀར་ལ།
ཨྱ་སམ་ཨྱུ་སྤྱོད་ཀྱི། ས་བ་ལ། ཨྱ་བཟླ་བོ་ལྷ་ལ། བས་ལ། ཨྱ་མ་ཏུ་བོ་ག་ལ། སྤྲུལ་པ་ལ།

ཨོམ་ཏུ་བྲུ་ལ་ཡ། གྲུ་ལ། ཨོ་བཟླ་གྲྭ་རི། བྱང་པར་བའི་ཐུག་པ་སྒྲུ་འགྲུ་ ཅན་ན་དམར་པོ།
མེ་ཏྲ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་རིགས་གང་མང་གི་བྱེ་མ་མངར་གསུམ་ལན་ཚུ་ནམས་ཟས་
མཆོག་དང་སྐྱར་བའི་རིལ་བུ་ལྷག་གི་རིལ་མཚམ་ཁ་དྲོག་དམར་པོར་བསྐྱར་བ་གོང་གི་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་
ཀྱིས་ལུ་ལ། གོང་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་བྱས། མར་ཁུ་སྒྲགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་སྒྲགས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཚུ་
ལ་རྒྱ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་ནམ་པར་གྱུར། འདས་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། བསངས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོང་
བའི་ངང་ལས་སྐྱབས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
དབུས་སུ་བྲི་ལས་པ་སྒྲུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི། ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཐབས་ལྷར་
བསྐྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་བྱ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་
བཅས་པ་བསྟེན་སྒྲགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད། སྒྲོ་ན། དཀར་མོ་རི་དྲགས་
མཆོན་མ་འཛིན། ། ཞེས་པ་ནས། གཡུང་མོས་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད། ། ཅས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད། སྐྱབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷའི་
སྒྲགས་སྤྱི་ལས་རྗེ་རྗེའི་ནམ་པ་ཅན་དམར་པོ་ལ་རྒྱུས་མཆོན་པར་གྱུར། བསྟེན་
སྒྲགས་ལན་བདུན་སྟེ་ཆེན་དང་བཅས་པས་བྱོན་ནན་དབུ་ལ། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་བྱང་
པར་བའི་བར་ལྷའི་སྒྲགས་བཟོད་པ་མ་གཏོགས་སྐྱར་བཞེན་སྤུལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་འཕྲིན་ལས་
མཛད་པའི་དམིགས་པ་ནི། སྤྱི་འགྲོ་ཙམ་ལ། ལྷའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་
བུ་སྤྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བརྒྱད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ནམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་རང་ལ་ཤིམ་པར་གྱུར། སྤྱིན་
བདག་སྒྲགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ན། དམིགས་ཡུལ་ལ་ཤིམ་པར་གྱུར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྷར་སྟེག་རྒྱས་ནམས་སྤུལ་བས། རྗེ་བཙུན་མ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་
ཏེ་བརྟེན་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་། སྟོག་པ་དང་། སྤྱིན་བྱར་གཡོ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་
ནམ་རེ་ལ་དུ་མར་བསྐྱར་བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཉིམ་འབུམ་གྱི་གཟི་བཟེད་དང་ལྷན་
པ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་ནམ་པ་སྤྱིད་གསུམ་བྱབ་པར་འཕྲོས། དེ་དག་
ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་བསྐྱབ་བྱ་གང་དབང་དུ་བྱ་བར་

འདྲི་པ་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ནས་དྲངས། ཞགས་པས་སྒྲིབ་ནས་
བཅིང་ལ། ལྷགས་སྒྲིབ་གིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཅུམས། ཟླ་བ་དམར་པོའི་ཉིང་
དུ་བཞག་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་
རང་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་ཏེ། ལུས་དམར་ལམ་ལམ་ལྷུ་ལ་ཁད་དུ་བྱས་པ་ལ། རྗེ་
བཙུན་མའི་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལའི་མདའ་ལས་ཡུལ་ལའི་མདའི་ཆོགས་སྒྲིབ་པས་
བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུག་གི་སྒྲིབ་དང་གསང་བ་ཕྱག་ནས། མ་དང་པ་དང་མ་གུས་པ་
ལ་སྐགས་པའི་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་།
རང་སེམས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྤང་གི་ངང་ལ་
མཉམ་པར་བཞག། གཤེགས་སྒྲིབ་སྐྱེམས་མར་ཁུ་དགང་སྒྲིབ་སྐྱེམས་བདུན་གྱི་ལྷ་འབུལ། གཏོར་མ་སྐྱབ་
ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཏོར་མའི་བཙུན་དྲངས་ཏེ་
གསོལ་བར་བསམ་ལ་གཞུང་ལྟར་གྱི་གཏོར་སྐྱེམས་ཀྱིས་འབུལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། གང་
ཞིག་གུས་བཅས། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་འདྲི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཞོངས་པ་བཟོད་
པར་གསོལ་ལ། ཇོ་བོ་དེ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྐགས་དང་། ཇོ་ལྷུ་སྒྲིབ་པའི་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་པ་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐྱེ་གཤེགས། ལག་པ་གཡོན་པའི་སྒྲིབ་ལག་གིས་ཐབ་ནས་ཐབ་པ་བཙུང་
ཟད་སྤངས་ཏེ་རང་གི་དཔལ་བར་བྱགས་ལ། རྩི་སྒྲིབ་པོ་ཉི་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། སྐར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཇོ་ལྷུ་ཡེ་ལྷུ་ལ་རྟེན། ཞེས་བརྗོད་དེ་མར་ཁུ་
སྐྱེམས་གཟར་གང་ཐབ་དུ་སྐྱེམས་ལ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྩམ་པ་ལས་རང་གཟུགས་སྐྱེ་
བྱོན་པར་གྱུར། ཡམ་ཤིང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེག་ཇས་རྩམས་སྐར་བཞིན་སྐྱེལ་མཐར། ཇོ་ལྷུ་ཡེ་
སྐྱེ་སྒྲིབ་ཞེས་པ་བདུན་གྱིས་གཤེགས་སྐྱེམས་མར་ཁུ་དགང་སྐྱེམས་བདུན་སྐྱེལ། གཏོར་མ་བསངས་
སྤངས། ཇོ་ལྷུ་སྒྲིབ་ཏེ་ཏེ་ལྷུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཇོ་ལྷུ་ཡེ་སྐྱེ་སྒྲིབ་ ཇོ་ལྷུ་ཡེ་
ཡི་ཏ་སྐགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱེལ། མཆོད་བསྟོད་བྱ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ།
མཆོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱོམས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདྲི་པ་གུན་
འབུབ་ཤོག། ཡིག་བརྒྱ་དང་ཞོངས་པ་བཟོད་གསོལ་བྱ། ཇོ་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་

དོན། ། བསྐྱབ་ཀྱི་བཅུད་ཅིག་བྱིན་ཟ་ཁྱོད། ། ཇི་བཞིན་དུས་སྟུགས་གསེགས་ཏེ། །
བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས། ། ཨོ་ཨླ་ཡེ་གཙུག་མེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་སྟུགས་གསེགས། དམ་ཆོག་པ་མེད་འབར་བའི་ནམ་པར་གྱུར། ལྷ་བ་
ཐབས་ཀྱི་མཁུག་གི་སྐྱོར་དང་སྐྱོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པ་བྱ། མེ་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་མི་རིག་ཅིང་།
མིང་མེད་ན་འོ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཞིལ་ལ་རི་མཐོན་པོའི་ཆེའམ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེས་སེམས་ཅན་
མང་པོས་འཐུང་བའི་ཆུ་ལྷང་ལ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ། འདི་བྱིས་དགེ་བས་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་
མས། ། རྩེས་བཟུང་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་བ་ཡི། ། མཐུན་ཆུན་མཐའ་དག་
འབད་མེད་དབང་བསྐྱས་ཏེ། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བགྱིད་པར་ཤོག།
ཅེས་རྩེ་བཅུན་མ་གྱུར་གྱི་ཤིའི་དབང་གི་ཐྱིན་སྲེག་བྱ་ཆུལ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་
རྩ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གྲ་རིགས་དགེ་སྦྱོང་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་།
གཞན་མང་པོ་ལ་ཡང་མཁོ་བར་མཐོང་སྟེ། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྩེའི་སྤུལ་མིང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས་ཆར་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་འཁྱོར་བདེ་བར་བྱིས་པ་རྩ་ཡོན།

ལྷ་གས་མཁར་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལེ་ཆོན་བཞུགས།

༢༡། ། ལྷ་གས་མཁར་ཆེན་མོའི་ས་ཆོག་གི་སྐྱབས་སྟུགས་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་ས་བསྐྱངས་པ་དང་
སྐྱངས་པ་སྐྱེས་གཞུང་ལྟར་ལ། ས་འཁོར་དང་གནམ་འཁོར་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་པ་མོ་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་ཆད་མཉམ་པ་དགོས་པས་ཞིབ་ཏུ་ངེས་པར་བྱ། ཆངས་ཐིག་ཐོག་མར་འདེབས་པའི་ཆོ།
ཨོ་བརྩོ་ས་ལྷ་ཡ་སྟླ། ཞེས་དམ་ཆོག་གི་སྤྱགས་བརྗོད། སྤྱགས་བཏུས་ཟིན་ནས། སྤྱགས་བྱངས་
པའི་སྐྱབས་སྟུགས་འཁོར་མའི་ཐིག་གི་འོག་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་གས་ཀྱིས་འཁུག་པས་འཇུལ་ཏེ་དབུས་སྟུགས་

པར་མོས་ལ། ཨོ་བཟླ་བེ་ག་སྤྱི། ཞེས་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུགས་བཟོད། སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ།
དབུས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་ཡིག་ཡ་ཟླ་ལྟར་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་བྱ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ས་མེ། ཉི་ས་མེ། མ་ཏུ་
ས་མ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བཟོད་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ། ཡ་གཅིག་བྱི་བ་དང་། ཟུང་ལྷན་གཞན་བསྐྱེད་པའི་
སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ། སྤྲུགས་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ། ཡ་སྐད་ཀྱི་ཆོས་ཉ་ཅང་གསལ་བར་མ་
བཟོད་ན་ལེགས། དབྱངས་ཡིག་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཟང་སྟེ་བཟོད་དགོས། ཡིག་ནང་དུ་བྱངས་
ཟིན་པ་དང་ཕྱི་རེ་མིག་གི་ཡིག་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་བ་དང་། དབྱངས་གསལ་རིམ་བཞིན་ནང་དུ་བྱངས་
པ་སྐད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་ལ། འབྲུལ་འཁོར་སྤྱི་ལྷགས་ལ་རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་གི་གནང་དུ་ཡིག་བཅུ་བ་
སྤྱེད་ཏེ། ཏུ་ན་ན་གསུམ་རེ་མིག་གཅིག་ལ་འབྱི་བ་དང་། བར་གྱི་རེ་མིག་བཅུ་དྲུག་སྤྱེད་ཆོས་གསུམ་སྤྱི་
བཅུ་དྲུག་གི་བར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་བཅུ་དྲུག་པའི་བྱག་ལེན་ལྟར་ཡིག་བཅུ་དྲུག་པ་དང་སྤྱེད་ཏེ་ནན་
གཉིས་ཁང་བ་གཅིག་དུ་བྱི། གནམ་འཁོར་གྱི་དབྱུ་གྱ་རྣམས་མཐོ་དམན་དང་ཡོ་བཟུར་སྐད་མེད་
པར་ཆད་མཉམ་པ་དང་། བཤམས་ཆ་སྟེང་འོག་གི་འཁོར་ལོ་ཐད་ཀར་ཁྲིག་གི་འབབས་པ་བྱ་ཞིང་།
ཡིག་རྣམས་ལྷག་ཆད་དང་བྲལ་བ་སྐད་ཤིན་དུ་ཞིབ་པར་མ་བྱས་ན་འཁོར་ལོ་རང་ལ་སྤྱོད་པར་
གསུངས་པས་ཁྲུལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་དགོས། ལྷགས་རིའི་ནང་མ་གཏོགས་པའི་ནང་གི་རྟོམ་ཁུང་
ཉེར་གསུམ་དུ་ལྷོག་གཞུག་ མི་རོ་དང་ཀོང་རུས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་བག་ཕྱེ་སྐད་མ་གཏོགས་ཤོག་
གྲུ་ལས་བྱས་མི་ཆོག་ ས་འཁོར་གནམ་འཁོར་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུབ་ནས་ནམ་མཁའ་
མི་མཐོང་བར་བྱེད་དགོས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་ཉིན་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པར་ཅ་སྤྲུགས་སྟོང་
ཕྲག་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སྒྲིམ་དོན་ལ་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་དམ་དང་
གདོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ཞལ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་དགོས། ཨ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་འཕྱར་ཞིང་། མན་འཕྱུར་
སྐབས་སྤྱི་མའི་དོ་རྩེ་རྩེ་མོས་ནང་མཆོད་ཞལ་དུ་འབྲུལ་བའི་སྤངས་ཀ་བྱ། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
གཟུངས་ཐག་ཉིན་རེ་བཞིན་འཛིན་དགོས། བསྐྱེད་ཆོས་གི་སྐབས་མདུན་གྱི་འབྲུལ་ཁུང་ལྷོ་དང་
བཅས་པ་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ལྷགས་མཁར་གྱི་བར་སྟོང་གི་རྟོམ་ཁུང་ལྷོ་དང་
བཅས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་ལས་བྱ། སུར་གདབ་ཀྱི་སྤྲུགས་བཟོད་སྐབས་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
ཆོས་འབྱུང་དམིགས་པའི་ནང་དུ་དམིགས་བྱའི་སྤྱང་འཁོར་སྤྲུགས་མདུན་སྐད་ཀྱི་བཅུག་པར་བསམ་

སྟེ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཕུར་བུ་འདེབས་པའི་སྒྲངས་ཀྱི་བྱེད། རྣམ་ཤེས་སྤར་ཟིན་ནས་ཕུར་བུ་འདི་སྟེགས་
མ་གཏུབ་པ་དང་། ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྟེན་པར་བསམ་སྟེ་ཤོག་ལིང་
བསྟེགས་པ་སྟགས་བྱེད། ལྟ་བུགས་ཀྱི་སྐབས། སྤྱི་བཟོ་ཡུ་ཏིལ། ཞེས་བཟོད་ལ་མཐུན་ཀྱི་ལྷགས་
མཁར་ཀྱི་ཡེ་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་གདོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་
བུགས་པའི་མོས་པ་བྱ། ཟོར་བསྐྱེད་མ་བྱས་ཤིང་ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་བའི་བར་དུ་ཐོད་སྐྱམ་རྟིང་
བ་འགའ་ཞིག་སྒྲངས་པ་ནམ་མཁའ་མི་མཐོང་བར་ལུས་ལ་བཅིང་ན་མཆོན་སྒྲུང་ལ་བསྟེན། ལུ་
དུ་ཐོད་སྐྱམ་གསར་བ་འཛུགས་ཤིང་ཟོར་བསྐྱེད་བྱས་ཕྱིན་ཆད་སྒྲང་ན་གནོད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲུས་
ཀྱང་སྒྲང་མི་ཆོག། ཟོར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྩ་ལ་ཆོན་མ་ལུས་པར་བསྟེན་ཏེ་གཏོར་མའི་མཐར་སྟེགས།
སོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ།

འབྲུལ་འཁོར་གསན་བཞེས་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ འགའ་ཞིག་བཅུགས།

༢༣། ར་མོ་གུ་རུ། འདིར་བཟོད་བྱང་འགའ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། བྲིད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཡི་དམ་ཀྱི་གཏོར་མ་རྟིང་གཟུགས་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྟོན་འགྲོ་དང་།
ཕྱོགས་སྒྲིང་། དེའི་གཡོན་དུ་མཐར་ཆགས་སུ་ཆོས་རྒྱལ། ཆོས་སྒྲུང་སྟེ། མཁའ་
འགྲོའི་སྟེ་གཏོར་རྣམས་ལ་མཐུན་ལེབ་རེ་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ། མཐུན་དུ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བདག་མཐུན་གཉིས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་
བཤམས། སྒྲ་སྟོབ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐུན་དུག་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་
འབྲེལ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་སྟགས་དག་སྐོར་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དངས་ནས་

དང་། དེ་རྗེས་སྤྱི་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལ་
 ཉེ་བུ་རྗེས་པ་ནས་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་དང་ཟུར་ཐིག་གཉིས་གདབ། ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་དྲག་པོ་ཡིན་པས། ཐོག་
 མར་སློབ་དུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། སངས་རྒྱས་ཆུམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་
 བ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཆོག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་
 བར་དམ་བཅས་པ་ནས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བྱ་སྟམ་པའི་དམ་ཆོག་དྲན་པར་
 བྱས་ཏེ། བརྩ་ས་མ་ཡིད་སྤྲུགས་བརྩོན། སྐར་ཐིག་ཐོག་མར་འཛིན་སྐབས་ཁྱུ་ཚུར་
 གཉིས་བཅལ་ནས། འདྲུབ་མོ་དང་མཐེའུ་ཚུང་ཆེ་སྤྲད་པའི་བྱག་རྒྱས་འཛིན་པ་
 གནང་། རྒྱལ་ཐིག་བསྐྱར་སྐབས། ཨོ་སྤྱི་མ་ན་དག་བཞེགས་མ་ར་ཡ་ཕྱི་པའ།
 བརྩོན་བཞིན་གཡོན་བསྐྱར་བྱེད། ལས་གཞན་གསུམ་ལ་སོ་སོའི་སྤེལ་ཆོག་བརྩོན་
 བཞིན་གཡས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས། དངོས་བསྟན་ལྟར་སྟོན་ཕྱགས་ནས་མགོ་བཙམས་
 ཉེ་གཞིའི་འཁོར་ལོ་འགོད་པ་དང་། སྤྲུགས་བཟུང་བ་དང་། དྲངས་པ་སོགས་གཞུང་
 ལྟར་ལ། དྲངས་པའི་སྐབས་བརྩོན་པའི་ག་བརྩོན་ཅིང་རང་ཉིད་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ལས་
 མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེའུ་
 མིག་ཆུམས་དྲག་པོ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་བ་དང་། དབང་ལ་པར་ར་གའི་ཁང་བ་
 སོགས་སུ་བསམ་པའི་ནང་ནས་ཡི་གེ་ཆུམས་རེའུ་མིག་ནང་མར་དྲངས་པར་བསམ་
 ལ་རིམ་བཞིན་དྲངས། ཨ་ས་མའི་སྤྲུགས་བརྩོན་བཞིན་བསྐྱེད་བ་དང་། རྟེ་བའི་ཡ་
 ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཉི་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཉགས་ཅན། མཐར་མིང་དང་སྤེལ་ཆོག་གིས་
 བསྐྱར་བ། ནང་གི་ཟུར་ཁང་བཞི་དང་། རེའུ་མིག་བཙུང་དྲག་པའི་བར་སྟོང་ཆུམས་
 སུ་མིང་སྤེལ་བྱེ་ཞིང་། སྐམ་དོན་ལ་གཙོ་བོ་བྱག་གཉིས་པ་རེའི་མདུན་ན་བསྐྱབ་བྱ་
 གསལ་འདེབས། དབང་དྲག་ལ་ཡ་ནི་གཉིས་འགོད་ཅིང་ཞི་རྒྱས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཆབ་དུ་སྤེལ་ཆོག་གི། ཞི་རྒྱས་ལ་ཁྱེ་མ་སོགས་གཙོ་བོའི་ས་བོན་འཕྲོ་ཞིང་། དེའི་ལྷ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ངོ་བོ་འཕྲོས་ལ་ཆུམ་པ་མ་འཕྲོས་པ། ཆུམ་པ་འཕྲོས་ལ་ངོ་བོ་མ་འཕྲོས་

གནམ་འཁོར་གཡོན་སྐྱོད། སྐུ་པོ་ལ་དེ་ལས་ཕྱོག་པ་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བྱ། རས་
འཁོར་གྱིས་ཟིན་པ་དང་ལས་མཐུན་གྱི་སྟེགས་བཟང་པོ་ཁེབས་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་
དབུས་སུ་ས་འཁོར་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རས་འཁོར་གཉིས་བཀྲམ། ལས་མཐུན་
གྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་བཤམས། བདག་བསྐྱེད། ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་ཆོག་སྟགས་
རྒྱས་པར་བཏང་ལ། ས་འཁོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས། རྩི་རྩེ་བསྟུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་། ལྷ་སོ་སོའི་སྟགས་ལ་བཟུངས་མ་ཡ་སྟགས་བཏགས་པ་བཟོད་ཅིང་རྒྱས་བསྟུས་
ཅི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ་བ་བྱུང་། སྟོན་ཆར་རིམ་བཞིན་ས་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་
དབྱི། བཞེགས་གཏོར་དང་ཁྲུས་གསོལ་བྱུང་། རས་འཁོར་གཉིས་རབ་གནས་བྱུར་
གསལ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལ་དར་ལྟེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་།
དབང་ལ་བརྒྱབས་ལྟེ་བ་དང་། སྐུ་པོ་ལ་མཆོན་ཆ་ལྟེ་བ་མན་ངག་ལྟར་བྱ། སྟེ་མ་
གསུམ་ལ་སྤང་དུ་ལས་མཐུན་གྱིས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིངས་ལ་ཁམ་པོར་ལས་མཐུན་གྱི་
མདོག་དབྱིབས་ཅན་དུ་བརྒྱུག་པའི་བྱིན་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་ནས། ལྟེ་བའི་
ཐད་ཀྱི་གཟུངས་ཐག་སྟེང་གི་སྤྱ་ག་ནས་དྲངས་ཏེ་བཟུང་ཆོག་པ་བྱ། འཁོར་ལོ་
བསྟུ་བའི་ཆོག་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་ཉིན་ཞག་ཅི་ཙམ་འདྲིང་པར་བསྟུབ་ནས་མཐར་
འོང་ཞུ་བྱས་རྗེས་ཁམ་པོར་ནས་ཕྱང་ལྟེ་བ་སྟུབ་བྱ་ལ་འདོགས་པའམ་བཞུགས་ཡུལ་
གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱ། འཁོར་ལོ་སྟུབ་པའི་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་མཐུན་
གྱི་དྲུག་རྩ་བ་རེ་བསྟོད་གོས། སྐུ་པོ་ལ་བར་ཡིང་གཉིས་ས་འཁོར་གནམ་འཁོར་གྱི་
བར་དུ་བརྒྱུག་སྟེ། གནམ་འཁོར་མོ་ཡིང་དང་། ས་འཁོར་པོ་ཡིང་ལ་ཡི་གེ་མ་འཆོལ་
བར་ཁ་སྐྱར་ཏེ་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉེབས། སྐར་ཡང་གྲུ་གསུམ་དུ་ཉེབ་པ། གསོད་པའི་
མཆོན་ཆ་སྟེང་ལ་གལ་པའི་རྩ་ལོའི་མན་ངག་ལྟར་བྱས་ཏེ་བཅིངས་ནས་ཐོད་པ་ཁ་
སྐྱོར་དུ་གཞུག་པ་སྟགས་གཞུང་ལྟར་བྱ། བྱིད་ཀྱི་སྐབས་རྒྱུད་དང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་
ཡུང་། ཞལ་ཤེས་ཡིག་རྒྱུད་གི་སྐོར་མཁས་གྲུབ་བཀའ་རྒྱ་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུང་དང་། དེ་མོའི་སྟུབ་ཆོག་ཙམ་གྱི་ཡུང་མ་མཐའ་གནང་དགོས། རྒྱས་

པར་ན་སྐབ་ཡིག་གཞན་དང་ཞལ་ཤེས་ཟིན་བྲིས་སྐད་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་ཡོད་པ་ནམས་
ཀྱང་གནང་བ་ཡིན། འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྲིད་ཉན་པ་པོ་ཅམ་ལ་ལས་རུང་སྤང་བས་ཆོག་
ཅིང་། ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་ལ་བསྟེན་ཆེན་སྤང་བར་དགོས་ཚུལ་དང་། ལས་ཅི་
ཉལ་བ་བཞིན་འབྲུབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཉལ་བ་ནམ་
པར་དག་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེའོ་གསུངས།

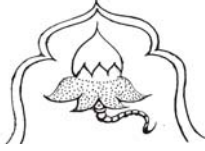
གཏོར་མའི་མན་ངག་ལ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཞུ་ལུ་
བའི་རྩ་ཆོག་ཉལ་བྱ་བ་དང་། བརྟུགས་མའི་སྐབ་ཐབས་ཉལ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཁོ་
ན་ལ་བཞེན་པ་སོ་སོའི་བྱད་པར་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་
ཉལ་གསུངས། ས་ཐིག་གི་གདོང་གི་ཆོས་འབྱུང་འོག་ཏུ་མནན་པ་ཉལ་བྱེད་པ་སྤང་
ལྷགས་དང་། ཆོས་འབྱུང་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་བྲི་བ་དབེན་སའི་ལྷགས་ཡིན། གནམ་
འཁོར་གྱི་དབྱུ་གྲུ་སྐྱེས་ཏེ་མ་ཆོས་ནམས་བཅེགས་པས་ལོ་གཅིག་གི་དབྱུ་གྲུའི་
གྲངས་ལ་དབྱུ་གྲུ་གཅིག་གིས་མ་ལོངས་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་དབྱུ་ཡོད་པའི་ཁ་སྐོང་གི་
དབྱུ་གྲུ་བཅེགས་ཏེ་འཛོག་པ་དབེན་ས་དང་། ལྷགས་སུ་བཤམས་ཏེ་འབྲུལ་བ་སྤང་
རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཡིན། ར་དགེའི་གདམས་པ་གཅིག་འབྲེས་ཀྱི་མན་ངག་ལྷགས་
མཁར་ཟུར་དབྱུ་བ་ལ། རེའུ་མིག་དབྱུ་བའི་དབྱུས་སུ་ཡི་དམ་བཀའ་སྣོད་དང་
བཅས་པ། རེའུ་མིག་གཞན་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་ཕྱག་ལེན་ཉལ་འགོད། བསྐྱལ་
ལས་ཀྱི་མིང་ལ་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་ནམ་ཤེས་གཟུགས་ལ་བསྟེན་པས་
ཁ་སྐྱོར་བ་དང་དབྱེ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཉལ་དང་། སྤང་འཁོར་
སྐྱགས་མདུད་སྐྱགས་དང་འཕྲལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་ཕྲལ་བ་བཅས་
ཡོད། འཕེན་པ་དབྱུ་སྐྱགས་ཞལ་ལས་ཤེས་ཤིང་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འང་གསལ་བ་
ཉལ་དང་། ལྷའི་ངོ་བོར་འཕེན་པ་སྐྱོག་ལ་གཟན་པ་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པས། དམ་
ཆོག་མིག་འབྲས་ཉལ་བསྐྱེད་ཞིང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བརྟན་
པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་འཕེན་ཚུལ་གཞན་ཅི་རིགས་ཉལ་བྱས་པ་

- 107 -

བསམ་མི་བྱ་བ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་བྱུགས།

༣༡། བཅོམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མ་རྒྱ་གྲོ། སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་བདུང་ཚི་མཆོག། བསམ་
 གྱིས་མི་བྱལ་ནལ་འབྱོར་གྱི། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་ཆོ་འདི་རུ། བསྐྱེད་པའི་མཁ་
 ངག་འདི་ལྟར་བསྐྱོན། རང་ཉིད་ནལ་འབྱོར་མར་གསལ་སྤྱི་གཙུག་ནས། རྟེ་བའི་
 བར་དུ་དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྟན། ཡར་སྡེ་ཆངས་པའི་བུ་གའི་ཐད་དུ་བྱུག། དེ་ཡི་
 གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ་གནས་པ་ཡི། ཡར་སྡེ་
 སྤྱི་གཙུག་ནས་གུག་སྒྲུག་ཏུ། རྒྱག་ཅིང་མར་སྡེ་རྟེ་བར་དབུ་མར་འབྲེས། གནས་
 དེར་བི་ལས་རང་སེམས་ནལ་འབྱོར་ལ། མཐེབ་སོར་ཆད་ཅོམ་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་
 ལས། རང་འབྲུ་རྒྱུང་དུ་མེ་རྟག་ཡལ་བ་ལྟར། རོ་མ་ནས་བྱོན་སྒྲུག་གཡས་ནས་
 ཐོན། གཟུང་རྟོག་ཀྱན་དག་རོ་མའི་རྩ་ལམ་སྤྱངས། འོད་དང་སྤྱལ་བ་ལམས་
 གསུམ་བྱལ་པར་སྤྱོས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཆོད་སྦོད་བརྒྱུད་མ་དག་སྤྱངས། ཐམས་
 ཅད་འོད་ལྷ་སྒྲོའི་པག་མོར་ཐིམ། སྒྲུག་གཡོན་ནས་རྒྱུང་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ།
 འཛིན་རྟོག་ཀྱན་དག་རྒྱུང་མའི་ལམ་སྤྱངས་ཤིང་། བྱང་གི་པག་མོར་ཐིམ་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ནས་བདུག་སྤྱོས་མེ་རྟོག་ཆར། ཅང་ཉེའུའི་སྐྱས་
 བསྐྱེད་རང་སེམས་ནལ་འབྱོར་ལ། རིངས་པའི་རྩལ་གྱིས་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་
 བཞུགས། འོད་གྱིས་གཞི་ལུས་འོད་དམར་གོང་ཕྱར་ལྷ། རང་སེམས་པག་མོ་རིམ་
 བཞིན་ཆངས་བྱག་ནས། ཕྱིར་ཐོན་རང་ལུས་འོད་ཕྱང་རྩ་དང་བཅས། རྫོགས་
 པར་ལྷ་སྐྱར་ཐིམ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་། འཇའ་འོད་རྩལ་མའི་སྐར་བཅས་མཁའ་སྤྱོད་
 ཏུ། ཡུང་གྱིས་གཤེགས་ཤིང་མཁའ་ལ་སྤྱོན་ལྟར་ཡལ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 གསང་བའི་མཁའ་སྤྱོད་མཇལ། གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་ཆོས་སྐྱར་མཉམ་པར་
 བཞག། སྐར་ཡང་མཁའ་ལས་རྩ་འཛིན་བརྟེན་པ་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་སྐར་

བཞེངས་རང་གནས་བབས་པ་ན། ཕྱི་ཡི་ནལ་འབྱོར་མ་དཔལ་སྤར་བཞིན་གསལ།
འདི་ཡི་མཐུ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། མཁའ་སྒྱུད་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེ་འདི་ན།
མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། བདེ་ཆེན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་
འབྲེན་ཅུས་ཤོག། ཚུལ་འདི་ནལ་འབྱོར་རྣམ་སང་ཏ་ཡིས། བསྐྱལ་བཞིན་སྤུ་མ་རྩ་
ལ་གསོལ་བཏབ་ཤི། མི་བསྐྱུད་རྩི་རྗེས་ངག་འདོན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ། བཞེབས་
འདི་སྒྱུད་མིན་ལ་གསང་ཨི་ཐི་རྒྱུ།



འོ་ར་བདག་གཞི་ད་སྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་གཏེར་སྒྲུབ་
བྱ་ཚུལ་གྱི་ད་གསུམ་གཡོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄༅། ། བཙུ་འི་ལྷ་ལྷ་ཡི། གར་དབང་སྒྲུ་འཕུལ་གྱི་ད་གསུམ་འགོ་བའི་སྒྲུབས། །
གྲུབ་པའི་རྗེ་པོ་མཆོ་སྒྱུས་རྗེ་རྗེ་དང་། ། དབྱེར་མེད་དེན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ། །
གཙུག་གིས་བཞུགས་པའི་བྱེད་པའི་ཆར་དུ་སྒྱེལ། ། འོ་ར་གྱི་དབང་ཕྱག་ནམ་མང་ཐོས་
པའི་སྐྱེས། ། སྐྱེས་བདག་གཞི་ད་སྒྱུ་ཆེན་གཏུག་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། ། དཀོར་སྤང་པོ་ཉ་
ལི་བྱེད་ཉ་ར་ཡི། ། འཕྲིན་ལས་འོ་ར་སྒྲུབ་ཆོ་ག་འདི་ན་དགོད། ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་
སྤང་ཆེན་པོ་གྱི་ད་གསུམ་སྒྲུ་འགྲོའི་སྐྱེས་བདག་གཞི་ད་སྒྱུ་ཆེན་པོའི་བེ་ཉར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོ་ར་
བདག་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་སྣོད་རྗེ་རྗེ་གྲགས་ལྷན་གཟིགས་སྤང་མ་ལ་
བཞུགས་ནས་འོ་ར་སྒྲུབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་
བཞུགས་སྒྲུབ་སོང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཏང་སྐྱེས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་གཟུང་སྐྱེར་
ཆོས་གངས་བཟང་པོའི་ཉིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་བཟང་པོ་སྐྱེས་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུབ་བྱ་དམར་པོ་གྲུ་
བཞི་བ་ལྷལ་དུས་ཀྱི་བྱེད་གང་ཤོང་བའི་ནང་དུ། སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སྒྱུར་ལ་དམ་སེལ་མ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་
དཔོན་འབྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྷགས་གཡུ་བྱུར་
སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེ་གང་རྟེན། གོས་དར་ཕྱག་རས་གཅན་གཟན་གྱི་པགས་རིགས་རྟ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུ་
དུག་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་ནས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ལས་མངར་གསུམ་ཤིང་
ཐོག་མར་ཐུང་འཁྱུར་བ་སྐྱེས་བཟང་བཟང་གིས་འབྱུར་ཅི་རིགས་ཀྱི་འོ་ར་གྲུ། བེའུ་ལ། འཕྱི་བའི་
གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྒྱེད་པའི་ཆར་མཆོམས་དར་བའི་ཤིང་བའི་སྒྱེད་དུ་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་

བཞེངས་པའམ། མ་འགྱུར་ན་གིང་བཟང་པོའི་ངོས་ལ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པའི་གཞོན་མྱེན་ཆེན་པོའི་སྐུ་
ཉམས་དོད་པ། རྒྱལ་ངོས་སུ་གང་གཞོན་གྱི་སྐྱེས་དང། དེའི་འོག་སྤྱུགས་ཀའི་ཐད་དུ་མིེ་ དེའི་
འོག་ཀྱང་ མ་སྐྱ་སྐྱ་ཡུལ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་སྐྱ་སའི་ཉི་མ་ལ་མ་ཤི་ཀྱུ་རུ་ཉིེ་ ཞེས་པ་རྣམས་གསེར་
རམ་མཚའ་གྱིས་བྲིས་ལ་ཕྱི་ནང་ཀུན་སྐྱེས་བྱུགས། དར་སྐྱ་ལའམ་དམར་སེར་གྱི་ན་བཟའ་ལུལ།
སྤང་བུ་སེར་པོས་མས་རིམ་ནས་དཀྱིའིང་རྒྱལ་ངོས་ཀྱི་ས་བོན་ཐད་དུ་རྒྱ་བཏབ་ལ་དབུས་སུ་བཞུགས་
པའི་མཐའ་བསྐྱར་བང་མཛོད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ལྷུང་བུར་གཏམས་པའི་ཁ་དམ་པར་བྱས་ལ་མདུན་ངོས་
ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤང་སྐྱ་བདུན་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས། བེའུ་ལེན་པུ་སྐྱུག་པ་སོགས་གྱི། གཡས་ཕྱོགས་
སུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་སྐྱ་ཆོགས། རྒྱལ་ངོས་སུ་བཀྲ་གིས་ཉུགས་རྩལ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
རྟ་དེལ་གནག་ཕྱོགས་སོགས་སྒྲིག་ཆགས་སྐྱ་ཆོགས་གྱི། རྟེང་འོག་གཉིས་སྐྱ་ཆོགས་རྩི་རྩེས་བཞུམས་
པའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའི་རྟེང་གི་དབུས་སུ་མདའ་ཚོད་སྐྱོ་ཅན་མེ་ལོང་དང་དར་སྐྱ་ལམ་བཟུན་པ་བཅུགས་
ཏེ། རྟེགས་མཐོན་པོར་སྤྱག་གཟིག་གི་པགས་པའི་རྟེང་དུ་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་བྲིས་པའི་ཁར་
བཀོད། མདུན་དུ་གསེར་དབུལ་ཟངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་བཟང་དུག་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
ཆང་དང་མར་ཁུས་སྐྱབ་པའི་ཟན་གྱི་འབུལ་གཏོར་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པའི་རྟེང་དུ་མཁར་
ཐབས་རྒྱ་ཕིབས་ཅན་གྱི་ཆེར་འབང་རྒྱས་ལོར་བུ་འབར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཆེ་མོར་ཉི་ཟླ་མེ་རུ་སོགས་
རྒྱན་སྒྲིས་གང་ལེགས་ཅན། མཁར་ཐབས་ཀྱི་ངོས་བཞིར་སྒྲིའི་རི་མོ་དང་བྱུར་བཞིར་བཤོས་བུར།
བང་རིམ་གཉིས་པར་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བཤོས་བུ་རེ། བང་རིམ་གསུམ་པར་ཕྱོགས་བཞིར་
བཤོས་བུ་གཉིས་རེ་དང་བྱུར་བཞིར་རེ་རེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷུམ་པོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིས་པ། རི་རབ་དཀར་
པོ་མཁར་ཐབས་སེར་པོ་རྒྱ་ཕིབས་ལྗང་ལྷ། གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་ཆེས་བྱུགས་པ། མཐའ་བསྐྱར་
དུ་རིལ་བུ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་འཕྱི་བ་དང། བེའུ་ལེའི་གཟུགས་འགའ་ཞིག་ ལོར་བུ་ཁ་དོག་སྐྱ་
ཆོགས་བཅས་ཅི་མཛེས་བྱ། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རག་ མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་ཆར་ཅི་འགྱུར།
རྟེགས་མཐོ་བ་གཞན་དུ་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་མཚོད་གཏོར། གཞན་ཡང་ཕྱི་མར་ཤ་ཐུང་སོགས་
དཀར་དམར་གྱི་ཟས་སྐྱ་གསེར་སྐྱེམས་དར་ཟབ་གོས་སྤྱག་པགས་རིགས་ང་མར། འབྲུ་སྐྱ། གོ་མཚོན་
སོགས་རྒྱུན་གཟིགས་གཡང་རྩལ་གང་འཛོམས་བཤམས། ཆད་ཐོའི་དམར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་ཤ་ཁྲག་

གིས་བརྒྱན་པ། མདའ་དར་དམར་པོའི་གཡལ་དར། རེལ་ཆ་སྟགས་དང་། རྟེགས་དམའ་བར་
བཞགས་གཏོར་དཀར་དམར་ཉིང་ལོ་ཆང་བྱ་དང་བཅས་པ། སྤྱང་གཟུགས་སྒྲེ་མཆིང་དོང་པ།
མཐའ་བསྐྱར་དུ་རར་མི། སྟག་ཆགས་སྟ་ཆོགས། ཤེལ་ཆོག འབྲུ་དར། ཟས་ལྟག བཏུང་ལྟག
བཤལ་ཆུ་སྟ་ཆོགས་སྟགས་སྟོང་གཅིག་དུ་བསགས་ལ་བཤམས། མམས་ཅད་ལ་བསང་བདུག་ལེགས་
པར་བཏང་། ༧ དངོས་གཞི་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གུ་རུ་ཞི་བྱག
རྟ་མགིན། སྤྲུམ་གསང་འདུས་སྟགས་གང་རུང་གི་ལས་བྱང་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་དངོས་གྲུབ་སྤང་
བའི་བར་བཏང་རྗེས། སྤྱང་ཡས་བཞགས་གཏོར་དང་བཅས་པ། རི་ཡི་ཁྲི། རྩོ་ལྷུ་མྱི། ལན་
གསུམ། བཅའ་ཁའ་མཛོང་དང་སྟགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་སྤྱགས་
ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས། དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོང་
པའི་གདོན་བཞགས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་མམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་བཀྱག་
པར་གྱུར། བཟོ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོམ་ ཞེས་མགོན་བཀྱག མྱི། ར་ཅི་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་
འབྱུང་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ། ། རྣང་སྲིད་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་སྟེ། ཆ་གསུམ་སྤང་
མ་འདུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ། རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་
ལ། ། བར་གཙོང་སྟགས་ལྟའི་མི་མེན་བཞགས་ཀྱི་རིགས། ། ཟས་ནོར་གཡང་བརྟུང་
རྒྱ་བའི་བྱར་འགོང་དང་། ། ལན་ཆགས་བསེ་རག་ཐེའུ་རང་འགབ་འདྲེའི་ཆོགས། །
ཉིང་འཛིན་སྟགས་རྒྱས་སྟེལ་བའི་ཕྱ་སྤྱང་དང་། ། རྒྱ་ཆེན་བཟའ་བཏུང་གཏོར་མས་
ཆོམ་བྱོས་ལ། ། དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས། ། ཀལ་ཉེ་མི་འགྲོ་
གནས་ཤིང་འཆོ་བྱེད་ན། ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སྤྱགས་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། ། ཁྲོ་
ཆུང་མེ་མཆོན་གནས་ལྷགས་ཆ་ཆ་བཞིན། ། རྣང་སྲིད་སྤྱང་གསུམ་ཁུབ་པར་སྟོས་པ་
ཡིས། ། རྐང་ཅིག་རུལ་དུ་སྟོག་པ་གདོན་མི་བ། ། དེ་བས་དམ་ཆོག་སྤངས་ལ་རང་
གནས་སོང་། ། སྤྱི་བཞིའི་སྟགས་བཛོད། གཤམ་ཡུངས་རེལ་མོའི་ཆམ་ཆམས་དང་བཅས་སྤྱང་ཡས་
དང་བཞགས་གཏོར་སྐབ་ཁང་མི་མཐོང་བའི་སར་བསྐྱལ་ལ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིང་འོག་སྤྱགས་མཆོམས་
ཞེས་སྟགས་གཞུང་ལྟར་གྱི་སྤང་འཁོར་བསྟོན། དེ་ནས་སྐབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་བྱིན་འབབས་

ཕྱིན་གི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ལ། སྐབས་འདིར་བང་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་
པ་ནི། བསངས་སྤྱངས། བང་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྦྱོར་ལས་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་གྱི་སྦྱོར་བྱའི་ནང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་
སྦྱན་དར་ཟབ་སྟགས་གཙང་ཞིང་ཆོད་བའི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས།
མཆོད་ཡུལ་ཙུག་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་ཆོགས་
དབྱར་གྱི་སྦྱོར་བཞིན་འཕྲོ་ཞིང་། འོར་བདག་དྲེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་པར་སྤྲོད་ཆལ་
ལ་བྱང་བ་འདུ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་འདྲོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དབང་མེད་དུ་
བསྐྱབ་པ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་འདྲོད་དགའི་ཡོངས་སྤྱད་ཟད་མི་ཤེས་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཙུག་པོའི་རྒྱན་ལྟར་འབྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
གྱི་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟགས་རྒྱ་ཉར་
གཅིག་དང་། ཨོ་སྤྲུལ་པོ་ལྷོ་ཞེས་པ་ནས། མ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྟགས་
དྲུག་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ། ཉེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བརྒྱ་ཙུག་ལ། བདག་གི་བསམ་པའི་
སྟགས་བདེན་སྟོབས་བཟོད། དེ་ནས་ཉེན་བསྐྱེད་པ་ནི། བསངས་སྤྱངས་ནས་བཟུང་གཞུང་ལྟར་ལ།
བྲག་ཆེན་པད་འདབ་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོང་དུ་འདྲོད་དགའི་འབྱོར་བ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་
གཏེར་མཛོད་དཀོར་འོར་གྱི་སྤྱང་པོ་ཕྱུར་བྱུར་སྤྱངས་པའི་དབུས་སུ་པད་ཉིད་ཉེ་
བར་སེལ་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས་དུས་ལྟར་བཟོད་ལ། བཤགས་པའི་མགོར་འཁྱུག་ཞིབའི་
དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཉར་གཅིག་ བསྐྱང་བཤགས་སོ་སོ་ནས་ཆོར་གསུམ་བདུན་སྟགས་
ཅི་འགྲོ་བ། ཡིད་མ་གྱི་གཞུང་ལྟར་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ན་བཤགས་པའི་འཕྲོར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱང་བའི་
མཐུག་དུ་ཆོགས་ལ་རོལ་ཏེ་ལྷག་མ་བཏང་། སྐབས་འདིར་དབང་སྤྱད་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ་བ་ནི།
རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་
གྱུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་འཕྲོས། མདུན་གྱི་གཞོན་སྦྱོར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་པས་
བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བཟིང་འབར་ཞིང་བདག་ཉིད་ལ་དགུས་ཤིང་ཆགས་
པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་

ལ་ཤིན་ཏུ་འདུན་ཞིང་མོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱགས་ཀའི་མིའི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་
པོ་འཕྲོས་པ་འཁོར་ནམས་དང་ཁྱད་པར་སྤྱགས་བཞིའི་གར་མཁན་བཞི་ལ་ཕོག་པས།
དེ་ནམས་ལས་རང་འདྲའི་ཨ་ཙར་དཀར་སྒྱུག་དམར་ལྗང་ལྷགས་ཀྱི་དང་ལོར་རྒྱལ་
ཐོགས་པ་སྟོང་གསུམ་ཁྲབ་པ་སྒྲོས་ཤིང་། གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། ལྷ་སྒྲུ་མི་གསུམ་གྱི་རྩེ་འབངས་
བཅོན་སྤྱག་མཐའ་དག་གི་སྟོང་གར་འོད་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་པས་རང་དབང་མེད་
པར་དབང་དུ་བསྐྱས་ཤིང་། ཁམས་གསུམ་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཆོད་དང་བསྟོན་
ནམས་དབང་ཐང་གཟི་བརྟེན་བཟླ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་
བཟླ་ཤིས་ཉགས་རྩལ་ལ་སྐོས་པའི་ནམ་པར་བཀྲ་ལྷན་བཟླ་བཟླ་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲུབ་
རྩལ་ལོ་བྱད་སྐོས་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་བཞེས། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
ཟས་གོས་དར་ཟབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུའི་བང་མཛོད་རྒྱུ་འབྲུའི་རིགས་སྐོས་མཁོ་
དགུའི་ཡོངས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྩི་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་བྱེ་དངས་པ་བཞིན་རང་
དབང་མེད་པར་བསྐྱས་ཏེ་གནས་ཁང་དང་བང་མཛོད་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་
གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ཤིང་། སྐར་གཞོན་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་མགོ་དངས་ཏེ་ མིའི་མ་ལྷ་
རྩ་རྩ་ཡལ་གྱི་ཀློག་ར་སྐྱ་སྐྱི་རྩི་ ཁམས་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་མ་ཤི་གྱུ་རྩ་རྩི་ ཞེས་བརྒྱུ་ཅམ་བཟླ། ལྷན་གསུམ་བཞི་སྐོས་བྱ་བར་འདོད་ན་རྩེས་
མ་ནམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ནས་བཟུང་བཤགས་པ་བསྐྱང་བ་བསྐྱས་པ་ནམས་ཅི་འབྲུབ་རེ་བྱ། ལྷན་ཐ་
མར་བསྐྱས་པ་ཟིན་ནས། བསྟོན་པ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཅས་གཞུང་ལྷན་བྱས་ལ། ལྷ་གཡང་
འགྲུགས་པ་ནི། སྲིད་དང་ཞི་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་
བདག་སྤྱ་མ་ཐོད་ཕྱིང་ཅལ། ལྷགས་རྩེའི་བྱིན་གྱིས་དེགས་པ་དབང་བསྐྱས་ལ།
རབ་འབྱམས་བརྟན་གཡོ་ཁྲབ་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོག། དཔལ་སྤྱག་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྲལ་
ཡེ་ཤེས་ལ། མ་དག་འབྲུལ་རྩི་གཞོན་སྤྱན་གདུག་པའི་ཚུལ། དེས་པའི་དོན་དུ་
རང་རིག་སྤྱ་མ་ལ། ལྷན་གསུམ་དེགས་པ་དབྱེར་མེད་རྩི་གཅིག་ཉིད། རྩི་གྱི་

དབང་ཕྱག་ནམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ། སྤྲུལ་བདག་དྲེགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པེ་ཏ་ར། །
 སྤྲིད་གསུམ་ཅིག་ཅར་གཡོ་ཞིང་དབང་སྤྲུང་པའི། ། བོར་བདག་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་
 དུས་ལ་བབས། ། སྤྲུགས་སྤྲུག་ལས་འཕྲོས་འོད་དམར་སྤྲུག་ལྟར་འབྱུག། ། འཁོར་
 བཅས་སྤྲུལ་བའི་ཕོ་ཉས་སྤྲིང་གསུམ་གང་། ། སྤྲིང་འོག་སྤྲུགས་མཆོམས་འཛིན་ཉེན་
 ཁམས་ཀུན་ནས། ། གཡང་གི་ཆོགས་ནམས་དབྱར་གྱི་སྤྲིན་ལྟར་འབྲིགས། ། ཉི་ཟེར་
 རུལ་དང་ན་བུན་བཞིན་དུ་གཏིབས། ། ཆར་ལྟར་འབབ་ཅིང་མཆོ་ལྟར་འབྲིལ་བ་
 ཡིས། ། དུལ་ཁམས་གང་ཞིང་སྤྲུབ་རྒྱས་སྤྲོད་བཅུད་ཀུན། ། སྤྲུག་ཆོགས་འདྲིང་དགུའི་
 གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར། ། གྱི་བདེ་ལེགས་རྩ་བ་སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། ཡི་
 དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དངོས་གྲུབ་ཆར། ། འདས་དང་མ་འདས་སྤྲུང་མའི་འཕྲིན་ལས་
 དཔལ། ། དེ་རིང་གནས་འདིར་ཕྱེད་དང་གཡང་དུ་ལུག། ། བསྐྱབ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་
 རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། ། ལུང་ཆོས་འཆད་ཚད་ཚོམ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། ། དད་
 བཙུན་སྤྲོ་ལྡན་དུ་སྤྲོ་བའི་དཔལ། ། དེ་རིང་། ། སྤྲུལ་པའི་ཞབས་པད་རྩི་རྗེའི་
 ཁམས་ལྟར་བཟླ། ། བྲིམས་ལྡན་དགེ་འདུན་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་འཕེལ། ། ཆོས་
 མཐུན་རྟེན་བཀྲར་ཆད་མེད་འདུ་བའི་གཡང་། ། དེ་རིང་། ། གྱི་དོན་གཉིས་སྤྲུབ་
 པའི་གཞི་རྟེན་དལ་འབྱོར་ལུས། ། འབྱུང་འབྱུགས་ནད་དང་མཐར་ཐུང་གཡུལ་རོ་
 ལས། ། རབ་རྒྱལ་རྩི་རྗེའི་ཆེ་སྤྲུག་གྲུབ་པའི་དཔལ། ། དེ་རིང་། ། སྤྲོ་བསགས་
 ལེགས་བྱས་མི་དམན་གཤོང་དུ་བྱ། ། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྲོད་མཆོ་ཆེན་འབྲིལ་བ་
 ལས། ། མཆོད་སྤྲིན་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཐེང་གཡོ་བའི་དཔལ། ། དེ་རིང་། ། ལུས་
 ངག་ཡིད་ཀྱིས་གང་བཙམས་བྱ་བ་ཀུན། ། རང་གཞན་བསྟན་འགྱོར་པན་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ། ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲུག་ཆོགས་རྒྱུད་ཉེ་དཔལ། ། དེ་རིང་། ། རོ་བརྒྱའི་
 བཅུད་ལྡན་འཛིན་མེད་ཟས་ཀྱི་གཡང་། ། རྩི་འཇམ་གོས་དང་བག་ཕེབས་གནས་ཀྱི་
 གཡང་། ། ཡིད་མཐུན་མཛེའ་གཙུགས་འཁོར་འབངས་གྲོགས་ཀྱི་གཡང་། ། དེ་རིང་
 ། ། བད་དུ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་འབྲུ་ཡི་མཛོད། ། ཕྱི་རོལ་ན་སྤྲུགས་རྒྱུང་འགྲོས་རི་

ལྷུང་ཁྱུང་། མཐོ་དགུའི་དངོས་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ། དེ་རིང་། ། རྒྱལ་སྤོན་
ཡུལ་མི་ཆེ་དག་བཅན་ཕྱག་ཀྱན། བཅན་བཞིན་འདུད་ཅིང་བསྟན་དང་སྒྲུབ་པལ། སྤྱི་
ལྷ་བསྟེན་བཀུར་ལས་ལ་བཙོན་པའི་དཔལ། དེ་རིང་། ། ལྷག་པར་འཁྱུ་བའི་
གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཆོགས། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲིག་གིས། །
རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་སྟུང་པའི་གཡང་། དེ་རིང་། ། མདོར་ན་སྟུར་
མགྲོགས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། རྣང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཡིད་མཐུན་ཕུན་ཆོགས་
ཀྱན། ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ཁྱུག་། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་
བཟན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ། གྱི་འོར་བདག་དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་
བཅས། ཆེ་གཅིག་གསལ་མཆོད་བསྟེན་པའི་སྤྱང་མའི་གཅོ། དེ་རིང་འདོད་དགུའི་
གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ། གཡང་ཆགས་མི་འགྱུར་ཕྱ་སྒོ་གཉན་པོ་བཞུམས། རྣལ་
འབྱོར་བདག་གི་གནས་ལུས་གོགས་དང་འཁོར། ཕྱི་ནང་ནོར་ཇས་ཡོ་བྱད་བཞོན་
པ་སྐྱེས། གཏོར་བདག་སྤྱང་མ་ཁྱོད་གྱི་དཀོར་ནོར་ཡིན། བཅོལ་ལོ་གཏད་དེ་མ་
གཡེལ་སྤྱང་སྒྲིབ་མཛོད། ཟས་ནོར་གང་སྟོང་ཕྱགས་གྱི་གོད་ཁ་ཆོད། ཉན་གདོན་
དག་ཀྱན་ཕྱི་ནང་འཆོ་བ་བསྒྲིག། ཉན་མཆོན་དུས་དྲག་བྱ་ར་མེལ་འཆོ་ཡིས། གང་
བསམ་ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་ཕོབ། ཆད་ཐོ་བསྒྲགས་པ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆོ་
ཁྱུང་བདག་དཔལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཀས། རང་རྣང་དབང་དྲག་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ། རྣང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་འབར་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། མི་བཟད་གསང་གསུམ་
གར་དགུའི་སྤངས་སྤངས་གྱིས། རྣང་སྤྱིད་དྲིགས་པ་དབང་དུ་བསྟུས་པའི་ཆོ། ཐ་
ཆོག་གཡར་དམ་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་སམ། རྡོ་རྗེའི་རི་མོ་གཙུག་དུ་མ་བཀོད་དམ།
བདུད་ཅིའི་ཨ་ཁྱི་ལྷགས་ལ་མ་སྤྱིངས་སམ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྤྱང་མར་མ་
བསྐྱོས་སམ། དམ་ཉམས་སྤྱི་དབྱགས་ཟས་སུ་མ་གཏད་དམ། བཀའ་ཡི་གཏོར་
མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གོགས་བྱེད་པར་མ་ཆད་དམ། སྤྱི་ཆོ་
ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། དམ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། དེ་འོག་འཆིམ་ཕུ་གསུང་གི་
སྒྲུབ་གནས་སུ། འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་བསྒྲུབ་ཐོད་ཐོང་གིས། ། མཆོད་བསྟོད་
དྲེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དུ། ། དབང་བསྐྱར་ཕྱགས་བཅུའི་གཙུག་ལག་ཆོས་
འཁོར་ཀུན། ། རྒྱུང་བའི་སྤང་མར་མངའ་གསོལ་དམ་བསྐྱགས་ཆོ། ། ཐཆོག་ཅེས་སྐུ་གསལ་
དེ་འོག་ཚོད་དུས་སྟེགས་མར་བབ་པའི་ཆོ། ། ཞིང་རྒྱུང་གི་དེ་མའི་གནས་ཆེན་དུ། །
སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ཡིས། ། དམ་ཆོག་ཡང་རྒྱུར་འཕྲིན་ལས་
གཉེར་དུ་གཏད། ། བཀའ་སྤང་དག་ལྟའི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་ཆོ། ། ཐཆོག་ཅེས་
སྐུ་གསལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། དེ་ནས་གཞུང་གི་བསྐྱལ་བ། བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་གཏོར་མ་
ཐོར་དུ་འཕང་། གཏང་རག་སྐུ་གསལ་དང་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བཟུ་བྱ། གྲུ་ཁའི་ཐུན་ཐ་མའི་མཇུག་
ཏུ་བཟོད་གསོལ་སྐུ་གསལ་ལ། བསྐྱེད་སྤང་ལོར་གྱི་དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས། ། ལྷ་
མའི་བཀའ་དང་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་བཞིན། ། རྟེན་འདིར་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་
བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ། མི་ཟད་འདོད་དགའི་ལོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། ལྷ་སྤྲུལ་ཉིལ་
བརྗེ་ཡེ་སྤྲུལ་། ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཕྱས་ཏེ་མཛོད་གྱི་ཕུགས་སུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ་ཞིང་ཤིས་བཟོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། ། དབང་དྲག་བཀའ་སྟོད་རྒྱུར་མཁྱེགས་པོ་ཉ་ཆའི། །
དབང་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་རིམ། ། དབང་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་
འདི་བཀོད་པས། ། དབང་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་བསྐྱེད་སྤང་
གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུབ་པའི་ཚུལ་སྤིང་གསུམ་གཡོ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། རྟེན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་། ། རང་གཞན་ཀུན་ལ་མཁོ་བར་
མཐོང་སྟེ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི། ། ༡ ལྷགས་བཅུན་མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེས་རྒྱུ་མོ་ལྷག་གི་
ལ་བཙལ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞན་སྟེ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཆར་བཅད་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་སྤྱང་ཁམས་
གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་རྗེས་པར་སྐྱར་བ་ཇ་ཡསྟ།

དགོ་ལྷན་བསྟན་འཕེལ་གྱིང་གི་རྣམ་བཟུང་
གཉིར་གཏད་བཀའ་རྒྱུ་མ་བཟུགས།

སྤང་མའི་འཁྲུ་ཕྱོག་ཞི་བའི་བསྐྱེམ་བཞུས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས།

༡༡། རང་དང་མདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། སྤྱི་གཙུག་པར་ཟླ་བའི་སྤྲོད། རྩི་ལས་
ཙ་བའི་སྤྲོད་དང་། དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི། ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་དང་ཕྱག་
མཚན་རྩོགས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྤྲོད་རྩི་ཡིག་མཐར། ཡིག་བརྒྱའི་སྤྲུགས་ཕྱིར་དཀར་
པོས་བསྐྱར། འོད་འཕྲོས་སྤྲུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི། བྱིན་ཚུབས་ལུས་མཐུ་མ་
ལུས་པ། འོད་གྱི་ནུམ་པར་བསྐྱེས་ཏེ་ཐིམ། གཟི་བཞིན་མཐུ་སྤྲོད་ཆེར་འབར་
ཞིང་། སྤྲུགས་ཕྱིར་ལས་བབས་བདུད་ཚིའི་རྒྱལ། དཀར་པོ་དཔག་མེད་བབས་པ་
ནུམས། རང་དང་ཆོས་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་གྱི། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱན་
གང་། ཕྱོག་གསུམ་ཙ་བ་ཡན་ལག་གི། དམ་ཚིག་དང་འགལ་ཉེས་ལྟར་དང་། ལྷ་
སྤང་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་པའི། རོངས་པ་གང་བཞུས་བྱང་ཞིང་དག། ཆོས་རྒྱུང་
འཁོར་དང་བཅས་ནུམས་གྱང་། འཁོར་དང་འཁྲུ་ཕྱོག་གི་པོ་ཕྱག་སྤྲུགས། མ་ལུས་
བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཏེ། དབྱེས་འཛུམ་གཟི་བཞིན་སྤྲོད་དང་ལྷན། འཕྲིན་ལས་
ནུམ་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ། བཟ་ལྷར་སྤྲུབ་ཅིང་བདག་ཉིད་ལ། བཙེ་གདུང་དག་
པོས་སྐད་ཅིག་གྱང་། མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ནུམ་པར་གྱུར། ཅས་པའི་དམིགས་པ་
དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བཟོད། མཐར་སྤྱི་པོའི་སྤྲོད་མ་དོར་སེམས་བྱང་། རང་དང་
ཆོས་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་ལ། ཐིམ་པས་སྤྱོ་གསུམ་སྤྲོད་ལྷའི། སྤྲུགས་ཐུགས་དང་
དབྱེར་མེད་གྱུར། དེ་ནས་བསྐྱེད་བཞགས་སྤྲུགས་ཅི་ལྷར་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྤང་མའི་འཁྲུ་
ཕྱོག་ཞི་བའི་བསྐྱེམ་བཞུས་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི། རང་བའི་དགོན་གསར་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་
འཇམ་དཔལ་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་། རང་གཞན་མང་པོ་ལ་ཡང་མཁོ་བར་མཐོང་སྟེ། ༡ རང་པོ་ཆོས་རྩེ་
སྤྲུལ་མིང་བ་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྲུང་བ་ཇ་ཡིས།

ཆོས་རྒྱུད་དྲེགས་པ་ལྷན་སྲིད་གི་སྒྲིབ་པའི་བཅའ་
བྱ་ཚུལ་གནམ་ལྷགས་འཕུལ་སྒྲིགས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༣། ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་སྒྲ་མ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ། གསུང་གི་སྒྲུལ་བ་སྒྲིག་
བདག་དམར་པོ་བཅས། ། དབྱེར་མེད་ངོ་བོར་གྲུས་པས་འདུད་བཅུད་ན། ། གནང་
བ་སྒྲུལ་ཞིང་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ། འདིར་ཆོས་རྒྱུད་དྲེགས་པ་ལྷན་དུལ་གྱི་སྒྲིགས་
སྒྲིབ་པའི་བཅའ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། སྐྱབ་པ་བོ་ཡི་དམ་གྱི་
དབང་དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བ། ཡི་
དམ་ཆོས་རྒྱུད་གི་བསྐྱེན་པ་ལས་དུང་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་སོང་བས། བཟུན་འགྲོའི་དོན་ལ་དམིགས་
པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབ་ཁང་གཅིང་མར་ཡི་དམ་ཆོས་རྒྱུད་གི་བྲིས་སྐྱོ་སྐད་སྐད་
བཟུམ་པའི་མདུན་དུ་སོ་སོའི་འབུལ་གཏོར་ནམས་བྱག་ལེན་བཞིན་གཅིང་ཞིང་གྲུ་ལོ་མ་པ་བྱིན་གྱི་
ཉེར་སྤྱོད། རི་མོར་བྲིས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱང་རྗེས་སྐྱབ་གཟིགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་
བཤམས། འོས་པའི་བྱུགས་སྐད་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པའི་སྒྲིགས་དུ་གྲུ་བཞི་བའི་དབུས་སྐད་བྲུང་བྲུང་
བཤམ། ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པ་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་འཆོམས་པའི་ཐིག་གདབ་ལ།
དེའི་དབུས་སྐད་ལྷགས་སྤང་ལྟ་བུར་བག་ཟན་གྱི་ལྷ་མགོ་བོ་མདུན་བྱུགས་སྐད་བཟུན་ཉེ་གན་ཀྱལ་དུ་
བཞག དེའི་ཁར་མཁྱེའི་སྤྱིང་དུ་ཟངས་ལྷགས་སྐད་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཁྱེད་ཆང་བསྐྱེས་པའི་ངར་བྱེ་ལས་
བཞོས་དུ་དམར་པོ་ཁྱེད་ལས་མི་ཆུང་བ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སྐད་དེ་ལས་ཆུང་བ་རེ་རེ་བཤམས་
པའམ་བསྐྱེན་གཏོར་ཆེན་གཅིག་ཕུས་ཆོག མཐར་བསྐྱོར་དུ་དག་ཆང་དམར་ནག་ཉེར་གཅིག་སྤྱིན་
འགོས་སྐད་བཅུགས། གཡམ་དར། གསེར་སྐྱེམས། ཕུར་བྲ། སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་མེད། ར་རོལ་སྐད་སྐད་
བྱད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བྱས་ལ། བྱིན་ཀྱན་ཏུ་བསང་བདུག་ལེགས་པར་བཏང་། སྐྱབ་པ་བོ་
ནམས་གལ་ལ་འཁོད་དེ་སྐྱབས་སེམས་སྤྲུལ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་

- 121 -

ཀྱི་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དག་ལྷ་ཞེས་སྐད་གཏོར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར། ཆོས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་གཏོར་འབུལ་བྱེད་
 དགོས་ཆུང་མཁས་ཀྱང་འདིར་བྱ་ཞིང་། མཁས་འགྲོའི་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟེ། ཀྱི་རྒྱ་
 ཆོག་པ་པར་ཞེས་སྐད་ལྷ་པའི་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྟོད། དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་འཁོར་
 བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ཅས་པ་ནས། དུས་ལ་བབ་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། ཞེས་པའི་
 བར་དང་། རྒྱུ་འཁོར་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ། ཞེས་པ་ནས། ཆོ་འབྲུལ་རྒྱ་དག་
 ཐོངས་ལ་ཤོག། གསེར་སྦྱེམས་འབྲུག་སྐུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ཡི་དམ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ། རྒྱུ་ལྷ་མོ་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་། གསེར་སྦྱེམས་མོ་། བདག་གིས་མོ་། དམ་
 ཉམས་མོ་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་མཆོག། ཆོས་རྒྱུད་ལྷ་མོ་དམ་འཁོར་
 བཅས་དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། གསེར་སྦྱེམས་ཞེས་སྐད་
 དང་། ལོ་ལྷ་ཞེས་དུས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་དང་། ཞེས་སྐད་ལྷ་མོ་དང་། གཟུང་དང་དཔང་ལས་
 མཐོ་བ་མེད། སྐད་ཀྱིས་གསེར་སྦྱེམས་སྤྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 གཏོར་མའི་འོག་གི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷ་གསལ་ལས་ཀྱང་པའི་ཁང་སྦྱོར་གྱི་གསུམ་པ་མེ་རྒྱུད་དམར་ནག་དམ་ཏུ་འབྲུགས་
 པའི་དབུས་སྤྱི་དང་ཏི་ལས་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དག་གེགས་ལུས་མ་དང་པོ་ལ་
 མིག་གིས་གང་བ། མིག་ནས་མཆོམ་འབྱུང་བ། ཁ་ནས་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་སེད་ཀྱི་སྦྱ་
 འབྱེན་པ། དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་དབང་མེད་ཏུ་ལྷ་མོ་པར་འཆོར་བ། མཆོན་མ་འབྱུང་
 བ། ཡན་ལག་སྦྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ཁྲོ་བོ་ལྷ་གསལ་གྱུ་དང་།
 ཞགས་པ་དང་། ཐོ་བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོར། དག་བཞེགས་རྒྱུ་ལྷ་གྱི་
 མགྱེན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷ་གསལ་གྱུས་བཟུང་། རྒྱུ་ལྷ་མོ་
 མོང་གི་སྤྱིང་ཏུ་བཞག། རྒྱུ་ལྷ་མོ་ཁྲོ་བོ་ཐོ་བ་དང་མཆོན་ཆ་རྒྱ་ཆོག་པ་ཐོགས་པ་
 རྒྱུ་ལྷ་གྱིས་དེང་ནས་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 མོ་རྩེ་བཅུན་ཆ་བ་དང་× དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་
 པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆོག་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ལྷ་གྱི་

- 123 -

ཐུགས་གྱི་བདག་པོ། ། གསེགས་སུ་གསོལ། ། མེས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ།
 དྲིམ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དུ་གསེགས་པར་གྱུར། རྩི་དམ་ཉམས་དག་
 བོའི་སྒྲིག་གི་གསེང་། སྒྲིལ་སྒྲིག་བདག་དམར་པོ་ལ། རྩེ་བ་མན་ཆད་འབར་བའི་
 མཚོན། རྩེ་ཐུར་བ་མི་བཟད་པ། དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་གྲེ་ལ་ལ། རྩི་དམ་ཉམས་
 དག་བོའི་སྒྲིག་གི་གསེང་། སྒྲིལ་སྒྲིག་གདོང་དམར་ལྟ་མོ་ལ། རྩེ་བ་མན་ཆད་འབར་
 བའི་མཚོན། རྩེ་ཐུར་བྲུ་མི་བཟད་པ། དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་གྲེ་ལ་ལ། ཞེས་ལྷོ་ལོ་
 རྩིང་གར་ཐུར་བྲུས་གདག་ རྩི་མི་བཟད་རྩེ་ལོ་གཞུ་མོ་ལ། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་
 མདའ་སྒྱར་ཏེ། དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་དག་པོ་ལ། རྩིང་དང་སྒྲིག་ལ་ལྷ་ར་ལ། ཞེས་
 མདའ་བསྐྱར་པའི་སྒྲིང་སྐད་ཀྱི་ ལས་མཁན་ནམས་ཀྱིས་ $\times$ ཆར་བཅད་པར་གྱུར།
 མདུན་གྱི་ལྷོ་ཡོད་ན་དེ་དང་། གྲུ་ཐུན་ཡིན་ན་གཏོར་མའི་འོག་གི་ལྷོ་ཡང་རལ་གྱི་སྐགས་ཀྱིས་
 གཏུབས་ཏེ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ལིང་རྩིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩི་ལམས་གསུམ་བུ་བར་ཐུས་
 པ་ལ། འཇིགས་མཛད་ $\times$ ལས་མཁན་སྒྲིག་བདག་དམར་པོའི་ཆོགས། འཁོར་
 བཅས་ $\times$ ཞེས་སྐགས་ཞལ་སྐད་ཀྱི་ དམར་གཏོར་ཐུར་གསུམ་ལོགས་སུ་བཤམས་པའི་མཐར་ལིང་
 རྩི་སྐགས་ལ་ཡིད་མ་གྱི་གཞུང་ལྷ་འཁྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ་ཞིང་
 མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱར་བྱ། འདིར་སྒྲིབ་ལས་བཅོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཉེན་
 གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པས་ཆོག་ལ། གལ་ཏེ་ཞག་སྒྲིལ་བྱེད་པར་འདོད་ན་མཚམས་འདིར་དམར་གཏོར་
 ཐུར་གསུམ་ཁྲག་ཆད་གི་གསེར་སྒྲིལ་དང་བཅས་པའི་ཐུན་གཏོར་བཤམས་ལ། འབྲུ་གསུམ་དང་
 ཐུགས་ཐུག་ཐུག་ཐུག་གིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གྱི་བྱང་ཤར་མ་རི་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས། །
 ཞེས་སྐགས་བཛྲོད་ཅིང་ཐོག་ཁར་བསྐྱལ་ལ་སྒྱིབ་སྐྱབ་བྱ། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲིལ་པའི་བསྒྲིག་པ་དང་། ཐུན་
 དངོས་ལ། གཏིང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བཟན་བཞུགས། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་
 བསྐྱེད་སྐགས་བྱ། ཉེན་ཀྱི་མ་ནམས་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་ས་བོན་དོར་ཏེ་སྒྲུབ་ཡོད་གསལ་འདེབས་
 བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲུབ་དང་འབྲ། གྲུ་ལའི་ཐུན་ལ་ཐུན་གཏོར་ཐུལ་རྩེས། གཏོར་མ་ལྷ་བསྐྱེད་
 ཡོད་ན། རྩི་བཟླ་ལྷ་ཉིལ། ཞེས་སྐགས་དང་ཐུག་རྒྱས་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཏེགས། གཏོར་ལྷག་ཀྱིན་

- 125 -

མཆོག་སྒྲུབ་ཅུ་བརྒྱད་སྐད་ཀྱི་མཆོག་ཀྱི་མངའ་གསལ་གྱི། སྐར་ཡང་ཐུན་གཏོར་
འབྲུལ་ཞིང་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་གྱི། མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་
ཉེར་བསྟུ་སྟོན་ཤིས་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཉེར་བྱའོ། སྒྲུབ་པ། དམ་ཆོག་ཅུ་ལ་ལྟན་བསྟུན་སྒྲུབ་ཆོད་
དུ་ཐེངས། ། རྩལ་སྐད་སྐད་ཀྱི་འཛིན་ཆོག་པའི་ལས་སྒྲུབ་གྱིས། སྒྲུབ་མའི་དབང་
པོ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་གྱུར་ནས། ། ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་བསྐྱུལ་མེས་སྐྱུར་
བཞིན། ། དེ་ཕྱིར་དམ་ལྟན་ནས་འབྱོར་དབང་པོ་ཡིས། ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་
བསྐྱུང་བའི་མཆོད་ཆ་རྒྱ། ། སྒྲུབ་ཐོར་གྱི་ལས་སྒྲུབ་བཀོད་པའི་དགོས། ། བདུད་ཅེ་
མིང་གི་ལྟག་མ་བྱེད་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྐད་བདག་དེགས་པ་ལྟམ་དུ་ལྟོ་ནས་སྒྲུབ་ལས་
བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་ཚུལ་གནས་ལྟགས་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆོ་བདུན་དགོན་གསར་
བཟུ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་གི་སྐུ་ལྟུང་ལྟུང་སྒྲུབ་ནས་ནས་ཆེར་བསྐྱུལ་རོ། ། ༡ རོང་པོ་ཆོས་ཆེའི་སྐུ་ལ་མིང་བ་
མི་བསྐྱེད་དོ་ཆེས་གཡར་ཁུལ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་སྐད་ཅེ་ཡིས།



བཏུན་སྲུང་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་
ཆོག་འཇིགས་རུང་རྩོམ་ཆེའི་མེ་ཆར་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། རྩོམ་ཆེའི་འཆང་དབང་འཇམ་མགོན་སློབ་བཟང་གསུངས། མར་མེ་མཛད་
དཔལ་རིག་འཛིན་པ་སྤྲུལ་འབྱུང་། དཔྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་པ་སྤོར། ལྷུབས་
པས་འདུད་དོ་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སོལ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་སྤང་སྤྲིད་དེགས་
པའི་རྗེ། བཏུན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། གདུག་ཅན་ཞིང་བཙུ་
ཆར་གཙོད་གཏོར་བསྐྱོག་གི། ལས་རིམ་རྩོམ་ཆེའི་མེ་ཆར་འདི་ན་སྟོ། འདིར་རྒྱལ་བའི་
བཏུན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཆངས་པ་དྲག་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་
བསྐྱོག་ཅིང་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཙོད་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ། སྤྱབ་
པ་པོ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྲུང་ཞིང་ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་གི་བརྟེན་པ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་
སྟོན་དུ་སོང་བས། སྤྱབ་ཁང་ལ་སོགས་པར་ཡི་དམ་སྲུང་མའི་བྲིས་འབྱུར་གྱི་སྐྱུ་སོགས་བཀྲམ་པའི་
མདུན་དུ་སྟེགས་མཐོ་བར་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་མཆོད་གཏོར་དང་ཆོས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ་
རྒྱུའི་གཏོར་མ་སྤྲན་རག་སོགས་རྒྱས་པར་བཤམས་འོས་པའི་སྟོགས་སུ་རོ་སོལ་གྱིས་བྱགས་པའི་སྟེགས་
བུར་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་བཏབ་སྟེ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་བྱུར་གཅིག་མདུན་དུ་བཏུན་པ་མེ་
དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་གནམ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལ་ཆེབས་བརྒྱུད་པ་སྟེ་བར་པད་ཉི་ལ་ཙ་ཡིག་
གམ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་ཆོས་འབྱུང་གི་མཐར་ཁྲ་གམ་གསུམ་ལ་ཁྲག་མཆོད་རི་མོ་དང་མཐར་སྐོར་དུ་རྩོ་
ར་མེ་རི་དང་བཅས་པ་རྩལ་ཆོན་ནམ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་མཚུའི་ཁར་ལྷགས་སྤང་དུ་དྲག་
ཁྲག་ཆང་གིས་སྤྲས་པའི་ངར་བྱེ་ལས་གཏོར་ཐོར་གྲུ་གསུམ་ཐོག་གཟུགས་དམར་བེང་དེ་བ་ཁྲུ་གང་

ཆེན་མི་ཟད་པ་ཕྱིགས་བཅུར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བས་བདུད་དཔུང་གི་དང་བཅས་པའི་
 སྤྱིང་རྩ་སྒྲིག་མར་འབྱེན་པའི་དབུས་སུ་པར་ཉི་མ་དག་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་ཏུ་
 ཡིག་ཅེ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཏོར་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞོད་
 སྤྱིན་བཅན་ཞོད་བསེ་ཡི་ཁྲབ་ཅན་ཞེས་པ་ནས། སྤྱགས་ནག་པོ་ཉར་འབྱེད་པ། དེ་
 དག་གི་འཁོར་ཏུ་སོ་སོའི་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་
 དང་ལྷ། བདུད་དང་གཞོད་སྤྱིན། བཅན་དང་རྒྱལ་པོ། དཔྱད་དང་ས་བདག་ གྲི་ཟ་
 སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་གངས་མེད་པའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བས་གནམ་ས་བར་སྤྲང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གཙུག་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྱལ་བར་མོ། མགྱེན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཉི་མ་པ་ཅན་
 ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་། ལྷའི་གོང་ཁྱེད། དཔལ་ན་ལེན། ལ་མོ་བྱང་
 རྒྱུ་ལྷོག་ ཆོར་གསེབ་སྤྱུལ་བའི་སྤྱིང་། གསང་སྤྱིང་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀར་
 བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་ཆོས་སྤྱིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་ཅིག་གིས་སྤྱིན་དངས་
 བརྩེ་ས་མ་ངོ་ སྤྱིང་དཀར་གཞེན་ཆེན་ཆེན་གྱི་དུད་པ་དང་རྣམ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས།
 གཏོར་ཆོག་གཞུང་གི་སྤྱིན་འདྲེན། མཆོད་འབུལ། བསྐྱང་བཤགས་ནམས་རྒྱས་པར་བྱ། བཟུངས་པ་
 བྱ་བ་ནི། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཆ་
 ཞིང་རྒྱབ་པ་སྤྱོད། མདུན་གྱི་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱིང་ཡིག་ལ་ཕྱག་པས་རྩ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་མ་ནམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་དཔྱད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྐྱེད་
 ཞིང་། ཁྱོས་འབྱུགས་རྩམས་པའི་སྤྱིན་གྱིས་འཁོར་ནམས་ལ་དཔག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་ནམས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཁྱོས་པས་རྩམས་པའི་
 གད་མོ་ཞོད་ཅིང་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱུལ་བའི་དམག་དཔུང་འབར་བའི་
 མཆོན་ཆ་འབྱུར་བ་སྤྱིང་གསུམ་གང་བ་སྤྱོད་ཏེ། གང་ལ་དམིགས་པའི་དག་བགེགས་

མ་མཛད་པར། ། རྩོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དྲན་མཛད་ལ། ། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་
 ལས་འདི་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས། ། སྒྲུ་མ་ལྟ་དང་ནལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲལ། ། སྤུལ་བའི་
 མཆོད་གཏོར་དམ་རྩལ་ཆུད་མ་གཤོག། ། དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཆེ་བར་མ་བྱལ། །
 གཏུག་ཅན་དག་ལ་ཐད་ཆེ་མཐུ་མ་ཆུང་། ། དམ་རྩལ་འབར་བའི་གཞུག་གཏོར་མ་
 འདི། ། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲ་ཆེ་སྒྲིག་དབུགས་དང་། ། ལྷན་ཅིག་འབར་བའི་ཞལ་
 ཏུ་སྟོབ་བཞུག་ན། ། སྲིད་གསུམ་གཡོ་བྱེད་དྲག་པོའི་ང་རོར་བཅས། ། དཔྱེས་པར་
 རོལ་ལ་དྲག་པོའི་རྟ་སྒྲ་གཏོགས། ། བསྟན་པ་བཞིག་ཅིང་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་ལ་སྟོ། ། དགོ་
 འདུན་ལྡེ་བཅོམ་ཉེས་མེད་འགྲོ་ལ་འཛོ། ། རྣལ་འབྱོར་སྤང་མར་བཅས་ལ་བརྟག་
 ཤིང་སྟོན། ། གཏུག་པའི་སེམས་འཆང་ཆུབ་མའི་སྦྱར་བ་སྟོན། ། བན་པར་བསྐྱབ་
 གུང་ནམ་པ་ཀུན་ནས་འཛོ། ། བསྐྱེད་དཔྱད་གཡོ་སྒྲུ་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། ། འཁོར་
 འབངས་ལོངས་སྟོད་བཅས་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། ། སྤྲིག་ཅན་སྤེར་བཅས་ཡུན་རིང་
 གསོན་གྱུར་ན། ། ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་དཔྱད་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱབ། ། དེ་བྱིར་ཕན་པའི་
 གཏར་སྤྲེག་རི་བཞིན་དུ། ། བརྟེ་བའི་དབྱིངས་ལས་དྲག་པོའི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། ། སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་སྤུལ་བའི་ཆོགས། ། ལྷང་སྲིད་ལྡེ་བརྒྱད་དམག་གི་སྟོང་
 གསུམ་ཁོངས། ། མཁྱོགས་པའི་བར་བསྐྱེད་འཛིགས་པའི་རྩལ་ཕྱུང་ལ། ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་
 དང་བཟུང་མར་མ་འགྱུང་བར། ། བསྟན་དག་གཏུག་ཅན་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །
 ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་དམག་གིས་མཐའ་སྐྱོར་ལ། ། འཛིགས་རུང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་
 བཅིངས་ཤིང་གཟིར། ། སྦྱོབ་བྱེད་ལྟ་དང་སྤང་མ་བདུད་དུ་སོབ། ། འཆོ་བྱེད་འདུ་བ་
 རྣམ་བཞི་གཤེད་དུ་བསྐྱར། ། མཛེས་པ་ཀུན་ཕྱེ་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་སྟོལ། །
 གཟེར་ནད་ཏུར་ཐུམ་སྦྱོ་འཕོག་བརྒྱལ་ནད་སོབ། ། མ་རུངས་ལྟས་དན་ཆོས་འཕྱུལ་
 ལྟ་ཆོགས་ཐོངས། ། གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་དཀར་པོ་སྤེང་ནས་ཆོད། ། ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་
 བག་པོའི་འག་ནས་ཐོན། ། གཞུག་རུས་པ་ནང་ཁྲོལ་ཆོགས་སུ་རོལ། ། མདུན་རྒྱུད་
 རྩོན་ཆད་ཆད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། ། བཅོལ་བའི་ལས་འདི་སྦྱར་དུ་མ་བསྐྱབ་ན། ། ཅ

བརྒྱད་ལྔ་མ་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་འགལ། རྣལ་འབྱོར་བསམ་པའི་རེ་བ་གཏིང་ནས་
བཅད། མཐུ་ལྷན་བསྟན་པའི་སྤང་མ་མིང་ཅམ་གྱིས། བསྟན་དགའི་གཤེད་དུ་
གྲགས་པ་ངོ་རེ་གཞོངས། དེ་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར། ལས་
འདི་ཐོགས་མེད་སྤྱབས་ཤིག་ས་མ་ཡ། ཞེས་དང་། མཁས་བླ་མ་གོང་མ་གཞན་གྱིས་མཛད་
པའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་བཏོན་ན་ལྟགས། དེ་ནས་གསེར་སྟེམས། རི་ཡི་ཁི་.....ཨོ་ཨྲ་ཨྲི། ལན་གསུམ་
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨྲི་བྱིན་སྤྱབས་གཏེར་མཛོད་ཅ་བརྒྱད་ལྔ་མ་དང་། ཞི་ཁྲོ་
རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས། གསེར་སྟེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་
མཐུ་དཔུང་བསྟེད། མངོན་སྟོན་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུར་དུ་མཛོད། རྒྱལ་བའི་
སྤྱན་རྒྱར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། ཐུབ་བསྟན་སྤང་བར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཅན་
ཆོགས། གསེར་སྟེམས་མ། མངོན་སྟོན་མ། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤང་
མའི་གཞོ། སྤང་གསུམ་སྟོག་བདག་བསེལ་ཁབ་ཅན་ཆེ། གསེར་སྟེམས་མ། མངོན་
སྟོན་དག་པོའི་མ། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། སྤྱུལ་འཁོར་སྟེ་
བརྒྱད་དག་པོའི་དམག་གི་དཔུང་། གསེར་སྟེམས་མ། མངོན་སྟོན་མ། ལྷ་རྩེ་ཞག་
དུས་རྒྱ་ཞིང་དབང་བའི་ལྷ། ཞིང་རྒྱུང་ས་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཆོགས།
གསེར་སྟེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་སྟེད། མངོན་སྟོན་དག་པོའི་འཕྲིན་
ལས་ལྷུར་དུ་མཛོད། མཆོག་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་གཟུང་དང་དཔང་པོར་བཞུགས། དམ་
ཅན་རྒྱ་མཆོས་བདེན་རྒྱུ་ཤན་ཕྱེ་ལ། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཉེས་མེད་འགྲོ་ལ་འཆོ།
རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་སྤྱབ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དཔུང་
ཆོགས་སྟེ་དང་བཅས། ཆེག་མེད་རུལ་དུ་རྫོག་བྱིར་མཐུ་ཅལ་སྟེད། མིང་བྱང་
གཟུགས་ཉེན་འདི་ལ་ལྷུར་དུ་པོབ། མངོན་པའི་ཉགས་མཆོན་སྟོན་ཅིག་ས་མ་ཡ།
དམིགས་བྱ་བསྟེད་པ་ནི། མིང་ཞེས་བསམ་ཏེ་རྟ་བུ། སྤྱ་རྩེ་མས་སྤངས། སྟོང་བའི་ངང་
ལས་ཞེ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ཁ་དོག་ནག་ཅིང་གཏིང་ཡངས་པ་ཁ་
བྱེར་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཞེ་སྤང་གི་མེ་འབར་ཞིང་གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་

འཕྲིབས་པ། འདྲིང་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་ཞིང་ཕྱག་དྲིན་གྱི་རྒྱུང་དམར་འཕྲོབ་པ།
 ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩི་དང་གསོད་བྱེད་ཀྱི་བཤན་པ་ནམས་རྒྱུ་སོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷོག་
 ཅིང་རྒྱག་པའི་དབུས་སུ། ཁི་དང་ཏི་ལས་གང་ལ་དམིགས་པའི་དམ་ཉམས་པའི་
 དག་བཞེགས་ལུས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་བྱ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ། ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱམ་པ་བར་གཙོད་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བསྐྱལ་བས་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་ཁྲོས་ཤིང་འབྲུགས་པས་
 སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་སྲིད་གསུམ་གང་བ་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
 རང་དབང་མེད་པར་ཉེན་ལ་བཀྱག་ཅིང་བསྐྱམ་སྟེ་སྒྲོལ་བའི་ལས་མཛད་པར་གྱུར།
 སྤྱི་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། བ་མོ་རྩི་བཙུན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
 དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
 དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྲིད་གསུམ་སྟེ་འཕྲོའི་སྒྲིག་བདག་སྣང་སྲིད་སྟེ་
 བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་རྩི་བོ་ནལ་འབྱོར་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ། གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བསེ་
 ཡི་ཁྲབ་ཅན། སྤྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་ནམ་དུག་བཀའ་འཁོར་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དཔྱད་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་བདེན་པ་དང་།
 ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་པར་དག་པའི་གྲོང་ནས་ཕན་གནོད་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་
 བྱ་བྱེད་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རྣམས་པ་ལ་བཞེན་
 བས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་བཅས་པ་ལ་
 བསམ་སྦྱོར་བྱིན་ཅི་ལྟ་དུ་འཆང་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དག། གཟུགས་མེད་ཀྱི་

བགེགས། ཉེས་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོག་པ། རྣམ་འབྱོར་བ་བདག་
ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བ་སྐྱབས་འོག་བསྐྱུང་བྱ་མེན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དངོས་དང་
བརྒྱད་ནས་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲ་དག་ལག་ལ་བདར་བ། བྱི་དག་ཡིད་
ལ་སེམས་པ། ད་དག་མངོན་དུ་བྱུར་པའི་དག་བགེགས་འབྱུང་བོ་གདུག་པ་ཅན་
ནམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་
ཡུང་ཅམ་ལ་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག་ ཐོབ་ཅིག་ མ་རྒྱ་ཡུལ་ཙ་ཏི་མུ་ལ་ས་ཤུ་རི་མར་
སའ་ཤ་ཏྲུ་བི་སྒྲ་ན་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་ཏྲུ་བི་ཏྲོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་སྐད་ཅི་འབྲུབ་
བྱ། ཏྲུ་ཇོ་ ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་སྒྲོ་བའི་
བྱིར། རབ་འཁོར་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ལ། སྒྲོག་བདག་བསེ་ཡི་ཡ་ལད་ཅན། །
གདུམ་རྩམས་དུས་མཐའ་མེ་ལྟར་འབར། སྐྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག།
ཟ་བྱེད་རྣ་ངར་མཆེ་བ་གཅིགས། རྒྱང་ཤུགས་མཁྱོགས་འགྲོ་རྩམ་པའི་སྤྱིང་། མི་
བཟད་འཇིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་སྒྲས། བྱག་གཡས་ཅན་ལྟར་བིང་ཆེན་ནི། མཁའ་ལ་
གདེངས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ལས། སྐྱུ་བའི་དམག་གིས་སྤྱོད་གསུམ་འགོངས། གཡོན་
པས་འཆོར་མེད་བཅན་ཞགས་ཀྱིས། ཉམས་པའི་དག་པོའི་མགོ་ལུས་བཅིངས། རྣ་
ཆོགས་སྐྱུ་བའི་ཕོ་ཉ་ནམས། ཐན་ལྟས་ཆོ་འབྲུལ་རྣ་དག་འབྱེད། ཉམ་གཟིག་
དོམ་དྲེད་འཕར་སྐྱུང་དང་། ཞིག་སྐྱུ་མེའུ་མཆོལ་ལུ་བྱ། བྱངས་མེད་དག་པོའི་སྒྲོ་
སྒྲོགས་ཤིང་། གདུག་ཅན་ཤ་ཁྲག་དདུགས་ལ་རྩམས། འཁོར་བཅས་ཤུགས་དམ་
དུས་ལ་བབས། དག་བགེགས་ཁུག་ལ་མུར་དུ་སྒྲོལ། ཇོ་ བྱམས་པ་ཆད་མེད་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པའི་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། སྤྱོད་གསུམ་གང་བ་ད་
སྒྲོས་ལ། སྒྲ་སྒྲོག་ཁུག་ཅིག་ཨང་ཀྱ་ཤ། ཏྲུ། སྤྱིང་རྩེ་ཆད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།
ཞགས་པ་ཐོགས་པའི་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། སྤྱོད་གསུམ་གང་བ་ད་སྒྲོས་ལ། ཆེངས་ཤིག་
དྲོངས་ཤིག་ཤུ་ཏྲུ། བི་དགའ་བ་ཆད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷགས་སྒྲོག་ཐོགས་
པའི་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། སྤྱོད་གསུམ་གང་བ་ད་སྒྲོས་ལ། ཡན་ལག་བཞེམས་ཤིག་སྒྲོ་ཏ་

པ། ། རྟོ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ། དྲིལ་བུ་ཐོགས་པའི་ཕོ་ཉའི་
 ཆོགས། ། རྟོང་གསུམ་གང་བ་ད་སྟོས་ལ། ། མྱོས་པར་གྱིས་ཤིག་གཏྲ་རྟོ་གཞན་ཡང་
 བདེན་བརྗོད་དག་བཅོམ་དང་། ། རྟག་ཤར་སྐྱེས་བུ་གོ་མཆོན་ཅན། ། རྟགས་ནག་
 དམོན་པའི་ང་རོ་སྟོགས། ། བུ་མེད་ཁྲག་གི་རལ་བ་བཞིག། ། མོན་པ་ཨ་ཙར་རུ་འབྲེན་
 དཔུང་། ། རྩ་འབྲེན་སྤང་ཉལ་བདུད་དང་གིང་། ། བཅན་དང་གཤེན་རྗེ་སྤོན་པོ་
 གཟུལ། ། ས་བདག་ཁྲུ་གཉན་གདུག་པའི་ཆོགས། ། ཐོགས་མེད་མཐུ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་
 ལྷན། ། དམ་ཉམས་མ་བཏང་གོ་ར་ལ། ། གོ་རྗེའུ་ཕོ་ལ་ཁྲམ་ལ་ཐོབ། ། བྱད་དུ་རྩྭ་
 ལ་རྩར་ཐུམ་ཐོངས། ། ལུས་སྟོག་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྟོག། ། ཐུན་གྱིས་བབ་པ་ནི། རྩྱ་རྩྱོ་
 ཁྲག་འབྲུང་ཁྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། ། ཡུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་སྟེ་ཆོ་དང་། ། དུག་
 ཆོར་ཐབ་རྗོད་ཕྱེ་མ་སོགས། ། དུག་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་ངར་བཏབ་པའི། ། གནམ་ལྷགས་
 སེར་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཐུན། ། དག་པོའི་ལུས་ལ་ཐབ་པ་ཡིས། ། ཡན་ལག་རུལ་ཕན་བཞིན་
 དུ་སྟོག། ། རྩྱ་བྱེད་དུག་ཁྲོན་ཐུན་ཆོགས། ། དུག་རྟགས་ལུས་པའི་ཟེར་དང་ལྷན། །
 བ་སྟོང་འབྲུགས་པའི་ཆར་ཐབ་པས། ། དན་པ་ཉམས་ཤིང་ཤེས་པ་མྱོས། ། དབང་པོ་
 མ་ལུས་ཉམས་པར་གྱུར། ། སུ་ཤ་ཤྱི་ལྟ་ར་ཡ་བད་བད། ། རྩྱ་བྱེད་ཀྱི་རྩྱ་དང་དབྱེ་བ་ནི།
 རྩྱ་དབྱེ་བུ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། ། བྱ་རོག་སྤོན་བུའི་མགོ་བོ་ཅན། ། མཆོན་ཆ་
 ཐོགས་ཤིང་ཕུ་སྟོ་སྟོག། ། གངས་མེད་བུ་ཡུག་འཆུབ་བཞིན་སྟོས། ། གདུག་ཅན་དག་
 པོའི་རྒྱབས་བྱེད་པའི། ། འཇིག་རྟེན་ལྟ་སྤྱང་འབྲུང་པོའི་ཆོགས། ། རང་དབང་མེད་
 པར་ཕྱོགས་བརྩར་བསྐྱད། ། སྤར་ཡང་བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་འོད། ། རབ་དམར་
 སྟོག་བཞིན་སྟོས་པ་ཡིས། ། གདུག་ཅན་སྟོབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ། སྟོག་འཁོར་རྟགས་
 མདུད་རིན་ཆེན་སྟན། ། ཀྱན་གྱི་མཐུ་ཕྱིན་མ་ལུས་པ། ། ཆུར་བསྐྱས་བདག་ལ་བསྟེམས་
 གྱུར་ཏེ། ། དག་པོའི་མགོན་རྒྱབས་བལ་བར་གྱུར། ། མ་རྩ་ཡུལ་ཙ་ཏི་ཐུ་ལ་སུ་ལ་ཀ་
 དེ་བ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་པུ། ། རོ་རྩྱ་བོ་རྟོ་ཐུར་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་གདབ་པ་ནི། རྩྱ་སྟེ་མེད་མཐའ་
 བལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྟས། ། རྩང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་བསྐྱལ་བའི་དབྱངས། །

མ་རྟོགས་སྲིད་འབྲུམ་མཉམ་པ་བཅེ་བའི་གདངས། གདུག་ཅན་དག་པོའི་གཤེད་ཏུ་
སྐྱར་བཞེངས་ཤིག ། ཆགས་རྟོག་ནམ་དག་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ། མ་དག་འབྲུལ་
ངོར་སྐྱུ་མའི་སྲིན་པོ་བཞིན། ། ཡོངས་ཤར་རྒྱལ་ཆེན་དྲག་པོ་དམ་ཆོག་ཅན། གདུག་
ཅན་དག་པོ་སྒྲོལ་ཕྱིར་ལས་ལ་བཞེངས། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྐྱུ་
འབྲུལ་ལས། ། རྟོང་གསུམ་འདུལ་མཛད་སྤྲུལ་མཆོག་གྲེ་ལ་ཡ། ། སྐྱེ་རྟོད་དཔལ་ཆེན་
ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་གཟུགས། ། ལམས་གསུམ་དུས་གཅིག་སྒྲོལ་བའི་གཟི་བྱིན་རྒྱུགས། །
འཆང་བྱང་རྒྱ་མདུད་ཁྲོ་ཆོགས་འབར་བས་གཏམས། ། རྒྱ་སྲིན་ལ་ནས་གནམ་ལྷགས་
མེར་ཆེན་སྒྲི། ། སྐྱེ་སྤྲད་དུག་གསུམ་སྲིད་པ་ཆད་གཅོད་པའི། ། རྒྱར་གསུམ་གནམ་
ལྷགས་ངར་མའི་རྩ་དབལ་ལྷན། ། ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པ་ཡིས། །
མཆོན་འཛིན་དུག་ལྷའི་བག་ཆགས་གཞིབ་ཏུ་བསྐྱེད། ། རྟོང་ཉིད་སྤྲིང་རྒྱུ་རིག་པའི་
ཅལ་ལྷན་པས། ། གདུག་ཅན་དགར་ནས་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གདབ། ། སྤྲིང་ཉེན་ཐིག་
ལའི་དྲངས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡལ། ། ཆོ་བསྙེད་བཀྲག་མདངས་གཟི་བཞིན་མ་ལུས་པ། །
འོད་གྱི་ནམ་པར་རྒྱུ་བསྐྱེད་བདག་ལ་ཐིམ། ། རྒྱལ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཕྱར་ཅེ་
ནས། ། ཁོང་གསེང་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་བའི་གཙུག་ནས་ཐོན། ། རང་སེམས་བདེ་རྟོང་ཆོས་
སྐྱར་གཉིས་མེད་འདྲེས། ། སྤྲུང་ཡང་འོག་མེན་གནས་སུ་རིགས་གྱི་སྤྲུང་། ། ཀྱན་
བཟང་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བར་ལྷན་པར་ཐུང། ། ཕུར་བུ་གནས་སོས་གདབ་ཅིང་། རྒྱུ་དྲག་
པོ་ཡེ་ཤེས་ཕྱར་བུའི་ལྷས། ། དམ་ཉམས་ཞིང་བརྒྱ་ཐིག་ཅན་གྱི། ། རྒྱལ་ཤེས་འཁོར་
བར་མེ་ལྷག་ཅིང་། ། ལས་ངན་ཉོན་མོངས་རྒྱན་བཅད་ཕྱིར། ། དབང་པོ་ཡན་ལག་
གནས་ལྷ་རུ། ། ཐོབ་ཅིག་བཟོ་གྲེ་ལ་ཡ། ། མཆོན་འཛིན་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་
བཅོམ། ། འབྲུལ་རྟོག་ལས་ངན་ཆད་ནས་ཕྱུང་། ། སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོམས་སྤྱིར་རྒྱུད་
བཅད་དེ། ། ལྷ་ངན་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། ། བཟོ་གྲེ་ལ་གྲེ་ལ་ཡ་སྐྱེ་ཤ་ཉི་
བིལ་ན་ལྷ་རྒྱུ་ཡ་ཐད། ། ཕྱང་བའི་སྤྲིགས་མ་རལ་གིས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། རྒྱུ་ བདག་མེད་
ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཆོན། ། རིག་པའི་རྩ་ངར་འབར་བ་ཡིས། ། སྲིད་གསུམ་འཁོར་

བའི་སྒྲིག་ཆ་གཅོད། བར་གཅོད་བདུད་བཞི་ལྟ་རྒྱུ་ཡ། བདུད་ལྷེའི་གཤེད་དུ་ཁྲོས་
 པ་ཡི། ལྷ་ཆེན་དྲག་པོའི་སྤྱུལ་བའི་ཆོགས། གིང་བདུད་ལས་མཁན་སོ་ཉི་ཡིས། རྩོམ་
 ངར་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་པས། དག་པོའི་ལུས་སྤང་དུ་མ་བྱུང་གཏུག། རུལ་དུ་
 རྫོགས་ཤིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡ། མ་རྩ་པ་ཉ་མ་ཁ་ཡལ་ཅ་ཉི་ལྷུ་ལ་སྐྱེ་གུ་ལྟ་རྒྱུ་ཡ་
 བྱེད། ལིང་རོ་འབྱུ་དྲག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཉོ་སྤྲོད་གསུམ་བདུད་ལྷེའི་སྒྲིག་ལ་རམ་
 པ་ཡི། ལྷང་སྤྲོད་ལྷེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ལམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་འབར་
 བའི་མཆེ་བ་ཅན། གནམ་ས་ལྟ་བུར་གདངས་པའི་ཞལ་གྱི་ནང་། དམ་ཉམས་ཞིང་
 བརྩ་བསྐལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། རོན་སྤྲོད་ཁྲག་ཁག་སྐྱ་ཆེ་སྒྲིག་དབྱགས་བཅས།
 ཞལ་དུ་བསྟུང་པོ་ལྷ་རི་ལྷ་ཉི་ཉོ། དཀྱེས་པར་རོལ་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། མ་རྩ་མི་ས། ར་ཀླ། ཀོ་ལི་རི་ཉི། པ་ལྷ་ཨ་ཕེ་ཉ་ལྷ་རི་ལྷ་ཉི། ལིང་རོ་ནམས་
 ཐུན་གཏོར་དང་འབུལ་གཏོར་གྱི་མཐར་སྤུལ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷགས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཉི་གཏོར་ལྷགས་ལན་བདུན་སྒྲིགས་གྱིས་སྤུལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་
 རྩོད་གཞུང་ལྟར་དང་། དཔལ་མགོན་སྤྱང་མ་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་གིས་མཆོད་
 གཏོར་སྤུལ་བ་ཡིས། ཞེས་སྒྲིགས་ཐལ་བ་དེ་དང་བཅས་པ་བྱ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་།
 གཏོར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པ་ནམས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་བསྐྱོག་པ་ལ་ཐོག་མར་གཏོར་རྩུང་
 ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་བརྩ་སྟོད་སོ་སོར་བཤམས་པ་དང་ཐུན་གཏོར་ལ་དམིགས་ཉི། གཏོར་སྟོད་
 ཨོལ་ས་གནམ་ལྷགས་ཁང་སྒྲོམ་ནང་། དག་བཞེགས་བྱུང་མ་ཉམ་ཐག་གཟུགས་སུ་
 གནས། བྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་སོ་ཉ་གངས་མེད་པས། བདུད་དཔུང་ལྷེར་བཅས་དབང་
 མེད་བཀྱག་ཅིང་བསྟོམ། བ་མོ་སྤྱེ་མ་མཆོག་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲི། མཁའ་འགྲོ་དམ་
 ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། ལྷང་པར་སྒྲིག་བདག་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ། ཞི་
 དྲག་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་། ཆོས་དབྱིངས་ཉེན་འབྲེལ་བདེན་
 པའི་རུས་པ་ཡིས། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འདུས་ལྷེ་སྤྱིན་བདག་བཅས། བསྟན་
 དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་གཟུགས་ཅན་

ཆོགས། ། འཁོར་འདས་བསྟན་སྲུང་རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་པའི་དབུང་། ། མ་ལུས་ཐུགས་
 དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེད། ། ཆོས་སྤྱི་ངང་ལས་མི་ཟད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུང་། །
 ཁོ་གཏུམ་འཛིགས་རུང་རམས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། ། མཐུ་སྟོབས་ཏུས་པའི་དབུང་
 ཆོགས་རབ་བསྐྱེད་ལ། ། བསྐྱོད་བསྐྱར་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཏུས་ལ་བབས། ། མ་
 དག་ལས་ཉོན་ཆ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཡི། ། ཆོ་འཕྲུལ་ཚུ་ཟླ་སྤྱི་མའི་གོང་བྱིར་ཉྱུར། ། ཤར་
 བའི་ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་འཆོ་བ་ཀུན། ། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱི་མའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཏུ་
 གསོལ། ། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་པའི་དུལ་མ་ལུས་པའི། ། འབྱུང་གནས་སྲུང་གོལ་རྩ་བ་
 མོངས་པའི་བདུད། ། ཀུན་རྟོག་ལས་ངན་ཚུ་འཛིན་སྤྱི་པའི་དབུང་། ། ཐབས་ཤེས་
 རྒྱུད་ཐུགས་དྲག་པོས་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ། ། འབྲུལ་རྟོག་ལས་རྒྱུན་སྤྱི་པའི་བཀོད་པ་
 ཀུན། ། འབྲུལ་བྱེད་ཉི་ཟླའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་ཀུན། ། སྤོང་གོལ་ཐབས་ལམ་རྩོམ་མེད་ལྟེན་ལ་
 འབྱོར་གྱིས། ། འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཆོ་འདྲིར་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ། ། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་དང་། ། རྣམ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་སྤྱི་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། །
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རོ་ལས། ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་
 བདེ་སྤྱུག་སྟོལ། ། སྤྱི་སྤྱི་ རྣམ་བཤམ་ཡས་ཐུགས་མེད་སྤྱི་པའི་འཕྲུལ་གར། ། བདུད་
 དབུང་འདུལ་ཕྱིར་སྤོང་པོ་ཁོས་པའི་གཟུགས། ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་
 ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། ། རྣམ་སྤྱི་གཟུགས་མེད་དྲེགས་པའི་རྩོམ་སྟེ། ། རྩང་ལོ་ཅན་ཏུ་
 གཞོད་སྤྱི་ཕྱི་བའི་ཆོགས། ། དབང་བསྐྱར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ངལ་གསོས་པོ། ། རྟོང་
 གསུམ་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆངས་ཆེན་གནས། ། འཛིན་མཛད་ལྟ་ཆེན་གདོང་
 བཞིའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན། ། རྩོམ་མེད་འཆང་གིས་བཀའ་བསྐྱོད་སྤྱི་པའི་བཟུང་ཡི། ། ཆོས་
 འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མར་མངའ་གསོལ་མཛོད། ། དུག་འཛིན་པསྤྱི་པའི་བཀའ་ཉན་
 དྲེགས་པའི་དབང་། ། རྩོམ་པོན་སུམ་ཚུའི་རྩོམ་སྤྱི་པའི་གསུམ་གྱི། ། སྤྱི་བདག་གཡས་
 འབྲེལ་ཏུང་གི་ཚོད་པན་ཅན། ། རེས་འགའ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ། །
 ཞུན་ལྷ་བུ་རི་ན་ལེན། ། ལ་སོགས་གནས་ཡུལ་ཏུ་ཁོད་ཏུ་མ་སུ། ། གནས་གཉེར་

མངའ་བདག་གིང་དང་སྔོ་ཉེ་ཚུལ། ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་
ཞབས། ། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟུང་པར་བཅས། ། བཀའ་གདམས་གསར་
ཉིང་མདོ་དང་རྟུང་ལྟེ་ཡི། ། འབྲུལ་བྲལ་རིང་ལུགས་རྒྱུང་བའི་བཀའ་སྟོན་གཙོ། །
མཐུ་ཚལ་ཐོགས་མེད་སྤང་སྤྱིང་ཁ་ལོ་བསྐྱར། ། ད་ལྟ་ནལ་འཕྱོར་བདག་གི་ཆེ་གཅིག་
ཏུ། ། བསྟེན་སྐྱབ་གསལ་མཆོད་བསྟན་པའི་དག་ལྟེ་གཙོ། ། གཞོད་སྐྱབ་རྒྱལ་པོ་བསེ་
ཡི་ཁབ་ཅན་ཆེ། ། མ་ཐོགས་བསྐྱབ་པའི་ལས་ལ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། ། མི་ཟད་འཛིགས་
གཟུགས་པད་རག་ལྟན་པོ་ལ། ། ཉི་འོད་འབུམ་གྱི་གཟི་བྱིན་འབྱུག་པ་ལྟར། ། གཏུམ་
རམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས། ། ཁམས་གསུམ་སྤྱིང་གསུམ་མ་ལུས་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན། ། དམར་རྒྱུ་སྐྱབ་གསུམ་སྒྲིག་ལྟར་འབྱུག་པ་ཡིས། ། བདུད་དཔུང་སྟེར་
བཅས་སྟིང་ཆ་སྒྲིག་མར་འབྱིན། ། ཐངས་ནས་ནང་གི་རྒྱུང་དམར་འཁྱུང་བ་ཡིས། །
དལ་ཡམས་རིམས་ནད་སྐྱ་ཆོགས་དག་ལ་གཏོང་། ། རྩོད་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་
གཅིགས་པས། ། ཕྱི་ནང་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཆོགས་ཆེ་ཆེ་བ། ། གདུག་ཅན་ཁྲག་
གིས་ཁྱུས་པའི་ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་། ། ཁ་རྒྱུངས་དུག་ཁྲག་སྐྱབ་བཞིན་འཐིབས། །
ཕྱག་གཡས་ཅན་ལེན་པའི་ཆེན་འཕྱར་བ་ཡིས། ། སྤྱིང་གསུམ་བདུད་སྟེར་སྐྱེད་པ་ཅིག་
ཅར་འགེམས། ། ཅན་པེད་སྒྲིག་ལས་འཛིགས་རུང་སྐྱུལ་བའི་དམག་ ། བྱེ་བ་གངས་མེད་
ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་འགོངས། ། ཕྱག་གཡོན་བཅན་ཞགས་དམར་པོ་སྒྲིག་ལྟར་
འབྱུག། ། ཉམས་པའི་དག་པོ་ཡན་ལག་མ་ལུས་འཆིངས། ། ཉི་འབུམ་ཟིལ་གཞོན་བསེ་
ཡི་ལ་ལད་ལས། ། ལྷགས་སྤྱིག་སྒྲིག་སྐྱུལ་ཆ་ཆ་སྐྱར་ལྟར་འཕྱོ། ། གསེར་རྒྱུ་རྒྱལ་
མཆོན་ཆོད་ལྟེ་བ་དན་ལས། ། མཛེས་བཟིང་ལྟ་ཡི་དམག་ཆོགས་རྒྱུང་ལྟར་གཡོ། །
སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབ་རལ་གྱི་འབར་བ་ལས། ། སྒྲིག་བདག་དག་ལྟེ་དཔུང་ཆོགས་
རམ་ཞིང་འཕྱོ། ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུངས་དབྱར་རྩ་སྟོང་གི་སྒྲིབ། ། ལྟར་བཅས་འཛིག་
ཉེན་འཛིགས་ཤིང་སྒྲིག་པར་མཛད། ། སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་གཏུམ་ཁྲོས་པའི་ནམ་འབྱུར་
གྱིས། ། སྐྱབ་ལ་བཅེ་ཞིང་ནག་ཁྱུགས་འབྱུང་པོ་འདུལ། ། དུས་མཐའི་མེ་རྒྱུང་འཁྱུང་བ་

མར་འབྲུགས་པ་ཡིས། ། མི་མཐུན་བར་ཆད་བསྐྱེད་ཅིང་འཁོར་བར་བྱེད། ། རྩ་
འབྲུལ་ཤུགས་ལྡན་ཏེ་མཆོག་རག་པ་ལ། ། ཞོན་ནས་སྤྲོད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཟུལ་
མཛད་ཅིང་། ། རྣང་སྤྲིད་ཞེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དཔུང་འདེགས་ཤིང་། ། རྩུགས་
བརྩའི་ཆོས་འཁོར་སྤྲོད་ཞིང་གདུག་པ་འདུལ། ། དམ་ཉམས་ཞིང་བརྩའི་སྤྲིལ་
དབང་མཛད་པའི། ། ལྷ་ཆེན་གཞོན་སྤྱོད་འབར་བ་མཐུ་ཆལ་ཅན། ། དེང་འདིར་
སྤྲོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྒྱུ་དགོངས་ལ། ། མི་མཐུན་བར་ཆད་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། །
དམ་རྒྱས་ཤུགས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ། ཐོགས་མེད་མཐུ་སྤྲོད་པས་དཔུང་གི་ཆལ་
བསྐྱེད་ནས། ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། ། མདོ་སྤྲུགས་བཤད་
སྤྲོད་རྒྱས་པའི་བར་ཆད་སྤྲོད། ། དེ་འདྲིན་དཔལ་ལྡན་སྤོ་མའི་སྤྲོ་ཆེ་དང་། ། རྣམ་
དཀར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་འགལ་རྒྱུ་མ། ། དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་
ཆོས་སྤྲོད་བརྩའི། ། ལེགས་མཛད་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བར་ཆད་མ། ། མཐའ་དཔུས་སྤྲོ་
འགྲོའི་བདེ་སྤྲོད་ལ་གཞོན་པའི། ། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་མ། ། རྣལ་
འབྱོར་དཔོན་སྤོ་བ་བསྐྱེད་བྱར་བཅས་པ་ཡི། ། ལུས་སྤྲིལ་ཡོངས་སྤྲོད་འཁོར་ལ་གཞོན་
པ་མ། ། རྣམ་དཀར་བསམ་པའི་དོན་ལ་བར་གཅོད་པའི། ། ཕྱི་དང་ནང་གི་འགལ་
རྒྱུ་འཆོ་བ་མ། ། རྟེན་འོག་བར་གསུམ་ལྷ་སྤྲིན་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི། ། བཀའ་ཆད་གདུག་
རྩལ་ཆེ་འབྲུལ་གཞོན་པ་མ། ། བན་བོན་སྤྲུགས་པའི་རྒྱས་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་ཀྱི། །
དམོན་པའི་བྱད་སྤྲོད་ཆོད་གཏོང་བྲུག་པ་མ། ། མནན་གཏད་སྤྲིལ་འཕང་འབྲུལ་
འཁོར་མདོས་ཐོར་སོགས། ། དན་སྤྲུགས་གདུག་པའི་དུག་ཟེར་གཞོན་པ་མ། ། རིགས་
དང་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱས་པའི་འགལ་རྒྱུ་བཞེགས། ། ཆེ་སྤྲོ་རྒྱུ་སྤྲོ་དམ་སྤྲོའི་གཞོན་
པ་མ། ། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལས་ཟུར་པའི། ། བཞི་བརྒྱ་ཆ་བཞིའི་ནད་ཀྱི་
གཞོན་པ་མ། ། བཞེགས་ཀྱི་རིགས་ཟུར་སྤྲོད་ཤུགས་བརྒྱད་རྩ་དང་། ། གདོན་རིགས་
སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩའི་གཞོན་པ་མ། ། སྤོ་བྱར་ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་དང་། ། མི་ཤིས་
ལྷས་དན་བརྒྱད་རྩ་ཆ་གཅིག་མ། ། མི་ལྷས་མཆོན་དན་འབྲུང་བཞིའི་གཡོ་འབྲུགས་

སྤྱི་མཆོག་མཆོན་ལྷན་ཟ་བེར་དམར་ཁྲ་གསོལ། སྤྱི་ལྷན་དུང་དཀར་འབྲུང་ཅིང་
 སྤྱི་འཕྲིན་གཏོང་། བྲ་ནག་ཞོན་ཅིང་སྤྱི་ཤར་ཕོ་ཉ་འགྲེད། དམ་ཇུས་ཞེས་སྤྱི་ལྷན་
 ལྷན། སྤྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལྷན་ལ་བཞི། རྣམ་དག་ཟབ་གཏེར་ཡོངས་
 གྱི་སྤྱང་མ་སྤྱི། རབ་དཀར་དར་གྱི་གོས་ཀྱི་ཐོད་བཅིང་ཞིང་། སྤྱི་ལྷན་ཞགས་
 པས་སྤང་བྱིད་གཡོ་ཞིང་འཆིང་། མཆོལ་ལུ་ཞོན་ཅིང་བྱི་ལ་སྤྱི་ལྷན་ལ་བར་འགྲེད། སྤྱི་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ཞིང་བྱ་ར་མཛད། དག་པོ་ཚོངས་རེངས་སྤྱི་ལྷན་ལ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་ལ། ཐོགས་མེད་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུ་གི་ཤུགས་དང་ལྷན། དམ་ཇུས་ཞེས་སྤྱི་ལྷན་
 ལྷན། སྤྱི་འཕྲིན་ལས་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལྷན་ལ་བཞི། མཆོལས་བཞིའི་དམག་དཔོན་
 བཅོན་དམར་བསེལ་བ་ཅན། དར་དམར་ཐོད་བཅིངས་སྤྱི་ལྷན་ཞགས་ལ་འཛིན། རྒྱ་
 རྒྱ་འབྲུལ་ཏུ་མཆོག་རག་པ་ཉིང་དཀར་ཆེབས། གོས་དཀར་གྱི་ལྷན་ལ་སྤྱི་ལྷན་ནག་
 ལྷན་ཐོགས་ཆོགས། གངས་མེད་ཕོ་ཉར་འགྲེད་ཅིང་ལས་ལ་ཇུས། དམ་ཉམས་
 འགྲུག་ཅིང་སྤྱི་ལྷན་ལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལ། ཐོགས་མེད་ལྷན་མཉམ་སྤྱི་ལྷན་ལས་
 མཉམ་བཞི། དམ་ཇུས་ཞེས་སྤྱི་ལྷན་ལྷན། སྤྱི་གཞན་ཡང་ལྷན་ཆེན་དག་པོའི་བཀའ་
 འཁོར་ན། ལྷན་ལྷན་གཞི་བྱིན་བདུད་བཅོན་རྒྱལ་པོ་གཟུལ། དམ་ཇུས་ལྷན་པོ་ས་
 བདག་གཞིན་ཆེ་སྤྱི་ལྷན། ལྷན་བཟུང་དམག་དཔུང་གནམ་སའི་ཁྱོན་གང་བ། དམ་
 ཉམས་ཆེས་གཅོད་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ཅིང་། རྒྱ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་ལྷན་
 མཉམ་སྤྱི་ལྷན་གིང་གར། ཡང་སྤྱི་ལྷན་གཅན་གཟན་འདབ་ཆགས་གདུག་པའི་ཆོགས།
 དམ་ཉམས་ཤུགས་དཔུགས་ལ་ཇུས་པ་རྣམས། ལྷན་ལྷན་དང་དཔལ་མགོན་སྤྱི་ལྷན་
 ཆེད། དམ་ཆོག་ཆེས་དགོངས་དག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ། དམ་ཇུས་ཞེས་སྤྱི་ལྷན་
 ཡིག་རྒྱུང་བསྐྱོག་པ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཆེན་ཆོགས་སྤྱི་བསྐྱོག་གང་ཤེས་ཀྱང་བཏང་ལ། ལྷན་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 ཐམས་ཅད་ཨ་བ་ན་ལ་བསྐྱོག་སྤྱི་ལྷན་ཞེས་བཟུང་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 འཕངས།

ཤོལ་ཉིན་མཚམས་འདིར་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ཆོག་འདེགས་ཤིང་ཐོར་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་
པ་ནི། སྤྱི་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་འདུས་པའི་དངོས། རྩ་གསུམ་སྤྱང་
མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྟོང་རྩེའི་གཞན་དབང་
གིས། འཛིགས་རུང་གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། ཞི་བས་མི་ཐུལ་
གདུག་ཅན་དྲག་བགེགས་དཔུང་། འཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་
ཕྱིར། སྤྱི་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འཛིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། བསྐྱོག་མེད་དྲག་པོ་
ཐོར་གྱི་ལས་ལ་བཞེངས། མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས། གཟི་
བརྩེད་རབ་འབར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་ཁྲོ་ཆོག་ས་
དང་། འདས་དང་མ་འདས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས། རྩང་སྤྱི་ལྷེ་བརྒྱུད་དྲིགས་
པའི་དཔུང་དང་བཅས། སྟོང་འོག་ཕྱགས་མཚམས་ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་བྲལ། ཀྲུ་
ཀྲང་ཁྲོས་འབྲུགས་རམ་པའི་ང་རོ་སྒྲིག། རྩང་སྤྱི་གཡོ་འབྲུགས་ཉི་ལྷ་ཆ་ལང་
བཞེས། བསྐྱལ་པ་དུས་མཐའི་མེ་དང་རྒྱུད་ནག་འཁུལ། དུག་ཁྲག་ནད་དང་
མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་འབེབས། བདུད་དཔུང་ལྷེ་བཅས་ཐལ་བར་སྒྲིག་པ་ཡི། དྲག་
ཤུལ་ལྷུས་སྟོབས་རྩལ་གྱིས་སྟེམས་ཤིང་བཞུགས། དམ་ཆོག་ལྷ་ཆོག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། དྲིགས་པ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གྱི་ལྷུས་མཐུའི་དངོས། རྩི་རྩི་ཐོག་མཚོན་མེ་
དཔུང་རབ་རྒྱུ་འབར། མེ་མཚོན་དུག་གི་ཆོ་ཆོ་འབྲུམ་ཤག་འཕྲོ། ལྷིག་ཅན་བཟླ་ན་
དྲག་ཡུལ་འཁོར་བཅས་པ་ནམས། ཆེག་མེད་ཐལ་བར་སྒྲིག་པའི་ལྷུས་སྟོབས་ལྷན། ལྷངས་
ཐུན་དྲིགས་པ་ལོ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ཐོར། རི་གཟར་ཐབ་བཞིན་ལྷིག་མེད་
ཐོག་ལྟར་རྒྱག། དུག་ཁྲག་ཐོ་རྒྱུས་འབྲིགས་པའི་ཐོར་སྐྱོང་ལས། མོ་རྒྱུད་དམག་
ཆོག་སྤངས་མེད་ནད་རྒྱལ་གདེངས། རྒྱུད་གསུམ་དྲིགས་པ་ཐོར་གྱི་འཕྲིན་ལས་
ལ། ཆེར་རམ་བཟོད་དཀའི་གཟི་བརྩེད་འབར་བར་གྱུར། ཐུན་གཏོར་གསར་བ་ཞིག་
བཤམས་ལ་སྤར་བཞིན་འབྲུག་བཞིན་བསྐྱལ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དམག་ལྷོའི་ཚུལ་དུ་ཐུལ་ཏེ་
བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙོལ། སྤར་བཞིན་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། སྐྱོད་བྱེ་བ་ནི། སྤྱི་རྩི་མི་

བཟང་དྲག་པོའི་གཏོར་མོར་གཉན་པོ་འདི། དཀར་ཕྱགས་ལྷ་དང་སྤྱུ་ལ་མི་འཕེན་
 རོ། ཕྱགས་མཆོམས་རྩ་དང་གནས་པའི་དཀར་ཕྱགས་ཀྱི། ལྷ་སྤྱི་འབྲུང་པོའི་
 ཆོགས་ལ་མི་འཕེན་པས། མཐོ་བའི་ཞབས་སྐྱམས་དམའ་བའི་དབུ་ཆུམས་ཤིག།
 ཕྱགས་མཆོམས་ཐད་ཀར་གནས་པའི་སྤྱུ་བཟུར་ཅིག། དམ་ཇས་གཏོར་མ་གསེར་
 སྐྱམས་འདི་བཞེས་ལ། ཀོ་ལོང་རུ་དང་ཕྱག་དོག་ཉེ་བར་སྤོངས། མི་བཟང་དྲག་པོ་
 མོར་གྱི་ལམ་བྱེ་ལ། མོར་སྤྱི་སྤྱི་དག་གཞོན་བཞེས་སྤྱི་དུ་དྲོངས། གུག་ཀྱང་
 སྐྱགས་མཛོད་དམག་གི་དཔུང་སྤྱི་ལ། གཞོན་བྱེད་དག་པོའི་ཡུལ་དུ་དཀོས་ཤིག།
 མོར་ནམས་སྤྱི་ལས་དཔག་སྤྱི་ལ་བཞེན་བསྐྱེད་སྤྱི་ལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། དྲག་བསྐྱེད་
 གོང་ལྷར་རམ། བསྐྱེད་བཀའ་རིགས་བཏང་། སྤྱི་གཙན་ཐེབས་སྤྱི་གསལ་དང་བསྐྱེད་ནས་མོར་ལ་
 བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱི་མའི་ཆོགས་ནམས་དག་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་ལ་ཆས་པར་བསམ་ལ། ཕྱར་དར་
 ཁྲག་སྐྱེམས། ཤེཛ་གྱི་སྤྱི་ལས་སྤྱི་དང་ཉེ་མོར་ནམས་རྩ་མོ་དང་བཅས་གོམ་པ་ཞི་དགའི་བར་
 ཁྱེད་ནས་མོར་འཕེན་སར་སྤོངས་པ་དང་། མོ་མི་མཛོད་དེ་བྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
 ཞི་ཁྱེད་ཆོགས། ལྷ་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དེ་བྱིངས་ནས་བཞེངས།
 སྤྱི་བསྐྱེད་ལོ་བསྐྱེད་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱེད། སྤྱི་མཛོད་ཅིག་མཛོད་ཅིག་བཅོལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། སྤྱི་ཁང་གི་ནང་དུ་ཤོག་ལིང་མགོ་མཇུག་བསྐྱེད་ཉེ་བཞོད་པ་ལ་
 བདེན་བཛོད་འགྲུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱས་ཉེ། མོར་ནམས་འཕང་བཞི། སྤྱི་གཏུམ་ཆེན་དབང་
 དྲག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བདུད་འདུལ་བཤན་པ་བསེ་ཡི་གོ་ཁྲབ་ཅན།
 སྤྱི་ལོ་ལོ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་དྲག་ལྷ་དྲག་པའི་དཔུང་། དྲག་པོ་མོར་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 དུས་ལ་བབས། རྩ་རྩ་འཆང་དངོས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱི་ལ། བསྐྱེད་དག་གཏུག་ཅན་
 སྤྱི་ལ་བར་ཁས་སྤངས་བཞིན། མཐུ་ཆལ་དྲག་པོའི་དཔུང་གི་ཤུགས་སྤྱི་ལ། དག་
 དཔུང་སྤྱི་བཅས་མིང་གི་ལྷ་མར་ཆོམས། སྤྱི་སྤྱི་པ་མོ་རྩ་མོའི་ཆོགས།
 དྲག་ཁྲག་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐོགས། གཏུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་སུ་ཅུ་ཅུ། སྤྱི་གསལ་ཅམ་
 ཀྱི་མོར་རྩོད་ལས། ཁྲག་མོར་བསྐྱེད་ཆེ་ལེ། དལ་ཡམས་གཟེར་ནད་སྤྱི་འཕྲིན་

- 146 -

སྤེལ་ནས་ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ་སྤྱི་བསྟུན་དང་མངའ་གསོལ་རྒྱས་པར་བྱ། གཏང་རག་གི་མཆོད་
བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ་བྱས་ལ། ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་བྲིས་སྤྱོད་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་།
བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་བྱས་ལ་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་བསྟོན་དང་། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྟན་
པར་བྱའོ། ། ལྷ་མ་ལྷ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱི་མཁའ་། ། མཐུ་སྟོབས་གནས་ལྷགས་
འབར་བའི་ཆུ་འཛིན་མེད། ། དེང་འདིར་འབྲིགས་ཀྱི་ནག་ཕྱགས་བདུད་ལྗེའི་ཆོགས། །
ད་ནི་སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་བརྟན་པར་རིགས། ། འདི་བྲིས་དགོ་བས་དགོ་ལུ་རིང་
ལྷགས་ཆེ། ། སྟོགས་མའི་རྒྱུད་ཆོགས་གཡུལ་ལས་ནས་རྒྱལ་ཏེ། ། བཤད་དང་སྤྱབ་
པའི་ལེགས་ཆོགས་རབ་རྒྱས་པས། ། འགྲོ་ཀྱན་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོར་ཤིག །
ཅེས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྤྱང་བསེ་ཡི་ཁབ་ཅན་ལ་བརྟན་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་གི་འཕྲིན་ལས་བྱ་ཚུལ་
འཛིགས་རུང་རྫོ་རྗེའི་མེ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མགོ་ལྷག་ཨ་སྦྱོང་གི་རིགས་ལས་དགའ་ལུན་ཤར་
ཆེའི་དགོ་བཤེས་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་རོར། ༡ གཤམ་རྗེའི་
གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་བསྦྱོར་རྫོ་རྗེས་ཆུ་སྤྱལ་དཔོ་ལྷ་བའི་དམར་ཕྱགས་ཀྱི་
ཆོས་བཅུ་བཞིར་སྟོད་གནས་བཀའ་གདམས་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགོ་སྦྱང་བཙོན་འབྱུས་
རྒྱ་མཆོས་བཀྱིས་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག

༢༣། ཆོས་རྒྱུད་བསེ་ཁབ་པའི་གཏོར་བརྒྱུག་གསར་བསྐྱེགས་འདི་ཉིད་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་
པའི་ལས་བྱང་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ཆེ་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་འཛུགས་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་པའི་
བར་སོང་རྗེས་གསེར་ལྷན་མ་སོགས་དང་། ལས་གཞུང་གི་བཀའ་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་དེ་ནས་
ཆོས་རྒྱུད་འདིའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་ལྷབས། བསྐྱེད་པ་ནས་བཤགས་པ་རྗེའི་བར་དང་། ལས་
གཞུང་གི་ཆོགས་འཁོར་བྱིན་ལྷབས་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བར། ཅ་གསུམ་བསྐྱང་བ་ཆོས་རྒྱུད་གི་
བསྐྱང་བ་རིང་ཐུང་ཅི་འབྲུག། བརྒྱུག་པ་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ། གསེར་སྤྱོད་མས། གདབ་ལས།
གཏོར་འབུལ། བརྒྱུག་པའི་བར་གཞུང་ལྟར། ཡར་མར་གྱི་མཆོད་པ། ཆད་བརྟན་སོགས། གྲོལ་
ཉིན་སྟོད་བྱེད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཡར་གནས་མར་གནས། དྲག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཐོ་བཏང་། མི་མཛོན་
དབྱིངས་བཞུགས་མ་མན་ཆད་དུས་ལྟར། བྱུར་ཁང་གི་འཕྲོར། བརྟན་མ་དང་བྱོ་བརྒྱུད་གི་རྗེས་སྤྱོད་

སྤྱི་བཟུང་བུལ། ། འདི་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བསེ་ཁྲ་པའི་གཏོར་བསྐྱོད་གི་ཆ་ལག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །

༢༡། ཆོས་སྤྱོད་བསེ་ཁྲ་ཅན་གྱི་གཏོར་ཆོག་གི་ནང་དུ་ནང་མཆོད་འབུལ་ཆོག་ཀྱིས་པར་བྱེད་ན།
རྩོམ་ཆེ་འཆང་དང་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་། ། པཎ་ཆེན་ལུ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་
མར་མེ་མཛད། ། སྤྱི་གྱི་ཐུ་བོ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། ། དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབུལ་
ལོ་མཉེས་གུར་ཅིག་། མོ་ལྷོ་ལྷོ་ འཇིག་རྟེན་མིག་གུར་སྒྲོ་ལུན་ཤེས་རབ་དང་། ། ཞང་
ཆེ་སྤང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཞབས། ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་གོ་ལུང་
བར། ། དམ་ཇས་བདུད་ཅི་། ། སྤྱོད་ཆེད་གཙོད་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། ། ཆོས་
ཀྱི་སྤྱོད་ལུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པར་བཅས། ། དྲི་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་འཛིན་ནམས་
ལ། ། དམ་ཇས་། ། དཔལ་ལུན་གསང་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་རུ། ། ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མཛོན་
པར་དབང་བསྐྱར་བའི། ། བརྒྱུད་འཛིན་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་ཐམས་ཅད་ལ། །
དམ་ཇས་། ། བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ། ། གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁས་
དང་གྲུབ་པའི་ཆོགས། ། བསྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་ཕྱི་ལྷ་བྱོན་ནམས་ལ། ། དམ་
ཇས་། ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་། དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལུན་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཆོགས་ཞབས། ། རིག་འཛིན་དབང་ཕྱག་པར་དྲག་ཆལ་ལ། ། དམ་
ཇས་། ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་འཕྲིན་ལས་མཆོག་། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་
དཔལ་དུ་མཛོན་བཞེངས་པ། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་བྱེད་པོ་དྲིན་ཅན་རྗེར། །
དམ་ཇས་བདུད་ཅི་འབུལ་ལོ་མཉེས་གུར་ཅིག་། རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། རྣང་
མཐའི་སྒྲིབ་གར་ཆོས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ལོར། ། མི་བྱེད་དམ་ལུན་སྒྲོ་བཟང་རྩོམ་ཆེ་
ཞབས། ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོག་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལ། ། དམ་ཇས་། ། མཁས་
དབང་བཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་དང་། ། ཤར་བ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་
དབང་། ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱུང་བདག་རྩོམ་ཆེ་ལ། ། དམ་ཇས་། ། རྒྱལ་བའི་
རྒྱལ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་དང་། ། ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་བཀྲ་ཤིས་ཐུབ་
བསྟན་རྗེ། ། དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ལ། ། དམ་ཇས་། །

དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཁྱབ་
བདག་སྒྲོན་ལམ་མཚན། དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་ལ། དམ་ཇས་༥༥ ། གཞན་
ཡང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། རྒྱུད་ལྗེ་བཞི་འབྲེལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།
མཐུ་ལྷན་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། དམ་ཇས་༥༥ ། བསྟན་སྤྱང་གནོད་
སྒྲིན་བསེ་ཡི་ཁྱབ་ཅན་ཆེ། སྤྱུལ་བ་ནམ་དུག་པོ་ཉ་ལས་མཁན་དང་། ལྗེ་བརྒྱད་
དྲེགས་པའི་དམག་དབུང་བཅས་པ་ལ། དམ་ཇས་༥༥ ། གཞན་ཡང་གནས་ལུལ་སྐྱོང་
བའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྒྱགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ལྟ་སྒྲུ་གཞི་བདག་ཆོགས། རིགས་
དུག་སྒྲིང་རྩེའི་མགོན་དང་བཅས་པ་ལ། དམ་ཇས་བདུད་རྩི་འབུལ་ལོ་མཉེས་ཀྱང་
ཅིག ཅས་པ་འདི་ནི་གཏོར་ཆོག་གི་ཁ་སྐོང་དུ་དགོས་ཞེས་དད་དམ་འགྱུར་མེད་ཨ་སྐྱོང་དགེ་བཤེས་
སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ནས་བསྐྱེད་པ་༡ རྩེ་པོ་ཆོས་རྩེའི་སྤྱུལ་མེད་བས་སྤྱར་བ་ཇ་ཡུལ།

མྱོད་ ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རབ་ཁྲོས་པ། ཆོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་
གཙོ། བདུད་འབུལ་བསེ་ཡི་གོ་ཁྱབ་ཅན། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་འཁོར་དང་བཅས།
རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་སྒྲིན་ལ། དམ་ཇས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། ཁྲག་
ཆང་གསེར་སྒྲེམས་བདུད་རྩིའི་མཚོ། དཀྱེས་བཞིན་བཞེས་ལ་སྒྲུ་མ་དང་། གཏུམ་
ཆེན་ཁོ་བོའི་དམ་ཆོག་བཞིན། བརྟག་པའི་ལས་འདི་ཐོགས་མེད་སྤྱབས། བསྟན་
དང་འགྲོ་ལ་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་བཞིན་བྱེད་ལ་བར་གཅོད་རྩིས། ཡང་དགོས་
ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། གནོད་པའི་བསམ་དང་སྦྱོར་བ་ཡིས། དངོས་དང་
བརྒྱད་པས་ཐོ་འཆམས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་ནོར་ཇས་རྒྱ་ཞིང་འཕྲོག། མི་ལ་བྱད་གསོད་
ལྟ་ལ་བརྟག། མཐུ་ལུས་བྱ་ལོན་ལྟར་སྟོག་པའི། ལྗེ་ཅན་དག་པོ་དབུང་དང་
བཅས། རྒྱགས་མཚམས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། སྐྱོབ་བྱེད་ལྟ་སྤྱང་ཀྱན་ཕྱོལ་ལ།
རྩེ་འབུལ་ལྟགས་ཀྱིས་བཅིང་ཞིང་སྟོམས། དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་ཁྱོས་པར་གྱིས།
འདིགས་ཤིང་སྐྱེ་གཡའི་ཆོ་འབུལ་སྟོན། མ་རུངས་ཐན་ལྟས་སྟོ་ཆོགས་ཐོངས།
མཐུ་ལུས་སྟོབས་ཚལ་ཆེག་མེད་ཆོམས། ལོ་ལྷ་ཞག་ཏུ་མ་བཞག་པར། མདོན་སྐྱོད་

ལས་ཀྱི་ཉག་སྤྲུངས་ཤིག ། ལུ་ལ་བའི་མཆོད་གཏོར་ཚུད་མ་གཟུགས། ། རིག་འཛིན་
བརྒྱད་པའི་དམ་མ་འདྲུལ། ། ཡལ་ཡལ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར། ། ལས་འདི་
ཐོག་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ། ཅས་པ་འདི་ནི། དགའ་ལྡན་ཤར་ཆེ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་དོན་
ལྡན་དང་། གཉེར་བ་ཡེ་ཤེས་བཅས་ནས་བསྐྱེད་པར། ༡ རྩ་ཆེན་སྤྲུལ་མེད་བསྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་ཀྱིས་སྤྲུང་བ་ཇ་ཡི། སུ་མ་མཛུ་ལོ།

ཆོས་སྐྱོང་ཆངས་པ་དྲག་པོ་བསེ་བྲབ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་སྟོན་གི་བྱུང་པར་ཐོ་ཅམ་
བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༢༡། ཆོས་སྐྱོང་ཆངས་པ་དྲག་པོ་བསེ་བྲབ་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་སྟོན་གི་
བྱུང་པར་ཐོ་ཅམ་དུ་འགོད་པར། རྒྱུ་པ་ལ་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞེ་བ། ནང་གི་རྒྱར་བྱ་དོ།
དཔངས་སུ་བྱུང་། ལུ་རན་ལུ་མེད་སྤྱད་པར་དང་། ལྟོགས་སུ་སྤྱད་པའི། དབྱས་སུ་འཁོར་ལོ་
སེར་བོ་ཆེབས་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དབྱས་ནས་རིམ་བཞིན་སྤྱད་དང་བཅུ་
བཞི་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཐོག་ལ་སྐོར་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལྟ་བུ་དང་ཆེབས་དང་ལྟ་
བུང་ཡིན་ལ། ལྟ་བུ་ཐུག་ཐོག་དང་ལྟ་བུ་གྱི་ནང་ཐོག་གི་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐོག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་
སྤྱད་བཅས་དོ་རེ་སྤྱད་བ་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་སྤྱད་གསུམ་རེ་སྤྱད་བའི་མཆོམས་སུ་སྤྱད་པར་ཆེབས་
གྱི་ཐོག་དང་། དེའི་ནང་དུ་སྤྱད་བྱེད་གྱི་ཐོག་གཉིས་པ་རེ་ཡང་གཏང་། དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་
པའི་ཐིང་ཆེན་ཅ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ། ལུ་མེད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐིང་བས་བསྐོར་བ། ཐབ་གྱི་བྱུ་ནང་
ཐམས་ཅད་སེར་བོར་བསྐྱུར། བསྐོར་བཞིག་གི་ཐབ་གཏང་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རིགས་འགྲོ། ཡམ་ཤིང་འོ་མ་

དབང་ལ་ཐབ་གྱི་རྒྱ་དཔངས་སོགས་ནི་བ་དང་འདྲ་ཞིང་དབྱིབས་སྒྲ་གམ་ཁ་དོག་དམར་པོ།
དབྱས་སུ་བསྒྲ་དམར་པོ་འི་ཉེ་བར་ལྷགས་ཀྱ། ཁ་བྱེར་ལ་བསྒྲ་འི་ཕྱིང་བས་བསྐྱར་བ། བཅད་ཁ་རང་
ལ་བསྐྱར་བ། ཡམ་ཤིང་ཤིང་སྒྲར་པོ་མེ་རྟག་དང་བཅས་པ་འཇ། ཨ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སོར་ལྷ་བ། རྩས་
རྩམས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྲར། ཁ་རུབ་རུ་སྟོགས་པས་ཆོག་གཞན་འདྲ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབ་ཁ་
དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་སྒྲ་གམ། ཞེས་དང་། ཁ་བྱེར་ལ་བསྒྲ་འི་ཕྱིང་བས་བསྐྱར་བ། ཞེས་བྱ། མེ་ལྷ་
དང་འོད་ཟེར་སོགས་དམར་པོར་བསྒྲར། སྟེལ་ཆོག་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྩེ་འབངས་མང་འ་
ཐང་འོངས་སྟོད་སོགས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་འབྱོར་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤི་ཀྱང་རུ་རྟོ། འཕྱིན་ལས་ལ། ལྷ་རྩམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་

འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བུམ་པ་དམར་པོ་བདུད་ཅིས་
གང་བ་དཔག་མེད་སྒྲོལ། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲེབ་དམར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་ཤིང་
འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་གསལ་གྱིས་བཀྲུག་པས་བདག་ཉིད་ལ་དད་པ་དང་དགའ་བས་རྒྱུ་
བའི་བྱང་དུ་འདུད་པར་གྱུར། གཏོར་མ་དམར་པོ་སྒྲེབ་པ་དབུལ་ཞིང་གཞན་པ་ལ་ཆེར་འདྲ།

དྲག་པོ་ལ། ཐབ་གྲུ་གསུམ་ཅེ་མོ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པ། ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་སོར་གསུམ་གསུམ་པ་སྟེ།
དབུས་ནས་སྟོ་བྱང་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་དུག་དང་ཡང་དུག་གི་མཆོམས་སྤྲུལ་མཆོན་མ་བྱས་ཏེ་ཅེ་མོ་
བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཐིག་གདབ། སྟོ་བྱང་གི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་མཆོན་མའི་བྱ་རྒྱུ་སོར་བྱེད་
དོའི་ཆད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་གྲུ་བཞིའི་ཐིག་བཏབ་པ་སྟེགས་བུ་ཡིན་ལ། འདེབས་ཚུལ་ལག་ལེན་ལྟར་
བྱ། དབུས་སུ་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཁྱེད་མེད་པ་ཅེབས་བརྒྱད་པའམ་པསྒྲེབ་ནག་པོ་འདབ་བརྒྱད།
ཉེ་བར་དབུས་སུ་ཁོ་བོའི་རྩི་ཆེད་ལ། ཁ་ཁྱེར་ལ་ཡང་དེའི་ཐེང་བས་བསྐྱོར། ཡམ་ཤིང་རོ་བསྟེག་པའི་
མགལ་དུམ་མཇ། སྒྲེབ་བ་སྐགས་སོར་བཅུ་བ་ཅེ་གཉིས་ནོ་བ་ཡུངས་མར་དང་དུག་ཁྲག་གིས་བསྐྱུས་པ།
གཞན་ཡང་ཡུངས་དཀར་ནག་སྟེ་ཆོ། བེམ་པའི་ལོ་མ། རོ་ཐལ། བྱང་བའི་སྒྲུབ་པ། ཁྱིམ་བའི་ཆོལ།
ཆེར་མ་དང་རུས་བྱེ་སྐགས་དུག་གིས་སྐྱགས་པ་བྱ། མར་ནག་དུག་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པ་དང་། བེམ་
ཆེན་གྱི་མར་མེ་སྐགས་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས། ཁ་སྟོར་ཕྱོགས་པས་གྲུ་ཤ་བཀྲམ་པའི་
བར་སོང་ཇིས། གསེར་སྟེམས་གཟུ་དཔང་དང་བཅས་བྱ། མདུན་དུ་ལྷ་གསལ་སྤང་དུ་ཟན་ལིང་
བཤམས་ལ། དམིགས་བྱ་བསྟེད་པ་ནས་ལིང་རོ་གཏུབ་པའི་བར་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟར་རམ།
ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་བོར་ལས་བཞིན་བྱས་ལ། ལིང་རོ་སྟེག་ཇིས་རྒྱུམས་ལ་དགམ། ཐབ་བསངས་སྤངས།
ཁ་དོག་ནག་ཅིང་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ། ཞེས་དང་། ཁ་ཁྱེར་ལ་ཁོ་བོའི་རྩི་ཆེད་ཐེང་
བས་བསྐྱོར་བ། མེ་ལྷ་སྤྲུལ་མཛོད་ནག་པོ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཡང་སྤྲུལ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་
པོ་འཕྲོ་བ་བསྟེད། སྟེལ་ཆོག་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་
སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དག་
བགཉམས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ར་ཡ་པཌ། འཕྲིན་ལས་ལ། ལྷ་རྒྱུམས་ཀྱི་ཐུགས་

ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ཤིང་འཇིགས་པ། དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྩམ་པའི་སྒོ་བོའི་
ཆོགས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིས་པས། ལམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་བཅད་པར་གྱུར།
ཅེས་བྲ། གཏོར་མ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་འབུལ། དེས་མཆོན་ནས་སྒྱིན་སྟེག་བཞི་གའི་རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་
འདུག་སྒྲངས་ཆོས་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིང་སྟེགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞིབ་པར་སྒྱིན་སྟེག་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་སྟེགས་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཆངས་པ་དྲག་པོའི་རྒྱས་དབང་དྲག་གསུམ་ཀྱི་སྒྱིན་སྟེག་གི་ཁ་བརྒྱུར་འདི་
ནི། ཨ་སྒྲིང་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ནས་བསྐྱེད་པར། ༡ རྩེད་ཆེན་སྐུ་ལ་མིང་བ་སློ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱུར་བའོ་ཡོན།

ཆོས་སྒྲིང་གཟའ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དྲག་གི་སྐུ་གི་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།

༢༡། ། སྐྱེ། ཆོས་དབྱིངས་སྤངས་སྒྲིང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས། ། བདག་ཉིད་སྒྲིང་
ཅིག་དབང་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཀ། ཆེ་བཅན་ལྷ་མེད་བཟོད་དཀའི་གཟི་བཞིན་ཅན། ། དྲེགས་
པ་བེལ་གཞོན་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་འཁྱིང་། ། སྐྱེ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་དབང་
སྤྱད་འོད་ཟེར་གྱིས། ། ལྷོ་ལུ་ལྷ་ལྷའི་དུར་ཁྲོད་འབར་བ་ནས། ། དབང་ཆེན་ཐུགས་
སྐུ་ལྷུར་མཁྱེགས་པོ་ཉ་ཆེ། ། བསྟན་དགའི་གཤེད་མ་དྲང་སྤྱོད་རྩ་ཏུ་ལ། ། ལྷ་སྟོན་སྟེ་
བརྒྱད་གཏུག་པའི་དཔུང་ཆོགས་བཅས། ། འདིར་གཤེགས་དམ་ཆོག་དབང་གིས་
ཉིལ་ལྷ། ། ཉིང་འཛིན་སྟེགས་རྒྱའི་རྩལ་པས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། ། ར་ཆང་གསེར་
སྒྲིམས་ཐ་སྐྱབས་དགུང་ལ་འཕྱོ། ། ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་ལྷན་པོར་སྤྱངས་པ་ཡིས། །

མཆོད་ཀྱིས་རྩལ་ལ་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་སྐྱབས། སྒྲ་མེད་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་
བཟུན་པ་སྤངས། མཐའ་དབུས་སྒྲེའོ་འགྲོའི་ཕན་བདེ་གོང་དུ་སྒྲེལ། རྩལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་མི་འབྲལ་སྤང་ཞིང་སྤྱོདས། བར་ཆད་ཀྱན་སྒྲིག་ཆོས་སྤྱི་མཐུན་དོན་
སྐྱབས། རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་ཆེད་བདེ་དཔག་ཞེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདུད་སྤེའི་སྤྱིང་འབྱེན་
ཏ་ལ་གྲི་ཕྱིས། དབང་བསྐྱར་རྩོམ་ཞེའི་བཀའ་ཡི་སྤང་མར་བསྐྱོས། བར་དུ་ཚུ་བོ་
ལ་ཉི་ཏ་ཡི་འགྲམ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ཐོང་ཤིང་གིས། འགྱུར་མེད་དམ་ཆོག་
རྩོམ་ཞེའི་རུ་བར་བཅུག། བསྐྱལ་པའི་ཐ་མར་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཆེན་དུ། སྤང་
སྤྱིང་ཐེལ་གཞོན་བུ་རྩོམ་རྩོམ་ཞེ་ཡིས། སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཕྱིན་ལས་གཉེར་དུ་
གཏད། དམ་ཆོག་མ་བསྐྱེད་མཐུ་ལྡན་དུང་སྤྱོད་ཆེ། བསྐྱལ་ལོ་ཐང་དོ་སྤང་མ་དམ་
ཆོག་ཅན། བཟུན་པ་བཞིག་ཅིང་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་འཛིནས། ཉེས་མེད་འགྲོ་
ལ་འཆོ་བའི་བདུད་རིགས་དཔུང་། འདུལ་ཕྱིར་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ལས་ལ་ཆོས།
གཟའ་ཆོད་དཔག་པོ་ལས་ལ་ཆས་ཅན་ན། སྤང་སྤྱིང་ཉི་ཟླ་གཡོ་འབྲུགས་སྤྱོད་ལ།
ཁ་རྒྱུངས་དུག་གི་ན་བུན་ཐིབས་ཐེ་ཐིབས། རྩེ་བརྒྱུད་གདུག་པའི་དམག་དཔུང་ཉི་
ལེ་ལེ། རྩུགས་བདག་རུ་འདྲོན་དེགས་པ་ཐིབས་ཐེ་ཐིབས། ཐན་དང་ཉལ་དན་ཆོ་
འཕྲུལ་ཉི་རེ་རེ། རྩེན་ཐང་གནས་ལྷགས་མེར་བ་ཤ་ར་ར། དུག་ཁྲག་ནད་ཀྱི་ཆར་
བ་སེ་ལེ་ལེ། འཁོར་བཅས་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩོམ་དགོངས་ལ། བཟུན་པའི་ལས་ལ་
ཐང་ཆོ་མཐུ་མ་སྤྱུག། ད་ཉལ་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་སྤྱོད་ཐུགས་པས། བཟུན་
འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་ཉིན་བཞིན་འཛིནས་པའི་ཆོ། ལུང་མཁྱོགས་པོ་ཉ་ཁྱོད་ལ་ར་
མདའ་སྤྱོད། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མཐུ་ཆལ་དཔུང་སྤྱོད་ཅིག། བཟུན་དང་འགྲོ་ལ་
འཆོ་བའི་དག་དཔུང་ནམས། མ་རུངས་ཉལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་པས། ཆར་
ཆོད་སྤྱོད་བཀོང་དབང་བསྐྱེད་རུལ་དུ་སྤྱོདས། མཐུ་ཆལ་སྤྱོད་ཐུང་རུ་འཕྲུལ་ཐེག་
མེད་ཆོམས། ཆོས་ཆོས་གཟའ་བདུད་དམག་ཆོགས་ལས་ལ་ཆོས། རྩེ་རྩེ་ཆོ་འཕྲུལ་
སྤྱོད་དག་ལ་རྩེ་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་དག་ལ་སྤྱོད། འཕྱིན་ལས་དུས་

ལ་བབ་པོ་ས་ལྷ་ཡ། ། ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ་གཏོར་མ་དག་ཕྱགས་སུ་འཕེན། ། ལྷ་འི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་དང་
ལྷན་པས་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ལས་མང་བ་མི་གཏོང་ཞིང་། བསྐྱེད་
བའི་ཆེ་ཉེར་དག་སྐྱེས་རྒྱ་དུས་དང་བསྐྱེད་ནས་དམར་གཏོར་གསེར་སྐྱེས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཆོས་སྦྱང་གཟའ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དུག་གི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགོས་པ་བྱང་
པར་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། ༡ རྒྱལ་དབང་རོང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་མིང་བས་ས་སྐྱེད་ལྷ་༡༠ཆོས་ལ་བྱིས་
པ་ས་ལྷ་ཡ་རྒྱུ་

ཆོས་སྦྱང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་གསལ་ཆོག་ མདོར་བསྟུས་བཞུགས།

༢༡ ། ལྷ་མ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། ཆོས་སྦྱང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ཡི། ། གསལ་
ཆོག་མདོར་བསྟུས་ལག་ལེན་ཆོ། ། མཆོད་གཏོར་དམ་ཇས་འདུ་བྱས་ལ། ། བདག་
ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་མཆོད་གཏོར་ནམས། ། བསངས་ཤིང་སྤྱ་ལྷ་ཡིས་སྦྱངས། ། བདེ་
སྟོང་དབྱིངས་ལས་ཕྱི་ནང་མཆོད་ཆོགས་ནམས། ། སྦྱང་མའི་ཆོགས་ནམས་དགེས་
བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྤྱི། ། ཕྱི་ནང་དམ་ཇས་སྦྱན་གཟིགས་མ་ཆང་མེད། ། སྟོང་
གསུམ་ཁྱོན་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱར། ། འབྲུག་སུམ་དང་སྐྱེས་བྱག་རྒྱ་རྒྱ་གིས་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མདུན་དུ་སྦྱང་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་ཁྲག་མཆོའི་དབུས། ། གཟའ་
བདུད་ཆེན་པོ་དུག་ཁ་དབུ་དག་བ། ། བྱ་རོག་མགོས་མཆོན་དམར་འབྲུགས་སྦྱན་
སྟོང་གཡོ། ། བྱག་བཞིས་ཆུ་སྤྱིན་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱུལ་ཞགས་དང་། ། མདའ་གཞུ་འགོངས་
ཤིང་སྤྱ་སྤྱང་སྤྱུལ་དུ་འབྱེད། ། སྤྱུལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྟུང་མེ་སྟོང་བཞུགས། །

- 156 -

- 157 -

འཁོར་སྒྲིང་། ལྷ་སྒྲིང་དབང་སྒྲིང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲིང་གི་བདག ། ལྷ་འབྱོར་བཀའ་
ཡི་པོ་ཉ་དམ་ཆོག་ཅན། ལྷ་ཆེན་ལས་རབ་རྩེ་རྩེ་དཔའ་པོ་ཆུལ། ལྷ་གསུང་ལྷ་གས་
སྒྲིལ་ལྷེ་བརྒྱད་འཁོར་ཆོག་སྐད་བཅས། མཆོད་ཅིང་ལས་ལ་བསྒྲུལ་ཕྱིར་སྒྲིབ་འདྲེན་
ན། ལྷ་བ་དབང་སྒྲིལ་མའི་གདན་ས་སོ་སོ་ནས། ལྷ་གསུང་ལྷ་འབྲུལ་ལྷ་གས་
ཀྱིས་གསེགས། ལྷ་ལྷོད་དཔེས་པ་སྒྲིང་བྱེད་དམ་ཆོག་ཇས། ལྷ་གསེགས་དཀོར་
ནོར་ཡོ་བྱེད་མ་ཆང་མེད། བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་སྒྲིབ་ལྷ་རྒྱའི་སྒྲིལ་ས། ལྷ་
ཤིང་དུད་སྒྲིབ་སྒྲིག་གི་འཁོར་ལོ་འགོངས། ལྷ་སྒྲིང་ཉེན་འབྲེལ་ལྷ་ཡི་ལམ་
ཡངས་པོར། བདེ་སྒྲིང་ཉིང་འཛིན་དབྱར་སྒྲིལ་རོལ་གར་ལས། འདྲོད་དཔེའི་ཆར་
ཆེན་ཅིང་ཡང་འབེབས་པ་ཡིས། དབང་དུག་བདེ་ཆེན་ཆུ་གཏོར་འཕེལ་བའི་
དཔྱིད། ཆེ་གཅིག་མོས་གསུང་གདུང་བས་འབྲུལ་བཞུད་ན། དཔེས་པར་རོལ་ལ་ཆ་
བརྒྱད་སྒྲིལ་ཡིས། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་རྩེས་དཀོངས་ལ། ཞི་རྒྱས་
དབང་དུག་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྲིབས། ལྷ་ལམས་གསུམ་དབང་སྒྲིང་སྒྲིབ་
མཁོགས་གྲིལ་ར། འདྲོད་དཔེའི་གཡང་གི་ཆར་འབེབས་གཏོར་གྱི་བདག ། རིག་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་གམ་བཟོ་ཆེ། གསལ་ཞིང་མཆོད་དོ་འདྲོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ།
དཀར་དམར་ཁོ་འདྲུམ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་བུམ་འཛིན། མགུལ་ཕྱིང་དར་བེར་དུར་སྒྲིག་
ཆས་ཀྱིས་སྒྲིལ། རིག་སྒྲིགས་བརྒྱལ་ལྷ་གས་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་ལྷོད། གསལ་ཞིང་
མཆོད་དོ་དེགས་ལྷན་དབང་དུ་བསྒྲིལ། ལྷ་ལྷོད་ཁོས་ཆོ་རྒྱའི་མདངས་འཕྲོག་
ཞལ། དམར་རྒྱུ་སྒྲིང་མིག་གཡོ་ཞིང་ཨག་གཅིག་བསྒྲིལ། ལྷ་ཆོག་ཆོད་ལྷེམ་
དཔའ་བའི་ཆས་སྒྲིལ་པ། གསལ་ཞིང་མཆོད་དོ་ལྷ་འབྱོར་དག་ལྷ་མཛོད། དམ་
ཉམས་སྒྲིང་འབྲེགས་མདུང་རྩོན་བ་དན་བསྒྲིངས། མི་བཟད་གནམ་ལྷ་གས་ངར་
མའི་མདའ་གཞུ་འགོངས། ལྷ་གསུམ་ཡུད་བཟོད་དེལ་ནག་རྒྱུང་ལྷ་གས་བཅིབས།
གསལ་ཞིང་མཆོད་དོ་མ་ཐོགས་དག་ལ་རྒྱལ། ལྷ་ཡི་སྒྲིལ་བ་བདེན་བཟོད་ཉན་ཐོས་
ཆོགས། དམོད་པའི་སྒྲིལ་ཆོས་གོས་དུལ་མོ་ལྷེད། གསུང་སྒྲིལ་སྒྲིགས་ནག་སྒྲིབ་

གྱི་ཆར་བ་འབེབས། ། གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོད་དྲ་ལ་ཆོའཕུལ་སྟོན། ལྷུགས་ཀྱི་སྤུལ་བ་
 མ་མེ་ཕ་མེན་ཆོགས། ། ལ་ལ་སྤྱ་གར་སྤིང་བྱས་གཞན་ཡིད་བསྐྱར། ། འགའ་ཞིག་ནད་
 རྒྱལ་འཕྱོ་ཞིང་ཁྲམ་ལ་འདེབས། ། གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོད་ལ་ཡམས་དྲ་ལ་སྟེེ
 བཀའ་འཁོར་ལྷ་སྤྱ་གཟའ་བཅན་བདུད་ལ་སོགས། ། མི་བསུན་གདུག་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། མ་ངེས་གཟུགས་སྟོན་རྩུ་འཕུལ་མཐུ་དང་ལྷན། ། གསོལ་
 ཞིང་མཆོད་དོད་དྲ་དཔུང་ཆེན་ལ་ཕོབ། ། མི་བཟང་མཐུ་སྟོབས་རྩི་རྗེ་འབར་བ་
 ཅན། ། འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ། ། ལུབ་བསྟན་སྦྱང་ཞིང་
 གདུག་ཅན་སྦྱོལ་བའི་བྱིར། ། ཤ་བ་གཟུགས་མེད་བྱེ་བའི་མེ་དཔོན་ཚུལ། ། དེང་
 འདྲིར་ནལ་འབྱོར་དཔོན་སྦྱོབ་འདུས་སྟེར་བཅས། ། ཆེ་གཅིག་བཅོལ་ཞིང་གཉེར་དུ་
 གཏད་ལགས་ན། ། མི་མཐུན་བར་གཅོད་གཡུལ་ངོ་མ་ལུས་སྒྲིག། ། ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་
 འབྱོར་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་སྟེལ། ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་
 ལ། ། བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་འཆང་བའི་དྲ་མེའི་དཔུང་། ། ལོ་ལྷ་ཞག་ཏུ་མ་བཞག་
 སྐད་ཅིག་ལ། ། མ་རུངས་ཆོའཕུལ་དྲ་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག། ། གཞི་ལམ་བྱས་གསུམ་
 ཀུན་ཏུ་ལུས་གིབ་བཞིན། ། མི་འབྲལ་མགོན་སྤྱབས་སྤོང་གོགས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །
 ཡོ་སྤངས་འགྲེལ་སྤོང་ཆད་མཐུད་བརྗེད་པ་བསྐྱལ། ། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་
 བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། ། སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་ཕྱ་དང་གཡང་དུ་འབྱེལ། ། རྟན་
 གྲགས་རྒྱང་རྟའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཆེར་སྤྱེངས། ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྤོང་བཅུད་
 ཡོངས་ལ་བྱལ། ། རྗེགས་ལུན་དགའ་སྟོན་དར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བཀའ་ཡི་ཕོ་
 ཉའི་བསང་འཕྲིན་ནི། ། ལུར་མགྲོགས་སྤུལ་བྱེད་དབྱར་རྩའི་དབྱངས། ། མི་བསྦྱོར་རྩི་རྗེའི་མགོན་
 མཐའ་ལས། ། བསྐྱགས་པས་མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་ཤོག།

བརྟན་སྲུང་གནོད་སྦྱོར་དག་ལྟ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྒྲིག་གཏང་བྱ་ཚུལ་བཟླ་གཞག་ཏུ
བཀོད་པ་འདོད་དགའི་བུམ་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། སྤྱི་མ་ལྟ་ཡི་མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་གང་། ། བརྟན་སྲུང་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོར་
ཤར་བ་དེར། ། བཏུང་ནས་རིག་གཏང་རྗེས་གནང་བྱ་བའི་ཚུལ། ། དམ་པའི་གསུང་
བཞིན་འགོད་ལ་གནང་བ་སྟེ། ། འདིར་རྒྱལ་པའི་བརྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ཡ་
རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མོན་བྱ་བུ་ཉམས་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིག་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྟུང་
ལྟ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བསྐྱལ་ཚུལ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་འགོད་པ་ལ། ། གནས་དབེན་པར་སྐབ་
ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་ཆོས་རྒྱུད་གི་བྱིས་འབུལ་གྱི་སྤྱི་ཅི་རིགས་བཟུམ་པའི་མདུན་དུ་སྒྲིགས་བྱ་ཁེབས་
ལྟ་འབྲུ་དང་མེ་རྟོག་བཟུམ་པའི་ཁར་བཅས་གཞོང་སྒྱུར་མེད་དུ་བཅུ་ལས་ཆོས་རྒྱུད་གི་གཏོར་མ་
སྤྱི་གཟུགས་མེ་རི་སྐགས་རྒྱན་སྤྱི་གང་ལེགས། ། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་དམར་
པོ་བྱར་གསུམ་སྐྱལ་དགེས་ཀྱི་རི་མོ་ཅན། ། དུམ་གཏོར་བཤོས་བྱ་སྐྱུ་པོ་སྐྱལ་གྱིས་དགེས་པ་སོ་སོར་
བཅད་གསལ་མཐེབ་ཀྱི་གང་མང་གིས་བསྐྱར་ཞིང་དཀར་དམར་གྱི་བས་སྐྱ་གང་འཛོམས་གྱིས་བརྒྱན།
སྤྱན་ཕུང་རྟ་གསེར་སྐྱེམས་ཕྱེ་མར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྱུད། ། སྒྲིགས་མཐོ་བར་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་
མཆོད་གཏོར། ། མདུན་དུ་རྩོམ་པ་ནང་མཆོད། ། སྒྲིག་སྒྱུར། ། གཞན་ཡང་རིགས་ལྡེ་ཕྱག་མཆོན་
དང་། ། རྩོམ་པ་ལ། ། རྩོམ་པ་ལ། ། རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་རྒྱུས་རི་མོར་བྱིས་པ་ཆུན་ཆད་ཆད་བར་བྱ།
སྐབ་དཔོན་གྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཏེ་མཁྱེན་སྐགས་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་
སྤྱན་དུ་བཏང་ཆོས་རྒྱུད་གི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་
བཅས་སུ་མཛོན་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་བསམ་དོན་ལྟན་ལྟན་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། ། སྤྱན་འབྲེན། ། མཆོད་
འབུལ། ། བསྐྱང་བཤགས། ། གཏོར་འབུལ། ། བསྐྱོད་བསྐྱལ་སྐགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སྐབས་དང་།

སྤྱིར་ དེ་ནས་ བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་
 སྤྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། ཨོ་རྩ་རྩ་ཨ་ཏོ་རྩི་
 བད། ཅི་ཏྲ་ཐེབས་ཐེབས་ངོ་ ཤམ་ཏུ་ཏི་མ་ཏོ་ངོ་ སམ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཐེབས་ཐེབས་
 ངོ་ ཞེས་ཅི་ལུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཛད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སྤྲོད་ནས་གུས་
 པ། དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་སྤྲོད་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞིང་། དོན་གཉེས་ཆེན་གྱི་དབང་སྤྲོད་
 ཅང་མི་མང་བར་བྱས་དང་མེ་ཏོག་བཀྱི་བསྐྱེད་པས་ལ་མཚུལ་འབུལ་དུ་གཞུགས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་།
 ལྷ་མ་ལའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱུང་འཇུག་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་
 ཞིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་སྤྱང་མ་བྱུང་པར་ཅན་མ་འོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲོད་
 དབང་ཟབ་མོ་ཉན་སྟམ་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་
 བཏབ་ནས་གསན་པར་འཆོལ། དེ་ཡང་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་
 སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མོན་བུ་བུ་ཉའམ་མ་འོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ངེས་
 པའི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་ལང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་
 ལྷང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཀྱང་། ལྷང་ཆོད་གདུལ་བྱའི་སློང་རྩེ་ཞིང་བཅུ་ཆང་
 བའི་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་ཅིང་། བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་དུ་ལྷང་སྤྱི་དྲེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་སྤྲོད་
 བདག་དག་ལྟ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་བཞེངས་ཤིང་། འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་ལས་
 ལ་ཐོགས་མེད་ཐུར་མཁྱོགས་ཀྱི་མཐུ་ཚལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ། ཐུབ་པའི་སྤྱོད་དཔོན་
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་བྱུང་། གངས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་སེར་སྤྱང་ཐོས་བསམ་ལོར་བུའི་སྤྱི་དཔོན་མཐུན་
 བརྒྱད་མཐུན་གྱི་གསེར་རིའི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ནས་དྲིན་ཅན་ཆ་བའི་
 སྤྱོད་པའི་བར་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་
 ཆར་ལྷར་འབེབས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉའི་གཙོ་བོ་འགན་པའི་སྤྱོད་དང་བུལ་བ་ཡིན་

ལ། སྒྲོན་ཆོས་སྦྱང་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་པར་བཤད། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་
གྱི་སྒྲིག་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་ནམས་སྟོན་དུ་སོང་། སྒྲོབ་མའི་ངོས་སྐལ་དུ་
གྱུར་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་
མཛོད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། ། ཞེས་སྐད་སྐད་ལན་གསུམ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་
དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཆོས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་གྱི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆ་བརྒྱད་གྱི་
སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་གྱི་ཕུང་པོ་འཕྱེབས་པ་ལྟར་མཛོད་སྐྱེས་
དུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྐྱེད་སྒྲོན་པ་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤངས་ལ་བྱང་ཆུབ་མཐོབ་བར་
དུ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་སྟོན་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ། སྐད་སྐད་ལན་གསུམ། ཐུན་སང་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བ་
འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། ། ཏྲེ་སྒྲུ་མ་དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩི་གཏུམ་པོ་
ལགས། ། བདག་ཅག་དགོ་སྤྱི་ཆུ་འབྲས་དོན་མ་རྟོགས། ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་སྦྱར་བའི་བྱིར། ། རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་འབྲལ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ། དྲགས་པ་
སྒྲིག་གི་དབང་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་གསལ། ། ལན་གསུམ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྩི་རྩི་འཇིགས་
བྱེད་སྐྱེས་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་དངོས་ཡིན་སྟོན་པའི་མོས་གུས་དུང་དུང་བ་བྱས་
པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱེད་རང་ནམས་གྱི་ལྷས་ལ་
ཕོག་པས་སྤྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག རྒྱུ་སྒྲིབ་གྱི་ཕུང་པོ་འོད་དུ་སྦྱངས་ཏེ་མི་
དམིགས་པ་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ། ལྷ་སྒྲུ་མས་བཙོད། སྦྱང་བའི་
ངང་ལས་ཞེས་སྐད་སྐད་གཞོན་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་གྱི་ནམ་པ་དཔག་དུ་མེད་
པ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་བྱེད་རང་ནམས་གྱི་ལྷས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལྟར་སེབ་སེབ་
ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རྩི་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྐྱེས་རོལ་དང་བཅས། ཡི་

དམ་གྱི་ཐུགས་མཐར། ཨ་ལེ་ག་ལྷུ་ལྷུ་ རོ་རྩི་པི་རྩི་ ཞེས་ལན་གསུམ་སྟགས་བརྗོད།
 གནས་ཁང་འདི་ཡང་དུར་ཁྲོད་རྩི་པི་ལེ་གཞུག་ལས་ཁང་དངོས་ཡིན་སྟུང་པ་དང་།
 མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ཡང་ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་སུ་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ལྟར་བྱེད་རང་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་རྩི་མདོན་རྟོགས་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་རིས་ལྟར་དམིགས་
 པ་མཛོད། མདུན་གྱི་གཏོར་མའི་གོ་སར་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ལེ་གཞུག་ལས་ཁང་ཞེས་པ་
 བཞུག་པའི་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་པར་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་
 དབྱ་བཞགས་སོ་སོ་གན་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབ་དུ་བརྗོད་པའི་གདན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མོན་པུ་
 པུ་ཏ་ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་རྩི་སྒྲོན་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། སྒྲོན་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩི་ལས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱིའི་གནས། རྩི་རྩི་གདན། དཔལ་
 ཀྱི་བསམ་ཡས། རྣམ་མཁའ་ལྗིང་། ཐ་འོག་གི་སྒྲུ་མཁའ་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་
 སྟགས་ནས་སྤྱལ་བའི་བརྟན་སྤྱང་དབྱ་ལྟ་ཆེན་པོ་གསང་ཡུམ་སྒྲོན་པོ་འཁོར་ཆོགས་
 གངས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟོ་ས་མ་ངོ་ སྤྱི་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཅིང་། རྩི་ རང་བཞིན་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་གཞུག་ལས་ནས། བརྟན་པ་སྤྱང་བྱིར་སྒྲུ་ཆོགས་རྣམས་འཕུལ་ཅན། ཐ་
 འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱལ་ཀྱང་དངོས་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གི་སྤྱིང་པོ་ལེགས་ཕུལ་ནས། བརྟན་འགྲོའི་སྤྱང་མར་ཁས་སྤངས་མཐུ་ཅལ་ཅན། ཐ་
 འོག་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་སྤྱོད། སྤྱོད་འགྱུར་དབྱངས་དང་སྒྲུ་
 ཆོགས་རྩི་མའི་སྤྱོད། ཉིང་འཛིན་གསལ་དང་གདུང་སེམས་དབྱ་པོ་ཡིས། དྲེགས་
 པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེ་ཁྲོད་སྤྱོད་འདྲེན་ན། ཅུལ་སྤྱོད་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས། ཨེ་ཏུ་ཉི་བཟོ་ས་ལྷ་ཡ་ངོ་ངོ་ངོ་རྩི་པི་རྩི་ ཞེས་ལེ་ཤེས་པ་བཞེས། རྩི་གཡའ་
 གངས་ཆུ་ཁྱུང་ཞེས་པ་ནས། མདོན་སྤྱོད་དབྱ་པོའི་འཕྲིན་ལས་ལྟར་དུ་སྤྱུབས། སྤྱོད་
 མཆོད་རྒྱལ་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་མདོར་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ལྟར། རྩི་ ཐུས་བྱེད་བྱ་
 མཆོད་ལས་བྱུང་འབྲུལ་བཅུད། བདུད་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། ཅ་བརྟན་

སྒྲིང་སྒྲིང་བདུད་ཅིར་བྱིན་སྒྲུབས་ནས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ནས་ཚ་བའི་སྒྲིང་མའི་བར། བྱིན་ཅན་ཚ་བརྒྱད་སྒྲིང་མའི་ཆོག་སྐད་ཅན་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་བ་གསང་ཡུམ་སྒྲོན། འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསལ། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་མ་རྒྱ་སྐྱ་པ་ལྷ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། འདིར་དམ་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པས། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ་པ་ལྷ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། ཞེས་བདུན་ཅན་ཉེར་གཅིག་སྐད་དང་། སྒྲིང་དཔོན་གྱི་ཐ་ཆོག་བརྒྱད་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་དང་དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་མོས་འདུན་བཟན་པོ་མཛོད། ལྷོ་སྐྱེས་མཆོག་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱོད། ཅས་པ་ནས། མ་རྒྱ་པ་ལྷ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ཏི། ཞེས་བརྒྱད་དེ་སྒྲིབ་མ་ལ་ནང་མཆོད་བྱིན་ཞིང་མཐེབ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་འཐོར་དུ་གཞུག་དེ་ནས། སྒྲིབ་མ་བྱེད་རང་ནས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཉི་གདན་ལས་དོན་ལྷོ་ཡིག་འདྲ་བེར་འབར་བ་གསལ་བཏབ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་བེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལས་རང་འདྲའི་སྤྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་བྱབ་འདྲིང་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་པ་ལས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གིང་དཀྱིས་པའི་བཙེ་གདུང་ཆེན་པོས་བཅ་ལྷོ་འདྲུང་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་སྤེང་ཐེན་པ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིང་གའི་ལྷོ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། གོང་གཞོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མགོ་དངས་ཏེ། ཨོ་རྒྱ་ལྷོ་ཨ་ཏི་ལྷོ་བད། སྤྱོད་སྤེང་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལན་གསུམ་རྩེས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པའི་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། འཁོར་ལོའི་ཐུག་རྒྱ་བཟུང་བ་སྒྲིབ་མའི་སྤྱོད་པོར་བཞག་ལ། དེ་རིང་པན་ཆད་སྐལ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བས། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཨོ་ཙྰ་ཨ་ལྷོ་ཕྱི་ཕྱི་ཨོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཆེ་ཆེའི་ཐུག་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་བཞག་ནས། དེ་རིང་པན་ཆད་སྐལ་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ལ། རྩོམ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག། ལྷོ་བཟླ་ཨ་ལྷོ་ཕྱི་ཕྱི་ལྷོ། དེ་རིང་པན་ཆད་མ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་

དབང་བསྐྱར་བས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཨྱི་རྩ་ཨ་མྱི་ཕིཾ་
 ཨྱི། དེ་རིང་ཕན་ཆད་༥། བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས། སྔ་སར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཨྱི་བསྐྱར་ཨ་མྱི་ཕིཾ་ཨྱི། དེ་རིང་ཕན་ཆད་༥།
 ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས། བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་
 ཤོག། ཨྱི་ཀམ་ཨ་མྱི་ཕིཾ་ཨྱི། ལག་པ་གཉིས་སྐབས་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་པ་སྐྱབ་མའི་སྐྱི་བར་
 བཞག་ལ། དེ་རིང་༥། ཐུགས་རྗེས་སྐབས་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས། འཕྲིན་
 ལས་རྒྱ་མཆོས་སྐྱལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཀམ་ཏུ་ར་ཨ་མྱི་ཕིཾ་ཨྱི། དེ་ཉར་ཡེ་ཤེས་
 ལཱི་རང་བཞིན་རིགས་ལཱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐབས་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱེད་རང་ནམས་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས་བྲེགས་པ་མཐའ་དག་དབང་དུ་འདུ་བའི་རུས་པ་ཐོབ། མཐུན་
 བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དམ་ལ་གནས་ཤིང་བྱེད་རང་ནམས་ལ་
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་འདུན་པར་གྱུར་སྐྱམ་པ་མཛད། དེ་ནས་རྟོན་རྗེས་དམ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་
 པ་གཏང་ལ། ཨྱི། དམ་ཅན་ལས་ལ་འཕྱུང་བྱེད་པའི། རྟོན་རྗེས་དམ་ཤིང་འདི་གཏང་
 པས། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྲན་བཞིན་འཁོར་གྱུར་ཅིག།
 ཅས་དང་། སྔག་ཐུགས་བཛྲེད་ལ། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བྱེད་རང་ནམས་ལ་གྲས་པ་
 ཆེན་པོས་རང་རྟོགས་ཕྱག་མཆོན་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བོ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཐུལ་བར་
 མོས་སུ་བཅུག་ལ། ལག་པ་གཉིས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་གཏང་དེ། དེ་རིང་ཕན་ཆད་སྐལ་ལྷན་སུ་བྱོད་
 ལ། ཕྱག་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་དག་པོའི་ལྷན་འགུལ་པའི། གསེར་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ལྷན་དབང་
 བསྐྱར་རོ། གཡོན་དུ་བུམ་པ་གཏང་ལ། དེ་རིང་ཕན་ཆད་༥། གཡོན་པ་འདོད་དགུམ་
 ལུས་སྐྱེལ་བ་ཡི། དེ་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོས་དབང་བསྐྱར་རོ། རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་རིམ་
 བཞིན་གཏང་ལ། དེ་རིང་ཕན་ཆད་༥། ལྷག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་
 བས། ལྷག་གི་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གཞོན་ལྟར། བྱོད་ཀྱིས་དག་ནམས་
 ཟིལ་གཞོན་དབང་ཐོབ་ཤོག། དེ་རིང་ཕན་ཆད་༥། སྤུའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོས་
 དབང་བསྐྱར་བས། ཏ་ཏུ་ཐུན་རྒྱས་སྤུལ་ནམས་འདུལ་བ་ལྟར། བྱོད་ཀྱིས་དག་

མཚན་འདི་ཞེས་བཞི་བ། དཔལ་བཟང་པོའི་བར་གྱི་དྲིན་ཅན་ཙུང་པ་དང་བརྟུང་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 ཚོགས། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཤིག་སྤུལ་བའི་བརྟན་སྤྱང་གཞོན་སྤྱོན་
 ཚེན་པོ་ཡུམ་སྦྲོན་སྤུལ་བ་བཀའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཙུང་གྱི་དཔལ་
 ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་
 ནམས་ལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་མི་མཐུན་
 པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལམས་གསུམ་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་། བསམ་སྦྱོར་ལོག་པར་འཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་
 གཅོད་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཀའ་བསློལ་པས་ཚོས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་
 འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ནམ་པར་བྱིད་
 རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་ཉི་གདན་ལ་ཐུམ་པའི་མོས་པ་མཛད། གཏོར་མ་
 སྤྱིང་གར་གཏུགས་ལ། རོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་ཞེས་བཛད། འདིའི་དམ་ཚིག་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་
 གཏོར་འབུལ་མ་ཆག་པ་དང་། དུས་དུས་སུ་གསོལ་མཛོད་རྒྱས་པ་བྱ། ཡི་དམ་དང་
 ཚོས་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་ལེན་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ལ་བརྟན་སྦྱོང་སྤྱངས་ཏེ་ཆེ་གཅིག་པའི་སྦྲོ་སྦྲོས་
 འཆང་བ་སོགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཐོལ་ཐོག་མེད་པར་བསྤྱང་ན་ལུས་
 དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འཁོལ། སྤྱོད་སྤྱོད་འཁོར་སོགས་ཉེན་རྫས་བཅངས་ན་འདབ་
 ཆགས་རྟིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་འཁོལ། གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཛོད་བསྐྱང་
 བྱས་ན་བྱང་བ་མེ་རྟོག་ལ་འདུ་བ་བཞིན་དུ་འཁོལ་ཞིང་དེའི་སྦྲོབས་ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་
 ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། མཐུ་ཙུང་དང་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་
 བར་སྤྲོ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྦྱོས་དང་ནམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་

དམ་ཆོག་ནམས་ཚུལ་བཞིན་སྤངས་ལྷན་པས་འདིའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་མཛད། གཙོ་བོས་ཇི་
ཉལ་སྐྱེས་ལམ་གསུམ། གཏང་རག་གི་མཛུལ་འབུལ་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོན་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་
མཛད་བསྟོད་བཟོད་གསལ་དང་ཉེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བཟུང་དང་ཤིས་
བཟོད་སྐྱེས་བྱའོ། ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་མའི་སྤྱོད་པོ་བཞིན། ། རྒྱལ་བརྟན་བསྤངས་ཕྱིར་དྲེགས་
པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཆོག་རྩི་རྒྱུ། ། ནམ་ཡང་མི་འདའ་འདྲོད་
པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། ། ཐོགས་མེད་མུར་མཉེགས་དག་ལྟའི་དབང་བོ་ཡི། ། རིག་གཏང་ཆོག་སྤྲུམ་མའི་
བྱག་བཞེས་བཞིན། ། བཀོད་པའི་དགོ་བས་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་ཡིས། ། བརྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་
བདེའི་དཔལ་ཉེར་ཤོག། ཅེས་བརྟན་སྤངས་དག་ལྟ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོག་གཏང་བྱ་
ཚུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱག་བཞེས་བཞིན་བཀོད་པ་འདི་ནི། ཆོས་འདིའི་བཀའ་དྲིན་གང་ལས་
ནོད་པའི་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྤྲུལ་བྱ་བྲལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་
བསྐྱེགས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟན་ནས། མཁས་བྱུང་
ཆེན་པོ་དག་པ་སྤུལ་བའི་སྐྱོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གཤམ་དཔལ་ལྡན་བརྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་རྒྱུ་
ཆོག་གི་དགོངས་དོན་ཉལ་ལག་དུ་སྤངས་བདེ་བར། ལ ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མིང་བསྐྱོ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་གྱིས་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་བཅས་གྱིས་བཟོད་པར་མཛད་དེ་འཕྲིན་
ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་ཅིང་སྤྱོད་མེན་ལ་གསང་བའི་གཉེར་ཁ་མཛད་རིག

བརྟན་སྤངས་ཆངས་པ་དྲག་པོའི་སྐྱོས་ཀྱི་སྐྱོག་གཏང་ འཕྲིན་ལས་འདྲོད་འཛོམས་བྱ་བ་བཞུགས།

༢༡། འདྲོད་དགའི་མཆོག་སྤུལ་སྤྲུལ་གྱི། བརྟན་སྤངས་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། བརྟན་ནས་དེ་
ཡི་རིགས་གཏང་གྱི། ཆོག་གི་ལ་གནང་བ་སྤུལ། འདིར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྤངས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཆེན་ཆངས་

པ་དྲག་པོའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་དགོད་པར། དཔེན་པའི་གནས་སྤྱི་དམ་ཆོས་སྲུང་གི་སྐྱ་རྟེན་
བཟུམ་པའི་མདུན་དུ། རྟེགས་ཀྱི་ཁར་རྩ་ཆོན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནས་ཁྲག་ཞག་གི་རྩ་མཆོས་
གང་ག། དབུས་སྤྱི་པ་རྣམས་འདབ་བརྒྱུད་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ། མཐའ་བསྐྱར་དུ་དུར་ཁྲོད་རྩོད་རྩ་
མེ་རིས་བསྐྱར་བའི་སྤྲོད་དུ་མཁྲུའི་ཁར་ཟངས་སྣོད་དུ་ཁྲག་ཆང་བདུད་ཆེ་རིལ་བུ་བཟེས་པའི་ཟུག་གི་
བཤོས་བུ་གྲག་གསུམ་མཐོ་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ་མཐའ་བསྐྱར་དུ་དེ་ལས་རྒྱུད་བ་དུག་དང་མཐའ་བུ་གང་
མང་ཤ་རྣམས་དང་དར་དམར་གྱི་ཚོད་པན་ལྟ་ཅག་མེ་ཁོང་མདའ་དར་བཅུགས་པ་བཤམས། མདུན་དུ་
འབུལ་གཏོར། སྤྲུལ་རག་གསེར་སྐྱེམས། བྱེ་མར། སྤྲུལ་གཟིགས་གང་འདྲི། ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་
དང་། གོང་གཞོན་གྱི་མཆོད་གཏོར། གཞན་ཡང་འོག་དུ་གསལ་བའི་དགོས་ཆས་རྣམས་བཤམས་ལ་
བསང་བདུག་བྱ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྐབས་སེམས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་འཇིགས་བྱེད་རྟ་མགིན་སྟགས་ཡི་
དམ་གང་བྱེད་གྱི་བསྐྱམ་བཞུས་བྱས་ཅི་རིགས་བྱས་ལ་བསང་ཆུ་བསྐྱབ། མདུན་གྱི་སྐབ་རྟེན་
གཏོར་ཆོག་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ག། བསྐྱེད་པ་འཕྲིན་བཙུང་བཞུས་པ་ཅི་འབྲུབ་
བཅས་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་བཤམས་སྐབས་དང་བསྐྱབ། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས། མཛུལ་ལུལ། ཀྱུན་
སྤྱོད་བཙུང་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཤད་དེ་སྤོབ་བསྐྱེད། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ་
སྤྱོད་པ་ལ་ཆེན་རྒྱུ་འདྲི། ། བཙུང་བས་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱི་གསལ། ། རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། ། འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞི་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། ། བསྟན་སྲུང་
ཆོངས་པ་དྲག་པོ་ཡི། ། སྤྱི་གསུང་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ། འཕྲིན་ལས་རིགས་
གཏད་ཟབ་མོ་ནི། ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྤྱོད། ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་འདེབས་སྤྱི་
གཞུག་གཏོར་ཆོག་ལྟར་ལྟ་དོ་བསྟན་ལ། རྟེན་གི་ནམ་མཁའ་སྐབས་ཡུལ་གསར་བཏབ་པའི་སྤྲུལ་
སྤྱོད་སྐབས་སེམས་དང་བྱང་སྤོབ་འཇོན་དུ་བརྟུག། སྤོབ་མ་བསང་སྐྱེད་ཉེ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་
གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དཛོས་གཞི་ལ། སྤྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་
འདི་བཞིན་མཛོད། སྤོབ་དཔོན་ལྟར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འད་ཟེར་
འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལ་ཕོག་ནས། རྩ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་མའི་
དམ་ཆོག་རྗེས་སྤྱོད་པའི་བྱགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ། སྤྱི་ཆ་ཐམས་

ཅད་ལས་རང་འབྲེལ་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྱུན་བྱངས། སློབ་མ་བྱེད་རང་
ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་དྲོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་སེལ་སེལ་ཐེམ་པའི་བྱེད་རང་ནམས་
ཀྱི་ལུས་དང་ཆོས་སྦྱང་གི་སྦྱང་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་ལ།
སྒྲིལ་རྒྱུ་དང་བཅས། ཨོམ་སྒྲ་ཡུལ་ཙ་ཏི་བྱ་ལ་སངས་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ རོ་རྩི་
པོ་རྩོ་ ཞེས་ལན་མང་ཏུ་བཟོད། སྒྲ་ཡང་ཆོས་སྦྱང་གི་དཔལ་བའི་ཨོམས་བདུད་ཅི་
འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་དཔལ་བར་
ཐེམ་པས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐྱོན་སྐྱོན་པའི་སྤྲི་སྤྲི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཞིང་དག ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། སྤྲི་བྱིན་ལྷབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྐྱེ་བྱུངས་སྤྱི་བར་བཞག་ལ། ཨོམ་སྒྲ་སྤྱང་དྲེགས་པའི་
བྱུ་པོ་ཡི། མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དབང་། སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་དེང་བསྐྱལ་བའི། སྤྱི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག ། མ་སྒྲ་ཡུལ་ཙ་ས་བླ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ཡ་ཨ་བྱི་ཤི་ལྷོ་ཨོ་
གི་རྒྱུ་གནད་གི་དོན་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
ཀའི་མ། རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ། ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་ཐུགས་སྤྲོག་
ཙ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་སྤྲེགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྤྲེགས་ཐེང་གཉིས་པ་མར་
མེའི་ཐེང་བཞིན་ཆད་དེ་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་ནམས་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་
ཞལ་ཏུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པས་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་དག་དང་ཆོས་
སྦྱང་གི་གསུང་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དག་སྤྲེགས་བཞུ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་
པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོམ་སྒྲ་ཡུལ་ཙ་ཏི་བྱ་ལ་སངས་ས་མ་ཡ་ཙི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་
པའི་རྒྱུ་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲོག་སྤྲེགས་བཟོད་ཅིང་སློབ་རྒྱུ། སྒྲ་ཡང་
ཆོས་སྦྱང་གི་མགོན་པའི་ལྷོ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོག་པ་མ། མགོན་
པར་ཐེམ་པས། དག་གི་སྒྲོན་སྐྱོན་དག གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གསུང་གི་བྱིན་
ལྷབས་མཛོད། སྤྱི་འཕྲིན་གྱི་སྤྲེགས་བམ་དང་བཟང་ཐེང་གཏད། ལྷོ་བསྐྱེད་སྤྱང་།
སོར་རྩི་ཡེ་ཤེས་གསུང་གི་དབང་། ། སྐལ་ལྷན་། གསུང་གི་། མ་ཀ་ཨ་བྱི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་

ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་ཐུགས་
ཀའི་༥། བསྐྱལ། ཐུགས་ཀའི་སྤྱོད་ཡིག་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱག་
མཚན་དང་ས་བོན་གྱི་ཚུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་
གའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པས་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ཡིད་དང་ཚུལ་སྦྱང་གི་ཐུགས་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་དུ་ཐུགས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་
པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱོད་ཐུགས་བརྩོན་ཅིང་སྤྱོད་རྩལ་བྱ། སྤྱོད་ཡང་ཚུལ་སྦྱང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པའི་ཚུགས་དཔག་ཏུ་༥། སྒྲིང་གར་ཐེམ་པས།
ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་༥། དག ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷབས་
མཛོད། ཅན་བང་དང་ཞགས་པ་སྤྱོད་མའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་གཏང་ལ། རྩྭ་བཟུན་སྤྱང་༥།
ཚུལ་དབྱེད་པའི་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་། ། རྒྱལ་ལུ་༥། ཐུགས་ཀྱི་༥། ཅི་ཏུ་༥། རྩྭ་
ཡོན་ཏན་གྱི་རྩེ་གནང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་
ཐུགས་ཀའི་༥། བསྐྱལ། རྩྭ་བའི་སྤྱོད་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སེར་བོའི་ཚུགས་༥།
སློབ་མ་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་རྩྭ་བར་ཐེམ། སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་ཐེམ་སྤྱོད་༥། དག དབང་
བཞི་བ་ཐོབ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱིན་ལྷབས་༥། མཛོད། ཤེས་དཀར་དྲི་མེད་དར་ཚོན་རྩ་
ལྷ་བཏགས་པ་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱང་༥། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་
དབང་། རྒྱལ་ལུ་༥། ཡོན་ཏན་༥། གུ་ཅ་ཨ་རྩི་ཁྱི་སྤྱོད་ལ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩེ་གནང་
གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་༥། བསྐྱལ།
གསང་གནས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ལྷང་གའི་ཚུགས་༥། བྱེད་རང་ནམས་
ཀྱི་གསང་གནས་སྤྱོད་ཐེམ། སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་ཐེམ་སྤྱོད་༥། དག འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷབས་
དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱོད་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནམ་པ་བཞིའི་སྒྲོན་མ་
གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྩལ་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱེད་སྤྱོད་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩ་
ཚུགས་རྩི་རྩེ་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། ཏ་བཟུན་སྤྱང་༥། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་དབང་།
རྒྱལ་ལུ་༥། འཕྲིན་ལས་༥། གཞུ་ཨ་རྩི་ཁྱི་སྤྱོད་ཏ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཐུགས་ཡོན་ཏན་

འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་གནད་ཐོབ་པའི་ཉན་མོངས་པ་དུག་ལཱི་དྲི་མ་
སྤངས། ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་དུ་བྱས། ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་མཐུ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་སྟེ་བྱིད་རང་ནམས་ཡི་
དམ་དུ་གསལ་བ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གུར་པའི་མོས་པ་
མངོན། བྱས་ལ་མངོན་ཉན་ལྷ་ལྷ་མཐུ་དེ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བྱེ་བྱག་དུ་
འཕྲིན་ལས་དུག་པོའི་སྒྲིབ་པའི་དབང་ལ། གསེར་སྦྱེམས་བཤམས་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། མཆོག་གསུམ་བསྟན་སྤང་ནི་བརྒྱུད་དེགས་པའི་ཆོགས། ། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་
དབང་པའི་འབྲུང་པོ་ནམས། ། གསེར་སྦྱེམས་འདི་བཞེས་ནལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་
བསྟེན། ། མངོན་རྒྱུད་དུག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲགས་མངོན། ། རྩི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་འཁོར་
བཅས་སྤང་མའི་ཆོགས། ། བྱད་པར་སྤིང་གསུམ་སྦྱེ་འགྲོའི་སྤྱོད་གི་བདག། ། བདུད་
འདུལ་དམག་དཔོན་བསྟེ་ཡི་གོ་ཁྲབ་ཅན། ། སྤྱུལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པའི་དུས་
ལ་བབས། ། བསྟན་པ་བཞིག་ཅིང་ཉེས་མེད་འགོ་ལ་འཆོ། ། རྩལ་འབྱོར་ཆོས་བཞིན་
བསྐྱབ་ལ་བར་གཙོད་པའི། ། གདུག་ཅན་དག་བགགས་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ཀྱུ། ། རྩེ་
དཔུང་བཅས་པ་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། ། མི་བཟང་འཇིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཆོགས་
སྟོན། ། བདེན་རྩལ་ཤན་བྱེད་ལེགས་ཉེས་སྤངས་བཟུང་ལ། ། མཐུ་རུས་མ་ཞན་
མངོན་པའི་ཉན་མོངས་མཆོན་སྟོན། ། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ། ཞེས་བསྐྱུལ་ལ།
སྤྱོད་མའི་མདུན་དུ་བྱུང་ཁུང་ལྷོ་བཞག་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གཏན་ཕུར་ཐོགས་ཏེ་འགྲུག་གཞུག་སྦྱི་ལྷ་
ལན་གསུམ་བྱས། རྩི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་ཁྲོས་པ། ། དམ་ཉམས་ཞིང་བརྩའི་
སྤྱོད་གི་བདུད། ། སྤིང་གསུམ་དེགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ། བཅོན་རྟོན་བསྟེ་ཡི་གོ་ཁྲབ་
ཅན། ། སྤྱུལ་བ་ནམ་དུག་འཁོར་ཆོགས་བཅས། ། དེང་འདིར་དུག་པོའི་ལས་ལ་
བཞེངས། ། གདུག་ཅན་དག་པོ་དཔུང་དང་བཅས། ། བྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་གཟུགས་ལ་
བསྟེན། ། སྦྱོབ་བྱེད་ལྷ་སྤང་ཀྱན་དང་ཕྱོལ། ། རྒྱུ་རྒྱུན་ཐུན་གྱི་ཆར་བ་ཐོབ། ། ཆོ་
བསོད་གཟི་བཞིན་བཀྲག་མདངས་བསྐྱུས། ། རྩལ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོན། །

གོང་གཞོན་དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་མཐུན། སུམ་ཤ་འཁྱིལ་བྱེད་མ་ར་ཡ་ཐད། ཅེས་བཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕུར་བུ་སློབ་མ་ལ་གཏད་ནས་ཆོ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ལིང་ག་ལ་འདེབས་སུ་བཅུག། ལིང་རོ་མཆོད་གཡོག་གིས་རལ་གྱིས་དུམ་བུར་གཏུབ་ལ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཉོ་གཞོན་སྦྱོར་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས། ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་འབར་བའི་ཞལ། ། རམས་ཤིང་གདངས་པའི་སྒྲོང་ཡངས་སྤྱ། ། དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རྩམ། ། ལྷག་མེད་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་ལྷ་གི། ། ཞེས་མཐུན་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་ཅིང་། སློབ་མའི་ཡང་ཆོས་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་གྱིས་རོལ། དེ་ནས་ཉེན་གཏོར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་དུ་ཐོགས་ལ་གོང་གཞོན་གྱི་སྐུ་སྐྱེས་དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྐུ་སྐྱེས་བཞུགས་ཀྱི་མཐུན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་། རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟའི་གཙོ་བོ། སྤྱིང་གསུམ་དྲེགས་པའི་དམག་དཔོན། དམ་ཉམས་ཞིང་བརྩེའི་སྤྱི་བདུད། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོ། བདུད་འདུལ་བསྐྱེད་ལ་ཁྲུག་ཅན། བཅོན་ཆོད་འབར་བ་སྟན་བདུན། སྤུལ་བའི་ཕོ་ཉ་ནམ་དུག་བཀའ་འཁོར་ལྷ་སྤྱི་ལྷོ་བཟང་གྱི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་གྱིས། རྒྱལ་བ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་ཀླ་ར། འཛིག་ཉེན་མིག་གཅིག་ལ་སྟོབ་སྟོབ་ལྷན་གྱིས་རབ་ཡལ་སྤྱས་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་སོགས་དཔལ་གསང་ཕུ་ཞེ་འཁྱེད་གི་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་བཀའ་སློལ་འཛིན་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ནམས་དང་། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྱི་མའི་བར་གྱི་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷོ་སྒྲོང་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ། བྱད་པར་དུ་རྩོམ་པ་འདི་ནམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་དང་གི་མ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་སྦྱོང་ལ། ལྷང་བའི་དག་ཕུལ། གཞོན་པའི་བགེགས་ཆོམས། བར་ཆད་ཀྱི་ཁྱེན་སྒྲོག་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་མེ་གསུམ་མཁོ་

དགུའི་མངས་སྒྲིག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱད་པ་སྐད་སྐད་ཀྱི་ལས་ནམ་བཞི་གང་
བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་སྐད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་
གསུམ་མཐུས་གཅིག་ཀྱི་ཞིང་གཏོར་མ་སྒྲིབ་པ་འདྲིལ་དེ་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་པས་ཆོས་སྒྲིག་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་དང་ནམས་ལ་དགུའི་ཞིང་འདྲིལ་པའི་ཉམས་དང་བཅས་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་གྱུར་བཞིན་དུ་ལྷན་ལྷན་ཀྱི་དང་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་སྒྲིབ་པ་
གི་ཞབས་ཀྱི་ལ་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་མཐོག་བར་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་བཏན་པར་བཞུགས་
པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩིས་ཀྱི་པོ་ཏྲུ་ཞེས་བཞོན་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིང་གར་གཏུགས། གཏོར་ཟུང་
དངོས་སུ་བཞུགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་ཅུང་ཟད་རེ་བྱིན། དམ་ཁུངས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཟས། རྩིས་ཀྱི་
ཁྱོད་རིགས་སུ་སྒྲིགས། ང་ཡི་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་མ་བཅག། བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཅོས་
སུ་བྱིས། ཞེས་བཞོན། དེ་ལྟར་སྒྲིག་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་དུ་སྒྲིག་
གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ཅི་ལུས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། ཆོས་སྒྲིང་གི་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཆོད་
བསྐྱང་དུས་གཏོར་སྐད་སྐད་ལ་བཅོལ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་གཏུག་
ཅན་ལ་ལུས་ངག་གི་བྱམས་པ་སྤང་ཞིང་ཟས་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་མི་
མཐུན་པའི་རིགས་ལ་འདྲིལ་བཀ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་སྐད་སྐད་སྒྲིག་དང་བྱེ་བྱག་གི་
བསྐྱང་བྱ་ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་སྒྲིམ་པ་མཛོད་ལ། འདིའི་རྩིས་བསྒྲོས་གིས།
གཙོ་བོའི་ངོ་བོར་ལྟར་སྐད་སྐད་ལ་གསུམ། གཏང་རག་གི་མཁུལ་ལུས། བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་བསྐྱེད་
དང་། མཐུན་བསྐྱེད་གཤེགས་གསལ་བཏན་བཞུགས་སྐད་སྐད་མཁུལ་གི་ཐུག་པ་ནམས་སྒྲིག་ལྟར་བྱའོ།
ལྷ་ཆེན་སྒྲིག་དབང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆུ། དམ་ལྷན་སྒྲིབ་མའི་དངོས་སུ་
སྒྲིག་གི་བྱང་། ལུས་སྒྲིབ་མཆོད་མེད་གི་ནན་བསྐྱེད་བཞིན། མི་བསྐྱེད་དྲོ་རྩིས་ལེགས་
སྤེལ་མཛོད་ལ།

རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟླ་འི་རྗེས་གནང་བཞུགས།

༡༡། ར་མོ་གུ་རུ། འདིའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྟེགས་དམར་པོའི་ཁར་འབྲུ་
དཀར་གྱི་གཡུང་རྒྱུད་ཐིས་པའི་སྟེང་དུ་རྟེན་གཏོར། ཅ་ཀ་ལ། གདུགས་དམར་པོ་བཙུགས་པ།
མདུན་དུ་ཕྱིན་གི་མཆོད་གཏོར་དང་འོག་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་བཤམས། སློབ་དཔོན་གྱིས་
བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། གཏོར་མ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་བྲ། སློབ་མ་བྲས་བྲས།
བགེགས་གཏོར་བཏང་། མཇུལ་སྤུལ་ལ། རྟོ་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་སྤྱད་བ་དང་། ། རྣ་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པའི་བྱིར། ། ལས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་རྩ་འཁྲུལ་ཅན། ། ལྷ་མཁུགས་བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་བ། ། བཏུན་སྤྱད་ཀམ་བཟླ་
གྱི། ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། ། འཕྲིན་ལས་རིག་གཏང་སྤུལ་དུ་
གསོལ། ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། བྱང་སྒྲུབ་ཐོག་སློབ་མ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་
གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སློབ་མའི་བྲགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་དུ་མེད་
པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པར་མས་སུ་བཅུག་ལ། སང་གནོན་གྱི་སྟགས་ཀྱི་མཐར། བཟླ་ལྷ་པོ་ག་
ཡ་ལྷུ་ལྷུ་གང་མང་བཟོད་ཅིང་སྤྲོས་རྩལ་བྲ། མདོན་རྟོགས་ལྟར་ལྟོ་བཏུན། དངོས་གཞི་ལ།
སློབ་དཔོན་གྱི་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕོག་
པས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བྲགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ། རྒྱལ་པོ་ནི་དྲག་
འཁོར་བཅས་བྱེད་རང་ནམས་ལ་དགེས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བྱོན་
ཏེ་བཟན་ལྟར་འདུད་པའི་མས་པ་མཛོད། སྐྱ་གཟུགས་ལག་དུ་གཏང་ལ། རྟོ་སློབ་ལྷ་ཡི་
བཀའ་སྤྱད་ཆེ། ། ཆོས་སྦྱང་ལོར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡི། ། རྩ་འཁྲུལ་བཀོད་པ་སྤྱི་
དབང་། ། དེ་རིང་སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་སྤྱི། ། ལུས་དང་གིབ་མ་ཇི་བཞེན་དུ། ། འགྲོགས་
ཤིང་ལས་ཀུན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། ། སྤྱི་དམ་ཆོག་བྲབ་པར་སྤྱངས། ། བཞེན་ཅིང་
མཆོད་ལ་བཙོན་པར་གྱིས། ། མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་ཨ་ཉི་འི་ཉི་ཨོ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་

བསྐྱེད་པ་མཁུ་པ་ནས་གསུང་གི་ཁུ་པའི་ངོ་བོ་ལྟ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆེ་
བྱིང་རང་ཆམས་ཀྱི་མགོན་པར་ཐུག་པས་རིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཁུ་པ་ཐོབ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོ་
བའི་ངག་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུང་
ཀྱི་སྐྱེས་པའི་གང་རུང་མགོན་པར་གཏུགས། བཟང་ཐེང་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། རྟོ་དེ་
རིང་སྐལ་ལྷན་བྱ་བྱོང་ལ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། གསུང་གི་རིག་པ་འདི་
གཏད་པས། བསྐྱོ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། བྱོང་གྲང་སྤྱི་མེད་བཀའ་
མ་བཅག། བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱེས་པའི་ལས་ལ་བཅོམ། གསང་སྐྱེས་བསྐྱེས་བཅོང་
རྒྱུ་མི་བཅད། བདེན་ཆོག་དམོན་པ་འགྱུར་པར་ཤོག། མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལྟ་ ཡང་སྤྱོད་དཔོན་བསྐྱེད་པ་ སྐྱེས་ཀའི་ཤིང་ ཡིག་འདྲ་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱང་ས་
ཏེ་བྱིང་རང་ཆམས་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱེས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་ཉི་གདན་ལ་ཐུག་པས་
འཁྱུ་སྐྱེས་མེད་ཅིང་སྐྱེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་འདུན་པར་གྱུར་པའི་མེས་ཆེད་
གར་གཏུགས་ལ། རྟོ་རང་རིག་སྐྱོང་གསལ་གཏུག་མའི་སྒྲིང་། འཁོར་འདས་གཞུགས་
བརྟན་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་ལ། མི་རྟོག་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། མཛོན་ཤེས་ཏིང་
འཛིན་ཉམས་རྟོགས་འབད། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་ལ། ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཆེས་བརྟན་
པོ་མཛོད། རྩོམ་པ་ལྟར་འགྱུར་བསྐྱེས་པ་བཅོམ། སྐྱེས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེ་བར་
ཤོག། མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ མཐའ་ཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
དབང་ལ། སྤྱི་མེད་གཏད། རྟོ་སྤྱི་མེད་མཉེན་བྱང་ལེམ་པ་འདི། རང་བཞིན་ལྷན་
གྱིས་གྱུ་པའི་བཟ། ཆོག་གསུམ་དུ་གསུམ་གནས་དག་ཅིང་། སྤྱི་མེད་ཡོན་
ཏན་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་འདི་གཏད་པས། རྩོམ་པ་སྤྱི་མེད་དོན་
རྟོགས་ནས། རྒྱུང་གསུམ་དེགས་པ་ལས་ལ་འཁོལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་
ཤོག། མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ བྱུ་མཛོན་རྩོམ་པ་ མཐའ་གཞུ་གྱི་མཐུང་ཆམས་
གཏད་ལ། རྟོ་མི་མཐུན་ཀུན་འཛོམས་རྩོམ་པ་། དཔོན་འདོད་རྒྱས་བྱེད་བུ་པ་
བཟང་། ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་མཐའ་དང་གཞུ། དག་བཞེས་སྤྱི་གཅིང་།

རལ་གྱི་མདུང་། ། ལས་བཞིའི་ཕྱག་མཆན་དབང་བསྐྱར་བས། ། འཕྲིན་ལས་ནམ་
བཞི་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། ། བྱད་པར་ཞིང་བཅུའི་དམ་ཉམས་ཀྱི། ། ཆར་གཙོང་དྲག་
པོའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག ། མ་རྩ་རྩ་རྩ་སྐུ་ཀམ་ཤེས་པུའི་ཕ་ཤི་རྩ་རྩ་ཡ་ཨ་ཉི་ཕི་རྩ་རྩ།
བཀའ་བསྐྱོད་པའི། ། གཏོར་མ་སྐྱབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད། ། གང་གཞོན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཐོག་དངས། ། མ་
རྩ་རྩ་རྩ་ཀམ་བཟོ་ས་རྩ་ཡ་ཉི་ཕུ་རྩ། ། མཐུ་སྒོ་བས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤུལ་བ་བཀའ་འཁོར་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དཔུང་
དང་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་
བཞིན་དུ་རྗེ་རྗེས་མ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་དུ་འགྲོགས་
ལ་སྤྱོད་གྲགས་བྱ་ར་མེལ་ཆེ་གཡེལ་མེད་དུ་མཛོད། ། འགལ་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་
དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་སྤྲུལ། འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་
པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅས་བཙོན་པས་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པར་མོས་སུ་བརྟུག་
གཏོར་ཟན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཤིན་ལ། ། བདུད་ཅི་མུང་ཞིང་བན་ཏེ་དམ་བསྐྱེ། རྒྱལ་
པོའི་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཟས། ། ཟླ་ཞིག་འཆི་མེད་སྒྲིག་འབྱུང་འབྱུང་། ། དམ་
ཆོག་སྒྲིག་དང་མིག་བཞིན་སྤངས། ། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པར་གདོན་མི་ཟ།
འདིའི་དམ་ཆོག་ཏུ་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་སྒྲིག་ལྟར་སྤང་ཞིང་ཐུགས་དགྲུགས་པའི་ལས་
མི་བྱ། ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤང་བ་ལ་འབད། ། སྤང་ཞུགས་
ཀྱིས་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་མི་འདོན་རྒྱལ་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ལ་ཉག་འདུལ་མི་བྱ།
དམ་ཉམས་དང་ཟས་གཏམ་མི་འདྲེ་ཞིང་། ། ལྷ་དང་སྤང་མ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
བསྐྱེན་ཅིང་། ། དུས་དུས་སུ་མཆོད་གཏོར་དང་གཏང་རག་ལ་བཙོན་པ་གལ་ཆེ་བས་
དེ་བཞིན་ལེགས་པར་སྤང་འཆོལ། ། ཞེས་བཙོན་ལ། ། དམ་ཆོག་བསྐྱེས་ཏེ་ལས་སྤངས། ། གཏང་
རག་གི་མཚུལ་སུལ། ། མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་བཟོད་གསོལ་སྒྲགས་མཇུག་གི་རིམ་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །
རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟོའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་འདི་ནི། ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དུས་ཀྱིས་གདུངས་པ་དང་དུང་
འཁོར་ནམས་ནས་ཀྱང་བསྐྱལ་དེར། ། ༡ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྤང་མ་ལ་གནང་བ་

ལྷན་ཏེ། ༡ རིང་པོ་ཆོས་རྒྱུ་ལེན་པས་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་པའི་ཡུལ།

གཉན་ཆོད་སྒོ་ལ་གཡུ་ཅེའི་སྒྲིག་དབང་བྱ་ཚུལ་བཀའ་བྱ་མའོ། །

༣༡། བདུད་སྤེ་ཟེ་ཟེ་ལ་གཞོན་སྒྲུ་མ་ལྟར། ། བདུད་ནས་བཀའ་ཉན་གཉན་ཆོད་
ཆེའོ། ། བཀའ་གཏད་བྱ་ཚུལ་བྱི་བ་ལ། ། ལྟ་དང་སྤྱང་མས་གནང་བ་སྦྱེལ། ། འདིར་
མཐུ་ལྟན་དེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉན་ཆོད་སྒོ་ལ་གཡུ་ཅེའི་སྒྲིག་དབང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ།
ཉེན་གཏོར་རི་རབ་མཁར་ཐབས་ནག་པོའི་སྤྱིང་དུ་དམར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་ཉི་ལྔ་
མོར་བུ་མེ་རིས་སྤྱོད་པ། བང་རིམ་སྤྱིང་མ་ལ་གཡས་སུ་སྤྱོད་གཏོར་བདུད་བཤོས་
ནག་པོ་སྤྱི་གསུམ། གཡོན་དུ་ཡུམ་གཏོར་འབྲང་བྱས་དཀར་པོ། མདུན་དུ་གཟའ་
གཏོར་དམར་པོ་སྤྱི་གསུམ་གཡོན་དུ་སྤྱོད། བང་རིམ་གཉིས་པར་བཤོས་བྱུ་དམར་པོ་
བརྒྱད། གསུམ་པ་ལ་དམར་གཏོར་སྤྱི་གསུམ་བརྒྱད། མཐར་མཐེབ་ཀྱི་རིམ་བུ་
བཅད་གམ་མང་པོས་བསྐྱར་བ། གཅན་གཟན་གྱི་པགས་པའི་སྤྱིང་དུ་འབྲུ་དཀར་གྱི་
གཡུང་དྲུང་གི་ཁར་མཆིའི་སྤྱིང་དུ་བཀོད་ལ་མདའ་དར་ནག་པོ་བཅུགས། མདུན་དུ་
འབུལ་གཏོར་དཀར་དམར་གཉིས་བཅད་གམ་གྱིས་བསྐྱར་བ། དཀར་དམར་གྱི་བས་
ཕུད་གསེར་སྤྱོད་སྤྱོད་རག་ ཉེར་སྤྱོད་བཅས་དང་། ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་མཆོད་
གཏོར་ཡང་བཤམས། འོག་དུ་དཀོས་པའི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་ཆང་བར་
བྱས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཏེ་མཐོན། ཕྱག་རྒྱུ་སྐྱོད་ཡི་དམ་ཁྲོ་པོ་
གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་བྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། ཨ་མྱི་ཏས་བསང་
ཚུ་བསྐྱབས། མཆོད་རྒྱུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། གཏོར་ཆོག་ལྟར་ཉེན་གཏོར་ལྟར་
བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱན་འདྲེན་འགྲུགས་གཞུག་ མཆོད་བསྐྱེད། བསྐྱང་བཤམས་སྐྱོད་
བྱས་བསྐྱེད་སྐྱོད་དང་སྤྱོད། དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་གཡུ་འཁོད་པ་

ལ་མེ་ཏྲ་ག་བཀྱ་བསྐྱ་བྱས་ལ། མཚུལ་སྤུལ་ཏེ། རྟོ་སྐྱ་མ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན། །
 དེང་འདིར་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། །
 གཏུག་པའི་དག་བཞུགས་ཆར་གཅོད་ཕྱིར། གཉན་མོད་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
 སྤྱི་དབང་ཟབ་མོ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་
 དུ་གསལ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་
 བ་ནི་ཁྲིའི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱིན་འཐེབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས་སུ་བཅུག་ལ། སྐབས་
 སེམས་དང་། བྱང་སྤྱོད་འཕྱོགས། སྤྱོད་མ་བསངས་སྐྱེད་ཏེ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་དུ་
 བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་བཞུགས། སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
 པའི་ལྟ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱིན་དངས་ཏེ་ཆར་བཞེན་དུ་དབབ་ནས་ཐེམ་པར་
 མོས་སུ་བཅུག་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་མཐར་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། རོ་རྩི་བོ་རྟོ་ལན་མང་དུ་བརྒྱུད་
 ཅིང་སྤྱོད་ལྟ། མདུན་གྱི་རྟེན་གཏོར་ལྟར་གསལ་བ་གཏོར་ཆོག་ལྟར་བརྒྱུད། སྤྱོད་
 དཔོན་གྱི་ཐུགས་གནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། མདུན་གྱི་
 གཉན་མོད་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས། རང་དབང་མེད་
 པར་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཏེ། བྱིད་རང་ནམས་ལ་བྱན་དུ་གཏད་པས། དཀྱིས་ཤིང་
 ཐུས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་འདུས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅས་བརྒྱུད་ལ་རྟེན་གཏོར་ལག་དུ་
 གཏད། གྱི་མདོ་སྤྱོད་ཤར་སྤྱོད་པ་གི་ན། རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་སྤྱོད། ལྷན་
 སྤྱི་བྱས་ཀྱི་གནས་དུ་གཟེངས། ཡིད་བཞེན་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་མཛོད། ཕོ་བྲང་
 གཞུལ་ལས་དམ་པ་ནས། རིག་འཛིན་པ་སྤྱི་བཀའ་ཉན་པ། ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་
 བའི་སྤྱང་མ་ཆེ། རྟིག་ཅན་བཞུགས་དག་སྤྱོད་པའི་གཤེད། སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཆེ་དྲེགས་པའི་
 རྒྱལ། ཡུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། དམ་ལྷན་སྤྱོད་པུ་འདི་ཉིད་ལ། དེ་
 རིང་འབངས་སུ་གཏད་པར་བྱ། ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ལ། འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་བཞི་བྱན་ལྟར་སྤྱོད་པ། མ་རྩ་དེ་སྤྱོད་མི་ཉི་རྩ་རྩ་ལ་ཨ་མེ་ཉི་རྩ་ལྟོ། ཞེས་བརྒྱུད་དེ།
 སྤྱོད་རྩེས་གནང་ངོ། ། སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས། མདུན་

མེད་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། མ་རྒྱ་དེ་བླ་མི་ཉི་རྒྱ་ཚྭ་སམ་ཀམ་ཨ་ཉི་ཉི་མུ་རྫོང་། སྤར་ཡང་ཉེན་གཏོར་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། གོང་གཞོན་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར། མ་རྒྱ་དེ་བླ་མི་ཉི་རྒྱ་ཚྭ་ས་བ་རི་བླ་ར་ས་མ་ཡ་སྟོ། ལྷང་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་སྤེ་དཔོན། པསྒ་དབང་གི་ཐུགས་སྤྱུལ། རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཉན། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ། མཐུ་སྟོབས་ཆལ་གྱི་བདག་པོ། ལྷུར་མཚོ་གས་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ། གཉན་ཚོད་རྩོ་རྩོ་བདུད་འཛིན་གསང་མཚན་ཕོ་བ་རོག་པོ། དུམ་ཆེན་ཨ་ཕྱི་སྤྲན་རྒྱལ་དབང་མོ། གཉན་སྤུས་དོན་ཡོད་རྩོ་རྩོ་ཐོ་རེ་རྒྱལ་བ། ཕོ་ཉ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ། ཕྱི་ནང་གི་བཀའ་སྒོན་ཐུག་བརྟན་རུ་འདྲེན་ལྷང་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་གནམ་ས་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། གསང་བདག་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕོ་པསྒ་ཐོད་ཐེང་ཆལ། དྲང་སྤྱང་རིག་འཛིན་ཅ་ནི་དབུ་དཀར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མི་བསྐྱེད་རྩོ་རྩོ་སྤགས་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། རྩོ་རྩོ་སྤབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་ཕྱི་བཞིན་རུ་རྩོ་སྤ་འབྱོངས་ལ། ལྷང་བའི་དགྲ་ཐུལ། གཞོད་པའི་བཤེགས་ཚམས། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྲིག་ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར། དབང་ཐང་སྤྱང་ན། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་མཐའ་དག་རྒྱས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་འོར་ཟས་གསུམ་དབང་རུ་སྤྱད་པ་སྤགས་རི་ལྷར་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་བཀའ་བསྒྲིས་པས། འཁོར་བཅས་དགྲེས་ཤིང་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་རུ་བཀྱེད། ། ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས་སྤ་བརྟུག་གཏོར་མ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་རུ་བྱིན་ཏེ། སྤར་ཡང་བདུད་རྩི་གཏོར་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་བྲན་ཞིང་དམ་བསྟེ། བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་རུས་རུས་སྤ་མཚོད་གཏོར་ལ་བཙོན་པ་དང་། དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པར་དག་བསྐྱལ་མི་བྱ་ཞིང་། ལས་གྲུབ་ནས་གཏང་རག་གཟབ་པ་སྤགས་བརྟེན་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་མཛོད་ན་བྲན་དང་འབངས་བཞིན་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་

མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། དམ་ཆོག་བསྟུན་ཏེ་ཁས་ལེན་གྱི་ལུང་རྒྱ་གི་མཚན་ལྟུང་།
རྒྱུ་བ་ནམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་དབང་གི་ཆེན་མཆོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
གིས་ནན་ཆེར་བསྟུན་ཞིང་། ཉོར་ཚང་ནས་སྤྲུགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་དར་རྒྱས་ནས་ཀྱང་བསྟུན་
བའི་འདྲོད་མོས་བཞིན། ༡ རོང་ཆེན་སྤྱི་ལ་མེད་བས་གཡར་ཁྲུལ་ཙམ་དུ་བྱིས་པ་ང་ཡི་ཆུ།

ལྷ་ཆེན་གཉན་པོ་གཡུ་ཆེའི་སྤྱི་དབང་བྱ་ཚུལ་དྲེགས་པའི་ སྤྱི་ཐིག་བཀའ་རྒྱ་མ་བཞུགས།

༡༢༡ ། རབ་འབྱམས་ཆ་གསུམ་འདུས་པའི་དངོས། ལྷ་མ་པསྒྲ་འབྱུང་གནས་
གྱི། ཞབས་གྱི་པསྒྲ་གྲུབ་བཏུང་ནས། དྲེགས་པའི་སྤྱི་དབང་ཆོག་གི། དེ་ལ་ཐོག་
མར་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་ཡིད་མཆོས་སྤང་གི་བྱིས་སྤང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བཤམས། ཉེན་
གཏོར་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བའི་ཉིང་དུ་མཁར་ཐབས་རྒྱ་ཐིབས་དང་བཅས་པའི་ཆེར་དཔལ་བཤོས་
དཀར་པོ་བྱུང་བཀྱུད་པའི་ཆེ་མོར་ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་སྤྲུགས་རྒྱལ་གང་ལེགས། མཐུན་དུ་ཡུམ་གཏོར་
འབྱུང་རྒྱས། མཐའ་བསྐྱར་དུ་ལྷ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་བཤོས་རྒྱུ་དམར་པོ་རེ། ལྷོན་པོ་བཞི་ལ་ཐོར་བྱ་
གསུམ་བཞི། དེའི་ཕྱི་རྩལ་སྤྲུགས་བཞིར་སྒྲོ་བ་བཞི་ལ་ཐོར་བཞི། བཀའ་འཁོར་སྤེ་བཀྱུད་སྤྱི་ལ་
བཤོས་བྱ་བཀྱུད། མཐེབ་རྒྱ་དང་བཅད་ཁམ་གང་མང་གིས་བསྐྱོར། མདའ་དར་དཀར་པོ་མེ་ལོང་སྤྱི་
ཙམ་དང་བཅས་པས་བཀྱུན། དཀར་དམར་གྱི་ཟས་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོགས་དང་། ཇ་ཆང་གི་གསེར་སྤྱེམས།
སྤྲུག་རྒྱ་ཉེར་སྤྱི། འོག་དུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆང་བར་བཤམས། སྤྱི་དཔོན་གྱིས་གྲུ་
ཞི་དག་གང་རིགས་གྱི་བསྐྱོར་བསྐྱོར་སྤྱི་དུ་བཏང་། མཆོད་རྩིས་སྤྲུག་གཟིགས་ནམས་བསང་སྤྱངས།
ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་། སྤྲུག་སྤྲུག་ཕྱག་རྒྱ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། མཐུན་གྱི་ཉེན་གཏོར་

བསང་སྤངས། གཉན་ཆེན་འཁོར་བཅས་སུ་བསྐྱེད་བཞིན། མཆོད་བསྟོད། བསྐྱང་བཤགས།
 འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་བསྐྱེད་བྱས་ལ། སློབ་མར་ཁྲུས་བྱས། མཛུལ་འབུལ་དུ་
 གཞུགས། ཉོ། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་དང་།
 རྣམ་དཀར་བསམ་དོན་སྦྱབ་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཕྱིར།
 སློབས་ལུན་གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། སློབ་དབང་ཟབ་མོ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་
 རྩོམ་སྤྱོད་ལུན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། མཛུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ།
 རྒྱབས་སེམས་དང་བྱང་སྤོམ་ཕྱག་སློབ་དཔོན་ལ་ཡིད་མ་དངོས་ཀྱི་མོས་གུས་གསལ་འདེབས་སུ་རྒྱག་
 སློབ་མ་བསང་སྤངས། གུ་རུ་ཞི་བྱ་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སློབ་
 དཔོན་ལྷན་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་བརྒྱར་འཕྲོས། ཙ་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོར་བྱངས། སློབ་མའི་
 ལུས་ལ་ཆར་བབ་པ་བཞིན་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་སུ་
 བརྟག་ལ། གོང་གཞོན་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་མཐར་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་ཨུམ་
 བརྒྱུད་ཅིང་སློབ་རྩལ་བྱ། མཛུལ་གྱི་སྦྱོབ་གཞི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ལྷན་བརྒྱུད་དེ་ནས་དཔོན་
 སློབ་གཉིས་ཀ་ལྷའི་རྒྱལ་གསལ་བའི་རང་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་ལྷན་
 བསྐྱེད། སྟེ། དཔལ་ཆེན་རིག་འཛིན་པ་སྤྱོད་འབྱུང་། རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོར་
 བཅས། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡངས་ནས། དམ་ཆོག་འབར་བའི་རྩོམ་སྤྱོད་
 བཀའ། ལྷན་གྱི་དེགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཞོ། གསང་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་སྤྱང་མཆོ།
 གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། སློབ་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་སྤྱོད་དང་། བརྒྱུད་ལུན་
 རིག་འཛིན་དམ་པའི་ཆོགས། སྦྱོབ་དབང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཀྱི། རྩོམ་སྤྱོད་མཆོག་གཉན་པོ་
 དགོངས། དཔལ་ཆེན་ཁྲུས་འབྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལུ་རན་སྤྱོད་བའི་ཀིང་ཀར།
 ལུ་མཁྱེགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་མར། བསྐྱེད་ཤིང་ཟབ་གཉིས་གཉིས་དུ་གཏད། སློབ་
 གྱི་དམ་ཆོག་ངེ་བཞིན་དུ། བསྟན་དང་ནལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྤྱོདས། ལྷན་པར་
 མོས་ལུན་སློབ་བུ་འདིའི། ཕྱི་བཞིན་འབྱོངས་ལ་མགོན་རྒྱབས་མཛོད། བཅོལ་བའི་

ལས་ཀྱན་མ་གཡེལ་སྐྱབས། ། ཞེས་བཀའ་བསྒྲིག་ཤིང་། སྐྱབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
འད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྐོག་པས་
དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་འདར་ཞིང་ཁྱུ་པའི་ནམ་པས་བྱེད་ནམས་ལ་དགྲེས་པའི་
ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བུན་ལྷར་འདུད་པའི་ནམ་འགྱུར་དང་བཅས་འཕྲིན་ལས་
གང་བཅོལ་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས་སྤྱབ་ཅུག་ལ། རྟེན་གཏོར་སྐྱབ་མའི་ལག་
ཏུ་གཏད་ནས། གྱི། ཐུགས་ཐུགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། ། མ་སྒྲར་རྩ་ཡི་ས་མཆོམས་ནས། །
གངས་དཀར་གནམ་དུ་བྱངས་སེ་བྱངས། ། གཡལ་བྲག་བཀོད་ལེགས་རྒྱ་རེ་ཆེ། །
རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྔ་བྲང་ན། ། དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་སྤྱང་མ་ཆེ། ། གཉན་རྩེ་སྟོབས་
ལྷན་བྲག་པོ་ཆུལ། ། ལྷ་དབྱངས་སྒྲོན་མ་གསང་བའི་ཡུལ། ། དཔའ་མཛེངས་སྲས་
དང་སྲས་མའི་ཆོགས། ། བཀའ་སྒྲོན་ཐུག་བརྟན་དམག་དཔོན་དང་། ། སྒྲི་སྤྱང་
འཕྲང་སེལ་བྱ་ར་བ། ། ལྷ་སྤྱན་སྤེལ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དཔྱད་། ། གནམ་ས་གང་བའི་
ཆོགས་དང་བཅས། ། དེ་རིང་ཁྱོད་གྱི་སྤྱང་མར་གཏད། ། བསྐྱེན་སྐྱབ་མཆོད་གཏོར་
ལས་ལ་བཅོན། ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམ་ཆོག་སྤྱངས། ། འདྲི་པའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་
པར་འགྱུར། ། གང་གཞོན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཐར། མ་སྤྱོད་པུ་རྩ་རྩ་ལོ་ཀ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་
བཟོ་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་ཨ་མྱི་ཕིལྱ་མི། ། ཞེས་བཟོད། དེ་ལྷར་ཡུལ་སྤྱང་འཁོར་བཅས་བྱེད་ནམས་ལ་
སྤྱང་མར་གཏད་ཅིང་བཀའ་བསྒྲིག་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དངོས་
ཐུབ་སྤུལ་བར་མོས་སྤྱབ་ཅུག་ལ། ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩ་སྤྱོད་པུམ་པ་གཏད་ནས། སྤྱི། མི་
མཐུན་བར་གཅོད་དེ་མ་ཀྱན། ། བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་དག་བྱེད་ཐིམ། ། བརྒྱད་ལྷན་
བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ། བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ། སམ་ཤིནྱེ་ཀྱ་
རུ་ཨ་མྱི་ཕིལྱ་མི། རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བང་མཛོད་ཀྱི་རྩ་དང་། ཟས་སྐྱ་སྐྱོགས་གཏད་ལ།
ཨོ། ། འཆི་མེད་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། ། རིགས་རྒྱད་བས་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་
དཔལ། ། མངའ་ཐང་རྟན་གྲགས་ཆོས་སྤྱིད་གྱི། ། ཐུན་ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །
སམ་སྤྱོད་ཀྱ་རུ་ཨ་མྱི་མི། ། ། དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་གཏད་ལ། རྟོམ་

ཁམས་གསུམ་སྤྱི་པའི་ཆེ་དགུ་དང་། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ཕྱ་གཡང་ཀྲན། ཁབ་
ལེན་རྟོ་ཡིས་ལྷགས་བཞིན་དུ། ཐོགས་མེད་དབང་དུ་འདུ་བར་ཤོག། སམ་བུ་ཤི་ཀྱ་
རུ་ཨ་ཉི། ། དྲག་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གི་མཐུད་མདའ་གཞུ་སྐྱེས་མཆོན་ཆ་གཏང་ལ། སྤྱི་ཞིང་
བརྩུ་ཆང་བའི་དག་བཞེགས་ཆོགས། བསད་བསྐྱད་རེངས་མོངས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །
རུལ་དུ་སྒྲིག་ཅིང་ཆར་གཅོད་པའི། མཐུ་དང་རུས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། སམ་ཤི་ཕྱི་མ་
ར་ཡ་ཨ་ཉི། ལྷུབ་པའི་གནང་བ་ལྷན་པ་ནི། མདའ་སྐྱེས་ཆོགས་གསུམ་མོད་སྒྲོ་ལ་མེ་མོང་དང་
དར་ལྷ་ལས་བརྟན་པ། ལྷ་གཟུགས་སྒྲོ་རྟོ་སྐྱེས་འཁོར་སྐྱེས་ཡིག་དང་བཅས་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། དམ་
ལུན་སྐྱེས་པོ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས། བརྟན་དང་འགྲོ་ནམས་སྦྱང་བའི་བྱིར། ལྷ་ཆེན་
དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། སྔ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དཔུང་བཅས་ནམས། མཆོད་བསྟོད་
གསེལ་མཆོད་བཞེན་སྐྱེས་དང་། གནད་ནས་བསྐྱེལ་ཞིང་ལས་ལ་ཐད། རུས་དང་
མཐུན་པར་ལག་ཏུ་ལོངས། ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བ། ཞེས་བརྗོད། དམ་བསྐྱེས་
བ་ནི། སྔ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་གིས། མཐུ་ལུན་སྐྱེས་མའི་ཆོགས་དང་སྐྱེས་པ་
པོ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལས། ལུན་ཡང་མ་འདའ་བརྗོད་སྐྱེས་ལ། །
གཏོར་བཅ་སྐྱེས་ཞིང་། བདུད་ཅེ་མུང་ལ་སྐྱེས་བཅ་དུ་བརྟན་སྟེ་དམ་བསྐྱེས་ འདིའི་དམ་ཆོག་དུ་སྐྱེས་
ཁས་སྐྱེས་བའི་སྐྱེས་སྟེ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེས་མའི་དམ་ཆོག་སྐྱེས་བཞིན་སྐྱེས་ སྐྱེས་ཡི་དམ་
སྐྱེས་མའི་ཆོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྟེ་ལྷ་མེད་པའི་སྐྱེས་ནས་གསེལ་མཆོད་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་། དགོས་
པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་དྲག་བསྐྱེལ་མི་བྱ། གནས་རིར་གཏོགས་པའི་ས་རྟོ། རྒྱ་ཤིང་། རི་དྲགས།
གཅན་གཟན་སྐྱེས་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བཞིན་པ་གཡེ་བས་དམ་ཆོག་ནམས་མཐོང་བསྐྱེས་ཏེ། གཙོ་
པོས་རི་ལྷར་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དུ་བརྟན་ལ་གཏང་རག་གི་མཐུལ་ལུལ། མཐུག་ཆོག་ མཆོད་
བསྟོད། བཟོད་གསེལ་སྐྱེས་བྱས་ལ་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་སམ་གཤེགས་གསེལ་བྱ། ཞེས་སྐྱེས་
ལུན་གཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཅེའི་སྐྱེས་དབང་བྱ་ཚུལ་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས། ཨ་སྦྱང་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་
བཟང་འཇམ་དབྱངས་དང་། ཨ་སྦྱང་མའི་དབང་པོ་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་ནམ་གཉིས་ནས་ནན་
ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་རོ། ༡ རོང་པོ་ཆོས་མེད་སྐལ་མེད་པ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟོ་སྐྱེས་བའདི་ཡང་རང་

གི་རིགས་རྩལ་སྤྱོད་གསལ་པ་དང་དམ་སེལ་གྱི་དྲིལ་པ་མེད་པ་འགའ་ཟུང་ལས་གཞན་ལ་མི་སྤེལ་
བའི་གཉེན་ཁ་བཅན་རྒྱུ་བསེའུབ་ཅན་གྱིས་མཛོད། ས་སྤྲུལ་རྒྱུ་

གཉན་ཆེན་གཡུ་ཅེའི་རྟེན་རྩལ་བཅའ་ཐབས་དྲེགས་པའི་ རྩལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། ། ལྷ་མ་ལྷ་ལ་བྱུག་འཛུལ་ལོ། ། འདིར་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉན་ཆེན་གཡུ་ཅེའི་རྟེན་
འཁོར་འབྲི་ཚུལ་འགྲོད་པར། རྒྱལ་ཕུར་འཛོམ་པ་སྐྱེས་གཟུང་སྐར་གྱི་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་པོའི་ཉིན།
གནས་དབེན་པར་དམ་སེལ་མེད་པའི་ལྷ་དཔོན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་དར་དཀར་རམ་ཤོག་གུ་
གཙང་མ་ལ་རིན་ཆེན་རྩལ་ལྷའི་བྱེ་བ་བསེས་པའི་མཆོལ་ལམ་སྤྲུལ་ཆས་ལྷ་ལྷུང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་
ནས་དབུས་སུ་ཆུང་། དེའི་ཉིང་གི་ཐད་ནས་ཡིག་མགོ་བྱིར་བཞུག་གིས་གཡས་སྐྱར་དུ། མི་མ་ལྷ་དེ་
ལ་རྩ་རྩ་ས་མ་ལ་སྤྲི་པ་ལ་སྤྲི། ལྷ་དང་སྤྲིད་དྲེགས་པའི་སྤྲེད་པོ་གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
སྤྲོབས་ལྷན་དུ་ག་པོ་ཆལ་སྤྲུལ་པོ་ནམ་དུ་ག་བྱི་ནང་གི་ལས་བྱེད་སྤོན་པོ་སྤོན་སྤུང་ཅ་
འདྲེན་སྤྲེད་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྟེན་འཁོར་འདི་ལ་བཟན་པར་
བཞུགས་ནས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པལླ་ཀླ་ར་དང་། གྲུབ་དབང་མི་བསྐྱེད་
རྩི་རྩི་སྐྱེས་ཆ་བ་དང་། བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་དམ་པ་ནམས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་
འདའ་བར་འཆང་བ་བའི་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་
ར་མཆོན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད་ལ་བྱི་ནང་གི་འགལ་སྤྱོད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
སྤེལ་ཅིག རང་གི་མིང་གི་བར་འདོད་ན་བདག་སྤྲུབ་པ་བོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་སྒྲུབ། ཆེ་
དང་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་གཟི་བཞིན་སྤྲོན་གསུམ་རྒྱུད་ཏེ་རིགས་
རྒྱུད་སྐྱེས་ཆས་སྤྲིད་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག འཛིག་

རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤོན་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་འགྲོ་བ་པོ་མོ་ལྟ་
འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིག། བསམ་སྦྱར་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་མི་
དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཆར་ཆོད་ཅིག། མདོར་ན་ཆོས་ལུན་
ཀྱི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པར་
སྐབས་ཤིག། ཞེས་བྲིས་ལ་ཡིག་མཛུགས་དང་དུ་བཅུག་ནས་ཤིའི་སྤྲོད་དུ་ཆོགས་པར་བྱ། ལུ་ཁྱུང་
བར་མ་ལ། འཁོར་ལོ་ཆེབས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཨུལ་ཨུལ་དུ་རྩེ་ཅོད་ཤིང་ནུ་མཁས་མགོ་བྱིར་
བཞུགས་དུ་བྲིས། ཆེབས་མཆོན་བརྒྱད་ལ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱད། དེའི་བྱི་རིམ་ལུ་ཁྱུང་ལ། གོང་
གཞོན་ཡིད་མ་གྱི་སྐྱུགས་དང་། ཡེ་རྟོག་ཀྱི་དབངས་གསལ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་རྟོགས་
པའི་རྒྱལ་པོ་གཉན་ཆེན་གཡུ་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟེན་འཁོར་འདི་ལ་བཞུན་
པར་བཞུགས་ནས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་
འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཅིང་རྣམ་པར་
དཀར་བའི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
ཅིག། ཅས་པ་ལྟ་བུ་འདྲོད་དོན་གསལ་བའི་སྤེལ་ཆོག་གི་ཞིང་སྤྲོད་གཅིག་ལ་མ་ཆོགས་ན་ཡིག་མཛུགས་
ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཡིག་ཤིའི་མགོ་མཛུགས་པོན་གྱི་སྤྲོད་གི་ཐད་དུ་འཕྲོད་པར་བྱེད། དེའི་བྱི་རིམ་ལྟ་
གཉན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཞལ་ཁོ་འཛུམ་གྱི་ཉམས་ཅན་དབུ་ལ་ཀ་ཤིའི་དར་དཀར་པོའི་ཐོད་བཅིངས་པ།
སྐྱ་ལ་ཨང་རག་སྐྱུག་ནག་དང་དར་དཀར་གྱི་བེར་གསལ་བ། ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་སྤོན་པོ་པ་ཏ་རིས་
བརྒྱན་པ་མན་བ་པ། ཕྱག་གཡས་དར་མཛུང་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ནོར་བུའི་ཁ་
རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་གི།

ཡུམ་འཁོར་ལ་ལུ་ཁྱུང་སྐར་ལྟར་ལ། དབུས་སུ་མུ་ དེའི་མཐར། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་སྐར་རྒྱ་རེ་
ས་མ་ཡ་སི་རྟི་བ་ལ་རྩྱི་རོལ་ ཡུམ་ཆེན་ལྟ་དབངས་སྤོལ་མ་ལྟ་སྐྱ་སྤོན་མོ་འབུམ་སྟེའི་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྟེན་འཁོར་འདི་ལ་བཞུན་པར་བཞུགས་ནས་ཞེས་སྐྱུགས་སྐར་
ལྟར་གི། དེའི་བྱི་རིམ་འཁོར་ལོའི་ཆབ་ཏུ་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱུག་ཡིག་སྐར་ལྟར་དང་།
འདབ་མའི་བར་མཆོམས་སུ་ནོར་བུ་རེ་གི། ལུ་ཁྱུང་བྱི་མ་ལ། གོང་གཞོན་གྱི་སྐྱུགས་དང་རྟེན་སྤྲོད་

ཡང་གྱི་ཟླ་རྫོང་པ་མི་ཤང་དུ་འོངས་གཅིག་ལ་གསེར་གྱིས་རྩི་ཡིག་བྲིས་པ། དུམ་གྱི་ཟླ་རྫོང་། གཡུ་
 ཏུག་དཀར་ལ་མི་ཡིག་བྲིས་པ། རིན་པོ་ཆེ་བྱེ་མ་དང་བཟང་ཏུག་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་རང་རང་གི་
 འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་བཞག་ལ་གཅན་ཟན་གྱི་བགས་པས་གཡོགས་པའི་རྟེགས་གྱི་ལྟེ་དུ་གཡམས་གཡོན་
 ཏུ་བཤམས། མཆོད་གཏོར་སོགས་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ་གཏོར་ཆོག་ལྟར་བསྐྱེད་བཞིན་བཞིན་བསྐྱར་
 བཤགས་དང་བསྐྱས་པའི་སྐལ་པ་ལྟ་འཁོར་ལོ་གཉིས་གྱི་ལྟེ་བའི་ཐུགས་བརྒྱ་སྟེང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་
 དང་། བྲིས་པ་ལྟར་གྱི་སྟེལ་ཆོག་ཀྱང་བཏགས་ལ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་གང་རིགས་བསྟུ། དེ་
 ལྟར་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞིར་བཅད་དེ་ཉིན་གསུམ་སོགས་སུ་བསྐྱབས་པའི་མཐར་བཟན་བཞུགས་
 བྱས་ལ། ཟླ་རྫོང་གཉིས་དབུས་སུ་བཅུག་ལྟེ་སོག་ཡིག་དང་སྟུ་ཁྱུད་ནམས་སན་ཚུན་དང་ཐང་ཏུ་
 འབབས་པ་བྱས་ནས་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་རྒྱུར་དུ་དར་ལྟེ་བ་བྱ་ཞིང་། ཆོན་སྐྱེད་ན་ལྷས་ན་ཆོགས་རྫོང་འོ་
 རིས་སུ་ཤེགས་པར་བཅིངས་ཏེ་དར་དམར་མེར་གྱི་རྩ་བཟང་གསོལ་ཞིང་། སྐར་ཡང་བཟན་བཞུགས་

དང་། ཡེ་ཆུ་བཟུང་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་ཤིས་པ་བརྗོད། གཞི་ལ་འདུག་དུས་ཁྱིམ་སྐྱེ་འཕེལ་ཏེན་
མདའི་མགུལ་དུ་འདྲིལ་ཅིང་། འགྲོ་ཆེ་རང་གི་མགུལ་དུ་བཅིངས་པས་འབྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་ཤིང་
འཕྲིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་སོ། ། དམ་ཆོག་མི་གཙང་བ་དང་། དམ་སེལ་ཅན་སྟགས་
སྟོང་མེན་གྱི་ལག་མི་བརྒྱད་ཅིང་། ཤིན་དུ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཅིང་ན་ལེགས་སོ། ། ཞེས་གཏན་
ཆོན་གཡུ་ཅེའི་སྒྲོ་རྩོམ་འཁོར་བཅིང་ཚུལ་འདི་ཡང་ཨ་ཁྱོད་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་
ནས་བསྐུལ་ངོར། ༡ རོང་ཆེན་སྐུལ་མིང་བ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱུར་བའོ། །

གཏོར་བདག་གཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཏེན་ནས་ནོར་སྐྱབ་
བྱ་ཚུལ་འདྲོད་དགུའི་གཏོར་མཛོད་འབྲེད་པའི་
ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། འདྲོད་དགུའི་ཆར་འབབས་སྒྲ་མ་ལྟར། བདུད་ནས་ལེགས་བྱིན་ནོར་གྱི་
ལྷའི། འཕྲིན་ལས་སྐུལ་བྲེད་མང་མཛོད་ཀྱི། སྐྱབ་པ་བྱ་ཚུལ་བྲི་བར་བྱ། འདིར་
སྐྱབ་པ་བོ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་ཞིང་། གང་གཞོན་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་ཆོད་དུ་འཁྱོལ་བ།
གཏན་ཇི་འཁོར་བཅས་གསོལ་མཆོད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བྱིར་དུ་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་བཞེངས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷེ་བསྟེན་བཟུང་། མཆོག་དམན་གྱི་ཞིང་ལ་མཆོད་སྦྱིན་
སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བྱ་བའི་བྱིར། ལེགས་བྱིན་ནོར་བདག་གཡུ་ཅེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྐུལ་ཏེ་
འཛད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་འདྲོད་པས། གཏོར་གྱི་སྦྱོར་བུ་གསེར་དངུལ་ཟངས་སྟགས་
སམ། རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་བཟང་པོའི་སྦྱོར་བུ་མ་མཐའ་ཡུལ་གྱི་བྲེ་གང་ཤོང་བ། སྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
བཟླ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་སྟགས་བཟླ་ཤིས་པའི་རི་མོ་གང་མཛེས་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་

- 190 -

- 191 -

རིན་པོ་ཆེའི་རི། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་བུ། ཡོངས་འདུས་ས་བཏོན།
འདོད་འཇོམས་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུའི་བང་མཛོད་སྐད་སྐད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བ། དེའི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་
པའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྟག་གཟིག་དོན་དེད་སྐད་སྐད་ཀྱི་པགས་པ་དང་ཟེ་འོག་དགུ་བཅེགས་
གྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་པའི་ལྷ་རབ་གཉན་རྩེ་པོ་བ་རོག་པོ་རྩུ་འཕྲུལ་གངས་མེད་སྟོན་པའི་
གཉན་སྟེ་འབྲུམ་གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལོ་རྩེ་ལྷུ་འཕྲུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འགྱིང་
སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང་བྱིར་སྐྱེ་མདོག་
དམར་སྐྱུ་ཀོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཏོན་བྱིར་ཕྱག་གཡས་པས་སྟག་
ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དགུང་ལ་འཕྱར་བ། སྟོང་བཅུད་གྱི་ཕྱ་གཡང་ཟས་ལོར་ལོངས་
སྟོང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང་ཅིང་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུ་སྟོལ་བའི་གསེར་གཡུའི་
སྤ་བཏབ་པའི་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ཕྱག་གཡོན་པས་བྲགས་ཀར་འཛིན་པ། སྐུ་ལ་སྟག་
ཐུལ་དང་ཟེ་འོག་ལྷུ་ལྷུབ་གྱི་ན་བཟའ་དམར་སྟོན་གསལ་བ། དབྱ་ལ་ཡིད་བཞིན་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལོར་དུ་བསམ་འཁེལ་གྱི་ཏྲ་གིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱ་ལྷ་གཡུ་མདོངས་
གྱོན་པ། ཞབས་ལ་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང་བྱིར་གོས་ལྷུ་དམར་པོ་ཡུ་
རིང་མནལ་པ། དེའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་ཟེར་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པ།
གཡས་སུ་གཉན་སྐས་ཐོ་རེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་ཟས་ལོར་དབང་སྟུང་
གྱི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་ཏྲ་ལོར་ལྷག་གསུམ་འགྲུག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་
དམར་སྐྱུ་ཀོད་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་དང་དར་དམར་གྱི་ཐོད་བཅིངས་
ཤིང་ཞབས་ལ་རྒྱ་ལྷུ་སྟོ་ཁྲ་གསལ་ནས། གསེར་གྱི་ཁྲི་སྟེང་ན་ཞལ་གཙོ་པོ་ལ་ཕྱགས་
ནས་བཞེངས་སྟབས་སུ་བཞུགས་པ། གཡོན་དུ་ཡུམ་གཉན་མ་མ་ལེ་གྲུ་སྐྱེ་མདོག་
མར་གད་གྱི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་དབང་ཐང་དུ་དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བྱིར་
མེ་ཏྲ་གཡུ་ལྷུ་གྱི་སྟེང་དུ་ལོར་བས་མཆོན་པའི་པ་སྐྱ་འཛིན་པ། གཡོན་ཆེ་དཔལ་
གཟི་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་བྱིར་མདའ་དར་ལ་དར་ཆོན་སྐྱ་ལྷ་དང་མིག་རྣ་

མངོན་ཤེས་སྟོན་པའི་དབུ་ལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་འཛིན་པ། ལྷ་ལ་
 དར་སྟོན་གྱི་ན་བཟང་དང་། དབུ་ལ་ལྷ་ཏིག་གིས་བརྒྱན་པའི་ལྷ་པོ་དཔྱད་ཀྱིན་པ།
 ཞབས་ལ་རས་གོས་ཀྱི་ལྷ་སྟོན་གསལ་ནས། ཟེ་ལོག་གི་འཛོལ་གདན་ཁྲ་པོའི་སྟེང་
 ན་གཙོ་པོ་ལ་ཞལ་སྟོགས་ནས་སེམས་དཔའི་སྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་
 ལྷ་སྟོན་དང་གཟིགས་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པས་གང་བ་མང་པོ་སྤངས་པ། གཞན་
 ཡང་དྲག་ཆལ་ལྷ་ལྷ་མཁྱེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་སྟོན་ཤར་དཔའ་པོའི་སྤྱོད་ལྷ་སྟོན་གྱི་
 དང་ལོར་བུ་བསྐྱམས་པ། མཚར་སྤྱད་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྟོན་སྤྱོད་ལོ་མདའ་དར་
 དང་ལོར་གཞོང་འཛིན་པའི་ཆོགས་གངས་མེད་པས་བསྐྱར་བ། དེའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་བཀྲ་
 ཤིས་ལྷ་བྲག་དཀར་པོ། གྲགས་བྱེད་མགོ་དཀར་མགོ་སྟོན། རྟོང་གྲགས་ཟལ་དཀར་
 གཉན་པོ། མཐུ་དཔུང་སྟོན་རི་རྒྱུ་པོ། དར་འཛིན་སྟོན་རི་མཐོན་པོ། དམག་
 བསྐྱལ་གཉན་རྩེ་གོང་སྟོན། གཉན་དམག་སྐྱ་བརྒྱ་ལ་སྟགས་པ་གཏུམ་དྲག་རྩེ་ཞིང་
 བརྩེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལྷ་སྟོན་དང་གཉེར་བུ་ལོར་བུ་ལྷ་སྟོན་ལོ་སྣ་ཆོགས་
 འཛིན་ཅིང་སྤྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་སྤྱབ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་
 འབུམ་གྱིས་བསྐྱར་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་
 ས་པོན་ལས་འད་ཟེར་ལྷ་སྟོན་གྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་གར་བཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་
 པོ་ནས་ལྷ་གཉན་ལོར་ལྷ་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་དངས་
 བརྩེ་ཨི་གུ་ཤ་ཇོ་སྤྱོད་དངས་པར་བསམ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤྱི་
 རབ་འཛིགས་ཤེལ་བྲག་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་། ལྷ་པོ་དཔྱད་སྟོན་མཚམས་གནས་
 ས་དབང་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་དཔྱད་ལ་ལོ་བསྐྱར་བའི་གཉན་ཆོད་ཆེ། དུམ་སྤྱོད་སྟོན་
 འབངས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། ལྷ་པོ་བརྟན་གཡོའི་ལེགས་
 ཆོགས་ཆུ་འཛིན་འབུམ། དཔལ་འབྱོར་གྲགས་སྟོན་གཡུ་འབུག་དབྱང་ལ་ཞེར། འདྲོད་དགུའི་སྤང་ཆར་འབེབས་མཁས་ལོར་ལྷ་ཆེ། བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 སྤྱོད་འབྲེན་ནོ། གང་འདྲོད་ལྷ་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་མཛོད། ལེགས་

- 195 -

པོར་གུར། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བཟང་བས། ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཡུམ་
སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་
ཅད་དྲངས་ཏེ་གསལ་བར་གུར། ཨོ་དེ་སྤྱི་ཉི་ལྔ་རྩ་སྤྱི་ལྔ་རི་མ་ར་ཨི་དེ་བ་ལིང་ཏ་
བཏགས་པ་ལན་བདུན་དང་། ཨོ་སྤྱི་མི་བ་ཏི་སྤྱི་ལྔ་རི་མ་ར་ཨི་དེ་བ་ལིང་ཏ་སྐད་ལན་
གསུམ་གྱིས་སྤྱུ། ཨོ་མ་རྩ་དེ་སྤྱི་ཉི་ལྔ་བ་ཏི་སྤྱི་ལྔ་རི་མ་ར་ཨི་དེ་བ་ལིང་ཏ་སྐད་ལན་
སྤྱུ། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་སྒྲིལ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་
འབྲུབ་ཤོག། བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི་ གནམ་ས་དབང་བྱེད་སྤྱིད་གསུམ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། རྩ་
འབྲུལ་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་གསུམ་སྟོག་ལྟར་སྤྱུ། བསམ་འཕེལ་ལོར་ལྟར་དགོས་
འདོད་ཀྱན་སྟོལ་བའི། ལྷ་གཉན་ལོར་ལྷ་ཆེན་པོར་བདག་བསྟོད་དོ། དག་བགམས་
དཔུང་འཛམས་ཆེ་དགུ་དབང་བསྐྱེད། ཆོ་དཔལ་ལོར་སྟེར་གནག་ཏེ་ལྷག་ནམས་
སྟེལ། ཁམས་གསུམ་ཟས་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་འགྲུགས་པའི། སྲས་གཉན་ཐོ་རེ་
རྒྱལ་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། མཆོར་སྤྱུག་ལང་ཆོ་མཛེས་པའི་མ་མ་ཆེ། སྟོང་བཅུད་
དཔལ་གཡང་འགྲུགས་པའི་སྦྱོར་བཅུན་འབུམ། མིག་རྩ་མཛོན་ཤེས་མངའ་ཐང་བྱ་
ལོར་སྟེར། ལེ་གྲུ་ཡུམ་གཉན་ཆོག་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། འཕྲིན་ལས་སྐྱ་ཆོག་ས་
ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་པ་དང་། ལོར་སྤྱུགས་སྟོང་ཞིང་མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད། ཅི་
འདོད་སྟོལ་མཛོད་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོག་ལ། རབ་གྲས་བསྟོད་པས་གང་བསམ་
ཆར་ལྟར་ཐོབ། མདོ་སྐད་སྤྱབ་བསྟོན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་བྱ། དགོ་ལྷན་རིང་
ལྷགས་མཚུངས་མེད་གདུགས་དཀར་ཆེ། དབྱ་འཕང་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་ན་མཛོན་
འཕགས་པའི། འཕྲིན་ལས་སྤྱན་འབྲུབ་སྟོབས་ཆུང་དཔུང་སྤྱིད་ཅིག། བསྟོན་འདི་
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་མཛོད་པའི། དམ་པའི་སྦྱོར་མཆོག་དགོ་འདུན་འདུས་
ཆོག་བཅས། དྲིགས་ལྷན་ཆེ་དགུ་ཀྱན་གྱིས་མཛོན་མཆོད་ཅིང་། མཁོ་དགུའི་
མཐུན་ཁྱེན་སྤྱན་གྱིས་སྤྱབ་པར་མཛོད། ཁྱིམ་ལྷན་འདུས་ཆོག་དབྱར་གྱི་མཆོ་
བཞིན་འཕེལ། བཤད་སྤྱབ་བྱ་བ་ཡར་དོའི་སྤྱི་བཞིན་རྒྱས། ཆོས་སྤྱིད་ལགས་ཆོག་ས་

དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་བཞིན། ། འཕེལ་རྒྱས་འདྲིང་དགའི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག །
 བདག་ཅག་རྒྱ་སྐྱོར་མི་ལོ་ལོ་དང་བཅས། ། གཞི་ལམ་བྱས་གསུམ་གང་དུ་འགྲོ་
 སྡོང་ཁྱད་། ། ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆོ་དང་། ། རྒྱལ་བསུ་སྡོང་གྲགས་
 ལུས་གྲིབ་བཞིན་དུ་མཛོད། ། རྒྱལ་སྒྲོན་བཅུན་མོ་ཡུལ་འཁོར་མངའ་འབངས་
 བཅས། ། བསམ་སྦྱོར་ལོག་ལྟའི་མི་དང་མི་མིན་དཔུང་། ། མ་ལུས་མཐུ་སྟོབས་ཅལ་
 གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ། དབང་དུ་འདུ་ཞིང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛོད། ། ས་མས་བྱ་ཆ་
 བཞིན་དུ་བཅེ་གདུང་དང་། ། ཡོ་སྤང་འགྲེལ་སྤོང་ཆད་མཐུད་བཞེད་པ་བསྐྱལ། ། བྱི་
 རང་དག་གཞོན་མི་འདྲིང་རྒྱུན་དཔ་ཀླ། ། ཞི་ཞིང་བདེ་སྦྱིད་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་
 མཛོད། ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་ཆོ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། ། བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་
 མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་འཕེལ། ། འཛིག་རྟེན་རྒྱད་པའི་ལུན་ཆོགས་ཀླན་ཞིན་ས། །
 དགེ་ལེགས་འོད་སྤང་སྤྱོད་བཅུར་འབར་བར་མཛོད། ། ལྷ་གཡང་འགྲུག་པ་ནི། ལྷ་རྟེན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་དར་བཟའ་བཅུད་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་ཅི་འགྱུར་བཤམས། ། མདའ་རྟོག་
 སྒྲོ་མ་ལ་མེ་ལོང་དང་དར་དམར་པོ་ཁཆར་མ་ཉམས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དར་ཆོན་རྣམས། ། གསེར་
 གཡུ། ལྷ་ཉིག། ལྷ་རྒྱ། ལྷ་མེན་བཅས་པ་བཏགས་པ་གཡེལ་ཅིང་། རྩི་དངོས་གྲུབ་ཆར་
 འབེབས་ཅ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མ་དང་། ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཛོའི་ཆོགས། །
 ལྷར་མཐོགས་དབང་གི་ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ། གསང་གསུམ་རོལ་པའི་བྱིན་
 ཆེན་དེང་འདིར་ཐོབ། ། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། བང་མཛོད་
 གཏེར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། ། རབ་འབར་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པའི་
 དབྱིབས། ། དབང་རྒྱད་ཐོ་ཉ་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྟར་འཕྲིགས། ། སྤྱིད་གསུམ་དྲེགས་དགུ་
 ཡོངས་ཀྱི་སྦྱིང་གར་བཏབ། ། ཞགས་པའི་བཅིངས་ཤིང་ཐོ་ཉས་དབང་མེད་བསྐྱལ། །
 ཆོ་བསོད་དབང་ཐང་དཔལ་འགྱུར་སྡོང་བཅུད་ཀྱི། ། བཀྲག་མདངས་གཟི་བཞིན་ལྷ་
 གཡང་དཔལ་འགྱུར་བཅས། ། ཐོགས་མེད་དབང་བསྐྱུས་རྟེན་དང་རྣམས་ལ་བསྟོན། །
 འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ལྷ་གཡང་ཀླ། ། ཆར་ལྷར་བབ་ཅིང་མཆོ་ལྷར་

འབྲིལ་བ་ཡིས། ལུན་ཆོག་སྐད་ཀྱི་དུས་སྟོན་རྒྱས་པར་གྱུར། གྱི་ མང་བྱུང་
 བསྐྱོད་ནམས་མཐུ་དཔལ་བཅན་པོ་ཡིས། ལྷ་སྒྲིན་ལྷེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཁ་ལ་
 བརྒྱུར། སྒྲིད་གསུམ་ལྷ་གཡང་ལོར་གྱི་མངའ་བདག་ཆེ། མཐུ་ལྷན་གཉན་མོད་
 དཔལ་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས། རིག་འཛིན་གྲུབ་དབང་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་
 དང་། དཔལ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷའི། དམ་ཆོག་རྩི་རྩེའི་
 རྒྱ་ལས་མ་འདའ་བར། ལྷུར་མཁྱོགས་མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། བྱང་
 པར་དཀར་མེན་ལས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་འབྲས། དབུལ་འཛོང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་
 གཅེས་འགྲོ་ནམས་ལ། བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཁོ་དགའི་ལོར་གྱི་ཆར། ལྷུར་དུ་
 འབབས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། སྒྲིད་ཞིའི་གཡང་གི་མངའ་བདག་
 གཉན་གྱི་རྩེ། ཟས་ལོར་རྒྱང་འགྲོའི་དཔལ་སྟེར་ལྷ་ཡི་སྤྲས། ཆོ་དཔལ་རིགས་རྒྱུད་
 སྤེལ་མཛད་མ་མཆོ། གཏེར་བདག་གཉན་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ་སྤེའི་དབྱང་། ཀྲུ་
 ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབྱང་རྒྱུད་ལ། སྤྲུལ་བའི་པོ་ཉའི་ཆོག་ཀྱིས་སྟོང་
 གསུམ་ཁོངས། ལྷུར་མཁྱོགས་དབང་གི་སྒྲིག་ཞགས་ཆེར་གཡོས་ལ། མཁོ་དགའི་
 ལུན་ཆོག་ཀྱི་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛད་ཅིག སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆགས་
 པའི། མཐོ་རིས་ཉེན་བཟང་ཀྲུ་དགའི་རྒྱུད་མོས་ཆལ། འཆི་མེད་ཆོ་དཔལ་
 འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གཡང་། དེ་རིང་གནས་འདིར་དབྱར་གྱི་སྒྲིན་བཞིན་ལྷག།
 སྟོན་བསགས་བསྐྱོད་ནམས་ཡངས་པའི་གཤོང་བུ་རུ། ཆོས་མཐུན་ལོངས་སྤྱོད་
 འཛད་མེད་འབྲིལ་བའི་མཆོ། མཆོད་སྦྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པའི་གཡང་།
 དེ་རིང་། དཔལ་མཛད་སྤྱོད་པོན་ཏན་རྒྱན་ལྷན་པའི། ཡར་བས་རིགས་
 རྒྱུད་སྐར་ཆོག་ལྷུར་བཀྲ་ཞིང་། དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་དགུང་དང་མཉམ་པའི་
 གཡང་། དེ་རིང་། སྟོང་ཕྱགས་ལྷ་ཡི་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འོག་ཕྱགས་
 ལྷ་ཡི་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། བར་ན་མི་ཡི་བཅན་ལྷག་ལོར་རྩལ་ཀྲུ། དེ་
 རིང་། ཆོས་སྒྲིད་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་སྟེམས་ལྷན་པའི། སྤྲུལ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་

སྒྲིན་ཁྱིམ་བདག་དང་། འབྱོར་ལྷན་པོ་མོ་དམག་མི་བླན་གཡོག་སྐགས། དེ་རིང་༥། །
 ཁྱིམ་དུ་རིན་ཆེན་དར་བཅའ་མཛོད་དུ་གཏམས། རྩ་བུའི་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་
 འཛད་མེད་གཏེར། སྒྲིན་ཏྲ་ཕུགས་རི་ཁྲུང་གང་བའི་གཡང་། དེ་རིང་༥། ། བཟླ་ན་
 འགྲོའི་སྤྱི་དག་ནལ་འབྱོར་སྒྲིན་དག་སྐགས། ལྷག་པར་འཁྱུ་བའི་དཔུང་ཆོགས་སྡེ་
 དང་བཅས། ཆེག་མེད་ཆེས་ལ་འབེབས་པའི་མཐུ་ཆལ་གཡང་། དེ་རིང་༥། །
 གཞོན་བྲལ་ཅི་བཅུད་ལོ་འབྲས་ཏྲག་པར་སྤྲོ། བ་རོལ་བེལ་གཞོན་གཟི་བཞིན་
 སྒྲིབས་དང་ལྷན། བྱ་བ་གང་བཅུམས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གཡང་། དེ་རིང་༥། །
 མདོར་ན་སྤྲོད་འོག་སྤྱགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་ནས། སྤང་སྤྲོད་ཡིད་མཐུན་དངོས་པོ་
 མ་ལུས་པ། སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་འདིར་ལྷག་ལ། བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་
 གནས་འདིའི་བྱིན་དང་ཀུན། ཕྱ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཏྲ་གཏམས། །
 ཆར་ཏྲ་བབ་ཅིང་མཆོ་ཏྲ་འབྱུང་བ་ཡིས། ཆོས་སྤྲོད་ལེགས་ཆོགས་ཡར་དོའི་ཟླ་
 བ་ཏྲ། གོང་འཕེལ་འཕྲིན་ལས་སྐབས་ཤིག་སྒྲུ་ཡ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་
 གོང་མས་མཛོད་པའི་ཕྱ་གཡང་འགྲགས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་ཀྱང་བཞིན། མཆོད་བསྟོད་
 ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསལ། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་སྒྲིན་ཤིས་སྐགས་བྱ། དེ་ཏྲ་བུའི་རིམ་པས་དངོས་
 ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱབ་པའི་ཏྲགས་མ་ཐོན་གྱི་བར་སྐྱབ་ཅིང་། ཐུན་རྗེས་མར་ཡང་ཆོགས་
 མཆོད་གཡང་འབོད་སྐགས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། གཏེར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་རིལ་སྐགས་བཀྱར་སྤྲོད་དང་བཅས་
 བང་མཛོད་གྱི་ཕུག་སྐགས་སུ་སྤྲོད་དངས། ཏྲག་གཟིག་གི་པགས་པས་གཡོགས་པའི་སྤྲོགས་ལ་འབྱུ་
 དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གིས་པའི་སྤྲོད་དུ་བཞུགས་སུ་གསལ། མདུན་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་མདའ་
 འཕང་གི་ཉེན་དང་མཆོད་གཏོར་སྤྲོད་གཟིགས་བཅས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་ཏེ། མཆོད་
 རྩས་ནམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྲགས་རྒྱའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་
 དང་། སྤྲར་ཡང་འཕྲིན་བཅོལ་གཡང་འབོད་ཅི་རིགས་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཞིན། ལྷ་
 གཉན་ཞོར་གྱི་དབང་ཕུག་འཁོར་བཅས་ནམས། འདོད་དགུའི་ཞོར་གྱིས་གང་བའི་
 བང་མཛོད་འདིར། ཉེན་དང་གཉིས་མེད་བཟླ་པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། མཁོ་

དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད། ། ཨོ་སྤྱ་པ་ཉེན་བཟོ་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་
བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་། བཟ་ཤེས་གྱི་ཆོག་སྤྱ་བཅད་པ་མང་དུ་བཟོད་དེ་མེ་ཉྱ་གི་ཆར་དབབ་
བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱབ་པས་ཟས་ནོར་ལངས་སྤྱོད་འདྲིང་དགུའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱར་བྱས་གྱི་གཏང་རག་དང་སྤྱད་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཙུག་པའི་དུས་དུས་སྤྱ་
མཆོད་གཏོར་དང་འཕྲིན་ལས་བཙུག་པའི་འབད་པར་བྱའོ། ། སྤྱུ་པ། སྤྱིད་གསུམ་ནོར་གྱི་
དབང་ཕྱག་གཉན་ཤོད་ཆེད། ། འཕྲིན་ལས་ཆུ་འཛིན་སྤྱག་པོ་ཉེར་བསྐྱེད་ཏེ། །
འཛད་མེད་མཁོ་དགུའི་གྲུ་ཆར་འདྲིང་འཛོལ་བའོ། ། ལྷུར་མཁྱེགས་ལས་རིམ་དབྱར་
སྤྱིས་དབྱངས་བཞིན་བསྐྱེད་པ། ། ཆོག་ཤེས་དང་བྲལ་བཅུ་མེས་ཅམ་མེན་པར། །
བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སེམས་པའི་ནལ་འབྱོར་བས། ། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་ལྷག་
བསམ་ལྟ་བའི་གདེང་། ། བསྐྱེད་སྤྱབ་ལས་སྤྱོད་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བ་ཡིས། ། འཁོར་
འདས་ལྷ་སྤྱང་གང་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། ། མི་ཟད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱེལ་རུས་
པས། ། དད་བཙོན་སྤྱོད་གྲོས་ཚལ་དང་ལུན་པ་དག ། ལས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་འཕྱུལ་
གསང་ཤེས་པར་བྱ། ། འདི་བྱིས་དག་བས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ། འགྲོ་བའི་བདེ་
སྤྱིད་བརྟན་གཡོའི་ལེགས་ཆོག་སྤྱུ་ལ། ། ཡང་ངོའི་ཁྱེད་བཞིན་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །
རྒྱལ་ལྷན་གསར་བའི་དུས་སྤྱོད་དོམ་པར་ཤོག ། ཅས་གཉན་རྩེ་ལེགས་བྱིན་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པའི་ཆོག་འདྲིང་དགུའི་གཏེར་ཆེན་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་
ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི། ། ལྷ་འདིར་གསལ་མཆོད་བསྐྱེད་སྤྱབ་ལྷུར་ལེན་པ་འགའ་ཞིག་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་།
བསྐྱེད་འགྲོ་བྱི་སྤྱོད་ལ་ཡང་པན་པར་མཐོང་སྟེ། ། ༡ རོང་པོ་ཆོས་རྩེའི་སྤྱེལ་མིང་འཛིན་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་
རྩེས་གྲུབ་དབང་དམ་པ་ལྷ་མ་རྣམས་གྱིས་མཛད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བཞོད་བཟོ་ཡུལ།

གཉན་ཆེན་གྱི་གཡང་འབོད་དང་གཏེར་སྐྱབ་སྐབས་ཉེ་བར་
མཁོ་བའི་བརྟན་བཟུགས་ནམས་བཟུགས།

༢༡། ཀྱི། མད་བྱང་བསོད་ནམས་མཐུ་དཔལ་བཅན་པོ་ཡིས། ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། སྲིད་གསུམ་ཕྱ་གཡང་ནོར་གྱི་མངའ་བདག་ཆེ།
མཐུ་ལྷན་གཉན་ཆོད་དཔའ་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས། རིག་འཛིན་གྲུབ་དབང་
བརྒྱད་པར་བཅས་པ་དང་། དཔལ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷའི། དམ་ཆོག་རྩོམ་ཆེའི་རྒྱ་ལས་མ་འདའ་བར། ལྷ་ར་མཁྱོགས་མཐུ་རྩལ་དབྱང་
བའི་དུས་ལ་བབས། བྱད་པར་དཀར་མེན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས། དབུལ་
མོངས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཙུག་འགྲོ་ནམས་ལ། བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཁོ་དགའི་
ནོར་གྱི་ཆར། ལྷ་ར་དུ་འབབས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། སྲིད་ཞིའི་
གཡང་གི་མངའ་བདག་གཉན་གྱི་རྩེ། ཟས་ནོར་རྒྱུ་འགྲོའི་དཔལ་སྟེར་ལྷ་ཡིས་སྐྱེས།
ཆོད་པལ་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་མཛད་མ་མཆོ། གཏེར་བདག་གཉན་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ་
སྡེའི་དབྱང་། ཀྱན་ཀྱང་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་དབྱང་སྐྱེད་ལ། སྐྱལ་བའི་ཕོ་ཉའི་
ཆོགས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁོངས། ལྷ་ར་མཁྱོགས་དབང་གི་སྐྱོག་ཞགས་ཆེར་གཡོས་
ལ། མཁོ་དགའི་ཐུན་ཆོགས་འགྲུགས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། སྐྱ་མ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་
དྲོད་ཆགས་པའི། མཐོ་རིས་ཉེན་བཟང་ཀྱན་དགའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ། འཆི་མེད་ཆོ་
དཔལ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གཡང་། དེ་རིང་གནས་འདིར་དབྱར་གྱི་སྲིན་བཞིན་
ཁྱུག། སྲིན་བསགས་བསོད་ནམས་ཡངས་པའི་གཤོང་བྱ་བ། ཆོས་མཐུན་མོངས་
སྐྱེད་འཛད་མེད་འབྱུང་བའི་མཆོ། མཆོད་སྐྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་པའི་
གཡང་། དེ་རིང་། དཔའ་མཛོངས་བརྒྱལ་མོད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་པའི། ཡ་
རབས་རིགས་རྒྱུད་སྐར་ཆོགས་ལྷ་ར་བཀྲ་ཞིང་། དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏྲ་དགྱང་དང་

མཉམ་པའི་གཡང་། དེ་རིང་། རྟེན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡི་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། འོག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡི་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད། བར་ན་མི་ཡི་བཅན་ཕྱག་འོར་ཇས་
ཀྱན། དེ་རིང་། ཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་སྒྲིམས་ལུན་པའི། སྒྲ་མ་དག་
བཤེས་ཀྱིས་སྒྲིམ་བདག་དང་། འབྱོར་ལུན་པོ་མོ་དམག་མི་བྱན་གཡོག་སྐྱེས།
དེ་རིང་། བྱིས་དུ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་བང་མཛོད་གཏམས། རོ་བརྒྱའི་བཟའ་
བཅའ་བཏུང་བ་འཛད་མེད་གཏེར། སྒྲིན་ཏུ་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་སྐྱེས། འོག་པར་འཁྱུ་བའི་
དཔུང་ཆོག་སྤྱོད་དང་བཅས། ཆེག་མེད་ཆེན་ལ་འབེབས་པའི་མཐུ་རྩལ་གཡང་། དེ་
རིང་། གཞོན་བྲལ་ཚེ་བརྒྱད་ལ་འབྲས་ཏྲག་པར་སྒྲིན། ཡ་རོལ་བྲལ་གཞོན་
གཟི་བཞིན་སྤྱོད་དང་ལུན། བྱ་བ་གང་བཅམས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གཡང་། དེ་
རིང་། མདོར་ན་རྟེན་འོག་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་མཆོམས་བཞིན་སྐྱེས། རྒྱང་སྤྱོད་ཡིད་མཐུན་
དངོས་པོ་མ་ལུས་པ། རྒྱང་ཅིག་ཅིག་གྱིས་ཐོགས་མེད་འདིར་ཁྱུག་ལ། བཟླ་ཤིས་
བྱིན་ཆགས་གནས་འདིའི་བྱིན་ཏུ་གྱུ། ཕྱ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་གྱིས་སྒྲིན་ཏུ་
གཏམས། ཆར་ཏུ་བབ་ཅིང་མཆོ་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡིས། ཆོས་སྤྱོད་ལེགས་ཆོག་
ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ཏུ། གོང་འཕེལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིག་སྒྲ་ལ། མཇུག་དུ་བཏན་
བཅུགས་སྐབས། ལྷ་གཉན་འོར་གྱི་དབང་ཕྱག་འཁོར་བཅས་ནམས། འདོད་དགུའི་
འོར་གྱིས་གང་བའི་བང་མཛོད་འདིར། རྟེན་དང་གཉིས་མེད་བཏན་པར་ལེགས་
བཅུགས་ནས། མཁོ་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྒྲིལ་བར་མཛོད། ཨོ་སྤྱ་པ་ཉིལ་།
ཞེས་པ་འདི་ནི། སྐྱེས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་དར་རྒྱས་ནས་བསྐྱེད་པར། ༡ རོ་བཅོན་ཆོས་རྒྱའི་
སྤྱུ་མིང་བས་བྲིས་པ་ཇ་ཡིས།

ལྷ་ཅེ་ཡིད་བཞིན་བདུད་འཛམས་ཀྱི་ཟོར་ལས་སྤྱ་གྱི་ རིག་གཞི་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༡༡། ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ལ། ། བདུད་ནས་ཡུལ་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཡི། ། དྲག་པོ་
གཏོར་མའི་ལས་ཀྱི་རིམ། ། འགོད་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། ། འདིར་ཡུལ་སྐྱོང་དག་
ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཅེ་ཡིད་བཞིན་བདུད་འཛམས་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་པོ་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་བྱ་ཆུ་ལ་
འགོད་པར། ། གནས་དབེན་པར་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ཡུལ་ལྷའི་རྟེན་བཟུམ་པའི་མདུན་དུ་གཅན་གཟན་
ཀྱི་པགས་རིགས་བཀའ་པའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རོ་རས་ལ་བྲིས་པའི་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་མེ་
དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་འབྱུ་ནག་གི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པའི་རྟེང་དུ་མཁྲའི་ཁར་ལྷགས་སྤང་དུ་དྲག་
ཁྲག་དང་ཆང་གིས་སྒྲིས་པའི་རར་བྱེ་ལས་བསྒྲག་གཏོར་གྱུ་གསུམ་མཐོ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ། ། མཐའ་
བསྐྱར་དུ་རང་འདྲ་ཆུང་དུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ། ཐམས་ཅད་ཁ་དྲོག་དམར་ནག་མཆོ་ཡུངས་ཆང་
དང་རྒྱ་ལྷིང་སོགས་དྲག་པོའི་ཟོར་རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་པ། ། དར་ནག་གི་གདུགས་དང་སྒྲ་ཅག་གིས་བརྒྱན་
པ་བཤམས། ། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་གྱུ་གསུམ་རྒྱན་ལྷན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གངས་གོང་མཆོངས་
དང་བཅད་ཁམ་བརྒྱ་ཅ་ཟས་སྒྲ་གང་འཛམས་དང་བཅས་པ། ། ཞི་དྲག་གི་ཉེར་སྦྱོད། ། སྒྲན་རག་
སྟེགས་མཐོ་བར་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར། ། གཞན་ཡང་གོ་མཆོན་སོགས་སྒྲན་གཟིགས།
བསང་ཇས། ། གསེར་སྟེམས། ། བྲུབ་ཁང་། ། ལྷོ། ། ཐུན་ཇས། ། གི་ཕུར། ། གཡལ་དར། ། ཐུན་གཏོར།
རོལ་ཆ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཆང་བར་བྱ། ། ཡི་དམ་ཀྱི་བརྟེན་པ་སོང་བའི་སྒྲུབ་པ་བོ་ནམས་ཀྱིས་
སྐབས་སེམས་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ། འཛིགས་བྱེད། ། ཉ་མགྲིན། ། བྱག་དོར་
སོགས་ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྐྱེམ་བསྐྱས་ཆོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ། སྤྱི་སྤྱེར་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་
གཞན་ཀྱི་བསྐྱང་གསོལ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ནས་བྱས་རྗེས། ། མདུན་བསྐྱེད་
ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ནམས་ཡི་དམ་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ། བསྐྱེད་དཀྱིལ་གཏོར་མ་དང་
བཅས་པ་ལས་སྤྱ་གསུམ་གྱིས་བསངས། ། སྤྱ་སྤྱེ་ཕས་སྐྱངས། ། མདུན་དུ་རམས་བརྗེད་དྲག་པོའི་

ཞལ་ཡས་ཁང་། ། འཇིགས་རུང་ལྟའི་གོང་ཁྱེད་པམ་བྱེད་པའི། ། ཏུར་ཁྱོད་མེ་རྒྱུང་
དམར་ནག་འབྲུགས་པའི་དབུས། ། བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོས་གང་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི། ། རྟེ་
བར་གདུག་ཅན་དག་བཞུགས་བསྟོལ་བའི་སྟེང་། ། ཅིཿ ཡིག་དམར་ནག་འོད་ཟེར་
འཕྲོ་འདུ་ལས། ། ལྷ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་བདུད་འཛིན་འབར་བ་ནི། ། དམར་ནག་ཁྱོ་
གདུམ་ཁབ་ཚོག་རིན་ཆེན་རྒྱན། ། དམར་སྟོན་དར་བེར་སག་ལྷ་སྟོན་པོ་གསལ། །
ཕྱག་གཡས་རྒྱ་རར་གནས་ལྷགས་མདུང་རིང་དང་། ། གཡོན་ན་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་
སྟོག་ལྟར་འབྲུག། ། ལྷག་རལ་གཟིག་ཤུབས་རལ་གྱིས་སྒྲིལ་བརྒྱན། ། མཆོག་ཅིགས་
དམར་རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱིས་སྤང་མིག་གཟིགས། ། རམ་པའི་ང་རྩོམ་བདུད་སྟེའི་ལྷ་དཔ་
འགེམས། ། རྟོང་གསུམ་ཡུད་བཟོད་རྩ་འཕྲུལ་ཤུགས་ལྷན་པའི། ། ཏུས་མཐའི་སྟོན་
ནག་གཡོ་འདུའི་རྟ་མཚོག་སྟེང་། ། མི་བཟད་ཁྱོད་གདུམ་དཔའ་བའི་ལྷ་འབྲུང་
གྱིས། ། བསྐལ་པའི་མེ་རྒྱུང་འཁྱུ་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། ། མདུན་དུ་ཡུམ་ཆེན་མ་
མོ་འབུམ་སྟེའི་བདག། ། དམར་སྟོན་ཁྱོ་འཕྲུལ་སྒྲིལ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་བསྐྱམས། ། ཏུས་
སྐལ་ལ་གནས་གདེངས་ཅན་ཆོགས་གྱིས་བསྐོར། ། ལྷ་སྐལ་རྩི་རྩི་གཙུག་ཕུད་དཀར་
སྟོན་མདངས། ། རྟ་སྟོན་རྒྱུང་ཤུགས་ཆེབས་ཤིང་མདའ་གཞུ་འགོངས། ། གཉན་སྐལ་
ལྷ་དཔའ་དཔའ་རྩལ་སྟོབས་གྱིས་སྟེམས། ། སྐལ་བའི་དམག་དཔོན་སྟོབས་ཆེན་
མཆོད་བྱས་ནི། ། ལྷ་བཅན་དཀར་པོ་རྟ་ཞོན་བ་དན་འཕྱར། ། བཅན་དམར་སྟོག་
བདུད་མདུང་འཛིན་འཕྲོང་གཡག་ཆེབས། ། ལྷ་བདུད་ནག་པོ་སྟག་ཞོན་ཐོག་མདའ་
འཕེན། ། དལ་རྩི་སྐལ་པོ་མདའ་འགོངས་དྲོམ་ནག་ཆེབས། ། སྟོན་པོ་རྩི་བཤམ་དྲིང་
ཞོན་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། ། གཉན་རྩི་སྟོང་དཔོན་དག་སྟ་ཞགས་པ་ཐོགས། ། མདོག་
ནག་རྟ་སྟོན་ཆེབས་སྟགས་ཞུབ་ཅན་ཆས། ། མཚོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་དག་ལ་ཐོག་
ལྟར་འཕེན། ། གཞན་ཡང་ལྷ་བཅན་གཉན་བདུད་སྐལ་སྟགས། ། རྩི་བརྒྱུད་དམག་
ཆོགས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོང་གི་བདག། ། ཏུར་ཏུར་ཆེན་ཆེན་འཇིགས་པའི་གང་མོ་རྟོད། །
གནས་སའི་ཁྱོན་ཀུན་འགོངས་པའི་ཆུལ་དུ་བཞུགས། ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཤུགས་སྟོག་

- 205 -

དང་འཁྱུ་ལྷོག་གི་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པར་བསམ་
ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་གདོད་ནས་ཞེས་སྐད་སྐད་བཤགས་པ་ཅི་མང་
བཟོད། བསང་དུད་ཆེར་བཏང་བ། བསྐྱང་ཇས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་
ཆེན་ཞེས་སྐད་སྐད་བྱང་ཞིང་། རྒྱུར་མཁྱེས་ཏེ་མཆོག་ཅེས་སྐད་སྐད་བྱང་ཞིང་། འག་
གི་ཨ་རྒྱུ་དབང་བོའི་མེ་ཏོག་དང་། ། གསུར་ཆེན་བདུག་སྒྲིབ་ཞུན་ཆེན་མར་མེ་
གསལ། ། མཁྱེས་ཆེན་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་བས་གྱིས། ། ཡུལ་སྐྱོང་། ། བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་
སྒྲིང་རྣམས་མེད་སྒྲིང་བྱང་ཞིང་། ཞིང་སྐྱེས་སྒྲིང་བྱང་ཞིང་ཞིང་ཞིང་གཞི། ། བྱང་ཞིང་
སྐྱང་ཞིང་འག་ཞིང་མཆོར་འབྱེད་བས། ། ཡུལ་སྐྱོང་ཞེས་སྐད་སྐད་ གསལ་ལ་མཐུན་
པའི་དངོས་སྐད་ཆར་དུ་སྐྱེད། ། བྱང་པར་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་པོ་ནམས། ། ཐལ་
པའི་རུལ་བཞེན་སྒྲིབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་ཆོས་སྐྱེད་ལངས་
པའི་སྐྱོང་ནས། ། སྒྲིང་མེད་དམ་སྐྱང་མའི་ཆོག་ས། ། བྱང་པར་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་
གྱིས། ། མཐུན་པའི་དམ་ཇས་ཞེས་སྐད་སྐད་ནས། བཤགས་ལ་རྒྱུ། རྒྱུ་མཐུན་པའི་
དངོས་སྐད་ནས་སྐྱང་མའི་ཆོག་ས། ། བསྐྱེད་པའི་དམ་གསལ་པ་ནི། རང་མེད་དམ་དུ་གསལ་
པའི་སྐྱེས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པ་འཕྲོས། མཐུན་
བསྐྱེད་ལྷ་གཉན་འཁོར་བཅས་གྱི་སྐྱེས་ཀར་སྐྱེད་པས། ཞོས་འབྱེས་རྒྱུ་ཞིང་
བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བཟིང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེད་ལས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དང་མེ་
མཆོན་སྐྱོང་གསུམ་བྱེད་པ་འཕྲོས། གཞོད་བྱེད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ས་སྐྱེ་
དཔུང་དང་བཅས་པ་ཆར་བཅད་ཅིང་བར་ཆད་རྒྱུ་དན་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེས་
ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པར་
གྱུར། ཨོ་མ་རྒྱ་དེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་ཤ་ན་ས་ལྷ་ཡ་སྐྱེད་ཤ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལྷ་ར་ཡ་
བད་བསྐྱེད་རྒྱུ། ཞེས་ཅི་མང་བསྐྱེད། སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། ཡིད་མཁྱེ་
གཞུང་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ལྷ་འཕྲིན་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་གཏོར་མའི་བཅུད་།
གསལ་བར་གྱུར། གོང་གི་སྐྱེས་ལ་བ་ལོ་ཏ་བཏགས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད། མཆོད་

བསྟོད་མདོར་བསྟུས་བྱ། ཉོ་མཐུ་ལྷན་སྤང་མ་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་གིས་མཚོན་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། དེ་དག་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོས་སྒྲིལ། མ་ར་ཡ་པཌ། ཐུན་གསུམ་སྐུས་བྱེད་ན་ཐུན་དང་པོ་ནམས་ལ་སྐབས་འདིར་བསྟོད་པ་བསྒྲིག་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། ཐུན་རྗེས་མ་ནམས་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས་བསངས་སྤྱངས་དོར་ཏེ། མཚོན་པ་ཁ་གསོས་ཤིང་མཚོན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། མཐུན་དུ་རྩམས་བརྗེད་དྲག་པོའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་། དྲག་བགལས་བསྐྱོལ་བའི་སྤྱིང་། ལྷ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་བདུད་འཛུམས་འབར་བ་ནི། ཞེས་སྐུས་སྐྱུར། ཐུན་ཐ་མར་བསྐྱབས་པའི་མཐུག་ཏུ། དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ནི། སྤྱི་སྤྱིམ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་སྒྲ་མ་ལྟ། རིག་འཛིན་ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོའི། རྩོམ་པོའི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གིས། གཉན་མགོན་ནག་པོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ། རིང་ནས་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། མཛོན་པར་འབྲེལ་བའི་དྲག་ལྷ་ཁྱོད། གསོལ་མཚོན་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། དེ་རིང་བརྟག་པའི་ལས་ལ་ཐད། དམིགས་པའི་གདུག་ཅན་དྲག་པོ་འདིས། བསྟེན་པ་བཞིག་ཅིང་འགྲོ་ལ་འཕྱོ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོས། དགོ་འདུན་ཞེ་བཞིག་དཀོར་ལ་རྩམ། ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ནམས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན། མ་ཉེས་དང་པོར་གནས་བྱས་ཀྱང་། དངོས་དང་བརྟུན་ནས་ཐོ་འཚུམས་ཤིང་། ལུས་སྒྲིག་འཁོར་གཡོག་ལོངས་སྤྱོད་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་བཅུམས། ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར། ལྷ་དང་སྤང་མར་མཐུ་མེད་ཟེར། མཐུ་ལུས་བྱ་ལོན་ལྷ་སྟོག་པའི། སྤྱིག་ཅན་བསྟེན་དྲག་ཞེ་དང་བཅས། འདུལ་བྱིར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཆོས། དཔའ་ཁྱོད་དྲག་ཏུ་ཁྱོས་ཚམ་ན། གནམ་ས་འབྲུགས་ཤིང་ཉི་ཟླ་བསྟེན་ས། སྤྱིང་ནས་ལྷ་དམག་སྤྱིན་ལྷར་འཕྱེབས། བར་ནས་གཉན་དམག་བྱ་ཡུག་འཕྱོག། འོག་ནས་སྤྱི་དམག་མཚོ་ལྷར་རྩོལ། འབར་བའི་མཚོན་ཆ་མཁའ་ལ་གཟེངས། ནད་ཀྱི་ཁ་སྒྲངས་བྱན་སེ་བུན། རྒྱུན་ཐང་ཐོག་སེར་ཤར་ར། འཛིགས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྤྱོད་སྒྲིགས། འབར་བའི་སྒྲིག་དམར་ཞགས་པ་འབྲུག། མ་ཐོགས་དྲག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཆས། ལྷ་ཡི་

བཀའ་ཆད་ཐོག་ལྟར་སྒྲིག་པོ། ས་བདག་སྒྲིག་པོ་གཏང་དུ་ཆུག། བཅོམ་གྱི་ཕྱོད་རྒྱ་གསལ་
པོ་ཆུ། བདུད་དང་གཤིན་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་པོ། མ་མོའི་དཔལ་ལམས་རིམས་ནད་ཐོངས།
གཉན་གྱི་དམག་དཔུང་དག་ཡུལ་ཁོངས། ཆོ་འཕྲུལ་ལྟས་ངན་སྒྲིག་པོ་ཐོངས།
བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ཀུན་ཁོངས། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་དབྱུགས་ལལ་དུ་ཆུག། ཤ་རུས་
རྩོལ་སྒྲིང་ཁྲག་འཐུང་། ཆེག་མེད་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲིག་པོ། ལོ་ལྷ་ཞག་རྩ་མ་བཞག་
པར། ལས་འདི་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། ཞེས་
པའམ། ཡང་ན། གྱི་བསྐྱོད་འཛམ་གླིང་བོད་ཆེན་མདོ་སྤྱད་ལྟ་ཡི་ཆུང་། མ་གཤེལ་
མ་གཤེལ་ལས་འདི་བསྐྱབ་པར་མཛོད། གལ་ཏེ་བཅོམ་བའི་ལས་འདི་མ་བསྐྱབ་ན།
ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་འགལ། སྤུལ་བའི་དམ་རྒྱུ་མཆོད་གཏོར་ཆུང་
གཟུགས་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་རེ་བའི་བསམ་པ་གཏོང་ནས་བཅད། དེ་ཕྱིར་བཏང་
སྒྲིམས་གཤེལ་བ་མ་མཛོད་པར། བཟག་པའི་སྤྲིག་ཅན་དག་པོ་སྤེད་དང་བཅས།
བསྐྱལ་བའི་མེ་དང་རྩ་སྤྱད་པ་བཞིན། ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲིག་པོ་ཤིག་སྤྲུལ།
ཞེས་བསྐྱལ་ལ། གསེར་སྤྲེམས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། སྤྱི་དངོས་བྱུང་ཆར་
འབེབས་ཆ་བཟུང་སྤྲེམ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས།
བསྐྱེད་སྤྱད་ཆུང་གསུམ་དེགས་པ་སྤེད་བཟུང་ཆོགས། གསེར་སྤྲེམས་འདི་བཞེས་ནས་
འབྱོར་སྤོང་གྲགས་མཛོད། མཐུ་ཅལ་ཐོགས་མེད་ནས་འབྱོར་དག་ལྟའི་གཙོ། ལྟ་
ཅེ་ཡིད་བཞིན་བདུད་འཛོམས་གཉན་གྱི་རྩེ། དུམ་སྤྲེམ་མཆོད་ལྷ་སྤྲུལ་སྒྲིབ་འཁོར་
ཆོགས་བཅས། གསེར་སྤྲེམས་མ། གཞན་ཡང་སྤྲེམས་འདིའི་ལྟ་སྤྲུལ་གནས་གཞིའི་
བདག་ལོ་ལྷ་ཞག་རྩ་མ་ཆུ་ཞིང་དབང་བའི་སྤྱི། སྤྱད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་འགོ་བའི་ལྟ་
ཆོགས་ནམས། གསེར་སྤྲེམས་མ། མཛོད། མདུན་དུ་བྱུང་ཁུང་ལྷ་དང་བཅས་པ་
བཤམས་ལ། དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱད་ཁུང་ཨེ་ལས་སྤྲིག་ཅན་དག་པོ་ཡི། དུག་
གསུམ་རང་སྤྱད་གནས་ལྷགས་ཁང་སྤྲོམ་ནི། མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་ནད་མཆོན་ཆར་
བ་འབེབས། ཐར་མེད་གཤིན་རྒྱུ་འཛོན་ཁང་འབར་བའི་ནད། ཁྱི་དང་ཁྱི་ལས་

དག་བཞགས་གདུག་པ་ཅན། རིང་ཅིང་ཉམ་ཐག་མགོན་དང་སྐྱབས་བུ་བ། འབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཁྲག་འཇག་སྟེ་ཐུགས་འདོན། བར་ཆད་སྐྱེན་དན་འདུས་པའི་
 རོ་བོར་གསལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱལ་བས། མདུན་བསྐྱེད་
 ཐུགས་ལས་འགྲག་འདྲེན་པོ་ཉའི་ཆོགས། ལྷུང་ལྷུང་འཆུབ་ཅིང་སྟོང་གསུམ་བྱུང་
 པར་སྒྲིལ། དམིགས་བྱ་གཟུགས་ལ་བཀྲག་སྟེ་དབྱེར་མེད་བཞིམ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 བསམ་ལ། ན་མོ་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱེན་ལྷུབས་དང་། འཁོར་འདས་དམ་ཅན་སྤང་
 མའི་མཐུ་སྟོབས་དཔུང་། ཡུལ་སྤྱོད་དག་ལྟ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཅུལ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་
 ཉེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་རྒྱས་པ་ཡིས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་འདུས་
 པའི་ཆོགས། ཉེས་མེད་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཆེ་བྱེད་ཅིང་། ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 མི་ལོར་འཁོར་བཅས་ལ། དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་འཆང་བའི། གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བཞགས་ནམས་ཀྱི། སྒྲ་སྒྲིག་ནམ་ཤེས་ཕྱོགས་
 བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། གང་ན་གནས་ཀྱང་གཟུགས་བྱང་ལྷོ་ལ། ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་ཁྲག་ཅིག་ཨང་གྲ་ཤ། རོ་བོ་པོ་ལྟོ། ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ལ་དར་ནག་གཡུབ་ཅིང་
 དག་རོལ་བྱ། རྒྱ་རོལ་ ཅུ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་། ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་
 ཆོགས། བྱང་པར་ཆེ་བཅན་དག་ལྟའི་རྒྱལ། བདུད་འཛོམས་ཐོག་ཆོད་འབར་བ་
 བྱོད། གསལ་མཆོད་བཞིན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་འབྲས། དེ་རིང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་
 ལ། མཐུ་ཅུལ་དཔུང་བའི་དུས་ལ་བབས། སྤུལ་བའི་དམག་གིས་སྟོང་གསུམ་
 ཁོངས། བརྒྱག་པའི་སྟོན་ཅན་དཔུང་དང་བཅས། སྟོང་གསུམ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་
 རུང་། ལྷགས་ཀྱི་འབར་བས་སྟོང་ནས་བྱུངས། འཆོར་མེད་ཞགས་པས་སྟེ་ནས་
 ཆིངས། ལྷགས་སྟོན་འབར་བས་ཡན་ལག་སྟོམས། ལས་ཀྱི་ལྷུང་གིས་རྒྱབ་ནས་
 དེད། རང་དབང་མེད་པར་འདྲིར་ཁྲག་ལ། བསྐྱོག་མེད་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཙོབ། གནས་ཀྱི་འཇུག་སྟེང་ནས་ཆོད། ས་ཡི་རྟེན་སྤར་འོག་ནས་བྱུང་། ཤ་རུས་ནང་
 སྤོལ་ཆེན་ཆེན་གསལ། ཁྲག་རྒྱན་དོན་མོ་རུབ་ཀྱིས་བྱུངས། ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་བའི་ལས་

མཛོད་ཅིག ། སྐམ་སྐྱོན་གྱི་ཐུན་བཅའ་ཅིང་། རྩི་རྩི་ སྔ་རྒྱུད་དྲེགས་པའི་ཆོག་པའི་ནམས་
གྱིས། ། སྐམ་ཐུན་གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་པོ་བ། ། དག་པོའི་གཟུགས་ཕུང་རུལ་དུ་
སྒྲིགས། ། སྔ་རྒྱུད་ནད་བདག་མ་མའི་ཆོག་པའི་སྐྱོན་ཐུན་དུག་ཁྲག་ཆར་བ་པོ་བ། །
དལ་ཡམས་སྒྱུ་འཕོག་བརྒྱལ་ནད་ཐོངས། ། གཉིས་མེད་མ་མེད་དྲེགས་ཆོག་པའི་གྱིས། །
ཐན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཆོག་པའི་གྱིས། ། དག་དཔུང་སྤེར་བཅས་བརྒྱུག་པར་མཛོད། ། ལྷ་
ཕུང་དང་བལ་བ་ནི། རྩི་ འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་སྐྱ་ཆོག་པའི་ནམས། ། ཞིང་བརྒྱ་ཆང་
བའི་ཕྱི་ཚན་འདི། ། སྒྲིལ་ཕྱིར་ཁྲོས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག ། འཛིག་རྟེན་ཕུང་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མ་བྱེད་པར། ། རང་རང་གནས་སུ་ཕྱིར་
དེངས་ཤིག ། སྒྱུ་བྱེད་སྤྲེགས་མཐུད་གོ་ཆ་སྤྲེགས། ། མ་ལུས་དྲངས་ཏེ་རུས་མཐུ་
ཀྱན། ། རང་གི་ལུས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ། སྐམ་རྩི་ན་ལོ་ཀ་དེ་མ་རུ་ཡུ་ཅ་ཏ་ལ་ཕྱེ།
ཕུར་བུ་འབྲིལ་ཞིང་། རྩི་ དེགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་མཉམ་སྒྱུར་བའི། ། སྤྲེགས་མཆོག་བརྩི་གྲོ་
ལ་ཡ། ། གཏུག་ཅན་དཀར་ནག་སྤྲིང་དཀྱིལ་དུ། ། ཐོབ་ཅིག་བརྩི་གྲོ་ལ་ཡ། ། ཆོ་རྟེན་
དྲངས་མ་གཞིབ་ཏུ་བསྐྱེད། ། ཆོ་སྤྲེགས་བསོད་ནམས་རང་ལ་ཐེམ། ། རྩི་མེས་འོད་གྱི་
ཐིག་ལེ་ནི། ། ཕུར་བའི་ཁོང་གསེང་ནས་བརྒྱུད་དེ། ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཐེམ། །
བདེ་སྤྲིང་ཆོས་སྐྱུ་ཁོང་དུ་འདྲེས། ། དབྱེར་མེད་ངོ་བོར་རྩིགས་སངས་རྒྱས། ། མོ་
བརྩི་གྲོ་ལྷ་གྲོ་ལ་ཡ་སྐམ་ཤ་ཁྱིམ་ར་ཡ་ཐད། ། ཅེས་གདག་ རལ་གྱིས་གཏུབ་ཅིང་། རྩི་ ཡེ་
ཤེས་ལྷ་ཡི་མཆོན་ཆེན་པོ། ། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རལ་གྱི་ཡིས། ། དུག་ལྷའི་ཕུང་
བོ་རུལ་དུ་སྒྲིགས། ། མ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་ཆོད། ། ལས་ངན་འབྲས་བུའི་ཕུང་
བོ་ལ། ། མིང་ཅམ་མེད་པར་བརྒྱུག་པར་མཛོད། ། གང་གཞོན་གྱི་སྤྲེགས་དང་། མ་རྩི་དེ་
མ་རྩི་སྐམ་ཤ་ཁྱིམ་ར་ཡ་ཐད། ། མིང་རོ་འབྲུག་སྐམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩི་འདས་
དང་མ་འདས་དམ་ཅན་ཕུང་མའི་ཆོག་པའི་སྐྱོན། ། ལམས་གསུམ་བྱེད་གནམ་ས་ལྷ་བུའི་
ཞལ། ། གདོངས་ལ་ཞིང་བརྒྱ་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། ། ལྷག་མེད་བཞེས་ཤིག་རོལ་
ཅིག་ཁ་རི་ཁྲ་ནི། ། མིང་རོ་འབྲུལ་གཏོར་ལ་ཐད། ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤེན་ལྷར་

འབུལ། བསྟོད་པ་གཏོར་ཚོག་ལྟར་རམ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། སྤྱི་རྒྱལ་ཀྱི་མཐུ་
 སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས། རིགས་འཛིན་ཙུང་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི། །
 དམ་ལས་མི་འདའ་བསྟན་དང་ནལ་འཁྱོར་སྦྱང་། ། མཐུ་ལྷན་དག་ལྟའི་དབང་པོ་
 བསྟོད་པར་བཞི། ། རང་སྣང་མཛེས་བཟང་དམས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། ། མི་ཟད་
 འདོད་དགའི་གཏེར་གྱིས་གང་བའི་དབུས། ། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྟོང་གི་རྩལ་
 གར་གྱིས། ། བརྟན་གཡོའི་དགོ་མཚན་སྟེལ་བའི་ལྷ་ཁྱོད་བསྟོད། ། དྲག་ཏུ་ཁྱོས་ཆེ་
 སྟོང་གསུམ་ཡུང་བསྟོད་པའི། ། ཉ་ནག་རྒྱང་གི་གཤོག་ལྷན་ལ་ཆེབས་པ། ། དམར་
 སྟོན་མ་ངེས་སྒྲ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། ། ལྷར་མཁྱེགས་མཐུ་ལྷན་དཔའ་བོ་བྱེད་ལ་
 བསྟོད། ། གཡོན་པའི་ཞགས་པས་བཅིང་པའི་གདུག་ཅན་ཚོགས། ། གཡས་པའི་
 གནམ་ལྷགས་དར་མའི་མདུང་ཚོན་གྱིས། ། གཟེར་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁྲག་སྟོག་
 དབུགས་གྱིས། ། ངོམས་པའི་རྟན་སྒྲ་གཏོགས་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། རིན་ཆེན་ཁྲབ་
 རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་འབར་ཞིང་། ། དམར་ནག་དར་བེར་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཕྱིང་གཡོ། །
 སྒྲུབ་ལ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཤིང་། ། དམ་ཉམས་ཞིང་བཅུའི་
 གཤེད་མ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། དཀྱིས་བསྟེད་ཡུམ་དང་ལྷ་སྒྲས་མཆེད་ལྷམ་སྟོགས། །
 སྟོགས་བཞིའི་བདུད་འདུལ་དམག་དཔོན་འབར་བ་དུག ། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དམག་
 དཔུང་གནམ་སའི་ཁྱོན། ། ཡོངས་གང་རྒྱ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེམས་ལ་བསྟོད། ། སྤིང་
 པའི་ལྷ་ཆེན་རྩི་རྩི་བདུད་འཛོམས་གྱི། ། བཀའ་ཉན་ཡུལ་སྦྱང་དབང་པོ་འཁོར་
 བཅས་རྣམས། ། རྩི་གཅིག་མོས་པས་གསོལ་མཆོད་བསྟོན་བཞིན་ན། ། འབྲལ་མེད་
 བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྦྱང་གྲོགས་མཛོད། ། ཅེས་དང་། ཙུང་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་སྒྱུན་སྒར་
 ཁས་སྤངས་པའི། ། ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཙུལ་བྱ། བསྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ཐུན་གཏོར་བཤམས་
 ལ། རྩི་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། གང་ན་གནས་ཀྱང་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ལ། །
 ཞེས་བསྐྱར་བ་ལན་གསུམ་བྱ། དམིགས་བྱའི་སྟོང་དབུས་ལས་དན་སྟོན་པའི་གཟུགས། །
 གནམ་ལྷགས་ཅན་འབར་བ་གཡས་གཡོན་འཁོར། ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་དྲངས་

ཤིང་སྟེགས་མའི་ལུས། དུམ་བུར་གཏུབ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷོ་ལྷོ་
ལན་གསུམ། དམ་ཚུལ་འབར་བའི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི། མཐུ་ལྷན་གཉན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། འབུལ་ལོ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ནས།
ཁྱེད་དཔུང་བར་ཆད་བསྐྱོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། བསྐྱོད་པའི་ཆེད་དུ་སྐར་ཡང་
བསྐྱལ་བ་བཏང་། ཨྱོ་ དག་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཞེས་སྐད་བསྐྱོད་པ་ཅི་
འགྲུབ་དང་། སྒྲོ་ན། ཡིག་རྟེན་བསྐྱོད་པ་ནམ་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་བཏང་ལ་གཏོར་མ་དག་
ཕྱགས་སུ་འཕང་། སྒྲོ་ལའི་ཐུན་ལ། སྐབས་འདིར་ཐོར་བསྐྱེད་ནི། ཨྱོ་ མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོས་
སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བྱོན། ཁྱོད་འབྲུགས་རུམས་ཤིང་འཛིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན།
སྐར་སྲིད་སྟེ་བརྒྱད་དམག་གི་དཔུང་དང་བཅས། བསྐྱོད་བསྐྱར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་
གཞིལ་བར་གྱུར། གཏོར་ཐོར་ཅ་གསུམ་ཡུལ་བདག་དྲིགས་པ་ཡི། མཐུ་སྟོབས་
གཅིག་བསྐྱུས་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་མཚོན། དྲག་ནད་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབུམ་འསྟོ་
བ། བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་སྐྱོད་པའི་མཐུ་ལྷན་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུན་གཏོར་དམག་སྟེ་
ཆུ་དུ་ཐུལ། ཨྱོ་སྟོ་ མཐུ་ལྷན་འཁོར་འདས་སུང་མའི་ཆོས་སྟེ། དེ་ནི་ཐོར་གྱི་ལས་ལ་
བཞེངས། ཕྱགས་བཅུར་རྒྱ་ཞིང་གནས་པ་ཡི། ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་སྟེ་བཟུང་ཅིག།
ཀྱན་ཀྱང་ནལ་འཕྱོར་གྲོགས་ལ་བྱོན། དག་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་སྐྱོད་སྟེ། ཐོར་
ཆེན་འབར་བའི་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱོད་བསྐྱར་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཐེབས་
ཕྱག་སྐད་རྒྱ་ལམ་དང་བསྐྱེད་ནས། གཏོར་མ་སྟེགས་ལས་དཔག་སྟེ་ཐོར་ཁ་བསྐྱུར། ལམ་སེལ་གྱི་
དཀར་གཏོར་གཏོར། སྟོང་ལྷར་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ། གཏོར་མ་འཕེན་སར་སྟེགས་ཁང་དུ་ཕྱག་ལིང་
དངོས་སུ་བཀོད་པའམ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ལ། སྟེགས་ཁང་ཨོ་ལས་སྟེགས་ཅན་དག་པོ་ཡི། ཞེས་
སྐད་སྟོང་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲུག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱ། དྲག་བསྐྱལ་གང་རིགས་བཏང་། ཨྱོ་སྟོ་
དཔུང་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་སྟོང་པོའི་རྒྱལ། འཁོར་
འདས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྐར་སྲིད་དྲིགས་པ་ལས་ལ་འགྱེད། མཐུ་
ལྷན་གཉན་གློད་དྲག་པོ་ཡི། མཚོན་ཐོར་གནས་ལྷགས་ཕྱོག་གི་མདའ། བསྐྱེད་

དང་བསྟན་འཛིན་ནལ་འབྱོར་ལ། འཆེ་བའི་དག་བཞེགས་སྟེང་དུ་འཕེན། རྣམ་
 ཤེས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་དྲོངས། གདོས་བཅས་གཟུགས་སྤང་ཆོག་པོར་ཐོངས། །
 ཤུལ་སྤངས་པ་ཆོགས་སུ་རྩལ། བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ཆད་ནས་ཆོད། དག་པོའི་
 ཡུལ་ཁམས་སྟོངས་པར་གྱིས། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་རྩོམ་ཆོས། བད་རིམས་
 དམག་མཆོན་བྱད་སྤར་སོགས། རྟེན་དན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། དམིགས་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིག། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། གང་ལྟར་ཆོས་སྤྲུལ་མའི་བསྒྲིག་པ་
 དང་བཅས་གཏོར་མ་འཕེན་ཅིང་། དམིགས་བྱ་བསྒྲུལ་བའི་དམིགས་པ་དང་། དག་ལྟའི་དམག་
 ཆོགས་ཀྱི་དག་དཔུང་བཅོམ་ཞིང་བར་ཆད་བསྒྲིག་པའི་དམིགས་པ་བྱ། སྤང་འཁོར་བསྒྲིམ་པ་ནི།
 བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་རྩོམ་རྩེའི་
 སྤར་ཁང་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་དཔུང་འབར་བའི་སྤང་འཁོར་དུ། བདག་དང་བསྤང་
 བྱ་མ་ལུས་ཚུད་པར་གྱུར། བརྩོ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲི། གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་བསང་དང་གསེར་
 སྒྲིམས་བཤམས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་དང་ཐུགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 བསྟོ། ལྷ་ཆེན་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། དགྲེས་བསྐྱེད་མཐུན་རྩལ་སྤྱན་
 གཟིགས་སྟོང་གསུམ་གང་། ལྷ་བསང་དུད་པའི་སྟོན་ཆོགས་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱབ། །
 འབྲུ་བཅུད་རོ་བརྒྱའི་དཔལ་ལྡན་ཇ་ཆད་གི། གསེར་སྒྲིམས་བདུང་བ་ཅ་རྒྱབས་
 མཁའ་ལ་འཕྱོ། ཏྲ་གཡག་ར་ལྷག་གོ་མཆོན་ཉིན་རྩལ་བཤམས། ལྷན་ཅིང་བརྩོད་
 པའི་བསྟོད་དབྱངས་རོལ་མོར་བཅས། སྤར་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྤྱབ་པའི་བཏང་
 རག་དང་། སྤང་ནས་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་པའི་བསྒྲུལ་མར་འབུལ། ཅ་བརྒྱུད་སྤང་མའི་
 དམ་ཆོག་ངེ་བཞིན་དུ། བསྟན་དང་ནལ་འབྱོར་གཡེལ་མེད་སྟོང་བ་དང་། འཕྲིན་
 ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་པར་མཛོད། དག་ལྟ་དཔང་བསྟོད་དང་གཡང་འགྲུགས་བྱ་བ་ནི།
 ཀྱི་ མཁའ་ལ་གཡུ་འབྲུག་གངས་ལ་སེལ་འགྱིང་། རྣགས་ལ་རྒྱ་སྤྲུག་མཆོལ་ཉ་མོ་
 འབྲུག། ས་མས་བུ་ཆ་གདུང་བཅེས་སྟོང་བ་བཞིན། དག་ལྟ་ལྟ་འཁོར་བཅས་མི་དང་
 མ་འབྲལ་ཞིག། སྤང་ལྟ་དང་སྤང་མའི་བདེན་ཆོག་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་

- 214 -

དཔོན་པོ་མཚུ་སྟོ་ཁྲེ་མིང་ཅན་དང་། སྐུ་ཚང་མགོན་ཁང་གི་གསོལ་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་མཐའ་ཡས་
བཅས་ནས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། ། རྟོ་པོ་ཆོས་མཛོད་ལེ་མིང་བཅུ་དེ་རྟོ་ཆེས་སྤྱང་
ཆེན་སྐུ་ཁྲེ་གཡས་འབྲུམ་དུ་གཡར་བྲལ་ཅན་དུ་བཀོད་པ་ཇ་ཡས།

གསེར་སྐྱེམས་འབྲུ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། རྟོ་ དམ་ཇས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་
གསེར་སྐྱེམས་འདི། ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ལ། ། འཇིག་རྟེན་
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྤྱང་ཆོགས་ལ། ། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྟོ་ལ། རྟོ་ དམ་ཇས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི། ། མཐུ་ཆུལ་ཐོགས་
མེད་དག་ལྟ་དམ་ཆོག་ཅན། ། གཉན་ཆོད་ཡིད་བཞིན་བདུད་འཛོམས་ཨར་ཅང་
ཐུར། ། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་འབྲལ་མེད་སྤྱོད་གོགས་མཛོད། ། རྟོ་ དམ་ཇས་
གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི། ། མ་མོ་འབྲུམ་སྤྱིའི་མངའ་བདག་གསང་བའི་
ཡུལ། ། ལྟ་ཡི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མོའི་ཆོགས་ནམས་ལ། ། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་འདྲོད་
དགའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། ། རྟོ་ དམ་ཇས་གཙང་མ་ཕུད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་འདི། །
སྤྱོད་པའི་དམག་དཔོན་སྟོ་བས་ཆེན་ནམ་དུག་སྐྱོགས། ། བཀའ་འཁོར་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བརྒྱད་དམག་ཆོགས་ལ། ། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ལ་སྤྱོད་པའི་དག་དཔུང་ཆོམས། ། གཞི་
ལམ་བྱེས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་། ། འབྲལ་བ་མེད་པར་འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་
སྐྱབས། ། འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བསམ་པའི་དོན་ནམས་ཀུན། ། འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅས་ཡུལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཨར་ཅང་ཐུར་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ་ཆུལ་
འདི་ཡང་སྐུ་ཚང་དཔོན་པོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། ། རྟོ་ཆེན་སྤྱོད་མིང་བས་སྤྱོད་
བཞོ།

དག་དང་བགེགས། ཉེས་མེད་སྒྲེ་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་པར་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་གནོད་འཛེའི་
 བསམ་སྒྱུར་འཆང་། ཏུག་མཚོན་གཡུལ་གཤོམ་རྒྱ་འཕྲོག་མཛེས་མེད་བྱེད། མི་ལ་
 ལྷ་གསོད་ལྟ་ལ་བརྟེན་སྦྲོད་ཅིང་། མཐུ་རུས་བྱ་ལོན་བཞིན་ཏུ་སྒྲགས་བྱེད་པའི།
 སྒྲགས་བཞི་མཚམས་བཞིའི་གདུག་ཅན་དག་མེད་ཆོགས། སྒྲ་དག་བྱས་ཤིང་བྱི་དག་
 ཤོམ་པ་དང་། ད་དག་ཐད་ཏུ་ལྷང་བའི་གཟུགས་ཅན་དག། རྩོང་ཁྲ་དཔུང་གྲགས་
 བདུད་བགེགས་སྤིང་ན་རིགས། ས་རོལ་བན་བོན་བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་བཅས།
 དམ་ཅན་ལས་ལ་འདུ་བའི་དགུང་ཐུན་འདིར། འགྲུག་འཆིང་མནན་དང་སྒྲུལ་བའི་
 དྲག་པོའི་ལས། ཐོགས་མེད་ལྷུང་ཏུ་སྒྲུབ་བྱིར་མཐུ་ཆལ་བསྐྱེད། ཅ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ལྟ་
 ཡི་དམ་ཆོག་བཞིན། ལོག་འདྲེན་གདུག་ཅན་སྒྲུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལ། མ་གཤེལ་
 མཐུ་ཆལ་མ་ཆུང་ས་མ་ཡ། དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་མདུན་གནོད་བྱེད་དག་
 བགེགས་གདུག་ཅན་ཀྱན། འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉམ་ཐག་མི་སྤྲུག་གཟུགས། རྩོ་ཞིང་
 རིང་པ་ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས། རབ་བཅིང་མངོན་སྲུལ་ཏུ་བྱར་གསལ་བར་
 གྱུར། སྤྱི་འགོ་ལྷར་གྱི་འགྲུག་གཞུག་བདེན་བདར་ཅི་མང་དང་། རྩོམ་ཆོག་གསུམ་ཉེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་བདེན་པ་དང་། དམ་ཅན་སྤང་མའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་ཡིས།
 དག་བགེགས་མ་ལུས་གཟུགས་དང་བྲམ་མ་ལ། ལྷག་ཅིག་རྩོམ་པོ་ཉོད་བྱེད་མེད་
 བཞིན། ཞེས་ཀྱང་ལན་མང་བཟོད། སྤྱི་མ་གཤེལ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ།
 སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་སྟོང་གསུམ་གང་བར་སྒྲོས། ཏུ་འདྲེན་མེ་བཞིའི་དམག་ཆོགས་
 ལས་ལ་ཆས། གདུག་ཅན་དག་བོ་མ་ཤོར་གཟུགས་ལ་བཞིན། དབྱེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་
 སོ་ཉ་གངས་མེད་པས། དག་བོ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟ་དང་ད་ཕྱི་ཅིག། ལྷམ་སྟོན་ཐུན་གྱི་
 ཆར་བ་ཐོག་སེར་བཞིན། སོ་བ་ལ་དུན་པ་ཉམས་ཤིང་སྒྲོས་པར་གྱིས། སྤྱི་རྩོམ་ ཏུ་
 འདྲེན་ཉན་ཐོས་ལྟ་བརྒྱའི་ཆོགས། བདེན་བཟོད་ཆོས་ཤོས་རྩེ་ཅིང་རྒྱག། ལྷག་
 ཤར་དཔའ་བོའི་དམག་གི་དཔུང་། ཀྱ་བསྟོའི་སྒྲུ་སྒྲོག་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། བདུད་

མོ་རལ་ནག་བསིག་པའི་ཆོག་སྒྲུབ། བྱུང་ཡམས་སྒྲུབ་འཕྲིན་བརྒྱལ་ནད་ཐོང་། ། སྐྱུ་གསལ་
ནག་ཐུན་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ། རིག་སྐྱུ་གསལ་དམོན་པའི་དུག་མདའ་རྒྱུབ། ། ཅ་
གཟུགས་སྒྲུབ་ཅེས་ཅེས་སྐད་སྐད་ཐུན་གྱིས་བཟུང་། ཐུབ་པ་གི་ སྒྲིང་ཀོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་ཆོས་
དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས། ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་བསྐྱུང་བྱུང་བཅས་པ་ལ། །
ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ནས་གཞི་ལམ་བྱས་གསུམ་དུ། ། ཟ་འདོད་སྒྲིང་འཆོལ་དཔུང་
ཞེས་མཐོ་འཆོལ་ཞིང་། ། འཇབ་པུས་རྒྱ་དང་སྒྲོབས་གྱིས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། ། དག་
དཔུང་ཕྱིག་ཅན་སྒྲིང་འདྲེན་སྒྲོབ་བྱེད་བཅས། ། ལོ་ལྷ་ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག་
པར། ། ཐར་མེད་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་བྱུང་ཁུང་དུ། ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་རང་
དབང་མེད་པར་བྱུང། ། སྒྲིག་བདག་ཞེ་ལྷ་འཕྲུལ་སྒྲོན་སྒྲུལ་བར་བཅས། ། མཐུ་ལྷས་
སྒྲོབས་དང་ཅལ་གྱི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། ། གུལ་ཅན་དག་སྒྲིམ་ལྷས་ད་བྱུང་ཅིག།
དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་མ་ལྷས་༥། ། བྱུང་ཆག་མི་ཁ་བྱ་མཆུ་༥། ། བོད་འདྲེ་འགོང་བོ་
ཐམས་ཅད་༥། ། བྱུང་མ་ཐོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་༥། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་མ་
ལྷས་༥། ། མཆོག་གསུམ་བདེན་སྒྲོབས་ཞེ་བརྒྱུད་དྲེགས་པའི་མཐུ། ། རྒྱུ་སྐྱུ་གསལ་
འཕྲུལ་གྱི་ལྷས་པ་མི་བཟད་པས། ། གཞོད་བྱེད་མ་ལྷས་བྱུང་ཅིག་ལྷ་ར་ལ། ། སྒྲིང་མ་
མོ་ལྷས་ལྷའི་མཐུ་ཅལ་དུས་ལ་བབ། ། གུལ་ཅན་དག་བོད་ལྷས་ཉེན་འབྱུང་བ་ལ། །
ལྷས་སྒྲིག་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཉེན་ལམས་ལྷར་བཅས། ། ཐན་ཆུན་འཕྲུག་ཅིང་གཤེད་དུ་
ཐབ་པ་ཡིས། ། འདུ་བ་ཀྱན་འཕྲུགས་ཐུང་ཐོལ་རབས་ཆད་ཐོངས། ། རྒྱུ་མེད་ཐལ་
བར་ཐོངས་ཤིག་སྐྱུ་ལ། ། ཐལ་འཛིན་གྱི་དོང་ཁ་བཅད་ལ། ། སྒྲིང་གཡོ་མེད་རི་ལྷར་ལྷའི་
རིག་བྱ་ཅན། ། ཐལ་འཛིན་འབར་བས་དོང་གི་ཁ་བཅད་པས། ། དག་བོད་ཟས་སྐྱུ་
མངའ་ཐང་ཀྱན་ཐོལ་ལ། ། སྒྲིག་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་ལྷས་ཀྱིས་ལོན་པར་གྱུར། ། དང་ཁ་རི་
བས་གཡོགས་ལ། ། སྒྲིང་ལས་དན་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པོའི་དཔུ་གལ་འདིས། ། བསམ་སྒྲིབ་དན་
འཆང་དག་དཔུང་ཞེ་དང་བཅས། ། དུན་རིག་འཕྲིབ་ཅིང་མགོ་འཁོར་རིངས་ཤིང་
ལྷགས། ། སངས་མེད་ལྷན་པའི་ལྷ་དུང་དུར་ད་ཆུག་ཅིག། ། ཞགས་པས་བཅིང་ཞིང་། ། སྒྲིང་

འཆར་མེད་གནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞལ་པ་འདིས། དག་པོའི་ཡན་ལག་གཡོ་འགུལ་
 མེད་པར་སྟོན། དབང་ཐང་ཁ་རྩེ་དཔུང་གྲགས་ཅི་མཆིས་པ། ཆེད་སྤྱོད་སྟོན་
 ཞིག་སྟོང་པ་མེད་པར་མཛོད། སུར་བུས་བཏབ་ལ། སྤྱི་རང་བྱུང་ལས་ཀྱི་གནས་ལྷན་
 སུར་བུ་འདིས། དག་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ། བཏབ་ཅིང་གཟིར་བས་
 ལྷོ་སྟོན་ནམ་ཤེས་ཏེ། ཆེག་མེད་རྩལ་དུ་སྟོན་ཅིག་ལྟ་རྒྱུ་ཡ། ཨོ་བཟླ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལ་
 སྐྱོ་ཤ་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལ་ཅི་ཏྲ་ལྟ་རྒྱུ་རྩལ་བཟང་བཟང་། མཐུན་པ་ནི། སྤྱི་མཆོག་གསུམ་མཐུ་
 དང་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་སྟོབས། སྤང་སྤྱི་དྲེགས་པ་སྤྱི་བརྒྱད་ལུས་མཐུའི་དཔུང་།
 ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་གཉན་པོ་ཡིས། བསམ་སྦྱོར་ལྷན་འཆང་དག་འདྲེ་
 གཏུག་ཅན་ཆོགས། མཐུན་པོ་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་འག་ཏུ་མཐུ། གཏང་
 རྩེ་བུ་དཔུང་ནས་པོའི་ལག་ཏུ་གཏང། བཅུག་གོ་འཆི་བདག་གཤེན་རྩེའི་སྟོ་བར་
 བཅུག། བསྐྱེད་པའི་མཐུན་ཡང་ལྷན་བཟང་པར་མཛོད། སྐྱོ་ཤ་ཀྱི་སྟོན་ལ། ལྟ་
 རྩེ་རྩེ་སྟོན་སྤྱི་སྟོན་སྤྱི་དྲེགས་པའི་དམ་ཅན་ཆོགས་ནམས། མཐུ་དང་ལུས་
 པའི་ཆལ་མ་ཞེས། མ་གཤེད་དག་དཔུང་རྩལ་དུ་སྟོན། ཐར་མེད་རིམ་དགུའི་ས་
 འག་ཏོན། མི་བཟང་འདྲིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། བཞེགས་པའི་གང་མོང་རྩེ་
 བཅས། སྤྱི་ཅན་དཔུང་བཅས་མཐུན་པའི་སྟོང་། དག་པོའི་དམ་ཅན་གི་སྤྱི་ཐོབ་
 ཅིག། དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་མ་སྟོངས་པར། ཤ་ཁྲག་སྟོན་དཔུགས་དཔལ་ཟུང་
 ཀྱིས། རོལ་བའི་བྱོ་བརྒྱུད་ཆེམས་སེ་ཆེས། སྟོང་གསུམ་གཡོ་འགུལ་ཤིགས་སེ་ཤིག།
 སྤང་དག་གཞོན་བཞེགས་ཐལ་བར་སྟོན། བར་ཆད་ཀྱི་ངག་མ་ལུས་བསྟོན། ལག་
 སྟོན་བུད་དཔུང་སྤྱི་དང་བཅས། མིང་ཡང་མེད་པར་ཆར་བཅད་ནས། སྟོན་
 ལས་ནམ་རྒྱལ་དུ་མཆོན་ཆེ། སྤྱི་ཆེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། སུམ་རྩེ་ནི་དང་།
 ཆོས་སྐྱེ་མ་སྟོན་བཟོད། མཐུན་དོན་མ་དང་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ང་རོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཞོན་སྤྱི་
 དག་ལྷའི་འཕྲིན་ལས་ཏེར་བསྐྱེད་ཏེ། དག་སྤྱི་བྱེད་ལྷན་མཐུན་ལྷན་པོ་འདི། རོན་གཏེར་མས་
 ལྷན་འགའ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་དོར། མི་བསྟོན་རྩེ་རྩེས་ལྷན་སྤྱི་མ་ལ་རྒྱུ་

མི་མ་ཡིན་ནམས་ལ་སྤྲོད་ས་བའི་བཀའ་ཤོག་ དམ་བསྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཞུགས།

༡༡། ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་ཁམས་གསུམ་ཟས་སུ་བ་བའི་ཁྱོད་
བོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ། སྤྲོད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉ་ཡ་གྲི་མའི་
ལུང་། གང་གི་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཆེ་མཆོག་རྣམས་ལ་ཆུལ་གྱི་གཏམ། སྤྲོད་བུལ་
གཞོན་མའི་དབྱིངས་སུ་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་དང་བུལ་ཡང་ནམ་ཉིད་འཁྲུལ་བའི་
རང་མདངས་སྒྱུ་མའི་སྤྲོད་པོ་ལྟར་ཤར་བའི་སྤྲོད་འབྱུང་བོ་མི་མ་ཡིན་སྤྲོད་བྱེད་
བྲག་ནམས་ཀྱིས། ཡི་གེ་འདི་འཆང་བའི་བསྐྱར་བྱེད་སྤྲོད་གསུམ་མི་ཞོར་མཐའ་དག་
ལ་དེད་ཕྱིན་ཆད་པན་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་གྲོགས་བགྱིད་པ་ལས་གཞོན་འཆེའི་བསམ་
སྤྲོད་སྤྲོད་མོ་ཅམ་ཡང་མ་ཆོམ་པར་ཞི་དུལ་གྱིས་གནས་པར་གྱིས་ཤིག དམ་ཆོག་ལ་
གནས་ན་ཞལ་ཆབ་དབང་བའི་གལ་དུ་སྤྲོད་པས་འདི་བྱེད་དག་ཞིང་། གལ་སྤྲོད་
དམ་ལས་འགལ་ཆེ་སྤྲོད་དུག་པོ་འབར་བའི་སྤྲོད་ན་གལ་འདྲོས་ཀྱི་གནས་མེད་
པར་བཅིང་སྤྲོད་དུག་གསུམ་ཀྱི་རང་སྤྲོད་ལྷགས་སྤྲོད་འབར་བས་སྤྲོད་ཁྲག་ལྷག་མེད་
དུ་སྤྲོད་ཤིང་བྱེད་མར་དན་སོང་གི་གནས་མི་བཟད་པར་སྤྲོད་བསྐྱར་གྱིས་ཉམ་ཐག་
པར་འཁྲུར་བ་གཞོན་མི་བླ། ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཁྲག་འབྱུང་རྣམས་ལ་ཞུ་ཞེད་ཁང་
ནས་གར་ཤར་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་ཇ་ཡོད།

སྤྲོད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གསང་བདག་ཁྱོད་ཐོལ་ཆུལ། དབྱེད་མེད་དཔའ་བོ་མི་
བསྤྲོད་རྗེ་རྗེའི་ལུང་། འཆང་བདག་བསྐྱར་བྱེད་མི་བྱུགས་མཐའ་དག་ལ། གཞོན་
བྱེད་ཆུལ་འགོང་ས་བདག་གཤེན་འདྲེའི་རིགས། དེད་ནས་བག་ཡོད་ཞི་དུལ་སྤྲོད་
པར་གྱིས། བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་དམོད་པས་སྤྲོད་ཆ་བསྒྲགས། དེ་བས་དམ་
སྤྲོད་བཟླ་སྤྲོད་ལ།

ཁྱི་བདེ་གཤེགས་སྟོབས་འདུས་ཁྱོ་རྒྱལ་རྩི་རྩེ་འཛིན། དབྱེར་མེད་སྐྱུ་གས་
 འཆང་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེ་འཛིན། ལུས་ཅན་སྤྱི་དང་སྐབས་གསལ་མི་ཕྱགས་ལ། དེང་
 བས་སྤེ་བསྐྱོད་སྤྱི་དང་རྒྱལ་བསེན་རིགས། ལྷ་གཉན་ས་བདག་གཤེད་འབྱམས་བྱ་
 བོའི་ཆོགས། གནོད་འཆེའི་བསམ་སྦྱར་ཕྱ་མོའང་རིང་དུ་སྤྲངས། བྱམས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་སྤྲོད་ཐོགས་ཀྱིས། བཀའ་འདས་སྤང་སྤྲོད་དཀའ་པོར་འབར་
 བའི་སྤྲོད། ཁྱོ་མཆོན་མེད་དུང་ཆ་ཆས་ཕྱེ་མར་སྤྲོད། བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཏིལ་ཁྱི། ཁྱོ་ལ་
 མཆོ་ག་ཏུ་གི་མ་ས་ལྷ་ཡ་མ་ལྷ་ཡ་ཏིལ་ཏིལ་ཏིལ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འབྱུང་ལོ་ལ་པ་
 ལས། བསྐྱལ་བའི་མེད་དུང་གཡོ་འདྲའི་བཅན་ཆོད་སྤྲོད། ཡོངས་ཤར་སྤྲོད་གསུམ་
 སྤྱི་འབྱོའི་སྤྲོད་གི་བདག། གཏུམ་དཀ་བཅན་ཆོད་དམག་དཔོན་སྤྲོད་བདུན་དང་།
 རྒྱད་པར་དམ་ཉམས་སྤྲོད་བདུད་བཤེན་པོ་ཆེ། བསྐྱལ་སྤྲོད་ཅིའུ་དམར་པོ་སྤྲོད་
 གསོན་ཅིག། བསྐྱལ་འབྱུང་གནས་བུ་སྤྲོད་བཟླ་ཀྱི། དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་འཛིན་བ་གཙུག་
 བཞེས་ལ། ལྷ་སེར་བསྐྱལ་པའི་སྤྲོད་བོ་བུ་བཞེན་སྤྲོད། བསྐྱལ་འཛིན་སྤྲོད་བུ་དགོ་
 འདུན་སྤེར་བཅས་སྤྲོད། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཉན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ། ཡེ་
 ཤེས་སྤྲོད་ཀྱིས་འབྱུང་མེད་བྱ་ར་མཛོད། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་གཡུལ་རོ་མ་ལུས་བསྤྲོད།
 ཆོས་སྤྲོད་མངའ་ཐང་དབང་བསྐྱལ་གོང་དུ་སྤྲོད། ལོག་པར་འབྱུང་བའི་ནག་ཕྱགས་
 དཀ་བཤེགས་དུང་། དཀ་ལུ་སྤྱི་བས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཅིག་ཉིད་དུ་བུལ། བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་
 མ་ལྷ་ཡ་ཏིལ་ཁྱི་པཎཾ།

ཆོས་དབྱིངས་རིག་པའི་སྤྲོད་ནས་གཉིས་མེད་ཅ་གསུམ་ཞི་སྤྲོད་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བཀའ། གསང་བ་སྤྲོད་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེ་འཛིན། ཉན་
 བཏགས་རྒྱན་པའི་སྤྲོད་བསྐྱལ་མའི་སྤྲོད་པོ་ལྷ་ཡ་ཤར་བའི་མི་མེན་གདུག་པའི་ཆོགས་
 སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་ཕྱགས་འདིར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་བསེན་མོ་ཐེའུ་རང་གཤེད་འདྲའི་
 ཆོགས་ཡོངས་ལ་བསྤྲོད། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྐབས་སུ་གསལ་ཞིང་སྤྲོད་བའི་ར་
 བར་བཅུག་པའི་སྤྲོད་དཔོན་སྤྲོད་འདུས་སྤེ་མི་ནོར་ཀུན་ལ་ཕྱིན་ཆད། གནོད་པའི་

བསམ་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བགྱིད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ཡིག་
མཐོང་བཞིན་དམ་ལས་འགལ་ན་སྤང་སྤོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་མེ་མཆོན་ཁྲོ་པོའི་
དཔུང་གིས་ཐལ་བར་སྒྲོག་པ་གཏོན་མི་བྱ། ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡིག་གཏུམ་དྲག་རྩལ་བའི་
གཞལ་མེད་ནས་སྤྲོད་ས་པ་ང་ཡསྟུ།

ཙོ་ལྷུ་ལྷོ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྲོད་རྗེའི་རང་གཟུགས་པད་དཀར་འཆང་། ། གདེངས་
ཅན་སྤྱི་དེད་དཔོན་སེལྤེའི་སྤྱ། ། རྩོམ་འཛིན་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱུ་ལྷོ། ། འཇུར་
མེད་བདེན་པའི་ཆོག་གི་དབྱངས་སྟགས་པར། ། རྩུགས་འདིའི་ལྷ་སྤྱུ་གཉན་བཅན་ས་
བདག་སོགས། ། འདིར་གནས་མི་མེན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་ནམས་ཉོན། ། བདག་ཅག་
ནམ་དཀར་བྱ་བ་བསྟུབ་པའི་ཆེད། ། དགོས་པའི་ས་རྩོམ་སོགས་ཁྱེད་ལ་སྤྲོད་། ། ཞི་
བའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བཟུར་གནས་སྤྲོད་ལ། ། གང་དགོས་མཐུན་སྤྲོད་དངོས་བྱ་བ་
སྤྱར་དུ་སྤྲོལ། ། ཀོ་ལོང་ཕྱག་དྲོག་གཏུག་པའི་སེམས་སྤྲོད་ས་ལ། ། རྩུགས་པན་པན་པའི་
བསམ་སྒྲུབ་བསྟེན་པར་མཛོད། ། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་མཐུས་ཁྱེད་ནམས་
ཀུན། ། བད་དང་བྱུག་རྒྱུའི་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ། སྤྱན་ཆོགས་འབྱོར་བའི་དཔལ་
ཀྱིས་ཉྱལ་འཆོ་ཞིང་། ། གཏན་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་དགའ་སྤྲོད་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག ། ཉར་ཆང་འདུ་
ཁང་གི་ཁྱེད་ལས་ཤིང་གཉན་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནང་བཤོ། །

ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རབ་ཁྲོས་བདུད་སྤེའི་གཤེད། ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དང་
ཉྱལ་གྱི་ཕའི་ལུང་། ། དེག་འཛིན་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཆོག་བཀའ། ། ལྷེ་བརྒྱད་སྤྱི་
དང་རྒྱལ་བཅེན་གཤེད་འབྱམས་རིགས། ། འཆང་བདག་བསྟུང་བྱ་སྤྱབས་འོག་སྒོ་
གསུམ་དང་། ། མི་ཐུགས་ཀུན་ལ་གཏོད་འཆོའི་བསམ་སྒྲུབ་སྤྲོད་ས། ། བན་པའི་སེམས་
ཀྱིས་སྤྲོད་གོགས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱབས། ། བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་དམོན་པའི་ཆད་པ་
འབེབས། ། དམ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རྗེས་སུ་འཛོལ། ། བཟླ་སྤྱུ་ལ་སྤྱོ།

རྩོམ་འཛིན་དང་དཔལ་ཆེན་དྲག་པོའི་བཀའ། ། གཟུགས་སྤྱང་ཉེན་འདིར་ལྷ་
དང་སྤྱང་ཆོགས་ལས། ། གཞན་པའི་མི་མེན་འབྱུང་བོ་ཁ་གཡར་རིགས། ། འཇུག་

པའི་གནས་མེད་གལ་ཏེ་རྒྱ་བྱེད་ན། རྡོ་རྗེའི་མེ་མཆོན་ཆར་བས་རྩལ་དུ་རྒྱོག། བཟོ་ས་ལྟ་ཡ།

རྩྱི་རྩྱི་མེད་དབྱིངས་ལས་སྤྱིད་གསུམ་བདུད་ལྡེའི་སྤྱིང་། ། འབྲིན་མཛད་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཏེ་རུ་ཀ། ། མཐུ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སྤང་མར་བཅས་པའི་ལུང་། ། དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་འཛིན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་གཏམ། ། གཞོད་བྱེད་སྤྱི་དང་གཟའ་རྒྱལ་ཐེའུ་རང་ཆོགས། ། རྒྱལ་མེད་གསོལ་མི་ཕུགས་ཡོངས་ལ་གཞོད་འཆོ་ཡི། ། བསམ་སྦྱར་རིང་དུ་རྡོར་ལ་པན་བདེ་སྦྱབས། ། དམ་སྤང་འདི་ཕྱིར་དགེ་ཞིང་རྗེས་འཛིན་བཀྱིད། ། བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་དམོད་པའི་ཆད་པ་ཡིས། ། བཟླ་དཀའ་ཆོར་བས་ལུས་སྤྲོག་བྱེ་མར་འཐག། བཟོ་ས་ལྟ་ཡ་རྩྱི།

རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྤྱོད་གཅིག་བསྐྱུས་གསང་བའི་བདག། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དང་རྟ་མཆོག་ཁྲོས་པའི་ལུང་། ། དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་འཛིན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་གཏམ། ། རྩྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་རྒྱལ་བཅན་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས། ། འཆང་བདག་བསྤུང་བྱའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ། ། གཞོད་འཆོའི་སེམས་སྤངས་པན་པའི་སྤྱོད་སྤྲོགས་ཀྱིས། ། ཡི་གེ་མཐོང་ཐོས་བཞིན་དུ་དམ་འདས་ན། ། དམ་ཆོག་དམོད་པའི་ཆད་པ་སྤྱིང་ལ་འབེབས། ། དམ་སྤང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན། ། བཟོ་ས་ལྟ་ཡ་རྩྱི།

རྩྱི་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་། ། ཏ་ཡ་གྲི་ཐ་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ། ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ། རྡོ་རྗེའི་སྤང་མར་བཅས་པའི་བཀའ་ཡི་ལུང་། ། རྩྱི་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། རྩྱི་འབྱོར་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ཆོག། རྩྱི་རྟོག་འབྲུལ་བའི་རང་མདངས་ལྷ་མ་གྲིན། ། རྩྱི་སྤྱིད་རྒྱ་བའི་མི་མེན་ནག་སྤྲོགས་རིགས། ། བྱེད་པར་མཆོར་གནས་སྤྲོན་མོ་བྱུར་འགོང་ཆོགས། ། དེང་ནས་འཕགས་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་ལུང་བཞིན། ། རྩྱི་བོད་མི་ཕུགས་ལོ་རྟོག་མཐའ་དག་ལ། ། གཞོད་འཆོའི་མ་བྱེད་པན་པའི་སྤྱོད་སྤྲོགས་ཀྱིས། ། བཀའ་བསྐྱབ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ། གདུང་སེལ་འདོད་དགའི་

ཆར་གྱིས་ཚེས་པར་བྱེད། ། གལ་སྲིད་ཡི་གེ་མཐོང་བཞིན་གཞོད་བྱེད་ན། ། བླ་ག་
འཕྲུང་མ་རྒྱ་ལ་རབ་ཁྲོས་ཏེ། ། རྩོམ་མེ་ཆར་འབེབས་པས་ཐལ་བར་རྫོག། དེ་བྱིར་
བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། ། སྤྱི་བཟོ་མ་རྒྱ་ལ་ས་ལྷ་ཡ་རྩྱི་པཌ། ཅས་པ་
འདི་ནི་ལེག་པ་ཟིང་ཕྱགས་སུ་མཆོང་ན་ཞིག་གནས་པ་བཀའ་བསྟོད་གོས་ཚུལ། དེ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་
ལེར་རྒྱ་སྤྱི་ནས་ཞུས་ངོར། ༡ གོང་ས་མཆོག་ནས་གནང་བཤོ།

རྩྱི་སྲིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ། ། དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་
མི་བསྐྱོད་རྩོམ་མེ་གཏམ། ། ལྷ་སྲིད་གཟུགས་མེད་ཕྱེ་བརྒྱད་དྲིགས་ཆོགས་ཀྱལ། །
སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རྒྱལ་བཞེན་མོ་གཞོན་རིགས། ། འཆང་བདག་བསྐྱུང་བྱའི་སྒོ་གསུམ་
མི་ཕྱགས་ལ། ། གཞོད་ཆེ་སྤྲོད་ལ་ཞི་དུལ་པན་པ་སྤྱབས། ། དམ་འདས་རྩོམ་མེ་སྤྲོད་
མས་རུལ་དུ་རྫོག། བཟོ་ས་ལྷ་ཡ་རྩྱི་ ཆོ་བདུན་ནས་གསུངས།

རྩྱི་སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ལས་སྲིད་གསུམ་བདུད་ཐེའི་སྤྲོད། ། འབྲིན་མཛད་དཔལ་
ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་ག། ། མཐུ་ལྷན་རྩོམ་མེ་སྤྲོད་མར་བཅས་པའི་ལུང། ། དབྱེར་མེད་
སྤྲིགས་འཛིན་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་མེ་གཏམ། ། གཞོད་བྱེད་སྤྱི་དང་བཟའ་རྒྱལ་ཐེའུ་རང་
ཆོགས། ། སྤྱབས་གསོལ་མི་ཕྱགས་ཡོངས་ལ་གཞོད་འཆོ་ཡི། ། བསམ་སྦྱོར་རིང་དུ་
དོར་ལ་པན་བདེ་སྤྱབས། ། དམ་སྤྲོད་འདི་བྱིར་དགེ་ཞིང་ཐེས་འཛིན་བཞེད། །
བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་དམོད་པའི་ཆད་པ་ཡིས། ། བཟག་དཀའི་ཆོར་བས་ལུས་སྤྲིག་
བྱེམར་འཐག། བཟོ་ས་ལྷ་ཡ་རྩྱི་

འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་བཟོ་སྤྱི་ར་ལ། ། དབྱེར་མེད་གསང་བདག་ཀམ་མ་ཉིའི་
ལུང། ། ལྷ་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་གཞོན་སྤྲིགས། ། མི་དང་མི་མེན་གཞོད་བྱེད་
ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། ། སྤྱིན་བདག་འདི་ལ་གཞོད་འཆོ་མ་བྱེད་པར། ། ཆོས་མཐུན་
བསམ་དོན་མ་ལུས་ཉག་ཏུ་སྤྱབས། ། དམ་ཆོག་ཡི་གེ་མཐོང་བཞིན་འདས་བྱུར་ན། །
སྤྲིགས་ལྷན་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། ། ཆད་པས་རུལ་དུ་རྫོག་ཅིང་སྤྲོད་གི་
ཁྲག། ། ཞལ་དུ་གསོལ་བར་ངས་སོས་ལྷ་ཡ། ། ལྷ་བྱང་དཔོན་ཆང་ལ་གནང་བཤོ།

བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱོ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཡོངས་རྫོགས་ཐོད་ཐོང་དྲག་པོའི་
ནལ་འབྱོར་བ། རིག་འཛིན་ཆེ་མཆོག་རྣམས་པ་རྩལ་གྱི་གཏམ། འབྲུལ་སྒྲུབ་མི་ལམ་
མི་སྤྲུག་སྤྲོ་པོ་བཞིན། སྤྲིང་པར་འབྲུམས་པའི་རྒྱལ་བསེན་བསེ་རག་སྐྱེས།
སྒྲུབ་སྤྲིང་རྒྱུ་བའི་འདྲེ་སྤྲིང་འབྱུང་བོ་ནམས། སྐབས་འོག་འགྲོ་ལ་འཆེ་བའི་བསམ་
སྦྱར་ཀྱན། རིང་དུ་དོར་ལ་ཞི་དུལ་པན་སེམས་བསྐྱེད། བཀའ་འདས་སྤྲིང་གསུམ་
ཁྲག་འཐུང་རྣམས་པའི་སྦྱོང་། ལྷགས་སྤྲིང་སྤྲིང་པས་སྦྱིང་ཁྲག་ཁོང་ནས་འཛིབས།
བཟླ་སྐྱ་ཡ་ཉིལ་པོ་སྦྱོང་མཛོད་དག་ཆོང་ལ་གནང་བཤ།

ཁྱོ་ དམིགས་མེད་དབྱིངས་ནས་བདུད་ལྡེ་ཕྱིར་འཐག་པ། དྲག་པོའི་སྤྲུགས་
འཆང་ཆེ་མཆོག་རྣམས་པའི་ལུང་། དྲེགས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་འགོད་བསེན།
སྤྱི་བཅན་མོ་འདྲེའི་ཆོགས་ཀྱན་བསྐྱུང་བྱ་ལ། བཅ་ཡང་མ་འཆེ་བག་ཡོད་བརྟུལ་
ཁྲགས་ལོང་། བཀའ་འདས་ཁྲག་འཐུང་དམོད་པའི་ལྷགས་སྤྲིང་གིས། སྦྱིང་ཁྲག་
སྦྱིང་ཞིང་ན་རག་ཆད་པ་འབེབས་པར་འགྱུར། བཟླ་སྐྱ་ཡ་ཉིལ་པོ་སྦྱོང་།

ཁྱོ་ ཆོས་དབྱིངས་སྦྱིང་ནས་སྤྲིང་གསུམ་བདུད་ལྡེའི་སྦྱིང་། འབྲིན་ཕྱིར་གཏུམ་
དྲག་སྦྱར་བཞིངས་གཤིན་རྗེའི་གཤིན། མཐུ་ལྷན་རྩི་རྗེའི་སྤྲིང་མར་བཅས་པའི་
ལུང་། དབྱིང་མེད་སྤྲུགས་འཛིན་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྗེའི་གཏམ། བཅ་རྟོག་རང་སྤྲིང་སྦྱིང་
མའི་སྤྲོ་པོ་བཞིན། ཤར་བའི་སྤྲིང་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀྱན། འཆང་བདག་
དཔོན་སྤྲིང་ཉེན་དང་བཞིན་པར་བཅས། བཅ་ཀྱན་པན་བདེའི་གྲོགས་ཀྱིས་སྦྱིང་བ་
ལས། བད་རིམས་ཆོ་འཐུལ་འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པ་སྐྱེས། གཞོད་འགལ་ལོག་
སྤྲིང་བསམ་སྦྱར་རིང་དུ་སྦྱོངས། དམ་སྤྲིང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན།
བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་དམོད་པའི་ཆད་པ་ཡིས། གནམ་ལྷགས་སྤྲིང་པས་སྦྱིང་ཁྲག་
ཡོངས་སུ་སྦྱིང། ཕྱི་མར་རྩི་རྗེའི་ན་རག་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཟིར། དེ་བས་འགྱུར་མེད་
དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། ཡམས་ཀྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་ལ་བཟླ་སྐྱ་ཡ་ཉིལ་པོ་སྦྱོང་།

སྦྱོང་སྦྱིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འགྲོ་འདྲེན་པད་དཀར་འཆང་། དབྱིང་མེད་སྤྲུགས་

འཛིན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་། གདེང་ས་ཅན་རིགས་ཀྱི་མི་མེད་འབྱུང་བའི་རིགས། འཁོན་འཛིན་གོ་ལོང་ཕྱག་དོག་གཏུག་རྩལ་སྤྲོད་སྟེ། བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་གོགས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་སྟེ། མཆོག་གསུམ་བྱིན་མཐུས་ནད་ཀྱིས་གཏུང་བ་ཀྱན། ཉེར་སངས་འཕམ་ཡུན་བདེ་སྦྱོང་འབྱོར་གྱི་ཅིག ། དམ་ཆོག་ཡི་གེ་མཐོང་བཞིན་གནོད་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཁྱོད་པའི་ཆད་པ་ཡིས། ཡུན་རིང་བཟག་དཀའི་ཟུག་རྩལ་འབེབས་ཏེ། ལོ་གེ་ཤུ་ར་སིང་ཏུ་རྒྱ་དང་བཟོ་གོ་རྒྱ་ཏུ་ཡི་གེ་མ་སྐྱོ་ཡི་ཅི་རྒྱ་ཏིལ་ཏྲི།

སྤྱི་སྤྱི་ སྐྱེ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀྱན་དངོས་པས་འབྱུང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོག་དཔལ། གཤེན་རྒྱུ་བཞེད་པོ་མ་རྒྱ་ཀྱི་ལར་བཅས། དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་། སྤྱི་སྤྱི་འདིར་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱི་གཉེན་བཅོན་སྟེ། རྒྱུ་བཟུང་འབྱུང་བོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱེ་ཀྱན། གཏུག་པའི་སེམས་སྤོངས་ནམ་དཀར་བྱ་བ་ལ། ཅེ་གཅིག་སྤྱི་གསུམ་འབད་པས་གོགས་བཞེད་འཛུལ། ཁྱོད་པར་མཆོག་གསུམ་རྟེན་བཞེད་སྤྱི་བའི་བཟུང་། ཆོས་སྤྱི་འདུས་ལྷ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཀྱན་ནས། བན་པའི་སྤོང་གོགས་བཞེད་པས་འཕམ་ཡུན་དུ། སྤོང་བཅུད་དགེ་མཆོན་སྤེལ་ལ་འདུན་པར་བྱས། གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་ན་སྤོང་བྱེད་ཀྱན། ཁྱོད་ཆོགས་མེ་མཆོན་འབར་བའི་སྤོང་རུམ་དུ། འབྱོར་པའི་གནས་མེད་ལུས་སྤྱི་གཤེན་ཐལ་བར་སྤོང་། དེ་བས་དམ་བསྟུང་དབྱེད་ནས་རྒྱུ་འཛིན། བཟོ་རྒྱུ་ལ་མ་རྒྱ་ཀྱི་ལས་སྐྱོ་ཡི་ཏིལ་ཏྲི། ཞེས་འབར་ལམ་སྤྱི་གསུམ་རྟེན་བཞེད་སྤོང་འདུས་ལྷ་གསུམ་འཛུགས་ཆེད་ཡུལ་ལྷར་དམ་བསྟགས་དགོས་ཚུལ། ༡ ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ཆེད་ལྷ་གསུམ་བཞེད་བཞིན། ༢ རོང་ཆོན་སྤྱི་མིང་བསྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྤྱི་བཟོ་ཡི་རྒྱ།

སྤྱི་ ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ནས་སྤོང་གསུམ་བཟུང་སྤེལ་དཔུང་། འཛོམས་ཕྱིར་དཀྱིལ་སྤྱི་འབྱུང་རྒྱུ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བདག་བྱེད་ཀྱི་མར་བཅས། དབྱེར་མེད་སྤྱི་གསུམ་འཛིན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་། འཕྲུལ་སྤོང་སྤྱི་མེད་གཤེན་རྒྱུ་ཤར་ཤར་

གསང་བདག་ལྟ་དང་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་ལུང་། སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱིས་གཞི་འདྲི་འཆོ་བའི། ཐེའུ་རང་ཟ་འདྲེ་བྱུར་འགོང་མ་ལུས་པ། གདུག་པའི་བསམ་སྦྱར་ཐོར་ལ་རིང་དུ་དེངས། དམ་འདས་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོས་པས་ཆད་པ་འབེབས། །

སྤྱི་རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཙ་བ་གསུམ། དབྱེར་མེད་ཁྲོ་རྒྱལ་གསང་བདག་གྱི་ར་ལ། དོན་མེད་ནག་པོ་སྤྲོད་གསུམ་བདུད་སྤེའི་གཤེད། སྤྲུགས་འཆང་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་བཅས་པའི་བཀའ། འབྲུལ་སྤང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་ལྟ་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་སྤྱི་དང་བསེ་རག་རྒྱལ་འགོང་རིགས། ཐུག་འདྲེ་མཆོ་སྤྲོད་ཐེའུ་རང་གདུག་པའི་རིགས། ཡུལ་འདྲི་གཞོད་འཆོ་སྤྲོད་ལ་བྱེར་ཞིང་དེངས། ཡི་གེ་མཐོང་བཞིན་དམ་ལས་འདས་བྱུར་ན། མི་མཆོན་འཆུབ་མའི་གྲུ་གྱིས་རབ་གཟེར་ཏེ། གནམ་ལྷགས་དོན་མེད་མགོ་ལུས་བྱེ་མར་འཐག། བཟོ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་མ་རྩ་ལྟ་ལས་ལྟ་ཡ་སྤྱི་པའ། གནམ་ལའི་སྤར་གོང་ལ་གནང་བའོ། །

སྤྱི་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་པད་འབྱུང་ཐོད་ཐོང་རྩལ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ། དབྱེར་མེད་གཅིག་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་ཞབས། དོན་མེད་སྤྲང་མར་བཅས་པའི་བཀའ་ལུང་གིས། སྤྲོད་གསུམ་གནས་པའི་མི་མེན་སྤེ་བརྒྱད་སྟགས། མི་འགྱུར་གཡར་དམ་གཉན་པོ་ཉེར་དགོངས་ལ། སྤྱབས་གསལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་ནོར་ལ། གཞོད་འཆོ་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱར་རིང་དོར་ནས། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་བ་དང་། མོས་པ་དབང་བསྟུས་གཞོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་མཛོད། དམ་འདས་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱར་འཆང་བྱེད་ན། དམ་ཆོག་དམོད་པའི་ཆད་པ་དབྱིངས་ནས་འབེབས། དེ་བྱེར་ནམ་ཀུན་དགེ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། རྟག་པར་སྤྲོད་ལ་བསམ་དོན་ལྷན་འབྲུབ་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྤྲོད་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ནས་བསྟུལ་ངོར། ལྟ་རྒྱུ་ཆེན་སྤྱི་པའོ། །

བདུད་ལྗེ་ཟེ་ཟིལ་གཞོན་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་མི་
བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་གཏམ། སྐྱེ་དགུ་སྐྱེ་དང་སྐབས་འོག་བསྐྱེད་བྱ་ལ། འཆོ་བྱེད་རྒྱལ་
འགོང་གཞོར་གྱུར་མི་མེན་རིགས། དེང་ནས་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱར་རིང་དུ་སྤྱངས།
བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་ཆད་པས་རྩལ་དུ་སྒྲོགས། དེ་ཕྱིར་བག་ཡོད་དམ་ལ་གནས་
པར་གྱིས། བཟོ་ས་ལྷ་ཡུལ་ཉིལ་ལྷོ།

མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་མི་བསྐྱེད་དོ་
རྗེ་དང་། མཐུ་ལྡན་སྤང་མར་བཅས་པའི་བཀའ་ཡི་ལུང་། ཡི་གེ་འདི་འཆང་དམ་
ལྡན་བསྐྱེད་བྱ་ལ། ཡུལ་འདིའི་མི་དང་མི་མེན་མ་ལུས་པས། གཞོད་འཆོའི་སེམས་
སྤངས་པན་པའི་མཐུན་ཁྱེན་སྤྲུགས། དམ་ལས་འདས་ཆོ་མཐུ་ལྡན་སྤང་མའི་ཆོགས།
དབྱེད་ས་ནས་ཁྲོ་དོ་རྗེའི་བཀའ་ཆད་འབེབས། དེ་ཕྱིར་བག་ཡོད་དམ་ལ་
གནས་པར་གྱིས།

རིགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་ཁྲོ་བོའི་ལུང་། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་མི་
བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ཆོག། འཕྲུལ་སྤང་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་གདོན་བགེགས་ཆོགས།
སྐབས་འོག་བསྐྱེད་བྱའི་སྒོ་གསུམ་བྱ་བར་བཅས། ལོག་པར་འདྲེན་པའི་བསམ་སྦྱར་
རིང་དོར་ཞིག། དམ་འདས་བཟླ་དཀའ་ཆད་པ་དབྱེད་ས་ནས་འབེབས། དམ་
སྤང་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བཟོ་ས་ལྷ་ཡུལ་ ཉིལ་ལྷོ།

མྱོད་ བདུད་ལྗེ་ཟེ་ཟིལ་གཞོན་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། མཐུ་ལྡན་སྤང་མར་བཅས་པའི་དོ་
རྗེའི་ཆོག། རིག་སྤྲུགས་འཛོན་པ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་གཏམ། ས་སྤྲུགས་འདིར་གནས་
མི་མེན་འབྱུང་བོའི་ཆོགས། ལྗེ་བརྒྱུད་རིགས་གཏོགས་མ་ལུས་དེང་ནས་བཟུང་།
ཡི་གེ་འདི་འཆང་བསྐྱེད་བྱ་འཁོར་དང་བཅས། མི་ཕུགས་ཡོངས་ལ་གཞོད་འཆོའི་
བསམ་སྦྱར་སྤྱངས། པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཡུན་པན་སྤྲུགས་མཛོད། བཀའ་
འདས་དོ་རྗེའི་ཆད་པས་འདི་ཕྱིར་གདུང་། མཐུན་སྤྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབྱེད་ས་ནས་རྗེས་
སུ་འཛོན། མཆོག་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། སྐར་ཇ་ཡུལ།

སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཞི་ཁྱོ་འདུས་པའི་ལུང་། ། རྟགས་འཛིན་མི་བསྐྱེད་རྩི་
རྩི་བཅས་པའི་གཏམ། ། ཡུལ་འདིར་རྒྱ་བའི་མི་མེན་གདུག་པའི་རིགས། ། བསྐྱེད་
བའི་ར་བར་བརྟུག་པའི་མི་ཕྱགས་ལ། ། གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་བསམ་སྦྱར་རིང་དུ་
སྤྲོངས། ། དམ་འདས་འདི་ཕྱིར་བཞག་དཀའ་ཆད་པ་འབེབས། ། དེ་ཕྱིར་བག་ཡོད་
དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། ། སྐྱེ་མཁྱེ་ལོ།

སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བའི་ལུང་། ། དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་
མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་གཏམ། ། རྩི་བརྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱལ་བསེན་བྱུར་འགོང་རིགས། །
སྤྱོད་འོག་བསྐྱེད་བྱའི་མི་ཕྱགས་མཐའ་དག་ལ། ། གཞོད་འཆེའི་སེམས་སྤྲོངས་པམ་
པའི་སྤྲོང་གྲོགས་གྱིས། ། བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་དམོན་པས་འདི་ཕྱིར་བསྟོགས། །
བཟོ་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་པའ།

སྤྱོད་རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་དཔལ་ལྷན་ཅ་བ་གསུམ། ། དབྱེར་མེད་ཁྱོ་རྒྱལ་
གསང་བདག་རྩི་ར་ལ། ། རྩི་རྩི་ནག་པོ་སྤྱོད་གསུམ་བདུད་སྤྱོད་གཤེད། ། རྟགས་
འཆང་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་བཅས་པའི་བཀའ། ། འབྲུལ་སྤྲོད་གཞུགས་སུ་ཤར་བའི་ལྷ་
མ་སྤྱོད། ། གཞུགས་མེད་སྤྱོད་རྒྱལ་བསེན་རྒྱུར་འགོང་རིགས། ། ལྷག་འདྲེ་མཆོ་སྤྱོད་
མེད་རང་གདུག་པའི་རིགས། ། ཡུལ་འདིར་གཞོད་འཆེ་སྤྲོངས་ལ་བྱེར་ཞིང་དེངས། །
ཡི་གེ་མཐོང་བཞིན་དམ་ལས་འདས་བྱུར་ན། ། མི་མཆོན་འཆུབ་མའི་གུར་གྱིས་རབ་
གཟིར་ཏེ། ། གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩི་མགོ་ལུས་བྱེ་མར་འཐག། ། བཟོ་སྐྱེ་གྲོ་རྩི་མ་སྐྱེ་ལ་
ལས་སྐྱེ་ལ་སྤྱོད་པའ།

སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་བདུད་སྤྱོད་གཤེད་པོ་རུ། ། རབ་ཁྱོས་གདུམ་ཆེན་
འཇམ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ། ། རྩི་རྩི་སྤྲོད་མར་བཅས་པའི་བཀའ་ཡི་ལུང་། ། རིག་རྟགས་
འཛིན་པ་མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་གཏམ། ། ཡུལ་འདིར་རྒྱ་བའི་མི་མེན་གདུག་པའི་རིགས། །
སྤྱོད་རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་གཤེན་འདྲེའི་ཆོགས། ། སྤྲོང་ལྷ་ཟ་འདྲེ་རྩི་འབྲང་
བཅས་པ་རྩམས། ། བསྐྱེད་བའི་ར་བར་བརྟུག་པའི་བྱིས་གཞི་འདིར། ། བཟོ་ཡང་

གནོད་འཚེའི་སེམས་སྤྲོད་པན་གྲོགས་སྐྱབས། ། བཀའ་འདས་དམ་ཚིག་རྩི་རྩེ་
དམོད་པའི་ཆར། ། མེ་མཚོན་འབར་བས་ལུས་སྒྲིག་བྱེ་མར་འཐག། དམ་བསྐྱང་ཡེ་
ཤེས་དབྱིངས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན། ། བཟོ་མ་རྒྱ་ལ་གནོད་བྱེད་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་ལ་
མ་ར་ཡ་ཅད་བསྐྱོག། འདི་ནི་མཁར་དགའི་འཕྲོག་ཏུ་གནང་བཤོ།

མྱོ། བདུད་ལྡེ་ཟེའི་གནོན་དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག། བསྐྱོད་སྐྱང་རྩི་རྩེ་
སྤྲོད་པོར་བཅས་པའི་ལུང་། ། རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེའི་ཆོག། འབྲུལ་
བའི་རང་སྤྲོད་སྐྱུ་མའི་སྤྲོད་པོ་ལྟར། ། ཤར་བའི་རྒྱལ་བསེན་གཤེད་འབྲམས་ཟ་
འདྲེའི་རིགས། ། བསྐྱང་བའི་ར་བར་བརྒྱུག་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ལ། ། དེང་ནས་གནོད་
འཚེའི་སེམས་སྤྲོད་པན་སྐྱབས། ། བཀའ་འདས་དམ་ཚིག་དམོད་པས་བྱེ་མར་
འཐག། དམ་བསྐྱང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན། ། དེ་བྱིར་བག་ཡོད་སྤང་
དོར་བསྐྱོན་པར་རིགས། ། བཟོ་སྐྱུ་ཡ་ཉིམ།

མྱོ། བདུད་ལྡེ་ཟེའི་གནོན་གསང་བདག་རྩི་རྩེ་འཛིན། ། ཏུ་ཤི་མ་བསྐྱོད་སྐྱང་
ནག་པོ་ཆེ། ། དབྱེར་མེད་སྒྲགས་འཛིན་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེའི་ཆོག། ཡུལ་བདག་ཟོ་དོར་
ལྷ་སྤྲོད་རིགས་པའི་རིགས། ། ས་བདག་ལྷ་གཉན་རྒྱལ་བསེན་གཤེད་འདྲེར་བཅས། །
བསྐྱང་བའི་ར་བར་བརྒྱུག་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ལ། ། འཕྲལ་ཡུན་གནོད་འཚེའི་སེམས་སྤྲོད་པན་
སྐྱབས། ། མི་ནོར་འབྲུ་བརྒྱུད་སྤེལ་བའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། ། ཚུལ་བཞིན་
སྐྱབ་ལ་པན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད། ། བཀའ་འདས་དམ་ཚིག་དམོད་པས་ཐལ་བར་
ཆོགས། ། མཚོག་གསུམ་བདེན་མཐུས་སྤྲོད་བརྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

མྱོ། བདུད་ལྡེ་ཟེའི་གནོན་བཟོ་ཉེ་རུ་ག། རྩི་རྩེ་ཁོ་མ་རྒྱ་ལའི་ལུང་། ། རིག་
སྒྲགས་འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེའི་ཆོག། ཡུལ་འདིར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་གདོན་གཤེད་
འབྲམས་སོགས། ། མི་མིན་རིགས་ཀུན་སྐྱབས་འོག་མི་ཕྱགས་ལ། ། གནོད་འཚེའི་
བསམ་སྤྲོད་ཀུན་སྤྲོད་པས་གཞན་དུ་བྱེད། ། གལ་ཉེ་དམ་འདས་སྤྲོད་ཆོགས་མེ་མཚོན་

ཆར། ། དབྱིངས་ནས་འབེབས་པས་ལུས་སྟོག་ཕྱེ་མར་འཐག ། དེ་བས་འགྱུར་མེད་
དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། ། ས་ལྷ་ཡ་ཉིལ།

སྒྱི། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་རབ་ཁྲོས་བདུད་ལྡེའི་གཤེད། ། དཔལ་ཆེན་གཏུམ་
པོ་མ་ལྷ་ལར་བཅས། ། དབྱེར་མེད་སྟགས་འཛིན་མི་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེའི་གཏུམ། ། ལུས་
འདིར་རྩ་བའི་རྒྱལ་བསེན་གཤེན་འདྲེའི་རིགས། ། བསྐྱེད་བའི་ར་བར་བཅུག་པའི་སྒྲི་
འགོ་ལ། ། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཞོད་འཆེའི་བསམ་སྦྱར་སྤྲོད་ས། ། བཀའ་འདས་དམ་
ཆོག་ཆད་པས་མགོ་བོ་འགེམས། ། བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་སྒྱི་པུ།

ཨོྭ་ཨོྭ་སྒྱི། ལྷ་མ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སེལྡེའི་སྤྲེའི། ། བཀའ་ཡི་བདེན་པས་
ལྷ་གཉན་ས་བདག་ཀུན། ། ཀོ་ལོང་གཏུག་རྩལ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀུན་ཞི་སྟེ། ། འཕྲལ་ཡུན་
བདེ་ཞིང་འགོ་ལ་ཕན་བཅུད་ཤོག ། སམ་མཁྱེལ།

སྒྱི། བདུད་ལྡེ་ཟེ་ཟེལ་གཞོན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལུང་། ། རིག་སྟགས་འཆང་བ་མི་
བསྐྱེད་རྡོ་རྗེའི་ཆོག ། གཞོད་བྱེད་སྦྱི་དང་རྒྱལ་འགོང་གི་གཤེད་རིགས། ། སྦྱབས་འོག་
བསྐྱེད་བྱར་གཏུག་པའི་བསམ་སྦྱར་སྤྲོད་ས། ། རང་ལུས་དཔེར་མོངས་འགོ་ལ་ཕན་པ་
སྦྱབས། ། དམ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན། ། བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་
དམོད་པའི་ཆད་པ་འབེབས། ། ལུས་སྟོག་ཕྱེ་མར་འཐག་ཅིང་ངན་འགྱོར་ལུང་། ། དེ་
བས་རྡོ་རྗེའི་དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། ། ས་ལྷ་ཡ་ཉིལ།

སྒྱི། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་རབ་ཁྲོས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ། བདུད་ལྡེའི་སྦྱིང་
འབྱེན་ཉ་ཡ་སྒྱི་མའི་ལུང་། ། རིག་སྟགས་འཛིན་པ་མི་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེའི་གཏུམ། ། འཕྲལ་
རྟོག་རང་སྤང་མི་མེད་གཏུག་པའི་རིགས། ། བྱད་པར་ཕྱགས་འདིར་རྩ་བའི་གནས་
པ་ཡི། ། རྒྱལ་བསེན་གཤེན་མཐའ་འདྲེ་མ་རུངས་ནམས། ། དེང་ནས་རྡོ་རྗེའི་དམ་
ལ་གནས་བྱོས་ལ། ། སྦྱབས་འོག་འགོ་ལ་གཞོད་འཆེའི་བསམ་སྦྱར་སྤྲོད་ས། ། ཞི་དུལ་
ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་གྲོགས་ཀྱིས། ། དམ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རྗེས་སུ་
འཛིན། ། བཀའ་འདས་ཁྲག་འཕྱང་ཁྲོས་པའི་ཆད་པ་ཡིས། ། ཕྱེ་མར་སྟོག་ཅིང་ན་རག་

གནས་སུ་ལྷུང་། ། དེ་བས་སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་བསྟེན་པར་གྱིས། ། བཟླ་སྒྲ་ཡ་ཉིལ།
 སྒྱི། རྒྱལ་ཀུན་སྟོབས་འདུས་སྲིད་གསུམ་བདུད་སྡེའི་གཤེད། ། རྒྱལ་འབྱུང་ཡ་
 མཉུ་ཀའི་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག། ། རྩོམ་སྲིད་པོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་ལུང་། ། རིག་སྒྲགས་འཛིན་པ་མི་
 བསྐྱེད་རྩོམ་ཆེའི་གཏམ། ། འབྲུལ་རྟོག་སྤང་བ་སྦྱུ་མ་ཉར་ཤར་བའི། ། ཉེང་འག་བར་
 གསུམ་སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་རིགས། ། གཟུགས་མེད་སྦྱི་དང་རྒྱལ་གདོན་གཤེད་
 འབྲུམས་སོགས། ། སྦྱེ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲུང་པའི་འབྱུང་བའི་ཆོགས། ། སྤང་བའི་རྩ་
 བར་བརྟག་པའི་འགྲོ་ནམས་ལ། ། དེང་ནས་གཞི་དཔེའི་སེམས་སྤྲངས་པན་པ་
 སྦྱབས། ། གལ་སྲིད་དམ་འདས་འཆོ་བ་ཚུལ་བྱེད་ན། ། དམ་ཆོག་ཆད་པས་ལུས་སྒྲག་
 བྱེ་མར་འཐག། ། བ་རག་རྩོམ་ཆེའི་མེ་ཡིས་བསྐྱལ་པར་བསྟེན། ། དེ་བས་དམ་སྤང་
 དབྱེདས་ནས་ཆེས་སུ་འཛིན། ། བཟླ་སྒྲ་ཀླ་ལས་སྒྲ་ཡ་ཉིལ་སྒྱི་པཎ།

རིགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྟ་དང་སྤྲུལ་འཛིན་ལུང་། ། འབྲུལ་སྤང་གལ་སྒྲག་གཤེད་
 འབྲུམས་འདྲེ་གདོན་རིགས། ། སྦྱབས་འག་སྤང་བྱར་འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱར་སྤྲངས། །
 གཞན་དུ་དེངས་ཤིག་གལ་སྲིད་དམ་འདས་ན། ། ཡེ་ཤེས་མེ་མཆོན་ཆར་གྱིས་བྱེ་མར་
 རྫོག། ། དེ་བྱེར་བག་ཡོད་དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། ། བཟླ་སྒྲ་ཡ་གཞི་དཔེའི་འབྱུང་
 བོ་ལྷ་ཅ་ཏེ་ཡ་པཎ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིགས་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས། ། མི་བསྐྱེད་རྩོམ་སྤང་མར་
 བཅས་པའི་གཏམ། ། བྱིམ་གཞི་འདི་ལ་གཞི་དཔེའི་གཟུགས་མེད་རིགས། ། རྒྱུད་པར་
 ལན་ཆགས་ལུས་གདོན་པོ་མའི་ཆོགས། ། དེང་ནས་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བཀའ་
 ཉོན་ལ། ། གཞི་དཔེའི་སེམས་སྤྲངས་ཞི་དུ་ལ་བག་ཡོད་བསྟེན། ། དམ་འདས་མི་
 ཟད་གདུང་བས་ཡུན་དུ་མནར། ། དེ་བས་པན་ཚུན་བྱམས་པས་པན་གྲོགས་སྦྱབས། །
 བཟླ་སྒྲ་ཡ་ཉིལ།

རྒྱལ་ཀུན་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱེད་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག། ། འཛིགས་མཛད་ཁྱོ་བོ་སྤང་མ་
 བཅས་པའི་ལུང་། ། དབྱེར་མེད་སྒྲགས་འཛིན་མི་བསྐྱེད་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག། ། མ་དག་ལས་

སྤང་སྦྱ་མའི་སྤྲོད་པོ་ལྟར། ཡོངས་ཤར་གཞུགས་མེད་དྲེགས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱལ་ཐེའུ་གཤེན་འདྲེ་སྤྲོད་ལྟར་བཅས། སྦྱབས་འོག་མི་ཕྱགས་ཡོངས་ལ་ འཆེ་བ་སྤྲོད་སྟེ། ཞི་དུལ་པན་པའི་བསམ་སྦྱར་བཞེན་པར་བཀྲིས། དམ་འདས་ ཁྲག་འཕྱང་དམོད་པའི་ཆད་པ་འབེབས། ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་ལ་དབྱིངས་ནས་རྩེས་སུ་ འཛིན། བཟླ་སྒྲུ་ཡ་ཉི།

སྤྱི་བདུད་ལྡེ་ཟེའི་གཞོན་འཇམ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག། ཁྲག་འཕྱང་གཏུམ་ཆེན་མ་ལྟ་ གྲུ་ལའི་ལུང་། བུ་རྩྭ་རྩི་རྩི་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་གཏུམ། རྩམ་རྟོག་རང་སྤང་སྦྱ་ མའི་སྤྲོད་པོ་ལྟར། ཡོངས་ཤར་ཡུལ་འདིར་རྒྱ་བའི་འདྲེ་སྤྲོད་ཆོགས། བྱེ་བྲག་ རྒྱལ་གདོན་ཤིག་ཤེད་བསེན་མའི་རིགས། དེང་ནས་སྦྱབས་འོག་མི་ཕྱགས་ལོ་རྟོག་ལ། གཞོད་འཆའི་བསམ་སྦྱར་ཕྱོ་ལོ་རྩ་སྤྲོད་སྟེ། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་པན་པའི་མཐུན་ སྟོགས་ཀྱིས། དམ་བསྟུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རྩེས་སུ་འཛིན། བཀའ་འདས་དམ་ ཆོག་དམོད་པའི་ཆད་པ་ཡིས། མགོ་བོ་འགེམས་ཤིང་ལུས་སྟོག་ཕྱེ་མར་འཐག། དེ་ བས་བག་ཡོད་དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། བཟླ་སྒྲུ་ཡ་སྒྲུ་ཡ་ཉིའུ་སྤྱི་པུ།

སྤྱི་མཐུ་སྦྱོབས་རྩི་རྩི་ཆ་ཆས་བདུད་ལྡེ་འུ་དཔུང་། ལྟ་དཔ་ཅིག་ཆར་ འགེམས་མཛད་སྟོ་བོའི་རྒྱལ། གཤེན་རྩི་གཤེད་དང་གསང་བདག་རྩི་རྩི་འཛིན། མི་བསྦྱོད་རྩི་རྩི་སྤང་མར་བཅས་པའི་བཀའ། འཕྲུལ་རྟོག་རང་སྤང་སྦྱ་མའི་སྤྲོད་པོ་ བཞིན། ལྟ་སྤྲོད་ལྡེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ལས་སྦྱོན་ལོག་ པའི་མཐུ་སྦྱབ་པའི། རྒྱལ་འགོད་དམ་སྤྲོད་འདྲེ་འཕྱང་བོའི་རིགས། དེང་ནས་ མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བཀའ་ཉོན་ལ། ཡིག་འདི་ཉིད་འཆང་བའི་བསྟུང་བྱ་ཡི། སྟོ་གསུམ་རྩམ་དཀར་ལས་ལ་བར་གཙོད་པའི། བསམ་སྦྱར་ཀུན་སྤྲོད་པན་པའི་ སྤྲོད་སྟོགས་ཀྱིས། བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་དམོད་པའི་ཆད་པ་ཡིས། ལུས་སྟོག་ཕྱེ་ མར་འཐག་ཅིང་དབྱལ་བར་སྤྱང་། དེ་བྱིར་བག་ཡོད་དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། བཟླ་སྒྲུ་ཡ་ཉིའུ། མཆོན་སྟོག་སྦྱུལ་བའི་སྦྱུལ་གནད་བཞོ།

སྒྲི། སྤྱི་གསུམ་བདུང་དཔུང་མཐར་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
དང་གསང་བདག་རྟ་མཆོག་དཔལ། རྩོམ་རྒྱུ་མར་བཅས་པའི་བཀའ་ཡི་ལུང་། རྒྱལ་
མཚན་འཛིན་མི་བསྐྱེད་རྩོམ་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཆོག། གཟུགས་མེད་འབྱུང་བོ་སྤྱི་དང་
ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བཅན་གྱི་གཤེད་དམ་སྤྱིའི་རིགས། དེང་ནས་
རྒྱལ་མཚན་འོག་བསྐྱེད་བྱའི་ལུང་དག་ཡིད། རྩམ་དཀར་ལས་ལ་འཆོ་བའི་བསམ་སྒྲུར་
སྤྱི་མཐུན། ལྷན་པས་པན་གྱོགས་སྤྱི་པའི་དམ་ཆོག་སྤྱི་མཐུན། བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་
ཆད་པས་ཁྲུང་པ་འགོམས། བསྐྱེད་པའི་བྱི་མཐར་བཟག་དཀའི་སྤྱི་གསུམ་ཕྱི་དང་།
དེ་བྱིར་བག་ཡོད་ཚུལ་ལ་གཞིལ་བར་རིགས། དེ་སྤྱིར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཐུན་
འབྲུལ། བདུང་འཛིན་རྩོམ་རྒྱུ་མཐར་བྱེད་ཆེན་མོས། སུ་མཚན་ལ།

སྤྱི་གསུམ་ཐེལ་གཞོན་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། བསྐྱེད་སྤྱི་མཐུན་ལས་བཅས་
པའི་བཀའ། དབྱེར་མེད་སྤྱི་མཐུན་འཛིན་མི་བསྐྱེད་རྩོམ་གཏམ། རྒྱུ་བའི་རུ་
བར་བཅུག་པའི་འདུས་ཆོགས་ཀྱི། རྩོམ་གསུམ་རྩམ་དཀར་ལས་ལ་འཆོ་བའི་བྱེད་པའི།
རྒྱལ་བཅན་དམ་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་བར་མཐུན་སྤྱི། རྩོམ་སྤྱི་བཅུག་དཔུང་དང་བཅས་
པའི་ཆོགས། དེང་ནས་གཞོན་པའི་བསམ་སྒྲུར་རིང་རུ་སྤྱི་མཐུན། ཞི་དུལ་བག་ཡོད་
པན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱི་མཐུན། དམ་ལས་འདས་ཆེ་ཡེ་ཤེས་མེ་མཆོན་ཆར། དབྱེར་
ནས་འབེབས་པས་ལུས་སྤྱི་གསུམ་ཐེལ་བར་སྤྱི། བཟོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་པའ།

སྒྲི། གསང་བདག་རྩོམ་འཛིན་དང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། དབྱེར་མེད་རིག་
འཛིན་མི་བསྐྱེད་རྩོམ་གཏམ། རྩོམ་བཟུང་འབྱུང་བོ་སྤྱི་དང་བྱེད་ཐུག་ཀྱང་། ཡུལ་
འདིར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་གཞོན་དམ་སྤྱིའི་ཆོགས། མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་འཆོ་བའི་བསམ་
སྒྲུར་སྤྱི་མཐུན། བྱེད་ཐུག་སྤྱི་མཐུན་འོག་འདུས་སྤྱི་འཛིན་བཅས་ལ། རྩམ་ཡང་གཞོན་
འཆོའི་སེམས་སྤྱི་མཐུན་པན་པ་སྤྱི་མཐུན། བཀའ་ལས་འདས་ཆེ་རྩོམ་མེ་མཆོན་ཆར།
ཐོག་ལྷན་འབེབས་པས་ལུས་སྤྱི་གསུམ་བྱེད་ཐུག་སྤྱི། དེ་བྱིར་བག་ཡོད་དམ་ལ་གནས་
པར་གྱིས། སྤྱི་ལ་ཏིལ།

སྤྲོད་པའི་མཆོག་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་བདེན་པ་དང་། འཇམ་ཕྱོགས་སྤང་མའི་མཐུ་
སྟོབས་ལུས་པ་ཡིས། འབྲུང་བ་རྩལ་གཞོན་པ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ལ། སྟོན་བརྟུང་དག་
མཆོན་དཔལ་གྱིས་བྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཡུལ་འདིའི་ནག་ཕྱོགས་འབྲུང་པའི་ཆོགས་ནམས་
ཀྱང་། སྤང་བའི་རྩ་བར་བརྟུག་པའི་བརྟན་གཡོ་ལ། ནམ་ཡང་གཞོན་པའི་བསམ་
སྦྱར་རིང་དུ་དོར། མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་གྱིས། བཟླ་སྐྱེ་
ཡ་ཉིཿ་ཤྱི།

ཙཱ་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིན་ཆུབས་སྟོབས་གྱིས་གདེངས་
ཅན་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། བྱིས་གཞི་འདི་ལ་གཞོན་པའི་བསམ་སྦྱར་སྤྲོད་པའི་རང་
གནས་གཞན་དུ་དེངས་ལ་དུས་ཀྱི་ཉུ། བན་ཞིང་བདེ་བའི་གྲོགས་བཟང་སྦྱུ་
པར་གྱིས། དམ་གནས་འདི་ཕྱིར་བདེ་ལགས་ལྷན་གྱུར་ཅིག སམ་མཁྱེ་ལ།

ཤྱི། བརྟུང་དཔུང་མཐར་བུད་ཁོ་རྩལ་ཉེ་དུ་ཀ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སྤང་མར་
བཅས་པའི་གཏམ། ཡུལ་འདིར་རྩལ་བའི་རྩལ་གཞོན་བསམ་མོ་སྐྱོད་པའི་
སྤྲོད་པའི་གཞོན་བུད་གདུག་པའི་ཆོགས། སྤང་བའི་རྩ་བར་བརྟུག་པའི་སྤྲོད་པའི་
དེང་ནས་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱར་སྤྲོད་པའི་རང་། བན་པའི་ཡིད་གྱིས་མཐུན་
གྲོགས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱུ་བས། དམ་ལས་འདས་ཆོ་དོ་རྗེའི་སྤང་མའི་ཆོགས། ཁྱོས་
པའི་ཆད་པས་ལུས་སྤྲོད་ཕྱི་མར་འཐག། དེ་ཕྱིར་བགཡོད་བརྟུན་ལ་གཞན་དུ་དེངས།

ཤྱི། རིག་གསུམ་ཀྱི་འདུས་དོ་རྗེ་ཁོ་བོའི་ལུང་། རིགས་སྤྲོད་འཆང་བ་མི་
བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཆོག མི་དང་མི་མིན་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱར་ཅན། སྤྲོད་པའི་བྱུ་
ཡུལ་འདིར་རྩལ་བ་ནམས། སྤང་བའི་རྩ་བར་བརྟུག་པའི་སྤྲོད་པའི་འདི་ལ། གཞོན་ཅིང་
འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱར་རིང་དུ་དོར། བན་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྲོད་གྲོགས་ཚུལ་བཞིན་
སྦྱུ་བས། བཀའ་ལས་འདས་ཆོ་དམ་ཅན་རྩལ་མཆོའི་ཆོགས། ཁྱོས་པའི་བཀའ་ཆད་
དོ་རྗེའི་མེ་ཆར་འབབས། དམ་སྤང་ཕྱགས་རྗེས་དབྱིངས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན། དེ་
ཕྱིར་བགཡོད་དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། བཟླ་ཤྱི་རྩལ་ལ་སྐྱེ་ཡ་ཉིཿ་ཤྱི།

གླུ་རིགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཏུམ་དྲག་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། བདུད་ལྗེ་ཚར་གཙོང་
 རྡོ་རྗེ་སྤང་མར་བཅས། དབྱེར་མེད་སྤགས་འཛོལ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ལུང་། ། འཁྲལ་
 རྣང་འབྱུང་བོ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གདོན། ། ཡུལ་འདིར་རྒྱ་བའི་མི་མིན་གཏུག་
 པའི་རིགས། ། མཐའ་དག་རྒྱབས་འོག་འགྲོ་ལ་འཆོ་བའི་སེམས། ། ཉེར་སྤྲངས་ཕན་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐུན་གྲོགས་མཛོད། ། བཀའ་འདས་དྲག་གསུམ་རང་རྣང་མི་མཆོན་
 ཆར། ། དམ་ཚིག་ཆད་པས་ལུས་སྟོག་ཕྱེ་མར་འཐག། དེ་བས་དམ་བསྐྱང་དབྱིངས་
 བས་རྗེས་སུ་འཛོལ། བརྩ་གྲོ་རྒྱ་མ་རྩ་ཀླ་ལས་རྩ་ཡ་གཞོད་བྱེད་ལྷ་ཙཱ་ཀ་ཡ་པཎ།

- 238 -

གླུ་ཚུལ་དབྱིངས་ངང་ལས་རབ་ཁྲོས་བདུད་ལྗེའི་གཤེད། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ཁྱ་
 ཡི་ལཱ་ལུང་། རིག་སྒྲགས་འཛིན་པ་མི་བསྐྱེད་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་ཆེ། རྩོམ་ཁྱུ་དང་འཆང་
 བདག་གྲིམ་གཞི་འདིར། གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་རྒྱལ་གཤེད་བཅའ་མའི་རིགས།

དེང་ནས་བཀ་ཡོད་བྱས་ལ་ཕན་པ་སྟབས། ། བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་དམོད་པའི་
ཆད་པ་འབེབས། ། བཀའ་བཞིན་བསྟུབ་ནམས་དབྱིངས་ནས་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན། ། བཟླ་
ས་ལྷ་ཡ་ཉིལ་སྤྱོད།

ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ རིགས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འཕྲུལ་པསྤྱོད་འབྱུང་། ། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་སྤྱང་མར་
བཅས་པའི་བཀའ། ། རིག་སྟགས་འཆང་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གཏམ། ། སྤྱང་བའི་ར་
བར་བརྟག་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ལ། ། ཡུལ་འདིར་རྒྱ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་མི་མེད་ཆོགས། ། གཞོད་
ཅིང་འཆོ་བའི་བསམ་སྤྱོད་རིང་དུ་དོར། ། ལུས་སེམས་ནད་དང་གཞོད་པ་ཀུན་ཞི་
ཞིང་། ། འཕྲུལ་དང་ཡུན་དུ་དགོ་བའི་ཕན་གྲོགས་སྟབས། ། བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་
དམོད་པས་ལུས་སྟོག་འཛིན། ། དམ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ནས་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན། ། བཟླ་
ས་ལྷ་ཡ་ཉིལ་པ།

ཨོྭ་ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་གྱི། ། སྤྱོད་གསུམ་བདུད་
དཔུང་མཐར་བྱེད་ཉི་ར་ལ། ། ཉ་ཡ་གྱི་མ་མ་རྒྱ་ལར་བཅས། ། དབྱེར་མེད་སྟགས་
འཛིན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གཏམ། ། གཞུགས་མེད་སྤྱོད་དང་ཡུལ་སྟགས་འདིར་རྒྱ་བའི།
རྒྱལ་འགོད་གཤེད་འབྲམས་མོ་བསེན་གདུག་པའི་རིགས། ། སྤྱང་བའི་ར་བར་བརྟག་
པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ལ། ། དེང་ནས་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ། ཉག་དུ་ཕན་
གྲོགས་སྟབས་པའི་དམ་ཆོག་སྤྱངས། ། བཀའ་འདས་ལས་ངན་གསོད་པའི་ཆད་པ་
ཡིས། ། ལུས་སྟོག་བྱེ་མར་འཐག་ཅིང་དབྱུལ་བར་ལྷུང་། ། དམ་སྤྱང་བཅེ་བའི་ལྷགས་
ཀུས་རྗེས་སྤྱོད་འཛིན། ། དེ་བས་སྤྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྟུབ་པ་གྱིས། ། བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཉིལ།
མཆོ་སྟོན་རྒྱུ་ཆེད་དཔོན་པོ་སྤྱོད་པ་བཟླ་ལ་གནང་།

ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་ནས་སྤྱོད་གསུམ་བདུད་སྤྱོད་གཤེད་དུ་ཁྱོས་པ་
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ། ། གཏུམ་ཆེན་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་བོ་ཁྱེད་འཕྱང་
མ་རྒྱ་ལའི་ལུང་། ། དཔལ་ལྷན་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་རིག་སྟགས་འཆང་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་
རྗེའི་ཆོག ཡུལ་སྟགས་འདིར་རྒྱ་ཞིང་འཁོད་པའི་ནག་པོའི་སྟགས་གྱི་སྤྱོད་གཏོགས་

པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱོད་པ། སྐབས་འོག་སྤང་བའི་ར་བར་
བརྟུག་པའི་སྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུའི་པ་སྐྱོ་བཟང་དར་བྱས་འདི་ཉིད་འཁོར་བཅས་སྒྲིག་སྲུལ་
ནམ་དཀར་གྱི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཞི་བྱས་འགྲོ་སྤྲོད་རི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་
འཕྲལ་ཡུན་པན་བདེའི་སྤྲོད་གྲགས་གང་འོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལས་གཞོད་འགལ་
ལྷག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་སྤྲོད་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་གྱིས།
སྐྱས་པ་ལས་འགལ་ན་དམ་ཅན་བསྟན་སྤང་བྱ་མཆོ་ཁྱོས་པའི་བཀའ་ཆད་ཀྱིས་ལུས་
སྒྲིག་བྱེ་མར་འཐག་ཅིང་། བྱེ་མར་དན་སོང་མི་བཟང་པར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉམ་
ཐག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ་ཞེས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་མཛེས་བྱེད་ལོའི་ཟླ ༡ ༡
ཆོས་༡༩༥༥ལོ་བར་བདུད་སྤེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་བྲིས།

ཨོ་ལྷ་མོ། སྐྱ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མར་བཅས་པའི་བཀའ། ཡུལ་འདིར་རྒྱ་
བའི་མི་མིན་འབྱུང་བའི་རིགས། སྐབས་འོག་བསྤང་བྱའི་མི་ཕྱགས་མཐའ་དག་ལ།
གཞོད་འཆའི་སེམས་སྤྲོད་པན་པའི་སྤྲོད་གྲགས་གྱིས། མཆོག་གསུམ་བྱིན་དང་
རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་མཐུས། འཕྲལ་ཡུན་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཏེ།
བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག ། སྐྱ་མ་མཆོག་ལོ།

མེ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གསང་བདག་རྟོ་རྗེ་འཛིན། དུས་དབྱའི་དབང་བོ་
ཁོ་རྒྱལ་ཏུ་མཆོག་དཔལ། སྟོབས་ལྡན་རྟོ་རྗེ་སྤང་མར་བཅས་པའི་ལུང་། རིག་སྒྲགས་
འཛིན་པ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྗེའི་ཆོག ཡུལ་འདིར་རྒྱ་བའི་མི་མིན་འབྱུང་བོ་སྤྱི། བྱེ་བྲག་
རྒྱལ་གདོན་སྤྱི་བཙན་ས་བདག་རིགས། ལན་ཆགས་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་འཆང་
བ་ཀྱན། སྤང་བའི་ར་བར་བརྟུག་པའི་བྱིམ་གཞི་འདིར། དེང་ནས་གཞོད་འཆོ་
སྤྲོད་པ་ལ་པན་པ་སྐྱབས། བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་དམོད་པའི་མེ་ཆར་གྱིས། ལུས་
སྒྲིག་བྱེ་མར་འཐག་ཅིང་ན་རག་ལྱང་། དམ་བསྤང་བཅེ་བའི་དབྱིངས་ནས་རྗེས་སུ་
འཛིན། བཟོ་སྐྱེད་ལོ།

སྐྱ་མ་མཆོག་གསུམ་སྤང་མར་བཅས་པའི་བཀའ། རིག་སྒྲགས་འཛིན་པ་མི་

བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཆོག ། ཡུལ་སྤྱགས་བྱིམ་གཞི་འདི་རུ་རྒྱ་བ་ཡི། ། མི་མིན་གྱི་གཤེད་
འགོང་པོ་བསེན་མོའི་རིགས། ། དེང་ནས་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་འོག་བརྟུག་པས་ན། །
གཞི་འདི་མི་ཕྱགས་ཀྱན་ལ་གནོད་འཆེ་སྤངས། ། ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རང་རང་
གནས་སུ་དེངས། ། བཀའ་ལས་འདས་ན་དོ་རྗེའི་ཆད་པ་ཡིས། ། རུལ་རུ་ལྷོག་འཇུར་
དེ་བས་བག་ཡོད་ཉིན། ། བཟོ་པ་ཁྱི་ཁྱི་མཉམ་སྒྲ་ལ་ས་ལྷ་ཡ་ཉིལ་ཁྱི་ཁྱི་པ།

ཁྱི་ཁྱི། འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ། བདུད་རྗེའི་ཁྲང་
འགམས་གསང་བདག་ཏུ་མཆོག་དཔལ། ། ཁྱོ་རྒྱལ་མ་རྒྱ་ལྷ་ལར་བཅས་པའི་ལུང་། །
རིག་སྤྱགས་འཆང་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཆོག ། འབྲུལ་རྟོག་རང་སྤང་སྐྱུ་མའི་གྲིན་པོ་
ཉར། ། ཡོངས་ཤར་སྤྱགས་འདིར་རྒྱ་བའི་མི་མ་ཡིན། ། རྒྱལ་བསེན་གཤིན་འདྲེ་ཐེའུ་
རང་འགོང་པོའི་རིགས། ། སྐྱབས་འོག་བརྟུག་པའི་མི་ཕྱགས་ལོ་རྟོག་ལ། ། དེང་ནས་
གནོད་འཆེའི་སེམས་སྤྲངས་ཕན་པ་སྐྱབས། ། དམ་སྤང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རྗེས་སུ་
འཛིན། ། བཀའ་འདས་སྤང་སྤྲོད་དུག་པོར་འབར་བ་ཡི། ། མི་མཆོན་ཆར་བས་ལུས་
སྤྱག་ཕྱེ་མར་འཐག ། དེ་བྱིར་འཇུར་མེད་དམ་ལ་གནས་པར་གྱིས། ། མ་རྒྱ་ལ་ས་ལྷ་
ཡ་ཉིལ་ཁྱི་ཁྱི་པ།

ཨོ་ཨོ་ཨོ། བདུད་རྗེ་ཟེ་ཟེལ་གནོན་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེའི་འཛིན། ། འཇམ་དཔལ་
གཤིན་རྗེལ་རྒྱ་ལྷ་ལར་བཅས། ། སྤྱགས་འཛིན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སྤྱགས་པའི་གཏམ། །
ཡུལ་འདིར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་གདོན་བསེན་མོ་དང་། ། བྱར་འགོང་བ་འདྲེ་འབྱང་པོའི་
རིགས་ཀྱར་ནམས། ། བྱིམ་གཞི་འདི་ཡི་མི་ཕྱགས་ཟས་ལོར་ལ། ། གནོད་འཆེའི་
བསམ་སྦྱོར་རིང་སྤྲངས་ཕན་པ་སྐྱབས། ། དམ་འདས་མི་བཟད་སྤྱོད་ཆོགས་མི་མཆོན་
གྱིས། ། ལུས་སྤྱག་ཕྱེ་མར་འཐག་པས་བག་ཡོད་ཉིན། ། སྤྲོད་བརྟུད་དགེ་མཆོན་
དཔལ་གྱིས་བྱབ་ཀྱར་ཅིག ། བཟོ་ས་ལྷ་ཡ་ཉིལ་ཁྱི་ཁྱི་པ།

ཁྱི། མི་བཟད་དཔལ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་དོ་རྗེའི་ཆོག ། རིག་སྤྱགས་འཆང་བ་མི་
བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གཏམ། ། འཆང་བདག་བསྤང་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། ། ཡུལ་

འདིར་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི། གཞོད་འཆོའི་སེམས་སྤྱོད་ས་པན་པའི་
བསམ་སྦྱར་བཞེན། བཀའ་འདས་ཁྲག་འཐུང་དམོད་པའི་ཆད་པ་འབེབས། བཟླ་
ས་ལྷ་ཡ་ཤྲི། ཨོ་པུ་ཤོ་རྩ་རྩ་བཟོ་ཡུལ་ས་ལྷ་ཡ་ཤྲི་པུ། དམིགས་མེད་དབྱིངས་
ལས་རབ་ཁྲོས་ཏེ་རུ་ཀ། དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་ཆེ་མཆོག་རྩལ་པའི་ཆོག། མི་མིན་
སྤྱི་དང་འཆང་བདག་ལུས་ངག་ལ། འཆོ་བྱེད་བསེར་གཞོག་དོན་རིགས་ཀྱུར་ནམས། །
གསང་བདག་དྲག་པོའི་ཐ་ཆོག་སྤྱིང་ལ་ཆོངས། མི་ཤིགས་སྤྱང་བའི་ར་བར་བཅུག་
པ་ཡིས། སྤྱན་བདག་འགྲོ་ལ་འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱར་སྤྱོད་ས། ལུས་ལས་བྱེ་ལ་རང་
རང་གནས་སུ་དེངས། གལ་སྤྱིད་དམ་འདས་དབང་དྲག་བཀའ་ཆད་ཀྱིས། མེ་
དཔལ་ལྷགས་སྤྲིག་འབར་བའི་ཆོང་ར་ཀྱིས། སྤྱག་ཙ་དུམ་བུར་འགས་སོ་ས་ལྷ་ཡ། །
བཟླ་མ་རྩ་ལ་ཙ་རྩ་རྩ་ལ་ས་ལྷ་ཡ་ཤྲི།

ཤྲི། སྤྱིད་གསུམ་བདུད་སྤེའི་ལྷ་འགེམས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། དབང་ཆེན་རྩ་མགོན་
སྤྱང་མར་བཅས་པའི་བཀའ། ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་མི་བསྦྱོད་དོ་རྗེའི་ཆོག། སྤྱན་
ལས་ལོག་པའི་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ཆོག་ཀྱི། ཡུལ་འདིར་རྒྱ་བའི་ནག་ཕྱགས་འདྲེ་
སྤྱན་ནམས། སྐབས་ལོག་བསྤྱང་བྱར་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱར་སྤྱོད་ས། བཀའ་
འདས་ཁྲག་འཐུང་དམོད་པའི་ཆད་པ་འབེབས། པན་པའི་གྲོགས་མཛོད་དབྱིངས་
ནས་རྗེས་སུ་འཛིན། དེ་བས་འཇུར་མེད་དམ་ལ་གནས་པར་ཀྱིས། བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་
ཏིཕྱ་ཤྲི།

ཤྲི། དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་བཀའ། མི་བསྦྱོད་དོ་རྗེ་སྤྱང་མར་
བཅས་པའི་ལུང། ། འབྲུལ་རྟོག་རང་སྤྱང་སྤེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་རིགས། སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་མ་ལུས་དམ་ལ་འདུས། འཆང་བདག་བསྤྱང་བྱར་གཞོད་འཆོ་ཕུ་མོ་ཡང་། །
རིང་དུ་སྤྱོད་ལ་པན་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། བཀའ་འདས་མེ་མཆོན་ཆར་བས་བྱེ་
མར་འཐག། བྱི་མར་ན་རག་ལྷང་ཞིང་དུ་ལས་གཟིར། དེ་བྱིར་བག་ཡོད་དམ་ལ་
གནས་པར་ཀྱིས། བཟླ་ས་ལྷ་ཡ་ཏིཕྱ་ཤྲི།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱུང་དབྱེད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ། མ་རུངས་ལྷག་འདྲེན་འདུལ་
ཕྱིར་དྲག་ཁྲོས་པ། ། རྒྱལ་ཀྱི་རྩོམ་པ་སྒྲིམ་དབང་ཆེན་དང་། ། དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་
འཆང་རྩ་ཀྲའི་ལུང་། ། སྤང་ཞིང་སྤྲིད་པར་རྒྱ་བའི་འདྲེན་དོན་དང་། ། རྒྱལ་
འགོང་ཤིག་ཤེད་དམ་སྤྲིམ་འགའ་འདྲེན་སྤྲུགས། ། མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་བའི་ཆོགས་
ནམས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་འབྱོར་དུ་ཡོད་ཆེད་ཆོག་འདིར་ཉོན། ། ཡངས་པའི་འཛིག་ཉེན་
སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། ། ཡུལ་སྤྲོད་འདིར་གནས་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ། ། བསམ་
སྦྱོར་དན་པས་གནོད་འཆོམ་བྱེད་པར། ། ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་ནམས་ཉག་
ཏུ་སྤྲུགས། ། དམ་ཆོག་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་བཞིན། ། རིག་འཛིན་བདག་གི་
དམ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། ། སྤྲོད་པའི་དབང་ཕྱག་སྤང་མཐའ་ཁྲོས་པའི་དཔལ། །
དབང་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་པ་ཉི་ལྷ་ཀས། ། དྲག་པོའི་ཆད་པས་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕན་དུ། །
སྤྲོད་ཅིང་མགོ་བོ་ཆལ་བ་སྤྲོད་དུ་འགས། ། ཡེ་ཤེས་མེད་བསྟེན་སྤྲོད་གི་རྟའི་མཆོ།
ཞལ་དུ་གསོལ་བར་ངེས་སོས་ལྟ་ལ། །

ཞི་བའི་དབྱེད་ལས་གཏུམ་དྲག་སྦྱར་ཤར་བ། ། ཁོ་རྒྱལ་དབང་དྲག་པ་སྤྲོད་ནམས་
འབྱོར་བ། ། གཉིད་སྤྲོད་འབྱོར་པའི་བཀའ་འདིར་ཉོན། ། རྒྱལ་འགོང་བསེ་རག་
གཙོར་གྱུར་མི་མིན་རིགས། ། སྤང་བའི་ར་བར་བརྟག་པའི་སྤྲུགས་འགས་པ། ། མི་
ཕྱགས་ཀྱི་ལ་འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱོར་སྤྲོད་པ། ། ཉག་ཏུ་མཐུན་ཁྲིན་སྤྲུག་ལས་མ་
འདའ་ཞིག ། གལ་སྤྲིད་འདས་ཆོ་ཁྲག་འབྲུང་པོ་ཉ་ཡིས། ། མི་མཆོན་ཉག་ཆར་
འབར་བས་སྤྲོད་ཆ་བསྟེན། ། བཟོ་སྒྲུ་ཡ་ཅིའི་ཉེས་ཉེས་ལྟ།

ཆ་གསུམ་ཁྲོས་པ་རྩོམ་ཁྲག་འབྲུང་དང་། ། དབྱེར་མེད་སྤྲུགས་འཆང་བུ་རྩོམ་
རྩོམ་ལུང་། ། གནོད་བྱེད་སྤྱི་དང་རྒྱལ་འགོང་ཤིག་ཤེད་སྤྲུགས། ། མི་དང་མི་མིན་འདྲེ་
གདོན་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། ། སྤྲོད་བདག་ནམས་ལ་གནོད་འཆོམ་བྱེད་པར། ། ཆོས་
མཐུན་བསམ་དོན་མ་ལུས་ཉག་ཏུ་སྤྲུགས། ། དམ་ཆོག་བཟོ་ཡི་གེ་མཐོང་ཐོས་
བཞིན། ། བསམ་སྦྱོར་དན་པའི་སྤྲོད་པའི་ཆེན་པོ་དུ། ། རྩོམ་ཁྲོས་དྲག་པོའི་ཆད་པ་

ཡིས། ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་པར་གདོན་མི་བྱ། སྤྱི་སྒྲིག་བྲལ་དབྱིངས་ལས་ཁྲོས་པའི་
གར་མཛད་པ། གཏུམ་དྲག་ཁོ་རྒྱལ་པ་སྒྲིག་འཐུང་དང་། དབྱེར་མེད་གསང་
བདག་སྤྱི་རྒྱུ་འཕྲིན་ལུང་། རྒྱང་ཞིང་སྤིང་པའི་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་
སྤྱི་གཉན་ས་བདག་ལ་སོགས་པས། རྒྱལ་མཚན་པོ་སྤྱི་བདག་མི་ཕྱུགས་བཅས་པ་ལ།
གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱར་ ལོག་སྤངས་ནས། ཆོས་མཐུན་བསམ་པའི་དོན་
ནམས་ཏྲག་ཏུ་སྤྱི་བས། བཀའ་ལས་འདས་ཆོ་དཔལ་ལྷན་ཅ་བ་གསུམ། རབ་ཏུ་ཁྲོས་
པའི་དྲག་པོའི་ཆད་པ་ཡིས། དོན་སྤྱིང་དུ་མ་བྱུང་འགས་པ་གདོན་མི་བྱ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་
སྤྱི་བཅོ་ཆོན་སྤྱིང་རྒྱུ་འཕྲིན་རང་གཟུགས་སྤྱི་རས་གཟིགས། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་
ཏྲ་མཆོག་ཏེ་རུ་ག། དབྱེར་མེད་ཅ་བ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དམ་ཆོག་གིས། མ་དག་ལས་སྤང་
རྒྱལ་བསམ་གཤེན་འདྲེའི་ཆོགས། རྒྱལ་མཚན་པོ་བསྤྱི་བསྤྱི་བྱུང་གཞོན་པའི་བསམ་སྦྱར་
སྤྱིངས། དམ་བསྤྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་རྒྱུ་འཕྲིན་། བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་
དམོན་པའི་འདི་བྱུང་མཐུན། དེ་བྱུང་བཀའ་ཡོད་ཚུལ་ལ་གནས་པར་གྱིས། མཆོག་
གསུམ་བཀའ་དང་མི་བསྤྱི་དོ་རྒྱུ་འཕྲིན་པའི་མི་མེན་གཏུག་པའི་རི་
གས། རྒྱལ་མཚན་པོ་འགྲོ་ལ་འཆོ་བའི་བསམ་སྦྱར་སྤྱིངས། བཀའ་འདས་དམ་ཆོག་
དམོན་པའི་ཆད་པ་འབེབས། བཟོ་སྤྱི་ལ་ཏིལ། བསྤྱི་འཛོན་དང་ནི་སྤྱི་ཚུལ་ཞེས་བཤྱི་
པར། སྤྱི་ཀྱང་མ་བསྤྱི་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས། ལེགས་བཤད་བཀའ་འབུམ་བསྤྱི་པའི་ལས་
སྤྱི་པའི། རམ་དཀར་དག་འདིས་སྤྱི་མའི་ཞབས་བཏན་ཤོག། ཆོ་འདིའི་པ་མའི་ཤོག་དངས་འགྲོ་
བ་ཀྱན། གནས་སྤྱི་བསམ་ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་འབྱོར་ལྷན། སྤྱི་བར་དལ་འབྱོར་ཆད་བའི་ཉེན་
འཕོབ་ཅིང་། དམ་པའི་མགོན་གྱིས་འབུལ་མེད་རྒྱུ་འཕྲིན་སྤྱི་ལ།

ཞོ་སྤྱི་ མད་བྱང་ 繡羈་བཅུའི་མཆོན་མ་འབུམ་བཀྲ་བའི། དཔལ་ 豐繼་རྩ་ལྷ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆོན་པོ། མེད་ལྷ་ 繡羈་ 繡羈་སྤྱི་བའི་ 羨繁་དུ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱི། བྱེ་བས་རྒྱལ་
བསྤྱི་བྱུགས་སྤྱི་རྒྱུ་ཀྱང་ཅིག།

༡༡། ། བྱམ་བདག་འཁོར་མའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་འཕྱིན་
ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ནང་མའི་

དཀར་ཆག་བལྟགས།
(ཨྱི། བཀའ་བརྒྱ་མའི་སྐོར།)

སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བཀའ་བྱ་མ། དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟོན་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་སྒྲ་
མའི་གསུང་རྒྱན་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད།
དེའི་སྐོར་གྱི་དྲིས་ལན།
འཇམ་དབྱངས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འདོད་གསོལ་སོགས།
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞེ་སྒྲོ་སྒྲགས་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།
བསྐྱབ་བྱ་འགའ་ཞིག་
བྲག་རྩོད་རྒྱན་འབྱེད།
སྒྲ་མ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲུར་གྱི་གསོལ་འདེབས།
སྒྲོ་བས་འཕྲོག་དབང་པོ་བྲམ་ཟེ་གཟུགས་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་བདུད་དཔུང་བྱེ་མར་འཐག་པའི་ང་རོ།
ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་དབང་གི་སྦྱིན་སྲིག་དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱ།
ལྷགས་མཁའ་གྱི་ལག་ལེན་ཡིག་རྒྱུད།
འབྲུལ་འཁོར་གསན་བཞེས་སྐབས་གྱི་བརྗོད་ཐོ།
བསམ་མི་བྱམ་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།
ནོར་བདག་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏེར་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་སྤྲིད་གསུམ་གཡོ་བའི་ལྷགས་ཀྱ།
དགེ་ལུན་བརྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྲིང་གི་སྤྲོད་བཅུད་གཏེར་གཏད།
སྤང་མའི་འཁྱམ་ཞེ་བའི་སྐོར་བཞེས་བྱ་ཚུལ།
ཆོས་སྤྱོད་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤྲིང་གི་སྒྲོ་བུར་ལས་བཅོལ་བྱ་ཚུལ་གནམ་ལྷགས་འབྲུལ་སྦྱོག

བཏུན་སྤང་བསེལ་བྱས་ཅན་ལ་བཞེན་པའི་གཏོར་བཞུག་གི་ཆོག་འཇིགས་དུང་དོ་རྩེའི་མེ་ཆར།
ཆངས་པ་དྲག་པོ་བསེལ་བྱས་ཅན་གྱི་འཕེལ་ལས་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སྟེག་གི་བྱུང་པར་ཐོ་ཙམ་
བཀོད་པ།

ཆོས་རྒྱུང་གཟའ་བདུད་ཀྱི་བསྐལ་བ་དུག་གི་སྤྱ་གྱི།

གཟའི་འཕེལ་བཅོམ་དང་གསེར་སྦྱེམས་བཀའ་རྒྱ་མ།

བཏུན་སྤང་ཀམ་བཟང་གྱི་གསོལ་མཆོད་བཀའ་རྒྱ་མ།

བཏུན་སྤང་དག་ལྟ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོག་གཏད་བྱ་ཚུལ་བཟླ་གཞག་ཏུ་བཀོད་པ་
འདོད་དགའི་བུམ་བཟང་།

བཏུན་སྤང་ཆངས་པ་དྲག་པོའི་སྟོག་གཏད་འཕེལ་ལས་འདོད་འཛོ།

རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་བཟང་འཛིན་གནང་།

གཏོར་བཞུག་ཆོད་སྟོལ་གཡུ་ཅེའི་སྟོག་དབང་བཀའ་རྒྱ་མ།

ལྟ་ཆེན་གཏོར་བཞུག་ཆོད་སྟོལ་ཅེའི་སྟོག་དབང་བྱ་ཚུལ་དྲེགས་པའི་སྟོག་ཐིག་བཀའ་རྒྱ་མ།

དེའི་ཉེན་རྒྱས་བཅའ་ཐབས་དྲེགས་པའི་རོལ་མཆོ།

གཏོར་བདག་གཏོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞེན་ནས་འོར་སྤྱབ་བྱ་ཚུལ་འདོད་དགའི་གཏོར་མཆོད་
འབྱེད་པའི་ལྟ་ཆེན་མེས་ཀྱི།

གཏོར་བདག་གཏོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཡང་འཛོད་སྟོགས།

ལྟ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་ཐོར་ལས་སྤྱ་གྱི་རེག་གཅོད།

དག་སྟོན་མནན་པའི་ཆོག་དུག་མདའ་ནག་པོ།

མི་མ་ཡིན་ནམས་ལ་སྤྲིངས་པའི་བཀའ་ཤོག་དམ་བསྐྱེགས་སྟོར།