

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་  
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



ཀྲུལ་རབས་ཚོས་འབྲུང་།

འབྲས་སྤྱངས་སློབ་གསལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2015

བཀའ་གདམས་གསར་ལྗོངས་ལོ་ཚེས་འབྱུང་དང་།  
འདུལ་བའི་ཚེས་འབྱུང་། དགོ་ལྷན་ལེགས་བཤམ་།  
རྒྱལ་རབས་འཕུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་  
བཅས་བཞུགས་སོ།།



། ད །

རྒྱལ་རབས་ཚེས་འབྱུང་།

འབྲས་སྤངས་སློབ་གསལ་སྤིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

**DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY**

**2015**



༣ བཏ་ཚེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་ན་མོ།

RELIGIOUS HISTORIES  
AND  
ELOQUENT SPEECH OF GADENPA

by

Panchen Sonam Drakpa

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY  
2015

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA  
LITERATURE SERIES  
VOLUME: 31

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་པོད་བྲེང་། ༣༡

Copyright © D.L.L. Society 2008

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY  
P.O. Tibetan Colony-581411  
Mundgod (N.K.)  
Karnataka  
India  
Phone: (08301) 245657  
E-mail:- dllsociety@yahoo.co.in

Data composed by: D.L.L. Computer Section  
Drepung Loseling Library Society.

སྒྲིབ་བརྗོད།

མཁུན་པས་འཇམ་དབྱངས་དངོས་དང་གཉིས་སུ་མེད།།  
 བཅེ་བས་རྒྱལ་ཀུན་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས།།  
 མཛད་པས་འགྲོ་ཀུན་རེ་བ་སྐྱོང་མཁས་པ།།  
 མཚུངས་མེད་འདྲེན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བཏུད།།  
 མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཡུ་རལ་མདོན་བརྗོད་ཅིང་།།  
 ལུང་རིགས་མཆེ་སྡེར་འབར་བས་པས་རྒྱལ་བསྐྱེལ།།  
 རྫོ་བཟང་རིང་ལུགས་གངས་རིའི་རྒྱན་གཅིག་ལུ།།  
 མཁས་པའི་ལྷ་མཚོག་པཎ་ཆེན་མཚོག་དེ་རྒྱལ།།

དེ་ལ་རང་ཅག་གཞིས་གྲེས་ཤོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པའི་དབུ་ཁྱིད་སྦྱི་ལོར་ཡགོང་ས་རྒྱབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱོན་མེད་པའི་མཁས་པ་བསྐྱེད་དང་མཛད་འཕྲིན་ཉག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་དུས་  
 རིས་སུ་མ་མཆེས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་སྦྱིང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཁྲབ་བྱུང་དང་འབྱུང་  
 བཞིན་པ་ལོ་མགོན་པོ་གང་བཞིན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དུས་རྟག་ཏུ་རྗེས་བྱུང་ལོ་ལ་བ་དང་།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་མགོན་པོ་གང་གིས་རང་ཅག་ཡོངས་ལ་མཁས་པ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་བཀའ་  
 རྫོབ་བཏུད་ཅིའི་ཉིང་ལུ་རི་ཐེབས་སྦྱིང་ལ་བཅངས་ཏེ་རང་རང་བབས་འོས་ཀྱི་བསྟན་སྦྱིང་ལ་སྐྱོན་པའི་ལྷ་སྐྱོ་  
 ལུང་བ་གྲུ་འདེགས་དགོས་པ་ལས་འགའ་དུ་བབས་པ་བཞིན་དེ་ལས་འབྲས་རྫོང་སྦྱིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་  
 འགྲོ་ལོན་བཏང་སྟེ་མདོ་སྐབས་རབ་འབྱམས་སྤྱི་བ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྣམས་དཔྱད་མཚོག་གི་  
 སྡེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་རབ་ཚོས་འབྱུང་འདི་ཉིད་དོན་གཉེར་ཅན་དང་སྐོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀམ་  
 དེའུ་ཁར་ཐོག་སྤར་ཅ་གསར་བསྐྱབས་ཀྱི་སྤྱིས་གང་ལེགས་སྤར་བསྐྱབ་ལུས་པ་ལགས་ན་འདིས་དོན་གཉེར་  
 ཅན་དང་སྐོབ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པ་མན་གསོས་པའི་རེ་བ་བལྟ་བཞིན་ཡོད།

# འབོད་སྐྱེལ།

མདོ་སྐབས་རབ་འབྱམས་པ་བཟ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་  
iPad དང་ Tablet འདྲ་སློབ་ཆེད་ PDF ཐོག་བསྐྱིགས་ཤིང་། གསུང་འབྲུམ་རྣམས་ཐོག་མ་  
ཡིག་གཟུགས་ TB Youtso ཐོག་ཡོད་པ་རྣམས་ Tcrc Youtso དང་དེ་ནས་ Monlam  
Unicode ཐོག་པབ་བསྐྱར་ལུས་པ་ཡིན་པས་གོང་གསལ་ཡིག་གཟུགས་རྣམས་མཛུབ་གཞི་  
སྒྲིག་བྱ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིག་གཟུགས་བསྐྱར་འགོ་བ་རྣམས་གང་སྐྱབ་ཀྱིས་བཟོ་བཅོས་  
དང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ཡིན་ཀྱོང་དང་། ས་བཅད་ཆད་ལྷག་དང་། ས་བཅད་བཞོད་  
མཚམས་འཁྲུག་པ་སོགས་ཡོད་དེས་ལག་ན། གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞོར་འཁྲུལ་ཅི་རིགས་པ་  
རྣམས་གཤམ་གསལ་སྐད་འཕྲིན་(མི་ཅན་)ལ་བྱང་ཐོག་བསྐྱར་གནང་ཡོང་བ་དང་། ཞོར་བཅོས་གང་  
ལག་སོན་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱར་བཅོས་ཐོག་སྐར་ཡང་འགྲེམས་སྤེལ་ལྷོ་ཆོག་པ་བཅས་བཞིན་ཆེ།

སྐྱིག་སྐྱོར་བ་རྒྱ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་དོན་ལྡན་ནས།  
སྐད་འཕྲིན་(མི་ཅན་)ལ་བྱང་། WeChat ID. ggldd-100

# དཀར་ཆག

སྐྱེད་བཟླ། .....	06
འཁོར་སྐྱལ། .....	07
<b>བཀའ་གདམས་ཚུལ་འབྲུང་། .....</b>	<b>1</b>
མཚོན་བཟོན་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། .....	1
མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཇེ་སོགས་ལས་བརྩམས་པའི་བཀའ་གདམས་རྙིང་མའི་རྣམ་ཐར། .....	3
ཇེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བརྟུན་ལས་བརྩམས་པའི་རྣམ་ཐར། .....	47
ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར། .....	59
གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲུ་སྐྱེད་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་བཟོན་པ། .....	106
ཇེ་འཇམ་དབྱུངས་ཚུལ་ཇེ་བཀྲིས་དཔལ་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐར། .....	118
གདན་ས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆགས་བཏབ་ཚུལ་སོགས་འཆད་པ། .....	119
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་བོའི་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། .....	132
བྱམས་ཆེན་ཚུལ་ཇེ་འཇམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། .....	149
གདན་ས་སེ་རའི་ལོ་རྒྱུས། .....	149
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར། .....	160
བཀྲིས་ལྷན་པོ་ཆགས་བཏབ་ཚུལ། .....	162
བཀའ་རྒྱུད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟོན་པ། .....	165
མཚོན་བྱུང་། .....	224
<b>འདུལ་བའི་ཚུལ་བྱུང་། .....</b>	<b>227</b>
མཚོན་བཟོན་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ། .....	227
སྟོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱ་བལྟམས་པ་སོགས་དང་བདེན་བཞི་ཚུལ་འཁོར་སྐྱོར་ཚུལ། .....	228
སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་མདོ་འགྲེལ་ཇེ་ལྷན་མཚན་ཚུལ། .....	235
མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་པ་སྟོ་གསལ་གྱི་རྣམ་ཐར། .....	249
མཁས་པ་བྱ་འདུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། .....	254
གོ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་རྒྱུད་མདོར་བསྐྱེད་ཚུལ། .....	266
སྤར་སྟོན་མཚན་བྱུང་། .....	267



དགོ་ལྷན་ལེགས་བཤད། .....	269
བརྒྱ་དཀར་ལོ། .....	269
རྒྱལ་རབས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷོ་མིག། .....	283
མཚོད་བརྗོད། .....	283
རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཤད་པ། .....	284
ཤམ་ལྷ་ལའི་རྒྱལ་རབས་བཤད་པ། .....	288
མོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཤད་པ། .....	296
རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་བཤད་པ། .....	325
ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཤད་པ། .....	328
མོད་དུ་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཕྱགས་བྱང་ཚུལ། .....	331
ས་སྐུ་བས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། .....	333
ཕག་གྲུ་བས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། .....	350
ལྷོ་གདོང་བས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། .....	360
མཚོད་བྱང་། .....	386
འདྲིར་སྐར་སྐས་པ། .....	387
སྐར་བྱང་སྐོན་ཚིག། .....	389

# བཀའ་གདམས་ཚེས་འབྲུང་།

བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་གི་ཚེས་འབྲུང་ཡིད་ཀྱི་  
མངོས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཚོད་བརྗོད་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༡། །རིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་  
དམ་བ་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་བྲལ་འཚལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོ་  
རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་གྲུར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་  
མེད། །གནས་ལྡ་མཁའ་པའི་བཏ་ཆེན་ལྷ་ཅིག་ཚུལ་གཟུང་ནས། །རྒྱ་བོད་གཉིས་  
སུ་ལུང་རྟོགས་དམ་ཚེས་རྒྱོན་མེ་སྤར། །རྫོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་ལ་བྲལ་འཚལ་  
ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཚུ་གཉེར་ལས། །དོན་གཉིས་དགོས་འདོད་མ་  
ལུས་འབྲུང་བའི་གནས། །བཀའ་གདམས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མངོན་མཐོ་བ། །སྟོན་  
བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྲལ་འཚལ་ལོ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་སྐྱ་མཆིད་  
གསུམ། །ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་དབུས་ཀྱི་སྤང་ཤར་གཉིས། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
བྱ་འཆད་གཉིས་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་རིན་ཆེན་འབྲེང་རྣམས་བྲལ་གི་  
ལུལ། །གང་གི་སྟོོ་གྲོས་པ་མཐའ་བྲལ་བ་ཀུན་གསལ་མངོས་མ་མཁའ་དབྱིངས་  
པོ་བྲང་ཡངས་པའི་གཞིར། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མངོ་རྒྱད་གཞུང་བཟང་བཟང་

ཡས་ཚུ་ཁུར་སྐྱབ་པོའི་སྤང་པོ་ཅི་ཡང་འཛིན། །སྟན་པར་གྲགས་པའི་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་  
 སྐྱ་མཐའ་ཡས་སྟོང་གསུམ་འཛིན་ཉེན་ཁྱོན་འདིར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལེགས་བཤའ་  
 བདུད་ཅིའི་སྤང་ཚར་རྒྱན་གྱིས་སྤུབ་བསྟན་དབྱིད་ཀྱི་དབལ་མོ་སྐྱོང་དེར་སྤྱད་བཞིན་  
 རོ། །རིགས་ལམ་སྤྲོའི་རི་མོ་རྣམ་བཤའ་དར་ཚེན་མཛེས་པའི་སྤང་གི་གོས། །མ་  
 ལུས་མཁས་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་གེད་རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་བཏེན། །མཚོག་  
 དང་སྤུན་མོང་དངོས་སྤུབ་ཀུན་སྟོལ་རིན་ཚེན་ཉོག་འབར་ཚེར་གཡོ་བ། །རྒྱལ་བའི་  
 རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ངོ་མཚར་མཚོག་ཁྱོད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་གངས་མེད་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་དགེ་ལེགས་མཁྱེན་བཅེ་མ་ལུས་རྣམས། །དབལ་སྟན་  
 མཁས་པ་ཀུན་གྱི་མགོ་བོར་བཤེས་གཉེན་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་མའི་  
 ལུགས་བཟང་ལོར་འཛིན་ཡོངས་སྤྱུ་ཁྲབ་མཛད་པ། །མཁས་དང་སྤུབ་ཅེས་སྟན་བའི་  
 བ་དན་སྤིད་གསུམ་གཡོ་བ་ཁྱོད་སྤྱད་འཚལ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་དབའ་སྐྱོང་  
 འཁོར་མ་ནས། །བཀའ་གདམས་ཡིད་བཞིན་ལོར་སྤུའི་མོང་སྤངས་ཏེ། །བདག་སྤོའི་  
 ཁང་བཟང་བང་མཛོད་གང་མཛད་པ། །ཡོངས་འཛིན་དེད་དཔོན་རྣམས་ལ་གུས་  
 སྤྱད་འཚལ། །བཀའ་གདམས་གསར་རྩིང་བཤེས་གཉེན་འབྲུམ་སྤྱད་གི་ཁོ་མཚར་  
 མཛད་སྤྱོད་ཀུ་སྤུད་ཏ་ཀའི་ཚལ། །གསལ་གེད་ཚོས་འབྲུང་འོད་དཀར་འཁྱེལ་བ་  
 ཞིག་རྣམ་དཔྱོད་ཤར་རིའི་ཅེ་ལས་དེང་འདིར་ཤར། །ཡ་མཚན་གཏམ་གྱི་ཚུ་སྟན་  
 ཀུན་བསྐྱས་ནས། །མ་དད་བྱི་མ་འབྲུད་པའི་དག་གེད་མཚོག་རྣམ་དཔྱོད་སྤང་པོའི་  
 ཁ་ལས་ལེགས་འོངས་པ། །ཚོས་འབྲུང་གསྐྱེད་རྒྱན་གྱང་འདི་སྟར་འབབ།

མཉམ་མེད་རྫོགས་རྗེ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཀའ་གདམས་རྙིང་མའི་རྣམ་ཐར།

དེ་ལ་འདྲིར་གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྗེ་ཉ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྲིར་ན། དེ་དག་གི་བཀའ་  
 བརྒྱད་ལས་བརྒྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱད་ལས་  
 འདས་ནས་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ཞེས་པ་ཚུ་པོ་  
 རྟེན་ལོ་ལ་ཤར་སྤོགས་ཟ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་གི་ག་མ་སུ་རིའི་དབུས་པོ་བྲང་གསེར་གྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྲ་བར། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་དང་། ཡུམ་དཔལ་མོ་  
 འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྲ་བའི་སྲས་གསུམ་གྱི་འབྲིང་པོར་རྫོགས་ཉིད་སྐྱེ་འབྲུངས། དང་  
 པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོར་སློན་པར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་  
 བ་ཚོ་ཉརྟ་སུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་པལ་ཆེན་སྡེ་པའི་མཁན་པོ་ཤིལ་པ་རྒྱུ་ཉ་  
 ལས་དགེ་སྟོང་ཚོགས་རྫོགས་མཛད་ཅིང་། གསེར་གླིང་བ་སོགས་སྐྱ་མ་མང་པོའི་  
 ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་སྤྱདས་པས། མཁྱེན་རབ་དང་བདག་  
 གཞན་བརྗེ་བའི་སྤྱགས་རྗེ་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བརྗེ་ཉ་རྣམས་  
 ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་སུ་ལྷར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། བོད་ཀྱི་སྤྱ་བཙུན་བ་བྲང་ཚུབ་  
 འོད་ཀྱིས་ནག་ཚོ་ཚུམ་སྐྱིམས་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤུན་འདྲེན་དུ་བཏང་བ་ལས།  
 རྫོགས་ཉིད་དགུང་ལོ་ང་དགུ་བཞེས་པ་དཔལ་པོ་ཞེས་པ་སྤྱགས་པོ་འབྲུག་  
 ལ་གདན་བཏེག་ རྒྱ་མཚོག་ཅེས་པ་སྤྱགས་པོ་སྤྱལ་ལ་བལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་

ལོ་གཅིག་བཞུགས། དེ་གཅིག་བ་ཚུ་རྟ་ལ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 དང་སེམས་བསྐྱེད་ལས་བརྒམས་པའི་ཚེས་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་བྱང་ཚུབ་  
 ལས་ཀྱི་སློན་མ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་བ་མཛད། དགྲུང་ལོ་དེ་གསུམ་བཞེས་པའི་  
 ཉི་སློལ་བྱེད་ཅེས་བ་ཤིང་ཕོ་སྤྲེའུ་ལ་བྱ་རངས་སུ་བཞུགས་པའི་ཚོ། དགོ་བཤེས་  
 སློན་པས་རང་ལོ་ཞེ་གཅིག་བཞེས་པའི་སྤྲེང་དུ། རྫོགས་དང་བོར་ཞལ་མཛལ་ནས་  
 དབྱས་སུ་གདན་བྲངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་དེ་དུག་བཞེས་པའི་མེ་མོ་ཐག་གི་ལོ་ལ་  
 དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་བྱག་ཐེབས། ལོ་དེའི་མཚུགས་སྟེ་ཐང་དུ་ཐེབས་བ་ལ་བྱམས་  
 འཛམ་དབྱངས་ཚེས་ཀྱི་བགོ་བ་མཛད་པའི་བྱམ་ཚུ་བྱིན། དེ་དགྲུ་བཞེས་པའི་རྣམ་  
 འགྲུར་ཞེས་སྐྱགས་ཕོ་སྤྲེའུ་ལ་ཡེར་བ་སྣ་རིའི་མགུལ་དུ་དགོ་བཤེས་སློན་པས་  
 འབྲུལ་འོད་བྱས། རོན་གསུམ་བཞེས་བ་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཞེས་བ་ཤིང་ཕོ་རྟའི་དབྱུ་གུ་  
 རྩ་བའི་ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་ཐང་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ད་ལོའི་ས་མོ་སྤང་འདི་  
 ཡན་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་རོན་ལྷ་སོང་། དེ་དག་ཅི་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 ལས་ཡིག་གསང་འཁོར་མ་དང་། ཞང་ཤར་བའི་ལམ་རིམ་བརྗེད་བྱང་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་དགོངས་བ་ཡིན་ཞིང་། དུས་འཁོར་རྟེན་ཆེན་དུ་རྫོགས་སྐྱགས་མོ་ཡོས་ལ་  
 བོད་དུ་བརྟན་ཅིས་མཛད་པར་གསུངས་པས། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་རྫོགས་  
 ཚུ་རྟ་ལ་འཁྲུངས་བ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །འོ་ན་གསང་འཁོར་མར། དེ་སྣང་རྗེ་  
 བཅོམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ནི། །མེ་ཕོ་རྟ་ལ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས། །དུག་རྩའི་  
 བར་དུ་རྒྱ་གར་ཚེས་ཀྱིས་བསྐྱེདས། །ཚུ་ཕོ་རྟ་ལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། །ཞེས་མེ་རྟ་

ལ་འབྲུངས་པར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པ་མ་དག་པ་  
ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུ་པ་བཞི་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་སོ། །

ནག་ཚོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། ཇོ་བོ་ཉིད་གྱི་  
བསྟན་ཅིས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཤིང་པོ་སྤྲེལ་ལ་སྤྲུང་བ་ལས་འདས་  
པ་ནས་ལོ་སྤྲུལ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བདུན་འདས་པ་རབ་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་  
རྟའི་ལོ་ལ་རྩོ་བོ་སྤྲུལ་འབྲུངས། ད་བདུན་པ་ཟད་པ་ཞེས་པ་མེ་སྟག་ལ་རྒྱ་གར་ནས་  
གདན་བཏེག་སྟེ། ལོ་དེའི་མཇུག་ལ་བོད་དུ་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་རེ་དུག་བཞེས་པའི་  
ན་ཚོད་ལྡན་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་པག་ལ་བསམ་ཡས་སུ་སྤྲུག་ཕེབས། དེ་དགུ་བཞེས་  
པའི་ས་པོ་སྟག་ལ་ཡེར་བར་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འབྲུལ་བ་མཛད།  
དེའི་ཕྱི་ལོ་ས་མོ་ལོས་ལ་སྟེ་ཐང་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྲུངས་ཚོས་གྱི་བཟོ་བ་མཛད་  
པའི་བུམ་ཚུ་བྱིན། དོན་གསུམ་བཞེས་པའི་ཚུ་པོ་རྟའི་དབྱུ་གུ་རྩེ་བའི་ཆེས་བཙོ་  
བརྒྱུད་ལ་སྟེ་ཐང་དུ་སྤྲུལ་གཤེགས། ཚོས་ཉི་ཤུ་ལ་གཤེགས་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡང་དཔེ་  
མ་དག་པའོ། །ལམ་ཡིག་ཆེན་པོ་དེར་རྟེན་ལོ་ལ་འབྲུངས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་  
ཡང་། ལྷགས་རྟེན་ཡིན་པའི་ངས་པ་ནི་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱི་བསྟན་ཅིས་  
ལས་གསལ་ཏེ། བསྟན་ཅིས་དེ་ཉིད་ཇོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་མེ་པོ་བྱི་བ་ལ་  
བཅིས་པའི་བསྟན་ཅིས་ལ་ཅིས་གཞི་མཛད་པར་སྤང་བས་སོ། །རྒྱ་རོ་བ་མེ་མོ་  
ལོས་ལ་གཤེགས་པར་ཚོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ལྷགས་  
རྟེན་ལ་འབྲུངས་པ་དང་ལོ་གངས་གྲུང་འགྲིག་ལ། ཚུ་རྟེན་ལ་འབྲུངས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་

རོ་བ་ཡང་། ལྷགས་མོ་སྐྱལ་ལ་གཤེགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཕྱགས་རྟོག་འཇུག་པ་  
 ཉིན་རྒྱུ་ལྷ་བྱུང་སྤང་རོ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷུང་ན། རྒྱས་པར་ནི་རྣམ་  
 ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྲུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་ཡིག་ཆེན་  
 པོ་བཞིན་ཡིན་ལ། བོད་དུ་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། བསྟོན་  
 པ་ལས། ཁྱོད་སྟོན་སོ་མ་བུ་རི་ན། རྟོག་གོ་འབར་བ་གསུངས་པའི་ཆེ། །དེ་ནི་ལོ་  
 བོ་ཉི་ཤུ་ན། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་འདས་པ་ན། །བོད་དུ་འཕྱོན་པའི་དུས་  
 སུ་ནི། །ད་ནི་ལོ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ན། །ལུས་འདི་བོད་དུ་བཞག་ནས་ནི། །དགའ་ལྷན་  
 གནས་སུ་འགོ་འོ་ཞེས། །རྗེ་རྒྱལ་གསུངས་བཞིན་མ་འཇུག་བར། །རྣུ་བ་དེ་ནི་  
 རོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསལ་བར་འབྲུང་བས་ཡིད་གདུང་བར་མི་བྱའོ། །

རྫོ་བོ་དེ་ལ་སྐྱས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཡང་། རྒྱ་གར་ན་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱས་ལྷ་ནི། བརྗེ་ཏ་བི་ཏོ་བ། དབུ་མ་སེང་གོ་བཤེས་གཉེན་  
 གསང་བ། རྩོ་ན་མ་ཏེ། བརྗེ་ཏ་སའི་སྟོང་པོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྫོ་བོ་ཉིད་དང་བྱིན་  
 རྒྱབས་དང་ཕྱགས་རྒྱུད་མི་མཉམ་ཡང་། མཁྱེན་པ་མཉམ་པར་གྲགས། ཁྱུང་པར་  
 བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་ལ་བཀའ་བྲིན་གྱིས་མ་བྲལ་པ་དང་། སྟོབ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་  
 ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ། མངའ་རིས་སྟོན་ནས་ལྷ་བཅུན་པ་  
 སུ་དབོན། ལོ་གད་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཉག་ཚོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་དང་། སྟོ་བོའི་ཡུལ་ནས་སྟོན་པ་ཡང་རབ། གུང་ཐང་ནས་སྟོམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་  
 དང་། ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས། སྟོ་གྲག་ནས་ཆག་ཁྲི་མཚོག་དང་། བཅུན་པ་དགོ་

བསྐྱོང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན། གཞན་ཡང་ལོ་གད་བ་རྒྱ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གི  
 དགོ་བའི་སློ་བྲོས། །ལྡུ་སློ་བྲོས། རྩལ་ཁིམས་འབྱུང་གནས། ལྷ་ཆེན་པོ། གཟུམ་  
 རྩེ་རྒྱལ་མཚན། གཙང་སྟོང་ནས་གྲགས་སྟོན་ཆེ་ཚུང་གཉིས། གཙང་སྟང་ནས་  
 འགང་འགོས་ཡོལ་གསུམ། གནམ་གྱི་རྩིང་ཁ་པ། བང་སྟོན་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན།  
 རྩེ་གསུམ་པ། ལྷ་ནམ་ཉང་མི། མལ་ཤེས་རབ་སེམས་དཔལ། དཔོན་ཚོས་རྒྱལ།  
 འགོས་སྟོང་བཙན། ལྷ་བ་མི་ཆེན་པོ། སློ་ལྷུང་བྱང་ཚུལ། ལུ་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན།  
 ལྷ་རྩེ་བསམ་གཏན། ཡོལ་ཚོས་དབང་མཆེད་གསུམ། ཞང་བཙུན་ཡེར་བ་བསྐྱོམ་  
 བ་དང་བ་སྐྱེ་མ། ཞང་བཙུན་བྱི་མ་མེད་པ། ཀ་བ་ལྡུ་དབང་ལྷག་སུམ་བ་མཐུ་ཆེན་  
 ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱོན། ཁམས་ནས། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཨ་མི་  
 བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན། དགོན་བ་བ་འཛིང་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན། རྣལ་འབྱོར་བ་  
 ཤེས་རབ་རྩེ་རྩེ། ལྷག་དར་སྟོན་པ། བུམས་བ་སློ་བྲོས་དང་སྐྱུ་མཆེད་ལྷ་བྱོན། དེ་  
 རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་བྱུང་པ། དབུས་ནས་ལུ་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་གཡུང་  
 བྱང་། རྩེ་གསུམ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། འབྱོམ་སྟོན་ལ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་  
 སོ། །

དེ་ལ་ལོ་ཆེན་ནི། མངའ་རིས་སུ་ས་པོ་རྟ་ལ་འབྱུངས། བཙུ་གསུམ་བ་  
 ལྷགས་རྟ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང། བསྟན་བ་སྐྱི་དར་འདི་ལ་རབ་བྱུང་སྐོས་སུ་སྐྱང།  
 རྒྱལ་པོ་དར་མས་ལྷགས་པོ་བྱ་ལ་བསྟན་བ་བསྐྱབས་བ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་སོང་  
 བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་བ་རྒྱ་བྱ་ལ་དབུས་གཙང་དུ་བསྟན་བ་བྱུང་བར་བྱ་



སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བཞེད་ཀྱང་། ལོ་བརྒྱད་པ་ས་སྟོག་ལ་བསྟན་པ་བྱུང་བར། སྟོན་  
པ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་ཚིས་ལས་བཤད་དོ། །ལོ་ཆེན་འདིས་ཉེར་ལྷ་ལོན་དུས་རྫོ་  
པོ་འབྱུངས། དགུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཤིང་མོ་ལུག་ལ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས།

ནག་ཚོ་ལུགས་མོ་པག་ལ་གྱུང་ཐང་དུ་འབྱུངས། རང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་  
རྫོ་པོ་དང་ལྷན་དུ་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས། བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་  
ཚེའང་རིང་ཤོས་ཤིག་བཞུགས་སྐྱང་། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲས། རྫོང་པ་  
ལག་སོར་གྲགས་པ་དེ་ནི། རང་གི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་གསུམ་དྲུག་པ། མངོན་པར་ཤེས་  
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། བཅོམ་ཚུང་དུ་ལག་སོར་དགོན་པ་བཏབ་ནས་  
ཚོགས་བསྐྱུས་པས། བཀའ་གདམས་སྤྱད་པར་གྲགས། དེ་ལ་བྱ་འདུལ་བཙོན་  
འབྲུས་འབར། ལུ་ལེན་པ་ཤེས་རབ་གྲགས། རོག་ཚིང་སྤུ་བ། དགེ་བ་ཤེས་རྣམ་  
པར་བ་སྟེ་བཞིས་བཀའ་གདམས་གསན་པས། ལག་སོར་བའི་བྱ་བཞིར་གྲགས།  
རྒྱ་ར་སྟོན་འཛིང་བཟང་ན་ལྷོ། །དེ་བཞི་རེ་རེས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་གྱི་  
བསྟན་རིམ་ཡོད་ཅིང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་སྐྱེ་བུ་འབྲིང་ནས་འབྲིད་དོ། །

ཁྱི་མཚོག་ནི། རང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་རྫོ་པོ་དང་མཛེས། སོ་ལྷ་པ་ལ་དངོས་  
གྲུབ་བརྟེས། ཞེ་གཉིས་པ་ལ་རྩ་སྐྱེད་དུ་གཤེགས། ཀ་བ་ཤུ་དབང་སྤྱུག་སྤྱིས་ལན་  
པ་སྤྱིལ་སུ་ནས་སྤྱང་ཤོད་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཨ་ཏན་ཤེས་གྱི་བྲག་སྤྱུག་དུ་གཤེགས།  
བག་སྟོན་ཀྱང་སྤྱང་ཤོད་དུ་ཕེབས་ནས་གཤེགས། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་རྫོ་རྫོ་  
གསང་སྤྱད་དང་། ལུག་དར་སྟོན་པ་ཁམས་སུ་གཤེགས་སོ། །

ཁུ་ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་ཚུལ་དང་དགུང་མཉམ་དུ་འགལ་བྱེད་ཅེས་པ་སྟུགས་མོ་  
བཀའ་ལ་ཡང་སྤངས་སུ་འཁྲུངས། རྗེ་མར་པ་དང་གྲུ་པ་མངོན་ཤེས་གཉིས་འཁྲུང་  
པའི་སྤྲོ་ལོ་ཡིན། དེ་སྤྲོ་པ་ཤིང་ཡོས་ལ་གཤེགས་ཞེས་དེ་བ་སྟོན་པ་འཆད། ལྷོན་  
པ་ཆེམས་ནི། ཁུ་སྐྱུ་ཆེའི་སྟོན་ལ་གཤེགས་པར་ཡང་བཤད་པས་དཔྱད་དོ། །

རྫོགས་ཆེན་པོ་ནི། ཡར་འབྲོག་ཏུ་སྐྱུ་འཁྲུངས་ཏེ། ཚུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ། རེ་ཏུ་  
ཐོག་གི་དཔོན་པའི་གཞི་བཏིང་། རུ་སྤྲིང་བཏབ་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་སོང་བ་དེ་ཡིན།  
འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་འདུས། མཐར་མཁའ་སྤྲོད་དུ་གཤེགས་སོ། །དེའི་དཔོན་སྲས་  
སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ནི། ས་མོ་བཀའ་ལ་འཁྲུངས། རང་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་པ་ལ་ཁ་ཆེར་  
ཁྲོན། ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས། སྤར་བོད་དུ་ཕེབས་ནས། འཁོར་དཔེ་འགྲེམས་  
རང་ཡང་ཁྲི་སྤྲལ་གསུམ་ཅམ་བསྐྱུས་ཤིང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་རིམ་བསྐྱུས་  
པ་ཆེགས་བཅད་མ་གཅིག་མཛད། ང་གཅིག་བཞེས་པ་ལ་སློ་བྱིང་མཆེམས་སུ་  
གཤེགས། དེ་ལ་སྲས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྤོ་ལུང་པ་སློ་གོས་འབྲུང་  
གནས་ཀྱིས་ཁམ་ལུང་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གསན་ཞིང་། བསྟན་རིམ་  
ཆེ་ཆུང་གཉིས་མཛད། ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་འཁྲིང་དོ། །

བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ནི། ལུག་རིངས་ཅ་སྐྱེ་མོར་ཁྲོ་མོའི་ལོ་ཞེས་  
པ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལ་སྐྱུ་འཁྲུངས། དང་ཕོར་གཡུང་ཆོས་མགོན་ལ་སྟོག་སྤྲོང་བ་  
དང་། རྒྱལ་གྱི་ཞང་ཆེན་པོ་ལ་དགོ་བསྟེན་ཞུས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁམས་སུ་ཁྲོན་  
ཏེ། སེ་བཅུན་དབང་སྤྲལ་གཞོན་ལུ་ལ་ཡུམ་དོན་གསན་ཞིང་། བརྗེ་ཏ་སྤྲི་ཏི་ལའང་

སྐྱེ་མདོ་གསལ། དེ་ནས་བྱང་དོས་བརྒྱད་དེ། རང་ལོ་ཞི་གཅིག་པ་ཤིང་སྐྱེལ་ལ་རྫོ་  
 བོ་དང་ཕྱ་རངས་སྲུ་མངལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོ་བཅུ་གཅིག་བརྟེན་ནས་ཡོན་  
 ཉན་བུམ་པ་གང་ཕྱོར་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ང་བཞི་བཞེས་པ་མེ་མོ་བྱའི་ས་ག་རྩེ་བའི་  
 ཚེས་གཅིག་ནས། ལྷ་དང་སྤྲ་མས་ཕྱང་བསྟན་པའི་གནས། བཀའ་གདམས་བརྒྱ་  
 ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མོ། ལྷ་མིག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་བོ། གངས་ཅན་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་  
 མཚོད། དག་བཤེས་སྟོན་པ་རང་གི་གཡར་དམ། རྫོགས་ལྷ་ཅིག་གི་གདན་ས། བྱང་  
 རྩ་སྤྱོད་གི་གཙུག་ལ་ཁང་ཆེན་པོའི་མང་བཉེང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དག་བཙུན་ལྷག་  
 ཅུ་ཅམ་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེས་པ། ལུབ་སྤྱོད་མཚོ་རྒྱན་བཞེན་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་བྱ་སྤང་ངེ་  
 བཞུགས། མཐར་དགྲུང་ལོ་ལྷག་ཅུ་བཞེས་པའི་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཀྱི་དབྱར་འབྲིང་པོའི་  
 ཚེས་ཉི་ཤུ་ལ་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་སྐྱ་གཤེགས། དེ་ནས་ས་སྤང་འདི་ཡན་ལ་ལོ་བཞི་  
 བརྒྱ་དང་རེ་ལྷག་སོང་། རྩ་སྤྱོད་བཉེན་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་སོང་།  
 དེའི་སྟོན་མ་རྫོགས་དང་ཐུན་མོང་བ་ཁམས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་  
 ཡས་ཤིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ལྷང་ལྷམ་སྟོན་པ། ལྷུ་ར་གཞོན་ལུ་འོད་ཟེར།  
 ལྷུ་མི་ཤེས་རབ་གཡུང་བྱང་། ཀ་པ་རྒྱ་གར། ལྷག་པའི་ཞང་ཆེན་པོ། བན་ཀ་རྫོ་  
 བཙུན། ཀམ་ཡུ་ང་པ། ཡུ་ང་ཀ་ཅོག་པ། ཡོལ་རྫོང་རྣལ་འབྱོར་པ། ཉོན་པ་ཡོན་  
 ཉན་འབར། སྟོམ་པ་རིན་ཆེན་གྲ་མ། ཨ་མེས་སྟོན་ཀླ། དགའ་སྟོམ་ཨག་ཚོམ།  
 སྟོན་པ་དབང་ལྷག་འབར། པ་ཀན་ལྷོང་སྟོན། རྫོགས་ལེགས། ཁམ་པ་ལུང་པ་ཆེན་  
 པོ། ལྷུ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན།

དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ནི། སྲིབ་པོའི་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་སྐྱུ་  
 འབྲུངས། བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་རྩ་སྐྱེང་གི་གདན་ས་ལོ་བཅུ་གཉིས་  
 མཛད། དེ་བཞི་བ་ས་པོ་ཉ་ལ་གཤེགས། དེ་ལ་གྲུ་བ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་འདུས་པའི་  
 གནས་ངོ་མཚར་བ་ནི། སྟོང་ལུང་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་བ་མི་ཆེན་པོ། དགེ་བཤེས་མང་  
 ར། རྒྱ་ཡོན་བདག་སོགས་མང་དུ་བྱོན། རྒྱ་ལ་རྗེ་སྐམ་པོ་བས་གཏུགས། འདིས་  
 བཀའ་གདམས་གྱི་སྒྲ་མ་གཞན་ཡང་མང་དུ་བསྟེན་པས། བཀའ་སྤྲུལ་གཉིས་འདྲེས་  
 སུ་གྲགས། དེ་ནི་ས་མོ་ལུག་ལ་འབྲུངས་ནས། བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་བ་རྒྱ་བུ་ལ་གཤེགས།  
 འདིས་བསྟན་རིམ་ཐར་པའི་རྒྱན་མཛད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བ་  
 ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལྟར་རིགས་ནས་འཁྲིད་དོ།།

དཔལ་ལྷན་དགོན་བ་བ་ནི། མའི་ལོ་ཞེས་པ་མེ་པོ་འབྲུག་ལ་སྐྱུ་འབྲུངས།  
 རྩ་སྐྱེང་གདན་ས་ལོ་ལྔ་མཛད། དེ་བདུན་བཞེས་པའི་རྒྱ་པོ་ཁྱིའི་ས་གའི་ཉ་ལ་  
 གཤེགས། དེའི་རྗེས་སུ་པོ་ཉོ་བས་རྩ་སྐྱེང་གདན་ས་ལོ་གཅིག་གམ་གསུམ་གྱི་  
 ལུགས་ཅིག་མཛད། དེ་ནས་བར་སྟོངས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅམ་བྱུང་རྗེས། མཐའ་བཞིས་  
 དབུ་མཛད་ལོ་ལྟས་མཛད། མཚམས་ཤིག་ནས། རྗེག་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་དགོན་བ་  
 ལུལ་བས་རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཚེས་བར་གནང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་བ་བཞིན། ལ་ར་  
 བ། ལྷ་བས་ཀ་བ། འང་སྟོན་དར་མ་གཡུང་བྱུང་། སྐང་ཐང་དཀར་བ། དགོན་འོང་  
 འཛོ་བའོ། །འདི་ནས་དགོན་འོང་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ། དེང་སང་གི་བར་གདན་ས་  
 སོ་སོ་ནས་བསྐོ་བ་ཡིན་ལོ། །དགོན་འོང་འཛོ་བའི་རྗེས་སུ་བྱོན་པའི་གདན་རབས་

བོ། རིས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཡོན་ཏན་གཞོན་ཅུ། གཙང་བ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། དར་  
 ཡུལ་བ་ཡོན་ཏན་གཞོན་ཅུ། ལུང་སྟོན་ཡོན་ཏན་ཡི་ཤེས། ལྷ་ར་བ་བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ།  
 ཆར་རྗེ་ཤུག་དབང་ལྷག་རྣ་སྐྱེད་བ་གྲགས་པ་གཡུང་དུང། ལྷ་སྟོན་ཤེས་རབ་རིན་  
 ཚེན། འདུལ་འཛིན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་པོ་དཀོན་དར་བའི་བར་  
 རོ། །སྟབས་ཀ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕལ་ཆེར་འོད་འཛོ་དང་གདན་ས་སྤྲུགས་པར་  
 ལྷང་ལ། འོད་འཛོའི་གནས། དམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པ་སྤྲེགས་བམ་རིན་  
 པོ་ཆེར་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་། དེ་ལ་དར་མ་གྲགས་ཞེས་པ། ལྷན་རས་གཟིགས་  
 གྱི་སྤྱལ་བ་ཞིག་ཟབ་གཞུང་མང་པོ་སྤྲུགས་ཚུད་ནས། །གནས་དང་གང་ཟག་སྤེལ་  
 བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སྟོ་ཅུབ་ཏུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འབྲུང་ཚུལ་  
 བོ། །མཐའ་ཁོབ་བྲ་བ་ཏྲ་ལྷར་རྒྱག་སྐྱི་བསེར་རྒྱང་པོ་མདའ་ལྷར་ཚ། །གང་ན་སྐྱེ་  
 པོ་གྲོང་བས་དབེན། །དབྱར་དབྱུན་སྟོན་དཔྱིད་དུས་བཞི་ཅུ། །མི་རྟག་ལྷན་བཞིར་  
 སྟོན་པར་བྱེད། །རྒྱང་བསྟན་རེ་རུལ་བཞིན་དུ་སྐྱོ། །ནང་ན་གཞུལ་ཡས་བཅུན་  
 པས་གང། །དེ་འདྲའི་ཚོས་བྲ་དམ་པ་ལ། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་ཡིད་མི་ཆགས། །ཞེས་  
 དང་ཡང་། ཚོས་རྒྱལ་རྣམ་ཀའི་ཡིས། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་བྱེད། །དེ་  
 ལས་ཞང་ཞེས་མཁས་པ་མཆོག་སྟོན་པ་གཉིས་པས་འགོ་བ་འཛིན། །ཆགས་པ་  
 མི་མངའ་སྟོ་མངའ་བ། །སྤྲ་མ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ས་སྐྱོང། །གདུང་བ་མི་མངའ་མཚན་  
 ལྷན་པ། བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་འགོ་བ་འཛིན། །བཙུན་ལྷན་ཤུག་འཛིན་སྤྲུལ་པོ་  
 མཆོག་ཞིམས་ལྷན་མང་པོ་སྤྱད་པར་བྱེད། །གཡེང་མེད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་

སྐྱེས་བུ་གསུམ་ལ་རྟལ་དུ་སྐྱོད། །སློབ་གྲོས་ཆེན་པོ་མི་པམ་བ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱེད། །དགེ་བཤེས་བསྟན་པའི་ཁུར་འཛིན་བ། །སྟོན་པ་མཚོག་གིས་  
 འགོ་བ་འཛིན། །སྤྱོད་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མཚོག་སངས་རྒྱས་རྒྱས་བསྟན་པ་མ་མེད་  
 འཛིན། །མདོར་ན་ང་ཡི་སྲོལ་འཛིན་པའི། །བཤེས་གཉེན་བཅུ་གཅིག་ལྷག་པར་  
 འོང། །ཞེས་དང། བདག་གི་གནས་ཆེན་འདི་ལ་ནི། །རི་སྲིད་བསྟན་པ་གནས་  
 གྱི་བར། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་བརྟན་པར་བྱེད། །འདི་ནི་རི་རྣམས་རྒྱུད་རྒྱུར་ཀྱང། །རེ་  
 རུལ་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ལས། །སྐྱེ་བའི་གནས་ཁང་ག་ལ་འཆམ། །འདི་ལ་འང་གཞན་  
 དུ་ཟེར་ཞེག་འབྱུང། །སློམ་གྲུང་མིང་བཏགས་ཐོས་པ་བྲལ། །ལས་མེད་འབའ་  
 ཞེག་འཁྲིད་པར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་རང་ཚུགས་མི་འཚོར་བར། །ཆགས་མེད་བསོད་  
 སྟོམས་རྒྱ་བར་བྱེད། །དམན་ཆ་རྒྱངས་ཉེ་མཐོ་ས་འཛིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་སྟེ་ཆོག་  
 འོན་འགྱུར་པ་གལ་ཆེའོ། །དགོན་པ་བ་དེ་གྲུ་བ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅམ་འདུས་  
 པའི་ནང་ནས། སྤྱེུ་རྒྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་འབར། །ཀ་མ་བཤེས་རབ་འོད། །འབན་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། །ཞང་སྣ་ནམ་སྟོན་པ་བཞི་ལ་དགོན་གྱི་བུ་བཞི་ཟེར། །གཞན་ཡང་  
 ཁ་རག་སློམ་རྒྱུང་དབང་ལྷག་སློབ་གྲོས་སྤྱོད་ལུ་བ་སྤྱོད་པའི་སེང་གི་མཐའ་བཞི་དགོན་  
 པ་སོགས་བྱོན།

སྤྱེུ་རྒྱུར་པ་ནི། སྤྱིས་སུ་རྩ་ལ་འབྱུངས། །རྫོགས་པོ་དུ་ཤེས་པ་ལོ་ཡིན།  
 ཆོགས་པ་སྟོང་ཅམ་རྒྱུང་བར་བཤད། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་དགོན་པ་པའི་བཞེད་པ་  
 ལྷན། འཁོར་བ་འཇུག་སྟོག་ནས་འཁྲིད་པར་མཛད། །དོན་བདུན་བཞེས་པའི་སྤྱིའི་

ལོ་རྒྱུ་བའི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་གཤེགས། འདི་ཡང་སྒྲེགས་བམ་དུ་ལྷུང་བསྟན་པ་  
 བློ། གཞན་ཡང་རིམ་སྒྲེགས་ལ། །མི་གཡོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་བརྟེན། གདུག་རྩལ་དམ་པ་འདུལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་སྦྱེ་རྒྱུར་  
 ཏེ། །སྦྱལ་བ་དུ་མ་ཤར་བྱུང་། །དེས་ཀྱང་དགོན་སྡེ་སྡེལ་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་།  
 དེ་ལ་སྐས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་སྦྱེར་ཆེན་པོ། མངའ་རིས་པ་དགེ་མངོས་བྱང་ཚུབ། རྒྱི་  
 བོ་ལྷས་པ་བྱང་ཚུབ་འོད། རོ་སྟན་ནག་པོ་དར་ཚུལ། གྲུང་བ་ལྷ་རྗེ། ལྷ་འབྲི་སྐྱང་  
 པ། མལ་གྲོ་བཀའ་ཤིས་སྐྱང་པ། དུམ་བུ་རི་བ་རྒྱ་རྒྱལ། ཉི་ཤུག་པ། ཐག་མ་ཀ་བ་  
 དར་མེད་སོགས་འོྱོན། མངའ་རིས་པ་ལྷོ། །འིང་མོ་བྱི་བ་ལ་འཁྲུངས། བརྒྱད་ཅུ་  
 ཅུ་བཞི་ལ་བྱས་ཅན་དགོན་དུ་གཤེགས། འདི་ལ་བསྐྱོར་ཆེན་པོས་གདུགས་ནས་  
 ཡང་སྦྱངས་སྤོགས་སུ་བཀའ་གདམས་དར། རྒྱི་བོ་ལྷས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་ས་བཏ་  
 གྱིས་བཀའ་གདམས་གསན་ཞིང་། ས་བཏ་འདི་ནི་ཚུ་མོ་སྟག་ལ་ས་སྐྱར་འཁྲུངས།  
 དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ལ་གོང་དུ་འོྱོན། བདུན་ཅུ་བ་སྟུགས་ཐག་ལ་སྦྱལ་བའི་  
 རྗེར་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སོང་། ཞང་ཀ་མ་བ་  
 ལྷོ། འཕན་ལུལ་ལན་བ་མདར་མེ་མོ་བྱུ་ལ་འཁྲུངས། ཚོགས་པ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་  
 བསྟུས། དགྲུང་ལོ་དོན་ལྷ་བཞེས་པའི་སྟུགས་མོ་ཐག་གི་རྒྱུ་བའི་ཉེར་གཅིག་  
 ལ་སྦྱངས་འོད་ཀ་མར་གཤེགས། དེ་ལ་སྐས་ལུམ་པ་བ་དང་། དེའི་སྐས་ཚུ་མིག་  
 པའོ། །ཁམས་ལྷུང་བ་ལྷ་ཀྱའོན་ཏུན་ལྷོ། །འིང་མོ་སྐྱང་ལ་སྦྱུ་འཁྲུངས། གྲུ་བ་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་རེ་ཅམ་ཚོགས་པ་སྒོ་སྒོའི་སྟུན་བརྒྱད་མས་བསྐྱངས་ཏེ། དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་

བཞེས་པའི་ཤིང་མོ་ལུག་གི་རྟ་རླའི་བརྩ་བཞི་ལ་ཁམ་ལུང་དུ་གཤེགས།

བོ་རྟོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་བྱའོ་ཐང་དུ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་  
 མོ་ཡོས་ལ་འབྱུངས། ལོ་འདི་ལ་རྒྱ་རོ་བ་གཤེགས་པར་མང་པོ་བཞེད། བཤེས་  
 གཉེན་སྟོན་པ་ལོ་ཉིལ་པོ་ལྷ་བསྟེན་ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྤྱུངས་  
 ཏེ། མཁར་ཐོག་གཞུང་མཁན་གདོང་། ལྷག་ལུང་། སྤྲུགས། བོ་རྟོ་སོགས་སྲུ་  
 བཞུགས་ནས་སྤྲུགས་དམ་གནང་བས་དགོ་བཤེས་སྤྲུག་ལུང་བ་སོགས་སྲུ་གཤེགས།  
 གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་ལོ་ཉེར་ལྷ་མཛད་བའི་ལམ་རིམ་སངས་རྒྱས་རྗེས་བྱོན་ནས་  
 སམ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་འཁྲིད་པར་མཛད་པ་ལས་བཀའ་གདམས་  
 པ་ཞེས་པའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་སྤྲོགས་ཀུན་ཏུ་བསྤྲུགས་ཏེ། དོན་དགུ་བཞེས་པའི་ཤིང་མོ་  
 བྱའི་ཚུལ་ཞུགས་རྒྱ་བའི་ཉེར་དགུ་ལ་བོ་རྟོར་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སོང་། འདི་ཡང་སྤྲུགས་བམ་དུ་ལུང་བསྟེན་པ་ནི། དེ་ནས་རིན་ཆེན་  
 གསལ་བ་འདིས། །བྲག་གི་སྤྱི་བས་ཤིག་བསྟེན་པའི་ཚོ། །གཞུང་གི་མཁན་པོ་ཡོང་  
 ཅེས་གྲག་གནས་དེ་གཞུང་མཁན་གདོང་ཞེས་གྲགས། །དེ་ནས་སྤྲུག་མའི་ལུང་བ་  
 བསྟེན། །དེ་ཚེ་སྤྲོགས་ནས་སློབ་མའི་གཟུགས། །ཚོས་བར་རྫོམ་ཅིག་དེར་བྱུང་  
 བས། །ཚོས་ཉན་དགོན་པ་སྤང་ཅིག་ཟེར། །མཁྲིན་མོད་སྤྲུགས་རྗེས་མ་ཆགས་  
 གྱིན། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་ནང་དུ་བྱོན། །རི་རྩུང་ལོར་བུ་ལྷ་བུ་ཞིག་འདུག་  
 བའི་རྩེ་ལ་སྤྲུགས་དམ་བཛད། །དེ་ནས་བོ་རྟོ་བ་ཞེས་གྲགས། །གནས་དེར་དམ་  
 པ་དཔག་མེད་འདུ། །ཞེས་འབྱུང་། སློབ་མའི་གཟུགས་ཚོས་བར་རྫོམ་པ་འདི་ཁ་



ཅིག་སྟག་ལུང་ཚེས་རྗེ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གྲ་འཆད་ཁ་བའི་གྲ་བར་འདུག་  
 བས་དུས་མི་འགྲིག་གོ། ཁོ་ཉི་བ་དེ་ལ་གྲ་བ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཚོགས་པའི་ནང་ནས་  
 རོ་མཚར་བ་ལ། བཀའ་བབས་ཀྱི་སྲས་བརྒྱད། གཙང་སྟོད་ནས་གྲ་ཕག་གཉིས།  
 ཉང་སྟོད་ནས་ལྷག་ཤེས་གཉིས། བལག་སྟེ་ནས་སོག་པོ་བ། གཟང་ནས་དུ་གྲ་  
 ལུང་བ། ཁ་རག་སྟོམ་ཆུང་། གནས་ཁང་གི་མགོས། བགས་སྟོད་མཐར་དགལ།  
 ལྟོ་སྟོད་བ། ཉང་པོ་རི་ཁ་བ། རོ་སྟོན་ཀུ་ལུ་རི་བ། གོག་པ་བཙུན་མེད། ལུང་རེ་བ་  
 མཐའ་བཞི། གཙང་བ་མཁར་སོ་བ། རྒྱལ་གྱི་ཀོ་དེར་ལུང་བ། དར་ཡུལ་གྱི་གཡང་  
 རོས་བ། ཡེ་ཤེས་མེད་གོ་སྟོའི་སྟག་མགོ་བ། རྒྱལ་གྱི་སྟོ་ལག་བ། ལྷ་ཡི་འགྲོངས་  
 སྟོད་བ། བན་སྟེ་བ་རིན་གུང་། ཡག་པ་གཉན་ཆུང་། མལ་གྲོ་བ་སྟོན་སྟོམ། ལྷང་གྲ་  
 རབ་བ། འབེ་མོན་གྲ་ཆུང་བ། ཡར་སྐྱེས་ནས་བསྟོར་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སོལ་ནག་  
 ཐང་པོ་ཆེ་བ། དགོན་མེར་བ། གཡུ་གྲོའི་ཞང་ཆེན་པོ། ལ་མོའི་དགོ་སྟོང་ཆེན་པོ།  
 མདོ་ལུང་བ། ཞར་དགོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས། ལྷ་སྐྱེས་དབང་མེད་། གུར་བ་རིན་  
 གཞོན། སྟོད་ལུང་བ་དབང་ལྷག་གཤགས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན། བཀའ་བབས་  
 ཀྱི་སྲས་བརྒྱད་ནི། ལྷ་སྐྱེས་ཀྱི་བཀའ་བབས་སོ་བྲང་སྟོངས་པ་གཞོན་ཅུ་འོད།  
 མཚོད་པའི་བཀའ་བབས་བྲག་དཀར་སྟག་ཅེ་བ། ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་བབས་སྐྱང་  
 དེའུ་སྟགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བའི་བཀའ་བབས་རམ་སྟོངས་མོ་བ་འབྲུང་  
 གནས་རྗེ་རྗེ། མོས་གྲུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་གཉལ་བ་ཚོས་འབར། རྩོད་པའི་བཀའ་  
 བབས་དོལ་བ་དམར་ཞུར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། གཞུང་བཤད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཞང་

ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། བྱང་རྒྱལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་སྤང་རི་ཐང་པ་རྗེ་རྗེ་  
སང་གི་རྣམས་སོ།།

དེ་ལ་མོ་བྲང་སྤྲིངས་པ་ནི། གྲུ་བ་ཏུ་འཁྲུངས། གྲུ་བ་སྲུང་བརྒྱུ་ལྷག་ཅམ་  
བསྐྱུས། ལོ་ཉོ་བའི་གསུང་ལས་དཔེ་ཚོས་དང་པོར་བསྐྱེབས། རྒྱལ་ཅུ་ཅ་ལྷ་བཞེས་  
པའི་དབྱིད་རྩེ་འབྲིང་པོའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་གནས་གསར་དུ་གཤེགས། བྲག་དཀར་བ་  
ནི། སྤྱི་ལུང་ལོ་ལ་འཁྲུངས། དཔེ་ཚོས་སྤྱི་མའི་སྤྲིང་དུ་ལོ་ཉོ་བ་ལ་རང་གིས་ཐོས་  
པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཉེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་བསྐྱེབས། གྲུ་བ་སྲུང་བརྒྱུ་ལྷག་ཅམ་བསྐྱུས།  
བརྒྱུད་ཅུ་བཞེས་པའི་ཡོས་ལོའི་དགུན་རྩེ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་གཤེགས། དེའི་  
སྲས་སློབ་དཔོན་འཕན་ལུལ་བར་གྲགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སྤྲུང་བ་ལ་སྤྱི་ལ་སློབ་རྒྱོང་བ་  
ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེས་དཔེ་ཚོས་གསན་ཉེ། མོ་བྲང་སྤྲིངས་པ་ལས་རྒྱས། བྲག་དཀར་  
བ་ལས་བསྐྱུས་པའི་དཔེ་ཚོས་འབྲིང་ཞིག་བསྐྱེབས་པ་ལ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པར་  
གྲགས་སོ། །དགོ་བཤེས་དོལ་བ་ནི། རྗེས་ལོ་དང་དགུང་མཉམ་དུ་ས་མོ་ཐག་ལ་  
དོལ་དུ་སྐྱུ་འཁྲུངས། རྗེས་གཤེགས་ནས་ལོ་ལྷ་སོང་བ་དེ་ཡིན། ཉི་ཤུ་བ་ལ་འོན་  
དུ་དགོ་བཤེས་བཤེན་ལ་མཁན་པོ་ལྷུས་ནས་བསྐྱེད་རྗེས་མཛད། དམར་པོ་རིར་  
ལྷུང་པོ་གྲགས་སེ་ལ་དབུ་ཚད་བསྐྱེབས་པས་ཚོད་བ་བཟང་བའི་སྣོན་པ་ཐོབ། རྒྱ་  
འདུལ་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་འདུལ་བ་གསན་ནས། ཞར་ཚོས་པའང་མཛད།  
ཉེར་རྒྱལ་གི་སྤྲིང་དུ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལག་དགོན་པར་ལོ་ཉོ་བ་དང་མཛལ་བ་ནས་བཟུང་  
སྟེ། ལོ་ཉེར་གཉིས་བསྐྱེད། སྤྱིས་དོལ་དུ་ཐེབས་པ་ན། བཤེས་གཉེན་པའི་གསུང་

ལས་བཅུ་བུམ་སྟོན་པོ་སྟེ་བས། དོལ་མདར་ཡང་གད་ཅེས་པའི་དགོན་བཏབ་ནས་  
 གྲུ་བ་སྟོང་ཅམ་བསྟུས་ཏེ། མཐར་དོན་གསུམ་བཞེས་པའི་ལྷགས་མོ་ལག་གི་རྒྱལ་  
 རྒྱའི་ཚེས་བདུན་ལ་ཡང་གད་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་  
 ཅུ་དགུ་སོང་། དེ་ལ་སྐས་ལྷ་འབྲི་སྐང་པ། དོན་སྤངས་པ་ཆེན་པོ། ལག་མོ་གྲུ་བ་  
 སོགས་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ན་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་སོགས་འདི་  
 ཁོ་ན་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྙིང་ལས་འབྲུང་གི་དེང་སང་ཁ་ཅིག་རྒྱགས་ཞུགས་ཤིག་པོ་ཉོ་བ་  
 ལ་དད་པ་སྐྱེས་ནས་བྲག་ཕྱིར་བསྟད་ཅེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་རི་བོང་གི་ཅལ་ལྷ་བྱ་  
 ཡིན་ལ་ཚེས་འབྲུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞོགས་ཡང་གད་བཏབ་པར་བཤད་པ་ཡང་། ཡ་  
 གད་དང་ཡང་གད་ནོར་བས་ནོངས། སྐས་ལྷ་འབྲི་སྐང་པས་བཅུ་བུམ་ལ་འགྲེལ་  
 པ་མཛད་པ་ཡང་དར་རྒྱས་ཆེདོ།

སྐང་རི་ཐང་པ་ནི། ཤིང་པོ་རྟ་ལ་འབྲུངས། རྫོ་པོ་གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་ཡིན།  
 ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྐྱགས་  
 དམ་མཐེལ་དུ་མཛད་པས་སྐྱའི་རྣམ་པའང་འབྱུང་ནས་སྐང་རི་ཐང་པ་དོམ་ནག་པ་  
 ཞེས་གྲགས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་ཀུན་གྱི་རྣ་བའི་རྒྱན་ཞིག་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཀྱང་།  
 ཁོ་བོས་རི་ཅམ་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཤིག་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོ་པོ་སེམས་ཅན་  
 པའི་སྐྱག་བསྟུལ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། རང་གི་བདེ་དགོ་རྫོ་པོ་སེམས་ཅན་པ་  
 ལ་པར་འབྲུལ་བ་ལས་མ་གོ་གསུངས་སྐད། སྐང་ཐང་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། བདུན་  
 ཅུ་བཞེས་པའི་རྒྱ་མོ་ཡོས་གྱི་དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་ས་གའི་ཉེར་བདུན་ལ་སྐང་ཐང་དུ་

གཤེགས། དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་གཤེགས་ནས་རྒྱག་ཅུ་སྟོར་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་  
 བས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་རྒྱག་སོང་། འདི་གཙོ་བོར་སྟོ་སྟོང་ཚོགས་བརྒྱད་མས་སྟེན་  
 བར་བྱས་པའི་གྲ་བ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་འདུས་པའི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་ལ། ཡར་  
 གླུངས་ཀྱི་ལྷགས་ཞིང་བ། ལྷང་མོ་བ་མདོ་སྟེ། ཞང་བཙན་གཉན། མགར་ཞང་  
 རྒྱང་བ། རྒྱང་བོ་རྣལ་འབྱོར། འཁོ་སྦང་བ། གཡག་འདུལ་འཛིན། མཐར་བ། ཉེ་  
 མལ་བ། གླང་ཐང་ཞང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། གདན་ས་ནི་སྤྱི་མ་འདིས་  
 མཛད། འདི་ཡང་བཞུགས་གནས་སྟོབ་མ་དང་བཙས་པ་ལྷང་བསྟན་པ་ནི། ད་ནི་  
 རིན་ཆེན་གསལ་མཛད་པས། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། རྗེ་རྗེ་  
 སེང་གོ་གླང་མའི་རི། །འདབས་ཀྱི་ཐང་སྟན་དགམ་བ་ལ། །སྤྱགས་རྗེས་དགོན་  
 བ་རབ་བཞེངས་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དབག་མེད་སྟུང། །དེ་ཡིས་མདོ་  
 སྟེར་སྟོབ་དང་། །ཞང་ཞེས་མདུང་གི་སྤར་བཞུགས་དང་། །གཞན་ཡང་འ་ལོ་བ་  
 ཞེས་བ། བཙེ་བའི་བཙེ་མཚོག་སྟེང་རྗེ་ཙན། །དམ་བའང་དགོན་སྤར་བཙས་ཉེ་  
 འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་།

གླང་ཐང་ཞང་འདི་ལ་ཕག་མོ་གྲ་བས་གཏུགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རྗེར་  
 སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དམ་བ་གཞན་ཡང་བསྟན་པས། བཀའ་བྲུག་གཉིས་  
 འདེས་སུ་སྦང་ཞིང་། བསྟན་རིམ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། འདི་ནི་ལྷགས་ལོ་སྟེན་ལ་  
 མདོ་ཁམས་སུ་འབྱུངས། ཕག་མོ་གྲའི་གདན་ས་བཏབ་སྟེ། དེ་གཅིག་པ་ལྷགས་  
 ལྷག་ལ་གཤེགས། དེ་ལ་གྲ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་ཚོགས་པའི་ནང་ནས། འཛིག་

ཉེན་མགོན་པོ། ལྷག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ། མྱིང་རས་པ། སྤར་ཕུ་བ་རྣམས་ལ་སྲས་གྱི་  
 བྱ་བོར་གྲགས། འདིག་ཉེན་མགོན་པོ་ནི། ཚུ་མོ་པག་ལ་མདོ་ཁམས་སུ་འབྲུངས།  
 གཞོ་སྟོང་དཔལ་གྱི་འབྲི་ཁུང་བཏབ། འཁོར་ལྷ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་བསྐྱུས་ཏེ། དོན་ལྷ་པ་  
 མེ་སྤང་ལ་གཤེགས། འདིས་སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་ལུང་པ་ལ་བཀའ་གདམས་  
 གསལ་ཞིང་། ལྷག་ལུང་ཚེས་རྗེས་ཀྱང་། ཆད་ཁ་པ་ལ་བཀའ་གདམས་གསལ་  
 འདུག་པས། དེས་པར་བཀའ་སྤྱད་གཉིས་འདྲེས་ཡིན་ནོ། །ཤར་བ་པ་ནི་སྤྱགས་  
 པོ་ཁྲི་ལ་སྐྱུ་འབྲུངས། བཙུ་བརྒྱད་ལོན་ཆེ་པོ་ཉོ་བ་དང་མཇམ། ལོ་བཙུ་བརྒྱད་  
 བསྟེན། གདུལ་བྱ་རྗེས་འདིན་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་མཇེད་པའི་ལམ་རིམ་དཔལ་འབྱོར་  
 རྙིང་དཀའ་ནས་འབྲིད། དོན་གཉིས་བཞེས་པའི་སྤྱགས་མོ་བྱའི་ཉེར་དུག་ལ་ཤེ་ཡི་  
 ཆེ་བ་ལུང་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་མོང་། འདི་  
 ཡང་གནས་དང་བཙས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྲགས་པས་ཟབ་གཞུང་  
 རྣམས། །རྗོགས་པར་མཇེད་ནས་དར་ཡུལ་མདོར། །དག་སྤང་གང་ཤར་དགོན་  
 པ་བཏབ། །དེ་ནས་ཤར་བ་པ་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་འབྲུང་།

ཤར་བ་པ་དེ་ལ་གྲུ་བ་སུམ་སྟོང་ཙམ་ཚོགས་པའི་ནང་ནས། དོ་མཚར་བ་  
 ལ། བཀའ་བབས་གྱི་སྲས་བཞི། ལྷན་གྱི་བན་ཆེན་སྐྱེས་བུ། བྱ་གདུ་རྩེ་ལ། བྲགས་  
 འོད་དཔེ་སྟོན། བྱ་གྲགས་པ་སང་གེ འདིང་པ་སྐྱེ་ལུང་པ། ལས་སྟོང་པ་དབང་སྤྱད་  
 གྲགས། ཉང་སྤང་གྱི་ཅེད་པ། ཤར་བ་གྱི་སྐྱུ་བུག་པ། གཙུང་སྤྱི་སྤྱོས་པ། ལུ་ལེའི་  
 ཁ་མོ་ཟེ་སྟོན། ཉང་སྟོང་པ་འབེ་དཀའ། ཉང་རོ་བ། ཉང་སྟོང་གྱི་རོ་སྲས་ཤར་བ་སྟོ་

གྲོས་གྲགས། གཙང་བ་རྒྱ་སྟོན། བོ་དོང་བཞད་ཚོས། གཉལ་བ་དག་འདུན་སྐྱབས།  
 ཉང་པོ་གཡོང་སྟོན། གཉལ་གྱི་གཉོས་སྟོན། གཉལ་བ་དར་རིན། རྩོ་སྲས་གོང་པོ།  
 ལྟོ་བ་དར་མ་གྲགས། སོལ་ཐང་བ་ལྷང་། འགས་མའི་སྤྲ་འདུལ། ཞོགས་བ་ཚུལ་ཤེ  
 ཞར་སྟོམ་བ་སྲི་མ། ཡུང་བ་སྟོས་སྟོན། ལྟོང་ལུང་མོན་གྲུ་བ། ལྟོ་བ་དར་སྟོན། རྒྱལ་  
 བ་བྱང་གྲགས་ལ་སོགས་བ་མང་དུ་བྱོན། བཀའ་བབས་ཀྱི་སྲས་བཞི་ནི། ལོངས་  
 སྲོད་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཞོ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་རྗེ་ཇི། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་  
 བབས་སྐབས་ཀ་བ་དར་མ་གྲགས། རྣམ་ཐར་གྱི་བཀའ་བབས་གཏུམ་སྟོན་སྟོ་གྲོས་  
 གྲགས། བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བྱ་འཆད་ཁ་བ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྣམས་  
 སོ། །དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་ཤེས་རབ་རྗེ་ཇི། བཤེས་གཉེན་བ་གཤེགས་བའི་རྗེས་  
 སུ་ཤར་བར་བཞུགས་ནས་ཚོས་གསུངས་པས། ཤར་བ་བ་སྲི་མར་གྲགས། འདི་  
 ལ་ཀམ་བ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཀྱང་ཚོས་གསུན། དུས་གསུམ་མཁུན་བ་ནི།  
 ཚུ་མོ་སྐྱལ་ལ་སྟོ་འབོང་སྐང་དུ་འབྱུངས། བོ་ཉོ་བ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་སོང་  
 ཞིང་ཁོང་གི་སྐུའི་སྐྱེ་བར་ཡང་བྱེད། ཀམ་དང་མཚུར་སུ་ལ་སོགས་པའི་དགོན་  
 གནས་བཏབ་སྟེ། གྲུ་བཞི་བཞེས་པའི་མེ་ལོ་འབྲུག་ལ་གཤེགས། ཕག་མོ་གྲུ་བ་  
 གཤེགས་ནས་ལོ་ཉེར་དུག་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་སོང་།

སྐབས་ཀ་བ་ནི། ཚུ་མོ་ལུག་ལ་སྐྱངས་ཤོད་དུ་འབྱུངས། ཤར་བ་བ་འབྱུངས་  
 རས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་སོང་བ་དེ་ཡིན། འོད་འཛོ་ཚོས་ཀྱི་སྐང་། ཁ་སུ་ལོངས་སྟོད་

གྱི་སྐྱང་། ལྷ་བས་ཀ་གྲུ་བའི་སྐྱང་སྟེ། སྐྱང་གསུམ་གཟུང་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱངས།  
 རོན་གཉིས་བཞེས་པའི་ཤིང་སོ་རྟའི་དབྱར་འབྲིང་གི་ཚེས་བཞེར་ལྷ་བས་ཀར་  
 གཤེགས། རོ་སོ་གཤེགས་ནས་ཏུག་ཅུ་སྐྱོར་གཉིས་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་  
 ལྷམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་སོང་། འོད་འཛོལ་གནས་དང་གང་ཟག་ལྷུང་རི་ལྷར་  
 བསྟན་པ་བརྗོད་ཟེན། ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་བས་ཀ་ལྷུང་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་གྲུ་ཚོགས་  
 དུ་མ་དང་། །བཅས་ཉེ་ལྷུང་བའི་ནང་དུ་ཕྱོད། །དེ་ནས་རི་ཡི་སྐྱང་ཞིག་ལ། །སྐྱལ་  
 བའི་ཁྱེའུ་དུ་མ་ཞིག་ །ལྷལ་བའི་ལྷུགས་མ་སྐྱོར་བཞིན་གདལ། །རྣམ་ཀུན་འདི་སྐྱང་  
 དུ། །ལྷུང་བ་འདི་ལ་རི་སྐྱང་ཟེར། །འདི་ལ་ལྷལ་བ་ཞེས་བྱར་གཤགས། །དེ་བཟང་ཉོན་  
 མོངས་ནད་འཛོལས་ཡིན། །འདི་ལ་སྐོས་མིང་རི་སྐྱང་ཟེར། །ལན་དུ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བར་  
 གཤགས། །དེ་བཟང་ཤིན་ཏུ་དཔལ་བར་མཆིས། །སྐོས་སུ་སུ་འདི་ཅི་ཞེས་སྐྱ། །ལན་  
 དུ་ལྷ་ཡི་སུ་ཅེས་གཤགས། །དེ་བཟུང་དུ་བ་ལ་བཅོན་པར་འོང། །དེ་ནས་རྗེང་ཞིག་  
 མཆིས་པའི་སར། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་ཞེས་གཟེམས་ཁང་བཅིགས། །སྤོགས་  
 རྣམས་སྤྱིལ་བུ་དུ་མས་བསྐོར། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་དར་གྱི་ནང་དུ་ཕྱོད། །ཐང་  
 ཚེན་གསེར་གྱི་མཁུ་སྐྱལ་འདྲ། །མརྗེས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷུགས་ཐེབ་སྟེ། །ཞེས་བ་  
 བས། གྲུ་བ་ཀུན་ནས་འདི་སྐྱང་དུ། །དེ་རིང་ཐང་འདི་ཉམས་དགའ་བས། །དགོན་  
 བ་སྐྱབས་ཀར་ཐོབ་ལ་ཡོད། །རྣམ་ཀུན་མཉེས་གྱུར་ནས། །དེ་བཞིན་མཛོད་ལ་  
 སྤྱིལ་བུ་བཅིགས། །ཞེས་འབྲུང། ལྷ་བས་ཀ་བ་དེ་ལ་གྲུ་བ་ཏུག་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་  
 འདུས་པའི་ནང་ནས། སྐྱང་ཐང་དཀར་བ་རྗོ་རྗེ་རིན་ཆེན། གྱུར་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྫོ་

རྗེ། ལྷ་བས་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་རིག། ལྷ་ཕུ་འདུལ་འཛིན་ཏེ། ཐུགས་སྲས་བཞི་  
དང་། གཞན་ཡང་། ཞང་སྟོན་དར་མི་གཡུང་བྱང་། ཞང་བཙོམ་ཐང་བ། ཞང་ཁང་  
མོ་ཆེ་བ། ཞང་ཤོ་མ་ར་བ་རྣམས་ལ་སྐབས་ཀ་བའི་ཞང་བཞི་བཟེད།

གཏུམ་སྟོན་ནི། མེ་ཤོ་ཁྲི་ལ་ཤལ་ཏུ་སྐྱུ་འབྱུངས། ཤར་བ་བ་འདས་ནས་  
ལོ་སྟོར་ལོན་པའི་ཚུ་མོ་བྱ་ལ་དཔལ་སྣར་ཐང་བཏབ་ནས། གདན་ས་ལོ་བརྟུ་བཞི་  
མཛད་པའི་རྗེས་སུ། རྗེས་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས་གདན་སར་བཏོན་ཏེ། ཁོང་རང་ལ་  
སྟོན་བྱང་གི་ཚོས་ལུང་དུ་བྱོན་ནས། དེ་གཅིག་ལ་སྐྱུ་གཤེགས་པས་ཚོས་ལུང་སྐྱུ་  
གཤེགས་སུ་གྲགས། རྗེས་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ། གདན་ས་རིམ་བར་བྱོན་པ་ནི། ཞང་  
བརྟུན་དོ་རྗེ་འོད། གོ་མོ་བདུད་ཅི་གྲགས། ཞང་སྟོན་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མ། སངས་རྒྱས་  
སྟོམ་བ་སང་གི་སྐྱབས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྐྱོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་  
ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། འདུལ་འཛིན་གྲགས་བ་བཙོན་འགྲུས།  
མཁན་པོ་གྲགས་ཤེ། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་བ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
མཚན། མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་ལ་  
སོགས་པ་རིམ་བར་བྱོན།

གདན་ས་བ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། ཏུག་བ་སངས་རྒྱས་སྟོམ་བ་སང་གི་  
སྐྱབས་གྱིས་དབེན་གནས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་བཏབ། དེ་ཡང་སྣར་ཐང་གི་  
གནས་དང་། གང་ཟག་ལུང་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཏུབ་བྱོགས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ།  
ཤར་བ་ཅི་འབྲུ་ཚུ་དང་། །ཤིང་དང་གོང་བ་དག་གིས་དབེན། །སྐྱུ་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཞག་



མེད་ཅིག་སྐྱུ་མ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་བཟང་དུ་མ་སྤྲད། །གྲགས་དང་གྲགས་དང་ཡང་གྲགས་  
 དང་། །སློབ་ལོ་ལེས་རབ་གཞན་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་གྲགས་པའི་མཚན་རབ་  
 ཅན། །མང་པོ་འགོ་བའི་བདེ་སྤྲིད་བསྐྱུན། །ཞེས་དང་། ཚུལ་དགོ་བ་བཅུ་ཡིས་བྱུང་  
 འཕགས་པའི། །སྤྲིང་བུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་། །སློབ་ཉལ་འབ་ས་ཡི་  
 ལྟེ་བ་འཛིན། །ས་དེ་ཡི་ནང་ནས་བྱུང་འཕགས་པ། །མཐོ་བཀའ་ལེས་བཟན་པ་སྐྱུན་  
 པོའི་འདབས། །ཁོར་བརྒྱ་རྩ་ག་ལྟ་བུར་བདུན། །དཔལ་ཚོས་ཀྱི་ཐང་ཞེས་གྲགས་  
 པ་འབྲུང་། །ཞེས་དང་། ད་ནི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཚོག་གསུམ་གསུམ་དམ་པ་  
 མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཚད་ལྡན་གྲགས་པའི་རྒྱལ། །སློབ་ལོ་རྒྱལ་མཚན་  
 མཚུངས་པ་མེད། །ལེས་རབ་མཚན་ལྡན་ཀུན་ལ་མཁས། །རྫོ་རྗེའི་མཚན་ལྡན་  
 མི་ལུབ་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་མཚན་ཅན་དཔལ་མངའ་བ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་  
 རྗེ། །སེལ་ལྟ་བུར་མི་སྐྱབ་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་འཛིན། །ནམ་འཁའ་  
 ལྟ་བུར་ཀུན་བྱུང་པའི། །ཀུན་མཁུན་གཉེས་པའི་འགོ་བ་འཛིན། །སློབ་ལམ་དག་  
 ཅིང་ཚུལ་བྱིམས་ལྡན། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཚོག་ཏུ་འབྲུང་། །ཚ་ཟེར་དཔལ་ལྡན་  
 མཚན་མངའ་ཞིང་། །གསུམ་སྐྱབ་ཐ་མར་འགོ་བ་འཛིན། །རྩོད་དུས་དགུ་ཡི་ཐ་  
 མ་ལ། །བསོད་ནམས་མཚོག་གི་མཚན་ལྡན་པ། །བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་  
 གྱེད། །ཅེས་འབྲུང་། ཚ་ཟེར་དཔལ་ལྡན་མཚན་མངའ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 མཁའ་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཡན་ཚད་གོ་སྐྱུ་ལ། །བསོད་ནམས་མཚོག་གི་མཚན་  
 ལྡན་ལ་ཁ་ཅིག་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ལོངས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བྱུང་

བས། དེའི་སློན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། བར་གྱི་གདན་རབས་ལྷ་  
དོར་ནས་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་པའི་ལུང་བསྟན་དུ་མཁན་སོ་གྲུབ་  
པ་ཤེས་རབ་བཞེད་པ་ལྟར་བྱའོ།།

ཡང་དབེན་གནས་བྱང་ཆེན་གང་ཟག་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྟན་པ་  
ནི། གནས་དེ་ནས་བྱང་རི་ལྷུན་སོ་ལ། །ཚོས་དགོ་བའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་  
བས། །གནས་གཡེང་མེད་བསམ་གཏུན་འཕེལ་བའི་གནས། །དེ་བྱང་ཚུབ་གནས་  
ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །ཤྱི་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་གནས་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། གངས་  
རི་ལྷུན་སོ་བརྟན་པའི་རྗེར་། བྱང་ཚུབ་གནས་ཤེས་གྲགས་པའི་སར། །བདག་  
གི་བྱིན་རྒྱབས་སེལ་རྒྱུ་། །སྐྱེ་གདུང་དམ་པ་དེར་གནས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་  
ཟེར་སློགས་བཅུར་འཕྲོ། །དད་ལྷན་བརྒྱ་ལྷན་དུ་མ་སྟུང། །ཤུགས་རིང་འདོན་  
ཞིང་མཆི་མ་འབྱེན། །དེ་ནི་རྫོ་རྗེའི་གདན་དང་མཚུངས། །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་  
སྣང་ངར་གསལ། །བདག་གིས་སྐྱེལ་བ་དམ་པ་ཞིག དེས་འགའ་དགོས་སྤོང་ཉིད་  
དུ་སྟོན། །དེས་ནི་གནས་དེ་སྤོང་བར་བྱེད། །དེས་འགའ་བྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་  
འོང། །དེས་འགའ་དཔུལ་སོངས་སྤྱང་སོའི་གཟུགས། །དེས་འགའ་སྤོལ་སོང་བྱ་བྱིའི་  
གཟུགས། །དེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། །དེས་འགའ་ཡིག་  
འབྲུ་གཟུངས་ཀྱི་གཟུགས། །གྲགས་པ་ཅན་ནི་དགོས་སྤོང་རོ། །བསྟན་གནས་བར་  
དུ་ཡང་ཡང་འོང། །ཞེས་འབྲུང། དེ་ཡང་སང་གའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་བྱང་ཆེན་འདེབས་  
པ་སོ་སངས་རྒྱས་སློལ་པའི་མཚན་ལ་སང་གོ་སྐྱབས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དགོངས་པ་

དང་། གྲགས་པ་ཅན་ནི་དགོ་སྤོང་ངོ་། །ཞེས་པ་ཡང་གནས་དེར་བཤེས་གཉེན་  
 ལྷོན་པའི་སྤྱལ་པ་བརྒྱད་མར་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དགོ་སྤོང་གི་རྟེན་བཟུང་  
 བའི་ཆེ་གཞན་ལ་རྩེད་ཟད་གྲགས་ཏེ་མཚོན་གནས་བྱེད་པ་འོང་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་རྒྱས་རྒྱུངས་པའི་སྤོན་ཏེ། དཔལ་སྤར་ཐང་བཏབ་  
 བས་དེར་སང་གི་ས་མོ་སྤང་ཡན་ལ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན། གཏུམ་སྤོན་  
 གཤེགས་ནས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ། རྫོགས་གཤེགས་ནས་སྤར་ཐང་  
 བཏབ་པའི་བར་ལ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་སོང་བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འཆད་ཁ་བ་ནི། ལྷགས་མོ་སྤྱལ་ལ་ལོ་རྫོང་སྤྱུ་འབྲུངས། རང་ལོ་སུམ་  
 ཅུ་པ་ལ་ཤར་བ་དང་མངལ་ལོ་དགུ་ཉིལ་ལོ་བརྟེན། སྤྱིར་བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་སྤྱི་  
 མ་ལྟ་བུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཚེས་མང་དུ་གསལ་ཞིང་། བདག་པས་  
 གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བབས། འཆད་ཁ་རྙིང་  
 མ་བཏབ་སྟེ། དོན་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཤིང་མོ་ཡུག་གི་མགོ་རྒྱའི་ཆེས་ལྟ་མཁལ་གྱི་འི་  
 མཐའ་ཤུར་གཤེགས། ལྷབས་ཀ་བ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་སུམ་  
 བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི་སོང་། འདི་ཡང་སྤེགས་བམ་དུ། རོད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔལ་ཞིག་གིས་ཡུལ་མལ་གྱི་འི་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ། འཆད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤོང་དུ་  
 ལྷོ་སྤོང་བསྐོམ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན། འཆད་ཁ་བ་དེ་  
 ལ་གྲུ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅེས་འདུས་པའི་ནང་ནས། རོ་མཚར་ཆེ་བ་ལ་སེ་སྤྱིལ་བྱ་བ་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རོད་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། ལ་རུའི་སངས་རྒྱས་གན་

བ་ད་དེ། གོ་སའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་། རན་ཚ་རབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཡེ། རྒྱ་  
 སྤང་ས་ཐང་བ་ཉི་མ་དབང་ལྷུག་སོགས་བྱོན། མེ་སྤྱིལ་ནི། གཉལ་སྣོད་དར་མ་  
 སྤང་དུ་ལྷུགས་མོ་སྤང་ལ་འབྲུངས། འཆད་ཁ་བ་འབྲུངས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་  
 སོང་བ་དེ་ཡིན། འཆད་ཁ་གསར་མ་དང་། སྤྱིལ་བྱ་བཏབ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་  
 མཐའ་ཡས་བ་མཛད་ཅིང་། རོ་མོ་སེ་བཅུན་གྱི་སྤྱིའི་སྤྱེ་བར་ཡང་གྲགས། དེ་དགུ་  
 བཞེས་བ་ས་མོ་བྱའི་དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྤྱིལ་བར་གཤེགས།  
 དེ་ལ་སྤྲས་ལྷ་ལུང་གི་དབང་ལྷུག་འོད་ཟེར་སྤྲ་མ། ལྷ་དགེ་འདུན་སྤང་བ། ཉན་ལྷ་  
 སྤྱིངས་བ་སོགས་གྱི་ཐོག་བྱངས་བའི་སྤྲུམ་བརྒྱ་ཅམ་འདུས།

ལྷ་ལུང་ནི་ས་མོ་སྤྲུག་ལ་སྤྱེ་འབྲུངས། དོན་ལྷ་བ་ཚུ་མོ་འབྲུག་གི་ཚོ་འཕྱལ་  
 ལྷ་བའི་བཙོ་ལྷ་ལ་གཤེགས། དེའི་དཔོན་སྤྲས་ལྷ་འགོ་བའི་མགོན་མོ་དབང་ལྷུག་  
 འོད་ཟེར་ནི། མེ་མོ་རྟ་ལ་འབྲུངས། དོན་བཞི་བ་ས་མོ་ལྷུག་གི་ལོར་སྤྱིལ་བྱར་  
 གཤེགས། དེ་ནས་རིམ་བ་བཞིན་ལྷ་བྲག་ཁ་བ། ལྷ་བྱར་ཁང་བ། ལྷ་སྤོ་གོས་འོད།  
 ལྷ་རིན་ཚེན་སེངྒེ། ལྷ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ལྷ་བསོད་རྒྱལ་བ། ལྷ་ལྷུག་བ། ལྷ་  
 དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། ལྷ་སྤྲོན་གྲགས་བ། ལྷ་བ་བཞེས་གཉེན་བཟང་པོ། ལྷ་བསོད་  
 བམས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ལྷ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཉེ།  
 ཡང་སྤྱངས་རོ་བོའི་གདུང་བརྒྱུད་གྱིས་འདྲིན་བའོ། །སྤྱིལ་བྱའི་གནས་འདི་ཡང་  
 ལྷུགས་བམ་དུ། དའི་རྩ་སྤྱོད་འབྲ་བར། གཡའི་འོད་ཟེར། བཀས་གྱི་འོད་ཟེར།  
 སྤང་གི་འོད་ཟེར། ལྷའི་འོད་ཟེར། ཐང་གི་འོད་ཟེར། བཀ་ཤིས་པ། ལྷ་བྱ་སྤྱིང་བའི་

མགུལ། ལུང་སྲུལ་དུ་མའི་མདོའི་སྟེང་། བྱ་དང་རི་དྲུགས་བག་ཐེབས་པར་རྒྱ་བ།  
 ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། གདན་སར་ལྷ་ཀ་རིམ་བྱོན་པ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་། དེར་ནི་  
 ལྷ་ཚེན། ལྷ་བཅུན་ལྷ། ལྷའི་ལྷ། ལྷའི་ཞིང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་  
 འབྲུང་། ལྷ་དེ་རྣམས་ནི། ལུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཚེ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་  
 དུ་མཛོད་པས། འདས་ཉུགས་སུ་དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱིལ་བ་བྱོན་པ་ཤ་སྟག་སྟེ།  
 ལུ་ཉིག་གི་སྤོང་བ་སྦྱིགས་པ་བཞིན་སྦྱིལ་བུའི་རྟེན་གྲུལ་ན་བཞུགས་ཡོད་དོ། །ལྷ་  
 བག་ཁ་བ། ལུར་ཁང་བ། རྫོ་གོས་འོད་གསུམ་གྱིས་ནི། ལྷས་པ་སྟོན་གཞོན་ལ་  
 ཚོས་གསན། ལྷས་པ་ཡང་། སྤེགས་བམ་རིན་པོ་ཚེར་ལུང་བསྟན་བའི་སྦྱེས་བུ་  
 ཞིག་སྟེ། གདུང་རབས་གྱིས་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་མཁན་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན་  
 འོ། །ལྷ་འགྲོ་མགོན་ལ་ཟངས་ཚེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས་གྱིས་བཀའ་གདམས་  
 གསན། དེ་ལ་མཚོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཚེ་དཀར་བ། དར་མ་སྤང་བ། ལུར་  
 ཁང་བ་སྟེ་བཞེས་བཀའ་གདམས་གསན་པ་ལ་ཟངས་ཚེན་པའི་བུ་བཞེར་གྲགས།  
 མཚོ་སྣ་བ་ལ་ལོན་ག་བ་རྒྱལ་བྱིམས་བགྱིས་དང་། དེ་ལ་མཁན་ཚེན་ཚོས་སྐྱབས་  
 བཟང་པོས་བཀའ་གདམས་གསན།

འཆད་སྦྱིལ་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་ལ་སློ་སྦྱོང་གི་བཀའ་བབས་པས། དེའི་སྤྲོ་མ་  
 བརྒྱུད་པ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་ན། ཉན་ལྷ་སྤྲིངས་པ་ཡན་ཆད་སྤར་བཤད་པས་ཤེས་  
 ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར། ལྷ་སྤྲིངས་དཔོན། མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་དཔལ། མཁན་  
 པོ་བདེ་བ་དཔལ། མཁན་པོ་དཀའ་བཞི་བ། མཁན་པོ་བསོད་གྲགས་པ། མཁན་

པོ་བསོད་བཟང་པ། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་པ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ། རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེ། ཉོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དབལ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ། འདུལ་འཛིན་སློ་གྲོས་སྲས་  
 པ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་བར་དོ། །ཉོར་སྟོན་པ་དང་།  
 རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས། ལྷ་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ་པ་ལའང་གསན་ཞིང་།  
 ཉོར་སྟོན་པས་ཡིག་ཆ་བྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། ཡང་རྒྱལ་སྲས་  
 པ་ལ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དབལ་བས་གསན་པ་  
 ལྟེ་བརྒྱད་པ་མང་དུ་གྲེས། ཕྱི་མ་འདི་ལ་བྱང་སེམས་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོག་པས་  
 གསན་ནས་ཡིག་ཆ་འཛང་མཛད།

རྒྱལ་སྲས་པ་ནི་ཤིང་མོ་ལྷག་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་འབྱུངས་  
 བས་ལོ་དུག་སོང་བ་དེ་ཡིན། ཟབ་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ཞུས་པའི་ཡོངས་འཛིན་བཙུ་  
 བླུ་གཅིག་དག་སྤང་རྒྱ་ཆེན་འགྲོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་བཙུ་བླུ་གཅིག་འགྲན་  
 རྩེ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་སོགས་བསྟེན་ནས་གསན་པ་མཛད་ཅིང་སྤྲུགས་  
 ཉམས་སུ་བཞེས་པས། རྒྱལ་སྲས་བ་ཞེས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར།  
 དགོང་ལོ་རེ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆེ། བོང་མ་ཉའི་སེས་ཡར་གྲུངས་སུ་སྐྱུན་བྲངས་  
 བས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། དོན་ལྡ་བ་ས་མོ་བྱ་ལ་དདུལ་ཚུའི་ཚོས་རྫོང་དུ་གཤེགས།  
 དེ་ལ་སྲས་འཇམ་དབྲངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། བྱ་སྐྱེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན། དབལ་ལྡན་སྐྱ་མ་དམ་པ། སྐྱ་སྐྱུར་བྲང་ཅེ་མཁའ་བཙུན་དགོན་མཚོག་  
 རྒྱལ་མཚན། འགྲོ་མགོན་ཡེ་ཤེས་དབལ། རྒྱ་མ་པ་ཡོན་ཏན་འོད། རྩེ་མ་ཚུལ་

ཁྲིམས་དབལ་བ། རྗེ་བརྩམས་པའི་མདའ་བ། ཉན་པོ་བ། དབལ་རིན། འདས་པ་ཀུན་  
མཁྲིན། འཇམ་དབྱེད་པའི་ཆེན་རྒྱལ་བ། ཚལ་མིན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་བཟང་པ་  
སོགས་མཁས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན།

བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལྷགས་པོ་སྟག་ལ་སྐྱུ་འཁྲུངས། བག་མོ་གྲུ་པ་  
གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ས་པའ་གཤེགས་ནས་སྐུ་མ་ཅུ་ཅ་  
དགུ་སོང་བ་དེ་ཡིན། ལྷེད་པ་ལོ་གད་བ་དང་། ཀུན་མཁྲིན་འཕགས་འོད་སོགས་  
བསྟོན་ནས་མདོ་སྟགས་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས་པས། བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་  
པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། ལྷུང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟོན་བཅས་མང་པོ་དང་། རྗེ་བྲག་  
ཏུ་ཚོས་འབྲུང་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་སོགས་ཚུམ་པ་མང་ཏུ་མཛད་པས་  
བཀའ་ངོན་མཚོག་ཏུ་ཆེ། མཐའ་དོན་ལྡ་བཞེས་པ་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལ་ཞ་ལུར་སྐྱུ་  
གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་ལྡ་སོང་། དེ་ལ་སྐུ་སྐྱེ་ཚད་པ་རིན་  
ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཚོས་དབལ་བ། དབལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་བ། ལྷུང་པོ་སྐུ་ས་པ་  
སོགས་མང་ཏུ་བྱོན།

རེད་མདའ་བ་ནི། ས་མོ་སྐང་ལ་གཙང་ཏུ་སྐྱུ་འཁྲུངས། རྒྱལ་སྐུ་པ་འཁྲུངས་  
ནས་ལོ་ལྡ་བརྒྱ་ཅ་ལྡ་སོང་བ་དེ་ཡིན། དང་པོར་ཡོངས་འཛིན་རི་ཅམ་བསྟོན་པ་ནི།  
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལྷེ་དགུའི་གཏུག་རྒྱན་ཚོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་  
པོ་སོགས་མེད་བཟང་པོ་དབལ། །མ་ཉི་པའ་ཆེན་པའ་ཆེན་བྱང་ཅེ་དང་། །མཁས་  
པའི་དབང་པོ་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སོགས། །བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་བརྒྱ་སྟག་

གཅིག ཡུལ་རིང་འབད་དེ་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་བསྟེན། །ཅེས་གསུངས། གསལ་  
 པ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ནི། ཅ་འཇུག་བཞི་གསུམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་། །ཚེས་མངོན་  
 མཛོད་དང་དབལ་ལྡན་འདུས་པ་སོགས། །གཞན་ཡང་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་བསྟེན་  
 བཅོས་འགའ། །མདོ་དང་སྐར་བའི་འགྲེལ་པ་པལ་ཆེར་བལྟས། །ཞེས་གསུངས།  
 སྤྲུལ་རི་ཅམ་ཐོན་པ་ནི། །ཀུན་མཁྲིན་ཤེར་འོད་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །རབ་  
 འབྲུམས་ཤེས་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བདུན། །དཀའ་བཅུ་ལེགས་པར་སྦྱ་བ་  
 བཅུ་ཕྲག་གཅིག བར་ཚད་ཤེས་པའི་གྲ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བཀའ། །ཞེས་གསུངས།  
 ཐུགས་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་བཞེས་པ་ནི། །ཚེས་ཀུན་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 དང་། །འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་པའི་སྟོང་རྗེ་གཉིས། །རེས་འགའ་རེས་འཛོག་རེས་  
 འགའ་བྱང་འགྲེལ་བསྐྱོམས། །འོན་ཀྱང་སྟོམས་ལས་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཐལ། །ཞེས་  
 གསུངས། མཐར་ལེ་བཞི་པ་རྒྱ་མོ་འབྲུག་ལ་གངས་བུ་ལེར་སྦྱ་གཤེགས། དགེ་  
 ལྡན་བཏབ་ནས་ལོ་བཞི་སོང་བ་དེ་ཡིན། རྫོགས་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་འཕགས་  
 པའི་གནས་བཟུང་བཅུ་དུག་ཚེས་སྟོང་བའི་ལྷ་ཉིད་དུ་མཛད་པས། དེའི་འབྲུག་འབག་  
 གི་བྱང་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཞིག་གིས་སློབ་པོ་  
 དབང་རྒྱ་ཤང་པོ་ཉར་མངགས་ཏེ། དབྱར་གནས་ལ་སྦྱུན་བྱངས། དགག་དབྱེ་གོལ་  
 བས་རང་གནས་སོ་སོར་གཤེགས་རྗེས། འབྲུག་འབག་བཅུ་དུག་བཞེངས་པའི་དཔེ།  
 ལྷ་མེས་འབྲོམ་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཏལ་ཏེ་ཕྱོད་ནས། རས་བྱིས་སུ་བྱས་པ་ཡེར་  
 པར་གདན་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྫོགས་



སོ། མེས་མ་ཙམ་བཏུ་ཚུང་། རྫོག་བྱང་ཚུབ་འབྲུང་གནས། སོ་ཉོ་བ། འཕར་བ་བ།  
 རྒྱ་བྱུག་བ་ཙམ་བ། ཞང་དགུ་ཚིགས་བ། བཀའ་བ་རག་སྟོན། སངས་རྒྱས་སྟོན་  
 བ། མཚིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། རྒྱུ་སྟོན་བ། རྒྱང་རོ་བྱང་འབྲུམ། མཚིམས་  
 རྫོ་བཟང་གྲགས། མཁའ་པོ་ཀུན་རྒྱལ། མཁའ་པོ་གྲུབ་བ་ཤེས་རབ། མཁའ་པོ་  
 བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་སྟེ། ལྷར་ཐང་དུ་དར་ཞིང་། མཚིམས་ནམ་མཁའ་  
 གྲགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཡིག་རྒྱས་བ་ཞིག་དང་། མཚིམས་རྫོ་བཟང་གིས་བསྐྱས་བ་  
 ཞིག་མཛད་སྣང་རོ།།

ཕུ་ཚུང་བ་ནི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱི་ར་རྗེར་ཁར་སྐྱབས་ལོ་ལུག་ལ་སྐྱུ་འབྲུངས། བཤེས་  
 གཉེན་སྟོན་བ་ལོ་བརྟུ་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་། ལམ་རིམ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་  
 འཁོར་ཚུལ་བསྟེན་བ་ནས་འབྲིང། འོན་ཏེ་བྱུག་བ་མེ་པོ་ཁྱི་ལ་རྒྱལ་གྱི་དོ་པོ་དགོན་  
 ཏུ་སྐྱུ་གཤེགས། སོ་ཉོ་བ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་ཡིན། ཚོས་འབྲུང་འགའ་ཞིག་  
 ཏུ་ཕུ་ཚུང་དུ་གཤེགས་པར་བཤམ་བ་ནི། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོར། འོ་བོར་སྐྱུ་ཡལ་  
 ཞལ་ནས་འདི་སྐད། ཅེས་འབྲུང་བ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་སྐས་རྣམ་གྲོལ་  
 འོན་གཉེར་ཉི་ཤུ་ཙམ་འདུས་པའི་ནང་ནས། འོ་མཚར་ཆེ་བ། སྤྱིངས་བཤེས་རབ་  
 རྒྱ་མཚོ། ཞོགས་ཀྱི་ཀར་མ་བྲག་བ། འཕ་བོ་སྐང་བརྒྱ་བྱང་ཚུབ། འབན་སྟོན་ལ་  
 སོགས་བ་བྱོན། འཕ་བོ་སྐང་བ་ནི་མེ་ལོ་ལུག་ལ་རྒྱལ་དུ་སྐྱུ་འབྲུངས། སྐང་རི་ཐང་  
 བ་འབྲུངས་ནས་ལོ་བརྟུ་གསུམ་སོང་བ་དེ་ཡིན། འཕ་བོ་སྐང་བཏབ་ནས་བྲུ་བ་སྟོང་  
 སྐག་ཏུ་ཚང་བ་བསྐྱས་བ་ལ་སྟོོ་སྟོོང་དང་ཚོས་བཞིའི་གདམས་པས་སྟོན་པར་མཛད་

དེ། རེ་ལྷ་བཞེས་པའི་སྤྲུགས་མོ་པག་གི་དབྱར་རའི་ཚེས་བཅུ་དགུ་ལ་འཕོ་སྐྱང་  
དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་སོང་།

འོ་ན་འཕོ་སྐྱང་པའི་སློ་སྦྱོང་དང་ཚོས་བཞི་པོ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། བེའུ་  
བུམ་ཁྲ་བོ་ཞེས་གྲགས་པ་གཙོ་བོར་སྐྱང་རི་ཐང་པ་དང་། འཕོ་སྐྱང་པ་རང་གི་  
གདམས་པ་བསྐྱེས་པ་ཞེག་མཚེས་པ་འདི་འཕོ་སྐྱང་པའི་སློ་སྦྱོང་དང་། འདི་ལ་  
དགོངས་ནས་སངས་རྒྱལ་དཔོན་རྩོན་གྱིས། འཕོ་སྐྱང་པའི་སློ་སྦྱོང་ཡང་ལམ་གྱི་  
རིམ་པའི་ལེ་ལག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདག་གི་སྤྲ་མ་ཨམ་རྩ་  
བཞེད། ཚོས་བཞི་ནི། ཆང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཤི་ཡང་མ་འདྲུང་། ལུང་  
མེད་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་མིག་མ་བཟླ། འཛིན་ཆགས་ཉོན་མོངས་པའི་  
རྩ་བ་ཡིན་པས་གསོགས་འཛིན་མ་བྱེད། འགོ་འདུག་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་  
པས་རྒྱ་འགྲུལ་མ་མང་། །ཞེས་པ་བཞིའོ། །འབན་སྐྱོམ་འདི་ཡང་། ཚེ་འདི་སློས་  
བཏང་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞེག་སྟེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དགོ་བའི་སློ་སྐྱེས་པ་ན་རྟེན་  
དཀར་པོ་རེ་དང་། མི་དགོ་བའི་སློ་སྐྱེས་པ་ན་རྟེན་ནག་པོ་རེ་འཛིན་དགོངས་ཁར་  
དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཟངས་པའི་ཆེ་དཀར་པོ་མང་པ་ན། བདག་ཉིད་ལ་བསྐྲགས་  
པ་བརྗོད་ཅིང་། ནག་པོ་མང་བ་ན་བདག་ཉིད་ལ་མངན་བཟང་བ་ཡིན་སྐྱད། རྒྱལ་  
དུ་འབྲེ་གོ་དེ་ལུང་གི་དགོན་པར་བཞུགས་ནས་སྤྲུགས་དམ་མཛད་པས་གོ་དེ་ལུང་  
པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

སྤྲ་མཚེད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ལུ་རྩུང་བ་ཉིད་ལ་སྤྲས་ཚོས་སྐྱེགས་བམ་

རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བབས་པར་བཤད། རྒྱུགས་བམ་འདི་ལ་ཡང་ཚོས་ཚན་ལྔ་  
 བཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། ལྷོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལོགས་སུ་ནན་གྱི་བསྟན་པའི་བཀའ་རྒྱ།  
 རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱལ་མ་འདེབས་པ་དང་པའི་ལྷོན་ཤིང་། ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་མད་དུ་  
 བྱུང་བའི་དབལ་འབྱོར། ལུང་འདུག་ཉི་མའི་ཐིག་ལེ་ཚོས་ཚན་བཞི། ལྷ་མ་རྣམས་  
 ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། གཅིག་བྱུང་འདུག་ཆེ་སེམས་ལ་བརྟལ་ཅས་  
 པའི་བར་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པའི་སྟེང་དུ་བཀའ་རྒྱ། མ་  
 འོངས་ལུང་བསྟན། འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་གསུམ་བསྐྱུན་པས་པ་ཚོས་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག  
 ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལས་འབྲོས་ཏེ། རྗེ་ཚོས་ཉི་ཤུ་དང་།  
 ལུ་ཚོས་གཉིས་ཏེ། ལུ་ཚོས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས། །ལ་སྐོང་ལེའུ། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གྱི་  
 བཀོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཏེར་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་སྦྱར་བའི་  
 ཚོས་ཚན་དང་། ཐ་མ་ཕྱིས་སྤར་ཐང་དུ་བྱིས་པར་སྤང་བས། རྒྱུགས་བམ་དངོས་  
 གཞི་ལ་ནི། ཚོས་ཚན་བཞི་བཅུ་ཅ་དགའོ། །པ་ཚོས་སུ་ཚོས་ཞེས་པ་ཡང་པ་སྟོན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་པོ་ལ་ཞུས་པའི་ཚོས་ཚན་ལ་པ་ཚོས་དང་། ལུ་ལུ་རྗེ་གཉིས་  
 གྱིས་རྗེ་པོ་ལ་ཞུས་པའི་ཚོས་ཚན་ལ་སུ་ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞུ་བ་པོའི་ངོས་ནས་སྟེ་  
 བའོ། །གལ་ཏེ་རྗེ་ཚོས་ཆེན་པོ་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པའི་སྲས་ཡིན་ཡང་། ལུ་ཉིད་སྟོན་  
 པའི་སྲས་མ་ཡིན་པས། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་པ་ཚོས་སུ་ཚོས་གྱི་འཛོག་མཚམས་  
 མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། རྣམ་ཐར་སུན་མོང་བ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་ལྟར་ན་ལུ་ཚོས་པོས་ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བསྐྱེལ་ཏེ། ལྷོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་

ལ་གཏུགས་པར་ཁུ་དང་དག་སྤང་འབྲེལ་བའི་ཚོམས་ལས་གསལ་ལོ།།

ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྫོགས་ཡབ་སྲས། རྫོག་མངའ་རིས་པ་  
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། སུ་ཚུང་བ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚན། ཀ་མ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་  
 མཚན། ལྷ་བས་ཀ་བ་དང་མ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བས་ཀ་བ་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ། ལྷ་བས་  
 དཀའ་བ་ནམ་རིན། འགྲོམ་བཞོན་ལུ་སློ་གྲོས། མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། རིན་  
 ཆེན་བྱང་ཚུབ། རིགས་ཀྱི་བདག་སོ་དཔལ། བྱང་ཚུབ་དཔལ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་  
 འོད་ཟེང་། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། བྱ་བལ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།  
 ཏུ་ཡུག་པ་ལྷ་མ་དཔལ་འབྱོར། ལྷ་ག་ཚང་ལོ་གད་བ་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དང་  
 གཉིས་སྤྱོད་བ་ཐུགས་རྗེ་དཔལ། རྗེ་དགོ་འདུན་བྱུབ། རྗེ་སློན་ལམ་དཔལ་ཉེ་འདིས་  
 དགོ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་གཉིས་ཀར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྗེ་དགོ་འདུན་བྱུབ་  
 ལ་ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཅེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་  
 ལྷ་ནས་ཀྱིས་གསན་ཉེ་དབྱུས་གཙང་གི་སའི་མཐེལ་དང་། གཉལ་དུགས་ཀོང་  
 སོགས་ཐ་གུ་ཀུན་ཏུ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱེགས་བམ་རིན་  
 སོ་ཆེའི་ཚོས་ཀྱི་ཚར་ཆེན་སོ་པལ། ཡང་བྱང་སེམས་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
 གཙང་དུ་གསན་ནས་ཕྱིས་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་གསུངས་པ། གནས་བརྟན་བྱང་རྒྱལ་  
 བ་དང་གནས་བརྟན་བསོད་བཟས་པ་སོགས་མང་སོས་གསན། བྱང་རྒྱལ་བའི་  
 ཀ་ཚལ་བཟུང་ནས་བཀའ་གདམས་གསུངས་ཤིང་། བསོད་བཟས་པས་ཀྱང་ཡར་  
 ལྷུང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེགས་བམ་གསུངས།

སྤྱན་སྒྲ་བ་ཞི་ཉན་གྱི་སྤང་ར་སྤང་དུ་ཚུ་མོ་བྱ་ལ་སྤྱུ་འབྲུངས། ཉེར་སྒྲ་བ་ལ་  
 བ་ཤེས་གཉེན་སྟོན་བ་དང་མཇམ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བསྟེན། ལམ་གྱི་རིམ་བ་བདེན་  
 བཞི་ནས་འཁྲིད། ལོ་དགོན་བ་བཏབ་སྟེ་དོན་གཅིག་བཞེས་པའི་ཚུ་མོ་ཡུག་གི་  
 རྒྱལ་ལྷའི་ཉེར་གཅིག་ལ་སྤྱུག་རུབ་དུ་སྤྱུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 རྒྱལ་སོང་། དེ་ལ་བྲ་བ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་འདུས་པའི་ནང་ནས། གྲགས་ཆེ་བ་ལ།  
 སྤྱུར་སྟོན། མཆོར་སྟོན། ཐང་འདུལ། འགོམ་འདུལ་ཉེ་འདུལ་འདྲིན་བཞི། ཟ་ར་  
 བའི་ཕག་སྟོམ། ཆེད་ཆེར་བ་གཡེ་སྟོམ་ལ། རུག་པའི་རྒྱ་སྟོམ། མངར་སྟོམ་བ་སྟེ་  
 སྟོམ་ཆེན་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་། ཏུ་ཡུག་ཨ་མི། རྒྱ་ཅེ་སྟོ་བ། སྤྱུ་སྤྱངས་སྟོན་  
 ལ། རལ་བ་ཤེས་རབ་འབྲུལ། ཟ་ར་བ་ཚོ་བཅུ་ན། ཨའི་སྤྱ་བ་ཆེན་པོ། འཕན་ཡུལ་  
 བ་རྒྱ། ཡུལ་ཚོས་བ་ལྷ་བཟོ། སྟོད་ཡུང་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ། ལྷུང་ཁམ་  
 པོ་ཆེ། ལྷོ་བྲག་བ་ཆེན་པོ་དབས་སྟོན། གཙང་བ་ཚོ་བད། སྤྱལ་སྤྱུ་གཞོན་ཅུ་འོད་  
 ལ་སོགས་བ་མང་དུ་བྱོན། མངར་སྟོམ་བ་བཅོན་འབྲུས་འབར་ནི། ཚུ་པོ་ཉ་ལ་སྤྱུ་  
 འབྲུངས། སྤྱུག་རུམ་དུ་བཞུགས་བས་སྤྱུག་རུམ་བ་ཆེན་པོར་གྲགས། ཐང་སྤྱའི་  
 དཔུ་ཅེ་གསར་མ་བཞེངས་ཉེ་རེ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ས་མོ་སྤང་གི་ས་ག་ལྷ་བའི་  
 ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཐང་སྤྱར་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སོང་། འདི་ལ་  
 བྲ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅམ་རེ་ཆོགས།

སྟོད་ཡུང་བ་ཆེན་པོ་ནི། ཚུ་པོ་སྟེ་ཏུ་ལ་སྟོད་ཡུང་ལྷུང་མ་བྲག་དུ་སྤྱུ་འབྲུངས།  
 དའི་ཆེ་རོ་པོས་དགུང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་བཞེས། འདིས་བཅུ་གཅིག་ལོན་དུས་

དབྱུས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཀུན་རིལ་ནས་སྟེ་ཐང་དུ་རྫོ་བོ་ལ་འབྲུལ་ཆེན་བྱས་པའི་སྟེང་  
 དུ་ཤམ་ཐབས་ཁྲལ་གསེར་ཞོ་གང་བསྐྱུས་ཞེས་གྲགས་འོན་ཀྱང་སྟོན་ལམ་དབང་  
 གིས་རྫོ་བོ་དང་ཞལ་མ་མཛེས་བས་སྤྱིས་འཕྲོད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ། རྒྱ་  
 མཚན་དེས་ན་དེང་སང་གཏམ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྟོན་ལུང་བས་རྒྱ་གར་གསེར་འདོད་  
 པོ། ཞེས་རྫོ་བོ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་སྟེ་ཚོས་མ་གསན་ཞེས་སྟེ་བ་ནི་མ་དག་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ལོ། །ཉེར་གསུམ་ལོན་དུས་རྫོ་བོ་གཤེགས་སྤྱིས་རྣམ་འཕྲོར་པ་ཆེན་པོ་དང་།  
 སྐུན་སྲ་ལ་གཏུགས་ཉེ་བཀའ་གདམས་གསན། ཅན་སྟོ་དགོན་བཏབ་སྟེ་གྲ་བ་སུམ་  
 བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱུས་ནས་ལམ་རིམ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་གསུངས། ཁོང་  
 བདེན་གཉིས་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་ཡང་གྲགས་ཤིང་། ལྷ་བ་ནི་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
 ལྷ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། སྟོན་པའི་ལྷ་བ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོའི་ལྷ་བ་  
 བེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
 ཤེས་རབ་སྟོན་མེར་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་ཐ་ཆེ་ག་  
 གོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཀའ་བ་ལྟར་བཞེད་དོ། །མཐར་ཀྱ་  
 ལྷ་བ་ཞེས་པའི་མེ་པོ་སྟེ་ལུང་ལོ་མཛོད་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཅན་སྟོར་  
 གཤེགས། དགོ་བཤེས་སྐུན་སྲ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་  
 བས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གཅིག་སོང་།

བྱ་ཡུལ་བ་ནི། ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་སྟོན་ལུངས་སུ་སྐྱུ་འབྲུངས། སྐུན་སྲ་འབྲུངས་  
 བས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་སོང་བ་དེ་ཡིན། སྐུན་སྲ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་དགུ་བསྟེན། ཉེར་

དགུ་ལོན་དུས་སྐྱུན་སྒྲ་གཤེགས། བྱ་ཡུལ་བཏབ་སྟེ་རེ་བཞི་པའི་ས་ཕོ་རྟའི་སློན་  
 དུག་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བྱ་ཡུལ་གཟིམས་ཚུང་དུ་གཤེགས། ལྷོད་ལུངས་པ་  
 གཤེགས་ནས་ལོ་ཉེར་གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་  
 ཅུ་གཅིག་སོང་། དེ་ལ་གྲུ་བ་ཉིས་སྟོང་ཙམ་འདུས་པའི་ནང་ནས། རོ་མཚར་ཆེ་བ་  
 ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེས་པ་ལྟ་བུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇག་ཅེ་འཆའ་བ་བརྒྱ་  
 དང་བརྒྱ། དེའི་ནང་ནས་སྤྱིའི་ཆེན་པོ་བརྒྱད། བར་གྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རང་ལྷན་གས་  
 གྱི་སྐུ་གསུམ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས་སྤྱིའི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། ཁམས་ནས་རབ་ཁ་  
 བ་ཆེན་པོ་དང་ངང་ཚང་བ་ཆེན་པོ། དུགས་པོ་ནས་བ་ཐང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་  
 བ་སྤྱིང་བ་ཆེན་པོ། གཙང་ནས་འོམ་ཐང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལུས་སྐྱོན་ཆར་ཆེན་པོ།  
 ལྷོད་ལུངས་ནས་རྣམ་པར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཉམས་དགའ་མོ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །བར་  
 གྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། བཀྲ་ཤིས་སྐྱད་པ་ཆེན་པོ། འཕན་ཡུལ་ནས་དགོན་ཆེན་པོ།  
 ཆག་མལ་བ་ཆེན་པོ། དབྱུང་སྟོད་ནས་སྤྱིར་ཆེན་པོ། ཁྲིམ་ཤེར་ཆེན་པོ། བ་ངར་  
 བ་ཆེན་པོ། བྱུལ་བ་ཆེན་པོ། ཀུན་འཛོལ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །

རང་ལྷན་གས་གྱི་སྐུ་གསུམ་ནི། སྤོན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་སྐྱབས་  
 མཚོད་གནས། འུན་རྒྱབས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་གཙང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁའ་  
 རོ་རྗེ། ཉོགས་པ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ་རྒྱ་རི་མོ་ཅན་པའོ། །གཞན་ཡང་གཉལ་བ་  
 རབ་སྟོན། གཙང་བ་འབའ་རིལ། གཙང་བ་ཀེ་དུ། ལྷོ་བ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱད་པ། དུ་ར་  
 བ་གཡུང་ཤེ། གཤེགས་ཀྱི་ཕག་ཚང་བ། ཉོགས་ཀྱི་ན་འོ་བ། བ་ལམ་བ་སྐྱ་མ། ལ་མོ་

བ། ཉང་སྟོང་གི་འབའ་ལེ། གཡེར་པོ་གེ་རུ། རོལ་པ་ལྷག་གཞོན། གཡུ་ལུང་པ་  
 ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱོན། སྐྱུ་སྐའི་རྗེས་སུ་ལོའི་གདན་རབས་ནི། དགོ་བཤེས་  
 གནས་བརྟན། སྤངས་མོ་བ། སྟོན་ལམ་སྟོ་གྲོས་བ། སྤང་ཡང་སྤངས་མོ་བ། གཙང་  
 བ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་ལུང་པ་སྟེ་འདིས་བྱ་ཡུལ་དང་གཉིས་ཆར་མཛད། དེ་ནས་སེ་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་གདན་ས་མཛད་དེ། གོག་རུ་གཡི་ལུ་དགོན་པའང་བཏབ། དེ་  
 རྣལ་རིམ་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུ་གཙང་པ་རྗེ་སྤྲུལ། ཟེམ་  
 ཆེ་རིང་པོ་བ། ཁམས་ལུང་བ། གཙང་སྟོན། སངས་རྒྱས་རྗེ་པོ། སངས་རྒྱས་སྟོན་  
 བ། སངས་རྒྱས་སྟོམ་བ། སངས་རྒྱས་དཔོན། རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་མགོན་བ། སྐྱུ་སྐ་  
 གནས་གང་བ། སྐྱུ་སྐ་ཚོས་རྗོར་བ། བཙེ་བརྒྱད་པ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན། སྐྱུ་སྐ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱས་མཚན་བ། མཁས་པ་ཚུལ་དང། སྐྱུ་སྐ་བསོད་ནམས་ལྷའི་དབང་  
 པོ། སྐྱུ་སྐ་བསོད་རྒྱལ་བ། སྐྱུ་སྐ་ཚོས་གྲགས་པའི་བར་རོ། །བྱ་ཡུལ་དུ་སྐྱུལ་  
 བའི་སྐའི་རྗེས་སུ། དགོ་བཤེས་རྒྱ་སྟེ་ལོ་བ། དེ་ནས་དགོ་བཤེས་མཚོད་གནས།  
 དེ་ནས་སྤང་ལུང་པའོ།།

དེ་ཡང་ལོའི་གནས་གང་ཟག་དང་བཙས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། མདུན་ན་  
 ཟག་གཤོང་འཇུག་པ་འབྲ་བ་མཐོང་། རུང་ཟད་ཚོད་པ་འོང་སྟེ་བཟོད་པ་སྟོམ་པའི་  
 གནས་སུ་བཟང་། མདའ་དོག་སྟེ་ཚོས་བཀའ་དོག་སུ་ཡངས་ཏེ་འབྲས་བུ་བཟང་།  
 ལོ་རུང་ཟད་འདོད། དེ་ལ་བརྟན་པའི་དགོན་པའང་འབྲུང་ཞེས་དང་། བསྟན་པ་ཉིད་  
 དང་གཞོན་ལུ་དང་། །རྒྱས་དང་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །ལོན་ཏན་སུན་



ཚོགས་དམ་པ་འབྲུང་། །རྩོད་དུ་མའི་ཐ་མར་ཡང་། །བསྟན་པའི་གཉེར་ཆེན་དམ་  
 བ་འབྲུང་།། གཙམ་དྲུང་ས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་པ། །དེ་ཡང་དམ་པ་ཉིད་དུ་བཟང་། །བྱ་  
 ཡིན་ནང་ནས་ཁ་ཞེས་པ། །ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་དྲུང་ས་པའི་དབྱིངས། །གསེར་  
 གདོང་ཤེས་རབ་མཚུངས་མེད་པ། །ཐ་མར་བསྟན་པའི་མེ་རོ་དག གྲགས་པའི་  
 དབང་གིས་གསོ་བར་བྱེད། །དུ་མའི་མན་བདེ་སྐྱུན་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་གནས་མཚོག་  
 དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་། བྱ་ཡུལ་གྱི་གདན་རབས་ནི་སྤང་ལུང་པ་ནས། དེང་  
 སང་གི་བར་དགོན་པ་གཉིས་ཆར་སྐྱགས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བ་སྲ་མའི་ལུང་བསྟན་  
 གྱིས་གོ་བྱས་ལ། དགོན་གནས་ནི་བྱ་གནས་པའི་ཡུལ་དེར་དགོན་པ་བཏབ་ཅེས་  
 བ་དང་། ལུས་ལས་ཡན་ལག་རྒྱས་བྱ་བའི་ལུགས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་འདྲ། དགོ་བཤེས་མཚོན་གནས་གྱིས་སྤངས་ཤོད་  
 ཞབ་ཁའི་དགོན་བཏབ་ཅིང་། ཟེམ་གྱི་སློབ་མ་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་སེང་གེས་  
 ཞོགས་སྤར་འོད་གསལ་དགོན་བཏབ།

གཙམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། མེ་མོ་སྐྱུལ་ལ་སྐྱུ་འབྲུངས། དང་པོར་རྫོག་ལོ།  
 གཉན་ལོ། བ་རི་ལོ་གད། བཙན་ཁ་པོ་ཆེ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྐྱགས་གྱི་ཚོས་  
 མང་དུ་གསན་པས། མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། ཡེར་བ་དང་། ཚུ་པོ་རི་  
 གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་དགོངས་པས་དབུས་སུ་སྤོན་པ་ན། བྱ་ཡུལ་བ་ལ་སྐྱ་  
 མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཟེར་བའི་སྟན་པ་གསན་ཏེ་ཁོང་འགོམ་དུ་བཞུགས་དུས་  
 མཛུལ། ཞལ་མཛོང་བ་ཙམ་གྱིས་མཆི་མ་འབྲུག་པའི་དད་པ་སྐྱེས། ཡུན་དུ་བསྟེན་

ནས་གདམས་ངག་མ་ལུས་པར་ཞུས། མཐར་གྲུ་ལྷ་བཞེས་པའི་ལྷགས་ལོ་སྤྱུལ་གྱི་  
 ལོ་ལ་གཤེགས། ས་འབྲུག་ལ་འབྲུངས་ནས་ཚུ་འབྲུག་ལ་གཤེགས་པའི་ལྷགས་  
 གྲང་སྒྲང་། གཙའ་སྟོན་གྱིས་བྱ་ལུལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་གསུམ་བྱས་པའི་ཤིང་བྱ་ལ་  
 འབྲི་ཁུང་པས་གཟིམས་ཚུང་མ་གཏོགས་སྤིང་ཐམས་ཅད་མེས་བསྐྱེགས། དེ་ནས་  
 ལོ་ལྷ་སོང་བའི་ལྷགས་སྟག་ལ་དཔོན་ཆེན་ཨག་ལེན་གྱིས་ས་སྐུ་བའི་ཁྲི་དམག་  
 བངས་ཏེ་འབྲི་ཁུང་གི་སྤིང་བཙོམ། ལོ་འདི་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་ལོ་ཡིན།  
 དགོ་བཤེས་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ནི། ལྷུ་ལུང་རྒྱ་སྟོངས་དཔོན་པ་བཏབ་  
 སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་འདོམ་ལོ་མདའི་ལྷ་ཁང་དུ་གཤེགས། ཁྲིམ་གཤེར་ཆེན་པོ་  
 རིན་ཆེན་འོད་ནི་ལྷགས་ལོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་རྒྱམས་སུ་སྐུ་འབྲུངས། བར་བར་དང་  
 ཀམ་ཀམ་བཏབ་སྟེ། བདུན་ཅུ་བཞེས་པའི་ལྷགས་ལོ་སྟག་གི་ལོ་ས་ག་རྩེ་བའི་ཆེས་  
 བཅུ་ལ་ཀམ་ཀམ་དུ་གཤེགས། དེ་ལ་གྲུ་བ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་གདན་རབས་ནི་རིམ་བ་  
 བཞིན་སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན། ཇོ་སྤས་རིན་ཆེན་སེདྤེ། ཞིག་པོ་འདུལ་  
 ག་བ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བ། ཁྲིམས་གཤེར་རིན་གཞོན། ཁྲིམས་གཤེར་  
 རིན་ཆེན་སེདྤེ། སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་བ། མཁན་ཆེན་བརྩོན་བཟང་བ། མཁན་  
 ཆེན་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་སོགས་སོ།།

སྤྱིར་ཆེན་པོ་གཞོན་བྱ་གསལ་ནི་ལྷགས་ལོ་སྟག་ལ་སྟོན་དུ་སྐུ་འབྲུངས།  
 རིན་ཆེན་སྒྲང་བཏབ་སྟེ། གྲུ་གཉིས་བཞེས་པའི་ལྷགས་ལོས་གྱི་དགུན་རའི་ཉེར་  
 དགུ་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲང་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷ་སོང་།

སྐྱེར་འདིས་སྤྱིས་སྤྲེའུ་བྱུར་བ་ལོ་དགུ་བསྟེན་བ་ལས་མི་སྤྱེད་པའི་དད་བ་ཐོབ་ཅིང་།  
 བསྟན་རིམ་གྱང་དེའི་ལྷགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་བ་སྤང་། དེ་ལ་གྲུ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 ཚམ་འདུས་པའི་ནང་ནས་དཔོན་གཞོན་ལུ་འབྲུང་གནས་ནི་ས་ཕོ་རྟ་ལ་རབ་ཏུ་  
 འཁྲུངས། སྐྱེར་ཆེན་པོ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བསྟེན། སོ་བཞི་ལོན་དུས་སྐྱེར་གཤེགས།  
 རིན་ཆེན་སྤང་གི་མཚོད་ཁང་གསར་མ་བཞེངས་ཏེ། དོན་གསུམ་བཞེས་པའི་  
 ལྷགས་ཕོ་རྟ་ལ་འཁོར་ངན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྲེའུ་སྤྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འཕོ་བ་མཛད་དེ་གཤེགས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེལ་ལྡན་ཤིང་རྟའི་  
 སྤྱུལ་བ་དང་། བྱ་ཡུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བར་གྲགས་ཤིང་། ཁ་ཆེ་བཞུ་ཆེན་ལའང་  
 གདམས་ངག་གསན། བཞུ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྤྱི་གང་ལ་  
 ཚོས་གསན་བར་མི་སྤང་ཡང་། རྫོགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སྤྲེའུ་སྤྱེད་པའི་ཆེན་པོ་ཡོད་  
 བ་ལས། དེ་ལོ་གྲུ་ར་ཤི་རྩེ་ནའི་གདན་ས་ལ་ལྷར་འགྲོ་གསུང་ནས་རྩ་སྤྱེད་གི་གནས་  
 མཛལ་མཛད་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་ནས་རྫོགས་འདས་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལོན་  
 པའི་མེ་མོ་ལྷག་ལ་སྤྱི་འཁྲུངས། བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་བ་ཤིང་གི་ལ་བོད་དུ་ཕེབས།  
 དེའི་ཆེ་དཔོན་རྟོན་གི་རེ་བདུན་དང་། ས་བཞུ་གི་ཉེར་གསུམ་ལོན། ཆུ་བུའི་བར་  
 ལོ་བརྟེན་བོད་དུ་བཞུགས་ནས། སྤང་ཁ་ཆེར་ཕེབས་ཏེ་དགུ་ཅུ་ཅ་དགུ་བ་ཤིང་བྱ་  
 ལ་ཁ་ཆེར་གཤེགས། རྣམ་ཐར་དཔགས་བསམ་ཁྲི་ཤིང་ལས། སྤྱུལ་དབང་ཡོངས་  
 འདས་ལོ་ནི་རྟོང་ཕྲག་གཅིག་དུག་བཅས་དགུ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཐར་སོན་ཆོ། །ལྷ་  
 བརྒྱའི་བསྟན་སྟོན་དུར་སྤྱི་གའི་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ། །འཁྲུངས་གྲུང་དང་སྤོང་དེ་ཡི་

རྣམ་ཐར་གྱི། །ཞེས་འབྲུང་བའི་འབྲུངས་ཞེས་པ་ལ་ཚོས་འབྲུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡུམ་  
 གྱི་མངལ་ནས་འབྲུངས་པའི་འབྲུངས་ལོ་ལ་བྱས་ནས། ས་མོ་སྐྱལ་ལ་འབྲུངས་  
 ཏེ། དོན་བརྒྱད་པ་ལ་གཤེགས་པར་འཆད་པ་ནི། རྣམ་ཐར་ལས། གཅིག་གི་མ་  
 ཆད་ལོ་བརྒྱའི་དུས། བྱི་ལོ་སློབ་ལྷན་དཀར་སྲོགས་ཀྱི། །སློབ་པའི་ཉི་མའི་ཚེས་  
 ལྷ་ལ། །འགོ་བའི་ཉི་མ་འུབ་པར་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་  
 བའོ།།

པཎ་ཆེན་དེའི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པའི་སྐུམ། རྫོག་རྗེ་དབལ་དང་། འུང་ཚུབ་  
 དཔལ་གཉིས་ཀྱིས་སྟན་གཅིག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་  
 རྗེ་གཉིས་བཅུགས་པ་ལ་ཚོགས་ཆེན་པ་དང་། ཚོས་ལུང་བ་ཞེས་གྲགས། སྐ་མ་  
 ལས་བྱི་རྗེར་བ་དང་། བྱི་མ་ལས་དགོ་འདུན་སྐང་བ་གྱེས་ཏེ་ཚོགས་པ་རྗེ་བཞིར་  
 གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་སངས་སྐྱོང་སྐྱོན་པོར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་གནས་  
 མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱལ་དཔོན་དེ་ལ་སྐུས་མང་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 རས་གྲགས་ཆེ་བ། ལ་མོ་བ། རྣམས་མོ་བ་བཟང་མོ། གཟུང་འདུ་མོ་བ། ལྷ་འཕྲང་  
 སུ་བ། ལྷ་བ་ནམ་རྒྱལ་རྣམས་ལས། བཟང་མོ་བས་བསམ་ཡས་བཟང་དགོན་  
 བཏབ། མཉམ་མེད་ངམ་ཤོད་པར་གྲགས། ཟུང་འདུ་མོ་བས་འཕན་ཡུལ་དུ་ཟུང་  
 འདུ་མོའི་དགོན་བཏབ། བྱིས་སློབ་པ་གསལ་ཁང་ཡིན། འཕྲང་སུ་བས་ངམ་ཤོད་  
 བསྐྱགས་ཀྱི་ཕྱར་རི་བཞན་རྫོག་གི་དགོན་བཏབ། རྣམ་རྒྱལ་ལ་རང་གི་དཔོན་སེངྒེ་  
 བཟང་པོ་དང་། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྐུས་པ་དང་། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་

རྒྱལ་མཚན་པས་བཀའ་གདམས་གསུམ།

མཁམ་ཚེན་པ་ནི་མེ་མོ་སྟག་ལ་སྟོ་བྲག་ཏུ་སྐྱུ་འབྱུངས། བདུན་ཅུ་པ་ལ།  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇམ་ནས་དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་དང་། བསྐྱབ་བདུས།  
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གསུམ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ལ་ཕར་ཡང་བཀའ་གདམས་གདམས་  
 ངག་པའི་ཚེས་སྟོར་གསུངས། སྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དད་པ་ཐོབ་པ་འབྱུང་ཚེ་  
 གཅིག་དེས་ཕར་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྩོད་མེད་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་དུ་དེས། །འགྲུབ་  
 ཀྱི་དོ་མེད་སྟོ་བཟང་ཡིན། །ཞེས་གསང་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་པ་སྟར་ཡིན་ལ།  
 གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། གྲགས་པ་སྟོ་གོས། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཀུན་  
 བཟང་པ། སྟོན་དོར་རྒྱ་བོ། རྐྱེ་མཚོག་སྟོན་ལམ་པ། གུ་རུ་གཞན་པན་རྗོ་རྗེ། མོན་  
 པ་ཨ་ཡུ། ཚེས་རྗེ་སྟོལ་མ་བའོ། །གསང་བདག་གི་ཞལ་གཟིགས་པས་གྲུབ་ཚེན་  
 དུ་གྲགས་ཤིང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ཡང་མཇམ་དུ་  
 དུག་བཞེས་པའི་ལྷགས་མོ་སྐྱུལ་ལ་སྐྱུ་ཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་  
 སོང་། སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ། རིན་ཚེན་སྐང་གི་གདན་སའི་རིམ་པ་  
 འི། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཡོན་པ། གཞོན་ལུ་སེངྒེ་པ། ལྷམ་དཔོན་པ་གཞོན་ལུ་འབྱུམ།  
 སངས་རྒྱས་འོད་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་གཞོན་ལུ་འོད། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་པ།  
 གཞོན་ལུ་སེངྒེ། ཀུན་བཟང་པ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པ། སངས་ཡོན་པ།  
 སྐྱུན་སྲ་སངས་རྒྱས་པ། སྐྱུན་སྲ་ཀུན་སྟོ་བ། སྐྱུན་སྲ་གཞོན་འོད་པ། བྱང་སེམས་  
 སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་སྐམ་དཔོན་པ། སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་པ། སྟོ་གོས་

འཇིག་མེད་པ། དེང་སང་གི་སྐྱེན་སྲིད་བར་དོ། །སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོན་གནས་  
 དང་བཅས་པ་སྐྱེགས་བམ་དུ་བསྟན་པ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤང་ཞེས་པ། །དཔོན་  
 ཞེས་ལྷ་ཡི་སྐྱེལ་བ་ཞིག་འགྲོ་བ་མང་པོ་བདེར་བཀོད་ནས། གནས་དེར་དམ་  
 བ་མང་པོ་སྟེལ། །ཚོས་སྦྱོང་དགོ་བ་འཕེལ་ན་ཡང་། །སྤྱི་མར་བར་གཙུག་བག་  
 རེ་མཆི། །ཞེས་དང་། ད་དུང་འབར་བའི་མཚན་ལྡན་པས། །ཚུ་མེད་གནས་སུ་  
 དཔོན་པ་འདེབས། །ཞེས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཚིག་རྒྱུ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱམ་དཔོན་  
 ལུང་བསྟན་པའོ། །ཡང་སྤྱི་ལུང་ལུང་པའི་སྟོབ་མ་ཐག་མ་བ་ལ། ལྟོ་བྲག་བ་ནམ་  
 སེང་གིས་བཀའ་གདམས་གསལ། དེ་ལ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 མཁའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་བ་ཡོད་དོ། །

རྫོགས་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་སྦྱང་གནས་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་པ་མང་  
 བས། དེའི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པ་ཡང་། དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། རྩ་  
 བ་གཞོན་ཅུ། རྫོགས་ལྷ་གཅིག་དེ་ལ་ལྷ་བྱང་ཚུབ་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་ལས་བརྒྱུད་  
 བེ་བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བརྒྱུད་པ་གཞན་བེ་རྩ་བ་གཞོན་ཅུ། བྱང་  
 སེམས་རྩ་རྒྱལ། ཉི་ལུག་པ། བྱང་ལུ་བ་བྲགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྦྱེ་མཚོག་སྐྱ་སྐྱུ་  
 དཔོན་མཚོག་གཞོན་ཅུ། དོན་ཞགས་པ་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཚུང་བ་  
 སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སོགས་ལས་བརྒྱུད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྫོགས་མེ་མཛད་ཀྱི་རིང་ལ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་  
 བརྟེས། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིང་ལ་སྟོལ་བའོད། སྐྱ་མཚོད་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་དར་

ཞིང་རྒྱས་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། མྱ་ཤར་གཉིས་དང་བྱ་ཡུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིང་ལ་དེ་  
 བས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གྱུར། ས་སྤོགས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས། དབྱ་རུ་  
 བྱང་གི་ཡུལ་སྤོངས་འདི་ཁོ་ན་རྒྱས་པ་བྱུང་སྐྱང་། དེ་ཡང་། བཀའ་གདམས་རིན་  
 ཚེན་གསེར་གྱི་སྤོང་བ་ལས། །འགྲོ་བ་གང་གིས་བགྱངས་པ་དོན་ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་  
 བསྟན་པ་འདི་དང་མཉམ་པ་མཐའ་དག་སྐྱལ་བ་བཟང་པོར་གསུངས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབྱ་མང་བ་ལྟར། གནས་གཞི་མང་པོ་ལ་པ་རོལ་གྱི་  
 དམག་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། རྗེ་  
 བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རྗོ་བོའི་གདམས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 རྣོ་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སློན་པར་མཛད་དེ། བཀའ་གདམས་  
 གཉིས་པ་ཞིག་གིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སའི་ཁྲོན་འདི་དཀར་ལམ་གྱིས་མཛད་དོ་  
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རི་ལྷར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

བགྱང་ཡས་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་འཛིན་མའི་གཞིར། །ལྷ་ཅིག་རྗོ་  
 བོ་ཡབ་སྲས་དབག་བསམ་འབྱུངས། །རོ་མཚར་བཀའ་གདམས་འབྲས་བུའི་རོ་  
 མཚོག་གི། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་སྤངས་པའང་སྐལ་བ་བཟང་། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་ཐར་  
 ལང་ཚོ་མཛེས་མའི་ལུས། །ཚོས་འབྲུང་མེ་ལོང་ངོས་འདིར་གསལ་བ་ལ། །རྣམ་  
 དཔྱོད་ཡངས་པའི་མིག་གིས་ལྟོས་ཤིག་དང་། །དད་པའི་སྤྱི་ལོང་ཅི་ཡང་གཡོ་བར་  
 འགྱུར། །བཀའ་གདམས་རྙིང་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་མཚན་པའི་གཏམ་རགས་པ་ཅམ་  
 ཞིག་བཛོད་ཟིན་ཏོ།།

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་བཅུ་མས་པའི་རྣམ་ཐར།

ད་ནི་བཀའ་གདམས་གཞུང་པར་གྲགས་པའི་གཞུང་སྲོང་ཞིང་། གདམས་  
 ངག་པའི་མན་ངག་གི་བརྒྱན་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ལས་བཅུ་མས་པའི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་  
 ཉེས་སྟོང་བརྒྱ་དགུ་ཅུ་ཅ་གཅིག་དང་། རྗོ་བོ་གཤེགས་ནས་སྤུམ་བརྒྱ་དང་གཉིས་  
 འདས་པ། གསེར་འབྲུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ། དུལ་ཚོང་ཁ་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་  
 གླུ་འབྲུམ་དགོ་དང་། དུལ་ཤིང་ཟ་ཨ་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སྤྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་འཁྲུངས། འོ་ན། དུལ་བྱུང་ནས་ནི་སྤུམ་བརྒྱ་བརྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་  
 ལྟར་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་བ་ནི་རྗོ་བོ་ཚུ་རྟ་ལ་འཁྲུངས་པ་ལྟར་ན། རེ་  
 དུག་པ་མེ་པག་ལ་སྟེ་ཐང་དུ་བུམ་ཚུ་བྱིན་པ་དང་། ལྷགས་རྟ་ལ་འཁྲུངས་པ་ལྟར་  
 བ། བདུན་ཅུ་པ་ས་ལོས་ལ་བུམ་ཚུ་བྱིན་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་ལ། སྤུམ་  
 ལྟར་ན་བུམ་ཚུ་བྱིན་པའི་བྱི་ལོ་ས་ལོ་བྱི་བ་ནས། རྗེ་འཁྲུངས་པའི་མེ་བྱའི་བར་ལ་  
 ལོ་གངས་སྤུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུར་ཚང་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་བུམ་ཚུ་  
 བྱིན་པའི་བྱི་ལོ་ལྷགས་འབྲུག་ནས། འོལ་ཁར་བུམ་ཚུ་བྱིན་པའི་ས་གྲང་གི་བར་ལོ་  
 གངས་སྤུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུར་ཚང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དུས་མཐར་སྤྱེས་  
 པའི་ལོ་རྒྱས་མཁའ་ཞིག་མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་བཏེག་སྟེ་སྤྲོ། །

དགུང་ལོ་གསུམ་པ་ལ་ཚོས་རྗེ་རོལ་བའི་རྗོ་རྗེ་ལ་དགོ་བསྟེན་དང་། བདུན་



བ་ལ་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པས་མཁན་པོ་དང་། གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བས་སྟོབ་  
 དཔོན་མཛད་ནས་རབ་བྱུང་དགེ་ལུ་ལྷན་ཏེ་མཚན་གསོལ། བཅུ་བདུན་བཞེས་  
 བ་ན་ཚོས་རྗེ་དོན་རིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་མཛད་ནས་དབུས་སུ་བཟངས་པ།  
 ལོ་དེ་ཀའི་སྟོན་དུས་འགྲི་བྱང་དུ་ཕེབས་སྐྱུན་སྲ་ཉེར་གཉིས་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 དང་། ཐུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་དང་། ཟུར་ཚོས་བ་ཀུན་སྟོབ་ལ་དབང་དོར་ཕྱིར་གསལ།  
 དེ་ནས་སྐྱིད་ལོད་ལ་བཏེག་པ་བྱང་ཐང་དུ་གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོབ་གཉེར་སྐྱེལ་  
 ཤིག་མཛད་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་རྒྱལ་བ་དང་། དབུ་རྒྱུན་པ་  
 གཉིས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་འབྲེལ་དང་། ལྷ་མ་འཇམ་རིན་པ་ལ་བུམས་  
 ཚོས་ཕྱི་མ་རྣམས་གསལ་ཞིང་། གདན་ས་བ་དགེ་སྟོངས་པ་དང་། ཀུན་སྤངས་བཀྱ་  
 ཤིས་སེདྤེ་གཉིས་ལའང་ཚོས་འབྲེལ་ལྷན། དུས་དེར་ཚོས་རྫོང་དུ་དབལ་ལྷན་སྐྱེ་  
 མ་ལ་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་ཁ་ཡར་གསལ།

དབྱང་ལོ་བཅུ་དབུ་བ་ལ་གསང་སྤྱད་པར་སྐྱེན་རྒྱུད་པའི་གྲ་སྟོར་དང་།  
 གཙང་ལ་བྱོན་དེ་ལོ་གད་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ས་བཟང་པཎ་ཆེན། རོ་ནང་བ་  
 རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱི་པོ་ལྷས་པའི་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་  
 གསལ་ཞིང་། ས་སྐྱ། བཟང་ལྷན། དམ་རིངས། མགར་རོང་ཚོས་སྤེ། བོ་དོང་ཨེ་  
 རྣམས་སུ་པར་སྐྱེན་གྱི་གྲ་སྟོར་མཛད། ལྷར་ཐང་དུ་བྱོན་དེ་ལོ་གད་བ་དོན་བཟང་  
 ལ་མཛོད་ཀྱི་བཤའ་བ་གསལ་བས་ཐུགས་མ་ཁེངས་པར་ཅེ་ཆེན་དུ་འབྱོན་བཞེད་  
 པས། ཡར་ལམ་གནས་རྟེན་དུ་པར་སྐྱེན་གྱི་གྲ་སྟོར་མཛད་ནས། ཅེ་ཆེན་དུ་ཕེབས་

ཉེ་ཉ་དཔོན་ལ་པར་ཕྱིན་གྱི་གཟབ་བཤའ་ཚར་གཅིག་དང་། མཁས་པ་གཞིན་ལུ་སློ་  
 གོས་ལ། མཛོད་གསན་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་མ་གཉིས་ཚར་ལ་ཐུགས་  
 མོས་ཆེན་པོ་འང་འཁྲུངས་སྐྱད། དབུས་སུ་བྱོན་ཉེ་ལོ་གད་བ་བྱང་ཅེ་བ་ལ་ཚོས་  
 འབྲེལ་དང་། སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་མཁན་ཆེན་དཀའ་བཞི་བ་སློ་གསལ་ལ་མདོ་རྩ་འབྲེལ་  
 གསན། སྐར་ཡང་གཙང་ལ་འབྱོན་པར་ཆས་ནས། ཉང་སྟོད་བརྒྱུད་དེ་གནས་རྒྱུང་  
 དུ་ཕེབས་པ་ན། མདོན་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་རྩལ་བཤའ་མཛད་བ་སྟེ། གདུལ་བྱ་ལ་  
 ཚོས་བསྟན་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་པ་འདྲ། ས་སྐྱར་བྱོན་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་མདོན་བ་ཀུན་  
 ལས་བཏུས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བཤའ་བ་དང་། བཀའ་བསྟན་བཙུན་  
 མང་པོའི་ལུང་ཡང་ཞུས་ཤིང་། ལྷ་མ་རྗོར་རིན་པ་ལ་བརྟགས་གཉིས་ས་ཐུགས་  
 ཀྱི་བཤའ་བ་དང་། མཁན་པོ་ཀུན་རྒྱལ་བ་ལ་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། དེ་  
 བས་དབུས་སུ་ཕེབས་ཉེ་མལ་གོ་ལྷ་ལུང་དུ་ལྷ་མ་བསོད་གྲགས་པ་ལ་ཚོས་ལུང་  
 མང་པོ་གསན་ལ། འདི་རེས་ནས་མདོ་སྐྱད་ལ་མི་ཕེབས་པའི་ཐག་ཚད་ཀྱང་མཛད།  
 ཡང་གཙང་ལ་བྱོན་ཉེ་སྐར་ཐང་དང་ས་སྐྱར་རྣམ་འབྲེལ། མདོ་རྩ། མདོན་བ་གོང་  
 འོག་གཉིས་ཉེ་དཀའ་ཆེན་བཞིའི་བྱ་སྐྱོར་མཛད། ལོ་གད་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་  
 ལ་སྟོན་ངག་མེ་ལོང་དང་། རྗེ་བཙུན་ལ་འདུལ་བ། དབུ་ཚད་སོགས་དང་པར་ཕྱིན་  
 ཀྱང་གཟབ་བཤའ་ཞུས་པ་སྟེ། གསེར་སྤེང་དུ། ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཡོངས་འཛིན་  
 རྣམ་པ་བཞི། སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པའི་མཐུ་ལས་སོ། །ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུམ་  
 གོན་གསན་པའི་ཡོངས་འཛིན་བཞི་གསུངས་པའི་ཐ་མ་འདི་ལ་དགོངས་པས་སོ། །

ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་གསང་སྟོན། གྲུང་ཐང་ཚེ་ཐང་རྣམས་སུ་དཀའ་བཞིའི་  
 གྲ་སྐྱོར་མཛད་པས་སྟོན་གྲགས་སྟོན་གས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་བྱུང་། དེའི་མོད་ལ་རྣམ་རྒྱལ་  
 དུ་ཚོགས་ཆེན་མཁན་པོ་ཚུལ་རིན་པས་མཁན་པོ། གྱི་རྗེར་མཁན་པོ་ཤེར་མགོན་  
 པས་ལས་སྟོན། དབུ་མཛད་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས། དེ་ནས་རིམ་བཤུ་བཞིན་གདན་ས་ཐིམ་དུ་ཕྱོན་ནས། སྟུན་སྲུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་གྲགས་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་རོ་ཚེས་དུག་སོགས་གསན་བ་དང་། ལྷ་ཁང་གེ་རུར་ཚོ་  
 ཁོ་དཔོན་པོ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཀའ་ཆེན་གྱི་བཤུད་པ་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་  
 ཤོད་དུ་ཕྱོན་ནས་ཚེས་དུ་བཀའ་འགྲུང་གཟིགས་བ་དང་། ལྷ་སར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་དུང་དུ་སྐྱུང་གནས་གྱི་ཐུགས་དམ་གནང་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་གསུང་ཚོས་  
 མང་པོ་གསུང་བ་དང་། རྒྱུར་མོ་ལུང་གི་གྲག་ཏུ་རྟོགས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་  
 ལ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤུད་པ་གསན་བ་དང་། དབུ་སྟོན་བྱ་ཡུལ་དང་།  
 རིགས་ལྷ་སྟེ་ཁང་དང་། ཡར་སྐྱུངས་སྟོན་མཁར་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཚེས་  
 གསུངས། རྒྱུད་པར་མོན་མཁར་བཟུ་ཤིས་གདོང་དུ་རྒྱ་གར་སྐྱད་བཅོ་ལྗེའི་དབུ་  
 དུས་གཅིག་ཏུ་བཅུ་གས་ནས་ཐུགས་བཤུད་མཛད་པ་སྟེ། སྟུན་མོང་བའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་བ་གཅིག་ལ་འདི་ཁོ་ན་འགངས་ཆེ་བར་བྱེད། དེ་ནས་གཙང་ལ་ཕེབས་ཏེ་གྲུང་  
 གསུམ་བདེ་ཆེན་པོ་ཚེས་དཔལ་བ་ལ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤུད་པ་དང་།  
 རྒྱུང་པོ་ལྷས་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་སོགས་བཀའ་ལུང་དཔག་ཏུ་མཛད་  
 པ་དང་། ཡོ་ག་བ་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ་ལ་ཡོ་གའི་རྒྱ་གཞུང་མཐའ་ཡས་པའི་

ལྷུང་དང་། ཡོ་ག་པ་མགོན་བཟང་ལ་ཡོ་གའི་ཕྱག་ཁྲིད་དང་། འཇག་ཆེན་བྱམས་  
པ་དཔལ་ལ་མགོན་པོ་སྐོར་དང་། ཚོགས་མཁན་པོ་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་ལ་  
ཚོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་པའི་བྱུང་བྱུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
ཙུང་ལྷུང་གི་བཤད་པ་དང་། ལྷ་མ་དབྱུ་མ་པ་ལ་འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་སྐོར་གསན་  
པ་སོགས་གནང་།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་སྟུལ་ཅུ་ཙུག་བཞེས་པ་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་  
ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་ལས། འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱུད་ཁྲིད་དེ་བྱ་བལ་ལ་ཐེགས།  
འོལ་ཁར་ཐེབས་པ་ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིང་རྗེ་བྱིའི་ཞིག་གསོས་  
མཛད་པ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་དངོས་སུ་ཕྱོན་པ་བྱིས་  
སྐྱུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷན་བྱུང་། འདི་རེས་ནས་རྗེ་བཙུན་པའི་  
ཤིས་རྒྱལ་མཚན་པས་ཞབས་སྲུ་བོར་གླངས་ཏེ་སྲིན་བདག་གི་མཐེལ་མཛད་པ་  
ཡིན་ནོ། །སོ་དགུ་བཞེས་པ་ན། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་ཐེག་  
མ་པ་ནས་ནམ་མེད་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྡེ་ཏུ་བྱུར་བའི་བསྟན་རིམ། སངས་རྒྱས་དཔོན་  
ནས་ནམ་རྒྱལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མ་པའི་བསྟན་རིམ། གསང་བདག་གི་ཚོས་སྐོར་  
རྣམས་རྗེ་གས་པར་གསན། མཁན་ཆེན་ཚོས་སྐྱབས་ལ་ཤར་བ་པའི་ལམ་རིམ།  
བེའུ་བུམ་སྲོན་པོ་ཙུ་འགྲེལ། སྲོད་འཇུག་སྲོ་སྲོང་ལ་སོགས་པ་གསན། དེ་ནས་  
མཁན་པོས་སྐྱུན་བྱངས་དེ་རྩ་གོང་དུ་དབྱུར་བཞུགས་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་དཔོན་སྲོལ་དང་པོར་མཇུག་པའི་གནས་ཀྱང་འདི་ཡིན། དེ་རེས་ནས་གཉལ་

ཀྱི་ཚེས་འཁོར་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་འདིའི་སྲོལ་གཏོང་པ་མཛད་དོ།།

དྲུགས་པོ་ལྷ་སྤྲིངས་སུ་ཕེབས་པ་ན་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་  
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མནལ་ལམ་དུ་འབགས་པ་ཡབ་སྲས་ལྷ་ཟབ་མོ་སྣོད་  
བ་ཉིད་ལས་བརྒྱུས་པའི་འབེལ་གཏམ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་པའི་ནང་ནས། སློབ་  
དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྗེ་ཏུ་ཞིག་གིས་དབུ་མའི་རྒྱ་དཔེ་ཉིད་  
ཀྱི་དབུ་ཐོག་བཞག་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འགྲེལ་བ་བྱུང་ན་ལྷ་ལི་ཏ་  
གཟིགས་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་བའི་གནད་ལ་ངེས་པ་གཏོང་ཚུགས་པ་འབྱུངས་པ་  
ཡིན་སྐྱོད་དེ་ཡང་སྲོགས་འདིར་ལོ་གད་བ་དཔོན་སློབ། ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས། འབར་  
ར་བ། འཇག་ཆེན་པ། མཁས་པ་གཞོན་ལུ་སློབ་མོས་སོགས་སུ་གང་གིས་ཀྱང་རི་ལྷ་  
བ་བཞིན་མ་ཐོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་སྤྲོ་མ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་རིན་  
ལས་ཉིད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡིན་པ་ལས་ན། དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད། འདས་  
པ་བཀའ་བརྒྱུད། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། རང་རེའི་དབུ་མའི་ལྷ་  
བ་ལ་དམན་མཚོག་གི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་ཉང་པོ་འདང་འདོར་ཕེབས་ཏེ། ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་  
ཚོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། ཚོས་རྗེ་དཀོན་མཚོག་ཚུལ་བྲིམས་ངོ་ཆེན་ལ་  
སྤོང་ཏེ། ལྷས་པས་སྤྲིད་པོད་དུ་ཕེབས་པ་ནས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་  
ཞིང་། ལོ་གད་བ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་དང་། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན། ཚོས་རྗེ་རྣམ་  
གསུམ་ལྷན་གཅིག་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་བྲིམས་ལས་བརྒྱུས་པའི་བསྐྱབ་

བ་རིན་པོ་ཆའི་དག་ཐེར་ཡང་མཛད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་། ལྷ་ཕུ་དགོན་  
 གསར། འོན་གྱི་བདེ་ཆེན་སྟེངས། འོལ་ཁའི་བྱམས་བ་སྤྱིང་། སེ་ར་ཚོས་སྤྱིངས་  
 སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཚོས་དབག་ཏུ་མེད་བ་གསུངས། རྒྱད་པར་  
 ཚོས་སྤྱིངས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ཐོན་བ་ན། གཟད་ཀྱི་རྩམ་བུ་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ། དགོ་  
 འདུན་སྟོང་ཅམ་གཙོ་བོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་སྟོར་གསུངས། དེར་དགུན་ཚོས་ལ་  
 བཞུགས་ཐོག་ནས་ལྷ་སར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་པའི་ཅིས་ཀྱིས། མིའི་དབང་  
 སོ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྩེ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་སོ་དཔོན་སྟོན་གཉིས་  
 ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ལ་དད་འབྲུལ་དགོས་པའི་ཞལ་ཏུ་གནང་ནས།  
 ས་པོ་གྱི་བའི་ཉོར་རྩེ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱད་ལ་ལྷ་སར་ཕྱགས་ཕེབས། དགོ་འདུན་  
 སྟོང་སྤག་བརྒྱད་ལྷག་ཅམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ནས་སྟོན་གསན་གྱི་  
 མཚོད་བ་མཛད། ཉོར་ལོ་གསར་པའི་ས་མོ་སྤང་གི་རྩེ་བ་དང་སོའི་ཆེས་གཅིག་  
 བས་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ། ཚོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་བ་དངོས་གཞི་མཛད་  
 བ་ལ། རོ་སོ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ། གོས་དར་གྱི་ན་བཟའ།  
 འདོད་ལོན་ལྷ་དང་། ཉེར་སྟོན་ལྷའི་མཚོད་བ་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཡུལ་  
 ལས་འདས་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་མཚོད་པར་མཛད་ཅིང་།  
 དགོ་འདུན་ཁྱི་རྩ་ཅན་ཅམ་རེ་ལ། བར་རེ་བཞིན་བསྟེན་བཀུར་དང་མང་ཇ་གནང་།  
 དཔོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས། བསྟོན་བ་རིན་  
 པོ་ཆེ་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་བ་དང་། རིགས་རྩལ་གི་འགྲོ་བ་ཀུན་བདེ་བ་

ཅན་དུ་འདྲེན་པ་ལ་དམིགས་སྤྱད་པའི་སློན་ལམ་མཛད། སྐྱེ་སེར་མཐའ་དག་སྐྱབ་  
 པའི་དབང་པོ་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱེ་རབས་སོ་བཞི་  
 པའི་ཚེས་སྐྱོན་རེ་གསུང་བ་དང་། འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས། སློན་པའི་  
 སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱམས་པ་སྤྱི་  
 སྐྱོར་ལ་གདན་འདྲེན་པའི་སྤྱད་ལེན་འཇུགས་པ་མཛད། འདི་ཡང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་  
 ཆེམས་ལས། དེ་ནས་ཁྲུང་བར་བསྐྱེན་བཀུར་ཆེར་མཛད་པ། །དགོ་སློང་བྱང་  
 སེམས་ཤར་སྤོགས་སྐྱེ་འབྲུངས་པ། །གསང་སྤྱགས་འཆང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
 པོ་ནི། །སྤྱིང་པོའི་མཐའ་ཉེན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནི། །ཞལ་ཡང་བསྐྱུར་ཞིང་བསྐྱེན་  
 བཀུར་དམ་པ་མཛད། །དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་ནི། །འཕགས་པའི་  
 གང་ཟག་དགོ་སློང་ཤ་སྤྱག་གོ། །ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྐྱེན་ཞིང་། ཞལ་བསྐྱུར་  
 ཞེས་པ་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་དབུ་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན་པ་དེ་ལ་  
 དགོངས་པའོ།།

དེའི་དབྱིད་ཀ་ལྟ་དང་སྤྲ་མས་ལུང་བསྐྱེན་པའི་གནས། དགོ་སྤྱན་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་འདེབས་པའི་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་གནང་ནས།  
 དགོན་གནས་འདེབས་པའི་སྤྱགས་ཁུང་ངོ་བོ་སྤྱས་ཀྱི་སྐྱ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོག་  
 བྲངས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས། ཇི་ཉིད་ནི་བྲངས་རིའི་ཆེམས་དང་།  
 འོལ་ཁ་བསམ་གཏན་སྤྱིང་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད། བསམ་  
 གཏན་སྤྱིང་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོས་བྱམས་འཇམ་དབྲངས་ཚེས་ཀྱི་

འགྲོ་བ་མཛད་པའི་བུམ་ཚུ་བྱིན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་མ་མཐའ་ཡས་  
 བ་གཟིགས། དགོན་གནས་སྣ་དང་སྦྲ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་གསང་བདག་  
 གིས་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་གསུངས་པ་ལས། དབང་བཀུར་  
 རི་ཡི་སྡེ་བས་དག་ཏུ། །བཅུན་མོ་སྤངས་ཀྱི་ངོས་སྤོགས་སུ། །དགོ་འདུན་དཔག་  
 མེད་འདུ་བར་འགྱུར། །རི་ནི་གང་ཡིན་འཇམ་དཔལ་འཆད། །དབུས་གཙང་མདོ་  
 ཁམས་རྒྱ་ཡུལ་གྱི། །མཚོད་གནས་དམ་པ་ཚོགས་གསོག་ཉེན། །མངའ་རིས་  
 བྱང་ཁམས་ཀུན་གྱི་སྐྱབས། །སྤོགས་བཅུར་སྡེ་དགོན་རྒྱས་པར་འབྲུང། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང། རི་འཇམ་དཔལ་འཆད་ནི་འགོག་པ་རིར་གྲགས་པ་འདྲིའོ།།

དེའི་སྤྱི་ལོ་སྐྱགས་ལོ་སྟག་གི་རྩེ་བ་གཉིས་པའི་དཀར་ཆེས་ལ་དགོ་ལྡན་  
 དུ་སྐྱགས་ལེབས་ནས་ལོ་སྡེལ་གྱི་བར་དུ་ལམ་རིམ་དང་གསང་འདུས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མང་དུ་གསུངས། ཚུ་འབྲུག་ལ་སྐྱུ་ཆེའི་ཀག་ཆེན་པོ་  
 ཡོད་པ་སྐྱགས་དམ་ཟམ་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་དེའི་སྤྱི་ལོ་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་  
 པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟོར། ཤིང་ལུག་ལ་གོང་མ་ཚོས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོས་འོན་མཛའ་བཀའ་ཤིས་དོ་ཁར་སྐྱུན་བྲངས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་མང་པོ་  
 གསུངས་པ་ན་ཐེལ་ནས་སྐྱུན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པས་གཙོས་པའི་ཚོས་སྟོབ་རི་དགོ་  
 དང་བཅས་པ། ཅེ་ཐང་ནས་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་ཆེན་པོ་གཞུང་ལས་  
 དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ། སྡེ་གདོང་ཅེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོན་དང་བཅས་  
 པ་མཐའ་དག་གིས་གསན་པས་དད་པའི་སྐྱུ་ལོང་ཆེས་ཆེར་གཡོས་ཤིང། སྐྱགས་



ཐག་པ་ནས་ངོ་མཚར་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད། རྣམ་ཐར་ཆེན་མོར་ནི་ཆུ་  
 སྐྱུལ་ལ་བཀའ་ཤིས་དོ་ཁར་སེབས་པར་བཤམ་པ་དེ་པར་མ་དག་པ་འདྲོ། །གནས་  
 དེར་རྒྱ་བ་གསུམ་མ་ལོངས་ཅམ་བཞུགས་ནས་སྤར་དགོ་ལྡན་ཉིད་དུ་སེབས་ཏེ་  
 ཉེན་བཞེངས་མང་པོ་གནང་ཞིང་། གསུང་ཚེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བྱུང་པར་  
 རྣམ་འབྱུང་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མ་  
 མེད་པའི་འོད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གསུངས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་བཤམ་པ་བརྒྱ་ཚར་བས་རྗེ་སྤྱི་མ་འདྲིའི་བཤམ་པ་ལན་རེ་  
 ཡང་མི་ལུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་  
 གསུང་བར་དེབ་སྟོན་ལས་འབྱུང་།

ལེགས་བཤམ་གྱི་རྩོམ་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཆུ་ལ་བྱིས་པ་ལུ་འུ་རྣམ་བཤམ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ། དང་ངེས་  
 རྣམ་པར་འབྲེད་པ་ལེགས་བཤམ་སྤྱིར་པོ། ཅེ་ཤེའི་རྣམ་བཤམ་རིགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ། འདུག་པའི་རྣམ་བཤམ་དགོངས་པ་རབ་གསལ། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་  
 རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་ལེགས་པར་བཤམ་པ་གསེར་གྱི་སྤྱིར་བ་ལ་སོགས་  
 པ་མདོ་སྟོགས་གྱི་སྟོར་དང་། སྤྱགས་སྟོགས་ལ་སྤྱི་མ་ལུ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤམ། ཅེ་  
 སྤྱིར་རྣམ་བཤམ། རྣམ་བཞག་རིམ་པའི་ལྷོ་རྒྱ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།  
 རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཉོག་དཀྱིལ་ཚོགས་དང་བཅས་  
 པ། དེའི་སྐྱོན་སྤོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་མངོན་རྫོགས་

དགྲིལ་ཚོག་དང་བཅས་པ། བཤད་རྒྱུད་ལྟ་མོ་བཞིས་ཁུས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚེར་བཤད་པ། རིམ་ལྡན་གདན་ཚོགས་དང་། དེའི་དོ་སྤོང་རིམ་ལྡན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་མཚན་བུ། མཐའ་དཔྱོད་བསྐྱུས་དོན་དང་བཅས་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་རྣམས་དང་། བདེ་མཚོག་གི་སྐོར་ལ་ལོ་ཨི་པའི་མངོན་ཉིགས། དེའི་རྣམ་བཤད་འདོད་པ་འཛོ་བ། ཚེ་བཅུའི་ལག་མཚོད། རྗེ་གསེར་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྡན་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཚེ་ཚུང་། རྗེ་ལ་བའི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་མངོན་དགྲིལ། རྗེ་ལ་བའི་རིམ་ལྡན་ལྷོ་ལྷོ། ཅ་རྒྱུད་ལེ་ག་ཚེན་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འཕོ་ལྷོ་གསེར་གྱི་སྐོ་འབྲེད། ལྷོ་འཛོ་སྤྱུག་གི་བྲིད་ཡིག་ཡིད་ཚེས་གསུམ་ལྡན། བཀའ་འབྲུམ་ཐོར་བུ་བར་འབྲུང་བ་རྣམས་བཀའ་སྐྱེལ་ཉོ།།

དེ་ལྟར་རི་རྐྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེས་པ་དོན་དུ་ན། གསང་བདག་གིས་མཁན་ཚེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་གསུངས་པ་ལས། ང་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཀྱང་མ་ཉི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ཉོགས་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་བཟང་གྲགས་པ་འགྲན་རྩེ་ཀུན་དང་བལ་། འུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་དུ་ཐུགས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཞིང་འདིར་མངོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྤེལ། །འདི་ནས་འཕོས་ཉེ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ། །འཇམ་དབལ་སྤྲིང་པོ་བུམས་པའི་སྤས་མཚོག་དེ། །རྒྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་ཐང་ཡིག་ལས། དགོ་ལྡན་ཞེས་བུའི་དགོན་གནས་དམ་པ་བུ། །མཁས་པའི་མཚོག་ཉིད་མངོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་མཁས། །རྗོ་

རྗེ་འཆང་སྐུལ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཀའ་སློབ་འབྲུང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ལམ་སྟོན་ས་  
 མཁན་འབྲུམ། །སློབ་དང་བཟང་གི་མཚན་ཅན་སྐྱེས་བུ་འབྲུང་། །གསང་མཚན་ལས་  
 རབ་རྗེ་རྗེ་བདེ་བ་རྩལ། །ཞེས་སོགས་འབྲུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྗོ་བོ་དང་སྤྲུགས་  
 རྒྱུད་གཅིག་པར་ཡང་བདག་གི་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བཞེད་པ་ལས་ན་  
 འིན་ཏུ་མཐོ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཞིག་ཞིང་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱོན་  
 བོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ།།

དེ་ནས་དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་བཞེས་པ་ས་མོ་པག་གི་ལོའི་སྟོན་ཏུས་སྤྱི་  
 ཕྱིན་པ་ན། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྗོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཏུ་སྐྱེའི་ཕྱི་སྤྲུག་བྱ་བར་བཞེད་  
 པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས་པའི་གསུང་གི་ཐ་མ་སྐུལ་བར་  
 བཞེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཆབ་ཚན་ལ་སྙེད་བཏགས་ཏེ་སྟོན་ལུང་ལུང་སེབས། ཆབ་  
 ཚན་གྱིས་ཞབས་ལ་འདུག་པ་ཅམ་མཛད། ཡར་ལམ་འབྲས་སྐྱུངས། ལྷ་ས། སེ་  
 ར་ཚོས་སྤྱིངས། བདེ་ཆེན་ཚེ་སོགས་སྤྱི་རིམ་གྱིས་སེབས་ནས་གསུང་གི་ཐ་མས་  
 སྐྱེ་སེར་ཐམས་ཅད་ཆེམ་པར་མཛད་དེ། དགོ་ལྡན་ཏུ་སེབས་པ་ན། ད་ནི་ཡང་ཡང་  
 མི་འོང་གསུངས་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྤྱི་  
 མཚོད་གཏོར་དང་གསོལ་བཏབ་མང་ཏུ་མཛད། འདུ་ཁང་དུའང་ཚོགས་གྱི་དབུ་ལ་  
 སེབས་ཏེ། བསྟོ་བ་མཛད་པའི་མཇུག་ཏུ་ལྷ་བ་པོ་སྤྱི་ཡང་མེད་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་  
 སྟོན་ལམ་འིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་གཟིམས་ཁང་དུ་སེབས་པ་ན།  
 རང་རེའི་དགོན་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདིར་སྐྱེས་བུ་བསྟོ་བདེ་གསུང་། དེ་ཉིད་

གྱི་ལྷ་བ་མོ་ནས་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། སྐྱུར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་མོ་  
 བཀ་གི་ལོ་ཉོར་ལྷ་བཅུ་པའི་ཉི་ཤུ་ལྗེའི་སྤོ་བོ་ཆ་ལ་སྐྱུ་ན་ཚོད་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་  
 པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་འཇུག་པ་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དེང་  
 སང་གི་ས་མོ་སྤང་འདི་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སོང་། དགོ་ལྡན་བཏབ་ནས་བརྒྱ་  
 དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སོང་། རྒྱས་པར་ནི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཚང་  
 པའི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་མཁྱེན་པར་འཚལ་ལོ། །

རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྲས་ཀྱི་སྤོ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར།

རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་སྲས་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་སྐྱར་ཚོགས་ཀྱིས་གང་  
 བའམ་སྟོན་ཤིང་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་བརྗིད་བའམ་མཚོ་ལ་བརྒྱས་བརྒྱན་པ་ལྟ་  
 བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཤོན་པའི་ནང་ནས་ངོ་མཚར་བ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་  
 བ། ལྷ་མ་དབུ་མ་བ། མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་རྗོད་བ། རྗེ་བཅུན་འེད་མདའ་བ་སྟེ་ལྷ་མས་  
 ཚོས་འབྲེལ་གསན་པ་གསུམ། ཚེ་ཁོ་དཔོན་སོ་དག་དབང་གྲགས་བ། མདོ་སྟོན་  
 པ་གྲགས་པ་སྟོ་གོས། ལྗོངས་སྟོན་རྩོན་ཤུ། དགོ་བཤེས་ཤེ་སྟོན་པ་སྟེ་བྱ་བལ་  
 ལ་མ་ཐེགས་གོང་གི་སྤོ་བོ་ལོ་ལྷོ་འཇམ་དཀར་བ། བཟང་སྟོང་བ། རིན་རྒྱལ་  
 བ། བྱང་སེང་བ་སྟེ་དབུས་པ་བཞི་དང་། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་  
 རབ་གྲགས་བ། འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། དཔལ་སྟོང་བ་སྟེ་མདོ་སྟོན་པ་བཞི་དང་

བརྒྱད་ནི་བྱ་བལ་ལ་ཐེགས་དུས་ཀྱི་སྲས་བརྒྱད།

རྒྱལ་ཚབ་འདུལ་འཛིན་གཉིས་ནི་སྲས་ཀྱི་སྐུ་བོ་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་  
 དཀར་བ་དང་གསུམ་ནི་གསང་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་གསུམ་མཁས་གྲུབ་ཚེས་རྗེ་ནི་ནང་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གཅིག་ལྟ། འཇམ་  
 དབྱངས་ཚེས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན། མཚུངས་མེད་ཚེས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་  
 པོ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སོངླ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་བཞི་ནི་  
 ཐེན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྲས་ཚེན་བཞི། ཚེས་རྗེ་དགོན་མཚོག་ཚུལ་  
 ཁྲིམས། མཁས་པ་རྒྱལ་དབང་ཁ་ཆེ། གཉལ་རྒྱུད་རིན་བསམ། མཁྱེན་རབ་གྲགས་  
 བཟང་བ། གཉལ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཉོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། ཚེས་  
 རྗེ་སྟོ་གོས་ཚེས་སྐྱེད་བ། ཚེས་རྗེ་ཚེས་རྒྱལ་བ། ཚེས་རྗེ་དཔལ་སེང་བ། ལྷར་ཐང་  
 པ་རབ་མཚོག་དང་བཙུན་ཉི་དབུས་གཙང་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་སྟོན་མེ་བཙུ། བྱང་  
 སེམས་ཤྲུག་བསོད་ནམས། བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། བྱང་སེམས་སྟོ་  
 གོས་རྒྱལ་མཚན། བྱང་སེམས་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་། བྱང་སེམས་གཞོན་ལུ་  
 རྒྱལ་མཚོག་ བྱང་སེམས་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་བཟང་དང་དུག་ནི་གཞན་དོན་སྦྱོར་  
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་དཔའ་དུག་ བྱམས་ཚེན་ཤྲུག་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་དར་མ་  
 གཉིས་ནི་མི་དབང་གཙུག་ན་མངོས་པའི་ཉི་ཤྲི་གཉིས། མ་གཅིག་དཔོན་པོ་ནམ་  
 མཁའ་དཔལ་དང་། ཡར་རྒྱབ་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 ཉི་རྒྱ་ཚེན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དཔོན་སྲས་གཉིས། ཞ་ལུ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་དང་།

ཚོས་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ནི་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་ཚོག་  
ཆེ་ཚུང་གཉིས། ལྷ་ཏྲང་པ་སློ་གོས་རིན་ཆེན་སེངྒེ་དང་། ཞང་ལྷུང་པ་ཚོས་དབང་  
གྲགས་པ་གཉིས་ནི། རྣམ་དཔྱོད་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་གཉིས།

སྣོད་ཤེར་བཟང་། སྣོད་ཤེར་བཟང་། གུ་གོ་ངག་དབང་གྲགས་པ། ལྷོ་པ་  
རྒྱལ་མཚན་སེངྒེ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ། ལྡན་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་སྟེ་དུག་  
ནི། བསྟན་པ་སྤྱོད་མཐར་སྦྱོང་བའི་དར་ཆེན་དུག་འགོས་ལོ་གད་བ་གཞོན་ལུ་  
དཔལ་དང་། ལྷག་ལུང་ལོ་གད་བ་གཉིས་ནི་སྤྲང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལོ་གད་བ་གཉིས།  
རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་  
བྱང་ཚུབ་དོ་རྗེ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་  
གུལ་རྒྱལ་པོ། ལྷག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲིས་དཔལ་འོད་དང་དུག་ནི་ས་སྦྱོང་མིའི་  
ཚོས་རྗེ་དུག་ཚོས་རྗེ་ཤེར་འབྲུང་བ། རྒྱལ་བ་རིན་བསམ། བྱང་སྤྱིང་གྲགས་རིན།  
མངའ་རིས་པ་བསོད་རིན། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ། གུ་གོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་  
མཚན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྐུས་བདེ་འབྲུང་བ་དང་བརྒྱད་  
ནི་གསུང་རབ་མང་དུ་མཁུའ་པའི་བསྟན་འཛིན་བརྒྱད། མདོ་སྤྲང་བ་འོད་ཟེར། མདོ་  
སྤྲང་པ་ལེགས་བཟངས། མདོ་སྤྲང་པ་གསོད་ཤེ། རོང་པོ་སྟེ་ནག་དང་བཞི་ནི་མདོ་  
རོང་གི་མཁས་པ་བཞི། སྤྱི་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་དཔལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་  
གཉིས་ནི་མཁའ་སྦྱོད་གུལ་པའི་གདུང་བརྒྱད་གཉིས། སྤྱིས་མཚོག་སྟོན་ལམ་པ་  
དང་། རི་མི་འབབ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གཉིས་ནི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་

གཉིས། སྐྱུན་སྲ་ཀུན་སློབ་ལ། སྐྱུན་སྲ་གཞོན་འོད་ལ། སྐྱུན་སྲ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ།  
 སྐྱུན་སྲ་དཔལ་བཟང་ལ། སྐྱུན་སྲ་ནམ་རྒྱལ་ལ། སྐྱུན་སྲ་བསོད་ནམས་སྐྱུན་གྲུབ་ལ།  
 སྐྱུན་སྲ་རིན་རྒྱལ་ལ། སྐྱུན་སྲ་རིན་ཆེན་འཕེལ་བ་དང་བརྒྱད་ནི་སླེ་དགྲའི་གཙུག་  
 རྒྱུན་སྐྱུན་སྲ་བ་བརྒྱད། གྲུང་ཐང་པ་ཚོས་རྗེ་མཛེས་པ་དཔལ། ལྷ་ཆེན་ཉན་ལྷ་ག་  
 པ། ལྷ་ག་སྤུ་གྲུ་སྤྱི་དཔལ་སྐྱུན་དོན་གྲུབ། ཉེའུ་ར་བ་ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་  
 བཞི་ནི་ཁྲི་སྤྲེངས་མཛེས་པའི་ལྷ་ཆེན་བཞི། མཁན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་།  
 མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་ལ། མཁན་ཆེན་ཀུན་རྫོང་ལ། མཁན་ཆེན་བྱང་དཔལ་བ་  
 དང་བཞི་ནི་ཚོགས་པ་སྦྱོང་བའི་མཁན་པོ་བཞི། ཆེན་པོ་གྲགས་བཟང་། ཆེན་པོ་  
 དུགས་པོ། ཆེན་པོ་སློབ་འཕེལ། ཆེན་པོ་ཀུན་རྒྱལ། ཆེན་པོ་བགྲིས་རྒྱལ་མཚན་  
 དང་སྲ་ནི་སྤྲེ་དགོན་ཁ་མོའི་ཆེན་པོ་སྤྲ། བཀའ་སའི་ཚོས་བསྐྱོ་བ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཁ་ཆེ་དང་། འབྲི་ཁུང་ཚོས་སྐྱོ་བ་བཀའ་ཤེས་རིན་ཆེན་གཉིས་ནི་དབང་བཞི་བསྐྱུར་  
 བའི་ཚོས་བསྐྱོ་བ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་དང་བཟང་། འབའ་སེར་དཀའ་བཅུ་ལ།  
 བཙོ་ཙ་དཀའ་བཅུ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ལ་དཀའ་བཅུ་བ་དང་བཞི་ནི་ལུང་  
 རིགས་སྤྱི་བའི་དཀའ་བཅུ་བ་བཞི། མཐེལ་ཚུང་དཀའ་བཞི་བ་དོན་ཡོད། ལྷ་ག་དགོན་  
 དཀའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་དཔལ། རྒྱལ་བ་དཀའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ། བྱེ་རེ་  
 དཀའ་བཞི་བ་སངས་རྒྱས་དབང་སྤུག་སྤྲུག་སྤྲུ་དཀའ་བཞི་བ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ།  
 གཡག་སྤེ་དཀའ་བཞི་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྫོ་ས་དཀའ་བཞི་བ། མཚུར་སྤུ་  
 དཀའ་བཞི་ལ། དཀའ་བཞི་བ་ཚོས་སེང་། དཀའ་བཞི་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་





བོས་སྤྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིག་དང་། །ཚེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་དང་སྤོམ་ལམ་  
 ཀྱན། །མཚུངས་པར་སྤྱད་དེ་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཚོ། །བདུད་ཅིའི་བལོ་བཤའ་  
 རོག་མར་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་ཞལ་བཞེས་ཚེན་པོ་མཛད་སྤྲང་ངོ་། །མདོ་སྤྱོད་པ་  
 གཤམས་པ་སློ་གྲོས་ནི། མཁན་ཚེན་སྤུག་དྲོར་བའི་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་ཚུལ་  
 གཅིག་ཀྱང་ཡིན། གཤམས་པ་སློ་གྲོས་ཡོན་ཏན་མཛད་དུ་བྱུང་། །རང་ཉིད་སྤྱིན་གྲོལ་  
 ཐེག་ཚེན་ས་རྩ་འཛིན་ཅེས་གསང་བདག་གིས་སྤྲང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་  
 པོ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །

བྱ་བྲལ་ལ་ཐེགས་དུས་ཀྱི་སྲས་རྣམས་ལས། འཇམ་དཀར་པ་དཔལ་ལྷན་  
 བཟང་པོ་ནི་དང་པོར་སྤྱོད་མོ་སྤྲང་པའི་དགོ་བཤེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཏེ། བྱ་བྲལ་གྱི་སྤུག་སྤྱིར་འོན་ནས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་སྤྲང་ཞིང་།  
 རྗེའི་བྱ་སྤོབ་པལ་ཚེ་བའི་སྤྲ་མ་མཛད་ནས། བསྐྱབ་བྱ་སྤོམ་པར་མཛད་དེ། འདིའི་  
 གསུང་ལ་གནས་བཏུན་བཟང་སྤྱོད་བས་ཟིན་གྱིས་མཛད་པའི་དགོ་སྤོབ་གི་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲང་། དགོ་ལྷན་འདེབས་པའི་སྤྱོད་པོལ་ཅམ་དེར། རྒྱལ་སྤེ་རྗེ་དཀར་  
 ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ་སྤྱོད་ལས་འདས་ཞེས་གསལ། བཟང་སྤྱོད་བ་ནི་འཇུངས་ལུལ་  
 མལ་གྲོ་བ། རྗེ་སྤྱོད་འདས་ནས་འོལ་ཁར་ཉི་མ་སྤྱིང་བཏབ་སྟེ། རྗེ་བྱིའི་གདན་  
 ས་གཉེས་ཚར་སྤྲུགས་པར་སྤྲང་ཞིང་། ཨེ་སྤྱོད་སུའང་འོན་ནས་འགོ་བའི་དོན་  
 མཛད། སྤོབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་སློ་གྲོས། མཁས་པ་ཚོས་  
 གསལ། དཔོན་པོ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མང་དུ་བྱུང་།

ནམ་པས་ནི་ཅེ་ཐང་གི་ཁྲ་མོའི་གཟིགས་སྤྱིལ་བརྒྱུང་ནས། འདྲེལ་བ་མདོ་ཅ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་གསུང་ཚེས་གསུངས་ཤིང་། དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་སྐོར་ཡང་  
 གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་སྟེ། བཀའ་དགོ་འགལ་མེད་ཀྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་  
 ལ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྐྱང་། སྤྱིས་ཡར་རྒྱུ་ཏུ་ཕེབས་ནས་སྐྱུ་གཤེགས། ལྷན་  
 རྒྱུ་པ་ནི་ག་སྤུགས་པ་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱུ་ན་ཚོད་གཞོན་ཏུ་ནས་དུས་  
 འཁོར་གྱི་ཕྱིས་ལ་སྤྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། བད་དཀར་ཞལ་ལྷང་གི་  
 ཡིག་ཆ་བྲུང་པར་ཅན་འདིའི་ཚེས་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །རིན་རྒྱལ་བ་ནི་འབྲུངས་ཡུལ་  
 སྣོང་ལྷངས་པ། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མངའ་བའི་འཕགས་པའི་གནས་  
 བརྟན་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ། གཟིམས་ཁང་ཤར་དུ་བཞུགས་པས་ཤར་པ་རིན་པོ་ཆེར་  
 གྲགས།

རྟོགས་ལྷན་པ་ནི་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་མེ་པོ་སྤྱེའུ་ལ་འབྲུངས། རྗེ་འབྲུངས་  
 པའི་སྤྱ་ལོ་དེ་ཡིན། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ཅམ་ལ་དབྱུས་སྤྱུ་ཕེབས་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱ་མ་  
 ཞོང་ལྷང་མཚོ་ཁ་བ། ལྷག་ལྷང་ལོ་གད་བ། སྤོབ་དཔོན་དཀོན་ཚེག་སེདྤ། བྲག་  
 ཚབ་མཁན་པོ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་སོགས་བསྟན་ནས། གཞུང་གདམས་ངག་མང་  
 དུ་གསན་ཞིང་བྲུང་པར་རྗེ་ཉིད་ཅ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་མཛད་ནས་གདམས་པ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པར་ཞུས་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྲུངས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་གི་  
 ལྷང་བ་ནམ་འདོད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྲུང་། སྤྱིས་སྤྱང་སར་སྤུགས་དམ་ཉག་གཅིག་ལ་  
 གཞོལ་བས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྲུངས་ཤིང་། ཚེས་བརྒྱུད་

ཀྱི་འབྲི་བ་ཚོད་བ་སྟེ། གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུས་ཉི་ཤིར་སྐྱབ་བྲངས་པ་  
 ལ་ཡང་། དགོས་པ་མེད་གསུང་ནས་མེད་མ་གསན་པ་ཡིན་སྐྱང་། མཐར་དོན་  
 གསུམ་བཞེས་པ་ས་པོ་སྟེ་ཕུ་ལ་དབེན་གནས་སེབ་རོང་དུ་གཤེགས། ཇི་གཤེགས་  
 བས་ལོ་དགུ་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེའི་ཆེ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་  
 གཤུང་ནི་དད་པའི་ཉེན་དུ་བཞུགས་ཡོད་དོ།།

ཚོས་ཇི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ནི། དབུ་སྟོད་སྐྱང་དུ་ཀུན་དགའ་ཞེས་པ་ཤིང་  
 པོ་སྟེ་གལ་སྐྱེ་འབྲུངས། ཇི་འབྲུངས་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་  
 ཇི་འབྲུངས་ནས་བཅུ་གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། དང་པོར་འབྲི་ཁྱུང་ཉེར་གཉིས་རིན་  
 པོ་ཆེ་བསྟེན་ནས་ཚོས་གསན། དེ་ནས་བྲག་ཚབ་དུ་འདུལ་བ་མཁས་པར་སྐྱུངས་  
 ཤིང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཡང་ཁ་ཡར་བསྟེན་བས། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྟགས་གཞུང་མཐའ་དག་མི་མཁྱེན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐྱང་། སྤྱིས་ཇི་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པས་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏུན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། བསྐྱབ་  
 བྱ་ཆེན་མོ་གསུང་དུས་ཤིག་འདུལ་འཛིན་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་ནའང་དགོན་ཞེས་ཇི་  
 རིན་པོ་ཆེས་བསྟགས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །སྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཇི་  
 ཉིད་དང་སྐྱབ་མོང་དུ་གྱུར་པས་བཟང་བར་མི་བྱས་ལ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོམ་པའི་  
 གངས་ནི། དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། གཞི་གསུམ་  
 ཚོ་ག་སྐྱེང་འབྲུམ་སྟེ་འདུལ་བའི་སྐོར་དང་། སྟགས་ལ་ཇིའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་རྣམས་ལ་

སྣོན་ཐབས། རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག འཁོར་ལོ་སྣོན་པའི་སྤྱི་རོལ་མཚོད་པ། གསང་  
 འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚོམ་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་མཚོད་ཐབས། ཇིལ་  
 བྱ་སྣོན་སྤྱི་ཐབས་ལོ་ཨེ་པའི་དཀྱིལ་ཚོག ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་  
 ཚོ་ག སྐྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པའདད། སྤྱི་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོ་གའི་  
 ལག་ལེན་སོགས་མཛད་ཅིང་། བཅུན་མོ་ཚལ་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་  
 རི་གཅིག་པ་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱི་གཤེགས། ལོ་འདི་ལ་སྤྱི་སྤྱི་རིན་  
 པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཡང་གཤེགས། མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེའི་དགྲུང་ལོ་  
 ལྷ་བཅུ་པ་ཡིན།

རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཁོ་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་ལོ་འབྲུག་ལ་གཙང་སྐྱོད་དུ་  
 སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གཤེགས་ལོ་དང་། རྗེ་བསྐྱེད་སྤྱི་རྣམ་ལོ་བརྒྱུད་  
 སོང་བ་དེ་ཡིན། གནས་རྣེད་དུ་མཁས་པོ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 སྤྱི་མཚན་གསོལ། དུས་དེ་ན། ང་ཡང་ན་གནས་རྣེད་ལྷགས་རིའི་ནང་འདི་ན་སྤྱི་ག་  
 ཟེར་བ་ཞིག་བྱེད། ཡང་ན་མཁས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱེད། ཅི་དགར་མི་སྣོན་ཅེས་སྤྱི་  
 སྤྱི་བས་མཚོན་པའི་གསུང་སྤྱི་བར་སྣང་། དང་པོར་གངས་ཅན་ཀུན་དགའ་དཔལ།  
 དགའ་བཞི་པ་རིན་ཚེན་རྗེ་རྗེ། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་བསྐྱོན་ནས་བཀའ་  
 བསྐྱོན་བཅོས་ལ་སྤྱི་བས་པས་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་ཚེན་པོར་གྱུར། བསྐྱོན་  
 པར་རྗེ་གས་པའི་མཁས་པོ་ནི་པལ་ཆེར་སྤྱི་མ་རྗེ་བཅུན་ཡིན་པར་མཛད། ཁ་ཅིག་  
 སྤྱི་ག་ལོད་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་གྲུང་ཟེར། ས་སྤྱི། གསང་སྤྱི། ཅེ་ཐང་རྣམས་སྤྱི་དགའ་

བརྩའི་གྲ་སྐོར་གནང་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་  
དང་། རིགས་པས་དཔའ་སྐོར་བ་སྟུན་ཅིག་ཏུ་མཛད།

དེ་ཡང་གསང་ཕྱར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། རོང་སྟོན་སྐྱ་བའི་སེའུ་དང་། ཐེག་  
གསུམ་རྣམ་བཞག་གི་ཐང་དུ་བཀའ་བརྟགས་མཛད་པ་ལ། རོང་སྟོན་པས། ཚུད་  
པ་ངས་སོང་ཞེས་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་འདི་པས་སོང་བར་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་ལ། གྲ་བ་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་མ་སོང་ཞེས་སྐྱས་པའི་ཚེ། རོང་སྟོན་པས།  
རྩོ་བོ་དེ་ཁྱེད་བཟང་། སྟོན་པ་དེ་ང་བཟང་། སྟག་དང་སེའུ་འཐབ་པའི་བར་ན་གྲི་གན་  
འགའ་ཉལ་ཐལ། ཞེས་ཀྱ་རེ་མཛད་ཟེར་བ་ཞིག་གྲག་ཀྱང་། ཚུད་ཡིག་གཟེགས་  
པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཁས་པ་མཐའ་དག་ཚུད་པ་དེ་མ་སོང་བར་ཐག་གཅོད་པར་  
སྒྲང་། ཅེ་ཐང་དུ་གྲ་སྐོར་གནང་ཚུང་བའི་མོད་དེ་གར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གཉལ་རུ་  
གྲོང་ན་བཞུགས་པ་ལ། ཚུད་པ་མཛད་པའི་དགོངས་པས་མཛལ་བར་བྱོན་པ་ན།  
སྦྱིར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པར་དགོངས་ཤིང་། སྐོས་  
སུ་རྟོན་པ་བཞིའི་བཤད་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་གནང་བ་གསན་པས་ཐུགས་མོས་  
ཚད་མེད་པ་འབྲུངས་ཏེ། ཞབས་སྦྱིར་སྐྱ་འཐུང་ནས་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་རབ་  
མཐའ་ཡས་པ་གསན་པའི་ཞར་ལ། རྗེའི་བྱང་དུ་བསྟུན་པའི་སྤེ་སྟོན་འཛིན་པ་པལ་  
ཚེར་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་སྐོར་བར་མཛད་ཅིང་། རོ་བོ་ལུང་དང་མདོན་པར་རྟོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པས་འགྲན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
བ་འདི་གཟེགས་ནས། རྗེ་ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་ཉེ་བ་ན་ན་བཟའ་བེར་

ཐུལ་དང་དབུ་ལྷ་པའ་ལྷ་ཞིག་གནང་སྟེ་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཛད་པ་བཞིན། ཞི་བར་  
 གཤེགས་པའི་ས་པག་དེ་གའི་མཚུགས་ལ། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ཐོགས་དངས་  
 པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་གདན་སེང་གའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྐྱུན་དངས་པ་  
 ལས། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེ་ཞེས། སྐྱེན་གྲགས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཛིག་ཉེན་མན་ཚང་  
 རྩབ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུ་མཚོ་ལ་མཁས་མང་གི་དེད་དཔོན་འཁོར་ནས། ལེགས་  
 བཤད་འོར་བུའི་བགོ་སྐྱལ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་ལེན་པར་གྱུར་ཏོ། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ལུབ་  
 པ་ན། །རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་ན་  
 ཡང་། །རྒྱལ་ཚབ་བྱོན་པས་མགོན་དང་བཅས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་འགྲན་བཟོད་  
 པའི། །རྒྱལ་ཚབ་འདི་འདྲ་ཡོད་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བ་ང་ནི་མི་དགོས་ཞེས། །འོག་  
 མིན་གནས་སུ་གཤེགས་སམ་སྟུམ།།

དེ་ཡང་གཙོ་བོར་དགོ་ལྷན་ཉིད་དུ་སྐྱུགས་པར་ནས། བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་  
 རྗེའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། སྐབས་འགར་འོལ་ཁ་དང་གནས་རྙིང་  
 སོགས་སུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་གསུང་ཚོས་གསུངས། རྩད་པར་སྐྱུགས་པག་ལ་གདན་  
 ས་ཚེན་པོ་དེར་གཞི་བྱས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་སྟོང་ཅམ་ལ་གཞུང་ཚེན་མོ་རྣམས་  
 ཀྱི་དཀའ་གནས་ལ་དྲོགས་དཔྱོད་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཞིབ་བཤད་བཀའ་བྲིན་  
 བསྐྱུངས། སྐར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་སྲིར་ཁྲིད་ནས་དགོ་ལྷན་དུ་ཐེབས་  
 པ། བཞུགས་གདན་འོར་བུའི་ཁྲི་ལ་བགོད་དེ། ཉིད་རང་དབེན་གནས་རྒྱལ་ཁང་  
 ཅེར་སྐྱུགས་དམ་ཐབ་མོ་ལ་བཞུགས།

སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྲིད་  
 པའི་སྤུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་སྤྲུགས་ལོག་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ་ལང་དང་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐུན་འཇུག་ལ་མི་དགེས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་བཤད་  
 སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་བ། ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མང་པོའི་གཞུང་ཚིག་ཞལ་ཉོན་དུ་  
 བརྒྱག་ཅིང་། གཞུང་དོན་གདམས་པར་ཤར་བ། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན། རྣོ་མ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་རང་གི་ལྷུང་བ་སྤྲ་མོའི་ཡང་རྗེ་  
 མ་མེད་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེ་དང་བཟང་པོ་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་སྤྱང་བ།  
 སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བཤམ་མི་བཟོད་པའི་སྣོང་རྗེའི་དབང་གིས་  
 སྤྱན་ཚབ་ངང་གིས་འབྲུང་ཞིང་། ལྷུང་ན་འཁོད་པ་དག་ཀྱང་སྣོ་སྤྲུག་ཅིག་ལ་སྤྱུར་  
 བྱས་པ། སྤྱན་མོང་བ་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་མངའ་བས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་  
 པ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚོམ་པ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་  
 ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྣམ་ངེས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཚེན་མོ་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ། རིགས་ཐིག་གི་ལྷོ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་གཉེར་མཛོད། མདོའ་  
 ལྷོ་མཐར་འཛིན་གཏུང་སེལ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ས་བཅད་ཚེན་མོ། རིགས་གཉེར་  
 ཀྱི་ལྷོ་རྒྱ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྣོང་  
 པོའི་རྒྱ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྐྱེགས། རྒྱད་ལྔ་མའི་ལྷོ་རྒྱ་ཚེན། དབུ་མ་





གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པའི་ལམ་བར་མེ་ཉོག་སྣ་ལྡེའི་ཆར་ཆེན་  
པོས་གཡོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱགས་སུ་སྤུལ་བས་རིང་བསྐྱེལ་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་  
མཚར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་པ་སྟེ། དེར་སང་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེའི་རིང་  
བསྐྱེལ་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མཐོང་ངོ་།།

མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཁོ་མོའི་ལོ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་སྤང་ལ། ལས་སྟོན་  
བྱང་དུ་སྐྱེ་བའུངས། རྗེ་འཇུག་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེ་  
འཇུག་ནས་ཉེར་གཉིས་ལོ་ན་པ་དེ་ཡིན། དང་པོར་ལམ་འབྲས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་  
བ་དང་། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་བསྟེན་  
ནས། མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། མཁས་  
གྲུབ་ལྟ་དབང་སྟོའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེ་ཞེས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་  
གྲགས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་  
ནས་དབྱུས་སུ་ཕེབས་ཏེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་སེ་ར་ཚོས་སྤྱིངས་སུ་དང་  
པོར་མཇལ་བ་ནས་ཡུན་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་བསྟེན་པས་ཀྱང་གསུང་མ་ལུས་  
པ་བྱམ་པ་གང་བྱོར་གྱུར་ཅིང་། གསང་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་པའི་འཁོར་གསུམ་  
ལའང་ཚོས་མང་དུ་གསལ། སྤང་གཙང་ལ་བྱོན་ནས། ཉང་སྟོན་ལུང་རིའི་གདན་  
ས་མཛད་པས། ལུང་ར་དཀའ་བཙུ་བར་གྲགས། དེ་ནས་བདག་པོ་རབ་བརྟན་  
འཕགས་པ་དང་ཡོན་མཚོད་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚོས་  
ག་ཆེན་པོ་བཏབ་སྟེ། འོར་བུ་དགའ་ལྡན་ལ། བྱང་མོ་ཆེ་བ། ལེགས་གྲུབ་ལ། ཞི་

གནས་པ། གསེར་ཁང་གོང་འོག་སོགས། དགོ་ལྡན་པའི་གྲ་ཚང་མང་པོའི་གཞི་  
 བཅུགས་ཤིང་། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་མེ་ཉོག་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་ནས་  
 གཙང་སྤོགས་སུ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བའི་སྣང་བྱེད་ཉིད་  
 དུ་གྱུར་བ་སྟེ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་གོང་མ་སེ་ཚེན་བཞིན་དུ་མཚོད་ཡོན་  
 གཉིས་ཞེས་ལྷ་དང་བཅས་པས་ཤིས་པར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་ཉུང་བཅད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། བདག་པོ་རབ་བརྟན་པས་མཁྱེན་བཞིན་དུ་ན་ལེ་བྲས་  
 རས་ཚེས་རྗེ་རོང་ཚེན་པ་གདན་ཤངས། རིན་པོ་ཆེ་བ་དང་རྩོད་པ་མཛད་པར་འིལ་  
 བསྐྱུག་པར་མཛད་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་བས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གཏམ་གྲགས་  
 པ་ལས། ཚེས་སྡེ་རྣམས་ནས་མཁམ་པ་མང་པོ་དཔང་པོར་སྟོགས་པར་གྱུར། དེའི་  
 ཚེ་ཡོན་མཚོད་གཉིས་སུ་སྤྱགས་འགྱུར་ནས་འཛོལ་ཐབས་མཛད་པ་ན།

རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་བྱུས་པ་མི་དམན་ཚོགས་  
 གཉིས་རིན་ཚེན་ཁམས་ལས་གྲུབ། །རྣམ་དཔྱོད་མགྲོགས་འགྲོའི་རྟ་ལྡང་གིས་བྱངས་  
 ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མ་ལུས་  
 རིགས་པའི་ཟེར་གྱིས་སྣང་བྱེད་པ། །སྡོན་མེད་ནམ་མཁའི་ཚོར་བུ་དེ་དང་མེ་སྲིར་  
 ལྡན་ཅིག་རི་ལྷར་བཞོད། །འོན་ཀྱང་རོང་སྐྱེས་ཤུག་ཡི། །བསྟན་ལ་སྣང་བའི་ཡིད་  
 ལྡན་ཞིང་། །གཤེན་རབ་གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །བྱིས་པ་མཁམ་པར་  
 རྫོམ་པ་གང་། །རིང་ན་གནས་ཚེ་ཁོ་པོ་དང་། །སྡོན་ཅིག་བརྒྱལ་ལན་བྱའོ་ཞེས། །ཀྱ་  
 གྱའི་ཡིད་ལྡན་བྱང་སྡོང་གི། །སྡོད་པའི་ཚོག་བཞིན་ཡང་ཡང་བསྐྱུགས། །དེ་ནས་

བཅ་ཞིག་འདིར་སྤྱིན་ཚེ། །ཞུམ་པ་བཞིན་དང་སྐྱག་པ་བཞིན། །གཞོང་པ་བཞིན་  
 དང་འགྲོད་པ་བཞིན། །སྐྱབས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འཚོལ་བྱེད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 བའི་འོད་དཀར་ལ། །སྐྱགས་འཚོལ་འདོད་པའི་སྐྱུན་ཅན་དེ། །ཁོ་བོའི་རིགས་ཚུལ་  
 རྗེ་ལྷོ་ཡིས། །གཞོམ་པར་བྱ་ཞེས་མངོན་དུ་སྐྱེས། །སྐྱ་མའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་  
 ཟེར། །སྐྱིབ་བྱེད་ཐུག་དོག་རྒྱུ་འཕྲུང་རྒྱས། །ཉེས་བཤད་ནགས་ཚལ་འགྲིགས་  
 པ་སྤོད། །ད་ལྟ་ཐལ་བར་ཞེས་བྱ་སྐྱས། །དེ་ཚེ་སྐྱག་པའི་ཡིད་ལྷན་དེས། །དེ་  
 དག་བདག་གིས་མ་བཀག་ཅེས། །གཏོལ་མེད་གྱུར་བའི་ཚིག་སྐྱ་ཞིང་། །རྩུན་  
 གྱི་ཁུང་བུར་ཡང་ཡང་བྱོས། །ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚའི་གོས་དང་བྲལ། །སྤོམ་པའི་སྐ་  
 རགས་སྣོད་པ་ཅན། །སྐྱུན་ཚོངས་སྐྱོབ་མའི་ཚིག་ངན་གྱི། །ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་  
 པའི་ཕྱག་དུ་འཚེལ། །སྤོགས་འདིར་མཁས་པའི་དཀའ་མཚིང་དག་བྱ་བར་འོས་  
 པ་མིན་ཞེས་པའི། །སྐྱིན་བདག་ཚིག་ལ་སྐྱབས་བཅས་ནས། །བདག་ལ་བཀའ་  
 རིན་ཚེ་ཞེས་སྐྱས། །ལུང་རིགས་རྒྱབས་སྤེང་རོལ་པ་ཅན། །སྤྲེ་ཚེན་རྒྱ་མཚོ་སོ་  
 སོ་ནས། །མཁས་པ་གདེངས་ཅན་དུ་མ་དག་གནས་འདིར་དཔང་པོར་སྐྱགས་  
 པ་ཡང་། །དེ་ཡིས་གང་ལ་མགོན་བཅས་པ། །དེ་ཉིད་ཚིག་གིས་རང་རང་གི། །ཚུ་  
 གཏེར་གནས་སུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཚོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་མ་གྱུར། །འདི་  
 ལྟར་མངོན་དུ་མ་བྱས་པའི། །ཞུམ་ཚིག་སྐྱས་པ་བྱུང་བྱོས་ལ། །སྤྱི་ནས་མཁས་  
 པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །སྤོག་དུ་ངན་སྐྱས་མ་བྱེད་ཅེས། །བདག་གིས་གདམས་  
 ཤིང་ཚར་བཅད་ནས། །བདེན་མིན་སྐྱ་བ་སྐྱུར་ལེན་ཅིང་། །ངོ་ཚས་གཏོལ་མེད་

གྱུར་དེ་དག་ ལུག་པོང་བཞིན་དུ་མཁས་རྣམས་སློབ་པས། བདེ་གཤེགས་བསྟན་  
 བ་གངས་རིའི་སྲུང་ན་གནས། །གཞུང་ལུགས་འབྲུམ་སྲུང་རལ་པའི་ལྷུང་གིས་  
 བརྗེད། །རིགས་པའི་མཆེ་སྡེར་མི་བཟད་སྟོབས་ལྡན་པ། །མཁས་མཆོག་གདོང་  
 ལཱའི་དབང་པོ་ཁོ་པོ་ཅམ། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་བརྱུངས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །  
 དྲིགས་ལྡན་པས་ཚོལ་སྤང་པོ་སྟོང་གི་སྟོང་། །སློབ་མར་ཕྱིན་པའི་འཛིགས་སྟེར་  
 དགོ་ལེགས་དབལ། །བཟང་པོ་ལས་གཞན་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་གང་། །ཞེས་མི་འཛིགས་  
 པའི་གསུང་བྱོན་པར་སྤྲང་།

དེ་སྟེར་བདག་པོ་རབ་བརྟན་པའི་སློབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྲུང་ལེགས་བཤད་  
 དངོས་སུ་གདམས་པའི་ཡུལ་མིན་བ་འདི་དགོངས་ནས། སྤུམ་ཟད་མར་མེ་ལྷ་བུའི་  
 བསྟན་བ་འདི། །ཁོ་པོའི་ལེགས་བཤད་གོ་ཆ་སློབ་པའི་གྱིས། །རྫོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་  
 བྱ་བར་བྱས་ན་ཡང་། །སྐལ་ངན་རྣམས་ཀྱིས་ས་འོག་གཉེར་བཞིན་སྤྲས། །ད་ནི་  
 དུས་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། །ལང་ཚོའི་དབལ་ཡང་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་ལྷུང་གཡོ། །སྤྱི་  
 པོ་པལ་ཆེར་སྐལ་བ་མེད་མཐོང་ནས། །ལང་ཐོས་བདག་ནི་གཅིག་བྱུང་ཚོས་དོན་  
 སེམས། །ཞེས་རང་གི་རྫོག་པ་བརྗོད་ནས། དབེན་གནས་རི་པོ་མདངས་ཅན་ཉིད་  
 དུ་བྱགས་ཐེབ་སྟེ། ལུགས་དམ་ཉག་གཅིག་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་བདག་  
 པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་པ་སློབ་པས་གཞན་དུ་ཐེགས་དོགས་ཏེ། ཉེ་གནས་ཆེན་པོ་  
 ལ་སློབ་ཏུ་གསེར་གྱི་བྱ་དགའ་སྟེར་བ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡར་ཐེབས་  
 ཞེ་གྲུབ་གཟིགས་ཀྱང་། མཆེ་བ་མི་བཟད་སྟེར་མོའི་འབྲུགས་འཆང་བ། །གངས་རི་

འཛིན་པའི་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་དེ། །ལྷགས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་བཅོག་ཚུལ་འཚོ་  
བ་ཡི། །སློལ་བའི་འདོད་པ་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ནས་མ་  
ཐེབས། །ལྷགས་མོ་པག་གི་ལོ་ལ་གནས་རྙིང་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་བར་  
ཁྱོན་པ་ན།

སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཞལ་ཉ་གནང་བ་སྤྱི་བོས་ཉོད་  
དེ་ཕྱག་སྤྱིར་དབུས་སུ་གདན་བཏེག་སྤྱིད་འོད་དུ་ཐེབས་པ་ན་ཚོས་རྒྱལ་དུ་དབེན་  
ས་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལ་གུས་འདུད་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་  
མོས་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་སྤྱི་བོར་སྤངས། །འབྲས་སྤྱངས་དང་སེ་རར་ཐེབས་པའི་  
ཆེ་ཚོགས་པ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཚོས་འབྲེལ་ལྷུས་ཤིང་། །འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེས་  
གུས་པའི་ཕྱག་དང་། །མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེས་ས་གསུམ་མའི་ལུང་ལྷུས། །དགེ་  
ལྡན་དུ་ཐེབས་པ་ན། །ཤར་ནས་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རིན་རྒྱལ་བས།  
ལ་བྲང་ཉགས་སུ་ཁྱོན་ནས་དར་ཆེན་ཡུག་གཅིག་ཉེན་དུ་མངོད་དེ་ཕྱག་སྤུལ་ལ།  
དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཙང་ལ་སྐྱུར་དུ་ཐེབས་དོགས་ཏེ། །དབང་ལུང་  
རྗེས་གནང་མན་ངག་སོགས་ལྷུས་ནས་ཞལ་སློབ་དུ་གྱུར། །ལོ་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་གདན་  
སར་ཐེབས་ཏེ་ཞུ་གསེར་མདོག་ཁྱོན་པའི་རབ་བྱུང་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་  
དུ་མངོས་པ་ན། །ལས་ཐབས་སུ་རྗེ་སྤྲོ་མའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་པས།  
དཀར་པོའི་སྤྲེ་རིས་ཐམས་ཅད་དར་ཆེན་འབྱུང་ཞིང་། །ནག་སྤོགས་པ་རྣམས་མིང་  
གི་སྤྲེལ་མ་ཚུལ་དུ་གྱུར། །སྤོན་པ་འདི་ལས་དང་། །སྤྱིར་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་

བླ་ན་མེད་པའི་བདག་པོ་རབ་བརྟན་པ་ཉིད་ཐུགས་འགྲོད་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྟངས་།  
ས་ཡི་བདག་པོ་མཐུན་པའི་སྐྱུན། །ཡངས་ཞེས་སྟོན་པ་ཆེར་གྲགས་ན། །དམ་  
བ་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ལས་ནི། །མཐུན་པའི་ཚད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་དཔོགས་། །ཡང་ན་  
མགོན་འདིས་ཀྱུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་དགོ་ལྡན་དུ། །རྒྱལ་ཚབ་  
ཚོས་རྗེར་གཤེགས་པ་ཡི། །འགྲོད་ངལ་སྤོང་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད།།

སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འཇམ་བཤའ་མཛད་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཚོས་མངོན་པ་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་  
བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཁ་བ་རི་བ་མཐའ་དག་གིས་འགྲན་དུ་མེད་པའི་སྐྱ་བའི་བྱ་མཆོག་ཏུ་  
གྱུར་བ། མཁས་བའི་མདུན་སར་ཚོད་པ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྱོད་པ་  
སྤང་ཆོས་གྲགས་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འཛོམས་པ་ལ་ཆས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བཏུ་ཆེན་  
སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་བས་པམ་བར་མཛད་  
བ། ཚུལ་པ་སྟོན་དངགས་ཀྱི་སྟེབ་སྟོར་སྟེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཁས་མཆོག་  
དཔའ་བོའི་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པ་ལ་ཞུགས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉིད་  
ཀྱི་སྟོན་དངགས་ཀྱི་ཡ་མཚན་གཟིགས་པའི་མཁས་བ་མཐའ་དག་ང་རྒྱལ་ཆག་  
ཅེས་གྲག

སྟོན་དང་སྟེ་མའི་གཟིགས་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་  
དབྱངས། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་  
ཐུག་ཏུ་ག་བ། ཞལ་བཞི་བ་རྣམས་གཟིགས་པ་དང་། ཚོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་

སྐྱེ་བའི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་། མི་ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་འོད་  
 སྤངས་ལེའུ་གསུངས་པས་ལྷ་ངན་གྱི་དྲི་མ་བསལ་ནས་ཚུལ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་  
 བ། དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་  
 གཤམ་པ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། རིག་པའི་ཁྱེད་ལྷན་ལམ་ལ་རྗེ་  
 འགོས་རྣམས་དང་བྱུགས་རྒྱུད་གཅིག་བ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་བསམ་  
 པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ།

གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོམ་བ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་  
 ཀྱི་ལྷོ་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། དཀའ་འགྲེལ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་  
 བཤད་བ་ཆེན་མོ། བར་ཕྱིན་གྱི་ལྷོ་ཀ། ལྷོ་མ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་བ་སྐྱབ་  
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་གྱི་དོར། དབུ་མའི་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ལྷོ་ཀ་ཆེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་དཀྱིལ། འདུས་  
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་  
 ཆེན་མོ། གྱི་དོར་རྗེའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་མཚོད་སྤང་དང་བཅས་པ། ལོ་ཨི་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་  
 སྐྱགས་རིམ་གྱི་ལྷན་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་  
 གཏོར་ཚོག་རྣམ་བཤད་དང་བཅས་པ། གཞན་གྱི་ལོག་ཉོག་སེལ་བྱེད་གནས་  
 སྐྱགས་འཁོར་ལོ། རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཚུང་། ཅ་སྤྱང་རྣམ་བཤད། དྲིས་ལན་འགའ་  
 ཟུང་། ལྷ་དང་གླ་མའི་བསྟོན་བ་སོགས་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བུ་བར་འབྲུང་བ་རྣམས་  
 བཀའ་སྐུལ།

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་བའི་སློབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 མཁའ་ཚེན་བསོད་རྣམས་མཚོག་གྲུབ། ཀུན་མཁའ་འཕགས་འོད། གསང་མདའ་  
 བ་ཚོས་ལྡན་རབ་འབྱོར། ལྷའི་བཅུན་པ་རིན་ཚེན་རྒྱ་མཚོ། སྐུན་སྲ་སློ་གོས་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ། ཤར་ཁ་དབེན་པོ། ཚ་ཁོ་དཔོན་མོ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་ལ། རིང་སྟོན་སློ་  
 བཟང་གྲགས་ལ། བཏུ་ཚེན་ལྷ་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་རྒྱུང་དཀར་བཞི་ལ། དྲགས་པོ་ཀུན་བཟུང་  
 ལ། ཤར་བ་སློ་གྲགས། ཉི་གྲགས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། གཙང་  
 བ་སློ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ། སློ་མ་ཞི་རྒྱས་ལ། དར་ཐུབ་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ།  
 སྟོན་པ་དཔལ་ལྡན་ལ། ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་དཔལ་ལ། སློ་མ་ཡར་འབྲོག་ལ། སློ་མ་  
 ཚོས་གྲགས་ལ། སྐྱེ་བ་ཚོས་རྒྱལ་ལ། ཚོས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་ལ། གནས་བཏུན་ཚོས་  
 སྐྱོང་བ་སོགས་ཉེ་ལྷུང་ཅམ་མོ། །དེ་ལྷུང་བཏུན་པ་རིན་ཚེདི་རྒྱལ་མཚན་སློགས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཅུགས་ཉེ། དགྲུང་ལོ་ང་བཞི་བ་ས་སོ་རྟའི་  
 ལོ་ཚོ་འཕྲུལ་སློ་བའི་ཉེར་གཅིག་ལ། ཇི་བཅུན་ཚོང་ཁ་བ་ཚེན་པོ་གང་དུ་གཤེགས་  
 པའི་མཁའ་སྐྱོད་ཚོས་ཀྱི་སོ་བྲང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་  
 སོང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཚེ་མཐར་མ་སྟེན་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོམ་པ་འགའི་འསྐོ་  
 ལུས་པ་ལྷར་བཏུན་པ་ནི། དགོས་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བུའི་སྤང་ངོ་ཅམ་དུ་ཟད་  
 ཀྱི། དངོས་སོ་ལ་ཞིང་འདིར་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བུ་རྗོགས་ཤིང་། དཔལ་སོ་གཡུལ་  
 ལས་རྒྱལ་བའས། ཚོང་བ་ཁེ་སློགས་ལོན་པ་བཞིན་དུ་བཞེད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །



མཁམ་ཚེན་པ་ནི་ས་མོ་ཡོས་ལ་འབ་ཏུ་འབྲུངས། མཁམ་ཚེན་གྲུབ་པ་ཤེས་  
 རབ་པའི་དཔོན་པོ་ཡིན། མཁམ་ཚེན་པ་ཉིད་དང་མཁམ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་  
 བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལ་གསལ་པ་མང་དུ་མཛད། ལྷར་ཐང་གདན་སར་ཕེབས་པ་  
 ལྷོད་དཔོན་དང་མ་མཐུན་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་སྐྱུན་སྐྱེའི་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 ལྷར་ཐང་སྡེ་མ་ལག་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཏེ། ཉིད་རབ་ཐེལ་གྱི་མཁམ་པོར་བཞུགས།  
 ཅེ་ཐང་དང་ཆབ་བརྗེ་ལོན་གནང་ཞིང་གདན་ས་པན་ཚུན་དུ་ཚོས་མང་དུ་གསུངས་  
 པས། ཚོས་རྗེ་ནམ་པ། ཚོས་རྗེ་ལོ་ཆེན། ལྷ་མ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ། ལྷ་མ་འདུས་  
 པ་བ། ལྷ་མ་དགོ་འཕེལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་བའི་ཞལ་སློབ་མང་དུ་བྱུང་།  
 གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྷར་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་གྱིས་ཀྱང་ཐེན་པ་ཞིག་  
 ལྟེ། མཐར་ད་ལྷ་པ་ཚུ་པོ་སྐྱེའུ་ལ་གཤེགས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཚུ་བྱ་ལ་སྐྱུན་སྐྱེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་འབྲུངས། ལྷ་མཚན་འདི་ལས་དང་། མཁམ་ཚེན་པ་  
 ཞི་བར་གཤེགས་ཀའི་གསུང་དག་འགའ་ཞིག་ལ་དཔགས་ནས་སྐྱུན་སྐྱེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འདི་ལ་མཁམ་ཚེན་པའི་སྐུའི་སྐེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་དཔལ་གསུང་  
 ལྟེ། འཕགས་འོད་པ་ནི་ས་སྐུ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོར་གྱུར་པའི་སྟེང་ནས།  
 སི་ཏུ་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་། བདག་མོ་ཤུག་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མ་མཛད་  
 པ་ཞིག་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སང་གི་སྐྱུན་བྲངས་པའི་དུས་སུ་  
 ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས། རྗེའི་ལུགས་གྱི་གསང་སྐྱགས་གྱི་ཚོས་རྗོགས་བར་ཞུས་  
 ཤིང་། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཚེན་དུ་མཁམ་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལའང་གསུང་ཚོས་གསལ་

ནས་དགོ་ལྷན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཚེན་པོར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་ཏེ་ལྷན་པོ་ཅེའི་ཚོས་  
སྤྱོད་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གི་སྐྱབ་དགྲིལ་གི་ཕྱག་ལེན་དང་རྒྱུད་གི་བཤའ་རྒྱན་འཇུགས་  
པར་མཛད་པ་དེར་སང་ཡར་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་མཆིས་སོ།།

སྣ་བཅུན་པ་ནི། འགྲོང་ཅེ་བའི་ཞལ་དོར་འབྲུངས་ནས། མཁས་གྲུབ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱས་པ་གང་གྱོར་ཞུས་ཤིང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་  
བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་འགྲོངས་པ་ཞིག་སྟེ། རོ་བོའི་  
ལྷ་མ་ལ་བྱིན་བཞིན་དུ། གཞན་གི་ནད་དྲག་པོ་དངོས་སུ་ལེན་པ་མཛད་ཅེས་ཡོངས་  
འཛིན་དམ་པ་ཨ་མོ་ལྷ་གསུང་། ཚོས་ལྷན་པ་ནི། གངས་བྱ་ལེའི་མགྲུལ་དུ་གདམས་  
པ་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་སྲིད་གསུམ་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱུར་ཉོགས་ཤིང་། བང་ཅ་  
དང་རྒྱུད་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྲི་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་དང་། རྒྱུད་སྟོབས་  
གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བྱས་པའི་ཡ་མཚོན་ཅན་ཡིན་སྟེ། དོན་གྲུབ་དཔལ་  
བས་ཀྱང་ནང་པ་ཚ་བ་གྲུ་བས་སྐྱོན་བདག་མཛད་དེ་རི་བོ་ཚོས་སྲིད་བཏབ་ཅིང་།  
ནང་སོ་འཕྲོས་པས་སྐྱོན་དངས་ནས་རི་བོའི་ཡང་གདན་ས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་  
ཕུན་མོང་བ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་དང་། ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྟགས་གི་ཚོས་  
མང་དུ་གསུངས། དེར་སང་ཡར་སྐྱུངས་གི་སའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དུ་རྗེའི་བསྟན་པའི་  
མེ་རོ་ཅམ་འདི་ལྷ་མ་དེའི་ཕྱག་རྗེས་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་བས་ཀྱང་སྟོ་  
འབོར་བའི་ཡུལ་དུ་མྱི་ཉི་སྐང་གི་ཚོས་སྟེ་བཏབ་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་  
ཉིད་གི་གཙུང་པོ་ལྷ་མ་ཀྱན་རྒྱལ་བ་གསང་སྟེ་དགྲིལ་ཁང་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཛད་

པའི་མོད་ལ་གདན་དྲངས་པ་དཀའ་བཞི་དགོན་སོགས་སྲུང་བྱོན་ནས་རྗེའི་བསྟན་  
པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱན་དེང་སང་ཡང་མཆིས།

ཚེས་རྗེ་ལེགས་རྒྱལ་བ་ནི། སྤོན་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་གཙང་དུ་སྐྱུ་  
འབྱུངས། འདུལ་འཛིན་པ་འབྱུངས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡིན། ཞ་ལུང་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་རྗེའི་  
ཞབས་སྤྱིར་ཡུན་མཐུད་ནས་བྱོན་ཏེ། དགེ་ལྡན་གྱི་དབུ་མཛད་གནང་བཞིན་པའི་  
སྤྲིང་ནས། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བ་ས་རྟ་ལ་གདན་སར་སེབས། སྤང་ཚུལ་ལ་  
མཁུན་རབ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བར་མ་གཤགས་ཀྱང་དོན་དུ་རྣམ་འཕྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་ཆེན་  
པོ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་རྣམས་རྗེ་གྲུས་རྗེ་གྲུས་དང་། སྐྱེ་པོ་མི་  
བསྐྱུན་པ་རྣམས་རྗེ་སྐྱུག་རྗེ་སྐྱུག་དུ་སོང་ནས་བཞུགས་གདན་སེལ་ཞི་མོན་དོ་ཤེས་  
པ་ཞེས་བྱུང་། མཐར་དོན་གྲུབ་ཞེས་པ་སྐྱུགས་པོ་རྟའི་རྟོར་རྩེ་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞི་  
ལ་གཤེགས། ལོ་འདི་ལ་མཚུངས་མེད་ཚེས་རྗེ་གཤེགས་ཤིང་ཞབས་སྤོན་ནས་མཛོན་  
དགའ་བ་འབྱུངས་དེ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་དགྲུ་སོང་། ལོ་དུས་གྱི་འདས་མཚོན་ནི་  
འཕྱོང་རྒྱས་ནང་སོ་ནས་རྒྱན་ཆགས་སྲུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

ཚེས་རྗེ་སློ་གྲོས་པ་ནི། དཀའ་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྐྱུལ་ལ་གཡག་སྤེར་སྐྱུ་  
འབྱུངས། མཁས་གྲུབ་ཚེས་རྗེ་འབྱུངས་པའི་ལོ་སྤྱི་བ་ཡིན། ཚེས་ལུང་ཚོགས་པ་  
ལ་རབ་བྱུང་ཞུས་ཤིང་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ག་དང་། བྱུང་བར་མཁས་གྲུབ་རྗེ་  
བསྟན་ནས་གསུང་རབ་ལ་སྤྱངས། དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་སྐྱུགས་རྟ་ལ་གདན་སར་  
སེབས་ཏེ། གཙོ་བོར་དུས་འཁོར་གྱི་འབྲེལ་ཚེན་ལྷོ་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་ཆགས་སྲུ་

གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཀ་ཚེས་ཀྱི་མཇུག་རྫོགས་པའི་ཚེས་པ་དང་མཚོན་ཁང་གསར་མ་  
 བཞེངས་པ་གནང་། རོན་ལྷ་པ་ཚུ་ལུག་ལ་ཀུན་སྲངས་མཛད་དེ། གཟིམས་སྤྱིལ་  
 ཏུ་ཕེབས་པ་ལོ་དེ་ཁའི་ཉོར་རླ་དགུ་པའི་ཚེས་བཙུ་ལ་སྤྱ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་  
 ཏུག་ཚུ་ཚུགསོང་། ལོ་རླ་གཉིས་ཀའི་འདས་མཚོན་ཅི་ཆག་མེད་སྟར་ཆགས་སུ་  
 བཟང་བར་ཡོད་དོ།།

ཞལ་སློབ་མང་ཏུ་བྱོན་པ་ལས་སྐབས་གཞན་ཏུ་མ་སྐྱེངས་པའི་སྐྱ་མ་གསུམ་  
 ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལུང་ཅམ་བཛོད་ན། འཕགས་པ་ལྷ་ནི་ས་ལོ་ལུག་ལ་ལོང་པོའི་སའི་  
 ཆར་སྤྱ་འབྲུངས། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་ཚེས་རྗེ་སློ་གོས་པ། བུམས་པ་སྤིང་པ།  
 སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སོགས་བསྟེན་ནས། གཞུང་གདམས་ངག་མང་ཏུ་གསུམ་  
 ཞིང་། གཟིམས་ཁང་ནས་ཚེས་རྗེ་བ་སོ་བས་མཁལ་པོ། རོང་སྟོན་སློ་བཟང་པས་  
 ལས་སློབ། རྒྱད་པ་བཀའ་རྒྱལ་བས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས།  
 ཉང་ལོང་ཀོང་གསུམ་དང་། མདོ་ཁམས་སྟོན་སྤྱོད་པལ་ཆེ་བར་ཕེབས་ནས་  
 གསུང་ཚེས་གསུངས་པས་སྤྱ་སེར་མཐའ་དག་གི་ཚོད་པན་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེང་སང་  
 གི་བར་ཏུ་ཡང་ཞལ་སྤྱ་བཀའ་རྒྱུད་ཅེས་རྒྱན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་སྟེང་། དེ་ལོ་ལ་ཅ།  
 ཚེས་ཁྲི་ཐང་། བཀའ་ཤིས་ཚེས་ལུང་སོགས་དགེ་ལྡན་པའི་ཚེས་སྟེ་མང་པོའི་གཞི་  
 གཤིངས་བ་དང་། ལྷ་ཡང་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་  
 སྟེ། ལྷ་འདི་གང་གིས་བྱོན་པ་པལ་ཆེར་མཁས། །ལྷ་འདི་གང་གིས་བྱོན་པ་པལ་  
 ཆེར་བཅུ་ན། །ལྷ་འདི་གང་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ། །ལྷ་ལོང་བཞེན་ཏུ་རང་ཉིད་

ཉམས་པར་འབྲུང། །ཞེས་གསུངས། མཐར་ཞེ་དགུ་བཞེས་པ་མེ་མོ་ལུག་ལ་སྐྱུ་  
 གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་སོང་། སྐྱུ་སྐྱེ་ཞིག་སྲ་གོང་ནས་འབྲུངས་  
 པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་སྲུ་མི་གསལ་བ། དེར་སངས་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་  
 གྲགས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པར་ཡོང་སྐྱང་། ལྷ་མ་དེ་ལ་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བའི་  
 དཔོན་དཀོན་མཆོག་འབྲུང་གནས་དང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་ཏེ་གཉིས་བྱོན་  
 པའང་གཞན་དོན་མཛད་པའི་མོད་ལ་གཤེགས།

ཚེས་གྲགས་པ་ནི་གཙང་སྟོད་དུ་སྐྱུ་འབྲུངས། ཅེ་ཐར་དུ་ས་སྐྱུ་པའི་ཡོངས་  
 འཛིན་བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། སུ་གུ་དོ་བའི་  
 བཤད་ཉན་མཛད་པ་ན། དཔོན་ས་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་  
 པ་ཞིག་བྱུང་བ་བཞུགས་མི་སྟོོ་བའི་རྒྱུན་དུ་སོང་ནས། འོལ་ཁར་སེབས་ཏེ། རིན་  
 ཆེན་སྐང་དུ་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་གཞིལ་བའི་ངང་ནས། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པས་གདམས་པར་ཤར་ཏེ། ཐུགས་བདེ་ནས་  
 ཉམས་དབྱངས་སྐྱིད་པའི་རྒྱང་སྐྱེ་ཞེས་པའི་གསུང་མགུར་ཞིག་ཀྱང་གསུངས། དང་  
 བོར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གཞིས་ཁ་སྟག་ཅེར་སེབས་པ་ལ་གསུང་ཚེས་ཞུ་བར་  
 བརྩམས་ཀྱང་མི་དགེས་པ་རྒྱང་ཟད་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་མ་གནང་། ཚེས་ཇི་སྟོོ་  
 གོས་པ་གཞིས་ཁར་སེབས་དུས་དང་། བཟང་སྐྱོང་བ་ལ་གསུང་ཚེས་གསན་ནས།  
 དགོ་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་སྟེ། དཔོན་གནས་དེ་ཉིད་  
 དུ་སྐྱུ་གཤེགས།

རོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བ་ནི་མངོས་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ལ་རྟ་ནག་ཏུ་སྐྱུ་  
 འབྲུངས། རྗེ་ག་ཤེགས་པའི་ལོ་བཞི་བ་ཡིན། རིམ་པས་གྲུ་ཚང་ཚེན་མོར་མཐུན་  
 རབ་བ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། གསང་ཕྱུར་ཀུན་མཐུན་པ་  
 སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གྲགས་བཟང་  
 པ་ལ་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་སོགས་སྤྲགས་ཚོས་ཀྱང་གསལ། ཚོས་འཁོར་སྐྱང་དུ་ལོ་  
 གད་བ་ཤེགས་རིན་པ། དགོ་ལྡན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་གོས་པ། རིན་ཚེན་སྐྱང་དུ་ཚོས་རྗེ་  
 ཚོས་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྱུད་པར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 རྗེའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བཤད་ལུང་གསལ། གཟིམས་ཁང་ནས་ཚོས་རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་མཁན་པོ་དང་། པཎ་ཚེན་ལྡུ་ཤྱི་དང་། རོར་སྟོན་སྟོ་བཟང་པ་ལ་ལས་  
 སྟོབ་གསང་སྟོན་ལྷན་ལས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པའང་མཛད། དེ་དུས་བཤད་ཉན་  
 ཀྱི་ལྷ་བ་འབྲུལ་མི་གཅིག་གཉིས་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་ནའང་། ཉ་སྐྱ་ག་ཉའི་བསྟན་  
 ལ་པན་བསམས་ཀྱང་། །ཐ་མའི་དུས་འདྲིར་བཤད་པས་པན་པར་དཀའ། །ད་  
 ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་སེམས་བརྱུལ་ནས། །ན་ཀ་འཆི་ཆེ་འགྲོད་མེད་བྱས་ན་  
 ལེགས། །གསུངས་ནས་རིན་ཚེན་སྐྱང་དུ་ལེབས་པ་པོ་བྱང་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ་ནས་  
 སྐྱེན་བདག་གི་མཐིལ་ལེན་མཛད་དེ། སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ་པས། ལུན་  
 མོང་བ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་མདོན་དུ་བྱུང་ཅིང་།

གཞན་ཡང་འཇམ་དབྲངས་གཞོན་ལུ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ཐག་རིང་པོའི་

སྐྱ་གསན་པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མང་དུ་ཤར་བ་སྟེ། བསྟོད་པར། ཚེས་འཁོར་  
 ལྷ་སར་རོལ་མོ་དགོས་བའི་སྐྱ། །འོལ་ཁའི་གནས་འདིར་བདག་གིས་གསལ་བར་  
 ཐོས། །རྟོག་བཏགས་རྟེན་འབྲེལ་སྣང་བ་མཚར་ཆེ་ཞེས། །དགུས་བཞིན་འཁོར་  
 ལ་བཀའ་སྣལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་འབྲུང་། གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་  
 བའི་འབྲས་རྟགས་སྲུ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚོམ་པ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དོན།  
 འཇུལ་སེལ་བ་འཕོག་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ། གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ། གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་བཏོད་པའི་དབྱ་  
 མའི་ཡིག་ཆ་ཆེ་ཆུང་སོགས་མཛད། གཞན་དོན་རྗིད་ལས་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་  
 ལྟར་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསྐྱས་ཀྱང་། མང་མི་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 བཞིན། ཞལ་སྲ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། སློབ་དཔོན་ཐོས་འདོད་པ་  
 སློབ་དཔོན་ཀུན་རྒྱལ་བ། བཤེས་གཉེན་བའོ་དཀའ་བཅུ་པ་སོགས་ཞལ་སློབ་དུ་  
 བྱོན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྣེ་གྲགས་ཆེན་པོ་དགེ་ལུན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ལ་  
 དཔགས་ན་དངོས་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་སློ་ནས་ཇི་བཅུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་  
 པ་ལ་མཛད་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། མཐར་དགྲུང་ལོ་དགུ་  
 བཅུ་ཙམ་གཅིག་བཞེས་པ་ཚུ་མོ་བུའི་ལོ་རྟོར་རྩེ་དུག་པའི་ཉེར་ལྷ་ལ་དབེན་གནས་  
 དེ་ཉིད་དུ་སྲུ་ངན་ལས་འདས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དུག་སོང་། དེའི་ཆེ་བམ་མཁའ་ལ་  
 འཇའ་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པའི་གྲར་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཤིང་གདུང་ལ་  
 རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་པ་སྟེ། གདུང་ཐལ་ལས་བཞེངས་པའི་སྐྱ་འབྲེལ་དེང་སང་

ཡང་རིང་བསྐྱེལ་འཇག་པ་ཡོད་པར་སྣང་།

ཚོས་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་བ་ཀེ་སྐྱ་ཚོགས་ཞེས་པ་ཚུ་པོ་ཏྲ་ལ་སྐྱུ་འབྲུངས་མཁས་  
 གྲུབ་ཚོས་རྗེའི་གཙུང་པོ་ཡིན། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མདོ་སྐྱགས་  
 གྱི་གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས། དང་པོར་གསང་སྤྱོད་པ་སྦྱང་བའི་འཆད་ཉན་ཞིག་མཛད་  
 པའི་ཐུགས་གྱིས་ཐོར་ནས། ལྷན་བ་སོར་གདམས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྣང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་ཤིང་།  
 ཞལ་སློབ་ནང་དག་པ་ལ་དེ་ཁའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མཛད་པ་ཡིན་སྣང་། དེ་ནས་  
 ཚོས་རྗེ་སློབ་གྲོས་པའི་རྗེས་སུ་གདན་སར་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་སྐྱུ་འཕེན་དུ་བཏང་  
 བ་ན། འམ་བུ་དག་མཁར་དགའི་ས་ཆར་བཅིག་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས་ནས།  
 རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱང་བསྟན་མཛད་པ་ལྟར་གདན་བྲངས། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་ཚུ་  
 ལུག་ལ་གདན་སར་ཕེབས། མདོ་སྐྱགས་གྱི་ཚོས་མང་དུ་གསུང་བའི་ཞར་ལ་དུས་  
 འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རྗེས། དབུ་མའི་ལྷ་མིང་ཚེས་མོ། ལྷིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་མིང་  
 ཡིག་སོགས་ལེགས་བཤད་ཚོམ་པ་དང་། རི་གཙང་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་སེང་གའི་ང་  
 རོའི་གསེར་སྐྱུ་ཡ་མཚན་ཅན་བཞེངས་པའང་མཛད། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཚེའི་  
 མཛད་པ་བསྐྱུངས་པས། འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་དགོ་སློང་མང་པོ་མེ་ཏོག་ལ་བྱང་  
 བ་བཞེན་དུ་འཁོར་ཞིང་། བ་སོ་ཚོས་རྗེ་ཞེས་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་དབུས་གཙང་ཁུབ་  
 པར་གྱུར་པའི་མོད་ལ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་ཚུལ་ལོག་པ་དགོངས་ནས་ཀུན་སྦྱངས་མཛད་དེ།  
 དོན་གཉིས་བཞེས་པ་ཚུ་མོ་སྐྱུ་ལ་གྱི་དགྲུན་དུས་ཞིག་བྱམས་སྦྱིང་དུ་སྐྱུ་གཤེགས།



དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསོང་། དགྲུང་ཞག་གི་རིང་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་ཤིང་  
མེ་ཉོག་འཁྲུངས་པ་སོགས་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་པ་བྱུང་སྤང་།

ཚེས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་རྣམས་ལས་དམ་བ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཅམ་  
རེ་བརྗོད་ན། གཙང་གི་སྲུང་པོ་བྱ་བྲལ་བ་དག་འདུན་བཟང་པོ་ནི་མེ་མོ་སྤྱ་ལ་སྲུང་  
པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འཁྲུངས། རྗེའི་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ཡིན། དབུས་སུ་ཕྱོན་ནས་  
རིན་པོ་ཆེ་པའི་བྱུང་བུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚེས་མང་པོ་གསལ་ཞིང་འསྐལ་འསྐལ་སྤྲུགས་  
ཉམས་སུ་བཞེས་པའང་མཛད། དེ་ནས་གཙང་ལ་ཕེབས་ཏེ། རྗེ་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་  
ཡབ་སྲས་ལ་ལམ་རིམ་ཞུས་ནས་བྱང་སྲོང་ཆེན་པོ་སུ་ཚུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོས་  
དབེན་པའི་ཡུལ་སྡོངས་མང་པོར་ཕྱོན་ཏེ། བསྐོམས་བས་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་  
ལོན་ཏན་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་རྒྱས་པའི་ནང་གི་ཉེར་ལེན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་  
སྦྱོན་གྲགས་ཅུར་ནས། གནས་རྙིང་རིན་པོ་ཆེའི་སྲུང་པོ་དང་། བདག་ཆེན་སོགས་  
དང་འཕགས་པ་སོགས་སྤྲོ་ཆེན་དང་མི་ཆེན་མང་པོའི་དབུ་གཙུག་གིས་ཞབས་ལ་  
རེག་ཅིང་སྐྱེ་མེར་གྲངས་མེད་པ་འདུས་པ་ལ་ལས་འབྲས་ཟབ་མོའི་ཚེས་ཀྱི་ཆར་  
ཕབ་པས། ས་སྤུལ་རྗོ་སྤུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྲུས་དང་། བྱིམ་པ་རྣམས་དགོ་སྤྲིག་སྤྲང་དོར་ལ་ནན་ཏན་སྤྱར་  
བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སོང་བས། བྱ་བཏང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་ཐོས་ཚད་དད་  
པའི་སྤྱེ་ལོང་གཡོ་བ་ཞིག་སྟེ། མཐར་དོན་དགྲུ་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་ངོ་མཚར་  
པའི་ལྟས་བསྟན་ཏེ་གནས་རྙིང་གི་རྒྱུ་རིང་སྤྱང་ན་ལས་འདས། དེ་ནས་ལོ་སུམ་

ཅུ་ཅ་བཞི་སོང་། སྐྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་ཕུགས་ཁྲུང་  
སོགས་ནི། ཚེས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་སྡིང་པོ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཛད་པར་སྤང་།

དབུས་ཀྱི་ཁྲུང་པོ་བྱ་བུལ་བ་དག་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ནི། ལྷོའི་སའི་ཆར་  
རོང་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱུ་འབྲུངས། དབུས་སུ་ཕྱོན་ནས་སེར་འབྲས་གསང་གསུམ་  
དུ་མདོ་སྐྱོགས་ལ་གསལ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་བ་སོ་བ་ལ་གསང་  
སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་མང་པོའང་གསལ། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་ལ་འཕྱོན་པ་དང་། དག་  
འདུན་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱུ་བའི་ཕུགས་ཀྱི་འགྲི་བ་ནི་བཅད། ཆེ་འདྲིའི་འདུན་གྲོས་ཀྱི་  
འགོང་པོ་ནི་འོག་ཏུ་མཐུན། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྡིང་རུས་ནི་ཁོག་ཏུ་བཅུག་  
སྟེ། དག་ཏུ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་དུ་ཡེངས་ན་ཅི་  
རུང་གསུང་ནས། དང་པོར་མལ་གྲོར་ཚུལ་གྲིམས་ཅི་སྤང་དང་། སྤྱིས་སྐྱམ་བྲག་  
ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རོལ་བར་མཛད་པས། སློབ་དཔོན་སྐྱུ་  
སྐྱུ་བ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་སྐྱུ་མོང་དང་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཕུགས་ལ་འབྲུངས། ཞལ་ནས་ཀྱང་། གནས་  
མི་མེད་ཁྱི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོངས་སུ། །ང་པ་མེད་མ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལུས་  
དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་ཀྱི་འདུག་ལུགས་གསལ། སེམས་སློབ་བུལ་སྟོང་པའི་  
ངང་དུ་ཉལ། །མི་གཞན་དག་གི་སྐྱུ་གཟུགས་སྤི་རུ་བཞེང་། །ང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱུ་  
གཟུགས་ནང་དུ་བཞེང་། །སློབ་སྐྱུར་མཁྱོགས་ཀྱི་ལྷ་བཟོ་སྐྱབས་ཤིང་ཡོད། །ཁྱོན་  
གང་ལེགས་ཀྱི་སྤྲོད་མོ་བལྟ་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གདེང་ཐོབ་པའི་གསུང་ཕྱོན་པར་

སྣང་། འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ནི་གསུང་རབ་གྱི་འབེལ་གཏམ་ལ་བསྟན་པ་མ་  
 གཏོགས་མཁས་པ་སྲུ་ལ་ཡང་གསུང་ཚེས་གསུང་བའི་མིང་མི་འདོགས། གསང་  
 སྲགས་གྱི་འབེལ་གཏམ་མི་མཛད་ཅིང་རྟོག་ཤིང་། བཟང་སྲིང་སོགས་ཕྱག་མཚན་  
 གང་ཡང་སྲིང་མི་མངོན། ཚེས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱུ་སེར་གྱི་གསུང་སྲིང་བྱང་བ་  
 བ་བཀའ་བཀོན་ཆེ་ཆེ་ལྟར་མཛད། ལྡོམ་པ་གོང་མ་སྤངས་པ་དང་། ཐོས་པ་མང་པོ་  
 ལ་བསྲགས་པ་མི་མཛད་པར་དགོ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཁོ་  
 བ་ལ་དབྱེས། དེད་རང་དགོ་ལྡན་པ། ཁོང་བཀའ་རྒྱུད་པ་ས་སྐྱུ་བ་ཞེས་ཚེས་གྲུབ་  
 མཐའི་ཕྱགས་རུས་གཞན་དང་མི་ཉམས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། མཐར་དབྱུང་  
 ལོ་བརྒྱད་ཚུ་ཅུ་ཐོན་པ་དབེན་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་ངན་ལས་འདས། ཡ་མཚན་པའི་  
 ལྟས་སྟུ། དུང་དཀར་གཡས་སྲུ་འབྲིལ་བ་དང་། གདུང་ལ་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 སྐྱུ་དང་། རིང་བསྐེལ་མང་དུ་བྱོན་པ་ད་ལྟ་ཉི་མེད་ས་ན་བཞུགས་ཡོད་དོ།།

གནས་རྙིང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ནི། མེ་པོ་སྟག་ལ་ལ་སྟོད་དུ་སྐྱུ་འབྲུངས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཨ་མོ་རྟ་  
 འབྲུངས་པའི་སྲི་ལོ་ཡིན། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་ལ་ཐུན་མོང་བ་པར་སྲིན་ཐེག་པའི་  
 གཞུང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྲགས་སྐྱོར་ཞིབ་དུ་ཞུས་པ།  
 ཕྱགས་མོས་ཀྱང་མཚོག་དུ་ཆེ་བ་འབྲུངས་པ་སྟེ། ཁོ་བོ་གནས་རྙིང་པའི་རིགས་སྲུ་  
 སྐྱེས་སྟམ་པའི་རྣོམ་པ་ནི་ཡེ་མེད། བ་སོ་ཚེས་རྗེའི་གྲུ་བ་ཡིན་སྟམ་པའི་ཁེངས་པ་  
 ནི་ཡོད་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་སྣང་། ཚེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁན་པོ་དང་།

ཚོས་རྗེ་འདུལ་དཀར་བས་ལས་སློབ་གནང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་མཛད།  
 དེ་ནས་གནས་རྙིང་གི་གདན་སར་ཚེན་པོར་ཕེབས་ཏེ། བྲང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ལ་  
 སོགས་པའི་གསུང་ཚོས་རྒྱན་ལྡན་དུ་གསུང་བ། དགོ་འདུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་གཞོན་  
 བ། བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་དཔོན་སློབ་གྱི་ཚོས་གཞི་འདེགས་བ། ཐུགས་དམ་གོས་  
 ལྷ་ཚེན་མོ་བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཚེར་མཛད་པའི་མོད་ལ། ཚོས་  
 རྗེ་འཇམ་དབལ་སྟོང་པོ་ཁྲི་ཐོག་དུ་བཏོན་ནས། ཉིད་རང་ཐུགས་དམ་གང་འཕེལ་  
 གྱི་དགོངས་པས་འགོལ་ས་སྟེག་པ་ཁད་ཉེར་གཞིས་ཁ་སྟེ་འདུ་ནས་སྟུན་བྲངས་པར་  
 བང་སོ་སྟུ་མཚེད་གྱིས་ཐོག་བྲངས། སྤྱིད་ཤོད་གྱི་རབ་བྲུང་སྟེ་པོའི་ཚོགས་མང་པོའི་  
 དོན་མཛད་ཅིང་། ར་སྤྱིང་དང་། དགོ་ལྡན་མཛལ་བར་ཕེབས་པ་ནའང་། ཀུས་པ་  
 དང་ལྡན་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གསུང་ཚོས་གྱིས་ཚེམས་པར་མཛད། སྤྱིད་ཤོད་  
 དུ་བཞུགས་དུས་དེ་ཁར་བྱབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་གནས་རྙིང་གི་རྒྱབ་རིམ་རྗེ་  
 བཅུན་ས་བཞ་གྱི་སྟུ་འབྲ་འབྲུང་དུ་དོད་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་མིས་པ་ན། མྱོ་བྲུང་དུ་  
 གཙང་ལ་བཏེག་སྟེ། གནས་རྙིང་གི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དུ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་མཚན་  
 རྣམས་རྫོ་ལ་གྲིས་ནས། བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྲུང་བའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པར་མཛད།

སྐར་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་བང་སོ་དཔོན་སློབ་གྱིས་གྲུས་མཚོད་སྐར་བཞིན་  
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པའི་སྟུ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁའ་པོའང་  
 གནང་། དགོ་ལྡན་དུ་ཕེབས་ནས་དེའང་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་བྲུང་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཆེ་རྒྱས་པའི་སློབ་ལས་དང་། མགོན་ཁང་དུ་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ལ་བསྟན་དག་བརྒྱལ་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་འཚོལ་བ་སོགས་མཛད། སྤར་ཡང་གཙང་ལ་ཕེབས་ཏེ་གནས་རྟེན་  
 རི་ཕུག་དུ་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་བཞུགས། སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཐུགས་སྐྱོ་  
 །ཤས་ངེས་འབྱུང་ཆེ་བས། མི་མ་རུང་བ་རྗེ་འབྲེལ་གྱི་ཡུང་སློ་སྐྱ་སྐྱར་ལུས་བ་སློམ་  
 བ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་དུ་གཙང་བས། དེའི་རྗེ་དང་ཞིམ་པོས་ཚན་དན་  
 གྱི་རྗེ་བཟང་པོ་ཡང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱོངས་  
 པས་གཞན་སྐྱུག་བསྐུལ་བ་གསན་བ་ན། སྐྱ་ལུས་འདར་བ་དང་སྐྱུན་ཆབ་ངང་གིས་  
 འབྱུང་བ། གསང་སྐབས་གྱི་གདམས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་པར་མཛད་པ་  
 མ་གཏོགས་སློད་མིན་ལ་དུས་ནམ་ཡང་མི་འདོམས་བ། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་  
 པོའི་བསྟན་བཤེས་ལ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་ཅི་པན་མཛད་པ་སོགས་ཏེ་ངོ་མཚར་  
 མཚོག་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་གོ། །མཐར་དགུང་པོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་པ་མེ་པོ་འབྲུག་ལོ་ལ་  
 རི་ཕུག་དུ་སྐྱ་གཤེགས། བྱ་བཏང་ཆེན་པོ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་  
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་སོང་། ཡ་མཚན་པའི་ཏྲགས་སུ་དབུ་ཐོད་ལ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་  
 དང་། བདེ་མཚོག་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སྐྱ་གསལ་བར་བྱོན་དེའི་དཔོན་འཇམ་དཔལ་སྟོང་  
 པོ་བ་དང་། དེའི་དཔོན་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་བ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེ་ལྷ་བ་  
 བཞིན་སྐྱོང་ཞིང་བསྟན་པ་འདིའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། སྤར་ཡུང་ལོ་སུམ་ཅུ་  
 མ་ཟེན་ཅམ་དང་སྤྱི་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་ཐོན་པ་ན་གཤེགས། འདས་ཏྲགས་སུ་སྤར་མའི་  
 མས་སོ་ལ་དུང་འབྲིལ་རིང་བསྐེལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ཞུན་ཐིགས་ལ་

བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐུ་ཞལ་བྱུག་ཡོངས་རྫོགས་ཤོད། ད་ལྟ་དཔོན་ཁྱི་  
 རོག་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་གདུང་བརྒྱུད་གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། རྒྱ་འཇམ་  
 དཔལ་སེང་གེས་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བརྒྱུད་འབྱོན་པར་  
 ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ན། འདི་པ་ཞེ་བདུན་པ་ཡིན་སྐྱེད་བས། གདུང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤེང་  
 བ་ཆད་པར་མི་འབྱུང་རམ་སྟེ།

ཚོས་རྗེ་སློ་གྲོས་བཅུན་པ་ནི་གཙང་སྟོང་དུ་སྐུ་འབྱུངས། ཚོས་རྗེ་བ་སོ་བ་  
 དང་འབྱུངས་ལོ་གཅིག་གནས་རྟིང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། སྤྱིར་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ག་  
 དང་། སྐྱོས་སུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་ལ་སྐྱུངས་པས་མང་དུ་  
 རོས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་། དང་པོར་གསང་ཕྱ་ཁུ་སྟེ་བྱ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་  
 མཛད་པ། ཆགས་སྐྱེད་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་བཞུགས་མ་སྟོ་བར། ཡར་སྟོང་། ཞེ་  
 དུགས་སོགས་སུ་བྱ་བལ་འཆད་ཉན་འཕེལ་བར་མཛད། དེ་ནས་བྱང་ཅེར་ཕེབས་  
 པ། བྱམས་ཚོས་སོགས་གཞུང་ཆེན་པོའི་བཤའ་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། བྱམས་  
 ཚོས་ཀྱི་མ་བཞིའི་འྲིལ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་སོགས་ལེགས་བཤའ་  
 ཀྱི་རྩོམ་པ་མང་དུ་མཛད་པས། མཁས་གྲགས་རྗེ་འཕེལ་རྗེ་འཕེལ་དུ་སོང་། ད་ལི་ན་  
 ལམ་རིམ་དང་བྱམས་ཚོས་ལི་ཞེས་ཞལ་པོའང་མཛད་སྐྱེད། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་  
 པ་ཚུ་སྐྱལ་ལ་གདན་སར་ཕེབས། དོན་བདུན་པ་ས་སོ་སྤྱི་ལ་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་  
 བསྟན་ཏེ་སྐུ་གཤེགས། ས་སྤྱི་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་  
 ཆེན་གསུངས་ནས་དུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་དེང་སང་ཡན་ལ་

ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་འདས།

རྗེ་དེ་ལ་སྲས། གཡའ་བཟང་སྤྱན་སྤོ་རྗེ་རིན་ཆེན། དུགས་པོ་དཀའ་བརྒྱ་  
 པ་མཐའ་ཡས་གཉིས། མཁན་ཚེན་དག་དབང་པ་སོགས་གཞན་པན་རྒྱས་པ་མང་  
 དུ་བྱོན། སྤྱན་སྤོ་འདི་པ་ནང་སོ་བསམ་སྡེ་བའི་ཞལ་ངོ་ཡིན་པ་སོགས་ནས་ཞབས་  
 བཏན་ན་ཡར་སྟོད་དུ་དགོ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་འོང་རྒྱ་ཡིན་ནའང་སྤྱི་  
 ཚེས་མ་བེན། རྗེ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པས་དུགས་སྤྱད་དུ་གཞན་དོན་མཛད། གྲགས་  
 པ་མཐའ་ཡས་པས་གཞུང་བཤད་མ་མཛད་ཀྱང་། ལོང་མ་ཚེན་པོའི་ཉི་ཤུ་ཐོབ་པས་  
 བསྟན་པ་སྤྱི་ཞོག་ལ་ངང་གིས་པན་པར་གྱུར། མཁན་ཚེན་པས་སྡེ་བ་ལྟ་རྒྱ་རི་བ་  
 ལ་སྤྱིན་བདག་ལྷན་ནས་ཨེ་དུགས་ཕྱོགས་སུ་པར་བྱིན་གྱི་བཤད་པ་བཅུ་གས། སྤྱི་  
 གཤེགས་ནས་འབྲིབ་པ་ན་བཤེས་གཉེན་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བས་སྤྱར་ཡང་བཤད་གྲ་  
 བཟང་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་བ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀའ་བརྒྱ་  
 པ་བསོད་ནམས་ལྟན་གྲུབ། ལུང་རིགས་སྤྱི་བ་རྗེ་གྲོས་འཕེལ་བ། དཔོན་པ་ཚོས་  
 མཛད་རྗེ་གསལ་བཤེས་གཉེན། གཙང་པ་སྤོ་བ་དཔོན་དགོ་ལེགས་པའི་བར་བྱོན་  
 ཉེ། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཨེ་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤོངས་ཀུན་  
 བརྒྱད་ནས་བཤད་ཉན་འཕེལ་ལྷན་སུ་ཡོད་དོ།

ཚོས་རྗེ་སྤོ་ལམ་དཔལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་པོ་རྟ་ལ་གཡས་རྒྱ་  
 བྱང་གི་སའི་ཆར་སྤྱི་འབྲུངས། དགོ་ལྡན་བཏན་ནས་ལོ་དུག་སོང་པ་དེ་ཡིན། རྗེ་  
 དགོ་འདུན་གྲུབ་ཅུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་

གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་གསང་འདུས་  
 གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་གསལ། ཅེ་ཐང་དུ་པོ་ཉི་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་གི་བྲ་སྐོར་གནང་བས།  
 མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་ནས་གཞན་དང་མི་མཉམ་པའི་སྣོན་པ་ལུང་  
 ཞིང་། འཇམ་ས་ཚེས་རབ་འབྲམས་པ་དང་། གཞུ་བསོད་པ་ཐལ་འགྲུང་གིས་བཅོམ་  
 པས་ཀྱང་སྟོན་གྲགས་ཆེར་སོང་། དེ་ནས་གསང་སྟར་ཚོས་རྗེ་ཡོན་རྒྱལ་པ་དང་།  
 འབྲས་སྐྱངས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེ་གཉིས་ལ་གསུང་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་རེ་  
 ལྷན་ནས་གཙུག་ལ་བཏེག་ རིམ་པས་གཙུག་པོ་སྟོན་གྱི་ཚང་ཆེན་མོ། བཀའ་ཤིས་  
 ལྷན་པོ། གསེར་ཁང་གོང་རྣམས་སུ་བཤམ་ཉན་མཛད། སྤྱི་དབུས་སུ་ཐེབས་  
 ཉེ་སེ་རའི་རྒྱ་བྱ་ཚང་། ཤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཁང་། ཐང་སྐྱུ་སོགས་སུ་འཆད་ཉན་  
 མཛད་པས། ཚོས་རྗེ་མདར་པ། ཚོས་རྗེ་ཅི་ཙམ་པ། དཀའ་བཙུན་པ་སྟོ་གོས་འཇམ་  
 དཔལ། ལས་ཚེས་བསོད་དཔལ་བ་སོགས་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐུ་མང་དུ་  
 བྱུང་ཞིང་། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལྷན་ལེགས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། དེ་ཁའི་མོད་ལ་ཤར་  
 དུ་ཐེབས་པ་བྲ་ཚང་ལུགས་གཉིས་ཀའི་སྟོ་ནས་བསྐྱུངས། སྤྱི་ཡང་གཙུག་ལ་  
 ཐེབས་ཉེ་ཚོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་དུང་དུ་སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་  
 དང་བཅས་པ་གསལ་ནས། དགེ་ལྡན་དུ་གསུངས་ཤིང་ཁུ་ཚེས་པོ་ཡིན་པའི་ཞལ་  
 བཞེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་མཛད། དེ་ནས་ས་པག་དེ་རྗེ་ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་  
 བས་རྒྱལ་ཅུ་སྐོར་གཅིག་ཡོན་པའི་ཀག་ཡིན་པས་ཅེ་ཤར་གྱི་ཚོད་པ་དེ་བྱུང་། དེ་  
 ཞི་བའི་དགུང་ལོ་རེ་བདུན་པ་སྐྱེགས་པོ་གྱི་བ་ལ་གདན་སར་ཐེབས་ཤིང་། དེའི་



ཕྱི་ལོ་ལྷ་གས་མོ་སྤང་ལ་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་གདན་སར་ཡང་ཕེབས་པ། གདན་ས་  
 གཉིས་ཀར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་ཤིང་། མཐུ་སྟོབས་དང་བྱིན་  
 རྒྱལ་སྤུལ་སྤུལ་ཚོགས་པའི་སྟོན་ས་དགོ་འདུན་རྣམས་མཚོག་ཏུ་གྲུས་པའི་མོད་  
 ལ་གཞིས་ཀ་བྲག་དཀར་བ་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲུང་ནས་རྒྱལ་བ་བྲམས་པའི་  
 མོ་བྲང་བཞེངས་ཏེ། གུན་སྤངས་མཛད་པའི་མཐར། དགྲུང་ལོ་དོན་བརྒྱུད་བཞིས་  
 བ་ལྷ་གས་མོ་ལག་གི་ལོ་རྟོར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་  
 ལྷས་བསྟན་ཏེ་ལྷ་ས་པོ་ཏ་ལར་སྐྱུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་སྤུལ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་སོང་།

ཚེས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཉི་མ། དོན་གྲུབ་ཅེས་བ་ས་མོ་ལུག་ལ་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་  
 སྐྱུ་འབྲུངས་རྗེའི་དཔོན་པོ་ཞིག་གི་སྐུ་ལོ་ཡིན། སྐྱུ་གཞོན་ཏུ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་  
 མཁས་བ་ལུ་ཉུང་པ། ལྷ་མ་ཉག་ལེབ་བྲང་རྒྱལ། སྟོབ་དཔོན་གྲགས་འོད་བ་སོགས་  
 ལ་གཏུགས་ཏེ་གསུང་རབ་ལ་སྤྲུངས་པས། ལུང་རིགས་ཀྱི་གནས་ཐོགས་བ་མེད་  
 བར་མཁྱེན། གསང་ལུང་པོ་ཉི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་གྲ་སྟོར་མཛད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་  
 རྣམས་ཚོགས་པའི་སར་བམོ་སྤེང་བཅུད་པས་སྟོབ་དཔོན་ཅེ་ཉག་བ་བཅོམས། དེའི་  
 ཕྱི་ལོ་རྩ་བ་སྟོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་དེ་ཚེན་པོའི་གོ་སར་ཡང་ཕེབས། དེ་ནས་བཟླ་  
 ཤིས་སྤུན་པོར་བྱོན་ཏེ་ཚེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དྲུང་དུ་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཚེས་  
 མང་དུ་གསལ། སྤྲུང་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་གདན་ས་མཛད་དེ་ལོ་  
 འགས་ཚོགས་བ་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ཚལ་གྲུང་ཐང་དུ་དབེན་དགོན་ཞིག་བཏབ་ནས་  
 བཞུགས་བ་ལ་ཚུ་མིག་རང་རྣོལ་དུ་བྲུང་བས་སྐྱེ་བོ་གུན་ངོ་མཚར་སྐྱེས། དབུ་རུ་

སྟོ་བྱང་། མེ་གཉམ་དྲགས་གསུམ། ཡར་སྐྱེས་སྟོད་སྟོད་རྣམས་སུ་ཕེབས་ནས་  
 ཚོས་གསུངས་པས་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཀུན་གུས་པར་གྱུར། དེ་ནས་གསང་བུ་སྦྱིང་  
 སྟོད་ཀྱི་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ། གཙོ་བོར་བྱང་པའི་རྣམ་འབྱེད་གསུང་བ་གནང་ཞིང་  
 རང་རྒྱུད་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་ལྷན་ཞིག་གྱུར་མཛད། ལྷགས་ཁྲི་ལ་དགོ་ལྷན་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་  
 ཕེབས་པར་དུས་ཚོས་གསུང་བ་དང་གདངས་སྟོན་པོའི་བསྟོ་གཏམ་ཀྱི་སྦྱིང་བས་  
 གདུལ་བུ་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད་དེ། ང་བཞི་བཞེས་པ་ཚུ་གྱི་ལ་གཟིམས་ཁང་  
 ཉིད་དུ་སྐྱུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་སོང་།

ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི་ལྷོས་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་མོ་ལུག་ལ་ལྷན་སྦྱང་  
 དུ་སྐྱུ་འབྲུངས། ཚོས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་པ་འབྲུངས་པའི་བྱི་ལོ་ཡིན། དབུས་སུ་བྱོན་  
 བས་འབྲས་སྐྱེས་སུ་མཁན་ཚེས་དཔལ་སྟོ་བ་ལ་པར་ཚད་རིག་ཚོགས་སོགས་  
 དང་། འདུལ་འཛིན་དགོ་ལེགས་དཔལ་བ་ལ་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་གསན་པ་སོགས་  
 ལས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་པར་ཚད་ཀྱི་སྦྱིང་བསྟེ་བ་མཛད། སྦྱིང་བསྟེ་བྱེད་པའི་སོལ་  
 བཟང་པོ་ཡང་དེ་ནས་ཚུགས། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེ་ཉིད་ལ་མཁན་པོ་ལྷན་ཏེ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་སྟོ་གསལ་སྦྱིང་གི་འཆད་ཉན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ། བར་  
 ཚད་དུ་སྐྱུ་མཛའི་རྣམ་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་ལྷགས་དམ་ཟབ་མོས་སྐྱེས་ནས་སྦྱར་ཡང་  
 བཤད་ཉན་ལུག་རིང་དུ་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་དབྱུང་དུས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་འཕེལ་  
 བ་སྟེ། མི་གཞན་རྣམས་གསེར་ཟངས་ལ་བྱམས་པ་བཞེངས། ང་མི་ལ་བྱམས་པ་  
 བཞེངས་ཞེས་ཞལ་པོ་མཛད་པའང་ཡིན་སྟེ། ཉན་བཤད་འཕེལ་བ་དེ་ཁའི་མོད་

ལ་ཤར་དུ་ཕེབས་ཏེ། དབྱ་པར་ལམ་རིམ་སོགས་གསུང་བ་གནང་། དེ་ནས་དབྱང་  
ལོ་དོན་དགུ་བཞེས་པ་ཚུ་སྤང་ལ་གདན་སར་ཕེབས་ནས། དུས་ཚོས་གསུང་བ་  
དང་། རྒྱགས་དམ་བྱམས་པའི་བཞེངས་སྐྱེ་བྱུང་པར་ཅན་གྱུ་བ་པ་མཛད་དེ་གྲུ་བཞི་  
བཞེས་པའི་ས་རྟ་ལ་སྐྱེ་ཞི་བར་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་སོང་།

ཚོས་རྗེ་དེ་ལ་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲས་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས་འབྲས་  
སྐྱུངས་སུ་འཕྱོན་པའི་ཞལ་སློབ་རགས་རིམ་བཟོད་ན། རྗེ་མཁས་བཙུན་རིན་པོ་  
ཆེ། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། རམ་སྟོན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན།  
མཁན་ཚེན་དབང་དཔལ་བ། རབ་འབྲམས་པ་རིན་བཟང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་  
རིན་ཚེན་ཚོས་བཟང་། འཕྱོང་རྒྱས་དཀའ་བརྩུ་བ་ཚོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཚན། ཀོང་  
པོ་དཀའ་བརྩུ་བ་སློ་གོས་དབང་པོ། མཁན་ཚེན་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བྲིམས། ལོ་  
པོ་རབ་འབྲམས་པ་སྤྲ་མ། ཚ་བ་བསམ་གཏན། ཉག་རེ་བསམ་གཏན། ལྷན་མ་  
བསམ་གཏན་ཉེ་བསམ་གཏན་གསུམ། ཨར་དགོ་སྤྲ་མ་ཚོས་སྐྱབས་པ། དུགས་  
པོ་དཀའ་བརྩུ་བ། ཚོས་དཔལ་ལྷ་རི་དཀའ་བརྩུ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ། ལྷ་རི་སྤྲ་མ་  
འོད་སྐྱུངས་པ། འཕན་པོ་དཀའ་བརྩུ་བ་རབ་གསལ་སྤྲ་བ། འཕན་པོ་དཀའ་བརྩུ་  
བ་ལེགས་གྲུབ། འཕན་པོ་དཀའ་བརྩུ་བ་བཀའ་ཤིས་རབ་བརྟན། དཀའ་བརྩུ་འཛིན་  
པ་གཞོན་ལྷ་མཛེས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱོན། དེ་རྣམས་ལས་འཕྱོང་རྒྱས་དཀའ་  
བརྩུ་བས་ནི་ཚོས་རྗེ་ཉི་ཞི་བའི་རྗེས་སུ་རི་པོ་སྡེ་ཚེན་གྱི་གདན་ས་མཛད་དེ། ལམ་  
རིམ། དབང་ལུང་མན་ངག་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་འཕྱོད་ལས་བསྐྱུངས་

ཤིང་། ཚོས་རྒྱལ་དོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་ཁུ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་མར་ཁུར། རྫོང་གྲོས་དབང་  
 བོ་བས་བཀྱའིས་རབ་བརྟན་དུ་ཅ་འཇུག་གི་བཤའ་བ་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་དཀའ་  
 བརྟུ་བ་དཔལ་རྫོང་དང་། ད་ལྟ་དཀའ་བརྟུ་བ་རིན་ཚེན་འོད་འཕྲོས་བཤའ་བ་མཛད་  
 པའི་སྐབས་ན་ཡོད། ལོ་ལོ་རབ་འབྲུམས་བ་སྤྲོ་མས་ལྡན་མའི་ཡུལ་དུ་ཕར་སྤྱིན་གྱི་  
 བཤའ་ཉན་འཕེལ་བོ་མཛད། ལེགས་གྲུབ་པས་གསང་སྤུ་དཀྱིལ་ཁང་དང་། བཀྱ་  
 ཤིས་རབ་བརྟན་པས་གསང་སྤྲུགས་མཁར་དུ་བཤའ་བ་བྱས། སྤུང་གཞོན་མཛེས་  
 པས་ཀྱང་ཆ་དཀའ་ཚོས་སྤྲེར་པར་སྤྱིན་གྱི་བཤའ་བ་མཛད་པས། གཞན་པན་ཚེན་  
 བོ་བྱང་། དེ་ནས་དཀའ་བརྟུ་བ་རྫོང་གྲོས་དཔལ་ལྡན་བ་དང་། དཀའ་བརྟུ་བ་ཤིས་  
 རབ་འཕེལ་བ་རིམ་པས་བསྐྲོས་པའང་བཤའ་ཉན་ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་ཡོད་དོ།།

ཚོས་རྗེ་རྫོང་བཟང་བ་ནི་ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་གཙང་སྟོང་མདར་  
 དུ་སྐྱུ་འབྲུངས། ལོ་འདི་ལ་མཁས་པ་ལེགས་ཚོས་བ་དང་། ཅེ་བ་ཤེར་བཟང་བ་  
 གཉིས་ཀྱང་འབྲུངས། ཚོས་རྗེ་གཉལ་བ་འབྲུངས་ནས་ལོ་གསུམ་དང་། ཚོས་རྗེ་  
 ཡེ་བཟང་བ་འབྲུངས་ནས་བཙོ་ལྷ་སོང་། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་ལྷགས་པག་  
 དེ་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེ་ཁྲི་ཐོག་དུ་ཕེབས་ལོའང་ཡིན། མདར་ཚོས་རྫོང་དུ་རབ་དུ་  
 བྱང་ནས་གཞུང་འཛིན་བ་དང་། བརྒལ་བརྟག་བཙེ་བ་སོགས་མཛད། དབུས་སུ་  
 རྫོན་ཏེ་མཁན་ཚེན་དཔལ་རྫོང་། ཚོས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་པ། མཁས་པ་ཀུན་ལེགས་  
 པ། ཚོས་རྗེ་བ་སོ་བ། ཚོས་རྗེ་ཤེར་འབྲུང་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ལ་  
 གསན་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། རིམ་པས་ཐང་སྐྱུ་དང་། གསང་སྤྲུགས་མཁར་དུ་རྣམ་

འགྲེལ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བཤམ་ཉན་མཛད་ཅིང་། ཤར་དུ་ཕེབས་པ་ན་འང་མདོ་  
 ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ཚུལ་གསུང་བས་སྲས་མང་དུ་གསན་པ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། ས་  
 རྒྱ་པའི་དགེ་བཤེས་སློབ་དཔོན་འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པ་རིན་ཆེན་ཚུལ་དབང་གིས་  
 བང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་གསན་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་འཇམ་དབྱུངས་ཚུལ་སློབ་ཀྱི་བཀའ་  
 འོན་ཀོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ལྷགས་སློབ་ལ་གདན་སར་  
 ཕེབས་ཏེ། དུས་ཚུལ་གསུང་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚུལ་སློབ་སྦྱོར་ལ་འཁོར་བའི་སྣེ་  
 བ་རྒྱས་པའི་མོད་ལ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྦྱུ་ཡ་མཚན་ཅན་བཞེངས་  
 ཏེ། བྱ་གསུམ་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་ལུག་གི་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཉེར་གཉིས་ལ་  
 གཟིམས་ཁང་ཉིད་དུ་སྦྱོར་གཤེགས། ལོ་འདི་ལ་འང་རྩོམ་སློབ་དཔོན་ཚུལ་ལྷན་  
 རྒྱུ་གྲོས་བཤམ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བཙུན་སོང་། འདས་ཏུགས་སུ་དགུང་  
 ཞག་གི་རིང་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ཚོད་མེད་བབས་བར་སྤང་།

ཞལ་སྤྱོད་ལས་ཤེས་རབ་དང་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ནི། རབ་སྤྱོད་ཞེས་པ་  
 ལྷགས་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་ཨའི་འགྲོས་སུ་སྦྱོར་བྱུངས། ལྷ་འགྲིང་ཚུལ་སྤེར་ལྷ་མ་བསོད་  
 རམས་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་གྲོས་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། གསང་ལུང་སློབ་དཔོན་ཤེས་བཤམ་པ་  
 ལ་ལུང་ཚུལ། བཤམ་གྱིས་སྤྱོད་པོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱམས་ཚུལ་སྤེ་སྤེའི་  
 ལུང་། སློབ་དཔོན་ཚུལ་འགྲོར་བ་ལ་རྣམ་འགྲེལ། ཚུལ་ཇི་གནས་བཏུན་པ་ལ་  
 འདུལ་བའི་མདོ། ལྷ་མ་སྤོད་པ་དང་ཅེ་བ་བཤམ་རྒྱལ་བ་ལ་དབང་ལུང་ཇིས་གནང་།  
 རྒྱུད་པ་ཤེས་བཟང་པ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུད་རྣམས་གསན་

ཞིང་། རྫོང་པ་དཔལ་ལྷན་པས་མཁན་པོ། བྱང་ཅེ་ནས་ལས་སློབ། རྒྱུད་ཁང་ནས་  
 གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་ཉི་མ་ཐང་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པར་  
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་བ་མཛད་པས་མཁན་གྲགས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་བྱུང་  
 རྟེ། བྱང་རུ་རབ་འབྲུམས་པ་གཞོན་བྱང་། དཀའ་བརྟུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།  
 དཀའ་བརྟུ་བ་ཤུག་བཟུ། རབ་བྱམས་པ་བཟུས་བསམ། དཀའ་བརྟུ་བ་ཤེས་  
 བཟང་། རྫོག་ཚེས་མཛད་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བོན། ང་བདུན་པ་མེ་  
 ལྷག་ལ་བྱང་ཅེ་དང་། དེ་གཉིས་པ་ལྷུགས་ལུག་ལ་གདན་སར་ཕེབས་པ་གཉིས་  
 ཚར་དུ། མདོ་སྲགས་ཀྱི་ཚོས་སྙུང་ཚགས་སུ་གསུངས་པ་ལས་སྤར་ཡང་སྟེ་སྟོང་  
 འཛིན་པ་མང་པོ་འདུས། ཁོ་བོས་ཀྱང་འདུས་པའི་རྒྱུད་སྟོན་མ་གསལ་བ་དང་བཅས་  
 བ། བཤའ་རྒྱུད་ཡི་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་དང་། ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷུས་གཉིས་  
 རྟེན་དང་བཅས་པ། དེམ་ལྷ་གསལ་སྟོན། རྣམ་གཞག་གི་རྟེན། བསྐྱེད་དེམ་རྟེན།  
 དེམ་ལྷ། མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས། བདེ་དགེས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་གཉིས་རྟེན་དང་བཅས་པ། སྲགས་དེམ་ཚེན་མོ། དེམ་བྱ་དེམ་ལྷའི་རྟེན། རྗེ་  
 ཡམ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ། ཀམ་ཤུ་ཉམ། རྟེན་རྗེའི་དབང་སོགས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་འཛིན་ལྷུས། བསྟེན་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱེད་ས་  
 པའི་མཐར་ཐུགས་དམ་ཐུབ་དབང་གི་གསེར་སྐྱ་བྱུང་བ་གནང་སྟེ། དེ་བདུན་པ་  
 མེ་བྱི་ལ་ཀུན་སྤངས་མཛད་ནས་མདོར་དཀའ་ཉིད་དུ་ཞབས་བརྟན་པར་བཞུགས།  
 སྲས་རྣམས་ལས། བྱང་རུ་རབ་འབྲུམས་པས། འོལ་ཁ་བསམ་སྤིང་དུ་པར་བྱིན་

གྱི་བཤའ་པ་མཛད། སློབ་རྒྱུ་དུ་དཀའ་བརྟུ་བ་རག་དབང་བསྐྱོས་པ་གཤེགས་  
ནས། ད་ལྟ་དཀའ་བརྟུ་བ་རབ་བྱུང་བཤའ་ཉན་འཕེལ་བར་བཞུགས་སོ།།

ཞལ་སྲ་ནས་རྣམ་མི་འཁོར་དཔལ་གདོང་ཞེས་པ་ཚུ་མོ་བྱ་ལ་སྟོད་ལུངས་  
མདར་སྐྱེ་འཁྲུངས། དགོ་ལྡན་དུ་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
སྟེ་མཚན་གསོལ། དེ་འཕྲལ་གཙང་ལ་བྱོན་ཏེ། ཇི་དགོ་འདུན་གྱུབ་མཛེས་བས་  
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཞེས་པ་མཚན་གྱི་མཚུགས་ཏུ་འདོགས་པར་མཛད་  
དེ་དབུས་སུ་བརྒྱུད་ལ། འབྲས་སྐྱུངས་སུ་སློབ་དཔོན་ཡེ་བཟང་པ། སློབ་དཔོན་  
ལེགས་ཚོས་པ། རྒྱུང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ་དཀའ་ཆེན་གསལ་བས་  
མཁས་པར་བྱུང། འབྲས་ཉམས་སུ་ཅེ་ཐང་དུ་པོ་ཉི་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་ཀྱི་གྲ་སྟོར་  
གནང་བ་ལུང་རིགས་འཛིན་པ་རྣམས་མཚོགས་ཏུ་དབྱེས་པ་ཞིག་བྱུང། ཇི་སྟོན་  
ལམ་དཔལ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་གསང་  
སྐྱུངས་གསལ་ཞིང་། ལྷག་ལུང་ཚོས་ཇི་དགོ་དབང་གྲགས་པ་ལ་སྐྱེ་མདོ་གསལ་  
བས་ཀྱང་ལེགས་པར་དགོངས། ཚོས་ཇི་གནས་བརྟན་པས་མཁའ་པོ། འཛམ་  
དབྱུངས་དཀའ་བའི་སློ་བྲོས་ཀྱིས་ལས་སྟོབ། རྒྱུང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་བས་  
གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེ་ནས་ཤག་སྟོར་གྲ་ཚང་བཟུང་ནས་  
མདོ་སྐྱོགས་ཀྱི་བཤའ་པ་མཛད་པ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་  
ཕྱེ་བས་སྟོ་གསལ་རྣམས་སྟོ་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་  
ཚོགས་པའི་སང་ཚོས་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་ཕབ་པ་སོགས་ལས་མཁས་པའི་སྟོན་

གྲགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབས་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་མོད་ལ། མཚན་ཉིད་ཁང་བརྒྱད་དེ་  
 ལྷ་བཅུ་པ་ཚུ་གྱི་ལ་ཤར་དང་། དེ་བཞི་པ་མེ་བྱི་ལ་གདན་སར་སེབས་པ་གཉིས་  
 ཚར་དུ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱན་ཆགས་སུ་གསུངས་པས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལྟ་  
 དབང་དཔལ་འབྱོར། ལུང་རིགས་སྐྱ་བ་རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ། རབ་འབྲུམས་སྐྱ་བ་སློ་  
 གོས་རྒྱན་གྲུབ། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་དང་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་གཉིས།  
 སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཟང་པོ། དཔོན་རབ་འབྲུམས་པ་དགོན་མཚོག་དར་དང་  
 དཔོན་རབ་འབྲུམས་པ་རག་དབང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཉིས་སོགས་ལེགས་བཤད་  
 ལ་འདུས། ཁོ་བོས་ཀྱང་སྡོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁྲིད་དང་། ལྷ་བ་རྒྱལ་ལུགས་  
 ཀྱི་ཚེ་དབང་སོགས་ལྷུས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་པའི་  
 མཐར། བདུན་ཅུ་བཞེས་པའི་ཚུ་རྟ་ལ་ཀུན་སྤངས་མཛད་ནས་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་  
 ཞབས་བརྟན་པར་བཞུགས།

ཞལ་སྤྱོད་ས་རྒྱའི་མཚན་ཅན་གྱི་སྡོད་ལུངས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྗེ་རྣམ་མི་  
 ཉ་དང་འབྲུངས་ལོ་གཅིག་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཚོས་རྗེ་རིན་བྱང་བ་ལ་རབ་བྱུང་ལྷུས་  
 ལས་མཚན་གསོལ། སློབ་དཔོན་ལེ་བཟང་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་བསྟེན་ནས་དཀའ་  
 ཚེན་དང་རྒྱད་པ་ཚུལ་བཟང་བའི་བྱང་དུ་འདུས་པ་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་གསལ་བས་  
 མདོ་སྐྱགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མཁས་པ་ཚེན་པོར་གྱུར། ཉི་སྤྱངས་སུ་བྱང་གཟིམས་  
 ཚེན་པོས་མཁན་པོ། འོད་སྤྱངས་པས་ལས་སློབ། སློ་གྲོས་ཚོས་དབང་བས་གསང་  
 སྟོན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཞེ་དུག་པ་ས་རྟ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཉན་དང་།



ང་དགུ་བ་ལྷགས་ལྷག་ལ་བྱང་ཅེར་ཤོན་ནས་གྲུ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་དར་རྒྱས་སྤེལ།  
 བདུན་ཅུ་བ་ཚུ་རྟ་ལ་གདན་སར་སེབས་ཏེ་དུས་ཚོས་ཚག་མེད་དུ་གསུང་བ་དང་།  
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་གདན་ས་  
 ཚེན་པོ་འདི་བསྐྱུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་རྒྱབ་མཐོ་བཙུ་  
 རྟལ་བ་གྲུབ་པ་མཛད་དེ། ས་མོ་སྐང་འདིའི་ཟུར་བཞུགས་རྒྱ་བ་ལ་དངོས་ཅག་  
 བཞུགས་གདན་ལ་བཀོད་ནས་ཀུན་སྤངས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་སློབ་ཀྱང་  
 ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་འོས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤེས་ཉན་མཛད་པའི་  
 དུས་དེར་ཚོས་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་བ་སོགས་དགེ་བཤེས་སལ་ཆེར་ཞབས་སྤྱིར་བསྟེན་ས་  
 བར་སྤང་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཟབ་ལམ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་གི་ཚོས་འབྲེལ་ཞུས་  
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་བོ་ལ་ནི། རྒྱ་མ་གོང་མ་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅམ་  
 ཡང་མེད་པས་སེམས་མཚོག་ཏུ་ཞུམ་པར་ཡོད་ཀྱང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཉུང་བཟང་བཤིས་པ་དང་གཙོ་བོར་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་  
 ཀྱི་སྐྱུགས་རྗེའི་ཤུགས་ལས། དགེ་འདུན་རྣམས་སྐྱུགས་དགེས་བཞིན་དུ་གཟིམས་  
 ཁང་དུ་སྤེལས་པ་ལགས།

ཅེ་ཤར་གྱི་སྐྱ་རབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོར་སྟོན་པ་ཉིད་ཚུ་སྐང་ལ་མལ་  
 སྟོར་སྐྱ་འཁྱུངས། བྱང་ཅེ་བཙེགས་ཏེ་སྐྱ་ས་བཟུང་ནས་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་བཤེས་པ་  
 མང་དུ་མཛད་པས། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་སོགས་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་མང་པོ་མཁས་  
 གྲགས་ལ་འཁོར་ཞིང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱུག་པ་ཞིག་

ཡིན་སྐྱད་ལ། འགོལ་གནས་སུ་ཡང་དབེན་བཏབ་སྟེ། དོན་ལྡེ་པ་མེ་ཡོས་ལ་སྐྱེ་གཤེགས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དྲགས་པོ་ཀུན་དགའ་བཟུལ་གྱིས་པ། ཚོས་རྗེ་སློབ་བཏུན་པ། དེ་འོ་བཟུངས་རྒྱལ་བ། སློབ་དཔོན་ཤེར་བཟང་བ། ཚོས་རྗེ་ཚུལ་བཟང་བ། ཞལ་སྐྱ་ནས་ཤེས་རབ་དར་བ། ཞལ་སྐྱ་ནས་རིན་ཚེན་འོད་ཟེར་བ། ད་ལྟ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་སློབ་རྒྱ་མཚོ་བའི་བར་དོ།།

ཤར་དུའང་ཤར་བ་རིན་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ། དཔོན་རྒྱ་ཐུགས་ཉི་ཐུགས་གཉིས་ཀྱིས་ཤར་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུང་ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་པ། ཚོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ། ཚོས་རྗེ་ལྡན་མ། ཞལ་སྐྱ་ནས་སློབ་ཟུང་བ། ཞལ་སྐྱ་ནས་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་པ། ཚོས་རྗེ་བརྗེ་ཏ། བཟང་པོ། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་པོ། ད་ལྟ་ཚོས་རྗེ་དཀོན་མཚོ་ག་དར་བའོ། །བརྗེ་ཏ་པ་ནི་ལོ་ཚུང་དཀའ་བཞི་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཞིང་མཁས་བཏུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ཞིག་སྟེ། སྐྱེ་གཤེགས་པ་ན་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་ངོ་།།

མཚན་ཉིད་བྲུ་ཚང་བྱུང་ཚུལ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་པཎ་ཚེན་པ། སློན་པ། ཡར་འགྲོག་པ། ཚོས་ཐུགས་དཔལ་བ་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་བཤུང་ཉན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཕྱིས་གཉིས་སུ་འདྲིལ་ནས་ཅེ་ཕྱོགས་ལ་ཉན་པོ་བ་ཚོས་དབང་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཚོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤུང་ཉན་མཛད། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཚོས་རྗེ་གཉལ་བ་དང་ཆེ་མ་དབང་རྒྱལ་བ་གཉིས་བསྐྱོས་པ་ནས་དེང་སང་གི་བར་སྐྱུང་ཆགས་སུ་ཡོད་ངོ་།།

གསང་ཆེན་རྒྱུད་གྲུབ་སྣོད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ།

རྒྱུད་ཀྱི་གྲུ་ཚང་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཉིད་ཡུལ་གཙང་  
སྣོད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། སྐར་ཐང་དུ་རབ་བྱུང་མཛད། དང་པོར་མཁན་ཆེན་གྲུབ་  
བ་ཤེས་རབ། འངས་བ་ཀུན་མཁྱེན་སྲི་མ། རོང་སྟོན་ཚོས་རྗེ་སོགས་སླ་མ་ཁ་ཡར་  
དང་། སྲིས་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བཀུགས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་  
པའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་བ་དང་། སྐོས་སུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་བ་འདད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་བ་གསན་བས་རྒྱུད་དོན་ལ་  
ནང་བུན་རྒྱུད་པའི་མཁས་པར་གྱུར། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་སྲས་རྣམས་  
ལ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བའདད་སློལ་འཛིན་རུས་བ་ཡོད་དམ། ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་  
གཅིག་གཉིས་སུ་ཐེབས་བ་ལ་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་གསུང་ལན་འབུལ་མ་སློབས་  
ཚོ། སླ་མ་འདིས་ཁོ་བོས་བྱ་ཞེས་བཀའ་སློལ་བོས་འོད་བ་ལགས་པར་གདམ། དེ་ནི་  
སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དབང་པོའི་ཉོག་གིས་བྱང་  
ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་ལུས་སློག་ལ་མི་ལྟ་བར་  
ཐེག་བ་ཆེན་པོ་གསང་སྲགས་ཀྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་སྟོན་པར་རུས་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་  
བཀའ་སླུལ་བ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུ་བའི་སྐབས་མ་  
ཉེད་པ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁོ་བོས་བཀྱིའོ་ཞེས་ལྷུས་བ་དང་ཚུལ་མཐུན་ཞིང་

རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འདྲི་མེད་ལོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་གསང་བུ་མཐོང་སློབ་གྲུ་  
 ཚང་གི་འཆད་ཉན་དང་། དེ་ནས་གཙང་ལ་ཐེབས་ཏེ་མདོ་སྤྲོགས་ཀྱི་བྱ་བལ་འཆད་  
 ཉན་ཞིག་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱུང་ནའང་། སྡ་གོང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ཏུ་  
 གཡམ་དམ་སུལ་བ་ཐོལ་སྐྱེས་སུ་བྱུང་བ་བཞིན་མཛད་ནས། རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་  
 ལ་གྲུ་ཚང་གཏད་དེ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་གྲུ་འཇུགས་པ་མཛད་  
 བ་ལ་གཙང་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས།

ལྷ་རབས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། རོག་  
 ཚོ་ཚོས་མཛད། ལྷ་མ་དགོ་འཕེལ་བ། རབ་འབྲམས་པ་ཚོས་དབྱིངས། ལྷ་མ་  
 བཀའ་འཕགས་པ། དེང་སང་གི་རྒྱུད་པ་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བར་རོ། །གྲུ་  
 ཚང་འདུལ་ནག་པ་ལ་གཏད་པའི་མོད་ལ་རྗེ་བཙུན་ཉིད་སྤྲུལ་དཔུས་སུ་ཐེབས་ནས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཤའ་གྲུ་བཙུགས་ཏེ། སྤྲོགས་སྤྲོགས་སུ་ཚོས་གཞི་བཏེགས་པ་  
 ལ་དབྱར་སོས་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤའ་པ་དང་། སློབ་དུས། རིམ་ལྡེད་དམར་མིད།  
 སློར་བ་ཡན་ལག་རྒྱལ་གི་མིད། བ་རོ་ཚོས་རྒྱལ་གི་མིད། ལོ་བྲིལ་གཉིས་ཀྱི་མིད།  
 ཡི་དམ་གྱི་མིད་རྣམས་གདབ་པར་མཛད་དེ། འདི་ལ་མིད་ཆེན་རྒྱལ་ཅེས་གྲགས་  
 ཤིང་། དབུ་མའི་ལྷ་མིད་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་མིད་ཀྱང་འདེབས་ཏེ་བརྒྱུད་དུའང་  
 འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཙང་རྒྱུད་དཔུས་རྒྱུད་གཉིས་ཆར་འཇུགས་པ་གནང་  
 ཞིང་། བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤའ་གྲུ་ཆེན་མོའི་རང་གཞི་བཟུང་བ་  
 དང་། ཞལ་སློབ་ཏུ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད། རོ་རྗེ་འཛིན་པ་

སྤྱིན་པ་དཔལ། རྗེ་སྤྱིན་ལམ་དཔལ། བྱང་སེམས་འདུལ་དཀར་ནག་གཉིས། རྒྱུད་  
 པ་གྲགས་བཟང་པ། དུགས་པོ་བཟུང་རྣམ་པ། ཚེས་རྗེ་བཟང་བཟུང་པ། ཚེས་རྗེ་  
 གྲགས་བསམ་པ། ཚེས་རྗེ་རྒྱ་རྒྱལ་པ། མཁས་པ་རིན་ལྡན་པ། རྒྱུད་སངས་བསམ་  
 པ་སོགས་འོན་པ་ལས་ན། ཡིད་བཟང་ཅེ་བས་བསྐྱབས་པ་ལྟར། ལྷ་མ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་ཆགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།  
 མཐར་སློབ་དཔོན་སྤྱིན་པ་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤམ་ཉམ་གཏང་དེ། ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་  
 ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་དགོ་ལྡན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས། མཁས་གྲུབ་ཚེས་  
 རྗེ་འབྲུངས་ནས་ལོ་དུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་དང་གཤེགས་ནས་ལོ་བདུན་སོང་བ་དེ་  
 ཡིན། རྒྱ་གདུང་ལྷགས་སུ་སྤུལ་བས་རིང་བསྐལ་ལྷ་རི་རམ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་  
 འོན་པ་བཟུང་གིས་སྤྱིན་པོའི་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དགོ་ལྡན་དུ་སྤྱིགས་  
 དགོངས་རྗེས་ཐབས་འོས་པ་ནི་གཙང་པོ་སྟོ་ཁའི་གྲ་ཆང་ཆེན་མོ་ནས་བསྐྱབས་  
 པར་སྤང་།

སྤྱིན་པ་དཔལ་བས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤམ་པ་ལེགས་པར་མཛོད་པས་གསང་  
 པ་འདུས་པའི་ཆོག་དོན་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་གྱིས་སོད་ཁམས་འདི་གང་བ་ཅམ་དུ་  
 མཛོད་ཅིང་། འགོས་ཆེ་བ་ཡང་། ཉེའོ་བཟུང་རྒྱལ་པ། རྒྱུད་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་  
 པ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཚེས་རྗེ་རྒྱལ་བཟང་པ། རྒྱུད་དབྱིག་གཉིན་  
 པ། རྒྱུད་སྤྱི་སང་གི་རྒྱ་མ་རྒྱལ་ཆོབ་པ་ལྷ་རི་དཀར་བཅུ་ཤེས་རབ་དཔལ། དཀར་  
 བཅུ་པ་དོར་དཔལ་པ་སོགས་འོན། རྒྱ་དེས་ན་རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་མ་འདི་ལ་

རྒྱུད་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཞེས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་གྱི་  
 མཛོད་པ་ཡང་དགེ་སློང་རྣམས་དང་བསྐྱབ་གྲུལ་མ་གཏོགས་ཆེ་ལུགས་མི་མཛོད།  
 གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་གང་བྱུང་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། གཞན་  
 རྣམས་ཚོགས་སྲུབ་སྡོམ་བར་མཛོད་པ་ཡིན་སྟེང་། གྲགས་བཟང་པས་ཀྱང་པལ་  
 ཆེར་སློབ་དཔོན་སྦྱིན་པ་བ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བྱེས་ལ་བྱོན་ནས་རྒྱུད་འབྲུལ་  
 གྱི་བཤའ་བ་མཛོད་པས་འཕྲིན་ལས་དང་མཁས་གྲགས་གཉིས་ཆར་མཐའ་ཡས་  
 བ་བྱུང་ནའང་སྐྱ་ཆེ་མ་ཟེན། ལོ་དེ་ཀའི་མཇུག་ལ་སྦྱིན་པ་བ་ཡང་གཤེགས་པར་  
 སྟེང་། དེ་ནས་འཆད་ཉན་བསྐོ་བ་ལ་མཁས་པ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ནི་སྐྱ་ལུས་ཀྱིས་  
 མ་སྡོགས་པས་ཐེབས་མ་གསན། བྱ་བ་མི་མངས་བྱུང་ཀུན་གྲུབ་པ་ལ་ཞེ་བདུན་  
 བ་ཅོམ་ཡིན་འདུག་ནའང་དབྱུ་མཛོད་དོན་ཡོད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་བཀྲུལ་བ་  
 བསྐོས། ཉིད་ཀྱིས་བཤའ་བ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་མཛོད་པའི་མཐར་བུང་ཅེར་ཐེབས་པ་  
 གསན་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེན་གྲགས་དང་གཞན་པལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་མོད་ལ་སྐྱ་  
 གཤེགས།

སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་བ་ཡང་། ས་མོ་བྱ་ལ་གཞོ་སྟོད་དུ་སྐྱ་  
 འབྲུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་སྦྱི་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་  
 ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་མཛོད་པས་  
 འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མོད་ལ། ལྷ་རི་དཀར་བརྒྱལ་གྱ་ཚང་དུ་  
 བསྐོས་ནས་བུང་ཅེར་ཐེབས་པ་སྟེང་། སྤར་ཡང་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་བསྐྱབ་བྱ་

ལམ་རིམ་སོགས་ཚེས་ཀྱི་ཆར་པབ་བས་ཅེ་བ་ཤེར་བཟང་བ་ཞེས་སྟོན་པ་རྗེ་རྒྱས་  
 ལྷ་སོང་། ཞལ་སློབ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡང་ཞལ་སྟོན་ལེས་རབ་དར། ཡོངས་འཛིན་  
 དམ་བ་ཨ་མོ་སྟ། ཚེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་པ་གཉིས།  
 སློབ་དཔོན་བཀྲམ་རྒྱལ་བ་དང་དཔལ་མགོན་རྒྱལ་མཚན་པ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་  
 པ་རིན་དཔལ་བ་དང་གྲགས་ཚུལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཚེས་དབྱིངས་པ་དང་བཙུན་  
 འབྲུས་པ་གཉིས། སྟོན་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་དོར་སྟོན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་  
 རྒྱོན་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དང་། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་རྒྱུན་མའི་  
 རྗེས་གནང་ཞེག་གི་ཚེས་འབྲེལ་ཞུས། མཐར་ཀུན་སྤངས་མཛད་ནས་དོན་དགུ་  
 པ་མེ་ཡོས་ལ་བྱེ་རི་སྟག་ཅེར་སྐྱེ་གཤེགས། ཉོར་སྟོན་པ་གཤེགས་པའི་མེ་ཡོས་  
 དེ་ནས་བྱུག་ཅུ་སྐོར་གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ས་སྤང་འདི་ཡན་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་གཉིས་འདས། རྱང་ལྷ་རི་བ་སྐྱེ་ཆེ་མ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཚུལ་བཟང་  
 པས་ལོ་བཅུ་གསུམ་སྐོར་གཅིག་བཤའ་ཉན་མཛད་པ་ཡང་། དགེ་འདུན་ལ་རྩ་  
 ཚུལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡོད་པ་སོགས་ཡོངས་སློབ་ཀྱི་འར་ཁུར་ཆེ་ཞིང་། གསུང་  
 གི་བདུད་ཅི་སྤང་བའི་སྲས་སུ་ཞལ་སྟོན་རྣམས་འཚོན་ཅན། དཀའ་བཅུ་པ་སློ་  
 བཟང་བ་དང་ཚེས་རྒྱལ་དཔལ་མགོན་གཉིས། རབ་འབྲུམས་པ་བྱང་སློ་དང་དགེ་  
 འདུན་འཕེལ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་པ་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་ཚུལ་བཟང་པ་གཉིས་  
 སོགས་མང་དུ་རྒྱོན་པས་རྒྱུད་པ་ཚུལ་བཟང་པ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཞེག་  
 བྱུང་། སློབ་ཚུང་དུ་སྟོ་སོང་དཀའ་བཅུ་པ་སློ་བཟང་བསྐོ་བ་མཛད་ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་མ་

ཟིན་པས། ཞལ་སྲ་ནས་རྒྱའི་མཚན་ཅན་ལ་གྲུ་ཚང་གཏད་ནས་བྱང་ཅེར་ཕེབས་  
 པ་མཐར་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་གསལ་ཁང་དུ་སྐྱུ་གཤེགས། ཞལ་སྲ་ནས་ཀྱི་རྗེས་  
 སུ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་བཤད་ཉན་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྟོར་ཞིག་གནང་བ་  
 ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་བའི་ལུང་རིགས་འཛིན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟོ་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་དུ་  
 མཛད་ཅིང་། བྱང་ཅེར་ཕེབས་ཀྱང་མདོ་སྤྲེགས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གསུངས་  
 པ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ཡར་འཕེལ་དུ་བཞུགས། དེང་སང་ནི་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་མཚན་  
 བཟང་པོ་བ་བཤད་ཉན་འཕེལ་བར་ཡོད་དོ།།

སྟོབ་དཔོན་སྐྱེན་པ་བའི་སྟོབ་མ་ལྷ་མ་རྒྱལ་ཚབ་པས་ཀྱང་ཨེ་དུགས་ཀྱི་  
 སར་སྤྲེགས་ཀྱི་གྲུ་ཚང་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་སྐར་པ་ཞེས་གྲགས། ཁོང་གི་རྗེས་སུ་སྐར་  
 མ་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཚེན་པས་བཟུང་སྟེ་དེང་སང་ཡང་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་མཆིས།

མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་སྐར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བྲལ་གཉིས་པ་བྱང་ཚུལ་ནི།  
 རྒྱུད་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པ་ཉིད་ས་པག་ལ་གཙང་སྟོང་དུ་འབྱུངས། རྗེ་རིན་པོ་  
 ཚེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ལོ་དེ་ཡིན། ལྷར་ཐང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་རྗེ་དགེ་  
 འདུན་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་དུ་རྣམ་འགྲེལ། རྗེ་ཤེར་སང་བ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཕེབས་པ་ལ་རྩ་  
 རྒྱུད་ལུ་བདུན་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་བཤད་ལུང་རིམ་ལུའི་དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་པ།  
 འབྲས་སྤངས་སུ་མཁན་ཚེན་དཔལ་སྟོ་བ་དབུ་པར་འདུལ་མདོན་སོགས་གཞུང་  
 མང་པོ་དང་། རྒྱུད་པ་སྐྱེན་པ་བ་ལ་འདུས་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་དག་སྐྱབ་དང་བཅས་  
 པ་ཡོངས་སུ་ཚང་བར་ཞུས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱུད་པ་གྲགས་བཟང་པ།



ཚོས་རྗེ་བ་སོ་བ། ཚོས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་པ། བྱང་ཅེ་ཀུན་བཀའ་བ་རྣམས་ལའང་  
 ཚོས་འབྲེལ་གསལ། ཀུན་བཀའ་བ་དང་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་བར་བྲུམས་བ་སྤིང་  
 དུ་དབྱར་གནས་ཤིག་ལ་ཕེབས་པའི་སྤྱིང་ནས་དགོན་པའི་གདན་ས་གནང་སྟེ།  
 ལྷངས་ཤོད་དུ་བསོད་སྟོམས་མཛད་པའི་ཆ་རྒྱུན་གྱིས་རན་ཆ་རབ་ཀྱི་བྲུམས་པའི་  
 བྱང་དུ་སྤྱིར་བསྟན་བ་རྒྱས་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞན་  
 བན་ཅི་ཡོང་གི་དགོངས་པས་སློན་ལམ་ལོ་ཤས་མཛད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 མཚན་མ་བྱུང་ཞིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཞན་པན་འོང་བའི་ལུང་བསྟན་  
 མཛད་པར་སྤང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་བ་བཀའ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཅེར་ཕེབས་བ་ན་རྒྱུད་པའི་  
 བྱ་བ་ཀན་བ་རྣམས་སྤྲ་མ་འདི་ཉིད་དང་། གཞོན་བ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཤེར་བཟང་  
 བ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་རེ་བ་བཅོལ་ཟེར་རྩོད་རེ་ཅམ་ཡང་བྱུང་བ་ན་སློབ་དཔོན་ཤེར་  
 བཟང་བས་ལྷངས་ཤོད་དུ་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ། སློབ་ཆེན་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས།  
 ཁོ་བོས་སློབ་དཔོན་སྤྱིན་བ་བ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འཁྱུར་གསུང་བའི་ཞུ་ཡིག་ཞུ་ངག་  
 དང་བཅས་བ་སྤྱིངས་བ་ན་འབྲོན་བ་ལ་ཐུགས་སློབ་བར་རྒྱུར་ནའང་། ཞག་དེ་ཀའི་  
 མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་ལ་མོ་དང་པག་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོལ་བ་  
 གཅིག་འཐེན་བྱུང་བ་མིས་བ་ལས་ཐུགས་འགྱུར་ནས་མི་ཕེབས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཅན་  
 ཀྱི་ཆབ་ཤོག་གསུང་ངག་དང་བཅས་བ་གནང་བ་ཡིན་འདུག དེ་ལྟར་དངོས་སམ་  
 མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་དང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ལུང་། བསྟན་མཛད་པ་མཐའ་དག་  
 སློད་སྟོགས་རང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཉན་འོང་བའི་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས། སྤྲ་མ་ཉིད་

དགྲུང་ལོང་དུག་བཞེས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་པའི་དབུ་ཚུགས་ཉེ་ལོ་རེ་  
 བཞིན་ཡར་འཕེལ་དུ་གྱུར་བ་ལ་སྟོན་རྒྱུད་བཞེས་གྲགས་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།།  
 འབྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཕྱག་རྗེས་ཅི་བྱང་སྐྱམ་མ་དགེ་འདུན་རྟེན་གསུམ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོན་པ། གསོལ་ཆས་དང་ན་བཟའ་ལ་ཆེད་གཉེར་མི་མཛད་པ།  
 བསྐྱབ་བ་བགེས་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་སོགས་གྲུས་པ་ཉེར་བར་  
 སྐྱབ་པ། ཉེ་འཁོར་བ་རི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་ཐར་གཙང་  
 པ། མཚོད་གཞིས་དང་མཚོད་ཞིང་བདག་ཏུ་མི་མཛད་པ། གཅིག་ཏུ་བྱ་བལ་གྱི་  
 བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཕྱགས་གཞོལ་བར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། ཤེས་ལྡན་གྱི་བསྟུས་ན་ངོ་  
 མཚར་བསྐྱེད་དོ། །ཞལ་སྟོབ་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་པ་སྣ་རིག་པ། ཚོས་རྗེ་ཡོས་ཅེ་  
 པ། ལྷ་མ་ཕྱག་དུག་པ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར་པ། བཤེས་གཉེན་དག་  
 དབང་མཚོག་གྲུབ་པ། མེ་ཅར་དཀའ་བཅུ་བ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། ལྟོ་བ་དཀའ་བཅུ་  
 བ་རྣལ་མོར་གྲགས་པ། དུང་གཟིམས་རྩེད་པ། དཀའ་བཅུ་བ་ཀུན་བཟང་པ། དཀའ་  
 བཅུ་བ་སྐྱུ་ར་བ་སོགས་གཞན་དོན་ཏུས་པ་མང་དུ་བྱོན། དེ་ལྟར་བསྟུན་པའི་བྱ་བ་  
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱངས་ནས་དགྲུང་ལོང་རེ་བརྒྱུད་པ་མེ་ལོ་རྟའི་ལོ་རྟོར་རྣམ་གཉིས་པའི་ཚེས་  
 དུག་ལ་བྱམས་པ་སྦྱིང་དུ་སྐྱུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུམ་སོང་། སྐྱུ་  
 གཤེད་ཞུགས་སུ་སྤུལ་བས་ཕྱགས་ལྡགས་དབུ་ཐོད་རིང་བསྐྱེལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱོན་  
 པའི་ཕྱགས་ལྡགས་གཉིས་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་གནས་བྱང་ཅེ་བ་རང་གིས་ཁུར་སྐྱངས་  
 ཉེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གསེར་སྐྱུ་ཁུ་གང་པ་གཅིག་བཞེངས་པའི་ནང་དུ་

བཞུགས་ཤིང་། དབྱ་ཐོང་ནི་ལྷ་ཅེ་དཔོན་གསར་ན་བཞུགས་སོ། །གཤེགས་པའི་  
ཏྲ་ལོ་འདི་དང་ལུག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་མ་ཚུགས་པར་བར་སྟོངས་  
བྱུང་བར་སྣང་།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རིག་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ས་ཉིད་ཀྱི་ནི་མེ་སྟག་ལ་རྒྱ་མར་  
སྐྱེ་འབྱུངས། ལོ་འདི་ལ་གནས་རྟིང་ཚོས་རྗེའང་འབྱུངས། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་  
གོ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡིན། འབྲས་སྐྱུངས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཞོགས་པ་མགོ་སེ་  
ལ་མདོ་ཕྱོགས་སྟོར། གྲེ་རེ་དཀའ་བཞི་བ་སངས་རྒྱས་དབང་ལུག་པ་ལ་འཁོར་  
ལོ་བདེ་མཚོག་སྟོར། རྒྱུད་པ་ཀུན་དཀའ་དོན་བྱུབ་པ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
པའི་ཅུ་བཤད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་གསུན་པ་ཞིག་སྟེ། རང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་  
ས་སྟེ་ནས་ས་ལུག་གི་བར་བྱམས་པ་སྤིང་། ལྷ་ཅེ་དཔོན་གསར། རན་ཚོ་རབ།  
དགོ་གོང་། ལུག་བྱུབ་སྤིང་། ལྷ་ལུང་སྤྱི་སྤིངས་རྣམས་སུ་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོབ་  
མའི་ཚོགས་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས་འཕྲིན་ལས་  
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་སྟེ་འབྲས་ཏྲགས་སུ་དོ་རྗེའི་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ལུན་སྟོ་  
གོས་པ། རབ་འབྲམས་པ་བྱང་སྟོ་སོགས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་མང་དུ་འཁོར་ལ། ཁོ་  
ལོས་ཀྱང་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་གི་ཚོས་འགྲེལ་ཞུས།  
གྲ་ཚང་གཏད་ནས་བྱང་སྤིང་དང་འོད་སྟེའི་གདན་སར་བཞུགས་ཤིང་། སལ་ཆེར་  
ནི་སྤང་པོ་རི་ལ་ཟབ་ཁྱིད་རྣམས་ལུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་  
ཅན་འབྱུངས་པར་སྣང་སྟེ་ལུགས་ཟབ་པས་མི་གསུང་།

འབྲུག་གི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཕྱག་རྗེས་ལ་གསོག་འཛོག་མི་མཛད་པ། ཐུགས་  
 ཟབ་ལ་དགེལ་ཆེ་བ། དགོས་མེད་དུ་བྲལ་ལ། བཀའ་མི་བཤོལ་བ། ཅུང་ཟད་བཤོལ་  
 དགོས་པ་བྱུང་ནའང་ཟུང་གིས་གོ་བར་མཛད་པ། བྲལ་བ་སྦྱིན་བདག་ལ་ཉེ་རིང་གི་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོལ་མི་མཛད་པ། སྦྱིང་ནས་གྲུས་པའི་བྲལ་བ་སྦྱིན་བདག་ལ་ཐུགས་གཏོང་  
 བ། ཁ་དད་པ་དང་ཐོལ་འགོགས་ལ་མཁས་པ། མི་ཆེན་གྱི་སློམ་མ་མཛད་པ་ལ་མི་  
 དགེས་པ། སྐྱེ་མཚམས་བསྐྱམས་ཚར་ནས་སྐྱེ་ལ་ཡང་ངོ་ཆེ་མི་མཛད་པ། རང་ཉིད་  
 ཚོས་པ་བཟང་བཟང་ལྟར་དུ་མི་མཛད་པར་དམ་པ་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་  
 པ་སོགས་ཉེ་ལ་མཚན་པ་ཞིག་གོ། དེ་ལྟར་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 བྱ་བ་མཛད་པའི་མཐར། དགུང་ལོ་དོན་གཅིག་བཞེས་པ་མེ་མོ་གྱི་བ་ལོའི་ཉོར་  
 རློ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་འོད་སྣང་སྐྱབས་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་  
 སོང་། དེའི་ཚེ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུང་སོགས་བྱུང་ཞིང་། གདུང་  
 ལྷགས་སུ་སྐྱེས་བས་རིང་བསྐལ་ལྷ་རི་རམ་སོགས་རིང་བསྐལ་གྱི་རིགས་མང་  
 སོ་དང་ཐུགས་གསུམ་བྱོན་པའི་མཚོག་ཏུ་སྦྱི་བ་ནི་འོད་སྣང་ཉིད་དུ་བཞེངས་པའི་རྩོ་  
 རྗེ་འཆང་གི་གསེར་སྐྱའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་གཉིས་ནི་ཀམ་ཀམ་དང་  
 བྱམས་པ་སྦྱིང་ན་བཞུགས་སོ།།

དེའི་རྗེས་སུ་དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་ཚོས་སྣལ་སྤོམ་གྲོས་པའི་ཞལ་སྐྱེས་ནི་ས་  
 ལྷག་ལ་རྒྱ་མར་འབྲུངས། སློབ་དཔོན་སྣ་རིག་པ་འབྲུངས་ནས་ལོ་སྟོར་གཅིག་སོང་  
 བ་དེ་ཡིན། སྐྱེས་སྣལ་སྤོམ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་མ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སློབ་དཔོན་ཚོས་

གྲུབ་པ། སློབ་དཔོན་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ། མཁས་པ་རྟ་ནག་ཚེས་མཛད་པ་  
 རྣམས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀའ་ཚེན་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་རིན་པ་ལ་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ཞིག་སྟེ། རང་ལོ་སོ་  
 དགུ་པ་མེ་འབྲུག་ནས་ལྷགས་ལུག་གི་བར་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་བ་ལེགས་པར་མཛད་  
 པས་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་བྲ་བ་མང་དུ་འདུས་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་གསང་འདུས་  
 མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་། རྒྱུད་འབྲེལ་དམར་བྲིད་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་འབྲེལ་  
 པ་དང་བཅས་པ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་གསལ་རིམ་ཆེན་མོ།  
 རིམ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་། ལོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད། འདོད་འདྲོ། ཡི་དམ་གྱི་  
 བྲིད། འཁོར་ཆེན་གྱི་བྲིད། རྣམ་ཚེས་རྒྱག་གི་བྲིད། གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་བྲུབ་  
 པའི་བྲིད་དཔེ་ལུང་དང་བཅས་པ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྗེས་གནང་།  
 ལྷན་གྲུའི་རྗེས་གནང་། འཆི་མེད་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་མང་  
 པོ་ཞིག་གི་བཀའ་བྲིན་ལྷན།

འབྲུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཕྱག་རྗེས་ལ་སྲིད་པ་མི་མཛད་པ། མཁས་བཙུན་  
 ཀྱི་ཁེངས་པ་མི་མངའ་བ། བྲ་བ་སྤྱིན་བདག་ལ་ལུགས་བཅེ་བ། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་  
 གསལ་བ་ན་སྤྱན་ཆབ་ངང་གིས་འབྲུང་བ། ལུགས་དམ་དང་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་པ་  
 སོགས་དགེ་བའི་བྲ་བ་ལ་སྒྲོ་བ། གང་བྱང་གིས་འཚོ་བའི་བསྟེན་སྒྲ་བ་སོགས་ཏེ་  
 ཚེས་པའི་མིག་འདྲེན་བཟང་པོ་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྐྱངས་པའི་མཐར་དགུང་ལོ་ང་བཞི་བཞེས་པ་ལུགས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཉོར་ལྷ་

གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལ་སྐྱེ་ཚལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་  
 བཅོ་བརྒྱད་སོང་། དེའི་ཆེ་མེ་ཉི་ག་གི་ཆར་དང་འཇའ་ཚོན་གྱི་གུར་བྱུང་ལ། གཏུང་  
 ལྷགས་སུ་ཕུལ་བས་རིང་བསྐལ་དང་ཡིག་སྐྱ་སོགས་བྱོན། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་བོས་  
 ལོ་བཅུ་བཞིའི་རིང་གྲུ་ཚང་བཟུང་བ་སྦྱིར་སྤྲོད་པོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་  
 རྗེ་དང་། རྩད་པར་སློབ་དཔོན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་དེ་ཉིད་སྦྱོར་བསྦྱང་བའི་སྦྱང་གཡོག་  
 གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེས། རྟེན་བཞེངས། འདས་མཚོད་ཆག་མེད་དུ་བཟུང་  
 བ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ལས་བཤད་ཉན་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་། དགོ་རྒྱུན་དུ་ར་  
 ཚུལ་འཇུགས་པ་དང་འདྲུ་ཁང་རྒྱུར་འབྲེལ་བཅིག་པ་སོགས་ཚེས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་  
 འགའ་ཞིག་སྦྱབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 དེས་པ་ཉུང་བཤད་ཅིག་སྐྱེས་སོ། །ཤིང་སྟེལ་ནས་ཚེས་རྗེ་དཀོན་མཚོག་དར་བས་  
 གྲུ་ཚང་གི་ཐུགས་ལྷང་བཞེས་པ་ཕུགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ཤིན་དུ་  
 རྒྱས་པར་ཤར་དང་གཉིས་འཛིན་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོད་རྒྱུད་སྦྱང་རྒྱུད་  
 ཅེས་གྲགས་པའི་གྲུ་ཚང་འདི་དག་དཔོན་སློབ་དང་མཚེད་གྲོགས་ནང་མཐུན་པས་  
 ཉན་བཤད་འཕེལ་བ། དགོ་འདུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པས་རྣམ་ཐར་གཅོང་  
 བ། སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་ངང་གིས་བྱམས་པས་དད་ཟས་འདུ་བ། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་  
 སྦྱོང་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བས་བར་ཆད་ཚུང་བ། རྐྱ་མའི་གདན་སར་སློབ་མ་བཞུགས་  
 པས་དམ་ཚིག་གཅོང་བ་སོགས་ཉེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་འོས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁའི་རིང་ཕུགས་ལྷ་ལམ་གཞིར། །མདོ་རྒྱུད་

བསྟན་པ་ཉི་ལྔའི་འགྲོས་ཆེན་གཡོ་། གསང་སྤྲུགས་རིང་ལུགས་མཚན་མོའི་མགོན་  
པོ་ནི། །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཤིག་འཛིག་རྟེན་སྣང་། །ཡོན་ཏན་དགྲིལ་འཁོར་  
རྗེགས་པ་ཡི། །རྒྱད་འཛིན་ལོར་བྱ་ཚུ་ཤེལ་གྱི། །འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་འདི་མཐོང་  
ཆོ། །འགྲོ་སློའི་ཀྱ་ལུད་ཅིས་མི་འཇུག།

རྗེ་འཇམ་དབྲངས་ཚེས་རྗེ་བཀྲིས་དཔལ་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐར།

འཇམ་དབྲངས་ཚེས་རྗེ་ནི་དོན་གྲུབ་ཅིས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ཡོ་ལ་བསམ་  
ཡས་སུ་སྐྱེ་འབྲུངས། ཅེ་ཐང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་གྲལ་འཛིན་མཛད། གསང་ལུང་  
གཉལ་ཚོད་རིན་བསམ་དང་། ལྷན་མ་དགོན་མཚོག་སེང་གོ་ལ་པར་ཚད། ལྟོར་  
མོ་ལུང་དུ་མཁན་ཆེན་དཀའ་བཞི་བ་ལ་འདུལ་མངོན། དགོ་ལྷན་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཉིད་ལ་བྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད། ཅུ་འཇུག་གི་བཤའ་བ། བྲང་རྒྱབ་ལས་རིམ་ཆེ་རྒྱུད།  
སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅུ་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་སློན་མ་གསལ་  
བ་དང་བཅས་པ། བཤའ་རྒྱུད་ལྷ། མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ།  
རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས། རིམ་ལྷ། ལྟོད་བསྐྱུས། རིམ་ལྷ་གསལ་སློན། རིམ་  
ལྷ་གདན་རྗེགས། བདེ་དགྲེས་གྱི་ཚོས་སྟོར། ཡོ་ག་སྟོར་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསལ་  
བས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཁྲིན་པའི་མཁྲིན་རབ་ལ་སྤྲུས་ཀྱང་འགྲན་དུ་  
མེད་པར་གྲགས་པ་སྟེ། ཡིད་བཟང་ཅེ་པས་ཀྱང་རྗེ་སྤྲུ་མའི་སྤྲུས་ཤིག་ལ་འབྲས་  
སྤངས་ཚེས་རྗེ་འདི་རང་མཁྲིན་རབ་ཆེ་ཞེས་བསྤྲུགས།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་པོ། འདུལ་བ་འཛིན་པས་ལས་སློབ། རྒྱལ་  
ཚབ་ཚེས་རྗེས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། རྗེ་བམས་ཅད་མཁའ་  
པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེས་རྗེ་འདི་བ་དང་། ཚེས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་མཚོད་ཡོན་  
གཉིས་ལ་ཚེས་སྡེ་འདེབས་དགོས་པའི་བཀའ་སྲ་སྲིར་ལེབས་པ་དང་།

གདན་ས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེངས་ཆགས་བཏབ་ཚུལ་སོགས་འཆད་པ།

ཚེས་རྗེ་བའི་མནལ་ལམ་དུའང་ལྷ་གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་  
གིས་དགོན་པའི་ས་ཡུལ་བསྟན་ཏེ། འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོན་པ་ཞིག་འཛོལ། ངས་  
བཅུན་པ་སྟོང་ལྷག་ལྷ་འབྲུལ་ཟེར། དེ་གའི་མོད་ལ་དན་འབག་མདའ་ནས་ཡར་བྱོན་  
བས་ལོངས་སློང་གི་ཚུ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་མང་པོ་འདུག་པ་གཟིགས་ཤིང་ཁྱེད་  
པར་གྲང་ཆེན་རི་གདོང་དུ་རྗེས་སུ་མང་པོའི་འགམ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ནས་  
འདི་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡིན་པས་འཕྲུང་གསུང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷས་ཡ་  
མཚོན་ཅན་གྱུང་བ་གཉིས་ཚོགས་ལས། ཉིད་ཀྱི་དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་མེ་པོ་སྤྲེའུའི་  
ལོ་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲེངས་ཀྱི་ཚེས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཏབ། ཚེས་རྗེ་རང་གདན་  
སར་བཞུགས་ནས་ག་ཚང་སོ་སོར་སློབ་དཔོན་བསྐོས་བ་མཛད་ཅིང་། གཞིས་ཁ་  
སྤྲེའུ་ནས་ལོ་ལོ་བཞིན་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་གདུགས་དཀར་འཇུགས་པ། དབྱར་  
ཚུལ་དགུན་ཚུལ་སྟར་ཆགས་པ། གཟིམས་ཁང་དང་འཆད་ཉན་ཁང་ཚོར་ན་བཟའ་  
གསོལ་ཆས་ནམ་དགོས་སུ་སྤུལ་བ་ལས། དགོན་པ་མ་བས་སུ་དགའ་བ་འོང་བར་



ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གྲུ་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས་བཤད་ཉན་སོགས་ལུན་ཚོགས་མཐའ་  
དག་དཀར་སྤྲོགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར།

སྤྱི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པའི་  
དབང་དུ་བྱས་ན། ཚོས་ནམ་བཙུགས་སུ་མདོ་སྤྲོགས་ཀྱི་སོ་ཉི་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་  
རང་གི་འགྲེལ་བ་བོད་ལྷོ་ཀ་རེ་དང་སྤྱི་ནས་གསུང་བ་གནང་ཞིང་། སྤྱིར་ན་གཞུང་  
ལུགས་ཀྱི་སོ་ཉི་ཚེན་མོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལ་སྤྲོགས་བཤད་མཛད། ལུགས་དམ་  
སྤོས་བཅས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། བདེ་  
མཚོག་ལོ་ནག་ཟིལ་བྱ་གསུམ། དཀྱིས་རྗོད། དག་འཛིགས་གཤེད་གསུམ། མི་  
གཡོ་བ། སྤོལ་མ་སོགས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་མང་པོའི་བསྟོན་པ་རྒྱུན་དུ་མཛད་པ་དང་།  
ཞག་རེ་ལ་ཨ་ར་ས་ཚ་ན་ཚར་སྟོང་སྤྲུག་གཉིས་རེ་དང་། མཚན་བརྗོད་ཚར་གསུམ་  
རེ་གསུང་ཞིང་། གཙོ་བོར་ཡིག་དུག་ལ་སྤྲོགས་དམ་མཐེལ་དུ་མཛད་པས་ཕྱིས་དུང་  
འཕྱུར་གཉིས་སྤྲུག་པར་ལོངས་། མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ལ་མ་ཉི་སོང་བ་ང་མང་ཞེས་  
གསུང་བ་ཡིན་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་མའི་གཟིགས་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུས་ན་  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། གཡས་ན་མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ། གཡོན་ན་ཞི་བ་འཚོ།  
མདུན་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ངོ་ཆེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་གི་གཟིགས་སྤང་  
དངོས་སུ་རྒྱུན་མར་འབྱུང་བ་དང་། མནལ་ལམ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་གཙོ་འཁོར།  
ཚོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོ་ཡབ་ཡུམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྲུག་  
དུག་པ་ལྷམ་དཔལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་མ་བྱུང་

བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེ་སྤོང་དབྱེར་  
 མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བས། རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་  
 ཁ་དོག་གསལ་བར་གཟེགས་པ་སོགས་དཔག་དཀའ་བ་སྟེ། སྤྱི་ཚེ་སྣ་མ་གཉིས་  
 རྒྱལ་བ་སྣ་ནང་བ་སྣ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཏུ་གྱུར་ན་སྤྱི་ཚེ་འདིར་སྣ་ཅི་  
 སྟོས། འབྲས་ཀྱི་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷུག་ཏུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་  
 ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་ནས་ཆ་གཅིག་གིས་ཕྱག་དཔེ་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས། ཆ་  
 གཅིག་གིས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤིར་དུ་སྦྱོར་སྦྱིན་མཛད། ཆ་གཅིག་གིས་གཟིམས་  
 ཁང་གི་ཐབ་སྟོད་དང་སྟོབ་མ་སྟོང་བར་མཛད། གསུང་ལས་སྦྱེས་པའི་སྲས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་མཁས་པ་སྲུ་ཅད་པ། ཉན་སྟོན་པ་ཤྲུ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཚེན་  
 དཔལ་སྟོབ་པ། སྟོབ་དཔོན་སྐལ་ལེབ་སྟལ་ལེབ་གཉིས། སྤར་ཐང་བ་རབ་མཚོག་ག།  
 རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་པ། ཉག་རེ་དོར་རྒྱལ་བ། སྟོག་པ་བྱང་དཔལ་བ། བང་  
 རིམ་ཚོས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན། ལོ་གད་བ་ཤེས་རབ་རིན་  
 ཆེན། ཚོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་སྟོབ་གོས། གཙང་བ་ཀུན་རྒྱལ་བ། ལྷ་མ་བཙོན་འགྲུས་  
 གགས་པ། ལྷ་མ་སྦྱིན་མཚོག་པ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་བཟོད་  
 པ། གནས་བརྟན་དགོ་ལེགས་དཔལ་བ་སོགས་སྟེ་སྟོད་འདྲིན་པ་མང་དུ་བྱོན།  
 དེ་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ས་འབྲུག་གི་དགུན་ཚོས་ཀྱི་མཇུག་ལ། ཅེ་ཁ་བས་  
 གདན་བངས་ནས་ཞག་ཤས་བཞུགས། སྤར་འབྲས་སྤྲེངས་སྲུ་ཕེབས་ནས་བསྐྱབ་

བཏུས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ལེའུ་མཐུག་ཚེས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་མཛད་ལ།  
 དེ་ནི་བཙུན་འགྲུས་མཐར་སྤྱོད་ཞེས་པའི་དོན་དེ། སྤྱི་ཚེ་དེ་ལ་འབྲས་སྤྲེངས་སྤྱོད་ཚེས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐ་མར་བྱུང་སྤྲང་། དུས་དེ་ནས་སྤྱི་ཚུང་ཟད་བསྐྱུང་བས་ཐེབས་  
 བཞུང་དཀའ་བར་ཡོད་ནའང་བསྐྱུན་ས་དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ། རིམ་བས་  
 གཞིས་ཁར་ལོ་སར་དང་། ལྷ་སར་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབུ་ལ་ཐེབས་ནས་  
 རོ་བོ་རྣམ་གཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་ཞེས་སོགས་མཛེས་དུས། ད་ལན་མིན་ས་ཨེ་  
 མཛེས་མི་ཤེས་གསུངས་སྤྱགས་འདུན་དྲག་པོའི་སློབ་སློབ་ལམ་དབལ་ཏུ་མེད་  
 བ་མཛད།

འབྲས་སྤྲེངས་ལ་ཐེབས་ཞོར་པོ་ཏེ་ལར་ཞག་གསུམ་བཞུགས་པ། རང་སོ་  
 དང་ཡོན་མཚོན་བཞུགས་གདན་ལ་འཁོད་དུས་ཤིག་ཚེས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་  
 གྲགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སློབ་ཤིང་དུ། །འདི་དག་སློབ་པའི་སློབ་མའི་བཀའ་བྱིན་  
 རི། །དེ་པའི་ཆེ་ན་དང་པས་མཆི་མ་སྤྲང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྱགས་རྒྱུད་ནི་མི་ཤེས། གསུང་རབ་ནི་རིམ་ལྡན་གསལ་སློབ་ཉིད་སློབ་དང་བྲལ་བས་  
 མཆི་མ་སྤྲང་ན་འདི་ལ་སྤྲང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ད་ལེགས་པར་འཆད་ས་དགོན། བསྐྱུན་  
 པའི་མཐུག་མ་རྣམ་དག་གཅིག་འདུག་སྟེ། འདུག་མཁན་མི་འདུག་པེད་རང་གི་ཁ་  
 སྤྲེངས་ནི་འདི་སྤྲང་སོང་གསུངས་ནས། གསུང་འདུག་སྤྱོད་ཆབ་མང་པོ་མཛད་  
 པས། རང་སོ་དཔོན་སློབ་ཡང་སྤྱོད་ཆབ་མང་པོ་སྤྲང་བར་སྤྲང་། འབྲས་སྤྲེངས་  
 སྤྱི་ཐེབས་ནས་རང་སོ་དཔོན་སློབ་དང་གྲ་བྱ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྤྲེངས་ནས་སྤྱི་



སྤྱི་སུ། དེ་ནས་ས་མོ་སྤྲུལ་ལོ་དེའི་རྣམ་པ་བཞི་པ་ས་ག་རྣམ་པའི་ཆེས་བཙེ་བ་རྒྱུད་ལ་  
 དགའ་ལྷན་ཚེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་ཐེགས་སོ། དེ་ནས་ལོ་  
 བརྒྱུད་ཅུ་ཐམ་པ་སོང་། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་དཀར་ཕོ་  
 དང་། ལ་དོག་སྣ་ལྟའི་གུར་ལྷགས་སློབ་ལྟར་འབྲེལ་པ་འབྲས་སྤྲེངས་ནས་དགེ་  
 ལྷན་གྱི་བར་ལ་ཤར་བ་དང་། ལྷའི་མེ་ཉོག་གི་ཆར་མང་དུ་བབས་པ་སོགས་སྤྱི་  
 སོ་གུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་བྱུང་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་གཉལ་པས་གསུངས། སྤྱི་  
 གཤུང་ནི་བཤད་གྲ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དདུལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་  
 བང་ན་བཞུགས་ཡོད་དོ།།

ཉག་རེ་རྫོང་རྒྱལ་བས་ནི་ལྷན་ཚེས་འཁོར་སྤྱིང་གི་ཚོས་སྡེ་བཏབ་སྡེ་དབུ་  
 བར་གྱི་བཤད་གྲ་བཅུགས་པ་དར་རྒྱས་ལེགས་སོ་བྱུང་ཞིང་། དེར་སང་ཡང་བཤད་  
 རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་མཆིས། ཤེས་རིན་པས་ནི་སྣག་ཚང་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་གདན་  
 ས་མཇེད་དེ་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་སུ། མཁྱེན་རབ་ཡངས་ཤིང་སྣ་སྣུན་དག་ཀྱང་ལེགས་  
 བར་དགོངས་པས་གཙང་སྤོགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་སྤྱི་བ་མང་པོ་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་  
 བའི་ཤོམས་བྱུང་བ་ན། ཚོས་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཞལ་སློབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ངོ་འཛིན་ལ་  
 དམིགས་པ་འབྲས་ཅུ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་དང་། ལྷག་མཚོང་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་  
 འགལ་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཙེན་བརྩམས་པ་ལས་པལ་ཆེར་ཞེ་འཁྲིགས་ནས་  
 དཔོན་སློབ་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་དམ་བ་ཨ་མོ་ལྷ་གསུང་། བང་  
 རིམ་ཚོས་མཇེད་པས་ཀྱང་བང་རིམ་ཚོས་སྡེ་བཟུང་ནས་དྲུགས་སྤོགས་སུ་བསྟན་

བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་བར་མཛད། ཚེས་རྗེ་དཔལ་སེང་བ་ནི་གཙང་རོང་དུ་སྐྱེ  
 འཁྲུངས། རྗེ་སྣོན་ཚོགས་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བྱུང་དུ་གསུང་རབ་  
 ལ་གསན་པ་མཛད་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་འི་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་སྟེ། གསང་  
 སྤར་བ་ཞུགས་དུས་ཤིག་གྲུབ་ཆེན་དཔོན་སློབ་བདུན་དང་མཛལ་ནས་ཟབ་ལམ་དབྱེ  
 མའི་ལྟ་བུ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་གནང་།  
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཙཱ་ཏུར་ལུ་ཁའི་རྗེས་གནང་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ཞག་བདུན་གྱི་རིང་ཞུས་ཞེས་ཞལ་སྲ་ནས་མཁས་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས།

དེ་ནས་ས་སྐྱོང་དབང་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཚོད་ཀྱིས་འབྲས་  
 སྤངས་གདན་སར་སྐྱེན་བྱངས་པ། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞུ་ཞབས་གདན་དུ་  
 འདིང་བ་སོགས་གྲུས་མཚོད་ཞུས་ཤིང་། གྲ་ཚང་སོ་སོའི་ཉན་བཤའ་ཀྱང་དེ་དུས་  
 ཁོ་ན་འཕེལ་བ་ཡིན་སྟེ། ཞལ་སློབ་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས་ཚེས་སྐྱོང་གཉན་མགོན་  
 ཀྱི་བཀའ་བབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞལ་སྲ་ནས་མཁས་བཙུན་པ་ནི་ཚེས་སྐྱོང་  
 དང་ལས་འབྲེལ་བཟང་བ་ཡིན་སྟེ། ཉམང་། བར་སྐྱབས་ཤིག་ནས་མཚོད་གཏོར་  
 འབྲུལ་བ་འསྐྱོ་བཅད་པས་མནལ་ལམ་དུ་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ལ་མི་མཛལ་བར་བྱི་མ་མཛལ་  
 བའི་ལྟས་བྱུང་ཞེས་ཚེས་སྐྱོང་ཆེ་ཚུང་གི་རྗེས་གནང་མཛད་དུས་གསུངས། ཞང་  
 ལྷ་དཔོན་པོ་སློ་གོས་པ་ཡང་ཚེས་སྐྱོང་ལ་ལུས་པ་ཐོན་པའི་ཁ་སྐྱད་ཆེ་ཞིང་། སེ་བ་  
 ཚེས་སྤིངས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ཚོས་བཟང་ཉི་མ་སོགས་ལས་ཚོགས་ལ་མཁས་པའི་སློབ་མ་  
 ཁ་ཡང་བྱོན། ལྷ་མ་བུམ་པ་ཅན་པ་ཡང་ཚེས་སྐྱོང་དབྱུང་ལ་འཁྲུང་ནས་མ་རྩུངས་

བ་རྣམས་ལ་སྤྲིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེ་དཀར་མེས་མཆོད་པ་ཞིག་  
 ཟླེ། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱུས་པས་མདུང་གི་ཅེ་མོར་སྦྱིལ་གྱུར་བཅའ་བར་བྱེད་  
 བས་མདུང་ཅེ་རས་པ་དང་། རྩོགས་རྩོགས་སྲུ་ཁྲིམ་བསྐྱུས་ནས་དམིགས་བཅེ་  
 མའི་བསྟོན་པ་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པས་དགོ་ལྷན་རས་པ་ཞེས་གྲགས། ཚོས་ཇེ་རིན་  
 བྱུང་བ་ནི་མདོ་སྟོན་གྱུར་བྱུང་མའི་ཆར་འབྲུངས། དབུས་སྲུ་ཕེབས་ཏེ་གསང་  
 སྤྱི་མཚུངས་མེད་ཚོས་ཇེ་དང་། དགོ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལ་  
 གཏུགས་ནས་གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས། སྤེ་སེར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཐོག་དུ་བྱོན་ནས་  
 རྣམ་བཤའ་སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེན་བཤའ་ཅིང་སྦྱི་དོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་  
 བ་མཛོད་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་བྱུང་བའི་སྟེང་ནས་སྤྱིར་སྟོན་ཚོས་ཇེ་དང་། དེ་  
 རྣམ་འབྲས་སྦྱངས་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་བྱམས་ཚོས་གྱི་བཤའ་བ་མཛོད་པའི་  
 མོད་ལ་སྐྱུ་གཤེགས། ཞལ་སྟོབ་གྱུར་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ཇེ་གཉལ་བ། ཚོས་ཇེ་ནི་  
 ཚོ་བ། སྟོབ་དཔོན་ཉི་མ་གྲགས་པ། ལྷ་བཅུ་ལོར་བཟང་བ། ལྷ་མ་མཚུ་བ། ལྷ་མ་  
 རྒྱལ་སྟོན་བ། རྒྱུད་ཆེན་སྟོ་སྟོས་རྒྱལ་མཚན་པ་སོགས་མང་དུ་བྱོན། དེའི་ཇེས་སྲུ་  
 ཚོས་ཇེ་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་གདན་སར་ཕེབས་པ་རྣམ་ཐར་གོང་དུ་བཞོན་ཟེེ།

རོང་སྟོན་སྟོ་བཟང་པ་ནི། དབུས་སྲུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྤྲིགས་ལ་གསལ་བ་  
 རྒྱུ་ཆེར་མཛོད་ཅིང་། དགོ་ལྷན་ཉེར་གཉིས་ཁང་བཟུང་ནས་དབང་ལུང་མན་དག་  
 ཇེས་གནང་རྣམས་གྱི་མཛོད་སྤེ་བ་ཞིག་སྟེ། འབྲས་སྦྱངས་གདན་སར་ཕེབས་པ་  
 བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཏུགས་མཚན་ལས་བཞུགས་གདན་ལོན་པ་བྱུང་འདུག་ནའང་གསུང་

གོ་དཀའ་བ་སོགས་ལས་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་པན་ཆེན་མ་བྱུང་བ་ལ་དཔགས།  
ཡུན་མི་རིང་བར་གདན་ས་བཏང་དེ་སྟོང་སྟོགས་སུ་སྐྱབ་གཤེགས། ལུག་མོང་མ་  
ཡིན་པའི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱང་སྣ་མ་དམར་པོ་བ་སོགས་མང་དུ་བྱོན།

ཚོས་རྗེ་ཉན་ཤུག་པ་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཡབ་སྲས་དང་བྱུང་བར་འཇམ་དབྱེས་  
ཚོས་རྗེ་ཅ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་མཁས་པར་སྤྲུངས། སྲ་སོར་ཐོས་  
བསམ་སྤིང་པའི་འཆད་ཉན་ཞིག་མཛད་པ་བོར་ནས། སྐག་ལྷང་ཚོས་རྗེ་བཀའ་ཤིས་  
དཔལ་འོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ལྷུས་ཏེ། རིན་ཆེན་བྲག་གི་དགོན་པ་བཏབ། དེ་ནས་  
འབྲས་སྤྲུངས་གདན་སར་ཕེབས་པ། སྐྱ་སེར་མཐའ་དག་མོས་གྲུས་ཆེ་བ། དགེ་  
འདུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དམ་པ། མ་རུངས་པ་རྣམས་ལོན་ཆེ་བ། དྲང་སྟོང་གིས་  
བརྒྱལ་བ་ལྷགས་བརྟན་པ། དཀའ་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་སུ་གསུང་བ་སོགས་བསྟན་  
པའི་བྱ་བ་མཛད་དེ་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱབ་གཤེགས། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་  
བས་གདན་ས་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་གོང་དུ་བཞུགས་ཟིན།

ཚོས་རྗེ་ལེགས་ཚོས་པ་ནི་ས་བྱུང་ཚལ་དུ་སྐྱབ་འབྲུངས། ཀྱང་དུ་ཚོས་སྟོ་  
བ་དང་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྟོ་བ་ལ་པར་ཚད་ཅ་འཇུག་སྟོབ་དཔོན་གནས་བརྟན་  
པ་ལ་འདུལ་མངོན། ཚོས་རྗེ་བ་སོ་བ་དང་། བཏ་ཆེན་པ་ལ་གསང་སྟགས་སྟོར་  
རྣམས་གསན་བས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དབྱུང་ལོ་ཉིད་ལྟ་བུའི་ས་ལ་པ་  
བ་སྤྲུང་པའི་འཆད་ཉན་མཛད། ལོ་འདི་སྐྱོན་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་ཞལ་སྟོ་ནས་རྣམ་རྒྱ་  
རྣམ་གཉིས་གྱི་འབྲུངས་ལོ་འང་ཡིན། དེ་ནས་མདོ་ཁམས་ལ་ཕེབས་པ་ཡུན་རིང་མ་



བཞུགས་པར་སྐྱར་དབུས་སུ་བྱོན་ནས་སློབ་གསལ་སྤྱིང་གི་བཤའ་ཉན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 བྲངས་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་དང་སྟོན་གྲགས་གཉིས་ཆར་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་།  
 དེ་ལྟ་བུ་ཆུ་སྤང་ལ་གདན་སར་ཕེབས་པའང་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཤའ་བ་གཙོ་བོར་  
 མཛད། སྤེ་སློང་འཛིན་པའི་ཞལ་སློབ་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞལ་  
 ལྷ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། ཅེ་ཤར་གྱི་ཚོས་ཇེ་བརྗེ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཚོས་སྤྱོད་  
 རྒྱ་མཚོ་བ་གཉིས། གཙང་བ་རབ་འབྲུམས་པ་སངས་རྒྱས་དབང་སྤྲུག་དང་སློབ་གྲོ་ས་  
 མཚུངས་མེད་གཉིས། གོ་མལ་རབ་འབྲུམས་པ་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས། ཉི་སྤྱིངས་ཚོས་  
 ཇེ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་དང་ཀོང་པོ་ཚོས་ཇེ་དཀོན་མཚོག་འབྲུང་གནས་གཉིས།  
 སྤྱིལ་བུ་དཀའ་བཅུ་བ་སློབ་བཟང་དང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་གཉིས། ཀོང་པོ་དཀའ་  
 བཅུ་བ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཀུན་དགའ་སློབ་ལྷན་གཉིས། དབུ་མ་བ་རིན་ཆེན་དར་མ་  
 དང་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཚོགས་གཉིས། ཉན་སོ་སླ་མ་ཚོས་སྐྱབས་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་  
 བ་གཉིས། ཀོང་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་འཕགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་  
 གཉིས། པོ་ཁང་དཀའ་བཅུ་བ་དཔལ་ལྷན་སེང་གོ་དང་། དཔལ་ལྷན་བཟང་གཉིས།  
 འཕར་ར་དཀའ་བཅུ་བ་ཡོན་ཏན་དབང་སྤྲུག་དང་བསོད་ནམས་དབང་སྤྲུག་གཉིས།  
 གོ་བོ་རབ་འབྲུམས་པ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གོ་བྱེ་རྗེང་མཁན་པོ་རབ་འབྲོར་པ། ཉག་རེ་  
 དཀའ་བཅུ་བ་རིན་ཆེན་སློབ་གྲོ་ས། མངའ་རིས་དཀའ་བཅུ་བ་ཀུན་རྒྱལ། ཨེ་བ་དཀའ་  
 བཅུ་བ་བསོད་ནམས་སྤྱན་གྲུབ། གཡང་བ་ཚོས་མཛད་ཀུན་བཀྲས་པ། སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྐྱེ། སྐྱ་སྐྱེ་དགོ་འདུན་དཔལ་བཟང་། མི་ཉག་དཀའ་བཅུ་བ་

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། གངས་ཅན་སློབ་དཔོན་ཚུལ་སློབ། འཕན་པོ་དཀའ་བཅུ་  
བ་བསོད་ཚུལ་བ། འོས་ཁ་དཀའ་བཅུ་བ་སློབ་གྲོས་གྲགས་སོགས་མང་དུ་བྱོན།

འབྲས་གྱི་མཛད་པ་ཡང་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་པ་དང་འགྲོགས་འདིས་ཆེན་པོ་མི་  
མཛད་བ། ཐབ་ཁའི་ཡོ་ལང་ལ་མི་དགེས་བ། གསེར་དངུལ་གང་བྱུང་ལ་བྱམས་  
པའི་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དང་། གོས་དར་ནམས་ན་བཟའ་འབྲུལ་བ། འཁོར་  
ངན་གྱི་ལོག་སྐྱབ་ལ་བཟོད་སྒྲན་ཆེ་བ། ཚོས་འབྲེལ་གང་ཞུས་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གུས་  
བ། མཁས་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་འགྲམ་ཚུ་མི་ལྡང་བ་སོགས་ཉེ་བྱུར་ཅམ་མོ། །དེ་  
ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་མཐར་དོན་ལྡ་བ་ཚུ་པག་གི་སློན་ལམ་སྒྲ་བའི་  
ཆེས་བརྒྱད་ལ་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་སོང་། སྐས་  
ནམས་གྱི་ནང་ནས་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་པས་དེ་མོ་ལ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་  
ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། ཀུན་དགའ་སློབ་ལྡན་པས་ཆབ་ནག་དགོ་ལྡན་བཟུང་  
ནས་གཞན་པན་མཛད། གོ་རམས་པས་དམར་ཁམས་སུ་སྐྱ་སེར་མཐའ་ཡས་པའི་  
དོན་དང་། བསོད་ཡེས་པས་རབ་སྐྱང་དུ་གཞུང་བཤད་བགྱིས། བསོད་ཚུལ་བས་  
ཀྱང་སྟག་ཅེ་ནང་སོས་རིན་ཆེན་སྐྱང་གི་ཚོས་སྡེ་གསར་དུ་བཏབ་པའི་གདན་ས་  
མཛད།

ཞལ་སྡེ་ནས་མཁས་བཅུ་ཅན་པ་ཉི་ལྔ་སྐྱ་གཤེགས་ཅེས་པ་ཚུ་པག་ལ་ཉང་གི་རིགས་  
སུ་སྐྱ་འབྲུངས། ལོ་འདི་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་བཟང་བ། རིན་དར་བ། ཤེར་སློབ་  
ནམས་ཀྱང་འབྲུངས། འབྲས་སྤྲེངས་སུ་སློབ་དཔོན་དཔལ་སློབ་དང་ཡེ་བཟང་པ་

གཉིས་ལ། དབུ་པར་འདུལ་མངོན་ཚད་མ་རྣམས་གསལ་ཉེ་ཅེ་ཐང་དུ་པོ་ཉི་བརྒྱ་  
 ལྷག་གི་བྲ་སྐོར་དང་གྲལ་འཛིན་གྲང་གཞང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་སླ་སར་  
 བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཐན་པར་མངོན་པའི་དུས་སྤྱི་ཚེས་ཇེ་བ་སོ་བ་ལས་སྤྱིར་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་དང་། སྤྱད་པར་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལེགས་  
 བཤད་གྱི་བཀོ་སྐལ་སྤང་བའི་དགོངས་པས་དགོ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་ན། ཚེས་ཇེ་རིན་  
 བོ་ཆེ་འོལ་ཁ་ནས་བྱོན་པ་ལ་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་སེར་སྤྱེངས་བྲས་ནས་སྤྱན་  
 བྲངས་པའི་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས། དད་པའི་སྤྱི་ལོང་ཆེས་ཆེར་  
 གཡོས་ཤིང་སྤྱན་ཆབ་མི་ཚོད་པ་ཅམ་བྱུང་ཞེས་གསུང་། ཚེས་ཇེའི་དྲུང་དུ་གཙུག་པོ་  
 དང་། རོང་སྟོན་པ་སླ་ཟུར་དུ་བསྟེན་ནས་དུས་འཁོར་རྒྱད་འགྲེལ་ལ་སྤྱངས་པས།  
 བག་ཆགས་སང་པའི་སྟོབས་གྱིས་སླ་བ་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཅམ་ལ་ལེགས་པར་མཐེན་  
 པ་ཡིན་སྤང་། རྒྱད་པ་སྤྱིན་པ་བ་དང་གྲགས་བཟང་པ་ལ་མཁན་སྟོབ་ཞུས་ནས་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་མངོན། གཟིམས་ཁང་ནས་དང་སྟོབ་དཔོན་བཟུལ་རྒྱལ་  
 བ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་བསྟུས་རྒྱུད་དང་ཤར་ཅེ་བ་ཤེར་འབྲུང་སྟོ་  
 གོས་དང་ཉེར་གཉིས་ཁང་པ་བ་ལ་ཡོ་གའི་སྐོར་དང་། ཚེས་ཇེ་སྟོ་བརྟན་པ་དང་རབ་  
 འབྲམས་པ་རྣམ་གཉིས་ལ་ཡང་གསུང་ཚེས་གསལ་བ་སྟེ། ངས་དགོ་ལྷན་གྱི་སླ་མ་  
 རི་མགོ་བརྒྱགས་པ་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་སྤལ་བ་འཕྲོང་འཕྲོང་བྲས་ནས་སྤྲུགས་ཚེས་  
 མཉན་པ་ཡིན་གསུང་ཞལ་པོའང་གཞང་། སྤྱར་ཡང་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ཕེབས་ནས་  
 ལམ་རིམ་དང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚེས་མང་དུ་གསུངས། དེའི་མོད་ལ་ཀུན་སྤངས་

མཛད་དེ་ལྷ་རིར་ཟབ་ལམ་སྤྲུགས་ཉམས་སྲུབ་སྟར་བས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་  
 སྤྲུགས་ལ་འཕྲུངས་བའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་མཛད། དེ་གཉིས་པ་ཤིང་བྱ་ལ་  
 འབྲས་སྤྲེངས་གདན་སར་ཕེབས། དབྱར་དགུན་ལམ་རིམ་དང་སྟོན་དབྱིད་གསང་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཚེས་མང་པོ་གསུངས་པས་ཐོན་པ་ཚོས་ཇི་ཞེས་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་བྱུང་  
 བའི་ངང་ནས། སྤར་ཡང་དགུང་ལོ་དེ་དྲུག་པ་ལ་ལྷ་རིར་ཕེབས་ཏེ་སྤྲུགས་པའ་ནས་  
 བཞུགས།

སྤྱི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འར་འུར་ལ་མི་དགེས་པ། མཁས་  
 བཅུན་དང་མི་ཚེན་གྱི་ཁེངས་པ་མི་མངའ་བ། སྤྲུགས་དམ་དང་གསུང་ཚོས་འཆད་  
 བ་ལ་སྤྲུགས་སྤོ་བ། ཞལ་ཏ་གང་ཡིན་སྤྲུག་པར་གསུང་བ། དགོ་ལྷན་བའི་བསྟན་པ་  
 ལ་སྤྲུགས་རུས་ཆེ་བ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པ། སྤྱི་སྤྱི་བ་མང་དུ་  
 བྲན་པ་སོགས་ལ་མཚན་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
 མཛད་པའི་མཐར། དོན་དགུ་བ་སྤྲུགས་སྤྱུལ་གྱི་ལོ་ཚོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཚེས་བཞི་ལ་  
 རོ་མཚར་བའི་ལྷས་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་སོང་། ལྷ་མ་དེ་ལ་  
 དུས་དེར་དབྱུས་གཙང་གི་དགོ་བཤེས་པལ་ཆེར་གྱིས་གསུང་ཚོས་གསུན་པར་སྤང་  
 བས་གངས་བརྗོད་པར་མི་རུས་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་། ཆེ་དཔག་  
 ལྷ་དགུ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ཕག་ལོ་བཅུ་གསུམ་མ། དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པ། བདེ་མཚོག་ལོ་བྲིལ། འཁོར་ལོ་ཚེན་པོ། ཡི་དམ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད།  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དབང་གི་སྐོར། འཇམ་དབྲུངས་ཚོས་སྐོར་ཆ་ཚང་

བ། ལྷན་སྐྱེས་སྐྱོད། དགེ་ལྷན་པ་ལ་གྲགས་པའི་མགོན་པོ་བརྟུ་གསུམ། དམར་  
 པོ་སྐྱོད་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བ། ས་སྐྱ་བའི་ཚེས་སྐྱོད་ཆེ་ཆུང་།  
 རྩམ་ལ་དམར་པོ། འཇམ་དབྱེངས་ནག་པོ། ལྷ་མོ་ཤ་མཉམ། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་ཅུ།  
 ཉམ་གྱིན་ནག་པོ། ཉམ་གྱིན་ལྷ་ན་བཞིས་སྐྱོད་སོགས་རྗེས་གནང་མང་པོ། རིམ་  
 ལྷ་གསལ་སྐྱོན། རིམ་ལྷ་གདན་རྗོགས། བསྐྱེད་རིམ་ལྷོ་གློ་དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་  
 རིམ། སྐྱོད་རྒྱུད་གྱི་ལྷོ་གློ་དུས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷོ་དམར་བྱིད། ལོ་རྗེས་གཉིས་གྱི་བྱིད། ལ་རོ་  
 ཚེས་དྲུག་གི་བྱིད་དཔེ་ལུང་དང་བཅས་པ། ཡི་དམ་གྱི་བྱིད་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཚེས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་མང་དུ་མཐོས།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་མེད་གཉིས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷན་ཐབས།

ཞལ་ལྷ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་མེ་སྐྱེ་ལ་ཉ་ནག་ཏུ་སྐྱ་འབྲུངས། དབྱེད་  
 ལོ་གཉིས་གསུམ་ལོན་པ་ནས་ས་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བཞོལ་གཏམ་དང་།  
 དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་ལོར་བྱ་བསམ་འཕེལ་བྱིད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་ཚིགས་  
 བཅད་ཐོགས་མེད་དུ་གསུང་པ་ཞིག་བྱུང་། སྐྱ་ན་ཚོད་དེ་ག་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡབ་  
 ཚེས་རྗེའི་དབྱེད་དུ་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་མན་དག་མང་དུ་ཞུས་ནས་ཕྱགས་རྒྱུད་  
 གང་བར་མཛད། དབྱེད་ལོ་བརྟུ་གཅིག་པ་ལ་བཀའ་ཤིས་སྐྱུན་པོར་དབྱ་སྐྱ་བཅད་  
 ཅིང་། ཚེས་རྗེ་ལུང་པ་ལ་དགེ་བསྟན་གྱི་སྐྱོམ་པ་མཐོས་ནས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་  
 དཔལ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དེ་གའི་དབྱུག་དུས་གནས་དེར་གནས་རྗེས་རིན་པོ་

ཆེས་མཁའ་པོ། ལྷ་བྲང་ནས་སློབ་དཔོན་མཛད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་  
 དུ་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཉེ་ལམ་དུ་ཚོས་རྗེ་ཡེས་ཅེ་བ་གདན་སར་བྱོན་པ་སློབ་པའི་  
 སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས་དཀའ་ཆེན་ལ་སྦྱངས་ཤིང་ཕྱག་དཔེ་མང་དུ་གཟིགས་  
 པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལས་ཆེགས་མེད་པར་རིགས་ཆེན་དང་ལུང་ཆེན་ལ་  
 བསྐྱིག་པ་མཛད། དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་བ་དཔོན་སློབ་མཐའ་  
 དག་གནས་རྙིང་དུ་ཚོས་གཞི་བཏེག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྟོན་  
 གཤམ་དང་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འུར་ལངས་པ་ལྷ་བྲང་ནས་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་  
 མ་ཐེག་པའི་རྣམ་འགྲུར་བསྟན་པ་དགོངས་པ་དང་སྤྱོད་པོང་ནས་འཕྲོན་བཞེད་ཡོད་  
 པ་གཉིས་ཚོགས་ལས་དགྲང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ཤིང་སྟག་ལ་འབྲས་སྦྱངས་སུ་ཕེབས་  
 བ་ལས་འཇམ་དབྱེད་དགའ་བའི་སློབ་ཤོས་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐའ་ལས་  
 པ་གསན་པས་སྐྱ་ཡོན་བུམ་པ་གང་བྱོར་བྱུང་ཅིང་། དགེ་ལྡན་དུ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཡེ་བཟང་བ་དང་། སེ་རར་སློབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་གཉལ་བའང་ཚོས་འབྲེལ་རེ་  
 གསན།

ཤིང་ཡོས་ལ་འབྲས་སྦྱངས་རང་དུ་གནས་རྙིང་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་པོ། ཚོས་རྗེ་  
 ལེགས་ཚོས་པས་ལས་སློབ། སློབ་དཔོན་ར་ཚག་པས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས། དེའི་སྟོན་ཀ་རྩ་སྐྱེད་མཇམ་བར་ཕེབས་པ་ན་རྡོ་བོ་ཡབ་སྟེས་ཀྱིས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཕྱིང་དཀར་བས་གུས་མཚོད་བསྐྱབས་པ་སོགས་ལ་མཚན་  
 པའི་ལྷས་བྱུང་ཞིང་གསུང་ཚོས་གསུངས་པ་ན་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ཆེན་པོའང་བབས་

བར་སྤང་། མི་འབྲུག་ལ་འཕྲོད་རྒྱས་སུ་ཕེབས་ནས་ཚོས་རྗེ་མཚོག་ལྟ་བུ་དང་ནང་  
 སོ་རྗེ་རྗེ་ཚེ་བརྟན་པ་མཚོད་ཡོན་གླེགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་བ་དང་། ཅེ་ཐང་  
 དུའང་ཕེབས་ནས་ཚོས་མང་པོ་གསུངས། ས་ལུག་ལ་འོལ་ཁར་ཕེབས་པ་ནང་སོ་  
 ཞལ་ངོ་རྣམ་པས་ཐོག་དྲུང་སྐྱེ་སེར་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བས་ཀུན་གྲུང་དད་པའི་སྐྱེ་ལོང་ཆེར་གཡོས་ཏེ་ཐར་པའི་ས་བོན་  
 བརྟན་པར་གྱུར། དུས་དེར་སློང་བ་པ་ཆེན་པོ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་གིས་སྐྱ་  
 སོར་ཚུར་གྲུས་པའི་ཕྱག་མཚན་ཅིང་དེ་ནས་གང་གི་ལེགས་བཤད་གྱི་བགོ་སྐྱལ་  
 གླངས་བའི་ཕྱིར་ཉིད་ལ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་གསུང་ཚོས་  
 མང་པོའི་བཀའ་བྲིན་ཞུས། དེ་གའི་མོད་ལ་ནང་སོ་སྐྱ་རྒྱ་རི་བས་སྐུན་དངས་ནས་  
 ཞེ་སྤྱོད་སུའང་གདུལ་བྱའི་དོན་མང་དུ་མཚན། ལྷགས་བྱ་ལ་གཉལ་དུ་སྡེ་དུག་  
 འདུས་པའི་ལུང་ར་ཆེན་མོའི་གྲལ་དབྱར་ཕེབས་ཤིང་ཞར་ལ་ཅ་རིའི་གནས་དང་།  
 ལྷོ་བྲག་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གདུང་མཚལ་བ་ན་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཟིགས་  
 ལྷང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོན་ཅེར་ཕེབས་ནས་གསུང་ཚོས་གསུང་  
 བ་དང་། རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་ཡབ་ཚོས་རྗེ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གསུང་ཚོས་  
 མང་དུ་གསན་པ་དང་། རྩ་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་ནས་གསུང་ཚོས་གསུང་བ་དང་། གཙང་  
 དུ་བྱོན་ནས་ཡབ་ཚོས་རྗེ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྗེས་སྐྱ་གདུང་ཞུགས་སུ་  
 འབྲུལ་བ་སོགས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས་དུས་ཡོལ་བར་མཚན།

ས་མོ་སྐྱལ་ལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚོས་གྱི་དཔལ་བ་དཔོན་སློབ་ཞབས་

ཕྱིར་ཁྲིད་དེ་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མང་བཉེད་ཞིང་། ལྷགས་མོ་  
 ལྷག་ལ་དབལ་ལྷན་སྟོན་མོའི་སྒྲ་མཚོར་གྲགས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་འདི་རྟེན། དུས་དེ་  
 དང་ཉེ་བར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་ནས་སྒྲ་བྲང་བ་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རི་  
 བསྐྱེལ་ཏེ་གདན་སར་ཐེབས་དགོས་པའི་དོན་དུ་ཆབ་ཤོག་པོ་ཉ་དང་བཅས་པ་སྐྱ་  
 ཕྱིར་གནང་བ་ལ་དཔགས། ཚུ་སྟེ་ལ་གདན་བཏེག་པ་གསེར་ལ་བརྒྱད་དེ་ཐེབས་  
 པ་ན་སྟེ་པ་བྲག་དཀར་ནས་ཡོན་མཚོད་དང་། ཉང་སོ་དགའ་ལྷན་པ་སོགས་དང་།  
 མེ་འབྲས་གྱི་སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་གིས་ཞབས་སྐྱེ་བོར་སྒྲངས་ནས་གསུངས་  
 ཚོས་ཞུས་ཤིང་། ཡར་ལམ་ནང་སོ་སོར་པ་དང་། ཚོས་ཇེ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་  
 བས་ཀྱང་གྲུས་མཚོད་ཞུས། དེ་ནས་ཚོས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཞུགས་  
 གདན་ཚོས་གྱི་ཁྲི་ལ་འཁོད་དེ། མདོ་རྒྱུད་གྱི་གསུང་རབ་ལེགས་པར་བཤད་པས་  
 ལུང་རིགས་སྐྱ་བ་མཐའ་དག་ཚད་མེད་པའི་ལྷགས་མོས་འབྲུངས་ཤིང་། སྐྱ་བོང་  
 གྲུས་མོས་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཞུས་པ་དང་འགྲོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་དད་པའི་མེ་  
 ཏོག་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་སྟེ།

དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་ཚོས་འཁོར་གྱི་གྲུ་དབྱར་ཐེབས་པ་དང་། དྲགས་ཀོང་  
 ཉང་གསུམ་ཞབས་གྱི་འཁོར་ལོས་བཟོད་ནས་སྐྱ་སེར་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད།  
 སྐྱར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐེབས་ནས་གསུང་ཚོས་འཕྲོ་ལྷན་གསུང་བ་དང་དབྱར་  
 གནས་པའང་མཛད། དེའི་ཕྱི་ལོ་མེ་སྐྱང་ལ་དཔོན་ས་མའི་དབང་པོ་དང་། ཞལ་སྐྱ་  
 ལས་སྟོན་པ་ཡོན་མཚོད་གྱིས་བཀའ་ཉན་དང་། འབྲས་སྐྱངས་སྐྱེ་བོར་ནས་ཀྱང་



གདན་སའི་ལྷ་བ་སྤུལ་བ་ལས་གཙང་སྟོབས་ཀྱི་ཞབ་སྟོབ་སྦྱིན་བདག་དང་བཅས་  
 པ་སྤྱུགས་ལ་འཕྲེང་བ་བཞིན་དུ་དབྱས་སུ་གདན་བཏེག་སྟེ་མར་ལམ་སྟེ་རིང་ཚོས་  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་མང་དུ་གསལ། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་  
 རྗེའི་བཞུགས་གདན་སེང་གའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཕེབས་པ་ན་མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་  
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་འགྲུང་བསྟན་པས་སྟོབ་དཔོན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་  
 སྤྱུགས་རབ་དུ་སྟོབས་ནས་སྐྱ་མ་ཟེར་ན་འདི་ཡིན་མོད་ཅེས་སྟན་པ་བསྐྱབས་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་རྒྱ་ནག་པོའི་པོ་བྲང་ལ་སྤྱུག་པར་སྟན་གྲགས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་བྱང་།

སྟེ་སའི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཡང་མེ་སྟེལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་རྟའི་བར་ལོ་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་རིང་འབྲས་སྦྱངས་རང་ནས་སྟར་ཆགས་པ་ཡིན་འདུག་  
 པ་ལ། ཚོས་རྒྱལ་སྤེལ་རྗེས་ལྗོངས་པའི་སྟེ་སྟེད་ལོ་འཁྲུམས་པའི་དབང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུའི་  
 རིང་སྤར་སྟོལ་འགྲིབས་ཏེ་དཔོན་པ་གཞན་ནས་གདན་འདྲན་པ་བྱང་ཡང་མེ་གྱི་  
 ལ་དཔོན་ས་མིའི་དབང་པོས་རྒྱལ་ཁམས་མཁན་པ་དང་གཙོ་བོར་སྤྱུགས་རྗེའི་  
 དུགས་ལས། ས་སྟུག་ནས་འབྲས་སྦྱངས་པ་ལ་རྒྱུན་ཆགས་པར་བྱང་བའི་གྲལ་  
 དབྱར་ལོ་ལོ་བཞིན་ཕེབས་པ་རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའི་  
 སྐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྲུང་པས་དུས་དེར་འདུས་པའི་སྐྱ་མོར་མཐའ་དག་དོན་  
 ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགུན་དབྱིད་པལ་ཆེར་  
 འབྲས་སྦྱངས་སུ་མདོ་སྤྱུགས་གྱི་པོ་ཏེ་མང་པོའི་བཤའ་བ་དང་། དབང་མན་དག་  
 ལུང་རྗེས་གནང་སོགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་མཛད། ཤིང་སྟེལ་ལ་ཉེ་གནས་ཆེན་མོ་

གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོས་ཞབས་ཏོག་གང་དགོས་བསྐྱབས་ནས་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་  
གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་གསེར་སྐྱ་རྒྱབ་མཐོ་དུག་ཅུའི་ཚད་  
དང་ལྡན་པ་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱེས་ཅན་འདི་ལྷན་སྟེ་སྟོན་ལམ་ཚོས་འཁོར་  
དང་བཅས་པ་ཆག་མེད་དུ་མཛད།

མེ་བྱི་ལ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གིའང་གདན་སར་ཐེབས་པ་ནས་ལོ་དུས་  
བཞིན་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བཀའ་སླུལ་བས་སེ་ར་བ་དཔོན་སྟོབ་སྐྱགས་  
རངས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཚོས་སྟེའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཀྱང་ཡར་འཕེལ་  
དུ་སོང་། ལོ་དེའི་མཇུག་ལ་སྟོད་སྟོགས་སུ་ལྷ་སེར་དམར་གྱི་འཇུག་པ་ཆེན་པོ་  
ལངས་པ། དེའི་མོད་ལ་རང་སྟོགས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་མ་མངོན་ནའང་ལུགས་སུ་  
དཀོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་མཇུ་བཅོན་ཞིང་། ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་སྐྱགས་རྗེ་བསམ་གྱི་  
མི་བྲབ་པའི་མཇུས་ཚོད་རྒྱ་ཁྲོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལུན་ཚོགས་ཡར་འཕེལ་མ་  
གྱུར་ཞིང་། སྤར་ཡང་ཉོན་མོངས་བའི་གཞན་དབང་གིས་ཚོད་པ་གཉིས་པ་འབྲུང་  
སྟེན་ནའང་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྩོ་པོ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་  
སྟོ་སྟོས་དང་ལྡན་པ་མཐའ་དག་བསམ་པར་གྱུའོ། མེ་པག་ནས་བཟུང་སྟེ་དམིད་  
སོས་ཚང་མར་སྤྱིད་ཤོད་དུ་བཞུགས་ནས་འབྲས་སེར་གྱི་ཚོགས་པས་གཙོས་པའི་  
དགེ་འདུན་ཆེས་མང་པོ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིས་གནང་བ་དང་དཔོན་ས་  
སྐྱེ་མཚེད་གྱིས་གཙོས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས་སྐྱགས་ལ་གང་འབབ་  
པའི་གསུང་ཚོས་ཀྱིས་དབྱེས་པར་མཛད། དེང་སང་ནི་གཞིས་ཁ་སྐྱག་ཅེ་ནས།

ནང་སོ་དོན་ཡོད་རྣམས་རྒྱལ་རྫོང་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོས་གཞོན་ནུ་རབ་བྱུང་བདུན་ཅུ་  
ཅམ་གྱི་མེ་ཏོག་སྤུལ་ཏེ་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་ལས་བཟང་པོའི་དབུ་བཅུགས་པ་  
ཡིན་སྐྱོད། རྒྱས་པར་ནི་ཁོ་བོས་སྐྱར་བའི་རྣམ་ཐར་པན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་  
གནས་ལས་མཁུན་པར་འཁོལ་ལ།

སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ལོང་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡང་། བྱུགས་དམ་སྤྲོས་བཅས་  
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེ་མཚོག་རྗེས་བུ་པའི་བདག་འཇུག་ཆག་མེད་དུ་བཞེས་  
ཤིང་། ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བརྟོད་བསྐྱེད་གསུང་ངག་ཏུ་ཐོན་  
པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བ། ལྷ་དང་སྐྱ་མའི་གཟིགས་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱལ་  
བ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་། སྤྱིར་ཡང་སངས་  
རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟིགས་སྤང་ཡོད་པ། མཁུན་རབ་གྱི་དབང་  
དུ་བྱས་ན་མདོ་རྒྱུད་གྱི་པོ་ཏི་ཆེན་མོ་རྣམས་གྱི་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ་ཆེས་གསལ་  
བར་དགོངས་ཤིང་། ལྷན་ངག་གི་སྤེབ་སྤོར་སྤེལ་བ་ལ་རྩ་བོ་གདམ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲུབ་  
སྐྱེ་མེད་པ། བཤད་པ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། པར་ཚད། ཅ་འཇུག་རྒྱུད་སྐྱ་  
མ། བྱང་འཇུག་རྣམས་འབྱེད། འདུལ་བའི་མདོ། བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ། རྫོ་བོ་ཡབ་སྐུ་ས་  
གྱི་སྐུ་ཚོས་སྤེལ་བམ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་སྤོན་  
མ་གསལ་བ་དང་བཅས་པ་ཆ་ལག་ཚང་བ། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ། མཚན་ཡང་  
དག་པར་བརྗོད་པ་སོགས་དགོངས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད། ཚོམ་པ་མཛད་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། བྱང་འཇུག་

རྣམ་འབྲེད་གྱི་དཀའ་འབྲེལ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་ཆེན་
 མོ། ཉི་གུ་ཚུལ་རྒྱལ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་
 འོན་ཀྱང་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་སླ་མ་མཚོན་པ། ལོ་ཨི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཤའ་པ།
 ཡི་དམ་དང་ཚུལ་སྐྱོང་མང་པོའི་མངོན་རྟོགས། ལྷ་དང་སླ་མའི་བསྟོན་པ་བཟང་
 ལས་འདུས་པ་མཛད། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྩལ་
 མོང་བ་སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དང་། རྩལ་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་
 ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་སྤྱད་པ་ལ་མངའ་བ་སྟེ་སྐྱ་ཚེ་སྤྱི་མ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བང་མཛོད་དུ་གྱུར་ན་སྐྱ་ཚེ་འདིར་ལྷ་ཅི་སྟོས། རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དང་བ་འཛིན་ཞིང་། གསོལ་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པ། བཀའ་ངག་གང་ཡིན་བདེན་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པས་སྤྱིང་གྲང་འདའ་
 བར་མི་ཤོད་པ། ཞག་སྤེལ་བའི་གསོལ་བ་ཆག་པ་ཅམ་ཡང་གཏན་མི་མངའ་བས་
 བད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་བརྟེས་པ།

འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཚུལ་འབྲེལ་གསལ་བའི་སླ་མ་
 གང་ཡིན་དབུ་གཙུག་ཏུ་ཨ་མི་དེའ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པ། གྲུབ་སྤྱིན་བདག་དང་
 བཅས་པ་ལ་སྤྱད་པ་བཅེ་ཞིང་བཀའ་ངག་སྤྱད་པར་གནང་བ། སྤང་ཚུལ་ལ་གྲུབ་
 པ་སྟོམ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་གྱིས་ཉུང་ཟད་དང་། གསོལ་རྒྱ་སྤྱིན་རེ་ཞུས་པ་ལ་ཡང་
 དཀྱིལ་དཀྱིལ་སྤྱིན་པ། འོན་དུ་འཛིན་རྟེན་འོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་སྤྱད་པ་ལ་འཕང་

མངོན་ཞེན་མི་མཛད་པ། དེ་ལྟ་ནའང་ཕྱག་རྗེས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམས་སྐྱ་མོ་ཆེ་བ་  
 བཞེངས་པ་སོགས་དགོན་མཚོག་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་ཞིང་། བལ་ཆེར་བསྟན་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཕན་གྱི་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ། རང་ཉིད་བསྟུགས་པའི་སྐབས་  
 མེད་ཅིང་མཁས་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་འོས་པ་བཞིན་བརྗོད་པ། རྒྱུན་ཆགས་སུ་  
 རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལྟར་ལེན་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་ཕྱགས་དུས་ཆེ་བ།

ཞལ་སློབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསང་སྤྱོད་ཚེས་རྗེ་མཚོག་ལྟ་འོད་ཟེར་བ།  
 སེ་ར་ཚོས་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ། བྱང་ཅེ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་བ། ཤར་  
 བ་ཚོས་རྗེ་དགོན་མཚོག་དར་བ། གནས་རྣམ་ཚེས་རྗེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་བ། བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པའི་ཚོས་རྗེ་སློབ་མཚན་བཅུན་པ་བ། གངས་ཅན་ཚོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་  
 འབར་བ། ཐོན་པ་ཚོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་བ། སྤྱིང་སྦྱང་ཚོས་རྗེ་སྣ་དབང་  
 དཔལ་འབྱོར་བ། ཉི་སྤྱངས་ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བ། རུ་སྦྱོང་གི་གདན་ས་  
 བ་གཉིས། འཆད་ཁ་སྐྱུན་སྤྲོད་དབང་རྒྱལ་མཚན་པ། འཕྱི་གདན་གྱི་ཚོས་སློབ་  
 གཉིས། ཚོགས་པ་མཁན་ཆེན་པ། རྗེ་གྱི་མཁན་ཆེན་པ། སྦྱོར་ལུང་མཁན་ཆེན་པ་  
 སོགས་དགེ་བཤེས་བྱུག་ཅེ་འཕྱ་བ་མང་པོ་དང་། མདོ་རྒྱུད་གྱི་གསུང་རབ་འཆད་  
 པ་ལ་ཞུགས་པའི་བསྟན་པའི་སྦྱང་བྱེད་པལ་ཆེར་གྱིས་ཞབས་གྱི་བརྗོད་བཏུང་  
 ཅིང་ལེགས་བཤད་གྱི་བལོ་སྐལ་སྤངས་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་མཚན་ཡང་དག་པར་  
 བརྗོད་པའི་བཤད་པ། ཟབ་ལམ་དབུ་མའི་སྣ་བྱིད། ཐེག་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་། ཕྱགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་དམར་བྱིད། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དཔེ་ལུང་དང་བཅས་པ། ཡིད་དམ་གྱི་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའི་རྗེས་གནང་། སྤྲུལ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་། རོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་སྤོལ་  
 མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་རྗེས་གནང་། ཐེག་ལེ་  
 བཅུ་དྲུག་གི་དབང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ།  
 མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ། ཚུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྣམ་སྲས་སེར་ཆེན། མི་གཡོ་  
 དཀར་པོ། ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ལྷ། སྤྲུལ་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞེས། མགོན་པོ་གྲི་གྲུག  
 གུ་རུ་དྲུག་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་བློན་ལྷུས། ཚུལ་སྤྲེ་ཆེན་  
 པོ་འདི་ལ་གྲ་ཆད་བདུན་ཡོད་པ་ལས།

སྤོ་གསལ་སྤྲིང་དུ་དང་པོར་མཁན་ཆེན་ལེགས་ལྷན་པས་གཞུང་ལུགས་  
 ཀྱི་བཤའ་བ་མཛད། དེ་ནས་སྤོལ་དཔོན་གཞུང་བསོད་ཀྱིས་བཤའ་ཉན་མཛད་པ་  
 གྲ་ཚོགས་ཡར་འཕེལ་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷོ་གླ་  
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་གཞག་མ་མཛད་པ་ལ་དཔགས། ཉན་སོ་དུ་དབེན་  
 །ལ་བྱུང་གིས་གསེར་ཡིག་པ་མངགས་ཏེ་སྤོལ་གཞན་དུ་བསྐྱད་པར་སྐྱད། བྱུང་  
 བ་འདི་ལས་ནི་དེར་སང་གི་དུས་སུ་ཡང་རང་སྤོལ་གྱི་འཆད་པོ་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་  
 གྲངས་མང་དུ་གསོག་པ་བྱུང་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་  
 གྲས་སོ། །དེ་རྗེས་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤོ་གྲོས་འཆད་ཉན་ཐོག་དུ་བྱོན་པ་གྲུ་བ་  
 རྣམས་དང་པོར་ཕར་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་ལ་མགྲུ་བ་ཅམ་མ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། བསྐྱོན་  
 པ་སྤྲུལ་ལ་བརྣགས་ཏེ། སྤྲིང་ལུང་ཚུལ་མཐའ་དག་ལ་སྤྲུལ་རྟོག་ཞིབ་དུ་བཅུག་  
 ཅིང་ལྷུང་པར་རྣམ་བཤའ་སྤྲིང་པོ་རྒྱན་སྤྲུལ་ལ་བཟུང་བས་ཕར་སྤྱོད་གདམས་

བར་ཤར་ཉེ་ས་བརྩའི་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་རྟོག་སློབ་  
 དང་། རྗེས་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མེད་པ་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པར་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་དོན་ཆེན་མོ་ཚོམ་  
 བ་གནང་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་བཤད་པས་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་།  
 འབྲས་ཉམས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་པ། ཀོང་པོ་  
 དཀའ་བརྩུ་བ་ཚུལ་སློབ་དང་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བ་གཉིས། མཁས་པ་ལེགས་ཚོས་  
 བ་དང་རྒྱལ་བཟང་བ་གཉིས། གེ་པོ་རབ་འབྲུམས་བཟུ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཤར་  
 རབ་འབྲུམས་བ་གཉིས། མངའ་རིས་དཀའ་བརྩུ་བ་དཔལ་ལྡན་སློབ་གྲོས་དང་ཀུན་  
 དགའ་འོད་ཟེར་གཉིས། རྒྱུད་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་  
 པོ་བ་གཉིས། བྱ་བཏང་མཁས་པ་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་དང་ལྷ་ཀྱུ་བཟང་པོ་  
 བ་གཉིས། ཚོགས་ཆེན་མཁན་པོ་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དང་མདོ་སྐབས་སྤྱིང་གི་  
 མཁན་པོ་སློབ་གྲོས་མཚུངས་མེད་གཉིས། གཙང་ནས་མང་ཐོས་འདོན་པ་སངས་  
 རྒྱས་དཔལ་བ་དང་ལུང་རིགས་བ་གཉིས། ལྷོ་བ་དཀའ་བརྩུ་བ་སློབ་རྒྱལ་དང་རིན་  
 བཟང་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཚོས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་སེང་གེ་དང་། རྣམ་ཤེས་གཉིས། ལྷ་  
 མ་རྒྱ་བཀའ་བ་དང་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་བ་གཉིས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་  
 པའི་སྐུ་མང་དུ་ཐོན།

དེ་རྣམས་ལས་རིན་རྣམ་པས་ཀོང་པོ་ཚོ་སྐྱེན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆབ་ནག་རི་པོ་  
 དགེ་ལྡན་བཟུང་བའི་སྤྱིང་ནས་བཟུ་ཤིས་རབ་བརྟན་བཏབ་སྟེ་གཉིས་ཚང་དུ་དང་

ཚུགས་གྱི་གྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབུ་མའི་བཤའ་བ་བཅུགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལོ་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་ལ། འདིས་ཡིད་སྤོགས་ནས་སྐྱ་མ་  
 འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གསན་པར་སྒྲུང་། ལྟོ་བ་དཀའ་བཅུ་བ་  
 གཉིས་གྱིས་ཚབ་མདོར་བཤའ་བ་མཛད་པའི་གྲ་ཚང་གི་རྒྱུན་དེར་སང་ཡང་རྒྱས་  
 པར་མཚིས། སློབ་དཔོན་རྣམས་ལྷོ་བས་གྱི་རེ་གསང་སྤྱགས་པོ་བྱང་དང་། སེ་ར་  
 ཅེར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་བཤའ་བ་མཛད་པས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་འདུས་  
 ཤིང་། བདག་གིས་ཀྱང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་གནང་བའི་  
 ཚོས་འབྲེལ་ཅམ་ཞིག་ཞུས། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་གྲུབ་པས་ཀྱང་། ལྟོ་བ་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལོ་ཚོས་གྱི་བཤའ་བ་མཛད། སྐྱ་ཡོན་དང་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་མ་  
 བྱང་བར་གྲགས་ཀྱང་ཞལ་སློབ་གཞན་པན་ཅུས་པ་འགའ་ཡང་བྱོན་ལ། ཁོ་བོས་  
 ཀྱང་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན། གྱི་གྲུག་ཕྱག་བཞི་པ། མགོན་པོ་ཆེ་བདག་ཚོགས་  
 བདག་དཀར་པོ། རོ་བོ་ལྷགས་གྱི་རྗེས་ལ་དཀར་པོ། རྗེས་ལ་དམར་པོ་ཡུམ་བཅས་  
 གཉེར་མ། ཡེ་ཤེས་བྱང་ལ། དུར་ཁོད་བདག་པོ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་ག་རག་ཤ་  
 རྣམས་གྱི་རྗེས་གནང་ཞུས། མཁན་ཚེན་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ལ་ཡེ་བཟང་བ་དང་།  
 ཀོང་པོ་རྒྱལ་སྤོ་གཉིས་མཉམ་བསྐྱོས་བྱས་ལ་རྒྱལ་སྤོ་བ་སྤྱི་དུ་གཤེགས་ནས།  
 ལྡན་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བཤའ་བ་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་གྱུར་བ་སྟེ་རྣམ་  
 ཐར་གོང་དུ་བཅོད་བྱེད། སློབ་རྒྱུད་དུ་གྲེ་བོ་རབ་འབྲམས་པ་བསྐྱོ་བ་མཛད་ཀྱང་  
 ཡུན་རིང་མ་བཞུགས། དེ་རྗེས་མཁས་པ་ལེགས་པ་ཚོས་འབྲོར་བསྐྱོས་པ་བཤའ་



ཉན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པ་ལས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་ལྷུང་ཚུལ་ཡང་བརྗོད་  
ཟིན། ཚུལ་རྗེའི་སློབ་རྒྱུད་དུ་ཆེན་པོ་ཚུལ་རྒྱལ་བ་བསྐྱོས་པ་འང་སྐྱེ་ཚེས་མ་ཟིན།

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་བས་བཤད་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་  
ལུང་ཚུལ་ལ་འཕྲིན་ཚུད་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་ཐོན་ཞིང་གཞན་པར་རུས་པ་  
ཡང་། དཔོན་རབ་འབྲུམས་པ་དགོན་མཚོག་དར། ཆེན་པོ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། མི་  
ཉག་དཀའ་བཅུ་བ་སངས་རྒྱས་དང་དོ་རྗེ་བཟང་གཉིས། ཀོང་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་བསྟན་  
པ་དར་རྒྱས་དང་དཔལ་སྣོ་གཉིས། འོལ་ཁ་དཀའ་བཅུ་བ་རང་བྱུང་དང་རག་དབང་  
གཉིས་སོགས་འོྱོན། དེ་ནས་དབུ་མ་པ་རིན་ཆེན་དར་མ་དང་། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་  
སངས་རྒྱས་ལེགས་པ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱོས་པ་གྲུ་པ་མ་རུངས་པ་འགའ་ཞིག་  
གི་བྱེད་པ་ལས་ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་ཡང་། དེས་འགྲན་བཤད་ཀྱི་  
རྒྱུ་དུ་སོང་ནས་གྲུ་ཚོགས་ལེགས་པོ་འདུས་ཤིང་། སྡེ་མས་དབུ་མ་དང་། བྱི་མས་  
ཚད་མ་དང་འདུལ་མངོན་བཤད་པས་པོ་ཉི་ལ་སློ་ཁ་སྤྲོགས་པ་མང་དུ་ཐོན་པར་  
སྤང་།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་བཤད་ཉན་དུ་འོྱོན་པ་གྲུ་ཚོད་ནང་བསྐྱམས་  
ནས་འགལ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་པ་བྱུང་། ཤིང་སྤྱེའི་ལོ་གསར་བ་ན་དངོས་ཅག་  
ལ་ཚུལ་འཆད་དུ་སློབ་དཔོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དམ། མི་  
སྣའི་རག་དང་བཅས་པ་འགའ་ཟུང་ཕེབས་ཤིང་། སློན་པའི་མཐར་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་  
ཉན་བསྐྱོ་བ་དང་། དཔོན་པ་གཅིག་གཉིས་གཏོད་གྲུབ་ན། བཀའ་ངག་མ་བཅག་

ཅམ་ཅི་ཡོང་བལྟ་ཞེས་ལྷུ་ཤིང་སྐྱེས་པ་ན། ལྷུ་ལན་ཕྱག་དམ་དུ་དམ་པའི་  
 ཞལ་བཞེས་རྩོ་ཡི་རི་མོ་ཞེས། གྲགས་པ་སྤྱིང་ལ་ཡི་དམ་ཉིད་དུ་བགྱིད། །དེ་དག་  
 སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡང་། །སྒོས་པར་ཅི་འཆའ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་ཐེབས་པ་ཉིད་ལྷུང་དུ་སྦྱི་སྦྱེ། ལོ་དེའི་མཇུག་ནས་གྲུ་ཚང་བཟུང་  
 བ། དགེ་ལྡན་དུ་སྦྱོབ་དགོས་པ་སོགས་ནས་བཤད་ཉན་རྒྱུ་འཕྲུང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་  
 ཡང་ཅི་སྟོན་གྱི་རིང་བསྟན་པ་ལ་བསམ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོའི་གོ་ཆ་སྟོན་  
 ཉེ་གོ་ཚོད་དང་བསྟན་པའི་གཞུང་བཤད་བགྱིས་སོ། །ས་སྐྱང་འདི་ལ་སོ་དོང་རབ་  
 འབྲམས་པ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་འཆད་ཉན་གྱི་གོ་སར་སྟོན་ཡོད་དོ། །

སྒོ་མངས་སུ་དང་པོར་དུང་གྲགས་རིན་པས་བཤད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་  
 རིམ་པ་བཞིན་མཁས་པ་སྐྱ་ལེབ་སྟག་ལེབ་གཉིས། གྲུང་རུ་ཚུལ་བཟང་བ། ཚེན་  
 སོ་དཔལ་ཤེ་བ་སྦྱེ་འདིས་བཤད་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས། ཚོས་རྗེ་རྗེ་སེང་  
 གོ་དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་གཉིས།  
 མདོ་སྟོན་པ་དཔལ་སྒོ་ཤེར་སྒོ་གཉིས་སོགས་དགེ་བཤེས་མང་དུ་སྟོན་ཞིང་། གྲུ་  
 རྒྱུན་འཕེལ་བ་སོགས་གྲུ་ཚང་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚོགས་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟོན་  
 རྒྱུང་དུ་དུང་ཀུན་རྒྱལ་བ་བསྐྱོས་ཀྱང་ཕྱགས་སྒྲིལ་ཆེ་བས་བྱང་སེ་སོ་དོར་སྐྱབ་  
 བ་ལ་གཤེགས་པར་སྤང་། དེ་རྗེས་མཁན་ཚེན་དབང་དཔལ་བས་གྲུ་ཚང་བཟུང་།  
 དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་སྒོ་ཤེར་སྒོ་ཀླུ་གཉིས་བསྐྱོས་པ་པན་རྩོན་འགྲན་བཤད་  
 གྱི་ཀླུ་པས་བཤད་ཉན་འཕེལ་སོ་བྱུང་བ་སྦྱེ། གཏན་ཚིགས་སུ་སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་

ལྡན་འོད་ཟེར་དང་དགོན་མཚོག་བཟང་གཉིས། དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་རིན་གྲང་བ་  
 དང་ཉེ་བར་འཁོར་གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་དང་བསོད་  
 བསམ་སྐྱུན་གྲུབ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ངག་དབང་འབྲུང་གནས་སོགས་དགེ་བཤེས་  
 མང་དུ་ཐོན། དེ་རྗེས་གྲང་བ་རབ་འབྲུམས་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་བསྐྱོས་ནས་གཞུང་  
 ལུགས་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་རིང་དུ་མ་བཞུགས་པར་གཙང་ལ་ཐེགས། དེ་ནས་  
 དཀའ་བཅུ་བ་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར་དང་དགོན་མཚོག་བཟོད་པ་གཉིས་བསྐྱོས་པ་  
 ཕྱི་མ་སྐྱེ་ཚེས་མ་ཟེན་པར། སྤེལ་བཞུགས་པའི་སློབ་རྒྱུད་དུ་གྱུང་དུ་དཀའ་བཅུ་  
 བ་རིན་ཚེན་གྲང་རྒྱལ་བསྐྱོས་པ་ལོ་ཤས་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་སྤྲེང་ནས་མདོ་  
 སྟོན་དཔལ་འབར་ཚོས་སྤེར་བྱོན་པ་བཤད་གྲུ་རྒྱུགས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བ་  
 གྲུང་སྤང་། དེར་སང་རྒྱ་བཟང་དཀའ་བཅུ་བ་བཤད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའོ།།

བདེ་ཡངས་སུ་དང་ཐོར་སློབ་པ་གྲང་དཔལ་བས་བཤད་ཉན་མཛད། དེ་  
 བས་གྲང་ཚོས་དཔལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་གྲུ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན་པ་སྤྲེ་འདི་ནི་  
 མཁས་པ་རྒྱགས་རྒྱུད་འགྲོངས་པ་དབེན་པ་ལ་དགེས་པ་ཞིག་སྟེ། འབྲས་སྤངས་  
 ཚོས་རྗེར་གདན་དངས་པ་ནའང་མ་ཐེབས་པ་ཡིན་སྤང་། དེའི་རྗེས་སུ་མཁས་པ་  
 མཚེ་མ་དབང་རྒྱལ་བསྐྱོས། འདི་བ་སྐྱུན་གྲགས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་ཁྲབ་པ་ཞིག་  
 སྟེ། གནམ་ལ་ཉི་མཱ་རྒྱུང་གཅིག་ཡོད་དེ། ས་ལ་མཚེ་མ་སྐྱུན་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ཟེར།  
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་བར་མ་བཞུགས་པར་སེ་རའི་འཆད་ཉན་དང་དེ་  
 བས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པ་ལས། རྒྱམས་ཚོས་ལ་འཕྲིན་

ལས་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་གྲུ་ཚང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་རིང་པོ་དགའ་བཙུ་བ་  
བཙོན་འགྲུས། ལྷ་མ་སློ་སེང་བ། འུང་ནམ་མཁའ་བ། ལྷ་མ་བཀྲས་རྒྱལ་བ། འུང་  
རིན་དར་བ། ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པ། རབ་འབྲུམས་སྐྱ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་  
རྒྱལ། དགའ་བཙུ་བ་གྲགས་པ། དགའ་བཙུ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཟང་དོན་གྲུབ། དགའ་  
བཙུ་བ་གཤེས་དཔལ་འབྱོར། དགའ་བཙུ་བ་ཚོས་དཔལ་བའི་བར་རོ།།

ཤག་སྐྱོར་དུ། ཐོག་མར་སྤང་ཐང་པ་རབ་མཚོག་གིས་བཤད་ཉན་མཛད།  
དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཉག་རེ་རྩོར་རྒྱལ་བ། སློབ་དཔོན་ཉན་ཚུང་། སློབ་དཔོན་རིན་  
སྟོ། རོགས་པ་དབུ་སེ། སྙན་ངག་པ་བདེ་སྟོ། རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན།  
བདེ་མཚོག་རབ་འབྲུམས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། མདར་པ་རབ་འབྲུམས་  
པ་དགོན་མཚོག་དར། དགའ་བཙུ་བ་ཚོས་གྲགས་རིན་ཆེན། ཉང་པོ་རབ་འབྲུམས་  
པ་སྟོ་གྲོས་སྐྱུན་གྲུབ། ཐོ་ཁང་དགའ་བཙུ་བ་དགེ་ལེགས་བཟང་གི་བར་རོ།།

ཐོས་བསམ་སྤིང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་རིན་ཆེན། ཚོས་  
རྗེ་ཉན་ལྟག་པ། འུང་རྒྱལ་བཟང་བ། འུང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་པ། ལྷ་མ་དཔལ་  
རྒྱལ་མཚན། ཉན་པོ་དགའ་བཙུ་བ་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ། རྒྱ་མ་དགའ་བཙུ་བ་  
སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། མི་ཉག་དགའ་བཙུ་བ་སངས་རྒྱས། སློབ་དཔོན་བསྟན་པ་  
དར་རྒྱས་པའི་བར་རོ།།

འདུལ་བ་གྲུ་ཚང་དུ་དང་པོར་འུང་བཙོན་གྲགས་པ་བྱོན། དེ་ནས་འདུལ་  
འཛིན་དགེ་ལེགས་དཔལ་བ་སྟེ་འདིས་མདོ་རྩ་རྩ་འགྲེལ་ལུང་དང་སྐྱུར་ནས་ལུན་

རིང་དུ་བཤད་པས་དུས་དེར་སྐྱིད་ཤོད་མཐེལ་པའི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བས་མ་  
 གསན་པ་མི་སྤང་ལ། བཤད་སྲོལ་འཛིན་པ་ཡང་སློབ་དཔོན་དཔལ་སློབ། སློབ་  
 དཔོན་གྲོས་པ། སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་པ། འདུལ་འཛིན་རིན་ཆེན་གྲགས་པ།  
 སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་ལ། ལྷ་མ་  
 བཞི་ཆར་གྱིས་གྲུ་ཚང་བཟུང་ནས་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་རིན་གྲགས་  
 པས་པོ་ཉི་ལ་སློ་ཁ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བཤེས་མང་དུ་བོན། སྤེལ་མས་ཚས་རྗེ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཡང་གསན་པ་སོགས་ནས་མཁས་པར་གྱུར་གྱུང་བཤད་པ་མ་  
 མཛད་པར་ཅེ་ཐང་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཁོ་བོས་ལྷོ་ཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲེང་བའི་  
 ལྷེང་ནས་མདོ་ཅེ་བའི་ཞིབ་བཤད་དང་། མེ་ཉོག་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལེགས་  
 པར་མཚོས་པ་སྟེ་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་དབྱེ་བུ་ལན་གཅིག་བསྐྱུན་པས་སྐད་བཟང་པོ་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཀི་ཉིའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་འབྱོར་རྒྱས་པ། སློབ་དཔོན་  
 བདེ་ལེགས་པ། དཀའ་བཅུ་བ་བྱམས་པ་སློ་གོས། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་རིན་ཆེན་  
 པའི་བར་དོ།།

ལྷགས་པ་གྲུ་ཚང་དུ་སློབ་དཔོན་རྒྱན་ཚུལ་བ། སློབ་དཔོན་སྤྱིན་མཚོག་པ།  
 བྱུང་རིན་མཚོག་པ། སློབ་དཔོན་དཔལ་མགོན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བྱོན།

བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་ནི་འབྲུངས་ཡུལ་ཚལ་བ། གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་  
 ཅིང་། སྤོན་གྱི་སྐྱེ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སོགས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏྱ་  
 གྱིས་ཀྱང་སྤྱད་པ་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་  
 ཉིད་ལས། བོད་མ་ཉ་མིང་རྒྱལ་པོས་སྤྱན་དངས་ནས་འབྲུག་ལྗོངས་མེད་པའི་སྐྱ་མར་  
 མངའ་གསོལ་ཏེ། འཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་མཁས་ཤིང་གསལ་བ། ཚོས་ཉིད་དམ་  
 བ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བ། ཤེས་རབ་རྣམ་དག་སྣང་བ་ཆེན་པོ། ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་རྒྱལ་  
 ཁམས་སྐྱོང་བ། བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་རབ་ཏུ་དགོ་བ། བྱམས་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཞེས་པའི་སྤྲུགས་པ་བཅོམ་ནས་གྲུས་ཞེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། མཚོན་  
 ཡོན་གྱིས་ཉ་ཡན་བསི་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། དགོ་ལྡན་པའི་སྤྲུག་ལེན་  
 དར་བར་མཛད།

གདན་ས་སེ་རའི་ལོ་རྒྱུས།

དེ་ནས་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་སེ་ར་ཅེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་བསྐྱོར་བའི་ཞབས་ཏོག་མཛད་པ་དང་། ཞལ་བཀོད་ཞུས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྤིང་  
 གི་ཚོས་བྱ་བཏབ་སྟེ་མཁས་པ་དར་བཟང་གདན་སར་བསྐྱོ་བ་གནང་། ལོ་འདི་རྗེ་  
 ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ས་ཕག་དེ་ཡིན། སྤྲར་པོ་བྱང་ལ་བྱོན་པ་ཉ་མིང་

རྒྱལ་པོ་ཁད་ཉེར་གཤེགས་ཀྱང་། སྲས་ཚོན་ལྡེ་རྒྱལ་པོས་གྲུས་མཚོད་ཆེན་པོ་  
 མཛད་པ་ལས་སྟོན་གྲགས་དང་གཞན་དོན་མཐའ་ལས་བ་བྱུང་། ཡང་དབྱུས་སུ་  
 གདན་བཏེག་བ་མཛོ་མོ་མཁར་དུ་ཕེབས་པའི་མོད་ལ་སྐྱུ་གཤེགས། དེའི་སློབ་མ་  
 སྟེ་ཐང་བ་ཚོས་རྗེ་ཨ་མོ་རྣ་བ་དང་། བསོད་ཤེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཚོན་ལྡེའི་ཉི་  
 སྤྱི་མཛད་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཚོད་ཡོན་སྲ་མ་གཉིས་ལ་འགྲན་བ་  
 བཞིན་དུ་བྱུང་། དགོ་ལྡན་གྱི་ཐུབ་པ་གནས་བཅུའི་བསི་ཐང་ལ་མཚོན་ཅན་འདིའང་  
 མཚོད་ཡོན་འདི་གསུམ་གྱི་རིང་དབྱུས་སུ་ཕྱོན་པར་སྤང་། ལྷ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་  
 མ་ཚོས་རྗེ་གཞོན་ལུ་དབལ་ལྡན་ཞེས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྲ་མཚོད་མཛད་དེ། དགོ་  
 འདུན་གྱི་སྡེ་བསྐྱེད་ཞེས་གྲག

མཚོངས་མེད་ཚོས་རྗེ་ཅུ་མོ་པག་ལ་སྟོ་རོང་སྟོད་དུ་སྐྱུ་འབྲུངས། འཇམ་  
 དབྱེངས་ཚོས་རྗེ་འབྲུངས་ནས་ལོ་བཞི་སོང་། འདི་ནས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་ཤིང་  
 སྤང་ཉེ་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེའི་འབྲུངས་ལོའང་ཡིན། དབྱུས་སུ་ཕེབས་ནས་རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་། བྱང་སེམས་དུ་སྤྲོད་བ་སོགས་བསྟེན་ཉེ་གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱེད་པས་  
 མཁས་པའི་དབང་པོར་བྱུང། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཁན་པོ། འདུལ་འཛིན་པས་ལས་  
 སློབ། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་གསང་སྟོན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྲ་སོར་  
 གསང་སུ་སྟེ་སེར་དུ་བཤད་ཉན་མཛད་པ་ན། གྲུང་རུ་རྒྱལ་བཟང་ཞེས་སྟོན་གྲགས་  
 ཀྱིས་སྤྱིང་བཞི་བྲལ། ཆེན་པོ་དུགས་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དགོ་རྒྱས་སོགས་ལུང་  
 རིགས་ཀྱིས་བཙོམས་པས་ཀྱང་སྟོན་གྲགས་རྗེ་རྒྱས་རྗེ་རྒྱས་སུ་སོང་། ད་སྐྱེ་བོ་

མི་ནག་པ་བཅུའི་ཁྲོད་དུ་བསྡོམ་གཏམ་གྱེད་པ་བས། དགོ་བཤེས་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྡོམ་ལེན་པ་སྣ་ཞེས་ཞལ་པོའང་གསུང་བ་ཡིན་སྟེ།

དེ་ནས་སྡེ་མེར་གྱི་སྤྲུགས་ཁུར་བསྐྱེད་ཏེ་ལོ་ཤས་བྱ་བལ་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་སྡེར་ནས་མེ་རེ་གདན་སར་གྲོན་པ་བཅུན་མོ་ཚལ་དང་གཉིས་འཛིན་མཛད་དེ་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སྟོར་ཞིག་སྤྱིར་བཀའ་ཆེན་མང་པོ་དང་། བྱེད་པར་དབུ་མའི་གཞུང་བཤད་ལེགས་པར་བགྱིས་ཤིང་། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད། བར་ཕྱིན་གྱི་ལྷོ་ཀློང་། ཅེ་འབྲུག་གི་ལི་ཀ་ཚུང་། སྟོང་ཕུན་སོགས་བཅུ་མས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། དེ་ཡང་སྟོང་ཕུན་དུ་ཡང་ན་གསུངས་ནས་དབུ་མའི་ལྷོ་ཀ་ཆེན་གཉིས་གྱི་གསུང་ལས་བརྒྱལ་བའི་བྱུང་མཐའ་གཅིག་གཉིས་མཛད་པ་སོགས་ལས། མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མ་དགེས་ནས་བཀའ་བཀྲོན་ཏེ་ཕྲག་འབྲུལ་མ་བཞེས་པ་ཡིན་སྟེ། འདི་ལ་བཞུགས་ནས་ཚེས་རྗེས་ཀྱང་། མི་རྣམས་པལ་ཆེར་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །སྟོང་བཟང་གྲགས་པ་དགའ་སྟོན་གནས་སུ་གཤེགས། །བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་མི་དབང་གཞུག་ན་མཛེས། །རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ལུས། །ཞེས་སྤྲུགས་འབྲུང་བའི་མགུར་གསུངས་ཞེས་གྲགས། དེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་སྟངས་དོར་དེ་ཅམ་བསྟན་པར་བཅད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མཁས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲུགས་ཐག་པ་ནས་བཀའ་བཀྲོན་པ་དང་། ཚེས་རྗེ་བས་སྤྲུགས་འཛིན་མཛད་པ་ཅི་མཆིས་ཏེ་འཕགས་པ་འོད་སྟངས་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་དགའ་པོ་བཞེན་ནོ། །ཚེས་རྗེ་འདིའི་ཆེ་བའི་ལོན་



ཉན་ཡང་། གཟིམས་ཁང་གི་ཐབ་སྲོད་མ་གཏོགས་ཕྱག་རྗེས་པལ་ཆེར་སྦྱིན་གཏོང་  
 མཛད་པ། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཕྱགས་ལ་མངའ་བ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
 རིན་པོ་ཆེ་འབྲོངས་པ་སོགས་ཉེ་ཡ་མཚན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་  
 བསྐྱེད་ནས་དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་པོ་རྟའི་རྟོར་ཟླ་བ་དུན་པའི་ཡར་རོལ་  
 ཆེས་བརྒྱལ་སེ་རའི་གཟིམས་ཁང་ཉིད་དུ་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་དང་བཅས་ཉེ་སྦྱི  
 གཤེགས། འཇམ་དབྱེད་ཚེས་རྗེ་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡིན། སྦྱི་གདུང་རིལ་པོར་  
 བཞུགས་པ་དེར་སང་གི་བར་དུ་ཡང་རིང་བསྐལ་མང་དུ་འཛག་པ་དང་། གདོན་  
 གྱིས་གཟེར་བའི་མིས་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་ཞི་བུས་པ་སོགས་བྱིན་  
 རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ།།

དེ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་ལ། ཡེ་  
 ཤེས་མགོན་པོའི་བྱབ་ཆེན་སྣ་མ་ཕྱག་དུག་པ། ཚེས་རྗེ་དཔལ་སེང་བ། ཚེས་རྗེ་  
 རིན་བྱང་བ། ཚེས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པ། བྱང་སྐལ་བཟང་ཅེ་བ། ཆེན་པོ་བྱང་འབྲུམ་  
 པ་དང་ཤེར་རྒྱལ་བ་གཉིས། ཆེན་པོ་གཡུ་བ་དང་འཇམ་འཕགས་པ་གཉིས། སློབ་  
 དཔོན་རིན་རྒྱལ་བ་དང་ཚེས་སློབ་བ་གཉིས། སློབ་དཔོན་ཉིག་གུ་གཡལ་མགོ་དང་  
 ཟ་རུ་ཤུག་བཟམས་གཉིས། བྱ་བཏང་ཤར་ལུང་བ་དང་ཤུག་བཟང་བ་གཉིས། དཀའ་  
 བརྒྱུ་བ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་དང་ཞོལ་སློབ་གཉིས། མཁན་པོ་གྲགས་འོད་པ་དང་  
 གཞོན་དཀོན་པ་གཉིས། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱག་དང་རྒྱལ་མཚོག་པ་གཉིས།  
 སློབ་དཔོན་གེ་རིངས་དང་། སློབ་ལྷོས་སེང་གི་བ་གཉིས། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་

བྱིས་ས་དང་གྲིའུ་གནས་བརྟན་པ་གཉིས་སོགས་ཤོད། དེ་ནས་ས་ལས་ཤར་ལུང་  
 བ་ཞི་དབེན་བའི་སར་ལྷ་ཁྲིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྒྱུད་  
 ལ་འཁྲུངས་བའི་སྤོང་བ་པར་གྲགས། གཞོན་དཀོན་པ། སངས་ཚུལ་བ། རྒྱལ་  
 མཚོག་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་སོ་ཏོ། འགྲོམ་སྟེངས། དཔུང་མཁར་བཟུང་  
 བས་གཞན་དོན་མཛད། ཕྱི་མ་འདི་ལ་ལྷ་མ་རྒྱ་བྲག་པས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁར་  
 སོ་ཞུས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་པས་རི་ཁ་བཟུང་ནས་ཚོགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། གྲིའུ་  
 གནས་བརྟན་གྱིས་རྒྱལ་ཤོད་དུ་བན་དཀར་དཀོན་བཏབ་པར་སྟུང་། ཚོས་རྗེའི་རྗེས་  
 སུ་ཞ་ལུ་རབ་འབྲམས་པས་གདན་ས་ལོ་ཤས་ཤིག་མཛད།

དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་སུ་ཏུད་པ་ཞི་ལས་སྟོད་དུ་སྐྱུ་འཁྲུངས། སྤྱིར་རྗེ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྲིན་པ་སོགས་ཡོངས་འཛིན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་བསྟེན་ཞིང་། རྒྱུད་  
 པར་འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་རྗེ་ཅ་བའི་ལྷ་མར་བཟུང་ནས་གསུང་རབ་ལ་སྐྱུངས་པས་  
 མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དང་སོར་འབྲས་སྐྱུངས་ཟུར་ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་བཤམ་  
 ཉན་འཕེལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་མེ་རུ་གདན་སར་ཕེབས་ནའང་དབུ་ཚད་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བཤམ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གསུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དཀོངས་པ་འབྲེལ་བའི་  
 བསྟེན་བཅོས་བརྩམས་པས་ཀུན་མཁྲིན་སུ་ཏུད་པ་ཞེས་སྤོགས་ཀུན་དུ་སྟེན་གྲགས་  
 ཀྱིས་ཁྲུག་ཞལ་སློབ་ཀྱང་། ཚོས་རྗེ་རྗེ་དཔོན་པ། གཅང་པ་ཀུན་རྒྱལ་པ། ལྷན་མ་  
 དག་དབང་པ། མངའ་རིས་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་གཉལ་བ། ཚོས་རྗེ་ལུང་  
 རིགས་པ། ཡུང་ཤེར་བཀྲས་པ། སློབ་དཔོན་དཔལ་སློ། ལྷོ་པ་འཇམ་གྲགས་དང་

ཚོས་འཕྲོར་གཉིས་སོགས་མང་དུ་བྱོན། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆབ་མདོར་བཤད་  
བ་མཛད་པས་གཞན་པའི་ལགས་པོ་བྱུང་བར་སྤང་། དེ་ནས་གདན་སར་ཚོས་རྗེ་  
གནས་བརྟན་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་ཚོས་རྗེ་བྱོན།

དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་དཔལ་འཕྲོར་སྤྱོད་གྲུབ་ནི་མེ་མོ་ལུག་ལ་  
གཉལ་དུ་སྤྱོད་འབྲུངས། གསང་ཕྱར་ཆེན་པོ་རིན་གྲང་བ་དང་། འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཚོས་  
རྗེ་སུ་ཉང་བ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤོགས་ཀྱི་དཀའ་ཆེན་དང་། ཚོས་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་བ་  
དང་ཤེར་འབྲུང་བ་སོགས་བསྟེན་ནས་གསང་སྤྱགས་ལ་སྤྱངས་ཤིང་། གྲེ་རེ་དཀའ་  
བཞི་བ་ལ་མཁན་པོ་ལྷུས་ནས་བསྟེན་པར་རྗེ་གསང་བའང་མཛད། དང་པོར་བྱང་ཅེའི་  
མཚན་ཉིད་འཆད་ཉན་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་སར་དུ་བཤད་བ་མཛད་པས་ལུང་ཚོས་ཀྱི་  
འཕྲིན་ལས་ལེགས་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཚོས་རྗེ་ཤྲུའམ་ཚོགས་ལྡན་དང་། ཆེན་པོ་ཅེ་ཉག་  
བ་ཐལ་འབྲུང་གིས་བཅོམ་བ་སོགས་ནས་སྟོན་གྲགས་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་  
ཚེ་ས་སྤྱོད་དཔལ་འཕྲོར་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱང་སེམས་བྱ་བྲིད་དཔལ་འཛོམས་ཡབ་  
ཡུལ་གྱི་ཀུན་མཁྲིན་སུ་ཉང་བའི་བཀའ་བྲིན་འཁོར་ཐབས་ལ། གསུང་སློབ་འཛིན་  
བའི་གྲ་ཚང་ཞིག་བཅུ་གསུམ་ན་འཐད་གསུངས་བཀའ་བཀྲོས་ནས་ཆེན་པོ་བ་འདི་  
བ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། སྤྱི་ཁང་བཅེག་བ་སོགས་བྲེས་བ་གྲ་ཚང་གཞི་འཇུགས་མཛད་  
བའི་སྤྱིང་ནས་བཤད་ཉན་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྟོར་ཞིག་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་  
བྱུང་། དེ་ནས་མང་ཐོས་དཔལ་ལྡན་སློབ་གྲོས་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐོས་ནས། རང་ལོ་ང་  
སྤྱོད་ལ་སྤྱགས་མོ་སྤང་ལ་གདན་སར་བྱོན་བ་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆར་གྱིས་གྲ་

ས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་སྣོན་གྲགས་ཀྱང་ཆེ། འཕྲལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་ཕྱག་  
 རྫས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། གསུང་ངག་སྐྱབས་པར་གསུང་བ། མཐོན་པོ་ལ་མི་བཀུར་  
 བ། དམའ་མོ་ལ་མི་བརྟམས་པ། ཁ་མཚུའི་བར་མི་མཛད་པ། བན་སེམས་ཀྱི་གཉིང་  
 ཟམ་ཞིག་གོ། །མཐའ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ཤིང་པོ་སྲི་ལ་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་དང་  
 བཅས་སྐྱབས་གཤེགས། ཚེས་རྗེ་ལོ་རྒྱུང་བ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་  
 བཅོམ་ལྷ་སོང་། དེ་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་ལ།  
 ཚེས་རྗེ་ཚེས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་ནེ་ཙོ་བར་གྲགས་པ། འཇམ་པའི་དབྱུངས་དོན་  
 ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མཁས་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་  
 བཟང་། སྤིངས་ཁ་ཚེས་རྗེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་གྲགས་པ། རབ་འབྱམས་སྐྱབ་  
 བ་སློང་དར་གྲགས་པ། ཚེས་རྗེ་ལེགས་གྲུབ་པ། དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་བཟང་། ཚེས་རྗེ་རབ་བཟང་། ཚེས་རྗེ་འཇམ་རིན། དཀའ་བཅུ་བ་ཡོན་ཏྱ་  
 རྒྱ་མཚོ། ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ། དུགས་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ། རྒྱལ་སློབ་  
 ཀུན་དཀའ་རྒྱལ་མཚན་པ། ལྷན་མ་དཀའ་བཅུ་བ་གྲགས་བཟང་། སློབ་དཔོན་བདེ་  
 སློ་བ། དཀའ་བཅུ་བ་དགེ་འདུན་སྐྱབས། སྤིང་མ་དཀའ་བཅུ་བ། དཀའ་བཅུ་བ་  
 ཚེས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། སློབ་དཔོན་དཔལ་འཕེལ་སློ་གྲོས་པ། ལྷ་ཕུང་དཀའ་བཅུ་བ།  
 དཀའ་བཅུ་བ་བསྐྱུས་ཉལ། རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དཀའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བྱོན་ལ།  
 ཁོ་བོས་ཀྱང་བྱམས་ཚེས་སྡེ་ལྷའི་ཕུང་། ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དབང་།  
 རྣམ་སྲས་སེར་ཆེན། ཏྱ་མགྱིན་ཡང་གསང་གྲོས་པ། རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས། མགོན་

པོ་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་ཅུམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གདོང་ཅན།  
གྲུའི་བྱམ་བསྐྱངས་སོགས་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཞུས།

དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཚེས་རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ་ནི་ཉང་སྟོང་དུ་ཤིང་  
མོ་སྤང་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། ལོ་འདི་ལ་སྤར་ཐང་བཤེར་སེང་གཤེགས་ཤིང་། མཚེ་མ་  
དབང་རྒྱལ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བ་ཞིག་བདེ་ཡངས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དུ་བསྐློས། དཔལ་  
འཁོར་བདེ་ཆེན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་བཟོད་པ་དཔལ་འབྱོར་བ་བསྟེན་  
ནས་དཀའ་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ལྷན་ཉེང་ནས་གསན་བས་དོན་  
ལེགས་པར་དགོངས་ཤིང་། གསུང་ཚིག་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་འཛིན་བའང་མཛད།  
བྱང་སེམས་འདུལ་དཀར་བས་མཁན་པོ། ཚེས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལས་  
སློབ། མ་ཉི་བས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་བར་རྫོགས། འཇམ་དཔལ་གྲགས་  
པའི་དྲུང་དུ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་  
ཐུགས་འབྱོངས་ཤིང་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡར་འཕེལ་དུ་གྱུར། དེ་ནས་དབུས་  
སུ་ཕེབས་པ་སྐྱོ་སོར་རིན་ཆེན་གྲགས་ཏུ་ཚེས་རྗེ་ཉན་ལྷག་པ་ལ་རྗེའི་གསུང་རབ་  
མང་པོའི་བཤད་པ་དང་། སེ་རར་ཆེན་པོ་གཉལ་པ་ལ་གསུང་ཚེས་གསན་ནས།  
བྱེས་པ་གྲུ་ཚང་གི་ལུང་ཚེས་པའང་མཛད། གསང་སྟེན་འཆད་ཉན་ལ་བྱོན་པ་  
ནའང་གཞན་པར་དང་སྟོན་གྲགས་ལེགས་པོ་བྱུང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་ཤིང་  
མོ་སྐྱེལ་ལ་བྱེས་པ་གྲུ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་མཛད་པ་རྒྱལ་ཚབ་ཚེས་རྗེའི་རྒྱུ་རྣམས་  
ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་པས་གྲུ་པ་མང་དུ་འདུས་ཤིང་། སློ་སྦྱེད་གོང་འཕེལ་

དུ་མཛད་པ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་འཆད་པ་པོ་ཞིག་ལ་དགེ་བཤེས་ཐོན་པ་མང་བར་བྱེད།  
 འབྲུལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལ་གྲུས་པ། སློབ་མས་བསྟེན་སྲུ་བ།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྲུས་སུ་མཛད་པ། འཆད་ཉན་ལ་སློབ་ཤེས་ཆེ་བ། གཞན་  
 ལ་འགྲན་སེམས་མི་མཛད་པ། ལུག་ཇས་མི་གསོག་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་  
 འཛེམ་པ། བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་དུས་ཆེ་བ་སོགས་ཏེ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 བས་ལྡེ་སློང་འཛིན་པ་རྗེ་བཅུ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ཏེ། དོན་  
 གཉིས་པ་མེ་བྱ་ལ་གདན་སར་ཕེབས་ནས། བརྒྱད་ཅུ་བ་ཤིང་སྤྱིའི་ཚོ་འབྲུལ་སྐྱ་  
 བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་བསྟན་ཏེ་གཟེམས་ཁང་ཉིད་དུ་སྐྱ་  
 གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་སོང་། དེ་ལ་སློབ་མ་གཞན་པན་ཅུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ། རྒྱད་པ་ཚེས་ལྔ་ལྡོ་གོས་པ། ཏེ་ཤྱི་ཚེས་རྗེ་བྲག་གཅོག་པ། ཆེན་པོ་དཔལ་  
 འབྱོར་ལེགས་པ། ཚེས་རྗེ་རྗེ་བཅུ་ན་པ་དང་ལྷ་རི་ཅེ་བ་གཉིས། སློབ་དཔོན་རིན་  
 གཤེགས་པ་དང་རིན་ལྷན་རྒྱལ་བ་གཉིས། སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་  
 རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་བ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་འཛིན་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྔ་དང་  
 སློ་གོས་དཔལ་ལྔ་གཉིས། བཤེས་གཉེན་ཚེས་ཀྱི་དཔལ་བ་དང་སློ་གོས་འཕེལ་  
 བ་གཉིས། རབ་འབྲུམས་པ་བཀྲ་ཤིས་བསོད་ནམས་དང་སློ་གོས་འཇམ་དབྱེངས་  
 གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་དཔལ་འབྱོར་དང་སློ་ཁྲི་དཀའ་བཅུ་བ་གཉིས། དཔོན་གདན་  
 ས་བ་དཔལ་འབྱོར་དང་འཇམ་དབྱེངས་པ་གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་ཚེས་འབྱུང་འོད་  
 ཟེར་དང་གཤེགས་མཚོག་གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་བྱང་རྒྱལ་དང་བསོད་ནམས་སྐྱ་བ་

གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་དང་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཐར་  
 ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྡེང་ནས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཞིབ་བཤམ་ལུང་དང་བཅས་ལ། སྡེང་  
 སོ་རྒྱན་གྱི་སྡེང་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་ཞིབ་བཤམ་ལུང་དང་བཅས་ལ།  
 རྗེ་ཀ་ཚེན་གཉིས་ཀྱི་སྡེང་ནས་ཅུ་འཇུག་གི་ཞིབ་བཤམ་ལུང་དང་བཅས་ལ། ཚོས་  
 མངོན་རྒྱ་མཚོའི་སྡེང་པོའི་སྡེང་ནས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། མཚིམས་  
 རྗེ་ཀ་ཚེན་པོའི་སྡེང་ནས་མངོན་གྱི་ཞིབ་བཤམ། དང་ངེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་  
 བཤམ་སྡེང་པོ། བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཚུང་། འདུལ་བའི་མདོ། ཚད་མ་ཀུན་  
 ལས་བཏུས་ལ། རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིགས། རྒྱུད་སློབ་ལ། བཞི་བརྒྱུ་ལ། སྡོད་འཇུག་  
 སྡོད་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤམ། དག་སྡོད་གི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཚེན་མོ། དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། བཞི་གསུམ་ཚོ་ག་སྡོམས་གསུམ་རྣམ་  
 བཞག་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཚེན་མོ། འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད། རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད།  
 བེ་གུ་ཚོས་འཇུག་གི་ཁྲིད། ཚེ་ཁྲིད། ལྷ་ཁྲིད། གཙམ་ཁྲིད། སྡེང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་  
 ཁྲིད། གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་། སྡོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་  
 གནང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་ལུང་། གང་སྡོ་མའི་ལུང་སོགས་མང་པོ་  
 ཞིག་གི་བཀྲིན་ལེགས་པར་མཛོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་ནི་ཞལ་སྲ་ནས་ཐམས་  
 ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་གདན་སར་བཞུགས་སོ། །

ཚོས་སྡེ་འདི་ལ་གྲ་ཚང་སྲ་བྱུང་བའི་རྒྱ་གྲ་ཚང་དང་། འཕྲོམ་སྡེངས་གྲ་ཚང་  
 གཉིས་ནི་བྱིས་སྡོད་པ་ཉིད་འདྲིལ་བ་ཡིན་སྲིད། གྲ་ཚང་སྡོད་དུ་དང་པོར་ཚེན་པོ་

ཤེར་རྒྱལ་པས་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་རྗེས་གྲུང་རྩ་ཚེས་སློབ་དང་། དེ་ནས་སློབ་  
 དཔོན་ཤུག་བཟང་བ་སྟེ་འདིས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་ས་པའི་མཐར་འཁྲོལ་སྟེངས་  
 དཔོན་པར་གདམས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་སྟོང་ཁྲུང་པར་ཅན་  
 འབྲུངས་པར་སྐྱང། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་རིངས་སློབ་ལོ་རིམ་རིམ་ཆེན་གྱིས་  
 བཤད་ཉན་མཛད། ཕྱིས་ཁམས་སུ་ཕྱོན་ནས་གེ་ཁང་དམར་གྱི་གདན་ས་མཛད་  
 བ་ལ། སྐུལ་པའི་སྐུ་ལྷ་དམར་ཅོད་བན་འཛིན་པར་རབ་བྱུང་ལྷུས་ཞེས་གྲགས། གྱི་  
 རིངས་པའི་རྗེས་སུ་ཆེན་པོ་འཇམ་འཕགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆེན་པོ་མཚུ་བ་སྟེ།  
 འདིས་རྩ་འཇུག་གི་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་པར་ཚད་སྡོན་སོང་གི་དགེ་  
 བཤེས་མང་དུ་འདུས་ཤིང་། པོ་ཉི་ལ་མཁས་པའི་སྒྲན་གྲགས་ཀྱང་ཆེ། དེ་ནས་རིམ་  
 བ་བཞིན་མཁས་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དབྱུ་མ་བ་རིམ་ཆེན་དར་ལ། ཆེན་  
 པོ་དོན་གྲུབ་ལ། སློབ་དཔོན་དར་གླིང་ལ། སློབ་དཔོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། སློབ་  
 དཔོན་སློབ་ཟུང་ཞེ་མི་གྱི་བར་དུ་ཕྱོན་ནོ། །ལྷ་ཚང་སྦྱང་དུ་དང་པོར་ཆེན་པོ་གྲུང་  
 འབྲུམ་པའི་འཆད་ཉན་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་ཆེན་པོ་གཡུ་བར་གྲགས་པ་བཙོན་  
 འབྲུས་བཟང་པོ་དང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཤུག་བཟང་བ་སྟེ་ཁོང་པ་ཡང་སློབ་  
 ཆེ་རྒྱུང་གི་ཆགས་སྤང་ལ་ཐུགས་སྐྱོ་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་  
 སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞེས་ཡིན་སྐྱང་། དེ་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དུང་རིན་རྒྱལ་བ། མཚོ་  
 མ་དབང་རྒྱལ་བ། ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ། ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་བ་སྟེ། འདི་པ་  
 གསང་སྤྱང་འཆད་ཉན་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྡོན་གྲགས་ནན་ཏར་ཆེ་ལ། སེ་རར་



བཤད་པ་མཛད་པ་ནའང་ཅོ་ནེ་རྩེ་བ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་དང་། དཀའ་བཅུ་བ་  
དགེ་བ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། ཉང་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་འོད་སྤངས་དང་ནམ་སེང་གཉིས།  
སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་དང་སྒོ་གོས་མཐའ་ཡས་གཉིས། དཀའ་བཅུ་  
བ་རྗེ་ཉག་དང་ཡོན་ཏན་གྲགས་གཉིས་སོགས་དགེ་བཤེས་འགའ་ཡང་ཐོན།

དེ་ནས་རིམ་བཤེས་བཞིན་རབ་འབྲུམས་བ་རྒྱ་འོད་དཔལ་མགོན། ཆེན་པོ་  
ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། རབ་འབྲུམས་བ་རྒྱལ་གྲིམས་འོད་ཟེང་། དཀའ་བཅུ་བ་  
ཚོས་གྲགས་རིན་ཆེན། སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་བཟང་གི་བར་བྱོན། གྲེས་བ་གྲུ་ཚང་དུ་  
འི་ཚོས་རྗེ་རྗེ་བཅུན་བ་ཉིད་རང་བཤད་ཉན་འཕེལ་བར་བཞུགས་སོ། །ལུང་དང་  
རིགས་བའི་འདབ་གཤོག་གཡོ་བ་ཡི། །མཁས་མཚོག་རང་མོའི་ཚོགས་རྣམས་  
བཀའ་བསྐོས་ནས། །དཔལ་ལྷན་སེ་འབྲས་འོ་མའི་རྩ་མཚོ་ཆེར། །ལེགས་བཤད་  
མགྲིན་བའི་རྗེ་རྗེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབས། །རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་མཁྱེན་བཅའི་གཏིང་ཟབ་  
ཅིང་། །རྒྱ་འོད་བས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་འོས་འཕྲོ་བ། །རྒྱ་སྐར་བས་ཀྱང་གྲགས་མང་  
འདི་ཐོས་ཆོ། །བདུད་ཅི་བས་ཀྱང་སྣང་ལ་དགའ་བ་རྒྱས།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ནི་ཤེས་སྟོན་དུ་སྤྱད་ལ་སྐྱ་  
འབྲུངས། ལྷར་ཐང་དུ་མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལ་མཁན་པོ་ལྷུས་ཏེ་རིམ་བས་  
རབ་དུ་རྩེ་བ་དང་བསྐྱེན་བར་རྗོགས་པ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་དབྱུས་སུ་

ཐེབས་ཏེ་བཀའ་ཤིས་དོ་ཁར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསུང་ཚོས་  
 མང་པོ་གསལ། གཞན་ཡང་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་  
 ཤེས་རབ་སེང་གོ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་དཀའ་ཆེན་གྱི་བཤའ་པ་  
 ལྷུས་ཤིང་། དམར་སྟོན་པ་ཁྱེད་པོ་ལ། མདོ་རྩ་འབྲེལ་གསལ་པ་སོགས་ལས་  
 མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། སྤྱི་སོར་གསང་སྤྱོད་ཉན་ཞིག་མཇུག་འདུག་གྱུང་  
 བཞེད་པ་བཞིན་མ་གྱུང་བས་གཙང་ལ་ཐེགས་ཏེ་བྱ་བྲལ་འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་མཇུག་  
 ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལའང་གསུང་ཚོས་གསལ། ཞེ་བརྒྱད་པ་  
 ས་ཏྲ་ལ་དབྱུས་སྤྱི་ཐེབས་ནས་ཉོར་སྟོན་པ། ལྷ་བསོད་ནམས་ལྷུན་གྲུབ། ལྷུན་སྤྱི་  
 རིན་ཆེན་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་མང་  
 པོ་གསལ། དེའི་ཆེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་དགོ་སྟེ་བཞུགས་པར་ངེས་ནའང་།  
 དཔོན་སློབ་མཇུག་འདོམ་འདི་གྱུང་གི་གསལ་ཁ་མ་ཐོས། སྤྱིར་ཡང་ལྷུགས་སྤྱིལ་ལ་  
 གཙང་ལ་སྟོན་ཏེ། དང་པོར་སྤྱིར་བཏང་བྱུང་ཆེན་དུ་སྐྱེ་མཚམས་ཡུན་རིང་དུ་བཅད།  
 དབྱུས་ལ་ཐེབས་པ་ནས་དེའི་བར་དུ་གྲ་ཚང་འདུལ་འཛིན་གྱུང་ཆུབ་སེམས་དབའ་  
 བསྐྱེད་སྤྱི་སྤྱོད་མཚམས་གོལ་ནས་འདུལ་འཛིན་གྱུ་བྲལ་ལ་ཐེགས་པའི་ཤུལ་དུ་ཚོས་  
 རྗེ་ཉིད་གྱི་བྱ་བྲལ་འཆད་ཉན་འཕེལ་པོ་མཇུག།

བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཆགས་བཏབ་ཚུལ།

དགྲུང་ལོང་བདུན་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ། བཀའ་  
 ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་  
 བཏབ་སྟེ་གཙང་སྟོགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་པལ་ཆེར་སྤྱན་སྲར་བསྐྱུས་པ་ལ། རྗེ་  
 ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྤྲི་ག་ཆེན་ཐང་མར་བདེལ་ཏེ་བཤའ་བའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། གནས་འདི་ལ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་བཟང་བའི་  
 དྲུང་གིས་སྤག་དོག་པའི་རྣམ་འབྲུར་བསྟན་པ་དགོངས་ཡུལ་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་  
 བཞུགས་པས་ཉེར་ལེན་དང་། སྐབས་ཤིག་རི་པོ་དགྲུ་འདུས་ཀྱི་ཅེར་བྱོན་པའི་ཚེ།  
 ཤའ་སྟོགས་སྤྱི་བྱེད་དཀར་པོ་ཞིག་སྤིང་བ་གཟིགས་པ་ན། རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་  
 པོའི་དཀར་འཛིན་བྲན་པས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཐུགས་རུང་ཟད་སྐྱོ་བ་དང་  
 ལྷན་དུ། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དགོས་དགོངས་པའི་སྤིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་  
 འབྲུངས་པ་མགྲུར་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཤའ་གངས་རི་དཀར་པོའི་ཅེ་མོ་ན། །སྤྱིན་  
 དཀར་པོ་གནམ་ལ་བསྟེག་འདྲ་བ། །དེ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྐྱ་མ་བྲན། །དྲིན་བསམས་  
 ཤིང་བསམས་ཤིང་དད་པ་སྐྱེས། །སྤྱིན་དཀར་པོ་སྤིང་བའི་ཤའ་སྟོགས་ན། །འགྲོག་  
 དགོ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེད། །མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །པ་  
 རྗོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་བཞུགས། །ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 སོགས། །ཚོས་ཟབ་ཅིང་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་གསུངས། །སྤྱིར་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་

ལ། །མགོན་ཁྲིད་གྱི་བཀའ་བྲིན་བསམ་མི་བྱུང། །སློབ་སློབ་ལས་འཛིན་པའི་དགོ་  
 འདུན་གྱུང། །སློ་ཅུང་ཟད་ཚེས་ལ་སློགས་པ་འདི། །རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གྱི་བཀའ་  
 བྲིན་ལགས། །བྲིན་ཆེ་བར་དེས་སོ་ཡབ་སྲས་རྣམས། །དུས་ད་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་  
 བར། །རྗེ་ཡབ་སྲས་ཁྲིད་རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །སྐྱབས་དེ་ས་གཞན་ན་མི་འཚོ་ལ་  
 བས། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐུགས་ཀྱས་བྱང་དུ་གསོལ། །བྲིན་རི་བཞིན་འཁོར་བར་  
 མ་རུས་ཀྱང་། །སེམས་ཆགས་སྤང་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །མགོན་ཁྲིད་གྱི་བསྟན་  
 པ་འཛིན་པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་བརྩོན་པ་བགྱིད་པར་སློབ། །ལར་ད་ལྟར་གངས་  
 རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །རང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་སྐྱོངས་ནས། །གཞན་བསྟན་  
 འཛིན་དག་པོའི་དྲངས་མར་བྱེད། །ཚུལ་འདི་ལ་སློབ་གཏོང་ནས་སྐྱེས། །ཞེས་  
 པ་སོགས་སོ།།

ཚེས་རྗེ་འདིའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །སྐྱའི་སྐྱོད་ལམ་སྐུག་  
 བར་བཞག་ཀྱང་། །ཉེས་སྦྱང་གི་བྱི་མི་མངའ་བ། །ལོང་མེད་ཐུགས་ལ་ཤར་ཡང་མཆི་  
 མ་ཆིམ་ཆིམ་མི་མཛད་པ། །འཕྱུལ་འགོགས་བདེ་ཞིང་ཐུགས་འོན་ཆེ་བ། །ཐུག་རྗེས་  
 ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་དང་དགོ་འདུན་སློགས་སུ་གཏོང་བ། །སླ་མ་དང་ལྟ་དང་  
 ཚེས་སྐྱོང་རྣམས་གྱིས་དངོས་སམ་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤང་  
 པ་སྟོན་པ། །སྤང་ཡང་གཞན་དོན་དུ་མཁས་པ་བརྗེ་ཏར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། །དེས་བར་  
 བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་སྟེ། །རང་ཅག་རྣམས་གྱི་སློབ་ལུལ་ལས་  
 འདས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཉེན་མང་པོ་བཞེངས་པ་དང་། །རྣམ་

འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཀློང་། སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱུ། འདུལ་རྒྱ་ཀློང་མོ། སྤང་འབྲུམ་ཆེན་  
 བོ་སོགས་རྩོམ་པ་མང་པོ་གནང་བའི་སློབ་སྦྱོར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ།  
 དགུང་ལོ་བྱ་བའི་བཞེས་པ་ཤིང་པོ་རྟའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ངོ་  
 མཚར་བའི་ལྷན་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱོད་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷག་འདས།  
 དེ་ལ་སྤྱི་ཚེས་ལྷོ་ལ་འབྲུངས་པའི་སྤྱི་ཚར་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ལམ་དཔལ་  
 བ། འདུལ་འཛིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། བྱ་  
 བཏང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། ཚོས་ཇེ་བཟང་བཀྲས་པ། མཁས་པ་བྱི་མེད་བཤེས་  
 གཉེན། ལྷང་དཔལ་རྩལ་བ། མཁན་ཆེན་བཟོད་པ་དཔལ། ཚོས་ཇེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་  
 མཚན། རབ་འབྲུམས་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྤྱོད་།  
 རྒྱུད་སྤེ་འཛིན་པ་སྤྱིན་པ་དཔལ། རྒྱུད་སྤེ་འཛིན་པ་གྲགས་བཟང་བ། རྒྱུད་སྤེ་འཛིན་  
 པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། འཕགས་པ་འཆར་ཁ། དཀའ་བཅུ་བ་སྤྱི་སེང་། མངའ་  
 རིས་པ་རྒྱལ་མཚོག་ བཏ་ཆེན་ཀུན་རིན། མདར་སློབ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། ལྷང་ལྷ་  
 རིའི་བྱ། ལྷ་མ་བྱང་གླིང་པ་ཚོས་དཔལ་ལོ།

བར་ཚར་ནི། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་ཇེ་ལྷང་རིགས་པ།  
 ཚོས་ཇེ་གྲགས་བསམ་པ། མཁས་པ་སློབས་ལྷན་འོད་ཟེར། མཁས་པ་ཚོས་འབྱོར་  
 དཔལ་བཟང་། ཐོག་སངས་རྒྱལ་དཔལ་རིན། དཀའ་བཞི་བ་དགོ་འདུན་བསམ་གྲུབ།  
 བཀའ་བཞི་བ་དོན་ཚོས། དཀའ་བཅུ་བ་རིན་རྒྱལ། ཚོས་ཇེ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་  
 པ། གནས་རྩིང་པ་འོད་ཟེར། ལྷམས་ཚོས་པ་གྲགས་ཡོན། དཀའ་བཅུ་བ་དབང་

ལྷག་དཔལ། དཀའ་བརྟུ་བ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། རམ་འབྲུམས་པ་སངས་དབང་།  
 དཀའ་བརྟུ་བ་ཀུན་དགའ་དཔལ་རིན། གནས་བརྟན་སྣོ་བ་དོན་གྲུབ་དཔལ། བྲང་  
 པ་སློ་གོས་མགོན་ནོ། ཕྱི་ཚར་ནི། གནས་སྣང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་  
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་དཔོན་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་  
 རབ་དང། ལའན་ཆེན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། ཚོས་རྗེ་རྟ་ནག་ཚོས་མཛད། ཚོས་  
 རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། འགྲོང་ཅེ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་སློ་བ། དཀའ་བརྟུ་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།  
 དཀའ་བརྟུ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྡན། དཀའ་བརྟུ་བ་སློན་ལམ། ལའན་ཆེན་གྲག་  
 པ། ས་སྐྱ་བ་སློབ་དཔོན་སངས་བྲང་། གངས་ཅན་བ་རྒྱལ་བ་བསམ་གྲུབ། ལྷ་  
 རི་དཀའ་བརྟུ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ། དཀའ་བརྟུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཚོས་  
 རྗེ་འཇམ་དབྲངས་སློ་གོས། ལྷ་མ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ། རབ་འབྲུམས་པ་འཇམ་  
 དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང། ལྷ་མ་ལྷན་ཅེ་བ། ལྷ་མ་མན་ལུང་བ། ལྷ་མ་  
 ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྲུང་བ། ལྷ་བརྟུན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་སློམ་  
 ཆེན་གྱི་བུ་སློབ་ཀྱང་མང་དུ་བྱོན།

བཀའ་རྒྱུད་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བརྗོད་པ།

འདུལ་འཇིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་ནི་གཅེན་སྣོད་དུ་སྐྱགས་འབྲུག་ལ་  
 སྐྱེ་འབྲུངས། ལྷ་ར་ཐང་དུ་ལའན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ལ་རབ་བྲུང་བསྟེན་རྗོགས་  
 ལྷུས་ཤིང། དཀའ་ཆེན་ལ་གསལ་བ་ཅི་རིགས་མཛད། དབྱུས་སུ་བྱོན་ནས་དང་

སོར་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིགས་ལ་པར་བྱིན་གསན་པས་སྤྲུགས་སྐྱེད་ཆེ་ཞིང་།  
 ཚོས་རྗེའི་དགོངས་པ་སྟོན་པ་བྱུང་ནའང་། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེའི་སྟོན་བྲགས་གྱིས་  
 སྤྲུགས་སྟོགས་ཏེ་དགོ་ལྡན་དུ་ཕེབས་ནས་གསུང་རབ་མང་དུ་གསན་ཞིང་། མཁས་  
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ལའང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 སོ་ཏེ་མང་པོ་གསན། གཙང་དུ་བཤད་པ་ལོ་ཤས་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་བྱ་རྟོ་ལས་  
 ཐར་བ་བཞེན་དུ་ཁབ་གྱུང་ཐང་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་སེ་  
 དང་། ཁ་ཆེའི་འགམ་མང་ཡུལ་གྱི་མཐར་སྤྲུག་པའི་བར་དུ་བྱོན་ཏེ་དབེན་པའི་ཡུལ་  
 སྤོངས་རྣམས་སུ་བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པར་མཛད་པས། སྟོན་གྱི་  
 སྐྱེ་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྲུག་མཐོང་གི་  
 ལྟ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྤྲུགས་ལ་འཁྲུངས་ཤིང་སྦྱིར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཀ་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་  
 གི་གཟིགས་སྣང་དང་། བྱུང་བར་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་  
 སྣང་བ་ནི་ནམ་འདོད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་སྣང་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཆེ་སྦྲ་མ་ལ་ཁ་ཆེའི་  
 ཡུལ་དུ་དཔོན་སློབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་ཚུལ་མགྱུར་དུ་གསུངས་པ་  
 འི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་པ། མཁས་གྲུབ་བཟང་ལས་འདས་  
 པ་འབྲུང་བའི་གནས། རྒྱལ་བས་བསྐྲུགས་པ་དཔལ་ལྡན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ། ཡུལ་  
 དེ་མརྗེས་པའི་རྒྱན་མཚོག་མཁས་གྲུབ་ཆེ། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་  
 མངའ་གསོལ་བ། མ་ཏེ་རྩ་བུ་ཞེས་བྱའི་བཀ་ཆེན་དེའི། ཞབས་བད་ཅི་མ་མེད་  
 པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། སྦྱི་བོས་རེག་པའི་སློ་བྱོས་སྐྱས་པ་ངས། རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་ཞལ་





བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་སར་ཕྱོད། དེ་དགུ་པ་ས་པོ་ཁྱིའི་ཚུལ་ལྷགས་རྩེ་བའི་  
 ཚེས་བཞི་ལ་གཤེགས། ཚེས་ཇེ་ལྷོ་བཟུང་པ་དང་གཤེགས་པོ་གཅིག་དེའི་ཚེ་  
 གཟིམ་ཁང་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཇེ་བཅུན་མའི་སྐྱ་  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བབས་པ་ཡིན་སྟེ། ཚེས་ཇེ་ལུང་རིགས་པ་ནི་ལས་སྟོང་  
 བྱང་དུ་འབྱུངས། གཙང་པོ་སྟོ་ཁའི་གྲ་ཚང་ཚེན་མོ་དང་། འབྲས་སྐྱུངས་སུ་གཞུང་  
 ལུགས་གསལ་བ་ལས་མང་དུ་ཐོས་པར་གྱུར། དང་པོར་ངམ་རི་ཚོས་སྟེར་འཆད་  
 ཉན་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱུང་ནའང་ཡུན་འཁུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་  
 འགྲིག་པར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་ལེགས་པའི་སྟེང་ནས་གདན་སར་བསྐྱོས་པ་བཞུང་  
 བཤད་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ལེགས་པོ་བྱུང་། ཡུན་མི་རིང་བར་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་རྟ་  
 བཀའ་ཏུ་གཤེགས།

ཚེས་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མོ་ནི་གཙང་སྟོང་དུ་འབྱུངས། ལྷར་ཐང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 ཞིང་། ཚེས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྐགས་  
 ཀྱི་པོ་ཉི་མང་དུ་གསལ་བ་ཞིག་སྟེ། ཚེས་ཇེ་ལུང་རིགས་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་གདན་  
 སར་ཕྱོད་པ་ཚོས་འདིག་རྟེན་གཉིས་ཆར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུངས་  
 པའི་དང་ནས་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱ་གཤེགས། དེ་ནས་  
 ཞལ་སྐྱ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གདན་སར་སྐྱུང་བངས་པ་རྒྱན་འཁུང་པར་  
 འོས་ཤིང་དེ་ཀའི་དགོངས་པ་ཡོད་འདུག་ནའང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 དབང་གིས་ལོ་བཞི་ཅུ་ལས་བཞུགས་པ་མ་ཤར་བར་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་ལེགས།

དེང་སང་ལྷའི་བཅུན་པ་ཚོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་  
འཕྲིན་ལས་སྐྱོད་བཞིན་པའོ།།

ཚོས་སྡེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲ་ཚང་གསུམ་བྱུང་བ་ལས་  
ཤར་དང་ཐོས་བསམ་གྱིང་དུ་མཁས་པ་ཅི་རིགས་དང་། ཤངས་སྟོན་གྱི་མ་མེད་  
པ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་རྗེས་མཁས་པ་སྟོབས་ལྡན་ཚོས་འགྲོའ་  
གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་། རྣམ་པ་གཉིས་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་གཉལ་པ་དང་དགུང་  
མཉམ་ཅམ་དུ་གཅོད་སྟོད་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། གཅོད་དུ་ཚོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
དཔོན་སྟོབ་གསང་ཕྱར་ཀུན་མཁྱེན་པ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་བསྟེན་ནས་ཕྱང་རིགས་  
ཀྱི་གནས་ལ་སྐྱུངས་པས་བསྟོད་གྲགས་ཀྱིས་དབུས་གཅོད་ཁྲབ་པ་བྱུང་། སེམས་  
དབའ་ཚེན་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་  
གནང་། བཀའ་ཤིས་ལྡན་པོར་བཤད་པ་མཛད་པ་ནའང་། སྟོབས་ལྡན་ཚོས་འགྲོའ་  
གཉིས་ཞེས་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པ་ཞིག་སྟེ།  
སྡེ་མའི་སྐས་ལ་ཚོས་རྗེ་དོར་སེང་བ། སྤང་ཚུ་འཕགས། ཉ་ནག་ཚོས་མཛད།  
རབ་འབྲུམས་པ་ཚུལ་ལེགས། རབ་འབྲུམས་པ་དཀོན་མཚོག་དཔལ། མཁས་པ་  
བྱང་ཚུབ་ཚོས་གྲགས། འོལ་ཁ་དཀའ་བཅུ་བ་སྐྱེ་མཆེད། དཀའ་བཅུ་བ་དཀོན་སྟོ་  
དང་ཚུལ་སྟོ། མདོ་སྐྱེད་པ་དཔལ་སྟོ་དང་ཤེར་སྟོ། གྲེ་གོང་ཚོས་མཛད། སྤང་བ་  
རབ་འབྲུམས་པ་སྟོ་རྒྱལ་དང་ཡེ་རྒྱལ། སྤང་བཀའ་འཕགས་པ་དང་བྱང་སྟོ། རབ་  
འབྲུམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་དང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། སྤང་གསེར་སྤྲིངས་

བ་དང་ཚོས་དབལ་བ། རྩེ་སྒོ་གྲོས་མགོན་སོགས་སོ། །ཕྱི་མའི་སྲས་ལ་རྗེ་ཤེས་  
 རབ་དཔ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་རབ་འབྲུམས་བ་ཚོས་  
 སྐྱོང་དབལ། མཁས་བ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ་དང་ཤེས་རབ་བཟང་། རབ་འབྲུམས་བ་  
 སངས་རྒྱས་ལེགས་བ་དང་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ། མང་ཐོས་དབལ་སྤྲིངས་ཚོས་  
 མཛད་དང་རྩེ་ཆེ་ཚོས་མཛད། མདོ་སྨད་དཀའ་བཅུ་བ་ཚོས་སེང་དང་གྲགས་  
 རིན། རྩེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བ་དང་སྟག་ཅེ་ཚོས་མཛད། རབ་འབྲུམས་བ་དགེ་  
 འདུན་བཟང་པོ་དང་བྲམས་ཚུང་། རབ་འབྲུམས་བ་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དང་  
 བྲམས་པ། རྩེ་ཚོས་ཤེ་བ་དང་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས། ཨ་གོ་དཀའ་བཅུ་བ་དང་ཡོལ་བ་  
 རབ་འབྲུམས་བ་སོགས་གཞན་པན་ཅུས་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཤེས་ཤེས་  
 བར་བྱེད་བ་ལས་སོ། །སྟོབས་ལྡན་པས་ནི་གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་གྱིའང་གདན་  
 སར་བཞུགས་ནས་བཤད་བ་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་སྐྱོར་  
 མོ་ལུང་དུ་གྲོངས་རྟགས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་གཤེགས། ཚོས་འབྱོར་བ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཆེམས་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པོ་ཉིད་དུ་བྱུགས་པ་བ་  
 ཅས་བཞུགས་པའི་མོད་ལ་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་གཤེགས། ཤར་  
 དུ་ཚོས་རྗེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བ་བཞིན། རྩེ་ཚུལ་ལེགས་པ། དཀའ་བཞི་ཚོས་གྲགས་  
 པ། སློབ་དཔོན་སློ་རྒྱལ་པའི་བར་བྱོན་པ་སྟེ་འདི་པས་ཀྱང་བཤད་བ་ཡུན་རིང་དུ་  
 མཛད་པས་རབ་འབྲུམས་བ་བསྟན་པ་ཉི་མ་དང་ལེགས་དཔོན་པོ་གཉིས། དཔོན་  
 བ་ཚོས་མཛད་དང་གོ་ལུང་དཀའ་བཅུ་བ་གཉིས། རབ་འབྲུམས་བ་ལེགས་རིན་

དང་བྱ་ལོང་དཔོན་པོ་གཉིས། རི་ཁ་སློབ་དཔོན་པ་དང་སློབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་  
འཆད་ཉན་པ་མང་དུ་བོན། ད་ལྟར་རབ་འབྲམས་པ་ལེགས་དོན་བཤད་ཉན་འཕེལ་  
བར་བཞུགས་པའོ། །དུང་བསྟན་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་པས་ཀྱང་གཞི་རྩ་ནང་སེའི་ས་ཁོག་དུ་བཤད་  
གྲ་བཅུགས་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡར་འཕེལ་དུ་ཡོད་པར་སྣང་།

ཐོས་བསམ་སྐྱོང་དུ་ཚོས་རྗེའི་རྗེས་སུ་མང་ཐོས་སློབ་བཟང་བཤེས་གཉིན་  
གྱིས་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་སྟེ། གཏན་  
ཚིགས་སུ་རབ་འབྲམས་པ་སློབ་བཟང་དང་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་གཉིས། རབ་  
འབྲམས་པ་ཤེས་སེང་དང་ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། སློབས་མཁར་ཚོས་  
རྗེ་དང་། ལྷ་ཉི་ལྔ་དག་གི་གདན་ས་བ་གཉིས། ཀོང་པོ་སློབ་དཔོན་པ་སོགས་གཞན་  
པན་ལུས་པ་གངས་མང་དུ་བྱོན། ད་ལྟ་སྟེ་ལུང་རབ་འབྲམས་པ་སློབ་བཟང་བཤད་  
ཉན་འཕེལ་བར་བཞུགས་པའོ། །དཀྱིལ་ཁང་དུ་དང་པོར་སློབ་དཔོན་དཔལ་ཚོས་  
པས་བཤད་པ་མཛད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་པ་དང་། སློབ་  
དཔོན་སངས་རྒྱས་དབང་ལྷག་པ་གཉིས་རིམ་པར་བྱོན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཆར་ལ་  
འཕྲིན་ལས་ལེགས་པ་བྱུང་ཞིང་། བྱུང་པར་སྤྱི་མཐོང་སློབ་མར་ཚོས་རྗེ་ལྷ་བཅུན་པ།  
རབ་འབྲམས་པ་བསྟན་པ། རབ་འབྲམས་པ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། རབ་འབྲམས་  
པ་ཤེས་པ་སོགས་བྱོན། དེའི་རྗེས་དུ་བྱུང་ཚོས་གྲགས་པ། ཚོས་རྗེ་ལྷ་བཅུན་པ།  
རབ་འབྲམས་པ་ཤེས་པའི་བར་བཤད་ཉན་དུ་རིམ་པར་བྱོན་པ་སྟེ་འདི་བ་ད་ལྟ་  
བཤད་ཉན་འཕེལ་བར་བཞུགས་པའོ། །པཎ་ཚེན་བཟང་བཀྲས་པའི་རྗེས་སུ་གངས་

ཅན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་གདན་སའི་རིམ་པ་ནི། ཚེས་རྗེ་སྟོབས་ལྡན་པ། ཚེས་རྗེ་རྒྱལ་  
 བ་བསམ་གྲུབ། མཁས་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོབས་འབད། ལྷན་ལྷན་སྟོབས་ལྡན་པ། ལྷན་  
 བཀའ་འཕགས་པ། དེང་སང་གི་ཚེས་རྗེའི་བར་རོ། །ཚེས་རྗེ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་  
 གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་། འཕར་བ་གྲ་ཚང་དང་ལྷན་པ་གྲ་ཚང་གཉིས་ལྷན་པ་སྟོབས་  
 དཔོན་ཚུལ་སྟོབས་དང་། སྟོབས་དཔོན་ཚེས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བཞད་  
 ཉན་འཕེལ་བར་མཛད་པ་ལས་པར་ཚད་ལ་སྟོབས་ལྡན་གསུངས་པའི་དགེ་བཤེས་མང་ཏུ་  
 མོན་ཞིང་དེང་སང་ཡང་བཞད་གྲ་བཟང་བར་ཡོད་དོ། །ས་བཙུའི་དབང་ལྷན་འགྲོ་  
 བའི་མགོན། ཚེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་གྲུར་གྲུམ་ཡི་གའི་  
 གཟུགས། །ཁོར་ལུག་ཞོར་འཛིན་སྟེགས་ལྷན་བཞུགས། །གང་གིས་རྗེ་བཙུན་ཚོང་  
 ལ་པའི། །ལྷན་རྟོགས་བསྟན་པ་གསལ་བ་ཅམ། །རྒྱན་ལྷན་མཚོག་གཉིས་དང་  
 བཅས་པས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གསལ་བ་མེད། །ཚེས་རྗེ་གྲགས་བཟང་བ་  
 འི་དམར་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བསྐྱེད་ས། དབྱུང་སུ་ལྷོན་ནས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་བསྟན་ནས་གསུང་རབ་ལ་སྐྱེད་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་མཁྲེན་  
 རབ་དབང་ལྷན་ཅེས་གྲགས། དང་པོར་སྟོབས་དཔོན་མེད་གའི་རི་བོང་གི་རྗེས་སུ་  
 གསང་སྐྱེ་བ་སྟོན་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། ལྷིས་གཙང་ཏུ་ལྷན་ཁའི་གྲ་ཚང་ཆེན་མོ་  
 གཙུགས་ནས་བཞད་པ་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་གྲུང་། ལྷན་མཐའ་སྐྱེགས་  
 ལ་གང་བབ་མཛད་པའི་དོན་གྱིས་གྲ་ཚང་ཏུ་ཡང་ས་དགེ་ལྡན་གཉིས་ཀ་འཚོག་པ་  
 ཞིག་སྟེ། རྣམ་བཤོད་རྣམས་ཆེན་མོ། ལྷན་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པ། ཏུ་ལག་ཞོར་

བཟང་བ་སོགས་མང་དུ་འཁོར་བར་སྒྲུང་། འོན་ཀྱང་རྗེ་ཡབ་སྲས་ལ་མི་བྱེད་པའི་  
ཐུགས་མོས་ཡོད་པ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ།།

ཀུན་མཁྱེན་ཡོན་ཏུན་པ་ནི་ག་ཆེ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་མཁྱེན་རབ་དབང་རྒྱལ་སོགས་བསྟེན་ནས་དཀའ་ཆེན་ལ་སྐྱུངས་པས་ལུང་  
རིགས་ཀྱི་གནས་ལ་མཁྱེན་པ་མཚོག་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར། མཁྱེན་རབ་པའི་རྗེས་  
སྐྱེ་བ་སྟོན་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་འཕྲིན་ལས་ཡར་དེའི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་སྟེ་གཏོན་  
ཚིགས་སུ་ཚོས་རྗེ་རིན་པོའེ་བ། མང་ཐོས་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་དང་ཀུན་དགའ་སྟོ་  
ལྷན་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་རྒྱལ་བ་དང་སྟེ་བདུན་པ་གཉིས། མཁས་པ་དཔལ་  
ལྷན་སྟོ་གོས་དང་པོའེ་རིན་པོ་གཉིས། ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བ་དང་ཉོར་  
བཟང་བ་གཉིས། མཚེ་མ་སྐྱེ་མཚེད་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་དང་བྱི་མ་  
མེད་པ་གཉིས། རབ་འབྲུམས་པ་ཐར་པ་དཔལ་བཟང་དང་གྲགས་པ་གཉིས། མཁས་  
པ་སྟོབས་ལྷན་ཚོས་འབྱོར་གཉིས། རབ་འབྲུམས་བ་སྐྱེ་སེང་དང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས།  
དུང་ཚུལ་འཕགས་དང་གྱུ་ཁི་བ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་སངས་པོའེ་བ་དང་འབྲུང་བྱི་བ་  
གཉིས། དབུས་ཀྱི་ཁྱུང་པོ་དང་ཞོགས་པ་མགོ་སེ་གཉིས། གཉལ་རྒྱུད་ལྷག་དཀར་  
དང་སྟོམ་སྟེ་རིན་བཟང་གཉིས། དཀའ་བཅུ་བ་ཐོས་པ་འཛིན་དང་ཚོས་འབྲུང་གཉིས་  
སོགས་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ནགས་ཚལ་འབྲིགས་པ་བཞིན་བྱོན་ཏོ། །རིམ་པས་ཆེན་  
པོ་དང་སྤིང་སྤྲད་ཚོས་རྗེ་པོའེ་མཐར་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་སྐྱེ་གཤེགས།

ཚོས་རྗེའི་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་རྗེ་དཔལ་བས་གྲུ་ཚང་བཟུང་ནའང་སྐྱུ་ཚོས་མ་ཟིན། དེ་  
 བས་ཚུལ་རྒྱལ་བ་ཤོན་པ་གྲུ་ཚང་དུ་སྤར་སོང་འོང་སྤྲི་ག་འཆད་པའི་སྲོལ་མཆིས་པ།  
 རྒྱུན་བཅད་དེ་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེའི་སྤྲི་ག་འབའ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་པས་གཞན་  
 སྤྲུགས་པ་རྣམས་མགུ་བ་ཅམ་མ་བྱུང་འདུག་ནའང་། རྒྱུན་ཆགས་པར་རྗེ་བཙུན་  
 ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེའི་  
 རྗེས་སུ་སྤྲེ་བདུན་པ་དང་ཀུན་དགའ་སློ་ལྷན་པ་གཉིས། སློབ་ཆེ་ཚུང་གི་སྟེང་ནས་  
 བཤད་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལེགས་པོ་འོང་བའི་ཤོམས་བྱུང་འདུག་ནའང་ཆགས་  
 སྤང་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་ཚོས་གྲུ་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཀུན་སློ་བ་  
 སྐྱུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་ནའང་། རྩལ་དུ་ཚོས་རྗེ་རྗེ་དཔོན་པ་བསྐློ་བ་སོགས་ལུགས་  
 ཐ་དད་པ་དེ་ག་བྱུང་མཚམས་སུ་སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐོས་ནས་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་མེད་པ་ལ་གྲུ་ཚང་གཏད་པ་ནང་བསྐྱོམས་ཤིང་བཤད་ཉན་འཕེལ་  
 བར་གྱུར། སྤ་སྤྲིར་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའི་སློབ་མའང་། ཚོས་རྗེ་མཚོག་ལྷ་  
 བ། ལྷོབས་ལྷན་ཚོས་འཕྱོར་གཉིས། བྱུང་ཚོས་རྒྱལ་བ་དང་རིན་དར་བ་གཉིས།  
 མཁའ་པོ་གྲགས་རྒྱལ་བ་སོགས་ཤོན་པར་སྤང་།

བཤ་ཆེན་མཚོག་ལྷ་བ་ནི་ཤངས་སུ་ས་བྱ་ལ་སྐྱུ་འཁྱུངས། མཁྱེན་རབ་པ་  
 དཔོན་སློབ་གཉིས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཡབ་སྲས་བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་  
 ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། དང་པོར་དགེ་འཕེལ་དང་། དེ་ནས་ར་བ་སྟོད་  
 དུ་བཤད་པ་མཛད་པས། རབ་འབྲུམས་པ་ལེགས་པ་བཟང་པོ་དང་ཀུན་དགའ་

རྒྱལ་མཚན་གཉིས། རབ་འབྲུམས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གཉིས། སློབ་དཔོན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས། དཀའ་བརུ་བ་ཚུལ་རིན་དང་ལེགས་གྲུབ་གཉིས། དཀའ་བརུ་བ་རྣམ་རྒྱལ་དང་སྤྱར་བ་གཉིས། དཀའ་བརུ་བ་མཐུན་རབ་དང་། བཀྱིས་སྤུན་ཚོགས་གཉིས། མཁན་ཆེན་བཀྱ་ཤིས་ལེགས་པ་སོགས་དགེ་བ་ཤེས་མང་དུ་ཐོན་པར་སྤང་། མཐར་སྐྱིད་སྤང་ཚོས་རྗེར་ལེབས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ལྷགས་ལོ་སྤྱི་འཕེལ་ཚུལ་ཞུགས་ལྷ་བའི་ཆེས་བརུ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གཤེགས། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་སུ་ཞུན་ཐིགས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་གསལ་བར་བྱོན། ཚོས་རྗེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་བསྟན་རྒྱལ་བས་འཆད་ཉན་ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་ཆེན་པོ་ལེགས་བཟང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་ལེགས་པོ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཚོས་རྗེ་ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར་བ་སྐྱིད་སྤང་གདན་ས་དང་སྐྱགས་ནས་བཤད་ཉན་འཕེལ་བར་བཞུགས་པའོ། །ར་བ་སྟོན་པའི་དགེ་བ་ཤེས་བྱུང་སངས་ཤེ་བས་བྱུང་ཁར་གྲ་པ་བརྒྱ་ལྷག་བསྐྱེད་ནས་ཚད་མའི་བཤད་པ་ལེགས་པར་མཛད་ནའང་། མི་ཚོས་མ་མཐུན་པས་བྱ་ཚང་གི་རྒྱུན་ལེ་མ་བྱུང་བར་སྤང་རོ་།།

གཉལ་པ་ཚོད་རིན་བསམ་ནི་སྤེ་སེར་དུ་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་སྤྲེང་ནས་རྗེ་ཉིད་བྱ་སྟོར་ལ་བྱོན་དུས་ཚོས་འབྲེལ་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་སྤང་ལ། དད་པའི་འུགས་ཀྱིས་ཞབས་མཐེལ་གཉིས་སྤྱི་བོས་ཚོད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལས། ཕྱིས་བྱ་ཚང་གཉིས་སུ་བྱིས་པའང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་སློལ་འཛིན་པ་འདི་བྱུང་ཞེས་གསལ།





བ། སློབ་དཔོན་ཚོས་ཇི་དཔལ་འགྱུར་ལྟར་གྲུབ། ཚོས་ཇི་ཅེ་ཅོ་བ་སྟེ། འདི་བ་མང་  
 དུ་ཐོས་ཤིང་སྤྲུགས་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་སྟེ་རབ་  
 འབྲམས་པ་སྐྱེ་འོད་དཔལ་མགོན་དང་། རྩེ་ཚོས་ཤེ་བ་སོགས་པར་སྤྱིན་གྱི་འཇམ་  
 བཤད་ལ་མཁས་པའི་སློབ་མའང་མང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཚོ་པོ་ཉི་མ་  
 གྲགས་པ། སྤེ་དུ་མཁན་པོ། ཚེན་པོ་ཚོས་ཤེ་བ་སློབ་དཔོན་མཁས་བཅུན་པ། ད་  
 ལྟ་སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་ཉི་མ་བཤད་ཉན་འཕེལ་བར་བཞུགས་པའོ།།

གཉལ་ཚེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཇི་ཡེ་སྤྲུལ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་  
 མདོ་སྤྲུགས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་བས་མཁས་པ་ཚེན་པོར་གྱུར། ལྡན་མ་སློ་རྒྱལ་  
 པའི་ཇིས་སུ་ཉི་མ་ཐང་གི་བཤད་ཉན་ཡུན་རིང་དུ་མཇེད་པས་སྤེ་སློབ་འཛིན་པ་མང་  
 དུ་འཁོར་བ་སྟེ། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ། ཚོས་ཇི་སྤེ་བྱུང་བ། ཚོས་ཇི་དགོ་རྒྱལ་བ།  
 ལོ་རྒྱུད་དཀའ་བཞི་བ། ཚོས་ཇི་སྐྱེ་རྒྱལ་བ། སྐྱ་མ་དཔོན་ནམ་པ། མཁས་མཚོག་  
 གྲགས་འོད་པ་སོགས་འགོས་ཚེ་བ་འདུས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །འཇམ་དབྱེངས་  
 ཚོས་ཇི་གཉལ་ཚེན་པ་ལ་སྤྲུགས་པར་གྲགས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་དུ་རིན་བསམ་པ་  
 དང་། ལྡན་མ་དགོན་སེང་བ་ལ་སྤྲུག་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་བས་བཏྲག་པར་  
 བྱའོ། །ནང་སོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པས་སྤྱིན་བདག་མཇེད་དེ་པག་མོ་ཚོས་  
 སྤེ་འདེབས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་གདན་སའི་ཐོག་མའང་མཇེད། སྤེས་སློབ་མདའི་  
 ཚོས་མཇེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཉག་གཅིག་མཇེད་པའི་ངང་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བསྟན་  
 ཏེ་སྐྱ་གཤེགས། གཉལ་ཚེན་པ་རང་བཞུགས་དུས་ནས་སློབ་དཔོན་དགོ་རྒྱལ་

འཆད་ཉན་དུ་བསྐྱོ་བ་མཛད་འདུག་ནའང་། སར་ཚད་ཀྱི་དར་རླེག་བཀག་པས་  
 མ་དབྱེས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་ཏེ་བསྐྱད་པར་སྤང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་མཁས་  
 མཚོག་པ། གྲུང་རུ་ཚོས་བཟང་། གཉལ་བ་སྟོན་བསོད། རྩུང་ཤེས་བཀའ་བ་སྟེ་  
 འདིས་བཤད་པ་མཛད་པའི་སྐས་ལ་ཚོས་ཇེ་དོར་སང་བ། ཞལ་སྤྱ་ནས་ཤེས་རབ་  
 དེར། རོ་ར་དཀའ་བཅུ་བ། དཀའ་བཅུ་བ་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན། རྩུང་རིན་ཆེན་འོད་  
 ཟེར་བ་སོགས་བྱོན། དེའི་རྗེས་སྤྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཤེས་པ། ཚོས་ཇེ་དོར་སང་བ།  
 གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་དར་ལེགས་པའི་སྐོ་གོས། ཤར་ཁ་རབ་  
 འབྲམས་པ་སངས་རྒྱས་ལེགས་པ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བའི་བར་  
 རིམ་པར་བྱོན་ཞིང་། ད་ལྟ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་པ་འཆད་ཉན་འཕེལ་བར་  
 བཞུགས་པའོ། །དགོ་རྒྱལ་བ་དང་སྤྱིང་སྟོད་ཚོས་ཇེ་མ་གཏོགས་དགོ་རྒྱས་ཚོས་  
 ལྷའི་གདན་ས་དང་སྤྱགས་པ་ཤི་སྤྱག་གྲུང་བར་སྤང་།

ཉང་འོད་གྲ་ཚང་དུ་ཚོས་ཇེ་རྒྱལ་དབང་པས་བཤད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་  
 རིམ་པ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་གྲགས་བཀའ་བ། རྩུང་ཀུན་བཟོད་པ། མངའ་རིས་རབ་  
 འབྲམས་པ་སྟེ་འདི་བ་ཐུགས་རྒྱུད་འབྲོངས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེས་  
 བྱ་དམ་པ་ལ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཡིན་སྤང་ལ། གྲུབ་སར་བའི་སྟོབ་དཔོན་དང་འོད་  
 ལྷའི་གདན་ས་མཛད་པ་ནའང་ཕན་པ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱིས་ཁྱི་སའི་གདན་སར་ཕེབས་  
 ཏེ། ལྟ་ཆེན་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པ་བཟང་པོ་བསྐྱུངས་པའི་མཐར་ལ་མཚན་  
 པའི་བྲོངས་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱ་གཤེགས། དེའི་རྗེས་སྤྱ་རྩུང་བཟང་དཔལ་བ།

སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་ཡོད་པ། སློབ་དཔོན་སློ་གོས་སྦྱོར་གྱུ་བ། སྦྱ་སྦྱེ་བའ་  
ཆེན། སློབ་དཔོན་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་བ། ད་ལྟ་དུང་ཚོས་བགྱིས་བས་བཤད་  
ཉན་མཛད་བཞིན་པའོ།།

དགྱིལ་ཁང་དུའང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ་ནས། ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་  
ལེགས་པའི་བར་བྱོན་ཏེ་བཤད་པ་མཛད་དོ། །དི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྐབས་སློབ་དཔོན་  
པལ་ཆེར་བཤད་ཟིན་ལྟར། འཆད་ཚུང་ཚུམ་གསུམ་གྱི་སློ་གོས་བསྦྱོར་བ་ལ་བྱ་བ་  
མཛད་མོད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་བཅུད་པའི་སློ་གོས་གྱུ་བ་  
མཐའ་མི་གཅིག་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་བར་མཛད་པ་འདི་ཞོན་པོ་མཚར་  
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གོ་གྱོན་ཞིང་། །རྒྱལ་  
ཚབ་རིགས་པའི་མཚོན་ཐོགས་ནས། །སྤྱིར་རྒྱལ་པམ་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་  
འདྲ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་པོ་ཡིན། །བྱང་སེམས་སློ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ནི་དཔལ་ཡུལ་  
རྒྱལ་ས་སུ་རྒྱ་སྤེལ་ལོ་ལ་སྦྱུ་འབྱུངས། ཡིད་བཟང་ཅེ་བ་དང་འབྱུངས་ལོ་གཅིག་རྗེ་  
དགོ་འདུན་གྱུ་བ་འབྱུངས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡིན། རྗེ་ཡབ་སྲས་བཞི། ཤར་བ་རིན་རྒྱལ་  
བ། རྗེ་ག་རིན་དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་གསུང་རབ་མང་པོ་  
གསན་ཞིང་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་རི་  
ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུངས་པའི་ནང་གི་ཉེར་ལེན་གྱིས། སྤྱིའི་ཀུན་སྦྱོང་གྱིས་ཀྱང་སྦྱེ་བོ་  
ཀུན་ཡིད་རབ་ཏུ་སློགས་པས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཀུན་  
ལ་གྲགས། རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་བསྟོན་པར་རྗེ་གས་པའང་

མཛད། དེ་ནས་གཞན་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ན། དང་པོར་ཡུལ་སྤོགས་མང་པོར་བྱོན་  
 བས་སྐྱ་སེར་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལས་བརྩམས་པའི་གསུང་ཚེས་  
 གསུངས། དེ་ནས་ཐང་སྐྱའི་ཚེས་སྡེ་གསར་མ་འདེབས་པའི་ཞལ་བཀོད། བར་  
 བར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོས། ལྷ་སར་བུམས་པའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་  
 པ། ལྷ་པོ་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཟམ་པ་འཇུགས་པ་སོགས་གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེ་བར་  
 མཛད། སྤྱིས་བཞུགས་གནས་སུ་བདེ་མོ་ཐང་དང་། དཔལ་ཉི་མ་སྤྲིངས་ཀྱི་དགོན་  
 པ་བཏབ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་བྲ་བཙུགས་པ་ལ། བཅའ་ཁྲིམས་སུ་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་དུར་སེར་འབའ་ཞིག་གྱོན་པ། ཁམ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་གཅིག་སྒྲོར་  
 དཀར་ལ་གནས་པ། ཡོ་བྲུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རབ་བྱུང་གི་ཉེར་མཁོ་ཅམ་འཛིན་པ།  
 བརྟམ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱ་བཏང་གི་བརྟམ་ཞུགས་ལ་གནས་པ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་  
 ཁྱད་པར་འོལ་ཟེ་ཞིང་མཛེས་པ། མི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སུ་དང་ཡང་འགས་འཁོར་  
 མི་བྱེད་པ། ཉན་བཤད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་རིམ་ལ་བསྐྱེད་པ། ཉམས་ལེན་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོས་ཞེས་བྲིལ་བསྐྱབས་པས།  
 དགོན་པ་གཉིས་ཀར་ལེགས་པར་ཚུགས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཉི་སྤྲིངས་ནི་དང་སང་གི་  
 བར་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱི་མིག་འདྲེན་བཟང་པོར་གནས། ཚེས་རྗེ་འདྲིའི་  
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཅས་རང་གི་སྤྱང་བ་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་  
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ། བོད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་  
 དག་གསན་པས་གསན་རྒྱ་ཆེ་བ། འཆི་བ་མི་ཉུག་པའི་སྤང་སེལ་ཆེན་པོས་ཚེས་



རྗེ་སྟོབས་ལྡན་པ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གནས་བརྟན་ངག་དབང་།  
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་ཚེས་བཟང་།  
 རྩེ་གཟིམས་ཆེན་པ། རྩེ་འོད་སྤུང་པ། རྩེ་སྟོ་སྟོས་ཚེས་དབང་པ། གནས་བརྟན་  
 ཚེས་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོད། དེ་རྣམས་ལས་གྲུ་དཀར་བས་ནི་སྟོ་བོའི་ཡུལ་དུ་  
 ཕྱོད་ནས་གསུང་ཚེས་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་ཏུ་འབྲུལ་བ་གང་བྱུང་བསགས་  
 ཏེ་སྤྱི་སྣ་སྣ་སར་གསེར་བཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་པའི་སྐྱེ་འདི་བཞེངས་པར་  
 ལྷང་། མཁན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་བས་ནི་ར་ཚག་བཟུང་ནས་གཞན་དོན་མཛད་  
 པ་ལས་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཁས་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྣ་བུ་ཞལ་  
 སྟོབ་ཏུ་ཕྱོད། ཁོ་བོས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་  
 ཚེས་སྐྱོང་བས་བདེ་མོ་ཐང་བཟུང་སྟེ་རྣམ་ཐར་བསྐྱུངས། དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་  
 བདག་རྒྱུན་དུ་དེང་སང་སྟོན་བཙོན་དཀའ་བར་འཛིན་པ་དགོ་འདུན་བཟུང་གིས་པ་  
 བཞུགས་ཡོད་དོ། །

གནས་བརྟན་ངག་དབང་པས་བྲག་རྒྱབ་བཟུང་བ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུན་  
 མ་ཚད་ཅམ་བྱུང་ལ། དེང་སང་ཚེས་རྗེ་སྟོན་ལམ་སྟོ་སྟོས་པའི་རྩེ་གཟིམས་བྱའི་དོན་  
 མཛད་པར་བཞུགས། སྟོ་འཕོར་བྱང་སེམས་པས་ཀྱང་ཐང་སྐྱའི་གདན་ས་མཛད།  
 གནས་བརྟན་བྱང་རྒྱལ་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་  
 ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱིས་གཏུགས་ནས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་སྟོན་ཅ་འགྲེལ། བེའུ་བུམ་སྟོན་  
 པོ་ཅ་འགྲེལ། བེའུ་བུམ་དམར་པོ། བེའུ་བུམ་ཁྲ་པོ། ཤར་བ་བའི་ལམ་རིམ་བརྗོད་





ཡོན་ཏྲན་བཟང་པོས་སྤྲུགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ལ་མཁན་  
 པོ་ཞུས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་མཛད་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཕྲུལ་གྱི་  
 མཛད་པ་ཡང་དུས་ཚོས་གསུང་བ་མ་གཏོགས་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་མཚམས་ལ་གནས་པ།  
 ཡོན་བདག་པོ་མོའི་འདུ་ཚོགས་ལ་མི་དགེས་པ། དག་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་གསོལ་  
 ཆས་མི་མཛད་པ། བདག་ཉིད་ཞུས་པ་ལྟར་མཛད་ནས་བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱི་  
 ཡོན་ཏྲན་བརྗོད་པ། སྤྲུགས་ངེས་འབྲུང་སྐྱོ་གས་ཆེ་བ། དག་འདུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་  
 ལ་མནན་པ་ཞིག་གོ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་བ་  
 འོན་པ་ཡང་དབང་ལུང་མན་ངག་གི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་  
 བཞེངས་པ་སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་སྤྲུགས་གཞོལ་བར་མཛད་  
 པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་ཁོ་བོས་ཚོས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུགས་བམ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བཤའ་ལུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་འགའ་ཞིག་གི་ལུང་ཞུས། དེ་  
 བས་ཁོ་བོ་དང་ད་ལྟ་ཚོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་བའི་བྱང་སེམས་དབའ་ཆེན་  
 པོའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་སྐྱོང་བཞིན་པའོ།།

ལམ་རིམ་གྱི་ཚང་བྱང་ཚུལ་ནི་གནས་བརྟན་སྐྱོ་རྒྱལ་པས་བྱེས་ལ་འོན་ནས་  
 ལམ་རིམ་གྱི་བཤའ་བ་མཛད་པ་ལས་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་  
 སློབ་དཔོན་འོད་སྤངས་པ། གཟིམས་ཚུང་བ་སྐྱོ་གྲོས་ཚོས་དབང་། དཀའ་བཅུ་  
 བ་དོན་གྲུབ་སྐྱོ་གྲོས། དཀའ་བཅུ་བ་རབ་གསལ་ལྷ་བ། སློབ་དཔོན་དཔལ་འཕེལ་  
 སྐྱོ་གྲོས་པ། དཀའ་བཅུ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། རབ་འབྲུམས་པ་ཚོས་བཀྲ་

ཤིས་པའི་བར་བྱོན་ནས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤའ་བ་མཛད་ཅིང་། རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་  
 སྲོད་ཚུལ་གྱིས་སྲོགས་སྲོགས་སུ་བརྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་རྣམས་  
 ཀྱི་ཞིང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འོད་སྤངས་པ་དང་སྒོ་གྲོས་ཚེས་  
 དབང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཚེས་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་བ་གཤེགས་ནས་གདན་ས་མ་འཁོད་པའི་  
 བར་ལ་ཚེས་འཛིག་ཉེན་གཉིས་ཚར་གྱི་སྒོ་ནས་ཉི་མེད་ཀྱི་ཚོ་བཟུང་བས་བཀའ་  
 འི་ཚེ་བར་བྱེད། ལྷ་མ་འདི་གཉིས་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་བ་མ་ལྷ་མ་  
 ཚུལ་བཟང་བས་ཀྱང་ནང་སོ་འཕྲོས་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་ལྷུས་ནས་ཡར་སྤྲངས་སུ་  
 ལམ་རིམ་གྱི་བཤའ་བྱ་བ་ཚུགས་པ་རྣམ་ཐར་གཙང་བའི་སྒོ་ནས་དེང་སང་བསྟན་  
 པ་ལ་ཐན་པར་ཡོད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་དགའ་བཟང་པོ་ནི་བྱང་མཁར་དུ་མེ་པོ་  
 ཉེ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས། རྒྱལ་ཚབ་ཚེས་རྗེ་འབྱུངས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བ་དེ་ཡིན། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ལ་གསན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་མཛད།  
 དང་སོང་ཅེ་ཐང་དུ་ཁང་རྩིང་བའི་འཆད་ཉེན་བགྱིས་པས། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་སྒོ་  
 རས་སྒོ་གསལ་མང་པོ་བསྐྱངས་པ་ལས་སྲས་འགོས་ཆེ་བ་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་  
 ཚེས་རྗེ་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྲས་དང་ཐུན་མོང་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་ཡང་། ཚལ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་རིན་པ། ཚེས་རྗེ་སྒོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། དགོ་སྦྱོང་  
 བསོད་གྲགས། དགོ་སྦྱོང་ལུལ་པ། དགོ་སྦྱོང་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ། འཕྲོས་ཀྱི་དགོ་  
 སྦྱོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བྱོན། སྐྱེ་བའི་ནས་མདོ་སྲགས་སྤིང་བཏབ་ཏེ། དོན་  
 དགུ་པ་ཤིང་སོ་གྱི་བ་ལ་སྐྱེ་གཤེགས། དེའི་ཆེ་རྒྱལ་ཚབ་ཚེས་རྗེ་གཤེགས་ནས་ལོ་

སྒོར། མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེ་གཤེགས་ནས་ལོ་དྲུག་བྱང་སེམས་རྩ་སྐྱེད་བ་གཤེགས་  
ནས་གཉིས་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བྱང་སེམས་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་ནི་གཙང་སྟོང་ཉུག་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུངས།  
དང་པོ་འདས་པ་ཀུན་མཁྲིན་དང་། སྤྱིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་  
མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་པོ་གསན་པ་ལས་མཁན་བཙུན་བཟང་པོར་གྱུར་  
ཅིང་། ཀུན་མཁྲིན་པའི་རྗེས་སུ་རི་པོ་དགེ་འཕེལ་གྱི་གདན་ས་མཛད་དེ་ཚོགས་  
བསྐྱེདས་པས། དགོན་པ་བྱ་ནང་། རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཉལ་  
གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་རྒྱུན་ཆགས་པར་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་  
རིམ་བཤམ་བཞིན་སྐྱེ་མ་འཕགས་མཚོག་པ། སྐྱ་བཤམ་རིན་པ། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་འདྲ་  
བ། ཚོས་རྗེ་གཤེགས་བསམ་པ་སོགས་གདན་ས་བ་རིམ་པར་བྱོན། བྱང་སེམས་  
གཞིན་ཏུ་རྒྱལ་མཚོག་པ་ནི་གདས་བྱ་ལའི་མགུལ་ཏུ་གདམས་པར་སྐྱེགས་ཉམས་  
སུ་བསྐྱར་བས་སྐྱང་མ་སྐྱིང་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲོང་ཚད་ཏུ་འཁྲོལ་བའི་བཀའ་གདམས་  
པ་ཞིག་སྟེ། དམ་རིངས་སུ་བཤམ་པ་མཛད་པས་འཕྲིན་ལས་ལེགས་པོ་བྱུང་བར་  
སྐྱང་ཞིང་། སྒོ་སྒྲོང་འབྱུངས་པ་ཡང་འཕགས་ཚེན་རི་བ། ཚོས་རྗེ་ཉི་མེ་བ། ཚོས་  
རྗེ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་སོགས་སྲས་མང་ཏུ་བྱོན། སྤྱི་མས་ཡར་སྟོང་ཏུ་  
སྐྱེལ་སྐྱེ་ལུང་བཏབ་སྟེ་གདུལ་བྱ་བསྐྱེདས་ཤིང་། བྱང་གི་ཉེར་ལེན་བཟང་པོ་ལས་  
རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་སྐྱེན་གཤེགས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། བྱང་སེམས་རྒྱལ་མཚོན་  
གཤེགས་བཟང་པ་ནི་རྩ་བའི་གྲ་ས་རྩ་སྐྱེད་བ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེགས་རྒྱུད་འཁྲོངས་བའི་



གདན་སར་ཕེབས་པ། ལྷག་ཚེས་ཀྱི་སྡེ་གཉིས་ཀ་རྗེའི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་དཀར་  
 ལམ་གྱིས་བཏང་། འདི་ནས་ལོ་དྲུག་ན་དགོ་ལྡན་བཏང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགོ་  
 ལྡན་རང་དུ་རྗེ་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་སློབ་གསལ། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་བ།  
 དམར་ཁིད། དབུ་མ་ཅ་འཇུག་འདུལ་བའི་མདོ། དབང་ལུང་རྗེས་གནང་། བསྐྱེད་  
 རྗེས་ཀྱི་བཤའ་བ་སོགས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་འདུལ་འཛིན་  
 གཉིས་ལའང་གོང་དུ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚེས། གནས་བརྟན་ཚེས་བཟང་བ་  
 ལ་རྗེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་འཇམ་དབྱེངས་ཚེས་སྟོར། བྱམས་ཆེན་ཚེས་རྗེ་ལ་དབང་  
 ལུང་རྗེས་གནང་རྟོག་དབྱིངས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་གསྟོར་གྱི་གར་དབྱེངས་འཁྲིད་པ་  
 མཛད། སོ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་གུ་ཤྱེའི་འཇམ་ས་གནང་བས་ལུགས་  
 གཉིས་ཀའི་སློབ་པ་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། ཞེ་བདུན་བཞེས་པ་ན་བྱུང་  
 གུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པ་གདན་སར་ཕྱོན་ཏེ་བྱུང་དུ་བཞུགས་ནས། གསང་འདུས་  
 དང་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བཤའ་བ་ལེགས་བར་མཛད་པས་མཚུངས་མེད་ཚེས་རྗེ།  
 རྒྱལ་དབང་ཁ་ཆེ། ཚེས་རྗེ་པཎ་ཆེན། རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་དཔོན་པ། གུ་གོ་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱལ་མཚན། སྡེ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སློབ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་འདུས་ཤིང་ཚེས་  
 རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚེས་འབྲེལ་གསན་པར་སྣང་། ཞལ་  
 སློབ་དེ་རྣམས་ལས་སྡེ་དཔོན་གྱིས་ནི་གེ་པོའི་སྐམ་ཅེ་དགོན་པར་དགོ་ལྡན་པའི་  
 སོལ་བཅུ་གས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་མཐར་  
 དབྱུང་ལོ་གུ་ལྷ་བཞེས་པ། མེ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ཉོར་ཆེ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དགའི་ཉིན་

ཞི་བར་གཤེགས། ལོ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུད་དཀའ་བཞི་བའང་གཤེགས་ཤིང་ཉི་མེད་ས་  
 བཏུབ། དེ་ནས་ལོ་བྲུག་ཚུ་ཅ་གསུམ་སོང་། དགུང་ཞག་སུམ་ཚུ་ཅ་བྲུག་གི་རིང་  
 ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷ་ལྷག་པར་མདངས་གསལ་བ། རྣམ་  
 མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་  
 དུ་གྱུར། ཐུགས་དམ་གྲོལ་བ་ནའང་བྱང་སེམས་སྟོད་དུ་འཇུགས་པ་སོགས་རྒྱུད་  
 སྟེ་ནས་གསུངས་པའི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་། ལྷ་གཏུང་ནི་དཔུལ་གྱི་གཏུང་ཁང་དུ་  
 རིལ་པོར་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚེས་ནམ་གསུང་རེས་ཀྱི་ལྷས་མེ་  
 ཏོག་ཆར་འབེབས་པ། སྟོན་གསལ་བ་མཛད་པའི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་མནལ་ལམ་དུ་  
 གསལ་བར་གཟིགས་པ། རབ་གནས་ཀྱི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་ཅུས་  
 ཤིང་། ཕྱག་ནས་གཏོར་བ་བར་སྐྱང་ལ་སྟོད་པ། གཞན་རྒྱུད་ཤེས་པའི་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་མངའ་བ། གསང་འདུས་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོ་ཞལ་གཟིགས་པ།  
 མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་སྐྱེལ་འཁོར་ནས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ། ལྷ་སྐྱེ་བྱི་མ་ཤར་  
 སྟོགས་མངོན་དགར་འཕྲོན་རེས་པ་སོགས་ཏེ་ཡ་མཚན་ནོ། །ཀུན་དགའ་དོན་  
 གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆེན་ཤར་བ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་པ། ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་  
 པ་སྐྱི་མ། དེ་རྗེས་བྱང་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་དང་། ད་ལྟ་བྱང་མཚམས་ཁང་བ་ཀུན་  
 དགའ་གྲགས་པ་སོགས་དཔོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཛིན་བ་སྟེ། མཁའ་འགོ་ཚེས་སྟོང་  
 འཁོར་ཞིང་། ལྷག་སུ་ཚེས་འཁོར་གཉིས་དང་། ལྷ་རི། ལྷ་རུ་སོགས་མཐའ་རྒྱའི་

དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བའི་གྲུབ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་སྐོར་ནས་རྗེའི་བསྐྱེད་པའི་  
 ཞབས་འདེགས་པ་ལ་སྟེན་ཏེ། ཞ་ལུ་སྟོན་ཆེན་པས་ནི་གསང་སྟགས་མཁར་  
 ཀྱི་གདན་ས་མཛད་དེ་སྟགས་ཚེས་གསུངས། དེ་ནས་གདན་ས་བ་གཅིག་གཉིས་  
 སྐྱེ་ཆེས་མ་ཟིན་པར་བྱུང་མཚམས། ཚེས་རྗེ་ཀུན་ལེགས་པའི་བྱུང་གིས་མཁར་  
 བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟ་མགོན་ལྔ་པའི་ལྷན་པས་སྟགས་དམ་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་  
 ཀྱིས་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་གདན་སར་བཞུགས་ལུན་རིང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་  
 པར་བྱུང། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྐོར་བཟང་བ་དང་། ཚེས་རྗེ་སྐོར་གྲོས་བཤེས་གཉེན་པ་  
 རིམ་པར་བྱོན། བྱ་ཚང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དང་ར་བ་སྟོན་སྟེལ་ནས་  
 འཆད་ཉན་རྒྱུ་ཆགས་པ་དང་སྤྱི་ཁང་དུ་འདུ་ཆོས་འཆད་སྟར་ཆགས་པ་བྱུང། ལྷ་  
 གཟུགས་པ་ནི་མདོ་ཁམས་སུ་འབྱུངས། ཚེས་རྗེ་ཉེར་གཉིས་པའི་ཞབས་འདེད་  
 རྒྱུད་པའི་སྟེང་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གཙོ་བོར་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་གསང་སྟགས་ཀྱིས་ཚེས་ལ་སྐྱུངས། འབྲི་ཁུང་རིན་པོ་ཆེར་དགོངས་པ་ལྷན་  
 ཏེ་ཐལ་དང་འདབ་ཆགས་པར་སྐྱུན་པོ་དགོན་པ་དང་། གཞི་སྐོར་ཡོན་ཏན་རིན་  
 ཆེན་ལ་སྐྱེན་བདག་ལྷན་པས་ཆ་དཀར་ཚེས་སྟེང་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་  
 མཛད། ཆ་དཀར་གྱི་གདན་སར་བྱུང་སྤྱིང་བ་བྱགས་རིན་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 ཁོང་རང་སྐྱུན་པོར་སྟགས་བབ་ནས་གཏུགས་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལས་ཚེས་རྒྱལ་རིན་  
 ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། སེ་བསམ་སེང་བ། མངའ་རིས་པ་ཡོན་ཏན་བྱགས། སྟོན་  
 དཔོན་རིན་རྒྱལ་བ། ཚེས་སྐོར་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བྱགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་

བ་གཉིས། མཚུར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དབུ་བ་སོགས་མང་རབ་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར།  
 དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་བའི་མཁའ་གྲུབ་ཚོས་རྗེ་ཡང་སྤྲོས་སྤྲུལ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་  
 ཐུགས་རུས་མཚོག་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་སྐྱེད་ལ། ཨེ་མི་དུ་རྗེའི་ཐུག་ལེན་འཇུགས་  
 བར་མཛད་པའི་རྒྱན་ཞི་དེང་སང་གི་སྤྱིང་སྤྱད་པ་འདི་ཡིན། རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དཔོན་  
 སོ་ཚོས་བཟང་གྲགས་པ་ཞི་དགོ་ལྡན་དུ་ཚོས་རྗེ་རབ་འབྲུམས་པ་ལ་གཏུགས་ནས་  
 བསྟེན་པར་རྗེས་པ་མཛད་པའི་དགོ་ལྡན་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན། དེའི་དཔོན་སྤྱི་  
 མཆེད་གསུམ་བུར་བ་ཞི། བཀའ་དགོ་ཚ་གང་སྟར་དགོངས་པའི་ཆེན་པོ་དག་གི་  
 བཀའ་ངག་ལས་བརྒྱལ་དཀའ་ཅམ་བུར་བར་སྤྱང་ནའང་ཚོས་སྒོ་བ་སྤྲ་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་མཛད་སྟོབ་ལ་དབགས་གཉིས་ཆར་ལ་ཐུགས་དད་སྦྱོང་བའི་སྤྱི་བྱུང་ཡོད་པ་  
 བུར། སྒོ་བ་དཔོན་རིན་རྒྱལ་བའི་དཔོན་བརྒྱུད་ལ་ཡང་དགོ་ལྡན་པ་ཞིག་འོང་ཐང་  
 རྟེ་སྟོན་ཆེད་རྗེ་སོགས་པ་མ་བུར་ངོ། །ལྷ་གཟིགས་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱོ་  
 མ་སེ། མཚུར་སྟོན་པ། མཁའ་མཚོག་པ། རོང་སྟོན་པ། ཚོས་རྗེ་སྒོ་བཙན་པ། སྐ་  
 མ་བསམ་གྲུབ་དབུ་འཁྲོར། སྒོ་བ་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་བ། རྒྱུང་ངག་དབང་  
 མཚོག་གྲུབ་པ། སྐ་མ་ཀུན་བཟང་པའི་བར་གདན་སར་ཤོན། དེ་རྗེས་སྐྱོ་བསམ་ཁ་  
 ཡང་ཤོན་པ་ནས་ཞི་དཔོན་སྒོ་བ་མི་མཐུན་པ་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེདས་པ་འདྲས་རྩུང་  
 ཟད་ཚོད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཏོ།།

གྲགས་རིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆ་དཀར་གྱི་གདན་སར་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་བུར་  
 གཞོན་ཏུ་ནམ་མཁའ་བ། གཞོན་ཏུ་འོད་པ། སྒོ་བ་དཔོན་ཚོས་གྲུབ་པ། རྒྱུང་གཞོན་



ལུ་མཛེས་པ། སློབ་དཔོན་ཚོས་ལྡན་སློབ་ལྟོས་པ། ཚོས་དཔོན་བདེ་ལེགས་དཔལ་  
 བཟང་གི་བར་བྱོན། ཚོས་རྗེ་གཞོན་ལུ་དཔལ་བ་ནི་འོད་སྣེའི་གདན་སར་བྱོན་ཏེ་  
 བསྐྱེད་བྱ་ལམ་རིམ་གསུངས་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་ཚུགས་ཀྱི་གྲ་བཟང་པོ་  
 ལ་བཀོད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱ་མ་གསར་ལུབ་པ། བཞུ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་སྤྱི། མངའ་  
 རིས་རབ་འབྱུངས་པ། ཚོས་རྗེ་ལེགས་ཚོས་པ། ཚོས་རྗེ་མདར་པ། སློབ་དཔོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རིན་པ། དངོས་ཅག་གི་བར་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་བཞུ་ཆེན་པས་ནི་  
 བད་སོ་རྩོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་བཀའ་བཟོས་ནས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་འདེབས་པའི་  
 ཞལ་བཀོད་དང་། ཚོས་རྗེ་སློབ་ལྟོས་དཔལ་བཟང་གདན་སར་བསྐྱོ་བ་གནང་ཞིང་  
 བད་སོ་ཁྱ་དཔོན་གྱི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་མཛད། སྐྱ་གཤེགས་པ་ནའང་དགོངས་རྩོགས་  
 ཀྱི་རྟེན་དུ་རྗེ་བརྟན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསེར་སྐྱ་མི་ཚང་མ་བཞེངས་པ་སོགས་  
 གང་དགོས་སྐྱལ་ཅེ་ནང་སོ་ནས་བསྐྱབས་པར་སྤང་། དུང་ནམ་མཁའ་དཔལ་བས་  
 བྱི་བྱང་སེམས་འདུལ་བ་བ་དང་ལུགས་བསྐྱེད་ནས་མལ་གྲོ་སྟོད་དུ་རིན་ཆེན་སྤིང་  
 གི་ཚོས་སྟེ་བཏབ་སྟེ་ཚོགས་བསྐྱུངས་པས་དགོ་འདུན་གྱི་གྲ་ཚོགས་ཡར་འཕེལ་  
 དུ་སོང་། རམ་མཁའ་བ་ཉིད་སྐྱ་གཤེགས་རྗེས་འདུལ་བ་པས་གདན་ས་མཛད།

དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱ་མ་རབ་འབྱོར་འཕགས། ཚོས་རིན་པ། སྐྱ་མ་སྐྱ་  
 སྐྱེ་བ། དུང་རབ་བྱང་བ། སྐྱར་ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་བ། ཏི་སྤྱི་ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ལེགས་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དགོན་མཚོག་དར་བའི་བར་བྱོན་པ་  
 སྟེ་གྲ་ཚོགས་ཆེ་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྟོད་པ་མེད་པ་སོགས་སྟོད་ལ་

ནས་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་དང་། རྩུང་  
 སངས་བསམ་པ་དང་། རྗོད་དཔོན་བཟང་ང་བ་མཚོན་ཡོན་གསུམ་བཀའ་བགྲོས་  
 བས། དཔོན་ས་ཆེས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུང་ལྷུས་ཏེ། ལྷ་ལྷུག་མདར་མཁར་སྐྱེ་  
 ཚོས་སྡེ་བཏབ་པ་ཡང་། དེང་སང་གི་བར་དང་ཚུགས་ཀྱི་བྲུ་མ་ཉམས་པར་མཚིས།  
 རྩུང་རྩྭ་ན་བས་དཔོན་མོ་དགོ་སྤོང་མ་ལ་སྤྱིན་བདག་ལྷུས་ནས་དབས་ལུལ་ཚུམས་  
 སུ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱི་ཚོས་སྡེ་བཏབ་སྡེ་དང་ཚུགས་ཀྱི་བྲུ་བཏུགས་པ་དེང་  
 སང་གི་བར་དུའང་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །མངའ་རིས་བ་བསོད་རིན་པས་  
 ཀྱང་ཉག་ཆེ་ལ་སྤྱིན་བདག་ལྷུས་ནས་སྤྱངས་ཤོད་དཔལ་འབར་སྤང་བཏབ། དེ་  
 བས་རིམ་པ་བཞིན། རྩུང་སེམས་པ། རྩུང་མ་ཚོས་དཔལ་པ། རྩུང་ལྷ་རིའི་བྲུ་སོགས་  
 རྩོན། ཚོས་སྡེ་གོང་མར་རྩུང་སེམས་པའི་རྗེས་སུ་རྩུང་རིན་རྒྱལ་བ། རྩོལ་དཔོན་  
 ཉི་མ་གྲགས་པ་སོགས་རྩོན། འཇམ་དབྱངས་ལྷུག་རིན་པས་ཀྱང་སྤྱངས་ཤོད་  
 མདར་དཔོན་སར་བཏབ་སྡེ་སྤྱོད་མ་རིན་ལྷུག་པ་གདན་སར་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 རིན་ལྷུག་པ་འདིས་ནི་མངའ་སྤྱོད་ཚོས་སྡེ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་དགོ་ལྷན་པའི་གནས་བརྟན་རྩུང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་དཔལ་  
 འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱམས་པ་སྤྱིང་དང་ལྷ་ཅེ་དཔོན་གསར་བཏབ་  
 སྡེ་དང་ཚུགས་ཀྱི་བྲུ་བཏུགས་སོ། །ཚོས་རྗེ་ཤེར་འབྱུང་བ་ནི། རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་  
 ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་སྐྱེས་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་ལ། ཡི་དམ་སྤྱི་  
 གཟེགས་སྤྱང་ཡང་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དགོ་ལྷན་ཤར་ཅེ་བཟུང་བས་ཤར་ཅེ་བར་



མཛོད་པས་སྐྱམ་དགོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་གྲགས། དེ་ནས་ཀུན་སྤངས་གནང་  
 རྟེ་ཡང་དགོན་ཅེ་སོགས་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བྱུགས་དམ་ལ་གཞིལ་བའི་  
 མཐར་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་བཞེས་པ་ཚུ་འབྲུག་ལ་སྐྱུ་གཤེགས། འདས་ཉལས་སུ་  
 མེ་ཉོག་མན་རྟ་ར་བའི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས། སྐྱུན་སྲ་བསོད་ནམས་སྐྱུན་གྲུབ་པ་ནི།  
 ཡར་སྤྱངས་ཇོ་བོའི་རིགས་སུ་མེ་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། འཆད་ཁར་མཁན་པོ་སེང་གེ་  
 རྒྱལ་མཚན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་ལྷ་རིན་ཆེན་སེང་  
 གེ་དང་། །ལྷ་བསོད་ནམས་གཉིས་ཀྱིས་ལས་སློབ་གསང་སྟོན་གནང་སྟེ་བསྟེན་  
 བར་རྫོགས་བའང་མཛོད། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་  
 འོད་ཟེང་། མཁན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མདོ་  
 སྐྱུགས་ཀྱི་པོ་ཉི་མང་པོ་གསན་ཞིང་། འཆད་སྤྱིལ་སྐྱུན་སྲུང་ཕེབས་པའི་སྟེང་ནས།  
 ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤའ་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སློ་བྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་  
 རྒྱས་པར་མཛོད་པ་ལས་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ངང་གིས་འཁོར་བ་ཞིག་སྟེ།  
 ཉོར་སྟོན་པ། ཇི་དགེ་འདུན་གྲུབ། གུ་གེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། ཇི་རྒྱལ་མཚན་  
 བཟང་པོ། ལྷ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་སོགས་ཤོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་སོ། །མཐར་  
 བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཚུ་བྱ་ལ་སྐྱུ་གཤེགས། འདས་ཉལས་སུ་དུང་དཀར་གཡས་  
 སུ་འཁྲིལ་བ་ཞིག་ཤོན། གུ་གེ་བས་རྒྱལ་བཟང་གི་གདན་སར་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་  
 གསུང་བས་གྲ་ནང་དགེ་ལྷན་པར་ངང་གིས་སོང་བ་ཡིན་སྟངས། སྐྱུན་སྲ་རིན་རྒྱལ་  
 བ་ནི་ལྷས་སུ་བྱི་བ་ལ་སྐྱུ་འཁྲུངས། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱུན་སྲ་གནས་གང་པ་

ལ་ཞུས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་དམ་པ་བཙུག་པ་བསྟེན་ནས་གསལ་བ་  
མཛད་དེ། ལོ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གདན་སར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བཞུགས་ལ། མགོན་པོ་  
གི་བྱ་བ་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། མཐར་ལྷ་བཙུ་ཅུ་དགུ་བ་ཀྱི་འི་  
ལོ་ལ་གཤེགས།

སྐྱེན་ལྷ་རིན་ཆེན་འཕེལ་བ་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐྱེད་ལ། རྒྱལ་  
སྤངས་དང་སྐྱེན་གཡས་གཉིས་ཁའི་གདན་ས་མཛད་དེ་ཚོས་གསུངས་པས་ཡིད་  
བཟང་ཅེ་བ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་ཡང་ཞལ་སློབ་ཏུ་གྱུར། རྗེ་ཉིད་ལ་གསུང་  
ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསལ་ཞིང་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དོན་གྱི་བཤད་པ་  
ཕུལ་བས་ཐུགས་དགུས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཤིང་གྲགས་ཤིང་བཤད་དཔལ་བ་དང་རིན་ཆེན་དཔལ་  
གཉིས་ནི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་སྤྲེང་ནས། རྗེ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གསལ་བར་སྐྱེད་ཞིང་། གེ་ཞིང་ཏུ་གདན་  
བཞེད་བཤད་པ་དང་། ཤོག་པའི་དགུལ་འཁོར་བཏུན་ཏུ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་  
གདུལ་བྱ་སློན་གྲོལ་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །བྱང་དར་མས་ནི་ཡེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཉི་  
ཤུ་མཛད་དེ། རྒྱ་ནག་པོའི་ཁང་ཞབས་དང་མདོ་སྐྱེད་བྱང་གི་སའི་ཆར་རྗེ་རིན་པོ་  
ཆའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། དབུས་སུའང་བཙུན་མོ་ཆལ་གྱི་དགོན་པའི་  
གཞི་བཏིང་། རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ནས་ཚོས་ལ་མི་བྱས་པའི་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་  
ལ་མཚོན་བསྐྱེད་ཏེ་དགོངས་པ་ན་ཁྲག་འོ་མར་བབ་ཞེས་གྲགས་གཞན་ཡང་སྤྲིག་  
ཆར་དང་གེ་ཆར་གི་ཚོས་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་སྤེ་ཚོས་རྗེད་གི་སྤེ་བྱང་འབྲེལ་དང་།

གནས་གཞི་རྒྱུད་པ་དང་ཤར་པ་བཙུན་རིན་དཔོན་སློབ་པས་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་སོ་  
 སོར་བཅུགས་ཤིང་། མཛོ་མོ་མཁར་དུ་མཁར་པོ་ཤུག་ཚུལ་པས་ཚོགས་བསྐྱེད་  
 བས་ཚོས་བཤད་བྱས་པ་སོགས་ལས། མདོ་སྤང་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁབས་ཚེན་  
 བོར་ཡང་དགོ་སྤོབ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུ་འདི་རྒྱུད་ཞེས་  
 གྲགས།

ཡིད་བབང་ཅེ་པ་ནི་རྒྱས་སྐྱབ་དུ་ཚུ་སྡེ་ལ་སྐྱེ་འབྲུངས། སྐྱབ་གཡས་ཀྱི་  
 སྟོན་པ་དང་། ཅེ་ཐང་དུ་གལ་འཛིན་མཛད། སྤྱིར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྒྱག་ཅུ་  
 ཅམ་དང་། བཀའ་རྒྱུད་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། རྒྱལ་ཚབ་  
 འདུལ་འཛིན་གཉིས། འཇམ་དཀར་བ། སེམས་དབའ་ཚེན་པོ་ཀུན་བབང་པ་རྣམས་  
 ལ་གསུང་ཚོས་མང་པོ་གསན་པས། མང་དུ་ཐོས་པ། ཐོས་པ་འཛིན་པ། ཐོས་པ་  
 བསགས་པའི་མཁས་པ་ཚེན་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། འབྲས་ཉུགས་སུ་རྒྱུད་སྐྱེ་མའི་ལྷོ་ག་  
 ཚེན་སོགས་ཚོམ་པ་མང་པོ་དང་། རྒྱུད་པར་དེབ་ཐེང་སྟོན་པོར་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཚེན་མོ་འདི་གནང་བས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད། ལུ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཚེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ནས་སྐྱེ་མ་འདི་ལོ་རྒྱུས་ལ་མཐེན་པ་རྒྱས་སམ་  
 སྟམ། འབྲལ་གྱི་མཛད་པ་ཡང་སྐྱེ་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་གུས་པ། གསུང་རབ་  
 ཀྱི་ཚོམ་པ་ལ་དབྱེས་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འར་ལུང་མི་མཛད་པ། བག་མོ་བྱ་བའི་སྡེ་  
 སྤིང་ལ་ཐུགས་རུས་ཚེ་བ། ཅེ་ཐང་གི་བྱ་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ། ཐུག་པོ་ལ་  
 མི་སྐྱོན་པ། དབའ་བོ་ལ་མི་སྐྱག་པ། དམའ་མོ་ལ་མི་བརྟམ་པ། མཐོ་དམན་ཀུན་

ལ་སྣེམས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གོ། །མཐར་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་  
 གྲང་གི་ལོ་ལ་འོན་པའདྲེན་གསལ་ཁང་རྩེར་བདེ་བར་གཤེགས། ལོ་འདི་ལ་དཔོན་ས་  
 ཚེས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣེ་གདོང་རྩེའི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་སེབས་ནས་སྣོ་བྱང་དཀར་འཇམ་  
 དུག་གཅིག་ཏུ་སོང་། དེ་ནས་ལོ་བཞི་རྩ་རྩ་བརྒྱད་འདས། ཚེས་རྗེ་དེ་ལ་གསུང་  
 ཚེས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་འགོས་ཆེ་བ་ལ་ཚེས་རྗེ་ནམ་  
 བ། སྐྱུན་སྣ་སྐྱུལ་སྐྱ། འབྲུག་པ་རྒྱལ་དབང་ཚེས་རྗེ། སྐྱག་ལུང་ཚེས་རྗེ་དག་དབང་  
 གཤམ་བ། སྐྱུན་སྣ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཡིད་བཟང་  
 རྩེ་བ་སྤེལ། ཚེས་རྗེ་འབྲི་སྐང་བ། ཚེས་རྗེ་སྐྱུན་རྒྱལ་བ། ཚེས་རྗེ་ཉེ་ཏུ་ར་བ། སློབ་  
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་རྒྱལ་བ་སོགས་བྱོན། མ་གཅིག་དཔོན་པོ་ནི་བྱང་བ་བདག་  
 པོ་འཇམ་དབྱངས་པའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་ཤིང་རྗེ་ཉིད་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་གུས་པ་ཞིག་ཡིན་སྐྱང་ལ། རྩེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་  
 ཞེས་པ་དང་། དག་ཚུལ་སློང་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ཞེས་གསུང་འབུམ་ཐོར་  
 བུ་བར་འབྲུང་བ་གཉིས་དཔོན་འདི་ཉིད་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་  
 ཞབས་འབྲིང་ན་ལོད་དུས་ཤིག་ངོ་ནང་པའི་གཞི་བདག་མི་ལ་ཞུགས་ནས་མཚོན་  
 བསྐྱུན་ཉེ་དཔྱོངས་ཞེས་གྲགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོངས་སྐྱེན་དེ་མི་འོས་  
 སོ་སྣམ་ན། གདུལ་བུའི་སྐྱང་རྩེལ་དང་ལས་མཐུ་བཙན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ངེས་  
 པ་མེད་དེ། འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བུ་དང་འཆར་ཀ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོངས་སྐྱེན་  
 ལུང་ལས་རྗེ་སྐྱུང་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤིལ་ལ་རྒྱའི་བཤམ་པས་

དགོངས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ།།

ཡར་རྒྱལ་དཔོན་པོ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་གླིང་བའི་ཞལ་ངོར་སྐྱེ་བསྐྱེད་སུ། ཚེ་ཐང་དུ་  
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆེན་པོ་ཡོན་རིན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟང་པ་ལ་བརྟེན་  
 བཟག་བཅེ་བ་དང་། བོ་ཉི་མང་པོའི་མཇུག་ཁྲིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚེས། རྗེ་ཡབ་སྲས་  
 གསུམ་དང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟེན་ནས། གསུང་རབ་ལ་གསལ་  
 བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཚབ་འདུལ་  
 འཛིན་གཉིས་ལ་མཁན་སློབ་ཞུས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་མཛད། ཕྱིས་  
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲ་ཆེ་བར་བྱམས་པ་གླིང་གི་ཚོས་  
 རྗེ་བཏབ་སྟེ། གཞུང་གདམས་དག་གི་དུས་ཚོས་གསུངས་པས་སྐྱ་མ་འབགས་པ་  
 ལྟ། ལྷ་མ་ཞི་རྒྱས་པ། ཚོས་རྗེ་ལེགས་ཚོས་པ་སོགས་བསྟེན་འཛིན་འགའ་ཡོན་  
 ཏན་ལ་འཁོར་ཞིང་། ཕྱག་ཆེན་པ་དང་བོ་དོང་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་མང་པོས་ཀྱང་  
 ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་སྐྱང་། རྗེ་སྟན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྲས་  
 ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པའི་སློབ་མ་ཞིག་སྟེ། ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་  
 རྫོགས་པ་འབྲུངས་པ་ཡིན་སྐྱང་། ཀོང་པོ་རྗེ་སྟན་གྱིས་ནི་ཆབ་ནག་རི་བོ་དགེ་  
 ལྷན་བཏབ་སྟེ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀོང་ཡུལ་དུ་རྗེའི་བསྟེན་པའི་དབུ་འཇུགས་  
 མཛད་པར་སྐྱང་། རྗེ་སྟན་རྒྱ་བ་སློབ་ལྷོས་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་ཚོས་ལུང་པའི་མཁན་པོ་  
 མཛད་པ་བཞུགས་རིང་དགེ་ལྷན་པའི་གྲུ་བ་མང་རབ་སྟེལ་བ་མཛད་འདུག་ནའང་  
 རྒྱན་ཆགས་པ་ནི་མ་བྱུང་། ལེགས་རིན་པས་མཚན་སློབ་པའི་མཁན་པོ་མཛད་པ་



དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་ཚོགས་པ་གྲུ་ནང་དགོ་ལྡན་པ་ལ་སྟག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་སྟོད་  
 སྟོགས་ཀྱི་རྫོ་སྟན་གསར་རྟེན་དུ་གྲགས་པའང་དེ་སྟུང་རོ། །ཚོགས་ཆེན་པ་དང་  
 རི་རྗེང་པ་གཉིས་ལ་སྤར་བཤད་པ་སྤར་མཁན་པོ་དགོ་ལྡན་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་།  
 ཚོགས་ཚོད་དུ་དེང་སང་ཡང་ས་དགོ་ཆ་མཉམ་དུ་ཡོད། མཐིལ་ཚུང་དཀའ་བཞི་  
 བ་ནི་ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྱད་ཅིང་བྱ་བལ་གྱི་བརྟུལ་  
 ལྷགས་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་གནས་ངེས་མེད་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཐབས་གྱིས་གཞན་དོན་  
 མཛད་པར་སྤང་། བྲག་དགོན་དཀའ་བཞི་བ་དང་རྒྱལ་པ་དཀའ་བཞི་པ་གཉིས་ནི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་དཔེའི་གཉེར་འཛིན་པ་ཡིན་སྤང་ལ་གསུང་རབ་ལ་གསན་པ་ཆེ་  
 ཞིང་སྟོབ་མ་སྟོང་བར་ཡང་མཛད་སྤང་།

གྱེ་རེ་དཀའ་བཞི་བ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་ནས་མ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 བའི་གསུང་རབ་མང་པོ་གསན་ཞིང་མཁན་པོ་ལྷན་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་  
 མཛད། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསང་སྤྱགས་པོ་བྲང་བཏབ་སྟེ་སྤྱགས་ཚོས་  
 མང་པོ་གསུངས་པས་སྟེ་འཛིན་པ་འགའ་ཡར་འདུས་ཤིང་། གཞིས་ཀ་སྟེ་རྫོང་པ་  
 དཔོན་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་གྲུས་མཚོད་ཡང་དག་མཛད། མཐར་འདས་ལྷགས་བཟང་  
 པོ་དང་བཅས་ཏེ་དབེན་དགོན་དེ་ཉིད་དུ་གཤེགས། སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་  
 ཚོས་རྗེ་ཆུ་ཚན་ཁ་པ་ཤེས་རབ་དབུལ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པ། རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གསུང་ཚོས་གསན་ཏེ་གངས་དཀར་སྟེ་ལེས་བྱ་བའི་དབེན་  
 གནས་སུ་དམའ་བའི་སྟན་བཏིང་། ལུས་པོའི་གོས་གྲོན། དམན་པའི་ཟས་ཟོས་ནས་

བསྐྱོམས་པས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུར་གྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། གངས་དཀར་སྐེུ་བ་  
 དགའ་བ། སྐེུ་ཚོས་གྲུ་བ་སྐྱིད་པ། སྐྱེས་མཚོག་སྟོན་ལམ་པའི་ཡ་མཚན་ལ། སྟོན་  
 ལམ་མཐའ་པའི་ཡ་མཚན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །མཐར་དབེན་གནས་  
 སུ་འགྲོག་སུ་ཉིག་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ། དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། རི་མི་འབབ་  
 བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཡང་ནི་དམན་ཆ་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་  
 ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་སྟེ། སྐྱ་ཚེ་མཐར་སྐྱོན་པ་དུགས་པོ་ལ་བར་དུ་གཤེགས།

རིན་པོ་ཆེ་དབའ་ལྡན་བཟང་པོ་ནི་ཚུ་མོ་ཕག་ལ་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་  
 གསུམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་བྱང་བའི་བྱང་དུ་དགོ་བསྟེན་ཞུས། དགྲུ་པ་ལ་  
 བཏྱགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་མཛད། བཏུ་པ་ལ་སྐྱེན་སྲ་ཀུན་སྤངས་པ་ལ་ཟབ་  
 ཞིང་གསན། མཁན་ཆེན་གྲགས་དོར་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་དབའ་གཉིས་ལས་  
 རབ་ཏུ་བྱུང། ལྷ་མ་ཚོས་དབའ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། བཏུ་བཞི་བ་ཅེ་ཐང་  
 དུ་བཏྱག་གཉིས་གསུངས། ཉེར་གཉིས་པ་ལ་མཁན་ཆེན་སངས་སྟོབས་མཁན་པོ།  
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་བཟང་པས་ལས་སྟོབ། མཁན་ཆེན་དཀའ་བས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས། མཚུངས་མེད་རིན་གཞོན་པ་ལ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་  
 དང་། རྗེ་ཉིད་ལ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་ཚོས་མང་པོ་གསན། ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་བྱ་  
 ལ་གདན་སའི་བྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། ཚོགས་ལོ་གཉིས་བསྐྱུངས་ཏེ་ཉེར་སྲ་པ་མེ་མོ་  
 ཕག་གི་རྒྱ་བ་བཏུ་བའི་ཉེར་དགྲུ་ལ་གཤེགས། དེའི་ཆེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ང་  
 གཅིག་པ་ཡིན།

སྐྱུ་སྐྱ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ནི་སྐྱ་གས་པོ་སྐྱེའུ་ལ་འབྱུངས། སྐྱུ་སྐྱ་  
 གྲགས་བྱུང་བ་ལ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྐྱོམ་པ་དང་། མཁན་ཆེན་གྲགས་དྲོར་བ་དང་  
 སྐྱོབ་དཔོན་ཚུལ་རྒྱལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཚུལ་སྐྱོ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་  
 བརྟེན་ཞེས་པའདྲ་བསྐྱུར། བརྟེན་གཉིས་ལ་གསལ་སྐྱོང་མཛད་ནས་ཅེ་ཐང་དུ་  
 གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་བསོད་བཟང་པ། མཚུངས་  
 མེད་རིན་གཞོན་པ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སོགས་ལ་དབང་རྒྱུད་མན་དག་མང་དུ་  
 གསལ་ཞིང་། ཤིང་ལུག་ལ་བཀའ་ཤིས་དོ་ཁར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ། ཆེན་པོ་རྒྱལ་  
 བཟང་པས་ལས་སྐྱོབ། བརྗེ་ཏུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསང་སྐྱོན་མཛད་དེ་  
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས། ཉེར་དགུ་པ་ས་བྱི་ལ་གདན་སར་བྱོན་ནས་ལོ་དགུ་བཅུ་གས་  
 ཏེ། སོ་བདུན་པ་མེ་པོ་སྐྱེའུ་ལོ་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་བརྒྱུད་ལ་གཤེགས་  
 པས་ཉེར་བརྒྱུད་པར་གྲགས། དེབ་སྐྱོན་ལས་ས་ལུག་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་མཛད་པ་  
 དང་། ཤིང་སྐྱེལ་ལ་གཤེགས་པར་བཤད་པ་བར་མ་དག་པའོ།།

རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནི་སྐྱ་གཞིགས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཟད་  
 བྱེད་ཅེས་པ་མེ་པོ་སྐྱ་གས་ལ་སྐྱུ་འབྱུངས། མཁན་གྲུབ་ཚུལ་རྗེ་འབྱུངས་པའི་སྐྱེ་ལོ་  
 དང་། མཁན་ཆེན་ཕྱག་དྲོར་བ་འབྱུངས་ནས་ལྷུག་ཅུ་སྐྱོར་གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན།  
 དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་དྲོར་བ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་ཞི་བ་དཔལ་བ་  
 ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དང་པོར་མཁན་ཆེན་སངས་སྐྱོ་བ། ཚུལ་རྗེ་ལེགས་པ་བ། ཚུལ་  
 རྗེ་བྱུང་རྒྱལ་བ་དང་། ཚུལ་སྐྱོ་བ་ཚུལ་དཔལ་ལེགས་རབ། སྐྱུ་སྐྱ་བསོད་གྲགས་



དང་ཚོས་རྗེ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བག་ཁུམས་ཞེ་གྲག་པས་ཀྱི་  
 ཚོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་དུ་མེད་པས་ཚོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ་  
 ཚེན་པོ་ཡོན་རིན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་བཟང་པོས་ཀྱང་ཐལ་འགྲུར་མ་སྟོན་ཞེས་  
 གྲག་ལེགས་བཤད་ཅི་འདྲ་ཞེས་སྟེ་ལ་ཡང་ཚིག་དོན་བཟང་བས་ཚོམ་པ་ནི་དཔེ་  
 རྒྱ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་ཚོས་དུག་ཚེན་མོ་དང་བྱི་ལན་བེལ་བུ་ལྟའི་སྲོང་བ་སོགས་བསྟུན་  
 བ་མཁས་པའི་ཡིད་རབ་ཏུ་འསྟོན་ཅེས་གྲག་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་བདེ་  
 སྟོང་གི་ཉམས་འཆར་བས་མངོན་རྟོགས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཏེ་གསུང་  
 མགྲུང་ལ་བརྟགས་པས་ལེགས་པར་དཔོག་བྱས་ཞེས་གྲག་ཡིད་བཟང་ཅེ་བ། ལྷན་  
 ཐང་མཁའ་པོ། ལྷན་དར་རྒྱལ། ལོ་བ་ཚུལ་དར། བང་རིམ་ཚོས་རྗེ། ལྷན་སྲ་གཞིན་  
 འོད་པ། ཚོས་རྗེ་བཀའ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ལ་འཁོར་བས་འཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱ་ཆེ་  
 ཞིང་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་གྲག་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་རིས་དུས་  
 ཀྱིས་འཁྲུག་པ་མེད་པས་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་བར་ནི་གསེར་གྱི་གཉའ་  
 ཤིང་བས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་གྲག་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་གཞན་དང་མི་མཉམ་  
 པས་ཐེལ་ཅེ་ཐང་གི་སྟོམ་བཤད་དང་། བག་མོ་གྲུ་པའི་སྟེ་སྲིད་ཀྱང་དེ་དུས་ཁོ་ན་  
 རྒྱས་ཞེས་གྲག་ལུགས་གཉིས་ཀའི་བདག་པོར་བཞུགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཐུགས་  
 ལ་བརྟགས་པས་རི་སྐལ་ན་འཁོད་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་བཅེ་བ་  
 སོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་མཐར་དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྟུ་ཅ་དགྲུ་བཞེས་པ་ཤིང་སྟག་  
 ལོ་གསར་བའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས། དེ་ལ་སྤྱི་

འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་བཅའ་བས་ཉེར་གཉིས་པར་གྲགས། ཀུན་དགའི་ལོ་  
 འདི་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེས་དུས་འཁོར་སྤྲི་ག་ཆེན་མཛད་ལོའང་ཡིན། འུང་འུང་  
 རྒྱུ་རྗོད་ལོ་ལྟེ། འུང་རྒྱུ་རྗོད་ལོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཞེས་གསང་བདག་གིས་  
 བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཅེ་ཐང་གི་གདན་ས་རིན་པོ་ཆེར་  
 བཞུགས་པའི་ངང་ནས་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་ཤེབས་པའི་  
 ཆོ་གསུང་ཚོས་གསན་པས་སྤྲུགས་མོས་ཚད་མེད་པ་དེ་འཁྲུངས་པ་ཞལ་སློབ་  
 ཡིན་པར་སྣང་།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་དེ་སྐད་བསྟན་པའི་ས་སྐྱོང་མིའི་ཚོས་རྗེ་བཞི་ལྟེ། དབང་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆེ་ས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་  
 དེ། འུག་ཀ་བདག་པོ་ཤུག་རིན་པའི་སྤྲུག་ཡིན། དེ་ཡང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
 པས་ནི་ཉ་མིང་རྒྱལ་པོ་ལས་དབང་གི་འཇའ་ས་སྤངས་ཏེ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅེ་བཞིའི་  
 རིང་དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་སྐྱུར་བའི་སྤྲེང་ནས་ཐེལ་ཅེ་  
 ཐང་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཚོགས་པ་སྡེ་བཞིའི་ཚོས་གཞིས་འདེབས་པ། རྗོད་ཆེན་  
 བཅུ་གསུམ་གྲགས་པར་གསེར་གྱི་བཀའ་འབྲུང་དེ་བཞེངས་པ། ལྷ་ས་སློབ་ལམ་  
 ཆེན་མོ་དང་དགེ་ལྡན་སྐྱབ་མཚོད་ཀྱི་འབྲུལ་དུ་མཁོ་བའི་ལོ་འུང་དང་དགེ་བ་རྒྱུན་  
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་འབྲུལ་བ། རྗེ་ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་གཞུགས་པའི་ཉི་ཤུ་ལྟེ་འདས་  
 མཚོད་ཀྱི་རྒྱུན་ས་གྲ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་  
 པ་མཛད་པས། གོང་མ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྤྱན་གྲགས་ཆེ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའི་དྲུང་དུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མང་པོ་  
 གསལ་བས་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཐུགས་མོས་ཆེན་པོའང་འབྲངས་པར་  
 ལྷང་། ལྷ་མཚོད་ཀྱིས་གཤི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་སྦྱར་བའི་སྤྲེང་དུ། གཞིས་ཀ་རིན་  
 སྦྱངས་པའི་ཞལ་ངོ་བུ་གཏམ་རྒྱུ་ལོ། རྒྱ་མའི་ཁྱི་དཔོན་ལྷ་བ། དཔོན་དྲུང་གཡུང་  
 པ་སོགས་ཀྱིས་ས་ཞིང་མི་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ཞིང་ཤར་རྒྱ་ནག་པོའི་པོ་བྲང་ལ་  
 ཐུགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དད་འབྲུལ་སྟར་ཆགས་སུ་འདུས་པ་ལས་ལོ་རྒྱའི་མཚོད་  
 པ་ཡར་འཕེལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། བོད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་མའི་འདས་མཚོད་གཅིག་ལ་  
 འདི་ཁོ་ན་བཟང་བར་བྱེད། སྐབས་མཚོད་ཀྱང་དགོ་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ཡོད་པའི་ཁར་སྡེ་  
 པ་སོག་སྡོན་པ་དཔོན་གཡོག་གིས་གསོལ་ཇ་གང་དགོས་ཀྱི་མཁོ་དགུ་སྦྱར་བ་  
 སོགས་ནས་སྦྱར་སྡོལ་ལུ་ཆགས་པར་ཡོད་དོ།།

རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཞི་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་པོ་འཛོམ་དཔོན་  
 རྣོར་གྱི་སྲས་སུ་བདག་པོ་དབང་དང་སྦྱུ་མཚོད་དུ་འབྲངས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་  
 དང་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་ཕྱང་མན་ངག་སོགས་གསལ་བས་འཁོར་  
 ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་དགོ་སྡོང་དུ་གྱུར། ཐེལ་གྱི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ན་གུ་ལྷོའི་འཇའ་  
 ས་བྱང་ཞིང་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོན་ལས་བཟང་པོ་བསྐྱངས་པས་ཉེར་གཉིས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་བཞུགས་གདན་འོན་ངོས་ཤེས་པ་བྱུང་ཞེས་གྲག་ལ། བསྟན་པ་སྤྱི་ཐུབ་  
 གནང་བའི་དོན་གྱིས་སྤིང་བའང་བཀའ་དགོ་འགལ་མེད་དུ་སོང་ནས་དགོ་ལྟན་  
 པའི་སྐབས་དཀྱིལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ལེན་མཚོག་ཏུ་དར་བ་ཡིན་སྣང་། རིན་པོ་ཆེ་

བཀའ་ཤིས་དཔལ་འོད་ནི་ཚོས་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་པའི་དཔོན་པོར་སྐུ་འབྲུངས། ཚོས་རྗེ་  
 ཉིད་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུང་ཚོས་གསལ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་གང་  
 བར་མཛད། སྐྱལ་ལུང་གི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ན་སྤོན་ལས་བཟང་པོ་བྱང་ཞིང་།  
 ཉིད་རང་གི་དབུ་ལ་ལྷ་སེར་གྱི་མདོག་ཅན་བཞེས་པ། རིན་ཆེན་གྲག་གི་ཚོས་སྤེ་  
 གསར་འཛུགས་མཛད་པ། ཚོས་རྗེ་ཉན་ལྷག་པ་སྐྱེ་ཆེན་དུ་བསྐྱོས་ནས་སྤིང་པ་  
 སལ་ཆེར་སློབ་མར་སྦྱར་བ་སོགས་དགོ་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་  
 མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་དགུང་ལོ་ང་གསུམ་པ་ལ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས།  
 ཚོས་སློབ་འཇམ་དབྱུངས་ཁ་ཆེ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྲོང་དང་། གསུང་རབ་  
 ལ་གསལ་རྒྱ་མཛད་པའི་མཁས་པ་ཡིན་སྣང་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་སྤོན་དུ་རྩེ་མི་  
 གུས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། སྤིས་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོར་བཏུང་དེ་གསུང་རབ་མང་  
 དུ་གསལ་པས་ཤེས་ནས་སྤྲུགས་དང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་སྟེ་འབྲས་ཉགས་སུ་  
 ཚོང་ཁ་བརྒྱུད་བཅུ་དང་། ཀ་ལ་པ་སོགས་བསྟོད་པའི་སྤང་བ་བརྩམས་པའི་ཤེས་  
 པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །སྤྱི་མ་འདྲིའི་མཚན་དངོས་ནི་བསོད་ནམས་དཔལ་ཞེས་པ་  
 ཡིན་ལ། རྫོགས་ལ་རི་ཁོད་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་། བཀའ་ཤིས་རིན་ཆེན་པ་ཡང་ཡོན་  
 ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཡིན་སྣང་ལ། གུ་ཤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ནས་བཏེག་སྟེ་  
 འབྲི་ཁུང་ཐེལ་དུ་དགོ་ལྡན་པའི་སྤྲུག་ལེན་དང་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་སྣང་།

མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པ་ནི་སྤྱིར་གསུང་རབ་ལ་གསལ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། འབྲུང་  
 པར་དུས་འཁོར་ལ་རྩལ་ཐོན་པའི་མཁས་པ་ཞིག་སྟེ། ཡིད་བཟང་རྩེ་བའང་རྩེ་ཐང་



པའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་ལ་ཁོང་མཁུན་པ་ཆེ་བར་མཛད། ཐེལ་གྱི་མཁུན་པོ་དང་  
 ཅེ་ཐང་གི་ཆེན་པོ་སྐྱགས་ཐོག་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུང་ཚེས་གསན་པས་མི་  
 ཕྱེད་པའི་ཐུགས་དད་འཇུངས་པར་སྒྲུང་། མཁུན་ཆེན་ཚེས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་ནི་  
 སྐལ་ཉི་དགྲ་བཙུག་པའི་དཔོན་བརྒྱུད་དུ་འཇུངས་ནས་མང་དུ་གསན་པའི་འདུལ་  
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞབས་སྐྱི་བོར་སྤྲོད་ཏེ་གསུང་  
 ཚེས་གསན་པས་ལྷ་གྲུབ་ལ་ཐུགས་ངེས་ཤེས་འདོངས་ནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་གི་གདན་  
 སར་ཕེབས་པའི་ཆེ་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་གྱི་ལེགས་བཤད་བསྐྱགས་  
 པས་གྲུ་ནང་མཐའ་དག་དགོ་སྒྲན་པར་མོས་བཞིན་དུ་གྲུར་ལ། རང་སྤྱོད་ཀྱི་  
 རྗེ་སྐྱོད་འཛིན་པ་མང་པོས་ཀྱང་ཁོང་པ་ལ་ཚེས་འབྲེལ་གསན་པར་སྒྲུང་། བྱང་  
 དཔལ་བ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུང་ཚེས་མང་པོ་གསན་པས་གྲུབ་མཐའ་ལ་ངེས་  
 པ་འདོངས་ཏེ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་མགུ་བ་ཞིག་ཡིན་སྒྲུང་ལ།  
 ཕྱིས་སྐྱུན་གཡས་ཀྱི་མཁུན་པོ་མཛད་དེ་གསང་ཆབ་ཀྱིས་མར་མི་སྤར་བ་སོགས་  
 གྲུབ་པའི་རྟོགས་བསྐྱེད་ཞེས་གྲགས་ཆེན་པོ་དུགས་པོ་ནི་ཅེ་ཐང་དུ་པོ་ཉི་བཤད་པ་  
 མཛད་པས་མཁུན་གྲགས་ཐོབ་པའི་ས་སྐྱ་བའི་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་  
 ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་རིར་ཕེབས་དུས་གསུང་ཚེས་གསན་ནས་དང་ངེས་རྣམ་  
 འབྲེད་ཀྱི་བསྐྱེད་མགོ་མཛད་དེ། འི་མེད་ཀྱང་མང་དུ་ཞུས། ལན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་  
 ཀ་ཤི་གང་སྤྱི་ཞུས་པ་ལ། རྗེའི་ཞལ་ནས། སྐྱེ་བ་སྤྱི་གསུངས། དེ་ལ་ཁོང་ན་རེ།  
 མ་ཤི་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་དང་ཀ་ཤི་གཉིས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་



བཟང་པས་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་ཤེས་ལན་བཏབ་པ་ལ། སྐྱ་མས་སྲུ་ལ་  
 བསྐྱབས་ཟེར། སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱེངས་ལ་གསན་གསུངས་  
 པས་དྲུགས་པོ་བ་མ་བཞེད་ནས། འདི་ཚོས་མི་ཚོས་སྐྱ་མའི་རྩོད་འདི་འདྲ་ཟེར་  
 ཡང་འགོ་མར་འགོ་མར་དུ་བྱེད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་བར་སྤང་ལ་སྤྱིན་ནག་  
 པོ་འཁྲིགས་ནས་འབྲུག་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལན་མང་དུ་བསྐྱགས་བྱུང་བ་ན། དགེ་སྲོང་རང་  
 སངས་རྒྱས་གྲལ་ལས་ལངས་ནས་སྲུག་གཡས་པ་བརྒྱུངས་སྟེ། དམ་ཅན་ཚོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་དག་བཤེགས་ཀྱིས་མགོ་ལ་རྒྱོད། འུད་  
 པར་དྲུགས་རྩུང་རྩུང་ཁ་འདིའི་མགོ་ལ་རྒྱོད་ཅེས་སྐྱས་སྐྱད། མཁས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ཚོད་པའི་རྣམ་འབྲུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་མཛད་པ་  
 ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི། ལྷན་པོ་དག་སྤྱིར་པོ་མེད་པའི་མཁོན་རྙིང་བཟུང་ནས་ཚིག་རྒྱལ་གྱི་  
 དུག་མདའ་འཕེན་པ་དང་ཡེ་མི་འདྲའོ། །ཆེན་པོ་སློང་འཕལ་ནི་སྐྱ་ལོན་ལེགས་པོ་  
 ཡོད་ཀྱང་སྲུགས་རྒྱུད་འབྲོངས་ཆེན་རང་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཤིས་  
 དོ་ཁར་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དོན་ལམ་དུ་བསྐྱིགས་ནས་གསུངས་པ་གསན་པས་  
 དད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ་སྤྱོད་ཆབ་མི་ཚོད་པ་ཅམ་སྤྱང་། ཅེ་ཐང་དུ་སྤྱོད་པ་ན་ཞི་  
 སློང་དཔོན་པོས་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱང་ཞེས་དེས་པ་ན། ཆེན་པོ་བའི་གསུང་ནས་  
 གཞན་ནི་མི་ཤེས། ང་མི་ཆེན་པོ་སློང་འཕལ་ལ། ཚོས་ཚད་མ་རྣམ་འབྲེལ་བཤད་  
 པས་མཆི་མ་པོང་སྤངས་ཅམ་འབྲུལ་རུས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཚོལ་བསྟོད་མཛད་  
 པས། ཁོང་ཡང་དད་པ་སྤྱེས་ནས་རྗེའི་བྱང་གསུང་ཚོས་གསན་པར་སྤང་། ཞི་སློང་བ་

འདི་བ་ནི་ཅེ་ཐང་པའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་ལ་ཚོད་པ་བཟང་བ་ཞིག་སྟེ་སྲུ་དང་བཅད་  
 ཀྱང་ཁོང་རྒྱལ་འོང་བ་ཡིན་སྟེ། ལན་གཅིག་མཁན་ཆེན་གཡག་པར་བཅད་པ་  
 བའང་རྒྱལ་ཏེ་དགོ་མཚན་དུ་སྟེ་གདོང་ཅེ་ནས་ཞིང་ཞིག་གནང་བ་ལ། འདི་ཁོ་བོས་  
 གསད་པའི་སྟེན་སྟེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཞེས་གྲགས་པའདྲའི་ཡང་ཆེན་པོ་བཀྲ་པ་བཟང་  
 པ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་མེད་པ། བསོད་བཀྲ་པ་སོགས་དགོ་བཤེས་མང་དུ་བྱོན་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་རུས་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་རྒྱན་ལས་ཅེ་ཐང་དུ་དགོ་  
 ལྟན་པའི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་ཚུགས་པ་སྟེ་ཚོས་བྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་པག་མོ་བྲུ་  
 པའི་སྟེ་སྟེད་ཀྱི་སྟོན་པོ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེད་ལ། རྗེས་  
 འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཅི་པན་བྱའོ།།

ཚོས་རྗེ་མཛེས་པ་དཔལ་བ་ནི་གྲུང་ཐང་གི་གདན་ས་མཛད་པའི་ངང་ནས་  
 བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁར་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་དུ་གསུང་ཚོས་གསན་པའི་སྟེ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་  
 པར་སྟེད་ལ། དགོ་ལྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཚོས་འབྲེལ་  
 གསན་པ་ཡིན་སྟེ། ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་ཡང་རྗེའི་བྱང་དུ་གསུང་ཚོས་  
 གསན་པའི་སྟེ་ཆེན་ཡིན་ལ་ཉེའུ་རའི་གདན་གསར་བཞུགས་ནས་བསྟན་པ་འདི་  
 ལ་ཅི་པན་མཛད་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་  
 བསྟན་པ་ལ་བྲུ་བ་མཛད་པའི་ཐུག་རྗེས་ལས་གཉལ་སྟོགས་སྲུ་དེང་སང་དགོ་ལྟན་  
 པའི་བསྟན་པ་ཉི་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་བཟན་ཚོས་བཟང་  
 པ་ནི་རྗེའི་རྩ་བའི་བྱང་འཁོར་བ་ཞིག་སྟེ། ལྟོ་བཀྲ་དུ་དང་པོར་རྗེ་དཔོན་སྟོབ་བཅུ་

གཉིས་ཀྱིས་ཐེགས་པའི་གཅིག་ཡིན་ལ། རྗེའི་སྐྱེས་འགོས་ཆེ་བ་མང་པོས་འདི་  
བ་ལ་འཇམ་དབྱེད་ཚེས་སྐོར་གསན་པར་སྤང་།

གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པོ་ནི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཚེས་རྗེ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚེས་མང་པོ་གསན་པས་ཡོན་ཏན་ཅན་  
དུ་གྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། ག་རི་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་ནས་སྤོང་ལས་བསྐྱེད་ས་  
ལ། དཔོན་ཆེན་གཞི་འཛོམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱ་མར་བཀུར་ནས་མཚོན་པར་མཛད་ཅེས་  
གྲགས་གནས་བརྟན་གཞོན་ཅུ་སངས་རྒྱས་ནི་རྗེ་ཉིད་ལ་གསུང་ཚེས་མང་དུ་མཉམ་  
ནས་གསུང་རབ་ལ་འཕྲིན་ཚུད་པ་ཞིག་སྟེ། སལ་ཆེར་འཕྲོས་སུ་བཞུགས་ནས་  
ལམ་རིམ་ཚར་མང་དུ་གསུང་བར་སྤང་། གནས་བརྟན་འོད་ཟེར་བཀའ་ཤིས་ནི་རྗེའི་  
ཞབས་སྤྱིར་ཡུན་འཇུག་སློབ་མ་བར་སྐོར་བ་ཞིག་སྟེ། ག་བ་དེ་བ་སྤྱིར་གི་དགོན་  
པ་བཏབ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད། གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་འབྲུམ་ནི་རྗེ་ཉིད་  
ཐུགས་ཤིན་དུ་དགེས་ཤིང་བཅས་རང་གི་སྤྱང་བ་སྤྲོས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་ཤུགས་  
དགེ་སློང་ཞིག་སྟེ། རྒྱས་སྤོང་དགོན་དཀར་དུ་གཤེགས་པ་ནའང་མེ་ཉོག་འདབ་  
མ་བཞི་བའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། གདུང་ལ་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བྱོན་པ་སོགས་  
གསོན་ཏུགས་དང་མཐུན་པར་བྱུང་སྤང་། ལྷ་མ་བསོད་རིན་པས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་  
ཆེ་ལ་ཚེས་མང་དུ་གསན་ནས། འཕྲོས་བྱམས་པ་སྤྱིར་བཏབ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་དོན་  
མཛད་པར་འདུག ཚེས་རྗེ་མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་འཕྲོས་སུ་འཇུགས། མཁན་  
ཆེན་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་གསུང་

ཚོས་མང་དུ་གསལ་བས་སྐྱབས་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་གྱིས་གང་ཞིང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱང་  
 མཚོག་ཏུ་བཟང་བ་ཉིད་ལས། ལྷོ་བྲག་ཏུ་བགྱིས་ཚོས་སྤིང་གི་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་  
 ཉེ་མ་ལྷོ་སྐྱབས་སུ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་གསལ་བར་  
 མཛད་དོ། །རྒྱལ་སྐས་བདེ་འབྲུང་བས་ནི་ཚོས་འཁོར་སྤིང་དུ་བཤད་པ་མཛད།  
 རྒྱུ་འདི་དང་ཇེ་འདུལ་འཛིན་གྱི་བགྱིན་ལས། ཚལ་གྲུང་ཐང་གི་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་  
 དགོ་ལྷན་པ་དཀར་ལམ་གྱིས་གྲུང།

མོད་སྐྱབས་རས་པ་ནི་ཚུ་ཡོས་ལ་འབྲུངས། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་ཇེ་འབྲུངས་པའི་  
 ལྷ་ལོ་ཡིན། བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་མང་པོ་ལ་གདམས་པ་གསལ་ནས་བསྐྱོམས་པས་  
 ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྲུངས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཞིག་ལ་འདི་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་བྱེད། སྐབ་པའི་རྟོགས་ཀྱང་མང་དུ་བསྟན་  
 པས་མི་དབང་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་སོགས་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་  
 བར་མཛད། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་གིས་དོ་ཁར་ཕེབས་དུས་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་ཞུས་  
 ཤིང་གསུང་ཚོས་གསལ་ཞེས་གྲག་ཀྱི་ཚར་རྟོགས་ལྷན་ནི་སྤྱིང་གནས་གཙོ་བོར་  
 སྐྱབས་དམ་མཛད་པས་སྟོ་དང་གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་  
 རྟོགས་ཀྱང་བསྟན་པར་སྤང་ལ། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་སར་སྟོན་ལམ་ཆེན་  
 པོ་མཛད་དུས་མཛལ་བས། ཇེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྲུངས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་  
 སྤང། རྟོགས་ལྷན་རལ་ཞིག་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱ་བཏང་དོ་མཚར་  
 ཅན་ཞིག་སྟེ། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ནས་རྩ་སྤིང་ཀ་གཉིས་



ཉེ། མངའ་བདག་ཞང་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཁྱི་སེ་དགོན་པ་བཏབ་པ་  
 ལས་གྲ་ཚོགས་དབྱར་དུས་ཀྱི་ཚུ་པོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བའི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཚུང་། ལྷོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའི་  
 གསུང་ཚོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་ཚུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་  
 དམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་བྱང་སེམས་པ་ཞེས་སྐྱ་མའི་སྣོན་གྲགས་ཀྱིས་  
 མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ལོར་འཛིན་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་  
 འདུལ་དཀར་བ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ས་ཐག་རིང་བ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་ཞབས་བྱུང་དུ་འཁོར་  
 ཞེས་གྲགས། བྱང་སེམས་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་པ།  
 བྱང་འཇམ་དབྱེད་པའི་ཆེན་པོ། ཚོས་རྗེ་འཇམ་དབྱེད་སྐྱོ་གྲོས་པ། དཔོན་པོ་  
 དཔལ་འབྱོར་བ་སོགས་གདན་སར་བྱོན། བྱང་སེམས་པ་དཔོན་སྐོབ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྲས་བྱང་མདོ་སྟེ་རིན་ཆེན་པས་ཟངས་དཀར་ཚོས་སྟེ་བཏབ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་  
 གྲ་བཅུགས་པ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་རྒྱུན་ཆགས་པར་བྱུང་བ་སྟེ། དེང་སང་ཡང་  
 ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་དཀའ་བཅུ་བ་ཉེ་བར་འཁོར་ཞེས་པས་དགོན་པ་བཟུང་ཡོད་དོ།།

ཚོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ་ནི་མངའ་རིས་སུ་སྐྱུ་འབྱུངས། དབྱུས་སུ་  
 བྱོན་ནས་རྗེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མང་པོ་གསན་  
 པས་སྟེ་སྣོད་འཛིན་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་ནས་སྣོད་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟེལ་བའི་  
 དགོངས་པས་ཕེབས་ཏེ། བྱ་གེ་རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བསྐྱེད་  
 བས། མཐོང་སྤྲིང་གི་ཚོས་སྟེ་གསར་མ་བཏབ་པ་ལས་རབ་བྱུང་མང་དུ་འདུས་པ་



རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཀྱིས་དགྲུས་པར་མཛད་པས། རྐྱེས་ལྷན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་བསལ་  
 བའི་དགོ་མཚན་རྒྱས་པར་གྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དཔོན་ནམ་མཁའ་བ།  
 རྩུང་ཀུན་སྤངས་པ། ཚེས་རྗེ་རབ་བཟང་། ཚེས་རྗེ་ལེགས་གྲུབ་སོགས་གདན་སར་  
 རིམ་པར་བྱོན། རྩུང་ནམ་མཁའ་བས་ནི་ལི་གིར་ཚེས་སྡེ་བཏབ་ལ་དཔེ་ཐུབ་ཀྱིའང་  
 གཞི་གཏིང་བ་ཅམ་མཛད། དེ་ནས་ལི་གིར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་རྩུང་བ་ལྷ་དབང་རྫོ།  
 དགོ་སློང་ཚུལ་བཟང་བ། ལི་གིར་ལྷ་བཙུན་པ་སོགས་བྱོན། རྩུང་བ་ལྷ་དབང་རྫོས།  
 བར་ཀྲོག་གི་ཚེས་སྡེ་བཏབ་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པར་སྤང་། གཞན་  
 ཡང་བྱ་རངས་ན་སེར་རྒྱུང་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁབ་གྲུང་ཐང་གི་ཚེས་སྡེ་  
 བའང་དགོ་ལྷན་པའི་བྱ་ཚང་མང་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ལས་མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 ཁམས་མཐའ་དག་ལ་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ཡིན་  
 བོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལྷན་མ་ཡོན་ཏེན་དབལ་བ་ནི་གསུང་རབ་ལ་མཁས་པར་སྤངས་ཤིང་།  
 ཐུགས་ཀྱང་མཚན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་སྟེ། ཁོང་ཁམས་ལ་འབྱོན་དུས། རྒྱལ་ཚབ་  
 ཚེས་རྗེས། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྲས་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ཞེས་ལ་ཁྲིད་མཁེན་པ་ཆེ་བས།  
 བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་པ་ལུང་ཏེ་ཁམས་མི་  
 དགོས་འདི་ཁར་ཡང་གཞེས་ཁང་དཀར་པོ་བ་ཡར་སྤྱད། དེ་ནས་སུ་ཡོད་པ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྤང་། ལྷོས་ལྷན་མའི་ཡུལ་དུ་ལབས་དགོན་པ་སོགས་

བཏབ་སྟེ་དགོ་འདུན་གི་སྟེ་མང་པོ་སྟེལ་ལོ། །སླ་མ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གོ་ནི་སྟོ་བའི་  
 སེང་ཆར་འབྲུངས། དབུས་སུ་ཕྱོན་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུང་ཚེས་གསལ་བས་  
 བཞེད་དོན་གྲུབ་པ་ན་རང་ཡུལ་བསྟེན་ཏེ། ཚུ་མོ་ཡོས་ལ་གནས་ཐང་དགོན་པ་  
 བཏབ་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་བཀའ་རྒྱུད་རིན་  
 པོ་ཆེ་འདིའི་དབུ་ཚུགས་པར་སྣང་།

སྤང་གྱི་བྱང་སེམས་ཤེར་བཟང་ནི་མདོ་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འབྲུངས། དབུས་སུ་  
 ཕྱོན་ནས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ལ་གསུང་རབ་མང་པོ་གསལ་ཏེ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 བའི་མོད་ལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས། མེ་སྐྱལ་ལ་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤིང་གི་དགོན་  
 པ་བཏབ་ཏེ་དཀའ་ཚེག་གྱི་བཤའ་པ་མཛད་པས་ཚོས་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པ་ལྷན་གཅོས་བའི་དགོ་འདུན་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡོན་  
 ཏན་ལ་འཁོར། རྒྱ་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྟོན་གྲགས་བཟང་  
 པོས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སའི་བ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པར་སྣང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཚོས་དབང་  
 གྲགས་པ་ནི་ཞང་ཞུང་འབྲུངས། དབུས་སུ་ཕྱོན་ཏེ་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ཞབས་  
 ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པར་སྐྱེད་པས་གཞུང་དོན་གདམས་པར་  
 ཤེས་ལ། ལྷག་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩལ་ཐོན་པ་ཞིག་སྟེ་རྟེན་ཆེན་གྱི་མཇུག་  
 རྗེས་པའི་རྩོམ་པ་བཟང་པོ་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་སོ། །དང་པོར་ནགས་ཤོད་  
 སྐལ་མདའི་གདན་ས་དང་། དེ་ནས་ཆབ་མདོ་ཚོས་རྗེར་ཕེབས་ཏེ་པོ་ཉིའི་བཤའ་  
 པ་ལེགས་པར་མཛད། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡུན་རིང་བ་ཅམ་མ་བཞུགས་པར་



སྐྱེས་པ་ལོང་དགོན་རྣམས་སུ་ཉན་བཤད་ཀྱི་རྒྱུན་རེ་འདུག་པ་དང་ཉན་རེའི་ཡུལ་  
 ལ་སོགས་པའི་དམར་ཁམས་སུ་ཚེས་གཞི་བཏེག་སྟེ། ཉན་བཤད་མཛད་པ་འདི་  
 དག་པལ་ཆེར་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སློབ་མཚན་མདོ་བའི་སྤོང་ལས་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དོང་པོ་ལྷགས་ནག་པས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་  
 རྗེ་བཅུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ལ་དཀའ་བཅུ་བས་ཚུལ་  
 ཁང་པའི་ས་ཆར་དང་། ལྷ་མ་ཡོན་སློབ་སྤྱིང་གིས་ཆར་དང་ཚེས་རབ་འབྲུམས་  
 པས་སུ་ནི་འབྲུམ་དང་། ཡང་སྟེངས་རིན་པོ་ཆེས་རང་ཡུལ་དང་། རྒྱས་སྟོན་པ་  
 དང་། སངས་ཡེས་བས་གྲུང་རུའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་སྟེལ་ལ། གཞན་ཡང་ཀ་མོ་  
 ཅེ་མོ་གཉིས། ཀོ་རི་གཉིས། དཔལ་འབར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་  
 རྗེ་རྒྱས་ཤིང་མདོ་སྐྱེས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཉན་བཤད་རེ་སྤང་བ་དང་། ཚ་བ་སྤང་། ལོ་  
 འབར། ལོ་ཁང་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་མཚོ་ལ་  
 པརྒྱས་བརྒྱུན་པ་བཞིན་དུ་མཛེས་ཆགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་འདི་གཉིས་  
 དུ་ཕྱོན་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་རི་སྐད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལས་  
 བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འདི་གཉིས་ཀྱི་འདྲེན་པ་གཅིག་ལྷ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་  
 རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཞིང་འདིར་ཚེས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་གང་  
 གི་ཞབས་སེན་སྟེ་པོར་མ་བཀོད་པའམ། ཡིད་ཀྱིས་མདོན་པར་མ་མཚོད་པའི་ས་  
 རྒྱུད་། ལྷ་ཆེན་མཁན་ཆེན་པ། ལྷན་སྟེ་བ། ཉན་བཤད་པ། རྟོགས་སྟན་གང་ཡང་།  
 ལུ་བ་ཇ་ལན་རྣ་ར་ནས། ཤར་རྒྱ་ནག་པོའི་པོ་བྲང་ལ་སྐྱབས་པའི་བར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་

འདིར་སྟོན་ཆད་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ།།

དེ་དག་རྒྱ་མཚན་སྐྱེད་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་མདོ་  
 སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་བའི་བདག་པོར་གྲགས་པ། རོང་སྟོན་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་དང་། རོར་  
 བ་ཀུན་བཟང་བའི་བྱུང་གིས་ཀྱང་གསུང་ཚེས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ཞིང་།  
 དཔལ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་ཉིད་སྐྱགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཟིགས་པས་  
 ཟུགས་སྟོགས་ཏེ། ལེགས་བཤད་ཀྱི་བལྟ་སྐྱེད་སྤང་བའི་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་  
 ལ་ལྷགས་ཞེས་གྲགས་ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཡིག་ལུལ་བ་ལས། བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་  
 པོའི་ཆེན་པོ་རྣམས། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་མདོན་སྐྱེད་བཞིན་དུ་ཐོས། །པར་སྤྱོད་  
 སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱང་ཐོས། །དེས་ཀྱང་བདག་ཡིད་སྟོོ་དང་དགའ་བར་  
 གྱུར། །ཞེས་དང་། བདག་འཛིན་རྟེན་འདི་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ། །སྐྱེད་བར་དུས་ཀྱི་  
 ཐོ་ཉམ་མ་ཐོས་ན། །སངས་རྒྱས་སྐྱེད་སྐྱེད་དོས་དེ་མཇུག་བ་དང་། །དེར་བལྷགས་  
 མཁུ་སྟོོབ་རྣམས་དང་མཇུག་བ་དང་། །དམ་པ་ཁྱོད་དང་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་མཚིང་  
 ལ། །དེ་སྟོགས་བཟོད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་ལྷགས་པ། །རྟུག་དུ་བྱ་དེ་ཤེར་སྤྱོད་འཚོལ་  
 བ་སྐྱེད། །ཞེས་འགྲུང་། གཞན་ཡང་ཡེ་དབང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆེག་དོན་བཟང་  
 པོའི་ལྷ་ཡིག་རིན་ཐང་མེད་པའི་མཚོན་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྤྱིངས་ནས་ཐོ་བྱང་དུ་  
 སྐྱོན་འབྲེན་པ་བཏང་བ་ཉིད་དང་། བདག་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་བྱུང་གིས་དང་  
 པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟོད་ཆེག་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་སྤང་བ་སྟེལ་བ་མིག་  
 ལམ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་སྟེར་བར་འགྲུང་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་དགེ་

ལྷན་བཀའ་རྒྱུད་ནོར་བུའི་སྤོང་བ་ལས། །འགྲོ་བ་གང་གིས་བགྲངས་པ་དོན་ཡོད་  
 འགྲུལ། །ཞེས་སྐྱར་ཏེ། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཡང་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྦྱང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་པར་བྱ་རིགས་ལ། ཉ་  
 ཅང་གྲུས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་གདུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་  
 ཡི་ཚོས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་  
 བཏང་སྦྱོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཏང་སྦྱོམས་སུ་  
 བཞག་པར་བྱའི། བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱུགས་ངན་དག་གིས་དབྱེན་བཙོས་ཏེ།  
 དུག་སྐྱུལ་གྱིས་སྐྱ་ཅིའི་དྲི་ཚོར་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤང་བར་འོས་ཏེ།  
 ཚོས་ལ་བཏེན་པའི་སྤྲིག་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ལ་དགོང་ནས་སྐྱུན་སྡེའི་  
 ཞལ་ནས། མཚམས་ཞིག་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པས་ཀྱང་སྤང་། མ་ཐོབ་ན་དེ་ཅམ་པའི་  
 སྤྲིག་གསོག་ག་ན་ཐུབ། མཚམས་ཞིག་ན་ཚོས་སྐོར་ཞུགས་པས་ཀྱང་སྤང་། མ་  
 ཞུགས་ན་དེ་ཅམ་པའི་སྤྲིག་གསོག་ག་ན་ཐུབ་གསུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ངག་གིས་ཆེ་ཐང་དུ་གདམས་ཀྱང་མཉམ་  
 བར་མི་བྱེད་ན་སྦྱོན་བསགས་ཀྱི་ལས་མཐུ་བཙན་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་པས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་བཅེ་བའི་ཡུལ་དུ་མཛད་  
 བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་ལ། བཀའ་རྒྱུད་འདིར་ཞུགས་སྤྱོད་ཆད་  
 བས་ནི། ཞེ་མའོ་སྐལ་བ་བཟང་སྦྱུང་དུ་ཡིད་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཐོས་བསམ་ལས་  
 གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་བ་བསྐྱེད་

བར་འོས་ཤིང་། དེ་ཅུམ་དུ་རྩོམ་ཐོགས་ནའང་། སྣང་ལ་རུས་པ་བཅུག་ནས་རུས་  
 པ་གང་མཆིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་པན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ཆོས་རྣམས་  
 བྱ་རམ་ཀྱི་གོར་པོ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཡིན་པ་སྐྱད། བྱུ་མཐའ་གང་ལའང་ཁྱད་  
 པར་མེད་པ་སྐྱད་སྤྱོད་ཞིང་ཅི་དགར་འཁོད་པ་ནི། ཚུ་མེད་པའི་ཁྲོན་པ་དང་རི་མོའི་  
 མར་མེ་བཞིན་དུ་དགོས་རུས་མེད་དོ།།

བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་རབ་དུ་དང་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་ཞིང་མཁོ་  
 དགུའི་ཡོ་བྱད་འོས་པ་བཞིན་སྦྱོར་བའི་སྦྱིན་བདག་ཆེ་འབྲིང་རྣམ་པར་ཡང་། སྦྱོན་  
 རས་བསགས་པའི་ལས་འབྲེལ་བཟང་པོས་སྦྱ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་དགོངས་  
 ལ། སྣང་བོ་བྱང་ཚུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དབུ་བཅུག་གི་རྒྱན་བཞིན་དུ་མཚོད་  
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་པར་སྦྱ་བ་སྟེ། བཀའ་རྒྱུད་འདི་ལ་བསྟེན་ན་དགོ་མཚན་གཞན་ལྟ་  
 ཞོག་ ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་དངོས་སྤྱིག་ཆེན་པོ་ཡང་ངང་གིས་  
 སྦྱོག་པར་འགྱུར་བས་སོ།།

དེ་ཡང་རི་སྐྱད་དུ་བཀའ་གདམས་གསར་རྙིང་གི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་  
 འཛིན་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་གསན་པ་མཛད་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལས་ན། དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ན་འཛིག་ཉེན་  
 དགའ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བདག་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །གསུང་རབ་ལ་གསན་པ་མཛད་པའི་མཐར་མཁས་པར་བྱོན་པའི་བྱུང་

བ་བརྗོད་པ་ལས་ན། བརྗོད་འགྲུས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་  
 འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གདུལ་བྱའི་དོན་འབའ་  
 ཞེག་མཛད་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལས་ན། སྐྱེས་བྱ་དཔའ་པོ་རྣམས་ནི་གཞན་  
 དོན་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །རྣམ་ཐར་མུ་ངན་འདས་བྱུང་མ་རྣམས་བརྗོད་པ་ལས་ན། སྐྱེས་བྱ་  
 དམ་པ་ཅི་འབྲེལ་ཞེག་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དོར་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་སྟོན་པར་ངེས་  
 སོ་ཞེས་མི་ཉག་པའི་གཏམ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་  
 དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལས་ན། སྐྱེས་  
 བྱ་དམ་པ་རྣམས་བསྟན་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ཁོ་ནའི་ཐབས་མཛད་དོ་ཞེས་དམ་པའི་  
 བསྐྱབས་པ་མཚོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 དགོ་འདུན་ལ་རག་ལས་སོ། །ཞེས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་  
 པ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོན་བྱོན་བཀའ་གདམས་སློམ་པའི་ཚོས་  
 འབྲུང་མཛད་པ་འགའ་བྱུང་སྤང་ཞིང་། མཚོག་ཏུ་བདག་གི་སློམ་མ་ཅུ་ནུ་ཉླ་གདབའི་  
 ཞལ་སྤྲོས་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་  
 རྒྱས་ཆེན་མོ་མཛད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་འདྲིར་མདོར་བསྐྱེད་ཅམ་ལས་མ་སྐྱར་ལ།  
 རྗོད་ཆད་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱུད་ལས་བརྗོད་པའི་ཚོས་འབྲུང་རྒྱས་པ་  
 སྟོན་ཆད་མེད་པ་ལས་ན་དོ་མཚར་གཏམ་གྱི་སྤང་བ་ཅུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་  
 འདི་ཡིད་ལ་བརྣགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་མདོན་



བར་དད་བ་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ནས་བག་  
ཆགས་ཉུང་བད་སད་བ་འབྲས་རྣམ་ཐར་སྐྱེལ་བའི་སློ་བྲོས་ཀྱི་འཇུག་བ་ཡང་མི་  
དམན་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོན་ཅིག་བྱེད་སྐྱོན་བྱས་ཏེ། ཁོ་བོས་སྐྱལ་བཟང་མཐའ་དག་  
གི་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་འདི་གཏམ་དུ་བྱས་སོ།།

མཛད་བྱང་།

འདིར་སྐྱས་བ། འཛམ་གླིང་མཁས་བ་ཀུན་གྱི་རྣ་བའི་རྒྱན། །ཨ་ཉི་ཤ་  
ཡི་བཀའ་རྒྱུད་དོ་མཚར་ཅན། །བཀའ་གདམས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ངང་མོའི་  
གཟུགས། །བདག་ཡིད་དད་པའི་རོལ་མཚོར་ཅི་ཡང་འབབ། །གངས་མེད་བསྐྱལ་  
བར་ཚོགས་གཉིས་བསགས་བ་ལས། །སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཚོན་པོར་གཤེགས་  
བ་ཡི། །རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁའི་མད་བྱང་མཛད་བ་ནི། །བྱ་བ་ཡིས་ཀྱང་དང་པའི་  
སྐྱ་ལོང་གཡོ། །ཨེ་མ་འདི་ལྟའི་སྤུལ་བྱང་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་  
དཔྱོད་ལྡན་སྐྱ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྱ་འཛིན་པའི་སེམས་བོར་ལ། །ཡ་  
མཚན་མཚོག་འདིར་དད་བ་སྐྱར་བྱོས་ཤིག། །དེར་དུས་མཁས་བ་བས་ཀྱང་སྐྱོན་  
པོ་བཀྱར། །ཚོས་བ་པལ་ཆར་ཆགས་སྤང་དབང་དུ་སོང། །མ་རུངས་སྐྱེ་བོའི་  
སྐྱོད་ཚུལ་འདི་ལྟ་ན། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྣག་བར་བྱ། །རྒྱ་བོད་མཁས་  
བ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་མཚོག་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེས་རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བའི་། །རྣམ་  
ཐར་དད་པའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་མཛད་མོད་

།ཀྱང་། །ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་མདོ་སྲགས་གཞུང་ལུགས་རྣམས། །འཛམ་གླིང་ས་ཡི་  
 བ་གྱུར་བྱུང་མཛད་པ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་ཚུལ་གྱི། །དོ་མཚར་  
 ལེགས་བཤའ་སྤེལ་བ་སྟོན་མ་བུར། །ཨ་ཉི་ཤ་དང་ཙོང་ཁ་པས། །བསྟན་པའི་སྟོལ་  
 ཚེན་བཏོད་པ་ནས། །དེང་སང་མཁས་རྣམས་བྱོན་པའི་བར། །བསྐྱབས་ལེགས་  
 རྒྱན་གྱིས་སྤེལ་བ་འདི། །ཤུགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་པའི་མཚོག་བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ་ཞ་  
 ལུ་ནས་གཤེགས་པ། །གངས་ཅན་དབུས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མཁན་གཅིག་ལ། །བསོད་  
 རམས་གྲགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྤྱུར། །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་གསེར་  
 གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དཔྱོད་ལོར་འཛིན་རབ་ཡངས་པར། །མདོ་སྲགས་གཞུང་བརྒྱའི་  
 རྒྱ་སྤྱང་རབ་འབྲིལ་གྲགས་པ་དབུ་བའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །སྟན་ཚིག་དབང་རྒྱལ་ས་  
 ཟེགས་མ་རབ་འཛོལ་ལོ་རྒྱུས་ལུ་ཉིག་སྤོང་མཛེས་འདི། །སྟོན་མེད་ལེགས་བཤའ་  
 གསར་དུ་རབ་སྤེལ་སྟོགས་གྱི་བུ་མོའི་རྣ་བའི་རྒྱན། །བཀའ་གདམས་གསར་རྙིང་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །རྣམ་ཐར་པར་དཀར་པོས་མཚོད་པ་ཡིས། །རབ་  
 དཀར་ཡིད་རབ་འཕྲོག་ལས་བཀའ་གདམས་གྱི། །ལུགས་བཟང་འི་ཡིས་སྟོགས་  
 ཀུན་བྱུང་གྱུར་ཅིག་གཞན་ཡང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྲུགས་པ་ཡི། །རྣམ་དཀར་  
 ལོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་འཛེགས་པ་ལས། །འགྲོ་འདི་ཨ་ཉི་ཤ་དང་ཙོང་ཁ་པའི། །སོ་  
 བྲང་མཁའ་སྟོན་ཉམས་དགར་སྟོན་གྱུར་ཅིག་བདག་གྱང་རྣམ་ཐར་ལོར་བུ་རྒྱ་ལེལ་  
 གྱི། །འོད་དཀར་སྟོང་གི་འཛིན་མར་སྤྱང་བ་ལས། །ཆགས་སྤང་ཚ་གདུང་མ་ལུས་  
 ཀུན་བསལ་ཉེ། །དགོ་སྤང་གྱུར་ཚལ་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཀའ་གདམས་གསར་ཉིད་གི་ཚེས་འབྲུང་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ནི། མངོན་པར་དང་བའི་དད་བ་དང་། མཁས་པ་དགེས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། དུལ་གངས་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་པ་བསོད་ནམས་  
 གཤགས་པའི་དཔལ་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་གི་སྡེས། ལུབ་པའི་དབང་པོ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 སུ་ཐིམ་ནས་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་ལ་ཉེ་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་  
 ཀྱི་ལེའུའི་དུས་ཀྱི་འགལ་བའི་ལོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྤང་གི་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཡར་ཚེས་  
 བཟང་པོ་ལ་འགྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་སྦྲུང་བ་འདིས་ཀྱང་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །།སྐྱ་  
 མདྲ་ལོ།། །།

# འདུལ་བའི་ཚོས་བྱུང་།

དམ་བའི་ཚོས་འདུལ་བའི་ཚོས་འབྱུང་དད་པའི་  
འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཚོན་བརྗོད་དང་བཅུས་པར་དམ་བཅའ་བ།

༡༡། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱས་འགོ་བའི་དབུལ་སེལ་ལྟར། །ཐར་འདོད་  
ཡོངས་ཀྱི་འདོད་དགུ་སྟེར་བྱེད་པ། །དམ་ཚོས་འདུལ་བ་གསུངས་མཛད་བྱབ་དབང་  
གི། །ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་འཕགས་པ་ཉེ་  
བར་འཁོར། །ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཉ་ནའི་གོས་ཅན་དང་། །ཉེར་སྤྲས་ལ་སོགས་ཚོས་  
ཀྱི་སྦྱོན་ལྡན་པ། །དབྱ་བཅོམ་ཆེན་སོ་རྣམས་ལ་གྲུས་སྤྲུག་འཚལ། །བསྟན་བཅོས་  
མཛད་པ་བྲམ་ཟེ་ཡོན་ཏན་འོད། །འཕྲུལ་འོད་དང་མི་འ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་བསྐྱུངས་དང་དུལ་བ་ལྟ་ལ་སོགས། །འཕགས་ཡུལ་འགྲེལ་མཛད་རྣམས་  
ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤོང་མཛད་ལྷ་མེས་ཞབས། །གཟུས་དང་  
རྒྱ་འདུལ་ལ་སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི། །འདུལ་འཛིན་རྣམས་ལ་བརྟུན་ནས་འདུལ་བ་  
ཡི། །ཚོས་འབྱུང་ལོ་རྒྱས་མདོ་ཅམ་གསལ་བར་བྱ།།

སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱབས་ལྷམས་པ་སོགས་དང་བདེན་བཞི་ཚོས་འཁོར་སྐོར་ཚུལ།

དེ་ལ་འདྲིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མེ་སོ་རྟའི་ལོ་ལ་སྐྱབས་ལྷམས།  
 མོ་ལྷ་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་གྲགས་ཆེ། དུས་འཁོར་རྗེ་ག་  
 ཆེན་དུ་ཆུ་རྟ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སོ་བདུན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་  
 རོ། །སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐོར། དེ་དང་  
 སྤྱོད་མཐུན་པའི་ཤོ་ལོ་ག་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པའི་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། ཤོ་  
 ལོ་ག་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་པའི་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་  
 འགྲེལ་ཤོ་ལོ་ག་འབྲུམ་ལ་སྐྱམ་བརྒྱ་མ་ལོངས་པའི་ལུང་སྟེ་བཞི། སྤྱོད་མཐུན་  
 ཀྱི་མདོ་ལ། དགོ་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་  
 ལྟན་པའི་མདོ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་བསྟན་པའི་མདོ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྟེ་ཡང་  
 བསྟན་པའི་མདོ། མཁར་བསེལ་གྱི་མདོ། མཁར་བསེལ་འཆང་བའི་ཀུན་སྐྱོད་སྟོན་  
 པའི་མདོ། གཞིའི་མདོ། སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་བཀའ་སྩལ།

དེ་ལྟར་སྟོན་པས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་  
 བབ་བ། དབྱིད་རྩ་ཐ་རྒྱུད་སྐར་མ་ས་གས་ཉ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་ལས་  
 འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དབྱར་དེའི་སྤྱི་ལོའི་དབྱར་རྒྱལ་ལོའི་ཁབ་བདེ་ཆེན་  
 མའི་སྤྱག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་སྦྱིན་བདག་དང་། འོད་སྐྱང་ཆེན་པོས་དགོ་  
 འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་མཛད་པའི་དགྲ་བཙོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་དབྱར་གནས་པར་

ཁས་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཆེ་བསྐྱེ་བ་པོ་རང་མ་གཏོགས་པའི་ནམ་སྐྱེར་བཅེགས་  
 པའི་སྟེང་དུ་ཀུན་དགའ་པོ་འཛེགས་ཏེ། འོད་སྐྱེད་གིས་ཀུན་དགའ་པོ། ཚོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་མདོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་དུ་གསུངས། །ཤེས་  
 རབ་ཆེན་པོ་སྟོན་ཀྱིས་སྟོས། །བདེ་གཤེགས་སྐས་པོ་སྟོན་སྟོས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་  
 བས། ཞལ་མཉམ་ཡོད་དུ་སྟོགས། ཐལ་མོ་སྐྱེར། གདོང་མཆི་མས་གང་། ལྷན་  
 པའི་གདངས་དང་བཅས་ཏེ། འདི་སྐྱེད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོ་སྟེང་སྟེ་སྟོན་བསྐྱེས། དེ་ཡང་མདོ་སྟེང་སྟེ་སྟོན་ཇི་སྟེང་  
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཅིག་གྲུང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོ་ལ་ཐོན་ནས་  
 འདོན་བཤོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ཀྱིས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་འདུལ་བའི་སྟེ་  
 སྟོན་དང་། དེ་ནས་འོད་སྐྱེད་ཆེན་པོས་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོན་བསྐྱེས་  
 སོ། །བསྐྱེན་པའི་གཏད་རབས་གྲུང་། ལེགས་པར་གསུངས་མཛད་ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོ་དང་། །འོད་སྐྱེད་ཀུན་དགའ་ལ་ཀུན་ལོ་སོས་ཅན་དང་། །ཉེར་སྐྱས་ཉི་ཉི་ཀ་དང་  
 རག་པོ་དང་། །ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་བསྐྱེན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། །ཞེས་པའི་  
 གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་བ་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་  
 དང་བཅུ་ལོན་པ་ན། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་ཡི་  
 རང་དང་། །ཀུན་སྟོན་སྟོན་དང་ལན་ཚུ་དང་། །ལམ་དང་སོར་མོ་གཉིས་དཀྱུགས་  
 གདིང་། །གསེར་གྱི་རུང་བ་དག་དང་བཅུ། །ཞེས་པ་ལྷར་གྱི་མི་རུང་བའི་གཞི་

བརྩ་སྐྱེད་པ་ལ། དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་བརྒྱས་སུ་བྱུངས།  
ཡངས་པ་ཅན་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་གནས་དབྱུང་བྱས་ཏེ་བཟུ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་  
སྟོང་བྱས་པ་ལ་འཆད། སྟོན་བདག་ནི་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་མེད་ཀྱིས་མཛད།

དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཉོག་གི་འབར་བར་སྟོན་པ་སྤྱི་ལོ་  
ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལོན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་  
བརྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ། རྟོང་ཁྲིའ་སྐྱེ་བའི་བྱུང་བདུད་སྤྲིག་ཅན་བཟང་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་དག་བཅོམ་པའི་ཆ་བྱད་དུ་སྐྱེས་ནས་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་སྤྲི་  
ལོ་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་འཇུག་ལོངས་ཅན་དུ་གནས། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འདས་  
པའི་རྗེས་སུ་དགོ་སྟོང་གནས་མ་བུ་བ་ཞེས་པས་ཚོད་པ་ཚོས་སྤོགས་སུ་ཞི་བར་  
བྱས་པ་ལ་འཆད། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། སྟོན་པ་སྤྱི་ལོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་  
བརྒྱ་དང་བརྩ་ལོན་པ་ན། རྟོང་ཁྲིའ་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བར། དགོ་སྟོང་  
རྣམས་ལུང་འདོན་པའི་སྐྱད་རིགས་མི་མཐུན་པས་སྡེ་བཞིར་བྱས། དེ་དག་གྲང་  
ནང་གསེས་ཀྱིས། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་དང་གངས་རི་དང་། ། འཛིག་ཉེན་འདས་པར་སྐྱེ་  
བ་དང་། ། ཉོག་པར་སྐྱེ་བའི་སྡེ་རྣམས་ནི། ། ལྷ་ཚོན་དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་ལ། ། གཞི་  
ཀྱན་པ་དང་འོད་སྤངས་སྡེ། ། ས་སྤངས་སྡེ་དང་ཚོས་སྤངས་སྡེ། ། མང་ཐོས་གོས་  
དམར་སྟོབ་མར་བཅས། ། རྣམ་པར་སྡེ་སྡེ་སྐྱེ་བའི་སྡེ། ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་  
བ་ཡིན། ། རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཚལ་འཛིགས་མེད་གནས། ། གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་  
བརྟན་ལ། ། ས་སྟོན་པ་དེ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། ། གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་རྣམས་ནི། ། མང་

བོས་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡུལ་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྲག་གིས། །ཐ་དད་སྡེ་  
 བ་བཙེ་བརྒྱད་འགྲུང། །ཞེས་འདུལ་བ་ལྟས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡེ་བ་བཙེ་བརྒྱད་  
 དུ་གྲེས་པ་ན། འདི་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་བཅུ་བདུན་པོ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚོད་པ་ལས། རམ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གི་གྱིའི་མི་ལམ་ལུང་བསྟན་པའི་  
 མདོ་རྟེན་པ་བྲངས་ནས། སྡེ་བ་བཙེ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པར་བསྟུས་པ་ལ་འཆད། སྦྱིན་བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཅུ་ལ་ལྷ་གས་མཛད། ལུགས་  
 རྩ་སྤྱི་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི། བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཚོས་ལོག་བསྟན་ནས་ཡུན་  
 ལོན་པའི་རྒྱུན་ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལུང་འདོན་པའི་སྐྱད་རིགས་མི་མཐུན་པས་སྡེ་  
 བ་བཙེ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པ་ན། དགོ་སྟོང་གནས་མ་བྱ་སོགས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་གི་གྱིའི་  
 མི་ལམ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་བྲངས་ནས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱབ་  
 པར་བཤད་ཚོག་པས་སོ། །

ཚོས་རྗེས་པའ་གིས། ལྷ་ཚེན་ཞེས་བྱའི་དགོ་སྟོང་ཞིག་བསྟན་པ་འདི་ཡི་  
 ཚོམ་རྒྱན་བྱུང། །དེ་ཡིས་རང་གི་པ་མ་བསད། །སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་དག་བཙེམ་  
 དགོངས། །མཁན་སྟོབ་མེད་པའི་དགོ་སྟོང་བྱས། །དེ་ཡིས་ཚོས་ལོག་བཤད་པ་  
 ཡི། །རྗེས་སུ་སྟོབ་མ་རྣམས་འབྲངས་ནས། །འཇུལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དུ་མ་བྱུང། །ལྷ་  
 ཚེན་རྒྱན་པོ་དེ་ལྟེ་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གྱུར་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཡི་ལོག་  
 པའི་ཚོས་དེ་དག་དག་བཙེམ་སོགས་ཀྱིས་སུན་སྦྱང་ནས། །བསྐྱེ་བ་གསུམ་པ་  
 བྱས་ཞེས་ཐོས། །ཞེས་བྱུར་འདོད་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་ལ། མང་པོ་ཞིག་འཕྲིང་སྟེང་



བྱེད། རྗེས་འབྲངས་ཁ་ཅིག་འདིའི་ལྷ་ཆེན་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བའི་འབྲུང་བའི་  
བཟང་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ལན་བྱེད་དེ་རྩུང་བ་ཚམ་མོ།།

འགྲེལ་བ་འོད་ལྡན་དུ། དང་པོར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་སྡེ་བ་  
གཅིག་སུ་དང་། དེ་ནས་རྩ་བའི་སྡེ་བ་ལྷག་མ་གསུམ་དུ་གྲེས། དེ་བཞི་ལ་གྲེས་བ་  
བཙེ་བ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བར་འཆད། རྟོག་གོ་འབར་བར་དང་པོར་ཕལ་ཆེན་སྡེ་བ་དང་།  
གནས་བརྟན་བ་གཉིས་གྲེས་པར་འཆད། སྐོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ནི། དེ་གཉིས་སུ་  
གྲེས་པའི་ཕལ་ཆེན་བ་ལ་སྡེ་བ་བརྒྱད། གནས་བརྟན་བ་ལ་བཅུར་གྲེས་པར་འཆད།  
གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ། ཕལ་ཆེན་བ། གནས་བརྟན་བ། མང་བཀུར་བའི་  
མཁའ་པོ་ནི། རིམ་བ་བཞི་ན། སྐྱེ་གཅན་འཛིན། འོད་སྤྲངས་ཆེན་པོ། འཕགས་བ་  
ཀ་ཉ་ལ་ན། འཕགས་བ་ཉེ་བར་འཁོར་རྣམས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་རིའི་  
བྱ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ལ། སྐྱེ་གཅན་འཛིན་གྱིས་མཁའ་  
པོར་ལྷས་ནས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། དེའི་མཁའ་བྱ་བམ་ཟེ་སྐྱེ་གཅན་འཛིན། དེའི་  
མཁའ་བྱ་སྐོབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ། དེའི་མཁའ་བྱ་ལེགས་ལྡན། དེའི་མཁའ་བྱ་དཔལ་  
སྐྱས། དེའི་མཁའ་བྱ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེང་པོ། དེའི་མཁའ་བྱ་ཞི་བ་འཚོ། དེ་བསམ་ཡས་  
སུ་བྱོན་ནས། སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཉུ་བྱུང་། བདུན་གྱི་ནང་ནས་སྐྱར་རྒྱའི་མཁའ་  
བྱ་ལེ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། དེའི་མཁའ་བྱ་གཡོ་དགོ་འབྲུང་སོགས་ཡིན། གཡོ་དང་  
དམར་ལྷ་ཉུ་སྐྱ་ནི། གཙང་རབ་གསལ་གསུམ། ཚུ་བོ་རིར་ཡོད་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་  
པོ་སྡེ་གཅན་གྱིས་བསྐྱེན་བ་བསྐྱེན་པ་གསལ་ནས་མདོ་སྐྱེད་ལ་བྱོན། དན་ཉིག་

ཤེས་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་གདན་ཐེབས་པ་ལ། མ་གཟུགས་ལ་འབར་བུ་བའི་བྲིའུ་  
 ཞིག་གིས་རབ་བྱུང་ལྷུས་ཉེ། མིང་དགོ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས། སྤེས་སྤྱགས་  
 རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གྲགས། ཁོང་གིས་རྒྱའི་ཚོང་འདུས་པར་  
 ཁ་སྐོང་གི་དགོ་སྐོང་འཚོལ་དུ་སྤྱོད་བས། ལྷ་ལྷུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་དང་མཇལ་ནས་  
 ཁ་སྐོང་དུ་ལྷུས་པས། རས་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་བསད་པས་ཁ་སྐོང་མི་འོས་གསུངས།  
 རྒྱའི་དགོ་སྐོང་གཉིས་བཀུག་བྱུང་བ་ལ་ཁ་སྐོང་བཅོལ་ཉེ་གཅང་རབ་གསལ་གྱིས་  
 མཁན་པོ་དང་གཡོས་སྐོབ་དཔོན་དམར་གྱིས་གསང་སྟོན་མཇེད་ནས་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས།

དེའི་ཆེ་སྐྱེ་མེས་ཚུལ་བྲིམས་ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། རག་  
 ཤི་ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས། ར་ཚུལ་བྲིམས་སྐོ་གྲོས། སུམ་བ་ཡེ་ཤེས་སྐོ་གྲོས་  
 ཉེ། དབུས་བ་ལྷ་དང་། ལོ་སྟོན་དོ་རྗེས་དབང་ཕྱུག་ཚོང་བཅུན་ཤེས་རབ་སེལ།  
 མངའ་ངེས་བ་འོད་བརྒྱན་སྤྱོད་གཉིས། བོ་དོང་བ་ལྷ་བ་དེ་དཀར་ཉེ། གཅང་བ་ལྷ།  
 བསམ་ཡས་གཅང་པོ་ཚལ་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁལ་རྟ་སོགས་རྫོང་བར་  
 མཇེད་ནས་མདོ་སྐད་དུ་སྐྱེམ་བ་ལོན་དུ་བྱོན་བ། ལྷ་ཚེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
 གྱིས་མཁན་པོ། གཅང་དང་གཡོས་ལས་སྐོབ་དང་གསང་སྟོན་བྱས་ཉེ་བསྟེན་པར་  
 རྫོགས། ཡར་བྱོན་ཉེ་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གཤེགས་  
 གྱང་། མངའ་བདག་བྲི་རལ་པས་བདག་རྐྱེན་མཇེད་པའི་སྟེང་ནས་སོ་སོར་རབ་  
 བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་མང་དུ་སྐྱེལ། རྒྱད་པར་སྐྱེ་མེས་ཚེན་པོས་གྲུ་མེར་དང་སྐྱོན་

སོགས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གཟུམ་  
 འདུལ་འཛིན་བྱ་བཞི་སྟོན་བརྒྱུད་དང་བཅས། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་སོགས་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་པལ་ཆེ་བ། སྐྱེ་མཆེད་གསུམ། སྤང་ཤར་གཉིས། སྤར་ཐང་པ་སོགས་  
 བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་དེང་སང་གི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ།  
 ལྷ་ཆེན་མཁན་བརྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་སྟེ། མཁན་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་བྱུང་བརྒྱུད་སྐྱེ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཡང་ལྷ་སྐྱེ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་དང་པོར་མཁན་སྟོན་མེད་པར་རབ་བྱུང་  
 གི་ཉགས་རང་གིས་སྤངས། སྤྱིས་བརྗེ་ཏུ་རྣམ་ལུ་ལ་དང་། བྱ་རྒྱ་སྤྱེ་ལ་སོགས་སྐྱེ་  
 བངས་ཏེ། ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྤངས། དེའི་མཁན་བྱ་དཔལ་  
 འཕྲོར་ཤེས་རབ། ཞིང་མོ་ཆེ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སོགས་དང་། སྤྱིས་འདོག་ལོང་བ་  
 མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དཔལ། དེའི་མཁན་བྱ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་དང་། རྒྱལ་  
 ཆབ་ཆོས་རྗེ་སོགས་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་པ་ལ་འདུལ་བ་སྟོན་  
 ལུགས་ཀྱི་མཁན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས།

ཡང་སྟོན་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་མཁན་བྱ་གུ་ན་མི་ལ། (ལོན་ཏན་རྫོ་མོས་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་)དེའི་  
 མཁན་བྱ་རྩལ་མི་ལ། དེའི་མཁན་བྱ་ཕྱི་རྣམ་ལྷ་ལ། (རྫོང་ཟེར་བའང་ཡོད།) དེའི་མཁན་བྱ་  
 གུ་ན་མ་ཏེ། དེའི་མཁན་བྱ་རྣམ་མ་ལི། དེའི་མཁན་བྱ་ཨ་ཀ་ར་གུ་ལ། དེའི་མཁན་  
 བྱ་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་ཤུ་ཕྱི་ལྷ་ལ། ཁོང་ཁོ་སྤུ་ལོ་རྩལ་བས་པོད་དུ་སྐྱེ་བྱུངས། རྗེ་རྗེ་  
 དཔལ་དང་། བྱང་ཚུབ་དཔལ་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་རབ་བྱུང་

བསྟེན་རྫོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབས། དེ་ནམས་ལས་མཁན་བྱ་རིམ་པར་བརྒྱད་  
 པ་ལ། བཏ་ཆེན་མཁན་བརྒྱད་དུ་གྲགས། རྗེ་བཙུན་སྤེལ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤོང་གི་དངོས་པོ་ནི་སྤྱི་མ་བཏ་ཆེན་མཁན་བརྒྱད་ལས་  
 བརྟེན་སོ། །འོད་དུ་མཁན་བརྒྱད་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་གཞི་བམས་  
 ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་སྡེ་བ་སྟེ། དེ་གཅིག་བྱ་མ་གཏོགས་སྡེ་བ་གཞན་མི་བྱེད་  
 པར་རྒྱལ་སློབ་གྱི་བཀའ་བཅད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ངོ་བོ་ཨ་ཉི་ལ་ལྟ་  
 བྱ་བྱོན་པའང་། བལ་ཆེན་སྡེ་བ་ཡིན་པས་ཁོང་ནས་བརྒྱད་པའི་མཁན་བརྒྱད་མ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་འོ། །

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་མདོ་འགྲེལ་རི་ལྗར་མཛད་ཚུལ།

བཤད་པ་འབྲུང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་ལ་རྩ་ལུང་དང་བཅས་པའི་ལུང་སྡེ་བཞི་ཐོས། དེས་ཀུན་དགའ་བོ། དེས་  
 ལ་ནའི་གོས་ཅན། དེས་ཉེར་སྤྲས། དེས་རྩི་རྩི་ཀ། དེས་ནག་པོ་པ། དེས་ལེགས་  
 མཐོང་ཆེན་པོ། དེས་སྤྱིར་མི་འོང་སློབ་མི་ལེབས་པ། དེའི་སློབ་མ་ཡོན་ཏན་འོད་དུ་  
 གྲགས་ཀྱང་དུས་མི་མཚུངས་ཞེས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དེས་ན་འདི་སློབ་  
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མར་གྲགས་ལ། དབྱིག་གཉེན་ནི་བསྟན་པའི་གཏང་  
 རབས་ལའང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པར། བདེ་གཤེགས་སྤྱང་ན་  
 འདས་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སངས་རྒྱས་ནས། རྩི་རྩི་ཀའི་བར་

ལུང་བཞིན་ལ། དེས་བི་རྟ་ག་ལ། དེས་བུ་རྟ་འཛིན་ཏེ། དེས་བུ་རྟ་མི་ཏུ་ལ། དེས་དགེ་  
 སློང་ཅིབས་ལ། དེས་སུ་ན་ལ་ཏུ་ལ། དེས་ཏུ་སྐད་ལ། དེས་མ་ལི་བ་ལ། དེས་སྐྱ་  
 སྐྱབ་ལ། དེས་ལྷ་ཏུ་དེ་བ་ལ། དེས་རྣ་ཏུ་ལ་ལ། དེས་སམ་ལྷ་ནན་དེ་ལ། དེས་དག་  
 བཅོམ་བ་ལ། དེས་ཀ་ལ་ལ་ལ། དེས་ཀྱ་མར་ཏུ་ལ། དེས་ལ་ལ་ཏུ་ལ། དེས་བ་སྐྱ་  
 བརྒྱ་ལ། དེས་མ་ལོ་ཏུ་ལ་དེས་ཏུ་ཀ་ལི་ཀ་ན་ཡན་ལ་ལ། དེས་དགེ་སློང་སེལ་ལ་  
 བརྟན་བ་བཏང་ཅེས་བྱུང་སྟེ་བ་སྐྱ་བརྒྱ་ནི་དབྱིག་གཉེན་ལོ། །དེ་རྣམས་ལས། ཏུ་  
 སྐད་ཅེས་བ་སློབ་དཔོན་དབའ་བོ་དང་། ར་ཏུ་ལ་ཞེས་བ་ལྷུང་པོའི་སྐྱ་མར་གྱུར་  
 བའི་ར་ཏུ་ལར་འཁྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་འདུལ་བའི་  
 མདོ་བམ་པོ་དགུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཀམ་ལ་ཏི་བམ་པོ་དགུ་ཡོད་བ་གཅིག་  
 དང་གཉེས་མཛད། དེའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཏེ། འདིས་མདོ་  
 ཅ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བམ་པོ་བདུན་ཅུ་བ་གཅིག་མཛད། གཞན་ཡང་། མདོ་  
 ཉིད་གྱི་རྣམ་བཤད། འགྲེལ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་འོད་མར་གྲགས་པ། ཤེས་རབ་བྱེད་  
 བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ། ཇི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་རྒྱུང་།  
 ལྷ་ཀྱའོད་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་སུ་ཡོད། ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་འདི་  
 ལ་སྟོད་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་བ་དང་། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་ལ་བར་གྱི་འདུལ་  
 བ་འཛིན་བ་དང་། ཇི་མེད་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐད་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་བ་བཟུང་། དགེ་  
 ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལུང་གཞི་དང་། ལྷ་བའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ཅིང་། ཇི་མེད་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་འགྲེལ་བ་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བ། ལྷུང་བར་

བཤེས་གཉེན་གྱིས་སོ་ཐར་བསྐྱུས་འགྲེལ། འདུ་བ་ལྷས་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ།  
ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་སྤོང་ཚེགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་མཛད།

གཞན་ཡང་འདུལ་བ་སློབ་ལ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོའི་ནང་ཚན་  
འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱུ་བའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་སློམ་  
བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། ས་གཞུས་མཛད་པའི་མེ་ཉོག་སྤེང་རྒྱུ། ཁ་ཆེ་འདུན་  
བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཀ་རི་ཀ་ལྷ་བཅུ་བ། སློབ་དཔོན་བསྐྱུས་མཛད་པའི་དགོ་  
སློང་གི་ལོ་འི་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་གྱི་ལོ་འི་བ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཡོན་ཏན་འོད་  
ཀྱི་སློབ་མ་ཤྲུ་འོད་ཡིན་ཟེར་གྲང་། ཁོང་རང་གི་གཞུང་ལས་མཁན་པོ་བསོད་  
ནམས་གྲགས་བ་དང་། ཞི་བ་འོད་གཉིས་ལ་ཐུག་ཅེས་འབྲུང་གི་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་  
ཐུག་པའི་བཤད་བ་མ་བྱུང་། འདིས་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱུས་བྱ་གཙོ་བོར་སློབ་བ་སྐྱུ་  
བརྒྱ་བ་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན་མཛད། དེའི་སློབ་མ་དགོ་སློང་གའོད་བ་  
ཅན། དེའི་སློབ་མ་རྩ་ན་ཤི་ལ། དེའི་སློབ་མ་རི་ན་མི་ཉའོ། །

ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ནས། སད་མི་བདུན་གྱིས་  
གཏུགས་ནས་འདུལ་བ་གསལ། དེའི་ནང་ནས་ཐ་རྒྱ་ཉིད་འདུལ་བའི་སྤེ་སློང་  
མཐའ་དག་ལ་མཁན་པར་གྱུར། དེ་ལ་དེའི་མཁན་བྱ་ལི་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་གྱིས་  
གསལ། དེ་ལ་གཡོ་གཙང་དམར་གསུམ་གྱིས་གསལ། དེ་གསུམ་ལ་མདོ་སྨྲད་ཏུ་  
སྤེ་ཆེན་པོས་ལོ་ལྗའི་བར་དུ་འདུལ་བ་ལ་མཁན་པར་སྐྱུངས་ཏེ། ལྷུབས་ལ་ཤི་དང་  
གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ནས་འདུལ་བ་གསུངས།



ཏོག་གྲང་མཛད། ལྷན་གྱིས་རྒྱ་གསར་སྐྱད་སོགས་བརྟེན་ནས་བཤད་པས།  
དགོ་འདུན་མང་དུ་མཛེད།

སྣ་ནས་གྱིས་དང་པོར་སྟོད་ལུང་ར་ཅག་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་  
གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ། དགོ་འདུན་རྒྱལ་ཞེས་དར་རྒྱས་ཆེ། བྱ་མེར་གྱིས་སོལ་  
ནག་ཐང་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་དགོ་འདུན་སྟོད་ལྷག་མང་པོ་  
སྟེལ། དེའི་མཁན་བྱ་ཡམ་ཤུད་གྱིས་ས་སྤྱད་དུ་ཁབ་ལ་ཁ་བཏབ་པར་ཡང་འདུལ་  
བའི་བཤད་པ། ཡང་བྱ་མེར་གྱི་མཁན་བྱ་ག་ཕྱི་བ་རྒྱུངས་ལེགས་ཤེས་རབ་འབྱུང་  
གནས། སྐྱོགས་གད་བ་སྟེང་པ། ཀ་ཚུ་བ་གཟུས་དོ་ནི་རྒྱལ་མཚན་དང་གསུམ་བུང་  
བ་ལས། རྒྱུངས་སྐྱོགས་གཉིས་གྱིས་སྐྱ་མེས་ལ་འདུལ་བ་གསན། བལ་ཡུལ་དུ་  
བྲམ་ཟེ་འདུལ་འདྲིན་དང་། །ཤུ་ཤུ་མེ་ན་གཉིས་ལའང་འདུལ་བའི་གཞུང་སྟོན་ལག་  
ལེན་དང་བཅས་བ་བསྐྱབས། གཟུས་གྱིས་གྲང་གཙོ་པོར་སྐྱ་མེས་བརྟེན་ཅིང་སྐྱ་  
མེས་རང་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ཀི་མེད། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། བམ་པོ་ལྷ་བརྟུ་  
པ། ལུམ་བརྒྱ་བ་ཅ་འགྲེལ་རྣམས་གྱི་སྟེང་ནས་བཤད་བ་མཉམ་པས་མཁས་པར་  
གྱུར་ཅིང་། རྒྱུངས་སྐྱོགས་གཉིས་ལའང་གསན། སྐྱོགས་གྱིས་ཡར་སྐྱུངས་གད་  
བ་སྟེང་བརྒྱུང་ནས་འདུལ་བྱ་བསྐྱུངས་པས། སྐྱོགས་གད་བ་སྟེང་བ་ཞེས་འབོད།  
རྒྱུངས་གྲང་གཡོར་པོ་སྐྱོགས་སུ་བཤད་བ་མཛད། གཟུས་གྱིས་སྐྱ་མེས་གྱི་གནས་  
གཞི་གསུམ་བུང་ནས་འདུལ་བ་བཤད་པས། སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས།  
འདྲིམས་པ་ཤེས་རབ་འོད། ལྷེ་པོ་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན། ལྷན་ཚུལ་བྱུང་། སློ་ཚུལ་



ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་བཞི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་བཞི་ཟེར། གཟུགས་འདིས་རྫོ་བོ་ལའང་  
ཚོས་ཐོས་པ་སྟེ། དར་མས་བསྟན་པ་ལྷགས་བྱ་ལ་བསྟུབས་པ་ནས་ལོ་དོན་བརྒྱད་  
པ་ས་སྟག་ལ་སྐྱ་མེས་ཀྱིས་གཙོས་པ་རྣམས་དབུས་གཙུག་ཏུ་བྱོན། དེ་ནས་རེ་ལྷ་  
བ་ཚུ་ཏྲ་ལ་རྫོ་བོ་མངའ་རིས་སུ་འབྱོན་པ་དང་བསྟུན་ན་དུས་འགྲིག་འོང་ངོ་།།

དེ་ལ་འཛིམས་པ་ནི་མངའ་རིས་ཟ་རི་རོང་དུ་འབྱུངས། གཙུག་གི་གཡས་  
རུ་ཁ་སྐྱད་ན་དབུ་ཚད་ཀྱི་བཤའ་བ་དར་བོ་ཡོད་པས་དབུ་ཚད་ལ་མཁས་པར་  
སྐྱུངས། དགོ་བཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་གཞན་གྱི་མཁན་སློབ་གྲུང་མཛད་པ་ལ།  
ཉིན་གཅིག་ཚུ་སྤིང་དུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱས་པས། ཁ་ཅིག་ལས་ཆགས་ཟེར།  
ཁ་ཅིག་མི་ཆགས་ཟེར་ཁོང་གི་ཆགས་མི་ཆགས་མ་ཤེས་པས། བསྟན་པ་ལ་རབ་  
དུ་བྱུང་ནས་འདུལ་བ་ཅིག་མི་ཤེས་ཁ་མེད་དུ་འདུག་དགོངས་སྟེ། ད་ལྟ་འདུལ་བ་  
ལ་མཁས་པ་གང་ན་ཡོད་དེས་པས་ཀ་ཚུར་གཟུགས་རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་ཟེར་བ་  
གསན་ནས། དབུ་ཚད་ཀྱི་བོ་ཏེ་རྣམས་ཞལ་བསྐྱམས། ཀ་ཚུར་བྱོན་ནས་གཟུགས་  
ལ་འདུལ་བ་གསན་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡར་བྱོན་ར་བ་འཛིམས་སུ་འདུལ་  
བའི་བཤའ་བྲ་བཅུགས་པས་འཛིམས་པ་འདུལ་འཛིན་ཞེས་གྲགས། དེ་ལ་སློབ་མ་  
མང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་སྟོད་དུ་ཞང་ཞུང་བ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། འདི་བཤའ་  
རྒྱན་སྟོད་འདུལ་སྐྱད་འདུལ་གཉིས་ཀ་འཛིན་ཡང་། མཁན་བརྒྱད་ནི་སྟོད་འདུལ་བ་  
ཁོ་ནའོ། །འཛིམས་སུ་འདུལ་འཛིན་གཞོན་ཚུལ། དབུས་སུ་སེང་ཀར་སྟོད་པ་ཡེ་  
ཤེས་སློབ་མ། འདིས་འདམ་དུ་གོ་བྱིམ་བཏབ་ནས་འདུལ་བ་བཤའ་པས་གོ་བྱིམ་པ་

ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ཞེས་གྲགས། ཁོང་གིས་སྲ་རྒྱུང་ལན་གཅིག་གྲུང་བཏིང་ཟེར། ལྷ་པོ་  
 བྱི་རོང་སྟོ་རྩེ་འཕྲུངས། རོང་མཁར་སྤྲུག་དང་། དམུ་བཟུང་ནས་བཤའ་བ་བྱས།  
 དེའི་བྱ་ཆེན་སོག་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲ་མ་སྟེ། ལྷན་གྱི་བ་སོ་ཐང་དང་། གྱི་སྒྲིང་  
 སོགས་བཟུང་འདུལ་བྱ་བསྐྱུངས། ལྷན་ཞི་འཕན་ཡུལ་རྒྱ་རི་ཅན་དུ་འཕྲུངས། རྒྱལ་  
 ལྷ་ཁང་དུ་བཤའ་བ་མཛད་བས། བྱ་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཡུང་དུང་དབང་སྤྲུག་བྱུང་། སློ་  
 བྱི་གཡོང་པོ་འབྲུམ་སྒྲིང་དུ་འཕྲུངས། ལྷ་མེས་དང་གཟུས་ཀྱི་གནས་གཞི་གསུམ་  
 བཟུང་ནས་འདུལ་བ་བཤའ་བས། བྱ་ཆེན་ག་ཕྱི་སྤྲད་བ་སྤྲངས་འཚམས་རིན་ཆེན་  
 ལྷ་མ། དེའི་བྱ་ཆེན་སྐམ་གསལ་བའི་སྟིང་པོ་ལྷུང་དང་དང་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་ཏེ།

རྒྱ་འདུལ་འཛིན་བ་དབང་སྤྲུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞི། ཉང་སྟོན་རྒྱ་མང་རར་མེ་  
 མོ་མག་ལ་འཕྲུངས། པོ་ཏོ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་ཡིན། ཚོགས་བ་བསྐྱ་བ་ཞི་རྣམ་གཉིས་  
 དུས་མཉམ་ཅམ་དུ་འདུག རྒྱུང་དུ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་འདས་ནས། ཉང་སྤྲད་  
 བྱ་རོག་ཅང་བའི་བཅུན་བ་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་དུ་སྤྱིན་བས། ཁོང་གཟུགས་བྱུང་ངན་  
 བར་ཡོད་བས། དེད་ཀྱི་བྱ་པའི་མི་འབྲུ་ལ་གནོད་ཟེར་ནས་འདུག་ཏུ་མ་བཅུག་སྐད།  
 དེ་ནས་དགའ་བ་གདོང་དུ་སྤྱིན་ནས་ཚོགས་བ་ལ་བསྐྱ་ཞིད་སྤུབ་མའི་གསེབ་དུ་ཉལ་  
 བས་མདོ་རྩའི་གཞུང་སྟོག་མང་དུ་བྱས་བས་སྟོག་ཡོབས་ཏེ། ཞོར་ལ་གཞུང་ཟེན།  
 གཙོ་བོར་སོག་དང་སྤྲངས་འཚམས་བ་ཀོ་ཁྲིམ་བ་སྟེ་སྒྲ་མའི་མཚན་འཆང་བའི་སྒྲ་  
 མ་གསུམ་ལ་འདུལ་བ་གསལ། གཞན་ཡང་འཛིན་ས་བ་མ་གཏོགས་གཟུས་ཀྱི་བྱ་  
 གསུམ་དང་དབྲུས་གཅོང་ན་མཁས་ཟེར་ཚད་ལ་གཏུགས་ནས། དགྲུང་ལོ་སུམ་

ཅུ་སོ་བཞིའི་བར་དུ་འདུལ་བ་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད། སོ་ལྷ་བ་ལ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་  
 ཆ་བཟུང་སྟེ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་མཐིལ་དགའ་བ་གདོང་དང་།  
 མགོན་པ་ཚུལ་མིག་ལུང་བཟུང་ནས་ཚོས་གཞི་སྐོར་ཉེ་འདུལ་བའི་བཤད་བ་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཀླུ་འང་བཅུ་མས། བརྒྱད་ཅུ་ནས་སྐྱེ་འགྲེལ་བས། སོ་སོར་ཐར་  
 བ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལམ། གུ་རི་གུ་ཐུན་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས། བཤད་པའི་རྐང་  
 ཟུར་ཚོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལོ་ལྷ་ཅམ་མཛད་དེ། བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྷ་བ་ལྷགས་  
 མོ་པག་ལ་ཤངས་སུ་བྱོན་དུས་གཤེགས།

དེ་ལ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་གྲགས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཆེ་བ་དང་། བཤད་བ་ཡུན་རིང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་  
 བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱོན་ཉེ། ལྷར་ཚར་ཀ་བ་བཞི་དང་། གཤུང་མ་བཅུར་  
 གྲགས་བ་དང་། དེས་བར་མདོ་ཅ་ལ་ཐུགས་བཤད་ཐུབ་བ་སྟོང་ལྷག་ཅམ་བྱུང་  
 ཞེས་གྲགས། བར་ཚར་སྐྱེ་ལོ་ཚུལ་འཕགས་དང་། ལྷི་ཚར་གྲག་དམར་དོ་རྗེ་བྱ་  
 རྣམས་བྱོན། དེ་ལ་ཀ་བ་བཞི་མི། གཙང་ནས་འདར་འདུལ་འཛིན། མཐའ་བཞི་  
 འདུལ་འཛིན་གཉིས། དབུས་ནས་རོ་གདན་ནག་པོ་དར་ཚུལ་དང་། མ་ཚོ་བྱང་  
 ཚུབ་དོ་རྗེ་གཉིས་སོ། །གཤུང་མ་བཅུ་མི། ལྷར་རྒྱ་ཚུལ་གྲིམས་ཡོན་ཏན། དུགས་པོ་  
 འདུལ་འཛིན། ལྷར་རྒྱ་རིན་ཚུལ། ལྷི་ཐེར་བ་རིན་ཚུལ། ལ་རུ་མེས་སྟོན། འཛིན་ས་  
 བ་མེས་སྟོན། འཛིན་ས་བ་སྟོན་སྟོང་། ལྷོག་བ་ཡེ་ཤེས་གྲགས། མངའ་རིས་བ་  
 དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ། གཉལ་བ་དར་མ་འོད་ཟེར་རྣམས་སོ། །ཀ་བ་བཞི་ལས།

འདར་འདུལ་འཛིན་གྱིས། འབ་ལྷང་དང་ར་ས། བོ་དོང་རྣམས་སུ་བཞུགས་ནས་  
བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། སྐྱ་ཚེ་བྱང་བས་བཤད་པའི་སློབ་ཟེན་པ་མ་བྱུང་། མཐའ་  
བཞིས་ཉིང་རོ་འུམ་ཕྱག་བཟུང་ནས་བཤད་པ་བྱས་པའི་སློབ་མ་ཚེ་བ་གཙང་དུ་  
རིན་སྐྱབས་བྱུང་།

རྩོ་སྟན་ནག་པོ་ནི། དགྲུང་མོ་དུག་ཅུ་ལོན་པ་ན་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་སློབ་ག་  
བསྐྱབས། དེ་ནས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷང་  
ཚུ་རོང་དུ་བཤད་པ་མཛད་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ནས་གོ་ས་ཚེ་བ་འཇི་  
སློབ་ལམ་འོད་ནི་ཡར་སྐྱུངས་སྟོན་དུ་འབྱུངས། དང་པོར་རྒྱ་འདུལ་བ་ལ་གཏུགས་  
ཤིང་། ཕྱིས་རྩོ་གདན་ནག་པོ་ཅུ་བའི་སློབ་མར་ཁུར་ནས་འདུལ་བ་ལ་སྐྱུངས་པས་  
མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡར་སྐྱུངས་སུ་བཤད་པ་མཛད་པ་ལས། བཤད་སློབ་ཟེན་  
པའི་སློབ་མ་ཚེས་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲགས་ཚེ་བ་སྐྱབ་དཀར་ཚུལ་ཁྲིམས་  
གྲགས་དང་། ཐག་མ་བ་ཀ་བ་དར་སེང་གཉིས་སོགས་བྱོན་། དང་པོའི་སློབ་མ་  
ལ་སྐྱབས་འདུལ་འཛིན་དང་། འདུལ་འཛིན་ག་མི་གཉིས་བྱུང་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡར་  
སྟོན་དུ་གཡའ་བཟང་བཟུང་ནས། འདུལ་བ་ལ་བཤད་པ་མཛད། ཕྱིས་ནི་སག་མོ་  
གྱུ་པའི་སློབ་མ་སྐལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་ལ་གཏུགས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་འང་  
ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་འདུག ཕྱི་མ་ག་མིའི་སློབ་མ་རྒྱ་དུར་དར་མ་ཡེ་ཤེས།

དེ་ལ་བཟངས་ཚེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གཏུགས་ནས་འདུལ་བ་ལ་  
སྐྱུངས་ཏེ་བཟངས་མོ་ཚེར་འདུལ་བ་བཤད་ཅིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱི་ངད་ཞིམ་པོས་

ཟངས་མོ་ཆེའི་གླིང་གང་བ་ཅམ་དུ་མཛད། དེ་ལ་མཚོ་སྐྱ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་  
 གཏུག་ནས་འདུལ་བ་ལ་སྦྱངས་བས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་མདོ་གཞུང་གི་མཚན།  
 རིག་ཆེན་བསྐྱུས་དོན་རྣམས་ཚོམ་བ་མཛད་ཅིང་། བཤད་པའི་སློབ་འཛིན་པའང་  
 མང་། དེའི་སློབ་མ་མོན་གྲ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟུ་ཤེས། དེའི་སློབ་མ་མཁན་ཆེན་  
 ཚོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་སྟེ། གྲ་གོར་དུ་འདུལ་བའི་བཤད་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་འདུག རྒྱ་  
 དུར་དར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སློབ་མ་མཁན་ཆེན་དད་བ་མགོན་གྲིས་སྐྱེན་གཡས་སུ་  
 འདུལ་བའི་བཤད་བ་མཛད་པས་རྒྱུན་བརྒྱད་བ་བརྩ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ཟེར།

ཀ་བ་དར་སེང་གིས་སྣོང་བྱུང་དུ་ཐག་མ་བཏབ་སྟེ། བཤད་བ་མཛད་པའི་  
 གྲ་བ་དཔེ་འགྲེམས་རང་ཡང་སྣོང་ཅམ་བྱུང་། གོ་ས་ཆེ་བ་དཔལ་ཆེན་དོར་གཞོན་  
 དང་། སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་སོགས་བྱོན། དཔལ་ཆེན་བས་ཀྱང་ཐག་མ་ཉིད་དུ་  
 བཤད་བ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་པས་གྲ་བ་སྐྱ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་ཅམ་བ་ཚོགས། གཙོ་  
 ཆེ་བ་གཞུང་བ་སྟོན་ཡེ། རྣམ་འབྱོར་བྱུང་སེང་། སྐལ་ཉི་ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་  
 དབང་ལྷག་དང་གསུམ་བྱུང་། སྐབས་ཞིག་ཏུ་འབྲི་བྱུང་བས་དབང་ཆེན་བྱས་ནས་  
 དཔལ་ཆེན་བ་ཉིད་གདན་དངས་བ་རྫོགས་བ་ལ་སློབ་མ་གསུམ་གྲིས་གཞོ་མདའ་བར་  
 དུ་བྱོན། མ་རྫོགས་པར་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། གཞུང་བ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐག་མ་ཉིད་དུ་  
 བཤད་བ་མཛད།

རྣམ་འབྱོར་བྱུང་སེང་ནི་འཁྲུངས་ཡུལ་དབུ་དུ་སྟོད་བ་ཡིན། རྒྱ་འདུལ་  
 ཀྱི་བྱུང་དུ་དགོ་སྣོང་ཆེག་རྫོགས་མཛད། ཁོང་ལ་འདུལ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་། སློབ་

བསྐྱེད་ཆེར་མ་བྱུང་བ་ན། བྱ་འདུལ་གྱི་གསུང་ནས། ཁྱོད་དང་དཔལ་ཆེན་རྗེར་  
 གཞིན་གཉེས་ལས་འབྲེལ་འདུག་པས་ཐག་མར་སོང་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་ཉིད་  
 དུ་ཕྱོན་ནས་སྐྱངས་པ་མཛད་པས་ཆེགས་མེད་པར་མཁས་པར་གྱུར། དཔལ་  
 ཆེན་པ་འབྲི་བྱང་དུ་ཐེགས་ནས། ལྷ་ཤིང་ཁྲིག་གྲུ་དང་། མཚལ་ཚུང་རྣམས་སུ་ལོ་  
 འགའ་བཤད་ཉན་མཛད། ཕྱིས་འཕན་ཡུལ་དུ་དཔེའི་རྩོ་ས་དགོན་པ་བཏབ་ནས་  
 འདུལ་བའི་བཤད་པ་མཛད་པས་ཀ་བ་སྟོན་ནམ་སོགས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མང་  
 དུ་ཐོན། སྟོན་ནམ་གྱིས་ཆ་ཕུར་བྲག་ཚབ་དགོན་པ་བཏབ། དགོན་མ་བུ་གཉེས་  
 ཆར་དུ་བཤད་བྲ་ཡུན་རིང་དུ་བྱང་ཞིང་ཁྲུང་པར་རྩོ་ས་དགོན་དུ། དམར་སྟོན་  
 དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་དང་། རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་གཉེས་ཀྱིས་བཤད་པ་མཛད་པས་  
 འདུལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་མཛད། རྗེ་དགོ་འདུན་  
 གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱེད་ལ་གཏུགས་ནས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་སྐྱངས་ཏེ་  
 བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། མདོ་རྩ་བའི་ཤིག་ཆེན་དང་། སྤང་འདུམ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚོམ་པའང་མཛད། བྲག་ཚབ་མཁན་པོ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་འདུལ་བ་གསལ་  
 ཅེས་གྲགས།

སྤལ་ཏི་ཆེན་པོ་ནི་གཞུང་དུ་ས་མོ་བྱ་ལ་འཁྲུངས། དེའི་ཆེ་བྱ་འདུལ་གྱི་སོ་  
 དགུ་པ་དང་། རྒྱ་འདུལ་གྱི་བྱ་གསུམ་པ་ཡིན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྲུ་ཉ་མོ་  
 སྐྱུང་བས་མཁན་པོ། དམར་ལུང་སྤང་བས་ལས་སློབ། སྤངས་སློབ་པས་གསང་

སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས། དང་པོར་ཤ་མི་ལ་གཏུགས། ཤ་མི་གཤེགས་  
 བས་བྱ་འདུལ་གྱི་བྱུང་དུ་བྱོན་པ། ཐག་མར་སྤྱིན་ན་ལེགས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་  
 བ་བཞིན། དེ་ཉིད་དུ་བྱོན་ནས་ཀ་བ་དར་སེང་དང་དཔལ་ཆེན་རྫོང་གཞོན་གཉིས་  
 ཆར་ལ་འདུལ་བ་གསལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དཔལ་ཆེན་པ་རང་ལ་བསྟེན་ཏེ་གཙོ་  
 བོར་འདུལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཛད། དཔལ་ཆེན་པས་འགྲི་གྱང་དུ་བྱོན་  
 རེས། བོང་སྤྲད་རྩ་མོ་ཆེར་ལེབས་ནས་བཤའ་པ་མཛད། དེའི་ཆོ་དགྲུང་ལོ་བཞི་  
 བཅུ་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱུར་མོ་ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་འདི་བཏབ་ནས་འདུལ་བ་ཡུན་རིང་  
 དུ་བཤའ་པས་སྤྲ་ཆར་སྤྱི་ཆར་བར་ཆར་གསུམ་གྱི་སློབ་མ་ལ། རོར་རྗེ་སྟོན་པ།  
 སངས་རྒྱས་སློབ་པ། སྤང་ལུང་པ། བྱ་བྱ་སྟོན་བསོད། ལུང་ལུ་རྣམ་རྒྱལ། གཞུང་  
 བ་ཡེ་གྲགས། རོལ་བ་བཙོན་སེང་། མཁན་པོ་དཔོན་ཚུལ་བཙོན། མངའ་རིས་དག་  
 བཙོན། དུགས་པོ་སྟོན་གཞོན། ལྷང་ར་ཆོས་ཡེས། དཔོན་ཞིག་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ  
 གཉལ་བ་གཞོན་ཡེས། ཡོལ་བ་དར་མ་བཙོན་འགྲུས་སོགས་མང་དུ་བྱོན། དགྲུང་  
 ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལ། ལོ་རས་སུ་གྲགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་  
 མཛད། སོ་ཐར་གྱི་མདོ། མདོ་ཅ་བ། སུམ་བརྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ་ཡང་མཛད།  
 མནལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཀཱ་པ་ཧ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བདུན་སྟེན་པ་མིས་  
 བ་བཞིན་གྱི་བདུན་པ་ཤིང་མོ་ལག་ལ་གཤེགས། མི་དཀར་པོ་དེ་རྣམ་སྲས་ཡིན་  
 ཟེད། འདས་ཏུགས་སུ་སྐྱུར་རིལ་པོ་བྱོན། བོང་སྤྲད་རྩ་མོ་ཆེར་བྱང་ཆེན་མཚོད་  
 རྟེན་གྱི་ནང་ན་བཞུགས། མཁན་པོ་དཔོན་འདི་སྤལ་ཏེ་ཆེན་པོ་གཤེགས་པའི་ཤིང་

པག་ལ་གདན་སར་བྱོན། ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་བཤད་བ་མཛད་པའི་སློབ་མ་ལྟ་  
རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མང་པོ་བྱོན།

དཔོན་ཞིག་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ནི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཅ་གཉིས་པ་ལ་གདན་  
སར་ཕེབས་ཏེ། བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་རིང་བཞུགས་པ་སྟེ་སློབ་མ་རྒྱ་འདུལ།  
གཙང་འདུལ། ཡར་འདུལ། རྒྱུ་འདུལ། ལུག་ཁང་པའི་མཁན་པོ་ཐོག་མ་དཔལ་བ་  
ཁྲམས་པའི་མཁན་པོ་ཐོག་མ་དབང་ཡེ་སོགས་བྱོན། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་  
ཀྱང་སྐྱ་གཞོན་དུས་ཀྱི་རི་ཀ་ལྟ་བུ་བ་གསན་ཟེད། དེ་ནས་དཔོན་གཞོན་ལུ་བཙོན་  
འགྲུས་ནི། མཁན་ཆེན་ཞིག་པོས་མཁན་པོ་མཛད་ནས། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་  
རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱབས། མཁན་པོ་དཔོན་དང་གཞི་པོ་གཉིས་ལ་འདུལ་བ་གསན།  
རང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་ལ་གདན་སར་བྱོན། རེ་དགུའི་བར་བཤད་བ་མཛད་པས་  
དཔོན་བཙོན་འགྲུས་འབྱུང་གནས་སོགས་བྱ་སློབ་མང་དུ་འདུས། མཁན་པོ་འདིའི་  
དུས་དོར་རྟ་དང་ཡི་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་རྟོར་དམག་བོད་དུ་བྱུང་བེད་སྟེ།  
ལོ་གྲངས་ཅིས་ན་གདན་སར་མ་བྱོན་གོང་དུ་ཡིན་ཆོད་འདུག དེའི་དཔོན་བཙོན་  
འབྱུང་ནི་མཁན་ཆེན་གཞོན་ལུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་རབ་བྱུང་  
བསྟེན་རྫོགས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱབས། རང་ལོ་སོ་བཞི་པ་ལ་གདན་སར་བྱོན། མདོ་  
ཅ་བའི་ལྷོ་ལྷ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། ལུ་མིག་ཆོས་འཁོར་དུ་མཁན་པོའི་གྲགས་པ་ཐོབ་  
པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྲགས། གདན་སར་ལོ་བཞི་བཞུགས་ནས་ལོ་སོ་  
བརྒྱད་པ་ལ་གཤེགས། འཇམ་དབྱུངས་ཤུག་གཞོན་ལུ་དང་།



ཚོས་འཁོར་སླིང་བ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་གསལ་ཅེས་  
 གྲགས། དཔོན་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་པ་ནི། མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་བཙུན་འགྲུས་  
 ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། མཁན་པོ་ལ་འདུལ་  
 བ་གསལ། རང་ལོ་ང་གཅིག་པ་ལ་གདན་སར་སེབས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་  
 དགའ་རུ་བ་བཅིགས་པ་དང་། གཞིས་བྱེས་གྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱི་བདག་སྐྱོན་  
 བཟང་པོ་མཛད་དེ། ང་བདུན་པ་ལ་གཤེགས། དཔོན་བཟོད་པ་དཔལ་བ་ནི། མཁན་  
 ཆེན་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་པས་མཁན་པོ་མཛད་དེ། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་  
 བསྐྱབས། མཁན་པོ་ལ་འདུལ་བ་ཡང་གསལ། རང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ལ་གདན་སར་  
 གྱོན། འདུལ་བ་བཤད་པ་ལ་གྲུ་པ་མང་དུ་འདུས། ཞེ་དགུ་པ་ལ་གཤེགས། དཔོན་  
 དབང་སྐྱབས་ཤེས་རབ་ནི། མཁན་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་མཁན་པོ་མཛད་  
 བས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཁན་ཆེན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྟག་ལུང་པ་ལ་འདུལ་  
 བ་གསལ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་ཞེ་གཉིས་གྱི་བར་ལ་བྱུང་ཚོས་པ་མཛད། ཞེས་  
 གསུམ་པ་ལ་གདན་སར་གྱོན། འདུལ་བའི་ལྷོ་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་  
 མཛད་པས། རྒྱ་མ་སྐྱོན་སྲ་བཀྲས་རྒྱལ་བ། སློབ་དཔོན་དར་དབང་པ་ལ་སོགས་  
 པ་མང་དུ་འདུས། དཔོན་པའི་དར་རྒྱས་ཀྱང་འདིའི་དུས་ཁོ་ན་ཆེ། རྒྱག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་  
 པ་ལ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ་ལ་གདན་ས་གཏད་དེ། ཀུན་སྦངས་མཛད། དོན་  
 གཅིག་པ་ལ་གཤེགས། ཤེས་རྫོང་པ་ནི། མཁན་ཆེན་བཟོད་པ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 དབང་ཤེ་བ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཞེ་གཉིས་པ་ལ་གདན་སར་གྱོན། ཞེ་དགུ་པ་

ལ་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་ཐུགས་དམ་གསུང་ཚོས་འཕེལ་བར་གྱུར། དཔོན་ཀུན་  
 དགའ་འབྱུང་གནས་ནི། མཁན་ཆེན་དབང་ཤེས་བས་མཁན་པོ་མཛད་དེ། རབ་  
 བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་ཤིང་མཁན་པོ་ལ་འདུལ་བ་གསུམ། སོ་ལྟ་བུ་གདན་  
 སར་བྱོན། ཞེ་དུག་པ་ལ་སྐྱ་གཤེགས། སྤར་ཀུན་སྤངས་ཤེས་རྟོག་པས་བསྐྱར་  
 བས་གདན་ས་མཛད། འདིའི་དུས་སུ་དཔོན་པར་འབྲི་བྱུང་བའི་དམག་ལྷགས་ཏེ་  
 བཙུག་ཁྲིའི་བྱུང་བ་ལ། ཐུགས་དམ་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དབྱ་སྟོབས་སུ་མི་རུང་བའི་  
 སྟོན་བྱུང་ཞེས་གྲགས། སྤར་ཡང་དཀའ་བཞི་ལ་གདན་ས་གཏད་ནས་ཚོས་ལྗོངས་  
 སུ་བཞུགས་ཏེ། རོན་དགུ་ལ་སྐྱ་གཤེགས།

མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་བ་རྫོགས་ལ་གྱི་རྣམ་ཐང།

མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་བ་རྫོགས་ལ་གྱི། སྤར་ཏེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོའི་  
 སྤུས་སུ་མེ་སྟག་ལ་འབྱུངས། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོ་བདུན་བ་ཡིན། མཁན་ཆེན་ཤེས་  
 རྟོག་པ་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཞུས། སྟོན་དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མིམས་ལ་  
 འདུལ་མངོན་གསུམ། སོ་གཉིས་པ་ལ་གོང་མ་ཉའི་སི་དུས་བདག་སྟོན་མཛད་ནས་  
 གདན་སར་བསྐྱོས་ཏེ། འདུལ་མཛོད་ཀྱི་བཤའ་བ་མཛད་པས། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་  
 ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། བྱུང་སེམས་རྩ་སྤྲེངས་པ།  
 མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེ། མཁན་ཆེན་གཡག་པ། ཚོས་རྗེ་ཚོང་ཆེན་པ། དཔལ་སྟོན་  
 དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན། དུགས་པོ་འོད་ཟེར་སེང་གེ

འཇམ་དབྱེངས་ཚོས་རྗེ་བགྱིས་དཔལ་ལྷན། རྟོགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན།  
 བཀའ་བཞི་བ་ནགས་རིན། དཔོན་དགོངས་གསལ་བ། དཔོན་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་  
 སོ། འཇམ་དཀར་བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་སོ། འཕྱིས་རྒྱུང་དཀའ་བཞི་བ་དོན་ཡོད་  
 རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་བཙུན་འགྲུས་གྲགས་པ། མཁས་པ་བསམ་གཏུན་འཕེལ་  
 པ། བྱམས་བ་བ་བསམ་ཤེས། བསམ་གཏུན་དོན་གྲུབ་པ་སོགས་ཡ་མཚན་ཅན་  
 མཐའ་ཡས་པ་ལེགས་བཤད་ལ་འཁོར། དེ་གཅིག་པ་ལ་དཔོན་དགོངས་གསལ་  
 བ་ལ་གདན་ས་གཏད་དེ་ཟུར་བཞུགས་མཛད། གྲུ་བཞི་བ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་སྐྱུ་  
 གཤེགས། ལྷ་ས་སློན་ལམ་ཆེན་པོ་བཙུགས་ལོ་ཡིན། སྐྱུ་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་  
 པ། ལྷ་ཐོག་གཟིམས་ཁང་དང་། ད་ལྟ་མཚོད་ཁང་ནང་ན་ཡོད་འདུག

དགོངས་གསལ་བ་ནི། མཁམ་ཆེན་ཤེས་རྡོར་བ་དང་། བཀའ་བཞི་བ་ལ་  
 རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྗེ་གསུམ་ཞུས། བཀའ་བཞི་བ་ལ་འདུལ་བ་ལེགས་པར་གསུམ། རང་  
 ལོ་ཞི་གཅིག་པ་ལ་གདན་སར་བྱོན། མཁམ་ཆེན་གཡག་པས་འདི་བ་ལ་འདུལ་བ་  
 ལུང་གི་ལུང་གསུན་ཞེས་ཟེར། གདན་སར་ལོ་བཙུ་བྱུག་བཞུགས་ནས་དཔོན་ཚོས་  
 སྐྱོང་བཟང་སོ་གདན་སར་བསྐྱོས་ཏེ་ཀུན་སྤངས་མཛད། དེ་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས།  
 དཔོན་ཚོས་སྐྱོང་བཟང་སོ་ནི། མཁམ་ཆེན་དཀའ་བཞི་བས་མཁམ་པོ་མཛད་དེ་རབ་  
 བྱུང་བསྐྱེན་རྗེ་གསུམ་བསྐྱབས། མཁམ་པོ་ལ་འདུལ་མངོན་དང་། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་བ་  
 ཆེན་པོའི་བྱུང་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། ལོ་བཞི་བ་ལ་གདན་  
 སར་བྱོན་ཏེ། འདུལ་མངོན་བཤད་པས། ཚོས་རྗེ་སློབ་གྲོས་ཚོས་སྐྱོང་བ། མཚུངས་

མེད་ཚོས་ཇི་སྐུལ་མཚན་བཟང་པོ། གྲེ་རེ་བ་དཀའ་བཞི་བ་སངས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་  
སེམས་དབང་ཚེན་པོ་སྐོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། དཀའ་  
བཅུ་པ་ཀུན་དཀའ་དོན་གྲུབ་སོགས་མང་པོ་བྱོན། ང་གཉིས་པ་ལ་གཤེགས།

དཔོན་ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ལྷགས་པོ་འབྲུག་ལ་འཁྲུངས། མཁམ་  
གྲུབ་ཚོས་ཇི་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཇི་ཉེར་གཉིས་པ་  
ཡིན། ལྷལ་ཉི་ཚེན་པོའི་སྐུའི་སྐུ་བར་ཡང་བཞེད། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་མཁམ་ཚེན་  
ཚོས་སྐྱོང་བཟང་པོ་མཁམ་པོ་མཛད་དེ། རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས་ནས་  
མཚན་གསོལ། མཁམ་ཚེན་པའི་བྱུང་དུ་འདུལ་མངོན་ལ་སྐྱུངས་ནས། ཟུར་སྤུལ་  
སོགས་པར་གྲུ་སྐྱོང་མཛད། ཉི་ཤུ་པ་ལ་མཁམ་རིན་པོ་ཆེས་མཁམ་པོ་དང་། ཚེན་  
པོ་གྲགས་བཟང་བས་ལས་སྐོབ། བྱམས་པ་བས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་  
རྫོགས། ལོ་དེ་ལ་གདན་སར་བྱོན་ནས་འདུལ་བའི་སྐྱི་དོན་ཞིག་གི་རྩོམ་པ་མཛད།  
ཇི་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་ཇི། བྱམས་ཚེན་ཚོས་ཇི། རོང་པོ་སྐོ་བཟང་གྲགས་  
པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་མང་པོ་ལ་གསུང་ཚོས་གསན་འདུལ་བ་བཤད་པས།

རྒྱལ་སྐྱབ་སྐྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་པ། གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་དགེ་ལེགས་  
དཔལ་བཟང་པོ། ཚོས་ཇི་ལེགས་པ་ཚོས་འབྱོར་བ། ཚོས་ཇི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་  
པ། ཚོས་ཇི་ཤུ་མཚོག་གཟི་ལུང་པ་སྐོབ་དཔོན་དོན་ཡོད་དཔལ་བ་སོགས་པོ་  
ས་ཆེ་བ་མང་དུ་འདུས། བདུན་ཅུ་པ་ལ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་གདན་སར་  
བསྐོས་ཉེ་ཟུར་བཞུགས་མཛད། བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་བཞི་པ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། མཁམ་

ཆེན་བའི་སློབ་མ་དེ་རྣམས་ལས།

གནས་བརྟན་དགོ་ལེགས་དབལ་བ་ནི། འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་རྗེ་དང་། སློབ་  
 དཔོན་བཙུན་འབྲུས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་འདུལ་མངོན་ཞིབ་ཏུ་གསལ་  
 བས་མཁས་བར་གྱུར་ཏེ། དང་པོར་སློབ་མོ་ལུང་དུ་བཤད་པ་མཛད་པས། ས་སྐྱ་  
 དགའ་ལྡན་གཉིས་ཀའི་དགོ་བཤེས་འདུས། འབྲས་སྐྱུངས་འདུལ་བ་གྲ་ཚང་གི་སློབ་  
 དཔོན་དུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་འདུལ་མངོན་གྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཕྱིས་སེ་རའི་  
 གདན་སར་ཕེབས་པ་དང་། དགའ་བ་གདོང་དུ་ཕེབས་པ་ནའང་པོ་ཉི་ལ་ཟབ་བཤད་  
 མཛད། སྐྱ་ཕྱིའི་སྤུས་རྗེ་དཔོན་པོ་ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་  
 ཉལ་བ། སློབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རབ་དར་བ། སློབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་དོན་ཡོད་  
 དབལ་ལྡན་པ། ཤར་རབ་འབྲུམས་པ། མཁམ་ཆེན་དབལ་སློབ་ཕྱི་མ། ཀོང་པོ་  
 དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པ། སློབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མཁས་པ་འོལ་ཁ་བ་  
 སྐྱ་མཛེད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་གྲགས། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
 མཚན། ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། འདུལ་འཛིན་དབལ་འཕྱོར་དོན་གྲུབ་དང་། རིན་  
 ཆེན་གྲགས་པ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྲོ་ས་པ། དབལ་མགོན་པ། དྲགས་པོ་བཀའ་  
 བརྩ་བ་ཚོས་སྐྱབས་པ་སོགས་གྲུ་བ་མང་། ཡིད་བཟང་ཅེ་བས་ཀྱང་། འདུལ་བའི་  
 ཚོས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་གནས་བརྟན་དགོ་ལེགས་དབལ་ཞེས་བསྐྲགས་པ་  
 མཛད། དེ་རྣམས་ལས་སློབ་དཔོན་དབལ་སློབ་དང་། དབལ་འཕྱོར་དོན་གྲུབ་པ་  
 གཉིས་ལའང་གཞན་པའི་ལེགས་པོ་བྱུང་འདུག རིན་གྲགས་པས་བཤད་པ་ལུན་

རིང་དུ་མཛད་པས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་རིན་  
 ཚེན་པ། སློབ་དཔོན་འཕྲོང་རྒྱས་པ། ཚོས་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་པ་སོགས།  
 འབྲས་སྦྱངས་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་མང་དུ་འདུས། སློབ་དཔོན་ཀུན་རྒྱལ་  
 བའི་ཞལ་སྲ་ནས་ནི་གཙང་དུ་ཚོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལའང་འདུལ་བ་ཞིབ་  
 ཏུ་གསན་པ་སོགས་ལས་མཁས་པར་གྱུར་ནའང་། བཤད་པ་མ་མཛད་པར་ཅེ་ཐང་  
 ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཁོ་བོ་གོགས་མཚད་བཅུ་བསྐོར་གཅིག་གིས་ཤིག་ཚེན་གྱི་  
 ལྷེང་ནས་མདོ་རྩ་བའི་ཞིབ་བཤད་དང་། མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཞུས། ཚོས་རྗེ་  
 ཤེས་དར་བའི་བྱུང་དུ་ཀམ་ཤིག་ཏུ་བཤད་ལུང་དང་། སློབ་དཔོན་ཚོས་རྗེ་དོན་  
 ཡོད་དཔལ་ལྡན་པ་ལ། མདོ་རྩ་བའི་བཤད་པ། བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་ཆུང་། གཞི་གསུམ་  
 ཚོ་ག་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ཞུས། གཞན་ཡང་ཐག་མ་ནས་མཚད་དེ། འཕན་ལུལ་  
 ཚོག་པོ་དར་སྐྱོང་སོགས་སུའང་འདུལ་བའི་བཤད་པ་བྱུང་ངོ་། །རི་རྒྱུད་བཤད་པ་  
 དེ་རྣམས་ལ་ཤི་མིའི་བཀའ་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་གདན་ནག་པོའི་འཕྲིན་  
 ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མ་ཚོ་འདུལ་འཛིན་ནི་འཕན་ལུལ་དུ་འཁྲུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཏེ་རྒྱ་འདུལ་  
 འཛིན་གྱི་བྱུང་དུ་བྱོན། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་ཞར་ཚོས་པ་མཛད།  
 རྒྱའི་གྲ་པ་མང་རབ་ཁོང་ལ་འདུས་བྱིས་རྒྱའི་གྲ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ཁྲིད་ནས་དབུས་  
 སུ་བྱོན་ཏེ། བཤད་པ་ལེགས་པར་མཛད། ལུལ་དུ་གྲ་པ་མང་ཚེན་མ་ལུས་པས་  
 ཞར་ཚོས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཚོ་ལ་དམ་ཉམས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། རྒྱའི་

ཞལ་ནས་དེ་ལ་སྐྱོན་མེད། བཤད་ཉན་བྱུང་ནས་གང་དུ་བྱུང་ཡང་འདྲ། དེས་ངའི་  
 འཕྲིན་ལས་ལ་མི་གཞོན་གསུངས། སྤྱི་དེ་ལོ་གྲུ་བ་ཀ་བ་ལི་ཐོགས་བ་སྣོང་ཙམ་  
 བྱུང་བས། རྒྱའི་ཞལ་ནས། ངའི་གྲུ་བ་ཉུང་དུ་སོང་འདུག་གས། ཞེས་གསུངས་བ་  
 ཡིན་ནོ། །མ་ཚོ་ལ་སློབ་མ་ཆེ་བ་བྱ་འདུལ་བ་ཚོན་འགྲུས་འབར། རོག་ཆེན་སུབ།  
 དགོ་བཤེས་རྣམ་འབར་བ། ལྷས་ལན་བཤེས་རབ་གྲགས་ཏེ་བཞི་བྱུང་། འདི་  
 དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ནག་ཚོ་ལོ་བའི་སློབ་མ་དགོ་བཤེས་ལག་སོར་བ་ལུ་ཤང་རྫོང་  
 སྐྱུན་བྱངས་ནས་བཀའ་གདམས་གསན་བས། བཀའ་གདམས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་  
 འདུལ་སོགས་ལ་ལག་སོར་བའི་བྱ་བཞི་བཟུང་།

མཁས་བ་བྱ་འདུལ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར།

བྱ་འདུལ་ནི་གཙང་རོང་གཡུང་དུ་སྐྱབས་མོ་ལུགས་ལ་འཁྲུངས། དེའི་ཆེ་  
 རྒྱའདུལ་གྱི་ཞེ་ལྷ་བ་དང་། ལོ་གད་བ་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་བ་གཞོན་ཅུ་དུས་  
 སུ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་རོང་དུ་ཚོས་གཞི་ལ་བྱོན་པའི་གཏམ་ཐོས་བས།  
 ཡབ་ལ་བདག་དགོ་བཤེས་འབྲེ་མཇལ་དུ་འགོ་ལྷས་བས། དེ་ཀ་བྱས་བས་རུང་  
 གསུངས་བ། མཇལ་དུ་ཕྱིན་བས་ཕར་ཕྱིན་གསུང་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 བསྐྱེབས། ཚོས་གསུང་བ་ལ་མི་ཉོག་གི་ཆར་བབས་བ་མཐོང་ནས་དད་བ་ཆེན་པོ་  
 སྐྱེས་ཏེ། རང་བྱིམ་དུ་བསྐྱེབས་བ་ན། ཡབ་ལ་བདག་དགོ་བཤེས་ཀྱི་བྱུང་དུ་རབ་  
 ཅུ་བྱུང་བ་ལྷ་བྱས་བས། སྐབ་ན་རུང་གསུངས། དེར་འབྲེའི་བྱུང་དུ་རབ་ཅུ་བྱུང་

བ་ལ་འདུལ་བ་དགོས་པས་ཐོག་མར་འདུལ་བ་སློབ་ཅིག་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ལྟན་དུ་སོག་ཚེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷ་མའི་བྱང་དུ་སྤྱིན་ནས་འདུལ་བ་ཉན་བས། ཚོས་  
 ཐོག་གཅིག་གཉིས་སོང་མཚམས། སོག་ཚེན་འདུལ་འཛིན་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་  
 ལ་གཤེགས་སོང་བ་དེ་རྟེན། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་དང་མ་ཚོ་  
 བྱ་བྱང་དུ་བྱས་པ་ལ་འདུལ་བ་མཉན། སྤྱིས་མ་ཚོས་དབུས་སུ་ཁྲིད། དེར་འདུལ་  
 བ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། རྒྱ་ཚེ་ཞང་ཡེས་ལ་དབུ་ཚད་དང་། ཟངས་དཀར་ལོ་  
 རྩ་བ་ལ་ལོ་ག་གསལ། དེ་ནས་ཚོགས་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་ཉན་མཛད་པའི་སྐབས་  
 སུ། བྱ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་དཔེ་ཆ་བརྒྱུས་པས་བྱུགས་སློབ་སྦྱོར་ཏེ། དགོ་བཤེས་  
 ལྟོད་ལུང་བ་ཚེན་པོའི་བྱང་དུ་བཀའ་གདམས་ལྷ་ཅུ་བྱོན་པ་དང་། ལོན་ཏན་ཚེན་  
 པོ་ལོད་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། མཇལ་མ་ཁད་བྱུག་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་  
 བ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན། ལྟོད་ལུང་བ་ཚེན་པོས་བཀའ་བཀྲོན་དག་ཏུ་མཛད་ནས་  
 བསྐྱད། དེ་ནས་སྤྱིར་ལོག་བྱོན་པ་དང་། ལྟོད་ལུང་ཟམ་ཁར་ཕེབས་པ་དང་། ཚོས་  
 ལྷ་ཅུ་འོངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་རང་མི་བདེན་སྣམ་དུ་བྱུགས་འགྲོད་པ་འཁྲུངས་  
 བ་དང་། ལྟོད་ལུང་བ་ཚེན་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། ད་ཁོ་འགྲོད་པ་སྦྱོར་འདུག་གི་ཡར་  
 བོས་ཤོག་གསུངས་པ་བཞིན་བོས་ཏེ་སྟོང་ལུང་བ་ལ་གྲུས་བཅུད་ཚེན་པོ་མཛད་  
 དེ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལོངས་སུ་ལྷོགས་པར་གསལ། དེ་རྗེས་སྦྱིད་  
 ལྷན་དུ་བྱུལ་བུ་བཅུ་ལྟ་བུ་བཤད་བྱ་བཅུ་གས། ཚོགས་ལོ་དགུའི་བར་དུ་བསྐྱུངས་  
 ཏེ། མདོ་ཅའི་ལྷོ་ཀླ་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་ཞིག་ཀྱང་མཛད། དེ་དུས་བསམ་ཡས་



རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོས། བཅུན་ཚུང་ཞིག་ལ་སྐྱུལ་ནས་ཞབས་ཏོག་ལོ་འགའ་བྱས་པ་  
 ར་ན་བཟའི་སྐྱུ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་མ་  
 རྟེན་པས་ཁོང་དད་པ་ཐོབ་ཅེས་གྲགས་ཏེ་འཐོབ་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་དགུ་འདས་  
 རས་གདམས་པ་ཟམ་མོ་རྣམས་ཉམས་ལེན་མཛད་གིན་བཞུགས། དེ་ཚེ་བྱུལ་བྱུར་  
 གདན་ས་བསྐོ་བ་སོགས་མ་མཛད་འདུག་པའི་སྐྱུ་འཚམས་ཁོང་གསུང་ཚོས་འོས་  
 པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟན་པའི་  
 བྱ་བ་མཛད་དེ། དོན་དྲུག་པ་མེ་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་བབ་པ་ན། དཔོན་པོ་ཚོས་དབང་ལ་  
 ཁྱོད་འདིར་བསྐྱད་ན་ཉེ་གནས་འདི་ལེགས་པ་མི་བྱེད་པར་འདུག་པས། གཙང་དུ་  
 ཚིབས་པ་འདུལ་འཛིན་གྱི་རྩར་སོང་ཞིག་གསུངས། ཞལ་ཚེམས་བཞག་ནས་བྱུལ་  
 བྱའི་གཞིམས་ཁང་དུ་སྐྱུ་གཤེགས། གདུངས་བཞུ་བའི་དུས་སུ། དཔོན་པོ་ཚོས་  
 དབང་གིས་དད་གུས་ཀྱི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། གདུང་ཁང་ནས་སྐྱགས་  
 རྩོན་ཏེ། དཔོན་པོའི་པང་པར་བབས་པ་དང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་  
 ཚ་མིན་ཟེར་འཕྲོགས་ཏེ། ཁོང་ལ་བརྟུང་བཅོགས་བྱས་ནས་ཕྱིར་བཏོན། དཔོན་  
 པོས་གཞིམས་ཚུང་གི་རྒྱབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷགས་རྩོན་ནས་དཔོན་  
 པོའི་པང་པར་བབས་བྱུང་བ་ཁྱིའི་ནས་གཙང་དུ་བཙུགས་པ་ཅན་དུ་རྩོན་པ། ལྷགས་  
 བཙུགས་པའི་མགོན་པ་མཁར་བ་ལུང་ན་བཞུགས་ཤིང་། ལྷགས་བྱུལ་བྱའི་གཞིམ་  
 ཁང་དུ་བཞུགས་ཅེས་གྲགས།

འདུལ་འཛིན་དེ་ལ་སྐོ་བ་མ་གཞན་པན་ལུས་པ་བདུན་ཅུ་ལྟག་པར་བྱུང་བའི་

ནང་ནས། ཀ་བ་དང་སེང་། རྣལ་འབྱོར་བྱང་སེང་། རྩ་མོ་ཚོས་སེང་ཉེ་དབུས་པ་  
 གསུམ་དང་། གཙང་དུ་རིན་སྐྱབས། ཅིབས་པ་གཞོན་ལུ་སེང་གི་སྟེ་འདུལ་འཛིན་  
 དང་། གཙང་པ་གསུམ་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་དང་པོ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་བྱ་ཡིན་  
 ལ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྱ་ཆེན་དུ་བཟངས་ཀྱི། བཤད་པའི་སྲོལ་ནི་ག་  
 མི་ལ་བརྟེན། གཙང་དུ་རིན་སྐྱབས་ཀྱང་བཤད་སྟོན་མཐའ་བཞི་འདུལ་འཛིན་ལ་  
 བརྟེན་པས་མ་ཉིད་ཞེས་ཟེར། བཤད་སྲོལ་འཛིན་པ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ཅིབས་པ། ཉང་སྟོང་ཅིབས་ཕུར་འབྲུངས། བ་བྱ་གཉིས་ཞིང་གསར་  
 རྫོབ་པས། གདོན་གྱིས་གཞོན་པ་བྱུང་ནས་དང་པོར་མཚམས་བཅད་དགོས་པ་  
 བྱུང་། གདོན་ལས་གྲོལ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བྱ་འདུལ་གྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས་འདུལ་  
 བ་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། དུལ་དུ་མཁར་བ་ལུང་བཏབ་ནས་མདོ་རྩ་འབྲེལ་དུས་  
 བཞིར་མ་ཆག་པར་བཤད་ཅིང་། ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་པན་ཐོགས་ཅིག་ཀྱང་མ་  
 བྱུང་། དེ་ནས་བྱ་འདུལ་སྐྱ་གཤེགས་རྗེས། དཔོན་པོ་ཚོས་དབང་གིས་གཙོས་  
 པའི་གྲ་བ་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་འདུལ་བ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོབ་གཉེར་ཚར་ནས་མཁས་པར་བྱུང་། བྱ་འདུལ་གཤེགས་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་  
 མཚམས་རྒྱལ་ཕུའི་བཤད་གྲ་སྟོངས་པ་ན། ཉེ་གནས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཚོས་དབང་  
 ཚོས་འཆད་དུ་གདན་འདྲེན་འོང་བས། དཔོན་པོ་འབྱོར་མ་འདོད་པ་ལ། གཞན་  
 རྣམས་ཀྱིས་འབྱོན་པའི་ཐབས་སུ་དུལ་མ་གྱི་ན་ཡོད་པས་དེར་བྱོན་དགོས་བྱས་  
 བས་བསྐྱལ་བས་བདེན་སྟེན་ཉེ་བྱོན་པ་དང་། ཡི་དམ་ལ་ཁར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབ་

སྟེ་ལམ་བཟོད་དཀའ་བ་ལ། བྱ་འདུལ་གྱི་བྱ་ཆེན་སྟེ་འདུལ་འཛིན་དོར་དུར་སྟེག་  
ན་འདུལ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ན་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་དཔོན་པོ་ཏྲ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་  
བྱུལ་ཕུར་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ།

དེའི་ཆེ་བྱུལ་སུ་ན་གྲ་རེ་རེ་ཅམ་ལས་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་། གྲ་པ་གཅིག་  
ཕུ་དེ་ལ་དུང་འབྲུད་མི་དགོས་ཀྱི། ཚོས་རྟེན་ཁྲེར་ཅིག་ཤོག་གསུངས་པས་གྲ་པ་  
གཅིག་སུ་ན་རེ། ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དུང་འབྲུད་མི་རིགས་སམ། གྲ་པ་ལྷ་ལ་འབྲུད་  
མི་རིགས་ཟེར་ནས་མ་ཉན་པར་དུང་འབྲུད་ཅིང་འཆད། ལོ་བཞི་ལྷ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་  
གྲ་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་། ལོ་ལྷ་འདས་ནས་གྲ་པ་མང་པོ་ཕེབས་ཏེ་  
འཕྲིན་ལས་རྒྱས། ཁོང་གི་སྟོབ་མ་བྱུལ་ཕུའི་མཁན་པོ་ཚོས་བྱེད་ན་བཟའ་འཕྲེད་  
གསོལ་དུ་གྲགས་པ། དེའི་སྟོབ་མ་བྱུལ་ཕུའི་མཁན་པོ་ཚོས་གྱི་བཙོན་འགྲུས། དེའི་  
སྟོབ་མ་བྱུལ་ཕུའི་མཁན་པོ་ཚོས་གྲགས་རིན་ཆེན་སོགས་གྱིས་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་  
ཡིན་ལོ།

དེའི་སྟོབ་མ་མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་བ་ནི། རྒྱལ་སར་སྐང་དུ་འབྲུངས།  
གཞོན་ཏུ་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། ཚོས་ཕྱང་མཁན་པོ་བདེ་དཔལ་གྱི་དུང་དུ་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་ཏེ་པར་ཕྱིན་ལ་སྐྱུངས། དེ་ནས་བྱུལ་ཕུའི་མཁན་ཆེན་ཚོས་གྲགས་རིན་  
ཆེན་ལ་འདུལ་བ་ལེགས་པར་གསན་པས། འདུལ་བ་སྟོན་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལ་  
མཁས་པར་གྱུར། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཚོས་ཕྱང་  
མཁན་པོ་མཛད་དེ། འདུལ་བའི་བཤད་པ་བྱས་པས་འདུལ་བ་ཤེས་པའི་སྟོབ་མ་

མང་པོ་ཐོན་པའི་ནང་ནས་གོ་ས་མཐོ་བ་མཁན་ཚེན་བསོད་ནམས་གྲགས་དང་།  
འདུལ་འཛིན་གྲུབ་བ་དཔལ་ཏེ། བྱ་ཚེན་གཉིས་བྱུང་།

མཁན་ཚེན་སྟེ་མོ་གསུམ་དུ་འཁྲུངས། མཁན་ཚེན་བདེ་བའི་བྱང་དུ་བསྟེན་  
བར་རྗེ་གས་བར་མཛད་ནས་པར་སྤྱིན་ལ་སྦྱངས། བཀའ་བཞི་པའི་བྱང་དུ་འདུལ་  
བ་ལ་སྦྱངས་བས་འདུལ་བའི་ཚིག་དོན་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་བ་ལ་འགྲན་རྒྱ་  
མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། བྱ་ཚེན་གཉིས་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཚེན་པོ་བྱ་སྟོན་རིན་  
པོ་ཚེས་འདུལ་བ་གསན་བས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། བཤད་བ་ལེགས་པར་མཛད་  
བས་སྟོབ་མ་གོ་ས་ཚེ་བ་མང་དུ་འདུས་ཤིང་། ལྷིགླ། སྤེང་འབྲུམ། ཚོས་བྱུང་ལས་  
ཚོག་སོགས་ཀྱི་ཚོམ་བའང་མཛད། ཡང་ཅིབས་བ་གཞོན་ཏུ་མིང་གོ་ལ། དཔལ་  
ལྷན་གྲོ་དང་། བ་སྤར་སྟོད་ནག་པོས་གཏུགས་ནས་འདུལ་བ་གསན། དང་པོས་  
སྤར་ཐང་གི་མཁན་ཐོག་ནས་བཤད་བ་མཛད།

གཉིས་བ་ནི། དུལ་ཡར་འགྲོག་ལ། རུས་བ་རེང་། སྟོད་འགག་ནག་པོ་བྱི་  
མ་ཅན་ཅིག་ལས་མེད་བས་མིང་དེ་ལྟར་གྲགས། དེས་བྱུལ་སྤར་བྱ་འདུལ་གྱི་བྱང་  
དུ་འདུལ་བ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཉན། སྤྱིས་ཅིབས་འདུལ་འཛིན་གྱི་ཚོས་གྲར་སྟོན་  
ཏེ། ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་འདུལ་བ་ལ་སྦྱངས་བས་མཁས་པར་གྱུར་བ་ན། ཅིབས་  
བས་ཁོང་དུལ་གཞན་དུ་པན་ཐོགས་ཚེ་བར་དགོངས་ནས། ཁྱོད་སྤར་ཁྱུག་འདིར་  
མ་བསྐད་གཞན་དུ་སོང་ཅིག་ཅེས་བསྐད་ནས་བཏང་། དེའི་ཚེ་ཐང་པོ་ཚེར་མཁན་  
པོ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་མེད་པར། གཙང་ན་ཡར་འཚོལ་དུ་འོངས་བ་དང་འཕྲད་དེ།

བན་ཚུན་གླེང་མོ་བྱས་པས། འདོད་པ་མཐུན་ཏེ། ཐང་པོ་ཆེར་འགོ་བར་བྱས་ནས་  
 འདུལ་བའི་དཔེ་ཆ་མངོ་ཁལ་གཅིག་བཀལ་ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤྱིན་པས་ཉ་མོར་  
 སླེབ་པ་དང་། གནས་ཚང་དུ་སྐྱས་པོ་ཆེ་བའི་གནས་བརྟན་གཅིག་བྱུང་བ་དང་།  
 གླེང་མོ་བྱས་པས་གནས་བརྟན་དང་དེ། སྲིད་ངེད་ཀྱི་གནས་གཞི་གཅིག་ཡོད་པ་  
 དེར་བསྟེན་བཀུར་ཅིག་ལ་འགྲོན་པར་ཞུ་ཟེར་བ་བཞིན། ཁོང་གིས་སྐྱས་པོ་ཆེར་  
 གྲོན་ནས་གདན་འདྲེན་ཁལ་མ་དང་བཅས་པ་དབྱུས་སུ་བཏང་ངོ། ། དེར་གནས་  
 བརྟན་དེས་སྐྱས་པོ་ཆེར་བརྟན་པ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། དགེ་བཤེས་འདི་  
 ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ནས་འདུལ་བའི་བཤའ་ཉན་ཅིག་བྱེད་ན་གྱིས། མི་བྱེད་ན་འདོན་  
 པ་ཡིན་ཞེས་བསྒྲིགས་པས་ཉན་ཏེ་ཁོང་དེར་བཟུང་ནས་དཔེ་ཆ་དང་སོ་སོར་སོང་།  
 དེ་ནས་སྟག་ཅེ་ལ་སློན་འགོ་བས་སྐྱུན་བྱངས། དེ་དང་མ་བུ་ཡིན་པས་  
 རོང་མཁར་སྟག་པས་ཀྱང་སྐྱུན་བྱངས། དེ་རྣམས་སུ་འདུལ་བའི་བཤའ་བ་བྱས་  
 པས་མངའ་ངེས་དག་བཅོམ་པ་སོགས་པའི་སློབ་མ་མང་དུ་འདུས། མཐར་ཐོང་  
 མཁར་སྟག་ཏུ་སྐྱུ་གཤེགས། མངའ་ངེས་དག་བཅོམ་གྱིས་དང་པོར་ཐག་མ་པ་  
 རོར་གཞོན་ལ་ཚོས་ཐོག་གཅིག་གཉིས་ལ་འདུལ་བ་ཉན། དེ་ནས་བ་སྐྱར་འདུལ་  
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས་ཏེ། ལྷན་དང་ཅུ་ཡུག་དང་།  
 ས་སྐྱོར་བྲག་ནག་ལ་སོགས་པར་བཤའ་བ་ཡུན་རིང་དུ་མངོད། ཕྱིས་ཟམ་འཆེར་  
 བཏབ་ནས་ཀྱང་བཤའ་བ་མངོད་པ་སོགས་ལས་མཆིམས་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱང་  
 མོ་ཆེ་བ་སོགས་སློབ་མ་ཆེ་བ་མང་དུ་འདུས། དང་པོས་སྐྱར་ཐང་གི་མཁན་པོ་

མཛད་ནས་འདུལ་བ་བཤད། གཉིས་བས་གྲ་བ་འདུ་ཕྱག་བཟུང་ནས་བྲག་ནག་  
 དང་གཉིས་ཆར་དུ་འདུལ་བ་བཤད་བས། བྱ་ཚེན་སེངྒེ་ཟིལ་གཞོན་དང་། མཛེས་  
 བ་འོད་གཉིས་བྱུང་། དང་པོས་མདོ་ཕྱག་དང་རོང་ཐར་ཞབས་བཟུང་ནས་དང་།  
 གཉིས་བས་ཟམ་འཆེར་བཟུང་ནས་བཤད་བ་མཛད། དེ་དུས་འཛི་མས་སྲུ་བཤད་  
 གྲ་སྟོངས་ནས། མངའ་རིས་དག་བཅོམ་བ་གདན་འདྲེན་བྱས་པར་བྱོན་པའི་ཞལ་  
 བཞེས་མཛད་ནའང་། ཁོ་རང་མ་ཐོན་བར་སྟོབ་མ་གཅིག་བཏང་བ་དེས་བྱ་ལྷོ་ག་  
 གི་སྟེང་ནས་བཤད་བ་བྱས་བས་ཕན་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱུང་ཞེས་གྲགས།

ཡང་ཁ་ཆེ་བཞ་ཆེན་གྱི་མཁན་བྱ་རྗེ་རྗེ་དབལ་དང་། བྱང་ཚུབ་དབལ་གཉིས་  
 གྱི་བཞ་ཆེན་འབྲོན་པའི་ཕྱག་སྤྱིར་འབྲིད་དགོས་ཞུས་བ་ན། བཞ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་  
 བྲིད་གཉིས་གྱིས་ཆད་བ་མི་ཐུབ། དེ་བས་ཟུལ་སྲུ་ན་བཟུང་འཕྲེད་གསོལ་ལ་འདུལ་  
 བ་མཉན་ནས་འདུལ་བའི་བཤད་བ་རེ་བཅུགས་ན་ལེགས་ཚུལ་གསུངས་བ་བཞིན།  
 སྲ་མས་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་མས་ཚོས་ལུང་བ་བཅུགས། དང་པོ་ལ་བྱེ་རྗེ་དང་ས་  
 བ་དང་གཉིས་བ་ལ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱང་བ་གྲེས་སྡེ་བཞི་ཆར་དུ་འདུལ་བའི་བཤད་  
 བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་ཚུགས་ཤིང་གྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་། བཞ་ཆེན་མཁན་བརྒྱུད་ཅེས་  
 ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་བསྟེན་རྗེ་གས་གྱི་གཏུགས་ས་བྱས་བ་སྟེ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 རྗེ་བཅུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཚོས་ལུང་བ་དང་ཚོགས་  
 ཆེན་པོར་གཏུགས་བ་ཡིན་ནོ། རི་སྐྱད་བཤད་བ་དེ་རྣམས་བྱ་འདུལ་དང་། མ་  
 ཚོའི་འཕྲིན་ལས་དང་། དེ་ཡང་གཏུགས་ན་རྒྱ་འདུལ་འཛིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཁྲབ་

བརྟམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱའི་གདུང་མ་རྣམས་ལས་སྣར་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་མས་ཡོན་  
ཏུ་ནི། ཞར་ཚོས་པ་ཚེ་ཤོས་ཡིན་ཅིང་བཤད་སྲོལ་འཛིན་བའང་མང་། དུགས་  
པོ་འདུལ་འཛིན་སོགས་བཞུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་པ་ལེགས་པར་མཛད།

སྐྱའི་བར་ཚར་སྐྱེ་བོ་ཚུལ་འཕགས་ནི། སྐྱིད་ཤོད་པ་ལམ་དུ་འཁྱུངས། སྐྱིད་  
སྣང་ཞེ་ཅུར་འདུལ་བ་བཤད་པས། བྲ་བ་ཀ་བ་ལི་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་བྱུང་། མདོ་  
ཅའི་རྗེ་གླ་ཟེར་ལོ་མང་པོས་བསྐྱིགས་པ་པོ་ཉི་གསུམ་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛད། དེ་ལ་  
ལ་སྟོད་འདར་འཚོ་བ་འདར་ཚུལ་གྱི་མས་སྐྱེ་པོ། དེ་ལ་གནམ་ན་འགོ་བ་ཚུལ་  
གྱི་མས་འབྲུམ། དེ་ལ་དར་ཡུལ་ཉི་སྤིངས་པ་སྟོ་གོས་གྲགས། དེ་ལ་སྐྱེ་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་ཚུལ་  
གྱི་མས་གྲགས། དེ་ལ་དར་ཡུལ་ན་མོ་བ་སྟོན་ལམ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་གཏུགས་ཤིང་།  
དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་བར་དུ་སྐྱིད་སྣང་ཞེ་ཅུར་འདུལ་བའི་བཤད་བྲ་མ་ཆག་  
པར་བྱུང་། ཞེས་པ་བཞུ་ཚེན་དུ་གྲགས་པའང་འདིའི་བཤད་སྐྱེན་ལ་བརྟེན་པ་འབྲ་  
ཞིང་། དམར་སྟོན་པ་ཁུ་དཔོན་ཀྱང་གོ་ས་པའི་སྟོས་མི་འཛིན་པར་ཞེས་བའི་བཤད་  
སྲོལ་ལ་བརྟེན་ཞེས་ཀྱང་ཟེད། ཡང་སྐྱེ་བོའི་སྟོབ་མ་བརྟམ་འདུལ་འཛིན་དུ་གྲགས་པ་  
དེ་ཡང་འཁྱུངས་ཡུལ་ཤབ་སྟོད་པ། སྐྱའི་བྱང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདུལ་བ་ལོ་  
གསུམ་གསུམ་ཞིང་སྐྱེ་བོ་ལ་ལོ་བཅུ་བདུན་དུ་གསུམ་ཉེ་མདོ་ཅའི་གཞུང་གསུམ་  
ཟད་ཟད་བར་དུ་སྟོབ་གཉེར་བྱས་སོ།།

སྐྱའི་སྐྱེ་ཚར་དོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ནི། སྐྱེ་དང་དུགས་པོ་འདུལ་འཛིན་སྣ་བྱུང་དུ་བྱས་  
ནས་འདུལ་བ་གསུམ། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བོའང་བྱུར་ཚོས་སྐྱེ་བརྟེན་ཟེད། ཁོང་གིས་དག་

བཅོམ་ལ་བྲག་དམར་དུ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་བྲག་དམར་བའི་ཞར་ཚོས་བའང་མཛད།  
 བྲག་དམར་བར་བྲག་ས་ཤིང་གཡའ་ལྷུང་དཔོན་གསར་དུའང་བཤད་གྲ་བཅུ་གས།  
 དེའི་སློབ་མ་ཞང་ཞི་མཛེས་ཤེས་རབ་སྟེ། ཁོང་གིས་དོན་མོ་རི་བཟུང་ནས་བཤད་  
 བ་མཛད། བར་འདུལ་འཛིན་གྱིས་བྲག་དམར་བའི་ཞར་ཚོས་བའང་མཛད། བྲག་  
 དམར་དུ་དོ་རྗེ་ལུང་བྱ་དང་། དོན་མོ་རི་བ་ཞང་ཞི་མཛེས་ཤེས་རབ་སློབ་དཔོན་  
 གྱིས། ལ་སྟོན་གཙང་པོའི་སྒྲགས་བ་པོད་ཁ་ཅན་བཅོ་བརྒྱད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ནང་  
 བས་མདོ་རྩ་འཆད་ལུབ་བ་བཤེས་གཉེན་ཤུག་གྲུབ་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གིས་གྲང་བྲག་  
 དམར་བའི་ཞར་ཚོས་བ་བྱས། དེ་ནས་བྲག་དམར་བས་བྲག་དམར་དུ་བཤད་བ་  
 མ་འཇུགས་ཤིག བྱ་བའི་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་ནས་གཤེགས་བ་ན་བར་འདུལ་  
 འཛིན་དང་། བཤེས་གཉེན་ཤུག་གྲུབ་གཉེས་པོས་གྲ་བ་སུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་དང་།  
 མདོ་རྩའི་གཞུང་མང་དུ་ཁྲིར་ཏེ། ཤེས་སྟོན་རི་རྒྱུང་དུ་ཚོས་གཞི་བཏེགས། དེ་ནས་  
 སྟོང་རྒྱུང་དང་། སྟོ་དཔེའ་དང་། ཤངས་རྣམས་སུ་ཚོས་གཞི་བསྟོས་ཞིང་། འཆད་  
 ཉན་མཛད་པའི་ཚེ། བར་འདུལ་འཛིན་འོམ་ཕུག་བས་སྐྱུན་བྲངས་བའི་ལམ་ཁར།  
 ལྷ་མིག་གི་རྗེས་བཅུན་དཀར་མོས་བཞུགས་པར་ཞུ་བ་ཕུལ་ནས་སྟེམས་གཏང་  
 དེ། ལྷ་མིག་མ་བུ་སྟེ་སྟོར་གྱི་མཁན་པོ་དང་བཤད་གྲའི་གཙོ་བོ་མཛད། འོམ་ཕུག་  
 བ་ལ་སྐྱེ་ཆར་ཏྲ་གཅིག་དང་འབྲུམ་གཅིག་སྟེད་དོ།།

འདུལ་འཛིན་དེ་ལ་སློབ་མ་སྐྱེམ་བྲགས་ཚུལ་ཉི་མ། མཐལ་སྟོན་སོགས་  
 བྱུང་། དང་པོས་གྲང་པོ་བཟུང་ནས་བཤད་བ་མཛད། གཉེས་བས་ཤངས་སྟེག་



ཤིང་བཟུང་ནས་འདུལ་གྲུ་དང་། གསུམ་པས་ཉིང་རོ་སྒྲང་རིང་དུ་བཤད་པ་བྱས་  
 སོ། །བརྗེ་འདུལ་འཛིན་སྟེམས་སུ་སྐྱུ་འདུལ་བའི་ཞལ་ཚེམས་གྱིས་བཤེས་གཉེན་  
 །ལྡན་གྲུབ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེམས་སུ་འདུལ་བའི་བཤད་པ་  
 ཐིང་མཛད། གཞན་ཡང་སློབ་སྐྱེད་པའ་འཁྲོའ་གྱི་དོན་མོར་བཟུང་ནས་བཤད་པ་  
 བྱས། ཞར་ཚོས་པ་དགེ་བཤེས་སྐྱེམ་གསུམ་དང་ཞར་ཤེས་རབ་འོད། དཔོན་པོ་  
 གླི་བཏན་སེངྒེ། ལྷག་དོར་དང་བཞི་བྱུང་། སྐྱེལ་དང་ལྷག་དོར་གཉིས་ཁོང་རང་གི་  
 སྟོན་ལ་གཤེགས། བཤེས་གཉེན་ལྡན་གྲུབ་སྟེམས་སུ་སྐྱུ་གཤེགས་རྗེས་སུ་ཞར་  
 ཤེས་རབ་འོད་གྱིས་གདན་ས་བཟུང་། དེ་ནས་དཔོན་པོ་གླི་བཏན་སེངྒེས་བཟུང་  
 སྟེ། ཚུ་མིག་འདུལ་གྲུའི་བཤད་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་། ཞར་ཤེས་རབ་འོད་གྱི་སློབ་  
 མ་སྤིང་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲུབ་གྲུབ་ས་མཐོག་པོན་གོང་དུ་འདུལ་བའི་བཤད་གྲུ་  
 བཏུགས་སོ། །

ཡང་ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་ལྡན་གྱི་ཁོ་སྐྱེ་ལོ་གད་བས་སྟེ་ལེན་མཛད་ནས་སྐྱར་  
 གྱི་སྐྱེས་མོ་ཆེར་དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཤེས་བའི་ཆོ། ལོ་བའ་གཉིས་གྱིས་སྤོ་འདུལ་  
 བ་མེ་ཉོག་འཕྲེང་རྒྱུད་བསྐྱུར་ཞིང་སྤོ་ཆོགས་སུ་དེའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ལ།  
 མཁས་པོ་སེངྒེ་ཟེལ་གཞོན་གྱིས་གསལ། དུས་བྱིས་ཡིག་ཆའང་མཛད། དེའི་ཆེ་  
 ཤེས་པ་རྗེ་གདན་ཞེས་གྲུ་བཤེས་ཏུ་བཏུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། བདག་ཚོས་  
 འདུལ་བ་འདི་ལ་མོས་པས་འདི་སློབ་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་གྲུ་ལྷུ་བ་ལ་སྤྲུག་སྤྱིར་  
 གིད་པར་ལྷུ་ལྷུས་པས། ངའི་ཟན་ཟན་དེ་བཞིན་གྲུ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་གདན་གྱིས་

བཞེས་པ་བཞེན་པ་ཧ་ཚེན་གྱིས་བཞེས་གས་ནས་ཁོང་ལ་འདྲེན། དབྱས་གཙང་  
 དུ་བཞུགས་པའི་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ཕྱག་སྲིར་འབྲངས་ཏེ། མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱད་ལ་  
 བན་ཏན་མཛད་ནས་གསལ་ཅིང་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁམ་པར་  
 བསྐྱབས། གསུང་སློབ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ལྷོ་ཁྱེན་ཚེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་མཛད། མཁམ་  
 པོ་སེལ་བའི་གཞོན་ལ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་གྲགས་  
 པས་མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱད་མཁམ་པོ་པ་རང་གི་ཡིག་ཆ་དང་བཅས་པ་གསལ། དེ་ལ་  
 བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཚེས་གསལ། མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱད་འདི་ལ་སྤྱེ་འགྱུར་མེད། པ་ཧ་ཚེན་  
 དང་ཁོ་ལོ་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཞིང་བཤད་པ་ལས་ཇོ་གདན་ཚོགས་པ་སྡེ་བཞིར་  
 དང་། དེ་ལས་མཚེད་པས་ས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱེད་པ་རུང་བཤད་མང་བར་  
 འདུག་ཚོས་རྗེ་རོང་ཚེན་པས་ལྷོ་ཁྱེན་འཛུགས་མཛད། ལྷོ་ཁྱེན་དེར་བསྟན་བཅོས་འདི་མདོ་རྩ་  
 བ་ལས། རྩོམ་པ་པོ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་ཚིགས་བཅད་དུ་སྡེ་བས་  
 པ་དང་། སྤེང་གཞི་གཞུང་དུ་རྒྱད་པ་སོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་  
 ཞེས་བུར་སྡེ་ལེགས་བཤད་དུ་མཐོང་ངོ་། །ཡང་ཚོས་ལུང་མཁམ་པོ་གཅིག་ལ་  
 སྐྱེན་སྤྱེ་རིན་པོ་ཚེ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསལ། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་  
 ཚེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པས་གསལ། དེ་ལ་བདག་གིས་ཐོས་སོ།།

གོ་སློབ་བའི་ཕྱིར་བཤད་རྒྱུད་མདོར་བསྟུ་ཚུལ།

གོ་སློབ་བའི་ཕྱིར་བཤད་རྒྱུད་མདོར་བསྟུ་ཚུལ། འདུལ་བ་སློབ་ཕྱགས་བའི་  
 བརྒྱུད་པ་དང་། སྟོན་ཕྱགས་བའི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་  
 ཡོན་ཏན་འོད། ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། རྒྱ་ལོད། དག་བཙམ་པ་སེལ་འཛིན་གདོང་ཅན།  
 རྒྱ་ལོད་ལ། རྩི་ལྷོ་ལ། ལ་རིན་ཆེན། ལི་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། གཡོ་དགོ་འབྱུང་།  
 ལྷ་ཆེན་པོ། ལྷ་མེས། གཟུགས་འདུལ་འཛིན། ལྷ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སོག་  
 ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་སློབ་ལ། རྒྱ་འདུལ་འཛིན། མ་ཚོ་བྱང་རྩོད། ལྷ་པོ་ཚུལ་འཕགས།  
 འདར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པོ། གནས་ན་མགོ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང། ཉི་ཕྱིངས་བ་སློ་  
 གོས་གྲགས། ཉེས་པ་བཏ་ཆེན། འདུལ་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། རིན་ཆེན་བྱང་  
 ཚུབ། དམར་སྟོན་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན། ཚོས་རྩེ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུལ་གྲུབ་པ། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བ། དེ་ལ་  
 ཁོ་བོ་ཐོས་སོ། །ཡང་རྒྱ་ཡན་ཆད་གོང་བཞིན། རྩོ་གདན་ནག་པོ་དར་ཚུལ། འག་མི་  
 སློན་ལམ་འོད། ཐག་མ་བ་ཀ་བ་དར་སེང་། དཔལ་ཆེན་རྩོད་གཞོན། ལྷལ་ཉི་ཆེན་  
 པོ། མཁན་པོ་དཔོན། དཔོན་ཞིག་པོ། དཔོན་གཞོན་བཙོན། དཔོན་བཙོན་འབྱུང།  
 དཔོན་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་པ། དཔོན་བཙོན་པ་བ། དཔོན་དབང་ལེ་བ། ཤེས་  
 རབ་རྩོ་རྩེ་བ། འདུལ་འཛིན་བསོད་ནམས་ཚུལ་ཁྲིམས། བཀའ་བཞི་བ་སློ་གསལ།  
 འཇམ་དབྱུངས་ཚོས་ཀྱི་རྩེ། ཚོས་རྩེ་གནས་བཏན་པ། དེ་ལ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་

པ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་གསལ། དེ་གཉིས་ཆར་ལ་ཁོ་བོས་བོས་སོ།།

གཉིས་པ་སྟོད་ལུགས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། ལྷ་ཀྱའོད། པརྟེ་ཏ་སོ་རྗེའི་གདོང་པ་ཅན། སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཞང་ལྷང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ། དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ། ཞིང་མོ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སོ་རྗེ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་དོ།།

སྐར་སྒོན་མཛད་བྱུང་།

འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་འོད་དཀར་གྱེ་བ་ཡིས། །མདོ་དང་ལུང་གི་ཀུ་ལུང་ཁ་འབྱེད་པ། །སྟོན་སྤྱིས་འདུལ་འཛིན་མཚན་མོའི་མགོན་པོ་ནི། །ཐུབ་བསྟན་ཀུན་གསལ་མངེས་མཛད་ཅི་ཡང་ཤར། །དེ་ལྟ་ནའང་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དང་། །ཚོང་དུས་ངན་པར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །འདུལ་བའི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་ཡི། །བཤད་པའི་རྒྱན་ནི་རྩང་ཟད་འགྲིབ་པར་འགྲུར། །དེས་པར་བདེ་ལེགས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ལྷན་པར་བྱ། །དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ས་འདིར་རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། །དེ་སྤྱིར་སྟོན་ཀྱོན་གཏམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །དད་པའི་འབབ་སྟེགས་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགོ་བས་དམ་པའི་ཚོས། །འདུལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་ཚོས་འབྱུང་དད་པའི་འབབ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ནི། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ཚོས་འབྱུང་དད་དེབ་སྟོན་པོ་  
 བས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱིགས། གཞན་ཡིག་ཆ་ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་  
 ལས་ཀྱང་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་གཅིག་ཏུ། །འགྲུའི་དགོ་སྟོང་བསོད་ནམས་གྲགས་  
 པའི་དབལ་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་གི་སྟེས། ལྷུ་བའི་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྟུམ་བརྒྱ་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྔ་འདས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེའུའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། ལྷགས་པོ་བྲིའི་ལོ་  
 ལ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྦྲངས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག འདི་གིས་དགོ་བས་ཉེར་  
 འཚོ་ཀུན་ཞི་ནས་། འདུལ་བ་སྦྱར་ལེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་  
 མཚན་འཛིན་པའི་རིགས་དག་ཏུ། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །  
 སར་མདྲ་ལམ།།

# དགོ་ལྷན་ལེགས་བཤད།

མཁས་པ་དང་སློབ་པོ་བརྟམ་པའི་བསྟན་བཅོས་དགོ་ལྷན་ལེགས་བཤད་  
བརྗེ་དཀར་པོའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བརྗེ་དཀར་པོ།

བཅོས་ལྷན་འདས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བྱག་འཚའ་ལོ། །

ལུགས་གཉིས་ཇི་བཞིན་མཁུན་པ་ཡི། །སྤུལ་དབང་ཞབས་ལ་གྱུས་བཏུང་  
ནས། །མཁས་དང་སློབ་པོ་རྣམ་དབྱེ་བའི། །ལེགས་བཤད་མདོ་ཅམ་བསྐྱུག་པར་  
བྱ། །མཁས་པ་ཞེས་བྱ་འདིག་ཉེན་དང་། །ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །རྣམ་  
པ་གཉིས་གསུངས་དེ་བཞིན་དུ། །སློབ་པོ་ཡང་ནི་གཉིས་སུ་བཤད། །མཁས་པ་  
དང་པོ་ཆེ་འདི་དང་། །སྤྱི་མ་དང་པོར་དགོ་འགྱུར་ཞིང་། །སློབ་པོ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་  
བཞིན། །འདི་དང་སྤྱི་མ་སྤུང་ཞེས་བཤད། །དེས་ན་མཁས་དང་སློབ་པོའི་ཁྱད། །རི་  
རབ་དང་ནི་རྩལ་སྟན་དང་། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་ལྷོང་ག་དང་། །ནམ་མཁའ་ལག་མཐེལ་  
ལྟ་བུ་ཡིན། །མཁས་པ་མཁས་པའི་དྲུང་ན་མཛེས། །ཡོན་ཏན་ཇི་བཞིན་མཐོང་བས་  
ཡིན། །རིན་ཐང་མེད་པའི་འོར་བུ་དེ། །དེད་དཔོན་ལག་ཏུ་མཛེས་ལ་ལྟོས། །སློབ་  
པོའི་གམ་ན་མཁས་མི་མཛེས། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མེད་པས་འོངས། །ཅན་དན་  
གསེར་ལས་རིན་ཆེ་བ། །སློབ་པོས་སོལ་བར་བྱས་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་མཁས་  
པའི་ངག་བཞིན་ཉན། །དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འོས་པ་འཕྲོག། །གྲུ་དཔོན་ལེགས་སྤྱིན་

ངག་ཉན་བས། །ཚོང་འགྲོན་དབྱིག་དང་འཕྲད་ཅེས་གྲགས། །སྐྱོན་པོ་མཁས་  
 བའི་ངག་མི་ཉན། །དེ་ལས་ཉེས་སྐྱོན་འོས་པ་འཛོལ། །ངང་བའི་ངག་བཞིན་མ་  
 ཉན་བས། །རུས་སྤལ་མཁའ་ལས་སྦྱང་ཞེས་གྲགས། །མཁས་པ་མཁས་པའི་  
 སྐྱོན་པ་བརྗོད། །དེ་ཡིས་ལུས་ཅན་དང་བ་འདྲེན། །རི་བོང་སེམས་དབའི་གྲགས་  
 པ་གང་། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་བརྗོད་ལ་ལྟོས། །སྐྱོན་པོས་མཁས་པའི་མི་སྐྱོན་  
 བརྗོད། །དེ་ཡིས་ལུས་ཅན་དང་བ་ལྟོག་མཛའ་བོས་དགེ་སྦོང་གྲུང་ལོར་གྱི། །མི་  
 སྐྱོན་བརྗོད་བའི་བྱང་བ་ལྟོས། །མཁས་པས་མཁས་པ་དབུལ་མཐོང་ན། །སྣག་  
 བར་སེམས་གྱིས་ཡི་རངས་བྱེད། །དཀའ་ལུབ་གཙང་མའི་དྲང་སྲོང་ལ། །བརྒྱ་  
 བྱིན་དགེས་པའི་བྱང་བ་ལྟོས། །སྐྱོན་པོས་མཁས་པ་དབུལ་མཐོང་ན། །ང་རྒྱལ་  
 སེམས་གྱིས་ཁྱད་གསོད་བྱེད། །སྤྲེལ་ཀན་རྣམས་གྱིས་མི་བཟུང་ནས། །མུག་  
 མ་མེད་ཅེས་བགད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པས་གོང་མ་ཐོད་བཞིན་ཁྱར། །དེ་ཡིས་  
 བདག་ཉིད་གོང་དུ་འཛོགས། །བཞིན་བཟང་གིས་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང། །མཚོག་ཏུ་  
 བཀྱར་བའི་ལ་མཚན་ལྟོས། །སྐྱོན་པོས་གོང་མ་ཁྱད་དུ་གསོད། །དེ་ཡིས་བདག་  
 ཉིད་འོག་ཏུ་སྤྱང། །གཏུག་སྤྱད་ཅན་གྱིས་རང་གི་ས། །དག་བཙོམ་བསད་པའི་  
 ཉེས་དམིགས་ལྟོས། །མཁས་པས་བདེན་པར་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རང་ཚིག་གཞན་  
 གྱིས་ཚད་མར་བྱེད། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་གྱིས་བདེན་སྦྱས་པས། །སྤྱ་དུ་བྱ་ཡིས་  
 མཉན་ལ་ལྟོས། །སྐྱོན་པོས་བརྗོད་པར་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རང་ཚིག་གཞན་གྱིས་རིས་  
 སྤྱ་འཁོར། །སྤྲེལ་གས་བྱེད་གྱི་བརྗོད་སྦྱས་པས། །བྱིམ་བདག་ལུག་གིས་སྤངས་

ལ་ལྟོས། །མཁས་བས་འཕུལ་དང་བྱིས་གཉིས་ལས། །བྱིས་སུ་བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་  
 བྱེད། །ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་གྱིས། །ཚོས་སྐྱུའི་བདེ་བ་ཐོབ་ལ་ལྟོས། །ལྷན་  
 ཐོས་འཕུལ་དང་བྱིས་གཉིས་ལས། །འཕུལ་དུ་བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་བྱེད། །རི་དྲགས་  
 ཏུ་ཏུས་པན་བཏགས་པའི་། །མི་ངན་གྱི་ཉི་སྲོད་ཚུལ་ལྟོས། །མཁས་བ་དང་པོ་  
 མཐུན་བྱིན་ཆད། །མཛེས་བ་ནམ་ཡང་གཏོང་མི་བྱེད། །སྤྱི་ལུའི་དབང་པོས་སྤྱི་  
 ལུའི་ཚོགས། །རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྲོད་ཚུལ་ལྟོས། །ལྷན་པོ་དང་པོ་མཐུན་ན་  
 ཡང་། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་ལྡོག་བྱེད། །ཤིང་རྩ་མོ་དང་མཛེས་པ་ཡི། །སེང་  
 གོ་ངན་པའི་སྲོད་ཚུལ་ལྟོས། །མཁས་བ་ལུས་སྟོབས་ཚུང་ན་ཡང་། །རྣམ་དཔྱེད་  
 ཅུལ་གྱིས་དག་ལས་རྒྱལ། །རི་བོང་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་  
 བསད་ཅེས་གྲགས། །ལྷན་པོ་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ན་ཡང་། །སྟོང་གོས་དམན་བས་  
 དག་དབང་འགོ་ལུས་བོང་ཆེ་བའི་སྤང་པོ་ཉིད། །སྤྱི་མོང་དག་གིས་བསད་ལ་  
 ལྟོས། །མཁས་བ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་བས། །གང་དུ་བྱིན་པ་དེ་ཏུ་བྱིན། །རྩ་པོ་  
 བཟང་དང་རྒྱན་བཟང་པོ། །ཚོང་འདུས་དག་ཏུ་བྱིན་ཞེས་གྲགས། །ལྷན་པོ་ཉིས་པ་  
 ཀུན་ལྡན་བས། །གང་དུ་བྱིན་པ་དེ་ནས་སྟོག་བོང་ཤ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ན། །སུས་  
 གང་ཉི་བ་མེད་ལ་ལྟོས། །མཁས་བ་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་། །ཡུལ་ཁམས་གཞན་  
 དུ་མཚོད་པ་འཕྲོག། །ཁོར་བུ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ཅམ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ག་ལ་  
 བྱིན། །ལྷན་པོ་གང་དུ་གནས་ན་ཡང་། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད། །ཉིས་  
 འོངས་ཞེས་བྱའི་བྱིས་བདག་སུ། །སྤྱི་བོ་ཀུན་གྱིས་བོང་ལ་ལྟོས། །མཁས་བ་



དམ་ཚིག་གཙང་བའི་མཐུས། །ཡིད་ལ་འདོད་བའི་དོན་ཚེན་འགྲུབ། །སྲེག་བའི་  
 སྤྱད་གུ་སེམས་བསྐྱེད་བས། །པ་རོལ་མེ་ཚེན་ལོགས་ལ་སྣོས། །ལྷན་པོ་དམ་  
 ཚིག་མི་གཙང་བས། །མི་འདོད་མཚན་མ་འཕལ་དུ་བྱུང་། །ཅི་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་  
 བརྟལ་བར་གྱུར། །མེ་ཡིས་འཛིགས་བས་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་  
 ཚིག་ལ་སྣོས། །མཁས་བ་པམ་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དག་ལན་སྣོན་བའི་སྣོ་སྣོབས་  
 བྱུང་། །མདའ་ཡིས་སོག་བའི་བྱང་གཡག་གིས། །རྩོན་བའི་སྣོག་དང་སྣལ་ལ་  
 སྣོས། །ལྷན་པོ་ལན་གཅིག་པམ་བ་ན། །གཉེན་ལ་འཁང་ཞིང་དག་སྣོ་ཞི། །ཁྱི་རན་  
 ལ་ནི་དོ་སོག་ན། །འཁང་ནས་ཉལ་བའི་སྣོད་ཚུལ་སྣོས། །མཁས་བ་དོན་གྱི་གལ་  
 བྱུག་ན། །དག་པོ་གང་ལའང་འཛིགས་བ་མེད། །ལྷ་དབང་གཅིག་གིས་སྣོ་མིན་  
 གྱི། །དཔུང་ཚོགས་པམ་བ་བྱུང་བ་སྣོས། །ལྷན་པོ་དོན་གྱི་གལ་བྱུག་ན། །ཚུང་  
 ཟད་ཅམ་ལའང་སྐྱག་བ་སྐྱེ། །མི་ལ་ཟགས་སུ་འཁྱལ་བ་ཡིས། །སྣོག་གི་སྣོང་སྣོད་  
 གས་ལ་སྣོས། །མཁས་བ་མང་དུ་འདུས་བ་ན། །སྣོ་སྣོས་བསྐྱུང་བས་ལེགས་ལ་  
 སྣོད། །སྣོང་པོ་ལ་སོགས་སོགས་ཚག་བཞི། །འཛོམས་ནས་བསྐྱབ་ཁྱིམས་བཅས་  
 ལ་སྣོས། །ལྷན་པོ་མང་དུ་འདུས་བ་ན། །སྣོ་རན་བསྐྱུང་བས་ཉེས་ལ་སྣོད། །རྩོགས་  
 བྱེད་མང་དུ་འདུས་ནས་ནི། །འཕགས་བ་མོ་དྲལ་བ་གོངས་ལ་སྣོས། །ཁས་བ་རེ་  
 རེའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་། །འགྲིལ་ཞེས་  
 བྱའི་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས། །རང་སྣོད་བསྐྱུངས་བའི་ལ་མཚན་སྣོས། །ལྷན་པོ་རེ་རེའི་  
 བྱེད་བ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུང་འབྱུང་། །མ་ལ་གཞོད་གྱི་བྱེད་

བ་ཡིས། །ཤུག་འཛིན་ལེགས་ལྷོ་སྟོན། །མཁམ་པ་ཆགས་སྤང་ཞི་བ་ཡིས། །  
 དག་པོ་དང་ཡང་མཛེས་བཤམ་ལོ། །རི་དྲགས་ཤར་རྩམ་བསྐྱེད་བ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་  
 དགའ་བའི་ངང་ཚུལ་ལྷོ་སྟོན། །ལྷན་པོ་ཆགས་སྤང་གོམས་བ་ཡིས། །ཀུན་དང་འཁོར་  
 བ་ངང་གིས་འཛོལ། །དུག་སྐྱེས་གདུག་པའི་གཟུགས་མཛོང་ན། །སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་  
 རོས་ལ་ལྷོ་སྟོན། །མཁམ་པས་རྙེད་པ་རྙེད་བ་སྟེ། །འབྲུང་འོས་ཤིག་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡིན། །སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཡིས། །སྤོང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཡ་མཚན་ལྷོ་སྟོན། །ལྷན་  
 པོའི་རྙེད་པ་ལོག་འཚོ་སྟེ། །འབྲུང་མི་འོས་ཤིག་བྱུང་བ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་  
 བཀུར་བ་ཡིས། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོས་བསད་ལ་ལྷོ་སྟོན། །མཁམ་པ་དང་པོ་བརྩམས་  
 ཕྱིན་ཆད། །ཅི་ལ་ཐུགས་ཀྱང་པ་མཐར་སྐྱེལ། །མེ་འོབས་བཀལ་ནས་ཚོང་དཔོན་  
 གྱིས། །དང་སྲོང་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་སྟོབས་ལྷོ་སྟོན། །ལྷན་པོས་བྱ་བ་གང་བརྩམས་  
 ཀྱང། །ཕྱིས་སྤུ་འཚོངས་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཁྱི་ཕུ་མེ་སྐྱེས་བ་ཡིས་ནི། །བྱད་  
 མེད་ལྷོ་བ་མཉེས་བར་ལྷོ་སྟོན། །

མཁམ་པས་གཞན་དག་ཅི་ཟེར་ཡང་། །དོན་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་སྟོག་  
 བྱེད། །བམ་ཟེའི་སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །བརྒྱ་བར་བསྐྱབས་པ་བསྐྱོགས་ལ་  
 ལྷོ་སྟོན། །ལྷན་པོ་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུ། །གཞན་གྱིས་བྱིད་པའི་དབང་དུ་གཏོང། །སྤོང་  
 མོའི་དག་བཞིན་ཉན་བ་ཡིས། །ཚོང་མགོན་མཐའ་དག་སྤང་ལ་ལྷོ་སྟོན། །མཁམ་པ་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱད་ན་ཡང་། །ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་ཡར་ངོར་འབྲུང། །བཅོན་རར་འཁོད་བའི་  
 ལྷོན་པོ་མགའ། །རྗེས་སུ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས། །ལྷན་པོ་ལན་གཅིག་རྒྱད་བ་

བ། །མར་མེ་བཞིན་དུ་ཟད་པར་འགྱུར། །བཟོད་སྦྲར་ཚོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །འཕྲལ་  
 དུ་བརྒྱལ་པའི་ངང་ཚུལ་སྟོན། །མཁས་པས་གཞན་དག་འཐབ་པ་ན། །པན་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་སྦྱབ། །རྒྱལ་བུ་དད་པས་སྦྱ་རྒྱལ་གཉིས། །མཇོལ་བར་  
 བྱེད་པའི་དགོ་མཚན་སྟོན། །སྦྱོན་པོས་གཞན་དག་འཐབ་པ་ན། །ཀྲོག་པོའི་སེམས་  
 ཀྱིས་ཅི་དགར་འཇོག། །བྱི་བས་སྤང་ཆེན་སྲེ་མོང་གཉིས། །བཏང་སྟོམས་བྱས་པས་  
 སྤང་ལ་སྟོན། །མཁས་པས་ཚོར་བསགས་སྦྱིན་པ་གཏོང། །དེ་ཡི་ཁྲིམ་ཚུ་བཞིན་དུ་  
 འཕེལ། །འཕྲལ་ལ་མཐོ་ཞེས་བྱི་བུ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་མཚོད་པའི་བསོད་ནམས་  
 སྟོན། །སྦྱོན་པོས་སེར་སྒྲུལ་ལོངས་མི་སྟོན། །དེ་ཡིས་རྩ་བ་བཞིན་དུ་འཇོག། །སྤང་  
 མས་བསགས་པའི་སྤང་ཅི་ནམས། །གཞན་གྱིས་སྦྱུད་ནས་ཟད་ལ་སྟོན། །མཁས་  
 པས་དང་པོ་འཐབ་ཅོད་སྟོང། །འཐབ་ཉིང་དག་ལ་ལུས་ཐོན་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་སྦྱིད་  
 སྦྱབ་ཅེས་བྱ་བས། །པ་རོལ་དམག་ཚོགས་བཅོམ་ལ་སྟོན། །སྦྱོན་པོ་དང་པོ་  
 འཐབ་ཅོད་སྟོང། །འཐབ་ནས་རྒྱལ་ཁ་དག་ལ་གཏོང། །རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་འཇོག་  
 པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཁ་སྟོན་པོར་ཕོར་ཞེས་གྲགས། །མཁས་པས་རང་ལ་གཞོན་ལུས་  
 པའི། །དག་པོ་ཐོག་མར་འཆམ་ལ་འབེབ། །དེད་དཔོན་རྒྱ་ཚོར་འཇུག་པ་ན། །སྟོན་  
 ལ་ཚུ་སྦྱིན་གསོད་ཅེས་གྲགས། །སྦྱོན་པོས་རང་ལ་གཞོན་དེས་ཀྱང། །ཟང་ཟིང་  
 སེམས་ཀྱིས་ཅི་དགར་འཇོག། །གཟུགས་ཅན་སྦྱིང་པོས་ལུས་འཕགས་མ། །བཅུན་  
 མོར་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན། །མཁས་པས་རང་གི་སྦྱོན་གྲགས་གང། །སྦྱི་  
 པོ་གཞན་ལ་བལོ་བཤམ་བྱེད། །རྒྱལ་པོས་བསྦྱོན་པ་བཅུགས་པ་ཡི། །སྦྱོན་གྲགས་

འགོ་ས་གྱིས་ཐོབ་ལ་ལྟོས། །ལྷན་པོ་རང་གི་ཉེས་སྐྱོན་ལྟམས། །སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་  
 བཞན་གྱིས་བཏོ། །གཡོ་ཅན་གྱིས་ནི་གོ་ཉམ་བུར། །རལ་གྱི་ཁྲག་ཅན་བོར་ལ་ལྟོས། །  
 མཁས་བས་ཐབས་ལ་མཁས་བའི་མཐུས། །ཆེན་པོ་ལྟམས་ཀྱང་བྱན་  
 དུ་བཏོལ། །མཁའ་མྱིང་མཐུ་ཅལ་ཆེ་ན་ཡང། །གོས་སེར་ཅན་གྱིས་ཞོན་ལ་  
 ལྟོས། །ལྷན་པོ་ཐབས་ལ་མི་མཁས་བས། །ཆུང་དུ་ལྟམས་གྱིའང་བྱན་དུ་འགྱུར། །མ་  
 ཡིས་ཁུར་པོ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །སེང་གི་རྒྱགས་བའི་སྐྱོད་ཚུལ་ལྟོས། །མཁས་བ་སྐོ་  
 གོས་མཛའས་བའི་མཐུས། །རང་གི་གཏམ་ངན་ཐབས་གྱིས་སེལ། །འང་སྐྱོང་ཞིག་  
 གིས་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཐབས་གྱིས་དག་བར་བྱས་ལ་ལྟོས། །ལྷན་པོ་མཛའས་བའི་སྐོ་  
 མེད་བས། །རང་གི་གཏམ་ངན་ངོ་སོར་བྱེད། །ཚུ་ཉའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འགའ། །ལ་  
 བསད་བ་ལ་རྒྱལ་རྩ་རྩུང། །མཁས་བ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ང་བའི། །གནས་ལས་གཟུར་  
 བ་དཔའ་ཉགས་ཏེ། །སེང་གོས་ལྷ་མཚོག་གསོད་བའི་ཆོ། །རུ་ལ་བཟུར་བ་བྱེད་  
 ཅེས་གྲགས། །ལྷན་པོས་ཉོག་དཔྱོད་མི་གཏོང་བར། །དག་ལ་ཚོད་བ་ལྷན་ཉགས་  
 ཏེ། །མར་མའི་འོད་ལ་འཐབ་བ་ཡི། །སྐྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ངང་ཚུལ་ལྟོས། །མཁས་བས་  
 འོས་བ་བཞེན་བྱེད་བས། །སྐྱེ་བོ་སུས་ཀྱང་ཆོད་འཛིན་སྟེ། །སྐྱང་པོས་རང་སུས་  
 བོར་བ་ཉིད། །སོངས་བ་ལྟམས་གྱིས་ཤེས་ལ་ལྟོས། །ལྷན་པོས་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་  
 བས། །སྐྱེ་བོ་སུས་ཀྱང་ཆོད་འཛིན་དགའ། །སྐྱོ་སྐྱོའི་ཡུལ་སྐྱོངས་ཁ་ཅིག་ན། །ལ་  
 ཉིད་བག་མར་ལེན་ལ་ལྟོས། །མཁས་བས་སྐྱོ་སྐྱོའི་བཟང་པོ་སྐྱོང་། །དེ་ཡི་བདེ་  
 བ་བཟན་པོ་འཐོབ། །ཡེ་དབང་རྒྱལ་པོས་ཡབ་མེས་བཞེན། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱོན་བ་

མཚོད་ལ་ལྟོས། །སྐྱུན་པོས་སྲ་སྲོལ་བཟང་པོ་སྐྱབ། །དེ་ཡིས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལྷན་གྱིས་  
 བོ་འཛོལ། །རྒྱལ་པོ་འུ་དུམ་བཅའ་གྱིས་ནི། །བསྐྱུན་པ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 ལྟོས། །མཁས་པས་ས་ཆེན་གང་གྲུང་གྲུང་། །ཉུང་བ་བཞིན་དུ་གཤུང་། །བ་སྐྱེ། །རྒྱ་  
 མཚོ་ལོར་བྱས་གང་ན་ཡང་། །ཚོང་མགོན་ཚོམ་པ་མེད་ལ་ལྟོས། །སྐྱུན་པོ་གཅིག་  
 ལས་མེད་ན་ཡང་། །མང་བ་བཞིན་དུ་ཉེས་སྐྱོན་ཆེ། །སྐྱེལ་བ་མ་ཅན་གཅིག་གིས་  
 བློ། །སློབ་ཆགས་རྒྱ་པོ་སྐྱེད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་གལ་ཉེ་ལོར་ན་ཡང་། །ཉུང་  
 ཟད་ཅུམ་གྱི་མཐོ་དམའ་ཡིན། །ཆག་ཚད་ཤེས་པའི་བཟོ་བོ་ཡིས། །ལོར་ཡང་  
 སོར་གང་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །སྐྱུན་པོས་གལ་ཉེ་ལོར་བ་ན། །ཚོད་ལས་བརྒྱལ་  
 བའི་མཐོ་དམའ་འབྱུང་། །རི་དྲགས་རྒྱ་དུ་ཚུད་པ་ན། །སློབ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་ལྟོས། །མཁས་པས་རང་སྤྱིད་ནང་བསྐྱེད་པ་ཉེ། །སྤང་བའི་དགའ་ལ་ལུས་  
 བ་འདོན། །སློབ་པོ་རང་བྱིམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ནི། །པ་རོལ་མི་ཤ་བ་ལ་ལྟོས། །སྐྱུན་  
 པོ་དགའ་ལ་བག་འཁུམས་གྲུང་། །ནང་དུ་འཁུགས་ལོང་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །ཁྲི་ངན་  
 མི་ལ་འཇུག་བསྐྱིལ་ཡང་། །པན་ཚུན་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པས་  
 དགའ་ལ་མིག་བསྤིངས་པས། །ཐ་མར་དགའ་པོ་དབང་དུ་སྐྱེད། །དཀའ་སྐྱབ་ཅན་གྱི་  
 བཟོད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ལ་ལྟོས། །སྐྱུན་པོས་དགའ་ལ་ལན་བྱས་  
 པས། །དཀའ་བ་རྒྱུན་མི་འཚད་པ་ཐོབ། །སློབ་ཆགས་བྱ་རོག་འུག་པ་གཉིས། །  
 ཉུག་ཏུ་འཐབ་པའི་སྐྱོད་ཚུལ་ལྟོས། །མཁས་པ་ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་མཐུས། །དམ་པ་  
 བསྐྱེད་ནས་ལེགས་བཤད་ལེན། །གཞོན་ལུ་ལོར་བཟང་ཞེས་བྱ་བས། །བཤེས་

གཉེན་བཅའ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟོས། །སྐྱེན་པོ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མཐུས། །དམ་པ་  
 བསྟེན་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །མཁས་རྣམས་ཞིག་གིས་མཁུ་པོ་ལྟེ། །མེད་པར་རང་  
 ཏྲགས་སྒྲངས་ཞེས་གྲགས། །མཁས་པ་དང་པོ་དབྱེ་དཀའ་ཞིང་། །སྤྱི་ནས་ཡང་ནི་  
 འདུམ་པ་སྟེ། །སྤྱོན་ཤིང་གཅོད་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །སྦྱར་བའི་ཆེ་ན་འབྱར་ལ་  
 ལྟོས། །སྐྱེན་པོ་དང་པོ་དབྱེ་སྟེ་ཞིང་། །ཕྱེ་ནས་སྦྱར་ནི་འདུམ་པ་དཀའ། །སོ་ལ་  
 བ་ཆག་པ་གྱུར་པ་ན། །འབྱར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པས་ཤིན་  
 ཏུ་ཁྲིས་གྱུར་གྱང་། །ཕུགས་སུ་ཕན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཁྲིས་ན་  
 ཡང་། །བར་ཆད་མཐའ་དག་སྦྱང་ལ་ལྟོས། །སྐྱེན་པོ་ཤིན་ཏུ་འདྲུམ་ན་ཡང་། །ཕུགས་  
 སུ་གཞོད་པ་ཁོ་ན་བྱེད། །གཤིན་རྗེ་འདྲུམ་པ་སྟོན་པ་ཡིས། །སྟོག་ཆགས་གསོད་  
 བའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་འབྱོར་བ་ཅམ་གྱིས་ན། །གཞན་ལ་མི་གཞོད་བདེ་  
 བར་གནས། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་འགྲངས་པ་ན། །གཞོགས་གཡས་པ་བ་ནས་  
 ཉལ་ལ་ལྟོས། །སྐྱེན་པོ་ཅུང་ཟད་འབྱོར་པ་ན། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །མ་  
 སྐྱེས་ཟས་གྱིས་འགྲངས་པ་ན། །བརྒྱལ་ནས་ལྷས་ངན་སྐྱོག་ལ་ལྟོས། །མཁས་  
 པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། །སྦྱག་གྱང་སྟན་ཏུ་ཚུགས་པ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོར་བགྱོད་  
 པ་དཀའ་ན་ཡང་། །འོར་བུ་ལོན་པས་འཆེངས་ལ་ལྟོས། །སྐྱེན་པོས་སྦྱིད་འདོད་  
 ལེ་ལོས་འདུ། །མ་བསྐྱབ་ཡོན་ཏན་ཅི་ལ་འབྱུང་། །ཆོང་དང་ཞིང་ལས་མ་རུས་  
 པའི། །ཁྲིམ་པ་པལ་ཆེར་དབུལ་ལ་ལྟོས། །མཁས་པས་རང་གི་སྐྱོན་ལ་ལྟེ། །དེ་  
 ཡིས་བག་ཡོད་དགེ་ལེགས་ཐོབ། །མ་སྐྱེས་དབྱ་ཡི་རང་སྐྱོན་ལ། །བལྷས་པས་

བདེན་པ་མཐོང་ལ་ལྟོས། ལྷན་པོ་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་ལྟ། །དེ་ཡིས་བག་མེད་སྤྱད།  
བསྐྱེད་ཐོབ། །ལེགས་པའི་སྐྱེད་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱོན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་  
སྐྱོན་ལྟོས།།

མཁས་པ་གཞན་གྱིས་པན་བཏགས་པའི། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱིན་དུ་  
གསོ། །ཀུན་དུ་རྒྱ་ཡིས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་སྤིག་དང་བྲལ་བའི་བྱང་བ་ལྟོས། །ལྷན་པོ་བྱིན་  
དུ་མི་གཞོ་བས། །པན་བཏགས་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱེད། །སྤྱི་ལུས་གཡང་ལས་བསྐྱེད་  
བ་ཡི། །མི་རན་གྱིས་ནི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟོས། །མཁས་པ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ན། །བདེ་  
སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ངང་གིས་འབྱུང་། །སྣ་དབང་སྣ་རྣམ་ན་བཟའ་དང་། །བདུད་ཚིའི་  
ཟས་གྱིས་མཚོད་ལ་ལྟོས། །ལྷན་པོ་འོར་གྱིས་སྤྱད་ན་ཡང་། །བཤེས་པ་བཞིན་  
དུ་ལོངས་མི་སྤྱོད། །ཇ་སྐྱེས་ཤ་དང་འབྲུད་བཞིན་དུ། །གཞུ་རྒྱས་ཐོས་པས་ཕྱང་  
ལ་ལྟོས། །མཁས་པས་ལྟོ་གོས་བྱུང་བསད་ནས། །བཟང་པོའི་གཏམ་ལ་ངོ་སོར་  
བྱེད། །དབའ་པོ་གང་ལའང་མི་ལྟ་བར། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །ལྷན་  
པོས་སྣན་གཤམ་བྱུང་བསད་ནས། །ཅུང་ཟད་འགྱོར་ལ་ངོ་སོར་བྱེད། །རྒྱ་འགྲོག་  
བྱེད་པའི་སྤྱི་པོ་ཡང་། །རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བར་བྱེད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པས་ཉག་  
དུ་ཐོན་གནས་པས། །ནམ་ཡང་གཞན་གྱིས་བརྒྱལ་མི་བྱས། །རབ་སྒྲུང་གཏམ་  
པོས་ས་འཛིན་ལ། །སྤྱེགས་མ་རྙེད་པའི་བྱང་བ་ལྟོས། །ལྷན་པོ་ཉག་དུ་ཐོན་སྤོང་  
པས། །དེས་བར་གཞན་གྱིས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །མ་ཞང་གོམ་པ་སྤྱིས་ཞེས་  
ས། །དོང་དུ་བརྒྱལ་བའི་བྱང་བ་ལྟོས། །མཁས་པ་ལ་ནི་གཞན་དག་གིས། །གཞོད་

བ་བྱས་ཀྱང་ཕན་བ་སྟེ། །དགོ་སྤོང་ལམ་བར་བརྟུ་གཉིས་སྟེས། །གཞོན་ཀྱང་ཕན་  
 བའི་རྣམ་ཐར་སྟོས། །ལྷོན་པོ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་གིས། །ཕན་བ་བྱས་ཀྱང་གཞོན་  
 བ་སྟེ། །ལྷོས་བྱིན་ལ་འི་མ་སྐྱེས་དགས། །བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 ལྟོས། །མཁས་བ་རང་ལ་ཉེ་བ་ལ། །བག་པེབས་སེམས་བདེ་སྟེར་བར་བྱེད། །མེང་  
 གེ་རི་དྲུགས་མཐའ་དག་གི། །དབྱུགས་དབྱུང་བྱས་པའི་བྱུང་བ་སྟོས། །ལྷོན་པོ་རང་  
 དང་ཉེ་བ་ལ། །ཡེ་འཛོག་སྤྱད་བསྐྱེལ་ངང་གིས་སྟེར། །ཅལ་སྐྱོབས་པའི་རི་བོང་  
 གིས། །སློག་ཆགས་རྩོ་བོ་སློག་ལ་སྟོས། །མཁས་བ་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྐྱས། །དེ་ལ་  
 སྐྱེ་བོ་མང་དུ་འཁོར། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་འོར་བུ་ལ། །དེད་དཔོན་མང་པོ་འཁོར་ལ་  
 ལྟོས། །ལྷོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཁ་ན་འབྱེན། །དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་མི་འགྱུར། །སློག་མ་རྩ་  
 ཡི་སྟེང་འགོ་བ། །སྤྱས་ཀྱང་ལེན་བར་མེད་ལ་སྟོས། །མཁས་བ་ཁོག་ཡངས་ཅ་ཅ་  
 མེད། །དེ་ཡིས་ཟབ་བྱད་མཚོན་བ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་དལ་བར་འབབ་བ་ཡིས། །གཉིང་  
 དཔག་མཚོག་ཏུ་དཀའ་ལ་སྟོས། །ལྷོན་པོ་དེགས་ཤིང་སྐྱ་བ་མང་། །དེ་ཡིས་སྐྱོ་  
 རྩང་མཚོན་བ་སྟེ། །འུར་སྐྱ་འབྱེན་བའི་རྩ་ཕན་གྱི། །གཉིང་དཔག་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་ལ་  
 ལྟོས། །

མཁས་བ་གཉིང་ནས་འཁོན་ཡང་རུང་། །ལེགས་པར་བརྟུད་ན་ཞི་བ་  
 སྟེ། །གསེར་དུལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡང་། །བཞུ་བར་ལུས་པའི་རྩལ་ལ་སྟོས། །ལྷོན་  
 པོ་འཁོན་ནམ་མ་འཁོན་ཡང་། །ལེགས་པར་བརྟུད་ན་རེངས་བ་སྟེ། །ཁྲི་ཕུད་ཕུང་  
 པོ་བཞུ་བ་ན། །དྲི་ངན་འབའ་ཞིག་བྱུང་ལ་སྟོས། །མཁས་བ་བྱང་བའི་སེམས་སྣོན་



བས། །བྱ་བ་གང་བྱས་ཐད་ཀར་འགོ་འཛོལ་བྱེད་གཞོན་ལུས་སྐྱབ་དབྱེད་ནི། །བྱས་  
 བ་མཐའ་དག་འཛོལ་ལ་ལྟོས། །ལྷན་པོ་གཡོ་སྐྱུའི་སེམས་ལྷན་བས། །བྱ་བ་  
 བལ་ཆེར་རང་ལ་ལྟོག་ཤར་བའི་བྱ་ཉིད་ཐར་རྗེས་སུ། །བྱུང་མེད་གཡོ་སྐྱུས་  
 བསད་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་སྤར་འདྲིས་མ་གཏོགས་པ། །སློབ་བྱུང་སྤང་ལ་ཡིད་  
 མི་རྟོན། །རི་དྲགས་མི་དང་མ་འདྲིས་བས། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་གྲོས་ལ་ལྟོས། །ལྷན་  
 པོ་སློབ་ཆད་མ་འདྲིས་ཀྱང་། །སློབ་བྱུང་འགོགས་ལ་མགོ་སློབ་གཏོད་། །ལྷ་ག་ལ་  
 ཡི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །བདུད་མོས་བསྐྱུས་པའི་བྱུང་བ་ལྟོས། །མཁས་པ་གཞོད་ཆེག་  
 ཁར་མི་འབྱིན། །དེ་ཉིད་དག་ཡིས་གཞོམ་མི་ལུས། །སེང་གེ་ཉལ་བར་གྱུར་ཀྱང་  
 བེ། །རི་དྲགས་སྐྱག་པའི་རྒྱལ་ལ་ལྟོས། །སློབ་པོ་གཞོད་ཆེག་ཁ་ཏུ་འབྱིན། །དེ་  
 ཉིད་དག་ཡིས་གཞོམ་པར་ལུས། །ཁྱི་རྣམས་ཉལ་ཏུ་བྱུག་པ་ཡང་། །སྤྱང་གིས་  
 སྐྱག་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །མཁས་པ་སློབ་གྲོས་ཟབ་པའི་མཐུས། །གཞན་ལ་མི་  
 ལྟོས་རང་གིས་སློབ། །མཚོན་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་མཚོན་སྤྱོད་  
 བྱས་ལ་ལྟོས། །ལྷན་པོ་སློབ་གྲོས་འཆལ་བའི་མཐུས། །དབང་མེད་གཞན་གྱི་དག་  
 རྗེས་འབྱེད་། །དབལ་སྤྱས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ། །དུག་གི་ཟས་སློབ་བྱས་ལ་  
 ལྟོས། །མཁས་པ་བཟང་པོའི་ལས་བྱེད་བས། །ལས་འབྲས་བཟང་པོ་འབྲལ་ཏུ་  
 སློང་། །སིང་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །འབྲལ་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་ལ་ལྟོས། །ལྷན་  
 པོ་དན་པའི་ལས་བྱས་བས། །ལས་འབྲས་དན་པ་འབྲལ་ཏུ་སློང་། །མ་དུས་སློ་  
 བསངས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ལྟོས། །མཁས་

བ་མགུ་བ་དཀར་བ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་མེད་ལ་མཁས་མི་མགུ། །སྲིང་ལྡན་མ་ཡིས་  
 ལུ་སྟེགས་བྱེད། །བཀུར་བའི་ལོ་སྐབས་མེད་ལ་སྟོས། །སློབ་པོ་མགུ་བར་སྦྲ་བ་  
 སྟེ། །ཡོན་ཏན་ལྟར་སྒྲུང་ཅམ་གྱིས་མགུ། །ཁྱི་སྡེའི་སླ་དཔོན་པལ་ཆེ་བས། །རྒྱ་  
 བག་མཁན་པོར་བཀུར་ལ་སྟོས། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཏེ། །སློབ་པོ་ལ་  
 སློབ་འབའ་ཞིག་ཡིན། །རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང། །སྦྱལ་དུག་ཉེས་ཀུན་  
 སྦྱེད་ལ་སྟོས། །དེ་སྲིང་མཁས་དང་སློབ་པོ་ཡི། །རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་གྱིས་  
 ལ། །མཁས་པ་རྒྱན་བཞིན་འཛིན་པ་དང། །སློབ་པོ་ཅ་བཞིན་དོར་བར་འོས། །སྲུང་  
 ཆེན་ནང་གི་འཁུན་པ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་མཁས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང། །དཔའ་  
 མཛངས་ལྡན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཚོར་བུའི་  
 བྱང་གི་བསམ་འཕེལ་བཞིན། །ཚོས་ལ་མཁས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང། །མཁས་  
 བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ནི། །བསྟན་པ་འདི་ལ་རྒྱན་དུ་ཆེ། །མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་ས་པཎ་གྱིས། །མཁས་སློབ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་རིན་  
 ཆེན་གཏེར་ཞེས་པ། །འཛིག་རྟེན་མིག་དུ་བྱིན་ན་ཡང། །དེང་སང་མཁས་པའི་  
 ཉེན་བྱེད་རྣམས། །ཞིང་གཞན་ལུ་བ་རིའི་ཅེར་སོན་ཞིང། །སློབ་ཚོངས་སླ་བའི་  
 གཟུགས་ཤར་བས། །ལེགས་བཤད་བརྗོད་པལ་ཆེར་བུམ། །སྦྲར་ཡང་བདག་སྟོའི་  
 སྦྱེད་ཚལ་འདིར། །རྣམ་དཔྱོད་ཉི་མའི་ཟེར་འབྲིལ་ཞིང། །བཅོམ་འབྲུས་ཆར་གྱིས་  
 བཅ་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོ་འབྱུངས། །ཁྱིལ་ཡོད་མཛེས་པའི་  
 ལུས་འཆང་ཞིང། །སྟོ་གྲོས་མིག་དཀྲུས་རིང་པོ་ཡིས། །སྦྱལ་བཟང་རྟེན་དུག་ལྡན་

བ་རྣམས། །དེང་ནས་ཅེ་ཞིང་རོལ་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་བ་  
ཡི། །དགོ་བས་དང་སངས་རྒྱལ་ལོ་ལྟར། མཁས་སློབ་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ནས་ནི། །མཁས་  
ལ་མ་ཞོར་དད་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་མཁས་བ་དང་སློབ་པོ་བརྟག་པའི་བསྟན་བཅོས་དགོ་ལྡན་ལེགས་  
བཤད་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་སློབ་མ་ལེགས་བཤད་  
དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་ལོ་ཅན་འགའ་ལྷུང་གིས་བསྐྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་  
གངས་ཅན་དབུས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སློབ་བསོད་ནམས་གྲགས་བ་རྣམ་དཔྱོད་མཚོག་  
གི་སྒྲེས། དགོ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ལེགས་བཤད་  
སློབ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་སློབ་པོ་མཐའ་དག་གིས་མཁས་  
བ་དང་སློབ་པོའི་རྣམ་དབྱེ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྦྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་ལྡན་ལམ།།

# རྒྱལ་རབས་འཕུལ་གྱི་ལྗེ་མིག

རྒྱལ་རབས་འཕུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་གམ་དེབ་ཐེར་དམར་པོའི་  
དེབ་གསར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཚོན་བརྗོད།

༡༡། །རྒྱལ་རབས་འཕུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་དེབ་ཐེར་གསར་མ།  
བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་བ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁེན་གཉིས་གསེར་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །པས་རྒྱལ་བདུད་  
བཞི་ལས་རྒྱལ་བ། །ཀྱུ་མཁེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ལོ་རྒྱལ་ལོར་བུའི་  
དཀོར་མཚོན་ཉིད། །ལེགས་པར་སྤེལ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི། །ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་  
མཐའ་དག་ལ། །རྒྱལ་རབས་འཕུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་གི།།

དེ་ལ་འདིར་ས་ཆེན་པོ་སྐྱོད་བའི་རྒྱལ་རབས་མདོ་ཅམ་བརྗོད་ན་ལྟེ།  
རྒྱལ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས། །ཤམ་རྣ་ལའི་རྒྱལ་རབས། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས། །རྒྱ་  
ནག་དང་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རབས། །བོད་དུ་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཕུང་བུང་ཚུལ་ལོ།།

ཀླུ་གར་གྱི་ཀླུ་རབས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། མང་པོས་བཀྱར་དང་འོད་མཛེས་དང་། །དགོ་བ་དགོ་མཚོག་  
 གསོ་སྦྱང་འབགས། །བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་ཀླུ་པོ་ལྷ། །ང་ལས་ཅུས་དང་འོད་  
 མཛེས་དང་། །ཉེར་མཛེས་མཛེས་ལྡན་ཉེར་མཛེས་ལྡན། །འཁོར་པོས་བསྐྱར་  
 བའི་ཀླུ་པོ་ལྷ། །ཞེས་བ་ལྟར་གྱི་དང་པོ་དུག་ནི་ཆགས་བསྐྱལ་གྱི་དུས་སྤྱི་བྱང་  
 ལ། ཉེར་མཛེས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ནས་མིང་སྟོས་སུ་མ་ཅུ། དེ་རྗེས་ཀླུ་པོ་  
 བརྒྱ་ཐམ་བ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་དུ་བྱང་། དེ་ནས་ཀླུ་པོ་ལྷ་ཁྱི་བཞི་སྦྱང་ཡུལ་དམག་  
 གིས་མི་ཚུགས་པར། དེ་ནས་ཀླུ་པོ་དུག་ཁྱི་སུམ་སྦྱང་ཡུལ་མ་ར་རྒྱ་སིར། དེ་  
 ནས་ཀླུ་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྦྱང་ཡུལ་ཀ་པི་ལར། དེ་ནས་ཀླུ་པོ་སུམ་ཁྱི་ཉིས་  
 སྦྱང་ཡུལ་གྲང་པོའི་གྲོང་། དེ་ནས་ཀླུ་པོ་ལྷ་སྦྱང་ཡུལ་རྩོ་འཛོག་དེ་ནས་ཀླུ་པོ་  
 སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྦྱང་གྲོང་ཁྱེད་ཡང་གི་ཉལ་བར། དེ་ནས་ཀླུ་པོ་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྦྱང་  
 གྲོང་ཁྱེད་མ་ཀླུ་བ་ལས་ཀླུ་བར། དེ་ནས་སུམ་ཁྱི་ཉིས་སྦྱང་གྲོང་ཁྱེད་ཀའ་ཀྱ་  
 ཀྱ་སྤར། དེ་ནས་ཁྱི་བརྒྱད་སྦྱང་གྲོང་ཁྱེད་ཅམ་པར། དེ་ནས་ཉིས་ཁྱི་སྦྱང་གྲོང་  
 ཁྱེད་ཉ་ལའི་གྲོང་བར། དེ་ནས་ཁྱི་ཉིས་སྦྱང་གྲོང་ཁྱེད་མ་ལིར། དེ་ནས་ཁྱི་བརྒྱད་  
 སྦྱང་བ་པོའི་གྲོང་དུ། དེ་ནས་ཉིས་ཁྱི་སྦྱང་ཀླུ་པོའི་ཁབ། དེ་ནས་ཉིས་ཁྱི་མ་ར་  
 རྒྱ་སིར། དེ་ནས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྦྱང་རྒྱ་ཅན། དེ་ནས་འབྲུམ་མ་ར་རྒྱ་སིར། དེ་ནས་  
 འབྲུམ་ཡུལ་དམག་གིས་མི་ཚུགས་པར། དེ་ནས་འབྲུམ་སྤག་གཅིག་དང་བརྒྱད་

ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་ཡུལ་མི་ཐེ་ལར། དེ་ནས་མིང་སྟོས་བ་ཞེས་དགུ། དེ་ནས་བདུན་ཁྱི་  
བདུན་སྟོང་གྲོང་སྲིང་ཀུན་སྣང་བུ།

དེ་ནས་བརྒྱ་ཐམ་བ་ཡུལ་ཤར་རྒྱ་སིང་བྱང་བའི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གྱི། དེའི་  
བུ་ལེགས་སྐྱེས། ཡབ་སྲས་འདི་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྲུངས་འཛིག་  
ཉེན་དུ་བྱོན། དེ་ནས་བརྒྱ་ཐམ་བ་ཡུལ་གྱུ་འཛིན་དུ་བྱང་བའི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་ན་བ་  
ཅན། དེ་ལ་བུ་གོ་ཉ་མ་དང་བ་ར་རྩ་རྩ་གཉིས་བྱང་བའི་དང་པོ་རབ་དུ་བྱང་ཞིང་།  
ཕྱི་མ་རྒྱལ་སར་བཏོན་བ་བུ་མེད་པར་འདས། སྲ་མའི་ཁུ་བ་ཁྲག་དང་འབྲེས་པའི་  
གོང་བུ་ལས་སྲུ་གཉིས་བ་བྱང་ཤིང་གི་གསེབ་དུ་བཞག་པས་བུ་རམ་ཤིང་བ་  
དང་། ཉི་མའི་གཉེན་ཞེས་ཟེད། སུའོ་རྒྱལ་སར་བཏོན་བ་བུ་མེད་པར་འདས་ནས།  
བུའོ་རྒྱལ་སར་བསྐོས་བ་བུ་རམ་ཤིང་བ་ཞེས་གྲགས། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་  
ཐམ་བ་ཡུལ་གྱུ་འཛིན་དུ་བྱང་བའི་ཐ་མ་བུ་རམ་ཤིང་བ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། དེ་ལ་  
བུ་སྐར་མདའ་གདོང་། ལག་སྒྲ། སྲང་པོ་འདུལ། རྐང་གདུབ་ཅན་ཉེ་བཞི་བྱང་།  
ཡུམ་བཅུན་མོ་འདས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་སྲས་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་བ་ལ་  
སྲས་གཅིག་འཁྲུངས་བ་རྒྱལ་སར་བཏོན་ཉེ་མིང་རྒྱལ་སྲིད་དགའ་ཞེས་བཏགས།  
སུའོ་བཞི་སྲིང་མོ་དང་བཅས་པ། ཚུ་བོ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟའི་འགམ་དུ་བཅུགས་པ།  
མིང་སྲིང་རྣམས་སྣན་ཅིག་དུ་འདུས་ནས་བུ་མང་དུ་བྱང་བ་ལ་ཤྲ་ཤྲ་ཞེས་ཟེད།  
རྒྱལ་སྲིད་དགའ་བུ་མེད་པར་འདས་ནས། བཅུགས་པའི་སྲས་བཞི་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་  
སར་བཏོན་བ་སྲ་མ་གསུམ་ལ་བུ་མེད། རྐང་གདུབ་ཅན་གྱིས་བུ་གནས་འཛོག་

དེའི་རྗེས་སུ་ཀླུ་པོ་ལྷ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་གོང་ཁྲིར་སེར་སྐུར་བྱུང་བའི་ཐ་མ་ཀླུ་པོ་ལོང་རྩ་བཅུ་བ་སོགས་མིང་སྟོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་ཀླུ་པོ་གཞུ་བཏན། དེ་ལ་བྱ་སོར་འགྲམ་དང་སོར་སྐྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཟས་གཙང་། ཟས་དཀར། རྩོམ་ཟས། བདུད་ཅི་ཟས་དང་བཞི། ཟས་གཙང་ལ་སྲས་བཙམ་ལྡན་འདས་དང་ཅུང་དགའ་པོ་གཉིས་ཏེ། མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཡིན། ཟས་དཀར་ལ་བྱ་ཀླུ་པོ་དང་བཟང་ལྡན། རྩོམ་ཟས་ལ་མིང་ཆེན་དང་མ་འགག་པ། བདུད་ཅི་ཟས་ལ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་ལྷ་བྱིན། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་སྲས་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ཏེ། འདི་ནས་མང་པོས་བཀྱར་བའི་ཀླུ་རྒྱུད་ཆད་པར་བྱེད་དེ། །ཤྲ་ཆེན་པོའི་གདུང་རབས་ལ་དགོངས་པའོ། །བསྟོན་ན་མང་པོས་བཀྱར་བ་ནས་ཟས་གཙང་ཡན་ལ་ཀླུ་པོ་ས་ཡ་གཅིག་ཆིག་འབྲུམ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད། འཛིག་རྟེན་གདགས་པ་དང་རྒྱ་གདགས་པར་འདི་དང་མི་འདྲ་ཅམ་བཤད་ཅིང་། དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མའི་ཆོས་འབྱུང་མེ་ལོང་མང་ནི་འཁོར་བསྐྱུར་ཐ་མ་ཉེར་མཛེས་ལྡན་གྱི་བྱ་ཀླུ་པོ་མཆོག་སྤྱིན། འདིའི་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲི་བའི་དུས་དང་། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕྱོད། དེ་ནས་ཀླུ་རབས་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན་ཀླུ་པོ་བཅུ་རྩ་བྱ་བ་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་སུམ་ཁྲི་བའི་དུས་དང་། སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཕྱོད།

དེ་ནས་ཀླུ་རབས་སུམ་བརྒྱའི་མཐར་ཀླུ་པོ་རྩ་ཆེན་པོ། དེའི་བྱ་ཀླུ་པོ་གྱི་གྱི། འདིའི་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་ཉིས་ཁྲི་བའི་དུས་དང་། སངས་རྒྱས་

འོད་སྤངས་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱོན། དེ་ནས་ཀླུ་རབས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་ཀླུ་པོ་རྣམས་  
 ཅན། དེའི་བྱ་གོ་ཉལ་དང་བ་ར་རྣམས་ཇི་དང། བོའི་བྱ་བྱ་རམ་ཤིང་པ། དེ་ནས་ཀླུ་  
 རབས་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཐ་མ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། དེ་ནས་ཀླུ་རབས་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ན་  
 ཀླུ་པོ་ཤིང་རྟ་བརྒྱ་པ། དེ་ལ་བྱ་ལྡུ་ཆེན་པོ། ལྡུ་ལི་ཙ་གྱི། ལྡུ་རི་བྲག་པ་  
 རྟེ་གསུམ་བྱུང། དང་པོ་ནས་རྒྱུད་པ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་དང་སྐྱ་གཅན་འཛིན་  
 གཉིས། རི་བྲག་པ་ནས་རྒྱུད་པ་ལ་བོད་གྱི་ཀླུ་པོ་རྣམས་བྱུང་ཞེས་བཤད། ཉུང་  
 ཟད་དབྱེད་ན། འཁོར་བསྐྱུར་ཐ་མ་ནས་ཟས་གཙང་ཡན་གྱི་ཀླུ་པོའི་གངས་མཛོད་  
 པ་ཉ་ཅང་ཉུངས་བའི་སྐྱོན་དང་བཅས་བར་མངོན་ཏེ། སལ་ཆེར་ལུང་གཞན་དང་མ་  
 མཐུན་ཞིང་། ཚོས་འབྱུང་རང་དུ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ནས་སྐྱ་གཅན་འཛིན་གྱི་བར་  
 ལ་གདུང་རབས་ས་ལ་གཅིག་དང་འབྲུམ་ཁྱི་ལྔ་བརྒྱ་བྱུང་བ་འདུལ་བའི་ལྷགས་སུ་  
 གསུངས་པ་དང་ཡང་མ་འགྲིག་པའོ། །རི་སྐད་སྐྱས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། གཞན་  
 ཀླུ་པོ་གསལ་ཀླུ། གཞུགས་ཅན་སྣང་པོ། ཤར་པ། གཏུམ་པོ་རབ་སྐྱང་སྟེ་  
 བཙམ་ལྡན་འདས་དང་ཉིན་གཅིག་ལ་འབྲུངས་པའི་ཀླུ་པོ་བཞིའི་གདུང་རབས་  
 དང་། ཁ་ཆེ་དང་བལ་པོའི་ཀླུ་པོ་རིམ་བར་རྒྱུད་པའི་གཏམ་སུ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་  
 མི་སྐྱང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཚོས་ཀླུ་ལྷ་ངན་མེད་  
 ཡབ་སྐས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདུང་རབས་འདི་སྐོན་གྱི་ཡི་གེའང་མ་མཐོང་།

སྐབས་ཤིག་ཏུ་བྲན་མོ་ཞིག་ལ་ཤིང་གི་ལྷ་ཞིག་གི་བྱ་བྱུང་བ་པས་ནོར་  
 བྱ་གྱིན་པས་ས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཀླུ་པོར་གྱུར་ཏེ་གོ་བ་ལ་ཞེས་གྲགས་



སོ། །འདིས་ན་ལེན་འཇའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེའི་བཙུན་མོ་ལ་སྐྱའི་ཀླུ་  
 སོ་ཞིག་གི་བུ་བྱུང་བ་ལ། ཀླུ་སོ་དཔལ་ལྡན་ཚོས་སྐྱོང་དུ་གྲགས་ཏེ། འདིས་ཨོ་  
 ཏན་ཏ་པོ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བྱི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།  
 དེ་ལ་སྐས་ཀླུ་སོ་དང་བརྗེ་ཏ་དང་གྲུབ་ཐོབ་དང་སྡིག་སྐྱོད་ཀྱི་ཀླུ་སོ་སྟེ་བཞི་བྱུང་  
 བའི་བྱི་མ་ལ་བུ་ད་མ་སྐྱ་ལ། དེའི་སྐས་ཀླུ་སོ་ས་སྐྱོང་། འདིས་སྐྱོབ་དཔོན་སེངྒེ་  
 བཟང་པོས་ཤེར་སྐྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་བརྩམས་པའི་སྤྱིན་བདག་མཛད་པར་  
 གྲགས་ནའང་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་རང་དུ་ནི་དཔལ་ལྡན་ཚོས་སྐྱོང་གིས་མཛད་  
 པར་བཤད་དོ།།

ཤམ་རྩ་ལའི་ཀླུ་རབས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཤམ་རྩ་ལའི་ཀླུ་རབས་བཤད་པ་ནི། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་  
 ལས། རྩ་བ་ལྟ་དབང་གཟི་བརྗེད་ཅན། །རྩ་བས་བྱིན་དང་ལྟ་དབང་སྤྱུག་སྣ་ཚོགས་  
 གཟུགས་དང་ལྟ་དབང་ལྡན། །གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱང་སྟེ། །དེ་ནས་  
 རིགས་ལྡན་བརྒྱ་དཀར། །བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་བཞི་  
 པ་རྣམ་ཀླུ་ལོ། །བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལྷག་དམར་དང་། །བདུན་པ་བྲུབ་  
 འཇུག་སྐས་པའོ། །ཉི་མ་གྲགས་དང་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་ཀླུ་ཀླུ་  
 དཀའ་དང་། །རིགས་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་དང་རྩ་བའི་  
 འོད། །མཐའ་ཡས་དང་ནི་ས་སྐྱོང་དང་། །དཔལ་སྐྱོད་སེངྒེ་རྣམ་པར་གཞོན། །སྟོབས་

པོ་ཆེ་དང་མ་འགགས་པ། །མི་ཡི་སེལ་དབང་ལྷུག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་ཀླུ་  
 རིགས་ལྡན་དང་། །གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་དེ་ནས་སྤྲུལ། །དེ་སྤྲུལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་  
 པོ་ཅན། །རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འབྱུང་འབྱུང་ཉེ། །སྤྲུལ་མཐའ་རྟ་མཚོག་ཉིང་འཛིན་  
 གྱིས། །སྤྲུལ་ལོ་ཆོས་ནི་མཐའ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཀླུ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ནས་ལྷ་  
 དབང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀླུ་དྲུག་དང་། །གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྡན་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལྷུང་བསྟན།

དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལོ་མེ་པོ་རྟ་ལ་སྤྲུལ་འབྱུངས་ནས། སོ་ལྷ་བ་  
 དབང་པོ་ལྷགས་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་སངས་ཀླུ། ལོ་སྤྱི་མ་ལྷགས་སྤྲུལ་གྱི་ནག་པ་  
 ལྷ་བའི་ཉ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཀླུ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་འཁོར་ཤམ་རྩ་ལའི་ཤོང་ཁྱེར་གྱི་  
 བ་སྤྲུལ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དྲུག་གི་ཀླུ་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་ལྡན་འབྲས་སྤྲུངས་  
 གྱི་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོར་སྤྱིར་རྣམ་འབྱོར་ལྷ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱེད་པར་  
 དབང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱུད་སྟོང་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་པ་གསུང་བ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་  
 ལས། དེ་ནས་ཤམ་རྩ་ལའ་གྲགས་ནས། །སྤྲུག་ན་རྫོ་རྫོའི་སྤྲུལ་བ་ནི། །མི་བདག་  
 ལྷ་བཟང་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། །རང་ཉིད་དབང་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་ཤོོན། །ཞེས་དང་།  
 རྒྱུད་སྤྱི་མར། དབང་ལྡན་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོབས་བཅུ་བ་ཡིས་  
 སངས་ཀླུ་བ་ཡི་རྒྱུད་རྣམས་མཐའ་དག་བསྟན་ཞེས་དང་། མདོར་བསྡུས་དང་  
 པོའི་འགྲེལ་བ་ཨ་ཅ་ལ་གཚན་མཛད་པ་ལས། སྟོན་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་ནས་རང་  
 ཉིད་འོང་སྟེ། ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ལྷ་མོ་རྣམ་པར་ཀླུ་མའི་མངལ་ནས་

བྱུང་བ་ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེའི་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་བོར་ཁྱེད་ཀྱི་བ་ཕྱག་དགུ་བརྩུ་ཅ་རྩུག་ན་གནས་  
 བའི་ཀླུ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐོད་བཞིན་བས་དབལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སུ་  
 དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་བརྟན་བའི་ཆེད་དུ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་  
 གི་ཉེ་བའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མཐོང་ནས་འཛིག་རྟེན་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ནི། ཞེས་གསུངས་  
 བ་རྣམས་ལས་ཤེས་སོ། །ཀླུ་ལོ་དེས་ཅ་བའི་རྒྱད་བརྟན་ཤིང་། འབྲེལ་བ་སྟོང་  
 ཕྱག་དུག་ཅུ་བ་མངོད་ནས་ཤམ་རྩ་ལར་མི་རྣམས་ལ་བརྟན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་བ་བཞེངས་ཏེ། ལོ་གཅིག་ནས་སྤངས་ལས་  
 འདས། འོ་ན་ལྷོ་ཆེན་དོན་དམ་སྤང་བར་སྟོན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྟེན་ལ་  
 སངས་རྒྱས་བར་གསུང་བ་དང་མ་མཐུན་ལོ་སྟོན་ན། སྟོན་མེད་པ་ནི་ལྷོ་ཆེན་དུ་  
 སྟོན་བའི་འབྲུངས་ལོ་གསུང་ཟེན་ལ་མི་གསལ་ཡང་། དོན་དུ་མེ་རྟེན་ལོ་རྟེན་ལ་  
 འབྲང་གི་མཁས་བ་པལ་མོ་ཆེ་བཞེད་ཅིང་། དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བ་  
 མདོ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྱི་འགོ་ལས་འབྲུང་བས་སྐྱགས་འབྲུག་དང་འགྲིག་གི་  
 རྩུ་རྟེན་དང་སྤྱང་ན་ལྷོ་ཆེན་དང་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བའི་སྤྱི་ལོ་ནས། གྲུ་གཅིག་  
 བ་ལ་སྤངས་ལས་འདས་པའི་བར་ལོ་གངས་བཞི་བརྩུ་ཅ་རྩུག་ཡོད་པར་གསུང་བ་  
 དང་ཡང་འགལ་བའི་བསམ་བར་བྱ་དགོས་ལ། བད་དཀར་ཞལ་ལྷུང་བ་སྐྱགས་  
 སྤྱེལ་ལ་འབྲུངས་ནས། གྲུ་གཅིག་བ་སྐྱགས་འབྲུག་ལ་ཅ་རྒྱད་གསུང་བར་འཆད་  
 གྲུང་ལྷོ་ཆེན་དང་མ་མཐུན་ལོ། །

རྩ་བཟང་གི་རྗེས་སུ་ལྷ་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀླུ་དྲུག་གིས་ལོ་བརྒྱ་  
 བརྒྱུ་ཅ་རྒྱུད་བསྟན་ཅིང་། རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལོ་འདི་ནས་  
 བོ་དྲུག་བརྒྱའི་ལོས། །དང་སྟོང་ཆམས་ནི་སློབ་དོན་དུ། །འཇམ་དབྱེངས་མི་བདག་  
 གྲགས་པ་ནི། །ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ལོ་འདི་ནས་ནི་དྲུག་  
 བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་གྲགས་པ་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་།  
 །ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུད་བསྟན་པ་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་དུས་སུ་བྱུང་། ལོ་ན་  
 མཚོག་མི་འགྲུང་གི་མདོར་བསྟུས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱེངས་ཀྱང་མུ་འཇ་ལས་འདས་  
 བས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན་ཤམ་རྩ་ལའི་ཡུལ་དུ་ཤུག་འདི་རིགས་ལ་ལྷ་མོ་ཆམ་བར་ཀླུ་  
 མའི་མངལ་ནས་ལྷའི་དབང་ལྡན་གྱི་སྲས་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་  
 བར་འགྲུང་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཅ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ལོ་དང་མུ་འཇ་ལས་འདས་  
 པའི་ལོ་གཉིས་གཅིག་དུ་ཁས་སྦྱངས་སམ་ཞེས་ན། མི་འཐད་པ་སྤར་བཤད་པས་  
 །ཤེས་ལ། ང་མུ་འཇ་ལས་འདས་ནས་ཞེས་པའི་སྐད་དོན་རྒྱ་དཔེ་རྩིང་པ་འགའ་ཞིག་  
 ལ་མི་འབྱུང་བས། དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་དུས་འཁོར་བ་སྤེམ་ཁ་  
 ཅིག་(རྫོན་པ་)གསུང་བ་ལྟར་འདོད་དོ། །རིགས་ལྡན་འདི་སྐྱེ་ཚེ་ལོ་བརྒྱུ་བཞུགས་  
 པའི་ཕལ་ཆེར་ཅ་རྒྱུད་བསྟན་ཅིང་། མཇུག་ཏུ་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་མེ་ཉོག་སྤང་འཇོན་  
 གྱི་ཚིགས་བཅད་སུམ་ཅུ་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་པ་མཛད།

དེའི་སྲས་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་དཀར་པོས་ལོ་བརྒྱའི་རིང་ལ་བསྟུས་རྒྱུད་བསྟན་  
 ཅིང་། འགྲེལ་ཆེན་རྗེ་མེད་རྣོང་སྤྱི་བཞུག་བཅུ་གཉིས་པ་མཛད། དེའི་སྲས་རིགས་

ལྷན་བཟང་པོ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་བར་བདུན་གྱིས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་བསྐྱུས་  
 རྒྱུད་བསྐྱེད། གྲགས་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོང་བ་ན་རིགས་  
 ལྷན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་འདས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་སར་བྱོན། དེའི་ཚེ་རྒྱ་  
 གར་གྱི་ཡུལ་སྐོ་མ་ག་རྣའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཚོས་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་  
 ལས། དེ་ནས་སྐྱ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མ་ག་རྣའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཚོས་  
 དག་འཇུག་ཅེས་དང་། རིགས་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལག་བསྐྱར་བའི་དུས་  
 ཀྱི་བུ་དང་ཚ་པོ་དག་ནི་འདས་གྱུར་པ། དེའི་དུས་སུ་ངེས་པར་མ་ག་རྣའི་ཡུལ་དུ་  
 སྐྱོ་སྐྱོའི་ཚོས་དག་འཇུག་ཅེས་གསུང་བ་རྣམས་ལས་ཤེས། སྐྱོ་སྐྱོའི་གནས་ཚང་  
 ཀྱང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་དུ་མ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དུས་བཞིའི་དུས་སུ་སྐྱོ་  
 སྐྱོའི་ཚོས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་  
 གནས་ཏེ་དེ་ནས་སྐྱོ་སྐྱོའི་ཚོས་ནི་ཉམས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ལོ་གངས་སྟོང་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱོ་སྐྱོའི་ཚོས་པ་ལོ་འདྲམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་སྐྱུལ་བ་  
 རིགས་ལྷན་དག་པོ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུད་སྐྱི་མ་ལས། དེ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་ལོ་ཡི་བརྒྱ་སྟོན་  
 བསྐྱར་ཏེ་འབགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མ་ག་རྣ་ལ་སོགས་པར་སྐྱོ་སྐྱོའི་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་  
 པ་གང་དང་གང་ཞིག་སྐོ་ཅན་ཅན་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་བདག་གིས་དུངས་སྐྱུང་སྟེ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཤེས། སྐྱོ་སྐྱོའི་གནས་ཚང་ལོ་གངས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེས་པ་ཡང་  
 དགས་ཅིས་ཡིན་གྱི། ཞུབ་ཏུ་ཅིས་ན་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་རིགས་ལྷན་དག་པོའི་སྐྱོ་  
 ཚའི་སྐྱུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུས་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྐྱོ་སྐྱོའི་ཚོས་ནི་འཁོར་གྱི་

སྐྱེ་པོ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་བཅད་ནས་མི་ཡི་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ན། །རིགས་ལྡན་གྲུབ་  
བར་འགྲུར་ཉེ་ལྷ་ཡིས་བཀོད་པའི་པོ་བྱང་མཐོ་བ་ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་  
འབྲུང་བས་སོ།།

རགས་ཅིས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱའི་གནས་ཚད་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་  
ནམ་རྒྱལ་ནས། དྲག་པོའི་བར་རིགས་ལྡན་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་ཀྱི་ལོ་གངས་  
སུ་འགྲུར་ལ། རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེའི་སྐྱ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་རྒྱས་པའི་ལྷག་མ་ཉིས་  
བརྒྱ་པོ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་དཀའ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལ་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་ནོ། །ཆ་སྟོམ་དུ་བསྐྱན་ནམ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཉེ། ལྷག་མ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནི་  
རགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་སྟེང་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
རྒྱ་མཚོ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་བསྐྱན་ཞིང་། བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ནི་རྒྱལ་  
དཀའི་ལོ་བརྒྱ་ལ་བསྐྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེའི་ཚད་ཀྱི་ལོ་  
གངས་བསྐྱེམས་པས་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལོ་  
ཟེར་ཞིང་། འདི་ཉིད་ལ་ཅིས་གཞི་བྱས་ནས་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་ལོ་བསྐྱེ་  
བར་གསུངས་ཉེ། རབ་བྱུང་གི་ལོ་ནི་མེ་མོ་ལོས་སོ།།

རི་སྐད་བཤད་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ལྡན་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་  
ཀྱིས་ཚོས་བསྐྱན་པའི་ལོ་གངས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་འགྲུར་ཞིང་། སྐྱ་སྐྱ་  
ཞུགས་ནས་ལོ་རི་ཅམ་ཞེས་སོང་བའི་གངས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་ནི། འགྲེལ་  
ཚེན་ལས། འདིར་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་ནས་ལོ་དྲུག་

བརྒྱ་ན་འངས་དཔལ་གྱི་དུས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ན་མ་སྐྱོའི་དུས་སོ། །མ་  
 མྱོའི་དུས་དེ་ལས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལྷག་པའི་བརྒྱས་དམན་པ་ནི་རྒྱལ་དཀའ་གང་  
 གི་ཉུང་དུའི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དཀའི་དུས་སོ། །དུས་དེ་ཉིད་  
 བྱི་བྱེད་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་སྐྱོའི་དུས་སོ། །རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་པ་ཞེས་  
 པ་ནི་ལོ་དྲུག་ཅུ་པོ་གང་གི་དང་པོ་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་སྟེ།  
 དེ་དག་ལས་སོ་སོར་ད་ལྟར་བའི་ལོའི་སྤྱི་མའི་ལོ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་  
 པའོ། །དེ་གསུམ་ལྷག་པའི་བཞི་བརྒྱལ་བ་བསྐྱེས་པ་ནི་མ་སྐྱོའི་ལོ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་འབྲུང་བས་ཤེས་སོ། །ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 མ་སྐྱོའི་དབང་པོའི་ལོ་ནི་ལག་ན་གདེངས་ཅན་རྣམས་དམན་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
 ལྷག་པའི་བརྒྱལ་ཡིས་དམན་པ་ནི་ལག་པ་གདེངས་ཅན་རྣམས་དམན་པ་སྟེ། ཤམ་  
 རྩ་ལའི་ཡུལ་དུ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དཀའི་དུས་གྱི་ལོའོ། །ཞེས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ལོའི་སྟེང་ནས་ལག་པ་གདེངས་ཅན་རྣམས་དམན་པའི་ལྷག་མ་ཉེར་གཅིག་རྒྱལ་  
 དཀའི་ལོ་གངས་ཡིན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པས། ལག་པ་གདེངས་ཅན་རྣམ་  
 སྟེ། བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་གངས་སུ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་  
 པ་སྟེ་སྤྱི་མ་གསལ་དུ་བཏང་བའོ། །

བསྐྱེས་པ་ལ་དུས་བཞི་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་དུས་བཞི་  
 ལོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་མ་ནི་སྟོན་པས་ཅ་རྒྱད་བསྟན་པ་ནས་རིགས་  
 ལྡན་ཤིན་བཟང་གི་བར་ལོ་སྦོང་སྤྱི་བརྒྱ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་

གསུམ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཅ་རྒྱུད་གསུང་བའི་བར་གྱི་ལོ་གཅིག་རིགས་  
 ལྷན་ཉི་མ་ནས་དག་པོའི་སྐྱ་ཚེའི་སྲིད་ཡན་ལ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ། བསྐྱམས་པས་ལོ་  
 གསུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་ལྔ་བྱུང་། དེ་ལ་བཞི་ཆར་བཤོས་པའི་ལོ་བརྒྱད་  
 བརྒྱ་དང་སྲིད་དང་བརྒྱ་བཞི། བཞི་ཆ་རེ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ལྷན་གྱི་ལོ་དང་། དེ་  
 བས་དེ་ཅམ་རེ་རིམ་པ་བཞིན་གསུམ་ལྷན། གཉིས་ལྷན། ཚོད་ལྷན་གྱི་ལོར་འཛོག་  
 དུས་བཞི་སྲི་མ་ནི་དག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་སྐྱོ་བཅོམ་ཏེ། སྲིད་བརྒྱ་གཉིས་  
 ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འཛོག་པར་མཛད་པ་ནས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ལོ་གངས་  
 ལྷོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོད་པའི་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་བཞི་སྲི་མ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་  
 བསྟན་པའི་རྫོགས་ལྷན་གྱི་ལོ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཅམ་རེ་རིམ་པ་བཞིན་གསུམ་ལྷན།  
 གཉིས་ལྷན། ཚོད་ལྷན་གྱི་ལོར་འཛོག་ སྲིད་ན་དུས་བཞི་སྲི་སྲི་བསྐྱམས་པས་ལོ་  
 ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་ལྔ་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་དགུང་ལོ་གྲ་གཅིག་པ་  
 ལ་སྲུ་དན་ལས་འདས་པའི་བར་གྱི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དྲུག་གི་བ་ནས། སངས་རྒྱས་  
 སྲུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ལྔ་སྟོང་དང་དགུང་བསྟན་པ་གནས་པར་གྲུབ་པས།  
 མདོ་སྤེའི་སྲོགས་ནས་ལྔ་སྟོང་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་ལོ་དགུའི་བྱུང་བར་  
 ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཅམ་ནི་རགས་ཅིས་ཞིབ་ཅིས་ཀྱི་ཁོག་ཏུ་འདུས་འོང་བས་  
 དུས་འཁོར་ལུགས་དང་། མདོ་སྤེའི་སྲོགས་གཉིས་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་གྱི་ལོ་  
 གངས་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་སྲར་བསྟན་པ་ཇི་ཅམ་འདས་ཤིང་སྤྲད་དུ་རི་  
 ཅམ་ལུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་དུས་འཁོར་ལྷིག་ཚེན་



བརྩམས་པའི་ཀུན་དགའི་ལོ་ཤིང་སྟག་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྟུང་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་  
 སོང་ཞིང་། རིགས་ལྡན་ས་སྟོང་གིས་ཚོས་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱད་འདས། དེ་ནས་  
 དེང་སང་གི་རྣམ་འབྲུང་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱི་འདི་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་འགོ། རིགས་  
 ལྡན་ས་སྟོང་འདས་ཤིང་། དཔལ་སྟོང་གིས་ཚོས་བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་  
 ཉེང་དུ་སླེབ། རྣམ་པོས་སྐྱོ་ལོའི་འཛོམས་པའི་བར་ལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སྟུང་ཅུ་  
 ཚ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་ཚ་བདུན་སྟོང་  
 དུ་ཡོད་དོ། །འཕམ་རྩ་ལའི་ཀླུ་རབས་བཤོད་པའི་ཞར་ལ་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་རབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཐམས་ལོ། །

ཐོད་ཀྱི་ཀླུ་རབས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཐོད་ཀྱི་ཀླུ་རབས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཐོག་  
 མར་ཆགས་ཚུལ་ལ་སླེབ་དང་། རྣམ་སྲིན་མོ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་ཆགས་པའི་  
 གཏམ་མཆིས་ཤིང་། ཡང་ཚོད་ལྡན་གྱི་ཐོག་མ་ཀླུ་པོ་སྐྱབས་སེང་གི་བྱ་ལྡན་དུ་  
 རྩ་དཔྱད་ཚོགས་བཅོམ་པའི་ཚེ། རུ་པ་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་ཀླུ་པོ་དཔྱད་ཚོགས་དང་  
 བཅས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆས་དུ་བྱས་ཉེ་བོས་ནས་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་  
 པའི་རིགས་ལས་ཆད་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་སྣང་བ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྲེད་དང་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སུའང་ཐོད་ཅེས་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་  
 པ་བྱོན་པའི་དུས་ལས་ལྷལ་དང་མི་གཉིས་ཀ་ཆེས་སྤྱ་བར་ཆགས་(ཀླུ་ཀར་དང་དུས་མཉམ་

དུ་ཆགས་པར་བྱས་ན་འདུག་པ་མེད། བ་ཞིག་དུ་སྒྲུང་། ཀླུ་རྒྱུད་ནི་བྱ་སྟོན་ཚོས་འབྲུང་དུ་  
 གསལ་ཀླུ་གྱི་སྲས་ལྷ་ཚོགས་སམ། གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་བྱ་སྟོན་ཚུང་གི་  
 ལྷ་ཚོགས་སམ། བད་ས་ལའི་ཀླུ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་བྱ་སྟོན་སུ་ཆེན་པོའི་མཚན་  
 དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཤད་དེ། གསུམ་ཀ་རྩེ་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་  
 པོ་ཡིན་པར་མཐུན། དེ་ཡང་འགྲུའི་རིགས་སུ་གསུངས་པས་སྡེ་མ་གཉིས་མིན་  
 པར་དེས་ལ། སྤེམ་འགྲུའི་གདུང་རབས་ཡིན་ན་སྟོགས་འགྲིག་གོ།

དེ་ལ་རྩེ་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཡར་སྐྱུངས་སོག་ཁར་བྱོན་ཏེ།  
 མོ་བྲང་ཡུམ་བུ་སྟོན་མཁར་བཅེགས་པ་ཐོད་ཀྱི་མོ་བྲང་སྟོན་སུ་འདུག་ དེ་ནས་  
 རིམ་པ་བཞིན་སུ་ཁྲི་བཅོན་པོ། དིང་ཁྲི་བཅོན་པོ། མོ་ཁྲི་བཅོན་པོ། མེར་ཁྲི་བཅོན་  
 པོ། གདགས་ཁྲི་བཅོན་པོ། སྤེམ་ཁྲི་བཅོན་པོ་སྟེ་བདུན་ལ་གནས་ཀྱི་ཁྲི་བདུན་ཟེར།  
 ཀླུ་པོ་སྤེམ་འདིའི་སྲས་གྱི་གུམ་བཅོན་པོ། དེའི་སྲས་སྟེ་དེ་གྲང་ཀླུ་དང་གཉིས་  
 ལ་སྟོད་ཀྱི་སྟོངས་གཉིས་ཟེར། དེ་ཡང་ཀླུ་པོ་གྱི་གུམ་ཐུགས་འཁྲུལ་ཏེ་རྒྱུན་མེད་  
 པར་སྟོན་པོ་ལོང་ངམ་དང་འཐབ་པས། སྟོན་པོས་བསྐོངས་ཏེ། སྲས་ཤིག་ཉེ། ཉེ།  
 བྲུ་ཁྲི་གསུམ་ཀོང་ལོང་སྟོན་པོའི་ཡུལ་སོགས་སུ་བྱུང། ཀླུ་སྤེམ་ལོང་ངམ་གྱིས་  
 བཟུང་སྟེ། ཀླུ་པོའི་བཅུན་མོ་ལ་རྟ་རྩེ་དང་། ལྷ་གཅིག་ལ་ཆུང་མ་བཅོལ། དེའི་  
 ཚེ་ཀླུ་པོའི་བཅུན་མོ་ལ་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་བྱ་གཅིག་བྱུང་བ། མིང་རུ་ལས་སྟེས་  
 ཞེས་གྲགས། དེ་ནར་སོན་ནས་ལོང་ངམ་བསད་དེ། སུ་པོ་གསུམ་འཛོད་དུ་སྟོན་  
 པས་སྟོན་པོའི་ཡུལ་ནས་སྤེམ་བྲུ་ཁྲི་གཅིག་སུ་གདན་འདོངས་ཏེ། ཀླུ་སར་བཏོན་

བས་སུ་ཉེ་གྲུང་ཀླུ་དུ་གྲགས། སྐྱེ་མཁར་འཕྱིར་ང་རྟག་ཅེ་བཅིགས་ཤིང་། རྫོན་
 བོ་ནི་བུ་ལོ་རུ་ལས་སྐྱེས་གྱིས་བྱས་སོ། །ཀླུ་རྫོན་འདི་དག་གི་དུས་སུ་འདིག་རྟེན་
 བ་རྣམས་ཞིང་ལ་སོ་ནམ་བེུད་པའི་སྲོལ་དར་ཞིང་། བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ལས་
 དདུས་བངས་སྐྱགས་གསུམ་ཡང་ཐོན་ཟེང་། ཆབ་སྲིད་ནི་བོན་གྱིས་སྐྱུངས་པར་
 གྲགས་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་ཟིག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པ་གཤེན་
 རབས་གྱིས་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ནས་བོན་བསྐྱུར་ཏེ་དར་བར་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་
 བོན་རང་གི་ཡིག་ཚངས་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་གཉའ་ཁྲི་བཅོན་པོའི་དུས་སུ་བྱུང་བར་
 ཡང་བཤད། དེ་ནས་རིམ་བཤ་བཞིན་ཨེ་ཤོ་ལེགས། ཨེ་ཤོ་ལེགས། དེ་ཤོ་ལེགས།
 གུ་དུབ་ལེགས། འཕྲོ་མ་རྗེ་ལེགས། མོ་ཤོ་ལེགས་དང་དུག་ལ། བར་གྱི་ལེགས་
 དུག་ཟེང་། དེ་ནས་རིམ་བཤ་བཞིན་ཀླུ་བཟའ་རྣམ་ཟེན་སྟེ། ལྷེ་འཕྲུལ་ནམ་གཞུང་
 བཅོན། སེ་རྣོལ་རྣམ་སྟེ། སེ་རྣོལ་པོ་སྟེ། ལྷེ་རྣོལ་ནམ། ལྷེ་རྣོལ་པོ། ལྷེ་ཀླུ་པོ།
 ལྷེ་སྤྱིན་བཅོན་དང་བརྒྱད་ལ་སའི་སྟེ་བརྒྱད་ཟེང་།

དེ་ནས་རིམ་བཤ་བཞིན་ཁྲི་བཅོན་ནམ། ཁྲི་དག་དཔུང་བཅོན། ཁྲི་ཐོག་རྗེ་
 ཐོག་བཅོན་དང་གསུམ་ལ་འོག་གི་བཅོན་གསུམ་ཟེང་ལ། བཅོན་སྤི་མའི་སྲས་སྟ་
 མོ་མོ་རི་གཉན་བཅོན་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུལ་པར་བྱེད། འདིས་སོ་བྲང་ཡུམ་བུ་
 ལྷ་མཁར་གྱི་ཅེར་བཞུགས་པ་ན། ལམ་མཁའ་ནས་མདོ་བམ་ཏོག་བཀོད་པ། སྤང་
 ཀོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྣམས་བབས་བྱུང་བ་ལ། མིང་གཉན་པོ་
 གསང་བར་བཏགས་ནས་མཚོད་པ་བྱས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་ཅིང་རྣལ་ལམ་དུ་

ཁྲིད་ནས་གཏུང་རབས་ལྷ་ན་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཕྱང་བསྟན་ཡང་  
 བྱུང་ཞེས་གྲགས། ཉེས་པ་ནི་བོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་དགའ་བས་དེ་ནས་བབས་ཟེར་  
 བ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་བརྟེན་སྒྲོ་སེམས་མཚོ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ལི་ཐི་སེས་ཚོས་དེ་རྣམས་  
 ཁྲིའ་འོངས་པ། ཀླུ་པོས་ཡི་གའི་ཚིགས་དོན་མ་གོ་བས་ཚོས་རྣམས་བཞག་  
 བས་ལོ་བཞུ་སྱིར་ལོག་ཟེར་ཏེ། རྒྱ་སེམས་འཚོ་དང་ཞི་བ་འཚོ་དོན་གཅིག་ཅིང་།  
 མཁའ་བོས་བོད་ཀྱི་ཀླུ་རབས་དགའའི་རིང་བལ་བོར་སྐྱབས་འདུག་པས་དག་པ་  
 འདྲ་ཞེས་དེབ་སྟོན་པ་འཆད། དེའི་སྲས་ཁྱི་གཉན་གཟུང་བཅན། དེའི་སྲས་འགྲོང་  
 གཉན་ལྡེ་རུ་ཏེ། འདི་ལ་བཅུན་མོ་སྐྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁ་ཟས་ལོགས་སུ་ཟ་ཞིང་ལུས་  
 མདངས་དང་ལྡན་པར་ཀླུ་པོས་གཟིགས་པ་ན། ཟས་བཟང་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་  
 འདུག་དགོངས་ནས། བཅུན་མོའི་རྒློག་དུ་ལྡེ་ཚབ་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱོ་བས་སྐལ་བ་མར་  
 ལུས་བཅོས་པ་མང་པོ་གཟིགས་པས་ཐུགས་དོག་ཚོས་ཏེ་སྦྱང་དུས་སྐྱུ་མར་བྱུང་།  
 སྲས་དཔྱུས་ལོང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཡབ་མེས་ཀྱིས་གཉན་པོ་གསང་བ་ལ་མཚོད་པ་  
 ལུལ། ལྷ་རྗེ་བོས་ལ་མིག་སྐྱེ་ནས་ཀླུ་སྲིད་བཟུང་ཞེས་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་ནས་  
 ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀ་གསོན་པོར་བང་སོར་ལུགས། སྲས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་གསུངས་  
 པ་བཞིན་བྱས་པས་སྐྱབས་ཀྱི་སྟེ། ལྷག་རི་ལ་གཉན་འགྲོ་བ་གཟིགས་པས། ཀླུ་  
 པོ་སྐྱབས་རི་གཉན་གཟིགས་ཞེས་གྲགས།

དེའི་སྲས་གནམ་རི་སྲོང་བཅན་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་བྱང་ནས་ཚུ་རྟེན་ཅིང་།  
 ཀླུ་ནས་ཅིས་དང་སྐྱབས་སོགས་བྱུང་། འདིའི་སྲས་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོ་སྟེ། འདི་ནི་



ལ། ང་ཐོན་མི་དྲིན་དུ་མི་ཆེ་འཕམ་། གསུང་སྟེ་ཐུགས་མད་དོ། ཀླུ་པོས་དགྲུང་པོ་  
 བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་ན་སློན་པོ་རྣམས་མངགས་སྟེ། བལ་པོའི་ཀླུ་པོ་འོད་ཟེར་གོ་  
 ཚའི་སྲས་མོ་ཁྱི་བཅུན་བཅུན་མོར་བཀུག་པའི་སྐལ་རྫོངས་སུ། རོ་པོ་མི་སློད་དོ་རྗེ།  
 བྱམས་པ་ཚོས་འཁོར། ཅན་སློལ་མ། བེད་ཅུ་ལྷུང་བཟེད་རྣམས་བྱུང་སྟེ། ཐོད་དུ་  
 སངས་ཀླུ་གྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མགོ་ཚུགས་པར་སྤང་།

དགྲུང་པོ་བཙོ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ན། མགར་ལ་སོགས་པའི་སློན་པོ་ཉ་པ་  
 བརྒྱ་ཐམ་པ་མངགས་ཏེ། རྒྱ་ནག་གི་ཀླུ་པོ་སེངྒེ་བཙོན་པོའི་སྲས་མོ་ལྷ་གཅིག་  
 ལུག་ཤིང་ཀོང་རོ་སློང་དུ་བཏང་བ་པོ་བྱང་ཟེམ་ཤིང་དུ་སྟེབ་པའི་ཚེ། ཀླུ་པོས་  
 བསྐྱར་བའི་སྐྱེས་རྣམས་སུལ་ཏེ། ལྷ་གཅིག་གཞན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷུས་པ་  
 བ། རྒྱ་ནག་ཀླུ་པོ་སློན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཤིན་དུ་མ་དགེས་ནའང་། ཅུང་  
 ཟད་རྩུས་ནས། ཁྱེད་པོད་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ལ་དགོ་བཅུའི་ཁྱིམས་འཆའ་བ་དང་། གཅུག་  
 ལག་ཁང་ཅིགས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སློད་ལུས་པ་ཡོད་དམ། ཡོད་  
 བ་བྱ་མོ་སྟེར་བས་དྲིས་ཤོག་ཟེར། དེ་ལ་མགར་གྱིས་འཕྲིན་རེ་སྐྱེལ་བར་རྒྱ་པོད་  
 བར་དུ་སྐྱིན་ན་ལྷ་གཅིག་ལོན་པའི་དུས་མི་འོང་།

དེའི་ལན་དུ་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་པོ་འདི་ཀླུ་པོས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་རིམ་  
 གྱིས་སུལ་བའི་ནང་ན། ལན་ཚིག་གསུམ་པོ་ལྷག་དང་བཅས་པ་འབྲུག། དེ་རྣམ་  
 བྱས་ཀྱང་བུ་མོ་མི་སྟེར་ན་ངས་སྐྱུལ་བའི་དམག་ཁྱི་སྟག་ལྷ་བཏང་སྟེ། ཁྱེད་གསོད་  
 ལྷ་གཅིག་འཕྲོག་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ལ་བཞག་གི་གསུངས་པ་སོགས་

གཟིགས་པས། ཀླུ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱབ་ནའང་མི་སྐྱབ་པ་ལྟར་བཅོས་ནས། ཁྱོད་ཐོད་  
 ཀྱི་ཀླུ་པོ་དེ་ཁ་ཚོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་འདུག་ཟེར། ཀླུ་འདི་ལས་སློན་པོ་མགར་  
 གྱིས་རིག་པ་རྣེ་བའི་ཅལ་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་བསྟན་པ་ཐུགས་སུ་མ་ཤོང་ནས་སྐས་  
 མོ་ལྷ་གཅིག་སྐལ་རྫོངས་སུ་རྫོ་བོ་ཤུག་ལུ་མེ་དང་བཅས་པ་ཐུགས་འབྲེང་བཞིན་  
 དུ་བྱིན། ཡབ་ཀླུ་པོས་སྐྱེལ་མ་མཛད་པའི་སར་འབྲེ་སེུ་གོང་སྟོན་མགར་ལ་  
 ཐུག་དོག་སྟེ། སློན་པོ་རིག་པ་ཅན་གཅིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་བསྐྱད་ན་རྒྱ་པོད་ཀྱི་འབྲེལ་མི་  
 ཆད་ཟེར། མགར་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པ་ན། ཀླུ་པོས་ནན་ཚུགས་སུ་མགར་ལ་  
 སྐྱོད་དགོས་པའི་ཞལ་ཏུ་མཛད། མགར་གྱིས་གོགས་པའི་ཐུག་དོག་ཏུ་གོ་ཡང་(ཀླུ་  
 པོ་སྟོན་སྐྱོད་པའི་ཆེད་དུ།) ཤིན་ཏུ་འདོད་པ་ལྟར་བཅོས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ལུས། ཐོན་  
 མི་དང་ཉང་གཉིས་སློག་ཏུ་མིད་དེ་ད་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཟླ་བ་ལྷ་ལས་མི་སྟོད། དེ་བར་རྒྱ་  
 ལ་དན་སྐྱེལ་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཟེར། དེ་ཀ་བཞིན་དུ་མགར་གྱི་གཡོ་སྐྱེའི་འཕུལ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་བཤེ་ནས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཀླུ་ཁམས་ཆམ་ལ་ལབ་ཅིང་། འོས་ཐར་བ་  
 ལྟན་མའི་ཡུལ་དུ་རྗེས་ཟེན་ཏེ། ལྷ་གཅིག་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཅས་པ་དམར་  
 པོ་རིང་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཐུག་ཤིངས། སྐྱིད་པའི་དགའ་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 པ་མཛད་དེ་མཚོག་ཏུ་འོས་པ་ཡིན་ནོ།།

ཀླུ་པོས་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་ནས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཡི་གོ་དུག་  
 མ་དང་། འཕགས་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱ་མང་གསུང་ཞིང་སློམ་  
 གྲ་འཇུགས་པ་དང་། ཁ་འབྲུག་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་སོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་

ཁང་བཞེངས་པ་མཛད། བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུག་སྤང་དང་ར་མོ་ཆེའི་  
 གཞུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་ཇོ་བོ་རྣམ་གཉིས་སོ་སོར་བཞུགས། མདོར་ན་ཀླུ་  
 པོ་ཉིད་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བཅུན་མོ་གཉིས་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་པར་ཐག་  
 ཚོད་ཅིང་། ལྷོན་པོ་སལ་ཆེར་ཡང་སྐྱུ་པར་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛམ་བུ་སྤིང་གི་  
 སུམ་གཉིས་དགོ་བ་བཅུའི་ཀླུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བྲུབ། ལྷ་གོ་དང་ཡམས་ནད་དང་  
 འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ནི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད། རབ་བྱུང་གི་གྲ་འཛུགས་པ་མ་ཐུབ་པ་ཅམ་  
 མ་གཏོགས་ཚོས་གཞན་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་པས། ཐོད་དུ་སངས་ཀླས་ཀྱི་  
 བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་བརྟེས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བཅུན་མོ་གཉིས་  
 ལ་ནི་སྐས་མེད། བཅུན་མོ་གཞན་གཉིས་རིམ་ཀྱིས་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལའང་སྐས་  
 མ་བྱུང་། རྗེས་སུ་སྟོད་ལུང་ནས་མོང་བཟའ་ཁྲི་ལྷམ་བྲ་བ་ལ་སྐས་མང་སྤོང་མང་  
 བཅོན་འབྲུངས། དགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ཀླུ་སར་བྱོན། ཀླུ་སྤིད་ལོ་ལྷ་  
 བཟུང་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་འདས། དེ་ལ་སྐས་གྲང་སྤོང་གྲང་བཅོན་འབྲུངས་པ་  
 བར་མ་སོན་པས། སྤར་ཡབ་ཀླུ་པོས་སྤིད་སྤོང་དགོས་པ་བྱུང་། མེ་ལོང་མར།  
 མང་སྤོང་དང་གྲང་སྤོང་གཉིས་སྤྱི་བློག་སྟེ་འབྲུང་ཡང་། ལུ་སྟོན་ཚོས་འབྲུང་  
 དུ་སྤར་བཞིན་གསུངས་པས་སྟོན་མེད་དོ། །

དེ་ནས་ཡབ་ཀླུ་པོས། དཔོན་སྐས་ལྷོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་  
 སའི་གནས་འདྲིར་རིམ་ཀྱིས་ཚུ་ཡིས་བཅད་པ་ལས་ཉ་འདྲ། སྐལ་བ་འདྲ། ཅོང་  
 འདྲ། སིར་འདྲ་ཉིད་དུ་འགྱུར། སིར་འདྲའི་དུས་སུ་ནང་གི་ལྷ་མཚོད་པ་དང་། ལྱིའི་



རགས་གསོ་བ་བྱས་ཤིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་རྫོ་པོ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡུན་ཅུང་ཟད་གནས་ཞེས་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་  
 འདས་ཁར་གཙང་ཁར་བྱང་མར་བྱོན་ནས། དཔོན་སྲས་ལ་ཀླུ་སྲིད་ཚོས་ཀྱིས་  
 སྐྱོང་དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་དང་། ང་ནས་ཀླུ་རབས་སྣ་ན་ཀླུ་པོ་ཁྲི་དང་  
 ལྗེ་ཞེས་བ་འབྱུང་། དེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲེ་མང་པོ་བཅུགས་ནས་འཚོ་བ་པོ་བྱང་  
 བས་སྐྱོད། སངས་ཀླུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྷུང་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བ་སོགས་  
 མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འགའ་མཛད་དེ། བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་བ་ས་ཁྲིའི་ལོ་ལ་བཅུན་  
 མོ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྫོ་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཐེམ། མེ་ལོང་མ་  
 དང་དེབ་སྡོན་དུ་སྐྱགས་ཁྲི་ལ་འདས་པར་བཤད་བ་ནི་མེ་སྤང་ལ་འབྱུངས་བ་དང་  
 ལོ་བྱངས་མི་འགྲིག་གོ། ཁྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེ་ཐུགས་ཁར་ཐེམ་བ་འདི་གསང་  
 ལྟེ། འཕན་ཡུལ་ཟམ་མོ་སྤང་དུ་འདས་བ་ཡིན་ཞེས་བའི་སྐྱ་བསྐྱགས་ནས་འཕྲོང་  
 ཀླུ་སོ་དམར་བང་སོ་ཡ་མཚན་ཅན་རིན་ཆེན་ལོར་ཀྱིས་བཀའ་བ་བཅིགས་བ་  
 སྲོང་བཅན་བང་སོ་ཞེས་དེར་སང་ཡང་མིང་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་དཔོན་སྲས་  
 གུང་སྲོང་གུང་བཅན་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བ་ལ་ཀླུ་སར་བཏོན་པ། ལྷ་སར་  
 མེས་ཀྱི་མཚོད་བ་འཇུགས་བ་སོགས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གུས་པར་མཛད།  
 ཀླུ་སྲིད་ལོ་བཙོ་སྣ་བཟུང་སྟེ་ཉེར་བདུན་བ་ལ་གཙང་གི་ས་ཆར་འདས། ཀླུ་  
 པོ་འདིའི་དུས་སུ་ཀྱང་དམག་བོད་དུ་བྱུང་སྟེ་དམར་པོ་རི་མེ་ལ་སྟེག་རྫོ་པོ་ལྷག་སྟེ་  
 ལེ་འཕུལ་སྤང་དུ་སྐྱས་བ་མ་རྟེན་གྱང་། རྫོ་པོ་མི་སྐྱོད་རྫོ་རྗེ་སྤོ་གཅིག་གི་སར་

(ཚོས་ལུང་མདང་)ཁྱེར་ཞེས་རྒྱའི་དེབ་ཐེར་ལས་འབྲུང་། སྐར་སློབ་པོ་མགར་གྱིས་བོད་  
དམག་འབྲུམ་ཚོག་ཁྲིད་དེ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་བཅོམས། མགར་རང་ཡང་དམག་  
དེར་འདས་ཞེས་གྲགས།

རྒྱལ་པོ་དེའི་སྲས་འདུས་སྲོང་རྣམ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། ཡབ་འདས་ནས་  
ཞག་བདུན་ན་སྐྱགས་ལུང་འཁྲུངས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དགུ་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་དཀོན་  
མཚོག་གསུམ་གུས་བས་མཚོད། འདིའི་དུས་སུ་སློབ་པོ་རྩལ་པོ་ཆེ་བདུན་བྱུང་བར་  
གྲགས། མགར་གྱི་བུ་གཉན་བཅོན་ལྗེ་མ་བུས་བོད་དམག་ཁྲི་ཚོ་གསུམ་ཁྲིད་ནས་  
རྒྱའི་རྒྱལ་ཁམས་ཕམ་བར་བྱས། ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་མངའ་ཐང་དང་མཐུ་  
སྟོབས་ཆེ་བར་བྱེད། དེའི་སྲས་ཁྲི་ལྗེ་གཙུག་བརྟན་མེས་ཨག་ཚོམ་དུ་གྲགས་པ་  
ནི་པོ་བྱང་(ཡང་རྒྱུད་ས་)སྟོང་ཐང་སྟན་དཀར་དུ་སྐྱེ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་བ་ལ་རྒྱལ་  
སར་ཕྱོན་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་དང་། ཚོས་བསྐྱར་བ་སོགས་བསྟན་པའི་  
ཞབས་ཏོག་ཆེན་པོ་མཛད། མེས་སྲོང་བཅོན་གྱིས་སྲས་ཁྲི་སྲོང་ལྗེ་བཅོན་ལུང་  
བསྟན་པ་ཉིད་ཁོ་རང་ཡིན་སྟམ་པའི་རྣོ་མས་བས་བརྗེ་ཏེ་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ། རབ་བྱུང་  
གི་ལྗེ་འཕྲུགས་པའི་རྩོམ་པ་ཡང་མཛད་ཅེས་གྲགས། སྲས་ལྡང་ཚ་སྟོད་པོའི་ཞེས་  
པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ནས་གིམ་ཤིང་གོང་ཚོ་བཅུན་མོར་བཀྱག་པ། རྒྱ་མོ་བོད་  
དུ་མ་སླེབ་ཅམ་ལ་སྲས་འདས་ནས་མེས་དང་སྟན་ཅིག་འདུས་ཤིང་། རོ་བོ་ཤུག་  
སུ་ནི་སྲས་པ་བཅོམ་ནས་མཚོད་པ་བཟང་པོ་བྱས། ས་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་པོ་བྱང་བྲག་  
དམར་(བསམ་ཡས་)དུ་སྲས་ཁྲི་སྲོང་ལྗེ་བཅོན་འཁྲུངས། དེའི་ཆེ་སྲོང་བཅོན་སྐམ་པོ་

འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོ་ན། སྲས་འཁྲུངས་མ་ཐག་བཅུན་མོ་སྣ་ནམ་གཟས་ང་  
 ལས་སྐྱེས་ཞེས་འགྲོག་པ་ན། རྫོན་པོ་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཀོང་རྫོ་ཡང་  
 སེམས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་ཏེ། ད་རང་བུ་དབང་བ་གཅིག་མི་འོང་བསམ་ནས་བོད་  
 ཀྱི་ས་དབྱུང་མང་པོ་ཉམས་པར་བྱས་ཞེས་གྲགས། ཀླུ་པོས་བཅུན་མོ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡུལ་ནས་པ་མིང་གི་མི་བོས་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད།

སྲས་ལོ་འཁོར་ཅམ་དེ་ཞང་སྤྱོད་པ་དོས་འཛིན་བཅུག་པས། ང་ཁྱི་སྲོང་  
 ལྡིའུ་བཅོན་རྒྱ་ཚ་ཡིན། ཁྱོད་སྣ་ནམ་ཞང་གི་དགོས་པ་མེད། ཟེར་ནས་གསེར་  
 སྐྱོགས་འབྲས་ཚང་གི་བཀའ་བ་རྒྱ་ལ་གཏད་པས་ཡུམ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། བྱས་  
 ཞང་དོ་ཤེས་ཅ་ན་མས་ཡུལ་སྤེད་རྒྱག་ཚར་(སྤྱིད་ཤོད་དམར་པོ་དེ་དང་ཡང་རྒྱངས་མེ་སྣ་དེ་སོགས།)  
 ཏེ་འོན་ཀྱང་བཅོས་ཐབས་ཡོད་ཅེས་བྱ་སྐྱད། སྲས་འཁྲུངས་ནས་ལོ་ལྔ་ན་ཡུམ་  
 འདས་ཤིང་། ཀླུ་པོ་དབྱང་ལོ་དེ་གསུམ་པ་ལ་ཡར་འགྲོག་ཏུ་འདས། ཀྱའི་དེབ་  
 ཐེར་ལས་ནི་འདི་དང་ཆེས་མི་འབྲ་བ་འབྱུང་། སྲས་དབྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་  
 ཀླུ་སར་བྱོན། རྫོན་པོ་མ་ཞང་ཁོན་པ་སྐྱེས་དང་། ལྷག་ར་སྐྱེ་བོང་སོགས་ཚོས་  
 ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་དབང་ཆེ་བས་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོར་བྱེ་ཐེམ་དུ་སྐྱས།  
 དེ་ལ་མི་ཤེས་པའི་སྣས་འགའ་བྱུང་བས་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེལ་བར་བཏང་བ།  
 མང་ཡུལ་སྤྱིད་མོང་དུ་སྐྱེལ་བ་ན་ལམ་ལ་མ་ཐར་ཞེས་སྣད་བཏགས་ནས་དེར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། མེ་ལོང་མར་འདི་དེས་རྫོ་བོ་མི་སྤྱོད་རྫོ་རྗེ་སྤོ་གཅིག་གི་  
 སར་བཤད་པ་ནི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་མ་དག་པར་གོ་སྟོན། །ཀླུ་ལོ་སྐྱེ་ནར་སོན་པ་ན་

ཚོས་སློན་འགོས་ཁྲི་བཟང་དང་། ཞང་ཉམ་བཟང་སོགས་དང་གྲོས་བཏོན་ནས་ཚོས་  
 བྱ་བར་སྐྱེངས་པའི་ཚེ་ཉམ་བཟང་ན་རེ། སློན་པོ་གཞན་གཉིས་དབང་བཅོམ་པས་  
 མི་འགྲུབ་ཟེར། འགོས་ན་རེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱི་ཁོ་པོའི་རྟིང་གཞོན་མཛོད་  
 ཅིག་ཟེར། དེ་ཁ་བཞིན་གཡོ་སྐྱུའི་འཕུལ་གྱིས་མ་ཞང་གསོན་པོར་དྲུང་རྩ་(སྟོད་ལུང་ག།)  
 བརྟུག་སྟག་ར་བྱང་སྟོགས་ལ་བརྟུག་ཐོག་མར་རྩོ་བོ་མང་ཡུལ་ནས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་  
 ལྷ་སར་བཞུགས། སྤྲ་གསལ་སྤང་མངགས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ་སྐྱུན་བྲངས་  
 པ་སློན་ལ་ལྷ་སར་ཐེབས་ཤིང་། རྗེས་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་པ་བཅོམ་པོས་  
 གུས་པའི་ཕྱག་དང་བསུ་བ་མཛད།

མཁན་པོས་དགེ་བ་བརྟུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་ལས་བརྩམས་པའི་  
 ཚོས་མང་དུ་གསུང་བས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་རྣམས་མ་དགའ་སྟེ། དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་  
 དེག་པ་དང་། འཕང་ཐང་(ཡར་རྒྱང་ས།)ཚུས་འབྲེར་བ་སོགས་ཚོ་འཕུལ་སྤྱ་ཚོགས་བསྟན་  
 པ་ཉིད་མཁན་པོས་དགོངས་ནས། དེ་ཞིག་བལ་པོར་བྱོན། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མི་རྩ་  
 བ་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་ཞལ་བཞོད་མཛད་པ་བཞིན་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སུ་ཐམས་  
 ཅད་དམ་ལ་བཏགས། མཁན་པོ་འང་སྤྲར་སྐྱུན་བྲངས་ནས་རྒྱལ་པོ་དགྲུང་པོ་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་གཉིས་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུང་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱང་བཏོང་སྟེ། ལུགས་མོ་ཡོས་ལ་རྫོགས་པར་གྲུབ། རབ་  
 གནས་གཙོ་བོར་མཁན་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། སློབ་དཔོན་བརྒྱ་མི་མཛད།  
 (རྗེས་ཀྱི་ཉི་ཡང་ཡིན་འདུག)ཤིང་མོ་ཕྱག་ལ་མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་སད་མི་མི་བདུན་སོགས་རབ་

ཏུ་བྱུང་། མེ་ལོང་མར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་གོང་དུ་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བར་བཤད་ཀྱང་སྲ་མ་ལྟར་འབྱུང་བ་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་དད་པ་ཅན་དང་ཤེས་  
 རབ་ཅན་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བཀོད་ཅིང་། སྤྱིར་ཁམས་ཡད་སྐྱད་དུ་ཚོས་གྱི་  
 གྲ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་དང་། ཡེར་བ་དང་མཆིམས་སྤུར་སྐོམ་གྲ་འཇུགས་པ་དང་།  
 ལོ་བཞ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་པལ་མོ་ཆེ་བསྐྱུར་ཞིང་འཆད་ཉན་  
 གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྲོལ་བཏོད་པར་མང་ད། ཕྱིས་ངོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་ཞབ་ནས། དེ་དུས་གྱི་  
 བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྲ་བ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་འདུག་ཅེས་གསུང་སྐད།

དེ་ནས་མཁན་པོས་བོད་འདིར་ལུ་སྟེགས་པ་མི་འབྱུང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པ་ཁ་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་ཚོད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་ནས་ཀ་མ་ལ་ཤིང་  
 ལ་སྤྱན་དོངས་ལ་ཚོད་པ་བྱེད་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་པའི་ཞབ་ཆེམས་གསུངས་ནས་  
 ལྷ་དན་ལས་འདས། (དགྲུང་ལོ་སྟོང་ལ་གཅིག་ཆད།)འཆོམས་ཤིག་ནས་ལུང་བསྟན་ལྟར་  
 རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་ཤར་བྱུང་སྟེ། ལུས་ངག་གི་ཚོས་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་བྱར་མེད་  
 གྱི་ངང་ལ་གནས་པས་འཆང་རྒྱ་ཞེས་བསྐྲུགས་ནས་བོད་པལ་ཆེར་ཆད་ལྟ་ལ་  
 སྤུར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཁན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་  
 པས་བསྟེལ་སོས་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཤིང་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་པོ་ཉ་བཏང་བ་རྒྱ་ཤར་གིས་  
 གོ་ནས་བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ། བསམ་གཏན་གྱི་ལོན་དང་ཡང་ལོན་  
 གཉིས། མདོ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁུངས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས། དེ་ནས་

ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཁྱོན་པ་དང་། ཀྲུལ་པོ་གྲུང་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱ་ཤང་དང་ཚོད་པས་  
 བས་བར་མཛད་དེ་རྒྱ་ཤང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་བཟངས་ཤིང་། དཔེ་དེ་རྣམས་གཉེར་དུ་སྐྱས་  
 ཞེས་གྲགས། ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ལའི་ལུགས་དང་རྒྱ་ཤང་གི་ལུགས་གཉིས་ལ་རིམ་བ་  
 བཞིན་ཚོན་མིན་པ་དང་ཉོན་མིན་པ་ཟེར་སྟེ། ཐོད་སྐྱད་དུ་རིམ་གྱིས་བ་དང་ཅིག་  
 ཆར་བའི་མིང་རོ། །བསམ་ཡས་ཀྱི་ཀྲུལ་སྟོན་འདི་དག་གི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱ་དང་  
 དཔོན་ཞང་མ་མཐུན་ནས་དམག་འདྲེན་རེས་འགའ་བྱས་ཤིང་། ལན་གཅིག་དམག་  
 དཔོན་ལྷ་བཟང་སྐུ་དཔལ་བྱ་བས་ཐོད་དམག་འབྲུམ་ཚོ་གཉིས་ཁྲིད་དེ། ཤིང་ཁུན་  
 དང་། ཅིཏུ་མཁར་དང་། སྐྱན་ཅེའི་ཡུལ་རྣམས་བཙོམ་ཞེས་རྒྱའི་དེབ་ཐེར་ཆེན་མོ་  
 ལས་འབྲུང་། ཀྲུལ་པོ་དེ་ལ་སྐྱས་སུ་ནེ་བཙན་པོ། ལུ་ཉིག་བཙན་པོ། (ལོ་གའི་ཚོས་འབྲུང་  
 དུ་མ་ཉི་བཙན་པོ་སུ་ནེ་བཙན་པོའི་སྐས་སུ་འང་བཤད་དེ་གཞན་དང་མི་མཐུན། ཁྲི་ལྗེ་སྲོང་བཙན་དང་གསུམ།  
 སྐས་ཆེ་བ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་གཏང་དེ། ཀྲུལ་པོ་རང་ཉིད་ཟུར་མཁར་གྱི་པོ་བྲང་གཏུག་  
 མ་མཁར་དུ་བཞུགས་ནས་རེ་དགུ་བ་མེ་སྟག་ལ་འདས།

བུ་སྟོན་ཚོས་འབྲུང་དུ་སུ་ནེ་བཙན་པོ་ཚུ་སྟག་ལ་རྒྱལ་སར་བཏོན། ལོ་  
 གཅིག་དང་རྩེ་བ་བདུན་སྲིད་བཟུང་ནས་བཅུ་བདུན་པ་ལ་འདས་པར་བཤད། (དཔེ་  
 མ་དག)མེ་ལོང་མར། ཚུ་སྟག་ལ་འབྲུངས་ནས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱལ་སར་བཏོན།  
 སྲིད་ལོ་གཅིག་དང་རྩེ་བ་དགུ་བཟུང་ནས་ཉེར་དགུ་པ་ལ་འདས་པར་བཤད། (དཔེ་མ་  
 དག) ལུགས་དང་པོ་ལྟར་ན་སྐས་དགུང་ལོ་ལྔ་བ་ལ་རྒྱལ་སར་བཏོན་དགོས་པས།  
 ཡབ་བྲུག་ཅུ་ཅུ་དགུ་བ་མེ་སྟག་ལ་འདས་པར་ཚོས་བྲུང་དུ་འབྲུང་བ་དང་ལོ་གྲངས་

མི་འགྲིག ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་དགའ་ལོ་ཞེ་ལྷ་པ་ལ་སྲས་འབྲུངས་  
 བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བྱུག་པ་ཚུ་སྤང་ལ་འདས་  
 བར་ཚོས་འབྲུང་རང་དུ་འབྲུང་བ་དང་ལོ་གངས་མི་མཐུན་ཤིང་སྤང་ལ་འདས་ཞེས་  
 འབྲུང་བ་ནི་སྲར་མ་དག་པ་སྟེ། སྲར་མ་འདི་ལ་དབང་ཐང་འཇུགས་པ་གཞན་ཡང་  
 མང་ངོ། །དཔེ་ཁ་ཅིག་(ཀམ་ཀམ་སྤྱན་སྤེའི་ཚོས་འབྲུང་སོགས།) ཏུ་སྲས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ལོ་  
 བདུན་དང་ཟླ་བ་དགུ་བཅུང་བར་བཤད་ལ། འདི་ཉིད་དག་པར་མངོན་ཏེ། རྒྱལ་  
 པོ་འདིས་བོད་ལ་སྟོག་ལྷུག་ལན་གསུམ་དུ་སྟོམ་པར་གསུང་།ཞིང་། ཚོས་འབྲུང་  
 གཉིས་ཀྱི་ལོ་གངས་བཞིན་བྱས་ན་ལན་གསུམ་མཉམ་ལོང་མེད་ངོ།།

འདིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྟོམ་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པར་མངོན་ཅིང་། བསམ་  
 ལས་སུ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་མཚོན་པ་བཅུགས་པའི་མདོ་སྟེ་མཚོན་པ་ནི་དང་སང་  
 ཡང་མ་ལུག་ དགའ་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་ཡུམ་ཚེ་སྟོང་གཟའ་(བཅུན་མོ་སོ་ལོང་གཟའ་ལ་སྟག་  
 རྟོག་ལ།)གསོལ་ངན་ཞུས་ཏེ་འདས། དེ་ནས་སྲས་འབྲིང་པོ་ལྷ་ཏིག་བཅོན་པོ་ལ་རྒྱལ་  
 སྲིད་གཏད་པར་ལོས་ཀྱང་སྤྱ་ནམ་པས་ཏྟ་སྟོགས་ནས་བཤོངས། ཚུང་བ་ཁྱི་སྟེ་སྟོང་  
 བཅོན་སྐྱ་ནར་མ་སོན་པ་ལ་རྒྱལ་སར་བཏོན་པ་སད་ན་ལེགས་འཛིང་ལོན་ཞེས་  
 གཤགས། རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་བཅས་ཤིང་། ཡབ་  
 མེས་ཀྱི་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འབྲུལ་བ་  
 དང་། ལོ་བཅུ་མང་པོས་སྟོན་མེད་པའི་མདོ་དང་སྐྱ་བསྐྱར་བའི་ཞབས་ཏོག་མངོན།  
 རྒྱལ་སྟེ་དཀར་ཚུག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་བཅིགས་པར་གཤགས། འདི་དང་ལྷ་

བེ་བཅའ་པོའི་དུས་སྐུ་ཡང་རྒྱ་དང་དམག་འདྲེན་རེས་བྱུང་བ་དེ་བཟེང་ནས་འབྱུང་  
 རོ། །ཀླུ་པོ་དེ་ལ་སྲས་གཙང་མ། དར་མ། རལ་བ་ཅན། ལྷ་རྩེ། ལྷུན་གྲུབ་དང་  
 ལྷ། འཁྱེད་ཚོས་འབྱུང་དུ་ལྷ་རྩེ་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་དང་། མེ་ལོང་  
 མར་སད་ན་ལེགས་ཀྱི་སྲས་སྤེང་གི་དང་། དེ་ལ་སྲས་ལྷ་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཞི་མ་  
 དག་ཅིང་། མེས་སྤོང་བཅའ་གྱིས་ལུང་བསྟན་མཛད་པར་གྱི་སྤོང་སྤེ་བཅའ་ནས་  
 གཏུང་རབས་གཉིས་ན་ཕྱག་ན་རྩོམ་སྐུལ་བ་རལ་བ་ཅན་འབྱུང་བར་གསུང་བ་  
 དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །གཙང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷ་རྩེ་དང་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས་ཚུང་  
 ཏུ་ལ་འདས།

དར་མ་རྒྱན་ཡང་ཚོས་ལ་མི་དགའ་བས་གྲི་རལ་བ་ཅན་དགུང་ལོ་བཅུ་  
 གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་སར་བཏོན། ལོ་འདི་གྲི་སྤོང་སྤེ་བཅའ་འདས་ནས་ལོ་སོ་སོ་གཉིས་  
 ལོན་པའི་མེ་བྱ་དེ་ཡིན། འཁྱེད་ཚོས་འབྱུང་དུ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱལ་སར་  
 བཏོན་པར་བཤད་ཀྱང་སྲ་མ་ལྟར་འབྱུང་བ་མང་ངོ། །བཅུན་མོ་དཔལ་གྱི་ངང་  
 ཚུལ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཤིང་། བུ་ཁ་ཁ་དཔལ་ཡོན་གྱིས་སློན་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་  
 ལ་དབང་བསྐྱུང། བརྩེ་ཏ་རི་ན་མི་ཏ་དང་། ཤི་རྩ་རྩོ་རྩི། རྩ་ན་ཤིལ་ལ་སོགས་སྐྱུན་  
 བྲངས། ལོ་གད་བ་ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་གྱིས་ཚོས་བསྐྱུར་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེ་མང་པོ་  
 བཅུགས་ནས་སློམ་གྲུ་བཤད་གྲུ་འདུལ་གྲུ་རྣམས་དར་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱུང་  
 དེ་དེའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་འབངས་མི་གྲིམ་བདུན་བདུན་འབུལ་བ་དང་། ལྷན་གཡས་  
 གཡོན་ལ་གོས་དར་ཡུག་བཏགས་པའི་སྤེང་དུ་རབ་བྱུང་རྣམས་འཁོད་པ་དབུ་ཐོག་



ཏུ་བཞུགས་པར་མོས་པས་དག་འདུན་དབུ་སྡེ་གཉིས་ཞེས་གྲགས། འུ་ཤང་རྫོང་མ་  
 རོན་ཅང་རྫོང་དཔེ་མེད་བཀྲ་ཤིས་དག་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གྲང་བཞེངས་ཏེ་  
 (རབ་གནས་མ་གྲུབ་)བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། འདིའི་དུས་སུ་ཡང་  
 རྒྱ་དང་དབོན་ཞང་མ་མཐུན་ནས་བོད་དམག་ཁྲི་ཚོ་མང་པོ་བྲངས་ཏེ། རྒྱའི་ཡུལ་  
 མཁར་རྣམས་བཅོམ་པའི་མོད་ལ་བོད་ཀྱི་མཚོད་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བར་བྱས་  
 བས་དབོན་ཞང་སོ་སོ་ནས་དབུ་སྟུང་མཛད་པའི་ཚད་མོལ་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་སའི་རྫོང་རིང་  
 (རྒྱ་དང་རྒྱ་བོད་མཚམས་ནའང་ཡོད།)ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པ་སྡིག་  
 ལྷོན་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐེག་ནས་ཚོས་ཁྲིམས་བཞུགས་པར་གྲོས་བསྟུང་བ་ན་རྒྱལ་  
 པོ་མ་བཤོངས་ན་ཚོས་ཁྲིམས་འཛིག་མི་བྱབ་པ་ལ་ཁ་འཆམ། ལ་ལ་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་  
 བཤོངས་གྲང་ལྷ་སྐས་གཙང་མ་དང་། ལྷོན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཚོས་ལ་དགའ་ཆེས་  
 པས་འཛིག་མི་བྱབ་ཟེར་བ་བཞིན། ཐོག་མར་ལྷ་སྐས་སྤྱ་གོ་མོན་ལ་བཅུག་ཚོས་  
 ལྷོན་ཆེན་པོ་བཅུན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་སོ་ཞེས་སྐ་མ་བྱས་ནས་ཉེས་མེད་  
 ལ་བཤོངས་ཤིང་། བཅུན་མོའང་དེའི་མོད་ལ་སྐྱབས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་པོ་དགྲང་ལོ་  
 སོ་དུག་པ་ལྷགས་བྱའི་ལོ་ལ་སྐས་སྤྱ་ག་སྤྱ་ཅན་དང་། ཅོ་རོ་ལྷ་ལོང་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཞལ་ལྷག་པར་བསྐྱོར་ནས་(སོ་བྲང་ཉམ་པར།)བཤོངས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཁམས་  
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ནི་སྐྱུ་ཟང་གྱི་མར་མེ་བཞིན་ཟད། དག་བ་བཅུའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 ནི་སོག་དུལ་གྱི་པོན་ཐག་བཞིན་ཞིག་ནག་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཡུལ་ངན་གྱི་རྐྱེད་  
 འཕྲོབ་བཞིན་ལངས་ནས་ལོ་པཧ་དང་མཚོད་གནས་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་མེད་

བར་སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་རྟོ།།

ལྷགས་བྱ་འདི་ལ་སྡིག་སྒོན་ལྷན་སྐྱོན་གྱི་འདོད་པ་བཞིན་གཅེན་མི་དར་མ་  
 འུ་དུམ་བཅན་ལོ་སོ་དགུ་བ་ཞིག་ཀླུ་ལ་སར་བཏོན་(སོ་ལྷ་སྤོད་བརྒྱུད།)ནས་ཐེའུ་རང་  
 དབས་ཀླུ་ཏོ་རེ་ནང་སྒོན་དུ་བསྐྱོས། མེ་ལོང་མར་དར་མ་ས་མོ་སྤང་ལ་འཁྲུངས་  
 བར་གསུང་བས་རལ་བ་ཅན་གྱི་གཙུང་དུ་མཛད་དེ། ཚོས་འབྱུང་གཞན་དུ་ཡང་  
 ལྷགས་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་ནས་བཅན་པོའི་ལྷགས་ལ་གདོན་གསོལ་ཏེ།  
 (ལས་རན་མདོན་དུ་གྱུར།) ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་ཙ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་རྟེན་  
 རབ་དུ་གྱུར་བའི་རྟེན་ཅན་ལང་མེད་བར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་མང་ནས་བསྟུབས། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅན་པོ་ལ་  
 སྤང་ཞེས་དུང་འགྲོའི་མིང་ནས་འབོད་པ་སྟེ་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ལའན་སོ་དང་མི་  
 སྲོང་སྟེ་བཅན་མཚོད་ཡོན་གྱིས་ཤིང་ལྷག་ལ་རབ་བྱུང་གི་བསྟན་པ་བཅུ་གས་པ་  
 བས། བསྟན་པ་བསྟུབས་པའི་ལྷགས་བྱ་འདི་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བ་དུན་ཐལ།  
 བྱ་སྟོན་ཚོས་འབྱུང་དུ་ཚུ་ལྷག་ལ་རབ་བྱུང་གི་བསྟན་པ་བཅུ་གས་པར་བཤད་པ་  
 བེ་བསམ་ཡས་ཀྱི་མང་མེ་ཡོས་ལ་བཏིང་ཞེས་(དཔེ་མ་དག)དབང་ཐང་འཁྲུགས་པའི་  
 ལྷགས་ལས་ཡིན། དུས་དེར་ཡང་རྫོ་བོ་རྣམ་གཉིས་རང་རང་གི་ཁྱིའི་འོག་དུ་སྤྱོད་  
 དགོས་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེ་བ་རྣམས་  
 འཛིག་མ་སྟུབ། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་འགྱུར་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེར་མ་རུབ་  
 ཅིང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུས་པར་བྱས་པ་དང་། སྲོང་དང་རི་སྤུལ་དུ་སྤྲུགས་པ་

ཉེན་སྐྱོབ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱང་རྒྱན་
 ཆགས་པ་སྟེ། སྤྱིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་འཕུལ་ལོ། །དུས་དེར་
 ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་ལེ་ཡེར་བར་ཞུགས་པ། ཀླུ་ལོ་སྤྲིག་ཅན་གྱི་གཏམ་གསལ་
 བས་སྟོང་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་འཁྲུངས་ཤིང་། མ་ཅིག་དཔལ་ལྷའི་གསུང་གི་གྱང་
 བསྐྱལ་བ་ལས་ཆས་བསྐྱར་ནས་ལྷ་སར་ཁྱོན་ཉ། ཀླུ་པོའི་དབྱལ་བར་སྐྱགས་
 མངའ་བསྐྱུན་ནས་བཀོངས། (ཤིང་རྒྱང་།) ཀླུ་པོ་སྤྲིག་ཅན་གསོད་ན་འདི་བཞིན་བྱེད་
 བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་སྐད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་མཛད་
 བ་སྟེ། དེད་དཔོན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་མདུང་མུང་ཅན་བསད་པ་བཞིན་ལོ། །

མཛད་པ་ཁམ་ཆོས་པའི་དོན་གྱིས་བཞུགས་མ་རུས་པར་མདོ་ཁམས་སུ་
 ཁྱོན་པ་སྐྱང་། འདི་ཡང་རྒྱུ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་ལས། དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་སྐྱལ་བ་
 སྟེ། ཀླུ་པོ་དུད་འགྲོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་ལ་གདོན་གསོལ་ནས། །ལྷ་
 ཁང་དགེལ་ཤིང་དམ་ཆོས་བསྐྱབ། །སྟེ་སྟོན་འཛིན་པའི་སྟོག་གྱང་གཅོད། །ཆོས་
 མཛད་ཐམས་ཅད་གསོད་ཅིང་འཛོམས། །སྤྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྡེག
 རྩ་མ་སྟོབ་དཔོན་བྲན་དུ་བཀོལ། །རབ་བྱུང་བཅུ་བ་ཆོས་དང་འབྲལ། །དགེ་
 འདུ་རྣམས་ལ་ཤུན་པ་འཆོལ། །སངས་རྒྱས་ན་བཟའ་རྒྱལ་སྐྱུར། །ཉེན་གསུམ་
 མཆོད་ཆ་རྩོམ་བརྒྱུད། །ཆོས་ཀྱི་མིང་གྱང་མེད་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཡེར་
 པའི་བྲག་ཁུང་ན། །ཕྱག་ན་རྩོམ་སྐྱལ་བ་སྟེ། །དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྟོང་
 གིས། །སྤྲིག་ཅན་རྒྱུ་པོ་སྟོལ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ལོ་བསྟོར་འགའ་ཡི་(ལོ་སྟོར་

ལྷག་དང་མོ་རྒྱུད་ལྟེན། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེ་མ་སེམས་ཅན་  
སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་ལུང་བསྟན།

དེའི་ཆེ་བཅུན་མོ་རྒྱུད་བའི་སྣོ་བར་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་སྲས་གཅིག་ཆགས་ཡོད་  
བ་ལ་བཅུན་མོ་ཆེ་བས་ཀྱང་སྲས་སྣོ་བར་ཡོད་ཅེས་རྒྱུན་བྱས་ཤིང་། རྒྱུད་བ་ལ་  
གདུང་རྒྱུད་འཁྲུངས་བའི་ཆེ་སྤྱང་མོའི་བྱ་རྒྱུས་མ་ཁང་གཅིག་ཤིང་ལ་ཅར་ནས་  
ང་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ན་ལྷོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུམ་གསུང་བ་བཞིན་བཏྱུང་  
བཅུག་པས། མངའ་དག་ལུམ་བཏྱུང་ཞེས་གྲགས། གདུང་རྒྱུད་ལ་ཆེན་མས་གཞོན་  
དོག་ནས་ཉིན་མཚན་དུ་ཉི་འོད་དང་མར་མའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་འོད་བསྐྱུངས་  
ཞེས་གྲགས། སྤྱི་མཆེད་སྤྱི་ནར་མ་སོན་ཀྱང་ལྷོན་པོ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཞུས་ནས་རོ་པོ་རྣམ་གཉིས་ཁྱི་སྤྱེངས་སུ་སྤྱུན་འབྲེན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་ཞིག་  
བ་སྤྱང་གསོ་བ་སོགས་དགོན་མཆོག་ལ་གྲུས་པར་མཛད་དོ། །སྤོང་བཅན་ནས་  
འོད་སྐྱུངས་ཀྱི་བར་ནི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་  
པ་ལ། །རྣམ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱ་བ་བྱེད། །བྱང་གི་སྤོགས་ལ་བཏྱུང་ནས་ནི། །དེ་ཡི་  
ཆེ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྣ་ལྡན་ལུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་  
གནས་པའི། །རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། །མི་ཙ་བི་རྣམས་རིགས་སུ་བྱུང་། །དེ་  
ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་དོན་བྱུབ་སྟེ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །རིག་པ་ལོངས་  
སྤྱོད་ལྡན་ཞེས་བྱ། །མི་ཡི་བདག་པོས་དེ་ཡང་བསྐྱུབ། །ལོ་ནི་བརྒྱུད་ཅུར་རྒྱལ་སྤིང་  
བྱེད། །དེས་ནི་རྒྱན་མ་རྣམ་པར་སྤང། །རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་སྤོགས་སྤངས་ནས། །དེར་

ཡང་སྐྱབས་ནི་སྐྱུར་འགྲུབ་སྟེ། །ཞི་དང་རྒྱལ་བ་སྲིད་བྱེད་པའོ། །འཛིག་ཉེན་སྐྱོན་  
 མ་ཞེས་གྲགས་དང་། །ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་ནི། །དཀར་མོ་ཆེན་པོ་གཞན་པའ་  
 བཅོན། །རྟག་ཏུ་ཡིད་ནི་མི་སྐྱོ་བའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ནི། །རྣམ་པ་དུ་མ་  
 མང་པོ་དག་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་གཟུགས། །ཁ་བ་ཅན་གནས་སྐྱོ་ལྗོངས་རྒྱལ་།  
 དེ་ཡང་སྐྱོན་པ་ཚོས་བྱེད་པའོ། །ལྷུ་མཚོག་ལྷུ་མཚོག་བཟང་པོ་དང་། །ས་འོད་དེ་  
 བཞིན་ས་འོད་བཟང་། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་གཞོན་ཉིད་དང་། །རྒྱུ་པའི་འགྲོས་ཤེས་  
 བརྟན་པ་ཡི། །ས་བསྐྱུང་དང་ནི་བེའུ་དང་། །འོད་ལྡན་ཉིད་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན། །ཐ་མར་  
 འཆར་རྒྱལ་ངང་ཚུལ་ཏེ། །སྐྱོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡིན། །དེ་འོག་ལུགས་ནི་རྣམ་  
 གཞིག་ཅིང་། །སྤྱི་རོལ་སྤྱེ་དགུ་ཉེ་བར་སྤྱོད། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་  
 གི་སྤྱོགས་དང་ཁ་བ་ཅན་ནི་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། །ལྷ་ལྡན་ནི་ལྷ་སའོ། །ལོ་བརྒྱད་ཅུར་  
 རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་པ་ནི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། བར་དུ་མང་སྤོང་མང་  
 བཅོན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་ཅུང་ཟང་མཛད་པའོ། །སྐྱོལ་མ་དང་། །གོས་དཀར་མོ་  
 དང་། །དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ནི་བཅུན་མོའི་མཚོག་གསུམ་སྟེ་གོང་ཚོ་དང་། །བལ་སོ་  
 བཟང་དང་། །འབྲི་གཟའ་ཐོད་དཀར་འོ། །ལི་ཅ་བེའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཡངས་  
 པ་ཅན་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་སྟེ། །མེ་ལོང་མར་འུ་ཀྱ་རི་བྲག་པའི་རྒྱུད་དུ་མཛད་པ་  
 ལ་ཚོ་འདྲི་བའོ། །སྐྱོ་ལྗོངས་ནི་ལུ་བ་སྤྱོགས་ཏེ་ཟིག་གི་ཡུལ་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་  
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། །ལྷུ་མཚོག་  
 ནི་གྲུང་སྤོང་འོ། །ལྷུ་མཚོག་བཟང་ནི། །འདུས་སྤོང་རྣམ་འཕུལ་ལོ། །ས་འོད་ནི་

མེས་ཨུག་ཚོམ་སོགས། ས་འོད་བཟང་ནི་ཁྲི་སྲོང་ལྗེ་བཅན་ནོ། །པ་རོལ་གཞོན་ནི་  
 ལུ་ལེ་བཅན་པོ་ལོ། །རྒྱ་བའི་འགྲོས་ནི་སང་ན་ལེགས་སོ། །ས་བསྐྱེད་ས་ནི་རལ་  
 པ་ཅན་ནོ། །འེའུ་ནི་གླུ་དར་མའོ། །འོད་ལྡན་ནི་འོད་སྐྱེད་ས་སོ། །ཐ་མར་འཆར་  
 ཀླུ་ངང་ཚུལ་ནི་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྲོགས་ནས་བོད་ལ་དབང་བྱེད་བའི་ཉོར་ཀླུ་པོ་  
 ཉེ། གླུ་གློའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཚོགས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་འགྲིག་ཚབས་ཆེའོ། །

འོད་སྐྱེད་ས་ཀྱི་འོག་ནས་བོད་སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་ཀླུ་པོ་མེད་པས་ལུགས་  
 རྣམ་པར་གཞིག་གོ། །དེ་ནས་འོད་སྐྱེད་དང་། དུམ་བརྟན་གཉིས་སྲིད་ལ་མ་འཆམ་  
 བར་སྐྱ་མས་གཡོ་རུ་དང་། སྲི་མས་དབུ་རུ་བཟུང་ནས་འཁྲུག་པ་བྱས། འོད་སྐྱེད་ས་  
 ཀྱིས་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་བཅུགས་ཤིང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་དབུ་ལོན་དུས་རྗེ་ཁོན་གྱི་འཁྲུག་པ་བྱུང་།  
 དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ན་བང་སོ་རྣམས་བཞིག་པ་ཡིན་ཞེས་མེ་ལོང་མར་འབྱུང་། དེའི་  
 སྐྱས་དབལ་འཁོར་བཅན་ཉེ་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་པ་ལ་ཤར་ཁ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་  
 བར་སྐྱགས་ཀྱིས་བཀོངས། དེའི་སྐྱས་བཟ་ཤིས་ཅེགས་པ་དང་སྦྱིད་ལྗེ་ཉི་མ་མགོན་  
 གཉིས། དང་པོའི་སྐྱས་དབལ་ལྗེ། འོད་ལྗེ་སྦྱིད་ལྗེ་སྦྱེ་སྦྱེད་ཀྱི་ལྗེ་གསུམ། དང་པོ་  
 དབལ་ལྗེ་ནས་རྒྱུད་པ་ལས་སྦྱོད་མངའ་རིས་སྦྱད་རྣམས་སུ་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་རྗེང་  
 ཁ་བདག་པོ་སོགས་སོ། །རྒྱུད་བ་སྦྱིད་ལྗེས་ཤངས་ཉ་ནག་གི་བདག་མཛད། སྐྱས་  
 རྒྱུག་བྱུང་བ་ལ། ལུས་དང་། འཇད་དང་། ཉང་སྦྱོད་ཀྱི་ཅན་པོ་རྣམས་མཆེད། འགྲི་  
 པོ་འོད་ལྗེ་ལ་སྐྱས་བཞི་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ལས་གཡལ་སྟེ་དང་། ཉང་སྦྱོད་སྐྱག་ཚལ་  
 ཀྱི་ཅན་པོ་རྣམས་མཆེད་དེ། སྐྱས་གཉིས་པ་ཁྲི་ལྗེའི་རྒྱུད་ནི་ཤར་ཅོང་ཁ་མདོ་སྦྱད་

མཆེད་དེ། ད་ལྟའི་ལྷ་དོན་པོ་ཆེ་ས་ཡང་ཁྱི་ལྗེའི་རྒྱུད་དུ་མེ་ལོང་མར་བཤད། སྲས་  
 ཉག་ལྗེའི་རྒྱུད་ནི་གཡས་རུ་དང་སྐྱེན་མཁར་དུ་བྱུང། སྲས་ཁྱི་རྩུང་གིས་ཡར་སྐྱུངས་  
 སུ་བྱོན་ནས་སྐྱ་མཁར་འཆིང་ར་སྟག་ཅེ་བཟུང། དེའི་སྲས་འོད་སྐྱིད་འབར། དེ་ལ་  
 སྲས་བདུན་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་རྗེ་ཚ་ཁྱི་འབར་དང། གཙུང་པོ་སྐྱེན་དུག་ལས་དང་པོ་  
 བས་རྒྱུད་བ་ལ་གཡུ་ཐོག་སྐྱ་མོ་བ། འཕྱིར་ར་བ། དོན་མཁར་བ། ཐང་འཁོར་ཅུང་  
 པོ་རྣམས་སོ།།

གཙུང་པོ་སྐྱེན་དུག་ནི་ལྷ་བཅད་དང་གཡུ་ཅན་གཉིས། ད་ར་དང་སྐྱེན་པོ་  
 གཉིས། འོད་བཅོན་དང་གུང་བཅོན་གཉིས་ཏེ་དུག་པོ། །སྐྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནས་བརྒྱུད་  
 པ་ནི་ཁ་འབྲུག་གྱིང། གྲར། རྒྱ་མིག་གོག་པོ་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །གཡུ་ཅན་  
 གྱིས་བྱ་ས་བཟུང། དེའི་སྲས་འོད་གཤམ། དེ་ལ་སྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་བྱ་ས་  
 ལྷ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་འདིས་བྱ་སའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། སྲས་གཉིས་པ་ཁྱི་དར་མ་  
 ལ་གཙུག་ལྗེ་ཁྱི་གཙུག་འོ་པོ་རྣམ་འབྱོར། འོ་པོ་སྐྱེན་ལམ་དང་སྲས་བཞི་བྱུང། འོ་  
 པོ་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་འབན་ཆེགས་བཟུང་ཞིང། སྐྱོན་ལམ་གྱིས་སྐྱ་གུ་འོའི་གཟེམ་  
 ཁང་དཀར་པོ་ཅེགས་ཏེ་བཞུགས། ཁྱི་གཙུག་གིས་བྱ་ས་དང་དཔེ་སྐྱོན་བཟུང་ཞིང།  
 དེ་ནས་རྒྱུད་བ་ཡར་འདའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཡིན། འོ་པོ་རྣམ་འབྱོར་ལ་འོ་འབག་ལྷ་  
 ཆེན། ལྷ་ངམ་འོད་པ་སྟེ་སྲས་གསུམ་བྱུང། གཉིས་པས་འཆད་སྐྱིལ་གྱི་གདན་ས་  
 མཛོད་དེ་ལྷ་ལུང་གི་དབང་ལུག་ཅེས་གྲགས། འོ་འབག་ལ། འོ་པོ་འུ་ཀྱ་མགོན།  
 ལྷ་འགོ་མགོན། ལྷ་པོ། ལྷ་རྩུང། འོ་རྒྱལ་ཏེ་སྲས་ལྷ་བྱུང། གཉིས་པས་འཆད་

སྤྱིལ་གྱི་གདན་ས་མཛད་པ་གཞན་དོན་སྲིབ་ལས་ཆེ། དང་པོས་གཙུང་ལྷན་སྐྱེས་མ་  
 དད་དུ་པོག་ནས་པོ་བྱང་གནས་ཚུང་བཏུབ། དེའི་སྐྱེས་ཇོ་པོ་ལྷུ་བགྱིས་གྱིས་  
 པོ་བྱང་རྟེན་མ་ཅིགས། (ཆོས་རྒྱལ་པོ་བྱང་ལ་ཟེར།) དེ་ལ་ལྷ་བྲག་ཁ་བ་དང་མངའ་བདག་  
 གཤམ་པ་རིན་ཆེ་སྟེ་སྐྱེས་གཉིས་བྱུང་བ་མངའ་བའང་དཔལ་འཁྱོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤྱི་  
 མ་དེ་ལ་སྐྱེས་གསུམ་འབྲུངས་བའི་ཆེ་བ་སྟོ་གོས་འོད་སྟེ་འདིས་ཀྱང་འཆད་སྤྱིལ་  
 གྱི་གདན་ས་མཛད། ཚུང་བ་ལྷ་བཅོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་སྟེ། གདན་ས་ཐིམ་  
 དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེང་རྒྱལ་རབས་གྱི་དེབ་ཐེར་ཆེན་མོ་མཛད།

རྗོ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་ཇོ་ལབར། དེ་ལ་སྐྱེས་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ལྷ་བྱུར་ཁང་  
 བ། འདིས་ཀྱང་འཆད་སྤྱིལ་གྱི་གདན་ས་མཛད། ཚུང་བ་རོང་ཁོམ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་  
 དཔོན་དུ་སྤྱུན་བྲངས། ལྷ་ཁོམ་པོ་བར་གཤམ་ཏེ་དེའི་གདུང་རིགས་ད་ལྷ་སྟོ་རྒྱུད་  
 བྱུང་དང། ས་སྤྲེད་སྤྲེད་ཅིགས་ན་ཡོད། (རི་མགོ་བ།) དཔལ་འཁྱོར་བཅོན་གྱི་སྐྱེས་  
 གཉིས་པ་ཉི་མ་མགོན་གྱིས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་ནས། སྤྱི་ཉེངས་གྱི་ས་ཆར་སྤྱི་  
 མཁར་ཉི་བཟུང་ཅིགས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་བསྐྱུངས། དེ་ལ་སྐྱེས་རིག་པ་མགོན། བགྱིས་  
 མགོན། ལྷེ་གཙུག་མགོན་ཏེ་གསུམ་བྱུང་བ་ལ་སྟོད་གྱི་མགོན་གསུམ་ཟེར། དང་  
 པོས་མང་ཡུལ། གཉིས་པས་སྤྱི་ཉེངས། གསུམ་པས་ཞང་ཞུང་བཟུང། སྤྱི་མ་ལྷེ་  
 གཙུག་མགོན་འདི་ལ་སྐྱེས་འཁོར་རེ་དང་སྟོང་རེ་གཉིས། སྟོང་རེའི་སྤྱི་ཆེའི་སྟོད་  
 ལ་ན་ག་རྒྱུད་དང། དེ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེས་གཉིས་བྱུང་སྤྲེད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྷ་བྲག་  
 ཡེ་ཤེས་འོད་ཅེས་གཤམ་ཏེ། །མགོ་སྤྱིང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་དང། རྩེ་ལྷོ་རྩོ་



བཞི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རྒྱ་གར་དུ་ཚོས་སློབ་པ་ལ་རྫོང་བ་མཛད་ཅིང་བཞི་ཉ་མཇུག་མ་  
 གསུམ་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། མདོ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་དུ་བསྐྱུར། སྤྲིས་རྫོ་བོ་  
 སྐྱབ་འབྲེན་པའི་དོན་དུས་གསེར་འཚོལ་བར་བྱོན་པས་གར་ལོག་གི་ཀླུ་པོས་  
 བཟུང་། མངའ་མིས་ནས་གསེར་མང་པོས་སྐྱ་བར་རྩམས་ནའང་རྫོ་བོ་གདན་འབྲེན་  
 ལ་གོང་དོག་ནས་བསྐྱར་མ་བཅུག་པར་ཚོས་ཕྱིར་སྐྱ་སློག་བཏང་བ་ཡིན་འདུག  
 འདིའི་དུས་སུ་ལོ་ཚེན་རིན་ཚེན་བཟང་པོ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞིག་(ཞི་མང་རྒྱ་  
 བའི་ཡིག་ཚངས་ལས་བཤད།) ལྷགས་ཏེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། འུ་སློན་ཚོས་འབྱུང་དུ་ནི་འཁོར་  
 རེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཡེ་ཤེས་འོད་དུའང་མཛད། གཅེན་ཚེན་པོ་འཁོར་རེའི་  
 སྐས་ལྷ་ལྟེ། དེ་ལ་འོད་ལྟེ། ཞི་བ་འོད། བྱང་རྒྱབ་འོད་དང་སྐས་གསུམ་བྱང་སྟེ། ཕྱི་  
 མ་འདིའི་དུས་སུ་རྫོ་བོ་སྐྱབ་འབྲོངས་པས་མེས་དཔོན་དེ་དག་བོད་ལ་བཀའ་བྲིན་  
 ལིན་ཏུ་ཆེ། འོད་ལྟེའི་སྐས་མངའ་བདག་ཅེ་ལྟེ། འདིས་མངའ་མིས་ཚོས་འཁོར་  
 (རྫོག་ལོ་སོགས་མངའ་པོ་ཁ་ཚེར་བྱོན་པའི་ཞར་ལ་འདུས་འོད་ཟེར་མེ་འབྲུག་གོ།) ཚེན་མོར་གྲགས་པ་མཛད།  
 དེའི་སྐས་འབར་ལྟེ་དེའི་སྐས་བགྱིས་ལྟེ།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྟ་ཨེ། བ་གོ་ལྟེ། བཅོན་སྐྱུག་ལྟེ། ཡང་འབྲིས་ལྟེ།  
 གྲགས་བཅོན་ལྟེ། གྲགས་བ་ལྟེ། ཨ་སོག་ལྟེ། ཨ་ནན་སྐ། རེ་ཏུ་སྐལ་འདིས་ལྷ་སར་  
 རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཚེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གསེར་ཐོག་སུལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་འདི་དང་  
 རྩལ། ཨ་འདི་རྩལ། ཀ་ལན་རྩལ། བཞི་རྩལ། འདི་ནས་ཡ་ཚེའི་ཀླུ་རྒྱུད་ཚད་  
 དེ་སྐྱ་བྲངས་ནས་མངའ་བདག་བསོད་ནམས་ལྟེ་སྐྱབ་བྲངས་ནས་ཀླུ་ས་འཛིན་དུ་

བཅུག་དེའི་སྲས་སྲི་ཉི་མལ་གྱིས་ལྷ་སར་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གསེར་  
 ཐོག་སྤུལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་བསྟན་པ་སྟོབས་གྱིས་སྦྱོང་  
 བའི་ཚོས་ཀླུ་ལ་འཇུག་བྱོན། དེ་ཡང་མང་ཡུལ་ན་(རིག་པ་མགོན་གྱི་རྒྱུད། །འཕེལ་དང་རུབ་  
 རང་ཀླུ་པོ་གཉིས། སྟོ་བ་ལ་སྟལ་ཟངས་དཀར་གསུམ་གྱི་ཀླུ་པོ་སྟེ་ལྷ་ཀ་དགོ་  
 ལྷན་པ་ཁོ་ན་སྐྱ་མཚོད་དུ་བཀྱར་ཞིང་། མངའ་ཞབས་གྱིས་ཚོས་སྟེ་རྣམས་ནའང་  
 ཚོས་ལུགས་གཞན་འཛིན་མི་བྱེད། ལུ་ལུའི་དཔལ་ལྷ་བཙན་པོ་ཡང་དགོ་ལྷན་པ་  
 ཉག་ཅིག་མཚོད་ཡུལ་དུ་མཇོད་ནས་འོར་ཚོང་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། མངའ་  
 ཞབས་ན་ས་སྐྱ་པའི་ཚོས་སྟེ་(རྒྱ་སྤྱིང་ཐང་དང་བཞི་སྟེ་སོགས།) ཡོད་པ་རྣམས་རང་བབས་སུ་  
 འཛིན་རྒྱུ་ཁ་བདག་པོ་ནི་ས་སྐྱ་པ་ལ་སྟོགས་མོས་གྱི་སྟེང་ནས་གཙོ་བོར་བོ་དོང་  
 བ་ལ་ཞབས་ཉོག་བྱེད་ཅིང་། ཚོས་སྟེ་ན་དགོ་ལྷན་པའི་གྲ་ཚང་ཡོད་པའང་མཉམ་  
 སྦྱོང་ལྷ་བྱར་བྱེད། སྟོ་འོ་ནི་རྒྱུ་ཁ་བའི་དཔོན་ས་སྐྱ་འཕར་བའི་སྟེ་དཔོན་དུ་འདུག་  
 ལ། དེ་ཡང་དཔོན་ཨམ་དཔལ་གྱི་རིང་སྤྱ་སོར་ཚོས་རྗེ་སྟོགས་ལས་བ་དང་། ལྷིས་  
 རོར་བ་ཀུན་བཟང་བ་སྐྱོན་བྲངས་པ་ཅ་བའི་སྐྱ་མར་ལུང་ཉ། མངའ་ཞབས་གྱི་ཚོས་  
 སྟེ་རྣམས་སྤྱིར་ས་སྐྱ་པ་དང་སྟོས་རོར་བ་ཡིན་ན་མིན་ན་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། དགོ་  
 ལྷན་པ་ལ་སྤང་བྱུང་རེ་ཅམ་ཡང་སྟོན། དེ་རྗེས་དཔོན་བགྱིས་མགོན་གྱི་རིང་ཡང་  
 ཚོས་ལུགས་སྤར་བཞིན་ལ་དགོ་ལས་སྟོབས་ཆེ།

མངའ་བདག་ཡུམ་བཟན་ལ་སྲས་ཁྱི་སྟེ་མགོན། དེའི་སྲས་མགོན་བསྟེན།  
 དེ་ལ་སྲས་རིག་པ་མགོན་དང་ཉི་འོད་དཔལ་མགོན་གཉིས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་ནས་

ཀླུ་བ་རྒྱུད་ཤོད། འཕན་ཡུལ་མདོ་ཁམས་རྣམས་སྲུ་མཆེད། རིག་བ་མགོན་ལ་  
 སྲས་སྡེ་ཐོད་དང་རྗེ་རྗེ་འབར་གཉིས་འཁྲུངས་པའི་སྡེ་མ་ནས་ཀླུ་བ་ཡར་སློང་  
 ཕྱག་བ་ཅན་བ་དང་། ཐང་ལྷ་བྲག་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དང་པོའི་ཀླུ་བ་དེང་སང་གི་  
 སྡེ་བ་བསམ་བདེ་བར་གྲགས་པ་འདིའོ། རྗེ་རྗེ་འབར་གྱི་སྲས་དབང་ཕྱག་བཅན།  
 དེའི་སྲས་ཚ་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། དེའི་སྲས་མངའ་བདག་ཁྲི་བ་དེ་ལ་སྲས་ཨ་  
 ཅུ། ལྷ་དགེ་སློང་། ལྷ་བཅུན་པོ་རྩི་རྩ་ཇ་དང་གསུམ་འཁྲུངས་པའི་དང་པོའི་ཀླུ་  
 བ་འཁྲུང་པོ་བ། གྲིབ་བ། སྡེ་ཐང་བ། ལུམ་བ་བཅད་པོ་རྣམས་ཡིན། བར་བ་ནས་  
 ཀླུ་བ་འོན་དུ་བྱུང་། སྡེ་མ་ནས་ཀླུ་བ་(རྗོ་པོ་བསམ་ཡས་སྲུ་བཅུན་བ་འདིའི་དུས།)བསམ་ཡས་  
 ལྷ་བཅུན་སྡོན་མོར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་འབྲི་སྐང་བ་གཉིས། དང་པོའི་མེས་དཔོན་  
 ལྷ་བཅུན་ཞི་བ་འོད་(ཁ་ཆེ་བན་ཆེན་བསམ་ཡས་སྲུ་བཅུན་བ་འདིའི་དུས།)དེ། འདི་དང་སྲགས་པ་གྲུ་  
 །གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་སྲུན་སྡེ་ལ་སྡོ་ཨེ་འཁྲུང་ལྷས་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་ཀླུ་བ་དེང་  
 སང་གི་སྡེ་བ་བྱ་ཚལ་བ་དང་ལྷ་སྤིང་དཀར་བའོ། ཚ་རོང་རྩད་པོར་གྲགས་པའང་  
 འདི་རྣམས་དང་གདུང་རུས་གཅིག་ཅིང་། དེ་ནས་ཀླུ་བ་དེང་སང་གི་སྡེ་བ་ལྷ་རྒྱ་  
 རི་བའོ།།

རི་སྐྱད་གོང་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ནས་བསམ་ཡས་རྩད་པོ་ཚ་ན་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། མངའ་བདག་ཁྲི་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ནི་བསྟན་པ་སྡེ་  
 དང་ལ་བཀའ་རིན་ཆེ་བར་སེམས། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་བསྟན་  
 བ་བསྟུབས་པའི་དུས་སྲུ་གཅང་རབ་(འཇུག་པ།)གསལ། གཡོ་དགེ་(ཐོ་དོང་པ།)འབྱུང་།

དམར་ཤུག་(སྣོད་ལྷང་པ།)ལུ་ཞེ་དང་གསུམ་ཚུ་བོ་རི་ནས་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ། དན་
 ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ལུ་ལྷ་གསལ་འབར་བྱ་བས་རབ་བྱུང་
 དགེ་ཚུལ་ལྷས་ནས་མིང་དགེ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས། སྤེས་སྤྱགས་རབ་ཆེ་
 བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞེས་གྲགས། སྤྲར་ཏུ་ཤང་གི་ཤང་དང་གྱི་ཤང་བྱ་
 བ་ལས་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་ཅལ་ཏེ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྡོམ་བ་མཐོས། མེ་ལོང་མར་སྤྲ་
 ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དབུ་སྟོད་ཞོགས་སུ་འཇུངས་ནས་ཁམས་སུ་སྡོམ་
 བ་ལེན་པར་བྱོན་པར་བཤད་པ་ནི་ཤིན་དུ་མ་དག་པ་སྟེ། ཀླུ་རབས་གོག་པོས་
 ལྷན་ཅུ་འཆག་ཅེས་བའང་འདི་འདྲའི་རིགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་ལྷ་ཅམ་ལོན་པ་ན་
 ཚ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་མཚན་གྱིས་བདག་རྒྱུན་མཛད་དེ། དབུས་ནས་སྤྱ་མེས་ཚུལ་
 གྲིམས་ཤེས་རབ། འབྲིང་ཡེ་ཤེས་ལོན་ཏན། རག་ཤི་ཚུལ་གྲིམས་འབྱུང་གནས།
 སྤྱ་ཚུལ་གྲིམས་སྟོ་གོས། ལུམ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གོས་དང་ལྷ། གཙང་ནས་ལོ་སྟོན་རྩོ་
 རྩོ་དབང་ལྷག་ཚོང་བཅུན་ཤེས་རབ་སེདྤ། མངའ་རིས་བ་ལོ་བརྒྱད་སྟུན་གཉིས། བོ་
 རོང་བ་ལྷ་བ་དེ་ཀར་དང་ཁྱོན་ལྷ་མི་བཅུ་(བརྒྱད་དམ་ལྷག་ཟེར་བའང་ཡོད།)ཁམས་སུ་སྡོམ་བ་
 ལེན་དུ་རྫོངས་པ་སྤྱ་ཆེན་པོས་མཁན་པོ། གཙང་དང་གཡོ་གཉིས་གྱིས་ལས་སྟོབ་
 དང་གསང་སྟོན། དམར་དང་ལྷ་ཤང་གཉིས་གྱིས་ལས་གྱི་ཁ་བསྐོང་བྱས་ཏེ་བསྟེན་
 བར་རྫོགས་ནས་ཐམས་ཅད་དབུས་སུ་བྱོན་པ་བསམ་ཡས་སུ་ལྷག་ཤེབས་སྟེ། ཚ་
 བ་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་མཚན་བ་མི་བཞུགས་ཀྱང་མངའ་བདག་གི་བས་སྤྱིན་བདག་གི་
 མཐེལ་ལེན་མཛད་དེ། སྟོན་ལ་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་རབ་བྱུང་སྟེལ། དེ་རྗེས་གནས་

གཞི་རྣམས་ཚིགས་ནས་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་ཅེས་གྲགས།

འདི་ཡང་བཀའ་ཆེན་ལས་ལས། དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པའི་མེ་རོ་གཅིག་མདོ་ཁམས་སྤང་ནས་ལངས་པར་འགྱུར། །ཁ་བ་ཅན་  
 བའི་སེམས་ཅན་ལ། །མར་མེ་འཆི་ཁར་གསལ་བ་བཞིན། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བསྟན། འོ་ན་མི་བཅུ་དབུས་སུ་བྱོན་པ་འདི་བསྟན་  
 བ་བསྟུབས་ནས་ལོ་ངེ་ཅམ་ཞིག་སོང་བ་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ནེལ་བ་ནི་ས་ལྷག་  
 ལ་བསྟན་པ་བསྟུབས་པ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་(དགུ་ཟེར་ཡང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུངས་ལས་  
 མེད་པས་མི་འགལ།)པ་ས་བྱ་ལ་བསྟན་པ་བྱུང་བེད། བཅོམ་ལྡན་རིག་རལ་ཡང་འདི་དང་  
 མཐུན་ཤས་ཆེ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་དོན་གསུམ་མམ་དོན་གཅིག་(རྒྱན་མོ་ཞིག་གི་དག་ལ་  
 བརྟན་བེད།)ན་བྱུང་བེད། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དགུ་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་ན་བྱུང་བེད། ཀམ་ཀམ་  
 སྟུན་སྲ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ན་བྱུང་བེད། འབྲོམ་སྟོན་པ་ལོ་དོན་བརྒྱད་པ་ས་སྟག་  
 ལ་བྱུང་བེད་(དེ་བ་སྟོན་པ་འདི་ལེ་རྗེས་འགྲུང།)ཏེ་སྤྱི་མ་འདི་ལེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལོ་ཆེན་རིན་  
 བཟང་རབ་བྱུང་མཛད་ནས་ལོ་བརྒྱད་འདས་འདུག་པས་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དབུས་  
 གཙང་ལས་མངའ་རིས་སྲ་བ་ཡིན་འདུག། དབུས་གཙང་དུ་བསྟན་པ་བྱུང་ནས་ལོ་  
 རེ་ལྷ་བ་ཚུ་རྟ་ལ་རྩོ་བོ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་ཤིང་  
 གྱི་ལ་ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་བོད་དུ་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ཤིང་འབྲུག་  
 ལ་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་གོང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ཤིང་གྲང་ལ་འགོ་  
 མགོན་འཕགས་པ་གོང་ནས་སྲ་རེས་དབུས་སུ་བྱོན། ལོ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་དར་མ་

ཤིང་སྐང་ལ་བགོངས་པ་ནས་རྒྱལ་ཅུ་སྐོར་ལྔ་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་དང་སང་  
གི་ས་བྱི་འདི་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་སོང་།

ཀླུ་ནག་གི་ཀླུ་རབས་བཤད་པ།

བཞི་བ་ཀླུ་ནག་དང་ཉོར་གྱི་ཀླུ་རབས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་  
ཀླུ་ནག་གི་ཀླུ་རོ་ལ་ལྔ་བ་ཅིའུ་ཞེས་བ་བྱུང་། འདི་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་མེས་  
པོ་ཀླུ་རོ་གཞུ་བརྟན་དང་དུས་མཉམ། དེ་ནས་ཀླུ་རབས་བཞི་སོང་བ་ན་ཅིའུ་  
དབང་ཀླུ་ཞེས་བ་ཀླུ་སར་བཏོན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བ་ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོ་  
ལ་སངས་ཀླུ་འཛིག་ཉེན་དུ་(དེའི་ཚེ་ཀླུ་ནག་གི་ལུས་ལོང་གི་ཁབ།)ཤོན། ཕྱིས་ཅིའུ་ཡི་ཀླུ་  
རྒྱུད་སྟུང་ཅུ་ཅུ་བྱུང་བས་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཀླུ་སྲིད་བཟུང་། དེ་རྗེས་གན་  
ཀླུ་རོ་བ་བྱ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ཉན་གྱི་ཀླུ་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་བར་བྱུང་།  
དེ་ནས་ཨི་མང་ཟེང་བའི་སློན་པོ་ཞིག་གི་ཀླུ་ས་འཕྲོགས་ཏེ་ལོ་འགའ་བཟུང་། དེ་  
ནས་ཉན་གྱི་ཀླུ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་ཨི་མང་བསད་ནས་ཀླུ་ས་བཟུང་། དེའི་བྱ་  
ཉན་མན་ཏེ་ཀླུ་རོ་ཞེས་བས་ཀླུ་ས་བཟུང་བའི་དུས། ཀླུ་ནག་ཏུ་སངས་ཀླུ་གྱི་  
བརྟན་བ་བྱུང་སྟེ། བོད་དུ་བརྟན་བ་བྱུང་བ་ལས་ཆེས་སྔ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཉན་གྱི་  
ཀླུ་རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བ་ཉན་ཏེ་ཀླུ་རོའི་དུས་སུ། སློན་པོ་གཅིག་གི་ཀླུ་ས་  
འཕྲོགས་ནས་མི་རབས་ལྔའི་བར་དུ་བཟུང་། དེའི་ལག་ནས་ཡང་ཁོ་རང་གི་སློན་  
པོ་གཅིག་གིས་ཀླུ་ས་འཕྲོགས། དེའི་རྗེས་སུ་ཉིའུ་ཅིང་གི་རྒྱུད་བ་དུང་ཅིང་དང་།

བསི་ཅིང་གཉིས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་འདིའི་དུས་སུ་ཅན་ཇོ་ལོ་ལོ་དུ་བཏང་། ལོན་  
 དུས་བསི་ཅིང་འདས་ནས་མི་དཔོན་ཚིང་སང་གྲུ་བས་ཅན་དན་ཇོ་ལོ་ལོ་ལ་ཤིའི་  
 དམག་དཔོན་དེས། བསི་ཚོན་དང་། ཅི་ཏུ་མཁར་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་བདག་བྱས་ནས་  
 རྒྱལ་སྲིད་ལོགས་སུ་བསྐྱུངས། སྤྱི་མ་ཚིང་སང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དམག་དཔོན་  
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་པའི་ལག་ནས་ཅན་དན་ཇོ་ལོ་ལོ་ཉེ་མཚོད་པར་སྤང་། མེ་ལོང་  
 མར་ནི་ཅན་དན་ཇོ་ལོ་དང་ཇོ་ལོ་ཤུ་སྤྱི་ལེ་གཉིས་ཀ་བསི་ཅིང་གི་དུས་སུ་བྱོན་  
 པར་བཞད་དེ་འགལ་བ་མེད་དོ།།

ཅན་ཇོ་ལོ་འདི་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་གཏམ་ནི་སྤྱི་  
 ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་ཐོས། བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་སྤྱི་ལོ་ལས་  
 འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ན་སྤྱི་འདིས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་  
 འགྲུར་དོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་བཞིན་གྱིས་ཤེས། འདི་དང་ཤིང་སྟག་ལ་སངས་  
 རྒྱས་འཕྲུངས་པ་རྒྱའི་ཕྱིས་(དུས་འཁོར་སོགས་དང་མི་འབྲུག་ལ་འཁར་བ་གཉིས་ལ་ཕྱིས་གཞི་  
 མཛད་ནས། ལྷ་མ་འཕགས་པས་ཤོ་བྱང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིས་མཛད། སྤྱི་མ་ཚུ་མིག་  
 ཚོས་འཁོར་དུས་ཕྱིས་པ་(རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་ཕྱིས་ལ་གཞི་མཛད།)ལས་ནི་འདས་ལོ་ཉུང་  
 བར་སྤང་། ཚིང་སང་གི་རྒྱུད་དེ་ཆད་ནས་གན་རྒྱལ་པོ་པ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་  
 བཟུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་སྟོང་  
 བཅོན་དང་དུས་མཉམ། དེའི་སྤྱི་མ་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཀ་འོ་བཟུང་། དེའི་སྤྱི་མ་ཐའི་རྩེ་  
 རྒྱལ་པོ་སྟེ། སེང་གོ་བཅོན་པོ་དང་དོན་གཅིག་འདིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅོན་

སྐམ་པོ་ལ་སྐམ་མོ་བྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐམ་བདུན་བྱུང་བའི་ཆེ་བའི་རྒྱུད་པ་  
 རྩུང་རྩུང་རྒྱལ་པོ་སྟེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེས་ཨག་ཚོམ་དང་དུས་མཉམ་ཞིང་བསྟེན་  
 དུ་འབྲེལ་བའང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐམ་ཉན་རྩུང་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས་པ་སྐྱབས་ཤིག་  
 བས་སློབ་པོ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ས་སྐོགས་ཏེ་ལང་ཞེས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་སོགས་དུས་  
 མི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་རབས་ཚན་པ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཙོ་ལྷ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཅི་ཏུ་  
 ཐའི་རྩུང་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བ་འདི་ནས་རྒྱལ་ས་ངོ་བོ་མི་ཉག་ལ་ཤོར་ཏེ། རྒྱུད་  
 རིམ་བརྒྱུད་སྟེན་ལང་གི་ས་ཆར་བྱུང་ཞིང་། བྱིས་སྐྱབ་ཅེའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་རབས་  
 བརྒྱུད་བྱུང་སྟེ་སྐྱབ་ཅེ་སྟེ་བཙུན་པའི་(འདིས་ས་སྐྱར་སྐྱིལ་འཛིན་མངོན།)བར་དུའོ། །མི་ཉག་ལ་  
 ཤོར་ཚུལ་ནི་བྱང་ངོས་དང་མི་ཉག་སྐའི་བར་གྱི་རི་གཅིག་ལ་སྐྱུ་བདུད་ཆེན་པོ་སེ་  
 ཏུ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། བྱང་ངོས་མཁར་ནང་གི་བྱུད་མེད་ཤ་བའི་རིགས་  
 གཅིག་སྟེན་དུ་འདུས་པ་ལས་བྱ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་མེད་པའི་  
 སྐར་མ་ཉགས་ཅན་ཤར་བ་མཐོང་ནས་རྒྱས་ཅིས་བྱས་པས་རྒྱལ་ས་འསྐོགས་པའི་  
 མི་གཅིག་སྐྱེས་པར་ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ཟེར། བྱ་དེ་ནར་སོན་པའི་ཆེ་ཆུན་  
 མོ་མི་མ་ཡིན་གཅིག་གི་དག་བཞིན་ཏེ་པ་མང་པོ་ཁྲིད་ནས་པོ་བྱང་དུ་འཕགས་པས་  
 རྒྱལ་པོ་སློབ་པོ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཡར་དམ་ཁ་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་བས་ཀུན་བསད་ནས།  
 རྒྱའི་རྒྱལ་ཁམས་མི་ཉག་གིས་བདག་བྱས། དེའི་མིང་ཀྱང་པའི་མིང་ནས་སྐྱར་ཏེ་  
 སེ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲགས། དེ་ནས་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གོད་ཡན་ལ་རྒྱལ་རབས་  
 དུག་བྱུང་ཞིང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་བར་མི་ཉག་གི་བསྟན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།



ཉོར་གྱི་ཀླུ་རབས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཉོར་གྱི་ཀླུ་རབས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྐར་  
 ཡང་རྒྱུ་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི་ཉོར་གྱི་ཀླུ་པོ་སྣ་བ་གནམ་གྱི་བྱ་  
 སྟོར་ཏེ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་ནག་ཅིའུ་ཀླུ་པོ་ལས་ནི་དུས་ཕྱི་བར་མངོན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 ཐའི་རྩུང་རིང་གིན་ཀླུ་པོ་འི་བར་ཀླུ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ནི་མཐའ་ཁོབ་  
 ཀྱི་ཀླུ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མི་བདག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཚོས་སྟོན་པའི་  
 ཀླུ་པོར་མི་སྣང་ལ། འདིའི་རྗེས་སུ་ཉོར་རིང་གིན་ཀླུ་པོ་འོལ་བ། རྒྱ་དང་བོད་  
 དང་མི་ཉག་གི་ཀླུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོག་ཏུ་བཅུག་ཅིང་། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་  
 རིང་ཀླུ་སྲིད་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ཚུ་སྟག་ལ་འདས།  
 ལོ་འདི་ཚོས་རྗེས་སྐྱུའི་ཡང་རེ་གཅིག་པ་ཡིན། ཀླུ་པོ་དེའི་སྣས་གོ་ཉན་གྱིས་  
 ཀླུ་སྲིད་ལོ་བྲག་བསྐྱུངས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་སྐུ་བ་དང་ཡོན་མཚོད་དུ་འབྲེལ།  
 དེའི་སྣས་གོ་ཡུག་ཀླུ་པོས་ཀླུ་ས་སྐུ་བ་བྲག་དེ་ལ་སྣས་གསུམ་ལས་  
 ཆེ་བ་མོང་གོལ་ཀླུ་པོས་ལོ་དགུ་(ཞེ་རང་གི་སྐྱུ་ལ་གྲ།)ཚུང་བ་ཏུར་ལར་གྲགས་པས་སྟོན་  
 ཉོར་གྱི་ཀླུ་པོ་བྱས། མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ། སྣས་འབྲིང་པོ་སེ་ཆེན་གན་གྱི་  
 ཀླུ་པོ་ཚུ་བྱ་ལ་འཁྱུངས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་སྟེལ་ལ་ཀླུ་སར་འོལ།  
 རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་མི་ཉག་གི་ཀླུ་ཁམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཕྱིས་  
 ཀྱི་ཀླུ་པོ་གཅིག་ལ་སྟོབས་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་བསྟན་པ་ལ་གྲུས། ཀམ་བག་ཤིས་

གྲུབ་ཉགས་བསྟན་ནས་དད་པར་བྱས་པའི་ཀླུ་པོ་གྲུ་བེ་ལ་ཡང་(མོ་ཀླུ་པ་རྟོག་ལུལ་དུ་  
 མྱོན་ཞེས་པའང་འདྲིའི་དུས་སུ་ཡིན་པར་འདྲ།)སེ་ཆེན་འདི་ཡིན་པར་མངོན། བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཉིས་  
 པ་ཤིང་རྟ་ལ་གཤེགས། དེ་རྗེས་ཀླུ་པོ་ཚོལ་བྱ་ལུལ་གྱི་ཀླུ་སྲིད་ལོ་བཅུ་གསུམ་  
 བཟུང་། འདྲིའི་རིང་ལ་སྤར་ཐང་གི་བསྟན་འགྲུར་བྱང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གོ་  
 དུག་ཀླུ་པོས་ལོ་བཞི། ཨ་སུ་ཉ་བྱར་ཡན་ཀླུ་པོས་ལོ་དགུ་སི་ཉིང་པ་ལས་ལོ་  
 གསུམ། ཐེ་མུར་ཅི་དབང་གིས་ལོ་ལྔ། ར་ཁྱི་པག་གིས་ཞག་བཞི་བཅུ། ཀྲ་ཤ་ལ་  
 ཀླུ་པོས་ལྔ་བ་གཅིག་ཐོག་ཐེ་མུར་ཀླུ་པོས་ལོ་ལྔ་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་ཀླུ་  
 པོས་ལྔ་བ་གཅིག་སྟེ། ཚོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་སྤེལ་པོ་བྱང་དུ་མྱོན་པ་ཀླུ་པོ་  
 འདི་གཉིས་གྱི་དུས་ཡིན།

དེ་ནས་ལྔ་བ་བྲུག་ཀླུ་པ་སྟོངས། དེ་རྗེས་ཐ་མུར་ཐ་ཤེས་སྲིད་ལོ་འགའ་  
 བཟུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཀླུ་པོ་ཐོ་གན་ཐེ་མུར་(སེ་ཆེན་འདས་ནས་རྟོག་ཀླུ་པོ་མྱོན་པ་ལ་འདི་བསྟན་  
 པའི་ཞབས་ཉོག་ཆེ།)ཚུ་བྱ་ལ་ཀླུ་པ་སར་མྱོན། རིང་གིན་ཀླུ་པོ་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བཅུ་  
 ཙ་གཉིས་དང་། སེ་ཆེན་འདས་ནས་བཞི་བཅུ་སོང་བ་དེ་ཡིན། ཀླུ་སྲིད་ལོ་སུམ་  
 ཅུ་ཙ་བྲུག་བསྐྱངས། མེ་ལོང་མར་ཞེ་བརྒྱད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། སྤ་སོར་ཚོས་རྗེ་རང་  
 བྱང་བ་གོང་དུ་མྱོན་པ་སྤ་བཅུ་ཙ་གཉིད་དུ་གཤེགས་ནས་གཤུང་(ཚོན་དན་  
 གྱི་མེས་བསྐྱེགས།)ཚུ་གྱི་ཞབས་ཉོག་མངོན། སྤེས་ཚོས་རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་སྤུན་བྱངས་  
 པའིང་། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཨེ་ཤེབས་གྱི་གདན་འདྲེན་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར། ས་  
 པོ་སྤེལ་ལོ་ལ་ཀྲ་ལག་ལ་ཀླུ་པ་ས་ཤོར་(ལས་དབང་གི་དུས་ལ་བབ་ཟེར།)ནས་རྟོག་ལུལ་ལ་

མོས། དེའི་ཆེ་མདོ་སྤྲད་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན། དེ་ནས་  
དེང་སང་གི་ས་སྲི་འདི་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་འདས།

གཉིས་པ་སྤང་ཡང་རྒྱའི་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི་རྒྱ་ནག་པག་གདོང་རྒྱལ་  
པོས་ས་སྤྱེལ་(རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཚང་ལས་འབྱུང་བེད།)ལོར་དོར་གྱི་རྒྱལ་ས་སྤངས་པ་ནས་རྒྱལ་  
སྲིད་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བཟུང་། མེ་ལོང་མ་སོགས་སུ་ཉིའི་མིང་རྒྱལ་པོས་ཟེར་  
ཉེ་སྤྱི་མིང་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་རྗེས་ཀྱི་དུན་རྒྱལ་པོས་ལོ་གཉིས་དང་།  
རྒྱལ་པོ་ཡེ་དབང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བཟུང་། འདིར་སྤྲ་སོར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་  
གདན་འདྲེན་པ་བཏང་ཡང་མ་ལེབས་པས་ཀམ་པ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ།  
ས་སྤྱེ་པ་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས། སེ་ར་བ་ཤུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གདན་དངས་ནས་  
རིམ་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཐེག་ཆེན་ཚོས་རྗེ། བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་  
ཞེས་མཚན་གསོལ། སྤྱིར་ཡང་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་བཟའ་མཚོད་རྗེས་སུལ་བ་  
དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་མཛད་ནས་ལོ་བྱུང་བཏང་བ་ནི་  
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅེས་གྲགས། དེ་ནས་གཞན་རྩེད་གིན་ལོ་བཞི་དང་། རོན་ལྗེ་  
རྒྱལ་པོས་ལོ་བརྒྱད་དེ། འདིའི་རིང་ལ་དགེ་ལྡན་གྱི་སྤུབ་པ་གནས་བཅུའི་ཐང་ཀ་  
ཡ་མཚན་ཅན་འདི་བྱུང་། ཅིན་སྤུང་གི་ལོ་བརྒྱ་གསུམ། གྱིན་ཐས་ལོ་བདུན། ཐིང་  
ཞུན་གྱི་ལོ་བརྒྱད། ཚིང་ཉོ་རྒྱལ་པོས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་དེ་ནས་དེང་སང་གི་བར་ཞིང་  
ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་པ་  
ཡིན་ལོ།

བོད་དུ་རྒྱ་རྟོར་གྱི་ལུགས་བྱུང་ཚུལ།

ལྷ་པ་བོད་དུ་རྒྱ་རྟོར་གྱི་ལུགས་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྟོར་རིང་གིན་རྒྱལ་པོས་  
 རྒྱལ་སར་བྱོན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལུགས་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་དམག་དཔོན་ལི་གྱི་  
 དང་དོར་རྟ་གཉིས་གྱིས་མགོས་བྱས་ཚེ་དམག་ཁྲི་ལྷག་མང་པོ་བོད་དུ་བཏང་སྟེ།  
 གོང་བྲིང་པལ་ཆེར་བཅོམ། འཕྱི་ཁུང་སྒོམ་པ་ཤག་རིན་ཚོར་དམག་གིས་བཟུང་  
 བའང་འདི་རེས་ཡིན། རྩ་སྐྱེང་དང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་དགེ་འདུན་མང་པོ་བཏོངས་པ་  
 ཡིན་ཞེས་དེབ་སྟོན་ལས་འབྱུང་ཡང་རྩ་སྐྱེང་ལ་ཁུངས་གཞན་གསལ་བ་མ་མཐོང་  
 བས་བཟླ་གོ། ལུགས་གྱི་འདི་ཚོས་རྗེ་ས་སྐུ་པའི་ང་དགུ་བ་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཡན་  
 ལག་བཞི་པའི་དཔུང་ཆེན་པོས་བསྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབས་ཆམ་ལ་པལ་བ་  
 ཅམ་ཡིན་ལ། སྤང་ནས་མངའ་འོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ལུང་བསྐྱུར་བ་ནི། ས་སྐུ་བ་དང་  
 ཡོན་མཚོད་དུ་འབྲེལ་བ་ནས་བྱུང་།

དེ་ལ་སྟོན་དུ་དབལ་ས་སྐུ་པའི་སྤྱོད་རབས་རག་རིམ་བཟོད་ན། འཁོན་དགོན་  
 མཚོག་རྒྱལ་པོས་ཚུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་དབལ་ས་སྐུ་པའི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཏབ། གསང་  
 བེའུ་ཐོག་དང་བཏབ་ལོ་གཅིག་(རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་ཆའི་མཇུག་ལ་ཡིན།) རྩ་སྐྱེང་བཏབ་  
 བས་ལོ་བཅུ་བདུན་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེའི་སྤྱིས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ཚུ་སྟེལ་ལ་  
 འབྱུངས། བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཡབ་གཤེགས་པས་སྤྱི་རི་ལོ་རྩ་བས་གདན་ས་ཐོགས་  
 ཤིག་མཛད། དེ་རྗེ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་གདན་སར་བྱོན། རུག་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ས་

སྟག་ལ་གཤེགས། ས་ཆེན་ལ་སྲས་བཞི་འབྲུངས་བའི་དང་པོ་ཀུན་དགའ་འབར་  
 ཀླུ་གར་དུ་ཕྱོན་བ་ཉེར་གཉིས་ལོན་དུས་མ་ག་རྒྱར་གཤེགས། གཉིས་བ་རྗེ་བཙུན་  
 བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་(འདིས་གདན་ས་མ་མཛད་པ་འདྲ།)ཚུ་གྲི་ལ་འབྲུངས། བཞི་བཙུ་ཅ་གཅིག་  
 བ་ཚུ་སྟག་ལ་གཤེགས། གསུམ་བ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་བ་རྒྱལ་མཚན་མེ་ཡོལ་ལ་  
 འབྲུངས། ཉེར་དུག་བ་ཚུ་འབྲུག་ལོ་ལ་གདན་སར་ཕྱོན་ཏེ། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་གསང་  
 སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སློབ་བཟུང་། བདུན་ཅུ་བཞེས་བ་མེ་བྱི་ལོར་གཤེགས།  
 དགོངས་བ་རྗེ་གས་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་མང་དུ་སྐྱུན་བྲངས་(རྗེ་སྐྱུན་སྣ་གྲལ་དབྱར་གདན་  
 བྲངས་པ་ལ་ཐེབས།)ནས་བསྟེན་བཀུར་གྱི་མཚོན་ཅིང་། ཚོས་རྣམ་པར་གཏོན་ལ་པབ་བ་  
 ལ་མེ་པོ་བྱི་བའི་ཚོས་འཁོར་ཞེས་ཟེད། དེའི་ཆེ་ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱུ་བས་རྒྱལ་པོ་ལུགས་  
 ཀྱི་བསྟན་ཅིས་ལ་ཅིས་གཞི་མཛད་ནས་བསྟེན་པའི་ཅིས་མཛད་པ་འདས་ལོ་མང་  
 བའི་ཕྱོགས་ཡིན། འདི་ལ་ཅིས་གཞི་མཛད་ནས་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཚུ་མིག་  
 ཚོས་འཁོར་དུས་དང་། ལྷ་མ་དམ་པས་ཡར་སྐྱུངས་ཚོས་འཁོར་དུས་སུའང་བཅིས་  
 པར་སྣང་། བཞི་བ་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ལུགས་ཏྟ་ལ་འབྲུངས། ང་བཞི་བ་ཚུ་པག་  
 ལ་གཤེགས། དེ་ལ་སྲས་གཉིས་ལས་ཆེ་བ་ས་སྐྱུ་བརྗེ་ཏྟ་ཚུ་སྟག་ལ་འབྲུངས། རྗེ་  
 བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་གཤེགས་ལོ་ཡིན། གཙུང་བངས་ཚ་བ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཚན་ཤིང་འབྲུག་ལ་འབྲུངས། ང་དུག་བ་ས་པག་ལ་གཤེགས། དེ་ལ་སྲས་  
 ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། འགོ་མགོན་ཕྱག་ན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཡེ་ཤེས་  
 འབྲུང་གནས་དང་བཞི། ཕྱག་ནའི་སྲས་རྣམ་བཤ། ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྲས་

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། འདི་ལ་སྲས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་  
 དགའ་སློ་གྲོས། མཁས་བཙུན་ནམ་ལེགས། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་  
 ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན། ཀུན་དགའ་ཉི་མའི་རྒྱལ་མཚན། རོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་བཅུ། གཞན་གཞིན་ཏུ་ལ་གཤེགས་པ་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་  
 འཕྲུངས། བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་སྲས་དབང་རྒྱ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་  
 བ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གོང་གི་སྲས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་  
 གཉིས། དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྲས་བསོད་ནམས་དང་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། མཁས་བཙུན་པའི་སྲས་སྐྱ་མ་ཀུན་རིན་པ། ཚོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པའི་སྲས་ཐེག་ཆེན་ཀུན་བཟུང་པ་སོགས་སོ།།

ས་སྐུ་བས་ཚོས་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུང་ཚུལ།

དེ་ཡང་ཚོས་རྗེ་ས་སྐུ་བས་མཁས་པའི་བྱ་བ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་  
 བསྐྱུང་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐོ་བ་བཟུང་སྟེ་ས་སྐུ་བ་ཞེས་པའི་སྐོ་ཆེན་པོ་སྐོ་གས་ཀུན་  
 ཏུ་བསྐྱུངས་པའི་སྐོ་བ་གསལ་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས་དབྱུང་ལོ་རེ་གསུམ་བཞེས་པའི་  
 ཤིང་འབྲུག་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གོ་ཏེ་ཀྱིས་ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་ལས་རྒྱ་  
 བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ། རྒྱལ་པོ་དེད་ཀྱི་ལུང་། བོད་ས་སྐུ་  
 བརྗེ་ཏེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱོ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆབ་

ཤོགས་གསེར་ཡིག་པ་དང་བཅས་པ་མངགས་ནས་གདན་འདྲན་དུ་བཏང་བ་ལས།  
 འཕགས་པ་སློ་གོས་ཀྲུལ་མཚན་དགུང་ལོ་བཅུ་བཞེས་པ་དང་། ཐུག་ན་ཐུག་ལོན་  
 པ་ཞིག་ཕྱགས་ཕྱིར་ཁྲིད་དེ་གོང་དུ་བྱོན། ཀྲུལ་པོ་སློན་འབངས་འཁོར་བཅས་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་དེ། བདུན་ཅུ་བཞེས་པའི་ལྷགས་པག་ལ་  
 བྱང་ངོས་སྐྱལ་བའི་སྟེང་། (མེ་ཉོག་ར་བའི་སྟེ་དང་གཅིག) སྐྱུའི་བཀོད་པ་བསྐྱས། དེའི་ཆེ་འགྲོ་  
 མགོན་འཕགས་པས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས། བཅུ་དགུ་པ་ནས་སེ་ཆེན་ཀྲུལ་  
 བུར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་མཚོད་མཛད། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་ཤིང་ཡོས་ལ་མེ་ཉོག་ར་  
 བའི་སྟེང་། (འུ་ལྷག་པ་ཆེ་པོ་མ་གཤེགས་ན་དུས་སུ་མཛད་སྐྱུར་འདུག)བསྟེན་པར་རྫོགས། ཉེར་ཐུག་  
 པ་ལྷགས་སྟེལ་ལ་སེ་ཆེན་ཀྲུལ་སར་ཐོན་པས་གོང་མའི་སྐྱ་མར་གྱུར་ཏེ། གནམ་  
 ལ་ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་དང་། ས་ལ་མཚོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ཞེས་སྟེན་གྲགས་ཆེ། སོ་  
 གཅིག་པ་ཤིང་སྐང་ལ་བོད་དུ་ཕེབས། སྐར་ས་མོ་སྐྱལ་ལ་གོང་དུ་བྱོན་ཏེ། (འདིས་རས་  
 ཤིང་ཞུན་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས།) ལོ་བདུན་བཞུགས་ནས་ཞེ་གཉིས་པ་མེ་བྱི་ལ་ས་སྐྱུར་ཕེབས།

དེ་ཡང་སེ་ཆེན་གན་གྱི་ཀྲུལ་པོས་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་(དུས་གཙང་མདོ་ཁམས་  
 གསུམ་ལ་ཟེང)སྐྱ་མ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་ཡོན་དུ་སྐྱལ། སྐྱ་མས་སྐྱ་མའི་བྱ་  
 པ་མཛད་པ་སྟེ། ཐུགས་དགོངས་མཚོག་ཏུ་བཟང་བས། བོད་གྱི་ཚོས་པ་རྣམས་རང་  
 རང་གི་ཚོས་ལུགས་སྐྱོངས་(དེ་དུས་བོད་གྱི་ཚོས་པ་ཐམས་ཅད་ས་སྐྱ་པར་བསྐྱུར་ན་དབང་ཡོད།)ཤིག་པའི་  
 ཉོར་གྱི་འཇའ་ས་བསྐྱགས། དཔོན་ཆེན་ན་རིམ་དུ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་གྱིས་འཇིག་ཉེན་  
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔོན་ཆེན་ལ་སྐྱ་བ་ཤུ་གྲ་བཟང་པོ་ཀྲུལ་པོའི་ལུང་གིས་བོད་

ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་དམ་ཁ་བྱིན་ནས་དཔོན་ཚེན་དུ་བསྐྱོས། ལྷན་གཞོན་  
 གྱི་ཁྲིམས་བདག་ངོ་མོ་གོང་རང་ནས་མཛད་དེ། ལྷན་བསྐྱུང་བ་དང་ཁལ་བསྐྱུང་  
 སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉོར་དུད་ཚིས་ནས་གཙང་ནས་ལ་སྟོད་སྟོ་བྱང་ཤགས་པ་གསུམ།  
 ཚུ་ཞལ་མགྱུར་གསུམ་ཉེ་ཁྲི་སྟོར་བྱུག་དང་། དབུས་ནས་གཡལ་པག་ཐང་གསུམ།  
 ལྷན་འབྲི་མཚལ་གསུམ་ཉེ་ཁྲི་སྟོར་བྱུག་དང་། ཡ་འབྲོག་ཁྲི་སྟོར་ཉེ་ཁྲི་བསྐྱོར་བཅུ་  
 གསུམ་ལ་སོ་སོར་ཁྲི་དཔོན་བསྐྱོས་ནས་འངལ་ས་གནང་ཞིང་། ཁྲི་དཔོན་རྣམས་  
 གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་འོག་དུ་སྟོར་དཔོན་བཅུ་བཅུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་འདུག

དེ་ཡང་དཔོན་ཚེན་ཤུ་ཀྱ་བཟང་གི་ལས་ཐབས་སུ་སྟུང་ཁང་ཚེན་མོའི་ལྷགས་  
 རི་ཕྱི་ནང་དང་། ཁང་གསར་ཚེན་མོ་ཚིགས། ཁོང་འདས་ནས་ནང་ཚེན་ཀུན་དགའ་  
 བཟང་པོ་དཔོན་ཚེན་དུ་བསྐྱོས། འདིས་རིན་ཚེན་སྐང་སྤང་བྱང་དང་། སྟུང་ཁང་ལྷགས་  
 རི་དང་བཅས་པ་བཏབ། ཁོང་གིས་ལས་ཁ་གཏད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཔོན་ཚེན་  
 ཞང་བཅུ་ལྟ་། ལྷན་པོ་སྐང་དཀར་བ། བྱང་རིན་པ་དང་གསུམ་སྤྱི་མའི་ཞལ་སྟུང་  
 བསྐྱོས། འདི་སྟུང་ན་སྤྱི་མ་འཕགས་པ་དབུས་སུ་སྤྱི་རེས་ཐེབས་པ་ནས་དཔོན་  
 ཚེན་བསྐྱོས་པར་བྱ་དགོས་པ་འདྲ། སྤྱི་མ་དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་མེ་མོ་སྤང་གི་  
 ལོ་ལ་འཚིམས་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་གཡལ་དབུར་སྐྱུན་བྱངས་ནས་ཚུ་མིག་ཚོས་  
 འཁོར་ཚེན་མོར་གྲགས་པ་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་བྱུག་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་སྐྱུ་ཞི་  
 བར་གཤེགས། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཚེ་དང་དཔོན་ཚེན་ཀུན་དགའ་བཟང་གི་བར་  
 དུ་ཉེ་གནས་ཚེན་མོས་སྤྱི་མ་བཅུག་ནས་སྤྱི་མ་འངལ་མ་དབྱེས། འདི་ཁོག་དུ་བཞག



ནས་སྒོ་ག་ཏུ་ཉེ་གནས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡི་གེ་སྤུལ་བས་རྒྱུན། ལྷ་མ་གཤེགས་  
 (ཉོར་དམག་བོད་དུ་བོས་པ་དགོངས་དོགས་ནས་ཉེ་གནས་གྱི་བགོངས་ཞེས་ཡུང་ཟེང་།)པའི་སྤྱི་ལོ་ལྷ་གས་སྐྱུལ་  
 ལ་སེ་ཆེན་གྱི་ཡུང་གིས་ཉོར་དམག་བོད་དུ་ཤོར་ཉེ། ཉང་སྤྲད་བྱ་རོག་རྫོང་ཁབ་  
 རས་དཔོན་ཆེན་པ་བསད། དེ་ཡང་ཁོ་འཆི་ཁར་གོས་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ནག་པོ་  
 གཅིག་གྱོན་འདུག་པས་གཏམ་སྤྱིས་སྤྱི་རྒྱལ་པོས་གསན་པ་ན་ཉེས་པ་མེད་པའི་  
 བརྗེ་དགོངས་ནས་དམག་དཔོན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲོན་མེད་པས་པ་ཡིན་འདུག་ལོ་  
 འདི་ལ་དཔོན་པོ་རྣམ་སྤེལ་གདན་སར་བྱོན།

དཔོན་ཆེན་བྱང་རིན་གྱི་དུས་སྤྱི་སེ་ཆེན་གྱི་སྤྱགས་ལ་བཏགས་ནས་ཤེལ་  
 དམ་གནང་། བྱང་རིན་གྱི་རྗེས་སྤྱི་དཔོན་ཆེན་དཀོན་གཞོན། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་  
 གཞོན་དབང་སྟེ་འདིའི་རིང་ལ་ཆེ་གསལ་ཆེན་མོ་དང་དབུས་གཙང་གི་སྲིམས་གྱི་  
 ཞིབ་ཆ་པལ་ཆེ་བ་བྱས། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་བྱང་རྫོང་། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་ཨག་  
 ལིན་ཉེ། འདིས་གདན་སའི་སྤྱགས་རི་སྤྱི་མ་དང་། དཔོན་པོ་རིའི་སྤྱགས་རི་བཏབ།  
 དཔོན་ཆེན་འདི་གསུམ་གྱི་བར་ལ་འབྲི་ཁུང་བ་དང་འཐབ། ཁུང་བར་ཨག་ལེན་གྱི་  
 རིང་ལ་འབྲི་ཁུང་སྤྱིང་ལོག་ཏུ་གྲགས་པའི་བཙམ་ཁྲིར་ཆེན་པོ་དེ་བཏང་། སྤྱིང་ལོག་  
 དེ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་འཁུངས་པའི་སྤྱགས་པོ་སྤྲུག་གི་ལོ་ལ་ཡིན། དེ་ནི་པལ་ཆེར་  
 འདིའི་གོང་ཐོག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་སེར་ལྷེས་འབྲི་ཁུང་གདན་ས་མཛད་པའི་ལོ་བདུན་པ་  
 ཤིང་བྱ་ལ་བྱ་ཡུལ་གཞིམས་རྒྱུང་མ་གཏོགས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྤྲེགས་(མཁར་  
 པོ་གཙང་བསྟོན་པ་ཡང་བགོངས།)པའི་མཐོང་ཚོས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག་དེ་ནས་ལོ་བཞི་པ་

ཤིང་མོ་རྩ་ལ་གོང་མ་སེ་ཆེན་གཤེགས། (འཕགས་པ་གཤེགས་པའི་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན།) དེ་ནས་  
 ལོ་བཅུ་པ་མེ་རྩ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་གདན་སར་བྱོན། འདི་པ་  
 གོང་དུ་བྱོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཨོལ་བྲ་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་དུས་ཡིན་ཆོད་འདུག  
 གདན་སར་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞུགས་ནས་ཚུ་བྱི་ལ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་  
 པ་ཤིང་མོ་སྤང་ལ་མཁས་བཅུན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་གདན་སར་བཏོན། ཤིང་  
 སྤང་འདི་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་གོང་ནས་སྤྲ་རེས་བྱོན་པའི་ཤིང་སྤང་ནས་རྩལ་  
 ཅུ་སྐྱོར་གཅིག་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ཚུ་ལུག་ལ་མཁས་བཅུན་  
 པ་གཤེགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྲས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་། ཀུན་  
 དགའ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་པ་སོགས་གོང་དུ་བྱོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཐོ་གན་གྱི་དུས་ཡིན་པ་  
 འདྲོ།

ཨག་ལེན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔོན་ཆེན་གཞོན་དབང་སྐྱར་ནས་བསྐྱོས། དེ་ནས་  
 རིམ་པ་བཞིན་ལེགས་པ་དཔལ། སེངྒེ་དཔལ། འོད་ཟེར་སེངྒེ། ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན།  
 འོན་ཡོད་དཔལ། ཡོན་བཅུན། ཡང་འོད་ཟེར་སེངྒེ། རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། དབང་ལུག་  
 དཔལ། བསོད་ནམས་དཔལ། ཡང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་སྟེ་འདིའི་རྒྱུད་པས་ཤངས་དང་  
 རྩ་ནག་གི་བདག་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ལ། དེང་སང་ནི་འཕན་ཡུལ་མུ་རྒྱན་གཞིས་ཁ་  
 དང་སྟོད་ལུང་ལུང་ཡོད། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་དབང་བཅོམ། རམ་མཁའ་བསྟན་པ།  
 དཔལ་འབྲུམ་སྟེ་འདིའི་རྒྱུད་པ་དབུ་རུ་(སྐོས་སྐྱ་ར་མ་སྐྱང་པ།) སྟོད་སྦད་ན་ཡོད། དེ་ནས་  
 སྟོ་ཆེན། དེ་རྗེས་གཤགས་དབང་སྟེ། འདིའི་རྒྱུད་པ་སྤངས་པོད་(རྒྱལ་ར་ག)ན་ཡོད།

དེ་ཡང་མཁས་བཙུན་པ་གདན་སར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་  
 དབང་བཙོན་གྱི་དཔོན་ཚེན་གྱི་ལས་ཀ་སྐྱ་བྱིར་བཟུང་། འདི་གཉིས་གྱི་རིང་ཕག་  
 མོ་གྲུ་བ་དང་འཐབས་པ་ལྷགས་སྐྱལ་ཤར་བ་ཙམ་ནས་ས་སྐྱ་བའི་དབུས་གྱི་ས་  
 ཚ་རྣམས་འདུམས་པའི་མགོ་བརྩམ་འདུག དེ་ལ་དཔོན་ཚེན་ནི་བཤད་པ་ལྟར་ས་  
 སྐྱ་བའི་ཁྱིམས་བདག་དང་། བང་ཚེན་ནི་བང་གི་གཉེར་པར་འདུག་ལ། དེའི་རྒྱུད་  
 བས་ཉང་ཤལ་དུ་ས་བཟུང་། བར་སྐྱབས་ནས་སེ་རུ་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་།  
 བང་ཚེན་ཀུན་དགའ་འཕགས་ཏེ་སྐྱ་མཚེད་གཉིས་བྱུང་བའི་དང་པོས་ཉང་སྟོད་ཅེ་  
 ཚེན་དང་། ཤལ་སྟོད་སེངྒེ་ཅེ་གཉིས་བཟུང་ཀུན་མཁའི་འཕགས་འོད་དང་། ཚོས་  
 རྗེ་ཤེས་སེང་བ་སྐྱ་མཚོད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ལྷན་པོ་ཅེའི་ཚོས་སྟེ་གསར་འདེབས་(ཚོས་  
 ལྷགས་དགོ་ལྷན་པ་ཉག་ཅིག་ཡིན།)སོགས་དཀར་སྟོགས་གྱི་མཚན་པ་བཟང་པོ་གྲུབ། དེ་རྗེས་  
 དཔོན་རབས་གསུམ་བཞིའི་(ལ་ཚོད་རྒྱུད་རྒྱལ་དང་ལུལ་འཁོར་བསྐྱར་ས།)རིང་ལུགས་གཉིས་ཀའི་  
 ཚུགས་ཚེ་བར་བྱུང་ནའང་། བར་སྐྱབས་ཞིག་རིན་སྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ།  
 རྒྱུད་མཁར་ཅེ་བ་དམིགས་མེད་དུ་གཏོང་བའི་ཅིས་གྱིས་དབྱུང་འབྱེད་ལྷགས་བྱེད་  
 པ་དང་། སྐྱེད་རིན་སྐྱེད་པ་ལ་དབྱུང་ཤེད་འོམ་པ་སོགས་བྱེད་པ་མ་མཁས་པས་  
 རྒྱུན། དེང་སང་སྟེ་ཚུགས་རྣམ་པར་གཞིག་གོ།

ཀུན་དགའ་འཕགས་གྱིས་ཚུ་ཤར་ཁར་རྒྱུད་མཁར་ཅེ་ཅིར་ཏེ་སྟེ་ཚུགས་  
 བཟུང་བ་ནས་ཅེ་ཤར་བུ་གཉིས་ཅེས་ཟེད། དེའི་སྐས་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་  
 འཕགས་སྐྱ་སོར་ཅེ་ཚེན་པ་དང་ཁུ་དཔོན་མ་མཐུན་ནས་གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་

མཚན་པའི་གཟིམ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་བཟུང་། བར་སྐབས་ནས་གོང་མ་མ་དགེས་  
 ཏེ་ཁྱི་དམག་རྒྱང་མཁར་ཅེར་མཁྱོགས་དགོས་པ་བྱུང་། ཡར་སྐྱེས་པ་རྣམས་  
 དག་ཉར་སྟོང་ཤར་ཁ་བ་ཞེས་བའང་ཡོད་དོ། །སྤྱིས་སུ་མཁར་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་  
 མཚོད་དུ་བཀུར་ཏེ་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྤྲེ་ཆེན་པོ་(དགེ་ལྡན་ལ་གཙོ་ཆེ་བར་ཡོད།)  
 འདེབས་པ། སྐྱ་འབྲུམ་ཆེན་མོ་དང་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་སོགས་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པའི་དགེ་ལས་མི་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ག་ཅུ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར། གསེར་གྱི་  
 བཀའ་འགྲུར་ནི་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་བཞེངས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་  
 བ་སྟེ་སྟེ་དཔོན་གཅིག་ལ་དཀར་སྤོགས་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཆེ་ཤོས་སུ་འདུག དེའི་  
 སྐས་རབ་བརྟན་བགྱིས་འཕགས། དེ་ལ་སྐས་དོན་གྲུབ་འཕགས་སོགས་འཕགས་  
 སྟེ་གཉིས་འབྲུངས་ནས་སྟེ་ཚུགས་བཟུང་བའི་སློན་པོ་དཔོན་ཡིག་བད་རྒྱལ་(འདིའི་  
 རྒྱུད་པ་རྣམས་སྐྱེད་པ་ཡིན།) དུ་གྲགས་པས་བྱས། དཔོན་སློན་འདི་གསུམ་གྱི་རིང་གཞིས་  
 ཁ་བ་ལ་རྒྱང་རོ་སྟེལ་སྐྱའི་རྩལ་ཉེས་ཆེན་པོ་དེ་བཏང་། སྐབས་ཤིག་ནས་ཅེ་ཆེན་  
 བ་སྤོགས་འགྲུར་བ་འདྲས་རྫོང་གཞིས་ལ་ཤོར་གོད་ཡོད་པའི་མཚན་རྩལ་འབྲིང་  
 བ་ཡུན་རིང་ཅུ་བྱུང་། སྐས་དེང་སང་གི་བདག་པོ་འདིའི་རིང་སྟེ་གདོང་ཅེ་ནས་  
 རྒྱབ་སྟེར་མཛད་པས་མངའ་ཞབས་རྣམས་འབྲུངས་ཚགས་སུ་ཚུད་ཅིང་། སྐར་གཞིས་  
 ཁ་བ་དང་སྤིད་དུ་སྟེལ་བས་དེང་སང་ནི་ཅེ་ཆེན་གྱི་འང་བདག་བྱས་ཏེ་(སྐས་སྟོབས་གྱི་  
 འཕྲོགས།)མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་ཡོད།

སྟོ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གི་གལ་འཁོལ་ནས། བྲང་པོ་ཡན་གྱི་ལ་སྟོང་སྟོའི་

ཡུལ་སྒྲོངས་ལ་དབང་བའི་བྲི་དཔོན་གྱི་འཇཉ་ས་ལོན་པ་ནས་སྡེ་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།  
 སི་ཏུ་ཚོས་རིན་པ་དང་བདག་པོ་སྣ་བཅོན་སྐྱབས་ཁུ་དཔོན་གྱི་དུས་སུ་མཁན་ཆེན་  
 ཚོས་ཀླུ་བ་ཅ་བའི་སྐྱ་མར་ཁུར་ནས་ཤེས་དཀར་ཚོས་སྡེ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཞབས་  
 ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛད། སྐབས་ཤིག་ནས་བྱང་བ་དང་འཐབས་བས་པམ་  
 ཏེ། རྫོང་གཞིས་ལ་ཤོར་གོད་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག་ནའང་། ཡང་འཐབས་བས་ཚུར་  
 ལོན། སྐར་ཞལ་ངོ་སྐྱ་མཆེད་མ་མཐུན་ཞིང་དཔོན་སྐྱ་སྒྲོང་པོ་སྐྱོར་གསུམ་ཡང་སྐྱོ་  
 མི་མཐུན་པ་སོགས་ནས་བར་སྐབས་ཞིག་དུས་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་། དེང་སང་  
 གི་བདག་པོ་འདི་བ་བྱང་བ་དང་བསྟེན་དུ་སྟེལ་བ་ནས་བྲི་སྐྱོར་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་  
 བའི་སྡེ་ཚུགས་ཆེ་བར་ཡོད་དོ།།

བྱང་བ་ནི་ཞལ་ངོ་གཅིག་གིས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་སྲིར་གོང་  
 དུ་ཕྱིན་ནས་སེ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་མ་ཐོབ་པས་ཏི་ཤི་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་ཞེས་ཟེར། ཏོར་  
 དཀར་གྲགས་འོད་མའང་འདིའི་སྐོ་ནས་མིང་དུ་ཆགས། ཁོང་གི་དེན་ལས་ཀླུ་  
 པོའི་ཡུང་གིས་སྐྱར་སྐྱར་ནས་འཇཉ་ཡན་གྱི་ལ་སྟོད་བྱང་གི་ཡུལ་སྒྲོངས་ལ་དབང་  
 བའི་བྲི་དཔོན་གྱི་འཇཉ་ས་ལོན་པ་ནས་མངའ་བར་ཆེ། རྫོང་གི་གྲགས་རིན་གྱིས་  
 ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དམག་ཆེན་ལན་གཅིག་བྱང་དུ་ཁྱིར་འདུག་ཡུང་ཡོ་འཁྱོམས་ཆེར་  
 མ་ཐུབ། ཁྱད་པར་བདག་པོ་རྣམ་ཀླུ་གྲགས་པ་(ཀླུ་པོ་བཞི་ཏར་ཟེང་།)དང་དགོན་མཚོག་  
 ལེགས་པ་སྐྱ་མཆེད་གྱི་རིང་གཞིས་བྱང་གཉིས་སྲིད་དུ་སྟེལ་བས་སྟོ་བའི་ས་ཆ་  
 འགའ་ཚུར་ཚོད་པ་མ་གཏོགས་སྡེ་འབྲུག་ཡུང་མ་བསྟན་མཛད་མ་དགོས། དེལ་

ལས་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བྱམས་ཆེན་གྱིས་གཙོས་  
 པའི་གསེར་ཟང་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་འབྲ་མང་པོ་དང་། བཀའ་འགྲུར་བཞེངས་པ།  
 ཚོས་སྒྲེའི་བཤའ་གྲ་བཟང་པོའི་བདག་སྐྱེན་མཛད་པ་སོགས་ལ་མཚན་མཚོག་ཏུ་  
 ཆེ། ཚོས་ལུགས་ངོ་བོ་ས་སྐྱ་བ་ཉག་ཅིག་ལ་མོས་པའི་སྤྲོད་ནས་ངོ་ནང་པ། བོ་  
 རོང་པ། བྱང་སེམས་གཞོན་དུ་ཀླུ་མཚོག་ལ་སོགས་སྤྲ་མར་བཀྱར་ཞིང་མངའ་  
 ཞབས་གྱི་དགོ་ལྡན་པའི་གྲ་བ་གྲ་ཚང་རྣམས་ལའང་ཞབས་ཏོག་ཆ་མཉམ་(བདག་  
 བོ་འཇམ་དབྱངས་པའི་སྤྲ་མོ་གཅིག་དཔོན་བོ་དགོ་ལྡན་བ་ཡིན།)དུ་བྱེད། དེ་ནས་བཟུང་སྤྲེ་དང་སང་  
 གི་བར་དུ་ཡང་དཔོན་སློན་བཞུགས་བཅུན་བ་སོགས་ནས་ཁྲི་སྐོར་གྱི་སྤྲེ་ལ་ཤོར་  
 བོད་མེད་པ་དང་། རོར་རམས་ཆེ་བ་དང་། དཀོན་མཚོག་ལ་གྲུས་བ་སོགས་གྱི་  
 རོ་མཚར་ཆེ་བ་ལུ་ཅན་དུ་ཡོད། ལྷ་དཀར་ཅེ་བ་ནི་སེ་ཆེན་གྱི་ལུང་གིས་ཡར་  
 འགྲོག་ནས་བཅུམས་ཏེ། ལྷོ་བྲག་ཚུན་ལ་དབང་བའི་ཁྲི་དཔོན་གྱི་འཇའ་ས་ལོན་  
 བ་ནས་སྤྲེ་ཚུགས་ཆེ། ས་སྐྱ་དཔོན་ཆེན་ཨག་ལེན་དུ་གྲགས་པའི་དྲག་ལྷུ་ཅན་  
 དེ་ཡང་འདི་པའི་ཞལ་ངོ་ཡིན། མངོན་དགའ་ཚོས་སྤྲེ་འདེབས་བ་སོགས་བསྐྱེན་  
 པའི་ཞབས་ཏོག་ཀྱང་མཛད། ཁྲི་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་ཉེ་རུ་གུན་དགའ་  
 ཀླུ་མཚོན་ལུ་དཔོན་གྱི་རིང་པཎ་ཆེན་འཇིགས་མེད་གྲགས་བ་(འདིས་ཚོས་ཟླ་བོ་དོང་བའི་  
 རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་བཅུམས།)མཚོག་ཏུ་བཀྱར་བས་ཡར་འགྲོགས་བ་སྐྱ་སེར་མཐའ་དག་ཁོང་  
 གི་གདུལ་བྱར་གྱུར། རིན་སྐྱངས་བ་དང་བསྐྱེན་སྲིད་དུ་འབྲེལ་བས་ཞོད་འཇགས་  
 བ་བྱུང་ནའང་། (ཁོང་མཚན་རྣམས་ཆེ་རིང་ཁྲི་སྐོར།)བར་སྐྱབས་ནས་དུས་མི་བདེ་བ་སྐྱ་ཚོགས་

བྱུང་བ་དང་ད་དུང་ཀྱང་དེ་ཀའི་ཐུ་ཅན་དུ་སྐྱར་ངོ་།།

གཡའ་བཟང་བ་ནི་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་སློབ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་སློབ་  
ལམ་བས་མེ་སྟག་ལ་གཡའ་བཟང་དགོན་བ་བཏབ་སྟེ། ཡར་སྐྱུངས་ཤར་བུབ།  
གཉལ་སྟོང་སྟོང། མཚོ་སྐྱོ་གོ་ཤུལ་བྱུང་ལས་སོགས་བའི་ཡུལ་སྐྱོངས་རྣམས་སུ་  
ཚོས་མང་དུ་གསུང་བའི་སློབ་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཉེ་གནས་ལ་ཁྲིད་དཔོན་གྱི་འཇམ་  
ས་ལོན་བ་སྟེ་ཚུགས་མཚོག་ཏུ་ཆེ། བར་སྐབས་ནས་ཕག་མོ་གྲུ་བ་དང་འབབས་  
བས་ཁྲི་འོག་རྣམས་ཤོར་ཉེ་སྟེ་ཚུགས་གཞིག་སྐབས་ཤིག་དཔོན་རྒྱུད་འགས་  
གཉལ་ཤེལ་མཁར་བཟུང་འདུག་ནའང་། རྩ་ས་ལ་ཤོར། དེང་སང་མི་རྒྱུད་ཡིན་  
ངོས་གཅིག་གཉིས་ཡར་སྐྱུངས་ན་སྐྱར་།

ཚལ་བ་ནི་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཚོས་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བདག་  
པོ་མཇུག་པའི་སློབ་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཉེ་གནས་ལ་ཁྲིད་དཔོན་གྱི་འཇམ་ས་ལོན་  
ཉེ་སྐྱིད་ཤོད་སྟོང་སྟོང་གྱི་ས་བདག་མཇུག། དཔོན་དབུ་འཕངས་མཐོ་བ་ཡང་བྱུང་  
ཆེན་སློབ་ལམ་དོ་རྗེ། ཉའི་སི་ཏུ་དགེ་བའི་སྟོ་གོས། (ཚལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་བ་ཟེང་།)བྱུང་  
ཆེན་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ། (འདི་ཡང་མཁྲིན་བ་རྒྱ་ཆེ།)སོགས་ནང་དོན་དང་རྒྱལ་རབས་དེབ་  
ཐེང་ལ་མཁས་བ་མང་དུ་བྱོན། ཁྱད་པར་སློབ་ལམ་དོ་རྗེ་བས་ཚོས་འཁོར་སྐྱིང་(ཤག་  
གཞོན་བས་གདན་ས་མཇུག།)བཏབ་སྟེ་བཤད་གྲུ་བཟང་པོ་བཙུགས་ཤིང་། མཁྲིན་རབས་ཀྱང་  
རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། རྩ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེང་སང་གསུང་རབ་ཀྱི་གཟིགས་རྒྱ་  
ལ་ཚལ་བ་དཔོན་པོ་ཁོང་ཆེ་ཞེས་གསུང་སྟེ། ཀུན་དགའ་དོ་རྗེའི་རིང་ཕག་མོ་གྲུ་

བ་ལ་ཁྲི་འོག་པལ་ཆེར་ཤོར་ཏེ་བྱ་བལ་ལ་ཐེག་བ་ཡིན་འདུག སྤྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ག་དཔོན་  
རེ་ཚམ་མ་གཏོགས། གཤུང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་བཤང་ཆད་ཟེར།

རྒྱ་མ་བ་ཞི་སྐྱེར་ཁུ་དཔོན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐིན་ལས་རྒྱས་བའི་ལྷ་སྤྲིའི་  
ཁོག་ཏུ་ཉེ་གནས་ལ་འཕལ་ལུལ་ཚུན་དབང་བའི་ཁྲི་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་སྤངས་བར་  
འདུག་ཅིང་། རྒྱ་ཚོས་གཉིས་ཀས་ས་སྐྱ་བ་མངའ་བར་ཆེ་རིང་ཁོང་གི་ཤེད་ཁུར་ནས་  
འབྲི་ཁུར་བ་དང་འཐབས། དབྱ་རུ་སྟོན་བ་རྣམས་དག་རྒྱ་མཚལ་བཀའ་གསུམ་ཟེར་  
བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཕག་མོ་གྲུ་བའི་ལུང་རྒྱགས་ནས་ཞི་རྒྱལ་ཆེན་ཅེའི་ཁོག་ཏུ་ཁྲི་  
འོག་པལ་ཆེར་སོང་ནས། ཡར་སྟོན་ནམ་རེ་འགའ་མཁར་ཅེ་དང་བསྐྱེལ་བའི་སྤྲིང་  
དུ་སྟེ་གདོང་ཅེ་ནས་ཁྲི་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་རིམ་བས་ལུས་བར་སྤང་ལ། སྤྱིས་དཔོན་  
ལེགས་ལྡན་བའི་(རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་བ་དང་སྐྱ་མཆོད།) དུས་སྤྱི་ཞི་ཕག་མོ་གྲུ་བའི་སྤྲི་སྤྲིང་དང་སྐྱོས་  
ཤིང་། མངའ་ཞབས་ཀྱི་དགོ་ལྡན་བ་རྣམས་མཐར་འདོད་བ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྐྱེ་འདྲ་གཤེག་བ་སོགས་བྱེད་བ་འབྲིང་ཚམ་དུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱི་ནང་དུ་དུས་མི་བདེ་  
བ་རྒྱན་མར་ཡོད་བ་བྱུང་དོ།།

འབྲི་ཁུར་བ་ཞི་ཚོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས་ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་  
ལ་འབྲི་ཁུར་ཐེལ་བཏབ་སྟེ། གདན་ས་སྤྱི་ཆགས་སྤྱི་ཕྱོན་བའི་ལྷ་བ་ཅུང་རིན་པོ་  
ཆེའི་དུས་སྤྱི་སྐྱོམ་བ་ལ་ཁྲི་དཔོན་གྱི་འཇའ་ས་ལོན་ནས་བྱར་དུགས་ཚུན་ལ་ལུང་  
རྒྱགས། དཔོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་རིང་ས་སྐྱ་བ་དང་འཐབས་བས་དང་པོར་རྒྱལ་པམ་  
སྤེལ་མར་བྱུང་ཡང་སྐབས་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བའི་དུས་སྤྱི་ལོག་ཆེན་མོ་བྱུང་བ་



ནས་བཟུང་སྟེ། མཐའ་རྒྱུ་ཁྱིའོག་པལ་ཆེར་འདུམས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཚོས་རྗེ་  
 ཉེར་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་སི་ཏུ་ཤུ་བཟང་པོས་(མདུང་རུས་སྐྱ་པའི་ནང་ཚན་ནང་འགགས་པ་ཟེར།)  
 ལས་ཀ་བཟུང་སྟེ། ཁོ་ཁང་ལྷན་གྲུབ་གླིང་བཅིགས། ས་སྐྱ་བའི་སྟེངས་སུ་གོང་མ་ཏ་  
 སིའི་དམག་གོགས་ཀྱི་དཔུང་གཏོང་བ་བྱས་ཤིང་། དེས་འགའ་མ་མཐུན་ནས་ཤུ་  
 བཅོན་གྱི་བྱ་གཉིས་དང་གོས་བཏོན་ནས་འོལ་ཁ་ཏྟག་ཅེ་ལ་སྐྱས་ཅམས་པ་ཤུ་  
 བཅོན་གྱིས་གོང་མ་ལ་ཞུས་ཏེ། བྱ་གཉིས་ཚུ་ལ་སྐྱར་བ་ན། འོན་པ་མི་མངས་གྱིས་  
 ཤུ་བཅོན་ལ་དེ་འདྲ་མོད་པ་ཞེས་འཕྲས་གཏམ་བྱས། བྱིས་ཏ་སིའི་གསུང་ཆེམས་  
 སུ། ང་ཡི་མགོ་དང་སྟག་མགོ་སྟག་ཅེ་གསུམ་ཡོད་ན་ཤུ་བཅོན་གྱིས་བྱས། དེ་  
 ལ་འཐབ་པའི་ན་བ་འོན་པ་ཚོ། ཞེས་གསུང་བ་སྐད། འོན་ཀྱང་གསུང་ཆེམས་སུ།  
 འབྲི་ཞོས་ཞེས་གསུང་བ་དང་མཐུན་པར་སྟེ། འཕུག་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་བར་མི་འདུག  
 ཚོས་ཀྱི་ཀླུ་པ་པོའི་དུས་སུ་རྗེ་ངེ་བསོད་རིན་གྱིས་ཁུར་ཁུར་བ་བཀའ་འགྲུར་ཚར་  
 གཉིས་བཞེངས་པ་སོགས་དགེ་ལས་ཆེ་ཞིང་། བྱ་བ་གང་ཡིན་གྲོང་པོའི་གཤེས་  
 ཀྱིས་སྒྲོང་བ་ཞིག་སྟེ། ལན་གཅིག་བྱང་དུ་དམག་ཁྲེང་ཏེ་ཁྲུང་པོ་རུ་བ་དེད་པ་ན་  
 བྱང་བའི་མི་དཔོན་མང་པོ་འདུས་ཏེ། བར་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་བྱང་བ་ཚད་དུ་སྐྱལ་  
 བས་སྟེ་བཅོམ་ཞིང་། ཡང་ལན་གཅིག་རོང་པོ་དེད་པ་སྟག་ལུང་ཚོས་རྗེ་བཀྱིས་  
 དཔལ་བཅེགས་པས་ང་གོས་དར་གྱི་གནང་གིན་མང་པོ་མཇུག་ནས་བར་མཇུག་  
 ཀྱང་མ་ཉན་པར་སྟེ་བཅོམ་པ་ཡིན་འདུག ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཀླུ་པ་པོ་བའི་དུས་སུ་  
 གོང་མ་ཡེ་དབང་གིས་གོ་སྒྲིའི་འཇའ་ས་གནང་བ་ནས་གོ་སྒྲིའི་པོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གསལ་ཏེ་དཀར་དགོ་འགལ་མེད་མཛད། སྐྱུ་ཁང་ཚུལ་  
 ཀླུ་ལྷིས་བསྐྱོས་པའི་ཁུར་ཁུར་བ་སྡེ་ཚུགས་བཟང་པོ་བྱུང་ནའང་། སྐྱིར་དཀར་  
 རྩོགས་ལ་མོས་བ་མི་ཆེ་ཞིང་བྱད་པར་རྒྱུ་མེད་པར་ལོ་དགོན་བ་ལ་སྡེ་དམག་བྱང་  
 བས་དགོ་འདུན་དཔོན་སློབ་བཅུ་སྐྱོར་ཅམ་བཤོངས་བ་སོགས་བྱས། ཉི་ལམ་ད་ར་  
 ཁ་ཆེས་ཁོང་བྱ་དང་བཅས་བ་རྒྱུ་ལམ་དུ་བཏང་བ་ལོ་བའི་མཐུ་ཡིན་ཟེར། ད་ར་  
 ཁ་ཆེ་སྡོད་མི་(གྲུང་མཁར་ག།)བདེ་བའི་ཤོམས་བྱུང་བ་ན་སྡེ་གདོང་ཅེར་རྒྱབ་སྡེར་ཞུས་  
 པས་འཇགས་གཟུ་གནང་སྟེ་ཉེས་བ་ལས་ཐོལ་བ་ཡིན་འདུག ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་དུས་སུ་སྟག་ལུང་བ་དང་ཟེར་ཅོད་སྟོན་ཆེགས་མ་གཏོགས་སྡེ་  
 འགྲུག་ཆེན་པོ་མི་མཛད་བ་སོགས་ནས་བྱང་པོད་གྱི་མི་སྡེ་མཐའ་དག་སོས་དལ་  
 ཞིང་དཀར་རྩོགས་ལ་གྲུས་བ་ལོད་འདུག སྟག་ལུ་གོ་སྡེ་དང་མངའ་རིས་བ་ལོན་  
 ཏན་གྲགས་སོགས་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གསལ་ཏེ་དཀར་དགོ་གཉིས་ཆར་ལ་ཐུགས་  
 དད་སྡོད། ཐུགས་རྒྱུད་བཟང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་མཚོད་ཅིང་འབྲུལ་མི་བྱུང་  
 བ་སོགས་ཀྱང་བཅོན་དུ་འདུག་ཅིང་། ཐ་ན་དགོ་འདུན་ནམ་པས་གསལ་རྒྱ་ཞེས་  
 བ་ཅམ་ལས་གཞན་སྤྱིང་ཡིག་མི་མཛད། དེ་དུས་སློན་པོ་མགོས་ཆེ་བ་ཡང་རོམ་  
 པོ་ཉག་ཆེ་གཉིས། གཞི་སློམ་བྲེས་སློམ་གཉིས། བྱི་རྩོང་གཉིས་ཏེ་དུག་ལོད་བ་  
 ལས། རོམ་པོ་བ་བདེ་ལེགས་བཟང་པོའི་སྐྱུངས་ཤོད་དུ་ཚོས་སྡེ་གོང་བཏབ། ཉག་  
 ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་འབར་དགོན་བཏབ། གཞི་བསྐྱོམས་ལོན་  
 ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཆ་དཀར་ཚོས་སྡེ་བཏབ། བྲེས་སློམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་

གྱིས་དགོ་ཀྲུལ་ཚོས་སྡེ་བཏབ། མི་ཁང་བ་མགོན་པོ་བགྱིས་གྱིས་ཐང་སྐྱ་ཚོས་སྡེ་  
 བཏབ། (མིས་གྱི་ཚོས་སྡེ་གསར་ལ།) རྫོང་དཔོན་བསམ་གྲུབ་ཀྲུལ་མཚན་གྱིས་མཚན་སྡོད་ས་  
 བཏབ། (མག་མོ་བ་དང་སྐྱ་མཚེད་ཡིན།) རྣམ་ཀྲུལ་སྐོམ་ཀྲུལ་དཔལ་(ཆེ་ཁ་མི་དཔོན།) བྲགས་གྱིས་  
 གསེར་ཐངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་ཚེན་གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་རབ་མང་དུ་བཞེངས་པ་  
 མཛད་ཅིང་དགོ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་ལའང་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་མཛད། ཅན་མོ་དགོ་  
 སྡོང་པས་རིན་ཚེན་སྐང་གི་ཚོས་སྡེ་གསར་འདེབས་(གཙོ་ཆེ་བ་མཚན་སྡོད་ས་སྐོམ་ལ།) ལྟ་བུ་  
 མཛད་ཅིང་གསེར་དཔལ་གྱི་བཀའ་འགྲུང་དང་། ཀྲུལ་བ་མི་འབྲུག་པའི་གོས་སྐྱ་  
 ཚེན་མོ་བཞེངས། ཚོས་ཀྲུལ་རིན་ཚེན་དཔལ་བཟང་པོ་འདིས་སྐྱ་དཔོན་སྐྱགས་པ་  
 ལས་སྐས་གཉིས་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཁར་ཐོག་གསོལ་སྐྱལ་  
 དུ་བཞེས་ཏེ་ཐེལ་གྱི་སྐྱ་བྱར་མཛད། གཙུང་པོ་བཙོ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་དཔོན་སྐྱགས་  
 པ་སྐྱག་ཅེ་བའི་སྲིང་མོ་བཞེས་པ་ལས་སྐས་གསུམ་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་ཕག་མོར་  
 འོན་ནས་བསྐོམ་པའི་ལས་ཀ་བཟུང་བ་ལ་སྐས་བྱམས་པ་ཚོས་གྱི་ཀྲུལ་མཚན་  
 འབྲུངས་ཏེ། གསེར་དཔལ་གྱི་བཀའ་འགྲུང་བསྟན་འགྲུང་བཞེངས་པ་སོགས་དགོ་  
 ལས་བཟང་ཞིང་། སྐས་གསུམ་ཀྱང་འབྲུངས།

གཙུང་ཚུང་བ་ཚོས་གྱི་ཀྲུལ་པོས་སྡེ་ཕྱང་བཟུང་སྟེ་སྐས་རིན་ཚེན་ཕུན་  
 ཚོགས་པ་འབྲུངས། འབྲིང་པོ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཚེན་པ་གདན་སར་བཞུགས་  
 ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐོ་མངས་དང་། གསེར་དཔལ་གྱི་བཀའ་འགྲུང་བསྟན་  
 འགྲུང་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་པ་བཟང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་། སྐྱ་མེར་འགའ་

ཞིག་གིས་ཁུས་སྐྱབས་ལ་བཏང་བ་འདྲས་དཔོན་རིན་ཆེན་སྐྱེ་ཚོགས་པ་ཡང་  
 སྐྱུངས་ལ་འཕྱོན་དགོས་པ་དང་། སྐྱུ་ཁང་སྐྱག་ཅེ་རྫོང་པ་སྤྱིར་སྤུལ་བ་དང་། བག་  
 མོ་ནས་དང་ཀྱང་ཁུ་དཔོན་ནང་འཚོམས་སུ་སྤྲུགས་མ་མཐུན་པ་དང་། མངའ་ཞབས་  
 གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བསྐྱར་མཛད་པས་རྐྱེན། སྤྱི་ནང་དུ་སྤྲེ་འཇུག་ཁམ་ཆེ་བ་  
 མཛད་དགོས་པ་གཅིག་དང་། ཁུ་པར་མེ་མོ་བྱིའི་ལོ་ལ་ལྷ་སེར་དམར་གྱི་འཇུག་  
 པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡངས། འདི་རེས་པག་མོ་ནས་སེར་མོ་བ་དང་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་སྤྲིལ།  
 ལོ་སྤྱི་མ་མོ་མོ་པག་ལ་འབྲི་ཁུང་ཚོས་རྗེ་གཤེགས་པ་དགོ་ལྷན་པའི་མཐུས་ཡིན་  
 ཞེས་མི་མངས་སྤོང་བའང་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྲེ་པ་ཐོག་ཁ་བས་སུ་སོར་སྤྱུ་ལུང་ནས་  
 དང་། དེ་རྗེས་པག་མོ་ནས་གདན་སར་གཅིག་དུ་འཕྱོན་པའི་ལྷ་འདྲགས་སྤྲིགས་  
 པ་པག་མོ་ནས་དང་དུ་བཞེས་ནས། (འབྲི་དགོ་ཁ་ཡན་ལྷ་ལུང་བཞག) ས་སྐྱང་ལ་དཔོན་རིན་  
 ཆེན་སྐྱེ་ཚོགས་གདན་སར་བཏོན་ཏེ། ལོ་སྤྱི་མ་སྤྲུགས་སྐྱག་ལ་སྤྲིད་སྤྱོགས་  
 བསྐྱར་བའི་སྤྲུགས་བྲས། ལྷོ་ཉེ་བརྐྱད་དེ་སེར་མོ་བ་དང་འཐབ་པ་ན་རང་སྤྱོགས་  
 སུ་སྐྱག་ལུང་སྤོང་ཏོར། རྒྱ་མ་མཁར་ཅེ་མང་ར་བྱ་ཡུལ་གྱི་དབུང་རྣམས་ཁྲིད་ཚོག་  
 པ་དང་། སེར་མོ་བའི་སྤྱོགས་སུ་སྤྲེ་པ་དང་དཔོན་པ་མཐའ་རྒྱ་ན་ཡོད་པ་གཅིག་  
 ཀྱང་ཡངས་པ་མེད་པའི་ཆེད་དུ་གོང་དཀར་ནས་སྤྲུག་ཐམ་ལུས་ཏེ་འབྲི་གདན་ལྷ་  
 འདྲགས་སྤྲིག་སྤྲེ་མཐུན། ལོ་དེ་ཀའི་སྤྲོན་དུས་ཐོག་ཁ་བ་སྤྲིད་གཏོགས་གྱི་དབུང་  
 ཆ་དཀར་དང་འོད་སྤྲེའི་སྤོང་དུ་བཏོགས་པ། མལ་གྱོ་མདར་སེར་མོ་བ་དང་འཐབ་  
 སྤོང་རེ་ཅམ་བྲས་ནའང་དབུང་ཁུང་ལྷགས་པའི་དོན་གྱིས་ཆ་དཀར་ཤོར་ཤིང་འོད་

སྐྱེང་བཟུ་ཁོག་ནས་ལྷ་བསྐྱུར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོག་ཁ་བ་སྲིད་གཏོགས་སྟེ་  
 སྲིད་ལ་འཁྲར་ཤེ་ཚུང་དུ་སོང་བ་ལ་དབགས། མཁར་ཅེ་བས་དབྱུ་རུ་ལ་དམག་  
 ཁྱེར་ནས་གནད་སྐྱད། དེ་མ་བཟོད་པར་ལྷ་འཚོམས་བ་རང་གིས་བྱང་བྲངས་ནས་  
 སྟེ་སྲིད་ཀྱི་དབྱུང་རུ་གཅིག་མཁར་ཅེར་བཏེགས་ཏེ་བསྐྱོར་བ། (ལུས་མ་ཐོན།)གཙང་  
 དམག་གིས་བོད་ཡུལ་ཚོས་སྲུ་སྟེབ་བ་ནས་ཚིངས་སྐྱམས། འཚོམས་འདིར་ཚོས་  
 རྗེ་རིན་ཚེན་སྐུན་ཚོགས་བ་བྱུར་བཞུགས་མཛད་དེ། བག་མོ་ནས་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཁྱི་ཐོག་ཏུ་བཏོན། དེ་རྗེས་མེ་བྱུ་ལ་ཐོག་ཁ་ནང་སོས་གོང་དམག་གཏོས་ཆེ་བ་དང་  
 འབྲིལ་ནས་དབྱུང་འོལ་ཁར་བཏེགས་ཀྱང་ལུས་མ་ཐོན། ས་ཁྱི་འདི་ལ་འབྲི་གཙང་  
 སྲིད་དུ་སྐྱིལ་བ་དང་། སྟེ་སྲིད་འཐབ་པའི་དུས་འཁྲུག་བྱུང་། དེ་ཡང་དབལ་ས་སྐྱུ་  
 བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་རུག་ན་ལག་མོ་བྱུ་པའི་གདན་ས་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་ཉི་  
 །ལུ་ཅ་གཅིག་ན་འབྲི་བྱང་ཐེལ་བཏབ། དེ་ནས་དེང་སང་གི་ས་ཁྱི་འདི་ཡན་ལ་ལོ་  
 སུམ་བརྒྱ་དང་རུག་ཅུ་འདས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སྟག་ལུང་བ་ནི་བོད་ཁྱི་བསྐྱོར་བཅུ་གསུམ་ལ་མི་གཏོགས་ཤིང་ཉོར་དུས་སྲུ་  
 ལས་ཀ་འདི་སྐྱངས་ཀྱང་མི་འདུག སྟག་ལུང་ཐང་བ་ཆེན་པོ་བགྲིས་(གཞུང་ག་ཟླ།)དབལ་  
 བས་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྟག་ལུང་གི་སྟེ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཏེ། དར་བགས་རོང་  
 གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པས་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀའི་བདག་པོར་སོང་བ་  
 ཡིན་འདུག རྒྱའི་བསྟན་བ་བྱུང་བ་ན་གོང་མ་ཡེ་དབང་གིས་ཚོས་རྗེ་བགྲིས་དབལ་  
 བཅེགས་བ་ལ་དབང་གི་འཇུག་གནང་། འདི་པ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུས་མཚུངས་

ཤིང་། མེས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཚོས་རྗེ་བཀྲིས་དབལ་འོད་པས་རྗེ་ལ་གསུང་ཚོས་གསུང་  
 ཏེ། རིན་ཚེན་བྲག་གི་ཚོས་སྡེ་འདེབས་པའི་ཐུགས་འཁྲུང་བཞེས་པ་སོགས་ལས་  
 དགོ་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ། དེའི་དཔོན་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། ཉོར་  
 ཁང་པ་ཚེ་དབང་གྲགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རིང་ཚོས་ཀྱི་ཐིན་ལས་རྒྱས་པར་མ་བཟོ།  
 ལྷག་ལུང་ཐང་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤོགས་ཀྱང་གྲང་བོད་ཀྱི་མངའ་འབངས་གྲང་ལ་  
 རེག་ཅིང་། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱིས་གང་སྟེ་བད་མི་ཤེས་པའི་ལོངས་སྤོད་  
 ཡོད་ཟེར། ལྷུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་དགོ་ལས་ཀྱང་རྣམས་  
 ཆེ། དེ་ལ་དཔོན་གཉིས་བྱུང་བའི་བགྲེས་པ་གདན་སར་བཏོན་པ་རྒྱུན་མེད་པར་  
 ཁད་ཉེར་གཙུང་ལ་གདན་ས་བཏད། ལྷུར་གཙུང་གདན་སར་བཞུགས་པ་ལ་ཚོད་  
 པ་ཆེན་པོ་བཏང་། འདི་ལ་ལྷག་ལུང་པ་རྣམས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན་གྱི་  
 དཔོན་པོ་བཀྲིས་ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབལ་བ་གཉིས་(འདིས་དེ་པོ་ཆེ་བཏབ།)གདན་  
 ས་ལ་ཚོད་པའི་བཀག་ཡིན་ཟེར། གཙུང་བསོད་གྲགས་པ་གཤེགས་ནས་གཅེན་  
 པོ་ཀུན་སྤངས་བཀྲིས་དབལ་བ་ཉིད་གདན་སར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པ་སྣ་ཆེན་  
 བཞེངས་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་ཆེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྡེ་ཚུགས་ཀྱང་  
 འབྲི་ལྷག་མགོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཞལ་ངོ་གཅིག་གིས་ཚུ་རྟ་ལོར་ཐོག་ཁ་ནང་  
 སོའི་དཔྱང་འཕན་ལུལ་དུ་འགྲིམས་པའི་སྤྱོད་གཤམ་གྲས་པས་རྒྱེ། ཅེ་ནས་གོང་  
 མ་རུང་མ་དགེས་པ་ཡིན་འདུག འདིའི་ཁོག་ལོན་པ་འདྲས། ཉེ་ལམ་པག་མོ་ནས་  
 དཔྱང་བཏེགས་ཏེ་སྤོང་ལུག་གི་སྡེ་རྣམས་སྤངས། འདི་མ་བཟོད་པར་ཐོག་ཁ་བ་

སྲིད་དུ་ཅལ་ཉེ་དབྱུང་བཏེགས་བས་སྣོང་དུག་གིས་ས་ཆ་རང་སོར་ཚུད་པ་བྱུང་  
ནའང་། སྲིས་ཐོག་ཁ་ནང་སོའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སེར་དམག་སྟེ་སྲིད་དུས་  
སྐར་སྲི་འབྲང་དགོས་པའི་སྲིག་ཡོམས་ཆེ་བ་དང་། འབྲི་གདན་འཐབ་པ་ན་བྱེད་  
དཀའ་བ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་སོ།།

ཁྱི་སྣོར་གཞན་ཚུ་མིག་པ། ཞལ་ལུ་བ། ཚོང་དུས་མགུར་མོ་བ། ཐང་པོ་  
ཆེ་བ་བཞིའི་དཔོན་རབས་དང་མངའ་ཐང་འདི་བྱུང་གི་གཏམ་ནི་སྲུ་ལ་ཡང་མ་  
ཐོས་སོ།།

ཕག་གྲུ་བས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ།

ཕག་མོ་གྲུ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ཁྱི་དཔོན་པལ་ཆེ་བ་སྐྱ་མ་རེའི་སྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་  
ལས་བྱུང་འདུག་པ་བཞིན། འདི་ཡང་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ས་པོ་སྟག་གི་ལོ་  
ལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གདན་ས་བཏབ་ནས་གཞན་དོན་སྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁྱབ་པར་བསྐྱུངས་པའི་སྲུར་སྣང་། དེ་ལ་འདིའི་གདུང་རབས་ཡིན་པར་དེབ་སྟོན་  
པར་འཆད་ཀྱང་། བཀའ་རྒྱུད་གསེར་སྲིང་བ་དག་སྣངས་ལྟ་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་  
སྲུ་བཞེད་པ་ལྟར། ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྣོང་གྲེ་བཙན་གྱི་ནང་སྟོན་སྣངས་ཁམས་པ་གོ་  
ཆ་ཞེས་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་པརྒྱའི་དངོས་སྟོབ་ཨ་མི་བྱང་ཚུབ་འདྲེ་བཀོལ་ཞེས་  
པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་གནས་དུག་གི་ས་ཆར་འགྲོ་  
མགོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ། ཡོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་ཞེས་པ་ལ། རྗེ་

སྐྱུན་སྲ་གྲགས་པ་འགྲུང་གནས། དཔོན་མགོན་པོ་རྒྱལ། ཡོན་ཚེན་སངས་རྒྱས་  
 སྐྱབས་དང་སྲས་གསུམ་འཁྲུངས། རྗེ་སྐྱུན་སྲས་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་དུས་དབྱུང་སྲ་  
 རྩོན་པ་གདན་སར་སྐྱ་མ་མ་འཁོད་འདུག་པས། འབྲི་ཁུང་ཚོས་རྗེའི་དྲུང་གཞུང་  
 གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་གསན། དགྲུང་ལོ་སྲུམ་ཚུ་ཚ་བཞི་བ་ས་འགྲུག་ལ་  
 གདན་ས་རིན་པོ་ཆེར་ཐེབས། དེའི་ཚེ་འབྲི་ཁུང་ཚོས་རྗེ་གྲུང་ལོ་དྲུག་ཚུ་ཚ་དྲུག་  
 དང་། ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཉི་ཤུ་ཚ་བདུན་བཞེས་ཤིང་། ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན་གྱིས་པོད་དུ་  
 ལོ་བཅུ་བཞུགས་པའི་ལོ་ལྷ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཤེགས་པའི་  
 ལྷགས་སྐྱག་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་གདན་ས་བ་མེད། དེ་རྗེས་འབྲི་ཁུང་ཚོས་རྗེ་  
 གདན་སར་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པའང་འཕྲིན་ལས་བཞེད་བ་བཞིན་མ་བྱུང་། དེ་  
 རྗེས་ས་ཕག་ནས་མེ་ཡོས་གྱི་བར་ལོ་སྲུམ་ཚུའི་རིང་གདན་ས་སྣོངས་བ་སོགས་  
 ཤིན་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་བ་སྐྱུན་སྲ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ལས་རྗེ་རྒྱས་  
 སྲ་པོད་སྟེ། གདན་ས་བརྒྱུ་འགྲུང་སྣོང་འགྲུང་ལ་བཏང་ཞེས་པའི་སྐྱུན་བ་བྱུང་།  
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཚ་དྲུག་ཕག་མོ་གྲུ་བ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ནས། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་བ་ཤིང་  
 ལུག་ལ་འབྲི་ཁུང་གི་གདན་སར་ཤོན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲི་གདན་གཉིས་ལ་  
 གདན་ས་ཕན་ཚུན་ཞེས་མིང་དུ་ཆགས།

དཔོན་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལ་སྲས་ཁོ་བོ་འཕན་ཞེས་པ་འཁྲུངས། ཡོན་ཚེན་  
 སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ལ་སྲས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། བཅུ་  
 གཉིས་རིན་ཚེན་དོ་རྗེ་གཉིས་འཁྲུངས་པ་རིམ་བས་གདན་སར་ཤོན། རྒྱལ་བ་རིན་



སོ་ཆེ་གདན་ས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཁྲོང་ཁྲིང་  
 ཉི་ར་རྒྱར་ཉིའི་རྒྱལ་པོ། སོ་རྒྱ་སྤིང་གི་རྒྱལ་པོ། ཡ་ཆེ་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་ད་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་  
 པོ་རྩ་ལ་རྣམས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་རྟེན་གསུམ་མཚོད་རྣམས། འོར་བུ་  
 སོག་པོ་སྤྲད་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པ། གཞན་ཡང་འོར་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་  
 འབྲུལ་བ་བྱུང་སྟེ། བོད་གྱི་སྤེལ་དགོན་གཅིག་ལ་གདན་ས་ཐེལ་འོར་རྣམས་ཆེ་ཞེས་  
 བའང་འདི་ནས་ཡིན། བཅུ་གཉིས་རིན་འོར་བ་གདན་སར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་  
 པའི་རིང་ཉེ་གནས་ལ་ཁྲིད་དཔོན་གྱི་འཇའ་ས་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག རྒྱལ་བའི་སྤེལ་རྟེན་  
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་སྐོ་མངས་ཡ་མཚོན་ཅན་བཞེངས་པས་སྤྱན་སྤྲོ་  
 མངས་བ་ཞེས་ཟེར། དེ་གསུམ་བཞེས་བ་སྐྱུགས་འབྲུག་ལ་གཤེགས། འགྲོ་མགོན་  
 འཕགས་བ་དང་གཤེགས་ལོ་གཅིག་འགྲི་བྱུང་དུ་ཚོས་རྗེ་གཙུང་གཤེགས་པའི་སྤེལ་  
 ལོ་ཡིན། ཁྲི་བོ་འཕན་ལ་སྲས་སྤྱན་སྤྲོ་གྲགས་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། གཉིས་མཚོད་བ་  
 གྲགས་བ་རིན་ཆེན་བ་དང་། དཔོན་རིན་ཆེན་སྐྱབས་དང་གསུམ་སྟེ། འདི་ནས་  
 དབུས་སྤེལ་གཟིགས་གྱི་གདུང་རྒྱུད་སྟེལ་བའི་སྐོལ་དོད་བ་ཡིན་འདུག གྲགས་  
 བ་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུགས་མོ་སྐྱུལ་ལ་གདན་སར་བྱོན། དཔོན་རྣམས་སྤེལ་སྤྱིའི་གདན་  
 སར་བཏོན་བ་དང་ལོ་གཅིག་ ཉོར་དམག་བོད་དུ་ཤོར་ཉེ་དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་  
 བཟང་པོ་བསད་བའང་ལོ་འདི་ཡིན། གདན་སར་ལོ་བརྒྱུད་བཞུགས་པའི་རིང་ཉེ་  
 གནས་གྱིས་ཁྲི་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་བཟུང་། ཞེ་དབྱུ་བཞེས་བ་ས་གྱི་ལོར་གཤེགས།  
 གཉིས་མཚོད་བ་ས་སྤང་ལ་གདན་སར་བྱོན། དེའི་སྤེལ་སྐྱུགས་སྐྱུག་ལ་ས་སྐྱུ

བས་འབྲི་བྱང་བཅོམ། ཉི་ཤུ་གྲགས་འོད་དང་ཉོར་གྱི་ཀླུ་བྱས་སྟག་མགོ་གནང་  
 བས་སྐྱ་དཔོན་སྐྱབས། འདིའི་རིང་ཡ་ཚེ་ཀླུ་པོས་གསེར་ཐོག་སྤུལ་བས་སྐྱུན་སྐྱ་  
 གསེར་ཐོག་པར་གྲགས། གདན་སར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས་པའི་བཅོ་བརྒྱད་  
 པ་དེ། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ས་སྐྱའི་གདན་སར་བྱོན་(སེ་ཚེན་གཤེགས་རྗེས།)པའི་མེ་རྩ་ལོ་  
 དེ་ཡིན། དཔོན་རིན་ཚེན་སྐྱབས་ལ་སྐས་སྐོབ་དཔོན་ཀླུ་མཚན་དབལ། ཚེས་  
 བཞི་རྩེད་མ་བ་གྲགས་པ་ཀླུ་མཚན། ཉའི་སི་རུ་བྱང་ཚུབ་ཀླུ་མཚན། བཅུ་  
 གཉིས་གསར་མ་བ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། རྩང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བ་དང་ལྷ་  
 འཕྲུངས། དང་པོ་ནས་མཆེད་པ་དེར་ཀླུ་བའི་གདུང་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར། ཚེས་བཞི་  
 རྩེད་མ་བ་པག་ལོ་གྲུ་བའི་གདན་སར་བྱོན། ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་མཛད། དེ་རྗེས་  
 བཅུ་གཉིས་གསར་མ་བས་གདན་ས་མཛད།

དེ་ཡང་ཚེས་བཞི་པའི་དུས་སྐུ་ལྷ་གཟེགས་གྱི་ཞལ་ངོ་ཞིག་འབྲི་ཁུང་རྒྱང་  
 བཞིའི་དཔོན་དུ་ཡོད་པ་པག་ལོ་གྲུ་པོས་ནས་ཁྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པས། ཁྱི་དཔོན་  
 རོ་རྗེ་དཔལ་ཞེས་གྲགས། འདིས་སྟེ་གདོང་ཅེ། ཚོང་དུས་བྲག་ཁ། ལྷགས་ཅེ་གྱི་གྲུ་  
 རྩེད་མ། ཡར་འབྲོག་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ། མོན་མཁར་རྒྱ་ཐང་གཞིས་ཁ་སོགས་  
 ཚ་སྐྱད་གཏོང་བའི་གཞིས་ཁ་བཅུ་གསུམ་ཅམ་བཅེགས། ཉའི་སི་རུ་བ་ནི་ཚུ་སྟག་  
 ལ་འཕྲུངས། (སྐྱུན་སྐྱ་ཚེས་འཕྲུང་དུ་གསུང།) དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་སྐྱུན་སྐྱ་ཚེས་བཞི་པ་ལས་  
 དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་ཞུས་ཏེ། མཚན་བྱང་ཚུབ་ཀླུ་མཚན་དུ་གསོལ། དགྲུ་པ་  
 ལ་མཁན་པོ་ཚུལ་དར་བ་དང་། སྐོབ་དཔོན་སྐྱ་རྩེད་མ་པ་ལས་རབ་རུ་བྱང་། ཚུལ་

དར་བ་འདིས་སྐྱུན་སྒྲ་ཆེས་བཞི་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁམ་པོའང་མཛད་ཅིང་།  
 འཕྲོང་རྒྱས་པའི་ཞལ་ངོ་ཡིན། ལྷ་མ་ལྷ་ཁང་བས་དབང་བསྐྱུར་ཉེ་ཆོས་སློ་ཆེ།  
 བདེ་མཚོག་གི་བསྟེན་བ་མང་དུ་མཛད་བས་ཕྱག་མཐོལ་དོལ་བའང་བྱུང་བེད།  
 བཅུ་བཞི་བ་ལ་ས་སྐྱུར་བྱོན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་དང་མཛལ། ཉི་  
 ལུ་བ་ལྷགས་མོ་བུའི་ལོ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐེ་གན་ཐོ་སྐྱུར་གྱིས་སྐྱག་མགོ་ནོར་  
 བུ་གསུམ་པ་གནང་སྟེ། མི་དཔོན་དུ་བསྐློས། ལྷེ་གདོང་ཅེའི་པོ་བྲང་རྒྱ་དབང་སྐྱེད་  
 པོའི་མཁར་ལས། ཉེ་འཁོར་དུ་གྲང་མོ་ཆེར་གྲགས་པ་སློང་བ། མདུན་དུ་ཤམ་ཚུ་  
 ལ་བམ་མོ་ཆེ་ལ་མཚན་ཅན་འཇུགས་པ་མཛད། ཆབ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱུངས་  
 པའི་ཆེད་དུ་ཆང་དང་ཕྱི་རྒྱུའི་ཁམ་བས་སོགས་སློང་པར་མཛད་ཅིང་བྱུང་ན་འཁོད་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད་པར་མཛད།

སྐབས་ཞིག་ན་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་དབུས་གཙང་ཁི་སློང་བཅུ་  
 གསུམ་གྱི་དམག་ཡར་སྐྱུངས་སུ་བྲངས། སི་ཏུ་བ་དང་རྣམ་གཉིས་བམ་ཆེན་ཁར་  
 འཛོམ་ཉེ། ཆིངས་འདུན་གླེང་བ་ན་ས་སྐྱུ་བས་སྐྱུས་བཏབ་བྲས་ནས་སི་ཏུ་བ་  
 བཟུང། (རྣམ་རྒྱལ་ནས་བཟུང་གྱང་བེད།)དེ་ནས་སི་ཏུ་བ་དམག་སྐྱར་གདན་བྲངས་ནས། པོ་  
 བྲང་ཨེ་གཏོད་གྱི་སྐྱུ་ཐབས་བྲས་ནའང་། དཔོན་པོ་གཞོན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། (ལུན་  
 དགའ་རྩ་བ།)དཔོན་ཤུག། (གདོང་མཁར་བ།)བཟང་པོ་སོགས་སློན་པོ་རྣམས་གྱིས། ཞལ་ངོ་  
 བས་སྟེ་སྲིད་གལ་ཆེ་བེད་ནས་མ་ཉན། དེ་ནས་གོང་མ་ས་སྐྱུར་གདན་བྲངས་པ་  
 ཕྱི་ཞབས་ལ་ཞལ་བསྐྱུར་ནས་སློན་པས་ཕྱིར་ལོག་ཚོག་པ་འོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་

བཟང་གསུང་། ས་སྐྱུར་མེབས་(ཤང་ཡིན་གྱང་ཟེང་།)བ་ན་སྐྱུ་མེར་མང་པོས་ས་སྐྱུར་བས་  
 བསྐྱུས་ནས་ཞལ་དུ་བཏབ་པས། ས་སྐྱུ་ཁ་རུ་བཏབ་ཚོག་པ་འོང་བས་ཉེན་འབྲེལ་  
 མཚོག་ཏུ་བཟང་གསུང་། བཞུགས་རིང་སྐྱུ་ལུས་སྟེང་དུ་འོ་བརྒྱལ་མང་དུ་བཅེགས་  
 བཤང་རི་མི་སྐྱུ་མ་ར་སྐྱུ་ཅི་ཚུགས་སུ་མཛད་པས་ཀུན་གྱིས་སྐྱོས་མ་མཐུང་  
 པ་ཡིན་འདུག ཉེ་ལམ་དབང་བཙོན་ལ་ཉོར་རྒྱལ་པོས་དཔོན་ཆེན་གྱི་འཇའ་ས་  
 གནང་བར་གོ་བ་ན། རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་སི་ཏུ་བ་དང་སྐློག་དུ་མཐུན་པར་མཛད་  
 དེ། ལོར་བ་སྐྱུར་དུ་མཛད་ནས་སི་ཏུ་བ་བཏང་། དེ་རྗེས་དབང་བཙོན་གྱིས་དཔོན་  
 ཆེན་བཟུང་ནས་ཁྲི་བསྐློང་བཅུ་གསུམ་གྱི་དམག་ཡར་སྐྱུངས་སུ་ལན་མང་དུ་བྲངས་  
 གྲང་མ་ཐུབ་པར། དེམ་པས་སི་ཏུ་བ་རྒྱལ་ཏེ། ས་མོ་སྐྱང་གི་ལོ་ནས་དབུས་གྱི་ས་  
 ཆ་པལ་ཆེ་བ་ཁོང་གིས་སྐྱུངས། དེའི་ཆེ་ས་སྐྱུ་མཁས་བཙུན་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་  
 རྒྱུག་འདས། གདན་སར་ཉི་ཤུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས་ཐང་ནའང་ཡི་གེ་  
 གསལ་བ་མ་མཐོང་།

དེ་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བའི་ཚུ་འབྲུག་ལ་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེ་ཐང་གི་མང་  
 བཏིང་། དེའི་སྐྱོན་པ་ལྷགས་ལོས་ལ་བཏིང་ཞེས་གྲང་ཟེང་། ལོ་འདི་འབྲི་ཁུང་དུ་  
 ཉེར་བརྒྱུད་པ་རྫོང་རྗེ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ནས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་  
 བཞེས་པ་གཅིག་གདན་སར་བཏོན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཡིན་ཅིང་། ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གདན་  
 ས་ས་སྐྱུག་ལོར་བཏབ་པ་ནས་ཅིས་པའི་ལོ་བརྒྱ་དང་དགྲུ་བཅུ་ཅ་བཞི་བ་ཡིན།  
 དེ་ཡང་སྐྱུ་མེས་ཆེན་པོའི་དུས་ནས་ཚོས་སྤེ་རྟིང་མའི་ཐེ་རེལ་གྱི་དབུ་ཅེ་ཞིག་ལོང་

སའི་མདུན་དུ་བྱམས། དེའི་རུབ་དུ་སློབ་ཤར་ལ་བསྟན་སའི་ལྷ་ཁང་། གྲུ་ཁང་ཆེན་མོ་  
 བཞི་བཅུ་ཅམ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས། ཚེས་ལྗེ་སོ་སོ་ནས་  
 དགོ་འདུན་དཔོན་སློབ་མང་དུ་སྐྱུན་བྲངས། འཆད་ཉན་པ་རྣམས་ལ་དེའི་རྒྱུན་གྱི་  
 ས་ཞིང་། དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་བཟུངས། སྤྱི་ཚུལ་ཇ་ཚུལ་རྣམས་བཅུགས་ཏེ་བཤའ་  
 གྲུ་ཤིན་དུ་དར་བར་མཛད། ཤིང་རྟ་ལོར་ས་སྐྱུ་བ་ནང་འཁྲུགས་ཏེ། ལྷ་བྲང་ཤར་  
 བས་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང། དེའི་ཆེ་སི་དུ་བས་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་  
 པོས་གཙོས་སའི་དམག་གི་དབྱང་ཆེན་པོས་སྤྱིགས་ནས། ཀླུ་བ་བཟང་པོ་བཏོན་  
 ཏེ། གཙང་གི་ས་ཆ་པལ་ཆེ་བའི་ཡང་བདག་མཛད། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱི་སློར་བཅུ་  
 གསུམ་པོ་རྣམས་གྱིས། དབུས་གཙང་དུ་གཉེར་དཔོན་བསྐོས་འབེབས་སོགས་ལ་  
 སི་དུ་བ་མཁུན་སའི་ཐེའུ་ཆེ་སུལ་ཞེས་གྲགས། ས་སྐྱུ་བ་ནང་འཛིག་སའི་བྱེད་བ་  
 པོ་ནི། སི་དུ་བའི་གསུང་ཆེམས་ལས། སྟོན་ཆེ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱུ་བ། །མངའ་ཐང་  
 གྲུང་ལ་རེག་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཚོགས་བ་ཡོད། །དཔོན་ཆེན་ནམ་  
 མཁའ་བརྟན་བ་དེ། ར་སོ་གཞོན་བས་ལན་བ་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་ནམ་མཁའ་  
 བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་བ་འདྲ། ལོང་མ་འདི་བས་ཚོས་གྱི་ལས་ཐབས་སུ་གོང་དུ་བརྗོད་  
 བ་ལྟར་ཅེ་ཐང་གི་བཤའ་གྲུ་བཟང་པོ་བཅུགས་བ་དང་། དེར་མ་བཟད་ཐེལ་གྱི་སློམ་  
 གའི་ཞབས་ཏོག་ཆེས་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མངས་སྐྱུ་འདུམ་བཞུགས་སའི་མཚོང་  
 ཁང་གསར་མ་བཞེངས་པ། གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་སོགས་གསུང་རབ་མང་དུ་  
 བཞེངས་པ།

བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྐྱུ་སྐོག་མེད་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཚན། སྤྱན་སྤྲ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཀམ་པ་རོལ་བ་དོ་རྗེ། ཉེག་སྤྱན་  
 ལྷ་སེང་བ། ལྷ་མ་མཉམ་མེད་པ་སོགས་ལ་གསུང་ཚོས་མང་དུ་གསུམ་ཞིང་གྲུས་  
 མཚོད་མཛད། དེའི་ནང་ནས་སྤྲ་མ་གསུམ་ནི་མཚོག་གི་ལྷ་མང་འཛིན་ཅིང་ཅེ་  
 བང་གི་དབེན་དགོན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་དུ་སོ་སོའི་གཟིམས་ཁང་གྱང་བཅིགས།  
 དམག་མང་དུ་མཛད་པ་ལ་དབག་ནས། གངས་པ་འག་འབྲུམ་ཞེས་པའི་མཐུ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས། བྱ་དོལ་ཤེལ་གསུམ་ལ་འདི་སྟོལ་ལམ་ཞུས་པས། གཅིག་གིས་  
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག གཉིས་ཞེལ་མཐུན་པར་བསྟན་པ་སྟོབས་ཀྱི་འཛིན་པའི་  
 སྤྱིས་བྱར་འདུག་པས་བསྐྱལ་མི་བྱང་གསུང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་ཨ་མི་བྱང་ཚུབ་འབྲེ་བཀོལ་གྱིས་སྤྱུལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཡང་ལུང་  
 བསྟན་ཅེས་གྲགས།

འདིག་རྟེན་གྱི་ལས་ཐབས་སུ་དོ་དཀར་པོའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ཡན་ཚད་གྱི་  
 ལྷགས་ཅེ་གྱི་གྲུ་འོལ་ཁ་སྟག་ཅེ། བོང་དཀར། ལྷུ་རྩུ་རྫོང་། (མེ་སྤྱིལ་ལ།) བྲག་དཀར།  
 (མེ་བྲ་ལ།) རིན་སྤྱངས་བསམ་གྲུབ་ཅེ། སྤྱན་ནམ་སྤྱན་གྲུབ་ཅེ་(རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་  
 དུས་དང་སྤྱིང་དཀར་ཚེས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་སུ་ཆེས་ཉ་སའི་རྫོང་ལ་མི་བགྲང་།) རྣམས་བཅིགས་ཏེ་སོ་སོར་  
 རྫོང་དཔོན་བསྐྱོས་པ་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་བརྗེ་བ་དང་། ཉིད་རང་གཞིས་བསྐྱོར་ལ་  
 ཐེབས་པར་མཛད་པ་སོགས་ལས་བྱང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉའི་སི་རུ་ཞེས་སྤྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས། དེར་སང་གི་བར་དུ་ཡང་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྤེ་སྤྱིད་ཅེས་མཐོ་

དམན་ཀྱུན་གྱི་གཉའ་བར་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བས་སྡི་བ་འདི་གོང་མ་དེའི་ཕྱག་  
 རྗེས་ཡིན། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ། (སྡུན་སྡེ་ཚོས་འབྲུང་ནས་གསུང།) བ་ཤིང་འབྲུག་  
 ལོའི་རྩ་བ་བཅུ་པའི་ཉེར་བདུན་ལ་སྐྱུ་གཤེགས་བ་སྟེ། ཉེར་བདུན་གྱི་ལོ་མཚོན་  
 སྡེ་གདོང་ཅེར་བཏོང་བ་འཆག་མེད་དུ་ཡོད་དོ། །དེབ་སྡོན་པ་ཤིང་འབྲུག་ལོར་ཉ་  
 སི་ཚེན་པོས་སྡེ་གདོང་ཅེའི་ཐུགས་ཁུར་བསྐྱུངས་ནས་ཚུ་གླང་ལོར་གཤེགས་པར་  
 མཛད་ཀྱང་དག་པར་མི་སེམས་སོ།།

དུང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བས་བདག་མོ་ཉེ་ཏུ་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཤུ་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན། ཐེལ་དཔོན་རིན་ཏོར་བ། བདག་པོ་ཤག་རིན་པ་  
 དང་གསུམ་འབྲུངས་པའི་དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལོར་བལྟམས།  
 ཚོས་བཞི་རིན་པོ་ཚེ་ལས་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་མཐོས་ཏེ། མཚན་གྲགས་པ་བཟང་  
 པོར་བཏགས། དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བ་ལ་མཁན་ཚེན་གཞོན་དབང་པ་དང་། སྡོམ་དཔོན་  
 གཞོན་ཚུལ་བ་ལས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས་ཏེ། མཚན་ཤུ་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་  
 གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཚུ་འབྲུག་ལོར་ཅེད་ཐང་གི་གདན་སའི་ཐོག་མ་  
 མཛད། བཀའ་པོད་བཞི་ལ་སྐྱུངས་ཏེ་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བུ་སྟོན་རིན་པོ་  
 ཚེའི་དུང་དུ་རྟོར་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་སྟེའི་གསན་པ་མང་དུ་མཛད་པ་སྟེ་  
 བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་ནས། མགོན་པོ་གདོང་གི་རི་སྐད་གྱི་ཡར་སྐྱུངས་གྱི་ཞིང་  
 དེའི་ཁར་དགྱིལ་འཁོར་མི་འདྲ་བ་རེ་བཞེངས་ཀྱང་ཁེབས་པར་ཡོད་ཅེས་གཟེངས་  
 སྟོན་པའི་གསུང་འོན་ཞེས་གྲགས། བཅུ་དགྲུ་བ་ལ་ཚོས་རྗེ་རྣམ་མཁན་པས་མཁན་

སོ་དང་། མཁན་ཆེན་བསོད་དབང་པ་དང་གཞིན་དབང་པས་ལས་སློབ་གསང་  
 སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་བར་རྫོགས། ཅུ་གཅིག་པ་ལ་ལྷ་སར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བས་ཀླུ་སྲས་བདེ་འབྲུང་པ་སོགས་སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་མཁས་པ་མཐའ་དག་  
 དབྱེས་བར་མཛད། ཉེར་དུག་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་སྐྱུལ་ལ་ཀླུ་པོ་ཐོ་གན་གྱིས་གོ་  
 ལྷོའི་འཇའ་ས་གནང་ནས་སྟེ་གདོང་གི་ཁྱི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། དབྱུས་གཙང་དུ་བསྐྱོ་  
 འབེབས་སོགས་ཅི་བྱེད་ནའང་མི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཤེས་སུ་ཚུགས་གསུང་བའི་  
 འཇའ་ས་བྱིལ་བསྐྱགས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བའི་ས་སྟེལ་དེ་རྒྱ་ཉོར་བསྟན་པ་  
 བརྗེ་བའི་ལོ་ཡིན། ལན་གཅིག་གཙང་དུ་དམག་འཛེན་དགོས་བྱུང་བའང་ཚོས་སྐྱོང་  
 རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་བྱས་ནས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཚར་བཅད་ཅེས་གྲགས། སོ་བཞི་པ་  
 ཚུ་སྐྱང་ལོར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་གལ་དབྱུར་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། སྟེ་གདོང་ཚོས་འཁོར་  
 ཆེན་པོར་གྲགས་པ་མཛད། མེ་སྐྱང་གི་ཚུ་མིག་ཚོས་འཁོར་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་  
 དགུ་བཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ཡིན། ས་སྐྱུ་པའི་སྟེ་སྤིད་སྐྱང་ལ་བཞག་པའི་ཚད་ཚུ་མིག་  
 ཚོས་འཁོར་དང་། ཕག་ལོ་གྲུ་པའི་སྟེ་སྤིད་སྐྱང་ལ་བཞག་པའི་ཚད་སྟེ་གདོང་ཚོས་  
 འཁོར་དུ་བྱེད། རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོགས་སུ་ལོ་བྱེད་གདོང་ལུགས་ཤིན་དུ་རྣམས་  
 ཆེ་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ན་བདག་དང་གཞན་བསོད་ནམས་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་འཛོལ།



སྣེ་གདོང་བས་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཚུལ།

སྣེ་གདོང་ཚོས་འཁོར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་རྫོང་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་གྲགས་པ་  
 ལྟེ། དེའི་སྲས་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་དགེ་མོ་བའི་དཔོན་  
 རབས་རྣམས་བྱུང་། ཚོས་འཁོར་མཛད་པའི་ཚུ་སྐྱང་གི་མཇུག་ཉོར་ལྷ་དགུ་པའི་  
 གནམ་གང་ལ་འཇམ་དབྱངས་པ་ཉིད་སྐྱུ་གཤེགས། (སོ་བཞི་ལ།)སྣེ་སྲིད་ཀྱིས་འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་བདག་པོ་མཛད་པའི་ས་སྐྱང་ནས་བཅིས་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་པ་ཡིན་པས་པག་  
 མོ་བྱ་བ་ལའང་ས་སྐྱུ་པའི་སྐྱག་བྱུང་ཟེར་ཏེ། ས་སྐྱུ་པ་ནང་འཚམས་སྲུ་བཞི་ཐོག་  
 བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ལོ་ཉེར་ལྷ། ལྷ་བྱང་ཤར་བས་ཉེར་ལྷ། ཁང་གསར་  
 ཚེན་མོ་བས་ཉེར་ལྷ་མཛད་པ་རྣམས་དང་ལོ་གངས་འགྲིག་པ་ལ་བསམ་པའོ། །ཚུ་  
 སྐྱང་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྐྱུང་ནས་དབུས་སྲུ་ཕེབས་པའི་ལོའང་ཡིན། ཐེལ་དཔོན་  
 རིན་རྫོང་བས་ཟླ་བ་གྲིས་སྐྱིད་བདག་མོར་བཞེས་པ་ལ་སྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་  
 ཆེ་བ་རྒྱལ་སྲས་གྲགས་པ་རིན་པ་ས་སྐྱང་ལོར་འབྱུངས། ཉའི་སི་ཉུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 བདག་པོ་མཛད་པའི་ལོ་ཡིན། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་ཅེ་ཐང་གདན་ས་གཉིས་  
 པར་བྱོན་ཏེ། བཅུ་དགུ་པ་མེ་ཕུག་ལོར་ནང་སོ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་གཤེགས། འབྲིང་པོ་ཆེས་  
 བཞི་གསར་མ་བ་གྲགས་པ་བྱུང་ཚུལ། (རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་མ་ཡིན།)མེ་སྲེལ་ལོར་འབྱུངས།  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུངས་པའི་སྲ་ལོ་དང་། ལོ་བྱེ་བའི་བཅུ་བདུན་པ་ཡིན། དགུང་ལོ་  
 བཅུ་དྲུག་པ་ལ། བཅུ་གཉིས་པའི་རྗེས་ཀྱི་གདན་སའི་སྐྱུན་སྲ་དང་། བཅུ་དགུ་པ་

ཤིང་སྟག་ལ་སྡེ་གདོང་ཅེའི་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བྱོན། འཇམ་དབྱངས་པ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་  
 ལོ་དེ་ཀ་ཡིན། ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཏུ་སྐྱ་དཔོན་སྐྱབས་ནས་ཉེར་དྲུག་པ་ལྷགས་བྱ་  
 ལ་ཅེའི་ཕྱགས་ཁུར་པོར་ཉེ། ཐེལ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་  
 བཞུགས་པ། སོ་གཅིག་པ་མེ་སྟག་ལ་སྐྱ་གཤེགས། ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་གཙུང་  
 རྒྱུ་བ་བསོད་གྲགས་པ་ས་པག་ལོར་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་པ་ལ་ཅེད་ཐང་གི་  
 གདན་ས་གསུམ་པར་བྱོན། དེ་ནས་གྲགས་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་ཅེའི་ཁྲི་དཔོན་ཀྱི་  
 ཕྱགས་ཁུར་ལོ་ལྔ་བཞེས་ཉེ། མེ་སྟག་ལོར་ཐེལ་གྱི་སྐྱབ་སྐྱ་མཛད། ཞེ་བདུན་པ་  
 ཤིང་བྱ་ལོར་ཀུན་སྲངས་མཛད་དེ། ལྔ་བརྒྱ་པ་ས་ཀྱི་ལོར་སྐྱ་གཤེགས།

བདག་པོ་ཤག་རིན་པ་རྒྱ་ལོས་ལོར་ཐེ་གན་གྱི་ཡུང་གིས་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོམ་  
 ཞེས་སྐྱབ་སྐྱ་ཚེས་འབྱུང་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། ཉའི་སི་ཏུའི་གཤེགས་ལོ་དང་། རྒྱ་ཉོར་  
 བསྟན་པ་བརྗེས་པའི་ལོ་དང་བསྟན་ན་མི་འགྲིགས། དགོན་སར་ཏུ་བཞུགས་ནས་  
 ཟླ་སྟེང་ཚེན་འཛོམ་བདག་པོར་བཞེས་པ་ལ་སྐས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བྱང་  
 རྒྱུ་དོ་རྗེ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་དང་དྲུག་འཁྲུངས་པ་ལ་དགོན་གསར་པ་བྱ་དྲུག་  
 ཟེད། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཤིང་སྟག་ལོར་འཁྲུངས། གོ་ཤྱི་བ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་  
 ལོ་དང་། ཉ་སི་ཚེན་པོ་གཤེགས་པའི་ལོ་བརྒྱ་པ་ཡིན། འཇམ་དབྱངས་པའི་སྐྱའི་  
 རྒྱུ་བར་ཡང་བྱེད། དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་གདན་སར་མཁན་པོ་གཞོན་དབང་པ་  
 དང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐྱབ་སྐྱ་གྲགས་བྱང་བ་ལ་དབང་

བྱིན་ཀླུ་མས་གསལ། བརྒྱད་པ་ལ་ཅེ་ཐང་གདན་སར་ཕེབས་པ་ནས་ཀླུ་མ་འགྲེལ་དང་  
 བརྟག་གཉིས་པོ་གསལ་གསུང། བརྟུ་གཉིས་པ་ཤིང་སྲུང་ལ་སྡེ་གདོང་ཅེར་ཕེབས།  
 རིན་པོ་ཆེ་བསོད་གྲགས་པ་ཐེལ་གྱི་སྐུན་སྲ་མཛད་པའི་སྲ་ལོ་ཡིན། རྫོན་ཆེན་དབང་  
 འཛིན་སྐྱུ་ལང་རྫོང་རི་གྲགས་རིན་པས་མཛད། བར་སྐྱབས་ཞིག་ནས་དྲུང་འཁོར་  
 ཀླུ་མས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་གོང་མ་ལ་སྐྱོན་ལྷ་ལྷུང་ཉེ་རྫོང་སྐྱེ་བ་བཤོངས། དེ་འཕྲལ་  
 ཡར་སྐྱུངས་ཀྱི་དཔོན་སྐྱེ་བརྟུས་དུས་ཟིང་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྟུ་སྐྱོར་བ་ཞེས་ཟེམ། ཡོ་  
 འབྲུམས་རེ་ཆེ་ཡོང་ཅིས་བྱུང་བ། དེའི་ཆེ་མཁན་ཆེན་ལྷག་རྫོང་བ་དང་། རྗེ་རིན་  
 པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུས་གཅོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཀའ་མོ་གྲུ་པའི་སྡེ་  
 སྲིད་ལ་རག་ལས་གསུང་ནས་ཕྱགས་དམ་ཟབ་མོའི་འཁོར་ཡུག་དུ་བརྟུག་ཅིང་།  
 སྐྱག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་བཀྱིས་དབལ་ཅེགས་པས་ཕྱག་རྗེས་གཏོས་ཆེ་བ་བསྐྱམས་  
 ཉེ་ཞུ་འཇགས་མཛད་པས་རིང་དུ་མ་ཐོག་པར་འབྲུག་པ་ཞི། དེ་ཀའི་མོད་ལ། ཉའི་  
 མིང་རྒྱལ་པོ་ཡེ་དབང་གིས་གསེར་གྱི་དམ་ཁ་དང་། དབང་གི་འཇའ་ས་གནང་།  
 འདི་དང་དུ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུར་འབྲི་བྱུང་བ། སྡེ་གདོང་པ། སྲིང་གསུམ་ལའང་  
 དབང་གི་ལས་ཀ་གནང་བས་བོད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཟེམ། སྐྱར་ཡང་གོང་ནས་རྒྱལ་  
 པོས་གསེར་ཡིག་པ་མང་པོ་མངགས་ཉེ། ཤེལ་གྱི་དམ་ཁ་དང་ལོར་སྐྱ་གཏོས་ཆེ་  
 བ་གནང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སྐྱོན་གྲགས་དབྱུར་  
 དུས་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་འཕེལ། རྒྱའི་བསྟན་པ་བྱུང་ནས་བོད་དུ་ཤེལ་དམ་གནང་བ་  
 འདི་མིན་པ་མེད་ཚོད་འདུག། སྐྱེར་ཞིམས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཆབ་སྲིད་དེས་བས་

བསྐྱེད་ས་ཤིང་། བགྱིས་སྒོ་མངས་གསུམ་གྱི་ཐོག་དངས་པའི་སྐྱུའི་རྟེན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ། གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུང་ཚུར་མང་བ། གསེར་དབྱུང་འབྲེས་མའི་གཅིག  
 ལྷག་ཚེས་བྲིས་པ་གསུམ་གྱི་ཐོག་དངས་གསུང་གི་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ། གཙུག་  
 ཏོར་དྲི་མེད་གྱི་གསུང་གསེར་གྱི་བཞེངས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཚ་ཚ་འབྲུམ་ཐེང་གྱིས་  
 ཐོག་དངས་པའི་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་བཞེངས་པ། ཐེལ་ཅེད་ཐང་  
 གི་བསྐོམ་གྱ་དང་བཤད་གྲུའི་བདག་རྒྱུན་སོགས་ཚེས་སྡེ་རྣམས་སུ་དགོ་ཚོགས་  
 བསགས་པ་སྒོས་མི་འབྱུང། བྱད་པར་རྩོམ་སྐྱེད་ཚོགས་པ་སྡེ་བཞི་དང་སྒོས་  
 སུ་ཚོགས་ཚེན་པ་ལྟར་ཆག་སུ་འདེགས་པའི་ཚོགས་སོགས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་  
 པ་ཚེན་པོ་འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོས་འཁོར་སྲ་ཕྱིར་བསྐྱོར་  
 བའི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་ས་སྒོམ་ལམ་ཚེན་པོ་དང་དགོ་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་མཚོད་གྱི་འཕྲུལ་  
 དུལ་གྱི་སྐྱེན་བདག་མཐེལ་ལེན་མཛད་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། སྐུན་སྲ་ཀུན་སྤངས་པ།  
 མཚུངས་མེད་རིན་གཞོན་པ། མཚེས་མིན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་བཟང་པ། ཀམ་རིན་  
 པོ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་དམ་པ་མང་པོ་ལས་གསུང་ཚོས་གསན་ཞིང་  
 གུས་མཚོད་མཛད་པ།

རྗོང་ཚེན་རྣམས་གྱི་རྗོང་དཔོན་མི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཤེས་སུ་འབྲུག་པའི་  
 ཤེས་དམ་གནང་བ་སོགས་ལས། གོང་མ་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཞེས་མཚན་དངོས་  
 མིང་དུ་ཆགས། ཉང་སྟོད་དུ་དམག་ལན་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་སྡེ་བཟང་ཚེན་  
 པོ་མཛད་མ་དགོས་ཤིང་། དབྱུང་གཙང་འཇམ་དར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་

མངའ་ཐང་ཤིན་ཏུ་མཐོ། རྫོན་ཆེན་མགོས་ཆེ་བ་ཡང། སྡེ་ཏུ་བ་བྱང་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 བཟང་པོ། འོལ་ཁ་བ་བཀྲིས་རྒྱལ་མཚན། རིན་སྲུངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། རྣམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བྲག་དཀར་རྒྱའོ་དང་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ། འཕྲོང་རྒྱས་བ་དཔལ་  
 འཕྲོང་བཟང་པོ། བྲག་དཀར་བ་སྐྱག་ཤི་ཤིས་བཀྲས་དང་རིན་ཆེན་དཔལ་བ་སྡེ་  
 ལུ་དཔོན་གཉིས། གོང་དཀར་བ་ཨི་ནག་བཞི་འཛོམ། ཡར་རྒྱབ་དགོ་བསྡེན་བ་  
 སྐྱུ་མཆེད། འུ་བཀྲིས་དཔལ་བཟང། རྒྱ་མ་ཁྲི་དཔོན་ལྷ་བ། རྫོམ་ལོག་ཚས་རྒྱལ།  
 ཅེད་ཐང་དཔོན་དགོ ཅེ་ཤར་བ་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས། ཅེ་བྱབ་བ་སི་ཏུ་  
 བསོད་ནམས་དཔལ། བསམ་སྡེ་བ། སུན་སྣམ་བ། སྤིང་དཀར་བ་དང་བྱ་ཚལ་  
 བ་སྐྱུ་མཆེད། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་བ་དཔལ་འཕྲོང་རྒྱལ་པོ་སྡེ་འདི་རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་འི་རྫོང་  
 དཔོན་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེད། གཞན་ཡང་ཁྲི་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་སོགས་མཚོག་  
 ཏུ་མང། དེ་ནས་སྐྱགས་གོལ་ས་སྐྱག་བར་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་བཟང་གཞིས་ཁ་  
 ཅེགས། གསོལ་སྐལ་གྱི་བོད་འབྲོག་འོས་རིས་ངོས་བཟུང་མཛད་བ་ཡིན་ནའང་  
 ཅེར་སྐྱུ་ཁམས་ལོ་གཅིག་གཉིས་བསྡེར་ཏེ། ལྷ་བརྟུ་ཅ་དགུ་བ་ཚུ་གྱི་ལ་སྐྱུ་གཤེགས།  
 རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེ་པོ་ཏུ་ལ་གཤེགས་བ་དང་ལོ་གཅིག

སྲས་གཉིས་བ་བྱང་རྒྱབ་རྫོ་རྗེ། (སྐྱུ་རབས་གཟིགས་སུ་ལྗེད།)མེ་སྐྱུལ་ལོར་འབྲུངས།  
 དགུང་ལོ་དགུ་བ་ཤིང་སྤང་ལ་ཅེད་ཐང་གདན་སར་ཐེབས། ཉི་ཤུ་བ་ལ་བསྡེན་བར་  
 རྫོགས། ལྷ་སར་ཐེབས་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོད། བྲ་བའི་དར་རྒྱས་ཀྱང་འདིའི་  
 ཏུས་ཁོ་ན་ཆེ། ལྷ་བརྟུ་ཅ་གཉིས་བ་ས་སྡེལ་ལོར་ཅེད་ཐང་ནང་སོར་སྐྱུ་གཤེགས།

སྲས་བཞི་བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། (རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲོབ།) དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་ཞེས་  
 བ་ལ་ཐེལ་གྱི་སྐྱུན་སྲུང་ལྷོན། ཉིར་སྲ་བ་མེ་པག་ལོར་གཤེགས། དེ་རྗེས་བསོད་  
 བམས་བཟང་པོ་(རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེན་རྫོགས་མཛད།) དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགུ་བ་ལ་སྐྱུན་སྲུང་གོ་  
 སར་ཐེབས་བ་སོ་བདུན་བ་མེ་སྐྱེལ་ལོར་གཤེགས། སྲས་སྲ་ཚོགས་བ་བསོད་  
 བམས་རྒྱལ་མཚན། (རྗེ་ལ་གསུང་རབ་མང་དུ་གསན།) མེ་སྐྱུག་ལོར་འབྱུངས། སྐྱུན་སྲ་ཀུན་  
 སྐངས་བ་ཐེལ་གྱི་གོ་ས་མཛད་ལོ་ཡིན། སོ་གཉིས་བ་མེ་བྱ་ལ་སྐྱུན་སྲུང་གོ་སར་  
 ལྷོན། མེ་བྱ་འདི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་བ་ཡིན། ཞེ་དགུ་བ་ཤིང་སྐྱུག་  
 ལོར་སྐྱ་གཤེགས། བཅུན་མོ་ཚལ་དུ་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་བ་དང་ལོ་  
 གཅིག་མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེས་དགོ་ལྷན་དུ་དུས་འཁོར་ཤིག་ཆེན་མཛད་ལོའང་ཡིན།  
 སྲས་དུག་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་བས་ཁར་ཐོག་དགོན་གསར་བཟུང་ནས།  
 རིན་སྐྱུངས་བའི་སྤིང་མོ་ཞིག་ཁབ་དུ་བཞེས་བ་ལ་སྲས་གྲགས་བ་འབྱུང་གནས་  
 དང་། སྐྱར་སྤིང་མོ་ཞིག་ཁབ་དུ་བཞེས་བ་ལ་སྲས་ཀུན་དགའ་ལེགས་བ་བྱུང་། དེ་  
 ཡང་གྲགས་བ་འབྱུང་གནས་བ་ཤིང་རྟ་ལོར་དགོན་གསར་དུ་འབྱུངས། ཚོས་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོའི་ཞེ་གཅིག་བ་ཡིན། བཙོ་སྲ་བ་ལ་ཅེད་ཐང་གདན་སར་བཞུགས།

དེ་ཡང་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཤེགས་བའི་རྗེས་ལ་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཁྱི་ཐོག་  
 དུ་ཁྱ་དཔོན་སུ་བསྐྱོ་ལ་སྐྱོ་མི་མཐུན་བ་བྱུང་འཚམས། རིན་སྐྱུངས་ལོར་བཟང་བས།  
 ཐེལ་དུ་སྐྱུན་སྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བ་ལུས་ནས་ཅི་གསུང་བྱས་ན་ལེགས་བའི་  
 བཀའ་གྲོས་བཏོན་བ་ལྟར། དགོངས་བ་ལུས་བ་ན་སྐྱུན་སྲུང་ཞེས་ནས་ཁྱི་ཐོག་

ཏུ་བྱ་ཚུར་ལས་འོས་མེད། བྱིམ་པ་ཀླད་པོ་ཞིག་གིས་མི་འོང་གསུངས་བ། སྐྱུ་ས་  
 གྲང་འདའ་མ་སོད་པར་ཚུ་བྱིའི་མཇུག་དེ་ག་ལ། གདན་ས་གྲགས་འབྱུང་བ་དགྲུང་  
 ལོ་བརྟུ་དགྲུ་ལོན་པ་ཞིག་ཅེར་ཕེབས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་དེས་བས་སྐྱུངས། དེ་ནས་  
 ཤིང་སྟག་སར་བའི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཉེར་གཉིས་ལ། ཐེལ་དུ་སྐྱུན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་  
 གཤེགས་བས་ཡབ་ཆེ་ས་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་བག་ཡངས་ཏེ་ཁྱི་ཐོག་ཨེ་ཡོང་  
 གི་དགོངས་བས་སྐྱུན་ཟེད་མང་དུ་མཛད་པ་ལ་དབགས། ཡར་སྐྱུངས་མཐེལ་ཏུ་  
 དུས་བཟེངས་ཡངས་ཏེ། ཆེ་ས་དཔོན་སློན་མང་རབ་ཡར་རྒྱབ་ཏུ་ཐེགས་དགོས་  
 བ་བྱུང་ཞིང་དུས་མ་བདེ་བ་ཡང་རྗེ་ཆེར་སོང་། འདི་ལ་སྟག་ལོ་སྡེ་གཟར་ཆེན་མོ་  
 ཞེས་བ་དང་། བག་མོ་བྱུ་བ་ནང་ཞིག་པའི་ལོ་ཞེས་གྲང་ཟེར། ཤིང་ཡོས་གྱི་མཇུག་  
 ཅམ་ལ་དུས་མི་བདེ་བ་པལ་ཆེར་སངས་ཏེ། མཁར་བ་དགོ་སློང་གིས་རྫོང་སྐྱིའི་  
 ལས་ཁ་བཟུང་། གོང་མ་ཉིད་མེ་སྐྱུལ་སར་བ་ན་སྐྱིད་ལོད་དུ་ཕེབས་བ་ནང་སོ་དུ་  
 དབེན་ཤུ་ཆེན་མོས་གྲུས་མཚོད་ཡང་དག་མཛད། འདི་རེས་གཞིས་ཁ་སྡེ་ལྱུང་  
 མཁས་གྲུབ་ཚོས་རྗེས་གྲང་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཛལ། གསང་ཕུ་བའི་  
 ཚོས་རྗེ་ཆེན་སློབ་གྱིས་མཛལ་བར་ཕེབས་བ་ན། གོང་མའི་ཞབས་སྲིར་འགོས་  
 ལོ་རྩ་བ་གཞིན་ལུ་དཔལ་ཡོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ཡོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་བརྒྱེད་ལ་  
 བཞེངས་བ། གསང་ཕུ་བ་རྣམ་པའི་ཐུགས་བཞེད། བཤད་པ་ཆེན་པོ་བས་མཛད་  
 དགོས་གསུང་ནའང་། ཡིད་བཟང་ཅེ་བས་ཅེད་ཐང་བའི་བརྟུལ་བཞུགས་གྱིས་  
 གཞུང་ཏོག་སྐྱུངས་ནས་འཛོག་མཛད་ཅེས་གྲགས། དུས་མ་བདེ་བའི་དབང་གིས་





གྲགས་འབྱུང་བ་དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ཚེས་ལྷ་ཞིག་ལ་  
གཤེགས་པས་ཚེས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེར་གྲགས། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སོངླ་དང་གཤེགས་  
ལོ་གཅིག་གོང་མ་གཤེགས་པ་གཅིག་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལྲུལ་ཆེ་བར་བྱེད།

གཙུང་ཀུན་དགའ་ལེགས་བ་ཚུ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་དགོན་སར་དུ་འབྱུངས།  
ཚོས་ཀླུ་ཆེན་པོ་གཤེགས་པའི་བྱི་ལོ་ཡིན། བཙུ་བཞི་པ་ལ་ཅེད་ཐང་གདན་  
སར་ཕེབས། ཚེས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་པའི་བྱི་ལོ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་  
སོང་བའི་ས་འབྲུག་ལ་ཅེར་བྱོན། ལོ་འདི་ལ་དུ་དབེན་ཤ་ཆེན་མོ་སྐྱུ་གཤེགས།  
དེ་ནས་ལོ་དགུ་སོང་བའི་མེ་སྤང་ལ་ཆེ་ས་སངས་ཀླུ་སྐྱུ་མཚན་པ་གཤེགས།  
ཆེ་ས་འདིས་ཡར་རྒྱབ་དུ་ལོ་དགུ་དང་། ཅེད་ཐང་ནང་སོང་ལོ་བཅོ་ལྷ་བཞུགས་  
ཟེར། དགོ་མོ་སྐྱོན་སར་གྲགས་པས་ཀ་བཞི་བཟུང་། དེ་རྗེས་དགོ་སྐྱོང་སྐལ་མིག་  
པས་བཟུང་ཞིང་། དགོ་སྐྱོང་གི་གཙུང་པོ་ལྷ་དར་ཞེས་པས་ཀ་བཞི་ཤར་བཟུང་སྟེ།  
ཨི་ནག་དབང་འཛིན་བྱས། རིན་སྐྱེས་པའི་སྤིང་མོ་གཅིག་བཞེས་པ་ལ་སྐས་རྫོ་  
རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་གི་ཀླུ་པོ་ཞེས་པ་འབྱུངས། ཀླུ་ནག་ཚིང་ཉོ་ཀླུ་པོས་གསེར་  
ཡིག་པ་མངགས་ཉེ་དབང་གི་འཇའ་ས་གནང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དབང་ཀུན་དགའ་  
ལེགས་པ་ཞེས་ཟེར། གཞིས་བསྐྱོར་ལ་ཕེབས་པ་ན། སྡེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
གུས་མཚོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། འབྲུང་པར་གཅང་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ། རིན་སྐྱེས་  
ནས་འགྲུལ་གྱི་ཞབས་ཉོག་དུས་བབ་ལ་ཤ་མར་ཐུད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཆེན་རྫོང་ཆེན་  
གཉིས་སུ་འབྱུང་དོད་ཀྱི་ལོ་སྐྱེའི་འབྲུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་འབྲུབ་པ་བསྐྱབས་ལ།

དེ་མཐུན་སྐྱོན་ནམ་སྐྱོན་གྲུབ་ཅེ་དང་། མྱིང་དཀར་རྫོང་དུའང་འབྲུལ་ཞབས་སུ་  
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལ་སྟོན་སྟོ་བྱང་དང་ཅེ་ཤར་ལུབ་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུལ་ཚེན་བྱས་  
 ཞེས་གྲགས། འོན་ཀྱང་རིན་སྐྱེད་ས་ལོར་བཟང་པ་དཔོན་སྟོན་རྣམ་པའི་མཛད་སྟོན་  
 ཀྱི་ཁོག་ལ་མ་མགུ་བ་ཡིན་འདུག

སྐབས་ཞིག་ནས་གོང་མ་ཉིད་ཀ་བཞི་བ་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་  
 རྟེ་ཡབ་ཡུམ་སྲུགས་མ་མཐུན་ནས་སྡེ་འབྲུག་ལྷང་བསྐྱོན་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཡར་  
 གོང་བྱ་ས་བསམ་སྡེ་བ་རྣམས་བདག་མོ་བའི་སྟོགས་དང་། སྡེ་ལུ་བ་དང་འོལ་ཁ་  
 བ་སོགས་དཔོན་ས་དཔོན་སྟོན་གྱི་སྟོགས་སུ་གྱུར། མེ་མག་ལ་གདུང་རྒྱུད་དོ་རྗེ་  
 རིན་ཚེན་ཅེད་ཐང་གདན་སར་བསྐྱོས། ཡབ་ཀྱི་དགྲུང་ལོ་སོ་སྡེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་  
 ཡུམ་སྲས་སྟོགས་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་ཅེ་ཐང་གི་སྡེ་གཟར་དེ་ཡང་ལངས་ཤིང་།  
 ཅེད་ཐང་ཉེ་གནས་ཚེན་པོ་བཀྲས་བཟང་གིས་སྡེ་གདོང་ཐོད་པ་རི་དང་། བཅོན་  
 ཐང་བཀྱིས་སྐང་བཀྲམས་པ་སོགས་སྟོས་མི་འབྱུང་བའི་དགྲ་འཐབ་བྱས་ཟེར།  
 དེ་དུས་འཕྲོང་རྒྱས་པ་གང་གིའང་སྟོགས་སུ་མ་ཚད་བ་ཡིན་འདུག མེ་ཁྲི་ལ་རིན་  
 སྐྱེད་ས་ལོར་བཟང་གཤེགས་པ་སོགས་གང་ས་ནས་རིན་སྐྱེད་ས་པའི་དབྱང་གིས་  
 འཕྲལ་དུ་མ་ཕན། བར་སྐབས་འདིར་གོང་མ་ཉིད་སྐྱིད་ཤོད་དུ་ལན་གཅིག་གཉིས་  
 སེབས་པ། ལྷང་སོ་བྱང་ཚེན་དཔོན་སྟོན་གྱིས་གྲུས་མཚོད་ཚེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་  
 དཔོན་ས་གདན་ས་བ་དགྲུང་ལོ་བརྩུ་དགུ་བའི་སྡེ་དུ་གཤེགས་ཤིང་། ཡུམ་ཚོས་  
 དཔལ་བཟང་མོ་བ་ཡང་གཤེགས་ནས་མཁར་ཐོག་དཔོན་གསར་གཉིས་ནང་སོ་

མཚོ་སྐྱེས་པས་བཟུང་། ཅེ་ཅེ་ཐང་གི་སྡེ་གཟར་རྒྱུན་ཞི་ནའང་། ཅེ་ནས་ཅེད་ཐང་  
 ཚོགས་པ་ལ་ཞུ་དམར་གྲོན་དགོས་བའི་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པ་གྲུ་བ་རྣམས་མ་འདོད་  
 རས་པལ་ཆེར་གྱིས་ལྷན་པ་དམར་པོ་དེ་ཅེས་བརྒྱབ་པ་གྲོན་པ་དང་། མགོ་ལུ་  
 གུང་པ་སོགས་མི་མངོས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་གྲགས། དེ་དུས་སྡེ་དཔོན་མགོས་  
 ཆེ་བ་ཡང་སྡེ་འུ་བ་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱལ་པོ། རིན་སྐྱབས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རིན་  
 ཆེན་དཔལ་བཟང་། མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ། །ཤུ་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་བཞི། འོལ་  
 ཁ་མཁན་ཆེན་པ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་དོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན། བཀ་དཀར་བ་དངོས་གྲུབ། རིན་  
 ཆེན་ལྷན་པོ། དཀོན་མཚོ་གདོན་གྲུབ་སྡེ་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ། གྲུ་བ་གྱིས་དར་རྒྱས།  
 གོང་དཀར་གྲལ་ལྷ་རྒྱལ་པོ། ཡར་རྒྱབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། བསམ་སྡེ་གྲགས་པ་  
 མཐའ་ཡས། སྤྱིད་འོངས་པག་སྐྱོན་པ་སོགས་ཡོད།

ཆེས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེན་ནས་མཁར་པའི་སྤིང་མོ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུས་  
 བ་ལས། གཤུང་རྒྱུད་ངག་གི་དབང་པོ་ས་ལུག་ལོར་རྒྱལ་ཅེར་འཁྲུངས། ཆེས་ལྷ་  
 པའི་ཉེར་དུག་པ་དང་། ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་བའི་དགྲུང་ལོ་བདུན་པ་ཡིན། དགྲུང་  
 ལོ་བཅུ་དུག་པ་ཤིང་གི་ལ་ཆེ་ས་དགོན་གསར་པ་དང་གོང་མ་ཀུན་དགའ་ལེགས་  
 པ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་ཐེལ་གྱི་སྐུན་སྤར་བཏོན། སྐུན་སྤར་ཉེར་གཉིས་པ་གཤེགས་  
 རས་ཤིང་གི་འདི་ཡན་གྱི་ལོ་ཉི་ཤུར་གདན་ས་སྤོངས་པ་ཡིན་ཟེར། མགོས་ལོ་རྒྱ་  
 བ་སོགས་ལས་གསུང་ཚོས་མང་པོ་གསན་ཏེ། མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཞིང་བསྐྱེན་པར་  
 རྗེགས་པ་དགོས་ཏེ་ཉེན་དུ་བཞུགས། མཁར་པ་དགོས་ཏེ་གཉེར་པ་དབང་

འཛིན་བྱས་ཏེ། དཀར་ཕོགས་ཀྱི་དགོ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ། ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ས་སྟག་ལ་  
 གོང་མས་ཐེལ་གྱི་སྐྱེན་སྲ་ཉལ་ལེན་བྱས་པ་སོགས་ལས། བཅུ་དྲུག་ཙམ་དུ་བྲག་  
 ཁ། ཀླུ་བཟང་གཉིས་རང་དུ་བཞུགས། སྤར་ཚུ་སྐྱུལ་ལ་མཚན་དུས་ཀླུ་ཏེ།  
 ཡང་དགོན་པོ་བྱང་དུ་ལེབས་པ་འཛིན་ལས་རྒྱས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་བདུན་སོང་  
 བའི་ལྷགས་གྱི་ལ་རིན་སྐྱེད་ས་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་དང་། གཡུང་པ་ཆེ་དབང་དཔོན་རྫོན་  
 གྱིས་དམག་གཏོས་ཆེ་བ་བྱངས་པ། ཡང་གོང་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་དང་ལྷན་པར་ཡར་  
 སྐྱེད་མཐེལ་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། ཀ་བཞི་ཤར་བྱུ་བ་གཉིས་གཉེར་སོག་ནས་བཏོན། སྐྱིད་  
 ཤོད་དུ་གཏེགས་པ་བྲག་དཀར་པའི་སྡེ་སྲིད་ཚང་དུ་ཚུད་པ་དང་། ཚུ་ཤུལ་སྐྱེན་པོ་  
 ཅེ་སོགས་རྫོང་གཞིས་འགའ་ལོན་པ་ནས། གཞིས་ཁ་སྡེ་འུ་བ་དང་སྐྱ་མཆེད་བདེ་  
 འདུན་མཛད།

དེ་ནས་རིན་སྐྱེད་ས་པ་ཁུ་དཔོན་དུ་དབེན་ཤར་ག་དབང་བསོད་ནམས་ཀླུ་  
 པོ། འཕྲོང་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོག་བྲག་དཀར་བ་སྲིད་ཚོད་རྒྱལ་པོ། འོལ་  
 ཁ་བ་ལོར་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། སྐན་ནམ་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲིས། བསམ་སྡེ་བ་སྐྱ་རྣམ་  
 ཀླུ་འོད། ཡར་རྒྱབ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མཆེད། གོང་དཀར་བ་ལྷ་དབང་ཀུན་  
 དགའ། བྱ་བཀྲིས་དར་རྒྱལ། བྱ་ཚེལ་བ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། ཉོར་ཁང་པ་  
 ཆེ་དབང་གྲགས་པ། ཀླུ་ཆེན་ཅེ་པ། སྐྱིད་ཤོངས་པ་སྐྱ་མཆེད་སོགས་ཏེ་དཔོན་  
 རིགས་མང་པོ་ལྷགས་པོ་སྐྱང་གི་སྡེ་གདོང་ལོ་གསར་སྡེད་དུ་འཚོགས། དཔོན་ས་  
 ཁུ་དཔོན་གཉིས་མཐུན་སྐྱིགས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་གཏམ་བསྐྱགས་ཏེ། སྐྱེན་སྲ་དག་

གི་དབང་པོ་སྡོམ་ཁར་སྐྱུན་བྲངས། གོང་མ་དགོན་གསར་དུ་གདན་བྲངས་ནས། སྐྱུན་སྲ་བ་ཉིད་ཅེ་འི་ཁྲི་ཐོག་དུ་བཏོན་ཏེ། རྫོང་ཁ་བའི་སྲིང་མོ་ཞིག་བདག་མོར་སྤུལ། དེའི་ཚེ་སྐྱུན་སྲ་བའི་ཞེ་གསུམ་པ་ཡིན། ལོ་འདི་ལ་འོན་མཛད་གསལ་ཁང་ཅེར་མགོས་ལོ་རྒྱུ་བ་(དགུ་བཅུ་ལ།)གཤེགས། ཉ་སི་གཤེགས་པ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་དབུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་གཤེགས་པ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཅེ་དབུ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་པ་གཤེགས་ནས་སྐུམ་རྩ་ཅེ་དབུ་རྣམས་སོང་ཞིང་། ལྷགས་སྲང་དེ་ནས་དེར་སང་གི་ས་ཁྲི་འདི་ཡན་ལ་སྲ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་ཐལ། དེ་ནས་ནང་སོ་མཚོ་སྤྲེས་པས་སྡོན་ཚེན་དང་། འཛོན་པ་རིན་ཚེན་དར་རྒྱས་(གཞུང་ལྗང་།)ཀྲིས་ཀ་བཞི་བརྒྱད་། ལོ་གསུམ་པ་རྒྱ་ཡོས་ལ་གོང་མ་ཀྱན་ལེགས་པ་སྲ་བརྒྱ་ཅེ་གཅིག་བཞེས་པ་ལ་གཤེགས། ཅེ་ནས་དགོངས་རྫོགས་ཀྱི་འདབ་ཚེན་པོ་མཛད།

དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ཤིང་སྐྱུལ་ལ་རིན་སྲུངས་པས་རྒྱང་ཅེ་བའི་ཁར་དམག་འབྲེར་བ་གཤུང་པ་བཙོན་དུ་འོར་བའི་རྩས་ཉེས་དེ་བྱུང་། ལོ་འདི་ལ་རྒྱང་རོ་སྡེ་རྒྱའི་རྩས་ཉེས་ལོ་ཟེར། དེ་མཐུན་དབུས་སུ་སྡེ་གཟར་བྱུང་ཡང་གོང་མ་ཉིད་སྤྱི་དཔོན་དུ་བཞུགས། འདི་པ་སྤྱིར་ཡང་སྡེ་འབྲུག་ལ་མི་དབྱེས་ཤིང་། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཉི་ཤུ་བསྟོན་ནས་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་འཛོམས་མང་པོ་གསན་པ་དང་། ཅེད་ཐང་གི་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་ཅིས་ཚེན་པོ་མཛད་པ་དང་། ཅེ་ཅེད་ཐང་གི་སྐྱབ་མཚོད་ཚེན་མོའི་བདག་རྒྱུན་བཟང་པོ་མཛད་པ་དང་། ཉང་པོ་གྲུ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐམ་མོ་ཚེ་འབྲུགས་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་བཟང་། དབུང་ལོ་སྲ་བརྒྱ་

བ་ས་སྡེལ་ལ་འཇང་པོ་བྱང་དུ་གདུང་རྒྱུད་ངག་དབང་བགྱིས་གྲགས་པ་འབྲུངས།  
 ལོ་འདི་ལ་ཚེ་ཤར་བྱུང་ནང་ཞིག་ནས་རིན་སྐྱེད་ས་པ་མཚན་རྣམས་རྒྱལ། དེའི་སྡེ་  
 ལོ་ས་བྱི་ལ་ཡུམ་རྫོང་ཁ་མ་གཤེགས། དུ་དབེན་ཤ་སྡེ་མ་(སེར་ཚེར།)གཤེགས་པ་  
 དང་ལོ་གཅིག་སྡེ་ལོ་སྐྱེད་ས་ཁྱི་ལ་དུང་ཚེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་ལོ་དང་། དེའི་སྡེ་  
 ལོ་སྐྱེད་ས་པག་གི་རྩ་བ་དུག་པའི་ཚེས་གཉིས་ལ་གོང་མ་ཉིད་གཤེགས་པས་ཚེས་  
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས། དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་པ་ཡིན། དེའི་ཚེ་ཐེལ་  
 གྱི་མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ། ཚེད་ཐང་གི་ཚེན་ལས། ཚེ་བགྲེས་ཚོས་ཁྲིམས་པ།  
 བཀ་ཁ་ནས་དགོ་སློང་བསམ་གྲགས་པ། སྦྱིད་འོད་པག་སློན་པ། འཚོས་པ་བསོད་  
 བཀས་པ། རྫོང་དཔོན་ཉི་མ་བ། གསེར་པ་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་བ་སོགས་ཡར་འོན་  
 ཐེལ་སློང་གྱི་གྲོས་དབང་རྣམ་པས་སྐྱུ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཞུས་ནས། སྡེ་  
 ལྟར་གདུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ནར་མ་སོན་པར་དུ་ཁོང་རང་རྣམ་པས་ཞབས་ཐག་  
 སྲིང་བའི་སྐྱེད་ས་བྱས། བང་དོན་དུ་རིན་སྐྱེད་ས་པའི་ཞལ་ངོ་གཅིག་གདན་འདྲེན་པ་  
 ལ་ཐག་གཅོད། གཅོད་དུ་དེ་ཀའི་རྒྱན་འབྲུལ་མི་བཏང་བ་ལས། བདེ་ཚེན་ཚེ་ནས་  
 མཚོ་སྡེས་པ་འབྱོན་པ་བཀའ་གྲོས་སུ་ཤར་ཏེ། སྐྱུ་འདབ་ཐང་སློན་ཚེན་མོ་གཏོང་  
 བའི་སྐྱབས་སུ་ཕེབས་བྱུང་ནས། དཔོན་ཚབ་ཐེལ་གཏོང་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཚུ་བྱིའི་དབྱང་སོས། ཡར་སྐྱེད་ས་བསྐྱོར་ཚོར་སྡེ་གཟར་སྤོན་ཚེགས་ལངས། ཚུ་  
 བྱིའི་སློན་དུས་སྡེ་བ་སྐྱར་པ་དང་། བང་སོ་ཀུན་བཀས་པས་གཅོས་པའི་གཅོང་བའི་  
 དབྱང་ཡར་འབྱོག་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་དུ་སྐྱེད་ས་པ་ཡར་གོང་སྡེལ་གསུམ་གྱི་སྡེ་

བའི་ལག་ནས་རྫོང་གཞིས་ཁ་ཡར་སྐྱངས་ཏེ། ཚིངས་འཇགས་བྱས། ཕྱི་ལོ་ཚུ་སྐྱང་  
 ལ་ཚོས་རྗེ་སྐུལ་སྐུ་ཐེལ་གྱི་སྐུལ་སྐྱར་བསྐྱོད་ལ། ལོ་འདི་ལ་གཙང་སྟོང་དུ་རིན་ཚེན་  
 དཔལ་བཟང་པ་གཤེགས། གོང་ནས་དཔོན་ས་སྐུལ་སྐྱ་བཀུགས་པའི་ཅིས་གྱིས་  
 དབང་གིས་འཇམ་ས་སྐྱེལ་མི་བྱང་བ། གནང་སྐུལ་རྣམས་ཕྱག་མཛོད་དུ་བཞག་  
 བས་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་བའང་ལོ་འདི་ཁ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་  
 སོང་བའི་ཤིང་ཡོས་ལ་སྐྱིད་ཤོད་དུ་སྐྱང་ཅེ་བ་ཁུ་དཔོན་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་བའི་  
 བང་ཞིག་དེ་བྱུང་། དེ་ལ་སྟེད་བཏགས་ནས་ས་རྟ་ལ་རིན་སྐྱངས་པས་དབུས་གཙང་  
 གཉིས་ཚར་གྱི་དབུང་གཏོས་ཆེ་བ་སྐྱིད་ཤོད་དུ་བངས་ཏེ། བང་སོ་སྐུ་མཆེད་སྐྱོང་  
 མོ་སྐྱང་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཁམ་ཆེན་དེ་བྱུང་། ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་གསར་ལ་  
 རིན་སྐྱངས་པས་གཙོས་པའི་སྡེ་དཔོན་མང་པོ་སྡེ་གདོང་ཅེར་འཚོགས་ཏེ། བྲག་  
 ཁ་ནས་གདུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བའི་ས་གྲགས་པ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་  
 བཞེས་པ་གཅིག་ཅེར་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་སྐུལ་བངས། དེའི་ཆེ་རིན་སྐྱངས་པས་ཐེལ་ཅེད་  
 ཐང་གཉིས་སུ་བཞད་གསར་གྲལ་འགྲེད། ཆེ་འགྲོགས་སྟོན་ཆེན། རྒྱ་ཉོར་དུས་  
 གྱི་ལོར་སྐུ་ལ་མཚན་ཅན། ར་གོས་དར་གསེར་དབུལ་སོགས་མི་མངས་གྱི་སྐོར་  
 ཤོང་དགའ་བའི་འབུལ་ཆེན་མཛད། དེ་ནས་ལོ་སྡེ་སོང་བའི་ཤིང་གྱི་ལ་རིན་སྐྱངས་  
 པའི་སྤིང་མོ་ཞིག་བདག་མོར་སུལ།

དེ་ནས་ལོ་བཞི་སོང་བའི་ས་འབུག་ལ་གདུང་རྒྱུད་འགོ་བའི་མགོན་པོ་  
 འཇུངས་ཤིང་། དེ་རྗེས་སྐུལ་སྐྱའི་བྱང་ཀྱང་འཇུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ས་མོ་སྐུལ་ལ་སྡེ་

སྲིད་དང་བསམ་སྡེ་བ་དཔོན་སློབ་གྱི་ནང་ཞིག་སྡེ་གཟར་དེ་བྱུང་བ་ལ་གཙང་ནས་  
 གསེར་ཡིག་བ་དྲག་པོ་མངགས་ཏེ་སྡེ་སྲིད་གྱི་དབྱུང་སྲིད་སློབ་འདིས་དཔོན་ས་དང་  
 རིན་སྐྱེད་ས་བ་དཔོན་སློབ་གྱི་འཁོར་གཞིའི་མགོ་ཚུགས་ཟེར། དེའི་སྲི་ལོ་ལྷགས་ཏེ་  
 ལ་ཡང་སྐྱེད་ས་སྲི་ནང་སོ་མཚོ་སྐྱེས་བ་ག་ཤེགས། གཏུང་འདབ་གྲུབ་འབྲུག་དག་  
 དབང་རྣམ་རྒྱལ་བས་གཙོས་བའི་དབྱུང་གཡེ་སྐྱེ་འབྲིང་བའི་སྡེ་དུ་ཁྱིེར་བ། ཚེ་  
 རས་བསྐྱོག་ཅི་སྲུབ་མཛད་ནའང་སྐར་བས་མ་གསལ། དཔོན་སློབ་འཁོར་གཞིའང་  
 ཅུང་ཆེར་སོང། སྐུན་སྲ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་སྲུགས་གིས་མ་བཟོད་བར། རང་སོ་དོན་  
 ཡོད་བ་ལ་སག་མོ་གྲུབ་བའི་སྡེ་སྲིད་འདི་སྲིད་རྒྱལ་ཁམས་བ། སློས་སྡེ་དཔོན་  
 རམས་བ། ཡང་སློས་ཁྱེད་རིན་སྐྱེད་ས་བ་ལ་གཅེས་བས་རྫོང་གཞིས་མགོས་ཆེ་བ་  
 གཅིག་སྲུལ་ནས་དགོངས་ཁྲོལ་སེལ་སྲུགས་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་ཞུས་ཏེ་མཛད་  
 བ། གསལ་བ་ལྟར་དུ་བཙོས་ནས་སྐུན་སྲ་དང་གོང་མ་ཡོན་མཚོད། སྲུགས་མདར་  
 གཏུན་བངས། འབྲུག་གི་ཞབས་ཏོག་སྲུལ་སྲུམ་ཚོགས་བ་བསྐྱེད་ནས་གྲུས་གྲུས་  
 ལྟར་མཛད་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཐད་དུ་བྱར་ལུང་བ་སྲུལ་བས། མཚོད་ཡོན་གཉིས་  
 ག་མ་དགེས་ནས། སྐུན་སྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྲུགས་རིངས་བ་བཞིན་དུ་ཡངས་བ་ཅན་  
 ལ་ཕེབས། (འདི་ནས་མཚོད་ཡོན་མཛལ་འབྲུག་མེད།)གོང་མས་འབྲུལ་བའི་ནོར་སྐྱ་པལ་ཆེར་  
 བསམ་ཡས་གྱི་གནས་ཁ་རྣམས་སྲི་སྲུལ་ཞིང་། གོ་ཁབ་རྣམས་ཚོས་སྐྱོང་གཞི་  
 བདག་གི་སྐུན་གཟིགས་ལ་སྲུལ་ནས་འདོད་ཞེན་མེད་བ་ལྟར་མཛད། འདི་ལ་སྡེ་  
 བ་སྐར་བའང་མ་དགེས་བ་ཡིན་འདུག འདི་ཁའི་སྲི་ལོ་ཚུ་སྡེལ་ལ་སྡེ་བ་སྐར་བ་



རང་ལོ་ལྷ་བརྟུན་སྟེང་དུ་གཤེགས་པ་མ་གསང་བར་འདབ་ཆེན་པོ་བཏང་ཞིང་།  
 གསུང་ཆེམས་ལྟར། ལྷ་དཀར་ཅེ་ནས་ཟེལ་སྟོན་པ་པོས་ནས་ཞལ་ངོར་བཏོན།  
 ལྷ་སྟེལ་དེ་ཁའི་མཇུག་ལ་ཕོ་བྲང་ནས་ཆེན་གྱི་དང་གོ་གྱི་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་  
 མངགས་ཏེ། ཅེར་དབང་གི་འཇམ་ས་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་བྱ་ལ་འབྲི་ཁུང་ཚོས་རྗེ་  
 ཚོས་ཀླུ་ལ་བ་སྐྱུ་གཤེགས་ནས། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་སྐྱུངས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཅེ་ཀླུ་  
 གཉེར་ཞུས་པས་ཅེ་ནས་མི་སྣ་གནང་ཞིང་གིམས་བདག་ངོ་པོ་གཙང་དུ་ཁ་བསྐྱུང་  
 བ་ལ། རྩོགས་སུ་སྐྱུང་བའི་གཟུ་མཛད་པས། དཔོན་ས་དང་རིན་སྐྱུངས་བའི་ཞལ་  
 ངོ་གྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་འཁོན་གཞིར་སོང་། དེ་ནས་ཤིང་པག་ལ་བསམ་སྟེ་པས་སྟེ་  
 གཟར་གྱི་སྣ་སྒྲང་བ་ལ་བཏེན། རྗེ་སྟིད་ཀྱི་དབྱང་ཡར་སྟོད་དུ་ཁྱེར་བ་ཡོ་འབྲོམས་  
 སུ་གཏོད་ཅིས་བྱང་ཡང་། འཕྲོང་ཀླས་ནས་འཇམས་ཁ་མཛད་པས་ཚོ་ལུབ་བྱང་།  
 དེ་ལ་གཙང་ནས་འཕྲོང་ཀླས་པས་དེད་རིན་སྐྱུངས་བའི་གིམས་བདག་སྟོག་པ་ཡིན་  
 ཞེས་སྟེ་བཏགས་ཏེ། དབྱང་ཞེ་གབས་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་ན་མ་སྟོངས་ཆེན་པོའི་ཞུ་  
 བསྟོར་བྲག་པོ་བྲས། དེ་ལ་སྟེ་སྟིད་དཔོན་སྟོན་གྱིས་ཕུགས་ཞེས་གབས་ཡོད་ཀྱང་  
 འབྲལ་དུ་བདེན་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་ཏ་འཇམ་པོ་མཛད། གཙོ་བོར་སྐྱུན་སྟེ་རིན་པོ་  
 ཆེས་སྟེ་གཟར་མི་ལེགས་པའི་བཀའ་ནན་དང་། གཙང་རང་ནས་དཔོན་སྐྱུ་བྲག་པ་  
 མང་པོས་སྟུན་སྟོན་ཕུལ་འདུག་ནའང་རིན་སྐྱུངས་པ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་མ་གསལ་  
 པར། ཚོས་ཀླུ་ལ་ཕོ་བྲང་གིས་གཙོས་པའི་ཡར་སྐྱུངས་ཀྱི་རྫོང་རྣམས་ལ་སྐྱུང་ཆ་  
 བརྟུག་པས་རྐྱེན། མེ་པོ་བྱི་བའི་དབྱུས་གཙང་གི་སྟེ་གཟར་ཆེན་པོ་དེ་ལངས་པ།

སྡེ་སྡིད་མཚན་རྣམས་རྒྱལ་ཏེ། ཁ་རག་དང་བོད་ཡུལ་ཚོལ་ཁ་ས་མཚམས་བྱས།  
 དུས་དེར་སྐྱུན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་བཟང་མདར་སེབས་ནས་རྩུབུལ་  
 སྐྱུན་པོ་ཅེ་ཆིངས་བརྟེན་དུ་མཛད་དེ། དབུས་གཙང་ལོ་གསུམ་ཆིངས་བསྐྱོམས་  
 གྲུབ། གཙང་པའི་སྡིད་སྡེ་གས་འབྲི་ཁྱུང་ཁང་ཐོག་རྒྱ་མ་མཁར་ཅེ་བ་རྣམས་དང་  
 སྡོས་སུ་འབྲུག་བ་རེ་ཅམ་བྱུང་གྲུང་ཆིངས་འཇགས་ཐོན། གཙང་ནས་རྒྱ་མཁར་ཅེ་  
 བས་ས་ཆ་རྣམས་ཁོ་ཞིང་སྡེ་སྡིད་ཀྱི་སྡིད་སྡེ་གས་སུ་གྲུབ། དེ་ནས་རིན་  
 སྐྱུངས་བ་སྡིད་གཏོགས་ཀྱིས་སྐྱིད་ཤོངས་བ་སོགས་ངོ་ལོག་བ་འགའ་དང་འགྲིག་  
 ཅལ་ཏེ། ལོ་སྡེ་མ་མེ་སྤང་གི་དབྱར་དུས་སུ་གཞིས་གཉིས་ཀའི་དབྱང་རྒྱང་མཁར་  
 ཅེར་བརྟེགས་པ། རུས་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཤོམས་བྱུང་འཚམས། སྡེ་སྡིད་ཀྱི་འཕྲོང་  
 རྒྱས་པས་གཙོས་པའི་དབྱང་མང་རབ་ཉང་སྟོད་དུ་གནང་བས་ཚོད་ཟེན། སྐྱུན་  
 རྣམས་པས་སྡེ་སྡིད་སྡེ་གས་སུ་ལངས་བ་སོགས་ལས་དབུས་ཀྱི་ངོ་ལོག་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་འང་རུས་མ་ཐོན་བར་ལོ་གཅིག་པའི་ཆིངས་བསྐྱམས། ས་སྐྱག་ལ་ཆིངས་གོལ་  
 བའི་དབྱར་དུས་འཕྲོང་རྒྱས་(རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོག་པ།)པས་དབུས་དམག་པལ་ཆེ་བ་མྱིད་  
 བས་ཉང་སྟོད་རྒྱུད་དེ་ཚོང་དུས་བར་དུ་བཏོད། དགའ་ལྷན་པས་(འཕྲོད་ནམས་རྣམས་རྒྱལ་པ།)  
 སྐྱིད་འཕན་གྱི་དབྱང་ཐམས་ཅད་མྱིད་ནས་གཞུ་སྟེ་རྒྱུད་དེ་ཤངས་ཀྱི་བར་དུ་བཏོད།  
 འདི་རིས་ནས་རྒྱང་ཅེ་བ་དང་སྐྱུན་སྐྱམ་བ་གཉིས་ས་ཆ་རྣམས་ཚགས་སུ་རྒྱུད་ནས་  
 གཏན་སྤིང་ལ་འཕྲོན། འཕྲོང་གཡུང་གཉིས་རང་གི་བར་མཛད་ནས་དབུས་གཙང་  
 གཏན་འདུན་དང་། ཟེལ་གཞོན་པ་རྗེས་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་ལྷུ་བ་འཕྲོན་བ་སོགས་ཀྱི་

བཅའ་སྒྲིགས་པ་སྣང་དུ་གྲུབ་ནའང་ཚུ་རྟ་ལ་རིན་སྲུངས་པ་སྲིད་གཏོགས་གྱིས་སྡེ་  
 གཟར་སྐྱེད་ཞིང་། དེའི་སྤྱི་ལོ་ཚུ་ལུགས་ལའང་སྡེ་གཟར་ལངས་པ་ལོ་འཕྲོམས་ཚེན་  
 སོ་མེད་པར་ལོ་མང་རབ་གྱི་བར་ཆིངས་སྡོམ་གྲུབ། ཤིང་སྡེལ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་  
 དུ་སྐྱུན་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་གྱིས་སྡེ་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཤིང་།  
 གདུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གཞོན་པ་ཐེལ་གྱི་འཚམས་བཅད་གོ་སར་བཏོན།

དཔོན་ས་འགོ་བའི་མགོན་པོས་གཞིས་ཀ་གོང་དཀར་བཟུང་ནས་དགའ་  
 ལྷན་བའི་སྲིད་མོ་ཞིག་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་གདུང་རྒྱུད། མཆེད་གཉིས་འབྲུངས།  
 དཔོན་ས་འགོ་མགོན་སྐུ་མཆེད་གཉིས་ལས་གཞན་ཡུམ་མི་གཅིག་བའི་གདུང་  
 རྒྱུད་སྐུ་མཆེད་གསུམ་ཡང་འབྲུངས། དེ་ནས་སྡེ་གཟར་ཁོལ་བུ་ཤིང་སྡེལ་ལ་ཕག་  
 མོ་བ་དང་སྟག་ལུང་བ་འཐབས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ཤིང་བུ་ལ་སྟག་ལུང་བ་དང་ཐོག་ཁ་  
 བ་འགྲིལ་བ་དང་། ཕག་མོ་བར་འཐབས། སྤྱི་ལོ་མེ་བྱི་ལ་ཕག་མོ་བ་དང་ཞུ་སེར་  
 བ་སྡིལ་བ་དང་འབྲི་སྟག་འཐབས་པ་མ་གཏོགས་དབུས་གཙང་ཞི་འཇགས་སུ་  
 གནས། དེ་རྗེས་སྐྱུགས་སྟག་ལ་ཐོག་མཁར་གཉིས་དང་དཔོན་ས་སྡེ་སྲིད་འགལ་  
 མེད་གྱི་ཞུ་འཇགས་སྡིགས་སུ་སྐྱེན་ལོ་དེ་ལ་སྡོད་དུ་ཞུ་སེར་དམར་གྱི་འབྲུག་པ་  
 ལངས། དེའི་འབྲུགས་རྒྱབ་པ་འདས་ཐོག་མཁར་གཉིས་དང་སྡེ་སྲིད་འགྲུངས་སུ་  
 སོང་སྡེ་འབྲི་ལོལ་གཉིས་སྡོམ་སུ་སྡེ་གཟར་ལོང་བ་གཅིག་དང་ལོལ་ཁ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་  
 སྡེ་སྲིད་གྱི་དབུང་ཕན་ཆེགས་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད། ས་པོ་བྱི་འདིའི་དབུས་  
 གཙང་ཆིངས་གོལ་འཚམས་ལ་སྡེ་སྲིད་གྱི་ཆིངས་མཐུང་ཅི་ལོང་གི་དགོངས་པ་

མཛད་ནའང་། རིན་སྐྱེད་ས་པ་སྲིད་གཏོགས་མ་གསལ་བས། སྡེ་གཟར་ཤིན་ཏུ་  
 ཚེ་བ་ཡངས། ས་ཐོབ་ཤོད་ཁམས་ཚེ་བ་ནི་གཉིས་ཐད་ནས་མ་བྱུང་། གོང་མ་འདི་  
 བས་སྡེ་སྲིད་ལས་ཀ་གནང་བ་ཡང་འཕྲོང་རྒྱས་པ་སྐྱུ་མཚེད། བསམ་སྡེ་རྒྱ་ལུ།  
 རིན་སྐྱེད་ས་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཟེལ་གཞོན་དོ་རྗེ་གཉིས། དྲག་དཀར་འཇམ་  
 དཔལ་བ་ཁུ་དཔོན་གཉིས། འོལ་ཁ་བ་དོན་ཡོད་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ། སྐན་སྐྱམ་བརྒྱ་  
 བ། ཡང་རྒྱབ་པ་རིན་ཚེན་བཀྲིས་སྐྱུ་མཚེད། འུ་ལོར་བུ་བཟ་ཤིས། གོང་དཀར་  
 བའི་སྐས་པོ་སྐྱུ་མཚེད། དགའ་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཚེན་ཅེ་བ་ཁུ་  
 དཔོན་སོགས་ལ་རྫོང་དཔོན་དང་གཞན་ལ་ལས་ཀ་ཅི་རིགས་གནང་།

འཕུལ་གྱི་མཛད་བ་ཚུར་སྐྱལ་མ་གཏོགས་དགོས་མེད་ཀྱི་སྡེ་གཟར་མི་  
 མཛད། ཚོས་ལུགས་ལ་སྤྱོད་ས་རིས་མི་མཛད། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་གང་གིའང་འདུ་  
 སྡོ་མི་འཕྲོག་གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུང་དང་མཚོད་ཉེན་གོས་སྐྱུ་ཚེན་པོ་བཞེངས་པ་  
 སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་མཛད་བ་བཟང་། དེ་ཡང་རྗེ་གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་ནས་  
 འོད་སྐྱེད་ས་གྱི་བར་དུ་འུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་བཅུ་ཅེ་གཉིས་གྱི་རིང་། བོད་གྱི་རྒྱལ་  
 ཁམས་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡང་། རྗེ་དཔལ་འཁོར་བཅན་ནས་ལུགས་རྣམ་པར་  
 གཞིག་སྟེ། ཉོར་གྱི་བསྟན་པ་མ་བྱུང་གི་བར་བོད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞོག་དབུས་གཙང་  
 སྤྱི་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མེད། ཉོར་དུས་སུ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་ཚོལ་རྒྱལ་  
 འཕགས་པ་ལ་དབང་ཡོན་དུ་ལུལ་བ་ནས། ས་སྐྱུ་བས་འཛིག་ཉེན་གྱི་བདག་པོ་  
 མཛད་ཀྱང་། གོང་དུ་བརྗོད་བ་ལྟར་གདུང་རྒྱུད་ནང་གྲེས་པའི་དབང་གིས་ལུན་པོ་

བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་ལས་མ་བྱུང་། བག་མོ་གྲུ་བའི་སྡེ་སྲིད་ནི་ཉའི་སི་ཏུ་ནས་དང་སང་གི་བར་ལ་ཁྲི་མནན་བའི་གོང་མ་དགུ་སོང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ས་སྐང་ལ་འཛིག་ཉེན་གྱི་བདག་པོ་མཛད་པ་ནས། ད་ལོའི་ས་ཁྲི་འདི་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་སོང་བའི་བར་འཛིག་ཉེན་གྱི་བདག་པོ་མཛད་པ་མ་ཚད་པ་སྟེ། སྡེ་གདོང་ཅེའི་པོ་བྱང་ལ་ཡ་མཚན་བའི་ས་བཅད་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། སྡེ་དཔོན་རྣམས་ལས་འོལ་ཁ་བགྱིས་རྒྱལ་མཚན་(གཞུང་ཅུས་ལྷང་།)གྱིས་སྤྱིར་གསེར་དཔུས་གྱིས་གསུང་རབ་སང་པོ་བཞེངས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཚེའི་སྤྱིན་བདག་གི་མཐེལ་ལེན་པ་དང་། ཚོས་རྗེ་བཟང་སྐྱོང་བས་ཉི་མ་སྤིང་འདེབས་བའི་སྤྱགས་ཁུར་གང་དགོས་བཞེས་ཤིང་། སྤྱིས་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྗེ་གཞིས་ཁར་ཕེབས་དུས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འོལ་ཁ་དགོ་སྐྱོང་ཚེན་པོར་གྲགས།

ནོར་བཟང་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་བ་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤྱི་སྐོས་ལ་གུས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་བ་ནི་སྡེ་སྲིད་གྱི་དམག་དཔོན་དག་ཐོག་དུ་སྤྱི་བའང་ཡིན་ཞེས་ཟེར། མཁན་ཚེན་པ་ཁུ་དཔོན་གྱི་རིང་མཚོད་ཁར་ཚེན་མོ། འུམས་བའི་གསེར་སྐྱ་གསུང་རབ་བཅས་པ་བཞེངས་ཤིང་། དེང་སང་དོན་ཡོད་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེ་བས་ནི་སྤྱིར་སྐྱ་མ་དགོ་འདུན་མཚོད་ཅིང་ཁུད་པར་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁར་གི་ཞབས་ཉོག་བཟང་པོ་མཛད། སྤག་དཀར་རིན་ཚེན་དཔལ་བཟང་(གཞུང་ཅུས་ལྷང་།)བས་ནི་གསང་སྤྱགས་མཁར་གྱི་ཚོས་སྡེ་འདེབས་བའི་སྤྱིན་བདག་མཛད། སྲིད་ཚོད་རྒྱལ་པོ་བས་ནི་གསང་སྤྱགས་མཁར་དུ་འུམས་བའི་གསེར་སྐྱ་ཚེན་མོ་བཞེངས། འཕྲོང་རྒྱས་

དབལ་འགྱོར་བཟང་(གཏུང་རུས་ཉིད།)པོ་བ་ནི་བསམ་གྲུབ་ཅེའི་རྫོང་དཔོན་གྱི་སྤྲིང་ནས་  
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོན་མཚོད་དུ་འབྲེལ། སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་པ་བས་ནི་བགྱིས་  
 ལྷན་པོ་འདེབས་པའི་ས་ཁ་འབྲུལ་བ་མཛད། རོ་རྗེ་ཆེ་བརྟན་པས་ཡབ་དགོན་རིན་  
 པའི་གསུང་བཞིན་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚོས་སྡེ་བཏབ། དེར་མ་བཟང་གསེར་བཟངས་  
 ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་འབྲེལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་སྐུ་མི་ཚད་  
 མ་གཉིས། དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཀའ་འགྲུར་བརྟན་  
 འགྲུར་བྱང་འབྲེལ་བཞེངས་ཤིང་། སྤྱིར་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཉོག་སོགས་  
 མཛད་པ་རྣམས་ཆེ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོག་པ་ནི་འགྱོར་རྒྱས་པའི་ཞལ་ངོ་སྤྱིས་  
 འོན་པ་ལ་ཁ་སྐྱད་ཆེ། སྡེ་སྤིང་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་ཞིང་གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་བཞེངས་  
 པ་སོགས་ཀྱང་གྲུབ།

དེར་སང་གི་སྡེ་བ་སྐུ་མཚེད་ནམ་པ་ཡང་སྤར་འགྲུད་བཞིན་ཡོད། བསམ་  
 སྡེ་གྲགས་(ལུམ་བརྟན་རྒྱུད།)ཤེ་བའི་རིང་ཚོས་རྗེ་སྣོ་བརྟན་པ་དང་ཡོན་མཚོད་དུ་འབྲེལ་  
 བས་དགོ་ལྷན་པའི་སྤྱིན་བདག་མཛད། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་དགོ་ལྷན་པ་  
 དང་འབྲེལ་ཚད་ཀྱང་གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་བཞེངས་པ་སོགས་དགོ་ལས་བཟང་།  
 གོང་དཀར་གཞི་འཛོམ་པས་ནི་གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོན་པའི་གསུང་བཞིན།  
 གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་སོགས་གསུང་རབ་མང་སོ་བཞེངས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་གསུང་རབ་མང་སོའི་སྤར་བརྟོ་བ་སོགས་མཛད། སྤས་གལ་ལྔ་བས་ནི་གོང་  
 དཀར་ཚོས་སྡེ་བཏབ་སྡེ། ལམ་འབྲས་རྒྱུད་པའི་སྣོ་མ་རྣམས་གྱི་སྐུ་འབྲེལ་སོགས་སྐུ་

གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མང་པོ་དང་ས་སྐྱ་བ་ཁུ་དཔོན་གྱི་གསུང་རབ་མང་པོའི་སྐར་  
 བརྗོད་པ་སོགས་མཛད། སྤྱིས་སྐྱ་མ་ཁ་ཡར་བསྟེན་ནས་མ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པར་  
 མཛད་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཚོས་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཞེས་ཟེར། ཡར་རྒྱབ་རིན་བཟང་  
 བ་ཡབ་ཡུམ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བ་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་རིང་། བྱམས་པ་སྤིང་དུ་ཚོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆེད་རྟེན་བགྱིས་སྒོ་མང་ཡ་མཚན་ཅན་བྱམས་ཆེན་གྱི་གསེར་སྐྱ་  
 རྒྱབ་མཐོ་ལྷ་བརྟུ་ཅ་བདུན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ། བྱམས་པའི་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ།  
 གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུར། སྐྱ་མ་ལོ་ཅུ་བའི་དདུལ་གདུང་བརྒྱ་རུ་ཀ་སོགས་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྤྲ་བཀོད་པ་བཞེངས་ཤིང་སྤྱིར་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཉོག་  
 རམས་ཆེ་བ་ཡིན་འདུག རྒྱ་པའི་སྡེ་སྤིང་ནི་བྱ་ཚོས་རྒྱལ་དབལ་བཟང་ཞེས་པས་  
 ཡང་ཅེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་པ་ནས་སྡེའི་བདག་སོར་སོང་ཞིང་། སྤྲ་གོང་རྒྱ་  
 རྟོར་ལས་ལས་ཀ་སྤྲངས་པར་མི་འདུག་ཅིང་། མངའ་བདག་ཚོས་སེང་འོད་འབྱི་  
 ཁུང་ནས་བྱར་དུགས་ཀྱི་དཔོན་དུ་བསྐོས་འདུག་ཡང་། རྒྱ་བགྱིས་དབལ་བཟང་  
 བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྡེ་གདོང་ནས་ཁྱི་དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱིན་པར་འདུག བགྱིས་  
 དར་རྒྱས་པས་སྐབ་ཆེན་གྱི་གསེར་སྐྱ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ། གསེར་གྱི་  
 བཀའ་འགྲུར། མཆེད་རྟེན་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་སོགས་དགེ་ལས་བཟང་པོ་མཛད།  
 འོན་ཡང་ཚོས་ཡུགས་ལ་སྤོགས་རིས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་སྐྱོན་གྲགས་  
 སྤོགས་རེ་བར་སོང་བ་ཡིན་འདུག་རིན་སྤྲངས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་པོ་(གསུང་རྩལ་སྐྱེད།)པས་  
 བྱི་གཙང་འོད་དུ་ཚོས་སྡེ་དང་བྱམས་ཆེན་གྱི་གསེར་སྐྱ་ཆེན་མོ་སོགས་བཞེངས།

རམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་པས་ཤོག་སྐྱེའི་སྟེང་དུ་བསྟན་འགྲུར་བཞེངས། ཚེད་ཐང་ན་  
 བཞུགས། བྲག་དཀར་རྒྱ་ལོས་ཐེལ་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགོ་ལྷན་གྱི་སྦྱིལ་(རྒྱལ་ལུ་མཁའ་  
 སོའང་མཛད།)འཛིན་དང་སྒྲིག་སྦྱོང་ལ་ཚོགས་རྒྱ་མང་དུ་ལེན་པ་མཛད། རོར་བཟང་  
 བས་ཀི་བྱམས་ཚེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཅས་པའི་འཕྲོ་ལྷན་མཛད་  
 དགོས་རྣམས་སྐྱབས། ཚོས་ལུགས་ས་དཀར་ལ་མོས་ཀྱང་དགོ་ལྷན་པ་ལའང་  
 དག་སྤང་མཛད། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་ཚོས་རྗེ་དོར་པ་ལ་མིང་ལྷ་བར་རྩམས་པས་  
 ཚེ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། དེད་གྱི་འདོད་པ་གསུམ་སྐྱབ་ན་མིང་སྟེར་གསུང་། དེ་ལ་  
 ཁོང་གིས་སྐྱབ་པར་བྱས་ན་དེ་བཞིན་བྱེད་ལྷན། མིང་ཐོན་པ་ན། སྤྱི་མས་མངའ་  
 ཞབས་གྱི་དགོ་ལྷན་པ་རྣམས་ས་སྐྱ་པར་སྐྱུར་བ་དང་། དཀར་བཅུ་བ་དགོ་འདུན་  
 གྲུབ་དགོན་པ་འདེབས་གྱི་མཁར་ལས་འདི་འགོག་པ་དང་། དོར་དགོན་གསར་  
 ལ་མོར་བན་མང་པོ་འབྲུལ་བ་རྣམས་དགོས་ཞེས་གསུངས། བྱ་དེ་ལ་རོར་བཟང་  
 བས། སྦྱིར་ཚོས་ལུགས་བསྐྱུར་བ་དབང་ཡོད་སུས་ཀྱང་བྱ་མི་འོས་ཤིང་། རྒྱང་  
 པར་དེད་གྱིས་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་པ་ལ་ཚོས་འབྲེལ་ལྷན་པས་ཁོང་དགོ་ལྷན་པ་  
 ལ་དམ་ཚིག་སྤང་དགོས་པའང་ཡོད། བཀའ་བཅུ་བ་དགོན་པ་འདེབས་པ་ལ་  
 རྟོགས་དན་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་བཀག་ན་དེད་སྡེ་པ་ལ་གཏམ་ངན་ཕོག་འོང་བས་  
 དགག་མི་སློབས། དགོན་གསར་ལ་མོར་བན་གཏོས་ཚེན་པོ་འབྲུལ་བ། ལོང་  
 མ་ན་རིམ་གཞིས་བསྐྱོར་ལ་ཕེབས་པའི་ཞབས་ཏོག་ལས་ཀ་སྦྱེལ་མིའི་རྒྱ་བན་  
 རྣམས་གྱི་སྤྱ་ལེན། སྡེ་གཟར་གྱི་རྒྱུ་ལུང་སོགས་དགོས་པའི་འབྲུལ་མི་བདེ་



ཅེས་ཁུས་པ་ཡིན་སྐད།

ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་བ་སྐྱུ་མཆེད། (མག་གྲུ་དཔོན་པོ་ཡིག།) གྱི་རིང་ཡང་སྐྱ་མ་ལ་འགྲུན་
 པ་བཞིན་དུ་བྱུང། དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་བ་ཅི་རིན་སྐྱུངས་པའི་ཞལ་ངོ་ཕྱོན་པ་གཅིག་
 ལ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བས། དབྱས་གཙང་པལ་ཆེ་བ་ལ་ལུང་རྒྱགས་དེང་སང་དག་
 དབང་རྣམ་རྒྱལ་བའི་རིང་། གོང་མ་སྡེ་སྲིད་དང་མ་མཐུན་བས་སྡེ་གཟར་མང་དུ་
 མཛད་དགོས་པ་བྱུང། འོན་ཀྱང་གཙང་ཕྱོགས་གྱི་མངའ་ཐང་མཐོ་བ་ཡོད། སྡེ་ཏུ་
 པ་དཔོན་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་(གཏུང་ཅུས་སྡེར།)བས་ཅི་རྗེ་ཡབ་སྲས་སྐྱ་མར་ཁུར་ནས་
 འབྲས་སྐྱུངས་གྱི་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་མང་
 པོ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཞབས་ཏོག་གི་མཐེལ་
 ལེན་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ། དུ་དབེན་ཤ་གྲགས་
 པ་བཟང་པོ་བའི་(ཚལ་པ་དཔོན་པོ།)རིང་ཡང་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེ་ལ་དག་ཐོག་
 ཏུའང་སྡེ་བ་ཞིག་སྟེ། རིན་སྐྱུངས་པ་ལ་མཛོ་རིའི་རུས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་
 དེ་བཏང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྡེལ་ཤན་དང་ཐུག་འོང་ཟེར་ནས་མཐོ་དམན་ཀྱུན་གྱི་
 འཛོམས་པ་ཡིན་འདུག དཔལ་འགྱོར་རྒྱལ་པོ་བ་ཅི་བསྐྱུན་པ་དང་བསྐྱུན་འཛོམས་གྱི་
 ཞབས་ཏོག་རྣམས་ཆེ་ཞིང་། མངའ་འབངས་ལ་བུམས་པས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་བྱེད།
 མངའ་ཐང་ཡང་འབྲི་གུང་རྗེ་ཐེམ་མཁ། ཁ་རག་རྗེ་བྱུག་པ་ཅན་ཡན། ཡར་སྐྱུངས་
 ཁ་འབྲུག་ཚན་ཞེས་ལམ་ཡིག་མཛད་ཟེར། དཔོན་ས་ཚོས་གྱི་དཔལ་འཛོམས་(མག་
 དཀར་བའི་སྲས་མོ།)མས་ཀྱང་གསེར་གྱི་བཀའ་འགྲུར་བཞེངས། རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་གསུང་

རབ་མང་པོའི་སྐར་བཞོ་བ། དག་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་སོགས་དག་ལས་མང་པོ་  
 གྲུབ། སྐས་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ལས་བགེས་པ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་སྐ་  
 གོང་ནས་གཤེགས་ཤིང་། ངག་དབང་བསོད་ནམས་སྐྱུན་པོ་བ་དང་། ངག་དབང་  
 བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཚོས་སྐྱུན་གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་སྐར་  
 ལུས་སྐྱ་ཡོད་ནའང་། བསྐྱུན་བ་སྐྱི་སྐོས་ཀྱི་ཆགས་འགོས་ལ་བརྟེན་སྡེ་སྲིད་ཡོ་  
 འབྲོམས་དེ་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྗེས་རམས་ཆེ་བ་ཚོས་སྲོགས་སྐྱ་བཏང་ནས་འབྲས་སྐྱངས་  
 སྐྱེ་བཅུན་བྲམས་པའི་གསེར་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་། གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ། དདུལ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་སྐོས་སྐྱང་བཞེངས་པ་སོགས་དག་ལས་ཡ་མཚན་ཅན་གྲུབ། སྐྱ་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་  
 སྐས་མེད་ཀྱང་བདག་མོ་གསུམ་ལ་སྐས་མོ་དེ་དེ་འབྲུངས། བགེས་པའི་སྐས་མོ་  
 ངག་དབང་རྒྱལ་མོ་དགའ་ལྡན་ཁང་གསར་དུ་བྱོན་བ་ལ་སྐུམ་སྲིད་གཉིས་འབྲུངས་  
 པའི་སྐས་མོ་གོང་དཀར་བདག་མོར་བྱོན། སྐས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོས་གོང་མ་  
 སྡེ་སྲིད་ཀྱི་དམག་དཔོན་སྐྱི་སྐོན་དང་ཚོས་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་མཛད། ཡུམ་  
 ཀྱིས་སྐོ་དོས་ཀྱི་གཙོས་པའི་དགོན་གཞིས་ཁ་ཡར་ཞལ་བདག་མཛད་པའི་སྡེ་དང་  
 བས་ར་མོ་ཆེར་སྐོན་ལམ་ཞག་བདུན་ནམ་ཡང་མི་ཆད་པའི་རྒྱན་ཆགས་འཇུགས་  
 པ་དང་། ག་ཚང་ཁ་ཡར་ལ་ཚོས་གཞི་ལོ་ལོ་བཞིན་འགྲོགས་པ་མཛད། སྐས་མོ་  
 གཞོན་བ་སྐྱ་དཀར་ཅེར་བྱོན། སྐས་མོ་འབྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འཇོམ་མས་  
 སྡེ་ལྷ་བཟུང་བའི་སྡེ་དཀས། དཔོན་ས་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་བདག་མོ་མཛད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་

ལས་གྲུབ་པའི་བཀའ་འགྲུར་སོགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཉེན་བཞེངས་པ་དང་དགོ་  
འདུན་གྱི་ཞབས་ཉོག་བཟང་པོ་གྲུབ། རི་སྐད་དུ་དགོ་ལས་མཛད་པ་རྣམས་ལས་  
སྤྱིད་ལོད་དུ་ནང་སོ་གོང་མ་རྣམ་པའི་ལྷུང་ཆེར་མ་བྱུང་ཟེར་རོ།།

མཛད་བྱང་།

སྐྱུ་ལ། ཀླ་གར་ཀླ་ནག་བྱང་སྤྱོད་ལས་ཤུ་ལ། །རྟོར་བོད་ཀླུ་པོའི་  
རབས་དང་བོད་ལུལ་དུ། །ཀླ་ཉོར་བསྟན་པ་བྱང་ཚུལ་གསུང་པ་ལས། །འཕྲོས་  
པའི་དབུས་གཙང་ཁྱིམ་སྐོར་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཁྱད་པར་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྤྱེ་སྤྱིད་  
གྱི། །ཆགས་རབས་ཤིན་ཏུ་ཀླས་པའི་དེབ་ཐེར་ཞིག ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཐག་  
རིང་ལུལ་སྤྲོངས་ནས། །སློ་གྲོས་ལྡན་པ་བྱུང་གིས་བསྐྱུ་བ་ལས། །མང་དུ་ཐོས་  
ཀྱང་།སྐྱབ་ལ་གཡེལ་བ་ཡི། །ཤུགས་ལྡོང་སྐྱ་མཁས་ཞིག་གིས་སྐྱར། །ཆེ་  
འདིའི་བསྟེན་བཀའ་རྣམ་གཡེང་རྒྱང་བསྤིང་སྟེ། །བསམ་གཏན་གཅིག་ལ་རོལ་  
རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཆེལ་པ་སི་ཏུ་དགོ་བའི་སློ་གྲོས་དེ། །འཇིག་ཉེན་གཞན་  
ན་དེ་འབྲ་སྤྱ་ཞིག་གཏུང་། །ཀླུ་རབས་དེབ་ཐེར་སྤྱིག་ལ་མཁས་པ་ཡི། །བྱིད་པ་  
གཉིས་པ་ཡོད་དོ་ཤེས་པར་གྱིས། །རིགས་གཟུགས་ལོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་མང་ན་  
ཡང་། །འདི་ལྟའི་ལེགས་བཤད་བྱིད་པོ་དགོན་པ་ལས། །ལོ་རྒྱུས་གཏམ་ལ་ཆགས་  
པ་མ་སེམས་པར། །ལོར་བུས་ནམ་མཁའ་བཀའ་ནས་མཚོད་ཀྱང་རུང་། །ཀླུ་  
རབས་འཕུལ་གྱི་ལྗེ་མིག་གྱིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་དགོ་ལས་དེང་དུས་

གྱི། །ས་བདག་མ་ལུས་ཚོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །ཡངས་པའི་ཀླུ་ཁམས་ཏྟག་  
 ཏུ་བདེ་གྱུར་ཅིག་གོགས་ངན་གཡོ་སྐྱུས་བསྐྱུས་པའི་གཞན་དབང་གིས། །ཏྟག་ཏུ་  
 རྗེ་འབྲུགས་ཁོ་ནས་ས་སྐྱོང་བ། །དེ་འདྲ་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་ཀྱང་ནི། །རྣ་བའི་  
 བྱ་གར་འོན་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་ཐོད་མཛེངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་  
 གྱིས། །མངའ་འབངས་བྱམས་པའི་རྣ་བར་འཇུག་པ་ནས། །ཚོས་དང་སྲིད་གྱི་  
 ལེགས་ཚོགས་ཡར་རྒྱ་བཞིན། །ཀླུ་ནས་འགོ་ཀུན་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

འདིར་སྐར་སྐྱུས་པ།

བསོད་ནམས་གངས་རིའི་སྐོ་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ལུང་རིགས་མཆེ་  
 རྗེར་མི་བཟོད་གྲགས་སྟོན་གྱིས། །པས་ཚོལ་སྐྱང་ཐོར་འཛིགས་སྟེར་གདོང་  
 ལཱའི་དབང་། །དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་དད་པའི་སྐྱ་ལོངས་གཡོ། །གང་གིས་ལེགས་  
 བཤད་གཉིང་ཟབ་ཚུ་གཉེར་ཆེར། །མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གངས་མེད་རྣམ་དཔྱོད་  
 གྱིས། །ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་གྲ་སྐྱུར་བས། །རྣམ་གྲོལ་བང་མཛོད་གཏམས་  
 པའི་སྲེང་བ་རིང་། །ཨེ་མ་ཆེས་སྟིགས་དུས་གྱི་མེ་སྟེ་ནི། །བྱབ་བསྟན་ལོར་འཛིན་  
 མ་ལ་འབྲུད་ཉེ་ཡང་། །དབྱུང་གསུམ་རིགས་ཚུལ་ཆར་རྒྱུན་འཇུག་པ་ཡི། །དམ་  
 ཚོས་དགའ་ཚལ་གནས་བའང་འདི་ཡི་རིན། །མགོན་དེའི་སྐྱ་མེད་དོ་རྗེ་སྟེགས་པ་  
 བས། །ཐ་སྟོད་རིག་པ་གཙུག་ལག་སྤོ་མོ་ཡན། །བསྐྱུས་བཟང་ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་  
 སྐྱིན་སྐྱོད་དུ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བ་བྱ་སྟེ་ག། །ལྷ་སྐྱུག་བཅུ་སྟེགས་གཅིག་

སོགས་མང་མོད་ཀྱང་། །འཕྲོ་དོན་བྱུང་གདམ་ཆེ་བས་བགེས་ཟད་དང་། །ལོག་  
 སློན་དག་སྡེས་བཅོམ་དང་དུས་དབང་གིས། །འཕྲོར་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་རི་བཞེན་སོན་མ་  
 གྱུར། །འོན་ཏང་ད་ལམ་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་ནས། །སྤྱི་ནང་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ལ་ཐབས་  
 འཚོལ་གྱིས། །དྲག་པོའི་གངས་ལྗན་ལེགས་བཤའ་བུ་སྟི་ཀ། །པར་དུ་བསྐྱབས་  
 པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས། །རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་མཛད་པའི་ཁུར་བཞེས་  
 པ། །སྲིད་པའི་མིག་གཅིག་གངས་ཅན་མགོན་པོ་མཚོག་རི་སྲིད་སྲིང་བཞེའི་པད་  
 འདབ་ཟེའུ་འབྱུ་བུ། །ལྷན་པོ་གནས་པ་དེ་སྲིད་ཉག་བརྟན་ཤོག་མཁས་པའི་ལེགས་  
 བཤའ་རྒྱབས་ཀྱི་སྲིང་མཛེས་ཤིང་། །མང་ཐོས་ཚུལ་གནས་ལོར་བུའི་ཡོངས་སུ་  
 གཏམས། །སློ་གསལ་སྐྱུ་དབང་བྱེད་པའི་རོལ་མཚོ་སྟེ། །འཇམ་སྲིང་མཛེས་པའི་  
 རྒྱན་དུ་དར་བར་ཤོག་དད་དང་བརྩོན་པའི་གཤོག་རྩལ་རབ་གཡོ་ཞིང་། །འཆད་  
 ཚོད་ཚོམ་པའི་མགྲིན་རྩ་འཁོལ་མཁས་པ། །སློ་གསལ་ངང་མོའི་ལྷ་ཚོགས་འཕྲིང་  
 བ་ཡིས། །ཚོས་སྟེ་མཚོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག་ཚུལ་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་  
 ཆེ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཞོལ་བ་གང་། །སྤྱི་ནང་ཉེར་  
 འཚེ་བ་མོས་མ་རེག་པར། །གཏན་བདེ་ས་ཡིས་མི་གཏང་འཛིན་པར་ཤོག་རིང་  
 ལས་སྲིད་པའི་བཅོན་བཟུང་མ་གྱུར་འགྲོ། །ཚོངས་སུན་མཚན་མོའི་མཐའ་ལས་  
 རབ་ལྡང་ནས། །ས་ལམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །བྱང་གོལ་ཁང་བཟང་  
 ལྷ་ལ་དབང་འགྱུར་ཤོག

ཅེས་སློན་ཚིག་འདི་བཞེན་འབྲས་སློ་སྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཚོམ་སྟེན་སྟེ་ཚན་ནས་བསྐྱུལ་  
 མ་བུང་དོན་ལྟར་རྣམ་གྱུ་མཁན་བྱུང་བྱང་ཅེའི་མིང་འཛིན་འབྲས་ཚོ་སློ་བཟང་ཉི་མས་སློན་པའོ།།

# སྤར་བྱང་སྟོན་ཚིག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།།  
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
 ངི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།།  
 དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས་།།  
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།།  
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ།།  
 རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤུག་སེང་གའི་  
 རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཚེད་དུ་དམིགས། རང་  
 བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་  
 ཚོག་པའི་དགོ་བསྟེན་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ཤུག་ཉེ་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྤྱ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་  
 མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།

སློམ་ར་དགེ་བ་ལེས་མཁུན་རབ་ཚོས་རྒྱལ།   ཚེ་བ་དགེ་བ་ལེས་བ་སངས་ཚེ་རིང་།

ལུ་དག་པ།

དགེ་བ་ལེས་རག་དབང་སངས་རྒྱལ། ཉེ་མུ་རྒྱན་སྐྱབས།

ཅེད་ཐང་རག་དབང་བཟུ་ལེས།

སྐར་གཞིའི་སློབ་སྦྱོར་ལོ།

ཉང་པོ་སློབ་བཟང་བལྟན་འཛིན། ཉེ་ཉོར་སློབ་བཟང་ལ།

ལྷ་བོ་ཚེ་དབང་བསམ་འགྲུབ།

སྐར་གཞི་སྐར་སྐྱིག་ལུང་ལོ།

དཔེ་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ལུང་པ་རྒྱ་དགེ་བ་ལེས་སློབ་བཟང་དོན་ལྡན་ནས་

སྐར་གཞི་ UniCode ཐོག་འབ་སྐྱར་དང་ InDesign CS4 རང་སྐྱར་སྐྱིག་ལུས།

རྒྱལ་རབས་ཚོས་འབྱུང་།

མཁས་ལེན་གྲུབ་པའི་དབང་ལུག་མདོ་སྐྱེས་རབ་འབྲམས་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད།

སློབ་སྦྱོར་དཔེ་མཛོད་སློབ་སྦྱོར་སློབ་ཚན་ལས་སྐར་ཅ་བསྐྱིགས།

མཁས་མང་སློབ་སྦྱོར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྐར་དུ་བསྐྱུབ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ ལོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༥༢ ཟླ་བ་ ༤ ཚེས་ ༢༢

ལྷ་བབས་དུས་ཚོན་ཉིན་སྐར་དུ་བསྐྱུབ།