

༡༡། རྩོད་སྒྲིང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་

གསུང་འབྲས་བཞུགས་སོ། །



ཐེགས་པ་མཁའ་མཁའ་།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲིང་ག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱི་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



ཕུང་སྐུ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚེས་ལྷན་ལ་ན་མོ།

༡༡། །ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
བཞུགས་སོ།།

ཁིང་ཅ་བ། ་།



སྒྲེགས་བཅ་ལྷ་བ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུམ་སྐྱངས་བླ་མེས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Libeary

2022

མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༢༡། །ལྷང་སྒྱ་སྒྱ་མེད་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱ་རྩེ་དག་དབང་སྒྲོ་
བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མོ་རྩ་ཕྱི་ལོ་༡༤༢༩ ལྷ་
༡༡ ཆོས་༡༠ མཆོན་ཕྱིན་ཅམ་ལ་མདོ་སྤྱད་ཅོང་ཁའི་སྟོན་གཡི་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་ལྷན་གྱི་
དུ། རང་བཞིན་བྱང་ཞིང་ཁྱེལ་ཡོད་སྟོན་པས་འཆོ་བའི་ཡབ་ཁེ་བ་ཅད་ཡེ་ཉར་དང་། ལུས་ནི་རང་
རྒྱུད་འཛམ་ཞིང་དད་པ་དང་དག་སྤང་ཅན་ལོ་ཟ་ཐར་མོ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སྤྲ་འབྱུངས། གསུང་
སྟོས་རྒྱུད་ཟད་བརྟུབ་པ་ན་སྤྱིས་པ་བྱན་པའི་གསུང་སྤྱིང་མང་པོར་གནང་བར་ཡབ་ལུས་གཉིས་
ཀྱིས་སྤྲ་བ་བཀག་པས་དེ་ནས་བཟུང་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྒྱུབས་ནས་སྤང་ཡང་གསུང་འབྱོན་པ་
སོགས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མི་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
པའི་ནམ་ཐར་དང་རྒྱལ་མཆོངས་པར་མཛད། ཁོང་དགེ་བསྟེན་དུ་རྟགས་བསྒྱུར་བའི་མཆོན་ལ་
དགེ་འདུན་སྤྲུལ་ཞུ།

ཐར་རིང་དགོན་པའི་ཁྱི་བ་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོས་དཔོན་པོ་སྟོ་གོས་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་
ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲས་དང་འབྲས་སྤྲངས་ཆོས་སྟོང་བཅས་ལ་ཐུགས་བརྟགས་ཞུས་པས། བཤ་
ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་འབྲས་སྤྲངས་ཆོས་སྟོང་བཅས་ནས་སྤྲ་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་
སྤྲལ་སྤྲ་འབྱུངས་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་ཤོག་དང་། དེ་ཞིག་ཐར་རིང་དགོན་དུ་བཞུགས་
དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་བཅས་གནང་། དགྲང་ལོ་ལྷ་བར་སྤྱ་གོང་མས་འཆད་ཉན་སྟོང་ལུལ་
ཐར་རིང་དགོན་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཐར་རིང་
ཁྱི་བར་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁྱི་ལས་ཐོག་པ་ལུན་ཆོགས་བཟང་པོ་གཉིས་ལས་རབ་རྩ་
བྱུང་སྟེ་མཆོན་ལ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་དགོན་དེར་ཡི་
གེ་འབྲི་སྟོག་དང་། ཆོས་སྟོན་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཆོག་དང་། ཆོས་སྟོང་གི་བསྐྱང་གསོ་སོགས་

ཐུགས་འཛིན་གནང་། དགྲའ་ལོ་དགུ་པར་མདོ་སྨད་ཀྱི་མ་དགོན་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་ལུང་
བུམས་པ་སྤིང་དུ་ཐེབས་པར་དགོན་དེའི་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགོན་ལུང་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤུམ་ལྷ་སྟོན་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བཅོས་དང་བདག་སྐྱོན་སྤྲེལ་མཛད་།
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་དུ་ཐེབས་ལམ་སྐར་ལའི་ཐང་དུ་མཇུག་
ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ལུ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྱིམས་མཐོན་
པ་སོགས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་སྤྱོད་བའི་སྐལ་བཟང་མདོན་དུ་གྱུར། རྫོང་རྫོང་དཔོན་
ལྷན་ཚུང་འོད་ཟེར་བཟུ་ཤིས་ལས་འཛིགས་མཛད་རྫོང་རྫོང་དཔོན་དབང་བཞི་སོགས་དབང་དང་རྗེས་
གནང་དུ་མ་མཐོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་རྫོང་རྫོང་ཐེག་པའི་སྒོར་བཅུད། ཐར་བོ་བཟུ་ཤིས་
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་དང་པར་ཕྱིན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་སོགས་ཁྱིད་
ཡིག་དང་སྟོ་སྤྱོད་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་བཅས་སྤྱུངས།

དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་ཐུགས་མོ་སྤངས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་རྫོ་
ཤུག་ནམ་གཉིས་དང་གཟིགས་པ་ལུ་ལྷན་སོགས་ཉེན་གསུམ་ནམས་ལ་མཇུག་པ་དང་། ཐོད་
ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་རྣ་སྐལ་ཆོས་སྤྱོད་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་འབངས་སྤྱོད་བའི་མགོན་
སྤྱབས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་མཇུག་ཏེ་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་མཐོན་པར་མཆོན་ལ་དག་
དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞེས་སྟུལ། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱ་
གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱུངས་པའི་བཟུ་ཤིས་སྟོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཁྱེད་གནང་།
མཁས་མཆོག་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་གྲུབ་པར་པར་ཕྱིན་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་གསལ། དགྲའ་
ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་ཐོ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ལོར་འཕགས་པ་འཛིགས་ཉེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་
དབང་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེགས་
པར་མཐོན་པ་མ་ཟད་དེའི་ཕྱིས་ལོངས་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་སྟོན་
རྒྱན་ཡང་འཇུག་མགོན་ཁྱི་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་ལས་ལེགས་པར་མཐོན། དེ་ནས་སྟོ་མང་

སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྗེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དབུ་མ་དང་མཛོད་འདུལ་བཅས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་
དུ་སྦྲངས། དགྲའ་ལོ་ཉིར་དུག་པ་སྤེལ་ལོ་ལ་འབྲས་སྦྲངས་སྤིང་བསྟེ་དང་། དགྲའ་ལོ་ཉིར་དགྲ་
བ་མཐུན་མོང་ལོ་ལ་ལྷ་ལྡན་སྒོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒོར་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས།

དེ་ནས་དགྲའ་ལོ་སོ་གཉིས་པར་སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་རྗེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལྡན་
སྤད་རྒྱུད་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་ཁྲིར་བྱོན་པའི་ཞབས་བྱིར་འབྲང་སྟེ་སྤད་རྒྱུད་དུ་ཁྱུགས། ཤར་ཅེ་
ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་དང་སྤགས་ཆེན་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་
སྒོར་དུ་མ་དང་གི་ཐིག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་གསན། དགྲའ་ལོ་སོ་བཞི་བར་གཅང་དུ་བྱོན་ནས་
དཔེན་སའི་ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་བདེ་མཚོག་ལི་ཁྱ་བ་དང་ལུས་
དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་
དང་། དགྲའ་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རྒྱ་མོ་ཁྲི་ལ་སྦྲར་ཡང་གཅང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་མ་སྤྲུལ་ཞལ་བཞུགས་
པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཁྱུས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཁྱབ་བདག་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་སྤད་རྒྱུད་དགོན་
མཚོག་ཡར་འཕེལ་མཚོག་ལས་གསང་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་
དམར་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཚོག་གི་དམར་ཁྲིད་དང་། ལ་རོའི་ཆོས་
དུག་དང་། འཕོ་ཁྲིད་ཆེན་མོ། སྤྱན་སྟེག་དུག་ཅུ་བ། ལྷ་འཕྲུལ་ཐིག་། དེ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་
གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་མཛོག་ཆོས་མང་དུ་ཁྱུས་ཏེ་མདོ་སྤགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་
པའི་བདག་པོར་གྱུར། སྤད་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་འཁོར་གྱི་ཐ་མ་རྗེ་རྗེ་མཆེད་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་
ལས་རྗེ་ལྷང་སྦྱང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་འདི་བ་བདེ་མཚོག་བཀའ་བབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་མ་
ཡིན་པར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་གསུངས། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱང་ཅེ་ཆ་ཕུ་
བྲག་སོག་ཏུ་བཞུགས་ནས། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བལྟ་རྟོག་དང་། ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྲང་
སོགས་ལ་དབྱེད་འཛོག་གི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། གཟུངས་སྤགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་བཞེད་
སོགས་ལ་སུམ་རིལ་དུ་འབྲིས་པར་བཅོན་པས་འདི་སྤང་གི་འཁྲི་བ་མཐའ་དག་ཆོད་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་རྩ་མོ་པ་ག་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མདོ་སྨད་ནས་གདན་འདྲན་པ་
འབྱོར་ཏེ་སྤར་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་འབྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་མེ་ལོས་ཕྱི་
ལོ་༡༩༤༥ལོར་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་ཁྱི་ཆེན་ལྗོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྤྲེལ་མའི་
བཀའ་སློང་དང་དུ་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་སྟེ་ཕེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། མན་རྩུ་གོང་མས་ཕེ་
ཅིང་དུ་བཞུགས་པར་བཀའ་ནན་ཕེབས་ཀྱང་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་
ས་མོ་འབྲུག་ལ་དགོན་ལུང་གི་ཁྱིར་ཕེབས་ནས་ཐབས་མཁས་དུ་མས་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་ཉན་
ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ད་གཉིས་པ་རྩ་མོ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མན་རྩུ་གོང་མས་
ཁྲིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲེལ་མ་ཞིག་དགོས་བྱུང་བར། སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་
ཆེན་རིན་པོ་ཆུང་པ་གཉིས་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བས་གདན་མ་བྱངས། ཁྲིད་རང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་
ཡོད་པའི་སྤྲེལ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་འབོད་མཁན་བཏང་བ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས། །
ཞེས་བཀའ་ཞོག་དང་། གོང་མའི་ཆེད་མངགས་པ་འབྱོར་ཏེ་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དུ་
ཆིབས་ཞབས་བསྐྱེད། པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཕོ་བྲང་གི་སྤྲེལ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་
ཆེར་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆང་ཕུ་ཡོན་ཞེས་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ་མན་རྩུ་གོང་མ་ཁང་ཤི་དང་མངལ་
བར་གོང་མས་ཐུགས་མཉེས་ཆེན་པོ་གནང་བར་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་གོན་ཏན་ཕུལ་ཤིན་བཀྱང་ཅི་
ཏ་གོ་བློ་འཕེལ་བྱམས་བཅེས་འབྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་སྐྱེད་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མ་ཆེན་
པོ། ཞེས་མཚན་བསྟོད་སོགས་གསོལ་སྟེ་གོང་མས་ཀྱང་དབུ་སྤྱར་བཀྱར། སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་དུ་
བཞུགས་རིང་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་འབོགས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་ལ་
འཆད་ཉན་དང་། དབང་དང་རྗེས་གནང་ལུང་དང་ཁྱིད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་
སྐོར་བར་མ་ཟད། པེ་ཅིང་དང་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་དང་མཚོ་བདུན་སོགས་སུ་བྱུང་བུ་ཐེ་གཙོས་དགོན་པ་
གསར་རྒྱག་དང་། ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་གཅིག་དུ་བསྟན་འབྲོའི་དོན་དུ་མངོན་
འཛིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད།

དགྲ་ལོང་རྒྱལ་པ་མེ་སྒང་གི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱལ་
དབང་རྒྱལ་པ་ཆངས་དབངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཤེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་
ལ་མཇུག། གོང་མའི་བཀའ་བཞེན་གསེར་ཡིག་དང་རྟེན་ཆས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་
བཏེགས། རྫོག་གཉིས་དང་པོ་ཏ་ལའི་སྐུ་བརྟན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་ཕུལ། སེ་འབྲས་དགོ་
གསུམ་གཙུག་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བསྟེན་བཀའ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲ་
ལོང་དགྲ་བ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་སྤར་ཡང་གོང་མའི་བཀའ་ཁྲིམ་བཞེན་གོང་མ་
ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སྐུ་དང་གོང་རྫོག་རྣམས་ཀྱིས་རྫོངས་བ་དང་། ཕེབས་བསྐྱེལ་སོགས་བཀའ་
བཅོས་སྒྲ་མེད་མཛད་དེ་བ་ཡུལ་དགོན་ལུང་དུ་འབྱོར་བའི་དགའ་བའི་ཐུགས་ཉམས་ནི་རྣམ་ཐར་
བཀའ་ཚིམ་ལས། རང་ཡུལ་མཐོང་ཞིང་རིགས་མཐུན་མི་དང་འབྲད། །བ་སྐྱད་སྤྱི་ཞིང་བ་ཟས་
ལོངས་སྤྱད་བས། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་བམ་སྟུམ། །ཞེས་གསུངས། དགོང་
ལུང་དུ་བཞུགས་རིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤོས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གཏུལ་
བྱ་དུ་མའི་རང་རང་གི་མོས་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་དུ་བྱས། བྱད་པར་ཁོང་གི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་མ་
མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙོན་འབྲས་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཐུགས་རེ་བཞེན་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞེན་
དགོན་ལུང་དུ་རྒྱུད་བྱ་གསར་འཛུགས་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་སོགས་གན་བ་
མང་པོར་དམ་ཆོས་འབྲེལ་བ་བཞེས་སྤྱགས་ཀྱི་ལུང་དང་ཟབ་ཁྱིད། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་སྟོན་དུ་མ་
བཅས། ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཀ་ཆེན་སྟོ་རྒྱལ་པ་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དུ་
བསྐྱོས་ཏེ་རྩི་སྟོབ་མའི་མདོ་སྟགས་ལུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྷ་བྱ་དེ་ཆང་ལ་མ་
ནོར་བ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་ལ་བཀའ་རིན་སྒྲ་མེད་མཛད།

སྤར་བེ་ཅིང་དང་བྱད་པར་གོང་མའི་བཀའ་མངག་བཞེན་མཚོ་བདུན་དགོན་གསར་དུ་
རྒྱུན་རིང་བཞུགས་ནས་ཉོར་སོག་གི་ཆེ་དགྲ་དུ་མའི་སྒྲ་མར་བཀའ་བ་དང་། དགོན་པར་སྟ་

ཁང་ཉེན་བཞེངས་དང་། གཞོན་ལྷ་མང་པོ་བསྟན་པའི་སྒོར་བཅུད་དེ་བསྐྱབ་སྟོམ་གནང་བ་དང་
། འཆད་ཉན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སླེལ་བ་མ་ཟད། གྲུ་བ་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་སྦྲེན་བཅས་སྦྱར་ཏེ་
ཇེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སླེལ།

མདོར་དེལ་ན། དང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ཇེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོན་ལ་སྐབ་ནས་
རང་ཉིད་མཁས་པ་དང་བྱུང་བའི་གོང་འཕང་ཐོན་པོར་གཤེགས། དེ་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་
གྲིས་གཞན་རྒྱད་ལ་སླེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་པོད་རྒྱ་
ཏོར་སོག་གི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཆེས་ཆེར་སླེལ་བར་
མཛད་དེ། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་པོ་ཏྲ་བྱི་ལོ་༡༡༤ལོའི་སྒྲ་༥ ཆེས་ ༥ ལ་རེ་ཞིག་
གཟུགས་སྦྱེའི་བཀོད་བ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པར་མཛད།

ཇེའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཆོས་ཁྱདས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་
པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་བཟུ་གིས་
སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལྷང་སྒྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་
པར་སྦྱན་སྐབས། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཅོམ་མ་དང་། སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་བརྒྱས་
ཏེ་སྦྱད་སྤྲིག་ཁུས་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མཛལ་འདོད་ན། ཁོང་གི་རང་རྣམ་རྣམ་ཐར་བཀའ་
ཅོམ་མ་དང་། སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་། དགོན་ལུང་གི་གདན་རབས་དང་དེའི་བྱར་རྒྱས་སོགས་ལ་
གཟིགས་པར་མཛེས།

དབར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཡུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་
མདོ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཡུལ་
དབུས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་
བའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ལྟར་བསེལ་ལྟར་ཁ་བ་རི་བའི་ལྷོངས་འདིར། མདོ་སྒྲགས་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། བཤད་
སྒྲུབ་འཆད་ཉན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སྐབས་བྱུང་བ་དེ་
ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱད་པའི་འགྱུར་ལྷོག་གྱང་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་
བའི་ལོ་རབས་ལྔ་བརྒྱའི་ནང་ཆོས་མེད་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་
ཁམས་སུ་ཕྱིག་སྤྱོད་རྒྱུད་དཔར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ངན་སྣ་ཆོགས་ཤིག་སྐེལ་བའི་དབང་གིས་
བོད་མི་རྣམས་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་གྱེས་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་ཆེག་མེད་དུ་
གཏོང་བའི་དམིགས་གཏད་འཆང་ན་ཡང་། རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡེའཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མའི་གར་དུ་རོལ་བ་ཡསྐྱབས་མགོན་
རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་མི་ཡུལ་ནས་འཕྱོར་
ཞིག་དུ་མ་སོང་བར་གནས་གཞི་བརྟན་པོར་ཆགས་ཤིང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དགོན་
ཕྱེ་དུ་མ་བསྐྱར་གསོ་དང་སློབ་གྲ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དེ་དག་དུ་མདོ་སྒྲགས་
རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་མཁས་དབང་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་གི་བསྟི་གནས་ངོ་མཆར་མེད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས་འཛུམ་གླིང་
ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱང་དུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་ཆོས་ཆར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འཕེབས་པ་ནི། མགོན་པོ་

གང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ཉགས་ཉག་གཅིག་དང་།
གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། དེར་གི་དུས་རབས་ཉེར་
གཅིག་པ་འདི་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡང་རྒྱས་དང་། ཆོན་ཅལ་གྱིས་གོམས་སྟབས་ཅི་ཅམ་སྤྱར་ཀྱང་།
ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཕོངས་པའི་དུས་རབས་འདི་ལ་དཔལ་ན་ལེཊ་ནས་བརྒྱད་པའི་
བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་གྲུབ་འདི་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚེར་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བཞིན་པའི་
མཛད་བཟང་ལ། ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཞེས་ཀྱན་
ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་བྱལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཟུ་ཤིས་སྒྲོ་མང་
གྲ་ཆད་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་ཀྱན་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་བསྟན། གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་
འདུས་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་
ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱན་ལྷ་བུ་
དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་དཀོན་རིགས་རྣམས་ཞུ་སྟོན་གིས་བར་དུ་བསྦྱར་དང་
སྦྱར་བཞིན་པའི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ནས།

ད་རེ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ལྷང་སྦྱ་
སྦྱ་ཕྱིར་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུམ་བོད་བདུན་
ལ་ཆོས་ཆོན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོར་དང་།
ལམ་རིམ་སྒྲོ་སྦྱང་སོགས་ཟབ་གནད་སྟོ་གང་ས་ནས་ཡོད་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
དང་། ཡང་སྟོས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་
པའི་སྟོ་གསང་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་གོང་མཐོར་སྟེལ་པའི་ཆེད་དང་། ཁྱད་
བར་དུ་མདོ་སྟགས་རབ་འབྲམས་ལ་ནང་བུན་ཆུད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་

བཞེས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཉིར་མཁོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་བར་མཛོང་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཡང་ལྷ་སྐྱ་ལྷེད་
བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྐྱ་བུར་ནང་
འཁོར་བྱུན་མོང་ནས་སྤྲུགས་དགོངས་སྐྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆོང་བ་དཔར་བསྟན་
ཞུ་རྒྱའི་སྤྲུགས་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན། ལྷ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་བུར་དང་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་བཅས་སྤྱན་མོང་ནས་ཕྱོས་བསྐྱར་བྱས་མཐར། པར་གཞི་སྤྲི་ག་
སྟོར་དང་ཞུ་དག་ལས་རིམ་གང་ཡོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤྲུགས་འགན་བཞེས་སྐྱ་དང་། དེ་
བཞིན་དཔར་སྟན་གྱི་འཕྲོ་ཕྲོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་ནའང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་དགེ་སྦྱུལ་སྟན་སྟན་ལྟ་བུར་
ཞུ་མ་དགོས་པར་དཔར་སྟན་སྟན་མཐུན་འཇུག་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་བུར་དང་ནས་གཏོང་རྒྱའི་
ཞལ་བཞེས་གནང་བར་བཀའ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད།

གཞན་ཡང་། ཁོ་མོའི་ལས་རོགས་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་སྐུ་འབྱུང་དགེ་བཤེས་བསམ་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་འགན་ཁུངས་ལོན་གནང་བ་དང་། ཟུ་དག་པ་རྣམས་དང་། མྱོག་སྒྲིག་སྒྲིག་འཇུག་པ་ཡོངས་ནས་གང་སྐབས་ཅི་ལྟས་ཀྱིས་ལས་དོན་འདིའི་མགོ་མཇུག་ཀྱང་ཏུ་འབད་བ་སྟོང་མེད་གནང་བར་སྟོང་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་འདྲེན་ལྷ་སྐྱུ་ཡིན།

གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཆར་མས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
བའི་དབང་ལྷན་ལྷང་སྐྱེས་སྐྱེས་ལེན་གཉིས་ལ་རྗེ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆས་ལྷན་མཆོག་གི་གསུང་
འབྲམ་ཆ་ཆར་དེབ་གཞུགས་སུ་དབང་སྐྱེན་གྱིད་པའི་ནམ་དགར་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདིས། ས་
སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་བཅུ་ཆེན་གྲགས་རྗེའི་རང་གཞུགས་ཁམས་
གསུམ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་དོན་གྱིས་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་སྐྱེས་བཅུ་
བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་
བསྐྱར་མཚུངས་ལ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་ངེས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ནམས་སྐྱ་ཆེ་བཙུན་ཅིང་མཛད་འཁོན་རྒྱས་ལ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷང་སྐྱེས་འོན་པོ་

ཆེ་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སློ་མང་
མཁན་རབས་གྲ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཙུན་ཅིང་མཛད་
འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། གླ་བྲང་འབྲེལ་ཡོད་སྟོས་བཅས་ཀྱུན་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་
དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་ཏུ་གསལ་བའི་སློན་འདུན་
ཤུགས་བྲག་དང་བཅས།

བཟ་ཤིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས། ༢༠༢༡/༡༢/༡༧/ ལ།

གཞན་ཡང་ཁུ་སླིག་གི་རིམ་པ་ནི།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ལུང་སྐྱ་སྐྱ་འཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སློ་བཟང་
ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་སླིག་རིམ་ནི་ལུང་སྐྱ་གླ་བྲང་གི་
བཀའ་འབྲེལ་ལྷར་ལུང་སྐྱ་གླ་བྲང་རང་གིས་མ་དཔེ་འཆོལ་སྤྱད་བྱས་པའི་ལུང་སྐྱ་དག་དབང་
སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བདུན་ཅན་པ་དེའི་དཀར་ཆག་ལྷར་བསླེགས་པ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་དེའི་སླ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་
གླ་བརྒྱད་སློན་ཤིས་ནམས་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་མེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ན་ཆོ་ག་འདིའི་སློན་ནས་བདག་བསྐྱེད་སློམ་མཁན་ནམས་ལ་སྦྱབས་བདེ་བར་བསམ་ནས་ཆོ་
གའི་འགྲོས་ལྷར་བསླེགས་ཡོད། དེ་མིན་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་ཡང་གཞུང་དཔྱད་
ན་མེད་པ་༼གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སླེག་སྤྱང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་བའི་སློ་
འབྲེད། ་༼ལྷ་བྱ་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་སློ་མང་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་དབུས་
བར་མ་ནས་ཐད་ཀར་ཁ་སློང་ཁུས་ཡོད། གཞན་ལུང་སྐྱ་གླ་བྲང་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་

དང་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་གང་ན་མི་གསལ་མོད་གྲ་ཚང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དབུས་པར་མའི་ནང་དུ་ཡོད་
པའི་༼དུས་གསུམ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་མ་ཡི་དམ་དང་།༽ཞེས་སོགས་མཆན་བྱང་མེད་པའི་ཆོས་
ཆན་བྱང་བ་བཞི་དང་། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་གནང་བའི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་
སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་དབུས་པར་མའི་པར་སྤྱན་དགོ་བཟོ་དང་པར་སྤྱན་གསལ་
བཤའ་དང་བཅས་ཆོས་ཆན་ལྷ་དབུས་པར་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གསུང་འབུམ་བོད་
མཐའ་མའི་མཛུགས་དུ་བསྒྲན་ཡོད།

ལྷ་དག་སྐབས་མ་དཔེར་བརྟེན་གྱི་འགྲོས་བརྟེན་མཁན་པོ་ག་གོ་མོའི་ལུགས་
ལྟར་བྱས་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག་པས། ང་ཆོས་ལོང་བས་སྤང་རྒྱུ་ལ་
འདུས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱི་ཐོན་མིན་གཉིས་པ་རྗེ་དཔུ་དགོ་བསམ་གཏན་རྒྱུ་མཆོའི་
བརྟེན་སྒོ་གསལ་འདུག་དོགས་ལྟར་གཅིག་གྱུར་ཞུས་ཞུས་ཡང་། བརྟེན་སྒོ་གསལ་འདུག་
དོགས་ཀྱི་གཞུང་ཏྲ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤྱད་སྒོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྒྲན་པའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་བྱ་བ་ཤིས་
འབྱེལ་གྱི་སྤྱི་ཏྲ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲོམས་ཆེག་སྤྱན་རྒྱུད་མར་གྲགས་པ་དུ་༼ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་
ཡི་གེ་རྣམས། །མཐར་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་པོ་བཅི།༽ཞེས་ཆེགས་བཅད་ལྷག་ལ་བྱུང་མེད་དུ་
སྤྱིར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ལེགས་བཤའ་སྤྱོད་དབང་དུ་ཡང་། ཆེགས་བཅད་ག་མཐར་ཆེག་
ཤའ་བྱ། །ཞེས་ཆེགས་བཅད་ག་མཐར་ཆེག་ཤའ་འཛོག་པར་དམིགས་བསམ་ལྟ་བུར་གསུངས་
པས། དོན་ཉུང་རྒྱུ་གསལ་པ་སོགས་ལ་ག་མཐར་ཤའ་མི་དགོས་པ་དོན་ཐོབ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ལེན་
ཆོག་སྤྱི་བ་སོགས་ཡོད་མོད། དོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་གསུང་འབུམ་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀར་ཆེག་
ལྷག་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀར་ཤའ་བཞག་འདུག་པ་དང་། ཆེག་ལྷག་རིང་བ་ལ་བྱུང་
པར་དེ་ཅུ་མེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་སོགས་སྤྱི་བ་སོགས་ཡིག་རྒྱུ་གཅིག་ཅན་
དུ་མ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པར་ཤའ་བཞག་ན་འདྲེས་འགྲོ་བ་དང་།
ཡང་བར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞག་ན་ཡིག་སྤྱི་བ་སོགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་འགྲོ་བས་ཆེགས་བཅད་མ་

གཏོགས་ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་གསུང་འབུམ་གྱི་མ་དཔེ་གཉིས་ལྟར་བྱེད་དུ་ཤིང་
རེ་བཞག་ཡོད། ཡང་ལུང་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་ཡིག་ཚུང་བཅོས་མེད་ཀྱང་དབུས་པར་དུ་ཡིག་
ཚུང་བཅོས་ཡོད་པ་ནམས་ཡིག་ཚུང་དུ་བཅོས་པ་དང་། མཆན་བྱ་ནམས་གསེག་ཡིག་བཅོས་
ཏེ་ཤིང་པར་ལ་ཆེག་ཐིག་གང་དུ་ཁྱིད་པ་དེའི་མཆམས་སུ་བཅུག་ཡོད། མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་མི་
མཐུན་པ་དཔེར་ན་པོད་ཀྱི་བར། བཏག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་
ཐབས་བཞི་ལས་དང་པོའི་སྐབས་ལུང་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་ནམས་རྡོར་འཕྲུང་
ནས་བྲིས། །ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཕྲུང་བའི་གཞུང་གི་ཆེག་རིས་གཅིག་བྱ་
བཀོད་ཀྱང་། དབུས་པར་དུ་འདིའི་དཔྱུས་ཀྱི་སྐབས་ནམས་རྡོར་འཕྲུང་དང་འོག་ན་བཏགས་པ་
ཀྱི་ཡ་ནས་བྲིས། །ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲུང་བ་གཞུང་དཔྱུས་དང་། ཀྱི་ཡ་ས་སུ་ཅའི་གཞུང་
མཆན་བྱར་བཏག་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་དཔེ་གཅིག་ལ་བཞུན་མི་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་ཐད་ཀའི་ཤོག་
ངོས་དེར་གཤམ་མཆན་བཏག་ནས་བཞག་ཡོད།

ཡང་མ་དཔེ་གཉིས་ཡི་གེ་དག་ཆ་མི་མཐུན་པ་ནམས་དང་པོར་མཆན་བྱར་བཏག་ན་
བསམ་ཡང་དཔེ་ཆའི་པར་ངོས་ཁམས་དྲངས་མི་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བུང་
བས། དེ་ནས་ང་ཆོར་གདམ་ག་ཞིག་ལྷག་པ་ནི་མ་དཔེ་གཉིས་དག་ཡིག་སོགས་དང་བསྐྱར་ནས་
གང་རྒྱུགས་ཆེ་བ་དང་དག་པར་བསམ་པ་དེ་བཞག་ཁུལ་ཁུལ་ཡོད། བྱེད་པར་དུ་མཁས་བྱུ་
ཆེན་པོ་ལྷུང་སྐྱེ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་པོད་བདུན་དང་ཆོས་ཆན་
ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནམས་ལས་མང་ཕྱོགས་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པས་སྐབས་ཡིག་
ནམས་དེར་སང་དཔེ་མི་འདྲ་བཅུ་བསྐྱར་ན་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོང་ཆོད་འདུག་པས་ང་ཆོས་
མ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཡིག་ནམས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་ཡང་སྐྱེ་འགྲོས་མཐུན་པ་ནམས་མང་ཕྱོགས་
དབུས་པར་ལ་གཏུགས་ཡོད། ཡི་གེ་དང་སྐྱེ་འགྲོས་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་ན་ཆོག་སློ་ཐོག་ན་ཡོད་
པ་དེ་འདྲ་ལ་ངག་སྐྱོར་གནང་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱེ་འགྲོས་གང་དང་མཐུན་པ་དེ་བདམས་ཡོད།

མདོར་བསྡུས་ན་ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དགོག་དགོས་བསམ་བ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་མེད་
ན་ཡང་མ་ཤེས་སྒོངས་བས་ནོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་སོགས་ང་ཚོའི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་
དབང་གིས་ནོར་ཉེས་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་བས་ཚོས་འདི་
གཉེར་གཏད་གནང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྱུང་ནམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་། གཞུང་འདིར་ཐོས་
བསམ་དཔེ་སྒོག་བགྱིད་པའི་སྐབས་བབ་སྒོལ་གཉེར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་དྲགས་རིང་བའི་དམ་བ་
ནམས་ཀྱིས་ཡོ་བ་བསྐྱངས་པའི་ཐུགས་བཅེ་མི་ལྟོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྙིང་ནས་ཁྱེད་

༡༡/༡༢/༡༧/ལ་དབང་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་དྲགས་མོང་ནས།

༣༣། །སྐྱུང་གི་ཆ་ལྟར་དང་སྒྲོམ་པོ་ངེས་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ བཞགས་པ་བྱེད་ཚུལ་བཞགས་སོ།།

རབ་འབྱམས་སྐྱུང་གི་ཆ་ལྟར་ཞིང་ན་བཞགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྒྲོ་བ་
མར་བཅས་པ་དང་། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ཆོགས། །ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་བཅེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་
ལེགས་པའི་ཆོགས། །ཀུན་གྱི་ཆ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོལ་བ་སོགས། །བཀའ་བློན་ཅན་
གྱི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མ་མཆོག། །རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་ལས་འགལ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་
བཞགས། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་བགོད་པའི་ཐབས། །མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མཆོག་
དུ་ལེགས་བསྐྱུངས་པ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྐྱུང་སྒྲོམ་པ་ཡི། །བཅས་
པའི་འཆོམས་ལས་འགལ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་
ཚུན་ཆད་དུ། །སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་འཐོབ་པའི་ཐབས་གྱི་མཆོག། །གསང་ཆེན་
སྐྱུང་གི་སྒྲོམ་པའི་མི་མཐུན་སྐྱུངས། །ཆ་ལྟར་སྒྲོམ་པོའི་སྒྲེར་གཏོགས་ཐམས་ཅད་
བཞགས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཞག་མན་ངག་སྒྲོལ་བ་པོ། །གང་རུང་གཅིག་ལ་
རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས། །བཀའ་འོས་སྒྲ་མར་འཛིན་པ་དོར་བ་ཡིས། །ཆ་ལྟར་དང་
པོའི་རྒྱལ་སྐྱུང་པ་བཞགས། །སྒྲོམ་གསུམ་གང་རུང་བཅས་པ་བཟོད་བྱ་བ། །སྟོན་
པའི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་བྱུང་བསད་དེ། །དེ་ཡི་བཟོད་བྱ་བཅས་པ་ལས་འདས་

བའི། །ཅ་ལྷ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །རང་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་
དབང་ཐོབ་ཅིང་། །སྤགས་སྒྲིམ་ལྷན་པའི་རྩི་རྩེ་སྤྱན་གྲོགས་ལ། །ཤེས་བཞིན་ཁོས་
ནས་སྤྱོན་བརྗོད་གོ་བྱེད་པའི། །ཅ་ལྷ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །སེམས་
ཅན་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་གཅིག་ལ་ཡང་། །དམིགས་ནས་དེ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་བྱམས་པ་འདོར་བྱེད་པའི། །ཅ་ལྷ་བཞི་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་
བཤགས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སེམས། །དོར་ནས་འགྲོ་
ཀུན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་མཆོག་། །བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སྐྱམ་པའི་སློབ་སྤྱེད་པའི། །ཅ་
ལྷ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །མདོ་སྤགས་གང་ཡང་རྒྱུད་བའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི། །བཀའ་ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། །མིན་ཞེས་སྙིང་ནས་སྤྱར་
འདེབས་ཆོགས་བརྗོད་པའི། །ཅ་ལྷ་དྲུག་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །དབང་གིས་
མ་སྤོང་གསང་བ་དེ་ཐོས་ན། །མ་དད་སྤྱེ་ལ་ཤེས་བཞིན་དགོས་མེད་པར། །སྤགས་
ཀྱི་གསང་ཆོག་བསྐྱགས་པས་གོ་བྱེད་པའི། །ཅ་ལྷ་བདུན་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་
བཤགས། །ཕྱང་པོ་རྒྱད་འདོད་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བའམ། །མི་གཙང་ཕྱང་པོ་
ལྟར་བསྒྲོམ་མི་རུང་བར། །ལྟ་བའམ་རང་ཉིད་གསོད་འདོད་སེམས་སྤྱེས་པའི། །ཅ་
ལྷ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །ཆོས་བདག་མེད་པ་སྤྱི་ཙམ་སྤོང་འདོད་
པས། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་མམ་དབྱ་སེམས་ཀྱི། །ལྟ་བའི་ཆོས་བདག་མེད་
པ་གཅིག་སྤོང་བའི། །ཅ་ལྷ་དགུ་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །ཁྲ་མ་སྤོང་སོགས་
མདོན་སྤྱོད་བྱ་འོས་པའི། །ཡུལ་ལ་མཛའ་པོར་བྱས་ནས་ལུས་སམ་ངག་། །གང་ཡང་
རྒྱུད་བས་བྱམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཅ་ལྷ་བཅུ་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །རང་

གིས་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ཡི། །སེམས་ཅམ་རང་རྒྱད་ཐལ་འགྱུར་གང་རུང་
གི། །ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཞག་གཅིག་མ་བསྐྱེད་པ་འདི། །བཅུ་གཅིག་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་
བཤགས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲོད་རུང་གཏུལ་བྱ་ཡི། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་
ངག་གང་རུང་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱོག་ཐབས་བྱས་ཏེ་ལོག་པ་ཡི། །བཅུ་གཉིས་པ་ཡི་
རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །ཆོགས་འཁོར་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་སྒྲོན་མོའི་ཆེ། །དམ་
རྩས་བསྟུན་དང་རིག་མ་བསྟེན་བྱས་པའི། །བྱས་པ་ཐོབ་པས་དགག་བྱ་གཞན་
མེད་པར། །བསྟུན་པ་དང་དུ་མི་ལེན་སྒྲ་མེད་དང་། །དོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་ལག་པའི་བྲུག་
རྒྱ་སོགས། །སྤྱད་ནས་འདོར་བ་རྒྱད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས། །ཐུན་མོང་བ་ཡི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡི། །བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །པག་མོ་སོགས་ཀྱི་
སྤྱལ་བའི་བྱད་མེད་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་བརྗོད་ཐ་མལ་བྱད་མེད་ལ། །སྤྱི་ལ་སྒྲོད་ཆེག་
བརྗོད་པ་དེས་གོ་བའི། །བཅུ་བཞི་བ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །ཅ་ལྟ་ལྟ་བ་མ་
གཏོགས་གཞན་ནམས་ཀྱི། །དངོས་གཞི་རྫོགས་ལ་ཀུན་དགེས་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡན་
ལག་ཆང་དགོས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གི། །ཆ་ཤས་གཅིག་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
བཤགས། །ཅ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ད་དུང་སྤྱད་འདོད་མ་
ལོག་དང་། །དེ་ལ་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་མ་སྐྱེས་དང་། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མགྱ་བ་མ་ལོག་
དང་། །དེ་ལ་ཉེས་པར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི། །ཆོས་བཞི་ཉེས་པ་དེ་ཡི་ཀུན་སྒྲོང་ནས།
དངོས་གཞིའི་པར་ལ་ཆང་ཞིང་བར་མ་ཆད། །བྱུང་བའི་ཀུན་དགེས་ཆེན་པོའི་ཉེས་
པ་བཤགས། །ཅ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ། །མི་ལྟ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡན་
ལག་གཞན། །གསུམ་ཆར་མེད་ཀྱང་ཀུན་དགེས་འབྲིང་དུ་འཛོག། །ཉེས་ལ་ཉེས་

བར་མི་ལྷ་བ་དེ་བཤགས། །ཅ་ལྷ་རྒྱ་ལ་ཉེས་བར་མི་ལྷ་བ། །མེད་བར་ཉེས་བར་
ལྷ་བ་ཡོད་གྲུང་ན། །གཞན་གསུམ་ཡོད་གྲུང་ཀུན་དགྱིས་རྒྱུང་བྱུང་འཛོགས། །ཀུན་
དགྱིས་རྒྱུང་བྱུང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དབང་དང་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་བ་མ་
ཐོབ་ཅིང་། །སྒྲགས་དང་རྒྱད་རྣམས་ལེགས་བར་མ་བསྐྱབ་པའི། །བྱད་མེད་རང་
གི་མཐུ་ཡིས་བསྟེན་བ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་དང་པོའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་བ་བཤགས། །དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་སོགས་མཆོད་ཉིད་ལྷན་བ་ཡི། །རིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱད་ལས་གསུངས་
བ་ལྟར། །མིན་བར་དེ་ཡི་བྱང་སེམས་ལེན་བ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་
བ་བཤགས། །དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཐོབ་གྲུང་མི་དད་པའི། །སྒྲིམ་མིན་ལ་ནི་བྱིས་
སྐྱེལེགས་བམ་དང་། །རྒྱན་བྱལ་ལ་སོགས་གསང་བའི་རྣམས་བསྟེན་པའི། །སྒྲིམ་པོ་
གསུམ་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་བ་བཤགས། །ཚོགས་འཁོར་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོའི་
བྱས། །པན་རྒྱན་དག་གི་ཚོད་བ་བྱེད་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་རྟེན་སོགས་བྱེད་
བ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་བཞི་བའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་བ་བཤགས། །དད་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་བྱི་བ་བྱེད་བ་
ལ། །དོན་དམ་བྱི་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་བ་སོགས། །བྱི་བའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་སྟོན་བ་
ཡི། །སྒྲིམ་པོ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་བ་བཤགས། །གསང་སྒྲགས་སུན་འབྱེན་བྱེད་པའི་
ཉན་ཐོས་པའི། །ནང་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབས་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་སྐྱབ་པ། །ལ་སོགས་དགོས་
མེད་ཞག་བདུན་གནས་བ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་བྱལ་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་བ་བཤགས། །ལྷ་
ཡི་སྐྱབ་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ཤེས་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ཤེས་བར་སྒྲིམ་ཞིང་གཞན་དག་
ལ། །སྟོན་བར་བྱེད་བ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད། །སྒྲིམ་པོ་བདུན་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་
བ་བཤགས། །དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་སྒྲགས་ལ་མི་དད་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱེད་དང་

དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན་ཡང་། །དད་པ་མེད་ལ་གསང་བའི་ཆོས་བསྟན་པའི། །སྒྲུ་པོ་
བཟུང་བའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་པ་བཤགས། །ལས་རུང་བསྟན་པ་ཁ་སྐྱོང་སྒྲིན་སྟེག་དང་། །ལྷ་
ཡི་ནལ་འབྱོར་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་
ཡི། །སྒྲུ་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་པ་བཤགས། །དགོས་མེད་སྒྲུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་
བཅས་པ་ལས། །འདའ་བ་དགེ་སྟོང་ཐུགས་པས་སྒྲིན་བསྟེག་ཆེ། །དུས་བླ་རུང་
བ་ལ་སོགས་མ་བྱས་པའི། །སྒྲུ་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་པ་བཤགས། །ཅ་ལྟ་
བྱང་ཆེ་མཆོན་ལྟ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །སྟོན་མོ་འབྲུལ་བས་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་
ཏེ། །ཅ་ལྟ་བཤགས་ནས་དབང་བསྐྱར་མཆོག་མཛོས་ཏེ། །སྒྲུ་པོ་གསོ་བར་མ་
བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དབང་བསྐྱར་ཁྱུ་ཡུལ་སྟོབ་དཔོན་མ་རྟེན་ན། །དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱབ་མཆོད་ཚུལ་མཐུན་ལེགས་བྱས་ཏེ། །བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་རང་གིས་
དབང་ལེན་པས། །སྒྲུ་པོ་གསོ་བར་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཅ་ལྟ་སྒྲུ་པོ་འེ་
ལྟ་བ་གང་བྱང་བ། །ལྷ་མཁའ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་པོ་ལྟ་གཞན་ཞིག་ལ། །ལྟ་བའི་མིང་
རིགས་བརྗོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ཀྱིས། །སྒྲིང་བཅོས་ཚུལ་མཐུན་མ་བྱས་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། །རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་བཞུས་གཏོར་མ་མཁུལ་འབྲུལ། །རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་
བཤགས་པ་སྟོག་སྟོབ་བྱེད། །བཀའ་སྟོག་སུ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྟེག་དང་། །དན་
འགྲོ་དགུག་བལ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ། །འདོན་དང་རྟོག་སེམས་བསྒྲོམ་བཞུས་
བྱེད་ལ་སོགས། །སྒྲིག་ལྟ་འདག་ཐབས་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དེ་ལྟར་
བཤགས་པས་ལྟ་བ་མ་ལུས་པས། །དག་ནས་ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་ལ་མི་སྒྲིབ་
པར། །ལྟར་དུ་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་

སྒྲག་འཛོལ་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དང་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་
བྱེད་ཚུལ་གོ་བདེ་བ་ཞིག་གིས་ཞེས་ཆོས་ལ་བཙོན་པ་དང་ནལ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་དགེ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་སོགས་
དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ངོས་འཛིན་གྱི་བཟེད་བྱང་དང་སྐལ་
མཉམ་གཞན་ལའང་པན་པར་བསམས་ནས་ལྷུང་བའི་ངོས་འཛིན་དང་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་མཁས་བྱུ་ཞོར་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཅ་ལྷུང་ནམ་བཤད་དམ་ཆིག་གསལ་སྒྲོན་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབས་པ་དག་དབང་སྒོ་
བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་བོ་དགེ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་
ངོ་། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མང་བོ་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ།།

༡༡། །དཔལ་གསང་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་བོའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་
གིས་དམིགས་རིམ་འབྱུལ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་
བྱུང་བ་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་གསང་ཆེན་
སྦྱར་ལམ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་བྱུ་བ་དག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་
གྱུས་པས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། །འདིར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་
བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་བརྒྱད་ལུན་སྒྲ་མ་
དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོང་བ་མདོ་ཅམ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིའི་སྒྲོན་
འགྲོའི་རིམ་པ་གཞན་ནམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་བཙས་ཏེ།
སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་གི་སྤང་བོ་ལ་བཏགས་

པའི་ང་གདགས་གཞི་དང་བཅས་པས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་
འབྱུག དེའི་ངང་ལས་སྣ་ཆོགས་པར་འདབ་བརྒྱད་ཉི་གདན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་
དུ། འོད་སྟོན་པོ་ཁྱ་གང་བ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ། སྦྱ་འོད་བྱང་གསུམ་
མཆོན་པའི་ཞལ་གསུམ། དབྱའི་རྩམ་དང་མགིན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཞལ་གསུམ་
འབྱར་བོ་གསུམ་དོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན། དབྱ་སྐྱ་སྦྱི་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོར་ཅོག་བྱས་པའི་
ཅེ་མོར་དོ་རྗེ་སེར་བོ་ཅེ་ལྷ་བས་མཆོན་པ། དབྱ་སྐྱ་བཅིངས་ཐག་གི་དབྱས་སུ་སྦྱི་
པོའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་སོ་གཉིས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཅེ་མོ་ལྷ་བས་
མཆོན་པའི་བར་སུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བས་ཀྱ་རུ་ཁའི་ཚུལ་དུ་སྦྱལ་བ་ལས་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་
འབྱང་བ། ཞལ་སོ་སོའི་དབྱས་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་རེ་རེ། མདུན་ངོས་
ཀྱི་ཅིབས་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པ། དེའི་གཡས་
གཡོན་དུ་ནམ་སྤང་དང་རིན་འབྱུང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་འོད་དཔག་མེད་དང་
དོན་བྱུབ་ནམས་འབྱར་དོད་གསེར་གྱི་བ་བྲ་རིས་བསྐྱོར་པའི་དབྱ་རྒྱ། རྒྱ་གསེར་
ལས་བྱས་ཤིང་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ་དབྱས་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་སྟན་རྒྱ། སྟན་གྱི་གོང་
དུ་ལྷུངས་མདུན་ངོས་སུ་ཕྱོགས་པའི་གདངས་ཀ་དང་དེའི་ཡུ་བའི་འཆ་མས་ནས་ཁ་
དོག་ལྷ་བའི་དར་དབྱངས་སྟན་རྒྱབ་ནས་འབྱང་བ། བྲ་བ་བྲ་བྱེད་དང་བཅས་ཤིང་
མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་བཅུ་དྲུག་པས་མཆོན་པའི་ནོར་བུའི་
འཕྲེང་བ་མགུལ་འཁོར་བའི་མགུལ་རྒྱ། སྟེང་ཁའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་
མོ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདུན་རྒྱབ་དུ་མཆོན་པའི་སུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་གསུམ་སྟེལ་
གཡས་གཡོན་དུ་སེ་རལ་བྱས་པའི་སེ་མོ་དོ། རིན་པོ་ཆེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་

གྱི་འབྲེང་བ་སྤུམ་རིམ་མཐ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོག་ས་སྤྲེལ་བའི་འབྲེང་བའི་དོ་ཤལ། རྩོ་
རྩེས་མཆན་པའི་གདུབ་བྲུ། ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རེ་བཞི་བས་
མཆན་ཅིང་སྤྲ་ཉིག་གི་འབྲེང་བ་མང་པོ་སྤྲེལ་བ་ལས་བྲ་བ་བྲ་བྲེད་འབྲུངས་པ་དང་
བཅས་པའི་འོག་པག་སྟེ་སྐར་གས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པའི་ལྟ་རྩེས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ག་ཤལ་བྲས་ཤིང་། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ལེབ་ཆགས་པ་ལ་
གཡས་ཡོན་ན་སྤུམ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲད་གཡོགས་གསོལ་བ། ལྷགས་འབྲུང་གི་
སྤྲང་གསུམ་མཆོན་པའི་གཡས་ཀྱི་བྲག་གསུམ་གྱི་དབྲུང་མགོ་སོགས་པའི་ཀ་ཡོལ་
ཁ་གཅིག་གི་ནང་ནས་སྟེང་འོག་རྣམ་པས་ཐོན་པ། སྤྲང་གསུམ་གྱི་གཞོན་པའི་རྒྱང་
མཆོན་པའི་གཡོན་གྱི་བྲག་གསུམ་ཡང་གྲེས་ཚུལ་དེ་བཞིན། བྲག་མཆན་དོ་རྩེ་སྟོན་
པོ་ཅེ་ལྟ་བ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད། བརྒྱ་དམར་པོ་འཕ་སྟོན་པོ་འདབ་
བརྒྱད། དོ་རྩེ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་བྲིལ་བྲུ། རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་ཆ་དགུ་བ། རལ་གྱི་
ལྷང་གྲུ་རྣམས་ཉེ། གཉིས་པ། ལྟ་བ། རྒྱག་པ། རྣམས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བ་བྲེད་པའི་ཡུ་བ་
ཅན། ཡུམ་རང་འབྲུ་ལ་དབྲུ་སྤྲེད་བཅིངས། གཟུགས་མཛེས། སྤྲད་སྟན། བྲི་ཞིམ།
མ་མཚུ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རོ་མང་། ལུས་ཀྱི་རེག་བྲ་འཇམ་པ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལྟེ་
དགའ་བས་ཡབ་ལ་དབྲེས་པ་བསྐྱེད་པ། དབྲུ་རྒྱན་དང་དོ་རྩེ། གདུབ་བྲུ་དང་འཁོར་
ལོ། སྟན་རྒྱན་དང་བརྒྱ། སེ་མོ་དོ་དང་བྲིལ་བྲུ། མགུལ་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ། འོག་པག་
དང་རལ་གྱི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། མི་བསྐྱོད་པ། རྣམ་སྤྲང་། འོད་དཔག་མེད། རྩོ་
རྩེ་འཆང་། རིན་འབྲུང་། དོན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོའོ། །དོར་བྲིལ་བྲིན་བརྒྱབས་འདིར་
མཆོན་དོན་བཞུགས་པའི་སྟོན་སྤྲེད་ལ། དེ་ཡང་དོ་རྩེས་ཐབས་སྤྲུབ་པ་པོ། བྲིལ་བྲས་

ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱལ། དེལ་བྱ་ལ་དོ་རྗེ་སྤྱད་པས་མཆོན་པས་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་བདེ་
ཆེན་བསྐྱེད་པ། ཡང་དོ་རྗེས་སྐྱབ་པ་བོའི་གསང་དོར། དེལ་བྱས་ཤེས་རབ་མའི་རྩ་
ག དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་བྱར་བརྒྱད་པས་ནོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད། དེལ་ལྟེའི་བྱར་
བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ནང་གི་ཅ་བརྒྱད། ཡང་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བས་ཡབ་ཀྱི་རྩ་ཉིའི་མར་སྒ།
དེལ་བུའི་ལྟེ་བ་ཡུམ་ཀྱི་རྩ་ཉིའི་མར་སྒ། དོ་རྗེ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་གསོར་བས་གསང་
དོར་གྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་འཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ། དེལ་ལྟེ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱོད་ནས་
དགོལ་བས་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་ཉིའི་མར་སྒ་ཁ་འབྱེད་པའི་བྱིར་དུ་སྤྲས་པ་ནང་གི་ཅ་བརྒྱད་
བསྐྱོད་པ། དོ་དེལ་འབྱུང་ཚུལ་བྱས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཉིའི་མར་སྒ་འབྲད་
པ་དང་། རྩ་ཉིའི་ནང་གི་རྒྱང་གཉིས་འབྲས་པ་དང་། རྒྱང་གི་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་བྱང་
སེམས་ཁྱ་བ་ཅ་འཁོར་དུག་གི་ལྟེ་བར་འབྲས་པ། ཡང་དོ་དེལ་གྱི་པད་འདབ་ཀྱིས་ཅ་
འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཅ་འདབ། ཉི་གདན་གྱིས་གཏུམ་མོ། རྩ་གདན་གྱིས་བྱང་སེམས། ལྟེ་
བ་དང་ལྟེའི་བྱར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁམས་དཀར་དམར་ཁྱ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལུགས་ཕྱོག་
གི་དགའ་བ། རུ་ལས་དགའ་བ་དེ་ལ་ཕྱོག་ཆས་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དེལ་བུའི་ཁོག་
པ་སྟོང་བས་ཁམས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ། དོ་དེལ་འབྱུང་ཚུལ་བྱས་པས་
བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་མཆོན་ཞིང་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་དེ་ལ་ཆོགས་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་མི་
སློབ་ལམ་ལྟ་ཡོད་པའི། དང་བོས་འཁོར་བ་མངོན་གྱིར་ལས་སྟོལ། གཉིས་པས་ཀུན་
ཏོགས་རྒྱང་དང་བཅས་པ་འགོག། གསུམ་པས་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
འཛོམས། བཞི་པས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་འཛོམས། ལྟེ་བས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་འཛོམས་པས་དེ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་བཟུང་།

ཡང་དོ་རྩེ་ལྷོ་བས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ། ལྷོ་རྩ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་རིགས་ལ། ལྷོ་གི་བད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་སེམས་དབའ་
བརྒྱད་དུ་ཤར་བ། འོག་རྩ་ལྷས་མཁའ་འགོ་མ་ལ། འོག་གི་བད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་
སྒོ་མ་བཞི་དང་སྐྱལ་བྱེད་མ་སོགས་བཞི། རིལ་བའི་ཞལ་ཀྱིས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་བའི་
ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། ལྷོ་གི་བད་རྩས་སྤར་ལྷར་གཤེགས་
སེམས། འོག་གི་བྱམ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ། དབྱུག་གུས་ཐབས་ལྷན་
སྐྱེས། ཆ་གསུམ་དུ་གནས་བས་ཁམས་གསུམ། ཁོག་པ་སྒྲོང་བས་སྒྲོང་ཉིད། ས་བོན་
བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱུན་སོགས་བཞིན་དང་ལོར་རྒྱན་མ་སོགས་བཞི། དོ་རིལ་གཉིས་ཀའི་
རྩ་དབུས་མའི་ཞེད་དཀྱིས་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་མ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་
འད་ཟེར་གྱི་རི་མོས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ། ཚུ་སྤོན་གྱི་ཁས་སྤྲོང་རྩེས་འགོ་བ་མི་
གཏོང་བ་མཆོན། ཡང་དོ་རྩེ་ཐབས་ལོངས་སྐྱུ། རིལ་བྱས་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཕྱག་
མ། དོ་རིལ་འབྱུང་ཚུལ་བྱས་བས་ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྷན། རིལ་བྱའི་སྐྱས་ལོངས་སྐྱུ་ཁ་
སྒྲོར་བདུན་ལྷན་དེས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་སྒྲོགས་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་ལྷར་
བསྐྱགས་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་བས་དེ་ལྷ་བྱ་བླ་དགོས་ཤིང་། མདོར་བསྐྱུ་ན་དོ་རྩེས་བཤེས་
གཉེན་སྤོན་ཚུལ་ནས་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བར་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
དང་། རིལ་བྱས་དེའི་བར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀའང་
བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་
སྤམ་དུ་བླ་བ་དང་། བྱང་པར་རང་གི་ཕྱས་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ། སེམས་བདེ་སྒྲོང་

དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་རྗེ། ངག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོགས་པས་བྲིལ་བྱར་བསྐྱེད་པའི་
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོགས་ལྟུང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་གི་ལོངས་
སྟུང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྟུགས་ལྟུང་གི་མཛད་བར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་བློ་བར་བྱ།
སྟུགས་དོན། ཨོ་ལ་ཨ་ཨ་མ་གསུམ་ཡོད་པས་དོ་རྗེ་གསུམ། ཡི་གེ་གསུམ་འཆམས་
སྐྱར་བས་ཨོ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་
མཆོན། དེ་བློ་བར་སྟོགས་བཟོད་པས་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཐོབ་བྱར་དམ་བཅའ་བ། ཐོབ་
བྱེད་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་འཇུག་པས་བཀྲ་ཤིས་པ། ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སྐལ་
བ་བཟང་བ། ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་འདོད་དགུ་དབང་དུ་བྱས་པས་གཡང་དང་ལྔ་བ།
ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཞོར་སྟེར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དཔལ་དང་ལྔ་བ་
པ། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་པན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་། སར་སོགས་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་
དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་ནི་བདག་གིས་བཟོན་པར་བཟུང་བར་བཀྱིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཞེས་
དང་། རྒྱ་གི་ཞབས་ཀྱས་མེ་ལོང་། ལུས་ཀྱིས་མཉམ་ཉིད། མགོས་སོར་རྟོག །རྣམ་
བཅད་ཀྱིས་བྱ་སྐྱབ། ཐེག་ལེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱ་དམ་དེ་ལྗེའི་ཡུལ་སྟོང་
ཉིད། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཅིག་ལ་ལྔ་བ་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན་ཞིང་། དེ་བློ་
བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུགས་བསྐྱེད་སྐྱུ་བཅས་འཆོས་ཤིང་འཛོམས། བདེ་
བའི་སྐྱུ་དགེ་ཆོགས་འཕེལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རང་སྐྱུད་ལ་
འགྲུགས་པར་བྱེད། བཟོ་སྐྱེད་ཨོ་རྗེ་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ། སེམས་ཅན་སོགས་ནི། སེམས་
ཅན་ཚིངས་པ་མ་རིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྟོགས་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་

འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷན་
སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་གསོར་བ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་མཛེས་པ་སྟེ་བཟང་བ་
ཡིན་པས་དེ་མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་སྟོ་བ་དང་བཅས་པས་བཟུང་བར་བྱ། བཛྲ་རྣམས་སོགས་
ནི། དོ་རྗེ་ཆོས་སྟོགས་པ། རབ་ཏུ་སྟོགས་པ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟོགས་པ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྒྲས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀུན་ཏུ་དགེས་པ་ལྷ་ཕྱིའི་རྩྭ་གསུམ་
ཀྱིས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། ཉོ་གསུམ་ཀྱིས་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན།
འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་མཆོན།

ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆེ། ལས་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འསྐྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལས་
བགེགས་མཐར་བྱེད་དཔག་མེད་སྟོས་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་
ནམས་བསྐྱད། ལྷ་ཐུ་ཏས་བདུད་ཅིའི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
བར་བསྟོམ། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་གྱེན་འབྱེང་། སྟེང་འོག་གི་ཕྱོགས་
གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ས་བོན་ཞབས་ཀྱ་ཚུར་བསྟན་པའི་ཉལ་སྟབས། རྒྱུང་དཀྱིལ་གྱི་
བཅད་ཁ་དང་མེ་དཀྱིལ་གྱི་བྱར་གཅིག་ཚུར་བསྟན་པ། སྟེང་འོག་གི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་
ཉལ་སྟབས། མེའི་བྱར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འབྱུག་གསུམ་
དཀར་དམར་སྟོ་བ་ལས་ལྷག་པ་དབུས་སུ་བསྟན་པའི་མི་མགོའི་སྐྱེད་པུ་གསུམ།
དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་བོ་ལས་ཐོད་པ། དེའི་ནང་གི་བརྒྱའི་ས་བོན་དང་ཟེུ་འབྱུར་
མཆོན་པའི་ཨ་དམར་བོ་གྱེན་འབྱེང་། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷའི་ས་བོན་དང་སྟེང་དུ་

མཆན་པའི་ཡི་གེ་ནམས་དབུས་དང་ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་རིན་བཞིན་སྡོད་དཀར་
སེར་དམར་ལྗང་བ་གྲེན་འགྲེང། དབུས་སོགས་གནས་སོ་སོའི་ཤ་དང་ཁུ་བའི་རྩས་
གཉིས་མར་ཁུའི་ནང་དུ་ཤ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ། ཤ་ནམས་བམ་རིལ་དམིགས་པར་མི་
བདེ་བ་ལ་བྱབ་ཆར་གཏུབ་པའི་ནམ་པ། བདུད་ཅི་ལྟའི་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལ་ཨོ་དཀར་
པོ་འོག་བྱར་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དུ་འབབ་བཞིན་པ། སྟེང་གི་
དོ་རྩའི་ལྟེ་བའི་རྩྱ་དེའི་སྒོག་ཤིང་ལྟ་བུ། རྩས་ནམས་ཁྱུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་
གདན་བཅས་སྤྱང་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་དཀྱགས་ཏེ་ཁྱུ་བ་རྩས་དང་རོ་
མཉམ་དུ་གྱུར་བས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་དག་པའི་ཤེལ་ལྟར་
དཀར་ཞིང་དྲངས་ལ་དྲི་རོ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། རྩས་ཀྱི་འོག་གི་བརྒྱ་ཨ་དང་
བཅས་པ་ཁྱུ་བ་བདུད་ཅི་དང་འབྲེས་པས་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་གྱི་
ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཐག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱས། རང་ཡབ་ཡུམ་སྡོར་འཆམས་ནས་སྒྲོས་
པའི་འོད་ཟེར་དང་ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྒྲན་
པས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཐོད་པ་ནས་བྱུར་བྱུར་འཕྱར་ཞིང་བྱིར་མི་འཛོ་བར་བསམ།
འབྲུ་གསུམ་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་ཆེ་རང་གི་ལྷས་ངག་གི་ལས་བདུན་སྤལ་ཏེ་བདུད་
ཅི་ལ་བསྟེན། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏ། རྩྱ་བ། བཟླ། སྤ་སྤྱ་ཕ་ཨུ་གོ་ཨ་ཏྟ། གིས་རིམ་བཞིན།
ཁུབ་བྱེད། བྱར་སེལ། གྲེན་རྒྱ། མཉམ་གནས། སྒོག་འཛིན། མི་ཤིགས་པ། སྤགས་
དེ་བྱང་རེར་བསྐྱེབ་པའི་ཆན་པ་གསུམ་གྱིས་ལྗང་འཇུག་གནས་གསུམ་གསུམ་གྱི་
དོར་བཞུས་མཆོན། བརྒྱས་སྤས་པ་ནང་གི་ཅ་བརྒྱད། ཟེའུ་འབྲུ་ཨས་མཆན་པས་
ཡུམ་གྱི་རྩྱ་ཏིའི་མར་སྤ། བརྒྱའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སྤྱང་བས་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་སྤར་པ། ལྷང་

གིས་སྤྱི་ལོ་ཐབས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉན་གི་ཐབས་རྟོག་བཞུགས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཉི་ལོ་ཉན་གི་རྒྱ་དང་། མེས་རྒྱུང་དེས་སྤར་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ། སྤྱི་དྲུས་ས་བོན་གྱིས་སེམས་དབེན་གྱི་སྤར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ། སྤྱི་དྲུས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་ལྷན་བའི་སྤྱི་ལུས། ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ཉན་དམར་བས་བདེ་སྤྱི་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ། འཤམ་བྱུང་འབྱུག་། འཤམ་བྱེ་བས་བྱུང་འབྱུག་ལ་བྱེ་བའི་རིགས་ལ། གཤམ་བས་བྱུང་འབྱུག་བས་ལུལ་བྱུག་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ། ཇི་ཆུས་མིག་ཤེས་སོགས་བྱུག་དང་མིག་དབང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་བསྤྱད་པ། ཁྲག་གིས་རི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འོད་གསལ། ལུ་བས་ཆོས་ཉིད་ཉོགས་པའི་འོད་གསལ། རྟོ་རྟེ་སྤྱི་དང་བཅས་བས་འབྲས་དུས་གྱི་ཐུགས་རྟོ་རྟེ། བཞུ་ཨ་དང་བཅས་བས་འབྲས་དུས་གྱི་མཆོག་གི་བདུད་རྩི་གསུང་རྟོ་རྟེ། ཨོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་བས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་རྟོ་རྟེ་མཆོན། གཏོར་མཐོན་སྤྱན་འཛེན་པའི་ཆེ་རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བའམ་གཙོ་བོ་བཙོ་ལཱི་གངས་མཉམ་སྤྱོད་ཏེ་གཙོ་བོ་བཀུག་པས་འཁོར་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་རང་གི་ཕྱོགས་འཆམས་སུ་འཁོད་པ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་སྤྱར་བསྤྱེད། རང་གི་སྤྱི་ཁ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་དམ་བཙོ་ལྷ་སྤྱལ་ཏེ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ནས་བཅུས་ཏེ་ལུལ་བས་མཐོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་གུས་གསོལ། ཡིག་བརྒྱའི་ཆེ་མཐོན་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྱགས་འབྲེང་བཀོད་པ་ལ་དམིགས། གཤེགས་པའི་ཆེ་སྤྱིར་བཤེད་ནས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་སྟེ་བར་ཆད་སྤྱང་བར་བསམ།

འདིས་ལྷས་རྒྱད་ཆོ་བ། ལམ་གྱི་བདེ་ཆེན་འཕེལ་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་བའི་བར་ཆད་
སྤང་། ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་ལ་པན་འདོགས། མཆོད་མགོ་གཡོན་ནས་བརྩམས་པ་
གཡོན་གྱིས་དཔེ་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མཆོན་ཞིང་། དེ་ལས་ཏེན་བཏེན་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་འབྱུང་བའི་རྒྱད་སྟེན་བའི་ཆེད་གཡས་ནས་བརྩམས་པ་གཡས་གྱིས་དག་མ་
དག་གི་སྐྱུ་ལུས་མཆོན་ཞིང་དེ་གཟུགས་སྐྱུའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་བའི་ཆེད། མཆོད་པ་
བརྒྱབ་བའི་ཆོ། དག་ཏུ་ལས་སྒྲགས་བརྗོད། ལུས་གྱིས་བདུད་ཅི་གཏོར། ཡིད་གྱིས་
འབྲིལ་བ་སྐྱོས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ལ་ཚུ་ལྷར་གཡོ་བ། མེ་ཏོག་ལ་འཇིག་ཏེན་མེ་
ཏོག །བདུག་སྟོས་ལ་ནག་པོ། མར་མེལ་གཙུག་ཕུད་གཅིག་པ། གྲི་ཆབ་ལ་ཟས་སུ་
གྲི་ཟ་བ། ཞལ་ཟས་ལ་ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ། རོལ་མོ་ལ་སྐྱོས་གར་མཁན་ཞེས་བྱ་
བའི་བགེགས་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་བོ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་དབྱུང་བཟང་ལས་
གསུངས་པས་བགེགས་དེ་རྣམས་བསྐྱད། ལུ་ཅུ་ཏས་ཇས་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་འོད་
གསལ་དུ་བརྒྱག་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲང་ཞེན་སྤངས། ས་བོན་ཐམས་ཅད་བྱེན་འབྱེད་།
མཆོད་ཇས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཚུ། བརྒྱ་
ལྷན་ལ་སོགས་མེ་ཏོག །ཅན་དན་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་བདུག་སྟོས། མར་དཀར་གྲི་བཟང་
ཅན་གྱི་མར་མེ། ག་བུར་ཇ་ཏི་སོགས་སྤར་བའི་གྲི་ཆབ། རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་བའི་ཞལ་
ཟས། རྒྱད་མང་སྤིང་བུ་སོགས་རོལ་མོ། བྱེད་ལས། ཞལ། ཞབས། དབུ། འདས།
སྤྱན། ཐུགས་ཁ། ལྷགས། སྟན་རྣམས་ལ། ལུལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱེད་པ།
མོད་པའི་ས་བོན་ཨས་སྟོང་ཉིད། གཏུམ་མོ། འིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྟོག་འཇིན། ལྷན་སྐྱེས་
གྱི་བདེ་ཆེན་རྣམས་མཆོན་ཞིང་། དེ་ལས་ཐོད་པ་བསྐྱེད་པས་ཁམས་དཀར་དམར་

འདྲ་འཕྲོད་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་ཆེན་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་
པ་ལས་སྟོད་ནམས་སྟེད་པའི་རྒྱད་སྟོན། མིང་ཡིག་དང་བོའི་སྟེང་གི་ནམ་བཙད་གྱི་
གཏུམ་མོ། ཐིག་ལེས་སྟེ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་འཛག་པ། ལྷ་དས་འབར་འཛག་ལས་
བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན། རང་རང་གི་མིང་སྐགས་འབྱུ་གསུམ་གྱི་བར་
དུ་བཅུག་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱར། འདི་འདྲིད་ཡོན་ལཱའི་རང་བཞིན་ཤེས་
པའི་སྟོན་ལོངས་སྟོན་པ། དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་སྟོང་བ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
ལ་སྟོན་སྟོང་བ། ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བ་མཆོད་པ། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
ཆེ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་པ་ནམས་གྱི་ཆེད། ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སྟེང་ཁའི་སྒྲ་ཆོགས་
བསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་ཁའི་ཅ་འཁོར། ཉི་མས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར། རྩྱ་གིས་ཤིན་
ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་མཆོན། དེ་ཡིས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དཔག་མེད་འཕྲོས་
ཕྱོགས་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
མི་སྟོད་པའི་ཉེན་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་བར་སྟུན་ངངས། འོད་ཟེར་སྟེང་
ཁར་བསྟུ། མཆོད་པའི་སྐགས་དོན། དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེ་ཉྟག་
གི་མཆོད་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འཕྲོ་བར་དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་བཞེས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཨོ་
བརྟེན་པའི་ཆེ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞིན་རས་སྒྲ་བ་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་ཞལ་འཇུག་པ། སྟུན་
དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཟུར་མིག་གཡོ་བ་རུ་འབྱུང་རྒྱས་ཤིང་ཆེད་སྐབས་ཕྱེད་པ་དབྱ་སྐྱ་
ཕྱེད་བཅེངས་བྱས་ཤིང་སྟེགས་པའི་ཉམས་ཅན་བྱག་ན་མཆོད་རྩིས་བསྐྱམས་པ་སོ་
གཉིས་རང་གི་སྟེང་ཁ་ནས་སྟོ། སུ་སོགས་གྱི་ཆེ་མཆོད་པས་མཆོད་ལུལ་གྱི་རྒྱད་
ལ་བཅུ་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་བསྟེད། རྩྱ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྟེང་ཁར་བསྟུ། མཆོད་ལུལ་

མཆོད་མཁན་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་བཟུ། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱེད་པ་
ལུས་ཀྱི་མཆོད་པས་ལུས་དབེན། སྤགས་བརྗོད་པ་དག་གི་མཆོད་པས་དག་དབེན།
ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པས་སེམས་དབེན། སྙིང་
ཁའི་རྩྭ་ལས་མཆོད་ལྟ་སྟོ་བས་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་དེ་སྤྲར་སྙིང་ཁར་བསྐྱུ་བས་སྐྱུ་ལུས་
གཉིས་ཀྱིས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་འཛིན་པའི་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད། གང་ཞིག་སོགས་
ཀྱི་དོན། ཕྱི་ལྷོ་རྒྱ་རིག་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོར་བ་དང་ནང་གི་རྒྱ་རྩོད་བཟུངས་བྱས་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་བའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱིས་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་དགའ་བས་
སྟོང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤར་བར་གྱུར་བའི་སྟོ་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་སོ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་རྩེ་
འཆང་དང་སྤང་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འབྲེལ་བའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །ལྟ་གང་ཞེ་ན་གང་ཞིག་གཟུགས་སྤང་སོགས་སྤང་བོ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་
སྤང་སོགས་རིགས་ལ། གཟུགས་སྤྲི་རི་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་པར་དག་པའི་
རྩི་རྩེ་མ་ལྟ་དང་ཀུན་བཟང་། མིག་རྣ་སྟེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་དབང་བོ་རྣམ་པར་དག་པའི་
ས་སྙིང་ཕྱག་རྩོད་ནམ་སྙིང་འཛིན་དབང་སྤྱི་བ་སེལ་བྱམས་པ་ས་སྟེ་མེ་རྒྱུད་ནམ་
མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུམ་བཞི་དང་འཇམ་དཔལ། གཏི་ཕྱག་ཉེས་པ་སྟེ་
ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་གསུམ་དག་པའི་རྣམ་སྤང་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་སྟེ་
ཆོགས་རྩི་རྩེ་ཕྱག་མཆོན་དུ་འཛིན་པའི་རྩི་རྩེ་སྟེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་
མཐར་བྱེད་སོགས་སྟོ་བ་བཞི་སྤྲད་པ་དགའ་བ་རྣམ་པ་མི་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་

བྱེ་ཆོས་ནམ་པར་དག་པ་སྟོ་བྱུང་ནས་གཡས་སྒོར་གྱི་འཆམས་གྱི་ཁྲོ་པོ་བཞི་དང་
འོག་དང་སྟེང་གི་ཁྲོ་པོ་གཉིས་ཏེ། ཤར་སྟོ་སྟེང་འོག་བྱུང་བྱང་སྟོ་བྱུང་ཤར་གྱི་
རིམ་པས་སྒོངས་པ་ཞེ་སྒྲིང་འདོད་ཆགས་སློབ་པ་སྟེ་སེར་སྒྲ་ནམ་པར་དག་པའི་ནམ་
སྒྲིང་མི་བསྐྱོད་པ་འོད་དཔག་མེད་རིན་འབྱུང་དོ་རྩེ་སྟེ་དོན་གྲུབ་ནམས་གྱི་རིགས་གྱི་
ཁྲོ་པོ་ནམས་སོ། །སེར་མོ་བཅུས་རྒྱུང་བཅུ། ཐལ་མོ་སྟེང་ཁར་སྒྱུར་བས་རྒྱུང་བཅུ་
སྟེང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུས་ལ། ལྷག་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་བཅུད་
པས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་ཆེན་མཆོན། དེས་
སློབ་གཉིས་ཅད་ནས་གཙོད་པས་གྱི་གྲག་ཞེས་བྲ། གང་ཞེག་དུས་འཁོར་བ་ཐོག་
མེད་ནས་གནས་སྤྱིད་པའི་ཚུ་རྒྱུང་དུ་རྒྱུ་དུས་གསུམ་མ་ལུས་པའི་ཀྱན་རྟོག་གིས་
བསགས་པའི། རོ་པོ་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྟོག་པ་ནམས་ཡུལ་ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་
ཉེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་
སྟོབས་བཞི་ཆང་ཞིང་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་
པའི་སྟོ་ནས་བཤགས་པར་བགྱེད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ནམས་
གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་པར་དགའ་བས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་
ཞིང་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱེད། །ཡིད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མཐའ་དག་
ལ་རིག་པའི་ནམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་རོལ་པའི་སྟོ་ནས་གཉིས་སྒྲིང་གི་བྲི་མ་མེད་

པ་སྒྲ་བ་འབྲ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་བསྐྱབ་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་
སྙིང་རྩེ་དམ་པ་དང་སྦྱིན་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་གི་ཡིད་ལ་
རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་པར་གྱུར་བ་ཡི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་ལ་རྟག་ཏུ་
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་རང་དུས་ན་ངེས་པར་
གྲོལ་ཞིང་སེམས་དཔའ་དམ་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྒྱལ་ལ་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
ལམ་བདེན་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་
རང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་འགོག་བདེན་ཏེ། དེ་འབྲ་བའི་
དམ་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ས་རང་རང་གི་དོས་
སྒྲལ་ཀྱི་འཆིང་བ་རྒྱལ་ལས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྙིང་རྩེ་མཆོག་གི་
མ་མས་བསྐྱུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་
སོགས་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་སོ་སྤྱིའི་བྱང་སེམས་
ལས་དབང་པོ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །མོས་པ་སྦྱོད་པ་ལྷག་བསམ་དག་པ་རྒྱལ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་པའི་
སེམས་སྦྱེད་ཀྱི་རིམ་པས། རྒྱལ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞུའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་
རྒྱལ་ལ་ཀྱི་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གཅིག་བྱ་སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་བརྟ་
དང་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྟ་བོ་དེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་ལ་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དོ་བོར་མོས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་
བྱེད་པའི་སྒོས་སྦྱོན་སོགས་ཡང་དག་པ་འདི་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་པར་
བཞིན། །བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྙིང་ཁའི་ས་བོན་དང་སྦྱོར་འཆོམས་
ནས་སྦྱོས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱོར་བར་བསྒྲུལ།
པི་ལྷང་། ཨ་དམར། འཁོར་ལོའི་སྙིང་འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་མདུང་སོ་མདུག་སྦྱད་པ་
ལྟ་བུ། རྫོགས་འཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་བརྒྱད་སྦྱད་འཆོམས་ནས་ཐོན་ཞིང་རལ་གྱི་སོ་
གཉིས་པའི་དབྱིབས་ཅན། རིང་ཐུང་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་བྱེད་ཅན། མཁྱོགས་པར་
འཁོར་བས་གཡོ་བ་མི་ཤེས་པ། རྫོང་ལའང་བ་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོགས་རྫོགས་བཅུར་འཕྲོ་
ཞིང་འདུ་བས། གཞོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་མི་རྣེད་ཅིང་བཟླར་ཡང་མི་རུས་པ།
འཕྲད་འཆོམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྫོང་ལའང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ་
ལོངས་སྦྱོད་བཞི་ལྟ། འདིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་བྱགས་རྫོང་ལའི་རྩ་
གཉིས་གཅིག་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྫོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བཅས་སྦྱོན་པར་ཉེ་རང་དང་ཉེ་བར་སྦྲེབ་པ་ན། མི་བསྐྱོད་
པ་དབུས་དང་ཁོ་བོ་བཅུ་རྫོགས་འཆོམས་སྙིང་འོག་ན་ཡོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། རང་
གི་སྦྱོ་བོ་ནས་ཞུགས། རྫོང་ལའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྦྱང་། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བྱགས་
ཁར་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། ཞེ་སྤང་རྫོང་ལའི་མཆེ་བ་ཆུང་བཟང་གཅིགས་ཤིང་སྦྱོན་
ཆུང་བཟང་རུང་བ། གཡས་དང་བོའི་རྫོང་ལའི་ཅེ་དགུ་བ། རྫོགས་འཆོམས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་
ཅིབས་ལ་མ་རེག་ཅིང་ཞལ་ནང་གཟིགས། སྙིང་གི་ཁོ་བོ་ཡར་ཅིའི་སྐྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་
གཙོ་བོའི་དབུའི་ཐད་སོ་ལས་ཆུང་བཟང་ཤར་དུ་ཡོ་བ་ཞལ་རུབ་གཟིགས། འོག་གི་ཁོ་

བོ་མར་ཅེ་འི་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་འི་སྤྲི་ཐད་སོ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུབ་དུ་ཡོ་བ་ཞལ་
ཤར་གཟེགས། གཙོ་བོ་དང་ཕྱོགས་འཆམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ལས་གཙོ་བོ་དང་སྟེང་འོག་གི་
ཁྱོ་བོ་བར་ཐག་རིང་། ཞེ་སྤང་རྩོམ་འོག་གི་གནོད་མཛེས་ལ་སྤྱན་རླུང་ཏེ་བསྟུངས་
བས་དེ་ལས་གཉིས་པ་འོང་། བཀའ་བསྐྱོས་པས་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་བོ་ན་སྤྲུགས་
ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པའི་གནོད་མཛེས་བརྩུར་སོང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་བརྒྱ་ཁྲི་སོགས། ཕྱོགས་སྟོང་བརྩུ་འཁོར་བཅས་
བཀྲུག་འོང་བ་ཉེ་བར་སླེབ་པ་དང་ཕྱོགས་འཆམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་སྤྱིར་
གཟེགས། གནོད་མཛེས་ཀྱིས་བགོགས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་གཏད་བས་དེ་དག་གིས་རང་
རང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འོག་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྱོན་པ་གཏིང་ཡངས་ཤིང་ཁ་དོག་
པའི་འབྲུབ་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་ཁ་སྤྱི་ལ་བསྟན་ནས་བརྩུག། ཞེ་སྤང་རྩོ་
རྩེས་བྱང་གི་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ་ལ་གཟེགས་པས་དེས་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ་གཉིས་པ་
ཅིག་སྤྲུལ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤར་བུ་བརྩུར་གྱུར་ཏེ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་
མགོ་བོར་ཞལ་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་བྱུག། སྤར་ཀྱི་གནོད་མཛེས་རྣམས་གཅིག་དུ་འདུས་པ་
ལ་ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩེ་སྤར་བུ་བསྤྲུལ་བར་བཀའ་བསྐྱོས་པས་དེས་སྤར་བུ་ཞལ་སྤྱིར་
གཟེགས་པའི་མདུན་ནས་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་བརྩོད་ཅིང་
གཡས་དང་བོད་ཕྱག་མཆན་རྩོ་རྩེ་ཐོ་བར་གྱུར་བས་སྤར་བུའི་མགོར་བརྩུང་བའི་
སྤངས་ཀ་ཙམ་བྱས་པས་སྤར་བུ་རྒྱན་རྒྱན་བགོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཀྱི་
བར་བྱུག། སྤྲུགས་དང་བོད་དོན། དེས་བར་འདུལ་བ། མ་ལུས་བར་དེས་བར་འདུལ་
བ། གནོད་བྱེད་འགྲོས་པ་རྣམས་བྱང་གཉིས། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་དུ་ཆུག་

གཉིས། གྱི་བཅའ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཅེག །ཨྱི་པའ་ནི་སྤར་གསོད་
པར་བསྐྱལ་བ། ཨྱི་སྤ་མ་ནམས་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྤགས་གཉིས་པའི་དོན་
ནི་གསོད་བྱེད་ཅེས་པོས་ནས། མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་མཁའ་ཤིག །ཕུར་བྱ་བཏུབ་
པ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་གྱིས་ཤིག །གང་ན་སྤིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་
ཕུར་བྱ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་ཅེག །བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ། དོ་རྗེ་ཕུར་བྱ། པའ་སྤ་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ། གཉིས་པ་དགས་པ། ཨྱི་
གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱལ་བ། ཡང་ཨྱི་གསུམ་དང་པའ་གཉིས་སྤར་
ཡང་གསོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ། དོར་ར་ལུགས་གྱི་དོ་རྗེ་སྤོན་པོ་དོ་རྗེ་ཆེ་བའི་ཁོང་
སེང་རྒྱུང་བས་གཏམས་པ། རྒྱ་ཁྱོ་རྒྱ་ཁོལ་མ་ཟེགས་མ་འཐོར་བཞིན་པ་ཕྱོགས་
འཆམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ། མེ་འོད་ཟེར་སྤ་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་གཡས་སྒྲོར་ཏུ་
འབྲིལ་བ། རྒྱུང་དག་ཅིང་རྒྱལ་ལ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་གཡས་སྒྲོར་ཏུ་འབྲིལ་བ་ནག་པོ།
མདའ་དོ་རྗེ་ཅེ་སྤ་བའི་མདེུ་ཅན་ཕྱོགས་འཆམས་སྤེང་འོག་ཀུན་ཏུ་སྒྲོག་འཁྱུག་པ་
ལྷར་བསྐྱོལ་མར་གཡོན་སྒྲོར་ཏུ་རྒྱག་པ། འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་པོར་མོས་ནས་དོ་རྗེའི་གོ་བཤོ། །འདིར་སྐྱབ་བྱ་སྤ་བའི་གནད་ནི།
རང་གི་ནམ་ཤེས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨྱི་ཡིག །དེའི་མཐར་གང་སྤང་འདོད་
པའི་སྐྱབ་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་བོ། དེ་ཡང་སྤེང་ཏུ་ཆེ་མ། མདུན་ཏུ་པ་མ། གཡས་སྤ་
བྱ་དང་རྒྱང་མ། རྒྱབ་ཏུ་འཁོར་གཡོག །གཡོན་ཏུ་སྤོན་ཆ། འོག་ཏུ་ལོར་རྩ། ཉིང་དེ་
འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱ་དཔས་དོ་རྗེ་སྤ་མོའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤོས་ཏེ་སྐྱབ་
བྱའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐེལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་གྱི་བ་སྤའི་བྱ་ག་ནམས་བར་

འཆམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་དོ་རྗེའི་གོ་བོཀོན། ཡང་རྒྱ་ད་ལས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་
སློས་ཏེ་བྱམ་ཚུས་ཁྱས་གསོལ་བས་ནད་གདོན་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་དག །ལྷ་མོ་
སེར་མོས་རིན་པོ་ཆའི་རྩལ་ལྷ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པས་ཁྱས་གསོལ་
ཞིང་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་པམས་པས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་རྒྱས། ལྷ་མོ་དམར་
མོས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བྱ་བཀྱག་ནས་དབང་དུ་བྱས། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དཔག་མེད་སློས་ཏེ་
སྐྱབ་བྱ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཁྱོ་བོ་ཞལ་ལྷ་ཚུལ་དང་
འཁོར་ལོ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་གནད་ནི། གདོན་བགོགས་གྱི་གནོད་པ་བསྐྱོགས་པའི་ཆེ་
གནོད་མཛེས་གྱིས་གནོད་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་པའི་རྒྱུ་བ་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་འོང་བ་དང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་གཞིགས་ཤིང་དེ་དང་མཉམ་དུ་
འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་འཁོར། གནོད་མཛེས་གྱིས་གནོད་བྱེད་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་གཏད་
པས་དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་གྱིས་གནོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་
འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལ་བསྐྱོན་པས་ཅིབས་གྱི་དབལ་རྩོན་པོས་གནོད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་
གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་ཉལ་ཉལ་གཏུབ་པའི་སྤེལ་འཁོར་ལོའི་འོག་གི་ཉི་
དཀྱིལ་ལས་འཕྲོས་པའི་མེས་ལྷག་མ་མེད་པར་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ལ་བགོགས་
མཐར་བྱེད་ལྷ་བུའི་འཕྲེང་སྤྲུགས་བགྱང་། གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་སློལ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་
མི་སྐྱབ་པ། དུག་གིས་ཟིན་པ་སློལ་བ་ལ་རྟ་མགིན། གསང་པ་ལ་དབྱུག་སློན་ཅན།
ཆར་འབེབས་པ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བོ་འགྲུག་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ། ལྷ་ཆེན་པོ་
འགྲུག་པ་ལ་མི་གཡོ་བ། བྱ་མོ་དང་བགོགས་འགྲུག་པ་ལ་གནོད་མཛེས། བྱད་ཁ་
དང་ཕུར་ཁ་སྐྱོག་པ་ལ་འཁོར་སྐྱུར། སྤྲད་པ་ལ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ། རིགས་མཐོན་

པོའི་བྱ་མོ་འགྲག་པ་ལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གཙོ་པོར་བྱེད་ན་རང་གནས་སུ་རང་འབྲ་
གཉིས་པ་བཞག་ཅིང་རང་རང་གི་འཕྲེང་སྒྲགས་བཟླ། འཁོར་སྐྱར་གྱི་འཕྲེང་སྒྲགས་
གྱུར་ནས་འབྱུང་། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མེད། །སོགས་ཀྱི་ཡིག་དོན་ནི། ལྷོད་
བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཏན་ནས་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་སྟེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་དང་
བྲལ་བ། དེ་ཡང་མཐའ་སྒྲ་མ་གསུམ་དངོས་དང་། བྱི་མ་ཤྱགས་ལ་བཀག། །སྤྱི་དོན་ནི།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་བ། བདག་གིས་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ལ་སྟག་མོས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་སྐྱལ་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱིས་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྲན་པར་
བྱས་ལ་ཡུལ་སྟོང་བཉིད་དང་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས་སྤྲང་བྲ་མོས་
ཀྱང་བར་མ་ཆེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བར་མོས་ནས་བསྒྲིམ། འདི་དང་གོང་འོག་
རྣམས་སུ་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཁ་ནས་སྟོ་བས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཤེན་ཏུ་བྲ་
བའི་རྒྱུང་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་འཆ་མས་ནས་སྟོ་བས་སྟོད་
བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་མཆོན། འདིར་སྟོང་
ཉིད་བསྒྲིམ་པ་སྟོད་སྒྲ་མ་ཞིག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྲ། སྤྲང་གྱི་
འཕེན་པ་བྲན་པར་བྱས་ནས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩོམ་རྗེའི་ས་གཞི་
སོགས་བསྐྱེད། མེ་རིའི་ཞེང་གི་བྲ་ལ་སྟོ་ཆད་གཅིག་བྱེད་ནའང་བསྒྲིམ་དོན་ལ་ཆད་

མེད། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱོགས་འཆམས་ཀྱན་ཏུ་འབར་བ། གདུག་པ་ཅན་གྱིས་
བལྟར་མི་བཟོད་པ་འདིས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཆོན། རྟོག་རའི་ཞེང་
བྱི་བྱ་ལ་ཆ་ཚུང་གཉིས་དང་རྒྱ་བྱི་བྱ་ལ་ཤར་མཐའ་ནས་རྒྱབ་མཐའི་བར་ཆ་སྟན་གྱ་
བརྒྱད་ལས་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་དོན་ལ། ལྷ་བ་བས་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་དང་ནག་པོ་བས་
ལྷགས་རི་ཐུག་གི་བར་བསྒྲོམ་པར་བཤད་ལ། དཔངས་ཨ་རྒྱས་སྟེང་འོག་མིན་ནས་
འོག་རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་བར་དང་། ལྷ་བ་བས་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ནས་འོག་
གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་བསྒྲོམ་པར་བཤད། དབྱིབས་རྒྱུ་ལོ། མཁས་གྲུབ་འགའ་
ཞིག་ར་བའི་རྒྱར་ཤར་མཐའ་ནས་རྒྱབ་མཐའི་བར་ཆ་སྟན་གྱ་བརྒྱད། ཞེང་ཆ་སྟན་
གཉིས། དཔངས་ཆ་སྟན་གྱ་བརྒྱད། ས་གཞིའི་རྒྱ་ར་བ་དང་འདྲ། སྒྲུབ་འཐུག་ཆ་སྟན་
གཉིས། ལྷ་རེའང་དེ་དང་འདྲ། གྲུར་སྒྲུབ་འཐུག་ཆ་སྟན་གཉིས། དབྱིབས་སོག་གྲུར་
ཀྱི་ཐོད་ལྷ་བྱ་གསུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་ཆེ་བའི་ཁོང་སེང་རྒྱང་བས་གཏམས་
ཤིང་བར་འཆམས་མེད་པ། རྟོ་རས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་འཛིན་
སོགས་གོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་མཆོན། ཆོས་འབྱུང་དབྱིབས་ཟུར་གསུམ། ཕྱི་དཀར་
ནང་དམར། ཅེ་མོ་སྒྲ་བ་ཐུར་དུ་ཐུག་ཅིང་གདེངས་ཁ་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཁོག་
པ་སྟོང་བ། ཐུག་རྒྱའི་སྟེ་གནས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ། མཁས་གྲུབ་འགའ་ཞིག་གིས་
དབྱིབས་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་གྱི་ཅེ་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ནང་བྱས་པ་ལྷ་བྱ། སྟེང་
ཕྱོགས་སུ་ཟུར་གསུམ་དཔངས་ཆ་སྟན་སོ་གཉིས། རྒྱ་འོག་ཟུར་རྟོ་རྟེའི་ས་གཞི་དང་།
སྟེང་གི་ཟུར་གསུམ་རྟོ་ར་ལ་རེག་པ་གསུངས། འདིའི་ཅེ་མོ་སྒྲ་བ་ཐུར་དུ་བསྟན་པས་
ལས་དང་བོའི་སར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་རྒྱང་བ། གདེངས་ཁ་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྟན་

བས་མོས་སྤྱོད་ནས་བཅམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོན་ཏན་ཇི་རྒྱས་སུ་སོང་
བ། ལུང་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མམ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ། ལྷ་གའི་
དབྱིབས་སུ་ཡོད་བས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ། ཕྱི་དཀར་བས་ཁམས་དཀར་བོ། བར་
དམར་བས་ཁམས་དམར་བོ། ཡང་ཁ་དོག་དཀར་བོས་རང་བཞིན་རྣམ་དག། དེ་
ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་ལ་ལྷན་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། དེའི་ནང་དུ་རྟེན་
བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚུད་བས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་མཆོན། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལྷང་། གེ་སར་སེར་
འདབ་མ་ལྷ་ཆོགས། འདིའི་འདབ་མ་གྱི་བྱ་ལ་ཆ་ཐན་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་སྟོང་
ནས་མངོན་པའི་ཆ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་བསྒྲོམ་དོན་ལ་འདབ་མའི་རྩ་བ་ཟེའུ་འབྱུང་
ཡུ་བའི་འཆམས་ནས་ཐོན་དགོས་པས་དེར་མ་ངེས། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་
མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་ཉེར་གཅིག། གྱི་བྱ་ལ་བསྐྱེད་འདབ་མ་དང་དོ་རའི་བར་ན་ཆོས་
འབྱུང་མཆོན་པའི་རེ་ཁ་ལས་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་དོན་ལ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་
བསྒྲོམ་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་ཅམ་ཡོད་པར་སྤྱང་། མཁས་བྱུབ་འགའ་ཞིག་
བསྐྱེད་ཡུ་བ་ཆོས་འབྱུང་གི་མར་རྩེ་ནས་ཐོན་ཅིང་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རེ་བཞི་ཁ་
གཙོད་ལྟ་བུར་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁར་ཐོན། བསྐྱེད་ཡུ་བ་ཆོས་འབྱུང་གི་མར་རྩེའི་དབུས་
ནས་ཐོན་ཅིང་བསྐྱེད་སྟོང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བས་རྟེན་བརྟེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་དོན་ངེས་
འབྱུབ་གསུངས། དོ་ར་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་བར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཕྱི་མ་འདི་འཆར་སྤྱོད་བར་
སྤྱང་། བསྐྱེད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་བ་མཆོན།

འབྲུང་བཞིའི་ས་ཐོན་དང་རྩོམ་གསུམ་སྤྲུལ་དང་འབྲུང་བ་ལ་མདུན་ཤར་བསྟན། ལྷ་
ཆོག་ས་རྩོམ་ཞེས་ལྷོ་བ་བྱ་བཞི་སྟོན་པོ། རྒྱ་སྟོ་ཆོད་བཅུ་གཉིས། དཔངས་རྩ་ལྷ་མ་ལ་
སྟོ་ཆོད་སྟེང་དང་ལྷའམ་ལ། རྩའི་སྟེང་འདྲིང་སྟོ་ཆོད་བཞི། སྟོ་མས་དབུས་རྩའི་
སྟོ་མས་སར་སྟོ་ཆོད་གཅིག། རྩེ་ཆ་སྟན་གཅིག། སྟོགས་རྩའི་ཅ་བར་ཆ་སྟན་གཉིས།
སྟོ་མས་སར་གསུམ། གངས་སྟོགས་རེར་ལྷའམ་གསུམ་རེ། མདོག་རྩ་ལྷ་མ་ལ་ཤར་
ཁྱི་ཁ་ནང་ལྷའི་དབུས་རྩ་དཀར། གཡས་ལྷང་། གཡོན་སེར། ལྷང་དམར། འོག་སྟོ།
དེས་གཞན་རྣམས་ཤེས། རྩ་གསུམ་མ་ལ་སྟེང་འོག་གཉིས་མ་གཏོགས་སྟོ་མ་འབྲ།
ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་མདོག། རྒྱང་གིས་མཉམ་གནས། མེས་ཁྱེན་རྒྱ། ལུས་
སྟོག་འཛིན། སས་སྤར་སེལ། འབྲུང་བཞི་ཡུམ་བཞིར་བསྟོམ་བས་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་
བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འབྲེས་བས་སྟེང་སྟེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་ནང་གི་སྟེན་རྟོར་བཞུས་
ཀྱིས་ཅ་རྒྱང་བཞི་སྟེང་ཀའི་མི་ཤིགས་བ་ལ་འབྲེས་བ། འབྲེས་བ་ལས་སྟོ་ཆོག་ས་རྩོམ་
ཞེས་གྲུང་བས་ཅ་རྒྱང་བཞི་མི་ཤིགས་བ་ལ་འབྲེས་བ་ལས་གྲུང་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ། ལྷ་ཆོག་ས་རྩོམ་ཞེས་ལྷོ་བ་ལྷས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོག་བས་སྟེང་
བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། རྩ་ཉི་ཤུས་འཛིག་ལྷ་ཉི་ཤུ། རྩ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་སྤངས་བ། ལུ་སྟེན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་བས། འགོ་བ་རྣམས་སྟེང་རྩེས་མི་གཏོར་
བ། རྩོམ་ཞེས་སྟེང་དུ་རྟེན་བརྟེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེད་བས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྟེན་མའི་རྟེན་བརྟེན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་བ་མཆོན།
འདི་དག་འོག་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷོ་ཡིག་ཆེ་རྒྱང་སྟོ་
ཆོད་གསུམ་སྟོགས་སྟོ་ལ་རྩེ་ལྷང་འཆོམས་བ། དེ་ལས་རྣམ་སྤྲུང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

དུག་པའི་ཚོགས་འོད་ཟེར་དུ་འསྐྱོ་བས་ར་བའི་ནང་གང་བ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ལུ་སྟེ་
འདུས་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པ་གཅིག་ཆར་བསྐྱེད་ལ་རིམ་
གྱིས་གསལ་གདབ། ཅིག་པ་རིམ་པ་རེའི་ཞེང་ཆ་སྤྲན་གཅིག་གི་ལྷ་ཆ། ལྷ་ཀ་སྟོམ་
པའི་ཞེང་ཆ་སྤྲན་གཅིག་། དབངས་ཆ་སྤྲན་བཅུ་གསུམ། ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་
བར་ཆ་སྤྲན་སོ་གཉིས། པ་གྱའི་ཞེང་ཆ་སྤྲན་བྱེད་དང་གཉིས། བྱེད་ཅིག་པ་ལས་
འཕྱང་བ། དབངས་ཆ་སྤྲན་གཅིག་། རྫོའི་སྟོང་བོའི་ཀ་བ། ལུ་ཏིག་དམར་བོའི་བྲེ། ལྷག་
གི་གཞུ། ཤེལ་གྱི་ཀ་ཚུང་། བེ་རྒྱུའི་བྲེ། དདུལ་གྱི་གཞུ་བཅེགས་པའི་བྲེ་སྤྱངས་བྱི་
ནང་གཉིས་རིམ་གྱིས་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་ལེབ་མོ་ཞེང་ཆ་སྤྲན་གཅིག་པ་
བཞི་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པའི་དབངས་སུ་ཆ་སྤྲན་གཉིས། དེ་ལས་བཀལ་བའི་
མོ་བྱང་བྱི་མའི་ལུས་སྟེ་བྱི་མ་ལ་ཚུ་སྟོན་མ་ཀ་རའི་ཁ་བྱས་པ་ནས་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་སྟེ་མ་
རིན་པོ་ཆའི་སྟེང་བ་ལྷག་པ་གཉིས་སྟེགས། བྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེང་བ་ཐད་སོར་
འཕྱང་བའི་ཅེ་ལ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམ་པའི་ལོར་བྱའམ། རིན་པོ་ཆའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ར་
ཡབ་བམ། གིལ་ཚུང་། དེའི་སྟོ་གཉིས་སུ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ། དེའི་སྟོར་གོས་སྟེ་
ཚོགས་པའི་འཕྲེང་བ་འཕྱང་བ། སྐར་རགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྱུད་དུ་བཏགས་པའི་བྱ་འདབ་
ཞེང་ཆ་སྤྲན་གཉིས་པའི་བྱི་མཐའ་ནས་འཕྱང་བའི་ཆ་སྤྲན་གཅིག་པའི་ཤར་བྱ་དཀར་
མོ་དབྱིབས་མགོ་མེད་པའི་སྟེ་སྟུག་མགོ་འཕྱང་ངམ་རུས་རྒྱན་རྟིང་བའི་བར་ཆ་ག་ལྟ་
བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་སྤྲན་གཅིག་པའི་མདའ་ཡབ་དཀར་མོ་པད་འདབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
དེའི་དབྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་གསེར་བུམ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་རིན་པོ་
ཆའི་ཡུ་བ་ལ་དར་སྟེའི་ཅེ་མོར་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་སྟེ་བྲ་བ་དང་ཉ་སྟེ་རྒྱས་པ་

དང་ཆུ་སྤྱོད་གྱི་མཆན་མ་ཡོད་པ་བཅིངས་ཤིང་ཅེ་མོར་ཆེ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་རྩིས་
མཆན་པ་དང་། བ་དན་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ལ་དར་ལྗེའི་ཅེར་སློག་ཆགས་གྱི་མཆན་མ་མེད་
པ། རྟེན་གྱི་བྱུང་བཞིན་གདུགས་ལུ་བ་ཆ་སྤྱོད་གསུམ་གཡོག་དཀར་པོ་ཆ་སྤྱོད་
གཉིས་ཅེ་རྒྱལ་མཆན་འབྲུ་བ། འདོད་སྤྱོད་རྩམས་ཞེང་ཆ་སྤྱོད་གཉིས། མཆོད་པའི་སྤྱོད་
མོ་བཅུ་བྱུག ། ཆེ་བྱེད་དཀར་པོ། རིན་ཆེན་བྱུང་བརྒྱད་དམར་པོ། རྩི་རྩི་མེར་པོ་ཅེ་ལྟ།
སློ་ལོགས་གྱི་ཅིག་གདོང་ནས་ཆ་སྤྱོད་གཅིག་ཕྱིར་སོང་བའི་འཆོམས་སུ་སྟེགས་བྱ་
བྱུང་ཞི་རྩམས་ཆ་སྤྱོད་གཅིག་ཞེང་ཆ་སྤྱོད་གསུམ། ཀ་བ་སློམས་ཆ་སྤྱོད་གཅིག་
དཔངས་ལྟ། གསེར་སྤྱོད་སེར་པོ་བྱེ་སྤྱོད་ལྟ། ཤར་བྱེ་སྤྱོད་དང་འབྲུ། རིན་པོ་ཆེ་པ་གྱུ་
སྤྱོད་ལྟ། ཉ་མིག་གཞི་ལྟར་གྱུ་ལ་ཉ་མིག་རིས་ཡོད་པ། ལུན་སྤྱོད་གྱི་ཀ་བ་ཕྱིན་ནང་
དུ་གཉིས་སྤྱིགས། ཀ་བ་དང་གྲོག་པོ་ནང་མའི་བར་ན་བྱེ་བའི་བྱེ་མོ་སོགས་གྱིས་བ་
རྩུ་དང་ཤར་བྱེའི་སྤྱོད་བྱེ་འདེགས་པ། བ་རྩུ་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་ལྟེ་བྱུག་གི་རི་མོ་
ཅན། མདའ་ཡབ་ཕྱི་ནང་དུ་བཅུ་རེ་གཡས་གཡོན་དུ་གསུམ་རེ་བསྤྱིགས་པའི་ཐོག་
བཀའ་པ། དེའི་སྟེང་གི་དབུས་སུ་པད་ཆེ་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་གཉིས་
སམ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྒྱར་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད་པ་བསྐྱང་བ། དེའི་
གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱར་རེའི་ཕྱིར་རི་དྲགས་སེར་པོ་གདོང་གྲེན་དུ་བཏེག་སྟེ་འཁོར་
ལོ་ལ་སྤྱོད་པ། དེ་གཉིས་གྱི་མཐུག་མའི་ཕྱོགས་སུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས་ཕྱི་མའི་
སྟེང་དུ་གསེར་བྱུང་ནས་ཐོན་པའི་ཆ་རྒྱར་གཅིག་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན། ནང་
མའི་སྟེང་དུ་སྟེའུ་ཁ་ནང་བལྟས་བབྱང་བའི་ཆེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་རྩི་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་
གདུགས་དར་ལྗེའི་ཤམ་བྱེ་དང་བཅས་པའི་གཡོག་དཀར་པོ་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་རིན་པོ་

ཆེའི་ཡུ་བ་ཆ་སྒན་གསུམ་པ། མིག་པ་གཉིས་དང་བ་དན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཆན་དང་
བ་དན་གྱི་ནང་དུ་གཉིས་གཉིས། ལྷ་མ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དབངས་དང་སྲིད་ཐིག་ཅ་ལྟར་ལ་
ཞེང་ཆ་སྒན་གསུམ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་འོག་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་བཅར་བའི་ཐེམ་
སྒྲས་བང་རིམ་ཉི་ཤུ་པ། བང་རིམ་སྟེང་མ་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་དང་ཁད་མཉམ་ཞེང་ཆ་སྒན་
གསུམ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོད་སྒྲམ་ལས་ཕྱིར་སྒྲ་ཆོགས་
དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལྷག་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་བ་དབངས་དང་ལྟེ་བའི་ཕྱིར་ལ་སྒྲོ་ཆད་རེ་ཡོད་
བ་ནས་ཐོན་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་དབྱས་དང་ཕྱོགས་སུ་ཡལ་ག་བདུན་ཡོད་
པའི་དབྱས་མ་ལ་བྲིམ་བདག་དམར་པོ་མཛོད་འཛིན་བ་ནང་ལྟ། མཐའི་ཡལ་ག་དྲུག་
ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། འོར་བུ་སྟོན་པོ་བྱར་བརྒྱད་པ། བྱད་མེད་སྟོ་
བསང་ལོ་བརྟ་དྲུག་མ་སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དྲུག་ལྟ། ཏྲ་ལྷང་གུ་ཅང་ཤེས།
དམག་དཔོན་ནག་པོ་གོ་ཆ་དང་བཅས་ཤིང་རལ་གྱི་དང་མདུང་ཐོགས་པ། ཤིང་གི་
སྟེང་དུ་བྱལ་ཐོབ་རྒྱན་དྲུག་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲོན་གསེབ་ནས་ལུས་ཕྱེད་ཐོན་པའི་ལྟ་
མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་བ། ཅིག་པ་ནས་ནང་དུ་སྒྲོ་ཆད་གཅིག །དེ་ནས་ཆངས་
ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒན་ལྷ་ལྷ་སོང་བར། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་
ཏུབ་ཏུ་བརྒྱ་བྱང་དུ་རལ་གྱིའི་རྒྱལ་སྤར་ལས་བྱལ་ཅིང་དེ་དག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ག་
བ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་བ་གཉིས་གཉིས། བྲེ་གཞུ་གདུང་དང་བཅས་པའི་དབངས་
ཆ་སྒན་བརྟ་དྲུག་ཡོད་པ་ལ་ལྷམ་ཕྱོགས་རེར་ཉེར་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་སྟེ་ནང་མ་དང་
གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ལ་ཕྱི་མ་བཀལ་ཏེ་པོ་བྱང་ཕྱི་མའི་ཐོག །སྒྲོ་བྱད་གཡས་གཡོན་
གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ནང་དུ་གདུང་གཉིས། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གཞོང་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་

དུ་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་སྒྲུབ་ས་སྤྱི་ཆ་ཐུན་གཅིག་སྤྱི་དུ་ཆ་ཐུན་བཅུ་
གཉིས་ཀ་བ་གདུང་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཐུན་བཅུ་དུག་པ་དེ་དག་ལ་ལྷུ་མ་
བཀལ་ཏེ་ཁོ་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་གི་ཐོག་།སྒོ་ཁྱུང་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གི་གདུང་ཕྱི་མའི་འོག་དུ་སྒོའི་
རུ་བཞི་དང་སྒོ་སྤྱི་གས་ནང་ནས་སྒྲུབ་པ། དེའི་སྤྱི་དུ་བྱེ་ཆེ་ཕྱིར་གྱེས་པའི་སྒོའི་ལ་
ཐེམ། དེའི་སྤྱི་དུ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། སྒྲོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་བརྒྱ་བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་
དོ་རྩེ་ཆ་ཐུན་གཅིག་པ་འཕྲེད་ལ་བཞི་སྤྱི་གས་གཉིས་བཅེགས། ཆངས་ཐིག་དང་ཅ་
ཐིག་འཕྲེད་འཆམས་ནས་ནང་དུ་སྒོ་ཆད་གཉིས་སོང་བའི་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་
གཡོན་དུ་ཆ་ཐུན་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་བཅུགས་པའི་ཀ་ཚུང་གི་གཞུ་འཁྱོགས་
གདུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཐུན་ལ། སྤྱི་དུ་དོ་རྩེ་མཆོན་པའི་གདུང་
སྒྲུབ་པོ་བཞི་མིག་མང་རིས་སྤྱི་གིས་པ་ལ་ཐོག་བཀལ་པ། འོག་དུ་ཀ་བའི་བར་བར་
དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པའི་འཕྲེད་བ་དཔངས་ཆ་ཐུན་གཅིག་གམ་ལྷའི་བར། གར་བྱ་རྒྱུ་
པོ་དེའི་སྤྱི་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པ་དཔངས་ཆ་ཐུན་གཅིག་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་
བར་དང་འོག་གི་ཀ་བའི་ཐད་ཐད་དུ་བཅུག་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། སྒྲོར་རིན་པོ་ཆེ།
ལུབ་དུ་བརྒྱ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བ་གཉིས་
གཉིས། བྱེ་གཞུ་འཁྱོགས། གདུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཐུན་བཅུ་དུག་
གདུང་འཁོར་ཀྱི་བར་དང་གཞུ་འཁྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སྤྱི་
གིས་པའི་སྒྲོ་བྱང་གི་གདུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དུ། འོག་གི་ཀ་བའི་ཐད་ཀར་
བཅུགས་པའི་ཀ་བ་བསེགས་ཁ་གདུང་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཐུན་དུག །གདུང་
དེའི་སྤྱི་དུ་ཆ་ཐུན་བཅུ་དུག་སྤྱི་ག་ཅམ། ཞང་ཆ་ཐུན་བཞི། དེ་ལ་ལྷུ་མ་སྤྱི་ནང་མ་དང་ཕྱི་

འབྲམས་གྲུ་བཞི་བའི་སྟེང་གི་ཁ་གདང་ལ་ཀ་རྩུང་གི་སྤྱལ་དང་བཅས་པ་དབངས་ཆ་
ཐན་ལྷ་བས་བཏེག་པའི་གདུང་ཕྱོགས་བཞིར་གྲུ་བཞིར་བཏང་བ་ལ་ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་
བཀལ་ཏེ་ཤར་བྱ་བ་གྱི་ཐོག་། ཀ་རྩུང་བསེགས་ཁ་གཉིས་གྱི་བར་ལ་གདུང་ཐུར་བཏང་
བ་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་དང་ཕྱི་འབྲམས་ཁ་གདང་གི་སྟེང་གི་གདུང་ལ་ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་
བཀལ་ཏེ་སྟོ་བྱང་གི་ཐོག་འབྲུག་ཅིང་བྱར་ལྷམ་གཏོང་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་ཞལ་
ལས་ཤེས། རྒྱ་མིབ་སྟོན་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་མཐར་པད་འདབ་ལྷ་བྱའི་བྱ་འདབ་
འབྱུང་བ། ཐོ་བྱང་ནང་མའི་གདུང་སྟེང་མའི་སྟེང་གི་དབྱུས་སུ་འདུས་པའི་ཅ་རྩུང་
བཞུགས་པའི་ཁང་བྱ་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི་རྒྱར་ཆ་ཐན་གསུམ།
དབངས་ཆ་ཐན་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་པས་སྤྱས་པའི་ནོར་བུ་ཆ་
དགྲུ་བ་ཆ་ཐན་གཅིག་། དེའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྩེ་ཅེ་སྟེ་བ་ཆ་ཐན་གཅིག་། ཏྲོག་ནས་འོག་
གཞིའི་བར་གྱི་དབངས་དང་ཤར་བྱ་བ་གྱི་ཅིག་པའི་ནང་གི་རྒྱ་གཉིས་ཆ་ཐན་སོ་
གཉིས་པར་མཉམ་པ་རྒྱ་མཉམ་དབངས་མཉམ། ཕྱི་འབྲམས་གྲུ་བཞི་བའི་ནང་གི་
དབངས་དང་ནང་གི་རྒྱའི་བྱེད་གཉིས་ཆ་ཐན་བཅུ་དྲུག་པར་མཉམ་བརྒྱ་བྱེད་དབངས་
མཉམ། ལྷ་སྤྱམ་རྣམས་ཞིང་ཆ་ཐན་གསུམ་དབངས་ཆ་ཐན་བྱེད། ཕྱིའི་གྲུ་བཞིའི་
གཡས་གཡོན་དུ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བའི་བྱམ་པ་
དབངས་སྟོ་ཆད་གཅིག་ཕྱོགས་མདོག་གམ་སེར་པོ། མཆན་མའི་གདན་དར་གྱི་
འཕོལ་གདན་སྟོར་ཕོལ་འཆེམ་གྲུབ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་གསུང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གཟུགས་
ཐུང་དག་པའི་ཆ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཐུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་རྣམ་སྤྱང་ལས་
བསྐྱེད། རྒྱལ་སྤིད་སྟོ་བདུན་གྱིས་བྱང་རྩུབ་ཡན་ལག་བདུན། ཏྲ་བབས་བཞིས་ཡང་

དག་པར་སློང་བ་བཞི། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་གཉིས་ཆན་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད། ཡང་ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་སློང་ཉིད་བཅུ་དྲུག ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་
སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆ་སྒྲན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་ས་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་མཆན་
དང་བ་དན་ཀྱིས་བདུད་བཞི་དང་དེའི་བག་ཆགས་ལས་རྒྱལ་བ། སྤྱེལ་སྒྲུལ་ལྷ་མོས་
དང་གདུགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི། སྤྱ་མས་ཕྱི་མ་བཟུང་བས་ཆད་མེད་བཞིས་
སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་ལས་སློབ་བ། དེ་དྲུགས་པོ་མོའི་མིག་
འཁོར་ལོ་ལ་ལྟ་བས་ཐུ་སྟེགས་ངན་པ་ཡང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་བདུལ་བས་
འདུད་པ། འཁོར་ལོས་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཐུ་
བསྐྱོར་བའི་ཆོས་འཁོར། འདོད་སྒྲུལ་བཞིས་དཔའ་བར་འགོ་བ། རྣམ་མཁའ་མཛོད།
དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ། སེང་གེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི། མཆོད་པའི་
ལྷ་མོ་བཞི་ཆན་བཞིས་བཟོད་པ། ཆོས། དོན། སྤྱགས་ཀྱི་གཟུང་བཞི། ཅིག་པ་ལྷས།
དད་སོགས་དབང་བོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། ལེས་ལྷ་དང་། རྒྱུང་ལྷ་རྣམ་པར་དག་
པ། ངོས་བཞི་མཉམ་པས་བདེན་བཞི་མཉམ་པོར་རྟོགས་པ། བྱ་བཞིས་ཆངས་པའི་
གནས་པ་བཞི། སློ་བཞིས་བསྐྱུད་ངོས་བཞི། སློ་བྱུང་བཞིས་རྩ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི།
འབྲམ་ལོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བརྒྱད་དག་པ། བ་གྲུས་པར་ཕྱིན་བཅུས་
གདུལ་བྱའི་རེ་བ་རྟོགས་པར་སློང་བ། གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིས་སྦྱོད་པ། རྟོགས་
པ། འཕྲིན་ལས། ཡེ་ལེས་མ་འདྲེས་པ་བཞི། འཕྲིན་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྤངས་མཛོན་གྱི་རྒྱུ་
སྤངས་པ། འཕྲིན་སྒྲོམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པ། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པ་
བཅོ་བརྒྱད། འཕར་བུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་

དབང་བཅུ། མདའ་ཡབ་གྱིས་དགེ་བ་བཅུ། རྒྱལ་མཆན་སོགས་སྤར་བཞིན། ཟླ་ཕྱེད་
གྱི་ཁམས་དཀར་པོ། རིན་པོ་ཆེས་དམར་པོ། རྩི་རྩིས་དེ་གཉིས་འདྲ་འཕྲོད་བྱས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ལྷོག་བས་ཕྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཐོ་བྲང་ནང་
མ་རྒྱུ་པོས་བདེན་འཛིན་གྱི་བྲ་བྱར་སྤངས་པ། གདུང་བཞིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་བཞི། གདུང་འཁོར་གྱིས་རྩི་རྩིས་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་
པར་སྐྱོར་བ། གདན་རྒྱ་བས་སྤང་བ་བཞོན་བཅས། ཉི་མས་མཆེད་པ་བཞོན་བཅས།
བསྐྱས་ཉེར་ཐོབ་བཞོན་བཅས། མཆན་མས་འོད་གསལ་བཞོན་བཅས་མཆོན། འདི་
དག་རི་སྒྲིང་སོགས་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། མ་དག་པའི་སྟོང་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱས་
པ་སྟོང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱད་
སྟོན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་
སྟོང་བཞི་བཞོན་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་མའི་སྤྱར་སྐད་ཅིག་གིས་
ལྷང་བའི་རྒྱད་སྟོན། ལྷ་རྣམས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་རྩོལ་བ་ལྷ་བྱར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་
ལ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས། དུམས་པ་ཤར་སྐྱོའི་ཁ་ནང་ལྷའི་གཡས་དང་ས་སྟེང་
གཡོན་སྟོ་བ་རྣམས་སྟོ་ཁྱུད་ཀྱི་བར། འཁོར་སྤྱར་སྟེང་གི་རེ་མིག་དབྱས་མ་དང་ཤར་
མའི་བར་གྱི་གདུང་གི་སྟེང་དུ་བྱབ་གཟིགས། གཞོད་མཛེས་གར་བྲ་རྒྱུ་པོའི་ནང་དུ་
ཤར་གཟིགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པའི་ཆེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོས་ཏེ་དགྲུག། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོར་
འཆོམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་
སྟོས་པའི་སྤྲ་ལ་རྩི་རྩིས་འཆང་ཡབ་ཡུམ་བྱང་རེ་སྟོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་

སློམས་འདུག་བྱས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། སླིབ་པ་
དག ། ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར། འོད་
ཟེར་ཐུགས་ཀར་བསྟུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་བའི་དབྱས་མ་རྣམས་གཙོ་
བོ། ཤར་མ་རྣམས་སྤང་། ལྟོ་མ་རིན་འབྱུང་། ལུབ་མ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་མ་དོན་གྲུབ་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་གསུངས། འདི་སྟོན་འབྱུང་དང་མཐུན་ཞིང་ལས་
འབྲས་ཀྱི་དུས་སུ་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རུས་པ་འདོགས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
གི་རྒྱ་དུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོོས། རྣམས་སྤང་སོགས་བཀུག་ནས་
ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེར་གཟུགས་ལུང་སོགས་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བར་མོས།
འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དང་བོའི་མགོན་པོར་ལྷང་སྟམ་
པའི་འཕེན་པ་བྲག་པོ་བཏང་། རྣམས་སྤང་སོགས་བདུན་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱས་བྲངས་
པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་དུ་འདལ་ཏེ་ཁྱེ་བ་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་རེ་ཆུང་དུ་གྱུར་བ་རང་
གི་སྟོང་ཀའི་རྒྱ་དུ་དང་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོར་གྱུར་བ་རྣམས་ཅིག་ཅར་རྒྱ་དུ་
ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་དང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཞེས་པའི་ཆོག་དུས་མཆུངས་སུ་བྱ།
སླིག་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་བར་བསམ་ཞིང་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འདོགས། །འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་
དེས་ཤེས། གཙུག་ཏོར་འཁོར་སྐྱུར་སོགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པ་དང་དེ་དག་
གི་ཆེ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྟགས་ཤར་བར་མོས། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བ་ཡང་
མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དའི་བར་རེ་སྤྲ་རེ་སྤར་འོད་གསལ་དུ་བསྟུ། འོད་གསལ་ཀྱི་
རྟགས་ཤར་བར་མོས་པའི་རང་ནས་སྤགས་དོན་ལྟར། ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཡུལ་
ཅན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བདག་

ཉིད་དེ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲོད་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་
བའི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྲོད་འབྲེལ་བའི་ལམ་འབྲེལ། གཞི་ལ་གཟུགས་སྤྲོད། གཞི་དུས་ཀྱི་
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ས་ཁམས། མིག་དབང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གཟུགས་
རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས་ཡན་ལག་རྣམས་སྤར་ལས་སྤར་བྱ་འགྲོ་བ་དང་
ལུས་ཉམས་རྒྱུ་ཞིང་ལུས་པ་མེད་པར་གྱུར། མིག་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་ཅན་དུ་
འགྱུར། ལུས་ཤས་ཆེར་སྐྱེ། མིག་འབྲེད་འཛུལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཟུམ། ལུས་ཀྱི་མདངས་
ཡལ་ཞིང་ཉམས་སྟོབས་ཟད། རང་རྟགས་སྤིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཆོར་སྤྲོད། གཞིའི་
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་ཁམས། རྣ་དབང་། སྤྲ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས།
དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་གསུམ་
ཟན་པར་མི་འགྱུར། རུལ་གཅིན་ཁུ་ཁག་རྣམས་ཤས་ཆེར་སྐྱེ། ཕྱིའི་སྤྲ་མི་ཐོས། རྣ་
བའི་ནང་གི་ཕུར་སྤྲ་མི་ཐོས། རང་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། འདུ་ཤེས། གཞིའི་སོར་
རྟག་ཡེ་ཤེས། མེ་ཁམས། རྣ་དབང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱི་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ན་ཕྱི་
རྟགས། རྣ་གཉིས་དང་རྣ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་ཟླ། བ་མ་བྱ་ཆ་
སོགས་ཀྱི་མིང་མི་ཟླ། བཟའ་བཏུང་མི་འདུ། སྤྲ་སྤྲོ་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་སྤྲད་པ་ཞན་ཅིང་
ཕྱིར་བྲག་ལ་རིང་དུ་རྒྱ། ལུས་ཀྱི་བྱི་མི་ཆོར། རང་རྟགས་མཁའ་སྤང་ལྟ་བུ་འབྱུང་།
འདུ་བྱེད། གཞིའི་བྱ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས། རྒྱུང་ཁམས། ལྟ་དབང་། ལུས་ཀྱི་རོ་རྣམས་ཅིག་
ཅར་ཐིམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲལ་སྤྱོད་སོགས་མི་ལུས། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་
ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་མི་ཟླ། སྤྲོ་འཛིན་སོགས་རྒྱུང་བཅུ་ཅ་བའི་གནས་ནས་
སྤང་ཀར་འཕོ། ལྟ་སྤྲོད་ཞིང་སྤང་ལ་ལྟ་ཅ་སྤྲོད་པོར་འགྱུར། རོ་བྱག་མི་སྤྱོད། རང་

རྟགས་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཀུན་རྟོགས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་། སྤང་བ། མཆེད་
བ། ཉིང་ཐོབ་འོད་གསལ་རྣམས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ་བ་ན་དཀར་ལམ། དམར་
ལམ། ཉག་ལམ། སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་
རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། རང་
ཉིད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་དེ་རྣམས་སྟོང་། ལམ་ལ་དཔེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱད་སྟོན།
འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲུབ་ཏུ་འབྲལ་བའི་རྒྱས་བ་འཛོག་། སྤང་ཀྱི་འཕེན་བ་བྲན་བར་
བྲས་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩྱི་གི་རྣམ་པར་ཐོའི་ཀྱིས་ཤར་བ་ལས་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། རྩ་བའི་སྟེང་ཏུ་དབྱས་སུ་རྩྱི་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་སུ་
ལྷ་དམར་པོ། གཡོན་ཏུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། དེ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་བ་པོའི་དབྱེ་མ་རོ་རྒྱང་
གསུམ་མཆོན་གསུང་། དེའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུ་ནས་རིགས་སྤྲ་ཞལ་གསུམ་
བྲག་བྲག་བ་དཔག་མེད་སྐྱན་བྲངས་ཏེ་ཐིམ། གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཡེ་གེ་གཉིས་རྩྱི་ལ་
ཐིམ་ཞིང་རྩྱི་དཀར་པོར་གྱུར། དེ་འོད་ཏུ་ཁུ་བ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་སྤྲ་བ་ལྟེ་བ་ལ་
འབྲུ་གསུམ་བཅེགས་བས་མཆོན་བ། འབྲས་བུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
ཉིད་ལྟོག་ཆས་ཡེ་ཤེས་སྤར་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་སྤྲ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་
དེ་རའོ་སྤྲུམ་ཏུ་བསམ་ལ་སྤྲགས་བརྟེན་ཅིང་རྒྱལ་བཞག། དོ་རྩེ་དེ་ཁུ་བ་ལས་ཤིན་
ཏུ་སྤར་བའི་རྒྱང་སེམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་ལོངས་སྐྱུ་དེ་
རའོ་སྤྲུམ་ཏུ་རྒྱལ་འཛོག་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱུར་འབྱེར་བའི་
ལམ་ཁྱེར་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཀྱི་ལུགས་ལྟོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་

རྒྱུ་གསུམ་དང་རང་དུས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་དང་བཅས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་
རྒྱུ་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པ། བར་དོ་བའི་དག། དེའི་བྱ་བ།
དེའི་ཡིད། དེའི་ལུས་ནམས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་རང་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གི་བར་དོའི་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་། ལམ་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་སྤྲོ་བ།
འབྲས་བུ་སྒྲོ་བ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་ལས་དང་བོའི་མགོན་པོར་བཞེངས་པའི་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱུར་ཏུ་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་འཛོགས། དེ་
བཞིན་ཉིད། རྒྱ་བ། ས་བོན། དུག་མཆོན། སྐྱོ་རྒྱལ་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་པ་ལྡན་རིམ་
བཞིན། སེམས་མི་ཤིགས་པ། རྒྱུ་མི་ཤིགས་པ། དག་དཔེན་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ། དཔེ་
དོན་གྱི་འོད་གསལ། སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ནམས་མཆོན། རང་བཞིན་གྱི་
གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟེང་གི་རེ་མིག་དབུས་མའི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་ལས་བཞེངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་
ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་བར་ཁྱུགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་མི་
བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
བསྐྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། དང་བོའི་མགོན་པོ་གདན་གྱི་
མདུན་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་གང་དུའང་མ་ཡོ་བར་བྱང་བོར་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་གདུང་
འཁོར་གྱི་འོག་ཅམ་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་འཁོད། སྤར་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་
གྱིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་འཁོད། དང་བོའི་མགོན་པོ་མར་
བབས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་

དང་འདྲེས་པ་ལས་སྤྱལ་སྤྱོད་ཤོར་སེམས་སྤྱུང་བ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་སྤྱིད་རིམ་
པའི་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར། གཞི་ལ་པ་མ་སྟོམས་འདུག་ཤེད་པ།
ཅ་སྟོང་ཕྱག་དོན་གཉིས་ཁམས་དཀར་དམར་གྱིས་གང་པ། སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་
ནམས་བདེ་བས་ཆོམ་པ། ཁམས་དཀར་དམར་མའི་སྤྱེ་གནས་སྤྱུ་འདྲེས་པ། བར་དོ་
དེའི་དབྱས་སྤྱུ་ཞུགས་པ། བར་དོ་མངལ་དུ་སྤྱེ་བ་སྤྲངས་པ་ནམས་དང་ཆོས་མཐུན་
ཞིང་། རང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྤྱེ་བ་སྤྱོད་། ལམ་ལ་སྤྱུ་ལུས་པ་གཉིས་སྤང་བོ་ཉིང་བ་
ལ་ཞུགས་ཏེ། སྤྱལ་སྤྱོད་འཛོན་པའི་རྒྱད་སྟོན། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཛོགས་སྤྱུས་
ཁམས་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་འཛོན་པའི་ལག་རྩེས་འཛོགས། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་
དེ་ལས་རང་འབྲས་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་སྤྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་ལ་ཐེམ་བས་རང་
གི་ལུས་ཀྱི་ཆས་ཉེར་ལེན་དང་སྤྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཆས་ལྟན་གཅིག་ཤེད་རྒྱུན་བྱས་ནས་
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྤྱེད། གསང་བའི་སྤྱ་ཅེ་རྟགས་ཀྱི་དོ་རྩེ། གདོང་
གི་སྤྱ་ཅེ་ཡོངས་བྲགས་ཀྱི་སྤྱ། དབྱས་ཀྱི་བསྐྱེ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་གདན་
ཀྱི་བསྐྱ་དང་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་གདན་ཀྱི་བསྐྱ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་སྤྱ་ཆོགས་
དོ་རྩེ། སྟོ་གསུམ་ལས་ཆོས་འབྱུང་། སྟོང་ཁའི་ཅ་འཁོར་ལས་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་
དང་བྱུ་ཆེན་དང་ལྷ། རུས་པའི་ཆ་ལས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་སོགས། བ་སྤྱུ་ལས་མེ་རི།
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆེ་སྤྱུ་ལུས་པ་གཉིས་དང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱའི་ཆ་ཤས་གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་སྤྱལ་བའི་ལག་རྩེས་འཛོགས། །རང་གི་གཟུགས་སྤང་གིས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་
ལེན་དང་། གཟུགས་སྤང་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ་པའི་ཨོ་ཡིག་གིས་ལྟན་ཅིག་
ཤེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་ནམ་སྤང་བསྤྱིད་དེ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་བྱས་ལ་

བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱེམ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེས་འདྲེ། སྤྱི་པོ་ནས་སྤྱི་
འཆམས་གྱི་བར་རྣམ་སྤང་། སྤྱི་འཆམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་འོད་དཔག་མེད།
མགྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་ཀའི་བར་མི་བསྐྱོད་པ། སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་རིན་འབྱུང་། ལྷེ་
བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དོན་གྲུབ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱིང་མ་སྤྱིང་
མའི་འཕོང་ལ་མ་རེག་ཅམ། སྤྱིན་མ་སོགས་ཡུམ་བཞི་རིན་འབྱུང་མི་བསྐྱོད་པ་འོད་
དཔག་མེད་རྣམ་སྤང་བཞི་དང་ཞལ་སྟོར། ས་སྤྱིང་ཕྱག་དོར་ནས་སྤྱིང་འཛིག་ཏེན་
དབང་སྤྱག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྱན། སྤྱན། ཤངས། ལྷགས་རྣམས་ལ།
འཇམ་དཔལ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབ་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ལྷ་བ། སྤྱིབ་སེལ་ཡབ་ཡུམ་དོན་
གྲུབ་གྱི་འོག ། ཀྱན་བཟང་ཆོག་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་དང་བྲུང་པར་བྱང་གི་ཆོག་
དབྱུས་མ། བྲམས་པ་རྣམ་སྤང་གི་མདུན་དུ་རྣམ་སྤང་ལ་བལྟ་བ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་
དང་གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་པ་གཉིས་ལག་མཐིལ་དུ་དབྱུ་མཐིལ་ཐོང་ངོས་དང་རྒྱབ་ལག་
པའི་རྒྱབ་ངོས་ལ་བལྟ་བ། ཏྲ་མགྱིན་སྤྱེ་དང་སོའི་བར། འབྲིལ་བ་ཞོར་བུའི་དབྱུས།
མི་གཡོ་བ་དང་འདོད་རྒྱལ་གཉིས་སོག་པ་ནས་ཐོན་པའི་དབྱུང་མགོའི་ནང་། དབྱུག་
སྟོན་ཅན་དང་སྟོབས་པོ་ཆེ་གཉིས་བྱས་མོའི་ལྷ་ངའི་ནང་གཙུག་གཏོར་འཁོར་སྐྱུར་
རྣམ་སྤང་གི་སྟེང་། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ་རྒྱང་མཐིལ་དུ་དབྱུ་རྒྱང་བའི་ནང་གི་རྒྱ་ཆོག་
པ་དང་། ཞབས་རྒྱབ་གྱི་ལོངས་བྱ་ངོས་ཞལ་རྗེ་ངར་ངོས་ལ་བལྟ་བ། དམིགས་གསལ་
མེད་པའི་ཡབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ལུས་གྱི་སྤྱི་ལ་གཟིགས་པ། གཟུགས་སྤང་གི་རྒྱའི་
གཙོ་བོ་ཀྱན་ལྷ་བུའི་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་སྤྱི་བོར་གནས་པ། འདུ་ཤེས་གྱི་ངག་སྤྱི་
བ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་ངག་སྤྱི་བ་མགྱིན་པ་ནས་འབྱུང་བ། རྣམ་ཤེས་གྱི་གཙོ་བོ་

ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས་སྤྱིང་ཀར་གནས་པ། ཆོར་བ་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་བྱོད་
ཀྱི་གཙོ་བོ་གདུམ་མོ་ཉྩེ་བར་གནས་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་བོ་ཅ་ཉོན་སོགས་ཀྱི་ཉོན་
དུ་གྱུར་བའི་ཆུང་ཉྩེ་བ་ནས་རྐང་སོར་བར་ལ་གནས་པ། ས་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤི་
ཡིན་ལ་ཤིའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཁྲག་ཡིན་ཅིང་ཁྲག་གི་གཙོ་བོ་གདུམ་མོ་ཉྩེ་བར་གནས་པ།
ཆུ་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁམས་དཀར་དམར་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱིང་ཁར་གནས་པ། མེ་
ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གདུམ་མོའི་ཆ་གཅིག་མཁྱིན་པར་གནས་པ། ཆུང་ཁམས་ཀྱི་
རགས་པའི་ཆ་གཅིག་སད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཆུང་སྤྱི་བོར་གནས་པ་
ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ནམ་སྤང་ནས་སློལ་མའི་བར་གནས་དེ་དག་ཏུ་དགོད། རྒྱན་
འབྲུའི་ཆད་ཅམ་གྱི་མིག་དབང་དབང་ཉོན་ཁ་རིལ་བ་ལ་གནས་པ། དུལ་གཟུགས་
ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་མིག་གི་སྒྲོར་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ས་སྤྱིང་ཡབ་ཡུམ་
མིག་ལ་འགོད། ལག་པ་གཡས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་དེ་
མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་རན་སོང་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཤེན་རྗེ་ཡིན་ལ།
དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཤེན་རྗེ་དེ་མཐར་བྱེད་པ་ཉྩེ་བད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་བོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་
ལག་པ་གཡས་ལ་འགོད། དེ་དག་གིས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་མཆོད། གཞི་ལ་མངལ་
ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་རང་
ལ་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་དེ་སྤྱོད། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་པ་གཉིས་དང་རྩོ་
རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུའི་ཆ་ཤས་ལས་ལྷ་སོ་གཉིས་དངོས་སུ་སྐྱུལ་བའི་དགེ་ཅ་སྤྲིན། སློ་
གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནམ་སྤང་འོད་དཔག་མེད་མི་བསྐྱེད་པ་

གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རམ་དེ་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་འགོད། ལྷན་མའི་ཚོགས་ནམ་
མཁའ་གང་བ་སྟོ་བ་ཐོག་མར་འཆར་དཀའ་བས། ཨོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་བཅུ་གཅིག་
སྟོས་པའི་ལྷ་ལ་དབུས་སུ་སུམ་བཅེགས། རྟོགས་འཆམས་བརྒྱད་དུ་བརྒྱད་འཁོད་
པའི་ཚུལ་གྱིས། ལྷན་མ་བཅུ་གཅིག་དེ་མིག་དགུ་བའི་དེ་མིག་གི་ནང་ནས་ཡར་སྟོས་
པ། གདུང་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྒྲང་ལ་སྟེབ་པ་དང་མཉམ་དུ། རྟོགས་བཅུ་འེ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟུ་རྟོ་རྟེ་ནམ་སྒྲང་གི་ནམ་པས་བྱོན་པ་ནམ་སྒྲང་བཅུ་གཅིག་དུ་
འདུས། ལྷན་མ་བཅུ་གཅིག་དང་མཉམ་པར་སྦྱར། སྟུལ་སྟུ་རྟོར་སེམས་ལས་རང་འབྲ་
གཉིས་པ་ཞིག་སྟོས། དབུས་ཀྱི་ནམ་སྒྲང་ཡབ་ཡུམ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་བར་མའི་
མདུན་དུ་འཁོད། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ། རྟོགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ནམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
པར་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་ཟེར་དཀར་བོའི་ངོ་བོར་ཞུ། གདུང་གི་འོག་
ཙམ་ནས་གཅིག་དུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོར་སེམས་ཀྱི་ཐོར་ཅོག་གི་ཅེར་སྟེབ་པ་ན་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་སོང་། ཆ་ཆེ་བ་གཅིག་
ནམ་སྒྲང་དང་ཆ་གཞན་ནམས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གཞན་ནམས་སོ་སོའི་སྟེ་གཙུག་
ནས་ཞུགས་ལྷ་དེ་ནམས་ཀྱི་ལུས་གང་། ལྷག་པ་ཕྱིར་ཐོན་པས་གཞིའི་རྟོར་སེམས་ཀྱི་
ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ས་འོད་གསལ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
དང་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། སྟེའི་དབང་ལྷག་སྟེའི་སྟུལ་བ་དཔག་མེད་གཅིག་ཅར་
སྟོན་ཅུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུ་རྟོ་རྟེའི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྟུམ་དུ་
ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ། གསུང་དང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབས་ལའང་རིགས་འདྲེ། གསུང་གི་

དབང་ཕྱག་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་ཅར་
སྟོན་ཅུས་པ། སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ནི། ཉོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཅར་ཉོགས་ཅུས་པ། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། དཔལ་སྤྱོད་མ་ཕྱག་རྒྱར་ལྡན་
ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཆང་བ། རྩོམ་གསུམ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུ་པ་པོ། བདག་གིས་དང་སྟེ་ད་ཉིད་
ཉིད་དུ་སྐྱེ་རྩོམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གནས་སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པའི་སྟོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ནམ་སྤང་
རྩོམ་འཆང་གི་བདག་གི་ཕྱས་སྐྱེ་རྩོམ་འཆང་ལོ་པོར་མཛད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱི་ཞེས་པ་མང་ནའང་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པར།
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཛིན་དཔལ་དང་ལྡན། རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་འབྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བྱས་ཏེ། རྩོམ་སྐྱེ་དང་ལྡན་པར་བྱ། ཞེས་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་
སྟོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ནི་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་སངས་
རྒྱས་སྐྱེ་འཛིན། དཔལ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལོ། རྟེན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་
ལོ། རྩོམ་གསུམ་ནི་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའོ། རྟེན་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་བདག་གི་ཕྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སྤྱི་རབ་དུ་གནས་པར་
མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། སྐྱེ་རྩོམ་ནམ་པར་སྤང་མཛད། ཅས་པ་ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་
ཏེ་སྤྱོགས་བཙུ་དུས་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བོ་ལྷ་ཡིས་
རབ་དུ་གང་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་སྐྱུ་པ་པོ་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱུ་པ་པོ་བདག་གི་ཕྱས་

།ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འོ་བོ་ཡི་རྣམ་སྤྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤོག །ཆོས་
 འོད་དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་འོ་བོ་ཡིན་པས་གསུང་ལམ་སྟེ་
 དཔལ་གོས་དཀར་མོ་དང་ལྗན་པ། རྡོ་རྗེ་ཆོས་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བློ་རེས་པའི་ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་འབྲས་
 བྱུང་གྱུར་བས་སྤྲོན་སྤྲོས་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་ཆོག་གྱུང་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་གསུང་དེ་དང་འབྲ་ཞིང་། བདག་ཆོས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲ་བར་
 ཤོག །དཔལ་སྤྲོ་མ་གྱི་དང་ལྗན་ཞིང་སྤྱོད་པའི་མཆོན་མས་མི་བྱེད་པའི་མི་གནས་
 པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྤྱགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱགས་
 འཆང་བ། གསང་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་བས་གསང་བའི་དབང་བོ་སྟོ་རིག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་དང་ལྗན་པ། གུན་ཏུ་སྟེ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་ཞིང་ངི་མ་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་གུན་ཏུ་བཟང་བོ་མི་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བདག་གི་སེམས་གྱུང་འབྲ་བར་གྱུར་ཏེ་བདག་
 རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །སྤྱགས་དོན་སྤྲོ་མ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རེ། །ཀ་ཡ་སྤྱ།
 རྩ་ཀ་གསུང་། ཅིན་སྤྱགས། ཆོགས་བཅད་དང་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་སྤྱག་མ་རིགས་བསྐྱེ།
 སྤྲོན་མོང་དུ་བརྒྱབ་པའི་ཆོ། སྤྱས་ཀྱི་སྤྱ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་རིགས་སྤྱས་རིག་བྱ་རྡོ་
 རྡོ་རྗེ་མ་དང་སྤྲོན་སོགས་བཞི་སྟེ་ཡུམ་སྤྱ་ཡུམ་དེ་སྤྱས་རིགས་སྤྱ། རྡོ་རྗེ་མ་བཞིས་ས་
 སྤྱིང་སྤྱག་རྡོར་ནམ་སྤྱིང་འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྱག་བཞི། ཤར་དང་ཤར་སྤྱོའི་སེམས་
 དཔལ་དང་ཁྱོ་བོ་བཞིས་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་བཞི། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཏུ་བ་ཀྱི་སེམས་དཔལ་དང་

ཁོ་ལོ་བཞིས་སྤྲོད་ཆེ་མ་བཞི། ལུབ་དང་ལུབ་བྲང་གི་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་ལོ་བཞིས་
དེ་དོ་ཆེ་མ་བཞི། བྲང་དང་བྲང་ཤར་གྱི་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་ལོ་བཞིས་རོ་དོ་ཆེ་མ་
བཞི། སྙང་འོག་གི་ཁོ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་རེག་བྲོ་དོ་ཆེ་མ་གཉིས་སློས། བྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཆང་བའི་རྟེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་གདུང་འཁོར་གྱི་སྙང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོར་བ་
ལྟར་བྱོགས་མ་འཆོལ་བར་འཁོད། དེ་དག་དང་སློས་པའི་ལྷ་ནམས་པན་ཚུན་མཉམ་
པར་སྤྱར། རྟོར་སེམས་གཉིས་པ། སློས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོམས་པར་ཞུགས།
འོད་དུ་ཞུ་བ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་སོ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་ཐེམ། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གང་ནས་ཕྱིར་
འཕྲོས་པས་གཞིའི་སྤྱོད་གང་། སྤྱགས་དོན་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོ་ཆེ་འཆང་དེ་རའོ་
སྟམ་དུ་རྒྱལ་བྱ། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་བརྒྱབས་གསུམ་རིམ་བཞིན། མངལ་གྱི་
སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྫོགས་པ། དག་གི་གནས་བརྒྱད་དང་ཁ་ལ་རྒྱ་བར་
འགྱུར་བའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུང་བྱབ་པ། ཡིད་ཤེས་ལུལ་ལ་གཡོ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་
དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་འགྱུར་འགྱུར་གྱི་དེ་སྤྱོད་། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆེག་པ་ལ་འདུག་པ།
གནས་པ། དེ་ལས་གཤེགས་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་ནི། རྒྱུང་སྤྱགས་དབྱེར་མེད་པའི་
འདུག་གནས་ལྷང་གསུམ་རྒྱ་བ་དང་ཨོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། བརྒྱ་དང་ལྷ་འོད་ཟེར་
ལྷ་འཕྲོ་བ། ཉི་མ་དང་རྩྱ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྤྱང་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་དང་དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་
སྤྱན་མ་སོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སློས་པས་དོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ཆོགས་ནམ་

མཁའ་གང་བ་སྐྱོན་དངས་བས་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བཞོན་པའི་
རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་ལུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། རྣམ་སྒྲུང་
གཙོ་འཁོར་སོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱུ་ལུས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གིས་
རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་
ངོ་ཐོར་ཁྱུ་བས་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་འངའ་ཡལ་བ་ལྟར་དག་པ། ཡེ་
ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ། ཨ་ཀ། །བཟླ། སྤྲ་
ཟ། ཨ་རྒྱ་ཀོ། ཨ་རྟ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲ་གས་གསུམ་ཆོན་པ་དུག་ཏུ་བཅད་པས་རིམ་བ་
བཞི་བའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལ་ལྷོག་པས་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་དང་། དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་དེའི་འོད་ཟེར་ལ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པས་བྱུང་འབྱུག་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལངས་པ། སྐྱུ་གསུང་
བྱགས་གྱི་དབང་བྱུག་གསུམ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་པས་དབང་བྱུག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་
དོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་པ་མཆོན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབེན་མི་སྐྱོད་པའི་བྱགས་ཀར་རམ་
མདུན། སེམས་དབེན་གསུམ་རིམ་བཞིན་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རགས་པ་གནས་
སྐབས་པའི་ལུས། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་དང་སེམས་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་ཁ་ཅིག་
བྱི་མ་གཉིས་གོ་ལྷོག །གཞིའི་སེམས་དབེན་གསུམ་སྐྱོང་། ལམ་འབྲས་གྱི་སྐྱུལ་
ལངས་ཆོས་གསུམ་མཆོན། དེ་གསུམ་ངོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། བདེ་སྟོང་གིས་
རྒྱས་བཏབ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་ཐོར་བསྐྱོམ་པས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སེམས་དབེན་
སུམ་བཅེགས་གྱི་རྒྱུད་སྤྲིན་ཅིང་སྐྱུར་ཏུ་འབྱུག། དམ་ཆོག་སེམས་དབེན་སྐྱེ་བའི་ཨོ་
ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲ་ལ་ཨོ་དཀར་ཐོ་དབག་མེད་སྟོས། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཤོག ། ཐམས་ཅད་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་པ་དང་།
 དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོར་སྟོམས་
 པར་ཞུགས། འོད་དུ་ཞུ་བ་དེའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐེམ། སྦྱ་གང་ནས་ཕྱིར་ཐོན། དམ་ཆེག་
 སེམས་དཔའི་སྦྱ་གང་། ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་རལ་བའི་
 ཐོར་ཅོག་གི་ཅེར་རྩོུ་འཆང་ཡུམ་བཅས་སུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཆེག་སེམས་
 དཔའི་མགིན་པའི་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་ཨུ་སྟོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མགིན་པར་ཤོག ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་པ་དང་། དམ་ཆེག་
 སེམས་དཔའི་མགིན་པ་ནས་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོར་སྟོམས་པར་
 ཞུགས། འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐེམ་པས་སྦྱ་གང་། ཕྱིར་ཐོན་པས་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་སྦྱ་
 གང་ནས་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིགས་བདག་གི་བྱགས་ཀར་ཆ་གདན་དུ་གྱུར། དམ་
 ཆེག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་རྩྭ་སྟོས། སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཤོག ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་པ་དང་། དམ་
 ཆེག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཁ་ནས་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོར་སྟོམས་
 པར་ཞུགས། འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐེམ་པས་སྦྱ་གང་། ཕྱིར་ཐོན་པས་དམ་ཆེག་སེམས་
 དཔའི་སྦྱ་གང་ནས་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིགས་བདག་གི་བྱགས་ཀའི་ཆ་བའི་དབུས་སུ་
 རྩྭ་དུ་གྱུར། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ད་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་རྩྭ་སྟོས།
 བྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཤོག ། རྩོུ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་པ་དང་། སྤྲ་མ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས། ཡར་ལུད་པ་ལས་རིགས་བདག་
 གི་བྱགས་ཀའི་ཆ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་བྱགས་འབྲེང་ཁ་

དོག་དཀར་པོ། གྲེན་དུ་འགྲེང་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རིགས་
བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཆོས་འབྱུང་ནས་ཐོན་ཏེ་ཐ་མལ་
གྱི་མིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་ཆོས་མཐུན། རིགས་བདག་གི་སྤྲུགས་ཀའི་
སྤྲུགས་འཕྲེང་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་འཆམས་ནས་བབས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སེམས་དབང་གསུམ་རིམ་
བཞིན་སྦྱོར་བ་དང་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་བཞི་བསྐྱར་
བ་དང་འབྲ། འབྲས་དུས་གྱི་རིགས་བདག་གྱུར་ཏུ་འགྱུར་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག། བྱམས་
འངས་ཀྱན་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཅ་རྒྱད་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་མ་བཏོད། རལ་
གཅིག་མ་བྱ་རོག་གའོད་གི་བྱ་གའི་ནང་ཅམ་ཅ་འཁོར་ཡོད་སར། གསང་གནས་གྱི་
རྩོ་རྩེ་བྱི་དབྱིབས་ཉགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་ལ་ནང་དུ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་ཤེལ་དང་ཤེལ་ཐག་ལྷར་
གསལ་ལ་མི་སྦྱིབ་པ། ཨོ་ཡིག་ཉལ་སྦྱབས་མགོ་ནང་བསྟན། དེའི་རྒྱ་ད་ལས་འཕྲོས་
པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསང་གནས་གྱི་ནང་གང་། བཟ་ཡིག་
སེར་བོ་མགོ་ནང་བསྟན་གྱིས་གསང་གནས་གཉིས་གྱི་མར་སྤྲ་བཀག་པ་ཐོ་བས་
བརྟུང་ཀྱང་དབྱེ་ཞིང་གཞིག་མི་ལུས་པ་ལྷ་བྱ་བསམ་ཞིང་འདི་ལ་དམིགས་གྱིས་
བསལ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བཏན་པོ་བསྐྱེད་དགོས། རེས་ཆགས་གྱི་མཆོད་
པ་ནི། རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་པན་ཚུན་འབྱུང་པ། འོ་བྱེད་པ། འཛིབས་པའམ་སོ་
འདེབས་པ། སེན་མོ་འདེབས་པ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ། སིད་གྱི་སྤྲ་སྤྲོགས་པ།
སྤྲེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ལྷང་ན་འདུག་པ་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་སྤྱི་ཉིའི་མར་སྤྲ་འགྲེང་
བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲུགས་དོན་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་

བ་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཞག་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་ལྷའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་
 བས་ངག་ཏུ་སྒྲགས་ཚུ་སྤྱར་སྤངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཉེས་པར་བྱས། ཡིད་ཐབས་
 འདིས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྙམ་པས་རྩོ་རྩེ་བསྐྱར་བསྐྱེད་དེ་སྙམས་
 འདུག་གི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་ལ། རོན་བྱུང་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་པཌ་ངག་ཏུ་བརྩོད་
 བའི་སྒོ་ནས་བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་པབ་པ་ལས། ལྷན་སྤྱོད་
 གྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་ཤིང་དེས་སྟོང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་
 ཡབ་ལུས་གྱི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་དེ། སྒྲགས་རོན་ལྟར་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་པ་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྙམ་
 དུ་ང་རྒྱལ་བྱ། འདི་དང་གསང་མཆོད་སོགས་གྱི་ཆེ་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེར་པབ་
 བ་དངོས་སུ་དབྱུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཡིད་གྱིས་ལུས་གྱི་བསྐྱར་སྤྱང་བར་མོས་ཏེ། བྱང་
 སེམས་དེ་ལས་སྤར་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་
 ལྟར། ཡབ་དབྱུང་དང་ལུས་ཉིད་གསུམ་སྟོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་དང་སྙམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་
 བར་མོས་ལ། མདོར་བྱས་ལས། སྤང་ནས་སྤར་ཡང་སྒྲགས་པས་ནི། ཕྱོགས་བཅུར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མཆོད་ནས་ནི། གསང་
 སྒྲགས་འདི་ནི་བརྩོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མན་ངག་ཡིན་གསུང་། སྟོན་བྱང་ལ་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་གིས་རིག་མ་དང་སྙམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན་ཞིང་སྤར་བསྐྱོམ་པའི་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འདོད་

ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་གོ་བའི་ཆེད། སྙིང་ཁ་ནས་རིག་མ་འབྱིན་པ།
སྙིང་ཀའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་ལྡང་བ་སྦྱང་། སྙིང་ཀའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ལས་སྐྱུ་ལུས་ལྡང་བའི་རྒྱད་སྟོན། དུམ་གྱི་ལུས་ལ་ལྷ་ཡབ་དུམ་ཞལ་སྦྱར་
འགོད་པ་ཡབ་ཀྱིས་ཐབས་བདེ་ཆེན། དུམ་གྱིས་ཤེས་རབ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ།
སྦྱར་བས་བདེ་སྦྱང་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བལ་ན་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་མཆོན། བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེར་པ་བ་སྟེ་
མ་འཕོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་དང་སྦྱང་བ་སྦྱར་བའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་སྦྱང་། སྐྱེད་རིམ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་དང་གང་སྤང་བདེ་སྦྱང་གི་ནམ་ཐོལ་ཏུ་འཆར། རྟོགས་རིམ་དང་འབྲས་
དུས་ཀྱི་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་དེ་དག་སྦྱར་ཏུ་འཕྲོལ་པར་བྱེད་
པའི་སྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྙིང་ཐོ་ཡིན། བཟ་གཉིས་པ་བརྗོད་དེ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་
ནམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་ནས་སྐྱུ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་ཆུ་ལྟར་བྱུང་བ་
འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ནོར་བུའི་ཅེར་པ་བས་པ་ཡིད་ཀྱིས་དུམ་གྱི་བསྐྱར་བྱུང་བ་དུམ་གྱི་
ཐིག་ལེ་དང་འབྲེས་ཏེ་དུམ་གྱི་སྙིང་ཀར་སོང་བ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་
རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་བདག་སྐྱེད་གཅིག་བྱ་བསྟོམ་པའི་ཆེ་འོག་
གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས། བདག་མདུན་གཉིས་ཅམ་བསྟོམ་པའི་ཆེ་མདུན་སྐྱེད་ཀྱི་
གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས། བདག་འདུག་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་གསང་དབང་གི་
སྐབས་སུ་བཞུ་ཡི། དེ་གོང་དུ་མི་བཞུ་བ། དབང་གི་སྐབས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་
ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བ། །གཉིས་པོ་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་

དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཡུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ནས་མ་བཟུས་གོང་གི་གསང་མཆོད་
སོགས་ཀྱི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱང་སེམས་རྩལ་ཚུ་ལྟར་འབེབས་པ་མན་ངག། །ཡུམ་
ཀྱི་མངལ་ཏེ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་
གི་ཤར་སློ་ཡབ་འོས་ལ་བསྟན་པ། སྐྱེད་ཐུགས་རྣམས་འབྲེང་བསྐྱིགས། རྟེན་བརྟེན་
པ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ་སྟོན་བྱང་ལ་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྱུ་ཡུམ་སྐྱུ་
མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་མཆན་ནས་བལྟམས་པར་བཤད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་
བརྒྱད་པར། ལུ་མའི་དབུས་མར་ནས། སྟིང་ཁ་རུ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དགོངས་པའང་ཡིན། མངལ་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱའི་ཁོང་བའི་ནང་ལ་
མངལ་ཀྱི་སྐྱས་བཏགས། ལྷ་སྟོས་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རེ་རེ་
ནས་དེ་དང་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རེ་སྟོ། དེ་ཡང་མི་
བསྐྱེད་པ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱ་དང་ཡབ་ཀྱི་རྩ་རྩེའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་
ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བརྩ་རྩིག་ཅེས་པས་ཐུགས་ཁ་ནས་ཕྱིར་བྱང་བ་དང་
མཉམ་དུ་མི་བསྐྱེད་པས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཐོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྐྱེ་མཛད་མཛད་པ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་དགོས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་གིས་གྱང་དེའི་སྐྱལ་
པ་སྟོན། སྟོས་མཛད་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག། །དབང་བསྐྱར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟན། དེ་དག་གིས་
ཉམས་སུ་བྲངས་པས་མི་བསྐྱེད་པར་ལམ་ཀྱིས་གྱུར། སྐྱལ་བ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་
དང་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་པ་ནས་མཁའ་གང་བ་བྱོན་ནས་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་

དུ་འདྲེས། རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་སྟོམས་པར་བླགས་ནས་
དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྤྱིང་ཀར་བླགས་ནས་
འདྲེས་པས་མི་སྟོད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་གྱུར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤར་
གྱི་མཛོན་བྱང་ལྷའི་ཆུ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆུ་བའི་རྒྱན་དེ་ཉི་གདན་ལ་ཐིམ་པའི་
སྤྱིང་ན་བླགས། རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་གཙོ་པོར་སོང་བའི་ཆེ་མི་བསྟོད་པས་འབྱུང་བ།
ནམ་སྤང་སོགས་བཞི་ལ་སྤྱན་མ་སོགས་བཞི་དང་། སྤྱན་མ་སོགས་བཞི་ལ་ནམ་སྤང་
སོགས་བཞི། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་བཞི་ལ་ས་སྤྱིང་ཕྱག་དོར་ནམ་སྤྱིང་འཛིག་
ཉེན་དབང་ཕྱག་། ཤར་གྱི་སེམས་དབང་གཉིས་ཤར་སྟོ་དང་ཤར་སྟོའི་ཁོ་བོ་གཉིས་སྟེ་
བཞི་ལ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ། སྟོའི་བཞི་ལ་སྤྱ་དོ་རྗེ་མ། ཅུབ་གྱི་བཞི་ལ་བྱི་དོ་རྗེ་མ། བྱང་
གི་བཞི་ལ་རོ་དོ་རྗེ་མ། སྤྱིང་འོག་གི་གཉིས་ལ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མས་འབྱུང་བ། མི་
བསྟོད་པ་ལས་གཞན་རིགས་བདག་དུ་སོང་བས་ཡབ་གྱི་བྱུང་དུ་མི་བསྟོད་པ་དང་
ཡུམ་གྱི་བྱུང་དུ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ། ནམ་སྤང་སོགས་བཞི་དང་སྤྱན་མ་སོགས་བཞི་
གཙོ་པོར་སོང་བའི་བྱུང་དུ་འདྲེས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གང་གཙོ་
པོར་སོང་བ་དེའི་བྱུང་དུ་རང་འབྲེས་གཉིས་པ་རེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་
དམིགས་པས་མི་སྟོག་ན་ཡབ་ཡུམ་བྱང་དབག་མེད་སྟོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྤྱི་པོར་སྟོམས་པར་བླགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་སྤྱིབ་པ་
སྤངས། དེ་ཡང་མི་སྟོག་ན་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀ་དབག་མེད་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
སྤྱིབ་པ་སྤངས། འབྲེན་སྤགས་ནམས་གྱི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་
བ་ཕྱག་མཆོན་དུ་འཛིན་པས་དོ་རྗེ་འཛིན། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་

ཅིབས་བཅུ་གཉིས་པ་འཛིན་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ། བསམ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲ་བ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་འཛིན། འཁོར་བ་མ་ལུས་པ་
ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་འཛིན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱེད་པའི་རལ་
གྱི་འཛིན་པས་ཤེས་རབ་འཛིན། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤང་དགའ་བས་
གཉི་མུག་དགའ་མ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་དགའ་བས་ཞེ་སྤང་
དགའ་མ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་དགའ་བས་འདོད་
ཆགས་དགའ་མ། སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོན་གྲུབ་ལ་དགའ་བས་དོ་རྩེ་དགའ་མ།
བལྟ་བུའི་གཟུགས་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ།
མཉན་བུའི་སྤྲོ་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་སྤྲོ་དོ་རྩེ་མ། བསྐྱམ་བུའི་བྱི་
དོ་རྩེ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་བྱི་དོ་རྩེ་མ། བྱང་བུའི་རོ་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་
གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་རོ་དོ་རྩེ་མ། དེག་བུའི་དེག་བྱ་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་
པར་བྱས་པས་དེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། བྱམས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བས་
བྱམས་པ། ས་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་བོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་
ས་སྤྱིང་། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྩེ་ཕྱག་མཆན་དུ་འཛིན་པས་ཕྱག་དོར། རྣམ་
མཁའ་ལྟར་བྱི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱིང་བོ་མངའ་བས་རྣམ་སྤྱིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་སྤྱོད་པས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག །སྤྱིའི་འོད་
གསལ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་འཇམ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཞན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བས་
དཔལ་ཉེ་འཇམ་དཔལ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་
བར་བྱེད་པས་སྤྱིབ་སེལ། ཀུན་ནས་མཛེས་པས་ཀུན་བཟང་། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཤིན་རྗེས་ངན་སོང་དུ་འབྱིད་པའི་ལས་སྐྱིབ་རྣམས་མཐར་ཟད་
པར་བྱེད་པས་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་
འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཟད་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། བརྒྱ་ཆུས་མ་
གོས་པ་ལྟར་ཆགས་སོགས་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་ཆགས་སོགས་མཐར་ཟད་པར་བྱེད་
པས་བརྒྱ་མཐར་བྱེད། བདུད་ཅི་འབྱིལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བགེགས་མཐར་ཟད་
པར་བྱེད་པས་བགེགས་མཐར་བྱེད། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་གཡོ་བར་མི་
རུས་པས་མི་གཡོ་བ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བསལ་ཞིང་དེ་ལས་རྒྱལ་བས་འདོད་
པའི་རྒྱལ་པོ། སྡོན་པོ་ལས་སྐྱིབ་རྣམས་དབྱིག་པས་ཆར་གཙོད་པས་དབྱུག་སྡོན་
ཅན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པས་སྟོབས་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཁམས་གསུམ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་བས་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་
བསྐྱར། ཕྱོགས་བཅུའི་བགེགས་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཕྱར་བྱ་འདེབས་པས་
གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཞལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་འོད་བྱང་གསུམ། དུག་དུག་གིས་ལུགས་
འབྱུང་གི་སྤང་གསུམ་བཞོན་བཅས་མཆོན། སྡོན་བྱང་ལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱུའི་བཀོད་
པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལམ་
འབྲས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེན་བཉེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པ་དངོས་སུ་སྐྱུལ་
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དགེ་ཅ་སྟོན། ཅ་ཞལ་གྱི་སྤྲ་ཅིར་ཉི་གདན་སྤྲ་མ་
བྱེད་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སྡོན་པོ་ཡུངས་
འབྱུངས་ནས་ཅམ་སྟོས་ཉེ་བཞག་པའི་དུག་མཆོན་དང་། རྩོམ་ཆེའི་བྱ་གར་ཉི་གདན་སྤྲ་
མ་སྐྱུ་བྱུའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་སྡོན་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་སྟེང་ཀ་ནས་པབ་སྟེ་བཞག་པའི་

ཐེག་ལེ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས་དང་བོ་བས་བྱིང་རྒྱུ་བཅད་པའི་བྱིར་དུ་གང་འཆམ་རེ་
བསྐྱོམ། སྤྱིང་རིམ་རགས་པ་མཐར་བྱིན་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་གཙོ་བོར་
བསྐྱོམ་ཞིང་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་བཏན་པོ་ཉིད་ནས་སྒྲོ། སྒྲོན་བྱུང་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་
གིས་ནང་དུ་ཡང་དག་འདོག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་
མཐུན། བྱི་མ་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར།
ལྷེ་དང་མཆུ་མི་འགྲུལ་ཞིང་སྤྱོད་སྤངས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤངས་སྤྱོད་སྤངས་
པར་མོས་པ་སྤྱིང་རིམ་པའི་དོར་བཞུས། ཉིང་རེ་འདྲིན་སེམས་དཔའི་མཐར་ཉེ་སྤྱིང་།
སྤྱིང་བོ། ཅ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀ་ནིས་རིམ་པར་བསྐྱོར་བ་གྲེན་འབྱེད་འོད་ཟེར་འབར་བ།
ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུགས་ཀར་ཡང་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ས་
བོན་སྤྲུགས་འབྱེད་དང་བཅས་པ། དམིགས་པ་གསལ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གཅིག་ཅར་
དམིགས། མི་གསལ་ན་རེ་མོས་སུ་དམིགས་ཏེ་བཞུ། གཙོ་བོའི་ཡུམ་དང་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀྱི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་གསུམ་ཀའི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་
ཁྱི་གི་མཐར་ཉེ་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་བོས་བསྐྱོར་བ། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་སྤྲུགས་གཅིག་ཅིང་
འབྱེད་སྤྲུགས་ཀྱང་འགོད། དེས་སྤྲུག་མ་རྣམས་མཆོན། དམིགས་པ་ནི་ས་བོན་ལས་
སྤྱོད་དང་དེ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་པ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྲུགས་སྤྱོད། ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་
ཞིང་རྒྱལ་བཏན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་བདེ་སྤྱིང་གི་རང་
བཞིན་ཅན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲོ་བ། མཐེ་བོང་སྤྲུགས་ཀྱས་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་ཞིང་འབྱེད་དོག་གི་སྤྱོད་

བཀུག་ནས་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་བར་མོས། སྤྱོན་བྱང་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་
གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྫོགས་རིམ་པའི་
དག་དབེན་དོ་རྩེའི་བཟླས་པའི་རྒྱུད་སྤྲིན། རང་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་ཞུགས་ཏེ་སྤར་
སེམས་དབང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞེངས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ་སྟུམ་
པའི་འཕེན་པ་བཏང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་
ཞུ་བ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ལ་བདེ་སྟོང་སྐུར། སྤྱོན་བྱང་ལ་ཞིང་འདིའི་སྐུ་དངོས་གྱི་
གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྫོགས་
རིམ་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སྤྲིན། རང་རྒྱུད་གྱི་ཆད་མེད་བཞི་སྟུ་མའི་
ནམ་པར་ཤར་བས་བསྐྱལ་བ་ན་སྟུ་མའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བས་བྲག་ཆ་བཞིན་
བསྐྱལ་བར་བསམ། བསྐྱལ་ཆོག་གི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
དབྱིངས་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མངའ་བཞེས་པས་གནས་གྱི་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ནི་ཐུགས་ལ་རང་དབང་དུ་
གྱུར་བ་བཞེས་པས་དོ་རྩེའི་ཐུགས་ཞེས་བསྟོན་ནས། དགའ་བ་སྟེ་སྟོམས་འཇུག་གི་
ངོལ་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པས་ཡིད་འོང་དང་དོན་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་བཞི་བའི་སྟན་
སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་དོན་ཆེན་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེས་སྐྱོན་མ་
བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཏེ་ངོལ་པར་མཛོད་ཅིག །མགོན་པོ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་དེ་རིང་
བདག་གསོན་ཞིང་འཆོ་བར་མཆིས་པར་བཞེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་ལས་
སྐྱེ་བའི་འོད་གསལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡབ་ཆེན་པོ་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་བསྐྱབ་པས་གཉེན་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཁྱོད་བདག་ལ་

དགྲེས་པར་ཉེ་རོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་རིམ་གྱི་དཔར་སྐྱེའི་རིགས་འབྲ་
རྒྱན་མི་ཆད་པས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་བཞེས་པ་ཁྱིད་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་
སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་པར་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཉེ་བྱུང་བོ་ལྷའི་དོན་སྐྱེ་མའི་
སྐྱ་དང་བྱང་ཆུབ་སྟེ་དོན་ཀྱི་ཡོད་གསལ་དང་དོན་དམ་པ་སྟེ་སྐྱ་ཡོད་གཉིས་བྱུང་དུ་
འདུག་པའི་བྱང་འདུག་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སྐྱ་པན་པ་སྟེ་པན་པའི་དགོངས་
པས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཞེས་བསྟོད་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ནམ་
པར་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་དུ་དམ་ཆེག་ཆགས་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་བདག་ལ། ཁྱིད་ནི་དག་གི་དབང་ལྷག་བཞེས་པས་དོ་རྗེའི་གསུང་
དང་མཆོག་དུ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་ཞིང་སྤྲུགས་བཅེ་བ། དེ་
བས་ན་ཆད་མེད་བཞིས་འདིག་རྟེན་དག་གི་སྟེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དགོས་པའི་
དོན་མཛད་པ་ལ་ཉག་དུ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙོན་ཞིང་འདུག་པར་མཛད་ཅིས་
བསྟོད་ནས། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ནམས་རབ་དུ་དགའ་བར་སྐྱོད་ཅིང་ཀྱན་ནས་
དགོ་བ་ཐོབ་པར་མཛད་པས་རབ་དགའི་སྐྱོད་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོ་ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་
ལ། དོ་རྗེ་དང་མཛྲ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགྲེས་འཁོར་ཀྱི་སྐྱ་ནམས་
ཀྱིས་ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ནམས་སྐྱོད་པས་དོ་རྗེ་
འདོད་པ་སྟེ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བས་དམ་ཆེག་
མཆོག །འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱས་
པས་ནམ་པར་དག་པའི་ཐབས་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་རབ་དུ་རྩིས་
བས་པན་དོན་ཆེ། རྒྱུའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་བས་སམ་བྱ་

གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་པས་ན་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་རང་དང་གཞན་དུ་དབྱེ་བའི་དམིགས་
པ་དང་བྲལ་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་དེང་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་
དུ་གཟིགས་པ་ཞེས་བསྟོད་ནས། རྡོ་རྗེ་འདོད་པ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་
རིན་པོ་ཆེ་མང་བོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་ཉེ་རོལ་པར་
མཛོད། བར་མ་གསུམ་ལའང་། ལྷ་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་འོད་གསལ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་སྟོག་འཆི་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩིས་བས་
གསོན་པར་མཆིས་པར་བཞེད་ན། ཞེས་པ་མགོན་པོ་གལ་ཉེ་དེ་དེང་ཞེས་སོགས་
ཆོག་ཀྱང་སྤྱི་བཞི་ཀའི་དགོངས་པར་སྒྲུབ། བསྐྱལ་བས་བཞེངས་པར་བསྒྲོམ་པས།
སྤར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞིང་གཞན་དུ་འཆང་བྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་ཆོས་
མཐུན། རྫོགས་རིམ་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱར་བཞེངས་པའི་
རྒྱད་སྟོན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་རིགས་ལྗེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
སྟོན་པ་བསྟོད་པར་བསམ། བསྟོད་པའི་དོན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་མི་
བསྐྱོད་པ། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་རྡོ་རྗེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མཐུན་པས་མཁས་པ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གཙུག་པོར་གྱུར་
བས་མཆོག་དོན་དམ་པའི་དང་སྤྱི་དང་སྤྱང་བའི་དགྲེས་འཁོར་གསུམ་ཀའི་ངོ་བོ་
ཡིན་པས་དགྲེས་འཁོར་གསུམ། གསང་བའི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱངས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་བོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །འོད་གསལ་གྱི་མེ་འབར་བས་རྣམ་པར་སྤྱང་

མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སློབ་གཉིས་དག་པའི་དག་པ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་དེ་བས་རྣམས་རྣམ་
པར་དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བྱུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་རྗེ་རྗེ་ཞི་བ།
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དགའ་བ་ཆེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
དག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། རིགས་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མཆོག་
གི་མཆོག་ཆོས་སྟོན་པས་སྟོན་བ། རྗེ་རྗེ་ཁྱོད་ལ། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཅན་རྣམས་
དགའ་ཞིང་གསལ་བར་མཛད་པས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་
ཡིན་པས་རབ་དུ་བབ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ནམ་མཁའ་དང་
འབྲ་བར་སློབ་བྱུང་གི་བྱི་མ་མེད་བ། གཞོད་མ་ནས་དག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་
ལ་སློབ་བྱུང་གི་བྱི་མས་གོས་པ་མེད་པས་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་དཔག་མེད་དེ་བརྒྱའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོར་
གྱུར་བས་རྒྱལ་བོ་ཆེ། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་རྟོག་བ། ལྷ་
མཁའ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རང་གི་རོ་བོར་འཛིན་
བ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་པ་རོལ་ལམ་མཐར་
ཕྱིན་པ་སྟེ་སོན་པའི་ཤེས་རབ་བརྟེན་པའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གསུང་རྗེ་རྗེ་
གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དོན་ཡོན་རྗེ་རྗེ་སྟེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་བདར་ཞིང་མཆོད་པས་དོན་
ཡོད་རྗེ་རྗེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། འཕྲིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་རྫོགས་
པར་མཛད་པས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་བ། དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་འོད་
གསལ་ལས་བྱུང་བས་དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་

ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞིན་རས་རྒྱས་ཤིང་མངེས་
པ། ཞི་བའི་མིག་གིས་བཟླ་ཞིང་ལག་པའི་བརྒྱ་འངས་པ། ལུ་མ་རྒྱས་ཞིང་འབྲུང་ལ་
མཐེག་པའི་བར་དོག་པ། ལུ་ཏིག་གི་ཚུན་པོ་འབྲུང་ཞིང་གོས་ཅུང་ཟད་འབྲུང་བས་རོ་
སྤང་མངེས་པ་སྟོན་པ་ནས་མཁའ་གང་བ་སྟོས་ཏེ་མཆོད། རང་མཆོད་འབྲུལ་བའི་ཆོ།
རེ་མིག་དགུ་བའི་གདུང་ལྷུ་མ་གྱི་སྤྱིང་རང་གི་མདུན་ཐད་བར་དུ་སེང་ཁི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་
སྤྱིང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྤྱིང་ཆ་ཤས་འདུས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལྷ་
ཆོག་གས་ཀྱིས་གང་བ། དེའི་གཡས་ཀྱི་འཁྲིས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་དབང་རྒྱན་
དང་། གཡོན་གྱི་འཁྲིས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་བཞུག་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གདུང་
ལྷུ་མ་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཡལ་བསྒྲིགས། སྟོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རབ་ལ་སྤྱབ་ཤིང་བྱས་ནས་
རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབ་པས་དབྱས་ནས་བདུད་ཅི་བྱུང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་
བསྐྱབ་པས་དབྱས་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་བྱུང་བ་གཉིས་མཆོན་པའི་གཡོན་
པའི་མཐེབ་སྟོན་སྤྱར་བས་རང་མཆོད་གཡས་བསྟོར་གྱི་ལན་གསུམ་དགུགས་ཏེ་
བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་སྤངས་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་འཐོར་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ། སྤྱིང་ཀའི་ཐད་ནས་
བསྟོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ལ། སྤྱིང་མགྱོན་དབྱལ་བ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་རང་
དང་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མས་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག། ལྷེ་ལ་བཞག་ནས་ཐུང་། སྤྱགས་དོན། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེའི་
རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པའོ། །ཞིང་གཞན་དུ་སྤྱོད་བལྟམས་པ་སོགས་
ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ན་ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དང་བོར་སངས་རྒྱས་འཛིག་

ཉེན་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ནས་མཆོད་ནས་བསྟེན་དཀར་བ་དང་
ཆོས་མཐུན། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདོད་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སློ་ནས་
ཡོངས་སྤྱད་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་འབྲས་དུས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལག་རྗེས་འཛོག། ཉེན་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་རང་གི་
ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་དང་སྦྱར་འཆ་མས་ནས་སློས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་
སྒྲ་ལ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དབག་མེད་སློས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་
བསྐྱར། སྤྱི་བ་བ་སྤྱངས། རྩྱ་ཡིག་དུ་བྱུར། དེས་ནས་མཁའ་ཁམས་གང་བ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འཆང་
དུ་བྱུར། རང་གི་སྦྱིང་ཀར་བསྟེན། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་གྱི་ཅ་ཁམས་ཐེག་
ལེ་ནམས་ལས་རུང་དུ་བྱུར་བའི་སློ་ནས་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་ནམས་སྦྱིང་ཀར་འདུ་
བའི་དགེ་ཅ་སྟོན། འབྲས་བུ་སྟོན་པས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་མཐར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་འཆ་མས་ནས་སློས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་མིང་ཅན་དུ་མཛད་པ་
དང་། འཁོར་ནམས་རང་གི་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་པ་དང་ནམ་བུ་མཐུན་
པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དུ་འགྱུར། ཐུན་འཆ་མས་གྱི་བྱ་བ་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས།
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་བོའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ཁྲབ་བདག་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་སེམས་དཔལ་རྩོམ་
བཙུན་དམ་པ་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་ཞིག་མདོ་
སྤྱད་དུ་སྦྱོས་པའི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་རང་གི་བཞེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། ཞིབ་པར་བརྒྱུད་
ལུན་ཆུ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་ཁོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་
པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་སེམས་དཔལ་འཉིད་ལ་འཆགས་ཤིང་དགེ་བའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་
དབང་བོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་བོ་ལམ་བཟང་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁ་

སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་བྱང་འདུག་དོན་མཆང་ཆེན་སོའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཏུ་སྒོ་བ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོལ། །

༡༡། །སྐྱབས་འགོའི་བྲིད་དང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞེས་ གཉིས་ཀྱི་བྲིད་བཞུགས་སོ།།

སྐྱབས་འགོའི་བྲིད་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རང་
གི་འིན་ཚན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ། དེའི་མཐར་སྒྲ་
མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྒྱུར་མ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་གྱི་བྱང་བོ་འཐིབ་པ་ལྷར་བཞུགས་པར་མོས། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་
རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོད་པར་མོས་ཏེ། རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱུར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་
པར་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ། ད་དུང་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་
སྐྱབས་ཤིག་མ་བསྟེན་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སུ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱོང་དགོས་པར་འདུག་
པས་ད་དེས་སྐྱབས་ཤིག་བསྟེན་པར་བྱ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སྐྱེས་ན་མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་སོགས་རང་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ། གཞན་སྐྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་
མཁས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན་འདི་ནམས་སྐྱབས་
སྐྱེས། དེས་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་
ཡང་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མིན་པ་དེ་ས་མེད་པས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཐེན་

སྙམ་པའི་སྒོ་གདུང་ཤུགས་དག་པོས། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སོགས་མང་ཉུང་
སྐྱབས་བསྐྱེད་བཞིན་པས། སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། དེ་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པས།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །ཞེས་སོགས་བཞིན་པས་སྐྱབས་
ཡུལ་ནམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་
བསམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་
ཅིག །ལྗན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྗན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཞིན་པས། སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལའང་འདྲ། དེ་ནས་ཆོགས་
བཅད་གཞན་བཞིན་འདོད་ན་ཅི་རིགས་བཞིན་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བཞིན་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་མི་
འགྱུར། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་
པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཏ་ར་ཆེན་གྱི་སའི་ཆ་ཕུན་ཆོགས་ཁང་གསར་དུ་
དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྗན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །

༡༡། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་གྱི་བྲིད་ནི།

སྐབས་སེམས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས།
ཞེས་བ་ནས། མཐུ་སྟོབས་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གཞན་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་བསམ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་དོར་སེམས་གྱི་སྤྱགས་ཁའི་
རྩྭ་ཡིག་སྤྱགས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ལ་མཆོད་བ་སྤུལ་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་
བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་ས་ཐོན་སྤྱགས་སྤོང་དང་
བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བབ་རང་གི་ཆངས་བྲུག་
ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་
པས་འོག་སྒོ་ནས་དེད་ནས་དག་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་རང་
གི་ཆངས་བྲུག་དང་བ་སྤྱའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་གང་སོང་
ཆ་མེད་དུ་ཡལ་བར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འབྱུབ་བསྐྱེད་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་
བ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་ཞེས་སོགས་བརྗོད།
ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩ་རྒྱུ་སའི་ཆ་སྤྱན་ཚོགས་ཁང་གསར་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོར་
དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚས་ལྡན་གྱིས་བབྲིས་པའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ། །མདྲ་ལོ། །ཟ་ཟུ།

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་བོའི་གནད་
དོན་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
བཞུགས་སོ།།

སྒྲུ་མ་བྱུང་བའདུག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་
གྲུས་བཏུད་ནས། །འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་བོའི་ལམ་ཀྱི་གནད། །ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་
མདོ་ཙམ་གྱི་བར་བྱ། །འཇམ་པའི་སྙན་ལ་ཤར་དུ་མངོན་སྟོགས་པས། །སེམས་
དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་གནས་སྟར་བསྐྱེད་དེ། །སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང་ལ་འཕྲིན་
ལས་བཙུག་། །སྟོན་ལྷང་བཞགས་ཕྱིར་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞས་བྱ། །མཐུན་སྟེན་
བསྟེན་ཕྱིར་ཆོགས་ཞིང་སྟུན་བྱངས་མཆོད། །འགལ་སྟེན་འགོག་ཕྱིར་བསྐྱེད་བའི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ། །འདི་དག་མངོན་ཏོགས་དངོས་གཞིའི་སྟོན་འགྲོ་སྟེ། །སྤྱི་མ་
གཉིས་ནི་དང་སྦྱོར་ཙམ་ལའང་བྱ། །དེ་ནས་དང་བོར་གཞི་ལ་སྟོན་སྟེ་མ། །ཞིག་ནས་
སྟོང་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ས་བསྐྱོམ་དེ་ཡང་རྗེས་གཞིག་སྟུང་རིམ་
དང་། །མཐུན་པར་སྟོན་བཏུད་སྟངས་བ་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི། །ངང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་། །མེད་པར་ངས་པའི་ལྟ་བ་བྱས་བྱས་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྟུམ་དུ། །ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་
ཡུན་རིང་བསྐྱོམ་པ་གནད། །ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཡི་གཟུང་ནས་རྟོན་བརྟོན་པར། །སྤང་ལ་རང་

བཞིན་མེད་པར་ཡིགས་ཤར་བའི། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་ཆེད་
དུའོ། །ནམ་མཁའ་འཛིག་རྟེན་འཆགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་འདི་ཡང་གཞལ་
ཡས་ཁང་འཆགས་པའི། །རྟེན་དུ་བསྐྱེམ་པས་ཡེ་ཤེས་ས་ཞེས་བྲ། །ཆོས་སྐྱུའི་ངང་
ལས་བསྐྱུང་འཁོར་གསལ་བའི་དབུས། །ཟུར་གསུམ་ཟུར་གཅིག་འོག་དང་ཟུར་
གཉིས་སྟེང་། །རྩ་གའི་དབྱིབས་ཅན་ཁོག་སྟོང་ཕྱི་དཀར་བའི། །ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེམ་
བྱ་དེ་ཡི་ཟུར་གསུམ་གྱིས། །ནམ་ཐར་གསུམ་དང་རྩོུ་ཆེ་གསུམ་ཡང་མཆོན། །འོག་
སྒྲིགས་སྤྱ་བས་ལས་དང་བོ་ཡི་སར། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཆུང་སྟེང་དུ་རྒྱས་བ་
ཡིས། །མོས་སྒྲིད་ནས་བཅམས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་མཆོན། །རྩ་གའི་དབྱིབས་
གྱིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་བས་ནི་ཁམས་དཀར་
དམར། །འདུ་འཁྲོད་ལས་བྱུང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །དེ་ནང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཀུན། །ཆུད་པར་བསྐྱེམ་བ་ཡིས་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི། །གནས་ལུས་
འཁོར་དང་ལོངས་སྒྲིད་ཕུན་ཆོགས་ཀུན། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་པས་འགྲུབ་པར་
སྟོན། །དེ་དབུས་འོག་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆགས་པ་དང་། །མཐུན་པར་བརྒྱའི་ལྟེ་
བར་འབྱུང་བ་བཞི། །བསྐྱེད་དེ་ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་རོ་བོར་མོས། །དེ་དག་འབྲེས་ལས་སྤྱ་
ཆོགས་རྩོུ་ཆེ་བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་རྩོུ་ཆེ་བརྒྱས་པས་ལྷ་མོ་བཞིའི། །ཆུང་རྣམས་མི་
ཤིགས་ཐིག་ལེར་བསྐྱེམ་པ་ལས། །ཟུང་འདུག་པ་ཡི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། །དགྲིལ་
འཁོར་འབྱུང་བཞི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོད། །བསྐྱེད་པ་མཆོན་ཞིང་སྦྱིན་བྱེད་དུ་
ཡང་འགྲུང། །དེ་ནས་རི་སྒྲིང་ཆགས་དང་ཆོས་མཐུན་པར། །རྩོུ་ཆེའི་ལྟེ་བར་གཟུགས་
ཕུང་རྣམ་དག་པའི། །ནམ་སྤང་རོ་བོ་རྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བསྐྱེད་བྱ་འདིས་ནི་

རང་ཉིད་མ་འོངས་དུས། །མ་དག་སྒོད་ལ་སྒྱུད་པའི་རུས་པ་སྒྱུར། །བྱང་འབྲུག་པ་ཡི་
གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲུལ་བའི། །དགེ་ཅ་སྒྲིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད། །གང་དུ་
འཆང་བྱ་ཞིང་སྒྱུར་བ་ཡི་མཆོག། །དེ་ནང་བསྐྱལ་བ་དང་བོའི་དུས་ཀྱི་མི། །ཐོག་མར་
རི་ལྷར་གྲུབ་དང་ཆོས་མཐུན་པར། །ལྷག་མོས་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་
བྱ། །སྒོན་བྱང་སྒོན་པའི་མཛད་པ་རི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་
དབང་བསྐྱར་བའི། །ལྷག་མོས་མཛད་པས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱ། །རྣམ་སྒྲུང་ལ་
སོགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་གཅིག་སྤྱི་བོ་སོགས་སུ་བསྐྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །གཟུགས་
ཕྱང་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་བར་བསམ། །དེ་ལྷར་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་སྐྱད་པ་
འདི། །སྒོན་བྱང་དང་མཐུན་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་། །ལྷག་མོས་འོད་གསལ་
གཞུགས་པའི་གཞི་འདིངས་པའི། །དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་འོ། །དེ་
ནས་ལམ་ཁྲིར་གསུམ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི། །འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་ཞིང་། །དེ་
དག་སྒྱུར་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་དེ་ཡིས་རགས་པའི་
ཉིན། །བཟུང་བའི་སྒྲུལ་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་དང་
འབྲས་དུས་ཀྱི། །ཆོས་འོངས་མཆོག་སྒྲུལ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་དག་
ལམ་དུ་བྱ་བྱིར་བསྐྱོམ་པས་ན། །འཛམ་གླིང་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པའི་
མིའི། །འཆི་བ་སོགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་འཛམ་
གླིང་མངལ་སྐྱེས་ཁམས། །དྲུག་ལྷན་མི་ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དང་། །མཐུན་པར་ལྷ་
རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་གཞུགས། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཕྱང་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་
དང་། །ས་ཁམས་མིག་དབང་ཡུལ་གཟུགས་ཐིམ་པ་ལྟར། །སྐྱམ་སྐྱང་ལ་སོགས་ལྷ་

བདུན་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་རྗེས་ཆོར་ཕུང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཚུ་ཁམས་ན་
དབང་ཡུལ་སྐྱ་ཐེམ་པ་བཞིན། །རིན་འབྱུང་ལ་སོགས་ལྷ་དྲུག་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་
རྗེས་འདྲུ་ཤེས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་། །མེ་ཁམས་སྐྱ་དབང་ཡུལ་གྱི་ཐེམ་པ་
ལྟར། །སྤང་མཐའ་ལ་སོགས་ལྷ་དྲུག་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་རྗེས་འདྲུ་བྱེད་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་
ཤེས་དང་། །རྒྱང་ཁམས་ལུས་དབང་རེག་བྱ་ཐེམ་པ་བཞིན། །དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་ལྷ་
དྲུག་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་རྗེས་ཀྱན་རྟོག་སྤང་མཆེད་ཉེར་ཐོབ་རྣམས། །རིམ་བཞིན་
བྱི་མ་བྱི་མར་ཐེམ་པ་ལྟར། །འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་ལྷ་གསུམ་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་
རྗེས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་ནས། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་དང་ཆོས་མཐུན་
པར། །གཙོ་བོ་འོད་གསལ་ངང་དུ་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་དག་ཐེམ་པར་བསམ་ཚུལ་
དཔེར་མཆོན་ན། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་ཡི། །མིག་འབྱས་དབྱུས་སྤྱ་ས་
སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མིག་དབང་དང་ནི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི། །དོ་བོར་
མོས་ཉེ་ས་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་དུ། །ཤར་བའི་རང་གི་མིག་དབང་གཟུགས་ཁམས་
གཉིས། །བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར། །ཞུགས་སོ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱོམ་
ཞིང་གཞན་ལའང་འདྲེ། །འཆི་ཆེ་ཐེམ་རིམ་སྐྱབས་སུ་དམིགས་རིམ་འདི། །སྦྱར་ན་
འཕོ་བའི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་ནས་ཕུ་ཅུ་དྲ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་
དོན། །སྤྱང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་བྱེད་བདག་ཉིད་ངོ། །སྐྱམ་དུ་ཆོས་སྐྱའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་
བྱ་ཞིང་། །སྒྲགས་དེ་ཆོན་པ་དྲུག་ཏུ་བཅད་པ་ཡིས། །ཅ་བའི་རྒྱང་ལྷ་མི་ཤིགས་ཐེག་
ལེ་དང་། །དྲུག་པོ་བྱང་དུ་བཅད་པའི་གསུམ་མཆོན་གྱིས། །རྒྱང་གི་ལྷ་འདུག་གནས་
གསུམ་རྣམས་ཀྱང་མཆོན། །ལྷག་མོས་འོད་གསལ་གཞུགས་འདིས་གཞི་དུས་

ཀྱི། །འཆི་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཞིང་ལས་དུས་སུ། །རགས་སྒྲའི་རྒྱང་དང་སྒྲིང་བ་དང་
པོ་གསུམ། །ཐིམ་ལས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། །མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
དགེ་ཅ་སྟོན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲོས་པ་ཀྱུན། །ཁུབ་པའི་
ཆོས་སྒྲི་ལས་དུ་བྱེད་པའང་ཡིན། །ལས་ཁྲེར་གསུམ་ལས་ཆོས་སྒྲིའི་ལས་ཁྲེར་
དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ས་བསྟོན་པ་ནས་
འདི་ཡི་བར། །ཡན་ལག་བཞི་ལས་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་གཞི་ལ་འཆི་
བ་འོད་གསལ་ལས། །བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་པར། །མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་
དང་ཐོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་ལང་བ་ཡི། །ཉི་ཟླ་པད་
གསུམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས། །ལངས་པའི་ལུགས་བསྟོན་སྒྲིང་བ་གསུམ་དང་
མཐུན། །དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲིང་བ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་
དང་མཐུན། །དེ་གསུམ་སྟེང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་བཞོན་པའི་
རྒྱང་དང་མཐུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི། །གཞི་དུས་རྒྱང་སེམས་
སྤ་མོ་འབྲེས་དང་མཐུན། །དེ་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །རྒྱ་དཀྱིལ་དེ་
ཡི་འོད་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་ཀྱུན། །བཟུས་ཏེ་རྒྱ་བར་ཐིམ་པར་བསྟོན་པས་ནི། །རྒྱང་
སེམས་སྟོད་བཅུད་ཅ་བ་ཡིན་པ་མཆོན། །རྩམ་རྩ་ཏུ་ལ་སོགས་སྒྲགས་དོན་
བཞིན། །སྟོད་བཅུད་ཀྱུན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱང་སེམས་ཅམ། །རྒྱ་བའི་རྩམ་པར་ཤར་དེ་ངའོ་
ཞེས། །ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་བཞག་བྱ་འདི་དག་ནི། །རྒྱ་བ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་
ཞིང་། །འདི་དང་མངོན་བྱང་ལྔ་མ་གཉིས་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་
དངོས་གཞི་འོ། །སྒྲགས་འདིས་བཞོན་པ་འོད་ཟེར་ལྔ་བ་དང་། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་

དག་གྲང་བསྟན་པ་ཡིན། །ཆེ་དཀྱིལ་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་རྫོལ་བ། །བར་དོའི་དག་
དང་ཆོས་མཐུན་ས་ཐོན་ལས། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ལས། །འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པས་རིགས་ལྷ་སྟུན་བྲངས་བ། །བར་དོའི་བྱ་བ་དང་མཐུན་ས་ཐོན་ལས། །རྩོ་
རྩེར་གྱུར་བ་བར་དོའི་ཡིད་དང་མཐུན། །བརྩ་ཨད་མ་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཞག །ཕྱག་
མཆན་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོ་རྩེ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆན་
བ། །ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་ལས་དང་ཐོའི་མགོན་ཐོའི་སྐྱར། །ཡིད་ངོར་བཞེངས་པ་བར་དོའི་
ལུས་དང་མཐུན། །བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། །འདི་ནི་སྐྱེ་རྫོགས་པ་
ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །མངོན་བྱང་སྤྱི་མ་འདི་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི། །རྩེས་སྤྱ་རྣལ་
འབྱོར་ཡིན་ལ་འདི་དག་གིས། །འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་
མཆོག །བསྐྱེད་པའི་སྤང་གསུམ་བཞོན་པར་བཅས་པ་དང་། །རང་དུས་བཞོན་པའི་
རྒྱང་དང་དབྱེར་མེད་དང་། །དེ་ཉིད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཛད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་
ཤར་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོ་དང་། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་རྣམས་མཆོན། །དེ་
ལྟར་དང་ཐོའི་མགོན་ཐོར་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། །དག་པའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སྤྱ་བའི་
སྐྱར། །ཤར་བའི་རྩོ་རྩེ་འཆང་དེ་ངའོ་སྟམ་དུ། །ང་རྒྱལ་བཟན་པོ་རྒྱན་རིང་བསྐྱེད་པ་
གཅེས། །འདི་ཡིས་ཐ་མལ་བར་དོ་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་དུས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ལས། །སྐྱེ་མའི་སྐྱ་རུ་བཞེངས་པའི་དགེ་ཅ་སྟེན། །ཆོས་སྐྱེའི་ངང་ལས་ལོངས་
སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར། །བཞེངས་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །བར་དོ་
ལོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་བར་དོ་མངལ་དུ་འཆོམས་སྐྱར་
ནས། །རགས་པའི་ལུས་བྱུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར། །དང་ཐོའི་མགོན་པོ་ལོངས་

སྐྱར་བསྐྱེད་བ་དེ། །སྐྱལ་སྐྱེད་རྩེ་མེས་ས་དཔའ་བསྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་བར་བཞུགས་བ་གཞི་དུས་ལ། །པ་མ་ཉལ་བོ་བྱེད་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །སྟོམས་བར་ཞུགས་ལས་བྱུང་བའི་མི་བསྐྱོད་བས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་གང་བར་བྱས་བ་ནི། །པ་མའི་རྩ་རྣམས་ཁམས་ཀྱིས་གང་དང་མཐུན། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིན་བརྒྱབས་བས། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཐོབ་བ་པ་མ་གཉིས། །ཁམས་ཞུ་བ་ཡི་བདེ་བས་བརྒྱལ་དང་མཚུངས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་སྐྱབ་བའི་མི་བསྐྱོད་བ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འབྲེས་བ་ནི། །པ་མའི་ཁྱ་ཁག་མངལ་དུ་འབྲེས་དང་མཐུན། །དེ་ལ་དང་ཐོའི་མགོན་པོ་བར་ཞུགས་བ། །བར་དོ་ཤི་ནས་ཁྱ་ཁག་འབྲེས་བའི་དབུས། །ཞུགས་དང་མཐུན་ལོ་དེ་ནས་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། །རྩེ་མེས་ས་དཔའ་སྟོན་པོར་གྱུར་བ་ནི། །མངལ་དུ་ལུས་རྟེན་རགས་བ་བྱུང་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་སྐྱལ་སྐྱེད་རྩེ་མེས་ས་དཔའ་བྱ། །བསྐྱར་ཏེ་ཐ་མལ་བ་ཡི་མིག་ལམ་དུ། །སྒྲུང་བའི་སྐྱལ་སྐྱེད་སྟོམས་དུ་མོས་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྟོམ་བས་ཐ་མལ་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་། །ལམ་དུས་སྐྱུ་ལུས་ཕུང་བོ་རྟིང་བ་ལ། །ཞུགས་བའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འཛིན་བའི་དགེ་རྩ་སྟོན། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཐ་བའི་ཡོངས་སྐྱུ་ཡིས། །ཐ་མལ་གཏུལ་བུའི་དོན་དུ་ཁམས་རགས་བ། །བཟུང་བའི་སྐྱལ་སྐྱེར་སྟོན་བ་ལམ་དུ་བྱེད། །དེ་ནས་སྤི་དཀྱིལ་སྒྲུང་བ་མ་བསྐྱས་བའི། །ངང་ནས་དེ་རྒྱན་སྤི་མའི་ཆ་ཤས་རྣམས། །མདུན་རྒྱབ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས། །བྱུང་བར་མོས་ཏེ་ཆོས་བ་དགའི་བར་དུ། །མངལ་དུ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་སོགས། །རིམ་གྱིས་རྫོགས་དང་མཐུན་པར་ལུས་དཀྱིལ་ལ། །རང་གི་ལུས་ལ་རིམ་གྱིས་དགོད་བར་

བྱ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་གཞི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་ལ། །དུ་མ་ཡོད་ན་ལྷ་ཡང་དེ་སྟེང་
བསྐྱེད། །མིག་གཉིས་ཡོད་པས་ས་སྟོང་གཉིས་བསྐྱེད་བཞིན། །དེ་ཡང་རྩ་ཞལ་སྐྱབ་
གཉིས་ལ་ནི་བསྒྲོམ། །དངོས་པོ་ལ་མེད་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་ལ་སོགས། །དུ་མ་ཡོད་
ཀྱང་དེ་སྟེང་མི་དགོས་ཏེ། །བསྒྲོམ་པའི་སྐྱབ་དུག་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྟེང་གི། །ས་སྟོང་མི་
སྐྱེད་དེ་ཡིས་གཞན་ཡང་མཆོན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དཔེར་མཆོན་
ན། །མིག་དབང་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །ས་བོན་ཡི་གེ་ཐ་མྱོ་གཉིས་སུ་
གྱུར། །དེ་ལས་ས་སྟོང་གཉིས་སུ་གྱུར་བར་བསྒྲོམ། །དོ་བོ་རང་གི་མིག་གི་དབང་
པོར་མོས། །རྩ་བྱག་གཉིས་གྱི་མཐེལ་གྱི་ནང་གཉིས་སུ། །མེ་ཡོང་དོས་ལ་གཟུགས་
བརྒྱན་ཤར་བ་བཞིན། །ཁྲོ་བོ་གཉིས་བསྒྲོམ་གཞན་ལའང་རིགས་པ་བསྐྱེ། །དེ་ལྟར་
ལུས་དགྱིལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས། །གང་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གཞི་དེ་དག་
རྣམས། །རང་ལུས་གྱུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ། །ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་ལ་མ་བཅོས་
པའི། །དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །རིམ་པ་གཉིས་པར་ལུས་གྱི་
གནས་དེ་དག་རྣམས་ནས་ལས་རྒྱུད་སྟོང་ཀར་སྐྱད་སྒྲ་ཞིང་། །རྩ་དང་ཁམས་སོགས་
ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར། །མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་རྫོགས་ནས་འདི་ཡི་བར། །རྣལ་
འབྱོར་བཞི་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འོད་གསལ་ངང་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་
དུ། །ལངས་པ་ནས་བཟུང་འདི་བར་ཉེར་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་གནས་
གསུམ་ནས། །ལྷ་མོ་གསུམ་སྟོས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱབ་
བྱངས་གསོལ་བཏབ་པས། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་འོད་ཟེར་གསུམ་དུ་ཞུ། །རང་
གི་གནས་གསུམ་སོ་སོར་ཐིམ་པར་མོས། །འདི་དག་མངལ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

པོ། །རྫོགས་པར་གྲུབ་དང་ཚེས་མཐུན་དེ་རྗེས་སུ། །རྫོ་རྗེ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་ངའོ་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་བ། །མངལ་གནས་སྐྱེས་བུའི་
རགས་པའི་ལུས་རྟེན་དང་། །གཉུག་མའི་ལུས་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སེམས། །གསུམ་
དང་མཐུན་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་བསྐྱོམ། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འདུ་ཞིང་
མི་འདའ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་མཆོག་གྱུར་འོད་
གསལ་བསྐྱེད་པས་ན། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་
མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །སྤྱི་རོལ་བཅས་ཏེ་ཁྲུས་ཀྱི་བྱི་མ་སྦྱངས། །རིགས་
མཐུན་མིང་བཏགས་པ་དང་ཚེས་མཐུན་པར། །རིགས་བདག་རྒྱུ་གདབ་སྦྱལ་སྦྱར་
བསྦྱར་བ་ནས། །འདི་བར་སྐྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱུང་ལམ་བྱེད་རོ། །སྐྱོ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ནས་བཟུང་འདི་ཡི་བར། །ཡན་ལག་བཞི་ལས་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་
འབྲེ་སྦྱ་གསུམ་སྦྱར་བ་རུ། །འབྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་རིག་མ་འདུ་བྱ་ཞིང་། །བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱལ་ས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡིས། །སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བ་བཞི་
བངས་ནས། །བདེ་སྦྱང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱ། །འདི་ནི་རིམ་བཤེས་གཉིས་པར་
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཅ་སྤྲིན་བྱེད་དང་། །སྤྲིན་བྱང་དང་མཐུན་
མཆོད་པ་འདི་ཡན་ཆད། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་རྣམས་སྦྱལ་བ་ཡི། །སྤྲིན་དུ་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི། །ཉིང་འཛིན་ཡིན་ཕྱིར་དང་བོ་སྦྱོར་བའོ། །སྐྱོ་
གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནས་བཟུང་འདི་ཡི་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོ་འོ། །སྤྲིན་བྱང་སྤྲིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་ཆོ་ག་གསུམ་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱོ་དང་མཆོད་དང་སྦྱད་དང་འབྲེས་པ་དང་། །དབང་སྦྱར་བ་དང་

གནས་པའི་སྒོ་བདུན་གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་
བྱ། །ལྷ་རྣམས་ཞལ་གྱིས་སྐྱེ་འོད་བྱང་གསུམ་མཆོན། །བྱང་འབྲུག་པ་ཡིས་དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོག་སྐྱལ་ནས། །གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ཡི་སྤྱིན་བྱེད་འགྲུར། །ནང་དུ་
ཡང་དག་འཛིག་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །མཐུན་པར་སྤྱོད་འོག་སྤྱ་ཅིར་སྤྱ་མོ་
བསྐྱོམ། །ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་དང་མཐུན་པར་ཡིད་བཞུས་དང་། །དམ་ཆོག་བཞུས་པ་
ལ་སོགས་དག་བཞུས་བྱ། །ཕྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྟོན་དང་ཆོས་མཐུན་པར། །གཙོ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་གཞུག། །བཅེ་བས་སྤྱར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
གཞན་དུ། །མཛད་པ་སྟོན་དང་མཐུན་པར་བསྐྱལ་འོར་བཞེངས། །དེ་ལ་བསྐྱུགས་
བཅོད་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། །མཐུན་པར་བསྟོད་མཆོད་བདུད་ཅི་སྤྱང་རྣམས་
བྱ། །འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་རང་ལ་བསྟུ། །ཐུན་འཆམས་རྣལ་འབྱོར་
རྣམས་ལའང་ཚུལ་བཞིན་བསྟུབ། །ཕྱ་ཐིག་བསྐྱོམ་དང་བཞུས་པ་བྱེད་པ་སོགས། །འདི་
དག་ལས་གྱི་རྒྱལ་བོ་མཆོག་ཏུ་བསྟུ། །རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནས་འདི་བར་རྣམས། །ཡན་
ལག་བཞི་ལས་སྐྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལྟར་ཐོ་རངས་ལ་སོགས་ཐུན་བཞི་ལ། །རྫོ་
རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བསྐྱོམ། །སྤྱང་གཞི་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་
དང་། །ཆོས་མཐུན་ལམ་གྱིས་དེ་གསུམ་རང་དགའ་བ། །འོར་བའི་དོད་དུ་དེ་དང་ཆོས་
མཐུན་པའི། །ལམ་འབྲས་དུས་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་འབྱུང་བྱེད་པ། །རིམ་གཉིས་ལམ་
གྱིས་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་པའི་དོན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་འདི་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་དང་། །རྣམ་པ་ཆེ་
ཆེར་མཚུངས་ཤིང་ཐ་མལ་གྱི། །སྤྱང་གཞིའི་སྤྱང་ཞེན་མ་ལུས་བྱང་བྱང་ནས། །སྐྱུ་
གསུམ་དངོས་སུ་བསྐྱུར་བྱེད་རྫོགས་རིམ་དང་། །མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པས་ཐ་མལ་སྤྱེ་

ཞི་དང་། །བར་དོའི་སྤང་ཞེན་མངོན་གྱུར་མགོ་མཚན་པའི། །སློ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཟབ་
མོའི་སློན་བྱེད་དུ། །འཁྱོ་བ་གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་གཞན་ཡང་མང་། །རྫོགས་རིམ་ཡོང་
རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སློན་བྱེད་དུ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་གནད་ཀླམས་རྫོགས་པར་
བསྐྱོམ། །ཐ་མལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་རྟེན་བརྟེན་པ། །ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དུས་
ཀྱི་ཞིང་དང་སྐྱ། །དངོས་ཡིན་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་ལུགས་ཅན་བསྐྱེད། །ཐ་མལ་སྤང་བའི་
གཉེན་པོར་རིམ་ཅན་དུ། །བསྐྱོམ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བུའི་དོན་དེ་ཡི། །དོན་སྤྱི་ཡིད་
ལ་ལེགས་པར་གསལ་གདབ་ཅིང་། །འཛིག་བསྐྱོམ་ཆེ་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
ཀུན། །རྫོགས་པའི་དོན་སྤྱི་ལམ་གྱིས་གསལ་བཟུབ་ནས། །གསལ་སྤང་བསྐྱབ་པའམ་
ཡང་ན་རིམ་གྱིས་བྱ། །ཞིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་རིམ་པ་དང་བོའི་ལམ། །རི་བཞིན་
གསལ་མཛད་ཀླམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། །ཉམ་ཚུང་གྱིས་པའི་སློ་ཡིས་དཔོག་ཆོད་
ཀྱི། །གནད་དོན་སྤྱིང་བོ་མཆོན་ཅམ་བཟུས་ཏེ་བཀོད། །འདི་ལྟར་བགྱིས་ལ་ནོངས་
པ་གང་མཆིས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་ཀླམས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །ཀླམ་དཀར་
དགོ་བ་གང་དེ་འགོ་བ་ཀུན། །ལམ་བཟང་འདི་ལ་སྤྱར་ཏུ་འཇུག་ཕྱིར་བསྟོ། །ཅེས་པ་
འདི་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་བོ་ལ་བག་ཆགས་ཅམ་འཛིག་ཕྱིར་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་སློ་བཟང་
ཆོས་ལྡན་གྱིས་ཆ་བྱ་བྲག་སོབ་ཀྱི་དཔེན་ནས་སྤྱི་གིས་པའོ། །མཛྲ་ཡོ།

༡༣། །འདུས་པའི་དམར་ཁིད་རྒྱུད་དོན་སྤྲོད་པོ་བཞུགས་སོ།།

རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གེས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྒྲ་
ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་སྒྲི་མདོག་སྤོན་པོ་
སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། ཉམ་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག །ཉམ་ བརྒྱན་པ། དུམ་རེག་བྲ་དོ་རྩེ་
མ། ཉམ་ འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བ་བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། ཉམ་ རོལ་པ། ཡབ་
དུམ་གཉིས་གྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས། ཉམ་ འཕྲར་པ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་
དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་དོ་རྩེ་དཀྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། སྒྲ་མའི་སྤྱི་པོར་རྣམ་
པར་སྤྲང་མཛད། ཉམ་ རྒྱལ་པོ། སྒྲ་མའི་སྤྱི་པོར་སྤྱོད་རྩེའི་རོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། ཉམ་
སྤྱི་སྤོན་པོ། ཐུགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྦྱོར་སྤངས་མ་སྤོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་
ཏན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། རེ་སྤྱི་བོ་ཉོེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱིམ་
པར་གྱུར། ཨོ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྟི་སཏྲ་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཨའྱི་ནས། འཕྲ་སྤྱ་རྩ་མེ་ཟླ་ས་སུ་
ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་སྤྱི། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ། ཨོ་བརྟ་རྟི་ཀ་ཨོ་ཨྱེ་སྤྱི།
ནས། སྤྲ་འཕྲ་བརྟ་ཨོ་ཨྱེ་སྤྱི། སྒྲ་མའི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་སྤྱི་
ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། ཉམ་ ཨའྱ་ཀོ་ཉྱཱྱ། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་དུམ་གྱི་
བརྒྱར་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་གང་བ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟ་རྣམས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་
 གྱུར། རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་མཁོ་
 ཀུན་འདེན་པའི་གཙོ་བོ་བདག་གི་རེ་སའི་རྒྱབས་གནས་སྒྲ་མའི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཀར་བོའི་སྤྱ་གུའི་ནང་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་རྒྱུ་བབས། རང་གི་སྤྱི་
 བོར་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བདག །སྒྲ་མའི་སྤྱིའི་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཞུགས། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་སྤྱོད་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱུལ་
 སྤྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་བཞག །དེས་སྤྱི་མ་གསུམ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ། །ནས། སྤྱུལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་གདན་
 བཅས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ཏེ་རང་དང་ཞལ་ལྷ་སྤྱོགས་མཐུན་པར་བཞུགས། ཡང་
 དཔལ་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཉི་མ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྙིང་
 ཁའི་ཁམས་དམར་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ལས་ཉི་གདན། ཡང་གསོལ་བས་སྒྲ་བ་ཁམས་
 དཀར་བོ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་བ། ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་
 སེམས་ལ་ཐིམ་པ་ལས་སྒྲ་མར་བཞེངས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་
 མ་དང་། །ནས། ཤོག །དེ་ནས་ལུས་གནད་བཅས། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བྲག་ལྷན་
 གསལ་བཏབ། སྤྱ་བུ་གཡོན་ནས་རྒྱུང་རྒྱུ། དམིགས་པས་རྒྱང་མ་ནས་སོང་། རྒྱང་
 མའི་མར་སྤྱོད་མའི་མར་སྤྱོད་བཅུག་པ་ནས་རོ་མའི་ནང་དུ་སོང་། དེའི་ནང་གི་ཆང་
 ཆིང་དང་ནད་གདོན་དང་ཅ་ཞར་བ་འཁུམ་པ་རེངས་པ་རལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོན་རྣམས་

སྤངས་ཏེ་གཙང་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ལ་སྣ་བྲག་གཡས་པ་ནས་སྤྱིར་
འབྱད་ཅིང་དེ་ཡང་འབྱད་ཚུང་གསུམ་བྲ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ། ཡང་སྣ་བྲག་གཡས་
པ་ནས་རྩལ། དམིགས་པས་རོ་མ་ནས་སོང་། རོ་མའི་མར་སྣ་རྒྱང་མའི་མར་སྣར་
བཅུག་པ་ནས་རྒྱང་མའི་ནང་དུ་སོང་། དེའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བསམ་ལ་
གཡོན་པ་ནས་འབྱད་ཅིང་འབྱད་ཚུང་གསུམ། དེ་ལྟ་བུ་གསུམ། དེ་ནས་སྣ་བྲག་
གཉིས་ཀ་ནས་རྩལ་ཅིང་། དམིགས་པས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀ་ནས་སོང་། དེ་གཉིས་ཀའི་
མར་སྣ་དབུ་མའི་མར་སྣར་བཅུག་པ་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་སོང་། དེའི་སྒྲོན་ཐམས་
སྤངས་པར་བསམ་ལ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱད་ཅིང་འབྱད་ཚུང་གསུམ། དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་
བྲ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
སོང་། སྤྱིང་འོག་ཐད་ཀ་རྣམས་སུ་བལྟས་པས་ས་ལེ་མཐོང་། དེ་ནས་མགྱིན་པ། དེ་
ནས་སྤྱིང་ཁ། དེ་ནས་སྤྱིང་བ། དེ་ནས་གསང་གནས་རྣམས་སུ་སྤར་བཞིན། དེ་ནས་
ནོར་བུའི་དབུས་སམ་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྣར་ཉི་གདན་ཆེ་ན་སྤན་མ་འབྱིང་བོ་བྱེད་
གཤགས་ཅམ་མམ་ཚུང་ན་ཡུངས་དཀར་སྒོམ་པོ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གསལ་གདབ།
སྤྱིང་ཁ་ནས་ཐིག་ལེ་ཆེ་ན་ནས་ཅམ་ཚུང་ན་ཡུངས་དཀར་སྤྱོད་ཅམ་ཅམ་པལ་སྤྱི་ཉི་གདན་
ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག །སེམས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
བཞག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་སྣ་བྲག་
གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་ཐེངས་པ་ནས། སྒོད་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་
བར་རྣམས་བྱང་བར་མོས། དེ་ནས་སྣ་བྲག་ནས་རྒྱང་ཅུང་ཟད་རྩལ་པ་རོ་རྒྱང་ནས་

སོང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མར་སྒྲ་དབུ་མའི་མར་སྒྲར་བརྒྱལ་བ་ནས་ལེ་རྒྱའི་གསང་གནས་
 བས་བྱང་བའི་རྒྱང་དང་མཉམ་དུ་དབུ་མར་ཞུགས། དམིགས་ཏེན་གྱི་ཉི་གདན་སྤར།
 དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྤར། དེ་ནས་མེ་སྤ་ན་རྩ་ཅམ་མམ་སྒྲོམ་ན་རྒྱ་ཁབ་ཅམ། དབྱིབས་
 གཟུང་མོ་བྱི་བྱར་ཏེ་སྤང་གི་སྒྲ་བྱར་ལྟ་བུ། རིང་བྱང་སོར་གང་ཅམ་མམ་དེ་ལས་བྱང་
 བའམ་རིང་བ་རི་ལྟར་འཆམ་པ་ཞིག་ཡར་སོང་། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལ་མ་
 སྤེབ་ཅམ་ནས་བྱིར་ལོག་པའམ་མ་ལོག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འལ་སོས། ཡང་སྒྲ་བྲུག་ནས་
 རྒྱང་ཅུང་ཟད་རྩབ་པས་མེ་སྤར་བས་གསང་གནས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་སྤར། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་
 གཏུམ་མོ་སྤར། དེ་ནས་རིམ་བཤེན་སྒྲིང་ཁ། མགྱིན་པ་རྣམས་སུ་སྤེབ། དེ་ནས་
 མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྟོ་ཡིག་མགོ་བྱར་
 དུ་ལྟ་བ་ལ་ཕོག། དེ་མི་བཟོད་པར་བྱར་ཏེ་ཞུ་བའི་ཐིག་པ་མེ་ལ་ཕོག། མེ་ཆེར་སོང་།
 ཡང་རྟོ་ཞུ་བའི་ཐིག་པ་མེ་ལ་ཕོག། དེས་ཀྱང་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆེར་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་མེ་རྩེ་ཆེར་སོང་བའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་དང་། གཞན་
 ཡང་ལུས་ཀྱི་རྩ་སྒྲོང་སྤག་དོན་གཉིས་ན་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟར་སྒྲུ་ཁག་གི་ཡོད་པ་
 བམས་ཅད་བཞུ་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབྲེས་ནས་བབས་པ་སྒྲི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་
 སྤེབ་པ་ན་དགའ་བ། བས། རྟོར་བུའི་རྩེར་སྤེབ་པ་ན་ལས་བབས་ཀྱི་ལྟན་སྒྲིས་རྩོགས་
 པར་འཆར། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དབྱེན་དུ་བསྒྲོག་པས་དབུ་མའི་ནང་ནས་བྱེན་
 དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩ་འཁོར་གཞན་ནས་བབས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྩ་འཁོར་དེ་
 དང་དེ་ནས་རྩ་སོ་སོར་བཀམ་འགོ་ལ་སྒྲི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ནས་བབས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ལྟེ་
 པར་སྤེབ་པ་ན་དགའ་བ། བས། སྒྲི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་ནས་བརྟན་པ་ན་མས་བརྟན་

གྱི་ལྷན་སྐྱེས་རྫོགས་པར་འཆར། དེ་ལྷ་བུའི་མས་བཏུན་གྱི་དགའ་བཞི་ནི་ཡས་བབས་
གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཆེ་བདེ་སྟོང་སྦྲར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ།
མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷ་པར་འདོད་པ་ན་སྦྲར་ནས་སྦྱ་མའི་སྦྲར་བྱི་རོལ་ཏུ་ལྷ་
སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་བ་ཅུང་ཟད་བྲན་པར་བྲ། ལངས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་བྱང་བོ་
ཉིང་བའི་བྱི་རོལ་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དཀར་བོ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཉེན་བཉེན་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལངས་པར་མོས། དེ་ལྷ་ལངས་པ་དེས་སྟོན་
ལ་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་འཆམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་
བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་
ཁང་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོད་ཏུ་ཞུ་ནས་རང་ལ། རང་ཡང་སྟོན་སྟོན་གཡས་གཡོན་
མདུན་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟོང་ཁའི་རྩྱ་ལ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་པར་
བསམ་པའི་རྗེས་གཞིག་དང་རིལ་འཛིན་གྱི་སྦྱད་རིམ་བསྐྱོམ་པས། སྟོན་རྒྱ་ནས་འོད་
གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་ནམས་འཆར། དེ་ལས་ལྷ་པར་འདོད་པ་ན་སྦྲར་གྱི་འཕེན་པ་
ཅུང་ཟད་བྲན་པར་བྲས་ཏེ་བྱང་བོ་ཉིང་བ་སྦྱལ་སྦྱ་རྩོར་སེམས་སུ་བལྟས་པའི་སྟོང་
ཁར་འཇུག། །དེ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་ལུགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་པ་
སོགས་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་བརྒྱུད་ཁབ་ཁབ་པ་རེ་འཆར། ལྷ་བུག་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་
སོགས་འབྱུང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མིག་སོགས་དབང་བོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡིད་
ཤེས་གྱི་ཡུལ་ལྷ་བདེ་སྟོང་གི་ནམ་རོལ་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སོར་
སྦྱད། བྱང་སོགས་རིགས་ལྷ་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བསམ་གཏན། དེ་ལ་ཡན་
ལག་ལྷ་ལས་ལྷའི་ནམ་པར་ཅིང་བར་བསྐྱོམ་པ་རྟོག་པ། ཞིབ་པར་བསྐྱོམ་པ་དཔྱེད་

བ། བསྐྱོམ་བས་ཤིན་སྤངས་སྒྲིབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ། ཤིན་སྤངས་
 སྒྲིབ་པའི་དུས་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ། མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་གྱི་སྤང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་པ། སྤྲིང་ཁར་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་
 རོ་བོ་བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་སུམ་རིམ་བའམ་རྩ་འདབ་སུམ་རིམ་བའི་བྲི་མ་ལ་
 དབྱངས་དཀར་པོ། བར་མ་ལ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ། ཉང་མ་ལ་རི་མི་ནག་པོ།
 ཐམས་ཅད་གྱི་མགོར་ཐིག་ལེ། དབྱས་སུ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྲིང་དཀར་འོག་
 དམར་ཁ་སྤྲར་སྤྲར་མ་སྤྲ་མོའམ་ཡུངས་དཀར་ཅམ། ཉང་དུ་ཨ་ཐུང་ཤད་གྱི་རྒྱམ་བ་
 ཅན་འོག་བྱར་གྱི་ཅེ་མོ་སྤྲ་བ། ཁ་དོག་སྤྲོན་པོ། དེའི་སྤྲིང་དུ་རྒྱ་ཆེས་དམར་པོ། དེའི་
 སྤྲིང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། དེའི་རྒྱ་ད་སྤྲོན་པོ་ཤེལ་དོག་དང་ཤེལ་ཐག་ལྷ་བྱར་གསལ་
 གདབ། དེ་ནས་ཨ་ཐུང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་བར་བཞག་བས། རྒྱང་དབྱ་མར་
 ལྷགས་པ། ཉས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉྱགས་རྒྱམས་འཆར། དེ་ནས་སྤྲར་ལུས་
 དཔེན་གྱི་སྐབས་ལྷར་གཏུམ་མོ་སྤྲ། དེའི་མཐུས་ལུས་གྱི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་ན་བྱང་
 སེམས་བ་མོ་ལྷ་བྱ་སྤྲུལ་ཁག་གི་ཡིད་བ་རྒྱམས་ལྷ་ནས་སྤྲིང་འོག་གཡས་གཡོན་མདུན་
 རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ནས་འདུས་པའི། རྩ་ཅེ་ནས་སྤྲིང་ཁའི་རྩ་འདབ་བྲི་མའི་བར་ལ་ཆ་
 བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་དང་བོ་ལ་འདུས་བ་ན་སྤྲིག་རྒྱ། གཉིས་བ་ན་དུ་བ། གསུམ་བ་ལ་
 མཁའ་སྤང་། བཞི་བ་ལ་མར་མེ། དེ་ནས་བརྒྱའམ་རྩ་འདབ་བྲི་མའི་ཡི་གེ་ལ་དགའ་བ་
 དང་སྤང་བ། བར་མའི་ཡི་གེ་ལ་མཆོག་དགའ་དང་མཆེད་པ། ཉང་མའི་ཡི་གེ་ལ་བྱུང་
 དགའ་དང་ཉེར་ཐོབ། ཨ་ཐུང་ལ་ཐིམ་བ་ན་ལྷན་སྤྲིས་དང་འོད་གསལ་ཤར་བར་མོས་
 ལ་བདེ་སྤྲིང་སྤྲ། དེ་ནས་པར་སྤྲོ་བ་ན་སྤྲར་གྱི་འཕེན་བ་བྲན་བའམ་འོད་གསལ་

ལས་ལྷང་བར་ཚུམ་པ་ནས་མ་ཡངས་ཀྱི་བར་ལུགས་ལྷོག་གི་འོད་གསལ། དེ་ནས་
བྱང་སེམས་ཙུང་འདབ་ནང་མའི་ཡི་གེ་ལ་སླེབ་པ་ན་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས། ཙུང་
ནམས་ཀྱི་ཅེར་སླེབ་པ་ན་སླིག་རྒྱའི་བར་གྱི་ཉུགས་ནམས་ཤར་བར་མོས། ཡང་སྤར་
ལྷར་ཚུར་བསྟ། དེ་ལྷར་ཡང་ཡང་སྤར་ཞིང་། ཡོངས་སྤར་ལྷང་འདོད་པ་ན་སྤར་ལྷར་
ལྷང་བ་སོགས་བྲ། དེའི་ལག་རྗེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་བཅུ་
གཉིས་བསྟ་བུབ་པ་འབྱུང་། སྤྱང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྷར་གསལ་
གདབ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ནས་འོད་
གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉུགས་འཆར། དེ་ནས་ཨ་མུང་གི་རྒྱ་དུ་ལས་འོད་དཀར་པོ་སྟོས་
རིངས་ཀྱི་དུ་བ་སྤ་མོ་ཙམ་དང་དེའི་ལོགས་ལ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་སྟོག་
འཛིན་གྱི་རྒྱང་གཙོ་ཆེ་བ་མདོག་དཀར་ལ་སྟོ་མདངས་ཡོད་པ་འོད་ཟེར་སྤ་བ་ཙན་སྤ་
མོ་ཞིག་འབྱར་བའམ་བཏེན་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་སྟོས། མགིན་པའི་ཙུང་འཁོར་ཙམ་དུ་
སླེབ། དེ་ནས་རྒྱ་དུ་ལ་འཇུག་པའི་རང་གདངས་ཨོ། གནས་པའི་རང་གདངས་ཨུམ་
ལྷང་བའི་རང་གདངས་རྩི་གི་སྤར། གསལ་ཤིང་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡུན་ཆད་
མཉམ་པར་མོས། དེ་ནས་ལྷང་བའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་མགིན་པ། སྤྱང་ཁ། སྤྱི་པོ། སྤྱིན་
མཆམས། སྤྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞི་ཙམ། མཇུབ་གང་ཙམ་ལྷང་བར་མོས་ཤིང་ནང་དུ་
འཇུག་པ་སོགས་གོང་ལྷར། དེ་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་ཡང་སྤངས་ཏེ་གོམས་པ་ན་འོད་མེད་
པར་བྱས་ཏེ་རྒྱང་རང་ལ་དེ་ལྷར་སྤངས། ཙུང་བའི་རྒྱང་གཞན་བཞི་ལ་དོར་བཞུས་བྱེད་
པ་ལ་བྱབ་བྱེད་འོག་དུ་འབྱུང་བ་ལྷར་དང་། བྱར་སེལ་འོག་སྟོ་ནས་དོར་བཞུས་བྲ།
མཉམ་གནས་དང་གྲེན་རྒྱ་རང་རང་གི་མདོག་ཙན་གཙོ་བོ་དང་རྒྱང་གཞན་ནམས་ཀྱི་

ཆ་ཤས་ཡོད་པ་ལ་བྱ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་རྡོར་བཞུས་བྱེད་ན་གཞན་བཞི་མིག་
 སོགས་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྒོ་ལ་སྦྱང་ཁའི་དབྱ་མ་ནས་ཅ་ཐལ་ལེ་ཡོད་པར་མོས་ཏེ་
 དེའི་ནང་ནས་བྱ། དེས་པར་རྒྱ་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་ཅ་ཅེ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་
 དེའི་ནང་ནས་བྱ་ཞིང་འདི་ལྟ་ཡང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འབྱུང་ལ་སྤྱི་མ་འདི་ལུས་ཤེས་
 གྱི་བཞོན་པར་བྱུར་བའི་རྒྱུང་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱེད་དང་བྱེད་
 ཚུལ་འབྱུང་ཡང་རྒྱུང་མི་འབྱ། སོག་ཕུར་བསྐྱེ་བ་ལ་རྒྱབ་བྱེས་དང་འཕྲོས་འདེད་གཉིས།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྡོར་བཞུས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་གཏུམ་མོ་འབར་
 འཛག་བྱ་ཞིང་འོངས་སྦྱའི་བསྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་སྤར་དང་འབྱ། ལས་རྒྱ་ལ་རིགས་
 བཞི་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཅན་ལུས་རིང་ཕུང་སྤྱོད་འཆོམ་པ། བཞིན་རྒྱུམ་པ། དབྱིབས་
 ལེགས་པ། ཇི་ཞིམ་པ། རྒྱུད་དུལ་པ། ཅ་ཁ་འབྱེད་སྒྲ་བ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་
 བཅའ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱང་བ་སོགས་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱིན་ལག་ལ་
 ཅི་ཅག་དེ་ལྟ་ག་མཉེ། དེས་སིད་གྱི་སྒྲ་རང་འཁྱགས་གྱིས་འབྱུང་བ། ལུས་འདར་བ།
 ཅ་ཁ་ནས་རྒྱ་འཛག་པ་སོགས་བྱུང་ན་ཅ་ཁ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱ་རོག་གཞོང་
 ལས་སྤྱིར་སོར་གཅིག་གམ་མ་མཐའ་བྱེད་ཅམ་ནར་བྱུང་བ་ན། རང་གི་ཅ་ནང་དུ་
 བཅུག་སྟེ་ཅ་རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་བྱུང་བ། དེ་ནས་ཅ་གཉིས་པོ་སྒོལ་འཆོམས་སུ་པན་ཚུན་ནས་
 རྒྱུང་ཅུང་ཟད་འདུས་ཏེ་ཁ་སྦྱར་བའི་རྒྱུང་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་བྱུང་བ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་
 རང་འཁྱགས་གྱིས་བབས་པའམ་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེན་དུ་སོང་སྟེ་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་ཏེ།
 དེས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྦྱང་ཁ་ནས་པབ་སྟེ་ཅ་གཉིས་པོ་སྒོལ་འཆོམས་གྱི་
 རྒྱུང་གི་དབྱས་སུ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྦྱིབ་པར་འཕྲད་དེ་ཁ་སྦྱར་བའི་

ཐེག་ལེ་རྫོ་རྩེ་དཀྱིལ་གྱུང་བ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུང་དབུ་
མར་ཞུགས་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་
ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ་བདེ་སྟོང་
རྫོ་རྩེ་དཀྱིལ་གྱུང་བ། ཡེ་རྒྱ་དང་སྤར་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཡང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
བྱེད། སྟོང་ཁར་མི་ཞིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྟར་གསལ་གདབ།
བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཅ་ཅ་བ་སྟོང་ཁའི་རྒྱ་ཏི་ལ་བྱག་པ་བྱས་ལ། ཨ་ཐུང་ལ་
དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ནས། འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་
རྣམས་འཆར། དེ་ནས་ཨ་ཐུང་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོ་ཉི་འོད་འཕྲོས་པ་ལྟར་ཅ་ནང་
ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱ་གི་གདངས་གྱིས་བྱིར་འཕྲོས། ཅ་ཅེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུས་གྱི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྲུབ་པའི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་ནང་དུ་ཨོ་གྱི་གདངས་གྱིས་
འཇུག །དེའི་ཆེ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་པོ་འཆར། ཨའི་གདངས་གྱིས་ཨ་ཐུང་
གི་སྟོད་སྤྱད་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིམ་སྟེ་གནས། ཡང་སྒྲོས། ཡང་བསྐྱས་ཏེ་
བདེ་སྟོང་སྤར། སྟོང་ཁར་མི་ཞིགས་པ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། གསང་
གནས་གྱི་ཐུར་སེལ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་འོག་འགྲོའི་རྒྱུང་རྣམས་ཡར་བྲངས་ཏེ་ཨ་
ཐུང་གི་འོག་བྱར་ནས་བསྐྱེམ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་བ་འཇམ་པོས་སྤྱད་གྱི་བྱེད་བཅིངས་
ཅུང་ཟད་དམ་པར་བྱ། སྟོག་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སྟོང་འགྲོའི་རྒྱུང་རྣམས་མར་
བྲངས་ཏེ་ཨ་ཐུང་གི་སྟེང་བྱར་ནས་བསྐྱེམ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་མཆིལ་མ་ཅུང་ཟད་མིད་དེ་
མནན། ཐད་ཀའི་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེམ་ལ་རྒྱུང་འཛིན་པའི་ཡུན་ཆད། ལག་པ་
གཉིས་ལན་གསུམ་མཉེས། ལུས་མོ་གཉིས་དང་དབྱལ་བར་རེག །སེ་གོལ་ལན་

གསུམ་གཏོགས་པའི་ཡུན་སོ་བྲལ་བྱམ་པ་ཅན་རྒྱུད་དུ། དོན་གཉིས་འབྲིང་། བརྒྱ་ཙ་
 བརྒྱད་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་སྤྱང་དགོས་མོད་ཀྱང་
 དང་བོར་ཅི་ཅམ་འཆམས་པ་སྒོ་རྒྱས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཡང་ཡང་སྤྱང་། རྒྱུད་དབྱ་མར་
 འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་འཆར། བདེ་སྟོང་སྤྱར། སྟིང་
 ཁར་མི་ཤིགས་པ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཨ་
 མུང་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཙ་ལམ་ཐམས་ཅད་ནས་བ་སྤྱི་བྱ་གའི་སྒོ་ནས་
 ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་བཀུག། ཙ་ཙ་རྣམས་
 སྤྱ་བསྐྱས། དེ་ནས་ཨ་མུང་ལ་བསྟེན་པ་རྗེས་གཞིག་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་དང་། ཕྱི་
 རོལ་གྱི་རྒྱུད་མི་བསྐྱ་བར་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བ་རིམ་འཛིན་དང་འབྲ་བའི་
 སྤྱད་རིམ་སྟེ། དེ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་དབྱ་མར་འདུས་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
 འཆར། བདེ་སྟོང་སྤྱར། ཕྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ནང་ནས་ཁྲབ་
 བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོར་བཞས་སོགས་གང་རུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གཤར་བའི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་
 གསལ་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་ལུང་བོ་རྟིང་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་
 དཀར་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་
 སྤྱ་ལྡང་། རྒྱ་མའི་རྒྱ་དེ་དབེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན། རྒྱ་དེས་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སེམས་དབའ་ཨོྲི་གྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་སོགས་
 སེམས་དབའ་དགུ་བཅེགས་བསྐྱོམ་པས་རྒྱུད་སྟིང་ཁར་བསྐྱས་པའི་རྟགས་དང་
 རྟགས་ཅན་འཆར། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ། ཡིད་རྟོར་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་སྤྱ་ལྡང་། རྟེན་

བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐུལ་བ་སོགས་སྤྱི་བའི་སྐུལ་སྐུ་དུ་མ་འཛིན་པར་བྱེད། ལུང་
པོ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཁར་འཇུག། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྦྱོང་། སྒྲིང་ཁར་མི་
ཤིགས་པ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། ཨ་མུང་ལས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་
འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཨ་མུང་ལ་ཐིམ་པ་རྗེས་གཞིག་དང་། རང་ཁོ་ན་འོད་གསལ་
དུ་སྐྱབ་རིལ་འཛིན་བསྐྱོམས་པས། ལྷུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་
གྱི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འཆར། སྦྱོང་བཞི་དགའ་བཞིའི་དོ་ཐོར་འབྱུང་། བདེ་སྦྱོང་
སྦྱར། ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་བྱང་
འཇུག་གི་ཐོག་མ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་དུ་ལྷང་། དེས་སྦྱོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རྣམས་འཆར། ཤེས་སྦྱིབ་རགས་པའི་དང་ཐོའི་དངོས་
གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་འོད་གསལ་དང་། རྟགས་པ་བྱང་འཇུག་གི་ཐོག་མ་ཐོབ། དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་ཤེས་སྦྱིབ་རགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་སྤྱི་ཐོར་སྒྲོར་གསུམ་
སྤྱི་ཐོའི་སྤྱི་ཐོར་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བཅུའི་བར་གྱི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་འཆར། སྦྱོང་འོད་བྱང་གསུམ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་སྔོན་དུ་སྒྲ་
མ་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གདམ་རག་
ཐོག། དེ་ནས་ལས་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྦྱོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱི་ནང་གི་
རྒྱུན་གཉིས་དགོས་པར་འདྲ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྦྱོབ་པ་མཐའི་འོད་
གསལ་ལྟ་བུ་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཆེས་བཙེ་ལའི་བར་དེ་
ལ་མཉམ་པར་བཞག། བཙེ་ལའི་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་དེ་ལས་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་

འདུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་རྩི་སྤྲོད་
པར་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
དམར་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡར་
འཕེལ་བའི་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ཐེགས་མ་ཅུང་ཐད་མུངས་པའི་གི་ན་བ་རག་དབང་སློབ་ཐབས་ཆོས་ལྔ་གིས་གྲིས་
པ་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བའི་སྙིང་ནོར་རོ། ། དགེའོ། ། ལེགས་སོ། །

༡༡། །འདུས་པའི་དམར་ཁྲིད་སློབ་ཐབས་དགོངས་རྒྱུ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་ཐབ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྔོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་
གཉིས། དང་བོ་ལ་སྐྱེད་རྩོགས་ཐུན་མོང་བའི་སྔོན་འགོ་དང་། རྩོགས་རིམ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགོ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་མུངས་ཏེ་
ཕྱགས་འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་མགོས་ནས་དམ་ཆེག་
དང་སྔོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོད་
བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་སོག་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་གཉིས། དང་བོ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྐྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་དང་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་དངོས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ལྷན་
བདེ་བ་ལ་ཕྱས་གནད་བཅས་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས་ཏེ་དགེ་སེམས་
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གོ་བརྒྱུད་གིས་བཏེག་པའི་

རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྒྲུབ་པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྲལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་
དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་
སྤང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རང་རང་གི་མདུན་ན་རང་རང་གིས་
གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་
པའི་སྐྱབས་ལུལ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་ན་རིགས་ཐུག་
གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སའི་དྲིག་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་ཤིག་གི་ཡོད་པར་བསམ་ལ།
རང་གཞན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་
དང་། ད་དུང་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་སྐྱབས་ཅིག་
མ་བཅུན་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁྲོད་དགོས་ཚུལ་རྣམས་བསམ་ནས། དེ་
ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་ཡོད་ན་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་
མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཆེན་པོས་བདག་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དེ་དག་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་པས་རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱེན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མོས་ནས། ཡིད་གྱི་རོལ་པ་
དེ་མེད་སྒྲ་འབྲས་བསྐྱབ། །ཞེས་སོགས་མང་ཉུང་སྐྱབས་བསྟན་བསྒྲ་ཞིང་བདུད་ཅི་
འབེབས་སྤང་གི་དམིགས་པ། བསམ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དག་གྱུར་བས། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་ཀྱིས་ཆད་
མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྒྲས་དངོས་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་རལ་

བའི་ཐོར་ཅོག་གི་ཅིར་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་པྱི་
 ཡིག་དབྱུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མདོག་དྲུང་ལྟར་དཀར་བ་གཅིག་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོལ་
 གྱིས་བྱུང་བ་འོད་དྲུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་པར་དཀར་ཞིང་འཆེར་ལ་ཅ་བར་དམར་
 མདངས་ཡོད་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། དེའི་ཟེའུ་འབྱུང་སྟེང་
 གི་དབྱུས་སུ་ཨ་ཡིག་དཀར་བོ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་དོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་འོད་དྲུ་ཁྱེ་
 བ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ཅན་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་བའི་སྟེང་གི་དབྱུས་སུ། རྩྭ་ཡིག་དྲུང་གི་མདོག་ཅན་ཞིག་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་ལྟ་
 བྱར་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་འོད་དྲུ་ཁྱེ་བ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྟ་བུ་འབྱེད་བའི་
 ལྟ་བར་རྩྭ་ཡིག་དྲུང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་བལྟས་ནང་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་དབྱུས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོམ་གྱི་བ་ཐག་
 ལྟ་བྱར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྣ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་རེ་རེ་འཕྲོས་པ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཁོད་པའི་སྟོར་འཆམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 བབས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ངེ་མ་ཐམས་
 ཅད་དག་པར་བྱས་ཏེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འོད་དྲུ་ཁྱེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་
 འོད་ཟེར་རྣམས་ཚུར་འདུས་ནས་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ། འོད་ཟེར་ལ་ལའི་སྣ་ལ་མཆོད་
 པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟུང་སྐྱབས་ཀྱི་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་འོད་ཟེར་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། མཆོད་

ལྷ་མོ་ད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩོམ་རྩྭ་ཡིག་
དང་བཅས་པ་མོད་དུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩོམ་ཐེམས་དབང་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དྲངས་གསལ་མོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མདོན་རྟོགས་
ལྟར་བསྟོན། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཁར་ཆེ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དུང་གི་མདོག་ཅན།
དེ་ལས་མོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
གཡའ་དག་ལ་སྤྲིན་དཀར་པོ་སྟོང་དུ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟར། བསྟོན་པ་དང་འབྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྩོམ་ཐེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
སྤྲིན་བྲངས། ཐུགས་ཁ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དབུག་དུ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ་མཆོད་པ་
ཐུལ་བས་མཉེས་པར་བྱས། རྩོམ་ཐེམས་བཟོད་པས་མི་ཐོག་དུ་ཅེགས་པ་ལྟར་སྤྱི་པོའི་
རྩོམ་ཐེམས་དབང་སྤྱི་གཙུག་དུ་དབུག། རྩྭ་ཞེས་བཟོད་པས་དདུལ་ཆུ་ལ་དདུལ་ཆུ་
བཙུག་པ་བཞིན་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུགས། བེ་ཞེས་བཟོད་པས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་
བཞིན་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། ཏྲེ་ཞེས་བཟོད་པས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་
སྟོན་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ལ་ཐུགས་ཅིས་ཆེ་བ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་
ལྟར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་དམ་ཆོག་པ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། སྤར་
ཡང་མོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཐུགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲངས། སྤར་བཞིན་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་སྐྱེར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་ལྷས་བུམ་པ་དཀར་པོ་

བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་ནས། ཚི་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་
 བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། ལུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་བར་བསམ།
 དེ་ནས་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཆེ་འདིར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བྲན་ལམ་དུ་
 གྱུར་བ་དང་། རོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་
 འགྲོད་པ་བྲག་པོས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་
 བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྲིག་པ་ཁར་སྤྲིག་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
 ལུ་བ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོ་མའི་མདོག་ཅན་ནམ་རྒྱ་ཤེལ་ཀྱི་མདོག་
 ཅན་མཐུལ་ཁ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲིག་པ་དོན་དམ་བྱང་ལུ་བ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་
 ཡིག་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྲིག་པ་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི། རྒྱ་ཡིག་
 སྤྲིག་པ་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་སྤྲར་བཞིན་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྤྲར་ལྟར་རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་
 སྤྲིག་པ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔེར་ན་ཤིང་ལ་འཁྲིལ་
 ཏེ་དཀར་ཅི་འབབ་པ་ལྟར། སྤྲིག་པ་ཁར་པོག་པའི་འོད་ཟེར་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་
 སྤོང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟེ་བརྩེད་
 ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་ཞིང་དཔེགས་པ་ནི།
 སྤྲིག་པ་སྤོང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་ཕྱོམ་ཕྱོམ་བྱུང་། རྩ་སོ་མ་ལས་རྒྱ་
 རོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལས་རོགས་མེད་དུ་ཐོན་ནས་

སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་འཆམས་ནས་ཐོན། ཟླ་དེལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་
སྤར་ལྟར་བབས། བད་འདབ་གྱི་གསེབ་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྲག་ནས་
ཞུགས། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱི་གླིབ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དཀའ་གཟར་བོར་མེ་མ་ལུང་གྱི་ཐལ་བ་ཉོར་རེ་ཡོད་
པ་ཚུས་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་ནས་བཏོན། ལུས་ཤེལ་
གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་དངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ།
གཙུག་བོར་རྩྱུ་ཡིག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྒྲགས་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་འབར་
བའི་གོང་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྒྲ། རེ་འགའ་སྒྲགས་
འཕྲེང་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱི་བོ་དང་
བ་སྤྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་པས། ལུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་སྤར་བས་ལུན་པ་གར་
སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་འགྲོ་བ་ལྟར། སྤྱི་གླིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་
དག་པར་བསམ། རེ་འགའ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་
གྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་རྣལ་ཁྲག་ཚུ་སེར་སྤྱི་གླུལ་སྤུལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་འོག་སྒོ་གཉིས་ནས་བཏོན་པར་བསམ། རེ་འགའ་སྤར་ལྟར་དོན་གཉིས་
བྱས་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་རྣམས་རེ་མོས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་
ཞིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་གང་མང་བསྒྲས་པའི་མཐར་ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྒྲོག་པའི་ཐབས་
ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་གླུལ་སྤུལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱ་སྤྱུམ་པའི་སྒྲོམ་སེམས་དག་པོས། བདག་
གིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་ཤེས་པའམ་མ་རིག་པ་སྒྲོངས་པའི་དབང་གིས་
སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ལྟར་དབག་ཏུ་མེད་པ་

བསགས་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་བས། བདག་ནི་མི་ཤེས་མོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་
 པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཁའི་སྤྲུགས་སྤྱོད་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ཏེ་སྤར་ལྟར་དོན་གཉིས་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་
 ཐིམ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་དགྱེས་
 བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཁྱེན་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཁྱེན། དབྱ་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་སྟོང་
 ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐེག་ལེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཐིམ་བས། རྒྱང་སེམས་དེ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱི་སྦྱར་བཞེངས་པར་མོས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་
 བརྒྱས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བྱེད་པ་དང་།
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡི་
 གེ་བརྒྱབ་བ་བརྒྱབ་པ་ནི་གསུངས་སྤྲུགས་ཐབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཐར་འཇམ་དཔལ་
 དཔའ་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི་མདོ་སྤེལ་ཐབ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་
 གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་སྟོབས་བཞི་དང་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་གསུམ་གྱང་ཆང་བས་སྤྲིག་
 པ་འདག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་སོག་པ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་
 ནི། རང་སྤྱར་གསལ་བའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་གི་ཅེར་སེང་གི་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེག་

པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་པི་སེར་བོ་
ཅིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་སྣ་ཆོག་གས་བསྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཕྱོགས་
བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རླུང་གཉིས་སེར། བདེན་བུལ་ལྗང། དབང་ལྷན་ནག། ཉེ་
བ་ལྗང། གེ་སར་སེར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ངོ་བོ་རི་
དམར་བོ་ལས་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
ངོ་བོ་ཨ་དཀར་བོ་ལས་རྩ་བའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རང་གི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ།
ནམ་པ་རྩོལ་མཆང་སྒྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་དྲུངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོལ་བྱིལ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་དར་སྣ་
ཆོག་གས་གྱི་ན་བཟའ་ལྷུ་བས་པ། རང་འབྲེལ་ཡུམ་རྩོལ་མེད་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་དང་མཉམ་
པར་སྦྱར་བའི་སྒྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱི་ཕྱང་བོའི་དབུས་ན་རྩོལ་སྒྱིལ་ཁྱུང་གིས་
བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཁར་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་སྒྱུ་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་དང་མཆོན་
དཔེའི་དཔལ་འབར་བས་མཆོན་ཞིང་ལྷ་བས་ངོམས་པ་མེད་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
དད་པའི་སྒྱུ་ལོང་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་གཟི་མདངས་ཅན། གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་
ལྷན་པ་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ་བ། ཐུགས་མཐུན་
བཅེའི་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྒྲུལ་དུ་གཟིགས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་
བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བ། འཕྲིན་ལས་གྱི་བཀོད་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་
དུ་མེད་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་
བཞིན་པའི་སྒྱུ་བོར་ཨོ་དཀར་བོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་བོ། ཐུགས་ཁར་རྒྱྱ་སྟོན་

པོ། ལྷེ་བར་སྤྱ་སེར་པོ། གསང་བར་ཏ་ལྷང་ཁུ་ནམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་
ལ་གསལ་གདབ། ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དངོས་
བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྤངས་ཡེ་
ཤེས་པའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བས་བསྐྱོར་བ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས།
མཐའ་སྐྱོར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ། ཅ་བའི་ལྷ་མ་
ཡེ་ཤེས་པ་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱས་ལ། སྤྱི་
བོའི་ལྷ་མ་སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་བལྟས་ཏེ་བསགས་སྤང་གི་གནད་
བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ།

ཐོག་མར་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་ནི་རང་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེ་རེ་
རེ་ལ་མགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷེ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ། སོགས་ལྗོས་གང་ལྟོགས་སྤྱལ་ནས་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་
ངག་གིས་བསྟོད་བ་བྱེད་པར་བསམ་ལ། གང་གི་དིན་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་
སོགས་དང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་དང་། མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་དང་།
གང་ཞེག་གཞུགས་དང་ཞེས་སོགས་གདོན། གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི།
རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་མ་དཀར་
མོ། བདུག་སྟོས་མ་དུད་ཁ། སྤང་གསལ་མ་དམར་སེར། དེ་ཆབ་མ་ལྷང་ཁུ། ཞལ་
ཟས་མ་ཁ་མོ། གཞན་ཡང་ཁ་དོག་སྤྲ་ཚོགས་པ་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་རིན་པོ་
ཆའི་སྟོད་བཟང་བོའི་ནང་དུ་ཚུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་
རྫས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་མཆོད་པར་བསམ་

ལ། འདུས་པའི་མཆོད་འབྲེང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་རམ་བསྟུ་ན། ཨོ་གུ་རུ་བཟླ་ར་ལ་
ཨ་ཁྱི་སོགས་བཏག་ལ། ཅུ་བཞི་ཉིད་སྒྲིད་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་མཆོད། ག་ལྷ་
བདུད་ཅི་ལྷ་སྒྲུངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྲས་པའི་ནང་མཆོད། བསྐྱ་ཅན་གྱི་བྲག་རྒྱ་ལྷ་
བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དབག་རྩ་མེད་པ་ལུལ་བ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་ཆེས་པར་བསམ་ལ་གསང་
བའི་མཆོད་པ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྲས་
པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བར་མོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་མཆོད་པ་རྣམ་བཞི་དབུལ། མཐུལ་ནི། མི་ལྷ་བྱའི་མཐུལ་ཡོད་ན་
འོག་ངོས་བ་བྱུང་དང་ངི་བཟང་གིས་བྱགས། བྱི་ངོས་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྲས་པའི་
སྟེང་དུ་མེ་རྟོག་གམ། འབྲུ་གཙང་མ་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱ་ལེགས་པར་བཀོད་དེ། དེ་
ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དབག་རྩ་མེད་པ་དང་དེ་དག་ན་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་འོས་
པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མཆོད་པ་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་མིའི་དཔལ་
འབྱོར་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་
ཀྱི་བཟང་དགུ་སྟུལ་བ་སོགས་མཆོད་པ་དབག་རྩ་མེད་པ། དམིགས་རྟེན་དེ་ཆེར་མ་
སོང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་བསམ་ལ་དབུལ། འདི་
ནི་བྲག་པ་ཆུང་དུ་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་
ཐོག་མར་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དཀའ་ནའང་གོམས་ན་བདེ་མོ་འོང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མ་རྣམས་
སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་
པས་བདག་ཉིད་བློ་དུ་ལུལ་བས་སྐྱ་མས་བློ་དུ་བཟུང་བའི་མོས་པ་བྱ། གསུམ་པ་

བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་བྱིན་
 ཆད་སྡོམ་སེམས་དྲག་པོས། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྲིད་པའི་ཚུ་སྤྱང་དུ། །ཞེས་སོགས་
 བརྗོད། བཞི་བ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི། འབད་བ་ཚུང་དུས་བསྐྱབ་ཆེན་ཆོགས་སྤྱད་
 ལ། །ཞེས་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ནས་རང་གཞན་སྦྱི་འཕགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་བས།
 རྗོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཡན་
 ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཆེག་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་ཞིང་དམིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་
 མ་ཐག་པས་མཆོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བས་དེ་དག་གིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་
 ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་ཁ་མས་མཆོན་པའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་ལྷ་དན་ལས་མི་
 འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་པར་ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས། སྤྱབ་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་སྡོམ་དང་རིགས་ལྷའི་
 སྡོམ་བཟུང་ཀྱང་ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་ངིན་རྗེས་
 སུ་དན་པའི་སྒོ་ནས་གདུང་བྲགས་དྲག་པོས། སྤྱུ་མ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱུ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ནས། སྤྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱུ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོའི་བར་དང་། སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་སྒོ་ཆོས་
 སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་སྤྱོད་བར་ཆོས་ལ་བར་ཆད་
 མི་འབྱུང་བར་ཆོས་མིན་གྱི་སྒོ་སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱི་བར་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་ལ་མ་དད་པ། ཏྲག་འཛིན་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ། འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོག་གས་དང་རང་
ཉིད་གཅིག་བྱའི་ཕྱིར་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ། བདག་གཉིས་ཀྱི་མཆན་མར་འཛིན་
པ། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྤང་ཞིང་ལོག་
བར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་བར་བྱིན་དགེ་བའི་
བཞེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
ཞིང་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས། འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱིས་ལྟ་
མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་། དུམས་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་
ཅིག་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་བྱེད་བར་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་བར་དུ་ཡང་རྩ་འཇམ། ལྷ་
བདེ། དམིགས་པ་གསལ། བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་རྟོགས་བྱེད་བར་
ཅན་རྣམས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་
དུ་ལན་མང་པོ་བྱས་པའི་མཐར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བྱང་། སྤར་ཡང་མོས་
གུས་བྲག་པོས། དཔལ་ལུན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྙིང་ཁར་བསྒྲའི་
གདན་བཞུགས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཞུགས་ཏེ། །སྒྲ་མ་བྲིད་
རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་པས་སེང་གྲི་ནས་ཡར་
རིམ་པ་བཞིན་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས།
དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་སྙིང་ཁའི་ཤིན་དུ་སྤར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས།
དེ་ལས་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐའ་
སྒྲོར་དུ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་བ་རྩྱི་རྩྱི། ཞེས་པའི་ཐུགས་འཕྲེང་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་

བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲགས་དེ་གང་མང་བསྒྲས་ལ། དག་བ་འདི་ཡིས་
སྒྱར་ཏུ་བདག །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་འབྱུང་བྱུང་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དག་བ་བསྒྲ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཅ་ལམ་སྒྱུང་བ་དང་།
དམིགས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྟན་བདེ་བ་ལ་
ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་འདུག་ལ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ཞལ་
གསུམ་སྤྱག་དྲུག་པའམ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པ་ལུམ་བཅས་དྲངས་གསལ་འོད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་གདབ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་
གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་དབུས། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཕྱོགས་
བར། ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡར་སྐྱ་སྐྱོན་འཆོམས་ཀྱི་བྱ་ག་དང་ཁ་ད་ཆད་
དང་མར་སྐྱ་རྟགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དང་ཁ་ད་ཆད་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བའི། ཅ་དབུ་མ་སྤ་
སྟོམ་གྲོ་སོག་ཅམ་གཏུམ་མོ་འབར་དུས་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟར་
དམར་ཞིང་སྐྱུམ་བ། ཉིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ། བསྐྱའི་འདབ་
མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཉེན་བ། ཅུ་ཤིང་གི་སྐྱོང་བོ་ལྟར་བྱང་ཞིང་འདྲོངས་པ་སྟེ་བྱུང་
པར་བཞི་ལྡན་ནམ། གཞི་དུས་ལྟར་སྟོ་སྐྱའམ། བྱི་སྟོ་ལ་ནང་ཅུང་ཟད་དམར་བ་གང་
ཡང་རུང་བའི་ནམ་པ་ཅན་སྐྱབ་སྟོང་ཐལ་ལེ་ཡོད་བ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་
ཞར། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་ཞར་གཉིས་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི། ཡར་སྐྱ་
སྐྱོན་འཆོམས་དང་མར་སྐྱ་རྟགས་ཀྱི་ཅེའི་བར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་རྒྱ་མ་གཉིས་
ཀྱི་དབུས་བྱང་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོར་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བའི་
མདུད་འཆོམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བཞི། ཤར་གྱི་ཅ་འདབ་ལས་ཀྱིས་

པའི་ཤར་ལྷོའི་རྩ་འདབ་སོགས་འཆམས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལྟེ། རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དཀར་བོ། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་
བུ། མགོན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུ་ལན་རེ་འཁྱུད་པའི་མདུད་
འཆམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་སྤར་བཞིན་གྱེས་པས་
བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དཀར་བོ། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་
པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བོར་ཐོད་པའི་འོག་ཁྲད་རྒྱུའི་སྤྲེང་འཆམས་སུ་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུ་གི་ལན་
རེ་འཁྱུད་པའི་མདུད་འཆམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལས་
གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་བཅུ་དྲུག་། དེ་རེ་
རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། རྩ་
འདབ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། དབྱིབས་བྱ་གསུམ་
པ། ལྟེ་བར་བྱག་པའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུ་གིས་ལན་རེ་འཁྱུད་པའི་མདུད་
འཆམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་
པས་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་བཅུ་དྲུག་། དེ་རེ་རེ་ལས་བཞི་
བཞིར་གྱེས་པས་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞིའམ། ཡང་ན་དེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་
སོ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བའི་
སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྟ་
བུ། དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ། སུམ་མདོ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐད་ངང་གི་ནང་དུ་དབུ་མ་ལ་རོ་
རྒྱུ་གིས་ལན་རེ་འཁྱུད་པའི་མདུད་འཆམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི།

དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་བརྒྱད། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བཞི་ལས་ལྔ་
 ལྔ་གྲེས་པས་ཉི་ཤུ། གྲེས་གཞི་བཞི་དང་ཉེར་བཞི། འཆ་མས་ཀྱི་བཞི་དང་ཉེར་བརྒྱད།
 ཅ་བའི་གྲེས་གཞི་བཞི་དང་ཅ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་
 དམར་བོ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ། འོར་བུའི་དབུས་
 ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་ལན་རེ་འབྱུང་པའི་མདུད་འཆ་མས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཅ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པའི་འཁོར་
 ལོ། ཁ་དོག་དཀར་བོ་དབྱིབས་རྒྱུ་མ་སོ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་སྐྱབ་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྟ་བུ།
 སྦྱི་བོ་དང་མགོན་པའི་ཅ་འཁོར་སོགས་ཅ་འཁོར་བྱུང་རེ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱར་གྱི་རྣམ་
 པར་ཡོད་པ། ཅ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་དབུ་མ་ལ་བྱུག་ཅིང་ཅ་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་བྲ་
 མིག་ལྟ་བུར་སྒྲེལ་བ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དྲངས་གསལ་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནང་སྐབ་སྦྱོང་ཏེ་རེ་ཡོད་པ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་སྦྱོང་ཁ་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ངོ་བོ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཤིན་
 ཏུ་འཆེར་བ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། དེས་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་
 ཡར་ལ་སོང་ནས་མགོན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲེབ་པ་ན། ཁང་བ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་
 འབྲམས་ནས་མཛོད་ལུག་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ལྟར། ཅའི་ཆགས་ལུགས་ཅི་འདྲ་སྟུང་དུ་
 ཅ་སྐྱག་རྣམས་ལ་བལྟས་པས། རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཅ་སྐྱག་རྣམས་སྤང་བར་བྱས། ཅ་
 སྐྱག་ཐམས་ཅད་སྐྱག་སྦྱོང་ཐལ་ལེ་གསལ་སེང་རེ་མཐོང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་
 ཡར་ཁུ་བུ་བུ་ཤིན་ནས་སྦྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་སྤང་ལྟར་བལྟས་པས་གསལ་

བར་མཐོང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་ཁྱ་ཅུ་ཅུ་ཕྱིན་ནས་སྤོན་འཆམས་སུ་
སྤེལ་བ་ན། ཐེག་ལེའི་ཕྱིད་ཅ་ནང་དང་ཕྱིད་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་རང་གི་རྩོམ་ལེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་
ཆགས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་སྟམ་དུ་བལྟས་པས་སྒྱུ་མདོག་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསལ་སིང་
ངེ་མཐོང་། རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་ཡར་
ལོག་སྟེ་སྤོན་འཆམས་སུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱད། དེ་ནས་སྤྱི་ཐོ་མགྱིན་བ། སྤྱིང་ཁ་རྣམས་སུ་
རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ནས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་བལྟས་པས་མཐོང་། དེ་ནས་ལྟེ་བ། གསང་
གནས། ཁོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤར་བཞིན་བལྟས་པས་
མཐོང་བར་བསམས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་པ་གསལ་བོས་གསལ་
སྤང་འདོན་པ་ནི་ཅ་ལམ་སྤྱོད་བཤོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དབེན་པ་གསུམ་
དང་། དབེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་མོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལུས་
དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གསང་ཆེན་རྩོམ་ལེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དང་ས་གསལ་འོད་ཀྱིས་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཁའི་ཐེག་ལེ་ལས། ཐེག་ལེ་ཆད་ཡུངས་དཀར་
ཅམ་བ། དབྱེབས་ལྷུ་མོ། ཁ་དོག་སྤོན་ཐོ་དྲངས་ཤིང་འཆར་བ་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྤར་བའི་
རྒྱང་སེམས་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པའི་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཞིག་མར་མེ་
གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ། དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་མར་ཕྱིལ་ཡི་ཡི་
བབས་ཏེ་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྤར་ནི་གདན་སྒན་མ་ཕྱིད་གཤགས་ཅམ་དམར་བྱིལ་ལེ་བའི་
སྤྱིང་དུ་གནས་པར་བསམ་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཁྱེགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱང་དབུ་

མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ལ་ལས་དང་བོ་བ་ལ་ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མི་
 འབྱུང་ཡང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱོང་དགོས་པས། ཁྱུགས་པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བུ་ག་
 གཉིས་ནས་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་ཡིད་མཚུངས་སུ་ངེས་ཅན་དུ་ཐེངས་པ་བྱུང་བར་བསམ་ལ།
 འདི་རྒྱུང་དུ་མར་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་ཡིན། འདིའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་དུ་མར་གནས་པའི་
 རྟགས་འབྱུང་བས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུང་དུ་མར་གནས་
 པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བུ་གི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་མ་སྤྱོད་ཡང་ཆད་ཅིང་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་དང་།
 འོག་སྒོ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་འགག་པ་རྣམས་བྱུང་བར་མོས་ལ། འདི་རྒྱུང་དུ་མར་
 གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། འདིའི་སྟོན་དུ་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་སོང་། འདིའི་རྗེས་སུ་ཐིམ་
 པའི་རྟགས་འབྱུང་། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་
 རིམ་པ་བཞིན། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སོས་ཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་ལ་ཐོག་པས་
 སའི་རྒྱ་གྲི་གང་རེག་དང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཆ་རེག་པས་ལས་རྒྱུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིག་
 རྒྱ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་དུ་བ་འབྱུང་བའམ་གྲོང་ཆོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་གི་དུ་
 ཞག་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་མཁའ་སྒྲིང་མེ་བྲིར་ཉེ་སྤྱོད་བུ་མེ་
 བྲིར་ལྟ་བུ། རྒྱུང་སྒྲིང་བ་ལ་ཐིམ་པར་ཚོམ་པའི་རྟགས་མར་མེ་ཉེན་མེད་རྒྱུང་གིས་མི་
 བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུང་སྒྲིང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲིང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་ནས་གཡའ་དག་
 ལ་སྒྲོལ་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པ། སྒྲིང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་སྟོན་
 རམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་
 པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་སྟོན་ནས་གཡའ་དག་ལ་སྟོན་ཀྱི་སྒྲིག་འབྲུག་པོས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་
 རྟག་ལམ་པ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་ཐོ་རངས་

ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་རང་མདོག་རི་བཞིན་པ་རྣམས་བྱང་བར་མོས་ལ་ངོ་ཤེས་
བར་གྱིད་ཚུལ་འདི་ས་ཚུལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཡིན། འདིའི་སྟོན་དུ་ཞུགས་ནས་གནས་
པའི་རྟགས་སོང་། འདིའི་རྗེས་སུ་ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་བར་
བྱ། བྱང་བར་གཉིད་དང་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་བར་བྱ་
སྟམ་པ་རྣམས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བྱ། འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་
དབྱ་མའི་མར་སྒྲ་ནས་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱང་ཅུང་ཟད་ཡར་བྱངས་པ་གྲེན་དུ་སོང་བ་ལྟེ་
གསང་གི་གཏུམ་མོ་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་མེ་འབར་བ་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་
ལ་མ་རེག་ཅིང་དུ་སྟེན། དེའི་འོད་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་ཕོག་པས་
ཞོ་རྒྱལ་ལ་ཁབ་བརྒྱབ་པས་ཞོ་དཀར་སྟོམ་སྟོམ་འོང་བ་ལྟར་རམ། མར་དཀར་ལ་ཉི་
འོད་དམ་མེ་འོད་ཕོག་པས་མར་ཁུའི་ཐིག་པ་འབབ་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཁྲུ་བའི་ཐིག་
པ་ཕྱི་ལ་ལི་ལི་བབས་པ་རིམ་པ་བཞིན་མགྱིན་པ། སྟོང་ཁ། ལྟེ་བ། གསང་གནས་
རྟགས་གྱི་ཅེའི་བར་དུ་སྟེན་པ་ན་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་བྱང་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་
སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། བཞི་ཀའི་སྐབས་དང་བྱང་བར་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་
སྟོང་སྤར་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་དཔེགས་པས་གྲེན་དུ་བསྒྲིག་
སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིང་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་བཞག། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་
བར་ཚོམ་པ་ན་དཔེར་ན་གཞོང་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཅུ་སྟུག་པ་རྒྱང་སོགས་གྱིས་མ་
བསྟོན་པའི་ཆེ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་ཤིང་སེར་བྱ་ཕྱ་མོས་ཅུང་ཟད་བསྟོན་པ་ན་འདར་
བའམ་འཕྲིག་འོང་བ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་གཡོ་ཆད་ཆད་པ་འབྱུང་། ལས་དང་

ཐོ་བ་ལ་དང་ཐོར་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་ཡང་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན།
 བྱང་ཐོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྲར་ལྷང་སྤྲམ་
 པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ་སྤྱི་མའི་སྤྲར་བཞེངས་པར་མོས། དེ་ནས་དེ་དང་དུས་མཉམ་
 དུ་ཐུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བར་མོས་ལ། འདི་ཐུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན།
 འདིའི་སྡོན་དུ་འོད་གསལ་སོང་། འདིའི་རྗེས་སུ་མཆེད་པ་འབྱུང་བས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་
 བྱ། ཁྱད་པར་མི་ལམ་དང་བར་དོ་བྱུབ་པའི་ཆེ་ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་པར་
 བྱ་སྤྲམ་པ་བྱ་ཞིང་། སྤྲིག་རྒྱུའི་བར་ལ་རིགས་འདྲེ། སྤྱི་མའི་སྤྲར་ལངས་པར་མོས་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་འོག་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སེམས་དཔའ་སྤྲམ་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ་
 སོགས་བྱས་ལ། མཉམ་བཞག་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན། བྱང་ཐོ་རྟིང་བ་དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔའ་བལྟས་པའི་ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་
 མོས། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ་གང་སྤྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 བ། སྟོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟ་སྤྲར་ཤར་བར་མོས་པའི་སྟོན་ནས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བྱ། རྒྱུད་དེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱུང་བར་མོས་
 པ་སོགས་འདི་རྣམས་ནི་སྤྲགས་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་དཔེགས་སྟོར་བྱི་མ་རྣམས་
 ལའང་སྤྲར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ངག་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟིང་ཁའི་སྤྱི་ཅར་སྤྲགས་གྱི་ཐིག་ལའི་
 སྟོག་ཅོལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། རྒྱ་རོ་བའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྲགས་འཁོར་
 རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྟིང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ཀའི་ཅ་བ་དབྱ་
 མ་ལ་བྱུག་ཅིང་ཅ་འདབ་རེ་ལ་ཆོག་གཉིས་གཉིས་དང་རིམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་

བར་གསལ་གདབ་ལ། བྱི་རིམ་གྱི་ཙྰ་འདབ་ཤར་མའི་ནང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཨ་ཐུང་དུ།
དེའི་མདུན་དུ་ཨྲ་རིང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་མའི་ནང་དུ་ཨི་ཨྲི། ལུབ་མའི་ནང་དུ་ཨྲ་
ཨྲི། ཐུང་མའི་ནང་དུ་ཨི་ཨྲི། ཤར་ལྷོ་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཆམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཨོ་
ཨི་ཨེ། རིམ་པ་བར་མའི་ཤར་གྱི་ཙྰ་འདབ་གྱི་ནང་དུ། ཀ་ཁ་ག་ཟ། ཤར་ལྷོ་འི་ནང་དུ།
ཙྰ་ཙྰ་ཙྰ་ལྷོ་ད། ༧་༨་༩་ལྷོ་ལུབ་ཏུ། ༡་༢་༣་ལྷོ་ལུབ་ཏུ། བ་པ་བ་ལྷོ་ལུབ་ཐུང་
དུ། ཡ་ར་ལ་ཟ། ཐུང་དུ། ཤ་ཤ་ས་ཏ། ཐུང་ཤར་དུ། ང་ཉ་ཉ་ན། རིམ་པ་ནང་མའི་
ཤར་དུ་རི། ལྷོ་ར་རྒྱ། ལུབ་ཏུ་ལི། ཐུང་དུ་ལྷོ། བ་ལྷོ་འི་ཐ་མ་མ་ཡིག་ཨི་མ་གཉི་གས་
པའི་ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོར་ཐེག་ལེར་བཞག་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་མེན་པ་
རྣམས་བྱི་ནང་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་འགྲུང་བའི་རྣམ་པར་དགོད། ལྷོ་མའི་འཆམས་བཞི་
སྒྲོང་བར་བཞག ། བད་འདབ་ཏུ་ཐུང་ན་ཙྰ་འདབ་རིམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
བད་འདབ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ནང་མའི་ཙྰ་བ་དབུ་མ་ལ་འབྲེལ་ཞིང་ནང་མ་ནང་མའི་
ཙྰ་མོས་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཙྰ་བ་ལོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ཡི་གེ་རྣམས་འགྲུང་
ལ་བསྒྲིགས་ཏེ་དགོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཙྰ་འདབ་བམ་བད་འདབ་དམར་པོ་འམ། ཡང་ན་བྱི་
རིམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྒྲུ་དོ་རྩེ་དང་སྒྲུང་བ་མཆོན། བར་རིམ་ཡི་
གེ་དང་བཅས་པ་དམར་པོ་གསུང་དོ་རྩེ་དང་མཆེད་པ་མཆོན། ལྷོ་རིམ་ཡི་གེ་དང་
བཅས་པ་མཐིང་ནག་ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་ཉེར་ཐོབ་མཆོན། ཙྰ་འཁོར་རམ་བད་འདབ་གྱི་
དབུས་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ། ཐེག་ལེ་སྒྲིང་དཀར་ལ་འོག་དམར་བ་སྒན་མ་ཐུང་གཤགས་
ཙྰ་གཉིས་གཏུ་ཁ་སྒྲུར་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ། རོ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས།
རྣམ་པ་ལྗུའི་ཨ་ཐུང་དབུ་ཙྰ་གྱི་ཤར་ལྟ་བུ་ཁ་ཐིང་ཁ་དྲངས་ཤིང་འཆོར་བ་

གྲེན་དུ་བསྟན་པའི་མགོར་རྒྱ་ཆེས་ཐེག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ། ཤེལ་དཀར་དམར་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་དབུས་སུ་སྐྱུད་པ་སྟོན་པོ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གསལ་གདབ། ཅ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆེ་དང་བོར་རིམ་བ་ཕྱི་མའི་ཤར་གྱི་ཡི་གེ་ཕྱི་མ་ཨ་ཐུང་དུ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་དེའི་ནང་མ་ལྷ་རིང་པོ་ལ། དེ་ནས་སྟོའི་ཕྱི་མ་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་དང་། དེ་ནས་ཤར་སྟོ་སོགས་འཆམས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ། དེ་ནས་རིམ་བ་བར་མའི་ཤར་གྱི་ཀ་ལ། དེ་ནས་དེའི་ནང་མ་ཁ་སོགས་ལ་དེ་ནས་རིམ་བ་ནང་མའི་ཤར་གྱི་རི་སོགས་དང་། བད་འདབ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆེ་ཡང་རིམ་བ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིའི་ཨ་ཐུང་དུ་ནས་ནང་གི་ལྷ་རིང་པོའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཡུན་ཉིས་འགྱུར། དབུས་གྱི་སྐགས་ཐེག་ལ་གཟུང་ངོ་། །སྐགས་ཐེག་ཉི་ཆེ་བ་ནི་གོ་སྤྱ།

གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐེག་ལའི་སྟོག་ཅོལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་སྟོན་འཆམས་ནས་སྒྲ་བུག་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་ཀ་བའི་ཅེའི་བར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པར་གསལ་བཏབ་ལ། སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་སྒྲ་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལས། རྒྱང་ཕྱིར་ལྡང་བའི་སྒྲ་རྩྭ་གི་གདངས་གྱིས་མགྱོན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡར་སོང་། འདུག་པའི་སྒྲ་ཨོ་གྱི་གདངས་གྱིས་སྒྲར་ལོག་སྟེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། གནས་པའི་སྒྲ་ལྷུང་གདངས་གྱིས་ལྡང་འདུག་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་དུ་གནས་པ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྩྭ་གི་གདངས་གྱིས་སྟོ་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་སོང་། ཨོ་གྱི་གདངས་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ། ལྷུང་གདངས་གྱིས་གནས་པ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྟོན་འཆམས་གྱི་བར་སོང་བ་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲ་སྟོ་

ནས་ཐོན་ཏེ་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་འོད་ཁྱིལ་ཁྱིལ་སོང་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་སྤྱང་
སྤྱགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོར་བཞུས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷང་བའི་སྤྱ་བུམ་པ་སྤྱང་གིས་
ཁེངས་པའི་ཁ་གཙོད་སྤྱངས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། འཇུག་པའི་སྤྱ་བུམ་པའི་ནང་
དུ་སྤྱང་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། གནས་པའི་སྤྱ་ལི་སོར་ལྟ་བུ་ལ་ཕུ་བཏབ་
པ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱང་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་
སྤྱ་འབྱུང་བ་རང་ཨ་མུང་གི་དོ་བོར་ཡོད་པ་དེས་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་
བྱ་ལ། ལས་དང་བོ་བས་ཐོག་མར་ལྷང་འཇུག་གང་རུང་རེའི་ཡུན་ཆད་དང་མཉམ་པའི་
གནས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་ཞིང་། དེམ་གྱིས་གནས་པ་རེ་རིང་དང་ལྷང་འཇུག་གཉིས་རེ་མུང་ལ་
བཏང་ནས་མཐར་གནས་པ་འབའ་ཞིག་འོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསང་བའི་སྤྱ་ཅེར་རྩས་ཀྱི་ཐུག་ལའི་སྔོག་ཚོལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་
སྤྱིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་ཡུངས་དཀར་ཅམ་ཞིག་དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་
ཁའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཐིག་ལེ་ཡུངས་དཀར་ཅམ་ཞིག་མར་བབས་ནས། ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་
མར་སྤྱ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྤྱའི་ནང་དུ་ཕུ་དུང་གི་ནང་དུ་ཕུ་དུང་བཅུག་པ་ལྟར་ཆུད་
པའི་སྤྱད་འཆམས་སུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་
བའམ། ཡང་ན་རང་གི་དོས་དཀར་བོ་དང་ཡུམ་གྱི་དོས་དམར་བོ་གཉིས་ཁ་སྤྱར་བའི་
ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱབ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དོར་
བཞུས་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཀང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱབ་པའི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱིང་ཀའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་དབུ་མ་ལ་བྱག་ཅིང་ཅེ་

མོ་བ་སྤྱི་བྱ་ག་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པར་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱིང་ཀའི་ཐིག་ལེ་ཨ་
 བྱང་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱང་ཅ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ནས་རྩྱི་གི་གདངས་ཀྱིས་བྱིར་ལྡང་
 བ་སོགས་སྤར་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྤྱིར་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་རང་
 གི་དབྱ་མའི་ཡར་སྤྱ་ནས་སོག་འཛིན་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སྤྱིང་རྒྱང་ནམས་ནང་དུ་
 རུབ། མར་སྤྱ་ནས་བྱར་སེལ་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་འོག་རྒྱང་ནམས་ཡར་བྱངས་ཏེ་
 རྒྱང་གཉིས་མི་ཞིགས་པ་ལ་རོ་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པས་ཐིག་ལའི་སྤྱིང་ངོས་དཀར་བ་དེ་
 སྤར་ལས་ཆེས་དཀར་དུ་སོང་བ་དང་འོག་ངོས་དམར་བ་དེ་ཆེས་དམར་དུ་སོང་བར་
 བསམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་རྒྱང་འངས་སྤྱིར་བྱས་ཏེ་མི་བདེ་བ་མི་སྤྱིད་ཅམ་
 དུ་བབྱང་ལ་མི་བྱབ་ན་དལ་བྱས་སྤྱ་བྱག་ནས་བཏང་བར་ཡང་བྱའོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། ཅ་ལམ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་བྲབ་
 བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་བཞུས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བྱ་སྟེ། རེས་གཞིག་དང་འབྲ་བའི་
 སྤྱད་རིམ་ནི། སྤྱིང་ཁའི་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་བྱང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ཏེ་བྱི་རོལ་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་ཅ་སྤྱག་སོ་སོ་ལ་བསྐྱེམ། ཅ་སྤྱག་
 སོ་སོ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་མི་ཞིགས་པ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རིལ་འཛིན་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་ནི། བྱི་རོལ་ཀྱི་རྒྱང་མི་སྤྱད་པར་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་ཅ་སྤྱག་སོ་སོ་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་མི་ཞིགས་པ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་བསྐྱོམ་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་གསུམ་ཅེ་རིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱ་ལུས་འབྱུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་
 མཚན་མ་རི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི། མི་ལམ་དུ་རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་
 པའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མི་བ་སོགས་ཅ་

རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ།
དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ། དབྱེར་མེད་བྱང་འབྲུག་གི་རྫོགས་རིམ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་རྫོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་སྦྱངས་པས་སེམས་དབེན་
མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་འབྲེལ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་
ལྷན་གཅིག་གྱེད་ཀྱེན་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། ཐོག་མར་སྒྲིང་ཁའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་དཀར་ཤས་
ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་པོ་
ཉིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་ལུས་པ་
དེས་སྐྱུའི་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་སོགས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལག་
རྟེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུ་རྫོ་རྟེན་རྣམས་སྤང་དུ་བསྐྱོམ་
པ་སྐྱུའི་དམ་ཆོག་སེམས་དབང་། དེའི་ཐུགས་ཁར་ཨོ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབང་། ཨོ་ཡིག་གི་མགོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱུའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་སེམས་དབང་། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ངག་དང་རང་གི་ངག་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསུང་རྫོ་རྟེན་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་
པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་སེམས་དབང་། དེའི་ཐུགས་ཁར་ཨྲུཾཡིག་བསྐྱོམ་པ་གསུང་གི་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་། ཨྲུཾཡིག་གི་མགོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་
གསུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་རྫོང་མི་བསྐྱོད་
 པར་བསྐྱོམ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ། དེའི་སྤྲུགས་ཁར་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱོམ་
 བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། རྩྱུ་ཡིག་གི་མགོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་བ་
 བསྐྱོམ་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྟེ། སེམས་དཔའ་དགྲ་བཅེགས་སུ་
 གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཁའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྣོད་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་བས། སྣོད་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་རྣམས་
 རྫོང་མཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་རྣམས་འོད་དུ་བྱུ་ནས་སྣོད་རྣམས་བཅུད་ལ་
 ཐིམ། བཅུད་རྣམས་སྤྱིའི་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་
 བ་མཐར་རྒྱ་ད་ཡང་རྩེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱུར་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་སྣོད་
 བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་བ་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་སྣོད་བཅུད་རྣམས་མི་སྤྱད་པར། སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་
 སྤྱིའི་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་སོག་བས་དེ་རྣམས་འོད་དུ་བྱུ་བ་རིམ་གྱིས་
 བསྐྱས་ཏེ་མཐར་སྣོད་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་བ་རིམ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་
 རིམ་གཉིས་ཅི་རིགས་བསྐྱོམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞི་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་བ་
 དང་དུས་མཉམ་དུ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་པལ་བ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། བྱང་འཇུག་པ་དེས་སྣོད་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་
 བ་སོགས་མཉམ་རྩེས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་སློབ་
 པའི་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་སྤྲུག་པ་མི་

སྒོ་བ་པའི་བྱང་འདུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
ནི་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོས་གྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་
ཅུང་ཟད་སྤངས་པའི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་རང་གི་རྗེ་ཐོར་ཐེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །འདིས་
ཀྱང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།།

ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་ནམ་རོལ་བ། །ཙོང་ཁ་བ་
ཞེས་སྟན་པར་གྲགས་གང་སྐྱབས་སུ་གྱུས་བསྟེན་ནས། །དེ་ཡིས་ལེགས་གསུངས་
གདམས་པ་མཆོག་ལས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡི། །རིམ་བ་གཉིས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
ལ་ཉེར་མཁོ་ཅུང་ཟད་གི། །སྤྲ་ཐིག་བསྒྲོམ་ཆེ་དམིགས་རྟེན་ཐིག་ལེ་གསལ་བར་ཆར་
དཀའ་ན། །གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་གནས་དེ་མ་འཚུག་པར་བྱས་ལ། །དེ་ཀར་
སེམས་འཛིན་ཉིད་ལ་འབད་ཅིང་བར་སྐབས་བར་སྐབས་སུ། །དམིགས་རྟེན་གསལ་
གདབ་གསལ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བ་འཇམ། །ཡལ་ནས་འགྲོ་ནའང་སྤྲ་མ་བཞིན་
བསྐྱེད་པར་བྱུགས་གྱིས་གནས་པའི། །འཆམས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངར་བསྐྱེད་
དམིགས་རྟེན་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་དང་། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་གསལ་བཟབ་དེ་
ལ་ཞུགས་པ་བཞིན། །བྱས་ཏེ་གིམ་ལྟོད་རན་པའི་ངོས་ནས་བྱིང་གློད་བཀག་སྟེ་
བསྒྲོམ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་རྩྭ་ཉིང་རྩྭ་ཐིམ་པ་ལས་བབས་པ་ཡིས། །བྱང་སེམས་

མར་སྐར་འདྲིན་སྒྲ་ཡིན་རུང་བས་ནི་ལྟན་སྒྲིམ་མཆོན། །གཞན་དུ་ན་ནི་དལ་བྱས་
འབབ་ཆེ་དམིགས་པས་བསྒྲིག་ཤིང་དབྱམ། །སྐར་བར་འབབ་ལ་རང་སྐར་གསལ་
བའི་རྒྱ་བ་སྒྲིལ་གྱང་དང་། །ལག་གཉིས་བྱང་ཐད་བསྒྲོལ་བྱ་རྒྱ་ལག་སོར་མོ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱམ། །མིག་གཉིས་ཁྱེན་བསྒྲིག་སེམས་ནི་སྒྲི་བོའི་ཉི་ཡིག་ཁྱེན་བསྐྱེན་
ལ། །དམིགས་ཤིང་ངག་ཏུ་རྒྱ་རིང་བྱག་ཏུ་ཉེར་གཅིག་པར་བརྟེན་ནས། །བྱང་སེམས་
རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་སྒྲི་གཙུག་བར་དུ་སོང་བར་བསམ། །འཇམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་དལ་བྱས་
སྒྲིག་ཅིང་ཅ་གནས་ཀྱང་ཏུ་དབྱམ། །འོག་སྒྲོ་སྐྱངས་དང་བྱག་གཟེར་སྒྲིད་དང་བྲི་ཚུ་
འདྲོར་དཀའ་བའམ། །ཏ་ཅང་སྒྲ་ཆེ་སྒྲོར་བ་དམ་པའི་སྒྲོན་གྲིས་ཡིན་ན་ནི། །འཇམ་
པའི་སྒྲོང་ཐབས་མཁས་པར་བྱ་ལ་ཅིས་གྱང་མ་ཞི་ན། །རོ་སྒྲོང་རྒྱང་ཀྱང་དམིགས་
པས་བསྐྱས་ལ་སྒྲ་མོའི་ཐད་དུ་བསྐྱེམ། །བྲི་ཚུ་འདྲོར་དཀའ་བ་ལ་འོག་སྒྲོའི་དྲོར་
བསྐྱས་བྱས་ནའང་པན། །འོག་རྒྱང་ཁྱེན་དུ་འཇུག་དང་ལུས་འཕར་བ་སོགས་གཞིགས་
བྱང་ཆེ། །ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་རང་ལུགས་པར་བཞག་སྒྲིད་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་ནི། །དམ་
པར་བྱ་ཞིང་སེམས་ནི་དམིགས་པར་བྱག་བཞིན་བྱས་ལ་བབྱང་། །སྒྲོང་སྒྲོང་རྒྱང་ཀྱང་
དམིགས་པས་གནད་དུ་བསྐྱེན་སར་བསྐྱེམ་པ་ལས། །ཐེམ་ནས་བདེ་བ་སྒྲོང་བའི་
དམིགས་པ་མང་དུ་བྱས་ན་རྒྱང་། །འདུ་སྒྲ་འདི་ནི་སྒྲིར་ཡང་མང་དུ་བྱ་བ་གནད་ཆེ་
ལོ། །དེ་སྐར་གཞིགས་སེལ་བོགས་འདོན་སྒྲོ་ནས་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིས། །ལྟན་སྒྲིམ་
བསྒྲིད་དེ་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོར་བ་སྐྱབས་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྗེས་ཀྱི་ཆེ་ན་ཆོས་ཀྱང་རང་
བཞིན་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཅིང་། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཆོས་ཅན་མི་འདྲ་དུ་མར་ཤར་
བའི་ཚུལ། །སྐར་གྱི་བདེ་བ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཡིས་བཟླ་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཆེ་བཟླ་བྱ་ལྟ་

བྱེད་རོ་གཅིག་སོང་བར་མོས་དགོས་པས། །མོས་བའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱན་བདེ་
བའི་ནམ་འབྱུང་དུ་ཡང་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟར་གང་སྤང་བདེ་སྤོང་རོལ་བར་བལྟས་ལ་དེ་
དག་ཀྱན། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་འཆར་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིས་བདེ་ཆེན་སྒོར། །ལྷན་སྐྱེས་
བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པས་ཀྱང་ཁྱེད་བསྐྱེད་རུས་ན། །དེ་སྤོང་ནས་བསྐྱོམ་དེ་ཡང་
མེད་ན་བདེ་སྤོང་སྦྱར་སོགས་ཀྱི། །གོ་བ་བཅུ་ཉེ་དེ་ཡིས་བསྐྱུངས་ལ་རིགས་རུས་
བཟས་པར་བྱ། །མི་ཤིགས་པ་དང་སྒྲགས་འཁོར་བསྐྱོམ་ཆེ་བྱག་གཟེར་གོགས་བྱུང་
ན། །སྤོང་སྤྱང་རྒྱང་ཀྱན་དམིགས་པས་བསྐྱུས་ནས་དམིགས་ཉེན་ཡོད་སར་
བསྐྱེམ། །བྱག་ཀྱང་ཞི་ལ་རྒྱང་སྤྱད་པ་ལ་མི་གཞོད་གོགས་སེལ་མཆོག །སྤོང་བཞི་
ཤར་བའི་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་མིག་སོགས་དབང་བོ་ལྷས། །ཡུལ་འཛིན་མི་རུས་
རབ་རིབ་བྱུང་ན་དབང་བོ་སོ་སོའི་སྒོར། །རྡོར་བཟླས་བྱེད་དང་སྤོང་ཁར་རྒྱང་ནམས་
བསྐྱུས་ཉེ་བཤིགས་པས་སེལ། །སྤྱིར་ཡང་དམིགས་ཉེན་ལས་ནི་འོད་ཟེར་མང་བོ་
འཕྲོས་པ་བསམ། །དམིགས་པས་རྒྱང་ཀྱན་བསྐྱུས་ཉེ་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱེམ་པ་
ཡིས། །བདེ་བ་བྱུང་བར་བསམ་ན་རྒྱང་ནམས་འདུ་སྐྱ་མཉེན་དུ་འགྲོ། །རྡོར་བཟླས་
སྐབས་སུ་འོག་སྒོར་འབྱུང་འབྱུག་བྱེད་བའི་རྡོར་བཟླས་ནི། །སྤོང་རྒྱང་འབྱུང་ཆེ་འོག་
རྒྱང་འབྱུག་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་བྱ། །ཅ་བའི་རྒྱང་ལ་རྡོར་བཟླས་བྱས་པས་རྒྱང་
ནམས་མི་ཤིགས་པར། །ཐིམ་པར་བྱས་པའི་འོག་དུ་ཡན་ལག་རྒྱང་ལ་རྡོར་བཟླས་
བྱ། །བྱང་སེམས་སྤྱིང་ཁར་པབ་ནས་ཡན་ལག་རྒྱང་གིས་ཡུལ་སྤང་ཀྱན། །བྱུང་པར་
བྱས་ཉེ་ཡུལ་ནམས་རང་གི་རྒྱང་སེམས་བདེ་སྤོང་དུ། །སྤོང་བའི་རང་སྤང་ཉིད་དུ་
གོམས་པར་བྱས་ན་ཡུལ་སྤང་ཀྱན། །བདེ་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱེན་དུ་འཆར་བ་སྐབས་

འདིའི་དགོས་པའི་དོན། །རྩོམ་པའི་བསྐྱེད་པ་འདྲམ་པོའི་སྐྱོང་ཚུལ་མཁས་ན་
གཞིགས་མི་བསྐྱེད། །ཐན་ཐུན་འོང་བ་སེལ་ཚུལ་བྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤར་བཞིན་
བྱ། །སྤྱག་པ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཕྱེ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ལ་འཁོན་བ་དང་། །མགོ་ཅེ་ཆ་གང་ཟ་འཕྲིག་
བྱུང་དང་སྤྱག་ཆགས་མང་པོ་ཡིས། །ཟ་དང་འབྱུང་དང་ཕྱིར་ལ་འབྱུང་འདྲའི་ཉམས་
སྤང་བྱུང་བྱུར་ན། །རྒྱུང་ནམས་དམིགས་པས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་བཞིགས་པས་
སེལ་བར་འབྱུང། །ཐིམ་ཆེ་སྤྱག་དང་འདར་བ་བྱུང་ན་ལྟ་སྤྱར་ལྷང་བྱས་ཏེ། །འོད་ཟེར་
སྤྱོ་བའི་སྤྱོར་བས་བསལ་བྱ་མདོར་ན་རྒྱུང་བསྐྱེད་པས། །མཉེན་པར་མ་སོང་བར་དུ་
སྤྱོར་བ་འདྲམ་པོ་ཁོ་ན་གཅིས། །རྩམ་ཐིག་སྐབས་སུ་མར་སྤྱར་བྱང་སེམས་དཀར་
དམར་འབྱུང་བ་ལས། །བདེ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ཁར་བྱང་། །
སྤྱོད་སྤྱད་རྒྱུང་ཀུན་བསྐྱེད་ནས་དེར་བསྐྱེད་དེ་ཡིས་དགའ་བ་བཞི། །ཕུལ་བྱུང་འདྲེན་
ལ་འདི་ནི་སྤྱག་སྤྱོལ་སྤྱ་མ་གཉིས་པོ་ལ། །བོགས་འབྲེན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་
གསུངས་སྤྱག་སྤྱོལ་གསུམ་ཀའི་སྐབས། །བྱང་སེམས་ཁྱེ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་བབས་
གསང་བའི་སྤྱ་ཅེའི་བར། །གཏོད་དང་སྤྱོད་སྤྱད་ཀུན་ནས་སྤྱིང་ཁ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པའི་
གནད། །གཉིས་ལས་འདིར་ནི་འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་སྤྱོང་བ་བཞི། །འདྲེན་
བས་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་སྤྱིང་ཁར་རྒྱུང་ལ་འདུ་བ་དང་། །དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་གྲུས་པའི་
རིམ་པས་ཕུགས་འབྱུང་ཕུགས་སྒྲོག་གི། །སྤྱོང་དང་དགའ་བ་བཞི་ནམས་འདྲེན་པ་
འདི་ནི་གནད་ཀྱི་དོན། །བུམ་པ་ཅན་ནི་སྤྱིང་འོག་རྒྱུང་གཉིས་གཙོ་ཆེར་དམིགས་
པས་བསྐྱེད། །འདྲེན་རྒྱུའི་རྒྱུང་མེད་ན་ཡང་མི་ཞིགས་ཐིག་ལེར་སེམས་བབྱང་ན། །རྒྱུང་
འདྲེན་པ་དང་གནད་གཅིག་འདྲམ་པོའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཞེས་པ་གཅིས། །སེམས་དབེན་

སྒྲིབ་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་མཁའ་ལྷན་བཞི། །འབྲུང་ཡང་དེས་དོར་
མེན་པས་དེས་དོར་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟོམ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐབས་སུ་མཁའ་
འབྲའི་སྒྲིབ་པ་འབྲུང་བ་མིན། །སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་དབེན་པ་དང་ཐོའི་སྐབས་
ནས་འབྲུང་། །སེམས་དབང་སྐྱུ་བཅེགས་བསྟོམ་ནས་སྤྱད་པའི་རིམ་བཤང་དེ་ནས་
བྱ། །སྐྱུ་ལུས་གདམས་པ་དང་འབྲེལ་གཉིད་མི་འཆི་བ་བར་དོ་དང་། །བསྐྱེ་བའི་
གདམས་པ་ཤང་སད་དུས་སྒྲིབ་པ་བཞི་ཐོ་མ་མཐའ་ཅུམ། །འབྲེན་པར་རུས་པའི་
འཆམས་ནས་བསྟོམ་བྱ་གཉིད་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་ནི། །ལུས་གནད་ཉལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་
འབྲེས་དང་ཅོག་བྱ་གང་རུང་དོ། །དུས་ནི་གཉིད་གྱི་སྤྱོད་ཅུམ་ནས་ཡིན་དེ་ཡང་ཐོ་
རངས་སོགས། །རྒྱུད་གནད་བྱུ་པ་ཅན་ནས་འབྲུང་འཇུག་རང་ལུགས་པར་བྱ་
འོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་གཉིད་དུས་སྒྲིབ་ཁར་རྒྱུད་འདུ་བས་ན་དེར། །ཚུ་སྐྱེས་འདབ་
མ་བཞི་བའི་སྟེ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རམ། །སྤྲུགས་འཁོར་རྒྱས་པའམ་མི་
ཤིགས་རྒྱུད་པ་གང་རུང་ཅེ་གཅིག་བསྟོམ། །རིམ་གྱི་མཆན་མ་བརྒྱད་འབྲུང་བརྒྱད་
པ་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་འོ། །དེ་ཆེ་ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་
བཞག །དེ་ནས་ལུགས་སྒྲོག་སྒྲིབ་གསུམ་དང་ཐོར་འཕེན་པས་འཆར་དུ་གཞུག །འདི་
ལ་གཉིད་མ་རྒྱུད་ན་གཉིད་འབྲུང་བ་ཡི་རྒྱ་བསྟེན་ཞིང་། །འབྲུག་གྲགས་ན་ནི་དམིགས་
ཏེན་གྱི་ཏུ་འཆར་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། །གནས་ཁང་ཅུམ་མམ་མལ་གྱི་ཁྱོན་ཅུམ་ཉི་
ཤར་ལྷ་བྱར་བསམ། །སད་རྒྱུན་པ་ལ་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྤང་བར་ཚོམ་པའི་
ཆོ། །མོད་ལ་དམིགས་ཏེན་ལ་ནི་དམིགས་པ་གཏན་ན་སད་མི་འགྱུར། །སྤར་བཤད་
རུས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིས་གཉིད་མགོ་ཚོམ་པ་ནས། །རི་ལྷར་འཆར་ལ་བྲན་པ་བསྟེན་

ན་ཉིར་ཐོབ་སྟོང་ཡན་ཆད། །ཅམ་ཞིག་ངེས་པ་སྤིང་ཀྱང་བྱི་མ་རྣམས་ནི་ངེས་མི་
བྱས། །འོན་ཀྱང་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་དམིགས་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་བྱས་ན། །ཉིན་མོ་
བསྐྱོམ་ལ་མན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། །མི་ལམ་དང་ནི་བསྐྱེ་ལ་རྒྱང་
གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བ་ལ། །གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་འཛིན་ལས་མི་ལམ་འཛིན་ཐབས་
གཞན་མི་དགོས། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བར་ཚོམ་ཆེ་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོ་
དུ། །ལྡང་ངོ་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ་སྒྲ་སྤྱོད་ཡིད་ངོར་ལྡང་། །མི་ལམ་དགེ་སྦྱོར་
གཙོ་བོའང་དེ་ཡིན་འདུན་པས་བསྐྱེ་བ་ལ། །མི་ལམ་བཟང་མང་གསལ་བོ་མི་དང་
འཛིན་ཅིང་ཐེན་ནས་ཀྱང་། །དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་
བའི་ཆེད། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤངས་མར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ད་
ལྟའི་སྤང་བ་འདི་ཀུན་མི་ལམ་སྤང་བར་འདུག་སྒྲུམ་དང་། །མི་ལམ་རང་ངོ་ཤེས་པར་
བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་མི་ལམ་གྱི། །དུས་སུ་དགེ་སྦྱོར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་བྲག་པོ་
སྤྱང་། །ཉལ་ཁར་མགྲིན་པར་འདབ་མ་བཞི་བའི་ལྟེ་བར་ཨ་ཤད་བསམ། །དེ་ནས་
སྤང་བཞིན་འཕེན་པ་བཏང་ལ་མགྲིན་པའི་ཨ་ཤད་དམིགས། །ཡང་ན་རང་ཉིད་དམ་
ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་མགྲིན་དབུས་སུ། །བརྒྱའི་ལྟེ་བར་རང་འབྲའི་ཡེ་
ཤེས་སེམས་དཔར་ཆོན་གང་བསམ། །དེ་ཡི་སྤྱགས་ཁར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་
བསམ་ཐིག་ལེ་ལས། །བདུད་ཅི་ཟག་པས་བདེ་བ་སྦྱོང་བསམ་དེ་ནས་སེམས་དཔར་
གཉིས། །ཐིག་ལེར་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་གཉིད་ལོག་གོ། །དེ་ལྟའི་
ཚུལ་གྱིས་མི་ལམ་བཟང་ནས་སྤྱལ་བསྤྱར་ལ་སོགས་པ། །འཕེན་པ་བཏང་ནས་སྒྲ་
ཆོགས་རྩལ་སྦྱོང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ། །གང་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པས་

གཅིག་ཏུ་འང་བྱ་ཞིང་རང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བཏབ་དེ་ནས་རྗེས་གཞིག་བསམ་
གཏན་གྱིས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་བཅུད་སྤང་བ་ཀུན་དང་རང་ཡང་བསྟུ། །དེ་ལྟར་
བྱས་བས་སད་དུས་ཡིད་ངོ་དང་ནི་མི་ལམ་གྱི། །ཡིད་ངོའི་སྤང་བ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་
བསྟུད་བ་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་། །རགས་པའི་རྒྱང་ལས་འགའ་ཞིག་ཐིམ་པའི་གནད་གྱིས་སྟོང་
ཁར་རྒྱང་། །འདུས་ཏེ་གཉིད་དུ་འགོ་ལ་དེ་ཆེ་གཉིད་གྱི་སྟོང་བ་བཞི། །ཅུང་ཟད་ངེས་
ཅུས་ལན་འགའ་མ་ཅུས་ནའང་གོམས་པ་ན། །རྣམ་པ་གསལ་བོར་ངེས་ཅུས་དེ་དག་
བཏན་ཆེ་ཉིན་མོའི་དུས། །མི་ཤིགས་བསྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་སོགས་ཐོན་འགྱུར་ཞིང་དེ་
ཡི་མཐར། །འོད་གསལ་ངང་ནས་མི་ལམ་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདུན་པའི་
སྟོབས་གྱིས་ཐིན་པ་བཏན་དང་རིང་དུ་འཛིན་ཅུས་པའི། །འཆོམས་ནས་མི་ལམ་འོད་
གསལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་འདིའི། །གནད་རྣམས་ཤེས་ནས་གོམས་པར་
བྱས་ན་ཉིན་པར་རྒྱང་འདུ་བ། །ལྟར་ཏུ་འགོ་དང་བར་དོ་སྐྱུ་མ་ཐིན་པའི་ཐབས་མཆོག་
གོ། །འཆི་བ་བར་དོ་གཉིས་དང་བསྐྱེལ་གང་ཟག་རབ་གྱིས་ནི། །འཆི་ཁར་བསམ་
གཏན་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུས། །མ་བྱ་བསྐྱེས་ནས་དེ་ལས་ལྷང་
ཆེ་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་སྟམ་པའི། །འཕེན་པ་བཏང་ནས་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་ཞིང་དེ་ནས་སྐུལ་སྐྱུ་
འཛིན། །བར་དོར་འཆང་རྒྱ་མི་ཅུས་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དབུ་མར་རྒྱང་། །བཅུད་
དེ་ཐིམ་ལས་སྟོང་བཞི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་འབྲིང་གིས་ནི། །འཆི་ཁར་ཉེས་ལྷུང་ཀུན་
བཞགས་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་སོར་བཅུག་སྟེ། །ཡིད་ལ་བཅགས་པ་མེད་པར་འཆི་ལ་
དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །རང་ལྟར་གསལ་བས་སྒྲ་མ་ལྷ་བསྒྲོམ་མཆོད་པ་
ལེགས་པར་བྱལ། །གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འཆི་རྟགས་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ཤར་བ་

ནས། །མི་ཤིགས་པ་སོགས་གོམས་པ་གང་ཆེད་རྣམ་འབྱུང་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། །རྟགས་
རྣམས་ཤར་ཆེ་ངེས་པར་བྱས་ལ་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་འོད་གསལ་ཤར་ཆེ་
བདེ་སྟོང་སྐྱར་ཏེ་ཅི་བྱབ་བཞག། །དེ་ལས་ལྷང་ཆེ་སྐྱར་སོར་གོམས་དང་འཕེན་པའི་
ཤུགས་གྱིས་ནི། །བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་ཡིད་དོར་ལངས་ལ་འཕོ་བ་བྱེད་པ་འཇམ། །བར་
དོ་འཆི་བའི་སྟོང་བ་རྣམས་དང་སྐྱར་ལྟར་ལེགས་བསྐྱེས་ཏེ། །སྐྱལ་སྐྱར་ལྷང་བའི་
འཕེན་པ་བྱང་ལ་སྐགས་སྟོད་སྟེ་བ་འཛིན། །རིམ་བ་གཉིས་པའི་ལམ་སྣ་མ་ཐེན་
སྟོད་རྫོགས་གོ་བ་ཆགས། །དམ་ཆིག་གཙང་ཞིང་རིམ་གཉིས་ལ་བཙོན་གང་ཟག་ཐ་
མ་ཡིས། །འཆི་རིམ་བར་དོ་འབྱུབ་ཤུགས་ལ་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་
ནས། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་སྟོར་རྣམས་བསྐྱོམ་བ་དང་། །མི་
ལམ་འདུན་པས་འཛིན་ཚུལ་སྐྱར་བཤད་རི་བཞིན་ལེགས་སྐྱངས་ཏེ། །འཆི་ཁར་
འབྱིང་གི་བྱེད་པ་རི་བཞིན་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་ཆེ། །ལྟ་ཐོག་བཞག་ཅིང་བར་དོ་བྱུབ་
ཆེ་རང་དང་གང་སྐྱང་ཀུན། །རང་བཞིན་མེད་དང་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱེས་
གནས་ལ། །ཆགས་སྐྱང་སྟེ་ཆེ་སྐྱར་མར་བལྟས་ལ་པ་མ་སྐྱལ་སྐྱ་རུ། །མོས་ཏེ་སྟེ་བ་
ལེན་པ་འདི་ལྟའི་ཚུལ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ནའང་
སྟོན་པའི་ཡུལ་བྱས་ཏེ། །འདི་གིས་པ་ལ་ནོངས་པ་གང་མཆིས་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་
བཤགས། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་
ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ལ་
མོས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་བཅས་པའི་གྱིན་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་གིས་པའོ། །མདྲ་ལོ།

༡༡། །དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ དམིགས་རིམ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

མཆན་དཔེས་རྣམ་བཟླ་བཅུ་གཉིས་དཔེས་མཆན་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གྲར་
ཁང་དུ། །རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མངོས་མར་རོལ་བས་རྟག་ཕྱོས་ལྷན་སྦྲེས་གཞོན་
ཏུ་གང། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱད་མང་སྤྲས་བསྡུལ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར་
བསྡུར་བ། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མ་རིགས་བརྒྱའི་བྲབ་བདག་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སྒྲིང་ནས་
འདུད། །སྤྱི་བ་བྲལ་བདེ་སྒྲོང་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་བཞིད། །དབང་སྒྲོན་ལྷན་པོ་མཆམས་
སྤྲིན་གསར་བ་ཡིས། །འཇུང་བ་ལྷ་བྱའི་བཅོམ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་སོགས། །འཁོར་ལོ་
ལྷ་ཡི་ལྷ་སྦྲུང་ཤར་ལ་བདུད། །གང་གི་སྦྱབ་བ་བོ་ཡི་ཅ་དང་ཁམས། །དབའ་བོ་དབའ་
མོས་སྦྲུང་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་གྱི་
མཆོག །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི། །སྤྱན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་
བས་རྒྱད་སྦྲངས་ཤིང་། །འདི་ཡི་སྦྱི་དང་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྦྲུར་
ལེགས་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྦྲང་ལ་བཅོན། །ཐོས་ལྷན་བསྡུབ་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བ་
ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་གནས་གྱི་སྦྱབ་ཁང་དུ། །བདུད་ཅི་ལྷས་བྱགས་མེ་
རྟག་གཅལ་དུ་བཟམ། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་བྲིས་སྦྱང་། །རྫོང་བྲིལ་ལ་
སོགས་ཡོ་བྱད་ཆོགས་བྲས་ནས། །ནང་བར་སྒྲིང་བོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞིའི་
སྦྱས། །བསྡུལ་ནས་སད་དང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་སྦྲུང། །བཞེངས་བར་མོས་ལ་ལངས་ཏེ་

ཁྱུས་བྱས་ནས། །ཚུ་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་མཆོད་རྗེས་རྣམས། །གཡོན་སྒོར་གྱིས་
དགོད་སྒྲ་བཀོལ་རྩ་གདན་སྟེང་། །ལྷོ་རུ་བྱོགས་ཏེ་འདུག་བའམ་མོས་བ་ཡིས། །བདེ་
བའི་སྟན་ལ་རྩོམ་སྤྱིལ་གྱུར་གིས། །འདུག་བ་ལ་སོགས་ལུས་གནད་དང་ལྷན་
བས། །བདུད་ཅི་རིལ་བུའམ་ནང་མཆོད་སྟེ་ཐོག་ཏུ། །བཞག་སྟེ་ཁ་ཡི་རི་མ་དག་བྱས་
ལ། །ནང་མཆོད་མཆོད་གཏོར་ལ་སོགས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱིར། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡུམ་
བཅས་སྒྲ་རུ་བསྐྱོམ། །མཆོད་གཏོར་སོགས་ལ་གཏོར་ནས་བགོགས་བསང་
བྱིར། །ནང་མཆོད་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དེ་ཡང་ལས་སྒྲགས་
བརྩོད་ཅིང་དུམ་སྒྲིས་མའི། །ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་བདུད་ཅི་ཡི། །རྗེས་ལ་
གནས་པའི་བགོགས་རྣམས་བསྐྱད་དེ་བསང་། །སྤྱ་ལྷ་མ་ཡི་སྒྲགས་བརྩོད་བདུད་ཅིའི་
རྗེས། །སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་ཀུན། །བསལ་ནས་བདེ་སྟོང་རོལ་བར་
བལྟས་ཏེ་སྦྱངས། །རྒྱང་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་རུ་བདེ་ཆེན་ཏེན། །སྒྲུབ་པའི་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་བྱེད་པའི། །མི་མགོའི་སྤྱོད་རུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་རུ་ཡུལ། །སྟོང་
ཉིད་མཆོན་པའི་ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ཡུལ་ཅན་དཀར་དམར་ཁམས་གཉིས་འདུ་
འཕྲོད་ལས། །བྱུང་བའི་སྟན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་མཆོན་པའི་སྟོང་། །དུམ་རུ་གཅིག་བ་བྱི་
དཀར་ནང་དམར་བའི། །ནང་རུ་སྦྱངས་ཏོགས་སྒར་བ་གསུམ་བྱས་ཏེ། །རང་གིས་
བསྟེན་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་བ་མཆོད་པས། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པའི་
བྱིར། །རི་ཆེན་སོགས་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ལས། །བསྐྱེད་ཅིང་དེས་མཆོན་རིགས་
ལྷའི་རོ་བོར་མོས། །སྦྱང་ཏོགས་སྒར་གསུམ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་གྱིས། །བསྟེན་ཅིང་
དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི། །འབྲུབ་བྱིར་ཤ་བཞི་ཡུལ་བཞིའི་ས་བོན་

ལས། །བསྐྱེད་དེ་དེས་མཆན་ཡུམ་བཞིའི་ངོ་བོར་མོས། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་སྐྱོང་
སྟོང་ཡངས་སུ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུས་བསྐྱེད། །རྒྱུད་གིས་
སྤར་བའི་བློད་གྱིས་ཡི་གེ་དང་། །རྣམ་རྒྱུས་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཞིང་འཁོལ་གྱུར་
བས། །དག་པའི་ཕུང་སོགས་ཡི་གེར་ཤར་བ་ཡིས། །མ་དག་སྐྱོན་གྱི་བྱི་མ་ལེགས་
པར་སྦྱངས། །སྟོང་དུ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ལས། །བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་དོན་དམ་པའི། །བྱུང་སེམས་ངོ་བོ་ཁ་རྒྱུ་ག་ལྟུང་ནས། །ཁྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་བདུད་
ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། །སྤར་ཡང་སྟོང་དུ་དབྱངས་གསལ་ཡེ་གེ་ལས། །བྱུང་བའི་ས་
བོན་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་ཅི་
བཀྲུག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་བོར་སྤར། །སྐྱབ་ཐབས་སྟོམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
ཕྱིར། །སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
ཡིག་འོད་གྱིས་དུར་ཁོད་ནས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱོ་སོགས་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། །ཐ་
མལ་སྤང་ཞེན་བསལ་ལ་དག་པའི་ལྷར། །བལྟས་ཏེ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ཚུ་གཉིས་
སོགས། །དབུལ་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཡིག་བརྒྱ་ལྷག་ཆད་
བསྐྱངས་ཏེ་རང་གནས་གཤེགས། །ཆུ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་རྣམས་
རྒྱས། །གསང་སྦྱངས་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ་ཀློག་ཡིག་ལས། །བྱུང་བའི་ཐོད་པར་ཏེ་རུ་
ཀ་ཡི་ཐུགས། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ས་བོན་རྩྭ་ལས་ངོ་བོ་ཏེ་
རུ་ཀའི། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། །རྒྱལ་པ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོར་ཤར་བ་
དང་། །བྱེད་ལས་ཐག་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པ་སྟེ། །བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པར་
ལེགས་བསྐྱེད་དེ། །རང་རང་མིང་སྤགས་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་དང་། །སྟེལ་བ་བརྗོད་

ཅིང་སོ་སོའི་ཕྲག་རྒྱ་ཡིས། །རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །སྦྱབ་ཐབས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་བ་རྣམས། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མེན་པའི་ཉམས་ལེན་
 ཏུ། །འགྱུར་དང་སྟོབས་བཞིའི་ཉེན་གྱི་སྟོབས་སྦྱབ་ཕྱིར། །བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་
 འདུག་སྒྲིབ་སྦྱབས་སེམས་བྲ། །སྦྱབ་ཐབས་བསྐྱོམས་ལས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱི་བའི་
 གེགས། །སྤྲིག་ལྟར་འདག་དང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་
 ཆོ་ག་བཞིན་བསྐྱོམས་ནས། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་སྟོབས་བཞིས་བཞགས་བསྐྱུལ་
 བྲ། །འདི་དག་ཐུན་འགོར་བྱ་བའི་རིམ་བ་ལ། །གཉིས་ལས་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་བ་
 འོ། །སྦྱབ་ཐབས་ལམ་རྣམས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་ཡི། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོལ་བར་
 འཆར་བའི་ཆེད། །ཉེ་དུས་མཆོན་པའི་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཀ་ཡིས་མཆོན་
 པའི་ལྷན་སྦྱིས་བདེ་ཆེན་གཉིས། །སྤྱི་ཡིག་གིས་མཆོན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 ཏུ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །ཆོས་གྱི་སྦྱ་ལ་དང་རྒྱལ་བཞག་
 རས་སྒྲིམ། །དེ་ཡི་ངང་ནས་དེ་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །གཟུང་རྣམ་ཐག་འཐུང་ཡུམ་དང་
 བཅས་པའི་སྦྱར། །བཞེངས་པར་མོས་ཉེ་དེ་འབྲེལ་ཉེ་རུ་ག །ངོ་སྟོམ་དུ་སྦྱ་སྦྱར་ད་
 རྒྱལ་བཞག །དེ་ཡི་ངང་ནས་དབྱངས་གསལ་ལན་གསུམ་དུ། །བརྗོད་དང་མཉམ་དུ་
 ལྟེ་བར་སྦྱགས་སྦྱང་གསུམ། །འཁོར་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །འཕྲོས་
 བས་བཞགས་རྣམས་བསྐྱད་དེ་སྦྱར་བེམ་ཞིང་། །ངག་རྣམས་དབྱངས་གསལ་
 གདངས་སུ་ཤར་བར་མོས། །སྒྲིབ་གསུམ་ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་དག་བྱེད་པས། །འདི་དག་
 དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སྦྱང་གཞི་འཛམ་གླིང་མངལ་སྦྱིས་དུག་ལྷན་
 མིར། །འཕེན་པའི་སྦྱིས་ནས་སྦྱང་འགྱུར་འདུ་བྱེད་དང་། །མཐུན་པར་བསོད་ནམས་

ཆོགས་ཆེན་གསོག་པ་ལ། །རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐྱར་གསལ་བའི། །ཐུགས་ཀར་
བད་ཆར་བྱ་སྐྱབ་སོ་སོར་ཉོགས། །མཉམ་ཉིད་མེ་ལོང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
ནམས། །མཆོན་བར་བྱེད་པའི་ཁྱ་དང་ཉ་ཡི་ལུས། །མགོ་བོ་ཆེ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ནྟ་དར་
བཅས། །ཆོགས་པའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི། །སློ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས་
ཉེ་འོག་མིན་ནས། །རང་ལ་ལུགས་འདིའི་དབང་བསྐྱར་སྦྱོལ་བ་བའི། །ལྷ་མ་རྩོ་རྩེ་
འཆང་གི་ནམ་ཅན་སོགས། །སྐྱོན་བྱངས་རིམ་བ་གཉིས་པར་མི་ཤིགས་པར། །ལྷ་
ནམས་འདུས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་རྒྱད། །སྤྲིན་པར་བྱེད་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྤྱིང་
ཁར་བསྟ། །རང་ལུས་དཔག་མེད་སྐྱལ་ནས་གྲུས་བྲག་འཆལ། །རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོད་
ལ་སོགས་མཆོད་པ་དབུལ། །དེ་ཡང་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ཐུགས་ཁ་ནས། །མེ་ཉོག་
བདུག་པ་མར་མེ་བྲུག་པ་དང་། །ཞལ་ཟས་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་སྐྱ་མདོག་
དཀར། །དུད་ཁ་དམར་སེར་ལྗང་ཁུ་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་། བྲག་བཞིའི་དང་བོ་གཉིས་ན་
རྩོར་བྱིལ་དང་། །གཉིས་པ་ནམས་སུ་རང་རང་མཆོད་སྤྲིན་འཛིན། །གཟུགས་སྐྱ་བྱི་
རོ་རེག་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་མ། །རིམ་བཞིན་དཀར་སྦྱོན་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་
མདོག་། བྲག་བཞི་གཡས་གྱི་དང་བོས་མེ་ལོང་དང་། །ཁི་ཤང་བྱི་ཡི་དྲུང་ཆོས་སྤྱང་
ཆར་སྦོད། །ལྷ་རྩས་ན་བཟང་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །གཡས་གྱི་གཉིས་པ་
ནམས་ན་རྩ་མ་རུ། །གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཐོད་རྩྭ་འཛིན་པ་ནམས། །རིམ་བཞིན་སྦྱོས་
ཉེ་མིང་སྤགས་བརྗོད་པའི་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནམས་མཆོད་དེ་མཉིས་པར་
བས། །རྩྭ་དང་སྐྱ་རྩ་བརྗོད་ཆེ་སྤྱིང་ཁར་བསྟ། །འདི་དག་ནམས་ནི་བྱི་ཡི་མཆོད་པ་
སྟེ། །སྤྱིང་ཁ་ནས་སྦྱོས་ནམ་འབྱོར་མ་བཞི་ཡིས། །ཐོད་པའི་བདུད་ཅིས་མཆོད་པ་

ནང་མཆོད་དོ། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་ཆེན་གྱིས། །ཐུགས་རྒྱུད་
ཆེས་པར་མོས་པ་གསང་མཆོད་དེ། །བདེ་ཆེན་དེ་དང་སྟོང་བ་རོ་གཅིག་ཏུ། །ཞུགས་
པར་མོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡི་མཆོད། །སྐྱབས་འགོ་སྒྲིག་བཤགས་ཡི་རང་སྟོན་འཇུག་གི།
སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ནི་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མཆོད་དེ་ཆོགས་ཞིང་
རང་ལ་བསྟོམ། །འདི་དག་མཐུན་རྒྱུན་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །འཆི་བ་
འོད་གསལ་འཆར་དང་ཆོས་མཐུན་པར། །སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
སོག་ཚུལ། །དང་བོར་སྤྲོ་ལྷ་ཡི་སྤགས་བརྗོད་དེ། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཆོས་
ནམས་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུ་བ་པར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི། །སྐྱེ་མ་ལྟ་
བུའོ་སྟམ་དུ་སྤང་བཅས་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་སྟོད་བཅུད་སྤྱད་རིམ་བྱས་པའི་
མཐར། །རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་གིས་སྟོང་ཉིད་གྱི། །ལྟ་བའི་རེས་པ་ཤུགས་
ཅན་བངས་བྱས་ཏེ། །ཤུ་ཅུ་ཏེ་ཡི་སྤགས་དོན་རི་བཞིན་དུ། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཡུལ་
ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྟམ་དུ། །གཉིས་སྤང་ཀྱན་
དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །ཆོས་སྐྱར་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་ཡུན་རིང་
བསྐྱོམ། །འདི་ནི་འཛམ་གླིང་མི་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ། །ཤུང་སོགས་རིམ་གྱི་ཐེམ་ཞིང་
རྒྱང་ཐོད་སོགས། །སྟོད་སྤང་ནས་བསྐྱུས་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པར། །ཐེམ་ཞིང་སྤང་
གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ། །ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་
དང་། །མཐུན་ཞིང་རང་གི་འཆི་བ་སྟོང་བར་བྱེད། །རིམ་པ་གཉིས་པར་བྱི་ནང་རྒྱུན་
གཉིས་གྱིས། །རྒྱང་ནམས་སྟོང་ཀའི་ཐིག་ལེར་ཐེམ་པ་ལས། །དབེ་དོན་འོད་གསལ་
འཆར་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུའི་

དུས་ཀྱི་གཉིས་སྤང་མཐའ་དག་དང་། །བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་དང་ཆོས་མཐུན་
ཞིང་། །དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་
རྒྱས་པ་འཛོག་། །བསྐྱུང་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་སོགས་དགོས་པ་མང་། །འཆི་བ་ཆོས་
སྤྱར་འཁྲེར་བའི་ལམ་ཁྲིར་རོ། །དེ་ཡི་ངང་ལས་རང་སེམས་ལྷ་དཔེ་གཟུགས། །ཤིན་
དུ་སྤྲུལ་གྱིན་དུ་འགྱེད་བ་དང་། །ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་
པ། །གསུམ་དུ་འཁྲུགས་པའི་ནམ་པར་ནམ་མཁར་བཞག །འདི་ནི་བར་དོ་གཞི་ཡི་
འོད་གསལ་ལས། །སྤང་དང་དེ་ལུས་སྤྱབ་གཞིའི་སྟོག་འཛིན་རྒྱུང་། །ཤིན་དུ་སྤྲུལ་དང་
ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། །བར་དོ་བ་དེ་ཆགས་པས་བཅིངས་བ་དང་། །དེ་ཡི་སྟོ་གསུམ་
ནམས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །སྤྱབ་པ་བོ་ཡི་བར་དོ་སྤྱད་བར་བྱེད། །ལམ་དུས་དཔེ་
དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས། །སྤྱུ་མའི་སྤྱ་རུ་བཞེངས་དང་དཔེའི་སྤྱབ་གཞི། །སྟོག་
འཛིན་སྤྲུལ་དང་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། །ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བས་བཅིངས་དང་སྤྱ་གསུང་
ཐུགས། །གསུམ་པོ་ནམས་དང་མཐུན་ཞིང་སྤྱ་དེ་དག །འགྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྤྱར་དུ་
སྤྲིན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ། །སྟོབ་པ་མཐའ་ཡི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས། །བཞེངས་པ་སོགས་དང་མཐུན་ཞིང་སྤྱ་དེ་ལ། །ང་རྒྱལ་
བཞག་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི། །ཚུལ་དུ་བསྐྱེམ་པས་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ། །སྤྱར་
དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་འཛོག་། །དེས་ན་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་གནད། །བར་
དོ་ལོངས་སྤྱར་འཁྲེར་བའི་ལམ་ཁྲིར་རོ། །སྤྱབ་ཐབས་བསྐྱེམ་ཆེ་རང་སེམས་ཕྱི་རོལ་
དུ། །གཡེང་བ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །རང་ཉིད་ལྷ་དང་གནས་ལས་ཉེ་
རུ་ཀའི། །ནམ་པར་ཆད་དེ་དེ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་

གྱིས་ཕྱག་རེ་རེར། །སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྔན་དུ་འགོ་བ་ཡི། །སུམ་རྩ་ལ་སོགས་
བཟོད་པས་སྟོགས་བཞི་རུ། །སྟགས་ནམས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་
འཁོད། །དེ་ལས་རྩོམ་རིམ་བ་བསྐྱེད་པ་ནས། །ཕྱི་རོལ་ནག་སྟོགས་ནམས་གྱིས་མེ་
དབྱང་དང་། །དཀར་སྟོགས་ནམས་གྱིས་འོད་ཟེར་ཕྱང་བོ་རུ། །མཐོང་བའི་མེ་ཡི་ར་
བས་བསྐྱོར་བའི་བར། །བསྐྱོམ་ལ་སྟགས་དྲུག་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །སྤར་ཡང་
ཞལ་བཞི་བ་ཡི་སྟགས་བཟོད་དེ། །སྟགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་
པས། །འགོ་ནམས་བགོགས་དང་བྲལ་བར་བསམ་པར་བྱ། །འདི་དག་བསྐྱེད་འཁོར་
གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་སྒོ་གསུམ་དག་བྱེད་ནས། །འདི་
བར་ནལ་འགྱོར་ཡན་ལག་བསྐྱེད་ཚུལ་ཏེ། །འདི་ཡན་ཐུན་མགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་
འོ། །བསྐྱེད་འཁོར་དབྱུས་སུ་འབྱུང་བཞི་རིམ་བ་དང་། །སྤྱི་ཚོགས་པར་རྩོམ་རིམ་
ནམས། །རིམ་བཞིན་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་བསྐྱོམ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་
བསྐྱོམ་པའི་བཏེན་བསྐྱེད་པའོ། །པར་རྩོམ་རིམ་དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་གྱི། །ཐོབ་འགྱུར་
རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་དཔེ་ཡི། །རོ་བོ་དབྱངས་གསལ་དཀར་དམར་འཁོད་
པ་ལས། །ཆེད་དཀྱིལ་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་ཅན་རྩོགས་པའི། །དབྱངས་དང་
ཆེ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ། །གསལ་
བྱེད་དང་ནི་ཆེ་བའི་དམར་ཆ་ནི། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ། །རང་
ཉིད་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དང་གནས་པ་ཡིས། །ཆེ་བ་དཀར་དམར་མདངས་ཅན་མཐོང་བ་
ན། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་མེས། །དཀར་དམར་གྱི་ནི་རོ་བོར་
གྱུར་བ་ཡི། །དབྱུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཆེད་ལ་འགོ་བའི་དོན། །བྱའོ་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་དང་

ལྷན་པས། །ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པས་རྒྱ་ད་ལས། །ཐིག་ལེ་ཟླ་ཆེས་མགོ་བོ་ཏ་
ཡི་ལུས། །ལྷ་ཀླུ་མས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །རྩྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཆགས་པ། །རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ། །རྫོགས་པ་སོར་
རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྷ་བའི། །ཅེ་ལས་
འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐོན། །འགྲོ་ཀླུ་མས་དེ་ཡི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ། །སྤྱོད་
ནས་གྲུབ་པའི་དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྤྱོད་བྱངས་སྣོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བྱུང་
བ། །རྩྱུ་གི་རྒྱ་དར་ཐིམ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བ་
ནི། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ། །དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་
བཞིན་རྣམ་དག་པའི། །སྤྱོད་བ་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་ངོ་
སྤྱོད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །ལྷན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྐད་ཅིག་གིས། །བསྐྱེད་པའི་
སྤྱགས་གསུམ་བརྗོད་པས་ཟླ་བ་དང་། །དབྱངས་གསལ་རྩྱུ་དང་བཅས་ལས་རྟེན་
བརྟེན་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཅིག་ཆར་གྲུབ་
པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ་འདི་དག་ནི། །གཞི་ལ་པ་
མའི་ལུས་དང་རྩ་འཁོར་དང་། །དཀར་དམར་ཁམས་དང་ཁུ་ཁྱག་འབྲེས་པ་དང་། །དེ་
དབུས་བར་དོའི་རྒྱང་སེམས་ཞུགས་པ་དང་། །མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་ཡི་ལུས་
འཕེལ་དང་། །ལུས་ཀྱན་རྫོགས་ནས་བཅས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །རང་གི་སྐྱེ་བའི་
སྤྱིད་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ལམ་དུས་སྐྱབ་པ་བོ་དང་ཐུག་རྒྱ་མའི། །ལུས་དང་རྩ་འཁོར་
རྣམས་དང་དཀར་དམར་ཁམས། །དེ་གཉིས་འཕྲོད་དང་དེ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །བདེ་

ཆེན་རྫོགས་དང་མཐུན་ཞིང་ལྷན་སྐྱེས་དེ། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དགེ་ཅ་སྟོན་པར་
བྱེད། །རང་གི་ལུས་དང་ཅ་འཁོར་དཀར་དམར་ཁམས། །དེ་གཉིས་འདུས་དང་དེ་
ལས་དགའ་བ་བཞི། །བྲངས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྟོང་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་འབྲའི་
རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་བྱེད་འགྱུར། །འབྲས་དུས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་
གི། །སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོངས་སྐྱུས་སོ་སྐྱེ་ལའང་། །སྤང་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་བཟུང་དང་ཆོས་
མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་འདོག་། །སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འབྱེར་
བའི་ལམ་ཁྱེར་ཏེ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རོ་བོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། །རྣམ་པ་གྲུ་
བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་སོགས། །མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལེགས་པར་གསལ་གདབ་
སྟེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྤང་གཞི་སྐྱབ་པ་བོའི། །མ་དག་སྟོང་ལ་སྟོང་པའི་རུས་
པ་སྟོང་། །ལམ་འབྲས་དུས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྟོང་པའི་
རུས་པ་འདོག་། །བརྟེན་པ་ལྷ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡི། །དབུས་སུ་བསྒྲའི་སྟེ་བར་ཉི་
གདན་ལ། །རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་ཐབས་རི་
བཞིན་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོར་ཡོད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་གཡོ་བ་
མེད་པ་མཆོན། །ཡབ་ཡུམ་འཁྱུད་པས་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ལམ་གྱི་སྟོང་བོར་མཆོན། །དབུ་ལ་ཆེ་བྱེད་ཡོ་བ་འཆང་བས་ནི། །སྐྱེ་བོའི་བྱང་
སེམས་ཁྱ་སྟེ་འབབ་པ་མཆོན། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱགས་པས་བྱང་སེམས་དེ། །ཁྱ་
བས་ཅ་གནས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་མཆོན། །ཁ་རྒྱུ་ག་དང་ཐོད་པས་བདེ་ཆེན་རྟེན། །ཁྱ་
བས་བྲངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་མཆོན། །ཞལ་བཞིས་བདེ་ཆེན་ཡུལ་ལ་སྟོང་

ཉིད་དང་། །མཚན་མེད་སྟོན་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། །མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་
བཞིར་བྱེ་བ་མཆོན། །དོར་བྱིལ་བསྟོལ་བས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་
དང་ཤེར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་པོ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བ་མཆོན། །མགོ་
སྟོན་ལྷ་བཅུའི་སྤང་བ་འཆང་བ་ཡིས། །ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལྷ་བཅུའི་རང་བཞིན་མཆོན། །འདི་
དག་ཕྱོགས་འདིའི་ལམ་བཟང་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །ཡུམ་དང་སྦྱར་ཆེ་རྒྱབ་གྱི་ཆར་
དགྱིས་པའི། །སྟག་ཤམ་གྱིས་ནི་ཆགས་སོགས་སྦྱར་བ་མཆོན། །སྤང་ཆེན་ལྷགས་
བ་བཤུས་ཏེ་བརྒྱངས་པ་ཡིས། །གཏི་ཕྱག་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་བཤུས་བ་མཆོན། །རྒྱ་
མ་རུ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཐུགས་རྒྱུད་དགའ་བའི་སྤྱ་ཡིས་བསྐྱུལ་བ་
མཆོན། །དབྱ་སྟོན་སྟོ་གསུམ་སྟོན་དང་གྱི་གྲུག་གིས། །མཐར་འཛིན་རྣམ་ཏྲིག་མ་
ལུས་གཙོད་པ་མཆོན། །མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
པའི། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཕེགས་པ་མཆོན། །དོ་རྩེ་ཞགས་པས་
རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་འཆང་བ་མཆོན། །ཞབས་
གཡས་འཛིགས་བྱེད་རྣ་བ་གཡོན་པ་དང་། །གཡོན་པས་དུས་མཚན་རུ་མ་མནན་པ་
ཡིས། །སྤྱི་ཞེའི་མཐའ་གཉིས་གཞོན་ཞེང་སྟོང་བ་ཉིད། །ཏྲིགས་པས་འགོ་ཀྱན་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པ་མཆོན། །འདི་དག་ལམ་འདིའི་བྱེད་ལས་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །ཆངས་
མགོས་སྤྱིབ་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡི། །ཐར་བ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་མཛད་པ་
མཆོན། །ཐོད་སྐམ་འབྲེང་བས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པའི། །འོད་གསལ་ལས་ནི་
གཟུགས་སྦྱར་བཞེངས་པ་མཆོན། །བཅུ་གཉིས་ཕྱག་གིས་ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
གྱི། །སྤྱིབ་པ་དག་པས་འཁོར་མཐའ་གཞོན་པ་མཆོན། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་

གྱིས་ལོག་ལྟ་ལས། །ལོག་སྟེ་ཡང་དག་ལྟ་ལ་གནས་པ་མཆོན། །མཆེ་བ་གཅིགས་
བས་བདུད་བཞི་འཛམས་པ་དང་། །ཐོར་ཅོག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་མཆོན། །རྩོ་
རྩེའི་འབྲེང་བས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གནས་པ་
མཆོན། །སྤྱན་གསུམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས། །དུས་གསུམ་རི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་
གཟིགས་པ་མཆོན། །སྤྱོད་གས་རྩོ་རྩེའི་འབྲིན་ལས་རྣམས་པ་བཞིས། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཆོན། །མགུལ་རྒྱ་གདུ་བྱ་ན་ཆ་གཙུག་ལོར་
དང་། །མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་ཐལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བྱ་གིས་པར་སྤྱིན་བྱ་ག་
གི་ལས། །རྩོགས་པ་མཆོན་ཞིང་འབྱེད་བག་ལྡན་པ་དང་། །གདན་གཉིས་མནན་དང་
ཁོ་གཉེར་བསྡུས་པ་དང་། །རུང་ཟད་བཞད་དང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། །ལྷགས་
འབྲིལ་བ་དང་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་བ་དང་། །སྤྱན་གདངས་པ་དང་སྤྱན་གྱི་བྱར་གྱིས་
ནི། །ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཏེ་སྟེག་སོགས་ཀྱི། །ཉམས་དགུས་རིགས་ལྷ་ཡུམ་
བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཞི་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཉམས་ལྡན་མཆོན། །འདི་དག་
ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པ་འདི་ནི་སྟོན་བྱུང་དང་། །མཐུན་
ཞིང་རིམ་པ་གཉིས་པར་མཆོན་དོན་གྱིས། །བསྟན་པའི་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྩོགས་
པ་རྣམས། །རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་
ཏེ་བྱ་ཀ། །རྒྱར་བྱ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་འཛོག་། །འདི་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན། །ཡིད་ངོར་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
གསལ་བའི་འོག་གཞིའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་སོགས། །རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་མ་
ཡིས། །ཉེར་ལེན་བྱས་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་ལས་

ལུས་དཀྱིལ་གྱི། །རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་གྱི་ཆ། །རགས་པ་རྟེན་གྱི་
འཁོར་ལོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །ཆོས་འཁོར་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིར་གནས་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་
དཀར་བོས་དཔེར་ན་དབྱིད་དུས་གྱི། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་
བཞིན། །དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་
འགྱུར་བས་ན། །དབྱིད་ཅེས་བརྗོད་དང་རྒྱུ་ཡིག་དབྱེར་མེད་པས། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་
སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྒྱ་ཉིའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་ལས། །གཙོ་མོ་བསྐྱེད་དེ་
ཆོས་འཁོར་ལྟེ་བ་རུ། །སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་
བསྐྱོམ། །སྟོང་ཀའི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་ལས་ཡུམ་བཞི་དང་། །འཆམས་བཞིའི་རྩ་ལས་
ཐོད་པ་བཞི་རྣམས་བསྐྱེད། །སྐྱ་འཆམས་ལ་སོགས་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཉེར་བཞི། །དངོས་
སྤྱོད་ཉེ་དེ་ན་གནས་པ་ཡི། །རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ། །མོས་
པས་ཁམས་ལས་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་དང་། །རྩ་ལས་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་བསྐྱེད་བྱས་
ནས། །ཕྱི་ཡི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས་སྤྱོད་མོས། །སྟོང་ཀའི་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་སྐྱོ་
བརྒྱད་དུ། །སོན་ལས་སྐྱོ་འཆམས་མ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་
པས་ཕྱི་ཡི་དཔའ་བོ་དང་། །དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱར་རུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རིམ་
གྱིས་སྤྲགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི། །མོ་ཉ་མཆོག་དང་འདུ་བ་རྟེན་པ་
དང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོམ་སྟོབས་གྱིས། །ལས་རྒྱུད་དབང་བོའི་
སྐྱོ་ནས་སྟོག་པ་དང་། །རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་ཉེར་བཞི་འདུ་བ་དང་། །སྟོང་ཀའི་རྩ་འདབ་
བརྒྱད་དུ་ལེགས་འདུས་ནས། །ཆོས་འཁོར་ལྟེ་བར་འཇུག་དང་རྒྱ་ཉི་ཡི། །ནང་གི་
དཀར་དམར་ཁམས་གཉིས་སྟོང་ཁ་རུ། །འདུས་ལས་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ། །བདེ་

སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་ལྷུར་ཏུ་སྦྱོན་བྱེད་
བས། །ལུགས་འདི་གཞན་ལས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །འདི་དག་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མ་
བ། །རྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་མི་
དམིགས་པར་བསམ་ལ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བསལ་སྟེ་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན། །བསྐྱེད་
བྱ་ཡབ་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དཀར་བོ་ཡིས། །གསང་གནས་བྱང་སེམས་དཀར་བོས་གང་བ་
མཆོན། །ཅེ་མོ་ལྷ་ཡིས་དེ་ཡི་ཅ་ལྷ་དང་། །ཞོར་བྱ་དམར་བོས་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་
ལ། །དམར་བོའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མཆོན། །ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བརྒྱ་
དམར་བོ་ཡིས། །བྱང་སེམས་དམར་བོའི་ཐིག་ལེས་གང་བ་མཆོན། །འདབ་མ་
གསུམ་གྱིས་རོ་རྒྱུང་དབུ་མ་དང་། །ཟེལ་འབྲུ་དཀར་བོས་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་
ལ། །དཀར་བོའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མཆོན། །བྱ་དང་བྱ་ཡིས་མཆོན་པས་ས་
ཡི་རྒྱུད། །ཐུར་སེལ་རེངས་པར་བྱས་པས་ཁམས་གཉིས་པོ། །ཕྱི་རུ་འཕོ་བ་བཀག་
སྟེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་མཆོན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་
གནས་བཞིར་སྤྲུགས་བཞི་དགོད། །གནས་བཞིར་ཉི་ལྔར་སྤྲུགས་ཆོན་བཞི་བཀོད་
བས། །དགའ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་འབྲེན་པ་དང་། །འོད་ཟེར་འབྱུང་པས་བདེ་
སྟོང་སྟོར་བ་མཆོན། །དག་ཏུ་སྤྲུགས་བརྩོན་སྟོམས་འབྲུག་ཆོག་བྱ། །མོས་པ་ཚུན་
གྱིས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བྲན་བྱས་ཏེ། །བདེ་སྟོང་
སྦྱར་ལ་ཅེ་ཐུབ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
གཉིས། །བདེ་སྟོང་རོ་བོར་མོས་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད། །འདི་དག་རྫོགས་པའི་རིམ་
པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད། །སྦྱོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཚུལ་འདི་ནི། །ལྷ་མེད་ཐིག་པའི་

རིམ་པ་དང་བོའི་ལམ། །ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ་པ་ཀུན་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་འབྲེལ་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ལ། །ཕྱོག་པས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སོ་བདུན་དུ། །ཕྱེ་
བ་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་རེ་གཉིས་སུ། །ཤར་བར་བསྐྱོམ་བྱ་འདི་ལ་ལམ་འདི་ཡི། །གདུལ་
བྱའི་གཙོ་བོས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས། །མཆོན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཀུན་
ལ། །འབྲེལ་བར་བྱ་དགོས་པ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ལམ་འདིར་
བྱེད་ལས་གྱི། །སྐྱོན་ས་འདུ་བར་ཤེས་དང་འབྲས་དུས་སུ། །ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ལྷ་
སྐྱེ་རེ་གཉིས་སུ། །ཤར་བའི་སྐྱེ་ཐུགས་དངོས་སོ་གཅིག་པ་དེ། །འབྲུབ་པའི་རུས་པ་
འཛིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །འདི་དག་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས། །སོ་
བདུན་གྱི་ནི་དག་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་གནས་དུག་ཏུ། །རྫོང་
སེམས་པག་མོ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སམ། །ཡང་ན་སྤྲགས་ཆོན་བཅུ་གཉིས་དགོད་
བྱ་སྟེ། །བགེགས་གྱིས་མི་ཚུགས་གོ་ཆ་བགོ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཏེན་དང་བཏེན་པ་ཡེ་
ཤེས་གྱི། །འཁོར་ལོ་གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པས། །དམ་ཆོག་པ་ཞེས་བརྗོད་
པ་ལེགས་བསྐྱེད་དེ། །སྣ་རྣམས་ཐུགས་ཁར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི། །རྩྱུ་ལས་འོད་
ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། །ཡེ་སྟེ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི། །གནས་
ལུགས་མངོན་གསུམ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་པར། །བརྗོད་པ་རྣམས་དང་དབང་ལྷ་མཆོད་
པའི་ལྷ། །རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱུལ། །སྐྱུན་བངས་འོད་ཟེར་སྟོང་
གའི་རྩྱུ་ལ་བསྐྱུ། །ཕྱི་འབྲང་བགེགས་རྣམས་རང་གི་ཞལ་བཞེན་ས། །རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་
དེ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པར། །མཆོད་ཡོན་སྤལ་ཏེ་བཏེན་པ་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཏེན་གྱི་
འོད་འབྲེང་དུར་ཁྲོད་པར་རྣམས་ལ། །རྫོ་རྫེ་བཞི་ཡིས་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་

བྱ། །གནས་གསུམ་བརྒྱབས་ལ་སྒྲགས་གྱིས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་པས་
དམ་ཡེ་ཐ་དད་དུ། །ཞེན་པ་འགོག་དང་རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་པའི། །ང་རྒྱལ་བརྟན་དང་
རང་ཉིད་རུས་ལྡན་དུ། །སྐྱབ་དང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་
སྐྱར་ཏུ་འགྱུབ་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ངག་ཏུ་སྒྲགས་ཆན་གསུམ་བརྗོད་དེ། །དབའ་བོ་
ནལ་འབྱོར་མར་གྱུར་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
གྱི། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་རའོ་སྟུམ་དུ། །གཟུགས་གྱི་སྐྱ་དང་ཆོས་ནམས་ཐམས་
ཅད་གྱི། །གནས་ལུགས་སྟོང་བའི་དབྱིངས་དང་ལྡན་སྦྱེས་གྱི། །བདེ་ཆེན་དབྱེར་མི་
བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ང་འོ་སྟུམ་དུ་ཆོས་སྐྱར་ང་རྒྱལ་བཞག །ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་
འཁོར་ལོ་གཞུག་པ་འོ། །དབང་ལྟར་མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ཉེ་གསོལ་བཏབ་པས། །བདུད་
ཅིའི་ཚུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་གཙོ་བོ་ལ། །འབྲས་བུས་རྒྱ་དང་པག་མོར་གཙོ་བོས་
འཁོར། །ལྷག་མ་ནམས་ལ་རིགས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ། །རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་གྱིས་
རིགས་གྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། །འདི་ཡིས་བགོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ཐེག་དམན་
སེལ། །བརྒྱས་སྟོམ་སྟོད་དུ་བྱང་དང་ལས་བཞི་འགྲུབ། །བྱང་སེམས་དམ་ཆིག་སྟོམ་
པ་ཉམས་པ་སྟོང་། །མ་འོངས་པ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས། །དབང་བསྐྱར་
དངོས་སུ་འཐོབ་པའི་རུས་པ་འཛོག། །དེ་ལྟའི་དགོས་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་
ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱས་གདབ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དབང་བསྐྱར་བཞི་དང་བསྐྱེད་
རིམ་བདེན་པ་གཉིས། །བྱང་འཇུག་ནམས་དང་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡི། །མཆོད་པ་
བཞི་དང་སྒྲགས་གྱི་བསྟོད་པས་མཆོད། །སྐྱར་ཏུ་ཆོགས་རྫོགས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་
ཚུལ་ལོ། །ཐ་མལ་བ་ཡི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ནི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་ནམས་

བསྐྱོམ་པ་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྐྱེ་དེ་དག །དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་ང་
རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད། །དེའི་ཤུགས་མ་ཡལ་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག །ཐ་མལ་
སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་རྟེན་བཞེན་པའི། །སྒྲིབ་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་ཆེ་སྐབས་དེ་
ཡི། །སྒྲིབ་བ་བྱད་པར་ཅན་དུ་རེ་རེ་ནས། །གསལ་འདེབས་པ་དང་སྒྲུ་མ་མ་གསལ་
བར། །ཕྱི་མ་མི་བསྐྱོམ་ཕྱི་མ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། །སྒྲུ་མ་མ་བརྗེད་ཅམ་བྱ་འཛོག་སྐྱོམ་
ཆོ། །དང་བོར་ཡབ་རྒྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གསལ་བཏབ་དེ་ལ་སེམས་
གཟུང་གསལ་བཏབ་པའི། །སྐྱོར་དེ་མིན་པར་གཞན་དུ་གང་ཤར་ཡང་། །དེ་རྗེས་མི་
འབྲང་ཅ་བའི་དམིགས་པར་གཟུང་། །གསལ་བཏབ་སྐྱོར་ནས་ཆ་གཅིག་གསལ་གྱུར་
ན། །དེ་ལ་སེམས་གཟུང་དེ་ཉིད་མི་གསལ་ན། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་སེམས་གཟུང་དེ་འབྲ་
བའི། །སྒྲིབ་བ་སྐྱོམ་དང་རང་ཉིད་ལྟ་དེ་ལོ། །སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་
ནས། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་འཛོག་པ་སྤེལ་མར་བྱ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅག་
པོ། །བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་བྱད་པར་བའི། །སྒྲིབ་བ་སྐྱོམ་པ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་
གོ། །དེ་ལ་ལོབས་ཆེ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས། །རྫོགས་པར་ཅིག་ཆར་གསལ་
གསལ་བར་དུ་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཞན་དག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ། །ཐུན་རེར་
ང་རྒྱལ་འཕོས་པ་བཞུན་པ་དང་། །སྒྲིབ་བ་བྱད་པར་ཅན་དུ་སོང་གྱུར་ནས། །ཡིད་ངོར་
ཐ་མལ་སྒྲིབ་བ་ལོག་པ་དང་། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་བཞུན་གྱུར་ན། །རགས་པ་
ལ་ནི་ལོབས་པར་གྱུར་བ་ཡིན། །དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཞེན་པ་ལ་དམིགས་ནས། །རྣམ་
པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱེད་པ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ཏེ། །འདི་དག་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །མངོན་བྱང་ནས་བཟུང་འདི་བར་རྟེན་

བཏེན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་སྒོམ་ཚུལ་ཏེ། །འབྱུང་བ་རིམ་
བཅེགས་ནས་བཟུང་འདི་ཡི་བར། །ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །མི་རུས་
སོགས་གྱི་བགྲང་འབྲང་འདི་བྱས་ཏེ། །ལྟ་ཡི་རྒྱད་གྱི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
པའི། །བྱང་སེམས་ལྟ་ཡི་སྟོང་ཐོ་དངོས་ཡིན་ལ། །སེམས་དེ་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པས་
སྟོང་ཐོ་དང་། །ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པས་ཉེ་སྟོང་དང་། །འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་སེམས་
ལས་སྐྱོབ་པས་སྟགས། །ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བས་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན། །བསྐྱེད་
པས་རིགས་སྟགས་བྱང་སེམས་མི་བརྟེན་པའི། །བན་པ་བསྐྱེད་པས་གཟུངས་སྟགས་
ཞེས་བཤད་པའི། །སྟོང་ཐོ་ཉེ་སྟོང་ཙ་སྟགས་ལ་སོགས་པ། །ཏ་ཅང་ཐུར་བུལ་སྐྱ་ཆེ་
རིང་ཐུང་གི། །ཆད་ལས་ཉམས་སོགས་སྐྱོན་དང་བུལ་བར་བསྒྲ། །ཤ་ཆང་སོགས་གྱི་
གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་ལ་
དབུལ། །ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་མཐར་རྩྱི་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པར་ལྡང་། །རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་བསྟོ་སྟོན་ཡིག་བརྒྱ་
བརྟེན། །ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གོ་ཆ་བཅུ་གཉིས་
བཤོ། །ཉེར་བཞེའི་གནས་སུ་རྩྱི་སོགས་ཉེར་བཞེ་དགོད། །སུསྟུ་སོགས་གྱིས་ཆམས་
རམས་བསྐྱང་བ་བྱ། །སྟོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི། །ང་རྒྱལ་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་
གནས་པ་གཅེས། །ཞུས་གྱི་ཆེ་ན་ཚུ་དབང་སྐབས་ལྟར་བྱ། །ཟས་གྱི་དུས་སུ་ལུས་
དཀྱིལ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །གསལ་གདབ་ཁ་ཟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱས་ནས། །ལག་
མཆོད་བྱས་ཏེ་ཐུད་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་། །དཔའ་ཐོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་
མཆོད། །ལྷེ་ལ་རྩོ་རྩོ་བསྐྱེད་དེ་ལོངས་སྟུད་ནས། །སྟོང་ཀའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྟ་

ཆོགས་ལ། །སྤུལ་བས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ། །སྤྱོད་ཐུན་དང་
ཐུན་འཆམས་རིམ་པ་སྟེ། །ཤུང་དང་སྤྱོད་ཐུན་དང་ཐུན་མཆམས་ལ། །བཏུན་གཡོ་
ཏྱི་ལ་བསྐྱས་དེ་ཉེན་བཉེན་པ། །གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་ལུས་དགྲིལ་སྒྲོམ་པ་
འམ། །བྲེལ་ན་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི་སེམས། །ལས་རུང་བར་དུ་དག་པ་
གསུམ་ལ་སོགས། །རི་ལྷར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །སྤྱོད་ཐུན་ལ་ནི་སྤྱོད་
ཐུན་བཞིན་དུ། །ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ལེགས་སྦྱང་ལ། །སྦྱང་ཆོ་གཞི་ཡི་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་། །འོད་དུ་ཞུ་བའི་བར་ནི་སྤྱར་བཞིན་ལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
པོ་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་དང་། །ཉི་གདན་ཏྱི་དང་ཏྱི་གི་ཞབས་གྱུ་ནས། །རིམ་གྱིས་རྒྱ་
དར་ཐིམ་ཞིང་རྒྱ་ད་ཡང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་འོག་དུ་སེམས། །གཡོ་
མེད་བཟུང་ན་འོད་གསལ་འཛིན་སྟོབས་ཆེ། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་རྩོུ་རྩོུ་ལ་འབྱོར་
མས། །བསྐྱལ་བས་སད་པར་མོས་ཏེ་ཆོ་ག་རྣམས། །སྤྱོད་ཐུན་དུ་རྗེས་སུ་སྦྱང་
བར་བྱ། །དེ་ལྷར་ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམས་པའི་མན་ཡོན་ནི། །རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་
སྤྱོད་པའི་རྒྱད་སྟེན་ཏེ། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་སྤྱོད། །དེ་ལས་འཁོར་
ལོ་སྤོམ་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་འོངས་པ་གང་མཆིས་པ། །ལྷ་
མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །དགོ་བ་གང་མཆིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་
ཀུན། །ལམ་བཟང་འདི་ལ་སྦྱར་དུ་འཇུག་སྤྱིར་བསྟོ། །ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་ལུས་
དགྲིལ་བསྒྲོ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོ་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། །བྱ་བདག་རྩོུ་ལ་ཆང་ཆེན་པོ་རྩོུ་བཏུན་དམ་པ་
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདི་ལས་སྤོགས་འདི་ལ་མོས་པ་རུང་ཟད་ཐོབ་
པའི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་རང་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྲིས་པ་འདིས་གྲང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་གཤགས་
པའི་བསྟན་པ་སྤོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །བྱུང་ཆེན་རིམ་བྱ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་
རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟའི་དམར་ཁྲིད་བདེ་
ཆེན་སྐུར་ལམ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩོ་རྒྱ་ར་ཡ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དངོས་
གཞི་ལ། བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པའི་སྔོན་འགྲོ་དང་། དེ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དམར་པོ་རྒྱས་པར་
བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྙིང་ཁར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བྱང་སེམས་
དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདག་གིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ། རྒྱ་ཉིའི་
ཡར་མར་ཀྱི་སྐར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩའི་རིམ་པ། དུག་རྒྱ་བཞི་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་
པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞོར་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་
ལ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་མེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་
ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་འོད་གསལ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞེངས་པ་ལ་ཙ་ཙ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་དུག་ལྡན་གསལ་བཏབ་པའི། སྙིང་ཀའི་ཙ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་
དུ་ཐིག་ལེ་སྙིང་དཀར་ལ་འོག་དམར་བ་སྤྲན་མ་འབྲིང་བོའི་ཆད་ཙམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་

བ། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ལུ་ཉིག་སིལ་རས་
བྱགས་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དག་སུམ་འཁྲིག་སྟོང་དམར་ཞིང་སྤང་ཅུང་ཟད་དཀར་བ་སྤྱ་ཅེས་
བྲིས་བ་ལྟ་བུ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
གྱི་བདུད་ཅི་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཇག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་པའི་
ཉགས་སུ་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འཆར། དེའི་སྐབས་
སུ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་སེམས་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་
བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱངས། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བརྒྱད་ཀ་དང་བྱུང་པར་ལྷན་སྦྲེས་
གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་ནས་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ། འདི་ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་
ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་རྩོམ་བ་ན། བྱང་བོ་རྟིང་
བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུར་དངོས་
གནས་ལ་ལྷང་སྤྲས་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་བ་དང་དུས་
མཉམ་དུ། བྱང་བོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུར་ཡིད་ངོར་ལྷང་། འདི་ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་
བྱའོ། རྟེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས། སྤྲིག་རྒྱའི་བར་གྱི་ཉགས་
རྣམས་འཆར། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན་བྱང་བོ་རྟིང་བ་ཉེ་རུ་ཀ་
ཡབ་ཡུམ་དུ་བལྟས་པའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག འདི་
ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་སྤྱལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། རྟེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲ་བྱག་ནས་
རྒྱང་རྒྱ། དབང་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག གང་སྤང་སྟོང་བ། སྟོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་

སྐུ་འཆར་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་སྦྱང་བར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་
 བ་དེ་གཉིད་ལ་འགོ་ཁར། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་བ་བྱེད། མི་ལམ་ལོངས་
 སྐུ་ལྡང་། གཉིད་སང་བ་སྐྱལ་སྐུ་དང་བསྐྱེ་སྐྱམ་བའི་འཕེན་བ་བཏང་། གཉིད་ལ་
 མངོན་དུ་སྟོགས་བ་ན་སྦྱང་ཁའི་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྟོམ་
 བ་སོགས། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྟོར་གསུམ་བྱ། ནལ་འབྱོར་བ་དེས་ལམ་གོང་
 མའི་རྟོགས་བ་མངོན་དུ་མ་བྱས་བར་འཆི་དགོས་བ་བྱུང་ན་འཆི་ཁར། འཆི་བ་འོད་
 གསལ་ངོས་ཟིན་བར་བྱ། བར་དོ་ལོངས་སྐུ་ལྡང་། སྐྱགས་སྦྱོད་པའི་རྟེན་བྱུང་བར་
 ཅན་དུ་སྦྱེས་བ་ལེན་སྐྱམ་བའི་འཕེན་བ་བཏང་། འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་བ་ན།
 སྦྱང་ཁའི་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྟོམ་བ་སོགས་འཆི་དུས་
 ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྟོར་གསུམ་བྱ། གཉིད་དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་དམིགས་
 བསལ་བསྐྱུར་དགོས་དང་། བསྐྱེ་བའི་སྟོར་འདི་ནམས་སྐབས་འོག་མར་སྦྱོར་དགོས་
 ནམས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་བར་ཤེས་བར་བྱ།

གཉིས་པ་ས་ཐོན་མེད་པ་ནི་སྦྱང་ཁའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཀྱི་དབྱས་སུ་
 སྐྱགས་ཀྱི་ས་ཐོན་རྩྱུ་ཡིག་མེད་པར། རྒྱ་ད་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ་ལས་རྒྱང་ལྡང་
 འཇུག་གནས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་གདངས་དང་སྐུར་བའི་རྒྱང་སྐྱགས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོར་བཞུས་བྱས་པ་ལ་རྟེན་ནས། རྒྱང་དབྱ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་
 གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་སྦྱིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་ཀྱི་རྟོགས་
 ནམས་འཆར། དེའི་དུས་སུ་དགའ་བཞི་བྱངས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་སོགས་བསྐྱེ་
 བ་སྟོར་དབྱ་བྱ། གཉིས་པ་ལ་ས་ཐོན་ཡོད་མེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསང་

གནས་ཕྱི་དབྱིབས་རྟགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དཀར་བོའི་རྣམ་པ་ཅན། དཔེར་ན་དོ་
རྩེ་གཅིག་རང་ཤོང་ཙམ་གྱི་ཁྱག་མའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲ་ཁྱོ་
སོག་འབྲིང་བོའི་ཆད་ཙམ་དབུས་དུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཕྱི་
དབྱིབས་རྟ་ག་ལ། ནང་དབྱིབས་པར་འདབ་མ་གསུམ་པ་སྐྱུག་གི་བ་ཟེའུ་འབྲུ་དང་
བཅས་པའི་དབུས་ནས། རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲ་ཁྱོ་སོག་སྒྲ་མོ་ཙམ་ཕྱིར་ལྷག་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་ཞིག་ཏུ་གསལ་གདབ། དེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་གསང་གཉིས་སྒྱུར་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲ་ཀ་ཀྲ་ཁ་སྟེ། འུ་རོག་གདོང་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཁྱོ་སོག་གི་ནང་
དུ་ཁྱོ་སོག་བཅུག་པ་ལྟར་འབྲད་འཆམས་སུ། དོ་རྩེ་དཔེར་སྒྱུ་ཅེ་གཅིག་པ་ཁྱེན་དུ་
ལངས་པའི་ཅེ་མོའམ་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དཔར་བའི་མདངས་ཅན་
བསྐྱོམས་ཏེ། ལྷིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ཉིལ་ལི་ལི་བསྐྱེལ་ནས་རྒྱ་ཡིག་ལ་བསྟེམ། རྒྱ་
ཡིག་གི་རྒྱ་ད་ལ་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞེན་བྲས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། ལྷིང་
དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སྒྱུར་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ། བདེ་སྟོང་
སྒྱུར་བ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས་དམིགས་
རྟེན་དེ་ཀ་སྟེང་ཁར་བྲངས་པའམ་དམིགས་རྟེན་དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་ཐིག་ལེ་དཀར་
ལ་དཔར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་སྟེང་ཁར་བྲངས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་
སོགས་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་བྱུག་བྲ། འདིའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་གཞིའི་དོ་རྩེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་
ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྒྲ་
ཆོགས་བསྐྱུབ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དམིགས་རྟེན་དེ་རྒྱ་
ཏིའི་མར་སྒྲ་བསྐྱོམས་པས་བརྟན་བ་ཐོབ་པ་ན། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་

སྒྲོམ་ནས་བསྒྲོམས་པས། མིག་གི་མངོན་ཤེས་འདིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་
 བ་ནས། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འདིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་རེག་བྱ་ལ་སྦྱོད་པའི་བར་དང་།
 སྦྱི་བོར་བསྒྲོམས་པས་ལྟའི་ཆོགས་མཐོང་བ། མགིན་པར་བསྒྲོམས་པས་གསུང་རབ་
 མཐའ་དག་གི་དོན་རྟོགས་ཤིང་འཆད་བྱས་པ། སྦྱིང་ཁར་བསྒྲོམས་པས་མངོན་ཤེས་
 འུག། །ལྟེ་བར་བསྒྲོམས་པས་ལྟའི་མཆོག་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་
 བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱིན་མཆོམས་སུ་རྒྱ་ཉིའི་ཡར་
 སྒྲ་འདམ་བུ་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་བད་འཆོམས་སུ། རྡོ་རྗེ་དམར་སྒྱུ་ཅེ་གཅིག་པ་བྱིན་དུ་
 ལངས་པ་བྱེད་ཅ་ནང་དང་། བྱེད་བྱིར་ཐོན་པ་གསལ་གདབ། སྦྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་
 ཡར་ཉིལ་ལི་ལི་སོང་བ་རྡོ་རྗེའི་ཅེ་མོར། ཐེག་ལའི་དམར་ཆ་ཉི་དཀྱིལ། དཀར་ཆ་རྩ་
 དཀྱིལ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱིང་དུ། རིགས་ལྟའི་རོ་བོ་ཐེག་ལེ་ལྟ་ཆོམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་
 དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས། དམིགས་ཉེན་དེ་ཀའམ་དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ཐེག་ལེ་དཀར་
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་བ། སྦྱིང་ཁར་དངས་ནས་བསྒྲོམ་པ་སོགས་བསྐྱེད་
 བསྐྱོར་བྱུག་ནམས་བྱ། གསུམ་པ་ལ་དམ་རྒྱ། ལས་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 བཞེན་པ་བཞི། དང་བོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་གསང་སྤར་ལྟར་གསལ་བའི་
 རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲ་ཕུ་དུང་གི་ནང་དུ་ཕུ་དུང་བཅུག་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་
 བས་ཕྱར་སེལ་གྱི་རྒྱང་སྒྲོས་རེངས་ཀྱི་དུ་བ་ཅམ་ཞིག། །རྡོ་རྗེའི་བྱ་གར་ཁྱུགས་པ་
 རྒྱ་ཉིའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་ཕོག་པས། མགར་
 བའི་སོལ་མལ་གྱི་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་སྦྱོད་པས་བྱུག་དུ་བྱས་པས་སྤར་བ་ལྟར་ཆ་

ཞིང་བསྐྱེད་པ། དམར་ཞིང་གསལ་བ། མཉེན་ཞིང་འབྲུགས་པ་སྟེ་མཆན་ཉིད་གསུམ་
ལྷན་གྱི་མེ་བྱེན་དུ་འབར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་སྦྱི་བོ་
ནས་བྱང་སེམས་ལོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་བབས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད།
ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱང་སྟོན་རེད་གི་དུ་བ་ཅམ་ཞིག ། ཡུམ་ཀྱི་རྒྱ་
ཉིའི་ནང་བརྒྱད་དེ་སོང་བས་ལྟེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་བྱང་སེམས་དམར་བོ་
བཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྤར་བབས་པས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་
རྒྱ་ཉིའི་མར་སྤར་བབས་པ་གཉིས་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་
བཞིན་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྟོར་
གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་བའི་ཆེ་དམིགས་རྟེན་སྟོང་ཁར་བྲངས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་སྟོར་
བྱག་རྣམས་བྱ། གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་ལ་རྟེན་པ་ནི། ལས་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་
མ་གཏོགས་གཞན་འདྲ་བས་དམིགས་རྟེན་སྤར་མ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ་སད་དུས་
ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྟོར་གསུམ་བྱ། བྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཀ་ལ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་མི་
ཡོང་བར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མི་རུང་བ་མེད་ཅིང་འདི་
ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཡང་མེད། གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རང་གི་ལོར་
བུའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྦྱར་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
བ་ལས་རྒྱ་ཡིག་དམར་སྒྲུལ་རྩོད་རྩོད་དམར་སྒྲུ་ཅེ་གཅིག་པ་དབུས་སྟོན་ཞིང་ཅེ་མོ་སྤར་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་
སྟོར་གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས་སྤར་ལྟར་སྟོང་ཁར་གནད་དུ་བསྒྱུན་ནས་བསྐྱེད་
སྟོར་བྱག་བྱ། རིམ་པ་སྤར་རྣམས་ལ་གོམས་པ་བརྟེན་པ་ན། སྤར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྟོམས་འབྲུག་བྱས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་།
 སྤར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ཀྱིས་བྲན་པར་བྱས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་དེ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་
 བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད། བཞི་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་བ་ནི། ཐོག་མར་རང་
 གི་གསང་གནས་ནོར་བུའི་དབྱས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དོ་རྗེ་དཔར་སྐྱ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྟོམ་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ཞིང་དེས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནན་ཏན་དུ་བསྟོམ་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྟོར་
 གསུམ་དང་གཉིད་དང་འཆི་དུས་སྟིང་ཁར་གཏད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །སྤར་ཀྱི་དེ་ནམས་
 ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ཀྱང་བདེ་
 ཆེན་འབྲེན་རུས་པས་བདེ་ཆེན་དེས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་དང་དེའི་མཐུས་བྱང་སེམས་
 ལྷ་བས་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེད། སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་
 རུས་པས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྲེན་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བརྩན་མོའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་དོན་གྱི་རིག་མ་སྟོང་ཉིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཡང་དེ་འབྲེན་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་དཔར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འབྲེན་རྒྱ་ལ་རྩ་
 རའི་རིམ་བ་ནི། སྤྱི་པོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སྤྱོད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་སེམས་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བུར་ལྟ། སྟིང་ཁར་སྤྱོད་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་ སྤྱི་
 ཡིག་དཀར་ལ་དཔར་བའི་མདངས་ཅན་མགོ་བུར་བལྟ། ཕྱོགས་བཞིའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་
 སྤྱིར་ཡུམ་བཞིའི་ངོ་བོ། ལི་སྟོ་པི་རྩྱ་བཞི་ཁ་དོག་སྤྱོད་སེར་དཔར་ལྷང་བའམ། རིགས་
 བཞིའི་ངོ་བོ། སྤྱི་ཨོ་རྩྱ་ཁྱི་བཞི་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དཔར་ལྷང་བ་གང་རུང་མགོ་བྱེན་

ལྷ་མོ་དག་ཟེར་འཕྲོ་བ། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་དབྱས་སུ་ཆོས་འབྲུང་གྱི་དཀར་ལ་
ནང་དམར་བ་དཔང་ནས་འབྱུ་གྱེན་དུ་བསྐྱང་བའི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་དབྱས་སུ། ཉི་
གདན་སྐྱ་མ་ཕྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་གི་དབྱས་སུ། མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་ཐིག་
ལེ་སྟོན་སོ། འུགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་རོ་བོ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། དཀར་
སེར་དམར་ལྗང་བའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་སྟོམ་པའི་ཆད་ཅམ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་
ལ་ཁད་བ་རྣམས་གསལ་གདབ། རྒྱ་ཉིའི་ཡར་མར་གྱི་སྒྲ་ནས་སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་
བངས་ཏེ་དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་རོ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས། ཁ་སྐྱོར་བུམ་བ་ཅན་བྱས་
ལ་རྒྱང་ཐིག་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་བས་གསང་གནས་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་གྱེན་དུ་སོང་། སྟེང་ཁའི་ས་བོན་ལྷ་བསྐྱེགས་
བས་བྱང་སེམས་བབས་བ་གཏུམ་མོ་ལ་ཐོག། སྐར་འབར་བ་གྱེན་དུ་སོང་བས་སྤྱི་
བོའི་ཉི་ཡིག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཁྱེ་བའི་བདུད་ཅི་བ་མོ་ལྷ་བྱ་གཏུམ་མོའི་སྟེང་
དུ་བབས། སྐར་ཆེར་འབར་བ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡས་བ་
ནས་ཐོན། འུགས་བཅུར་བཞུགས་པའོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གསལ་བཏབ་པའི་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཤངས་བྱག་གཡོན་བ་ནས་
ཞུགས། ཐུགས་ཁར་གནས་པའི་ས་བོན་ལྷ་བསྐྱེགས་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཁྱེ་
བས་ཐུགས་རྒྱད་ཟག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆེན་པར་བྱས། ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་བྱངས་ནས་ཤངས་སྟོ་
གཡས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་བ་ནས་ཞུགས། དབྱ་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་
སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་དང་སྟེང་ཁའི་ས་བོན་བསྐྱེགས་བ་རྣམས་གསོས་ནས། རྟེ་བར་

ཐིག་ལེར་འབྲིལ་ཏེ་གནས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུས། གཏུམ་མོ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་འབར་
འཛིག་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་སྐུར་དུ་སྦྱེ་བས། འདི་
ནི་ཕྱིན་དུ་ཟབ་བའི་གཏུམ་མོ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དགའ་བཞི་འི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་
སྟོར་བ་སོགས་བསྐྱེད་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ལ་བཞི། སྟོས་པ་
ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་སྐྱུང་ཚུལ། དེ་ལས་སྤང་ཕྱོགས་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་རིམ་
པར་ལྗང་ཚུལ། དེ་ཉིད་སྟོང་ཕྱོགས་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་རིམ་པར་འབྲུག་ཚུལ། དེ་
ལས་བྱང་འབྲུག་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་རིམ་པར་ལྗང་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། རང་གི་སྟོང་
ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དབས་སུ་ཉི་གདན་ལ། རྩི་
ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གསལ་བཏབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་
སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྟོང་རྣམས་བཅུད་ལ་ཐིམ།
བཅུད་ཡུམ་ལ། དེ་ཡབ་ལ། དེ་སྟོང་སྤང་ནས་སྟོང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ཉི་གདན་ལ།
དེ་རྩི་ཡིག་ལ། དེའི་ཞབས་ཀྱུ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ། རྒྱ་ད་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་
གི་ཆའི་ཆད་ཅུང་དང་། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྗེས་གཞིག་དང་། ཕྱིའི་སྟོང་བཅུད་མི་སྐྱུང་པར་རང་གི་
ལུས་རིལ་བོ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེས་ནས་སེམས་འཛིན་པའི། རིལ་འཛིན་
ཀྱི་བསམ་གཏན་གང་རུང་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཁྱེན་གསལ་གནས་
ཐིམ་གསུམ་སོགས་སད་དུས་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྟོར་བྱུག་དང་། གཤམ་

བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབང་བོའི་རིམ་བས་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་དུག་ལ་སོགས་པར་
སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལུས་འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་བ་ན། མོ་
རངས་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་གི་དུས་སུ་ཕྱིའི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་
པ་དང་། ཉང་གི་རྒྱུ་བསམ་གཏན་ཅི་རིགས་བསྒྲོམ་པས། རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་
པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་ནི་དཔེའི་
འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཅོམ་
པ་ན་མ་དག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་སྒྲོམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་
ལས་ལངས་པ་དང་མ་དག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱིར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་
ཞིང་། དེ་ལ་སྤྱང་སྤྱོགས་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་མའི་སྤྱི་དེ་དཔེ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཚུལ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། སྤྱི་ལུས་པ་དེས་
བསམ་གཏན་གཉིས་ཅི་རིགས་བསྒྲོམ་པས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ནས། རྒྱུ་བོ་
རྟིང་བ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡུམ་བཅས་སུ་བལྟས་པའི་ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
གྱིས་ཞུགས་ཏེ། རྟེན་དེ་ལ་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མཉམ་རྗེས་
གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་
མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ལུས་པ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཏུ་
ཉེ་བའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་བ་ན། མོ་རངས་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་གི་དུས་སུ་
ཕྱིའི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་བཞེན་པའི་ངང་ནས། ཉང་གི་རྒྱུ་བསམ་
གཏན་གཉིས་གང་རུང་བསྒྲོམ་པས། རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་
བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོགས་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་

རིམ་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགག་པ།
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
 ཉོགས་པ། ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་
 གང་ཟག་འཕགས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་དུས་མཉམ། བཞི་བ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་
 ལངས་པ་དང་ལུག་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་
 གྱི་རིམ་པ་པལ་བ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ། ཉོན་སྐྱིབ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དབྱ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ། སློན་
 གྱི་འཕེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་
 འབྱུང་། ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྐྱིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉོགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 འཆར། བྱང་འཇུག་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བྱང་
 དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉོགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། འོད་
 གསལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པའི་གཙོ་
 བོ་ཉོགས་པ་བྱང་འཇུག་འཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་ཙུང་པ་ན་ལྷང་
 བོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་སྤྲས་པའི་འཕེན་
 པ་བཏང་བ་ནས། ལྷང་བོ་རྟིང་བ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་གང་ཡང་
 རུང་བ་བབྱང་བའི་རྟེན་དེ་ལ་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས། མཉམ་
 རེས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་
 མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་

ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད། དུམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་
 ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་འབྱུང། གཉིས་ཀ་རུས་པའི་རྒྱན་
 ཅན། རང་གི་ཕྱགས་ཁར་ཡི་གེ་བརྩ་བའི་སྒྲགས་སྤེངས་ཐོན་དང་བཅས་པ་འཁོད་པ་
 ལས་ཁོ་བོ་སྒྲོས་ཏེ་བགེགས་བསྐྱེད། རྒྱུད་མེ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྡོད་མར་གྱེན་འགྱེད།
 རྒྱུད་གི་ངོས་མཉམ་དང་མེའི་བྱར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན། སྒྲ་མའི་མཆོག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱིང་དུ་བྱམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་གཡོ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། བྱི་མའི་བྱར་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
 ཨ་དཀར་བོ་གསུམ་ལས་མི་མགོ་ལྷག་པ་དབྱུས་བསྟན། ཨ་དཀར་བོ་ལས་ཐོད་པ།
 འཁྱམས་བྱུང་ཆང་གཏུབས་ནས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ། ཨོྫ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཨྫེའབྱུ་གསུམ་
 བརྗོད་པའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ལས་བདུད་ཅི་ལ་བསྟེན། དྲག་པོའི་མཆོད་པ་
 དྲག་བགེགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ། དབང་བོའི་མེ་
 ཏོག་ཁྱེད་ཀྱི་བདུག་སྒྲོས། ལྷན་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། སྤྱིང་ཁྲག་དེས་བསྒྲོས་པའི་དེ་
 ཆབ། ཉོན་སྤྱིང་ལྷའི་ཞལ་ཟས། རྒྱུད་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོ། རང་གི་ཕྱགས་ཁར་
 སྤྱན་འཛེན་ཀྱི་སྒྲགས་འསྤེང་འཁོད་པ་ལས་ཁོ་བོ་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་
 བརྩ་བྱུག་སྒྲོས། ཕྱར་གདབ་ཀྱི་སྒྲགས་འསྤེང་འཁོད་པ་ལས་ཁོ་བོ་ཕྱར་བྱ་དང་ཐོ་བ་
 ཐོགས་པ་བརྩ་བྱུག་སྒྲོ། ཕྱར་བྱས་ཕྱོགས་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ཁ་སོགས་སྤྱིང་ལ་ཅམ་བྱས་
 བས་འོད་གསལ་དུ་བརྩལ། ཁྱེད་སྒྲགས་ཀྱིས་གཏོར་ཕྱད་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ལ་ཕྱལ་ཏེ་གཤེན་རྗེ་སོགས་འཁྲག་ལ་སྤྱོད་པའི་
 གནང་བ་ལྟ། ལྷ་ཅ་ར་ཁྱི་སོགས་སྤྱིང་ཆོན་བདུན་ཀྱི་མ་མོ། ལས་གཤེན་མཁའ་འགྲོ།
 ལས་བཞིའི་གཤེན་རྗེ་སྤྱིང་བདུན། ཨོྫ་ཨི་སོགས་སྤྱིང་ཆོན་ལྷག་མ་བརྩས་བརྒྱུ་བྱིན་

སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྐྱོས་པས་བདུད་ཅི་
ཐོད་པས་བཅུས་ནས་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བས་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་
པས་གསོལ། ལས་བཅོལ་གྱི་ཆེ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱུར་སྐྱོས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་བགེགས་བཀྲུག་ནས་དེའི་བར་དུ་
འཕང་། འཁོར་ལོས་བཅད་ཅིང་གཏུབ་པའི་ཤ་ཁྲག་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
གསོལ་བར་བསམ་ལ་སྤྲ་ར་ཡ་པཌ་གསུམ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་
གི་ཐུགས་ཁར་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྲུགས་འབྲེང་འཁོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ།
སེ་ཤོལ་བྱིར་གཏོག་ཅིང་བཟོ་སྤྱད་མགོན་རྣམས་བྱིར་བཀྲེད་དེ་རང་ཕྱོགས་བཟུང་
ནས་བར་ཆད་བསྐྱུང་། ལྷ་མོ་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་ཆངས་སྟེང་།
སྤྲུགས་གཉིས་བརྗོད་པ་ན། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ལོངས་
སྐྱུར་ལྷང་སྤྲུལ་པའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། ས་ཐོན་དང་སྐྱུར་འཆམས་ནས་འོད་
ཟེར་སྐྱོས་ཏེ་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་
བཞག །ཤེས་པ་བྱིངས་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་འོག་
ནས་འབྱུང་བའི་ཉེན་བཟེན་པ་གསལ་གདབ། ལྷ་མོ་གས་དྭ་རྗེའི་རུ་ཕྱོགས་
མདོག །དེའི་སྟེང་གི་རྒྱ་སྟོན་ཐོའི་འོད་ཟེར་ལས་དྭ་རྗེ་ས་གཞི་ར་གྲུར་ལྷ་རེ་མེ་རི།
ཁོ་བོ་བཅུ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཁར་སྐྱོ་བ་ན་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྲངས་ཏེ་སྐྱོ། ཁོ་བོ་དང་
འཁོར་ལོ་ལས་དྭ་རྗེ་ཆེ་ཆུང་སྤྲུལ་ཆོགས་ཁོ་ཆུ་འཐོར་བ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་རེག་བྲ་
ཅན་དོར་རའི་བྱིར་རོལ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོ་བས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཙོད། ཆོས་
འབྱུང་དཀར་བོ་སྟེང་བྱུར་གསུམ། རྒྱ་སྟོན་ཐོ་ཉལ་སྤྲུགས་ལས་སྤྲུལ་ཆོགས་དྭ་རྗེ་རུ་ཉི་

ཤུ་བ། སྒྱི་དང་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ། གཡས་དང་བོས་རྩོ་རྩོ་
 ཅེ་ལཱེ་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བར་རྩོ་རྩོ་ས་མཆན་བ། སྒོ་ཁྱུད་གཡས་གཡོན་གྱི་
 བྱི་མཐའ་དང་ནང་མཐའེ་སྟེང་དུ་གདུང་གཉིས། སྒོ་ལོགས་གྱི་ཅིག་གཤོང་གི་ནང་ངོས་
 སུ་ཀ་བ་ཆ་སྤན་བཅུ་གཅིག་བ་གཉིས་གྱིས་བཏེགས་པའི་གདུང་ཆ་སྤན་གཅིག་པའི་
 སྟེང་དུ་ཅིག་བ་ཆ་སྤན་གཅིག །སྟེང་དུ་པ་གུ་སྐྱ་རགས་གདུང་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷམ་
 བཀལ་ཏེ་ཁྱོ་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་གི་ཐོག །ཅ་ཆངས་འཕྲད་འཆམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་སྤན་
 གཅིག་སོང་བར་རྩོ་སྟེང་ལྷམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི། འཤར་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོར་
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་བྱུབ་པའི་ཀ་བ་སྒྲོགས་མདོག་གཉིས་གཉིས།
 བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྤན་བཅོ་ལྔ་བས་བཏེགས་པའི་གདུང་ཆ་སྤན་
 གཅིག་བ་གུ་བཞིར་བཏང་བ་དང་། གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ལ་ལྷམ་བཀལ་ཏེ་བྱི་ཁྱམས་
 གུ་བཞི་བའི་ཐོག །དེའི་ཟུར་བཞི་ལྷམ་སྟེ་ནང་མའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཚུང་བསེགས་ཁ་གདུང་
 བཅས་གྱི་དཔངས་ཆ་སྤན་བྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་བ་དང་། བྱི་ཁྱམས་གྱི་ཁ་གདངས་ལ་
 པ་གུ་ལྷ་བུའམ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ལྷ་བུ། དཔངས་ཆ་སྤན་བཞི་ནས་བྱུག་གི་བར་
 ཡོད་པ་སྒྲོགས་བཞིར་འཁོར་མར་བཏང་བ་ལ་ལྷམ་བཀལ་ཏེ། རྒྱ་ཕེབས་བྱི་མདོག་
 སྟོན་པོ། སྒོ་ལོགས་གྱི་ཐད་ཀའི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་བ་ལ་བཅར་བའི་ཐེམ་སྐྱས་བང་
 རིམ་ཉི་ཤུ་བའི་བང་རིམ་སྟེང་མ་ཞེང་ཆ་སྤན་གསུམ་དང་དཀྲུག་ཆ་སྤན་བཅུ་བདུན་
 དཔངས་ལྟེ་བ་དང་ཁད་མཉམ་སྒྲོགས་མདོག །དེའི་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐར་
 སྟེགས་བུ་རྒྱར་ཆ་སྤན་གསུམ་དང་རྩམས་སུ་གཅིག །དེའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་
 པའི་ཀ་བ་སྟེ་གཉིས་སྤྱལ་དབུས་ལྷིར་བ་རྩ་ལྷ་བུས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས། གཞལ་

ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་འོག་གཞི་ལ་རེ་མིག་དགུ་གི་བྱ་ལྟར། རལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བའི་
ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྒྱ་ཐོན་འཆམས་ནས་ཐོན་པ། དུ་བའི་སྟེ་བའམ་ཡུ་བའི་སྟེང་རལ་
གི་འི་ཅ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ས་མཆན་པ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེ་དགུ་མ་ནས་བཞད་
བའི་རྒྱའི་སྟེ་ཞེ་དགུ་སྟུན་བངས། སྟེ་ཞེ་དགུ་སྟུན་འདྲེན་པ་འོག་མ་གཉིས་ལའང་འབྲ།
བྱག་མཆན་ལས་སྟོ་བ་ན་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
སོགས་རིགས་ལ། འཇིགས་བྱེད་བྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས། གཙོ་རྒྱུད་། དོ་རྩེ་ཅེ་
ལྷ་བ་རྣམས་སྟོ། ཞལ་འོག་མ་བདུན་མགྱིན་པ་དང་དབྱའི་རྩེ་མ་གཅིག ། ཞལ་འབྱར་
དོད། སྟེང་མ་འོག་མའི་ཆངས་བྱག་གི་རྒྱབ་ཏུ་མགྱིན་བཅས། འཇམ་ཞལ་མཆེ་བ་
ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཟུར་སྤྱད་ལྷ་ནི་ཁྱག་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་
ཅན། ཞལ་གཞན་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། གི་གྲག་འཛིན་པ་ནས་མདའ་འཛིན་
པའི་བར་བརྒྱད་མདུན་ཏུ་སྟེང་འོག ། ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་པ་ནས་ཅང་ཉེ་འཛིན་པའི་བར་
བརྒྱད་རྒྱབ་ཏུ་སྟེང་འོག ། སྒྲང་ལྷགས་འཛིན་པ་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་བྱག་གི་སྟེང་གི་
འཆམས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུང་མགོ་སོག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་ཅིག་ནས་ཐོན་པ། རྩི་
རྩི་ལྷ་ལ་མདུང་སོའི་སྤྱབས་ནང་ཏུ་མ་བྱའི་སྟོ་རྒྱན་བཅུག་པ། འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་འི་
འཁོར་ལོ། ཐོ་བའི་ཡུ་བའི་ཅེ་དང་སྟེང་ཏུ་དོ་རྩེ་བྱེད་པས་མཆན་པ། ཀླང་བ་ལུས་མོའི་
ཆོགས་ཀྱི་འོག་ཅམ་ནས་བྲེག་པ། གཞུ་རྩ་གཞུ། ལག་པ་ལག་ངར་བྱེད་བཅས། ཏུ་
རས་རོ་དཀྱིས་བའམ་རོ་ལ་བཀའ་བའི་རས། སྤྱིས་བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ་མི་
གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། མེ་ཐབ་སྤར་གཞུགས་ངོས་གསུམ་སྟོ་བཅས། ཐོད་ཆལ་
ཐོད་པ་སྤྱོ་བཅས་ནང་ཏུ་ཁྱག་མེད། རྒྱང་རས་མདུང་དར་ལྷ་བྱ། ཆངས་པ་སོགས་

མགོ་མདུན་ངོས་སུ་སྤྱོད་གས་ཤིང་མདུན་མའི་ཆེད་པའི་ཐད་དུ་རྒྱབ་མའི་མགོ་སྤྱོད་པ་
 ལྟ་བུ། མི་སོགས་ཀྱི་མགོ་ཞབས་མགོ་སྤྱོད་གས། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་དང་པུ་
 གཉིས་ཀྱི་མཇུག་འཕྲད་པ། ས་བོན་དང་སྦྱོར་འཆམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་འབྲས་ལྷ་ཞེ་དགའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡུམ་
 ཀྱི་ཐུགས་ཁར། ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་
 ཞེ་སྤང་སོགས་སྦྱང་། འཇམ་དབལ་ཀྱི་ཞལ་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་སྦྱོར་བོད་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་རགས་པ། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྦྱེ་བའི་ཐད། བག་
 ཞལ་གཡོན། གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱལ་རྒྱུ། སྒོ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཐུགས་ཁར་ཐུག་མཆོན་ས་བོན་ཀྱི་མཆོན་པ། དེའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་འབྲས་
 དང་བོར་བསྐྱེམ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་
 རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐེམ། རིགས་
 བདག་ཅ་ཞལ་ཀྱི་ཆངས་སྤྱོད་། རང་འབྲས་གཉིས་པས་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་བྱི་རོལ་ནས་
 ལྷ་མོ་སྦྱོས་ཏེ་མཆོད། གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སེང་ཁྲི་པད་ཉི། སྤྱོད་
 དུ་ཅ་ཟླ། དེའི་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཛིགས་བྱེད། རྒྱུད་ཞུ་བ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགོ་མ་སེང་གཤོང་ཅན། ལ་ལི་ཏ་སོགས། གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་གསང་བརྒྱལ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་སྦྱོང་
 སྦྱར། ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞེན་བསྦྱོད།
 བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་རྟེན་བརྟེན་པར་ཤར་བར་མོས་ཏེ་ད་རྒྱལ་དང་
 གསལ་སྦྱང་འདོན། ཅ་ཞལ་ཀྱི་སྦྱ་ཅེར་རྒྱ་གདན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྣ་ད་

ལས་སྒྲོས་པའི་དོ་རྗེ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་དང་། རྟོར་བུའི་མར་སྒར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་
ཁ་ནས་བབས་པའི་བྱང་སེམས་ཁ་སྐར་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ། བརྟན་པ་ན་སྒོ་བསྐྱ། བཟང་
འཕྲེང་བརྒྱབ་པའི་ཆེ་མི་མགོའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་གདོང་རང་ལ་བསྟན་པའི་སྟེན་
འཆམས་གྱི་ཐད་གྱི་དབུས་སུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིར་འཁོར། མཐེ་བོང་སྤྲུགས་ཀྱས་
འཕྲེང་དོག་རེ་བཅད་པ་ན་སྟ་རེ་ཆད་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱ་དཔལ་ཐེམ།
ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཁྱུ་བ་ལས་རལ་གྱི་གྲེན་འཕྲེང་གི་ཡུ་བའི་སྟེང་གི་དབུས་
སུ་རྫིེ་ཅིབས་སྟེང་དུ་མ་རེག་པར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། མོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན།
མཆམས་སུ་རྫིེ་དུག་རྫིེ་དབུས་མའི་གི་བུའི་ནང་དུ་ཆེ་གདན་ལ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་
མལ་བ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་མའི་ནམ་པ་ཅན། རྫིེ་དབུས་མ་ལ་
སེམས་བརྩུང་ནས་བརྒྱས་པས་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་སྤྲུགས་འཕྲེང་གཡོན་དུ་འཁོར་
ཞིང་རང་གཞན་གྱི་ཡུས་གྱི་བ་སྐུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཤད་ནག་པོའི་ནམ་པར་ཐོན་ཏེ་བབས་པ་རལ་གྱིའི་སོས་ཉལ་
ཉལ་བཅད་ཅིང་གཏུབས་པའི་སྤྲེ་མ་ཉི་གདན་གྱིས་གཞོབ་སྤུལ་སྤུལ་བསྐྲེགས་པར་
བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་གཅོད་པ། ས་བོན་དང་སྤྲུགས་འཁོར་ལས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་
བདུད་ཅི་དཀར་བོས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ནག་ཉིལ་ཉིལ་བ་སྐུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲིར་ཐོན་པར་
མོས་པ་མ་དག་པ་འབྱུང་བ། ས་བོན་དང་སྤྲུགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བ་
ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་བ་སྐུའི་སྒོ་ནས་ཁྱུགས་པས་སྤྲུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་
པས་སྤྲུན་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་བ་ལྟར་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག་

བར་བསམ་བ་མི་ཤེས་བ་བསམ་པ། སྐྱེ་ནི་ཆེ་ལ་གསུང་ནི་གསལ་བ་སྟེ། །ས་ཐོན་
 སྐྱར་ལ་བྱག་མཚན་ཟབ་པ་ལོ། །ཞེས་བ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་འདམ་
 དབྱངས་སྒྲོས་ནས་ཐིམ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདམ་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་བར་
 སྐྱེན་བྱངས་ནས་ཐིམ་བར་བསམ། གསལ་བ་ལ་གསུང་ཨ་ར་བ་ཙ་དང་དབྱངས་
 གསལ། སྐྱར་བ་ལ་ས་ཐོན་རྩི་ཟབ་པ་ལ་བྱག་མཚན་རལ་གྱི། འཆད་བ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་སྟེག་བཅ། ཙོད་བ་ལ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་བ། ཙོམ་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཆར།
 ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བད་རྩེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱེ་འདྲ། དེའི་ཐུགས་ཁར་བད་རྩེ་ལ་
 བེ་མོ། དེའི་སྟེང་བད་རྩེ་ལ་དབྱས་སུ་ཤེས་འཁོར། འདབ་མ་ལ་དབྱངས་གསལ།
 འཁོར་ལོའི་སྟེང་གི་དབྱས་སུ་རྩི་མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་སྐྱར་བཞིན། འཚམས་
 སུ་རྩི་བྱུག །འཁོར་ཚུལ་གོང་བཞིན་སྐྱགས་སྐྱ་བི་མང་ལས་བྱུང་བར་མོས་ནས་རྩོ་བ་
 ཡུམ་གྱི་ཞི་ཁོ་སྐྱགས་སྐྱབ། སྐྱགས་འཁོར་དེ་དག་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཕོ་ཅེ་
 སྐྱ་གྱེན་འགྲོང་གི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ། མཐའ་སྒོར་དུ་ཕྱི་རིམ་ནས་ཅ་སྐྱགས། སྟིང་པོ་
 ཆར་གཉིས། ཉེ་སྟིང་ཆར་གསུམ། རྩྱུ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་བརྒྱས་པས་རྒྱ་ད་ལས་
 འདིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུབ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ཞིང་སྐྱར་ཡང་ཚུར་འདུ་བར་བསམ། རྩོ་རྩོ་མཐར་སྐྱགས་འགྲོང་བཞོད་ཀྱང་རུང་།
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཡང་ཉི་གདན་ལ་རང་རང་གི་བྱག་མཚན་ས་ཐོན་
 གྱིས་མཚན་བ་ལ་རང་རང་གི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་དམིགས་ལ་བརྟུན། གཏེ་ཐུག་
 གཤེན་རྩོ་གཤེད་དང་ཙཱ་ཀའི་ཡབ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱགས་འཁོར་འདྲ། དེས་གཞན་
 མཚོན། དམིགས་པ་འདྲ། གཏོར་མཐོན་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པས་བསྐྱབ་

ན་ལྷ་རྟུ་མི་དགོས། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་ཟ་མ་ཉིག་བཞིན། ལྷ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
གྱི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་མན་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཚེས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་ཟིན་ཐོ་དགའོ། །ལེགས་སོ།།

༡༡། །དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩོགས་རིམ་རྣམ་འབྱུང་ བཞིའི་དམར་བྲིད་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་བརྩ་རྩེ་ར་ལྷ་ཡ། དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩོགས་རིམ་རྣམ་འབྱུང་
བཞིའི་རིམ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། བཞེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བ་ནས་
རིམ་བ་དང་པོ་ལ་སྟོབ་བའི་བར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གནས་དབེན་བར་སྟན་བདེ་བ་
ལ་ལུས་གནད་དང་ལྷན་བས་འདུག་ལ། དལ་འབྱུང་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་མི་
ཉག་པ། དན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་ལ་དེ་ལས་སྟོབ་བའི་
སྐབས་ལུལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་བ་ཅན་
ལ་དངོས་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་རྒྱད་དང་འབྲེས་ངེས་བྱ། དེ་ནས་ལས་
དཀར་ནག་གི་འབྲས་བྱ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། རང་གཞན་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་དེས་མནར་ཚུལ། འགྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་མ་བྱས་ཚུལ་སོགས་བསམ་
ནས། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ། རང་གི་སྤྱི་པོར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་
རྩོལ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ལུམ་མངོན་རྩོགས་ལྷ་བསྟོམས་ནས་ཡེ་ཞེས་བ་དགུག་

གཞུག་རིགས་བདག་རྒྱས་འདེབས་རྣམས་བྱས་ལ། ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་སྤྲུགས་
འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་ཞིང་། སྤྲུགས་འཕྲེང་ས་
བོན་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས།
བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རིམ་གྱིས་གང་། སྦྱིབ་བཞི་དག། དབང་བཞི་ཐོབ། སྦྱ་
བཞིའི་ས་བོན་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། མཐར་དྲོར་སེམས་རང་ལ་བསྟེན་ནས་དགེ་
ཅ་བསྟོ། འདི་ནི་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱ་གཅིག་པོ། །བད་དཀར་
ཟླ་བའི་དབྱས་གནས་ཤིང་། །དྲོ་རྩེ་བྱིས་བྱ་རྒྱས་པའི། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དབང་
ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅ་ནི་རེ་རེ་བརྒྱ། །ལྷུང་
སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །གྲུབ་པ་
མཆོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་པས། །ཐུན་འཆོམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །འབྱུལ་སྤྲུག་རུ་
ནི་བརྒྱས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
ཉིག་ཡིབ་སྟོང་བ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དབང་བསྟོན་བརྒྱས་སོ། །

དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྣ་ཚོ་གས་བདུན་མེ་མེད་དུ་སྐྱབས་གསུམ་
 གུན་འདུས་གྱི་རོ་བོ་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་བའི་ནམ་བ་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་པ། གནས་ལྗང་གཤིན་རྩེའི་
 གཤེད་རིགས་ལྗེ་ཡུམ་བཅས་དང་། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ།
 སྐྱགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ནམ་
 བ་ཅན་ལ་དངོས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དབའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་བསྟན་བསྐྱང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བས་བསྐྱོར་བ་སྟུན་བྲངས་

པར་བསམ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ནས། ག་ཤེགས་སུ་
གསོ་ལ། ཨོྲེ་ཏ་རྟོ་སོགས་བརྗོད། སྤྱན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་
ལ་རྩི་བྱ་བྱེད་པའི་དབྱེད་པའི་དུ་བསྟེན། རྟོ་མ་བྱུང་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་
ཚོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཏེ། །ཅེས་དང་། སྤྱི་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། ཏྲ་ཏྲ་
སྒྲ་མ་ལ་གྲས་པའི། །སྒྲོ་བ་མས་སྒྲ་མ་འདི་ལྟར་བཟླ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་
མཉམ། །དེ་ཉིད་ཏྲ་ཏྲ་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འདི་
ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་གཟུང་། །སྦྱོན་ཀྱན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསམ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ། །སྦྱོན་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་རིམ་ལྔ་ལས། འདི་
ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་བྱ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏྲ་
སྟེར་བའི་བྱིར། །རྟོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག །ཅེས་དང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀྱན་
མཁུན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། འདི་
ནི་དོན་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྤྱོད་པོ་གཞན་ལས་མཆོད་
པ་ལེན། །དེ་ཡིས་དེ་མཉེས་རང་གི་རྒྱད། །ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་བྱེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་སྟེ་དད་གྲས་བླ་པོས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལེགས་པར་
བྱུལ། རྟོ་མ་པ་བཟུང་ལ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱིས། །བདག་ལ་དབང་བཞི་
བསྐྱར་བྱ་གསོལ། །སྦྱིབ་བཞི་དག་པར་མཛད་བྱ་གསོལ། །སྤྱོད་པོ་ཐོབ་པར་མཛད་
བྱ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་སྤྱི་ལ་གནས་པའི་རིགས་ལྔ་ཡབ་

ཡུམ་ལས་རང་འབྲ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་
མཛད། ཡུམ་ལས་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར། སྟོས་པའི་
དབང་ལྷ་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱམ་དབང་། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོས་པས་ཞུགས་
པ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མུངས་པས་གསང་དབང་། སྒྲ་མའི་ཡུམ་
ལས་སྟོས་པའི་རིག་མ་དང་སྟོས་པས་ཞུགས་པས་ཤེར་དབང་། སྒྲ་མས་ཁ་སྐྱོར་
ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བར་ཆོག་གིས་བཅའ་
སྤྲད་པས་ཆོག་དབང་ཐོབ་པར་མོས། དེ་ནས་ཇོ་མཆོ་བསྐྱུ་བའི་ཐུགས་རྒྱས། མདུན་
གྱི་སྒྲ་མ་སྐྱེ་བོར་སྐྱུན་བྲངས། གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སོགས་གིས་གསོལ་བ་མང་དུ་
བཏབ་སྟེ་རང་ལ་བསྟིམ། རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་
སྟོས་ཏེ། སྟོད་བཅུད་མུངས་བསྐྱར་བྲ། འདི་ནི་ཨ་མྱེ་རྩ་ནའི་རྒྱད་ལས། བེན་དང་
ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །ལག་པའི་མཐིལ་ལམ་སྟིང་གི་དཀྱིལ། །ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་གར་
བསྟོམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱིན་བཅུབས་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྤྲད་
པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱིན་ཆབས་ཞུ་བ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་
ཐུན་འགོར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གནད་བཞི་
དང་ལྡན་པས་ཇོགས་རིམ་བསྟོམ་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རང་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགྲ་བ་
ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་ཇོགས་སམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་སམ། དཔལ་
བོ་གཅིག་པ་གང་རུང་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི། ལུས་གྱི་

དབུས་སུ་ཡར་སྐྱ་སྒྲིན་མཆམས་དང་མར་སྐྱ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་པའི། ཅ་
གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ཅ་ལམ་སྦྱངས་ཏེ། ལྷེ་བའི་
ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཡོངས་
སུ་གྱུར་བ་ལས་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་བོ་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཅན་
ནམ་མ་ཉིའི་ཞལ་ཅན་གང་རུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་སུ་གྱུར་བའི།
ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱོ་ཡིག་དཀར་བོ་ཡུངས་འབྱུངས་ཅམ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་
པ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པའི་སྦྱོར་འཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམར་སེར་བབས། དམ་ཆེག་
སེམས་དཔའ་སྦྱུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕོག། །མ་དག་པའི་བྲི་མ་སྦྱངས་ཏེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
བཅུད་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་འབྲའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་ནམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་བཅུད་ནམས་ལ་ཐིམ།
དེ་ནམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཉིར་བསྐྱུ་བྱས་ན་རང་དང་། མ་བྱས་ན་དུར་
ཁོད་བསྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ནས། རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་སྟོད་
སྟོད་ནས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་
ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
སེམས་དཔའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། རྒྱ་ད་ཡང་རྗེ་སྤྲ་རྗེ་
སྤར་གྱུར་ཏེ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
པར་བཞག། དེའི་ནང་ནས་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་

ལ། ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རྩྱུ་མི་ཨ་མ་སྤང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་མགོར་རྒྱ་ཆེས་རྒྱ་ཁབ་གྱི་མིག་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་
རྒྱ་དག་གསུམ་འབྲོག་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ལ། རང་གི་སེམས་ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་
ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱང་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
འབྱུང་། སླིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འཆར། འོད་གསལ་གྱི་
དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེའི་ཆེ་རྒྱང་དབུ་མར་འདུས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལྷེ་བའི་རྒྱ་དག་འབར་བས་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་
ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཕོག། །སྤྲར་ཆེར་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ཡས་བབས་
མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་དུ་བྲངས་པའི་དགའ་བ་བརྒྱད་ཀ་
དང་བྱད་པར་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤྲར་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ། འདི་
སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་བསྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷང་བར་ཚོམ་པ་ན་ཕྱང་
བོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ། རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་སུ་ལྷང་སྟམ་པའི་
འཕེན་པ་བཏང་། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་སུ་ཡིད་རྡོར་
བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་བརྒྱུག་གི་ཉིར་ཐོབ་ནས་སླིག་
རྒྱའི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། འདི་སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱིའི་བསྐྱེ་
བ་ཡིན། མཉམ་བཞག་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན། ཡིད་རྡོར་སྤྱི་དེ་ཕྱང་བོ་རྟིང་བ་
དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བལྟས་པའི་ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་
འདུག། །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བྲག་ནས་རྒྱང་རྒྱ། ཡུལ་སྤང་འཆར། གང་སྤང་སྟོང་
བ། སྟོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྡོལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ།

འདི་སང་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱི་བསྐྱོད་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་བ་དེ་གཉིད་ལ་འགྲོ་
ཁར། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། མི་ལམ་ལོངས་སྤྱར་ལྡང་། སང་བ་
སྤྱལ་སྤྱི་དང་བསྐྱོད་སྤྱོད་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། ལྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་སྤྱིང་ཁར་བྱངས་
ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་བ་སྒྲོར་གསུམ་བྱ། ནལ་
འབྱོར་བ་དེ་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན།
འཆི་ཁར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱར་ལྡང་། སྤྱགས་
སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྤྱི་བ་ལེན་སྤྱོད་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། དམིགས་
རྟེན་སྤྱིང་ཁར་བྱངས་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་བ་
སྒྲོར་གསུམ་བྱ། འདི་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་ནལ་འབྱོར་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ལོ། །དེ་ནས་རྩ་འཁོར་གསལ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་སྤྱར་དང་འབྲེལ་
བྱུང་པར་ནི། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མར་སྤྱ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་
ཆུད་པ་དབུ་ཅན་གྱི་ཆའི་ཞབས་ལྟ་བུ། དབུ་མའི་ཡར་སྤྱ་གདོང་གི་སྤྱ་ཅའི་བར་དང་།
རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྤྱ་སྤྱ་བྱག་གི་ནང་དུ་སྤྱེབ་པ། ལྟེ་བར་ཨ་མུང་སྤྱར་དང་འབྲེལ་
བ་ནམས་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱ་བྱག་ནས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་དལ་བྱས་རྒྱབ་སྤྱེ་རོ་རྒྱུད་
གཉིས་གང་བར་མོས། དེ་ནས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་རྒྱུད་གཞིལ་ལ། དབུ་མའི་ནང་དུ་
བཅུད་དེ་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་ལ་སིབ་སྤྱེ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུད་སྤྱེ་
འོག་ཏུ་འཇམ་སྤྱོར་བྱས་ལ་ནད་མི་སྤྱོད་ཅམ་དུ་བཟུང་། མི་ཐུབ་པ་ན་དབུ་མའི་ནང་ན་
ཡར་ལ་སིར་རི་རི་སོང་བར་བསམ་ལ། སྤྱ་བྱག་ནས་དལ་བྱས་གཏོང་བ་མདའ་ལྟར་
འཕང་བའི་སྤྱོར་བ་བྱ་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་ལ་རྒྱུད་རོ་མེད་དུ་ཐིམ་པ་ལ།

ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་བསེ་བ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྲ། འདི་ལྟེ་བའི་
བྱམ་པ་ཅན་བསྒོམ་ཚུལ་ལོ། །ཡང་ལྟེ་བའི་ཨ་ཕར་གསལ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་སྤར་
ལྟར་བྲས་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡ་བ། རྒྱ་གི་གདངས་ཀྱིས་སྦྱིང་ཁའི་
ཅ་འཁོར་གྱི་བར་སོར། རྩི་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྤར་ལོག་སྟེ་ཨ་ཕར་ལ་ཐིམ། ལྷ་ལྟེ་
གདངས་ཀྱིས་སྤར་འཇུག་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་གནས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་མགྱིན་
པ། སྦྱི་བོ། སྦྱིན་འཆོམས། རྒྱ་ཉིའི་ཡར་སྤྲ་རྣམས་ནས་སྤྱིར་སྤར་བ། བར་དུ་འཇུག་
པ། ཐིམ་ནས་གནས་པ་རྣམས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་རྩོད་བཞྲས་
གྱི་སྒོ་ནས་བསེ་བ་རྣམས་བྲ། འདི་ལྟེ་བའི་རྩོད་བཞྲས་བྲ་ཚུལ་ལོ། །

སྟེ་བའི་འདི་གཉིས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ན་སྟིང་ཁར་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེམ་པ་སོགས་
ལ་གོགས་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་ཅ་འཁོར་གསལ་འདེབས་པ་ཡན་
སྟར་སྟར་ལ། ཁྱད་པར་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་གདོང་གི་སྐྱ་ཅེ་དང་མར་སྐྱ་ཏྲགས་ཀྱི་ཅེའི་
བར་གསལ་གདབ། སྟིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཀྱི་ནང་
ངམ་ཡང་ན། མི་ཤིགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཉི་
གདན་དང་བཅས་པའི་དམིགས་རྟེན་གསལ་བཏབ་ལ། སྟིང་རྒྱང་སྟོག་འཛིན་དཀར་
པོ་རྩྭ་ཉིའི་ཡར་སྐྱ་ནས་བྲངས། འོག་རྒྱང་ཐུར་སེལ་སེར་པོ་རྩྭ་ཉིའི་མར་སྐྱ་ནས་
བྲངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་རྩྭ་ཡིག་ལ་སིབ་སྟེ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སྟོ་ནས་བསྟེ་བ་རྣམས་བྲ། འདི་སྟིང་ཁར་སྟོག་ཐུར་བསྟེ་བའི་བུམ་
པ་ཅན་ནོ། །ཡང་དེ་མ་ཐག་བཤད་པ་སྟར་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་སོགས་གསལ་བཏབ་
ལ། རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྟོག་ཐུར་གཉིས་རྩྭ་ཉིའི་ཡར་མར་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ནས།

ལྷ་མོ་འདྲུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསམ་པའི་སྒོ་
ནས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་བྱ། འདི་སྙིང་ཁར་སྒོག་ཐུར་བསྐྱེད་པའི་རྡོར་བཟའ་སོ། །ཡང་
སྙིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྩ་ཏི་ལ་རང་གི་བ་སྤྱིའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཅ་
རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཐལ་མར་བྱུག་པའི་དབུས་སུ། དམིགས་རྟེན་རྩྱི་ཡིག་གསལ་བཏབ་
སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད། ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་འབྱུང་འདྲུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་
གསུམ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་བྱ། འདི་བྱུང་
བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྡོར་བཟའ་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་
ནས་སྙིང་ཁའི་ཅ་མདུད་འགྲོལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲུགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས། བྱིའི་
རྩེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འདྲུག་པའི་རང་ནས་ནང་གི་རྩེན། རང་འཛིགས་བྱེད་
དུ་གསལ་བའི་སྙིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་དཀར་པོ་ཡུམ་
བཅས། དེའི་སྤྲུགས་ཁར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དབའ་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་
ཅམ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དབའ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་
ཏེ་སྒྲོད་བཅུད་རྣམས་སྦྱངས། འོད་དུ་ཞི་ནས་རང་ལ་ཐེམ། རང་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དབའ་གཉིས་རིམ་གྱིས་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པའི། རེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་
དང་བྱམ་པ་ཅན་དང་། རྡོར་བཟའ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བ་
དང་པོ་དྲུག་བྱ་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་སྦྱུ་ཡུས་འབྱུབ་དུ་ཏེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན་
སྤར་ལྟར་བྱི་ནང་གི་རྩེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་
ཏྲགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤར་ནས་བསྐྱོམ་པར་
བྱེད་པའི་འོད་གསལ་དེ་སེམས་དབའ་མཐར་སྤྲུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཏེ། འདི་

དག་ནི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་དུས་མཉམ་
དུ། འོད་གསལ་དེའི་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་གིས་
ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་ཞིང་།
དེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །

སྐྱུ་མའི་སྐྱར་དེ་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་བལྟས་པའི་ཐུགས་ཁར་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ནས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་
བྱས་པས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་འབྱུང་དུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན།
ཕྱིའི་ཀྱིན་བྲག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ནང་གི་ཀྱིན་སྐྱད་
རིམ་གཉིས་ཅི་རིགས་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་
ཀྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དག་པའི་སྐྱུ་
མའི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལྷང་ཞིང་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་འཕྲོལ་བོ། །བྱུང་འཇུག་པ་དེ་
རགས་པའི་ལུས་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་བབྱུང་ནས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་
བྱས་པས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་དང་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་རྣམས་འཕྲོལ་
བོ། །འདི་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་
བུའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཕྱང་གཅིག་ལ་འཁོར་རྒྱ་བའི་ལམ་ཚང་
ལ་མ་རྟོར་བ་ཡིན་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྩོམ་སྟོབ་ཐོབ་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ་བའི་ཞལ་
སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཀྱི་ན་བ་དག་དབང་སྟོབ་ཐོབ་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ལམ་འདི་
ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།

༡༡། །དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ བསྐྱེམ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་བརྩྭ་ཉི་ར་མ་ཡ། དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྐྱེམ་ཚུལ་
ནི། རང་གསང་ཆེན་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་བཅས། ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་གང་རུང་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ངང་བོར། ཅ་དབུ་མ་སྐྱེམ་སྤྱ་
གོ་སོག་ཅམ། ཡར་སྤྱ་སྤྱི་གཙུག་ནས་གྲག་ནས་སྤོན་འཆམས་དང་མར་སྤྱ་ཉེ་འོག་རུ་
སྤོབ་པ། ཁ་དོག་ཕྱི་སྤོ་ལ་ནང་དམར་བ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་བོ། གཡོན་རུ་
རྒྱང་མ་དཀར་བོ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབས་སོ་གཉིས་པ། བཟིན་
བར་མངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཙུ་བྱག་པ། སྤྱིང་ཁར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་
འདབ་བརྒྱད་པ། ཉེ་བར་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་རེ་བཞི་བ། ཉེ་བའི་ཅ་འཁོར་
ཀྱི་དབུས་སུ་ཉི་གདན་སྤོ་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ། དམིགས་རྟེན་ཨ་
ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ཉེ་དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་
པ་བཞིན་རུ་འཛིན་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་འོ། །དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་དམིགས་
རྟེན་དེ་ལ་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ཅིག་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་ནས་གྲེན་དུ་བྱིར་ལྷང་བའི་
སྤྱ་ཨོྲི་གྱི་གདངས་དང་། རང་རུ་འཇུག་པའི་སྤྱ་རྩྱི་གི་གདངས་དང་། དམིགས་རྟེན་ལ་
ཐེམ་ནས་གནས་པའི་སྤྱ་ལྷུང་གི་གདངས་སུ་མོས་ཉེ། ཡང་དང་ཡང་རུ་སྤྱོད་བ་རྒྱང་རྩོལ་
རྩོལ་བཞུགས་པ་ལ་བསྐྱེམ་པ། དེ་ལྟར་སྤྱངས་པས་གོམས་པ་གནད་དུ་སོང་བ་ན་རྒྱང་དབུ་

མར་ཁྱལ་ས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཁྱལ་ས་པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བྱག་ནས་རྒྱང་
 མཉམ་རྒྱུ་ཤེད་མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་ཐེངས་པ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བྱག་
 གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འཆད་ཅིང་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བྱག་
 དུ་བ། མེ་བྲིར། མར་མེ་ལྷར་འབར་བ། དཀར་ལམ་བ། དམར་ལམ་བ། ཉག་ལམ་
 བ། རོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་རྣམས་རིམ་བ་ལྷར་འཆར།
 དེའི་དུས་སུ་བདེ་ཤོད་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་ཞིང་བདེ་བའི་སེམས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པས་སྟོང་བའོ་སྟམ་དུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྐྱོམ། དེའི་མཐར་
 རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ། བྱང་པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྒྱང་
 སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱུ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མོས་བ་བྱེད་སྦྱར་ཡང་བྱང་
 པོ་རྩིང་བ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག །རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ཐུན་འཛམས་སུ་གཟུགས་སྦྱ་
 སོགས་རང་ལ་གང་སྦྱང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ། དེ་འབྲའི་སྟོང་
 བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱར་འཆར་བའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལྷར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས། ཡི་དམ་གྱི་སྦྱས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོ་བ། ཆེ་བསྐྱིང་། བར་ཆད་བསྐྱོག། །ཅ་མདུད་འགོ་ལ། སྦྱ་ལུས། འོད་གསལ། བྱང་
 འདུག་རྣམས་རིམ་བ་ལྷར་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་འདུག་རྫོ་རྩེ་འཆར་གི་སྦྱར་སྦྱར་
 ཏུ་འཆར་རྒྱ་བའི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བས་འདི་ལ་འབད་འཆལ་
 ལོ། །ཅེས་བ་འདི་ནི་གྱི་ན་བ་རག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་བགྱིས་པའོ། ། མཉྱ་ལོ།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྩོམ་རྩལ་ལས་གཏུམ་མོའི་དམིགས་ རིམ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་དག་དོ་རྩེ་འཆང་། །བྱ་བ་བསྟན་སྟོང་བོ་
གསལ་མཛད་ཅོང་ཁ་བ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་དགོན་མཆོག་
མཆོན། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གྱུས་བཏུང་ནས། །གསང་ཆེན་ལྷ་མོའི་
རྒྱུ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་བཏུང། །རྒྱ་མོད་མཁས་བྱ་བ་དུ་མ་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །གཏུམ་མོ་
ལ་སོགས་ཆོས་རྩལ་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །གསུམ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རིན་ལས་མདོ་ཅམ་
གྱི། །དེ་ལ་རི་རྒྱུད་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །སྤྲོ་བ་ལྷ་མོའི་བྱ་བ་པའི་དབང་བོ་
ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ནི། །ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་རྣལ་
འབྱོར་ལྷ་མོའི་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་དང་པ་རྒྱུད་ཡིན། །མ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཨ་
བྱུང་སྟོག་ཅོལ་གྱི། །ཅན་ལི་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཡིས། །གཏུག་མ་ལྷན་སྤྲེས་ཡེ་
ཤེས་མཆོན་པའི་ཐབས། །འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་ལས། །དཔལ་ལྷན་
འདུས་པའི་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། །རྩོམ་གདན་བཞིའི་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་
ཀྱང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་བཞིན་སྤྲེད་བྱེད་པ། །བྱ་བ་ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོའི་གདམས་པ་
མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྩོམ་རྩལ་ལས་གཏུམ་མོའི་ཤེས་པ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིའི་སྤལ་
ལྷན་མཐའ་དག་ལ། །ཟབ་མོ་རྩོམ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ །ཀུན་ནས་ཅོལ་བར་
མཛད་པའི་གདམས་པ་འདི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིད་

ཆེས་གསུམ་ལྡན་ལས། རྒྱ་རྩེ་ཆོས་དྲུག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་
 དང་འོད་གསལ་དང་འཕྲོ་བ་དང་གྲོང་འབྲུག་དང་བར་དེའི་གདམས་རག་དྲུག་ཏུ་བྱེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏུམ་མོ་སོགས་དྲུག་ཉམས་སུ་ཡེན་ཚུལ་ལ་སྡོན་འགྲོ།
 ལམ་སྐྱོན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུང་བ་ནས། གསུམ་ལྡན་ནས། འདིའི་གཏུམ་མོ་ནི་བདེ་
 དགེས་གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་མོང་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
 ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་སྐྱོན་པ་འབྲ་བ་ལྟ་
 དབའ་ལོ་གཅིག་པ་དང་དབའ་མོ་གཅིག་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས། བྱིལ་བྱ་ཞབས་གྱི་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་བྱ་ཡན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་འཁྲིད་པའི་སྐྱོན་བཞེད་རྣལ་
 འབྱོར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱོང་བའི་བར་དང་། རྩོར་སེམས་
 བསྐྱོམ་བསྐྱུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོག་མར་འཁྲུལ་འཁོར་
 དང་སྐྱོང་ར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་ལོ་ནི། དབལ་པག་མོ་བྱུབ་པས་
 མཛད་པའི་ཐབས་ལམ་ཆོགས་བཅད་མའི་ལྟན་ཐབས་ལས། ལུས་སྐྱོང་ནི་བྱམ་པ་
 ལྟར་དགང་། འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར། ལུགས་ཀྱི་ལྟར་དགྲུག། རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱོར།
 རྒྱ་གནམ་དུ་འཕང་ཞིང་འོག་ཏུ་བསྐྱུར། ཁྱི་མོའི་སྐྱུག་ཚུལ་གྱིས་མདའ་ལྟར་བསྐྱུར།
 ལུས་ལ་ཅ་དང་ཁྲག་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མགོ་ལུས་མེད་པ་སྐྱུག་ཅིང་ཆོག་པ་
 འབྲེང་དེ་ལྟར་དྲུག་གོ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་ལྡན་ལས། སྐྱོང་ར་
 བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་སོགས་སྤར་བཞེན་དུ་བྱས་ལ་འདིའི་དམིགས་
 པ་ཁྱད་པར་བ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བཏབ་པ་ལྟར་
 སྐྱོང་སང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་དེ་ལ་སེམས་བརྟན་བརྟན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་

ཏེ། འདི་དང་ལུས་སྦྱང་གཉིས་སྟེལ་མར་བསྐྱར་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་། །དེ་གཉིས་
བསྟོམ་བའི་དགོས་པ་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། སྦྱང་ར་འདི་ལུས་ཐོགས་རྒྱལ་ཅན་དུ་
མེད་བའི་འཇམ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོར་སྟོམ་པ་ཡིན་གྱི། འདིས་དངོས་སུ་ལུས་དེ་
ལྟར་བྱ་མི་རུས་ཀྱང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བརྟན་ན་ཅ་རྒྱང་བསྟོམ་པ་ལ་ཅ་རྒྱལ་
དང་རྒྱང་རྒྱལ་དག་པོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གལ་དེ་བྱུང་ཡང་དམིགས་པ་དེ་བསྟོམས་
བས་ཞི་བར་བྱེད་རུས་པ་ལ་བྱད་ཆེ་བས་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྦྱང་གི་དགོས་པ་
ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་དང་། སྦྱང་ར་ལུས་སྦྱང་འདི་དག་རྒྱ་གཞུང་ཁུངས་སྤྱབ་ཆེ་
བ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། གླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་མཛད་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ཅ་
རྒྱང་བསྟོམ་པ་ལ་འཇམ་སྦྱར་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེ་དཀའ་བར་བྱུང་ན། དག་སྦྱར་
གྱིས་བྱེད་པ་ལ། འདི་དག་སྦྱངས་ན་གོགས་རྒྱང་བ་ལ་བསམས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ནས་དངོས་གཞི་ལ་ལམ་གྱི་མར་དོ་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལུས་གནད་ནི།
གསུམ་ལྷན་ལས། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསམ་
གཏན་གྱི་སྟེགས་བྱ་ལ་འཇུག །སྟོམ་ཐག་གྱོན། ཀྱང་བ་རེའུ་མིག་དུ་བསྟོལ། སྒྲུ་
ཆོགས་དང་པོར་བསྐྱར། མགྱིན་པ་རུང་བད་དགུག །མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ། ལྷེ་ཅེ་རུང་
བད་ཀན་ལ་སྦྱར། སོ་དང་མཆུ་རང་ལུགས་པར་བཞག །ལུས་སེམས་རུང་བད་
བསྐྱེམ། རོ་སྟོད་འཕེལ་ག་བསྐྱེད། མཉམ་གཞག་གི་སྤྱལ་རྒྱ་སྟེ་འོག་དུ་བཅར་བ་བྱས་
ལ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། གསུམ་ལྷན་ལས། ཅ་གསུམ་གསལ་བཏབ་པ་ནི། ལྷེ་བའི་
བྱག་བའི་ཐད་ནས་འོག་དུ་སོར་བཞི་སོར་བར། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྒྲུ་ཆོགས་ངོས་ལ་
ཉེ་བར་དབྱས་སུ་ཅ་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཏེ། གཡས་སུ་རོ་མ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་གསུམ་འཁོར་

ལོ་བཞིའི་སློག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་གཙུག་བར་དུ་གཤེགས་ནས་གནས་ཤིང་སྤར་
 བཤད་པའི་མར་སྤྱོད་རྒྱུ་གཉིས་དབུ་མའི་ཅའི་ནང་དུ་གྲུག་ནས་ཡོད་པར་བསམ་
 མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཅ་གསུམ་དང་། ཡང་གསུམ་ལྡན་ལས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་
 གསལ་འདེབས་པ་ནི། རྟེན་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་ཨེ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན། ཅ་འདབ་གྱི་གངས་རེ་བཞི་བ། ཁ་དོག་དམར་བོ། ཁ་གྲེན་དུ་སྤྱོགས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་དག་ལ་འདབ་མའི་གངས་རགས་པ་རྣམས་སྟོས་
 རྣམ་ཞིབ་པར་མ་སྟོས་འདུག་པ་བཞིན་འདིར་ཆོག་པར་འདུག་པས་མ་བཤད་
 རོ། །སྤྱིང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་བེ་ཡིག་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཅ་འདབ་
 གྱི་གངས་བརྒྱད་པ། ཁ་དོག་དཀར་བོ། ཁ་འོག་དུ་སྤྱོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
 མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོད་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་བེ་ཡིག་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། ཅ་
 འདབ་གྱི་གངས་བརྒྱད་པ། ཁ་དོག་དམར་བོ། ཁ་གྲེན་དུ་སྤྱོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དང་། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་ཨེ་བྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཅ་
 འདབ་གྱི་གངས་ལོ་གཉིས་པ། ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པ། ཁ་འོག་དུ་སྤྱོགས་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བྱང་རེ་ཐབས་ཤེས་བྱང་རེའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་ནས། གསུམ་ལྡན་ལས།
 ལུགས་འདི་ལ་ཅའི་གསལ་སྤང་གི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རིང་དུ་སྦྱབ་པ་དང་མི་བསྦྱབ་
 བ་གཉིས་སྤང་ནའང་སྤར་མ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ལོ། །གྲུབ་ཆེན་ལ་བ་བའི་
 གཞུང་ལས་ཅའི་གསལ་སྤང་བསྦྱབ་པར་བཤད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པས་གསལ་སྤང་
 སྦྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་རྩི་མར་བས། གནས་རོ་མཆར་

མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ། །བྱང་སྤྱོད་གས་བུ་ལ་ཉ་རིར་བྱིན། །སྒོ་བསྐྱེད་ན་རོ་བཤ་
ཆེན་ལ། །རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགེས་པ་རྩོམ་མོས། །བསྐྱེད་འཕོ་འཆམས་སྤྱོད་གྱི་གདམས་
དག་ཐོབ། །བྱུང་པར་གཏུག་མོ་ལས་རྒྱ་ཞུས། །སྟན་རྒྱུད་གྱི་གནད་ལ་རོ་སྤྱོད་
བྱས། །ཞེས་གཏུག་མོའི་མན་དག་གཙོ་བོར་དགེས་རྩོམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པར་
གསུངས་པས་འདྲིར་བདེ་དགེས་ཐུན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས། ལྷོ་བར་
ཨ་ཡི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །ཐུང་དུ་དུ་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །སྤྱིང་ལ་ཡང་ནི་སྤྱི་ཉིད་
ནི། །རིང་བོ་མ་མོ་གཉིས་དང་གནས། །མགྱིན་པར་ཨོ་གྱི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །མ་མོ་
གསུམ་བརྗོད་པ་ལུ་ཉ། །དབྱལ་བར་ཉི་གི་རྣམ་པ་འདི། །སྤྱོད་དང་ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་
པ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་དེ་ཡང་། གསུམ་ལྷན་པས། ཨ་ཐུང་བསྒྲོམ་པའི་གནས་
ནི་ལྷོ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་གྱི་ཅ་དབུ་མ་སྒྲལ་བའི་ནང་དོས་ལ་ཉེ་བ་དེའི་ནང་ཁོ་
ནར་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །དེར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གདན་རྒྱུང་དུ་ཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་
རྒྱ་ཡིག་གི་ཨ་ཐུང་། བོད་ཡིག་གི་དབུ་ཅན་གྱི་ཤད་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཡི་གེ་ཨ་
ཐུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་འབྲ་བ་གྱེན་དུ་འབྲེང་བ་མདོག་དམར་བོ་ཅིག་བསྒྲོམ། སྤྱིང་ཁར་
ཡི་གེ་བསྒྲོམ་པ་ལ། བསྒྲོམ་པའི་གནས་ནི། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་
དབུས་གྱི་ཅ་དབུ་མ་རུ་མ་གཉིས་གྱི་དབུས་བྱང་ཐད་ནས་སྒྲལ་བ་ལ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་
རྒྱ་ཉིའི་ནང་ཁོ་ནར་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེར་རྒྱ་གདན་ལ་སྤྱི་
ཡིག་སྤྱོད་པོ་མགོ་ཐུང་དུ་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཁ་བ་ལྟ་བུ་འདྲག་པ་ཅིག་བསྒྲོམ་
སོ། །མགྱིན་པར་ཡི་གེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཅ་འདབ་བཏུ་བྱག་པའི་དབུས་གྱི་ཅ་དབུ་མ་མགྱིན་པའི་དབུས་ནས་ནང་གི་སྒྲལ་བའི་

ངོས་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ཁོ་ནར་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །བསྐྱོམ་བའི་ཚུལ་ནི་དེར་རྒྱ་
གདན་ལ་ཨོ་ཡིག་དམར་བོ་མགོ་གྲུབ་དུ་ལྟ་བ་ཅིག་བསྐྱོམ་མོ། །སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་
བསྐྱོམ་བ་ལ་བསྐྱོམ་བའི་གནས་ནི། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སོ་
གཉིས་བའི་དབུས་གྱི་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །བསྐྱོམ་བའི་ཚུལ་
ནི་དེར་རྒྱ་གདན་ལ་ཉི་ཡིག་དཀར་བོ་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་ཅིག་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་བཞི་ཀ་
ཡང་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་དབུས་གྱི་རྒྱ་ཉི་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་བས་དཀྱིས་བའི་ཐད་ཀའི་
ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་བ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །ཡི་
གེ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་དགོས་བ་ནི། སྤྱི་བུ་ལས། སྤྱི་གའི་ནང་
སོན་བརྒྱ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱུད་བ་སྤྱི་བོར་བཅས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་བའི་ཅ། །མར་
མའི་རང་གི་རོ་བོ་ཅན། །རྒྱ་ཤིང་གི་ནི་མེ་ཉོག་ལྟར། །བརྒྱུད་ཞིང་ཁ་ནི་འོག་ཏུ་
འོ། །དེ་ཡི་ནང་གནས་དབའ་བོ་ནི། །ཉུངས་ཀར་གྱི་ནི་སྒྲོམ་ཕྱ་ཅམ། །མི་ཤིགས་རྒྱ་
གི་ས་བོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུ་འཛིག་བ་ཉིད། ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱི་དགའ་བ། །དབྱིད་
ཅས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད། །ཅས་དང་། གསུམ་ལྡན་ལས། དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་བའི་
ཅ་ནི་སྤྱི་བོ་ཞེས་བ་ཅ་དབུ་མའོ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་གནས་བ་ཞེས། རྒྱ་ཡིག་ཅ་དབུ་
མའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་བ་ནི། ཡི་གེ་གཞན་གསུམ་ལའང་འདྲའོ། །ཞེས་
བས་སོ། །ཡི་གེ་ཆེ་རྒྱུད་ནི་གསུམ་ལྡན་ལས། ཡི་གེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད་ནི་རྒྱ་ཡིག་གི་
སྐབས་སུ་ཡུངས་གར་སྒྲོམ་པོའི་ཆད་ཅམ་དུ་གསུངས་བ་ཡང་ཡི་གེ་བཞི་ཀ་ལ་འདྲ་
བས། ཡི་གེ་རི་ལྟར་རྒྱུད་ཞིང་རྣམ་བ་གསལ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་སྐབ་ན་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་
འདུ་སྐྱབས་གནད་ཆའོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །ཨ་ཐུང་ཡང་རྒྱ་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་

བཅས་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། གསུམ་ལྷན་ལས། ཨ་ཐུང་མྱད་ཀོར་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་མ་
གསུང་གྲང་། མན་དག་གིས་མྱད་ཀོར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མན་དག་སྟེ་མ་ལས་བཤད་པ་
བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པས། ཡི་གེ་བཞི་ཀའི་མགོར་རྩ་
བྱེད་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསམ་སྟེ། འདི་ལ་བདེ་བ་ཆེ་བའི་གནད་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡི་
གེ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་འཆར་བར་བསྐྱོམ་སྟེ། གསུམ་ལྷན་ལས། ཤིན་དུ་འཆར་བའི་
འོད་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ན་བྱིང་བ་གཙོད་སྟེ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ཉམས་ཆེདོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་ལུགས་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། དམིགས་པ་དེ་
རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་ཚུལ་ནི་དམིགས་ཉེན་སྤྱོད་མོའི་ནང་དུ་སེམས་ཁྲུགས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་གསུངས་པས། ཚུར་ངོས་ནས་པར་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
མི་བྱའོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡུལ་དའི་ནང་དུ་འབྲེས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་ཚུལ་
འདི་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཞོད་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་འབྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཉམས་སྒྲེས་
ནས་རྒྱང་འདུ་བར་ཤིན་དུ་སྤོ། །དེ་ལྟར་སེམས་འཛིན་པ་ཏ་ཅང་གིམས་བྲག་པ་
དང་། ཏ་ཅང་སྟོད་བྲག་པས་བྱིང་གོད་སྟེ་བས། དེ་གཉིས་སྤངས་ནས་སེམས་བཟུང་
བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཁ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་དང་པོ་ཡུན་བྱང་བ་རེ་
བཟུང་ལ་ཤེས་ཆར་ཨ་ཐུང་ལ་སེམས་བཟུང་། དམིགས་པ་སྤྱོད་ལ་གང་བྱས་གྲང་
སེམས་འཛིན་པ་དཀའ་བར་སྤང་ན། ཅུང་ཆེ་རུ་བཏང་ལ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ན། དམིགས་
པ་སྤྱོད་བྱས་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །གནས་བཞིར་ཡི་གེ་བཞི་
བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། འདི་འདྲ་བའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་

དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རྩ་རྣམས་ན་ཞུ་བའི་
 བྱང་སེམས་དང་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ན་དགའ་བ་སྤྱོ། དེ་ཡང་རྩ་
 གནས་སོ་སོར་གྱེས་ནས་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ན་མཆོག་དགའ་སྤྱོ། དེ་
 རྣམ་ཡང་སོ་སོར་གྱེས་ནས་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་
 སྤྱོ། དེ་རྣམ་ཡང་སོ་སོར་གྱེས་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ན་ལྟན་སྤྱིས་གྱི་
 དགའ་བ་སྤྱོ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་བཞི་སོ་སོའི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ཡི་
 གོ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་གནས་དེ་བཞིར་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་དུ་འདུ་སྤྱོ་བ་དང་། གནས་
 དེ་བཞིར་དགའ་བ་རེ་སྤྱིས་རྣམས་དེ་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ལེགས་པར་མཆོན་ཐུབ་པ་
 དགོས་པ་ལ། གནས་གོང་མ་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་བབས་པ་གནས་དེ་དག་དུ་
 གནས་ལུན་མི་རིང་ན། དགའ་བ་རྣམས་གྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ངོས་མི་ཟེན་ཅིང་།
 ཁྱད་པར་དུ་ལྟན་སྤྱིས་གྱི་དགའ་བ་ངོས་མི་ཟེན་ནོ། །གནས་བཞི་བོ་དེར་སེམས་
 འཛིན་ལུན་རིང་བའི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཆེད་ན། དེ་དག་དུ་བྱང་སེམས་བབས་པ་
 རིང་དུ་གནས་པའི་གནད་ཆེད། །གཞན་ཡང་སྤྱི་བོའི་རྩ་ཡིག་ལ་སེམས་བརྟན་ན། དེ་
 ཐེག་ལེ་དཀར་བོའི་གནས་ཡིན་པས། དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་སྟོབས་ཆེ། མགིན་པའི་ཡི་
 གོ་ལ་སེམས་བརྟན་ན། དེ་རོ་མས་ཁྱག་འཕེན་འཛིན་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས། ལྟེ་
 བ་ནས་འོང་བའི་གཏུམ་མོའི་རྒྱལ་ཐེག་ལེའི་གནས་སུ་འབྲིད་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མི་
 ལམ་གྱི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཐོགས་ཐོན་པ་ཅིག་འོང་། སྤྱིང་ཁའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་སེམས་བརྟན་
 ན། དེ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་མཆོག་ཡིན་པས། སད་དུས་དང་གཉིད་དུས་
 གཉིས་ཀའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་སྟོབས་ཆེད། །ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་སེམས་བརྟན་

ན། དེ་རྒྱུང་མས་ཁུ་བ་འཕེན་འཛིན་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས། ལྷེ་བ་ནས་བྱང་
སེམས་དཀར་པོས་ལུས་ཀྱན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཆེ་ལ། ཡང་གནས་དེ་གཏུམ་
མོའི་མེ་གནས་པའི་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་ཁྱེ་བྱེད་གྱི་མེ་འབར་
བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། ཅ་འཁོར་དང་དེ་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བསྒྲིམ་པའི་
གནད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །དམིགས་པ་དེ་
རྣམས་ལ་གསལ་སྤང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་ལྷན་ལས། ཅ་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་
ཡང་། གསལ་སྤང་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲིམ་པར་ལ་བ་བས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
སོ། །དམིགས་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་གོམས་པས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ནི།
སྤྱི་བྱ་ལས། རྒྱུ་མའི་མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་ལེར་
བརྗོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། །ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་
འབར། །དབྱིད་ཐོབ་པ་ཡིས་ཆོག་ཤེས་པས། །སྒྲིམས་པར་འདུག་པས་རྣམ་པར་
གནས། །དཔའ་བོ་ཕྱི་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། །འདི་ནི་དབྱིད་དང་ཐིག་ལེར་བརྗོད། །ཅེས་དང་།
གསུམ་ལྷན་ལས། དེས་ན་སྤར་བཤད་པའི་སེམས་འཛིན་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་
ནས་བསྒྲིམ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་སྟོག་རྒྱ་ཉིར་ཚུད་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་སྟོབས་གྱིས་
བྱང་སེམས་ཁྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བ་ནི་དེས་པར་འོང་ངོ་། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་སྒྲ་མ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱམ་པ་ཅན་དང་
སྐྱབས་ནས་བསྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །རྒྱུང་སྤྱིར་བསྒྲིམ་པའི་དུས་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། དང་
པོ་གསར་དུ་བསྒྲིམ་པའི་འགོ་འདུགས་ལ། སྤྱི་ཅམ་ནས་རྒྱུང་གསུང་རྩི་རྩི་རོ་བོ་
ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བརྒྱ་མགོན་པོའི་རྒྱུང་གྱེན་རྒྱ་གཙོ་བོར་རྒྱ་དུས་སུ་

བསྐྱོམ་པར་སྐྱོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་བསྒྲུ་ཅན་ནས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །བྱམ་པ་ཅན་ནི། གསུམ་ལྡན་ལས། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏུམ་
 མོའི་མན་ངག་ལ་རྩ་དང་ཡི་གེ་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུང་བྱམ་པ་ཅན་དང་སྒྲགས་ནས་བྱེད་པ་
 མང་བར་བྱུང་བ་ནི། གཏུམ་མོའི་ཉམས་སྤྱོད་ལྟར་བའི་ཆེད་དུ་མཛད་སྤྱད་པ་བཞིན།
 འདིར་ཡང་བཤད་ན། རྩལ་དང་དགའ་དང་གཞིལ་བ་དང་། མདའ་ལྟར་འཕང་དང་
 རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཞེས་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་སྤྱོད་བྱེད་པར་བཞི་ལྡན་ཅིག་དགོས་པར་
 འདི་བའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་བྱེད་པར་དང་བོ་ནི། གསུམ་
 ལྡན་ལས། དེ་ལ་རྩལ་བའི་སྤྱོད་བ་ནི་ཁ་ནས་མ་རྩལ་པར་སྒྲ་བྱག་ནས་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་ཡང་དྲག་པོ་མིན་པར་འཇམ་པོ་རིང་བར་རྩལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གསུམ་ལྡན་ལས། དགའ་བའི་སྤྱོད་བ་ནི་ནང་དུ་རྩལ་བའི་འཆམ་དེ་ནས་ཕྱིར་མི་
 གཏོང་བར་ནང་དུ་མནན་པས་རོ་རྒྱུང་གི་རྩ་གཉིས་ནས་མི་རི་རི་སོང་ནས་རྒྱ་མ་
 སུས་བཏབ་པ་བཞིན་རྩ་གཉིས་པོ་ཁྲིག་གིས་གང་བར་བསམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། གསུམ་ལྡན་ལས། གཞིལ་བའི་སྤྱོད་བ་ནི། ནང་དུ་རྩལ་བའི་
 འཆམས་དེ་ནས་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱར་གྱིས་རྒྱུད་པར་
 བསྐྱོམས་ལ་མཆིལ་མ་ཅིག་སྒྲ་མེད་དུ་མིད་དེ། ལྟེང་རྒྱུང་གནས་དེར་མནན། དེ་ནས་
 འོག་གི་སྐོ་གཉིས་ནས་འོག་རྒྱུང་འཇམ་པོ་གཅིག་ཨ་ཐུང་གི་སར་འཐེན་ལ། དེར་
 དམིགས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུང་ཐུབ་ཆད་དུ་བབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ནི།
 གསུམ་ལྡན་ལས། མདའ་ལྟར་འཕངས་པའི་སྤྱོད་བ་ནི་རྒྱུང་ཕྱིར་གཏོང་བ་ན་རྩ་དབྱུ་
 མའི་ནང་ན་ཡར་བདེ་མྱི་ཡི་ཡི་འགོ་བར་བསམ་གྱི། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་པར་བསམ་

བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་ནང་དུ་འདྲིན་པའི་ཆོ། གཉིས་ཀ་ཨ་ཐུང་ལ་
ཐེམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་ལྷན་ལས། སྟེང་འོག་ནས་ལྟེ་བར་བྲངས་ཏེ་
འདྲིན་པ་ན། ལུས་བྱིངས་པོ་རྒྱུད་གིས་ཁེངས་པ་དང་། མགིན་པ་དང་སྟེང་ཀ་ཡན་
ཆད་ཁེངས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་སོགས་བྱར་མི་བྱུང་གི། །ཨ་ཐུང་གང་དུ་
བསྐྱོམ་པ་དེར། རྒྱུད་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་གནད་དམ་པ་ཡིན་
ཏེ། སྟོག་དབུ་མར་འཇུད་པ་ལ་སྟོག་ཐུར་གཉིས་དེའི་ནང་དུ་ཁ་སྐྱོར་བ་གཅིག་དང་།
དེར་ཡི་གེ་སྒར་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནད་གཉིས་
དང་ལྷན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་སྟོག་དབུ་མར་འཇུད་
རྒྱས་པ་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་ཁ་སྤྱེ་བའི་ཆོ་དབུ་མ་ཁ་བྱུམ། དབུ་མ་
ཁ་སྤྱེ་བའི་ཆོ། རོ་རྒྱུད་ཁ་བྱུམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་པས། བྱམ་པ་ཅན་གྱིས་རོ་རྒྱུད་ནས་
རྒྱུད་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་བ་འགོག་པ་དང་དབུ་མར་འཇུད་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་གོམས་
པར་བྱས་པས། གོམས་པའི་མཐར་དབུ་མར་འཇུད་རྒྱས་པ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །རྒྱུད་འགོག་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། རྒྱུད་འགོག་ལུགས་
དང་ཡུན་ཅི་ཅམ་ཅིག་གནས་སྤྱིར་གཏོང་བ་ནི། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་བའི་གདམས་ངག་
ལས། དང་བོ་ཙ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་མི་སྤྱབ་བཞིན་དུ་མི་གཞོན་པར་དབུགས་ཀྱིས་
སྤྱབ་ཆད་མི་བྲག་ཅམ་དུ་མནན་ལ། སྤྱི་ནས་ཇི་བྲག་ཇི་བྲག་ཏུ་གཞོན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་འཇམ་པོར་རེ་དགའ་ཅིག་ཏུ་མ་སོང་བར་དུ། རོ་སྟོད་
བསིགས་ཀྱིན་གཞོན་པ་དང་། རྒྱུད་བྲག་ཏུ་འཐེན་ནས་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྲག་པོ་མི་
བྱ་བ་དང་། ཡུན་གྲང་མི་བདེ་བར་མཛོན་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་བྱའོ། །མི་བདེ་བ་བྱུང་ཡང་

འཛིན་ཡུན་བསྐང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དབྱ་མར་འདུ་བ་ལ་དེ་ཅུ་མི་
 བན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུན་ཅིག་གི་རིང་ལ་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་བབྱང་བ་དེ་
 ཡུན་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་དེར་མི་གནས་པར་ཕྱིར་ལ་འཆུགས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 འཁོར་ལོའི་དབྱས་ལས་ཕྱིར་རིང་བར་རྒྱང་ཟེན་པ་ལ་རྫོད་དང་བདེ་བ་ཐན་ཐུན་སྦྱེ་
 ཡང་སྟོག་རྒྱ་ཏིར་ཚུད་པ་ལ་ཐན་ཅུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱང་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་
 བར་རང་བྱུགས་ཀྱི་གནས་པ་བྱུང་བའི་འཆམས་ནས་ཡུན་བསྐང་བ་ཤེས་དགོས་
 སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བསྟོམ་པའི་སྐབས་ནི་གསུམ་ལྟན་ལས། བུམ་པ་ཅན་
 བསྟོམ་པ་ནི་ལྟོ་སྟོང་དང་ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་ཡིན་ན་ལྟོ་བདེ་མོར་སོང་བའི་འཆམས་
 རྣམས་སུ་བྱ་ལ། བར་མ་ཆད་དུ་ཏ་ཅང་རྒྱན་རིང་མི་བྱ་བར་བར་སྐབས་སུ་ངལ་གསོ་
 ཞིང་བསྟོམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་དང་སྒྲགས་ཏེ་འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གསུམ་ལྟན་
 ལས། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་བསྟོམ་པ་བྱུང་བའི་འཆམས་སུ། བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྟོར་
 བསྟོམ་བཞིན་པའི་སྟེང་ནས། ལྟེ་བ་དང་སྟེང་ཁ་དང་མགིན་པ་དང་སྦྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་
 བཞིའི་ལྟེ་བར་རྩ་མདུད་ཀྱིས་དགྱིས་པའི་བྱ་གར་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཨོ། རྩྱ།
 ཨོ། རྩྱ། བཞི་གསལ་གདབ་བོ། དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་
 རྒྱང་གི་མེ་བསྐྱལ་བས་གཏུམ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཨོ་ཡིག་འབར་བའི་མེའི་འོད་ཟེར་
 རྒྱ་ཏིའི་ནང་ལ་གྲེན་དུ་སོང་ནས། རྩྱ་ཨོ་རྩྱ་གསུམ་བཞུས་པ་ལྟེ་བར་ཨོ་ཡིག་ལ་
 བབས་ཏེ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུར་ཏེ་ལྟན་གཅིག་སྦྱེད་གཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེར་
 བལྟས་ལ་སེམས་བབྱང་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཟེན་པ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་

སྤ་མོ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ་ལྷར་གནས་པར་བསྐྱེམ་མོ། །དེའི་འོད་གྱིས་འཁོར་
ལོ་གོང་མའི་གནས་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཁུ་བའི་བདུད་ཅི་ཟག་པས། ལྷེ་བའི་
ཨི་ཡིག་གང་ཞིང་། ཨི་ཡིག་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཚན་
མ་མཐོང་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་བསྐྱེམ་མོ། །སེམས་བརྟན་པ་ན་གདུམ་མོའི་འོད་ཟེར་གྱི་
སྒྲུང་བས་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་དང་གནས་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་གྱི་སྒྱུ་རུ་
ར་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། མེ་སྤ་ཞིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་སེམས་
འཛིན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ཉམས་ཆེ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྱུར་
ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ནི། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། རྒྱང་རོ་
རྒྱང་རྒྱ་ཉིར་ཚུད་པ་བདེ། །ཞེས་དང་། དབུགས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་ན་བདེ། །རྒྱ་བ་ཆད་
ན་ཡོངས་ཀྱང་བདེ། །ཞེས་དང་། གུབ་ཆེན་ལ་བ་བས། དང་པོ་རི་དྲགས་སྟེད་བཞིན་
སྒྲུང་བ་སྟེ། །མཚན་མ་གཉིས་པ་དུད་ཁའི་རྣམ་པ་ཅན། །གསུམ་པ་སྤྲིན་བྱ་མེ་ཁྱེར་
དང་འབྲ་བ། །བཞི་བ་སྐྱོན་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱར་གསལ། །མཚན་མ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་མ་
བརྟགས་པར། །སྤྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དགའ་
བཞི་འབྲེན་ཚུལ་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། སྤྲ་བྲག་གི་རྒྱ་བ་སྤ་མོ་ཡང་ལོག་པ་ལ་ཐིམ་
དགའ་སྤྲ་གཉིས་ལས། ཐིམ་དགའ་ན་ཡུད་ཅིག་ལ་སྟོ་བ་རྒྱང་གིས་ཁེངས་པ་འབྱུང་
ཞིང་། དེ་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། ཞི་མ་ཐག་ལྷེ་བ་དང་གསང་གནས་མེ་གནས་པའི་
ཐད་ན་བོད་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁུ་བའི་འབྲེན་རོ། །ཞེས་དང་། རྫོར་
སྟེང་ལས། དེ་རྩེས་ལུགས་འབྱུང་བཤད་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྲལ་པའི་འཁོར་

ལོར་དགའ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྲངས་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། གསུམ་ལྟན་ལས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཡས་བབས་ཀྱི་དུས་སུ་
 བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ནོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་སྐྱེབས་ནས་ཕྱིར་མ་ཐོན་པ་ན་ལྟན་སྐྱེས་
 ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་བས་དེའི་དུས་སུ་སྤར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ལྟ་བ་བྲན་བར་བྱས་ནས་
 ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད། ལྟ་བའི་གོ་བ་ལ་ལེགས་པོ་མེད་
 བའང་སེམས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱུ་ནམས་དོར་ལ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་གནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
 བསྐྱེད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ནོར་བུར་ཟེན་པ་གྱེན་དུ་སྒྲོག་པ་ན་སྐྱེ་གཙུག་
 ཏུ་ནམ་སྐྱེབས་ཆོ། མས་བཏན་ཀྱི་ལྟན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བས། དེའི་ཆེ་
 ཡང་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ་བདེ་བ་རྒྱང་བའི་མི་རྟོག་པ་
 སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཅི་ཅམ་གནས་ཀུས་ཀུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །དེ་ལས་ལྟང་བར་འདོད་པ་ན་བྱང་ཐོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡི་དམ་ཀྱི་
 སྐྱེད་ལྟང་ཞིང་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ལྡོག་གི་རྟགས་འཆར་རོ། །མཉམ་བཞག་
 ལས་ལྟང་བར་འདོད་པ་ན་བྱང་ཐོ་རྟིང་བ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བལྟས་པའི་ལྷགས་
 ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་གང་སྤང་སྤར་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གིས་
 རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིད་དང་འཆི་དུས་
 སྐྱིང་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟེ་བ་ནམས་བྱའོ། །

སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ནམ་བཞག་ནི། རྩེ་མར་བས། རུབ་ཏུ་ལ་སྟེ་
 རའི་ཐོང་ཁྱེར་དུ། །དབལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་ཐོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །པ་རྒྱུད་གསང་
 བ་འདུས་པ་ཉན། །སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ། །ལམ་རིམ་པ་ལྟ་ཡི་

དོན་ལ་བསྟུན། །ཞེས་གསུངས་པས་འདུས་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱད་
ངོ་། །བར་དོ་ནི་རིམ་ལྔ་བསྟུས་གསལ་ལས། བར་དོ་རྣམ་གསུ་བསྟེ་བར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བསྟེ་བའི་སྒོར་དང་བྱད་པར་དུ་འཆི་དུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་
པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ངོ་། །འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་གཉིས། རྗེ་མར་བས། ལོ་
གསུམ་བལ་བོའི་མཐེལ་དུ་བསྟུན། །རྗེ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་གྱི་བལ་བོ་ལ། །རྒྱུད་ཟབ་
མོར་གྲགས་པའི་གདན་བཞི་ཉན། །འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཐོབ། །ཅེས་
གསུངས་པས་གཙོ་བོར་གདན་བཞི་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱད་དགོས་ལ། དང་
པོ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འཕོ་ཁྱིད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་པའི་དགའ་བཞི་འབྲེན་ཞིང་
དེས་སྐྱུ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་ལ། སྐྱུ་ལུས་པས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་
སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་བྱང་འཇུག་རྣམས་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པས། གདམས་པ་འདི་ལ་
རིམ་ལྔའི་གདམས་ངག་གི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་ཆང་ཞིང་། ཆེ་འདིར་མཆོག་མི་
འབྲུབ་པར་བར་དོར་འབྲུབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་བར་དོ་དང་། སྐྱེ་བ་
བརྒྱད་དགོས་པ་ལ་སྟགས་སྟོད་པའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལམ་སྤྱར་བར་
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་འཕོ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྟེན་དམན་མཆོག་བརྗེས་ནས་ལམ་
སྤྱར་བར་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་རྣམས་ཆང་བས་ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་ཀྱང་ལེགས་པར་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་བསྟུས་གསལ་ལས། གཏུམ་
མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གིས་ཏེ། །སེམས་དམིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །མི་ལམ་སྐྱུ་
མ་གཅིག་དུ་སྤྱད། །བར་དོ་རྣམ་གསུམ་བསྟེ་བར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་

དུ་འགྱུར། །ལམ་སྒྱར་གཅོད་པ་འཕོ་བ་སྟེ། །ཁྲིད་དུ་འབྱུག་པ་ཡན་ལག་གོ། །འོད་
གསལ་གནས་ཐོབ་མཛོད་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་སོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ལུན་གྱིས་རང་བཟོས་བསྐྱད་པ་མེད་པར་བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་གསུམ་ལུན་རྩོམ་ཅི་ལྟོ་བཟོན་དཀོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་སོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་མན་ངག་གི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྲུངས་
ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་བཏུས་ཏེ་རང་གི་བཤེད་ཐོར་བཀོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་
པའི་བསྟན་པ་སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡིན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ག་བུར་ཅུ་རྒྱུན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་ཀྱན་སྟགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་པད་དཀར་ཅན། །དུར་སྤིག་གར་གྱིས་རྣམ་
རྩལ་ངག་གི་དབང་། །སྒོ་གསལ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གྱུར་བ། །བཀའ་བྲིན་
མཉམ་མེད་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །འདིར་འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་སྟག་
གིས་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏ་རྩོ་གི་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་དུ་
གྲགས་པའི་དམིགས་རིམ་དཔལ་ལུན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོང་
བ་མདོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ་གཉིས། །ཉམས་སྒྲ་བྱའི་ཁྲུངས་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་
ཉམས་སྒྲ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་འདིར་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་སྒོམ། །འཆི་ཁར་འཕོ་
བའི་མན་ངག་སྒོམ། །བར་དོར་བསྐྱེད་བ་སྒོམ་བྱ་སྟེ། །རྒྱུན་དུ་སྒོམ་པ་ཀྱན་གྱི་
གནད། །མི་ཉག་སྟག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱི་

པོར་ལྷ་མ་སྒྲིང་ཁར་ལྷ། །རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་བསྐྱེམ་བར་བྱ། །རང་ལུས་མཆོད་སྦྱོན་
བྱས་ནས་ནི། །སྒྲོས་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཏེ། །འོད་གྱི་སྒྱུ་གུའི་སྦྱར་བ་
ཡིས། །སེམས་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཕང་། །འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་བྱས་
ལ། །སྒྲི་ནང་གསང་བ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཁས་
པའི་ཉིང་འཆོམས་སྦྱར་བར་བྱ། །གང་ཤར་དོས་ཟེན་ལྷ་བའི་གནད། །དེ་ལ་མ་ཡིངས་
སྒོམ་པའི་གནད། །འབྲུག་པ་རོ་སྒོམས་སྦྱོད་པའི་གནད། །བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་
ངག་གོ། །ཅེས་བ་སྒྲེ་རྗེ་བ་སོ་བས་འདི་ཉིད་བར་དོར་ཞེས་སོགས་འདེན་བ་ན་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཙུ་ཆིག་ལས་ཞེས་བྲངས་ཤིང་རྗེ་དགོ་
འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཤོ་ལོ་ཀ་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་མིན་བར་བཤད་ལ་བདག་གི་དབུ་ལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་བས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བོ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་
དང་ལྷག་མ་ལོ་རྩ་བའི་གསུང་དུ་བཞེད་དོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བོའི་རྒྱང་བ་དང་བོས་ཆེ་འདི། །གཉིས་པས་
འཆི་ཁ། །གསུམ་པས་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་ཅིང་། །བཞི་བས་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་
གཉིས་འཆི་ཁ་དང་བར་དོར་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཡང་། །དར་རི་ལྷར་འདོད་
བ་བཞིན་པན་ཐོགས་བ་ལ་ད་ལྷ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་གསུམ་ཆར་ཡང་ད་
ལྷ་ནས་རྒྱན་དུ་སྒོམ་བ་གནད་ཆེ་བར་སྟོན་ལ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བོའི་
རྒྱས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། །ཆེ་འདིའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་བོ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་
དམ། །འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་བོ་འཕོ་བ། །བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་བོ་
བསྐྱེ་བ། །དེ་གསུམ་ཀ་ལ་དགོས་བ་ལྷ་སྒོམ་སྦྱོད་པའི་གནད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
ལོ། །དང་བོ་ནི། །མི་རྟག་སྐྱུ་བ་བསྐྱེལ་འབྲུག་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
གིས་བསྟན་ཏེ་འདིའི་དོན་ཁོ་སྐྱོ་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱེས་དོན་མཛད་བ་དང་བྱང་སེམས་ཀུན་བཟང་བ་རྗེ་བ་སོ་བ་རྗེ་དགོ་རྒྱུ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ཏུ། །རྒྱན་བསྐྱེལ་མ་གདབ་པའི་མན་ངག། །རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའི་མན་ངག། །ཐབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་མན་ངག། །དོ་བོ་རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་སྒོམ་པའི་མན་ངག། །ཅེས་པའི་ས་བཅད་བཞི་མཛད་ལ། །བདག་གིས་སྒྲ་མས་འདི་ལྷར་གསུང་

༥། ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། སྒྲིན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྒྲིན་
 འགོ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱབས་འགོ་དང་
 སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཞེས་
 བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པས་མཆོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་བྱ་
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པས་མཆོན་པའི་
 སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་དང་མཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་རྣམས་འདིར་སྒྲོམ་དགོས་པས། དལ་
 འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟོག་དཀའ་བ། འཆི་བ་ངེས་པར་འོང་ཞིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ།
 འཁོར་བ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་བ་རྣམས་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཐོག་མར་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་མཆོད་སོགས་བྱས་ནས་འདི་དག་བསྒྲོམ་པར་གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་
 སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་ནས་ཆེ་འདི་དང་འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ལས་སྒོ་
 བསྒྲུག་ཅིང་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་
 བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་འགོ་བ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་
 པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཁ་ལག་གིས་བྱེ་བ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉེ་བར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་དང་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཁ་སར་བ་ཉི་སྒྲ་མ་དོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། ཞབས་
 གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་བ་བྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱན་དང་། གཡོན་བད་དཀར་གྱི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་བྱགས་ཁར་འཛིན་པའི་
 འདས་མ་སྤྱན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ་དང་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་བསྐྱོམ་པར་རྗེ་བ་སོ་བས་བཤད། དུག་བཞི་བའམ་ཁ་སར་བ་
 ཉི་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 ཡོངས་སྤྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། གཡས་གྱི་འདབ་མ་ལ་ཡུང་རྩྱུགས་གྱི་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་སྐྱེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱབ་གྱི་འདབ་མ་ལ་བྱམས་འཇམ་དབྱུངས་

སོགས་བྱང་སེམས་དང་མཆོག་ཟུང་འོད་སྤང་སོགས་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷ་འི་
བྱ་གཞོན་ནུ་དང་རབ་བྱང་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། གཡོན་གྱི་འདབ་མ་ལ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་གདུལ་བྱ་མ་རུང་བའི་དོ་བོར་བྲག་པོའི་སྤྱར་བསྟན་པ་ཁོ་བོའི་རྣམ་
པ་ཅན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁོ་བོ་སོགས་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲེགས་བམ་གྱི་གདོང་
དར་རང་ལ་བསྟན་ནས་ཡོད་པར་གསལ་ལེགས་པར་གདབ། དེ་དག་གི་མདུན་གྱི་
དབྱུས་སུ་རང་ཉིད། གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གནོད་བྱེད། རྒྱབ་དུ་
རིགས་བྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་ནས། ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
གྱིས་འཛིགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་དབྱུང་གཉིན་དུ་འཛིན་འདོད་བྲག་པོས་མགྱིན་གཅིག་དུ་བཟོད་པར་
བསམ་ལ། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱབས་བསྟུན་བཟོད། དེ་ནས་བདག་དང་
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བྱག་འཛལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་སོགས་གྱི་རྒྱད་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟུང་པས། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་
གྱི་སྤྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པོག། སེམས་ཅན་
རྣམས་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག །ལུས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་དང་། ཡིད་ཆོས་གྱི་སྤྱར་བྱུང་

ནས་བྱ་བྱ་ལ་ལུང་རྩེ་འཕངས་པ་བཞིན་ལུང་དེང་དེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས།
སྐྱབས་ལུལ་ནམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བྱུང་སྙམ་དུ་
བསམ་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
རབ་བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མཆོན་པའི་སྐྱིལ་བུ་
ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་འདྲིར་བསྐྱོམ་དགོས་པས། བཏང་སྟོམས། མར་ཤེས། དེན་པ་
སོགས་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལྷག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་འོད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་དང་འབྲུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད། རག་ཏུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པར་སྟོན་
སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང། དེའི་བྱིར་དུ་སྙིང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་
བར་བཀྱེད། །སྙམ་པ་འབྲུག་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་པ་སྐྱབས་བསྟན་བརྫོད། གཉིས་པ་
སྟོན་འགོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱི་བོར་སྤར་སྟོས་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱི་
བོར་སྒྲ་མ་སྤྱིང་ཁར་སྒྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཐབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་མན་ངག་ཅིས་ས་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་འགོ་དང་
དངོས་གཞིའི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་སོ་སོར་བྱེ་གསུངས། སྒྲ་མ་ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་
རང་གི་སྤྱི་བོར་ཤེལ་དཀར་དེ་མེད་ལས་བྱུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་
མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་མས་རིམ་བཞིན་སེང་གི་ཆང་དགེ་བཅུ་བང་རིམ་བཞི་བྱམ་སྟན་བྱམ་པ་བྲེ་སྟན་བྲེ་གདུགས་འདེགས་ཆོས་
འཁོར་བཅུ་གསུམ་སྟགས་རྗེའི་མདོ་གསུངས་གདུགས་ཆར་ཁེབས་སྒྲ་ཉི་ཉོག་ནམས་དང་བཅས་པ། སྤྱིགས་བཞིའི་བང་རིམ་
འོག་མ་ལ་སྟོ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་རེ་དང་སྟེང་མ་ནམས་ལ་སྟོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་རེ་བཅས་
པའི་སྟོ་སྟོང་ཡོད་པ། དེའི་བྱམ་པའི་དབུས་སུ་བད་ལྷའི་གདན་ལ། རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་

ལ་མོ་རྩོ་བ་དང་བྱང་སེམས་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་རྣམ་པའི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་བ་སོ་བས་ཁ་སར་བ་ཆིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་
ལ་རྗེ་དགེ་རྒྱུ་མ་བ་དང་བདག་གི་སྒྲ་མས་འདི་ལྟར་གསུངས། སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱི་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཞིང་། འོག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་བྲིང་དང་བད་དཀར་བསྐྱམས་པ། །རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་དང་ལྷན་
ཞིང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རི་དྲགས་ཀྱི་བགས་བས་རུ་མ་གཡོན་
བ་བཀའ་ཅིང་། དར་བཟང་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་རྩོ་
རྗེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྟོ་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བཞུགས་
པའི་ཤར་ཕྱོགས་བ་རྣམས་རྣམ་སྤྱང་། སྟོ་ཕྱོགས་བ་རྣམས་རིན་འབྱུང་། རུབ་ཕྱོགས་
བ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད། བྱང་ཕྱོགས་བ་རྣམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཐམས་
ཅད་གྲང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཕྱོགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་གསུངས། བཞུགས་པ། རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བསྒྲ་དམར་པོ་
འདྲབ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་ཉེ་བར་ཡི་དམ་དང་འདབ་མ་རེ་ལ་ཨ་རེ་བསྟོན་བར་གསུངས་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་
བ་དོན་ལ་མི་འགལ་ཞིང་འཁྲེར་བདེ་བས་འདི་ལྟར་བྱ་གསུངས། མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རང་གི་སེམས་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེ་བ་སོ་བས་
སོར་གང་ཅམ་གསུངས། འདབ་མ་རེ་ལ་ཨ་དཀར་པོ། གསལ་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་རེ་གསལ་
ལེགས་པར་མོ་རྩོ་བ་དང་བྱང་སེམས་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱན་དངས་ནས་བསྐྱེམ་བར་བཤད་པ། རྒྱུད་འདེབས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་མ་ལུས་ཡན་ལག་བདུན་བ་འབྱལ་བར་ཡང་བཤད། གདབ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་བཅས་
བ་ལ་དམིགས་ནས་དད་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་

བསྐྱེལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་བཞག་ཏུ་
 གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་
 བས་སྒྱུ་བོའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་བོ་འོ་རྒྱལ་
 ལུག་པ་ལྟར་སྒྱུ་ནར་རེ་བབས། སྒྲིབ་ཁའི་ཡི་དམ་ཨ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་
 བདུད་ཅི་བབས་པས་སྟོད་འོ་མས་ཁེངས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ཐོག་མ་མེད་པ་
 ཅས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བ་སྤྲུའི་སྟོ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྱད་པར་དུ་རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་དང་འོག་སྟོ་གཉིས་ནས་ནག་འདུར་གྱིས་
 ཐོན་ཏེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་སོང་། རང་ལུས་ཤེལ་གོང་ཕྱིས་པ་
 ལྟར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་པ་དང་སྒྲག་པ་སྐབས་
 བསྐྱེན་བྱས་ཇེས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་ཨ་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐེམ། མཆོད་
 ཏེན་འཇམ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བར་བསམ་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག ། ཡི་ལ་ཕྱིན་
 རྒྱལ་འཇུག་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྟོང་བ་དོར་སེམས་བསྟོས་བསྐྱེས་གཉིས་གའི་གནད་ཆང་གསུང་། གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་ནི། སྒྲིབ་ཁར་ལྟ་ཞེས་པས་བསྐྱེན་ལ། དེ་ཡང་སྒྱུ་བོར་མཆོད་ཏེན། སྒྲ་མ།
 སངས་རྒྱས་སྟོང་། སྒྲིབ་ཁར་བསྐྱེད་ཡིད་དམ་འོ་རྒྱལ་པས་གསལ་ཁ་མཇོད་ལ་བྱང་སེམས་པས་ཞལ་གཅིག་ལུག་
 གཉིས་བཤེལ་ཐེང་དང་བད་དཀར་འཛིན་བ་དོ་ཇེ་སྤྲིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་བ་དང་ཇེ་བ་སོ་བས་ཁ་སར་བ་ཏི་བསྟོས་པར་བཤད་གྱུང་། ཇེ་དགེ་
 རྒྱུམ་པ་དང་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་ཡིག་དུག་འཕྲེན་བ་སོགས་ཀྱི་བྱད་ནས་འདི་ལྟར་བསྟོས་གསུངས། ཨ་རྒྱལ་ས་བསྟོས་ཚུལ་
 ལྟར་བཞིན་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལུགས་ཁར་སྒྲ་གདན་ལ་སྒྲིའི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་མའི་
 ལུགས་འཕྲེང་གིས་བསྟོར་བ་ལེགས་པར་གསལ་གདབ། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 གྱིས་མནར་བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་འདུག་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་
 བའི་ཐབས་སུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་རམ་མཐུན་སྤྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་བོ་

སྒྲུབ་པས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བདག་གི་པ་མ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་
འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ། མགོན་དང་སྐུབས་མེད་པ། ཐོངས་ཤིང་
ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་ཞེས་གཏུང་ཤུགས་དྲུག་པོས་གསོལ་བ་
ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས། སྤྱི་པོའི་ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
སྤྱིང་ཁའི་ཡི་དམ་དང་ཨ་རྣམས་ལ་ཕོག་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་
གང་། ཐུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡོད།
ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་དག་སྤེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར། འོད་
ཟེར་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་བྱིར་འཕྲོས། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དྲུག་པོ་སོའི་
གནས་སུ་རིམ་བུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་
ཕོག། །ལས་ཉོན། རྣམ་སྤྲིན། སྒྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྐྱུངས། སྒྲོད་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་
ཅན་ལྟ་བུ་དང་། བཅུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ལྟར་གསོལ་
འདེབས་དམིགས་པ་དང་སྒྲུག་པ་སྐུབས་བསྐྱུན་བྱས་པའི་མཐར། རང་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་དུ་
བསྒྲུབ་པར་མོས་ལ་ཡིག་དྲུག་བགང་། ལྷ་མོ་བ་དང་བྱང་སེམས་བས་ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷོ་བར་བཤད། ལྷ་མོ་བ་དང་བ་
སོ་བས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པས་ལེགས་སྐྱུང་སྐྱུམ་དུ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་གསུངས། ཐུན་
འཛིག་ཁར་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་
དག་པ་འབའ་ཞིག་དུ་གསལ་བ་ལ་ཕོག། །དེ་རྣམས་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སྤྱི་
པོའི་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྱིང་ཁའི་ཡི་དམ་ཨ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། མཚོད་

རྟེན་འཇའ་བཞིན་ཡལ། རང་སྤྱིང་ཁའི་པད་གདན་ཨ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་སྤྱིང་
 ཁའི་ཡི་དམ་ལ། དེ་ཐུགས་ཁའི་སྤྲུགས་འཁོར་ལ། དེ་དབུས་ཀྱི་སྤྱིམ་ལ། དེ་ཡང་རིམ་
 ཀྱིས་མི་དམིགས་པར་བསམ། དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། ། གསུམ་པ་རྗེས་
 བློ། རང་སེམས་སྤྱི་མེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྤྱིས་
 དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
 པས་ཤེས་རབ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཚེས་གང་ཡང་མིང་བདུན་པར་བཞག་པ་
 ལ་མ་བཟོས་པར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་བྱུང་ཏུ་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ནི་བདག་
 འཛིན་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། མིང་བདུན་པར་བཞག་པ་ལ་མ་བཟོས་པར་
 ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་མ་བྱུང་ཐུགས་ནི། དཔེར་ན་བཟ་ཤིས་ཞེས་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་
 ལ་བཟ་ཤིས་ཞེས་མ་བཟགས་གོང་དུ་ང་ལ་བཟ་ཤིས་སོ་སྟུང་པའི་སློ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 བཟ་ཤིས་ཞེས་པའི་མིང་བཟགས་རྗེས་སུ་དེ་མཐོང་བ་ན་འདི་བཟ་ཤིས་སོ་སྟུང་པའི་
 སློ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་བྱིས་པ་དེ་བཟ་ཤིས་སུ་བྱུང་བ་མིང་བདུན་པར་བཞག་པ་ལ་
 ཟློས་ཐུགས་དང་། སྤྲར་བྱིས་པ་དེའི་མིང་བརྗེས་ནས་བྱུན་ཚོགས་ཞེས་བཟགས་པ་
 ན་དེ་ལ་བཟ་ཤིས་སོ་སྟུང་པའི་སློ་དོར་ནས་བྱུན་ཚོགས་སོ་སྟུང་པའི་སློ་སྤྱི་བ་ནི་
 བྱིས་པ་དེ་བཟ་ཤིས་སུ་རང་ངོས་ནས་མ་བྱུང་ཐུགས་ཡིན་པས་དེས་མཚོན་ཏེ་ཚེས་
 ཐམས་ཅད་མིང་བདུན་པར་བཞག་ཐུགས་དང་རང་ངོས་ནས་མ་བྱུང་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་
 དངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཞིབ་པར་ལྟག་
 མཐོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཏེ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཆེ་འདིའི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་དུ་བྱ་བའི་མན་ངག་གི་སྤྱིང་པོ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་

རབ་ཀྱིས་དེ་ལ་འབད་ན་ཆེ་འདིར་མཆོག་ཐོབ་གསུང།

གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་མན་ངག་གི་སྤྲིང་བོ་འཕོ་བ་ནི། རང་ལུས་མཆོད་སྦྱོན་
བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཆོ་
བ་དང་བྱང་སེམས་བ་དང་བ་སོ་བ་གསུམ་གྱིས། ལྷ་ལུས་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ། ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་བ། ཐར་བའི་ལམ་ཆེན་དབྱེ་
བ། རྣམ་ཤེས་གྱེན་དུ་འཁངས་བ་ཞེས་བའི་ས་བཅད་བཞི་མཛད་ཅེ་དགེ་རྒྱལ་བ་དང་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་བས་འདི་ལྟར་མཛད་དོ། །འཕོ་
བའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་བ། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་དང་
གསུམ། དང་བོ་ནི། ཆེ་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ལ་འབད་ཀྱང་དབང་བོ་རབ་དུ་མ་གྱུར་བས་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་
དགོས་བྱུང་ན་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཆི་ཁར་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་དགོས་
ལ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ལུས། གཉིན་བཤེས། ལོངས་སྦྱོང་སོགས་ལ་ཆགས་ན་བྱ་
ནམ་མཁའ་འཕྱར་འདོད་ཀྱི་གཤོག་པ་རྩོལ་བཏགས་པ་བཞིན་གོང་དུ་འཕོ་མི་རུས་
བས་འདི་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་དགོས། དེ་ལ་དང་བོ་ལུས་ལ་
འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི། བདག་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་གངས་མེད་པ་སྤངས་
ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་འཆོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱང་མཐར་དོན་མེད་དུ་
བོར་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལུན་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ལན་ཀྱང་ལུས་འདི་ལ་
ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་འཆོ་ཐབས་ཅི་ཅམ་གྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་མཐར་ཁང་སྦྱོང་གོག་
པོ་བཞིན་ལུས་དུ་བོར་ནས་འགོ་དགོས། དེས་ན་འདི་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱ་བར་སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་སོགས་ལ་ཆོགས་སུ་ལུས་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་བད་ཆེའི་སྤེང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤར་བསྒྲོམས་པ་རིལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་

དབྱེ་ཐད་དུ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཐུགས་ཁའི་ཐད་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས།
 ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཉན་རང་ཆོས་སྦྱོར་སྤངས་མ། ཁྲིའི་འོག་བྱར་དུ་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་
 གཤམ་ལོན་གཉེར་བའི་གཞོན་གྱེད། འོག་ན་མར་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་
 མཐོན་རྣམས་ཀྱིས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཡོད་པ་
 གསལ་བཏབ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྤྱན་རས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་
 བ་སྤྲོད་ཀ་ནས་ཡར་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན་ནས་ཡི་དམ་གྱི་མདུན་དུ་འཁོད། རང་གི་སྤང་བོ་
 ལ་བལྟས་པས་ཆེ་བ་ཆོ་བ་དཀར་ལ་སྦྱུང་བ་བཟླ་མདངས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་བར་
 བསམས་ནས། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་མོས་གྲུས་ཆེན་པོས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་
 ཅན། བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་བཏེན་ནས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དུག་དུ་བཏབ་པས་ཡི་དམ་གྱིས་ཨོྭ་ཨུྭ་ཞེས་གསུངས་
 པས་རང་གི་སྤང་བོ་རྟིང་བའི་མགོ་ཆད་པ་ལས་མི་མགོའི་སྒྲ་མ་ཆད་པའི་ཕྱག་དུ་ཕྱི་མ་སྦྱོས་པར་བསམ་
 གསུངས། སྦྱེད་བྱ་རི་རབ་ཅམ་པ་གསུམ་བྱུང་དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་མཁའ་
 འགོ་མ་གྱི་གྲུག་ཐོགས་པ་ཞིག་སྦྱོས་ཏེ་རང་གི་སྤང་བོ་རྟིང་བའི་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་
 སྦྱེད་བྱའི་སྤེང་དུ་ཁ་བྱེན་དུ་བསྟན་ནས་བཞག་པ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་ཅམ་དུ་གྱུར།
 སྤང་མཁའ་འགོ་མ་དུ་མ་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུག་གིས་ལུས་རྟིང་བ་དུམ་བྱར་
 གཏུབས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུག་པས་སྤྱར་གྱིས་ཁེངས། ཡི་དམ་གྱིས་ཕྱི་ལྟེ་བ་ནས་མེ་
 བྱང་པས་ཁྱོ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཨུྭ་བདུན་བཅོད་པས་བདུད་ཅིར་བརྒྱབ་པར་མོ་རྩེ་པས་གསུངས། ཨོྭ་ཨུྭ་ཨུྭ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱེན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཁ་དོག་རི་རོ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་
 མཆོར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ཐོད་པ་དང་

རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་ཐོགས་བ་སྒྲོས་ཏེ་མཆོད་པར་བ་སོ་བས་བཤད། ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པས་ལུམ་ལུམ་བརྩས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་མེ་ཅན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་
རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་རང་ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་འབུལ་
བར་བྱང་སེམས་བ་དང་བདག་གི་རྒྱ་མ་དམ་བས་གསུངས། ཡི་དམ་སོགས་ལ་མཆོད་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
བས་མཉེས། གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཆེ་མ་རྣམས་ལ་ཉ་ཆགས་
ཁྲེད། འུ་ལོན་དག་ལ་འཁོན་བྱང་། རིགས་རྒྱལ་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ཆེ་མ་རྣམས་
སོ་སོའི་སྤྱག་བསུལ་ལས་གྲོལ། སྤྱི་གསེབ་རྣམས་དག་གཞོད་བྱེད་དང་རིགས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཛོལ་ལོ་རྩ་བས་བདུད་ཅི་སྒྲོན་ལ་གཏོར་བས་དག་ཞིང་བྱ།
སྒྲོན་རྣམས་ཀྱང་དག་ཞིང་བྱ་གྲུ། མེ་བ་སོ་བས་བདག་གི་ལུས་ལ་བཞེན་ནས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པས་དོན་ལྡན་
དུ་བྱས་སྟེ་དུ་དག་པ་བ་སྒྲོས་པར་བཤད། དེ་ནས་མཆོད་ལུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ། སེམས་ཅན་ལྟར་
གྱུར་བ་རྣམས་མེ་དགེ་རྒྱལ་བས་རང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་རང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་
འདེབས་པར་བཤད། དག་ཞིང་སོ་སོར་གཤེགས་པར་བསམ་གཉེན་བཤེས་ལ་འབྲེལ་ཐག་
བཅད་པ་ནི། བདག་གི་གཉེན་བཤེས་འདི་དག་ལས་དབང་གིས་ཆེ་འདིར་ཡུད་ཅུ་
ཞིག་འཕྲད་ནས་པན་ཚུན་བཅེ་གདུང་ཆེ་ཆེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་མང་
པོར་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་རེས་བྱེད་པའི་དགྲ་པོར་ཡང་ལན་གྲངས་
དུ་མར་གྱུར། མཐར་གཅིག་གིས་གཅིག་པོར་ནས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ལུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་
ཡང་འབྱུང་། འདི་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ངན་
ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་བདག་གཅིག་བྱས་སྒྲོང་དགོས། དེས་ན་འདི་ལ་ཆགས་དོན་མི་འདུག་
སྟེ་དུ་བསམ། འོངས་སྒྲོད་ལ་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི། བདག་ཆངས་པ་དང་འཁོར་
སྒྱུར་སོགས་སུ་སྒྲེས་ནས་ལྷ་མོའི་འོངས་སྒྲོད་ཅི་ཅུ་ལ་སྒྲུད་ཀྱང་མི་ངོམས་ཤིང་

ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་འཆི་ཁར་ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་འབྱེར་ས་མེད་པར་ཐམས་
 ཅད་བཞག་དགོས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་། ད་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་
 སོག་རུམ་ལ་འབད་ཀྱང་གསོན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ཆ་ཡང་མེད། འཆི་བའི་ཆེ་
 འབྱེར་དབང་ནི་ག་ལ་འོང་། ད་ལྟའི་ཆགས་ཞེན་བྲག་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་
 བྲན་བྱ་ཞིག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་རྒྱལ་འགོང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་
 གྱེད་ཉེན་ཆེ་བས་འདི་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱ་བར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་
 དབུལ་ལོངས་ལ་སྦྱོན་གཏོང་སོགས་དགེ་ལྡན་གསུམ་ལ་བཏང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་
 ཞིང་ལག་ཏུ་སྒྲང་། གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ནི། བདག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་
 དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ནས་མ་ཐམ་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་ནས་ཉམས་
 སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་བ། དེའི་རྒྱར་ཆོགས་གསོག་
 ཅིང་དགེ་ཅ་བསྟོ་བ། སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་རྣམས་ཡིན་
 བས་དེ་དག་ལ་འབད་དོ། །

གསུམ་པ་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱོར་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་གི་
 བྲང་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྲང་བྱན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མདུན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་མདུན་ས་ཡིད་དགའ་
 ཆོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡངས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྲིའི་སྟེང་
 དུ་རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་པ་སྐྱུ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྗོད་ཆགས་ཤིང་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་
 མདངས་དང་ལྡན་པ། རང་རེ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་བ་དོས་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་ཉེ་བཞུགས་ནས་

འཁོར་བྱང་སེམས་གངས་མེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུང་ལྷང་ལྷང་འདོམས་
པར་མཛད་པ། རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་བ་ལྟ་བུ་གསལ་གདབ་ལ་མོས་གུས་
བྲག་པོས། རྒྱལ་བ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་
འཛིགས་པ་ལས་སྐབས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་བྱང་དུ་གསོལ།
འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་
ཁ་ནས་འོད་གྱི་སྒྲ་གྱ་སེར་བོ་དར་གྱི་སྒྲ་དྲུང་བརྒྱུད་བ་ལྟར་ནར་གྱིས་བྱུང་། རང་གི་
སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྲག་རྒྱ་མཛོང་ཁ་སྤེལ་བ་འདྲ་བ་ལ་ཐལ་གྱིས་བྲལ། རང་གི་སེམས་ཉིད་
སྤྱིང་ཁར་རྗེ་བ་སོ་བས་རང་ཉིད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་རང་གི་བྱས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོ་ལས་ཅུང་ཐད་སྒྲལ་ཆོགས་ལ་ཉེ་བར་ཅ་
དབུ་མ་གཞུང་གིང་ལྟར་ཡོད་པའི་ཡར་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲ་གྱ་དང་བར་འཆོམས་མེད་བར་འབྲེལ་བའི་སྤྱིང་ཁའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་བ་ཉི་ཆོན་གང་བ་ཅམ་ཡེ་ཤེས་བའི་རྒྱལ་དུ་གསལ་འདེབས་བར་བཤད། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཆོན་
གང་བ་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་དེས་སྒྲ་གྱའི་ལམ་ནས་ཡར་བལྟས་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་
ཁ་གསེར་གྱི་མཐུལ་སྤྱིས་པ་ལ་ཉི་འོད་པོག་པ་ལྟར་སེར་ལྷག་གི་མཛོང་ནས་སྐར་
བཞིན་གསོལ་བ་བཟབ་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་བོ་ཐུགས་
ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོད་གྱི་སྒྲ་གྱའི་ལམ་ནས་མར་ནར་གྱིས་བྱུང་། རང་སེམས་སྐྱོན་རས་
གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ལ་པོག་པས་བྱ་སྐྱུ་རྒྱུད་གིས་བཏེག་པ་འཕྱར་ལ་ཁད་འཕྱར་ལ་ཁད་བའི་རྣམ་
བར་བསམ་གསུངས། ལྟར་ཡར་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱོདས་པ་ན་འོད་དེ་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས། རང་ཉིད་
ལམ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཁར་འཕོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་
ཤེས་གསུམ་བཞག་ནས་སྐར་ལྟར་གསོལ་བ་བཟབ་པས། འོད་གྱི་ཐུགས་ཀྱས་རང་
སེམས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིལ་གྱིས་བྱངས་པོ་རྩ་བས་བྱམས་བའི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ་
སྐར་ཐོན་ཏེ་མདྲན་དུ་བརྒྱ་ལས་རྩས་ཏེ་སྤྱིས་བར་བསམ་བ་དང་། རྗེ་བ་སོ་བས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་དོ་སྤྱོད་འདྲེས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ནས་བྱུགས་ཁ་ནས་ལྷའི་བྱའི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་
འཁོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བསམ་བ་དང་། རྗེ་དགེ་རྒྱུ་པས་བྱུགས་ཁར་ཐེམ་བྱུགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པར་སྤྱོད་
ལ་དར་གཅིག་བཞག་བྱུགས་ཁ་ནས་ཐོན་མདུན་ས་དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱའི་དབུས་སུ་ལྷའི་བྱ་རྣམ་དཔྱད་དང་སྒོ་སྤྱོད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ།
རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་འབྱུང་པར་བསམ་གསུངས། ཏེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱུགས་ཁར་རེག་ཅམ་བྱས་ནས་
སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་ཁའི་གནས་སུ་འཁོད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསམ་པའི་བྱུན་
འཛོག་ཁར་རྗེ་བ་སོ་བས་ད་ལྟ་སྤྱི་དབུས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པའི་རྗེས་ལ་རང་སྤྱོད་རས་གཅིགས་སུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དབང་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྒྱུ་སྟོང་དུ་འཆུགས་པའི་གཞུགས་མི་འབྱུང་པར་བཤད། འོད་ཀྱི་སྤྱི་
གྲུ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱུགས་ཁ་ནས་ཐད་དེ་ཆད་ནས་གསེར་ལྷགས་
སུ་སྤྱུག་པ་བཞིན་རང་གི་ཆངས་བྱུག་སེར་འབྲིལ་ལེ་བཀག་པར་བསམ། ཆེ་བསྐྱོད་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་གསུངས། གཉེས་པ་ལས་ལ་སྤྱི་རབ་ལོ། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་
དམིགས་པ་སྤྱི་རབ་ལོ། གསེན་གསལ་བཏབ། འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་རང་སེམས་སྤྱོད་རས་
གཅིགས་སུ་གསལ་བ་ཡར་འདྲེན་པ་ན་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་ཡང་ཡར་བསྐྱོགས། རང་རྗེ་
བཙུན་གྱི་བྱུགས་ཁར་ཐེམ་པ་ན་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་ཡང་ཐེམ། རང་གི་སེམས་དང་རྗེ་བཙུན་
གྱི་བྱུགས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་དག་ནི་འཆི་བའི་མན་ངག་
གི་སྤྱི་བོ་སྟེ་གདུལ་བྱ་དབང་སོ་འཕྲིད་གིས་དེ་ལ་འབད་བས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་གསུངས།

གསུམ་པ་བར་དོའི་མན་ངག་གི་སྤྱི་བོ་བསྐྱོད་པ་ནི། འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་
བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་བཞིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་འཕོ་བའི་མན་ངག་
བསྐྱོམས་ཀྱང་འཕོ་བ་མ་འབྱོངས་པའམ་རྒྱུན་དབང་གིས་འཕོ་བ་མ་ཐེབས་ན་རྟེན་
ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ལ་མི་ལམ་སྤྱི་བ་དང་
ལོ་རྒྱུ་བས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་འོ་མེས་པའི་གཉེན་སོ་བར་དོ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་སོ་ཆགས་སྤང་གིས་ཡང་སྤྱི་བའི་གཉེན་སོ་
བསྐྱོམ་པ་ཞེས་དང་། རྗེ་བ་སོ་བས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་འོ་མེས་པའི་ཐབས་བར་བ་གོང་བཞིན་ལ་དེའི་སྤྱོད་ནས་ཉིང་འཆམས་སྤྱི་རབ་ཞེས་

པའི་ས་བཅད་མཛད་ཅིང་རྗེ་དགེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་བ་དང་པོ་བར་དོ་དོར་ཤེས་པའི་ཐབས། གཉིས་པས་བར་དོའི་གཉེན་པོ་དངོས་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་
བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་བར་བཤད་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་དེ་དག་གི་དོན་ཁྱིད་དམིགས་ལ་ཚང་བར་མཛད་ནས་
ས་བཅད་མ་བཞོད་བར་མི་ལམ་སྤྱོད་བ་ཅ་ཆིག་དང་ཁྱིད་ཡིག་སྒྲ་མ་པལ་ཆེར་ལ་མི་གསལ་ཡང་བར་དོའི་ཆད་འཛིན་ཡིན་པས་འདིར་སྤྱད་བ་
ལེགས་གསུངས་སོ། །བར་དོ་སྤྱད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉིན་པར་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
འདི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བར་འདུག་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་དོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟུང་དུ་ཡང་
ཡང་སྤྱད། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་མི་ལམ་འཛིན་པའི་གདམས་པ་གཞན་ནས་ཀྱང་ཁ་
བསྐྱར་སྟེ་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་པའི་ཐབས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་པ་ན་
ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར། བྱི་བསྐྱར་བ་སྟོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་གང་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་
དག་པའི་ཞིང་དང་། ཉན་བསྐྱར་བ་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་སྤྱད་དང་། གསང་བ་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཡང་སྤྱངས་ནས་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་
བསྐྱོམ་རུས་པ་ལ་བསྐྱབ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་མི་ལམ་བཟུང་བསྐྱར་
ལ་གོམས་པ་ན་མི་ལམ་བར་དོར་ཁ་སྟོས་ཏེ་སྤར་ལྟར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ད་ལྟ་ཡང་
ཡང་གོམས་པས་བར་དོའི་སྐབས་སུ་བར་དོ་དོས་ཟེན་པ་དང་སྤང་བ་བསྐྱར་རུས་པ་
ནམས་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་བས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི། དེས་བར་དོའི་སྐབས་
སུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནམ་དག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་སྤྱོད་ལེན་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ན་པ་
མ་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་པོར་སྐྱེ་འབྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་པ་ལ་སྤང་བ་དང་མ་
ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་མ་ལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པར་བསྐྱོམས་ནས་ཆགས་སྤང་བཀག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
བསྐྱོམ། དེ་ནས་མ་འདིའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ལ་ལམ་ལྷག་མ་ནམས་ལ་བསྐྱབས་

ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱེ་བ་འཛིན་
 དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་འཕེན་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་དག་ནི་བར་
 དཔེ་མན་དག་གི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲེ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཐ་མས་ཀྱང་དེ་ལ་འབད་ན་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་གསུངས། བཞི་བ་དེ་གསུམ་ཀ་
 ལ་སྤྱན་མོང་དུ་དགོས་པ་ནི། གང་ཤར་ངོས་ཟིན་ལྟ་བུའི་གནད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་གོང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྒྲོམ་བྱ་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་གནད། རྗེ་བ་སོ་བས་རང་
 གི་སྒྲོ་ལྟ་སྒྲེས་ལ་ཡུལ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་ཤར་བ་ངོས་ཟིན་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གལ་ཆེ་བའི་
 གནད་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་འཛིན་སྟངས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་གནད་རྗེས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
 ཡང་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་མ་བཟེད་པའི་བྲན་པ་དང་ལྟན་པའི་རང་ནས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་སྟོང་ཆོགས་པ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་གནད་དུ་བཤད་ཅིང་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲུག་པར་བཤད་དོ། །
 དེ་ལ་བྱིང་གོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་བྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་
 པ་བསྒྲོམ་པའི་གནད་རྗེས་ཐོབ་དུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
 སྤྲོ་མ་ལྟ་བུར་རོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་
 སྟོན་པའི་གནད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཅེས་སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་
 རིམ་མིན་ཞིའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ག་བུར་ཆུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དོན་གྱི་སྤང་དུ་
 མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་
 བཀའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མཆོག་སྤྲལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་ལ་བཀའ་འཛིན་དུ་སྤྲལ་བའི་
 ཆེ་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐལ་བ་རུང་ཟད་ཅོད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གོར་རྒྱུད་མི་ཐ་
 བར་བྱས་ཏེ་བྱིས་དམ་པ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དང་བཅས་བཟེད་བྱང་དུ་བཀོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བ་སྒྲོ་བཟང་གསལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རིམ་བདུད་ ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་བྱས་པ་ཀུན། །གཅིག་བསྐྱུས་
འགོ་མགོན་ཕྱག་ན་བསྒྲུའི་ཞབས། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་བསྐྱར་བྱིན་ཅན་
ཇེ། །དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །རྟེན་དཀར་དོན་ཆེ་དལ་བའི་
ཉེན་བཟང་འདི། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འདོར་ཆ་མ་མཆིས། །ལས་ངན་དབང་གིས་
ངན་འགོར་སྐྱེས་པའི་ཆེ། །ཆ་གང་བཤེས་སྒྲོམ་སྒྲེན་སྐྱགས་སོགས་གྱིས་གཟེར། །མཐོ་
རིས་ན་ཡང་ན་གྲ་རྒྱད་པ་དང་། །འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་སོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་མནར། །འཛིགས་
ཆེན་དེ་ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བསམ་པ་ཐག་བས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་
པར་རིགས། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་བདག་གི་དད་མོས་མཐུས། །མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་བརྒྱ་འདབ་བཞི་བའི། །ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་ཁྱི་དང་བད་ལྷའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་
མ་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བར་
གཤེགས། །གཡས་སུ་ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་བུ་སྟེ་ཀ། །རྒྱལ་ཏུ་རྒྱལ་སྐྱུ་ཉན་རང་
འཕགས་པར་བཅས། །གཡོན་དུ་བསྟན་སྐྱབས་ཆོགས་ནམས་སྐྱབས་སུ་
བཞུགས། །རང་གི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱལ་ནམས་སུ་ནི། །པ་མ་གཞོད་བྱེད་
རིགས་བྱུག་སེམས་ཅན་ནམས། །རང་ཉིད་འཛིགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་བྱས་ལྷན་
དུ། །མཐོང་ནས་དཔུང་གཉེན་མཆོག་ཏུ་གཟུང་འདོད་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ནམས་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལུང་
 རྟོགས་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྟོར་གང་མང་བཟོད་རྗེས་སུ། །ཡི་དམ་ལྟ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་སྦྱོར་སྤངས་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། །ཞེས་པ་བཏགས་པའི་དྲུག་སྟོར་གང་འབྲུབ་བཟོད། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྟོ་གསུམ་
 གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བཅེ་བས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། །སྐྱབས་ལྷལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །རིགས་དྲུག་ཀུན་
 ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྦྱིབ་དག །ལུས་ནི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། །ཡིད་
 བློ་ཆོས་སྦྱར་གྱུར་ཏེ་དག་ཞིང་གསལ་གསལ། །སྐྱབས་ལྷལ་རྣམས་ནི་དགྲེས་བཞིན་འོད་
 དུ་ཞུ། །རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་རིན་
 གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ། །འགོ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཆོ་ལས་སྟོལ་བའི་བྱིར། །རྣམ་
 འཕྲུག་གོ་འཕང་ལྷུར་ཏུ་འཕྲོབ་སྤང་དུ། །སྒྲིང་པོ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་
 གླངས། །རང་གི་སྦྱི་པོར་ཞེལ་དཀར་རི་མེད་གྱི། །བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་མཆོན་ཉིད་
 ཡོངས་རྫོགས་པ། །བང་རིམ་བཞི་ལ་སྟོ་སྟོར་ལྷན་པ་ཡི། །བུམ་དབུས་རིན་ཆེན་ཁྱི་
 དང་པད་ཆེའི་སྟེང་། །ཅ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཀུན་འདུས་སྤྲ་
 མ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མས་ཡོངས་དག་གངས་རི་ལྟ་བུར་
 དཀར། །ཉ་རྒྱས་ལྟ་བུའི་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཉེན་ལྷེས་འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུའི་
 ཕྱག་བཞི་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད། །ཅ་བའི་ཕྱག་

གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །རིགས་དྲུག་སྤིང་མཆོ་ཆེ་ལས་འདྲེན་པ་
དང་། །འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་བདུན། །གཡས་གཡོན་འོག་མས་
ཤེལ་དཀར་འཕྲེང་བ་དང་། །བད་ཀར་འདབ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞད་པ་འཛིན། །སྟོང་རྩེ་
ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྩེས་ཆགས་པས། །ཐོན་མཐེང་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ལྷག་མ་
འི། །སེལ་བྱར་འབྱུང་བས་སྒྱ་རྟེན་ཡན་ཆད་ཁེབས། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་
སྟོང་བ་ཡི། །དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་སེ་མོ་དོ། །དོ་ཤལ་ཕྱག་ཞབས་གདུབ་
བྱ་འོག་པགས་ཏེ། །སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མཆོག་ཏུ་དུལ་
ཞིང་ཞི་བ་མཆོན་པ་ཡིས། །གྲིལ་འེབས་པས་རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ། །དོ་ཆ་ཁེལ་
དང་བག་ཡོད་ལ་གནས་པས། །བཟང་བོའི་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་ཤམ་ཐབས་
གསོལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་མི་བྱེད་པས། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་བྱང་
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །གསལ་རྩོགས་མཆོན་དཔེ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། །དྲུག་ཅུའི་
དབྱངས་ལྷན་ཐོས་པས་དོམས་མི་འགྱུར། །ཐབ་ཡངས་མཁྱེན་པས་ཆོས་ཀྱན་གསལ་
བར་གཟིགས། །རྒྱ་ཆེན་བཙེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་རྩེས་སུ་འཛིན། །དཔག་ཡས་རུས་པས་
སྤིང་ཞེའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབས། །ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར་དུ་
གྱུར། །སྟོ་སྟོང་དག་ལ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །ཤར་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་
ཏེ་རིམ་པ་བཞིན། །རྣམ་སྤང་རིན་འབྱུང་སྤང་མཐའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཏེ་
འོད་ཕྱང་དབུས་ན་བཞུགས། །སྟོང་གར་བསྐྱེད་མར་བོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །ལྟེ་བར་ལྷ་
སྟོང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཀྱན་འདུས་ཡི་དམ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་
ལྷ། །སྦྱི་བོའི་ལྷ་མ་ཇི་བཞིན་གསལ་ལ་རྩོགས། །འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་ཡིག་དཀར་

བོ་རེ། །དྲུངས་ཤིང་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་སོགས་གྱི་
 གནས་གསུམ་དུ། །དོ་རྗེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་
 མཆོག་གསུམ་སྤངས་མར་བཅས། །སྐྱབས་དང་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་རོ་
 ཙམ་གྱིས་སྤངས་ཐིམ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །བཟང་བོ་སྦྱོད་པའི་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་སོགས། །རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་སྤར་དབུལ་ཞིང་མདོར་བསྐྱུ་ན། །གངས་མེད་
 ལུས་སུ་སྦྱལ་ནས་བྱག་འཆལ་ཞིང་། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དངོས་ཀྱིན་
 འབུལ། །སྤར་བསགས་སྒྲིག་ལུང་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས། །རྣམ་དཀར་
 བཞེས་སོ་ཙམ་ལ་བདག་ཡི་རང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོབ་བཅས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
 བསྐྱལ། །འཁོར་བའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱར་མི་འདར་གསོལ། །སྟོན་ཆེ་ལྟར་དཀར་
 བསྐྱུན་པའི་དགོ་བ་ཡི། །ལུང་བོ་བྱང་ཆེན་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆད་
 མེད་ཐུགས་རྗེ་ཙན། །ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ལས་
 དན་ཉེས་ལུང་སྒྲིག་སྤྱོད་སྤར་དུ་གསོལ། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྗོགས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ལས། །བདུད་ཅི་དཀར་
 བོའི་རྒྱན་བབས་སྦྱི་བོར་ཞུགས། །སྦྱིང་ཁའི་ཡི་དམ་ཨ་དང་བཅས་ལ་ཐིམ། །དེ་ལས་
 བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་རྒྱན་བབས་པས། །ལུས་གྱི་ནང་གང་ལས་དན་ཉེས་ལུང་
 དང་། །སྒྲིག་སྤྱོད་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །དུད་ཁའི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་
 ཀྱང་མཐིལ་ནས། །ཐོན་ཏེ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་དུ་སོང་། །རང་ལུས་ཤེལ་གོང་
 ཕྱིས་ལྟར་དག་གྱུར་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་རུ་གསལ་བར་གྱུར། །གསོལ་
 འདེབས་དམིགས་པ་དང་བཅས་གང་མང་མཐར། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་ཨ་དང་

བཅས། །དགྱེས་བཞིན་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མཆོད་རྟེན་མི་
དམིགས་པར་བསམ་དར་ཅིག་བཞག །སྤྱི་ཐོར་མཆོད་རྟེན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་
དང་། །སྤྱིང་ཁར་ཡི་དམ་ཨ་ཡིག་སྤར་བཞིན་ལ། །ཡི་དམ་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བར་
རྟེན་ཡིག་མཐར། །ཡི་གེ་དྲུག་པས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆད་
མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་གི་པ་མ་རིགས་དྲུག་སྤིང་མཆོར་བྱིང་། །མགོན་སྐུབས་
དང་བྲལ་ཐོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་ནམས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མཆོ་ལས་སྤྱར་དུ་བསྐྱལ་དུ་
གསོལ། །ལས་ཉོན་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤྱར་དུ་གསོལ། །འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལས། །འོད་ཟེར་
དཀར་བོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཛོལ། །སྤྱིང་ཁའི་ཡི་དམ་ཨ་དང་བཅས་ལ་ཐེམ། །དེ་
ལས་འོད་འཛོལ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་བྱུང་། །ཐུན་པའི་ཁུང་བྱར་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་
བཞིན། །སྤྱིག་སྤྱི་བ་གར་སོང་ཆ་མེད་ངང་དུ་ཡལ། །དྲི་མ་ཡོངས་དག་ཆོགས་གཉིས་
ཀུན་རྫོགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར། །འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་སྒོ་
ནས་བྱིར་འཛོལ་ཏེ། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་ལྷ་མིན་དང་། །མི་དང་ལྷ་ཡི་
གནས་སུ་རིམ་བཞིན་སོང་། །དེ་ཡི་སྒོད་བཅུད་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་སོག །ལས་ཉོན་
ནས་སྤྱིན་སྤྱུག་བསྐྱལ་དྲི་མ་སྤྱངས། །སྒོད་ནམས་དག་ཞིང་བཅུད་ནམས་འཕགས་
པར་གྱུར། །རང་དང་འགོ་ཀུན་འཕགས་པར་གྱུར་ནམས་ཀྱིས། །མགྱིན་གཅིག་སྒོ་
བར་མོས་ཏེ་ཡིག་དྲུག་བབང་། །ཐུན་མཐར་ཐུགས་ཀའི་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་
འཛོལ། །སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བཞུས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་
ཨ་ལ་ཐེམ། །མཆོད་རྟེན་སྤར་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པར་གྱུར། །རང་ཉིད་སྤྱིང་ཁའི་

བད་གདན་ཨ་ལ་ཐེམ། །དེ་ཡང་ཡི་དམ་དེ་ཡང་སྤྲུགས་འཁོར་ལ། །དེ་ཡང་རྩི་ཡིག་
 དེ་ཡང་རི་ཐར་གྱུར། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །འཁོར་བར་
 འཆིང་བྱེད་ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱིས། །གདགས་གཞི་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་ངའོ་ཞེས། །མིང་
 བརྟམ་བཞག་པར་མ་ལྟོས་རང་ངོས་ནས། །ཚུགས་སྤྱབ་སྤྱབ་པའི་ང་ཅིག་ཡོད་སྟུང་
 ཏུ། །ལོག་པར་བཟུང་བས་ཉེས་བསྐྱེད་སྟོང་དེ་ཡིས། །བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་ནི་ཡོད་མིན་
 དེ། །ཡོད་ན་སྤང་བོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཐ་དད། །གང་རུང་ཡིན་དགོས་གཞན་དུ་ཡོད་མི་
 སྲིད། །གཅིག་ན་ང་དང་ང་ཡི་སྤང་བོ་ཞེས། །ལེན་པོ་སྤང་བྱར་བཞག་ཏུ་མེད་པ་
 དང་། །སྤང་ལྷ་གཅིག་དང་ང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་དད་ཆ་མེད་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཡིན་ཕྱིར། །ཐ་དད་ན་ནི་སྤང་ལྷ་བསལ་རྗེས་སུ། །ང་དེ་འདི་ཞེས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། །ཡན་ལག་ན་བས་ང་མི་ན་བ་དང་། །གཟུགས་སྤང་བདེ་བས་ང་ནི་བདེ་ཞེས་
 པའི། །ཐ་སྟོང་གཉིས་པོ་བཞག་ཏུ་མེད་འགྱུར་ཏེ། །པན་ཚུན་སྟོས་འབྲེལ་མེད་པའི་
 འོན་གཞན་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་འབྲེལ་ང་དེ་མེད་སྟུང་ཏུ། །དེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་། །རྗེས་ཀྱི་ཆེ་ན་དེ་འབྲེལ་ང་མེད་ཀྱང་། །ལས་འབྲས་ཉེན་གཞི་
 བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་གི། །ང་ཞིག་སྦྱ་མའི་རྟ་སྤང་ལྟར་ཡོད་ཅེས། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་མཆོན་ཏེ་འཁོར་འདས་ཆོས་གཞན་ཀྱན། །རང་
 གི་ངོས་ནས་ཅིར་ཡང་མ་སྤྱབ་ཅིང་། །མིང་བརྟམ་བཞག་པའི་ཐ་སྟོང་བསྟོན་མེད་
 ཏུ། །སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ཏེ་བསྐྱུང་། །ཆེ་འདིར་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་བསྟོམ་
 པ་ཡི། །སྦྱིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །སྦྱེས་ཆེན་འདེགས་ཆེ་གཅེས་
 པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །ཁང་སྟོང་གོག་པོ་བཞིན་དུ་བྱུལ་དུ་ལུས། །མེ་ཡིས་བསྐྱེག་

གམ་ཚུ་ལ་བསྐྱར་བ་ལས། །དོང་དུ་སྤྲ་བའམ་བྱ་བྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཆགས་ཤིང་
ཞེན་པ་དོན་མེད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། །ཆགས་མེད་མཆོད་སྦྱིན་བྲས་ཏེ་སྦྱིང་བོ་
ལྷང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
སྤངས་མའི་ཚོགས། །ལན་ཆགས་གཉེར་བའི་གཞོན་བྱེད་རིགས་དྲུག་ནམས། །སྦྱིང་
ནས་རིམ་བཞིན་སྦྱིན་ཕྱང་བཞིན་དུ་དགྱིག། །རང་གི་ནམ་ཤེས་འཕགས་པ་ཆོན་གང་
བ། །སྦྱི་བོ་ནས་ཐོན་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་འཁོད། །ཕྱང་བོ་སྦྱིང་བར་བལྟས་པས་ཆེ་
ཞིང་ཆོ། །དཀར་སྤུངས་བཟག་མདངས་ལྷན་པའི་ཕྱང་བོར་གྱུར། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཆད་
མེད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ལུས་འདིས་ཚོགས་ཆེན་རྩོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་
ལྟར་གསོལ་བས་གཙོ་བོས་ཨོྲཱ་ཧྱུྃ། །གསུངས་པས་ཕྱང་བོའི་མགོ་བོ་ལན་གསུམ་
ཆད། །སྦྱིང་ཕུ་རི་རབ་ཅམ་པ་གསུམ་དུ་གྱུར། །གི་གྲུག་ཐོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་
སྦྱོས་ཏེ། །སྤྲ་མ་ཆད་ལྷལ་བྱི་མ་སྦྱིས་པ་ཡི། །ཐོད་པ་བཞོག་ནས་སྦྱིང་ཕུའི་སྦྱིང་དུ་
བཀལ། །སྦྱིང་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར། །ཤ་རུས་ནང་ཁྲོལ་ལ་
སོགས་དུམ་བྱར་གཏུབས། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུག་པས་བྱར་གྱིས་ཁེངས། །གཙོ་
བོས་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཁ་དོག་ཇི་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ཡི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །རང་ཉིད་འཕགས་པར་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཁ་ནས། །རིན་ཆེན་སྦྱིང་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་ཡི། །ཡིད་འསྐྱོག་ལང་ཆོ་
རྒྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔག་མེད་སྦྱོས་ཏེ་བདུད་ཅི་ནས་བརྩས་ཏེ། །མཆོད་སྦྱིན་
ལྷལ་ལ་བསྐྱབས་པས་གསོལ་ཞིང་སྤྱད། །ཟག་མེད་བདེ་བས་མཉེས་ཤིང་རབ་ཏུ་
ཆོམ། །མཆོད་ལྷལ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྦྱིན་གནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་

ལས་གྲོལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་སྟོད་རྣམས་ཀྱང་། །བདེ་ཅན་ལྟ་བུའི་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་སྐྱུར། །ལུས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པས་དགའ་བ་བསྐྱོམ། །གཉིན་
 བཤེས་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་པན་ཚུན་ལ། །བྱམས་བཅེ་དུང་སེམས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་སྤང་
 ཡང་། །ཆེ་རབས་མང་བོར་པན་ཚུན་གཤེད་མར་སྐྱུར། །ད་དུང་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཆ་
 མ་མཆིས། །འཆི་ཆེ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཆགས་ཞེན་དབང་གིས་
 བསགས་པའི་ལས་ངན་འབྲས། །མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་། །དེས་
 བ་ཆགས་ཞེན་འཕྱང་གྲོལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ། །འོངས་སྟོད་ལ་ཡང་སྟོང་བོ་མ་མཆིས་
 ཏེ། །ཆེ་རབས་མང་བོར་ཆངས་དང་འཁོར་བསྐྱུར་གྱི། །དཔལ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་
 པར་ཡོངས་མ་སྐྱུར། །ད་ལྟ་སྤྲིག་སྤྱག་བྱང་བསད་ཤེས་ཐང་དུ། །འབད་པས་བསྐྱབས་
 ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་པའི་ཤུགས། །མེད་ན་ངལ་དུབ་ཅམ་ཞིག་འབྲས་བྱར་ཟད། །ཅུང་
 ཟད་འབྱོར་ནའང་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །སྤྱད་དུ་བཏུབ་པའི་གདེངས་ནི་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །འགའ་ཞིག་བརྟུ་འཕྲོག་སོགས་ཀྱིས་དབང་མེད་འབྱེད། །འགའ་ཞིག་སྟོར་ཞིང་
 འགའ་ཞིག་ཚུད་ཀྱང་ཟ། །འགའ་ཞིག་འཆི་ཆེ་འབྲང་བཞིན་ཤུལ་དུ་ལུས། །དེ་ལ་
 ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གསོག་རུམ་སོགས་ལ་གཡོ་བྲམ་བསྐྱ་
 བྱིད་དང་། །འཐབ་ཚོད་སོགས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡི། །འབྲས་བྱ་བསྐྱལ་བར་
 བཅོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །ད་ལྟ་ངལ་དུབ་ངོ་ཆ་གཏམ་ངན་སོགས། །འདི་ཕྱི་
 ཀྱན་དུ་འཕྱང་བའི་རྒྱ་འདི་ལ། །ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆགས་པར་བྱེད། །འདི་
 དག་འཕོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་སྟེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསགས་སྤྲིག་

བཤགས་སྟོན་འདུན་སྦྲང་། །དགའ་ལྷན་ཆོས་གྱི་པོ་བྲང་ཞེས་བྲ་བ། །རིན་ཆེན་ཁང་
བཟང་འཕྲེང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །དབུས་སུ་པོ་བྲང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ་
སྟེ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས། །ཆོས་སྟོན་འདུན་ས་ཡངས་ཤིང་
ཉམས་དགའ་བའི། །དབུས་སུ་ཁྱི་སྟེང་རྒྱལ་བ་མ་པམ་བ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་
བྱར་བཞིན་ཆགས་ཤིང་། །ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་མདངས་ལྷན་རབ་ཏུ་མཛེས། །མཆན་དང་
དཔེ་བྱེད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་བོའི་བཞུགས་
སྐངས་ཅན། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་བ། །དབྱེས་འཛུམ་ཞལ་ནས་
རབ་སྟན་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །གངས་མེད་རྒྱལ་སྐས་འཁོར་ལ་ཤེར་ཕྱིན་
ཆོས། །ལེགས་སྟོན་འཛུམ་སྒྲིང་ངོས་ལ་སྟོགས་ཏེ་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་མགོན་
ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཉམ་ཐག་བདག་ནི་སྦྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །ངན་འགྲོའི་
འཛིགས་ལས་སྦྱར་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བར་དོའི་འཕྲང་ལས་སྦྱར་ཏུ་བསྐྱལ་དུ་
གསོལ། །གནད་གཅོད་སྟུག་བསྐྱལ་སྦྱར་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ། །དགའ་ལྷན་གཞལ་
མེད་ཁང་དེར་བྲངས་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཁ་
ནས། །འོད་གྱི་སྒྱ་གུ་སེར་པོ་ནར་གྱིས་བྱུང་། །སྦྱི་གཙུག་རྒྱ་མཐོངས་ལྟ་བུར་ཐལ་
གྱིས་ཟུག །ལུས་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུའི་དབུ་མ་ཡི། །སྦྱིང་དབུས་རང་སེམས་
འཕགས་པ་ཆོན་གང་བས། །སྒྱ་གུའི་ལམ་ནས་བལྟས་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི། །ཐུགས་ཁ་
གསེར་གྱི་མུལ་ལྟ་བུ་མཐོང་། །སྤར་བཞིན་གསོལ་བས་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཁ་
ནས། །འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག །སྒྱ་གུའི་ལམ་ནས་རང་གི་རལ་བར་
བཏབ། །འོད་ལ་ལམ་དང་ལམ་དེར་འགྲོ་བ་དང་། །ཐུགས་ཀར་འཕོ་བའི་འདུ་ཤེས་

གསུམ་བཞག་སྟེ། །སྒྲིང་ལྟར་གསོལ་བས་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་བྲངས། །ཐུགས་ཀར་
 དེག་ཅམ་བྱས་ཏེ་རང་གནས་འཁོད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པའི་ཐུན་མཁུག་
 ཏུ། །འོད་ཀྱི་སྒྲིང་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་གཉིས་པོ་དེ། །ཐུགས་ཁ་ནས་ཆད་ཆདས་བྱག་བཀག་
 བར་བསམ། །ལས་སྒྲིང་ཆེན་ལྷགས་ཀྱས་བྲངས་པ་དང་། །འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སྒྲིང་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན། །འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཐོགས་མེད་ཐུགས་ཀར་
 ཐིམ། །སྒྲིང་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་འདུན་སར་བསྐྱོད་ལ། །རྩལ་ཏེ་སྟེས་ནས་ཆོས་ལ་སྒྲིད་པར་
 བསམ། །འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་ངག་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །སྒྲིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །ཉིན་པར་གང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི། །སྒྲིང་བར་འདུག་ཅིང་
 དེ་ལ་དེར་ཤེས་བྱ། །སྒྲིང་པའི་འདུན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིང་། །ཁྱད་པར་གཉིད་དུ་
 འགྲོ་ཁར་དགོན་མཆོག་ལ། །མི་ལམ་གསལ་དང་ཟེན་པར་གསོལ་བ་གདབ། །མི་
 ལམ་འཛིན་པའི་གདམས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཟེན་པའི་ཐབས་བྱ་འཛིན་པའི་འདུན་
 པ་བཏང་། །དེ་ལྟར་སྒྲིངས་པས་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་ན། །སྒྲིད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གང་ཤར་དག་
 པའི་ཞིང་། །བཅུད་ཀྱི་གང་སྒྲིང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲི། །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པ་སྒྲིམ་ལྟར། །བསྐྱོམ་པས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་བསྒྱུར་ལ་སྒྲིང་། །དེ་ལྟར་ཉིན་པར་ཡང་
 ཡང་གོམས་པ་ཡིས། །མི་ལམ་ན་ཡང་བསྒྲིང་དུ་བཏུབ་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལ་ལོབས་
 ལས་གང་སྒྲིང་བར་དོ་ཡི། །སྒྲིང་བར་འདུག་ཅིང་དེ་ལ་དེར་ཤེས་བྱ། །སྒྲིང་པའི་འདུན་
 པ་ཤུགས་བྲག་སྒྲིང་བ་སོགས། །མི་ལམ་བར་དོར་སྟོས་ཏེ་སྒྲིང་བཞིན་བསྐྱོམ། །དེ་
 ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ལེགས་སྒྲིངས་པས། །གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་དོར་འཆར་
 བར་བསྐྱབ། །ཁྱད་པར་བར་དོའི་སྐབས་སུ་པ་མ་གཉིས། །ཉལ་བོ་བྱེད་པ་མཐོང་

ནས་མ་ལ་ཆགས། །ས་ལ་སྤང་བ་སྦྱི་བའི་གཉེན་པོ་དུ། །ས་ལ་སྦྱང་རྩེ་མ་ནི་བདེན་
མེད་དུ། །བསྐྱོམས་ནས་ཆགས་སྤང་བཀག་སྟེ་ཡི་དམ་ལ། །ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་
བསྐྱོམས་བའི་ཡུམ་གྱི་ནི། །བསྒྲར་སྦྱིས་ཏེ་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་ལ། །བསྐྱབས་ཤིང་
གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་བར་བྱ། །སྦྱུང་བའི་འཕེན་བ་ཤུགས་དག་ཡང་ཡང་
བཏང་། །དེའི་རྒྱར་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱང་སྦྱོན་ལམ་གདབ། །འདི་ནི་བར་དོ་བསྐྱེ་
བ་སྐྱོམ་བ་ཡི། །སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །གོང་གི་ཉམས་ལེན་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཅིས་ཟེན་ལྟ་བའི་གནད། །བྱིང་
ཁོད་རྣམ་གཡང་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། །དན་ཤེས་བརྟན་པོས་སྦྱོང་བ་སྐྱོམ་བའི་
གནད། །རྩེས་གྱི་སྐབས་སུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདེན་སྟོང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རོ་
སྦྱོང་བའི། །སྐྱོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ལ། །སྦྱོབ་བ་སྦྱོད་བའི་གནད་
ཡིན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ། །འདིས་མཆོན་དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་མ་ཕྱག་
ན་བརྗོས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་བས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱངས་
ནས། །བརྟན་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །གནས་སྐབས་ཉེར་འཆེ་དང་
བལ་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར། །ལོང་མེད་ངེས་འབྱུང་སེམས་མཆོག་རྣམ་དག་ལྟ། །ལྷ་མ་
ཡི་དམ་སྟོད་བཅུད་སྦྱང་བསྦྱར་གྱི། །དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་འཆར་བར་
ཤོག །འཆི་ཆེ་ལུས་དང་གཉེན་བཤེས་ལོངས་སྦྱོད་སོགས། །གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་
སེར་སྤེའི་ཀྱན་འཛིན་གྱི། །འཁྲི་བ་བཅད་ནས་འོད་གྱི་སྦྱ་གུ་ཡི། །ལམ་ནས་བྱམས་
མགོན་སྤུགས་ཁར་འཕོ་བར་ཤོག །བར་དོ་གྲུབ་ཆེ་འཁྲུལ་མེད་དོ་ཤེས་ཤིང་། །སྟོད་
བཅུད་ཆོས་ཀྱན་དག་པ་འབའ་ཞིག་དུ། །འད་ནས་ལམ་བཟང་སྦྱབ་བའི་རྟེན་མཆོག་

གི། །སྒྲིང་པ་འདྲིན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་རྟེན་
 ཐོབ་ནས། །ཆངས་སྒྲིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་དང་། །སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །གཅིག་དུ་བཙོན་པས་ཉིན་མཆན་འདའ་བར་ཤོག། །ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་དང་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་ཡིས། །དྲི་མེད་བྱུང་བསྟན་སྒྲིང་པོའི་བཤད་སྒྲུབ་
 དང་། །འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་བ་ལ། །རྒྱལ་དབང་ཚོང་ཁ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །སྤྲེས་བུ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། །ཉེ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྩོ་
 རྩེ་འཆང་གི་པོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་དཔེགས་རིམ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་
 ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་སྤྲེས་པའི་སྤྲང་བཙུན་སྒྲོམས་ལས་པ་ངག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་
 ཞེས་བུ་བས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
 གསུང་རྒྱན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤར་སྒྱུར་བུ་བ་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
 འཁྱེར་བདེ་ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་ཁྱིད་ཡིག་མཁའ་
སྤྱོད་ལྷུང་ལམ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་ཏ་ཀེ་ལ་ན་མོ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་། མྱིང་ཇེ་
 ཆེན་པོ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཤུགས་དུག་པོ་བསྐྱོམ། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་
 བུ་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས། རྩ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་སོགས་གྱིས་མཆོད།
 བྱུར་གྱི་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བྱ། ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་ཐེམ་བས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་བསམ། སྙ་སྒྲ་ཕས་སྦྱངས། མྱོང་བའི་རང་ལས་སྙ་ཆོགས་བརྒྱ་མ་དང་
 སྒྲ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དམར་
 པོ་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྦྱངས། རྩུང་འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དུག་མ། ཅ་ཞལ་དཀར་པོ་བཞད་པ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ་ཁྲིས་པ། གཡོན་ཞལ་
 དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་པ། ཕྱག་དུག་
 གི་གཡས་དང་ཐོས་མདའ། གཉིས་པས་སྦྱགས་ཀྱ། གསུམ་པས་དྲོ་ཇེ་འཕྱར་བ།
 གཡོན་དང་ཐོས་སྦྱགས་ཁར་དྲོ་ཇེ་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ། གཉིས་

བས་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལྟ་མོ། གསུམ་བས་གཞུ་བསྐྱམས་པ། གོས་
 ལྟ་ཆོགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྒྲེའི་ཞགས་པ་ཆས་ལེགས་
 པ། ལྷུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ལས་སངས་རྒྱས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་
 ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོ་བ། ཞབས་སེམས་དབའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
 པ། ཐུགས་ཁར་ཁྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྱུ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱུན་བྲངས།
 ཡོ་རྒྱ་ན་རྒྱ་གི་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་མཆོད། རེ་རྒྱུ་བྱི་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཁའི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་གི་
 ལྟ་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྦྱུན་བྲངས། ཡོ་བཙུ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་སྒྲར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་
 གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 བུམ་བ་ཐོགས་ནས། ཡོ་སར་ནས་སྒྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། བེ་མ་དག། རྩ་
 ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་དབུ་
 བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་མར་གསལ་བའི་ཆངས་པའི་བྱ་གར་
 སྒྱུ་སྒྱུ་མགོ་བྱར་བསྟན། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཉི་མགོ་བྱར་བསྟན། མཛོད་སྦྱར་སྒྱུ་
 མགོ་ནང་བསྟན། མིག་གཉིས་སུ་སྒྱུ་མགོ་ནང་བསྟན། ར་བ་གཉིས་སུ་ལྟོ་མགོ་ནང་
 བསྟན། ལྷ་བྱག་གཉིས་སུ་ལྟོ་མགོ་ནང་བསྟན། ལྷེའི་ཅ་བར་སྒྱུ་མགོ་ནང་བསྟན།
 མགྱིན་པའི་བྱ་གར་སྒྱུ་མགོ་བྱར་བསྟན། ལྷེ་བའི་བྱ་གར་སྒྱུ་མགོ་ནང་བསྟན། གཤམ་
 གཅིའི་བྱ་གར་སྒྱུ་མགོ་གྱེན་བསྟན་རྣམས་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྱག་པོས་

བྱ་ག་རྣམས་ལེགས་པར་བཀག་པ། གོ་ཆའི་དོན་དུ་སྤྲལ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་མགོ་གྱེན་
བསྟན་དང་། སྙིང་ཁར་སྒྲིབ་མགོ་གྱེན་བསྟན་དཀར་པོ། སྙིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་
སུ་མོན་སྟན་དེའུའི་ཆད་གྱི་ཆེ་བ་བཀག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡུྱ་ཡུྱ་
ཉི་རྒྱུ་ཀ་ཡུྱ་ཡུྱ་སྟེ་ཡི་གེ་བདུན་མགོ་སྤར་བསྟན་གྱིས་མཆོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་
སྟོན་པོ། སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་སྤར་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་
རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་མགོ་གྱེན་བསྟན་དམར་པོ། དེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་
སྤ་མོས་སྒྱི་གཙུག་ནས་ཀར་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་བཀྱགས་ནས་ཐིམ་པའི་བྱ་བ་པ་ཅན་དང་གསང་གནས་གྱི་བྱ་བ་པ་ཅན་ཡང་
བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་བཟོན་པ་ན་ཅན་ལའི་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་ཁྱོགས་དང་འབྱེད་
བྱེད་གྱི་བརྒྱས་པས་སྙིང་ཁའི་རྒྱུད་ཡིག་རྒྱ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཁར་འཕོ་བར་
བྱ་སྟེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འཛོལ་པར་གདོན་མི་བའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་
འགོ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་བདེ་མཆོག་སོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྟོམ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་
པོ་ཅན་བསྟོམ། སྟོང་བ་ཆོགས་བསགས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་པ་རྩོགས་
པར་བྱས། མཁའ་འགོ་མའི་སྐུ་ལ་གསལ་སྤང་གདོན། སྟོང་དབྱར་ཡི་གེ་བཞོད་དེ་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྟོང་བཀག་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པའི་ཉགས་བྱུང་བྱུང་དུ་བསྟོམ།
སྤྲལ་བ་གཉིས་དང་སྙིང་ཁར་གོ་ཆ་དགོད། དེ་ནས་སྙིང་ཁར་ཁ་སྤར་ལྟའི་ཅ་འཁོར་
གྱི་དབུས་སུ་སྤར་དུ་ཁྱོགས་པའི་སོག་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་དབུས་སུ་རྣམ་
ཤེས་གྱི་རོ་པོ་རྒྱུ། དེའི་སྟོང་གི་མཐར་ཡུྱ་ཡུྱ་གྱི་དབུས་སུ་ཉི། དེའི་འོག་གི་མཐར་

ལྷོ་ལྷོ་གྱི་དབུས་སུ་ཀ། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྡོན་པོ་མགོ་བུར་དུ་བསྟན་པ་གསལ་
 གདབ་ལ་གསལ་སྤང་གདོན། དེ་ནམས་ལ་གོམས་པ་བཏན་པས་སྟེ་བར་ཨོ་དམར་
 བོ་མགོ་གྱེན་བསྟན་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེའི་འོད་ཟེར་དམར་བོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སོང་བའི་བྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཀུག་སྟེ་ཨ་བུང་ལ་བསྟེན་ཞིང་། ལྷ་བྱག་
 དང་འོག་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བྲངས་ཏེ་ཁ་སྤྱར་ལ། སེམས་ཨ་བུང་ལ་ཞུགས་
 པ་བཞིན་བྲུས་ནས་སྟེ་བའི་བྲུས་པ་ཅན་བསྟོམ། ཐོག་མར་བྱག་མི་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་
 བཟུང་། ཚུལ་བས་རྒྱུད་བཀུག་པ་རྒྱུད་བཞིན་པར་རང་བྱུགས་ཀྱིས་གནས་པའི་མགོ་
 ཚུམ་པ་ནས་ནང་དུ་འཛིན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱ། གཏོང་བའི་ཆེ་ཁ་ནས་མི་བཏང་བར་སྟ་
 བྱག་ནས་དལ་བྲུས་བཏང་། དེས་སྒོ་དགྲའི་རྒྱུད་རིངས་པར་འགྱུར། དེ་རྗེས་བྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུད་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་འཇུག་དང་བྲལ་བར་གནས་པའི་གསང་
 གནས་ཀྱི་བྲུས་པ་ཅན་བསྟོམ། དེས་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་བྲུས་པས་སྟེང་དུ་འགོ་
 བའི་རྒྱུད་གིས་རབ་དུ་སྤར་བས་སྟེ་བའི་ཨོ་ཡིག་གི་མེ་གྱེན་དུ་སོང་བས་བསྟུན་པའི་
 མཐུས། སྟེང་ཁའི་རྩ་འཁོར་ཐང་རྒྱལ་བཞིན་ཁ་གྱེན་དུ་སྤྱོགས་པར་བྲུས་ནས་དེར་
 གནས་པའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་སྟེང་དུ་སྤྱོགས་ཏེ། ཉི་དང་ཀ་རྩྱུ་ཡིག་
 གི་སྟེང་དང་འོག་དུ་གནས་པའི་ཉི་འོག་དང་ཀ་སྟེང་དུ་གནས་པར་གྱུར་བ་དག་མན་
 ངག་རི་ལྟ་བུར་ནང་གི་བཞུས་པ་བྱེད་ཅིང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་དལ་བྲུས་ཉི་ཀ་
 བརྗོད་བཞིན་པས་བྲང་བར་བྱ། དེ་རྗེས་རྒྱུད་འོག་དུ་འཇུག་པའི་འཁྱེར་བྱེད་ཀྱིས་སྤར་
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དུ་སྤྱོགས་ཤིང་ཀ་དང་ཉི་དག་ཀྱང་རང་གནས་སུ་བྲང་
 བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྲུས་པས་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་དང་མཉམ་པོར་

ནས་ཐོན་ཏེ་རོའི་སྤྱ་བྲག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་ཁར་གནས་པ་ནི་གྲོང་དུ་འཇུག་
ཚུལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྤྱ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མང་བོ་བཤའ་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
ནི་འདི་ཙམ་མོ། །

ལས་སྒྲུང་གི་ཆེ། སྤྱི་བོར་སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གསལ་བཏབ་སྤྱིང་ཁ་དང་ཉེ་
བའི་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ་ཞིང་ཉི་ཀ་ཉིར་གཅིག་སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས་བརྟེན་
བའི་རིམ་བས་བྱེན་དུ་བསྐྱོད་ལ་སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསང་གནས་ནས་བྲག་ཁར་
འཕོ་བར་བྱའོ། །སྐོ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་པ་ན་དམིགས་པ་གསལ་
བ་དང་དེ་ལ་སེམས་ཐེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་མི་རིང་བར་སྒྲའི་སྐོ་རེ་རྒྱུད་བྱིར་འགོ་
བ་ནང་དུ་ཕྱོག་ལ་དེ་ནི་སྐོ་གཞན་ལའང་མཚུངས་ཏེ་སྐོ་རྒྱ་ཏིར་འཇུག་པའི་ཐབས་
ཀྱི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པས་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་ག་དབུ་མར་འཇུག་
པའི་ཐབས་ལ་ཡང་འདི་རྣམས་བསྐྱོམས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། སྐོ་འདུར་ཡི་གེ་སྐོམ་པ་
ནི་བྱམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་རིངས་བར་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ནོ། །གཏུམ་མོ་ཨི་
ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱས་གནས་ཉིར་བཞིའི་རྒྱུད་ཐམས་དགུག་ཅིང་། སྤྱ་བྲག་
ནས་ནང་དུ་འཕྲེན་པའི་དགང་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བཀྲུག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བྲས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཏིར་དམིགས་པ་གཏད་
ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྲས་པ་
དེས་གཏུམ་མོ་སྤར་བའི་ལྷགས་ཀྱས་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤར་བར་བྱའོ། །བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་བཤའ་བ་གཞན་
རྣམས་ལ་སྤྱིང་གི་སྤྱ་སྐོ་ནས་བྱིར་འཐེན་པ་དང་འོག་རྒྱུད་བྱེན་དུ་འཐེན་པ་ཙམ་གྱི་ཁ་

སྐྱུང་ལས་མ་བཤད་ལ་འདྲི་ནི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་འཐེན་པར་མ་ཟད་མི་རྒྱ་བ་བྱུང་
བྱེད་སྤྱི་བོ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་གནས་རྣམས་ནས་བཀྱག་སྟེ་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་
པར་བཤད་པས་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་བའོ། །ནད་བསྐྱེད་པ་པལ་ཆེར་བྱུང་
བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་བསྐྱུས་ཏེ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་
ནད་འཕྲོག་པ་ལ་བསྐྱབས་སོ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་བ་ལྷར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་
ཅ་འདབ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་བཞི་བཀོད་ནས་འབར་འཛག་
གི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ན་ལེགས། སྒོ་དགུའི་ཡི་གེས་དབང་བོའི་སྒོར་
འགྲོ་བའི་རྒྱུང་ནང་དུ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་འཆིང་བ་ནི་སོག་
དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སོག་དབུ་མར་ཞུགས་ན་འཆི་རིམ་ལྷར་རྒྱུང་
ཐེམ་པ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་ན་འཕོ་བས་རྣམ་ཤེས་ལུས་ལས་འདོན་པའི་རིམ་པ་འབྱུང་
སྟེ། གོང་འཇུག་ལའང་དེས་མཆོན། ལྷ་མས་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་ནས་ལུས་སྤྱིར་གཏོང་
དགོས་པར་བཤད་པར་ཡང་གཏུམ་མོ་བྱུང་ན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལུས་ཀྱི་
གནས་རྣམས་ལས་བསྐྱོད་རུས། དེ་རུས་ན་སེམས་ཏེན་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ལེ་དཀར་
དམར་ཡང་བསྐྱོད་རུས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདི་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་ལ་དགོས་པར་ཤེས་
པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འཕོ་བའི་སྟོན་དུ་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱིར་ལུགས་རྣམས་
རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡང་གཞན་དམ་པར་སྤང་བས་རྣམ་ཤེས་ལུས་ལས་འདོན་པའི་འཕོ་
བ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན། ཉིག་ནང་གི་གསང་ཆེན་པོར་བརྗོད་དེས་སྟེང་དུ་
བསྐྱུལ་བར་བྱ། སྐྱ་དཀར་བོ་སོགས་ཉམས་པར་འདོད་ན་འཕོ་བའི་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་
དོར་ནས་གཞན་རྣམས་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྟེང་གི་ཡི་གེ་སྐྱ་དཀར་རྣམས་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་

ས་པོན་ཉི་དང་སྒྱི་ནག་པོར་བསྐྱོམས་ལ་འོད་ཟེར་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
 ཆར་བས་བྱབ་པར་བྱས་ནས་མགོ་པོ་དང་གཞན་དུ་ཡང་སྐྱ་དཀར་དང་སྐྱ་དཀར་
 པོ་བསལ་བར་བྱ། འདིས་མཆོན་ཏེ་གདམས་ངག་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བས་
 གཉེར་མ་དང་ནད་དང་འཆི་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐྱ་མ་ཡེ་
 ཞེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བཟེད་བྱང་དུ་བཀོད་པའོ། །རྣམ་
 སྒྱུང་སྒོ་སྟེང་ཁ་སྐྱོར་བདུན། །དབྱང་བཙུལ་བྱ་ལ་བན་པར་སེམས། །སྐྱ་མ་སྐྱས་
 བཏབ་བྱག་དགུར་སྐྱགས། །སྐྱོག་ཆེན་དབྱས་མ་དུང་ཆེན་བྱས། །གཡས་གཡོན་
 སྐྱམ་པོ་མར་སྟེ་ཆ། །སྐྱལ་བའི་འོག་ཏུ་སོར་མོ་གསུམ། །དབྱས་ཀྱི་དཀར་དམར་
 ལྷམ་པོ་ནི། །མཐའ་ལྟག་མགོ་སྐྱར་གསུམ་པ་ཁྱར། །དལ་རན་བྲག་པའི་ནོར་
 བྱས་བདའ། །པ་ཁྱན་དེ་ལ་ལྷད་མོ་བལྟ། །རྟགས་ཐོན་བཞུ་བསྟེམ་བཀར་མཐའ་
 དང་། །པར་དུ་སྒྲོད་སོགས་པ་ལ་བྱིས། །མིག་སྐྱན་མི་བསྐྱུ་ན་སྐྱན་བཏང་། །སྟོང་
 ལ་སྐྱར་མ་ཡང་ཡང་གཟེར། །སྟོང་ཆུ་སྟེང་གི་སྐྱ་སྐྱོར་འདོན། །གཙང་སར་འཕོ་བ་
 ལག་ལེན་མའོ། ། ཅེས་རྣམ་ཞེས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་ཁྱིད་ཡིག་མཁའ་སྐྱོད་སྒྱུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 ཀྱི་ན་བ་ངག་དབང་རྒྱུ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། མཛྲ་ལོ།

༡༡། །ཆེ་བློན་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མོ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་
གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། འདིར་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་མོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་ཆེ་བློན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཆེ་བསྐྱེད་བ། རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
སྟོན་དུ་གལ་ཆེ་བ་བསྟེན་པ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐོ་རངས་སྤྱི་བར་ལངས།
སྐྱབས་སེམས་རྒྱད་དང་འདྲེས་རེས་བྲ། རང་ཆེ་དབལ་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཁར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྲིང་མར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་
པོ་ཆེ་དབལ་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སྐྱོན་བངས་ཏེ་མཆོལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་ནི། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དབལ་མེད།
ཤར་དུ་སངས་རྒྱས། ལྷོར་ཆོས། ལུབ་ཏུ་དགའ་འདུན་དགོན་མཆོག །བྱང་དུ་མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྐྱོང་། མཆོལ་ཕུལ། བདུན་ནམ་དག་བྲ། ཇི་མེད་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་
སོགས་ཀྱིས་བསྟོན། བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་འདི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། རིག་
འཛིན་ཆེ་འདི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཆེ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་བྱང་ལྷ་བྱར་བརྟན་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱང་ལུབ་ལྷོ་ཤར་དབུས་རང་
ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་

རྩྱུ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དོ་
 རྩེ་ས་གཞིར་གྱུར་ཆ་རེ་མེ་དབྱུང་ནམས་སྤྱ་གྱུར། ཨོ་བཟླ་རྟམ་རྟམ་རྩྱུ། བསྐྱུང་
 འཁོར་གྱི་དབྱུས་སྤྱུ་རྩྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་
 བཅས་པའི་དབྱུས་སྤྱུ་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་དམར་པོ་རིང་ཆ་
 ཆོག་བྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སྤྱ་
 གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་
 ཆེའི་བདུད་ཅིའི་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་མཆན་དཔེས་
 བརྒྱན་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་
 པ། གནས་གསུམ་དུ་འབྱུ་གསུམ། ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་
 བས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྲངས། དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ། དབང་ལྟ་སྤྱན་བྲངས།
 དབང་བསྐྱུར་སྤྱལ་སྤྱུ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན། ཨོ་ཨ་བ་རི་མི་ཏྲ་ལྷ་ཡུར་
 རྩྱུ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ། སོགས་གྱིས་མཆོད། བྱི་མེད་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཆོས་
 སྤྱིའི་ངང་ཉིད་ནས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྩེས་སྤྱ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །བརྒྱ་
 རྒྱ་གའི་མདངས་ལྷན་བྱི་མེད་འོད་འབར་བ། །སྤྱོབ་པ་མཚུངས་མེད་འོད་དཔག་མེད་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཐུགས་ཁར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་
 སྟེང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སེམས་བབྱུང་སྟེ། འབྲམ་ཐག་བཞི་བརྒྱ།
 གཉིས་པ་ལ་ཆེ་ཡར་ཉམས་སྤྱད་པ། འབྱུང་བཞིའི་རོ་བརྒྱད་སྤྱད་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཆེ་སྤྱད་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་སྤྱད་པ་བཞི། དང་བོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་

བསྐྱེལ་བསྐྱས་བྱ། མདུན་དུ་བསྐྱེད་འཁོར་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆེ་དཔག་མེད་བསྐྱེད་པ་
ནས་བསྐྱས་པ་བྱང་ཅམ་དང་བཅས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། འཆི་
མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ་སྟུང་པའི་མོས་གྲུས་བྲག་པོས། ཨོྫ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་
ཤེ། ས་ར་ཏེ། ཀ་ར་ཏེ། ལྷ་ར་ཏེ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་
ནས་འོད་འཕྲོས། ཡར་བ། ཉམས་བ། བདུད་བཅན་རྒྱལ་འགོང་མ་མོ་སོགས་ཀྱིས་
བརྒྱས་པ་སྤྱས་བ། བྱད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་བཀྲག་ནས། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱམ་པར་
ཞུགས། བྱམ་པ་གང་ཞིང་ལུང་པ་ལས་ཆེའི་བདུད་ཅི་དམར་ན་ར་ར་བྱང་བ་རང་གི་
ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས། ལུས་གང་། ཆེ་ཡར་ཉམས་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། འཆི་མེད་
ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་སྤྲགས་བསྐྱེད།

གཉིས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བས། འོད་འཕྲོས།
འབྱུང་བ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་བཅུད་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པར་
བསྐྱས། ལུང་། ལུས་གང་། སྤར་བཅན་གཞིམ་གཞིག་མི་རྒྱས་པར་གྱུར། འཆི་མེད་
ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྲགས་བསྐྱེད། ཡང་མཆོད་བསྟོད་གསོལ། འཕྲོས། འབྱུང་
བ་རྒྱལ་བ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་བཅུད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱམ་པར་བསྐྱས། ལུང་།
ལུས་གང་བས་དཀར་སྦྱུང་འཇམ་མཉེན་དུ་གྱུར། ཐོབ། བསྐྱེད། ཡང་མཆོད་བསྟོད་
གསོལ། འཕྲོས། འབྱུང་བ་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་བཅུད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
བྱམ་པར་བསྐྱས། ལུང་། ལུས་གང་བས་འོད་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་དང་
ལྷན་པར་གྱུར། ཐོབ། བསྐྱེད། ཡང་མཆོད་བསྟོད་གསོལ། འཕྲོས། འབྱུང་བ་རྒྱུང་ལ་
བརྟེན་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་བཅུད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱམ་པར་བསྐྱས། ལུང་། ལུས་

གང་བས་སྟོབས་རྩལ་ཤེད་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཐོབ། བཟུ། འདི་
དག་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་ཀྱང་རུང་།

གསུམ་པ་ནི། མཆོད་བསྟོད་གསོལ། འཕྲོས་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་
བསྐྱར་རྒྱལ་ལྷོན་ཡུལ་མི་ཡུག་པོ་སོགས་འདིག་རྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཆེ་བསྐྱིད་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པར་བསྐྱས། ལུད། གང་བས་
དེ་དག་དང་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མཉམ་པར་གྱུར། ཐོབ། བཟུ།

བཞི་བ། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འཕྲོས། ལྷ་མ་དགེ་བཤེས། སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས། ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ལ་ཆེ་བསྐྱིད་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
བྱམ་པར་བསྐྱས། ལུད། ལུས་གང་བས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
ལས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཐོབ། བཟུ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱིད་བཤེས། རྒྱང་འགྲུགས་ལ་བརྟེན་
པ། དབབ་བཟོག་ལ་བརྟེན་པ། དགའ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ། དགའ་བཞི་བྱང་པར་ཅན་
ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱིད་བ། སྐྱིང་ཁར་ཆེ་འེ་ཕུར་བ་གདབ་པ་དང་ལྷ། དང་བོ་ནི།
བདག་མདུན་སྤར་བཞིན། ལུས་ཆོས་བདུན་ལྡན། ཅ་གསུམ་གསལ་བཏབ། ལྷ་བྱག་
གཡས་ནས་རྒྱང་སྤྱོད་རྒྱ་རུ་རུ་སོང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱམ་པའི་སྟོ་བ་ལ་ཕོག་པས་
བརྟོལ། ཆེ་འེ་བདུད་ཅི་དམར་རྒྱང་རྒྱང་བྱང་། ལྷ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། གང་། བ་
སྤྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དུའང་བདུད་ཅི་འེ་ཟེལ་བ་ཆགས་པ་སྟར་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དམར་
སྟོམ་སྟོམ་ཡོད་པར་བསམ། ཁ་སྐྱར་བྱམ་པ་ཅན་ཅི་བྱབ་བཟུང་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་
བཟུ། རྒྱང་མི་བྱབ་པ་ན་སྤར་བཞིན་ལྷ་བྱག་གཡས་ནས་དལ་བྱས་བཏང་། མདུན་

བསྐྱེད་གྱི་ཆེ་བྱམ་བརྗོལ་བ་སོགས་ལན་ཉེར་གཅིག་གི་བར་བལྟ་བ། གཉིས་པ་ནི།
བདག་མདུན། ལུས་གནད་ཅ་གསལ་གོང་བཞིན། རྒྱ་ཉིའི་ཡར་སྤྱ་ཆངས་བྱག་དང་
མར་སྤྱ་ཉགས་གྱི་ཅེའི་བར། ཡར་སྤྱར་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་བོ། མར་སྤྱར་དམར་བོ་
ནས་འབྱུ་ཅམ་རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ་གསལ་བཏབ། རང་
ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་བོ་ལ་སེམས་བབྱང་སྟེ་ཡར་སྤྱའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་མོས་
གུས་བྱག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བལྟས་པས་དེའི་བྱམ་པ་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་
ནར་རེ་བྱུང་། མར་སྤྱའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བྱམ་པར་ཞུགས། རྒྱ་ཉིའི་ནང་ཐམས་ཅད་
བདུད་ཅི་དཀར་བོས་གང་བར་བསམ་ལ་བྱམ་པ་ཅན་བབྱང་ཞིང་སྤྲགས་བཟླ། ལྷང་
མི་ཐུབ་ན་དལ་བྱས་བཏང་། ཡང་སྤྱི་བོའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སེམས་བབྱང་སྟེ་མར་
སྤྱའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སྤར་བཞིན་བལྟས་པས་དེའི་བྱམ་པ་ནས་བདུད་ཅི་དམར་ནར་
རེ་ཡར་རྒྱང་རྒྱང་བྱུང་། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བྱམ་པར་ཞུགས། རྒྱ་ཉིའི་ནང་ཐམས་ཅད་
བདུད་ཅི་དམར་བོས་གང་བར་བསམ་ལ་བྱམ་པ་ཅན་བབྱང་ཞིང་སྤྲགས་བཟླ། ལྷང་
མི་ཐུབ་པ་ན་དལ་བྱས་བཏང་སྟེ་མར་སྤྱའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་
རེ་མོས་སྤྱ་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱ། གསུམ་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་དཔག་
མེད་གཉིས་གསལ་འདེབས་བྱས་པའི་བར་སྤར་བཞིན། ཡར་སྤྱའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་
བྱམ་པ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཉི་ལི་ལི་སོང་། མར་སྤྱའི་ཆེ་དཔག་
མེད་གྱི་བར་དུ་སོང་བ་ཡུམ་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་བོར་གྱུར། དེ་གཉིས་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་དམར་བོ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་གྲེན་དུ་སོང་། ཉེ་
བ་མན་ཆད་གང་བས་དགའ་བ་ནས། ཡར་སྤྱའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བྱམ་པ་གང་བས་

ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་བྱམ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་སྤྲུགས་བཟླ། ལྷང་མི་སྤྲུག་པ་
ན་སྤར་བཞིན་བྱ། ཡང་མར་སྤྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱམ་པ་ནས། ཐེག་ལེ་དམར་པོ་
ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་རྩི་མི་མི་སོང་། ཡར་སྤྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་སོང་བ་ཡུམ་
ཆེ་དཔག་མེད་དམར་པོར་གྱུར། དེ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་དཀར་པོ་མར་ལ་བབས། མགྱོན་པ་ཡན་ཆད་གང་བས་དགའ་བ་ནས། མར་
སྤྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱམ་པ་གང་བས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་བྱམ་པ་ཅན་
བཟུང་ཞིང་སྤྲུགས་བཟླ་བ་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱ།

བཞི་བ་ནི། དམིགས་པ་གཞན་སྤྲ་མ་བཞིན་ལ། མར་སྤྱི་ཆེ་དཔག་མེད་
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྦྱོར་འཆམས་ནས་བྱང་སེམས་གྲེན་དུ་སོང་
བ་སྤྱ་བྲུག་གཡས་ནས་རྒྱང་གིས་འཛོན། སྤྲུགས་བཟུང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཅམས་ཀྱི་ཤངས་བྲུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྤྲུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་
སྐྱེས། སྤྲུགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཀྱི་ཅམ་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཤངས་བྲུག་གཡས་ནས་འཛོན། རང་གི་སྤྱ་བྲུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། རྒྱ་
ཉིདེ་ལམ་ནས་འོར་བུའི་ཅེར་བབས། སྤར་བཞིན་དགའ་བཞི་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་
བྱམ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་སྤྲུགས་བཟླ་བ་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱ། ལྷ་བ་ནི། ཆེ་
དཔག་མེད་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། ཡར་སྤྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་
སེམས་བཟུང་བས་དེའི་བྱམ་པ་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་རྩི་མི་མི་
བབས། མར་སྤྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱམ་པ་ནས་བདུད་ཅི་དམར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་
ཡར་རྩི་མི་མི་བྱང་བ་གཉིས་སྦྱང་ཁདེ་རྒྱ་ཉིདེ་དབུས་སུ་སྤྲུག་གི་འཕྲད་པས་ཐེག་ལེ་

ནས་ཤིལ་མོར་བཏང་བ་ཙམ་སྟེང་དཀར་པོ་འོག་དམར་པོ་ཁ་སྐྱར་བ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་
ལ་སེམས་བབྱང་ཞིང་བུམ་བ་ཅན་ཡུན་ཅི་རིང་བབྱང་། དེ་དག་གི་ཐུན་མཆམས་སུ་
གོགས་འཇུག་པའི་སྒོ་འགོགས་པ་ནི། རང་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཁ་
ནས་ལག་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྲིན་ལག་གི་ཅེའི་བར་གྱི་རྩ་ནང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མགོ་སྤྲིན་
ལག་གི་ཅེ་ལ་བསྟན་བ་སྤྲུགས་ཐག་བསྐྱེལ་མ་ལྟ་བུས་སྟེམ་གྱིས་གང་བར་བསྐྱོམ།
རྩྱུགས་རིམ་གྱི་དམིགས་བ་འདི་དག་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་མི་དགོས་ཀྱི་རང་གང་འདོད་
བསྐྱོམས་ཆོག་གོ། ཞེས་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཞལ་ལས་བྱང་བ་མདོ་ཙམ་གྱི་ན་
བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚས་ལྡན་གྱིས་བརྗོད་བཤོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༢༡། །ཆེ་བསྐྱབ་བདུད་ཅིའི་ཐིལ་མངར་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་འོད་དཔག་མེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
སོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་པའི་
ཆེ་ཁྱིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བདེ་བར་དགོད་པ་ནི་ཐོ་རངས་ཁྲུས་བྱས། སྟན་བདེ་
བར་ཁ་བུབ་ཏུ་སྤྲུགས་པའམ། སྤྲུགས་པར་མོས་ཏེ་ལུས་གནད་བཅས་ལ་རྒྱང་རོ་
དགུ་སྤྲུགས་སུ་བསལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སྟེ་འགྲོ་ལྟར་སྟོན་
དུ་བཏང་ལ། རུབ་སྤྲུགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་སྤྲུན་འདེན་པའི་འདུན་བ་ཅེ་གཅིག་པའི་
ངང་ནས། བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྐུ་ནི་མཆོན་དཔེ་གསལ་

ལ་རྫོགས་པས་མངོས། །གསུང་ནི་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུས་སྟོན་ཅིང་འདེབས། །སྤྱགས་
 བེ་ཟབ་ཡངས་རྒྱ་ཆེ་མཁུན་པའི་གཏེར། །ཡོན་ཏན་སྤངས་རྫོགས་རིགས་ཀྱི་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་
 ཞེའི་འདིགས་ལས་སྦྱོར་པ་དང་། །བདག་གི་ཆེ་དཔལ་སྦྱིད་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་
 ཤིག །ཅེས་པ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 རྫོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྷ་ལྷ་རྒྱས་པའི་སྤྲིང་། །མ་བྱས་བཏེག་པའི་ཁྲི་སྤྲིང་པད་ཆེ་
 ལ། །སྦྱབས་མཆོག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྦྱ། །བྱི་རུའི་ལྷན་པོ་ཉིན་བྱིད་
 འབྲུམ་འོད་གྱིས། །འབྲུད་ལྷར་རབ་དུ་མངོས་ཤིང་བརྗོད་ཆགས་པ། །ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷག་རྒྱའི་སྤྲིང་། །ལྷང་བཟེད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་རབ་གང་
 བའི། །སྤྲིང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་མེར་མཆོན་པ་བསྐྱམས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་
 མཆོན་དཔའི་རྒྱན་ལྷན་པ། །དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་
 རང་གི་མདུན་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་གསལ་
 གདབ། སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་བདག་ལྷག་འཆོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་
 སྦྱལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉེས་ལྷང་སྤྲིག་ཀྱི་
 བཤགས། །རང་གཞན་དགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རངས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤིང་མཐའི་བར་དུ་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །འདིས་
 མཆོན་དགོ་བ་འགྲོ་ཀྱན་དོན་ཆེད་དུ། །ཆོ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་
 བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ། སྦྱབས་མགོན་དམ་པ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་

མེད། །བདག་ལ་རེ་ས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་
ལས་སྒྲོབ་པ་དང་། །བདག་གི་ཆེ་དཔལ་སྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གདུང་
ཕྱགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱེའི་ཆ་དང་ཕྱག་གི་
སྐྱེད་བཟེད་གྱི་སྐྱེད་གི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོམས། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེད་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་
བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། །དེ་ནམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རྩི་ཡིག་
ལ་བཞི། །དེ་ལས་བདུད་ཅི་འཕེལ། །རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་འོད་གྱི་སྐྱེ་བྱ་སྐྱེ་བྲག་
ཅམ་པ་ཅིག་འཛོམས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱག་གི་སྐྱེད་བཟེད་གྱི་སྐྱེད་གི་རྩི་ཡིག་ལ་
པོག། །རྩི་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས་འོད་གྱི་སྐྱེ་བྱའི་ནང་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་
རང་གི་སྒྲ་བྲག་ནས་ཁྱེད་ལ། །ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ་ལ། །ཞི་
ཨ་མ་ར་ཁྱི་རྩི་སྐྱེ་ཡེ་སྐྱེ། །ཞེས་བའི་སྐུགས་ཉེར་གཅིག་བཟླ། །དེའི་རིང་ལ་རང་གི་ལུས་འཆི་
མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་བར་མོས་ཏེ། །སྐུགས་ཉེར་གཅིག་སོང་བ་དང་
ཅུང་ཟད་ངལ་སོས་ཏེ། །རང་གི་ལུས་གཡས་གཡོན་དུ་གཟུ་བ་རེ་བྲ། །དེ་ལྟར་བྲས་
པས་རང་གི་ལུས་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་བ་དེ་ཅུང་ཟད་ཁ་བྲི་བར་མོས། །དེ་ལྟར་
ལན་བྲག་བྲ་ཞིང་། །སྐུགས་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླ་དེའི་རྗེས་སུ། །ལུས་བདུད་ཅིས་གང་
ཞིང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ། །དེའི་མཐར་ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་མགོན་
པོ་འོད་དཔག་མེད། །བདག་ལ་བཞིན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛྲོད་
པས་མདུན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་རང་ལ་བཞིན་པར་བསམ། །དེ་ནས་དུས་མིན་
འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ། །གསལ་

བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུག་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་
 འོག །ཕྱིན་དུག་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཕྱིན་
 དུག་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཐོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཕྱིན་དུག་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འོག །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྟོན་
 གཤམ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱབ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་ལྷན་འགྲུབ་
 པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་གི་བཀའ་ཤིས་འོག །ཅེས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཤིས་
 བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཆེ་ཁྲིད་ཡིན་པས་ནང་རེ་བཞིན་
 མ་ཆག་པར་བྱས་ན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་
 དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མོ་དད་པ་ནམ་དཔྱོད་ལྷུང་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་གོང་
 རོ་གཉིས་པའི་ཐུགས་དམ་རྒྱན་འཁྱེར་དུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལྷང་གིས་ཀླན་ཏིང་ལྷུང་ཤན་བཀྱང་ཆེ་རྒྱ་ཀློ་ལྷོ་
 མིང་གཞན་ལྷང་སྤྱུ་ཏུ་ཐོག་ཐུར་འབོད་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱར་
 པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་ཚུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དར་རོ། །མཛྲ་ཡོ།

༡༡། །བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མོ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་
སོ། །འདིར་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་།
རྩི་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་
གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་པ། རྩི་རྩེ་
འདིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ལ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་བྲག་ཅུ་རེ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་བྲ་
མེད་གྱི་རྒྱུ། ཀུན་རིག་ཅ་བའི་ལྷ་སོ་བདུན་མ་ལྷ་བྱ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ། ནམ་རྒྱང་
མདོན་བྱང་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུ། ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་ལྷ་བྱ་བྱ་རྒྱུ་ནས་བཤད་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ལྷའི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལ། ལམ་སྐོན་མོང་བས་
རྒྱུད་རྒྱུང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དེར་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་མེད་པའི་བྲིམ་པ་འབྱོར་བ་གཞན་རི་ལྷར་
ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤི་བ་དང་བྲིམ་དེ་འཛིན་མཁན་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་མེད་པས་
སྒྲོང་བ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། བི་ཕང་ཤིང་དང་པགས་པ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཆོགས་ཀྱང་རྒྱུད་མེད་ན་རྒྱུད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན། དབང་མ་ཐོབ་ན་སྐགས་བཞུས་པ་
དང་། ལྷ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་ཅན་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར། དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་བྱ་ཆ་མེད་པའི་

བྱིས། །ཡི་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །ཡི་ཡིས་ཀྱང་
 བྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །དཔེར་ན་པི་ཁང་སྟོར་ཀྱང་ཆོག་ལ། །རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་རྟུང་མི་
 རུང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །སྒྲགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དབང་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་
 བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་མེད་པ་ནི་བྱེ་མ་སྐྱམ་པོ་བཅོར་བ་ལ་མར་རམ་སྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་
 མེད་པ་དང་འབྲེལ་སྟོབ་དཔོན་གང་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུང་འཆད་ཤེས་
 པའི་ང་རྒྱལ་ལམ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུད་དམ་མན་ངག་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་མཉན་པ་དང་མན་ངག་ཐོབ་པའི་
 སྟོབ་མ་དེས་རྒྱུད་དོན་ཤེས་ཤིང་མན་ངག་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དངོས་གྲུབ་
 བྲམ་མོ་ཐོབ་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀ་ཡི་མ་ཐག་དཔྱལ་
 པར་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་བྲག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་མེད་ན་
 བྱི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་བཞིན། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒྱལ་
 བྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཡི་མ་ཐག་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་པར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཡང་དག་
 དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། །སྒྲུབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་
 མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 མོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ན་ཡང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རང་གིས་གང་ཁས་
 གྲངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤང་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་
 ལྟེང་དུ་སྒྲུ་མེད་དང་ནམ་འགྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་སྒྲགས་ཀྱི་

སྒོམ་པ་དང་དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པར་བྱ་
སྟེད་གྱི་དབང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་སྤྲུགས་སྒོམ་སྤང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་
སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆེག་ལེགས་པར་སྤང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཉམ་སྦྲེད་གྱི་རྒྱད་ལས།
དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆེག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་
བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱུབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་མ་སྤངས་པ་དང་། རྒྱད་དང་མན་ངག་ལ་
ཡིད་མི་ཆེས་པར་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དང་། དམ་ཆེག་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་བས་
གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྤང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་སྤྲུག་ལ་དད་པ་
བཟན་པོ་མེད་པའི་སྟོན་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་ལུན་ན་ཡང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བཙུན་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མན་ངག་
བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་སྒོ་འབྱོརས་པ་དང་། རྒྱད་དང་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐེ་
ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བས་འཇུག་ལྟོག་གི་བསྐྱུབ་པ་བཅས་པའི་
དམ་ཆེག་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མི་འདའ་བར་
སྤང་བ་དང་། བསྐྱུབ་བྱའི་ལྷ་དང་དེའི་དབང་ལུང་མན་ངག་རང་ལ་སྟེར་བ་པོའི་སྟོབ་
དཔོན་ལ་དད་པ་བཟན་པོ་བཞི་དང་ལུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས།
བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དུ་ནི། །ཅི་སྟེ་མངོན་པར་བཙུན་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞི་
ནི་འདིག་ཉིན་དུ། །བསྐྱུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྲུག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་
སྦྱེས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ལུན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞིན་དུ་ནི་མི་བྱེད་པ། །དད་པ་
མེད་ཉིད་འགྲུབ་མི་འགྲུག། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི།

རང་གི་ཐོབ་བྱའམ་སྐྱབ་བྱའི་ལྷ་དེ་དང་ཁད་ཉེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་ར་ཏུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཐུན་མོང་
 མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམས་གཉིས་སུ་འདོད། །ཐ་མལ་བ་ནི་དོ་རྩེ་
 བཞི། །མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་སྐྱ་མེད་ལྷ་ར་ན་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་མན་ཆད་ལྷ་ར་ན་མཆོན་བཅས་
 མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་
 རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་བཤད་པ་སོགས་ལ་སྐྱངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱེད་པ་ནི། བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྟོང་པོ་མཛོར་བསགས་ལས།
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་
 རས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་
 མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམས་པར་སུན་འབྱེན་ཡིན། །ཞེས་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བར་དབང་དང་རབ་གནས་སོགས་བྱས་ན་རང་གིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འམ་
 ནི། །ཡང་ན་མཛོན་ཤེས་ལྷ་པོ་དང་། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཆེ་
 རིང་གཞོན་ལྷ་ར་འགྱུར་བ་གང་། །གལ་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ནི། །རི་སྤྱིད་འདི་ནི་མ་
 བསྟེན་པར། །དེ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། མཛོན་ཤེས་ལྷ་འམ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་
 ཆེ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་དང་གང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་བསྟེན་པ་སྟོན་

དུ་མ་བྱས་པར་མི་འཛོལ་ཅེས། རྒྱུད་སྡེ་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ལས་སྔོན་དུ་བྱ་བ་གལ་
ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བསྟེན་པ་ནི། དཀྱིལ་ཚོགས་དོན་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ལམ་ཤེས་པས། །སྔོན་དུ་བསྟེན་པ་ཚོགས་སོགས་ཅིང་། །བག་གས་ནི་རྣམ་
པར་ཉམས་བྱེད་ན། །བསྟེན་པ་མེད་པས་དངོས་བྱུང་མེད། །དེ་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་དེ་
ཉིད་རིགས། །དབེན་པར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་
བྱ། །སྔོན་དེ་ཡི་གསང་སྤྲུགས་བཟུངས། །འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོའི་འབུམ་བཟུངས་
ཤིང་། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་འབུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྔོན་
དུ་བསྟེན་པར་བརྟེན། །ཅེས་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཐོག་མར་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་
སྟེ་དེ་རྗེས་སྤྲུགས་བཟུངས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། ཐུན་བཞིའི་རྣམ་
འཁོར་ལ་འབད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྦྱབ་པ་ནི་བསྟེན་པའི་གཙོ་
བོ་ཡིན་ཏེ། །འདི་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་སྔོན་དུ་བྱ་བའི་བསྟེན་པ་ལའང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྦྱབ་པ་
གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རིགས་དང་རང་
བཞིན་མཐུན་རྣམས་དང་། །ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ནི། །རང་གི་ཡིད་དང་
མཐུན་པ་ཡི། །གསང་སྤྲུགས་ལ་ནི་བསྟེན་པ་བཅུམ། །ཞེས། རིགས་གསུམ་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་
ལྷན་པ། བསྟེན་པ་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་བཟུངས་པ་བྱེད་ཚུལ་
སོགས་ལ་མཁས་པ། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དང་སྦྱབ་གྲོགས་སོགས་ཆང་

བར་བྱས་ནས་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་ལྷ་བསྐྱོམ་
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྒྲགས་བརྒྱབ་བ་སྤེལ་མར་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་
 པ་བྱེད་དགོས་པས་ལྷ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ། སྒྲགས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལ་བགྱང་འབྲེང་ནི་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད་
 ལས། ཤེས་དང་ཉ་སྤྱིས་སྤྱི་ཉིག་དང་། །ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་
 བའི་ལས་ལ་བྱེད་པར་དུ། །སྤང་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསེར་དང་དཔུལ་དང་
 ཟངས་དག་དང་། །བརྒྱའི་ས་པོན་བྱེད་པར་དུ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་འབྲེང་བ་ཉིད། །རྣམ་
 པར་མཁས་པས་བགྱང་བར་བྱ། །ཤར་ཤུལ་ལ་སོགས་དྲི་སོགས་ཀྱིས། །དྲི་ནི་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་དུ། །བསྐྱབས་ཤིང་རིལ་བུ་བྱས་ནས་ནི། །དབང་ལ་ཡོངས་སྤྱི་
 རབ་ཏུ་གྲགས། །རུ་རྒྱ་དང་ལུང་ཐང་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱིས་པའི་རུས་པ་ཉིད། །དག་
 པོའི་ལས་ལ་སྤྱར་བ་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ལ། །པོ་དེ་ཅེ་ནི་
 ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་
 སྐྱབ་པ་ལྷ་བཅུ་ཉེ། །དབང་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་ཉིད་དོ། །བརྒྱ་ཐག་ཅིག་ནི་ཞི་བ་ལ། །དེ་
 བཞིན་རྒྱས་ལ་ལྷག་པ་བརྒྱད། །མངོན་སྤྱོད་ལ་ནི་དུག་ཅུ་ཉིད། །བྱེད་པར་དུ་ནི་ལས་
 ལ་སྤྱར། །ཞེས་བྱེད་པར་གྱི་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་
 སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྤང་དོག་གི་གངས་ལྷ་བཅུ་བྱ་བ་སོགས་གངས་དང་། རྒྱུད་
 དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གསེར་གྱི་རྒྱུད་པས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀྱན་བྱེད་
 དགོ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་རས་བལ་རྒྱུད་པ་ནི། །བྱ་མོ་གཞོན་ཏུ་གཟུགས་མངོས་
 ཤིང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྒྲོ་ཁྲོས་ལྷན་ཞིང་དག་འཇམ་སྤྱ། །དེ་

ཡིས་བཀལ་བའི་སྐད་པས་བརྒྱ། །སྐགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
འཕྲིང་ཐག་དང་། སྟོན་པ་ལས། འཕྲིང་བ་ཀུན་གྱི་དག་བཅོམ་པ། །མཆོད་ཉེན་སྙེང་
དུ་རབ་དུ་བརྟག། །མཆོད་ཉེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་བོའི་ཕྱིར། །སྙེང་དུ་ཡང་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། །ཞེས་འཕྲིང་དོག་རྣམས་དག་བཅོམ་པར་མོས་པ་དང་། མདོ་འཛིན་ཆོས་
སྐྱེད་དང་། དེའི་སྙེང་དུ་ཉོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་མོས་པ་བྱ་དགོས་ཚུལ་
དང་། ལག་མཐིལ་ཉི་མ་བསམ་ནས་ནི། །དབྱངས་ཡིག་དང་བོ་ལ་སོགས་པ། །ལག་
བའི་དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བས། །བསྐྱོམ་ཞིང་བདུད་ཅི་ཡི་གའི་ནང་། །འོད་ཟེར་
འཕྲོས་པ་དུ་མ་དང་། །ཁ་དོག་དཀར་བོ་བསམ་ནས་ནི། །སོར་མོ་རྩོལ་ཅི་མོ་
སྟེ། །གཡོན་པ་བརྒྱ་འདབ་མར་བསྐྱོམ། །བརྒྱ་རྩོལ་སྟོམས་འཇུག་པའི། །ཁ་སྐྱར་
དབུས་སུ་འཕྲིང་བཞག་ལ། །ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། །འཕྲིང་བ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟོན་པ་ལས། ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ནི་བརྒྱད་རྣམས་
ཀྱི། །དབུས་སུ་དགྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ལྷ་ནི་དགྲ་སོགས་སྔད་བྱ་ལ། །ལྷ་དགྲས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་འཕྲིང་བ་དང་འཕྲིང་ཐག་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་དང་།
རྩོལ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཞི་བ་ལ་ནི་མཇུབ་མོར་བཞག། །རྒྱས་ལ་གྲུང་མོར་དགལ་བར་
བྱ། །དབང་དུ་བྱ་ལ་སྟོན་ལག་གསུངས། །མཐའ་མ་ལ་ནི་མདོན་སྟོན་བྱ། །མཐེ་བོང་
ལྷགས་ཀྱུར་བྱས་ནས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགྲག་པར་བསམ། །འེན་ཏུ་
མཉམ་གཞག་སྐགས་བརྒྱས་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདིར་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་འཕྲིང་
བ་འདྲེན་པའི་ཆོ་སོར་མོ་གང་ལ་དགལ་བ་དང་གང་གིས་འདྲེན་པའི་དམིགས་པ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་དང་སྐྱར། །རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་ལྟར་ན་འཕྲིང་

བའི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ཐོ་དེ་ཅེ། བསྐྱེན་རིགས་ལ་བསྐྱེན་སྤྱིང་
 བོ། རྫོང་མེའི་རིགས་ལ་རྩ་རྒྱ་མཆོག་དང་མ་འབྱོར་ན་ལུང་ཐང་དང་དུང་དང་ཤེལ་
 དང་ཕུ་ཉིག་དང་། གྱི་རྩ་དང་ལོར་བུ་དང་བ་སོ་དང་ཁམ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་ས་བོན་
 ལྷ་ཆོགས་པ་ཡང་རྩང་བར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཞེ་དང་ཐངས་དང་
 འཁར་བ་ཡང་རྩང་བར་དབྱང་བཟང་ལས་བཞད། གངས་ནི་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་དམ། བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་དམ། ང་བཞིའམ། ཉེར་གཅིག་གང་ཡང་རྩང་བ་བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྤྱད་པ་
 སུམ་སྤྱིལ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། ལྷ་ནམས་མཆོད་པ་བྱས་ནས་འཕྲེང་བ་སྤྱིམ་པར་བཅུག་ལ།
 ལྷ་མ་དང་ལྷ་ལ་བྱག་བྱས་ནས་རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྲགས་གང་ཡང་རྩང་བ་རྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། བརྒྱས་པའི་དམིགས་
 པ་ནི་ལྷ་མེད་ལྟར་ན། རྫོང་མེའི་བརྒྱས་པ། ཁྲོ་བའི་བརྒྱས་པ། ཁྲོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ།
 ཁྲོས་པའི་བརྒྱས་པ། གོང་བུའི་བརྒྱས་པ། དམ་ཆོག་གི་བརྒྱས་པ་སྟེ་དུག་ལས། དང་
 བོ་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་ངག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར་ཡིད་བརྒྱས་བྱེད་པ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱིང་
 བོ་སོགས་དུག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ་སྤྱིང་བོ་སོགས་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ། གསུམ་པ་ནི་
 རང་གི་སྤྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤྲགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བོན་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྫོང་
 མེའི་ཅེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་ཞུགས་པ་ཡང་སོང་ནས་ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་
 དུ་ཞུགས་སྤྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་འཁོར་བར་དམིགས་ནས་
 བརྒྱ་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲགས་འཕྲེང་རང་
 གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་རྫོང་མེའི་ནས་བོན་བརྒྱར་སོང་བ་ཅ་དབྱུ་མ་ལས་བྱིན་དུ་བྱུང་སྟེ་
 ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡི་གེ་སྟོད་ཅིང་

ཞི་བའི་འཕྲེང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་སྒྲོ་བ། ཡང་དང་པོར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་
ཞུགས་ནས་སྤར་བཞིན་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་བ་གསུམ་ཅ་སྤྲུལ་གྱི་བཞུས་པ། བཞི་
བ་ནི། དང་པོ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤར་བཞིན་འཁོར་བ་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྲུག་
ཅིང་རྩལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བཞུ་བ་ཡང་ཅ་སྤྲུལ་གྱི་བཞུས་པ། ལྷ་བ་ནི། སྤྲུགས་ཀའི་
ས་བོན་ལ་སྤྲུགས་རྣམས་མགོ་གྲུབ་བསྟན་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བ་མར་མའི་འཕྲེང་བ་
བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་བཀོད་དེ་སེམས་གྱིས་བྲིས་པ་བཞིན་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསམ་
ནས་སྒྲོ་བ། སྤྲུག་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་སྤྲིང་བོ་དང་ཉེ་སྤྲིང་གིས་བསྐྱོར་བ་
ལས་དགྱེས་འཁོར་བའི་སྤྲིང་ཚོགས་སམ་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་
སྤྲུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཕྲེང་བའི་སྤྲུང་བ་འདྲེན་པའི་རྩལ་གྱིས་འདྲུག་པའི་རྩུང་
གིས་སྤྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་གཞུག་ཅིང་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་བརྩོད་པ་རྩོགས་པ་ན་སྤྲུང་
པར་བསམ་ནས་སྒྲོ་བ་སྤྲིང་འདི་གཉིས་གསུམ་ཀའི་བཞུས་པའོ། །རྩུང་སྤྲིང་འོག་མ་ལྟར་
ན། ཡི་གའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་བཞུས་བརྩོད་དང་། ཡི་གའི་སྤྲིང་ལ་དམིགས་
པའི་བཞུས་བརྩོད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདུན་གྱི་སྤྲིང་སྤྲུགས་ཀའི་ཡི་གའི་གཞུགས་ལ་
དམིགས་པ་དང་། རང་གི་སྤྲིང་ཀའི་ཡི་གའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་གཉིས། གསུམ་
པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་འབྲུབ་བའི་བཞུས་པ་དང་ཡིད་བཞུས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་
ཅིང་། སྤྲུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ཡང་བཤད་དོ། །བཞུས་པའི་ཆེ་སྤྲུང་བུལ་དང་སྤྲིང་
ཆེ་རྩུང་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་དབལ་འབྲས་རྩོམ་སྤྲིང་། གསལ་བར་ཞེས་པ་ནི་གྲག་
སྤྲིང་དང་ཆེག་དང་ཡོངས་སུ་མ་བུལ་བ་སྤྲིང་། སྤྲུང་བར་མ་ཡིན། དལ་བར་མ་ཡིན།

དབུགས་རྩལ་པ་དང་འབྲིན་པས་ཀྱང་གཞོན་པར་མ་སྦྱར་བ་དང་། དབང་པོ་དང་ཚུལ་
 བས་བསྐྱོད་པའི་སྤྲ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་
 ལས། བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ཆེ་མི་སྦྱར་མི་དལ་ཞིང་། །སྤྲ་ཆེར་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་ཚུང་བས་
 མིན། །སྤྲ་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན། །གུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀོར་ཆེག་
 རྣམས་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལེ་
 ལོ་འདོད་ཆགས་མི་དགོར་ལྡན་པའི་སེམས། །གང་དང་གང་དུ་གཡེང་ཞིང་རྒྱ་བ་
 དག །དེ་དང་དེ་ནས་སྦྱར་དུ་བསྐྱོག་ནས་ནི། །གསང་སྤྲགས་ཡི་གེ་མཆོག་ལ་ལེགས་
 པར་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གདོང་
 གྲུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ་
 བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྟོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡི། །བསྐྱལ་བ་རྒྱར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་
 འབྲིན། །ཞེས་གསུངས། སྤྲགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ལྟ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའམ་ལྟ་དབང་
 དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་པ་ལ་དམར་བོར་བྱ་ལ། ལས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་ཆེད་དུ་
 དམིགས་ནས་བྱེད་ན། སྤྲིག་པ། སྤྲིབ་པ། རྟ་རིམས་གདོན། བགེགས། བར་ཆད།
 མི་ལམ་ངན་པ། མཆོན་མ་ངན་པ། བཟ་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 དཀར་བོ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཤེས་རབ། ཆེ་དང་། བསོད་ནམས་དཔལ་དང་
 འཕྱོར་བ་སོགས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་སེར་བོ། ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་དབང་དུ་བསྦྱར་བའི་
 ཆེད་དུ་དམར་བོ། ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
 གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ། གཞན་ཡང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དག་
 བོ་དང་གདོན་བགེགས་སོགས་དྲག་པོས་ཆར་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་ནག་པོར་བསམ་

པ་དང་འོད་ཟེར་གྱང་དེ་དང་འབྲ། སྤགས་ཀྱི་གྲངས་ནི། དབང་དང་རབ་གནས་
སོགས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆུ་མེད་ལ་འབྲེང་བའི་ལུང་གོང་དུ་
བྲངས་པར་འཁོར་ལོའི་གཙུག་པོའི་འབྲུམ་བཞུས་ཤིང་ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་
པོའི་སྤགས་འབྲུམ་བཞུ་བ་དང་། ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་འབྲུམ་ཞེས་པ་རང་གིས་དབང་
ཞུ་བའི་ཆེ་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་དེའི་སྤགས་འབྲུམ་བཞུ་བ་གདམ་ང་ཅན།
དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་གང་གི་བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དེའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་ཁྲི་ཆོ་རེ་བཞུ་བར་གསུངས་པ་བཞིན།
རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས་གྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་བཞུས་པ་འབྲུམ། །དཀྱིལ་
འཁོར་བ་ཡི་དེ་བཞིན་ཁྲི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཆོད་ལྷན་གཞན་མང་བོས་
གྱང་བཤད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ་བཞུས་བྱའི་སྤགས་ནི་བྱ་བ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོང་བས།
དཔའ་བོའི་སྦྱིང་བོའི་གསང་སྤགས་ནི། །ཁྲི་ཐག་གསུམ་དུ་བཞུས་པར་བྱ། །ཞེས་
དང་། བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་གྱང་། འབྲེན་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་སྟེལ། །ཞེས་
འཇམ་དྲོར་ལ་བརྩ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེན་སྤགས་འབྲུ་གསུམ་དང་སྟེལ་བ།
བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་བཞུས་བྱའི་སྤགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྦྱིང་བོ་འབྲུམ་ཐག་གཅིག་བཞུ་བར་གསུངས་པས་
སྦྱིང་བོ་ལ་བྱའོ། །གཙུག་པོ་ལ་ཞལ་དུ་ཡོད་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་
པར་མོས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲུལ་སྦྱོང་ལས། ཞལ་ཐམས་
ཅད་དང་ལྷ་མོའི་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤགས་འདོན་པར་མོས་པ་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ནི་
ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཞུས་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བྱས་པར་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གངས་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱེན་པའི་
 གངས་སུ་མི་བཅི། དེར་མ་ཟད་ཐུན་མཛམས་སུ་བཞུགས་པའང་བསྐྱེན་པའི་གངས་སུ་
 མི་བཅི་ནའང་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འདུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་བཞུ་བར་
 གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས། དག་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ལངས་
 རས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ཤིང་གངས་ལ་པན་མི་འདོགས་པར་བཞུ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལས། ཉལ་དང་མ་ཉལ་འདུག་པ་
 དང་། །ཟས་དང་སྦྱོར་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲུགས་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་
 བགེགས་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་སྤྲུགས་རིམ་ལས།
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་འདོད་ན་
 བེ་དོན་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སྤེ་བ་མེད་པར་སློམ་པའི་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྦྱེད་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་པའི་བསྐྱེན་པ་འབྲིང་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྟ་རེ་རེའི་བཞུགས་བརྗོད་འབྲུམ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེན་
 པ་གང་རུང་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་རིག་གི་ཤིམ་འགའ་ཞིག་ལས།
 ཅ་རིག་གས། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་སམ་མེ་ཉོག་པོག་པའི་ལྟའི་སྤྲུགས་འབྲུམ། གཞན་
 པ་རྣམས་ཁྱི། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་འབྲུམ། ཁ་སྐྱོང་སྦྱིན་སྤྲེག་དང་བཅས་པ་བྱ་བར་
 བཤད། སྦྱོད་རྒྱད་ལ་རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྦྱར། །དེ་བཞིན་
 གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་བ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཡིད་ལ་ནི། །བཞུགས་བརྗོད་འབྲུམ་
 སྤྲུག་གཅིག་བྱ་འོ། །ཞེས་ཡིད་བཞུགས་འབྲུམ་སྤྲུག་གཅིག་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་དེ་

མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཡིད་བཟུངས་དང་ཤུབ་བྱའི་བཟུངས་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་
གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་གྱིས་བཟུངས་བཟོད་བྱ་བ་ལས། །ཡང་ན་ཤུབ་བྱའི་
ནམ་གཉིས་ལ། །ནམ་འགྱུར་མཆོག་གིས་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །བྱ་རྒྱུད་ལེགས་བྱུང་ལས། བཙུ་ལྷ་མན་ཆད་གངས་ནམས་ལ། །སྤྱིར་ན་ཡི་གེ་
དུ་ཡོད་པ། །དེ་སྙེད་འབུམ་ཐག་བཟུངས་བཟོད་བྱ། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
ལ། །བཟུངས་བཟོད་སུམ་འབུམ་བྱ་བར་བཤད། །དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། །སྡོན་དུ་
བསྟེན་པ་ཁྲི་བཅའི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལྟར། གཙོ་འཁོར་མང་པོ་ལ་མི་
དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་གངས་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་
བཟུང་དགོས་ལ་དེའི་གངས་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྒྲགས་རིམ་ལས་གསལ་
བར་མ་གསུངས་ཤིང་། འདུས་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ལས་འབུམ་དང་། བདེ་མཆོག་ལོ་
དེལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལས། ཁྲི་བཟུངས་བར་བཤད་པས་རང་རང་གི་སྐྱབ་དགྲིལ་
ལས་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དང་མེད་ན་ཁྲི་བཟུངས། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སྤྱིར་བོ་
རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྒྲགས་ལྟག་ཆད་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྤྱིན་སྟེག་
དག་གིས་སྐྱོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་སྐྱོང་གི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་དགོས་ལ་ཁ་ཅིག་
བཟུངས་པའི་བརྩ་ཆའི་སྤྱིན་སྟེག་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་བརྩ་ཆ་བྱ་དགོས་པར་སྡོམ་འབྱུང་
སོགས་ལས་གསུངས་ཀྱི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྗེལ་གྱི་བཟུངས་པའི་
སྐབས་སུ་བརྩ་ཆ་བྱ་བར་ཆད་ལྟན་གྱིས་མ་གསུངས་པས་མི་དགོས་པར་སྒྲགས་
རིམ་ལས་བཤད། འོན་ཀྱང་འདུས་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ལས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་

འབྲུམ་གྱི་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་དམིགས་བསལ་མེད་པ་
 ཆོར་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་བྱ།
 ཁ་ཅིག་སྟོམ་འབྱུང་ལས། རྫོགས་ལྡན་ལ་ནི་བཞུས་བྱ་གཅིག་ཉིས་འབྱུར་གསུམ་
 ལྡན་ལ་བཞུས་བྱ། གསུམ་འབྱུར་ཉིས་ལྡན་ལ་རབ་བརྗོད། རྩོད་ལྡན་བཞུས་པ་
 བཞི་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། གཙུ་བོ་ལ་འབྲུམ་འཁོར་ལ་ཁྱི་བཞུ་བར་
 གསུངས་པ་ནམས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཙེད་ལྡན་གྱི་
 དུས་སུ་བཞི་འབྱུར་དུ་བཞུ་དགོས་པར་བཞེད་ནའང་གོང་གི་ལུང་དེ་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་
 པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། དགྱིལ་ཆོག་ཁུངས་བཅུན་གཞན་ལས། དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་མི་དགོས་
 པར་སྒྲགས་རིམ་ལས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་མཆན་མའི་བསྐྱེན་པ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་བྱས་པས། མཆན་མ་མཐོང་བ། དུས་གྱི་བསྐྱེན་པ་ལོའམ་ལོ་བྱེད་དམ་ཆེ་བ་
 བཞིར་སྟོམ་པ། གངས་གྱི་བསྐྱེན་པ་གཙུ་བོ་ལ་འབྲུམ་མམ་བཞི་འབྲུམ་སོགས་སོང་
 བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གིས་དབང་སོགས་གྱི་སྦྱོན་གྱི་བསྐྱེན་པའི་གོ་ཆོད་པར་
 བཞེད་པར་ཡོད་ནའང་། ལྟས་གནང་བའི་མཆན་མའང་མ་ཐོབ་ཅིང་བཞུས་པའི་
 གངས་ཀྱང་མ་རྫོགས་ན་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བསྟོམས་ཀྱང་
 དེས་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་མི་འབྲུག་ལ་ལྟས་གནང་བའི་མཆན་མ་མ་བྱུང་བར་
 སེམས་དག་པའི་མཆན་མ་བྱུང་ཡང་བཞུས་པའི་གངས་རྫོགས་དགོས་ཤིང་། ལྟས་
 གནང་བའི་མཆན་མ་བྱུང་ན་བཞུས་པའི་གངས་མ་རྫོགས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྒྲགས་རིམ་
 ལས་བཤད། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་སྐབས་སུ། གངས་བསྐྱེན་བྱེད་པའི་ཆེ་མགོ་བརྩམ་པ་

ནས་གངས་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་ཉིན་དེ་བཞིན་སྐྱོན་བཞིར་བཅད་ནས་སྐྱོན་དངོས་བཞིའི་
སྐབས་སུ་ལྷ་འུ་རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་བཟུང་དགོས་ལ། སྐྱོན་བཞི་ནི། འབ་
ཆེན་ཇ་ལན་རྩ་དེ་བས། སྐྱོན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དེམ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོ་
རངས་དང་། ཉི་མ་གྲང་དང་། སྤྱི་རྩོད་དང་། མཆན་མོ་སྟེ་བསྟོམ་པའི་དེམ་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བར་སྐགས་དེམ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཉི་མ་འཆར་
རྒྱབ་ཀྱི་ཟེར་ཁ་གཉིས་དང་ཉིན་གྲང་མཆན་གྲང་གཉིས་ཏེ་བཞི་བོ་ཏིང་དེ་འཛིན་
འཛིག་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་བཞི་ལ་སྐྱོན་མཆམས་ཁེལ་བ་དགོས་ཞེས་སྒྲུ་མ་འགའ་
ཞེག་གི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བས་རོ་རངས་ཀྱི་སྐྱོན་སྐྱུ་དངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་
ཀྱི་བར། གྲང་སྐྱོན་ནི་ཉི་མ་རྩོགས་པར་ཤར་བ་ནས་གྲང་མ་ཟེན་ཀྱི་བར། སྤྱི་རྩོད་སྐྱོན་ནི་
གྲང་ཡོལ་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཁ་ཟེན་ཀྱི་བར། མཆན་མོའམ། སྟོད་སྐྱོན་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་རྩེས་
ནས། ཉི་མ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཆ་དང་བོ་རྩོགས་ཀྱི་བར་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
ཏིང་དེ་འཛིན་འཛིག་པའི་དུས་ལ་སྐྱོན་མཆམས་ཁེལ་ཞིང་དགོ་སྟོང་སོགས་དུས་མིན་གྱི་
ཁ་ཟས་བསྐྱུང་བ་བོ་ཡིན་ན་གྲང་ཆོགས་ཀྱང་དུས་སུ་བྱས་ཆོག་པས་སོ། །

ཡང་སྐྱོན་དངོས་གཞིའི་བསྟོམ་བཟུངས་ཀྱི་འགོ་བཅའས་པ་ནས་མཐུག་རྩོགས་
ཀྱི་བར་གྱི་ཡུན་རིང་སྤང་རང་གི་ཁམས་ལ་དབགས་ཏེ་དེ་ལྟར་འཆམ་བ་བྱ་ཡི། ཏ་
ཅང་རིང་ན་ངལ་དུབ་དང་ཞེ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་འབྱུང་བ་དང་། ཏ་ཅང་སྤང་
ན་བསྟོམ་བཟུངས་བྱ་ཡོང་མེད་པ་ཡང་མི་བྱ། སྐྱོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཟའ་བཏུང་དང་
འགོ་འདུག་དང་བྱ་བྱེད་དང་། གཏམ་སྐྱ་བ་སོགས་མི་བྱ་བར་ངག་བཅད་བྱ་ཞིང་།
སྐྱོན་མཆམས་སུ་བཟའ་བཏུང་དང་ཁམས་གསེང་བའི་སྤྱིར་འགོ་འདུག་སོགས་བྱ།

མཆམས་ཀྱི་རིང་ཅལ་ཅལ་གྱི་སྤྱོད་བ་མང་བོ་བྱ་མི་རུང་ཞིང་དགོས་པ་ཅན་སྤྱོད་བྱ་
 རང་གི་མཆམས་གཡོག་པ་ལ་སྤྱོད་མཆམས་སྤྱོད་བྱ་སྟེ། དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས།
 སྤྱོད་མཆམས་འཆང་ནས་ཡང་སྤྱོད་བ་མི་བྱ་སྟེ། །ཅི་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྤྱོད་མཆམས་གཡོག་
 དང་། །བསྐྱེན་བརྗོད་ཅིན་ནས་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་བ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། བསྐྱེན་མཆམས་
 ཀྱི་སྤྱོད་མཆམས་རང་གང་ལ་བསྐྱེན་པ་བྱེད་པ་དེའི་སྤྱོད་མཆམས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དང་ལྟ་དང་
 རྩ་མའི་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་དེ་བས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་ལྟ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་མཆམས་དང་
 མདོན་ཏོགས་སོགས་སྤྱོད་མཆམས་སྤྱོད་མི་འདོན། བསྐྱེན་པ་གང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཐབས་དང་བསྐྱེན་བསྐྱེན་བྱ་ཚུལ་གྱི་བཤའ་པ་དང་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 མཆམས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་མཆམས་སྤྱོད་པ་ལྟར། སྤྱོད་མཆམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་དེ་གི་ལྟ་ལྟར་
 བསྐྱེན་བྱུང་མི་བྱ་བར་རང་ཉིད་ལྟ་དེའི་རྒྱུ་དང་མ་བུ་ལ་བར་སྤྱོད་མཆམས་
 གང་སྤྱོད་བདེ་སྤོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་ཁྱེད་དང་ཁ་ཟས་དང་
 ཉལ་བ་དང་ལྟ་བུ་བའི་རྣམ་འབྱེད་སོགས་སྤྱོད་མཆམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱ་བ་སྤྱོད་ཐབས་
 སོགས་ནས་གང་བཤའ་པ་དེ་བཞིན་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་མཆམས་ལྟ་རྒྱུད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 ཀྱི་དམིགས་པ་སོགས་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆམས་ལྟ་རྒྱུད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟར་
 ལངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་མཆམས་གཞན་ནས་སྤྱོད་མཆམས་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཆོག །

རྒྱུད་སྤྱོད་མཆམས་ལྟ་རྒྱུད་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་གཞན་གཅི་དོར་བའི་རྒྱུ་
 སྤྱོད་མཆམས་ལ་མ་ཞུགས་གོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཆམས་ལ་དེ་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་ལྟར་དུས་ཀྱི་
 དབང་གིས་དཀའ་ནའང་། གདོང་དང་ལག་པ་དང་རྒྱུད་མཆམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལག་ལྟར་བྱ་བ་
 བྱ་དགོས། རྒྱུད་སྤྱོད་མཆམས་ལྟ་རྒྱུད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་མཆམས་དང་

སྐྱུང་བའི་ཁྱུས་བྱས་ན་ལེགས། བཟའ་བཏུང་ནི་སྒྲ་མེད་ལ་ཤ་ཆང་སྒྲིག་ཅོང་སོགས་
མ་བཀག་ནའང་ཆང་ནི་རབ་བྱུང་དང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་ལུན་ཡིན་ཕྱིན་བཏུང་མི་རུང་།
ཤ་སོགས་ནི་ཟ་མི་རུང་བའང་མིན་ལ་ཟ་དགོས་བའང་མིན་བས་སྐབས་དང་སྐྱུང་།
འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིན་གྱི་བྱབ་ཆེན་བེར་མ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆང་བཞེས་པར་བཤད་
པ་དང་སྒྲ་མེད་ལ་ཆང་དམ་ཇུས་སུ་དགོས་པར་བཤད་པས། ཅིས་ཀྱང་འཁྱུང་དགོས་
ཞེས་བག་མེད་དུ་འཁྱུང་བ་སྒྲུང་མོད། དེ་ལྟར་ན་བྱབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤ་དང་ཁྱི་
ཤ་སོགས་ཀྱང་བཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་དམ་ཇུས་སུ་འང་དེ་དག་བཤད་པ་ཡོད་པས་
དེ་དག་ཀྱང་བཟའ་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཞུ་དཔེ་ལྟམ་ལ་འགོ་བས་མི་རུང་། རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་ཤ་ཆང་སྒྲིག་ཅོང་སོགས་ལ་སྐྱུང་མི་རུང་ལ་བསྟེན་པ་གང་
གི་སྐབས་སུ་འང་ཟས་མི་གཙང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེམ་དགོས། འོས་པའི་
བཟའ་བཏུང་ནི་ཐོར་ཐུན་གྱི་གོང་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་སྐབས་དང་སྐྱུང་ཆོག་ཅིང་། ཐོར་ཐུན།
གྱུང་ཐུན། ཕྱི་ཤོའི་ཐུན། སྒོད་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐུན་མཆམས་སུ་བྱ། སྒྲ་མེད་ལ་
རང་རང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་འབྱུག་སུམ་གྱིས་
བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོངས་སྟོང་། སྒོད་ཐུན་གྱི་མཐར་བཟའ་བཏུང་
སོགས་མི་བྱེད་པར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག །སྒྲ་མེད་ལ་ནམ་གྱི་ཆ་བར་བ་
ལ་སྒྲོ་གཡས་པ་པབ་སྟེ་སེང་གའི་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་
པ་དང་། ཆ་ཐ་མ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷང་། མཆམས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་གོས་གཏོན་ཅན་དང་གི་བ་ཅན་དང་མི་གཙང་བའི་དོགས་པ་ཟ་བའི་རིགས་
གཏན་ནས་མི་བཏོ། །དེ་ཡང་བཏོ་བ་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་འབྱུག་སུམ་བརྗོད་དེ་

གོས་ལྷ་རྩས་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བགོ་བར་བྱ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ཆད་ལྡན་བྱ་བ་ལ་གནས་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་
 ཐབས་སོགས་ལས། དུར་ཁྲོད་དང་ཤིང་གཅིག་དང་རྩ་འགྲམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་
 བཤད་ནའང་སྐྱབ་པ་ཐོ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་
 དང་སྐྱབ་པ་ཐོ་དགལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཤིས་པ་དུས་འཁོར་ལས། གང་ན་
 ས་སྐྱོང་ཆོས་ལྡན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་དགུ་ནམས། །བདེར་གནས་ས་འཛིན་
 སྐྱོན་མེད་པ། །གནས་དེར་རྣལ་འབྱོར་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་
 བཟང་ལས། ལ་ལར་དེ་མེད་རྩ་བའི་ཐུན་ཆོགས་ཤིང་། །ཤིང་མཆོག་མཛེས་པས་
 རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །རི་བོ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེལ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོམ་པོ་དང་ཇག་རྒྱན་
 སོགས་མི་དང་། ལྷག་དང་དོམ་སོགས་གཅན་ཐན་དང་རྒྱལ་འགོང་དང་སྐྱ་བདུད་
 སོགས་མི་མ་ཡིན་གཞོད་འཆེ་བྱེད་པ་གནས་པ་དང་། ས་གཞི་ཏ་ཅང་རྒྱན་ཆེ་བ་
 དང་། དུག་ཆེ་བ་དང་། རྩ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཏ་ཅང་བསིལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་
 པ། ས་སྤྱོགས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། རྩ་བསིལ་དོད་སྦྱོམས་པ་སོགས་
 མདོར་ན་སྐྱབ་པ་ཐོ་འི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས། དུས་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས།
 སྐྱོན་ལྷ་འབྱིང་བོའི་ཉ་ནས་ནི། །དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྩུང་ཉ་ཡི་བར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་
 ཤིན་ཏུ་གི། །བགེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནད་གཅད་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དག །དབྱུང་མི་དགོས་པར་དབྱར་ཡང་ནི། །མཁས་པས་དུས་བཞིན་གི་བར་
 བྱ། །ཞེས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྐྱབ་སྐྱོན་འབྱིང་ཉ་ནས།

དབྱིད་ཐ་མའི་ཉའི་བར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་གཞན་དུ་དུས་དེར་རུང་བར་མ་
ཟད་དབྱར་ཡང་རུང་བར་བཤད་པས་སྟོན་འབྱོར་ཐོ་ནས་དབྱིད་ཐ་ཆུང་གི་བར་ནི་
རུང་ལ་དབྱར་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་པས་ལོང་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན། འོན་ཀྱང་དབྱིད་
དང་དབྱར་མཚན་བྱང་ཞིང་ཆ་བ་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཉིན་པར་ཁམས་ཉོག་པ་དང་གཉིད་
ཁོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འབྱོར་ཉིན་ཆེ་ཞིང་སྟོན་དབྱུན་ཁམས་དང་བ་དང་། ལྷག་པར་
ཆོ་འབྱུང་གྱི་དུས་ཆེན་དང་འཕྲོད་པ་བྱུང་ན་འབྱུར་ཆེ་བའི་བྱུང་ཡོད་པས་དམ་པ་
མང་བོས་དུས་དེ་དག་ཏུ་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་པར་སྤང་བས་དེ་བཞིན་བྱ། དེ་ཡང་ལས་
བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གཅིག་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱེད་ན། རྒྱུད་རྩོ་
རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དག །ཆོ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལ་བྱ། །དབང་དང་
མངོན་སྲོད་ལ་སོགས་པ། །ཆོ་བ་མར་གྱི་ངོ་ལ་བཅུམ། །ཞེས་ཞི་རྒྱས་ཡར་ངོ་དང་
དབང་བྲག་མར་ངོ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དབྱ་ནག་ལས། ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་ཞི་བ་
བྱ། །ཆོ་བ་ཉ་ལ་རྒྱས་པ་སྟེ། །བཅུ་བཞི་ལ་ནི་མངོན་སྲོད་དོ། །དབང་གི་ལས་ནི་ཆོས་
བརྒྱད་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཅུ་བཞི་ནི་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་དང་ཆོས་བརྒྱད་ནི་
ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འབྲེལ་བར་བཤད་ཅིང་འདི་ནི་སྟོན་སྟེག་ལ་གསུངས་ཀྱང་
གཞན་ལའང་འདྲ་བར་བཞེད། ཆོས་གཅིག་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བྱི་གང་ལ་བྱ་བ་ན་ཡང་།
རྩོར་འབྲེང་ལས། ཞི་བ་པལ་ཆེར་སྲོད་ལ་བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་སྐྱ་རྩོ་ལ། །དབང་
དང་མངོན་སྲོད་དག་གི་ལས། །ཉི་མ་གྱང་དང་མཚན་བྱེད་ལ། །ཞི་བར་འབྱུར་
བས་ཞི་བ་ཡི། །བཟླས་པའམ་ཡང་ན་སྟོན་སྟེག་བྱ། །ཆོ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་གཅིག་
ནས། །ལས་རྣམས་རབ་ཏུ་བཅུམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་གཞན་ལའང་

མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས།
 ཡང་དག་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གནས་མིན་ཆོ་ག་མི་ལྡན་པར། །མཁས་པས་
 དཀྱིལ་འཁོར་མི་བྲི་འོ། །བྲིས་ན་དོགས་པ་མེད་པར་འཆི། །ཞེས་དང་། ཡུད་ཅམ་
 རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་གྱི། །བྱ་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་ལ་ཤེས། །དེ་དག་ལ་སོགས་བཟང་བོ་
 དང་། །བྱེད་པ་བཟང་ལ་རྟག་ཏུ་བྲི། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་སྐྱབ་སོགས་ཆེས་གངས་
 དང་ཡུད་ཅམ་སོགས་བཟང་བོ་ལ་བྱ་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི། དག་ལས་མ་གཏོགས་
 བསྐྱེན་སྐྱབ་སོགས་ལའང་འདྲ་བས་གཟའ་སྐྱར་སྦྱར་བྱེད་དུས་ཆེས་བཟང་བོ་ལ་བྱ།

གྲོགས་མཆམས་གཡོག་པ་ནི། དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་འཁོར་
 ལོ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྟ་ནི། །རྟ་དང་ལྡན་ཡང་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་
 བོ་ཡི་ནི་གྲོགས་མེད་ན། །ལུས་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་
 རྩོ་ལྡན་གཟུགས་བཟང་གཅང་སྤྲ་ཆེ། །རིགས་ནི་བཅུན་ཞིང་ཆོས་ལ་གཞིལ་བ་
 དང་། །སྤོབས་པ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་ལ་དབང་བོ་དུས། །སྙན་པར་སྤྲ་ཞིང་སྤྱན་པོད་སྤྱིང་
 རྩེ་ཅན། །བཤེས་དང་སྐྱོམ་དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་དང་ནི་ལྟ་གཞན་
 མཆོད་མི་བྱེད། །སྤྱིན་ཅིང་གཞོ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་དད་པ་གྲོགས་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་པ་དག་ཚོད་པའི་དུས་
 ན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ན། །ཡོན་ཏན་བྱེད་དམ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཅན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་
 སྤྲགས་པའི་གྲོགས་པོར་བསྟེན། །ཞེས་གྲོགས་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་
 པའི། བརྒྱད་ཆ་ལ་མ་མཐར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དགོས་མོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
 བས་མ་རྟེན་ནའང་། དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཚུང་བ་ཤེས་རྒྱུ་གྱིང་བ་སྤོ་བྱུང་བ།

མི་རྒྱུས་པ། སར་ལབ་ཀྱང་མི་གོ་བ། གོ་ཡང་ཐད་ཀར་མི་བྱེད་པ། གཙང་སྤྱ་ཚུང་
བའི་གཤེས་རན་གྱིང་ཤན་སྒྲེན་ཁོགས་དེ་འབྲ་མ་ཡིན་པའི། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་
འཇམ་ཞིང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གྲུས་དང་གཙང་སྤྱ་ཡོད་པ་སར་ལབ་པ་དང་བདེའ་
བསྟན་པས་ཀྱང་གོ་རྒྱུས་ཤིང་གོ་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་དགོས། དེ་
ཡང་མཆོམས་ཡུན་རིང་བར་སྒྲེམ་པ་ལ་གལ་སྲིད་གཅིག་པོ་དེ་ན་བའམ་གཞན་དུ་
འགྲོ་དགོས་སོགས་བྱུང་ཆེ་མཆོམས་གཡོག་བྱེད་ཅིས་ཀྱི་གཞན་གཅིག་གཉིས་
ཀྱང་མཆོམས་འོག་དུ་གཞུག་དེ་བཞིན་དུ་མཆོམས་གཡོག་མིན་ཀྱང་རང་གི་སྒྲ་
མའམ། མཆེད་གྲོགས་སམ། འཁོར་གཡོག་གམ། སྤན་པ་ལྟ་བུ། ཉམ་དགོས་པ་
བྱུང་ན་འཕྲད་ཅིས་ཀྱི་མཆོམས་འོག་དུ་འཛོག་འོས་ལྟམས་འཛོག་ཅིང་མཆོམས་འོག་
དུ་བཞག་ནའང་འཕྲད་དགོས་གལ་ཅན་མ་བྱུང་ན་མི་འཕྲད། མཆོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོང་ཆེ་ཚུང་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་མི་བྱེད་པའི་ཅིས་དང་པོ་
ནས་བྱས་ནས་མ་བཀག་ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་མོད་
ཀྱང་མི་བྱེད་ཁ་མེད་ཀྱི་གལ་ཅན་བྱུང་ན། ཡིག་འཕྲིན་གྱིས་སར་ཚུར་ལ་བདེའ་སྦྱོང་
པ་ལས་མི་གསར་བ་དང་འཕྲད་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱུང་། རྟོར་རྒྱས་དང་བཅའ་
བོའི་རིགས་ཀྱང་མཆོམས་ཁང་ནང་དུ་མཆོམས་ཀྱི་རིང་མཁོ་ངེས་དང་། མཆོམས་
གྲོལ་རིང་ལ་གཞན་དུ་སྦྱོ་མི་དགོས་པ་དང་ནམ་རྟོག་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཡིད་ཆེས་
ངེས་ཀྱི་རིགས་མ་གཏོགས་མི་འཛོག་མཆོམས་ཀྱི་རིང་གཞན་ནས་དངོས་པོ་ཡོ་བྱད་
ཅི་བྱུང་ཡང་མཆོམས་ཐོའི་ནང་དུ་བྱེད་མི་འོང་ཞིང་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་མི་འབྱིན།
མཆོམས་ཁང་ནང་དུ་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གང་འབྱོར་

ལེགས་པར་བཤམས། དེ་ཡང་ལྷ་གང་ལ་བསྐྱེན་པ་བྱེད་པའི་ལྷ་དེའི་བྲིས་འབྱར་གྱི་
སྐྱེ་འབྱེར་ན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་ན་རང་དང་ཞལ་སྤོང་ལྷ་བྱར་
བཤམ་སྐྱབ་པ་བྱུང་ན་དེ་ལྷར་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་གང་
དགོས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤམས། རང་འདུག་སའི་འོག་དུ་ས་དཀར་རམ། འབྲུ་
དཀར་ལྷ་བྱས་གཡུང་བྱང་རིས་བྲིས། སྤྱིང་དུ་ཁྱི་བ་མིག་ཅན་ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་རབ་དེ་མ་
བྱང་གྲང་ཡུན་རིང་ཐོར་བསྐྱད་ན་ཚུན་དང་གདན་འབྲུལ་བའི་སྐྱོན་མི་འོང་བ་བྱས་ལ་
གདན་འཇམ་སོ་འཛོལ་བ་འདིང་། ཁ་བལྟ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱུད་རྩོམ་འབྲེང་བ་ལས། བྱང་
དུ་ཁ་བལྟས་རྒྱས་པའི་ལས། །དེ་བཞིན་ཞི་བ་ཤར་དུ་བལྟ། །བྲག་པོའི་ལས་ལ་སྤྱོ་
ཡི་སྤྱོད་པ། །དབང་གི་ལས་ལ་རུབ་དུ་བལྟ། །ཞེས་ལས་བཞི་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཁ་
ལྷ་སྤྱོད་པ། དེ་ལྷར་བཤམ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཕུན་མོང་བའི་སྐབས་སུ་གསང་འདུས་ལ་
ཤར་དུ་བལྟ་བ་དང་། བདེ་མཆོག་དང་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྤྱོར་བལྟ་བ་སོགས་རང་རང་
གི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ནས་དམིགས་བསལ་བཤམ་པ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་
གྲང་ཁང་བའི་བབས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་མི་བདུབ་པའི་ཆེ་ཁང་བའི་བབས་དང་བསྐྱེན་
ནས་འདུག་ཅིང་མོས་པ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤམ་པའི་སྤྱོད་པ་སུ་ཁ་བལྟ་བར་
བསམ། འདུག་སྐྱངས་ནི། རྒྱང་བ་རྩོམ་སྤྱིལ་གྲང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག། མིག་སྒྲ་
ཅེར་དབབ་ཅིང་སོ་རྩུང་བདེ་མ་འབྱར་བར་ལུས་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་བྱ་བར་
བཤམ་པ་ལྷར་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་བྱ་མ་གོམས་པས་ཡུན་རིང་སྤོང་མི་བྱབ་
པས། ཐོག་མར་དེ་ལྷར་འདུག་ཅི་བྱབ་ཀྱི་བར་འདུག་ཅིང་མི་བྱབ་པ་ན་རྒྱང་བ་སེམས་
དཔའི་སྤྱིལ་གྲང་ལྷ་བྱ་བྱས་ཏེ་བག་མེད་པའི་སྤོང་ལམ་ལ་མ་སོང་བའི་ཅི་བདེར་

འདུག་ལ་སྒྲ་མ་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་སྲུ་གཞུག་བསམ་བ་ནི་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་ལས།
བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་ཞི་བ་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་རྒྱས་པ་ལ། །ཆགས་
པའི་སེམས་གྱིས་དབང་དག་ལ། །ཁྲོ་བའི་སེམས་གྱིས་གསོད་པ་ལོ། །ཞེས་ལས་
སོ་སོའི་བསམ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱུན་མོང་བ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་
བཟང་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། །འཛིག་ཉེན་སྒྱེ་བོ་དམ་བ་
འཕྲད་ཉེད་དགའ། །དེ་བས་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གཞོལ་བ་ཡིས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
མཆོག་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ཉེད་དགའ་
ཞིང་དེ་གཡོ་བ་སྟེ་འཛིག་སྒྲུབ་དང་། སྒྱེས་བྱ་དམ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
འཕྲད་པ་དང་དེའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་
ཉེད་དགའ་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་
སྐལ་བ་བཟང་ངོ་སྟམ་པའི་ཡིད་དགའ་སློ་དྲང་དྲང་བ་བྱ། བསྟེན་སྒྲུབ་འདི་མཐར་མ་
ཐོན་གྱི་བར་དུ་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་སྦྱིད་སྦྱུག་ལེགས་ཉེས་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱུང་ཡང་།
དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱ་སྟམ་པའི་སྟོང་རུས་དང་། སྦྱིར་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ཁྲད་
པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་མ་གཏོགས་སྟོ་བྱར་
བར་ཆད་སོགས་གྱིས་སྒྲགས་ཅི་ཁེལ་སྟམ་པའི་སྟོང་ཁམས་བསྐྱེད། བསྟེན་པ་བྱེད་
པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་དེའི་ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བསྟན་ལྟ་
བྱ་དངོས་སུ་འཕྲ། དེ་མ་བྱུང་ཀྱང་ཉམས་སྤང་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཡོང་ལ་རེ་བྱེད་པ་
འོང་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བར་ཆད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་མི་བྱ། རང་ལ་དེ་
འདྲ་བའི་རེ་བ་མེད་ཀྱང་བགོགས་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་ལྷའི་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་སྐྱད་

སྟོགས་པ་སོགས་འོང་བས་དེ་ལ་མ་འཁྱུལ་བར་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱབ་ཐབས་
 གྲ། ཡང་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་འབྲ་ཡོང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་
 བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་དོགས་པ་མེད་པ་དགོས། དོགས་པ་ཡོད་མེད་ཅི་ཡིན་ཀྱང་
 འབྲལ་ལུས་སེམས་བདེ་མི་བདེ་དང་། ཉམས་སྤང་ངམ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མི་ཤིས་པའི་
 ཉགས་མཆན་ཅི་བྱང་ཡང་དེ་ལ་ཡང་དང་ནམ་ཉོག་མི་བྱ་བར་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱིས་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལ་འབད་ན་རང་ཞིར་འགོ། གཙོ་
 ཆེར་བསྟེན་པ་བྱས་པས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར། ཞལ་གཟིགས་ལུང་
 བསྟན་སོགས་ཉགས་མཆན་བཟང་པོ་ཡོང་ངམ་སྟམ་པའི་རེ་བ་དང་། ངན་པ་ཡོང་
 ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མོས་
 གྲུས་དང་ཐུན་དང་ཐུན་འཆམས་སུ་བཤད་ཆོད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སྦྱིམ་ཞིང་
 འབྲལ་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེ་འཁོལ་བ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་
 སེམས་དང་སྤང་བ་ཐེ་བདེ། སྦྱིར་དགོན་མཆོག་དང་བྱུང་པར་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་
 དམ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཐེ་འཁོལ། བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལ་སྟོན་བ་ཐེ་ཆེ། ལྟའི་ང་རྒྱལ་
 དང་གསལ་སྤང་ཐེ་བཏན། བསྐྱས་པའི་དམིགས་པ་ཐེ་གསལ། ཆགས་སྤང་སོགས་
 ཀྱི་ངན་ཉོག་ཐེ་ཆུང་། ནམ་གཡེང་ཐེ་ཉུང་། ཤེས་རྒྱུད་ཐེ་འཇམ། བསམ་པ་ཐེ་བཟང་
 ལ་སོང་ན་བསྟེན་པ་ལམ་ཏུ་འགོ་བ། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། བྱིན་
 རྒྱབས་འདུག་པ། ཉོགས་པ་ཐེ་མཐོར་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་འགོ་རྒྱགས་པ་ཡིན་པས་
 རྒྱན་བསྐྱིང་བ་ལ་འབད་དགོས།

གཉིས་པ་དཔལ་རྩོམ་ཐེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་

པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཐུག་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྟེན་འཆམས་ལ་འདུག་ཉིན་
གྱི་ཞག་ཁ་ཤས་གྱི་གོང་ནས་བསྟེན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་བར་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
ཕྱིར་དུ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
ཆོགས་སོག། །གཟུངས་འདུས་དང་བརྒྱད་སྟོང་བ་མཆོན་བརྗོད་སོགས་གསུང་རབ་
སྟོག་པ། ས་རྩ་འདེབས་པ། མཆོད་མེ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་འབུལ་བ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་
དང་ཆ་གསུམ་གཏོར་བ། དབུལ་ཕོངས་ལ་སྟེན་པ་སྟེར་བ། སོག་སྒྲུབ་བྱེད་པ། བསངས།
དབྱ་ལྷ་དཔངས་བསྟོད། དར་ཅོག་འཕྱར་བ་སོགས་འབྱོར་མཁོས་དང་བསྟེན་ནས་བྲ།
འཆམས་གང་དུ་བྱེད་པའི་ཁང་གྲུར་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཕྱི་ནང་ཉི་འཁོར་
ཐམས་ཅད་གད་དར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་བསངས་བདུག་ལེགས་པར་གཏོང་། ཅེན་
དང་མཆོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས། རང་འདུག་པའི་གནས་མལ་ལེགས་པར་
བཅོ། བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱུབ་ནས་འཆམས་གྲོལ་གྲོལ་གྱི་བར་དོན་གཅོད་དང་
བཀོད་པ་བྱེད་དགོས་རྣམས་ལེགས་པར་བྲ། ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་
བྱས་ཏེ། རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པའི་སྐར་བསྟན་པ། མངོན་སྲོད་གཙོ་
བོར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་མར་ངོའི་བཙུ་བཞི་དང་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་སོགས་བཟང་
པོ་འཛོམས་པ་བྱུང་ན་དེ་འདྲ་ཅིག་ལ་འགོ་བརྩམ་ཞིང་གཟུང་སྐར་སོགས་བཟང་པོ་
འཛོམས་པ་མ་བྱུང་ན་ཉེར་དགུ་མིན་ཀྱང་ཆེས་གངས་གཟུང་སྐར་སོགས་གང་བཟང་
ཅིག་ལ་འགོ་བརྩམ། གཞན་བྱེད་དགོས་ཐམས་ཅད་འཆམས་ལ་འདུག་ཉིན་ཡན་ལ་
བྱུབ་པར་བྱས་ཏེ། བསྟེན་འཆམས་གྱི་དུས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁ་གསོས་ནས་འབུལ་
རྒྱུའི་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱུ་རྗེན་བྱེ་མར་ཁུ་བཅག་ལེགས་པར་བཅད་པ་དང་ཆང་

བཟང་པོས་སྐྱུས་པ། དབྱིབས་སྟིང་གཟུགས་དམར་ཅི་དང་རྒྱན་ཅན། མཐར་ཤིང་ཉ་
 ཤིང་ལུང་བ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་སྐྱ་མ་དང་ཅོང་དང་སྟོག་སྐྱ་དང་ཚུ་དང་ཆང་
 དང་འོ་མ་སོགས་སྟོད་སོ་སོར་རམ། ཤིང་སོགས་གོང་བུའི་རྩེ་རྩེས་སྟོད་གཅིག་
 དང་ཆང་སོགས་བུང་བའི་རྩེ་རྩེས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཤམ། དེའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་གཏོར་ཅོག་དང་། ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་བྱུང་གསུམ་
 མཐར་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཤམ། ཤིང་ཉ་ཤིང་ལྷན་ཆན་སོགས་ཐམས་
 ཅད་མ་འདྲོམ་ཀྱང་གང་འབྱོར་དང་ཅི་ཡང་མ་འབྱོར་ཀྱང་ཟན་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་
 མ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་སྟོང་འགའ་ཞིག་གི་བསྟན་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་
 སྟོང་གཞན་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་རང་གི་ཡི་
 དམ་ཆོས་སྟོང་ལ་གཏོར་འབྲུལ་འཆག་མི་ཉན་པ་ཡོད་ན་འབྲུལ་རུང་བར་བཞེད་པ་
 ཡོད་པས་དེ་འབྲུལ་བའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ། གཏོར་མ་རྣམས་འཆམས་གྲོལ་རིང་ལ་
 བསྐྱུལ་བསྐྱོད་མི་འོང་བ་དང་རྒྱལ་དང་གྱི་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མི་འོང་བའི་བྱིར་གཏོར་
 ཁང་ལྟ་བུར་བཏན་པོ་བྱས་ཏེ་བཞག །གཏོར་འབྲུལ་གྱི་ཆེ་འབྲུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་ཚུ་
 གཉིས་ཉེར་སྟོད་གཏོར་མའི་མདུན་ཕྱོགས་སམ། ཉེན་གྱི་མདུན་དུ་མགོ་འབྲུལ་ཡུལ་
 ཞལ་ཚུར་གཟིགས་ཀྱི་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཤམ། མཆོད་པ་འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་
 གསར་དུ་སྟོ། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དེལ་བྱ་ཞལ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་
 གཡུས་སུ་དོ་རྩེ་དེའི་གཡས་སུ་ནང་མཆོད་ཁེབས་ཅན། དེལ་བུའི་གཡོན་དུ་རྩེ་མ་
 རུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་པར་རྒྱབ་ཏུ་བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རང་
 གི་གཡས་ངོས་ནས་འགོ་བརྩམ་པ། དེའི་པར་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་དང་ཚུ་

གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་ཀྱི་གཡས་ནས་མགོ་
བརྩམ་ལ་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་
རང་ལ་ཉེ་བའི་མདུན་ཐད་བྱ་བཤམ། དེ་མ་བྱུང་ན་རི་ལྷོ་འོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་
བཤམ་པར་བྱ་ཞིང་འདི་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཤམས་གཤེགས་བྱ། སྤྲེགས་གཞན་
ཅིག་གི་སྤྱོད་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བགོགས་གཏོར་རྣམས་
བཤམས། རང་རྫོང་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་
བདག་གཏོར་མ་བཏང་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བར་ཆད་སྒྲོག་ཅིང་། མཐུན་
ཕྱེན་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཙུགས། བགོགས་གཏོར་བཏང་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་
མི་དགའ་བའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གནས་གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་
པ་ཤུགས་བྲག་བྱ་ཞིང་བྲག་སྤྲེགས་བརྒྱ་བ་དང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་དང་ཡུངས་
ཀར་གྱིས་བྲབ་པ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་བྲག་ཏུ་བྲས་ཏེ་གཏོར་མ་བྱིར་སྐྱེལ་ཞིང་བགོགས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། གཞན་ཏུ་སོང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་འཆོམས་
ཀྱི་རིང་རང་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱིས་འཆོམས་སུ་འགོམ་ཡུག་མི་འགྲོ་བའི་སར་
ས་ཡུལ་འོས་འགའ་ཡོད་ན་ཕྱོགས་བཞི་དང་མེད་ན་སྒོ་མདུན་ལྷ་བྱར་འཆོམས་ཐོ་
སྒོང་། འཆོམས་ཐོ་བཞི་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། གཅིག་ལས་མེད་ན་འཕགས་
སྤྱེས་པོར་བསྐྱེད་དེ། མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ལ་བགོགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྐྱེད་པའི་འཕྲིན་
ལས་བཙུགས། དེ་ནས། རུ་ལོ་ཆེན་པོས། དག་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར། །སྤྲེགས་
བརྒྱས་རྣམས་ལ་མཐུ་མི་འབྱུང་། །ཁྲ་མི་ཀྲ་མིའི་གདམ་དག་བདོག །སྤྲེགས་མི་
འབྱུབ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པར་ལྟར། རྩི་ལྷ་ལྷ་ནས། ཏཱ་ཏྲ་ཏྲི་

ཞེས་པའི་བར་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྐབས་འགོ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ། ལྷ་མ་མཆོད་པའམ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་རིམ་
 གསོལ་འདེབས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་རྒྱད་འབྲུལ་ངེས་བྲ། དེ་
 རས་ཁ་ལྟ་སྤྱོད་སོགས་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་འགོ་གཏོར་མ་ནས། འདས་མ་
 འདས་ལས་གཤེན་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མའི་བར་སྐབས་ཐབས་བཞིན་བྱ་ཞིང་ལས་གཤེན་
 ཀྱི་མངོན་ཏོགས་སྤྱོད་འདེན། བསྐྱེད་བཞགས་བསྐྱོག་པ། གཏོར་འབྲུལ་རྣམས་གང་
 རྒྱས་བྱས་ལ་སྐབས་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རང་གི་དུས་རྒྱུན་གཏོར་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་གཏོར་འབྲུལ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་
 ཡང་བྲ། སྤང་འཁོར་འཆོམས་མ་གྲོལ་རིང་མི་བསྐྱུ་བ་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལས་འབྱུང་
 བས། དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ལ། ཨ་ཨ་ནས་
 ཏ་ཏ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་བར་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉལ། བྱི་
 ཉིན་ཐོ་རངས་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ཏེ་ཁྱུས་བྱས་ལ། ལོང་ཡོད་ན་ཐོག་
 མར་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐབས་འགོ་བཞི་སྐྱོར་གང་མང་བྱས་པའི་སྐབས་
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུན་བཞི་ཀ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་གཞན་རྣམས་
 ཆང་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བརྒྱས་པ་དུམ་པ་རེ་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱེན་གངས་སུ་མི་འདེན།
 དེ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ། དེ་ནས་འགལ་རྒྱུན་སྤྱིག་ལྷང་སྐྱོང་བ་རྟོར་སེམས་
 བསྐྱོམས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གང་མང་བརྒྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་གཞན་རྣམས་སྤྲ་མ་
 བཞིན་བྱེད་པ་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ། དེ་ནས་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་སོག་པ། ལྷ་
 མ་མཆོད་པའམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ཏེ་མཆོད་པ་གང་རྒྱས་དང་གསོལ་

འདེབས་གང་མང་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་གཞན་རྣམས་སྤྲོ་མ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞག་
བདུན་ནམ་གསུམ་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་གོང་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་
བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྲམ་ན་དེ་རྣམས་
སོང་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཐོར་སྤུན་དང་། ལོང་མེད་པས་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཐོར་སྤུན་སྤྲོ་
མ་ནས་དངོས་གཞིའི་འགོ་འཛུགས་པ་ཡིན་པས།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དག་བྱིན་རྒྱབས། སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ། སྤྲོ་འགྲོའི་གཏོར་མ། ཡིག་བརྒྱ་
ཉིར་གཅིག་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས། ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ། སྤགས་
གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ། སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤུན་མོང་དང་
སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས། རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་
པ། འབྲས་བྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཡུམ་བཅས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྲོ་བསྐྱེད་དང་
བཅས་པ། སྤྲོ་མཆོད་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་
གཞུག། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། བསྐྱོད་པ། བསྐྱེན་པའི་གཙོ་
བོ་རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དག་པ་བྲན་པ་བཟང་འཕྲིང་བྱིན་
བརྒྱབས་རྣམས་སྤྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་མཐར་ཆགས་
སྤྲོ་བསྐྱོམ། བསྐྱས་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་ཞི་ཁྱོ་སྤག་སྤྱབ་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བྲམ་ན་འཚུབ་ཆ་
ཅུང་བར་གསུངས་པས། རང་སེམས་དཔའ་སྤུམ་བཅེགས་སྤྲོ་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་སེམས་དཔའི་ཉི་གདན་འཁོར་ལོ་སེར་བོ་ཅིབས་དྲུག་པ་ལྟེ་བ་སྤྲོ་བྱུང་དང་
བཅས་པའི་ལྟེ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ཡིག་རྒྱུ་དམར་སེར་རིང་བོ་ཆེག་

དག་ཅན་དུ་གྱུར་བ། ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། ཞི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན།
 ཞེས་པ་རྣམས་རེག་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད་པའི་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་
 ཡིག་འབྲུ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་བསམ། རང་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་
 ང་རྒྱལ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲགས་འཁོར་ལ་ཕོག་པས་སྤར་ལས་ཀྱང་
 མཁྱོགས་པར་དག་དུ་འཁོར་ཉེ་སྒྲགས་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྲུགས་པ་
 བཞིན་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་
 བཏེག་པས་ཐུན་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སངས་ཉེ་ཡལ་བ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་སྟེ་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐོག་
 མེད་དུ་རྒྱས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ཉི་མ་འབྱུང་གི་
 འོད་འཕྲོས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བཙུར་ཁྱབ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་བསལ་ཉེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་པར་བསམ་ལ། ཞི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཅི་འབྱུང་བ་བཞྌ། མཐར་རང་གི་ལྷེ་སྤྱིང་དུ་
 རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་མགོ་གེ་ཕུགས་སུ་བསྐྱེན་པ་ཉལ་སྐྱབས་སུ་གནས་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་རྒྱུ་ཡིག་ལ་
 ཐེམ་པ་མེར་གྱིས་ཁྱེན། མཆིལ་མ་སྤྱོ་མེད་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱིང་ཁའི་རྒྱུ་ཡིག་
 ལ་ཐེམ་པས་མེའི་ཕྱང་བོར་མར་ཁྱུག་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་

བས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ་ལ་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྫིེ་བརྒྱ་ཅ་བཟང་
ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བརྒྱ་བར་བསམ། རོག་མར་འདིའི་བསྟེན་
པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འདི་འགོ་གང་ཆེ་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བརྒྱས་ཏེ་འདི་
ཡིག་འབྲུམ་མམ་འབྲུམ་སྤག་འགོ་བར་བྱ། ཅ་སྤགས་སོགས་བརྒྱ་བའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀའི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཡི་གེ་རྫིེ་ལ་ཐེམ་འཁོར་ལོ་
ཉི་གདན་དང་རྫིེ་རྫིེ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྫིེ་གི་མཐར་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཉི་སྟོང་།
སྟོང་བོ། ཅ་སྤགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་
བཅས་པ་བསམ་ཞིང་། རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་ར་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་སྟེ་ཉིང་
རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་མ་སོང་གི་
བར་དུ་ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བརྒྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་བ་དང་
སྤགས་འཁོར་ལ་སེམས་བརྟན་དུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་
བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསུངས། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་བརྒྱ་བའི་ཆེ་རང་རང་
གི་བྱགས་ཀར་རང་རང་གི་སྤག་མཆན་ལ་ས་བོན་ཀྱིས་མཆན་བའི་མཐར་རང་རང་
གི་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱ། འཇམ་དབྱངས་
ཀྱི་གངས་བསྟེན་སོང་ནས་དེའི་སྤགས་ཅི་འགྲུབ་རེ་དང་གཙོ་བོར་གཙོ་བོའི་སྤགས་
གང་མང་བརྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤགས་གསུམ་གའི་གངས་བསྟེན་བྱེད་ན་རོག་མར་
ཉི་སྟོང་ཡི་གེ་བདུན་པ་གང་མང་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ། ཉི་སྟོང་གི་གངས་
སོང་ནས་སྟོང་བོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་གང་མང་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ། སྟོང་བོའི་
གངས་སོང་ནས་ཅ་སྤགས་གང་མང་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བརྒྱ། ཅ་སྤགས་

ཐོག་མར་མང་དུ་བརྒྱས་ན་འཚུབ་ཆ་འབྱུང་བས་གོང་གི་འདི་ལྟར་བརྒྱས་ན་འཚུབ་ཆ་
 མི་འབྱུང་བར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལས་འབྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་
 དམིགས་པ་ནི་དང་བོ་རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་
 བརྟན་པོས་ཉིང་རེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས་དང་བོ་གཉིས་ལ་གོང་
 དུ་བཞད་པའི་གོང་བུའི་བརྒྱས་པ་དང་། ཡང་ཉིང་རེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་ལས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་སམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབུགས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཅ་ཞལ་ཀྱི་ཤངས་བུག་གཡས་ནས་ཐོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 སྤྱངས་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤར་དབུགས་རྩལ་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཞལ་དབྱུ་ཀ་དང་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོས་པར་བསམ་ནས་རྫོ་བ་དམ་ཆེག་གི་བརྒྱས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་རེ་
 མོས་སུ་བྱ། ཅ་སྤགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤགས་
 འཕྲེང་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་དོ་རྗེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱར་སོང་ཞིང་ཅ་དབུ་མ་
 ལས་ཀྱེན་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས། ཡང་སྤར་
 བཞིན་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཁྲོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དང་སྤར་མ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཀ་
 སྟེལ་མའམ་གང་མོས་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ཐུན་མཐུག་ཏུ་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ཏེ། ཅ་སྤགས་ལ་ཐོག་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷ་བྱ་བཀ་ཅིང་རྩལ་ལ་ཆེ་ཞིང་
 སྟེག་པ་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་
 སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་
 པའི་ཁྲོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྐྱོ་མེ་ལ་སྟེག་པ་ལྟར་སྟེགས་ཤིང་བཙོམ། འོད་ཟེར་བ་

སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བའི་སྤྱ་ལས་ཀྱང་སྤྱགས་
གྱི་སྤྱ་ཁུར་ཁུར་སྤྱོད་པར་བསམ་བ་དང་། ཡང་སྤྱགས་འཕྲེང་ལས་ཁོ་བོའི་ཚོགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་འཕྲོས། འདས་བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན། གདོན་བགོགས་ལོག་
འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་འདས་བྱུག་གཡོན་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱགས་འཕྲེང་ལ་
ཐེམ་བར་བསམ་བ་ཡང་ཅི་རིགས་བ་བྱ། སྤྱགས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་བཞུས་
འཆོམས་བྱེད་ཁར་སྤྱགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
མཆོད་ཇུས་སྤྱ་ཚོགས་ཐོགས་བ་དབག་ཏུ་མེད་བ་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་
འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སྦྱབས་ལུལ་དུ་གྱུར་རོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་བ་བྱལ་
བས་བྱུགས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་བརྒྱབས་
ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་
ཅད་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱང་བོ་ཉི་སྦྱང་ཅ་སྤྱགས་རྣམས་གྱི་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་གྱི་
ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བྱུག་མཆོན་གྱི་གྲུག་
དང་ཐོད་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ་བས་
རང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་ཇེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རོ་བོར་གྱུར་
བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་བཞིར་བཅད་དེ་སྤྱན་དངོས་
གཞིའི་སྤྱབས་སུ་བཞུས་པའི་གངས་ནི། ཅ་རྒྱུད་གྱི་རྟོག་བ་གསུམ་པར། འདི་ནི་མ་
ཉིའི་གདོང་ཅན་གྱི། །སྦྱང་བོའི་སྤྱགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྱམ་བཞུས་
པས། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་གང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་
ཉི་སྦྱང་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་ཡིག་འབྱམ་སྟེ་འབྱམ་སྟག་བདུན། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་

བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་སྒྲགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །སུམ་འབྲུམ་བཞུས་པས་ལས་ཀྱན་
 བྱེད། །ཅེས་ལས་སྒྲགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྟོང་ཐོའང་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་བ་ལ་འབྲུམ་
 གྲག་གསུམ། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཅ་སྒྲགས་ཏེ། །འབྲུམ་བཞུས་པ་ཡི་ལས་ཀྱན་
 བྱེད། །ཅེས་ཅ་སྒྲགས་ལ་འབྲུམ་གྲག་གཅིག་བཞུས་པས། ལས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྟོག་པ་བཞི་བར། སུམ་འབྲུམ་ཅ་བའི་སྒྲགས་བཞུས་བྱ། །འདི་
 བཞུས་པ་ཡི་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །འདི་སྟོར་ལ་
 གནས་སྒྲགས་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འདིགས་མེད་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་ཅ་སྒྲགས་
 འབྲུམ་གྲག་གསུམ་བཞུས་པས་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི། ལས་ཀྱན་བྱ་རྒྱས་པར་
 གསུངས། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རྫོགས་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཞི་སོགས་ཀྱི་
 ལས་མང་པོ་སྐྱབ་པའི་བཞུས་པ་ལ་ནི། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་
 མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གངས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་
 ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ད་ལྟ་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་བྱེད་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བཙུངས་མིན་བརྟན་པོ་ཐོབ་ཅིང་རྟོན་དང་བརྟན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྒྲུང་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་དང་ལྟས་གནང་
 བའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་གངས་བསྟན་བྱེ་བ་རེ་བྱ་དགོས་པར་
 གསུངས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་རྟོག་
 པ་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་གངས་ལྟར་བཞུ་བ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
 རྒྱ་གར་བའི་པཎ་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བས་ལོང་

ཡོད་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར། རབ་གནས། སྦྱོར་
སྒྲིག་། གཏོར་རྒྱལ་སོགས་བྱེད་པ་ལ། སྦྱོར་ཐོ་དང་ལས་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
རྩི་རྩི་ཡི་གེ་བཅུ་བ་འབུམ་སྒྲག་གཅིག་བསྒྲ་བར་གསུངས་པས་སྐབས་དང་སྐྱར།
འཁོར་གྱི་སྒྲགས་བསྒྲ་བའི་ཆེ། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྒྲགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རང་རང་གི་ས་
ཐོན་གྱི་ཐམས་རང་རང་གི་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འབྲེང་སྟེ་འོད་
ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གཙོ་ཐོའི་ར་རྒྱལ་
ལས་གང་གི་སྒྲགས་བསྒྲ་བ་དེའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྒྲ་
བར་བསམ་ལ་བསྒྲ། གངས་ཁྱི་སྒྲག་རེ་བསྒྲ་བར་གསུངས། དེ་ཡང་གཙོ་ཐོའི་སྒྲགས་
གསུམ་ཀ་ལ་གངས་བསྟེན་བྱེད་ན། སྒྲགས་སྒྲ་མའི་གངས་པལ་ཆེར་རྫོགས་རྫོགས་
གྱི་བར་དུ་སྦྱར་རེ་རེ་ལ་སྒྲགས་སྒྲ་མ་དེ་གང་མང་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྒྲ།
སྒྲ་མ་པལ་ཆེར་སོང་ནས་གཉིས་པ་ལ་དེ་བཞིན། གཉིས་པ་པལ་ཆེར་སོང་ནས་
གསུམ་པ་ལ་དེ་བཞིན་བྱ་ཞིང་། ཡི་གེ་བཅུ་བ་གཅིག་བྱའི་གངས་བསྟེན་བྱེད་ན་དེ་
པལ་ཆེར་འགོ་བའི་བར་ལ་དེ་གང་མང་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྒྲ། དེ་པལ་
ཆེར་སོང་ནས་གཙོ་ཐོའི་སྒྲགས་གསུམ་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྒྲས་པའི་རྗེས་སུ། འཁོར་
རྣམས་གྱི་སྒྲགས་ཆ་མཉམ་པར་གངས་གང་མང་རེ་བསྒྲ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲགས་གངས་ལྷག་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་
བྱས་ཏེ་དེ་རྗེས་སྦྱར་རེར། གཙོ་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྒྲས་པའི་
རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་གང་མང་བསྒྲ་དགོས་ལ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་
ནི་རྩི་རྩི་འི་མཁུག་དུ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྟོ་རྩ་ཡ། ར་ར་ར་ར་ཅ་ལ་ཡ་ཅ་ལ་ཡ། རྩི་

ཏུ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་པའོ། །འདི་བཟླ་བའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་གཙོ་བོའི་ང་
 རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོས། ཐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་
 བོ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་ལ། སྦྱང་བོའི་
 མཛུག་ཏུ་རྩྱུ་ཏུ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བཏགས་ལ་བཟླ་བར་ཡང་ཟླ་མ་འགའ་ཞིག་
 གིས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་ཀྱི་གངས་ནི་ཁྲི་སྒྲག་གཅིག་བཟླ། ཐུན་
 མཛུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དང་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། གཏོར་མ་
 སྐབས་འདིར་སྤུལ་ཀྱང་རུང་ལ་ཐུན་འཆོམས་སུ་སྤུལ་ཀྱང་རུང་བས་སྐབས་དང་སྦྱར་
 ལ་འབུལ་ཚུལ་སྦྱབས་ཐབས་བཞིན་བྱ། དུར་ཁོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་།
 གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་དང་དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་དཔེ་བར་བསྐྱས་ཏེ། རྒྱ་ད་ཡང་
 མི་དམིགས་པ་སྦྱང་བར་བསམ།

གསུམ་པ་མཛུག་ནི། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་རང་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་
 མོས་ཏེ་བསྡོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་བྱས་ལ་ཐུན་འཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་
 ལ་འཛུག། །དེ་ཡང་ཐུན་དང་བོ་ལ་གོང་དུ་བཞུག་པ་ལྟར་དང་། ཐུན་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་གཉིས་ལ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་
 བའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཞིང་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་སྒྲ་མ་ལྟར། ཐུན་བཞི་བ་ལ་
 ཆོགས་ཞིང་ནས། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་པའི་བར་སྒྲ་མ་ལྟར་ལ། སྦྱང་

བའི་ངང་ལས་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བ་སོགས་མི་བྱེད་པར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་ཅིང་
ཐོ་རངས་གཉིད་སད་ན་ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་
གསལ་ལས་ཡི་དམ་ཕྱག་གཉིས་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་
ཐུན་གྱི་ཡུན་ཐུང་དེ་བ་རིམ་གྱིས་རྩེ་རིང་དང་། བསྟེན་པ་པལ་ཆེར་སོང་ནས་རིམ་
གྱི་རྩེ་ཐུང་ལ་བཏང་བའི་ནས་འབྱུ་ལྷ་བྱ་བ། དེ་ལྷ་ར་བསྟེན་པ་རྩོགས་པར་སོང་བའི་
རྩེས་སུ། འཆ་མས་ནང་དེར་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐྱོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་རྒྱ་ཐུང་ན་རབ་
ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་འཆ་མས་ཁྱོལ་བས་ཀྱང་བྱ་བ་རུང་ལ་འོན་ཀྱང་། དབང་
བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། སྦྱིན་སྲེག་
སྐབས་འདིར་བྱེད་སྐབ་མི་སྐབ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཆ་མས་མ་ཁྱོལ་གོང་དུ་དཔའ་བོའི་
སྦྱོན་མོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་ཆོས་སྦྱོང་
ལ་བསྐྱང་གསོ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་བསངས་སོགས་རྒྱས་པ་
གཏོང་། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་བསྐྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟོང་།
མཆོད་པ་གཤེགས་དགོས་ནམས་ས་གཙང་བའམ་ཚུ་ཆེན་པོར་གཤེགས། རང་གི་
ཡི་དམ་གྱི་ཏེན་གྱི་ཐིས་འབྱར་གྱི་སྐྱུ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ། དམ་ཆེག་གི་རྩས་
རྩོ་བྱིལ་ལྷ་མ་རུ་ཐོད་པ་སོགས་ཕྱག་མཆོན། བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བབྱང་འཕྲེང་
ལ་སོགས་པ། གཞན་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་དབང་ཐོབ་ཀྱང་མི་དད་པ་དང་དམ་ཆེག་
མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱར་
འགོ་བར་གསུངས་པས་གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་སྤྲས། འཆ་མས་ཐོའི་ལྷ་ལ་མཆོད་
གཏོར་ཕུལ་ཏེ་གཤེགས་ལ་ཐོ་འགོམ་ཡུག་སོགས་མི་འགོ་སར་འཛིག །འཆ་མས་

འགྲོལ་དུས་ཐོག་མར་ནང་འཆ་མས་གྲོལ་བས་སྤར་འཆ་མས་འོག་དུ་བཅུག་ཀྱང་
 འཆ་མས་ཀྱི་རིང་མ་འབྲད་བ་ཡོད་ན་དེ་དག་དང་གཞན་རང་གི་ཆེ་བོ་དང་ཉི་དུ་
 སོགས་དམ་ཆེ་ག་གཙང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་བ་ཉི་འཁོར་ན་ཡོད་བ་ནམས་དང་
 འབྲད། རང་ཡང་འཆ་མས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཉི་འཁོར་མི་མང་གིས་མི་མཐོང་སར་
 ཅུང་ཟད་རེ་འཆག། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་འཆ་མས་གྲོལ་ཏེ་མི་གཞན་དང་འབྲད་
 བ་སོགས་བྱ་ཞིང་། བསྟན་བ་སོང་འཆ་མས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 རྒྱུར་སྤྱར་བྱ་མི་རུང་བས་བསྟན་བ་ཐོན་ནས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱོམ་བཞུས་དང་
 མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་སོགས་ལ་བཙོན་བར་བྱེད་དགོས།

གསུམ་བ་ཞར་བྱུང་གཞན་བཤད་བ་ནི། གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་
 སོགས་ལའང་བསྟན་བ་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དང་སྤགས་
 སོགས་དང་བདེ་མཆོག་ལ་མཆོད་བ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ནས་འགོ་ཚུལ་བ།
 གསང་འདུས་ལ་རྒྱ་མ་རུ་མི་དགོས་བ་སོགས། དམིགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་
 གཞན་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིའི་རིགས་འགྲོས་
 སྤར་བས་རུང་། ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་བོ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱུང་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་གཙོ་རྒྱུང་
 ཅིག་ལ་བསྟན་བ་བྱེད་ན། ཆོས་གངས་བཙོ་ལྟ་དང་གཟུང་སྐར་བཟང་བོའི་ཉིན་ཉིན་
 དང་མཆོད་བ་བཤམ། ཆ་གསུམ་བཏང་སྟེ་དཀར་ཕྱོགས་བ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཙོལ།
 བཞེགས་གཏོར་བཏང་སྟེ་ནག་ཕྱོགས་བ་བསྐྱད། འཆ་མས་ཐོ་སྦྱོང་། ཆེ་སྤིང་བ་རྒྱས་
 བའི་ལས་ཡིན་པས་བྱང་དུ་ཁ་བཏྲ་བའམ་བཏྲ་བར་མོས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 བས་ཏེ་མངོན་རྟོགས་བསྐྱོམས་ནས་བཞུས་པའི་ཆེ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་སྤགས་

འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་
རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ཡང་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྩམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་བཀྲ་གནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་དང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བརྒྱ། མཐུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་དེ་བཏན་པར་བྱ།
མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རང་དམ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཤིས་
བརྗོད་རྣམས་བྱ་ཞིང་། རུན་འཆམས་སུ་ཡང་འབྲེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་མ་
བལ་བར་བྱ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
གྱིས་རུན་བཞིར་བཅད་དེ་བསྟེན་གངས་མ་སོང་གི་བར་བསྟོམ་བརྒྱས་ལ་འབད་ནས་
ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་མཆོག་སྦྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མཆོན་
བྱེད་ཡིན་པས་ལྷ་གཙོ་རྒྱུད་གི་བསྟེན་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འདྲེ་སྟོར། ཞེས་
བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་ཉེ་འཁོར་བ་དཀའ་བཅུ་ཤེས་དར་བ་སོགས་ཏུ་མ་དང་།
སྟོན་གོམས་ལེགས་སྦྱང་གི་བག་ཆགས་འཕུག་ཤོ་སད་ཅིང་། རྒྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་
ཏུ་ཡངས་པ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་གི་སེང་གའི་ཁྲིར་འཁོད་པའི་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་པ་བདེ་ཐང་སྤུལ་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་།
ནང་རིག་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་མདོ་
སྤགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དཔན་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བ་བསྟན་འཛིན་
གཤགས་པ། རྒྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཅལ་གསུང་རབ་ལ་ལྷ་བའི་མིག་དང་ལྷན་ཞིང་དོན་གཉེར་དང་བཅས་
པའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐུལ་
པའི་དོར་སྤར་བན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྦྱར་

བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་དང་བཙུན་པ་མི་དམན་པའི་དགེ་སྤྱོད་གྲགས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གི་ རྣམ་བཞག་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བུ་ལྷེ། འདིར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣམ་འབྱོར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
རིམ་པ་མདོ་ཙམ་དགོད་པར། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་དང་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་
འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ལ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱིའི་དམ་
ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དག་
པའི། །དམ་ཆོག་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་རྩེ་བྱེད་བྱ་བ་རྒྱ་
ཡང་། །སློ་ཆེན་གྱིས་ནི་བཟུང་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་དོ་རྩེ། །ཤེས་
རབ་བྱེད་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱ། །སྤྲེལ་སངས་
རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་རིགས་དག་པའི། །སྤྲེལ་པ་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་
གསུངས། །གསུམ་པ་ནི། དེན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །ཉིད་དང་མཆོན་མོ་
ལན་གསུམ་དུ། །ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཉག་ཏུ་
སྤྱིན། །བཞི་བ་ནི། སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་བར་

བྱ། །འདི་ནི་བརྒྱའི་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ལྷ་པ་
ནི། །ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཡང་དག་
ཉིད་དུ་བཟུང་བར་གྱིས། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བྱ། །གཉིས་པ་ལ་ཅ་བ་དང་
ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་བོ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །པས་
པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྤངས་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་
བཤད་དོ། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བཞུ་བར་བྱ། །གང་
ཆེ་ཉམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། །སྒྲིང་
བའི་དམ་ཆོག་། །བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་། །སྒྲིང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་གསུམ་ལས། །དང་
བོ་ནི། །ཁྱོད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་མི་བླང་དོ། །འདོད་
པས་ལོག་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་། །རྩན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་འོ། །ལུང་ཁོལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་
ཡི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བྱེར་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་
བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤངས། །གཉིས་པ་ནི། །དམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །རྣལ་
འབྱོར་བ་རྣམས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །ལུས་གྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །ངག་གི་
རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །ཅི་རུས་པར་ནི་རྗེས་
སྤྱོད་། །གསུམ་པ་ལ། །ཐེག་ཆེན་ལས་སྟོག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། །བརྟན་པ་དང་
འགོམས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། །དང་བོ་ནི། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་
བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱ་སྟོགས་མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། །ཉག་ཏུ་
སྤྱང་ན་འདའ་མི་བྱ། །གཉིས་པ་ནི། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་གསང་བ་བ། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟན་པར་
མི་བྱ་ཞིང་། །བྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཆོན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱ་འོ། །

འདི་དག་གི་དོན་བསྟུ་ནི། འདི་དག་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད། །སྟོང་གིས་
 ཏྲག་ཏུ་བསྟུང་བར་བྱ། །རྗེས་མཐུན་སྟོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ནི། །གསང་བའི་རྒྱད་ལས་རབ་
 ཏུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །འདི་རྣམས་རྒྱད་ཕྱེ་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་རྒྱད་
 རྫོང་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཡང་ཅེ་མོ་ལས། ལྷ་ཡི་སྦྱ་དང་ཕྱག་མཆན་དང་། །ལྷ་
 ཡི་བཞོན་པ་དག་དང་ནི། །དམན་ནམ་ལྷ་ཡི་གི་བ་མ་དང་། །ལྷ་ཡི་མཆན་མ་ཐམས་
 ཅད་དང་། །བཟའ་བ་དག་ནི་སྣ་ཆོག་པས་པ། །མཆན་མའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་
 དག་། །འགོམས་པར་མི་བྱ་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་དག་མི་འགོམས་དབང་
 མེད་བྱང་ན་ཨ་ཕ་ཏ་རར་བྱངས་པ་ལས། དམན་མ་རྫོང་འེ་རི་མོ་མཆན། །སངས་རྒྱས་
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཆོག་པས། །མནན་ནམ་བརྗེས་པར་གྱུར་བ་ཡང་། །རྫོང་མེ་ཕྱགས་ལྷན་
 ཉེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཨོ་བཟླ་བེ་ག་ཨ་ག་མ་རྩྱ། །ཞེས་པས་བརྗོད་
 ལ་འགོམས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་རྗེས་དེ་ལྟར་ན་དག་ཏུ་སྟགས་དེ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་གིས་
 གང་ལ་འགོམས་པའི་གཞི་དེ་རང་གི་སྟངས་དུ་བཏོག་ནས་དེའི་འོག་ནས་འཇུག་བར་
 བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལས། །གང་ཡང་དག་ནི་མ་རྟེན་པ་འཇུག། །སྟོང་
 མ་ཡིན་པས་འདིགས་པ་ཡང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཕྱ་ལྟ་དག། །བསམ་གཏན་གྱིས་
 བློ་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །ཞེས་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོང་བོ་རྒྱན་ལས། །རི་
 ལྷ་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་དང་། །རྫོང་མེ་འབྲེང་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས། །ནམ་དུ་ཡང་
 བློ་འབྲེང་མི་བྱ། །ཞེས་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །རྫོང་མེ་མཁའ་འགོ་ལས། །བརྟན་
 པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི། །འགོ་ཀུན་གཡོན་ནས་འབྱུང་བས་ན། །གཡོན་གྱིས་བ་

ཞིང་གཡོན་མཆོད་བྲ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ལས་གཡོན་པ་
སྒོན་དུ་དོར། །ལག་པ་གཡོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར། །གཡོན་གྱི་མཆོད་པས་རབ་
མཆོད་བྱེད། །གཡོན་ནས་འབྱུང་པ་ཙམ་དང་ནི། །གཡོན་པ་ཡིས་ནི་མཆོད་ཅིང་
བ། །ཞེས་དང་། གཡོན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་དུ་ནི། །རྟེན་དཀའི་དམ་ཆོག་ང་ཡིས་བཤད། །གནས་ཁང་པར་གྱི་སྐྱེས་པ་འཕམ་བུད་
མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐོང་བ་ན། གཡོན་གྱི་ཆ་ཅ་བྱས་ནས་འགྲོ། །ཞིང་གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
སྟེར་བར་བྱེད། །བྱིས་དང་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །ཤེན་དུ་རིང་ཡང་
ཤེས་ནས་ལུང་སྟོན་པར་བར་འགྱུར། །ཤྱེ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་ནི་རྣལ་
འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་མ་དེ་དང་ཡིན། །བུད་མེད་ཐམས་ཅད་
མཐོང་བ་ན། །གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བྲ་ཞིང་། །སྤྱི་བོས་བྲག་ནི་བྲས་ནས་
ཀྱང་། །ལན་གསུམ་བར་དུ་གསོལ་བ་གདབ། །བྱིད་མ་བདག་ནི་བྲ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྤྱིད་
བྱང་ཆུབ་བྱང་བར་དུ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་རུ་མ་ལས། །བྱང་བས་རང་གི་འོ་མས་
སྐྱོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་རུས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་བྲའོ། །རྒྱུད་འདི་
རུ་ནི་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐྱེས་པ་བོད། །ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བརྟན་མི་བྲ་ཞིང་
སྤང་བར་ཡང་མི་བྲ་པར། །རུས་པ་ཡིས་ནི་མཆོད་པར་བྲའོ། །ཀ་ཀ་ཉེ་ཉེ་གདོང་མ་སོགས་
བརྒྱད་པོ་ལ་ནི། །མོས་གྲོལ་ཟད་དད་པ་འཕེལ་བྱེད་པ། །རྟག་ཆ་པར་དངོས་བྲུབ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོང་བར་བྱེད། །ལྷ་མོ་ཉེ་ཉེ་གཞན་དང་ཀུན་ཅ་སྐྱོར་ཙ་
བའི། །ཞ་རྣམ་པར་སྐྱོངས་གཤམ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཉེ་སྤྱོད་པ་མིན། །གཅིག་བྲ་མེད་པ་ཉེ་དེ་

ཁོ་ནི་དཀྱིལ་བ་དང་མ་ཐལ་བ་དང་ཐོག་ས་མེད་ཉེ་ལྷ་མོ་ལ་འདོད་བ་པ། །མི་མོས་^[1]དབང་ཕྱུག་བཞེན་ནས་
 ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་འཕྲོད་པའི་རྒྱལ་བ་མ་རྩོག་ས་བ་དེ་སྤྲོད་ཏུ། ལེགས་པར་སྦྱོར། །དམ་ཆོག་ཉེ་རང་གི་ལོ་ཉ་ལ་ཐར་
 བའི་དོན་དུ་ཞེན་པས་བཞེན་བ་ལ་བཀྱིར་མི་རྒྱས་སྦྱོད་པའི་སྦྱང་བ་ལྷ་མ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བ་བྱ་བ། །ཆངས་སྦྱོད་
 དེ་བཞིན་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་ནོར་དུའི་ཅེ་ལས་མི་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། །དེའི་ཆེ་བཙོག་པའི་འདུམ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཁོ་མེད་བྱ་གར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད། །བ་ཉེ་ལྷ་མོ་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་བྱང་སེམས་ལྷེས་སྒྲངས་ཏེ་འཕྱངས་པའོ། །འདི་བརྒྱད་
 དམ་ཆོག་ཀྱན་སྦྱོད་ཡིན། །སྦྱབ་བ་ལ་ནི་གནས་བ་ཡི། །སྦྱབ་བ་བོས་ནི་རྟག་ཤེས་
 བྱ། །ཞེས་གཡོན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དམ་ཆོག་དང་
 སྦྱོམ་པའི་དོན་རྗེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་བའི་
 འབྲེལ་བར་ཤེས་པས་དམ་ཆོག་ནི་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་། །སྦྱོམ་བ་ནི་
 བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་རྒྱ་མི་བྱེད་བ་དང་མི་བྱ་རྒྱ་བྱེད་བ་འགོག་
 ཅིང་སྦྱོམ་བ་དང་རི་ལྟར་བཅས་བ་ལྟར་འདའ་བར་མི་བྱ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་
 བཤད་བ་ལྟར་དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་དང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་འབྲེལ་བར་ཡང་བཤད་པས་དེ་
 ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བ་ལྟར་ངོ་། །དེ་དག་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཐམས་
 ཅད་གསང་བའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྦྱིན་ལྷན་ན། །སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བར་
 དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྦྱེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་དངོས་བྱུག་
 འཕྲོག། །གང་ལ་བསྐྱོམ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་སྦྱོམ་ལ་གནས། །སྦྱེ་
 འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་བྱུག། །སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་བྱུག་འཕྲོག། །ཅེས་དང་དམ་

[1]དབྱུས་པར་དུ། གཉིས་སུ་འབྱེད་བ་ཉེ་ལྷ་མོ་དཀྱིལ་བ་དང་མ་ཐལ་བ་དང་ཐོག་ས་མེད་ཉེ་ལྷ་མོ་ལ་
 འདོད་པ། མི་མོའི་དབང་ཕྱུག།

ཆོག་ལྷ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་མེད་གྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་
དང་རྗེས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའམ་གོས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་དག་པར་བསྐྱུང་ན་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་
མཆོག་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་གི་བྱང་པར་ནི་བི་བྱ་ཉིས་མ་
བསྐྱོམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟར་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་བཅོན་པ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ཡིན་ཏེ་
སྒྲ་མ་གང་ཡང་སྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་སྒྲགས་པ་
ཡོངས་འདས་ན། །དེས་པར་བདུད་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། །ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱེར་མེད་སྤྱི་ཕྱུ་ཚུགས་དཔྱལ་བར་འགོ། །སྐྱོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་
ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱུང་
ཐབས་ནི་ཅེ་མོ་ལས། སྒྲ་འོ་སྒོམ་པ་ལྷང་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཉིན་བྱེད་དང་འཆོམས་
སྟེ། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འོར་བུ་དང་། །བསྐྱེ་
བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལས་སྦྱར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
ཆོགས་བྱང་ཆུབ། །ཉིན་དང་མཆོན་ལ་རྣམ་པ་དྲུག་། །རྗེ་རྗེ་འོར་བུ་ཆོགས་སྦྱོར་
དཔོན། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་དྲུག་། །ཅེས་དང་། བུ་མ་ཟེ་ཆེན་པོས། སེམས་དག་
ཐོ་རངས་དུས་ལངས་ཏེ། །བཟང་དང་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱོམ་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་བསྐྱུང་རོ། །ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་སྦྱོས་པར། །དམ་ཆོག་དང་ནི་སྒོམ་
པ་བསྐྱུང་། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་ལ་གཞོལ་བར་
བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་ན་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

རྗེས་དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བས། ཞག་གཅིག་ལ་དུམ་བུ་བུག་ཏུ་བཅད་ནས་བྲན་ཤེས་
 བསྟེན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིས་པ་བྱང་མ་བྱང་ཉོག་པ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་
 བའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། སྒྲགས་པས་རྩོམ་ཞེ་འཆང་གི་བཅས་པ་འདི་
 གཞན་ཆེ་བར་བྱངས་ཤིག །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལྟང་བ་འབྱང་
 བའི་སྒྲོ་བཞིར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པས་སྒྲོ་བཞི་འགོག་པ་ནི་ལྟང་བ་ལས་སེམས་
 བསྐྱང་བའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱ་སྟོང་གཉིས་ལ་
 བསྐྱང་བྱའི་རྩ་ལྟར་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་ལས་གཞན་མེད་ལ་དམ་ཚིག་གཞན་
 ནི་ལེགས་བྱུང་གི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་རིམ་བར་བྱེ་བ་ལས། དེ་ནས་གཞན་
 ཡང་འགའ་ཞིག་ལ། །གནས་ན་སྒྲོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་བྱུང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་
 འགྱུར་བའི། །གསང་སྒྲགས་སྒྲོས་པའི་འདུལ་བ་བཤད། །སྐྱབ་ཆོས་གསང་སྒྲགས་
 ཐམས་ཅད་དང་། །ལྟ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲོས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ལ། །མཁས་པས་ཞེ་སྤང་མི་བྱ་འོ། །མཁས་པས་གསང་སྒྲགས་ཆོག་དང་། །གསང་
 སྒྲགས་རང་བཟོར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་ལ། །བརྟན་པར་ཡང་
 ནི་མི་བྱ་འོ། །སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ནི། །སྟོང་པ་ངན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དག་
 གམ་ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྟ། །ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱ་འོ། །མཁས་པས་རིག་སྒྲགས་
 དག་ལ་ནི། །ཁྲིས་ནས་མནན་དང་བཅིང་བ་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་ཆར་གཙོད་
 དང་། །བྲག་སྟོང་དེ་དང་དེ་མི་བྱ། །གཞན་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར། །གསང་
 སྒྲགས་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བསྟེན་བཀྱར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོག་ཤེས་པས་
 སྒྲགས་མི་སྦྱིན། །རྒྱུད་ཤེས་མཁས་པས་གསང་སྒྲགས་དང་། །བྲག་རྒྱ་ཆོག་ཞིབ་

མོ་དང་། །རྒྱད་དང་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཤད་པ་དག །དགྲིལ་འཁོར་མ་ཞུགས་ལ་མི་
སྤྱིན། །མཆོན་ཆ་འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་འབྲ་བ་དང་། །ཕྱག་
རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག །བཟའ་བར་མི་བྱ་འགོམས་མི་བྱ། །སྐྱབ་པ་བོ་ནི་སྒོ་
ལྷན་གྱིས། །སྤྲོ་རྣམས་སྤོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་གཙང་བས་ཀྱང་རིག་མི་བྱ། །རྐང་
པས་ཀྱང་ནི་མི་འགོང་ངོ་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང་། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
བཅད་མི་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་དག །ཐོབ་ནས་སུན་ཀྱང་མི་དབྱུང་
ངོ་། །སྤྲགས་གྱི་སྐྱབ་པ་བོ་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་ནམ་ཡང་འགྲན་མི་བྱ། །ཉེས་པ་རྒྱང་
དུ་དག་ལ་ནི། །ཁོས་ནས་དག་ཤུལ་སྤྱད་མི་བྱ། །སྒྲོས་པ་ཆོ་ག་ལ་གནས་པས། །སྐྱ་
གར་ཅེད་མོ་མི་བྱ་སྟེ། །མཛེས་པར་བྱ་སྤྱིར་འཕྲེང་བ་དང་། །ཁ་དོག་འཆང་བར་མི་
བྱ་ལོ། །འགོང་བ་དང་ནི་མཆོང་བ་དང་། །རྒྱག་པ་དང་ནི་ཅབ་ཏུ་ལ་དང་། །ལུས་ལས་
བྱང་བའི་གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བདེན་པའི་ཆོས་
ལ་གནས་པ་ཡིས། །ལོག་པ་གཏུམ་དང་འགྱུར་དང་རྩྱབ། །དབྱེན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤང་
བར་བྱ། །དོན་མེད་གཏུམ་ཡང་མི་བྱ་ལོ། །སྐྱ་སྟེགས་ཅན་དང་གནས་པ་དང་། །ཚོད་
པ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གདོལ་བ་ལ་སོགས་རིགས་ངན་དང་། །གསང་སྤྲགས་
སྒྲོས་པ་སྤྱི་མི་བྱ། །སྒོ་ཅན་བཞུས་བཞོད་བྱེད་པ་ན། །སྤྲགས་གཡོག་གཅིག་བྱ་མ་
གཏོགས་པར། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་དགོས་མེད་པར། །འགའ་དང་ཡང་ནི་སྤྱི་མི་
བྱ། །འབྲུ་མར་དག་གིས་ལུས་མི་བསྐྱུ། །ཉིལ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །ལ་ཕྱག་
སྒོག་པ་རྩ་དག་དང་། །བཅའ་སྐྱུར་རྣམ་པ་ཐ་དད་དང་། །རྩང་མེད་དང་ནི་སྤྲོ་རིལ་
དང་། །ཉིལ་གྱི་རྩང་མེད་ལ་དུ་དང་། །དེ་བཞིན་མ་ཤིང་སྤྲོ་ཆེན་དག །དངོས་བྱུབ་

འདོད་པས་རྣམ་པར་སྤང་། །ལོག་འབྲེན་དག་གིས་ཟས་ཀྱང་དང་། །གཏོར་མའི་ཁ་
 ཟས་ཐམས་ཅད་དང་། །གྲི་ས་ར་དང་འོ་ཐུག་ཀྱང་། །གསང་སྤྲགས་ལྷས་པས་རྣམ་
 པར་སྤང་། །ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་བཞོན་པ་དང་། །བསྐྱེད་ལ་སོགས་བརྩིས་མི་བྱ། །ཁ་
 ཟས་ལྷག་མ་བོར་བ་ལ། །རྒྱུ་བས་ཀྱང་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྤྲེག་པའི་ཚོ་ག་ཐམས་
 ཅད་དང་། །ལྷམ་དང་གདུགས་དག་འཆང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱད་ཐམས་ཅད་
 དག་། །གསང་སྤྲགས་ལྷས་པས་རྣམ་པར་སྤང་། །རྒྱུ་བས་རྒྱུ་བ་ཉེད་པ་དང་། །ལག་
 པས་ལག་པ་མཉེ་མི་བྱ། །གཤམ་གཅི་དག་ནི་ཆུར་མི་འདོར། །དེ་དང་ཉེ་བར་དོར་
 མི་བྱ། །སྤྲིམ་པ་ཁོ་ནར་མི་བཟའ་སྟེ། །ཁར་བའི་སྣོད་དུའང་བཟའ་མི་བྱ། །ལོ་མའི་
 རྒྱུ་བ་དུའང་མི་བཟའ་ཞིང་། །མཁས་པས་ཆགས་པའི་ཟས་མི་བཟའ། །ཁྲི་རྣམས་
 དང་ནི་ཁྲི་ཕྱེད་དག་ལ། །སྐྱུ་བ་པ་སྣོད་ལྷན་མི་གཙང་ལ། །གཞན་དང་ཉལ་བར་མི་བྱ་
 སྟེ། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྐྱུ་བ་དུ་ཡང་མིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཟའ་སྟེ། །ཏ་ཅང་ཆུང་
 དང་ཆེར་མི་བཟའ། །མི་བཟའ་བར་ཡང་མི་བྱ་ལ། །གང་དག་དོགས་པའང་མི་
 བཟའོ། །ངོ་མཆར་རྣམས་ལ་དགའ་མི་བྱ། །ལྷད་མོ་ཀྱང་ལ་མི་བལྟ་ཞིང་། །བྱད་མེད་
 དུལ་ལ་འཛོལ་ཉོག་ལ། །ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆགས་མི་བྱ། །སྤྲགས་ལྷས་ཚོ་ག་
 ལ་གནས་པས། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཟས་དང་དེ་བཞིན་སྣོད་པ་
 ལ། །མ་བསྐྱམས་པར་ནི་ཡོངས་མི་བྱ། །སྤྲགས་སྣོད་ཁྲིམ་པ་མཁས་པ་ཡིས། །ཁ་
 དོག་བསྐྱར་བའི་གོས་མི་བལོ། །དེ་བཞིན་རྩིང་དང་བྱི་མ་ཅན། །གོས་གཅིག་པར་ནི་
 ཡོངས་མི་བྱ། །བདག་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་ལ་མི་དགའ་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་
 བར་ཡང་ནི་མ་གྱུར་དང་། །ནད་ཀྱིས་འགོང་བར་མི་བྱ་འོ། །བཀའ་ལན་སྤུལ་བ་མ་

གཏོགས་པར། །བདག་གིས་གསང་སྒྲགས་བཏང་མི་བྱ། །གཏི་ཐུག་སྒྲོས་ནི་མི་
སྤང་ཅིང་། །སྤྲིམས་པ་སྒྲོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་མ་གྱུར་དང་། །བསམ་
པ་མང་བོ་མ་ཡིན་དང་། །མི་གཙང་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར། །སྒྲོས་པ་བོས་ནི་
གསང་སྒྲགས་གདོན། །གདོན་གྱི་ལས་རྣམས་མི་བྱའིང་། །སྤང་དང་སྤང་སྒྲོག་མི་བྱ་
འོ། །རང་གི་སྒྲགས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོས་པས་དུག་གི་ལས་མི་བྱ། །སྐྱུ་བ་
པ་ལ་དགོས་མ་གཏོགས་པར། །གསང་སྒྲགས་གཞན་དུ་སྤྱད་མི་བྱ། །འགྲན་པ་
དང་ནི་སད་ཕྱིར་ཡང་། །བདག་གི་གསང་སྒྲགས་མི་སྦྱོར་རོ། །སྒྲོ་ལྷན་གྱིས་ནི་
དུས་གསུམ་བཟུམ། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཁྱས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །སྐྱུ་བ་པ་བོས་
ནི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། །བརྒྱ་བཞི་དང་ནི་བཙུང་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་ཆེ་ཕྱེད་
ལ། །བྱད་པར་དུ་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །བཟུང་བཞེད་སྦྱོན་སྦྱོན་མཆོད་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ལ། །གྲུས་ཤིང་མངོན་
པར་བཙུན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འདི་བྱ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས། །རིག་སྒྲགས་འདུལ་
ལས་སྒྲོས་པ་དང་། །བསྐྱུ་བ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྒྲོས་པས་རྟག་དུ་རྣམ་པར་
བསམ། །རང་གི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དག །ཉིན་མཆོད་དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །འདི་དག་
བྱས་ནས་འདི་བྱའོ་ཞེས། །མི་གཡེང་བར་ནི་གྱུར་བར་བྱ། །ཉིན་པར་བག་མེད་
བྱས་པ་དག །མཆོད་མོ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ། །རྒྱ་བོ་བྱས་པའང་ནང་བར་
བཞགས། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་མངོན་དགར་བྱ། །བཟུང་བཞེད་སྦྱོན་སྦྱོན་གཙང་
སྤྱོད་བྱ། །རིག་སྒྲགས་མཆོག་དང་རང་སྒྲོམ་དང་། །རིག་སྒྲགས་འདུལ་བ་དག་ལ་
ཡང་། །སྐྱུ་བ་པ་བོས་ནི་ནན་ཏན་གནས། །ཞེས་དང་། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་

ལེགས་པར་མ་མཐོང་བར། །གང་ཞིག་ཅི་སྟེ་སྒྲགས་སྒྲོས་ན། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 མི་འགྱུར། །ཞི་ནས་ངན་སོང་ལྟར་བར་འགྱུར། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆོ་ག་ལ། །གང་
 ཞིག་དེ་ལ་སྟོན་པ་སྤང། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ནས། །དུ་འབོད་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཉམས་
 པར་གང་གྱུར་བ། །དེ་ནི་རང་གི་སྦྱིང་བོའི་སྒྲགས། །གཅིག་འབྱམ་དུ་ནི་བཞས་བཞེད་
 གྲ། །ཡང་ན་སེམས་སྒྲོངས་མེད་པའི་གཟུངས། །སྟོང་དུ་བཞས་བཞེད་བྱས་ཀྱང་
 རུང་། །ཡང་ན་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེན་གྲ། །ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་གཞུག་ཅེས་དང་
 དབྱ་ནག་གི་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ལས། དམ་ཆོག་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ། དམ་
 ཆོག་དེ་དག་ནི་བདག་གིས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དག་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་འབྱོར་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་དང་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྤངས་ཤིག །ཡང་གང་དག་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིན་པར་སྤྲོ་བ་གཙང་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་བ་མེད་འདོད་དེ་དག་མི་རུང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལས་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དག་ཏུ་ཡང་། གཙང་
 རུང་དེ་ནི་མི་གཙང་རུང་། །ཟས་ནི་ཟོས་རུང་མ་ཟོས་རུང་། །ཁུས་བྱས་དེ་ནི་མ་བྱས་
 རུང་། །བདག་གི་ལྷ་ཉིད་བླ་པས་འགྲུབ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བག་ཡངས་སུ་
 གསུངས་ལ། བལ་ཆེར་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་བས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀོན་
 མཆོག་རྒྱབས་འགོ་ཆད་མེད་རྣམ་བཞི་བསྟོམ། །སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིས་
 བན་ཡོན་བསམ། །སྤྲོ་མ་གསལ་གདབ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ། །ཕུང་བོ་གསུམ་

བ་སོགས་གྱིས་སྒྲིག་ལྷུང་བཤགས། །སྒྲིན་རྟོག་བསྐྱམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་བཀའ་བྱིན་
བསམ། །གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྟིམ་ལ་ལྷ་ཐོག་བཞག །ལྷར་གསལ་རྟོག་བྱིལ་དེ་
ཉིད་བྱ་བ་ཡིས། །བཟུང་བའམ་མོས་ཏེ་མཉམ་སྦྱར་བདེ་སྟོང་བསྐྱོམས། །སྒྲིམ་
གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །བྱ་བྱ་དེ་འགལ་ཉེས་བ་བཤགས་ཤིང་
བསྐྱམས། །ཐེག་གསུམ་སྤྱི་ནང་དམ་ཆོག་བཟུང་འདོད་སྦྱེད། །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་
དགེ་ཅ་བཏང་ཞིང་བསྟོ། །ཞེས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱམས་བ་དང་། ལྷ་བྱུག་
གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་འདི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞེས་བས་བྲིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་
ཅིག །མཛུ་ལོ། །

༡༡། །ཅ་སྦྱང་ཐེག་ལའི་རྣམ་བཞག་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། དེ་ལ་གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་མཆོག་སྦྱབ་པར་
འདོད་བ་དག་གིས། རི་སྐད་དུ་རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཅ་ཡི་རིམ་མེད་ངེས་པར་
ནི། །ལྷུང་བོ་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷུང་བོ་མེད་ན་ཡི་ཤེས་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་བ་
ཡིས་འཛོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་སྤྱིར་འབད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཅ་ཡི་འཁོར་
ལོ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྷར་ཅའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
ཅའི་གངས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ལ་ལ་ན་དང་ར་ས་ན། །ཨ་ཕ་རྩུ་ཏི་ཞེས་བྱའི་མིང་། །དེ་
རྣམས་སྟོ་བའི་སྟོར་བ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་ཐུན་ནི་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །གསུམ་པོ་ཉི་ཤུ་
ཅ་བཞིར་འགྲོ། །ཐེམ་དང་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་བྱིར། །རིམ་གྱིས་གངས་ནི་བདུན་

ཅ་གཉིས། །སྤྲུང་ཡང་དེས་སྤྲོ་སྤྲོར་བ་ཡིས། །རེ་རེར་སྤྲོང་སྤྲོང་བྱེ་བ་ཡི། །རྟག་
 ཏུ་གངས་ཉིད་འགྱུར་བ་ནི། །སྤྲོང་ཐག་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་སོ། །རྩོམ་སྤྲོང་འགྲེལ་
 ལས། བ་སྤྲེའི་བྱ་གཞི་གངས་སྤྲོད་ཀྱི། །ཅ་ནི་བྱེ་བ་བྱེད་དང་བཞི། །དེ་དག་ལས་
 གཙོ་བོ་གང་དང་གང་ཡིན་བ་ནི། །སྤྲོམ་འབྱུང་ལས། བདུན་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོང་ཐག་
 རྣམས། །ལུས་ཀྱི་རྩིས་འགོ་ཅ་རུ་འགོ། །ཅ་དང་ཉི་བའི་ཅ་རྣམས་ཏེ། །དེ་རྣམས་
 གནས་ན་བཞེན་པའོ། །ཉི་ཤུས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཡིས་ནི། །ཅ་ཡི་གཙོ་བོ་བརྩོད་པར་
 བྱ། །ཅ་ཡི་གནས་དང་ཡུལ་རྣམས་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གངས་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་
 དབུས་ན་ཅ་གསུམ་ནི། །རྟེན་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་འོ། །ཁ་སྤྲོར་ལས། འཁོར་ལོ་
 བཞི་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །བརྒྱ་ཐག་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ་ལྷག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅ། །སུམ་ཅ་ཅ་གཉིས་དམ་བ་ཡིན། །སྤྲོམ་འབྱུང་ལས། ལ་ལ་ན་ལ་སོགས་
 པའི་ཅ། །ཅ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་གཞན་ཀྱི་རྟེན། །གཞུ་སིན་
 རྒྱར་གནང་འབྲུག་བཞིན། །མངལ་དུ་ཅ་ཆགས་པའི་རིམ་བ་ནི། མན་སྟེ་ལས། མངལ་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དང་བོར་སྤྲོང་གཞི་ཅ་ལྷ་རྣམས་སྤྲོད། །དེའི་རྩིས་སུ་སྤྲོས་པ་
 གསུམ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏི་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཅ་ལྷ་རྣམས་དང་བོ་སྟེ་དེའི་རྩིས་སུ་གསུམ་དང་དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཞེས་
 པའོ། །སྤྲུགས་རིམ་ལས། དེས་ན་སྤྲོང་ཀར་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བྱུབ་
 པའི་རྩིས་སུ་བྲིམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅའི་གཙོ་བོ་གསུམ་
 རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། །སྤྲོམ་འབྱུང་ལས། རྒྱུང་མ་རོ་མ་ལོག་གཉིས་སུ། །ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་
 རང་བཞིན་ཅན། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཀྱིས། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་གཟུགས་

བརྟན་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་མེད་མཆོག་གི་དབང་
ཕྱག་མ། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ད་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྐྱེ་བེད་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །དེ་
གསུམ་ནས་ཁམས་བཞི་ལྟར་འབབ་བ་ནི། །ཁ་སྐྱོར་ལས། ཅ་གཉིས་སྐྱེ་གནས་དབུས་
སུ་ནི། །གཡོན་དང་གཡས་སུ་དེ་བཞིན་དུ། །གཡོན་དུ་ཁྱ་བ་རྣམ་ཤེས་བྱ། །གཡས་
བ་ནས་ནི་ཁག་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་པན་ཚུན་བསྐྱས་བ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་
སྤྱད་བ་ཡིན། །སྙིང་སྟོབས་སྐྱེ་དང་རྒྱལ་དག་བཅས། །ཐུན་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལས། །སྙིང་སྟོབས་ཁྱ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ། །ཐུན་བ་སྐྱེད་བ་བྱེད་བ་ཉིད། །མན་སྟེ་
ལས། །རི་ལྟར་ལ་ལ་རྒྱ་ཁག་ཅུང་ཟད་འབྲེས་ཤིང་ཤས་ཆེར་ལུས་དང་སྙིང་སྟོབས་
ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆོ་བ་འབབ་བའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་དང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་དང་ཆོ་བའི་དང་
ཁམས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་སྟེ་ལས་དུ་ཡང་རོ། །ར་ས་ན་ནི་ཅུང་ཟད་ཁྱ་བ་དང་ཤས་
ཆེར་དག་ཅེས་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་འབབ་བའི་བྱིར་དག་གི་དང་རྒྱལ་ཀྱི་དང་ཉི་
མའི་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅ་ཞེས་པར་ཏེ་པལ་ཆེར་རོ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་ནས་ཤས་ཆེར་ཁྱ་
ཁག་དང་སེམས་བ་དང་ཐུན་བ་དང་སྐྱ་གཅན་འབབ་བའི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་དང་ཐུན་
བའི་དང་སྐྱ་གཅན་ཀྱི་དང་མ་ནིང་གི་ཅ་ཞེས་པར་རོ། །སྒྲགས་རིམ་ལས། །སྟེ་བའི་
འོག་ཏུ་ནི་རྒྱང་མ་བཤང་བ་དང་རོ་མ་གཅི་བ་དང་དབུ་མ་ཁྱ་བ་འབབ་བར་མན་སྟེ་
ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཡས་སུ་ཁྱ་བ་གཡོན་དུ་བྱི་ཆུ་དབུས་སུ་བྱི་ཆེན་འབབ་
བའོ། །རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་ཁྱ་ཁག་འཕེན་འཛིན་ཀྱི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱེད་བ་ནི། །ཁ་སྐྱོར་
ལས། །མགྲིན་བ་ནས་བཅུ་གཡོན་བའི་རྒྱུ། །འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་བའི་སྐྱ་ཅན་
མ། །སྟེ་བའི་ནང་དུ་ངལ་བསོས་ཤིང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་ཐྱོས་བྱེད་འབབ། །གང་ཞིག་

སྟེ་བ་ལས་སྟེང་ཅ། །དེ་བཞིན་ཁ་ནི་སྟེང་དུ་འབབ། །མགྱིན་པའི་ནང་དུ་ངལ་བསོས་
ཤིང་། །ཁྲག་འབབ་པར་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །སྟོས་བྱེད་རྩ་བ་ཞེས་བྲུང་བཤད། །ཁྲག་
ནི་ཉི་མ་ཞེས་སུ་གསུངས། །སྟོམ་འབྱུང་འབྲེལ་བ་ལས། །འོག་གི་ཁ་ཞེས་བ་གལ་ཏེ།
ཡང་འདིའི་བྲུ་ག་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཁ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲང་བ་དང་འདོར་བར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་གི་སྟེ་བའི་ཅ་ནི་ཁ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཁོ་ཞེས་བ་འོག་གི་ཁོ། །དེ་
བཞིན་སྟེང་གི་ཁ་ཡང་ངོ་། །དེ་གཉིས་འབྱུང་འབྲེལ་གི་ལས་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། སྟོམ་
འབྱུང་ལས། །རབ་དུ་འབྲེལ་བ་ཅ་གཡོན་ནས། །གཡས་བ་འབྱུང་བའི་ལས་ཡིན་
ནོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། །རབ་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བ་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡུལ་བཟུང་ནས་
དེ་མ་ཐག་དུ་རྒྱང་ལ་བཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་ལ་རྒྱ་ནས་འབྲེལ་པའི་བྱིར་ངོ། །

སྟེང་གའི་ཅ་འདབ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། །ཁ་སྐྱུར་ལས། །སྟེང་གི་ནང་སོན་བརྒྱ་
ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེང་ཐོར་བཅས། །ཞེས་དང་། །འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ལ་
ཡང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཅ་རྣམས་ནི། །མར་མའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་ནི། །སྟོགས་
བཞི་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཅ་རྣམས་བཞི་ཡང་འཆོམས་རྣམས་སུ། །རྣམ་
པར་གནས་ཤིང་དེར་སོན་པ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་འབབ་པ་སྟེ། །དེ་མཆོད་རང་གི་
གཟུགས་གནས་པས། །དེ་ཡི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས། །མཆོད་པ་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་
བཤད། །ལུས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནང་དུ་ནི། །ཅ་རྣམས་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །སྐྱུ་གསུང་
བྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡི། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་ཉི་བར་བཞོད། །སྐྱགས་རིམ་ལས། །སུམ་
སྟོར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེས་པས་ཅ་བརྒྱད་ངོ། །ཅ་
འདབ་དེ་དག་ལས་ཁམས་གང་འབབ་པ་ནི། །མན་སྟེ་ལས། །སུམ་སྟོར་མ་ནི་གཟུགས་

སོ། །འདོད་པ་མ་ནི་སྒྲོ། །ཁྱིམ་མ་ནི་བྲི་འོ། །གཏུམ་མོ་ནི་རྡོ། །བདུད་བྲལ་མ་ནི་
ཆོས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ཡིས། འབྱུང་བའི་ཅ་རྣམས་
རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཕྱོགས་རྣམས་སུ་བཞི་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་རྣམས་དང་དེའི་
རང་བཞིན་རྣམས་འབབ་པོ་ཞེས་བྲས་ནས་སོ། །འཆམས་སུ་བཞི་རྣམས་ནི་སོ་སོར་
གཤམ་བ་དང་གཅི་བ་དང་བད་ཀན་དང་ཁག་དང་ཁུ་བ་འབབ་འབྱུང་བའི་ཅ་རྣམས་
ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྲ་རྣམས་འབབ་པའི་
བྱིར་མཆོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡང་དངོས་སོར་ན་འབྱུང་བ་དང་
འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུམ་འབྱུང་འགྲེལ་བ་ལས། ལྷ་
བོ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པས་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནོ། །སྒྲགས་རིམ་ལས། ལྷ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས། ལྷིང་ཀའི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་དང་། ཕྱོགས་
ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཁྱིམ་སུམ་འདོད་མ་ཁྱིམ་མ་དང་། །གཏུམ་
མོ་དང་ནི་བདུད་མ་མོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་ལྷ་ལ་ལྷིང་ཀའི་ཅ་ལྷར་བཤད་པ་ཡང་
ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་མཛད་དམ་བཟླ་གོ། །ཀུ་ལྷ་ཁི་ལས་གྲང་
ཅ་ལྷ་གཟུགས་སོགས་ལྷ་དང་སྒྱུར་ལ་སྒྲ་བ་རྩ་ཏུས་བདུད་ཅི་ལྷ་འབབ་པར་བཤད་
པས། དེ་དག་འབབ་པ་ནི་ཅ་བརྒྱད་ཀ་ལས་འབྲ་བར་མཛོད་ནོ། །བདུད་བྲལ་མ་རི་
ལྷར་ཡོད་པ་ནི། མན་སྒྲེ་ལས། སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་བདུད་བྲལ་མ་ནི་ཨ་ཕ་རྩ་ཏི་
དང་འབྲེས་པ་ཁོ་ན་སྒྲེ། ལྷའི་ཅ་མོ་རི་སྒྲིད་པར་ལྷེ་བ་ནས་ལངས་པ་དུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་
འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཆོས་འབབ་པོ། །ཅ་སོ་གཉིས་
ལས་ཁམས་གང་འབབ་པ་ནི། སྒྲགས་རིམ་ལས། ཅ་སོ་གཉིས་ལས་བྲང་སེམས་སོ་

གཉིས་འབབ་པར་གསུངས་པ་སྤྱིའི་ཡིན་ལ་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་འབབ་པ་ནི་
 སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོན་ཀྱང་བདུད་བྲལ་མར་མི་འབབ་པར། གྱི་རྗེར་
 འབད་པས་ཀྱུན་གྱི་ལྷག་མ་སྤངས། །ཞེས་ཅ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ངོ་བོར་སྟོན་པའི་
 སྐབས་སུ་སྟོང་བར་གསུངས་ལ་ཅ་དེའི་དབང་གིས་འདིག་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 སྤྱེས་ཀྱང་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་ཞིང་འཆི་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བ་
 བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་ཆེ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 གང་ངོ་ཞེས་མན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཅ་རྣམ་བཞག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། རྒྱུང་གི་
 རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་དང་། །གང་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་མི་སྟོམ་པ། །དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་སྣ་
 ཆོགས་ཀྱིས། །ཉེར་འཆེ་འཁོར་བའི་སྤྱན་བྱར་འགྱུར། །རྒྱུད་རྗེར་འཕྲེང་ལས། དེ་
 བས་རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་མཆོག་ །དོན་དམ་པ་ནི་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་
 རྒྱུང་བསྟོམས་ན། །སྤྱར་དུ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུང་གི་
 གནད་ཤེས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་། རྒྱུད་རྗེར་འཕྲེང་ལས། རྒྱུང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཤད་
 པ་བཅུར་འདུ་བར་གསུངས་པའི་བཅུ་ནི་དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། སྟོག་དང་ཐུར་
 སེལ་གྱེན་རྒྱ་དང་། །ཁྱབ་དང་མཉམ་གནས་ཞེས་བྱ་དང་། །སྤྱ་དང་རུས་སྤལ་ཅངས་
 པ་དང་། །ལྷས་བྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། །སྤྱགས་རིམ་ལས། རྗེ་རྗེ་སྟོའི་རྒྱུད་
 བཤད་པ་ནི་སྟོག་འདིན་སོགས་སྤྱ་དང་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་ཡང་དག་པར་རྒྱ་
 བ་དང་རབ་དུ་རྒྱ་བ་དང་ངེས་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་བཅུར་གསུངས་པས་སྤྱ་དང་རུས་སྤལ་
 སོགས་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཅ་བའི་རྒྱུང་སྤྱ་

གང་ན་གནས་པ་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུད་རྫོང་འཕྲེང་ལས།
སྒོ་ག་གི་རྒྱུད་ནི་སྙིང་གར་གནས། །མི་བསྐྱོད་བྱེ་བྲག་རིགས་ལས་སྐྱེས། །འདོམས་
ན་གནས་པའི་ཐུར་སེལ་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་བྱེ་བྲག་སྐྱེས། །སྙོད་དུ་རྒྱ་བ་
སྒོ་ག་མར་གནས། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །མཉམ་གནས་སྟེ་བའི་
བརྒྱར་གནས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཐུབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་
གནས། །རྣམ་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ངོ་བོ་འོ། །རྒྱུད་དེ་རྣམས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲ་བྲག་
གང་ལས་རྒྱ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་གི་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་དང་ཁ་དོག་
ནི་རྫོང་འཕྲེང་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་རིགས་གནས་པ། །སྒྲ་ཡི་བྲག་ལས་བྱུང་
ཞིང་། །རྒྱུད་ལྷ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་རྒྱ། །ལུས་ལ་སྐྱོད་པར་ཉག་ཏུ་འགྱུར། །ཀུན་རྫོབ་
སྒྲར་ནི་རྒྱ་བ་ཡི། །སྒོ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་། །གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་
ཀ་དང་། །དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །མེ་
ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་བོ་བཟང་བོ་འདི། །བརྒྱ་མགོན་པོའི་
རྒྱ་བ་འོ། །གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
པ། །ལྗང་སེར་དག་ཏུ་སྒྲར་བ་སྟེ། །ལས་གྱི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་འོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་
འབྱུང་བའི་ཁམས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲར་བ་སྟེ། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་
ཉིད། །རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་འོ། །དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། །དག་པའི་
ཤེལ་སྒྲར་སྒྲར་བ་ནི། །འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །རྫོ་རྩེ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་
འོ། །ཁམས་ཀུན་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཟུང་བ་ནི། །རྣམ་
པར་སྒྲུང་མཛད་རང་བཞིན་ཏེ། །འཆི་བའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དགྱིལ་

འཁོར་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་ཏུ་རྫོས། །སྤྲུག་པས་
 རྫོས་པའི་གངས་ཉིད་ཀྱིས། །ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་རྫོས་པ་ཡིན། །གསལ་སྟོན་ལས།
 ཁྲབ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ལྗེ་དུ་སྒྲོ་ལས་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་སྒྲ་བྲུག་ལས་འབྱུང་
 བར་བསྟན་ལ། དལ་བར་རྒྱ་བ་ཡང་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་སུ་
 བཤད་པས་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བར་གོའོ། །རྒྱ་བ་མེད་པ་ནི་དལ་བྱས་རྒྱ་བའི་དོན་
 དུ་སྟོན་བསྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་ཞིག་བཤད་ཀྱང་
 སྟོག་འཛིན་དང་ཐུར་སེལ་དང་གྱེན་རྒྱ་དང་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱང་རང་དབང་གི་ཁ་
 དོག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དཀར་སེར་དམར་ནག་རེ་རེ་བར་ངེས་པར་བྱས་ལ་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་བསྟུས་ལས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་འབྱུང་
 བ་ན་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་དུ་བརྩུང་ངོ་། །སྤྲུག་རྗེ་དབལ་ཞབས་ཀྱིས། ལྷ་མ་ཞེས་པ་ལྷང་གྲུ་དང་ནག་པོ་
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པས་ལྷང་སྟོན་ནམ་ལྷང་ནག་ཏུ་བྱ་བའི་ལྷང་སེར་དུ་
 མི་བྱའོ། །ལག་སྒྲིས་ཁྲབ་བྱེད་རྣམ་སྒྲུང་དང་སྟོག་འཛིན་མི་བསྟོན་པར་གསུངས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོར་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་ནི་གཞུང་མང་པོ་དང་
 འགལ་ལ། ལྷ་མ་ལ་གསལ་ཁ་མ་བྱེད་ཀྱང་རྗེ་འགོས་ནས་སྟོ་སངས་སུ་བཞེད་པ་
 ལྟར་བྱའོ། །རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཞི་ལ་ཁྲབ་
 པར་ནི་སྟོག་འཛིན་སོགས་རེ་རེ་རྒྱ་བ་ནའང་གཞན་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཞི་བཞི་
 རྒྱ་བའོ། །བཞི་ཀ་མཉམ་དུ་རྒྱ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས། གྱེན་རྒྱ་སྒྲ་བྲུག་གཡས་ལ་རྒྱ་བ་

ནའང་སློབ་མཁན་དང་མཉམ་གནས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་སྟེ། དེས་གཞན་གསུམ་
ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་གྲེན་རྒྱུ་ནི་ནང་དུ་ཚུད་པར་རྒྱང་གཞན་གསུམ་རྒྱ་ཚུལ་
ནི། མེ་རྒྱང་གིས་དབང་དུ་བྱས་པས་གཞན་གསུམ་དཀར་ལ་དམར་བ་དང་། སེར་ལ་
དམར་བ་དང་། ལྗང་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་འཇུག་གཅིག་བཞིན་དུ་སྟེ་སྟེ།
དེས་མཉམ་གནས་སོགས་གསུམ་གཡོན་སོགས་ནས་རྒྱ་བ་ནའང་། གཙོ་བོ་རེ་རེ་
དང་འཁོར་གསུམ་གསུམ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་རྒྱ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་དང་དེ་རྒྱ་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་བྲག་གཡས་སུ་གྲེན་
རྒྱུ་ནི་རྒྱང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་ན། ཐོག་མར་ཉིས་བརྒྱ་
ཉེར་ལྔ་རྒྱ་བ་ནི་གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་དང་དེ་ནས་དེ་ཅུམ་བ་གསུམ་རྒྱ་བ་ནི་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་སྟོལ་མ་དང་། སྤུན་མ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་འཛིན་ལས། ལྷ་མོ་རེ་རེའི་རྒྱང་
ལའང་མགོན་པོའི་རྒྱང་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བྲག་གཡོན་དུ་མཉམ་
གནས་གྱི་རྒྱང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་ན། སྟོལ་མའི་
རྒྱང་ནས་དང་། མཉམ་རྒྱ་ལ་སློབ་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ན། ལྷ་མ་
གྱི་འཛིན་རྒྱང་ནས་དང་། སྤུན་པའི་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ན་སྤུན་པའི་རྒྱང་ནས་
འགོ་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། གོས་
དཀར་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྟེང་དང་བསེགས་དང་ཐད་ཀ་འོག་། མེ་དང་རྒྱང་
དང་དབང་ཆེན་དང་། །རྒྱ་སྟེ་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །གསལ་སྟོན་ཆག་འགྱུར་
ལས། སྟེང་དང་ལོགས་དང་མཉམ་འོག་ནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྒྱང་དགྲུ་བརྒྱ་བ་
རེ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་བཞིར་བཅད་པའི་ཆེ། མེ་གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་ནི་སྟེང་འོས་

དང་། རྒྱུང་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུང་ནི་སྣ་བྲག་གི་ལོགས་ནས་དང་། ས་སྒྲུབ་མའི་རྒྱུང་གཡས་
 གཡོན་མཉམ་པ་སྟེ་སྣ་བྲག་གི་དབུས་ནས་དང་། ཅ་སྣ་མ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱུང་ནི་སྣ་བྲག་གི་
 འོག་ངོས་ནས་རྒྱུ་། རྒྱུང་དེ་དག་སྣ་བྲག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཕོ་ཚུལ་དང་། ཞག་
 གཅིག་ལ་གངས་ཅི་ཅམ་དུ་རྒྱ་བ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གོས་དཀར་ལ་
 མོགས་བཞུས་བཤད་པ། །བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །བཞི་པོ་ལེགས་པར་
 བསྐྱེས་པ་ཡིས། །སྒྲོར་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ། །དགུ་བརྒྱ་དག་ཏུ་གང་
 བསྐྱེས་པ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་རིམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་
 སྟོང་བྲག་བརྒྱ་འོ། །གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་ལ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུང་དང་བཤད་པའི་
 རྒྱུད་གཞན་ནས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུང་སྣ་བྲག་ལས་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཆད་གསལ་
 བར་མ་བཤད་ལ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ད་ལྟ་འབྱུར་བ་ལས་རྒྱུང་དཀར་སེར་དམར་
 བག་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྟེ་མོའི་རྒྱུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བ་ཆན་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། བསྐྱེས་ས་
 པས་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་དང་། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་དགུ་བརྒྱ་བ་ཆན་བ་ཉེར་བཞི་རྒྱ་
 བའི་རིམ་པས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བྲག་བརྒྱ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་དང་
 བསྐྱེགས་པ་ན་རྒྱུང་བཞི་ཅ་བའི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞི་པོ་རེ་རེས་གཙུག་པོ་བྲས་
 བས་གཞན་གསུམ་རང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལ་དགུ་བརྒྱ་རེ་རེ་བྲས་
 པའོ། །རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ནས། རྒྱུང་བཞི་པོ་རྒྱ་བ་ན་སྒྲུབ་ཕྱིད་རེར་གནས་པར་བཤད་ལ།
 དེའི་དོན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྟེ་མ་རྣམས་རྒྱུང་དགུ་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བའི་ཡུན་ལ་འཆད་ཅིང་
 ཐུབ་པ་དཔལ་ཡང་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱིད་དེ་ལྟར་འཆད་དོ་ཞེས་དང་། ཐུན་
 ཕྱིད་རེའི་ཡུན་དགུ་བརྒྱ་ཡིན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུང་སྣ་སྟོར་རྒྱ་བ་ན་རྒྱ་ཐེབས་

དེ་ཡུན་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་ཆད་ཐུན་བྱེད་གྱི་འཛིན་པར་སྤང་བས། ཐུན་བྱེད་སྤེལ་
ལ་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཡང་བར་མ་ཆད་པར་དགུ་བརྒྱ་སྟེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་
སྤྲ་བྱག་གཡོན་དུ་འཕོ་བར་བཤད་པ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་བྱག་གཉིས་ནས་
མཉམ་པར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་སྤྲ་བྱག་འཕོ་བ་མེད་པས། ཞག་གཅིག་
གི་རྒྱང་ལ་སྤྲ་བྱག་གཡོན་དུ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
འོ་ན་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། བྱག་རྒྱ་བཞི་འབྲེལ་རེ་རེ་ཞིང་། ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་སྟེ་
སྟེ། །དེ་བཞི་བསྐྱེས་པའི་དགུ་བརྒྱ་ལོ། །དེ་ནི་འཕོ་བ་ཉི་ཤུ་བཞིས། །བཅིས་པས་
ཁྲི་སྟག་གཉིས་དང་ནི། །ཆེག་སྟོང་དང་ནི་བྱག་བརྒྱ་ལོ། །ཞེས་འཕོ་བ་ཉེར་བཞིར་
གསུངས་པ་རིམ་ལྔར་བྲང་སྟུང་ན། འདི་དང་ཞལ་ལུང་གཉིས་ཀར་སྤྲ་བྱག་རེ་རེ་བ་ལ་
དགྲིལ་འཁོར་གཉིས། མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་བཤད་པས་དགྲིལ་
འཁོར་གཉིས་ལ་སྤྲ་བྱག་གཡས་གཡོན་དུ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་
གཉིས་ལ་སྤྲ་བྱག་མི་འཕོ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་འཕོ་ཐེབས་བཅུ་གཉིས་བྱེད་པ་གཞུང་
གི་དོན་ཡིན་པས་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེའི་འབྲེལ་བས་ཀྱང་སྤྲ་བྱག་གཡས་གཡོན་དུ་
འཕོ་བ་ཉེར་བཞིར་བཤད་པ་གཞུང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱང་གི་དགྲིལ་
འཁོར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རེ་
རེ་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་འཕོ་ཐེབས་བྱག་བྱག་ཡོད་པས་ཉེར་བཞི་དང་། རྒྱང་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་སྤེལ་རེ་རེའི་འཕོ་ཐེབས་བྱག་པོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་གོ་བྱག་ཏུ་
འགྱུར་བ་ནི་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །སྟོང་འབྲུང་གི་ལུགས་
ལ་ནི། འབྲུང་བ་རྒྱང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་བཞི་བྱ་དགོས་པས། འབྲེལ་བར་གོ་བྱག་

ཏུ་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་
 རྒྱུང་འཕྲོ་འཕྲོ་ཆད་དགུ་བརྒྱ་བར་འབྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་དང་སྟོམ་
 འབྲུང་དང་ཞལ་ལུང་ལས། ལྷ་བྱག་རེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། མཉམ་རྒྱུ་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བཤད་པ། ལྷ་བྱག་གཡས་གཡོན་རྒྱུང་བ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱུང་གིས་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་གི་ཕྱེད་དང་། ལྷ་བྱག་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་པོར་རྒྱ་
 བའི་རྒྱུང་གིས་ཕྱེད་བྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཉམ་རྒྱུའི་ཁྲག་པ་རེ་དང་གཡས་
 གཡོན་རེ་རེ་བའི་རྒྱུང་བ་རེ་ཡུན་མཉམ་པས། མཉམ་རྒྱུ་བའི་དགུ་བརྒྱ་བ་སྟག་རེ་
 བཅི་ཚུལ་ནི། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པའི་འབྲུང་འདུག་གཉིས་གཉིས་
 ལ་བྱ་དགོས་པས་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བའི་བཅི་ཚུལ་དང་མི་འབྲ་བར་བྱ་དགོས་
 སམ་བཟླག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་གཉིས་བྲག་ཞན་མཚུངས་
 པའི་མཉམ་རྒྱུ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཡང་བྲག་ཞན་སྟེལ་མའི་མཉམ་རྒྱུ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་འོང་བར་
 ལྷང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་འཕྲོ་འཕྲོ་མས་
 སུ་མཉམ་རྒྱུ་འོང་ཚུལ་ནི། གཡས་གྱི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཞན་དུ་སོང་བར་དེ་ཅམ་དུ་མི་
 མའོན་པའི་འཕྲེང་སྟེལ་ཞིག་ན། གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་ཞན་པ་ཅིག་འོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།
 དེའི་རྒྱ་བ་ཅུང་ཟད་རེས་རྗེ་བྲག་ཏུ་འགོ་བ་ན་གཡས་གྱི་རྒྱ་བ་རྗེ་ཞན་དུ་སོང་བའི་
 མཐར་སྟེ་མོ་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་པར་སོང་མ་ཐག་གཡོན་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་བའི་འགོ་འདུག་ས་
 ཏེ། གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འཕྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས། ལྷ་བྱག་སྒར་མི་རྒྱ་བ་
 རོས་སུ་གསར་དུ་རྒྱུང་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། སྒར་རྒྱ་བ་རོས་གྱི་རྒྱུང་འཕྲོས་མ་འཕྲོས་
 གཉིས་ཡོད་དོ། །འོ་ན་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྟར་ན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་གི་ཕྱེད་ལ་

སྒྲ་བྲག་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་དང་། རྩོམ་འབྲུང་ལྷ་མོ་བརྩུང་དང་། དུས་འཁོར་ལྷ་མོ་ན་
བྲག་བརྩུང་དང་དོན་ལྡན་གཏོགས་པ་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱ་རིམ་པོ་ལ་སྒྲ་བྲག་འཕོ་བ་
བརྩ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་འགལ་མི་འགལ་ངེ་ལྷ་མོ་ཡིན་སྟེ་ན། འདུས་པའི་
ལྷགས་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷ་མོ་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་བཀའ་བ་ན་ཡང་
སོར་བཞག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་འབྲུང་གི་དེ་ཡང་རྒྱ་དེའི་དོན་ཏུ་སྤང་བས། ལྷ་མོ་
དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་མི་རུང་ལ། སྒྲ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་ལྷགས་འདི་མཛོན་
སུམ་གྱིས་འབྲུབ་ལ་གཞན་མི་འབྲུབ་པའི་བྲུབ་པ་ཡང་བཞག་དཀའ་བར་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གདུག་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །

ཞག་གཅིག་གི་ཐོག་མར་རྒྱ་དང་རྒྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཞག་གཅིག་གི་
ཐོག་མར་སྒྲ་བྲག་གཡས་པའི་མེ་རྒྱ་རྒྱ་བར་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་བཤད་མོད་
ཀྱང་། རྩོམ་འབྲུང་ལས། དཀར་པོ་རྣམས་གྱི་ཆེས་གཅིག་ནས། །ཡང་དག་བཙམ་སྟེ་
ཉིན་གསུམ་རྒྱ་དང་། །རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་བྱུ་བྱེད་ལ། །དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་ཉི་མ་ལ། །ཡོངས་
རྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་ངེ་སྟོང་རྒྱ་དང་། །དཀར་པོའི་ཆེས་ནི་བཙོ་ལྷའི་བར། །ནག་པོ་རྣམས་
གྱི་ཆེས་གཅིག་ནས། །བཙམ་སྟེ་ཉི་མ་གསུམ་ཏུ་རྒྱ་དང་། །ཉི་མར་བཛོད་པས་སྒྲ་བ་
རྒྱ། །ངེ་སྟོང་ཆེས་ནི་བཙོ་ལྷའི་བར། །དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་མོ་རྒྱ་བ་འདི་ཡང་
མི་འགལ་ལོ། །རྒྱ་མོ་དེ་ལོག་ན་རྒྱུན་རྒྱུད་ཚུལ་རྩོམ་འབྲུང་ལས། གཅིག་དང་
གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། །ཉི་མ་བྲག་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ལས། །གཡ་ཏེ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་བ་
ན། །དེ་ཆེ་ཙོད་པ་ཆེན་པོ་འབྲུང་། །ཕྱོགས་རྩེ་གཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །ནད་
ནི་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་། །ཕྱོགས་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །སྟོང་སྒྲ་གཉིན་

ནམས་རྒྱུད་པ་འགྱུར། །སྤྱོད་གས་གསུམ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །ཟླ་དྲུག་ནམས་
 གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་གང་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོན་ཡོན་སྦྱིད་ཚུལ། དེ་
 ཉིད་ལས། དབང་ཆེན་གྱིས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་དེ། །ཆུས་ནི་དོན་ནམས་ཡང་དག་
 འབྱུང་། །མེ་ཡི་རྒྱུད་ནི་ནམ་རྒྱ་བས། །བཤེས་སྒྲོམ་དུག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནད། །བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་འགྱུར་ཞེས། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །རྒྱུད་
 གིས་ཚོད་དང་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་ས། །ཞོར་ནམས་ཉོན་ནི་མོངས་པར་བྱེད། །དབང་ཆ་
 ཞོར་དང་འབྲུལ་སོགས། །རྟེན་པ་ཐོབ་དང་སྤྱད་བྱེད་པའོ། །ཆུ་ཡི་རྒྱུད་ནི་ནམ་
 རྒྱ་བས། །འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་ཀྱན་བྱེད་པས། །དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་མཆོག་གཙོ་
 བོར། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་གང་གསུངས་པའོ། །སྤྱོད་གས་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀ་
 བས་རྒྱ་བ་ན་བྱ་བ་གང་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུག་སོགས་གཞོམ་དང་ལྷག་མ་
 བེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ནི་སྦྱིད་པ་ལ། །ཤེས་རབ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ས། །རྟག་
 ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྩེའི་སྟོབས། །གཡུལ་བཞུགས་རོལ་ཅེད་སྟོན་མོ་དང་། །བཅད་
 བ་དང་ནི་དབྱག་པ་དང་། །སྤྱེག་དང་བཙོ་བའི་ལས་ལ་ནི། །སྦྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་
 རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ས། །གཞན་ཡང་གཉིས་བདག་དོ་རྩེ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་འགྱུར་བར་
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །དག་དང་མི་དག་ངེས་མེད་པར། །རྒྱུད་རིགས་པས་ནི་འདིར་མཆོན་
 བ། །གསལ་སྦྱོན་ལས། །སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། །དག་མི་དགའི་ལས་དང་
 འགྲོ་འོང་སོགས་བྱེད་པ་ན། །ས་དང་རྒྱལ་དག་བའི་ལས། །མེ་དང་རྒྱུད་ལ་ནག་པོ་
 འོ། །ཟླ་བ་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །འོད་རྣོ་བ་ལ་འབྱིང་བོ་ཡིན། །མི་དག་གལ་ཏེ་
 ཉི་མར་བྱས། །དེ་ནི་ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེར། །དེ་ཉིད་ཟླ་བར་བྱུང་གྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་

སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིར་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བར་བཤད་དེ། རྒྱ་བ་ནི་གཡོན་
 པའི་རྒྱ་རྒྱ་དུས་སོ་འོད་ནོ་བ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱ་གཡས་རྒྱ་གི་དུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་
 དག་ལས་བྱས་ན་འཆི་བ་སྤྱིར་བ་ནི་ལས་དེ་འབྱུང་བའོ། །མདོར་ན་ཞི་བ་ལ་སོགས་
 འཇམ་པོའི་ལས་ནམས་ས་ཅུའི་རྒྱ་གི་དུས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི། མེ་རྒྱ་གི་དུས་
 སུ་བྱས་ན་མི་དགའ་བ་དང་། གཡོན་རྒྱ་གི་དུས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི། གཡས་
 རྒྱ་གི་དུས་སུ་བྱས་ན་འབྲིང་ངོ། །དག་ལས་བྱེད་དུས་སུ་མ་ལས་བསྒྲིག་ནའང་
 དེ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་བཞི་ནི་དཔལ་འཛིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅུང་བ་ལ་བཤད་དོ། །གཞན་
 གྱི་དོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་འདི་བ་ན་བཏགས་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ར་གི་མགོན་པོ་རང་
 གི་ཅི་སྟེ་གཡོན་ལྷ་ཡིར་རྒྱ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འགའ་ཞིག་ཀླ་ཡིར་གཡས་གནས་འདི་འཇམ། །ཀླ་
 ཡིར་རྒྱ་ལས་ལྷ་ཡིར་གནས། །དེ་ཡི་འདོད་དོན་ཉམས་པར་འབྱུང། །གང་ནས་
 མགོན་པོ་དེ་རྒྱ་བ། །དེར་གནས་འགའ་ཞིག་འདི་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་དོན་ཀུན་ཡང་དག་
 འབྱུང། །གཉིས་ཀར་གནས་ལས་ཐེ་ཆོམ་འབྱུང། །ཞེས་དང་། འདི་བ་པོའི་འཇམ་རང་
 གི་འང་རུང་། །ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་ནང་དུ་འཇམ་པ་ཅད་དག་བ་སྟེ། །གནས་པའོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པ་ཐེ་ཆོམ་འབྱུང། །ཕྱིར་རྒྱ་སྤྱེད་པས་འཐབ་མོར་སྟོན་པ་འོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱ་ནམས་ཅུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་གང་ལས་རྒྱ་བ་
 བྱི། དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། སྒོག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱ་བ་བྱེད། །དེ་གཉིས་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི། །རྒྱ་གཉིས་སུ་ནི་གསལ་བར་གསུངས། །སྤྱི་དང་གསུང་གི་སྟོང་
 བོ་གཉིས། །ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་མཆོག་གི་ཅ། །དེ་གཉིས་དབུས་
 ན་མཆོག་གི་མཆོག་ །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཀུན་

ལ་ཁྱབ། །གསལ་སྒྲོན་ལས་ལུང་དེ་བངས་པའི་མཛུགས་ཐོགས་དུ། །ཞེས་སྟོག་ཐུར་
གཉིས་རྟོག་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱང་དང་། །རྒྱ་ཏིར་ཁྱགས་པའི་རྒྱང་ནམ་རྟོག་འགོག་པའི་
རྒྱང་དུ་གསུངས་ལ། །ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་གཉིས་ནི། །དེ་ནས་ནམ་པར་བཅད་
ནས་འགོ། །ནམ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱང་ཆེན་སོ། །སྐྱ་གསུང་དོན་རྗེ་བཅད་ནས་ནི། །ཞེས་
རྒྱང་དེ་གཉིས་བཅད་པ་ལ་སྐྱ་དང་གསུང་གི་དོན་རྗེ་བཅད་པར་གསུངས་པས། །སྐྱ་དང་
གསུང་གི་སྒྲིང་བོ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི་སྟོག་ཐུར་གཉིས་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཅ་གཉིས་
ལ་རྒྱ་བར་བསྟན་པས་སྟོག་ཐུར་གཉིས་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཏིར་བཅུག་
པ་དང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་ཏིར་མི་རྒྱ་བའི་ལྷགས་
སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་གཉིས་ནི། །སྤྲ་ཡི་བྱ་ག་ནས་ནི་
འབྱུང་། །ཡང་དག་ཉི་མ་རྩ་བ་གཉིས། །སྤྲས་པ་ནང་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་ཀྱང་
གསུངས་པས། །དེ་གཉིས་ནི་ཉི་མ་རོ་མ་དང་རྩ་བ་རྒྱང་མའི་ནང་ནས་རྒྱ་བས་ལྷགས་
འདི་ལ་ནི་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་པས་དབུ་མར་རྒྱ་བར་འཛོག་མི་བྱས་སོ། །མེ་མཉམ་གནས་
དང་བྱེན་རྒྱ་གཉིས་ལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རོ་རྒྱང་ནས་
རྒྱུའོ། །དེས་ན་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བ་ལ་རེས་འཛོག་དང་། །དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་
ཡོད་དོ། །མེ་དང་མཉམ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་ན། །རོ་མ་དང་རྒྱང་མ་
རེ་རེ་ནས་དང་སྟོག་ཐུར་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ནས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་དུས་མཉམ་
དུ་རྒྱ་ལ། །འཁོར་དུ་རྒྱ་ན་རེས་པ་མེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྗེ་གནས་སོགས་
ནི། །གསལ་སྒྲོན་ལས། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྗེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོ་ལྗེ་ལ་
གནས་པར་སྐྱེད་བསྐྱས་ལས་གསུངས་ཤིང་། །དོར་འབྱེད་ལས། །རྩ་བའི་ཆ་དང་སྤྲང་

བ་དང་། །བསྟེན་བཀུར་སྒོག་ཤལ་མཆོན་པ་སྟེ། །ཅ་ནི་ལྷ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཅ་ནི་
ལྷ་ལས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། །སྤྱོད་རུས་སྤལ་རྩངས་པ་དང་། །ལྷ་བྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་
རྒྱལ། །ཞེས་རྒྱ་བའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ལྷ་ལས་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། སྟོང་ཀའི་དབུས་ན་བདེ་བའི་དངོས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གསལ་བའི་
འོད། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་ནི་འོད་ཟེར་བཅུ་གཉིས་
སོ། །འོད་འཕེལ་འོད་ཟེར་གཟི་བརྩེད་མ། །གསལ་བ་འབར་མ་འོད་འབར་མ། །མིག་
ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱི་རྒྱལ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པ་འོ། །འོད་ཟེར་འོད་
མ་སྤྱང་བ་མ། །གསལ་མཛེས་གསལ་འོད་ཉི་མ་གསལ། །སྤྱི་རྒྱལ་གཟུགས་སོགས་
ནམ་པ་འོ། །དུག་པོ་འདི་དག་འོད་དུ་འདོད། །ཅེས་སྟོང་ཀ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱང་དབང་
པོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོགས་དུག་གཡོ་བྱེད་འཛིན་པའི་རྒྱང་དུག་དང་། གཟུགས་
སོགས་གསལ་བྱེད་བཟུང་བའི་རྒྱང་དུག་གསུངས་པས། ཅ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་ཁ་ན་
གནས་པའི་རྩར་མངོན་ནོ། །སྟོང་ཀའི་སུམ་སྒྲོར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ནམས་ལུལ་
ལྷ་འབབ་པའི་རྩར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གམ་བརྟག་གོ། །

ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་ནི་ཤས་ཆེར་སྟོག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། འདི་
ནམས་འཆར་བ་དང་རུབ་པ་གཉིས་ཀའི་གཙོ་བོའི་སྟོང་ཁའི་ཞེས་དང་། ཡན་ལག་
གི་རྒྱང་ལྷ་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་དབང་བོའི་
སྒོ་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་དོ། །ཁ་དོག་ནི་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དམར། ནམ་པར་རྒྱ་བ་
སྟོ། །ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་སེར། རབ་དུ་རྒྱ་བ་དཀར། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལྷང་ཞེས་རྩེ་
འགོས་གསུངས་སོ། །རྒྱང་ལྷ་བ་ལུས་དབང་ལ་གནས་ཚུལ་ནི། དབང་བོ་དེས་གར་

ཁྲབ་པར་གནས་པའོ། །ཆུང་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་ཅ་བའི་ཆུང་ལྷ་སོ་སོའི་བྱེད་
 ལས་ནི། རྟོར་འབྲེང་ལས། དབང་བོའི་སྒོ་ཡི་རྒྱན་ལས་ནི། །སློག་དང་ཚེལ་བ་རྒྱ་
 བ་དང་། །དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི། །སློག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །དྲི་རྒྱ་
 ཆུང་ནི་སྤྱི་ས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྲ་བ་སོགས། །འོག་འབྲེན་འདི་ནི་སྤྱར་སེལ་
 བར། །རྟག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་བས་ཤེས་བྱ། །ཚོད་དང་ཟ་དང་ལྷག་པ་དང་། །གང་
 ཞིག་རྟག་ཏུ་མཉམ་གནས་པ། །མཉམ་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །བྱེན་དུ་འགོ་
 ཞིང་སྤྱད་པ་དང་། །བཟའ་དང་སྤང་སོགས་ཟ་བ་ནི། །ཤེས་ནས་ལྷན་ཅིག་འབྱོར་བ་
 དག །བྱེན་རྒྱུའི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྲབ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགོ་དང་
 དེ་བཞིན་སློག་ལ་སོགས། །ཆོག་ས་ནམས་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། །ཁྲབ་བྱེད་ཅེས་
 ནི་བྱ་བར་བཤད། །ཡན་ལག་གི་ཆུང་གི་བྱེད་ལས་ནི། དེམ་ལྷ་ལས། ཆུང་ནམས་སྤ་
 བའི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་བོའི་ལམ་ནས་
 བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་ནམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སློག་གྱུར་
 བ། །ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་བྱེད། །འདི་ནི་ནམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་བདག་
 ཉིད་བཅུ་ཡང་བཞིན། །གསལ་སྒྲོན་ལས། ཡན་ལག་གི་ཆུང་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི།
 དབང་བོ་ལྷས་ཡུལ་འཛིན་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆུང་
 དེ་དག་སྤྱན་མོང་གི་བྱེད་ལས་ནི། རྟོར་འབྲེང་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་གནས་བཟུང་
 བ། །ཆུང་ནམས་དེམ་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་བ། །སྤ་མ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་། །རང་
 གི་བདག་ཉིད་ཐིམ་པར་འགྱུར། །བཏང་བཟུང་སྤར་ལ་འགོ་བར་བྱེད། །གསལ་སྒྲོན་
 ལས། དེ་ཡང་ས་རྒྱ་མེ་ཆུང་བཞི་སྤ་མ་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ་པ་ན། ཆུང་གི་གཡོ་བ་རྩེ་རྒྱང་

རྩེ་རྒྱུང་དུ་སོང་བའི་མཐར། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་སྣང་བ་
དང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ལོག་པས་སྟོང་བ་དང་པོ་འཆར་
རོ། །དེ་ནས་སྟོང་བ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ།
དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་རྒྱུང་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་འཆར་
རོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་ཆེར་གཡོས་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་དང་། དེ་
ནས་མཆེད་པ་དང་སྣང་བ་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་རྒྱུང་གཡོ་བ་ཆེར་སོང་བའི་དབང་
གིས་འབྱུང་ཞིང་། སྣང་བའི་རྒྱུང་ལས་གཡོ་ཆབ་ཆེར་སོང་བ་ན་རང་བཞིན་རྣམས་
སྟེའོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་འཆིའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱུང་གིས་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཡོ་
བའི་རྒྱུང་ཐིམ་པ་དང་། ལངས་པའི་བར་དུ་སྟོང་བ་བཞི་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
སྣང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ཆེར་གཡོས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་འདྲེན་པས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པའི་རྩ་བ་སྣང་བ་གསུམ་ཡིན་པར་
གསུངས་ཏེ། རྟོར་འཕྲེང་ལས། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། །གང་འདིར་རྣམ་
ཤེས་གསུམ་ཐོབ་པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་རྩ་བ་འདི་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་རྒྱུང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞེན་
པ་ཡིས། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་རྟོག་ཏུ་ནི། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། རིམ་ལྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་སྣང་བ་ལྷན་གྱུར་པ། །རྒྱུང་གི་བཞེན་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་འབྱུང་། །རྒྱུང་ནི་
གང་དང་གང་གནས་པ། །རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་རྗེས་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རང་
བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྟེད་ལ། དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་

བར་སྐྱེས་ཏེ། རྩོམ་པ་ལས། རི་ལྷར་མེས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་མེད། །རྒྱ་མེད་
བར་ནི་ཐིམ་ནས་འགྲོ། །སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ཤར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་
སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ། །དེ་ནི་སྤྱན་ཅིག་རྣམ་ཤེས་དང་། །སྤྱོད་ཡང་འཛིན་ཏེན་གསུམ་དུ་
གནས། །དེ་ལས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ། །དེ་ལས་ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་
དང་། །དེ་ལས་སྤྱོད་ཡང་འཛིན་དང་སྐྱེ། །དེ་ལྷར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདྲ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་རྒྱུ་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི་
བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྐྱེད་པའི་སྤྱན་
ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་གི་བཞེན་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གསལ་སྤྱོད་ལས།
རིམ་ལྔར། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞེན་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་གི་བཞེན་པ་
ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་གིས་རྣམ་ཤེས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་
དེས་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་འཛིན་ཏེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུགས་
ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་སོགས་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤྱོད་ནི། སེམས་ཀྱི་
ལ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལུས་རྒྱུ་གིས་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་
མེད་པས། དེའི་གཡོ་བའི་དོན་གང་སྟུང་ན་ལག་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ནས། འོ་ན་རི་ལྷར་
ཡིན་སྟུང་ན། རྣམ་ཤེས་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡུལ་བཞུགས་
པའི་འགྲོ་འོང་གི་རྒྱས་པ་མེད་ལ། རྒྱུ་དང་མཉམ་པར་ཞུགས་ན་ནི་ཡུལ་བཞུགས་པའི་
རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས། རྒྱུ་བ་གསུམ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བར་གསུངས་
ན། རི་ལྷར་ཉོན་མཚན་དུ་ལུས་ལ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད། གང་ཞིག་འདི་ལ་མེལ་ཆེ་

བྱེད་ཅེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་གཟུགས་མེད་ཚུལ་བཤད་པའི་མཐར། དེ་ལྟར་མོད་
གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དེས་ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་ལྷན་ཅིག་མེལ་ཆེ་བྱེད་ཅེས་
གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་རྒྱུད་
གི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ན། རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་མེལ་ཆེ་བ་མི་སྟོད་པར་
འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གི་སྟོན་ས་
ཡུལ་བགྲོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སེམས་
ཡུལ་ལ་འཕྱར་བར་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་
ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་ནས་བྱི་མར་བགྲོད་པ་བྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་བགྲོད་པ་མ་
བྱུང་ཡང་ཡུལ་བགྲོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོད་བསྐྱུས་ལས། ཁམས་སྤྲ་བ་དང་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་དག་ནི། གཟུགས་མེད་པས་མར་གྱི་ནང་དུ་མར་བཅུག་
པ་བཞིན་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མར་ལ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་འབྲེས་པར་
གསུངས་པའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ནི། ལག་སྒྲིས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད་པ་ལེགས་
སོ། །རྒྱུད་གི་རྣམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ཚུལ་ནི། གསལ་
སྟོན་ལས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཡོ་མི་གཡོ་བའི་འཆ་མས་སུ་
སྟོང་བ་བཞི་འཆར་བ་ཤེས་ནས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་བྱིར་དུ་དྲོར་བཞུས་
ལ་སོགས་པའི་སྟོག་རྩིས་བསྟོམ་དགོས་པར་ཤེས་པ་ནི། རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ན་མེད་པའོ། །

ཅུ་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་།

ན། སྐྱགས་རིམ་ལས། ཁམས་དཀར་དམར་ནི་མངལ་དུ་ཁྱ་ཁྱག་གཉིས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས་ལྷས་འགྲུབ་པས་ན་ལྷས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་
 བས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ལྷས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་
 སྤྱི་བོའི་བརྒྱར་དཀར་བོ་ཤེས་ཆེ་ཞིང་དམར་བོ་ཚུང་ལ་ལྟེ་བར་བསྒྲིག་ནས་གནས་ཏེ་
 མན་སྟེ་ལས། འོན་ཀྱང་བར་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མགོ་བོ་ཚུ་སྤྱིས་སུ་ཁྱ་བ་ཤས་ཆེ་
 བ་རྒྱལ་ཤས་ཚུང་བ་སྟེ་གསང་བའི་ཚུ་སྤྱིས་སུ་བསྒྲིག་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་
 བ་ནི་སྟེ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཁམས་དཀར་བོ་ནི་འཁོར་ལོ་གཞན་
 དུ་རེས་འགའ་གནས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་
 ཡིན་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། ཏྲག་རྩ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྟེ་འཁོར་ལོ་གཞན་དུ་རེས་
 འགའ་གནས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 འདིའི་རིགས་པ་ནི་སྟེ་བའི་དམར་ཆ་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་འབར་འཛག་གི་
 དམིགས་པ་གནས་དེ་གཉིས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་
 བའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཅ་གསུམ་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་དེ་དག་གི་གནས་སྟོང་
 སྤང་ན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པ་ན། ཇི་ལྟར་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་
 དམར་ཆ་གྱེན་དུ་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་འོང་བའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་སྤང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 སྤྱད་པའི་འཆི་རིམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་དམར་ཆའི་མེ་འཕེལ་
 བར་བྱས་པའི་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་འབྲེན་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་
 ལྷང་བ་ཤེས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་ལ་གནད་དུ་

བསྐྱུན་པ་དོན་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེར་གནད་བསྐྱུན་ནས་སྒོམ་རྒྱུ་
རྒྱུས་རིམ་རིམ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན་གསལ་སྒོན་ལས། སྤྱིར་སྤྲེལ་དེ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དོན་གྱི་གནད།
ཐམས་ཅད་ཨེ་ཨི་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་གྲུ་གཞི་དོན་དུ་འདུས་ལ། དེའི་
དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྲུར་
ཚུལ་དེ་བའི་ཚུལ་དུ་དོར་འཕྲེང་ལས། རྒྱུད་དུ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡི། །འདི་སྐད་
བདག་སོགས་རིམ་ལྷ་བྱ། །འདི་སྐད་ཅེས་སོགས་དང་བོའི་དག །དོན་རྒྱས་པར་ནི་རི་
ལྟར་འགྲུར། །དེའི་ལན་དུ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་ཨེ་ཨི་འཆད་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་
ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱེངས་དང་། །ལྷ་ག་ཆོས་འབྱུང་བསྒྲུ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སེང་གའི་
གདན་ལ་བཞུགས། །མཆོག་ཏུ་མད་བྱུང་སྟོན་པར་མཛད། །དོན་རྒྱུས་དཔལ་ཨི་
དོན་རྒྱུས་འཛིགས་བྱེད་དབང་ལྷག་དང་། །ཉི་ཅུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་ལོ། །དང་
བོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཆོན། །དེའི་ཡང་ངེས་དོན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ལྷགས་རྒྱེ་
ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་ཨི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་
སྤྱེལ་མེད་པའི་མཆོན་བྱེད་དང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྒྱེ་དབྱེར་མེད་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་
མཛོན་པར་བཅོད། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་
པ་ནི། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་སྤང་གཞིར་གསུངས། །ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨི་སྟོང་བ་
དང་སྟོང་རྒྱེ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དེ་
བཞིན་ཨི་ནི་ལྷགས་རྒྱེ་དང་། །ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་སྦྱོར་ལས་བྱུང་། །དེ་སྦྱོར་བ་ཡི་
མད་མཆོག་གོ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བྱེད། །མདོར་བསྐྱུས་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་
རྒྱུ་ལོ། །རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་ལྷག་རྒྱུ་ཉིད། །རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་ཐོག་མར་གསུངས། །དེ་

འདྲའི་གཉིས་མེད་ཡི་གེས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཉིད་མཆོག་ཡོད་ཅིང་མི་སྟོན་པ་ལ་
 མེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱི་དོན་བསྐྱུས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་མི་བྱེད་
 བ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བརྗོད། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །ཞེ་
 མི་ཞེས་བྱའི་ཡི་གེ་གཉིས། །གང་ལ་འདི་གཉིས་མེད་པ་ནི། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མེད། །ཅེས་དང་། གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་གནས་པ། །སྟོང་
 བོ་ལས་ནི་སྟོང་བོ་མཆོག་། དེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། །གསང་བ་དེ་ཉིད་ཅེས་
 བྱར་གསུངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་
 འབྱུང་བ། །གསང་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་བོ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པར་རྣམ་པར་
 གནས། །ཞེ་མི་རྣམ་དག་ཡི་གེ་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱུང་འཆོལ། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དེར། །ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །གང་
 གྲུའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་སྟེད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མོས་གང་བ། །ཡི་གེ་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་
 བ། །བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས། །སྤྲ་མེད་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་སྤྲེང་
 གཞིའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་གཉིས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ངེས་དོན་ཡོད་དགོས་པ། དེ་
 ཉིད་ལས། འདིར་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་མེད་མི་འདོད། །

དེ་འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཞེ་མི་ལ་བྱའི་རྟགས་ནི། རྟོར་འཕྲེང་ལས། ཞེ་
 བེ་རྩ་གའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བརྩ་རྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟེན་པ་རྟོ་རྩེ་ཞེས་
 བེ་གསུངས། །བརྟེན་པ་རྟོ་རྩེ་འཆང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལའི་
 གཟུགས། །སྤྲ་ཆོགས་སྤུལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །རྟོ་

རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ནང་གི་རྟགས་ནི་སྤྱུ་ཏ་ལས། །སྤྱི་བོར་སྟེ་བར་
ས་བོན་འཁོར་ལོ། །ཞེ་ཡིག་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །སྟོང་ཀ་མགྱིན་པར་ཡང་
དག་གནས། །མི་གྱི་ཡི་གེ་འབྲ་བར་འདོད། །ཞེ་མི་གྱི་ངེས་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་ཅེས་པའི་སྟོང་བ་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་
དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་བ་རྟེན་མ་ཡིན། །འགྲོ་བྱུག་སྲིད་པའི་བཙོན་
རར་ནི། །ཚོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་གྱུར། །དོ་རྗེ་སྟོང་བོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། རྣམ་
འབྱོར་གཅིག་གཅིག་ཤེས་བྱས་ནས། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་འབད་ན། །སྤྲིག་དག་
ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུག། །ཆོས་བདག་མེད་པར་རབ་བསྐྱེམས་པས། །ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །སྟོང་བ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར། ཅ་རྒྱུད་ལས། དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ལུང་བོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་
པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་མེད་པས། །རང་སེམས་གདོད་
ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམ་འབྱོར་བས་གཏན་ལ་
འབེབས་ཆུལ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། གཅིག་དང་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཁམས་གསུམ་
འདི། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་དབྱད། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་
པའི་བདེ་བ་ནི། མན་སྟེ་ལས། ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་
བའི་དོན་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །བདེ་སྟོང་
དེ་གཉིས་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱེམ་དགོས་པ་ནི་ས་ར་ཏས། སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་
ཞུགས་པས། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་
བསྐྱེམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་

བོ་སྐྱོར་བར་རུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་ཟུང་ན་འདས་མི་གནས། །བདེ་
 སྐྱོང་སྐྱོར་ཚུལ་སློབ་ལས། སྐྱོ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་
 རབ་ཏུ་གྲགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་མ་ལུས་པའི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྒྲིང་
 རྗེ་ཉིད། །དམིགས་བྱེད་གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་བྱེད་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ཉིད། །སྐྱོ་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་བ། །ནམ་མཁར་ནམ་འཁའ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཐབས་
 ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་
 རྣམ་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་
 བྱ་བར་གྲགས། །གསལ་སྒྲོན་ལས། དུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་
 རོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེས། དུལ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
 དུལ་དུལ་ཅན་དུ་སྐྱོར་བ་ཉིད་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོར་བའོ། །ཞེས་དང་། དོན་
 ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་དུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་གཅིག་པར་མོས་པ་
 ཅམ་མོ། །ཞེ་ཨྱི་ཀྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེར་མེད་ནི་ལྟའི་དབང་བོས་ཞུས་པ་ལས། ཞེ་
 ཨྱི་ཡིག་གཉིས་སྐྱུ་མ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར་བཞུགས་པས། །དམ་ཆོས་
 བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ནི། །ཞེ་ཨྱི་དེ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཤད། །གསལ་སྒྲོན་དུ་ལུང་དེ་
 བངས་པའི་མཇུག་ཐོག་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་བྱང་འཇུག་ཡིན་པས། ཞེ་ཨྱི་
 ཀྱི་དོན་གཉིས་པོ་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་སྐྱོར་
 ཚུལ་ནི། གསལ་སྒྲོན་ལས། དེས་ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་འབྲ་བའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་

དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་ལུས་གཉིས་ནི་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་རྒྱུ་ཨེ་དང་མི་
ཡིག་གི་དོན་ཡིན་ལ། སྒྱུར་ཚུལ་སྐྱ་མ་ཐུགས་དང་ཕྱི་མ་སྒྱུར་དོ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་
ནི་ཐིག་ལའི་དོན་ཏེ། ཨེ་མི་གྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱང་འཇུག་གི་མཐར་ཐུག་གོ་ཞེས་དང་།
རིམ་པ་གསུམ་པ་བདག་གིན་རྒྱུ་མའི་སྐྱ་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དང་སྒྱུར་བའི་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྱུར་བའི་ཨེ་མི་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྐྱ་མའི་དོན་གྱི་ཨེ་མི་མོ། །དེ་
འདྲའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱུ་མའི་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཆ་ནས་འདུས་
པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། གསལ་སྒྲོན་ལས། ལུགས་འདི་དག་ཏུ་སྒྱུར་བ་བཞི་
བཤད་པའི་དང་ཐོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་སུ་དགའ་
བ་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྱུར་བ་གསུམ་དང་འདུས་པའི་བར་དུ་རྒྱང་སེམས་
ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི། སྐྱ་མའི་སྐྱ་བཤད་པ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་
དུ་དགའ་བ་གསུམ་དང་བཞི་བའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་ཅིང་། འདིར་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བཤད་པ་བཞིན་དུ།
གཞན་དུ་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས། འབྲས་
བུའི་གཟུགས་སྐྱའི་ཉི་རྒྱུའི་སྒོ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་དང་། དེའི་ཉི་རྒྱུར་རིམ་པ་
གསུམ་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་རྒྱང་ལས་སྐྱུ་མའི་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི། ལུགས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་འདྲིའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལ་མཁོ་
བའི་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལའི་རྣམ་བཞག་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་ཐོ་རྣམས་དེ་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བདུས་ཏེ་
བཀོད་པ་ཐོ་ནི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་གྱུར་ཅིག །བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དགའོ། །

༡༡། །འདུས་པའི་ཟབ་གནད་གཅེས་བསྟུས་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བཟང་རྒྱ་ར་ཡ། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོན་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བའི་མོས་བ་
དང་མཐུན་བར་བསྟན་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟོན་བསྟུས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་བ་མཛད་
པའི་སྟོན་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་གླིང་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟིགས་
པར་མཛད་དེ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འབབ་པར་མཛད་ནས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་
ཚུལ་རྣམས་པ་བཞིར་བསྟན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་སུ་མངོན་པར་
སྒྲུལ་ནས་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཉོགས་
པར་མཛད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་བ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉོགས་པར་མཛད་ཅིང་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་བ་བསྟན་
པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་སུ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་
ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཉོགས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་འཕགས་
པ་ནི་ཀུར་ལས། གཤམ་ཏེ་སྟོང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱ་
ལས་འབྲས་བྱ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་རྣམས་ལས་
ལོག་རྣམས་དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པའི་

ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོམ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་
ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། །སྟོན་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
མཚན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་
དེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཕྱི་མ་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཐེ་བཞི་ཡོད་པ་ནི་ཁ་སྐྱོར་ལས། རྟོན་
དང་ལྷ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །སློན་བྱའི་
ཚུལ་ཀྱིས་རྒྱད་བཞིར་གནས། །དེ་བཞི་སྤྲ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་འཕགས་བ་གུར་ལས། དམན་བ་
རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །ལྷ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལའོ། །རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ནི་
སེམས་ཅན་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་དེ་ལྷག་ལའོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །མདོར་བསྐྱས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །ཕྱི་
མ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐེ་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་ཀྱིས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་ཁུས་བ་སྤྱི་རྩ་ཁ་ལས། རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་
གང་ཐོབ་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བ་ཁྱོད། །སྟེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷ་
མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐེ་དེ་བ་དང་གངས་ནི་རྒྱད་སྟོམ་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆད། །བྱེ་བ་
ཐག་ནི་དུག་དུ་ངེས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་གངས། །བྱེ་བ་ཐག་ནི་བཅུ་དུག་
གགས། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །ས་ཡ་དང་ནི་དུང་ལྷུར་ལ། །ཐེག་ཆེན་
ལས་གཞན་མདོ་སྟེ་ནི། །དུང་ལྷུར་ཐག་བརྒྱད་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་དག་ལས་འདུས་པའི་ཆེ་བ་
ཕྱི་མ་ལས། །ཞེ་མའོ་ཤིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བ། །བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན། །རྒྱད་
ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མར་གྱུར། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱད། །གང་ཞིག་སྐྱབ་བཞིའི་
རྣམས་དེ་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །མི་སྤང་ལ་སོགས་སྤྲ་ཆོགས་མཚོག་དང་དམན་འབྱུབ་

ཅིང་། །ལྷ་མའི་འིན་གྱིས་འདི་ན་མ་ཞོར་ལམ་རྟོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བལྟ་
 དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཁོལ། །གང་གི་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཉན་པ་དང་། །འདོན་
 བར་བྱེད་དང་སྟོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འབྲི་འམ་
 འབྲིར་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཁོལ། །གང་གིས་གཙོ་
 བོ་བསྐྱབ་པ་བོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། །ལེགས་པར་བྲན་དང་མིང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོས་
 པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འདོན་པ་དག །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་
 འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཁོལ། །དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལས། རྒྱད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་
 ཉམེ། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དབལ་ཞལ་བྱང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འདུས་
 པའི་རྒྱད། །གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་བ། །གོང་ན་མེད་པའི་ལྷང་ཆེན་
 བོ། །འདི་དོན་རྣ་བར་འཕོ་བྱེད་པ། །གང་གིས་དུས་སྟུ་གནས་པ་དེར། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཀྱང་། །གནས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་
 འདི་ཆད་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཅུབ་པ་རུ། །ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་
 བྱ། །གསང་བ་སྤུང་བ་ལས། དབལ་ལྡན་འདུས་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །འདིག་རྟོན་གསུམ་
 གྱི་རིན་ཆེན་གྱུར། །སྟོང་བོ་ལས་ནི་སྟོང་བོ་མཆོག །རྒྱད་ཀྱན་གྱི་ནི་ལྷ་མའི་
 ལྷ། །བསྟན་དང་བཤད་པ་རྣམས་གནས་ན། །རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་
 ཉིད། །འདུས་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འབྲུབ། །ཐེ་ཆོམ་
 ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་
 ཆེན་གསུམ་མ་གཏོགས། །དབལ་ལྡན་འདུས་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྣམ་རྟོག་དུ་
 མས་བཏགས་པ་ཡི། །སྟོངས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་གྱུར་ན། །མཁའ་ལ་སྤྱུར་བཤེག་

བ་དང་། །སྤྲིག་སྤྲུའི་ཚུ་ལ་འཕུང་བ་བཞིན། །སྒྲོན་གསལ་ལས། ཇི་སྤིང་ཡ་ར་ལ་ཉའི་
བར། །ག་ཁ་རྩ་མཐའ་ཏ་ཇའི་མཐའ། །ད་རྩའི་མཐའ་དང་མ་མཐར་བཅས། །དེ་དེའི་
ཅ་བ་ཡི་གེ་གསུམ། །ཐུབ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཕུང་པོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་
བ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་ཅེ། །རྩ་ཐེག་ལ་ལ་
འཇུག་པའི་སྟོང་ཅུང་གི་རྟེན་ལ་ལས་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྟུངས་པར་དགོས། རྒྱད་རྩོམ་འཕྲེང་བ་ལས། སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་གང་
ལྷན་ན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་དུ་འགྱུར། །དད་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་གྲུས། །རྟག་ཏུ་
དགེ་བའི་ལས་ལ་གནས། །རྟོག་བ་ངན་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ལུང་ནི་མང་དུ་སྒྲོས་བ་
དང་། །གསོད་བ་དང་ནི་འཆེ་བ་སྤངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདོན་པའི་
སྟོས། །ཀྱན་ཏུ་བཅོན་བ་ཡང་དག་ལྷན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན། །དད་བ་
ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་བཟང་། །ཇི་ལྟར་སེང་གའི་འོ་མ་ནི། །ས་ཡི་སྟོང་དུ་བཞག་མི་
བྱ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། །སྟོང་མིན་ལ་ནི་སྤྲིན་མི་བྱ། །སྟོབ་མ་སྐད་
ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་ནི་འཕུངས། །སྟོང་མིན་མན་ངག་རབ་བཞད་
ན། །སྟོབ་དཔོན་དངོས་བྱུང་ཉམས་པར་འགྱུར། །སྤགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལ་བཅུ་
བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་བ་སྒྲ་མ་ལ་བཅུ་བར། བསམ་བ་དག་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྤྲུབས་སོང་ལ། །སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འདིས། །ཁ་རྟོན་བྱ་བར་སྤྲིན་པར་བྱ། །དེ་
ནས་སྤགས་སོགས་དེ་ནས་དབང་སྒྱུར་སྤྲིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྟོང་དུ་བྲས་ནས་
སྤྲུ། །དབང་ལེགས་པར་སྟོབ་དགོས་རྒྱད་རྩོམ་འཕྲེང་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་བྱུང་
ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གནས། །ང་ཡིས་ཇི་བཞིན་དོན་བཞད་ཀྱི། །དེ་ཕྱིར་སོག་མར་
ཡང་དག་ཉོན། །སོག་མར་སྟོབ་མ་གང་གི་ཆེ། །སྟོབ་ལྷན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་

ན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཆེན་སྒྲོང་དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་
 དབང་བསྐྱར་གྱིས་དབེན་ན། །སྐྱབ་པོས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་
 མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་
 སློབ། །ལན་ཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །དེས་
 པར་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བ་འོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་
 མེད་ལྟར། །གང་གི་རྒྱད་ལུང་ང་ཁྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་
 འཆད་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་
 འགྲོ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐྱ་མ་ལས་ནི་དབང་ལོད་ལྟ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 མ་ཞུགས་པ་སོགས་མཉམ་སྦྲུང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་
 སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་
 བོ། །དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་རྩལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱང་ན་མཆོག་མི་འགྲུབ་པ་སྤོམ་འབྱུང་ལས། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱན་པ་
 བཞིན། །བྱི་ནས་དམ་ཆོག་སྒྲོང་པར་བཅོན། །སྒྲོང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་ནི། །འཁོར་
 ལོ་ལ་སོགས་སྒྲོམ་རིམ་གྱིས། །ཡང་དག་མན་ངག་ཤུན་ཆོགས་གྱིས། །འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ་གཞན་དུ་མིན། །རྒྱད་དོན་ཅི་ཙམ་ལས། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དུ་ནི། །ཅི་སྟེ་མངོན་
 པར་བཅོན་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞི་ནི་འདིག་ཉིན་དུ། །བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཉིད་
 མི་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྦྱེས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ལྟན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་
 བཞིན་དུ་ནི་མི་སྒྲོང་པ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །སྐགས་སྤོམ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བའི་
 ལན་ཡོན་རྣམ་སྒྲོལ་རྩ་ལས། མ་བསྒྲོམ་གྱུར་ཀྱང་ལུང་མེད་ན། །སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་
 འགྲུབ། །དེས་ན་སོག་དང་སྤོས་ཉེ་བསྐྱང་དགོས་པ་སྤོམ་འབྱུང་ལས། ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱན་པ་བཞིན། །ཅི་སྟེ་

དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སློག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་ཟ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་
བབ་ཀྱང་ཟ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་བྱ། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་ཐོས་བ་དགོས་བ་དོན་གསལ་
ལས། ཐོས་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་བ་ཤེས་རབ་སྟེ། །བསམ་བ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་གྱུར་
ན། །སྒྲིམ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་བ་འོ། །སྒོ་
དང་ལྷན་པས་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ནི། །ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་འབད་བ་
ཡིས། །རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ལག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་
ཐོབ། །གང་གི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་གྱུར་བ། །དེ་ཡི་དོན་ནི་རི་ལྟར་རྫོགས་པར་
འགྱུར། །གང་གི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་དད་དང་ལྷན། །མོས་པས་བསྟེན་བཀྱར་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་
བཙོན། །ཐོས་བ་འཛིན་གང་སྒྲོབ་མ་དམ་བ་ཡིན། །རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་ལས་ཐོས་དགོས་པ།
དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་གནས། །བཤད་པའི་
རྒྱུད་ཉིད་རྗེས་འབྱང་ནས། །སྒྲ་མའི་ཁ་ལས་རྫོགས་པར་བྱ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྒོམ་བ་རིམ་བ་གཉིས་
པའི་རྫོན་དུ་འགྲོ་དགོས་བ་རྟག་གཉིས་ལས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །དེ་ཡི་བདེ་བ་
བདེ་ཆེན་བརྗོད། །རྫོགས་པ་བསྒྲིམ་བ་མེད་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་བ་ཡི་ནི་ཅི་ཞིག་
འཆོལ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །ཨེ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེ། །དད་པའི་བྲགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། །ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་ག་ལ་བདེ། །བདེ་
བ་སྐྱ་བར་མི་རུས་སོ། །བྱབ་དང་བྱབ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདེ་བས་འགོ་བ་བྱབ་བ་
ཉིད། །རི་ལྟར་མེ་རྟག་ལ་གནས་ཟི། །མེ་རྟག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྱུར། །རིམ་ལྔ་ལས།
བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་བ་འདོད་རྣམས་

ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
གསུངས། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་བན་ཡོན་ལམ་སྟོན་ལས། དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བཞིར་
བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་དག་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
མངོན་པར་རྫོགས་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་རི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོབ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྣལ་
འབྱོར་བ་ཡི་རྟག་ཏུ་བསྟུགས། །བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་དང་བོ་སྟེ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་
གཉིས་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བ་འོ། །ཡང་
ན་རྡོ་རྗེ་བཞི་དག་གིས། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པས་བསྟེན་པ་བྱ། །དང་བོ་སྟོང་ཉིད་
བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྟུས་པ་འོ། །གསུམ་པ་གཟི་བཞིད་རྫོགས་པ་
སྟེ། །བཞི་བ་ཡི་གེ་འགོད་པ་འོ། །རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་རིམ་གྲ་
བསྟུས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་ཆེ། །རིམ་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་འོ། །དངོས་
པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འོ། །དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐབས་ལས། །རགས་
དང་ཕྲ་དང་ཤེན་ཏུ་ཕྱ། །བྱུང་མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་
སྟོམས་འདུག་དང་། །ཐ་མལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་
ཀྱི། །ཅ་དང་ཐིག་ལེ་སེམས་ཤེས་པས། །རྫོགས་རིམ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོག་འཕྲེང་ལས།
སྐྱེ་བོས་དབེན་པའི་ལྟ་ཡི་གནས། །སྐྱ་ཡི་ཆེར་མ་རྣམས་དང་བྲལ། །སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་
ནི་མེད་པ་དང་། །གེགས་མེད་སྐལ་བཟང་ཉམས་དགའ་བ། །སྐྱེད་མོས་ཆོལ་ནི་བདེ་
བ་ཆེ། །འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྟོང་པས། །སྟུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་

བསྐྱོམ་བའི་ཆེ་གནད་བཞི་དང་ལྷན་དགོས་པས། ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་རྒྱུད་གི། གནད་ནི་བཞི་རུ་
ཤེས་པར་བྱ། ། ལུས་གནད་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དོར་འཕྲེང་ལས། སྦྱོད་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། ། གང་
གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ། སྦྱོབ་པོ་བདེ་བའི་སྟན་འདུག་ནས། ། མིག་གཉིས་
སྒྲ་ཅེར་གཏད་བྱས་ལ། ། སྒྲ་ནི་ཉེ་བའི་ཆད་དུ་བཞག། དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་སྒྲིབ་
ནས་ནི། ། རུང་ཟད་རུང་ཟད་ཚེ་ལ་བྲལ་བས། ། ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། ། སེམས་
དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་ལེགས་གནས་པས། ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྷན་པས། ། གང་དུ་དམིགས་
བ་གཏོད་པའི་གནས་ཅ་འཁོར་མན་སྟེ་ལས། ཅུ་ནི་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏི་ཏི་གཙུག་ཏོར་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་མཐའ་
ཇི་སྒྲིབ་པར་གནས་པའོ། ། འོན་ཀྱང་གཙུག་ཏོར་དང་སྦྱོད་ལམ་དང་མགྱེན་བ་དང་།
སྦྱིང་ཁ་དང་ཉེ་བ་དང་གསང་བ་དང་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་ཚུད་པའི་རིམ་བཤི་ལྟ་བར་
བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་དང་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་དང་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ཅན་བརྒྱ་ཉིད་དང་ཟླ་གཉིད་དང་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་བསྟན་
པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་མདུད་པའི་གཟུགས་སོ། ། ལ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ས་རྒྱའི་ཅ་
དག་ནི་མགོའི་འཁོར་ལོ་ནས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཇི་སྒྲིབ་དང་མདུད་པ་རྣམས་སུ་
ལུགས་སྒྲོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏི་ལ་འབྱུང་ནས་གནས་པ་དགོས། ཅུ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་
ལྷ་རྒྱུ་ལས། སྦྱི་བོར་ཉེ་བར་ས་བོན་འཁོར་ལོ། ། ཨེ་ཡིག་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། ། སྦྱིང་
ཁ་མགྱེན་པ་ཡང་དག་གནས། ། མེ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲ་བར་འདོད། ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་བཤི་ལས་ཀྱི་
གངས་ནི་ཅ་རྒྱུད་བ་ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས། སྒྲགས་ལ་ངེས་ཉོགས་ལུས་ཀྱི་ནི། ། དག་གིས་ཡིད་ལ་
བསྐྱལ་གྱུར་བ། ། བསྐྱལ་བྱ་རབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་དང་། ། དག་འཁོར་ཡིད་ནི་མགྲུ་
བའོ། ། ལུས་དཔེན་ལ་འོག་སྒོར་ཤ་མོ་སྒོམ་རྒྱུ་ཞལ་བྱང་ལས། སྦྱིང་སྟོབས་རྒྱུ་དུ་བྲིག་ལེ་ཡང་། ། སྦྱིང་

གི་བརྒྱལ་ས་བབ་ནས། །རང་གི་དོ་མེ་ཞོར་བྱ་ཡི། །དཀྱིལ་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་
ལ། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་གཟུགས་ཅན་མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་ལྔ་
འབར་རབ་ལྔ་ཡི། །མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་ནམས་བསམ་ནས། །དེ་བསྟོན་པའི་ལག་ཤེས་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་རྟགས་
ལྷུང་རྒྱུ། དེ་ནས་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། །རབ་དུ་སྤྱ་བར་གོང་མ་བཞིན། །རང་སེམས་
དལ་བྱ་དལ་བྱས་བཟུང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཡང་གཟུང་བ་
གོམས་པ་ཡིས། །ཕྱིན་ལོག་པ་ནི་ནམ་པར་ལྟོག་ །སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ནི། །རྟགས་
ནི་དང་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྩ་ལོག་པས། །དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་
ནི། །གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མེ་ནི་ནམ་པར་ལོག་གྱུར་བས། །མཁའ་སྤང་
འབྲ་བ་གསུམ་པ་འོ། །རྒྱུད་ནི་དེ་བཞིན་ལོག་པས་ན། །མར་མེ་ལྟ་བུ་རབ་སྤང་
བ། །རྟགས་ནི་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཕྱིན་ལོག་ནམ་པར་ཤེས། །ལོག་
པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། །དོན་འབྲས་སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། །གསལ་བ་
རྟགས་ནི་ལྔ་པ་འོ། །མཆོན་མ་ལྔ་བོ་དེ་ཡིས་ནི། །མི་གནས་སྤྱ་ངན་འདས་པ་འཛོམ། །ནལ་
འབྱོར་བས་ནི་འདི་ལ་འབད། །དེ་མར་རྒྱུད་ལྷགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་གཏུམ་མའི་མེ་སད་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱུད་རྒྱུ་དོ་མེ་འཕྲེང་
བ་ལས། །གཡོན་པ་བྱང་རྩལ་རྒྱ་བ་འབབ། །གཡས་པ་ཁྲག་དང་ཉི་མ་འབབ། །ཤེས་བྱ་
དབྱས་སུ་རྒྱུད་རྒྱ་བ། །མེ་སད་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོན་བཙོན་གཞུང་བྱིབས་
གཡོ་བ་ཡིས། །སྤྱ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས། །ཁམས་ཁྱུ་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་
ཆར། །གྱུར་བ་མེ་རྟོག་ཀུན་ད་འབྲ། །རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བས་འབྱུལ་བར་བྱ། །རང་བཞིན་
གྱིས་ནི་རབ་ཞི་བ། །ཆོས་སྦྱ་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན། །བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཞོར་བྱར་འདུག། །སྐད་
ཅིག་བྲན་མེད་གཡོ་བར་བྱེད། །སྦྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དབལ་སྤྱོད་ལས། །ཐབས་ཁྱུང་

སྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ལས་གྱི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཆངས་བའི་མེ་ནི་
སུམ་མདོར་འབར། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། །སྟེ་བའི་དབྱུས་ན་ཚུལ་ཡོད་པས། །ཚུལ་གྱིས་
མཐའ་ན་གསང་བ་ལོ། །དེ་རུ་རང་འབར་གྱི་ནི་རྒྱང་། །བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ངལ་གསོ་
སྟེ། །དབང་བོ་གཉིས་ཞིང་སྐྱོར་བ་ཡིས། །རྒྱང་གིས་མེ་ནི་སྤར་བ་ལོ། །དེ་ཡི་མེ་
འབར་ཡང་དག་གིས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཁྱུ་བར་འགྱུར། །ཁྱུ་བས་རྩ་ནི་ཐམས་
ཅད་ལས། །མཆོག་གི་བདུད་ཅི་འཛག་པ་ལོ། །དགའ་བཞི་འཕྱོད་ཚུལ་དོར་འཕྲེང་ལས། །དེ་རྗེས་
ལུགས་འབྱུང་བ་ཤད་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོར་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་
བཤད་པ་ཡིན། །ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་མཆོག་དགའ་དང་། །བྲལ་དགའ་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་གནས། །སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་
བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་རྒྱ་བར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་སྤྱབ་བར་བྱེད། །སྤྱལ་
བའི་འཁོར་ལོ་དགའ་བ་དང་། །མཆོག་དགའ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གནས། །ལོངས་སྐྱོད་
བྲལ་བའི་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་བདེ་བ་ཆེ། །ལུགས་སྒྲོག་རིམ་བཞེས་
ནི་གསུང་། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། །རི་བོར་མཆོན་མའི་ཆ་འདི་རྣམས། །དགའ་བ་ཐིག་ལེ་
བཙུ་བྱག་སྟེ། །ཨ་ཡིའི་རོ་བོར་ཤེས་བར་བྱ། །འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་རིམ་བཤམས། །རི་
སྐད་བཤད་རྣམས་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཉི་མ་བཙུ་གཉིས་རྣམས་སུ་བཤད། །གང་སྤྱིར་
དགའ་བ་དེ་སྤང་བ། །སྤང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་དགར་བཤད། །བྱད་དགའ་ཉེ་བར་
ཐོབ་པ་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲོག་གི་སྟེང་དུ་ཡིད། །དེ་
མི་མཐུན་པས་འབབ་བར་གྱུར། །བསྐྱེད་སྟེ་བའི་དབྱུས་གནས་པ། །གང་དེ་སྤྱི་ནས་
བརྟན་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་མགོན་ལོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །རི་ལྟར་བྱ་ག་མེད་སྟོང་དུ། །ཚུ་

རྣམས་ཟད་པ་མེད་གནས་ལྟར། །དེ་ཆེ་བདེ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར། །རྗེས་སོ་བའི་པམ་རྒྱས་
 འདེབས་ཚུལ་ཞལ་ལུང་ལས། དབང་བོ་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི། །གང་གནས་དེ་ནི་བསྐྱམས་པ་
 ནི། །སྟོང་ཉིད་གཉིས་མེད་སྒྱུ་མ་ལ། །སོགས་པས་ཀྱན་སྦྱོད་ལྷག་སྤྱད་བྲ། །ཤེས་
 རབ་ཡི་ཤེས་དབང་བསྐྱར་སོགས། །ཉམས་སྲུ་སྟོང་བའི་བདེ་བ་ཡིན། །བདེ་བ་ཆེན་
 བོ་བླན་པ་ཡིས། །དབང་བོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལས་ལྡོག་། །གང་རྣམས་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 བའི་རྒྱུ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། །གང་མཁའ་དག་དང་རི་མོ་
 བཟང་ལྟར་སྤང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྲ་གཅིག་བྱ་ཉིད། །གཅིག་བྱ་ཉམས་ནི་དུ་
 མས་གར་མཛད་དོ། །གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་དམ་པ་རིགས་རྒྱ་སོགས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཤེས། །གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གསང་ཆེན་རེ། །དམ་
 པ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །ལུས་དཔེན་དུ་སོར་བསྐྱད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་སྤྱད་ཚུལ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དབང་བོ་
 བཅུ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་། །རང་གི་འདུག་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་པ་སོ་སོར་
 བསྐྱས་པ་ན། །སོ་སོར་བསྐྱས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདོད་པ་ལྟ་ནི་མདོར་བསྐྱས་
 བ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བཏགས་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་
 དོ། །བསམ་གཏན་དེ་ནི་རྣམ་ལྟར་འགྱུར། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དགའ་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་བདེ་བ་ཉིད་དང་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་ཉིད་དག་སྟེ། །ལྟ་བོ་དེར་ནི་
 བསམ་གཏན་བསྐྱུ། །གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་
 བཤད་པ། །གསང་བ་གསུམ་འབྱུང་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྦྱོད་དཔྱད་པ་
 འོ། །དགའ་ལ་རེག་པ་གསུམ་པ་སྟེ། །བདེ་བས་བསྐྱས་པ་བཞི་བ་འོ། །ཤེས་དང་
 ཤེས་བྲ་བྱུང་ཆད་པའི། །རང་སེམས་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྲ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་

ཞི་བ་ནི། །འདོད་པ་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །དག་དཔེན་བསྐྱོན་ཚུལ་ཙུང་ལས། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་
སྣ་ལྟ་བུ། །ཡོངས་དཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཚད་ཅམ། །སྣ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །དེ་ཉིད་
སྒྲུང་བས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །དེ་འཆར་བར་རྟོར་འཐེང་ལས། །སྣ་ཅེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
ནི། །གསང་བ་སྟོང་ཀ་གདོང་སྟེའི་མིང་། །རྒྱང་དང་སྒྲགས་དང་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི། །ཐིག་
ལེ་གསུམ་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད། །སྟོང་ཀའི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་ལ། །དབུས་སུ་སྒྱུ་ནི་བཀོད་ནས་
ནི། །རྟོ་རྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། །སྟོང་ཀའི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། །གསུང་ཞིང་མར་མེ་
དག་དང་མཚུངས། །མི་འགྲུར་མཆོག་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པ་འོ། །སྤྱུ་ཆེན་
ཀྱ་ཀྱ་རི་བས། །དེ་ཡིས་ལྟེ་བར་བསམ་པ་ནི། །ཉི་དཀྱིལ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་སྟེ། །དབྱིབས་ནི་
གཏུ་ཁ་སྒྲུང་འདྲ། །ཉི་མ་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ། །དེ་བསྐྱོན་བའི་ལན་ཡོན་སྟོན་འབྱུང་ལས། །སྟོང་
ཀའི་ཚུ་སྟེམ་བཞོན་པའི་རྒྱང་། །སྒྱུ་ཡིག་དཀར་བོ་དང་མཚུངས་པ། །བསམ་བྱ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་། །དེ་ལས་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཆིངས། །འཁོར་བའི་
སྟོང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱང་། །སྤྱང་ན་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བཞོད། །རབ་ཏུ་མི་གནས་སྤྱང་ན་
འདས། །རྒྱུད་མཛོན་བརྟོད་རྒྱ་མ་ལས། །རྟག་ཏུ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྲུར་
མེད་པ། །དེ་བསྐྱོན་བྱེད་པའི་སྟེ་བོ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར། །སྟོན་བའི་
ཐིག་ལེ་ལས། །དེ་གསལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །ཡུངས་དཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཚད་
ཅམ། །འོད་ཟེར་སྣ་ལྟ་འབར་འཇག་པའི། །ཚུལ་ཅན་སྟོང་དབུས་རྟག་ཏུ་གནས། །དེ་
ལ་བལྟས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབར་བ་འདི་ལ་
ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱང་ཐིམ་བའི་རྟགས་འབྱུང་ཚུལ་ཀྱ་ཀྱ་རི་བས། །ཤིན་ཏུ་འབད་པའི་བསམ་པ་
ཡིས། །དབྱིབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་བལྟ། །དེ་ལ་སྒྲགས་ནི་སེམས་ཁྱེགས་

ནས། །མཚན་མ་ལྔ་ལས་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་། །སྙིང་ཁར་སྤྲལ་འཁོར་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་བསྟུས་པ་ལས། དེ་
 བས་འོད་གསལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞག་དང་རྩ་བ་ལོ་ལ་སོགས། །རི་སྲིད་འདོད་
 གྱི་བར་དུ་གནས། །སེམས་ཅན་དོན་སོགས་བྱ་བ་ཀྱུན། །འབད་བ་མེད་པར་སྤྱན་
 གྱིས་བྱུབ། །བན་བ་སྤྲ་ཆོགས་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །སེམས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་བས་
 བ། །རྣམ་ཤེས་སྟོག་ནི་འདུས་པའི་རྟེན། །སྙིང་ཁར་སྤྲལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོམ། །སྤྲལ་གྱི་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་ནི། །དང་བོར་ཚུ་སྦྱེས་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཕྱི་
 བད་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །རིམ་བ་ལྷན་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །ཕྱི་རིམ་ཤེས་
 རབ་དབྱངས་ཡིག་མཚན། །བར་མ་གསལ་བྱེད་ཐབས་བཅས་པ། །གཉིས་སུ་མེད་
 བ་ནང་མར་གནས། །སྤྲལ་མཚམས་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་
 གསུམ་རང་བཞིན། །དབྱས་སུ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་སྟེ། །ཨ་ཡིག་དང་བཅས་སྟོག་
 བྱུར་གང། །ཀུན་གྱི་སྙིང་བོ་སྟོ་ཞིང་བསྟུད། །འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོ་
 ལ། །དབྱས་སུ་སྟོག་གི་ས་བོན་ཏེ། །ཡི་གེ་ཀ་ནས་ཏ་ཡི་བར། །ལྷ་ནི་སྤངས་པ་བཞི་
 བཅས་པ། །དབྱངས་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་སྟེ། །གསལ་བྱེད་བར་མ་མཆེད་པ་ཉིད། །མ་
 བེད་སྤང་བ་ཐོབ་པར་བརྟེན། །བཅུ་གཉིས་ཡི་གེ་ཐིག་ལེར་བཅས། །འབྲེང་བ་ལྟ་བུར་
 གནས་པ་ཡིན། །སྙིང་ཀའི་སྤྲལ་གྱི་ཐིག་ལེ་གོམས་པ་བརྟན་ནས་རྟོར་བརྒྱས་བྱ་དགོས་པ་ཙ་རྒྱུད་ལས། །རིན་ཆེན་
 བརྟན་པར་གྱུར་ན་སྟོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྟོ། །རྟོར་བརྒྱས་བྱ་རྒྱུ་རྟོར་ཐེང་ལས། །རྒྱང་
 གི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། །ཁ་དོག་རྣམ་ལྔ་གསལ་བ་ཆེ། །སྤྲ་ཅིར་སྦྱོར་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཀུན་ནས་ཀྱང་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྲལ་གྱི་
 མཆོག། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་བརྒྱས་པར་བྱ། །བསྟུས་གསལ་ལས། །རྒྱང་གིས་འབྱུང་འཇུག་

གནས་པ་གསུམ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས། །རྒྱུང་སྤྱགས་མཉམ་པར་སྦྱོར་
བ་གང་། །དོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་རིམ་པ་འོ། །རྒྱུང་སྤྱགས་དཔེར་མེད་དུ་བརྒྱ་དགོས་ལ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།
སྦྱོང་མོ་བཟོང་མི་བཟུང་སྟེ། །ཐ་དད་ཡི་གེ་སྦྱོང་མོ་ཡིན། །དེ་འདོན་པ་ནི་བཟོ་བ་སྟེ། །དེ་
དག་སྦྱོང་མོ་བཟོ་བར་འདོད། །རྩོད་བརྒྱས་ཀྱིས་འགྲོལ་དགའ་བ་སྦྱིང་ཀའི་རྩ་མཐུད་འགྲོལ་བ་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། དབང་
པོ་ཡི་ནི་སྦྱོར་དགུ་ལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཀྱན་སྟོན་པ། །རྩྱུ་བཟུངས་པ་ནི་མཆོངས་མེད་
བྱ། །མཆོག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ནི། །ཟླ་བ་དུག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་རྩེས་སྐད་
ཅིག་དེ་ལ་ཐོབ། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་བཟུངས་བྱས་ནས། །སྦྱིང་ཀའི་བརྒྱུང་སྦྱིང་བཟུངས་
འདིག །དེ་ནས་གསང་བའི་བརྒྱ་ཡི། །ཁ་སྦྱོར་བ་ནི་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་རྒྱུང་གཉིས་ནི། །དེ་ནས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་འགོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་བདེ་བ་
སྟེར། །སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཐོབ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱུན་ལ་གནས། །སྦྱིན་དབུས་
རྒྱུང་གིས་ཕྱེ་བྱས་ནས། །དེ་ཐོབ་ཐོབ་བྱས་དགའ་བ་ནི། །རྒྱུན་དུ་འཆར་ཞིང་མི་
བཟང་པས། །སྦྱིང་ཀའི་རྩ་མཐུད་འགྲོལ་དགའ་བ། །སྦྱིང་ཀའི་བརྒྱའི་སྤྱབ་མཁའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་
རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སྦྱིང་འོག་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུང་ཆེན་
གནས། །དེ་ལའང་དབྱེ་བར་དགའ་བ་ཡིས། །དབུས་སུ་མཐུད་པ་གསུམ་གྱིས་
དགྱིས། །དེ་ཡིས་ཐུར་སེལ་བཅོམ་བྱས་པས། །སྦྱིང་འོག་འགོ་བ་ཐོབ་མི་བྱེད། །རྩོད་
བརྒྱས་ཀྱིས་མཐར་ཐུང་འཇུག་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། །བརྒྱ་ཡི་དེ་ཉིད་གསུམ་ལས་པ། །རང་བཞིན་
བཟུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མིང་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་བ། །འགོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད། །དོ་
རྩེ་བཟུངས་པ་རབ་སྦྱོར་བས། །རྒྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་

རྣམས་རྣམ་པར་གཅོད། །ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་སྐྱོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བ་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལས་རྩི་
 གྱིས་ལུང་བ་དང་། །ཨོྲ་གྱིས་བསྐྱེད་དང་ཨྲ་ཡིས་གནས། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་རབ་བཟུང་
 བས། །འཇུག་དང་གནས་དང་ལྡང་བ་ལས། །སྐྱོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་གྱུར་བའི། །སོམ་
 ཉི་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག །ལས་ཐིག་བསྐྱོམ་ཚུལ་རྟོག་ཐེང་ལས། ཅུ་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་དབབ་བ་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་ལ། །རྩོམ་ཅི་ཅེ་དང་བསྐྱེད་ཅེར། །རྐྱང་ནི་
 བཟུང་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཀན་ལ་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་དང་། །ཁྲ་མི་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་
 ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་འཐོབ་པར་བཤད། །འག་དཔེན་སྟོན་ཚུལ་ཏུ་འཛོག་བ་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཡེ་
 ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་དབྱགས། །འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །གོང་བུའི་གཟུགས་
 གྱིས་ལུང་ནས་ནི། །སྤྲ་ཡི་ཅེ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟགས། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྲ་ལྡ་
 བ། །སྟོག་དང་ཚུལ་བ་ཅེས་བྱར་བཤད། །རང་སྤགས་སྦྱིང་ཀར་བསམ་ནས་
 བེ། །སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་བར་བཞག །སེམས་དཔེན་འདེན་ཐབས་སུ་རྟོག་བསྐྱོམ་བ་རིམ་ལྡ་ལས། རྩོ་
 རྩོ་བསྐྱོམ་གནས་རྣལ་འབྱོར་བས། །སེམས་ལ་དམིགས་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱམ་བ་
 ཅན་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྐྱོམ་འབྱུང་ལས། །འཁོར་བའི་སྦྱང་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྐྱང་། །ལྷ་ངན་འདས་པའི་འོག་ཏུ་
 འགྲོ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་སྤྲ་ངན་འདས། །སྦྱིང་ཀའི་རྒྱ་སྦྱིས་ཟེའུ་འབྱུར་གནས། །སྦྱིང་
 དང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྐྱང་། །ཡིད་གྱིས་ཁ་སྤྲུང་ཏུ་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་
 གོམས་བ་ཡིས། །དེས་ནི་བརྟན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ། །སྤྲ་རིམ་བསྐྱོམ་བ་སྐྱོན་གསལ་ལས།
 འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དང་ལྡང་བ་དང་སྤྲུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཏྲག་པར་ཉིན་
 མཆོན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་དཔེན་འདེན་པའི་ཕྱིའི་ཐབས་རིམ་ལྡ་ལས། སྤྲ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
 ལས། །བྱད་མེད་སྤྲ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསར་

བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་དང་། །དེ་ཡི་
བར་ཉི་གསུམ་པོ་ནི། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྲུང་བའི། །དོ་རྩེ་བརྒྱ་འདུས་ལས་
སོ། །གང་ཞིག་ཚུ་སྦྲེས་དོ་རྩེ་སྦྲུང། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་གྱུར་ན། །ལན་ཅིག་ཙམ་
ཞིག་མ་སྦྲུངས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །*སེམས་དཔེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་*
གསུམ་གྱི་དོ་བོ་སྦྲུང་བསྐྱུས་ལས། སྒྲིབ་བའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་དག་
མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
འོད་ཟེར་སྒྲིབ་བར་བྱེད་པས་བྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་རྣམ་
པར་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ན་སྒྲིབ་བ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་
དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྟོང་བ་དང་བོ་སྟེ། སྒྲིབ་བ་མཆེད་
པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་
ཅན་ལུས་དང་དག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲུབ་པ་
བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་ངི་མ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དམིགས་པ་
ཀུན་གྱི་སེམས་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་གཉིས་པ་སྟེ། དེམ་པ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བའི་
མཆོན་ཉིད་ཅན། སྒྲིབ་བ་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དང་
དངོས་པོ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ལུས་དང་དག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཆོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ལ་བབས་པའི་དོ་བོར་བྲུབ་པ་སྤྲ་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྟོན་དང་ཚོལ་བ་མི་རྒྱ་བས་རྒྱ་
བ་མེད་པ་སྟེ་སེམས་མེད་པ་མི་གཡོ་བ། *སྟེ་བའི་གོ་རིམ་དེམ་པ་ལས།* སྟོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་
དང་། །གསུམ་པ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །བཞི་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནི། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་བྲེ་བྲག་གོ། *རྒྱ་ལུས་གང་ལས་བསྐྱུབ་པའི་གཞི།* འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་

དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་བ་འོ། །སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། །འཁོར་བའི་འཆིང་བའི་བཅིངས་
 གུར་བ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ། །བདེ་གཤེགས་གནས་སུ་འགོ་བར་
 འགྱུར། །སྟོང་བོར་གུར་བ་རང་སྟོག་ལས། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །སྐྱ་
 མ་རྒྱུང་གིས་ཁམས་གསུམ་བ། །མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །དེ་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་རིམ་གྱི་
 ལས། དེ་ཉིད་རྒྱུང་དང་ཡང་དག་ལྟ། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤར་ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་
 བ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་། །སྐྱ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་འགོ་བ་
 ཀྱན། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འདིར་བཤད་དེ། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཐམས་ཅད་
 དེ་དང་འབྲ་བར་མཐོང་། །སྟོད་བསྐྱབ་ལས། །བདེན་པར་ན་སེམས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་
 དང་བྲལ་བ་སྤང་བ་ཅུམ་ནུམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དང་འབྲ་བར་རེག་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཅུམ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་
 མོ། །རྒྱུང་ལ་ཉེན་པར་གུར་བ་དང་བྱུང་མོད་དུ་གྱུར་བས་ཡང་བ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུང་
 གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྤང་བ་
 གཉིས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་སྐྱ་མ་
 ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྐྱ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་བཞོན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། སེམས་རྫོང་རྗེ་གང་ཡིན་པ་ཏྟ་ལྟ་བུ་ལ་ཞོན་ནས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕྲོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཅེས་དེ་བཤད་དེ། །སྐྱ་མར་བསྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས། །འདི་ཉིད་ངེས་པར་མཆོན་པ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱ་མ་འདི། །ལོངས་
 སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་བྱི་བའི་སེམས་ཅན་གྱུར། །རྫོང་རྗེའི་སྐྱ་ཡང་དེ་

ཉིད་ཡིན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཀུན་རང་
བཞིན། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས། །གནས་དང་གོས་དང་ཟས་ལ་
སོགས། །མཁའ་ལ་སྐད་ཅིག་དག་གིས་སྟེད། །སྲིད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་
དང་། །འགྲོ་ན་རབ་མཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར། །ལྷ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་
མཆོད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་བྱེད་འགྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་རིམ་ཐོབ་
པ། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནི། །ཐེ་ཆོ་མ་
མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐུ་ལུས་བས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་བསྟོམ་རྩལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། །སངས་རྒྱས་
དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །བདག་གི་ལུས་ལ་སྤང་མཛད་བཞག །སྙིང་ཁར་
ཡི་གེ་ཨོ་བསམ་ལ། །སྒྲགས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟོམ། །འགོག་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་
ཉིད་དུ། །གང་ཆེ་དེ་ལ་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཆོག་འཛིན་པ། །ཡིད་
བཞིན་དཔལ་ལུན་ལྷ་བྱར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་
པར། །དོ་རྩེ་མི་བསྟོད་རབ་དུ་བསྟོམ། །སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་རྩྱུ་བསྟོམ་ནས། །སེམས་ནི་
ཐེག་ལེར་གྱུར་བར་བཞག །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཆེ་
དཔག་མེད་པ་རབ་དུ་བསྟོམ། །སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་ལྷ་བསམ་སྟེ། །དོ་རྩེ་ཐེག་ལེ་གྱུར་
བར་བཞག །འདི་དེ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་མཆོག །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམ་
པ། །འགོག་པའི་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་རོ། །སྤེལ་
འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་བསྟོམ་རྩལ་རིམ་ལྔ་ལས། །མན་ངག་འཛོལ་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། །དེ་ནས་རྣལ་
འབྱོར་རྣམ་གཉིས་བསྟོམ། །རིལ་བོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩེས་སུ་
གཞིག་པ་ལོ། །མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱང་བའི་བར། །རི་སྲིད་སྙིང་ཁར་བྱིན་པའི་བར། །རྣལ་

འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག། རིལ་བོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་
 མི་རྒྱ་བ། །དང་བོར་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་
 གྱེད། །རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་མེ་ལོང་ལ། །རི་ལྟར་
 གུན་གྱི་ཐིམ་གྱུར་བ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འཇུག་པར་གྱེད། །དེ་གཉིས་སྤྱིར་ཀའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱད་དགོས་པ་སྣ་མོ་བཞི་ཞུས་ལས། རྟག་ཏུ་སྤྱིར་ཁའི་
 དབྱུས་གནས་པའི། །འོད་ཆེན་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཅན། །རི་སྤྱོད་དགུ་ཡི་བར་དུ་
 བྱི། །དབྱལ་བ་ལ་གནས་རྒྱུ་མཐིམ་བར། །ཐིག་ལེ་དེ་ཁོ་ནར་བསྟུས་དེ། །སྤྱི་བའི་
 དབྱུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོད་ཏུ་ཕྱིན་ཚལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་
 རྗེས་རིགས་དང་། །དམངས་རིགས་ལས་བྱུང་བུ་མོ་ནི། །དོ་རྗེ་ཆོས་བདག་བསྐྱུབ་
 བར་བྱ། །འདི་ནི་གསང་བ་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །དོ་རྗེ་ཉི་མ་རུབ་ནས་ནི། །སྐྱུབ་པ་གུན་
 ཏུ་ཅམ་པར་གྱེད། །སྐྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། །བསྐྱོམ་པ་མཆོག་གི་འབྱུབ་
 བར་འགྱུར། །མཆོན་མོ་སྤང་བའི་ཆ་དེ་གསལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འགྱེད་པ་སྤང་བ་
 མཆོད་པ་ཡིན། །འཆམས་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཅིག་
 མེན་པར་འགྲོ། །མཆོན་མེན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆམས་མ་ཡིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་
 རྣམས་དང་རྣམ་བཤམ་བ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཆོག་བཤད་
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཉིད་སྟུལ། །འཆམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འཛིག་མེན་ཐུན་ནག་ཆོགས་ནི་
 ལུས་པ་གང་དུ་འདས་པ་དང་། །རི་སྤྱོད་ཉི་མ་མ་ཤར་སྐྱེད་ཅིག་འདིར་ནི་དེ་མེད་ཡང་
 དག་མཐའ་རུ་བཤད། །སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བཤམ་བས་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་ཕྱི་
 རོལ་བྱང་ཆུབ་བསྟན། །ནང་གི་བདེ་བ་རྣྟོག་བཤམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་ཅིག་གི་

ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་དང་ནང་གི་འོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བྱི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་
འཆོམས་སུ་མ་རིག་པའི་སྤང་བ་ནས་ངེ་སྤྱིད་ཉི་མ་གསལ་བར་མ་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་
ལ་ནི་འོད་གསལ་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་
བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ནི་སྤང་བ་མཆེད་
པའོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་ཐུན་འཆོམས་སུ་མ་རིག་པའོ། །ཆེ་བ་ཤར་བའི་ཆེ་ནི་སྤང་
པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་བྱི་རོལ་ངེས་པ་བསྟན་པར་བཤད་ནས། ད་
ནི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རིམ་པ་
འདི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་ལྗེ་ཆོགས་དང་ལྷན་པར་
མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་བ་སྟེ་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤང་བ་
མཆེད་པ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཐུན་པ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་ནས་ཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བ་རྟག་ཏུ་སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ལྷན་དུང་འཛིན་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་ལས། འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་
ཐོབ་པས། །འཁོར་བ་ལས་ནི་གྲལ་བར་འགྱུར། །ཐུན་གཅིག་གམ་ནི་ཉིན་གཅིག་
གམ། །ཆེ་བ་ཆེ་བྱེད་ལོ་ཡི་དུས། །བསྐལ་བའི་བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་རེ་
རེར་གནས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་བ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །རང་དབང་རིན་ཆེན་དགག་པ་
ཡིས། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། །སེམས་ནི་འགོག་པའི་རྡོ་རྗེར་
འགྱུར། །མཆོན་མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མཆོན་མའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་

ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སྤྲིན་གྱི་འབྲུག་པ་དང་པོ་སྟེ། །དུ་བ་ལྷ་བྱ་
གཉིས་པ་ཡིན། །མཁའ་སྒྲུང་འབྲུག་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །མར་མེ་ལྷ་ར་འབར་བཞི་བ་
འོ། །སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ནི། །རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྷ་བ་འོ། །བརྟན་གྱུར་དོན་རྒྱུ་
ལས་ནས་ནི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱོད་བར་བྱ། །རང་བཞིན་བཅས་འོད་དེ་དང་
དེ། །ནམ་ཤེས་རྒྱང་དང་ལྷན་པ་ཡི། །བདག་གིན་བཤམས་པའི་རིམ་གྱིས་
གྱུར། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལན་འགའ་འགྱུར། །རི་ལྷ་རྒྱུངས་པའི་ཆུ་སྒྲུང་
ལས། །ཉ་དག་སྒྱུར་ཏུ་ལྷང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་གསལ་
ལས། །སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བ་འབྲུང་བར་བཤད། །

དེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་ཆུང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས། །རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་
བས་ན། །གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་བ། །ཟུང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །དོན་
གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་ལུགས་བརྒྱུ་གི་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུ་འཛོག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། །རྒྱུ་འབྲུལ་གང་ཞིག་
ནམ་བསྟོམ་པ། །དེ་དང་འབྲུག་སྤྱོད་བར་བྱ། །རྒྱུ་འབྲུང་བ་ཞེས་བཤད་དེ། །སོ་
སོར་སྤང་བ་དེ་ལ་སྦྱེས། །ཟུང་འཇུག་ཉིང་དེ་འཛོག་ཏུ་འཛོག་ག། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་
བས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུས་པ། །གོང་བུའི་ཆུལ་གྱིས་བསྟུས་ན་
ནི། །དབུས་སྤྱོད་གསུགས་ནི་ནམ་བར་བསྟོམ། །ཡུད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་
བ། །ཉིང་དེ་འཛོག་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། །རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་རོ་མོར་རིམ་ལྔ་ལས། །དེ་ཉིད་
ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞིན། །རང་གིན་ཐམས་དང་འོད་གསལ་ཤེས། །དེ་དག་ཁོ་ན་
འདུས་པ་གང་། །འདི་ནི་ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་འོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། །ནམ་
དབྱེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ནི། །གང་དུ་ཡང་དག་འདེས་གྱུར་བ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་

དེ་བཤད་དོ། །ལྷང་འཇུག་པས་ལམ་གསར་བ་ལ་སྒོ་བ་མི་དགོས་པ། ལྷང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་
ནས། །སྒྲར་ཞིང་གང་ལའང་མི་སྒོ་བ་པོ། །འདི་ནི་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །རྩོ་རྩོ་
འཛིན་པའང་ཆེན་པོ་དེ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་
དེ་ནས་འགྱུར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྲིད་གསུམ་
ནི། །འོད་གསལ་བས་ནི་རྣམ་དག་པས། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་མཐོང་། །ལྷང་མཚོར་
བ་ལ་ཞུགས་བ་ལྷ་བྱང་གིས། །ཡང་དག་མགོན་པོས་དེ་ཉིད་ནི། །འབད་པས་སྒྲས་ནས་ཕྱང་བོ་
ཡི། །རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་བཞག། །བསྐྱབ་ཐིན་གོམས་བར་བྱེད་བ་རིམ་ལྔ་པས། ལྷང་འཇུག་གོ་འཕང་
ལ་གནས་པའི། །སྒོ་བ་བཞིན་བ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །ལྷང་ཏུ་འཇུག་པ་བསྒོམ་གྱུར་
བས། །སྒྲིད་པའང་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་རིམ་བ་ནི། །ཆེ་འདི་
ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དམ་པ་མཆོག། །སྐྱུ་ལྔ་རབ་རྩོགས་
གྱུར་བ་འོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་གནད་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་
བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚེས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འདིས། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལྷར་ཏུ་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །མཛུ་ལོ།

༡༡། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གསང་ཆེན་བདེ་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །སྤྱོད་པའི་གར་
མཛད་དཔལ་ཆེན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །རུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་མཆོག་གྲུར་ཅོང་
ཁ་བ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་བད་མོར་གྲུས་བཏུད་དེ། །ལུས་འཛོམས་འཆི་
བདག་སེམས་འཛོམས་སྒྲོངས་བ་ཡི། །སྤྱི་ནང་གཤེན་རྗེ་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་པའི་
རྒྱལ། །འཛིགས་མཛད་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ཡི། །རིམ་གཉིས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་མདོ་ཅམ་དགོད། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤྲངས་མཆོན་ལྷན་སྒྲོབ་དཔོན་ལས། །རྣམ་
དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །མིག་འབྲས་ལྷར་སྤྲང་རིམ་གཉིས་ཉམས་
ལེན་ལ། །ཐོས་དང་བསམ་བས་གོ་བ་ལེགས་བཅལ་ཏེ། །ཡིད་མཐུན་གནས་སུ་ཁྱུས་
བྱས་བྲིས་སྐྱུ་སོགས། །ཉེན་དང་མཆོད་པ་ཅི་འགྱུར་ལེགས་པར་བཟུམ། །རང་གི་
མདུན་དུ་རྡོར་བྲིལ་ནང་མཆོད་དང་། །བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་
གཏོར་བཤམས། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྒྲོ་བྱ་སྤྱོད་པ་འཇམ། །སྤྱོད་པ་པར་མོས་ཏེ་
ཚུལ་མཐུན་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། །འཁོད་དེ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྤྲངས་བྱས་ནས། །ཁ་དང་
ངག་གི་བྲི་མ་དག་པར་བྱ། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་

ནམས། །རང་ཡིད་འཁུལ་ངེས་བྱས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་སྤོང་དང་མཆོད་
གཏོར་བྱིན་ཚྲོ་བ་ལ། །བྱས་ལུན་བྱ་བྱིར་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། །བདེ་སྤོང་རང་
ལས་འཇིགས་བྱེད་བྱག་གཉིས་པ། །དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་སྐུ་རུ་བཞེངས་པར་
བསྐྱོམ། །ཡི་གེ་བརྩ་བས་བསང་ཆེ་ཐུགས་ཁ་ནས། །ཁྲོ་ཆོགས་སྤོས་ཏེ་རྩས་ལ་
གནས་པ་ཡི། །བགོགས་རིགས་བསྐྱད་པར་བསམ་པ་སྐབས་འདི་དང་། །གཞན་
ལའང་སྤྱར་བྱ་སྤོང་བར་སྤྱངས་པའི་ཆོ། །སྤྲུགས་དོན་རི་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་
གྱིས། །སྤོང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་རང་ནས་རང་རང་
ས་བོན་ལས། །རྒྱང་མེད་སྤྱང་དུ་མི་འགོའི་སྤྱད་བྱའི་ཁར། །ཐོད་པ་དཀར་བོ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ནང་དུ་ཤ་དང་བདུད་ཅི་ལྡ་ཆོན་བྱང་། །གཤེགས་པ་གཤེགས་
མའི་ས་བོན་ལས་བྱང་ཞིང་། །རང་རང་མིང་ཡིག་དང་བོས་མཆོན་པའི་སྤྱང་། །འབྲུ་
གསུམ་བཅེགས་ཤིང་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་རྩས་ནམས་
ལྷ་ཞིང་འཁོལ། །སྤྱང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། །དོ་རྩེ་གསུམ་ནམས་
སྤྱན་དངས་སོ་སོར་བེམ། །ཐོད་པར་ལྷུང་སྤྱེ་ལྷ་བས་རྩྱི་ཡིག་གིས། །རྩས་གྱི་མ་དག་
དེ་མའི་སྤྱན་ནམས་སྤྱངས། །ལྷུང་ཡིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། །ཞོ་
གྱིས་མང་བོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བསམ། །ས་བོན་གསུམ་བོ་ལན་གསུམ་བརྗོད་
པ་ཡིས། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བསང་སྤྱངས་སྤར་བཞིན་
བྱས་ཏེ་སྤོང་བ་ཉིད། །མཆོན་བྱེད་ལྷུང་ཡིག་ལས་བྱང་བདེ་སྤོང་སྤོད། །སོ་སོར་
བདེ་སྤོང་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི། །རང་བཞིན་ངོ་བོས་བྱུབ་པས་སྤོང་བ་ལ། །ནམ་
པ་མཆོད་རྩས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ལྷུང་གསལ། །བྱེད་ལས་མགྲོན་གྱི་དབང་བོའི་སྤྱད་

ཡུལ་དུ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །རང་མིང་ས་བོན་གསུམ་
དང་སྤེལ་བས་བརྒྱབས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུག་ལུག་རྒྱུ་གཏོར་མ་ཡང་། །ནང་
མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རི་བཞིན་བྱ། །ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས། །དཀར་བོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས། །འཁོར་བཅས་
བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་འཆམས་སོ་སོར་དགོད། །རང་བཞིན་སྐྱོང་བའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་
གིས། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱུ་བྱུར་བར་བསམ། །ཅ་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་གཏོར་མ་
བརྒྱབས་ལ་དབུལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །བར་ཆད་ཞི་
བའི་ལས་བཙུག་བཟོད་གསོལ་གཤེགས། །སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་
སྤྲིབ་དང་། །ཉེས་ལུང་སྐྱང་བྱིར་རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ། །སྤྱོད་འགྲོའི་གཏོར་མ་
གཏོར་དང་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ནི། །དང་བོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ། །མ་གྲུབ་
ཀྱུར་ཀྱང་ཆེ་ག་ཆད་སྐྱོན་མེད། །

དངོས་གཞི་འཛམ་གླིང་མངལ་སྐྱེས་བྱུག་ལྡན་མིས། །སྐྱེ་གནས་སྐྱོང་འགྱུར་
སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་སྐྱོང་བྱིར་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་སོག་ལ། །རང་
ཉིད་འདིགས་མཛད་རྩོམ་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཁའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་
ཀྱི། །རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཁམས་མ་
ལུས་གསལ་བར་བྱས། །དེར་གནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁོ་བོ་དང་། །ལྷ་
མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །རྩོམ་འདིགས་བྱེད་རང་ལ་ལུགས་འདི་
ཡི། །དབང་དང་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས། །སྟོལ་བའི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མི་
བསྐྱོད་པའི། །རྣམ་པར་རིགས་བདག་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །བཅས་པ་མདུན་

གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་ལ། བསྟོད་
ཅིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད། །སྟོང་ཁ་ནས་སྟོས་ཅཱི་ག་སོགས་
བཞི། །གྲངས་མེད་མཆོད་ཡོན་ཐོགས་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས། །མཆོད་དེ་སྒྲར་
ཡང་སྟོང་ཁའི་རྩྱ་ལ་བསྐྱུ། །དེ་བཞིན་རོལ་མོའི་བར་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། །སྒར་
བསགས་སྒྲིག་པ་འཁྱོད་པས་བཞགས་ཞིང་བསྐྱུམ། །རང་གཞན་དགེ་བ་ཀུན་ལ་
དགའ་བ་བསྟོམ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་བྱ་བསྟོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
སྐབས་ལ་དབྱང་གཉིན་འཆའ། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་གཏན་བདེར་
དགོད། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་བྱ་དབྱེས། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྐྱུ་གསུམ་
ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོན། །སྟོམ་བཟུང་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཆད་མེད་སྟོམ། །

དེ་ནས་འཛམ་གླིང་མངལ་སྐྱེས་འབྱུང་བ་བཞི། །ཙ་དང་ཐིག་ལའི་ཁམས་དྲུག་
ལུན་པའི་མི། །རིས་གྱིས་འཆི་དང་མཐུན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །སོག་ལ་འོད་གསལ་
ཆོས་སྐྱ་མངོན་བྱས་ཏེ། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱར་ལྷང་སྟམ་འཕེན་པ་བཏང། །རྗེས་
གཞིག་རིམ་པས་སྟོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ། །སྐྱེད་ཕྱིར་ཐུགས་ཁ་ནས་སྟོས་འོད་
ཐེར་གྱིས། །སྟོད་བཅུད་ཀུན་ལ་བྱབ་པས་འོད་དུ་བྱ། །རང་ལ་ཐིམ་ནས་རང་ཡང་
སྟོགས་ཀུན་ནས། །འོད་དུ་བྱ་སྟེ་སྟོང་ཁའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ། །རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཏ་ལ་
ཐིམ། །ཏ་ནི་མགོ་དང་མགོ་ཐོ་ལྷ་ཆོས་ལ། །ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དལ། །རྒྱ་
ད་འོད་གསལ་སྟོང་བར་ཐིམ་པར་མོས། །སྐྱབས་གཉིས་དོན་ལྷར་གཟུང་དང་འཛིན་
པའི་ཆོས། །ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི། །བདག་ཉིད་ངའོ་སྟམ་
པའི་ང་རྒྱལ་དང། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྷ་

བྱར་དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ངོ་ཞེས། །ཆོས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་དང་
བཅས་ཡུན་རིང་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་ཁྱེར་ཏེ། །གཞི་ལ་འཆི་བ་
འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། །ཆོས་མཐུན་དེ་ཉིད་སྦྱང་ཞིང་ལམ་དུས་ཀྱི། །དཔེ་དོན་
འོད་གསལ་གཉིས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་
བྱེད། །འབྲས་དུས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་དང་མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་སྐྱར་དུ་འགྱུར་བའི་
རྒྱས་པ་འཛོག། །ཆོས་སྐྱར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །སྟོན་དུ་འཕེན་པ་
བཏང་བ་བྱས་པ། །སྦྱང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་སྒོ་ཡི་ཆ་གཅིག་གིས། །འབྱུང་བཞི་
བསྐྱུང་འཁོར་ལ་སོགས་གསལ་གདབ་བྱ། །གང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་འབྱུང་བཞི་རི་སྒྲིང་
སོགས། །མ་དག་སྟོད་སྟོང་དག་པའི་རྟེན་གཞི་རྣམས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་རང་
རང་ས་བོན་ལས། །འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡི་སྟེང་། །བདེ་སྟོང་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིག་ལས། །སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་བསྐྱེད། །དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་། །ར་གྱུར་སྒྲ་རེ་དུས་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུ། །བར་འཆོམས་
མེད་པའི་བྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་དབྱུང་ཁ་དོག་ལྷ་བས་བསྐྱོར་བར་བསམ། །འདི་
ནི་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྦྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་བསྐྱུང་འཁོར་
རོ། །དེ་དབྱུས་རྒྱུ་ལས་གཙོ་བོས་བཀའ་བསྐྱོས་ལྟར། །གནོད་བྱེད་བགོགས་རྣམས་
བསྐྱུང་ཞིང་ཆར་གཙོད་པའི། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་རྣམས་གང་དུ་འཁོད་པའི་གནས། །འཁོར་
ལོ་སེར་བོ་སྟོགས་འཆོམས་སྟེང་འོག་དུ། །ཅིབས་བཅུ་ཡོད་པ་མཁྱོགས་པར་འཁོར་
བ་ཡི། །སྟོགས་འཆོམས་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་དང་སྟེང་འོག་གི། །ཅིབས་ཀྱི་ནང་དང་དབྱུས་
སུ་གདན་གསུམ་གསུམ། །དབྱུས་ཀྱི་གདན་ལ་རྒྱུ་ལས་གནོད་མཛེས་རྒྱལ། །ཡུམ་

དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་རྣམས་
བཀུག། །ཞལ་དུ་བཅུག་པ་ཞུ་ནས་པད་མར་བབས། །ཐིག་ལེ་བཅུ་བོ་རྩྭ་དང་རྩྭ་
ལས། །ཁྲོ་བཅུ་བསྐྱེད་དེ་ཅིབས་གྱི་གདན་ལ་འགོད། །དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས། །གཞོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་གཙོད་པར། །བསམ་བ་ཐུན་
མོང་མེན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་རོ། །

གཞོད་མཛེས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་རྡོར་མེས་བསྐྱེད། །དེ་ལས་ཆོས་
འབྱུང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ། །མཆོན་པའི་ཁ་དོག་དཀར་བོ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི། །བདེ་
ཆེན་མཆོན་པའི་རྩྭ་གའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། །ཟུར་གཉིས་སྟེང་དང་ཟུར་གཅིག་འོག་ཏུ་
བསྟན། །དེ་ཡི་ནང་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲིན་གྱིས། །དག་པ་མཆོན་པའི་མིང་ཡིག་དང་
བོ་ལ། །ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ལས་འདབ་མ་སོ་གཉིས་པའི། །སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་
བདེ་སྟོང་གི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི་མཆོན་པའི། །སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་
མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་། །གཟུགས་སྤང་རྣམ་དག་མཆོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་དང་། །ཕྱག་མཆོན་
ལས་སྐྱེད་རྣམ་སྤང་ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་
སོགས། །མཆོན་པའི་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་སོགས། །མཆོན་
པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །གཞལ་གཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ས་
གཞི་ཡི། །དབུས་སུ་མདོན་སྐྱོད་གཙོ་བོ་མཆོན་པ་ཡི། །ཡོ་ལས་མེ་དང་འབྲེས་
པའི་རྒྱང་དཀྱིལ་ཏེ། །རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། །འདི་
ནི་གཞི་ལ་བསོད་ནམས་འདུ་བྱེད་པའི། །ལས་གྱི་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་འགྲུབ་

པ། །དེ་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྒྲིང་བར་བྱེད། །ལམ་ལ་སྐྱུ་ལུས་པ་དང་ཟུང་
འབྲུག་པའི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་མཐུན་ཞིང་རྒྱུད་སླིན་བྱེད། །འབྲས་དུས་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས། །གྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མཐུན་
ཞིང་། །དེ་ཉིད་སྐྱར་ཏུ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས། །

དེ་ནས་འཇམ་སྐྱིང་མངལ་སྐྱེས་དྲུག་ལྟན་མི། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ནི་
བར་དོའི་ལུས། །འགྲུབ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འཛོམས། །བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱང་
གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྒྱང་སེམས་མཆོན་པའི་དབྱངས་ཡིག་དང་བོ་ལས། །ཆེ་
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་གང་བའི་དབྱས། །ངག་གི་མཆོན་བྱེད་རྫོུ་ཡིག་རྩོར་བ་
ལས། །ཡིད་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་རལ་གྱི་རྫོུ་ས་མཆོན་པ། །དེ་ལས་བྱ་བ་མཆོན་བྱེད་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས་ཐེམ་པ་ལས། །ལུས་ཀྱི་
མཆོན་བྱེད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་འེ་སྒྱ། །ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་
ཁ་དུ། །ལམ་འབྲས་ལོངས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི། །འོད་གསལ་མཆོན་བྱེད་
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། །འདི་ནི་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས། །བར་དོ་
འགྲུབ་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྒྲིང་། །ལམ་ལ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས། །སྐྱུ་
ལུས་འགྲུབ་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་རྒྱུད་སླིན། །འབྲས་དུས་སྒྲོབ་པ་མཐའ་ཡི་འོད་གསལ་
ལས། །ལོངས་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་སྐྱར་ཏུ་འགྲུབ་པའི་
རྣམ་པ་འཛོགས། །བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་རོ། །

གཞི་ལ་བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ། །ཉིང་འཆམས་སྒྲིང་དང་མཐུན་པར་འབྲས་
བུ་ནི། །རྩོ་རྩེ་འཛོམས་པ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ལོངས་

སྐྱེ་ལས། །རགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱར་ལྷང་སྐྱམ་འཕེན་པ་བཏང་། །དཀར་དམར་ཁམས་
གི་དབུས་སུ་བར་སྡིད་པའི། །ནམ་ཤེས་ཞུགས་པ་མཆོན་པའི་ཉི་དཀྱིལ་ལས། །འཕྲོས་
པའི་འོད་གིས་ཕྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པ་ཡི། །ནམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་
རིགས་ལྟ་དང་། །དྲོ་རྩེ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་སེམས་དབའ་ནི། །སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དྲོ་རྩེ་
ལྷགས་ཀྱི་སོགས། །ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་དང་སེམས་མ་དྲོ་རྩེ་སོགས། །རིག་པ་བཞི་ཡི་ལྷ་
ཆོགས་གངས་མེད་པ། །སྐྱོན་བྲངས་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་ཉི་མར་བཞུགས། །འོད་
གིས་དཔག་ཆད་འབུམ་ཐག་ཁྲབ་པར་གྱུར། །མངལ་དུ་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་ལུས་
མཆོན་པའི། །ཆེ་ཉི་བཅེགས་པའི་སྤྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྒོམ། །མངལ་དུ་བྱང་ཁམས་སྐྱེ་
མཆེད་ཡན་ལག་ནམས། །རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་མཆོན་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས། །འོད་
ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བཞི། །སྐྱོན་བྲངས་ཐེམ་པས་རྩྱུ་ལས་དྲོ་རྩེ་
ཡི། །ལྷེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་བ་དང་། །དེ་ལས་དྲོ་རྩེ་ཕྱ་མོའི་གཟུགས་སྒོས་
པ། །སངས་རྒྱས་སོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ནམས། །འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་
བྱས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རྩུར་འདུས་དྲོ་རྩེར་ཐེམ་ནས་ཆེ་ཉིད་དང་། །དྲོ་རྩེ་ས་བོན་
བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །མངལ་ནས་བཅས་པ་མཆོན་པའི་འདྲེས་པ་ལས། །དྲོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། །བརྩུ་བྱག་ཞབས་དང་རྒྱན་སོགས་ཡོངས་
རྫོགས་སྒོམ། །འདི་ཉིད་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །རྒྱང་དཀྱིལ་སྤྲིང་དུ་
ཨ་ཡིག་དང་བོ་ལས། །ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཆེ་བ་དང་། །མེ་ལོང་ཡི་
ཤེས་ལས་ནི་བྱང་ཚུབ་པ། །ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་ནས། །ཉི་དཀྱིལ་
དཔག་ཆད་འབུམ་འོད་ཅན་གྱི་བར། །ཉི་མ་དང་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས། །བྱང་

ཆུབ་པ་འོ་ཉི་ཉེང་རྩྱུ་ཡིག་དང་། །དེ་ལས་རྩོམ་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ་ནི། །ས་པོན་ཕྱག་
མཆན་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ལས། །བྱང་ཆུབ་པ་འོ་དེ་ལས་འཕྲོས་བ་ཡི། །སངས་
རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ལྟར་བྱས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཚུར་འདུས་
ནས། །ཟླ་ཉི་རྩོམ་རྩྱུ་བཅས་འབྲེས་བ་ནི། །བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་
པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཟེར། །འབྲེས་ལས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་
རུ་བཞེངས་བ་ནི། །སྐྱ་རྟོགས་བ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས། །བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་
ཁ་སྐྱོར་རྩ་འགྲེལ་ལས། །བཤད་པའི་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །སྐྱ་འབྲས་
རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་པའི་སྐབས་འདི་རུ། །གདུལ་བྱ་འདུལ་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱའི་
སྐབས། །ཞི་བས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཅིང་། །དག་པོས་འདུལ་ལུལ་
ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མར་ཞུགས་བ་ཡི། །ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་རབ་རུ་འབར་བས་གཟེར། །གཉིས་པ་ཉི་མའི་སྟེང་རུ་རྩྱུ་མཐིང་ཁ། །འོད་
ཟེར་ལྟ་ལྟན་གཟེ་བཟིང་ལྟན་ཆོགས་ཤིང་། །རྩྱུ་གི་རང་སྐྱ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོགས་པས་
འདུལ། །གསུམ་པ་སྐྱོ་པོའི་རྩོམ་རྩོམ་དགྲ་བ། །རྩ་རྣམས་ཤིན་རུ་གདེངས་ཤིང་པོང་
ཆེ་བ། །རང་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ་ལས། །རང་འབྲའི་རྩོམ་རྩོམ་འོད་ཟེར་སྐྱ་
ལྟ་སོགས། །སྐྱོས་ཉི་མགོ་པོ་འགེམས་བ་སོགས་ཀྱིས་འདུལ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་
འདུལ་བར་མ་རུས་པའི། །མ་རུངས་གདུག་ཅན་ཤིན་རུ་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་ཕྱག་རྟོགས་པས་འདུལ་བར་བསྐྱོམ། །སྐྱོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་བ་ཡི་མན་
དག་གོ། །འབྲས་བྱ་རྩོམ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི། །གཞི་ལ་བར་དོ་མངལ་རུ་སྐྱེ་བ་
དང་། །ཕྱི་རུ་བཅའ་བ་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་སྐྱོང་དང་ལམ་ལ་སྐྱ་ལུས་

བས། །གཟུགས་སྐྱ་རགས་པ་གཟུང་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཡི་རྒྱད་སྟོན་འབྲས་
 ཏུས་ལོངས་སྐྱ་ཡི། །མ་དག་གཏུལ་ངོར་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱ་ཡི། །ནམ་པ་སྟོན་དང་
 མཐུན་ཞིང་སྐུལ་སྐྱ་དེ། །སྐྱར་ཏུ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག། །སྐྱེ་བ་སྐུལ་
 སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་ཏེ། །ལམ་འཁྱེར་འདི་གསུམ་རིམ་པ་དང་བོ་ཡི། །སྟོང་
 བོ་ཡིན་ཕྱིར་འབད་བས་སྒྲུལ་པ་གཅེས། །འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛོན་པ་གསལ་འདེབས་
 ཚུལ། །སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་རྒྱ་ཉིད་གདན་གྱི་སྟེང་། །རང་ཉིད་འཛིགས་མངོན་དོ་རྩེའི་སྐྱར་
 བཞེངས་པ། །ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་མཆོན་པའི་སྐྱ་མདོག་མཐིང་། །མཐར་གནས་
 སྟོམས་འཇུག་མཆོན་པའི་ཞལ་དགུ་བ། །བཙེ་བརྒྱད་ཁམས་དང་བདེན་གཉིས་
 སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་འཛིགས་བཞི་ནམས་དག་པའི་ཕྱག་སོ་བཞི། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་
 བྱག་དག་པའི་ཞབས་བཅུ་བྱག། །བདུད་སྟེ་འཛོམས་པས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་
 བརྒྱད་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྐྱད་པས་ཟ་རུས་པ། །དཔའ་བོའི་གད་མོ་ཏ་
 ཏ་ཞེས་སོགས་སྟོགས། །མ་རུངས་སྐྱག་པར་བྱ་ཕྱིར་ལྷགས་འདིལ་ཞིང་། །བདུད་
 བཞི་འཛོམས་པས་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས། །གཏུག་ཅན་འཛོམས་པའི་ཁྲོ་གཉིར་
 འེན་ཏུ་བསྐྱས། །སྐྱན་དང་སྟོན་མ་ཏུས་མཐའི་མེ་ལྷ་བུར། །རབ་ཏུ་འབར་བས་
 གཏུག་པ་ཅན་ནམས་བསྐྱེག། །མ་རུངས་འདུལ་བས་དབུ་སྐྱ་གྱེན་ཏུ་བརྒྱུས། །གཡས་
 གྱི་བཅུ་བདུན་ཕྱག་གི་སྟེགས་མཛུབ་ཅེ། །གྱེན་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་བསྟེགས་ཚུལ་གྱིས། །སྐྱབ་པ་བོ་ལ་དངོས་
 བྱབ་སྟོལ་ཕྱིར་བསྐྱལ། །གཡོན་གྱི་བཅུ་བདུན་ཕྱག་གི་སྟེགས་མཛུབ་གྱི། །ཅེ་མོ་འོག་
 ཏུ་བསྐྱར་བས་འཛིག་རྟེན་པའི། །གཞོད་བྱེད་གདོན་གོགས་ནམས་ལ་བསྟེགས་པ་

ཡིས། །བསྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་རྣམས་ཆར་གཙོད་མཛད། །སྲིད་འདིར་གཞན་དག་
འདིགས་ཤིང་སྐྱག་བྱེད་པའི། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་དབང་པོ་བྱབ་འདུག་དང་། །དག་
པོ་གདོང་དུག་ལོག་འདེན་ཉི་ཟླ་རྣམས། །ཞབས་ཀྱི་འོག་དུ་མནན་ནས་འདིགས་
པར་བྱེད། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་པའི་ཕོ་སྐད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། །གཞོད་བྱེད་གདུག་པ་
ཅན་རྣམས་སྐྱག་པའི་ཆེད། །མི་ཡི་བྲག་ཞག་རྒྱང་དང་ཆེལ་བྱ་ཟ། །འབྲས་བྱའི་དུས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པ། །བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །འདིགས་
རུང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། །དབྱངས་གསལ་དག་པའི་མགོ་རྒྱན་ལྷ་
བཅུས་བརྒྱན། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་སྐྱལ་ཀྱི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། །རིགས་ལྷ་རྣམ་དག་
བྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །ཤིན་དུ་ཁྲིས་པ་མཆོན་ཆའི་གསུམ་པ་ཆེ། །དོ་ཆ་ཁྲེལ་
ཡོད་ལྟན་པས་གཅེར་བྱ་སྟེ། །དབང་སྐྱལ་ཆེན་པོ་འདུལ་དང་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི། །བདེ་
ཆེན་མཆོན་པའི་མཆན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད། །གདུག་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྦྱོན་མ་
རྗེ་མ་དང་། །སྒྲ་ར་བ་སྤྱད་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །གཤིན་རྗེ་འཛོམས་པས་རྩ་
ཞལ་མ་ཉེའི་གདོང་། །ཤིན་དུ་ཁྲིས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས་དང་། །དོན་དམ་འོད་
གསལ་མཆོན་པའི་རྩ་གཉིས་ལྟན། །གཞན་དག་དབང་བསྐྱུད་ལས་ནི་མཐར་ཕྱིན་
ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་བཅེ་བས་རྒྱན་དུ་རྗེས་འདྲིན་པ། །མཆོན་པའི་རྩ་ཞལ་སྟེང་དུ་སྦྱོན་
ཞལ་དམར། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པོ་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་སྒྲོགས། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱལ་བར་
མཆོན་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྟེང་། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཁྲིས་པ་ལ། །གཞོན་ནུའི་
རྒྱན་ཉེ་མེ་ཉོག་སྟེང་བས་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་རུང་སྤྱད་ལྷ་བ་ཅན། །གཡས་ཀྱི་
རྩ་ཅེའི་ཞལ་ནི་སྒྲོན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ་གཡོན་ཞལ་སེར། །གཡོན་

གྱི་རྩ་ཅེའི་ཞལ་ནི་དཀར་བོ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཡས་ཞལ་དུང་ཁ་གཡོན་ཞལ་ནག །ཞལ་
བདུན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་དགུ་ཀ་ཡང་། །དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་སྤྱན་ནི་གསུམ་
གསུམ་ལྷན། །གྱི་གྲུག་འཛིན་པའི་ཕྱག་ནས་མདའ་འཛིན་པའི། །བར་གྱི་ཕྱག་བརྒྱད་
མདུན་དང་ལྷགས་ཀྱུ་ནས། །ཅང་ཉེའུ་འཛིན་པའི་བར་བརྒྱད་རྒྱབ་ཕྱག་སྟེ། །སྤང་
ལྷགས་འཛིན་པ་སྟེང་གི་དབུས་ནས་གྲེས། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གྲེས་ཚུལ་དེ་དང་
མཚུངས། །ཕྱག་གི་མཐིལ་ནམས་ཁྲག་རྫོན་བྱགས་པ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་
ཕྱག་སེན་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར། །རྫོ་ཞིང་རིང་བ་སྤྲིགས་མཚུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །སྤང་ལྷགས་
གྱི་གྲུག་ལ་སོགས་ཕྱག་མཚན་བསྐྱམས། །གཡས་གཡོན་ཞབས་གྱི་དང་བོ་མདུན་
ཕྱོགས་ནས། །རྒྱབ་ཏུ་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ཤིང་མི་ལ་སོགས། །སློག་ཆགས་ནམས་ནི་
ཁ་བྱབ་གཞོན་པར་མཛད། །སྤྱོ་བོང་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ་དང་། །རྩམ་ཞིང་བཟིང་
ལ་ཁོ་ཉམས་ཆེ་བ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་ལྟ་བར་མི་བཟོད་པ། །བདུད་དང་སྤྱིབ་
གཉིས་བསྐྱོག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་སྒོམ། །
རང་གི་སྤྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་སྒོ་གསུམ་ལ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་འགོག་དང་
དབང་བོ་ཡི། །རྒྱང་ནམས་ལས་རུང་བྱེད་དང་མིག་སོགས་ཀྱི། །དབང་བོའི་མཛོན་
ཤེས་རྫོ་རྩེ་གསུམ་འབྱུབ་ཕྱིར། །ས་སྤྲིང་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལ་སོགས། །མིག་
གི་དབང་བོ་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་སྒོམ། །རང་ཉིད་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་
འཛིགས་བྱེད་དུ། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། །འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྤྱོ་དང་དེའི་ཐུགས་ཁར། །ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་
མཐིང་ཁ་བསམ། །འདི་ནི་སྤྱིབ་པ་བོ་ཡི་རགས་པའི་ལུས། །སྤྱོ་བའི་རྒྱང་དང་གཉུག་

མའི་སེམས་གསུམ་དང་། །མཐུན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྦྱོང་དང་ལམ་དུས་གྱི། །རགས་པའི་
གཟུགས་སྐྱ་ཕྱ་བའི་སྐྱ་ལུས་དང་། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་
ཞིང་། །དེ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱད་སྟོན་འབྲས་དུས་གྱི། །སྦྱལ་བའི་སྐྱ་དང་ལོངས་སྦྱོང་
རྫོགས་པའི་སྐྱ། །འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །སྦྱར་ཏུ་འགྲུབ་པའི་
ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། །སེམས་དཔལ་སུམ་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ། །

དེ་ནས་རང་གི་བྱགས་ཁའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་སྦྱོ་
བ་དང་། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲས་བའི། །ཐོབ་འགྱུར་གྲུབ་ཟིན་
འཛིགས་བྱེད་ཉེན་དང་བཅས། །སྦྱན་བྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་
ལ། །ཡི་གེ་བརྩུ་བ་བརྫོང་ཅིང་ཤངས་བྱག་ནས། །ཁྲོ་ཆོགས་སྦྱོས་ཏེ་ཕྱིར་འབྲང་
བགེགས་རྣམས་བསྐྱད། །ཆོགས་ཞིང་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་རི་བཞིན་མཆོད། །སྒྲགས་
དང་ཕྱག་རྒྱས་དབྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ། །འདི་ནི་རང་དང་ཐོབ་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་
པ། །ཐ་དད་སོ་སོར་འཛིན་པ་འགོག་པ་དང་། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་བརྟན་
པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེད་ཡིན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དབྱེར་མེད་མོས་པ་གཙོ། །སྦྱར་ཡང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྦྱོགས་
བརྩེའི་སངས་རྒྱས་སྒྲས་བཅས་སྦྱན་བྲངས་ལ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
དེ་རྣམས་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་དབང་ལྷ་རང་ལ་བསྟེན། །འདིས་ནི་
བགེགས་སྒྲིག་རིམ་སྦྱོང་བ་དང་། །གཙུག་ཏོར་རིགས་བདག་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་
འཛོག །ཕྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་པ་སྦྱར་བཞིན་དུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྦྱིང་ཁ་
ནས་སྦྱོས་པའི། །ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བསམ། །དག་པའི་

ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་
བཏབ་ནས། །གསལ་སྤང་ར་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པའི་རགས་པ་དང། །སྤྱིང་དང་འོག་གི་
སྒྲ་ཅིར་ཆེ་གདན་ལ། །རྩི་རྩེ་བསམ་པ་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ། །དག་པ་བློ་པར་
བྱས་པ་བགྲང་སྤེང་ནི། །བསང་སྤང་བྱས་ཏེ་སྤེང་རྩོག་རེ་རེ་ནས། །རྩྱུ་ལས་རྩི་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཉིད་དུ་བསྐྱེད། །དེ་རྣམས་ལྷ་བ་ཁྲག་འཛག་མགོ་བོར་བཟླ། །གཡས་
བས་མཐེ་བོར་ལྷགས་ཀྱས་ལྷ་དགྲག་པའི། །བསམ་པས་འསྐྱེད་བ་དབབ་ལ་བཞུས་
པ་བྱ། །ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐའ་མར་ཉེ་སྤྱིང་སོགས། །སྤྲགས་གསུམ་གྱིན་
འབྱེད་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྱོས་ཏེ་ཅ་ཞལ་སྒྲ་སྒྲོ་ནས། །དབྱགས་
ཕྱིར་འབྱུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། །འཕྱོ་བའི་དོན་བྱས་སྤར་ཡང་དབྱགས་ནང་
དུ། །རྩབ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཁྲགས། །སྤྲགས་ཀྱི་འསྐྱེད་བར་ཐེམ་དང་ཞལ་
དགྲུ་ལས། །བྱང་བར་བསམ་ལ་སྤྱོན་དང་བྲལ་བར་ཟླ། །མཐུག་ཏུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། །མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་གཏོར་མཐོན་གསལ་བཏབ་སྟེ། །འདས་
དང་མ་འདས་བཀའ་སྤྱོད་གཤེན་རྩེ་ལ། །གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་ལས་བཅོལ་
བྱ། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ། །གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་ནི་
བདག་ལ་བསྟུ། །མཐོན་གཞན་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། །མཆོག་
མཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྤྱོན་ལམ་གདབ། །རགས་སྤེལ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ནས་
འདི་ཡི་བར། །དག་པའི་མཛད་པ་དང་མཐུན་ལག་རྩེས་འཛོག། །ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་
འོད་འཕྱོས་ཕྱི་རོལ་གྱི། །སྤྱོད་བཅུད་ཀྱན་ལ་ཐོག་པས་འོད་དུ་ལྷ། །དུར་ཁྱོད་བསྐྱུང་
འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྟུ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་རང་ལ་བསྟུ་བ་དང། །དམ་

ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། །བསྐྱ་ཞིང་དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་སེམས་
དཔའ་ལ། །དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱ་ལྷ་ནས་རྒྱ་དཔེ་བར། །བསྐྱ་ཞིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་
བར་བསམ་སྟེ། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་འཇིགས་བྱེད་ར་རྒྱལ་གྱིས། །ལངས་ཏེ་ཐུན་
འཆམས་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་འཇུག། །འདི་ནི་རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་
དུ། །ཞུགས་ནས་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་བའི་རྒྱད་སྟོན་བྱེད། །དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་
ཡོངས་རྫོགས་པ། །དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་བ་བྱ་བ་ནི། །དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
རང་གི་ཅ་བའི་རྒྱད། །རྟོག་བདུན་དང་ནི་རྒྱད་གཞན་ཁ་སྐྱོར་རྒྱད། །གཉིས་ལས་
བཤད་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མང་བོས་བཤད་
བ་ལྟར། །དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་
བོ་ཙམ་ཁ་པས། །རིམ་བ་དང་བོའི་གནད་ཀྱི་ཆང་བ་ཡི། །སྐྱབ་ཐབས་བདུད་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་མཛད་པས། །བཅུ་གསུམ་མ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
སོགས། །བསྐྱས་པའི་འདོན་ཆ་ཉུང་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་དུ། །གོ་བའི་ལོག་རྟོག་ངན་
ལ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། །སྐྱབ་ཐབས་འདི་ལ་འབད་པས་འཇུག་པར་རིགས། །

འདི་ཡི་སྟོན་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་འདོད་ན། །ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་རིམ་བ་
དང་བོ་ཡི། །ཉམས་ལེན་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་རྫོགས་རིམ་གྱི། །རྟོག་བ་སྐྱེ་བའི་འགལ་
རྒྱུན་ལེགས་སྐྱངས་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་ཕྱིར་དོར་སེམས་བསྟོམ་བཞུས་དང་། །ལྷ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་རྒྱང་རོ་དགུ་སྐྱགས་
སུ། །བསལ་ཞིང་རིག་བ་དྲངས་སྟོགས་ལེགས་པར་བྱེ། །ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་
ལྷན་གསལ་བཏབ་སྟེ། །རང་སེམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཅ་ལམ་སྐྱང་། །སྐྱལ་བའི་

འཁོར་ལོར་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་
བཅས། །རྒྱ་སྒན་ཙམ་གྱི་བྱགས་ཀར་རྩྱ་དཀར་བོ། །ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་བསམ་དེ་དང་
སྐྱོར་འཆོམས་ནས། འོད་ཟེར་དམར་བོ་འཕྲོས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དང་། །སྤང་འཁོར་གཞལ་
ཡས་ཁང་སོགས་སྤང་བར་བྱས། །རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཉིད་
ཁྱེན་ས་ཉེ་བའི་འཛིགས་བྱེད་ལ། །དེ་ཡང་ཁྱེན་ས་རྩྱ་ལ་ཐིམ་པ་ཡི། །རྩྱ་ཡིག་དེ་ལ་
རང་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞིན། །བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱང་། །དབྱ་
མའི་ནང་དུ་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རྣམས་ནི་
རིམ་གྱིས་འཆར། །འབར་འཛིག་ལས་བྱུང་ཕྱགས་འབྱུང་ཕྱགས་ལྗོག་གི། །དགའ་བ་
བྱང་བཞི་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་ཆེ། །བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་པར་བྱ། །སད་
དུས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེད་པ་འོ། །དེ་ལས་ལྷང་ཆེ་བྱང་བོ་རྟིང་བ་ལས། །གོ་
ས་ལོགས་སུ་རྩྱ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནི། །དཀར་བོ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་འཕེན་པས་
ལྷང་། །ཉེར་ཐོབ་ལ་སོགས་ཕྱགས་ལྗོག་རྟགས་རྣམས་འཆར། །སད་པའི་དུས་ཀྱི་
ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེད་པ་འོ། །འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་བྱང་བོ་རྟིང་བ་དེ། །དམ་ཆོགས་
སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནས། །ཁྱགས་པར་མོས་ཤིང་དེ་དང་དུས་མཉམ་
དུ། །སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱ་ཡུལ་སྤང་འཆར། །གང་སྤང་སྟོང་བ་སྟོང་བ་བདེ་
བ་དང་། །བདེ་བ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་རུ་འཆར་ལ་བསྐྱབ། །སད་དུས་སྐྱལ་སྐྱའི་བསྐྱེད་
བ་ཞེས་བྱ་འོ། །རྩལ་འདིས་གཉིད་ཀྱི་དུས་དང་འཆི་དུས་ཀྱི། །བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་
བསྐྱབ་རྩལ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་ཉིད་རྩྱ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་པར། །གསལ་
བའི་སྐྱེང་ཁའི་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཉིད་ནང་། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་དང་ནི་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩྱ་

ཡིག་དཀར་བོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསམ། །དེ་ལ་རང་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞིན་
བྲས་ཏེ། །སྙིང་གི་རླུང་རྣམས་རང་གི་སྒྲིན་འཆ་མས་ནས། །རྩྱ་ཏི་ནང་བརྒྱད་སྙིང་
ཁའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ། །འོག་གི་རླུང་རྣམས་རང་གི་གསང་གནས་ནས། །རྩྱ་ཏིའི་ནང་
བརྒྱད་སྙིང་ཁའི་རྩྱ་ཡིག་ལ། །ཐིམ་པར་མོས་པའི་བྲས་པ་ཅན་གྱི་རླུང་། །དབྱ་མར་
ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྲུང་ཞིང་འོད་
གསལ་གྱི། །དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྲར་ནས་སྒྲོམ་པ་སོགས། །བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་སྒྲར་
བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི། །སྙིང་
ཁའི་རྩྱ་ཏིའི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི། །ཐིག་ལེ་དང་ནི་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩྱ་
ཡིག་དཀར་བོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ལ། །རང་སེམས་ཁྱགས་བཞིན་བྲས་ཏེ་དབྱ་མ་
ནས། །སྙིང་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོ་གྱི་གདངས། །གནས་པ་ལྷུང་ཡི་གདངས་སུ་བྱིར་
ལྡང་བ། །རྩྱ་གི་གདངས་སུ་ཤར་བར་མོས་པ་ཡི། །དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྲས་པས་རླུང་
དབྱ་མར། །ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྲུང་ཞིང་འོད་གསལ་དུས། །བདེ་སྟོང་སྒྲར་
ནས་སྒྲོམ་སོགས་སྒྲར་བཞིན་བསྐྱབ། །འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་གཞི་
འོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ལ་བཏེན་ནས། །སྙིང་ཁའི་རྩྱ་མདུད་སྟོད་པར་སོང་
བ་ན། །བརྒྱ་ཅན་སོགས་མཆོན་ལྡན་ལས་རྒྱ་འམ། །ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུ་སྟོམས་པར་
འཇུག་བཞིན་པའི། །རང་ནས་སྙིང་ཁའི་རྗེས་གཞིག་སྒྱུད་རིམ་དང་། །བྲས་པ་ཅན་
དང་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་གསུམ། །གང་ཡང་རུང་བ་བྲས་པས་རླུང་ཐམས་ཅད། །སྙིང་ཁའི་
དབྱ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། །ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རིམ་བཞིན་
འཆར། །འོད་གསལ་ལྡན་སྒྲེས་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྲར། །དེ་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་

དཔེའི་འོད་གསལ། །སྐྱུ་ལུས་འབྲུབ་བྱེད་དམ་ཆེག་ནལ་འབྱོར་རོ། །

འོད་གསལ་དེ་ལས་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་བཞིན། །རྒྱུ་མེམས་ཅམ་ལས་
མཆན་དཔེའི་དབལ་འབར་ཞིང། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དཔེས་མཆོན་
བའི། །རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རུ་བཞེངས། །སྒྲར་ཡང་ལུང་པོ་ཉིང་བ་ལ་
ཞུགས་ནས། །རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟུང་སྟེ་ཆོས་སྟོན་ཅིང། །ཕྱག་རྒྱ་སྟོམས་
འཇུག་རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གི། །སྤྱད་རིམ་གང་རུང་བསྟོམས་པའི་དགེ་སྦྱོར་
སྦྱོང་། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་བས་མ་དག་པའི། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་
འབྱོར་རོ། །སྐྱུ་ལུས་བ་དེས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ། །མངོན་དུ་འཇུག་པའི་མཆན་མ་
མཐོང་བ་ན། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་བས། །རིལ་འཛིན་རྗེས་
གཞིག་གང་རུང་བསྟོམས་པས་རྒྱུང་། །དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རིམ་
ཀྱིས་འབྱུང་། །ཐིམ་པའི་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་རིམ་པར་འཆར། །ཐོ་རངས་གཡའ་
དག་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཡིས་ཉགས། །ཤར་ཆེ་སྟོང་བ་བཞི་བ་འོད་གསལ་འཆར། །བདེ་
སྟོང་སྦྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་སྟོམ་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་གསར་དུ་
ཉོགས། །མ་དག་པ་ཡི་སྐྱུ་མའི་ལུས་དེ་སྦྱོང་། །ཉོན་སྐྱིབ་དངོས་གཉེན་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དང་། །ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནལ་འབྱོར་རོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་
ཚུ་ལས་ཉ་ལྟ་བུར། །ལངས་ཆེ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རུ་བཞེངས། །དེ་དང་མཉམ་དུ་
ལུགས་ལྡོག་ཉེར་ཐོབ་བྱུབ། །རིམ་བ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགགས། །རང་
ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཟུང་
འཇུག་པལ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཟུང་འཇུག་པ། །དེས་ནི་རྒྱུད་གི་སྤྱད་རིམ་མི་བྱེད་པར། །སྟོང་

ཉིད་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་པས་རྒྱང་དབུ་མར། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སྟེག་
རྒྱ་ལྷ་བུ་ནས། །འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འཆར། །འོད་གསལ་
དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྱར་ནས་སྟོམ། །དེ་ཆེ་ཉོན་མོངས་འི་མས་དག་པ་ཡི། །སྐྱུ་མའི་
སྐྱུ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། །མཉམ་དུ་ཆོགས་པས་བྱང་འཇུག་གཙུག་པོ་
ཐོབ། །དེས་ནི་བྱང་པོ་རྟིང་བ་ལ་སོགས་པའི། །རགས་པའི་ལུས་རྟེན་གང་ཡང་རུང་
བ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །གདུལ་བྱར་ཆོས་སྟོན་
རི་དྲགས་བཞུགས་པ་དང་། །ལས་རྒྱ་དང་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པས། །སྟོང་
ཉིད་སྟོམ་སོགས་དག་སྟོར་བསྐྱངས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མཆན་
མ་མཐོང་། །དེ་ཆེ་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་དུས། །ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ནི་
སྟོམས་འཇུག་ཅིང་། །ནང་རྒྱུ་སྟོང་ཉིད་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །རྒྱང་རྣམས་
དབུ་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། །སྟེག་རྒྱ་ནས་བྱང་འོད་གསལ་བར་རྣམས་
འཆར། །འོད་གསལ་དེ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་དང་བོ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་
གཉེན་པོ་བྱེད། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆེ་ན་སྟོང་ཉིད་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་
ངང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །མི་
སྟོབ་བྱང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི། །ལོངས་སྐྱུ་ཐོབ་ཅིང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་
སྟོང་། །སྐྱུ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ཐེང་འབྲུམ་གཅིག་ཆར་དུ། །སྟོན་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ངོ་བོར་འཆང་
རྒྱུ་ལོ། །འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡེའི་གནད་དོན་ཀྱན། །བསྐྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་
ཡི་རིམ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་
རྣེ་རྣེ་འདིགས་བྱེད་གྱི། །རྫོགས་རིམ་སྟོམ་ཚུལ་རྟོག་བདུན་ཅུ་འགྲེལ་དང་། །ཤུན་ཉི་

བ་དང་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་སོགས། །རྒྱ་གར་པཌ་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་བ་དང་། །སྒྲ་མ་རུ་
ལོའི་རུ་ཅེ་སེམས་འཛིན་སོགས། །ཐོར་བྱར་བཤད་བ་མང་དུ་བྱུང་ན་ཡང་། །གྲུབ་
པའི་དབང་གྲུག་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན་གྱིས། །མཛད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཞེས་
བ་འདི། །སྤྲུལ་བྱེད་ལ་ནི་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་བོའི། །རྫོགས་རིམ་འཆད་པའི་
གཞུང་དུ་གསལ་མོད་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་ལི་ཉའི། །མན་ངག་ལ་
བརྟེན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །དམར་བོའི་རྒྱུད་དང་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
གྱི། །ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འབུམ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནད་
རྣམས་མ་ལུས་པ། །བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པས་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི། །རྫོགས་
པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་མོད་དུ། །སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས། །སྒྲ་
མ་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་ཡིན་པས་ན། །དེ་བཞིན་བཤད་བ་བྱ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་
རྗེའི། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་སྒོ་བྲོས་ཆོས་སྦྱོང་གིས། །གསུངས་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་
བར་འབྲུག་པར་རིགས། །དེ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི། །རིམ་གཉིས་
ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱན་ཡོངས་རྫོགས་པ། །གསལ་བར་བྱས་ཤིང་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་
འི། །གོ་སྐྱར་བསམས་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཚུལ་དུ་བརྗོད། །སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པ་
རྣམས་ནི་ཆད་ལྡན་གྱི། །བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལྡན་པའི་ཞལ་ལས་སྒྲང་། །ཡན་ལག་
བཤད་བ་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི། །ཡིག་ཆ་མང་བོར་བལྟས་ཏེ་གོ་བར་བྱ། །ཚུལ་
འདིར་འབད་ལས་དགེ་བ་གང་བསགས་པ། །འགྲོ་ཀྱན་འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་རིམ་
གཉིས་གྱི། །ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་། །བདེ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཅེས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་བ་

གསང་ཆེན་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་གནས་མདོ་སྡུག་མཐའ་དག་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པའི་མཁས་བླ་མ་ཆེན་
པོ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇ་ཡ་པའི་ཉམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ཞིང་།
གསོ་རིག་དང་ནང་རིག་གཉིས་ཀ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ལེན་ཏེ་ནི་མེད་ཉན་དག་དབང་
བསྟན་འཛིན་གིས་ཀྱང་བསྐུལ་བ་ལྟར་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་སྟོབས་ཐུང་ཆོས་ལྡན་གིས། མཁས་བླ་མ་ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་དང་། རྗེ་སྟོན་ཆོས་སྦྱང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་སྡེ་རྒྱུ་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཆེན་མོ་དང་། པཌ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ལེགས་བཤམ་སོགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་
སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་གིས་བགྱིས་
པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟོབས་ཐུང་གཉིས་པའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
ཡིན་ཅིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། །གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ བསྟན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད་སོགས་སྒྲ་མེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་
པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་
གཡས་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྒྱུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྟེན་ཚུར་ཞལ་གཟིགས་
པའི་གཡས་དང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་འགོ་བརྒྱུ་། བདེ་མཆོག་ལ་བདག་བསྐྱེད་
ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྟེན་ཀྱི་གཡོན་དང་། རང་གི་
གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱུ་མེད་ཏེ་བཤམས་གཏོར་མ་རྟེན་ཀྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བཤམ་པ་
ཡིན་ཅིང་གཏོར་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་འཛིག་ན་འོས་འགབས་སུ་འཛིག། །འཛིགས་བྱེད་ལ་

ཐུན་བཞིའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཆོ། ཐུན་དང་བོ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནས་ཉེར་བསྟེན་
བར་ཏེ་འདིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ་ཐུན་འཆ་མས་བྱེད།
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ། རང་ཉིད་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
གསལ་བའི་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བཙུག་ཞིང་གཞན་ཐུན་འཆ་མས་བྱེད་པའི་བར་སྔ་མ་
དང་འབྲ། ཐུན་བཞི་བ་ལ་འགོ་བཙུག་ཚུལ་བྱི་མ་དང་འབྲ་ཞིང་། ཉེར་བསྟེན་མཐར་
གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འབྱུག། །གསང་འདུས་ལ་ཐུན་དང་བོར་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་
མ་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་ཏུ་བདག་ཅེས་སོགས་གྱི་བར། གཉིས་པ་གསུམ་
པ་གཉིས་ལ། རང་ཉིད་མི་བསྟོད་རྟོ་རྟེན་གསལ་བའི་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བཙུག་ཏེ་
མཐུག་སྔ་མ་ལྟར། བཞི་བ་ལ་འགོ་བཙུག་པ་བྱི་མ་དང་འབྲ་ཞིང་། རང་གི་ལུས་གྱི་
ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་རང་གི་ལུས་གྱི་སྟ་ནས་སྒྲང་། ཐུན་
མ། སའི་སྟོང་བོ། གཟུགས་རྟོ་རྟེན་མ། བྱམས་པ། གཤེན་རྟེན་གཤེད། མི་གཡོ་བ་
ནམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་ཞེས་པ་ནས་གཙོ་བོ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་
པར་གྱུར་ཞེས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འབྱུག། །བདེ་མཆོག་ལ་ཐུན་དང་བོ་ལ་སྟོན་
འགྲོ་གཏོར་མ་ནས། མིད་པ་གསུམ་འབར་སྒྱུ་འི། ཞེས་སོགས་གྱི་བར། གཉིས་
པ་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་འགོ་བྱི་ཏེ་རུ་ག། །ཏེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་
སེམས་དེ་རྒྱའི་ཞེས་པ་ནས་མཐུག་སྔ་མ་ལྟར། བཞི་བ་ལ་འགོ་བཙུག་པ་བྱི་མ་
ལྟར་དང་། མཐུག་རྒྱ་ད་ཡང་སྒྱའི་ཅེ་སོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་
ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཉིད་ལ་འབྱུག། །གསུམ་ཀར་གཏོར་མ་ཐུན་བཞི་
ཀའི་སྐབས་སུ་འབུལ་བྱུ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། མ་ཐུབ་ན་ཐུན་བཞི་བའི་མཐར་སུལ་

བས་ཚོགས། །བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་མི་དགོས་གཏོར་མགོན་ལོགས་སུ་
གསལ་འདེབས་དགོས། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གངས་བསྟན་སོང་རྗེས་ཐུན་བཞིའི་
ཚོ་ག་སྤྲ་མ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་གས་བརྒྱ་ནས་ཉེར་
གཅིག་གི་བར་གང་འབྲུབ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ བསྐྱེད་
པའི་དམིགས་པ་ཚོ་ག་རང་རང་ན་གསལ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ལས་ལྟ་རང་འབྲུག་དཔག་
མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། རང་ལ་ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། རི་ཁྲོད་ལྟ་བུར་འདུག་ཚེ་རང་
གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་ཚོས་སྦྱོར་བསྟན་ཚོགས་པ་གཞིར་བཅས། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་
མཚོད་པ་སོགས་ཁ་ཏོན་བྱུབ་ན་ལེགས། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་
དུ་མོས་པའི་རང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་ཆིག་ངེས་བྱས་ཀྱང་ཚོགས། །ཚེ་འདི་དང་། འཆི་
ཁ་དང་། བྱི་མ་གང་ལའང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ག་གང་རུང་རེ་ཡི་དམ་དུ་
བྱས་ནས་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་བྱས་ན་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཅི་དགོས། འདིར་ངེས་ལན་མདོར་
བསྐྱེད་ཅུང་པ་གོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྟ་
ཁང་སོར་བོའི་དགེ་སྦྱོར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱས་པའི་ལན་དུ་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་
བཟང་ཚོས་ལྟན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ།།

༡༡། །མགོན་པོའི་བསྟན་སྐྱབ་གྱི་ཡིག་ ཚུང་བཞུགས་སོ།།

བསྟན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལུན་དང་བོ་ལ་ནངས་པར་སྤར་ལྷང་བའི་ནལ་འབྱོར་
གྱིས་ལངས་ནས་ལྷ་བཞི་འི་ལ་བསྐྱབ་མན་དག་ལྟར་ཐུབ་ན་རབ། ལམ་རིམ་གསོལ་
འདེབས། ལྷང་བཞུགས། འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་སྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་ཉིར་
བསྐྱ་དང་བཅས་པ་སོང་རྗེས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ལུན་མོང་བའི་བསྐྱང་འཁོར་
གྱི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གང་རུང་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་ནང་མཆོད་མཆོད་པ་བསྐྱང་རྗེས་ནམས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། མགོན་པོའི་མདོན་རྫོགས་བཞུགས་པའི་བར་སོང་རྗེས་དབང་
སྤྱད་ནས་བསྟན་པ་རྫོགས་གྱི་བར་གཞུང་བཞིན་ལ། སྐབས་ཐོབ་གྱི་གཙུག་འཁོར་གང་
ལ་འབད་དགོས་དམིགས་བསལ་འདོད་བསྐྱབ་བྱ། དེ་རྗེས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་
གཏོར་འབུལ་གཏོར་རྫོངས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་གཞུང་བཞིན་བྱ། བསྟོད་པ་རྒྱས་
བསྐྱས་བརྫོག་པ་བྲེལ་སྐབས་དང་བསྐྱབ་ལ་དེ་རྗེས་སྐྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་
གསོལ་འདེབས་གསུམ་སོགས་བྱ། ལུན་བྱི་མ་གསུམ་ལ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་
གཞུང་བཞིན་ལ་ཉིར་བསྐྱེད་རྗེས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ཚུལ་ཡང་སྤར་བཞིན་

བྱེད། དེ་རྗེས་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
 སྤར་ཡོད་གསལ་བཏབ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བྱས་
 མཆོད་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། བྱེད་ཐ་མའི་ཆེ་བསྐྱེད་གསོ་དཔྱུས་བཞིན་བྱ། འཆ་མས་
 གོལ་ཁར་བསྐྱེད་གསོ་མཆོད་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བྱས་ནས། ཡིག་བརྒྱ་བཅོད་གསོལ་
 འདོད་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་བཟ་
 ཤེས་བཀའ་རྒྱ་མ་སོགས་བྱེད། །གཏོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་མཐུལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་མཐུ་ཆེན་པོའི་
 ཁར་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ཁྱེད་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ་རྒྱས་པ་ལ་ཅེར་དབང་རྒྱལ། དབང་ལ་
 མར་རྒྱན་ཅིག་བྱ། གཉིས་ཀ་ལ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་བྱུར་གསུམ་
 དམར་ནག་ཅེར་རྟོ་རྗེ་བྱེད་པ། མཐེབ་སྐྱེད་རྒྱས་དབང་ལ་ཁ་ནང་བསྐྱེད། བར་ཆད་
 སེལ་བ་ལ་ཁ་བྱིར་བཏུ་བྱེད། དེའི་མཐར་སྐྱེད་གསུམ་བྱེད་ཁར་ས་ཡུལ་དང་བསྐྱེད་པར།
 གཏོར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། དང་བོར་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ། དེའི་མདུན་
 ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ། ཡི་དམ་གཏོར་མའི་གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་
 མ། གནོད་སྐྱེན་བཞི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་སྐྱེད་ཆོག་གི་གཞུང་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་དགོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཚོ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་སྐུ་གང་འོས་ཀྱི་
 སར་འཛོག་ །མདུན་དུ་མཆོད་པ་བསྐྱེད་གཏོར་བཞོས་བྱ་དམར་ནག་ །དབང་བོའི་མེ་
 ཏོག་ །བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱེན་གཞིགས་སོགས་རྒྱས་པར་བཀོད་པས་མཛེས་པར་རྩམ་ཞིང་
 བཟག་མདངས་དང་ལྡན་པར་བཞགས། གཟུངས་ཐག་བྱིས་སྐྱེད་སྐྱེལ་བ་སོགས་
 ཞལ་ཤེས་བཞིན། གཏོར་ཆེན་གཏོར་བསྐྱེད་གཉིས་ཀར་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ནང་མཆོད་

ལྷ་མོ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༩༩༽

དང་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
དེ་ནས་གཏོར་མ་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཞུང་དང་གོང་བཞིན་བྱ། ཞེས་པ་འདི་
ཡང་བྱིན་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་བཤོ། །མཛུ་ལོ།

དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་

ནུས་ཤོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནུས་དཀར་ཕྱང་བོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ཙོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་ཞེང་དུ་བྱུག་པའི་བསྐྱེད་བ་
རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མེད་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་
འཆོ་གྲུའི་སྤྱོད་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་
ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རྩོམ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤྱོད་འདིར་ཡང་བྱུག་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་
དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནས་འདེན་ཤུག་སྤྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱེད་བྱུག་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཁྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་ལྷུ་ལྷའི་
དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

ॐ । अ॒र्च॑न्नु॒वाच॑स्त्व॒गिन्द्रा॑स्तु॒भ्यो नमः॑ ।

དྲག་གི་དཔལ་ཡོན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབྱང་། །
 ཟློ་ཟློས་ཀུན་བཟང་བཟང་བའི་མཛད་པ་ཅན། །
 ཚེས་ཚུལ་སྤྱ་དབྱངས་དབྱངས་སྒྲུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
 གང་གིས་ལེགས་གསུངས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

དཔང་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་དག་ཆོག་མ་གྱིས། །
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་ཡུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །
 འགོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
 རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དབང་ལྔ་ལྟ་བུ་སྐུ་འཁུར་དཀར་ལྗང་ལྟ་བུ་པའི་མེད་ནས་ལྟ་ལྟ་ཉི་མོ་གྲུ་པོ་ནོ་
ཡོད་ལྟ་མཆོས་ལྟེ་པོ་༡༠༣༣ཟླ་༡ཆེས་པལ་ལྟར་བཤོ།། དཔེའོ།།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།
ལྷ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
ལྷ་དགེ་བཤེས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ།
གཞུང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ།
ལྷ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
ལྷ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་།

པར་ཅ་སྒྲིག་སྦྱོར་པ།
གྲུང་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
ལྷ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཡིག་གཏམ་པ།
བྱ་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
ལྷ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
བྱ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།
བྱ་སློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
ལྷ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འགྲེམས་སྤེལ་པ།
ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཕུལ་བྱང་།
རིབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།

རྒྱུ་ཤིང་ལྷ་མོ་དག་གི་པ་

འགན་འཛིན་གཞིན་པ་ལྷ་མོ་བསམ་འབྲུག་རྒྱུ་མཆོ།

དཔར་སྐྱུ་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ རབ་བྱུང་ ༡༧ ལྷགས་མོ་སྐང་ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ རང་།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱུངས་

བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་ཐེངས་དང་བོར་བཅུ་བཤམ།

སྐྱུ་སྐྱུ་མཉེན་ཆས་མ་ལག་

Adobe Indesign CS4

དཔར་ཆུང་།

9.5.x 6.75 inches

ཡིག་གཞུགས་

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེད་ལྷན་ཡིག་གཞུགས་སྒོན་ལམ་བོད་ཡིག་གཉིས་པ།

དཔར་བསྐྱུ་བྱེད་ལྷན་

NORBU GRAPHICS HOUSE NEW DELHI

ཞི་ལི་དཔར་ཁང་དུ་ཐེངས་དང་བོ་ཆར་ལྷ་མོ་དག་དཔར་བསྐྱུ་

Drepung Gomang Library