༦༦། ཕྱོང་ཀུ་དག་དབང་བློ་འཕང་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་འཁོན་ཐོ། །

ཨེ་ཀ་བ་ཙ་རྒྱ་བ།

དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དུ་པར་ཁང་།

ཡུང་སྐྱ་དག་དབང་ཕྱོ་བཟང་ཆོས་ཡོན་ལ་ན་མོ།

༄༅། །ལྕང་སྐྱ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ་
བཞུགས་སོ།།

༼པོད་ཆ་བ།༽

གླེགས་བམ་དྲུག་པ།

དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང།
Drepung Tashi Gomang Libeary

2022

མཛད་པ་བོའ་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས། ི
༄༅། །ལྕང་སྐྱ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་ངག་དབང་བློ་
བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་ཕོ་རྟ་ཕྱི་ལོ་༡༦༤༢ ཟླ་༡༡ ཚེས༡༠ མཚན་ཕྱེད་ཙམ་ལ་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་སྟོད་གཡི་དགེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟ་ཕྱུག་གྲོང་དུ། རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་ཁྲེལ་ཡོད་སྤྱོད་པས་འཚོ་བའི་ཡབ་ཁེ་བ་ཅང་ཡེ་ཧར་དང་། ཡུམ་ནི་ངང་རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དད་པ་དང་དག་སྣང་ཅན་ལོ་ཟ་ཐར་མོ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། གསུང་སྒྲོས་ཅུང་ཟད་བཏུབ་པ་ན་སྐྱེས་པ་དྲན་པའི་གསུང་གླེང་མང་བོར་གནང་བར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྨྲ་བ་བཀག་པས་དེ་ནས་བཟུང་དགེ་བསྙེན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་སླར་ཡང་གསུང་འབྱོན་པ་སོགས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཙནྡྲ་གོ་མི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་མཛད། ཁོང་དགེ་བསྙེན་དུ་རྟགས་བསྒྱུར་བའི་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་སྐྱབས་ཞུ།
ཐང་རིང་དགོན་པའི་ཁྲི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོས་དབོན་པོ་བློ་གྲོས་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་
ནས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་འབྲས་སྤུངས་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་ཐུགས་བརྟགས་ཞུས་པས། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་འབྲས་སྤུངས་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་ནས་བླ་མ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་འཁྲུལ་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་ཤོག་དང་། རེ་ཞིག་ཐང་རིང་དགོན་དུ་བཞུགས་དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་བཅས་གནང་། དགུང་ལོ་ལྔ་བར་སྐུ་གོང་མས་འཆད་ཉན་སྐྱོང་ཡུལ་ཐང་རིང་དགོན་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཐང་རིང་ཁྲི་ཟུར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁྲི་ལས་ཐོག་པ་ཕུན་ཚོགས་བཟང་བོ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ལ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་དགོན་དེར་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དང་། ཆོས་སྤྱོད་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྐང་གསོ་སོགས་

ཐུགས་འཛིན་གནང་། དགུང་ལོ་དགུ་བར་མདོ་སྨད་ཀྱི་མ་དགོན་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་ལུང་བྱམས་པ་གླིང་དུ་ཕེབས་པར་དགོན་དེའི་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགོན་ལུང་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སུམ་བྷ་སློབ་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བཟོས་དང་བདག་རྐྱེན་བླ་མེད་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༦༥༢ ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་པེའི་ཅིང་དུ་ཕེབས་ལམ་སྐར་ལའི་ཐང་དུ་མཇལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ་རྗེས་གནང་དང་། བསླབ་གཞི་ལྔ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མནོས་ ིཔ་སོགས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཐོག་མར་མྱོང་བའི་སྐལ་བཟང་མངོན་དུ་གྱུར། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལྡན་ཆུང་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་ལས་འཇིགས་མཛད་རྡོ་རྗེའི་དབང་བཞི་སོགས་དབང་དང་རྗེས་གནང་དུ་མ་མནོས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་བཙུད། ཐར་བོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་བསྡུས་གྲྭའི་རིགས་ལམ་དང་ཕར་ཕྱིན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཁྲིད་ཡིག་དང་བློ་སྦྱོང་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་བཅས་སྦྱངས།
དགུང་ལོ་ཉི་ཤ་བ་ལྕགས་མོ་གླང་ཕྱི་ལོ་༡༦༦༡ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་ཐོག་མར་ཇོ་
ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་དང་གཟིགས་པ་ལྔ་ལྡན་སོགས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མཇལ་བ་དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་ལྷ་སྐལ་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་འབངས་སྐྱོང་བའི་མགོན་སྐྱབས༸རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་མཇལ་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་མནོས་པར་མཚན་ལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ཞེས་སྩལ། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ན་ལེནྡྲ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་ཞུགས་གནང་། མཁས་མཆོག་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་པར་ཕར་ཕྱིན་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་གསན། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ ༡༦༦༤ལོར་འཕགས་པ་འཇིགས་རྟེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་ལས་བསླབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་མནོས་པ་མ་ཟད་དེའི་ཕྱིས༸གོང་ས་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་སྡོམ་རྒྱུན་ཡང་འཇམ་མགོན་ཁྲི་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལེགས་པར་མནོས། དེ་ནས་སྒོ་མང་

སློབ་དཔོན་པ་རྗེ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལས་དབུ་མ་དང་མཛོད་འདུལ་བཅས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱངས། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་སྤྲེའུ་ལོ་ལ་འབྲས་སྤུངས་གླིང་བསྲེ་དང་། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་བ་མཐུན་མོང་ལོ་ལ་ལྷ་ལྡན་སྨོན་ལམ་ཆེན་མོའ་གྲྭ་སྐོར་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས། ིདེ་ནས་དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་སྒོ་མང་དཔོན་སློབ་རྗེ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལྡན་
སྨད་རྒྱུད་གྲྭ་ཚང་གི་ཆོས་ཁྲིར་བྱོན་པའི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་སྟེ་སྨད་རྒྱུད་དུ་ཞུགས། ཤར་རྩེ་བླ་མ་བློ་བཟང་པདྨ་དང་སྔགས་ཆེན་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དུ་མ་དང་བྲི་ཐིག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་གསན། དགུང་ལོ་སོ་བཞི་བར་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་དབེན་སའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་བདེ་མཆོག་ལི་ཨུ་བ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་དང་། དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་ཆུ་ཕོ་ཁྱི་ལ་སླར་ཡང་གཙང་དུ་ཕེབས་ཏེ་བླ་མ་སྔ་མ་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཁྱབ་བདག་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སྲད་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་མཆོག་ལས་གསང་འཇིགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་དམར་ཁྲིད་དང་། ན་རོའ་ཆོས་ ིདྲུག་དང་། འཕོ་ཁྲིད་ཆེན་མོ། སྦྱིན་སྲེག་དྲུག་ཅུ་བ། ལྟོ་འཕྱེའི་ཐིག །དེ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་གདམས་ངག་ཟབ་མོའ་མནོག་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་ཏེ་མདོ་སྔགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་ ིཔའི་བདག་པོར་གྱུར། སྲད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་འཁོར་གྱི་ཐ་མ་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྔ་ཞེས་གྲགས་པ་ལས་རྗེ་ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་འདི་བ་བདེ་མཆོག་བཀའ་བབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་ཡིན་པར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་གསུངས། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱང་རྩེ་ཆ་ཕུ་བྲག་སོག་ཏུ་བཞུགས་ནས། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བལྟ་རྟོག་དང་། ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སོགས་ལ་དཔྱད་འཇོག་གི་དམིགས་པ་སྐྱོང་བ་དང་། གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོའ་བཟླས་བརྗོད་ ིསོགས་ལ་སུམ་དྲིལ་དུ་འདྲིས་པར་བརྩོན་པས་འདི་སྣང་གི་འཁྲི་བ་མཐའ་དག་ཆོད་པར་མཛད།

དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ཆུ་མོ་ཕག་ཕྱི་ལོ་༡༦༨༣ལོར་མདོ་སྨད་ནས་གདན་འདྲེན་པ་
འབྱོར་ཏེ་སླར་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་མེ་ཡོས་ཕྱི་ལོ༡༦༨༧ལོར་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་ཁྲི་ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་བླ་མའི་བཀའ་ལྕི་དང་དུ་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་སྟེ་པེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། མན་ཇུ་གོང་མས་པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་པར་བཀའ་ནན་ཕེབས་ཀྱང་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ཞུས། དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ས་ཕོ་འབྲུག་ལ་དགོན་ལུང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་ནས་ཐབས་མཁས་དུ་མས་བསྐྱངས་ཏེ་འཆད་ཉན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར། དགུང་ལོ་ང་གཉིས་པ་ཆུ་མོ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༦༩༣ལོར་མན་ཇུ་གོང་མས་༼ངེད་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཞིག་དགོས་བྱུང་བར། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་དགུང་ལོ་མཐོ་བས་གདན་མ་དྲངས། ཁྱོད་རང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བླ་མ་བཟང་བོ་ཞིག་འདུག་པས་འབོད་མཁན་བཏང་བ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས།༽ ཞེས་བཀའ་ཤོག་དང་། གོང་མའི་ཆེད་མངགས་པ་འབྱོར་ཏེ་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆིབས་ཞབས་བསྒྱུར། པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཕོ་བྲང་གི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆང་ཤ་ཡོན་ཞེས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་མན་ཇུ་གོང་མ་ཁང་ཤི་དང་མཇལ་བར་གོང་མས་ཐུགས་མཉེས་ཆེན་པོ་གནང་བར་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་ཀོན་ཏན་ཕུའུ་ཤན་བཀྭང་ཙི་ཏ་ཀཽ་ཤྲཱིའམ་བྱམས་བརྩེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་སྐུར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཆེན་པོ། ཞེས་མཚན་བསྟོད་སོགས་གསོལ་སྟེ་གོང་མས་ཀྱང་དབུ་བླར་བཀུར། སྔ་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞུགས་རིང་དགེ་བསྙེན་དང་བསྙེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་ལ་འཆད་ཉན་དང་། དབང་དང་རྗེས་གནང་ལུང་དང་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་སྐོར་བར་མ་ཟད། པེ་ཅིང་དང་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་དང་མཚོ་བདུན་སོགས་སུ་ཟུང་གྲུ་ཟི་གཙོས་དགོན་པ་གསར་རྒྱག་དང། ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་འགྲོའ་དོན་དུ་མཛད་ ིའཕྲིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས།

དགུང་ལོ་ང་དྲུག་པ་མེ་གླང་ཕྱི་ལོ་༡༦༩༧ལོར་སླར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱལ་
དབང་དྲུག་པ་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་མཇལ། གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་གསེར་ཡིག་དང་རྟེན་ཆས་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཏེགས། ཇོ་ཤཱཀ་གཉིས་དང་པོ་ཏ་ལའི་སྐུ་བརྙན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་ཕུལ། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གཙོས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགུང་ལོ་རེ་དགུ་བ་ལྕགས་ཕོ་སྟག་ཕྱི་ལོ༡༧༡༠ ལོར་སླར་ཡང་གོང་མའི་བཀའ་ཁྲོལ་བཞིན་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སྲས་དང་ཀོང་ཇོ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོངས་པ་དང་། ཕེབས་བསྐྱེལ་སོགས་བཀུར་བཟོས་བླ་མེད་མཛད་དེ་ཕ་ཡུལ་དགོན་ལུང་དུ་འབྱོར་བའི་དགའ་བའི་ཐུགས་ཉམས་ནི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩོམ་ལས། རང་ཡུལ་མཐོང་ཞིང་རིགས་མཐུན་མི་དང་འཕྲད། །ཕ་སྐད་སྨྲ་ཞིང་ཕ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་པས། །བསམ་གཏན་དང་བོའ་དགའི་བདེ་ཐོབ་བམ་སྙམ། །ཞེས་གསུངས། དགོང་ལུང་དུ་བཞུགས་རིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་མའི་རང་རང་གི་མོས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་དུ་བྱས། ཁྱད་པར་ཁོང་གི་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་དཔལ་བཟང་བོའ་ཐུགས་རེ་བཞིན་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་དཔལ་ལྡན་སྨད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ ིདགོན་ལུང་དུ་རྒྱུད་གྲྭ་གསར་འཛུགས་དང་། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལྡན་མ་ཞབས་དྲུང་བ་སོགས་རྒན་པ་མང་བོར་དམ་ཆོས་འགྲེལ་བ་བཞི་སྦྲགས་ཀྱི་ལུང་དང་ཟབ་ཁྲིད། གཞན་ཡང་བསླབ་སྟོན་དུ་མ་བཅས། ལྡན་མ་ཞབས་དྲུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། ཀ་ཆེན་བློ་རྒྱམ་པ་བླ་མ་དབུ་མཛད་དུ་བསྐོས་ཏེ་རྗེ་བླ་མའི་མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྟ་བུ་དེ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་ལ་བཀའ་དྲིན་བླ་མེད་མཛད།
སླར་པེ་ཅིང་དང་ཁྱད་པར་གོང་མའི་བཀའ་མངག་བཞིན་མཚོ་བདུན་དགོན་གསར་དུ་
རྒྱུན་རིང་བཞུགས་ནས་ཧོར་སོག་གི་ཆེ་དགུ་དུ་མའི་བླ་མར་བཀུར་བ་དང་། དགོན་པར་ལྷ་

ཁང་རྟེན་བཞེངས་དང་། གཞོན་ནུ་མང་བོ་བསྟན་པའི་སྒོར་བཙུད་དེ་བསླབ་སྡོམ་གནང་བ་དང་། འཆད་ཉན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་མ་ཟད། གྲྭ་བ་རྣམས་ལ་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་བཅས་སྦྱར་ཏེ་རྗེ་བླ་མའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།
མདོར་དྲིལ་ན། དང་བོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་བླ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་རང་ཉིད་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་གོང་འཕང་ཐོན་པོར་གཤེགས། དེ་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྤེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་བོད་རྒྱ་ཧོར་སོག་གི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་དེ། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་ཕོ་རྟ་ཕྱི་ལོ༡༧༡༤ལོའ་ཟླ་༥ ཚེས ༥ ལ་རེ་ཞིག་ ིགཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པར་མཛད།
རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་
བོའ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ག་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་ ིསྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ་པར་སྐྲུན་སྐབས། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩོམ་མ་དང་། སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་བཏུས་ཏེ་སྡུད་སྒྲིག་ཞུས་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མཇལ་འདོད་ན། ཁོང་གི་རང་རྣམ་རྣམ་ཐར་བཀའ་རྩོམ་མ་དང་། སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང། དགོན་ལུང་གི་གདན་རབས་དང་དེའི་ཟུར་རྒྱན་སོགས་ལ་གཟིགས་པར་མཚལ།

དཔར་བསྐྲུན་གསལ་བཤད།
དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
མདོ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡུལ་དབུས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ལྟར་བསིལ་ལྡན་ཁ་བ་རི་བའི་ལྗོངས་འདིར། མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་དབྱར་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ངང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང། རྒུད་པའི་འགྱུར་ལྡོག་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤ་བའི་ལོ་རབས་ལྔ་བཅུའི་ནང་ཆོས་མེད་སྨྲ་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྡིག་སྤྱོད་རླུང་དམར་འཚུབ་པའི་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྤེལ་བའི་དབང་གིས་བོད་མི་རྣམས་གཞིས་བྱེས་གཉིས་སུ་གྱེས་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང། བྱེ་བྲག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་རྨེག་མེད་དུ་གཏོང་བའི་དམིགས་གཏད་འཆང་ན་ཡང། རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་དང། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་༸འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨོ་མིའི་གར་དུ་རོལ་པ་༸སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་མི་ཡུལ་ནས་འཐོར་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བར་གནས་གཞི་བརྟན་པོར་ཆགས་ཤིང། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་དགོན་སྡེ་དུ་མ་བསྐྱར་གསོ་དང་སློབ་གྲྭ་མང་བོ་གསར་འཛུག་གནང་བ་དང། དེ་དག་ཏུ་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་མཁས་དབང་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་གི་བསྟི་གནས་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་ཆོས་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབེབས་པ་ནི། མགོན་པོ་

གང་གི་རླབས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དུས་སུ་སྨིན་པའི་འབྲས་རྟགས་ཉག་གཅིག་དང། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། དེང་གི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དང། ཚན་རྩལ་གྱིས་གོམས་སྟབས་ཅི་ཙམ་མྱུར་ཀྱང། ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་འཕོངས་པའི་དུས་རབས་འདི་ལ་དཔལ་ན་ལེནྜ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་གྲུབ་འདི་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཞིག་ཏུ་སྐྲུན་བཞིན་པའི་མཛད་བཟང་ལ། ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཞེས་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནས་ཀྱང་སྔ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྔགས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་བསྟན། གསུང་རབ་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་འདུས་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་འགྲེལ་དང། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྟ་བུ་དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ཚོགས་དཀོན་རིགས་རྣམས་ཞུ་སྒྲིག་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན་དང་སྐྲུན་བཞིན་པའི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ནས།
ད་རེ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ལྕང་སྐྱ་
སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོའ་གསུང་འབུམ་པོད་བདུན་ ིལ་ཆོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་དང། ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་སོགས་ཟབ་གནད་སྒོ་གང་ས་ནས་ཡོད་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང། ཡང་སྒོས་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་བློ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་ཚོའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་གོང་མཐོར་སྤེལ་བའི་ཆེད་དང། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་སྔགས་རབ་འབྱམས་ལ་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་

བཞེས་ལ་སྨན་པའི་ཉེར་མཁོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཡང་ལྕང་སྐྱ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་བླ་བྲང་ནང་འཁོར་ཐུན་མོང་ནས་ཐུགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་བ་དཔར་བསྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་ཐུགས་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན། ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བྲང་དང་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་འགན་འཛིན་རྣམ་གཉིས་བཅས་ཐུན་མོང་ནས་གྲོས་བསྡུར་བྱས་མཐར། པར་གཞི་སྒྲིག་སྦྱོར་དང་ཞུ་དག་ལས་རིམ་གང་ཡོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཐུགས་འགན་བཞེས་རྒྱུ་དང། དེ་བཞིན་དཔར་སྐྲུན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཧ་ཅང་ཆེ་ནའང་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་དགེ་སྐུལ་སྙན་སུན་ལྟ་བུར་ཞུ་མ་དགོས་པར་དཔར་སྐྲུན་མཐུན་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ལྕང་སྐྱ་བླ་བྲང་རང་ནས་གཏོང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བར་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད།
གཞན་ཡང། ཁོ་བོའ་ལས་རོགས་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་ཀླུ་འབུམ་དགེ་བཤེས་བསམ་ ིའགྲུབ་ནས་ཀྱང་འགན་རྐང་ལེན་གནང་བ་དང། ཞུ་དག་པ་རྣམས་དང། གློག་ཀླད་སྒྲིག་འཇུག་པ་ཡོངས་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་ལས་དོན་འདིའི་མགོ་མཇུག་ཀུན་ཏུ་འབད་པ་ལྷོད་མེད་གནང་བར་སྙིང་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཕྱར་གྲུ་མཉམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱུག་ལྕང་སྐྱ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་སྐྲུན་བྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་༸བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དོན་གྱིས་སླད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན་༸རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་བོ་མཆོག་གི་གཙོས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང། ཁྱད་པར་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་

ཆེ་མཆོག་དང། ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྒོ་མང་མཁན་རབས་གྱ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང། བླ་བྲང་འབྲེལ་ཡོད་ལྟོས་བཅས་ཀུན་གྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མྱུར་ཏུ་གསལ་བའི་སྨོན་འདུན་
ཤུགས་དྲག་དང་བཅས།

བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས། ༢༠༢༡/༡༢/༡༧/ ལ།

གཞན་ཡང་ཞུ་སྒྲིག་གི་རིམ་པ་ནི།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ལྕང་སྐྱ་སྐུ་འཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་ངག་དབང་བློ་བཟང་
ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོའ་གསུང་འབུམ་གྱི་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་སྒྲིག་རིམ་ནི་ལྕང་སྐྱ་བླ་བྲང་གི་ ིབཀའ་འབྲེལ་ལྟར་ལྕང་སྐྱ་བླ་བྲང་རང་གིས་མ་དཔེ་འཚོལ་སྡུད་བྱས་པའི་ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བདུན་ཅན་པ་དེའི་དཀར་ཆག་ལྟར་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་དེའི་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་དང། བདེ་མཆོག་གི་བླ་བརྒྱུད་སྨོན་ཤིས་རྣམས་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྟར་མེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྟར་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ཆོ་ག་འདིའི་སྒོ་ནས་བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་མཁན་རྣམས་ལ་སྟབས་བདེ་བར་བསམ་ནས་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད། དེ་མིན་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་ཡང་གཞུང་དཀྱུས་ན་མེད་པ་༼གཤིན་པོའ་ཕུང་བོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་བའི་སྒོ་ ིའབྱེད།༽ལྟ་བུ་འདི་ག་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་དབུས་པར་མ་ནས་ཐད་ཀར་ཁ་སྐོང་ཞུས་ཡོད། གཞན་ལྕང་སྐྱ་བླ་བྲང་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་

དང་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་གང་ན་མི་གསལ་མོད་གྲྭ་ཚང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དབུས་པར་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་༼དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དང།།༽ཞེས་སོགས་མཚན་བྱང་མེད་པའི་ཆོས་ཚན་ཐུང་བ་བཞི་དང། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་གནང་བའི་ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ་དབུས་པར་མའི་པར་སྐྲུན་དགེ་བསྔོ་དང་པར་སྐྲུན་གསལ་བཤད་དང་བཅས་ཆོས་ཚན་ལྔ་དབུས་པར་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པོད་མཐའ་མའི་མཇུག་ཏུ་བསྣན་ཡོད།
ཞུ་དག་སྐབས་མ་དཔེར་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོས་བརྡ་སྤྲོད་མཁན་པོ་ག་གེ་མོའ་ལུགས་ ིལྟར་བྱས་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག་པས། ང་ཚོས་ལོང་བས་གླང་རྔ་ལ་འཇུས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཐོན་མིན་གཉིས་པ་རྗེ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོའི་བརྡ་སྤྲོད་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ལྟར་གཅིག་གྱུར་ཞུས་ཁུལ་ཡང། བརྡ་སྤྲོད་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ཀྱི་གཞུང་རྟ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྨད་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་བླ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་གྱི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བསྡོམས་ཚིག་སྙན་རྒྱུད་མར་གྲགས་པ་རུ་༼ཕྱི་རྐང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས། །མཐར་བྱུང་རྐང་བ་ཤད་རེར་བརྩི།།༽ཞེས་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་ལ་ཁྱད་མེད་དུ་སྤྱིར་གསུངས་འདུག་པ་དང། ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་དུ་ཡང། ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་ཆིག་ཤད་བྱ། །ཞེས་ཚིགས་བཅད་ག་མཐར་ཆིག་ཤད་འཇོག་པར་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུར་གསུངས་པས། དོན་ཉུང་རྫོགས་པ་སོགས་ལ་ག་མཐར་ཤད་མི་དགོས་པ་དོན་ཐོབ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ལེན་ཆོག་སྙམ་པ་སོགས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་གསུང་འབུམ་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀར་ཚིག་ལྷུག་ལ་ཕྱི་རྐང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀར་ཤད་བཞག་འདུག་པ་དང། ཚིག་ལྷུག་རིང་བ་ལ་ཁྱད་པར་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་སོགས་སུ་ས་བོན་སོགས་ཡིག་རྡོག་གཅིག་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཁྲོད་དུ་ཕྱི་རྐང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པར་ཤད་མ་བཞག་ན་འདྲེས་འགྲོ་བ་དང། ཡང་བར་སྟོང་ཆེན་པོ་བཞག་ན་ཡིག་ཕྲེང་ཐོར་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་འགྲོ་བས་ཚིགས་བཅད་མ་

གཏོགས་ཕྱི་རྐང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་གསུང་འབུམ་གྱི་མ་དཔེ་གཉིས་ལྟར་ཁྱད་མེད་དུ་ཤད་རེ་བཞག་ཡོད། ཡང་ལྕང་སྐྱ་བླ་བྲང་གི་དཔེར་ཡིག་ཆུང་བཟོས་མེད་ཀྱང་དབུས་པར་དུ་ཡིག་ཆུང་བཟོས་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིག་ཆུང་དུ་བཟོས་པ་དང། མཆན་བུ་རྣམས་གསེག་ཡིག་བཟོས་ཏེ་ཤིང་པར་ལ་ཚེག་ཐིག་གང་དུ་ཁྲིད་པ་དེའི་མཚམས་སུ་བཅུག་ཡོད། མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་མི་མཐུན་པ་དཔེར་ན་པོད་༼ག༽བར། བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་དགུའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞི་ལས་དང་བོའ་སྐབས་ལྕང་སྐྱ་བླ་བྲང་གི་དཔེར་༼འདིའི་སྔགས་རྣམས་རྡོར་འཕྲེང་ ིནས་བྲིས།༽ཞེས་ཡིག་ཆུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་གཞུང་གི་ཚིག་རིས་གཅིག་བུ་བཀོད་ཀྱང། དབུས་པར་དུ༼འདིའི་དཀྱུས་ཀྱི་སྔགས་རྣམས་རྡོར་འཕྲེང་དང་འོག་ན་བཏགས་པ་ཀྲྀ་ཡ་ནས་བྲིས།༽ཞེས་ཡིག་ཆུང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་གཞུང་དཀྱུས་དང། ཀྲྀ་ཡ་ས་མུ་ཙའི་གཞུང་མཆན་བུར་བཏབ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་དཔེ་གཅིག་ལ་བསྟུན་མི་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་ཐད་ཀའི་ཤོག་ངོས་དེར་གཤམ་མཆན་བཏབ་ནས་བཞག་ཡོད།
ཡང་མ་དཔེ་གཉིས་ཡི་གེ་དག་ཆ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དང་བོར་མཆན་བུར་བཏབ་ན་
བསམ་ཡང་དཔེ་ཆའི་པར་ངོས་ཁམས་དྭངས་མི་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བྱུང་བས། དེ་ནས་ང་ཚོར་གདམ་ག་ཞིག་ལྷག་པ་ནི་མ་དཔེ་གཉིས་དག་ཡིག་སོགས་དང་བསྡུར་ནས་གང་རྒྱུགས་ཆེ་བ་དང་དག་པར་བསམ་པ་དེ་བཞག་ཁུལ་ཞུས་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་པོད་བདུན་དང་ཆོས་ཚན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པས་སྔགས་ཡིག་རྣམས་དེང་སང་དཔེ་མི་འདྲ་བཅུ་བསྡུར་ན་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོང་ཚོད་འདུག་པས་ང་ཚོས་མ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྔགས་ཡིག་རྣམས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་ཡང་སྒྲ་འགྲོས་མཐུན་པ་རྣམས་མང་ཕྱོགས་དབུས་པར་ལ་གཏུགས་ཡོད། ཡི་གེ་དང་སྒྲ་འགྲོས་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་ན་ཆོ་ག་བློ་ཐོག་ན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ལ་ངག་སྐྱོར་གནང་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲ་འགྲོས་གང་དང་མཐུན་པ་དེ་བདམས་ཡོད།

མདོར་བསྡུས་ན་ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དཀྱོག་དགོས་བསམ་པ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་མེད་
ན་ཡང་མ་ཤེས་རྨོངས་པས་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་སོགས་ང་ཚོའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་དབང་གིས་ནོར་ཉེས་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་པས་ཆོས་འདི་གཉེར་གཏད་གནང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང། གཞུང་འདིར་ཐོས་བསམ་དཔེ་ཀློག་བགྱིད་པའི་སྐབས་བབ་སློབ་གཉེར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་བའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བ་བསྲིངས་པའི་ཐུགས་བརྩེ་མི་ལྷོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྙིང་ནས་ཞུ།༢༡/༡༢/༡༧/ལ་དཔར་གཞི་ཞུ་སྒྲིག་པ་ཐུན་མོང་ནས།

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 1 -

༄༅། །བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་

བསྐུར་བའི་ཆོ་ག་བཞུགས་སོ། །
བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་གབླ་མ་དང་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདིར་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་དབང་བསྐུར་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྲུང་བ་བསྒོམ་བཟླས་ཀྱིས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། སློབ་མ་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱི་དཀྱིལ་ཅིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ། ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་གུས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་དགོད་པ་ནི། སྤྱིར་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། སའི་ཆོ་ག་སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གསུམ་ལས། ས་ཆོག་དང་ས་ལྷ་དང་ལྷ་སྟ་གོན་རྣམས་འདིར་མི་དགོས་ཤིང། བུམ་པ་སྟ་གོན་ངེས་པར་དགོས་བས་དེ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། བུམ་པ་བསྡུ་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་སུ་བསྡུར་རུང་བས། གཙང་ཞིང་ནག་ནོག་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བུམ་པ་གཉིས་དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་ས་དཀར་གྱིས་བྱུག །རྣམ་རྒྱལ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག་གི་མཚན་མ་དང། ལས་བུམ་ལ་དུམ་སྐྱེས་མའི་གྲི་གུག་གི་མཚན་མ་བྲི་པའམ་གདགས། དར་རམ་རས་ཟུང་གིས་མགུལ་ཆིངས་བྲོག་གསུམ་པ་

ཅན་ལ་ཧཱུཾ་ལན་བདུན་བཟླས་པའི་སྲད་བུ་དཀར་བོ་བདུན་གྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤི་ཁ་ར་རུ་ཊ་མ་ཊ་དཱི་ཤཾ་བནྔྷ་ཧཱུཾ། ཞེས་བཟླས་ལ་བཅིང། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པའི་ཡུངས་དཀར་གྱིས་རྡེགས་ལ་བགེགས་བསྐྲད། རྟ་གླང་བོང་བུ་སོགས་ཀྱིས་མ་བགྲོད་པའི་ཆུ་གཙང་མ་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་སྣོད་གཞན་ལ་མ་རེག་པར་བླངས་ལ། དྲི་བཟང་དང་བསྲེས་པས་རན་པར་དགང། ནང་དུ་རིན་ཆེན་ལྔ། འབྲུ་ལྔ། དྲི་ལྔ། བདུད་རྩི་ལྔ། སྨན་ལྔ་རྣམས་གཞུག །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་གིས་བསྔགས་པའི་དུང་ཆོས་སམ་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཅིངས་པ་དབུས་སུ་གཞག །རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 2 -

ཚུར་གཟིགས་ཀྱི་གཡས་དང་ལས་བུམ་གཡོན་དུ་ཀུ་ཤིའི་གདན་ལ་བཀོད་དེ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། དེ་ནས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ནས། ལྟེ་བའི་སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་རང་ཉིད་གཙོ་བོའ་རྣལ་འབྱོར་བསྡུས་པ་བྱས་ལ། སྔོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང། མཆོད་པ་ ིབསང་སྦྱང་སོགས་བྱ། བུམ་པ་གཉིས་ལ་ཞལ་བཞི་བའི་སྔགས་སམ་དུམ་སྐྱེས་མའི་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་ནང་མཆོད་

གཏོར་བས་བགེགས་དང་མ་དག་པ་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། བཾ་བཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་མགྲིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཏཔྟེ་ཞི་བྱེད། ཏཔྟེ་ཞི་བྱེད་མཧཱ་ཏཔྟེ་སྭཱཧཱ། ཞི་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་གཞི་ཚུགས། ལྷའི་ཆུ་བོ་གངྒཱ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་ཨཱ་ནས།མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཟླ་བའི་དབུས་སུ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་ཧཱུཾ་ཡིག་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཧཱུཾ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་བའི་འོད་ཟེར་ནས། ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་ཧཱུཾ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གདན་རྣམས་དང་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་སྐད་ཅིག་གིས་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་བུམ་པའི་ནང་གི་རིམ་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་འཚམས་བརྒྱད་དུ་རོའ་གདན། དེའི་ ིནང་དུ་སྐུའི་འཁོར་ལོ་དཀར་བོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་འཁོར་ལོའ་འཕྲེང་བ། ིདེའི་ལྟེ་བར་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་དམར་བོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་པདྨའི་འཕྲེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྔོན་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་མུ་ཁྱུད་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ། དེའི་ལྟེ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་མུ་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 3 -

ཁྱུད་ལ་གྲི་གུག་གི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ་ནས། དོ་ཤལ་ཅན། མེ་ལ་སོགས་པའི་འཚམས་བཞིར་བདུད་རྩི་ལྔས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའ་ཤར་རྩིབས་པཱུལླི་ར་མ་ལ་ཡར། ཁཎྜ་ཀ་པ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་ ི ནས།ཐོད་སྐམ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རིམ་པ་ཕྱི་མའི་ཤར་གྱི་རོ་གདན་ལ། ཁྭ་གདོང་མ་ནག་མོ་ནས། དོ་ཤལ་ཅན། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཧཱུཾ་དང་བཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག་ཧཱུཾ་དང་བཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཧེ་རུ་ཀ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བཾ་ལས་གྲི་གུག་བཾ་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། གཙོ་བོའ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ ིཨོཾ་ཧ་དཀར་བོ་ནས། ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། ཕེཾ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་མཚན་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། བཛྲ་ཨངྐུ་ཤ་ཛཿནས། བཛྲ་གྷནྜ་ཧོཿཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། དབང་གི་ལྷ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 4 -

རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། གཙོ་བོ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་ལས་བུམ་གྱི་དུམ་སྐྱེས་མ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ནས། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་དྷརྨེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་བཾ་རྀཾ་རཱྀཾ་ལྀཾ་ལཱྀཾ་ཀཾ་ཁཾ་ནས། སཾ་ཧཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ནས། འོད་ཟེར་འཁྱུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཤྲཱི་མཧཱ་སུ་ཁ་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ་ནས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྭ་ལ་ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱཧཱ། ནས། ཨོཾ་ན་མོ་བཛྲ་བཱ་རཱ་ཧཱི་མཧཱ་ཡོ་གི་ནི་ཀ་མེ་ཤྭ་རི་ཁ་གེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་རྣམས་སྒྲུབས་ཐབས་ལྟར་བརྗོད། སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ།ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ལ་བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ནས་གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང། གཡས་པས་འཕྲེང་བ་བགྲང་ཞིང་རྣམ་རྒྱལ་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་བོ་དང་ཉེ་སྙིང་དང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་བོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ་བཟླ། ལས་བུམ་ལ་ཞལ་བཞི་བའི་སྔགས་དང། དུམ་སྐྱེས་མའི་སྔགས་དང། ཐུན་མོང་དུ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཅི་མང་བཟླ། དེ་ནས་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དམིགས་ནས།ཨོཾ་བཛྲ་ཨམྲྀ་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཧཱུཾ། ཞེས་དང། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་བསྔགས་པས། དུང་ཆོས་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 5 -

ཀྱི་ཆུའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྡོ་རྗེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའ་མེས་ཞུ་ནས་ ིབྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མཚན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཞུ་ནས་ལྷ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའ་སྔགས་དང། ི ཧཱུཾ། ལན་བདུན་བཟླས་ནས་བུམ་པ་གཉིས་སུ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་གསུམ་གསུམ་ཡང་གཞུག །མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་ལས་བུམ་

གྱི་ཆུས་བསངས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བགེགས་རྣམས་བཟློག་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །སློབ་མ་སྟ་གོན་ཡང་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས་དེ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤ་རྩ་ལྔའི་བར་ཟུང་དུ་མ་གྱུར་བ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་པུས་མོ་བཙུགས་ནས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ཏེ་འཁོད་པ་ལ། ཀུན་སློང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐུར་བ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལ་ལ་གསང་སྔགས་གྲུབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །བློ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཚེ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །ཚེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་བ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དོན་གཉེར་སྐྱེས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང། ཚེ་འདིའི་མངོན་མཐོ་ཙམ་དང། ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཙམ་དང། འཇིག་རྟེན་གཞན་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། སྔ་མ་གཉིས་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་བཤད་ནས་ཀུན་སློང་བཅོའོ། །དེ་ནས་རང་གཙོ་བོའ་ང་རྒྱལ་གྱིས། ི ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 6 -

སློབ་མ་དྲངས་ཏེ་ཞལ་དུ་བཅུག །སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་ཞུ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། ཞལ་ནས་ཞུགས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བབས་པས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་གནས་པའི་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་བ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ནང་དབང་བསྐུར་རོ། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་སློབ་མས་མཎྜལ་ཕུལ་ཏེ། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའ་ཚུལ་བསྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ ིལ་སྩོལ། །སྡོམ་པ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྩོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་འདི་གཞན་བདག་ལ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །འདི་གཉིས། སྡོམ་འབྱུང་ལས་སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྩོལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའ་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་ ིགཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་གཅིག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ།རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས་བུ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཆོ་ག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྣོད་ཡིན་གྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རྡོ་རྗེ་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྙེས། །གསང་སྔགས་སྦྱོར་བ་མཉམ་མེད་པ། །གང་གིས་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་སོགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྡེ། །མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅོམ། །འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི། །འཁོར་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 7 -

ལོ་བསྐོར་ནས་མྱ་ངན་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བུ་ཡིས་བློ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྔགས་ལ་གཞོལ་པར་གྱིས་ཤིག །ཞེས་བཤད་ལ་སྔར་སྔགས་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་བརྟན་དུ་གཞུག་གོ །སྡོམ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང། སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་རང་བ་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྡ་སྤྲད་ལ།གུར་དང་སྒྱུ་དྲ་ལས།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་བཟླས་པས་བྱང་སྡོམ་གཟུང་དུ་གཞུག །དེ་ནས་ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་དྲིའི་ཆུས་གཏོར་ནས་བསྲུངས་ཏེ། སློབ་མའི་སྙིང་ཁར་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་བའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུཾ་ནག་པོ། མགྲིན་པར་པདྨ་དམར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཨཱཿདམར་བོ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་བོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཨོཾ་དཀར་བོས་མཚན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྡ་སྤྲད་ཅིང་བསམ་ལ། ལག་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་མས་རིམ་ནས་དྲིའི་ཆུས་བྱུག་

ཅིང། ཧཱུཾ་ཨཱཿཨོཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །དེ་ནས་སྔར་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་སློབ་མའི་གནས་
གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་བསྒོམ་ནས་མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ། མགོ་བོ་ལ་མེ་ཏོག །མདུན་དུ་བདུག་སྤོས་དང་མར་མེ། སྙིང་ཁར་དྲིའི་བྱུག་པ་རྣམས་ལས་སྔགས་སམ་རང་རང་གི་མཆོད་སྔགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ།དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར། །མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས། །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་བདེ་བར་མནོས། །ཞེས་བརྗོད། སོ་ཤིང་དོར་ཏེ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 8 -

ཁྱོར་ཆུ་སོགས་གསུམ་སྦྱིན་པ་ནི་སློབ་དཔོན་བྱང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཧ་ཅང་སྤོམ་པ་དང་ཕྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དྲང་ཞིང་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་མ་གས་པ་རྨ་མེད་པ་མགོ་མཇུག་མཉམ་བ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀྲུས་བ་བདུག་པས་བདུག་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅིངས་པའི་སོ་ཤིང། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་ཏེ་སློབ་མ་ལ་སྦྱིན།

སློབ་མས་ཁ་ཤར་རམ་བྱང་དུ་བལྟས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་ས་ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་ནས་རྩེ་མོ་ནས་འཆོས་ཏེ་མིག་སྟེང་དུ་བལྟ་ཞིང་ལྟོས་པ་མེད་པར་མདུན་གྱི། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་ཏེ་དྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་སྲབ་འཐུག་བའི་ཀོ་བ་ཙམ་པ་ཁྲུ་བཞི་བ་གྲུ་བཞིར་བྱུགས་པའི་མཎྜལ་གྱི་སྟེང་དུ་དྲང་བོར་འདོར་དུ་བཞུག །དེའི་རྩེ་བླ་མ་ལ་བསྟན་ན་མཆོག །ཤར། བྱང། ནུབ། ལྷོ། སྟེང། འོག་ཏུ་ཕྱོགས་ན་ཞི། རྒྱས། དབང། དྲག །རིག་འཛིན། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཅིང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷུང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །དེ་ནས་བཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆུ་བཾ་བཟླས་པ་ཁ་བཤལ་བའི་

ཕྱིར་བྱིན་ནས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལན་བདུན་བཟླས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོའ་ཆུ་ཁྱོར་བ་གསུམ། ི ཨོཾ་ཧྲཱིཿབི་ཤདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སརྦ་པཱ་པཾ་ནི་ཙ་ཨ་སྱ་ཤོ་དྷ་ཡ་སརྦ་བི་ཀལྤཱན་ཨ་པ་ན་ཡ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བླུད་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་དང་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་སྐུད་པ་དམར་བོ་སློབ་མའི་ལུས་ཚད་སུམ་ལྟེབ་བྱས་ཏེ་བསྒྲིལ་བ་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལན་བདུན་བཟླས་ལ་མདུད་པ་

གསུམ་བྱས་ཏེ་སློབ་མའི་དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་གང་ཡང་རུང་བར། ཨོཾ་བུདྡྷ་མཻ་ཏྲི་རཀྵ་སརྦཱན་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཅིངས་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྩེ་མོ་མ་ཉམས་པ་མང་བ། ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པ་སྟན་གྱི་དོན་དང།ཉུང་བ་དྷཱིཿལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པ་སྔས་ཀྱི་དོན་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏིཀྵ་ཎ་པཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་མའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྨི་ལམ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཆོས་བཤད་དེ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང།འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །རེ་འགའ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྲིད། །ཨུ་དུམ་ཝ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེ་འགའ་ཞིག །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་ནུས། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །སྡིག་པ་གང་ཞིག་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 9 -

སྔོན་བྱས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟད་འགྱུར་ན། །གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྔགས་སྤྱོད་པའི། །ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྨོས་ཅི་དགོས། །སྐྱོབ་པའི་གསང་སྔགས་བཟླས་ན་ནི། །གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད་མཆོག་འདི་ལ་གང་རྣམས་ཀྱི། །བློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་ཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རིང་རྙེད་པ་མཉམ་མེད་རྙེད། །གང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་འདི་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང། །གནས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ཡིས་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན། །གང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང། སྔགས་འབྱུང་བ་དཀོན་པ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་མཐུ་ཆེ་བ་དང། སྔགས་ཟླ་ཞིང་བསྒོམ་པ་མཐུ་ཆེ་བ་དང། སྔགས་ལ་དད་པ་མཐུ་ཆེ་བ་དང། རིམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཚུལ་རྣམས་བཤད་དེ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་དྲུག་བཀོད་དེ་ཞལ་བཞི་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྲུང། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པའི་དོན་དུ་བྱིན་ལ། ཀུ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་དང་ཆུང་བ་སྔས་སུ་ཆུག་ལ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས། ཤར་རམ་སོ་ཤིང་དོར་བ་མགོ་གང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་ནས་ཉོལ་ལ་ནམ་གྱི་ཆ་བཞིའི་ཐ་མ་ལ་རྨི་ལམ་བརྟགས་ཏེ་ནང་བར་ང་ལ་སྨྲོས་ཤིག །ཅེས་བསྒོ།རང་གིས་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་ལ་ནང་བར་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་སློབ་མ་ལ་རྨི་ལམ་དྲིས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཛའ་བཤེས་མཐོང་བ་སོགས་བཟང་ན་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། རི་ལས་ལྷུང་བ་སོགས་ངན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བཟློག་ཅིང་སློབ་དཔོན་ལ་རྨི་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་ན་མཁའ་འགྲོ་དང་ཞིང་སྐྱོང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 10 -

ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང། བསྲུང་འཁོར་དང། བཟླས་པ་དང། གོ་ཆའི་ལྷ་དགོད་པ་དང། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང། རྒྱན་དྲུག་བགོས་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་དང། སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་སྟེ། བཟློག་ཐབས་བདུན་པོ་ཅི་རིགས་པས་བཟློག་པར་བྱའོ། །རྨི་ལྟས་ངན་པ་བཟློག་ཐབས་འདི་དག་སྐབས་འདིར་སློབ་དཔོན་ལ་རྨི་ལྟས་ངན་པ་བྱུང་བ་བཟློག་ཐབས་སུ་བཤད་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ལས་གཞན་འདིར་མི་དགོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་མེད་པས། བདག་བསྐྱེད་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། གྱི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བསྒོམ་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའོ། །བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་ནི་མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་འཕྲེང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། ཇི་ལྟར་རིགས་པས་སྐབས་དང་སྦྱར་ནས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྐང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་དེ། གཙོ་བའི་སྔམས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླས་ལ། གཏོར་མ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ལ་ཧཱུཾ་དཀར་བོ་ལས་བྱུང་བའི། ནས།མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བརྩེར་མཛོད། ཀྱི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་གྱིས་ནང་གཏོར་དབུལ། སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམས་ཡོད་ན་རང་རང་གི་ཆོ་ག་བཞིན་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་བླང་བ་སྔོན་དུ་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཆ་གཉིས་པར་ཕྱེ་ནས་ཤར་སྒོའ་ཕྱི་ན་གནས་པས། བླ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ ིགཙོ་བོ་དང་བླ་མ་ཐ་མི་དད་པས་མཛད། སློབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་མོས་ཏེ་དབང་རྫོགས་

པར་བླངས་པའི་མཐར་སློབ་མ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྙོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱུ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ངེས་པར་སྐྱེ། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །གཟུགས་བརྙན་གསལ་བར་སློབ་མ་རྣམས། །ཀུན་གྱིས་དྲི་མེད་མཐོང་བར་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 11 -

ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བདེན་པའི་བྱིན་བརླབས་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས། ཕྱག་འཚལ། གདན་ལ་འཁོད་དེ་མཎྜལ་ཕུལ། ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་བ་དང་བཅས་པས་མེ་

ཏོག་བཟུང་ལ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །ནས། མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ།བླ་མས་དབང་བསྐུར་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང། གང་དུ་གཞུག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་དང། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཕྱི་དཀྱིལ་གཉིས་ལ་མི་བྱ་བར་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བྱ་དགོས་པས་ཕྱི་དཀྱིལ་རྐྱང་བར་དབང་བསྐུར་བ་ལས་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་གཞི་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲུབ་པ་དང། ལུས་དཀྱིལ་དེའི་དབང་བསྐུར་དང། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་སྔར་མ་ཐོབ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང། ལུས་དཀྱིལ་དེའི་དབང་བསྐུར་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དང། ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་དབང་གི་དབྱེ་བ་རྣམས། དྲིལ་བུ་ཞབས་

ཀྱི་དབང་ཆོག་ལས། དབང་བསྐུར་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་འགྲོ་བར། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཤད་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་རང་བཞིན། །ཅི་ཡིན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་བཤད། །རི་མོར་གནས་པའི་ལས་དང་ནི། །ཐིག་ལས་ཚོན་བགྱེའི་རིམ་པ་བསྟན། །འགྲོ་བ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང། །དེ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད། །མཁས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་མིན་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་མཐོང་གྲོལ་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་གྲུབ་པ་འོ། །དེ་ཡི་དབང་བསྐུར་ལ་སོགས་རིམ། །ཅི་ནས་མ་གྲུབ་ཡང་གྲུབ་བྱེད། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་རྣམས། །སྣོད་དུ་བྱ་བར་བཞེད་པ་སྟེ། །དབང་བསྐུར་སོགས་རིམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །མངོན་སུམ་དུ་ནི་སྒྲུབ་པ་འོ། །སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དབང་བསྐུར་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 12 -

དེ། །ཆུ་ཡི་དབང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །བཞི་བོ་དེ་ནི་བཅུ་བཞི་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་རྐང་པ་གཉིས་དང། དྲུག་དང། བཞི་དང། གཉིས་དང། གཉིས་དང། གཉིས་དང། གཉིས་དང། བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་

བཤད་པའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པའི་དར་དམར་བོའམ་སེར་བོས། ཨོཾ་ཙཀྵུ་བན་དྷ་བ་ར་མ་ན་ཡ་ཧཱུཾ། ཞེས་པས་མིག་དར་བཅིང། ཨཱཿཁཾ་བཱི་ར་ཧཱུཾ། གིས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་འཛིན་དུ་གཞུག།།ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྔགས་དང་བུམ་ཆུས་བསང། སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་ཧེ་རུ་ཀ་སྔོན་པོར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཁར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། མགྲིན་པར་ཉི་མ་ལ་ཨཱཿདམར་བོ། སྤྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་བོ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་འོད་གསལ་བར་བྱས་པར་གྱུར། ཅེས་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བླ་མས། བུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ། སློབ་མས། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། །བླ་མས། དེ་ཡིས་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། སློབ་མས། སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་བགྱི་འཚལ། ཞེས་དྲི་ལན་གྱིས་རིགས་དང་མོས་པ་ཤེས་པར་བྱ། སློབ་མ་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྐང་བ་མཉམ་པར་འདུག་པ་ལ། སྔར་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བརྡའ་སྤྲད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང། །ཞེས་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྡོམ་འཛིན་དུ་གཞུག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྙིང་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་མོས་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་དཀར་བོ་རྩེ་ལྔ་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བརྡའ་ལེགས་པར་སྤྲད་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཡོ་ག་ཙིཏྟ་ཨུ་པ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག །རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སློབ་མའི་སྙིང་ཁར་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 13 -

བཟུང་ལ། ཨོཾ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཧོཿསིདྡྷྱ་བཛྲ་ཡ་ཐཱ་སུ་ཁཾ། དེང་ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང། མ་དད་པ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་གསང་བར་གདམས། རྡོ་རྗེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུས་ཏེ། ཧཱུཾ་ཛཿཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད། བླ་མའི་ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཤར་སྒོར་འདུག་པར་བསམ། དེ་ནས་སློབ་མས་བླ་མ་དང་ལྷ་ལ་

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསམ་པས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁོར་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །དོན་དམ་སྨྲ་བའི་སེང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །ཉོན་མོངས་གཅོད་པའི་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་གྱུར་བ། །སྲིད་པའི་ཉེས་བརྒྱ་སྐྱེད་རྩ་ཉོན་མོངས་ཆོད་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དོན་དམ་རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །བླ་མས་ཕྱིའི་ཧེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས་ནང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ལ་སློབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག །སྙིང་བོའ་དཀྱིལ་ ིའཁོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གིས་སློབ་མ་གཞུག་པར་བགྱི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསྒོམས་ལ་སློབ་མ་ལ། གོང་ནས་གོང་གི་སྡོམ་པ་ནི། །བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྲུང་བྱ་སྟེ། །གྲོལ་བའི་རྒྱུ་ནི་དེ་ལས་གཞན། །ཐབས་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྡོམ་པ་འཛིན་པར་གདམས། སློབ་མས་རིགས་སྔ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་ལ་བླ་མའི་རྗེས་ཟློས་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ནས། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་རིགས་ལྔའི་སྡོམ་པ་གཟུང། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ནས། རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 14 -

སོགས་དཔའ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྣང་མཛད་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཇི་སྲིད་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པར། །དེ་ཡིས་ཚངས་སྤྱོད་གཉིས་མེད་པ། །ཉི་ཤ་རྩ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྲུང། །ཞེས་པ་གཅིག་གིས་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་དང་སྤོམ་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅས་པ་དམ་ཚིག་ཉི་ཤ་རྩ་གཉིས་བཟུང། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་སྔོན་འགྲོར་སྦྱང་བ་བྱ་བ་ལ། ཏིང་ལོའ་ིམར་མེ་དང་ཆང་བུ་དང་བཅས་པའི་བགེགས་གཏོར་བཤམས་ལ། ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣན་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོཿབི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཏད་ཁཾ་ཨུད་ག་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ། གྲྀཧྣེ་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སློབ་མ་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིར་ལ་བསྐོར། ཞལ་བཞི་བའི་སྔགས་བཟླ་ཞིང་ཏིང་ལོའ་མར་མེ་དང་ཆང་བུས་ཀྱང་ཕྱིར་ལ་བསྐོར། ི རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ། གནོད་པ་དང་གདུག་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང། ཞི་བ་དང་ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའ་གནས་སུ་སོང་ཞིག ། ི ཅེས་བརྗོད་ལ་ཞལ་བཞི་བའི་སྔགས་བཟླ་ཞིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས་ཏེ་བགེགས་སྦྱང་བའོ། །སློབ་མའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ཁར་བཾ་ནག་པོའ་རྣམ་པར་གྱུར་བ། སྣ་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྡིག་པ་རྭ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ ིནས་ཏིལ་གྱི་ཕུང་བོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། མདུན་གྱི་མེ་བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རཾ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་གྱུར་བའི་ནང་དུ། ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཁར་བསྣོལ་ནས་འཛིན་པ་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 15 -

པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཁར་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ཏིལ་བཟུང་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐོར་བཞིན་པས། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བྷསྨི་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་ཀྱི་ཏིལ་མེའི་ནང་གི་ཁྲོ་བོའ་ཞལ་དུ་ཕུལ་བ་དང། གཡོན་གྱི་ཏིལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ིཆུ་བོར་དོར་བར་བསམ་ལ་མེ་དང་ཆུར་དོར་བར་བྱ་སྟེ་སྡིག་པ་སྦྱང་བའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྔགས་བཟླས་ཏེ།ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དང་སྔགས་བརྗོད་ལ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་ཁྲུས་བྱ་སྟེ་དྲི་མ་སྦྱང་བའོ། །སློབ་མ། སྭབྷཱ་ཝས་སྟོང་བར་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཀ་ཞལ་བཞི་བའི་རྩ་ཞལ་ནག །ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། ཞེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་གྱི་མཇུག་ཏུ། པར་གྱུར་བའི་སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའ་དབུས་ཀྱི་དྷཱུ་ཏིའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་པ། ི ཞེས་པ་ནས། རོའ་ིགདན་ལ་གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔས་ཐོད་དང་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། གཙོ་བོའ་ཐུགས་ཁར་ ིཟླ་བ་ལ་རྡོར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོཾ་ཧ་དཀར་བོ། ནས། ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལྔ་བཅུར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྟོད་ལ་ནག་པོ། བར་ལ་དམར་བོ། སྨད་ལ་དཀར་བོའ་རྣམ་པས་ ིཞུགས་ནས་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་བྱ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དངོས་གཞིའི་དོད་དང་སློབ་མ་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ལ། སློབ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 16 -

མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱིས། དེས་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་རྣམས་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་པའོ། །མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ནས་དྲིལ་བུ་གསིལ་ཞིང། ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་འདི། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། །འདི་སྨྲས་ན་ནི་མགོ་བོ་འགེམས། །ཞེས་དང་སྙིང་ཁར་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ནས། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །སྙིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྨྲས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དྲལ་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དམ་ཚིག་མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་པའོ། །ཐོད་པའམ་དུང་ཆོས་སུ་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྔ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྦྱིན་ཞིང། འདི་ནི་བུ་ཁྱོད་བདུད་རྩི་སྟེ། །མ་བསྲུངས་བསྲེག་པར་བྱེད་པས་དུག །བསྲུང་ན་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་ཆུས་གྲུབ་པའོ། །ཨོཾ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཋཿཋཿཋཿ ཞེས་བརྗོད་དེ་དམ་ཚིག་བསྲུངས་མ་བསྲུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་པའོ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨད་པར་མི་བྱ་ཞིང། །དམ་ཚིག་འགལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དམྱལ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་འགྱུར་རོ། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ང་ཡིན་གྱི། ངས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒོ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྙས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དམྱལ་བར་ལྟུང་བར་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 17 -

གྱུར་ཏ་རེ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བླ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་གཞག་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ། སློབ་མས། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། བླ་མ་བདེ་མཆོག་གི་གཟུགས་ཅན་གཡས་བརྐྱང་གིས་གནས་པར་གྱུར། སློབ་མ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྙིང་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འདིའི་དབང་ཆོག་རྗེས་མཛད་པ་དང་སྔགས་རིམ་ལས་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་བར་བཤད་ལ་འདིའི་
དབང་ཆོག་གཞན་གྱིས་མཛད་པ་དང་ལུ་ཨི་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པར་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཁར་བསྣོལ་ནས་འཛིན་པར་

བཤད་དོ། །རྐང་བའི་འོག་ཏུ་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཡོ་བའི་བ་དན་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ། རྐང་མཐིལ་དུ་ཛྷཻཿདམར་བོ་རེ་རེ། ལྟེ་བར་རཾ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་བོ་གྲུ་གསུམ་པ་རས་མཚན་པ། སྙིང་ཁར་ལཾ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་བོ་གྲུ་བཞི་བ་ཟུར་བཞིར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པ། སྤྱི་བོར་བཾ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བོ་ཟླུམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ། སྙིང་གི་ནང་དུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཚོན་གང་བ་ཅིག་གནས་པར་གྱུར། བླ་མའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རླུང་ལ་ཕོག །ཛྷཻཿཡིག་གཉིས་འོག་གི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་པ་ལྟེ་བའི་བར་དུ་བུས་པས་དེའི་མེ་དང་འཕྲད་ནས་སྙིང་གའི་ས་བསྲེགས་ཤིང་སྤྱི་བོའ་ཆུ་འཁོལ་བ་ལས་བདུད་རྩི་འཛག་པས་ཚིམ་ཞིང། འོག་གི་ ིརླུང་གིས་བར་སྣང་ལ་བཏེག །སྙིང་ཀའི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཚོན་གང་བ་གློག་འཁྱུག་པ་ལྟར་གར་བྱེད་ཅིང། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བསྐྱོད་པས་འོད་ཟེར་དམར་བོས་ལུས་གང་བར་གྱུར། བླ་མའི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། སངས་རྒྱས་དང་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 18 -

མཆོག་གི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་བ་སྤུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་ཤིང། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་གཡོན་གྱིས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་གཡས་བདུག་པས་བདུག་ནས་ཡུབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་བོ་གཉིས་

ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་ཏིཥྛ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀཱ་ཡ་བིད་མ་ཧེ་བིདྱཱ་རཱ་ཛ་ཡ་དྷི་མ་ཧེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཏགས་པའི་སྔགས་བརྗིད་བག་དང་བཅས་པ་བརྗོད་དེ་དབབ་བོ། །བདུག་པའི་རྫས་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་འདོམས་དཀྲིས་ཟླ་མཚན་གྱིས་གོས་པ་གཏུབ་པ་ལ། ཤ་ལྔ་དང་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བྱི་ལའི་བྲུན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་གུ་གུལ་དང་བསྲེས་པའོ། །བདུག་པའི་ཚུལ་ནི་ཐོད་ཕོར་དུ་བཞག་པའི་རོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་བསྲེགས་ནས་བདུག་

གོ །སློབ་མའི་མགོ་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་ལ། ཨོཾ་ཏིཥྛ་བཛྲ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བབས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །སློབ་མས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བླ་མའི་ཐུགས་ཁའི་ཧེ་རུ་ཀ་ཕུལ་བར་བསམ་ལ། པྲ་ཏཱིཙྪ་བཛྲ་ཧོཿཞེས་བརྗོད་དེ་བླ་མའི་ཕྱག་ཏུ་དབུལ། བླ་མས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་དེ། ཨོཾ་པྲ་ཏི་གྲིཧྞ་སྟྭཾ། ཨི་མཾ་སཏྭ་མཧཱ་པཱ་ལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སློབ་མའི་མགོ་ལ་བཅིང། དེ་ནི་སེམས་དཔའ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་ལ་བོས་ནས། སློབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་ལྷ་ལ་སློབ་མ་གཏད་པས་ལྷ་དེས་དེའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོའོ། །དེ་ནས། སློབ་མའི་སྙིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུཾ། དཔྲལ་བར་རཾ། མིག་གཉིས་ལ་ཨོཾ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེ། ཧཱུཾ་གིས་བསྐུལ། རཾ་གྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེགས། ཨོཾ་གྱིས་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་མིག་དར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། །ཕྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། །རྡོ་རྗེའི་མིག་ནི་བླ་ན་མེད། །ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཏྲ་ཨ་པ་ཧ་ར་པ་ཊ་ལཾ་ཧྲཱིཿཞེས་བརྗོད་དེ་གདོང་གཡོགས་དགྲོལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དག་པའི་བདག །ལུས་ནི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །དཔའ་དང་དཔའ་མོའ་དབང་མོའི་གནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ ི

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 19 -

ལ་ནི་བུ་ཁྱོད་ལྟོས། །དེ་ནས་གནས་དང་ཉེ་གནས་སོགས། །བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར། །ལ་གནས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས། །སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་རང་བཞིན་ཏེ། །རྩ་ནི་སུམ་སུ་རྩ་བདུན་ནོ། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་བ། །དཔལ་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ནི། །ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཉེར་བསྟན་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོའ་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་ ིབཞི་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བློའ་ཡུལ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་ ིའཁོར་དུ་གཞུག་པའི་སྐོར་གྱི་ཆོ་གའོ། །
དེ་ནས་ལུས་ཀུན་ནས་འདུད་པའི་ཕྱག་དང་མཎྜལ་བྱས་ལ། ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་བསམ་
མི་ཁྱབ། །བདག་ལ་དབང་ནི་བསྐུར་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སློབ་མ་དང་དབང་རྫས་ཀྱི་བུམ་ཆུ་གཉིས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཆུས་བསང། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་བར་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པ་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་མཱ་མ་ཀཱི་སྔོན་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང། ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཁར་ཧཱུཾ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཕེཾ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་རྫས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐུར། རྡོ་རྗེ་སེམས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 20 -

དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། སོགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའ་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ ིལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ཆུར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། གོང་ལྟར་མཆོད། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་སྩལ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད། གཙོ་བོ་དང་བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་ཕག་མོ་དང་བཅས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཟུང་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་བྱུང་བ། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་བོ་འབར་བའི་སྐུ། །ཤེས་རབ་ཕག་མོའ་པདྨར་རྡོ་རྗེས་རོལ་མཛད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་ ིབདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞེས་བརྗོད་དེ་སློབ་མ་ལ་ཤིས་བརྗོད་བྱ། དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཨོཾ་ཙཀྲ་བི་ར་སྟྭཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བུམ་ཆུ་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་སྤྱི་བོར་བླུག་ཅིང་འཐུང་དུ་ཡང་གཞུག་གོ །དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ ི

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 21 -

གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བར་བསམ་སྟེ་ཕྱིའི་དབང་ངོ་། །རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མའི་བ་སྤུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། གོང་ལྟར་མཆོད་ལ། དབང་གི་དག་པ་སྦྱིན་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་ཐོབ། ཞེ་སྡང་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་བོ་གནས་བསྒྱུར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བུམ་དབང་
བཅུ་གཅིག་གི་དང་བོ་ཆུའི་དབང་ངོ་། །

སློབ་མ་དང་དབང་རྫས་ཅོད་པན་བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་
མའི་སྟེང་དུ། ཨཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨཾ་གིས་མཚན་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་གྲི་གུག་དང་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའ་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ ིཅོད་པན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །བླ་མས་དབུ་རྒྱན་སློབ་མའི་མགོ་ལ་བསྐོན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྙིང་དང་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའ་སྔགས་བརྗོད་དེ། འདིར་འདིའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཁ་ཅིག་ལས། ི ཨོཾ་ཀཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ནས། ཨོཾ་བྷཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཀྱི་བར་བརྗོད་དེ་དབུ་རྒྱན་བསྐོན་པར་བཤད་དོ། ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས། ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཆུས་ཀྱང་དབང་བསྐུར་བས། ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ནས། ཐམས་ཅད་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ནས། ཞུགས་པའི་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར། མཆོད། དབང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 22 -

གི་དག་པ་སྦྱིན་པ་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་རིན་འབྱུང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་སྦྱངས། ཚོར་བའི་ཕུང་བོ་གནས་བསྒྱུར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་
བསྐྱེད་དོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཉིས་པ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ངོ་། །

སློབ་མ་དང་དབང་རྫས་རྡོ་རྗེ་བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་དང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ཛྲིཾ་ལས་པདྨ་ཛྲིཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པདྨ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གྲི་གུག་དང། ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའ་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་ ིབའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ལག་པ་གཡས་པས་བཟུང་ནས། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་སོགས་ཀྱིས། །དེང་ཁྱོད་བདག་པོར་དབང་བསྐུར་འགྱུར། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཟུངས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྙིང་མགྲིན་དཔྲལ་བར་གཏུགས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས། ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཆུས་ཀྱང་དབང་བསྐུར་བས། ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི། ནས། ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ནས། ཞུགས་པས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། མཆོད། དབང་གི་དག་པ་སྦྱིན་པ་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་འོད་དཔག་མེད་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་བོ་གནས་བསྒྱུར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བུམ་
དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེའི་དབང་ངོ་། །

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 23 -

སློབ་མ་དང་དྲིལ་བུ་བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ།
ཁཾ་ལས་རལ་གྲི་ཁཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ་གྲི་གུག་དང། ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོའ་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ ིདྲིལ་བུར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དྲིལ་བུ་ལག་པ་གཡོན་དུ་སྦྱིན་ཞིང། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི། །དྲིལ་བུ་སྒྲ་ཀུན་རྗེས་འགྲོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། །དཔའ་བོའ་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ། །བཟུང་ངོ་འཁོར་ལོ་ ིགསུམ་གྱི་བདག །རང་བཞིན་མཛེས་པས་དགའ་བ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཅེས་བརྗོད། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཞེས་པ་ནི་དྲིལ་བུ་གཅིག་བུ་ལ་ཡང་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མཛེས་པའི་ལྷའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པའི་དོན་དེ་སློབ་མ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ། ནས།ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཆུས་ཀྱང་དབང་བསྐུར་བས། ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི། ནས། ཐམས་ཅད་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ནས། ཞུགས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། མཆོད། དབང་གི་དག་པ་སྦྱིན་པ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། ཕྲག་དོག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་བོ་གནས་བསྒྱུར། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་གྲུབ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་སྐྱེད་དོ། ། བུམ་དབང་
བཅུ་གཅིག་གི་བཞི་བ་དྲིལ་བུའི་དབང་ངོ་། །

སློབ་མ་བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། བྷྲུཾ་ལས་འཁོར་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 24 -

ལོ་བྷྲུཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྣང་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གྲི་གུག་དང། ནས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཕེཾ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི། ནས། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་སྟྭཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མི། བཛྲ་ན་མ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ། ཀྱཻ་དཔལ་ཆེ་གེ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་མིང་གདགས་ཏེ་སྔར་ཕྱི་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་དུས་ཀྱི་མིང་དེ་ཉིད་བཏགས་པས་ཆོག་གོ ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ། ནས། ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་ཆུས་ཀྱང་དབང་བསྐུར་བས། ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི། ནས། ཐམས་ཅད་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ། ནས། ཞུགས་པས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། མཆོད། དབང་གི་དག་པ་སྦྱིན་པ་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོ་གནས་བསྒྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྣང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་ལྔ་བ་མིང་གི་
དབང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དབང་ལྔ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྔ་འགྲུབ་པའི་བགེགས་ཀྱི་དྲི་མ་ལྔ་འདག་པར་བྱེད་པ་དང། མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་བ་འཇོག་པས་རིག་པའི་དབང་སྟེ། དབང་བསྐུར་ལྔ་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྔ་བོ་འདི་རྣམ་དག །མ་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དབང་ལྔ་བོ་འདི་དག་ལ་རིག་པའམ་རིག་མ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོས། ཆུའི་དབང་བསྐུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དབང་དང་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས། བླ་མའི་ནང་གི་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུཾ་གི་མཐའ་སྐོར་གྱི། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 25 -

རུ་ཀཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྭ་ལ་ཤཾ་བ་རཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་འཕྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྙིང་ཁ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང། སློབ་མའི་ཁ་ནས་ཞུགས། སྙིང་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་མཐའ་མར་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྙིང་བོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ། སློབ་མས། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྩལ་ལགས་ཀྱི། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བླ་མ་ལ་དབུལ། བླ་མས། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྩལ་ལགས་ཀྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་བྱིན་བརླབས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ལ། དེས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྔགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་པས་སྔགས་བཟླས་པས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དྲུག་པ་སྔགས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །

སློབ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་
སྟེང་དུ། ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པའི། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང། ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་ཡབ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཁར་ཧཱུཾ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཕེཾ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 26 -

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་ན་གནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང། །དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་ལ་ལག་པ་གཡས་སུ་གཏད། སློབ་མས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ཨེ་ཥ་སྟྭཾ་དྷ་ར་ཡ་མི་ཨོཾ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧཱིཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་ཁར་བཟུང།
སྔགས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་འདི་དག་བདག་ལ་ཞུགས་ཤིག་བཟུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའོ། །སྙིང་གི་ནང་དུ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅིག་བཞུགས་པར་གྱུར། དེང་ཕྱིན་ཆད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ནང་གི་རྡོ་རྗེ་དང་མ་བྲལ་བར་ཆོངས་ཤིག །ཅེས་གོ་བར་བྱའོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བདུན་པ་ཐུན་མོང་བ་རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །
སློབ་མ་བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་རང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་
ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ། ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཁར་ཧཱུཾ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཕེཾ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 27 -

གྱུར། ཁ་ཊྭཱཾ་ཅང་ཏེའུ་ཐོད་པ་རྣམས་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་བོ་ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །ཕྱི་དང་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། །ཁ་ཊྭཱཾ་ཅང་ཏེའུ་ལྷུང་བཟེད་དག །བྱིན་པ་དཔའ་བོས་བཟུང་བར་གྱིས། །ཁ་ཊྭཱཾ་ཅང་ཏེའུ་ལྷུང་བཟེད་བཟང། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཌཱ་མ་རུ། །རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་རྡོ་རྗེ་བཅས། །དྲིལ་བུ་སིལ་སིལ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང། །ཚངས་པའི་སྐུད་ཐོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག །ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དང་རྡོ་རྗེའི་སྣོད། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བླང་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡས་སུ་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་དུ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ། གཡོན་གྱི་གྲུ་མོར་ཁ་ཊྭཱཾ་ག །སེ་རལ་ཁར་ཚངས་སྐུད་སྦྱིན་ལ། ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ལྷའི་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཌཱ་མ་རུ་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད། ཐོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱོང་བ། ཚངས་སྐུད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གོ་བར་བྱས་ལ་ཌཱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང།སྙིང་གི་ནང་དུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཚོན་གང་བ་ཅིག་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་ནང་དབང་བྱའོ། །བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་བརྒྱད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་བླ་མ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་གནས་པས་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲྭ་སེང་གེའི་རྣ་བ་ལྟར་སྙིང་ཁའི་གཡོན་དུ་བཟུང། གཡས་པས་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། འདི་ལྟར་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷིཿས་མ་ཡ་སྟྭཾ་བྷུར་བྷུ་ཝ་སྭཿ ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། །བདུད་ཚོགས་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང། །གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་དགུ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་དབང་ངོ་། །

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 28 -

དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཎྜལ་ཕུལ་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དབང་བསྐུར་ཆེ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྩོལ། །འགྲོ་བ་མཚན་མ་མེད་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ད་འདིར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། བླ་མས་སློབ་མ་བསང་སྦྱངས་ཏེ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་དབང་སྟེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སེང་གེས་བཏེག་པའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་སྔོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་ཡབ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་བར་ཨཱཿ ཐུགས་ཁར་ཧཱུཾ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཕེཾ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་བོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་སུ་རྒྱལ་མཚན། གཡོན་དུ་བ་དན། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་དང་བཅས་པར་གྱུར། རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསང་སྦྱངས་ཏེ། སྟོང་བའི་ང་ལས། ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་དང། ཨཿལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མའི་ངོ་བོར་གྱུར། སྔར་གྱི་རྡོ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའ་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྡོ་ ིརྗེ་སྙེམས་ཚུལ་བདག་པོའ་བདག །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་བོའི་སྐྱེས་ ིབུའོ། །ཨོཾ་མཧཱ་བཛྲ་ཧཱུཾ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 29 -

གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ་རྡོ་རྗེ་ལག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚེ་དེ་དྲན་པར་གྱིས་ལ་ཟུངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན། དེ་ནས་སྔར་གྱི་དྲིལ་བའི་ཚིགས་བཅད་དང། ཨཿསྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བྲལ་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག །སྲིད་པའི་མཆོག་ནི་མཛད་པ་ཡིན། །བཛྲ་གྷཎྚེ་ཨཿ དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་བ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དྲིལ་བུས་སྒྲོགས་པར་སོམས་ལ་དཀྲོལ་ཞིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ་དཀྲོལ་དུ་གཞུག །དེ་ནས། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བརྗོད། །གང་གི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་བརྟན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་བྱིན་རླབས་ནས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱད་དེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་གྱིས། །རང་གི་ལུས་ལྷའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒོམ་པ་ནི་འདའ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དགོས་སོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ལ། ཡབ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་འཁྱུད་པར་
སེམས་སུ་གཞུག་ཅིང་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པའི་ལག་པས་ཀྱང་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དངོས་གཞིར་ངོ་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱཻ་རྡོར་ལས། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཁྱུད། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མཉམ་སྦྱོར་བ། །སློབ་དཔོན་གྱི་

ནི་དབང་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ནས།མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་གྱི་བར་ཆུ་དབང་བཞིན་གྱི་མཐར། དབང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲེ་སྭཱཧཱ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་མངའ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ། སོགས་ཀྱིས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 30 -

མཆོད་དེ། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་གི་གཙོ་བོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་

གྱིས། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི། །དཔའ་བོས་འདོད་པ་ལྔ་སྤྱད་དོ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒོ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་གནང་དང། བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །བདག་ཉིད་ལྷ་མོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བྱ། །བདག་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་མཆོད་བྱ། །རང་ཉིད་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀར་བལྟས་ལ་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་མཆོད་པའི་རྗེས་གནང་དང། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཆོས་ཅན། །སེམས་ཅན་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །སྣོད་བཅུད་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྗེས་གནང་སྦྱིན་ཏེ། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་པ། རྗེས་གནང་གི་དབང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བླ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྲུད། བསྐྱེད་རིམ་ཁྱད་པར་ཅན་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །
དེ་ནས་སློབ་མས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་ཕྱག་འཚལ། མཎྜལ་དང་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཕུལ་

བར་མོས་པ་བྱས་ལ། སྐྱོབ་མེད་སྐྱོབ་པ་སྐྱབས་མེད་སྐྱབས། །དཔལ་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག །རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ཅིག །བདག་ཉིད་ཆེ་ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བར། །གཙོ་བོས་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་མཛོད། །འཁོར་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 31 -

བ་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་བདག་ལ་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། བླ་མས་ཡི་གེ་བདུན་པ་བརྗོད་ལ་གདོང་གཡོགས་བཅིང། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ནང་མཆོད་

གཏོར་ལ་བསྲུང། སློབ་མ་ཛྲིཾ་ལས་པདྨ་ཛྲིཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། རིག་མ་བསང་སྦྱངས་ཏེ། སྟོང་བའི་ངང་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ནས། རྩེ་མོར་དྱཱ་སེར་བོས་མཚན་པ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྒྲས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དཔའ་བོ་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དང། དཔའ་མོ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཁར་འོད་དུ་ཞུ། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ནས་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་དང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པོར་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་དམར་བོ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར། དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནང་མཆོད། འདི་དེ་དཔའ་བོ་ལྷ་མོ་རྣམས། །དམ་ཚིག་རྨད་བྱུང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་ལྔ་ལྡན་པའི་རོ་རྟོགས་བྱེད། །བདེ་བ་གང་དེ་མྱང་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །སྔོན་ཆད་སྲས་ནི་དབང་བསྐུར་བ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བཟང་བོས་བུ་ཁྱོད་དབང་བསྐུར་རོ། །ཞེས་
བརྗོད་ལ་སློབ་མའི་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་གཞག །སློབ་མས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བསམ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་མྱངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། ཀྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 32 -

སེམས་མྱངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་དེ་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཕྲོས་སློབ་མའི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བདུད་རྩི་གཏོར་ལ་གདོང་གཡོགས་དབྱེ། དེ་ལྟར་ན་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལས་ཀྱང། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གསང་བ་གང་ཡིན་དེར་དབང་བསྐུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ངག་གི་དྲི་མ་འཁྲུད། བདག་བྱིན་རླབས་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །
དེ་ནས་སློབ་མས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་ཕྱག་དང་མཎྜལ་ཕུལ། བཅོམ་ལྡན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཀྱཻ། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་བཞེད་པ། །མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་བོ། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་འདྲར་མཛོད། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། །བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། བླ་མས་སློབ་མའི་གདོང་གཡོགས་པ་དང་བསྲུང་བ་སྔར་ལྟར་བྱས་ལ། སྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གསང་དབང་གི་རིག་མའམ་རིག་མ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷ་མོ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ལོང། །བུ་ཡིས་བླ་མེད་མཆོད་པ་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སློབ་མ་ལ་གཏད། ལྷ་མོ་དེས། དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཟ་བར། །བུ་ཁྱོད་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། །རིགས་ལྔ་ལས་ནི་རང་བྱུང་བ། །རིག་མ་མཆོད་པ་ལ་གུས་སམ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སྟོབས་དང་ཁྲག །སོགས་ཟ་ད་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 33 -

ལྟ་ཡིད་ཆེས་སམ། །རྗེས་སུ་མཐུན་སྨོས་དམ་ཚིག་བཟང། །ཇི་ལྟར་དགའ་བ་སྨོས་ཤིག་བུ། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སློབ་མས། ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་སོགས། །ལྷ་མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སྤྲོ། །བུད་མེད་རྟག་གུས་ཅིས་མི་བྱེད། །པདྨ་མཆོད་པ་ཅིས་མི་བགྱིད། །ཅེས་བརྗོད་པས་ལྷ་མོ་དགྱེས་ཏེ་སྐྲ་གྲོལ་ཞིང་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས། པདྨ་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་གནས་པའི་རྩ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་བསྟན་ནས། ཨེ་མ་ང་ཡི་པདྨ་འདི། །བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཅི་སྟེ་ཆོ་ག་བཞིན་བསྟེན་ན། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ང་གནས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པདྨར་བྱེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་གནས། །པདྨ་བྷཉྫ་ཧོཿ ཞེས་གསུང་བར་གྱུར། སློབ་མ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པ། ཞེས་དང། རིག་མ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ནས། རྩེ་མོར་དྱཱ་སེར་བོས་མཚན་པ། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་སློབ་མ་བདེ་མཆོག་དང་རིག་མ་ཕག་མོར་གསལ་བ་ལུས་ལྷའི་འདུ་ཤེས་དང། གཉིས་ཀའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ངག་སྔགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྙོམས་པར་ཞུགས། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ། སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 34 -

རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའ་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་ ིསླེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་ཁར་སླེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་ཁ་ནས་ལྟེ་བར་སླེབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སླེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདེ་བ་དེས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྡའ་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་གི་དངོས་གཞི་དབང་དུས་སུ་ངོ་སྤྲད་དགོས་པ་རྣམས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ལེགས་པར་ཕྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་མ་དེ་མཉེས་ནས་སློབ་མའི་མགོར་ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་བོའ་བར། །རྨི་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ིཀྱི། །དོན་ནི་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་གྱིས། །ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྔར་བཞིན་གདོང་གཡོགས་བསལ་ལ། དེ་ལྟར་བྷ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྲུད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །
དེ་ནས་སློབ་མས་དབང་བཞི་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་དང་མཎྜལ་ཕུལ་ཏེ། ཁྱོད་ཞབས་པདྨོའ་བཀའི་
དྲིན་གྱིས། །གཙོ་བོ་དབང་བསྐུར་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་བ་ཡང། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། བླ་མས། དབང་བཞི་བ་འདི་དྲིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་དབང་ཆོག་ལས། དཔའ་བོས་ཀུན་སྤྱོད་རིམ་ཕྱེ་བས། །མན་ངག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས། རྣལ་འབྱོར་བའི་གསང་བའི་དོན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལྔར་ཕྱེ་བའི་ནང་ནས་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་རིམ་པའི་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ལ་མན་ངག་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་དེ་བཞིན་

བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག

- 35 -

ཉིད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་བཤད་དོ། །སྣང་མེད་རབ་རྫོགས་གནས་མེད་པ། །དེ་ཉིད་ལྔ་བ་རྫོགས་པའི་རིམ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་ཟད་པ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མཐའ་ཡས་སོགས། །དེ་ནི་བརྟན་གཡོ་འགྲོ་བདག་ཉིད། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཏུ་གནས། །དཔའ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྟོགས། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མན་ངག་གོ །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་དོན་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་བརྡའ་སྤྲད་པར་བྱ་

སྟེ། དེ་ཡང་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྣང་བཞིན་པ་དང། སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོ་ཡང་མེད་པའི་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང། སོགས་ཀྱི་དོན་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་སོང་བ་དང་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ཟུང་འཇུག །རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ལྔ་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་རིམ་པ། དེ་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཚིག་དབང་གིས་ངོ་སྤྲད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྡའ་སྤྲད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། དེ་དག་གིས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་འཁྲུད་པའི་ནུས་པ་བཞག །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་དག་པ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས། འདི་ནི་རང་ཉིད་མཛེས་མ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ནི་སྤངས་བའོ། །རིག་འདི་བོར་ནས་དེ་ལས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 36 -

ནི། །གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མེད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང། སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་རིག་མ་འདི་བོར་ནས་ཐབས་གཞན་གྱིས་འཚང་མི་རྒྱ་བས། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་སྤྱོད་ཅིག །དེ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གོང་མའི་གོང་མར་གྱུར་བའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེར་བསྡུ་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ་སྟེ་མཇུག་གི་ཆོ་གའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག་འདི་ནི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོས་སློབ་མ་སྟ་གོན་སྔགས་རིམ་ནས་ཁ་བསྐངས་ཤིང་གཞན་རྣམས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཀོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།།

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 37 -

༄༅། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

ན་མོ་བཛྲ་བྷཻ་ར་ཝ་ཡ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའ་མེ་ཐབ་ཏུ། །གདོད་ནས་ ིདག་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མེར། །སྒྲིབ་པའི་ཡམ་ཤིང་བསྲེག་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་དྲང་སྲོང་ཚོགས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ལས། །མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པ་སོགས། །དགོས་འདོད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་ལེགས་བསྔགས་པའི། །སྦྱིན་སྲེག་ཚུལ་ལས་ཆ་ཙམ་བླང་བདེར་བྲི། །ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་མཚོ་འགྲམ་དུ། །བརྡོལ་གཏམ་བ་ཚྭའི་ཁྲོན་པ་མཛེས་མིན་ཡང། །བྱང་བལྟས་ཁུང་བུར་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། །སྒྲོན་མེ་ཇི་བཞིན་དོན་དུ་འགྱུར་བའང་སྲིད། །འདིར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའ་ིསྒོ་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་གཞུང་ཆེན་མོ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་འཆད་པས་འོག་ནས་གཞུང་དུ་ཞེས་འབྱུང་བའི་གཞུང་ནི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང། དེར་མི་གསལ་བ་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་དང་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་དགོད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་དང། དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། །དང་བོ་ལ་ལྔ། ཐབ་ཀྱི་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 38 -

རྣམ་བཞག །རྫས་ཀྱི་རྣམ་བཞག །ཡོ་བྱད་གཞན་གྱི་རྣམ་བཞག །ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་བཞག །དངོས་གཞིའི་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་བཞག་གོ །དང་བོ་ལ་གཉིས། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་མཆོད་སོགས་གང་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ཁང་གི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དང། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྩམ་དུ་རུང་ཞིང་འོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྔར་ས་ཆོག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ན་མི་དགོས་ལ་མ་འབྲེལ་ནས་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་བྱ། དེ་ཡང་གཞུང་དུ་རང་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ས་སྦྱང་བཟུང་རྒྱས་པའམ། འབྲུ་གསུམ་དང། ཨོཾ་ཧ་ན་སོགས་བརྗོད་པའམ། རང་གི་ལྷའི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དག་པའམ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དག་པས་སྦྱང་བར་གསུངས། རང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་གཏོར་མ་ས་ལྷ་དང། གཞི་བདག་དང། བགེགས་གསུམ་ཀ་ལ་སོ་སོར་གཏོང་བ། འགའ་ཞིག་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཙམ་ལ་སོ་སོར་གཏོང་བ། འགའ་ཞིག་ལས་ཐུན་མོང་དུ་གཅིག་གཏོང་བ། འགའ་ཞིག་ལས་ཆ་གསུམ་གཏོང་བ་སོགས་ཅི་རིགས་དང། སྦྱང་བ་ཡང་ཧ་ན་སོགས་དང། རང་གི་ལྷའི་སྔགས་བརྗོད་པ་འདམ་ང་ཅན་དང། གཉིས་ཀ་བརྗོད་པ་དང། སྔ་མ་གཅིག་བུ་བརྗོད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་བཤད་པ་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་ནའང། གཏོར་མ་ཐུན་མོང་དུ་བསྔོ་བ་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་སྦྱང་བ་བསྡུས་པ་ལ་བཤད་པ་གསུམ་ཀ་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ན་ཉི་མ་བཟང་བོ་ལ་ཐབ་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྟན་བདེ་བར་རང་ཉིད་འདུག་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་སའི་བདག་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 39 -

པོ་སོགས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམ། སྒྲུབ་གྲོགས་གཞན་ཡོད་ན་གཡས་གཡོན་དུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འཁོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་གཙོ་རྐྱང་དུ་བསྐྱེད། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསང། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ནས། ཨོཾ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སྔར་བཞིན་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ས་བདག་གནས་བདག་ཞིང་སྐྱོང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བྷུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨ་ཎཾ་ཨཱ་དྱ་ནུཏྤཎ་ཏྭ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་ ྣགྱིས་བསྔོ། ཨོཾ་བྷུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། དྲིལ་བསིལ་དང་བཅས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ཀླུ། །གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་འམ་ནི་གཞན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ས་འདི་ནི། །བདག་ཞུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིག་པ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 40 -

འཛིན་པ་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ས་བསླང། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཨོཾ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། ཅེས་དང། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿབརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང། ས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་དོན་དམ་པའི་སྦྱང་བ་བྱ། དེ་ནས་ས་བརྐོ་ན་ལྟོ་འཕྱེ་བརྟག་ཚུལ་སྔགས་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ལ་བརྐོ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་དུ་བརྐོ་ཐབ་དང་བྲིས་ཐབ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་རྡུལ་ཚོན་གྱིས་བྲི་བ་དང་མེ་ཏོག་བཀྲམ་སྟེ་བྲི་བའི་ལུགས་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་འདུས་པའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དེའི་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་རྣམས་ཁ་སྤོས་པ་མ་གཏོགས་མཆོད་བརྗོད་ནས་མཛད་བྱང་གི་བར་ཞུས་དག་ཕེར་བའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གཉིས་ལས་རྩིག་ཐབ་གསུངས་ཀྱང་བྱེད་ལུགས་མི་གསལ། བུའི་དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འབྱུང་ལས་རྩིག་ཐབ་བྱེད་ན་པདྨ་སོགས་འཇིམ་པ་བཟང་བོ་ལས་བྱ་བ་དང་ཚོན་ཡང་ཆུ་ཚོན་གྱིས་བྲི་བར་བཤད། དེང་སང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཕལ་ཆེར་བྲིས་ཐབ་ལ་བརྟེན་པར་སྣང་ཞིང་རྩིག་ཐབ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྲུ་གང་བའི་ཟླུམ་ཐིག་གི་མཚམས་ནས། ཞེང་སོར་བཞི་དཔངས་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་མུ་རན་སོར་གཉིས་དོར་ནས་ཁ་ཁྱེར་དཔངས་དང་ཞེང་སོར་བཞི་བ་ཕྱེད་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྩིག་པ་དང། འགའ་ཞིག་གིས་ཞེང་སོར་བརྒྱད་དཔངས་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་མུ་རན་སོར་བཞི་དོར་ནས་ཁ་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 41 -

ཁྱེར་དཔངས་དང་ཞེང་སོར་བཞི་བ་བརྩིག་པའི་ལུགས་གཉིས་སྣང། ཐབ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་བོས་བྱུགས་པ་ལ་བྱ་ཞིང། གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་གཞན་ཕལ་ཆེར་ལས་མི་གསལ་ཡང། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་བྱ་དེར། །གང་ཚེ་ལས་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །ས་རུ་མ་གྱུར་དེ་ཡི་ཚེ། །བརྐོ་ཞིང་བརྐོ་བ་ཉིད་བྱ་བ། །ཆུ་ཡི་མཐའ་འམ་རྡོའ་ིམཐར་བརྐོ། །དེ་ནས་ས་གཞན་ལས་བརྐོས་ནས། །ས་གཞན་གྱིས་ནི་བརྐོས་པས་དགང། །ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འོ། །ཞེས་དང། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་སའི་དྲིའི་དོན་དུ་ས་དཀར་བོ་ལ་ཙན་དན་དཀར་བོའ་ཆུས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང། ིརོ་བྲོ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ས་ནག་པོ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་ལན་ཚྭ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སེར་བོ་ལ་བུ་རམ་མོ། །དམར་བོ་ལ་ཚ་བ་གསུམ་མོ། །དཀར་བོར་ཁ་བ་དང་སྐ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང། དེ་བཞིན་དུ་སའི་ནང་དུ་གཏེར་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དཀར་བོར་ཞི་བ་ལ་ཤེལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བུའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འབྱུང་ལས་ལས་མཐུན་གྱི་ས་མ་རྙེད་ན་ཆུའམ་རྡོའ་མཐར་ཐུག་པར་བརྐོས་ཏེ་ལས་ ིམཐུན་གྱི་ས་གཞན་གྱིས་བཀང་ལ། ཙན་དན་གྱི་ཆུས་བྲན་ཏེ་ཁ་སྐའི་རོ་བསྲེ་བ་དང་ཤེལ་གྱི་གཏེར་གཞུག་པ་སོགས་གསུངས་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་རབ་དཀར་བུམ་བཟང་ ིསོགས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པས་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་བརྐོས་ཐབ་ནི། དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་རྒྱར་ཁྲུ་གང་ཟབས་སུ་ཁྲུ་ཕྱེད། སྟེང་ནས་མུ་རན་ནམ་མཆུ་སོར་བཞི་དོར་བར་དཔངས་དང་ཞེང་སོར་བཞི་བའི་ཁ་ཁྱེར་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 42 -

བགས་ཀྱིས་ནང་དུ་གཞོལ་བ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱོགས་སུ་སོར་གཉིས་དོར་བར་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་བས་བསྐོར་བ་བྱ། འདིའི་སྟེགས་བུ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཐབ་ཀྱི་རྩ་བར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ལས། ཕྱིར་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་བ་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དཔངས་སོར་གཉིས་ཡོད་པ་བྱ་ཞེས་བཤད། རྩིག་ཐབ་ནི། དབྱིབས་དང་ཚད་སྔ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་གོང་གི་ལུགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་མུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཚད་བཤད་ཚོད་དང་མཐུན། བྲིས་ཐབ་ནི། ཐོག་མར་དབུས་བཙལ་ལ་ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཐིག་སྐུད་ཁྲུ་ཕྱེད་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ནས་ཟླུམ་པོར་བསྐོར། དེ་ནས་ཁྲུ་ཕྱེད་པ་དེ་ལ་སོར་བཞི་བསྣན་ནས་བསྐོར། དེ་ནས་དེ་ལ་ཡང་སོར་བཞི་བསྣན་ནས་བསྐོར། དེ་ནས་ཟླུམ་ཐིག་ཕྱི་མ་དང་ཚངས་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་སོར་གཉིས་དོར་བར་མཚན་མ་བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་ནས་ཟུར་བཞིར་བྱ་རྗེས་བཙལ་ཏེ་ཟུར་ཐིག་ནས་ཟུར་ཐིག་གི་བར་གྲུ་བཞིར་གདབ། ཐིག་འདི་ལྟར་འདེབས་པ་རང་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་ནས་འབྱུང་ལ། རབ་དཀར་བུམ་བཟང་དང་ཕ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་མི་འཁྲུགས་པའི་སྲེག་ཆོག་ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་ལས། དབུས་ནས་སོར་བཞི་བཞིས་ཟླུམ་པོ་བཞི་བསྐོར་བའི་ཕྱི་ལ་སོར་གཉིས་ཀྱིས་ཟུར་ནས་ཟུར་དུ་བཅད་པའི་ལོགས་ཐིག་འདེབས་པར་བཤད། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་མཚན་མ་གང་འདྲི་བ་ནི། གཞུང་དུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བ་སྲིད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་པ་དང། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཞིར་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་རལ་གྲི་སོར་དྲུག་པ་བྱ་བར་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཤད་པ་དང། འོད་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 43 -

སྙེར་ཞི་རྐྱང་ལ་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་རྡོ་རྗེ་འདམ་ང་ཅན་དུ་མཛད་པའི་ལུགས་གཉིས་བཀོད་ནས་དམིགས་བསལ་ངེས་བཟུང་མ་གསུངས། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་རབ་དཀར་བུམ་བཟང་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ལས། དབུས་སུ་པདྨ་དཀར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བ་སྲིད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་པ་ལས་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་མི་གསལ། བུའི་གཤེད་དམར་གྱི་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་ལས། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་པདྨ་དཀར་བོ་འདབ་བརྒྱད་ཕྱི་ནས་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བ་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་དཔངས་སོར་གཅིག་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་རལ་གྲི་སོར་དྲུག་པ། མུ་ཁྱུད་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་པ་བྱ། བྲིས་ཐབ་ཡིན་ན་དཔངས་སུ་བསམས་པས་ཆོག་གི་དངོས་སུ་མི་དགོས། མཚན་མ་རྣམས་ལྷའི་མདོག་ཏུ་བྱ། ཞེས་དང། དབུས་ཀྱི་མཚན་མ་རང་ཁ་གང་དུ་བལྟས་པར་མགོ་བོ་བསྟན་པ་བྲི། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྟན་པ་བྲི། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་སྤྱིར་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་རྐྱང་ལ་དགོས་པ་མིན་ནའང་འདིར་གཞུང་དུ་ཞི་རྐྱང་གི་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་མཚན་མ་གང་འགོད་འཆད་པ་ན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཤད་པ་དང་འོད་སྙེར་ཞི་རྐྱང་ལ་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་བཀོད་ནས་དམིགས་བསལ་མ་མཛད་པ་ནི་ལུགས་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་བས། ཞི་རྐྱང་ལའང་མཚན་མ་ལྔ་ཀ་འགོད་པ་དང་རྡོ་རྗེ་གཅིག་བུ་འགོད་པ་གང་རུང་གིས་ཆོག་པར་མངོན་ལ། ལུགས་སྔ་མ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 44 -

དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་འགོད་ཚུལ་བཤད་ཚོད་ལྟར་ན་པད་འདབ་ཀྱི་ཕྱིའི་མུ་ཁྱུད་ལ་རྡོར་འཕྲེང་བྱ་བར་བུ་སྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དཔལ་འཛིན་གྱི་དགྲ་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཐབ་ཁུང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ཚད་ལ་རྩེ་མོ་ལྔ་བ་དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་ཤར་དང་ལྷོ་དང་ནུབ་དང་བྱང་གི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་རལ་གྲི་སོར་དྲུག་པའི་ཚད་དུ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་བྱས་ནས་ཐབ་ཁུང་ཚོན་རྩི་དཀར་བོས་བྱུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལྟར་ན་དབུས་ནས་སོར་བཞིས་བསྐོར་བའི་པདྨའི་ལྟེ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ། དེ་ནས་སོར་གང་གིས་བསྐོར་བ་ལ་གེ་སར། དེ་ནས་སོར་དྲུག་གིས་བསྐོར་བར་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ། དེ་ནས་སོར་གང་གིས་བསྐོར་བའི་མུ་ཁྱུད་ལ་རྡོར་འཕྲེང་བྱ། འོན་ཀྱང་གཞུང་དུ་གེ་སར་དང་མུ་ཁྱུད་གཉིས་མི་གསལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་གཉིས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་དམིགས་བསལ་ཏུ་མཛད་དེ། ཞི་རྐྱང་ལ་མི་འགོད་པའི་ལུགས་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད། ལུགས་གཉིས་པ་འོད་སྙེའི་ལུགས་ལ་ཞི་རྐྱང་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་མི་དགོས་ཤིང། མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་དབུས་ནས་སོར་བཞིས་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ། དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་ལ་པད་འདབ་བྱ། རབ་དཀར་བུམ་བཟང་དང་ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་ལྟར་ན་དབུས་ནས་སོར་བཞིས་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ། དེ་ནས་སོར་བཞི་ལ་པད་འདབ་བྱ། མུ་རན་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་གང་འགོད་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ནང་མ་ཁ་ཁྱེར་དང་ཕྱི་མ་མུ་རན་དུ་བཞེད་ཅིང། བུ་ལུགས་དང། དགེ་ལུགས་ལ་ནང་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 45 -

མ་མུ་རན་དང་ཕྱི་མ་ཁ་ཁྱེར་དུ་བཞེད་དེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་རྒྱས་པའི་ཐབ་འཆད་པ་ན། རྒྱས་པ་ས་གཞི་སེར་བོ་ལ། །རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་འདྲའི་ཐབ། །ཡང་ན་གྲུ་བཞི་བ་ཡང་རུང། །ཁྲུ་དོ་ཟབས་སུ་ཁྲུ་གང་བརྐོ། །དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་བོར་ནས་སུ། །ཁ་ཁྱེར་སོར་བརྒྱད་ཙམ་དུ་བྱ། །ཞེས་དང། དཔལ་འཛིན་གྱི་དགྲ་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དེ་ལ་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་བཞིན་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཁུང་ནི་རྒྱར་ཁྲུ་གང་གི་ཚད་ལ་ཟབས་སུ་ཁྲུ་ཕྱེད་བརྐོས་པའི་པདྨ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོར་བཞི་དོར་ནས་ཟབས་དང་རྒྱར་སོར་བཞི་བའི་ཁ་ཁྱེར་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། ལུགས་ཕྱི་མ་མཐུན་ནོ། །གཞུང་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཀྱི་མུ་རན་ལ་གེ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་པདྨའི་འདབ་མའི་རྣམ་པ་བྱ་བར་བཤད་ལ། ཞི་རྐྱང་གི་མུ་རན་ལ་འདི་འགོད་མི་གསལ་ཞིང་ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོར་ལོའ་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བར་བཤད། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་ཁ་ཁྱེར་ལ་ ིརྡོ་རྗེའམ་འཁོར་ལོ་འདམ་ང་མཛད། རབ་དཀར་བུམ་བཟང་དང་ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་ལས་མུ་རན་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེ་གྱེན་འགྲེང་བྱ་བ་བཤད། བུ་སྟོན་གྱིས་ཁ་ཁྱེར་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་བྱ་བར་གསུངས། སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་གང་འགོད་པ་ནི། དཔལ་འཛིན་གྱི་དགྲ་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དེའི་མཇུག་ཐོགས་ཉིད་དུ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སོར་གཉིས་པ་གྲུ་བཞི་བས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། དེའི་མཚམས་བཞིར་ཟླ་བ་ཕྱེད་པའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟུར་བཞིར། ཟླ་བ་ཕྱེད་པའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་བྱེད་པར་གཞུང་དང་བུས་བཤད་ལ། མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཟླ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 46 -

ཕྱེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ་ཕྱེད་པས་མཚན་པར་བཤད། ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་འབྲི་བ་ན་རྩེ་གང་དུ་སྟོན་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ལ། ངོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱཻ་རྡོར་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ལས་རྩེ་ནང་དུ་སྟོན་པར་བཤད་ཅིང། ལག་ལེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བསམ་དོན་དང་འཇིམ་པ་ལས་བཟོ་ན་གྱེན་འགྲེང་དགོས་ཤིང་འབྲི་བ་ལ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སེམས། པདྨ་དང་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གཞུང་དུ་མཚན་མ་ལྷ་མདོག་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་པདྨ་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་གསལ་ལ་མཁས་གྲུབ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་པདྨ་དཀར་བོར་བཤད་ཅིང་རྗེས་འབྲང་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་པདྨ་དང་དབུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གཉིས་དཀར་བོ་དང་མཚན་མ་གཞན་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་དང། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་པདྨ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་འབྱུང། རབ་དཀར་བུམ་བཟང་ལས་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཁྲོ་བོའ་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་མུ་རན་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ་དང་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེ་ ིགྱེན་འགྲེང་སྔོན་པོས་བསྐོར་བར་བཤད་ནས། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་མདོག་དབྱིབས་གདན་གསུམ་མན་ངག་གི་དབང་དུ་མཛད་དེ་སྦས་པ་ཡིན་ལ་ཞི་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲི་ཚུལ་མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་ཞི་བ་ལ་མན་ངག་བཞིན་འདོད་པ་ཁ་སྤོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཞི་རྐྱང་ལ་དབུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སོགས་དཀར་བོ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པར་སྣང་བས། ཞི་རྐྱང་ལ་ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་ལས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐབ་དཀར་བོ་གཞན་རྣམས་མཛེས་ཚོན་དུ་བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་པདྨ་དང་ཁ་ཁྱེར་གྱི་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 47 -

འཁོར་ལོའམ་རྡོ་རྗེ་དང་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་རྣམས་དཀར་བོ་དང། མཚན་མ་རྣམས་བུ་སྟོན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ལྷ་མདོག་ཏུ་བྱ། འཕྲིན་ལས་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཐིག་འདེབས་པའི་ཚེ་འདུག་སྟངས་སོགས་དང་ཚོན་བྱིན་རླབས་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས་པས་དེ་དག་བྱེད་ཚུལ་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ཐབ་ཁུང་ལ་ས་དཀར་བོ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བའི་ལྕི་བས་བྱུགས་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་བདུད་རྩི་དཀར་བོ་དང་ལྡན་པའི་དྲི་དཀར་བོས་བྱུགས་ལ། ཐུན་གསུམ་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་སིལ་མ་གཅལ་དུ་དགྲམ་པར་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་དངོས་ཟིན་བརྐོས་པ་ལ་ཡིན་ཞིང་བརྩིགས་པ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱས་ལ། མཁས་གྲུབ་དང་ལྷ་བཙུན་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལ་ཁྲུ་ཕྱེད་པས་བསྐོར་བའི་ཟླུམ་ཐིག་གི་སྟེང་ནས་བུད་ཤིང་བརྩིགས་པའི་ཕྱི་ནང་ལའང་དེ་ལྟར་བྱུགས་པར་གསུངས། འདིའི་ཐབ་ཁུང་ལ་ས་དཀར་བྱུག་ཞེས་པ་ཐབ་ཁུང་གི་ནང་གི་མཐིལ་ལ་བྱུག་མི་རུང་བས་ནང་གི་ལོགས་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བ་ལྕིས་བྱུགས་ཞེས་པ་ནི་ཐབ་ཀྱི་ཕྱིའི་ངོས་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་སྣང་ལ། འགའ་ཞིག་སྟེགས་བུའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་ས་ལ་བྱུག་པ་ཡིན་གསུངས། གཞུང་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། འོད་སྙེ་ལས། ཐབ་ཁུང་ལ་ས་དཀར་བོ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁྲུ་ཕྱེད་ཙམ་དུ་ཀུན་ནས་བའི་ལྕི་བས་བྱུགས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་བདུད་རྩི་དཀར་བོ་དང་ལྡན་པའི་དྲི་དཀར་བོས་ཉེ་བར་བྱུགས་ལ་ཐུན་གསུམ་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་སིལ་མ་གཅལ་དུ་དགྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྣང་ལ། འདིའི་ཁྲུ་ཕྱེད་ཙམ་དུ་ཞེས་པ་ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་རྩ་བ་ནས་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་མཐའི་བར་ལ་ཁྲུ་ཕྱེད་ལས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 48 -

ལྷག་པས་དེ་ལ་མི་འགྲིག་ཅིང། ཐུན་གསུམ་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་བོའ་སིལ་མ་དགྲམ་ ིཞེས་པའང་ཐབ་ཀྱི་མཐིལ་དང་ཕྱི་ནང་གི་ལོགས་སོགས་ལ་དགྲམ་པ་མིན་པས་བུའི་གཤེད་དམར་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ལས། ཐབ་བྱིན་པོ་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བསྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐབ་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་ལོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ས་དཀར་བོ་བྱུག་ཅིང་སྟེགས་བུའི་མཐར་ཞེང་ཁྲུ་ཕྱེད་ཙམ་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་བ་ལྕི་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་སིལ་མ་དགྲམ་པ་འཐད་དམ་སྙམ་མོ། །ཐུན་གསུམ་དུ་ཞེས་པ་ཐབ་གྲུབ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་བར་ཞག་ཅི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཞག་རེ་བཞིན་ཐུན་གསུམ་དུ་མེ་ཏོག་རྙིང་བ་དོར་ནས་གསར་བ་འགྲེམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ་མེ་ཏོག་དངོས་མ་བྱུང་ན་འབྲུ་དཀར་དགྲམ་པར་བྱའོ། །ཐབ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་བརྩིག་པ་དང་དེའི་ཐབ་ལ་བསྟན་པའི་ངོས་ལ་བཾ་ཡིག་དཀར་བོ་འབྲི་སྲོལ་ལག་ལེན་ལ་སྣང་ཞིང་བོད་ཀྱི་དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་དེ་གངས་ཀྱི་རི་བོར་བསམ་ན་མེའི་དུག་གིས་མི་ཚུགས་པར་བཤད།
གཉིས་པ་རྫས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། མཆོད་ཡོན། མཆོད་རྫས། བསྲེག་རྫས།
དེ་དག་བཤམ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་བོ་ནི། ཆུ་བཞིའི་སྣོད་དང་རྫས་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་ས་སྐྱ་བས་མི་ཐུབ་ཟླ་བའི་བཟང་བོ་ཡོངས་བཟུང་ལས། དང་བོར་དྲི་ཆུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་འོ་མ་མངར། །གསུམ་པ་ཉིད་ལ་ཆུ་གཙང་སྟེ། །བཞི་བ་མེ་ཏོག་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཞབས་བསིལ་དང་ཞལ་བསིལ་དང། བསང་གཏོར་དང། མཆོད་ཡོན་བཞི་ལ་སྣོད་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་ཆུ་དྲི་བཟང་དང་སྦྱར་བ་དང། འོ་མ་དང་སྦྱར་བ་དང། ཆུ་གཙང་འབའ་ཞིག་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 49 -

དང། མེ་ཏོག་དང་སྦྱར་བ་བཞི་མཛད་པ་ཡང་རུང་མོད་ཀྱི། འདིར་དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་དང་སྦྱིན་སྲེག་འོད་ཀྱི་སྙེ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྔགས་རིམ་དང་གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་གྱི་སྣོད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཆུ་བཞི་ལ་སྣོད་གསུམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ། འཕྲེང་བ་ལས་དེ་ནས་རང་གི་གཡོན་ལོགས་སུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྣོད་དང། ཞབས་བསིལ་གྱི་སྣོད་དང། བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྣོད་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་སྣོད་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང། འོད་སྙེ་ལས། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་གསུམ་ཡང་རང་གི་གཡོན་ལོགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་ཆུ་བཞི་ཀ་ལ་སྣོད་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་སོ། །རྫས་ཀྱང་ཆུ་བཞི་ཀ་ལ་ནས་ལ་སོགས་པའི་རྫས་བདུན་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། འཕྲེང་བ་ལས། གསེར་དངུལ་རྡོ་དང་ཟངས་དང་ཤིང། །ས་བྱས་ཉ་ཕྱིས་དུང་དང་ནི། །འདབ་མའི་སྐྱོང་བུ་ཞབས་བསིལ་དང། །བསང་གཏོར་ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན་སྣོད། །དེ་དག་དང་སྣོད་གཞན་དུ་ནས་དང་འོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་དང་ཀུ་ཤ་དང་ཏིལ་དང་འབྲས་ཡོས་དང་དྲི་དཀར་བོའ་ཆུ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ ིབླུག་ལ། ཞེས་དང། འོད་སྙེ་ལས། གསེར་དང་དངུལ་དང་རྡོ་དང་ཟངས། །ཤིང་དང་ས་སྣོད་ཉ་ཕྱིས་དང། །དུང་དང་འདབ་མའི་མཆོད་ཡོན་དང། །བསང་གཏོར་ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་སྣོད། །དེར་ནས་དང་འོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་དང་ཏིལ་དང་ཀུ་ཤ་དང་འབྲས་ཡོས་དང་ལྡན་པ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པའི་དྲི་དཀར་བོའ་ཆུ་རྣམ་པར་ ིརྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ན་གནས་པ་བླུག་ལ། ཞེས་ཆུ་བཞིའི་སྣོད་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་ནས་སྣོད་དེར་ནས་ལ་སོགས་པའི་རྫས་བདུན་བླུག་པར་སྤྱིར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 50 -

གོང་དུ་བཤད་པའི་སྣོད་དེ་དག་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་པས་འདིར་དུང་དང་ཉ་ཕྱིས་སོགས་སྣོད་དཀར་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ། རྫས་ནས་དང། འོ་མ་དང། ཙམ་པ་ཀའི་མེ་ཏོག་གམ་པད་དཀར་རམ་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་སོགས་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པ་དང། ཀུ་ཤ་དང། ཏིལ་ནག་དང། འབྲས་ཡོས་དང། ཙན་དན་དཀར་བོའམ་ག་བུར་སོགས་དྲི་དཀར་བོའ་ཆུ་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བླུག་པར་བྱ་ཞིང། ིསྔགས་རིམ་དང་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ལ་ཕྱག་ལེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ནས་དང་མེ་ཏོག་དང་ཏིལ་དང་འབྲས་ཡོས་རྣམས་རྡོག་པོ་དང་ཀུ་ཤ་གཏུབས་པ་དང་དྲི་དཀར་བོའ་ཕྱེ་མ་ལྡུག་པར་མཛད་ལ། འགའི་ཞིག་གིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བརྡུངས་པའི་ཕྱེ་མ་འདེབས་པ་མཛད་དེ། འཕྲེང་བར། མཆོད་ཡོན་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྣོད་ཀྱི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་སྙིམ་པས་བཟུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སོགས་ཁོང་སུ་རྫས་དེ་དག་བསྡུ་བ་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ལྟར་ན་སྔ་མ་ལྟར་བྱ་ཞིང། མིག་སྔར་དངོས་གཙང་བ་ལ་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་ན་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་དངོས་སམ་དོད་དུ་འབྲས་དཀར་ལྟ་བུ་ལྡུག་པ་དང་འོ་མ་ནི་གང་བྱེད་ཀྱང་ལྡུགས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྫས་དེ་དག་ལ་ཙན་དན་ནམ་ཨ་ག་རུ་ལྟ་བུའི་སྤོས་དྲི་ཞིམ་པོས་བདུགས་ཏེ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སམ། བསང་ཆུ་ཁངྒ་དྷྲྀཀ་གམ། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསྒྲུབས་ན་དེ་ལ་སྭཱཧཱ་བཏགས་པ་ལོང་བྱུང་ན་བརྒྱ་དང་ཐ་ན་བདུན་བཟླས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འོད་སྙེའི་ལུང་གོང་དུ་དྲངས་པ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་ཉིད་དུ། སྤོས་ཀྱིས་བདུགས་ཏེ་རང་གི་ལྷའི་སྔགས་སམ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྔགས་ཀྱི་མཐར་སྭཱཧཱ་དང་བཅས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་ལན་བརྒྱར་བཟླས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གུ་གུལ་གྱིས་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 51 -

བདུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུང་དུ། དྲག་པོ་ལ་གུ་གུལ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་སྤོས་ཞིམ་པོས་བདུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཕྲེང་བ་དང་སྔགས་རིམ་ལས་འབྲུ་གསུམ་དང་རང་གི་ལྷའི་སྔགས་དང་འཁྱིལ་བའི་སྔགས་གསུམ་ཀ་བརྗོད་པར་བཤད་ཀྱང་འདིར་འོད་སྙེ་དང་གཞུང་དུ་མ་བཤད། མི་ཐུབ་ཟླ་བས། འདི་ཀུན་མཆོད་ཡོན་ཡན་ལག་ཕྱིར། །མཆོད་ཡོན་སྒྲ་རུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞབས་བསིལ་སོགས་ཆུ་གཞན་གསུམ་ཡང་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཆུ་བཞི་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་མིང་གིས་གཞུང་མང་བོར་བཤད་དོ། །
གཉིས་པ་མཆོད་རྫས་ནི། པད་དཀར་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་དངོས་སམ་
དོད་དུ་འབྲས་དཀར་ལྟ་བུའི་འབྲུ་དཀར། ཙན་དན་དཀར་བོའམ་ཨར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་འདུག་སྤོས། མར་དཀར་བཞུས་པ་དང་སྡོང་བུ་དཀར་བོས་བྱས་པའི་མར་མེ། ཙན་དན་དཀར་བོ་དང་ག་བུར་སོགས་དྲི་བཟང་དཀར་བོའ་ཕྱེ་མ་བཏབ་པའི་དྲི་ཆབ། འོ་ ིམས་སྦྲུས་པའི་ལྷ་བཤོས་ཏེ་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ། གོས་དར་དཀར་བོ་གང་རིགས་ཀྱི་གོས་ཟུང་གཉིས། འདི་ལ་དེང་སང་རེ་རེ་འཇོག་པ་སྣང་ཞིང་གཉིས་རེ་འཇོག་པ་ཆེར་མི་སྣང་ཡང། གཞུང་དུ། ལས་མཐུན་གྱི་གོས་ཟུང་དང། ཞེས་གསུངས་ཤིང། ཟུང་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པས་མེ་ལྷ་དང་འདས་ལྷ་གཉིས་ལ་ཟུང་རེ་རེ་དགོས་སོ། །གཞུང་དུ། ཞི་སོགས་གཉིས་ལ་རྡོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་རྩི་དང། ཞེས་པ་མ་གཏོགས་སོ་རྩིའི་རྒྱུ་དང་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཡིན་མི་གསལ་ལ། ཕྱག་ལེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བུ་རམ་འཇོག་པ་དང། འགའ་ཞིག་གིས་ཟན་རིལ་འཇོག་པ་སོགས་ཅི་རིགས་སྣང་ཡང། རྒྱལ་དབང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 52 -

མཆོག་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་མར་དཀར་བཞུས་པར་སྟོད་ཇ་དང་གོ་ཡུ་དང་གོ་ལའི་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་ལ་མཛད་ཅིང། སོ་རྩི་ཞེས་པ་སོའ་དྲི་མ་འདག་ཅིང་སོ་སྲ་བར་བྱེད་ ིཔའི་རྫས་ཡིན་པས་བུ་རམ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་གསུངས་པས་འདི་ལྟར་བྱ། འདིར་འདས་གཏོར་འབུལ་བ་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེར་ལས་མི་གསལ་ལ། རབ་དཀར་བུམ་བཟང་ལས་འབྱུང་བས་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་ཀྱང། གྲུབ་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་འབུལ་ན་འདས་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་དང་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ། དེ་ཡང་རྒྱུ་མར་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་དཀར་བོ་ཟླུམ་པོ་མཛེས་པ་བྱ།
གསུམ་པ་བསྲེག་རྫས་ནི། ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱུ་ཨ་ཤོད་ཐ་དང། ཨུ་དུམ་ཝ་ར་དང། ནྱ་གྲོ་དྷ་དང། པཱ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ནི་བོད་དུ་མི་རྙེད་པས། གཞུང་དུ། ཡམ་ཤིང་ནི་གཞུང་གཞན་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་འདིར་མི་རྙེད་པས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱ་བར་གསུངས་པས་འོམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྡན་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཞེས་འོམ་བུ་མཚན་གཞིར་དངོས་སུ་གསུངས། དེའི་སོགས་ཁོངས་སུ་ཤིང་གཞན་ཅི་འདྲ་བསྡུ་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་ཆེར་མི་གསལ། འགའ་ཞིག་ལས་ཉབ་རིབ་མ་རུང་བར་བཤད། བུའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཨ་ཤོད་ཐ་སོགས་མ་རྙེད་ན་ཤག་པ་དང་ཤོལ་བོ་སོགས་དེ་དག་གང་རུང་དུ་བསྒོམས་ནས་འབུལ་བར་གསུངས་ཏེ་ཤོལ་བོ་ཞེས་པ་གཙང་སྐད་ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཟེར་བར་སྣང། གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གདན་པས་བལ་བུ་རུང་བར་བཤད། དེ་ལྟར་ན་འོམ་བུ་དང། དེ་མ་བྱུང་ན་ཉབ་རིབ་མ་དང། ཤུག་པ་དང། ཤོལ་བོ་དང། བལ་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 53 -

བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་རྩེ་མོའ་ཕྱོགས་ལས་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས། སྦོམས་སུ་ ིམཐེའུ་ཅུང་གི་ཚད། ལོ་མ་གཉིས་པ་རླན་དང་བཅས་པ། མཉམ་པོར་བཅད་པའི་རྩེ་མོ་གཉིས་སྦྲང་རྩི་དང་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྙུགས་པ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་ཆུས་བྲན་པའི་ཡམ་ཤིང་བྱ། དེ་ཡང་འོད་སྙེ་ལས། རྙིང་ལྕི་ཕྲ་དང་ཀྱོག་པོ་དང། །རིང་ཐུང་ལོ་མ་མེད་པ་དང། །སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟས་རུལ་བ་དང། །ཤུན་བྲལ་ཆག་དང་བུ་ག་ཅན། །རྩེ་མོ་གཉིས་ལྡན་སྦོམ་བོ་སྤང། །ཞེས་པས། ཤིང་ཧ་ཅང་རྒས་པས་རྙིང་ཞིང་ལྕི་བ་དང། ཚད་ལས་ཕྲ་བ་དང། འཁྱོག་པོ་དང། ཚད་ལས་རིང་བའམ་ཐུང་བ་དང། ལོ་མ་མེད་པ་དང། སྲིན་བུ་སོགས་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་ཟོས་པ་དང། རུལ་བ་དང། ཤུན་པ་མེད་པ་དང། ཆག་པ་དང། བུ་ག་རྡོལ་བ་དང། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྩེ་མོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང། ཚད་ལས་སྦོམ་པ་རྣམས་སྤང་བྱར་བཤད་ནས། རྙིང་བ་ཡིས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །ཀྱོག་པོས་སྐལ་བ་ངན་པར་འགྱུར། །རིང་ཐུང་རིག་པ་འཕྲལ་དུ་ཉམས། །ལོ་མ་མེད་པས་ན་ཚ་འབྱུང། །སྦོམ་པོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉམས། །སྐམ་པོས་གཞན་ཡང་མི་འདོད་པར། །ཤེས་བྱ། ཞེས་པས་རྙིང་བ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྐྱོན་དེ་དག་མེད་པ་བྱ། འདིར་གཞུང་དུ། མཉམ་པོར་བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡམ་ཤིང་གི་རྩ་རྩེ་གཉིས་མཉམ་པོར་བཅད་པ་བྱ་ཡི། འགའ་ཞིག་གིས་རྩེ་མོ་འདབ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་དང། རབ་དཀར་བུམ་བཟང་དུ་དྲག་པོའ་ཡམ་ཤིང་ལ་རྩེ་མོར་མིའམ་ཁྱིའི་རྒྱུ་མས་ཅུང་ཟད་དཀྲི་ ིབར་བཤད་ཀྱི། ཞི་བའི་ཡམ་ཤིང་ལ་གཞན་གྱིས་དཀྲི་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་ཁུངས་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་མཐོང་ཐོས་མེད་པས་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 54 -

དཀྲི་བ་ནི་རྨོངས་པ་ངོ་མཚར་སྐྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནམ་སྙམ་མོ། །གཞུང་དུ་མར་ཁུ་ནི་མར་དཀར་བོ་བཞུས་པ། ཀུ་ཤ་སྔོ་ལྗང་རྩ་རྩེ་མ་ཉམས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་མར་དང་འོ་མ་ལ་སྦགས་པ། དུར་བ་ནི་སྔོན་པོ་རྩ་རྩེ་མ་ཉམས་པ་འོ་མས་སྦགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཀྱི། ཏིལ་དང། འབྲས་དང། ཡུངས་ཀར་དང། སོ་བ་དང། ནས་དང། སྲན་མ་དང། གྲོ་རྣམས་ལ་འདིས་སྦགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་ལ། ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་དང་བུའི་མི་འཁྲུགས་པའི་སྲེག་ཆོག་སྡིག་པ་རྣམ་སྦྱོང་ལས་ནི་འབྲུ་རྣམས་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སྦངས་ལ་མར་གྱིས་སྦགས་པར་བཤད། འབྲས་ནི་གཞུང་དུ་མ་གྲུགས་པའོ། །ཞེས་བཤད་ལ་མ་གྲུགས་པ་ནི་མ་ཆག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ཤུན་པ་ཅན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ན་འོ་ཐུག་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་དང་མར་ལ་སོགས་པའི་རྫས་ལྔ་བསྐོལ་ཏེ་ལྷ་ལ་འབུལ་བ་དང་ལོངས་སྤྱད་པར་གསུངས་ལ། འབྲས་ཤན་པ་ཅན་ནི་བཙོས་ཀྱང་བཟར་རུང་བའི་ཟས་བཟང་བོར་མི་འགྱུར་བས་འོ་ཐུག་བསྒྲུབ་པ་ལྷའི་མཆོད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བོ་དང་སྦྱིན་བདག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མ་ཆག་པ་བྱུང་ན་དེས་ཆོག་མོད་ཀྱི་ཤན་པ་ཕུད་པ་ལ་མ་ཆག་པ་ཉུང་བས་འབྲས་ཤན་པ་ཅན་བསྲེག་རྫས་སུ་བྱས་པར་སྣང་གི་ངེས་པར་ཤན་པ་ཅན་དགོས་པ་མིན་ནོ། །ཞོ་ཟན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ལག་ལེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་འབྲས་རླངས་བཙོས་བྱས་པ་ཞོས་སྦགས་པ་དང། ཁ་ཅིག་མར་དང་ཞོས་སྦྲུས་པའི་ཟན་ལ་བྱེད་པ་སྣང། ཟས་མཆོག་ནི་འབྲས་རླངས་བཙོས་བྱས་པ་ཞོ་དང་བསྲེས་ནས་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦགས་པ། རྫས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། སྡོམ་འབྱུང་ལས། མར་གྱིས་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 55 -

འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཡམ་ཤིང་གཟི་བརྗིད་རྣམ་པར་འཕེལ། །བུད་ཤིང་ལྷག་པར་དཔའ་བར་བྱེད། །ཀུ་ཤས་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བར་བྱེད། །ཡུངས་ཀར་དག་ནི་ཞི་བར་བྱེད། །འབྲས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འདོད། །ཏིལ་ནི་སྡིག་འཕྲོག་རིག་པར་བྱེད། །སོ་བས་ནོར་དང་འབྲུ་རྣམས་འགུགས།།མ་ཤས་སྟོབས་ནི་ཆེན་པོར་བཤད། །ནས་ནི་རླུང་གི་ཤགས་རབ་སྟེར། །དུར་བས་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད། །གྲོས་ནི་ནད་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད། །འོ་ཞོ་སྦྲང་རྩིས་ཤེས་རབ་སྟེར། །ཞོ་ཟན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དེ་དག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫས་དེ་དག་འཛོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཡི། འབྲུ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གཞན་ལས་སློང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་སྟོང་འཇལ་བ་ལྟར་མི་བྱའོ། །རྫས་ཁྱད་པར་བ་ནི། འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཀུ་ཤ།།ནས། ཏིལ། འོ་མ། འབྲས་ཟན། དུར་བ། ཙན་དན། པྲི་ཡང་ཀུ། ཐང་ཆུ། དྲི་ཞིམ་པོའ་མེ་ཏོི ག།།འབྲས་ཡོས་རྣམས་སྦྲང་རྩི་དང་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྙུགས་པ་བདུད་རྩི་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྲན་པའོ། །འབྲས་ཟན་ནི་འབྲས་རླངས་བཙོས་བྱས་པར་མར་ཁུ་དང་ཀ་ར་བཏབ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་ཅིང། ཁ་ཅིག་གིས་འབྲས་ཆུར་བཙོས་པས་གོང་བུར་འདྲིལ་བ་ལ་འདོད། འབྲས་ཡོས་ནི་མི་འཚིག་པའི་ཆེད་དུ་འབྲས་ཆུས་སྦངས་ནས་བརྔོད་པ་སྣང། བགེགས་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ན་གུ་གུལ་གྱི་རིལ་བུ་མར་ལ་བསྙུགས་པ་སྲེག་པར་རྒྱུད་རིག་པ་མཆོག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། བུད་ཤིང་ནི་ཡམ་ཤིང་དང་རྒྱུ་འདྲ་བ་སྲོག་ཆགས་མེད་པ་སྐམ་པོས་རུང་ཞིང། འབྲོག་དགོན་པའི་བ་ལང་གི་ལྕི་བ་སྐམ་པོ་སྲོག་ཆགས་མེད་པས་ཀྱང་རུང་བས། དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་བརྐོས་པ་དང་བརྩིགས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 56 -

པའི་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཐབ་ལས་ཅུང་ཟད་དམའ་བར་རྩིག་ཅིང་བྲིས་ཐབ་ལ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རྩིག་གོ །ཐོག་མར་མེ་སྦར་བའི་མེ་ཚང་ཤར་རམ་ཤར་ལྷོར་བྱ་བར་གཞུང་དུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱ། བུད་ཤིང་ཡང་སྲེག་རྫས་ཡིན་ཞིང་གཙང་མ་དགོས་ལ། རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུག་སྤོས་ཞིམ་པོས་བསང་བདུག་དང། དགེ་སློང་གིས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་ཚེ་གཞན་ཞིག་གིས་འབྲུ་རྣམས་ལ་རུང་བའང་བྱའོ། །
བཞི་བ་དེ་དག་བཤམ་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྲེག་རྫས་གཡས་དང་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་བཤམ། བུས་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲེག་ཆོག་ཏུ་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་བཤད་ལ། བདེ་མཆོག་གི་སྦྱིན་སྲེག་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་དང། གཤེད་དམར་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ལས་མཆོད་རྫས་གཡས་སུ་ཤོམ་པ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ནས་གསུངས། གོང་དཀར་བས་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་བཤམ་པར་བཤད་ནས། ཉི་མ་སྦས་པས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ལས་ཚོགས་སུ། གཡས་དང་གཡོན་དུ་སྲེག་རྫས་དང། །མཆོད་རྫས་དག་ནི་རིམ་བཞིན་དགོད། །ཅེས་དང། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་དཔལ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་མཛད་པ་ལས། སྔགས་པའི་མདུན་དུ་ནི་མར་རོ། །ཏིལ་དང་ཞོ་དང་ཨུཏྤལ་དང་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ནི་གཡས་སུ་བཞག་གོ །དུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་རྫས་ཐམས་ཅད་ནི་གཡོན་དུའོ། །འབྲས་སོ་བ་དང་ནས་དང་སྲན་མ་དང་གྲོ་དང་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་དང་ཨ་ཤོད་ཐ་དང་པཱ་ལ་ཤ་དང་ནྱ་གྲོ་དྷ་དང་ཨ་མྲ་རྣམས་ནི་གཡས་སུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དུར་བ་ནི་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པའི་དུར་བ་ཡིན་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྫས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་མཆོད་རྫས་ཡིན་ནོ། །ཛ་བ་རི་བས་དྲག་པོའ་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་སུ་དྲི་ཆེན་དང་ ི

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 57 -

མི་ཤ་བསྲེས་པའི་ལྷ་བཤོས་ཏེ། དེ་རྣམས་གཡས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །བོང་བུ་དང་རྔ་མོའ་རྟུག་པ་རྣམས་ནི་སྲེག་རྫས་ཏེ། དེ་རྣམས་གཡོན་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་ ིལ། བུ་སྟོན་གྱིས་བླ་མ་རྣམས་སྲེག་རྫས་གཡས་ལ་མཆོད་རྫས་གཡོན་གསུང་མོད། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར། གཡོན་དུ་ཆུའི་སྣོད་བཞག་སྟེ། །སྦྱིན་སྲེག་ཡོ་བྱད་གཡས་སུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་བོས་ཀྱང། སྦྱིན་སྲེག་ལ་དགོས་གཡས་སུ་བཞག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བས་སྦྱིན་སྲེག་གི་རྫས་དྲི་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཞག་གོ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱ་གཞུང་དུའང་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་བོ་མི་སྣང་བས་བསྲེག་རྫས་ཀྱི་ནང་ན་མར་འབུལ་བའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བཤམ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་བོ་མི་སྣང་བ་བདེན་པར་སྣང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེས་ཟེར། འདི་ནི་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་བོ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་བུ་སྟོན་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མེད་པར་ཁ་ཚོན་བཅད་ཅེས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཚང་བརྟོལ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནའང་རང་ཉིད་ཀྱི་མཚང་བརྡོལ་བར་སྣང་སྟེ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་ཏུ་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པ་དང་གཡས་སུ་ཤོམ་ ིཔའི་ལུགས་གཉིས་བཀོད་ནས། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པར་སྣང་བས། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་གསལ་བོ་མི་སྣང་བ་བདེན་པར་སྣང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་གསུངས་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གཟུར་གནས་ཚད་ལྡན་གྱི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་གཡོ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 58 -

ཅན་བསྙོན་ཧམ་ཅན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པས་སོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཡོད་པ་མ་བཀག་པར་མ་ཟད་གོང་དུ་དྲངས་པའི་གསུང་འདིས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། འདིས་སྤྱིར་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པ་དང་གཡས་སུ་ཤོམ་པར་བཞེད་པ་དང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གཞུང་དུ་མ་ཡོད་ནའང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པར་སྣང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནི་ཞེས་པ་དགར་བའི་ཚིག་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྤྱིར་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་བཞེད་པ་ཡོད་པ་ལས་དགར་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནི་ཞེས་དགར་བའི་ཚིག་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྦས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གིས་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་བཤད་པས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཆོད་རྫས་གཡས་སུ་ཤོམ་པའི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཉི་མ་སྦས་པ་སོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་བོ་དང་མར་མེ་མཛད་བཟང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྫས་གཡས་སུ་ཤོམ་པར་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཀུན་སྙིང་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། སྔ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་པར་བུ་སྟོན་གྱིས་དྲངས་པའི་ལུང་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། མར་མེ་མཛད་བཟང་བོས་ཀྱང་དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་བར། མཆོད་ཡོན་སོགས་གཡོན་དེ་ལས་གཞན། །སྦྱིན་སྲེག་ཡོ་བྱད་གཡས་སུ་འོ། །ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་སོགས་པ་བཟེད་ཞལ་དང་བསང་ཆུ་རྣམས་གཡོན་དུ་བཞག་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཡོ་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 59 -

བྱད་སྲེག་རྫས་དང་མཆོད་རྫས་སོགས་གཡས་སུ་བཞག་གོ །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་དགོད་པར་བཞེད་པས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་ཅེས་བཤད་པ་ཧ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ན་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གིས་བཞེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཉི་མ་སྦས་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། རྣམས་ཞེས་པ་མང་ཚིག་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱབ་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་ས་པཎ་གྱིས་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། གསང་སྔགས་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ལ། །བླུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཟོར་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་པའང་ཧ་ཅང་ཐལ་ཏེ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་ལ་རང་བཟོར་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཁྱེད་རང་གིས་ཉི་མ་སྦས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ་དག་གིས་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་བཤད་པ་འདོད་པ་ལྟར་གཞིར་བཞག་ནའང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྤྱིར་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པར་བཤད་པའི་ལུང་ཡོན་ནའང་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལུང་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མིན་པར་ཡང་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཉི་མ་སྦས་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ་བོའ་གཡས་དང་ ིཐབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་མཆོད་རྫས་དང་སྲེག་རྫས་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགོད་ཅེས་པའམ། ཡང་ན་སྒྲུབ་པ་བོའ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྲེག་རྫས་དང། མཆོད་རྫས་གཉིས་ ིཕྱི་ནང་དུ་བསྒྲིག་པ་ལའང་གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཐ་སྙད་འཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང། ལུང་གཉིས་པའི་ཐུན་མོང་གི་རྫས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའང་ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆུ་བཞི་ནི་མེ་ལྷ་དང་འདས་ལྷ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 60 -

ཚར་གཅིག་བཤམས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱེད་པ་དང། སྤྱིར་ཞི་དྲག་གཉིས་ལ་གཡས་གཡོན་བཟློག་སྟེ་བཤམས་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང། ལུང་གསུམ་པའི་དྲི་ཆེན་དང་མི་ཤ་བསྲེས་པའི་ལྷ་བཤོས་དྲག་པོ་ལ་གཡས་སུ་ཤོམ་པར་བཤད་པས་ཞི་བ་ལ་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་དགོས་པར་མི་འགྲུབ་ཅེས་བརྗོད་པར་སྐྱོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལྟར་ན་སྤྱིར་སྦྱིན་སྲེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དུར་བ་དགོད་དགོས་པར་ཐལ། ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དུར་བ་དགོད་པར། དུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་རྫས་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུའོ། །ཞེས་པས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་ན་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཀུ་ཤ་དང་དུར་བ་གཉིས་ཀ་འགོད་དགོས་པར་ཐལ། ཀུ་ཤ་འགོད་པར་སྦྱིན་སྲེག་གི་གཞུང་ཕལ་ཆེ་བ་ལས་བཤད་པ་གང་ཞིག་དུར་བ་འགོད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུགས་དེ་གོང་དཀར་རང་དུ་ཚུགས་པ་མཛོད་ཅིག་ངེད་ཚོས་ནི་དགོངས་པ་ཞུའོ། །འདི་ལྟར་ན་མཁས་མཆོག་བུ་སྟོན་ཞབས་ཀྱིས་མཆོད་རྫས་གཡོན་དུ་ཤོམ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གསལ་བོ་བོད་ན་མི་སྣང་གསུངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཁྱེད་ཀྱིས་སླར་བཙལ་བའམ། ཡང་ན་གནས་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པཎྚི་ཏ་ཆེན་པོ་བུ་སྟོན་ཞབས་དང། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་གནོད་བྱེད་གཏོང་བའི་ཐུགས་ངལ་བཤོལ་བ་ལེགས་སོ། །
དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ལས་རང་ལུགས་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པར་བཤམ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་བོའ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་རས་དཀར་བོ་ ིསོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་སྣོད་སྤྱད་འཛོམ་ན་མེ་ལྷ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 61 -

འབུལ་རྒྱུའི་སྲེག་རྫས་ཚར་གཉིས། དེའི་ནང་རོལ་དུ་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཉིས། གཏོར་མ་དང་གོས་ཟུང་དང་སོ་རྩི་རྣམས་གང་དུ་བཤམ་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་སྲེག་རྫས་ཀྱི་མཐར་བཤད་ནའང། གཞུང་དུ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ན་རང་རང་གི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་བཤམས་ཀྱང་རུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་འབུལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤམས། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་བཞིའི་སྣོད་གསུམ་དང་དེའི་མདུན་དུ་མཉྫིའི་ཁར་བཟེད་ཞལ་གསུམ། བསང་ཆུ་རྡོར་དྲིལ་རྣམས་བཤམ། མདུན་དུ་མར་ཁུ། དགང་བླུག་ནང་མཆོད། རླུང་གཡབ། ཀུ་ཤ་སོགས་བཞག་ལ། རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན། དཱ་རི་ཀ་བས་མཆོད་ཡོན་དང། གཟར་བུ་དང། སློབ་དཔོན་གྱི་གདན་ཡང་ཐབ་ཁུང་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཚོན་ནམ་འབྲུ་སོགས་ཀྱིས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་བཀོད་པ་བྱ།
གསུམ་པ་ཡོ་བྱད་གཞན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། མེ་ནི་ཤིང་འོ་མ་ཅན་དང་གཙུབས་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་མེ་ཐ་མལ་བ་དང་དགོན་པའི་མེ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གི་མེ་གང་རུང། རླུང་གཡབ་ནི་གཞུང་དང་ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་ཆེར་མི་གསལ་ལ། ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་ལས་ལྗང་ཁུར་བཤད་ཅིང་ལག་ལེན་ལ་དཀར་བོ་མཛད་པའང་སྣང། ཀུ་ཤ་ནི། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཐབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འགོད་ལ་མཁས་པ་བུས་མཚམས་བཞིར་མི་འགོད། རང་ལུགས་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པས་ཀུ་ཤ་སྔོ་ལྗང་རྩ་རྩེ་མ་ཉམས་ཤིང་གས་གྲུགས་མེད་པ་ཧ་ཅང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་རྩེ་མོ་གཤིབས་པ་བཞི་དང། བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག །བསང་ཆུ་འཐོར་བྱེད་དང། བསང་གཏོར་འབུལ་བྱེད་ཀྱི་འཐོར་ཡབ་གཉིས་རྣམས་བྱ། བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 62 -

པ་འདི་ལག་ལེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀུ་ཤ་གཉིས། རྒྱ་གྲམ་ལྟ་བུར་བསྡམས་ནས་རྩེ་མོ་གཉིས་རྣ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོད་པོར་བྱེད་པ་སྣང་ཡང་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་བཙུན་དུ་མི་གསལ། བུའི་གཤེད་དམར་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྦྱིན་སྲེག་ལས། ཀུ་ཤ་ཅུང་ཟད་ཆེ་བ་ཞིག་བ་ལང་གི་མཇུག་མའམ་རྣ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གོང་དཀར་བས་ཀྱང། ཀུ་ཤ་ཆེ་བ་གཅིག་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུར་བྱས་ལ། ཞེས་བཤད། གཞུང་མང་བོར་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་འབྱུང་བ་གཉིས་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ན་རྣ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ཐུང་བ་དང་རྡུམ་པ་དང་མར་ལ་ཕབ་པ་སོགས་དཔེར་མི་རུང་ན་རྟ་དང་བོང་བུ་དང་རྐྱང་སོགས་ལ་རྣ་བ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་རིང་ལ་གྱེན་དུ་བསླང་བ་གཞན་མང་བས་བ་ལང་གི་དམིགས་བསལ་མི་དགོས། དེས་ན་ག་བུར་ཆུར་རྒྱུན་ལས། ཐབ་ཁུང་དུ་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་རྩ་རྩེ་ཕྲ་ལ་དབུས་སྦོམ་པས་གཡོག་གོ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབྱིབས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པས་རྩ་རྩེ་གཉིས་ཕྲ་ལ་དབུས་སྦོམ་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་གོ །སྣོད་སྤྱད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་དེ་མ་བྱུང་ཀྱང་ཚོན་གྱིས་དཀར་བོར་བསྒྱུར། བཞི་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་བཞག་ལ། དུས་ནི། ཡར་ངོའ་ཚེས་གཅིག་ནས་ ིམགོ་བརྩམ་ཞིང་དུས་ཁྱད་པར་བ་སྲོད་ལ་བྱ་བར་ལེགས་གྲུབ་ལས་བཤད། སྒྲུབ་པ་བོ་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་ནི། བུས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཤར་དང་འབྲེལ་ན་ནུབ་ཏུ་ལྟ་བར་གསུངས་ནའང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གང་ལའང་ཤར་དུ་ལྟ་བ་གཞུང་དུ་མར་བཤད་པས་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདུག་སྟངས་ནི་ས་སྐྱ་བས་ཙོག་བུ་རྐང་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་བསྣོལ་ཏེ་འདུག་པའང་བཤད་མོད་ཀྱི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 63 -

འཇམ་པའི་སྟན་ལ་གནས་ནས་ནི། །པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅིངས་ནས་སུ། །ཞེས་དང། འོད་སྙེ་ལས། མི་སྨྲ་བས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཤིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་པདྨའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་འདུག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པདྨའི་འདུག་སྟངས་བྱ་ཞིང། འདི་ལ་ལྷ་བཙུན་རིན་རྒྱམ་པས། པདྨའི་འདུག་སྟངས་ནི་སྟན་ཧ་ཅང་མཐོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་སྟེ་རྐང་པ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཙམ་བརྐྱང་ལ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བར། བྱིན་པ་གཡས་པར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་ལ་པུས་མོ་གཉིས་སྨད་པ་ནི་པདྨའི་གདན་ནོ། །ཞེས་དང། གཞུང་དུ། འདུག་སྟངས་ནི། ཞི་བ་ལ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་པདྨའི་འདུག་སྟངས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་བྱིན་པ་གཡས་པར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ་པུས་མོ་གཉིས་སྨད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པའོ། །ཆས་གོས་ནི་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་ལུས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས་ལ་གོས་དཀར་བོ་བགོས་ཏེ་རྒྱན་དཀར་བོས་བརྒྱན་ནོ། །ལྷའི་ཁ་དོག་ནི། གཞུང་དུ་ལས་སོ་སོའ་ཁ་དོག་ཅན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ ིཤིང། རྒྱ་གཞུང་མང་བོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ། ལྷ་བཙུན་སོགས་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང། བུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་ཆ་དང། རབ་དཀར་བུམ་བཟང་དང། ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་སོགས་ལས་ཞི་བའི་སྐབས་སུ་སྐུ་མདོག་སོར་གནས་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་བོ་འཕྲོ་བར་སྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང། ངོར་གོང་གི་ཡིག་ཆ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཤད། དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་མངོན་ལ། སྔ་མ་ལྟར་ནའང་རྩ་ཞལ་མ་གཏོགས་ཞལ་ལྷག་མ་རྣམས་སོར་གནས་རུང། གཙོ་རྐྱང་ལ་རླུང་གི་གདན་ནས་སྐྱེད་པ་དང་གཞལ་ལས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པ་གཉིས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 64 -

འདམ་ང་དང། ཞེ་དགུ་མ་སོགས་ཡིན་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པར་གཞུང་དུ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་མ་སྐྱེད་པར་རླུང་གི་གདན་ནས་སྐྱེད་ཀྱང་རུང་ལ་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་མི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་རྐྱང་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་ཞེ་དགུ་མ་སོགས་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་བཅུ་གསུམ་མ་ཡང་བསྡུ་དགོས་པས་སོ། །ཐོག་མར་མེ་ལྷ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་མེ་ཉིད་མེ་ལྷར་སྐྱེད་པ་དང་དེའི་ཐུགས་ཁར་ལྷ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་ནས་སྐྱེད་པར་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །
ལྔ་བ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་བཞག་ལ། བདག་སྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་འདུག་སྟངས་ངོར་གོང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་བྱ་བར་བཤད་ཅིང། བུ་དང། མཁས་གྲུབ་དང། ལྷ་བཙུན་པ་སོགས་ཀྱིས་བདག་སྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་ནས་འདུག་སྟངས་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང། གཞུང་དུ་སྔ་མ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ལྷའི་ཁ་དོག་ནི་ངོར་གོང་སོགས་ཀྱིས་ཞི་བ་ལ་དཀྱུས་མ་ལས་དམིགས་བསལ་བྱ་བ་མ་བཤད། བུས་བསྙེན་པའི་ཁ་སྐོང་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་ཡིན་ན་མངོན་རྟོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་ལས་སོ་སོ་བ་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་དུ་སྒོམ་པར་གསུངས། རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆར་གསལ་མི་གསལ་དུ་མ་སྣང་ནའང། གཞུང་དུ། ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་བདག་སྐྱེད་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་དུ་བསྒོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྐུ་མདོག་དཀར་བོ་བསྒོམ་པའམ། འོད་ཟེར་དཀར་བོ་འཕྲོ་བར་བསྒོམ་པ་གང་རུང་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 65 -

བྱ། གཞུང་དུ། བསང་ཆུས་བསང་བར་གསུངས་ཀྱང་བསང་ཆུ་སྒྲུབ་ལུགས་མི་གསལ། མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་བུམ་ཡོད་ན། བསང་ཆུ་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་མེད་ན་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་མ་བཤད། ངོར་བ་དཀོན་ལྷུན་པས། རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསང་ཆུ་ལ་ཨ་མྲྀ་ཏ་དང་ཧཱུཾ་རིང་བོ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པས་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པ་སེལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ། ཞེས་བཤད་པ་ནི། འོད་སྙེར། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དབང་གི་དགུག་པའི་ལས་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་སྔགས་དང་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་བཟླས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཆུ་སྣོད་དང། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་ན་འཁྱིལ་བའི་སྔགས་སྤྱི་འགྲོ་ཡིན་པས་དེའམ་ཁངྒ་དྷྲྀཀ་གམ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿབརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟླས་ཏེ་བསྒྲུབ། ཐོག་མར་ཐབ་དང་རྫས་སོགས་བསང་བ་ལ་ལན་ཅི་ཙམ་བསང། གཞུང་དུ་མི་གསལ་ལ། ཚེར་གསེབ་བླ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་བསང་ཆུས་ལན་བཅུ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསང་བར་བཤད་ཀྱང། ལྷ་བཙུན་སོགས་དུ་མས་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསུམ་བསང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། བསང་བྱེད་ཀྱི་སྔགས། འགའ་ཞིག་གིས་ཁངྒ་དྷྲྀཀ་དང་ཁ་ཅིག་གིས་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿས་བསང་བར་བཤད་དེ། ལས་བུམ་མམ་བསང་ཆུ་སྔགས་གང་གིས་བསྒྲུབས་ན་དེས་བསང། རྫས་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྡོ་རྗེ་བསྡམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྤྲད་དེ་བསྒྲེང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་དེ། མི་ཐུབ་ཟླ་བས། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །གུང་མོ་གཉིས་ནི་རབ་ཏུ་བརྐྱང། །ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། གཞུང་དུའང། རྫས་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 66 -

ཁ་སྦྱར་བའི་གུང་མོ་གཉིས་བསྒྲེང་ནས་རྩེ་སྤྲད་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཁུ་ཚུར་ནི་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་དུ་གསུངས། ཀུ་ཤ་འགྲེམས་ལུགས་ལ་ངོར་གོང་གཉིས་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་འགྲེམས་ཤིང། ངོར་བ་དཀོན་ལྷུན་པས་ཐབ་ཀྱི་མདུན་ནས་རྩེ་མོ་གཡས་སྐོར་གྱི་རིམ་པས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འགྲེམས་པར་བཤད་ལ། གོང་དཀར་རྡོར་གདན་པས་རང་གདོང་གང་དུ་ཕྱོགས་པའི་ངོས་ཤར་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྩེ་མོ་གཡས་སྐོར་གྱི་རིམ་པས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྔ་མའི་རྩེ་མོ་ཕྱི་མའི་རྩ་བས་ནོན་པར་བྱས་ནས་འགྲེམས་པར་བཤད། གཞུང་དུ་མེ་ལྷའི་སྔ་རོལ་ཏུ་འགྲེམས་པ་དང། དེ་ཡང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རང་ཁ་གང་དུ་ལྟ་བའི་ངོས་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྩེ་མོ་ཤར་དང། ལྷོ་དང་ནུབ་དང་བྱུང་དུ་བསྟན་པ། སྔ་མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པ་འགྲེམས་པར་གསུངས། མཁས་པ་བུ་ཡང་ཕྱི་མ་ལྟར་བཞེད་དེ། ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་སྔ་མའི་རྩེ་མོ་ཕྱི་མའི་རྩ་བས་ནོན་པ་བྱེད། ཐབ་ཏུ་མེ་སྦར་བའི་འོག་མེ་ལྷའི་སྔོ་རོལ་ཏུ་ཀུ་ཤ་དགྲམ་པར། དཔལ་འཛིན་གྱི་དགྲ་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། བྲམ་ཟེའི་ཁྱིམ་མམ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚང་མང་ནས་མེ་བླངས་ནས་འོ་མ་ཅན་གྱི་བུད་ཤིང་ལ་མེ་སྦར་བར་བྱས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་བསྔགས་ལ་རླུང་ཡབ་ཀྱིས་གཡབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་སྐོར་ཕྱོགས་སུ་ཀུ་ཤ་དགྲམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བཤད་ལ། འོད་སྙེར་ཡང་དེ་བཞིན་བཤད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་བོའ་ིགཡོན་ངོས་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩེ་མོ་ཤར་ལ་སོགས་པར་བསྟན་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པར་འོད་སྙེ་ལས། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿཞེས་པ་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 67 -

འདི་བརྗོད་ནས་ཀུ་ཤ་ལྗང་གུ་གཉིས་གཉིས་རྩེ་མོ་གཤིབས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མ་གས་པ་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་ཧ་ཅང་ཡང་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་བོར་སྒྲུབ་པ་བོའ་ིགཡོན་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ་དང། གཤིན་རྗེར་ཕྱོགས་པ་དང། རྩེ་མོ་ནུབ་ཏུ་ལྟ་བ་དང། བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས་དགྲམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཁུང་དུ་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་ཧ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ །ཞེས་པས་བཤད་དེ། ཕྱོགས་བཞིར་འགོད་པ་གསལ་ཞིང་མཚམས་བཞིར་འགོད་པ་མ་བཤད། དེས་ན་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འགོད་ལུགས་གསལ་བར་བཤད་ནས། རང་གི་གདོང་ཕྱོགས་སྤྱིའི་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ལ་ཐབ་ཀྱི་མདུན་རང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་བོར་ཐབ་ཀྱི་གཡས་སུ་རྩ་བ་ཐབ་ཀྱི་མདུན་དང་རྩེ་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང། དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་རྩ་བ་ཐབ་ཀྱི་གཡས་དང་རྩེ་མོ་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་དང། དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་རྩ་བ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱབ་དང་རྩེ་མོ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་དང། དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་མདུན་དུ་རྩ་བ་ཐབ་ཀྱི་གཡོན་དང་རྩེ་མོ་གཡས་སུ་བསྟན་པ་དང། དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་ཐབ་ཀྱི་མདུན་དང་རྩེ་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་ནས་དགོད་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱི་མ་འགོད་པའི་ཚེ་སྔ་མའི་རྩེ་མོ་བཏེག་ནས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་འོག་ཏུ་གཞུག་གོ །མེ་ལྷ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ས་སྐྱ་བས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེའུ་ཆུང་གུང་མོའ་རྩ་བར་བཞག །མཛུབ་མོས་གུང་མོའི་རྒྱབ་ནས་ ིབཀབ་པ་དབྱུག་གུ་རྩེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣ་བའི་དྲུང་དུ་གཡབ་པ་མཛད། བུས་ལག་པ་གཡོན་པས་གཡས་པའི་འཁྲིག་མ་ནས་བཟུང། གཡས་པས་ཀུ་ཤ་འཛིན་པའི་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་མཐེ་བོང་གཡབས་ཏེ་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་འཇོག་པ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 68 -

མཛད། རང་ལུགས་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ལས། ལག་པ་གཡས་མི་འཇིགས་པར་བྱས་ལ་མཐེ་བོའ་རྩེ་མོ་སྲིན་ལག་གི་ཚིགས་ཀྱི་རྩ་བར་བཞག་ལ་དགུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ ིཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོད་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་མེའི་སྔགས་འདོན་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །
ཆུ་བཞི་འབུལ་ཚུལ་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། མི་ཐུབ་ཟླ་བས། ཁུ་ཚུར་
མཉམ་པར་དམ་བཅིངས་ཏེ། །གུང་མོ་གཉིས་བརྐྱང་རྩེ་མོ་སྦྱར། །སྦྱར་བ་འདི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །མཆོད་ཡོན་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཨོཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུཾ། མཆོད་ཡོན་འབུལ་སྔགས་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་ཁུ་ཚུར་མཉམ་པར་བཅིངས་ཏེ་གུང་མོ་གཉིས་བརྐྱང་བའི་རྩེ་མོ་སྦྱར་བ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་མཛད་ཅིང། མཆོན་ཡོན་སོགས་ལ་ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་ཆུ་གཞན་གསུམ་སྡུད་པས་ཆུ་བཞི་ཀ་ལ་དེ་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡོད་ནའང། རང་ལུགས་འོད་སྙེར། ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོས་སྣོད་དང་བོར། །ལས་ཀུན་བྱེད་བཟླས་ཆུ་ཡིས་ནི། །བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཞལ་བསིལ་ཏེ། །མཛུབ་མོས་མེ་ཏོག་བླངས་ནས་ནི། །ཁུ་ཚུར་འོག་ཏུ་ཁ་བསྟན་ཏེ། །མཐེའུ་ཆུང་སྲིན་ལག་གུང་མོ་དང། །མཛུབ་མོ་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་ཞིང་འབུལ། །གཉིས་པ་དུང་གི་ཆུ་ཡིས་ནི། །མཆོད་ཡོན་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པ་རུ། །རྡོ་རྗེ་སྙིམ་པ་ཁ་ཕྱེ་བས། །དབུལ་ཞིང་ཞབས་བསིལ་གསུམ་པར་ནི། །ཁུ་ཚུར་བཅས་ནས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས། །སྙིམ་པས་མེ་ཏོག་བླངས་ནས་སུ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་སྔར་ནི། །ལན་གྲངས་གསུམ་དུ་བསྐོར་བ་ཡི། །མཛུབ་མོ་རྒན་མོ་མིང་མེད་དང། །མཐེའུ་ཆུང་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་བས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གདམས་པའི་ཁྱད་པར་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 69 -

ཁོ་བོའ་བླ་མ་རྣམས་གསུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པད་ཀོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ིཞལ་བསིལ་གྱི་སྣོད་ནས་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོས་ཆུ་བླང་ནས་དེ་བཟེད་ཞལ་དང་བོར་ལན་གསུམ་དུ་གཏོར་བས་བསང་གཏོར། སྣོད་དེ་ཉིད་ནས་ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་བླངས་ཏེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་ནས་མཐེའུ་ཆུང་ནས་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་ཏོག་བཟེད་ཞལ་དང་བོར་འདོར་བས་ཞལ་བསིལ། རྡོ་རྗེ་སྙིམ་པ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སྣོད་གཉིས་པའི་ཆུ་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་ལྡུག་པས་མཆོད་ཡོན། ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་བླངས་ཏེ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་ཁུ་ཚུར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་མེ་ཏོག་འདོར་བས་ཞབས་བསིལ་དབུལ་བ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་གི་ལག་ལེན་ལ་ཆུ་བཞིའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་ཏོག་སོགས་རྫས་གང་ཡང་མེད་པར་སྣོད་ཀྱི་འཁྲིས་སུ་འབྲུ་བླུག་ནས་ཞལ་བསིལ་དང་ཞབས་བསིལ་འབུལ་བའི་ཚེ་སྔོན་ལ་འབྲུ་དེ་ནས་གཏོར་ཏེ་དེ་ནས་ཆུ་འབུལ་ཚུལ་བྱེད་པ་ནི་ཆུ་བཞི་འབུལ་བའི་བཤད་པ་དང་ཕྱག་ལེན་མ་ངེས་བཞིན་དུ་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མགོ་རྨོངས་པར་བྱེད་པའོ། །
དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་གཞུང་དུ་མ་
བཤད་པས་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེར་ལས་མི་འབྱུང་ལ། བསོད་གྲགས་པས་རྫས་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བར་བཤད་ཅིང། ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་ལས། རྡོ་རྗེ་བསྡམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྒྲེངས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་མཛུབ་མོ་གཉིས་རྩེ་བཀུག་པ་སྦྱར། མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེའུ་ཆུང་བསྒྲེངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བར་བཤད། ངོར་བ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 70 -

དཀོན་ལྷུན་པས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བའམ་སྤོས་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་བུ་བཟུང་བ་དང། གོང་དཀར་རྡོར་གདན་པས་ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་ནས་བཤད་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བྱ་བར་བཤད། བུས་དུས་འཁོར་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ལས། དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས་ལག་པ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པའི་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པ་འབར་བ་ལྟར་བྱས་པ་མེ་ལྷའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་ཀྱང་དབང་ལེར་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་ཏེ། བསྟན་པ་ནི་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ལ་མེ་ལྷའང་གྲུབ་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གམ་སྙམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲེག་ཆོག་དང་མི་འཁྲུགས་པའི་སྲེག་ཆོག་སྡིག་པ་རྣམ་སྦྱོང་ལས། གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པ་ཕྱི་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། དེ་ནས་གཡས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བརྐྱང་བ་མེ་འབར་བ་ལྟར་བྱས་པ་མེ་ལྷའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་བཤད་ལ། བདེ་མཆོག་དང་གཤེད་དམར་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བར་མ་བཤད་དོ། །འོད་སྙེ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་དུ་མར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་མི་འབྱུང་བས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་མི་བྱ་བ་དང། བུས་ཀྱང་དུས་འཁོར་དང་སྦྱོང་རྒྱུད་སོགས་ལ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་མེ་ལྷའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་ནའང་བདེ་མཆོག་དང་གཤེད་དམར་སོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཞིང་ངོར་བས་སྤོས་བཟུང་བར་བཤད་པ་ནི་མི་ཐུབ་ཟླ་བས། སྤོས་ཁང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །དམ་ཚིག་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཞེས་པ་ནས། ས་མ་ཡ་ཧཾ། དམ་ཚིག་སྦྱིན་པའི་ཚིགས་བཅད་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 71 -

དོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེའོ། །ཐོག་མར་མེ་ལྷ་ལ་མར་ཁུ་འབུལ་ལུགས་ལ་དགང་གཟར་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་ནི་བུ་སྟོན་དང་ངོར་བས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གོང་དཀར་བས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བཤད། གཟར་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འབུལ་བ་ནི་སྤྱིར་མར་ཁུ་བླུག་གཟར་རྐྱང་བས་འབུལ་བ་དང་དགང་བླུགས་གཉིས་ཀ་སྦྲགས་ནས་འབུལ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལ་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བའི་ཁར་བླུག་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་གན་རྐྱལ་དུ་བཞག་ནས་འབུལ་བ་དང་ཁ་ཕུབ་ཏུ་བཞག་ནས་འབུལ་བའི་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས་བུ་སྟོན་གྱིས་སྔ་མ་ལྟར་དང་གོང་དཀར་བས་ཕྱི་མ་ལྟར་བཞེད་དེ། འདིའི་སྔ་མ་ནི་ཀྱཻ་རྡོར་དཀའ་འགྲེལ་པདྨ་ཅན་ལས། ལག་པ་གཡོན་པས་དགང་གཟར་ནི། །པུས་མོའ་བར་ ིདུ་གྱེན་བལྟས་བཟུང། །མར་གྱིས་བཀང་སྟེ་བླངས་ནས་སུ། །གཡས་པ་འོག་ཏུ་ཁ་བལྟས་པས། །བླུག་གཟར་དགང་གཟར་ཀུན་ཏུ་བརྩེགས། །གྱེན་བལྟས་མར་གྱིས་བཀང་ནས་ནི། །ཞེས་དང། འོད་སྙེ་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་ལག་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མར་གྱིས་གང་བའི་དགང་གཟར་བཟུང་ནས་ལག་པ་གཡས་པ་ནི་ཁ་བུབ་པས་བླུག་གཟར་གན་རྐྱལ་དུ་བྱས་པ་མར་གྱིས་གང་བ་དང། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ་ཕྱི་མ་ནི། གདན་བཞིའི་འགྲེལ་བར། མར་གྱིས་བཀང་བའི་གཟར་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ངུ་ཁ་སྤྲད་དེ་དགང་བླུག་གཅིག་ཕུལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་གཉིས་ཀའང་རུང་མོད་ཀྱི་འདིར་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འབུལ་ལུགས་ནི། ལག་པ་གཡོན་ཁུ་ཚུར་བཅིངས་པའི་སྟེང་ནས་མཐེ་བོས་བཀབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་བརྐྱངས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 72 -

པ་གན་རྐྱལ་དུ་བྱས་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཁ་ཐུར་དུ་བུབ་པའི་ཁུ་ཚུར་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའ་ཐད་ཀར་བཞག་པས་ ིབླུག་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བའི་མགོ་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་བཞག་ནས་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ་མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར་བསམ་སྟེ་དབུལ། འདིར་མེ་ལ་བགེགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ལ། མེའི་མདོག་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང། འབྲུ་མར་ལྟ་བུ་དང། ལྗང་གུ་དང། སྣ་ཚོགས་པ་དང། སྒྲ་ཙ་ཊ་ཙ་ཊ་ཟེར་བ་དང། ཚཾ་ཚཾ་ཟེར་བ་དང། སེཾ་སེཾ་ཟེར་བ་དང། བོང་བུའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་དང། དྲི་རོའ་དྲི་དང། ཉའི་དྲི་དང། སྲོག་ ིཆགས་ངན་པའི་དྲི་ལྟ་བུ་དང། དབྱིབས་རྩེ་གསུམ་པ་སྤྲིན་འདྲ་བ་དང། མདུང་དང། རལ་གྲི་དང། མདའ་དང། སྦྲུལ་དང། རྔ་མོ་དང། བ་ལང་གི་མགོ་ལྟ་བུ་དང། ཡང་ཡང་འདར་བ་དང། ཡང་ཡང་རྒོད་པ་དང། ཡང་ཡང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དང། ཡང་ཡང་ས་ལ་རེག་པ་དང། གཡོ་ཞིང་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འབར་བ་དང། དུ་བ་ཆེ་བ་དང། འཁོར་ཞིང་མེ་སྟག་དང་བཅས་པ་དང། བསྲེག་རྫས་འཚིག་པ་ཧ་ཅང་མྱུར་བ་དང། སྒྲུབ་པ་བོ་མེས་ཧ་ཅང་གདུང་བ་སོགས་ངན་པར་བཤད་པས་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་བཟློག་ཐབས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང། དགང་གཟར་དང། བླུག་གཟར་དང། གཡུང་དྲུང་དང། རྟ་དང། གླང་བོ་ཆེ་འདྲ་བ་དང། དྲི་ཞིམ་པ་དང། ག་བུར་དང། ཨ་ག་རུ་དང། པདྨ་དང། ཨུཏྤལ་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་དང། པི་ཝང་དང། རྫ་རྔ་དང། དུང་དང། ཟངས་དུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལྟར་སྒྲ་སྙན་པ་དང། ཀུན་ད་དང། ཟླ་བ་སོགས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྣུམ་པ་དང། གསེར་མདོག་དང། བུས་ས་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 73 -

རག་དང། བཻ་ཌཱུརྱ་དང། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་དང། མེ་ཏོག་བན་ཏུ་ག་དང། ཛ་བའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་བ་དང། རྩེ་མོ་གཅིག་པ་དང། རྩེ་མོ་བཞི་མཉམ་པར་འབར་བ་དང། སྒྲ་མེད་པར་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་དང། དུ་བ་མེད་པ་དང། ཤིན་ཏུ་སྣུམ་པ་སོགས་ནི་བཟང་བར་འོད་སྙེ་དང། སྡོམ་འབྱུང་སོགས་ལས་བཤད་དེ། ཁུངས་རྣམས་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དགང་བླུག་འབུལ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགང་གཟར་དང་བླུག་གཟར་གཉིས་ཀས་དབུལ་དགོས་ཤིང་གཞན་ལ་མ་ངེས་ཀྱང་ལྷ་བཙུན་གྱིས་ཡམ་ཤིང་གི་རྗེས་ཀྱི་མར་བླུག་གཟར་རྐྱང་བས་འབུལ་བར་བཤད། ཡམ་ཤིང་སོགས་སྲེག་རྫས་གཞན་འབུལ་ཚུལ་ལ། ངོར་བས་ཡམ་ཤིང་སོགས་སྲེག་རྫས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཟུང་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སྟེང་ནས་བླངས་ཤིང་ཅུང་ཟད་བསྐོར་ཏེ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འབུལ་བར་བཤད་ལ། གོང་དཀར་བས། ཁུ་བའི་རྫས་རྣམས་བླུག་གཟར་གྱིས་འབུལ་ལ་གོང་བུའི་རྫས་རྣམས་གཡོན་པས་བཟུང་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་འོག་ནས་བསྐོར་ཞིང་འབུལ་བར་བཤད། བུ་སྟོན་གྱིས་ཡམ་ཤིང་རེ་རེ་དང་ཀུ་ཤ་དང་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ལ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་ཞིང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བླུག་གཟར་གྱིས་བཟུང་དུ་རུང་བ་རྣམས་བླུག་གཟར་གྱིས་དབུལ་བར་གསུངས། རང་ལུགས་ཡམ་ཤིང་གཉིས་གཉིས་སམ་རེ་རེ་དང་ཀུ་ཤ་དང་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་རྩེ་མོ་ཕར་བསྟན་ཏེ་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་ལ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དབུལ་ཞིང། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བླུག་གཟར་གྱིས་དབུལ་ཏེ། འོད་སྙེ་ལས། བླུག་གཟར་གྱིས་ནི་མར་སྲེག་ཅིང། །འབྲུ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 74 -

པ་ལྟར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ལུགས་ལྟར་རོ། །བསྲེག་རྫས་འབུལ་བའི་གོ་རིམ་ནི། ཡམ་ཤིང་མར་ཏིལ་དུར་འབྲས་ཟན། །ཀུ་ཤ་ཡུངས་སོ་ནས་སྲན་གྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དབུལ་ཏེ་འོད་སྙེའི་ལུགས་སོ། །རྫས་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་སྤྲོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་ན་རེ་རེ་ནས་ཕུལ་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི་མཉམ་དུ་འབུལ་བ་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་རྫས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་དབུལ་ལོ། །
འབུལ་བའི་གནས་ནི། འོད་སྙེ་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་ཁུ་བའི་རྫས་རྣམས་
ནི་ཞལ་དུའོ། །ཡམ་ཤིང་དང་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། །ཞོ་ཟན་དང་བཟའ་བ་དང་ཞལ་བསིལ་དང་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་ཏུའོ། །དྲི་ནི་ཐུགས་ཀར་རོ། །མེ་ཏོག་ནི་དབུ་ལའོ། །བདུག་སྤོས་ནི་འབར་བ་ལའོ། །ཞབས་བསིལ་ནི་ཞབས་དག་ལའོ། །མར་མེ་དང་མཆོད་ཡོན་མདུན་དུ་དབུལ་བར་བྱའོ། །མཆོད་ཡོན་གྱི་ཆུ་ནི་སྣོད་དུ་ཡང་བླུག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ནི། ཀུན་ཏུ་ལུས་ལ་བསང་གཏོར་དང། །མདུན་དུ་སྤོས་ཀྱིས་བདུག་པ་དང། །ཞལ་བསིལ་ཞལ་དུ་ལན་གསུམ་སྟེ། །མཆོད་ཡོན་དབུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་སྡོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སྙན་པའི་གདངས་ཀྱིས་དབུལ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཁྲོས་པའི་སྐད་ལྟ་བུ་ང་རོ་དྲག་པོ་མ་ཡིན་པར་སྐད་འཇམ་པོས་འབུལ་བའོ། །སྤྱིར་མེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང། མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བ་དང། མེ་མཚམས་སུ་བཞག་པ་དང། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་ལྔ་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་དུས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཞལ་ཡས་ཁང་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 75 -

གདན་བཅས་བསྐྱེད། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་ཤར་སྒོ་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་གུས་པས་འདུད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་བདག་དང་བཅས་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་བས་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལག་པ་གཡོན་སྤོས་འཛིན་ཅིང་གཡས་པས་མེ་ཏོག་རེ་ལེན་པ་དང་ལྷའི་སྔགས་རེ་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སོ་སོ་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། མེ་ཏོག་སྣོད་བཟང་བོའ་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་མཆོད་རོལ་དང་བཅས་པས་སྦྱིན་ ིསྲེག་གི་སར་སྤྱན་དྲངས། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་དེ་ལྟར་སྤྱན་འདྲེན་པའི་བར་ལ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་སྔར་བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ལྷ་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པར་བསམ་ལ། དཔའ་གཅིག་ལ། ལས་བྱེད་སྤྲུལ་བ་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་པ་འདོན་ཞིང་བཅུ་གསུམ་མ་ལ། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་འཁོར་དང་བཅས། །ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་མ་སོགས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིགས་བཅད་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བྱ། སྤྱན་འདྲེན་འདི་གཞུང་དང་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆར་མི་གསལ་ཡང། འགའ་ཞིག་གི་ལག་ལེན་ལ་བྱེད་སྲོལ་སྣང་བས། སྤྲོ་ན་བྱས་པར་ཉེས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་མི་སྤྲོ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་མི་བྱེད་ན་མེ་ཏོག་སླེབ་པ་དང་གདན་སྐྱེད་ཚར་བ་དུས་མཚུངས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་མེ་ཏོག་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རང་རང་གི་གདན་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 76 -

ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་མོས་ཏེ། མེ་ཏོག་རེ་ཐབ་ཏུ་འདོར་བ་དང་ལྷའི་སྔགས་རེ་བརྗོད། ཡམ་ཤིང་སོགས་སྲེག་རྫས་འབུལ་བའི་ཚེ་གཙོ་བོ་ལ་ལས་སྔགས་རྫས་སྔགས་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བཏགས་པའམ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ལས་སྔགས་རྐྱང་བ་ལ་སྤེལ་ཚིག་གདགས་ལ་དབུལ་ཏེ་སྤེལ་ཚིག་རེ་རེ་ནས་སྦྱར་མ་ནུས་ན་བདུན་བདུན་གྱི་མཐར་སྦྱར། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་གདགས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ནི་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཙམ་འབྱོར་བ་རང་རང་གི་སྔགས་ལ་སྤེལ་ཚིག་གདགས་ལ་དབུལ། གཙོ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་ཡམ་ཤིང་སོ་སོར་ཕུལ་ནས་རྫས་གཞན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སོ་སོར་འབུལ་བའམ། གཙོ་བོ་ལ་ཡམ་ཤིང་ནས་རྫས་ཁྱད་པར་བའི་བར་ཕུལ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་སོ་སོར་དེ་ལྟར་འབུལ་བའང་རུང་ཞིང། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྔགས་སྦྲེལ་ནས་ཕུལ་རྗེས། འཁོར་གྱི་སྔགས་རྣམས་སྦྲེལ་ནས་འབུལ་བར་རབ་དཀར་བུམ་བཟང་ལས་བཤད་ལ། གཙོ་བོ་ལ་ཕུལ་རྗེས། ཡུམ་སོགས་ཀྱི་སྔགས་སྦྲེལ་ནས་འབུལ་བའང་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད་དེ། འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན་གསུམ་པ་ལྟར་བྱ། འོད་སྙེར་རང་གི་སྔགས་ལ་གང་འདོད་པའི་མིང་སྤེལ་བཅུག་པའམ་ཡང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པས་ལྷག་པར་མོས་པས་བཟླས་ཤིང་སྲེག་རྫས་རྣམས་བརྒྱའམ་སྟོང་ངམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྲེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྒྲུབ་བྱའི་མིང་སྤེལ་བཅུག་པའམ་མ་བཅུག་ཀྱང་དེའི་སྡིག་པ་སོགས་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བར་གསུངས་པས་མིང་སྤེལ་མ་བཅུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་བསམ་བྱ་མི་འོང་བ་རང་རེ་ཚོས་འདོན་ཆ་ལ་བཅུག་པ་ལེགས། བསྲེག་རྫས་འབུལ་བའི་གྲངས་ནི།

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 77 -

ཤནྟི་བས། སྲེག་བླུགས་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པ་མེད། ཡམ་ཤིང་དང་མར་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་གཞན་རྣམས་སྐབས་དང་སྦྱར་བས་ཆོག་པར་གཞུང་དུ་གསུངས་ལ་དེ་གཉིས་གཞན་ལས་མང་བ་དབུལ་ཞིང་སྦྱིན་སྲེག་གྲངས་ཅན་བྱེད་པ་ནའང་ཡམ་ཤིང་དང་མར་འབུལ་ཐེབས་རེ་སྔགས་རེ་སྦྱར་བ་སྦྱིན་སྲེག་རེའི་གྲངས་སུ་བརྩི་བ་ཡིན་ལ་སྡིག་པ་ཞི་བ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ཏིལ་མང་བ་དང། ཚེའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན་དུར་བ་མང་བར་འབུལ་བ་སོགས་ཤེས་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་རྗེ་དང་ལྷ་བཙུན་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་བུ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་སྲེག་གྲངས་ཅན་བྱེད་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་གཡོག་གཅིག་གིས་གྲངས་གཟུང། མེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་བུད་ཤིང་འཇུག་པ་དང། མར་ཁུས་གསོ་བ་དང། ཁའི་རླུང་གིས་འབུད་མི་རུང་བས་རླུང་ཡབ་གཡོབ་པ་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱ། བསྙེན་པའི་ཁ་སྐོང་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ནུབ་རེ་ལ་ཏིལ་སྟོང་ཕྲག་ལྔའམ་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཙམ་ནུས་པ་དབུལ་ཞིང་སྐབས་སྐབས་སུ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཅི་འབྱོར་འབུལ་བ་ངོར་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད། འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་རྗེས་དགང་བླུགས་ཕུལ་ཏེ་མཆོད་ཡོན་འབུལ་བ་ལ། མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་ཨཱཿཧྲཱིས་འབུལ་བར་བཤད་ཀྱང། གཞུང་དུ་ལས་སྔགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འོད་སྙེར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའ་སྙིང་བོ་བརྗོད་པས་མཆོད་ཡོན་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལས་ ིསྔགས་ཀྱིས་དབུལ་ལོ། །གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་གོས་མེ་ནང་དུ་དབུལ་བར་མཁས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 78 -

གྲུབ་དང་ལྷ་བཙུན་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་ལག་ལེན་ལ་སོ་རྩི་ཡང་མེ་ནང་དུ་འབུལ་སྲོལ་སྣང། བསོད་གྲགས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་པའི་སྐབས་སྤྱན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་དང་སོ་རྩི་འབུལ་བའི་སྐབས་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་མ་བརྗོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཉི་མ་འབུལ་ཐབས་སུ་མངོན། གཞུང་དུ། སོ་རྩི་ཕུལ་ལ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པས་མཆོད་བསྟོད་དེ་ཕྱག་བྱས་ནས། ཞེས་འབྱུང་ལ། འོད་སྙེར་ཡང། སྔར་བཞིན་མཆོད་ནས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་དེ་ཕྱག་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི། ཕྱག་བྱས་ནས་ཞེས་པ་དེ་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ། བསྟོད་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཕྱག་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེར་ལས་མི་གསལ་ཞིང། མཛད་བྱང་མེད་པར་མཇུག་ཏུ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབེན་དགོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་སྦྱིན་སྲེག་མཛད་པའི་ལག་ལེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཟེར་བ་ཡོད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཕུན་ཚོགས་གླིང་གི་པར་མ་དེར། ཨོཾ་པྲ་ན་མ་མི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏན། ཞེས་པ་སྐབས་དེར་སྦྱར་སྣང། གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཚེ་སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་དུས། ལྷ་རྣམས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤེགས་པར་མོས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གཏད། དེས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་བླངས་ལ་སྤོས་སོགས་མཆོད་རོལ་དང་བཅས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་སྤྱན་དྲངས། ལྷ་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་པར་མོས་ལ་རྡུལ་ཚོན་ཡིན་ན་མེ་ཏོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འཕྱར་བ་ཙམ་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞག་ཅིང། རས་བྲིས་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། མེ་ལྷ་ལ་སྲེག་རྫས་ལྷག་མ་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 79 -

ཕུལ་ཏེ་བསྟོད་པའི་མཇུག་ཏུ། རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་སྒྲུབ་ན། ཡོན་ཕུལ་བའི་སློབ་མའི་མཐེ་བོང་རང་གི་གཡོན་པའི་མཐེའུ་ཆུང་གིས་བཟུང་སྟེ་ཐབ་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ། བླུག་གཟར་གྱིས་དེའི་མགོ་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར་ཏེ་ལན་བདུན་དུ་སྲེག་བླུགས་བྱས་ཏེ་དགང་བླུགས་འབུལ་དུ་གཞུག་འཁྱིལ་བ་བཟླས་པའི་སྲུང་སྐུད་དཀར་བོ་སློབ་མའི་ལག་པ་གཡས་ལ་བཅིངས་ཏེ་བསང་གཏོར་བྱ། འབྱོར་ན་རྒྱལ་བོ་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སློབ་མ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བར་དམིགས་ཏེ་དགང་བླུགས་གསུམ་གསུམ་མམ་རེ་རེ་འབུལ་བར་འོད་སྙེར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་རམ། ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་རྫས་རྣམས་ཀྱི་སྲེག་བླུགས་ཚར་ནས་དགང་བླུགས་མ་ཕུལ་བའི་གོང་དུ་བྱ་བར་བཤད་པ་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བོ་ནི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རང་ངམ་སྒྲུབ་གྲོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱ་བར་བཤད། མེ་ལྷའི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཚེ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བར་ངོར་བས་བཤད། ལག་ལེན་ལ་གཏོར་མ་མེ་ནང་དུ་འབུལ་སྲོལ་སྣང། མེ་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཚེ་དབྱུག་གུ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་བཀྱེད་པ་བྱ་བར་ངོར་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐོག་མར་རྡོར་དྲིལ་བྱིན་རླབས་ནས་སྦྱིན་སྲེག་མ་ཚར་གྱི་བར་དུ་ལག་པ་རྡོར་དྲིལ་དང་མ་བྲལ་བ་བྱ་བར་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་དགང་བླུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ལ་རྡོ་དྲིལ་འདོགས་ས་བྱས་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་རྡོར་དྲིལ་འདོགས་གིན་ཡོད་འདུག་པ། དེ་ལྟར་ན་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསང་བའི་ཚེ་ལག་པ་རྡོར་དྲིལ་དང་འབྲལ་བའམ་ཡང་ན་འཐོར་ཡབ་དང་གཟར་བུ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 80 -

གཉིས་ཀ་བཟུང་ནས་བསང་དགོས་པར་འགྱུར་བས། གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་གཞན་གྱི་མིག་སྔར་མི་མཛེས་པ་དང་རང་ངོ་ཚ་བའི་ལག་ལེན་དེ་འདྲ་བྱེད་ཕྱིན་རྡོར་དྲིལ་གཉིས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་ལ་བསྡམས་པ་བདེའོ། །
དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་དག་རང་རང་གི་ཐད་དུ་འགོད་པ་
འབྲེལ་མཚུངས་མོད་ཀྱི་དེར་བཀོད་ན་ངག་འདོན་གྱི་ཚིག་རྣམས་ཧ་ཅང་འཐོར་བ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་བདག་ལྟ་བུའི་བློ་དམན་གསར་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ཚིག་བློར་ལེན་མི་བདེ་བ་འོང་བར་སྣང་བས་འདིར་བཀོད། དེ་ལྟར་ན་ཐབ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་ལུགས་སྲོལ་ལ་གང་ཡོད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགོད་པར་རིགས་ཀྱི། ས་ཞལ་གྱི་ལུགས་མང་བོ་བཀོད་པ་རང་ལུགས་འཐོར་བ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་བློ་དམན་ལ་འཆར་མི་བདེ་བས་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་དེང་སང། རྗེ་ས་པཎ་གྱི་གསུང་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་སྔགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཟོར་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། སྙིང་ཁམས་ཆུང་བ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཨ་མའི་སྤྱོད་པ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་དཔེ་དེར་མེད་ཕྱིན་ལེགས་བཤད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འདོར་བ་དང། འགའ་ཞིག་གིས་ཨ་ཕའི་ཁ་ཕོར་ལ་གཙང་ཞེན་གྱིས་རང་གི་དཔེ་དེར་ཡོད་ཕྱིན་བོན་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་ཁྱིས་ཁྲག་མཐོང་བ་ལྟར་འཇུག་པ་དང། འགའ་ཞིག་གིས་རང་ལུགས་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་དོར་ནས་གཞན་ལུགས་འཆིང་བུའི་འཕྲེང་བ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པར་སྣང་བས། མ་བསླབས་པའི་མཁས་པ་དང་མ་བསྒོམས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ལ་མི་དགོས་ཤིང། བླུན་པོ་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅན་ལ་མོན་སྤ་གྲོ་བའི་རྡོར་གཅོད་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་ནའང། སྙིང་ཁམས་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 81 -

ཆུང་ཞིང་བློ་གྲོས་ཆེ་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཀློག་པ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆར་ཡོད་ནའང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་པར་སོང་མ་སོང་དཔྱད་དགོས་པ་དང། གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཡིན་ནའང་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདོར་མི་དགོས་པ་དང། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་མཁས་པ་གཞན་གྱི་བཞེད་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞེད་སྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་བཟུང་དགོས་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་རྗེས་འབྲང་གི་ཡིག་ཆ་དང། མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཁས་མཆོག་བུ་སྟོན་ཞབས་དང། གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་གསང་སྔགས་པའི་ཡང་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བ་དཀར་བོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་གཙོ་བོ་ངོར་བ་དང་གོང་དཀར་བའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་བཤད་ཚོད་དུ་མ་བཀོད་ནས་དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོད་སྤོང་འདི་ནི་ཚིགས་བཅད་བྱ་བར་འོས་ན་ཡང་སྙན་ངག་དང་སྡེབ་སྦྱོར་གྱི་སྐུ་རྟེན་དུ་མ་གྱུར་བས་ལྷུག་པ་ལ་སྦྱོར་རྒྱུའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྡ་འཆད་ཉིན་པར་བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་པར། ཚིགས་བཅད་ལ་སྦྱོར་རྒྱུའི་མངོན་བརྗོད་དང་ཟློས་གར་སོགས་མཚན་མོ་མ་བཙལ་བར་རྙེད་པའི་མུན་ནག་འདོམ་འཇལ་དེ་རེ་ཞིག་བཞག་གོ །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོའ་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་མཇུག་གི་ཆོ་ ིགའོ། །དང་བོ་ནི། སྔར་བཤད་པའི་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ནས་པདྨའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྒོམ་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་བོ་འཕྲོ་བར་བསམ།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་བསང་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། པར་བསམ་ལ། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿ བརྒྱ་རྩ་སོགས་བཟླས་ཏེ་བསང་ཆུ་བསྒྲུབ། འོག་ཏུ་ལས་སྔགས་ཞེས་པ་ཐམས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 82 -

ཅད་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿལ་གོ་བར་བྱ། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿལ་སྭཱཧཱ་བཏགས་པ་བདུན་སོགས་བཟླས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་བསྒྲུབ། དེ་ནས་སྨྲ་བ་གཞན་བཅད་དེ། རྡོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྙམ་དུ་མོས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ཨེ་ཥ་སྟྭཾ་དྷ་ར་ཡཱ་མི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང། ཨོཾ་བཛྲ་གྷནྜ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་དཀུ་གཡོན་པར་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཟུང། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་བསམ་ལ། ཧཱུཾ་སེམས་ཅན་རྨོངས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སྤྲོ་དང་བཅས་པས་རྡོ་རྗེ་བཟུང། །ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་ཧོ་ཧོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་གསོར། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཡས་ཀྱི་དཀུར་བཟུང་བའམ། གསོར་ཞིང་ཨོཾ་བཛྲ་དྷརྨ་ར་ཎི་ཏ་པྲ་ར་ཎི་ཏ་སཾ་པྲ་ར་ཎི་ཏ་སརྦ་བུདྡྷ་ཀྵེ་ཏྲ་པྲ་ཙ་ལི་ནི་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏ་ནཱ་ད་སྭ་བྷཱ་ཝེ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧྲི་ད་ཡ་སནྟོ་ཥ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་ཧོ་ཧོ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲིལ་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ལྕེ་བསྐྱོད་པས་དཀྲོལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་པས་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་བསང་ཆུའི་སྣོད་ནས་ཆུ་བླངས་ཏེ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཐབ་དང། རྫས་ཐམས་ཅད་དང། དགང་བླུགས་དང། རང་ལའང་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ། ཡང་ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་བླངས་ནས་སྔ་མ་ལྟར་བསང་གཏོར་ལན་

གསུམ་བྱ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་ལས་སྔགས་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསང། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ། ནས། ཨོཾ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་རླབས། རྫས་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་

ལ། ཨོཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སྲེག་རྫས་རྣམས་སྤྱིར་བཀྲུས་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱཧཱས་ཡམ་ཤིང། ཨོཾ་ཤྲཱི་སྭཱཧཱས་ཞུན་མར། ཨོཾ་ཛྲིཾ་སྭཱཧཱས་འབྲུ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱས་ཡམ་ཤིང་དང་མར་དང་འབྲུ་ལས་གཞན་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 83 -

པའི་རྫས་རྣམས་ཏེ་མདོར་ན། རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར། བར་བསམ། དེ་ནས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མེ་གང་ཡང་རུང་བ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་
བཞག་ལ་ཞུན་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བས། ལས་སྔགས་བརྗོད་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་སྦར། ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་མེ་དེ་ལ་གཡས་བསྐོར་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསང། དེ་ནས་མེ་དེ་གཙང་ཞིང་

ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་རྩྭའི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ་དུ་བ་མེད་པ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུཾ། དང། ཧཱུཾ་ཡིག་བརྗོད་དེ་རླུང་ཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦར། ལས་སྔགས་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་རབ་ཏུ་སྦར། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལག་ཏུ་བཟུང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿཞེས་པ་ལན་བདུན་དང། ཨོཾ་ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ །ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྙིང། །བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། བྲེལ་དུས་ཚིགས་བཅད་འདི་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང། སྔགས་སྔ་མ་ལན་ལྔ་བརྗོད་ཅིང་ཀུ་ཤ་དགྲམ། དེ་ནས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པའི་ལག་པ་ཐལ་

མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྦྱོར་བ་འོ། །
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཐབ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བསྲེ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་དམ་ཚིག་བསྒྲག་པ། བསྲེག་རྫས་ཕུལ་ནས་སླར་ཡང་མཆོད་

པའོ། །དང་བོ་ནི་ལས་སྔགས་དང་བསང་ཆུས་ཐབ་བསངས་ཏེ། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སཾ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀར་བོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 84 -

འཁྱུད་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ཟླུམ་པ། མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ། དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་ཐབ་བསྐྱེད། ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོར་ལོ་བཀོད་ན། འཁོར་ལོའ་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། ིཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར། དེའི་ནང་དུ་རཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་རཾ་ལས་བགྲང་འཕྲེང། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དཀར་བོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཉུག་མར་གནས་པའི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་ན་བགྲང་འཕྲེང། གཉིས་པས་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ། གསུམ་པ་ན་གྲི་གུག །གཡོན་གྱི་དང་བོ་ན་དབྱུག་གུ་རྩེ་གསུམ་པ། གཉིས་པ་ན་སྤྱི་བླུག །གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྣམས་པ། གཡོན་བརྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁྲོ་བོའ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་ ིགྲུ་གསུམ་པ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ། དམ་ཚིག་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས། ཤར་ལྷོ་ནས་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང། ཨོཾ་ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་འབྱུང་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག །སྲེག་བླུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྙེན་པར་མཛོད། །ཨོཾ་ཊཀྐི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ།ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་སྐྲད། སྤྲོ་ན་ཆུ་བཞི་དབུལ་ཞིང་བསྡུས་པ་ལ་མོས་ན་མ་ཕུལ་ཀྱང་རུང།

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 85 -

ཨོཾ་མུངྒ་ར་ཛཿ ཞེས་པས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཉེ་བར་བཀུག །ཨོཾ་དནྜ་ཧཱུཾ། གིས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག །ཨོཾ་པདྨ་བཾ། གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས། ཨོཾ་ཁངྒ་ཧོཿས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྡོར་དྲིལ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞུག་པ་སོགས་བྱ། གཉིས་པ་མཆོད་ཅིང་

བསྟོད་ཏེ་དམ་ཚིག་བསྒྲག་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བསང་གཏོར་དང། པྲོཀྵཎཾ། གྱི་ཚབ་ཏུ། ཨཱཉྩ་མཱ་ཎཾ། དང། ཨརྒྷཾ། དང། པཱ་དྱཾ། བཅུག་པས། ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དབུལ། མེ་ལྷའི་སྔགས། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་བི་ཤ་ཨཱ་བི་ཤ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡ། ཞེས་པ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་སོགས་དང། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བཏགས་པས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད་དང་བཅས་པས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་ཊཀྐིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྲེག །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུར་སྤྲུལ་བ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་བའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གྷུཎྜེ་བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་དྲིལ་གསིལ་དང་བཅས་པས་བསྟོད། བསྡུ་ན་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བོ་གཅིག་གིས་ཆོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ན་ལ་མཧཱ་བྷུ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 86 -

ཏ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཡ་སརྦ་བྷསྨི་ཀུ་རུ་སརྦ་དུཥྚ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཏྲི་ཤྱ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ས་མ་ཡ་ཧཾ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྒྲགས། གསུམ་པ་བསྲེག་རྫས་ཕུལ་ནས་སླར་ཡང་མཆོད་པ་ནི། མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་བོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང། དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དགང་བླུགས་མར་གྱིས་གང་བ་བཟུང་ནས་གོང་གི་མེ་ལྷའི་སྔགས་སམ། དགང་བླུགས་ཀྱི་སྔགས། ཨོཾ་ན་མཿས་མནྟ་བུདྡྷ་ནཾ་ཨགྣེ་ཡེ་ཞེས་པའམ། བསྲེག་བླུགས་ཀྱི་སྔགས། ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་ཞེས་པ་གང་རུང་ཅིག་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འདོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སམ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ནད་གདོན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འདོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སམ།བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འདོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱིནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་འགྲོ་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཡང་རུང་བའམ། བསྙེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་ཚེ། བདག་གི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོ་ག་དང་སྔགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང། སྡིག་སྦྱོང་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། བདག་གི་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 87 -

འདོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང། སྦྱིན་བདག་ནད་པའི་ནད་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སོགས་དང། དེའི་བགེགས་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། ནད་ཐམས་ཅད་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་འཇུག་པ་དང། ཡང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱིར་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་ན། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾསོགས་ཀྱིས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་དགང་བླུགས་བདུན་ནམ་གསུམ་དབུལ། སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགེགས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་མེད་ན་མི་དགོས་ལ་ཡོད་ན་ལས་སྔགས་དང་བསང་ཆུས་བསངས་ཏེ། ལས་སྔགས་ལ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་སྦྱར་ཏེ་དགང་བླུགས་བདུན་མེ་ལྷ་ལ་ཕུལ་ནས་སླར་ཡང་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་དགང་བླུགས་བདུན་ནམ་གསུམ་མམ་གཅིག་མེ་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་བར་མོས་ཏེ་མེ་ལྷའི་སྔགས་ལ་ཡམ་ཤིང་སོགས་རྫས་སོ་སོའ་སྔགས་དང་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར་ལ་དབུལ། སོ་སོའི་སྔགས་ནི། ི ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲོཀྵ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཡམ་ཤིང། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱཧཱ། མར་ཁུ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཏིལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱཧཱ། དུར་བ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྚཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། འབྲས་མ་གྲུགས་པ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་པཱ་དེ་སྭཱཧཱ། ཞོ་ཟན། ཨོཾ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཀུ་ཤ །ཨོཾ་སརྦ་ཨརྠ་སིད་དྷ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཡུངས་ཀར། ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡ་སྭཱཧཱ། སོ་བ། ཨོཾ་མཧཱ་བེ་ག་ཡ་སྭཱཧཱ། ནས། ཨོཾ་མཧཱ་པཱ་ལ་ཡ་སྭཱཧཱ། སྲན་མ།ཨོཾ་བཛྲ་གྷསྨ་རི་སྭཱཧཱ། གྲོའ་སྔགས་ཡིན་ལ་སྤེལ་ཚིག་སྦྱོར་བའི་ཚེ་སྭཱཧཱའི་གོང་དུ་སྦྱོར། སོ་སོའི་སྤེལ་ཚིག་ ི

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 88 -

ཁྱད་པར་བ་སྦྱོར་ན་གོང་གི་མར་ཁུ་འབུལ་བའི་སྤེལ་ཚིག་གི་འདོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ། ཡམ་ཤིང་ལ། གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། མར་ཁུ་ལ། འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཏིལ་ལ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད། དུར་བ་ལ། ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། འབྲས་ལ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཞོ་ཟན་ལ། བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ཀུ་ཤ་ལ། སྲུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད། ཡུངས་ཀར་ལ། བགེགས་ཐམས་ཅད། སོ་བ་ལ། ནོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། ནས་ལ། མྱུར་བའི་ཤགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། སྲན་མ་ལ། སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད། གྲོ་ལ། ནད་ཐམས་ཅད། ཅེས་བཅུག་པ་སྦྱོར། རྫས་ཁྱད་པར་བ་ནི་མེ་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་དབུལ། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨཱཉྩ་མ་ཎཱཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང།ཨཱཉྩ་མ་ཎཱཾ་གྱི་གནས་སུ། པྲོཀྵ་ཎཾ། བཅུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་དབུལ།
གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། འདས་ལྷའི་མཆོད་རྫས་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་

དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བསྲེག་རྫས་ལོགས་སུ་བཤམ་ཡོད་ན་བཀྲུ་སྦྱང་སྔར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྭགས་ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་རེ་མིག་དགུ་བའི་དབུས་སུ་ཡཾ་ལས། ཞེས་པ་ནས། སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ཟུང་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བསྒོམ། སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་བསྒྲུབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ལྷ་རྣམས་མེ་ཏོག་གིས་མཚོན་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པའི་མེ་ཏོག་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབ་ཏུ་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 89 -

འདོར་ཞིང་ལྷ་རང་རང་གི་སྔགས་བརྗོད་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བར་བསམ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། ནང་གི་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིའི་གྲྭ་བཞིར་མིའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་བོའ་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ི ཅེས་ལྷ་རྣམས་གསལ་གདབ། སྒྲུབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཞེས་པ་ནས། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཀྵིཾ་ཀྵིཾ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྡོ་རྗེ་མིག་དཀར་བོ། ཞེས་པ་ནས། ནོར་བུ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་སྐྱེ་མཆེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པའམ། ཡང་ན། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ས་སྙིང་གི་རང་བཞིན་ཀྵིཾ་ཀྵིཾ་དཀར་བོ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཁར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། ཞེས་པའི་བར་བསྡུས་པ་བྱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་བྷོ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་བོའ་ཚོགས་ ིའཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཞེས་སོགས་དང། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཆུ་བཞི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྐུ། །ཞེས་སོགས་དང། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 90 -

བོ་བཻ་ཌཱུརྱ། །ཞེས་སོགས་དང། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་རཱུ་པ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་རྣམས་དབུལ། བསྡུ་ན་ཚིགས་བཅད་བཞག་ནས་སྔགས་ཙམ་གྱིས། ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་

རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿསོགས་ལྷ་རང་རང་གི་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་དབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་བོ་ལ་རཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿལ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས་སྤེལ་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བ་བཏགས་པས་མར་ཁུ་དགང་བླུགས་གསུམ་མམ་བདུན་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ་ཡམ་ཤིང་ནས་རྫས་ཁྱད་པར་བའི་བར་གྱི་བསྲེག་རྫས་རྣམས། ལས་སྔགས་ལ་རྫས་སྔགས་དང་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་ལ་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་མང་ཉུང་ཅི་འབྱོར་བ་དབུལ། དེ་ལྟར་སྲེག་རྫས་རྣམས་ཕུལ་ནས་ལས་བཅོལ་བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་བོ་བདུད་རྩི་དཀར་བོས་གང་བ་ཐོགས་ནས། སྒྲུབ་བྱ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་བར་བསམ། སླར་ཡང་ལས་སྔགས་ཀྱིས་མར་ཁུ་དགང་བླུགས་གསུམ་མམ་བདུན་དང། ལས་སྔགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿསོགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝ་ས་སྱ་སྭཱཧཱས་གོས། ཨོཾ་བཛྲ་ཏམ་བུ་ལ་སྭཱཧཱས་སོ་རྩི། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཧཿསོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ། ལྷ་རང་རང་གི་སྔགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མས་བསྟོད། གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྤྲོ་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ནས། བསྟོད་པའི་བར་དཀྱུས་ལྟར་བྱས་ལ་དབུལ།ཨོཾ་པྲ་ན་མ་མི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏན། གྱིས་ཕྱག་བྱ། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿ སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། མེ་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 91 -

ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ནས་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཏུ། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང། །གང་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་འོད་སྙེར་འབྱུང་བ་བརྗོད་དེ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས།བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྐུ་ཚེ་རིང་བ་དང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བ་དང། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་སྤྱི་འགྲོའ་འདོད་གསོལ་རྒྱས་པ་འདུལ་འཛིན་པའི་གཏོར་ཆོག་སོགས་ནས་འབྱུང་བའམ། ི དཔལ་
རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་ ི

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 92 -

དང་བཅས་པའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྡུས་པ་དང། དམིགས་བསལ་བྱེད་ན། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོ་ག་དང་སྔགས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའམ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་ཞེས་བགྱི་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའམ། བགེགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་སྐབས་བསྟུན་སྦྱར་ལ། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་གདབ། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བརྗོད་དེ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྐུལ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཧཱུཾ་མུཿ ཞེས་བརྗོད་དེ་སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། ལྷ་རྣམས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སླར་གཤེགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གཏད་དེ། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་སྤྱན་དྲངས། མ་འབྲེལ་ན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་བསྡུ་བྱ།
གསུམ་པ་མཐར་འཇིན་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སོགས་མེ་ལྷའི་སྔགས་ལ། པུཥྤཾ།
སོགས་དང་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་ནང་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿསོགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ། ཏམ་བུ་ལས་སོ་རྩི། ཝ་ས་སྱས་གོས། མེ་ལྷའི་སྔགས་ལ་རྫས་སྔགས་དང་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་པས་ཡམ་ཤིང་ནས་རྫས་ཁྱད་པར་བའི་བར་གྱི་བསྲེག་རྫས་རྣམས་ཕུལ་ལ། དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང། འཇིག་རྟེན་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 93 -

དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་ཨཱཿཧྲཱིཿསོགས་ཀྱིས་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར། མེ་ལྷའི་སྔགས་ལ་པུཥྦཾ་སོགས་བཏགས་པས་ཉེར་སྤྱོད་དང་རོལ་མོས་མཆོད། གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་མེ་ལྷའི་སྔགས་ལ། ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། མེ་ལྷའི་སྔགས་ལ་པུཥྤེ་སོགས་སྦྱར་བས་མཆོད། དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས་པས། མེ་སྟེ་སྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་བོ་གདོན་གྱི་བདག།།ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྣོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿསོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་འདོད་པའི་དོན་ཞུ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་བྱེད་སྲེག་བྱ་ཟ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྤྱོན་དང། །བདག་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 94 -

གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ། །ཞེས་པས་བསྐུལ་ལ། ཨོཾ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ།
གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། འོ་ཐུག་སྒྲུབ་ན་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལ་མཉྫི་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་སྣོད་ནག་པོ་
མ་ཡིན་པ། དྲི་དཀར་བོས་བྱུགས་ཤིང་མགུལ་བར་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཅིངས་པ། ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བར་མོས་ཏེ་བཞག་པའི་ནང་དུ། འོ་མ་དང། འབྲས་མ་གྲུགས་པ་དང། མར་དང། སྦྲང་རྩི་དང། ཀ་ར་སྟེ་རྫས་ལྔ་གཟར་བུ་གཉིས་

གང་རུང་གིས་བླུག་ལ། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿ བཟླ་ཞིང་བསྐོལ་ཏེ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་ཕུད་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་སྣོད་གཙང་མར་བླུག་དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་དང། ཕྱོགས་སྐྱོང་དང། གཞི་

བདག་དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲོགས་དང་བཅས་པར་བྲིམས་ལ། ཨོཾ་དཱི་བྱ་ཨགྣེ་ས་མ་དྷི་དྷྱཱ་ན་པྲཱི་ཎ་ནེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་བསྔགས་ཏེ་བླ་མ་དང་ལྷ་ལ་དབུལ་ཞིང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི། །སྡིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་སྒྲུབ་པ་བོ་རྣམས་དང་སྦྱིན་བདག་དང་ལྷག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་ལ་བསྔོ་བ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ལོང་ཡོད་ན་མེ་མ་ཤིའི་བར་དཀྲུག་པ་དང་བརྡལ་བ་དང་འགོམ་པ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང། མེད་ན་འོ་མ་དང་དྲི་ཆབ་དཀར་བོས་མེ་གཞིལ་ལ། ཐབ་ཀྱི་རྡུལ་ཚོན་དང་ཐལ་བ་སོགས་ལས་བུམ་སོགས་བུམ་པར་བླུག་ལ་ཆུ་བོ་ལ་སོགས་པར་བསྐུར་ཞིང། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གདན་སྐྱེད་པའི་ཚེ། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང། ཞེས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་གུ་སེར་བོས་བསྐོར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རི་དྭགས་ཕོ་མོ་དང་བཅས་པ། གཞལ་ཡང་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། རྩ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 95 -

རྒྱས་བཏབ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་བོའ་ིཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་སྔགས་ནི། ས་པ་རི་ཝཱ་ར་དང་ནང་མཆོད་ཀྱི་ཚེ་འཁོར་གྱི་སྔགས་དོར། བསྟོད་པ་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མའམ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། ལྗགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚེ། ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞེས་སོགས་བརྗོད། སྲེག་རྫས་འབུལ་བའི་ཚེ་འཁོར་ལ་མི་འབུལ། འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཚེ། ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞེས་སོགས། ཕྱག་བྱ་བའི་ཚེ། ཨོཾ་པྲ་ན་མ་མི་ཏ་ཐཱ་ག་ཏན། འདོད་གསོལ་གྱི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཁྱེད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་སོགས་དང། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་ཞེས་སོགས། སྒྲུབ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་གཤེགས་པའི་ཚེ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སླར་གཤེགས་ཏེ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བསྒྱུར་དགོས་མ་གཏོགས་སྔ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་སྐྱེད་ན། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། ཅེས་སོགས་མན་ཆད་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཕྱི་དང་ནང་དང་བླ་ན་མེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གསུམ་ཀ་ལ་སྦྱང་དགོས་པ་ལས། ལས་དང་བོ་བ་ཡིན་ན་ཐོག་མར་ཕྱིའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་དེ་ལའང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ལེགས་པར་སྦྱང་དགོས་ཏེ། སྔ་མ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ནུས་པར་འགྱུར་ཞིང། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ནུས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གལ་ཏེ་རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིའི་སྦྱིན་སྲེག་དེ་ཙམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 96 -

མིན་ཏེ། གཞུང་དུ། སྦྱིན་སྲེག་གི་རྫས་རྣམས་མ་འབྱོར་བ་དང་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་ན་ནི་སྔར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་ཁོ་ནས་བྱ་སྟེ་ངེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེ་ན་དེ་ནི་ཐུན་བཞིར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་དང་བཟླས་པ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང། ཡིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས། རྫས་མ་འབྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྫས་མ་འབྱོར་བ་དང་སྐབས་མེད་པའི་གང་ཟག་སུ་ཡིན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐབ་དང་རྫས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བས་བསྒྲུབས་ནས་འབྱོར་བའི་གང་ཟག་གིས་ཆོ་ག་ལག་ལེན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཕྱིའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པ་དང། རྫས་སོགས་མ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ལོ་བྱས་པ་གཉིས་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་ཁྱད་མེད་ན་སྔ་མས་རྩོལ་བ་བྱེད་པའི་ངལ་བ་བརྟེན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་རང་ཅག་བསྒོམ་བཟླས་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལྟ་ཞོག །ལས་རུང་གི་གྲངས་བསྙེན་ཆ་མཐུན་ཙམ་ཡང་མ་སོང་ཞིང། གང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ཀྱང་དོན་སྤྱི་རབ་རིབ་ཙམ་ཡང་འཆར་དཀའ་བ་དག་གིས་ནི་ཐབ་དང་རྫས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཞིང་ཆོ་ག་ངག་འདོན་དང་ལག་ལེན་མ་འཆོལ་བས་ཕྱིའི་སྦྱིན་སྲེག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་ཡི། ཡོ་བྱད་དང་ཆོ་ག་དང་ལག་ལེན་གང་བྱུང་ཙམ་གྱིས་ཕྱིའི་སྦྱིན་སྲེག་དང། དམིགས་རྣམ་གང་ཡང་འཆར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་མི་བྱ་སྟེ། དེས་དགོས་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པས་རང་གཞན་བསླུ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལས་རྣམས་ལ། །ལྷ་དུས་བྱ་བ་དུས་བཞིན་སྤྱད། །གཞན་དུ་ཆོ་ག་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །འགྲུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཎྚི་ཏས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ཡིག་ཏུ། །ཆོ་ག་ཅུང་ཟད་འཁྲུལ་བ་ལའང། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་མ་གསུངས་ན། །དེང་སང་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བ་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འདུད་ཀྱིས་བསླུས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ཅག་གིས་ཡོ་བྱད་ཚོགས་ཤིང་ངག་འདོན་དང་ལག་ལེན་ཙམ་གྱིས་ཕྱིའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཞུང་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པས་ན་འདི་ནི་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ལ་རང་ཅག་ལ་དེ་མེད་པས་སོ། །ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྫས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་གལ་ཆེ་བར་མ་

འཇིགས་བྱེད་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 97 -

ཟད། རྫས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསུང་རབ་ནས་བཤད་ཚོད་ལྟར་མྱུར་ཏུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བྱུང་ཀྱང། ཐབ་དང་རྫས་སོགས་ཡོ་བྱད་བཤད་ཚོད་ལྟར་ཚོགས་ན་རྫས་ཀྱི་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཐུ་དང། སྔགས་དང་ཆོ་གའི་ངག་དོན་ཆད་ལྷག་མེད་པ་བྱུང་ན་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཐུ་དང། དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་ཆགས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་མོས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསུམ་ཀ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དགོས་པའི་དོན་འགྲུབ་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་གསུམ་ཚོགས་ན་ཕྱག་ལེན་ལ་མི་ལྟོས་སམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་བླ་མའམ་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་མི་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་སྟོན་མོས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ། གསོལ་བ་ཞབས་ཏོག་ཞུ་རྒྱུའི་བཟའ་བཅའ་ཡོད་ཀྱང་གཡོ་སྦྱོར་ལེགས་ཤིང་གཙང་སྦྲ་ཐོན་པ་དང་བཀོད་པ་མཛེས་ཤིང་རྣམ་འགྱུར་གུས་པས་བསྟབ་པ་སོགས། ཡུལ་ལུགས་དང་བསྟུན་པའི་བྱེད་ལུགས་ལེགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྫས་སོགས་ཚོགས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་དམ་པ་གོང་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་བྱེད་ལུགས་དགག་བཞག་དང་བཅས་ཏེ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་གིས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཀོད་ཀྱི། ཞིབ་པར་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་རྫས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་གིས། །དགྱེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན། །སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཚུལ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་འདི། །ཡབ་རྗེ་མཆོག་གི་དགོངས་པའི་རྒྱན་དུ་བསྐྲུན། །འོན་ཀྱང་དམ་པའི་དགོངས་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ། །བདག་ནི་བློ་གྲོས་སྦྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་དམན། །དེ་ཕྱིར་ནོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བླ་མ་དང། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་བཤགས། །འདིར་འབད་དགེ་བ་ཟླ་ལྟར་དཀར་བ་དེས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེའི་ཚ་གདུང་ཀུན་ཞི་ནས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་འགྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞེད་སྲོལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོ་ཞེས་བགྱི་བས་དབེན་གནས་བྱང་ཆུབ་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 98 -

༄༅། །བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྦྱིན་

སྲེག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་
བཞུགས་སོ། །
བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།
བླ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་དགོད་པ་ལ། ཐབ་བརྐོ་པའམ་བརྩིག་ན་རྒྱར་ཁྲུ་དོ། དབྱིབས་གྲུབ་བཞི། ཟབས་སུ་ཁྲུ་གང། མུ་རན་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ནས་ཁ་ཁྱེར་རྒྱ་དཔངས་སུ་སོར་བརྒྱད་པ། སྟེགས་བུ་སོར་བཞི་པས་བསྐོར་བ། བྲིས་ཐབ་ལ་ཁྲུ་དོ་གྲུབ་བཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་གི་ཐིག །མཐར་མུ་རན་སོར་བརྒྱད་པའི་ཐིག །དེའི་མཐར་ཁ་ཁྱེར་སོར་བརྒྱད་པའི་ཐིག །དེའི་མཐར་སྟེགས་བུ་སོར་བཞི་བའི་ཐིག་གདབ། དེ་དག་གི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་བོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ་དང། ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་སེར་བོས་བསྐོར་བ་བྱ། ཐབ་ཁུང་ལ་ས་སེར་དང་དྲི་སེར་བོས་བྱུགས། མེ་ཏོག་སེར་བོ་དགྲམ། ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་འདྲ། ཚད་སྦོམས་སུ་ཆང་གང་ངམ། མཐེ་བོང་ཙམ། རིང་ཐུང་ཁྲུ་གང་བ། རྩེ་མོ་གཉིས་མར་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་བསྙུགས་ཤིང་དྲི་སེར་བོ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦགས་པ། བུད་ཤིང་ཡང་ཞི་བ་དང་འདྲ་ཞིང་ལྕི་བས་མི་རུང། ཆུ་བཞི་ནི་གསེར་དང་མ་རྙེད་ན་དུང་ཉ་ཕྱིས་སོགས་སེར་བོར་བསྒྱུར་བའི་སྣོད་དུ་ཏིལ་

བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།

- 99 -

དང། ཞོ་དང། མེ་ཏོག་སེར་བོ་དང། དྲི་སེར་བོའ་ཆུ། ནས། ཏིལ་ནག །ཀུ་ཤ །འབྲས་ ིཡོས་རྣམས་དང། ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་བླུག་པ་སྤོས་ཞིམ་པོས་བདུགས་ཏེ། སྙིང་བོའ་མཐར་ཨོཾ་སྦྱར་བ་ལན་བདུན་བཟླས་པས་བྱིན་གྱིས་རླབས། མཆོད་རྫས་ ིནི་མེ་ཏོག་སེར་བོ། ལྷ་བཤོས་ཞོས་སྦྲུས་པ། གཞན་ཞི་བ་དང་འདྲ། གོས་ཟུང་སེར་བོ། རྫས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཞི་བ་དང་འདྲ། རྒྱས་པའི་རྫས་ཁྱད་པར་བ་ནི་འབྲས་ཆན་ཞོ་དང་བསྲེས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྦགས་པའི་ཟས་མཆོག །སྦྲང་རྩི། ཏིལ་ནག །ཞོ་ཟན། ཞུན་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས། པདྨ་གེ་སར། ན་ག་གེ་སར། འབྲས་བུ་བཟང་བོ་རྣམས། མཆོད་རྫས་དང་སྲེག་རྫས་ཐམས་ཅད་མདུད་རྩི་རིལ་བུ་ནང་མཆོད་དང་སྦྱར་བའམ་མ་རྙེད་ན་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན། རྫས་དང་རྡོ་དྲིལ། དགང་གཟར་སོགས་བཤམ་ལུགས་ཞི་བ་དང་འདྲ། སྤོར་བྱེད་ཀྱི་མེ་ནི་རྒྱལ་བོའམ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའམ་ནོར་བུའམ། དགེ་འདུན་གྱི་ཚང་མང་ལས་བྱུང་བའི་མེ། དུས་ནི་ཚེས་བཅོ་ལྔའམ་གཟའ་སྐར་སོགས་བཟང་བོ་འཛོམ་པའི་སྔ་དྲོའ་ིདུས་ནས་འགོ་བརྩམ་ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་ནི་བྱང་དུ་ཕྱོགས། ཆས་གོས་སེར་བོ་བགོས་ཏེ། འདུག་སྟངས་ནི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་གནས་ཏེ་རྐང་བ་གཉིས་དྲང་བོར་འོག་ཏུ་བསྲང་བ་བཟང་བོའ་འདུག་སྟངས་བྱ། བསམ་པ་ནི་དགའི་ཞིང་ཚིམ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས། ཆོ་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཤིང་དེ་ཡང་སྨྲ་བ་གཞན་བཅད། བདག་བསྐྱེད་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། རྡོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་སོགས་རྡོ་དྲིལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཀུ་ཤ་འགྲེམ་ལུགས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་མོ་བྱང་དུ་བསྟན། གཞན་ཞི་བ་ལྟར། ཐབ་བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ཡིག་སེར་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 100 -

བོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་སེར་ཤིང་གྲུ་བཞི་བ། མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། གྲྭ་བཞིར་ཞེས་པ་ནས། མེ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་བོ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དཀར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་འཁོར་ལོ་དང་མུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ། གཡོན་པདྨ་དང་སྤྱི་བླུག་འཛིན་པ། དར་སེར་བོའ་ན་བཟའི་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི། ཞེས་པ་ནས། དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པའི་བར་ཞི་བ་དང་འདྲ། མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེར་བོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་ཞེས་པ་ནས། མཚན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པས་དགང་བླུག་བཟུང་ལ་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་རྩེ་སྤྲད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མར་ཁུ་དབུལ། སྤེལ་ཚིག་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ནམས་དཔའ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་མངའ་ཐང་དགེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཚོགས་གཉིས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཨོཾ། ཞེས་པ་སྦྱོར། འདས་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་བོའ་ཚོགས་འཕྲོ་ ིབར་གྱུར། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་སེར་བོ་བདུད་རྩི་སེར་བོས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་སེར་བོ་ཟླ་བ་སེར་བོ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བས་སྲོག་ལུས་དབང་ཀླུང་ཚེ་བསོད་ཤེས་རབ་སོགས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་བུམ་པ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་པས་ཁྱིམ་གང་བར་གྱུར། བར་བསམ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱ།

བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས།

- 101 -

དབང་གི་སྐབས་སུ། ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་དཔང་ཁྲུ་གང། དབྱིབས་ཟླ་གམ་མམ་གྲུ་
གསུམ་དབུས་སུ་མདའ་དམར་བོས་མཚན་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་མདའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། མུ་རན་རྒྱའི་བཅུ་གཉིས་ཆ་ཁ་ཁྱེར་དྲུག་ཆ། ས་དམར་བོ་དང་དྲི་དམར་བོ་བྱུགས། ཡམ་ཤིང་ནི་ཤིང་དམར་བོའམ་ནིམ་པ་དང་ཐང་ཤིང་དང་ཤིང་སྐྱུར་བ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་གང་རུང་ཚད་སོར་ལྔ། བུད་ཤིང་ཡང་རྒྱུ་འདི་དང་འདྲ། ཆུ་བཞི་ནི་ཟངས་ཀྱི་སྣོད་དུ་མེ་ཏོག་དམར་བོ་དང་དྲི་དམར་བོའ་ཆུ་ལ་ནས་སོགས་བླུགས་པ་ ིསྔ་མ་དང་འདྲ། སྙིང་བོའ་མཐར་ཧོཿསྦྱར་བ་བདུན་ཟླས་ལ་བརླབ་མཆོད་རྫས་ལ། མེ་ ིཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་དམར་བོ། ལྷ་བཤོས་མངར་གསུམ་དང་སྦྱར་བ། གཞན་རྣམས་སྔ་མ་དང་འདྲ། གོས་ཟུང་དམར་བོ། རྫས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འདྲ། དབང་གི་རྫས་ཁྱད་པར་བ་ནི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུར་མོ་དང། མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་རྣམས་སོ། །མེ་ནི་སྨད་འཚོང་མ་དང་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་མེ། དུས་ནི་ཚེས་བརྒྱད་དང་གཟའ་སྐར་བཟང་བོའ་ཉིན་ཕྱེད་དམ་དགོང་ཁ་དང་མཚན་ཕྱེད་ནས་མགོ་བརྩམ། ཁ་ ིལྟ་ཕྱོགས་ནི་ནུབ། རྒྱན་གོས་དམར་བོ། འདུག་སྟངས་མཐོ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང། བསམ་པ་ནི་ཆགས་པའི་སེམས། ཀུ་ཤ་དང་བོ་གཡོན་ངོས་ནས་འགྲེམས་པའི་ཀུ་ཤ་གཉིས་དང་སྟེང་ནས་གཡོགས་པའི་རྩེ་མོ་ནུབ་བསྟན། ཐབ་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ཡིག་དམར་བོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཟླ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་པདྨའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། གྲྭ་བཞིར། ཞེས་པ་ནས། མེ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ། རཾ་ལས་མདའ་དམར་བོ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དམར་བོ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 102 -

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གཡས་མདའ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་གཞུ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། དར་དམར་བོའ་ན་བཟའི་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཞེས་པ་ནས། དམ་བསྒྲགས་ཀྱི་བར་འདྲ། མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་བོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང། ཞེས་པ་ནས། མཚན་པར་གྱུར། མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་རྩེ་སྤྲད་པ་ཟླུམ་པོར་བྱས་པའི་མཛུབ་མོའ་ཕྱི་ནས་གུང་མོས་དཀྲིས་པའི་པདྨའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དགང་བླུག་བཟུང། ིསྤེལ་ཚིག་བདག་ཅག་ནས། རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ སྲེག་རྫས་སོ་སོའ་རྫས་སྔགས་སོ་སོ་བ་མི་སྦྱོར་བར་གང་ལ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་ ིལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་དབུལ། འདུས་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོའ་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡཾ་ལས་རླུང་གི་ ིདཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བྷ་གའི་གདན་ལ་དབང་དུ་བསྡུ་བྱའི་བསྒྲུབ་བྱ་བཞག །དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ་མེ་ཏོག་གི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པས་གནས་ལྔར་མེ་ཏོག་གི་མདའ་བསྣུན། གཞུ་རྒྱུད་ཀྱིས་མགྲིན་པ་བཅིངས་ཏེ་མདུན་དུ་བཀུག་པ་ལ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོས་དབང་བསྐུར་དག་པའི་དྲི་མ་བཀྲུས་ནས་རང་དང་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་བར་བསམ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྔ་མ་དང་འདྲ། འདི་དག་ནི་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་པར་བ་མདོ་ཙམ་ཞིག་སྦྱིན་སྲེག་འོད་སྙེ་དང། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང། བུ་སྟོན་གྱི་བདེ་མཆོག་གི་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་རྣམས་ལས་བཏུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་བའི་འདོན་ཆ་རྣམས་དབེན་དགོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་སྦྱིན་སྲེག་མཛད་པའི་ལག་ལེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ།

- 103 -

ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་དཔེ་སྤར་མ་ལྟར་སྦྱར་བས་རུང་ཞིང་ཞིབ་པར་ནི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆུང་འདི་ཡང་ནང་རིག་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་སྙོམས་ལས་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགུག་པའི་

ལྕགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །
བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ།

ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་ཡ། འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལཱུ་
ཨི་བ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར། གསུམ་ཀ་ཚིག་མཐུན་པ་རྣམས་ལ། ཐུན་མོང་དུ་ཞེས་དང། མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ། གསང་འདུས་ལ་ཞེས་དང། བདེ་མཆོག་ལ་ཞེས་དང། འཇིགས་བྱེད་ལ་ཞེས་དང། སོ་སོའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་ ིདམིགས་ཕྱེད་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནས་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མར་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྒོ་ནས་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བཀའ་སྩལ་བའི་དོན། པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྦས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་འོད་ཀྱི་སྙེ་མར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ཉིད། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས་ཕལ་ཆེར་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་དེ། གཙོ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 104 -

བོར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་སྣང་བས་འདིར་འོད་སྙེ་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། ཞི་བའི་སྦྱིན་བསྲེག་གི་ཆོ་ག་དང། རྒྱས་པའི་སྦྱིན་བསྲེག་གི་ཆོ་གའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། སྔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང། དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་དང། མཇུག་གི་ཆོ་གའོ། །དང་བོ་ནི། ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ལ། ཁྲུས་བྱས། དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། གོས་དཀར་བོ་བགོས་ཏེ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བྱིན་པ་གཡས་པར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་ནས་པུས་མོ་གཉིས་སྨད་པ་པདྨའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་འདུག་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང། སྦྱིན་བསྲེག་གི་འཁོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་བདག་དང་ལྷ་དང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྫས་དང་ཐབ་དང་དགང་བླུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྱུ་མ་ལྟར་ཤར་བའི་ངང་ནས་སྦྱིན་བསྲེག་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ཡང་ཡང་དེའི་དྲན་པ་གསོ་ཞིང་ཆོ་ག་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྔར་སྒྲུབ་ཐབས་རྫོགས་པར་བསྒོམ་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ན་མི་དགོས་ལ་དེ་མིན་ན་འོད་ཟེར་དཀར་བོ་འཕྲོ་བ་ཅན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སོ་སོའ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་རྫོགས་པར་སྒོམ་མོ། །འདིར་འོད་སྙེ་ལས། ིརང་ཡང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའམ། ཡང་ན་ཐབ་ཁུང་དུ་བཀོད་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་ཐབ་ཁུང་དུ་ལྷ་གང་འགོད་ཀྱང་བདག་སྐྱེད་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱེད་པ་དང་ཐབ་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱེད་པ་གཉིས་གསུངས་པས། སྤྱིར་མེ་ལྷ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་གཉིས་འདྲ་བ་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། བར་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱིན་བསྲེག་འབུལ་བའི་ལྷའི་གཙོ་བོ་དང་བདག་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་འདྲ་བ་མི་དགོས་མོད། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་བསྲེག་གི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྫས་རྣམས་བསང་བ་དང་སྦྱང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་དུ་བསྒོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་སྐྱེད་བསྒོམ་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བས་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་སྐྱེད་བསྒོམ་པར་བྱ་ལ། གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་གཉིས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར། འོད་སྙེ་ལས། ལས་སོ་སོ་བ་དང་ཐམས་ཅད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷའི་གཟུགས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ་སོའ་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་དང་བསྙེན་པའི་ཁ་སྐོང་དང་ལས་ ི

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ།

- 105 -

ཐམས་ཅད་པ་རྣམས་ལའང་ལས་སོ་སོའ་ཁ་དོག་ཅན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བདག་མདུན་གྱི་ ིལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་དཀར་བོར་བསྒོམ་པའམ། སྐུ་མདོག་གང་ཡིན་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཀར་བོ་འཕྲོ་བར་བསྒོམ་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་བྱ་དགོས་པ་ལ། འོད་སྙེ་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་བཞེད་པར་སྣང་བས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་བུམ་བསྒྲུབ་ཡོད་ན་མི་དགོས་ལ་གཞན་དུ་ན་བསང་ཆུ་བསྒྲུབ་ནས་སྨྲ་བ་གཞན་བཅད་དེ། ཐུན་མོང་དུ། རྡོ་རྗེ་ནི་ཐབས་དང་དྲིལ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྙམ་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིད་དྷི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ཨེ་ཥ་ཏྭཱཾ་དྷཱ་ར་ཡ་མི། ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧི། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང། ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྜ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་དྲིལ་བུ་གཡོན་པའི་དཀུར་བཞག །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་བསམ་ནས། ཧཱུཾ་སེམས་ཅན་རྨོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་མཛེས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྟེ། །སྤྲོ་དང་བཅས་པས་རྡོ་རྗེ་བཟུང། །ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་ཧོ་ཧོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་གསོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཡས་པའི་དཀུར་བཟུང་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱརྨཱ་ར་ཎི་ཏ་པྲ་ར་ཎི་ཏ་སཾ་པྲ་ར་ཎི་ཏ་སརྦ་བུདྡྷ་ཀྵེ་ཏྲ་པྲ་ཙ་ལི་ནི་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏ་ནཱ་ད་སྭ་བྷཱ་ཝ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧྲྀ་ད་ཡ་སནྟོ་ཥ་ནི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོ་ཧོ་ཧོ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲིལ་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ལྕེ་བསྐྱོད་པས་དཀྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་ལས་བུམ་མམ་བསང་ཆུ་ནས་ཆུ་བླངས་ཏེ་སོ་སོའ་ལས་ ིསྔགས་བཟླ་ཞིང། རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཐབ་དང་རྫས་ཐམས་ཅད་དང་དགང་བླུགས་དང་རང་ལའང་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་བླངས་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསང་གཏོར་བྱའོ། །དེ་ནས་སླར་ཡང་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་ལ་སོ་སོའ་ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་ནང་མཆོད་གཏོར་ ི

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 106 -

ལ་སོ་སོའ་གཞུང་བཞིན་སྦྱང་ཞིང་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་སྦྱར་བའི་གུང་ ིམོ་གཉིས་རྩེ་སྤྲད་པ་རྫས་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཨོཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་རྫས་རྣམས་བཀྲུས་པར་བསམ།ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱཧཱ། ཞེས་པས་ཡམ་ཤིང་དང། ཨོཾ་ཤྲཱི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་ཞུན་མར་དང། ཨོཾ་ཛྲིཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་འབྲུ་དང། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་ནས་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར། བར་བསམ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། བསྲེག་རྫས་རྣམས་ལ་གདན་བཞི་ནས་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྦྱོང་བའམ་དག་པར་བྱེད་པ་བཤད་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོག་མ་བྱུང་ལ་འོད་སྙེ་ལས། བསྲེག་བྱའི་རྫས་ཐམས་ཅད་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་རྩི་ལྔས་བྲན་ཞིང་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་བསྒོམ་པས་བསྲེག་བླུགས་བྱའོ་ཞེས་མན་ངག་རིག་ཅིང་མང་དུ་མཁྱེན་པ་རྣམས་གསུང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་ལ། དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ལ་བསྲེག་བླུགས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བསང་བ་དང་སྦྱང་བའི་སྔགས་ཀྱིས་བསང་སྦྱང་བྱས་ནས་བསྲེག་རྫས་ཐམས་ཅད་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ལ་དབུལ་

བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་མེ་སྣོད་དུ་བཞག་ལ་དེས་སྒྲོན་མེ་སྦར། སོ་སོའ་ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོན་མེས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ ིལ་སོགས་པ་ལ་མེ་སྦར་ནས་སོ་སོའ་ལས་སྔགས་དང་བསང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གསུམ་ ིགསུམ་བསང་ལ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་རྩའི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ་དུ་བ་མེད་པ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས།

ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ཞེས་བརྗོད་དེ་རླུང་ཡབ་ཀྱིས་མེ་སྦར་རོ། །མེ་སྣོད་དུ་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་འོད་སྙེ་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་ཏེ། འོད་སྙེར་བསྲུང་བ་དང་ལྡན་པས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་མེ་བཞག་ལ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའི་སྔགས་ཀྱིས་ཞུན་མར་གྱི་མར་མེ་སྦར་བས་མེ་རབ་ཏུ་སྦར་ནས་དེ་བརྗོད་པའི་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་བླངས་པས་ལན་གསུམ་དུ་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་དང། དྲག་པོའ་ལས་ལ་ ིགཡོན་དུ་བསྐོར་བས་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། ཐབ་ཏུ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་རྩྭའི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ་དུ་བ་མེད་པ་གཞུག་ཅིང། ཞེས་དང། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར། སྔར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་དེ། སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་ལ་ཞུན་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྦར། ལས་སྔགས་བརྗོད་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་སྦར་ནས། ལས་

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ།

- 107 -

སྔགས་བརྗོད་པའི་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་ཆུ་བླངས་པ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་གཡས་སྐོར་དུ་བསང་ལ་གཙང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྐམ་པའི་རྩྭའི་ཆུན་པོ་དང་བཅས་པ་དུ་བ་མེད་པ་ཐབ་ཏུ་བཅུག་ནས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་སོ་སོའ་གཙོ་བོའི་སྙིང་བོ་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བཟླས་ཏེ་མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦར་བར་ ིབྱའོ། །འདིར་དངོས་གྲུབ་མཚོར། ལས་སྔགས་ལན་བདུན་བཟླས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་ཡང་དེ་ནི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་

དུ་བྱས་པར་སྣང་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿསྙིང་བོ་དང་ལས་སྔགས་སུ་ཡང་བཤད་པ་དང་འོད་སྙེ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྙིང་བོ་ལན་གསུམ་བཟླས་པའི་བླུགས་གཟར་གྱི་མར་གྱིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

ན་སོ་སོའ་སྙིང་བོ་བཟླས་པ་མི་འགལ་ལམ་སྙམ་མོ། །དེ་ནས་ཀུ་ཤ་རྣམས་ལ། ི ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་པ་འདི་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་ཀུ་ཤ་སྔོ་ལྗང་དྲི་མ་མེད་པ་མ་གས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་ཧ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་རྩེ་མོ་གཤིབས་པ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་རང་ཁ་གང་དུ་བལྟ་བའི་ངོས་ལ་ཤར་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཤར་དང་ལྷོ་དང་ནུབ་དང་བྱང་དུ་བསྟན་པ་སྔ་མའི་རྩེ་མོས་ཕྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པ་དགྲམ་ཞིང། ཐབ་ཁུང་དུ་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཀུ་ཤ་བ་ལང་གི་རྣ་བ་ལྟ་བུ་ཧ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ །འདིར་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་གཞན་དག་ན། ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ །ཞེས་སོགས་འདོན་པར་བཤད་ནའང་འོད་སྙེ་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྣང་བས་མ་བཀོད་དོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ། བར་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
མེ་ལྷ་མཆོད་པ། མཐར་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཐབ་དང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བསྲེ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པ། བསྲེག་རྫས་ཕུལ་ནས་སླར་ཡང་མཆོད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། ཐབ་བསྐྱེད་པ་དང། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང། དམ་ཡེ་བསྲེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། སོ་སོའ་ལས་སྔགས་བརྗོད་ ིཅིང་བསང་ཆུས་ཐབ་བསང། ཐུན་མོང་དུ། ཤཱུ་ནྱ་ཏཱའམ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། ཐབ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས། གསང་བདེ་གཉིས་ལ། ཧཱུཾ་དཀར་བོ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ཟླུམ་པ་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། གྲྭ་བཞིར་ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། འཇིགས་བྱེད་ལ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སཾ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 108 -

རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀར་བོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡས་འོག་མ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ། ཅེས་པ་ནས། དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་དུ། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ། གསང་འཇིགས་གཉིས་ལ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་ལྟེ་བར་རཾ་ལས་བགྲང་ཕྲེང། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དཀར་བོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཉུག་མར་གནས་པའི་རིག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུ། གསང་འདུས་ལ། ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་མ་ལ་འཁྱུད་ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བགྲང་ཕྲེང། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུག་གུ་དང་རིལ་བ་འཛིན་པ། རྣམ་སྣང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྨིན་མ་དང་རལ་བའི་ཚོགས་འབར་ཞིང། ལྟོ་བ་འཕྱང་བ། སྦོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ། གཡོན་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཁར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། འཇིགས་བྱེད་ལ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་ན་བགྲང་ཕྲེང། གཉིས་པས་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པ། གསུམ་པ་ན་གྲི་གུག །གཡོན་གྱི་དང་བོ་ན་དབྱུག་གུ་རྩེ་གསུམ་པ། གཉིས་པ་ན་སྤྱི་བླུགས། གསུམ་པ་ན་ཐོད་པ་བསྣམས་པ། གཡོན་བརྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁྲོ་བོའ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ ིཐུགས་ཁར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རཾ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། བདེ་མཆོག་ལ། སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་པདྨ་དཀར་བོ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་དཀར་བོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ།

- 109 -

གཡས་གཉིས་པད་དཀར་དང་ཤེལ་འཕྲེང། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དུང་འཛིན་པ། དར་དཀར་བོའ་ན་བཟའི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་པ་རཾ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ཡང་མེ་ལྷ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཉིད་མེ་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་འོག་ཏུ་བསྲེག་རྫས་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་མེ་དང་མེ་ལྷ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མོས་ནས་འབུལ་དགོས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། འོ་ན་མེ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན་སྦྱིན་སྲེག་གི་མེ་ནི་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་བསྲེག་རྫས་རྣམས་ཟ་བའི་སྒོ་ཡིན་པས་ན་ལྷའི་ཁ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་ལ་མེ་དེ་ཉིད་ནི་མེ་ལྷའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་མེ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསུངས་སོ། །རཾ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱེད་པ་ཡང་རཾ་གྱིས་མཚོན་པའི་མེ་ཉིད་མེ་ལྷར་སྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ས་བོན་ལས་གཟུགས་ཕུང་རྣམ་སྣང་དུ་སྐྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་དང། སྦྱིན་བསྲེག་གི་མེ་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པར་བྱས་ནས་མེ་ལ་སྲེག་རྫས་སྲེག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་དུ། དམ་ཚིག་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་
སྤྲོས་པའི་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤར་ལྷོ་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། པར་བསམ་ལ་གཡས་པ་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཐེ་བོང་གཡོབ་ཅིང། ཨོཾ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག །བསྲེག་བླུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སླད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྙེན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་གསང་འདུས་ལ་མེ་ལྷའི་སྔགས་དང། བདེ་མཆོག་ལ་བཛྲ་དྷ་ར་ཨཛྙཱ་པ་ཡ་ཏི་སྭཱཧཱ་དང། འཇིགས་བྱེད་ལ། ཨོཾ་ཊཀྐི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཞེས་པས་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཐབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། པར་བསམ་མོ། །མེ་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། འོད་སྙེར། ཨོཾ་ཚུར་བྱོན། ནས། བསྙེན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ། ནས། བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་འདིས་སྤྱན་དྲངས་ལ། ཞེས་འབྱུང་པས་སོ། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་བདེ་གསང་གཉིས་ལ་སོ་སོའ་ལས་སྔགས་དང་འཇིགས་བྱེད་ལ་ལས་ཀྱི་སྔགས་ ི ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿདང་བསང་ཆུ་གཏོར་ལ་ཕྱི་འབྲང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 110 -

གི་བགེགས་བསྐྲད་ལ་ཆུ་བཞི་འབུལ་བའམ་བསྡུས་པ་ལ་མོས་ན་དེ་མ་བྱས་པར་གསང་བདེ་གཉིས་ལ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿདང། འཇིགས་བྱེད་ལ། ཨོཾ་མུདྒ་ར་ཛཿནས། ཨོཾ་ཁངྒ་ཧོཿཡིས་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱ་སྟེ་རྡོར་དྲིལ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞུག་པ་སོགས་བྱའོ། །འོད་སྙེར་བསྡུས་པ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཆུ་བཞི་མ་ཕུལ་བར་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཡིས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱེད་པར་བཤད་ནས། རྒྱས་པ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཛཿཧཱུཾ་གིས་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཕུལ་ཨོཾ་ཨཱཿབཾ་ཧཱུཾ། སོགས་ཀྱིས་གཞུག་པ་སོགས་བྱ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱས་པ་ཨོཾ་ཨཱཿཛཿཧཱུཾ་ཞེས་པ་འདིས་བཀུག་ནས་ཐབ་ཁུང་གི་མེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་བའི་ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཞེས་བྱ་བའི་རིམ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་རབ་ཏུ་བཅུག་ལ་བཅིང་བ་དང་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུན་མོང་དུ། དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿཔྲ་ཝ་ར་སད་ཀཱ་རཾ་པྲོཀྵ་ཎཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོས་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྣོད་ནས་བཟེད་ཞལ་དང་བོར་ལན་གསུམ་བསང་གཏོར་དབུལ་ལོ། །པྲོཀྵ་ཎཾ་གྱི་ཚབ་ཏུ། ཨཉྩ་མཱ་ཎཾ། བཅུག་ལ་སྣོད་དེ་ཉིད་ནས་མཛུབ་མོས་མེ་ཏོག་བླངས་ཏེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་ནས་མཐེའུ་ཆུང་ནས་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་དང་བོར་ཞལ་བསིལ་དང།

ཨརྒྷཾ། བཅུག་ལ་རྡོ་རྗེ་སྙིམ་པ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་མཆོད་ཡོན་དང། པ་དྱཾ། བཅུག་ལ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་ཆུ་ནང་ནས་མེ་ཏོག་བླངས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཏེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ཞབས་བསིལ་འབུལ་ཞིང། མེ་ལྷའི་སྔགས་ལ། བཛྲ་

པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་བཏགས་ལ་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དང། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་དེ། དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་ཊཀྐིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྲེག །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཚངས་པ་

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ།

- 111 -

འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་བོ་དྲངས་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐུར་སྤྲུལ་བ། །རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་བསྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐལ་བའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་ཐེག་པ་བཅིབས། །རིག་སྔགས་གསུང་ཞིང་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩི་བཅུད་ལྡན་གྷུཎྚཱེ་བསྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱ་ངན་འདས། །ཞི་བ་བརྙེས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ན་ལ་མཧཱ་བྷཱུ་ཏ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཡ་སརྦ་བྷསྨི་ཀུ་རུ་སརྦ་དུཥྚ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཏྲི་ཤྱཱ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ས་མ་ཡ་ཧཾ། ཞེས་པས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྒྲག་གོ །གསུམ་པ་ནི། མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་བོ་ལ་རཾ་ཡིག་དང་དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ། གསང་བདེ་གཉིས་ལ། ཧཱུཾ། འཇིགས་བྱེད་ལ། ཡ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། འདིར་འོད་སྙེར། མེ་ལྷའི་ལྗགས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་གསལ་ཞིང་དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རང་གི་ལྷའི་ས་བོན་འབྲུ་གསུམ་དང་སྤེལ་བ་འགོད་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དགང་བླུགས་དང་བླུགས་གཟར་གྱི་ཁ་ལ་རང་གི་ལྷའི་ས་བོན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དང། མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་རཾ་རྣམ་པར་བཀོད་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པར་བཤད་པ་ནི་དགང་བླུགས་ཀྱི་ནང་གི་རྡོ་རྗེའི་མཚན་མ་ལ་འགོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཁ་ནི་མཚོ་སྐྱེས་དང་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེས་དགང་བླུགས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་མི་ཐུབ་ཟླ་བས་དགང་བླུགས་ཀྱི་ནང་གི་རྡོ་རྗེའི་མཚན་མ་ལ་ས་བོན་དགོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་བཅངས་པའི་སྟེང་ནས་མཐེ་བོས་བཀབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་བརྐྱང་ལ་གན་རྐྱལ་དུ་བཞག་པས་དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཟུང། གཡས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཛུབ་མོ་བརྐྱང་བ་ཁ་ཐུར་དུ་སྦུབ་པས་བླུག་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བའི་ཡུ་བ་བཟུང་ལ། གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའ་ཐད་ཀར་ ི

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 112 -

གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་བཞག་ནས་དགང་གཟར་གྱི་ཁར་བླུག་གཟར་གྱི་མགོ་བཞག་སྟེ་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལག་པ་གཉིས་པུས་མོའ་ནང་ནས་ཕྱིར་མི་འདའི་བར་གཡས་སུ་བསྐོར་ཏེ་མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པར་དགང་བླུགས་གསུམ་མམ་བདུན་གསང་འཇིགས་ལ་མེ་ལྷའི་སྔགས་སམ། དགང་བླུགས་ཀྱི་སྔགས་སམ། མར་གྱི་བསྲེག་བླུགས་ཀྱི་སྔགས་ལ་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་པས་ཕུལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །བདེ་མཆོག་ལ་བསྲེག་བླུགས་ཀྱི་སྔགས་ལ་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་ལ་

དབུལ། དེ་ལ་སྔགས་དང་བོ་ནི། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་དི་བྱ་ཨཱ་པི་ཤ་ཨཱ་པི་ཤ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱ་བྱ་ཀ་བྱ་བཱ་ཧཱ་ནཱ་ཡེ་སྭཱཧཱ། གཉིས་པ་ནི། ཨོཾ་ན་མཿས་མནྟ་བུད་དྷ་ནཱན་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱཧཱ། གསུམ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་དག་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་པ་ནི། སྭཱཧཱའི་སྔོན་དུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་མི་འདོད་པ་གང་

ཡིན་གྱི་མིང་བཅུག་ལ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྦྱར་བའོ། །སྐབས་འདིར་མེ་ལ་བགེགས་
ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་མེད་ན་མི་དགོས་ལ་ཡོད་ན་མེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་སོ་སོའ་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསྲུངས་ཏེ་ ིསོ་སོའ་ལས་སྔགས་ལ་ ི བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཞེས་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར་ཏེ་དགང་བླུགས་བདུན་མེ་ལྷ་ལ་ཕུལ་ཏེ། སླར་ཡང་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་དགང་བླུགས་བདུན་ནམ་གསུམ་མམ་གཅིག་མེ་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་དབུལ་ལོ། །
དེ་ནས་སྲེག་རྫས་རྣམས་དབུལ་བ་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མར་ཁུ་བླུགས་གཟར་རྐྱང་བ་དང་དགང་
བླུགས་གཉིས་ཀ་སྦྲགས་ནས་འབུལ་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ནི། དགང་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བའི་ཁར་བླུག་གཟར་མར་གྱིས་བཀང་བ་གན་རྐྱལ་དུ་བཞག་ནས་སམ། དགང་གཟར་གྱི་ཁར་བླུག་གཟར་ཁ་སྦུབ་ནས་དབུལ་ལ། ཡམ་ཤིང་ནི་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བའམ་རེ་རེ་དང། དུར་བ་དང་ཀུ་ཤ་ནི་གཉིས་གཉིས་སྦྱར་བ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་མཆོག་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རྩེ་མོ་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་དབུལ་ཞིང། འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བླུག་གཟར་གྱིས་གཟུང་དུ་རུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུལ་ལོ། །འབུལ་བའི་གནས་ནི་ཁུ་བའི་རྫས་རྣམས་ནི་ཞལ་དང།

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ།

- 113 -

ཡམ་ཤིང་དུར་བ་ཀུ་ཤ་བདུག་སྤོས་སོགས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། ཞོ་ཟན་བཟའ་བ་ཞལ་བསིལ་ཏིལ་ནས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་དང། དྲི་ཐུགས་ཁ་དང། མེ་ཏོག་དབུ་དང། ཞབས་བསིལ་ཞབས་དང། མར་མེ་དང་མཆོད་ཡོན་མདུན་དུ་དབུལ་ལ། འབུལ་བའི་གོ་རིམ་ནི། ཡམ་ཤིང། མར་ཁུ། ཏིལ། དུར་བ། འབྲས། ཞོ་ཟན་དང་ཟས་མཆོག །ཀུ་ཤ །ཡུངས་དཀར། སོ་བ། ནས། སྲན་མ། གྲོ། ཞི་བའི་རྫས་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་རིམ་པ་

ལྟར་ཏེ། འབུལ་བའི་སྔགས་དང་སྤེལ་ཚིག་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བ་ནི། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ནས། བ་ཧ་ནཱ་ཡེ། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་བོ་དྷི་བྲོཀྵ་ཡ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྚཱ་ཡ། ཨོཾ་སརྦ་སཾ་པཱ་དེ། ཨོཾ་ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ་ཡ། ཨོཾ་སརྦ་ཨརྠ་སིད་དྷ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡ། ཨོཾ་མཧཱ་བེ་གཱ་ཡ། ཨོཾ་མཧཱ་བཱ་ལཱ་ཡ། ཨོཾ་བཛྲ་གྷསྨ་རི། ཞེས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བཏགས་ལ།བདག་ཅག་དཔོན་སློབ། ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ།གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང། ཚེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། བསྲུང་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད། བགེགས་ཐམས་ཅད། ནོར་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། མྱུར་བའི་ཤགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང། ནད་ཐམས་ཅད་དང། ཞེས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བཏགས་ནས། ཆོ་གའི་ཆད་ལྷག་གསོ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། ཆོ་གའི་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སྦྱར་ཞིང་སྐབས་གཞན་ལ་ཡང་དེས་མཚོན་པའི་ཚིག་སྦྱར་ཏེ་ཡམ་ཤིང་སོགས་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་འབུལ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་ཞི་བའི་རྫས་ཁྱད་པར་བ་དབུལ། དེ་ལྟར་རྫས་རྣམས་སྙན་པའི་གདངས་ཀྱིས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 114 -

ཕུལ་ནས་སྔར་གྱི་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་གྱི་སྔགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབུལ་ལོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཁར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ། དེར་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་
པའམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་བོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷའི་མཆོད་

རྫས་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། གསུང་འདུས་ལ། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ། བྷྲུཾ་དཀར་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་བ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་གདན། ཞེས་དང། བདེ་མཆོག་ལ། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བྷྲུཾ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་བ་ནས། རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། ཞེས་དང། འཇིགས་བྱེད་ལ། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བྷྲུཾ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་བ། ནས། ཟླ་བའི་གདན་ཟུང་རེ། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། ཐུན་མོང་དུ། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་ཕྱག་བཙལ་ཏེ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་དེ། ལག་པ་གཡོན་སྤོས་འཛིན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་རིམ་བཞིན་བརྗོད་པའི་སྔགས་རེ་ ིབརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལག་པ་གཡས་པས་མེ་ཏོག་རེ་བླངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ནས་མེ་ཏོག་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་དབུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ལ་སོ་སོའ་སྔགས་རེ་བརྗོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེ་ཏོག་རེ་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་དོར་ནས། གསང་འདུས་ལ། ི དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། ནས། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ། བདེ་མཆོག་ལ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། ནས། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ།

- 115 -

འཇོམས་མ། འཇིགས་བྱེད་ལ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། ནས། ཕྱིའི་གྲྭ་བཞིར་མིའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞི། ཐུན་མོང་དུ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཀར་བོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། སྒྲུབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། གསང་འདུས་ལ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུཾ། ཁཾ། ཨོཾ། སྭཱ། ཨཱཿ ཧཱ། ལཾ། མཱཾ། པཾ། ཏཱཾ། ཛཿ ཧཱུཾ། པཾ། ཧོཿ མཻཾ། ཐླཱིཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཨོཾ། ཧཱུཾ། ཨོཾ། སཾ། ཧཱུཾ་བཅུ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་དང་རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། ནས། རྡོ་རྗེ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནས། སྐུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཀར་བོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་ཀའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་རཱུ་པ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ན་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཕུལ་ནས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿདམ་ཚིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའ་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ ིཔ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐུར་བར་གྱུར། བདེ་མཆོག་ལ། དབུས་ཀྱི་ཉི་མའི་གདན་ལ། ཧཱུཾ་བཾ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའ་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ་རྀཾ་རཱྀྀཾ་ལྀཾ་ལཱྀཾ། བཞི། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ ིལོའ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ། ཀཾ་ཁཾ་གཾ་གྷཾ་ངཾ་ཙཾ་ཚཾ་ཛཾ་བརྒྱད། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ ི

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 116 -

བརྒྱད་ལ། ཛྷཾ་ཉཾ་ཊཾ་ཋཾ་ཌཾ་ཌྷཾ་ཎཾ་ཏཾ་བརྒྱད། སྐུའི་འཁོར་ལོའ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ། ཐཾ་དཾ་དྷཾ་ ིནཾ་པཾ་ཕཾ་བཾ་བྷཾ་བརྒྱད། སྒོ་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར། ཡཾ་རཾ་ལཾ་ཝཾ་ཤཾ་ཥཾ་སཾ་ཧཾ་བརྒྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་རྣམས་སྐུ་མདོག་དཀར་བོ། ཡང་ན་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ལ་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་བོའ་ཚོགས་འཕྲོ་ ི བར་བསྐྱེད།ཅེས་འདིའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་གཞན་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར། རང་རང་གི་ས་བོན་གཅིག་བུ་ལས་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ལཱུ་ཨི་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་མཁས་གྲུབ་རྗེས་

མཛད་པའི་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ། ཧཱུཾ་བཾ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའ་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་འདབ་བཞི་ལ། ལཾ་མཾ་བཾ་ཏཱཾ། ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ ིབརྒྱད་ལ། ཀཾ་ཁཾ། ནས། བཾ་བྷཾ། སྒོ་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར་ཧཱུཾ་རིང་བོ་བརྒྱད། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག་གྲི་གུག་བཞི་རྡོ་རྗེ་དང་གྲི་གུག་ཟུང་ཉེར་བཞི། གྲི་གུག་བརྒྱད་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི། ཞེས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཡང་འཐད་པར་སེམས་སོ། །དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ནས། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་སས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་ནོ། །པདྨའི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ། ནས། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔྲལ་བར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཀར་བོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། གཙོ་བོའ་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཧ་དཀར་བོ། ི ནས། གཡས་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་གོ་ཆ་བགོ། ཕཻཾ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ།

- 117 -

རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ནས། ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །སྔར་ལྟར་མཆོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ནས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ། འཇིགས་བྱེད་ལ། དབུས་སུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། ནས། བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞིར་གྱུར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཀར་བོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ། ནས། ནོར་བུ་དང་པདྨ་འཛིན་པ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་བྷོ་ནས། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པ་རྣམས་རང་རང་གིས་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྗོད་དོ། །འདིར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མོས་ནས་དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་དགོས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག །དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་འོད་སྙེ་ལས། ཡང་ན་ཐབ་ཁུང་གི་དབུས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེའི་ཐུགས་ཁ་ཁོ་ནར་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་འདོད་ལྷའི་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའམ་ཡང་ན་སྔར་བརྗོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བསྒོམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རབ་ཏུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ་དེའི་ཞལ་དུ་བསྲེག་བླུགས་བྱའོ། །ཞེས་དང། ཞི་བ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རིམ་པས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་དབང་བསྐུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་ལ་དྲི་བཟང་བོ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྔགས་དང་རང་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྔགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་དུ། ཆུ་བཞི་སྔར་བཞིན་དབུལ་ཞིང། གསང་

འདུས་ལ། ཉེར་སྤྱོད། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན། ནང་མཆོད་རྣམས་ཕུལ་ཏེ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བདེ་མཆོག་ལ། ཉེར་སྤྱོད། རོལ་མོ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག །ནང་མཆོད་རྣམས་ཕུལ་ཏེ། རྐང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 118 -

འཇིགས་བྱེད་ལ། ཉེར་སྤྱོད། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན། ནང་མཆོད་རྣམས་ཕུལ་ཏེ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་ནས། གསང་བདེ་གཉིས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་བོ་ལ་ཧཱུཾ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། འཇིགས་བྱེད་ལ།ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་བོ་ལ་རཾ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར། འདིར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་བོ་བྱེད་པ་ནི་འོད་སྙེ་ལྟར་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ལ་རང་གི་ལྷའི་ས་བོན་བཀོད་དེ་རང་གི་སྔགས་ཀྱིས་དགང་བླུགས་གོང་བཞིན་དུ་ཕུལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོད་སྙེ་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀར་འདིར་དགང་བླུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པ་མ་བཤད་པས་སྔར་བཀོད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་བྱས་ནས་འདིར་འགོད་སྐྱོར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངམ་སྙམ་མོ། །དེ་ནས་སྲེག་རྫས་འབུལ་བ་ལ་ཐོག་མར་སོ་སོའ་གཙོ་བོའི་སྙིང་བོ་ལ་སྤེལ་ཚིག་སྔར་ལྟར་བཏགས་པས་དགང་བླུགས་གསུམ་མམ་བདུན་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་ ིབཏབ་པས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། །ཡམ་ཤིང་སོགས་འབུལ་བ་རེ་རེ་ནས་མང་བོ་འབུལ་བའི་ཚེ་གྲུབ་ན་སོ་སོའ་གཙོ་བོའི་སྙིང་བོ་དང། རྫས་སྔགས་དང། སྤེལ་ཚིག་གསུམ་ཀ་སྦྱར་བ་རེ་དང་ ིབསྲེག་རྫས་རེ་མཉམ་དུ་འབུལ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་བསྲེག་རྫས་དང་བོ་ལ་གསུམ་ཀ་སྦྱར། དེ་མན་ཆད་ལ་ལྷའི་སྔགས་རེ་རེ་དང་སྤེལ་ཚིག་རེ་རེ་སྦྱར་ནས་འབུལ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་བདུན་བདུན་གྱི་མཐར་ལན་རེ་སྦྱར་བ་དང། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷའི་སྔགས། སྲེག་རྫས་ཀྱི་སྔགས། སྤེལ་ཚིག་གསུམ་ཀ་སྦྱར་བ་སྟེ། གཞན་རྣམས་ལྷའི་སྔགས་རེ་དང་སྲེག་རྫས་རེ་དུས་མཚུངས་སུ་བྱས་ནས་དབུལ། ཞི་བའི་རྫས་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་ལ་རྫས་སྔགས་གཞན་མེད་པས་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་དབུལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྲེག་རྫས་བདུན་བདུན་ནམ་གསུམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཙམ་འབྱོར་བ་རང་རང་གི་སྔགས་ལ་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་ལ་དབུལ། སྲེག་རྫས་རྣམས་ལས་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་འབུལ་ཐེབས་རེ་དང་སྔགས་རེ་སྦྱར་བ་སྦྱིན་སྲེག་རེའི་གྲངས་སུ་བརྩི་བ་ཡིན་པས་མང་བ་དང་གཞན་རྣམས་སྐབས་དང་སྦྱར་བས་ཆོག་གོ །དེ་ལྟར་སྲེག་

རྫས་རྣམས་ཕུལ་ཚར་བ་དང། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་

ཀྱིས་བུམ་པ་དཀར་བོ་བདུད་རྩི་དཀར་བོས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་ཟླ་བའི་

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ།

- 119 -

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་ཁྲུས་བྱས་པས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གསང་འཇིགས་གཉིས་ལ་མར་དགང་བླུགས་གསུམ་མམ་བདུན་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོའ་སྙིང་བོས་འབུལ་ཞིང། བདེ་མཆོག་ལ་ཉེ་སྙིང་ཡི་གེ་བདུན་ ིཔས་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་དབུལ་བ་ལ། སྦྱིན་བསྲེག་གི་ཆོ་ག་གཞན་དག་ལས་སྐབས་འདིར་ཡང། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿ སོགས་ཀྱིས་འབུལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རམ། འོད་སྙེ་ལས་སྐབས་འདིར། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའ་སྙིང་བོ་ ིབརྗོད་པས་མཆོད་ཡོན་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་སྐབས་འདིར། ལས་སྔགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་བོ་ལས་སྔགས་ཀྱང་ཡིན་པས་སོ་སོའ་སྙིང་བོས་ཕུལ་ན་ ིགཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་སྙམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་མོང་དུ་སྔར་གྱི་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་

གྱི་སྔགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཝ་ས་སྱ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་གོས་གསར་བ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཾ་བུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་སོ་རྩི་རྣམས་དབུལ་ཞིང་གོས་དང་སོ་རྩི་གཉིས་ལྷ་ལ་ཕུལ་བར་བསམ་ནས་མེ་ནང་དུ་དབུལ། དེ་ནས་སོ་སོའ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། བསྟོད་པས་བསྟོད་དེ། ཐུན་མོང་ ིདུ། ཨོཾ་པྲ་ན་མ་མི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏན། ཞེས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿ སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་འབུལ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ནས་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ནས། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ནས། སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བསྐུལ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་སོ་སོའ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་རེ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་རེ་སྤྱན་ ིདྲངས་པར་མོས་ལ་མེ་ཏོག་བླངས་ཏེ། ཐུན་མོང་དུ། ལྷ་རྣམས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤེགས་ཏེ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 120 -

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་སོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་གཏད། དེས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ། མེ་ཏོག་དང་སྤོས་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་ལྷ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས་པར་མོས་ལ། རྡུལ་ཚོན་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཕྱར་བ་ཙམ་བྱས་ལ་མདུན་དུ་བཞག །རས་བྲིས་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སྒྲུབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། སོ་སོའ་གཙོ་བོའི་སྔགས་ཀྱི་མགོར། ི ཨོཾ་ཨཱཿདང་མཐར། ཧཱུཾ་མུཿ སྦྱར་ཏེ་བརྗོད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། གསང་འདུས་ལ། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ནས།རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤད་དྷཿསརྦ་དྷརྨ་ཡོ་ག་ཤད་དྷོ྅ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་པད་ཀོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱའོ། །གཞན་གཉིས་ལ། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །
གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཐབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ། ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ། ནས། བ་ཧ་ན་ཡ་ལ་པུཥྤེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། སོགས་བཏགས་ལ་ཉེར་སྤྱོད། རོལ་མོ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད།ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿ སོགས་ཀྱིས་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཾ་བུ་ལ་ཡེ་སྭཱཧཱས་སོ་རྩི། ཨོཾ་བཛྲ་ཝ་ས་སྱ་སྭཱཧཱས་གོས་རྣམས་ཕུལ། བསྲེག་རྫས་རྣམས་སྔར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་ཕུལ་བའི་མཐར་དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས་པས། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱི་བསྟོད། དེ་ནས་ཞབས་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་དང་ཉེར་སྤྱོད་དང་རོལ་མོས་གོང་ལྟར་མཆོད་ནས་གཏོར་མ་སོ་སོའ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་ ིབྱིན་གྱིས་བརླབ་སྟེ་མེ་ལྷའི་སྔགས་ལ་ཨ་ཀཱ་རོ་བཏགས་པས་ལན་གསུམ་དུ་ཕུལ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔས་གོང་ལྟར་མཆོད། མེ་སྟེ་བསྲེག་བྱ་ཟ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྲོང་རྒྱལ་བོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་ལྷོ་མེ་

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ།

- 121 -

ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཅེས་བསྟོད། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྣོམས་ལ། །ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿ སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་འབུལ། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ནས།ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཅེས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས། ཨོཾ་

བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་བྱེད་སྲེག་བྱ་ཟ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྤྱོན་ཞིང། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས། །ཞེས་པས་བསྐུལ་ལ། ཨོཾ་མུཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང། ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་མོ། །བདེ་མཆོག་ལ་རང་ཉིད་ལ་གོ་ཆ་བགོ །གསུམ་པ་ནི། བསྲེག་རྫས་ཀྱི་ལྷག་མའི་རྫས་ལྔའི་འོ་ཐུག་སྦྱིན་བསྲེག་གི་མེ་ལ་བསྒྲུབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་ན་སྡིག་པ་འདག་པར་གསུངས་པས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། འོ་མ་དང་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་དང་མར་དང་སྦྲང་རྩི་དང་ཀ་ར་རྣམས་རང་གི་ལྷའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་ཞིང། ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དྲིས་བྱུགས་པ་མགུལ་བར་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཅིངས་པའི་སྣོད་ནག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐབ་ཁུང་གི་མེ་ལ་མཉྫིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ནང་དུ་གཟར་བུ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བླུགས་ལ་རང་གི་བདག་པོའ་སྔགས་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བཟློས་ཤིང་བསྐོལ་ཏེ་བདུད་རྩིའི་རང་ ིབཞིན་གྱི་འོ་ཐུག་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འོ་ཐུག་ལ། ཨོཾ་དཱི་བྱ་ཨགྣེ་ས་མཱ་དྷི་དྷྱ་ན་པྲི་ཎ་ནེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཏགས་ཏེ་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་བདག་ཉིད་ཚིམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི། །སྡིག་པ་རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་གསོལ། །ཞེས་པས་སྦྱིན་བདག་དང་ལྷག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་བགོ་བཤའ་བྱ་ལ་བསྔོ་བ་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །ལོང་ཡོད་ན་མེ་མ་ཤིའི་བར་དུ་དཀྲུགས་པ་དང་བདལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་འགོམ་པར་ཡང་མི་བྱ། མེད་ན་འོ་མས་གཞིལ་ལ་ཐབ་ཀྱི་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་བུམ་དུ་བླུགས་ལ་ཆུ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐུར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། རྒྱས་པ་ལ། གོས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱན་འཕྲེང་སེར་བོ་བགོས་ཏེ་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་གནས་
ནས་རྐང་བ་གཉིས་དྲང་བོར་བསྲང་བ་བཟང་བོའ་འདུག་སྟངས་ཀྱིས། ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་དགའི་ཞིང་ཚིམ་པའི་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 122 -

ཡིད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་སེར་བོ་འཕྲོ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང། ཀུ་ཤ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ། རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་རྩེ་མོ་བྱང་ཤར་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་ནས་རིམ་པས་དགོད། ཐབ་ཁུང་དུ་རྩེ་མོ་བྱང་དུ་བསྟན་ནས་

གཡོག །གསང་བདེ་གཉིས་ལ། ཧཱུཾ་སེར་བོ་ཞུ་བ་ལས། འཇིགས་བྱེད་ལ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སེར་བོ་སེར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཐུན་མོང་དུ། ཐབ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བ་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ། གསང་འཇིགས་གཉིས་ལ། མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་སེར་བོ་སེར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བདེ་མཆོག་ལ། རཾ་ལས་འཁོར་ལོ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མེ་ལྷ་སྐུ་མདོག་སེར་སྐྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བའི་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང། མུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ། གཡོན་གཉིས་པདྨ་དང་སྤྱི་བླུགས་འཛིན་པ། དར་སེར་བོའ་ན་བཟའི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི། ཐུན་མོང་དུ། མེ་ལྷའི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་སེར་བོ་ལ་རཾ་ཡིག །ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་རྩེ་སྤྲད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དགང་བླུགས་བཟུང། སྤེལ་ཚིག་ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ནས། བ་ཧ་ན་ཡ། ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་བ་དང་གཟི་བརྗིད་དང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་དང། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པའི་མིང་བཅུག་ལ། ཐམས་ཅད་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཨོཾ། ཞེས་སྦྱར། ཞི་བའི་རྫས་ཁྱད་པར་བའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྫས་ཁྱད་པར་བ་འབུལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་བོའ་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ ིཔ་ཅན་ཁ་དོག་སེར་བོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སྐུ་མདོག་དང་གོས་དང་རྒྱན་དང་འོད་ཟེར་སེར་བོ་ཅན་གྱི་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་སེར་

བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་ཚུལ།

- 123 -

བོ་བདུད་རྩི་སེར་བོས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་སེར་བོ་ཟླ་དཀྱིལ་སེར་བོ་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་པས་དཔལ་འབྱོར་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་མེ་གཞིལ་ན་དྲིའི་ཆབ་སེར་བོས་གཞིལ་གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་གི་ཞི་བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །སྦྱིན་སྲེག་གི་རྫས་རྣམས་མ་འབྱོར་བ་དང་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་མེད་ན་སྔར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་ཁོ་ནས་བྱ་སྟེ་ངེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་འགྲུབ་བོ། །
དེ་ལྟར་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིའི་རྫས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བའི་
ཆོ་ག་འདི་ནི་གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོར་འོད་སྙེ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་དཱ་རི་ཀ་བའི་བདེ་མཆོག་གི་སྦྱིན་བསྲེག་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་འཇིགས་བྱེད་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོས་རང་གིས་བརྗེད་བྱུང་དུ་བཀོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 124 -

༄༅། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའ་སྦྱིན་སྲེག་སྡིག་ལྟུང་མུན་སེལ་ ིཉི་འོད་འབུམ་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའ་སྦྱིན་སྲེག་སྡིག་ལྟུང་མུན་སེལ་ཉི་འོད་འབུམ་འཕྲོ། ིན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཡ། འདིར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་གྲོའ་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྒོ་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་ ིཚུལ་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་དགོད་པ་ལ། ཏིལ་དང། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའ་སྐུ་བྱུང་ན་རབ། མ་བྱུང་ཀྱང་གས་ཆག་ ིསོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བའི་སྤོས་ཕོར་ལྟ་བུར་མེ་དུ་བ་མེད་པ་སྟ་གོན་བྱས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་

བཏང། མེ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསང། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས་ཏེ། རང་བཞིན་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་དཔུང་འབར་དབུས་ཧཱུྃ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་མཐིང། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པ་ཡིས། །ཐུགས་ཀར་འདོད་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བའི་ཞལ། །གནམ་དུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་རྣོན་བཞི་གཙིགས་པ། །དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་ལྔས་བརྒྱན་ཕྲག་གོང་ནས། །མི་མགོ་རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་འཕྱང། །སྟག་ཤམ་གསོལ་ཞིང་ཁྲོ་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྡིག་སྒྲིབ་འཇོམས་ལ་དཔའ་བས་ཞབས་གཉིས་ནི། །ཟླུམ་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་བོ། །མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ། །ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པས། །རྒྱས་

རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྲེག་སྡིག་ལྟུང་མུན་སེལ་ཉི་འོད་འབུམ་འཕྲོ།

- 125 -

བཏབ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང། །དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། །ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་ཉིད་ཐ་མལ་གནས་པའི་སྙིང་ཁ་རུ། །སྡིག་པའི་ས་བོན་བཾ་ཡིག་ནག་པོས་མཚན། །ལྟེ་བར་རཾ་ལས་མེ་དཀྱིལ་དམར་བོ་དང། །རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡཾ་ལས་རླུང་དཀྱིལ་སྔོ། །བཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒོ་གསུམ་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན། །འོད་ཟེར་ནག་པོའ་རྣམ་པར་བཀུག་པ་ ིནི། །བཾ་ལ་ཐིམ་ཞིང་འོག་གི་རླུང་དཀྱིལ་གཡོས། །རྐང་མཐིལ་ནས་ཞུགས་ལྟེ་བའི་མེ་དཀྱིལ་སྦར། །དེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་སྙིང་ཁའི་བཾ་ཡིག་དེད། །སྣ་སྒོར་ཐོན་པ་སྡིག་པ་རྭ་ཅན་གྱི། །རྣམ་པར་གྱུར་བ་མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ། །ཏིལ་སྡིག་དབྱེར་མེད་ཁྲོ་བོས་གསོལ་བར་གྱུར། །བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་སྒྲིབ་དང། །ཉེས་ལྟུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་པ། །གསོལ་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བྷསྨི་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི། །སྡིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཏིལ་མེར་འདོར་བ་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་གྲངས་ལོང་སྐབས་དང་སྦྱར་བ་བྱ། མཇུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 126 -

རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་ཏུ་བདག།།སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག།།ཅེས་མཇུག་ཆོག་རྣམས་བྱ། མེ་མ་ཤིའི་བར་མེ་ལ་མི་རེག་ཅིང་ཤི་ནས་ཀྱང་མེ་སྣོད་ལ་འགོམ་ཡུག་སོགས་མི་གཏོང་བར་ཐལ་བ་སྤོ་དགོས་ན་ས་གཙང་སར་སྐྱེལ། ཅེས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའ་སྦྱིན་སྲེག་སྡིག་ལྟུང་མུན་སེལ་ཉི་འོད་འབུམ་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ ིནི་ནང་དོན་རིག་པ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་དབང་ལུང་མན་ངག་གིས་རྒྱུད་ཕྱུག་པ་མཚོ་བདུན་གྱི་དགོན་པའི་ཐེར་ཀུན་བླ་མ་དཀའ་བཅུ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར་སྙོམས་ལས་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཚོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག།།

༄༅། །དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ངོ་མཚར་དགའ་སྐྱེད་

ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ངོ་མཚར་དགའ་སྐྱེད།
སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་བདག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་བཤད་པ། དུས་ཆེན་གཞན་བཤད་པ། དུས་ཆེན་དེ་དག་ལ་དགེ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། ཞར་བྱུང་གཞན་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་བོ་ལ། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱུང་བ། རྐྱེན་ཇི་ལྟ་

དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ངོ་མཚར་དགའ་སྐྱེད།

- 127 -

བུས་བྱུང་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་བོ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱུང་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དགུང་ལོ་ང་བདུན་པ་མེ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་བྱུང། རྐྱེན་ཇི་ལྟ་བུས་བྱུང་བ་ནི། དེའི་སྔར་ལོ་ཤིང་ཡོས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བོའ་ཁབ་ཀྱི་འོད་ ིམའི་ཚལ་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྫོགས་བྱེད། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་གནག་ལྷས་ཀྱི་བུ། སྨྲ་འདོད་ཀྱི་བུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། མི་ཕམ་སྐྲའི་བུ་ལ་བ་ཅན། ཀ་ཏའི་བུ་ནོག་ཅན། གཅེར་བུ་བ་གཉེན་གྱི་བུ་དང་དྲུག་ཀྱང་དེར་གནས་པ་ལས་རྒྱལ་བོ་དང་བློན་པོ་དང། ཁྱིམ་བདག་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་དེ་ཞབས་ཏོག་བསྙེན་བཀུར་ཞུ་བ། ཇེ་མང་དང། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དྲུག་ལ་ཞབས་ཏོག་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྲག་དོག་གིས་ཡིད་སྐྱོད་དེ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་བོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་བོའ་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་ ིསངས་རྒྱས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་དུ་ཆུག་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པར་རྒྱལ་བོས་བཟློག་ཀྱང་མ་ཉན་པས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་ཉིད་དུས་མཁྱེན་ནོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན། ཀོའུ་ཤམྦི། ཝ་ར་གྱི། ཐིག་ཆ་ཤི་རི། ཝ་ར་ཎ་སི། སེར་སྐྱ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་བྱོན་པའི་མཐར་མཉན་ཡོད་དུ་ཕེབས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དྲུག་འཁོར་བཅས་དང། རྒྱལ་བོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་བོ་འཁོར་ཁྲི་ཁྲག་དྲུག་ཅུ། ལི་ཙ་བྱི་འཁོར་ཁྲི་ཁྲག་བདུན། རྒྱལ་བོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ན་འཁོར་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཁྲི། རྒྱལ་བོ་ཤན་ཙི་ད་ལ་འཁོར་ཁྲི་ཁྲག་ལྔ། རྒྱལ་བོ་ཨིནྡྲ་ཝརྨི་འཁོར་ཁྲི་ཁྲག་དྲུག །རྒྱལ་བོ་ཚངས་སྦྱིན་འཁོར་ཁྲི་ཁྲག་བརྒྱད་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 128 -

ཅུ། ཤཱཀྱའི་འཁོར་ཁྲི་ཁྲག་དགུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཤིང་ཡོས་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ་མཉན་ཡོད་དུ་འཚོགས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དྲུག་མཉན་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་ཀོའུ་ཏ་མ་དང་བདག་ཅག་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པར་དུས་བྱས་པ་ལས་དུས་ལ་བབ་པ་དང་བྱོལ་ཞིང་བྲོས་ཏེ། ད་ནི་འཁོར་མང་བོ་ཡང་རྒྱལ་བོའ་ཡུལ་དུ་འཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་ ིཔོས་བདག་ཅག་འགྲན་དུ་ཆུག་ཅིག །ཅེས་ཞུས་པ་ན་རྒྱལ་བོས་བཟློག་ཀྱང་མ་ཉན་པས་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དྲུག་གིས་ཆོ་འཕྲུལ་འགྲན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐུལ་བར་འདུག་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་དག་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཚར་བཅད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བས། དེ་ཉིད་དུས་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ས་ཕྱོགས་བྱི་བདར་བྱས་ཤིང་བརྒྱན་ཏེ་འཁོར་མང་བོ་བསྡུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང། གསུམ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། མེ་འབྲུག་གི་ཧོར་ཟླ་དང་བོའ་ཚེས་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་འཚོགས་པའི་ ིསར་རྒྱལ་བོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲངས་པའི་ཚེ་ཚེམས་ཤིང་ས་ལ་བཙུག་མ་ཐག་ཏུ། རྩ་བ་དང་སྡོང་བོ་དང་ཡལ་ག་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་དཔངས་དང་རྒྱ་ཁྱོན་དང་ལྡན་པ་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང། འབྲས་བུ་བྲེ་ལྔ་ཤོང་བའི་བུམ་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉི་ཟླ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང། རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་དྲི་བསུང་དང་སྒྲ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་བ་སྤྲུལ།
ཚེས་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས་མཆོད་པའི་ཚེ་སྐུའི་གཡས་གཡོན་དུ་

དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ངོ་མཚར་དགའ་སྐྱེད།

- 129 -

རིན་པོ་ཆེའི་རི་མཐོ་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་པ། ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅན་གཉིས་ལས། གཡས་ཀྱི་རི་ལ་མི་རྣམས་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང། གཡོན་གྱི་རི་ལ་དུད་འགྲོ་རྣམས་རྩ་སྔོ་ལྗང་བཅུད་དང་ལྡན་པ་ལ་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ།
ཚེས་གསུམ་ལ་ཤན་ཙི་རྒྱལ་བོས་མཆོད་པའི་ཚེ་ཞལ་བཤལ་བའི་ཆུ་ས་ལ་
དོར་བ་ལས། ཆུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱིས་གང་བའི་རྫིང་བུ་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅན། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང། ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་པདྨ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱེད་པ་མང་བོས་མཛེས་པར་བྱས་པ་སྤྲུལ།
ཚེས་བཞི་ལ་རྒྱལ་བོ་ཨིནྡྲ་ཝརྨིས་མཆོད་པའི་ཚེ་སྔར་ཉིན་སྤྲུལ་བའི་རྫིང་བུའི་ངོས་བཞིན་ཆུ་ཀླུང་ཡུར་བ་བརྒྱད་ཡོད་ལ་འབབ་པ་འཁོར་ཞིང་རྫིང་བུའི་ནང་དུ་འབབ་པའི་སྒྲ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། རྣམ་ཐར་གསུམ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག །ཚད་མེད་བཞི་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་སྤྲུལ། ཚེས་ལྔ་ལ་རྒྱལ་བོ་ཚངས་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
ཞལ་གྱི་འཛུམ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དེས་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་དུག་གསུམ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྔ་དང་བྲལ་ཏེ། ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་སྤྲུལ།
ཚེས་དྲུག་ལ་ལི་ཙ་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཚེ་འཁོར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅིག་གཅིག་གིས་བསམ་པ་ཤེས་ཤིང་སོ་སོའ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ ི

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 130 -

འབྲས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པས་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་དགེ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྲུན་པ་སྤྲུལ།
ཚེས་བདུན་ལ་ཤཱཀྱའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཚེ། སྟོན་པའི་འཁོར་
རྣམས་སོ་སོ་ནས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བུ་སྟོང། རྒྱལ་ཕྲན་དང་བློན་པོའ་ཚོགས་མང་བོས་བསྐོར་བ་ཀུན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ངོ་མཚར་ ིདང་དད་པ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་སྤྲུལ། འདི་དག་གི་ཚེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དྲུག་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པར་འདོད་ཀྱང་ཡན་ལག་རེངས་ཁ་འཐམས། སེམས་ཁུང་དུ་ཆུད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོན་པའི་མཐུ་མེད་པར་གྱུར།
ཚེས་བརྒྱད་ལ་ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སེང་གེའི་ཁྲི་བཤམས་པ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ལྷ་ཚངས་པས་གཡས་ནས་མཆོད། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གཡོན་ནས་མཆོད་པའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་རྩེས་ཁྲི་ལ་རེག་པས་སྒྲ་སྐད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྲིན་པོ་ལྔ་བྱུང་སྟོན་པ་དྲུག་གི་ཁྲི་བཤིག །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རྡོ་རྗེས་བསྐྲད། ཁ་ཅིག་སྐྱེངས་ཏེ་ཆུ་ལ་མཆོང། མུ་སྟེགས་ཀྱི་འཁོར་དགུ་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས། ཆོས་བསྟན་པས་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་བ་སྤྲུལ།
ཚེ་དགུ་ལ་ལྷ་ཚངས་པས་མཆོད་པའི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་བཞིན་པའི་དབུ་ཚངས་པའི་ཡུལ་སར་བསྙེགས་པ་གནམ་སའི་ཁྱོན་ཀུན་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་

དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ངོ་མཚར་དགའ་སྐྱེད།

- 131 -

བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་སྤྲུལ།
ཚེས་བཅུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་མཆོད་པའི་ཚེ། སྐུ་ལུས་ཀྱིས་སྲིད་རྩེའི་བར་ཁྱབ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ་སྤྲུལ། ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཚེ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་སྐུ་མི་སྣང་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ་དང་གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཐོས་པ་སྤྲུལ།
ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁྱིམ་བདག་ཙི་དས་མཆོད་པའི་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
མཐུས་སྐུ་ལས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་བཀྱེས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་སྣང་བར་བྱས་ནས་འོད་ཀྱིས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་གྱི་སེམས་ཞི་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕ་མའམ་ཕུ་ནུ་ལྟ་བུར་མཛའ་ཞིང་སྡུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་སྤྲུལ། ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཤན་ཙི་རྒྱལ་བོས་མཆོད་པའི་ཚེ། སྐུའི་ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་གཉིས་འཕྲོས་པ་འདོམ་བདུན་འཕགས། དེའི་སྟེང་དུ་པདྨ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་མཚན་དཔེའི་བརྒྱན་པ་རེ་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་གཉིས་གཉིས་འཕྲོས་པ་འདོམ་བདུན་དུ་འཕགས་པའི་སྟེང་དུ་པདྨ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་རེ་རེ། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དང་པདྨ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་སྔར་ལྟར་གཅིག་ལས་གཉིས། གཉིས་ལས་བཞི། བཞི་ལས་བརྒྱད། བརྒྱད་ལས་བཅུ་དྲུག་སོགས་གཉིས་གཉིས་འཕྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ་ཀུན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྤྲུལ།
ཚེས་བཅུ་བཞི་ལ་རྒྱལ་བོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས་མཆོད་པའི་ཚེ། ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས་སངས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 132 -

རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྟ་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་མཐོ་ཁྱད་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བའི་ཤིང་རྟ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་བའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་བཞུགས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པ་སྤྲུལ།
ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་རྒྱལ་བོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་བོས་མཆོད་པའི་ཚེ། ཟོས་ན་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པའི་རོ་བརྒྱ་བའི་ཟས་ཀྱིས་སྣོད་ཐམས་ཅད་གང་བར་མཛད་ཅིང། ཕྱག་གཡས་ས་ལ་བསྣུན་མ་ཐག་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྨྲེ་སྔགས་སྣ་ཚོགས་འདོན་པ་ཀུན་གྱིས་མངོན་པར་གྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངངས་སྐྲག་དང་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་ལ་ལ་ཤི་འཕོས་ཏེ་ལྷར་སྐྱེས། ལ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལ་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲུལ་བ་སྟོན་པར་མཛད། དེ་ལྟར་ཉིན་བཅོ་ལྔ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རེ་རེ་བསྟན་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ལྷར་སྐྱེ། སེམས་སྐྱེད་པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་དེ་ཕྱིན་ཆད་དཔྱིད་ར་བའི་ཡར་ངོའ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་བོ་དུས་ཆེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན། ིགཉིས་པ་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཟིན་པ་དང་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་རྟེན་ནམ་མུ་སྟེགས་ཕམ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་ཤིང། དེའི་ཕྱི་ལོ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པ་ཡང་ཚུགས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་དང་རྒྱལ་བོ་དང་བློན་པོ་དང། ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་སོ་སོར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའ་དུས་ཆེན་ལ་མཆོད་ ི

དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ངོ་མཚར་དགའ་སྐྱེད།

- 133 -

པ་དང་དུས་སྟོན་བྱེད་པ་དར་བར་གྱུར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་དུ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་བླ་མ་དང་སྦྱིན་བདག་དང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ལ་མཆོད་པ་མཛད་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང། ལྷག་པར་འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་ལྡན་སྤྲུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེས་གཙོ་མཛད་པའི་རྟེན་གསུམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྲག་ལྷག་དང་བཅས་པས་ཤིང་བྱི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བའི་གནམ་གང་ལ་སྙན་གསན་སྟ་གོན་དང། ཤིང་གླང་ཟླ་བ་དང་བོའ་ཚེས་གཅིག་ནས་ ིཉའི་བར་མཆོད་པ་དངོས་གཞི་ལྷ་ས་སྨོན་ལམ་ཆེར་མོར་གྲགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པ་མཛད་ཅིང། དེའི་རྒྱུན་དེང་སང་གི་བར་དུ་མ་ཆད་པར་ཡོད། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའ་མཛད་ཆེན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་དུ་ ིགྲགས་པ་དབུས་གཙང། མངའ་རིས། བར་ཁམས། མདོ་སྨད། སོག་ཡུལ་རྣམས་སུ་མཛད་མཁན་མང་དུ་བྱུང་ཞིང། མ་ཧ་ཙི་ནའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཤན་ཙུ་རྒྱལ་བོས་ལྷ་ཁང་སེར་བོ་གྲགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས། དེར་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བསྡུས་ཏེ། ས་བྱ་ཟླ་བ་དང་བོའ་ཚེས་བརྒྱད་ནས། ིཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་འཛུག་པར་མཛད་པ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཇེ་འཕེལ་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་སྔ་སོར་ཟླ་བ་དང་བོའ་ཚེས་བརྒྱད་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ ིམཛད་བཞིན་པའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་བོས་ཙན་དན་ཇོ་བོ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དེར་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བསྡུས་ཏེ། ས་འབྲུག་ཟླ་བ་དང་བོའ་ཚེས་གསུམ་ནས་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཆོ་འཕྲུལ་ ི

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 134 -

མཆོད་པ་ཞག་པོ་འཕར་མ་སྣོན་པར་མཛད། སྤྱིར་ཟླ་བ་དང་བོའ་ཚེས་གཅིག་ནས་ ིབཅོ་ལྔའི་བར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའ་དུས་ཆེན་ཡིན་ཅིང། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ ིཐོག་མར་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཟླ་བ་དང་བོའ་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་མཛད་ ིཀྱང་བྲེལ་བ་སོགས་རྐྱེན་དབང་གིས་ཕྱིས་སུ་ལྷ་ས་སྨོན་ལམ་ཡང་ཟླ་བ་དང་བོའ་ིཚེས་བརྒྱད་ནས་མགོ་འཛུག་པར་གྱུར་ཅིང། ཕྱོགས་གཞན་དུའང་ཚེས་གསུམ་ནས་མགོ་འཛུག་པ་དང་བརྒྱད་ནས་མགོ་འཛུག་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བྱུང། དེ་ཡང་ཟླ་བ་དང་བོའ་ཡར་ངོའི་ཞག་བཅོ་ལྔ་བོ་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་ཡིན་ཀྱང་ཚེས་བདུན་ ིཡན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང། ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དྲུག་བཅོམ་ཞིང། དེ་དག་གི་འཁོར་དགུ་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་བས་དེ་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་འཕྲུལ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་པ་དང། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཟླ་བ་དང་བོའ་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཇོ་ཤཱཀ་ ིསོགས་སྐུའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་ཆབ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཕྱིས་སུ་ཚེས་བརྒྱད་ལ་མགོ་འཛུག་པ་དང། ལོ་གསར་གྱི་ཚེས་གཅིག་སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་མཆོད་པའི་དུས་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས་སྲིད་གསུམ་བདག་མོ་མཆོད་པ་དང། ཕལ་མོ་ཆེས་ལོ་གསར་གྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་པ་སོགས་བྲེལ་བ་ཆེ་བས་ཚེས་གཉིས་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས། ཚེས་གསུམ་ལ་དངོས་གཞིའི་མགོ་འཛུག་པ་བྱུང།
གཉིས་པ་དུས་ཆེན་གཞན་བཤད་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་རྒྱུད་

དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ངོ་མཚར་དགའ་སྐྱེད།

- 135 -

གཅིག་པའི་ལྷའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་བོས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་མི་ཕམ་པ་རང་གི་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་ཚུལ་བསྟན་ཅིང། ས་ལུག་ཧོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཡུམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་རྫོགས་པའི་ལྕགས་སྤྲེལ་ས་ག་ཟླ་བ་ཧོར་ཟླ་བཞི་བའི་ཚེས་བདུན་ལ་ལིམྦཱཱིའི་ཚལ་དུ་ཡུམ་བཞེངས་ནས་པ་ལཀྵའི་ཡལ་ག་ལ་ཕྱག་གཡས་པས་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པས་གློ་གཡས་པ་ནས་སྐུ་བལྟམས། ས་བྱི་ཧོར་ཟླ་བཞི་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་དྲུང་དུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསིལ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གོས་ངུར་སྨྲིག་ཕུལ་བ་བཞེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང། ཤིང་རྟ་ཟླ་བ་བཞི་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་མ་ག་དྷཱ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཨ་ཤོད་ཐའི་དྲུང་དུ་རྩ་ཟོར་བའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས། ལོ་དེ་ཀའི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ལ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཝ་ར་ཎ་སིར་འཁོར་ལྔ་སྡེ་བཟང་བོ་སོགས་ལ་བཀའ་དང་བོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ལྕགས་བྱི་ཟླ་བ་དགུ་བའི་ཉེར་གཉིས་ལ་ཡུམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་སོགས་ལྷ་མང་བོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་དེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་བྱོན་པས་ལྷ་ལས་བབ། ལྕགས་འབྲུག་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཡུལ་རྩ་ཅན་དུ་ཤིང་སཱ་ལ་ཟུང་གི་བར་དུ་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་རྟག་འཛིན་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བ་དང་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པའི་མཛད་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 136 -

པ་བསྟན་པས་ཚེ་གྲངས་དེ་རྣམས་དུས་ཆེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན།
གསུམ་པ་དུས་ཆེན་དེ་རྣམས་ལ་དགེ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་དུས་ཆེན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བ་གང་བྱས་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ། ལྷ་ལས་བབ་པའི་དུས་ཆེན་བཞི་ལ་ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར་རྟེན་ལ་ཕྱག་མཆོད། དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་བཀུར་སོགས་དགེ་བ་གང་བྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་འགྱུར་བར་མདོ་ལས་བཤད། དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་འབྲས་ཕུལ་གང་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་འབྲས་ཁལ་བརྒྱད་འབུམ་སུམ་ཁྲི་གསུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་བྲེ་དྲུག་ཕུལ་བཞི་འབྱུང་བར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ།
བཞི་བ་ཞར་བྱུང་གཞན་བཤད་པ་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
སྐོར་ལམ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྙན་སྤྱན་འདྲེན་བྱེད་པ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་བའི་མིའི་ཚེ་ཚད་ཚེ་ལོ་བཅུ་བའི་བར་དུ་མར་འགྲིབ་སྟེ། དེ་ནས་སླར་རིམ་གྱིས་ཡར་འཕེལ་ནས་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བར་གྱུར་བ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚེ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པའི་ཆེད་དུ་ད་ལྟ་སྐུ་བརྙན་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་དོན་དེ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་སྤྱན་འདྲེན་སོགས་མཛད་པ། དེའི་སྲོལ་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཛད་པ་ཡིན།
འཆམ་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་དང་སྔགས་

དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ངོ་མཚར་དགའ་སྐྱེད།

- 137 -

འཆང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་པའི་གར་འཆམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེའི་གར་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་དེའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་འཆམ་སྟབས་རྣམས་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པ་ལ་ནུས་མཐུ་ཆེ་བ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྔགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འཆམ་སྟབས་དང་བཅས་ཏེ་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་འཕྲུལ་མཆོད་པ་དང་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྙན་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང། གར་འཆམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་བོ་དང་ལྟད་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཅེས་དུས་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ངོ་མཚར་དགའ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པེའི་ཅིང་གི་བླ་མ་སེར་མོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལེགས་པར་སློབ་པའི་ཇ་སག་གི་གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་གོ་མའི་ལུང་གིས་ཀྭ་ཏིང་ཕུ་ཧུའི་ཧོད་ཤན་ཏཱ་ཀཽ་ཤྲཱི་མཚན་གཞན་མེར་གེན་ཆོས་རྗེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར་བན་རྒན་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མདོ་སྡེ་འཛངས་བླུན་དང་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་དཔལ་བཟང་ངོ་། །བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 138 -

༄༅། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་

དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།
མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར། །དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་མོད་ལ་གྲོལ། །ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀུན་གསལ་བར་གཟིགས། །གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་རྣམས་ལ་འདུད། །བླང་དོར་ཀུན་བྱང་ཆོས་ཀུན་གསལ་བར་སྟོན། །ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་དྲུང་ནས་འབྱིན། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་གཏན་དུ་འགོག །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་འདུད། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་སྤེལ། །སྡིག་ལྟུང་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཀུན་སྤོང། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྔགས། །ཐེག་གསུམ་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་འདུད། །གང་ཞིག་བཞེངས་དང་བསྙེན་བཀུར་ལེགས་བགྱིས་པས། །མཐོ་རིས་ཐར་བར་བགྲོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསང་བ་གསུམ། །ལེགས་མཚོན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ལ་འདུད། །འདིར་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོག་པའི་ཞིང་དམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཇི་ལྟར་སོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རྟེན་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

- 139 -

གསུམ་པོ་སྔོན་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། ད་ལྟར་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཚུལ་བཞིན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། ཕན་ཡོན་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་བཤད་པ་དང་ལྔ། དང་བོ་ནི། སྐུའི་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བྲིས་འབུར་དུ་བཞེངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། བྲིས་འབུར་གྱི་སྐུ་བརྙན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་བོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་བོ་དང། རྒྱལ་བོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ན་གཉིས་ཡུལ་ཐག་རིང་ཡང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་སྐུར་རེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལ། ནམ་ཞིག་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བཻ་ཌཱུརྱའི་ཁྲབ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་བསྐུར་བའི་སྐྱེས་ལན་དུ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་གྱི་བྲིས་སྐུ་བསྐུར་ན་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པས་སྟོན་པས་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན། སྟེང་དུ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད། འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་རྣམས་བྲིས་ལ་བསྐུར་ཞིག །ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་ལྟར་བསྐུར་བ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ན་རྒྱལ་བོས། རིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་སྦྱངས། །གང་ལ་དེ་འདྲའི་གསོས་མངའ་བའི། །སྨན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་ཅིང། བཅོམ་ལྡན་འདས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བོ་ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་ཙན་དན་ལས་གྲུབ་པའི་ཙནྡན་ཇོ་བོར་གྲགས་པ་བཞེངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 140 -

ལྷ་ཡུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐས་ལས་བབ་པའི་ཚེ་སྐུ་བརྙན་དེས་གོམ་པ་དྲུག་སྤོས་ནས་བསུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐུ་བརྙན་འདིས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཅེས་ལུང་བསྟན་པར་མདོ་ལས་བཤད་ཅིང། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ་ད་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་གཙོ་མཛད་པའི་ཆེ་ཕྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོད་ཡུལ་དམ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་འོད་ཟེར་གསུམ་བྱུང་བ་ཚངས་པ་དང། ཁྱབ་འཇུག་དང། བརྒྱ་བྱིན་གསུམ་ལ་ཕོག་པས་དེ་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཁོད་ནས་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་སྦྱིན་བདག་བྱེད་པར་ཞུས་ཏེ་ལྷ་ཚངས་པས་ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་ཨུ་རྒྱན་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཀླུའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལོངས་སྐུའི་རྟེན་ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཚོ་བཞེངས་པ། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ན་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་དང་མིའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྤྲུལ་སྐུའི་རྟེན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཆེ་བ་ཐུབ་དབང་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་སྐུ་ཚད་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པར་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བོད་རྗེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་རྒྱལ་བོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའ་བཀའི་འབུམ་ལས་བཤད་དོ། །
ད་ལྟ་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་སའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཇོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་འདི་ཡང་ལྷའི་དབང་བོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐུ་རྒྱུར་སྤུངས་པ། ལྷའི་བཟོ་བོ་བི་ཤྭ་ཀརྨས་ལུགས་སུ་བླུག་པའི་ཤཱཀྱའི་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

- 141 -

རྒྱལ་བོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐུ་ཚད་ཅན་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་ཐར་བའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་འཇོག་ནུས་པ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་བསྐྲུན། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད། བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ། རིམ་གྱིས་ལྷ་ཡུལ་ཨུ་རྒྱན། ཡུལ་དབུས་མ་ག་དྷཱ་རྣམས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་བོའ་བསོད་ ིནམས་ཀྱི་མཐུས་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྫིངས་ལ་སྤྱན་དྲངས། མཧཱ་ཙི་ནའི་ཡུལ་གྱི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མི་རྗེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས། འཇམ་དབྱངས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མིའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་རོལ་པ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཐང་ཐའི་ཇུང་གི་སྲས་མོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་འོ་ཤིང་ཀོང་ཇོ་བཙུན་མོར་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྟེན་སྐལ་དུ་གདན་དྲངས་པ་ཐོག་མར་ར་མོ་ཆེར་བཞུགས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་ལྷ་སའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོག་པའི་ཞིང་དམ་པར་བཞུགས་སུ་བཅུག་པ་དང། ར་མོ་ཆེའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཇོ་བོ་མི་སྐྱོད་རྡོ་རྗེ་འདི་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་བཟོ་བོ་བི་ཤྭ་ཀརྨས་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་བོ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐུ་ཚད་དུ་བཞེངས་པར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་རིམ་གྱིས་བལ་བོའ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་བོད་རྗེ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་བཙུན་མོར་ཇོ་མོ་ ིཁྲོ་གཉེར་ཅན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བལ་ཟ་ཁྲི་བཙུན་བྱོན་སྐབས་རྟེན་སྐལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐོག་མར་ལྷ་སར་བཞུགས་པ་ཕྱིས་ར་མོ་ཆེར་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་བཞུགས་སུ་བཅུག་པར་འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ན་པདྨོ་ངུར་སྨྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 142 -

པར་རོལ་པ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ལྷ་སའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཤད་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་བོ་ཞིང་འདིར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་བྲིས་འབུར་བྱུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞིང་འདིར་མ་བྱོན་པའི་གོང་དུའང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་བ་ནི་ད་ལྟ་ལྷ་སའི་བྱམས་པ་ཆོས་འཁོར་དུ་གྲགས་པ་འདི་འཛམ་བུ་གླིང་བ་ཚེ་ལོ་ཉི་ཁྲི་བའི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཀྲི་ཀྲིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་རྒྱུ་ལི་དམར་ལས་རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་མགོན་པོའ་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ ིའོད་སྲུང་གིས་རབ་གནས་མཛད། རིམ་གྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བལ་ཟ་ཁྲི་བཙུན་གྱིས་རྟེན་སྐལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཚེ་ལམ་བར་དུ་བྲག་དང་ཆུ་འཐབ་པའི་སར་ཞབས་ཐང་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་དང་ཕྱིས་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བས་བཤད་ལ། དེས་མཚོན་ཏེ་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆགས་པས་སོ། །
གསུང་གི་རྟེན་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ཡི་
གེར་འཁོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་གླེགས་བམ་བཀའ་བསྡུ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཞིང། དེ་ཡན་ཆད་དུ་གསུང་རབ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུའང་གསུང་རབ་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཀོའུ་ཤམ་བིའི་རྒྱལ་བོ་ཤར་བའི་བཙུན་མོ་སྔོ་བསང་མ་འཁོར་བུད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་མཚན་མོ་སྒྲོན་མེའི་འོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བཀླག་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

- 143 -

པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་པས་སོ། །
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་འགའ་ཞིག །འཁོར་ལོ། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རིགས་ལ་བྱེད་ཅིང། མཆོད་རྟེན་ནི་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་དུ་གསུངས་པས། སྐུའི་རྟེན་ཡིན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མིན་པར་བཞེད་པ་ཡོད་ནའང་ཆོས་སྐུ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང། བྱེ་བྲག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་པས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་དགོས་པས། མཆོད་རྟེན་གྱི་དག་པ་སྦྱོར་བ་ན་བང་རིམ་དང་བོ་ནས་བྲེའི་བར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། ཐུགས་རྗེ་མདོ་གཟུངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ། གདུགས་དང་ཆར་ཁེབ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། ཟར་ཚགས་འཕྲིན་ལས་བཞི། ཟླ་ཉི་མཁྱེན་པ་གཉིས། ཏོག་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་དང་སྦྱོར་བར་བཤད་པས་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་མེད་ཅིང། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱར་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚེ། པད་སྤུངས་མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་བོའ་ཁབ་ཏུ་ ིམངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚེ། བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན། ཝ་ར་ཎཱ་སིར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་ཚེ། བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་མཆོད་རྟེན་སོགས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་བྱུང་བར་མདོ་ལས་བཤད་པས་སོ། །

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 144 -

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྦྱིན་བདག་བཟོ་བོ་སྐུ་རྒྱུ་སོགས་ནི། རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་གཟུངས་འབུལ་འཁྲུལ་སྤོང་ཉིན་བྱེད་ལས་རྒྱུའི་ཡན་ལག་སྦྱིན་བདག་དེ་ནི་མཁས་པའི་གསུང་ལས། སྡིག་ལ་མི་འཛེམ་དད་འདུན་ཆུང། །ཕན་ཡོན་མ་མཐོང་ཡིད་མི་ཆེས། །བསྒྲུབ་བློ་མེད་པའམ་ཡོད་ན་ཡང། །ཚེ་འདིའི་ལོ་འདོད་གྲགས་འདོད་ཕྱིར། །རྐྱེན་དང་མི་འཚམ་བློ་རྒྱ་བྱེད། །ངང་ཐུང་བློ་དོག་བཟོད་སྲན་ཆུང། །ལྷ་དང་བཟོ་བོ་སྨོད་བྱེད་ཅིང། །འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་འཕྲོ་འཇོག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་མི་ལྡན་ཞིང། །ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །རྩེ་གཅིག་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་ཅན། །བརྟན་ཅིང་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །དཀའ་སྤྱད་མི་སྐྱོ་བཟོད་བསྲན་ཅན། །ངང་རིང་ཚིག་འཇམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན། །གཡོ་མེད་གཏོང་ཕོད་སྦྱིན་པར་ལྡན། །རིམ་གྱིས་དགའ་སྤྲོ་བསྒོམ་པ་འོ། །ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཟོ་བོ་ཡང། །ཡོན་ཏན་མི་མཁས་ང་རྒྱལ་ཆེ། །འགྲོགས་པ་མི་བདེ་བཀུར་སྟི་འདོད། །འཕྲལ་དུ་ཚིག་རྩུབ་ཕུགས་འདོད་ཆེ། །ཡོན་བརྒྱག་གླ་ཐང་ཚད་མེད་འབེབས། །དེས་ཀྱང་མི་ཚིམ་རྒྱུ་ཆ་རྐུ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ལ་བཟོ་འཕྲོ་འཇོག །འགྲོ་སྡིག་བྱེད་ཅིང་ཆང་ནག་འཚོལ། །དགེ་ལས་སྡིག་པར་བསྒྱུར་མཁན་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་དང་མི་ལྡན་ཞིང། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་སྡོམ་འབྱུང་ལས། དུལ་ཞིང་བཟོ་རྣམས་ཀུན་ཤེས་ལ། །ཆོ་ག་མཐོང་ཞིང་མཉམ་བཞག་པ། །ཞེས་དང། དཔལ་ཁ་སྦྱོར་ལས། དུལ་ཞིང་དད་ལྡན་ལང་ཚོར་ལྡན། །དབང་བོ་རྣམས་གསལ་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཁྲོ་མེད་ལྐོག་འཕྱས་མི་བྱེད་ཅིང། །ཤིན་ཏུ་མཁས་ལ་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

- 145 -

སྤྲོ་བ་ཆེ། །བཟོད་ལྡན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན། །ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་ལྡན་དགོས་ཤིང། སྐུའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱོར་བཞིན་དུ་སེར་སྣས་བཅིངས་ཏེ་རྒྱུ་ངན་ངོན་ཙམ་བཏང་བ་ལ་འབྲས་བུ་བཟང་བོ་འདོད་པ་དང། བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་གིས་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་རེ་བ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་པདྨོ་དང་མཚུངས་ཤིང། གཞན་ཡང་སྐུ་རྒྱུ་དང་རྒྱན་སྤྲོས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལེགས་པར་ཕྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་སྐུའི་རྟེན་ལ། ཆ་ཚད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བདེ་མཆོག་སྡོམ་འབྱུང་ལས། ཀོས་ཀོ་མགྲིན་པ་བྱིན་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་རིང་ན་སྐྱོན་ཆེན་པོ། །སྔགས་པ་བདག་ཉིད་ངེས་པར་ནི། །གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་བསྐྲད་པར་འགྱུར། །སྙན་དང་ཤངས་དང་ཕྱག་སོར་ཏེ། །གསུམ་པོ་ཐུང་ན་སྐྱོན་ཆེན་པོ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་འཇོམས་པ་དང། །དེ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཚད་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ཕྲ་མོ་རེས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའ་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་སྡོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། དེ་དག་ ིགི་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང། ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་པའི་ཐིག་རྩ་དང། དབྱངས་ཅན་མས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་འཕྲང་ཁ་བའི་ཐིག་རྩ་སོགས་ཐིག་རྩ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ཞིང། ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 146 -

གསུང་གི་རྟེན་ཡང། ལཉྩ་ཝརྟུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ཚད་ལྡན་བྱུང་
ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ནའང། དེ་ལྟ་བུ་འབྲི་ཀློག་ཤེས་པ་དཀོན་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཟབ་མ། ཐིག་བཏབ་གྲུ་བཞི་སྒྲོམ་བཙལ་ཏེ། གྲུ་ཕྱིན་སྣག་རོ་མེད་པ་དང། །དཀར་ཆེ་ཁོངས་ཡངས་ཆེ་སྙོམ་དྲང། །ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ཟུར་དོད་ལེགས། །ཞེས་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང། གཤར་མ་ལ་ཡང། འབྲུ་ཚ་དང། ཚེག་སྒྲིགས། ཟླུམ་བྲིས་སོགས་ཡིག་རིགས་རྣམས་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ས་བཟང་མ་ཏི་བས། ལེགས་པ་བས་ཀྱང་མགྱོགས་པ་གཙོ། །མགྱོགས་པ་བས་ཀྱང་སྙོམས་པ་གཙོ། །སྙོམས་པ་བས་ཀྱང་དག་པ་གཙོ། །དེས་ན་དག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡེབས་དག་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊས་མཛད་པའི་སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་གཉིས། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང། ལོ་ཆེན་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ། ལོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་བོས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡི་གེ་སྡེབ་དང་ཐོབ་ཐང་སོགས་མ་ནོར་ཞིང་ཆད་ལྷག་མེད་པ་དགོས།
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ནི། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆ་ཚད། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་འགྲེལ་བ་
དང་བཅས་པ་དང། འདུལ་བ་ལུང་དང། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཛད་པའི་མཆོད་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་བྱིན་རླབས་དཔལ་འབར། སྟག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་རྩ། སྤྲུལ་སྐུ་འཕྲང་ཁ་བས་མཛད་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་རྩ་སོགས་མཁས་པས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

- 147 -

གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པར་བཞེངས་དགོས། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ཚར་ནས་བཟོ་བོ་ཡོན་ལ་སོགས་པས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། བཟོ་བོ་མ་མཉེས་པའི་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་འཇུག་སྟེ། རབ་གནས་ཀྱི་ཐོག་མར་བཟོ་བོ་མཉེས་པར་བྱ་ཞེས་དང། མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང། བྲིས་རྒྱུ་ཚད་ལྡན་ཡོངས་སུ་ཟིན་ནས་བྲིས་མཁན་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོན་ཕབ་པ་བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྟེན་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རབ་གནས་ཚད་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གང་དུ་སྐུ་གཟུགས་རྫོགས་པ་ལ། །བྱིན་མ་བརླབས་པར་རིང་གནས་ན། །དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་འབྱུང་ཞིང། །དེ་སྲིད་མཆོད་པར་མི་འོས་སོ། །ཞེས་དང། སྡོམ་འབྱུང་ལས། ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་མི་གནས་ལྷ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་ནུས། །སློབ་མ་དད་པས་གསོལ་འདེབས་པའི། །བསོད་ནམས་ཕྱིར་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང། རྡོ་རྗེ་གུར་ལས། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རབ་གནས་བྱ། །ཟིན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་རུ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་ཡི། །དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། སྐུའི་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། ལ་ལས་འདི་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང། །ལ་ལས་དེ་བཞིན་ཟངས་དང་འཁར་བ་ལས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། རོ་ཉེ་དང་ནི་ལྕགས་སམ་ས་ལའང་རུང། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཏེ། །བལྟ་ན་སྡུག་པའི་འཇིམ་པའི་ལས་བྱེད་བཅུག །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 148 -

པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། གང་གིས་རྩིག་ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རི་མོ་དག །བསོད་ནམས་བརྒྱས་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐུ། །གང་གིས་བྲིས་སམ་འབྲི་རུ་བཅུག་ཀྱང་རུང། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བཟང་བོ་དང། ཞ་ཉེ་དང་ལྕགས་དང་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ངན་པ་དག་ལས་འབུར་དུ་བཞེངས་པ་དང། རྩིག་པའི་ངོས་དང་ཐད་ཀ་སོགས་ལ་རི་མོར་རང་གིས་བྲིས་སམ་གཞན་ལ་འབྲིར་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་མྱུར་ཏུ་འཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེས་བུ་དག་གམ་འོན་ཏེ་གཞོན་ནུའང་རུང། །གང་དག་ལ་ལས་དེ་ནི་སློབ་པའི་ཚེ། །རྩེད་མོ་དག་དང་སད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །རྩིག་ངོས་སེན་མོའམ་ཤིང་བུས་གཟུགས་བྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱངཆུབ་འཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྲོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྒྲོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་བོ་ཡང་དག་འཛུད། །ཅེས་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྩེད་མོ་དང། ཉམས་སད་པར་བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་པས་རྩིག་ངོས་སོགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བྲིས་ན་དེས་ཀྱང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ཅིང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྲོག་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་གསུངས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །གཟུགས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉེ་བར་ལྡན། །དེ་ནི་དབང་བོ་སྦས་དང་ཉི་མའི་འོད། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པས་གནས་སྐབས་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

- 149 -

གཟུགས་བཟང་བ། དབང་བོ་སྦས་པ་སྟེ་དུལ་བ། འོད་གསལ་བ་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དག །དེ་ཡི་ལུས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་དང། །ནད་དང་འཇིགས་དང་མྱ་ངན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ། །པདྨའི་ནང་བཞིན་འཇམ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལུས་ལ་དྲི་ང་དང་མཚན་ངན་མེད་པ། ནད་མེད་པ། ཕ་རོལ་གྱི་དགྲའི་འཇིགས་པ་མེད་པ། ཡིད་ལ་མྱ་ངན་མེད་པ། སྡུག་བསྔལ་མེད་པ། ལུས་པདྨའི་འདབ་མ་བཞིན་འཇམ་ཞིང་བློ་གྲོས་ཡངས་པར་འགྱུར་བ་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང། །བྲན་དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་བོའ་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་ ིམ་ཡིན་སྐྱེ་བ་དམན་པར་མིན། །དབང་བོ་མ་ཚང་མིན་ཏེ་སྐྱེས་མཆོག་འགྱུར། །ཞེས་བྲན་དང་དབུལ་བོ་དང་གླ་རྔན་ལ་བལྟས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་དང། སྐྱེ་བ་དམན་པ་དང། དབང་བོ་མ་ཚང་བ་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་ལས་བཟློག་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འདྲེན་པའི་སྐུ་གཟུགས་རབ་ཏུ་མཛེས་བྱས་ན། །དེ་ནི་མཆོག་འགྱུར་སྐྱེ་བོ་མང་མཆོད་འོས། །བློ་ལྡན་ཕྱུག་ཅིང་ཆེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་ལྡན། །དབང་ལྡན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བོར་འགྱུར། །ཞེས་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང། མི་མང་བོས་མཆོད་པའི་འོས་སུ་འགྱུར་བ་དང། བློ་གྲོས་དང་ལྡན་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱུག་པ་དང། དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བོར་འགྱུར་བར་བཤད་ཅིང། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་གནས་སྐབས་དང། མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཤད།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 150 -

གསུང་གི་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྡུད་པ་ལས། ལ་ལས་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་སྙེད་ཞིང་རྣམས་ན། །སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་འཁོད་ཀུན་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་བཏུལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་གླེགས་བྱིན་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་གླེགས་བམ་འདི་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་མཆོག་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས། བདེ་མཆོག་སྡོམ་འབྱུང་ལས། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་མངོན་རྫོགས་རྒྱུད། །ཀློག་གམ་འཆང་ངམ་བྲིས་པས་ནི། །དངོས་གྲུབ་རྫུ་འཕྲུལ་སྐལ་བཟང་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཧེ་རུ་ཀའི་རྒྱུད་བྲིས་པས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང། རྫུ་འཕྲུལ་དང། སྐལ་བཟང་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང། གཞན་ཡང་མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་གསུང་རབ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང།
ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། རྒྱལ་
བའི་མཆོད་རྟེན་དག་ལ་སུས་མཆོད་ཅིང། །རིན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་དག །གསེར་དང་དངུལ་དང་འོན་ཏེ་ཤེལ་གྱིའམ། །རྡོ་ཡི་སྙིང་བོའ་མཆོད་རྟེན་གང་ ིགིས་བྱས། །བཻཌཱུརྱ་མཆོག་དེ་བཞིན་ཨིནྡྲ་རྙིལ། །ལ་ལས་མུ་ཏིག་ཀེ་ཀེ་རུ་ལས་བྱས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསེར་དང་དངུལ་ལ་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

- 151 -

སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣ་བདུན་པོ་གང་རུང་ལས་བྱས་པས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང། ཡང་། གང་གིས་མཆོད་རྟེན་རྡོ་ལས་བྱས་པ་དང། །གང་གིས་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཙནྡན་ནམ། །གང་གིས་ཐང་ཤིང་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་དང། །ལ་ལས་ཤིང་ངམ་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང། །ས་དང་སོ་ཕག་ལས་ནི་བརྩིགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དགའ་བཞིན་བྱས་པ་དང། །དེ་བཞིན་ས་རྡུལ་ཕུང་བོ་དག་ལས་ཀྱང། །མྱ་ངམ་དགོན་པ་དག་ཏུ་བྱས་པ་དང། །བྱིས་པའི་རྩེད་མོར་དེ་དག་དེ་དག་ཏུ། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་དག །བྱེ་མ་ལས་ནི་ཕུང་བོ་བྱས་པ་ཡང། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྡོ་དང་ཨ་ཀ་རུ་དང་ཙནྡན་དང་ཐང་ཤིང་དང། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཤིང་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་དགའ་བཞིན་བྱས་པ་དང། ཐ་ན་བྱིས་པའི་རྩེད་མོའ་བསམ་པས་བྱེ་མ་ ིསོགས་ལས་བྱས་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་བཤད། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྐུ་གཟུགས་རྣམས་ལ་རྡུལ་ཕྲན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་འདྲའི་གྲངས་དེ་སྙེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་དག །ལྷ་ཡུལ་ས་སྟེང་མི་ཡིས་ངེས་པར་འཐོབ། །ཅེས་གནས་སྐབས་སུ་མཆོད་རྟེན་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ་རྡུལ་ཕྲན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་དང་མིའི་རྒྱལ་སྲིད་འཐོབ་པར་བཤད་ཅིང། གཞན་ཡང་མདོ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཤད།
བཞི་བ་མཆོད་པ་སོགས་བསྙེན་བཀུར་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། སྐུའི་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 152 -

པ་རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་དང། །འཇིམ་པའི་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་དག་ལའང་རུང། །རྩིག་ངོས་བྲིས་དང་རྡུལ་ཕུང་མཆོད་རྟེན་ལ། །དེ་ལ་མེ་ཏོག་དང་ནི་སྤོས་གསོལ་ཏེ། །དེར་ནི་གང་གིས་རབ་སྙན་ཅང་ཏེའུ་དང། །དུང་དང་རྔ་ཆེན་རོལ་མོའ་ིསྒྲ་བྱེད་བཅུག །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་རྔ་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྡུང་བྱེད་ཅིང། །པི་ཝང་དང་ནི་ཕེག་དང་མཁར་ཆེན་རྔ། །རྫ་རྔ་རྒྱུད་གཅིག་གླིང་བུ་ཡིད་འོང་དང། །ཨ་གོ་ན་ད་རབ་ཏུ་སྙན་འབྱིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་དང་སྐུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་མེ་ཏོག་དང་སྤོས་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་བཤད། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་བྱས་ན། །གཟུགས་དང་དོན་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་དང། །ཁ་དོག་དང་ནི་འབྱོར་བ་དང། །ཀུན་ཏུ་གྲགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གཟུགས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཁ་དོག་དང་འབྱོར་བ་དང་གྲགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང། ཡང། དེ་ནི་ཚེ་རབས་དྲན་འགྱུར་ཞིང། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲོག་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཤེས་ཤིང། །ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང། འདོད་པའི་སྐྱོན་ཤེས་ཤིང་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང། ཡང། འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་མཆོད་བྱེད་པ། །ཚེ་རབས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མྱ་ངན་མེད་ཅིང་གནོད་མེད་དང། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་འབྱོར་ཆེན་འགྱུར། །ཞེས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མྱ་ངན་དང་ནད་མེད་པ་དང་འཁོར་ལོར་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

- 153 -

སྒྱུར་བ་དང་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་བཤད། ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཁྱོད་ལ་མཆོད་པས་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་མང་དང་དེ་བཞིན་མི་ཡི་འཐོབ། །མི་ཡི་བདག་པོ་འགྲོ་ལ་ཕན་བགྱིད་པ། །ཕྱུག་ཅིང་ནོར་ཆེན་འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་རྣམ་པ་མང་བོ་འཐོབ་པ་དང། མིའི་རྒྱལ་བོ་གཞན་ལ་ཕན་འདོག་པ་དང་ཕྱུག་ཅིང་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང། མཚུངས་མེད་ཁྱེད་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཡིས། །གླིང་བཞིའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་མཆོག །འགྲོ་ལ་དགེ་བ་བཅུ་བོ་ཀུན་བྱེད་པ། །རིན་ཆེན་དར་བཟང་བདུན་ལྡན་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གླིང་བཞི་ལ་དབང་སྒྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བོར་འགྱུར་བ་དང། རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་བགྱིས་པ་ནི། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་བདག་པོ་དང། །ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་དང། །གཞན་འཕྲུལ་བ་དང་འཐབ་བྲལ་རབ་དགའ་འགྱུར། །ཞེས་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་འགྱུར་བར་བཤད་ཅིང། འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་སྡུག་བསྔལ་སེལ་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་ཁྱོད་ལ་མཆོད་དང་མཐོང་བ་དང། །ཐོས་པའང་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཆིས་ལེགས་ཏེ། །གནས་མཆོག་རྒ་ཤི་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པས་དད་པ་ལའང་འབྱུང་ཞིང་དེར་མ་ཟད་ཐོབ་བྱའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྒ་ཤི་མེད་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 154 -

གསུང་གི་རྟེན་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྡུད་པ་ལས། ལ་ལས་བདེར་གཤེགས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་མཆོད་བྱེད་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གངྒཱ་ཡི། །བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱིས་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་ཞིང་བཀང་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བརྟག་བཟུང་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ན། །སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལས་གཞན་མི་བྱེད་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སྤོས་རབ་དང། །བྱུག་པས་དུས་གསུམ་བསྐལ་པའམ་དེ་བས་ལྷག་མཆོད་ལ། །གང་ཞིག་གང་ལས་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་འབྱུང་གྱུར་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་གླེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་ཏོག་བྱུག་པས་བསྟི་སྟངས་བྱེད་པར་འགྱུར། །མཆོད་རྟེན་བྱས་མཆོད་བསོད་ནམས་དེས་ནི་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ཞིང་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་བཀང་སྟེ། ཞིང་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷའི་མེ་ཏོག་དང་སྤོས་དང་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་མཆོད་པ་བསྐལ་བའམ་དེ་བས་ལྷག་པར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གླེགས་བམ་བྲིས་ཏེ་འཆང་ཞིང་མེ་ཏོག་དང་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟི་སྟང་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པར་གསུངས་ཤིང། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བསྟན་བཅོས་མང་བོ་ལས་གསུངས། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སུ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མཆོད་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་འདོད་ཅི་འབྱོར་བ། །མཚན་པར་འབུལ་བྱེད་དེ་དག་དྲི་མེད་ཅིང། །མྱ་ངན་མེད་པའི་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

- 155 -

བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བས། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་གསུངས། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང། དེའི་སྣའི་དབང་བོ་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང། ལུས་ཀྱི་དྲི་ང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང། དྲི་ཞིམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ངད་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་དང། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང། སྡུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང། མྱུར་ཏུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་བོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། མེ་ཏོག་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མེ་ཏོག་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤོས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་སྤོས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང། སྣའི་དབང་བོ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང། ལུས་ཀྱི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང། རྟག་ཏུ་ལུས་དྲི་ཞིམ་པར་འགྱུར་བ་དང། གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་བ་དང། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང། སྡུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང། མཐར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་བོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྤོས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤོས་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང། དེ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 156 -

བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མར་མེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང། ཤའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ་པ་དང། ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང། མ་རིག་པ་དང་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་སེལ་བ་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང། དེ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཚེ་ནམ་དུ་ཡང་མུན་པ་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང། མྱུར་ཏུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་བོ་འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མར་མེ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྤོས་བྱུག་ཕུལ་བྱས་ན། །དེ་ནི་ངན་སོང་ས་རྣམས་མ་ལུས་སྤོང། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་ཉེ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དད་པ་འཐོབ་ཅིང་རྟག་ཏུ་བདེ་ལ་དགའ། །ཞེས་བྱུག་པ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང། ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རོལ་མོ་སིལ་སྙན་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་བཟང་ཞིང་བལྟ་ན་སྡུག་པར་འགྱུར་བ་དང། སྐད་སྙན་པར་འགྱུར་བ་དང། ཡིད་དུ་འོང་བ་
སྨྲ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང། གྲགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང། གཟུང་

བའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང། རྟག་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང། ཀུན་དགའ་བའི་སྒྲ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང། མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང། མྱུར་ཏུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ། བཅུ་བོ་འདི་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

- 157 -

དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་རོལ་མོ་སིལ་སྙན་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རོལ་མོ་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་གསུངས། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་མགོས་གཏུགས་ཕྱག་འཚལ་བ། །དེ་དག་ལྷ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི། །ཆེན་ཡང་ཆེ་བར་བཀུར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ཐལ་སྦྱར་ཕྱག་འཚལ་བ། །མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་གནས་ཤིང་ལྷ་དབང་འགྱུར། །མིར་གྱུར་ན་ཡང་མི་ཡི་རྒྱལ་བོར་འོང། །དེ་ནི་གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱག་འཚལ་བས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང། ལྷ་དང་མིའི་རྒྱལ་བོར་འགྱུར་བ་དང། ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་བཤད། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སུ་ཞིག་དད་པས་ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྐུ་གཟུགས་དག་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཚེ་ལ་དགྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུད། །ཅེས་དང། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་བསྐོར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྔགས་པ་བསྐལ་བ་བྱེ་བར་ཡང། །བརྗོད་པས་ཟད་པར་བྱེད་མི་ནུས། །ཞེས་བསྐོར་བར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐོར་བ་བྱས་པ་སོགས་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མང་བོ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤད་དོ། །
ལྔ་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པས་མདོ་སྡེ་ནས་བཤད་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 158 -

པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་འཐོབ་པ་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་བཟང་བ་ཅིག་གལ་ཆེ་སྟེ། ཀུན་སློང་བཟང་བོའ་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་ངན་པ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པར་འབྲས་བུ་ཕན་ ིཡོན་བཟང་བོ་འབྱུང་བ་དང། ཀུན་སློང་ངན་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་བཟང་བོ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ངན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་སློང་ཕ་བུ་གཉིས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་འོང་བར་གཎྜི་བརྡུང་བའི་སྒྲ་ཐོས་པས་དགེ་སློང་གཞོན་པས་རང་གི་ཕ་དགེ་སློང་རྒན་པོ་ལ་མྱུར་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་བསྐུལ་བས་དགེ་སློང་རྒན་པོས་རྒས་དྲག་པས་དབུགས་འཚང་ནས་ཤི་བ་བཅོམ་ལྡན་ལ་ཞུས་པར་བུའི་བསམ་པ་བཟང་བས་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང། དགྲ་བཅོམ་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་བསྙུང་བས་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ནས་ནད་གཡོག་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་ང་ཡི་མགྲིན་པ་སྡོམ་ཞེས་བསྡམ་དུ་བཅུག་པ་ནད་གཡོག་གིས་དགེ་སློང་གིས་བསྡམས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་གྲོང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་དང། མཆོད་རྟེན་རྙིང་བ་གོག་པོ་ཞིག་གསོས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤིགས་པས་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་བོ་འབའ་ཞིག་འཐོབ་པ་དང། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་ཐུབ་པའི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་འབབ་པའི་ཉིན་མོ་ལམ་དེར་འགྲོ་མཁན་ཞིག་གི་མཐོང་ནས་སྐུ་འདྲ་ཆར་གྱིས་ཞིག་དོགས་པས་ཆར་ཁེབ་བཙལ་བས་གཞན་མ་རྙེད་པར་མཆི་ལྷམ་གོག་པོ་འཕང་བ་ཞིག་རྙེད་དེ་སྐུ་འདྲའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང། དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་སྐུ་འདྲའི་དབུ་ལ་རྩོག་པ་འདི་འདྲ་བཞག་པ་ཉེས་པ་ཆེ་སྙམ་ནས་མཆིལ་ལྷམ་བླངས་པས་མཆིལ་ལྷམ་འཇོག་མཁན་དང་

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

- 159 -

བསལ་མཁན་གཉིས་ཀའི་བསམ་པ་བཟང་བས་གཉིས་ཀས་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་གསུངས། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་བསམ་པ་ཀུན་སློང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་སྡིག་དང་འབྲས་བུ་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང། འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལས། ཆོས་རྣམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིད། །ཡིད་གཙོ་ཡིད་ནི་སྔོན་འགྲོ་སྟེ། །ཡིད་ཀྱི་ཡིས་ནི་འབད་པ་ཡིས། །སྨྲ་བ་འམ་ནི་བྱེད་པ་འོ། །དགེ་སློང་རང་གི་ཕ་རྒན་ལ། །མྱུར་འདེངས་ཞེས་ནི་བསྐུལ་གྱུར་ནས། །བསྐུལ་བས་དེ་ནི་ཤི་གྱུར་ཀྱང། །མཚམས་མེད་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ན་བའི་དགྲ་བཅོམ་པས། །དགེ་སློང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ལ། །ང་ཡི་མགྲིན་པ་སྡོམ་ཞེས་བསྐུལ། །དེ་ནི་ཤི་ཡང་སྐྱོན་མེད་བསྟན། །ཅེས་དང། དེ་འདུ་བྱ་བའི་བློ་ཡིས་ནི། །མཆོད་རྟེན་བཤིག་གསུངས་ཉེས་པ་མེད། །ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་བྱས་པས་ཀྱང། །བསོད་ནམས་ཕུང་བོ་འབའ་ཞིག་གོ །བསམ་པ་བཟང་བས་མཆིལ་ལྷམ་གཉིས། །ཐུབ་པའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསལ་གསུངས་པ། །གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལས། །བསོད་ནམས་སྡིག་པ་ཉེ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སོ། །དགེ་བ་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བའི་སྨོན་ལམ་རྣམ་
པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་ཅིག་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་ན་ཆུ་ཤིང་དེ་སྐམ་འགྲོ་བ་ལྟར་རྫོགས་བྱང་དུ་མ་བསྔོས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་རང་གི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་ན་དགེ་བ་དེ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོས་པའི་དགེ་བས་འབྲས་བུ་ཕྱུང་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཛད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 160 -

བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་ཕྱུང་བས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོའ་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ ིམཚོ་ཆེ་ནང་ཆུ་ཐིག་ལྷུང། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་པར་དུ་དེ་མི་འཛད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོས་དགེ་བ་ཡང། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བས་རྩིས་ཟིན་པ་ཅིག་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །སྨྲས་པ། དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་དང། །དེ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྙེན་བཀུར་བགྱིས་པ་ཡི། །ཕན་ཡོན་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས། །བལྟ་དང་མཉན་དང་ཡིད་ལ་བསམ་བྱས་ཏེ། །བདག་ཅག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྒྱུ་མེད་པར། །གཅིག་ཏུ་ཕན་པར་མཛད་དགོས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཀུན་མཁྱེན་བདེན་པ་ཁོ་ན་གསུང་བ་ཡིས། །བདེན་པའི་གསུང་གིས་འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་དད་འདུན་ཤགས་དྲག་གིས། །རྟེན་བཞེངས་སོགས་ལ་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་རྣམས་འབད་འཚལ་ཞེས། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་གསོལ་འདེབས་བགྱིད་ལགས་སོ། །ཅེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་ཞིང་རིག་གནས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྦྱངས་པ་མི་དམན་པ། ཁྱད་པར་བཟོ་རིག་པའི་གཙོ་བོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཆ་ཚད་དང་རི་མོ། ལཉྩ། ཝརྟུ། གཟབ་མ། ཟླུམ་རིས་སོགས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་བློ་

རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 161 -

བཟང་ཆོས་གྲགས་ཞེས་བགྱི་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བན་ཆུང་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་པེའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྡེ་སྣོད་རབ་འབྱམས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་སྡོམ་བརྩོན་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་བློ་བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དགེ་བ་ལ་སྤྲོ་ཤགས་འཕེལ་ཏེ་རྣམ་དཀར་ལ་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་མྱུར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །ལེགས་སོ།།

༄༅། །རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་

དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །
རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་གཞན་ལས་སྨོན་ལམ་དང། །ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །མི་མཇེད་ཞིང་གི་འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེ་ལ། །འགོད་མཛད་ཤཱཀྱའི་ཏོག་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །ཆེར་སྙིགས་ལྔ་བརྒྱའི་འགྲོ་ལ་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། །གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐུར་བསྟན་པ། །ཕཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གྲུ་འཛིན་བདག་པོས་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་བོ་ཡི། །བསྟན་འགྲོའ་དོན་གྱི་རླབས་ཆེན་མཛད་པའི་ ིཁུར། །ལྷག་བསམ་ཁྱོགས་ལ་བླངས་ཏེ་འདེགས་པའི་སླད། །གངས་ཅན་མགོན་པོར་སྤྲུལ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དེ་ལ་འདིར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་སོག་པའི་ཞིང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 162 -

ཀྱི་སྐུ་བརྙན་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཉིས། ཡོ་བྱད་སྟ་གོན་བྱ་བ་དང། འབུལ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། སྲོག་ཤིང་དང། གཟུངས་སྔགས་དང། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །དང་བོ་ནི། སྐུ་གཟུགས་ལ་སྲོག་ཤིང་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་སྐུ་ཚད་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་སྲོག་ཤིང་ཕུལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཕུལ་བ་ལེགས་ལ། མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་འབུལ་ཐུབ་ཕྱིན་འབུལ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྲོག་ཤིང་གི་རྒྱུ་ནི་རབ་ཙན་དན་དཀར་དམར། དེ་མ་འབྱོར་ན་དུག་རིགས་དང་ཆུ་ཤིང་དང་སྨྱུག་མ་དང་ཁོང་རུལ་དང་གས་ཆག་ཅན་དང་འབུས་ཟོས་པ་སོགས་ཤིང་ངན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤག་པའམ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་དང་ཤིང་མྱ་ངན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤིང་བཟང་བོ་སྐྱོན་མེད། དེ་ཡང་གསར་དུ་གཅོད་དགོས་ཚེ་མ་བཅད་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་མི་གཞན་གྱི་བདག་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལ་རིན་བཅལ་ཏེ་གནང་བ་ཞུ་བ་དང། ཤིང་གི་བདག་པོ་མི་མ་ཡིན་ལྟ་བུ་མི་མངོན་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་སོགས་ཕུལ་ཏེ་གནང་བ་ཞུ་ཞིང་མ་བཀག་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ན་གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་ཤིས་པའི་ཉིན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་བཏབ་སྟེ་བཅད། དབྱིབས་ནི་སྐུ་གཟུགས་ལ་གྲུ་བཞི་བ་རྩ་རྩེའི་རྣམ་པའི་ཕྲ་སྦོམ་ཡོད་པ་དང། མཆོད་རྟེན་ལ་བྲེའི་སྟེང་གི་གདུགས་འདེགས་ཡན་ཆད་ཟླུམ་པོ་དེ་མན་ཆད་གྲུ་བཞི། ཚད་ནི་རིང་ཐུང་སྐུ་གཟུགས་ལ་གསང་གནས་ནས་གཙུག་ཏོར་རམ་དབུའི་ནང་གི་བར་དང། མཆོད་རྟེན་ལ་རྨང་དགེ་ནས་ཏོག་གམ་ཐུགས་རྗེ་མདོ་གཟུང་གི་བར། ཕྲ་སྦོམ་རྟེན་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔགས་ཏེ་རིག་པས་དཔྱད། རྩེ་མོར་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་

རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 163 -

རྟེན་དང་རྩ་བར་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པ་བརྐོ་བའམ་མ་གྲུབ་ན་འབྲི་བར་གཞུང་ལས་བཤད་ཅིང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ལྟེ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་པད་འདབ་རྭ་དང་བཅས་པའི་རྡོ་རྗེའི་མགོ་སྟེ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་སྲོག་ཤིང་གི་ཞབས་བཏུམ་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་མཐོང་ཞིང་དོགས་གཅོད་ཞུས་པར་ཕྱག་ལེན་དེ་གཉིས་ཀ་མཛད་གིན་ཡོད་པར་གསུང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང། མདོག་ནི་ཙན་དན་དམར་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཚོན་བྱུག་མི་དགོས་ཤིང་གཞན་ཡིན་ན་མཚལ་ལྟ་བུས་དམར་བོར་བསྒྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་གསེར་ལྟ་བུས་བྲིས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ལྟ་བུ་མ་འབྱོར་ན་ཡི་གེ་གང་གིས་འབྲི་བའི་མདོག་དང་མི་ཟློས་པའི་ཚོན་གྱིས་བྱུག །དེ་ལ་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་གི་སྤྱི་བོ། མགྲིན་པ། སྙིང་ག །ལྟེ་བ། གསང་གནས་ཏེ་གནས་ལྔའི་ཐད་དུ་རིམ་པ་བཞིན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿཞེས་པ་དགོད་ཅིང། མཆོད་རྟེན་ལ་བྲེ། བྲེ་སྟན། བུམ་སྟོད། བུམ་རྐེད། བུམ་སྨད་རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡི་གེ་ལྔ་དགོད། སྐུའི་དབུའི་དབྱིངས་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེའི་ཐད་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བིདྱཱ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང། མགྲིན་པ་དང་བྲེ་སྟན་གྱི་ཐད་ལ་དབྱངས་གསལ། ཐུགས་ཀའི་སྟོད་དང་བུམ་སྟོད་ཀྱི་ཐད་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་ལྷ་རང་རང་གི་སྙིང་བོ་དང་གཟུངས་རིང་དང་མཚན་བརྒྱ་རྩ་ལྟ་བུ་ལྷ་རང་གི་སྔགས། ལྟེ་འོག་དང་བུམ་སྨད་ལ་ཤར་ངོས་ལ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། ལྷོར་དྲི་མེད། ནུབ་ཏུ་གསང་བ་རིང་བསྲེལ། བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབུམ། དེ་བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང། །ཞེས་སོགས་དང། སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་རྣམས་ཤོང་ན་ཐམས་ཅད་འདྲི་ཞིང་མི་ཤོང་ན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་ཐུང་སོགས་གང་ཤོང་སྐབས་དང་སྦྱར།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 164 -

རྩ་བའི་ཕྱོགས་སུ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། འདི་གཞུང་དུ་ཐུགས་ཀར་འདྲི་བར་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་འདིར་འདྲི། སྲོག་ཤིང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་འདྲི་དགོས་ཀྱི་སྔགས་རྣམས་རང་རང་གི་ཐད་དུ་གང་ཤོང་གང་བར་འབྲི་ཞིང་ཆད་ལྷག་ནོར་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ལེགས་པར་བྲི།
གཉིས་པ་གཟུངས་ནི། སྤྱིར་རིང་བསྲེལ་ལ་སྐུ་བལ། སྐུ་གདུང། ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུ། ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ་ཏེ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་རྟེན་གྱི་ནང་གཞུག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད། བྱིན་རླབས་ཉེ་བརྒྱུད། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་བརྒྱུད། བཤད་བརྒྱུད། མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་སྔགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཉན་རང་གི་མཚན་སྔགས། ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྔགས་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་དང་གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྒྱུར་གྱི་སྔགས་སོགས་དབུ་གཟུངས། དབྱངས་གསལ་གཉིས་མགྲིན་གཟུངས། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྔགས་སྟོད་གཟུངས། རྡོར་དབྱིངས་ཀུན་རིག་གཙུག་དགུ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུད། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་སྨན་བླ་ཚེ་དཔག་མེད་མི་འཁྲུགས་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྔགས་རྐེད་གཟུངས། གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་གཟུངས། གཞན་ཡང་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་བ་བཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་སོགས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་སྔགས་ཀྱི་རིགས་སྨད་

རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 165 -

གཟུངས། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྔགས་པད་གཟུངས་ཏེ། གཟུངས་སྔགས་དེ་རྣམས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་འབྱོར་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་གླེགས་བུ་ལ་འབུར་མའམ་གཟོང་བརྐོས་བྱས་པ། དེ་མ་བྱུང་ན་མཐིང་ཤོག་བཟང་བོ་ལ་གསེར་དངུལ་གྱིས་འབྲི་བ། དེ་མ་བྱུང་ན་དཔེ་ཤོག་བཟང་བོ་ལ་མཚལ་དང་སྣག་ཚས་འབྲི་བ་དང་པར་ལ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་གང་འབྱོར་བྱ། རྒྱུ་རྐྱེན་འཛོམ་ཞིང་ལོང་བྱུང་ནས་ལྕོགས་ན་སྔ་མ་རྣམས་ལེགས་མོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བ་མིན་པའི་ལྷག་ཆད་ནོར་བའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་འབྲི་བ་ལས་པར་བཏབ་ན་ལེགས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་ཤོག་ལྡེབ་ལྔ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ཡིག་འཕྲེང་དང་བོར་དཀྱུས་གཅིག་ལ་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་གཞན་ལའང་རིགས་འདྲ་བ་དགོས། དེ་ལྟར་བྲིས་པའམ་པར་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ་ཛ་ཏི་ག་བུར་སོགས་དྲི་བཟང་རྣམས་ཆུ་དང་སྦྱར་བ་ལེགས་པར་བྱུག །སྐུ་དང་མཆོད་རྟེན་ཆུང་ངུ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་ཡིག་འཕྲེང་སོ་སོར་མ་དྲས་པར་མི་ཤོང་ན་དྲ་ཞིང་ཤོང་ན་མ་དྲས་པར་མཐུད་དགོས་རྣམས་མཐུད། མཐུད་ལུགས་ཤོག་བུ་དང་བོའ་མཇུག་གི་ཤོག་ ིལྷག་མཇུག་གི་ཡི་གེའི་ཚེག་གི་འཚམས་ནས་དྲས་ཏེ་ཤོག་བུ་གཉིས་པའི་གྲངས་ཡིག་མནན་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ནོན་ཙམ་བྱས་ལ་བག་ཆུས་སྦྱར་ཏེ་མཐུད། མཐའ་ཐིག་ཡོད་པའི་སྤར་ཡིན་ན་སྟོད་གཟུངས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་སྤར་ཤོག་ཅི་ཙམ་ཡོད་པའི་དབུ་ཤོག་གི་དབུ་ཁྱུད་ངོས་ཀྱི་མཐའ་ཐིག་མ་གཏོགས་གོང་མ་གོང་མའི་གཤམ་གྱི་མཐའ་ཐིག་དྲ་ཞིང་འོག་མ་འོག་མའི་གོང་གི་མཐའ་ཐིག་ནོན་པར་བྱས་ཏེ་བར་གྱི་མཐའ་ཐིག་ཐམས་ཅད་མི་མངོན་པར་བྱ། ཤོག་བུ་རེའི་སྟེང་འོག་ན་ཤོག་ལྷག་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 166 -

གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་དྲ། དེ་ལྟར་དྲ་དགོས་དང་མཐུད་དགོས་རྣམས་རུང་བར་བྱས་ཏེ་མཐུད་ཚར་ནས་ལོང་སྐབས་བྱུང་ན་བགེགས་བསྐྲད་རབ་གནས་བསྡུས་པ་ཟུར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དབུ་ནས་ནང་དུ་དམ་པོར་དྲིལ་ཞིང་མཐའི་ཤོག་སྣེ་བག་ཆུས་སྦྱར་ཏེ་མི་འཇིག་པར་བྱས་ལ་ཡིག་མགོ་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་དང་དབུ་གཟུངས་སོགས་སྡེ་ཚན་གང་ཡིན་གྱི་ཀ་ཐོའམ་ཁ་བྱང་བཏབ་སྟེ་མི་ནོར་བར་བྱ། དེ་ནས་ན་བཟའ་གོས་དར་སེར་བོས་དྲིལ། དེ་སྟེང་དར་སྐུད་སེར་བོས་དཀྲིས་ཏེ་མི་འཇིག་པར་བྱ་ཞིང། དེ་ལ་ཡང་ཡིག་མགོ་དང་སྡེ་ཚན་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་ཀ་ཐོ་དང་ཁ་བྱང་གི་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱིས་མི་ནོར་བར་བྱ། །
གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་
གདུང་སོགས་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྲེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་སོགས་སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྲེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་སེན་མོ་ན་བཟའ་སོགས་སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྲེལ་ཏེ་མདོར་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྟེན་གང་འཛོམ། དེ་ཡང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་དང་སེལ་ཞུགས་པའི་བླ་མའི་སྐུ་གདུང་སོགས་དང། དེ་མིན་ཀྱང་ན་བཟའ་སྐྱི་ཆགས་པའི་རིགས་དང་ཞབས་ཕྱགས་དང་བཞུགས་གདན། འབུ་འཇུག་ཉེན་ཆེ་བའི་སྣམ་བུའི་རིགས་གཏོས་ཆེ་བ་རྣམས་མི་འཇུག །བླ་མ་འགངས་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་དར་རས་ཀྱི་སྣམ་སྦྱར་ལྟ་བུ་ཚང་མ་འཇུག་ཚེ་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ན་བཟའི་ཚུལ་དུ་དཀྲིས་ནས་འཇུག་ཅིང། དེ་འདྲ་མིན་པའི་དུམ་བུའམ་ཚལ་བུ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨན་དང། དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷན་

རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 167 -

དུ་ན་བཟའ་སེར་བོས་དྲིལ། བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་རབ་གནས་ཅན་ན་བཟའ་སེར་བོ་གསོལ་བ། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ། གཟུངས་ཀྱི་བར་སྟོང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ། བཟང་སྨན་གྱི་ཕྱེ་མ་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་རྣམས་དར་རས་ཀྱི་ཁུག་མར་བླུག་པ་དང་འཐུམ་བུར་བྱས་པ་གང་མང། སྲུབ་རྣམས་སུ་འདེབས་རྒྱུའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ། འཚམས་དར་གྱི་རྒྱུའི་གོས་དར་སེར་བོ། གང་ཟག་དམན་པའི་རུས་པ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱག་མཆོད་སོགས་བྱས་ན་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་གནོད་པར་གསུངས་པས་འཇུག་མི་རུང་ཞིང། འོན་ཀྱང་རུས་ཆོག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བརྡུངས་པའི་ཕྱེ་མ་སྣག་ཚ་དང་བསྲེས་ཏེ་གཟུངས་སྔགས་སོགས་འབྲི་བ་དང། ས་དང་བསྲེས་ཏེ་སཙྪ་དང་ལྷ་སྐུའི་སྤར་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཕན་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྲིས་པའམ་སྤར་དུ་བཏབ་པ་སོགས་བྱས་པའི་གཟུངས་སྔགས་དང་སཙྪ་སོགས་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་འཇུག་ཏུ་རུང།
གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི། གཞི་གསེར་དངུལ་ལམ་ཟངས་ཀྱི་བྱང་ལེབ་ལ་གཟོང་བརྐོས་སམ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་དངུལ་ལམ། རས་གཞིའམ་ཤོག་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨན་དང་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་བསྲེས་པའི་མཚལ་སྣག་གིས་འབྲི་བའམ་སྤར་བཏབ་པའང་རུང་སྟེ་བྲི་གཞི་གཅིག་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ནོར་རྒྱུན་མ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་བརྒྱད་དབུ་ཕྱིར་བསྟན། དགུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་བི་ཛ་པུ་ར་དང། གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས་པའི་ཞབས་འོག་ན་པདྨའི་གདུང་གི་གཏེར་མནན་པ། སྒྱུ་མའི་ང་རྒྱལ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 168 -

གྱིས་འགྱིང་བ། གཙོ་མོའ་ཐུགས་ཁར། ཨོཾ་བྷ་སུ་དྷ་རི་ནི་སྭཱཧཱ། ཤར་གྱི་ཟླ་འོད་མའི་ ིཐུགས་ཁར། ཨོཾ་ཙནྟྲ་ཀནྟྱཻ་སྭཱཧཱ། ལྷོར་ནོར་སྦྱིན་མའི་ཐུགས་ཁར། ཨོཾ་དཱ་ན་ད་ཡཻ་སྭཱཧཱ། ནུབ་ཏུ་རབ་སྦྱིན་མའི་ཐུགས་ཁར། ཨོཾ་སུ་དཱ་ན་ད་ཡཻ་སྭཱཧཱ། བྱང་དུ་འཕགས་མའི་ཐུགས་ཁར། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཡཻ་སྭཱཧཱ། ཤར་ལྷོར་རབ་བཟང་མའི་ཐུགས་ཁར། ཨོཾ་སུ་བྷ་དྲཱ་ཡཻ་སྭཱཧཱ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སྦས་མའི་ཐུགས་ཁར། ཨོཾ་གུབ་ཏ་ཡཻ་སྭཱཧཱ། ནུབ་བྱུང་དུ་མཛེས་མའི་ཐུགས་ཁར། ཨོཾ་དེ་བྱཻ་ཡཻ་སྭཱཧཱ། བྱང་ཤར་དུ་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུགས་ཁར། ཨོཾ་སྭ་ར་སྭ་ཏྱཻ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཕྱོགས་མ་ནོར་བར་བྲིའོ། །བྲི་གཞི་གཅིག་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཛམྦྷ་ལ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་བརྒྱད་དབུ་ཕྱིར་བསྟན། དགུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་མཐིལ་ན་བི་ཛ་པུ་ར་དང། གཡོན་ནེའུ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུག་པ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་གཏེར་གྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ། སྐུ་ཤ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། གཙོ་བོའ་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཛཾ་བྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡ་སྭཱཧཱ། གཙོ་བོའི་མདུན་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ ིནོར་བུ་བཟང་བོའ་ཐུགས་ཁར། ཨོཾ་མ་ཎི་བྷ་ཏྲ་ཡ་སྭཱཧཱ། བྱང་དུ་གང་བ་བཟང་བོའི་ིཐུགས་ཁར། ཨོཾ་བུརྞ་བྷ་ཏྲ་ཡ་སྭཱཧཱ། ནུབ་ཏུ་ནོར་སྦྱིན་གྱི་ཐུགས་ཁར། ཨོཾ་དྷ་ན་ད་ཡ་སྭཱཧཱ། ལྷོར་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡ་སྭཱཧཱ། བྱང་ཤར་དུ་རོལ་པའི་ཕྲེང་བའི་ཐུགས་ཁར། ཨོཾ་ཀི་ལི་མཱ་ལི་ནེ་སྭཱཧཱ། ནུབ་བྱང་དུ་འཇམ་པོ་འཁྱིལ་བའི་ཐུགས་ཀར། ཨོཾ་ཙི་པི་ཀུཎྚ་ལི་ནི་སྭཱཧཱ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གདོང་གི་དབང་བོའ་ཐུགས་ ིཀར། ཨོཾ་མུ་ཁེནྡྲ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཤར་ལྷོར་སྤྱོད་པའི་དབང་བོའ་ཐུགས་ཀར། ཨོཾ་ཙ་རེནྡྲ་ ིཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་རྣམས་འབྲིའོ། །གཉིས་ཀའི་པད་འདབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རེ་ཁ་གསུམ་

རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 169 -

བསྐོར་བའི་མུ་ཁྱུད་དང་བོ་ལ་རྡོར་རྭ། གཉིས་པ་ལ་པ་ཊ། སྔ་མ་གཡས་སྐོར་དང། ཕྱི་མ་གཡོན་སྐོར་དུ་འབྲི། པདྨ་གཉིས་ཀའི་ལྟེ་བ། འདབ་མ། མུ་ཁྱུད། ལྷ། སྔགས་སོགས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བའི་ཚེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འགྲིག་པ་བྱ་དགོས། འདི་རྒྱས་པ་འབྲི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འབྲིང་བོ་ལ་པདྨའི་ལྟེ་བ་དང། འདབ་མར་ལྷ་མི་འབྲི་བར་གོང་གི་སྔགས་རྣམས། ཨོཾ་སྟེང་དང་སྭཱཧཱ་འོག་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་ཐད་དུ་འོང་བ་འབྲི། རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀ་ལ་སྤེལ་ཚིག །མ་མ་དྷ་ནཾ་དི་ཧི་དི་ཧི་ཞེས་པའམ། རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་བདག་ལ་ནོར་འབྲུ་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྐབས་སྦྱར་སྭཱཧཱའི་གོང་དུ་བཅུག །བསྡུས་པ་ལ་པདྨ་གཅིག་གི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མར་པཾ་རེ་དང་གཅིག་ལ་ཛཾ་རེ་འབྲི་ཞིང། གཞན་རྣམས་སྔ་མ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྲིས་པ་དེ་ལོང་ཡོད་ན་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྟེགས་བཟང་བོ་གོས་དར་སེར་བོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་འབྲུ་དཀར་གྱིས་བཀང་བའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕོ་འཁོར་གཡས་མོ་འཁོར་གཡོན་དུ་བཤམས། སྟེང་དུ་བླ་རེ། མཐའ་སྐོར་དུ་ཡོལ་བ་སོགས་གོས་དར་སེར་བོ་བཟང་བོས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་མཆོད་པ་མང་བོས་བསྐོར། དཀར་གཏོར་གཙང་མ་བཤམ། འཁོར་ལོའ་སྟེང་དུ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་རྡོ་རྗེ་བཞག །སྒྲུབ་པ་བོ་ ིརྣམས་ཁ་ཟས་མ་རུངས་པ་སྤངས་ཏེ་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན། སྒྲུབ་པ་བོ་རྣམས་ནོར་རྒྱུན་མའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ནོར་རྒྱུན་མ་དང། དེ་མིན་ན་ཡི་དམ་གང་ཡང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 170 -

རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་བསྒོམ། འཁོར་ལོ་ལ་སྦྱང་གསུམ་བྱས་ལ་བསང་སྦྱངས་ནས་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པའི་བར་དང་མཇུག་ཆོག་རྣམས་ཉིན་རེར་ཐུན་གསུམ་བྱ། གསུང་མི་འཆག་ཏུ་བྱེད་ན་ཕྱི་མས་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ནས་བཟླས་པ་ལ་སླེབ་པ་དང་སྔ་མས་མཇུག་ཆོག་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་བདུན་སོགས་སྒྲུབ་ན་ཉི་མ་དང་བོ་ལ་སོ་སོར་བསྒྲུབས་ནས། གཉིས་པ་མན་ཆད་འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱར་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་འབའ་ཞིག་བྱ། འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བའི་ཚེ། མར། ཀ་ར། སྦྲང་རྩི། རིན་པོ་ཆེ་སྨན། དྲི་བཟང་དང་སྦྱར་བ་རི་མོ་ལ་མི་གནོད་པ་བྱུགས་ཏེ་ཁ་སྦྱར་ཞིང་དར་སྐུད་སེར་བོས་རྒྱ་གྲམ་དུ་སྲུབས་མེད་པར་དཀྲིས་ཏེ་ཕོ་འཁོར་སྟེང་དང་གཙོ་བོའ་དབུ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་སྔར་གྱི་གནས་ ིསུ་བཞག །གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ན་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་རེ་བཞུགས་ཤིང་ཡུམ་གྱི་བརླ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ཡབ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམས། བཟླས་པའི་ཚེ་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ཞིང་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་འཁོར་ལོའ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ ིནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སེར་བོའ་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། ིདེ་དག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་ཚེ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། མཐར་འདོད་གསོལ། འོད་ཞུ་བརྟན་བཞུགས་སོགས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོང་སྐབས་མེད་ན། འདི་

རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 171 -

དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལེགས་པར་ཁ་སྦྱར་ཏེ་སྒྲུབ་ཆོག་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བའི་མཐར་མུ་ཁྱུད་གཉིས་དང། རྩིབས་ཀྱི་མཐར་མུ་ཁྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་ཧྲིཿབྷྲུཾ། ལྟེ་བའི་མུ་ཁྱུད་དང་བོ་ལ་གུ་ག་ན་པ་ཏ་ཡེ་ཏཱ་ན་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝ་ར་པུཥྚིཾཀུ་རུ་ཨོཾ་གྱི་མཇུག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤེལ་ཚིག་འདོད་བཅོལ་བྱ། མུ་ཁྱུད་གཉིས་པ་ལ་བཛྲ་ཨ་དུ་ཤ་མ་ཛ་ཏ་ག་ཏ་པེ་ཏ་ཨཱཀྵ་ཡ་ད་ན་བ་སུ་ཨཱ་ཡུཿཔུ་ཎྱཻ་བུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ག་ག་ག་ག་ག་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྤེལ་ཚིག །རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ག་རེ། རྩིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་དང་བོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་བོ། གཉིས་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྣམས་འབྲི། གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། བྲི་གཞི་གཅིག་ལ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང། གཅིག་ལ་དབུས་སུ་ནོར་བུ་དགའ་འཁྱིལ་དང། མཐར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འབྲི་བའམ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་མཐར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འབྲི། གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཏེར་རྫས་ནི། གསེར། དངུལ། ཟངས། རག །དཀར་ཡོལ། རྫ་སོགས་ཀྱི་བུམ་པ་རབ་དགུ། འབྲིང་ལྔ། ཐ་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ས་སྣ། ཆུ་སྣ། རྡོ་སྣ། ཤིང་སྣ། ཇ་སྣ། བྲའོ་དང་པད་ཁ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་གྲོ་ནས་སོགས་འབྲུ་སྣ་བཟང་བོ། ཁ་སུར་པ་ནི་སོགས་རུལ་བ་དང་རླན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་ཐོག་བཟང་བོའ་རིགས། ཤ་ཆང་སྒོག་ཙོང་སོགས་དྲི་ངན་ཞིང་ ིམི་གཙང་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཀ་ར་བུ་རམ་སོགས་ཁ་ཟས་བཟང་བོའ་ཟས་སྣ། ིསྦྱོང་སྐྱུག་བྱེད་པ་དང་དུག་རིགས་སོགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བཟང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 172 -

དྲུག་སོགས་བཟང་སྨན་གྱི་རིགས། ཙན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ་ག་བུར་ཛ་ཏི་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སོགས་དྲི་བཟང་གི་རིགས། བཻ་ཌཱུར་ཡ། པདྨ་ར་ག །ཨིནྡྲ་ནི་ལ།མར་གད། ཞི་མིག །གསེར། དངུལ། བྱི་རུ། མུ་ཏིག །གཡུ། མུ་མིན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། གོས་དར་བཟང་བོའ་རིགས་རྙེད་ཚད་ཐམས་ཅད་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་བླུག་ ིཅིང། གཙོ་བོར། གསེར། དངུལ། མུ་ཏིག །མུ་མིན། བྱི་རུའམ་དུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ། ནས། འབྲས། གྲོ། སྲན་མ། ཏིལ་ཏེ་འབྲུ་ལྔ། སྦྲང་རྩི། ཀ་ར། ཞོ། འོ་མ། མར་སྟེ་བདུད་རྩི་ལྔ། སླེ་ཏྲེས། ཀནྜ་ཀ་རི། དབང་ལག །རྒྱ་མཚོའི་སྦུ་བ། ཤུ་དག་སྟེ་སྨན་ལྔ། ཙན་དན་དཀར་དམར། ཛ་ཏི། ག་བུར། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སྟེ་དྲི་ལྔ་བཅས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་རྣམས་བླུག་སྟེ་ལེགས་པར་བཀང་ལ་ཁ་དམ་པར་བཅད་དེ་གོས་དར་སེར་བོས་ཁ་བཏུམས་ནས་རྒྱ་ཡིས་བསྡམ། བང་མཛོད་ལ་མཁོ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་རིགས་ཟས་དང་འབྲུ་བཟང་བོས་བཀང་བ། ཁྲབ་རྨོག་གྲི་སོགས་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས། གོས་དར་ཟམ་རས་སོགས་ཀྱི་གོས་དང་གོས་ཀྱི་རྒྱུའི་རིགས་སོགས་མདོར་ན་གདོན་ཅན་དང་གྲིབ་ཅན་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ནོར་རྫས་ཕུན་སུམ་སོགས་པའི་རིགས་གང་འཛོམ་སྟ་གོན་བྱ།
གཉིས་པ་འབུལ་ཚུལ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཛོམ་ནས་སྨན་
འདམ་ལྟ་བུས་རྟེན་ཆེན་པོའ་རིགས་བཞེངས་ན་རུས་ཤིང་ལ་སྲོག་ཤིང་བསྡམས་ ིཏེ། དེ་ལ་གཟུངས་གཞུག་བསྡམས་ནས་འབུལ་དགོས་པའང་ཡོད་ཅིང། ལུགས་མ་དང་བརྡུང་མ་དང་རས་བསེ་སོགས་ལས་བཟོས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་གྲུབ་ནས་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་དགོས་པས་རྟེན་ཕྱི་མའི་རིགས་ལ་རྟེན་གྱི་ནང་གད་བརྡར་

རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 173 -

ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་སྲུབས་དང་བུ་ག་ཕྲ་མོ་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཀག །དྲི་བཟང་ཞིབ་ཏུ་བདར་བའི་ཕྱེ་མ་གར་སླ་ཞོ་ཙམ་བྱས་པ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྲབ་འཐུག་བའི་ཀོ་བ་ཙམ་ཁྱབ་པར་བྱུགས་ཏེ་དྲི་ངད་མི་ཡལ་བའི་ཕྱིར་གྲིབ་སྐམ་བྱ། གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་བཟང་བོའ་ཉིན་རྟེན་དང། སྲོག་ཤིང། གཟུངས་དྲིལ་བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་ ིབྱད་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་རབ་གནས་བསྡུས་པ་ཟུར་འདེབས་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཤ་ཆང་སྒོག་ཙོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་མི་རུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཁ་ཟས་བཟང་བོས་ཚིམ་པར་བྱས་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཆེ་བར་གསུངས། གོས་གསར་བ་གྱོན་ཏེ། ཨོཾ་མནྡྲ་དྷ་ཏུ་གརྦྷཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ལས་བྱེད། གསེར་སྐུ་སྐུ་ཚད་ཆེ་བ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྔགས་རྒྱས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་དང། བསྡུ་ན། མིག་གཉིས་སུ་ཀྵིཾ་ཀྵིཾ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་ཛྲིཾ་ཛྲིཾ། སྣར་ཁཾ། ལྕེར་རཾ། དཔྲལ་བར་ཀཾ། ལྟེ་བར་སཾ། སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་རྣམས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པ་གནས་སོ་སོར་ནང་ནས་སྦྱོར་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱར། ཡང་ན་དེ་དག་གི་ཤོག་དྲིལ་རང་རང་གི་ཐད་དུ་གཞུག །སྨན་སྐུའམ་རས་བསེ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོན་འོག་ཏུ་འབྲི། རྩ་དབུ་མ་རོ་རྐྱང་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྲོག་ཤིང་གི་གཡས་སུ་དུར་བ་དང། གཡོན་དུ་ཀུ་ཤ་ཉག་མ་རེ་བཅིང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་སྲོག་ཤིང་གི་རྩེའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཆེ་ན་ཏོག་གི་ནང་དང་ཆུང་ནས་དེར་འཇུག་མི་བདེ་བ་ལ་བུམ་པའི་ནང་ངམ་ཐད་དུ་གཞུག །དེའི་འོག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ལྟ་བུ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 174 -

བླ་མའི་སྐུ་བརྙན་དང་ལྟ་གྲུབ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྲེལ་དང་སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྲེལ། མགྲིན་པའི་ཐད་དུ་བླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དམ་ཕྱག་འཕྲེང་གི་རིགས། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་དང། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ་སྨན་བླ་ཚེ་དཔག་མེད་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན། དེའི་འོག་ཏུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོལ་མ་དཀར་ལྗང་སོགས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་སྐུ་བརྙན། དེའི་འོག་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐུ་བརྙན་རྣམས་ན་བཟའ་ཁ་དོག་གང་འཛོམ་གྱི་ཕྱི་དྲིལ་གོས་དར་སེར་བོས་དྲིལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་དང། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་སྨན་དྲི་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷན་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སྲོག་ཤིང་ལ་བཅིང། དེ་དག་གི་བར་སྟོང་གི་སྲུབས་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨན་དང་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མའི་འཐུམ་བུ་བཅུག་སྟེ་ཁད་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྡམས་ནས་དར་སེར་བོས་ལེགས་པར་དཀྲིས་ཏེ་སྐུའི་རྒྱབ་ངོས་ལ་གཏད་ཅིང་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུས་དྲངས་པར་བཅུག །དེ་ནས་གཙུག་ཏོར་དང་བྲེ་སྟོད་ནས་མར་རིམ་པ་བཞིན་དབུ་གཟུངས་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུངས། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་བཤད་པ་མན་ངག་གནང་བ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ། ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད། ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད། བྱིན་རླབས་ཉེ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་བརྒྱུད་པ་སོགས་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྔགས། གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར། གཙུག་ཏོར་

རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 175 -

འཁོར་བསྒྱུར་རྣམས་ཀྱི་སྔགས། སྐུའི་མགུལ་དང་བྲེ་སྟན་གྱི་ནང་དུ་མགྲིན་གཟུངས་དབྱངས་གསལ། སྐུའི་སྟོད་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོད་ལ་སྟོད་གཟུངས། གསང་འདུས། བདེ་མཆོག །འཇིགས་བྱེད། ཀྱཻ་རྡོར། འཁོར་ཆེན། དུས་འཁོར། མ་ཧ་མ་ཡ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི། དགྲ་ནག །གཤེད་དམར་སོགས་བླ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་སྔགས། སྐུ་སྐེད་དང་བུམ་རྐེད་ལ་རྐེད་གཟུངས། རྡོར་དབྱིངས། གཙུག་དགུ། ཀུན་རིག་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུད། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད། སྨན་བླ། ཚེ་དཔག་མེད། མི་འཁྲུགས་པ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྔགས། ལྟེ་འོག་དང་བུམ་སྨད་ལ་སྨད་གཟུངས་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔ་དང། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་གཟུངས་དང། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་བ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་སོགས་མདོ་གཟུངས་དང་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀ་ཐོ་ཁ་བྱང་གི་རིམ་པ་ལྟར་གཞུག །ཕྱག་ལ་གཟུངས་འཇུག་ན་བླ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་དཔུང་མགོ་ནས་མཐེ་བོང་གི་བར་ལ་ཡིག་མགོ་དཔུང་བ་དང་ལག་ངར་གྱི་སྟེང་ངོས་ལ་བསྟན་ཏེ་སོར་མོ་གཤིབས་པ་ལྟར་བསྒྲིགས་ནས་འཇོག་སྐུའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང། མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་ལ་གླེགས་བམ་འཇུག་ན། བླ་མེད་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ཤེར་ཕྱོགས་མདོ་མང། འདུལ་བ་ལུང་སོགས་སྔགས་ཕྱོགས་དང་མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་ཤོག་ཡར་ལོག །ཤོག་གུའི་བར་བར་དུ་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་བཏབ་སྟེ་ན་བཟའ་ཕྱི་དྲིལ་སེར་བོས་གཡོགས་ཏེ་གོང་འོག་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་གཞུག །དེ་འོག་རྒྱུད་འགྲེལ་སྒྲུབ་ཐབས་མདོ་འགྲེལ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་དང་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་གཞུག །དེ་དག་གི་བར་སྟོང་རྣམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨན་དང་དྲི་བཟང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 176 -

གི་ཐུམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བཀང་ཞིང་ཚགས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བྱ། སྟོད་གཟུངས། རྐེད་གཟུངས། སྨད་གཟུངས་རྣམས་སོ་སོར་རིམ་པ་ཅི་ཙམ་འཇུག་དགོས་པ་བཅུག་པའི་བར་བར་དུ་འཚམས་དར་ལེགས་པར་བཏང། རྟེན་དངོས་གཞིའི་ནང་དུ་གཟུངས་གཞུག་ཁེངས་པ་ན་ཞབས་དར་བཏང་ཞིང་ཞབས་བཀག་གིས་ལེགས་པར་བཀག །པདྨའི་ནང་དུ་དབུས་སུ་བཀྲ་ཤིས། དེའི་མཐར་ཆོས་སྐྱོང། ནོར་ལྷ། དཔལ་མགོན་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྔགས་རྣམས་གཞུག །གཟུངས་འཁྲུགས་སེལ་བར་གྲགས་པའི་རིག་པ་ཕུ་རོན་ནམ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་གཟུངས་རྣམས་སྟོད་སྨད་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུག་རུང་བར་བཤད་ཅིང་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་སྤེལ་ཚིག་གཟུངས་སོ་སོའ་མཇུག་ཏུ་སྦྱར། བར་སྟོང་རྣམས་སྔར་བཞིན་འགེང། སེང་ཁྲིའི་ནང་དུ་འོག་ཏུ་ ིབང་མཛོད་ཀྱི་རྫས་གོ་མཚོན་གོས་དར་ཇ་བཟའ་བཅའ་སྣོད་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་སྲུབས་སྟོང་མེད་པར་ཚགས་དམ་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་བུམ་གཏེར་དང་བཅས་པ་འཇོག་པ་ཡིན་ཞིང། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ། དེ་སྟེང་ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཁ་ཡར་བསྟན། དེ་སྟེང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ཕོ་འཁོར་སྟེང་དང། མོ་འཁོར་འོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ལྷ་དང། ཡིག་མགོ་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་འོང་བ་བྱས་ནས་དར་སེར་བོས་དྲིལ་ཏེ་བཞག །དེ་སྟེང་བུམ་པ་དགུ་ཡོད་ན་དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ལེགས་པར་བཞག །བར་སྟོང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨན་དང་དྲི་བཟང་སོགས་ཀྱི་ཐུམ་བུས་དམ་དུ་གཅེར་ཏེ་ལེགས་པར་བཀང་ལ་ཁ་ལེགས་པར་བཀབ། དེ་ལྟར་གཟུངས་ཕུལ་གྲུབ་ནས་འཕྲལ་

རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 177 -

དུ་རབ་གནས་བསྡུས་པའམ་མ་གྲུབ་ན་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པ་བྱ། འདི་ཡན་ཆད་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་གཟུངས་འབུལ་འཁྲུལ་སྤོང་ཉིན་བྱེད་དང་དེའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན།། །།
པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་མཛད་པའི་གཟུངས་འབུལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་
ལྟར་ན་སྲོག་ཤིང་རྒྱུ་ཙན་དན་དཀར་དམར་ཤག་པ་སོགས། དབྱིབས་གྲུ་བཞིའམ་ཟླུམ་པོ། རིང་ཐུང་རྟེན་དང་འཚམས་པ་རྩ་རྩེ་མ་ལོག་པ་ལ་སྲོག་ཤིང་བརྟན་པའི་སྔགས་ཅི་མང་འབྲི་བའམ་དཀྲི། ནང་གཞུག་གི་གཙོ་བོ་ནི་རང་བསྲེལ་དུ་གྲགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ཆོས་སྐུའི་རང་བསྲེལ་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔས་མཚོན་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཁུངས་མ་ནས་འབྱུང་བའི་གཟུངས་བྱིན་རླབས་ཅན་མཐའ་དག་ཡིན། གཟུངས་རྣམས་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་ཏེ་མཇུག་ནས་དམ་པར་དྲིལ། འཇུག་ལུགས་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་འབྲུ་གསུམ་དང་སྤེལ་བ་གང་མང་དང་རིང་བསྲེལ་རྣམས་དྲི་བཟང་དང་ན་བཟའ་བཟང་བོས་བཏུམས་ནས་དབུའི་ནང་སོགས་མཐོ་ས། རིག་པ་ཆེན་པོའ་ིགཟུངས་ཀྱང་དབུ་དང་བྲེའི་ནང། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་བོ་དང་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སྟོད་སྨད་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུངས་ཆེན་གཞན་བཞི་གཙོ་བོར་ཐུགས་ཀ །གཟུངས་གཞན་དང་གསུང་རབ་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མ་འཁྲུགས་པར་གཞུག །པདྨའི་ནང་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷའི་གཟུངས་རྣམས་གཞུག །བླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་ཡང་རྟེན་དང་ཞལ་ལྟ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་སྔར་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་གཞུག །སྣམ་བུའི་ན་བཟའ་སྲོག་ཆགས་འཇུག་ཉེན་ཆེ་བས་ཆེར་མི་འཇུག་ཅིང་ཅུང་ཟད་འཇུག་ན་གཟུངས་དང་སྐུ་འདྲའི་ཆས་སུ་ཕན་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 178 -

ཚུན་མི་འཁྲོལ་བའི་ཕྱིར་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུག །ཞབས་ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་གལ་ཏེ་འཇུག་ཚེ་དམའ་སར་གཞུག །མཆོད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་མིན་པ་དུ་མ་དང་དྲི་བཟང་སིལ་མ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་དབུ་ཞབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུག །ཐ་མལ་བའི་སྐྲ་སེན་བཅུག་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་གནོད་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པས་མི་གཞུག །གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་བྲི་ཚུལ་ནི། རྟེན་དང་འཚམས་པའི་བྲི་གཞི་གསེར་དངུལ་ཟངས་གོས་དར་ཤོག་བུ་སོགས་བཟང་བོ་ལ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟླ་གདན་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་གཅིག་ལ་དབུས་སུ་ཛམ་བྷ་ལའི་ཐུགས་ཀར་ཛཾ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ། ཨོཾ་ཛམ་བྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་ནོར་བུ་བཟང་བོའ་ཐུགས་ཀར་མཾ། ལྷོར་གང་བ་བཟང་ ིབོའ་ཐུགས་ཀར་སཱུཾ། ནུབ་ཏུ་ནོར་སྦྱིན་མའི་ཐུགས་ཀར་དྷཾ། བྱང་དུ་རྣམ་སྲས་ཀྱི་ ིཐུགས་ཀར་བཻཾ། མེར་ཀི་ལི་མ་ལིའི་ཐུགས་ཀར་ཀེཾ། བདེན་བྲལ་དུ་པི་ཙི་ཀུནྡྲ་ལིའི་ཐུགས་ཀར་པིཾ། རླུང་དུ་སྒོའ་དབང་བོའི་ཐུགས་ཀར་མུཾ། དབང་ལྡན་དུ་སྤྱོད་པའི་ ིདབང་བོའ་ཐུགས་ཀར་ཙཾ། གཅིག་ལ་དབུས་སུ་ནོར་རྒྱན་མའི་ཐུགས་ཀར་བཾ། ཤར་ ིདུ་ཟླ་མཛེས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཙཾ། བྱང་དུ་སྦྱིན་མའི་ཐུགས་ཀར་དཾ། ནུབ་ཏུ་རབ་སྦྱིན་མའི་ཐུགས་ཀར་སུཾ། ལྷོར་འཕགས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཨཾ། དབང་ལྡན་དུ་རབ་བཟང་མའི་ཐུགས་ཀར་སུཾ། རླུང་དུ་སྦས་མའི་ཐུགས་ཀར་གུཾ། བདེན་བྲལ་དུ་ལྷ་མོའ་ཐུགས་ ིཀར་དེཾ། མེར་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུགས་ཀར་སྭཾ། ཕྱི་མ་རྣམས་ལའང་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་རང་རང་གི་སྔགས་ཤོང་ན་སྭཱཧཱའི་གོང་དུ་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར་ནས་མ་ནོར་བར་དག་པར་འབྲི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཕོ་མོའ་དབྱེ་བ་ཅུང་ ི

རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 179 -

ཟད་མ་གཏོགས་གསེར་མདོག །ཡབ་རྣམས་སྐུ་ཤ་དང་ལྟོ་བ་རྒྱས་པ། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱིས་བི་ཛ་པཱུ་ར་དང། གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྣམས་ནུ་འབུར་རྒྱས་ཤིང་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང། གཡོན་འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྫས་ཀྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། གཏེར་བུམ་ལ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་རྣམས་དང་སྔགས་ཀྱི་དབུ་ཕྱིར་བསྟན་པ། པད་འདབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་མུ་ཁྱུད་བྱེད་པར་མ་བཤད་པས་མེད་ཀྱང་རུང་ལ་དམ་པ་སྔ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛད་པ་ལྟར་ན་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་བྱེད་ཚེ་མུ་ཁྱུད་གསུམ་གྱི་དང་བོར་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་བོ། གཉིས་པར་དབྱངས་གསལ་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་འབྲི། གསུམ་པར་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་པ་ཏྲས་བསྐོར་བ་བྱ།
འགྲེལ་བར་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བྲིས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་རབ་གནས་བྱ་
བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་གསང་བདེ་སོགས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ཡབ་རྣམས་བྲིས་པའི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་བརླ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ཡུམ་རྣམས་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཡས་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་གདན་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་གནམ་རྒྱན་སོགས་མཆོད་སྤྲིན་དུ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རླབས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །དབུ་ལ་རིན་འབྱུང་གི་རྒྱས་གདབ། མཆོད་པ་བྱ་སྤྱོད་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརླབ། མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་བྱ། བཟླས་པའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། གནོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 180 -

ཅི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་སྦྱིན་བདག་གམ་བདག་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་དང་འཁོར་གྱི་སྔགས་ཉེར་གཅིག་རེ་ཉུང་མཐར་བྱས་པ་བཟླ། མཇུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། དགྱེས་བཞིན་དུ་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོའ་རྣམ་ ིཔར་གྱུར་བའི་འོད་བཞུ། བརྟན་བཞུགས། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བྱས་ཏེ་ཕོ་འཁོར་འོག་མོ་འཁོར་སྟེང་དུ་བྱས་ལ་བར་དུ་འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་ཅུང་ཟད་བཅས་པའི་ཀ་ར་དང་སྦྲང་རྩིས་བྱུགས་ཏེ་སྦྱར་ནས་དར་དམར་སེར་ཅི་རིགས་པའི་ན་བཟས་ཀླུབས། གཙོ་བོའ་དབུ་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྣ་དང་དར་ཚོན་དང་དྲི་ ིབཟང་མང་བོའ་དབུས་སུ་བཞག །འཚམས་དར་དམར་སེར་གང་རུང་གིས་བྱས་ལ་ ིཞབས་བསྡམས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྔ་མ་ནོར་རྒྱུན་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་ཕྱི་མ་ཛམ་བྷ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ལུགས་སྔ་མ་ལས་ན་བཟའ་དང་འཚམས་དར་སེར་བོ་བཤད་པ་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་དང། ཕྱི་མ་ལས་དམར་སེར་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱས་པའི་ལས་དང་དེ་དག་འགུག་པའི་དབང་གི་ལས་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གཉིས་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་ལ། ལུགས་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ལུགས་དེར་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང། དམིགས་བསལ་མེད་པ་ལུགས་གཅིག་ཤོས་ནས་ཁ་འགེངས་དགོས་པ་རྣམས་ཁ་བསྐང་སྟེ་དམ་པའི་ཕྱག་སྲོལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཡི། བཤད་ཁུངས་དང་མཐོང་བརྒྱུད་གང་ཡང་མེད་པའི་རྟོགས་བཟོས་རང་གཞན་གྱི་མགོ་བསྐོར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་བས་སྐྱེས་དགུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ལན་

རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང།

- 181 -

ཅིག་མིན་པར་བསྔགས་པའི་སྐུ་བརྙན་དང། །མཆོག་རྟེན་རྣམས་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་བའི་ཚུལ། །བོད་ཀྱི་དམ་པ་མང་བོས་སྣ་ཚོགས་མཛད། །ཁྱད་པར་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཟུང། །རབ་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ། །བརྗོད་བྱའི་འོད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་རྗོད་བྱེད་ནི། །མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུའི་རྩོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་ཀྱང་ཧ་

ཅང་རྒྱས་དང་བསྡུས་པ་ཡིས། །བྱིས་བློས་དོན་གྱི་སྙིང་བོ་མཐོང་དཀའ་བ། །འདི་ན་ཡོད་ཅེས་ཕྱོགས་ཙམ་མཚོན་པ་ཡི། །སོར་མོའ་བརྡའི་སྟོན་ལྟ་བུ་འདི་བྱས་སོ། །ཅེས་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་དང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་རྟེན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་དང་གཟུགས་སྔགས་འགའ་ཞིག་གཞུག་པར་བཤད་པ་ལས་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཀྱང་བོད་ཀྱི་བླ་མ་མང་བོས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་སྣ་ཚོགས་འདུག་ཅིང། ཁྱད་པར་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་མཛད་པའི་གཟུངས་འབུལ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་དང། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་གཟུངས་འབུལ་འཁྲུལ་སྤོང་ཉིན་བྱེད་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཆོག་ཏུ་སྣང་ནའང། སྔ་མ་ཧ་ཅང་བསྡུས་དྲགས་པ་དང། ཕྱི་མ་རྒྱས་དྲགས་པ་བློ་དམན་དག་གིས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས། གོ་བདེ་ལ་རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་པ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་དང། གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང། རང་གི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དང་ཞབས་ཏོགས་སུ་དམིགས་ཏེ། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བཅོལ་ཆུང་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྨོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག།།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 182 -

༄༅། །གཟུངས་འབུལ་གྱི་ལག་ལེན་འཁྱེར་

བདེ་བཞུགས་སོ། །

གཟུངས་འབུལ་གྱི་ལག་ལེན་འཁྱེར་བདེ།

སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དམ་པ་སྐུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ལག་ཏུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ལ། སྲོག་ཤིང་ཙན་དན་ནམ། ཤུག་པའམ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བཅད་པའི་སྔ་རོལ་ནས་ཕྱོགས་མི་ནོར་བའི་མཚན་མ་བཏབ་པ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཡན་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཟླུམ་པོ་དང། གཞན་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་བ་རྩ་རྩེའི་རྣམ་པའི་ཕྲ་སྦོམ་ཡོད་པ་བྱས་ལ། རྩེ་མོར་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དང། རྩ་བར་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པ་བརྐོ་བའམ་བྲི། རིང་ཐུང་གི་ཚད་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དང། མཆོད་རྟེན་ལ་གདུང་ཆེན་ཡན་གྱི་ཚད་དུ་བྱ། དེ་ལ་ཡི་གེ་གང་གིས་འབྲི་བའི་མདོག་དང་མི་ཟློས་པའི་ཚོན་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག །གནས་ལྔའི་ཐད་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿཞེས་པ་དང། སྐུའི་དབུའི་དབྱིངས་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེའི་ཐད་ཙམ་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བིདྱཱ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་དང། མགྲིན་པའི་ཐད་དུ། ཨ་ཨཱ་ནས་ཧཀྵ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དབྱངས་གསལ་དང། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་དང། ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྔགས་ལ་འདོད་བཅོལ་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར་བ་དང། ལྟེ་འོག་ཏུ་ཤར་ངོས་ལ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། ལྷོར་དྲི་མེད། ནུབ་ཏུ་གསང་བ་རིང་བསྲེལ། བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་

གཟུངས་འབུལ་གྱི་ལག་ལེན་འཁྱེར་བདེ།

- 183 -

རྒྱན་འབུམ་གྱི་གཟུངས་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང། བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་བོ། བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་ཞེས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་བོ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ། གསང་གནས་ཀྱི་ཐད་དུ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་རྣམས་བྲི། གཟུངས་ཤོག་འཐུད་དགོས་པ་རྣམས་མ་ནོར་བར་ལེགས་པར་སྦྱར། དྲི་བཟང་བོས་བྱུག །བགེགས་བསྐྲད་རབ་གནས་བསྡུས་པ་བྱ། དབུ་ནས་ནང་དུ་དམ་པོར་དྲིལ། དབུ་ཞབས་མི་ལོག་པ་དང། དབུ་གཟུངས་སོགས་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་མ་གདབ། སྦྱང་བ་དང་རབ་གནས་བྱ། གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲི་སྒྲུབ་དང་བུམ་སྒྲུབ་སོགས་གཞུང་བཞིན་ལེགས་པར་བྱ། འབུལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་བོ་ཁྲུས་བྱས། གོས་གསར་བ་གྱོན། ཤ་ཆང་སྒོག་ཙོང་སོགས་ཁ་ཟས་མི་རུང་བ་སྤང། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། གཟུངས་འབུལ་བའི་གནས་ཁང་དུ། སྐུ་གཟུགས། སྲོག་ཤིང། གཟུངས་དང། བྱིན་རླབས་རྟེན་དྲི་བཟང། སྨན་སྣ། འབྲུ་སྣ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། བུམ་རྫས་སོགས་མདོར་ན་དེར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལ། བགེགས་བསྐྲད་དྲག་ཏུ་བྱ། བསྲུང་འཁོར་བསྒོམ། སོ་སོར་རབ་གནས་བྱས་ལ། ཨོཾ་མནྟཱ་དྷཱ་ཏུ་གརྦྷ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་དང། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིག་བཅད་ལྷུག་ཅི་རིགས་འདོན་ཅིང། ལས་བྱེད་སྦྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་སྤྲོ་དང་ལྡན་པས། བཀྲ་གང་ཤིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱ། རྟེན་གཞུག་པའི་རིམ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་གིས་ཐོག་དྲངས། སྐུ་གདུང། སྐུ་བལ། སྐུ་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྲེལ། བླ་མ་དམ་པའི་ན་བཟའི་ཚལ་བ་སྐྱི་མ་ཆགས་པ་རྣམས། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་དབུ་གཙུག །མཆོན་རྟེན་གྱི་ཏོག་དང་གདུགས་ཀྱི་ནང། ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 184 -

མེད་ཁང་ལ་རྒྱས་པའི་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར་བ། མཛོད་སྤུའི་ཐད། བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་གཟུངས། གདུགས་དཀར། གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྒྱུར་གྱི་གཟུངས་ལ་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར་བ་རྣམས། ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོག་དང། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་ཡན། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུངས། གསུང་རྡོ་རྗེ་མཚོན་པའི་འཕྲེང་བ་རྣམས། སྐུའི་མགུལ་དང། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་ཞབས། བླ་མེད་ཀྱི་གཟུངས། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་མཚོན་པའི་རྡོ་རྗེ་རྣམས་སྐུའི་ཁོག་སྟོད་དང། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་དཀྱུས་མ་རྣམས་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་བླ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་འོག །གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པ། མདོ་གཟུངས་རྣམས། སྐུའི་ལྟེ་འོག་དང། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྨད་ལ་གཞུག་ཅིང། སྲོག་ཤིང་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཅིང། ན་བཟའ་དར་རས་སེར་བོས་དཀྲིས། སྟོད་གཟུངས། བར་གཟུངས། སྨད་གཟུངས་རྣམས་ལ་འཚམས་དར་ལེགས་པར་བཏང། གླེགས་བམ་འཇུག་ཚེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་མདོ་རྣམས་བཞུགས་བདེ་ན་རང་ ིརང་གི་གཟུངས་ཀྱི་ཐད་དང། དེར་བཞུགས་མི་བདེ་ན་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཆོས་སྐྱོང་གི་མངོན་རྟོགས་སྒྲུབ་སྐོར་ལས་ཚོགས་སོགས་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་སྐུའི་དཀྱིལ་ཀྲུང་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་བང་རིམ་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང། དེ་ཡང་ཤོག་བུའི་བར་བར་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་བཏབ། དབུ་ཤོག་ཡར་སློག་པའི་ཡི་གེའི་དབུ་རྟེན་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འོང་བ་བྱས་ཏེ། ནང་དྲིལ་གོས་དར་གང་འབྱོར་དང། ཕྱི་དྲིལ་དར་རས་སེར་བོས་དྲིལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། འབུར་སྐུའི་རིགས་འཇུག་ན་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་སྐུ་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་

གཟུངས་འབུལ་གྱི་ལག་ལེན་འཁྱེར་བདེ།

- 185 -

གི་གཟུངས་ཀྱི་ཐད་དུ་གཞུག །བླ་མའི་སྐུ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐུ། བླ་གཟུངས་ཀྱི་ཐད་དང། ལྟེ་འོག་ཏུ་གཞུག །བྲིས་ཐིང་འཇོག་ན་གློ་ནས་དྲིལ་ཏེ་ན་བཟས་བཏུམ་ལ་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་གཞུག་ཅིང། ཐད་གང་དུ་འཇུག་པ་འབུར་སྐུ་དང་མཚུངས། དེ་དག་གིས་མ་ཁེངས་པའི་སྲུབ་སྟོངས་རྣམས་བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ། དྲི་བཟང་ཅི་འབྱོར་གྱི་ཕྱེ་མ། ཤུག་ཕྱེ། སྤང་སྤོས་སོགས་དར་རས་སེར་བོར་ཐུམ་བུ་བྱས་ཏེ་འགེངས། སྐུའི་པད་གདན་གྱི་སྟོད་དང། མཆོད་རྟེན་གྱི་སེང་ཁྲིའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་དུ། དབུས་སུ་བཀྲ་ཤིས། གཡས་སུ་ཆོས་སྐྱོང། གཡོན་དུ་དཔལ་མགོན། རྒྱབ་ཏུ་ནོར་ལྷ་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྔགས། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་བྲའོ་དང་པད་ཁ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་སྣའི་རིགས་དར་རས་སེར་བོས་བཏུམས་ནས་བཅུག་ལ་དར་སེར་བོས་འཚམས་བཅད་དེ་མི་ལུག་པར་བྱ། སེང་ཁྲིའི་ནང་གི་འོག་ཏུ་ཞབས་བཀག་འཁོར་ལོ། དེའི་སྟེང་དུ་བུམ་གཏེར། དེའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་བདག་དང། གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ་སྤྱི་འགྲོའོ། །དམིགས་བསལ་ལ། བླ་མ་དམ་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་དང། ཚེ་འདས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་ནང་རྟེན་ལྟ་བུ་ལ། གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་བྲིས་འབུར་གང་རུང། དར་གྱིས་དྲིལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། སྨན་དྲི་བཟང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ན་བཟས་བཏུམས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི། བླ་མ་དམ་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའམ་ཚེ་འདས་ཆེ་གེ་མོའ་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་གི་ཚོགས་ ི

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 186 -

དག་ཅིང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཏེ་མྱུར་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་སྦྱར་གྱི་འདོད་གསོལ་བྲིས་པའི་ཤོག་དྲིལ་གྱིས་དཀྲིས་ཏེ། བླ་གཟུངས་དང་ལྷན་ཅིག་གཞུག །དེ་དག་གི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷའི་སྐུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡི་དམ་ཆེ་གེ་མོས་ཞེས་བསྒྱུར་བའི་སྤེལ་ཚིག་ཐུགས་ཀར་གཞུག །སྡིག་སྦྱང་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་ཡིན་ན། ཀུན་རིག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། མི་འཁྲུགས་པ་སོགས་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་ལྷ་སྐུ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྔགས་འཕྲེང་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་ཤོག་དྲིལ་གང་མང་གཞག་པ་གཞུག །ཞལ་བཞུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན། བླ་མ་དམ་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིང་འདིར་བསྟན་འགྲོའ་དོན་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའི་ཞིང་སྐུ་ཚེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་འཕེལ་ནས་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་སྨིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའམ། ཆེ་གེ་མོ་གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་སྙན་གྲགས་མཐུ་སྟོབས་སོགས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྤེལ་ཚིགས་བསྒྱུར། མཆོད་རྟེན་དང་ལོངས་སྤྲུལ་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་སྐུ་གསུམ་ཀ་འཇོག་ཚེ་ཡས་རིམ་གྱིས་སྐབས་གང་བབས་སུ་གཞུག་ཏུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས། གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་པད་འདབ་ཀྱི་རྩེའི་དབུས་སུ་ཨོཾ། དེའི་ཐད་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྭཱཧཱ། དེའི་བར་དུ་འཕྲེང་སྒྲིག །ཚེག་ཅན། པད་འདབ་སྣ་ཚོགས་པདྨ། རྡོ་ར་སེར། མེ་རི་དམར། གཞན་མཛེས་ཚོན། ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ། དབུས་དཀར། རྩིབས་

གཟུངས་འཇུག་ལུགས་དང་དཔར་བྱང་།

- 187 -

སེར། གཞན་མཛེས་ཚོན་ལེགས། ཅེས་པ་འདི་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་གཟུངས་གཞུག་ཧ་ཅང་རྒྱས་པས་འཐོར་བ་ལྟ་བུས་བློ་དམན་གྱིས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་གོ་སླ་བ་ཅིག་གྱིས་ཞེས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ངོར་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག།།མངྒ་ལཾ། །བྷ་ཝནྟུ།།

༄༅། །གཟུངས་འཇུག་ལུགས་དང་དཔར་

བྱང་བཞུགས་སོ། །

གཟུངས་འཇུག་ལུགས་དང་དཔར་བྱང་།

ན་མོ་གུ་རུ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་ཡ། གཟུངས་དཔར་འདི་ནང་གི་གཟུངས་རྣམས་
རྟེན་གྱི་ནང་གཞུག་ཏུ་འབུལ་ཚུལ་ནི། རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་གཟུངས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ག་འབུལ། རྒྱས་པ་མི་ཤོང་ཞིང་འབྲིང་བོ་ཤོང་བོ་ལ་འབྲིང་བོ་འབུལ། འབྲིང་བོ་མི་ཤོང་ཞིང་བསྡུས་པ་ཤོང་བ་ལ་བསྡུས་པ་འབུལ། དེ་ཡང་དབུ་གཟུངས་རྣམས། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་དབུ་དང། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེའི་ནང་དུ། མགྲིན་གཟུངས་སྐུའི་མགྲིན་པ་དང། མཆོད་རྟེན་གྱི་བྲེ་སྟན་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཀའི་མགྲིན་གཟུངས་ནི། དབྱངས་གསལ་ལ་བྱེད་ཅིང། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་མི་ཤོང་ན་དབྱངས་ཡིག་འཇོག །སྟོད་གཟུངས་མགྲིན་གཟུངས་ཀྱི་འོག་སྐུའི་ཐུགས་ཀ་ཡན་ཆད་དང། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོད་ལ། རྐེད་གཟུངས་སྟོད་གཟུངས་ཀྱི་འོག་སྐུའི་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དང། མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་རྐེད་ལ། གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔ། རྐེད་གཟུངས་ཀྱི་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 188 -

འོག་ཏུ། སྨད་གཟུངས། སྡེ་ལྔའི་འོག །གསང་གནས་ཡན་ཆད་ལ། པད་གཟུངས་པདྨའི་ནང་ལ་འཇོག་ཅིང། ཤོག་གཅིག་མའི་གྲལ་ནས། ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ། སྟོད་གཟུངས་དང་མཉམ་དུ་འཇོག །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ། རྐེད་གཟུངས་དང་མཉམ་དུ་འཇོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ། དེའི་འོག་ཏུ་འཇོག །ཕྱག་བྱ་བའི་སྔགས་སོགས་སྨད་གཟུངས་དང་མཉམ་དུ་འཇོག །མཆོད་རྟེན་ལ་དགོས་པའི་སྔགས་སོགས་སྡེ་ལྔའི་འོག་ཏུ་འཇོག་ཅིང། གཙོ་བོར་མཆོད་རྟེན་ལ་མང་དུ་འཇོག །གཞན་རྣམས་སྡེ་ལྔའི་འོག་ཏུ་འཇོག་ཅིང། དེ་ཡང་སྡིག་སྦྱོང་གི་སྔགས། ཚེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་རྟེན་ལ་མང་དུ་འཇོག །ཚེ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས། ཚེ་རིང་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ལ་མང་དུ་འཇོག །ནད་དང་རིམས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས། ནད་ཞི་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ལ་མང་དུ་འཇོག །བུ་མང་བོ་བཏོན་པའི་སྔགས། རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ལ་མང་དུ་འཇོག །གོས་བརྒྱ་ཐོབ་པ་དང་དོན་འགྲུབ་པའི་སྔགས། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ལ་མང་དུ་འཇོག །ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་སྔགས། སྤྱི་ལ་འཇོག །རྟེན་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་ལ་གཞན་མི་ཤོང་ན་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔ་འཇོག །དེ་ཡང་ལྔ་ཁ་མ་ཤོང་ན་རེ་རེ་ཙམ་བཞག་ན་ལེགས། འཇོག་ལུགས་སོགས་ཞིབ་པར་གཟུངས་འབུལ་ལྟར་བྱ། དེ་ཡང་སྐུ་བརྙན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་གཞུག་ཏུ། རིང་བསྲེལ་འབུལ་བར་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་ཤིང། རིང་བསྲེལ་ལ། གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་རུས་ལྟ་བུ་སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྲེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་དང་ཕྱག་སེན་ལྟ་བུ་སྐུ་བལ་གྱི་རིང་བསྲེལ། ད་ལྟ་འཕེལ་གདུང་དུ་

གཟུངས་འཇུག་ལུགས་དང་དཔར་བྱང་།

- 189 -

གྲགས་པ་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྲེལ་བཞི་གསུངས་ཤིང། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྲེལ། གཟུངས་སྔགས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བྲིས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་བོ་རིང་བསྲེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་སྙིང་བོ་གསང་བའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་སྙེད་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུའི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་དང་སྤྱན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་ཕུ་དུད་དང་བསྟི་སྟངས་བྱེད་པ་དེ་དག་ངེས་པར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་གཅིག་དང་སྐོར་བ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་མནར་མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྱུར་ཞིང། བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་གང་ན་མཆོད་རྟེན་ནམ་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་འདི་ལྟ་བུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 190 -

ཤིང། གཞན་ཡང་གཟུངས་སྔགས་བཅུག་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་མང་བས། གཟུངས་གཞུག་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་གཟུངས་གཞུག་གི་དཔར་བོད་ཡུལ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང། དེང་སང་པོ་ཏ་ལ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱང་རྩེ་འགྲོ་དོན་མར་གྲགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཁུངས་བཙུན་ཡིན་ངེས་དང། གཞན་དག་མ་དག་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལས། ཀརྨ་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཟུངས་གཞུག་དཔར་མ་ཞིག་འདི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱར་བ་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་དཔར་ལ་བཀོད་པའི་གཟུངས་དཔར་འདི་ཕྱོགས་སུའང་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང། ཕོ་བྲང་ཤར་སྒོའ་བསོད་ནམས་ཆོས་ ིརྗེའི་ལྷ་ཁང་གི་གྲྭ་བ་དགེ་སློང་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མས་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་བོས་གཟུངས་དཔར་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་པར་བརྩམ་པའི་ཚེ། ཕོ་བྲང་ཤར་སྒོའ་ཇ་སག་ཕུན་ཚོགས་བླ་མ། ཁྲུང་ཀོའི་ཟིའི་བླ་མ་བསྟན་པ་དགེ་ ིསློང། གུར་ཤྲི་བླ་མ་བསྟན་པ་གསལ་རྒྱས། དབང་ཚང་གི་བླ་མ་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུངས་དཔར་སྔ་མ་ཚོར་དགེ་ལུགས་རང་གི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་སྔགས་མི་འདུག་ཅིང་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་གཞུག་པའི་ཚེ་ཡང། གཟུངས་དཔར་གྱི་ཡིག་འཕྲེང་འགའ་ཞིག་རེ་རེ་ནས་དྲ་དགོས་པའི་སྟབས་མི་བདེ་བ་འདུག་པས། གཟུངས་ཀྱི་མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐངས་ཏེ་རྟེན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ལའང་འཇོག་པར་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་བསྒྲིགས་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བན་ཆུང་སྙོམས་ལས་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོ་ཞེས་བགྱི་བས། གཟུངས་འབུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་མཐོང་བ་ལས་གཙོ་བོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡིག་ཆ་གཉིས་

གཟུངས་འཇུག་ལུགས་དང་དཔར་བྱང་།

- 191 -

དང་མཐུན་པར་གཟུངས་དཔར་གྱི་མ་ཕྱི་དཔར་བྱང་དང་བཅས་པ། ཏའི་ཆིང་ཁང་ཞི་གདན་ས་ཞེ་གཉིས་པའི་ཐོག །ཤིང་ལུག་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ངོའ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ ིབོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་བསྒྲིགས་པའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྲུན་པའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང། ཁྱད་པར་གཟུངས་གཞུག་འདི་གང་ལ་བཅུག་པའི་རྟེན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དང། གཟུངས་དཔར་འདི་སྒྲུབ་པ་བོ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའ་གནས་སྐབས་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཞི་ ིཞིང། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་ཏུ་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་དོན་འཕེལ་བར་ཤོག །མངྒ་ལཾ། །

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 192 -

༄༅། །གཟུངས་གཞུག་དང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཆར་འབེབས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཟུངས་གཞུག་དང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གྱུར་ཤཱཀྱའི་ཏོག །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་

གཅིག་བསྡུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐུབ་བསྟན་སྙིང་བོ་གསལ་མཛད་ཙོང་ཁ་བ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་

བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཀྱི། །སྐུ་བརྙན་མཆོད་རྟེན་གཟུངས་སྔགས་ཡོ་བྱད་གཞན། །གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་བུམ་གཏེར་སོགས། །རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་ལག་ཏུ་བླང་བདེར་དགོད། །དེ་ཡང་གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་དགེ་བར་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཡུལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང། ནང་དུ་འབུལ་རྒྱུའི་སྐུ་འདྲ་དང་མཆོད་རྟེན་གཟུངས་སྔགས་དྲིལ་བ་དང། དེ་ལས་གཞན་པའི་ནང་གཞུག་གི་ཡོ་བྱད། སྲོག་ཤིང། བྱིན་རྟེན། རིན་པོ་ཆེ་དང། སྨན་དང། དྲི་བཟང་གི་ཐུམ་བུ་རྣམས་སྟེགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ཆར་སྟེགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་ཁེབ་སེར་བོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེའི་གཞོང་བའམ། ར་གན་ནམ། ཟངས་སམ། དཀར་ཡོལ་ལམ། ཤིང་གི་སྣོད་བཟང་བོ་གས་ཆག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་འབྲས་དཀར་སོགས་འབྲུ་གཙང་མས་བཀང་བའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྨན་བཟང་བོ་ཇི་ལྟར་འཛོམས་པ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་རྣམས་བཞག །དེ་དག་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བུམ་གཏེར་དང། གཡས་གཡོན་སོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པར་བང་མཛོད་ཀྱི་རྫས་རྣམས་བསྒྲིགས། མདུན་ངོས་སུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་ཚོགས་བདག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས། སྒྲུབ་པ་བོའ་མདུན་དུ་ ི

གཟུངས་གཞུག་དང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

- 193 -

ཁྲུས་བུམ་དང་བསང་ཆུའི་བུམ་པ་སོ་སོ་བ་གཉིས་སམ་བསྡུ་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་བས། གང་འབྱོར་བུམ་རྫས་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བ་དང། ཁྲུས་ལོང། ཁྲུས་གཞོང། བགེགས་ལ་སྦྱིན་རྒྱུའི་གཏོར་ཅོག་གསུམ། ཏིང་ལོ་གསུམ། ཆང་བུ་གསུམ་དང་བཅས་པ། གུ་གུལ་སྤོས་ཕོར། འཐོར་འབྲུ། རྡོར་དྲིལ། ནང་མཆོད། རོལ་མོ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འོས་པར་བསྒྲིགས། སྒྲུབ་པ་བོ་སྒྲུབ་གྲོགས་དང་བཅས་པ་གོས་གཙང་མ་བགོ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཤ་ཆང་སྒོག་ཙོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་མ་རུངས་པས་མ་སྦགས་པར་བྱས་ཏེ་གྲལ་ལ་བསྒྲིགས། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་སྦྱར་གཞུང་བཞིན་བཏང། ཁྲུས་བུམ་དང་བསང་ཆུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿབསང། སྭ་བྷ་ཝས་སྦྱང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དཀྲིས་ཤིང། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། བརྒྱ་རྩ་དང། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་བོ། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿརྣམས་ཉེར་གཅིག་ཡན་ཆད་སྐབས་སྦྱར་བཟླས་པའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་དེ། བུམ་པའི་ནང་གི་སྔགས་འཕྲེང་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ།དེ་ནས་ཐོག་མར་སྦྱང་བ་གསུམ་གྱིས་བགེགས་སྦྱང་བ་ལ། ཧཱུཾ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །ཅེས་པ་ནས། བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བགེགས་སྐྲོད་པའི་རྒྱབ་དཔུང་དུ་ཁྲོ་བོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཨ་ཀ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བགེགས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 194 -

བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པ་དང་རྫས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། མཆོད་གཡོག་པས་གཏོར་ཅོག་རེ་ལག་པ་གཡས་སུ་བཟུང་ནས་རྟེན་དང་རྫས་རྣམས་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་དང། ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣན་སོགས་ཚར་རེ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བགེགས་ལ་གཏོར་
མ་བྱིན་ཏེ་རྫས་སྔགས་གཉིས་ཀ་ཞི་བས་སྦྱང་བ། ཏིང་ལོའ་མར་མེ་རེ་ཆང་བུ་རེ་དང་བཅས་པ་རྟེན་སོགས་ལ་ ིགཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་དང། སུམ་བྷ་ཚར་རེ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བགེགས་ལ་རྫས་ཞི་བ་ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་སྦྱིན་པ་དང་སྔགས་དྲག་པོ་སུམ་བྷ་བརྗོད་པས་ཞི་དྲག་ཕྱེད་མས་སྦྱང་བ། ཧཱུཾ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའ་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ། ི ཞེས་པ་ནས། ང་ནི་གནས་འདིར་རྟེན་ལ་གཟུགས་གཞུག་འབུལ། །ཞེས་པ་ནས། བགེགས་རྣམས་བརླག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང། རྡོ་རྗེ་དང། རིན་པོ་ཆེ་དང། པདྨ་དང། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། སྙིང་བོ་དང། ཕྱག་རྒྱ་དང། གསང་སྔགས་དང། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལྷའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའ་བདེན་པ་དང། དཔལ་མགོན་དམ་ ིཔ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའ་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་རྟེན་ལ་གཟུངས་ ིགཞུག་འབུལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་ཞིང་རྫས་ལ་གནས་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའ་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ ི

གཟུངས་གཞུག་དང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

- 195 -

ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་ ིའགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཧྲཱིཿཥྚྲཱིདང་སུམ་བྷ་ནི་དྲག་ཏུ་བརྗོད། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་
བྲབ། གཏོར་མ་རྟེན་དང་རྫས་རྣམས་ལ་གཡོན་དུ་ལན་གཅིག་བསྐོར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོར། རོལ་མོའ་སྒྲ་དྲག་ཏུ་བྱ་ ིབས། རྫས་དྲག་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་པ་དང། སྔགས་དྲག་པོ་ལས་སྔགས་དང་སུམ་

བྷ་བརྗོད་པས་དྲག་པོའ་སྦྱང་བ་སྟེ་སྦྱང་བ་གསུམ་གྱིས་བགེགས་སྦྱང། དེ་ནས། ི ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ། ཞེས་སོགས་དང། ཕྱིན་དྲུག་གི་ཚིགས་བཅད་དེའི་མཐར་མཆོད་གཡོག་པས་ཁྲུས་གཞོང་གི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་རྟེན་དང་རྫས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལ་བུམ་ཆུས་བཀྲུ་བ་རེ་བྱས་པས་རྟེན་དང་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་སྦྱང། གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཡུལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་དང། ནང་གཞུག་ཏུ་འབུལ་རྒྱུའི་སྐུ་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ལས་

སྔགས་དང་བསང་ཆུས་བསང། སྭ་བྷ་ཝས་སྦྱང། སྐུ་བརྙན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཚར་དང་བོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། སྤྲོ་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང། །ཞེས་སོགས་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་དང། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། བསྡུ་ན་སྔགས་རྐྱང་བས་དབུལ། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་ནང་མཆོད་ཕུལ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 196 -

ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྔགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད།བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྦྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐུ་བརྙན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་འོད་བཞུ་བྱ། གཟུངས་རྣམས་ལས་སྔགས་དང་བསང་ཆུས་བསང། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿལས་པདྨ་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འཁྱུད་པ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཚར་གཉིས་པ། སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་ཨཱ་རོ་ལིཀ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཨོཾ་ཨཱ་རོ་ལིཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གིས་ནང་མཆོད་

གཟུངས་གཞུག་དང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

- 197 -

དབུལ། རྡོ་རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྙེས། །རྡོ་རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སྔགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་རོ་ལིཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྦྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་འོད་བཞུ་བྱ། གཟུངས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྟེན་དང་སཱཙྪ་དང་སྲོག་ཤིང་སོགས་བསང་སྦྱང། གཟུངས་དང་སྐུ་བརྙན་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྷྲུཾ་ལས་འཁོར་ལོ་བྷྲུཾ་གྱིས་མཚན་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་སྤྱན་མ་ལ་འཁྱུད་པ། མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྔ་ལ་བཞིན་བརྗོད། མཆོད་པ་ཚར་གསུམ་པ་སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་ཛི་ན་ཛིཀ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཛི་ན་ཛིཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གིས་ནང་མཆོད་དབུལ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག །སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྷྲུཾ་ཡིག་གི་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 198 -

མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཛི་ན་ཛིཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྩལ་དུ་གསོལ། གྱི་བར་སྔ་མ་ལྟར་གྱིས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཟུངས་དང་སྐུ་བརྙན་ལས་གཞན་པའི་སྲོག་ཤིང་སོགས་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་སོ་སོའ་རྣམ་པར་གྱུར། ི ཅེས་འོད་བཞུ་བྱ།
གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་བསང་སྦྱངས། གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
བའི་ངང་ལས་རྡོ་རྗེ་ས་གཞིར་གུར་བླ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཾ་དང་ཛཾ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ནོར་རྒྱུན་མ་དང་ཛཾ་བྷ་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བི་ཛ་པུ་ར་འཛིན་ཅིང། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་པས་འབྲས་ཀྱི་སྙེ་མ་དང། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་པས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང། དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས་པའི་ཞབས་འོག་ན་པདྨའི་གདོང་གི་གཏེར་མནན་པ། ལྷ་མོ་རྣམས་བུད་མེད་སྒྱུ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འགྱིང་བར་གྱུར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། ཞེས་པ་ནས། དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཚར་བཞི་བ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་

གཟུངས་གཞུག་དང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

- 199 -

ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ། གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་བ་སུ་དྷ་རི་ནི་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།འགྲོ་ཀུན་དབུལ་འཕོངས་སྡུག་བསྔལ་མུན་པའི་རུམ། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སེལ་མཛད་པ། །ནོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་ཨཱརྱ་ཛམ་བྷ་ལ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་བཾ་ཡིག་དང། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཛཾ་ཡིག་གི་མཐར་རང་རང་གི་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྲིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་སྔུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་བ་སུ་དྷ་རི་ནི་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཙནྡྲ་ཀཱནྟྱཻ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་དཱནྟྱ་ཡཻ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སུ་ད་ན་ཏ་ཡཻ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཡཻ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སུ་བྷ་དྲ་ཡཻ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་གུཔྟཱ་ཡཻ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་དེ་བྱཻ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་སྭ་ར་སྭ་ཏྱཻ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཛམ་བྷ་ལ་ཛ་ལེནྡྲཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་མ་ཎི་བྷ་དྲཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བུརྣ་བྷ་དྲཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་དྷ་ན་དཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎྱ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཀི་ལི་མ་ལི་ནེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཙི་པི་ཀུཎྜི་ལི་ནི་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་མུ་ཁེནྡྲཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཙ་རིནྡྲཱ་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས།སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 200 -

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། གནོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་བ་སུ་དྷ་རི་ནི་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། སྔར་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ནོར་རྒྱུན་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྒྲུབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང། སྦྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ནོར་རྒྱུན་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོའ་རྣམ་པར་གྱུར། ི ཅེས་འོད་བཞུ་བྱ། ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་བསང་སྦྱངས། ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་བའི་ངང་ལས་བཻཌཱུརྱའི་བྲག་རི་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་བྱི་བ་སྔོན་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ། གཿཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་བོ་གླང་བོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ན། དགྲ་སྟ། མདའ་ཆེན། ལྕགས་ཀྱུ། རྡོ་རྗེ། རལ་གྲི། འཕང་མདུང་རྣམས་དང། གཡོན་པ་རྣམས་ན། གཏུན་ཤིང། གཞུ། ཁ་ཊྲཱཾ་ག །ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ཤ་ཆེན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ཕུབ་དང་བ་དན་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ། དར་གྱིས་ཤམ་ཐབས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་ཅན་ཞབས་གཡས་བསྐུམ་ཞིང། གཡོན་བརྐྱང་བས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

གཟུངས་གཞུག་དང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

- 201 -

ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུཾ་རང་བཞིན་དག་པ་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་འཚམས་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོགས་བདག་སྐུར་སྤྲུལ་བ། །མཆོད་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་མྱུར་ཏུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཚར་ལྔ་བ་བསང་སྦྱངས་བྱིན་རླབས་སྔ་མ་ལྟར་བྱ། ཨོཾ་ག་ན་པ་ཏི་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །འགྲོ་རྣམས་དབུལ་ཕོངས་སེལ་ཕྱིར་ནོར་ལྷར་སྤྲུལ། །དགོས་འདོད་སྩོལ་ཕྱིར་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ནོར་གྱི་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཚོགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཿཡིག་གི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྦྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་དཔལ་འབྱོར་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿག་ན་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང། ཨོཾ་གུ་ག་ན་པ་ཏ་ཡེ་དཱ་ན་པ་ཏི་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཨོཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་དུ་ཤ་མ་ཛ་ཏ་ག་ཏ་པེ་ཏ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་ད་ན་བ་སུ་ཨ་ཡུཿཔུཎྱཻ་བུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ག་ག་ག་ག་ག །ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད། ཚོགས་བདག་གི་གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས།སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས། ཞེས་སོགས་སྔ་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ག་ན་པ་ཏི་ཨི་དམ་པ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 202 -

ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། གསུམ་གྱིས་དབུལ། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲུབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང། སྦྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱུད་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོའ་རྣམ་པར་གྱུར། ི ཅེས་འོད་བཞུ་བྱ།
བུམ་གཏེར་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ལས་སྔགས་དང་བསང་ཆུས་བསང། གཏེར་བུམ་དང་
བང་མཛོད་ཀྱི་རྫས་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་བཅུད་བཟང་བོས་གང་ཞིང་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའ་བུམ་པར་གྱུར། ི བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔའམ་སུམ་ཅུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་སྔགས། སྨན་ལྔ་ལ། ཨོཾ་པཉྩ་བྷེ་ཥ་ཛྱཻ་ཨཱཿཧཱུཾ། རིན་ཆེན་ལྔ་ལ། ཨོཾ་པཾཉྩ་རཏྣ་ཨཱཿཧཱུཾ། དྲི་ལྔ་ལ། ཨོཾ་པཉྩ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུཾ། འབྲུ་ལྔ་ལ། ཨོཾ་པཉྩ་བེ་ག་ཨཱཿཧཱུཾ། སྙིང་བོ་ལྔ་ལ། ཨོཾ་པཉྩ་གརྦྷ་ཨཱཿཧཱུཾ། བདུད་རྩི་ལྔ་ལ། ཨོཾ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་བཟླ། བང་མཛོད་ཀྱི་རྫས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་བོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་རྫས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། རྟེན་ལ་མཆོད་པ་དང། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་དགུའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བིད་པཱུ་ར་སོགས་དང། སྔགས་དྲུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་བོ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ཏེ། ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་

གཟུངས་གཞུག་དང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

- 203 -

ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐུ་འདྲའམ་མཆོད་རྟེན་དང་དེར་འབུལ་རྒྱུའི་གཟུངས་གཞུག་སོགས་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་གཅིག་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་བརྗོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ལས་རེ་རེའམ་འགའ་ཞིག་རབ་གནས་བྱེད་ནའང་ཆོ་ག་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་གོ །དེ་ཡང་གཟུངས་འབུལ་འཁྲུལ་སྤོང་ཉིན་བྱེད་དུ་གཟུངས་མ་དྲིལ་བ་དང་དྲིལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བགེགས་བསྐྲད་དང་རབ་གནས་བྱ་བར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བགེགས་བསྐྲད་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ཁ་མ་སྦྱར་གོང་དུ་སྦྱང་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་འཁོར་ལོའ་སྐྱེད་ཆོག་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་ཁ་སྦྱར་ནས་སྐྱེད་ཆོག་བྱ་ ིབར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་ལའང་མཛད་པས་ཁ་མ་སྦྱར་བ་དང། སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བགེགས་བསྐྲད་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་ལ་འཁོར་ལོའ་སྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན་སོགས་ ིབྱེད་ཚེ། འཁོར་ལོའ་སྟེང་དུ་བླ་རེ་དང་ལོགས་སུ་ཡོལ་བ་སོགས་གོས་དར་སེར་བོ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ ིཅིང་འཁོར་ལོ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ཏེ་ཐུན་གསུམ་མམ་དྲུག་ཏུ་སྐྱེད་ཆོག་དང། སྒྲུབ་གྲོགས་རེ་མོས་ཀྱིས་སྔགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བཟླས་ཏེ་བསྒྲུབ་བོ། །འཁྲུལ་སྤོང་ཉིན་བྱེད་དུ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཡུལ་གྱི་སྐུ་འདྲ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་བགེགས་བསྐྲད་དང་རབ་གནས་བྱ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཤིང། གཟུངས་གཞུག་སོགས་གྲུབ་རྗེས་བགེགས་བསྐྲད་དང་རབ་གནས་བྱས་ན་དེ་གས་འཐུས་པས་གཟུངས་མ་ཕུལ་གོང་དུ་འགེགས་བསྐྲད་དང་རབ་གནས་མི་དགོས་སམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ། འཇིམ་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་ས་འབུམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྲོག་ཤིང་ལ་གཟུངས་གཞུག་སོགས་བསྡམས་ནས་སྲོག་ཤིང་བཅུག་སྟེ་ཕྱི་དབྱིབས་བཟོ་དགོས་པས་གཟུངས་གཞུག་མ་ཕུལ་གོང་དུ་རབ་གནས་བྱ་བའི་གཞི་མེད་ཀྱང་ཕྱི་དབྱིབས་བཟོས་ནས་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་དགོས་ཚོར། ནང་གཞུག་ལ་བགེགས་བསྐྲད་རབ་གནས་དགོས་པས་ཕྱི་རྟེན་ལའང་དེ་དགོས་པ་འགྲུབ་ཅིང། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྲུབ་ནས་བགེགས་བསྐྲད་རབ་གནས་བྱེད་ཀྱང་རྟེན་རབ་གནས་ཅན་ལའང་སྙིགས་མའི་དུས་སུ་རབ་གནས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་དགོས་པར་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །
ཅེས་གཟུངས་གཞུག་དང་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་ཕུན་ཚོགས་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་སྣང་ཡང་གོ་སླ་བར་དགོངས་ནས་ཕྱག་ལེན་དང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 204 -

ཆོ་གའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་མ་མཛད་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་གོ་སླ་ལ་འཁྱེར་བདེ་བ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པེའི་ཅིང་གི་ཁྲིམས་ལྡན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལེགས་པར་སློབ་པའི་ཕོ་བྲང་ཤར་གྱི་ཇ་སག་བླ་མ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང། རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་བོ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས། དམ་པ་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་དང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་སྨོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡིན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་ལྷན་
ཐབས་བཞུགས་སོ། །

རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་ལྷན་ཐབས།
བླ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའ་གསུང་བསྒྲོས་ལྟར་རབ་གནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ ིག་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རབ་གནས་འབྲིང་བོའ་སྡོམ་ཚིག་ཇི་ལྟ་བ་ ིབཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་བཀོད་པ་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མ་ལྟར་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་གནས་འབྲིང་བོའ་ངག་ ི

རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་ལྷན་ཐབས།

- 205 -

འདོན་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཟུར་འདེབས་འཕྲན་བུ་དགོད་པ་ལ། ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་སྡོམ་ལས། བདག་བསྐྱེད་བུམ་པ་ལྷ་གནས་བྱ། །ཁྲུས་སྟེགས་རྒྱན་བྲེ་མངའ་དབུལ་བྲི། །གསོལ་གདབ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟེན་བསྐྱེད་དེ། །གདན་ལ་རྟེན་བཞག་ཆུ་བཞི་དབུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། སྡོམ་ཚིག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་བདག་སྐྱེད་དང་བུམ་པ་ལྷ་གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁྲུས་སྟེགས་དང་མངའ་དབུལ་སོགས་བྱ་དགོས་པ་འདྲ་ནའང་ལག་ལེན་ལ་ཁྲུས་སྟེགས་སོགས་སྔོན་དུ་བྱེད་པ་བདེ་བས་རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་སྔར་ཉིན་བྱ་ཞིང། དེ་ཡང་ས་ཆོག་སྔོན་དུ་སོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཡིན་ན་ས་ཆོག་མི་དགོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མིན་པའི་གནས་སུ། ས་ཆོག་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་བསྟུན་བྱས་པ་ལེགས་པས་མ་མཐའང་གནས་དེའི་བདག་པོ་ལྷ་ཀླུ་སོགས་ལ། གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་རབ་གནས་བྱེད་པར་ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྲག་དོག་མི་བྱེད་ཅིང་སྟོངས་གྲོགས་བྱེད་པའི་ལས་བཅོལ། བགེགས་གཏོར་བཏང་སྟེ་བསྐྲད་འོས་རྣམས་ཕྱིར་བསྐྲད། རྫས་སྔགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྦྱང་བ་བྱ། དེ་ནས་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟླས་པས་བྱུག་པའམ་ཆག་ཆག་གདབ། འཛོམ་ན་སྔར་རབ་གནས་བྱས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་རྟེན་ཁྲི་བཟང་བོའ་ཁར་ ིབཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་གང་རྒྱས་བཤམས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཁྲུས་སྟེགས་སོ་ཕག་སོགས་ལས་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་བ་རྒྱར་ཁྲུ་བཞི་དཔངས་སུ་ཁྲུ་དོའམ་གཅིག་ཡོད་པ་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲུས་དཀྱིལ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་སྣམ་བུ་གྲུ་བཞི་བ་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྣམ་བུ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པདྨ། རལ་གྲི་དང། འཚམས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 206 -

བཞིར། འཁོར་ལོ། རྡོ་རྗེ། པདྨ། རལ་གྲིས་མཚན་པ་རྡུལ་ཚོན་གྱིས་བྲི་བའམ་ཆུ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པའི་རས་བྲིས་ལྟ་བུར་དགབ། བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་དཔེ་པར་མ་དང་བྲིས་མ་འགའ་ཞིག་ལས། ཁྲུས་སྟེགས་རྒྱན་བྲི་ཞེས་འབྱུང་ཡང་བྲི་ཞེས་པའི་གི་གུ་ཡིག་ནོར་དང་བྲེ་ཞེས་ཁྲུས་སྟེགས་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་མངོན་ཞིང་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རབ་གནས་སོགས་གཞུང་མང་བོར་ཁྲུས་སྟེགས་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གསུང་བས་གོང་གི་རྟེན་དང་ཁྲུས་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བླ་རེ་དང། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་གདུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དཔྱངས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་བས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བརྒྱན། ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་དང་ཀུ་ཤའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱོགས་པར་གཡས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་དུང་ཆོས་གཟུངས་རྡོར་ཅན་དང། གཡོན་དུ་ལས་བུམ་གཉིས་མགུལ་ཆིངས་མཚན་མ་ཅན། དེའི་ཤར་ནས་གཡས་སྐོར་དུ། དྲི་བཟང། མངར་གསུམ། ཞོ། འབྲས་བུ། འབྲུ། འབྲས་ཡོས། སྨན། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྫས་བརྒྱད་དྲི་བཟང་ཆུ་གཙང་དང་སྦྱར་བ་སོ་སོར་བླུག་པའི་ཁྲུས་བུམ་བརྒྱད་དར་རས་དཀར་བོ་གང་རིགས་ཀྱི་མགུལ་ཆིངས་ཅན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡས་བསྐོར་གྱི་རིམ་པས། ཞོ། འོ་མ། མར། སྦྲང་རྩི། ཀ་ར་སྟེ། ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྔ། བའི་འོ་མ། ཞོ། མར། ལྕི་བ། ཆུ་སྟེ་བ་བྱུང་ལྔ། དྲི་ཞིམ་པོའ་ིཆུ། འདི་ནི་བླ་མ་ཁ་ཅིག །སུག་སྨེལ། ཤིང་ཚ། སྤང་སྤོས། བ་ལེ་ཀ །ཙན་དན་རྣམས་ཞོ་དོ་རེ་ཐུམ་བུར་བཅིངས་སྟེ་ཆུ་གཙང་བྲེ་བརྒྱད་ལ་བཅུག་ནས་བཞི་ཆ་སྐམ་སྐམ་གྱི་བར་དུ་བསྐོལ་བའི་ལྷག་མ་དྲི་ཆུར་འགྱུར་བར་བཤད། ནྱ་གྲོ་ཏ། ཨུ་དུམ་བ་ར། བ་ལཀྵ། བི་པ་ལ། མཎྜལ་མུཎྚ་སྟེ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྔའི་ཕྱེ་མ། འདི་རྙེད་དཀའ་བས་

རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་ལྷན་ཐབས།

- 207 -

ཚབ་ཏུ་འོམ་བུ་ལྟ་བུའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱེ་མའམ། སྲན་དཀར་ཕྱེ་མ་ལྟ་བུས་བྱ་ཞེས་བླ་མ་ཁ་ཅིག་གསུང། དྲི་ཞིམ་པོའ་འབྲུ་མར། འདི་ལ་གཞུང་ཁ་ ིཅིག་ནས་དྲིའི་ཏིལ་མར་རམ་མེད་ན་ཏིལ་མར་ལ་དྲི་བཟང་བཏབ་པ། ཞེས་འབྱུང་ལ་དྲིའི་ཏིལ་མར་ནི། གོང་གི་དྲི་ཆུ་བསྒྲུབ་དུས་ཀྱི་རྫས་རྣམས་མར་ནག་ལ་བླུག་ནས་སྔར་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅེས་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས། སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ། ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ། ཙན་དན་དཀར་དམར། ཨ་ཀ་རུ། གུར་གུམ། ཀྲན་ཐི་ཀ་སྟེ་ལྔའམ། གུར་གུམ། ཨ་ཀ་རུ། གླ་རྩི། ག་བུར། ཙན་དན་ཏེ་དྲི་ལྔའི་ཕྱེ་མ་སྟེ་འདག་རྫས་བརྒྱད་སྔ་མ་ཟངས་སྣོད་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་འཁར་བའི་སྣོད་ན་གནས་པ་བསྒྲིག །དེའི་མཐར་མདུན་དུ་མེ་ཏོག་ཏུ་འཐོར་རྒྱུའི་འབྲུ་གཙང་མ་སྣོད་བཟང་བོར་བླུག་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ལ་དབུས་སུ་ཨོཾ། མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཡེ་དྷརྨ་ཚར་བདུན་ནམ་མ་མཐའ་གཅིག་བྲིས་པ་དང། ཇི་ལྟར་རིགས་པར་དུར་བའི་པིར། དར་རམ་རས་དཀར་བོ་གཙང་མ་ལ་དྲི་བཟང་གིས་པདྨ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ། འདབ་མར་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ། ཧཱུཾ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ མགོ་ཕྱིར་བསྟན་བཀོད་པའི་ཁྲུས་རས། གོས་ཟུང། བདག་སྐྱེད་དང་བུམ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་ནས་མགོ་བརྩམ་པ། གོ་ཡུ། སྟོད་ཇ། གོ་ལའི་ཕྱེ་མ་སྦྱར་བའི་སོ་རྩི། ཏིལ། ཀུ་ཤ །གུར་གུམ། མེ་ཏོག་སེར་བོ། བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ། ཞོ། མེ་ཏོག་སེར་བོ་དངོས་སམ་དེའི་དོད་དུ་འབྲུ་བླུག་པའི་ཆུ་བཞི་བཟེད་ཞལ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྐབས་སོ་སོར་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དང་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ན་དེའི་རྫས་དང་མི་བྱེད་ན་བཙའ་རུའི་བཟའ་བ་ལྷ་བཤོས་ཆེན་པོ་རྒྱན་ལྡན་གྱི་མཐར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 208 -

གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་མང་བོས་བསྐོར་བ་དང། མངའ་དབུལ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱ། མངའ་དབུལ་བྲི་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོར་མཎྜལ་གྱི་མངའ་དབུལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མངའ་དབུལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བྱ་སྟེ། །ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་བཏབ་ཟུར་རྩེ་ནས། །ཆ་ཕྲན་གཅིག་དང་གཅིག་དོར་ནས། །ཟླུམ་ཐིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བྱ། །ཚངས་ཐིག་ནས་ནི་ལོགས་ཐིག་པར། །ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་མཉམ་ལྔ་ལྔར་བགོ །དབུས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་པདྨ་དང། །ཕྱོགས་ཀྱི་བཞི་བཞི་རི་རབ་ཀྱི། །བང་རིམ་ཚུལ་དུ་དབྱེ་བྱ་ཞིང། །ཟུར་བཞིར་ལྔ་ཆ་གྲུ་བཞི་བཞི། །ཟུར་བསྒྲིག་ཚུལ་དུ་འོང་བར་བྱ། །དབུས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཕྱོགས་བཞི་དམར་ལ་མེ་རླུང་སེར། །བདེན་བྲལ་ལྗང་ཞིང་དབང་ལྡན་ནག །ལྟེ་བ་ལྗང་ལ་གེ་སར་སེར། །ཕྱོགས་བཞིའི་བང་རིམ་ཤར་དཀར་ཞིང། །ལྷོ་སྔོ་ནུབ་དམར་བྱང་ལྗང་ལ། །ཟུར་བཞིའི་གྲུ་བཞི་བཞི་བརྩེགས་ནག །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི། །རི་རབ་མདོག་ཅན་ཆུ་རིས་ལ། །སྟེང་དུ་ཤར་ནས་གཡས་སྐོར་དུ། །ལུས་འཕགས་ཟླ་གམ་དཀར་བོ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་སོག་ཁ་སྔོན་པོ་འོ། །བ་གླིང་སྤྱོད་གླིང་ཟླུམ་པོ་དམར། །སྒྲ་མི་སྙན་གླིང་གྲུ་བཞི་སེར། །བཞི་ཀའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །གླིང་གཡོག་རང་འདྲ་གཉིས་གཉིས་བྲི། །གླིང་དང་གླིང་ཕྲན་གཉིས་ཀྱི་བར། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འབྲི་ཚུལ་ནི། །ཤར་དུ་དཔལ་བེའུ་འཁོར་ལོ་དང། །ལྷོ་རུ་པདྨ་རྒྱལ་མཚན་སྟེ། །ནུབ་ཏུ་གདུགས་དང་བུམ་པ་བཟང། །བྱང་དུ་དུང་དང་གསེར་ཉ་འོ། །ཤར་ནུབ་གླིང་དང་རི་རབ་ཀྱི། །བར་དུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་བྲི་ཞིང། །ཕྱི་རོལ་ཆ་ཕྲན་གཅིག་གི་ས། །སྔོན་པོས་བསྐོར་བ་ལྕགས་རིའི་ཚུལ། །པདྨ་གླིང་དང་གླིང་ཕྲན་སྟེང། །མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ་མཛེས་

རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་ལྷན་ཐབས།

- 209 -

པར་དགོད། །ཞེས་པ་ལྟར་བྲིའོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསགས་ཏེ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ་ཡང་རབ་གནས་བྱེད་པ་པོ་དཔོན་སློབ་དང་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བས་གྲ་གང་འགྲིག་བྱ། རབ་གནས་འབྲིང་བོ་ལ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་འདོན་རྒྱུ་མེད་པས་སྟ་གོན་བྱ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་བསགས་པ་དང་བཤམས་པའི་སྟ་གོན་འདི་ནི་དངོས་གཞིའི་སྔར་ཉིན་བྱ་དགོས། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཞོགས་པ་སྔ་མོ་ནས་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དཔོན་སློབ་རྣམས་འཚོགས་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའམ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གང་རིགས་ཀྱི་བདག་སྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་

པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཏང་ནས་བུམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལྷ་བུམ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿས་བསངས། ཤཱུ་ནྱ་ཏས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་མགྲིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཏཱཔྟེ་ཏཱཔྟེ་མཧཱ་ཏཱཔྟེ་སྭཱཧཱ། ལྷའི་ཆུ་བོ་གང་གཱ་དང་བུམ་པའི་ཆུ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཕྱི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་གདན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཞེས་པ་ནས།བྱང་ཤར་དུ་རུ་ལས་རལ་གྲི་རུས་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཕྱིའི་གྲྭ་བཞིར་ཎ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མིའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བཞི། ཞེས་པའི་བར་བསྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་ལ་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་དོར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་མཚན་མའི་གནས་ཀྱི་པད་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 210 -

ཉི་སོགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཤར་དུ་ཧཱུཾ། དེའི་འོག་ཏུ་ཀྵེ། ལྷོར་མ། ནུབ་ཏུ་མེ། བྱང་དུ་ད་རྣམས་ལས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཤར་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་འོག་ཏུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་བོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང། ལྷག་མ་ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྣ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར། དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་ཡུམ་མེད་པའི་གཤིན་རྗེ་བཞི་བསྐྱེད།ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ར་ལས་རལ་གྲི་རས་མཚན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རལ་གྲི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྗང་ཁུ་གཉིས་ལྗང་སྔོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག །ཞེས་པ་ནས། དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང། ལྷག་མ་གཡས་ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཀྵིཾ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྡོ་རྗེ་མིག་དཀར་བོ་ཞེས་པ་ནས། ནོར་བུ་དང་པདྨ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱེ་མཆེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རླབས་དང། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་བྷོ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ། མཚན་མའི་ལྷ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ལ་རྣམ་སྣང་སོགས་བཞི་དང། རལ་གྲི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གཉིས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བུམ་ལྷའི་མཆོད་པ་བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་རླབས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཆོད། ལྷ་རང་རང་གི་སྔགས་ལ་འབྲུ་

རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་ལྷན་ཐབས།

- 211 -

གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐུལ། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་པ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ།རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་སོ་སོའ་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། གཟུངས་རྡོར་ ིལས་བུམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྤོས་ལ་ཁངྒ་དྷྲིག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ལ་ཨོཾ་བཛྲ་ཨུ་ཏ་ཀ་ཧཱུཾ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླ། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿ དང་ཧཱུཾ་བདུན་བཟླས་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། མེ་ཏོག་དཀར་བོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག །པུཥྦེ་སོགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ནས་རོལ་མོའ་བར་གྱིས་མཆོད། ི བུམ་པའི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུར་གྱུར་ཅིང། གཞལ་ཡང་ཁང་ཞུ་ནས་བུམ་པ་དང། མཚན་མའི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་ནས་སོ་སོའ་མཚན་མའི་རྣམ་པར་གྱུར། ི ལས་བུམ་གྱི་ཆུ་ཁ་རྒྱན་གྱིས་བསངས་ལ།ཇི་སྲིད་རབ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བགེགས་རྣམས་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལས་བཅོལ། དཔའ་གཅིག་ལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་གཙོ་རྐྱང་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དང་མཚན་མའི་གནས་སུ་འཇིགས་བྱེད་གཙོ་རྐྱང་ཕྱག་གཉིས་པ་

བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་སྔ་མའི་རིགས་འགྲེ་སྦྱོར། ཁྲུས་བུམ་དང་འདག་རྫས་སྒྲུབ་པ་ནི། བསངས་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དང་སྣོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀུག །སྔགས་ཕྲེང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 212 -

ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་དག་བྱེད་ཀྱི་རྫས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་གྱུར། ཨོཾ་གནྡྷེ་སྣ་ན་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་ཏྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཞེས་དང། གནྡྷེའི་གནས་སུ། ཏྲི་མ་དྷུ། ད་ཏི། ཕ་ལ། བྲུ་ཧི། ལབྫ། ཨོ་ཥ་ཏི། མ་ཎི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཅུག་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ། ཐུན་མོང་དུ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་རིང་ངམ། ཨོཾ་བྷྲུཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བྷྲུཾ་ཨ་ཡུར་དཱ་ཏེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང། གཙུག་ཏོར་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། ཨ་ཙ་ལེ་ཨ་ཙ་ལེ། ཁ་ཁ་ཁཱ་མེ་ཁ་ཁ་ཁཱ་མེ། བི་ཥ་ཏེ་བི་ཥ་ཏེ། བཱི་རེ་བཱི་རེ། བཻ་ར་བཻ་ར། སཽ་མྱ་སཽ་མྱ། ཤཱནྟེ་ཤཱནྟེ། དནྟེ་དནྟེ། བཛྲ་དྷ་ར། བནྡྷ་བནྡྷ་ནི། བཛྲ་པཱ་ཎི་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚོཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང། བཀྲ་ཤིས་པའི་སྔགས་ཡེ་དྷརྨ་རྣམས་དང། འབྲུ་གསུམ་དང། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས་བཟླ། མེ་ཏོག་སྒྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མར་འོག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་འདིར་བྱེད་དགོས་པས། ཡེ་དྷརྨཱའི་སྔགས་ཕྲེང་གྱེན་དུ་འགྲེང་ཞིང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པར་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་སྔགས་ཕྲེང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡེ་དྷརྨཱ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སོགས་བཟླ། བུམ་ཆུས་མེ་ལོང་གི་སྟེང་གི་ཡི་གེ་བཀྲུས་པའི་ཆུས་མེ་ཏོག་སྦྲུས་ཏེ་ཁྱབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱེད་སློབ་དཔོན་དང་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་འདིར་བཀྱེ་ཞིང་ཕྱེད་འོག་ཏུ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་བཀྱེ། མཆོད་ཡོན་སྒྲུབ་པ་ནི། ཆུ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་སྔགས་བཟླས་པས་རྫས་རྣམས་དྲི་མ་སེལ་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ནུས་ལྡན་དུ་བྱིན་

གྱིས་རླབས་པར་བསམ་ལ། འབྲུ་གསུམ་དང། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿདང། ཁངྒ་དྷྲིཀ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ་བདུན་སོགས་བཟླ།
དཔའ་གཅིག་ལ་སྔགས་ཕྱི་མ་མི་དགོས། འདིར་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བྱ་བར་གཞུང་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་མཆོད་པ་བཤམས་ནས་བྱིན་རླབས་མ་བྱས་ན་བགེགས་འཇུག་པར་བཤད་པས་ཆུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། གསོལ་གདབ་ནི། ཆོ་ག་བྱེད་པ་བོ་དགེ་སློང་གང་ཡིན་གྱིས་སྣམ་སྦྱར་ཡོད་ན་

རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་ལྷན་ཐབས།

- 213 -

བླ་གོས་དང་སྦྲག་པ་དང་མེད་ན་བླ་གོས་ལེགས་པར་བགོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས། གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་བཞེངས་པར་གསུང་པས་གྲུབ་ན་དེ་བཞིན་དང་མི་བཞེངས་ཀྱང་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འཁོད། གསོལ་གདབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལྟར་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས། གང་འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་འཚམས་ཚོར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟེན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། སྤོས་དྲི་ཞིམ་པོས་བདུག །ཚོགས་པ་མང་མས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཞིང་རོལ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རོལ་དབུལ་བཞིན་པས། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། སོགས་དང། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་ཚེ་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཚེ་གཟུངས་འདོན་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་པའི་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷའི་སྔགས་དང། བཛྲ་སཏྭ་སོགས་དང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྔགས་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པར་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པ་ཡོད་པས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་རྗེས་དྲན་བཞི་བོ་འདི་ལན་གསུམ་བྱ་བར་གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲིང་བོའ་ཚེ་ལན་གཅིག་གིས་ ིཀྱང་ཆོག །སེམས་སྐྱེད་ནི་སྔར་བཞེངས་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་ཙོག་པུར་འདུག་པར་གཞན་ནས་བཤད་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་རམ་སྔ་མ་ལྟར་འཁོད་དེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། རྟེན་སྐྱེད་ནི་རྟེན་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་སྔགས་དང་ཆུས་བསངས། ཤཱུ་ནྱ་ཏས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས། སྐུ་གཟུགས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རོ་ལང་མ། ཞེས་པ་ནས། ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་དེ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མམ་གཙོ་རྐྱང་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད། གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏི་རྣམས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་མེ་ལས་པདྨ་མེས་མཚན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་བོ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གཟུགས་བརྙན་དུ་ཤར་བའི་ཡིག་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 214 -

འབྲུར་གྱུར། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་མཆོད་རྟེན་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཀྵེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཀྵེས་མཚན་པ་ལས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་བོ་ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གཟུགས་བརྙན་དུ་ཤར་བའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར། ཞེས་པས་མཚོན་ཏེ་བསྐྱེད་པའམ། གཞུང་ན་གསལ་བ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་དང་རྣམ་སྣང་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང། འོན་ཀྱང་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་ན་བསྐྱེད་ཚུལ་སྔ་མ་སྔགས་བརྗོད་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་བདེ། བླ་མ་འགའ་ཞིག་གསུང་རབ་དང་མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་གཙོ་བོའམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པ་སྣང་ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཕལ་ཆེ་བ་ལས་སྤྱི་འགྲོའམ་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་གསུང་རྡོ་རྗེ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ལེགས། འདིར་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་དེ་གཟུགས་བརྙན་དུ་ཤར་བའི་ཡིག་འབྲུ་སོགས་སུ་གྱུར་བ་བསྒོམ་པར་བཤད་པ་རྟེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེ་གཟུགས་བསྒྱུར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དོགས་པ་བྱེད་པ་སྣང་ཡང་འདི་དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུལ་འཛིན་པའི་རབ་གནས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དོགས་ཆུང་མི་དགོས། གདན་ལ་རྟེན་བཞག་ནི། རྟེན་རྣམས་ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་བཞག་བཏུབ་ན་འདག་རྫས་དང་ཁྲུས་བུམ་ཕྱིར་བཀྱེད། རྣམ་བུམ་ཤར་གྱི་འདག་རྫས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་ལ་རྟེན་ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་ཀྱི་སྟེགས་ལ་བཞག །དེར་འཇོག་མི་བཏུབ་ན་འདག་རྫས་སོགས་ཕྱིར་

བཀྱེད་མི་དགོས། ཆུ་བཞི་དབུལ་བ་ནི། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་བཅད་

དང། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པཱུ་ཛ་ཞེས་སོགས་སམ། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཞེས་
སོགས་གང་རིགས་ཀྱིས་དབུལ། བྲེལ་དུས་སྔགས་རྐྱང་བས་ཀྱང་རུང། ཕྱག་རྒྱ་ནི་པད་ཀོར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྣོད་བསྙེམ་པས་བཟུང་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བས་བཟེད་ཞལ་དུ་ལྡུགས་པས་མཆོད་ཡོན། གཡས་པས་མཐེབ་འཛུབ་ཀྱིས་ཞབས་བསིལ་གྱི་སྣོད་ནས་མེ་ཏོག་ཆུ་དང་བཅས་པ་འགྱིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བསྐོར་ཞིང་བླང་ལ་འཛུབ་མོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱེ་སྟེ་བཟེད་ཞལ་དུ་ལྡུག་པས་ཞབས་བསིལ། གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ཞལ་བསིལ་གྱི་སྣོད་ནས་མེ་ཏོག་ཆུ་དང་བཅས་པ་བླང་ལ་ཁ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་མཐེའུ་ཆུང་ནས་རིམ་གྱིས་དགྲོལ་ཞིང་བཟེད་ཞལ་དུ་ལྡུགས་པས་ཞལ་བསིལ། དེའི་སྣོད་ནས་གཡས་པས་བཟུང་

རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་ལྷན་ཐབས།

- 215 -

བའི་ཀུ་ཤའི་རྩེ་མོས་ཆུ་བླང་སྟེ་བཟེད་ཞལ་དུ་བསངས་གཏོར་ལན་གསུམ་བྱེད་པས་བསང་གཏོར་དབུལ། དེ་ནས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྡོམས་ནི། གཏོར་མ་ཡུང་ཆུ་ཁམ་ཕོར་ལྕི། །ཟན་ཆང་རས་ཀྱིས་བྱབས་ནས་ནི། །ཉེ་རེག་མཆོད་བདུག་སྦྱང་བ་འོ། །ཞེས་གསུང་བའི་གཏོར་མ་ནི། ཧཱུཾ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བ་ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འདིར་གཞུང་དུ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ་ཞེས་གསུང་ཀྱང་བརླབ་ཚུལ་མ་གསུངས་ལ་འདུལ་འཛིན་པའི་རབ་གནས་ཆེ་བར་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བརླབ་པར་གསུངས་ཤིང་ཆུང་བར་སྔོན་འགྲོའ་སྐབས་ལྟར་བརླབ་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་རམ་ ི ཨ་

ཀ་རོས་བྱིན་རླབས་བྱའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། ཞེས་པ་ནས་བཀུག་པར་གྱུར། སརྦ་བིགྷྣན་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྔོ། འདི་ལ་གཏོར་མ་བསྐོར་བ་གཞུང་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་
ཆ་གཉིས་ཀར་མི་གསལ་ཡང། ཕྱག་ལེན་ལ་བྱེད་པ་འདུག་ཅིང་རབ་གནས་དོན་གསལ་དུ་གསུང་བས་གཏོར་མ་གསུམ་མམ་གཅིག་རྟེན་ལ་གཡས་བསྐོར་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་མི་འགལ། གཞུང་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཆེ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་ཆུང་བར་སྔ་མ་ཞི་བའི་སྦྱང་བ་དང། ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་སྦྲགས་ནས་ལན་གསུམ་དུ་རྟེན་ལ་ཕྱིར་བསྐོར་ཞིང་སུམ་བྷ་ནི་བརྗོད་པ་ཞི་དྲག་ཕྱེད་མས་སྦྱང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ཞེས་པ་ནས། འགས་པར་འགྱུར་རོ། །སུམ་བྷ་ནི་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་རྟེན་ལ་ཕྱིར་བསྐོར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། ཚམ་རྔམ་དང་རོལ་མོའ་སྒྲ་དྲག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་དྲག་པོའི་སྦྱང་བ་ ིརྣམས་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་གཞུང་གཞན་མང་བོ་ལས་གསུང་བས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ལགས་ཤིང། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁྲོ་བོའ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་ཚར་བཅད་པར་བསམ། དེའི་ཚེ་རོལ་ཆེན་བྱ། དེ་ནས་སྦྱང་ཆས་ཡུངས་ཀར་ ིསོགས་ལ་ལས་སྔགས་དང་ཧཱུཾ་ལན་བདུན་བཟླས་པས་མི་གཙང་བ་དང་བྱུར་སོགས་སྦྱོང་བའི་ནུས་ལྡན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ལ། ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་ཡུངས་ཀར་བཟུང་ནས་གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་བསྐོར་ཞིང་བྱབས་ནས་སརྦ་པཱ་པཾ་སོགས་བརྗོད་དེ་མེར་དོར། ཡང་སྔ་མ་ལྟར་བཟུང་ནས་གཡས་སུ་ལན་གཉིས་བསྐོར་ཞིང་སྔགས་བརྗོད་དེ་མེར་དོར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ནས་སེང་རས་ཀྱི་བར་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང་བྱབས་ནས་འདོར། ཁམ་ཕོར་མན་ཆད་མེར་འདོར་མི་དགོས། ཉེ་རེག་ནི། གཡོན་པར་ཆུ་གཙང་བཟུང་ནས་གཡས་པའི་གུང་སྲིན་གྱིས་བླངས་ཏེ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 216 -

རྟེན་གྱི་ཁ་རྣ་བ་མིག་སྣ་ཁ་ལག་ལྟེ་བ་མགོ་རྣམས་སུ་དངོས་སུའམ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལ་ཉེ་རེག་

བྱ། མཆོད་པ་ནི། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿབརྗོད་ཅིང་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དྲི། དབུ་ལ་མེ་ཏོག །མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་དབུལ་ཞིང་མར་མེ་བསྐོར། བདུག་པ་ནི། ཨ་མྲྀ་ཏ་དང་ཧཱུཾ་བདུན་བཟླས་པའི་སྤོས་དཀར་མར་དང་སྦྱར་བས་བདུག །ཁྲུས་ཀྱི་བསྡོམས་ནི། སྙན་གསན་བདུད་རྩི་བ་བྱུང་ཆུ། །ཤིང་ཤན་འབྲུ་མར་སྐྱུ་རུ་ར། །ཡུང་བ་དྲི་ལྔའི་ཕྱེ་མ་རྣམས། །དུར་སྔོན་པིར་གྱིས་བྱུགས་ནས་སུ། །ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་བཀྲ་ཤིས་གླུ། །སྔོན་བྱས་ལྷ་ཡི་བུམ་པའི་ཆུས། །བཀྲུ་དབྱི་དྲི་དང་གོས་རྒྱན་ཁྲུས། །ཞེས་གསུངས་པའི། སྙན་གསན་གྲུབ་ན། ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲེང་བའམ་ཁྲུས་བུམ་དང་མེ་ལོང་ཁྲུས་སྣོད་འཛིན་མཁན་རྣམས་འགྲེང་སྟེ་ཁྲུས་བུམ་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཞེས་པ་ནས། བདག་གིས་ཁྲུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། བུམ་པ་རྣམས་རེ་ཞིག་བཞག །འདག་རྫས་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། བདུད་རྩི་དང་བ་བྱུང་གཉིས་ལ།

གཙང་ཞིང་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང། །དག་བྱེད་བཟང་བོ་རྣམ་པ་ལྔ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་བྱུག་པ་འདི། །ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་ཕྱིར་དབུལ། །ཨོཾ་ཧཱུཾ་སོགས་དང། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས་བརྗོད་ཅིང། བདུད་རྩི་དང་བ་བྱུང་གཉིས་མེ་ལོང་ལ་བྱུགས། དུར་བའི་པིར་གྱིས་མཉེ། དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང། །སྨེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང། །སྲི་ཞུའི་ཚུལ་གྱིས་དྲི་ཆབ་འདིས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་ཁྲུས་བགྱི་འོ། །སྔགས་གཉིས་བརྗོད་པ་དང། བྱུགས་པ་སྔར་བཞིན། ཤིང་ཤན། སྐྱུ་རུ་ར། ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ། དྲི་ལྔའི་ཕྱེ་མ་བཞི་ལ། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །འོད་གསལ་རྙོག་པ་མི་མངའ་ཡང། །དྲིལ་ཕྱིས་ཕྱེ་མ་འདི་ཡིས་ནི། །སྐུ་ནི་རབ་ཏུ་དྲིལ་ཞིང་དབྱི། །སྔགས་གཉིས་བརྗོད་པའི་བྱུགས་པ་དང། མཉེ་བ་བྱ། འབྲུ་མར་ལ། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཉིད་ལ། །བསྙུན་མེད་བགྲེས་པ་མི་མངའ་ཡང། །འཇིག་རྟེན་

རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་ལྷན་ཐབས།

- 217 -

གུས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །དྲི་ཞིམ་བྱུགས་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ། །སྔགས་གཉིས་བརྗོད་ཅིང་བྱུགས། གཞུང་དང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར། འདི་རྣམས་ལ་ཚིགས་བཅད་མེད་ཀྱང། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡིག་ཆར་ཡོད་ཅིང། སྔགས་རྐྱང་བས་བྱུགས་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལས་བརྗོད་པ་བོ་དང་ཉན་པ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་ལག་ལེན་ཏབ་ཏོབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྦྱར་

བ་ལེགས། ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས། ཞེས་པ་ནས། བགེགས་བསྐྲད་པར་གྱུར། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གླུ་ནི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག །ཞེས་པ་ནས། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་དེ་རིང་ཁྱེད་ལ་དགེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་ལྔ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཅིང། ཚིགས་འཚམས་ཚོར་དྲིལ་བསིལ་དང་མེ་ཏོག་གཏོར། འདི་དག་གི་ཚིག་རྐང་བཞི་བ་རབ་གནས་འབྲིང་བོའ་སྐབས་ ིསུ་འདི་བཞིན་བསྒྱུར་དགོས་པ་འདུལ་འཛིན་པའི་གཞུང་ཆེ་བར་བཤད། ཁྲུས་ནི་ཁྲུས་བུམ་ཁྲུས་ལོང། ཁྲུས་སྣོད་རྣམས་ལག་ཏུ་ཐོགས། ཁྲུས་རས་ཕྲག་པར་བཀལ་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ། དེ་དག་སྐུ་ལ་ནས་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱཧཱ། བརྗོད་ཅིང་ཁྲུས་རས་ཀྱིས་དབྱི། སྤྲོ་ཤིང་ལོངས་ཡོད་ན། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པོ་སོ་སོའ་མཐར་སྔགས་གཉིས་བརྗོད་དེ་བཀྲུ་བ་དང་དབྱི་བ་སྤེལ། ི གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །ནས། རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཞེས་པ་དང། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་ཁྲུས་གསོལ་ལོ་ཞེས་པར་འདོན་པ་བསྒྱུར་བ་སྔགས་དང་སྤེལ་བས་བཀྲུ་དབྱི་བྱ། ཁྱོད་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་དང། ཨོཾ་གནྡྷེ་སྣ་ན་སོགས་སྔགས་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་སྤེལ་ཏེ་ཤར་གྱི་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆུས་རིམ་པ་བཞིན་བཀྲུ་བ་དང་དབྱི་བ་སྤེལ། གཞུང་དུ་དྲིའི་བུམ་པ་སོགས་ཁྲུས་བུམ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པ་དང་ཁྲུས་འདི་བཞིན་བྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་ཡང་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀར་ལྷ་བུམ་རྐྱང་བ་སྒྲུབ་པ་དང། ལྷ་བུམ་དང་ཁྲུས་བུམ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་གཉིས་བཤད་ཅིང། ས་ཞལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་བོ་ནས་ཀྱང་བཤད་པས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལེགས་ཁྲུས་ཀྱི་སྔགས་བརྗོད་པའི་ཚེ་རོལ་མོ་འབུད་དཀྲོལ་དང་དྲིལ་བསིལ་བྱ། སྐུ་མཆོག་རྣམ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 218 -

དག་ནས། བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཁྲུས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དང་འདིར་གཞུང་དུ་སྐུ་དབྱི་བ་འབྱུང་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁྲུས་རེ་དང་སྤེལ་ན་འདིར་མི་དགོས་ལ། བྲེལ་དུས་དེར་མ་སྤེལ་ན་འདིར་བྱ། བདེ་གཤེགས་སྐུ་མཆོག་ནས། འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་སྐུ་དབྱི་སྨོན་ལམ་བྱ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ནས། ཝ་བུ་ཥ་ཎེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དྲི་གོས་རྒྱན་རྣམས་དབུལ།
དངོས་གཞི་ལ་སྡོམས་ནི། མིག་དང་སྐུ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །གསོལ་བཏབ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག །དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ནས་ནི། །དབང་བསྐུར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། །མཆོད་བསྟོད་གོས་རྒྱན་མེ་ལོང་བསྟན། །སྦྱིན་སྲེག་དབུལ་ཞིང་སྤྱན་དབྱེ་སོགས། །ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན་སོ་རྩི་དབུལ། །དམ་སྒྲགས་ནས་ནི་གཟུགས་བསྒྱུར་བྱ། །ཞེས་པའི་དང་བོ་མིག་དང་སྐུ་སོགས་བརླབ་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཀྵིཾ་ནས། ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་སམ། བསྡུ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། ནས། མཚན་པར་གྱུར། རྟེན་རྙིང་བ་ཞིག་
གསོས་བྱས་པའི་རྟེན་སྔ་མའི་དམ་ཡེ་གཉིས་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་སྤོས་པའི་ཨར་ཆོག་བྱས་པ་ཅིག་ཡིན་ན་མེ་ལོང་དེ་སྔར་ཉིན་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་རྟེན་གྲལ་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག་ལ། སྐབས་འདིར་དེའི་དར་བསལ་ཏེ་མདུན་དུ་མཆོད་

པ་ཚར་གཅིག་བཤམས། བྱིན་གྱིས་རླབས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མེ་ལོང་གི་ནང་གི་རྟེན་རྙིང་བའི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་གསར་བའི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོའ་སྟེང་དུ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ི ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི། ལག་ཏུ་སྤོས་དང་རྡོ་དྲིལ་ཐོགས་ཏེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ནས། བློ་དང་ལྡན་པར་མཛོད་ཀྱི་བར་གཞུང་ལྟར་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོས་མཆོད། གསོལ་གདབ་ནི། གཡས་པས་སྤོས་ཕོར་བཏེག་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང། རང་གི་ལྕེ་ཧཱུཾ་ལས་ནས་གྱུར།

རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་ལྷན་ཐབས།

- 219 -

ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི། ནས། མཛད་པར་འོས། རྡོ་རྗེ་ཅན་བདག་ཆེ་གེ་མོ། ཞེས་པ། བདག་ནི་མི་སྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་རང་གི་གསང་མཚན་སྦྱར་བའི་འདོན་པ་བསྒྱུར་ལ་ལན་གསུམ།ལྷ་རྣམས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་ནས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་སོགས་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྟེན་གསུམ་ཀ་ཡོད་ན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་མི་སྐྱོད་པ། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་རྣམ་སྣང། འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་མེད་ན་དེའི་རིགས་པ་སྦྱོར། མཆོད་པ་ནི། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་ཚར་གཅིག་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་ཞེས་པ་རིམ་བཞིན་བཅུག་ལ། ཆུ་བཞི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས། ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་སྔགས་དང་བཅས་པས་དབུལ། བསྟོད་པ་ནི། རྟེན་གཙོ་བོ་གཅིག་བུར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་མའམ་གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་མཇུག་ཏུ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །ཞེས་སོགས་རྐང་བ་བཞི་དང། འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཁྱོད། །ཞེས་སོགས་བཞིས་བསྟོད། གོས་ནི། གོས་ཟུང་འཕྱར་ལ། སྲབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །སོགས་དང། བཛྲ་ཝསྟྲ་སོགས་ཀྱིས་དབུལ། རྒྱན་ནི་དངོས་སམ། ཙ་ཀ་ལི་བཏེག་ལ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་སོགས་ཀྱིས་དབུལ། མེ་ལོང་བསྟན་པ་ནི། མེ་ལོང་རྟེན་ལ་ཕོག་པར་བཏེག་ལ། ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནས། སཏྭ་ཨཿ སྦྱིན་སྲེག་ནི། གྲུབ་ན་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་གས་ལྷ་རྣམས་ཐབ་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྲེགས་བླུག་བརྒྱ་རྩ་སོགས་དབུལ་རྗེས་སློབ་དཔོན་དང་ཡོན་བདག་གི་ཚེ་བསོད་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དུར་བ་དང་འབྲས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། སྤྱན་དབྱེ་ནི། དངུལ་གྱི་ཀོང་བུར་བཞག་པའི་མར་དང་སྦྲང་རྩི་སོགས་སྦྱར་བའི་མིག་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 220 -

སྨན་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་བླངས་ཏེ་རྟེན་གྱི་སྤྱན་ལ་བྱུག་ཚུལ་བྱ་ཞིང། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་ནས། ལྷུར་མཛད་པར་གྱུར། འདིར་གཞུང་དུ་སྦྱིན་སྲེག་གྲུབ་ན་འདིར་འོ་ཐུག་དང་དེ་མ་གྲུབ་ན་ཙ་རུའི་བཟའ་བ་འབུལ་བར་གསུངས་ཀྱང་སྡོམ་ཆིག་ལ་མི་འདུག་པ་གོང་གི་སྡོམ་ལས་སྤྱན་སོགས་དབྱེ། ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་ཡང་སྤྱན་གྱི་སོགས་ཁོངས་སུ་གཞན་བསྡུས་པའི་དབྱེ་རྒྱུ་ཅིག་སྐབས་འདིར་མི་སྣང་བས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་དང་སྤྱན་དབྱེ་སོགས་བྱས་ནས་སོགས་ཁོངས་སུ་འོ་ཐུག་གམ་ཙ་རུ་འབུལ་བ་བསྡུས་པར་དགོངས་པ་འདྲ་ཞིང་གང་ལྟར་ཡང་འོ་ཐུག་གམ་ཙ་རུ་གང་འབུལ་བ་དེ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའམ་བྲེལ་ན་ཨ་ཀ་རོས་བརླབས་ལ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ནས། སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱིཿསོགས་ཀྱིས། ཞལ་བསིལ་དང། མཆོད་ཡོན། སོ་རྩི་བཏེག་ལ། ཏམ་བུ་ལའི་སྔགས་ཀྱིས་དབུལ། གཟུགས་བསྒྱུར་ནི། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཿཞེས་པས་དམ་ཚི་བསྒྲགས་ལ། རྟེན་ལྷ་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་སྔགས་དང་འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་

པ་གཡས་པས་རེག་པའམ་མོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐུ་བརྙན་སོ་སོའ་རྣམ་པར་གྱུར། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མཆོད་རྟེན་ ིགྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་སམ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞེས་སམ། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོའ་རྣམ་པར་གྱུར། ི ཞེས་སོགས་སྐབས་དང་སྦྱར། འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱིའི་མངའ་དབུལ་ལ་བསྡོམས་ནི། ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྔ། །ནང་མཆོད་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟགས་བརྒྱད་ཁྲུས་གོས་རྒྱན། །འདོད་ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བཅུད། །གདུགས་སོགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་ལྔ། །སྨན་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ཡི་འོ། །ཞེས་པའི་མཆོད་པ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །ཞེས་སོགས་དང། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྔ། ནང་མཆོད་བརླབ་སྟེ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་

རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་ལྷན་ཐབས།

- 221 -

དབུལ། བསྟོད་པ་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་གང་གི་སྐུ་ཡིན་པ་དེའི་བསྟོད་པ་ཤེས་ན་དེས་བསྟོད་པ་ལེགས་པས་དེ་དང་བླ་སྐུའི་རིགས་ལ་སྤྱི་བསྟོད། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའ་ིདབྱིངས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྔའམ་གཅིག །ཡི་དམ་ལ། སྒྲུབ་པ་བོ་ལ་བུ་བཞིན་གཟིགས་མཛད་ཅིང། །ཞེས་པ་ནས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ།ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐོར་བས། །ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་མཛད་པའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་སེམས་ལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བའི་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞི་ལས་གྲོལ་ཁུར་ཁྱེར་བའི། །ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནས་བརྟན་སོགས་ལ། དགྲ་བཅོམ་བློ་མཆོག་དབང་བོ་ཀུན་འདུལ་བ། །བསྟན་པའི་སྲིད་དུ་རྟག་པར་ལེགས་བཞུགས་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་དང་བསྲུང་མཛད་པའི། །དགྲ་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སམ། ཡན་ལག་འབྱུང་དང་མ་ཕམ་ནགས་ན་གནས། །སོགས། ཆོས་སྐྱོང་ལ། རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་བསྲུང་བའི། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསུང་རབ་ལ། ཀུན་འབྱུང་མུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང། །སྡུག་བསྔལ་ཟུག་རྔུའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་ལ། སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་འཚམས་རྣམས་སུ་ཡང། །སྐུར་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 222 -

བཅས་སྐུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་སྦྱར་དང། ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ། མཆོག་སྦྱིན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དཀྱིལ་འཁོར་ནི། སྔར་བྲིས་པའི་མངའ་དབུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེག་ལ། ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས། རྟགས་བརྒྱད་ནི། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཞེས་སོགས། རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་དང་སྦྱར། ཁྲུས་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བྱ། བྱེ་བྲག་གི་མངའ་དབུལ་ལ།

བསྡོམས་ནི། སྤུ་གྲི་འདྲེག་སྤྱད་སོ་མང་དང། །ཤངས་དབྱེ་ཚེམ་ཤིང་སྙན་ཞལ་དབྱེ། །ཁྲི་གོས་གླེགས་ཤིང་གླེགས་ཐག་གོ །སྲོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་པན་འཕན། །རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་འཕྲེང་བ་གདན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་དང་སྦྱར། མཇུག་ཆོག་ལ། བསྡོམས་ནི། ཤིས་བརྗོད་བརྟན་བཞུགས་བསྟོད་དང་སྦྱང། །བཟོད་གསོལ་ཆོས་སྐྱོང་ཡོན་བདག་བསྒོ། །ཡོན་དབུལ་འབྲིང་གི་ཆོ་ག་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི། ཤིས་བརྗོད་ནི། སྔར་བསྒྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་གི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲམ་ལ་ཡེ་དྷརྨ་བརྗོད། འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་ཁྱབ་པའི་ཆུ་འཛིན་ནི། །ཞེས་སོགས་སམ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིག་གང་ཡང་རུང་བ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། བརྟན་བཞུགས་ནི། སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བརྗོད་དེ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ།ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །ནས། བཞུགས་སུ་གསོལ་གྱི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་ནས། དོན་ཀུན་མཛོད་ཀྱི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། བསྟོད་པ་ནི། མི་སྐྱོད་རྡོ་རྗེ་སོགས་སམ། སྣང་སྟོང་རྡོ་རྗེ་སོགས་སམ། ཕྱག་འཚལ་འོས་པ་སོགས་སྤྱི་བསྟོད་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་དང་སྦྱར། སྦྱང་བ་ནི། ཡིག་བརྒྱས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་སྦྱང། བཟོད་གསོལ་ནི། གང་ཡང་བདག་བློ་སོགས། ཆོས་སྐྱོང་བསྒོ་བ་ནི། རྒྱས་པར་ན་སྤྱི་སྒེར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གི་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ། མངོན་རྟོགས་སྤྱན་འདྲེན་བསྐང་བཤགས་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་བསྟོད་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཆོ་ག་ལྟར་དང། བསྡུ་ན་གང་ལ་གཏོད་པ་དེ་སྤྱན་དྲངས། མཆོད་གཏོར་ཕུལ། ཕྱོགས་

རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མའི་ལྷན་ཐབས།

- 223 -

སྐྱོང་དང་འབྱུང་བོ་སྤྱི་ལའང་ཕུལ་ལ། མེ་དང་ས་ཆུ་རླུང་རྣམས་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྒོ། ཡོན་བདག་བསྒོ་བ་ནི། སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་འབྲུ་དཀར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་རིས་བྲིས་པའི་ཁར་ཡོན་བདག་འདུག་ཏུ་བཅུག །མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཚར་གཅིག་བཤམས་ལ་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་བཤད་པ་བྱས་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་ངེད་ལ་གང་གསོལ་བའི། །སོགས་ཀྱིས་བསྒོ། མདུན་གྱི་མཆོད་པ་བརླབས་སྟེ་ཚོགས་པས་འབུལ་བའི་ཚིགས་དང་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་གཡོག་པས་མཆོད་པ་རེ་རེ་ནས་ཡོན་བདག་ལ་གཏད་དེ། རྟེན་ལ་འབུལ་དུ་གཞུག །དེ་

ནས་ཡོན་བདག་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཕྱག་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་འདུག་ཏུ་གཞུག །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་རྣམས་བསང་སྦྱང་ལ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་ནས། རྫས་སུ་གྱུར། ཚིག་བཅད་ལྷུག་གཉིས་ཀའམ་ཚིག་བཅད་རྐྱང་བས་ཀྱང་རུང་རྫས་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་བྲིམ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེག །རྣམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྔོ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྡུ་བྱ། ཡོན་བདག་གིས་བསྙེན་བཀུར་བསྟབ། སྔར་ཙ་རུ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིམས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་ནས། བྱང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་བརྗོད་ལ་ལོངས་སྤྱད་དེ་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྙེ་མ་ལྟར། རབ་གནས་འབྲིང་བོ་བྱེད་ཚུལ་ངག་འདོན་དང་ཕྱག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་འདུལ་འཛིན་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ནས་ཁ་བསྐང་སྟེ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བཀོད་པ་སྟེ། དགག་བཞག་སོགས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་འཆད་དགོས་པས་འདིར་མ་སྤྲོས་ཤིང། རབ་གནས་བྱེད་པ་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེ་སོག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་བླ་མ་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་བྱས་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསོད་ནམས་སོག་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཅིག་བྱ་འཚལ་ལོ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས། །དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག།།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 224 -

༄༅། །རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས།
ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་སོག་པའི་ཞིང་དམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐོ་འགོད་པ་ལ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་སྡོམ་འབྱུང། ཀྱཻ་རྡོར་བརྟག་གཉིས། བཤད་རྒྱུད་རྡོར་འཕྲེང་དང། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དང། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པ་དང། དཀྱིལ་ཆོག་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བ། སློབ་དཔོན་སཱ་དྷུ་པུ་ཏྲ། ནག་པོ་བ། སྣང་འབྱེད་ཟླ་བ། སུ་མ་ཏི་ཀིརྟི། ཀུན་དགའ་སྙིང་བོ། ཞི་བ་སྙིང་བོ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པའི་རབ་གནས་དང་སྤྱན་དབྱེ་ཆོ་ག །ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་བོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས། གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་དང་ཕྱག་ལེན་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་ཕྱག་ལེན་ལ་མཁོ་བའི་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐོ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ།

རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས།

- 225 -

ཁྲུས་སྟེགས་གྲུ་བཞི་ཕྱོགས་རེར་ཁྲུ་བཞི་རེ་དཔངས་སུ་ཁྲུ་དོ་ཡོད་པ། སྟེང་གི་ངོས་ལ་ཁྲུས་དཀྱིལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཤད་པ་ལས་འདིར་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་དམར་ནག་པའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི། དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་སྣམ་བུ་གྲུ་བཞི། དེ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་ནས་གཡས་སྐོར་དུ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པདྨ། རལ་གྲི། དཀར་སེར་དམར་ལྗང། མཚམས་བཞིར་ཤར་ལྷོ་ནས་གཡས་སྐོར་དུ། འཁོར་ལོ། རྡོ་རྗེ། པདྨ་རལ་གྲི་དཀར་སྔོ་དམར་ལྗང་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་རྡུལ་ཚོན་གྱིས་བྲི་བའམ། ཆུ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པའི་རས་བྲིས་བཀབ་པ། བུམ་པ་གས་ཆག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པའི་མཚན་ལྡན་ལྷ་བུམ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སོགས་འབྱོར་ན་ལེགས་ཀྱང་མ་འབྱོར་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ཁྲུས་བུམ་བརྒྱད། དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་ཟངས་དམར་ལྟ་བུ་མདོག་གཞན་ཡིན་ན་ཙན་དན་དཀར་བོའ་ལྡེ་གུའམ་ཐོད་ལེ་ཀོར་ལྟ་ ིབུའི་དཀར་རྩིས་བྱུགས་ཏེ་དཀར་བོར་བསྒྱུར། ལས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས་ཏེ་བགེགས་བསྐྲད། རྟ་གླང་བོང་བུ་སོགས་ཀྱིས་མ་བགྲོད་ཅིང་སྲོག་ཆགས་མེད་པའི་ཆུ་གཙང་མ་སྣོད་གཞན་དང་མ་རེག་པ་གུར་གུམ་སོགས་དྲི་བཟང་དང་བསྲེས་པས་བུམ་པའི་སུམ་གཉིས་ཙམ་དགང། མགུལ་ཆིངས་ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་མ་ཉམས་པའི་རས་གཙང་མའམ། མ་རྙེད་ན་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཟུང་གིས་ཐོར་ཅོག་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་སྲད་བུ་དཀར་བོ་བདུན་གྱིས། ཨོཾ་བཛྲཤི་ཥ་ར་རུ་ཊ་མ་ཊ་ཏི་ཤཾ་བྷནྡྷ་ཧཱུཾ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་དཀྲི། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་ལ་བུམ་རྫས་བླ་མེད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྟ༡

ག་ཚེར་བ། ཀ༢

ཎྚ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 226 -

ཀཱ་རི། གཞ༣

ན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་བོ། དབྱུ༤

ག་པའི་ཨཏྤལ། དབ༥

ང་ལག་སྟེ་སྨན་ལྔ།
མུ

༡

་ཏིག །ག༢

སེར། པདྨ༣

་རཱ་གའམ་དེ་མེད་ན་དངུལ་ཟངས་དུང་གང་རུང། བྱི་རུ༤

། མུ

༥

་

མིན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ། ཏིལ༡

། ན

༢

ས། མོན༣

་སྲན། འབྲ

༤

ས་སོ་བ། གྲོའ༥

མ་མོན་སྲན་གྲེའུ་སྟེ་
འབྲུ་ལྔ། ག

༡

་བུར། གུ

༢

ར་གུམ། ཙན་ད༣

ན་དཀར་བོ། ཙན་ད༤

ན་དམར་བོ། གླ༥

་རྩི་སྟེ་དྲི་ལྔ།
ཏིལ༡

། ལན

༢

་ཚ། མ༣

ར། བུ

༤

་རམ། སྦྲ

༥

ང་རྩི་སྟེ་སྙིང་བོ་ལྔ། ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་དང།

བྱ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ག

༡

སེར། དངུ༢

ལ། མུ

༣

་ཏིག །བྱི་རུ༤

། མུ

༥

་མིན་ཏེ་

རིན་པོ་ཆེ་ལྔ། ན༡

ས། འབྲ

༢

ས། གྲོ༣

། སྲ

༤

ན་མ། ཏིལ༥

་ཏེ་འབྲུ་ལྔ། སྦྲ༡

ང། ཀ

༢

་ར། ཞོ༣

། འོ༤

་མ།

མ

༥

ར་ཏེ་ཕྱིའི་བདུད་རྩི་ལྔ། སླེ་ཏྲེས༡

། ཀ

༢

ཎྚ་ཀཱ་རི། དབ༣

ང་ལག །རྒྱ

༤

་མཚོའི་ཝུ་བ། ཤུ

༥

་

དག་སྟེ་སྨན་ལྔ། ཙན་དན་དཀ༡

ར་དམ

༢

ར། ཛ༣

་ཏི། ག༤

་བུར། གུ

༥

ར་གུམ་སྟེ་དྲི་ལྔ་རྣམས་
ལས། འདིར་བླ་མེད་ལྟར་གྱི་སྔ་མ་རྣམས་འཇུག །བུམ་མཚན་འབྲི་བའམ་གདགས། ཁྲུས་བུམ་བརྒྱད་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཀ་ར་བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་སྟེ་མང༡

ར་གསུམ།

ཞོ༢

། ཁམ་སྟར་རྒུན་འབྲུམ་ལྟ་བུ་འབྲ

༣

ས་བུ། དོན་གསལ་ལས་ཨ་རུ་ར་སོགས་འབྲས་

བུ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་འདིའི་ལུགས་ལ་འདི་བཞིན་མཛད། འབྲས་གྲོ་ནས་

ལྟ་བུ་འབྲུ

༤

། གོང་གི་དྲི་ལྔ་ལྟ་བུ་དྲི་བཟ༥

ང། འབྲ

༦

ས་ཡོས། གོང་གི་སྨན་ལྔ་ལྟ་བུ་སྨ༧

ན།

གོང་གི་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣ༨

མས་སོ་སོར་བླུག །འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་
གི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པས་ཁ་བརྒྱན།

འདག་རྫས་ལ། ཕལ་ཁྲུས་ཀྱི་འདག་རྫས་ལ། གོང་གི་ཕྱིའི་བདུ༡

ད་རྩི་ལྔ། དྲི་

ཞིམ་པོའ་འབྲུ་མར་འབྱོར་ན། སུག་སྨེལ། ཤིང་ཚ། སྤང་སྤོས། བ་ལེ་ཀ །ཙན་དན་ ིདཀར་བོ་རྣམས་ཞོ་དོ་རེ་རས་དཀར་གཙང་མར་སོ་སོར་བཏུམ་སྟེ་ཏིལ་མར་བྲེ་

རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས།

- 227 -

བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྐོལ་བ་བྲེ་དྲུག་ཙམ་སྐམ་ནས། བྲེ་དོ་ལུས་པ་ལྟ་བུའམ། མ་འབྱོར་ན་ཏིལ་མར་དྲི་བཟང་བཏ༢

བ་པ་དང། ཤིང་ཤན་ལ་ནྱ་གྲོ་ཏ། ཨུ་དུམ་
ཝ་ར། པ་ལཀྵ། པིསྤ་ལ། མཎྜ་ལ་མུནྚ་སྟེ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྔའི་ཤན་པའི་ཕྱེ་མ་དང། མ་འབྱོར་ན། འོམ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཤིང་ཤན་ཕྱེ་མ་སྐ༣

མ་པོ། བའི་ཞོ། འོ་མ། མར། ལྕི་
བ། ཆུ་སྟེ་བ་བྱུང་ལྔའི་འད༤

ག་ཆལ། སྤོས་མ༥

ར། སྐྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྐམ་པོ་མ་ཤ་སྟེ་སྲན་
དཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་སྐ༦

མ་པོ། གོང་གི་དྲི་བཟང་ལྔ་ཚན་གང་རུང་གི་འདག་ཆ༧

ལ། ཡུང་

བའི་ཕྱེ་མ་སྐ༨

མ་པོ་སྟེ་རྫས་བརྒྱད་ལས། བདུད་རྩི་ལྔ་ཟངས་སྣོད་དང། གཞན་རྣམས་
མཁར་བའི་སྣོད་དུ་བླུག་པ།
མཆོག་ཁྲུས་ཀྱི་འདག་རྫས་ལ་དྲི་བཟང་ལྔའི་འདག་ཆལ། དྲི་ཞིམ་པོའ་འབྲུ་ ིམར་དྲི་བཟང་ལྔའི་ཕྱེ་མ་སྐམ་པོ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་བླུག་པ། དུར་སྔོན་གྱི་པིར་སྣོད་བཅས། ཁྲུས་རས་འབྱོར་ན་རས་དཀར་བཟང་བོ་ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་མ་ཉམས་པའམ། མ་འབྱོར་ན་ཁ་བཏགས་སམ་གོས་དར་དཀར་བོ་སོགས་གཙང་མ་གང་འབྱོར་ལ་གུར་གུམ་གྷི་ཝང་ཙནྡན་སོགས་སྦྱར་བས་པདྨ་འདབ་བཞི། ལྟེ་བར་ཨོཾ། འདབ་མར་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཕྱོགས་བཞིར། ཧཱུཾ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿརྣམས་དབུ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་བྲིས་པ། ཁྲུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཆེ་ལེགས་ལ་དབུས་སུ་ཧཱུཾ། མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཡེ་དྷརྨཱ་སྦྲུལ་འཁྱིལ་བ་ལྟར་རབ་ཚར་བདུན་ཐ་མ་ཚར་གཅིག་གུར་གུམ་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཐོར་འབྲུ་འབྲས་དཀར་སོགས་འབྲུ་གཙང་མ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་མང་ཉུང་དང་བསྟུན་པའི་མི་ཉུང་བ་སྣོད་གཙང་མར་བླུག་པའི་སྟེང་དུ་བཞག །སྦྱངས་ཆས་བགེགས་གཏོར་གཏོར་ཅོག་གསུམ། ཏིང་ལོ།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 228 -

ཆང་བུ་མཐེབ་ཀྱུ་རྣམས་གསུམ་རེ་སྣོད་བཅས། གུ་གུལ་གྱི་བདུག་པ། ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་གཙང་སྣོད་བཅས། ཁམ་ཕོར་དཀར་བོ། དུར་བའི་མྱུ་གུ་དང་བཅས་པའི་བ་གཅིའི་ཆངས་བུ། ཟན་ཆངས། སེང་རས་རྣམས་བཞི་རེ་ཐུན་མོང་དུ་སྣོད་བཅས། ཉེ་རེག་གི་ཆུ་གཙང་སྣོད་བཅས། དྲི་བཟང། མེ་ཏོག །མཆོད་ཡོན། མར་མེ་སྟེ་མཆོད་པ་བཞི་སོ་སོར་སྣོད་བཅས། སྤོས་དཀར་དམར་དང་སྦྱར་བའི་རིལ་བུའི་བདུག་རྫས། དེ་བདུག་པའི་སྤོས་ཕོར་འབྱོར་ན་ལོང་ཐག་གམ་ཡུ་བ་ཅན། གསོལ་གདབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདུག་རྒྱུའི་ཙནྡན་དཀར་དམར་དང་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་སྤོས་བཟང་བོ། གོས་དར་བཟང་བོའ་ན་བཟའི་དམར་སེར་ཟུང། གསོལ་གདབ་ཚིགས་བཅད་མའི་སྐབས་སུ་ཚོགས་པས་འཛིན་རྒྱུའི་སྤོས་རིང་བཟང་བོ། རྟེན་ལ་འགེབ་རྒྱུའི་ན་བཟའ་སེར་བོ། མ་ལུས་མའི་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་ཚོགས་པས་འཛིན་རྒྱུའི་སྤོས་རིང་བཟང་བོ། གསོལ་གདབ་ཚིགས་བཅད་མའི་སྐབས་ཚོགས་པས་འཛིན་རྒྱུའི་སྤོས་རིང་བཟང་བོ། སོ་རྩིའི་རྫས་རྡོ་ཇ། གོ་ཡུ། གོ་ལའི་ཕྱེ་མ་གསུམ་མར་ཁུ་དང་སྦྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྣོད་བཅས། ཆུ་བཞིའི་རྫས་ཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ནས། འོ་མ། མེ་ཏོག་དཀར་བོ། ཏིལ། ཀུ་ཤ །འབྲས་ཡོས། ག་བུར་ལྟ་བུ་དྲི་དཀར་བོ་དང། བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་སམ། རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཏིལ། ཀུ་ཤ །གུར་གུམ། མེ་ཏོག་སེར་བོ། བདུད་རྩི་ལྔ། ཞོ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་གནས་ཀྱི་ལས་ནི་གཙོ་བོར་རྟེན་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་མཆོད་པ། སྦྱིན་བདག་གི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་འབྱོར་བ་སོགས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་སྐབས་སུ་བབ་པས་རྫས་ཕྱི་མ་རྣམས་ཆུ་གཙང་དང་སྦྱར་བ། འབྱོར་ན་གསེར་རམ་མ་འབྱོར་ན་དུང་

རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས།

- 229 -

དང་ཉ་ཕྱི་སོགས་མདོག་སེར་བོར་བསྒྱུར་བའི་སྣོད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བླུག་པ་གསུམ་དང། དེ་གསུམ་འབུལ་བའི་སྣོད་བཟེད་ཞལ་གསུམ་མཉྫི་དང་བཅས་པ། གསེར་གྱི་མིག་ཐུར་གསེར་སྲང་གང་ངམ་ཐ་ན་ཡང་ཞོ་གང་གི་དྲུག་ཆ་གཅིག་ལས་མི་ཆུང་བ། དངུལ་གྱི་ཀོང་བུར་གནས་པའི་གུར་གུམ་ལྟ་བུའི་དྲི་བཟང་མར་དང་སྦྲང་རྩི་སྦྱར་བའི་མིག་སྨན། བླ་མ་ཁ་ཅིག་དུད་དྲེག་དང་སྦྱར་བའི་ནག་པོ་བྱ་བར་གསུང། སྙན་འབྲུ། རྨང་འཚེར། ཚེམ་ཤིང། ཞལ་ཐུར་རྣམས་འབྱོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཟོས་པའམ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། ཙ་རུའི་བཟའ་བར་གྲགས་པའི་ལྷ་བཤོས་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཚོགས་འཁོར་སྣོད་བཟང་བོར་བཤམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མཎྜལ། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་མངའ་དབུལ་གྱི་རྫས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བཟོས་པའི་དངོས་སམ་བྲིས་པའི་ཙ་ཀ་ལི། སྔ་ཕྱིའི་ཅི་རིགས་པར་འབུལ་རྒྱུའི་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟ་གོན་སྐབས་ཚར་བཅུ་དགུ་དང། དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཚར་ཉེར་གཉིས་ལས་མི་ཉུང་བ་སྣོད་བཅས། མེ་ཏོག་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་མེ་ལོང་གི་ཡེ་དྷརྨཱའི་ཡི་གེ་བཀྲུ་བ་དང་དྲི་ཆབ་ལ་ལྡུག་རྒྱུའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྦྱར་བ། སྔོན་འགྲོའ་གཏོར་ ིམ། ཡི་དམ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ། ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ། གཏོར་མ་སོགས་ལ་བྲན་རྒྱུའི་ཆུ་གཙང་དང་དེ་བྲན་བྱེད། ནང་མཆོད་ཐོད་པའི་སྣོད་བཅས། ཁྲུས་ཀྱི་སྐབས་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་པའི་ཞལ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྟེན་ཁེབ། རྡོར་དྲིལ། སྦུབ་སིལ། རྔ་དུང་སོགས་རོལ་མོ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས། མེ་ལོང༡

་། གྷི་ཝང༢

་། ཞོ༣

། དུར་བ

༤

། བིལ་བ༥

། དུང་དཀ

༦

ར། ལི༧

་ཁྲི། ཡུངས་ཀ༨

ར་རྣམས་

སྣོད་སྐྱོན་མེད་གཙང་མ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱ།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 230 -

བཤམས་ལུགས་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་མཆོད་པ་གང་འབྱོར་གཟབ་རྒྱས། དེའི་མདུན་དུ་ཁྲུས་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སུ་སྟེགས་ཇི་ལྟར་འཚམ་པའི་སྟེང་དུ་རྣམ་རྒྱལ་གཡས་དང་ལས་བུམ་གཡོན་དུ་མདུན་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟན་ཏེ་ཀུ་ཤ་དང་མེ་ཏོག་དཀར་བོ་བཀྲམ་པའི་གདན་ལ་བཞག །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་དུང་ཆོས་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་དང་བཅས་པ་དང་གཟུངས་རྡོར་བཞག །དེ་དག་གི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཁྲུས་བུམ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདག་རྫས་རྣམས་ལེགས་པར་དགོད། དེའི་མཐར་མདུན་ངོས་སུ་མཆོད་པ།ཁྲུས་གཞོང། མེ་ལོང། ཁྲུས་རས། དུར་བའི་པིར་རྣམས་དགོད། སློབ་དཔོན་གྱི་གདན་རྟེན་ལ་ཕྱོགས་པར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་ནང་མཆོད། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེབ་མོར་བཀྲམ་པའི་མཐར་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའམ་ཚར་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བས་བསྐོར་བའི་མཆོད་བཅས། གཡོན་གྲལ་གྱི་སྒྲུབ་གྲོགས་གཅིག་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཆུ་བཞི་བཟེད་ཞལ་རྣམས། གཡས་གྲལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཉེ་བར་མཆོད་གཡོག་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྦྱང་ཆས་དང། བདུག་པ། སྤོས་ཕོར། སྤོས་སོགས། ས་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པར། མཆོད་པའི་རྫས་རྣམས་དང། གཏོར་མ་རྣམས་དང། མངའ་དབུལ་གྱི་རྫས་རྣམས་དང། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་རྣམས་སོ་སོར་སྣོད་ཡོད་ཀྱང་སྡེ་ཚན་སོ་སོ་བ་རྣམས་སྣོད་ཆེ་བ་རེར་བཤམས་ཏེ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚེ་རང་གིས་འབུལ་དགོས་རྣམས་རང་གིས་འབུལ་ཞིང། སློབ་དཔོན་གྱིས་འབུལ་དགོས་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཤམས། དེ་ལྟར་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྟ་གོན་གྱི་སྔར་ཉིན་གྲབས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བཤམས་དགོས་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བཤམས།

རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས།

- 231 -

མཆོད་གཡོག་པས་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེད་དགོས་ནི། སྔོན་འགྲོའ་མཆོད་ ིགཏོར་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་དམའ་བ་ཅིག་གི་ཁར་བཤམས་སྤོས་མར་སྦར། གཏོར་མ་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན། སྔོན་འགྲོ་ཚར་བ་དང་གཤེགས། བུམ་བཟླས་སྐབས་ཐོག་མར་གཟུངས་ཐག་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་འབུལ། ལས་བུམ་གྱི་བཟླས་པའི་སྐབས་གཟུངས་རྡོར་ལས་བུམ་གྱི་ཁར་སྤོ། ཨུད་ཏ་ཀའི་བཟླས་པའི་ཚེ་སླར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁར་སྤོ། ཡིག་བརྒྱའི་ཚེ་གཟུངས་ཐག་དྲིལ། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿདང་ལས་སྔགས་བརྗོད་ཚེ་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་ལྡུག །མེ་ཏོག་དཀར་བོ་གསུམ་གསུམ་གཞུག །ལྷ་འོད་བཞུའི་རྗེས་ལ་ལས་བུམ་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག །དེ་ནས་བུམ་མཆོད་བསྡུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚེ་སྤོས་མར་རྣམས་སྦར། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཚེ་གཏོར་མ་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན། ཆོས་སྐྱོང་གི་མཆོད་གཏོར་ལའང་འདྲ། མེ་ཏོག་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཡེ་དྷརྨཱ་བཟླས་ཚར་བ་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་མེ་ལོང་གི་ཡེ་དྷརྨཱ་བཀྲུས་ཏེ་དེའི་ཆུས་མེ་ཏོག་ཁྱབ་པར་བྱ། མེ་ལོང་ཁྲུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དང་འདག་རྫས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་མདུན་ངོས་སུ་ཁྲུས་གཞོང་གི་ནང་དུ་བཞག །གསོལ་གདབ་ཀྱི་ཚེ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞེངས་པ་ན། བསྒྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་སྣོད་ཀྱི་ནང་དང། ཚོགས་པ་མང་བར་ཕྱག་ཏུ་འཚམས་པ་རེ་བཀྱེ། སྔགས་བརྗོད་པའི་ཚེ་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་བདུག །རྟེན་བསྐྱེད་ཚར་བ་དང་རྟེན་ན་བཟའ་དམར་བོས་གཡོག །སྟབས་བདེ་ན་ཕྱག་མཐིལ་དང་དེ་མིན་ན་མདུན་དུ་འབྲུ་ཚོམ་བུ་རེ་བཞག །ལྷ་ངོ་བསྟན་ཚར་བ་དང་གོས་དམར་བོ་དང་མེ་ཏོག་བསྡུ། གདན་ལ་རྟེན་བཞག་གི་ཚེ་འདག་རྫས་དང་བུམ་པ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 232 -

རྣམས་ཕྱིར་བཀྱེད་དེ་རྣམ་རྒྱལ་སྟེགས་ཆུང་གི་མདུན་ངོས་སུ་བཞག །སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཇོག་བདེ་ན་རྟེན་དང་མི་བདེ་ན་མེ་ལོང་གཞན་ཞིག་བཞག །འབྲུ་གསུམ་དང་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿདང་འཁྱིལ་བའི་སྔགས་བདུན་ནམ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་ཆུ་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཁྲོ་བོའ་མཆོད་པའི་སྤོས་དང་མར་མེ་སྦར། སྦྱང་བའི་བགེགས་གཏོར་ ིབསྔོ་བའི་སྔགས་སརྦ་བིགྷྣན་བརྗོད་སྐབས་ལག་པ་གཡས་པས་གཏོར་མ་རེ་རྟེན་ལ་གཡས་སུ་བསྐོར། སུམ་བྷ་ནིའི་སྐབས་ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་འཐེབ་ཀྱུ་དང་བཅས་པ་རེ་གཡོན་དུ་བསྐོར། མཇུག་གི་སུམ་བྷ་ནིའི་སྐབས་གཏོར་མ་ཏིང་ལོ་སོགས་སྣོད་གཅིག་ལ་བཞག་སྟེ་རྟེན་ལ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེལ་མཁན་ལ་གཏད་དེ་འདོར་དུ་གཞུག །རྟེན་ལ་གུ་གུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བདུག །དེ་ནས་སྦྱང་ཆས་རྣམས་རང་རྟེན་ལ་ཕྱོགས་པའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ་སྦྱང་སྔགས་འདོན་པའི་ཚེ་དང་བོར་ཡུངས་ཀར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་ནས་གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་བསྐོར་ཅིང་བྱབས་ཏེ་སྣོད་དུ་དོར། དེ་ནས་གཡས་སུ་ལན་གཉིས་བསྐོར་ཅིང་བྱབས་ཏེ་དོར། དེ་བཞིན་དུ་སེང་རས་ཀྱི་བར་འདྲ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པར་ཆུ་གཙང་བཟུང། གཡས་པའི་གུང་སྲིན་གྱིས་བླངས་ལ་རྟེན་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ཁ་རྣ་མིག་སྣ་ཁ་ལག་ལྟེ་བ་མགོ་རྣམས་ལ་ཉེ་རེག་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བཞི་བའི་སྐབས་མཆོད་པ་བཞི་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་སྔགས་རེ་དང་བསྟུན་ནས་གཡས་པའི་སོར་མོས་དྲི་བཟང་བླངས་ཏེ་རྟེན་གྱི་ཐུགས་ཁར་བྱུགས་པའི་ཚུལ། མེ་ཏོག་བླངས་ཏེ་དབུ་ལ་འདོགས་ཚུལ། མཆོད་ཡོན་བླངས་ཏེ་སྣོད་གཞན་ཞིག་ཏུ་ལྡུག་ཅིང་མདུན་དུ་འབུལ་ཚུལ། མར་མེ་བླངས་ཏེ་བསྐོར་ནས་འབུལ་ཚུལ་བྱ། དེ་ནས་

རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས།

- 233 -

སྤོས་མར་གྱི་རིལ་བུ་ལ་ཧཱུཾ་བདུན་བཟླས་པ་དང་སྤོས་ཕོར་དུ་བཞག་སྟེ་རྟེན་ལ་བདུག །ཕལ་ཁྲུས་ཀྱི་སྐབས་རྟེན་ཁེབ་བཀྲམ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྲུས་བྱེད་ན་དེའི་གྲོགས་བྱ། རང་གིས་བྱེད་ན་གྲོགས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་དང་བཅས་པས་ཆོ་གའི་ཚིག་རིས་དང་བསྟུན་ནས་ཁྲུས་བྱ། མཆོག་ཁྲུས་ཀྱི་དབང་ལྷའི་མཆོད་པའི་སྤོས་མར་སྦར། རྟེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚེ་དེའི་མཆོད་པའི་སྤོས་མར་སྦར་ཏེ་ཚོགས་པར་སྤོས་རེང་བཀྱེ། མཆོད་པ་གཉིས་པའི་སྤོས་མར་སྦར། གསོལ་གདབ་ཚར་བ་དང་སྤོས་བསྡུ། རྟེན་གྱི་གནས་ལྔར་དྲི་བཟང་བྱུགས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་ན་རང་གིས་གཡས་པས་དྲི་བཟང་གི་སྣོད་བཟུང་སྟེ་གྲོགས་བྱ་ཞིང་རང་གིས་བྱེད་ན་གཡོན་པས་དྲི་བཟང་གི་སྣོད་བཟུང་སྟེ་གཡས་པའི་གུང་སྲིན་གྱིས་རྟེན་དངོས་སམ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའི་ཐུགས་ཀ་མགུལ་དབུ་ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་བྱུགས། རྟེན་དམ་ཚིག་པའི་མཆོད་པའི་སྤོས་མར་སྦར། གནས་གསུམ་དུ་རེག་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མི་བྱེད་ན་ལག་པ་གཡས་པའི་གུང་སྲིན་གྱིས་རྟེན་ནམ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ཐུགས་ཀ་མགྲིན་པ་སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་རེག །ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་མཆོད་པའི་སྤོས་མར་སྦར། གཏོར་མ་ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བྲན། ཕྱོགས་གཏོར་ཚར་བ་དང་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་སེར་བོས་གཡོག །གཏང་རག་གི་མཆོད་པའི་སྤོས་མར་སྦར། དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྔ་མ་རྣམས་སྟ་གོན་གྱི་ཉིན་དང་འདྲ། མ་ལུས་མའི་སྔོན་དུ་ཚོགས་པར་སྤོས་བཀྲམ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པའི་ཚེ་གཡས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆུས་གཡོན་པའི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཁྲུས་གསོལ། མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གོང་དུ་སྤོས་མར་སྦར། གསོལ་གདབ་ཚར་བ་དང་སྤོས་བསྡུ། དབང་ལྷའི་མཆོད་པའི་སྤོས་མར་སྦར།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 234 -

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་དང་མེ་ལོང་སློབ་དཔོན་ལ་འབུལ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཁྲུས་གཞོང་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཟེད། རྟེན་གྱི་མཆོད་པའི་སྤོས་མར་སྦར། མེ་ལོང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། མིག་སྨན་དང་མིག་ཐུར་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག །སྙན་འབྲུ་སོགས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གྲབ་བྱས་ཏེ་བཞག །ཙ་རུ་འབུལ་བའི་གོང་ཚོགས་འཁོར་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཅིང་སྟབས་བདེ་ན་ཙ་རུ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཡར་བཏེག །ཏམ་བུ་ལའི་སྐབས་སུ་སོ་རྩི་ཡར་བཏེག །མངའ་དབུལ་གྱི་མཆོད་པའི་སྤོས་མར་སྦར། མངའ་དབུལ་གྱི་རྫས་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་བཤམས། མངའ་དབུལ་གྱི་མཇུག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གོང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ། ཆོས་སྐྱོང་བསྒོ་བའི་སྔོན་དུ་མཆོད་པའི་སྤོས་མར་སྦར། གཏོར་བ་རྣམས་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། ཡོན་བདག་བསྒོ་བའི་སྔོན་དུ་གྲལ་གྱི་གཤམ་དུ་རྟེན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱིན་བདག་ལ་སྟན་གསར་བ་བཏིང། སྟེང་དུ་འབྲུ་དཀར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་རིས་བཀོད། མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བཤམས། སྤོས་མར་སྦར། ཡོན་བདག་སྟན་ཁར་འདུག་ཏུ་བཅུག །ཡོན་བདག་ལྷར་བསྐྱེད་ཚར་བ་དང་ཕྱག་གསུམ་དང། སྟབས་བདེ་ན་བསྐོར་བ་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག །ཡང་སྟན་ཁར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་གཏད། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཚེ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་རེ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་རྟེན་ལ་འབུལ་ཚུལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ་བླངས་ཏེ། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་བསྒྲིགས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཤམས། ཚིགས་བཅད་ཚར་བ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ནས་བླངས་ཏེ་ཚོགས་པ་ལ་བྲིམ་སྟེ་ལག་པས་རེག་

རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས།

- 235 -

ཏུ་གཞུག །དེ་ཡང་ཚོགས་པ་ཆེ་ན་ཟླ་བོ་གཅིག་གཉིས་ལ་བཅོལ་ཏེ་འགྲིམ་དུ་གཞུག །གཏང་རག་མཆོད་པའི་སྤོས་མར་སྦར། ཤིས་བརྗོད་ཚར་བ་དང་བཙའ་རུའི་ཚོགས་འཁོར་བསིལ་དགོས་ཡོད་ན་གྲི་སོགས་མཚོན་གྱིས་མི་གཤེགས་པར་ཤིང་བྱང་གཙང་མ་ལྟ་བུས་བསིལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཚོགས་པ་སྦྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བགོས་ཏེ་བཀྱེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་པར་བྱའོ། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །རབ་ཏུ་གནས་བྱེད་ཆོ་གའི་གཞུང། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི། །ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པའི་སྡོམ་ཚིག་བྲི། །རྟེན་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྫས། །འཛོམས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་བཤམས་ཏེ། །བདག་བསྐྱེད་ལྷ་བུམ་མདུན་སྐྱེད་དང། །ཁྲུས་བུམ་འདག་རྫས་མེ་ཏོག་བསྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་བཞེངས་ཏེ་མེ་ཏོག་ཐོགས། །གསོལ་གདབ་ཚིགས་མཚམས་སྔགས་བརྗོད་ཚེ། །མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་རོལ་མོ་བྱ། །ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་མཚམས་མེ་ཏོག་དོར། །རྟེན་ལ་ལས་ཀྱི་སྔགས་ཆུས་བསང། །ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་ལྷར་བསྐྱེད་དེ། །ན་བཟའ་གཡོག་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏད། །དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གཞུག་གདོང་གཡོག་དགྲོལ། །ལྷ་ངོ་སྟོན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འཇུག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་འོ། །ཁྲུས་དཀྱིལ་སྟེང་དུ་རྟེན་དངོས་སམ། །མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་བཞག །ཆུ་བཞིའི་བྱིན་བརླབ་སྔགས་རྒྱས་དབུལ། །ཆུ་གཉིས་ལ་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །ཁྲོ་བོ་སྤྱན་དྲངས་ཕྱི་ནང་མཆོད། །བསྟོད་དེ་བགེགས་གཏོར་ཨ་ཀ་རོས། །བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏེ་བགེགས་རྣམས་དགུག །གཏོར་མ་གསུམ་གྱིས་ཞི་བས་སྦྱང། །ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་མཐེབ་ཀྱུ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 236 -

བཅས། །གསུམ་གྱིས་ཞི་དྲག་ཕྱེད་མས་སྦྱང། །བདེན་བདར་སྔགས་བདུག་ཡུངས་ཀར་བྲབ། །གཏོར་མ་ཕྱིར་དོར་དྲག་པོས་སྦྱང། །འཁྱིལ་བ་ཧཱུཾ་བདུན་གྱིས་བརླབ་པའི། །ཡུངས་ཀར་ལ་སོགས་རྫས་དྲུག་པོ། །ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་བཟུང་སྟེ། །གཡོན་དང་གཡས་སུ་ལན་གཉིས་རེ། །བསྐོར་ཏེ་དོར་བས་དྲུག་གིས་སྦྱང། །ཆུ་གཙང་ཁ་རྣ་མིག་སྣ་ཁ། །ལག་ལྟེ་མགོ་ལ་ཉེ་རེག་བྱ། །དྲི་མེ་མཆོད་མར་བཞི་ཡིས་མཆོད། །གོང་བཞིན་བརླབ་པའི་སྤོས་མར་བདུག །སྦྱང་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་པའོ། །ཐམས་ཅད་འགྲེང་སྟེ་རྟེན་ཁེབ་གྱོན། །གཡས་པས་ཁྲུས་བུམ་ལག་ཏུ་ཐོགས། །དབྱངས་དང་རོལ་མོས་སྙན་གསན་ཕུལ། །རྟེན་ནམ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་ལ། །བདུད་རྩི་ལྔ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱུག །མངར་གསུམ་ཞོ་གསར་བུམ་ཆུས་བཀྲུ། །དྲི་ཞིམ་འབྲུ་མར་མར་ཁུས་བྱུག །ཤིང་ཤན་ལྔ་ཡི་ཕྱེ་མས་ཕྱི། །བ་བྱུང་ལྔ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱུག །འབྲས་བུ་འབྲུ་དང་དྲི་བཟང་གི །བུམ་ཆུས་བཀྲུ་ཞིང་སྤོས་མར་བྱུག །སྐྱུ་རུ་མ་ཤའི་ཕྱེ་མས་ཕྱི། །དྲི་བཟང་ལྔ་ཡི་འདག་ཆལ་བྱུག །འབྲས་ཡོས་སྨན་དང་རིན་པོ་ཆེའི། །བུམ་ཆུས་བཀྲུ་ཞིང་འབྲུ་མར་བྱུག །ཡུང་བའི་ཕྱེ་མ་སྐམ་པོས་ཕྱི། །བདུད་རྩི་ལྔ་སོགས་འདག་རྫས་རྣམས། །དུར་བའི་པིར་གྱིས་ལེགས་པར་བྱུག །ཕལ་ཁྲུས་བྱ་བའི་རིམ་པ་འོ། །དབང་ལྷའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་སྔགས་རྒྱས་མཆོད། །གསོལ་གདབ་ཤིས་བརྗོད་གླུ་དབྱངས་བླང། །ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་དྲི་བཟང་ལྔའི། །འདག་ཆལ་བྱུག་ཅིང་ལྷ་བུམ་ཆུས། །བཀྲུས་ཏེ་དྲི་ཡི་འབྲུ་མར་བྱུག །དྲི་བཟང་ལྔ་ཡི་ཕྱེ་མས་ཕྱི། །སྨོན་ལམ་བརྗོད་ཅིང་རས་ཀྱིས་ཕྱི། །སྦྱིན་སོགས་ཚིགས་བཅད་རེ་རེའི་ཡང། །སྔོན་དུ་འདག་ཆལ་

རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས།

- 237 -

རང་རང་སྐབས། །བུམ་ཆུ་མཇུག་ཏུ་འབྲུ་མར་དང། །དྲི་བཟང་ཕྱེ་མ་ཁྲུས་རས་ཀྱི། །དབྱི་བ་སྤེལ་བའི་མཇུག་ཉིད་དུ། །ཁྲུས་དང་ཕྱིས་པའི་དགེ་བ་བསྔོ། །སླར་ཡང་དྲིས་བྱུག་གོས་རྒྱན་དབུལ། །མཆོག་ཁྲུས་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་འོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཞབས་ཞལ་བསིལ། །མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བརླབ། །ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་མཆོད། །ཚོགས་པས་པུས་མོ་གཡས་བཙུགས་ཏེ། །སྤོས་དང་དྲིལ་བུ་གཡས་གཡོན་ཐོགས། །གསོལ་གདབ་གསུམ་མཐར་ཞབས་ཞལ་བསིལ། །མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བརླབ། །ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་དང་བསྟོད་པ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཚིག་པའི། །ཐུགས་མགུལ་དབུ་དང་ཕྱག་གཉིས་དང། །སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་དྲི་བཟང་བྱུག །ཞབས་བསིལ་ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན་དང། །ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་བརླབས་ཏེ་དབུལ། །ལས་སྔགས་བཟླ་ཞིང་དམ་ཚིག་པའི། །ཐུགས་མགུལ་སྤྱི་གཙུག་རྣམས་སུ་རེག །འཁྱིལ་བའི་སྔགས་བཟླས་རྟེན་བདག་བསྲུང། །ཕྱོགས་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་རྟེན་ལ་ནི། །ན་བཟའ་སེར་བོས་བཀབ་ནས་བཞག །གཏང་རག་བྱ་བ་སྟ་གོན་སྡོམ། །དངོས་གཞི་མེ་ཏོག་བསྒྲུབ་པ་ཡན། །སོང་རྗེས་སྔར་བཞིན་རྟེན་བསྐྱེད་དེ། །ཆུ་བཞི་ནས་བཟུང་རྒྱན་འབུལ་བར། །སོང་རྗེས་གསོལ་གདབ་སེམས་སྐྱེད་རྣམས། །སྟ་གོན་སྐབས་བཞིན་ཚང་བར་བྱ། །ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་དང་བསྟུན། །སྐྱེ་མཆེད་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །གཡས་གཡོན་སྤོས་དང་དྲིལ་བུ་བཟུང། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ཡོན་དབུལ། །ཁྲུས་གསོལ་གདན་ཕུལ་ཐལ་སྦྱར་ཏེ། །གསོལ་གདབ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སོགས། །བརླབས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་སྤོས་དྲིལ་བཟུང། །ལན་གསུམ་གསོལ་གདབ་རྟེན་ལ་བསྟིམ། །དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་གོང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 238 -

བཞིན་མཆོད། །དབང་གི་བྱ་བ་མཛད་པར་བསམ། །དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་བརྒྱན། །ཆུ་བཞི་ལ་སོགས་བརླབས་ཏེ་དབུལ། །བསྟོད་ཅིང་གོས་རྒྱན་མེ་ལོང་བསྟན། །གྲུབ་ན་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །དངུལ་གྱི་ཀོང་བུའི་མིག་སྨན་ནི། །གསེར་གྱི་ཐུར་མའི་རྩེར་བླངས་ཏེ། །རྟེན་གྱི་སྤྱན་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །སྙན་ཤངས་ཚེམ་ཞལ་རིམ་བཞིན་དབྱེ། །སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ན་འོ་ཐུག་དང། །མ་བྱས་བཙའ་རུའི་བཟའ་བཅའ་རྣམས། །ནང་མཆོད་ལྟར་རམ་ཨ་ཀ་རོ། །འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བརླབ་ཕུལ་ཏེ་སྨོན། །ཞལ་བསིལ་མཆོད་ཡོན་སོ་རྩི་དབུལ། །རྟེན་གྱི་གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་རེག །དམ་ཚིག་བསྒྲགས་ཏེ་གཟུགས་བསྒྱུར་བྱ། །ཆུ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་བརླབ། །དེ་དང་འདོད་ཡོན་ནང་མཆོད་འབུལ། །བསྟོད་པ་མཎྜལ་རྟགས་བརྒྱད་ཁྲུས། །གོས་རྒྱན་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། །ལྔ་ཕྲག་ལྔ་དང་གདུགས་སོགས་འབྲུ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་སྨན་རྣམས་དབུལ། །བཀྲ་ཤིས་རབ་བྱུང་ཆ་བྱད་ལ། །དབུ་སྐྲ་སེན་མོའ་འདྲེག་སྤྱད་དང། །ལོངས་སྐུ་རྣམས་ལ་སོ་མང་དབུལ། །པོ་ ིཏིར་ཁྲི་གོས་གླེགས་ཤིང་དང། །གླེགས་ཐག་བཞི་དབུལ་མཆོད་རྟེན་ལ། །སྲོག་ཤིང་འཁོར་ལོ་ཅོད་པན་འཕན། །རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་འཕྲེང་བ་གདན། གང་ཡིན་རྟེན་གྱི་སྐབས་དང་སྦྱར། །མངའ་དབུལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་འོ། །བརྟན་བཞུགས་བཅད་ལྷུག་ལན་གསུམ་བརྗོད། །རབ་ཏུ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །སླར་ཡང་བརྟན་བཞུགས་ཡིག་བརྒྱ་བདུན། །གསོལ་གདབ་རྟེན་གྱི་སྟོད་པར་སྨད། །གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་ལན་གསུམ་དུ། །བསྐོར་བས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་བསྟོད། །གྲུབ་ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །མ་གྲུབ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྤྱི་སྒོས་ཆོས་སྐྱོང་ཕྱོགས་སྐྱོང་

རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས།

- 239 -

དང། །འབྱུང་བོ་སྤྱི་དང་གཞི་བདག་གི །མཆོད་གཏོར་བརླབས་ཏེ་སོ་སོར་ཕུལ། །འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་སྦྱིན་བདག་གི །སྟན་དང་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས། །འདུག་བཅུག་མཆོད་པ་བྱེད་པར་བསྒོ། །བསང་སྦྱང་ལྷར་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་ནི། །ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱེད་དུ་གཞུག །མེ་ཏོག་འཕྲེང་གཏད་མཆོད་པ་བརླབ། །རྟེན་ལ་སྦྱིན་བདག་དབུལ་དུ་གཞུག །བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་བསང་སྦྱང་བསྐྱེད། །རྟེན་ལ་དབུལ་ཞིང་ཚོགས་པར་བྲིམ། །གཏང་རག་མཆོད་པ་བརླབ་སྟེ་དབུལ། །བཟོད་གསོལ་བརྟན་བཞུགས་བསྔོ་སྨོན་དང། །ཤིས་བརྗོད་མཇུག་ཆོག་ལེགས་པར་བྱ། །བཙའ་རུའི་ཚོགས་འཁོར་ལེགས་བགོས་ཏེ། །རྟེན་དང་ཚོགས་པ་ཀུན་ལ་བཀྱེ། །ཕུན་ཚོགས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱ། །ཅེས་རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཟུར་འདེབས་འདི་ནི། འཇམ་དབྱངས་མིའི་ཚུལ་འཛིན་༸གོང་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐིག་ཚད་དང་ལྗགས་བཀོད་མཛད་ནས་བཞེངས་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་མཚར་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག །གོང་མ་ཆེན་པོ་ཁང་ཤི་ཁྲིར་བཞུགས་ནས་དགུང་ལོ་སོ་དགུ་བ་ལྕགས་འབྲུག་ཟླ༧་ཚེས་༡༢ལ་རབ་གནས་བགྱིད་སྐབས་ཕོ་བྲང་ཤར་གྱི་ཇ་སག་བླ་མ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་རང་གི་ཟླ་བོ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས། གཞུང་རང་ན་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་མཆན་བུ་དང་སྡོམ་ཚིག་གིས་གསལ་བར་མཛད་སྣང་ནའང། འདོན་ཆའི་ཆོ་ག་དང་སྤེལ་མར་སོང་ཤིང་ཁ་འཐོར་བ་ལྟ་བུས་བློ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱིས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་མིང་གཞན་ལྕང་སྐྱ་ཧུ་ཐོག་ཐུར་འབོད་པས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཐའི་ལོ་ཟི་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྨོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་བརྒྱན་དུ་བྱོན། །

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 240 -

༄༅། །སྲུང་བ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

སྲུང་བ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།
བླ་མ་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། །རྩེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འདུད། །འགྲོ་
རྣམས་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས། །སྲུངས་ལ་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་སྩོལ། །འདིར་སྲུང་བ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚུལ་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་དགོད་པ་ནི། སྲུང་བ་ལེགས་པར་བྲིས་ཏེ་རྫས་བྱུག་དགོས་རྣམས་བྱུགས་ལ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དར་དཀར་རམ་རས་དཀར་སོགས་བཏིང་བར་འབྲུ་དཀར་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་བཞག །མདུན་དུ་མཆོད་པ་དང་སྦྱང་ཆས་རྣམས་བཤམ། རང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་

པས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྲུང་བ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བཀུག་པར་གྱུར། ཨ་ཀཱ་རོ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། གཏོར་མ་རྟེན་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར་ཞིང།

ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱཾ་ན་མཿ སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོ། ཏིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཞིང། སུམ་བྷ་ནི་ལན་གསུམ། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཀྱི྾ དགེ་འདུན་གྱི྾ རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ། ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་ ིགནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་

སྲུང་བ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

- 241 -

གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའ་ིགནས་སུ་སོངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །སུམྦྷ་ནི་བཟླ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། གཏོར་མ་ཕྱིར་སྐོར་ཞིང་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར། དེ་ནས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་བྱུང་བའི་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་མཐར་མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཟུར་བཞིར་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་རལ་གྲི་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བས་གྲུ་བཞིར་བསྐོར་བ། དེ་ལ་བཀོད་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཡེ་གེ་རྣམས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧྲཱིཿལས་པདྨ་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་བོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་བོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཞེས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང། ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་པདྨ་དྷ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 242 -

ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། ཤཔྟའི་བར་སྦྱར་ལ་མཆོད། རྡོ་རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྙེས། །རྡོ་རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ཙཀྵུ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་དབྱེ། སྲུང་འཁོར་གྱི་མིང་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བསྲུང་བྱ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་བསོད་ནམས་དང། གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམིགས་ཡུལ་གྱི་བསྲུང་བྱ་བཀུག་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ཧྲཱིཿཡིག་གི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་སྔགས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཏེ་བསྲུང་བྱ་ལ་ཐིམ་པས་ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་པདྨ་དྷ་ར་ཧྲཱིཿསྭཱཧཱ། ཅི་འགྲུབ་བཟླ། ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་ལ་སྔར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ། སྲུང་འཁོར་ལ་བྲིས་པའི་སྔགས་རྣམས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྲུང་བ་འདི་འབྱུང་བའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བསྲུང་བྱ་འདི་སྲུང་ཞིང་བསྐྱབས་ཏེ་ཚེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

སྲུང་བ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

- 243 -

ཨོཾ་པདྨ་དྷ་ར་ཧྲཱིཿསྭཱཧཱ། འོད་དཔག་མེད་གདན་པདྨ་འཁོར་ལོ་སོགས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོའ་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིང། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་དབྱངས་ ིགསལ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཡེ་དྷརྨཱ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། དེ་ནས་སྲོག་ཡིག་མ་ཆག་པར་བཞི་ལྟེབ་བྱས་ལ་ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་དཀྲི་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། གྲུབ་ན་སླར་ཡང་རབ་གནས་དང་ཤིས་བརྗོད་བྱས་ལ་བསྲུང་བྱ་མདུན་དུ་བཞག་པར་བགེགས་སྐྲད་དང་བྱིན་རླབས་བྱས་ནས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམས་ཏེ་གདག་ཅིང་སྲུང་བ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྲུང་བ་རབ་གནས་སྤྱི་འགྲོ་ཀུན་མཁྱེན་བུའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གདུགས་དཀར་གྱི་སྲུང་འཁོར་གདུགས་དཀར་དུ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་གང་གི་སྲུང་འཁོར་ཡིན་པ་དང་སྲུང་འཁོར་དེ་ལ་བཀོད་པའི་སྔགས་ལྷ་གང་གི་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་ན་ལྷ་དེར་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་མཆོད་བསྟོད་གོང་གི་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་མཇུག་གི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་བྱ། སྲུང་འབུམ་ལྟ་བུ་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ལས་རྒྱས་པ་ལ་རྩ་བ་གསུམ་ཞེས་པ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲིང་བསྡུས་ལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་ན་དེའི་སྐྱེད་ཆོག་རྙིང་མའི་གཞུང་ནས་ཤེས་དགོས་པར་སྣང། གོང་གི་འདི་སྤྱི་འགྲོ་ཡིན་པས་སྲུང་འབུམ་ལྟ་བུ་ལའང་སྦྱར་རུང། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྲུང་བ་དམིགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའང་སྣང། མདོར་ན་འབྲི་ལུགས་དང་རྫས་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་གསལ་བོས་སྐྱེད་ཆོག་སོགས་ལེགས་པར་བྱས་ལ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་རྣམ་པ་བྲིས་པའི་སྲུང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མོས་ཏེ་བསྲུང་བྱ་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་བསྟན་འགྲོའ་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ལ་མོ་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་ ིཔའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོའ་བཀས་བསྐུལ་བ་བཞིན་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་ ིབློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོ་ཞེས་བགྱི་བས་དབེན་པའི་བསྟི་གནས་བྱང་ཆུབ་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །མངྒ་ལཾ། །བྷ་ཝནྟུ། །

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 244 -

༄༅། །གཤིན་པོའ་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན་ ིཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གཤིན་པོའ་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན། ིགང་ཞིག་སྙིང་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང། །སྲིད་པའི་ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་རྨོངས་
མུན་ཚོགས། །བསྐལ་བའི་མེ་དང་འཕྲད་པའི་བུད་ཤིང་བཞིན། །མཐར་མཛད་བླ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་འདུད། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ལྷོ་སྒོར་གྲགས་པའི་ཆོ་ག་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་དགོད་པ་ལ། སྒྲུབ་པ་བོ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་ཅིང་བསྙེན་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་གཞི་ཡོད་ན་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པའི་བར་སོང་རྗེས་བུམ་པ་བསྒྲུབས་ཏེ། སྔགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྒོམ་པ་ནས་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱ། སྒྲུབ་གཞི་མེད་ན་སྔོན་འགྲོ་ནས་གཏོར་འབུལ་གྱི་བར་སོང་རྗེས་བུམ་པ་བསྒྲུབ། སྤྱིར་བུམ་པ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་དབང་བསྐུར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་དབང་བུམ་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང། ལྷོ་སྒོ་རྐྱང་བ་ལ་བུམ་པ་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་དེ་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་རིགས་ལྔའམ་རིགས་ལྔ་སྤྱི་འགྲོ་གང་ཡང་རུང་བར་བསྐྱེད་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྔགས་ཀཾ་ཀ་ནི་དང། རྣམ་སྣང་གི་སྔགས་དུརྒ། རིན་འབྱུང་གི་སྔགས་རཏྣ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྔགས་ཨ་མི་ཏ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྔགས་ཨ་མོ་གྷ་སོགས་བཟླས་ཏེ་སྒྲུབ་ཆོག་བར་ཚད་ལྡན་དམ་པའི་གསུངས་ལས་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཡང་ཁྲུས་བུམ་ཙམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཏོར་འབུལ་ཡན་སོང་རྗེས་མདུན་དུ་བུམ་པ་མགུལ་

ཆིངས་སྔོན་པོ་ཅན་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ལ་བུམ་རྫས་བཏབ་པས་རན་པར་བཀང་བ་བཤམས་ལ། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས།སྟོང་བའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་

གཤིན་པོའི་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

- 245 -

མགྲིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བའི་ནང་དུ་སྟེང་གི་ཆར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུཾ་ཡིག་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟླས་པའི་མཐར། ཟླ་བ་སྔགས་འཕྲེང་ཧཱུཾ་ཡིག་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། བར་བསམ་ནས་བསྒྲུབས་ཀྱང་རུང་བས་གང་མོས་བྱ། ལས་བུམ་ལོགས་སུ་མེད་པར་བསང་ཆུའང་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་ན། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལས་སྔགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། ཨ་མྲི་ཏ་བཟླ་བ་སྤྱི་འགྲོར་བཤད་པས་དེའམ། ཁངྒ་དྷྲིཀ་བཾ། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཅི་འགྲུབ་བཟླ། དེ་ནས་གྲུབ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་ཡོད་ཚེ་དེའི་ལྷོ་སྒོའ་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་བུ་ཁྲུ་གང་གྲུ་བཞི་བ་བྱས་ཏེ་བ་བྱུང་དང་ཙན་དན་གྱིས་བྱུགས་པའི་ ིསྟེང་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་བྲིས་ལ་སྟེང་དུ་རོ་ཡོད་ན་ཁྲུས་དང་ཆས་འཇུག་ཡི་གེ་འདོགས་པ་སོགས་ཚུལ་མཐུན་བྱས་པ་དང་མེད་ན་རུས་པའམ་གོས་སམ་ཚེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ལུས་ཙོག་བུར་འདུག་ཅིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ་སྙིང་ཁར་མིང་ཡིག་དང་བོས་མཚན་པ་བྲིས་པའི་གཟུགས་བྱང་ངམ་མིང་བྱང་ལྟ་བུ་བཞག །གལ་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ན། ཡིད་ཀྱིས་མོས་ཏེ། སྦྱང་

རྟེན་བུམ་ཆུ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ནས་ཧཾ། རྟེན་སྣང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་བོ་ཐིག་ལེས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 246 -

བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཕུང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ་རྡོ་རྗེ་བསྡམས་པ་ནང་དུ་བཅིངས་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྐྱང་བ་ཅུང་ཟད་བཀུག་ནས་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་བྱས་ལ། མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ཁབ་ལྟར་བརྐྱང་བ་ཤི་བ་འགུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རོ་ལྟ་བུའི་མགོར་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་སྦྱང་རྟེན་གསོན་པོའ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དེའི་མགོར་བཞག་པར་མོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་འདིར་སྔགས་གཞན་བརྗོད་པ་ ིཡོད་ཀྱང་འདི་ཤི་བ་འགུག་པའི་སྔགས་སུ་གསུངས་པས་འདི་ཉིད་བརྗོད། ཨོཾ་རྡོ་རྗེའི་སེམས་ཁུག་ཅིག་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུཾ་ཛྫཱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ཆོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་དང། རིན་པོ་ཆེ་དང། པདྨ་དང། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང། སྙིང་བོ་དང། ཕྱག་རྒྱ་དང། གསང་སྔགས་དང། རིགས་སྔགས་ཀྱི་ལྷའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་དང། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཀྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་མིང་ནས་བརྗོད་པའམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པ་བར་དོ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གང་ན་གནས་ཀྱང། སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀུག་པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿསོགས་སམ། བཛྲ་མུདྒ་ར་ཛཿསོགས་སྒོ་བ་བཞིའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་བྱ། སྔགས་བསྡུས་པ་ལ་མོས་ན། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿས་ཀྱང་རུང། རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་དང་ཊཱིཀ་ཆེན་ནས་མི་གསལ་ཡང་ཚད་ལྡན་གཞན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་བསྡམས་པ་

གཤིན་པོའི་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

- 247 -

ལས་གུང་མོས་གཉིས་བསྒྲེང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བར་བཤད་པས་སྤྲོ་ན་དེ་བཞིན་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཤོ་དྷ་ནེ་ཤོ་དྷ་ནེ་སརྦ་པཱ་པཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧཱུཾ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཁུག་ལ་སྦྱོང། ཞེས་སྡིག་པ་འགུགས་པའི་སྔགས་བརྗོད་པས་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་གྱུར་བར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ་སྤྲོ་ན་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛུབ་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟར་བཅིངས་ཏེ་ལེགས་པར་གྱེན་དུ་འཕང་བ་ལྟུང་བ་སློང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ།

ཨོཾ་སརྦ་ཨ་པཱ་ཡ་ཨཱ་ཀརྵ་ན་བི་ཤོ་དྷ་ན་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ངན་སོང་བ་ཐམས་ཅད་བཀུག་
ནས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་རྡོ་རྗེ། ཅེས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་འགུག་པའི་སྔགས་བརྗོད་པས།

ངན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཀུག་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཁྱེད་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་གྱུར་བར་བསམ། རྡོ་རྗེ་བསྡམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བསྒྲེངས། མཐེ་བོང་གཉིས་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་བསྲངས་ཏེ་མཉེ་ཞིང་དྲལ་བ་སྡིག་པ་འཇོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ནི་བི་སྥོ་ཊ་ཡ་སརྦ་ཨ་པཱ་ཡ་བནྡྷ་ན་ནི་པྲ་མོཀྵ་ཡ། སརྦ་ཨ་པཱ་ཡ་ག་ཏེ་བྷྱཿ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་དྲོལ་ཅིག་རབ་ཏུ་དྲོལ་བར་གྱིས་ཤིག །སརྦ་སཏྭ་ན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏྲཊ། ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གིས་དྲོལ་ཅིག །ཅེས་སྡིག་པ་འཇོམས་པའི་སྔགས་བརྗོད་པས། ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་ཤི་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེས། རྟེན་རྣམས་བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་དོར་བར་གྱུར་བར་བསམ་པ་འདི་རྣམས་བྱ་ཞིང། བསྡུས་པ་ལ་མོས་ན་ངན་སོང་དགུག་དྲལ་འདི་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང། ཨོཾ་སརྦྦ་བིད་སརྦ་ཨ་པཱ་ཡ་བི་ཤོདྷ་ནེ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བཛྲ་བནྡྷ་ཏྲཊ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོངས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 248 -

སྙིང་གར་རྡོ་རྗེ་བསྡམས་པ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དྲལ་བས། ཚེ་འདས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་འདི་བཞིན་འབྱུང་ལ་ཊཱིཀ་ཆེན་ནས། ཨོཾ་སརྦྦ་བིད་སརྦ་པཱ་པཾ་བི་ཤོདྷ་ནེ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོངས་ཤིག་དྲོལ་ཅིག །སརྦ་བིད་ཏྲཊ། ཅེས་པའི་སྔགས་གསུངས་ཤིང་སྔ་མ་མ་གསུངས་པས་

ཕྱི་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་བར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་བོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་བོ། སྙིང་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཅིངས་ནས་མཐེ་བོང་དང་གུང་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་རྣམས་བསྒྲེངས་ཏེ། མཛུབ་མོ་དང་མིང་མེད་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ། སྙིང་ཁ་ལྐོག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཁ། །དཔྲལ་བ་མཛོད་སྤུ་རྣ་བ་གཉིས། །མགོ་བོ་གཙུག་ཕུད་དཔུང་བ་གཉིས། །སྣ་དང་རྐེད་པ་པུས་མོ་བོལ། །ལོང་བུ་སྣ་ཡི་རྩེ་མོ་དང། །མིག་

གཉིས་དང་ནི་གསང་བ་ཡི། །ཞེས་པའི་གནས་ཉེར་གཉིས་སུ་གཏུགས་པའམ་མོས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་དྷི་ཏིཥྛ་ཛྙཱ་ན་ས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་རླབས།བར་དོ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་བྱ། གནས་གསུམ་དང་ཉེར་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འདི་འདུལ་འཛིན་པའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་འབྱུང་ཞིང་སྦྱོང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པས་བྱས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཚད་ལྡན་གཞན་གྱིས་སྐབས་འདིར་ཚེ་འདས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷའམ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དགོད་པར་བཤད་ཅིང་གནས་ཉེར་གཉིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་སྔགས་རྒྱ་མ་བཤད་པའང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །རྟེན་སྐྱེད་པ་ནས་འདིའི་བར་དུ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་འདུལ་འཛིན་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་ཡང། རྟེན་སྐྱེད་ནས་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པའི་རྗེས་སུ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ལྷར་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཕོ་ཡིན་ན་རྣམ་སྣང་དང། མོ་ཡིན་ན་སྤྱན་མར་རང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེད་པ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་རོ་སྲེག་གི་ཆོ་ག་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁུངས་དང་བཅས་པ་ཊིཀ྄་ཆེན་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ལྷར་སྐྱེད་ན་བསང་

སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམ། གཙོ་བོ་གང་རུང་དུ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་དེ་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བགེགས་སྦྱང་བ་ནི་འདིར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཚེ་འདས་དེ་གསོན་པའི་དུས་ན་ཚེ་གནས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཅིང་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དེའི་སྔོན་གྱི་ཆ་ལུགས་དང་སྤྱོད་པ་

གཤིན་པོའི་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

- 249 -

སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་རྨི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་གཞན་ལ་བབས་ནས་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསླུ་ཞིང་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དྲི་ཟ་ཁྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང། བི་ཙ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང། གནོད་སྦྱིན་སྨྲ་འདོད་ཀྱི་རིགས་དང། འབྱུང་བོ་བ་ར་ཧིན་ཏ། ཀུན་ཏུ་གཏོགས་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང། ཚེ་འདས་དེ་བར་དོ་ནས་ངན་སོང་དུ་འཁྲིད་པ་དང། ཡང་ཚེ་འདས་དེ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་གནས་སུ་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཡི་དྭགས། གཤིན་རྗེའི་ཆ་བྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་གཏོར་མ་སོགས་བྱིན་མཐར་བསྐྲོད་པའི་རྒྱབ་དཔུང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་ལས་ལྷ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཁྲོ་བོ་གྲངས་མེད་སྤྱན་འདྲེན་པར་བཤད་པས་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་རལ་གྲི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཁྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷོ་སྒོའ་ཐད་ཀྱི་བསྲུང་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཁྲོ་བོ་སྤྱན་དྲངས་པ་ ིནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བྱ་ཞིང། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའ་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ཞེས་པ་ ི སྡིག་སྦྱོང་ཆེན་པོའ་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། ། ི ཞེས་དང། ང་ནི་གནས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྒོམ། །ཞེས་པ།ང་ནི་གནས་འདིར་ཚེ་འདས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང། །ཞེས་པ་འདོན་པ་བསྒྱུར། ཆོ་གའི་གཞུང་དུ། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུར་བར་བཤད་ཀྱང་འདིར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་

ཆོག །གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ལ་སྔགས་དང་བུམ་ཆུས་བསང། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས། གཏོར་མ་གཡས་སུ་བསྐོར་ཞིང། ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣན་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ།
སོགས་གསུམ་གྱིས་བསྔོ་བ་ནི་ཞི་བས་སྦྱང་བ། ཏིང་ལོའ་མར་མེ་དང་ཆང་བུ་སྦྲགས་ནས་རྟེན་ལ་ཕྱིར་བསྐོར་ཞིང། ིསུམ་བྷ་ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཞི་དྲག་ཕྱེད་མས་སྦྱང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ཞེས་པ་ནས། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་གསོན་གྱི་དུས་ན་ཚེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང། ཚེ་འཕོས་ནས་གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 250 -

སྲོག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསླུ་ཞིང་གནོད་པར་བྱེད་པའི་གནོད་སྦྱིན་དང་ཤ་ཟ་དང་འབྱུང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་གནོད་པ་དང་འཚེ་བའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ལ་ཕན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའ་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ ིརྣམས་ཀྱིས་སྲེག་ཅིང་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང། སུམ་བྷ་ནིའི་སྔགས་དྲག་ཏུ་བཟླ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོའ་སྒྲ་དྲག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་དྲག་པོས་སྦྱང་ ིབའོ། །ཞི་དྲག་ཕྱེད་མ་དང་དྲག་པོས་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ་སུམ་བྷ་ནི་བཟླ་བར་གཞུང་དང་ཊིཀ་ཆེན་ལས་བཤད་ཅིང། སྤྱིར་ཡང་སུམ་བྷ་ནི་བཟླ་བ་སྤྱི་འགྲོ་ཡིན་ལ། ཚད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་སུམ་བྷ་ནི་མི་བརྗོད་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ལྟ་བུའི་

ལས་སྔགས་བརྗོད་པར་བཤད་པའང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཁངྒ་དྷྲིཀ་གཾ། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿའམ་འཁྱིལ་བའི་
སྔགས་ལྟ་བུ་གང་རིགས་བརྗོད་ཀྱང་རུང།
དེ་ནས་སྡིག་པ་སྦྱང་བ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གིས་སྦྱང་བ་ནི། འབྱོར་ན་སྤོས་ཕོར་མེ་དང་བཅས་པའི་མདུན་དུ་
རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའ་མཆོད་པ་དང། མཎྜལ་ལམ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་སྡིག་པའི་གཟུགས་བྱས་པ་ ིབཤམས། ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཟན་གྱི་ཏིང་ལོ་ཟླུམ་པོ་བྱེད་པ་དང། འགའ་ཞིག་ཏིང་ལོ་ཟུར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་སྣང་བ་སྤོས་ཕོར་ལྟ་བུའི་མེ་སྣོད་འོས་འགབ་ཡོད་ན་ཏིང་ལོ་མི་དགོས་ཤིང་མེད་ན་ཏིང་ལོ་ཟླུམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་རུང་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཟུར་གསུམ་བྱེད་པ་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཊིཀ་ཆེན་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་འདིར་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་ཟླུམ་པོའ་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་མཁའི་འགྲོ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་སྡིག་པ་རྭ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་གི་ལག་པར་བཟུང་བའི་ཏིལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པར་གསུངས་པའི་ཚིག་རིས་ལྟར་ན་ཏིལ་རང་གི་ལག་མཐིལ་དུ་འཛིན་པ་འདྲ་ཡང། ཊིཀ་ཆེན་ནས་ལག་པའི་མཐིལ་ལམ་སྣོད་དུ་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་སྡིག་པའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ། ཞེས་འདམ་ང་མཛད་ཅིང་དམ་པ་གཞན་གྱིས་མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་ཏིལ་ནག་པོས་སྡིག་པའི་གཟུགས་བྱ་བར་བཤད་ལ་ཕྱག་ལེན་

གཤིན་པོའི་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

- 251 -

ཡང་དེ་བཞིན་མཛད་པས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའ་སྐྱེད་ཆོག་ནི། མེ་བསང་ཞིང་སྦྱང་ལ། རྒྱས་ ིཔ་ལ་མོས་ན། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་བོ་ཟླུམ་པོ་ཁ་ཁྱེར་ལ་རྡོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་ནང་དུ། ཛྭ་ལ་རཾ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྦར་བའི་དབུས་སུ་བཾ་ལས་པདྨ་རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་གྲོ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྡོ་དྲིལ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྐྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཞིང་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་པར་གྱུར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཁར་ཧཱུཾ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ནས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། བསྡུ་ན། རཾ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་ཞལ་གདངས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་དེ་སྔ་མ་ཊིཀ་ཆེན་དང་ཕྱི་མ་ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཚེ་འདས་ཀྱི་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། སྙིང་ཁར་སྡིག་པའི་ས་བོན་བཾ་ནག་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས། ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྙིང་ཀའི་བཾ་དེད་ནས་སྣ་སྒོ་ནས་ཐོན་སྡིག་པ་རྭ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་སྡིག་པའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་བོའ་དབུས་སུ་ཧཱུཾ་བསམ་ལ་དེས་སྡིག་པའི་གཟུགས་ལས་བཅད་ ི

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 252 -

ནས་ཁྲོ་བོའ་ཞལ་དུ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བར་མོས་ཏེ། ི ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་ཟོ་ཟོ་ཟོ་ཅིག་ཟོ་ཅིག །སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བྷསྨིན་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྲེགས་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཟླས་ཤིང་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ཏིལ་མེ་ལ་བཏབ་ནས་བསྲེགས་པས་སྡིག་པ་དག་པར་བསམ། སྐྱེད་

ཆོག་སྔ་མ་ལྟར་ན་སླར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་སྔར་བཞིན་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་ཤིང། དམ་ཚིག་པ་མི་དམིགས་པར་མོས་པས་ཆོག་སྟེ། སྔ་མ་ཊིཀ་ཆེན་ལས་བཤད་ཅིང་ཕྱི་མ་ཆོ་གའི་གཞུང་གི་དགོངས་པའོ། །
དེ་ནས་ཕྱིར་ཟློག་གིས་སྦྱང་བ་ནི། བྱེ་མའམ་ཡུངས་ཀར་ལ་ཀཾ་ཀ་ནི་དང་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་དང།

གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་གཉིས་ཀྱི་གཟུངས། ཨོཾ་པདྨོ་ཥྞཱི་ཥ་བི་མ་ལེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་རྣམས་ཉེར་གཅིག་རེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿསོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། འདིའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཏགས་ལ་མང་དུ་བཟླས་ཏེ། སོ་སོའ་སྔགས་དོན་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས། ི ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པའི་རྡོ་རྗེ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་བི་ཤོདྷ་ན་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་རྡོ་རྗེ། ཨོཾ་སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎ་ནི་བྷསྨིན་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ལས་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་བྷྲུཾ་བི་ནཱ་ཤ་ཡ་ཨ་ཝ་ར་ཎཱ་ནི་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ། ཨོཾ་དྲུཾ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎཱ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང། ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་དྷ་ཀ་དྷ་ཀ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཨཱ་བ་ར་ཎཱ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ། འབར་བ་འབར་བ་ཆོད་ཆོད་བསྣུན་བསྣུན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང། ཨོཾ་སྲུཾ་ས་ར་ས་ར་པྲ་ས་ར་པྲ་ས་ར་ཨ་ཝ་ར་ཎཱ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ། འཇོམས་པ་འཇོམས་པ་རབ་འཇོམས་རབ་འཇོམས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧ་ར་ཧ་ར་སརྦ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎཱ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཕྲོགས་ཕྲོགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སརྦ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎཱ་ནི་སྥོ་ཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སྡིག་པ་

གཤིན་པོའི་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

- 253 -

ཐམས་ཅད་ཁོས་ཤིག །ཨོཾ་བྲི་ཏི་བྲི་ཏི་སརྦ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎཱ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ། དྲལ་བར་གྱིས་དྲལ་བར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས། ཨོཾ་ཏྲ་ཊ་ཏྲ་ཊ་སརྦ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎཱ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཆོད་ཆོད་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས། ཨོཾ་ཚིནྡ་ཚིནྡ་སརྦ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎཱ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ། གཏུབས་གཏུབས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས། ཨོཾ་ད་ཧ་ད་ཧ་སརྦ་ན་ར་ཀ་ག་ཏི་ཧེ་ཏུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དམྱལ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྲེགས་སྲེགས། ཨོཾ་པ་ཙ་པ་ཙ་སརྦ་པྲེ་ཏ་ག་ཏེ་ཧེ་ཏུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཡི་དྭགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཆོམས། ཨོཾ་མ་ཐ་མ་ཐ་སརྦ་ཏིརྱ་ཀ་ག་ཏི་ཧེ་ཏུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དུད་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཆོམས། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་མྱུར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བཟླ་ཞིང་བྱེ་མའམ། ཡུངས་ཀར་སྦྱང་རྟེན་ལ་བྲབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་དེའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་མོས་པ་བྱ།
དེ་ནས་ཁྲུས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་ན་དེའི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་དང། མེད་ན་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གང་འཛོམ་ཅིག་གི་གཟུགས་བརྙན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བ་ལ་ཁྲུས་བུམ་མམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ། དེ་དང་བླ་མ་ཁ་ཅིག་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་རོའ་སྟེང་དུ་སྐུ་གཟུགས་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བ་ཡོད་ ིཔས་གང་རུང་བྱ་བ་ཊིཀ་ཆེན་ནས་བཤད། གང་ལྟར་ཡང་ཁྲུས་གསོལ་བའི་ཚིག་ནི། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སོགས་དང། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས་དང། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པས་སྐུ་སོགས། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཾ་སོགས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང། །ཚེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་སླད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ཁྲུས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །ཚེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་སརྦ་ནས་བི་ཤོདྷ་ནི་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཞེས་པ་གསུང་དང་ཐུགས། ལུས་ཞེས་པ་ངག་དང་ཡིད་ཅེས་པར་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་ཁྲུས་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྲས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 254 -

ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་བོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་གླུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ནས་སྭཱཧཱ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། །གསེར་སྦྱང་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུགས་པར་གྱིས། །ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུཾ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྒྱུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་བའི། །གོས་བཟང་སྲབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང། །རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་ཕྲག་དེ་དང་དེ་དག་འབུལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཝ་ས་སྱ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་བའི་ཆུ་དེ་ཁྲུས་བུམ་དུ་བླུགས་ཏེ་རོ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་བཀྲུ། མིང་བྱང་ལྟ་བུ་ནུབ་སྔ་མ་རྣམས་ལ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་དང། ཐ་མ་ལ་དངོས་སུ་བཀྲུ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་ལག་པ་གཡོན་བུམ་པ་ཐོགས། གཡས་པས་ཀུ་ཤ་བཟུང་ནས་སྔགས་བརྗོད་པའི་ཚེ་བུམ་ཆུ་འཐོར་བ་དམ་པ་དག་གིས་མཛད་པ་ལྟར་རམ། བུམ་པ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ་འཐོར་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བས་ཁྲུས་ཆུ་འཐོར་བ་བདེ་བས་དེ་ལྟར་བྱ། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྣའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒོས་ཆུ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྲུས་བྱ་འོ། །ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ནས། མཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཿ འཇིགས་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྣའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་མྱུར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཚུལ་ཁྲིམས༝ བཟོད་པ༝ བརྩོན་འགྲུས༝ བསམ་གཏན༝ ཤེས་རབ༝ ཅེས་དང། སེར་སྣ་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཚུལ་འཆལ༝ ཁོང་ཁྲོ༝ ལེ་ལོ༝ རྣམ་གཡེང༝ ཤེས་འཆལ༝

གཤིན་པོའི་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

- 255 -

ཞེས་པ་རྣམས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ལ་ཚིགས་བཅད་སྔགས་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པས་བཀྲུ། ཆུ་བོ་དྲུག་གིས་ཁྲུས་བྱས་པས། །བག་ཆགས་རྣམ་དྲུག་སྦྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །ཡིག་བརྒྱ། དྲི་ཆུ་དྲུག་གིས་ཁྲུས་བྱས་པས། །དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་སྦྱོང་མཛད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྡན་པ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །ཡིག་རྒྱ། དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་དག་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་ཁྲུས་བགྱི་འོ། །ཡིག་བརྒྱ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་མྱུར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་བརྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཡིག་བརྒྱ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས། ཁྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་མྱུར་ཏུ་སོགས། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་གནས་སུ། བཅོམ་ལྡན་དམ་ཆོས༝ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན༝ ཞེས་པ་འདོན་པ་བསྒྱུར་བ་དང་ཡིག་བརྒྱ་དང་སྤེལ་ཚིག་སྔ་མ་ལྟར་སྦྱར་བས་བཀྲུ། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། །ཚེ་འདས་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང། །གང་བའི་སྣོད་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ས་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཆུ། མེ། རླུང། ཞེས་པ་བཅུག་ལ་ཡིག་བརྒྱ་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །སྤེལ་ཚིག་རྒྱས་པ་སྦྱོར་བར་སྤྲོ་ན། གོང་གི་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 256 -

བ་སའི་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་སའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་བ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱན་མའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སའི་རང་བཞིན་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་གཞན་གསུམ་ལ་ས་ཞེས་པ་དང། སྤྱན་མ་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཆུ། མེ། རླུང། ཞེས་དང། མཱ་མ་ཀཱི། གོས་དཀར་མོ། སྒྲོལ་མ། ཞེས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ་བརྗོད། འདིར་ཁྲུས་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྩ་རིག་གི་ཚབ་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་ཊིཀ་ཆེན་ནས། བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷོ་སྒོའ་ཆོ་ག་གཤིན་པོའི་ིདོན་དུ་བྱེད་ན་རྩ་རིག་གི་གནས་སུ་རང་རང་གི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུའང་རྩ་རིག་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད། དེ་ལྟར་བཀྲུས་པས་སོ་སོའ་སྤེལ་ཚིག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དྲི་མ་དག་པ་ལ་སོགས་ ིཔའི་དམིགས་པ་ཤགས་དྲག་པོ་བྱ། སྔགས་དང་སྤེལ་ཚིག་གི་སྐབས་སུ་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་མི་དཀྲོལ་གཞུང་དང་ཊིཀ་ཆེན་ནས་མི་གསལ་ཞིང་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དེར་རོལ་མོ་དཀྲོལ་བ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ལས་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ལ་མེད་གསུངས་པའང་སྣང་ལ། དེང་སང་ཕྱག་ལེན་ལ་དཀྲོལ་བ་དང་མི་དཀྲོལ་བ་ཅི་རིགས་འདུག་ཀྱང་དཀྲོལ་བའི་སྲོལ་ཤས་ཆེར་དར་བའི་ཡུལ་དུ་མ་དཀྲོལ་ན་སྦྱིན་བདག་ཉམས་ཆེ་ཆེ་མོ་འདྲས་བླ་མ་འདིས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཚོད་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་འདུག་ཟེར་ཉེན་ཆེ་བས་སྔར་སྲོལ་ལྟར་བྱས་ན་སྡིག་རྐྱེན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ལག་ལེན་ཤེས་པའི་སྙན་གྲགས་འཐོབ། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་ལ་ས་འཐོར། ཆུ་ལ་བུམ་ཆུ་འཐོར། མེ་ལ་དཔལ་འབར་གཡོ་བ། རླུང་ལ་ཁ་རྒྱན་གྱི་ཀུ་ཤ་གཡོབ་པར་ཚད་ལྡན་གྱི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་མི་རུང་བ་མིན་ནའང། རང་ཅག་འདུལ་འཛིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་དང་ཕྱག་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཊིཀ་ཆེན་ནས། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་རེ་རེའི་མཐར་ཁྲུས་རེ་བྱས་ལ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྨོན་ལམ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །
དེ་ནས་མི་ཤིས་པ་སྦྱང་བ་ནི། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ཅི་རིགས་གསུངས་
ཤིང་ཚིག་མཚམས་ཚོར་བླ་མས་གཡས་པས་བུམ་ཆུ་འཐོར། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ། ཚོགས་པས་མེ་ཏོག་

གཤིན་པོའི་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

- 257 -

འཐོར་བར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་བྱས་པ་རུང་ནའང། ཊིཀ་ཆེན་ནས་མི་ཤིས་པ་སྦྱང་བ་ནི། གཙུག་དགུ་ལས། སླར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཁྲུས་བྱ་འོ། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་ཁྲུས་བྱེད་པར་གསུངས་པར་འདྲ་ཡང། ཕྱག་ལེན་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེའི་མཐར་དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རེའི་མཐར་དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་པས།

གང་ལ་སེར་སྣ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཇོམས་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང། །ཐུགས་ཞི་གནོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཛུད་མཛད་ཅིང། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བར་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ སྐྱོབ་བ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བུ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱངས་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱུར་ཅིང། །གླིང་དང་དཔུང་གཉེན་གྱུར་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འབྱུང་གྱུར་ཅིང། །དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ བྱང་ཆུབ་སྙིང་བོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དྲུག་གཡོས་གྱུར་ཅིག །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང། །ཐུབ་པའི་སྙན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་མུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་མཛད་དེ། །ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 258 -

བྱིན་ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང། །འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྐང་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །རྐང་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་བགྲོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཕྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་སྡིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངན་སོང་གསུམ་ལས་གྲོལ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཚེ་འདས་དེའི་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་འབྲེལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གིས་བྱང་བུ་བཟུང་ནས་ཕྱག་བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ། རང་གིས་བྱང་བུ་བཟུང་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའམ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་ཚེ་འདས་དེས་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་སོགས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཕྱག་བྱེད་པར་མོས་ཏེ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །ཞེས་སོགས། བླ་མའི་སྐུ་ནི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །དང་བོར་མེ་ཏོག་ཕོག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་རབ་འཇིགས་པ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབས་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྟོབས་

གཤིན་པོའི་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

- 259 -

ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྐྲག་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་བའི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྡིག་ཅན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྙིང་བོ་དང། །ས་ཡི་སྙིང་བོ་དག་དང་ནི་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཚོལ་སྙིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྡང་བ་རྣམས། །སྐྲག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པའི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྔོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི། །འཇིགས་པ་མྱུར་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ། །འདིའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་འདིར་དེ་རྣམས་ནི་ཕྱིར་ཟློག་གི་སྦྱང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ་ཊིཀ་ཆེན་ནས། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་ཕྱིར་ཟློག་གི་སྦྱང་བ་བྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་བྲབ་པ་ནས་ཁྲུས་ཀྱི་བར་ལ་བཞེད་པ་དང། ཁ་ཅིག་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞེད་པའི་ལུགས་གཉིས་གསུངས་སོ། །
དེ་ནས་དབང་བསྐུར་ན་སློབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་ཚེ་འདས་ཀྱིས་བྱེད་པར་མོས་ཏེ། གསོན་པོ་ལ་བསྐུར་
བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐུར། དེ་ཡང་འདིའི་གཞུང་དང་ཊིཀ་ཆེན་ནས་གཤིན་པོ་ལ་དབང་བསྐུར་ན་འདིར་བསྐུར་བར་གསུངས་པ་ལས་འདིར་སློབ་མ་སྟ་གོན་བྱེད་མི་བྱེད་མི་གསལ་ཡང་འགྲོས་ལ་དཔག་ན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་འདྲ། མེས་སྦྱང་བ་ཚར་བའི་མཇུག་ཏུ། དེ་དག་ནི་གཤིན་པོའ་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་སྟེ། ས་ཆོག་དང་སྟ་གོན་སོགས་ ིགཞན་རྣམས་ནི་གསོན་དབང་དང་འདྲ། ཞེས་བཤད། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་རིག་གི་ཊིཀྐ་གཞན་ཞིག་ན་གཤིན་པོ་ལ་ལྷོ་སྒོའ་ཆོ་ག་བྱས་པ་སློབ་མ་ལྟ་གོན་གྱི་དོད་པོ་ཡིན་པར་གསུངས། དམ་པ་འགའི་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིར་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 260 -

གཤིན་པོ་ལ་དངོས་སྟ་སྦྲེལ་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡོད། སྤྱིར་གཤིན་པོ་ལ་དབང་བསྐུར་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྡུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ནས་ནི། །གཤིན་ལ་གསོན་བཞིན་དབང་བསྐུར་ན། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང། །དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང། རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྡུལ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ནས་ནི། །གཤིན་ལ་གསོན་བཞིན་དབང་བསྐུར་ན། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་ཤི་བའི་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐུར་ན། སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཡང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་ཐར་ནས་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས། འདིའི་གཞུང་དང་ཊིཀ་ཆེན་སོགས་ལས་གཤིན་པོ་ལ་དབང་བསྐུར་བར་གསུངས་པ་ལས་འདི་ལ་བསྐུར་དང། འདི་ལ་མི་བསྐུར་བའི་དམིགས་བསལ་མི་འབྱུང་ཞིང་དབང་རྫོགས་པར་བསྐུར་བར་གསུངས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་སློབ་རྗེ་ཆོས་ལྡན་རབ་འབྱོར་གྱིས། གཤིན་པོའ་སྡིག་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་ལྷ་ངོ་སྟོན་པའི་བར་བྱ་ ིཡི། དམ་གཞག་རྣམས་དང་དབང་དངོས་གཞི་མི་དགོས། སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐུར་བར་གསུངས་པ་ནི་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་རྗེས་གནང་མང་བོ་ལ་དབང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཤད། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་གཤིན་པོ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་དེ་སྔར་དབང་ཐོབ་པ་ཅིག་ཡིན་ན་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཙམ་བྱས་པས་ཆོག་གི །དེ་མིན་ན་དགག་བྱ་ཡོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱ། དེ་

ནས་རྟེན་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་བོ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་བོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་བོ། ཐུགས་ཁར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །རྡོ་

གཤིན་པོའི་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

- 261 -

རྗེ་དང་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང། །ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ། །ཞེས་བསྟོད། འདིའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལས་སྔར་བཞིན་བསྒོམས་ལ་གོང་ལྟར་མཆོད་པར་གསུངས་པ་ནི་ས་ཆོག་གི་གོང་དུ་རྡོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་རིག་རང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འགྲོ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་བཞིན་གྱིས་ཆོག་སྔར་བགེགས་སྦྱངས་པའི་གོང་དུ་ལྷར་བསྐྱེད་ན་འདིར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད།
འདིར་ཟས་གཏད་དམ་འདོད་ཡོན་བསྔོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ན། རྫས་རྣམས་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་གཉིས་བཀན་ལ་སྙིམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔྲལ་བར་བཞག་ལ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཏད་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཧི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་མའམ། ཨེ་མའོ་མཆོད་པ་ཞེས་སོགས་སམ། གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་མེ་ལོང་འཛིན། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བ་རྐྱང་པའམ་སྔགས་དང་བཅས་པས་དབུལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ཟས་དང་གོས་སོགས་གཤིན་པོ་ལ་གཏད་པས་དེས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ཡོད་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ནི་ཚེ་འཕོ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང། གཤིན་པོ་དེའི་ཆེད་དུ་བཟའ་བཏུང་གོས་སོགས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ཏེ། དེའི་དགེ་བ་གཤིན་པོ་ལ་བསྔོས་ན་གཤིན་པོ་དེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་དང། དེར་སྐྱེས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པར་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཚིགས་བཅད་སྔགས་ཅི་རིགས་པས་ཕུལ་

བའི་མཐར། འདོད་ཡོན་ལྔའི་མཆོད་པ་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སོགས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཚེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 262 -

སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར་ན་ལེགས་པར་སེམས། འོན་ཀྱང་འདིའི་གཞུང་ལས་ཟས་གཏད་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་ཚེ་འདས་ལྷར་སྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་པར་གསུངས་པ་ནི་བཟའ་བཏུང་སོགས་གཤིན་པོ་རང་ལ་གཏོད་པ་ལྟ་བུའི་ཟས་གཏད་མ་བྱས་ན་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་ཁེངས་པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་བྱུང་ན་ཚེ་འདས་དེ་ལྷར་སྐྱེད་པ་ལ་འབུལ་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་བྱ་ལ། གཞན་དུ་སྔ་མ་ལྟར་བྱེད་པ་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གཞུང་ལས་ཟས་གཏད་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། ཞེས་དང། ཊིཀ་ཆེན་ལས། ཟས་གཏད་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དབང་བསྐུར་རྫོགས་ནས་ལམ་སྦྱང་བསྟན་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་ཚེ་འདས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟའ་བཏུང་སོགས་བསངས་སྦྱངས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ནས། འདོད་ཡོན་ལྔ་འབུལ་བའི་ཚིགས་ལ་སོགས་པས་དབུལ་ཞེས་བླ་མ་ཁ་ཅིག་གསུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་བས་ལམ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ལམ་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་ས་ཞལ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་དེ་བཞིན་མཛད་ནའང། གཙུག་དགུ་ལས། རཏྣེ་སོགས་ལམ་བསྟན་པའི་སྔགས་དང། པདྨེ་སོགས་ལམ་སྦྱང་བའི་སྔགས་སུ་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་སྟོང་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པས་རང་ལུགས་ཐོག་མར་ལམ་བསྟན་

པ་ནི། གྲུབ་ན་ཚེ་འདས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་

ནུབ་ཕྱོགས་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེས་ཙམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མིང་ཡང་མེད་ཅིང་བདེ་བ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་

མེད་ཀྱི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་པ། མེ་ཏོག་དང། རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོན་ཤིང་དང། རྫིང་བུ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། ཐ་གྲུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་

གི་དྲུང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་པདྨའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་བོ་བྱུ་རུའི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ལྟ་བུའི་གཟི་མདངས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་

གཤིན་པོའི་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

- 263 -

ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་དམར་བོ་གསོལ་ཞིང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང། དེའི་མདུན་དུ་པདྨའི་སྡོང་བུ་འདབ་མ་འབུམ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་གྱིས། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་གྱི་ཞིང་ཡི་དམ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་ཟེར་ཡི་དམ་ལྷའི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་རྣམས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ། རྟེན་སྐྱེད་པ་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བར་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བའི་ལམ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའམ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ། མཐོང་ཟིན་གྱི་དོན་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྒོམ་ལམ། འདུན་པ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་འཚམས་སྦྱར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གནས་སྤོར་བ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ་དེ་རྣམས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་དང། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྲེགས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་ཅན་དང་ངེས་ལེགས་འཕགས་པའི་ལམ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 264 -

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྡའ་སྤྲོད་པའམ་མོས་པ་བྱས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ། །བླ་ན་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ལམ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྡིག་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་བགྲོད་པར་ཤོག །ཨོཾ་རཏྣེ་རཏྣེ། མཧཱ་རཏྣེ། རཏྣེ་སཾ་བྷ་ཝེ། རཏྣེ་ཀི་ར་ཎེ་རཏྣ་མཱ་ལཱ་བི་ཤད་དྷེ། ཤོདྷ་ཡ་སརྦ་པཱ་པཱཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དཀོན་མཆོག་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་བ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང། ཅེས་པས་ལམ་བསྟན་ལ།པདྨ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྲིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། །སྲིད་པའི་པདྨ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཨོཾ་པདྨེ་པདྨེ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝ། མཧཱ་སུ་ཁ་བ་ཏི་གཙྪན་ཏུ་སྭཱཧཱ། པདྨ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའ་གནས་སུ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ ིམེ་ཏོག་གཏོར་ལམ་སྦྱངས་པས། ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཐོན་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་དེར་པདྨ་ལ་རྫུས་ཏེ་སྐྱེས། དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྙིང་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པྲ་ཝ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་མཆོད། ཚེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནས་སྭཧཱ། ཞེས་མཆོད་ནས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེའི་ཚེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ཆོ་ག་བྱེད་པ་བོ་བདག་གི་མཐུར་ཤེས་

གཤིན་པོའི་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

- 265 -

ནས་རང་ཉིད་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ནས་སྭཱཧཱ། ཞེས་མཆོད་ཅིང། སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཆོས་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བ་མེད། །དགེ་འདུན་འདྲ་བའི་སྣོད་མེད་དེ། །སྔགས་དང་འདྲ་བའི་འདྲེན་པ་མེད། །ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་གྱུར། ཚེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་དེར་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་བརྟགས་པས་བདག་གིས་ཆོ་ག་བྱས་པའི་ནུས་མཐུར་ཤེས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་འོངས་ཏེ། ཨེ་མ་ཤཱཀྱ་མགོན་པོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་ལྷུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་གློག་བཞིན་མྱུར་ཏུ་གྲོལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་ཁྱབ། །སྔགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་བསམ་མི་ཁྱབ། །བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཚངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་སྐྱེ་བསམ་ཡས། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྔགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་མཚམས་མེད་ལྷུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ལྷ་གནས་མྱུར་ཏུ་སྐྱེས། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་བདག་དང་ལྷ་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ནས་སྭཱཧཱ། ཞེས་མཆོད་དེ་སླར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་གྱུར་བར་བསམ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཀྵེ་ཊ་གཙྪན་དུ་སྭཱཧཱ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་དུ་སོང་ཤིག །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལན་བཞི་བོ་ཚེ་འདས་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་དང་ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསམ་ནས་རང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཊིཀ་ཆེན་ལས། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལན་བཞི་བྱ་བ་ནི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་འབུལ་བའི་བསྡུས་པའམ་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲོ་ན། ཚིགས་བཅད་སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དོ། །ཞེས་སྔགས་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་བསྡུས་པའམ་ཚིགས་བཅད་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་པ་གང་རུང་གིས་མཆོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །མཆོད་པ་དང་ཆེ་བརྗོད་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་གླེང་གཞིའི་སྐབས་ལས་གསུངས་པ་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཆོད་པ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་རྙིང་བ་སོགས་དེ་དག་གིས་མཆོད་པ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་རང་གིས་མཆོད་སྔགས་བརྗོད་པ་སོགས་བྱེད་པར་མ་བཤད་པའང་ཡོད། པདྨེ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མེ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 266 -

ཏོག་འཐོར་བ་ལ། ཊིཀ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་མེ་ཏོག་ཆུ་ནང་དུ་འདོར་བ་དང་ཁ་ཅིག་རྟེན་ལ་འདོར་བའི་ལུགས་གཉིས་བཤད། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆུ་ནང་དང་རྟེན་ལ་འཐོར་བ་མི་འཐད་པས་ཚེ་འདས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སླེབས་པའི་སྐྱེས་མ་ལྟ་བུར་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཐོར་བའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་འཐོར་གསུང། ལམ་སྟོན་གྱི་ཚེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་བྱ་བར་ཚད་ལྡན་དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་ལ། ཆོ་ག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ལམ་སྟོན་བྱེད་པའི་ཁུངས་མ་མཐོང་ཞིང། མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡོད་མེད་མ་ངེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལྟར་ན། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་བཏང། ཕུལ་བྱུང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང། །ཞེས་པ་ནས། རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བརྩེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱན་དྲངས། ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ་སྟེ། ལམ་བསྟན་སྦྱང་བྱས་ན་འབྲེལ་ཅུང་ཞིག་ཆོག་གམ་སྙམ་མོ། །འོན་ཀྱང་ཆོ་ག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ལམ་བསྟན་སྦྱང་བྱར་རུང་མི་རུང་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱ། ཚེ་འདས་ལྷར་མ་

བསྐྱེད་ན། ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན། ཞེས་བརྗོད་པ་མ་འབྲེལ་བས། ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་ཞེས་བརྗོད།དེ་ནས་ལྷ་དང་རྣམ་ཤེས་གཤེགས་པའི་ཕུང་བོ་ལྷག་མ་རོ་ལྟ་བུའམ་བྱང་བུ་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ལྷན་ཅིག་རཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྲེགས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ།གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །གསོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཕུང་བོ་ལྔ་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་མེ་སྦར་རོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྦར་རོ། །དབང་བོ་དྲུག་གི་བུད་ཤིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མེ་སྦར་རོ། །ཡུལ་རྣམས་དྲུག་གི་བུད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་དྲུག་གི་མེ་སྦར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་མེ་སྦར་རོ། །སྐུ་

གཤིན་པོའི་སྦྱང་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན།

- 267 -

གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་སྦར་རོ། །ཞེས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་མེ་སྦར་བའི་སྟངས་ཀ་ཙམ་བྱ་ཞིང། འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦར་

ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཞེས་པ་ནས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་ཅིང་ཕུང་བོ་ལྔའི་དྲི་མ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མའི་བར་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཐར་ཐུག་མེར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྲེགས་པས། ཕུང་བོ་ལྔ་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་ལྔ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་བསམ། རོའམ་བྱང་བུ་སྲེག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི་མེད་ན་མི་དགོས། དེ་ནས་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐང། བཟོད་པར་གསོལ། སྒྲུབ་གཞི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕྱེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་རྡུལ་ཚོན་ཡིན་ན་བསྡུ་ཆོག་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། སྒྲུབ་གཞི་མེད་པའི་བདག་སྐྱེད་རྐྱང་བ་ཡིན་ན་ཉེར་བསྡུ་བྱས་ལ་སྨོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཊིཀ་ཆེན་ལས་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གཤིན་པོའ་དོན་དུ་ཆོ་ག་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཡང། རྣམ་ ིཤེས་དགུག་པ་སོགས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་ཚེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པའི་མཚན་དང། རྩ་རིག་གི་གནས་སུ་རང་རང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་ཅིང་ལྷོ་སྒོའ་ཆོ་ག་གཞན་ཐམས་ཅད་འདི་བཞིན་བྱས་ལ། བདག་ ིམདུན་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་དང་དབང་བསྐུར་བ་སོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཤིན་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་ན་

བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་ཚེ་གསང་འདུས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས། བདེ་མཆོག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས། ཚེ་དཔག་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་འདོན་པ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 268 -

སྤོ་ཞིང། ཡིག་བརྒྱའི་ཚེ་གསང་འདུས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ། བདེ་མཆོག་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས། ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ། ཚེ་དཔག་ལ་ཡིག་བརྒྱ་སྤྱི་འགྲོ། ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཚེ་གསང་འདུས་ལ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང། །ཞེས་སོགས། བདེ་མཆོག་ལ། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས། ཚེ་དཔག་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐོར། །ཞེས་སོགས་སམ། འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཚེ་དཔག་མེད། །ཞེས་སོགས་སྦྱོར་ཞིང་གཞན་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་པས་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། གཤིན་པོའ་དགེ་བ་ལ་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ ིཆེ་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷོ་སྒོའ་ཆོ་ག་བྱས་ན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་ ིབས་ཚེ་འདས་ལ་སྙིང་བརྩེ་བ་དག་གིས་ནི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ལྷོ་སྒོའ་ཆོ་ག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་གྱི་ ིན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོ་ཞེས་བྱ་བས་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་གཞིར་བྱས། ཀུན་རིག་ཊིཀ་ཆེན་དང་དམ་པ་གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་དང་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་ལའང་ཕན་པར་འདོད་པས་དབེན་གནས་བྱང་ཆུབ་གླིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ། །

གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད།

- 269 -

༄༅། །གཤིན་པོའ་ཕུང་བོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་ ིགསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་བའི་སྒོ་

འབྱེད་བཞུགས་སོ། །

གཤིན་པོའ་ཕུང་བོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད། ིན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་བྷཻ་ར་ཝ་ཡ། འདིར་གཤིན་པོའ་ཕུང་བོ་བསྲེགས་ཏེ་སྡིག་པ་ ིསྦྱང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ས་ཆོག་བྱས་ལ་སྟེགས་བུ་ཇི་ལྟར་འཚམ་པའི་སྟེང་དུ་བྲིས་ཐབ་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་ས་ལ་འདྲི་བའམ་དར་རས་ལྟ་བུ་ལ་བྲིས་ནས་བཏིང་བའང་རུང་བར་བཤད་པས་ཞི་བའི་ཐབ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། ཐབ་ཀྱི་མཐའ་ནས་ཤིང་ཁང་གྲུ་བཞི་རྒྱར་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་དོ། དཔངས་སུ་ཁྲུ་གང་སོགས་ཅི་ཙམ་འཚམ་པ་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་ཡོད་པ་བརྩིགས། དེའི་སྟེང་དུ་པུར་ཁང་རབ་བྱུང་ལ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་དཀར་བོ། རྒྱལ་བོ་ལ་གཙུག་ཏོར་ལྟ་བུ་སྔོན་པོ། བློན་པོ་ལ་ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུ་དམར་སྐྱ། དགེ་བསྙེན་ལ་པདྨ་ཁ་སྦྱར་ལྟ་བུ་དམར་བོ། ཐ་མལ་བ་ཕོ་ལ་གདན་ཁྲི་ལྟ་བུ་སེར་སྐྱ། མོ་ལ་བིལ་བ་ལྟ་བུ་སྔོ་སྐྱ། བྱིས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལྟ་བུ་དམར་སེར་བྱ་བར་བུ་སྟོན་གྱིས་བཤད་ལ་མྱང་འདས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་སུ་བྱ་བར་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་རྗེས་བཤད་པས་གྲུབ་ན་རབ་བྱུང་སོགས་སོ་སོ་ལ་སྔ་མ་ལྟར་དང། འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན་སྤྱི་ལ་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་ཆུང་བཞི་བཞག །རྫས་འབུལ་བའི་ཁུང་བུ་ཤིང་ཁང་དང་རོ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 270 -

ཁང་གི་འཚམས་སུ་འཇོག་པར་ཕ་བོང་ཁ་བས་བཤད་ལ་ཁ་ཅིག་རོའ་སྙིང་ཁའི་ཐད་ ིདང་ཁ་ཅིག་ཁའི་ཐད་དུ་འཇོག་པའང་སྣང། ཕྱི་ལ་ཞལ་བ་ལེགས་པར་བྱས་པ་དཀར་རྩི་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་བསྒྱུར། དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ལ་ཡིག་བརྒྱ། དུརྒ། ཀཾ་ཀ་ནི་སོགས་བཟླས་ཏེ་རོ་ལེགས་པར་བཀྲུས། རས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིས། ག་བུར་སོགས་དྲི་བཟང་གི་འདེ་གུས་ཁྱབ་པར་བྱུག་ཅིང་ཁ་སོགས་དབང་བོའ་སྒོར་བླུག །རྗེ་བཙུན་གྲགས་ ིཔ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱཻ་རྡོར་གྱི་བསྲེག་ཆོག་ཏུ་རྩ་སྔགས་དང་ཨོཾ་སྤྱི་བོ། སྙིང་བོ་དང་ཨཱཿམགྲིན་པ། ཉེ་སྙིང་དང་ཧཱུཾ་སྙིང་ཁར་གདགས་པར་བཤད། བུ་སྟོན་གྱིས་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྲེག་ཆོག་ཏུ་སྤྱི་བོ་སོགས་གནས་ལྔར་གཙོ་བོ་སོགས་རིགས་ལྔ། འདོམས་སུ་བདུག་པ་མ། དཔྲལ་བར་མེ་ཏོག་མ། མིག་གཉིས་ལ་མར་མེ་མ། སྙིང་ཁར་དྲི་ཆབ་མ། བརླ་གཡས་ལ་ལྕགས་ཀྱུ། གཡོན་ལ་ཞགས་པ། བྱིན་པ་གཡས་ལ་ལྕགས་སྒྲོག །གཡོན་ལ་འབེབས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་བྲིས་ལ་གདགས། ཡང་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲོ་ན་སྦྱོང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མཛོད་སྤུར། ཨོཾ་ཤོ་དྷ་ནེ་ཤོ་དྷ་ནེ་སརྦ་པཱ་པཾ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ་ཤདྡྷེ་བི་ཤདྡྷེ་སརྦ་ཀརྨཱ་ཨ་བ་ར་ཎ་བི་ཤདྡྷེ་སྭཱཧཱ། རྣ་བ་གཡས་ལ། ཨོཾ་ཤོ་དྷ་ནེ་ཤོ་དྷ་ནེ་སརྦ་པཱ་པཾ་སརྦ་སཏྭེ་བྷྱོ་ཧཱུཾ། རྣ་བ་གཡོན་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཨ་པ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སྤྱི་གཙུག་ལ་ཨོཾ་ཏྲཊ། དཔུང་པ་གཉིས་ལ། ཧཱུཾ་གཉིས། རྣ་གོང་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བིད་སརྦ་ཨ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡ་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། རྐེད་པར། ཨོཾ་སརྦ་བིད་ཧཱུཾ། པུས་མོ་གཡས་ལ། སརྦ་བིད་ཕཊ། གཡོན་ལ། སརྦ་བིད་ཨཱཿ བོལ་གོང་གཡས་ལ། སརྦ་བིད་ཏྲད། གཡོན་ལ། ཨོཾ་སརྦ་བིད་ཤ །གསང་བའི་དབང་བོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ། ཨོཾ་བྷ། ཞེས་པ་རྣམས་བྲིས་ལ་སྐུད་པས་བཏགས་པའམ་སྤྱིན་གྱིས་སྦྱར་བར་

གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད།

- 271 -

གསུངས། ཕ་བོང་ཁ་བས་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྲེག་ཆོག་ཏུ། རྩ་སྔགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་སོགས་གནས་ལྔ། མིག་གཉིས་སུ། ཀྵིཾ་ཀྵིཾ། སོགས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྔགས་བྲིས་ནས་སྦྱར་བར་བཤད། ཆོས་རྗེ་བཅོ་བརྒྱད་པས་ཀྱཻ་རྡོར་གྱི་བསྲེག་ཆོག་ལས་ཤོག་བུ་ལ་རྩ་སྔགས་སོགས་རྒྱ་སྣག་སོགས་ཀྱིས་དབུ་ཅན་དུ་བྲིས་པ་སྦྲང་རྩི་ལ་སོགས་པས་ཡི་གེ་ཕར་བསྟན་ཏེ་གདགས་པར་བཤད། ངོར་བ་དཀོན་ལྷུན་པས་ཀུན་རིག་གི་བསྲེག་ཆོག་ལས་ནུས་ན་གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་ལྟར་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གདགས་ཡིག་རྣམས་གདགས། དེ་ཙམ་མི་ནུས་ན་གདགས་ཡིག་རྣམས་ཚར་གསུམ་བྲིས་ལ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བླན་པའི་ཚུལ་བྱས་པའི་མཐར་སྤྱི་བོ་དང་དཔུང་བ་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་སྦྲང་རྩིའམ་བུ་རམ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱར་བར་བཤད། རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་བཟང་བོས་འཁོར་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷོ་སྒོའ་ཆོ་གར་སྦྱོང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གནས་ཡིག་རྣམས་གདགས་པར་བཤད་པ་ ིལྟར་ན་འཇིགས་བྱེད་སོགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རོ་སྲེག་བྱེད་པ་ལའང་སྦྱོང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གནས་ཡིག་རྣམས་གདགས་རུང་བ་འདྲ། འོན་ཀྱང་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད། དེ་ནས་རོ་ལེགས་པར་བསྒངས་ཏེ་རབ་བྱུང་ཡིན་ན། ཀཾ་ཀ་ནི་བཟླས་པའི་ཆོས་གོས་དང་སྨད་གཡོགས་བསྐོན་པ་དང་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་གོས་དམར་བོ་བསྐོན་ཅིང་པུར་ཁང་དུ་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་མས་རིམ་ནས་བཤུས་ཏེ་ལྟག་པའི་ཐད་དུ་འཇོག་པར་བུ་སྟོན་གྱིས་བཤད་པས་དེ་བཞིན་བྱ་བའམ། ཡང་ན་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་རས་དམར་བོའམ་དཀར་བོའ་རྔུལ་གཟན་ལྟ་བུ་མར་ཁུས་སྦགས་ཏེ་རོ་ ི

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 272 -

གཡོག་པ་སྣང་བས་དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་དེ་ལྟར་ན་མི་འཁྲུགས་པའི་སྐབས་སུ། ཀཾ་ཀ་ནི། ཀུན་རིག་གི་སྐབས་སུ་རྩ་རིག །བླ་མེད་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་རང་གི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་ཞིང་བསྐོན་ལ་ཕྱིས་བཤུ་ཡང་མི་དགོས། བསྲེག་ས་ཐག་རིང་བོར་འཁྱེར་དགོས་ན་རོ་འཁྱེར་མི་རྣམས་ལ་ལས་སྔགས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་སྲུང་སྐུད་གདགས། གདུགས་འཁྱེར་བ་དབང་བོ། རྔ་ཡབ་འཁྱེར་བ་ཚངས་པ། རལ་གྲི་འཁྱེར་བ་ཁྱབ་འཇུག །བསྟོད་པ་འདོན་པ་བདེ་བྱེད། རོའ་ལས་བྱེད་པ་གཤིན་རྗེ། བུམ་པ་ ིའཁྱེར་བ་ཆུ་ལྷ། དགང་གཟར་འཁྱེར་བ་མེ་ལྷ། བཟའ་བ་འཁྱེར་བ་བདེན་བྲལ། བ་དན་འཁྱེར་བ་རླུང་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེད་པར་བུ་སྟོན་གྱིས་བཤད་པས་གྲུབ་ན་དེ་བཞིན་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ནས་བརྟན་པར་བྱས་ལ་རྡོ་དྲིལ་ཐོགས་ཏེ་གཙོ་བོའ་སྔགས་བཟླ་ཞིང་སྣ་དྲང། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་སོགས་དང་བཅས་ ིཔས་འཁྱེར་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པ་བྱེད་པར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིང་ལྕོགས་ན་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་བསྒྲུབ། བདག་འཇུག་བྱས་ཏེ་རོ་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་དབང་བསྐུར་བའི་བར་རྫོགས་པར་བྱ། མ་གྲུབ་ན་བདག་སྐྱེད་ཁྲུས་བུམ་རྣམས་བསྒྲུབས་ཏེ། ལྷོ་སྒོའ་ཆོ་ག་བྱ། རས་སམ་ཤོག་བུ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་ ིབར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་དབུས་སུ་ཟླ་དཀྱིལ་བྲིས་པ་མར་གྱིས་སྦགས་ལ། ཤིང་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྕགས་ཐབ་ལྟ་བུ་རོ་འདེགས་བྱེད་བཞག་པའི་ཁར་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་རོ་ལས་སྔགས་ཀྱིས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྲད་ལ་ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་སྒུར་བར་བཞག །འོག་ཏུ་མར་གྱིས་བསྐུས་པའི་བུད་ཤིང་དང་སྣུམ་ནག་སོགས་བཞག །མདུན་གྱི་སྒོའ་ཐད་དུ་མེ་ཚང་བཅའ། དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ ི

གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད།

- 273 -

ཐོག་མར་མེ་སྦར་བའི་ཚེ་བུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །གསོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཕུང་བོ་ལྔ་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་མེ་སྦར་རོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྦར་རོ། །དབང་བོ་དྲུག་གི་བུད་ཤིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མེ་སྦར་རོ། །ཡུལ་རྣམས་དྲུག་གི་བུད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་དྲུག་གི་མེ་སྦར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་མེ་སྦར་རོ། །སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་དུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཞེས་པས་མེ་སྦོར་བར་གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས། རྒྱལ་བ་ལྔ་ཡི་མེ་སྦར་རོ། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཉོན་མོངས་ལྔ་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཡི་མི་སྦར་རོ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་བུད་ཤིང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་མི་སྦར་རོ། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་ལྔ་ཡི་མེ་སྦར་རོ། །ཞེས་པས་སྦར་བར་བཤད་ཅིང་ཕ་བོང་ཁ་བས། ཕུང་བོ་ལྔ་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །ཞེས་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་འགོར་ཡང། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་སོགས་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་སྦྱོར། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྲེག་ཆོག་འགའ་ཞིག་ལས། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་ཡིས། །སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་བོར་བར། །ལྷ་རྣམས་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱིན་སྲེག་མེ་ལ་གནས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྦྱར་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་དང་བུ་སྟོན་དང་ཕ་བོང་ཁ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་བཤད། མེ་ལྷ་ལ་ཐོག་མར་དགང་ལུགས་ཕུལ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ། མེ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་གཙོ། །ཚེ་འདས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང། །ལྷ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 274 -

བཏབ་པས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཚེ་ལས་འདས་པ་མདུན་དུ་བཀུག་སྟེ་དེའི་སྡུག་བསྔལ་དང། སྡིག་སྒྲིབ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དྲངས་ནས་རོ་དང་སྲེག་རྫས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཞེས་བུ་སྟོན་དང་ཕ་བོང་ཁ་བ་དང། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྲེག་ཆོག་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་བཤད། སྤེལ་ཚིག་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ད་ལྟ་གང་དུ་གནས་པའི་ལུས་སྲོག་དང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་དང། མར་ལ་འབྱོར་བ། ཡམ་ཤིང་ལ་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྫས་སོ་སོའ་སྤེལ་ ིཚིག་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ། ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲུབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱིནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའམ། ཚེ་འདས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱིནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་སྦྱར། བསྡུ་ན་རྫས་སོ་སོའ་སྔགས་མ་སྦྱར་ཀྱང་རུང། ིམིང་སྦྱོར་ན་དཔོན་པོ་ཆེན་པོ་ལ། ཞི་བར་གཤེགས་པ་ས་སྐྱོང་མི་དབང་ཆེན་པོ་ཆེ་གེ་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་སམ་མི་དབང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སྦྱོར། སྲེག་རྫས་རྣམས་ཕུལ་བའི་མཐར་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས། མཆོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་མྱང་བ་བྱས་ནས་མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་གསུངས། བུ་སྟོན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་སྔོན་དུ་འགྲོ་

གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད།

- 275 -

བའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་བསྟོད། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བཀོད་པ་དེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ཞེས་བཤད། ཕ་བོང་ཁ་བ་དང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་ཕུལ་ཏེ་དེའི་ཐུགས་ཁར་འདས་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དེ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །འདས་ལྷ་ལ་ཐོག་མར་དགང་བླུགས་ཕུལ་བའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བུ་སྟོན་དང་ཕ་བོང་ཁ་བ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་གཞན་དང། གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་ཀྱིས། །དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་ལ་སོགས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལེགས་བཟུང་ལ། །སྔོན་ཆད་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་གང་མཆིས་པ། །བག་ཆགས་དང་བཅས་རབ་ཏུ་སྦྱང་བ་དང། སྲིད་དང་རྣམ་གྲོལ་བདེ་བ་གང་ལགས་པ། །དངོས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མྱུར་ཏུ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བཤད་ཅིང། བསྡུ་ན། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཚེ་འདས་མདུན་དུ་བཀུག་ཅིང་དེའི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དྲངས་ནས་རོ་དང་སྲེག་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ་སྤྲོ་ན་བུ་སྟོན་གྱིས་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ངན་སོང་དགུག་དྲལ་བྱ་བར་བཤད་ལ་དེ་ལྟ་ན། ལྟུང་བ་སློང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མཛུབ་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟར་བཅིངས་ཏེ་ལེགས་པར་གྱེན་དུ་འཕངས་པ་བྱས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཨ་བཱ་ཡ་ཨཱ་ཀརྵ་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ན་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ངན་སོང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 276 -

གསུམ་དང་ཚེ་འདས་མདུན་དུ་བཀུག་པར་བསམ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཨོཾ་ཤོ་དྷ་ནི་ཤོ་དྷ་ནི་སརྦ་པཱ་པཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཀུག་པར་བསམ། སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་བསྡམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བསྒྲེང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་བསྲངས་ཏེ་མཉེ་ཞིང་དྲལ་ལ། ཀཾ་ཀ་ནི། ཚར་རེ་བཟླས་པའི་མཇུག་ཏུ། སརྦ་པཱ་པཾ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ། བཛྲ་བནྡྷ་ཏྲད། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྙིང་ཁར་རྡོ་རྗེ་བསྡམས་པ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། ཚེ་འདས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ཅིང་དྲལ་ཏེ་རོ་དང་བསྲེག་རྫས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ། ཞེས་ཕ་བོང་ཁ་བས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། འཇིགས་བྱེད་དང་གསང་འདུས་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེ་ཀཾ་ཀ་ནིའི་ཚབ་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། དེ་ནས་བུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཕུང་བོ་ཡོན་འབུལ་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ། །ཚེ་འདས་ཕུང་བོ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཕུང་བོའ་ིསྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྦྱང་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞི་ལ། །ཚེ་འདས་འབྱུང་བཞི༝ བཅོམ་ལྡན་སེམས་དཔའ་རྣམ་དྲུག་ལ། །ཚེ་འདས་དབང་བོ༝། བཅོམ་ལྡན་སེམས་མ་རྣམ་བཞི་ལ། །ཚེ་འདས་ཡུལ་རྣམས༝ བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་ལ། །ཚེ་འདས་སྒོ་གསུམ་མཆོད་པར་འབུལ། །སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྲེག་རྫས་རྣམས་བུ་སྟོན་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་སྔགས་ཀྱིས་སོ་སོར་དབུལ་བར་གསུངས། ཕ་བོང་ཁ་བས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་མཐར་རྫས་སྔགས་དང་སྤེལ་ཚིག་བཏགས་ནས་དབུལ་བར་བཤད། རང་ཕྱོགས་

གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད།

- 277 -

ཀྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ནས། གཙོ་བོ་གཅིག་བུ་ལ་དབུལ་ཞིང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་དེ་མཉམ་དུ་འབུལ་བར་བཤད་པ་བྱས་ཀྱང་རུང། བུ་སྟོན་གྱིས་ཏིལ་སོགས་སོ་སོར་དབུལ་བའམ་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས་དབུལ་བར་ཡང་རུང་བར་གསུང། སྤེལ་ཚིག་སྔར་ལྟར་བུ་སྟོན་གྱིས་ལྷ་རང་གི་སྔགས་ཀྱི་མཐར། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་བཛྲ་ཡ་ཆེ་གེ་མོའ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བཏགས་ཏེ་འབུལ་ ིབར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་ཕུང་བོ་ཡོན་འབུལ་འདིར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་སྲེག་ཆོག་ལས། སྲེག་རྫས་རྣམས་ཕུལ་བའི་རྗེས་ལ་རོ་དེ་ཡང་སྲེག་རྫས་སུ་འབུལ་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་སོ་སོར་འབུལ་བ་དང་སྤྱིར་འབུལ་བ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ལྟར་ན། མགོ་བོ་དང་ཀླད་པ་དང་སྙིང་དང་དབང་བོ་རྣམས་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར། གློ་བ་དང་རྒྱུ་མ་ནི་གཽ་རི་ལའོ། །མཆིན་པ་དང་མཚེར་བ་དང་མཁྲིས་པ་ནི་ཙཽ་རི་ལའོ། །དྲི་ཆུ་དང་རྐང་དང་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁལ་མ་དང་རྩ་རྒྱུས་ནི་པེ་ཏ་ལེ་ལའོ། །གཞང་དང་གྲོད་པ་དང་གཉེ་མ་ནི་གྷསྨ་རི་ལའོ། །ཤ་ནི་པུཀྐ་སི་ལའོ། །ཁྲག་དང་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁལ་མ་དང་རྩ་རྒྱུས་ནི་ཤ་བ་རི་ལའོ། །ཁུ་བ་དང་གཞུངས་པ་དང་དབུས་ཀྱི་རྩ་དང་ཆུ་རྒྱུས་ནི་ཙཎྜ་ལི་ལའོ། །རྐང་མར་དང་ཚིལ་བུ་ནི་ཌོམ་པི་ནི་ལའོ། །ལྤགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་བླ་བྲས་སུ་འབུལ་ལོ། །རྐང་བརྒྱད་ནི་གླིང་བུ་ལ་སོགས་པར་འབུལ་ལོ། །རུས་པ་གཞན་རྣམས་ནི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ་བུད་ཤིང་དང་ཡམ་ཤིང་དུ་འབུལ་ལོ། །ལག་པ་དང་སྐྲ་དང་བ་སྤུ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་དང་སྤྱན་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 278 -

གཟིགས་སུ་འབུལ་ལོ། །ཡང་ན་སྤྱིར་འབུལ་ཏེ། དྲི་ཆུ་ནི་ཞལ་བསིལ་དང་འཐོར་འཐུང་དུའོ། །ཁྲག་ནི་མཆོད་ཡོན་དུའོ། །དྲི་ཆེན་ནི་སྤོས་སུའོ། །ནང་ཁྲོལ་དང་དབང་བོ་རྣམས་ནི་མེ་ཏོག་ཏུའོ། །ཀླད་པ་དང་གཞུངས་པ་ནི་བྱུག་པར་རོ། །ཚིལ་ཆེན་ནི་སྣང་བར་རོ། །ཤ་དང་རྐང་མར་ནི་ཞལ་ཟས་སུའོ། །རྐང་དང་རུས་པ་ནི་གླིང་བུ་དང་རོལ་མོར་རོ། །སྐྲ་དང་བ་སྤུ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་དུའོ། །དེ་དག་འདུས་པ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བུ་སྟོན་གྱིས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་འདས་དེའི་ལུས་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཞི་བར་བྱས་ནས་དེ་ཧཱུཾ་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོའ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བསམ། ིབཛྲ་རཀྵ་ཧཾ། གིས་བསྲུང་བ་བྱ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བར་བསམ་ལ་མཇུག་ཏུ་ལམ་སྦྱང་བསྟན་རྣམས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད། ཕ་བོང་ཁ་བས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྐུ་མདོག་དཀར་བོ་བུམ་པ་དཀར་བོ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཚེ་འདས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བས་སྡིག་སྒྲིབ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ་ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དྭངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །ཞེས་པ་ནས། མཧཱ་སུ་ཁ་པ་ཏི་གཙྪན་ཏུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ། ལམ་སྦྱངས་པས་ཚེ་འདས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་དགང་བླུགས་བདུན་འབུལ་བ་སོགས་བཤད།

གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད།

- 279 -

རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་ཕུང་བོ་སྲེག་རྫས་སུ་ཕུལ་བའི་མཇུག་ཏུ་ལམ་སྦྱང་བསྟན་བྱ་བར་གསུངས་ལ། བཅོ་བརྒྱད་པས། སླར་ཡང་དགང་བླུགས་ཕུལ་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཚེ་འདས་ལྷར་བསམ་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་དང་འདོད་ཡོན་བསྔོ་བ་བྱས་རྗེས་ལམ་སྦྱངས་བསྟན་བྱ་བར་བཤད་ཅིང།
ལམ་སྦྱང་བ་ནི། ཚོགས་ལམ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཉིས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གསུམ་པ་གློག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང། །བཞི་བ་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ལྔ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ཉིད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ལམ་བསྟན་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ལྔ་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཕུང་བོ་ལྔ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྔ། །ཉོན་མོངས་ལྔ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ལྔ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ལྷ་མོ་བཞི། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་བཅད་ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་བསྐོར་ཏེ། །འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་འདི་གཉིས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་བར་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་བཤད་ལ་གང་ཟག་མཆོག་ལའང་བྱ་རུང་སྟེ་ཐུགས་དམ་གྱི་གསལ་འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཕྱིས་ཀྱི་བླ་མ་དམ་པ་དག་གསུང་ངོ་། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་བཅོ་བརྒྱད་པས་བཤད་དོ། །འདས་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྔར་མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་པ་ཡིན་ན། མེ་ལྷས་སྔགས་ཀྱིས་བསང། མེ་ལྷའི་སྔགས་ཀྱིས་མར་དགང་བླུགས་གཅིག་ཕུལ་ཏེ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་མེ་ལྷའི་སྐུར་གསལ་གདབ་པར་བུ་སྟོན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ། སྤྱིར་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན་ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 280 -

སྐབས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་སྦྱོར་དགོས་ནི། མེ་སྦོར་བའི་ཚེ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཞེས་སོགས། མེ་ལྷ་ལ་ཐོག་མར་དགང་བླུགས་ཕུལ་རྗེས། མེ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་གཙོ། །ཞེས་སོགས། དགང་བླུགས་དང་ཡམ་ཤིང་སོགས་འབུལ་ཚེ་སྤེལ་ཚིག་ཁྱད་པར་བ། མེ་ལྷ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བྱེད་ན་སྲེག་རྫས་ཀྱི་མཐར་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་འདས་ལྷ་ལ་ཐོག་མར་དགང་བླུགས་ཕུལ་རྗེས། གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་ངན་སོང་དགུག་དྲལ་ལ་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྲེག་རྫས་ལ་བསྟིམ་པ། དེ་ནས་ཕུང་བོ་སྲེག་རྫས་སུ་འབུལ་བའི་ཚེ། བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྲེག་རྫས་ཕུལ་རྗེས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཞེས་པ་ནས། གཤེགས་པར་གྱུར་གྱི་བར་སྦྱར་བས་ཆོག་ཅིང་ཆོ་ག་གཞན་དང་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་དག་ནི་ཐ་མལ་བའི་རོ་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྲེག་པ་སྟེ་རོ་དང་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་སྲེག་རྫས་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་མེ་ཉིད་ལྷར་སྐྱེད་པ་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །
བླ་མའམ་སྔོན་ནས་ལྷ་ལེགས་པར་བསྒོམས་པའི་གང་ཟག་བཟང་བོ་ལྟ་བུའི་པུར་སྦྱོང་ནི། པུར་ལ་ཁྲུས་བྱ་བ་དང་ཡི་གེ་འདོགས་པ་སོགས་སྔར་ལྟར་བྱས་ལ། ཆོས་གོས་དང་དབུ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག །བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། ཞེས་སོགས་རྡོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་དེ་ཡིག་བརྒྱ་

གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད།

- 281 -

བཟླ་བའམ། ཡང་ན་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བའི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བྱས་ཏེ་པུར་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཙོ་བོའ་སྔགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། དེ་ནས་ ིརོལ་མོ་སོགས་མཆོད་པ་དང་བཅས་པས་སྲེག་ཐབ་ཏུ་སྤྱན་དྲངས། དེའི་ཐུགས་ཁར་གཙོ་རྐྱང་ངམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད། པུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ལ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ། ཨོཾ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་གཉིས་ཀ་གཤེགས་པའང་རུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་སྲེག་ཆོག་ཏུ་པུར་དང་འདས་ལྷ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྲེག་རྫས་ཕུལ་བའི་མཐར་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཚེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཚིག་པ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །མེ་སྦོར་བའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦར་བར་བསམ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་མེད་པའི་མིག་ཞིག་ལ་སྦར་དུ་གཞུག །གང་ཟག་མཆོག་གི་པུར་སྦྱོང་བའི་སྔོན་དུ་འདི་ལྟར་བྱ་བར་བུ་སྟོན་དང་ཕ་བོང་ཁ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཁུངས་ཡང་གུར་འགྲེལ་ལས། དེའི་སྙིང་ཁར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འམ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་དམིགས་ཏེ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་གནས་སུ་བསྲེགས་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 282 -

མཆོད་རྟེན་བཤིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྣང་ངོ་། །མེ་སྦོར་བའི་ཚེ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཞེས་པ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པར་འདོན་པ་བསྒྱུར། འདས་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་སྲེག་རྫས་རྣམས་འབུལ། སྤེལ་ཚིག་ལ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཨོཾ། ཅེས་སྦྱོར། འདི་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཕུང་བོ་ཡོན་འབུལ་དང། ལམ་སྦྱང་བསྟན་རྣམས་མི་དགོས། གཞན་རྣམས་སྔར་དང་འདྲ། འདི་ནི་མཆོག་གི་རོ་མཆོད་གནས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྲེག་པ་སྟེ་པུར་དང་མེ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་སྲེག་རྫས་རྣམས་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །སྲེག་ཐབ་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་མ་མྱོང་བ་མང་དུ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་ཡོད་ན་དེར་སྒྲུབ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྒྲུབ་གྲོགས་དང་བཅས་པས་གནས་དབེན་པར་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་བྱས་ནས་སྲེག་རྫས་རྣམས་སྣོད་གཅིག་ཏུ་བསགས་ལ་སྒྲུབ་གྲོགས་གཞན་ཞིག་ཐབ་ཀྱི་སར་སྐྱེད་དུ་བཏང་ནས་འབུལ་བའང་རུང་བར་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་ཀྱཻ་རྡོར་གྱི་བསྲེག་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་སྲེག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དབང་མ་ཐོབ་པས་གང་བ་ཡིན་ན། ཐབ་ཁུང་གི་ནང་གི་དབྱིབས་བྲིས་ལ་ཕྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འབྲི་ཞིང། དེའི་དྲུང་དུ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གི་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་

གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད།

- 283 -

ལ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་འཁོར་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་པས་གནས་དབེན་པར་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་སྔར་བརྗོད་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་ལ་བསྲེག་རྫས་རྣམས་སྣོད་གཅིག་ཏུ་བསགས་ལ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་སློབ་མ་ཅིག་སྐྱལ་དུ་བཏང་ངོ་། །འདི་བླ་མའི་ལག་ལེན་ལས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ། དེ་ལྟར་སྦྱིན་སྲེག་ཚར་ནས་ཐ་མལ་བ་ལ་མེ་མ་ཤིའི་བར་དུ་བཞག་ཅིང་ལོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་མེ་བསད་ལ་རྡོ་རྗེ་བསྡུ་བའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་རུས་པ་རྣམས་བསྡུ། རུས་ཕྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་ཆུ་བའམ་རི་མགོ་གཙང་སར་སྐྱེལ།
རུས་པ་རྣམས་ལ་རུས་ཆག་བྱ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས་འོ་མ་དང་དྲི་
ཞིམ་པོ་སྦྱར་བའི་ཆུས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པ་བཀང་ལ་བུམ་པའི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟླས་ཤིང་རུས་པ་བཀྲུ་ཞེས་གསུངས་ལ། ངོར་བ་དཀོན་ལྷུན་པས་སྔགས་ཀྱི་བུམ་ཆུའི་རྒྱུན་མེད་ན་རྩ་རིག་བཟླས་པས་བུམ་ཆུ་ནུས་ལྡན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་རྩ་རིག་དང་སྦྱོང་རྒྱལ་གྱི་སྔགས་བཟླས་ཤིང་རུས་པ་རྣམས་བཀྲུས་ཏེ། ཞེས་བཤད། རྒྱལ་སྲས་བཟང་བོ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བ་བྱུང་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་སྦྱར་བའི་ཆུ་ཐོགས་ཏེ་རུས་པའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་བོ་བསམ་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུས་ཚེ་འདས་ཀྱི་སྡིག་པ་སྦྱང་བར་བསམ་ཞིང་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་སྔགས་དང། ཨོཾ་བཛྲ་བྲ་མརྡྷ་ན་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པོའ་ཆུས་ ིརུས་བུ་རྣམས་བཀྲུས་ཏེ་ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་ལས་བུམ་བསྒྲུབས་ནས་སྔ་མ་ལྟར་བྱ་བའམ་ཁྲུས་བུམ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་དང་རྩ་རིག་དང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 284 -

ཀཾ་ཀ་ནི་སོགས་བཟླས་ཤིང་ཕྱི་མས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་བཀྲུ་དེ་ནས་བསྐམས་ལ་ཞིབ་པར་བརྡུངས་ཏེ་འཇིམ་པ་དང་བསྲེས་ལ་སཱཙྪ་འདེབས་ཆོག་ལྟར་བྱས་ནས་ཡིག་བརྒྱའམ་རྩ་རིག་གམ་ཀཾ་ཀ་ནིའི་མཇུག་ཏུ། ཆེ་གེ་མོའ་ིསྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་བྲིས་ཏེ་ནང་དུ་བཅུག་པའི་སཱཙྪ་བཏབ་ནས་ཆུ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐུར་བའམ་ལམ་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚེ་འདས་དེ་དམྱལ་བ་སོགས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐར་བར་མི་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་དེའི་མིང་བྲིས་ལ་གཟུངས་སྔགས་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་མཆོད་རྟེན་འབུམ་བྱས་ལ་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཆོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའམ་ཡང་ན་ཆུ་ཀླུང་དུ་བཏང་ན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་མཇུག་ཏུ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་མཆོད་ལ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་མཆོད་སྟོན་གསོལ་ནས་ཡོན་ཕུལ་ཏེ་ལེགས་པར་མཆོད་ནས། འདི་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ཁ་ནས་བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱང་སྟོན་ཅིང་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱིན་ནས་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རོ་ཅེས་གསུངས། གང་ཟག་མཆོད་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཚར་ནས་ཤིང་ངམ་སོ་ཕག་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་སྐུ་འདྲ་བྲིས་པ་སྦྱར་བས་སྒོ་བཅད་དེ་བསྲུང་བར་བུ་སྟོན་གྱི་ལུགས་སྡོམ་ཚིགས་སུ་མཛད་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཉི་མ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པས་

གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སྲེག་སྦྱང་བྱ་ཚུལ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད།

- 285 -

མཆོད་ཅིང། དེ་ནས་གདུང་རུས་བསྡུས་ཏེ་བརྟེན་བཞེངས་སོགས་བྱ་བར་བུས་མི་འཁྲུགས་པའི་བསྲེག་ཆོག་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གཤིན་པོའ་ཕུང་བོ་བསྲེགས་ཏེ་སྡིག་པ་སྦྱང་ ིཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་བའི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་དེའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་འདུལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་པུར་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་མ་མཐོང་བས་བུ་སྟོན་ཐམས་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མི་འཁྲུགས་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་པུར་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ག་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམ་སྦྱོང་དང་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་སྔ་མ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའི་བྱ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་མི་འཁྲུགས་པ་ལྷ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་པུར་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ག་ག་བུར་ཆུ་རྒྱུན་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀྱཻ་རྡོར་ལྷ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་པུར་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ག་གཞན་ཕན་བདུད་རྩི་དང། རང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་པུར་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་མཛད་བྱང་མེད་པ་འགའ་ཞིག་དང། ངོར་བ་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཀུན་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་པུར་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ག །བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་རྗེའི་ཀྱཻ་རྡོར་ལ་བརྟེན་པའི་པུར་སྦྱོང་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་ནས་ཁ་བསྐང་སྟེ་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོས་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གསར་བུ་བ་དག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་དབེན་པའི་རི་སུལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཏེ་མྱུར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 286 -

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྲ་ཆོག་སོགས་བྱེད་ཚུལ་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམ་སྦྱོང་

དག་བྱེད་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་

བ་བཞུགས་སོ། །

མི་འཁྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྲ་ཆོག་བྱེད་ཚུལ།

བླ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྔགས་ཀྱི་མཚན་མས་བསྡུས་བྱས་ལ། །ཐལ་བ་རུས་པ་དྲི་བཅས་རྣམས། །རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆུ་བོར་དོར། །ཡང་ན་རང་མིང་ལྡན་པ་ཡི། །སྔགས་བཟླས་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཉིད་དམ། །མཆོད་རྟེན་དབྱིབས་སུ་བྱས་ན་ནི། །དེ་ཉིད་སྡིག་པ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཚད་ལྡན་དུ་མ་ནས་བཤད་པའི། རང་གཞན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྐྲ་དང་རུས་པ་ལ་སྦྱང་ཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རས་དཀར་སོགས་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་གས་ཆག་སོགས་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་བུམ་རྫས་འོ་མ་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བ་དང། རིན་པོ་ཆེའམ། དཀར་ཡོལ་ལམ། ཤིང་གི་གཞོང་བ་ལྟ་བུའི་སྣོད་གཙང་མ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་ནང་དུ། དར་སེང་ངམ། སེང་རས་དཀར་བོ་གཙང་མ་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་སྐྲའམ་རུས་བུ་བཞག །དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་ཚར་གཉིས་བཤམས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་སྔོན་

དུ་བཏང། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་

མི་འཁྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྲ་ཆོག་བྱེད་ཚུལ།

- 287 -

ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ནས། ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བུམ་པ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། གཡས་ས་གནོན་དང། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བ་བསྣམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང། དར་གྱི་ན་བཟའ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་བཟང་བོ་སོ་གཉིས་དང། དཔེ་བྱད་བཟང་བོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་ཤིང། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སྒྱུ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ། །བཅོམ་ལྡན་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །རྡོ་རྗེ་མཆོད་ཡོན་མ་ཡིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཨརྒྷཾ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 288 -

པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པའམ་སྔགས་རྐྱང་བས་མཆོད་པ་ཕུལ།ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཨིནྟྲ་ནཱི་ལའི་མདོག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན་མཉམ་བཞག་ཅན། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་མཛེས། །བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་འཁྲུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་གི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་མི་འཁྲུགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུཾ་ཡིག་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ནུས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ། ཀཾ་ཀ་ནི་མང་ཉུང་སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཟླ། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟླས་ཏེ། བུམ་ནང་གི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ཞུ་བ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་བུམ་པ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་སྐྲ་བཤམས་ཡོད་ན། སྐྲ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཞེས་དང་། རུས་བུ་བཤམས་ཡོད་ན། རུས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུཾ་ཡིག་མཐིང་ཁའི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་སྐྲའམ་རུས་བུ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྲའམ་རུས་བུ་འདི་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཚེ་འདས་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། དར་སེང་ངམ་སེང་རས་ཀྱི་ཁུད་དུ་སྐྲའམ་རུས་བུ་བླུག་པ་ཅུང་ཟད་

མི་འཁྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྲ་ཆོག་བྱེད་ཚུལ།

- 289 -

བཏེག་སྟེ་བཟུང་ལ་སྔར་བསྒྲུབས་པའི་བུམ་ཆུ་སྟེང་དུ་ལྡུགས་བཞིན་པས། ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མརྡྷ་ན་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་དང། ཀཾ་ཀ་ནིའི་མཐར་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའམ། དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་མྱུར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྤེལ་ཚིག་སྦྱར་བ། ཅི་མང་བཟླས་ལ་བཀྲུ། དེ་ནས། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྣའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང། །གཏོང་བ་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྒོས་ཆུས། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྲུས་བགྱིའོ། །ཀཾ་ཀ་ནི་བརྗོད་ཅིང་བཀྲུ། འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་ཆུ། །ཚུལ་འཆལ༝ ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ཡི༝ ཁྲུས་ལེགས༝ ཀཾ་ཀ་ནི༝ འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །ཁོང་ཁྲོའ་དྲི་མ༝ ིབཟོད་པ་དྲི་ཡི༝ ཁྲུས་ལེགས༝ ཀཾ་ཀ་ནི༝ འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས༝ ལེ་ལོའ་དྲི་མ༝ ིབརྩོན་འགྲུས་དྲི༝ ཁྲུས་ལེགས༝ ཀཾ་ཀ་ནི༝ འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཆུ། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ༝ བསམ་གཏན་དྲི་ཡི༝ ཁྲུས་ལེགས༝ ཀཾ་ཀ་ནི༝ འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཆུ། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ༝ ཤེས་རབ་དྲི་ཡི༝ ཁྲུས་ལེགས༝ ཀཾ་ཀ་ནི༝ གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའམ། དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་མྱུར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་གཞུང་འགའ་ཞིག་ནས་ཀུ་ཤས་བྱབ་པར་བཤད་པས། སྐྲའམ་རུས་བུ་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀུ་ཤའམ་རྨ་བྱའི་སྒྲོའ་རྩེ་མོར་ཧཱུཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ ིགྱིས་བྱབས་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་བསྟིམ་ནས་ཡལ་བའི་མོས་པས་ཀུ་ཤས་བྱབ་པའམ། ཡང་ན་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་ཀུན་རིག་ཊིཀ་ཆེན་དུ་ཚིགས་བཅད་རེའི་མཐར་ཁྲུས་རེ་བྱ་བར་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 290 -

གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས༝ དེ་དག༝ བཅོམ་ལྡན་དམ་ཆོས༝ དམ་ཆོས༝ འདོད་ཆགས༝ དེ་དག༝ འཕགས་པའི༝ དགེ་འདུན༝ ས་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་དག་གིས། །དམིགས་ཡུལ་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དུག་རྣམས་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང། །གང་བའི་སྣོད་དུ་དུག་སོང་ཞིག་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་མེ་རླུང་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ། དེ་ནས་ཚིགས་བཅད་རེའི་མཐར་གཙུག་དགུ་ལས། སླར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཁྲུས་བྱའོ་ཞེས། །ཁྲུས་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་བོད་ཀྱི་བླ་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གི་བཞད་པ་ལྟར་ཀུན་རིག་ཊིཀ་ཆེན་དུ་མེ་ཏོག་འཐོར་བའང་བཤད་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་

ཅིག་བྱེད་བཞིན་པས། གང་ལ་སེར་སྣ་རྣམས་ཆགས་པས། །རྣམ་རྟོག་དྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང། །ཐུགས་ཞི་གནོད་པ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཛུད་མཛད་ཅིང། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱད་ལ༝ སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདེ་བར་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ སྐྱོབ་པ་གང་ཞིག་བྱམས་པ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བུ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱང་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱུར་ཅིང། །གླིང་དང་དཔུང་གཉེན་གྱུར་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་མངོན་དུ་འགྱུར། །གཙང་ཞིང་བསླུ་བ་མི་མངའ་བ། །གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འབྱོར་གྱུར་ཅིང། །དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་

མི་འཁྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྲ་ཆོག་བྱེད་ཚུལ།

- 291 -

ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཤིང། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ བྱང་ཆུབ་སྙིང་བོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དྲུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་འགྱུར་བ་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་གསུངས་ཤིང། །ཐུབ་པའི་སྙན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ ཡིད་འཕྲོག་གང་གིས་མུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་མཛད་དེ། །ཚོགས་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ༝ སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང། །འབྱུང་བོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྐང་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །རྐང་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་བགྲོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཕྱིར་འོང་དག་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤིང། །ཁྱེད་ཅག་སྡིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྦྱང་བ་རྣམས་བྱས་ལ། སྐྲའམ་རུས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུཾ་ཡིག་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་བུམ་བསྐྱེད་ལྟར་བརྗོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པས་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོའམ། དམིགས་ཡུལ་འདི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་མྱུར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 292 -

རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་ཏེ་མི་འཁྲུགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དེ་རྣམས་དང་རྡོ་རྗེ་མི་འཁྲུགས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐྲའམ་རུས་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་བོར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས།
ཡང་ཚེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་རུས་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ལ་མོས་ན། རུས་བུའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་དཀར་བོས་མཚན་པ། དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཤིང་དག་པར་བསམ་ལ། དུར་ག་དང། ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མརྡྷ་ན་ཡ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཅི་མང་བཟླ་ཞིང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀྲུ། དེ་
ལྟར་བཀྲུས་པའི་ཆུ་འབབ་ཆུ་ཆེན་པོར་དོར། འབབ་ཆུ་མ་བྱུང་ན་རུས་པ་དང་སྦྱར་ནས་སཱཙྪ་འདེབས་པའི་ས་ལ་བསྲེས་ཀྱང་རུང། དེ་ནས་སྐྲའམ་རུས་བུ་རྣམས་བསྐམ་ནས་ཞིམ་པར་བཏགས་ཏེ་འཇིམ་པ་བཟང་བོ་དང་བསྲེས་ལ་སཱཙྪ་འདེབས་ཆོག་ལྟར་སཱཙྪའམ་སྐུ་འདྲ་གདབ་པར་བྱ་ཞིང། དེ་ལྟར་མ་ནུས་ན་སློབ་དཔོན་སྟོང་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྡོ་རྗེས། དེ་རྗེས་རུས་པ་རྣམས་སྦྱང་བ། །ཞིབ་མོར་རྡོ་ལ་བཏགས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཆུ་བོ་ལ། །མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་བསྐུར་བར་བྱ། །ཡང་ན་ས་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི། །མཐོན་པོའ་རྩེ་ལ་འཛེགས་ནས་སུ། །ཤིན་ཏུ་ ི ཤགས་དྲག་མཐུན་པ་ཡི། །རླུང་ལ་དེ་ནི་བསྐུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐུར་བའམ་རི་མཐོན་པོའ་རྩེ་ིནས་རླུང་ལ་བསྐུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་རང་གཞན་གྱི་སྐྲ་དང་སོ་དང་སེན་མོ་དང་ཚེ་འདས་ཀྱི་རུས་པ་སོགས་ལ་སྦྱང་བ་བྱས་སྟེ། སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམ་སྦྱོང་དག་བྱེད་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ན་བཟའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་སྤྲང་བཙུན་སྙོམས་ལས་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐུལ་བའི་ངོར་རང་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པེའི་ཅིང་གི་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སུག་བྲིས་སུ་

རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བ།

- 293 -

བགྱིས་པའི་དགེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་མྱུར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །ལེགས་སོ། །མདྒ་ལཾ། །བྷ་ཝནྟུ། །

༄༅། །རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་བླང་
བདེ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བ།
བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། འདིར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མདོར་བསྡུས་བྱ་ཚུལ་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལས་རབ་གནས་བསྡུས་པའི་བསྡོམས་ནི། སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མཆོད་རྫས་རྣམས། །བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །བདག་བསྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་སྦྱང་བ་བྱ། །སྐུ་སོགས་བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་དྲངས། །བསྐྲད་གཞུག་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །དབང་བསྐུར་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདག །སྤྱན་དབྱེ་མཆོད་བསྟོད་གཟུགས་བསྒྱུར་བྱ། །ཤིས་པ་བརྗོད་དང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །སླར་ཡང་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་དགོད་པ་ནི། རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲམ། མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་ཅི་འབྱོར་བ་དང། བགེགས་གཏོར་ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་དང་བཅས་པ། གུ་གུལ། ཡུངས་ཀར། ཁྲུས་བུམ་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་ཅན་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བ། མེ་ལོང་ཁྲུས་དར། ཁྲུས་གཞོང། གོས་ཟུང། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཐོར་འབྲུ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་རྔ་རོལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ་གང་འོས་སུ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་

དུ་བཏང་ནས། ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ལོང་མེད་ན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 294 -

དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤད་དྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷཱ་བ་ཤད་དྷོ་ཧཾ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་མཆོག །ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བ། རྣམ་པ་མཆོད་རྫས། བྱེད་ལས་དབང་བོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་པཱདྱཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་དྷུ་པེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ནྱེ་ཝི་དྱེ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང། སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཞན་ཡོད་ན། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿས་བསང་། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་མཆོད་རྫས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་བོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་དམ་རྫས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ས་དང་བར་སྣང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བིད་པཱུ་ར་སུ་ར་པཱུ་ར་སུ་ར་ཨ་ཝརྟ་ཡ་ཨ་ཝརྟ་ཡ་ཧཱུཾ། བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤད་དྷེ་དྷརྨཱ་ཏེ་བཛྲ་སིད་དྷི་ཧཱུཾ། ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཏད་ཁཾ་ཨུད་ག་ཏེ་སྥ་ར་ན་ཧི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨ་དྱ་ནུ་པན་ན་ཏྭད་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཧཱུཾ། ཨོཾ་རུ་རུ་སྤུ་རུ་ཛྭ་ལ་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནི་སྭཱཧཱ། བདག་གི་

རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བ།

- 295 -

བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བུམ་པ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནང་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་ནུས་པའི་ཆུ་དང་བཅུད་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། ཡེ་དྷརྨཱ་དང། ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿ ཅི་འགྲུབ་རེ་བཟླས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་རྟེན་སྐུ་བརྙན་རྣམས་སྐྱེད་ཆོག་ཤེས་ན་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྐུ་བརྙན་ཡིན་པའི་ལྷ་དེར་སྐྱེད་ཀྱང་རུང་ལ་མི་ཤེས་པ་མི་སྤྲོ་ན།

ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿས་བསང། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཙོ་རྐྱང་ངམ། ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང། ཡང་ན་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད། གསུང་རབ་རྣམས་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཧྲཱིཿལས་པདྨ་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པདྨ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང། ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་པ།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 296 -

ཞེས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བྷྲུཾ་ལས་འཁོར་ལོ་བྷྲུཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྣམ་སྣང་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་སྤྱན་མ་ལ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང། ཞེས་པ་ནས། བཞུགས་པ། ཞེས་རྣམ་སྣང་དུ་བསྐྱེད། ཧཱུཾ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་མུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྲེག །ཞེ་སྡང་གཤིན་རྗེའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཚན་སྟག་ལྤགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྲིན་པོའ་མཐའི་གནོན་དགྲ་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་ཁྲོ་བོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སླད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་རཱ་ཛཱ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་ཧྱེ་ཧི། ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་པྲ་ཝཱ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་རཱ་ཛཱ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པྲ་ཝཱ་ར་སད་ཀ་རཾ་ཨརྒྷཾ། བཱ་དྱཾ། པུཥྤེ། དྷུ་པེ། ཨ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཧཱུཾ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྤོང་ཞིང། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འཇིགས་བྱེད་སྐུར་སྟོན་པ། །ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། །སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་བྱེད་རྔམ་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོའ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་སྒྲས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད་ ིལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས་བྱུང་ཞིང། །བསྡིགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྣམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་རྩད་ནས་འཇོམས་མཛད་པ། །སྦྲུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐལ་བའི་མེ་ལྟར་

རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བ།

- 297 -

འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའ་སྟངས་སྟབས་བརྐྱངས་བསྐུམས་ཚུལ་དུ་ ིབཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྡང་མིག་གིས། །བགེགས་དཔུང་བསྲེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་འབར། གློག་སྟོང་འགྱུ་འདྲའི་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས། །རྔམ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་བཞིན་སྒྲོགས། །ཁྲོ་རྒྱལ་བགེགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཧཱུཾ་འཇིགས་པའི་ཧཱུཾ་སྒྲོ་ངེས་སྒྲོགས་ཤིང། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱབ་དཔུང་དུ་ཁྲོ་བོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཨོཾ་ཨ་ཀ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨ་ཎཾ་ཨ་དྱཱ་ནུད་པན་ན་ཏྭད་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བགེགས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་རླབས། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་ཀྱིས་ཚོགས་རྣམས་མདུན་དུ་བཀུག་པར་གྱུར། ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣན་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤཱུ་མུ་ཁེ་བྷྱ་སརྦ་ཏད་ཁཾ་ཨུད་ག་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཧི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་གྷྲི་ཧྣ་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྔོ། ཨོཾ་སུམ་བྷ་ནི་སུམ་བྷ་ནི་ཧཱུཾ། གྷྲི་ཧ་ན་གྷྲི་ཧ་ན་ཧཱུཾ། གྷྲི་ཧྣ་པ་ཡ་གྷྲི་ཧྣ་པ་ཡ་ཧཱུཾ། ཨ་ན་ཡ་ཧོ་བྷ་ག་ཝན་བིདྱ་རཱ་ཛཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་དང་བཅས་པ་བསྔོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའ་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ ིབགེགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བགྱིད། །ཁྱེད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང། །བགེགས་རྣམས་བརླག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། །ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 298 -

དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་ ིབཅས་པའི་བདེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་རྩོམ་པའི་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའ་གནས་སུ་སོང་ཞིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་ཁྲོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ ིརྡོ་རྗེ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟའོ། །སུཾ་བྷ་ནི་དྲག་ཏུ་བརྗོད། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བགེགས་བསྐྲད། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བགྱི་འོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུཾ། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུས། །སེར་སྣའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང། །གཏོང་བ་དྲི་ཡི་ལེགས་བསྒོས་ཆུས། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྲུས་བགྱི་འོ། །ཨོཾ༝ འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས༝ ཚུལ་འཆལ་དྲི་མ༝ སྲུང་བ་དྲི་ཡི༝ ཨོཾ༝ འདི་ནི་བཟོད་པའི༝ ཁོང་ཁྲོའ་དྲི་མ༝ བྱམས་པ་དྲི་ཡི༝ འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས༝ ལེ་ ིལོའ༝ བརྩོན་པ༝ འདི་ནི་བསམ་གཏན༝ རྣམ་གཡེང༝ ཏིང་ངེ་འཛིན༝ འདི་ནི་ཤིེས་རབ༝ ཤེས་འཆལ༝ ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡི༝ ཆུ་བོ་དྲུག་གིས་ཁྲུས་བྱས་པས། །དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་སྦྱོང་མཛད་ཅིང། །རྒྱ་ཆེ་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྡན་པའི། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྲུས་བགྱི་འོ། །ཞེས་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བུམ་ཆུ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བའི་སྟེང་དུ་བླུགས་ལ་བཀྲུ། དེ་

རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བ།

- 299 -

དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པའི་སྐུ་ཕྱི་འོ། །ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་སྭཱཧཱ། ཞེས་དར་གྱིས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལ་ཕྱི་ཚུལ་བྱ། སྐུ་དབྱི་བ་འདི་ལོང་ཡོད་ན་གོང་གི། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། ཚར་རེ་རེའི་མཇུག་ཏུ་རེ་རེ་སྦྱར་ཀྱང་རུང། སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། །གསེར་སྦྱང་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ཞེས་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག །སྣ་ཚོགས་དབང་བོའ་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང། །གང་ ིལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་བློ་སྦྱང་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཅེས་གོས་ཟུང་འབུལ། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཞིང། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱན་འབུལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་བོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་བོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། སྤོས་དྲིལ་ཐོགས་ཏེ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་བའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེས་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཁྱེད་བཞེད་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 300 -

འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ལྷུན་གྲུབ་ནས། །རྫུ་འཕྲུལ་བྱིན་བརླབས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱུག་གཙོ། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །དད་པས་སྤྱན་ནི་དྲང་བར་བགྱི། །ཞི་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་བཞུགས། །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་ཏུ་མི་བཟད་ནུས་པར་ལྡན། །ཚུར་བྱོན་ཆུར་བྱོན་ཞི་བདག་ལྷ། །ཐུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྙན་ནི། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང། ། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ མཧཱ་ཀ་རུ་ནི་ཀ་ཨད་མ་ཀཾ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི། བཅོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང། །ཐུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་གསོལ་ལོ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བགྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀ་མ་ལ་

རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བ།

- 301 -

ཡ་སྟྭཾ། བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་ལ་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང། །བདག་ཀྱང་བློ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་སྐྲད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅག་བདག །སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྩེ་དང། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སླད་དུ། །ད་ལྟ་རབ་གནས་བགྱིད་པར་འཚལ། །བཅོམ་ལྡན་གུས་པས་བདག་ལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་འོས། །རྡོ་རྗེ་ཅན་བདག་ཆེ་གེ་མོ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་ནི། །ཡོན་བདག་ཅི་ནུས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །ད་ལྟར་ཡང་དག་བགྱིད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སློབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །འཁོར་བཅས་ཀུན་གྱིས་རབ་གནས་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པར་འོས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ།ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་ ིདྲངས། ཞེས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 302 -

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་གླུ་གར་མཛད་ཅིང་རོལ་མོ་བརྡུང། མེ་ཏོག་དང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབེབ། ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་བསྐྲད་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བགྱི་འོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཧཱུཾ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་སྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་དབང་བསྐུར་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། ཇི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་བསལ། །ཨོཾ་ཙཀྵུ་ཙུཀྵུ་ས་མནྟ་ཙཀྵུ་བི་ཤོ་དྷ་ནེ་སྭཱཧཱ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་སྐྱོན་བྲལ་ཡང། །གུས་པས་འཕགས་པའི་སྤྱན་ནི་དབྱེ་བགྱིས་པས། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བསྒྲུབས་པའི་དོན་དུ་སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྷུར་མཛད་པར་གྱུར། ཅེས་སྤྱན་དབྱེ་བྱ། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྔགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དག །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། །བཞེས་ཏེ་བདག་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྩོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་

རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བ།

- 303 -

ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་སྔགས་ཀྱི། ཞབས་བསིལ། པ་དྱཾ། ཞེས་འདོན་པ་སྤོས་ཏེ་ཆུ་གཉིས། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་བགྱིད་པར་འཚལ། །ཐུགས་ནི་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག །པུཥྤེ། དེ་བཞིན་དུ། བདུག་སྤོས། དྷུ་པེ། སྣང་གསལ། ཨ་ལོ་ཀེ། དྲི་ཆབ། གནྡྷེ། ཞལ་ཟས། ནེ་ཝི་དྱེ། སིལ་སྙན། ཤཔྟ། ཞེས་སྦྱར་ཏེ་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་འབུལ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་དཔག་མེད་ལ། རྡོ་རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྙེས། རྡོ་རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་སྣང་ལ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག །སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་བསྟོད། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཞེས་དམ་ཚིག་བསྒྲགས། སྐུ་བརྙན་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ན། ཨོཾ་ཡ་མནྟཱ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐུ་བརྙན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་ན། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་དྷྲིཀ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐུ་བརྙན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང། འོད་དཔག་མེད་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཨ་རོ་ལིཀ་ཨཱཿཧཱུཾ། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་གྱུར། རྣམ་སྣང་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཛི་ན་ཛིཀ་ཨོཾ་ཧཱུཾ། རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་གཟུགས་བསྒྱུར་བྱ། ཡེ་དྷརྨཱ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ།ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 304 -

དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་ཤིང། །སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་བོ་འོ། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་འོ། །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་འོ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །དགའ་ལྡན་དུ་ནི་གནས་པ་ལས། །ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷུམས་ཞུགས་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འདི་རུ་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང། །ཡོན་གྱི་བདག་པོའ་དོན་སླད་དུ། །བདག་གི་འབྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་འབྱོར་ ིབ་ཡིས་མཆོད་པ་དང། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འདི་བཞེས་ཤིག །བདག་དང་སློར་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱིན་བརློབ་ཅིང། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་པར་རིགས། །ཞེས་དང།
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་
ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་པར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་གི་གནོད་པས་མ་ཞིག་པར་དེ་སྲིད་

རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བ།

- 305 -

དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་ཚར་གསུམ་དང། བདེ་གཤེགས་ཀུན་བཟང་མཐོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྟར། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ངན་སྡིག་ལོག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་སྲས་རིགས་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་འཕེལ་དར་ཞིང། །ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་མཆོག་བརྙེས་ནས། །ཉི་ལྟར་ཞལ་དྲོ་ཟླ་ལྟར་འོད་གསལ་ཞིང། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་དྲོ་བྱིན་ཆེ་བའི། །བསྐལ་བའི་མཐར་ཐུག་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇི་སྲིད་མེ་དང་ཆུ་དང་ནི། །རླུང་གིས་བསྐལ་བ་འཇིག་བར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། །ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ་དང། མགོན་པོ་བསྐལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ནི་བཟུང་ནས་ཀྱང། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་དེ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ཡེ་དྷརྨ་ཚར་བདུན་སོགས་བརྗོད་དེ། རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱུན་གྱུར་བ། །སྒྲུབ་པ་བོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་བའི། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །ཆོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གནོད་པའི་དགྲ་ཞི་ནས། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཆོག་བླ་ན་མེད། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་གདུང་བའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྲས་ཕན་མཛད་བདེན་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 306 -

པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་དགེ་ཚོགས་རྣམས་པར་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་འཆང། །ཆོས་གཟིགས་ཏེ་ལོ་བ་དང་ནཱ་རོ་པ། །དཔལ་མཆོག་ཌོམྦྷི་ཝ་དང་ཨ་ཏི་ཤ །ཉམས་ལེན་བྱིན་བརླབས་བརྒྱུད་པའི྾ བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། །མཆོག་སྡེ་དུལ་བའི་སྡེ་དང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སེང་བཟང་ཀུ་ས་ལི་གཉིས་གསེར་གླིང་བ། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི྾ ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཇིག་རྒྱལ་སྲས་ཀླུ་སྒྲུབ་དང། །ཟླ་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་སོགས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་སྐྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཏེ། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་པའི྾ རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་བར་བགྲོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག །བརྩེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི྾ སྒྲུབ་པ་བོ་ལ་བུ་བཞིན་གཟིགས་མཛད་ཅིང། །མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི྾ ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང། །གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི྾ སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ། །འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་ཐུབ་འོད་སྲུང་དང། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གོའུ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་གྱི྾ མཚན་ལེགས་རིན་ཆེན་གསེར་བཟང་མྱ་ངན་མེད། །ཆོས་བསྒྲགས་མངོན་མཁྱེན་སྨན་བླ་ཤཱཀྱ་ཐུབ། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི྾ མཐུན་

རབ་གནས་མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བ།

- 307 -

པའི་དགེ་ཚོགས་སྨོན་ལམ་རྨད་བྱུང་ཞིང། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཚེ་ན་ཡང་མཆེད་གྱུར་ལ། །བསྐལ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི༝ ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེས་རབ་དགོངས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐོར་བས། །ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མཛད་པའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི྾ འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་སྙིང་བོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་བོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང། །ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི྾ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་སྐྱབས་གྲོལ་གསང་བའི་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞི་ལས་སྒྲོལ་ཁུར་འཁྱེར་བའི། །ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི྾ ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྒོམས་པས། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཆུད་པའི། །རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི྾ དགྲ་བཅོམ་བློ་མཆོག་དབང་བོ་ཀུན་དུལ་བ། །བསྟན་པའི་སྲིད་དུ་ལེགས་པར་བརྟན་བཞུགས་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་དང་བསྲུང་མཛད་པའི། །དགྲ་བཅོམ་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི྾ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྐྱོང་བའི། །རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི྾ གང་སྔོན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དགེ་བསགས་པས། །ཚེ་དང་ནོར་དང་འབྲུ་ནི་དཔལ་བརྙེས་ནས། །སྒྲུབ་པ་བོ་ལ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ། །གནོད་སྦྱིན་ནོར་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི྾ ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སྲུང་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཕན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་གྱུར་ཏེ། །བདེ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 308 -

ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མདོར་བསྡུས་བྱ་ཚུལ་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཆས་པ་བདེ་ཐང་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྔ་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཞིང། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་བསྐུལ་བ་དང་ཉེ་ཆར་གནམ་བསྐོས་སའི་ཚངས་པ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའ་ནང་འཁོར་གྱི་བླ་མ་འགའི་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་བན་རྒན་སྙོམས་ལས་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའ་གསུང་འགྲོས་ ིལྟར་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་བསྡུས་པའི་བསྡོམས་ཚིག་དང་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་སྨོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །མངྒ་ལཾ། །བྷ་ཝནྟུ། །དགེའོ། །བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་
ཚིགས་བཅད་བཞུགས་སོ། །

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་ཚིགས་བཅད།
རྟེན་འདི་གང་གི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཡི། །ལྷ་ཀླུ་གཞི་བདག་འབྱུང་བོ་མཐུ་ཆེན་གང། །རྟེན་འདིར་གནས་ནས་གཞན་ལ་མི་འཚེ་བར། །ཕན་བདེ་སྐྱེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྤེལ་བར་མཛོད། །ཁྱད་པར་རྒྱུ་སྦྱོར་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་དང། །རྟེན་འདི་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི། །འགྲོ་རྣམས་མི་མཐུན་རྒུད་པ་དང་བྲལ་ཞིང། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པར་མཛོད། །ས་ཡི་ཕྱོགས་འདིར་སད་སེར་ཐན་པ་དང། །མེ་ཆུ་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་གནོད་པ་ཞི། །དུས་སུ་ཆར་འབབ་

འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་ཚིགས་བཅད།

- 309 -

ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། །སྦྱིན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཚེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང། །བར་ཆད་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང། །འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང། །བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པར། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པ། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལུགས་ཟུང་དང་ཡིག་རིགས་ལ་མཁས་པ་ཁྲུང་གོ་ཟའི་དགོན་པའི་བླ་མ་ཇ་སག་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྐུ་འགའ་ཞིག་ལ་ནང་གཞུག་ཕུལ་ཟེར་བ་ཡོད་གིན་འདུག་པས་དེ་ལ་ཕུལ་ཆོག་པའི་ཚིགས་བཅད་ཅིག་དགོས་ཞེས། བསྐུལ་བའི་ངོར་བན་རྒན་སྙོམས་ལས་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོས་གཡར་ཁྲལ་དུ་སྦྱར་བའོ།། །།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 310 -

༄༅། །མ་ཎི་རིལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་འཁྱེར་
བདེ་བཞུགས་སོ། །
མ་ཎི་རིལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་འཁྱེར་བདེ།

བླ་མ་དང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་མ་ཎི་རིལ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་དགོད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། རིལ་བུའི་རྒྱུ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་རུས། བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་མ་ཎི་རིལ་བུ། དམ་པ་གོང་མའི་དབུ་སྐྲ་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་ནུས་ལྡན་བསྲེགས་པའི་ཕྱེ་མ་རྣམས་ཞིབ་མོར་བདར་བ། དྲི་བཟང་གི་ཆུ་གཙང་ལ་སྦྱངས་ཏེ། དེ་བསྲེས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་ཞིབ་ཆེན་ལྟ་བུའི་རྩམ་པ་སྦྲུས་ཏེ། རིལ་བུ་ཆེ་ཆུང་འཚམ་པ་ལེགས་པར་བསྒྲིལ་བ་མཚལ་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་རིལ་ཆགས་ལེགས་པར་བྱས་པ་སྐམ་ཐག་ཆོད་ངེས་བུམ་པ་བཟང་བོ་གས་ཆག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ། གསང་བདུག་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་སུམ་གཉིས་ཙམ་གང་བ་བླུག །ཁ་གོས་དར་སྣ་ལྔའམ་དམར་སེར་གྱིས་གཏུམས་ནས་དར་སྐུད་ཀྱིས་བསྡམས་ཏེ་རྒྱ་གདབ། བུམ་པ་བཞུགས་པའི་སྟེགས་མཐོན་པོའ་སྟེང་དུ་བུམ་པ་གཡོ་འགུལ་མི་ཡོང་བ་ ིདང། མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་གང་མང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་

མ་ཎི་རིལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་འཁྱེར་བདེ།

- 311 -

བཤམས། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ་སྐུ་བྱིན་རླབས་ཅན་ཡོད་ན་ན་བཟའི་བཟང་བོ་གསོལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བུམ་པའི་ཁར་གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེ་རས་བལ་གཙང་མའི་བསྒྲིལ་བའི་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་གཡོ་འགུལ་མི་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་བཞག །རིལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་མཚམས་ལ་བཞུགས་མཁན་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱི་གོང་ནས་ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་ཐ་མ་ཁ་སོགས་མི་གཙང་བ་དང་དྲི་ང་བའི་བཟའ་བཏུང་ལ་འཛེམ། དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་གོང་དུ་མཚམས་ཀྱི་རིང་ཁ་ཟས་མི་རུང་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་དང། ཕན་ཚུན་རྩོད་གླེང་དང་འཆལ་གཏམ་སོགས་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མི་འཇུག་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་གདོན་ཅན་དང་གྲིབ་ཅན་སོགས་མི་གཏོང་བ། མཚམས་པ་རྣམས་ལ་བཟའ་བཏུང་མི་རུང་བ་དང་གྲིབ་ཅན་མི་འདྲེན་པ། ཇ་དང་དཀར་གསུམ་སོགས་རུང་བའི་བཟའ་བཏུང་དུས་དུས་སུ་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྡམ། དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མ་ཎི་རིལ་བུ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། སེམས་ཅན་མང་བོ་ལ་ཕན་པའི་རིལ་བུ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིལ་བུ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་བར་ཆད་བཟློག་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པའི་འདུན་པས་
བསངས་དང་ཆ་གསུམ་བརྒྱ་རྩ་རྣམས་བཏང།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་ནས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང། སྭབྷཱ་ཝས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 312 -

སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བཾ་ལས་པདྨ་དང། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདཀར་བོ་རིང་ཆ་ཚེག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང། གཡོན་འོག་མས་པདྨ་དཀར་བོའ་ཡུ་བ་འཛིན་པའི་འདབ་མ་སྙན་གྱི་ཐད་ ིདུ་ཁ་ཕྱེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་འོག་པག་སོགས་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང། ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་གསོལ་བ་རི་དྭགས་ཀྲིཥྞ་ས་རའི་པགས་པ་ནུ་མ་གཡོན་པ་ལ་བཀབ་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་སྐུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་བོའ་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་བོ། ིམགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་བོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་ ིགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་

མ་ཎི་རིལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་འཁྱེར་བདེ།

- 313 -

བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྱ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲཏིཙྪ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ། པདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤཔྟ་རྣམས་བཅུག་པས་མཆོད། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་ ིརྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་ཧྲཱིཿཡིག་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ། ཞེས་པའི་སྙིང་བོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ལ། ཨོཾ་པདྨ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ། ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། བདག་བསྐྱེད་བསྒྲུབས། དེ་ནས་མདུན་སྐྱེད་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་བཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་ལྟོ་བ་ཆེ་བ་མགྲིན་པ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཕྱི་བུམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་རིལ་བུ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿལས་པདྨ་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཚུར་བསྡུས་ནས་ཧྲཱིཿཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 314 -

ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྔར་ལྟར་བརྗོད་དེ་མདུན་བསྐྱེད་བསྒྲུབ། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསང། སྭ་བྷ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས། །བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །འབུལ་གྱི་ ིལེགས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་ནས་རོལ་མོའ་བར་དང། ཨརྒྷཾ་གྱི་གནས་སུ། པཱ་དྱཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་བཅུག་ལ་མཆོད་ ིཔ་དབུལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྔགས། །ཡོན་ཏན་དམ་པའི་རྒྱན་ལྡན་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བའི། །རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་དུང་མདོག་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ན་མཛེས། །ཇི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་སྟོང་འབར་བཞིན། །དཔའ་བོ་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་ལྷམ་མེ་བ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ས་མཁན་སྟོན་པར་གྲགས། །ཁམས་གསུམ་

མ་ཎི་རིལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་འཁྱེར་བདེ།

- 315 -

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་གཅིག་བུ། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ཁྱོད་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ནི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་མཐའ་ནས། །ལམ་ལོག་ལམ་སྟོར་སྲིད་པའི་འཁོར་བར་འཁྱམས། །སྔོན་ཚེ་ལས་ལོག་སྡིག་པ་སྤྱད་པས་ནོངས། །སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བྱས་རབ་གནོང་འགྱོད། །དར་ཞིང་དྲེགས་པའི་ལས་དེ་དབང་བཙན་པས། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་གྱུར་ཏེ། །ཞེ་སྡང་འབར་བའི་མེས་ནི་རང་རྒྱུད་སྲེག །གཏི་མུག་མུན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་རྨོངས། །འདོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་བྱིང། །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོའ་རི་བོས་ངན་འགྲོར་ ིམནན། །ཕྲག་དོག་རླུང་དམར་འཚུབས་པས་འཁོར་བར་གཡེངས། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མདུད་པ་དམ་པོས་བཅིངས། །འདོད་པ་མེ་མདག་དོང་འདྲའི་འོབས་སུ་ལྷུང། །སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོའ་འདམ་རྫབ་ཆར་ལྟར་བབ། །མེ་ཁམས་ཉི་མའི་དུག་ནི་སྟེང་ནས་ ིཚ། །ཆུ་ཁམས་ས་ཡི་རླན་ནི་འོག་ནས་གྲང། །ཕྱི་ཡིས་བསེར་བུའི་ངད་ནི་ཐད་ཀར་ཚ། །ཀུན་ནས་འཁྲུག་པའི་རླུང་ནི་ཁོང་ནས་ལྡང། །དེ་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་ཡང། །སྡོམ་པའི་ཡི་དམ་གཞག་ཏུ་ག་ལ་རུང། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་བསྡོས་ནས་སྡོམ་བསྲུང་ཞིང། །མོས་པའི་དད་པས་འཕགས་མཆོག་མི་གཏོང་ན། །འཕགས་མགོན་འགྲོ་དོན་མི་མཛད་ཅི་ལ་དགོངས། །བྱམས་མགོན་ཅི་སླད་བདག་ལ་ཐུགས་མི་བརྩེ། །བདག་འདྲའི་བླུན་རྨོངས་ལས་ངན་སྡིག་པོ་ཆེ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་སྐྱེས། །སྐྱེས་པས་འགྱོད་དེ་ལས་ལ་ཡིད་རེ་ཆད། །ཡིད་ཆད་འགྱོད་ཀྱང་ལས་དབང་བཅོས་སུ་མེད། །ལས་ཀྱི་ཤགས་ནི་ཆུ་བོའ་ིརྒྱུན་དང་འདྲ། །ལས་དབང་ཆུ་ཀླུང་བཟློག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ། །བཀའ་ལ་ཞུགས་སོ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 316 -

བཀའ་བཞིན་རྔོ་མ་ཐོགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡིག་པའི་དབང་དུ་གྱུར། །སྡིག་པའི་ལས་དབང་དྲག་པོའ་མེ་འབར་བས། །རྣམ་ཤེས་དབང་བོའི་མྱུ་གུ་གདུངས་གྱུར་ ིཏེ། །ཕུང་བོ་སྒྱུ་མའི་ལུས་འདིས་མ་བཟོད་ན། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཟོད་ལགས་སམ། །ཉི་ལྟར་འོད་གསལ་ཟླ་ལྟར་མདངས་གསལ་བའི། །ཐུགས་རྗེའི་ཞལ་ཉིད་མཐོང་བར་འཚལ་ལགས་ན། །ཐོག་མ་མེད་ནས་མ་རིག་ལིང་ཏོག་གིས། །ལྡོངས་པའི་ཆུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན། །འགྲོ་བའི་མགོན་ཁྱོད་ད་ལྟ་གང་ན་བཞུགས། །སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི། །ཤིན་ཏུ་སྐྲག་ཅིང་སྐྱི་གཡའ་རབ་འཇིགས་ན། །དུང་དུང་གདུང་བའི་སྨྲེ་སྔགས་འདི་འདོན་ཞིང། །ཉམ་ཐག་ཕུང་བའི་ང་རོ་འོ་དོད་འབོད། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསན་ལགས་སམ། །ནམ་ཞིག་འཆི་འཕོ་ལུས་བརྗེ་གྱུར་བའི་ཚེ། །གཉེན་བཤེས་གྲོགས་དང་བྲལ་ཏེ་གཤིན་རྗེས་ཁྲིད། །དེ་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ཉེ་དུས་མི་སྟོངས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་འདྲ་གཅིག་བུར་ཁྲིད། །དུས་དེར་བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་མ་མཆིས་ན། །བྱམས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་བར་བདག་གཏོང་ངམ། །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐྱེ་བོ་བདག་འདྲ་བ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལོག་བརྟགས་པས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་མ་ཐར་སྟེ། །བསྐལ་བ་དཔག་མེད་སྐྱེ་བ་ཇི་སྙེད་དུ། །སྔོན་ཆད་ལུས་བླངས་གྲངས་མེད་ཞིག་གྱུར་ཏེ། །ཤ་རུས་བསགས་ན་འཇིག་རྟེན་གཏོས་དང་མཉམ། །རྣག་ཁྲག་བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ། །ལས་འཕྲོ་བསགས་ན་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་ལང། །ཁམས་གསུམ་བགྲངས་ཞིང་སྐྱེ་བ་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱང། །བྱས་པའི་ལས་རྣམས་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་ཏེ། །སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཇི་

མ་ཎི་རིལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་འཁྱེར་བདེ།

- 317 -

སྙེད་དེ་ཙམ་ལས། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ཙམ་གྱི་ལས། །བླ་མེད་དོན་དུ་རབ་སྤྱད་ཇི་ཙམ་ན། །དེ་ཙམ་བྱས་པའི་ལས་ལ་དོན་རེ་ཡོད། །ལས་ནི་དབང་བཙན་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས། །ཤ་ཁྲག་འདྲ་བའི་ལུས་བླངས་འཁོར་བར་འཁྱམས། །སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ཚུད། །མི་ཟད་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་འདི་འདྲ་ན། །ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་ལས་བྱུང། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལས་རྣམས་རྒྱུན་བཅད་དེ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རླུང་འདི་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་རླུང་འདི་དབང་བཙན་པས། །མ་རིག་མུན་པའི་ནང་དུ་གཏན་འཁྱམས་ན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་ཟེར་གྱིས་མི་གཟིགས་སམ། །ཉེས་བྱས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་བཟོད་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཕྲིན་ལས་མི་མཛད་དམ། །དུག་གསུམ་བཟོད་དཀའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་སྨན་གྱིས་མི་གསོ་འམ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཡང་སར་ལྟུང་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེའི་མྱུར་མགྱོགས་ཕྱག་གིས་མི་འཛིན་ནམ། །སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ལས་དབང་མེ་འབར་ན། །ཐུགས་རྗེའི་བསིལ་བའི་ཆར་རྒྱུན་མི་འབེབས་སམ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྦྱངས་སྦྱངས་ནས། །ནམ་ཞིག་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚེ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཅི་འཚལ་དོན་མ་མཆིས། །སེམས་ཅན་ལས་འཕྲོ་བཙན་སར་བཞག་ན་དག །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེས་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་བགྱི། །འཕགས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་མངའ་ན། །ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྙོམས་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར། །སྙིང་ནས་གཟིགས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད།
རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གདུང་ཤགས་དྲག་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 318 -

པོས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་བསྐུལ་ན། །དམ་རྫས་རིལ་བུ་འདི་ལ་བྱིན་རློབས་ལ། །འགྲོ་རྣམས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱེད་པོ་ཡིས། །འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་འཕྲོས་ནས། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུའི་ཚོགས། །འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དང། །འཕགས་པའི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པར་ཐོགས་མེད་བསྡུས། །རིལ་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ་རྣམ་པ་ལ། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་ ིདུ་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིལ་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ་རྣམ་ ིཔ་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿཡིག་དཀར་བོས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་སོགས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་དང། བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དང། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ་སྐུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་ ིདྲངས་ཏེ། རིལ་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་ནས། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་མོས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིག་དྲུག་བགྲང། ཇ་ཐུག་བཞེས་པ་དང་ཁམས་གསེང་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཚོགས་པ་ཚན་པ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཚན་པ་གཅིག་གིས་ཡིག་དྲུག་བར་མ་ཆད་དུ་བགྲང། ཚན་གཅིག་གིས་ཐུན་མཚམས་བྱེད་ཁར་སྔར་བཞིན་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྐྱོན་གྱི་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྔ་ཐུན་ལ་འཇུག་ཁར་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། དེ་གོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིག་དྲུག་བགྲང། དེ་ལྟར་རེ་མོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡིག་དྲུག་གི་བཟླས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱ་

མ་ཎི་རིལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་འཁྱེར་བདེ།

- 319 -

ཞིང། ཉིན་རེ་བཞིན་སྔ་ཐུན་གྱི་ཐོག་མར་ཚོགས་པ་མང་མས་བདག་མདུན་ཚར་རེ་སྔར་བཞིན་བསྒྲུབ། ཉུང་ཤས་ཅིག་གིས་ཡིག་དྲུག་བགྲང། མཇུག་ཆོག་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིག་དྲུག་དུང་ཕྱུར་སོང་ནས་གྲོལ་ཉིན་སྔ་ཐུན་ལ། བདག་མདུན་གྱི་ཆོ་ག་ཚར་གཅིག་བཏང་ནས་ཡིག་དྲུག་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པའི་མཐར། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་གོང་གི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཚིག་རྐང་ཐ་མ་གཉིས། རིལ་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བ་རྣམས། །འོད་ཞུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་བསྒྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིལ་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའ་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་འོད་དུ་ ིཞུ་ནས་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་དང། སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་གཏོར་ཏེ་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པ་བྱ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་ཚན་པ་གཉིས་ཀས་ཁམས་གསེང་བྱས་ནས་ཚོགས་འཕྲལ་སྤྱན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་རེ་བྱ། ཚོགས་པ་ལ་ཙན་དན་དང་ཤག་པ་སོགས་ཀྱིས་བསང་བདུག་གཏོང། མཚན་མོ་ཡང་ཐུན་རེ་མོས་བྱས་ཏེ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇ་བཞེས་པ་དང། ཁམས་གསེང་སོགས་བྱ་བར་རེ་མོས་བྱས་ཏེ་སྔགས་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དད་གུས་རྩེ་གཅིག་པས། བདག་མདུན་བསྒྲུབ་པ་དང་ཡིག་དྲུག་བགྲང་བ་ལ་འབད་ན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཞིན་མཛད་འཚལ། ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་འགྲོའ་དཔལ་མགོན་དམ་པ་བདེ་ཐང་ཞབས་དྲུང་ཨེར་ཏེ་ནི་མཁན་པོས་སྔགས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མ་ ིཎི་རིལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་འཁྱེར་བདེ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུལ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 320 -

བ་ལ་བརྟེན་ནས་བན་རྒན་སྙོམས་ལས་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་ཆེན་པོའ་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་བཏུས་ཏེ་གཡར་ཁྲལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ ིནི་དཀའ་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་ལྡན་ནོ། །མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །སྤྱི་འགྲོའ་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་ ིརྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་འགྲོའ་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན། ིམཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་ཡི་དམ་ལྷ། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་སྲུང་མ་ལ། །གུས་པས་བཏུད་དེ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ། །སྔོན་འགྲོ་བྱིན་རླབས་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བྲི། །འདིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཕལ་ཆེར་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་སྤྱི་འགྲོའ་རྗེས་གནང་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། རྗེས་གནང་གི་རྣམ་བཞག་ ིསྤྱིར་བཤད་པ་དང། སྐབས་སུ་བབས་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ། གང་གིས་བསྐུར་བའི་སློབ་དཔོན། གང་ལ་བསྐུར་བའི་སློབ་མ། བསྐུར་བར་བྱ་བ་རྗེས་གནང་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གསུམ། དང་བོ་ནི། རྗེས་གནང་བསྐུར་བ་པོའ་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སྙམ་ ིན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། ཁས་བླངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 321 -

སྲུང་བ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་གྲངས་བསྙེན་ལེགས་པར་སོང་བ། བསྐུར་བྱའི་རྗེས་གནང་དེ་ཐོག་མར་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་དེ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མཚན་ལྡན་ཞིག་ལས་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། རྗེས་གནང་གི་རྣམ་བཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་གནང་གི་དམིགས་པ་དང་བརྡའི་དོན་སློབ་མ་ལ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཅིག་དགོས་པས་སོ། །དང་བོ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་དགོས་ཏེ་གཞན་ལ་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་སྔགས་ལ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། སྔགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་སྔགས་ལ་ཞུགས་ན། གླང་བོ་ཆེ་མ་དུལ་བ་ཞོན་ན་བདེ་བར་བགྲོད་མི་ནུས་པར་སྟེང་ནས་ལྷུང་བ་དང་གླང་བོ་ཆེས་བརྫི་བ་སོགས་ཀྱིས་སྲོག་འདོར་བས་འཕུང་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། གང་དེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་ལས། །ཆེས་ཟབ་གསང་བ་སྔགས་ཞེས་རབ་གྲགས་ཀྱང། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་མ་སོང་བར། །མ་དུལ་གླང་བོ་ཞོན་ལྟར་རང་ཉིད་འཕུང། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། སྔགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དབང་ཡིད་པས་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྔགས་ལ་འཇུག་མི་རུང་ཞིང་ཞུགས་ཀྱང་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་པི་ཝང་རྒྱུད་མེད་པ་བརྡུང་མི་རུང་ཞིང་སྒྲ་སྙན་པོ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 322 -

རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་པི་ཝང་སྦྱོར་ཀུན་ཚོགས། །རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་རྡུང་མི་རུང། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །སྔགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་སྲུང་བ་ཅིག་དགོས་ཏེ། སྔགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ལེགས་པར་མ་བསྲུང་ན་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་ཡང་མི་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་སོ། །
དབང་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་བསྙེན་པ་བྱས་པ་
དགོས་ཏེ། བསྙེན་པ་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བྱས་ནས་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར། རབ་གནས། སྦྱིན་སྲེག །རྗེས་གནང་སོགས་བྱས་ན་རང་གིས་རང་ལ་སུན་འབྱིན་པ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྙིང་བོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས། །སྔོན་དུ་བསྙེན་པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །རང་ཉིད་རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བསྐུར་བྱའི་རྗེས་གནང་དེའི་རྒྱུན་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ། རང་གི་རྗེས་གནང་གི་རྒྱུན་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་པར་གཞན་ལ་རྗེས་གནང་བསྐུར་བ་བུམ་སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་བྱོ་བ་དང་འདྲ་བར་ཕ་རོལ་པོ་ལ་མི་ཕན་པའི་ཁར་གནོད་ཅིང་རང་ལ་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྫུན་བྱས་པའི་ཉེས་པས་དམྱལ་བར་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་སོ། །

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 323 -

རྗེས་གནང་གི་རྣམ་བཞག་ཤེས་ཤིང་ཆོ་ག་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ཏེ་རྗེས་གནང་གི་དམིགས་པ་དང་བརྡའ་དོན་སློབ་མ་ལ་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། རྗེས་གནང་གི་རྣམ་བཞག་མ་ཤེས་ན་དེའི་ཆོ་ག་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། ཆོ་ག་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་ལ་དབང་ཟ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཞིང་ཕ་རོལ་པོ་ལ་རྗེས་གནང་གི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང། དམིགས་པ་དང་བརྡའ་དོན་སྤྲོད་མ་ཐུབ་ན་ཕ་རོལ་པོས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་གནང་བསྐུར་བ་བོའ་ིསློབ་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པས་རྗེས་གནང་བསྐུར་མི་རུང་ན། དེང་སང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་ཡང་རྗེས་གནང་བསྐུར་མཁན་ཡོང་གིན་འདུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་འདྲ་འོང་བའི་མཐའ་མི་ཁེགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་བོའ་ཁྲིམས་འོག་ན་ཡོད་ཕྱིན་ཁྲིམས་དང་ ིམི་འགལ་བར་ཁྲིམས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་མི་རུང་ཀྱང། ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་བྱས་ཏེ་གསོད་པ་དང་བཙོན་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱ་དགོས་པ་དུ་མ་འོང་བ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དབང་བསྐུར་རྗེས་གནང་སོགས་ཚུལ་མཐུན་མ་བྱས་ན་ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཚེ་འདིར་ཡང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་སོགས་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྔོན་གཙང་ན་བླ་མ་ཞིག་གིས་ཡུལ་གྲོང་ཞིག་ཏུ་མི་མང་བོ་ཅིག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱེད་དུས་མིག་མཐོང་བ་ཞིག་གི་མཐོང་སྣང་ལ་ཡུལ་དེའི་བཙན་ཞིག་བླ་མ་དེའི་འཁྲིས་སུ་བསྡད་ནས་དབང་བསྐུར་ཚར་བ་དང་ལྒང་བུག་ཅིག་ནས་ཁྲག་ཅིག་བླ་མའི་མགོ་ལ་བྱུགས་སོང་བ་མཐོང། དེ་ཅི་ཡིན་སྙམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་པས་བླ་མ་དེ་ནང་ལ་སླེབ་ནས་ཆེན་པོ་མ་འགྱངས་པར་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 324 -

དམར་བཤལ་གྱིས་ཤི་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་གནང་བསྐུར་བ་བོའ་སློབ་ ིདཔོན་བྱ་འདོད་པ་དག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་རྒྱུན་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་ཀྱི་སློབ་མ་བསྡུ་བ་དང་རྙེད་པ་ཚོལ་བ་ཙམ་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱའོ། །
གཉིས་པ་གང་ལ་བསྐུར་བའི་སློབ་མ་དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དགོས་སྙམ་ན་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། བློ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། ཆོས་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུད་པ་དང་ལྡན་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་ཆོས་ལ་དགའི་བ། ཆོས་ཉན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ་འདོད་ཡོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་དེར་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་པས་སོ། །བློ་གཟུ་བོར་གནས་ཤིང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། མཉན་བྱའི་ཆོས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། བློ་གཟུ་བོར་མི་གནས་པར་བླ་མ་དང་ཆོས་ལ་སྐྱོན་རྟོག་འདོད་སོགས་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བཅས་ན་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཉན་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་དང་མི་ལྡན་ན་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པས་ཆོས་དེའི་ཕན་ཡོན་མི་ཤེས། ཆོས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མེད་ན་ཐོས་ཀྱང་དོན་མེད་ཀྱི་སྐད་ཅ་ཚོར་བ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་དེས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་པོ་སྣོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་ཆོས་ལ་དགའི་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 325 -

བ་ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ་འདོད་ཡོད་པ་དགོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་དད་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་མི་ཚུད་པས་ཆོས་ཉན་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་ཆོས་ལ་མི་དགའི་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཉན་དུ་མི་རུང་ཞིང། ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ་འདོད་མེད་ན་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གང་དད་ཅིང། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་ལུགས་ལ་དགའ། །བསོད་ནམས་འདོད་པའི་ ིསེམས་ཅན་ནི། །ཆེན་པོ་དེ་དག་མདོར་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་གཡོ་བ་དཀར་བོ་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པ། ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མ་ལྟ་བུ་བླ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ལ་བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཏུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པ་ཅིག་དགོས་ཀྱི། དབང་མ་ཐོབ་པར་རྗེས་གནང་ཙམ་ཞུས་ནས་ལྷ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་སོགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྩ་ལྟུང་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྙེ་མ་ལས། དེས་ན་མི་གཡོ་བ་དཀར་བོ་ལ་སོགས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 326 -

པའི་རྗེས་གནང་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་པ་ཡན་ཆད་ཅིག་ལ་བྱ་དགོས་ལ། ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་པ་ཡན་ཆད་ཅིག་ལ་བྱ་དགོས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་དེ་དག་གི་རྗེས་གནང་ཙམ་བྱས་ནས་ལྷ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་སྔགས་ལ་མི་དད་ན་དེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་མི་རུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བར་གདམས་པའི་སྐབས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་སློབ་མ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དགོས་ན་ད་ལྟ་སྐྱེ་ཕོ་མོ་བྱིས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་མི་ལྡན་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གིས་རྗེས་གནང་ཞུ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན་དེ་ཡང་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་བོའ་སློབ་དཔོན་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་སྔ་མ་དང་འདྲ་ལ་འོན་ཀྱང་དབང་ཐོབ་མ་མྱོང་ ིབས་རྗེས་གནང་ཞུ་བ་དང་དེ་ལ་རྗེས་གནང་བྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་གནང་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་ལ་དབང་ཐོབ་མྱོང་མ་མྱོང་གི་དོགས་གཅོད་མི་མཛད་པ་འདུག་པས་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱ། དེ་ལྟར་ན་སྔོན་གྱི་པཎ་ཆེན་གཱ་ཡ་དྷ་ར་དང་འབྲོག་མི་ལོ་ཙྪ་བ་དང། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས། ལྷོ་བྲག་མར་བ་ལོ་ཙྪ་བ། རྭ་ལོ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་སོགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཀའ་ལ་རྩེག་རྩེག་ཆེ་བར་མཛད་པ་ལ་བལྟས་ན་དེང་སང་སློབ་མས་ཁ་བཏགས་མཐོ་འཇལ་མའི་འགྲོ་སྒོ་དང་ཆོས་གྲལ་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 327 -

དུ་གཡས་འགྱེལ་གཡོན་འགྱེལ་དུ་སྡོད་པའི་དཀའ་ཚེགས་ལ་མི་ལྟ་བར་ཆོས་ཐོབ་གང་ཆེ་བྱེད་པ་དང། བླ་མས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གོང་ཐང་དང་འཕྲལ་གྱི་རྙེད་བཀུར་ལ་མི་རྩེག་པར་ཆོས་ཞུ་མཁན་མང་བོ་འདུག་ཟེར་བའི་སྙན་གྲགས་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབུ་འཕང་མཐོན་པོ་མིན་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་ནི་དུས་དབང་གིས་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྙན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དུས་རྟགས་སུ་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་འཆད་པ་བོས་སྙན་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ལ་མ་དགོངས་པར་འཆད་པ་དང། ཉན་པོ་བོས་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅིག་ཡོད་མོད་སྙམ་པས་མཉན་ན་དེ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཅིག་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟའོ། །
གསུམ་པ་བསྐུར་བར་བྱ་བ་རྗེས་གནང་གི་རྣམ་བཞག་ནི། སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མཉན་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྣོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་དང། དེ་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྣ་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བྱིན་རླབས་རྣམས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མཁས་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་གནང་ལ་སྤྱི་བཀའ་དང་ཟུར་བཀའ་གཉིས་ལས་སྤྱི་བཀའ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་མཛད་པ་ལས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་བྷ་ཡ་ཀ་རས་སྒྲུབ་ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤ་རྩ་བཞི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ཡར་ལུང་ལོ་ཙྪ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བོད་དུ་བསྒྱུར་བ་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་པ་ལུང་དང་རྗེས་གནང་གི་རྒྱུན་ཡང་ད་ལྟ་ཡོད་པ་རྒྱས་པ་དང། པ་ཚབ་ལོ་ཙྪ་བ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་སྒྲུབ་ཐབས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 328 -

ཕྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལུང་དང་རྗེས་གནང་གི་རྒྱུན་དེང་སང་མེད་པ་འབྲིང་བོ་དང། བ་རི་ལོ་ཙྪ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དྷ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཤཱི་ལ་ཨ་ཀ་ར། བཻ་རོ་ཙ་ན་རཀྵི་ཏ་ལྔ་ལ་ཞུས་ནས་བོད་དུ་བསྒྱུར་བ་སྒྲུབ་ཐབས་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའམ་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱད་རྩར་གྲགས་པ་ལུང་དང་རྗེས་གནང་གི་རྒྱུ་དེང་སང་ཡོད་པ་བསྡུས་པ་རྣམས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བོད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནས་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་དེ་ནས་སྣར་ཐང་གི་མཁན་པོ་མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་རིམ་པར་བརྒྱུད་ཅིང་མཆིམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྒྲུབ་ཐབས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་དང་མན་ངག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པའི་ལུང་དང་རྗེས་གནང་གི་རྒྱུན་ཡང་དེང་སང་ཡོད་པ་སྣར་ཐང་བརྒྱ་རྩར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཀའ་ཟེར། ཟུར་བཀའ་ནི། མ་ཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའ་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་སོགས་ ིརྒྱ་གར་ནས་བརྒྱུད་པ་དང། མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་གིས་དངོས་སུ་སྩལ་བའི་ལྷོ་བྲག་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང། བླ་མ་དབུ་མ་བ་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྩལ་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐོར་གྱི་རྗེས་གནང། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མས་སྩལ་བའི་རྒྱ་ཅན་མའི་དབང་རྗེས་གནང་ལྟ་བུ་མང། དེ་རྣམས་ལས་སྤྱི་བཀའ་འཕགས་ཡུལ་ནས་བསྒྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ལས་འབྲིང་བོའ་དཔེ་མ་མཐོང་ ིཞིང་རྒྱས་པ་དང་བསྡུས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་རྒྱ་གཞུང་ན་མི་གསལ་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 329 -

ལ་གཞན་ཡང་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་རྒྱ་གར་བའི་པཎ་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་མ་མཐོང། སྤྱི་བཀའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བོད་ཀྱི་བླ་མས་མཛད་པའི་བོད་གཞུང་བླ་མ་སོ་སོས་མཛད་པ་མང་བོ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་བདག་གིས་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བོད་གཞུང་པཎ་ཆེན་ཐར་རྩེ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་ཐོ་ཡིག་དོན་འགྲེལ་འདོད་དགུའི་ལྗོན་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བླ་མས་བདག་བསྐྱེད་བསྒོམས་ཏེ་བཟླས་པ་བྱ་བ། མདུན་བསྐྱེད་བསྒྲུབས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ། བརྟན་བྱེད་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང། སློབ་མས་ཁྲུས་བྱས། ཕྱག་དང་མཎྜལ་ཕུལ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཡན་ལག་བདུན་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་བྱས་རྗེས། སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད།
སྐུའི་རྗེས་གནང་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཕོག །དེའི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སློབ་མའི་ལུས་ལ་བསྟིམ་པ་དང་དག་པ་བརྗོད་པ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལ་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་གུས་འདུད་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ལྷའི་ས་བོན་སྔགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་སྔགས་འཕྲེང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 330 -

མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང། སློབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཁར་ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པས་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ། སློབ་མས་བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྩལ་ལགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་འདེབས་དང། སློབ་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྩལ་ལགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་སོགས་དང་དག་པ་བརྗོད། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་སློབ་དཔོན་ལྷར་གསལ་བས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒོམ་པ་མེད། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ལྟར་བརྡ་སྤྲད་དེ། སློབ་མ་ལྷར་གསལ་བ་ཉེར་བསྡུ་བྱས་ཏེ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཇོག་ཏུ་འཇུག་པ། དག་པ་བརྡའ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་དང། ཚོམ་བུའི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་གསོལ་རྣམས་བྱ་བར་བཤད། རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་ཐོ་ཡིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཐུན་མོང་བའི་གསོལ་འདེབས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང། །ཞེས་སོགས་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་སྔར་ལྟར་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཆིངས་མ་མཛད་པར་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆིངས་མཛད་ཅིང་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་བསྟིམ་པ་དང་དག་པ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། རྗེས་སུ་བཟླས་པའི་ལུང་ལ་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་འབོག །དམ་བཅའ་བའི་ལུང་ལ། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་དེ་ཡི་དམ་དུ་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཟློས་དང་དག་པ་བརྗོད། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ལུང་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། དེའི་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 331 -

ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷའི་སྐུ་མཐེབ་སོར་ཙམ་པ་སྤྲོས་ཏེ་སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་སྟེ་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་མོས་པའི་རྗེས་སུ་ཉེར་བསྡུ་བྱས་ཏེ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཇོག་ཏུ་འཇུག་པ། དག་པ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བྱ་བར་བཤད། གཞན་ཐམས་ཅད་སྔར་དང་འདྲ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྣར་ཐང་བརྒྱ་རྩ་ལས། བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་བཏང་རྗེས་དབང་བུམ་སྐྱེད་ཆོག་བྱས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཀྱི་ལྷ་མངོན་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱེད་དེ་བཟླས་པ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ། ལས་བུམ་དུ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་སྟག་ཤམ་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱང་གིས་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་དེ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མཆོད་བསྟོད་བྱ། བུམ་པའི་སྟེང་དུ་གཟུངས་རྡོར་བཞག་པའི་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ་བཛྲ་ཨུདྟ་ཀ་དང་ལྷའི་སྔགས་བཟླ། ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ། ཚོམ་བུ་ཡང་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་བྱས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ན། ཡི་དམ་ལ་རང་སྔགས་ལ་བ་ལིཾ་ཏ་སྦྱར་བས་དབུལ། ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཨ་ཀཱ་རོ་དང་གཞི་བདག་ལ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བསྔོ། སློབ་མ་ཁྲུས་བྱས། མཎྜལ་ཕུལ། གསོལ་གདབ། སྐྱེ་རྒ་འཆི་བ་ན་ཀྲ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ་གྱི་བར་ལན་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 332 -

གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྡོམཔ་བཟུང། མཎྜལ་བསྟན་པ་ནི། གནས་ཁང་དག་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་དང། ཚོམ་བུ་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་མངོན་རྟོགས་བརྗོད་དེ་ལྟར་དངོས་ཡིན་སྙམ་དུ་གསལ་གདབ། སྐུའི་རྗེས་གནང་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག །རྗེས་གནང་གི་གཞི་དགོད་པའི་སླད་དུ་སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། སློབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་དུང་བ་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཁར་ཕོག །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྐུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་དང། སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་ལྷའི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློབ་མའི་ལུས་ལ་བསྟིམ་པར་མོས་ཏེ། མ་ལུས་མའི་ཚིགས་དང་ལྷའི་སྔགས་དང་བཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཨ་ཨ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿབསྟིམ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་སྔགས་བཅས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐུར་བར་བསམ་སྟེ། བུམ་ཆུ་སྤྱི་བོར་གཏོར་བ་དང་འཐུང་དུ་གཞུག །དེས་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ལྷའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བཞག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་བར་བསམ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལ་གསོལ་གདབ་སྐུའི་ཞེས་པ། གསུང་གི་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར། བླ་མ་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 333 -

དང་མདུན་སྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་སྔགས་འཕྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་དང། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སློབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཁར་ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པས་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བླ་མ་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞིན་པས། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྩལ་ལགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ། བླ་མས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། མེ་ཏོག་ལ་ཐིམ། མེ་ཏོག་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་གཏོར་བས་སྙིང་གའི་སྔགས་ཐམས་ཅད་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་མོས་པས། མེ་ཏོག་གཏོར་བཞིན་པས། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྩལ་ལགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བུམ་ཆུས་དབང་བསྐུར། ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་གསོལ་གདབ། གསུང་གི་ཞེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར། བླ་མའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཕོག །དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དེའི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་འོད་དུ་ཞུ་སྙིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཕྲར་གྱུར་ཏེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཇོག་ཏུ་འཇུག །སྟོང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 334 -

བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སླར་ཡང་ལྷའི་སྐུར་གྱུར་བར་མོས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བུམ་ཆུས་དབང་བསྐུར། ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། རྗེས་གནང་གསུམ་ཀའི་མཐར་སློབ་མ་ལ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་སྙམ་པས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། མཎྜལ་ཕུལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །ཞེས་སོགས་རྗེས་ཟློས་བྱེད་དུ་བཞུག །མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་མཇུག་ཆོག་རྣམས་བྱ་བར་བཤད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་སྤྱི་འགྲོའ་རྗེས་གནང་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་མདུན་བསྒྲུབས། སློབ་མས་ཁྲུས་ ིབྱས། མཎྜལ་ཕུལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སྡོམ་འབོག །སྐུའམ་གཏོར་མ་སོགས་ལྷ་དེ་དང་དེར་གསལ་བཏབ་ལ་བསྒོམ་དུ་གཞུག་རྗེས་གནང་དངོས་གཞི་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག །སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་དགོད། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་གང་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟིམ་པ་སྐུའི་རྗེས་གནང། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྔགས་འཕྲེང་བྱུང། རང་གི་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཐོན། སློབ་མའི་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྙིང་གར་ཉི་མའམ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པའི་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 335 -

ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གསུང་གི་རྗེས་གནང། ཡང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་དེའི་ཕྱག་མཚན་ནམ་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སློབ་མའི་སྙིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྩལ་ལགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། སྐུའམ་གཏོར་མ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྩལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། ཞེས་སོགས། བརྗོད་པས་ལྷ་དེ་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པས་སློབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ལྷའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་པ་དབང་ལྷ་བསྟིམ་པའི་རྗེས་གནང། དེ་ནས་ལྷ་དེའི་མངོན་རྟོགས་དང་བཟླས་ལུང་བྱ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དུ་བཤད། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡི་དམ་སྤྱི་འགྲོའ་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས། དབང་རྟེན་གཏོར་མའམ། ིམཎྜལ། ཚོམ་བུ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་སྟ་གོན་བྱ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ། མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གྲུབ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་གནང་ལེན་ཅིང་གནང་བ་ནོད། སློབ་མ་ཁྲུས་བྱས། མཎྜལ་ཕུལ་རྗེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ། ཡང་ཀུན་སློང་བཅོ་བའི་ཆོས་བཤད་དེ། གནས་འདི་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང། གཏོར་མའམ་ཚོམ་བུ་ཡང་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་བརྗོད་དེ་ལྷ་ངོ་བསྟན།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 336 -

དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པར་མོས་སུ་བཅུག་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱི་བྱང་སྡོམ་འབོག །དེ་ནས་སློབ་མ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེར་བསྐྱེད། སྐུའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ཡི་དངོས། །ལྷ་མཆོག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྐུ་ཡི་རྗེས་གནང་སྩལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེའི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་དེའི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལྷ་དེའི་སྐུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་སློབ་མ་ལ་བསྟིམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་པར་བརྡའ་སྤྲད་དེ། མ་ལུས་མའི་སྤྱན་འདྲེན་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་རྗེས་སུ། ཨེ་ཧྱེ་ཧི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿཛཿ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཞེས་བསྟིམ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལ། གོང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐུའི་ཞེས་པ། གསུང་གི་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར། ལྷའི་ཐུགས་ཁར་ལྷ་ཞི་བ་ལ་ཟླ་བ་དྲག་པོ་ལ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་རང་རང་གི་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་སྔགས་འཕྲེང་གཉིས་པ་བྱུང། ཞལ་ནས་ཐོན་སློབ་མ་ལྷར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྙིང་གར་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ངག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ངག་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མོས་སུ་བཅུག་སྟེ་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་འཇུག །མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྩལ་ལགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གསུང་གི་ཞེས་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 337 -

བསྒྱུར། སློབ་དཔོན་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཁ་ནས་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་ལྷ་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་མཚན་དང་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མའི་ལུས་དང་ཉེ་བའི་ཆར་བདུད་རྩི་སྣ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཞུ་བ་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་དང་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་མོས་སུ་བཅུག་ལ་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དཀྲོལ། ལྷ་བསྟིམ་པའི་རྗེས་གནང་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་གྱི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་ཞུགས་པར་མོས་སུ་བཅུག་ལ། གཏོར་མ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཅེས་སོགས་བཀའ་བསྒོ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་དེ་དགྱེས་བཞིན་དུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བསམ། ལྷ་ཞུ་བའི་མོས་པས་གཏོར་ཟན། དམ་རྫས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཟས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་ལ་ཤིས་པ་བརྗོད། མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་གསོལ་བྱེད་དགོས་སོགས་མཇུག་ཆོག་རྣམས་བྱ་བར་བཤད། གཞན་ཡང་ཟུར་བཀའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་འདིར་འགོད་ཀྱིས་མི་ལང།
གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྤྱི་འགྲོའ་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཡི་ ིདམ་གྱི་ལྷའི་སྤྱི་འགྲོའ་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་དང། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྤྱི་འགྲོའི་ིརྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་དང། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ལ་བརྟེན་ནས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 338 -

རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཚུལ་ལ་མཚོན་ན་སྟེགས་ཇི་ལྟར་འཚམ་པ་ཁེབས་བཟང་བོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་དབུས་སུ་མཉྫི་བཞག་པའི་ཁར་མཎྜལ་གྱི་སྟེང་དུ་དབང་རྟེན་ལ་དབུས་སུ་གཙོ་བོའ་ཚོམ་བུ། དེའི་ ིགཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཅུང་ཆུང་བ་རེ་བཀོད། མཉྫིའི་མཐར་ཤར་དུ་མཆོད་ཡོན། ཤར་ལྷོར་ཞབས་བསིལ། ལྷོར་མེ་ཏོག །ལྷོ་ནུབ་ཏུ་བདུག་སྤོས། ནུབ་ཏུ་མར་མེ། ནུབ་བྱང་དུ་དྲི་ཆབ། བྱང་དུ་ཞལ་ཟས། བྱང་ཤར་དུ་མཚམས་འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག །མཉྫིའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་གཅིག་རྣམས་དང། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་དང་བུམ་པ་རྣམས་བཤམ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་སྒོམ་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿཞེས་པ་བརྗོད་ཅིང། ལག་པ་པད་ཀོར་བྱས་ཏེ་དཔུང་མགོ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་སེ་གོལ་གཏོག་པ་རྡོ་རྗེ་བསྡུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཚོགས་ཞིང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་བདག་ཕྱག་འཚལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་པ་བཤགས། །དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །མྱ་ངན་མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 339 -

བསྔོ། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤདྡྷ་སརྦ་དྷརྨ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱབ་འཇུག །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སེང་གེས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་ཡིག་སེར་བོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་སླར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན་དང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཚན་བཟང་བོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་བོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། ན་བཟའ་ཆོས་གོས་ངུར་སྨྲིག་གསུམ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། གཡས་སུ་བྱམས་པ་སེར་བོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྔ་ཡབ་དང། གཡོན་ཀླུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ཡལ་ག་དང་བཅས་པ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་བོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྔ་ཡབ་དང། གཡོན་པདྨ་དཀར་བོ་འཛིན་པ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་ཞིང། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ། ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་དབང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 340 -

བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱ་ཝ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ། ཞེས་དབང་བསྐུར་བས་སྐུ་གང། དྲི་མ་དག །ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། བྱམས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འཕྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བརྗོད་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་མཧཱ་མུ་ནི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་མཧཱ་མུ་ནི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་བའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་གཙོ་བོའ་སྔགས་དང། ཨོཾ་མཻ་ཏྲི་མཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བྱམས་པའི་ ིསྔགས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྔགས་གསུམ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་དང་གདན་རྣམས་ལ་ཕོག །དེ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 341 -

རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་པ་ནི་བདག་བསྐྱེད་དོ། །
དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་བྷྲུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་ཞབས་ཞུམ་པ། ལྟོ་བ་ལྡིར་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་མགྲིན་པ་དཀྲིས་པ་ནང་བཅུད་བཟང་བོས་གང་བའི་ནང་དུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཧཱུཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་སྐུ་མདོག་ལྗང་སྔོན་གཡས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་གཡོན་བརྐྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འཇིགས་པའི་ཧཱུཾ་སྒྲ་ངེས་སྒྲོགས་ཤིང། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུནྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཐར་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བས་བདག་དང་སློབ་མར་རྗེས་སུ་གནང་བ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 342 -

ལ་བགེགས་རྣམ་པར་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམ་པ་ནི་བུམ་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་བུམ་ཆུ་གཏོར་ཞིང་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསང། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ་གི་བར་བརྗོད་དེ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཚོམ་བུ་ལ་བུམ་ཆུ་གཏོར་ཞིང་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཚངས་པ། བརྒྱ་བྱིན། ཁྱབ་འཇུག །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཞེས་པ་ནས། མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར། གཏོར་མ་ལ་བུམ་ཆུ་གཏོར་ཞིང། ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས་སྦྱངས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷས་གཏོར་མའི་བཅུད་རྣམས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། གཏོར་མ་དང་བོ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨ་ཎཾ་ཨ་དྱ་ནུད་པན་ན་ཏྭད་ད་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ལན་གསུམ་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་འབུལ། ཨོཾ་མཧཱ་མུ་ནི་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 343 -

སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་དབུལ། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་སྐྱོང་སྲུངས་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབས། །
གསུམ་པ་གཞི་བདག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད་དེ། གཞི་བདག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ཡུལ་འདིར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྔོ། །ཀོ་ལོང་ཕྲག་དོག་མ་བྱེད་པར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་གཉིས་ཙམ་ཡོད་ན་གཉིས་པ་གཞི་བདག་ལ་བསྔོ། གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡིད་དམ་ལ་བསྔོས་པའི་མཇུག་ཏུ་གཞི་བདག་ལ་བསྔོ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་དང་སྔགས་འཕྲེང་བཀོད་དེ། སྔགས་བཟླས་པའི་ཚེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་དང་སློབ་མ་སོགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། སྔགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླ། མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱིས་བདག་དང་སློབ་མ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ལོང་ཡོད་ཅིང་སྤྲོ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ལས་རྗེས་གནང་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 344 -

བུམ་ཆུས་ཁྲུས་བྱས། གྲལ་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་བཀྱེ་བསྡུ་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བླ་མ་དང་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དང། མདུན་བསྐྱེད་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་འབུལ་བའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་མཎྜལ་ཕུལ། ཞེས་བརྡའ་སྤྲད་ལ་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མའམ་ཉེར་གཅིག་མའམ། བདུན་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འབུལ་དུ་གཞུག །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བླ་མ་ལྔ་བཅུ་བ་ལས། མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང། །གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་བསྡམ་པ་དང། །པུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གོས་སོགས་ལེགས་པར་བགོས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་པས། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྩལ་དུ་གསོལ་སྙམ་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཅེས་བརྡའ་སྤྲད་ལ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བརྩེ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། །མ་ལུས་རྗེས་གནང་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་ཟློས་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྡུས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་དང་ལྡན་པས་ཉོན། །བརྗེད་ངས་བློ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་སོགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་རློབས། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྐང་བ་དང་བོས་ཆོས་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 345 -

ཉན་པ་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྣོད་ཁ་སྦུབ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས་ཡིད་གཞན་ལ་མི་གཡེང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང། གཉིས་པས་ཀུན་སློང་ངན་པ་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སུན་འབྱིན་སོགས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྣོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་བོས་ཆོས་ཉན་དགོས་པར་བསྟན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཆོས་ལེགས་པར་ཉན་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗེད་ནས་ཡིད་ལ་མི་འཇོག་པ་སྣོད་ཞབས་རྡོལ་ལྟ་བུས་ཉན་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་མི་རློབ་ཅིང་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་རླབས་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལྟར་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ལེགས་པར་གསན་འཚལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསླུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་རྨོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་མཇལ་བར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར། ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཚེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་ཕན་པའི་དོན་བཟང་བོ་ཅིག་མ་བསྒྲུབ་ན་རང་ཉིད་རྨོངས་པའི་རྨོངས་ཚབ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅིང། རང་གིས་རང་བསླུས་པའི་བསླུས་ཚབ་ཀྱང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 346 -

དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་ཕན་པའི་དོན་དེ་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲུབ་དགོས་པར་མ་ཟད་ད་ལྟ་ནས་མ་བསྒྲུབ་ན། མི་རྟག་པའི་ཚོམས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང། །སྐུ་ལུས་འདི་ནི་སྤོང་མཛད་ན། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྔོན་བྱོན་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐུ་ལུས་དོར་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་འདི་འདོར་དགོས་པ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྟེན་འདི་འདོར་བར་མ་ཟད་ནམ་འདོར་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། མི་རྟག་པའི་ཚོམས་ལས། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མང་བོ་དང། །དར་ལ་བབ་པའང་འཆི་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་དྲོད་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཙས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཙམ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱུག་ན། །ལ་ལ་རྒན་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལྟུང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བ་འོང་བ་ལ་རྒན་གཞོན་བར་མའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད། དེས་ན་ཀ་ནི་ཀའི་སྤྲིངས་ཡིག་ལས། འཆི་བདག་སུ་དང་མི་བཤེས་པ། །གློ་བུར་དག་ཏུ་འབབ་འགྱུར་བས། །སང་དག་བྱ་ཞེས་མ་བཞེས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྙུར་ཏེ་མཛོད། །འདི་སང་དེང་ནི་འདི་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་བོ་མིན། །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་མེད་འགྱུར་བའི། །སང་དེ་གདོན་མི་ཟ་བར་འོང། །ཞེས་འཆི་བདག་གློ་བུར་དུ་འོང་བས་ན་རེ་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 347 -

ཞིག་ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་བྱ་ལ། དེའི་རྗེས་ནས་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་བྱའོ། །ཞེས་ཕྱི་བཤོལ་མི་བྱ་བར་ཕྱི་མའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་དགོས། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ལ་བསྒྲུབ་པས་ཆོག་མོད་སྙམ་ན། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དམྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གང་དུ་སྐྱེ་ངེས་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡ་དྭགས་སུ་སྐྱེས་ན་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་གླེན་ཅིང་གཏི་མུག་པ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ནས་གཏན་བདེ་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་མི་རྙེད་ཅིང་ཅི་སྟེ་བདེ་འགྲོའ་རྟེན་ཅིག་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་མི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་དང། ིཕྱུག་པོ་འཚོ་སྐྱོང་དང། དབུལ་བོ་འཚོལ་གྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ལ། ལྷ་ལའང་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་དང་འདི་སྣང་གི་བྱ་བ་དང་ལྷའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་བག་མེད་པས་གཡེང་ནས་གཏན་བདེ་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་དཀའ། དེས་ན་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་འགྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཕུགས་སུ་ཕན་པའི་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་ད་ལྟའི་རྟེན་འདི་འདྲ་ཕྱིས་སུ་རྙེད་དཀའ་བས་རྟེན་འདི་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བསྒྲུབ་དགོས།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 348 -

འོ་ན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཐབས་གང་གི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་སྙམ་ན། དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་ལ། དམ་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ན་རང་ཉིད་གཅིག་བུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་བ་ཐོབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཤིང། རང་དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་མཐར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་ཤིན་ཏུ་བུལ་བས་ན་ཐོག་མ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་རིགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང། འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ་བརྟེན་ན་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་དགོས་པ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་ལ་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ན་དེ་ཙམ་མི་འགྱངས་པར་མྱུར་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་ནུས་པས་ཕྱི་མ་མཆོག་ཡིན། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་ན་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པ་ལས། ད་ལན་འདིར་སྔོན་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་བསྐལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གླིང་བཞི་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་རྩིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ཅེས་བྱ་བ། སྲས་སྟོང་དང་བློན་པོ་མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་ཞེས་བྱ་བར་སྲས་བརྒྱད་ཅུ་དང་སློབ་མ་རིག་བྱེད་ཀློག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་བྱུང་ཞིང་མདུན་ན་འདོན་གྱི་སྲས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་རིན་ཆེན་སྙིང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང། དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་དེ་མེ་ལོང་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 349 -

གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་ནས། རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་སྲས་བློན་པོ་དང་དེའི་སྲས་རིག་བྱེད་ཀློག་པ་སྟོང་དང་བཅས་པ་མང་བོ་ལ་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཛིན་དུ་བཅུག་པའི་ཚེ་རྒྱལ་བོ་སྲས་སྟོང་དང་བཅས་པ་དང། བློན་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་གྱི་སྲས་དང་སློབ་མ་རིག་བྱེད་ཀློག་པ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་མང་བོས་ཞིང་གང་བཟང་བ་འདམ་ཞིང། མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཛིན་པ་མ་བྱུང་བའི་ཚེ་བློན་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་གྱིས་ཞིང་འདི་བཟུང་སྟེ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ། དེའི་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེས་བསྐུར་གཞན་པ་རྣམས་པདྨ་ལྟ་བུ་དང་ཁྱོད་ནི་པདྨ་དཀར་བོ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བསྔགས་པ་བརྗོད་ཅིང་ལེགས་སོ་གནང་བའི་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་དེ་ཉིད་བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་རང་ཅག་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཞིང། གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞུ་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་ལྷ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་གནས་ཁང་འདི་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང། བླ་མ་དང་ཚོམ་བུ་འདི་དག་ཀྱང་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང། སྟེང་གི་ནམ་མཁར་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 350 -

རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་བོ་འཐིབ་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བཟུང་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཅེས་ཀུན་སློང་བཅོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག །དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་ཁྱེད་རང་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེར་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅེས་བརྡའ་སྤྲད་ལ། སློབ་མ་ལ་བུམ་ཆུ་གཏོར་ཞིང་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསང། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཚངས་པ། བརྒྱ་བྱིན། ཁྱབ་འཇུག །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བརྗོད་ལ་སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་གུས་འདུད་དུང་བ་ཅིག་མཛོད་ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 351 -

ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དུ་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོའ་གཙུག་དང་བ་སྤུའི་ ིབུ་ག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྡའ་སྤྲད་དེ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པ་མང་དུ་བརྗོད་པའི་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། དེས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ལུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་དང་ནུས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དག་པ་བརྗོད། དེ་ནས་ལུང་གསུམ་ལས་རྗེས་སུ་བཟླས་པའི་ལུང་གི་སླད་དུ། སློབ་དཔོན་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྔགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས་སྔགས་འཕྲེང་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ་བྱུང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན་ཁྱེད་རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཅེས་བརྡའ་སྤྲད་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ལྟར་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་པས། དང་བོས་བྱིན་གྱིས་རླབས། གཉིས་པས་དབྱེར་མེད་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 352 -

དུ་བྱས། གསུམ་པས་བརྟན་པར་བྱས་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་གཟུང་ལགས་ཀྱིས། །བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་ཟློས་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་དང་གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་སྙིང་བོ་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་མེ་ཏོག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བརྗོད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མེ་ཏོག་ཁྱེད་རང་ལ་གཏོར་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་སྔགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བ་སྤུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཁའི་སྔགས་འཁོར་ལ་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་རླབས་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྡའ་སྤྲད་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྩལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་སྔགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་མ་ལུས་པ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། དམ་བཅའ་བའི་ལུང་གི་སླད་དུ་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གཟུང་སྙམ་པས་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 353 -

འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཅེས་བརྡའ་སྤྲད་ལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིས་པས་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་བོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག །དེས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ངག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་གསུང་དང་ནུས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དག་པ་བརྗོད། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ལུང་གི་སླད་དུ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཁར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཚད་ཙམ་པ་རེ་རྒྱངས་ཀྱིས་བྱོན་པ། ཁྱེད་རང་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བར་མོས་པ་མཛོད། དེའི་ངང་ནས་ཁྱེད་རང་གིས་ལྷ་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་གཏད་པས་འཁོར་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང། རང་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། ས་བོན་དེ་ཡང་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཕྲར་གྱུར་ཏེ་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 354 -

ཏུ་གྱུར་བར་མོས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཞུ་དེའི་ངང་ནས་སླར་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཡིད་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་ཐུགས་དང་ནུས་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དག་པ་བརྗོད། དེས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སོང་བ་ཡིན་ཅིང། དེའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྲུང་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་རྗེས་ཟློས་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ནས་བཀའ་དྲིན་དང་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་འབུལ་བར་ཞུ་བྱས་ལ། མཎྜལ་འབུལ་དུ་གཞུག །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་བྲན་དུ་འབུལ་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་མར་གཟུང་བ་དང། །ཆ་ཡི་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྗེས་ཟློས་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ནས་སློབ་མ་རང་གནས་སུ་བཏང་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སྔར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། གང་ཡང་བདག་བློ་རྨོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་དེ། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ་ཚོམ་བུ་དང་མཆོད་པ་སོགས་བསྡུས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱ། གཉིས་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 355 -

ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྔར་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་མས་ཁྲུས་དང་མཎྜལ་འབུལ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་སླད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བདག་ལ་རྗེས་གནང་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོ་ཞུ་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་མམ་དང་བོའ་རྗེས་ཟློས་ལན་ ིགསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ནས་གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་པར་དག་པའི་ཞིང་དང། མདུན་གྱི་ཚོམ་བུ་འདི་ཡང་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པས་དེ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང། ཁྱེད་རང་ཡང་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་གཙོ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེར་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྡའ་སྤྲད་ལ། སློབ་མ་སྔར་བཞིན་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་གཙོ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་སྐུའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་ཐུབ་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི། །སྐུ་ཡི་རྗེས་གནང་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 356 -

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་པ་ལྟར་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ། ཞེས་སོགས་སྔར་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དཀྲོལ། དེས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ལུས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དག་པ་བརྗོད། དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་འཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། གོང་གི་སྐུའི་རྗེས་གནང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཞེས་པ་གསུང་གི་ཞེས་པར་འདོན་པ་བསྒྱུར་ལ་རྗེས་ཟློས་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོད་པའི་སྔགས་འཕྲེང་ལས་སྔགས་འཕྲེང་གཉིས་པ་བྱུང་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་སློབ་མ་ལྷར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སློབ་མ་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོད་པའི་སྔགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་སྔགས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ནས་སྔགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག །མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྩལ་ལགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། དེས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 357 -

དག །ངག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དག་པ་བརྗོད། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྔར་གྱི་སྐུའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐུའི་ཞེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་པར་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་རྗེས་ཟློས་བྱེད་དུ་གཞུག །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཞེས་སོགས་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དཀྲོལ། དེས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་ཡིད་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བྱུང་སྙམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དག་པ་བརྗོད། དེས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སོང་བ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་དང་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་འབུལ་བར་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་ལ་མཎྜལ་འབུལ་དུ་གཞུག །མཇུག་ཆོག་རྣམས་སྔར་ལྟར་བྱ།
ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལུགས་གཅིག་ལ། སློབ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 358 -

དཔོན་གྱིས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་དང། སློབ་མས་ཁྲུས་དང་མཎྜལ་འབུལ་བ་སྔར་ལྟར་ལ། ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་སླད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་བོ་ཅན། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྦྱང་བ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྩོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་ཟློས་བྱེད་དུ་གཞུག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཞུ་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ནས་སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་གནས་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད། སྐུའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐུའི་རྗེས་གནང་སྔ་མ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་གསོལ་འདེབས་སྔར་ལྟར་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཕོག །དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་སྔགས་དང་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མའི་ངག་ལ་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ཞེས་སོགས་སྔར་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དཀྲོལ། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཞེས་སོགས་དག་པ་བརྗོད་པ་དང། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡང་སྔར་ལྟར་བྱ།
ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། སྐུའི་རྗེས་གནང་གི་གསོལ་འདེབས་ཡན་ཆད་སྔར་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 359 -

ལྟར་ལ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོའ་ཨོཾ་ལས་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་ཡིག་དང་བདུད་རྩི་ ིའོད་ཟེར་དཀར་བོའ་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མའི་སྤྱི་བོའི་ཨོཾ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་ ིགྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། སྔགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དཀྲོལ། དེས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་སྐུར་སྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང། ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལ་གསོལ་འདེབས་སྔར་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགྲིན་པའི་ཨཱཿལས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཨཱཿཡིག་དང་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དམར་བོའ་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སློབ་ ིམའི་མགྲིན་པའི་ཨཱཿལ་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྔགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དཀྲོལ། དེས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་གསུང་གི་བྱིན་བརླབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་སྔགས་བཟླ་བ་ལ་དབང་ཞིང་གསུང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་གསོལ་འདེབས་སྔར་ལྟར་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཧཱུཾ་ཡིག་དང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 360 -

བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སྔོན་པོའ་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལ་ཐིམ་ ིནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྔགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དཀྲོལ། དེས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང། ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པའི་ཐུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་པ་བརྗོད། སྔགས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་བྱེད་ན་གོང་གི་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱ།
ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། སྐུའི་རྗེས་གནང་ལ་ལྷ་བསྟིམ་པ་དང། གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལ་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་བྱེད་པ། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒོམ་པ་མེད། །སྒོམ་པར་བྱ་བ་སྒོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པའི། །སྒོམ་པའང་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཁྱེད་རང་ལྷ་སྐུ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཅེར་གྱིས་གཏད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང། རང་ཉིད་ལྷ་སྐུ་གདན་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཅན་དུ་ལྡེམ་གྱིས་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཞིང། ས་བོན་དེ་ཡང་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཕྲར་གྱུར་ཏེ་མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་རང་ཡལ་དུ་ཡལ་གྱིས་ཡལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁྱེད་རང་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 361 -

བརྡའ་སྤྲོད་པར་བཤད་པ་འདུག །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་གོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ལྟ་བ་བསྒོམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་སུ་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ལུང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་བསྒོམ་བྱ་དང་སྒོམ་པ་དང། སྒོམ་པ་བོ་གསུམ་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ལྷ་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པ། དེ་ཡང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་ནས་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། ས་བོན་དེ་ཡང་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཕྲར་གྱུར་ཏེ་མཐར་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་མོས་ཏེ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཞུ། ཞེས་བརྡའ་སྤྲད་པར་བྱ། རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཚོམ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་གཞན་གྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དབང་རྟེན་ལ་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའང་རུང་ལ་ལྷ་རེ་རེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱེད་པའི་ཚེ། རྗེས་གནང་གང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དེའི་གསེར་སྐུ་ལྟ་བུ་འབུར་སྐུ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་བཞག་ཆོག་ཅིང། ཡང་གཏོར་མ་ལྟ་བུ་ཡང་བཞག་ཆོག་པས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཚེ། རྗེས་གནང་གཞན་རྣམས་སོང་བའི་མཇུག་ཏུ་དབང་ལྷ་བསྟིམ་པའི་རྗེས་གནང་ལྷའམ་གཏོར་མ་སློབ་མའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་྾ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་྾ དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་྾ ཆོས་སྐྱོང་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 362 -

སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་྾ ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་སློབ་མ་འདི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་སྩོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ལྷ་སྐུའམ་གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ལྷ་སྐུའམ་གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་བ་ལས་ལྷ་གཉིས་པ་ཅིག་ཆད་ནས་སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྔགས་བརྗོད་ཅིང། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་དེ་དབང་ལྷ་བསྟིམ། གཞན་རྣམས་སྔར་དང་འདྲ། རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ཕྱི་མ་འདི་རྣམས་ལའང་བཤད་པ་རྒྱས་པ་བྱ་འདོད་ན་སྤྱི་འགྲོ་སྔ་མ་ལྟར་རམ་དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རང་རང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་བརྡའ་སྤྲོད་སྔ་མ་ལྟར་བྱས་ཆོག་ཅིང། སྔ་མ་ལའང་བསྡུས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཕྱི་མ་གང་རིགས་བྱས་ཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ངེས་བཟུང་མེད་པར་བྱས་ཆོག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱོང་གི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལ་རང་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྡུས་གང་ཡང་རུང་བ་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་མཉྫིའི་སྟེང་དུ་དབང་རྟེན་གཏོར་མ་ལྟ་བུ་བཞག །རྗེས་གནང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་དེར་བསྐྱེད་དེ། མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 363 -

སོགས་བྱས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ། སློབ་མ་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་མཎྜལ་ཕུལ་ལ། བླ་མ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བདག་བསྐྱེད་གང་བྱས་པ་དེའི་མཚན་བརྗོད་དེ་དེ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་མཛད་ནས་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་གནང་ཞུ་བའི་སླད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཅེས་བརྡའ་སྤྲད་ལ། གོང་གི་གསོལ་འདེབས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་གནང་ཞུ་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཅེས་བརྡའ་སྤྲད་ལ། དཀོན་མཅོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ནས་སློབ་མ་རྗེས་གནང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་དུ་དེའི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་སྐུའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་རྗེས་ཟློས་བྱེད་དུ་གཞུག །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཕོག །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མགོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཤར་ལྷོ་བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དམ། ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་ཤར་མུ་ལེ་ཏིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡིན་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་བཞུགས་གནས་ཤེས་ན་དེའི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 364 -

གྱི་གནས་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་དེའི་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དཀྲོལ། དེས་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུའི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་ཆོས་སྐྱོང་དེའི་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དག་པ་བརྗོད། གསུང་གི་རྗེས་གནང་ལ། གསོལ་འདེབས་སྔ་མའི་སྐུའི་ཞེས་པ་གསུང་གི་ཞེས་པར་འདོན་པ་བསྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག །སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཕོག །དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་གི་གསུང་གི་བྱིན་བརླབས་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མའི་ངག་ལ་ཐིམ་པས་ངག་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྡའ་སྤྲད་ལ་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དཀྲོལ། དེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ངག་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་སྔགས་བཟླ་བ་དང་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་དག་པ་བརྗོད། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐུའི་ཞེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་པར་འདོན་པ་བསྒྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས། ཞེས་པ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སློབ་མའི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་བརྡའ་སྤྲད་ལ་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

- 365 -

མོ་དཀྲོལ། དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། ཞེས་དག་པ་བརྗོད།
དབང་ལྷ་བསྟིམ་པའི་རྗེས་གནང་ནི། གཏོར་མ་སློབ་མའི་མགོ་བོར་བཞག་ལ། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྗེས་གནང་གང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་གི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །སློབ་མ་འདི་ཁྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས་ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཚེ་མཛད་ནས་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྲུངས། མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས། སློབ་མ་འདིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཏོར་མ་ལྷར་གསལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་དཀྲོལ། ནད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྐྱེན་སེལ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱོང་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་མང་བོ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དབང་ལྷ་བསྟིམ་པའི་ཚེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རེ་རེ་ཆད་ནས་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱ་ཞིང། བཀའ་བསྒོ་བའི་ཚེ་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆོ་ག་གསོལ་བདེབས་རྒྱུན་བཤགས་སོགས་སྔ་མ་གཅིག་བུ་ལ་བྱས་པས་ཆོག་གི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མི་དགོས། རྗེས་གནང་དངོས་ཀྱི་སྐབས་ལོང་མེད་དུས་མྱུར་ཁྱད་ཀྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གསུམ་ཀ་སྡེབས་གཅིག་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་དམིགས་པ་དང་དག་པ་བརྗོད་པའི་བརྡའ་སྤྲོད་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 366 -

རྣམས་ཀྱང་མི་དགོས། རང་གིས་དམིགས་པ་གང་གསལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱ། མཇུག་ཆོག་ནི་གཏོར་མའི་ལྷ་བསྟིམ་ན་མི་དགོས་ལ་ལྷ་རེ་རེ་ཆད་པ་བསྟིམ་པ་ཡིན་ན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་སོགས་སྔར་དང་འདྲ། རྗེས་གནང་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་གཏོར་བཤམ་ཚུལ་མཆོད་སྟེགས་འོས་འགབ་བྱུང་ན་གང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། མ་བྱུང་ན་དབང་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་གཡས་ངོས་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་མཐར་ཆགས་སུ་བཤམས་ཀྱང་རུང། ལོང་ཡོད་དུས་བུམ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྔར་ལྟར་བྱ། བྲེལ་དུས་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ནས། ཨ་མྲྀ་ཏ་བཟླས་པའི་མཐར། སྔགས་འཁོར་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ཏེ་བསང་ཆུ་བསྒྲུབ་ཀྱང་རུང། ཟུར་བཀའི་རིགས་རང་རང་གི་ཡིག་ཆ་ཁུང་ཐུབ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པ་ལེགས། ཞེས་སྤྱི་འགྲོའ་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ ིའདི་ནི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་བློ་བཟང་ཉི་མ་དང། ནང་དོན་དང་རྩིས་རིག་ལ་སྦྱངས་ཤིང་རྣམ་དཔྱོད་མི་དམན་པའི་སྐུ་སྐྱེས་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་སྤྱི་བཀའ་དང་ཟུར་བཀའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཐོང་བའི་བན་རྒན་སྙོམས་ལས་པ། ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྐུལ་བ་བོ་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་བློ་བཟང་ཉི་མའོ། །མངྒ་ལཾ། །

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་གི་བཤད་པ།

- 367 -

༄༅། །སྤྱི་འགྲོའ་རྗེས་གནང་གི་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། ། ིསྤྱི་འགྲོའ་རྗེས་གནང་གི་བཤད་པ། ིབདེ་ཆེན་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། །གང་འཚམ་ཐབས་ཀྱིས་
བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡི། །སྒྲུབ་པ་བོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དེ་ལ་འདིར་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་གི་རྗེས་གནང་བསྐུར་བའི་སྐབས་སུ། སློབ་མའི་ཀུན་སློང་འཆོས་ཚུལ་མདོ་ཙམ་དགོད་པ་ནི། ཐོག་མར་རྗེས་གནང་གང་བསྐུར་བ་ན། དེའི་བདག་མདུན་བསྒྲུབ་པ་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང། སློབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས་ཤིང། ཕྱག་འཚལ་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ལ་མེ་ཏོག་བཀྱེ་བསྡུ་བྱས་ཚར་བ་དང་སློབ་དཔོན་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ལྷ་ཆེ་གེ་མོའ་རྗེས་གནང་ཟབ་མོ་ཞུ་སྙམ་པ་མཛོད་ལ། ཐོག་མར་མཎྜལ་འབུལ་བར་ ིཞུ་ཞེས་བརྗོད་དེ་མཎྜལ་འབུལ་དུ་གཞུག །དེ་ནས་ཇི་སྐད་དུ། བླ་མ་ལྔ་བཅུ་བ་ལས། མདུན་དུ་དུལ་བར་འདུག་པ་དང། །གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་བསྡམས་པ་དང། །པུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཡི། །ཉན་སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བླ་མའི་མདུན་དུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འདུག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་གདབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་རྗེས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 368 -

བཟློས་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ནས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་སྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པ་དཀའ་བར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་བོ་ཅིག་མ་བླངས་ན་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པར་མྱོང་དགོས་ཤིང། ཕྱིས་སུ་རྟེན་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་འཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེ་བ་བླངས་ཕྱིན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ། ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམས་པའི་སྡུག་བསྔལ། དུད་འགྲོ་ལ་གླེན་ལྐུགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། མི་ལ་འཚོལ་འགྲོ་དང་ངལ་དུབ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད་དང་འཁྲུག་ལོང་ལ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པས། འཁོར་བའི་གནས་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ན་ཡང། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པས། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དམྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམས་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་སྙིང་བོ་ཅིག་བླང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་དང། ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་སོགས་བསྒྲུབ་པའི་སྙིང་བོ་བླངས་པར་མི་འགྱུར་བས། དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་

སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་གི་བཤད་པ།

- 369 -

པའི་སྒོ་ནས་སྙིང་བོ་ལེན་དགོས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྙིང་བོར་བྱས་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་བ་འཐོབ་མོད་ཀྱང། རང་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཤིང། གཞན་དོན་ཉི་ཚེ་བ་ལས་མི་འགྲུབ་པས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་མི་འབྱུང། ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྙིང་བོར་བྱས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ ིམཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བས། ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤངས་བྱ་ཞིང། །ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ། །གཞན་ཕན་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དང་བོར་འཇུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའ་ཆོས་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ ིཐེག་པ་དང། འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྔ་མ་ལ་བརྟེན་ན་སངས་རྒྱ་བ་ལ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཚོགས་ཡུན་རིང་བོར་བསགས་དགོས་ཤིང། མཐར་སྔགས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱ་མི་ནུས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ན་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཚོགས་རྫོགས་ནུས་ཤིང། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པར་མི་ནུས་པ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར། སྔགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ལམ་དེ་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལས་ཆེས་དཀོན་པ་མྱུར་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་གོ་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 370 -

འཕང་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྙིང་བོ་ལེན་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཅིང། དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ཁྱད་པར་བ་རེ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆེ་གེ་མོའམ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་གེ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྙིང་བོ་བླང་སྙམ་པའི་མོས་པ་དང་ལྡན་པས། མདུན་གྱི་གཏོར་མའམ་ཚོམ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་གེ་མོ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བསྲུངས་མའི་ཚོགས་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་བོ་འཐིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་མོས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང། རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་དམ་མམ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་གེ་མོའ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོ་ཞུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ ིཡི་དམ་གྱི་ལྷའམ་ཆོས་སྐྱོང་དུ་བཟུང་སྙམ་པ་མཛོད་ལ། འདིའི་རྗེས་བཟློས་མཛོད་ཅེས་བརྗོད་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་རྗེས་བཟློས་བྱེད་དུ་གཞུག །དེ་ནས་མཎྜལ་བསྟན་པ་རྗེས་གནང་གི་གཞི་བསྒྲུབ་པའི་སླད་དུ་སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སམ་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆིངས་སོགས་རང་རང་གི་ཡིག་ཆ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བདེ་ཐང་སྤྲུལ་སྐུ་པཎྚི་ཏ་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀས་བསྐུལ་བ་ལྟར་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་དབེན་པའི་རི་སུལ་བྱང་ཆུབ་གླིང་དུ་བྲིས་པའོ། །

བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གྱི་སྡོམ་ཚིག

- 371 -

༄༅། །བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གྱི་
སྡོམ་ཚིག་བཞུགས་སོ། །

བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གྱི་སྡོམ་ཚིགབདེ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང། །བདེ་བའི་མཆོག་སྦྱིན་རྡོ་རྗེ་ཕག་
མོ་གཉིས། །མཁའ་འགྲོ་ལཱ་མ་དུམ་སྐྱེས་གཟུགས་ཅན་མ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའ་ིལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །ཁཎྜ་ཀ་པཱ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། །མཧཱ་ཀངྐ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། །ཀཾ་ཀ་ལ་དང་འོད་ལྡན་མ་དང་ནི། །མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཙིགས་དང་སྣ་ཆེན་མ། །སུ་ར་བཻ་རི་དཔའ་བོའ་བློ་ཅན་མ། །འོད་དཔག་མེད་དང་མིའུ་ཐུང་ ིམ་དང། །རྡོ་རྗེའི་འོད་དང་ལངྒའི་དབང་ཕྱུག་མ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དང་ཤིང་གྲིབ་མ་རྣམས་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །མྱུ་གུ་ཅན་དང་ས་སྲུང་མ་ ིདང་ནི། །རལ་བ་ཅན་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རླུང་གི་ཤུགས་ཅན་མ། །རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་མཛད་དང་ནི་ཆང་འཐུང་མ། །རབ་ཏུ་བཟང་བོ་སྔོ་བསངས་ལྷ་མོ་དང། །རྡོ་རྗེ་བཟང་བོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་དང། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ནི་རྟ་རྣ་མ། །མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་རྣམས་ཏེ། །གསུང་གི་འཁོར་ལོའ་ལྷ་ཚོགས་ ིརྣམས་ལ་འདུད། །སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའ་ཤིགས་ཅན་མ། །རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་ནི་དུམ་སྐྱེས་མ། །རྟ་མགྲིན་དང་ནི་ཆང་འཚོང་མཚན་ཅན་མ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་བོ་འཁོར་ལོའ་གོ་ཆ་མ། །ཧེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའི་མོ་དང། །པདྨ་གར་དབང་སྟོབས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 372 -

ཆེན་མ་དང་ནི། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་མ་དང། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ། །སྐུ་ཡི་འཁོར་ལོའ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །ཁྭ་ ིགདོང་འུག་གདོང་ཁྱི་གདོང་ཕག་གདོང་མ། །བརྟན་མ་ཕོ་ཉ་མཆེ་བ་འཇོམས་མ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཞི་སྒོ་དང་མཚམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་འཁོར་ལོའ་ལྷ་ ིཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཡིད་ལ་དྲན་ཅིང་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་དང། །གུས་པས་འདུད་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡིས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཉེར་འཚེ་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང། །ངན་སོང་དང་བྲལ་རྟེན་མཆོག་ལེགས་བརྒྱུད་ནས། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

ཨརྒའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གོ་བདེ་བླགས་ཆོག

- 373 -

༄༅། །ཨརྒའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་

གོ་བདེ་བླགས་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

ཨརྒའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གོ་བདེ་བླགས་ཆོགབླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་ཨརྒའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱ་
བའི་ཚུལ་ནི། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། རྟེན་རྙིང་བ་ཞིག་པ་གསོ་བ་དང། རྒྱུ་དང་བཟོ་དབྱིབས་ངན་པ་བཟང་བོར་སྤོ་བ་དང། འོ་བརྒྱལ་ས་ནས་གནས་བཟང་སར་སྤོ་བ་དང། གནས་དེར་བཞུགས་ན་གཞན་གྱིས་སྡིག་པ་གསོག་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བ་སོགས་ལ་བྱ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱ་བ་ནི། རྟེན་རྙིང་བ་ཞིག་གསོས་བྱེད་རན་ཞིང་གསོ་བའི་རྐྱེན་རྣམས་འཛོམས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་བྱ། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྙན་གསན་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཚེས་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་རྟེན་རྙིང་བ་དེ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ན། ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་རྟེན་རྙིང་བའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་གནས་དེའི་ཆོས་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས། སྒྲུབ་པ་བོ་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་དང་རྡོར་དྲིལ་རྣམས་བཤམས། རྒྱས་པར་ན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་དང་བསྡུ་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། ཆོས་སྤྱོད་གཞན་སྐབས་དང་སྦྱར། ཡི་དམ་གྱི་བདག་སྐྱེད་རྒྱས་པ་འདོན་ཐུབ་ན་ལེགས་མོད་ལོང་མེད་ན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཅེས་ཀྲོང་བསྐྱེད་བྱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿ ཞེས་པ་ནས་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཞེས་པ་ནས།ཤུད་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 374 -

དྷོ྅ཧཾ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་གྱིས་མང་བོར་སྦར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿ ཞེས་པ་ནས་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཞེས་པ་ནས་ཤུད་དྷོ྅ཧཾ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨཱཿལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞེས་པ་ནས། བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་པ་ནས། ཤཔྟ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་དཔེར་ན་རྟེན་དེ་བླ་མའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སྐྱོང་ངམ་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་རུང། ཡང་སྐུ་འདྲ་དང་མཆོད་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པའམ། ལྷ་ཁང་གི་ལྡེབ་རིས་ལྟ་བུ་སྐུ་བརྙན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང། དེ་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཞན་ཡང་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྟིམ་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་དེ་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་བའི་མོས་པས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང། །བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། །ཇི་སྙེད་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས། །དེ་སྙེད་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་གོང་གི་ཚིགས་བཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། ཞེས་པ་དང། སྔགས་ལ། ཨརྒྷཾ་ཞེས་པའི་གནས་སུ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤཔྟ་ཞེས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཅུག་ལ་འབུལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་ནང་མཆོད་དབུལ། མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྡོ་

ཨརྒའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གོ་བདེ་བླགས་ཆོག

- 375 -

རྗེ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག །སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་བོ་རབ་ཏུ་ཟབ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འདྲ་དྲི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་བོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྙེས། །རྡོ་རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་ཡོད་རྡོ་རྗེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། །དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱི་བསྟོད་བྱ་ཞིང། ལྷ་གང་གི་སྐུ་བརྙན་ཡིན་པའི་ལྷ་དེའི་སྒོས་བསྟོད་ཤེས་ན་དེས་ཀྱང་བསྟོད། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་ལ་ནང་མཆོད་བྲན་ནས་སྔར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཆོས་སྐྱོང་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་དེའང་སྔར་ལྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ལོགས་སུ་མེད་ན་མི་དགོས། གནས་དེའི་སྒེར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་དང་དེའི་གཏོར་བསྔོ་ཤེས་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཕུལ་པ་ལེགས་མོད་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་འབུལ་བ་འདི་བཞིན་བྱས་པས་ཀྱང་རུང། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཤྲཱི་སརྦ་དྷརྨཱ་པཱ་ལ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་པ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་པ་གསུམ་མ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་སརྦ་དྷརྨཱ་པཱ་ལ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཤཔྟ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཤྲཱི་སརྦ་དྷརྨཱ་པཱ་ལ་ས་པཱ་རི་ཝཱ་ར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་ཕུལ། སྔོན་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བུ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 376 -

དང། བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱིས། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ལ་ཆུ་གཙང་གིས་བྲན། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྚ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ནས་ཤདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ས་བདག་སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མས་གཙོ་བྱས་འཛམ་གླིང་གཞིའི་བདག་པོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ས་ཆ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་སུམ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་བདག་གཞི་བདག་གནས་བདག་དཀོར་བདག་ལྷ་ཀླུ་མི་མ་ཡིན་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བཞེས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀོ་ལོང་དང་རུ་ང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པར་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོངས་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིག །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ཨརྒའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གོ་བདེ་བླགས་ཆོག

- 377 -

ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཏོར་མ་བསྔོས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སང་ནང་བར་རབ་གནས་སྤོ་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། དྲིལ་གསིལ་དང་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅག་བདག །སློབ་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྩེ་དང། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཆོད་སླད་དུ། །སང་ནི་རབ་གནས་སྤོ་བར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་གུས་པའི་བདག་ལ་ནི། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་མཛད་པར་འོས། །བདག་མིང་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་གནས་ནི། །ཡོན་བདག་ཅི་ནུས་ཡོ་བྱད་ཀྱིས། །སང་ནི་ཡང་དག་སྤོ་བར་གྱུར། །དེ་ཕྱིར་སློབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། །རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་ཉེར་བཟུང་ནས། །འཁོར་བཅས་ཀུན་གྱིས་རབ་གནས་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད་པར་འོས། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྙན་གསན་ཕབ།
སང་ཉིན་ཡང་སྔར་ལྟར་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཤམས། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ཅིག་
ལ་རྟེན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དུ་བཅུག །སྒྲུབ་པ་བོ་རྣམས་འཁོད་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་བར་སྔ་ཉིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་འདིའི་རབ་གནས་ད་ལྟ་སྤོ་སྙམ་དུ་བསམ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག །ཞེས་པ་ནས། བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་མཛད་པར་འོས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི།སང་ནི་རབ་གནས་སྤོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སང་ནི་ཡང་དག་སྤོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས། ད་ལྟ་རབ་གནས་སྤོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། ད་ལྟ་ཡང་དག་སྤོ་བར་གྱུར། །ཞེས་བསྒྱུར་ལ། ལན་གསུམ་འདོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགྱེས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 378 -

བཞིན་དུ་གནང་བ་བྱིན་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་སྔོན་པོའ་ིའོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྟེན་རྙིང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་གཉིས་ཀ་བཀུག་ནས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་རྟེན་རྙིང་བའི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལ་སྤོ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བརྟན་པར་བྱ། མེ་ལོང་ནང་དུ་སྤོས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་སྔར་ལྟར་བྱ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད། །ཅེས་པ་ནས། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཤིས་བརྗོད་བྱ། དེ་ནས་དར་དམར་སེར་ཅི་རིགས་ཀྱིས་དྲིལ་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱས་གདབ་ལ། དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་རྟེན་གྲལ་དུ་བཞག་སྟེ་མཆོད་པ་ཕུལ་རྟེན་གསར་བ་ཚར་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་པའི་སྔོན་

དུ་མེ་ལོང་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེ་ལོང་ནང་གི་རྟེན་རྙིང་བའི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་བཀུག་སྟེ་རྟེན་གསར་བ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་རྟེན་གསར་བ་ལ་བསྟིམ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་པ་སོགས་བྱ། འདི་ནི་རྟེན་གསར་པ་ལ་སྤོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ་རྟེན་གསར་བ་མི་བཞེང་བར་རྟེན་རྙིང་བ་སྤོ་དགོས་བྱུང་ན་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་དང་འབུལ་བ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྔར་ལྟར་བྱས་

ནས། ཐུགས་རྗེ་ཡིས་ནི་བདག་ཅན་བདག །ཞེས་སོགས་བརྗོད་མི་དགོས་ཤིང་དེའི་ཚབ་ཏུ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཞེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་དེ་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ལ་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །ཨརྒའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་གོ་བདེ་བླགས་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟིམ་ཁང་སེར་བོའ་བླ་མ་བློ་བཟང་ ིདཔལ་འབྱོར་དང་ཁྲུང་ཀོའ་སིའི་དགེ་སློང་བསོད་ནམས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའི་ཞིག་

དགེ་འདུན་དབྱེན་ཟླུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་ཚུལ།

- 379 -

གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་པེའི་ཅིང་གི་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལེགས་བཤད་དུ་མ་ལ་བློ་གྲོས་ཡངས་པའི་དགེ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་ངོ་། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །

༄༅། །དགེ་འདུན་དབྱེན་ཟླུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་

སྒྲུབ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །
དགེ་འདུན་དབྱེན་ཟླུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་ཚུལ།
དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགེ་འདུན་
དབྱེན་ཟླུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་སོགས་བཟང་བོ་འཛོམ་པའི་ཡར་ངོའ་ིཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ཚེས་གྲངས་བཟང་བོའ་ཉིན། གནས་གཙང་མར་སྒྲུབ་པ་བོ་ཤར་ཕྱོགས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ ིབཟང་བོའ་ཁར་དར་རས་དཀར་བོས་གཡོག་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོའི་མདུན་སྒྲུབ་པ་བོ་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞག །མདུན་ ིནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་གཏོར་མ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས། རང་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་སྒོམ་པའི་མཇུག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་རིམ་པ་གསུམ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ། རྩིབས་ནང་མའི་ཤར་དུ་ཀྵེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཀྵེས་མཚན་པ། ལྷོར་མ་ལས་རིན་ཆེན་མས་མཚན་པ། ནུབ་ཏུ་མེ་ལས་པདྨ་མེས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ད་ལས་རལ་གྲི་དས་མཚན་པ། རྩིབས་བར་མའི་ཤར་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན། ཡ་ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཚན་པ། ཙྪ་ལས་དབྱུག་པ་ཙྪས་མཚན་པ། ནི་ལས་པདྨ་ནིས་མཚན་པ། རཱ་ལས་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 380 -

རལ་གྲི་རཱས་མཚན་པ། ཛཱ་ལས་འཁོར་ལོ་ཛཱས་མཚན་པ། ས་ལས་རྡོ་རྗེ་སས་མཚན་པ། དོ་ལས་པདྨ་དོས་མཚན་པ། རུ་ལས་རལ་གྲི་རུས་མཚན་པ། ཎ་ཡོ་ནི་རཱའི་ཡི་གེ་བཞི་རྣམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ནི། དབུས་སུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། ཞེས་པ་ནས། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དེའི་བང་ན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། རྩིབས་ནང་མའི་ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་བོ། ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། ལྷོར་སེར་སྣ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སེར་བོ། ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། ནུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་བོ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཕྲག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྗང་ཁུ། ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། རྩིབས་བར་བ་ལ་ཤར་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན། ཐོ་བ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྔོན་པོ། ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། དབྱུག་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་བོ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། པདྨ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་བོ། ཞེས་པ་ནས། ནོར་བུ་འཛིན་པ། རལ་གྲི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྗང་ཁུ། ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། ཡབ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཞེས་པ་ནས། མཆེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཅན་ནོ། །ཙརྩི་ཀ་དཀར་མོ། ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། ཕག་མོ་སྔོན་མོ་ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། ཞེས་པ་ནས།འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཽ་རི་ལྗང་གུ། ཞེས་པ་ནས། པདྨ་འཛིན་པ། ཡུམ་བཞི་ཀའང། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་བརྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མིའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་

དགེ་འདུན་དབྱེན་ཟླུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་ཚུལ།

- 381 -

བ་བཞི། ཕྱིའི་རྩིབས་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་བའི་གནས་སུ་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རེ་རེ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་བོའ་ཚོགས་འཕྲོ་བ། ཐམས་ཅད་ ིཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཀྵིཾ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཁར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་བྷོ། ཞེས་པ་ནས། ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་མུངྒ་ར་ཛཿ ཞེས་པ་ནས། ཁངྒ་ཧོཿ རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པའམ། ཡང་ན་ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་དབུལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་པ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཏི་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནང་མཆོད་དབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྐུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་ལོའ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ིཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 382 -

ཐུགས་ཁ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་བོ་བདུད་རྩི་དཀར་བོས་གང་བ་འཛིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས། བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ངན་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་དུ་སེམས་མི་མཐུན་པ་དང། ཞེ་སྡང་བ་དང། འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་ཤེལ་དཀར་བོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཝི་ཀྲི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ་ན་མཿ བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མི་མཐུན་པ་དང། ཞེ་སྡང་བ་དང་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤནྟིཾ་ཀུ་རུ་ན་མཿ ཞེས་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་བཟླ་ཞིང། འཁོར་གྱི་སྔགས་རྣམས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་རེ་བཟླ། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་ཧཱུཾ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་དཀར་བོ་རྩེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར་བས། གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿ ཞེས་པ་ནས། ཁཱ་ཧི་ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང། ཨོཾ་ཛཱི་ན་ཛཱིཀ་ཞེས་པ་ནས་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་སྔར་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་མཇུག་ཏུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་གནས་འདིའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་ཁྲིམས་གཙང་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་དང། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འཁོར་ལོའ་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ ིབྲིས་པའི་འཁོར་ལོའ་རྣམ་པར་གྱུར། ི ཅེས་བརྗོད་དེ་འོད་ཞུ་བྱ། སླར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་སྔར་བཞིན་བྱས་ཏེ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད། འཁོར་ལོ་མགོ་མཇུག་མ་ལོག་པར་ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་མདུན་དུ་བསྟན་ཏེ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྟོད་གཟུངས་ཀྱི་

སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ།

- 383 -

ཐད་དུ་གཞུག་པར་བྱས་ན་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྡོམ་བརྩོན་ཆོས་ལ་འདུན་ཅིང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་བན་རྒན་སྙོམས་ལས་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡེ་གེ་བ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་དགེ་ཚུལ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་སོ། ། དགེའོ།།

༄༅། །སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་བར་བཀོད་པ་

བཞུགས་སོ། །

སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་
སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་བཏང། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤད་དྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤད་དྷོ྅ཧཾ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཀཱ་ལི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཨཱ་ལི་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཝཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་ནད་གདོན་ཞི་བར་བྱས་སླར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་སྐུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་མི་འཇིགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང། གཡོན་ཆུ་སྐྱེས་དཀར་བོ་བསྣམས་པ། ཞལ་ཤིན་ཏུ་འཛུམ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དཀར་བོ་དང། དར་ལ་དཀར་བོའ་ིན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་པདྨའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 384 -

བོར་ཨོཾ་དཀར་བོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་བོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་སྔོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གནས་ནས་བསྒོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བི་ཤྭ་མ་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་ནས་ཤཔྟའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་བཏུད་ནས། །ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཨོཾ་ཕྲེཾ་བི་ཤྭ་མ་ཏ་བཛྲ་ཀཎྜ་ཀ་ན་ཤ་ཡ་ན་ཤ་ཡ་མ་མཱ་ཤནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཅི་མང་བཟླས་པའི་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་ཏུ་བདག །ཞེས་སོགས་བརྗོད།
འདིའི་སྒོ་ནས་རྗེས་གནང་བྱེད་པར་འདོད་ན། འོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་སྟེགས་ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་
སྟེང་དུ། མཉྫིའི་ཁར་མཎྜལ་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་འབྲས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད། དེའི་མཐར་མཆོད་གཏོར་བཤམ། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ཅོག་ཙེའི་སྟེང་དུ་རྡོར་དྲིལ་སོགས་འདུ་བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་སྐྱེད་སྔར་ལྟར་སྒྲུབ། དེ་ནས་ལས་བུམ་བསྒྲུབས་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བསང་སྦྱང། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ཀཱ་ལི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས། རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚིག་འདོར་བ་མ་གཏོགས་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་བར་སྔར་བཞིན་བརྗོད། མཆོད་པ་བསང་སྦྱངས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ནས། ཨོཾ་བི་ཤྭ་མ་ཏ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བདག་དང་སེམས་ཅན་

སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ།

- 385 -

ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། སློབ་མ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས། ཕྱག་འཚལ་ནས་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་འབུལ་བར་ཞུ་བྱས་ལ་མཎྜལ་འབུལ་དུ་གཞུག ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་བོ་ཅན། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྦྱོང་བ། །དེ་རིང་བཤད་པ་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྩོལ། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སུ་ཀཱ་ལི་ལས་ཉི་མ་དང། ཞེས་པ་ནས། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད། དེ་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ནི། །སྐུ་ཡི་རྗེས་གནང་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐུའི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཕོགས། དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་ཆ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་སྐུའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག །སྔགས་བརྗོད་དེ། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་སྐུའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །སྐུ་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་སྙམ་པའི་

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 386 -

མོས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ནི། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྔགས་འཕྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཁར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ། སྔགས་ཀྱི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བཅུག །མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལ་སྩལ་ལགས་ཀྱི། །བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད། །སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་སློབ་མ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །གསུང་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་སྙམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་སླད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཕོག །དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་

སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ།

- 387 -

ཕྲེཾ་ཡིག་དང། ཕྱག་མཚན་པདྨ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་བཞག་སྙམ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སོང་བ་ཡིན་པས་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་འབུལ་དུ་གཞུག །མཇུག་ཆོག་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། བཟོད་གསོལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་དང། གཤེགས་གསོལ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ། ཤིས་བརྗོད་རྣམས་བྱ། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྡོམ་བརྩོན་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་དཔྱོད་ལྡན་ཨེར་དྷེ་ནི་ཏི་ཡན་ཆི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་བའི་ངོར་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་བོས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དཔྱོད་ལྡན་དགེ་ཚུལ་ངག་དབང་སྟོབས་ལྡན་ནོ། །

འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། སློབ་དཔོན་ཨབྷྱ་ཀ་ར། ཤུ་བྷ་ཀ་ར་ཀུཔྟ་ཡིན། སུ་ཙ་རི་ཀ་ར་གུཔྟ། རཏྣ་རཀྵི་ཏ། གོ་རཾ་ཤྲཱི་རཏྣ་ཀིརྟི། ལོ་ཙཱ་བ་གྲགས་རྒྱལ། རོང་བ་ཤེས་རབ་སེང་གེ། སྟག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁོན་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་འཕེལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེང་གེ། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར། བླ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་བོ། ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་རྗེ། ཀུན་མཁྱེན་ཤཱཀྱ་དོན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། འདྲེན་མཆོག་མཆོག་ལེགས་རྡོ་རྗེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་བོ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ། དེས་བདག་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་ལའོ།། །།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 388 -

དགེ་བསྔོའ་སྨོན་ཚིགིདགེ་བསྔོའ་སྨོན་ཚིགིརྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་བོའ་མཐུས། ། ིཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྔའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྲུབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརླམས་པའི་ཀླ་ཀློའ་སྡིག་སྤྱོད་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ ིརིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའ་སྣང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་ ིའཚེ་གྱ་གྱུའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་ལྔ་བདོའ་རྒུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྡོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་ ིབ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླར་ཡང་སྔར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སླད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའ་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་ ིསྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། །།

དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག

- 389 -

༄༅། །ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་ཝཱགིནྡྲ་སུ་མ་ཏི་དྷརྨི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ།

ང༷

ག་གི་དཔལ་ཡོན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབ༷

ང་། །

བློ༷

་གྲོས་ཀུན་བཟ༷

ང་བཟང་བོའ་མཛད་པ་ཅན། ། ིཆོ༷

ས་ཚུལ་སྒྲ་དབྱངས་དབྱངས་ལྡ༷

ན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །
གང་གིས་ལེགས་གསུངས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

དཔར་ཏུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། །
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །
འགྲོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤུངས་པའི་གླིང་ནས་ལྕང་སྐྱ་ཧོ་ཐོག་ཐུ་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ཟླ་༡ཚེས་༥ལ་སྦྱར་བའོ།། དགེའོ།།

ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ། ༼ཆ༽

- 390 -

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།
ཀླུ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

འགན་འཛིན་གཞོན་པ།
ཀླུ་དགེ་བཤེས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

ཞུ་དག་པ།
ཧ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་བློ་བཟང་ཡར་འཕེལ།གཞུང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ། ཧ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
ཧ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཚེ་རིང།

པར་རྩ་སྒྲིག་སྦྱོར་བ།
གུང་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
ཧ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཡིག་གཏགས་པ།
བྱ་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཧ་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
བྱ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།
བྱ་བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
ཧ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འགྲེམས་སྤེལ་བ།
ཀླུ་དཀོན་མཆོག་ཕུལ་བྱུང།
རེབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།

རྒྱབ་ཤ་ཇུས་འགོད་པ།
འགན་འཛིན་གཞོན་པ་ཀླུ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

དཔར་སྐྲུན།
བོད་རྒྱལ་ལོ ༢༡༤༨ རབ་བྱུང་ ༡༧ ལྕགས་མོ་གླང་ལོའ་ཟླ ༡༡ ཚེས ༥ དང། ིཕྱི་ལོ། ༢༠༢༢ ལོའ་ཟླ ༡ ཚེས ༧ ཉིན་འདི་ག་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ ིབཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲྭ་ཚང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་ཐེངས་དང་བོར་བཏབ།

སྒྲིག་སྦྱོར་མཉེན་ཆས་མ་ལག
Adobe Indesign CS4

དེབ་ཚད།
9.5.x 6.75 inches

ཡིག་གཟུགས།
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚད་ལྡན་ཡིག་གཟུགས་སྨོན་ལམ་བོད་ཡིག་གཉིས་པ།

དཔར་བསྐྲུན་བྱེད་ཡུལ།
NORBU GRAPHICS HOUSE NEW DELHI

ལྡི་ལི་དཔར་ཁང་དུ་ཐེངས་དང་བོ་ཚར་༥༠༠ དཔར་དུ་བསྐྲུན།

Drepung Gomang Library