



༡༡། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 ཐུགས་ཅན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་བཞད་པའི་
 བསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



།སོད་གཉིས་པ། །
 ཞལ་བཀམས་དང་ཆབ་ཤོག་རྩིས་ལན་སོགས།



༼ མི་བསྐྱོད་ཀྱལ་བའི་གཞུང་བཟང་༽

༡༡། ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞུམ་བ་ཐམས་ཅད་བའི་
བྱུགས་ཅན་ཀམ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བཞད་བའི་གསུང་
འབུམ་པོད་གཉིས་བ་བཞུགས་སོ།།

རྩ་ཞུམ་གྲས་ཀྱིས་བརྒྱུགས།

དཀར་ཆག

མགུར་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ལྟེན་པ་༡

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་དགེ་བའི་ལས་འདུ་
བྱས་པས་ཀྱང་མཚན་ཅིམ་ཡང་ཐོས་པར་དཀར་བ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་དཔལ་ཀམ་
པ་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་དགའ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་
ཆོག་སྐྱེས་ཐུབ་ཅད་པ་ཐོར་བུའི་ཐེང་བ་རི་མོའི་སྒྲ་བུའི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རོ་
མཚར་གྱི་སྒྲུགས་བམ་ཡིད་བཞིན་ཟེ་མ་ཏོག་ཆེན་པོ་ལྟེན་པ་༡༢

གོགས་སེལ་གསོལ་འདེབས་ལྟེན་པ་༢

གསེར་འཕྲང་མེ་བུའི་དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་
ཀྱི་ཁ་ལོ་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་ལས་སྒྲིན་དུག་གི་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་གདན་ས་
འབྲི་གྲང་དུ་གདན་པེབས་ཚུ་གྱི་མགུར་རྣམ་ལྟེན་པ་༡༣

གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚུར་སྐུ་ལ་ཐོག་མར་པེབས་མ་ཐག་བཞུགས་དུས་ཀྱི་གསུང་
མགུར་ལྟེན་པ་༡༤

དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིས་མེད་དུ་བསྐྱོད་
དུས་ཀྱི་གསུང་མགུར་ལྟེན་པ་༡༥

གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞེད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤང་ཐལ་འགྲུ་

དང་རང་རྒྱད་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་
པས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་པའི་ངེས་དོན་འབྲུལ་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པལ་
དབྱངས་ཅན་དགའ་བས་མཛད་པ་ལྟེན་པ་༥༧

མོན་གཤམ་ལྟག་སྟག་སྒོ་དོམ་ཚང་རུ་མོ་རོང་དུ་གསུང་པའི་མགུར་ལྟེན་པ་༥༨
རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་པ་ལ་རྩ་རིམ་
ལེབས་ཚུལ་གྱི་གསུང་མགུར་ཐ་མར་གསུང་པ་ལྟེན་པ་༥༩

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་གསོལ་ལྟེན་པས་ཚན་པ་འགའ་ལ་ལྟེན་པ་༦༠
སངས་རྒྱས་མཉེན་པ་གྲུབ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་ཤུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ལྟེན་པ་༦༡
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གཤམ་མར་བྱེད་པ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་
བདུན་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟེན་པ་༦༢

ཚུལ་འཆལ་ངན་སོང་ལས་སྤྱོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེན་པ་༦༣
རྗེ་འདན་མ་ཆེན་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་གདུང་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་༦༤
གནས་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་༦༥

སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་༦༦
དངོས་པོ་རྣམས་པར་གཅོད་པའི་སྤྱོད་པ་༦༧

དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་བརྩོན་པའི་ཐེ་ཆོམ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྤྱོད་
ལྟེན་པ་༦༨

༄༅། །མགུར་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་
རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཀུན་བྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
མ་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བྱུགས་རྗེ་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་
ཅིག བཀའ་བརྒྱད་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཆོའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་

དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་གསལ་བ་ལ་ཕྱོགས་བརྩའི་
ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་བསྐྱུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱོར་བ་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་བཟོ་ས་ལྟ་ངོ་ སངས་རྒྱས་འདིར་ནི་བྱོན་པ་
ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བདག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་
ལེགས་ཕྱིར། །རྟེན་འདི་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་གསོལ། །མཆོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྲ་མའི་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཁང་གི་
མཆོད་པ་མ་དམིགས་ཤིང་། །མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ཚེ་
མཆོད་པ་སྤྲ་ན་མེད། །རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་
སོགས་ནས། མཐུལ་དང་། རྟེན་བཀྱར་ཚོས་བརྒྱུད་གྲགས་པའི་རོ་རྒྱམས་
ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས། དང་པོར་བཀའ་
བརྒྱུད་དོན་རྗེ་འཆང་གི་མཁྱུར་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཁོ་བོའི་མཁྱུར་གྱི་བར་
དབྱངས་སྟོན་པོས་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚིག་ལྟར་མ་ཞུགས་ཤིང་
དབྱངས་སྟོན་པོས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ལེགས་པར་
བསྐྱོམ་ཞིང་རྒྱུད་ལ་ཅི་འདྲེ་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་དུས་བབ་བཞི་ལ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་སྐུ་འབག་གི་མདུན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་

སྒྲོངས་སྒྲངས་ཏེ་མགུར་མ་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཉི་ཤུ་དགུའི་དུས་སུ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་དུས་ཆེན་ལ་མགུར་གྲུ་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་ནད་ཡམས་དང་འགལ་རྒྱུན་སོགས་མི་མཐུན་པས་
གཅོས་པ་དང་། གཤིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མགུར་གྲུ་ལེགས་པར་
སྒྲིག་པར་བྱ། མགུར་ལ་སོགས་པ་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱ་བ།
ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མོས་གྲུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེན་ལོག་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
མའི་སྒྲ། །བྱང་འཕྲུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་འདན་
མ་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཆེ། །གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །འགྲུབ་ཕྱིར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པས།
།དག་ཆོགས་འབད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲོ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། །སྒྲིང་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག །ཅེས་
དག་སྒྲོང་མི་བསྒྲོད་པས་སོ། །

༡༣། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མར་
དགེ་བའི་ལས་འདུ་བྱས་པས་ཀྱང་མཚན་ཅིམ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་
བ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ཀུལ་པ་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དགའ་
བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐོར་
བུའི་ཐེང་བ་རི་མོའི་སྤྲ་བུའི་རྒྱན་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དོ་མཚར་གྱི་
སྤྲེགས་བམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་བཟ་མ་ཏོག་ཆེན་པོ་བཞུགས།

ལགས་མགུར་འདི་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྟོག་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེན།
རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཉིད་རེས་སངས་རྒྱལ་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རེས་ས་
བཅུ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རེས་
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་ལ་སོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ལྟར་མཛད། རེས་རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ནང་མི་འགལ་
ཅིང་། གསུང་མགུར་མཆོག་དམན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་
སྤང་བ་དག་མ་དག་གི་མཐོང་ཚུལ་སོ་སོས་རྗེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་རང་གི་རྣམ་

ཐར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསོལ་བའོ།།

ན་མོ་གུ་ཡུ། མི་ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་ཆེན། སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་
ཐོབ་ཅིང་། མངོན་པར་གཤེས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བ། ཉོན་
མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་
བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྤོངས་པ་ཐོབ་པ། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་
མཐུན་རབ་དང་བྱུགས་རྗེ་ཐོགས་པ་མེད་པ། སེང་གི་སྤང་མེད་ནམ་
མཁའ་འཕྱོ་བ་ལྟ་བུ། རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་ནས་གཞན་སྣང་འགྱུར་བར་
རྟུས་པའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱི་
དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། བདེ་བ་ནས་བདེ་
བར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འགོ་
བ་རྣམས་ལ་བྱུགས་རྗེའི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞལ་གདམས་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་མང་དག་ཅིག་གསུངས་པ་ལས། །ཁ་འཛོར་བ་ཅི་
རིགས་པ་ཞིག་གོ་རིམ་ཀྱང་མ་ངེས་པར་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱས་པའི་རིམ་པ་
འདི་ལྟ་སྟེ།

དཔལ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་བདེ་ཆེན་འབར་

བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཡུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོར་གསོལ་བ་
འདེབས། ། རྒྱུད་སྟོང་ཆེན་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དཔལ་འཁོར་
ལོ་སྒྲིམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གནད་འབར་འཛུགས་བྱང་བར་བྱིན་
གྱིས་སློབས། །གསུམ་ལྡན་གྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅུ་ཉི་དག་
བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བཀའ་དམ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སློ་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གྲོགས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་དག་པར་བརྒྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་
སློབས། །མར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ངེས་
འབྱུང་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འབྲུལ་སྤང་གི་སྦྱོལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དྲན་ཤེས་བཞིན་རྣལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གནས་གསུམ་
གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲོགས་ཚོས་ལྡན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བའོ། །ཡུལ་དགྲ་གཉེན་མེད་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་ན། །ཐུགས་ཉེ་རིང་མེད་པར་གཞོལ་བ་ཡི། །རང་གཞན་གྱི་དོན་
གཉིས་འགྲུབ་མཛད་པ། །ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།
།ཡུལ་མདོ་ཁམས་སོག་པོ་འཛང་གིས་བཅོམ། །སྟོད་མངའ་རིས་སྒྲོར་
གསུམ་ཉི་དག་གྱིས་བཟུང་། །བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་སྟེ་འབྲུག་བྱེད། །ཕོ་

གཞོན་ཚད་མཚོན་ཆའི་ལམ་དུ་གྱོན། །ཡུལ་འཁོར་མོར་འགོ་ནད་སྒྲ་
ཚོགས་དང་། །ནད་མཛེ་དང་སྒྲི་ཐབས་དུག་སྒྲིར་བྱེད། །མི་སྒྲིས་ནས་ནད་
གྱི་ཟུག་རྒྱས་མནར། །མི་ཁྱན་པོར་ལུས་པ་གཅིག་མ་མཐོང་། །ཆོས་ཡིད་
སྒྲོན་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ལ། །དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་ག་ལ་ཞིག །ཆོ་འདི་ཁེ་
བྲགས་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྦྱིར། །སྒྲ་གཟུགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གིན་ཏུ་དར།
རྒྱད་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་ཀྱན་སྒྲངས་ཏེ། །ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་གཟུགས་
བརྟན་ནམ་པ་ཙམ། །ཆོ་འཛད་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་ཡང་བྱེད། །རབ་བྱུང་ཚད་
སྤིག་ལྟར་ཞོར་དགུ་གསོག། །ཡུལ་དགེ་བ་སྦྱུད་པ་མེད་པའི་མཐུས། །ལྟ་
དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་མི་འབེབས། །དུས་རྟག་པར་སད་སེར་མུ་
གོ་འབྱུང་། །ས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲང་པོ་ཆར་བཞིན་འབབ། །ས་གང་ན་སྦྱིན་
ཀྱང་དམ་ཆོས་ལ། །གནད་འཆུག་མེད་ཉམས་ལེན་མ་མཐོང་བས། །དུས་
དེང་སང་སྒྲིས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། །ལར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་གཞོལ་བ་འདྲ།
།པ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ། །གཏན་གྱི་རེ་ལྟོས་བཅའ་ས་མ་ཞོར་བ།
།སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དད་ཟས་ལྟགས་སྤྲེགས་གྱི་
ཐོ་ལུམ་འདི། །དགེ་རྩ་མེད་དུང་གིས་བཟུ་བྱེད་པ། །བདག་གཞན་གཉིས་
ཀར་བསོད་ནམས་གྱི་ཆེད། །ཆོས་ཚོགས་གཉིས་གྱི་རྒྱ་རྒྱེལ་བྱེད་པ།

།ཕ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཡི་རྣམ་པར་དེ། །ངེད་ཞེན་སྟོགས་ཀྱི་མོས་པ་
བྱེད་རྣམས་ལ། །རྗེ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཆོ་སྒྲོས་
བཏང་གི་སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན། །དེ་ཆོས་བཞིན་གྱི་ལམ་ནས་མི་བགྱི་བར།
།ཆོས་མིན་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱས་འཇུག་མཁན། །བདུད་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་འཆིང་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག། །ཆོས་བཤད་བཤད་བསྐྱར་བསྐྱར་གྱིས་མི་ཆོ་བསྐྱེལ།
།ལའོར་སྒྲོབ་མ་ཡི་སྦྱོང་ཕྱན་ཅི་ཡང་བསམ། །དོན་རང་རྒྱད་གིན་ཏུ་ངན་
པ་དང་། །དེ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པར་མ་ཁྱོང་བས། །ཆོ་ཉིལ་པོ་བྱིས་པའི་
ངང་ལ་ཤོར། །ཆོས་སྙིང་ནས་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱིས་ཏིང་། །འབྲལ་གཞན་
དབང་ཆོ་འདི་བཅོས་པ་ཡི། །སྦྱིར་རྒྱུན་རིབ་ཀྱི་པོ་ཚུགས་ཅི་ཆེ་ཡང་ལར་
ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྦྱོང་རྒྱེན་ཕྱ་མོ་རེས། །རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས་སྦྱིན་ཆེན་གཏོར་
བ་འདྲ། །འདི་མཐོང་ཞིང་རྒྱད་ལ་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་བཀའ་བཞིན་དུ་
ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན། །འདི་དགོས་དུས་ཀྱི་རྒྱེན་བྱབ་མི་འབྱུང་བས།
སེམས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་སོ།
།སྦྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྦྱི་རྒྱ་བཅད་མཁས་ཤིང་། །དེ་རང་རྒྱད་དུ་དྲིལ་བའི་སྒྲབས་
པོ་ཆེ། །ཁྱོད་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྦྱོང་བ་ལ། །སྦྱོང་ལ་དུབ་མེད་པ་ཡི་
སངས་རྒྱས་ཆེ། །ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་སྦྱོན་

སྒྲ་གཅིག་རང་གིས་མི་རྟོག་པར། །གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྦྱོན་
དོགས་ཅན། དཔེན་དང་ཚོགས་པ་གང་དུ་གནས་ན་ཡང་། །རང་བརྒྱད་
ཚོས་བཞིན་གྲོལ་ཐབས་མི་གདའ་ལོ། །རྟག་བསམ་དག་པའི་འཁོར་སློབ་
སྦྱོར་བ་ལ། །དུས་ངན་མི་དང་ཉོན་མོངས་མ་རབས་ལ། །རྩེ་བ་ཆེན་པོས་
ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་། །བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལེན་ཞེས་གིན་ཏུ་དཀོན།
། རྩལ་བྲིམས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱན་པའི། །ཡོན་གནས་བགེས་
པོ་རྣམས་ལ་གསར་བུའི་ཚོགས། །རྟེན་བཀུར་གྱིས་ནི་མཚོད་པར་རྒྱལ་
བས་བཅས། །དེང་སང་རྒྱན་པས་སྦྱོད་ཅེས་གསར་བུས་སྒྲོགས། །ཚོས་
ལ་འདུས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ན་ཡང་། །ཚོས་བཞིན་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་མི་
བྱེད་པར། །གྲོགས་གྱི་སྦྱོན་ཡོན་བསམ་ཞིང་དཔོན་སློབ་དང་། །གྲོགས་
མཆོད་ཀྱན་གྱི་སྐྱེང་སྐྱང་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད། །གཅིག་བྲ་རི་ལ་སྟོད་པའི་དཔེན་
མི་བྱབ། །མང་པོའི་ཚོགས་ན་གནས་པའི་ཚོགས་མི་བྱབ། །བཟང་པོའི་
གལ་དུ་གནས་པར་རྫོམ་ན་ཡང་། །ཚོས་བརྒྱད་ངན་པའི་གལ་དུ་བྱི་བྱིར་
བབས། །རྩེན་དབང་ངན་པས་དམ་ཚོས་མཐར་བྱིན་དཀའ། །དབྱངས་
ཅན་བཟང་པོ། །དམ་ཚོས་རྩེན་དབང་གི་ལམ་དུ་མི་གཏོང་བའི་སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གཉིན་པོ་བསྒྲོམས་

བསྐྱོམས་པ་དེ་སྤང་བྱའི་གནད་ལ་ཕོག་པའི་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བྱ་བུ་བྱས་བྱས་པ་དེ་བསོད་ནམས་འུར་ཆེལ་དུ་
བྱུང་དུས་དྲན་པའི་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དེ་ལ་། འཁོར་ངན་མ་རབས་ཀྱི་
སྐྱོད་པས་དབྱེན་དཔྱོད་ཀྱང་གཞན་དོན་ལ་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
སངས་རྒྱས་། གདུལ་བྱ་ཅི་འདྲས་སྟིགས་ཀྱང་ཉི་དག་གི་ཆར་བཅད་དང་
རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་ཇི་མི་སྟུམ་དུ་མི་གཏོང་བ་སངས་རྒྱས་། རང་
གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཇི་ཙམ་དུ་མི་སྟུན་
པས་མི་སྐྱོ་བ་སངས་རྒྱས་། དག་འཇུག་སྣ་རེ་ལ་བདེ་སྟུག་གི་རོ་མི་ལྟུང་
བར་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་སངས་རྒྱས་། ཆོས་བཞིན་དུ་གདུལ་
སྐྱོང་ལ་མཁའས་པས་ཆོས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་སངས་རྒྱས་།
རང་གཞན་དང་མཆོག་དམན་ཉི་རིང་དག་བཤེས་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་
པར་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་དམ་ཆོས་ལྷག་ཆེན་
ནང་དུ་གར་བ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
།དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ། །བདུད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡ་བོ་མ་བེན་ཞིང་།
།དག་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷག་འོན་བྱས་བྱས་ནས། །ཁོང་དགོས་མེད་གྱི་རྫོང་
བཙན་དམ་དུ་འཛིན། །ཁོར་ཆོག་ཤེས་གྱི་སྟེང་ནས་ལོངས་སྐྱོད་མཛད།

།རྒྱུད་དམ་ཚེས་ཀྱི་གཞི་ལ་ལེགས་བཞག་ནས།། དེ་ཚེས་བཞིན་གྱི་བཟོ་
ཐིག་དྲང་པོར་བཏབ། །དཀའ་སྤྱད་དང་བཟོད་སྒན་གྱི་བར་ནས་དྲས།
།བརྩོན་འགྲུས་དང་ཐབས་སྟོབས་ཀྱི་ཚམ་བུ་ཅན། །དེ་ལེགས་པར་ཚར་
བ་བྱུང་མཚོག་གི་ས། །དཔལ་དང་པོ་ཡི་སངས་རྒྱས་་་་མངོན་དུ་མཛད།
།རྗེ་ཐུན་ལས་ཀྱི་རོལ་སྟབས་མཐའ་ཡས་པ། །ཁོང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
ལ་ཐོགས་པ་མེད། །མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆེ། །རྗེ་
མཉན་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་བཟུང་ནས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྲིན་གྲོལ་
ལ་བཀོད། །སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་སྟོན་མེད་དུ་ཞི། །སྐལ་ལྷན་
ཀུན་མོས་གྲུས་དབང་མེད་དུ་འབར། །ཐ་སྙད་འདྲ་གཞིབ་སྟོང་གི་མགོ་བོ་
ལ། །རྐང་དོག་པས་བརྗིས་པ་བཞིན་དུ་བོར། །གྲོགས་འགྲོགས་པ་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡད་ཡུད་ལ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་བག་ཆགས་
བཞག །ཚོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལར་མོས་གྲུས་ཀྱི་བྱེད་
པས་མ་ནོར་བ། །མོས་གྲུས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཞེན་ལོག་གི་བདག །ཕྱག་ཆེན་གྱི་
ངོ་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྱ། །གསུང་མུ་མཐའ་མེད་པ་ཟབ་མོའི་ཕྱགས།
།གསང་བསམ་མི་བྱུང་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྗེ། །པ་འདན་མ་བྱུང་ཐོབ་བྱ་བ་
དེས། །བུ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་མ་གཟིགས་སམ། །གཞི་འགྱུར་མེད་དུགས་པོ་

བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱད། །ལམ་དྲི་བུལ་ནུལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
ཐུགས། །འབྲས་བུ་དྲི་བུལ་རྗེ་བཙུན་འདན་མའི་གཤིས། །སྟོང་ཉིད་ལས་
བྱུང་བྱང་སེམས་མཉན་པ་རྒྱལ། །འདིར་སྟོས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་མཆོག་
དམན་ལ། །འབྲེལ་ཐག་སྒྲ་ཅི་ཙམ་ཞིག་མ་ཆོད་ཅིང་། །རང་ང་མ་རང་གི་
ཕྱོགས་ལ་ཐོག་པ་ན། །གནད་ནས་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་ཟུག་རྩ་ཅན།
།བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཞག་གཅིག་ཆོ་
ཡང་སྐྱིད་སྐྱུག་ཅི་དགའ་བྱ། །གཏོང་བར་མི་རྣམས་གནས་མལ་གོས་ཟས་
སོགས། །གཞན་ལས་སྐྱིད་ཅིང་འབྱོར་བའི་ཐབས་བརྒྱ་སྟུབ། །དོན་མེད་
ལས་ལ་མི་ཆོ་འཇོད་བྱེད་པ། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བདག་ལ་ཐུགས་
རྗེས་གཟིགས། །ཕྱི་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཆོ། །ནང་ན་
ཆགས་སྤང་ཉན་མོངས་དྲག་ཏུ་འཕེལ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཅི་
ཡང་དྲན། །བསོད་ནམས་ཟད་པས་དེ་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱོས་
པའི་འདུ་སྐྱོའི་འཕྲོག །ཁབ་ཙམ་ཞིག་ལ་སེར་སྒྲའི་རྒྱ་མདུད་ཅན། །མ་
རབས་ནམས་ལ་སྦྱོད་པ་བག་བསྐྱེས་ཏེ། །སྤྲིག་ཏོའི་རང་ལ་མི་ཆོ་ཡལ་
འཇུག་པ། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཕྱི་

ན་ཡོངས་འཛིན་ཚུལ་བཞེན་བསྟེན་མ་ཁྱོང་། །ནང་ན་ཉོན་མོངས་དག་
དང་འབྲུག་མ་ཁྱོང་། །བར་ན་དག་བཤེས་བློགས་ཀྱི་མིག་བྲིད་མེད།
།གཟུགས་བརྟན་གྲགས་པའི་ཚོས་པར་ཅི་ཐོགས་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྤྱོད་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་
སེམས་རྒྱུད་དཀྱུག །སྟོད་ན་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འབྱེད་བྱེད་ཅིང་།
གསོག་ན་ཆོ་འདིའི་གྲགས་པ་ཅི་སོགས་བྱེད། །བསྟོད་ན་རང་གི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཁོ་ན་བསྟོད། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། །ཕྱོགས་ཆ་རིས་ཅན་སྤྱོད་མའི་གཟུགས་བརྟན་ཁྱོད། །སྟོབ་མ་
སྟོང་འདོད་སྟོང་རྗེ་མི་སྟེའམ། །དང་པོར་རང་གིས་རང་ལ་བྲིད་སྟོན་ལ། །
རྗེས་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལེགས་པར་དགོལ་བར་གྱིས། །མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་
ཉེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། །སྟོད་གདུལ་བྱ་དག་པའི་ཚོགས་པ་ལ། །ཕ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉན་པ་དེ། །བུ་སྐལ་ལྷན་ལ་གཟིགས་པ་མི་
ཡོལ་བར། །དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་མཛད། །ལུས་ག་
ཐག་གཞོས་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཅན། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་གདུང་བ་མི་བཟོད་ཀྱི་
ལུས། །ཡུལ་ངན་སོང་དང་མཐོ་རིས་ག་འདྲ་ན། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་པ་
ཅི་འདྲ་ཁྱོང་། །འདི་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་ལུགས་ལ། །དུས་སྟེའཆི་

གངས་མེད་ལ་བརྒྱད་བྱེད། འདྲ་ཤིང་ཡུན་རིང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་།
 འདི་མགོན་མེད་དང་སྐྱབས་མེད་དཔུང་གཉེན་མེད། ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལྟ་བུ། ཡིད་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་དད་པ་དང་། འག་གདུང་
 རྒྱགས་ཅན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་སྟེ། ལུས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་འབུལ་བ་
 བས། འགའ་གང་གནང་དགའ་སྤྱད་སྒན་བཟོད་ན། ཡིད་རྣམ་དག་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་ཤེད་དེ། ལུས་མཚན་དཔེ་འབར་བའི་གཟི་བརྗིད་
 ཐོབ། དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ལུང་རིགས་མན་དག་
 དུ་མས་ལེགས་དབྱེད་ཀྱང་། སྦྱོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིལ་ཙམ་མི་མངའ་བ།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས། བཟོད་མེད་མོས་པའི་
 ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་ཆེ་འདི་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
 ཅན། འོན་གཉིས་ཀྱི་དབེན་པ་དག་སྦྱོང་གི་གཟུགས། ཁྱེད་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། རེད་མོས་པ་ཡི་བྱ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་།
 ལམ་འབུལ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དེ། དུས་རྒྱུན་ཆད་སྐད་ཅིག་མི་
 མད་འ་བར། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་མཐར་ཐྱིན་པ། འདི་རྒྱགས་རྗེ་
 ལ་ཉེ་རིང་མི་གདའ་ན། རྒྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་སུ་རྗེས་འབྲེལ་བ། རྗེ་
 ཐུན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་དམན་པ། མཚོག་དངོས་གྲུབ་བླ་མའི་རྣལ་

འབྱོར་གྱི་དབང་། །རང་རྒྱུད་ཟབ་མོར་དགོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །མཆོག་
སྐལ་བཟང་གི་ལམ་ན་གནས་པ་ཡི། །བཟོད་མེད་གྱི་མོས་གྲུས་བན་ནི་
དང་བུན། །སྤང་ཙམ་ལ་བཀྲག་མེད་ཟེལ་ལེ་བ། །གདུང་བྲུགས་གྱི་
དགའ་སྤོ་ཁོ་ར་ཡུག །ལར་སྤྲ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཡི། །དག་སྤང་གི་
མོས་པ་རྒྱ་མཚོ་རུ་འཕེལ། །ང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་མ་གཏོགས་པ།
།སྐྱབས་གཞན་གྱིས་མ་བྱལ་ཨ་རེ་མཚར། །སྤྲ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
ལ། །གང་གསོལ་བ་ཐེབས་ཐེབས་མཆོངས་ནས་གདའ། །སྤྲ་མ་ཁོང་
གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ལ། །གང་སྤོ་ཁེལ་ཁེལ་དེ་རྒྱལ་ནས་གདའ།
།ལར་མི་ཆོ་དམ་བའི་ལྷ་ཆོས་ལ། །སྤོ་ཐག་བཅད་སྤྱེལ་བའི་ཆོས་པ་དེས།
།ལོ་ལྷ་བས་གཏུགས་པའི་ཞག་འགའ་ལ། །འདོད་ཉེ་སྤྱབ་པ་ཡི་ཁ་ན་མེད།
།ལར་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་འཆར་བ་ལ། །ང་རྒྱལ་སྤྱོས་མང་གི་ཁ་ན་མེད།
།སྤྱིང་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད་འདོད་ལ། །སྤོམ་འགའ་སྐལ་བ་ངན་པར་གོ་
།བྱི་ནས་མིང་དང་མཐོང་སྤང་ཆེ་བ་དང་། །ཐོས་ཤེས་རང་རྒྱུད་རྒྱལ་བར་
བྱུར་ན་ཡང་། །ལར་དབང་པོ་ནང་དུ་མི་སྤྱད་ན། །བྱི་ལོ་འདོད་ཆོས་
གྱིས་བསྐྱས་ནས་གདའ། །སྤྱིང་ཐག་པའི་དད་པ་མ་སྤྱིས་པས། །ལར་
སྐྱབས་གནས་མདོན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པར། །དུས་ཉིན་གཅིག་འཆར་

བའི་ངོ་ལ་ཡང་། སློ་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་དྲན། ལམ་སྙིང་ནས་རང་
ཐག་མ་ཆོད་པས། གྲོགས་མི་རེ་ཡིས་ཀྱང་གཡངས་སྐྱོན་བྱེད། ལམ་
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་དྲན་པས། ང་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཙམ་བགྱིས་ལོ་
དང་། མི་པལ་ཆེར་དོན་དེས་གྲུབ་པོ་སྐྱད། རང་སྡིག་སྦྱོད་ཡི་རང་བྱེད་
པ་དེ། སློ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་འགྱུར་བར། མིང་ཆོས་པར་བཏགས་
པས་ལན་པར་གོ ལམ་སྙིང་ནས་ཆོས་གིག་མ་དྲན་ན། གཞན་སྐྱོན་གྱི་
དཀའ་སྦྱད་ལ་བཀོལ་ཀྱང་། འགོས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པས། འདི་
འདྲ་ཡི་མི་དེ་ཉིན་མ་རིང་། ཟང་ཟིང་གི་གྲགས་པ་ཡོད་པ་ན། ལོ་ལྔ་བ་
སྤེལ་བའི་བརྩོན་པ་བྱེད། ཟང་ཟིང་གིས་དབེན་པའི་ཡུལ་ཁམས་ན།
ཆོས་ཕྱིར་དུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱལ་པར་སེམས། ཐུལ་འདི་འདྲའི་སློ་སྤྲོ་སྤྲོས་
པ་ན། ས་གན་སྤྱིན་ཀྱང་ཡིད་མ་ཤེབས། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་
སློ་མི་གཏོད། རྟེན་སུ་ལ་བཅས་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས། རྩོལ་འགྲོགས་གྱི་
ལམ་དུ་སྤྲོལ་དགོས་པས། ཞལ་ཙམ་མི་འགའི་མི་ཆོའདི། བསམ་མནོ་
བཏང་ན་བཟོད་ཐབས་འདུག་གས། འདི་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཙན་ལ་སྙིང་
རྗེ་བཙོས་མ་མིན་པར་སྤྱི་བར་གདའ་ཡེ། འདྲུངས་ཙན་བཟང་པོ། སྤྱི་
བོའི་གཙུག་ན་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྲུག་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་འདུག་གོ

།ཟབ་ཡང་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་དམ་ཚེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་འདུག་གོ། །སྒྲིང་གསུམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རང་ན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་འདུག་གོ། །རྒྱམ་ཐར་སྒྲོད་ལམ་གྱི་ནང་ན་གཞན་ཕན་ཐོན་ལས་དེ་འདུག་གོ། །རང་སེམས་གསལ་བའི་དབྱིངས་ན་སྒྲིང་བའི་ཐོང་བ་དེ་འདུག་གོ། །ཡུལ་སྤང་རྒྱམ་དག་གི་དབྱུངས་ན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་དེ་འདུག་གོ། །ཐིག་རྒྱུང་རྩ་བཅིངས་གྱི་གནས་ན་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་འདུག་གོ། །བསྐྱེད་པ་བཅུ་སྟོམས་འཇུག་གི་ནང་ན་བདེ་ཆེན་བཟོད་མེད་དེ་འདུག་གོ། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་ཁྲོད་ན་གང་བྱུང་ཚོག་ཤེས་དེ་འདུག་གོ། །སྐལ་མེད་སྒྲོབ་མའི་དབྱུངས་ན་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་འདུག་གོ། །ཐག་ཆོད་བྱ་བྲལ་གྱི་དབྱུངས་ན་དགོས་འདོད་ཅོར་བུ་དེ་འདུག་གོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་འཛིང་ན་ཆགས་བྲལ་དགྲ་བཅོམ་དེ་འདུག་གོ། །ཁྲོངས་ཆེན་སྤྱིན་རུམ་གྱི་གྲོང་ན་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་དེ་འདུག་གོ། །རྒྱམ་རྟོག་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་ཚེས་སྒྲུ་དེ་འདུག་གོ། །བར་ཆད་མཚན་མའི་གསེབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་ལེན་དེ་འདུག་གོ། །རྒྱམ་གཡང་རྒྱེན་དབང་གི་ལམ་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཚེས་ལྷན་དེ་འདུག་གོ། །བསམ་མཛོ་གཅིག་བཅད་གྱི་དབྱུངས་ན་སྒྲོ་གཏོད་སྤྲ་མ་དེ་འདུག་གོ། །ཅི་བྱས་ཚེས་ལྷན་གྱི་རང་ན་བཀའ་བྱུང་དམ་ཅན་དེ་འདུག་གོ།

གོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་སྤོང་མི་བསྐྱོད་པས་སོ།། །།

དག་ལེགས་བཟང་པོའི་ལྷིང་ཁང་ཉམས་དགའ་བར། །རྒྱབས་ཆེན་
ཆོགས་གཉིས་པདྨའི་གདན་སྟེང་ན། །མཆན་དཔེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་
པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ། །སྐལ་ལྷན་དབུལ་བ་སེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར།
།བཀའ་དྲིན་རྣམ་པར་རོལ་པོའི་ཐིགས་ཐེང་གིས། །ས་ལ་སྤོངས་ཆེན་
སེལ་བའི་རྣམ་དཀར་འོད། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤང་བརྟན་ཅི་ཡང་
གསལ། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་འཛིག་མེད་སྟོལ། །མན་རག་རྒྱ་
མཚོར་མིག་ཟུར་གཡོ་བཞིན་དུ། །བྱིན་རྒྱབས་ཟུར་ཐུད་མགོན་དུ་བོས་
འབྲེལ་ཅིང་། །སྐལ་ལྷན་སྤང་ཅིས་ཕྱོས་པའི་བུང་བ་རྣམས། །དར་དེར་
བཀྲ་གིས་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་བྱེད། །སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྒྲིབ་
མེད་འོག །མདོན་ཉོགས་རྒྱ་འབྱུང་དག་གིས་ངལ་བ་ཡི། །སྦྱིད་གྲུ་ཐར་
པར་འབྲིད་པའི་གཡོན་ཅན་གྱི། །བདེ་བྱེད་གང་དེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
མཚོད། །གང་གིས་སྤྱིན་ན་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་གཏོར། །རིག་པ་ཙམ་
གྱིས་ལུས་སེམས་བཟོད་མེད་པ། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་དྲི་བཟང་རྒྱས་
པ་ལ། །མཚོག་འདོད་དམ་པས་ཉག་ཏུ་འདུད་པར་གྱིས། །བདེ་སྟོང་མི་
འབྱེད་བཅུ་བའི་མཇའ་བ་དང་། །ཟབ་མོ་དཔོག་པའི་མཆིད་མོ་སྟན་པོ་

ལ། །ཡིད་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་ཀུན་དཀའ་མི་དམན་པར། །མི་ངོམས་ཉམས་གྱི་
དབང་པོ་གིན་ཏུ་དར། །བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་སྒྲོང་མཁུར་གིང་། །མ་
ཉམས་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་བཅུན་མོས་རོལ། །འདོད་པའི་ཡོན་རྣམས་
འཆི་མེད་དཔལ་དུ་ལེན། །རྣལ་འབྱོར་འདན་མ་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་པར་
བགྱི། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དག་སྒྲོང་མི་བསྐྱེད་པས་སོ།། །།

རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆོད་ནས། །བྱུང་ཐོབ་གྱི་ཆོས་རྗེ་ཡན་ཆོད་
དུ། །བདེ་གཤེགས་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་གཏོགས་པ། །གང་ཟག་གི་བརྒྱད་པ་
མི་འཆལ་བས། །སྐལ་ལྷན་གྱི་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། །སྤྲིང་ཡ་གི་སྤྱི་
པོའི་གཙུག་རུ་མ་ན། །སྤྲིང་ཐག་པར་སྒྲོ་གཏད་བཅའ་བའི་གནས། །ལ་
འདན་མ་བྱུང་ཐོབ་ཆོས་རྗེ་བཞུགས། །ཁྱོད་དད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་
གེས་ན། །ཁོང་བཀའ་བརྒྱད་བྲལ་ན་ལམ་མེ་བར། །རྗེ་དགུས་པ་ཆེན་
པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བྱ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་པར། །དུས་འབྲལ་
བ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་གདའ། །དེ་བསམས་གིང་དད་པས་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྤྱི་བྱིན་བྱན་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོན་ཏན་བྱན་ཞིང་
གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཁམས་གྱི་སེམས་བྲལ་མེད་པར་ཤོག །སྤྱི་
སྒྲོས་གྱི་གཉེན་ཁ་མེད་པར་ཤོག །སེམས་ལ་འབྲལ་ཆགས་མེད་པར་ཤོག

།གང་བྱུང་ཡང་ཅི་དགར་འགོ་བར་ཤོག །སྦྱིད་སྦྱུག་གི་སེམས་ལས་མེད་
བར་ཤོག །མོས་གྲུས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་འཆོ་བར་ཤོག །ངེས་འབྱུང་གིས་
ཆོས་བརྒྱད་ཞི་བར་ཤོག །ལོང་མེད་ཀྱིས་སྒོ་སྒྲ་འཕྲོག་པར་ཤོག །ཉམས་
ལེན་གྱི་རྩ་ལ་ཁ་རྫོགས་པར་ཤོག །འདྲིར་སྟོས་ལ་གང་ལྟར་རེད་པར་
ཤོག །ལུས་སྒོག་ཐེད་ལ་འབོར་བར་ཤོག ། ། །དམ་བཅའ་ལ་འགྱུར་བ་
མེད་པར་ཤོག །སྒོ་གཅིག་གིས་བར་ཆད་ཞི་བར་ཤོག །གྲོགས་བཤེས་
ཀྱི་ངོ་ཤེས་མེད་པར་ཤོག །འབྲེལ་ཟབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྲལ་བར་ཤོག །མདོར་
ན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་བདག་ལ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག
།དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།། །།

སྙིང་ལ་མདོ་མེད་ཀྱི་གྱུང་གྱུང་པོ། །སེམས་གཏང་སོ་མེད་པར་བྱ་སྒྲོ་
འདྲ། །གཟུགས་སེར་པོར་བསྐྱུར་བའི་གྲུབ་དོན་ལ། །ཞོར་ཟང་ཟིང་
གསོག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཅན། །བུན་བསྐྱེད་རྩིས་བཏང་གི་བདག་གཉེར་
བྱེད། །སོ་ནམ་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་ལ་འཛིན། །ཁེ་སྒོགས་སྦྱས་བསྐྱུར་གྱི་
གཞི་མ་འདིངས། །མཁར་ལན་བཞོས་མའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད། །ཁ་མཆུ་
གཤེར་སྦྱང་གི་བྲིམས་དཔོན་འཛིན། །ཁ་བཅན་གྱི་ཡ་བོ་ཐད་དུ་བསྐྱང་།
།ཞོར་ཡོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཁ་བདག་རིས་བྱེད། །བུན་གཡོག་ཆོགས་ལ་ཆད་པ་

འབེབས། །སྐབས་ལ་ལར་ཟང་ཟིང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ལར་བྱི་ཕག་
ཚོགས་པའི་གྲོང་དབུས་སུ། །སྐལ་མེད་ཀུན་འདུས་ནས་དབང་བསྐྱར་
སྒྲོང་། །ཚོས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མ་རུས་ཀུན། །གོ་བདེ་ཞིང་ལག་ལེན་
སྒྲིང་སྒྲ་བ། །ཚོས་ལུང་ཁྱིད་སྒྲགས་མ་བྱེད་དོ་སྒྲོང་། །མཚར་ཆེ་སོ་སྟོགས་
དུས་ཀྱི་ཚོས་པའི་གཟུགས། ། །མཚར་ཆེ་སོ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རང་།
།འཁོར་སྒྲོབ་འདོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱེད། །དེ་ཆགས་སྒྲང་རྩ་བར་སོང་
བ་ལས། །དཔོན་སྒྲོབ་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རེ་མོས་འཁོར། །དམ་ཉམས་མཁུ་
ལའང་གི་ངང་ལ་འཆལ། །ང་རྒྱལ་གྱི་བདག་འཛིན་གཏིང་ནས་འབྲུག་
ཚོས་བརྒྱད་གྱིས་གང་བཟང་མ་འཆམ་བས། །ཞིང་བཀུར་གྱི་ང་ཁྱོད་
ཕྱོགས་རིས་ཅན། །སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་ཐོག་པོ་མགོ་བསྒྲོར་མཁན། །སྐལ་
ལྷན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་འགའ་སྤིང་ན། །རྒྱལ་འདི་འདྲ་བ་ལ་ཞེ་ཐོན་གྱིས།
།དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་འོ། །

ཇེ་འགྲན་མེད་གྱི་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དང་། ཇེ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་
ཀམ་པའི། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་ཚོས་བྱུང་
སང་གའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་སྟོགས་མ་ལྷ་མདོའི་སེམས་ཅན་ཀུན།
།ཆེ་འདིར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྒྲོང་ཅིག་མེད། །དབུལ་ཕོངས་བྲེལ་བས་

ནམ་པར་གཡངས་གིང་མནར། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་ཚོགས་
འདིར་གཟིགས། །བཅུན་པར་བསྐྱད་པའི་བདག་འདྲའི་འགོང་པོ་རྣམས།
།རང་རྒྱུད་ཆགས་སྤང་གདུང་བའི་མེ་ཆེན་གྱིས། །གཞན་དབྱེད་སུན་
དབྱུང་དུ་བ་འབྲུལ་བྱེད་པ། །མ་རབས་ཕྲག་དོག་རྒྱས་པ་འདི་ལ་གཟིགས།
།འཁོར་སློབ་ཅོར་དང་གྲགས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། །ཚུལ་འཚོས་ཐོས་བསམ་
སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སོགས། །མི་བྱ་མེད་པ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན།
།འཁོར་བའི་གནས་འདི་འབྱོར་ཐབས་བྱེད་ལ་གཟིགས། །སྤྱི་བོར་ཁུར་ན་
ཡན་ཐོགས་རྣམས་པ་མེད། །གྲོགས་སུ་འགྲོགས་ན་མི་དགའི་ལམ་སྟོན་
བྱེད། །སློབ་མར་བཟུང་ན་དབྲ་བཞིན་དོགས་ཟོན་དགོས། །དཔོན་སློབ་
གྲོགས་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་གཟིགས། །རྒྱུད་ལ་གཉེན་པོའི་ཅོར་བུ་ཡོད་
པ་དེ། །བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་སྤྱི་བོར་འཁུར་བའི་མིས། །ཚོག་ཤེས་
ཁང་པར་བཞག་ནས་སྒྲ་མ་ལ། །དགོས་དགུའི་འདོད་པ་གསོལ་དེ་བདེ་
བར་མཆི། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་གཟིགས། །རང་ལ་མོས་གྲུས་རྒྱ་མཚན་
དང་གཏན་ཚིགས་བཅས་མའི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་མ་ཡིན་པའི་མོས་པ་
ཞིག་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་ཉོལ་གྱིས་སྒྲེས། །མི་བཟོད་པར་བྱོང་། །བསྐྱོག་ཏུ་མི་
བརྟུབ་པ་དང་ཡུས་གྱིས་བརྒྱལ། །ངས་ཤེས་གྱི་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་བྱིན།

ཞལ་བཞུགས་མ་བཞུགས་ལ་མ་ལྟོས། ཆོས་ཐོབ་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས།
ཡོན་ཏན་མཐོང་མ་མཐོང་ལ་མ་ལྟོས། རང་རེའི་ཆེ་རབས་ལ་ལས་བབས་
པོའི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པས། བྱི་མི་
སར་བཞག་མཁན། སྤང་བོ་གལ་དཔུས་འཛོག་མཁན་དེ་དེ་ཡིན་པས་དེ་
ལ་གསོལ་བ་རེ་ཐོབ་དང་། ཐ་ན་འཆི་བ་དྲན། ལས་འབྲས་ལ་འཇུག་
ལྟོག་བྱེད། འབྲིང་དུ་མོས་གྲུས་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲ་འཕྲོག། མཐའ་མར་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས། དུས་དེར་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལ་དཔོན་
སྒྲོབ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འདྲུ་འབྲལ་མེད་ན་དབྱེ་བ་ཡོད་
པའི་སྐབས་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྣང་བ་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སངས་
རྒྱས་མཉན་པ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་གཟིགས། ཆོས་ཐ་སྙད་གྱི་ལམ་དུ་མ་
བཞག་པར། །རྒྱུད་རྒྱ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་སངས་རྒྱས་ཆེ། །པ་འབྲེན་
མཆོག་གི་རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །མཚན་བརྗོད་དཀའ་སངས་རྒྱས་མཉན་
པའི་ཞབས། །ཁྱོད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ན། །སྒྲི་མི་བཅད་
བགྲངས་ཡས་གྱི་བཀོད་བསྟན་ནས། །དུས་གསུམ་དུ་མངོན་པར་སངས་
རྒྱས་པའི། །ལར་གསང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྟོགས་པར་དཀའ། །ཆོས་
སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ་གཞིར་བྱས་ལ། །བཀའ་གདམས་ངག་རྒྱ་

འཆད་པའི་མན་ངག་ཅན། །གནད་མདོ་འགག་ཏུ་འདྲིལ་བར་ལེགས་
མཁྱེན་པ། །འདི་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ། །སྤྱི་མཐོང་ན་
དད་ལྡན་མཆོད་པ་ཡི་རྟེན། །གསུང་ཐོས་ན་འཁོར་བ་ཡི་རྒྱ་མདུད་བརྒྱུ་ལ།
།ཐུགས་སྦྱོར་ན་བརྗོད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབར། །རྗེ་ངོ་མཚར་གྱི་དོན་ལྡན་
སྤྱི་བྱེད་ཆེ། །ཆོག་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཅི་མཁས་ཀྱང་། །དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་
སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན། །རྒྱུད་གྲོང་པོའི་ར་དང་མི་འབྱར་ལ། །འདི་འབྱར་
བྱེད་སྤྱི་མའི་བྱེད་སྤྱི་བས་ཀྱི་སྤྱི་བ། །དེ་དད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ན།
།ལམ་ཐད་ཀ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་ལ། །དངོས་འཛིན་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་
གྱིས། །མཐར་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཀྱུན། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བས་བཞེན་
རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་། །ཆོས་རྒྱུད་ཐོག་ན་ཁེལ་བའི་ཆོས་པ་ལ། །གཞན་
སྤྱི་བ་མཐོང་གི་མདུད་པས་མི་གཟིང་བར། །གཞན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ། །མཛད་ཡི་རང་ལ་མོས་པ་ཆེར་བསྒྲོམས་ནས། །སྤྱི་བ་སྤྱི་
རེ་ལ་རྟོག་དབྱེད་མི་བཏང་བར། །དགོ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ།
།ཟད་མེད་དུ་ངོམས་མེད་བཏུང་བྱེད་པ། །ཕ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱ་བ་
དེ། །སྤྱི་བ་ཡོན་ཏན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བྱ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་བྱེད་
གྱིས་བསྒྲོམས། །ཁ་མོ་གྲུ་སྤྱ །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་གི་བཅད་ཁམ་

ཅན། །རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་ཡི་འབྲི་བ་བྲལ། །གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་
བ་ཡི་མདུད་པ་གྲོལ། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །
གཞན་མཁས་ན་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་ཡི་རང་ངོ་མཚར་གྱི་
ཉུང་མོར་ཆེ། །འདི་མཁས་པ་ལར་ཙམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཀུན་
མཁྱེན་པ་ཡི་དབང་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །གཞན་སྤྲུག་ན་སྤྲིང་རྗེའི་རྒྱ་
ཡིན་པས། །དེ་མི་བཟོད་བྱང་སེམས་གྱི་མཐུ་ཅུལ་ཆེ། །འདི་སྤྲུག་པ་ལར་
ཙམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སེམས་བྱང་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།
།ཡུལ་སྤྲུག་ན་བྱམས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་བྲ་གཅིག་པར་བལྟ་བའི་ག་ཆ་
འཕེལ། །འདི་སྤྲུག་པ་ལར་ཙམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། །བྱམས་ཆད་མེད་
སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །ཡུལ་མི་སྤྲུག་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་
སྤྲུག་ཆོགས་སྒོན་ལམ་གྱི་ཅུལ་དུ་ཆེ། །འདི་མི་སྤྲུག་ལར་ཙམ་གྱི་སེམས་
ཅན་ཀུན། །དཔལ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །འདོད་
ཆགས་ན་ཆགས་མེད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་གཉིན་པོ་དྲག་པོའི་གྲོགས་སུ་
འཆར། །འདི་ཆགས་པ་ལར་ཙམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྒྲོ་ཆགས་པ་
བྲལ་བར་བྱིན་གྱི་སྐྱབས། །དྲག་སྤང་བ་གཏོང་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་
བདག་གཞན་མགོ་སྒྲོམས་གྱི་ལོར་དུ་ཆེ། །འདི་སྤང་བྱེད་ལར་ཙམ་གྱི་

སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤང་དག་བོ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །གཞན་
འབྱོར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱོད་པ་
འཕེལ། །འདི་འབྱོར་པ་ལར་ཅམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཆེ་བསོད་ནམས་
རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །**ངས་རྒྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བརྟེན།**
ཁ་རྩེ་བཙུན་བཞི་ཡི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །ཞེ་སློ་ནང་ནས་ཆོམ་པས་ཁོ་
ཐག་ཆོད། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། གྱེ་མ། །སྤང་དག་ཡིས་
བརྟེན་ན་སློན་པ་བྱུང། །གཉེན་བྱམས་པས་མཐོང་ན་གཏོ་ལ་དང་བྲལ།
།རང་སྤྱད་ཅིག་བསམ་ན་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །ཆོས་སྤྱིང་ནས་མ་བྱུང་སྒྱེ་
བ་སྒྱེས། །འདི་སངས་རྒྱས་མཉན་པས་མཁྱེན་ལགས་སམ། །གང་
བསམས་པའི་དོན་རྣམས་ཡེ་མི་འགྲུབ། །ལས་མི་འོང་བསམ་པ་ཐོག་ཏུ་
བབས། །ལར་སྤྱིད་མཐའ་བཀག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། །འདི་སྤྱོན་གྱི་
ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདྲ། ། རོར་རང་གི་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ས་
ཁྱེར་ཀ་གཞན་གྱི་བྱན་དུ་འབུལ། །ལར་ཅི་འདྲས་བྱས་ཀྱང་མི་ཆངས་པ།
།འདི་བསོད་ནམས་ཟད་པར་རང་ངོ་འཕྲོད། །རང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་
མགོན་རྣམས་ཉམས། །སྤང་གཉེན་བཤེས་གྲོགས་ཀྱི་རི་མི་སྟམ། །མི་
མཐོ་དམན་ཀུན་གྱི་རེ་བཞག་ཆད། །འདི་སྤྲིག་པ་སྤྱད་པའི་མཐོང་ཆོས་

ཡིན། །སྤང་དག་པོ་ཀུན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་མཁར། །གཉེན་རང་གི་ཕྱོགས་
པས་སྒྲིང་ཆོམ་འབྲ། །གྲོགས་མཐུན་མཐུན་འགའ་བྱང་མིག་ཆུ་འདོན།
།འདི་ཞེན་ལོག་མ་བྱས་གྱི་བཀའ་ཆད་ཡིན། །ཁོར་ཡོད་ཆད་གཞན་ངོ་
བསྐྱང་ཕྱིར་བད། །འཁོར་ཡོད་ཆད་འབྱོར་ལྷན་གཞན་ཕྱོགས་འགྲོ། །ཆོ་
བསོད་ནམས་བད་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྲོང་། །འདི་བྱ་བལ་གྱི་ཕོ་ཚུགས་
ཤོར་བས་ལན། །གཉེན་རང་ཕྱོགས་ན་གིའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཁུར། །དག་
གཞན་ཕྱོགས་གདུལ་བའི་སེམས་བྲལ་ཆེ། །སེམས་གཡོ་སྐྱུའི་སྐྱོད་པས་
ཅི་ཡང་བྱེད། །འདི་དགོས་མེད་གྱི་རྒྱན་ཐིགས་མེད་པས་ལན། །ཡིད་བདེ་
བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་མེད། །གྲོགས་པ་མ་གཉེན་བཤེས་བྲ་བྲ་བྱེད།
།ལར་དྲིན་ཅན་པ་མའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྒྲོང་། །འདི་ཆོས་བཞིན་མ་བསྐྱབ་གྱི་
མཛོན་ཉོགས་ཡིན། །ད་གཤེད་མའི་ལག་ཏུ་བྱིན་པའི་མི། །དུས་ད་ལྟ་གི་
བར་སྐྱམ་བཞིན་པ། །དུས་ཅུང་བད་ལོང་མེད་ཐོག་ཏུ་བབས། །འདིས་
ཀྱང་ང་ཡི་མདུན་མ་སྒྲོར། །སྒོག་ད་ལྟ་ཆད་ཀྱང་བཙེ་མཁན་མེད། །དུས་
ད་ལྟ་གི་ཡང་རོ་ཁུར་མེད། །ལར་སྤང་པོ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲུག་བྲོ་ལྟ། །འདི་བྱ་
བ་བལ་བའི་རྒྱན་ཆར་འདུག །ང་འདི་འདྲ་ལ་སྒྲོན་ཏེ་རེ་བྲག་ཆད། །མི་
ཀུན་ལ་སྒྲོངས་ཀྱང་བབའ་མི་བྱིད། །ས་ག་ན་བྱིན་ཀྱང་མ་འོང་བེད། །མི་

འབྱོར་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་གཟུང་ནས་འགོ། །འདི་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྒྱལ་ཆར་
འདུག །ང་འདི་འདྲ་ལ་སྒྲོན་ཏེ་རེ་ཐག་ཆད། །སྒྲོན་སྤྲུག་པོར་བལྟས་
ནམས་ཞེ་སྤེད་བྱེད། །ཡིད་མཐུན་པར་བྱས་ནམས་རྒྱུད་དུ་བྱོལ། །ལྟོ་ཁམ་
རེ་བྱིན་ཞིང་གར་འགོ་འདྲི། །འདི་ཆགས་མེད་ཀྱན་སྤངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆར་
འདུག །ང་འདི་འདྲ་ལ་སྒྲོན་ཏེ་རེ་ཐག་ཆད། །ང་བསམས་ན་སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་བྲ། །ཕྱིར་བཅུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བའི་ཆོ། །ང་
བཅོས་མ་མིན་པར་སྟོང་རྗེ་སྤྱེས། །ཟས་སྒྲོམ་འཁྲིགས་པ་ཅམ་རེ་དོན་དུ་
གཉེར། །ལོ་ལྷ་གར་སོང་མེད་པར་ཡད་ཡུད་འགོ། །བྱས་ཆད་འགྱོད་པ་
སྤྱི་བ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །རང་དང་འབྲེལ་ཆད་རན་སོང་སྐྱབ་བྱེད་པ།
།འདི་འདྲའི་སྤྱོད་པས་རང་ལ་འདི་འདྲ་མོད། །རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །སྤྲིག་ཅན་འདི་འདྲའི་ཆོགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། །དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ང་ཡིས་ཅི་འདྲ་བྱེད། །མཁེན་ནོ། །

པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཆེ། །པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཙུག་
ནོར་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ། །དེ་དད་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་གསོལ་ནས། །རང་
སེམས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོགས་པའི་མི་རྣམས་སྤྲིག་
པའི་གྲོགས་པོ་སྟེ། །ཆོས་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱོད་པའི་གྲོགས་དང་བྲལ།

།དུས་ངན་སྟིགས་མའི་མི་དང་མ་འགྲོགས་པར། །ནལ་འབྱོར་འདན་མའི་
བྱིན་རྒྱལ་འདུག་གྲུང་ཅིག །བསོད་ནམས་ལས་བརྒྱད་དུད་འགྲོ་སྦྱོང་བ་
དང་། །ཚོང་དང་ཁེ་སློགས་གནས་གཞི་འདིངས་པ་སོགས། །བྱ་བལ་
ཚུལ་གྱིས་དགོས་དགུ་མ་བསགས་པར། །གཡོ་དང་གཞན་སྟོགས་རང་
སྟོགས་འབྱེད་པ་དང་། །སྦྱོན་འཛིན་འབྲུལ་པ་མཐོང་སྟོགས་བྱེད་པ་
སོགས། །རང་བབང་འདོད་པའི་ཚུལ་འཆོས་ཀྱན་སྤངས་ནས། །གཞན་
ལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ན་སྦྱིད་དུ་ཆོར། །སྟུག་བསྐལ་དུ་མ་མཐོང་ན་སྦྱིང་
རྗེས་བརྒྱལ། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་གྲང་རྫོམ་པ་མེད། །དམན་ས་
འཛིན་པ་ཆོས་བརྒྱད་ཕྱིར་མ་སོང་། །ནལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལྟ་
བུ་ཞིག །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དབྱངས་ཅན་
བབང་པོ། །ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་སྦྱབས་གནས་རེ་དགོངས་པ། །དཔལ་
ལྷན་སྤྲུལ་མིན་པའི་སྦྱབས་གཞན་མེད། །དེ་ལ་སློ་སྦྱིང་བྲང་གསུམ་
གཏད་པ་ལ། །སྦྱོན་རྟོག་ལོག་ལྟ་སྒྲོམ་ཞིང་དབང་རུ་འཛིན། །དམ་ཉམས་
བསྟན་བཤིགས་ང་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཅི་ཡོད་སྤྲུལ་མའི་སྟོགས་སུ་མི་
གཏོང་བར། །སྤྲུལ་མའི་དབུ་བསྒྲོར་ལོར་རྒྱ་བཀའ་རྣམས་བཅག །སྤྲུལ་
སྤྲུལ་མའི་སྟོགས་སུ་འཆི་བྱས་སྒྲོང་། །མཚན་ལྷན་ཆོལ་བར་དཀའ་ན་བརྟམས་

མོད་དམ། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་བཏབ་ཀྱང་། །གཤེ་བ་
བག་རེས་ཡོན་ཏན་འཕྲག་བྱེད་ན། །སྤྱ་མའི་འབྲུལ་བ་མཐོང་སྒྲོགས་བྱེད་
པ་བྱོད། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲ་མི་འགྱུར་བ། །སྤྱ་མའི་དྲུང་དུ་སྒྲོ་
འདོགས་མི་གཅོད་པར། །ཕལ་པའི་ངག་ལ་སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་
འཛིན། །ད་ལྟ་སྤྱ་མ་མཚོག་ལ་མི་གྲས་པར། །ཕྱི་དུས་དད་རྟེན་མཐོང་ཆོ་
མཆི་མ་ཅན་= །ད་ལྟ་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཕྱི་དུས་ཕྱག་ཞབས་
ཐང་སྐྱར་སྒྲི་བྱེད་པ། །ད་ལྟ་ཞབས་རྟོག་སྒྲ་རེ་མི་རྣམས་པར། །བྱས་ཡུས་སྤྱ་
མར་འདྲེན་པའི་འགྱོད་པ་པོ། །སྤྱ་མས་གདམས་ངག་ཁྲོམ་ཆོས་བྱས་ན་
ཡང་། །སེམས་ལ་མ་ཕན་དེ་གྱུད་སྤྱ་མར་འདེད། །རྒྱ་འབྲས་ཟང་མར་
བཤད་ཀྱང་སྤྱ་མ་དང་། །གདམས་ངག་གཉིས་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་སྒྲིས་པ།
།ཁྲིད་ཆོས་ཐལ་མར་བད །ལ་ནས་འཆད་ན་ཡང་། །ངེས་འབྱུང་མོས་གྲས་
མེད་པས་ཕན་མ་ཐོགས། །ཉམས་ལེན་ལག་གཏོད་བྱས་ཀྱང་དོན་གཉེར་
པའི། །བརྩོན་པ་མེད་པས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེར་མི་བརྟུབ། །སྤྱ་མ་འབྲལ་
བ་མེད་པར་བསྟེན་ན་ཡང་། །དམ་ཆོས་སྤྱི་སྒྲོས་གོ་བ་ག་ལ་ཞིག །ཕན་
པའི་གྲོས་འདེབས་མཛད་ཆོ་མཚང་ཅན་རྣམས། །ཞེ་འཁོན་འཛིན་པའི་
སྐལ་བ་དམན་པ་ང་། །དམ་ཆོས་སྤྱི་ཡིས་མ་ཚོག་སྒྲོས་སུ་ཞུས། །སྒྲོས་སུ་

ལུས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་མེད། |ཅི་འདྲས་བྱས་ཀྱང་མོས་གྲས་མ་
སྐྱེས་པའི། |དྲིད་པོ་སྒྲ་མས་སུན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། |གང་ལྟར་
ཡང་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་ནོ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ།
|གསོལ་བ་འདེབས་སོ། |དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་གནས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྲ། ཐུགས་
རྗེའི་བདག་ཉིད། ལར་དགོས་མེད་ཅིག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། རི་དབེན་
པར་བསྐྱད་ཀྱང་དགོས་དོན་སྟོར། |འདོད་ཡོན་གྱི་སྤེད་པ་མ་ཆོད་པར།
|ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ། |སྦྱིར་གོང་ན་དཔོན་པོའི་ངོ་
འཛིན་དང་གཅིག |བར་ན་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་ངན་དང་གཉིས། |དེ་
གཉིས་དང་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ། |འཕྲལ་ཉམས་དགའ་ལ་
ལེགས་ཏེ་ཆེ་འདི་པ། |འགོ་ན་རུ་མ་ཆད་སྟོད་ན་དང་བདེ། |ལུས་ཆ་
གང་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་ཕྱོད་ཞིང་། |ལུས་སེམས་སྦྱིད་པའི་ངང་ནས་ཆོས་
བྱེད་སྒྲད། |གནས་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྲུང་མི་སྦྱེ་བར། |ཡུལ་འདོད་པའི་
ཁམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ། |བདེ་སྦྱིད་དུ་མཐོང་བའི་འབྲུལ་སྤྲང་གིས།
|དམ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱབ། |ལར་རང་རྒྱུད་ལ་ཕྱོད་བ་མ་
སྐྱེས་པར། |རྒྱུན་ངན་པ་ཅི་འདྲས་བྱུང་ཡང་རུང་། |རྒྱུད་གཉིན་པོ་ཡི་

གྲོགས་སྲུ་འཆར་བྱེད་པ། །དེ་འདྲ་ལ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁམས་ཅན།
 །གང་བྱུང་ལ་མདུན་ལེགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ། །ལར་ལེགས་ཉེས་ལ་མང་དུ་
 མི་དཔྱོད་ཅིང་། །དགོས་དོན་ཆེ་འདི་ཡི་རྣམ་རྟོག་ལ། །གཅིག་རྒྱུང་དང་
 གཉིས་རྒྱུང་བྱེད་པའི་མི། །ལར་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྦྱིང་དུ་བྲེལ་མེད་པ། །མི་
 དེ་དང་དེ་འདྲ་འགའ་ཡོད་ན། །ངད་བྱངས་ཅན་བཟང་པོ་གར་ཡོད་ཀྱང་།
 །མི་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྱུར། །སློ་གོས་ཐོངས་པར་གྱུར་ཅིག །སླ་
 མའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྗེ་ལ། ། ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་ཤེས། །ཡེ་
 ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ངོ་འཕྲོད། །ལེགས་སོ། །དམ་ཆོས་མཐར་
 ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་སྦྱོས་དང་བྲལ་བའི་མཐུས།
 །མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་དྲི་མ་བཟད། །རྗེས་ཐོབ་སྣང་བ་སྣང་ཙམ་
 ཉིད་ནས་ཞི། །དོན་གྲུབ་པོ། །བརྒྱུད་པའི་མཐར་ཐུག་དྲགས་པོ་བཀའ་
 བརྒྱུད་ལ། །སྦྱིས་ཆེན་མཐར་ཐུག་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་མཐུས། །སྦྱེ་
 བ་བཅུ་གཅིག་བར་དུ་ཕྱོགས་འདིར་སྦྱེ། །སྐལ་ལྷན་འགའ་ལ་ཆོས་སྦྱེ་
 སྦྱིན་ནས་འགོ། །ཤེས་སོ། །ཡི་དམ་མཐར་ཐུག་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ།
 །བསྐྱས་པ་མཐར་ཐུག་འབྲུལ་སྣང་བཟང་པོའི་མཐུས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་

ལྷག་པའི་ལྷ་རུགས་ལ། ཉེ་ཡི་སྤང་ཆ་ད་གྱིས་ལའོར་ཆེན་པོར་གར།
ཉོགས་སོ། ། ཆོས་སྦྱོང་མཐར་ཐུག་དོ་རྩེ་བེར་ཅན་ལ། ། གཏོར་འབུལ་
མཐར་ཐུག་གཞན་དོན་བསམས་པའི་མཐུས། ། ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། ། ཆོས་མིན་སྦྱོང་ཆེ་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་སྤོལ།
ཁའོར་རོ། ། བསྟན་སྲུང་ཡི་དམ་སྒྲ་མར་བཅས་པ་ལ། ། ཡིད་ཆེས་སྦྱེས་
སོ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ལེགས། ། གྱེ་མ་གྱི་དྲུང་། ། ལུའ་སྤང་ལའོར་
བའི་རང་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། ། བདེ་བར་ཆོར་ནས་ཆགས་སྤང་དྲག་པོ་
ཡི། ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ཁྱོང་ཡང་སྟན་བཟོད་པ། ། སྦྱོན་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་
ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ལོངས་སྦྱོང་
འདོད། ། གཞོད་པ་ཡོད་ཆད་གཞན་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། ། བྱམས་དང་བཅེ་
བ་མེད་པས་ལྷེ་སྦྱང་འདྲ། ། གཤིན་རྩེའི་རང་ཚུལ་ཅན་ལ་ཐུགས་རྩེས་
གཟིགས། ། སྟོབས་འབྱོར་ཆོག་ཤེས་མེད་པས་ཅི་ཡང་དྲན། ། གཞན་གྱི་
བདེ་ལ་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་ཏེ། ། ཅི་བྱ་ཆང་བརྒྱག་ཏོལ་མེད་བྱེད་པ་
ཡི། ། ཁའོར་ཅན་རང་ཚུལ་ཅན་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་
མས་གཅོས་ཀྱང་ཡིད་མི་འབྱུང་། ། གཞོད་པ་དུ་མས་མནར་ཀྱང་སེམས་མ་
ཆད། ། རན་པའི་གནས་ལ་ད་དྲུང་རབ་ཆགས་པ། ། བྱིས་པའི་རང་ཚུལ་

ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྒྲོ་བ་སྒྲེ་བའི་སྐབས་མེད་བྱེད་པོ་ལ། །སྒྲོ་
ཐག་ཆོད་པའི་དུས་མེད་གྲང་མེད་པོ། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྟོར་པའི་སྟོང་
མེད་པོ། ། མི་ཁོམ་ངང་ཚུལ་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བལྟས་ན་
མི་བཟོད་ཆགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་བོར། །དག་བོར་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོང་རྗེ་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་སྟེ། །སྐབས་མེད་
ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གཞན་ལ་རེ་ན་གནོད་པས་
འཆོ་བར་བྱེད། །རང་ལ་རེ་ན་གཡོ་སྐྱུའི་སྒྲོད་པས་འདའ། །རང་གཞན་
གཉིས་ཀའང་སྟིགས་མའི་མ་རབས་ཏེ། །སྒོལ་མེད་མི་ངན་རྣམས་ལ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཁྲ་གཉིས་བྲལ་ན་རི་མི་སྟམ་པར་བྱེད། །ཞག་
གཅིག་བྲལ་ན་སྟོད་པར་མི་ཚུགས་པའི། །དུས་ངན་མི་ལ་མཛའ་གཙུགས་
སྒོ་པ་བ་ནས། །ཐ་མར་རང་སྟོག་གཙོད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།
།མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་བྱེད། །དག་བོ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་
ཅིག་རེ་རེར་མཐུན། །རང་བཞིན་ངན་པའི་འགྱུར་ལྟོག་གིན་ཏུ་མང་།
།སྟིག་ཅན་གཡོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་གིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལས་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོ།

དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ལ་གཟིགས། འབྲུལ་པ་ནག་འབྲུམ་གྱི་རང་ལ་
སོང་སྟེ། །ལོག་རྟོག་ཁ་ཡན་དུ་ཤོར་བའི་བྱེད་པོ། ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱུ་ལ་
ཁ་ཏ་བྱེད་པ། །རང་མཐོང་ཅན་སྟོང་མེད་རྣམས་ལ་ཅི་བྱུང་། །ཀླས་ཤིང་
སེམས་ཐག་ཚད་དུ་འགོ་བ་ལ། །སྤྲུལ་ཚོང་བྱོད་སྟེད་པ་ཆེ་རུ་འགོ་བ།
།ལོ་སོང་ཞིང་ཞེ་སྤྲོ་བདེ་རུ་འགོ་བ་ལ། །སྟོན་ཅན་བྱོད་སྟོང་རྒྱུང་རི་ཆེར་
འཁེལ་བ། །སྤྲུལ་བསྟེན་ཅིང་རང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས། །ཡེ་ཤེས་
སྟོམ་པའི་དགུས་པ་དགོས་ན། །དད་མེད་རྣམས་སྤྲུལ་མར་སྟུན་སྤྲུང་སྟེས་ཏེ།
།གཤེ་སྦྱར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་དེ་འདྲ་བ། །སྟོན་ཡོན་གྱི་བརྟག་པ་
དབྱུང་བྱེད་ཡུལ། །ས་གཞི་ཅི་ཙམ་དུ་གང་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྲུལ་ལ་རྟོག་པས་
ཉིན་མཚན་གཡེངས་ནས། །བསོད་ནམས་ཁ་ཆེ་རྒྱ་བཅད་ལ་སོང་བ།
།རང་སྟོན་ཟད་མེད་སྟོན་ཅན་ལ་མཐོལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྟུན་ལྟན་སྤྲུལ་ལ་
གསུངས་ཏེ། །ཉེས་པ་བྱུང་ཚད་གཏེར་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་བ། །ཐོག་པོ་ཐོག་
རྒྱལ་བྱོད་བྱི་ས་དང་འདྲའོ། །སྤྲོ་གཏད་ཡུལ་རང་གང་ཆགས་ལ་བཅོལ་
ནས། །ཅི་གསུང་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་ལྟར་སྦྱབ་ཟེར་བ། །བག་རེ་བསམ་ན་ངོ་
ཚ་རྩེད་ཟད་སྟེ་འཇམ། །མདོར་ན་བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲ་ཡིན་ནོ།
།འགོ་ལུགས་དང་སྟོད་ལུགས་ཡན་ཆད་སྤྲུང་གས། །ཟ་ལུགས་དང་འཐུང་

ལུགས་ཡན་ཆད་སྣང་ཤས། |ཉལ་ལུགས་དང་ལངས་ལུགས་ཡན་ཆད་
སྣང་ཤས། |འབྲུལ་སྣང་མཐའ་མེད་གྱི་རབ་འབྲམས་ཆེན་པོ། ||ཐ་ཐབས་
འདི་འདྲ་ལ་སོང་བས་དམ་ཆོས། |ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་བྱིར་ཁ་འདོན་
ལོ། |ཁྱེན་པོ་བྱོད་རང་དེ་སྐད་དུ་སྒྲམ་ཡང་། |ད་དེ་སྒྲོར་གྱི་ཁོ་ཐག་དེ་
ཁས་ཆོད། |གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱབས་མེད་དུ་ཐལ། |ཅི་བྱས་ཀྱང་ར་
མགོན་མེད་དུ་སོང་ངོ་། |ཅུག་དྲག་གི་གྲོས་འདེབས་གཞི་མེད་དུ་སྒྲོར་ངོ་།
|ཅི་དྲག་ལ་གཏད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟད་དོ། |སྒྲིང་ནས་བསམ་མཐོ་རེ་ཐོང་
ཞིག | གྱེ་མ། དོན་མེད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་བསྐྱེད་ནས། |དགོས་མེད་
གྱི་ལས་ཐབས་འདྲ་ཟེན་ཀྱང་། |ཆོགས་མེད་ལ་མྱུར་དུ་བརྒྱག་པས།
|འབྲས་མེད་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཞོག་དང་། |གྲོགས་འཁོར་དང་ཉེ་རིང་གི་
གཤེས་ལ། |ཡུན་རིང་པོ་རུ་འགྲོགས་ཀྱང་ཐ་མར། |སྐད་ཅིག་ཏུ་གཏན་
བལ་དུ་འགོ་བས། |གྲོགས་མེད་ལ་གཅིག་པུ་རུ་སྒྲོད་དང་། |སྒྲན་གྲགས་
ཉ་ཡི་ལུགས་ཀྱས་བབྱང་ནས། |འཆི་བདག་ཉ་པའི་ལག་ཏུ་བསྐྱེགས་
པས། |མི་བབྱང་ངན་འགྲོའི་ན་ཆས་གདུངས་པས། |ཆོས་བརྒྱད་ཅི་
དགར་གཏོང་བར་གྱིས་དང་། |སྒྲིག་པའི་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་འདི་ལ།
|ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལུས་སེམས་གདུང་བཅས། |མ་བྱོང་ཞེས་བྱའི་རྣམ་

པ་མེད་པས། །འདོད་པའི་བདེ་བ་རྩ་ལྟར་སྤངས་དང་། །སྤྱི་ཤིའི་འགྱུར་
བ་སྒྲུབ་ཅིག་ཙམ་གྱིས། །སྤྱི་གནས་སྣ་ཚོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་སྤྱི་
།བཟོད་མེད་འཁོར་བའི་ཆུ་བོར་འབྱམས་པས། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
ཐབས་རེ་ཚོལ་དང་། །སྤྱོད་གཏད་ཐུབ་པའི་སྒྲ་མ་ཡོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་སྤྱོད་
འདོར་ལེན་ཤེས་པའི་དུས་འདིར། །ཚིག་ཙམ་མིན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱས་
པས། །སྤྱི་བ་གཏན་གྱི་མདུན་མ་འགྲུབ་ན། །ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་ཡིད་
རབ་དབྱུང་སྤྱི། །དམ་ཚིག་གཤམ་མ་རྒྱུད་ལ་ཁེལ་དུས། །གཟུགས་བརྟན་
ཚིག་ལ་སྤྱི་རྩེ་སྤྱིས་པས། །བཅོས་མིན་དམ་ཚིག་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ན། །དང་
པོར་ཚིག་དོན་རྒྱུད་མ་བཀར་ཏེ། །ངེས་ཤེས་དྲངས་པའི་ཕྱོད་བ་བསྐྱེད་
ནས། །ལེ་ལོའི་རང་དུ་འཛོག་པ་སྤངས་པས། །ཁློ་སོང་ལོ་སོང་བཅུན་
པར་འགོ་ན། །བསག་རྒྱ་དད་བཅོན་གཉིས་ལ་བྱས་ནས། །ཉོན་མོངས་
གྲོགས་གྱི་ངག་རྒྱམས་བསྐྱོད་སྤྱི། །ཁྱོ་མེད་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལྷན་
པས། །སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་གྲངས་སུ་འགོ་ན། །སྤྱོད་གསུམ་ཚིག་མིན་ཉིད་དུ་
འཇལ་བའི་། །ལྟར་སྤྱང་གདུལ་བྱ་འདི་འདྲ་མཐོང་ཆོ། །རྒྱལ་བ་སྤྱིས་
བཅས་རྒྱམས་གྱི་ཐུགས་རྩེ། །བཅུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་དཀར་ན། །མི་
བསྐྱེད་བཟང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་ཤིག །གསོལ་བ་དེ་སྤྱི་མ་ལ་

འདེབས་སོ། །དམ་ཚུལ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་བལྟས་གྲང་། །འཁོར་བ་འདི་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་མཐོང་ནས། །ཅི་ཐར་ཞིག་ད་ལན་ལ་བྱ་སྟེ། །འདོད་ཡོན་
ལ་སྟེད་པ་བཅད་ནས། །ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ། །ཚ་སྒན་གྲང་
སྒན་ཐེག་པ་བྱས་ནས། །སྒོ་གསུམ་སྒོ་མ་ཞིང་སྒོ་མ་ཐག་བར་དུ། །ལུས་
གནད་སེམས་གནད་གཡོ་མེད་བཅིངས་ཏེ། །གཉིད་སྤྲུགས་ལེ་ལོ་དྲེག་
པོར་བཅད་ནས། །སྟོགས་འབྱུགས་ན་གིའི་སྒོ་སྤྲུག་བཅད་དེ། །མཚན་ལྡན་
བླ་མའི་བྱང་དུ་སྒྲེམས་ནས། །བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་ཆེ་ན། །རྣམ་
གཡེང་སྤངས་ནས་གདར་ག་བཅད་དེ། །རི་སྟོང་མི་མེད་དབེན་པའི་
གནས་སུ། །ཉི་ཚ་སྤྲུག་ཚ་གདུང་བའི་ནང་དུ། །བཙུག་མེན་སྟོང་རྗེ་ངང་
གིས་སྦྱེས་ནས། །བཟོད་མེད་ཞིག་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་
དངོས་གྱི་བླ་མ་བྱུང་ཏེ། །སྦྱབས་གནས་རྣམས་ཅན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན།
།བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས་པ་གར་ནས། །དབང་མེད་རྟོག་པ་རང་
གར་རུབ་སྟེ། །སྤང་གས་ཆོ་འདོད་རྟོག་པ་སྤྲད་ཅིག །སྦྱེ་བའི་གོ་སྤྲུགས་
མེད་པའི་ངང་ནས། །འཆི་ཞིག་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་དང་། །བསོད་
ནམས་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ཆོ་མོར་བསྐྲུགས་པའི། །ཚོག་གེས་སྒོས་བཏང་ངང་ནས་བྱ་
བུལ། །སེམས་བྲལ་སྤྲུ་ཅེ་ཙམ་ཞིག་མེད་པར། །སྦྱིད་སྤྲུག་བླ་མ་ཉིད་ལ་

བཀལ་ཏེ། །གང་འདྲས་བྱུང་ཡང་ལེགས་པའི་མདུན་མ། །སྦྱིད་སྡུག་ཆོར་
བའི་ངང་ནས་ཅིས་ཀྱང་། །གསོལ་བ་སྤྲོ་མ་རེ་ལ་ཐོབ་དང་། །ཡོན་ཏན་
སྦྱིང་ག་ཆོམ་པ་རེ་དེ། །སྒྲོམ་ཆེན་སེམས་ལ་འཆར་བ་འདྲ་ཡོད། །ཁྱུ་བ་
ཐོབ་གྱི་ཆོས་རྗེ་འདྲ་ཡོད་ན། །གསོལ་བ་རེ་མི་འདེབས་ན་ཅི་བྱེད། །ས་
ལམ་གཅིག་ཆོད་དུ་འགོ་ན། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལེ་ལོར་བཞུགས་ཤིག
།དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ། །རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞལ་སྦྱིན་དེ། །རྗེ་ཆོས་
གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལགས་སམ། །རྗེ་དེ་ཡི་ཞལ་གདམས་གྱི་སྒྲོན་བརྒྱན་
ལ། །དཔའ་ལ་དོར་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེ། །ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་ཆོས་རྗེ་
མ་ལགས་སམ། །རྗེ་ཙོང་མེད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་། །ལར་ཐུགས་
ཡིད་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པ་དེ། །འབྲུ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་མ་ལགས་སམ།
།ལར་འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་མཐོང་ཅན། །དུས་ད་ལྟ་གསོན་པ་ད་ལྟ་
འཆི། །དུས་ད་ལྟ་འབྱོར་པ་ད་ལྟ་རྒྱད། །དུས་ད་ལྟ་སྟོབས་ལྡན་ད་ལྟ་
ཉམས། །དེ་མི་རྟག་འཇིག་པ་ཟུར་ན་ཡང་། །མི་འཆི་བ་ཡོང་སྟུང་མེད་པ་
དེ། །སློ་གཏིང་ནས་མ་ལོག་སྦྱིང་ཅན་པོ། །ཆོ་འདིར་སྟོས་རྟག་པར་སློ་
གདེང་བཅས། །དེ་ནམ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་པས། །ཆོ་འདི་དང་བྱི་མའི་
སྡུག་བསྔལ་དེ། །དུས་སྐད་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐོག་ཏུ་བབ། །དུས་དེ་ཆོ་བྱ་

ཐབས་ཀྱི་ཀུལ་པོ་བྲལ། །ལར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤར་བས་བཟུང་བ་འདྲ།
།དེ་ཙམ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། །དུས་དེ་རུ་ལྟ་ཆོས་དྲན་པའི་ཆོ།
།ལར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་འདྲ། །འབྲས་བུ་ཞིག་འོང་བའི་ཁོ་
ཐག་ཆོད། །ཨ་ཙམ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་མཆུན། །བསམས་ཤིང་གྲུབ་
ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་མཆུན། །བདག་དག་སྤོང་གི་གཟུགས་བརྙན་མི་བསྐྱོད་
བཟང་པོ་བྲུ་བ། །ཆོ་འདིར་ལྟོས་ཀྱི་བྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་
ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ནས་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བཞི་ཐམས་ཅད་ནི་ཐིམ་རིམ་དུ་བྱེད།
ཆོ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི་མར་མེ་སྒྲུམ་ཟད་པ་བཞིན་དུ་སོང་། །ད་
མ་འོངས་པར་བྲུ་བ་བྱེད་པའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆད། །ཕྱིན་ཆད་ཅི་
ཡོང་བ་ཤོག་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་དུས་དེར། །ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ལ་འདྲ། བན་
བཏགས་པ་དང་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བ་ལ་འདྲ། གྲོགས་བཤེས་ཡིན་པ་དང་
མིན་པ་ལ་འདྲ། རོར་ཡོད་མེད་འདྲ་བའི་དུས་དེར་དྲན་རྒྱ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་
རྗེ། ད་ལྟ་ཆོ་འདི་མིག་འོག་ཏུ་བཅུག་འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་ཞེན་
པ་ལོག་མི་བཏུབ། ལྷང་ཤས་དང་ཆོ་འདི་པའི་སྐྱུབ་ཏུ་ཞག་བྲིད་ཟླ་བྲིད་
ལོ་བྲིད་བྱེད་དུས་ཀྱང་བསམ་རྒྱ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྗེ། མི་དག་བ་འབའ་ཞིག་
གི་ངང་དུ་སོང་ནས་ཟས་སྒོམ་གཉིད་སྒོམས་ལས་ཀྱི་དུས་འདའ་ན་ཡང་

བསམ་ཆུ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྗེ། དེ་ཙ་ན་ཆེ་འདི་ལ་ཆོས་སྐལ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་
ཆོས་རྗེ་དྲན་པ་དེ་གཅིག་ཕྱི་ཡོན་ན། ཆེ་འདི་ཕྱི་བར་དུ་གསུམ་དུ་འབྲང་
བའི་མཐུ་ལས་བཅས་རིག་བྲལ་མ་ཐོག་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་
བྱམས་མགོན་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྗེ་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྒྲོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་འདེབས་མཁས་ཤིང་། །རྒྱད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕོ་བྱེད་པ། །ས་
གསུམ་ན་འབྲན་བྲལ་གྱི་རྟོགས་ལྡན་དེ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱ་བ་
ལག །ངས་སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་མང་དུ་མཐོང་། །དེ་ཀྱན་ཀྱང་
ནམ་དག་གི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག
།ད་སྙིང་རྗེ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རོ་བོར་སྟོང་། །ངས་ཆོག་ཆོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྟོགས་
མང་དུ་ཐོས། །དེ་ཀྱན་ཀྱང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཕ་འདན་མ་
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག །དེ་ཀྱན་མཉེན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རོ་བོར་སྟོང་།
།ངས་དགོ་བཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་མང་དུ་མཐོང་། །དེ་ཀྱན་ཀྱང་
འབྲུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
བཞག །དེ་ངས་འབྲུང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རོ་བོར་སྟོང་། །ངས་གཞན་དོན་གྱིས་
རང་དོན་སྦྱབ་པ་རིག །དེ་ཀྱན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཕ་
འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག །ད་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་

ངོ་བོར་གྲོློད། །ངས་ཉན་བཤད་གྱིས་སྒྲིག་པ་འཕེལ་བར་གོ །དེ་ཀུན་ཀྱང་
དགོ་ལེགས་གྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཡ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དབྱིངས་སུ་
བཞག །ད་བག་ཡོད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་གྲོློད། །ངས་བྱ་བྲལ་གྱིས་ཟང་
ཟིང་འཆོལ་བ་མཐོང་། །དེ་ཀུན་ཀྱང་ཆགས་མེད་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ཏེ། །ཡ་
འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག །དེ་ཞེན་ལོག་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་
བོར་གྲོློད ། །ངས་བཅུན་ཚུལ་གྱི་གཡོན་ཅན་མང་དུ་མཐོང་། །དེ་ཀུན་ཀྱང་
ཚུལ་ལྡན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཡ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག
།དེ་ཚུལ་གནས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་གྲོློད། ། །ངས་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ཅི་ཡང་མཐོང་། །དེ་ཀུན་ཀྱང་དགོས་མེད་གྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཡ་འདན་
མ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག །ད་སྒྲོས་བཏང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་
གྲོློད། །ངས་ཆོས་བྱེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཅི་ཡང་མཐོང་། །དེ་ཀུན་ཀྱང་འཆི་
ཆོས་གྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཡ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག །ད་
ཆོས་བཞེན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་གྲོློད། །ངས་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་འབྲུལ་ཅན་མང་
དུ་མཐོང་། །དེ་ཀུན་ཀྱང་མ་ལོར་གྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཡ་འདན་མ་གྲུབ་
ཐོབ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག །ད་འཆུག་མེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་གྲོློད།
།ངས་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཆེན་མང་དུ་མཐོང་། །དེ་ཀུན་ཀྱང་རིས་མེད་

གྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག །ད་
ཕྱགས་མེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲོང་། །ངས་ཞེན་ཕྱགས་གྱི་ཚུང་ཅན་མང་
དུ་མཐོང་། །དེ་ཀུན་ཀྱང་འབྲུལ་མེད་གྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཕ་འདན་མ་
གྲུབ་ཐོབ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག །ད་ཆགས་མེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲོང་།
།ངས་འཁོར་འདས་དང་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས། །གཤིས་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་བཅོས་མེད་ལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་འཆར་བའི་མྱོང་བ་སྟེ། །རྩེ་
འདན་མ་ཡི་གསང་ཆེན་སྟིང་བོ་ཡིན། །དབྱིངས་ཅན་བཟང་བོའི་འོ། །

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ལ། །མོས་པ་སྟིང་ནས་
འཕེལ་ལོ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །སྟེ་སྟོང་རྒྱུད་སྟེའི་ཆོག་དོན་པལ་ཆར་
ཤེས། །ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་སྒྲོས་དང་བྲལ། །ཆོག་ཤེས་གཏིང་
ནས་སྐྱེས་པའི་གར་བྱིན་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཏིང་འཛིན་ནོར་དུ་
འཕེལ། །འབྲུལ་པ་ཅུང་ནས་ཞི་བས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ལས་དང་ཉོན་
མོངས་ཉོན་པས་ཅི་སྟེ་གོས། །ཤེས་བྱའི་སྟངས་ན་ནོར་པ་ཟད་པ་ལ། །ཆོས་
ལ་མི་ཤེས་བྱ་བའི་ས་མཚམས་མེད། །ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་
རྟོགས་ཅོན། །ཆོས་ཅན་དབྱེ་བ་ལ་ནི་ཅི་སྟེ་རྟུགས། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་
གདོད་ནས་མ་རྟོན་པས། །དེ་ཆོ་འཁོར་བའི་གནས་པ་ག་ལ་ཡོད།

།བདག་དང་བདག་གི་འི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ན། །ཕན་གཞོད་ལེགས་
ཉེས་མཁའ་ལ་བྱེད་པ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོའི་མེ་རུ་འབར་བ་ན།
།སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད་པར་བད་དེ་སོང་། །རྒྱལ་འབྱོར་འདན་མའི་དགོངས་
པ་རྟོགས་པ་ན། །ཐོས་བསམ་བྱེད་སྒྲུའི་དགོས་པ་བརྟེན་དེ་ཐལ།
།སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་རྟོགས་པའི་ཆོ། །སྤང་བྱ་སྒྲུ་བུར་བྲི་མ་
ག་ན་ཡོད། །གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་གྲུབ་མཐོང་ཆོ། །གཞན་དུ་
བསགས་སྤངས་ཆོགས་ལ་མངོན་ཞེན་སྟོར། །ཆོས་འདི་ངེས་པར་རྒྱད་ལ་
སྦྱིས་པ་ན། །ཅི་ཡང་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་རང་ལ་འདུག །གང་ལའང་ཡིད་སྦྱོན་
མེད་པའི་གཤིས་སུ་གདའ། །སྒོད་ཤེ ས་སྒོད་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་
དེ། །མེ་ཆེན་འབར་ལ་རྒྱད་པ་དགོས་མེད་བཞིན། །རྒྱས་བསྐྱུས་མང་པོའི་
འཆད་ཉན་མ་དགོས་པར། །དགོངས་པ་གཏད་ལུགས་ཤིག་གིས་ཀུན་
སྒོལ་བ། །སྐྱབ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་འདི་ལ་ཉེ་རིང་མེད། །སངས་རྒྱས་སྤྲ་མ་འདི་
ལ་སྦྱོགས་རིས་མེད། །ནམ་མཁའ་སྤྱི་བ་མེད་འདི་ལ་ཐོགས་པ་མེད། །སྤྲ་
མའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ། །བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་གཡོ་
མེད་བཞིན། །ཕལ་པའི་མདུན་གྲོས་མཁན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྱེས། །སྦྱོན་པ་
བང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་ཚུལ་ལ། །འབྲུལ་སྤྲང་གཞི་མེད་འབྲུལ་པའི་མཐོང་

རྒྱ་མཚར། །དེ་འདྲའི་རྒྱ་མེད་རྒྱ་འབྲས་ལོག་པ་དེ། །རི་བོང་རྩ་ཡི་དབྱུག་
པ་ཇི་བཞིན་ལ། །དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་ཡི། །འབྲུལ་པའི་ཤེས་
པ་འདི་ཡང་གིན་ཏུ་མཚར། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཤེས་བྱ་ལྟ་དུ་མོར་ཆེ། །རྣལ་
འབྱོར་འདན་མའི་གྲུབ་ཐོབ་དོ་མཚར་ཆེ། །

ཨ་རྟ། །མཚུངས་མེད་རྩེ་བཅུན་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ། །སྤྱི་བོའི་
གཙུག་ན་འབྲུལ་མེད་ལྷ་མ་མེ་བ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགོ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲུལ་བྲིག་གོ་བ། །རང་སེམས་བཟོད་མེད་
མོས་གྲུས་འབར་བ་ཡང་། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྙིང་ལ་དྲུང་དེ་བ།
།མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མན་ངག་ནི། །སྒྲོལ་བཅུན་དག་པའི་
ཚུལ་བས་བྲེང་དེ་བ། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་བྲེང་བ་མཚར་བོ་ཡང་།
།བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིགས་སེ་བ། །ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་ས་
དོར་བའི་སློ་ཚུལ་ནི། །དགོས་མེད་བྱན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཏུར་དེ་བ། །འགྲོ་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྙིང་གིས་མི་བཟོད་པ། །བཅོས་མ་མིན་པར་སེམས་ལ་
བཏགས་སེ་བ། །འགྲོ་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡང་བཟོད་སྤྲུགས་
མེད་པའི་གཙུག་ལྟ་དེ་བ། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་གྱིས་ཐོངས་པ་
ལ། །བཟོད་མེད་སྙིང་རྩེའི་སློ་ཚུལ་བུན་ནི་བ། །སྤྲིག་སྦྱོད་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་

སྒོམ་པ་ནི། །སྤྲིང་ལ་མེ་ཚུགས་བཞག་བཞིན་ཆོག་གོ་བ། །སྤྱོགས་ཅིས་
ཆགས་སྤང་ཅོད་པའི་ཆོས་པ་ནི། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོག་རྒྱུང་ལྟ་ཏེ་བ།
ཆོས་མིན་སྐྱོད་པའི་སྟོབ་མའི་འགྱུར་བ་ཡང་། །དེས་པར་མཐོང་ཆོ་ཤུགས་
རིང་ནར་རེ་བ། །ཀྱན་ཀྱང་མི་རྟག་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ནི། །ཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་
མི་ཁོམ་གཏོལ་བྲལ་བ། །རང་གཞན་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་མཐོང་བ་ཡང་།
།དབང་མེད་ཁ་ནས་སྤྲིང་བྲག་རྒྱུག་གོ་བ། །འདོད་ཡོན་སྟན་གྲགས་
ལོངས་སྐྱོད་མཐོང་བ་ནི། །ཤ་རུལ་སྤྲང་བྱ་འདུས་བཞིན་སྟིགས་སེ་བ།
།འཁོར་སྟོབ་ཆོ་སྟོག་སྐད་ཅིག་འདུས་པ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་འཐོར་བའི་ངང་
ཚུལ་ཚུབས་སེ་བ། །འབྲུལ་སྤྲང་གཟུང་འཛིན་ངེ་ལྟར་སྤྲང་བ་ཡང་།
།ཞེན་མེད་གཏད་སོ་མེད་དེ་བཀྲག་མེད་བ། །རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་
སྤྲང་བ་ནི། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ངང་དུ་ཤིག་གོ་བ། །རི་ལྟར་འཆར་བའི་
ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་། །སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཡལ་ལེ་བ། །རི་ལྟར་སྟོང་
བའི་ཤེས་པ་ཅི་འཆར་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་གསལ་ལེ་བ།
།ཚུལ་འདི་རྟོགས་ནས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ནི། །དྲགས་པོ་བརྒྱུད་པའི་དབྱིངས་
ལ་མཉམ་པར་འཛོག། །ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་ནས་རྒྱུ་ལེན། །མི་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅིས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་

གྱི་དབང་ཕྱུག་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་ཕལ་ཕལ་བྱེད་སྒྲུམ་
པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་དུ་མས་རོལ་མེད་སིལ་བྲོལ་གྱི་སྒྲུམ་ཤེས་པ་
ཟི་བུན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ངས་ཤེས་སྒྲིམ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

སྙེ། མཁྱེན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས།
།སྙིགས་མའི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྱལ་སྤྱ། །རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ལས་སངས་རྒྱས།
།གདུལ་དཀའ་བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྤྱལ་། །རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཆོག་ཆོགས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པར་རྫོམ་ཁྱད་།
།སེམས་རྒྱད་ཐ་མལ་དུ་སོང་བའི་མི་ནག་ང་ལ། །རྒྱལ་བ་ཀམ་པས་
གཟིགས་དང་། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་གོ་ནས་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བ་ག་ལ་
ཞིག །འདོད་པ་ལ་སྤེད་པ་འཐས་པ་བདག་ལ་གཟིགས་དང་། །ངན་སོང་
ལ་སྒྲག་སྒྲིང་སྒྲིང་ཅིག་ཁྱད་མེད་པར། ། །ཁ་བཙན་གྱི་ངོ་འཛིན་ལ་ཆས་པ་
བདག་ལ་གཟིགས་དང་། །རང་གཡང་སར་བསྐྱད་ནས་གཞན་གཡང་ས་
རུ་འཐེན་པ་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་དུ་སྐྱོལ་བ་ང་འདྲ་ལ་གཟིགས་དང་།
གང་ཤེས་གོ་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་ཉམས་ལེན་ཆས་དུས་སུ་བྱེད་པར་རྫོམ་
པ་ང་འདྲ་ལ་གཟིགས་དང་། ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་གདུལ་བ་ལ་

སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སེམས་པར་གཞན་ལ་སློབ་ཏུ་རིངས་པ་ང་འདྲ་ལ་
གཟིགས་དང་། སླེ་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བསྟན་ཀྱང་མོས་གུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་
སྐྱེ་བ་ང་འདྲ་ལ། དམ་ཚཱ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོས་ན་འང་སེམས་རྒྱུད་ཚཱ་སུ་མི་
ཚཱ་པ་ང་འདྲ་ལ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་མདུན་མ་མ་དཔན་ནས་ཆོ་འདིའི་འཁོར་
དང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པོ་ལ། ཚཱ་དང་རང་སློབ་སྐད་ཅིག་ཅམ་
ཡང་ཉུང་ག་བྱེད་མ་སྐྱོང་ཡང་རང་ཉིད་ཚཱ་པར་སྒྲོམ་པའི་སྐྱེན་པོ་ང་འདྲ་
ལ། །དད་ཟས་གང་བྱུང་སྤིག་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་མི་དགེ་བ་བྱེད་
འདུག་པའི་སྐྱོན་པ་ང་ལ། སླེ་མ་བསྟན་པ་སེམས་ཅན་རང་གི་དོན་དང་
བཅས་པ་དོར་ནས་དོན་མེད་སྤེ་རིས་ཀྱི་ས་བབུང་དང་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་
ང་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དབང་རུ་མཐོང་ནས་སྤྲུག་དོག་
བསམ་ངན་འགུན་སེམས་སྐྱེ་བ་བདག་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནང་མཛོན་
གུར་ཅམ་སྒྲོང་བའི་ཐབས་མི་བྱེད་པར་བཟང་བེད་གི་བཀོད་པ་ལ་མི་ཆོ་
ཡལ་དུ་གཞུག་པ། མདོར་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལྟར་སྤང་དུང་འགོ་མའི་
བྱེད་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱོན་པའི་རྣམ་ཤེས་བསྤང་པ་རོ་ལངས་ལྟ་བུའི་སེམས་
ཅན་ང་ལ་གཟིགས་དང་། ཀླུ་བ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དབངས་ཅན་
བཟང་པོ་མཁུན་ནོ། །སྐྱིད་སྤྲུག་བྱེད་རང་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་

མ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་མན་ངག་ཏུ་གདམས་སོ། རྒྱལ་
འབྱོར་དབང་ལྷན་ལྷན་པ་ཅན་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཁོ་ལ་ལྷན་
མང་པོའི་མདུན་མ་དྲན་དྲན་ནས། ཡིད་ལ་གར་ཚད་ལག་ཏུ་སྒྲངས་བྱས་
ཏེ། སྤྱད་ཚད་དན་སོང་རྒྱ་རྒྱ་སོང་བ་ཁྱོད། རྒྱལ་འབྱོར་འདན་མ་དེ་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབ། སོ་ཐར་སྒོམ་པ་སྒྲངས་པའི་དངོས་པོ་ཉམས། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་ཡི་དམ་ཞིག བསྐྱེད་ཚད་འཁོར་བའི་
རྒྱ་རྒྱ་སོང་བ་ཁྱོད། རྒྱལ་འབྱོར་འདན་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། བདེ་
ལྷན་བསམ་དག་པའི་དངོས་པོས་དབེ། བྱི་རྒྱ་ཚོས་བཞིན་སྤྱད་པའི་
བཤེས་གཉེན་བྲལ། ། བྱང་ཚད་ཆོ་འདིའི་རྒྱ་རྒྱ་སོང་བ་ཁྱོད། རྒྱལ་
འབྱོར་འདན་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། གཅིག་ཏུ་གཉེན་པོའི་མཐུ་དཔུང་
རྒྱལ་ན་མེད། གཉེས་སུ་བག་མེད་དག་པོ་མདུན་ནས་ལངས། བྱས་
ཚད་རོ་ཆའི་རྒྱ་རྒྱ་སོང་བ་ཁྱོད། ། རྒྱལ་འབྱོར་= ཉེན་མཚན་ཐུན་དུ་བཅད་
པའི་ཐོས་བསམ་མེད། ལུས་གནད་ལྷ་སྒྲངས་གཙུན་པའི་སྒོམ་པ་མེད།
སྤྱད་ཚད་ཆོ་བྱིད་རྒྱ་རྒྱ་སོང་བ་ཁྱོད། རྒྱལ་འབྱོར་= ལུས་ངག་བཙུན་པར་
འཛོག་པའི་རྒྱལ་བྱིས་བྲལ། རང་སེམས་བཟང་པོར་འཛོག་པའི་
བསམ་གཏུན་མེད། སྤྱོར་ཚད་སྤྱིད་འདོད་རྒྱ་རྒྱ་སོང་བ་ཁྱོད། རྒྱལ་

འབྱོར་མེའི་འཕྲུག་ཏུ་དོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་མེད། །སྒོ་སྒྲ་འཕྲོག་པའི་
མོས་གྲུས་ནལ་མ་བྲལ། །བསྐྱབས་ཚད་ཆོའདྲིའི་རྒྱ་རུ་སོང་བ་ཁྱོད།
།ནལ་མེའི་ཕུང་བའི་འདྲི་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྒྲེས་པའི་ཆོག་གསོལ་བ་
སྒྲ་མ་རང་ལ་བཏབ་པ་ལས་ཁེབས་ཆེ་བ་མེད་སྒྲུམ་དུ་སྒྲས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་
རྒྱ །ནལ་འབྱོར་འདན་མ་ལ་གསོལ་བ་བོབ་དང་། །ལས་བྲས་པ་ལ་
འགྱོད་མེད་གཅིག་ཡོང་ངོ་། །སྒོ་གསུམ་དམ་ཚལ་གྱི་སྒྲང་ལ་བཏེག་ན།
།གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །སེམས་ལ་དངོས་
འཛིན་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས། །ཁ་ནས་སྒྲོང་པའི་ཐད་ཁམ་ལྷག་
གཙོར་འདོན། །ལས་སུ་སྒྲིག་ཏེ་མི་དགེ་འབའ་ཞིག་བྱེད། །འབྲུལ་ཞིག་
སྒྲོམ་པ་བདག་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱི་ན་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྒྲོད་
སྒྲོས་མ་བོངས། །ནང་ན་ཉི་འུགས་ཆ་སྒྲངས་མ་བྱུབ། །ཅོག་པུ་བྱ་
བྲལ་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོའདྲི་བསྐྱབ། །ཁྱི་ན་ལས་སྒྲོང་བར་སྒྲོམས་ལ་
བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །དཔལ་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་མོ་ཙམ།
།ཉམས་པར་དོགས་པའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་སེམས་བྲལ་ཙན། །ཞག་རེ་བསྐྱུང་
གནས་ཙམ་ལ་བཙུན་པ་བསྐྱེད། །དཀའ་བྱུང་བཟོད་པར་སྒྲོམ་ལ་བྱགས་
རྗེས་གཟིགས། །མཁོ་དགུ་བསགས་ཤིང་མི་མཁོའི་ནོར་ནམས་དོར།

[illegible]

མ་ལེགས། །སྤྲུལ་མཆོག་ལ་རྟག་ཏུ་སྒོ་བཀལ་བས། །ལེགས་པའི་ཡོན་
ཏན་མ་ལུས་མངོན་དུ་གྱུར། །རི་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་མཐར་ཁྲོལ་
བས། །བྱས་ཚད་ཆོས་སུ་སོང་བའི་མདུན་མ་གྱུབ། །སྒྲོ་སྒྲོའི་སྒོ་སྒྲ་མང་པོ་
མ་འགྱུར་བས། །ལྟ་གཅིག་སྤྲ་གཅིག་ཆོས་གཅིག་ཉམས་སྤངས་བས།
།ཀྱུན་ནས་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་གྱུ་བཞིར་ཡོང་། །མི་བསྐྱོད་བཟང་
པོའི་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཁྱུང་ཐོབ་ཆོས་
ཟེ། །ཁ་ཞེ་ངོ་རྒྱུག་མེད་པར་དཔྱད་ནོ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །ཁྱུང་ཐོབ་
ཆོས་ཟེ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དང་། སྡིང་ནས་དཔྱད་ནོ། །ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས་དང་། ཁྱུང་ཐོབ་ཆོས་ཟེ། །བསམ་སྐྱུ་ཁྲོད་རང་། ཡིན་ནོ་ང་ལ།
བརྟེ་བས་གཟིགས་ཤིག །ཁྱུང་ཐོབ་ཆོས་ཟེ། །རེ་ས་ཁྲོད་རང་། ཡིན་ནོ་ང་
ལ། སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་དང་། ཁྱུང་ཐོབ་ཆོས་ཟེ། །འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་
གནས། སྡིང་ནས་གཟིགས་དང་། །བརྟེ་བས་སྐྱོབས་ཤིག །ཁྱུང་ཐོབ་
ཆོས་ཟེ། །མགོན་མེད་ང་ལ། །ཞེ་ནས་གཟིགས་དང་། སྡིང་ནས་.....བསམ་
སོ། །ཁྱུང་ཐོབ་ཆོས་ཟེ། །མགོན་དང་བྲལ་བ། །ང་ཡིས་ཅི་བྱེད། །འདི་ལ་
གཟིགས་ཤིག །ཁྱུང་ཐོབ་ཆོས་ཟེ། །སྤིང་པར་འབྱུམས་པ། །བདག་འདྲས་
ཅི་བྱེད། །ཅིས་ཀྱང་མ་ཉན། །ཁྱུང་ཐོབ་ཆོས་ཟེ། །སྐྱབས་གནས་གཅིག་ལ།

ཁྱེད་རང་གེས་སོ། །ཐུབ་ཐོབ་ཆོས་རྗེ། འབོད་དོ་བསྐྱུལ་ལོ། །སྐྱབས་
གནས་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དྲིན་ཆེ་བ་ཡི་ཕ་མ་རྣམས་དང་
འཁོན། །ཡིད་མཐུན་བ་ཡི་གཉེན་བཤེས་ཆོགས་དང་འགྲས། །གཏན་
འགྲོགས་བ་ཡི་ཁྱོ་ཤུགས་སོ་སོར་བྲལ། །ད་བསམས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་རུ་མི་
བསྔོད་དམ། །མགོ་གཏད་བ་ཡི་དཔོན་པོས་གོང་ནས་བསྐྱས། །སྤྱིང་
གཏད་བ་ཡི་གཡོག་པོས་འོག་ནས་བཙོངས། །དྲིན་བྱམས་བ་ཡིས་
བསྐྱངས་རྣམས་གཞོད་བ་ཆེ། །ད་བསམས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་རུ་མི་སྔོད་དམ།
།སྐྱབས་ཁུས་བ་ཡི་སྤྲ་མས་ཐུགས་སྒྲོས་བཏང་། །སྤྱོ་ཉེ་བ་ཡི་གྲོགས་པོས་
ངན་ཏྲགས་བྱེད། །དོན་མེད་བ་ཡི་མི་ཡིས་སྤང་མནར་བེན། །ད་བསམས་
ཤིང་དབེན་གནས་སུ་མི་སྔོད་དམ། །ཁོར་ཡོད་ན་སྤྲ་མ་དང་གྲོགས་མཆེད་
འཇུམ། །ཁོར་མེད་ན་སྐྱུག་བྲོ་ལྟ་ཞིང་འགྲོ། །ངོ་ཆ་མེད་ཀྱིས་ཏྲག་པར་
གཡོག་ཏུ་བཀོལ། །ད་བསམས་ཤིང་དབེན་གནས་སུ་མི་སྔོད་དམ། །རང་
གཞོན་བ་ཡི་ཆེན་འཐབ་ཚུད་དར། །སྐྱ་སེན་གཉེར་མ་ཁུམ་ཆེ་ཡིད་ཆད་
འབོད། །ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་བུ་སྦྱད་རྩྱུང་བར་བྱེད། །ད་བསམས་ཤིང་གྲོགས་
པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆེ་ཉི་ལ་པོ་ངག་འབྲལ་གྱི་སྤྲིག་ལ་སྤྲིལ། །ཆོག་རྩུབ་
མོས་ཆོས་མཛད་ཀྱན་ལ་སྦྱོད། །བསམ་དོན་ཆོར་བདེ་འདོད་བས་སྤྱིང་ལ་

[illegible]

འབྲེལ་བྱ་བཏང་འགའ་ཡོད་ན། །ཆོས་ཐོས་བསམ་ཀྱན་མེད་ཀྱང་སྤྲ་མར་
གདའ། །དྲགས་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། །ངེས་
ཤེས་རྟེན་པ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ཅམ། །སྤྲ་མ་དཔྱད་པས་མ་བཟོད་མོས་
གྲུས་ཅན། །བཅོས་མ་མིན་པར་གསོལ་བ་མི་འདེབས་ཤི། །རྣལ་འབྱོར་
དབང་ལྷག་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི། །ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ལྷག་
འཆལ་ལོ། །འཆི་བ་ཡོང་སྟམ་མེད་པའི་སློ་གདེང་ཅན། །ཆོ་ལ་གྲབས་
ཤོམས་རི་མོའི་བཀོད་པ་བྱེད། །བྱིས་པས་སྦྱོན་པའི་སེམས་ལ་དཔའ་
བཀོན་ནས། །སྦྱོན་ཆེན་གྲོས་གྱིས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་འོང་། །ཆོ་འདིར་
དམ་པའི་མགོན་གྱིས་མ་བེན་པས། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་གི་ཆོ་ལ་ཉོན་མོངས་
དང་། །ལས་ངན་གྲག་པོའི་ཆོགས་ལ་བརྩོན་པ་ཅན། །མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་
ཆོས་པར་བཅོས་སྐད་པ། །ངེས་འབྱུང་མ་སྦྱོས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་འོང་།
།ཆོ་འདིར་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་མ་བེན་པས། །སློ་གཏང་ཅིག་རྒྱ་ཐེར་བ་
མེད་བཞིན་དུ། །བརྩོན་པ་མཐོང་ཆད་སྤྲ་མར་ཁྱེད་ཅིང་། །དད་མེད་
དམ་ཉམས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་འོང་། ། བོར་རྩལ་ཁབ་ཅམ་ཞིག་གི་དོན་དུ་
ནི། །འདི་ཕྱིའི་དགེ་ལེགས་བསྐྱུབ་པ་ཀྱན་དོར་ནས། །ཆོས་དང་འཇིག་
རྟེན་གཉིས་ཀ་བསྐྱུབ་བྱེད་ཅིང་། །བྱ་བལ་མིང་ཅན་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་འོང་།

། །དགོན་གནས་གྲ་པ་ལོར་རྩེ་སྒྲ་ཚོགས་གསོག། །བུན་བཀྱེད་ཁ་བཙན་
ཐབ་ཀ་རྒྱ་ཁྱེར་སྐྱོང་། །ཞི་བྱ་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བསྟུན། །གཞན་
སྐྱབས་བྱེད་པ་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་འོང་། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བྲན་པར་
བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཚོས་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་་་་སློབས།
།སྤྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས། ཅི་མཛད་ནི་ཡེ་ཤེས། སྤོན་ལས་ནི་མཐའ་མེད།
སེམས་ཅན་ནི་ཀུན་སློལ། སློ་གཏད་ནི་འདི་འདྲ། སེམས་ལ་ནི་བཀོད་
ནས། གཅིག་སྤྱ་ནི་རི་བོའོ། མི་མེད་ནི་ནང་ནས། གསོལ་བ་ནི་འདེབས་
ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱིད་ཞད། བྱོད་པ་ནི་ཡལ་ལེ། འདེབས་པ་ནི་ཡིན་ནོ།
།སེམས་ཅན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད། མཐའ་ཡས་ནི་བསམས་ནས། སློལ་ནི་
སྤོང་ཚུགས། ཅུང་ཟད་ནི་མེད་ན། ལོར་རྩེ་སྒྲ་མེད་པའོ། འཁོན་པ་ནི་
མང་པོ། ཡོ་ལང་ ནི་ཡིན་ལ། དུག་གི་ནི་བུམ་པ། སྐྱོར་བ་ནི་འདྲ་པོ། ར་
སྤང་ནི་འབྲེལ་ཆགས། དུག་གསུམ་ནི་རྩ་བ། རན་སོང་ནི་སྐྱོད་པས།
འབྲེལ་བ་ནི་སྤངས་ནས། སྤྲ་མ་ནི་གཅིག་སྤྱ། མཛད་སྐྱོད་ནི་ནུམ་ཐར།
བྲན་པ་ནི་གཅིག་སྤྱ། ཁོ་ན་ནི་མ་གཏོགས། བསམ་རྒྱ་ནི་མེད་པར། བྱས་
ནས་ནི་སེམས་ཐག། ལེགས་པར་ནི་བཙད་དེ། བྱ་བཏང་ནི་སེམས་ལ།
ལྷག་མ་ནི་གཅིག་ཀྱང་། མེད་པར་ནི་འཆི་བའི། གདེང་ཚད་ནི་དེ་འདྲ།

སེམས་ལ་ནི་བོར་ན། སྐལ་ཕན་ནི་ཡིན་ནོ། །མི་བསྐྱོད་ནི་བཟང་པོ།
སེམས་ལ་ནི་བདེ་ལོ། ཅི་ལ་ནི་ཆགས་མེད། གང་ལ་ནི་འབྲེལ་མེད། ཅེས་
སོ། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཡི་མན་ངག་གིས། ཉོན་མོངས་ལམ་སློང་གི་གནད་
མཁྱེན་པ། སླིང་སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བརྒྱལ་འབྱོར་ཕན། །སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །ངས་གཞུང་ནག་ཆོག་གི་སློབ་གཉེར་དེ། །ཤེས་
པ་རུད་ཀའ་ལ་ཟིན་དུས་མེད། །ལར་ཐ་སྟོད་ཆོག་གི་སྐྱབ་སྤེང་ཀུན།
།གཞོབ་དོག་པས་བརྗེས་པ་བཞིན་དུ་ཐལ། །མཁས་འདོད་ཀྱི་ཁེ་གྲགས་
ཆེ་འདི་པ། །སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་རང་ནས་གཏམ་ངན་ཕན། །སྟན་པ་མི་ཐོབ་
སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ། །ཤེས་ཤེས་ལ་ཡིད་སྟོན་བྲལ་ནས་ཐལ། །བསྐྱབ་
སྟོམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ལེན་རིང་བྱེད། །དེ་ཐོབ་ནས་བྱི་ལ་མར་སྦྱིན་འདྲ།
།བསྐྱབ་སྟོམ་གྱི་བྱན་ཤེས་མི་འཛིན་པའི། །ཁས་ལེན་ལ་དགའ་ཆོར་བྲལ་
ནས་ཐལ། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མ་སྦྱིས་ཤིང་། །གྲོགས་འཁོར་གྱིས་
སྟན་ནས་ཆོས་བྱེད་སྐྱད། །བྱ་བྲལ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ཀུན། །དེ་འདྲ་ལ་
དད་པ་སྟོད་ཏེ་ཐལ། །ངན་སོང་ལ་སྐྱག་པ་མི་སྦྱེ་བར། །བཟང་འདོད་ཀྱི་
ཆོས་བརྒྱད་ཚུལ་འཆོས་ཕན། །སྟོམ་བརྩོན་གྱི་ཐོས་སྒྲོམ་ཅི་སྒྲར་ཡང་།
།ཡིད་དང་བའི་འདུན་པ་ལོག་སྟེ་ཐལ། །རང་གཞན་གྱི་བརྗེ་ལན་མི་རུས་

ཤིང་། །ལྷག་བསམ་གྱི་ཉིན་མཚན་མི་གཡེང་བར། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱ་སྦྱོང་འདོད་མཁན། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་སྤྱིར་ཏེ་ཐལ། །སྤྱོད་
 བ་ལ་གདར་ག་མ་ཚོད་ཅིང་། ། ཐབས་ལམ་ལ་གནད་བསྐྱར་མི་མཁས་
 བར། །སྤྱོབ་མ་ལ་བྱིད་སྦྱོང་གི་ཐུན་འགྲོས་མཁན། །གཟུགས་བརྟན་ལ་
 ཡི་རང་བྲལ་ཏེ་ཐལ། །སྦྱོང་ཆེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་འདྲོངས་ཤིང་།
 །ཐབས་ལམ་གྱི་བསྐྱར་ཁ་མི་དམན་པ། ། ལམ་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་
 བཞེད་དགོངས་བཞིན། །ཕ་འདན་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས།
 །དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་འོ། །

དེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལྷུང་མགོ་གས་ཀྱི་ལམ། །མ་སྤངས་ལམ་སྤྲོད་ནལ་
 འབྱོར་གྱི་གནད། །གཅིག་ཁྱོལ་ཀྱུན་སྤྱི་མཉམ་པ་ཡི་ཐུགས། །བདུད་ཅི་
 བདེ་ཆེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་མཆོད། །ཁྱོད་སྤྱ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་འདོད་ན།
 །སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་སྤྲགས་སྤོམ་གསུམ། །དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ལ་
 ལེགས་པར་སྤྲོབས། །གོས་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་ཁ་ཡི་བས། །བསོད་
 སྤོམས་དང་གནས་མལ་ཅོག་ཏུ་པ། །གྲོགས་མེད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྤོ་སྤྱ་
 བསྐྱུངས། །མོས་ཀྱས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིད། །རྒྱུད་འབྱུང་བར་ངེས་
 པའི་སྤང་ལ་ཐེག་ །ཞེན་ལོག་རོ་སྤོམས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་

སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་བསྐྱོམས། །གཅིག་ཚད་གྱི་ས་ལམ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར།
།བསྐྱེད་བ་དགུ་སྒྲོར་གྱི་ལམ་ནས་བྱོངས། །བྱོང་དྲགས་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་འཕེལ་
བ་ན། །ཟབ་དོན་གྱི་སྒྲོད་པ་གོང་དུ་སྒྲེལ། །ཚུལ་འདི་འདྲི་སྒོལ་ལ་ཆུད་
པ་དེ། །ལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་མི་བཅར་རམ། །འདི་མི་ཆོར་སྒྲོམས་
པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ། །ཕྱག་ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་བཅར། །སྐྱེན་
དབང་གིས་གལ་ཏེ་དུས་བྱས་ནས། །རིག་འཛིན་གྱི་གནས་ན་པོ་ཉ་
བསྐྱབས། །ལམ་བདེ་གསང་མཆོག་གི་ཡན་ལག་རྫོགས། །ཨ་ཏྲ།
།དབྱངས་ཅན་ནི་བཟང་པོ། །རྩེ་འགྲན་གྱི་དོ་ལྷ་མ་མཆིས་པ། །ས་གསུམ་
གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེར་ཐོབ་སྟེ། །སྒྲོས་ཀམ་འི་བསྟན་པ་སྒྲེལ་མཛད་པ། །རྩེ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་མེད་གྱི་གནས་ནས་དོན་
ཆེན་གྲུབ། །ལུང་སྟོང་གི་ནང་ནས་ནོར་ཆེན་རྟེན། །ཕྱག་སྟོང་གི་མཁར་
ནས་དག་མོད་བཅོམ། །རི་སྟོང་གི་རྩེ་ནས་དཔའ་སྐྱུ་ལེན། །ནོར་བུ་བེད་
སྟེང་ནས་འཁྲི་བ་བཅད། །གཉེན་མདུན་གྲོགས་རྣམས་དང་འབྲེལ་པ་
རྫོགས། །གཏམ་གྲགས་པ་སྐམ་པོ་ཅི་དགར་བཏར། །འཁོར་སྒྲོབ་མའི་
ཆོགས་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད། །སྤང་དག་པོ་གཉེན་གྱི་དོ་བོ་ཆོད། །ཆུད་
གདུལ་དཀའ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང། །ཆོས་མཆོན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་

ཆེན་པོར་ཤར། གྲོགས་ཀྱན་བཟང་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། ཆོས་ངེས་
དོན་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྟུས། ཆོག་ཕྱོང་ར་རྒྱལ་གྱི་ཉོག་པ་དོར། རྣམ་
གཡེང་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་རྩོལ་བ་བཏང་། རྩོལ་མེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནས་
ལྷགས་སྒྱུངས། ལུས་སྒྱུངས་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་མལ་དུ་བཅུག འག་
སྒྲ་བཅད་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་ནས། བྱགས་ཆོས་
གྲགས་རྒྱ་མཚོ་སེམས་བྱེད་པ། སྒྲ་མཐོང་བོས་དོན་ལྡན་འོ་མཚར་མྱད།
ཆགས་སྣང་གི་ཡུལ་ཅན་རྩད་ནས་ཞི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་ཡེ་ནས་
གྲོལ། ཐོབ་ཤོར་གྱི་སྒྱུར་བྲན་མི་དགོས་པར། དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་ལམ་ལ་
མངའ་བཞེས་ཏེ། སྐལ་ལྡན་གྱི་དེད་དཔོན་དམ་པ་ཁྱོད། ལུ་དབྱངས་ཅན་
བཟང་པོ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །

རང་རྒྱུད་བྱེད་པོའི་རང་བཞིན་འདི་འཆང་ནས། བཅུན་པའི་གལ་དུ་
འགོ་བའི་སྙིང་སྟན་ཅན། ཁྱིམ་པའི་དུས་ལས་ཆགས་སྣང་ཆེར་སོང་ནས།
བཅུན་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པའི་རྩྱུན་རིབ་ཅན། དད་ཟས་འབའ་ཞིག་
ཉིད་ལ་སྒྱུད་བཞིན་པར། སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་པ་རུ་འཛོག་བྱེད་པ། སྒྱུན་
པའི་སེམས་ལ་ཁུ་འཕྲིག་མེད་པ་ཡི་ཆོས་བརྒྱད་རོ་བྱོར་མཁན་ལ་བྱགས་
རྗེས་གཟིགས། སྒྲུབས་གནས་གང་ལ་འད་སྒོ་གཏད་མ་ཁེལ་ཞིང་།

།སྒྲིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ཡང་། །འདེབས་པའི་གོ་
སྐབས་མེད་པའི་རྩུབ་ཅན་ཁྱོད། ། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ཐབས་མི་
གདའ་ན། །གང་ལའང་ཡིད་ཆེས་མ་སྦྱིས་དད་མེད་པོ། །ཅི་དྲག་གང་ལ་
རྒྱ་བའི་ཁ་སྦྱང་ཅན། །ཆེ་འདིའི་ཁོ་གྲགས་རང་གི་སྒོག་ལས་ཀྱང་།
།གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ན་རྒྱ་འཆི་བའི་
སྤྲུག་བསྐལ་མི་སེམས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་མཛོག་རྒྱུད་སྤྲུང་པས་མགོ་
ལའོར་ཏེ། །ལོ་ལྷ་གར་སོང་ཆ་ཤས་མ་འཆལ་བའི། །ཟང་བྱིང་ལོར་རྩེས་
གསོག་པའི་གྲབས་ཤོམས་ཅན། །སྦྱོགས་རིས་གཉིན་བཤེས་བཅེ་གདུང་
བྱེད་པ་ཡི། །སྐལ་རན་སྤྲ་མས་མ་སྦྱོབས་ངལ་གཟིགས། །སྤྲིག་པ་འབའ་
ཞིག་ལས་སུ་བྱེད་བཞིན་པར། །རང་སེམས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་ངོ་སྤྲད་དེ།
།རང་སེམས་གསལ་རིག་ལྟ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཡི། ། དཔོན་སྒྲོབ་བྱས་པ་
རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྣ་གཅིག་བསྐྱང་བར་མི་
ལུས་བཞིན། །རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱིས་པའི་སྒོ་རར་ཅན། །ཆེ་འདི་ཁོ་ནའི་
མདུན་མ་སྦྱབ་སྦྱབ་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་པར་སྒོམ་ལ་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། །ཆེ་འདིར་བསྟོན་གནས་ཞིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ། །སྒོབ་པའི་
ལུས་པ་བཟོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །དབང་བྲིད་ཟབ་མོ་སྒོམ་ལྷ་སྦྱོང་སྒོམ་

པ། །མནར་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རང་གི་
ལོངས་སྤྱོད་ཆུང་དུ་འཇུང་དུས་ཀྱང་། །མཆོད་སྦྱོར་ཇ་ཞལ་གཅིག་ཀྱང་མི་
ཐེངས་པར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལོ་ལ་རང་དབང་དུ། །ཟས་གོས་
གནས་མལ་བྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་
གཉེན་པོ་ནི། །ཐུན་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྒྲོམ་པར་མ་སྦྱོང་ཀྱང་། །ཤ་ཆང་
ཙམ་རེ་སྤངས་ནས་བཅུན་པོར་སྒྲོམ། །ཁྲིལ་འདས་བག་མེད་ཅན་ལ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྤྱོད་རང་རང་བསྐྱོད་གཞན་སྤྱོད་ཁོན་སྤྱོད་།
།བསམ་ན་རང་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཐབས་བསམ། །བྱེད་ཆོད་རང་
དོན་མཐོག་ཆུང་དོན་ག ཉེར་བ། །བསམ་ཆུང་བྱེད་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
རྗེས་གཟིགས། །མཐུན་པའི་སྤྱིང་གྲོགས་མང་པོ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་འཆི།
།བསམས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཆོ་འདི་འདི་ཕྱིར་དུ་ཟད། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་
ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་གྱུབ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། །སྤྱིར་གོས་
ཟས་གྱི་རྒྱགས་གྲུབས་བཟང་བ་དང་། །ལར་ཁང་མཁར་གྱི་བཀོད་པ་ཁྲི་
བྱས་ཀྱང་། །སེམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་མི་གདའ་ན། །ཁོ་ཁྱིམ་ཁ་
ཅན་མཐོང་བཞིན་སྤྱིང་རྗེ་སྦྱེས། །ཆོ་འདིར་སྤྱོད་ཀྱི་མདུན་མ་འབུམ་སྦྱབ་
ཅིང་། །སྤྱོད་ལོ་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བཀོལ་བཀོལ་ནས། །རྒྱུད་གཉེན་པོ་ཡི་

ལམ་དུ་མ་འགྱུར་བ། །སྒྲིབ་གསུམ་པོ་ཐ་མལ་གྱི་རང་དུ་སོང་། །སྒྱིར་འདོད་
ཡོན་གྱི་བྱོགས་ལ་སྒྲིགས་ཅོན། །ལར་རྩེ་འུ་ཆུང་རྩེ་མོང་མཐོང་བ་བཞིན།
ཁྱུ་ལ་འདི་འདྲ་ཀུན་ཟོལ་གྱིས་ཚུད་དཀའ་བས། །ཁོང་འཆི་བས་འཛིགས་
པ་ཀུན་འཕྲིག་པར་གདའ། །ལར་རྒྱ་ནག་གྱི་ནང་དུ་གཤམ་གཤམ་པའི།
ཁག་ཅན་ཟན་ཀུན་བཟན་ལ་སྒྲིག་པ་ལྟར། །གང་རང་བཞིན་ལ་ཁྱུ་ལ་
འཆོས་ཅི་ཆེ་ཡང་། །སྒྲུབ་ལུགས་ཀུན་བརྟགས་ན་གིན་ཏུ་གོ །རྒྱ་ཆེན་གྱི་
གནད་ཀ་ཀུན་མ་གོ་ཞིང་། །དེ་ཟབ་གསང་གཏིང་དཔག་མ་ལོན་ཏེ།
ཁས་མ་ཆུང་གི་འདོད་ཐག་ཉེ་ཉེ་བས། །སྒྲུབ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་
བསྐྱེལ་དུ་སྒྲིན། །ལར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་སྐད་ནས། །ཟས་གོས་ལ་
མ་བྱི་གྱི་སྐད་གཅོང་ཅན། །རང་འཆི་ངེས་ཀྱི་མི་རྟག་བྲན་སྐད་ནས།
ཁག་ཅན་ཆེ་འདི་ལ་སྒྱུར་བའི་གྲོས་པོ་ཆེ། །སྒྲུབ་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཀྱི་ཡུས་པོ་ཆེ།
ཁང་གྲོས་ལ་ཆོད་འཛིན་གྱི་འཆོམ་ཆོག་ཅན། །ལྟ་ཆོས་འདི་ཉམས་ལེན་
གྱི་མཐའ་ཅན་ལ། །ཉམས་མི་ལེན་རང་རྒྱུད་བྱེད་པོ་རུ་ལས། །དེ་སྒྱུན་སྒྲུབ་
མ་དང་ཆོས་ལ་འགོལ། །ང་ལ་མགོན་མེད་ཡན་པ་མ་ཐོགས་ཟེར། །ཀྱེ་མ་
ཀྱེ་རུད། །ཁས་མ་མཐོ་དགུ་སྒྲོར་དུ་ཐོང་དང་། །འཁོར་བ་ནི་མཐའ་
མེད་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་ན་དཀོན་པས། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནི་སྐད་

[illegible]

གྲིས་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཅི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ཁྱང་། །དང་བ་ཡི་སྟོམ་བ་
 སྟོར་ཞིག །བྱ་སྟོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཁྱང་། །འདྲི་ས་སྒྲ་མ་ལ་གྲིས་དང་།
 །རྣམ་གཡེང་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ། རིམ་གཉིས་བྱུན་བཅད་ནི་སྟོམས་
 ཤིག །ཉིན་ཞག་ནི་སྟོར་མོ་གཅིག་ལ། །ཡོང་སྐབས་ནི་སྟོད་ཅིག་མེད་
 བར། །ཆོས་སྟོད་བཅུ་ལ་ནི་འབྲངས་ཤིག །ན་ཆ་དྲག་པོ་ཡིས་མནར་ནས།
 །ཅིས་ཁྱང་ལུས་ཉམས་ཞན་བས། །ཆོས་སྟོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆག་ན།
 །གསོལ་བ་ནི་འབའ་ཞིག་ཐོབ་དང་། །སྟོག་ཆགས་ནི་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ལ།
 །མཐོང་རེས་ནི་སྟོང་རྩེ་སྟོད་གཅིག །ཡུལ་སྟོགས་ནི་ག་ན་ཕྱིན་ཁྱང་།
 །ཟས་ཕྱིར་བསོད་སྟོམས་ནི་གྲིས་དང་། །འགོ་སྟོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཁྱང་།
 །ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་ནི་ཆོས་ཤིག །རྒྱ་འཕྲོག་ནི་ཅི་འདྲས་བྱུང་ཡང་།
 །རྩད་གཅོད་ནི་གཏུན་ནས་སྟོངས་ཤིག །ཉེ་རིང་ནི་སུ་ལ་ཡིན་ཁྱང་། །བྱ་
 ཆོམས་རྩད་མོ་ནི་སྟོངས་ཤིག །ཉིས་སྟོད་ནི་ཅི་འདྲས་བྱེད་ཁྱང་། །དྲན་
 འཇུན་ཆེད་ལས་ནི་སྟོངས་ཤིག །དགོས་དོན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་བས། །ལྟོ་
 གོས་ལ་ཅི་དགར་ཐོང་ཞིག །གང་འཁོར་ལ་དགོས་མེད་བསྐྱལ་ནས། །ལྟོ་
 །ལུས་ངག་དལ་སྟོད་དུ་མ་བཅུག །དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་ནི་གདམས་
 སོ། །

སྤྱིང་ལ་རུས་པ་འདྲ་ཡོད་ན། །སྤྱི་མའི་ལད་ད་འདྲ་གྱིས་དང་། །འབྲེ་
ཆོས་བཞེན་དུ་གྲུས་པས་སྤྱི་མ་བསྟེན། །དེ་དོན་མེད་གྱི་ལམ་དུ་མ་བཏང་
ནས། །རྒྱུད་གཉེན་པོ་ཡི་ལམ་ནས་དྲང་དུ་བཟུགས། །དུས་དེང་སང་དགོ་
སྤྱིང་ཀུན་དུ་བཟང་། །སྤྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། །བདག་
ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་བོཅ། །ཁྱོད་ད་དྲང་ཞིག་ཆོ་ལས་མ་
འདས་ན། །སྤྱིར་སྤྱིས་བཏང་གི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་སྟུམ། །ངས་རྟག་
པར་དགོས་མེད་གྱི་སྤྱི་སྟོན་བསྟུངས། །མཐའ་དུ་མ་ནས་ཞེན་པ་ལོག་ཐབས་
བྱས། །དུས་ད་ལྟ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཞེན་པ། །ལར་འཆི་ནད་དྲག་པོས་
ཐེབས་པའི་དུས། །ཉིན་ཞག་གཅིག་འཆར་བའི་མགོ་མཇུག་ལ། །མིག་
ལྟགས་ཀུས་མི་སྤྱི་བ་རུས་གཏིང་བོས། །འབྲམ་རུས་པ་གསྐྱམ་ལང་གི་
སོང་། །སྤྱི་ཐོངས་སེ་བལྟ་བས་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །བཅོས་བྱས་པ་ཀུན་
གྱིས་ལན་པ་འདྲ། །གོས་སྤྱི་ལ་མ་རེ་ཡང་ལྷིད་དུ་ཆོར། །ལར་འདི་
འདྲའི་འབྲུལ་འཁོར་ཁྱོད་བ་ན། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ།
།ཁོང་འཛིགས་མེད་གསུང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་པ། །འབྲམ་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བྱ་བ་
དེ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་གཞན་ན་མེད་པར་
ཐག་ཆོད་ལ། །ཁྱོད་རང་སེམས་དག་པའི་སྤྱིང་ཉིད་དེ། །མ་ཀན་

འཁོར་བ་ཡི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཕ་སངས་རྒྱས་ཀླུ་འཛིན་གོ་འཕང་དེ། །ཆོ་འདི་
ཕྱི་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་བ་ཡི། །སེམས་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ད་སྦྱིད་ཅིག
།སེམས་བསྦྱིད་པའི་སེམས་ཉིད་རིག་ཅམ་དེ། །གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་
སྟོས་དང་བྲལ། །མཐའ་གར་ཡང་མི་གནས་བདག་མེད་གྱི་གཤིས། །དེ་
སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཅི་བྱས་བཏུབ། །དེ་འདུན་པ་ཟབ་མོས་འཆམས་སྦྱར་
ཏེ། །སྟེང་དགའ་ལྷན་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱ་བ་
དེ། །ཁོང་བྱམས་པ་མགོན་པོར་མཆོན་གསལ་ཏེ། །ལར་མི་མཐེད་ཞིང་
གི་འགོ་དོན་མཛད། །ཁྱོད་དེ་ན་དག་པ་བསྐྱེད་སྟེང་། །ལུས་བརྟུས་ཏེ་
སྦྱིས་མཆོག་གི་དཔལ་བཟུང་ནས། །རྗེ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་
བཞིན་སྐྱབས། །ལར་གནས་སྐབས་ཆོ་འདི་གཏོང་བའི་དུས། །སྟེང་སྟོ་
ལྗེ་རྣམ་ཤེས་བསྟུས་པ་དང་། །ན་བྱུག་ཡིད་ཀྱན་གཞི་སྦྱིད་པའི་ཆོ་
།ཉམས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆར་བའི་རྗེས། །སེམས་འོད་གསལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པ། །སྟོན་རྗེ་གས་རིམ་ལམ་ནས་བྲིད་པ་དེ། །སྤྱི་ཕ་
གཞོན་ལྟ་ཡི་སྤང་བ་བཞིན། །གཡོ་འགྱུར་མེད་དེ་ཡི་ངང་ཉིད་ལས། །རྒྱུང་
སྤྱ་བའི་རང་བཞིན་སྦྱ་མའི་གཟུགས། །ལུས་གྲིབ་ཡོར་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དེ།
།ལར་རྟུ་འཕྲུལ་སེམས་ཀྱིས་ཁ་བསྦྱར་ལ། །སྟེང་བྱམས་མགོན་མདུན་དུ་

སྤེབ་པར་གྱིས། །ལར་བྱོད་འཆིན་མདུན་མ་དེ་འབྲས་སྐྱབས། །གསོན་
ན་ཆོག་ཤེས་གྱིས་གཞི་བཟུང་ལ། །ཐ་མལ་གྱི་དལ་སྡོད་མ་བྱེད་པར།
།འབར་འཇག་གི་སྤོང་བའི་བདེ་ཆེན་དང་། །སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤར་བའི་འོད་
གསལ་གཉིས། །སྟོང་ཆེན་ངར་དུ་མ་བཅོས་པར། །སྒྲོམ་ངར་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་
ལ་ལྟོད་དེ་སྒྲོམས། །དེ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངར་གཟུགས་ཀྱི། །ཐབས་
གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱས་ཆོགས་གཉིས་སྐྱབས། །ཆོ་རིལ་པོར་བསྐྱབས་
པའི་དམ་ཆོས་དེས། །དུས་དེང་སང་མཆོམས་སྒྱུར་གལ་ཆེ་བས། །བྱོད་
ཆགས་མེད་དང་སྤང་མེད་དད་པའི་སྒོ། །བྱང་སེམས་དང་ཐུག་ཆེན་གྱི་
ནལ་འབྱོར་དེ། །མ་སྒྲིམ་དང་མ་ཚུལ་ངར་ག་བར། །བཟོ་མེད་དང་གཉེར་
མེད་ངར་ནས་སྒྱུངས། །བྱོད་ཞེན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལུས་ན། །འབྲལ་
ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མས་བར་ཆད་ཀྱང་། །དེ་ཐག་རིང་ན་མེད་དེ་ངར་གི་
སེམས། །འདུན་སྤང་ནམ་དག་གི་ཡུལ་ཁམས་ན། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་བྱ་བ་དང་། །བྱ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བྱ་བ་གཉིས། །གདོད་མ་ནས་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་ནས་ཡོད། །དེ་ངེས་ཤེས་དད་པ་ཐག་ཆོད་གྱིས། །སྐྱབ་ན་གཞན་གྱི་
སྒོག་ལ་གཞོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱད་ན་ངར་ཉིད་ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་པ།
།ཟོས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་བྱེད་ཟུ། །ཤ་ཡི་ཁ་བས་སྤང་

བའི་ཡི་དམ་མཛོད། སྐྱབ་ན་འདི་ཕྱིའི་འབྱོར་པ་པལ་ཆེར་འཛད།
སྐྱད་ན་དགོ་ བའི་སློ་རྣམས་རྒྱན་གཙོད་དེ། བརྟུངས་ན་བག་ཡོད་དུན་
ཤེས་ཉམས་བྱེད་རྒྱ། ཁྱོས་འགྱུར་བརྟུང་བ་སྤང་བའི་ཡི་དམ་མཛོད།
ཁཐོང་ན་གཞོད་སེམས་ཡིད་ལ་འཆར་བྱེད་ཅིང་། བཅངས་ན་གཞན་ལ་
འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡི།། སྐྱད་ན་མཐོ་རིས་སློག་རྩ་གཙོད་བྱེད་པ། ཁཚོན་
ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤང་བའི་ཡི་དམ་མཛོད། ཁཐོང་ན་འཁོན་འཛིན་སེམས་ལ་
སྤྱེད་པར་བྱེད། བཅངས་ན་གཞན་དང་ཚུད་པའི་སེམས་བྲལ་འབབ།
སྐྱད་ན་ཆོ་འདིར་མཚོན་གྱིས་གཙེ་བྱེད་པ། ཁོ་ཆའི་རྒྱལ་མཚན་སྤང་
བའི་ཡི་དམ་མཛོད། བསྐྱད་ན་འཐབ་ཚུད་འབྲུག་པའི་རྩ་བ་ཅན།
བསྐྱུངས་ན་སྐྱད་ཅིག་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། སྐྱབ་ན་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་
ཡང་མི་དལ་བའི། ཁང་བྱིམ་ས་ཞིང་སྤང་བའི་ཡི་དམ་མཛོད། བསྐྱད་ན་
ཁ་མཆུ་གཤེར་སྤྱང་ཁོ་ནར་འདའ། བསྐྱུངས་ན་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་
ནའི་རྒྱ། སྐྱབ་ན་ཡི་དྲགས་ལས་ཀྱང་སེར་སྤྲོ་འཕེལ། ཆོང་ཁེ་བུན་
བསྐྱེད་སྤང་བའི་ཡི་དམ་མཛོད། ། བསྐྱེལ་ན་སྤྲིག་གྲོགས་འབའ་ཞིག་
བསྐྱེན་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེན་ན་ལོག་པར་འཆོ་བའི་རང་དུ་འདའ།
བཀོལ་ན་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་རང་ཉིད་བཀོལ། བཞོན་པ་ཁལ་མར་

བཅས་སྤང་ཡི་དམ་མཛོད། །བསྐལ་ན་རན་སོང་འགོ་བ་རབ་རྩ་འཕེལ།
།བསྐྱུན་ན་གསོད་གཅོད་འབྱོར་ཞིང་སྤྲིང་རྗེ་ཉམས། །བཀོལ་ན་ཆོ་འདི་
རང་ལ་ན་ཆོ་བསྐྱེད། །བཞོས་མ་འབྲོག་བཅས་སྤང་བའི་ཡི་དམ་མཛོད།
།སྤྲིས་ན་རང་ཉིད་བསྐྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད། །མཉམ་པ་ཀུན་ལ་ཐུག་
དོག་རྣམ་པར་འབྲོ། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་སེམས་ཞོར་ལ་འབྱུང་། །དེ་
ཕྱིར་རག་འབྱུང་སྤང་བའི་ཡི་དམ་མཛོད། །ཡོན་ཏན་རྩ་བ་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་
མ་ལ། །རྟོག་རན་ལན་གཅིག་སྐྱེས་ན་ཆོ་འདི་ལ། །མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་སྤང་བའི་ཡི་དམ་མཛོད།
།མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་སྤྲ་མར་བྱེད་པ་དང་། །དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་བྱིན་
རྒྱབས་ལེན་འདོད་པ། །གངས་ཅན་ཁོད་འདིར་བཞུགས་པ་མཆོག་དམན་
ཀུན། །བདག་གིས་ཐལ་སྐྱུར་གསོལ་བའི་ཆོག་འདི་གསོན། །ཐུགས་རྗེ་
བསྐྱུལ་ལོ་ར་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་ལོ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག་ར་ཕྱིར་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་ཤིག །སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ར་ཕྱིར་སྐྱུན་གྱིས་
གཟིགས་མཛོད། །སྤྲིང་ནས་དགོངས་དང་ར་ཕྱིར་སྤྲིང་ནས་དགོངས་དང་།
།བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་སྐྱུའི་རོལ་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ། །ཀུན་འདུས་རྩ་
བའི་སྤྲ་མ་ར་ཡི་སྐྱུབས་གཅིག །དྲན་ལོ་སྤྲིང་ནས་དྲན་ལོ་བསམ་ལས་

འདས་སོ། །བསམ་ཞིང་ལེགས་པར་བསམ་མོ་སྒོ་ལས་ཀྱལ་ལོ། །བུས་
མཐུ་གདེང་ཚད་བྱགས་དང་ལྷན་པ་བྱོད་གྱི། །ལས་ཉོན་གྱིས་མནར་བའི་
སྒྱོད་པ་ཅན་ང་ལ། །བྱགས་གྱིས་བཟོད་པར་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་
འདུག་གོ། །སྙིང་མེད་ང་གང་མོས་བྱེད་འཇུག་པ་ལགས་སམ། །ང་ལེགས་
ན་ཡང་བྱོད་རང་གཅིག་སྤྲུལ་ཡིན་ནོ། །ང་ཉེས་ན་ཡང་བྱོད་རང་གཅིག་སྤྲུ་
ཡིན་ནོ། །ང་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡང་རེ་ས་བྱོད་ལས་མེད་ན་བྱོད་གྱིས་
བརྩེ་བས་གཟིགས་དང་། །རུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་མངོན་སྟོག་སྤངས་
ནས། །གཡོ་སྒྱུའི་ཁ་སྒྱུད་དགོས་པའི་དབང་གིས་མིན་པར། །ལོག་ཉོག་
སྐྱེ་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒྲེ་མ་བྱོང་བའི། །དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ཇི་
བཞིན་གཟིགས་པར་མཛོད། །ང་ཡི་སྐྱབས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་གྱི་མུང་པོ་
ཡིན་ན། །སེམས་ཅན་ང་འདྲ་གཅིག་སྤྲུལ་པར་འདོར་རྟེ། །མོས་གྲུས་
བཟོད་མེད་དུ་འབར་ནས་བྱགས་རྗེ་ཡང་། །བཟོད་མེད་དུ་འཇུག་ཀྱང་ང་
འདྲ་སྤྲུག་པ། །སྤང་བྱ་བོད་དུས་གཉིན་པོ་མེད་ནས་གང་བྱན། །ལག་ཏུ་
སྤངས་ནས་ངོ་ཚ་མེད་པ་བདག་ལ། །གཟིགས་བཞི ན་མཁུན་བཞིན་
བཅོས་པར་བྱུང་ང་ཡི་སྤྲུལ། །འཁོས་བྱིར་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་བསམ་རྒྱ་
བྱིད་རང་། །འབྱོར་སྟོབས་ཅི་འདྲས་ཡོད་ཀྱང་མགོ་འབུལ་ལུས་འབུལ།

ཁོར་ཉན་རུང་མི་ཉན་རུང་བཀའ་བྲིན་གང་སྟུང་། །བདག་ལ་ཅི་འདྲས་
འོས་པ་དགོངས་པས་ཆོད་ཅིག །ཐུགས་རྗེ་ནི་བྱེད་རང་ཆེ། །རྣམ་པ་ནི་
བྱེད་རང་ལ་ཡོད། །ངན་བྱ་ནི་བྱེད་རང་གཤམ་སོ། །ཅི་མཛད་ནི་བྱེད་རང་
དགོངས། །བྱོད་འཁོར་བ་ནས་གཏན་ཐར་འདོད་ན་གསོལ་བ་ཞིག་ཐོབ་
དང་། །ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱུང་བསྐྱར་འདོད་ན་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་།
།ཟིན་མེད་ཆོ་འདིའི་སྟུག་བསྐྱུང་སྤང་འདོད་ན་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་།
།བྱོད་རྣམ་གཡང་ལེ་ལོ་སྤང་འདོད་ན་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་
སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འདྲེན་པ་དམ་
པ་རེ་སའི་སྐྱབས་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ང་གཅིག་ཕྱི་ཡོད་ན་
དུ་དགོངས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ང་གཅིག་ཕྱི་འཆོ་
བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྐྱོན་དང་ངན་སྤྲུལ་བྱུང་བ་མི་གཏོང་བར་
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག །ཆོས་མཁས་སྒྲོམ་བཟང་གི་ང་རྒྱལ་མི་སྐྱེ་བར་
བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག །ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་མེད་དུ་མཐོང་བར་བྱིན་
གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག །ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་བཀུར་ལ་ཕངས་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་
སྦྱོབས་ཤིག །གཏིང་ནས་རང་ང་ཡི་རྒྱད་ལ་ལྷ་ཆོས་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེ་
ནས་རང་བསྟོད་སྤྲད་མགོ་སྟོམས་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །ལྟོགས་

འབྲུག་ས་ལ་ཅི་དགར་གཏོང་བའི་སློ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བསྐྱུང་ཚད་ཤེས་
ཚད་སྒྲོམ་ཚད་གཉིན་པོར་རྩིས་འདྲིམ་དུ་གྱུར་ཅིག །རྒྱགས་ཆད་གོས་ངན་
སློ་ཅི་ལྟར་ཕབ་ཀྱང་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག །གོས་བཟང་ཞིམ་ལྟོའི་ཆེད་
གཉིར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བ་དང་ཁྱི་གི་བ་
ཁྱད་མེད་དུ་གྱུར་ཅིག །ན་ན་ཡང་འདྲ་མིས་བསང་ན་ཡང་བདག་མེད་དུ་
གྱུར་གཅིག །ཁེ་གྲགས་གྱི་ཕྱིར་ཐོས་སྒྲོམ་ལ་འབད་ལོར་བྱེད་པ་ལ་
གཟིགས་ཤིག །རང་འདོད་གྱི་ཕྱིར་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་ཁ་སྐྱུང་ལ་
གཟིགས་དང་། །རང་ལ་རང་སྤྱིལ་མེད་པའི་རྩལ་འཛོམས་བཙུན་རྩལ་ལ་
གཟིགས་ཤིག །ཆོས་བརྒྱད་ཞེ་སྤྱགས་སུ་འཆངས་པའི་ཀུན་སྤངས་ར་ལ་
གཟིགས་དང་། །མ་དག་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་མི་འཆང་བར་བྱིན་གྱིས་
སློབས་ཤིག །སུ་ལའང་གཡོ་སྦྱུ་སྐད་ཅིག་མི་བྱེད་པར་གང་ལའང་ལོག་
ལྟ་སྐད་ཅིག་མི་བསྐྱེད་པར། ཅི་ལའང་འཛིན་ཆགས་སྐད་ཅིག་མི་བྱེད་
པར། ང་ལ་དགོངས། ཉམ་རྒྱུང་ལ་གཟིགས།

རྟེན་བཀྱར་ཆོས་བརྒྱད་གྲགས་པའི་རོ་རྣམས་ལ། །རི་དྲགས་དག་
ལ་འཛིགས་བཞིན་རབ་ཏུ་བྱོས། །མཛོག་རྒྱུང་ཆོའདིས་བསྐྱུ་བར་མ་རུས་
པའི། །སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་དང་

ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། །སྤྱལ་ཆེན་དུག་བཞིན་ལྷུང་དུ་སྤྱོད་
བར་མཛད། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ཙ་བ་བདེ་བར་མ་འབྱུལ་བའི། །སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོངས་ཆེན་ནད་གྱིས་གདུངས་བཞིན་ངེས་
པར་འབྱུང་། །ལྷུང་སྤྱང་བདེ་བས་འབྱོར་པར་མ་ལུས་པའི། །སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷག་པར་སྤྱི་རྒྱ་ན་འཆིའི་
སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ། །རི་དྲགས་ཐུམ་ཕྱས་ལྷ་བྱར་ལེགས་པར་དངས། །སྤྱང་
ཙམ་རྟག་འཛིན་དབང་དུ་མ་སོང་བའི། །སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་འཛིན་དམ་ཆོས་བཅས་པའི་སྦྱབ་པ་ལ།
།སྒོམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ག་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟོན། །བྱ་བ་ཕལ་པས་ཐུགས་
ཡིད་མ་སྟོགས་པའི། །སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རང་གི་དོན་དང་ལེ་ལོའི་རྣམ་རྟག་ལ། །ཕྱིར་རྒྱལ་གཤེད་མ་
ལྷ་བྱར་ལེགས་པར་གཟིགས། །ཆོས་ལྷུང་བཅོས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་
བའི། །སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས།
ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་

བྱང་སེམས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་
ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་ཏེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་དག་
གིས་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཇི་ཅུ་སྒྲོན་པར་མཛད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་པར་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་བདག་སོགས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲ་མ་ལ་ཞབས་ཏོག །དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར།
སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱེན་གཏོར་། འབྱུང་བོ་ལ་གཏོར་མ། རྒྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་
བཞེངས་པ། བསྐྱབ་པ་གསུམ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། བ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་བཅུ་ཉི་དགོ་ཅུ་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་
པའི་དགོ་ཅུ་རྒྱ་མཚོ་དེས་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་གོ་
འཕང་བརྟེས་ནས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་མཚོ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་
རྒྱ་རྒྱ་མཚོས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པའི་རྒྱར་བསྒྲུའོ། །དགོ་སྒྲོང་མི་
བསྐྱེད་པའི་འོ། ལོ་ལྷ་ཞག་འགའི་མདུན་མ་སྐྱབ་སྐྱབ་ནས། །གཏན་གྱི་
མདུན་མ་བསྐྱག་པ་མ་ཚོར་རམ། །ཟིན་མེད་འཕྲལ་དགོས་བྱ་བ་བྱས་

བྱས་ནས། །དལ་འབྱོར་ཡེངས་ལ་ཟད་པ་མ་ཆོར་རམ། །འདི་བས་འདི་
དགོས་མང་བ་གྲབས་གྲབས་ནས། །བཞོལ་རུང་ཆོས་ལ་བབ་པ་མ་ཆོར་
རམ། །འདུལ་སྐྱོང་དག་གཉེན་མང་པོ་ཕྱེས་ཕྱེས་ནས། །རང་གོས་རྒྱུང་ལ་
བསྐྱར་བ་མ་ཆོར་རམ། །མི་རྟག་གོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱས་བྱས་ནས།
།ཡུད་ཅམ་འགྱུར་རེ་མ་དེ་མ་ཆོར་རམ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་མནར་གྱང་སྦྱོན་པ་
བཟི་བཟི་ནས། །གཉིད་ལོག་ལྟ་བུར་སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་ཆོར་རམ། །ན་
གཞོན་སྤང་བ་འབྲུལ་པས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ནས། །ནམ་ཞིག་ཟུག་ཟེར་སླེབ་པ་
མ་ཆོར་རམ། །འཛིགས་སྤྲིའི་ལུས་ལ་རྟག་འཛིན་བརྟན་བརྟན་ནས།
།གཏུགས་ཀྱིས་འཆི་དུས་གཏོལ་མེད་མ་ཆོར་རམ། །དབང་ཡོད་ལོང་
སྐབས་ཕྱི་ལ་བཞག་བཞག་ནས། །ལོང་མེད་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཆོར་རམ།
།ལུས་ངག་བཟང་འདོད་བཅུན་པར་བཅོས་བཅོས་ནས། །ཉོན་མོངས་
སྦྱིས་དུས་བག་མེད་མ་ཆོར་རམ། །ལུས་སེམས་གཡེང་བས་སེམས་ལས་
བྱས་བྱས་ནས། །མཐུན་གོགས་ཆོགས་པ་གུས་པ་མ་ཆོར་རམ། །ཅི་ལྟར་
བྱས་གྱང་ཆར་དུས་མེད་པ་ནས། །ལས་ཐབས་བྱ་བས་བསྐྱུས་པ་མ་ཆོར་
རམ། །བརྟེ་བའི་མི་ལ་སེམས་བྲལ་བྱུང་བྱུང་ནས། །ཕན་བཏགས་
ཆགས་སྤང་བྱུ་བྱུ་མ་ཆོར་རམ། །ཆོ་བསོད་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་བཞིན་ཡལ་

ཡལ་ནས། །དགོས་དགུ་བསགས་པ་དོན་མེད་མ་ཚོར་རམ། །སྙིང་པོ་
མེད་པས་རྣམ་པར་གཡིང་གཡིང་ནས། །སྙིང་ཡོད་སྙིང་ཚུ་གསོག་པ་མ་
ཚོར་རམ། །བདག་གི་སྙིང་ལ་གཅེས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྦྱི་ག་
ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་མཐོང་རམ། །ཚུ་གླུང་འདི་ལ་བསྒྲོག་ཐབས་
འདུག་གེ་སོམས། །དབྱངས་ཅན་སྤྱ་མའི་སེམས་འདི་མི་བཟོད་གདལ། །

ཀྱ་ཡེ། །འཆི་བ་མི་བློན་པའི་མི་ལ། །བྱེད་ཚད་སྦྱོན་པའི་མདུན་མ་རུ་
གདའ་ན། །ཚོས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བ་སེར་མོའི་གཟུགས་བརྟན་ཀུན་ལ་སྒོ་
བཙེའི་གཏད་ལྷགས་འགོང་པའི་ཡི་དྲགས་དང་འབྲ་བར་གདའ་ན། །དད་
པ་མ་སྦྱིས་པའི་མི་ལ། །སྤྱ་མས་མཛད་ཚད་སྦྱོན་ཀྱི་མུང་པོ་རུ་མཐོང་བར་
གདའོ། །སྤྱ་མ་ལ་རང་རྒྱུད་པར་མཐོང་བའི་མི་ལ། །ཁོང་གིས་མཛད་ཚུལ་
སྦྱོན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དད་པ་སྦྱོམ་པ་སྐད་བྱེད་པར་གདའ་ན། །ཚུལ་སྦྱོན་
དགོས་པ་དེ་སྤྱ་མའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནམ་རང་རེའི་ཉེས་པ་ཡིན། །བསམ་མཐོ་
རེ་བཏང་དགོས་པར་གདའ། །ད་ལྟ་བྱོད་སྤྱ་མ་ལ་དད་པ་མི་འདུག་བྱས་ན་
སྒོ་ལོང་གཏུལ་ཐུག་པ་ཅམ་བྱེད་དོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་མར་པར་བྲི་མི་
དགོས་པར་སྤྱ་མའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོན་འབའ་ཞིག་རང་རེའི་རྣ་བར་
བསྐྱལ་འོང་ཞིང་འདུག་གོ། །སྦྱོན་དེ་འབྲ་འདུག་ན་བྱོད་ལ་དེས་ཡོན་ཏན་

འགོར་མི་བརྟུབ་ན། སྤྲུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་བྱེད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་དེ་མི་
བྱེད་ཀ་མེད་སྤར་གྱི་བབ་ཐོབ་དང་འཇུག་སྒོ་རེ་མ་གཏོགས། རེད་གྱི་སྤྲུ་
མའི་མཛད་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནས་སྤུལ་གང་མི་རི། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་སྤྲུལ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་ནས་སྤུལ་གང་མི་རི་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡ་
ཆ། ཨ་ཙ་མ། སྤྱན་པོ་ལ་ལ་འདི་འདྲ་འོང་ན། དེ་ ལས་ཀྱང་རང་མི་ཆོ་
སྤུལ་པོ་སྤྲིག་བྱེད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་ཡིན་ཟེར་ནས་མི་
འཇིགས་པའི་གདེང་འཆའ། བ་པོ་ལ་པོ་འཆི་བ་དྲན་པས་རྒྱུད་ལོང་མེད་དུ་
སོང་བ་རྣམས་ལ་འདི་ཀྱན་ཆོས་ཀྱང་ཅན། འདི་འདྲའི་ཀྱང་མེད། འདི་
འདྲས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་སྟིང་རྗེ་བ་སྐད་ཟེར་བའི་སྤྱན་པོ་འདི་རྣམས་ལ་ཅི་
འདྲ་ཞིག་བྱུང་། ཆོས་ཤིག་བྱེད་ཕྱིན་ཐ་ན་འང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲིག་
ཏོ་མི་དགོ་བས་དབེན་ཨེ་དགོས། །དབེན་དགོས་ན་རང་རེ་ལ་མི་དགོས་
སོ་བྱ་བ། །མདོར་ན་ཡུགས་ས་མོའི་མ་ལ་ཁྲག་ཚུན་དགོས་ལུགས། བྱི་
གཉེན་སྦྲོད། ཏྲ་འབྲས་སུ་གཙོད་བོང་སུ་བརྒྱད་སྟེལ། ཏྲ་ཆག་ལྟག་མ་
ཚུན་བསག་པའི་བྲེལ་མི་བྲེལ་ལ་ཆོས་ཤིག་ཨེ་ཡོང་། མཆོམས་བཅད་
ཀྱང་དེ་ཆོ་ལ་ཉི་མ་རེ་འགོ་འགྱུ་དུ་ཅམ་རེ་བྱེད་ཡོད། དེ་ཉོན་མོངས་པའི་
གཉེན་པོར་འགོ་བ་རེ་ལ་དྲིལ་ན་དགའ་ཚད་པ་རེ་འོང་ན། ཨ་ཀྱང་ཅིས་

ཀྱང་བསམས་ན་བྱེད་པོ་ང་འབྲ་བ་དེ་ལ་བྱ་ཐབས་མི་འདུག་གོ། །སྤྲོ་མ་
དམ་ཆོས་གཞན་གྱིས་སེམས་ཁ་མི་འཕྲོག་པ། །སངས་རྒྱས་མཉེན་པ་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྲག་ས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་བཀོད་པ་
མཐའ་ཡས་ཇི་སྟེད་པ། །ཞེན་སྤྱོད་མོས་པའི་རྩ་བུར་མིག་ལ་འཆར་
བར་ཤོག །ཀྱ་ཡེ། །བསྟན་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱབ་པའི་མཐུ་མེད་པ།
།གཟུགས་སྤྲོ་བས་ལ་ཆགས་པའི་ཉན་བཤད་གྱིས། །ཐེ་ཆོམ་ངང་ནས་ང་
རྒྱལ་ངག་འབྲལ་སྒྲོག་ས། །ཆེ་བད་འབད་ཀྱང་ཆོས་སུ་ཅི་སྟེ་སོང་། །ཆོས་
བཞིན་སྦྱོང་འདོད་སྤྱབ་པ་བྱེད་པ་འགའ། །ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་ཉིང་འཛིན་
ནན་ཉན་ཡང་། །བསྟན་ལ་མང་ཐོས་མེད་ན་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ལམ་གྱི་
ཡན་ལག་ཆང་བར་ཅི་སྟེ་སོང་། །སྤྱིང་ཞིའི་རྩ་འབྲས་དག་དང་མི་དག་ཡི།
།ཟག་བཅས་ཟག་མེད་སྤང་དོར་མི་བྱེད་ན། །སྤྲོ་ཆང་ཚོད་པས་གཞུང་བརྒྱ་
འབྱེད་བྱེད་ཀྱང་། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་རྒྱ་སུ་ཅི་སྟེ་སོང་། །ཡུང་
ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་མཆོན་ཉིད་ལེགས་མཁས་ཤིང་། །རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་ལྡན་ན་ཡང་། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྦོང་པར་མ་ཤེས་ན།
།དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་ཅི་སྟེ་སོང་། །རྩལ་ལྡན་དག་སྤྲོང་
འདུལ་བ་འབྱམ་སྟེ་ལ། །རི་བཞིན་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་མིག་ལྡན་ཡང་།

ལས་འབྲས་བྱེད་པོ་སྟོང་པར་མ་ཤེས་ན། ལའོར་བའི་གནས་ལས་
འདས་པར་ཅི་སྟེ་སོང་། མི་རྟག་ལས་འབྲས་སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་མཛེད་རྣམས།
ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྤྱིད་མཚོ་
སྟོལ་བའི་ཐབས་བརྒྱ་མི་འཚོལ་ན། བྲོགས་རེ་སྤྱངས་པ་ལམ་དུ་ཅི་སྟེ་
སོང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་འཆད་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིན་སྟེག་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་
རིམ་པ་མང་པོ་སྒྲིམ་ན་ཡང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་བྱིན་སྐྱབས་མི་ལྟན་ན།
ལའོར་བའི་རྩ་བ་འཛོམས་པར་ཅི་སྟེ་སོང་། ལུང་དང་རིག་པས་ཁེངས་
པའི་མཆེ་སྒྲེར་ཅན། བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་ཡང་།
དམ་པའི་མན་ངག་རི་བཞིན་མེད་ཀྱང་ན། རང་རྒྱུད་དམ་པའི་ཚོས་སྟེ་
ཅི་སྟེ་སོང་། རང་ལུགས་དམན་པར་ཆགས་ནས་སྐྱེད་མེད་ཅིང་། གཞན་
ལུགས་ཚོས་སྒོ་ཟབ་མོ་མ་དཔོགས་པས། སྐྱར་འདེབས་ཆགས་སྤང་སྟེག་
པ་བསོག་པ་ཡིས། དམ་ཚོས་བརྒྱུད་པ་བྱིན་པར་ཅི་སྟེ་སོང་། རྩོད་ན་
ལུང་རིག་འབྲེལ་པས་གཞན་དོན་བསྐྱབ། འཆད་ན་བཟང་བཟང་མེད་པའི་
དགེ་བ་ཅན། རྩོམ་ན་གཟུར་གནས་རང་རྒྱུད་དང་བ་ཡིས། མི་ལམ་ལྟ་
བུར་བལྟ་དེ་མཁས་པར་གོ ལའོར་སྟོབ་སྤྱིན་ཚོགས་ལྟ་བུར་འདུས་
བཞིན་གྱེས། ལུས་སྟོད་ལུ་བ་ལྟ་བུར་སྟོན་འཕམ་དོལ། འདུ་བྱེད་

ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རྩ་བའི་བཞིན། སྟོང་པོ་མེད་པར་རྟོགས་ན་མཁས་
 པར་གོ། ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལ་ཤར་བ་ཡི། ལུས་ངག་བརྟུལ་
 ལྷགས་དོན་མེད་ལེན་པ་སོགས། ཆོས་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་
 མཐོང་ནས། བཀའ་བཞིན་སྟོང་པར་བྱེད་དེ་མཁས་པར་གོ། དམ་ཆོག་
 ཆོག་ཚུལ་བཞིན་མི་ལྟན་པར། ལྷ་མ་ངན་པའི་རྗེས་ལྷགས་གསང་
 རྟགས་ལ། སྟོང་ཀྱང་ཚུལ་བསྐྱབས་བཞིན་སྟོང་པོ་མེད། ཉེ་ལྷ་ལྷང་
 པར་རྟོགས་ན་མཁས་པར་གོ། འདི་ལྟའི་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་བ་སྤང་བའི་
 གཏམ། དབྱངས་ཅན་སྤྲ་མས་སྤྲས་སོ་ཡིད་ཆེས་སྟེད། སངས་རྒྱས་
 མཉན་པ། ཉོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུའི་རྣམ་མོ་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་
 ལ་སྐལ་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ན་རོ་མཁའ་སྟོང་མའི་བྱིན་རླབས་
 ཤིག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་མཆོན་མོར་དགོས་པའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་
 བྱ་སྟམ་པའི་མོད་ལ་གཉིད་དུ་དབང་མེད་དུ་སོང་འདུག་པ་ལ་ཐོ་རེངས་
 ཁར་མྱི་ལམ་ན་གངས་རི་དཀར་པོ་གསུམ་བརྒྱུགས་པའི་དབུས་རེ་མཐོ་བ་
 ན་སྤྱོད་དཀར་པོ་ལིང་རེ་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ནལ་འབྱོར་བ་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྱུ་
 ཁྲོལ་ལེ་བ་ཤ་རྩ་སྟོ་ཞིང་། རྒྱན་དཀར་གསེང་ལ་ཅུང་ཟད་བཞད་པས་
 ཆོམས་མངོན་པ། དབུས་སྒྲ་སིལ་མས་རྒྱབ་ནོན་པ། སྒྲ་སྟོང་རས་གྱི་

མཐང་གོས་གསོལ་བ། ཡུག་མཉམ་གཞག་གི་ཡུག་རྒྱ་མཛད་པ་ཞིག་སྐྱེ་
ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་རི་བོ་མཆོག་རབ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་ལ།
གཡས་གཡོན་དུ་བྱུང་མེད་དར་དམར་གྱི་ལ་ཐོད་ཅན་བསིལ་ཡབ་གཡོབ་
བ་གཉིས་མཐོང་བའི་མོད་ལ། ཅི་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཡུག་མི་ལ་
རས་པའོ་ཞེས་སྒྲུམ་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཡུག་འཆལ་ཞིང་། ངག་ཏུ་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅིས་བརྗོད་པར་སེམས་པ་ན། ལུས་བསྐྱེལ་དུ་མི་བཏུབ།
ངག་སྒྲར་མི་བཏུབ། སེམས་རྟོག་པ་དང་བུལ་བས་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཤེས་པ་
ཞིག་བྱུང་བའི་མོད་ལ་གཉིད་སྤྱོད་སངས་ལ་ཐོང་བས་ཅི་བདག་ལྟ་བུའི་སྐལ་
བ་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས་གསུང་ཡིད་ཆེམ་པ་ཅིག་ཀྱང་མ་
ཐོས་སྒྲུམ་སྒྲེ་མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་བའི་ཆེ་སྒྲུམ་པ།

སྒྲེ་མ་སངས་རྒྱས་མཇལ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲེ་བྱེད། །དམ་ཆོས་གནད་འགག་
གོ་ཡང་ལག་ལེན་མེད། །གདམ་ངག་རྒྱ་མཆོ་ཤེས་ཀྱང་ཕན་མ་ཐོགས།
།རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་སྒྲོམ་བྱིར་གྱི་བ་འདྲ། །བཀའ་བརྒྱད་བྱིན་སྒྲོབས་སྒྲིང་
ལ་ཞུགས་ན་ཡང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལ་སྒྲོ་མ་ལོག། ཅིས་
འདྲས་བྱས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཐེངས་པ། །བཀའ་བརྒྱད་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་
བྱེད་སྒྲུམ། །བཟོད་མེད་མོས་གུས་མེ་ལྟར་འབར་ན་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་བྱིན་

སྒྲུབས་ཞུགས་པའི་མྱོང་བ་མེད། །སྐྱེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དེས་དོར་བ་འདྲ།
 །སྐལ་མེད་ང་འདྲ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་བྱ། །ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ཡི་གེས་འདྲེས་པ་ལ།
 །དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ན་ཡང་། །ཡུལ་རྒྱུན་ངན་པ་དུ་མས་བར་
 བཅད་པས། །བརྩོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདུད་དབང་འགྲོ་བ་སྙམ། །ནལ་
 འབྱོར་དབང་ཕྱག་མི་ལ་དེ་ཉིད་དང་། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་ཡང་
 འབྲལ་མེད་ཤོག །དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་འོ། །

དེ་ཡང་མི་ལམ་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་འོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་སྒྲུ་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲུ་ཚོགས་འབྱུང་། །སྒྲུ་ཚོགས་
 རོ་འདི་སུ་ཡིས་འབྱུང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། །སྒྲུ་ཚོགས་
 རྒྱལ་སྒྲུང་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གྲགས་པས། སྒྲུ་འདི་དང་མཐུན་པའི་
 དོན་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་ད་ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད་ན་སྙམ་པ་ལ། །འོད་དཀར་
 པོ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབྱས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
 གྱི་དབང་ཕྱག་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱེ་ལ་མི་
 ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་ཞིང་། །ཞལ་ནས་ཁྲག་དྲོན་མོ་སྐྱུག་ལ།
 ཕྱག་ན་མི་སྟོང་ཁྲག་འཛག་པ་གསོལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་
 བྱིད་ད་ལྟ་དག་པའི་ཞིང་གང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་དྲི་བར་སེམས་པའི་

མོད་ལ་ར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་
གསུམ་དུ་བྱལ་བྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་ཞིང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ན་རེས་འགོ། རེས་ཉལ། རེས་འབྲིག། རེས་གསོད་གཅོད་གྱི་
ལས་བྱེད་པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ན་ཁོ་བོ་ཡང་
དལ་བར་གདའ། ཟེར་བའི་སྒྲ་ཞིག་བྱུང་བའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་པ་དང་
དུས་གཅིག་དུ་འགྲིག་པ་བྱུང་སྟེ་དེ་ནས་རྗེས་ཞིག་ནས་བསམས་ཏེ་གསོལ་
བ་འདབ་པ།

སྒྲོ་རྣམ་དག་དད་པའི་མེ་ལོང་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད། །དག་པ་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པ་ཡི་སྒྲ། རྗེ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཞབས་ལ་
འདུད། །ཁྱོད་སྤང་ལྔ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །འབྲལ་མིག་བསྐྱར་གྲུབ་
ཐོབ་ཆོས་རྗེར་བསྟན། །ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་མཐུས།
རྗེ་དན་ཙམ་འཛིག་རྟེན་ཞེན་དང་བྲལ། །ཁྱོད་གཟུགས་སྒྲིའི་རྣམ་པོལ་
མཐའ་ཡས་པ། །གཤེགས་བཞུད་ཀྱི་རྩ་འབྲལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །འདི་
ལས་ཙན་སྦྱེས་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །ལར་གང་ཟག་པལ་གྱིས་མཐོང་བར་
དཀའ། །ལར་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྗེའི་གོ་འཕང་དེ། །ཐོབ་འདོད་ན་ཆོགས་
གཉིས་རྒྱལ་སྒྲོ་བས། །དེ་ཚུལ་བྲིམས་དག་པས་སྤྱང་དུ་ཚུགས། །དེ་ཉིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ལ། ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ། རྩེ་
གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྩེ་འོ་ཡེ་ཤེས་དེ། ལམ་རྣམ་མེད་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བ་ཞིག ལུ་
སྐལ་ལྷན་སེམས་ལ་འཆར་ཏེ་འོང་། ཁྱོད་ངེས་པར་རྩོམ་ཆེ་འཆར་ཆེན་པོ།
ལམ་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་ཤེས་པ་ཞིག བྲམ་ལ་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་མི་བཟོད་བ།
འངས་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་འགྲུང་བ་ཞིག ། གསང་ཆེན་གྱི་སེམས་ལ་གར་བའི་
དུས། སྐལ་མེད་གྱི་རྣ་བར་མི་འགོ་བ། བསམ་ཡས་གྱི་བཀོད་བ་དུ་མ་
ཞིག མཆོག་གྲུབ་གྱི་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་། ཡིད་སྡུལ་བའི་མཆོད་
སྒྲིབ་འབྲམས་ཀྱས་ཏེ། ཟབ་མོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་ནས། ཡེ་
ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ངེས་པ་ལ། ཏིང་འཛིན་གྱི་རྩལ་ཁ་སྦྱངས་བྱས་ཏེ།
འདག་སྒྲུང་གི་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱས་པ་དུ། ཟབ་གསལ་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
ལ། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེས། ། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གནས་
ལུགས་ངེས་པར་གོ བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ལ། སྒྲོས་
བཏང་གི་བྱ་བྲལ་སོས་ད ལ་བ། མོས་གྲུས་གྱིས་སྒྲུ་མར་ཡིད་ཆེས་ཏེ།
གསོལ་འདེབས་གྱི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་ཅན། བསོད་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་
རྩིས་ཡི་རང་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །

དེ་ཡང་རང་ལོ་ཉིར་བདུན་པ་ཉོར་ལྷ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ལུབ་

གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་དུ་ལུང་བ་སྤུ་མདའ་མི་མངོན་པ་འཇག་མ་བྱུང་
དེ་བ་ཞིག་ལ་རང་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མི་འདུག །ནམ་
མཁའ་ལ་སྒྲ་བ་ཞིག་མོག་གའི་འདུག་པ་ལ། ཨ་ཙ་མ་ཡུལ་འདི་བྱང་
མཐའ་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ། ད་དེ་འདི་ན་ཉོར་དང་སོག་པོའི་ཇག་པ་
མང་པོ་ཡང་ཡོད་རེས་སྒྲམ་སྒྲེ། ད་ག་རེ། བྱོས་པས་ཀྱང་མི་ཐར་གྲོགས་
བཤེས་ཀྱང་མེད། ཅི་དྲག་སྒྲམ་སྒྲེ། ལུས་ཀྱང་རེག་གིས་གིན་ཏུ་མནར་བ་
དང་བཅས་ཏེ་སེམས་སྒྲོ་བྱོད་དེ་གནས་པ་ལས། ནམ་མཁའ་ནས་འཇའ་
ཚོན་སྒྲ་ལྗེའི་གུར་གྱི་ནང་དུ། ཡ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ་དེ།
སྤར་མནབས་པའི་གོས་ཚེན་སེར་པོའི་བྱར་རུ་དེ་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལས་ཆེ་
བ་ཞིག་བྱར་ཐབས་སུ་མནབས། གཞན་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲུ་ཁོལ་
བ། དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤོག་ཁྱུ་སྤངས་སེ་གསོལ་བ། །ཕྱག་ན་མིའི་ཐོད་
པ་གྲུད་པ་དང་ཁྲག་འདྲེས་པས་གང་བ་ཞིག་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བས། ངའི་སྒྲ་
མ་དེ་སྤར་མི་ཕལ་པའི་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་འདུག དེ་རིང་ནི་
དོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པར་
འདུག །ཁོང་ལ་འདས་གྲོངས་ཀྱང་མི་མངའ་བར་གདའ། ང་ལ་སྤར་ཅུང་
བཀྱོན་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་རེ་ཡོད་པས། ད་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་དགྲས་པ་ཡོད་

སྒྲུལ་སྒྲེ་ཡར་བརྟམ་པས། བཞད་མོའི་སྒྲུ་ཆེན་པོས་ས་གཞི་འདི་བྱན་ལོང་
དུ་བྱས་སོང་བས། རང་གི་ལུས་སེམས་དང་བཅས་པ་ཞིག་སོང་སྒྲུལ་པའི་
མོད་ལ་ཅི་ལྟར་སོང་མ་དུན་པར་ནམ་ལངས་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲེ་བ་
ནས་སྒྲེ་བ། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་སོང་ན་ཡང་བྱིན་གྱི་
བརྒྱབས་ན་བརྒྱབ་ཐུབ་པའི་སྒྲུ་མ་ཞིག་དང་མཇལ་འདུག་ན། གསོལ་བ་
འདེབས་ས་དེ་མ་ཞོར་འདུག་སྒྲུལ་སྒྲེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ།

ལར་འཇམ་སུ་ཡི་གླིང་ན་འབྲུན་མེད་པའི། །རྗེ་སངས་རྒྱལ་དྲགས་
པོ་ཡི་བརྟན་པ་ལ། །བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་མཛད་པ། །རྗེ་ཆོས་
གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །རྗེ་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པའི། །དག་
པ་རྒྱ་ཏིའི་སྟོང་ཆེན་ལ། །གཡོ་མེད་གསུམ་ལྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །རྗེ་
འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཁོང་ལྟོ་གོས་གྱི་མདུན་མ་རིང་དུ་
དོར། །ཤི་སྒོག་ལ་ཐུག་པ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ལ། །ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
གཅིག་ཏུ་བྱིས། །རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་བཀའ་བསྒྲུབས་པས། །རྗེ་ལྷ་
རོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དྲག་ལ། །ཏྲགས་ཚད་མར་གྱུར་པ་མ་ཐོན་གྱི་
བར། །ལུས་ཐོད་ལ་བོར་བས་གྲུབ་པ་ཐོབ། །རྗེ་མི་ཏི་ཆེན་པོ་ཡི་མན་རག་
གི། །དཔལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྗེ་མོས་གུས་གྱི་སྟོབས་ཀ་

ཀུས་པའི་མཐུས། །གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར། །རྗེ་སངས་ཀུས་
ཆེན་པོ་རུ་གྱུར་ན་ཡང་། །རྗེས་འཇུག་ནམས་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
།རྗེ་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ཡི་ཞབས་ཏོག་ཏུ། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་
པ་ཐལ་བར་སྒྱུགས། །ལར་སྒྲ་མ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་དེར། །དཀའ་
སྤྱད་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །ཁོང་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་
གྲུབ་ཐོབ་དེ། །བསྟན་པ་ཡི་གཞི་མ་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད། །རང་གི་
ཞལ་བསྐྱེན་སྐལ་ལྷན་སྤོབ་མ་བསྐྱེདས། །མཛད་པའི་ཐ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ནམ་
ཐར་བསྟན། རྒྱུད་ཀྱན་ཁྱབ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་གཡོས་པ་ལས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་རེ་སྐྱོང་མཛད། །བསོ་ཐོ་ལེ་དང་ཡོ་ལེ་ཡོངས་འཛིན་གྱིས་
གྲུབ། །བསོ་ཐོ་ལེ་དང་ཡོ་ལེ་སྒོ་ཁ་ཆོམ། །བསོ་ཐོ་ལེ་དང་ཡོ་ལེ་མདུན་མ་
གྲུབ། །ད་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱོད། །ལར་དུས་གསུམ་དུ་ཡང་
ཡང་སངས་ཀུས་པ། །གནད་དེས་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བདག །ད་
འབྲལ་མེད་ཀྱི་སྒོ་ཁ་རྫོགས་པར་ཤོག ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད་
ལ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་གྱུར་ཏེ། ངས་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ས་དེ་ཡང་མ་ནོར་
འདུག་བརྒྱུད་པ་དེ་ཡང་འཆོངས་འདུག་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡང་ལྷག་
མ་ལུས་འདུག །ང་རང་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འགྱོད་པ་མེད་ཅམ་ཞིག་

བྱས་འདུག་ཀྱང་ཆེ་འདི་སྒྲོས་མ་ཐེངས་པས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཆུག་
པར་ཡེ་མི་གདའ་བས། འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་འབྱམས་པས་ཅི་བྱས་སྟིག་པ་
ལ་སོང་བས་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་མེད་པ་འདི་ལ་སྒྲོ་མ་དང་ཆོས་དང་
དེའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་སོང་
འདུག་ན་སྟུམ་པ་འདི་དྲན་ཞིང་སེམས་བཟོད་སྒྲགས་ཡོང་བ་མི་འདུག་གོ
།ཆེ་འདི་ལ་སྒྲོ་མ་ལོག་པ་བདག་དང་བདག་འདྲ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
ཤིག

སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་ལྟར་
སྒྲུང་ཙམ་ཞིག་ལྟར་བྱེད་པ། །དགོ་སྒྲོང་གཟུགས་བརྟན་མི་བསྐྱོད་བཟང་
པོ་དེས། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དྲན་ཞིང་འདི་སྐད་དུ། །བས་མཐའི་
ནགས་གནས་བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ། །རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ཞེས་
པའི་དགོ་སྒྲོང་དེའི། །འདོད་པ་སྐྱབ་ཕྱིར་མཆིད་མོ་ཅུང་ཟད་ཅིག །རྣམ་
པར་སྒྲོ་བྱ་དད་པས་ལེགས་པར་ཉོན། ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མྱོང་བ་སྐྱེས་
ལུགས་ཟུར་ཙམ་དང་བཅས་པ་འདིར་གཏོལ། དེའི་འབྲུལ་ན་རེ་རེ་ནས་
མ་བྱས་ཀྱང་དོན་སྟོན་པར་བསམས་པའི་གྲིང་མོ་ནི། བདག་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱི་
ནང་གང་ས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་མོས་གུས་འཕེལ་བའི་

དམིགས་རྒྱུན་ཡེ་མེད། ཆོ་སྒོས་མ་ཐེངས་པས་སྤྲིག་ལྷུང་གི་ཚུ་བོ་ངོམས་
མེད་དུ་འབྱུང་བས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འགོ་བར་ཐག་ཆོད་མོད། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་ཁོ་བོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་བྱ་བ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན། དཔལ་ཀམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྒྱད་འཛིན་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱལ་པའི་སྐར་སྒོན་ལམ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་
འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོར་བྱེད་དགོས་པ་དེར་གདའ། དེའི་
དོན་གྱིས་སྒོས་ཀྱི་དོད་པོ་ལ་ཅ་དང་། བྱ་མེད་སར་བོང་བྱས་ནམ་ཆོད་མི་
འཛིན་ཀ་མེད་ལྟར་སོང་བས་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྲིམས་སེམས་བསྐྱེད་
དབང་བསྐྱར་བྲིད་སྟོན་སོགས་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེས་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན།
དེའི་ཆོ་ནའང་ཆོས་འདོད་པའི་སྒྲོབ་མ་འཆི་བས་དངངས། ངན་སོང་ལ་
སྐྱག་པའི་རིགས་ཅན་ནི་ཡུལ་དང་དུས་གྱིས་མ་བྱུབ་པ་དེར་གདའ་བས།
རང་རེའི་འབད་བ་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་མ་གཏོགས་འབྲས་བུ་ཆེར་མི་སྣང་།
འོན་ཏེ་གསོལ་བ་རེ་འདེབས་ལྷུས་ན་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཆ་མིན་
ནའང་སྒྲོ་བ་ངན་རུང་ལུང་ཐག་བཟང་བའི་དཔེས་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་ཀ་
མེད་པས་བྱེད་རང་གསོལ་འདེབས་ལ་སྒོ་རྩལ་མ་ཞན། དེའི་བྱིར་ན་

བསམ་རྒྱུ་དང་ལས་མེད་པ། འབོད་པ་དང་ལ་བོས་ཏེ་ཉིན་མཚན་མེད་གཉིད་
དང་ལེ་ལོ་སྤོངས་ལ་འདྲེ་འདྲེ་ལོག་ལོག་ཏུ་མོས་པ་གྱིས། བརྒྱད་པ་ནི་ཆེ་
འབགས་ཆེ་མཆོངས། རྒྱུད་འབགས་རྒྱུད་མཆོངས་ཤིག་ཏུ་གདའ། བདག་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྦྱེས་པ་དེ་ཀ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤོ་གདེང་ཆེ་ཤོས་དེ་ཀ་ལ་བཅའ་བ་མ་གཏོགས། བྱེད་ལྟོས་པ་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་དབུགས་ཆེར་འབྱིན་ལུས་པ་མེད།
སྦྱིར་ཆོས་ཀྱི་གནད་ནི་འཁོར་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་འགོ་བའི་དོན་དུ་
བསྐྱལ་པར་སྦྱད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་
རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱར་མི་འགོ། །ཟག་མེད་དུ་ལས་སུ་རུང་བའི་ལུས་སེམས་
མེད་ན་ཅ་རྒྱུད་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པ་ཀྱུན། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འཛོམས་མི་ལུས།
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གོམས་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དང་བྲལ་
ན་ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤངས་ཀྱང་གཟུགས་སྦྱ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་བྲལ་
བའི་བསམ་གཏན། རྣམ་ཐར་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་དང་འབྲེ་བས་
ཡལ་རྒྱ་ཡིན། འཆད་ཉན་དང་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་

ཆོ་བྱི་མའི་དོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་འཛིགས་པ་དང་འདུན་པ་
དང་གཉི་མུག་དང་སྤང་བས་འགོ་བས་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་སྤྱད་ན་ཆོས་སུ་མི་
འགོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་
འདི་ཀུན་དད་མེད་དང་སྒོ་མེད་ལ། སྤྱི་བོ་མིག་མེད་ལ་དོ་བ་དང་ནོར་བུ་
བསྟན་པ་བཞིན་སོང་བ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱི་དགོས། དེས་ན་དད་པ་
དང་ཤེས་རབ་དང་བསམ་གཏན་དང་། སྤྱིར་རྗེས་ཉོན་སྤྱིབ་སྟེ་འཁོར་བའི་
རྩ་བ་བདག་ལ་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་སྟེ་གཟུང་
འཛིན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གཞན་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱིབ་
པ་འདི་གཉིས་མི་སྒོར་བར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མེད་པས། དེ་ཐམས་
ཅད་སྒོར་བ་ལ་ཟབ་མོ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་
འོང་བ་དེ་ལས་མཐུར་བ་མེད། དེ་གང་ཞེན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་
པའི་མཐའ་གར་ཡང་མི་གནས་ཅིར་ཡང་མི་སྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲར་ཀྱི་དེ་
མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་སོ་མ་ཞིག་འཆར་ཡོང་བ་ཡིན། འདི་ལ་འབྲུལ་པའི་
གནས་མེད། མདོར་ན་བསོད་ནམས་དང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུས། གཞན་དོན་སྤྱིར་རྗེ་བསམ་པ་བསྐྱོ་
བ། ལྟ་བ་བདག་མེད་པས་ཟིན་པའི་ལམ་འདི་ལ་གོ་ལ་ས་མེད། ལྷོགས་

སྒོ་དོར་ནས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མི་སྤང་བ་གྲུབ་མཐའི་མཆོག་
ཡིན། དགག་བཞག་ཚུད་སྤང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མིག་དང་མི་ལྟན་པས་
འབྲུལ་མི་འབྲུལ་གྱི་ཁ་ཚོན་མི་གཅོད་པ་ཆོགས་གསོག་གི་མཆོག་ཡིན།
ཉིས་པ་ཆུང་བ་ལ་མི་བློ། ཆེ་བ་ཉོན་མོངས་དང་བདག་འཛིན་ལ་ཆོལ་བ་
དེ་དབའ་བོའི་མཆོག་ཡིན། འདྲུ་ལོང་མི་འདོད། དད་ལྟན་མི་འགྱུར་པར་
ཡུལ་གནས་གཡོག་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་འགོ་དོན་གྱི་མཆོག་ཡིན། དེས་ན་
འདི་ཙམ་ཞིག་སྦྱིར་བཏང་ཙམ་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཀྱང་དོན་པོ་རང་ཆུད་
གཉོན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ན་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་མི་དགོས། དེ་མ་བྱུང་ན་
བསྐྱབ་བྱ་བྱས་གཞན་འདྲ། དེ་བྱུང་ན་ངེད་སྤྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་བྱས་
པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱ་བ་དེ་དེར་སྤེལ་ཡོང་བ་ཡིན། དུས་དེར་མོས་གྲུས་
དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་དང་ཕྱག་ཆེན་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་གནད་གཅིག་པའི་
ཉོགས་པ་དེ་འཆར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་བྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་དེ་ཀུམ་པའི་
ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་བསྐོལ་ལྟར་ན། སྤྲ་མ་ཀུམ་པས་གདམས་ངག་རྒྱ་མཆོར།
ཆོགས་ལམ་གཉིས་པར་འཇུག་དུས་སུ། ༄ཨེ་ཤི་བཞི་ཡི་པོ་བྱང་དུ། ཏིང་
འཛིན་ཆོགས་དང་འཛིན་སེམས་ཆོགས། །བསམ་གཏན་ཆོགས་དང་
འབར་འཛག་ཆོགས། །རྐྱང་སེམས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །འཁོར་

བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །འགོ་དྲུག་སྐྱེ་གནས་འགྲིམ་འགྲིམ་ནས། །བག་
ཆགས་ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་ཡོད། །ནད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་
ཡིས། ཅུ་གནས་རྒྱུང་སེམས་འདུས་ལགས་པས། །སྙིང་རྒྱུང་དང་ནི་སྙྱི་
འབོག་སོགས། །མངོ་དང་དམུ་ཅུ་ཅུ་ནད་འབྱུང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་ནད་
རིགས་ཆོགས། །ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་གངས་མེད་དེ། །བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ལས་ངན་སྒྲོང་། །སླ་མ་མཁས་གིང་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན། །སྐད་ཅིག་
ལག་པ་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་ལ། །སྟོན་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་འབྱུང་།
།བགེགས་དང་བདུད་ཀྱི་ཅུ་གནས་སུ། །རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་སྔ་ལྟས་
སུ། །བདུད་དང་ལྟ་འདྲེ་མི་མ་ཡིན། །སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་
ཆོགས་རྣམས། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་སྟོན་ཅིང་། །རང་ལ་ཟ་
ཞིང་འདུག་པ་དང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྐྱ་སྐད་ཆོགས། །མཆོན་རྣམས་ཆར་
བཞིན་པ་དང་། །དུས་མིན་ལུང་སྟོན་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཟབ་མོ་
སྔགས་ཀྱི་དུས་གནད་ཀྱིས། །ལས་ངན་སྒྲོང་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན། །སླ་མ་
དོད་ཆད་མི་ལྡན་ན། །གཞན་ཀྱི་ཚོད་གཏོང་ལོག་འདྲེན་དང་། །སྤང་སྤིང་
ལྟ་འདྲེ་གཞོན་དོ་ཞེས། །བསྐྱུང་བསྐྱོག་མདོས་དང་དྲག་སྔགས་དང་།
།སྟོང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་མ་བྱེད། །དེས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་བར་ཆད་ཅིང་།

།དཔོན་སློབ་ལའོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །མཁས་གིང་མཁའ་འགོས་བྱིན་
གིས་སྒྲོབ། །སློན་རྣམས་ཡོན་ཏན་བསྐྱར་བ་ཡི། །རྩེ་ལ་བསྟེན་ན་སློན་
རྣམས་འདག། །སྤང་སྤིང་ལའོར་འདས་མ་ལུས་ཀྱུན། །ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་
འཆང་དུ་བསྒྲོམ། །ལའོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །བྱི་སློང་ནང་བཅུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱི། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་བསྒྲོམ་བྱས་
ན། །བར་ཆད་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་མཁའ་
འགོར་འགྱུར། །ཚོགས་ལམ་གཉིས་པའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་མན་ངག་གི་གནད་མ་འཆུགས་པ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་སྤྱོད་བར་དོ་ཐོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བས་ཀྱང་།
སྟིགས་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་གྲོག་སྤྱུར་གྱི་མགྱིན་པ་ལྷ་བུའི་སྐལ་བའི་ལམ་
དུ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཚོས་བརྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་མི་འགོ་བར་འདུག་གོ། །ཞེད་ཀྱང་རེ་
ཞིག་བདག་ལ་ཕྱད་འདོད་ན་ཆུ་རན་པ་སོགས་ལ་མ་འདོམ་པར་ཤོག
དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བའི་སློན་ལམ་དར་བྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཐོབ། །བདག་
ཅག་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་དེར་བཞུགས་ངེས། །ཁོ་བོ་
སྟན་དད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་པ་འདྲ་བྱུང་ན་ཕྱོགས་འདིར་འོང་བའི་སློབ་འཇུག་
བསྐྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་གལ་ཆེ། །འདི་སྤྱིས་པའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཐམས་

ཅད་སངས་རྒྱལ་མཉན་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་སྟེ་མོས་གྲུས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེན་ལོག་གིས་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། །།ཀྲུ་པར་གྲགས་པས།
གཉེན་ཐོག་རྒྱལ་རིན་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི། བྱོད་ཅག་རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཚོ་ལ་མོས་པ་ཡོད་པར་ཐོས་པ་ལ་དངོས་ཅག་སྟོ་བ་དགའ། ཁོང་དུས་
གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་མཐོང་ཐོས་
དན་རིག་གི་ཆ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བྱང་འདུག་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་འཛོག་རྒྱས་པས་སྒར་བཞིན་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག
།ཁོང་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཉི་རིང་མེད་པས། རེད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཚད་མར་བྱང་ཞིག
མོས་གྲུས་བྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག།
།།གཞོན་ལྷ་རྒྱལ་མཚན། ལུས་གནད་ལྷ་སྒྲངས་དམ་དུ་ཆོས་ལ། ལོང་
གཏམ་ངག་འབྲུལ་སྒྲངས་ཏེ་བསམ་རྒྱུ་ང་ལས་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་
དག་ཏུ་ཐོབ་ཅིག ད་དུང་སྤྲད་ནས་བདག་གི་ཅན་དུ་ཤོག་ནམ་འཆི་ངས་
མེད་ལ་གཞན་སྦྱོན་མི་རྟོགས་པར་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་བདེ་བ་
ཕར་གཏོང་བ་ལ་འབད་ནས་དགེ་ཅ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་གལ་ཆེ། སྤྱུས་པ་
སྦྱོན་ལམ་དཔལ། སངས་རྒྱལ་འདན་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྦྱོན།
།ལམ་བཟང་མོས་གྲུས་སྟོང་པོར་བྱས་པ་ནས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་

གདོད་ནས་སྟོང་པའི་ངང་། །སྒྲ་ཚོགས་སྟོས་པའི་ཚོགས་འདི་མ་དམིགས་
པར། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ལས་བསྐྱབ་སྟེ། །སེམས་བསྐྱེད་
བསྟོ་བས་ཟིན་པས་དགེ་བ་ལ། །དུས་གསུམ་ཡི་རང་བཟོའི་སྟོ་རྩ་ལ་
གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་རང་རྒྱུད་གཉིན་པོ་སྟེལ་བ་ནས། །ཐ་མལ་འཛིག་རྟེན་པ་
དང་མ་འདྲེས་པའི། །སྟོ་བཏང་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བྱས་པ་ནས། །བདག་
དང་མ་སྤྲད་སྟུམ་དུ་མ་དོགས་དང་། །རང་སྣང་དག་ན་འདུ་འབྲལ་ག་ན་
ཡོད། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་འདི་ནི། །དད་ཅན་ཁྱུ་དྲངས་གར་
དམིགས་དེར་སྣང་བ། །ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས།
།གཙམ་བུའི་གཡོ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར། །དེས་ཤེས་ནང་ནས་རྟེན་པའི་ཚོག་
།སྒྲན་སྟོབས་སྦྱི་བདོལ་མ་ཡིན་པར། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དེ་ལ་ནི།
།ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སྟེར་ཚད་སྟོང་།
།མི་མཐུན་པ་ལ་ཐོབ་ཚད་འཕྲོག །དབྱ་གཉིན་མེད་པར་ཅི་ཐོབ་རྒྱ།
།མདོན་ཞེན་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱང་། །འདོད་ཆགས་ལྷན་པའི་མ་རབས་
ལ། །རང་སྟོན་ངན་པ་མདོན་སུམ་བརྟན། །དམ་པ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་
གསང་། །འདོད་ཆགས་རྒྱས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བཞིན་འཇུག་
ཁོང་གནག་སྦྱི་ཐག་བྱང་། །མི་བརྟན་རང་འདོད་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྟིག་པ་

ཀུན་ལ་མི་འཛེམ་པ། །ལས་ཀྱིས་མནར་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།
།མངོན་དུ་མཛའ་ལ་གློག་ནས་དག །རླུན་མང་དབྱེན་དགའ་རྟིང་པ་ལ།
།ཡིད་སྤྱོད་གསར་འགྲོགས་ཡིད་བརྟན་མེད། །མ་རབས་བདག་ལ་ཐུགས་
རྗེས་གཟིགས། །ཆོག་གཅིག་སྒྲུབ་རང་ལ་བསྟོད། །ཉོ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་སློ་
གཏད་བསྐྱ། །གཡོ་དང་སྒྲུ་ལ་རང་མཐོང་ཆེ། །སྤྲིག་ལྷན་བདག་ལ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །

སྤྱད་ན་མཐོ་བའི་རྟིང་པ་མི་ཆོལ་ཞིང་། །མིང་སྟོང་གྲགས་སྐམ་ཆེད་
དུ་མི་བསྐྱབ་པར། །བསོད་ནམས་གཡབ་མོས་འཁོར་སྟོབ་མི་སྤྱད་པར།
།རྟག་དུ་གཅིག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ། །མཉན་པ་བྱུང་བྱོབ་གོ་
འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པས་མི་བཟོད་ཅིང་།
། སྟིང་རྗེའི་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོའི་དབང་མེད་པར། །ཀུན་ལ་པན་
བདེར་འདོད་པའི་སྟན་ཆོག་གིས། །འགྲོ་བའི་རིམས་ནད་སེལ་བྱེད་
སངས་རྒྱས་ཆེ། །མཉན་པའི་ །མ་རབས་ངན་འདྲའི་ཆོགས་ལ་དཔོན་མི་
བྱེད་བཞིན། ། ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་སྤྲ་མ་དོ་རྗེ་སྤྲན། །ཉེས་སྦྱོན་བྲལ་
བའི་དབུས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། །ནད་མེད་གཅིག་དུ་བརྩོན་པའི་
སངས་རྒྱས་ཆེ། །རང་ཡུལ་སྤངས་ནས་རང་ལ་མཐུ་བྱས་དང་། །དཔུང་

དང་སྒྲེ་རིས་རྒྱུ་ཁ་མི་འཛོལ་ཞིང་། །རོ་ཤེས་བསམས་པའི་བ་འདུ་མི་
བྱེད་པར། །གྲོགས་མེད་བཤེས་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆེ། །གཟུགས་
ལེགས་སྦྱེ་མཆེད་སྤུ་མཛེས་མི་ལྟ་ཞིང་། །དེ་ལ་བར་བེད་འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་
པ། །དུར་ཁྱིམ་རོ་དུམ་འཕྱོར་བ་ལྟར་གཟིགས་པའི། །ཆགས་མེད་གཉེན་
པོ་གོམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ། །ལས་སྤྱུ་ཆོས་མིན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ།
།སྒྲོ་གསུམ་ཕྱག་ཆེན་གཡོ་བ་མེད་ཅེས་སོགས། །སྤྱན་ཆེན་རྣམས་ལ་སྤྱིང་
རྗེས་ཐུགས་བརྒྱལ་བ། །འབྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པ་ཅན།
།ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་འབྲུལ་མེད་སངས་རྒྱས་ཆེ། །ལྟོ་གོས་གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་
ཏུ་མཐར་ན་ཡང་། །དགོ་སྦྱོང་བར་བེད་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི། །ཐར་
འདོད་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པའི་ནོར་བུ་སྟེ། །དམ་ཆོས་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ལ་
འདི་ཉིད་བབང་། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ། །དགོ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
བབང་ལ་གདམས་པ། །ཁྱོད་རང་གི་མ་ཆུན་ཁྱིམ་ནས་ངེད་ཀྱི་ཅན་དུ་འོང་
སྟུང་པ་སྟོ་གཏོད་བཅས་པའི་གཏམ་དུ་གདའ་ནའང་། །གསུང་རབ་ལས་
ཀྱང་པ་མའི་རག་ཆོས་ལྡན་བཅག་ན་ཉིས་པ་ལྟི་བར་གསུངས་པས། །རེ་
ཤིག་མ་ཆུན་གྱི་གཡོག་དགོས་ན་ཡང་དེར་གདའ། །དེའི་ཆེན། །དུས་རན་
གྱི་སྤྲ་གཟུགས་ཀྱིས་སྦྱོབ་མ་མི་བསྐྱུ་བ་མེད་པས། །སྤྲ་མ་མང་པོ་ལ་ཆོས་

ཞུ་བ་བས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་ཉན་པ། བྱང་ས་
ནམས་ལ་ལྟ་རྟོག་ལེགས་པར་གྱིས། སྤྲ་མ་དུ་མ་ལས་དེ་ཁེབས་ཆེ་བ་ཡོད།
རེ་ཞིག་ང་དང་མ་ཐུད་རིང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ནི། རང་རེའི་བརྒྱད་པ་
འདིའི་ལུགས་ལ། ཅུ་བསྒྲེམ་པ་དང་རྒྱུད་བསྒྲེམ་པ་དང་གཏུམ་མོ་བསྒྲེམ་
པ་ཀུན་ཟབ་མོར་འདོད་ཀྱང་དེ་མི་ཟབ། འོ་ན་གང་ཟབ་ན། ཆོས་ཐམས་
ཅད་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པ་
ནམས་སྒྲོལ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཇི་སྲིད་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
ཀུན་རྗེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་དང་པོར་རྒྱད་ལ་སྐྱེས། བར་དུ་
ཉམས་སུ་ཁྱུང་། ཐ་མར་དོན་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་
སྒྲོམ་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་པར། ཐ་ན་པམ་པ་བཞི།
ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། གྲོང་ཆོག་དང་
ནད་པ་ལ་ཕན་གདགས་པ་སོགས་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཆོལ་བའི་
སྒྲོས་པ་ཅིག་བཞག་ནས། ཟས་བསོད་སྒྲོམས་པ་ཞིག་མེད་ན་ཆོས་མཐར་
མི་ཐིམ། མདོར་ན་བཅུན་པ་རང་ཡུལ་དུ་མ་ཆགས་པ་ཞིག་དགོས། རང་
ཡུལ་དེ་སྐྱེ་ས་ཁོ་ན་ལ་མི་ཟེར། ཟས་གོས་གྲགས་པ་འདྲིམ་ཞིང་མི་ཀུན་
གྱིས་བྱེ་གཏོར་གཏོར་བའི་ས་དེ་ལ་རང་ཡུལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཁྱོད་དང་པོ་

ནས་ཞེ་སྒང་དང་རྣམ་རྟོག་རགས་པོ་ཞིག་འདུག་པས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་
སངས་རྒྱལ་སྐུ་ཐབས་ག་ན་ཡོད། གཞན་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་རང་རེའི་སྒོ་མ་དག་པ་དག་པར་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར་
སྐུ་ལ་པ་ཡིན་སྟམ་ནས་རང་གཞན་གྱི་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པར་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་པར་གཞན་གྱིས་མ་
འོངས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ལ་མ་ཁྱོས་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་པས་བྱམས་པ་
བསྐྱེམས་ནས་བདག་བདེ་དང་གཞན་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་ཡིན། ཉམས་
ལེན་གྱི་སྒྲོགས་ལ་ཉིན་ཞིག་རེ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ལ་གསོལ་བ་དྲག་
འདེབས་ བྱེད། སྒྱུང་བ་ནམ་སྒྱེས་པ་ན་སྒྱུང་བ་དེ་རའི་སྐུར་བསྐྱེམས་
ནས་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། མ་བདེ་བ་དྲི་རྒྱ་བྱུང་ན་རབ་མཛོན་སུམ།
འབྲིང་རྟོག་ངོར་ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་བས་འབྲུལ་པ་མེད།
གང་ཡིན་ཀྱང་མི་ཆེ་དོན་མེད་ལ་མ་ཟད་པར་བྱས་ནས་ཁོ་བོ་ཅན་དུ་
ཉམས་ཁྲིད་སྒྱུང་བ་ལ་ཤོག །དེ་ཡང་རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་ཉོར་ཁྲ་དང་
པོའི་ཆོས་བཅུ་ལྔ་མི་ལམ་ན། བཙུག་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་དེ་ནོར་བུ་བྱ་
རྒྱུའི་ཁྲི་གཙུག་གི་སྒྲིང་ན་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་གཙུག་གཡང་གྱོན་དུ་
མཛད་པ་ལ། དབུ་སྒྲུའི་ཐོར་ཅོག་སྐུ་ལ་གྱིས་དགྱིས་པའི་ཕྱག་ན་མའི་རོ་

ཞིག་བསྐྱམས་ཤིང་། དེ་ལ་ཁམ་དུ་བཅད་ནས་གསོལ་བ་ཞིག་དང་མཇལ་
བས་ནམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་པར། འདིའི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་དང་བསྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་བྱེད་སྒྲུལ་པ་ལས། ཅི་ཞིག་
ལྟར་ན་དེ་ཡང་བྱེད་མ་བཟུབ་པར་སོང་སྟེ། རྗེས་ནས་རིེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་མ་
དྲན་པ་ལ་སྒྲུང་བ་བློ་སེར་སོང་འདུག བྱིས་བསམ་མཐོ་ལ། སྤར་སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་གཤེགས་དུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་འོ་སྐོལ་གྱི་
སྤྲིག་སྒྲིབ་སྐྱོང་བའི་མཇེད་པར་གདའ། ད་བསམ་པ་ལ་ཁོང་གཤེགས་
བཞུད་དང་འདས་གྲོངས་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཆན་ཞིག་མ་རེད།
སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་ན་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་འདུག་
ཚུལ་འདི་འདྲ་ག་ནས་ཡོང་། རང་རེ་ཚྭ་གས་རེ་བའི་མིག་ཅན་གྱིས་ཆད་
བཟུང་བྱས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གདའ། དེའི་བྱིར་གསོལ་
བ་བཏབ་པ། བ་འདྲེན་མཆོག་སྐབས་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །རེད་གཏི་མུག་གི་
མུན་པར་འབྱུང་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱིན་བྱེད་ཅིང་། །རྩུ་འཕྱུལ་
གྱི་བཀོད་པ་མི་བཟོད་པ། །མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེན་པ་ལས། །ཁོང་
སྐལ་ལྷན་ནམས་མངོན་སུམ་གྱི་གཟིགས་མོ་མཆར། །རེད་སྐལ་མེད་དད་
བས་དབེན་པ་ལ། །ལར་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་མི་ལམ་ལ། །དུས་

ཡུད་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་ཅམ། ། དེ་སྒྲོག་བཞིན་དུ་ཡལ་བས་མི་
རྟག་པ། །འདི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རང་སྒོ་རྩལ་ཚོན་གྱི་
བྱུང་བར་འབྱེད། །གནད་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་། །ཡིད་རང་
དབང་མེད་པར་འགག་པ་ཡི། །དད་ཅན་མོས་པའི་གོ་ས་ན། །བྱོད་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། །པ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་བྱ་བ་བྱོད། །སྒྲུ་
མཚན་དཔེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ལ། །ཐུགས་བདེ་ཆེན་འཆར་བ་ལམ་
མེར་གསལ། །འདི་ཐག་རིང་ན་མི་གདའ་སྒྲོས་པ་ཆོད། །སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་བྱིན་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་འཕོས་ཚུལ་བརྗོད་
བར་བྱ། །ལུང་རིགས་མན་ངག་སྒྲུ་མའི་གསུང་སྒྲོས་ལ། །དངོས་བསྟན་
ལྷག་དང་བཅས་པའི་དོན་རྣམས་རྟོགས། །ཉིན་མཚན་དོན་ལྡན་ཉན་
བཤད་སྒྲུབ་ལ་འབུངས། །དུས་གཅིག་འཕྲུགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རང་
དབང་ཐོབ། །གཞན་ནོར་བརྒྱབ་སེམས་རང་ནོར་སེར་སྒྲུ་མེད། །ལོག་
འཆོ་མི་འཆོལ་འདོད་པ་གིན་ཏུ་ཆུང་། །མཐོ་ལ་ཐུག་དོག་དམའ་ལ་བརྟམས་
སེམས་མེད། །མཉམ་ལ་འགྲན་སེམས་མི་བཟོད་འབྲུལ་པ་མེད།
།དགག་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱང་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚུལ་འཆོས་
བཅོས་མའི་ནོངས་པས་བསྐྱད་པ་མེད། །བྱས་ཤེས་ཁུར་ཞིང་གཞོད་ལ་

ངན་ལན་མེད། །གཡོ་སྐྱུ་དང་བྲལ་བས་ནོར་མི་ཆོས་ཕྱིར། །ཁྲེལ་དང་
དམ་ཆོས་སྒྲ་མ་སྒྲོས་མ་བཏང་། །རྒྱུད་ཁེངས་འཐབ་ཅོད་ཆོང་ལས་ལ་
སོགས་ལ། །རྟོགས་འདོད་ཚུང་ཞིང་སྐྱིད་དུ་མ་ཆོར་བར། །གཉིད་དང་
འབྲིག་པའི་བདེ་བར་མི་སེམས་པར། །བྱེད་ཆད་ཆོས་དང་བསྟུན་པའི་
སྒོམ་སྐྱབ་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་ཡ་མར་བྱས་པས་དབྱ་གཉེན་བྲལ།
།ཆགས་སྤང་ཡན་གཞོད་འགལ་འབྲེལ་མི་ཅི་བར། །བརྒྱམ་ཆགས་འདོད་
གཏམ་ཆོག་ཕྱིར་མི་འབྲེང་ཞིང་། །ཆོས་མིན་སྐྱོད་ལ་ག་ཆང་ཁ་བས་
སོགས། །གཡོས་ལེགས་བཀོད་པས་མཆོད་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་པར། །རང་
རྒྱུད་གཙང་མར་ལུས་གིང་དགེ་བ་ལ། །རྟག་པར་བཀོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱབས་སྙིང་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཆད་ཡིན།
།དབྱངས་ཅན་བབང་པོ་འདི་ནི་སྐྱིད་པར་གདལ། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
འདི་ཡི་རྒྱས་མཐུ་ཉོས། །ལུང་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཁྲོལ། །ལམ་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་གྱི་སྐྱོད་
པ་སྟོབ། །རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཁྲིད་རྒྱལ་མཁས། །སྒྲ་མ་ཞིག་ཟེར་དེ་
ལ་གྱིས། །ཆོས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་ལེགས་པར་མཁྱེན། །ལམ་གསང་སྟགས་
རིགས་སྟགས་གཟུངས་སྟགས་སྟོན། །སྟོན་གྲོལ་གྱི་གནད་ཀ་འཁུག་མེད་

བསྟན། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་དངོས་གྲུབ་མཁུར། །སྤྲུལ་ཞིག་
ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས། །རང་དོན་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཞི། །གཞན་དོན་ལ་
སེམས་པའི་སྤྲིང་རྗེ་ཅན། །སྦྱབས་ལུས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ལུགས།
།སྦྱུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བ་སྦྱོལ། །སྤྲུལ་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས།
།སྤྱོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ཡོན་པར། །ཆོད་བཟུང་ལ་སྦྱོད་པོགས་མི་ལུས་
པ། །སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་ཆོད་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ། །དད་པ་ལ་མི་སྦྱེའི་སྦྱབས་
མེད་པ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་སྤྲུལ་པ་དེ། །འབྲུལ་མེད་ཀྱི་སྦྱབས་
གཅིག་ཡོན་ལགས་པས། །སྦྱས་སྦྱོས་ཀྱི་ཆབ་ཚུབ་མ་དགོས་པར།
།ཡོངས་འཛིན་ལ་སྦྱོན་མཐོང་གིས་མི་གཟིང་བར། །གྲུབ་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་འབར་བ་ནས། །གཞན་རྒྱུད་ལ་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་པན་ཐོགས་ཏེ།
།བྱ་བ་ཏང་གི་བརྒྱུད་པ་མི་འཆོར་བར། །སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་རྐང་ཟེན་པ་
ནས། །ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་པ་ལུས་པ་དེ། །ཡོན་ལུགས་ཀྱི་
ཁོར་བ་ཐོག་མེད་དུ་བབ། །སྦྱལ་ལུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་བ་ལ། །མངོན་
ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་ལུས་པ་ཡིས། །འདྲི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐ་ཤལ་
ལ། །སྦྱུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཆེ། །པ་མཉན་པ་གྲུབ་
མཆོག་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱོད་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་ཆོད་ཡེ་ཤེས་པས།

།སྒོད་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། །གང་མགྱོགས་ལ་ལྟ་བའི་
གདམ་ཀ་ཅན། །ངེད་གཞོད་མེད་ལའོར་བ་ལ་རབ་ཆགས་པ། །བསྐྱབ་པ་
ཞོད་ཀྱང་ལེགས་སྒོམས་བསྐྱང་མི་ལུས། །མང་ཐོས་གདམས་ངག་ལེགས་
བར་སྐྱང་མི་ལུས། །དེ་དོན་སྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་སྒོམ་མི་ལུས། །ཤ་ཆང་ཟས་
དང་གཉིད་དང་ལེ་ལོ་དང་། །ལཁྱིག་པ་ལོང་གཏམ་ཅམ་རེ་ལྟར་ལན་ཏེ།
།དག་སྒོར་དག་ཚུལ་དག་བཤེས་རབ་འབྱམས་དང་། །སྒོམ་ཆེན་སླ་མ་
སོགས་ཀྱི་མིང་བཟུང་ནས། །ཆོས་གོས་སྒོམ་ལྷ་ལྷ་སེར་སྨེང་སེར་སོགས།
།ཆ་ལུགས་ཅམ་གྱིས་ཆོས་བར་མཆོན་དགོས་པའི། །སྤྱིག་ཅན་འདུས་པ་
བཅུན་བར་བཅོས་པ་ལ། །སླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ལྟན་པ་གཞན་ཀྱན་གྱིས།
།འཆོ་བ་བྲལ་བའི་ནད་པ་བོར་བ་ལྟར། །བཅོས་མེད་ངང་དུ་འཛོག་པའི་
གནས་སྐབས་ན། །སྙིང་རྗེའི་དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དེས། །རྩ་
འཕྲུལ་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་དེ་བདག་སོགས་ཀྱི། །མ་རུངས་སེམས་བརྒྱད་
ཆོས་སུ་འཆོས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་གནས་ཉིད་དུ་ཞལ་བཞེས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་སྐྱབས་ཅིག་དམ་པ་མཁྱེན། ། ། །མི་བསྐྱོད་
བཟང་པོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ཤུག་ཐུབ། །བདེ་ཆེན་པོ་ལ་
བལྟས་ན་དོ་རྗེ་འཆང་། །རྒྱད་འཛོན་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ།

།ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེད་སྤྱ་མར་བཅོས་པའི་
གཟུགས་བརྟན་ཀྱན། །ལྷག་བསམ་གྱི་རྩ་ལ་ཁ་རབས་རྩོགས་ཏེ།
།མཐུན་རྒྱུན་གྱི་འབྲོར་པ་ཅུང་ཟད་ལ། །སྤྱོད་ལུས་གྱི་སེམས་ཁ་མི་ལྷང་བར།
།གང་བྱུང་ལ་སྤོ་ཅི་གཏད་པ་ནས། །ཅི་བྱུང་ལ་ངོ་མཚར་འཛིན་པར་
ཤོག །ཁོང་སྤོབ་མར་བཅོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན། །སྤྱ་མ་ལ་སྤོ་
གཏད་གྱི་སྒྲིང་སྤོབས་ཅན། །རྒྱུན་རན་ལ་བཟོད་ཐེག་གི་མོས་གྲུས་གྱིས།
།གཞན་སྤོས་གྱི་སྤྱོད་བཅད་དགོས་དོན་བསྐྱབ། །རང་སྤོ་གོས་ལ་ཞག་སྤྱོད་
འདོན་པར་ཤོག །རྩུལ་དེ་འདྲ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་
དང་མ་འབྲེལ་གྱི་དགོར། །དངོས་ཤི་ཆང་སྤངས་པའི་བཟའ་བཏུང་ལ།
།སྤོས་ལོངས་པའི་འབུལ་ལོད་སྟན་སྤྱོད་ཅན། །དགོ་རྩ་བསྤོ་བས་རྒྱས་
འདེབས་མཁན། །བསོད་ནམས་ལ་སྤོ་སྤྱངས་གྱི་དད་ཅན་ཤོག །གཡོག་
འཁོར་ལ་བརྟན་པའི་དགོ་བསྤོས་རྣམས། །དགོ་འདུན་གྱི་ལོར་ལ་བག་
ལྷན་པར། །ཆོག་ཤེས་གྱི་ལུས་སེམས་འཆོ་ཙམ་ལ། །ལྷག་ཆོད་གྱི་དངོས་
པོ་མི་ལྷོང་བར། །དགོ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་གྲུབ་པ་ནས། །བསག་སྤྱང་
གི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྤོབ་སྤྱངས་བསྐྱལ་བ་སད་པའི་ཕྱིར།
།ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་དང་མཇལ། །ཁོང་ཐ་སྟད་མཁུན་པ་རྒྱ་

ཆེ་ཞིང་། །དེ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་མན་ངག་གིས། །ངེད་གདུལ་བྱ་ཐ་
ཤལ་སྒྲོང་མཛད་པ། །ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ལྷགས་རྗེའི་སྒྲུ། །དུས་
སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །སྐྱབས་མགོན་མེད་དུས་འདིར་
གཟིགས་སུ་གསོལ། །རྗེ་སྐྱབས་ལྷན་མར་པའི་རྗེས་འབྲེང་བདག །ཆོས་
རྒྱུད་སྟེའི་དོན་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲོང་ས། །རྗེ་མི་ལའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་སྒྲོམ་བདག
ཆོས་བརྒྱད་གྲགས་སྟོང་གི་རོ་ལ་ཆགས། །རྗེ་དྲགས་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
སྒྲོམ་བདག །སྒོམ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུང་ཆ་གིན་ཏུ་འཆལ། །རྗེ་དུས་མཁའ་
རྗེས་སུ་ཞུགས་སྒྲོམ་བདག །ལམ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་རྩོལ་བ་བྲལ། །ལ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་རྗེས་ཞུགས་ལ། །པོ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ཆེ་འདིར་
བས། །ད་སྟེ་རྒྱ་རྒྱབས་ཆོད་མདུན་མས་དབེན། །སྒྲོས་རང་གི་དོན་ཆེན་མ་
བྱུང་བར། །མི་ཆེ་འདི་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་ཡལ། །རྣམ་གཤམ་འདི་
ངན་སོང་ཁ་བརྒྱད་བྱེད། །གཏན་དམ་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་བསགས་ཏེ།
།སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་ཐུན་ལས་ཡུལ་ནས་དོར། །བདག་བསམས་གིང་
ཡི་ལྷན་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །སྟོ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་ངང་ཉིད་དུ། །དུས་
དེང་སང་པོ་ལོ་ཉིད་བརྒྱད་སྟེང་། །སྐྱབས་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཁོང་
གཤེགས་ནས། །ལོ་རྩ་ལྷ་སོང་བའི་དུས་འདི་ལྟ། །དག་སྟོང་གི་གཞུགས་

[illegible]

པར། ཀླུ་རྒྱལ་ཆགས་ཅན་ལས་རབ་གྲོལ་ཏེ། །སེམས་ཚེས་བཞིན་
འདྲེས་པར་རང་གཞན་ཚོགས། །དེ་དང་ཅན་གྱི་དང་བ་འཕེལ་བྱས་ནས།
།བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ཀླུ་ས་མི་ཉམས་པར། །དངོས་གྲུབ་གྱི་ནོར་བུ་རིན་
འཕེལ་ནས། །དགོས་དགུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །སྤང་པོའི་
སེམས་ཀྱི་གཏད་སོ་གཅིག། བ་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར། །དེ་ཟང་ཟིང་ལ་གཉེར་བའི་ཆེ་ཐབས་མཁན། །རན་འགོ་ལ་
དོན་གཉེར་སྐྱབས་མེད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་བྱི་བྲལ་བ། །རྗེ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་མཚན་ནས་འབོད། །ར་སྐྱེ་བ་དུ་མར་བརྟན་དང་
མཇུག། །ཆེ་ད་རེས་མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇུག། །ཐུགས་དགོངས་དབྱེར་
མེད་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ནས། །དུས་ད་ལྟ་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་།
།ཉམས་གཏད་མེད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱ་བ་
དེ། །བུ་མོས་གྲུས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤར། །ར་ཁོང་ཡུས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བས་
མི་བཟོད་པས། །རྒྱུན་རན་གྱི་སྒྲོ་བུར་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རོ་སྒྲོམས་ཀྱི་ལམ་དུ་
འཁྱེར་ཤེས་པ། །གནད་ཅིག་གྲོལ་ཀྱན་འབྱེད་ཡ་མཚན་མཐོང་། །ད་སྐྱེ་
བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་ན། །ཀྱེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བའི་སྟོད། ། ། །དཔལ་
འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་རང་བྱོན་བྱུང་། །རྒྱ་སྤྱོད་བཅས་དམ་ཚེས་ཉན་པ་

ཡོད། །ས་དེ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བར། །ངས་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་མཚན་མ་
མཐོང་། །རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །པ་སངས་
རྒྱས་མཉན་པའི་སྒྱུ་བྱིན་གྱིས། །དོན་ཡིན་ལུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ།
།གནད་སྒྲུལ་བསྒྱུར་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །འདི་ཐིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་སྒོ་
མཐའ་ཡས་བས། །སྐལ་མེད་ཀྱི་འཇུག་བ་མེད་པར་གོ །སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་
མ་སྒྲོབ་མར་བཅས། །འཆད་ཉན་གྱིས་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་པར་ཤོག །ཕྱི་
འདོད་ཡོན་གྱིས་སྒྲུ་འདྲིང་མ་རུས་ཤིང་། །ནང་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་ལ་མ་
ཆགས་པར། །མོས་གྲུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོབས་གྱིས་
འཆར་འཇུག་མཁན། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།
།གཟུགས་སྒྱེ་མཆེད་ལ་འབྲུལ་བའི་འདོད་ཆགས་ཅན། །རྒྱུད་གོད་བག་
གིས་གཡེངས་པའི་བག་མེད་པ། །མིག་སེར་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་
ཅན། །ཞེ་འཁོན་གྱི་བསང་གྱི་རྩ་བར་བསྒྲུལ། །པོ་སྙིང་ཡོད་ཀྱན་འདི་ལ་
ཞེན་ལོག་རེ། །ཁོར་བུང་བུང་ལ་འབྲུལ་བའི་སེར་སྒྲ་ཅན། །རྒྱུད་
གསོག་རུམ་ལ་གཡེ་བའི་སྤེད་པ་འཕེལ། །འཚོ་སྒྱུར་ཤོར་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུག་
བསྐལ་རྒྱ། །རྩོད་རྒྱུས་སྤོག་སྒྲུལ་གྱི་རྩ་བ་ཅན། །པོ་སྙིང་ཡོད་ཀྱན་འདི་
ལ་ཞེན་ལོག་རེ། །སྤེ་མངའ་ཞབས་ལ་འབྲུལ་བའི་གྲགས་འདོད་ཅན།

ཀུད་དབང་ཡོད་ཀྱི་ཤེ་མོ་སྒྲིག་པའི་ཀུད། །དེ་སྐྱོང་བླན་གྱིས་མི་འབྱོངས་
སྟག་བསྐལ་སྟོན། ། མཐར་རང་སྟོག་ལ་ཆོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན། །ཁོ་
སྟོང་ཡོད་ཀྱན་འདི་ལ་ཞེན་ལོག་རེམ། །འབྲལ་བས་གོས་ལ་འབྲལ་བའི་
ཆོ་སྤྱོད་ཅན། ཀུད་ཡངས་ཡེངས་གཞན་དབང་གིས་ཁྱེར་བ་ནས། །ཆོ་
གར་སོང་མེད་པར་ན་རྒྱས་ཐེབས། །མཐར་རང་སྟོག་གཞན་གྱི་ལག་ཏུ་
འཆད། །ཁོ་སྟོང་ཡོད་ཀྱན་འདི་ལ་ཞེན་ལོག་རེམ། ཀུད་འདོད་ཆགས་ལ་
བཟོད་མེད་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། །མཐར་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་འཕེལ་བྱས་
ཏེ། །འཐབ་ཚོད་སྟག་བསྐལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ། །སྟོང་ཐག་པར་འཁོར་
བའི་བྱ་བས་བསྐྱས། །འདི་ཞེན་པ་མི་ལོག་ཀ་མེད་གདལ། །དང་པོར་
དགོས་པའི་མཆོན་ལྗན་སྒྲ་མ་ལ། །སྤང་བ་འཕྲོག་པའི་མོས་གྲུས་སྦྱིས་པ་
ནས། །དེང་སང་བར་དུ་མོས་གྲུས་དབང་མེད་པར། །གཏུང་བྲུགས་སྟོ་
ཅུལ་འཕེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན། །བསྐྱབ་ན་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་འབད། །བསམ་ན་སྒྲ་མ་རང་
བཞིན་ཁོ་ན་བསམ། །བརྗོད་ན་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་སྒྲ། །དན་ན་
བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་ཞིག་སྟམ་བྱེད། །སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་དྲིན་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སྟན་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱ་འདྲར་ལོངས་སྟོན་ཅིང་།

།མི་འདོད་སྣ་ཚོགས་གང་ཡོང་འོང་ཤོག་པའི་སྒྲོས་བཏང་ངོས་ནས་སེམས་
ཁལ་མི་འབབ་པ། །ཅི་དགར་ཚོས་བརྒྱད་ཇ་རྩུང་བྱེད་པ་འདི། །སངས་
རྒྱས་མཉན་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །དངོས་ཀྱིན་གདོད་ནས་སྐྱེ་བར་
མ་དམིགས་ཤིང་། །ཟས་ཅོར་ཁང་བྱིས་བཟའ་གོས་ལ་སོགས་ལ། །ཅི་
འབྱོར་ལྟ་བའི་མདུན་མ་མི་སྒྲུབ་ཅིང་། །གང་བྱུང་ཙམ་གྱིས་ལུས་སེམས་
འཚོ་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །མི་གཞི་
ལེགས་ཉེས་ཡ་རབས་མ་རབས་དང་། །ཕན་འདོགས་གཞོད་སྐྱེལ་དག་
གཉན་བར་མའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་རི་མི་སྒྲུམ་པར་ལེགས་ཁུར་ཏེ།
།ལའོར་སྤྱད་ཕྱིར་འབྱེད་བྱེད་པ་སྤངས་བ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་
དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིན་མིན་དོགས་མེད་པ།
།ཁྱོད་གཞན་སེམས་གྱི་སྣང་བ་བསྒྱུར་བ་ལ། །བྲ་ཕབ་གྱི་གཞོན་ནུའི་
མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་མོས་གྲུས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་མཁས་པ། །ཕ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལྟ་བུ་དེ་བྱན། །ངས་སྣང་གྲགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཚོས་རྣམས་ལ། །གང་སྣང་བ་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་ཕྱགས། །དཔལ་མོས་
གྲུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲ། །འཆར། ། །ཁྱོད་གཞན་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རིག་
ཙམ་དུ། །གཏན་མེད་དུ་གཞིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མཁན། །ཁྱོད་འདོད་

ཡོན་ལ་བྲོ་བ་མ་གཟིགས་པས། །གཞན་སྤེད་ཅན་ཞེན་ལོག་གི་ལམ་ལ་
སྦྱར། །སྦྱོང་གོ་ལེགས་ཀྱི་སྦྱོང་པས་དུས་འདུལ་བས། །གཏན་སྤྲིག་ཅན་
ཀུན་མི་དགའི་རྒྱན་གཅོད་མཁན། །ཁྱོད་འདོད་ཡོན་ལ་= །ཁྱོད་བྱང་
སེམས་ལ་བཅོས་མ་མ་དགོས་པས། །འཕྲུལ་བསྟེན་ཙམ་གྱིས་བྱམས་དང་
སྟོང་རྗེ་འཆར། །ངག་ཡོང་གཏམ་གྱི་ཅལ་སྒྲོགས་མི་བྱེད་པར། །གསོལ་
འདེབས་ལ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ཕུར་ཚུགས་ཀྱིས། །བྲུགས་ཡིད་ལ་དབྱེར་མེད་
དུ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉན་པ་དེ། །ཡིད་ཡུལ་ནས་
མ་བྲལ་གྱི་ལྷ་དང་དེ་བ། །ཆོགས་དྲུག་གིས་ཡུལ་རྒྱུན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས།
།རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཁ་ནམ་སྟོང་ན། །རྗེ་ཁྱོད་མིན་གྱི་སེམས་པ་མི་
གར་བ། །སྦྱབས་མཐར་བྱུག་དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དེད་སྟོང་ནས་ཆོས་
བྱེད་མ་རྣམས་གིང་། །ཆོས་གཡོ་སྦྱུང་ལམ་དུ་རྒྱུད་རུལ་ནས། །རང་གཞན་
ལ་ཕོ་བོ་བྱེད་པ་ཡི། །སྐལ་མེད་ལ་སྦྱོན་རྒྱུད་མ་བརྟལ་ཞིག །མི་བསྐྱོད་
བཟང་པོ། །མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་སྟོས་སྟོང་འདོད། །དོན་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དེ། །རྒྱུད་པ་སྟོན་པ་ཡི་བྱ་ལ་སྟོལ་མཛད་པ། །པ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྦྱིར་སྦྱེས་ཙམ་ནས་འཆི་བའི་
ཕོ་ཉལ་ཐེབས། །ལུས་གྲུབ་ཙམ་ནས་སྒྲུག་བསྐྲལ་ཕུང་པོར་གྱུར། །ལས་

མི་དག་བཅུ་དང་ཉེན་མེད་ས་གསུམ། །དེར་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་སྤྱོད་བཞིན་
དུ། །ཆོ་ཡུད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་ཐ་མ་ལ། །ཕོ་ཕེར་ཐག་ཆོད་པ་ཡི་གྲགས་
པ་ཅན། །ལས་བྱས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཀུན། །སྐབས་དེ་ན་སྟོང་རྗེའི་
གནས་སུ་གྱུར། །དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཤིན་རྗེའི་ཆོག་ས། །དབང་
མེད་ཀྱི་ལག་ན་དཔུལ་ཐག་ཆོད། །དེ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་སྐྱེ་གི་བརྒྱད།
།ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཏན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ངང་ལ་འོ་
རེ་བརྒྱལ། །ངས་སྐྱབས་མེད་དང་མགོན་མེད་ལེགས་པར་མཐོང་། །འདི་
མི་བཟོད་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དྲན། །ལར་ཆོས་བརྒྱད་གྲགས་སྟོང་མ་
གྲུབ་ནས། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་སེམས་ཁུལ་ཆར་འབབས་པས། །མི་མངོན་
གྱི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུལ་མཛོད་
པའི་ཡུལ། །དེད་དྲགས་བརྒྱད་དུ་བཅོས་པའི་ཆོ་འདི་པ། །ཐོལ་ཐོག་གི་
ལམ་དུ་རྒྱ་ཐབས་མཁན། །གནས་ངན་སོང་ལ་སྐྱག་པ་མི་སྐྱེ་བར།
།བདུད་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མ་གྲུབ་དོགས་པ་ཅན། །འདི་བསམ་ཞིང་སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་དེ། །བཟོད་མེད་ལ་དྲན་པའི་སེམས་ཁ་སྟོང་། །འདི་
བསམ་བཞིན་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ས་འདི་ཡི་སྟོང་ན་འབྱུངས་པ་ལ
། །ལར་ཆོས་བཞིན་མཛོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག །ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་

ཀྱང་ང་ཡི་མགོན། །ཕ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བསམས་གིང་དྲན། །རང་
དམ་ཚཱ་མ་དྲན་རང་རྒྱད་དྲོད། །ལའོར་འདུས་པ་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྦྱོད།
།བདག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ས་བོན་སྦྱབ། །ཁྱོད་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་
དུས་འདིར་གཟིགས། །ཆེ་འདིར་བདེ་འདོད་གྲགས་སྟོང་རོ་ལ་ཞེན།
།ཐབས་དུ་མས་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི། །ཆོས་སྦྱོང་གི་བཀའ་ཆད་
ཐོག་ཏུ་བབས། །ཁྱོད་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུས་འདིར་གཟིགས།
།འབྲལ་ཡང་ཡུད་གོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་ནས། །མཐར་ཆགས་སྤང་དག་
པོས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། །རྒྱད་མ་རུངས་དབང་དུ་སོང་བའི་ཆེ། །ཁྱོད་
སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུས་འདིར་གཟིགས། །ཆེ་ལོ་འདོད་ངང་ལ་
བསྐྱལ་བའི་མཐུས། །གཏམ་གྲགས་སྟོང་འཇའ་བཞིན་འབྲོས་པ་ན། །དེ་
མ་བེན་བྱིས་པ་དུ་བའི་དུས། །ལས་མི་དགའི་རྣམ་སྤྲིན་ཐོག་ཏུ་བབས།
།དེ་དག་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ཚོར་བསྐྱོམ། །རང་ཡི་ཐུག་སྟིང་ནས་འཁུན་
པ་འདེབས། །སློ་སྤང་བ་བསྐྱུན་པའི་གོགས་པོ་ལ། །རང་བླན་གཡོག་
བཞིན་དུ་སྤུལ་ན་ཡང་། །ཡིད་བཞིན་དུ་མི་མཁྱུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཙུག་
།ཕན་འདོགས་ལ་བསྟུན་པར་ཁས་འཆེས་ནས། །སྤྱོད་འབེབས་དང་མཚང་
འབྲུ་ཡི་ངན་ལན་ཅན། །བདག་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགོལ་བའི་གནས་སྐབས་

འདིར། ། སློ་གཏང་ན་གནོད་པས་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། །སློ་མ་གཏང་འབྲིས་
མེད་ཁོན་དུ་བཟུང་། །སྟིང་མཛེལ་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ལའོར་ལོའི་རྒྱ། །སྟིང་
ཐུག་པའི་བསམ་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་ཆེ། །པ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཅིས་སུ་
གསལ། །དེད་སྐལ་ངན་མཆོག་གིས་བཀྱེན་པ་ལ། །དཔལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྟོལ། །དུས་སྟིགས་མ་ལུ་བདོའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྐྱ་
རྩ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྟོན་མཁས་པ། །ལར་འཛམ་གླིང་ན་གསལ་པའི་
གྲུབ་ཐོབ་གཅིག །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལར་
མིང་གཟུགས་ཅམ་ལ་འབྱུལ་འབྱུལ་ནས། །ཕྱོགས་ག་ན་ཕྱིན་ཀྱང་ལོག་
འཆོ་སྟེད། །དེ་སྟིག་ཅན་དང་ཆོགས་ནས་ལོངས་སྟོན་བྱེད། །ངས་མི་ལུས་
གྱི་བསོད་ནམས་འདི་འདྲ་ཡང་། །སློ་ཆགས་སྣང་གི་མདུད་པ་སྟིང་ལ་
གཟེར། །གཏམ་སྟོད་སྟོད་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད། །པན་གནོད་
གྱི་བྱ་བ་སོ་སོར་བསྐྱབ། །ངས་དགེ་སྟོང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་། །རང་
ལའོར་ཆད་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྟོར། །དེ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཚུགས་གྱི་བསམ་སྟོར་
བྱེད། །དེ་མི་འགྲུབ་རྒྱལ་ཁམས་གྱིས་སྟོད་པའི་གནས། །པ་དྲགས་
བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་པ་ཡང་། །བྱིམ་པ་དང་མཛེལ་གེས་གྱི་གསལ་
པ་ཅན། །གསོད་གཅོད་དང་འབྲེལ་ཟབ་གྱི་གེ་མོང་གིས། །ཟང་ཟིང་དང་

ནོར་རྩ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །མིང་སྒོམ་ཆེན་དུ་བཏགས་པའི་ཆོས་པ་ཨང་།
།ད་འཕྲལ་སྤང་གི་སྤང་བ་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས། །དུས་ད་ལྟ་ཡུད་ཀྱིས་འཆི་བ་ན།
།གནས་ག་འདྲ་ཞིག་ན་གྲོགས་ཅི་འདྲ། །སྐྱབས་སུ་འདྲ་འཆོལ་བའི་སྒོ་
གདེང་མེད། །འཕྲལ་ལོ་འདོད་ཀྱི་ངོ་བསྐྱུང་ཐབ་སྐྱོང་དང་། །དེ་ཕྱི་མཐའ་
ལ་ལྟ་བའི་མིག་རྒྱང་ཅན། །འདིར་ལྟོས་ཀྱི་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཆོ་
ཡེངས་འཇུག་གི་ལྟ་མོ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །ངས་རང་རྒྱད་ལ་དམ་ཆོས་མ་
བཤད་ཅིང་། །གཞན་སྐྱབས་མགོན་བྱེད་པར་ཚུལ་བསྟན་གྱང་། །བྲ་སྒྲོབ་
ཀྱི་སེམས་ཁ་མི་འགྱུར་བས། །ཀྱ་སྒོ་གཏོད་ཅིག་འདུག་གམ་གདུལ་བྱས་
བསྐྱས། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་ཏེ། །དེད་གཉིས་སྤང་
འབྲུལ་བས་བསྐྱེད་པ་ལ། །སྐྱ་རང་རྒྱད་ཐ་མལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཁོང་
བསྐལ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་ལས་གཅིག་
བསྐྱས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པས། །ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱི་
བཀོད་ཟབ་སྟོན་མཁས་པ། །པ་གྲུབ་མཆོག་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །སེམས་རྟོག་པ་རབ་ཞིའི་ཞི་གནས་ལ། །ཡུལ་འདོད་པ་ཁམས་
ལ་ཆགས་སྤང་བྲལ། །གར་གཏད་པའི་སེམས་ལ་རྩེག་ཅིག་གནས། །དེ་
ལོ་ཟླ་སྤེལ་དུ་བཏུབ་པ་འབྱུང་། །དུས་དེང་སང་སྐྱབ་བརྒྱད་ཆད་པའི་དུས།

།འདི་ནི་གནས་ལྷེངས་སོ་ཡིན་ཞེས་ནས། །སྒྲོལ་ནན་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ཆེད་དུ་
 དགག། །ཡིད་ཏིང་འཛིན་ངང་དུ་སོང་བའི་ཆེ། །སེམས་སྒྲོལ་པ་འཇུག་
 བས་ཀྱིན་བསྐྱངས་ནས། །ལར་ལུས་ལ་གར་དང་ངག་ལ་སྒྲགས།
 །གཏད་མེད་གྱི་ཅལ་ཅོལ་འབྱུང་བའི་དུས། །འདི་བྲན་ཤེས་ཉམས་ལེན་
 མ་བཟིན་ཞེས། །ཆོས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཆད་པའི་དུས་འདི་སྤ། །མི་སྐལ་མེད་
 མང་པོས་གླེང་མོ་བྱེད། །ལར་འབད་ནས་བསྒྲུབས་པ་ནན་གྱིས་བཤེག
 །སྦྱིར་ཐ་མལ་སྒྲུང་ཆ་འགགས་པའི་ཆེ། །ཆོས་རྟེན་འབྱུང་བའི་མོ་ཅིར་
 ཡང་སྤྱོད། །དེ་སྟོང་ཉིད་ལྟ་སྒྱུའི་རོལ་པ་ལ། །ལར་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་
 ཅིར་ཡང་འཆར། །ཁོང་སྐལ་ལྷན་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ། །ལམ་རྫོགས་
 པའི་ས་རྒྱས་མེད་པ་འགས། །འདི་བར་ཆད་བདུད་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས།
 །སེམས་སྒྲོལ་འབྱུགས་བྱང་ཆུབ་གེགས་བྱེད་དོ། །ལར་ཤེས་ན་གཅིག་ཁྲོལ་
 གནད་གྱི་གསང་། །མ་ཤེས་གེགས་སེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དངོས་གྲུབ་
 གྱི་ལམ་དུ་ཁྱུར་ཉན་དགལ། །མི་ངན་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་བྲ། །ཁོང་
 སྟོ་གཏད་བཅས་ན་མི་བསྐྱེད། །ཕྱིན་ལས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་
 བས། །གང་སྒྲུང་ལ་ངོ་མཆར་འཛིན་པར་ཤོག །

ན་མོ་གུ་སྤ། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།རྒྱ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་དང་གཅིག །ཞར་ལ་སྐྱོན་སྐྱོགས་
བྱེད་པ་འདི་དང་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་དང་
གསུམ། །རང་རྒྱུད་བྱེད་པོར་ལས་པའི་ཉེན་ཞིག་གདའ། །ཚུལ་འཆོས་ཆེ་
འདི་སྒོས་བཏང་འདི་དང་གཅིག །ཞར་ལ་གྲགས་སྟན་སྤེལ་བ་འདི་དང་
གཉིས། །གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་འདི་དང་གསུམ། །དད་ཟས་ལོག་
འཆོར་སྐྱོར་བའི་ཉེན་ཞིག་གདའ། །བསྟན་ལ་བསམ་སྐྱད་ལྷག་བསམ་
འདི་དང་གཅིག །ཞར་ལ་ས་བབྱང་འབྲུག་ཚོད་འདི་དང་གཉིས། །གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེས་པའི་གཞན་དོན་སྐྱོར་དང་གསུམ། །རང་རྒྱུད་སྒོམ་པ་འཆོར་
བའི་ཉེན་ཞིག་གདའ། །གོང་མའི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་ཆོམ་འདི་དང་གཅིག
།ཞར་ལ་རང་གི་གྲགས་འདོད་འདི་དང་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ངལ་
བ་འདི་དང་གསུམ། །རང་རྒྱུད་མོས་གྲུས་འཆོར་བའི་ཉེན་ཞིག་གདའ།
།བདག་ནི་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །རྒྱུན་རྒྱ་བར་ཆད་
ཀྱང་ལས་ད་ཐར་རོ། །བགོགས་དང་མཚན་འཛིན་ཀྱང་ལས་ཐར་ཏེ་སོང་།
།རྒྱུན་རྒྱ་དབང་དུ་འཆོར་ཉེན་མི་གདའོ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་ཐག་
ཆོད་པའི། །སྐྱ་མི་བཟད་བགང་ཡས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ཐབས་ཐུགས་རྗེ་
ལྷན་པའི་ཀླུ་བ་མཆོག །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།

།དེ་ཆགས་སྤང་དག་པོས་རྒྱད་གོམས་པས། །རང་མཛེའ་བཤེས་ནམས་
གྱི་སྒྲོན་མཛེད་སྤྲོད་། །འབྲལ་ཆེ་བྱིད་མཐུན་གྲོགས་གང་དགར་བཅུལ།
།དེ་སྒྲོན་རྟོག་བསམ་ངན་སྦྱོར་བ་རྩུབ། །ལར་ཆོས་པར་བསྟན་པས་
བསྐྱུས་ནས་གདལ། །གནད་རིམ་ཞེན་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་ཚུལ་
བཞེན་སྦྱོད་ལ་ཁ་ཟེར་ནས། །འབྲལ་ཟང་ཟེང་ཙམ་གྱིས་བགྱི་བྱས་པའི།
།གཏིང་ཆོས་བརྒྱད་སྟོ་ཡིས་མི་གཏོང་བ། །ཡོན་ལེགས་པར་སྦྱང་དགོས་
ལོངས་སྦྱོད་ལ། །དུས་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་སྦྱད་པ་ནས། །རྒྱད་ཉིན་
མོངས་དག་པོའི་དབང་སོང་སྟེ། །སེམས་མ་རུངས་ལུས་ངག་རྩུབ་འགྱུར་
ཅན། །དོན་རང་ལ་གང་པན་མ་ཤེས་ནས། །བདག་རང་ལ་གཞོད་པ་ནན་
གྱིས་སྐྱབ། །དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བཅས་རིག་འབྲལ། །སེམས་
གཏིང་ནས་བཅོས་མེད་སྦྱོ་བའི་མཐུས། །བཀའ་གསུང་རབ་སྒྲ་མར་
བཅས་པ་ཡིས། །འབྲལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་ཡིད་སྟོགས་ཀྱང་། །སྟོ་གཏན་
དུ་འགྱུར་བར་མི་རུང་བའི། །དོན་རང་སེམས་ཆོས་དང་མི་སྦྱོར་ཅིང་།
།འབྲལ་སྒྲ་མ་ཆོལ་ཞིང་སྟོབ་མ་བསྟུ། །ཆོག་ཀྱ་རེ་ཙམ་ལ་ཁོན་འཛིན་
བྱེད། །དོན་རྒྱལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅན། །ཁྱོད་དིང་སངས་སྦྱོད་པ་འདི་
འབྲུག། །ལམ་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་བར་དོན། །ལས་བསགས་པའི་འབྲས་

ལུ་འཛིགས་སུ་རུང་། །འབྲུལ་སྤྲང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡོད། །དུས་དེ་
ཆེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སོམས། །

ཨ་རྟ། གཞན་སྐྱོན་འཛིན་ནས་ཚིག་འགལ་སྤེབ་པ་དང་། །དོན་སྐྱོན་
འཛིན་ནས་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། །བདག་སྐྱོན་སྤེད་ནས་གཞན་ལ་
སྤྲོད་པ་གསུམ། །བདག་གཞན་སུ་ཡི་རྒྱད་ལ་མ་གྱུར་ཅིག །རང་ནོར་
སྤེད་ནས་གཞན་ལ་འཕྲོག་པ་དང་། །གཞན་ནོར་ཕྲོགས་ནས་མཆོད་སྐྱོན་
བྱེད་པ་དང་། །རང་ནོར་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བསྐྱི་བ་གསུམ། = རང་གི་ངོ་
ཚ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་ཁྲིལ་ཀྱང་རི་མི་སྐྱམ་པ་དང་།
།ཁ་ན་མ་ཐོ་འཛིགས་པར་མི་ལྟ་གསུམ། = །བཀྱར་འོས་སྤྲོ་མ་ཟུར་གྱིས་
སྤྲོད་པ་དང་། །འབྲུལ་གྱི་མཐུན་གྲོགས་ཟོལ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་དང་།
།བསྐྱོད་སྤྲང་མང་པོས་བཤག་རལ་འབྱེད་པ་གསུམ་གཞན་ངོ་ཟས་གྱིས་
འཛིན་པའི་ཐབ་ཀ་དང་། །རང་ངོ་གཞན་ལ་ཆེ་བའི་བྱིར་ཀ་དང་། །དག་
འབར་གཉེན་བསྐྱོད་བྱེད་པའི་ཕོ་རྒྱོད་གསུམ། །རང་གཞན་སུ་ཡི་རྒྱད་ལ་
མ་གྱུར་ཅིག །རྟག་པར་རང་གི་ཐེར་ཤ་སྐྱོགས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་མི་
ཤེས་སྤྲིང་ཆོམ་འབྲུ་བ་དང་། །བྱུང་ཀ་བྱུང་ན་དགའ་ཆོར་སྐྱོམ་པ་ཀྱན།
།བདག་ཀྱང་དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲོ་མ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་

མཉན་པ་ཡི། །སྐྱབ་བརྒྱད་ཚུལ་བཞིན་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནས། རྒྱུད་ལ་
དམ་ཚེས་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ན་མོ་གུ་ཡུ། །རང་སེམས་འདི་གཅིག་ཐག་མ་ཚོད་པས། །ཚེ་ཕྱི་མ་
འདི་ལ་ཡིད་གཅིག་འཕྲེང་། །དེ་གཏིང་ནས་སྒྲོས་བཏང་མ་རུས་པས།
།སྐྱབས་དགོན་མཚོག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱན། །རང་སེམས་འདི་
གཅིག་ཐག་མ་ཚོད་པས། །འཁོར་སྒྲོབ་མ་འདི་ལ་ཡིད་གཅིག་འཕྲེང་།
།དེ་གཏིང་ནས་སྒྲོས་བཏང་མ་རུས་པས། །འཁོར་གྲུ་སྒྲོབ་འདི་ཡང་བསྐྱ་
སྟིང་འདོད། །རང་སེམས་གཅིག་ཐག་མ་ཚོད་པས། །ཁོར་བྱང་བྱིང་འདི་
ལ་ཡིད་གཅིག་འཕྲེང་། །དེ་གཏིང་ནས་སྒྲོས་བཏང་མ་རུས་པས། །འཕྲལ་
བྱང་བྱིང་རྟེན་པའི་ཕྱི་ལ་རྒྱག། །རང་སེམས་འདི་གཅིག་ཐག་མ་ཚོད་པས།
།གཏམ་གྲགས་པ་འདི་ལ་ཡིད་གཅིག་འཕྲེང་། །དེ་གཏིང་ནས་སྒྲོས་
བཏང་མ་རུས་པས། །ནམ་ཡུགས་ཀྱི་མདུན་གྲོས་ཅི་ཡང་བྱན། །རང་
སེམས་འདི་གཅིག་ཐག་མ་ཚོད་པས། །འཕྲལ་མཐུན་འཇུག་འདི་ལ་ཡིད་
གཅིག་འཕྲེང་། །དེ་གཏིང་ནས་སྒྲོས་བཏང་མ་རུས་པས། །སྒྲོབས་ཁྱིམ་ཀ་
ཅན་གྱི་ངོ་བསྐྱུང་བྱེད། །རང་སེམས་འདི་གཅིག་ཐག་མ་ཚོད་པས། །ཡུལ་
ས་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཡིད་གཅིག་འཕྲེང་། །དེ་གཏིང་ནས་སྒྲོས་བཏང་མ་རུས་

པས། །བདག་མི་མཐོང་ཆེ་བའི་ས་ཕྱོགས་སྟོག་ །རང་སེམས་འདི་གཅིག་
ཐག་མ་ཆོད་པས། །འཕྲལ་ཟས་གོས་འདི་ལ་ཡིད་གཅིག་འཕྲེང་། །དེ་
གཏིང་ནས་སྟོས་བཏང་མ་རྩས་པས། །སྐབས་ཤ་ཆ་ཞེན་ཆེའི་གཡོག་རེ་
འཆོལ། །རང་སེམས་འདི་གཅིག་ཐག་མ་ཆོད་པས། །ཆོ་སྡེ་རིས་འདི་ལ་
ཡིད་གཅིག་འཕྲེང་། །དེ་གཏིང་ནས་སྟོས་བཏང་མ་རྩས་པས། །སྟོ་འཐབ་
ཚོད་པོ་ངར་ཅི་ཡང་བྱེད། །རང་སེམས་འདི་གཅིག་ཐག་མ་ཆོད་པས།
།གྲོས་མཁུལ་པ་འདི་ལ་ཡིད་གཅིག་འཕྲེང་། །དེ་གཏིང་ནས་སྟོས་བཏང་
མ་རྩས་པས། །སྟོན་བྱུང་ཆོད་གཞན་གྱི་མགོ་ལ་བྱུར། །རང་སེམས་འདི་
གཅིག་ཐག་མ་ཆོད་པས། །འཕྲལ་ཤེས་སྟོ་འདི་ལ་ཡིད་གཅིག་འཕྲེང་།
།དེ་གཏིང་ནས་སྟོས་བཏང་མ་རྩས་པས། །ཤེས་རྒྱ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་བྲལ་ཀ་
བབ། །མཐར་བཟང་རྒྱ་རང་གྲོལ་དུ་མིང་བཏགས་ནས། །འཐབ་ཚོད་གྱི་
གཏེ་པོར་ཚུག་པའི་མི། །གཏམ་བཤད་སྤང་ལམ་ནས་མི་ཐར་བར།
།དུས་རིང་པོར་སྟུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་འདིར་སེམས། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ།
།རྗེ་འཇིགས་མེད་ཁྱུ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེ ། །དཔལ་སྟོངས་བྲལ་སང་གའི་
སྒྲ་སྟོགས་པ། །རྗེ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །དཔལ་མཉན་པ་
བྱུང་ཐོབ་ཞབས་ལ་འདུད། །གང་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ངོ་པོས་དབེན།

ཁྱུ་ནང་གི་ལྷ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་ལ། ཡོད་མེད་གྱི་གྲུན་ཀ་མི་འཇུག་
པས། སྦྱིར་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་ག་ལ་བྱེད། གང་ཏེན་འབྱུང་དངོས་
པོར་མ་གྲུབ་པས། དངོས་མེད་གྱི་རྣམ་འཛིག་གང་ལ་བྱེད། མཐར་གང་
ནས་མ་བྱུང་སྦྱེ་མེད་གཤིས། དེ་འཆུད་མི་འཇོལ་བའི་རང་དབྱ་གདའ།
ལར་གང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པ། ཆོས་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་
འཇུག། དེ་སྦྱིད་བྱེད་བྲལ་ན་ཇི་ལྟར་སྦྱེས། འདི་སྣང་ཙམ་ཡོད་དུ་མི་
བཟོད་གཤའ། གནད་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་བབས་ཀ་ལ། འབྱུང་
འཛིག་རྒྱ་མཐོང་དོ་བྱོད་སེམས་ན། གཏི་མུག་གིས་བསྐྱད་པའི་རིག་པ་
ཡིན། མ་རིག་པའི་དོ་བོ་དེ་ལ་ཟེར། རྫུན་སྣང་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱེ་འགག་
ལ། ཏེན་འབྲེལ་གྲུབ་ཞེན་ཐ་སྙད་མཁན། སྟོང་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་སྟོ་
ཆེན་ལ། ལྟོས་འབྲེལ་གྱི་འབྱུང་འཛིག་ག་ལ་རྟེན། སྦྱིར་མ་ ཐའ་གཉིས་
དབུས་ནས་གྲུབ་མཐའ་ཙན། ལྟ་བུ་ཡིན་ལུགས་གྱི་གཤག་རལ་འབྱེད།
ལར་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འབྱེད་མཁས་ཀྱན། ཉམས་སྦྱོང་ལ་ཡེ་ཤེས་
སྦྱོར་ལྡན་པ། རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལྟ་བུར་ཤོག དཔལ་ཀྱན་རྒྱ་
བཟང་པོ་ཆོས་གྱི་རྗེ། ལུགས་བྱུང་བདག་རིན་ཆེན་གདུགས་ལྟ་བུར།
ལར་འགྲོ་བ་ཀྱན་སྦྱོབ་ལུགས་རྗེ་ཙན། བྱོད་སངས་རྒྱས་ཙོད་པན་སྦྱིབ་

མེད་མཛེས། །ཕ་སྐད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱད་བསྐྱམ་ལ། །སྲིད་པའི་བྲ་བ་
འཛོམས་མཛད་པ། །དཔེར་ན་བྱུང་གི་གཤོག་པ་བཞིན། །ལམ་སྐྱེས་པ་
ཅམ་ནས་སྒྲོང་སྐྱབས་བྲལ། །དེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་རིམ་རྒྱ་མཚོར་སྡོམ།
།གནད་ནུ་རོའི་མན་ངག་ལམ་དུ་བྱེད། །དོན་དག་སྣང་ས་ར་ཉ་དང་
མཇལ། །བྲང་དོན་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོ་ལ། །ཕ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་བྱ་
བ་དེས། །སྐྱ་མི་ཟད་ཐ་དད་དུ་མར་བསྟན། །དེ་ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་བགྱི་
ཚུལ་ཡིན། །མཚོག་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བྲང་ཆེན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་
ཏུ་འོད། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་མེ་ལོང་འོད་དུ་འབར། །དེ་མཚོད་ཆེན་འདོད་
ཆགས་ཆེན་པོས་མྱོས། །དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕ་རོལ་ཐྱིན། །སྒྲིང་པོ་
གནད་གྱི་རྩ་ཏི་བྱེད། །ནམ་མཁའ་ཡི་ཚད་གཞལ་མ་མཆིས་བཞིན། །རྗེ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི། །རང་བཞིན་ཚད་གཞལ་ག་ནས་
ལོངས། །སྒྲིང་བྱི་གདུགས་མཁའ་ལ་གར་བའི་ཆོ། །འོག་འདམ་སྐྱེས་མེ་
ཏོག་རང་གར་བྱེ། །རྒྱད་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཚོགས་གཉིས་ལས།
།འབྲས་སེམས་ཅན་སྦྱི་བསོད་སྐྱ་གཉིས་གྲུབ། །འདི་སྦྱོང་མཉམ་ཉིད་
འཁོར་ལོའི་དབུས། །མད་བྱུང་ཐུན་ཚོགས་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱད། །དཔལ་དུས་
གསུམ་མཁུན་པའི་དགོངས་པར་མཚོད། །ཁུ་སྐྱེས་ན་བཀའ་བརྒྱད་ནམ་

ཐར་སྒྲོང་། །བུ་མ་སྒྲིམ་ནམ་གཡིང་ཕྱི་ལ་བྱོན། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ།
།མི་ངན་གྱུ་བ་ཐོབ་བརྒྱད་པས་བསྐྱངས། །ངག་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་
བཀའ་བབས་པས། །ཁོང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་ལུང་ཆེན་ཐོབ། །རྩེ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱ་བ་དེ། །དར་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བསྒྲོམ་བསྒྲོམས་
པས། །འབྲུལ་སྤང་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག །སྦྱིར་སྤང་སྤིང་ཆོས་
ཀྱི་ཡུང་བོར་ཤར། །རྒྱ་ཕྱོགས་མེད་ཁྲིལ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ལར་
རྒྱང་སེམས་གནད་ཀྱི་འདུས་རྩྱལ་ལ། །ཉམས་ཐྱོང་གི་བསྟན་བཅོས་
བགྲང་དུ་མེད། །དེ་ཆ་ཤས་ཐོས་པའི་གང་ཟག་འགའ། །ང་མཁས་པའི་
རྒྱུ་སེམས་སྤིང་བོས་སྤྲོང་། །དཔལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
།ཁོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་ཀུན་བྱུང་གསལ། །དཔལ་དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་དོ་རྩེ་རྒྱལ། །ཁྱོད་རང་ས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །མཆོག་དང་
བོར་བརྟེས་པའི་བྱུང་བདག་ལ། །དཔལ་ཀུན་བཟང་སྤྲོང་ཉིད་རྒྱུ་ལ་
གནས། །དེ་བྱིན་རྒྱལས་སྟོབས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་གྲོལ། །གནད་ཡེ་ཤེས་
རང་བྱུང་དོན་ལ་ཤར། །དེ་གསལ་སྤང་རབ་འབྱམས་ཕྱིར་བསྒྲོག་མེད།
།དཔལ་གསང་བའི་དབང་པོ་དྲག་པོ་བསྐྱུས། །ལར་ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་
གྲུབ་ཅིང་གཤེགས། །འདི་སྤྲུག་པའི་རང་བཞིན་བཅུན་མོར་བཅས།

།འདི་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ངང་ཚུལ་ཏེ། །མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུ་མཛད་པ་ཅིར་
ཡང་སྟོན། །འབངས་སློ་གཏང་མཁན་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །རྗེ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་ནས། །འཕྲལ་མི་ཡི་ཆ་བྱད་འཛིན་
མཛད་པ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་པད་ལ། །སྤྱང་ཐལ་མོ་
སྤྱར་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཁྱོད་བདག་ལ་སྤྱར་ནས་མཛའ་བཤེས་ཅན།
།དུས་རིང་མོར་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས། །སྐབས་ད་རེས་དངུལ་སྤང་
ལ་བརྒྱར་བཅས། །སེམས་རབ་ཏུ་དང་བའི་མཆོད་པ་འཕྲོད། །མི་བདག་
ཀྱང་ཆོས་བཞིན་མ་རུས་པར། །འཕྲལ་ཆེ་འདིའི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ།
།གྲགས་འདོད་ཀྱི་ངང་ནས་ལེ་ལོར་འཕུན། །ད་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་མི་
སྟོགས་འདྲ། །ཁྱོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་པོ་ཡི། །ཆོས་སྟན་བརྒྱད་
འོར་བུ་སྐོར་གསུམ་ལ། །ལར་དཔེ་མཁུད་མ་བྱས་བཀའ་བཀྲོལ་ནས།
།རྒྱ་རིམ་པར་བཏབ་པ་སྤྱར་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ཉམས་ལེན་སྐབས་པ་འདི་
ལ་གྱིས། །ཁྱོད་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་ལམ་དེ། །ངས་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་དཔང་བཞག་སྟེ། །ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བཀྲལ་ས།
།དེ་འགྲུབ་པའི་བདེན་སྟོབས་ཡང་ཡང་བཟོད། །ཁྱོད་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་
བྱ་བ་དང་། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞལ་སྤྱར་མཛའ། །བདག་གིས་

པའི་དུས་སུ་ཅི་གོགས་བྱས། །ཁྱོད་སྐལ་པ་མི་ཆུང་བསོད་ནམས་ཆེ།
།བདག་དགེ་སྒྲོང་གཟུགས་བརྟན་མི་བསྐྱོད་བཟང་། །དུས་དེང་སང་
སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དྲན། །ཁོང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་དེ།
།ངས་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་ད་འཕྱོད་དོ། །ཁྱོད་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་
ཇེས་འབྱེང་ནས། །ལར་ཆོ་འདི་ཡུད་ཙམ་སྒྲུང་བ་འདི། །ཅི་བྱུང་ཤོག་ཁ་
ཇེར་གཏོང་བ་ནས། །གང་བྱུང་ལ་སྒྲོས་བཏང་མདུན་མ་སྐྱེད། །བདག་
བྱུང་ཀ་ལེན་པའི་བྱ་བུ་ལ། །དཔལ་སུན་ཆོགས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་
ནས། །བདག་གཞན་ལ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་གཉིན་འདུན་
དུ་འཆར་བར་ཤོག །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱས་པའི་གྲགས་འདོད་དང་། །སྤེ་
འཁོར་སྒྲོབ་སྒྲོང་བའི་སྟན་པ་སོགས། །རང་གཞན་གྱི་ཆགས་སྤང་འཕེལ་
བའི་རྒྱ། །ལར་ལོ་འདོད་སྐམ་པོས་དགོས་པ་མེད། །དུས་ད་ལན་གྱི་ཆོ་
བྱུང་ཡུད་ཙམ་ལ། །ལར་ལེ་ལོའི་ལོང་སྐབས་མ་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ཉིན་
མཆན་མེད་པར་དགོ་ལ་འབུངས། །སྦྱིར་སྦྱབ་པའི་མཐར་ཐུག་མོས་གྲུས་
ཏེ། །ཆོས་གཅིག་གིས་ཆོག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །གསོ་ལ་འདེབས་གྱི་
རང་རྒྱུང་མ་ཟིན་ན། །ཁྱོད་ཐོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་མི་ཁེལ་བས། །བྱ་བཞག་
ལ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ལར་བྲིག་གཤོལ་བའི་ཞེན་ལོག་གིས། །ཉིན་

མཚན་མོ་གར་སོང་མཚོར་བར། ཁྱོད་གསེལ་འདེབས་འདི་ལ་ནན་ཏན་
 གྱིས། ཆོས་སྤྱིང་ནས་བྱེད་འདོད་དད་པ་ཅན། བཀའ་བརྒྱད་ལ་མོས་
 པའི་སློབ་མ་ལ། སློས་བཏང་གི་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་ཤོད། ལ་སངས་རྒྱས་
 མཉན་པ་སྒོམ་དུ་ཆུག གནད་གཅིག་གིས་སྒོལ་བར་འོང་སྟེ་ངེས། སློན་
 སངས་རྒྱས་མཉན་པ་མཇུག་བའི་དོད། སྤུས་དིང་སང་དཔལ་ལྷན་
 དབྱངས་ཅན་བཟང་། ཁྱོད་དད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་རུ་ཤོག སྤལ་རྒྱ་རོ་
 ཆེན་པོའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི། སྤུས་དང་མི་འདྲའི་ཕྱོད་བཞིག མི་བདག་
 གིས་འཆད་དོ་ལྟར་དུ་ཤོག སྤུས་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལྷགས།
 གཤོན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཟིན། ཆོས་ཐོས་གྲོལ་ཁ་ནས་
 ལྷག་དུ་སྒྲུག འདི་ཀླུ་རྩོམ་བཟང་སེམས་ལ་ཞོག འོན་དེ་སྤྲད་མཚོན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྒོམ་ལྷ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་དང་། ཆོས་གོས་སྤྲ་གོས་
 ཐེར་དུལ་འདོག སྤྱུར་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་དགོ་བར་གྱུར། རྩེ་བདུད་མོ་འོད་ཟེར་
 ལ་སྤུལ་བའི་ལྷ་ཡིག སངས་རྒྱས་ཐེག་པར་དོན་གཅིག་མོངས་པ་བྲལ། སྤབང་
 རྩོན་ཐབས་མང་ཆོགས་མེད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི། གསང་སྤྲགས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་དཔལ། སྤུལ་པའི་སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་
 ཞབས། ཡིད་ལ་དྲན་པའི་དང་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། སང་དབང་མེད་པའི་

མཆི་མ་སྒྲགས་པ་དང་། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་འཆར་བའི་མདུན་མ་
ཡི། །གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་དྲག་པོས་འདི་ལྟར་གདབ། །དལ་འབྱོར་ལྟར་
སྒྲུང་བོའ་བའི་དུས་འདི་དུ། །འཁོར་བ་གཏན་སྒྲངས་བྱེད་པའི་སློ་མེད་
པར། །འདྲོད་ཡོན་འབྱོར་ཐབས་འཆོལ་བའི་ཁེབས་རྒྱ་ཅན། །སྦྱིང་མེད་
བདག་འདྲ་ཆོལ་ཇི་ལྟར་བྱ། །ཁ་ལ་གཅིག་སྒྲོ་ཞེ་ལ་གཉིས་པ་བསམ།
།འབྲུལ་མེད་དག་བའི་བཤེས་གྱི་སྒྲོན་བཟུང་ནས། །བརྟག་དབྱེད་བྱེད་
པའི་གྲ་སྒྲོབ་འདུས་པ་ལས། །ཇི་བཞིན་མ་ཁོར་སྐྱབས་གྱིས་གཟིགས་པར་
གསོལ། །ཟང་ཟིང་འདྲོད་ཡོན་རྣམས་ལ་ཆེར་སྒྲགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་པ་ལ། །དད་ཅན་སྐྱེ་བོས་སྐྱིན་གཏོང་བྱས་ན་
ཡང་། །བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བདག་ནི་
ཁྱོད་གྱིས་བདེ་གསང་དགུས་གསུམ་སོགས། །ཟབ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་
མང་པོར་སྐྱིན་བྱས་ཏེ། །རྒྱུད་དོན་ལྟ་ལ་རང་དབང་བོའ་བའི་དད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། །སྒྲུབ་པ་
མཛད་པ་སངས་རྒྱས་ཐུན་འཕྲིད་ལས་གསལ། །བྱམ་མོངས་པལ་དང་བྱམ་མོང་
མ་ཡིན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱབས་གསུང་བྲགས། །བདག་
གིས་ཁྱོད་དོ་ཟབ་རྒྱས་ཅི་ཡང་མཐོང་། །མ་སྐྱས་རྒྱུད་དོན་ཁྱོད་གྱི་དྲིན་
ལས་ཏོགས། །བདག་ནི་སྦྱིགས་དུས་སྐྱེ་བོ་ལམ་བཟང་དུ། །ལེགས་པར་

བགྱིས་བྱེད་བསྐྱུ་བའི་དངོས་བཞི་ལས། །སྤྱིན་བཏང་དངོས་པོའི་ཚོགས་
གིས་དབུལ་བ་ལ། །དགོས་དགུ་འབྱུང་བའི་སྤྲ་མས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།
།དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྤྱབ་བརྒྱད་ལ། །གཏོགས་ཚད་
ཁམས་སྟོད་ཡོད་པ་པལ་ཆེར་ལ། །ཉིད་གྱི་བཀའ་ཡིས་ལེགས་པར་
བསྐྱུལ་བྱས་ཏེ། །བདག་ཕྱིར་དབུས་སུ་རྫོང་བའི་བཀའ་བྱབ་གསོལ།
།དམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ནས། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལེགས་
བསྟན་ནས། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱལ་སྤང་བྱ་ཁ་པམ་སྟེ། །ཀུན་མཁུན་
དགོངས་པ་བདེ་སྤག་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཆེ་འདི་མི་ལམ་ཙམ་གྱི་མདུན་མ་
ལ། །ཁེ་གྲགས་བསྟོད་སྤྲད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་བ་ནས། །དངོས་འཛིན་འཆིང་
བའི་ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་བའི། །བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་བདག་གིས་
འགྲུབ་པར་ཤོག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དག་གིས་ལེགས་གོམས་པའི། །ར་
རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལེགས་མཐོང་བའི། །གནས་ལུགས་བདེ་ཆེན་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་མོ་ནི། །བདག་སོགས་བརྒྱད་བཅས་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས།
།དེ་སྐད་གསོལ་བྱིར་ཁོ་བོའི་སྤྱ་ཚོན་ཙམ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཟུར་བཀོད་
པའི་རྟེན་དུ་འབུལ། །ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་བདག་ལ་ལེགས་པར་
དགོངས། །གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་རི་མོ་འདི། །དབྱར་དུས་ཕྱི་མར་

བབ་ཆོད་གེ་གྲུར་ཅིག །གནས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་བདག་ཏུ་བཟུང་། །
ཟས་ཆུ་རྒྱོད་རིལ་བུ་ཅམ་ལ་བརྟེན། །གྲོགས་བྱ་དང་རི་དྲགས་ངང་གིས་
འདུས། །མི་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་མཛར། །ཆོག་གོ་སྤྱད་དོས་
བསྟན་ཅམ་ལ་འབྲུལ། །དོན་གཏིང་དབག་དཀའ་བ་དབྱེད་མི་རུས།
།ཆོས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་སྟམ་བྱེད། །སྐབས་དེར་ཡང་སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་དན། །ཡུལ་གཟུགས་བྱད་མཛེས་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་
མིག་ཟུར་ལྟ་ཞིང་ཡིད་ལ་འཕྲེང་། །ཆགས་བྲལ་གྱི་དཀའ་ཐུབ་ཡིན་སྟམ་
བྱེད། །སྐབས་= །ཆོག་གཅིག་གིས་ཀྱ་རེ་མི་ཐེག་པར། །བཟང་ལན་ངན་
གྱིས་གཞལ་བ་ཅན། །ཆོས་བྱང་སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་སྟམ་བྱེད། །= །སྤོམ་
གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །མཐུན་ལྡན་གྱི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་པོ།
།ཆོས་བཞིན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན་སྟམ་བྱེད། །= །མཆོག་དམན་གྱི་རིས་མཐུན་
རང་ཉིད་དང་། །མཉམ་དོགས་གྱི་ཕྲག་དོག་རང་བསྟོད་ཅན། །འགྲན་
མེད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་སྟམ་བྱེད། །= །ངས་དུག་ལྡ་འདི་ལ་ལན་མ་ཐེབས།
།ཁོ་སྟོབས་ལྡན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་དབུང་། །འདི་རི་ལྟར་སྟོབས་
ཤིག་ཆེན་ཡང་། །ཁོང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ནམ་མཁའི་དམག །གོ་
མཆོན་སྦྱ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ། །ལར་བསད་བཅད་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྤང་།

།འདི་ཁོ་ན་རམ་ལྷར་སྒྲིབ་སྟེང་འདོད། །ཁྱོད་གསོལ་བ་འདེབས་ནམས་འོ་
དོད་བོས། །མི་ང་ཡང་ཡང་ཡང་འབོད་སྟེང་འདོད། །སྤྲུག་ན་འབོད་སའི་
གནས་གཅིག་ལ། །སྦྱིད་ན་མཚོད་པའི་ཡུལ་གཅིག་པོ། །བཏང་སྟོམས་
ལ་འཛིག་པར་མི་བྲལ་བའི། །པ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བསམ།
།ཁྱོད་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་དངོས་འཛིན་མི་མངའ་བས། །ཆགས་སྣང་གི་ཀུན་
རྟོག་ཅི་ལ་ལྷང། །དེད་དངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྣང་ཚུལ་ལོག། །ཁྱོད་ཀུན་
མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཚད་མ་ལ། །ངས་ཚད་མིན་རང་སྤོའི་རྗེས་དཔག་གིས།
།བརྟག་དབྱུང་ལ་འགལ་འདུ་མང་དུ་གར། །ད་དེ་ཀུན་འགྲོད་ཚདས་སྤྲུག་
རྒྱ་ཆེ། །ངས་ལུས་ངག་དོན་མེད་བྲེལ་བར་ཞུགས། །ལུས་སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་སྦྱིར་བསྟོ་ཞིང། །ངག་གསོལ་བ་དྲག་འདེབས་དབང་ཡོད་
བཞིན། །རྐང་རྗེས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་ལ་གཟིགས། །ལར་ལུན་ཁང་གི་
མཚམས་མལ་མི་འཛིན་ཅིང། །འཕྲོ་ཚོད་ནམ་རྟོག་གི་རང་ངོ་ལ། །མ་
ཡེངས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་ར་ཅན། །དཔལ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རེ་ཐག་ཚད།
།སྤྲེལ་ལ་མདུན་མ་གསངས་ནས་སྒྲུབ། །གསར་འགྲོགས་ལ་ཟབ་རྒྱས་
འབྲིས་བཤེས་བྱེད། །ཕོ་ཚོད་ཀྱི་ལམ་དུ་གཏོང་སྟམ་པ། །སྤྲུག་བསྟེན་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་མཐུན་གྲོགས་ལ་འཚོལ་བར་སྤྲོ་བ་དང། །གཏན་

གྲོགས་ལ་སྒྲོང་བའི་ཡི་དམ་ཅན། །མི་ངན་ལ་བརྟུང་ཅིང་ཕྱིར་བྲིལ་བས།
།འབྲེལ་ཆོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་རེ། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ང་
ཕྱིར་དགོངས། །ངས་ལས་གཅིག་ལ་མེར་ཐག་བཅད་པ་དེ། །པ་སངས་
རྒྱས་མཉན་པའི་ཞལ་རས་བལྟས། །གསུང་དོགས་གཅོད་དང་འབྲེལ་
གཏམ་མང་དུ་སྦྱོང་། །ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
།ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་མཐའ་མེད་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ལ་འབྱམས་གྲས་
བཀོད་པ་ཅན། །དེ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རབ་
འབྱམས་བཀོད་པ་མཐོང་། །པ་རྗེ་བཙུན་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི།
།ལར་མཛོད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་འཆོལ་བ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་གམ་
བ། །དེ་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ལ། །པ་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་བྱ་བར་གྲགས། །ཁོང་ཡིད་འོང་དོ་རྗེའི་ཆོག་གཅིག་ཤ། །གསུང་
སྒྲ་ཆོགས་དུ་མའི་བཀོད་པ་ཅན། །ཆོས་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་མ་འཆོལ་བར།
།ལར་བླ་ན་མ་མཆིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །ནང་མུན་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་བྱེད་པ།
།སྤྱོགས་ལྗུང་དང་བུལ་བའི་འཇུག་པ་དེས། །འཁོར་བ་ནས་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པའི་བར། །བདེ་གཤེགས་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྗེའི་རྒྱུད། །མ་ནོར་
ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོར་མཐོང་། །གནད་གཅིག་གི་མན་ངག་ཞལ་པོ་ཅན། །དེ་

གང་ཟག་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས། །འབྲུལ་མེད་སྟིང་པོར་ཡང་ཡང་
བསྐྱུས། །ནང་འགོག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ལས། །གནས་
འོག་མིན་ཆེན་པོར་འོད་ཟེར་གྱིས། །དཔལ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ལུས་
འཛིན་ནས། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་དགོངས་པ་སྦྱབས། །དུས་ད་
ཅེས་དགེ་ལེགས་འབྲེལ་པ་ཡི། །དཔལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་
སྦྱོས། །དེ་བདེན་བདེ་གཤེགས་ཁྱོད་ལ་མཆོད། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཁྱོད་བཀྲལ་ལུང་ཅམ་གྱིས་མ་ཡིན་པར། །དོན་དོ་
སྟོན་གནས་ལ་མ་སྒྲིངས་པས། །འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རང་ཞལ་བསྟན།
། །གསོལ་བ་ལ་རྒྱུང་འདེབས་བྱེད་པ་བདག །མདོན་སུམ་དུ་ཉི་བར་
ཞལ་བསྟན་ཏེ། །བདག་བདུད་དབང་ལམ་དུ་མི་འཛོར་བར། །བདག་
ཆོས་དང་འབྲེ་བར་ཁྱོད་ལ་རག། །སྦྱིར་སྟིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པས། །
བསྐྱུང་སྦྱོབ་གོ་མཆོན་ལ་རེ་བ་ཅན། །སྦྱབས་འགོ་རབ་བྱུང་གི་གལ་ནས་
ཐོན། །ད་དགེ་སྟོང་མིང་དུ་མ་འདོགས་ཤིག། །འདོད་ཡོན་ཆགས་པ་མ་
བྲལ་བ། །ཕྱགས་གང་སྦྱིད་ལྟ་བའི་མདུན་མ་འཛོལ། །ད་འཛིག་རྟེན་བྱ་
བ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས། །ཅོག་སྤྱད་དང་དྲ་བས་ཅི་ལ་ཕན། །ད་མི་མཐོང་ཅི་ཆེའི་
ཐབས་བསམས་ནས། །མདོན་སྒྲོག་ལ་འགལ་བ་མང་དུ་བྱས། །རྒྱུད་

བཟང་བཅུན་ལམ་དུ་མ་གྲོལ་བར། །རླུང་རིབ་མི་མཐོང་བཟོལ་ཉེན་ཆེ།
།ད་དམ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱིས་པས། །ཞོར་རིགས་པ་སློབ་མ་མ་བྱུང་
དོགས། །ལར་དམན་པའི་ས་ན་གནས་པ་ལ། །ཡིད་ཆད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་
སྒྲིགས་མོ་བྱེད། །རང་སྦྱོན་གཉེན་པོས་མ་བྲིངས་པར། །ལར་གཞན་སྦྱོན་
གང་དགར་བརྗོད་ཅིང་བཤལ། །ཡུལ་གཉན་པོར་སྐྱར་འདེབས་མང་དུ་སོང་།
།དེ་སྒྲོ་འདོགས་སྤྲིག་ཏེན་མང་དུ་འཁེལ། །ད་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆོས་
གྱི་སྒྲུ། །སྤྱང་དགའ་ལྷན་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །དཔལ་ཤྲུག་བྱུང་བའི་རྒྱལ་
ཆབ་སྟེ། །ངེད་ཆོ་འདིར་ཞེན་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །ད་གཏིང་ནས་
དད་པ་ལྷོག་མེད་གྱི་ཡུལ། །ལར་ལོག་ལྟའི་སྤྱང་བ་མི་འཆར་བའི་གནས།
།ཅི་མཛད་ཀྱང་འབྲུལ་པར་མི་མཐོང་བ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཡི་
ཞབས་ལ་འདུད། །ལོ་དུ་མར་བརྩོན་པ་ཡིས་འབད་འབད་ནས། །ལམ་
མཆོག་སླ་མ་བསྐྱབ་པའི་མོས་གྲས་ལ། །རང་སྤྱང་མ་དག་པ་རེས་སེམས་
བསྐྱར་ཏེ། །སློ་སྤྱོད་བདུད་གྱིས་འབྱེར་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གནས་ཚུལ་རི་
བཞིན་མཐོང་བ་མིན་པའི་སྒྲོས། །འབྲུལ་ཚུལ་ཆད་མར་འཛིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས། །ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་ཅི་དགར་མི་འབོར་བའི། །སློ་
སྤྱོད་བདུད་གྱིས་འབྱེར་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྐྱབས་གནས་མཆོག་ལ་ཉེ་རིང་

མི་མངའ་ཞིང་། །ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ན་ཡང་། །མཐོ་
དམན་རེ་མོར་སྒྲུང་བའི་ནུམ་པ་ཡིས། = ལུས་ལ་བྱ་བུལ་ངག་ལ་ལོང་
གཏམ་མེད། །སེམས་ལ་ཆོའདིའི་སྒྲུབ་མཐོས་མེད་པ་ལ། །ཆགས་སྒྲུང་
སྤྱོགས་རིས་མེད་པའི་དགོ་རྩ་ཡི། = ། ལོ་མང་ཡན་བཏགས་བརྩེ་བས་
བསྒྱུངས་པ་ལས། །སྐད་ཅིག་ཆོག་ཙམ་རེ་ཡིས་ཆོམ་བྱེད་པ། །ཅོལ་ཁུང་
འཕལ་རྒྱུན་དབང་གིས་བྱེད་པ་ཡིས། = །བརྩོན་ཆེན་སྒྲོག་ལ་གལ་
ཐུག་ལ་དོར་བ། །སྒྲུབ་ལ་ཆོའདིས་སྒྲུབ་ར་མ་རུས་ཀྱང་། །སྒྲོན་ལས་
ནུམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཐུསྟོབས་ཀྱི། །རྩ་རེ་ཆོག་ཙམ་མཐོ་དམན་མི་
བཟོད་པར། །སྒྲུང་བ་ལོག་པའི་འབྲུལ་གཞི་བྱེད་པ་ནས། །རང་གོས་སྒྲུང་
ལ་བསྒྱུར་བའི་སྒྲིང་ཁམ་ཅན། །མི་བསྐྱོད་བཟང་པོའི་སྟོ་གཏད་སྒྲ་མ་རྗེ།
།སངས་རྒྱས་མཉན་པ་འདི་ཡི་སྒྲ་བྱིན་བྱན། །དམ་ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་
བྱེད་ན་སངས་རྒྱས། །བྲུབ་ཐོབ་མཉན་པ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། །སྒྲོབ་
མ་ཐུལ་ན་སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རུ་ཡིད་ག་
ཅིག་ཆོས། །གཏུལ་བྱའི་བསམ་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས།
།སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྒྲུལ་གྱུར་པའི། །བདག་གི་ཐོབ་སྐལ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དེས། །རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་མི་གཏོང་བར་གསོལ་བ་

འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲོས་བུ་མེད། །སྒྲུ་མ་བྲན་
པའི་ཡིད་ལ་དོན་སྦྱི་མེད། །སྒྲུ་མ་ཚད་མས་བྱིན་རྒྱབས་ཚད་མ་ལ། །སྟོང་
གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀང་བས་དོ་སྒྲུ་མིན། །འབྲུང་པོས་བསྐྱད་ཅིང་ཉོན་
མོངས་རྒྱུད་རབ་འབྲུགས། །དམ་ཉམས་དྲིན་ཅན་ཡིད་ལ་འཁུ་བྱེད་པ།
།དྲིད་པོ་ཆོ་འདེའི་ལས་གྱིས་འབྲུལ་བ་ཡི། །འཆལ་ཚུལ་ཅན་ལ་བརྟེ་བའི་
སྦྱོར་རྒྱུད་བསྐྱེདས། །ལོ་སྒྲུས་བཅད་ནས་གཞན་དོན་སྦྱུབ་པ་ལ། །དྲིན་
ལན་གཞོད་པ་ཚབས་ཆེན་བསྐྱུལ་བའི་ཆོ། །ཡིད་ལ་བྱུག་རྒྱུ་མེད་པའི་
ལྷག་བསམ་གྱིས། །རི་མི་ཆོར་བར་སྟོམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལྷས་
ངག་སྦྱེ་མར་བཏང་ཡང་བཟོད་བྱས་ཤིང་། །རྟག་རྟ་གཞན་གྱི་སེམས་བྲལ་
ཁུར་ན་ཡང་། །བདག་ལ་དགོས་དུས་ཅི་གཞོད་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཆགས་
ཡུལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །གང་དུ་སྒྲོ་ཡིས་བེངས་པར་མ་
རྒྱུར་པའི། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟུག་བསྐྱུལ་དུ། །ཤེས་ནས་རང་
གི་སྟོང་ལ་མི་སྟུག་པའི། །གཞོད་པའི་རྩ་བར་ཤེས་ནས་ཡིད་འབྲུང་ཤོག
།སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་དུག་
གསུམ་གྱི་ནད་དག་ནས། །གདུལ་བྱ་སྦྱེ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་པ།
།ཐབས་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །རྗེ་བྲན་མཆོག་མཉན་པའི་

ཞབས་ལ་འདུད། སྤང་དཀའ་བ་བྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོམ། །སྦྱོང་
དཀའ་བའི་བྲན་ཤེས་ནལ་དུ་བཅུག། །བཏང་དཀའ་བ་ལུས་སྦྱོག་ཐེད་ལ་
བོར། །བྱ་དཀའ་བ་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར། །མི་བྱོད་ལ་སྦྱོ་སྦྱིང་བྱང་
གསུམ་པོ། །དོན་ཁ་ཞེ་མེད་པར་གཏོད་བྱེད་པར། །མཚན་འཛིན་གྱིས་སྦྱོ་
སྦྱ་མི་འསྐྱར་ཏེ། །ཡུར་ཚུགས་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་སྦྱིང་འདོད། །དེད་
ཆོས་གོས་གྱོན་པའི་ཚུལ་ཅན་འགའ། །རྟགས་དམན་ས་འཛིན་པའི་སྦྱོ་
རྩལ་གྱིས། །མཚོག་དམན་ཀུན་སྦྱི་བོར་ལུ་བ་ནས། །དགོས་མེད་ལ་བྲག་
སྤགས་ལུས་ཐོབ་ཤོག། །ཆགས་སྤང་གིས་སེམས་རྒྱུད་རབ་དཀྱུགས་ནས།
།གཡོ་སྦྱུ་ཡི་སྦྱོད་རན་མདུན་གྲོས་ཅན། །རང་སེམས་ལ་ག་དར་མི་བྱེད་
པར། །བག་མེད་ལ་ཅི་ཚུགས་ལྟ་བུ་བྱོད། །འབྲལ་ལོ་ལྷས་བྲིད་པའི་ཡུད་
ཅམ་ལ། །ཉམས་དགའ་དང་ཡི་མུག་ལྟན་ཅིག་སྤེལ། །དེ་སྤྱད་མེད་བྱིས་
པའི་རིགས་ཅན་གྱིས། །ད་ལྟ་ལ་བྲོ་ཞིང་ད་ལྟ་གོད། །ད་ལྟ་ལ་འཚོག་
ཅིང་ད་ལྟ་འདུན། །ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཁོར་ལོས་ཡོངས་སུ་ཆོར། །དེ་
གར་སོང་ཆ་མེད་མགོ་བསྐྱོར་བྱིར། །ཚོག་ཐ་སྦྱད་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོས་པ་ལ།
།སྤང་ཤས་སྦྱོས་པ་ཅི་ཡང་བྲན། །ད་སྦྱོ་གཏད་གཅིག་ཚོག་ཡོད་བཞིན་དུ།
།ལར་གསོལ་བ་མི་འདེབས་ང་རང་ཞན། །གསོ་བ་བཏབ་པའི་དོན་པོ་ལ།

།ར་སྒྲུ་མ་དང་འབྲལ་བ་ག་ན་ཡོད། མི་བསྐྱོད་པ། །ཅ་སྒྲུབས་སྒྲུ་མ་
འབྲིལ་ཐོགས་པ་བྲལ། །རྒྱང་གཡོ་བསྐྱོད་མེད་པར་རྒྱུ་མ་རྒྱས། །ཐིག་
གར་བྱར་མ་ཆགས་ཁེངས་པ་མེད། །སྒྲུ་དོན་དམ་མཚན་ནས་བརྗོད་པའི་
སྒྲུ། །དཔལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲུ་གསལ། །ཡུལ་འདོད་ཁམས་
ཐིན་ལས་ཕྱག་རྒྱར་རོལ། །གནས་གཞུགས་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་
འཆར། །དུས་སྟོང་གཞུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་འབྱུང། །གནད་བདེ་ཆེན་
སངས་རྒྱས་མཉན་པར་འདུད། །ཐྱི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་
འབྱམས། །ནང་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་རུ་གར། །གསང་རང་རིག་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོར་འཕོས། །དེ་ཁོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན། །གདོད་སྦྱེ་མེད་སྒྲུང་
བའི་སྟོང་ལུགས་དང་། །ཡེ་འཛིན་མེད་རིག་པའི་བདེ་ལུགས་ཀྱིས། །ཡེ་
ཤེས་ལ་གསལ་བར་སྦྱང་བའི་མཐུས། །བཟོད་མེད་དུ་བདེ་བའི་སྟོང་པ་
དེ། །དགའ་མགུ་ཞིག་ཡོད་ན་རྗེ་ལ་མཆོད། །བདེ་སྦྱིད་གཅིག་ཡོད་ན་
འགྲོ་བས་བྱེད། །གང་མི་འདོད་བྱུང་ན་དགའ་བར་སྟོགས། །དེ་བཟོད་པ་
ཆེན་པོར་རོ་སྟོམས་པས། །མོས་གུས་བཟང་པོ་རྩོམ་སྟོག་ །སྐྱེན་བྱབ་
ལ་བསྐྱེད་པའི་དོ་གལ་གྱིས། །ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཆོག་དམན་མི་རྩི་བར། །མ་
ཁན་གྱི་སེམས་བྲལ་ཀུན་བབ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཤོར་དོགས་

ནས། །འབངས་སེམས་ལ་བཀོད་པ་བྱེད་པ་བྱོད། །དུས་དེ་རིང་སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་དྲན། །སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཉག་ག་ ཅིག་བྲལ་བས་དྲན།
།དག་སྒོར་ལྟར་སྒྲུང་བ། །རྗེ་ཀམ་པ་ཡི་ཐིན་ལས་པ། །དཔལ་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་བ་དེ། །མདང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མི་ལམ་ལ། །སང་
གཡུ་རལ་ཅན་སྒབ་མེད་རྟ་རུ་ཞོན། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆོས་སྐྱེ་ལ།
།བྱོད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་གསོལ་བློབ་གསུང་། །མི་ལམ་ཞིག་མིས་པའི་
མཆར་བ་ལ། །དན་རྟོག་གཅིག་སྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་ལ། །ལར་མི་
འཆར་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །སྐྱིར་མི་སྲིད་ཀྱན་སྲིད་ཅི་ཡང་སྲིད། །འདི་
སྲིད་ན་མི་སྲིད་དཔོག་མ་རུས། །འདི་ཟད་ན་འཕེལ་ཞིང་སྟོན་པ་མེད།
།འདི་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་མ་ཕྱོད། །སྐྱེས་སྒྲུང་ཙམ་སྐྱེ་བར་མི་བཟོད་ཀྱང་།
།སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེས་ཙམ་འགག་བྱེད་པ། །སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚུལ་ཅི།
།ཁོང་ཕྱོགས་ལྟར་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་
སྒོར་བ་ལ། །ཐབས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུལ་བསྐྱར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྒོ་བྱེད་དུ་
མི་གཞུག་ཡ་མཆན་ཆེ། །མོས་གུས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཙན་ལགས་པས། །སྒྲ་མ་
ལ་མཐོང་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཆར། །དེ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་
འཁུགས་པས། །དོན་རྒྱུད་ལ་བྱིན་སྐྱབས་མ་ཆད་ཅིང་། །དམ་ཆོག་ལ་

སར་ག་མ་ལོག་པས། བུ་མོས་གྲུས་ཅན་ཀུན་སྐལ་བས་གྲུབ་པར་ཤོག
། ང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བསམས་ཤིང་ཡལ། །ཁྱོད་དམིགས་མེད་ཐུགས་
རྩེ་ལྟན་པར་གོ། །ས་སྟོང་ན་དཀོན་པའི་འོར་ཅིག་ལུ། །མི་ལས་འདས་
པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག། །དམ་ཚེས་ཐུག་ཆེན་སྟོན་མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མགོ་ནག་མི་ལ་འབྲེལ་བ་བཅད། །བྲ་
ཆོགས་སྒྲེ་རིས་མཐུན་འཇུག་བོར། །གཅིག་ལུ་ན་མེད་ཞེ་བཅད་ཅན།
།སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱ་བ་ལགས། །བདག་ག་ཞན་གཏོང་ལེན་བརྩེ་བ་
ཅན། །ག་ཞན་སྟོན་རྟོག་པ་མི་འཇུག་པ། །མ་འོངས་འབྱོར་ཐབས་མི་
འཆོལ་བ། །སངས་རྒྱས་། །འགྲོ་པན་རྒྱབས་རྒྱ་ལྟ་བུ། །རང་འདོད་ཞེན་
འབྲིས་མ་ཞུགས་པ། །སྒོ་གསུམ་གཙང་བའི་རྣམ་ཐར་ཅན། །སྐྱ་གསུམ་
རང་བབས་རང་བཞིན་བཟང་། །འཇུར་ལྷོག་ཁུ་འབྲིག་མི་མངའ་བས།
།མགོ་བསྐྱར་ཉེ་རིང་མི་འཆོལ་བ་འགྲོགས་ན་བདེ་ལ་བསྟེན་ན་བུམས།
།འབྲིས་ན་འབྲལ་བར་མི་ཤོད་པའི། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བཟོད་གྲགས་
མེད། །ཅི་ལྟར་བསྟེན་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་བྲལ། །ལྟ་བས་མི་རོམས་སྐྱ་གཅིག་
ལ། །འབྲལ་མེད་ལོངས་སྟོད་བྱེད་སྟོང་འདོད། །རྒྱང་དུ་སོང་ཞིང་དུང་དུ་
གདུང་། །ཅི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་སྟོན་མི་འཆོལ། །མཆོག་དམན་སྟོམས་

པའི་བརྩེ་བ་ཅན། །དག་ལ་སྒྲོ་ཞིང་འཛིན་དུ་འཇུག། །ཁྱོ་གོས་གཉིས་ལ་
 སྒན་ཐེག་པ། །དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ལ་དོར་ཅན། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་
 གཡོ་བ་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་འགོགས་པ། །ཉེ་རིང་དབང་དུ་མ་
 སོང་བའི། །དུས་གསུམ་དག་བའི་དངོས་པོ་ལ། །ཆོག་གེས་མེད་པར་
 འོངས་སྤྱད་ནས། །= རྒྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མཛད་པ། །=སྤྱང་ཚུལ་
 དག་པར་རབ་འབྲམས་སྒྲ། །ཡིན་ཚུལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ། །ཤེས་པ་
 འགྱུར་བའི་དད་པ་སྤྱེས། །བཟོད་མེད་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །རྒྱད་དམ་
 པའི་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་། འབྲལ་གྲགས་པ་སྟོང་པས་མགོ་བསྐྱར་ཏེ།
 །ཡུལ་འདོད་ཡོན་དུག་ལ་སྤེད་པ་ཅན། །ཁྱོད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཚུར་ཉོན་
 དང་། །ཆེ་སློག་ཡུད་ཅམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ། །རྒྱད་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ལོང་
 མེད་པར། །ཆེ་དོན་མེད་ལམ་དུ་འཛད་འཇུག་མཁན། །ཁྱོད་མི་བསྐྱོད་དོ་
 རྗེའི་གནས་སྐབས་ལྟོས། །ལར་ཡིད་ལ་བསམས་ན་ནོར་གཅིག་ཤུ།
 །བསམས་ན་དྲན་པའི་ཁྱོད་རྒྱ་ཞིག །བྲལ་བས་སེམས་ལ་འཕྲེང་བའི་
 ཡུལ། །ཁྱོད་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གསལ་ཞིག་ཐོབ། །གཅེས་འཛིན་གྱི་
 ལུས་ཀྱང་དོར་བ་ན། །ལུས་ཟུག་རྩེ་ལུང་པོ་གདུང་བ་ཅན། །སེམས་
 ཡིད་པམ་ཞེ་མུག་སྦྱིད་ལྷག་ངལ། །ཁྱོད་སྐབས་དེར་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་

དཔ། །འཕྲལ་རྒྱུན་རན་གཡང་བའི་དབང་དུ་སོང་ཕྱགས་གཏན་གྱི་མདུན་
མ་མ་དཔ་པས། །འཕྲལ་རྒྱུན་བག་ལེ་ལེའི་རྩེད་མོས་གཡངས། །ཁྱོད་
གང་གེས་གཉིན་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། །ད་སྡོམ་ལྷན་བྲིས་པའི་ཆས་ལ་
ལྷགས། །ལས་མི་དགོས་ཏེ་པ་དགའ་བར་སྒྲོམ། །དེ་འཕྲལ་སྒྲུང་བདེ་
བས་བསྐྱུས་ཆེས་པས། །ཁྱོད་སྤྲུག་བསྐྱུས་རྒྱུ་ལ་ནན་ཏན་ཅན། །ད་སྤྲིག་
ཅན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས། །ཆོས་མཛད་གྱི་རྣམ་ཐར་མ་
མཐོང་བས། །རང་རྒྱུད་ལ་གང་ཤར་བྱེད་པ་པོ། །ཁྱོད་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་མ་དཔ་ནམ། །སྤྱིར་དཔ་ན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། །ལར་གསོལ་བ་
བཏབ་ན་མི་བསྐྱུ་བ། །འདི་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་མེད་པའི། །པ་དཔ་
ཆོག་ཆོས་རྗེ་ཡང་ཡང་འབོད། །མི་ངས་ཀྱང་གསོལ་བ་སྤྲིང་ནས་བཏབ།
།ད་མོས་གྲུས་རྣལ་མ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་མ་
གཏོགས་པ། །ད་ཡིད་ལ་ཤར་རྒྱུ་མི་གདའ་འོ། །ཁྱོད་ང་ལ་རེ་ལྟོས་བཅས་
པ་ཀྱན། །ང་སྤྲུལ་དགེས་པའི་བྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ང་སྤྲིང་ནས་སོམས་ལ་འོ་
དོད་བོས། །པ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་དགེས་ཏེ་འོང་། །ད་དགེས་ན་སྤྲུལ་མའི་
བྱིན་རྒྱབས་འཕྲུག། །འཕྲལ་སྒྲོག་གསུམ་ཆེ་འདིའི་གཏོས་དང་བྲལ། །གཏན་
ཆགས་སྤང་མདུད་པ་རང་སར་ཞི། །གར་གནས་པའི་ཡུལ་གྲོགས་བདེ་

བར་འཆར། །ཡུལ་གང་སྤང་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་རྒྱུ། །གསོལ་བ་
བཏབ་ཤེས་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཡུལ། །བྱང་སེམས་སྒོམ་ཤེས་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ།
།བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོམ་ཤེས་རྣམ་དག་གི་ཡུལ། །མཚན་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་
བའི་ཆོ། །སྤྱི་མ་རང་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །མེད་དགའ་མེད་
གཤའ་བ་མན་ངག་གིས། །ལག་ལེན་དུ་སྐྱབ་པའི་ནན་ཏན་ཅན།
།ཉམས་སྤོང་ལ་དྲགས་ཀྱིས་མཚམས་བབྱང་ནས། །བསམ་བཞིན་དུ་
གསོལ་བ་དྲག་འདེབས་པའི། །ཡིད་ཆས་ལ་སྒྲིང་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ།
།གནད་གཏིང་ནས་གོ་བའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས། །བདུད་འཛིག་རྟེན་བདེ་
དགའ་རྩ་བཞིན་དོར། །ད་འཆི་བ་བྱུང་ཡང་མི་འགྱེད་པའི། །རྗེ་སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལ། །ཡིད་ཆས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།
།དེ་འགྱུར་མེད་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་སྒོམ། །བསམ་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག
།མི་ང་ལ་རེ་རྩོས་བཅས་པ་ཀུན། །གཏན་མི་ཐོངས་སྤྱོད་ཅོར་སངས་རྒྱས་ཆེ།
།རྗེ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །སྒྲིན་ཀུན་བྲལ་དེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྒྲོ་ཆགས་སྤང་རྟོག་པ་ཁོར་ཡུག །ལས་མི་དགའི་སྤྱོད་པས་
དུས་འདའ་ཞིང་། །ཆོ་རིལ་པོ་ཟད་པའི་དུས་འདི་སྤྱ། །སེམས་ཁུ་འབྲིག་
མེད་པའི་དྲེད་པོ་ཁྱོད། །སྤྱར་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པས།

།ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འདུལ་མཛད་ཀྱང་། །རྒྱད་མ་རུངས་ལམ་དུ་སོང་
བ་འདི། །སྒོས་བསམས་ཤིང་རང་ལ་ཞེ་རེ་བྲེལ། །སྟིགས་མའི་དུས་
འདིར་ཡོངས་འཛིན་མེད། །སྒོ་ཆོས་ལ་སྦྱར་བའི་གྲོགས་པོས་དབེན།
།རང་གཅིག་ཐག་ཆོད་པའི་མདུན་མ་མེད། །ད་ཅི་དྲག་ལམ་དུ་སོང་བ་
ཁྱོད། དུས་ད་ལྟ་བེམས་རིག་མ་བྲལ་དུས། །ལར་རང་ལུས་ན་ཀ་མེད་
པའི་ཆོ། །སྐབས་མི་བསྐྱུ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །པ་འདན་མ་གྲུབ་
ཐོབ་བསྐྱར་ཞིང་དྲན། །ད་ན་རྒྱས་མེད་སྟུམ་ལུས་འདིས་བསྐྱུས། །སྐབས་
མི་བསྐྱུ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ལུས་ད་ལྟ་ག་ཁྲག་མདངས་མཛེས་
ཀྱང་། །རྒྱུན་ནད་གདོན་དྲག་པོས་ཞག་རེ་ལ། །རང་ལུས་རང་སེམས་
ཡུད་ཀྱིས་བྱེ། །གཟུགས་བེམས་སྟོང་བྱ་བྱི་ཚུ་ཡིས་བྱེད། །སེམས་སྟོན་
བསགས་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད། །འདི་བསམས་ཤིང་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་ཁྱོད། །ད་གསོལ་བ་མི་འདེབས་ལོང་མ་མཆིས། །སྒོ་འདོད་ཡོན་བྱི་ལ་
ཐོགས་པ་ཁྱོད། །འཕྲེལ་གཏམ་ངན་མི་ཁ་འཛོམ་འཛོམ་ནས། །ལྷགས་ཆོ་
འདི་སྒོ་ཡིས་མ་ཐེངས་པས། །འཕྲེལ་ཡུད་ཅུ་ཆོ་འདིའི་སྟུག་བསྐྱེལ་
སྟོས། །མི་ང་དང་ང་འདྲའི་བསམ་པ་ལ། །དན་རྣལ་ན་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་དྲན། །དན་མ་རྣལ་ཅི་བྱེད་གཏོལ་བྲལ་ཀྱང་། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་

པ་ཡིད་ལ་འཁོར། ཅེས་སོ། །

སྦྱིར་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བས་སྒོས་བསྐྱངས་ཏེ། །སེམས་བཟོད་
སྒྲགས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །སྦྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པས་དུས་འདིར་དགོངས།
།ངས་བྱིས་པའི་དུས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱངས། །ད་དར་བའི་དུས་འདིར་
བསམས་ཤིང་བྱན། །ལར་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དོ་ཤེས་འདྲ། །ད་འཆི་བའི་
དུས་སུ་ཐག་ཆོད་པ། །རྗེ་བསམས་ན་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་དེ། །རྗེ་འདན་
མ་གྲུབ་ཐོབ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཁོང་སྦྱལ་པའི་སྦྱིས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། །རྩ་
འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མང་དུ་མཐོང་། །དེ་ཟག་བཅས་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་
པར། །ཟག་བྲལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི། །དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
དངོས་གྲུབ་དེ། །མདོན་སུམ་དུ་སྦྱོང་ཞིང་སྣང་བས་འཇུག། །དུས་འདིར་
ཡང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱན། །སྐབས་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
འབོད། །སྒོ་གཅིག་གིས་སྣང་བ་འགྱུར་བ་དང་། །མོས་གྲུས་ཀྱི་སྒོ་འདི་
དབང་རེ་ཆེ། །ཁོར་བ་བྱིང་སྟོ་གོས་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །སྟོ་དགོས་ལ་འབྲེལ་
ཐག་ཆོད་པའི་མི། །གཏམ་གྲགས་པ་ཅི་དགར་མི་འཛིན་པར། །སྤྱང་ནག་
པོར་འབྲུམས་པའི་དགེ་བ་ཅན། །དམན་ས་རྒྱལ་གྱོན་སྒྲ་མ་འབོད་བྱེད་པ།

།ཟས་ཕྱིར་བསོད་སྟོམས་གི་ཡང་དེ་ཀ་རང་། །སྤང་བོའི་ལམ་དུ་མི་ཆེ་
འབྱིད་དེ་མཆར། །མཉན་པ་བྱུང་བོའ་། །རྩེ་མི་མཆོག་སེང་གའི་སྤྱ་
སྒྲོགས་པ། སྤྱ་དེ་ཐོས་ཐར་པར་འབྱིན་པ་པོ། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
ཞེས་བྱ་བས། །སེམས་སྒྱུ་འབྲུགས་རོ་ལངས་ལྟ་བུ་ལ། །འབྲུགས་ཐག་པ་
ནས་བརྩེ་བས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་རབ་བྱུང་བྱས་པར་སྒྲོམ་པ་ལ།
།ཁོར་ཟང་ཟིང་སྤྱབ་ཅིང་གསོད་གཅོད་དང་། །རྟ་ཡོ་བྱད་ཁྱིམ་པའི་ཆ་
ལྷགས་བྱེད། །འབྲུལ་བཟའ་བཏུང་གི་སྒྲོགས་སུ་མི་ཆེ་འབྱིད། །ཁྱོད་ཐོས་
པ་བྱས་པར་སྒྲོམ་པ་ལ། །ཆོག་གཅིག་ལ་འཆད་ཅོམ་རྒྱས་པ་མེད།
།འབྲུལ་ཆོས་སྒྱུད་ནམས་ཀྱང་མི་རྒྱས་ལ། །དུས་ལོང་གཏམ་རང་དུ་མི་ཆེ་
ཟད། །ཁྱོད་སྤྱ་མ་བསྟེན་པར་སྒྲོམ་པ་ལ། །ལར་སྤྱ་མ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཆད་
ཅིང་། །གྲོགས་མཛའ་བཤེས་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་རྩེའི་གནས། །འབྲུལ་སྤྱ་མ་
མཆེད་གྲོགས་ཐུགས་སུན་དབྱུང་། །ཁྱོད་དགེ་སྦྱོང་བྱས་པར་སྒྲོམ་པ་ལ།
།བག་མེད་དུ་ཅེ་ཞིང་ཆད་བྱུང་བྱེད། །བྱད་མེད་དང་རྒྱན་པོ་མཆར་དུ་བལྟ།
།འབྲུལ་འཐབ་ཅོད་ཡི་ཐུག་རང་དུ་ནས། །ཁྱོད་བྱ་བལ་བྱས་པར་སྒྲོམ་པ་
ལ། །གཞན་སྒྱུན་སྒྲོགས་རང་ཉིད་བསྟོད་པ་དང་། །ཆེ་གར་ཕྱིད་ལྟ་བའི་
གནས་གྲོགས་ལ། །འབྲུལ་རོ་བསྐྱུང་བྱེད་ཅིང་རྩེས་ནས་འབར། །ཁྱོད་བྱ་

སར་སོང་བར་སྐྱོམ་པ་ལ། །མཁས་བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་མེད།
།མི་དྲུག་གསུམ་གང་ཆེ་དང་འགྲོགས་ནས། །འཕྲུལ་གདུག་རྩལ་གང་ཆེ་
དོ་སོར་འབྱུང། །ཁྱོད་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་སྐྱོམ་པ་ལ། །ཞག་སྒོར་གཅིག་
དག་སྐྱོར་མི་ཤེས་པར། །སྐབས་ཟ་ལངས་ཉལ་འདུག་མ་གཏོགས་པ།
།འཕྲུལ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་འདི་ག་བས། །རྩྱལ་འདི་འབྲེེ་རང་དུ་རྒྱས་པ་ཡི།
།བདག་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ། །གཏིང་ཐག་པར་གཙོས་མེད་གྱུར་
པ་ལ། །དུས་དེང་སང་ཐུགས་རྗེའི་དབུང་སྐྱེད་ཅིག །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་རྒྱན་
ལམ་མ་ཆད་ཅིང་། །དག་སྣང་གི་རྒྱལ་ཁམས་མ་ཉམས་པར། །དཔལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་
འདུད། བ་སྟོད་གྱི་ཆོག་ཆོགས་རྩ་སྒྲམ་པོ། །ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་པོ་དང་འཕྲད་
ན། །ཞེ་སྣང་གི་མི་ཆེན་འབར་བའི་རྟེན། །བ་སྟོད་འདིས་རང་རྒྱུད་སྟེགས་
པར་གདའ། །ཆོས་མིན་གྱི་གྲ་སྒྲོབ་ངན་སོང་གི་རྒྱ། །དེ་ལོག་འཆོར་སྐྱོར་
བའི་སེམས་ཁུལ་འབབ། །འཕྲུལ་དེར་འདུས་གྱི་མི་ངོ་ཟེན་པ་མེད།
།འཁོར་སྒྲོབ་མ་བསྐྱུངས་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་འབྱུལ། །གཞིས་ནོར་རྩ་ས་
གྱི་འབྱོར་པ་རུལ་པ་འདི། །དག་ཕྱོགས་སུ་རྩ་བཞིན་མི་འདོར་བར།
།སྟིག་རྒྱན་ལ་ཅི་འཕེལ་བྱེད་པ་ན། །དེ་འཆོ་སྐྱོང་ལ་མི་ཆོའི་བྱེད་དེས་

བསྐྱུས། །སྤེ་སྤྲ་དཔོན་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྤྲིག་ཟས་ལ། བག་མེད་ཀྱི་ལོངས་
སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་དུ། །འབྲུལ་རིགས་གཟུགས་ཅམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་ཏེ། །ལོ་
གར་སོང་མེད་པར་སྦྱིང་མེད་འབྱུན། །ཆོས་ཚུལ་ཐོས་ཉམས་སུ་མི་སྦྱོར་
བར། །འབྲུལ་གྱ་ཆོགས་དབུས་ནས་ཟང་ཟིང་སྦྱབ། །ཡུལ་ཁོར་མོར་སྟན་
གསལ་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས། །སྤྱོ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ངང་དུ་བཤེས་གཉེན་
རུལ། །རང་དམ་ཆོས་སྦྱབ་པར་ཁས་མཆིས་ནས། །འབྲུལ་གར་སྦྱོང་
འཆོལ་ཞིང་གར་འབྱོར་བཟླ། །ཡུས་བཟང་བདུང་གཉིད་སོགས་ཅི་བདེར་
བྱེད། །སྐབས་ན་སོས་དལ་ཅམ་ཅི་ལ་ཕན། །དུས་དྲིང་སང་རྟོགས་ལྡན་
གྱི་སྤྲ་མ་ལ། །ཐབས་ལམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་ཅིང་། །དོན་མེད་དུ་
བྱི་བཞིན་འབྱུང་བྱེད་ནས། །འབྱུངས་མེད་དུ་སྤྲེའུའི་བཞད་གད་བཞིན།
།རྐང་སྦྱིལ་གྲུང་མི་རུས་སྤང་མདོར་འབྱུང། །ངག་གསོལ་འདེབས་མི་རུས་
ལོང་གཏམ་བྱེད། །ཡིད་ཞེན་ལོག་མི་རུས་ཅེ་དགས་གཡེང་། །སེམས་
དམ་བཅའ་དྲག་པོ་མེད་པའི་མཐུས། །ད་སྦྱིང་ནས་བསམས་གིང་བདག་
ཉིད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པར་མ་ཆུད་སྟམ། །མི་ཡུས་གྲང་དོན་
མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སོང་། །བྱས་ཆད་ལ་ཡིད་རང་གི་གནས་སྐབས་བྲལ།
།སངས་རྒྱས་མཉན་པ། །སྦྱ་གཞོན་དུས་ནས་དོན་མེད་དུ་མི་གཡེང་བར།

།ཕ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡི་ཞབས་བྱུང་དུ། །སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་དཀའ་བྱུང་
ཉམས་ལེན་ཅན། །ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་རིང་བྱན། །རྗེ་དམ་ཚོས་གྱི་
སྒྲོ་བུ་ལེགས་ལྷགས་ནས། །མི་ཚོས་གྱི་བྱུ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཚོས་
བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་པོ། །ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་རིང་བྱན།
།རྗེ་རང་ཡུལ་སྤངས་ནས་མི་ཡུལ་དུ། །སྤྱོགས་འཛིན་གྱི་ཁང་མཁར་མི་
བརྩིག་ཅིང་། །རང་འདོད་ལ་འབྲིས་པའི་ཆགས་མེད་པ། །ཕ་འདན་མ་
གྲུབ་ཐོབ་དེ་རིང་བྱན། །རྗེ་ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོ་གོས་སྤངས་སྤང་ནས། །དེ་ཁ་
བཤད་ལ་འབྲམས་པ་མ་ཡིན་པར། །དོན་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་པ།
།ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་རིང་བྱན། །རྗེ་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་འཁྱུངས་པ་ན།
།བཏང་སྒྲོམས་སུ་ཡལ་བར་མི་འཛིག་པར། །ཡེངས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་པོ། །ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་རིང་བྱན། །རྗེ་ཉམས་མྱོང་རྒྱད་ལ་
འཁྱུངས་པ་ན། །འདུ་འཛི་ཡི་ཚོགས་པ་མི་བསྐྱོར་བར། །དབེན་པ་ན་རྒྱེན་
བྱུང་གྱི་སྤྲུག་སྤན་ཅན། །ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་རིང་བྱན། །ཚོ་ཚོས་
མིན་ལམ་དུ་རྒྱས་པ་ཁྱོད། །རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མ་གྲུབ་པར།
།གང་འཁོར་ལ་མི་དགའི་འབངས་སུ་བཀོལ། །ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་
རིང་བྱན། །གནམ་སྒྲོན་པོ་འདི་ཡི་འོག་གེད་དུ། །ཚོ་གཅིག་ལ་སངས་

རྒྱས་རྒྱུ་པ་ལ། །རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲ་མ་དེ། །ཁོང་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཞབས། །ཁྱོད་སྙིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་པས།
།རང་སེམས་འདི་སྤྲ་མའི་ངོ་བོར་གཤམ། །རང་རིག་ལ་སྤྲ་མའི་གསལ་སྤང་
ཐེབས། །སྤྲ་མ་འདས་གྲོང་གི་འགྱུར་བ་མེད། །ཁྱོད་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
མཚོར་བྱུང་པ་ཡི། །དཔག་ཡས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅན། །ངེད་གཉི་
ལྷག་གི་འོར་གྱིས་སྤྲུག་པ་ལ། །སྤང་དོར་གྱི་སྤང་བ་སྦྱིན་མཛད་པ།
།སངས་རྒྱས་ལ་ལག་གཏོད་བྱེད་པ་གོ། །འབྲུལ་སྤང་གི་སྙིང་པོ་སྦྱོང་བྱེད་
པ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་ཞལ་སྟོན་མཛད་པ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། །སྦྱོན་ལྡན་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་ཅིང་། །ཐོག་མེད་ནས་
གཞན་དོན་སྦྱོང་པ་ཅན། །ངེད་འབྲུལ་སྤང་བ་སྤྲད་པས་ཅིར་མཐོང་ཡང་།
།དོན་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཆངས་པར་བསྟན། །གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མན་ངག་
གནད་བཅུ་ཅན། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་མཁན། །ཙྰ་
ཐིག་རྒྱུར་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །ལམ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་
བར་སྦྱིན། ། །འདོད་འདུན་གྱི་སེར་སྒྲ་རྣམ་དག་པས། །སྟོགས་རིས་ཀྱི་
དངོས་པོ་མི་འཛིན་པའི། །ཙྰ་ཐིག་གྲུབ་ཐོབ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་མཉན་
པ་གྲུབ་མཚོག་ཞབས་ལ་འདུད། །ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་

དངོས། གྲིན་རྒྱབས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས། །དཔལ་སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མི་ང་ལ་རེ་ལྟོས་བཅས་པ་ཀྱན། །ཉེ་ལམ་
ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པར་མཛད། །ལར་གྲིན་རྒྱབས་གནད་དུ་ཐེབས་པའི་
དུས། །སྤྱིར་ཤེས་པ་ཁོ་ཡི་རང་ཐོག་ནས། །མར་སེམས་ཅན་ངན་པ་
ལོགས་ན་མེད། །ཡར་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ལྷགས་ན་མེད། །སེམས་
སེམས་བྱང་རྣམ་ཏོག་སྤྱི་ན་མེད། །སྐྱུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ནང་ན་མེད།
ལས་ཉན་དང་སྤྱིབ་གཉིས་བསལ་རྒྱ་མེད། །ས་ལམ་དང་ཉིང་འཛིན་འོང་
དུ་མེད། །ཀུན་རྫོབ་དང་སྒྲོས་བྱས་སྟོང་རྒྱ་མེད། །དོན་དམ་དང་སྒྲོ་འདས་
ཏོགས་རྒྱ་མེད། །དེ་ཅི་འདྲས་བྱས་ཀྱང་མི་བརྟུབ་ལ། །དེ་ཅི་འདྲས་བྱས་
ཀྱང་མི་ཉན་པ། །རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ར་བ་ཡིས། །བཟོ་བཅོས་སུ་
མི་བརྟུབ་རང་ངོ་དེ། །དངོས་དངོས་མེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །རྟག་མི་
རྟག་བདེན་གཉིས་ལ་སོགས་པ། །ཡིན་ཕྱོགས་དང་མིན་ཕྱོགས་སྤང་
གསུམ་གྱི། །ཆ་ག་ནས་ཀྱང་གདགས་ས་མ་འཆལ་འདི། །སྐབས་སྤྲ་མའི་
ལྷགས་རྗེའི་གཞན་དབང་དང་། །བྱ་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་དུས།
།སྐྱུ་མ་དང་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་པའི། །ལྟོས་འབྱུང་གི་ཤེས་པའི་འཆར་
སྒྲོ་ལ། །བདེན་མེད་དང་བདག་མེད་འཛིན་པ་མེད། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་

པར་མ་གྲུབ་ཅིང་། །དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་མ་གྲུབ་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་
གཉིས་ཡིན་གཉིས་མིན་སོགས། །མཐའ་གང་དུའང་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར།
།སྒྲུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱ་འཇའ་ཚོན་དང་། །ཁུ་བུར་དང་ཁུ་ལྷ་མི་ལམ་ལྟར།
།བྲག་ཆ་དང་སྒྲ་བརྟན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །དེ་རང་ངོ་ནས་སྐལ་སྟོང་
རྗེ་ནི་བ། །དེ་སྒྲིབ་ཟད་རྟེན་འབྲེལ་དག་སྒྲུང་ལ། །སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ། །ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུལ་བསྒྲུར་མཐོང་།
།འདི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན། །བྱ་གོ་ན་སྐལ་ལྷན་རིགས་སུ་
སྒྲེས། །ང་ཞིང་ཁམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །དག་སྒྲུང་ལ་སྒྲེ་འཆི་
ཅི་ཡང་འཆར། །དེ་ཕྱིར་རང་རྒྱད་དུ་མ་འཛིན་ཅིག །རང་རྒྱད་དུ་འཛིན་ན་
མོས་གྲུས་གྱི་གོགས། །ངས་སྒྲུལ་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས།
།རང་ལུས་ཟབ་གསལ་གྱི་ནང་དུ་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་
སུ་བཟུང་། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་འཇག་བདེ་སྤངས། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་
རྟག་རྟ་གསོལ་འདེབས་པ། །འདི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ལྷགས་
ལྟར་ལ། །དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཆོགས་གསོག་གི་
རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་གོ །ངས་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་དགྱེས་བྱས་པས། །
འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཅི་ཡང་ཐོས། །དེ་ཐོས་པས་མི་ཆོག་འཆད་

ཀྱང་ཤེས། །དུས་དིང་སང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དྲན། །ཕ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱེདས་པའི་བུ། །འཆུག་མེད་ཀྱི་མོས་གྲུས་གནད་དུ་
ཐེབས། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲལ་ནས་རྒྱུ་ལེན། །ད་བྲེལ་བ་སེམས་ཀྱི་
སྤྲོད་ནས་ཆོད། །སྐྱབས་ལྷན་གྱུ་བུ་པའི་བསྟན་འདི་ལ། །ངེས་དོན་ཀྱི་སྤྲོད་
པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཐེག་པ་ཡི་ཉིང་ཁུ་སྟོན་མཛད་པ། །ཕ་རྟོགས་ལྷན་བརྒྱད་
པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །གནད་ཟབ་མོའི་སྤང་གཉེན་གལ་འགག་ཀྱན།
།དོན་དོ་རྗེ་འབྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཀྲོལ། །དེ་སྐུལ་བ་མཆོག་གིས་ངོ་
འཕྲོད་པས། །ད་སྐྱེ་ཤིའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆད་དེ་ཐལ། །ནང་གསང་སྒྲགས་
ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། །ཁྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འོད་ཟེར་གྱིས།
།གསང་ལྷན་སྐྱེས་དྲི་མ་བྲལ་བ་ལ། །དེ་ཁོ་ན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲུབ།
།ལུས་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་སྐུལ་པའི་སྐྱེ། །ངག་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་
ཅིར་ཡང་འཆར། །ཡིད་རང་རིག་ཅམ་ཡང་མ་བཏུབ་པས། །ད་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་མིང་མ་འབོད། །ལུལ་སྐུལ་བསྐྱར་བཀོད་པ་ཅི་ཡང་མཐོང་།
།དེ་སྐུལ་བསྐྱར་བྱེད་པོ་མ་དམིགས་བཞིན། །ད་ཞིང་ཁམས་སྐུལ་པས་
བྱབ་པར་ནོན། །ད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ཅི་ཡང་མཐོང་། །ས་གསུམ་དུ་སྐུལ་
སྐྱར་མཛད་པ་པོ། །རྗེ་མཉན་པ་གྲུབ་མཆོག་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་

བྱུང་བདག་བྱ་སྒྲུལ་ན། །པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་ལལ་ལྟོས་ཤིག་
གསུངས། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་ལལ་ལྟ་མོར་ཆེད། །བྱུང་མཆོག་གི་
གོ་འཕང་བདེ་བར་གོ། །སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གནད་དུ་ཐེབས། །དོན་
བརྒྱད་ལ་སྐལ་ལྷན་བྱ་མཆོག་སྒྲིམ། །པ་ཅིག་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ། །ཉན་
མོངས་དང་འདོད་པ་གཏིང་ནས་ཟད། །རྒྱལ་དང་བྲེགས་པ་རྩད་ནས་
ཆོད། །སྤྱོད་ཆ་དང་རིས་སྤུ་མ་སོང་བ། །དཔལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
སྤྲིང་ནས་དྲན། །ངས་སྤྱུ་མའི་ལལ་དོ་ཟེན་ཟེན་པས། །གཟུང་འཛིན་གྱི་
ལྟུལ་པ་བརྟེན་ནས་ཐལ། །སྤྱུ་མ་དང་མཉམ་ལབ་བྱས་བྱས་པས།
ཆོག་སྐམ་གྱི་སྒྲོ་བཤར་བརྟེན་ནས་ཐལ། །དོན་རང་སེམས་ཀྱི་གནད་
གསང་མཐོང་ལགས་པས། །དཀའ་གནས་དང་ས་བཅད་བརྟེན་ནས་
ཐལ། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྩ་བལ་བས། །ཤྲད་གཞུང་དང་མཇུག་
དོན་བརྟེན་ནས་ཐལ། །མོས་གྲུས་ཀྱིས་བདེ་བ་འབར་ལགས་པས།
འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྟུལ་པ་བརྟེན་ནས་ཐལ། །ཡུལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་
སོང་ལགས་པས། །མཆོན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་བརྟེན་ནས་ཐལ། །
སྒྲོམ་མཁུར་གྱི་ཤེས་པ་སྟོང་ལགས་པས། །མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བརྟེན་ནས་ཐལ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ལྟུགས་ལགས་པས། །གཏུམ་

མོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་ནས་ཐལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྣང་བ་དག་
ལགས་པས། །འོད་གསལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་ཐལ། །སྐྱེ་ཤི་ཡི་
འཛིགས་པ་མ་འཆོལ་བས། །བར་དོ་རྣམ་གསུམ་བརྟེན་ནས་ཐལ། །རང་
སྣང་སངས་རྒྱས་སུ་དག་ལགས་པས། །འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་ནས་
ཐལ། །ཐེག་པ་ལ་མཆོག་དམན་མ་འཆོལ་བས། །གོ་འཕང་གི་རིམ་པ་
བརྟེན་ནས་ཐལ། །འབྲུལ་སྣང་གི་ལུས་སེམས་བྲལ་ལགས་པས། །ཁྲུང་
བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་བརྟེན་ནས་ཐལ། །དུས་དྲིང་སང་གི་ཆོས་བྱེད་
གཟུགས་བརྟན་ཀླུ། །དུས་ད་ལྟ་འཆི་བར་མི་སྐྱམ་པའི། །སྐལ་པའི་
བར་དུ་སྤོང་སྒྲིམ་ནས། །དགེ་སྦྱོར་ཐུན་གཅིག་མི་བྱེད་པར། །དགེ་འདུན་
དང་སླ་མའི་དགོར་སྦྱོང་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ལ་ཅི་འཕེལ་བྱེད་རྣམས་ལ།
།རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལྟན་རྣམས་རྒྱ་འབྲུལ་སྐྱེད། །སླ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་དང་མཇལ། །ཁོང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཡིན་པའི་བྱིར། །བྱིན་
རྒྱལས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཅི་ཡང་མཛད། །བརྒྱད་པ་གོང་དུ་རག་མ་ལུས།
།བརྒྱད་པ་བཟང་ངན་ཀླུ་ཅི་དགར་གྱིས། །རྩུང་དུས་ནས་ཡོངས་འཛིན་
གྱི་སླ་མ་འདོད། །ཁོང་སླ་མས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དེ། །ཁ་སྒྲིམ་
པས་བདུད་ཅི་བརྟུངས་པ་བཞིན། །ལུས་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད།

།ཁོང་སྐལ་དམན་རྣམས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་འབྱམ་པར་འདོད། །ང་གངས་
ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས། །ཁོང་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཚུང་
བྲལ་ལ། །ལུང་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱ་སྡེ་བཞི། །དེ་མན་ངག་ཏུ་བྲིལ་
བའི་ཉམས་ལེན་རྫོགས། །ཁོང་མདོ་མེད་ཀྱན་སྟན་གྲགས་ཕྱི་ལ་རྒྱག
།ངས་ས་སྟེང་ན་དགོན་བའི་མི་ལུས་ལ། །དུས་རིང་བོར་སྟོད་སྟམ་མི་
བགྱིད་པས། །ནམ་ཡུགས་གྱི་མདུན་མ་ཞེ་ལ་བཞག །དུས་ད་ལྟ་འཆི་
ཡང་ཉམ་ང་མེད། །ཆེ་འདི་མ་གྲུབ་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཡལ། །ངས་ཆོས་
བརྒྱད་མིག་རྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ། །ཡིན་ཡུགས་གྱི་ཆུ་བོར་མ་ཞེན་པས།
།འབྲུལ་དགོས་གྱི་མདུན་མ་རང་སར་བོར། །ཆེ་སྟོད་ནས་ཐོས་བསམ་
སྒོམ་པ་རྫོགས། །ཆེ་སྟོད་འདིར་རང་དོན་གྱི་འདོད་པ་དོར། །ལར་འདོད་
པ་ཁམས་གྱི་བདེ་བ་ལ། །ཤ་བཙོན་དུ་འབྱིད་པའི་བསྐྱེད་ལྟར། །ཁང་
བཟང་དང་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྟོང་སོགས། །བདེ་འབྱོར་དུག་ཅན་གྱི་
ཟས་ལྟར་བོར། །ད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེན་ཆགས་བྲལ་ནས་ཐལ། །སྦྱབས་
ལུན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་འབོད། །ཞོར་སྦྱབ་ན་སྟོན་གྱི་ལས་རྗེས་འབྲང་། །སྤྲུག་
བསྐལ་ན་གང་ཤར་སྤིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །ཆེ་མ་ཕྱིད་དོགས་པའི་བསམ་པ་
མེད། །གྲགས་སྟན་དང་ཁེ་བྲེགས་གང་དགའ་གྱིས། །ཕྱི་ནང་གི་དངོས་ལ་

ཆགས་པ་མེད། །བདག་ཕྱོགས་དང་གཞན་ཕྱོགས་སུ་མི་གཅོད་པས།
།ཕྱག་དོག་དང་ཞེ་སྤང་ང་རྒྱལ་སོགས། གཡོ་སྐྱུ་དང་མིག་སེར་བྲལ་ནས་
ཐལ། །བྱོད་ཆགས་སྤང་ཅན་རྣམས་ཅི་དགའ་རུ་གྱིས། །མི་ང་དང་ང་
གཅིག་མི་ཟེར་ཏེ། །ང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐོང་བའི་ཡིད།
།དོན་དེས་ན་སྤྲུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་རག །སྤྲུམ་ཁོང་ང་ཡི་སྒྲིག་ཏུ་སོང་།
།བྱོད་ཚན་ཁ་དང་སྤེ་རིས་ཀྱན་ཅི་དགའ་འཐོར། །ང་སེམས་ཁྲལ་དུ་
བྱས་པའི་དབང་དུ་ན། །བསོད་ཟད་དང་སྐལ་དམན་དུ་མ་རྣམས། །ཆོས་
མིན་གྱི་སྤྲང་བས་སྤོ་ཕྱོགས་ཏེ། །མི་དགེ་ལ་འཇུག་ཅིང་ངན་སོང་དུ་
གཞོལ། །འདི་ཅི་དྲག་ལ་སྟོང་འདི་དུམ་བྱར་སོང་། །སྤོ་གཏིང་ནས་མི་
འགྱུར་དེད་པོ་དང་། །འཕྲལ་བག་མེད་དབང་གྱུར་སྐྱན་པ་ཡི། །བ་ལང་
གི་སྟོང་ཅན་མི་ཡི་གཟུགས། །དེ་ཀྱན་གྱིས་བདག་ཚུལ་ཅིར་མཐོང་ཡང་།
།ང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགེ་སྤྲོད་མི་
བསྐྱོད་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །ནང་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་མ་སྟོམས།
བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲང་ཚུལ་ལ་ཆོ་སྟོང་ཟད་དུ་
ཟད། གསོལ་བ་འདེབས་མི་རུས་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་བཙོས་མིན་དུ་སྐྱེས། །སྤྲ་
མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཏོལ་མེད་དུ་སྐྱེས། །རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་

དང་ན་ཤས་ཀྱི་མདུན་མ་རྩ་བ་ནས་ཞིག་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་
བྱུང་ནི་སོང་བའི་དུས་ཤིག་ཏུ་སྤྲོས་པ་འོ། །

ན་མོ་གུར་མེ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་དང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི།
།ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མངོན་པར་སྒྱབ་མཛད་པ་འོ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་ཁོར་ཐབས་མེད་དོ་ཡིད་ལ་གཅགས།
།སྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཐེངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཁྱོད་སྒྱུ་གསུམ་སྤོན་
ལས་ཀྱི་རོལ་གར་མཁན། །སྐལ་ལྷན་མཆོག་དམན་གྱི་མིག་འཕྲུལ་ནས།
།གསང་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུར་གཞུག་མཛད་པ་འོ། །སྤྲུལ་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་
གྱིས། །ད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་དེ་མཆོད་པར་འབུལ། །ད་འཆི་བའི་འཛིགས་
བས་སྒྲིང་ནས་གཟེར། །དེ་མ་བཟོད་ཀྱི་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག། །དེ་བྱིར་དུ་
ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྱབ། །སྒྲོབ་མ་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས། །སྒྲོབ་མ་
དེ་རྗེ་བཙུན་མཆོག་ལ་འབུལ། །ཁོང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྱབས་གནས་
དང་མགོན་སྒྱབས་བྲལ། །དེ་ལ་སྒྱབས་མགོན་ཞིག་མེད་ཀ་མི་འདུག་
པས། །སྒྱབས་གནས་སྤྲུལ་མ་ཞིག་འཆོལ་བའི་བསམ་པ་སྤྲོས། །མོས་གུས་
ཞིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས། །གསོལ་འདེབས་དེ་སྤྲུལ་རྗེ་བཙུན་ལ་འབུལ།
།མར་ན་རག་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད་ནས། །སྟོང་སྤྱིད་པའི་ཕེ་མོ་མན་

ཆད་ཀྱི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་། །དེ་མ་
བཟོད་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག། ཞེན་ལོག་གཅིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས།
།ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་འདི་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མར་འབུལ། །ཆོས་དངོས་འཛིན་
དང་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཀྱུན། །ཆོས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་
དག་པའི་རྒྱས། །རོ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤངས། །སྦྱབ་པ་ཞིག་
ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས། །སྦྱབ་པ་འདིས་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཀྱུན་མཆོད། །ཆོས་ཀྱུན་
གྱི་སྟོང་ཆེན་བདེ་བ་ཆེ། །དེ་བཟང་དུ་མ་སོང་སེམས་ཅན་གྱིས། །རྣམ་
རྟོག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་དུ་མེད། །ཕྱག་ཆེན་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས།
། སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་བཞུགས། །ཡུལ་ངན་པ་ཞིག་
ཕྱི་ན་སྤང་རྒྱ་མེད། །འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་གསར་དུ་ཐོབ་རྒྱ་མེད།
།གང་ཤར་གྱི་སྟེང་ན་བཟོ་མེད་ཉད་པོར་སྦྱོང་། །རོ་སྟོམས་ཤིག་ཟེར་ན་དེ་
ལ་གྱིས། །རྒྱུན་སྤང་འདི་སྤྲ་མ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །ལུས་སྤང་ཁམས་སྦྱི་
མཆོད་དམིགས་པ་བྲལ། །ངག་རྟོ་རྗེའི་མདུད་པ་རང་དབང་ཐོབ།
།སེམས་ཤེས་རབ་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག། ཐབས་ལམ་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་
ལ་གྱིས། །ཐབས་དམ་པ་འདི་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མས་གནང་། །དང་པོ་ནས་
སེམས་ཅན་འདི་སྟོང་ལ་བཞགས། །རང་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དགོས་པ་

མེད། །རྩེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདན་སར་བསྐྱོས། །འགྲོ་དོན་ཞིག་ཟེར་
ན་དེ་ལ་གྱིས། །ཕན་ཐོགས་འདྲ་བྱུང་ན་སེམས་ཅན་ལ་འབུལ། །སྦྱི་འཆི་
ལ་མི་འཛིགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །པ་སྒྲ་མ་བྲན་ཆོག་ཆོས་རྩེ་དེས།
།ཉམ་ང་བའི་དུས་སུ་རང་ཞལ་སྟོན། །སྒོ་གདེང་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས། །
སེམས་དབང་བ་འདི་རྩེས་འཇུག་གི་སྟན་དུ་སྦྱོལ། །ཅེས་གསལ་བ་
བཏབ་པའོ། །གངས་དཀར་པོའི་མགུལ་ན་སྒྲུབ་སྟན་ཅན། །སྦྱིང་སྒྲ་མ་ཡི་
གོ་འཕང་ཐུགས་ལ་བཞག །འཕུལ་ཡོང་མེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་དུ་
བསྐྱབ། ། པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ལྟོགས་
ཆོས་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་དགོས་ན། །ང་བླ་བླ་གསོག་བྱུན་མི་མཁས་
པས། །ཆེ་འདིར་ལྟོས་ཀྱི་ཕན་བ་ཐོགས་ཤས་ཆུང་། །ཆེ་འདིར་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲ་
མའི་རྩེས་སུ་གཤེགས། །ཁྱོད་ཁ་བཙན་དང་དམ་ཆོས་གཉིས་འདོད་ན།
།ང་སྡེ་རིས་དང་ཤེ་མོང་གི་མཐུ་རྩལ་ཆུང་། །རྒྱུ་ཁ་དང་སྡེ་རིས་ཀྱི་ཕན་
མི་ཐོགས། །ཁྱོད་སྟོབས་ལྡན་སྒྲ་མའི་རྩེས་སུ་གཤེགས། །ཁྱོད་ནོར་
ཡོད་ལ་སྒོ་ཐུགས་གཏད་འདོད་ན། །ངས་ཁ་སྦྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱའི་རྩེས་མི་
ཤེས། །ཁྱོད་ཐུག་འབྱོར་དུ་འགྲོ་བ་ངས་མི་ཐོན། །བསོད་ནམས་ཅན་སྒྲ་
མའི་རྩེས་སུ་གཤེགས། །ཁྱོད་ངོ་བསྐྱུང་དང་བཀྱར་སྟེས་མཆོད་དགོས་ན།

།ངས་རྩྱུན་སྦྱར་གྱི་ངོ་འཛིན་མི་འབྱོངས་པས། །མི་བྱེད་གྱི་ཞལ་ངོ་མི་ཟེན་
པས། །བྱོད་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་གཤེགས། །བྱོད་འཁོར་སློབ་དང་
འཆད་ཉན་སྦྱོར་བཞེད་ན། །ང་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲུང་པོར་སོང་བའི་ཕྱིར།
།མི་འདོད་པ་འགོངས་པའི་དབང་རྣམ་མེད། །བྱེད་འབྱོར་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་
རྗེས་སུ་གཤེགས། །བྱོད་གཞུང་བཤད་དང་ལྷ་རིག་མཁའན་འདོད་ན། །ང་
ལེ་ལོ་ཅན་རང་གར་སྡོད་པའི་ཕྱིར། །མི་སློ་རིགས་ཅན་བཞེད་པ་འགོངས་
མི་རུས། །བྱོད་སྟོན་གྲགས་ཅན་སྤྲུལ་མའི་རྗེས་སུ་གཤེགས། །སྦྱིར་བྱ་བལ་
གྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནས། །འབྲལ་ཟས་གོས་གར་རྟེན་ལྷ་བའི་མི།
།ཆོས་ཁྲིད་དང་མན་ངག་དགོས་སོ་སྐད། །དེ་ཀྱན་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་གཞན་དུ་
ཆོལ། །བྱེད་ཨ་རུ་ར་ཞིག་རྟེན་ལགས་ན། །ལར་སྤྲུལ་མ་ང་འབྲུ་ཞིག་རྟེན་དེ་
འོང། །མི་བྱོད་ལ་དགོས་པའི་ཟས་གོས་ཅམ། །སྦྱིན་རུས་གྱི་སྤྲུལ་མས་ས་
སྟེང་ཁེངས། །ས་སྟེང་ན་སྤྲུལ་མ་འཆོལ་བ་རུ་གཤེགས། །དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པར་ཐག་ཆོད་ན།
།མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱེལ་བས། །སློ་འགྱུར་བ་མེད་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དེ། །ལུས་
ཡུང་ཁམས་དག་པར་ཐག་ཆོད་ན། །ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་སྦྱེལ་བས།

།སེམས་མི་འགྱུར་སྟོག་རྩེ་ལ་གནད་དུ་ཐེབས། །ཚོགས་གཉིས་མཐར་
ཕྱིན་ཆོས་སྒྱུ་དེ། །རང་སེམས་རྗེན་པར་ཐག་ཚད་ན། །གཞན་དོན་ལ་
འབད་མེད་ཀྱན་སྟོལ་བས། །སྟོ་རྣལ་མ་རང་སེམས་སོ་མར་འཛིག། །སྤང་
བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྩུ་འཕུལ་དེ། །རང་སེམས་དག་པར་ཐག་ཚད་ན།
།རང་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་བས། །སྟོ་འགྱུར་མེད་རང་སེམས་
དག་པར་བསྐྱངས། །དེ་གནད་དུ་ཐེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ང་། །དུས་དེང་
སངས་སྟོ་བ་ཤིན་ཏུ་བདེ། །ཁྱོད་མཐའ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁྱེད་རྣམས་ང་ལ་
གསོན། །དུས་དེང་སངས་སྟོ་མ་དམ་པ་དང་། །དམ་ཚོས་རྣམ་དག་མ་རྟེན་
ན། །ཚོས་གཤའ་མ་ཞིག་འགྲུབ་པར་མི་འོང་བར། །ང་དེ་ལ་མ་བཟོད་ཀྱི་
སྟིང་རྗེ་སྟེས། །ཁྱོད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད། །དུས་དེང་
སངས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྟོ་མ་ལ། །ཐ་སྟོན་གྱི་སྟོས་པ་ཀྱན་དོར་ནས། །སྟེ་གཙུག་
ཏུ་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྟོ་མ་སྟོམས། །བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་གྲུས་དུངས་མཛོད་
ལ། །གསོལ་བ་ན་མེད་དུ་འུར་གྱིས་ཐོབ། །སྤང་བ་ཀྱན་བཀྲག་མེད་དུ་
བྱན་ཡོང་འགྲོ། །དེ་ཀ་ལ་མ་བཅོས་སྟོད་པོ་རུ་སྟོད། །འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པ་ཕུལ་ལེ་འགྲོ། །རང་མལ་དུ་གནས་པ་ཞིག་ལྷག་གིས་འོང་འདི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆོན་པོར་ངེས་ཤེས་སྟེས། །སྟིང་ནས་དམ་ཚོས་བྱེད་པ་ན། །ལས་ཞིག་ལ་

འདི་ལས་སྤྲ་བ་མེད། །སྟོ་གོས་གཉིས་སྤྲོང་མོའི་ངང་དུ་བཏང་། །སེམས་
གཡོ་སྤྱུ་མེད་པར་ཉོན་མོངས་སྤངས། །སྤྲོད་པོར་བཞག་ནས་འབྲེལ་བ་
གཙོད། །འདི་དམ་ཚེས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཟབ་མོ་ཡིན། །ཆེ་འདི་གར་སོང་ཆ་
མེད་ཕྱལ་བ་རུ་གཏོང་། །ནམ་ཕྱགས་ཀྱི་མདུན་མ་རྩ་བ་ནས་བརྗེད།
།དོན་མེད་ལ་གྲུང་གྲུང་གི་རྣམ་རིག་ཅན། །མཐའ་མེད་རླུང་བྱིར་ལ་ང་ཡི་
དགོས་པ་མེད། །ལུས་ངག་ལ་བཅུན་ཚུགས་སྣ་ཅིག་མེད། །རང་སེམས་
ལ་ལྟག་བསམ་སྐད་ཅིག་མེད། །ཟིན་མེད་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ཀྱི་ངང་ལ་ཡོལ།
།མཐའ་མེད་རླུང་བྱིར་ལ་ང་ཡི་དགོས་པ་མེད། །མ་བཟང་གི་དོགས་ཚུལ་
འཆོས་ཕྱི་ནས་བརྒྱན། །མ་སྐྱོད་ཀྱི་དོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད།
།མ་གྲགས་ཀྱི་དོགས་བརྒྱས་དོགས་མེ་ལྟར་འབར། །མཐའ་མེད་རླུང་
བྱིར་ལ་ང་ཡི་དགོས་པ་མེད། །ཆེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད། །ཆེ་
འདི་དོན་མེད་ཀྱི་ཤོམ་ར་གདིང། །དབང་མེད་དུ་ན་ཆ་འཆི་བས་ཐེབས།
།མཐའ་མེད་རླུང་འབྱེར་ལ་ང་ཡི་དགོས་པ་མེད། །མི་ཀུན་ལ་འཕྱ་སྤོས་
ཕར་ལ་འདེབས། །རང་ཅི་འདྲ་བྱེད་རྟོགས་དཔྱོད་མི་གཏོང་ཞིང་། །གཏོལ་
མེད་དུ་འཆི་བའི་བྱེད་པོ་མཐོང་། །མཐའ་མེད་རླུང་བྱིར་ལ་ང་ཡི་དགོས་པ་
མེད། །ཅེས་སོ། །

སྒྲུ་མ་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་བའི་ཆོ། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་མཉེས་པའི་ཕྱིར། །གསོལ་འདེབས་ཤིག་རྣམ་ན་དེ་ཀམ་ཆོག། །སྒོ་
གདང་འདི་སྒྲུ་མ་རྩེ་ལ་མཆོད། །བཀའ་དྲིན་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་བའི་ཆོ།
།ན་རོ་པའ་ཆེན་གྱི་ཆོས་དྲུག་ཐོས། །རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་བསྒྲིགས་པ་གཅིག་
ལུས་ཆོག། །བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །བྱིན་རྒྱབས་ལ་
བསམ་མཐོ་བཏང་བའི་ཆོ། །སྒྲུ་མ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ཞལ་བསྟན།
།ངེས་ཤེས་སྒྲེས་པ་གཅིག་ལུས་ཆོག། །ཉམས་སྦྱང་ལ་བདེ་བའི་རང་དབང་
ཐོབ། །རང་སེམས་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་བའི་ཆོ། །མི་བཟོད་ཀྱི་འཆི་བ་
ཐོག་ཏུ་བབ། །དེ་མི་མཆོར་གྱི་སྒོ་ཐག་ཁོང་ནས་ཆོད། །ད་གྲབས་ཤོམས་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་སྒོ་འགྲོད་མེད། །ཨི་ཏི། །ཆོས་པོ་ཏི་བྲིད་སྟོང་ཤེས་པ་
ནས། །ཆོས་ཆོགས་བཅད་ཅིག་ཤེས་པ་ཡན་ཆད་དུ། །འཆི་བ་ལ་
འཛིགས་ན་མཁུན་པ་བཟང་། །མི་འཛིགས་ན་ཤེས་ཤེས་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ།
།ངན་སོང་ན་འགོ་དུས་ཀྱི་ཁུར་པོར་གདའ། །སྤང་ཤས་ཀྱི་མིག་སྒྲོ་འབྲིད་
པ་དང་། །གདོད་མ་ནས་སྒྲུན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་གྱི། །བག་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
ངོ་ཆ་བྲལ། །ཡ་རབས་ཀྱིས་ལྟ་བར་མི་རྣམ་པ། །ངན་སོང་ན་ཐུན་སྦྱོད་ཆེ་
བར་གོ། །ཆོ་གར་ཟད་མ་ཆོར་ཕྱི་མོར་གྲས། །སེམས་འདོད་པ་ལོར་རྩས་

སྟིང་ལ་སྟེད། །ངག་ཆགས་སྤང་བྲེམ་ཡི་ངང་དུ་འདས། །ད་དུང་ཡང་ཚུལ་
འཆོས་ཅི་ཡང་བྱེད། །འདི་ངན་སོང་ན་སྐྱེ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་རིང་། །ཞག་གཅིག་
ལ་སྒོ་གསུམ་གཙང་མ་སྤྲ། །ཐད་སོ་སྤུ་འཛོག་པར་མ་སྟོང་ཞིང་། །གཉེན་
པོ་ལ་ཞག་སྟེལ་མ་བྱས་པར། །ཆོས་བྱེད་ཆོད་ལ་འབར་གྱི་བྱེད་པ་འདི།
།ངན་སོང་ན་གཏན་དུ་བཞུགས་པར་གོ །ང་ཁ་གང་ཉན་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་
སྟོ་སྒྲ་བསྐྱལ། །སྟིང་ནས་དགོས་མེད་གྱི་དོ་སྟོན་གདབ། །ཞེན་པ་གཏིང་
ལོག་འདྲ་བྱུང་ན་སྤང་བ་མཐུན། །མི་ང་ཟེར་ལ་ཉན་ན་སྤྲ་མ་སྒོམས།
།དེ་ཅི་གསུང་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོ་སྟོན་གཟེར། །མོས་གྲས་གདུང་
བྱུགས་འདྲ་བྱུང་ན་སྤང་བ་མཐུན། །ཁ་ལ་ཉན་ཀུན་མཐུན་འཇུག་གི་
འབྲེལ་ཐག་སྟོངས། །གཅིག་སྤང་ཆོ་ཐུབ་གྱི་དོ་སྟོན་གདབ། །འདྲིས་མེད་
སྤང་པོ་འདྲ་བྱུང་ན་སྤང་བ་མཐུན། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་རང་སྟོན་བསམས་
བས་མུག །གཞན་སྟོན་ལ་མི་ལྟ་འདྲི་དོ་སྟོན་གཟེར། །སྤྲ་བ་རང་ཆོད་འདྲ་
བྱུང་ན་སྤང་བ་མཐུན། །གང་ཟེར་ཉན་ན་ཆོག་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཡི་གདའ།
།ན་མེད་དུ་གསོལ་འདེབས་གྱི་དོ་སྟོན་གཟེར། །བཙོས་མིན་དུ་སྟོན་པ་
འདྲ་བྱུང་ན་སྤང་བ་མཐུན། །གཟུགས་བྱུང་དང་ཤོར་བསོད་གྱི་འབྱོར་པ་
དང་། །ཐོས་པ་དང་སྟོན་གྲགས་གྱིས་མགོ་བསྟོར་ནས། །ཆོ་སྟོང་ཟད་ལ་

སྒྲུང་མཐུན་འདུས་པ་ནས། ཚེས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད། །འདི་རང་ལ་
གཞོད་པར་མི་མཐོང་བ། །སྤོངས་ཆེན་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་མས་གཟིགས།
།ཅིས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རང་གཞན་མང་པོ་ལ་བསམ་པ་མང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྤྲེལ་
བཤོ། །།པ་རྩོད་མེད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་
བའི་ཞལ་སྤར་གཏུགས། །བསོད་ནམས་ལ་བསགས་རྒྱབ་མཆོག་ཏུ་གྱུར།
།གསོལ་བ་ཞིག་འདེབས་སམ་མི་འདེབས་ལྟོས། །འདོད་ཡོན་གྱིས་མགོ་
བོ་མ་འཁོར་བར། །སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་སྤྲུང་པོ་ཡེ་རིག་ཅན། །དགོས་མེད་
གྱི་སྒོ་སྒྲོན་ནང་དུ་འགྱུར། །ཕྱི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ལྟོས། །ཆགས་
སྤང་གི་འདོད་འདུན་རྩ་བ་ནས་ཟད། །ལོང་མེད་ལ་གང་དགར་བཏང་བ་
ཡི། །ཆོག་ཤེས་གྱི་བྲེ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱེས། །འདོད་འདུན་ཞིག་འདུག་
གམ་མི་འདུག་ལྟོས། །མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྲེལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
།ཉམས་ཆུ་བོ་རྒྱུག་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་། །ཉིན་མཆོན་མེད་སྐྱབ་པའི་དམ་
བཅའ་བཟུང་། །སྤྱོད་ཆེ་ལ་འཆོར་རམ་མི་འཆོར་ལྟོས། །གཞན་དོན་གྱི་
ཕྱིན་ལས་སྦྱོང་བ་ན། །འབྲེལ་བ་བཞག་ཆོག་གི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ།
།གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ལུལ་དུ་ཐོན། །སྤྲུང་བ་བསྐྱུར་རམ་མི་བསྐྱུར་
ལྟོས། །ཀུན་མཁྱེན་གྱི་དགོངས་པ་ཁོང་ནས་ཤར། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་

གསུམ་ལ་བརྩི་བ་མེད། །གཞན་རྒྱུད་དང་འཆོམ་པར་སྟོན་ལུགས་ཤེས།
།གནད་འགག་ལ་སྒོངས་སམ་མ་སྒོངས་ལྟོས། །རང་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་
ཐོགས་ཚོག་གི །འབགས་ཚད་ལ་མཆོངས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །སྲུབ་
ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྒྲིན་ལགས་པས། །བཟང་ངན་ཞིག་འདུག་གམ་མི་
འདུག་ལྟོས། །དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ཐབས་ལམ་ཀྱི་བསྐྱར་
ཀ་མཐའ་ཡས་པས། །གནས་ལུགས་ལ་རྩིན་ཤར་བྱེད་པའི་དུས།
།གནད་འདོམ་འགག་ཚང་ངམ་མ་ཚང་ལྟོས། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལྟོས་
བཅས་འདྲན་པ་ལ། །ངས་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་མཛད་དུས་སུ། །སྒྲུ་མ་ལ་
འགྲན་པའི་དོ་རྒྱུ་མེད། །ཁུ་འཕྱིག་གཅིག་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས།
ཁྱོད་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་དྲི་མ་ལེགས་སྦྱོང་ལ། །མི་ང་ཟེར་ལ་ཉོན་ལ་ཉམས་སུ་
ལོང་། །སྤྱི་ཐོས་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །གསང་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་
ལོར་བུ་ལེན་མཛད་པ། །རྩི་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་དེད་དཔོན་ཏེ། །ཁོང་
རེ་ལྟོས་བཅས་པའི་དབུལ་བ་སེལ། །མི་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
ནམས། །འབྲུལ་སྤང་གི་མདུད་པ་རྩད་ནས་གོལ། །སྒྲོན་ཚོགས་བསགས་
ཀྱི་འབྲས་བུ་མུར་དུ་འབྱིན། །ཉམས་སྦྱོང་ལ་འཛིགས་མེད་གདེང་ཞིག་
ཐོབ། །རྩི་དོ་རྒྱུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ལུང་རྩོད་པ་མེད་པའི་མན་

ངག་སྒྲུལ། སོམ་ཉི་ཞིག་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ། །ཞེན་བྲལ་ཡེངས་མེད་གྱི་
སྒྲུབ་པ་བྱས། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་འདིས་རྗེས་བཅུན་མཆོད། །ངས་
འཆི་བ་སྟོང་གི་དྲིལ་ནས་གཟེར། །འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་སྒྲོས་
མ་བཟོད། །རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རྩ་བ་ནས་སྟོར། །ཆོ་འདི་སྒྲུབ་འདོད་
གྱི་སྒྲོ་སྒྲ་བཟོད། །སྒྲུབ་པ་འདིས་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མཆོད། །རྗེ་འགྲན་མེད་གྱི་
བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ། ། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དག་རྩར་བཅས་པ་འབུལ།
།སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གཏིང་
ནས་འགྱུར། །མོས་གྲུས་འདིས་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མཆོད། །ཁམས་གསུམ་
གྱི་སེམས་ཅན་པ་མ་ལ། ། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་གདུང་སེམས་སྒྲིམ།
།བྱེད་ཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབུངས། །རང་ཞི་བདེའི་འདོད་པ་རྩ་བ་
ནས་ཞི། །བྱང་སེམས་འདིས་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མཆོད། །གཞི་བདེན་གཉིས་
བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག། །ལམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྟེན་འབྲེལ་
བསྒྲིགས། །ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ལྷ། །ཁམས་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་ཉེས་
པ་རྩ་བ་ནས་བཀྲས། །བདེ་ཆེན་འདིས་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མཆོད། །ཆོས་
ཉིད་གྱི་རང་ལལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྒྲོམ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པས་མ་བསྒྲོམ་འབར།
།ཡེངས་མེད་གྱི་རང་ག་རྗེན་པ་འདིས། །ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་གཅིག་ཏུ་

བཅད། རྟོགས་པ་འདིས་སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མཆོད། རེ་མ་ལོར་གྱི་གནས་
ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་ཀྱང་།
སློ་འདོགས་དང་བསྐྱར་འདེབས་མཛད་ལགས་ཀྱང་། བེ་ཚོམ་གྱི་སྤོ་སྒྲ་
མི་སྤྱེ་བས། བཀ་ཆོད་འདིས་སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མཆོད། བམས་ཅད་ཆོས་
སྐྱར་ཤར་བའི་དུས། ། བཟང་ངན་གྱི་ཕྱིས་གདབ་མི་གདའ་བས། གང་
སྒྲ་དང་གང་ཤར་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུ། རྣམ་རྟོག་འདི་ཀ་རང་སྒྲོམ་དུ་བྱིར།
སྤྱོད་པ་འདིས་སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མཆོད། འཁོར་བ་རླུན་སྒྲ་གི་ཆོ་འབྲུལ་
ལ། རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྱེ་མ་མཁན། རྟིགས་དུས་སུ་གསོལ་བ་
འདེབས་རྒྱས་ན། མི་ངས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ལས་འདིས་
སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུན་མཆོད། ཞེན་ལོག་གི་བླ་ཁམ་སེམས་ལ་བྱུང། བློགས་
མེད་བྱ་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། གཏད་མེད་དངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲ་བ་ལོག་
བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྱོས་བཏང་འདིས་སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུན་
མཆོད། གཞི་གནས་ལུགས་སྤོངས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། འཕམ་ཆོགས་
བསགས་འབྲུལ་བ་བྲལ་ལགས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤྱེ་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱེད་པ།
ཁ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡི། བྱིན་རྒྱབས་འདིས་སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུན་
མཆོད། ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱེས། དེ་

ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུ་གོ། དེ་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་དུ་སྒྲས་པ་འོ།།

༥༥

ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བར་མཛོད་ནང་ནས་ཡུག། །དགོས་མེད་ཀྱི་འདུ་
ལོང་ཕྱི་ནས་ལངས། །ཀྱུ་ཡངས་ཐག་ཚད་ཀྱི་དགོ་སྟོང་གིས། །ལ་སངས་
རྒྱས་མཉན་པའི་སྐྱེད་ཅོར་། །འཛིགས་མེད་ཀྱི་སྙེམས་ཐག་ནང་ནས་
ཚོད། །གསོལ་འདེབས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཕྱི་རུ་ཤར། །ཅི་བྱས་ལ་བདེ་བའི་
དགོ་སྟོང་གིས། །ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་སྐྱེད་ཅོར་། །འོད་གསལ་གྱི་
དཔེ་ལ་ནང་དུ་སྦྱངས། །གཞན་སྣང་གིས་མི་རྗེ་ཕྱི་ནས་ཤར། །ཀྱན་
མཁུན་ལ་མི་སྟོན་དགོ་སྟོང་གིས། །ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་སྐྱེད་ཅོར་
ཚོར། །སྣང་དམིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནང་དུ་ཟད། །འབྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་ས་བོན་
ཕྱི་ནས་ཞིག། །ད་ཅིས་ཀྱང་མི་མཚོར་དགོ་སྟོང་གིས། །ལ་སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་སྐྱེད་ཅོར་། །རང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ནང་ནས་རྟེན།
།གཞན་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཕྱི་རུ་ཤར། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོ་
སྟོང་གིས། །ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་སྐྱེད་ཅོར་། །ཚོར་བ་བདེ་ཆེན་དུ་
ནང་ནས་ཤར། །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བཏང་སྟོམས་ཕྱི་ནས་ལུབ། །དངོས་
འཛིན་དང་བྲལ་བའི་དགོ་སྟོང་གིས། །ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་སྐྱེད་ཅོར་

ཚོར། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་འབྲམས་སུ་ནང་ནས་བསྟན། །ཀུན་རྫོབ་རང་སྟོང་དུ་
སྤྱི་ནས་རོལ། །རོ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བའི་དགོ་སྟོང་གིས། །ལ་སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་སྐྱེདྱིན་ཚོར། །ལའོར་འདས་ལ་བཟང་ངན་ནང་ནས་བྲལ།
།ཡིད་སྟོན་གྱི་འདུན་པ་སྤྱི་རུ་མེད། །ད་འདོད་པ་གཏན་ཟད་དགོ་སྟོང་
གིས། །ལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་སྐྱེདྱིན་ཚོར། །བསམས་གིང་རྗེ་བཙུན་
སྐྱེདྱིན་ཨང་། །བཀའ་བརྒྱུད་གཅིག་བསྟུས་གྱི་སྒྲ་མ་བྲན། །གསོལ་བ་
ཞིག་སྟོང་གི་ད་གྱིལ་ནས་འདེབས། །ཚུལ་འཆོས་གྱི་བཟང་ཚུལ་མ་བསྟན་
བས། །རང་སྟོང་ལ་ཞེ་ཁྲོལ་ཡི་ཐུག་མེད། །མི་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་
དུ་གས། །ཆོ་ཟད་ཀྱང་སྟོང་རྒྱུང་མི་ལྡང་ངོ་། །བསམ་སྦྱོར་ལ་ཉེས་པ་མ་
ལྷགས་བས། །ཡོན་ཏན་ལ་གོང་ནས་བོགས་སུ་ཐོན། །ལྷར་སྤང་ལ་མི་ཆོ་
མ་བསྐྱལ་བས། །རང་ལ་རང་ཟོག་བཙོང་མ་དགོས། །རྣམ་གཡེང་གི་སྒོ་
ཁ་ནང་དུ་བསྟུས། །སྒྲུབ་པ་ཡེངས་མེད་གྱི་མཆོད་པ་ཐེངས། །འདིར་ལྟོས་
གྱི་འབྲེལ་བ་གདོང་དུ་བཅད། །རོ་བསྐྱུང་ལ་སྤྱིན་ལས་མི་འཆོལ་ལོ།
།སྒོམ་སྒོ་སྟན་ཐོག་ཏུ་མ་བྱེད་བས། །སྟོང་ལམ་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་གྲོང་དུ་
རྒྱུད། །སྟོང་ནས་སེམས་ཅན་མ་བཟོད་བས། །ཉམས་ལེན་ལ་ལྷེམ་རྒྱུང་
ག་ལ་ཤོར། །སྤང་ཡུལ་ལ་ངོ་མཚར་མི་འདུག་བས། །མཐུན་གྲོགས་ལ་སྟོ་

བ་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་བཟོད་བས། །ཁྱེད་ལྟེན་ལ་ཕྱིས་གདབ་གྱིས་ཞེ་ཅ་འདྲ། །དག་སྦྱོར་ལ་སྦྱིད་སྟོམས་མ་ཡོད་དེ། །ད་ལོང་མེད་རང་རྒྱུད་སྟེང་ན་སྒྲེབ། །ཆོ་འདྲིའི་སྦྱབ་ཏུ་ཅི་དག་བཏང་། །འཆི་དུས་སྤྱད་པ་ལ་ཡིད་ལ་བབྱང་། །ངན་ལང་གི་རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་ལ། །སྟོན་དུ་མ་བཅུག་སྦྱབ་པ་བྱས། །ཆོས་སྟེང་ནས་འདྲེས་པའི་སྦྱོབ་མ་ཡིས། བ་སངས་རྒྱས་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས།།
།དོན་གྲུབ་མེད་གོ

དག་སྒྲིག་འདྲི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱབས། །བདེ་སྐྱེག་གི་ཕན་གཞི་
རང་ལ་སྒྲིག། །ཡིད་གང་དྲན་བྱེད་པས་མི་ཚོག་གི། །རང་སྦྱོང་ལ་བསམ་
མཐོ་ལེགས་པར་བློང་། །མི་ལུས་འདི་དག་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དག་
བྱེད་ཉིན་མོ་ཡི་སྐར་མ་འདྲ། །དོན་དེས་ན་མི་ལུས་ད་ལན་ཅམ། །དུས་ཕྱི་
མར་མི་རྟེན་ཡིད་ལ་ཞོག། །དུས་ལོང་མེད་དུ་ན་རྒྱས་འཆི་བ་འབྱུང་། །ན་
གཞོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱས་ནས་ཡོང་། །དེ་ནམ་འཆི་མི་སྟོ་གདང་མེད་པ་
ལ། །དུས་ད་ལྟ་དག་སྦྱོར་སྟོལ་དུ་ཅུག། །བཟང་བཅུང་དང་འབྲིག་པའི་
ལོངས་སྦྱོང་རྣམས། །ཁྱི་ཕག་གི་བྱོད་ན་འབྱོར་བ་མང་། །མི་གཙང་ལ་
སྒྲུང་མ་འཁོར་བ་འདྲ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་མི་བཟོད་སྐྱེག་ཅིག་ལོག། །ང་།

ཀླུ་དང་འཐབ་ཚུད་དོན་མེད་གྱི་ལས། |ཞེ་འཁོན་དང་ཕྱོགས་ཆ་སྦྱོན་
པའི་སེམས། |ཅི་དགའ་རུ་བཏང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། |སྒྲིང་ཐག་པ་
ནས་བྱང་སེམས་རྒྱད་ལ་སྦྱོངས། |དུས་ངན་གྱི་ཆོས་བྱེད་གྲོགས་པོ་ཀྱན།
|ཆེ་འདི་པའི་ཆགས་སྤང་སློབ་ཏུ་འོང། | | | | | | | |
|ཆོས་བརྒྱད་གྱི་མདུན་མ་མ་
སྒྲེལ་བར། |གྲོགས་པོ་ཡིས་སྦྱོས་པ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སྤྲོད། |དག་སྦྱོང་དང་
དག་བཤེས་རབ་འབྲམས་སོགས། |མིག་ཁྲིད་ངན་པ་མཐོང་བ་ན། |དེ་
ལོག་པར་ལྟ་བར་མ་སྒྲོམ་པར། |བཏང་སྦྱོམས་སུ་ཞོག་ལ་སྦྱོན་མ་སྒྲོགས།
|ཟས་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་ལ། |ངན་ངོན་དང་གང་ཕྱིད་མ་
གཏོགས་པ། |བཟང་པོ་དང་གུ་ཙོམ་མི་འཆོལ་ཞིང། |གང་བྱུང་ལ་བཟང་
ངན་མི་འདམ་པར། |ཁོ་ཞེན་ལོག་གི་མིག་སྦྱོས་བྱེད་དུ་སྦྱར། |ཐབ་ཀ་
དང་པན་འདོགས་གྱི་ཟང་ཟིང་ལ། |རོ་བསྐྱུང་དང་ཁ་ལན་མ་བྱེད་པར།
|གཅིག་སྒྲུང་ལ་རིས་མེད་གྱི་འགྲོགས་ལུགས་གྱིས། |མཐུན་འཇུག་ལ་
ཟབ་རྒྱས་མ་བྱེད་པར། |འདྲིས་མེད་དབེན་པ་ཞིག་ལུགས་གྱི་གྱིས། |སྒྲ་
མ་འདི་རྒྱས་མེད་གྱི་ལམ་སྦྱོན་ཡིན། |རང་ཐར་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་འདོད་
ན། |ཁོང་དག་བའི་བཤེས་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད། |འདི་གསུང་གི་དམ་
པའི་ལྟ་ཆོས་ལ། |བྱོད་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉམས་སུ་འོང། |གསོལ་བ་

དྲག་པོ་འབའ་ཞིག་ཐོབ། །འབྲལ་དུ་སྒྲོ་སྒྲི་ཅི་འགྱུར་གྱིས། །དེ་འགྱུར་ན་
ཡང་ཡང་དགའ་བ་སྒྲོམས། །དེ་དགེ་ཙུང་ཐུབ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲོས། །ཀྲིག་
པོ་ལ་གདམས་པའོ། །

སྒྲོ་མ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དང་མཇུག་པོ། །རང་གི་སེམས་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བརྟུན་སོ། །གཞི་མེད་ཙུང་བྲལ་དུ་སོང་བར་འདུག་གོ། །རྟག་
བརྟན་ཐེར་བྲག་གི་རང་བཞིན་བྲལ་པོ། །རང་གསལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་
ཞིག་སྒྲུང་ངོ། །མ་སྒྲེས་མ་འགགས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་པོ། །འཕོ་འགྱུར་
དང་སྟོགས་ཆ་ཉེ་རིང་མེད་དོ། །མཐའ་དབུས་སྤྱི་ནང་དམིགས་མེད་དུ་
གདའ་པོ། །ཅི་སྒྲུང་ལ་ཅི་ཡང་ཡིན་མིན་མི་འདུག་གོ། །གང་མྱོང་སྦྱ་མ་ཡི་
ཉལ་མོར་གདའ་པོ། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་ཕོག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པོ། །རྒྱ་མཚོའི་
གཟའ་སྐར་ཚགས་ཀྱིས་མི་བྲུབ་པོ། །རང་གསལ་རང་སྟོང་འགྲིབ་པར་མི་
ལུས་སོ། །འཕྲོག་ཐོབ་རྒྱལ་ཡམ་ལུས་པ་མི་གདའ་པོ། །སྒྲེ་འབྲིད་རྒྱན་
དང་རྒྱན་མིན་ཐབས་བྲལ་པོ། །གསལ་རུ་མི་བརྟུབ་སྐབས་སུ་མི་
བརྟུབ་པོ། །ལུས་སེམས་དོར་ཀྱང་ཞིག་རྒྱུར་མི་སྒྲུང་ངོ། །ལུས་སེམས་
སྒྲངས་ཀྱང་སྒྱུ་རྒྱུར་མི་གདའ་པོ། །གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྐྱུ་ཡང་མ་སོང་ངོ་
། །གང་ནས་གང་དུ་སྐྱུ་ཡང་མ་འོངས་སོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་གཉིད་

འདི་སད་གྱུར་ཏོ། །རང་རིག་བཅས་པོའི་འགྱུར་བ་མི་འདུག་གོ །རྟག་
བརྟན་སྡིང་པོའི་རང་བཞིན་མི་འདུག་གོ །བཅོས་མིན་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མི་
གདའ་ལོ། །ངོ་བོས་མ་གྲུབ་བཅོས་པར་མ་རྟེན་དོ། །སེམས་དང་སེམས་
མེད་ལྟོས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །མ་ལྟོས་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མི་འདུག་གོ །ཐབས་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་རི་ལྟར་དབབ། །འདི་རྟོགས་པར་མ་རྟུས་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཕྱིན། །མི་ངས་ནི་མོས་གྲུས་གཅིག་ཏུ་བྱིས། །ད་བྱ་ཐབས་མ་རྟེན་
བྱེད་པ་བརྟགས། །ཨ་ཏོ། །ཚུལ་འཆོས་དང་ཁ་བསགས་གཡོ་སྒྱུ་མ་ལན།
ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆགས་སྣང་མི་སྤང་བའི། །བཤེས་གཉེན་གྱི་མིང་ཅན་
ཀུན་བོར་ནས། །རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲ་མ་དམ་པ་བསྟེན། །སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་
ཆོད་སློ་རེ་བདེ། །གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཐར་ཆོད་བྱེད། །མན་ངག་གི་
དོན་ལ་ཐུན་ལྟར་གཉིབས། །ལུང་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་བོར་ནས།
ཁད་གཤེགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་སུམ་གྱུར། །འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐག་
ཆོད་སློ་རེ་བདེ། །སྤྲ་གཏམ་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་འབྱམས་པོ་སྒྲོར། །རང་རྒྱུད་ལ་
བྱ་ར་མི་བྱེད་པའི། །སྤྲོན་སྒྲོམ་གྱི་ལག་ལེན་ཀུན་བོར་ནས། །དམ་ཆོས་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་བསྐྱེས། །བྱི་དུས་སུ་མ་ལུས་སློ་རེ་བདེ། །ཟང་ཟིང་
གིས་བསྐྱས་པའི་གྲ་སློབ་རྣམས། །རང་ངོས་ནས་སྤྲིག་པ་མ་སྦྱར་ཅིང་།

།གཞན་སྤྱོད་ནས་འབྲེལ་པ་བཞག་བཅུག་སྟེ། །དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་
ལམ་མང་དུ་བཏབ། །ད་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་གྱུར་པས་སྒོ་རེ་བདེ། །དཔོན་སྒྲོབ་
དུ་བསྐྱས་པའི་གནས་སྐབས་ལ། །གཞན་ཕན་གྱི་བྱང་སེམས་གཏིང་ནས་
འབྱོར་ས། །ལུང་རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲིགས། །རང་
གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་གོང་དུ་སྟེལ། །ད་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་སྒོ་
རེ་བདེ། །རང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་མཐུས། །གཞན་
དང་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚུད་མི་འཇོལ། །མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་ན་ཆོད་ཀྱི་སྦྱིན་
བདག་ཀྱུན། །དངོས་གྲུབ་ལ་ནམ་གཉིས་ཐོབ་གྱུར་པས། །ངས་མི་བསྐྱུ་
སྐྱམ་འདི་སྒོ་རེ་བདེ། །མི་ང་དང་ང་འདྲའི་གང་ཟག་ལ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས། །བསྐྱལ་མང་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་།
།ད་ལན་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྤྱིངས་དུས་སུ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེས་མ་
བཟོད་པར། །ཕ་མཉན་པ་ཆེན་པོར་མཆོན་གསོལ་ཏེ། །སྦྱིར་འགྲོ་ཀྱུན་
འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །དུས་རི་སྤྱིད་མ་བསྐྱལ་དེ་སྤྱིད་དུ། །དཔལ་
བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་བཀོད་པ་ཅན། །སྦྱོང་མཉན་པའི་དོན་དམ་མཆོན་
ནས་བརྗོད། །སྒྲུ་མ་མཆོག་མཇོད་པ་ཅིར་བསྟན་ཡང་། །སྒྲོབ་རྒྱུད་ཀྱི་
སྦྱིབ་པ་སེལ་བྱིར་ཡིན། །གང་མཇོད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་ན། །འབྲས་བུ་

མ་བྲུགས་རྗེས་ག་ལ་འདོར། །ད་ཉིན་སྣང་རྫོགས་རིམ་སྒྲ་མའི་སྒྲ།
།རང་རིག་པའི་རང་དུ་གསལ་སྣང་ཐེབས། ། མཚན་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱད་
ཀྱང་ལམ་མེ་བ། །སྣང་མེད་རིག་དག་སྒྲ་མའི་བྲུགས། །ད་ཚེས་སྒྲ་སྒྲོ་
འདས་རང་ངོ་འཕྲོད། །འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་
འདོད་ལ་གཏན་འབྲིས་མ་ཞུགས་པས། །གང་སྣང་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་
དོན་མེད། །སྒྲིར་ཚེས་ནམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྒྲུ་འབྲེལ་དག་པའི་ས་
ཐོབ་ཆོ། །གདོད་མ་ནས་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་འབྲ། །མཐར་བྲུག་ཏུ་
ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་ཆོ། །མཐའ་བྲལ་ཀྱང་སྒྲུལ་བྱུན་བ་ཞིན་དུ་དོར།
།ད་བསམས་ན་སྒྲི་བོར་སྒྲ་མ་སྒྲོམ། །སྒྲུབ་པ་ལག་ལེན་གྱི་མཚན་པ་
འབུལ། །གང་སྣང་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟ་མོར་བལྟ། །ཐིན་ལས་སུ་ཞེ་འདོད་
གཏིང་ནས་ཟད། །ཕོ་གཅིག་ལ་སྒྲིས་པ་མཉན་པ་སྟེ། །བྲུ་ཡ་མ་ཅན་ཚར་
རོ་མི་བསྐྱོད་པ། །ད་བྲེལ་བ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཆོད། །ང་བྲན་པར་
ཀྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ན་མོ་གྲུ་ཟུ ཡོངས་འཛིན་ཆོད་མའི་སྒྲུབས་
གནས་ཡོད་དུས་འདིར། །ངས་མོས་གྲུས་ཀྱི་གསོལ་བ་ཞེ་འདེབས་ལྟོས།
།རྟོན་དཀའ་བ་ཡི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །ངས་ཡོངས་མ་ལམ་དུ་
ཞེ་བཏང་ལྟོས། །འཆི་མི་རྟག་ལ་གཟུར་ས་མེད་དུས་འདིར། །ངས་ལོང་

མེད་ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཨེ་འཁུལ་ལྟོས། །ལས་འབྲས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཡོད་རིང་
འདིར། ། ངས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཨེ་བྱེད་ལྟོས། །དབང་མེད་དུ་
འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་འབྲོས་ཐབས་ཨེ་
འཆོལ་ལྟོས། །དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གཤེས་དུས་འདིར།
།ངས་རང་རྒྱུད་དང་ཉམས་ལེན་ཨེ་འབྲེས་ལྟོས། །འབྲལ་ཉན་མོངས་རྒྱུན་
རན་གྱིས་གདུངས་དུས་འདིར། །ངས་གཉེན་པོ་དྲག་པོ་ཞིག་ཨེ་འདེབས་
ལྟོས། །འདིར་ལྟོས་དངོས་འཛིན་དམ་པོ་ཡོད་དུས་འདིར། །ངས་གཏིང་
ནས་འདོད་པ་ཞིག་ཨེ་ལོག་ལྟོས། །འབྲལ་རྣམ་གཡེང་གིས་སྒྲུབ་པ་སྤྱར་
དུས་འདིར། །ངས་དྲན་གཤེས་ཀྱི་སྒོལ་དུ་ཨེ་ཆུག་ལྟོས། །རང་སེམས་
གསལ་རིག་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དུས་འདིར། །ངས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱིས་དག་
བར་ཨེ་སྦྱངས་ལྟོས། །སྤྱིར་སྤང་ཙམ་གྱི་གཤེས་བྱ་ཡོད་དུས་འདིར། །ངས་
གདོད་མ་ནས་སྟོང་པར་ཨེ་རྟོགས་ལྟོས། །དམིགས་བཅས་ཀྱི་དགོ་རྩ་
ཡོད་དུས་འདིར། །ངས་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ཨེ་བཏབ་ལྟོས། །སྤྱིར་
ང་དང་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སོགས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུལ་དུ་གནས་པ་
ལ། །སྒྲོས་རིམ་ཞིག་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་སོམས། །ལར་སྒོ་ཡུལ་ནས་འདས་
ན་དེ་གསལ་ཆོག །ངས་བྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྤར་ནས་ཆོད། །ཆོད་ལན་ལ་

བྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད། །ཁོ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞག་འདོད་ན།
།ངེད་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་སུ་འདེབས་མཆོངས། །ལར་གཞན་དོན་
ལ་ཕན་ཐོགས་འོང་སྟེ་མཆི། །སྤྱིར་མི་འགའ་འགའ་ཡི་འདོད་དོན་འབྲུབ་
སྟེ་འོང་། །ན་མོ་གུ་ལུ་ ཀུ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཛིག་རྟེན་ཆོས། །ལས་བྱས་
པས་འགྱོད་དོ་འཛིག་རྟེན་ཆོས། །བྱས་ཟིན་པས་ལུང་ངོ་འཛིག་རྟེན་ཆོས།
།དོན་གྲུབ་པས་བརྒྱག་གོ་འཛིག་རྟེན་ཆོས། །ཁོང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
སྤངས་པ་ཡི། །པ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དང་། །ལར་རྣམ་ཐར་
ཅུང་ཟད་མཐོང་བའི་མིག །པོ་ཞེན་ལོག་ལྟ་སྤངས་གུན་ལ་བསྐྱར།
།མདང་སྦྱེས་དང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་གཉིས། །སྤྱིར་ལ་རང་དབང་མི་
གདའ་བས། །ཆོ་འཕེན་པ་ནམ་ཟད་ཆ་མེད་འདི། །སྤྱོ་གཏིང་ནས་མ་
བཟོད་སེམས་ལ་བཟན། །ཁམས་གསུམ་འབྱོར་ཡོད་ལ་ཆོག་གེས་མེད།
།མདོ་འགག་གི་ཟས་གོས་སྤྱང་ཡང་ཕྱིད། །བསམས་ཐོག་ཏུ་ནམ་ཡང་མི་
ཐེབས་པས། །ཆོ་འདི་ཡི་མདུན་མ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར། །བསྟོད་སྦྱད་གྱི་ཆོག་
གིས་ཕན་གཞོད་མེད། །རང་རྒྱུད་ལ་ཕན་གཞོད་རང་སེམས་གཞིགས།
།གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་སྟགས་མ་འདོད་པར། །བདག་གཞན་ལ་འབྲེལ་
བ་མེད་པར་གྱིས། །ད་ཉིད་མཆོན་སྤྱོད་གཉིད་གྱིས་ཟད། །དུས་ཆོ་

ལ་ལོང་སྐབས་མི་འདུག་པས། །ད་གཏུགས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་དུས་ཚོད་
འདིར། །ལ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་འབོད། །སྒྲོན་དམ་ཚེས་སྐྱབ་པར་
སྒྲུ་མ་ཚོད་ཀྱན། །ཚེ་འདི་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཁོ་ནར་སོང་། །ད་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་མ་བཟོད་པས། །ཚེ་ཕྱི་མའི་དོན་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱིས། །ལ་མ་
གྲོགས་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཆེམས་བཞག །རིང་རིང་དུ་གཤིན་རྗེའི་ཁ་ན་སོང་།
།རང་ཉིད་ཀྱང་ལམ་ལྷགས་འགྲོན་པོ་འདྲ། །ད་བཤོལ་ཐབས་མི་འདུག་
སེམས་ལ་བཟན། །རྗེ་དམ་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །ཚོས་སྒྲིང་
ནས་བྱེད་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་སྤངས། །དུས་བསྐལ་པ་སྒྲིགས་མའི་དམུ་གྲོད་
དང་། །ཚེ་རྟག་པར་འགྲོགས་འདིས་གཏིང་ནས་སུན། །བཟང་ངན་དང་
ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་པ། །རང་དྲང་པོར་སྒྲུས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་རྒྱ། །དང་
གཏམ་དང་འབྲེག་གཏམ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། །ལྷེ་ཅེ་མོ་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་
དྲིལ། །སྒྲོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འཕམ་ལ་གཏུབས། །རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་
གྱི་ཤེས་པ་འདི། །ཉོན་མོངས་དང་འགྲོགས་ན་འཁོར་བ་ཡིན། །གཉིན་པོ་
ལ་དྲིལ་ན་མུང་འདས་ཡིན། །མ་ཡེངས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ། །རྣམ་
ཐོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཟས་ཁ་ན་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལས་མེད། །བྱབ་
འདུག་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་ན་ཡང་། །ལུས་སྟོབས་རྩ་ལ་སྒྲིན་བྱ་བས་ཀྱང་

ཅུང་། །འདི་མཐོ་དམན་མེད་པར་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ནད་ཀྱས་ཀྱུད་
འཆི་བ་འཛིགས་པ་ཆེ། །དུས་ད་ལྟ་སྦྱིད་འདོད་མ་ཆེ་བར། །འབྲལ་གང་
བྱུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས། །ང་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་གྱུར་པས།
།ད་མཆོག་དམན་ཀྱན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེས། །དུས་དེ་རིང་མ་བཟོད་ཁ་ནས་
ཤོར། །ད་རྗེས་འཇུག་ཡོད་ན་གདམས་ངག་ཡིན་ཞེས་སོ། །

ཨ་རྟ། །ཁྱོད་ང་ལ་རེ་སྟོས་བཅའ་བ་ཀྱན། །མི་གཞན་ལ་རེ་གཞག་
མ་ཆེ་བར། །རང་དམན་པའི་ས་ནས་བྱིམ་ཐབ་སྤངས། །མི་གཞན་ལ་ཡི་
ཆད་འོང་དོན་མེད། །ཟས་ཞིམ་སྟོ་འདི་ལ་མཁོ་དགུ་དགོས། །དེ་སྟོ་གོན་
བྱེད་ལ་སྟོབས་འབྱོར་དགོས། ། །སྟོབས་འབྱོར་ཡོད་འདི་ལ་སྡིག་པ་
དགོས། །འབྲལ་ཟས་གོས་ཙམ་ལ་སྡིག་མ་སྦྱབ། །རང་ཆོས་པ་བཟང་
པོར་འདོད་གྱུར་ནས། །བཟང་རྒྱུ་ཡི་མངོན་སྟོག་བྱེད་པའི་བྱིར། །འབྲལ་
རི་ལུག་སྦྱིད་ཤོམས་སྟེག་འདོད་ན། །སྤྱུ་མ་དང་གྲོགས་མཆེད་དབུ་མ་
གཡོག །ལུགས་རྒྱུན་ལུངས་རིབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། །འབྲལ་ཁྲིལ་དང་རོ་ཆ་
ཤོར་བས་གཞོང་། །དོན་རང་གི་མདུན་མ་རྩལ་ལོ། །སྦྱིང་རུལ་བའི་བྱ་བ་
འདི་མ་བཟོད། །སྟོ་གང་ཤར་ལུས་ངག་སྟེང་ནས་བྱེད། །ཆོ་འདི་ལ་དམ་
ཆོས་མི་འགྱུར་བེད། །ཞར་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །བྱེད་

བྱེད་ལ་མི་ཆེ་སྤྱེལ་དགོས་པ། སྤྱིང་ནས་རང་དོན་རྒྱང་ལ་བྱུང་། ཤེས་
བཞིན་གྱི་དུག་ཟན་སྤྱིང་རེ་རྗེ། ཡི་ཏི། ཤེས་བཀའ་བརྒྱད་གིས་གཅིས་
བར་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་ས། ཤེས་མས་འདོད་ཚད་སྒྲ་མས་བཀའ་དྲིན་སྤྱོད།
།ད་ཤེས་ཤེས་ལ་ཡིད་སྤོམ་མི་འདུག་སྟེ། ཤེས་སྐྱུར་མི་གདའ་སྒྲང་
ཅམ་འདི། ཤེས་རིག་སྤྱིང་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་བསམ་བ་
སྤོམ་བ་བཞིན། ཤེས་བྱ་བཞི་ལམ་པས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། ཤེས་འབྱུང་
མཁུར་མ་སྤྱིང་མོར་འོང་། སྤྱིད་སྤྱིད་རེ་བ་ལ་འཛོག་དགོས་ཡོང་། ཤེས་
འབྱུང་དང་དཔོན་སྤོམ་གྱི་གཏུང་སེམས་འདི། ཤེས་ཏྲག་པའི་འབྱུང་བ་
མ་ཡིན་པས། ཤེས་མེད་དུ་འདོད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། ཤེས་མེད་
གཏན་གྱིས་ཤིག་ཡོངས་བ་འདྲ། ཤེས་ད་ལྟ་རང་སྤོམ་མ་འཛོན་བ་དང་།
ཤེས་བྱི་མར་སྤོམ་སྤྱིད་འཛོགས་བ་ནས། ཤེས་མེད་ཀྱི་ཆགས་སྤྱིད་
བ་འདི། ཤེས་གཅིག་ཅམ་མི་འགྱོད་ཀ་མེད་ཡིན། ཤེས་མེད་ཀྱི་འབྱུང་
སྤོམ་ཀྱང་བསད་ནས། ཤེས་ཤེས་ཀྱི་མི་ལུས་དཔུལ་ཐག་བཅད། ཤེས་
གཅིག་གི་འདུག་པའི་ཁང་བ་བཅོ། ཤེས་བྱི་འཛོན་དང་འདྲ་སྤོམ་བཞིག་
སྤྱིད། ཤེས་སྤོམ་མའི་ཐ་ཞིབ་དཀའ་ལས་དང་། ཤེས་ཀྱིས་མི་
ཤེས་བཅོ་བར་དཀའ། ཤེས་དཔོན་གྱི་ཐ་མི་བྱ་ཡང་། ཤེས་གཅིང་

བྱུང་འགོ་དུས་རོ་གོས་ཡིན། །སློག་ལས་འདམ་པའི་ཚོར་རྣམས་འདི། བ་
མ་དང་བྱ་ལ་བསྐྱུངས་ནས་འཛོགས། །རང་མཐོ་དུས་སྤྱད་པར་སློས་མི་
ལྷོགས། །མིག་ཅིག་གོ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་བགོད། །དུས་སང་ཕོད་
གནངས་ཕོད་གར་སྤྱིད་ཟེར། །དུས་དོ་གཅིག་བདེ་བར་ཨེ་སྤྱོད་དམ།
གཏན་ཡུལ་གྱིས་འགོ་ཆོས་མི་བྱེད་པར། །སྐད་ཅིག་གི་གཏན་ཡུལ་འདིས་
སེམས་མ་བདེ། །ནད་མཛོ་ཅན་གྱི་བཞུས་པ་གདོན་ལུགས་ལ། །རང་
འཆི་ངེས་གྱི་སློ་སྤྲོ་མི་འགྱུར་བར། །ས་མཆོང་དང་གནམ་མཆོང་བྱེད་པ་
འདི། །བསམ་མེད་གྱི་རི་ཤོ་རྒྱུད་ཁྱེར་འདྲ། །ལས་མི་དགོ་བསགས་པའི་
ལྷ་མོ་དེ། །མིག་བཙུམ་གྱིས་སོང་དུས་ཡ་གས་ཡོད། །བཟུར་ས་མེད་པ་
འདི་ཡིད་མ་བདེ། །སེམས་ཡོད་ན་ག་དྲན་མ་བྱེད་ཅིག །ཞེན་གདུང་
སེམས་འདི་ག་བའི་རྩ་དང་འདྲ། །དགོས་དུས་སུ་མི་ཕན་མགོ་ལ་འཁོར།
།དུས་ཕྱི་མར་ཡི་མུག་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །ད་དེ་ལས་མོས་གུས་དུངས་པས་
སྒོམ། །ཕན་མེད་གྱི་སྤྱིང་སྤྱུག་གསོ་བ་འདི། །འདམ་གཟུགས་ལ་མི་སྤྱད་
གཙོ་བ་འདྲ། །ཅིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་རྩ་ཕོན་ཡིན། །དེ་ལས་དགོ་བཤེས་
གྱི་གོགས་ལ་གཏུགས། །སྤྱོད་ཆེན་ཕོ་ཟོབ་གྱི་སྤྲོ་མ་འདི། །གཤེད་མའི་
ལག་གི་རལ་གྱི་འདྲ། །ཕར་ལྷས་འུར་སྒྲོབ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །ཆོ་སྤྱོད་

ཟད་དུ་མ་བཅང་སྒྲུ་མ་ཆོལ། །འབྲལ་དམ་ཆོས་སྒྲོབ་པར་མིང་བཅགས་
ནས། །ཡུགས་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་འདི། །ལར་སྒྲིན་མོའི་བསྐྱེ་
བྱིད་སྒྲོན་པ་འདྲ། བཟའ་ཆོ་རུ་བསྐྱེམས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་འདྲ། །དཔོན་
སྒྲོབ་ཀྱན་རང་རྒྱུད་མི་འདུལ་བར། །ཕྱག་པོར་རེ་ལ་བཟའ་འཐབ་རྒྱབ་
ལུགས་ཀྱི། །རང་དོན་གཉིས་གྲུབ་པར་ཁས་འཆེ་ཡང་། །དུས་ཕྱི་མ་ཐུབ་
བས་མ་བྱུང་དོགས། །མིང་ལ་འབྲེལ་བ་ཞོག་ཅིག་དང་། །སྒྲོན་ཡོན་ཏན་
དུ་བསྐྱུར་བ་འབྱུང་ཡང་ཉན། །སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་འཁོར་བ་མེད་དོང་འདྲ།
།ཞེན་ཆེ་ཆད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་གཏུང་བས་སྒྲིག །ད་ཁམས་གསུམ་ལ་སྤང་
ལེན་མ་བྱེད་བར། །ཞི་མུང་འདས་ཐར་བ་ཡི་པན་ཡོན་སྒྲོམས། །སྤྱིར་
ཁམས་གསུམ་གྱི་པ་མ་ཀྱན་བསྐྱུར་ནས། །རང་མུང་འདས་ཐོབས་བས་མི་
ཆོག་གི །སྤྲུག་བསྐྲུལ་བདག་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་མེད། །ད་གཞན་དོན་དུ་
འཁོར་བའི་བྱ་བ་བསྐྱུབ། །ད་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་སྒྲོན་ཡོན་ཀྱན།
།འདི་ལྟས་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་པ། །དོན་ངོ་བོ་ཡིས་གྲུབ་པར་མི་
འདུག་པས། །ཀྱན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲིགས། །ད་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་སྒྲིན་གཏོང་དག་ཅ་རྣམས། །གནས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མིར་
མ་བསྐྱོ་བར། །ཁོང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལེགས་བསམས་ཏེ། །ཞིང་

དག་པ་ཡི་སྟོད་བཅུད་རྒྱ་རུ་སྟོས། །ད་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གི་
དག་ཅ་ནམས། །གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་མ་བསྟེ་བར།
།ཁོང་ཉིང་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱིར། །དེ་ཟག་མེད་ལམ་གི་
རྒྱ་རུ་སྟོས། །སེམས་ཅེ་གཅིག་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རྩལ་གཅིག་གི་
སྟོང་ན་སངས་རྒྱས་གི་ཞིང་། དག་པ་མཁའ་བྱུང་གི་ལྷན་མོ་ཡོད། །མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་པ་རྟེན་འབྲེལ་གི་གནད། །རང་རིག་པ་ཅི་བྱས་བཀྱུང་པ་
འདི། །ད་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་གིང་། །ད་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་སེམས་ཅན་
དོན། །ད་གཏིང་ནས་གྲུབ་པར་སྟོང་ལ་སེམས། །རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་ལྷས་
གི་མཛད་སྟོད་ལ། །སྟོང་སྟོབས་གིས་ཡར་སྟོས་མི་བྱེད་པར། །མར་
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐ་གལ་ལ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྟེག་པའི་མི་རེ་
འབྱུལ། །བསམ་པ་རང་ལ་ཡོད་ན་བཏང་དུས་ཡིན། །ཁ་ཏ་གཞན་གིས་
བྱས་ན་ལེན་དུས་ཡིན། །ཅིས་གྱུར་བཅོས་མེད་དུས་གིག་ཡོང་བ་ལ།
།སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གི་བར་ཆད་འདུག་གེ་སོམས། །ད་སྣང་བ་མུད་སྟོད་གི་
རང་མཐོང་འདི། །ཁྱབ་རི་ཡི་ཅེ་ཡི་ཉི་གི་བ་འདྲ། །ཆོད་ད་ལྷ་བཟུང་བ་ད་
ལྷ་འཁུག། །བསམ་མེད་གི་རང་མཐོང་བཞག་རེ་རན། །ཞེན་པ་འདི་ཅི་བ་
ལོགས་གི་ཞལ་བ་བཞིན། །དུས་ནམ་ཞིག་ན་འགོག་རྒྱ་ཞེ་སྣང་གི་རྟེན།

།ལར་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་པས། །དང་པོ་ནས་བསམ་
ཤེས་ཞེན་པ་སྒྲོག། །རང་སྤྱོད་འདི་བོན་པོའི་ཡ་སྤྲུགས་འདྲ། །འབྲུངས་
འབྲུངས་ནས་ནོར་ཉན་ཅིག་མི་འདུག་པས། །དགོས་མེད་དུ་མི་འབོར་ག་
མེད་བཞིན། །བསམ་མཐོ་རེ་ཐོང་ལ་སྤྱོད་ལམ་གཞོབས། །མི་ཆོ་སྤང་
ཤས་ཀྱིས་བྱེད་བ་དང་། །སྤྲུག་གོག་ཆུ་ཡིས་བྱེད་བ་གཉིས། །སེམས་ཡོད་
གྱི་དང་ག་མེར་བའི་རྒྱ། །སྒྲོ་ཆོས་ལ་མི་དད་འདི་སྟིང་རེ་རྗེ། །ཟང་ཟིང་
ལ་དངོས་འཛིན་བྱེད་པ་འདི། །བྱིས་པ་ཡི་ལག་གི་འདམ་གཟུགས་འདྲ།
།དེ་འཕྲུལ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀར་ནོར་མི་ཉན། །སྒྲོ་ཕངས་སེམས་ཀྱིས་
མནར་བ་ཨ་ཙ་མ། །འབྲུག་གི་ཤ་རུས་བདག་འཛིན་དང་། །དོན་མེད་གྱི་
ས་དོའི་ནོར་འཛིན་གཉིས། །སོ་སོར་བྱེས་དུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ཏེན།
།དང་པོ་ནས་སྒྲོ་ཡིས་མ་འཛིན་ཅིག །འབྲུ་སྒྲོ་བ་ལ་ནོར་རྗེས་འབོགས་པ་
འདི། །བྱི་ལུད་ལ་གསེར་རྒྱས་བྱུགས་པ་འདྲ། །བྱི་ལུད་ལ་མི་ཡན་གསེར་
རྒྱ་བརྒྱག །ད་འབྲུ་སྒྲོ་བ་ཡོད་ན་ངེས་འབྲུང་བསྐྱེད། །ད་གཏན་ཡུལ་གྱི་ཁང་
མཁར་རྩིག་པ་འདི། །གཤེར་ཐོག་ན་ཁང་མཁར་རྩིག་པ་འདྲ། །ཡུན་སྤང་
རུ་ཞིག་སྤྱོད་ལོང་ཨེ་ཡོད་དམ། །དེ་ནམ་ཞོད་དྲོས་གྱི་ཁ་རྗེར་རག །ད་
བྲེལ་བ་མ་མང་སྒྲ་མ་བརྟེན། །དེ་བདེན་འཛིན་ལ་དམ་ཆོག་གནད་དུ་

ཅུན། །དེ་གཡེང་བ་དང་རྒྱུན་ལམ་ལ་མ་བསྐྱར་བར། །སྒོ་གཏང་ཐུབ་ལ་
འགྱུར་མེད་གསོལ་བ་ཐོབ། །བཙོམ་ལྡན་ཕག་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
།ས་ར་ཏ་ཡི་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །པོ་ཏོ་བ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག །དུས་
གསུམ་མཁུན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །པརྟ་འབྱུང་གནས་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །རས་རྒྱུང་བ་དང་ཐུགས་
རྒྱུད་གཅིག །ཀམ་པ་གྱི་འཁྱེད་ལ་འདུད། །དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། །སྒོ་བ་བ་དཔོན་པོའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །སྒྲི་ཟུར་བ་དང་
ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འཇམ་དཔལ་དོ་
རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །པ་
ཚབ་ལོ་ཙམ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག །འོལ་པའི་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རིན་
ཆེན་གཙུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཁྲུ་རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ།
།ཁ་རག་བ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཨ་ཏི་གཡི་རྣམ་པར་
འཕྱུལ། །**ཉག་རས་སེ་པོར་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་**
ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྲུ་བ་པའི་རྒྱལ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཁྲུ་ཡི་བྱང་
ཅུབ་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །སྒོང་བཙན་སྐམ་པོར་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག །ཆོས་

གཤམ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། །མི་ཏེ་ཡོ་གའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །འགྲོ་མགོན་ཞང་དང་ཐུགས་
རྒྱད་གཅིག །ཀམ་པ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་གྱིས་
སྐྱབས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་འཕྱུལ། །ཀམ་པ་དང་ཐུགས་
རྒྱད་གཅིག། གསོལ་བ་འདེབས་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ནི་མི་
བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། །ཡི་དམ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆོས་སྐྱོད་དོ་རྗེ་བེར་
ཅན་གསུམ། །ནམ་ཡང་དབྱེར་མེད་གོ་འཕང་ཤོག། ॥

མི་ཀུན་ཀྱང་ཁྱོད་ཅག་བཟང་ངོ་སྤྲད། །རང་ཉིད་ཀྱང་བཟང་པོ་ཡིན་
སྟུང་བྱེད། །བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡིན་འདྲ་བདོ་ལ། །ཕྱོགས་འཛིན་འདི་
མཐོང་ཅ་བཟང་པོ་ཞིག །ཆོས་པ་བཟང་པོས་ཀྱང་བསྐྱུས་ནས་བྱུང་།
།དབང་རྗེས་གནང་ཚོད་མ་བཞིན་དུ་བཙོས། །ལྷེ་ཟད་ཟད་སྒྲོབ་གཉིར་
གཅིག་སུ་བྱས། །ཁྱིམ་མན་ངག་རྒྱན་པར་བསྐྱུང་བོད་ལ། །སྒོ་ཞིན་ཅམ་
མི་འགྱུར་སྲ་ཉིལ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསྐྱུས་ནས་བྱུང་།
།རྒྱུད་དུས་ནས་དབེན་པའི་རི་བོའི་བརྟེན། །དུས་རྒྱུན་དུ་དངོས་པོ་སྤྲོད་
དག་བྱེད། །འཕྲལ་བྱ་བྲལ་གྱི་པོ་ཚུགས་ཆེ་བདོ་ལ། །ཁབ་སྐྱོད་པ་ལ་
གཡོ་སྐྱུའི་ཆེ་ལུགས་གྱིས། །ཅོག་སུ་བྱ་བྲལ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་ནས་བྱུང་།

ཁོ་དུ་མར་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱོམ་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་ཡུས་ཆེན་
གྱིས། །རང་ང་རྒྱལ་མི་མཐོང་ཆེ་བོད་ལ། །གཏུགས་ཕྱག་དུས་དྲེད་པོ་
སྟིང་ཁམ་ཅན། །ད་རྒྱོམ་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུས་ནས་བྱུང་། །རྒྱུད་འཁུལ་
ཐུབ་ཀྱི་དག་སྟོར་མི་བྱེད་པར། །ཡིད་ཐ་མལ་ནམ་རྟོག་ངང་དུ་འཛོག་
ངག་བཞུས་བརྗོད་ཡམ་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་སྤྲིད། །འཕྲལ་ཟས་གོས་གར་སྦྱིད་
མདུན་མ་སྐྱབ། །ཆོས་ལྷ་ལྷ་ཡི་གྲུ་པ་དགོས་པ་མེད། །ཤེས་དགོས་པའི་
དམ་ཆོས་བཤད་ཅ་ན། །དེ་མི་གོ་བེད་ཞིང་མགོ་བོ་སྤྲིལ། །གནད་འཇུག་
མེད་མན་ངག་བསྟན་པའི་ཆོ། །སྐྱབ་མི་རུས་བེད་ཞིང་འབྲོས་གྲུབས་བྱེད།
།དཔེ་གོག་ཅིག་ཉི་མ་ཟད་ཟད་བར། །ཐེ་སེ་དང་ནེ་སེ་འདོན་པ་ན། །ལར་
བོང་བུ་གཉིད་སྟོག་རྒྱབ་བཞིན་ཉན། །བདག་དམ་ཆོས་ལྷ་ཞིང་ཡོད་དོ་
ཟེར། །དོན་མི་ཆོ་འབྱེད་ཐབས་ཙམ་དུ་ཟད། །མིང་གྲུ་པར་བཏགས་འདི་
ཁོད་རེ་བྲོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཅིག་དང་ཞེ་ནས་མཇུག། །ཆོས་
བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་ཅི་ཐུལ་ཞིག་བྱས། །སྟོ་ཕོ་ཁོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་
ནས། །དམན་ས་འདི་ཅི་བེན་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱས། །ཐ་སྙད་འདི་བྱིས་པ་ཡི་
ས་དོང་འདྲ། །དང་པོ་རུ་སྐྱེས་པ་བྱིན་ས་བྱད། །སོ་བརྗེ་དུས་སུ་ནག་ཁྲག་
འབབ་པ་ལྟར། །ཆོས་ཤེས་དུས་སུ་ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་འབྲུག་ །ཐ་སྙད་

འདི་ཐལ་བ་ལས་མི་ལོད་རི། །ཚུལ་འཆོས་འདི་སྒྲུད་འཆོང་གི་རིན་དང་
འདྲ། །རིན་གང་ལོན་ངོ་ཆ་དང་བྲེལ་གྱི་རྟེན། །ཡུགས་གཡོ་སྒྱུ་དེ་ཕྱི་ནས་
བཅོལ་བ་ལྟར། །མོ་ཟོབ་དེ་ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཀྱུན་གྱིས་ཐིངས། །ངས་ཚུལ་
འཆོས་འདི་རྒྱད་ལ་ཨེ་ཤར་ཀྱ། །སྟིང་སྟུག་འདི་གཤེད་མ་རུམ་བ་དང་འདྲ།
།དང་པོ་ནས་དག་བོ་ལ་སྒྲོས་མཛར་བྱས། །འབྲལ་སྐད་ཅིག་ལ་རང་ཉིད་
གསོད་བ་ལྟར། །ཡུད་ཅམ་གྱིས་དག་བོའི་དངས་མར་གྱུར། །སྟིང་སྟུག་
གི་གྲོགས་འདི་ཁྱི་རྟུག་ལས་ཁ། །སྡེ་རིས་གྲུ་ཆོན་འདི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ།
།དང་པོ་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་མི་གནས་པས། །ཞག་བཅུ་སྟོར་གྱི་མཛེས་
མཛེས་ཡིན་བ་ལྟར། །སྡེ་ཆོ་རིས་འདི་བྱ་སྒྲུ་རྒྱུད་བྱེར་ཡིན། །སྡེ་ཆེ་བ་ཅམ་
གྱིས་འཐོར་བ་མགྲོགས། །རོ་བསྐྱུང་འདི་མེ་ཆེན་ལ་ཚུ་སྒྲུག་འདྲ། །རི་
ཅམ་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་རི་ཅམ་ལོག། །ཡུགས་མེ་ཆེན་འབར་རྟེན་བྱེད་བ་
ལྟར། །མཐར་འཁོན་གྱིས་ཤིག་ཡོང་བར་ཐག་ཆོད་པས། །མི་མཆོག་
དམན་ལ་རེ་བ་རྩད་ནས་བཅད། །གནད་མདོ་འགག་གི་ལག་ལེན་འདི་
རྣམས་ཀྱུན། །བདག་རང་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའི་མན་ངག་སྟེ། །མི་ང་ཟེར་གྱི་
གཏམ་འདི་འཐད་མི་འཐད། །སྟིང་ཡོད་ན་རང་ལ་དྲི་གཏུག་གྱིས། །མི་ང་
ནི་སྒྲ་མ་འདི་སྟིང་ལ་གཟེར། །སྒྲ་མ་ཁོང་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་ཚུལ་ལ།

མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་བྱིར། །གང་གསུང་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་
བ་ཡིན། །གཉེན་ཉེ་བ་ཡི་དྲུང་སེམས་བྱེད་བ་དང་། །འབྲལ་སྒོ་མཐུན་གྱི་
གྲོགས་ལ་ཆགས་བ་དང་། །སྤྲོ་ཚོ་རིས་གྱི་མིང་སྐྱམ་སྟག་བ་གསུམ། །མི་
ང་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་ནོ་གྱིས། །སྤྱིར་སྒོས་མཛེས་དང་སྒོས་དག་མང་པོ་
དང་། །མི་བྱིན་དང་བར་གསུམ་འབྱེད་བ་དང་། །ངོ་བསྐྱུང་དང་མཐུན་
འཇུག་གི་མཇུག་རིལ་གསུམ། །མི་ང་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་ནོ་གྱིས།
།འཁོན་འཛིན་དང་ཞེ་འདུད་དམ་པོ་དང་། །གཞོད་ལན་དང་ཆོག་རྩུབ་
མནར་སེམས་དང་། །འབྲལ་འབྲིག་བ་འདོད་བའི་ཆོར་བདེ་གསུམ། །མི་
ང་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་ནོ་གྱིས། །ལུས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆང་གིས་
ཐྱོས། །ཟས་སྒོམ་ལ་ཡོད་མེད་ཅི་དགར་རྩ། །ལུས་རྩ་ཁམ་ཐིག་ལེ་དྲངས་
མས་བྱབ། །ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བདེ་བར་གར། །ལུས་སྣང་བ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་མོས་མཐུད། །འབྲལ་ཆགས་ཡུལ་ཀུན་མི་སྟུག་གི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ།
།ལུས་བྱང་བྱོའི་རེག་བ་ཅི་དགར་རུང་། །ལུས་འདོད་ཁམས་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་འདི། །ལུས་མི་གཙང་བྱི་ངན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། །གཙུག་དགུ་རུ་
སྐྱོང་ཞིང་བཀྲུས་བྱས་ཀྱང་། །བྱི་ཆེན་ལ་རྩ་བྱས་བྱས་བ་འདྲ། །འདི་ཐུང་
བ་རྒྱུད་གྱི་སྟེང་ན་ཤར། །ད་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཉོག་སྟེང་དུ་ཡང་། །བཟོད་

མེད་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲིང་དུ་ཡ། །ཐར་མེད་ནམ་ཏྲོག་སྤྲིང་དུ་ཡ། །དཔའ་བོ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དེ་ཡིས་ཡ། །

མཉམ་མེད་དྲུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མི་
མཚོག་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྦྱབ་བརྒྱད་ཀམ་
ཀི་ཚང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་རང་བྱུང་ཀུན་མཁུན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྣམ་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་དགའ་བའི་དབྱངས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
མཚུངས་མེད་རྡོ་རྗེ་དགའ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཟླ་མེད་
དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འགྲན་མེད་མི་བསྐྱོད་
བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མཁུན་རབ་མཚུངས་མེད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
རྣམ་པ་མཚུངས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འཆི་བ་སྤྲིང་ནས་
གཟེར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་
སྦྲོབས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཏྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མི་རྟག་
ངེས་ཤེས་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་སོ། །སྤྱི་ཕྱི་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་གྱི་མཛད་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
ཀླུ་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཆོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཀླུ་མཁའ་ན་
མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞིང་ཁམས་སྤྱུལ་པས་བྱབ་པ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །བསམ་བཞེད་རེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆོག་མའི་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་
གྲགས་པ། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སུ་ཆུད་པའི་རྣ་ལམ་དུ་ལན་གཅིག་
གྲགས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་མ་ཆོད་ནས། མཐར་ཐུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེའི་དབྱངས་ཅན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷན་གྱིན་ཏུ་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷན་རིང་
པོ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱད་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཙམ་ལ་འབྲེན་པར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཛིགས་པའི་དབྱགས་ཆེན་པོ་འབྱིན་པའི་
ཆོས་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་མེ། །བསགས་པའི་ནོར་རྩལ་ནམ་ལངས་སྐར་མ་འདྲ།

[illegible]

ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྗེ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པའི་བཀའ་དྲིན་གཉིས། །རང་
སེམས་ཀྱི་སྡེད་དུ་འབྲེས་པ་དེ། །འཁྱིལ་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བྱ་བ་ཡིན། །སངས་
རྒྱལ་གྱིས་མི་ལྷགས་གྱོན་པ་དེ། །པ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན།
།རྒྱུང་ཨ་བ་རྩུ་ཏིའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས། །གཉིད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རང་
དུ་ཆུབ། །ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་བ་ལྷ་སྤྲང་རྫོགས། །སྤྲང་སྤིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དུ་ཐེབས། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་མཛད། །རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་
ཆོས་སྤྱོད་བཞེད། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མཁན། །དངོས་
ངན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཡང་། །ཐུགས་མི་བཟོད་ཐུགས་རྗེ་འཁུལ་
མཛད་པ། །རྗེ་དམ་པ་སྤྲིང་ནས་མ་དཔྱད་ཅི། །ནམ་གཞག་གི་མདུན་མ་
སྤྲུབ་པ་ལ། །ཆོས་ཁ་ཕོ་ཆེ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་མི་ལུས་ །རྟེན་དཀའ་འདི་
གཏིང་ནས་བསམས། །འཆི་མི་རྟག་ལས་འབྲས་འདོར་ལེན་བྱེད།
།སྤྲུབས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་བསྐྱོམས། །བྱམས་སྤྲིང་རྗེ་སྤྲིང་
ཉིད་སྒྲོ་ཡིས་སྤྲུངས། །འཁོར་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་ཅིང་། །ཞི་མུ་
ངན་འདས་པ་སྤྲིང་ནས་འདོད། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འགོ་གྱུར་ན།
།ལུས་སེམས་ཀྱང་ཐལ་བར་སྤྲུག་དགོས་པས། །ཐོས་བསམ་དཀའ་སྤྲུད་
ཀྱང་དོན་ལྡན་ཡིན། །དེ་མིན་གྱི་ཤེས་ཤེས་འདོད་པའི་བྱིར། །སྤོམ་

བརྩོན་ཐོས་བསམ་གྱི་འབད་པ་ཀྱན། །འཆི་ངེས་གྱི་ནད་གྱིས་གདུངས་པ་
ལ། །དབྱད་དྲག་པོ་བྱས་བཞིན་ཡན་མེད་ཁར། །ཆེ་ཞག་ངེས་བྱང་བཞིན་
འགོ་བ་ལྟར། །དང་པོ་ནས་རང་རྒྱུད་བྱེད་པོ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་དང་
སྤྱངས་པས་སེམས་ཡེངས་ཏེ། །སློ་མ་རུངས་ལམ་དུ་སོང་བ་ལ། །ཆེ་འདི་
པ་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་སྦྱིར། །ཆོས་མི་དགོས་བྱ་བ་གཅིག་མ་མཐོང་ངོ་། །ད་
བསམས་ཤིང་རྗེ་བརྩོན་རིན་ཆེན་དྲན། །མི་མཆོག་མི་ཡི་སང་གེ་སྟེ། །མི་
ང་ཡི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ། །ཡིད་ཆེས་པའི་སློ་གཏད་བཅས་པ་
དེ། །ཁ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་བྱ་བ་ཡིན། །ཁ་དྲགས་པོའི་ཕྱག་སྐུལ་དབེན་
གནས་དེ། །མཚུར་སྤྱད་དང་ཀམ་ཀེ་པོ་གངས། །ལུང་སྟོང་གི་ནང་ན་མཁའ་
འགོ་འདུ། །དབེན་པ་ཞིག་སྟིང་ནས་བསྟེན་པ་ཡིན། །རྣམ་གཡང་ལ་
འཆོར་ན་རང་ལ་སྟིག །དེར་བཞུགས་གྱི་ཀམ་འི་ཞལ་ངོ་རྣམས། །དཔལ་
ངོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གདུང་ཆོབ་འཛིན། །ས་ཐོབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན།
།མོས་གུས་ཤིག་མེད་ན་རང་ལ་སྟིག །གནས་དེ་ན་བྱང་སེམས་སྦྱོངས་
མཛད་པ། །སེམས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཀྱན། །ཀར་
བསྟན་ལ་བསམ་བཞིན་འབྱངས་པ་ཡིན། །ཐ་མལ་དུ་འཛིན་ན་རང་ལ་
སྟིག །མཆོན་ཐོས་ཙམ་མི་བཟོད་འབར་བ་དེ། །རྗེ་དུས་མཁའ་ཀམ་པ་

ཞེས་གྲགས། །སོག་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། །བ་སྤྱི་མི་ལྟར་རང་ལ་
སྤྱིག་ །པ་དྲགས་པོའི་ཕོག་སྐལ་མོས་གྲུས་དེ། །ནང་ནོར་དུ་དབྱངས་ཅན་
བཟང་པོས་རྟེན། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐུགས་ཡིད་
མི་འདྲེན་རང་ལ་སྤྱིག་ །སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་གཞན་དོན་བསམ་བྱས་ཏེ།
།རྟོགས་པ་ལ་ཕོག་བཤའ་བྱེད་པ་འདི། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པས་
བསྐྱབས་པ་ཡིན། །ཐིན་ལས་ཤིག་མིན་ན་རང་ལ་སྤྱིག་ །སྤྱི་འདི་ནི་དགོ་
སྤྱིང་མི་བསྐྱོད་པས། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་པ་ངག་ཏུ་བཏོན། །པ་དེ་
དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལུས་པ་ཅན། །ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་ཆེན་
རྣམ་བདུན་ཀྱང་། །མཉམ་མེད་དྲགས་བརྒྱད་འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྤྱི་པའ་ཆེན་ཀྱང་། །དྲགས་པོའི་ཆོས་དྲག་ཉམས་
ལེན་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲོ་ལོ་ཤོང་ལོ་བུ་སྟོན་ལོ་ཙ་སོགས། །འབྲུལ་
མེད་སྤྱན་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིལ་སྤྱིས་ཀྱང་། །དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་འདི་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་མཁྱེན་རྫོ་མོ་ནང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །འབྲིང་
ཁུང་རིན་ཆེན་རྣམ་འབྲུལ་ཞལ་བཞེས་མཛད། །སྤྱིང་ནས་དྲགས་བརྒྱད་
འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་མཁྱེན་པོ་དོང་དབྱངས་ཅན་དགའ་
བ་དེ། །ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲག་དྲགས་པོའི་ལུགས་ལྟར་སྟོམ། །སྤྱིང་ནས་

དྲགས་པོའི་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཙོང་ག་པར་གྲགས་
དཔོན་སློབ་ཀྱང་། །ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲག་དྲགས་པོའི་ལྷགས་ལྟར་སྒྲོམ།
།སྤྱིང་ནས་དྲགས་བརྒྱད་འདི་ལ་གསོལ་འདེབས་མཛད། །དེ་ཕྱིར་དུ་
དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ལས། །བརྒྱད་པ་བཟང་བ་ཞིག་ལོགས་ན་མེད།
།སྐལ་མེད་ཀྱིས་འབྲུལ་པར་མཐོང་བ་ཀུན། །སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟས་
བྱིན་གཏམ་རྒྱད་བཞིན། །རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉིས་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆར་པ་བབ་ན་ཡང་། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་མ་
གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། །སངས་རྒྱས་འདི་ང་
ལ་དགོན་མོར་བྱུང་། །ཁང་བཟང་གི་སུ་ལྷག་འཕྲུབས་ན་ཡངས། །རྒྱལ་
ཁམས་ཀྱི་རི་སྐང་མ་གཏོགས་པ། །གཏན་ཁང་གི་སྒོ་སྒྲ་མི་སྐྱེ་བས། །ཁང་
བྱིས་འདི་ང་ལ་དགོན་མོར་བྱུང་། །བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་བབ་ན་ཡང་།
།ཞེན་མེད་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་མ་གཏོགས་པ། །ལྟོ་འདུན་གྱི་སྒྲ་བ་མི་སྐྱེ་
བས། །བཟའ་བཏུང་འདི་ང་ལ་དགོན་མོར་བྱུང་། །དགྲ་བོ་འདི་རྒྱུད་ལྟར་
འཕྲུབས་ན་ཡང་། །འགྲོ་བ་ལ་ཅི་ཕན་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་ངན་འདི་
རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བས། །འཁོན་ལྷལ་འདི་ང་ལ་དགོན་མོར་བྱུང་། །ཁོར་རྗེས་
འདི་དུལ་ལྟར་འཕྲུབས་ན་ཡང་། །མཐོག་རྒྱུད་དུ་སྒྲུལ་དུ་མ་གཏོགས་པ།

ལྷོང་སྤྱག་གོ་བསམ་དུ་མ་ཕྱིས་པས། ཁོར་རྩལ་འདི་ང་ལ་དགོན་མོར་
 བྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མེར་ན་ཡང་། དམན་ས་འཛིན་པ་མ་
 གཏོགས་པ། ང་རྒྱལ་འདི་རྒྱ་ལ་མི་སྒྲིམ་པས། ཡོན་ཏན་འདི་ང་ལ་
 དགོན་མོར་བྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་ལྷན་ན་ཡང་། ལུས་མི་
 སྤྱག་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་པ། མཚོར་སྤང་གས་རུ་རྒྱང་མི་བྱེད་པས།
 གཟུགས་ལེགས་འདི་ང་ལ་དགོན་མོར་བྱང་། ཆོ་བསྐལ་པ་ཙམ་དུ་སྤྲོད་
 བ་ཡང་། འཆི་མི་རྟག་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པ། ལོ་འདོད་སྐྱབ་ཡུན་མི་
 བསམ་པས། ཆོ་བ་འདི་ང་ལ་དགོན་མོར་བྱང་། དམ་ཚོས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ཁེངས་ན་ཡང་། རྩེ་བཅུན་གྱི་རྒྱུ་ཐར་མ་གཏོགས་པ། ཡིད་
 སྒྲོན་འདི་སྒྲོ་ལ་མི་འཆར་བས། དམ་ཚོས་འདི་ང་ལ་དགོན་མོར་བྱང་།
 སྤྲོ་མ་འདི་ས་སྤྲོད་གང་ན་ཡང་། མཚན་ལྷན་ལ་གསོལ་འདེབས་མ་
 གཏོགས་པ། ཟློག་པོ་ཡི་རྩེས་སུ་མི་འབྱམས་པས། སྤྲོ་མ་འདི་ང་ལ་
 ཤིན་ཏུ་དགོན། གཡེང་བ་འདི་ས་སྤྲོད་གསུམ་བྱབ་ན་ཡང་། དབེན་
 གསུམ་འདི་བསྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ། འོན་མེད་དུ་བྲེལ་ཆགས་མི་བྱེད་
 པ། རྒྱུ་གཡེང་འདི་ང་ལ་དགོན་མོར་བྱང་། འདི་སངས་རྒྱས་མཉན་
 པའི་ཕྱག་རྩེས་ཡིན། ཁོར་ཉན་ན་སེམས་ཅན་དོན་དུ་གྱིས། ཁོར་མི་

ཉན་ན་ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པར་འབྱུངས། །སྤྲོ་མ་གཏིང་དགེས་གྱི་འབྲུལ་བ་
བྱེད། །མི་ང་ལ་སྤྲིང་ནས་བསམ་པ་ཀྱུན། །ཞག་མྱིད་དང་ཟ་མྱིད་མ་
གཏོགས་པ། །སྤྲོ་སྤྲིད་དང་ལོ་སྤྲིད་མ་བྱེད་ཅིག། །རྒྱལ་པོ་དང་ཐེར་པོ་མ་
གཏོགས་པ། །སྤྲོ་ཅན་དང་འཇམ་པོ་མ་འཆོལ་ཅིག། །སྤྲོ་ཐུགས་སྤྲུང་པོ་ཡི་
བསམ་མཐོ་ལ། །ཁོར་སྤྲུག་གསོག་གི་སེམས་ཁྲལ་མི་འབབ་པས། །ཁོར་
མེད་ལ་གནད་ཀ་ཐེག་པར་གྱིས། །རང་སེམས་འདི་སྤྲོ་མེད་དུ་རྟོགས་
དགོས་པས། །དཔོན་སྤྲོབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོལ་ན། །ཆོ་གཅིག་གིས་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངས། །འདི་སྤྲོན་གྱི་སྤྲུང་རྒྱུད་རྟིང་པ་མིན། །ང་ཞེ་
ནས་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ། །ཐོས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱུན།
།མི་ལྟོགས་ལག་གི་མེ་རྟོག་འདྲ། །རྒྱགས་ཆེ་ལ་ཕན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
།ཞེ་འདོད་དང་འཛིན་ཆགས་སྤྲོ་ཁམ་གསུམ། །མི་བསོད་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་
རྒྱ་ལྟར་འབྲུབ། །མི་ང་ནི་ལ་ཁའི་བྱ་སྤྲོ་འདྲ། །ཡར་འབྱེར་རམ་མར་
འབྱེར་སྤྲོ་མ་ལ་རག། །ད་རྒྱལ་བུ་སྤྲུང་འབྱུངས་བྱེད་པ་དང་། །མི་ཆེན་
དམངས་སྤྲོ་འབེབས་པ་དང་། །བཙན་པོའི་ཁས་ཉན་འབྱུར་བ་དང་། །བྲ་
རྒྱུད་མངལ་དུ་འཆི་བ་དང་། །ཆོས་མེད་དུ་གཏོལ་གྱིས་འཆི་བ་རྣམས།
།སེམས་བཟོད་སྤྲུགས་ཡོང་བར་མི་འདུག་གམ། །དུར་ས་ན་ཡོད་པའི་རུས་

པ་དང་། །རོ་ལ་གཉའ་ཐག་བཅུག་པ་དང་། །བསགས་པ་བྱལ་དུ་ལུས་པ་
དང་། །སླ་བརྟུང་མིང་ནས་འབོད་པ་དང་། །བྲང་བརྟུང་མཆི་མ་འདོན་པ་
ཀུན། །ཆོས་མེད་ཐབས་མེད་ཀྱི་བརྟོན་ཡིན། །གནས་ངན་སོང་གི་
གཡལ་ངོར་འཇུག་དགོས་ན། །སྐྱབས་བྱུང་པའི་གོ་ཆ་འདི་སླ་མ་ཡིན།
།ཆོག་ཟད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཟད་པ་མེད། །སློ་ཆོག་མེད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
སྟབས་པ་མེད། །གཅིག་གི་གཉིས་གི་ལ་རང་ཉིད་འཆི། །ཟོན་མེད་པའི་
དུས་ལ་རྒྱུན་མ་ཡོང་། །ཟས་ནོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱིས་མགོ་གཡོགས་ཏེ།
།ཐར་པའི་སློག་གཅོད་ཀྱི་དགྲ་ལག་ཏུ། །རང་གཅིག་ཕྱར་འགོ་དགོས་
ཡོང་ངོ་ཡང་། །མི་ང་ནི་རང་སེམས་གཏིང་ནས་སྦྱོ། །ངས་དབེན་པའི་
གནས་སུ་སྐྱབས་ལུན་བསྐྱེདས། །ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉན་པ་
དེས། །མི་ང་ལ་རེ་ལྟོས་བཅས་རྣམས་ལ། །ད་ཕུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་
དུས་ལ་བབ། །མི་ང་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ནས་འབྲངས་པ་དག །ཆོད་ལན་ལ་
ཆོས་བཞིན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བཀའ་བསྐོས་ནས།
།མི་ངས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེལ་དུ་བྱིན། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་ཞབས་ཏོག་
ལ། །ལུས་ངག་བྲང་མར་སྤུལ་བ་ཀུན། །ཆོ་བྱི་མར་བསྐྱེས་དོགས་མེད་
པའི་ཕྱིར། །ད་སངས་རྒྱས་མཉན་པས་ཕུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྐྱབས་ད་

ལྷའི་དུས་འདིར་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །ང་མ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་
ཕྱིར། །གསོལ་བ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། །མི་འདེབས་དཀའ་མེད་
ཅིག་བྱུང་བ་འདི། །མ་གཏོགས་རང་དོན་དུ་དགོས་པ་མེད། །དུས་ད་ལོ་
ཨ་པ་ཨ་བྱམས་ཁོ། །ཆེ་འདི་ནས་པ་རོལ་གཞན་དུ་སོང་། །ཁོང་ཆེ་འདི་
ལ་དོན་མེད་བྱ་བས་ཟད། །དེ་ཟད་ཀྱང་བདག་ཉིད་རང་ངོས་ནས།
།བསམ་མཐོ་ལ་བཏང་རྒྱུ་འོར་བ་བྱེད། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་
ཐོབ་ཡིན། །གོགས་ན་གི་འི་མུ་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྗེ་མཉན་པ་གྲུབ་
ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བྱེད། །རྒྱུན་དཀ་པོའི་དུས་འདིར་སྤྲུལ་དགོས། །སེམས་དཀ་
ཏུ་སྒྲོངས་ན་གིན་ཏུ་དགལ། །པ་འདན་པ་གྲུབ་ཐོབ་དཀ་བྱེད་ཡིན། །མ་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱིར་མགོན་སྐྱབས་སུ་སྤྱུལ་
པའི་ཆོས་གྱི་སྤྱ། །སྒྲོས་ང་འབྲའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐའ་མེད་ལ། །ཁྱོད་
སངས་རྒྱས་མཉན་པས་གཟིགས་རེ་རན། །ཆེ་སྒྲོས་བཏང་གི་སྒོ་སྤྲུལ་
ཤར་བས། །ལུས་འཆི་ནད་ཁུར་བཞིན་དུ་རྣམ་གཡེང་སྤྱབ། །དོན་དེ་སྤོན་
ལས་གྱི་འབྲས་བུར་མ་གོ་ནས། །ལར་རྒྱུན་བསྒྲོག་དང་བསྐྱུང་འཁོར་ཅི་
ཡང་བསྒྲོམ། །འདི་མི་ཡན་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དན། །ཁོར་
སྤྱགས་གྲིས་གྱི་སྒོ་སྤྲུལ་བཅད་པས། །མཁོ་དགྲ་ཟད་ཅིང་ཡོ་བྱད་གྱིས་

བསྐྱེལ། རྒྱུད་སེར་སྒྲུལ་བཅིངས་པར་མ་མཐོང་བས། །བསམ་མེད་གྱི་
བསམ་གྱུན་ཅི་ཡང་བྱེད། །དེས་མི་ཐུག་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དྲན།
།གཏམ་སྒྲན་གྲགས་གྱི་ལོ་འདོད་མ་བཟད་པས། །བསམ་རྒྱུད་གིས་གྲོས་
རྒྱུད་ཅི་ཡང་དྲན། །ལར་ལྷག་བསམ་གྱིས་གཞན་དོན་མ་བསམས་པས།
།གོ་མི་ཆོད་གྱི་ངང་དུ་མི་ཆོ་ཀས། །གཏན་མི་སྒྲན་བཞིན་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་དྲན། །གྲོགས་གཏན་སྤངས་གྱི་སྒྲོ་ཆོད་མ་སྒྲེས་པས། །འབྲུལ་
མ་རབས་གྱི་ཆོགས་ལ་ཁ་ཏ་བཅུག །དེ་གང་ཟེར་མི་ཉན་མི་ངན་གྱི་
གཤིས། །ཆར་བཅད་ན་ངན་ལན་གྱི་འཐབ་མོ་འཁོར། །རྒྱུད་མི་དུལ་
བཞིན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དྲན། །ང་ལུས་དབེན་གསུམ་ཅི་ལྟར་མ་
འབྱོངས་ཀྱང་། །ལུས་ན་ཆ་མེད་པ་ཞིག་མཛོད་ལགས་དང་། །ལུས་
གཞན་དབང་དུ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་པ། །རང་མལ་དུ་ཞག་གཅིག་ཨེ་
འདུག་ལྟོས། །ལུས་འབུལ་ལོ་དེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྗེར་འབུལ། །སེམས་
འབུལ་ལོ་དེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་མཆོད། །ཅིས་སོ། །མི་རང་ངོས་ནས་
གཞལ་བའི་བསམ་པ་ལ། །སྒྲོས་ལན་ཅིག་དྲན་པ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་།
།གནས་འཁོར་བ་ནས་གཏན་ཐར་བྱེད་ལུས་པ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱལ་
པོ་མཉན་པ་ཡིན། །ང་རང་ངོས་ནས་ང་བཞིན་མཐོང་བ་དེ། །རྗེ་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ཕ་སྐུལ་སྐུ་འགའ་འགས་གཟིགས་
ཐིང་མོད། །ཁྱོད་རྩྭ་མཐོང་གི་མིག་གིས་ཅི་ལ་མཐོང་། །ལུས་རིག་ན་
བདེ་ཆེན་འོད་དུ་འབར། །སེམས་རིག་ན་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཡལ།
།དུས་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོམས་པར་འཇུག་བྱས་པའི། །མ་ཁའ་བྱབ་ཀྱི་ཐིན་
ལས་རྟག་པར་སྟོན། །སྤྲ་མ་དང་སྟོབ་མའི་འབྲེལ་བ་དེ། །མོས་གུས་བདེ་
ཆེན་གྱི་ལམ་ན་ཡོད། །སྤང་བ་འགྱུར་བའི་རིས་ཤེས་དེ། །སྤྱིར་སྒྲོག་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡུས་ཡུས་ནས། །ཁྱོད་སྤྲ་
མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལགས་ཀྱང་དྲག་པོའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདྲི། །མི་
ངན་འཁུར་སྐྱར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཁྱོ་བྱག་འདྲི་
ཅམ་པ། །ད་བྱུལ་དུ་བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱོད། །ཐུགས་བརྩེ་བས་
བཟོད་པར་གདའ་ལགས་སམ། །ང་གཅིག་སྤྱི་ཁྱོ་བྱག་ཕ་མ་དང་།
།གྲོགས་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པར་གདའ་མཆིས་སམ། །སྟོན་དུས་ནས་ཐུགས་
དམ་ཅི་ལྟར་བཅས། །ད་ལན་གྱི་སྐུ་འདྲི་ཅི་ལ་དགོངས། །སངས་རྒྱས་
མཉན་པ། །ཕ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་ལམ་མ་ཆད་ཅིང་། །རྟོགས་ལྡན་གྱི་
སྐུལ་སྐུ་བྱོན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་སྤྲགས་བྱོན་མཛད་པས། །ལྷ་
མེད་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཆོག་རྣམས་དྲན། །རང་དམ་ཆོས་རྩྭ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་

ན། །མིང་ཚོས་པར་གྲགས་པས་དགོས་པ་མེད། །དད་ཟས་ཀྱི་དགོར་རྟེན་
བྱེད་པ་དང་། །ལྷགས་ངན་སོང་དུས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཡང་། །བསམ་ཡོད་ན་
བསམ་མཐོན་ནང་དུ་ལྷག །ལུས་གྲུབ་ནས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །ཆོ་རིང་
ཐུང་ལ་བསམ་མཐོན་བྱང་གཞན་འདྲ། །གོས་ཟས་ཀྱང་རོ་ལ་ལུས་ནས་
འགོ། །སོས་དལ་པོ་འདི་སློ་སེམས་གཏིང་ནས་ཀྱོག །འགོ་བ་རིགས་
དུག་ལ་བདེ་བ་མེད། །ད་ལན་ལ་བློས་ཤིག་མ་ཐར་ན། །ཆོ་འདི་ག་ནས་
ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོང་། །ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་གཡེངས་པ་འདི་ཨི་
པོད་དམ་སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡི། །རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱང་ན་
འདས་ཚུལ་བསྟན། །རང་ལུས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་མི་ཤེས་པས། །སྟིང་ཚུ་
ཡིས་མ་གསོབ་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅེ་རང་གཏིང་ནས་སློ་ཞིག་མ་འགྱུར་ན། །
མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་རྟེན་ན་ཡང་། །ཚུལ་འཚོས་སུ་མཐོང་བའི་ལོག་
རྟོག་སྐྱེ། །ལས་འབྲེལ་སང་པ་འདི་དགའ་མོར་ཡོད། །ཅེ་དགོས་མེད་
རང་ཤར་མ་བྱུང་ན། །ཁ་མ་ལ་བྲེང་ཡང་ཆགས་པའི་རྒྱུ། །སྒྲ་མ་ལ་ཞེན་
ཡང་འཆིང་བའི་སྒྲོག །བྱོགས་ག་ན་ཞེན་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད། །ཅེ་ཞེ་ཐག་
པ་ནས་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན། །འོངས་སྐྱོད་ལ་ཚོག་ཤེས་ག་ལ་ཡོད། །མི་
ངོམས་ཤིང་ཞེན་ཆགས་སྐྱེད་པ་འཕེལ། །ཞེན་ཆེས་པས་རང་ལ་གཞོད་

ཆབས་ཆེ། །ཉམས་ལེན་རྒྱུ་དམ་ཆོས་ཤེས་དུས་སུ། །ཆོས་རང་གི་
ཉམས་སུ་མ་སྦྱར་ན། །དུས་ཕྱི་མར་སྦྱག་དུས་མི་པན་པས། །དུས་དེ་རིང་
སང་ལ་སྒོལ་དུ་ཆུག། །རང་ཆོས་བཞིན་བྱེད་ན་ཡུལ་ཡང་མཛེས། །གོས་
རེག་བྱེད་ཁ་དོག་མཛེས་སྦྱག་ལ། །རྟགས་ཆོས་པར་རེ་བའི་བཅུན་པོས་
བསྐྱས། །ཆོག་ཤེས་ན་བྱི་ཐུལ་གོས་སུ་ཉན། །སྔོན་མི་ཚུགས་བཟའ་
བཏུང་གི་རྗེས་ལ་སྟོག། །ཕ་སྤེལ་ཡང་རྟི་དང་གལ་ལ་ཟུག། །ཞིམ་ཆོར་ན་
ལྷུ་ལོས་ཀྱང་བཟ་མ་ཉན། །བས་ཅི་བྱུང་ལ་བརྟེན་ན་ཆོ་ཡང་རིང་། །རང་
གོགས་བཤེས་དང་ལྷ་དགའ་མ་ཆེ་བར། །དབེན་གནས་སུ་ཉོན་མོངས་གྱི་
དམིགས་རྟེན་མེད། །རང་གཅིག་ཤུར་འདུག་ལ་རང་སེམས་སྟོས། །རྒྱུད་
ཉོན་མོངས་ལ་ཤོར་ན་བྱ་ར་རན། །རང་འཆི་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོ།
།ཆོས་བརྒྱད་སྤུལ་ལྷགས་བཞིན་དུ་བརྗེས། །ལོ་འདོད་གྱི་གཏན་
འགོགས་མི་བྱེད་པས། །དུས་དིང་སང་དམན་པའི་ས་ལ་སྔོན། །སྤྲུགས་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་བྱིན་ཆད་ནས། །འབྲལ་ལྷ་མིའི་ལུས་ཅམ་དོན་གཉེར་
ཀྱང་། །མ་བསྐྱབས་ན་རང་གར་མི་ཐོབ་པས། །ལུས་ངག་ལ་དལ་སྔོན་མ་
བྱེད་ཅིག་མཆོན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཆོས་འདོད་གྱི་
གོགས་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་འབྱུངས། །རྟོགས་ལྡན་དུ་ཆར་བ་རྣམས་

དབེན་པ་སྟགས། །རྒྱད་མ་དུལ་ནམས་བསམ་མེད་ཅིད་མོས་གཡེངས།
།ལོ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ལོན་ན་ཡང་། །མདང་སྒྲེས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཡིན་སྟམ་བྱེད།
།ད་ན་ལུས་འཕྲོད་པའི་དུས་མི་ཡོང་། །ད་ལོ་སང་པོད་གར་འགྲོ་བེད། =
།འགྲོ་ས་ཞིག་འཆོལ་བ་མ་གཏོགས་པ། །རྐང་སྒྲིལ་དགྲུང་བཙས་ནས་
མིག་བཙུམ་ཞིང་།།གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསམ་མཁོ་མི་གཏོང་བར། །ཟས་
གོས་ཀྱི་བསམ་མཁོས་གཡེངས་པ་ལ། །ད་ཆོས་གཞན་ན་སྐྱོད་པ་དཀའ་
མོར་གདའ། །ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཅིད་པ་མེད་པ་ལ། །སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱན་
ལམ་མ་ཆད་པའི། །རྟོགས་ལྡན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །རྗེ་མཉམ་པ་
ཆེན་པོའི་སྟན་དུ་གསོལ། །ཆོ་འདི་མི་ལམ་དུ་མ་ཤེས་ན། །ཆོས་བརྒྱད་
ལས་གྲོལ་དུས་མི་གདའ་བས། །འཁོར་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་མ་མཐོང་
དོགས། །ཐབས་བརྟགས་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་རྗེ་ཡི་དྲིན། །ཁོར་བ་བེད་ས་
དོར་མ་ཤེས་ན། །འདོད་དུང་དུང་ལས་གྲོལ་དུས་མི་གདའ་བས། །སྒྲུ་
བསོད་ནམས་ཅན་ཞིག་མ་བྱུང་དོགས། །འཁོས་མེད་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་རྗེ་ཡི་
དྲིན། །ཉམས་ཐྱོང་ལ་གཏད་མེད་དུ་མ་ཤེས་ན། །སྒྲོས་འཛིན་ལས་གྲོལ་
ཐབས་མི་གདའ་བས། །རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་དོགས། །ངས་
ཤེས་དང་བྲལ་ན་རྗེ་ཡི་དྲིན། །འབྲུལ་སྤང་འདི་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཤར་ན།

ཁོ་འདི་ཕྱིར་བདེ་དུས་མི་གདའ་བས། །རང་སྣང་ལ་རང་ངོ་མ་གཤམ་
དོགས། །རྩེན་པ་ལ་ལུས་ན་རྩེ་ཡི་དྲིན། །སྒྲིབ་ཅིག་ལ་རང་གར་མ་གཤམ་
ན། །འཆི་སྤྱིད་འོད་གསལ་དུ་མི་གདའ་བས། །བར་དོའི་སྣང་ཐུན་མཐོང་
གི་དོགས། །རྒྱས་མེད་སོས་དལ་ཞིག་བྱུང་ན་རྩེ་ཡི་དྲིན། །རྒྱུང་འདུན་པའི་
རྩེས་སུ་ཡ་འཕོས་ན། །གནད་གྲོང་འཇུག་གི་བསྐྱེ་བར་མི་གདའ་བས།
ཁོ་ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་ངས་མེད་དོགས། །རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་བྱུང་
ན་རྩེ་ཡི་དྲིན། །འཆི་མི་རྟག་བདེ་བར་མ་གཤམ་ན། །ཞིང་དག་པའི་མཁའ་
སྤྱོད་མི་གདའ་བས། །ཁྲིད་གཞན་ལ་བསྟན་ཀྱང་བསྐྱུས་ཀྱི་དོགས།
ཁར་རྩེ་ལ་ཤོག་ཅིག་རྩེ་ཡི་དྲིན། །དྲིན་དྲན་ནོ་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐྱབ་པ་
འབུལ། །རྩེ་སྐྱེ་དྲིན་ལ་འཁོར་མེད་སྤྱིང་ནས་བསམས། །གཏན་གྲོགས་
གྱི་ཁྱོ་ལྷག་གདུངས་སེམས་གྱི་རྟེན། །འགྲོགས་ན་མི་བདེ་བལ་ན་འཕྲེང་།
སྐྱེལ་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་དབྱེད་བཏང་བ་ལ། །སྐྱེ་དྲིན་ལ་འཁོར་མེད་གྱིས་
གཟིགས་སུ་གསོལ། །འཕྲལ་འགྲོགས་གྱི་མཛེལ་བཤེས་བྲེལ་ཕོངས་གྱི་
རྟེན། །རྒྱུང་ན་མི་འཁྱོངས་འཕོར་ན་སྐྱུག །མི་ཁ་ལ་ཁེ་བཅེད་བཏང་བ་
ལ། །སྐྱེ་དྲིན་ལ་འཁོར་མེད་གྱི་གཟིགས་སུ་གསོལ། །གཏན་ནོར་གྱི་
ཐུགས་སྤྱིས་སེར་སྒྲིབ་རྟེན། །བསགས་ན་མི་འཕེལ་བཏང་ན་འཆིང་།

།ཨ་འཐས་ཡི་མུག་གི་དངོས་པོ་ལ། །སྐྱུ་རྒྱུན་ལ་ཁོར་མེད་ཀྱིས་གཟིགས་
སུ་གསོལ། །འབྲུལ་ནོར་གྱི་བསོག་བྱུན་སེམས་བྲལ་རྟེན། །བསྐྱབས་ན་
མི་ཁྱུགས་བཞག་ན་འཆད། །དགོས་དུས་སུ་མི་པན་དོགས་པ་ལ། །སྐྱུ་
རྒྱུན་ལ་ཁོར་མེད་ཀྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲར་
ལྷགས་མཐོང་བའི་རྟེན། །སེམས་དགོས་མེད་བསྐྱུལ་བའི་ཆོགས་སུ་
བཅད། །དོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲེ་བ་དེ། །སྐྱུ་རྒྱུན་ལ་ཁོར་མེད་ཀྱིས་
གཟིགས་སུ་གསོལ། །རྩིས་ནས་བྲུ་མ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཅི་བྱེད་འདི་བྱ་
བཟོད་སྒྲགས་མེད། །མི་ར་ཡི་སྒོ་སྒྲིང་ག་ན་ཡོད། །ད་སེམས་ལ་བདེ་བ་
འབར་བ་དང་། །ལུས་ལ་ཡི་ཤེས་འབར་བ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉན་པར་
འདུད། །དུས་དེང་སང་ནད་ཟུག་སྤྲོ་མོ་ཤེ། །བཟོད་མེད་བྱུབ་ནས་འཆི་
ཡང་རུང་སྟམ་བྱེད། །འཆི་ས་ན་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡོད། །མི་
བཟོད་ན་དེ་ལ་བསམ་མཐོ་ཐོང་། །ཁྱོད་རན་སོང་ན་དེ་སྔོན་གཏན་ཡུལ་
བྱས། །ཁ་གསལ་ཙམ་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་འདི་ཡིན། །དཔྱལ་བ་ན་ལྷགས་སུ་
དང་ཟངས་སྤྲི་དོང་། །ཡི་དྲགས་ན་ནག་བྲག་དང་བྱི་སའི་དོང་། །དུང་
འགོ་ན་ཉ་སྤལ་སྤྲིག་སྤུལ་གྱི་དོང་། །ཐར་མེད་ཀྱི་མུན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།

།ལས་འབྲས་ལ་སྒྱུད་པའི་དུས་སྐབས་དེར། །བཙུག་ལྷན་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་པ་བརྟུགས། །ང་པ་མ་དྲིན་ཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། །མཛེས་བཤེས་སྒྲིང་
སྒྲིང་དུ་བྱས་པ་ཀུན། །དུས་དེང་སང་ལོ་ཡི་བརྒྱལ་ལུགས་ལ། །ཤས་
གཏིང་ནས་མ་བཟོད་སྒྲིང་བ་འགྱུར། །ད་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་སྒྲིང་
པ་གསུམ། །ཉམས་ནའང་སྒྲིང་པ་དཀོན་མཆོག་ལ། །སྐབས་ལུས་ནས་
བཤགས་ན་ཕྱིར་བཙོས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་དུ་སྐབས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པ་ལ།
།མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་དུས། །སྒྱི་གཙུག་དང་སྒྲིང་གར་
ལེགས་བསམས་ནས། །བཟོད་མེད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱ།
།ཆོས་པོ་ཉི་མེ་སྒྲིང་གི་དོ་སྒྲིང་མིན། །ཆོས་བརྒྱད་ལུང་སྒྲིང་གི་བསམ་མཚན་
ཀུན། །སྒྲིང་པ་དམ་པ་དྲན་པ་ན། །འཆི་ཁ་ལ་ལུང་རམ་བྱིན་པ་འདྲའི།
།སྐྱུག་ལོག་ཅིག་ཞེ་ནས་འོང་ཞིང་འདུག །ཅེས་སོ། །

ཡང་རང་ལོ་ཉིད་དགུ་པ་ལུག་ལོ་ཉིད་སྒྲིང་དགུ་པའི་ཆོས་བདུན་གྱི་མི་
ལམ་དུ་གར་སྒྱུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཤིག་འཛིག་པའི་སྒྲིང་ཡིན་
ཟེར་བའི་སྒྲིང་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་བཏྲས་པས། །ནམ་མཁའ་
འཛེལ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷུགས་པའི་དབུས་ན། །མེ་ཏོག་གི་ཆར་སིལ་
མ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབབ་པ་ལ་འདི་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྒྲིང་པ་ན། །ནལ་

འབྱོར་གྱི་དབང་ཡུག་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་དེ་སང་གོ་བ་དུས་མ་ཙམ་ཞིག་
ལ་ཆིབས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡུད་བཞུད་བྱོན་པའི་འཁོར་ན། རྣལ་
འབྱོར་མ་མི་རྐང་གི་སྤྲིང་བུ་འབུད་པ་ཤ་སྟག་གིས་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་ཐེག་སོང་
བས། ཅི་འདིའི་ཁྲོད་ན་ང་ཡི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་
བཞུགས་ངེས་པས་སྡོན་ལ་ཐེགས་པའི་སྒྲ་མ་ཙམ་ན། ད་ཅིའི་འཁོར་སྒྲོབ་
ཆང་མ་དེ་འོད་དུ་ཡ་ལ་ལ་བྱེད་པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་
ཐོབ་ཀྱིས་ཐེམ་བིར་ནིམ་བིར་དུ་སོང་འདུག་པས། རང་ལུས་ཡོད་དུ་མི་
ཆོར་བ་ཙམ་ནས་གཉིད་སང་དེ་རྗེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། །འགྲོ་
མགོན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ངེས་ཤེས་འཕྲོད་ལགས་པས།
།རྩྭ་འཕུལ་གྱི་མཛེད་པ་ཅིར་བསྟན་གྱང་། །སྡོན་དུས་ནས་མངོན་སངས་
རྒྱས་པ་ལས། །དུས་དིང་སང་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟོད་ནས། །ངེད་མགོན་
མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཛེད་པ་འདི། །སྤྲིང་བསམས་ཤིང་བཀའ་དྲིན་ཁོར་
ཐབས་མེད། །ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཞིག །དེ་ཡང་རང་ལོ་ཉེར་དགུ་པའི་ཉོར་
ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་བཏུ་བཞིའི་མི་ལམ་ན། ལྷ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ནམ་
མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཤར་འདུག་པ་ལ། འོད་ཟེར་ཁ་
དོག་ལྷ་འཕྲོ་ཞིང་སྤྲང་བ་ལ་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་བཞུས་པས། རེ་ཞིག་ན་པད་

མའི་གདན་ལ་ཕ་ཅིག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱུང་ཆེན་དེ་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲུ་
ཁོལ་ལ། དུག་སྒྲུལ་གྱི་ག་ཤ་དང་བཅས་པ། རྒྱག་གཉིས་ན་གཡུང་བྱང་
དམར་པོ་རེ་འོད་དུ་འབར་བ་མཛད་ནས། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་མ་དང་སྟ་ག་
རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱིས་བྱང་བས་ཁོ་བོའི་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལ། ང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་རྗེ་བཅུན་ཞིང་གཞན་དུ་
གཤེགས་པ་ཡིན། དངོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛད་པ་དེ་རྒྱུ་བྱང་
སྟམ་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲོག་པའི་བརྟེན་འདུག་སྟམ་པ་ལ་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱག་གི་ཞལ་ནས། རྒྱག་གཉིས་གཡུང་བྱང་གི་འོད་དུ་
འབར་བ་དེ་སྒྱུ་བོར་བཀོད་ནས། ཁོ་བོ་དང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན། རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕ་རོལ་ན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་མ་བཏབ་ཅི་དགའ་བར་
གྱིས། དྲན་པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་གསུངས་པའི་མོད་ལ་གཉིད་ཏེ་ཡལ་ཡལ་
དུ་སད་པས་བསམ་མཐོ་ལ་ད་ནི་ཡལ་ཆེར་གཉིད་དུ་ནམ་སོང་། རྗེ་རིན་
པོ་ཆེ་རང་མྱ་ཞིང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་འདུག་པས་ད་ནི་གསོལ་བ་ཞིག་མི་
འདེབས་ཀ་མེད་དུ་གཤའ་སྟམ་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ད་བསམས་གིང་
རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དྲན། ས་འདི་ཡི་སྟེང་ན་རྒྱབས་གནས་བཅུལ། །ཡིད་

གཏིང་ནས་ཆེས་པའི་ཁྱོད་བ་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉན་པར་
ཤར། །ཁྱོད་སངས་རྒྱས་སུ་ཡིད་ཆེས་མི་སྐྱེ་དུ། །ཆོས་ཀྱན་ལ་དངོས་པོས་
སྟོང་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤར། །ཆོས་ཀྱན་དངོས་
མེད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་འགག་མེད་དུ་ཤར།
།ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དགོ་སྒྲིག་གི་རྒྱ་འབྲས་
སོ་སོར་སྒྲིན། །རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡོད་ན། །རྒྱ་འབྲས་སུ་
འབྱུང་དུ་མི་རུང་བས། །འབྱུང་བ་འདི་གདོད་ནས་མི་འབྱུང་བ། །ཁྱོད་བ་
འདི་ཐུན་མོང་མིན་པར་སྐྱེས། །ཀྱན་རྫོབ་འདི་ཡོད་པར་བརྟུན་པ་ལ།
།དོན་དམ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པར་བདེན། །བདེན་པ་ཡང་དམིགས་སུ་
མི་དམིགས་ལ། །དམིགས་མེད་ཀྱང་རྟུན་སྒྲུང་དུ་རིབ་སེ་བ། །རྟུན་སྒྲུང་
ཡང་གདོད་མ་ནས་དག་བ་དེ། །མ་བསྐྱེབས་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པར་
བྱེད། །དེ་ཙམ་ལ་ཁོར་བ་གདོད་ནས་དག །རྣམ་རྟོག་ཀྱང་ཆོས་སྐྱུར་ལྟན་
གིས་གྲུབ། །གནས་ངན་སོང་གསུམ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་། །ལུས་སྐྱེ་ག་
ན་འཆིའི་ཟུག་རྩ་ཡང་། །བྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར། །གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི། །ཐ་དད་རྣམ་རྟོག་མིང་ཡང་མེད། །སྒྲོས་
མེད་ཐིག་ལེ་མ་གཏོགས་པ། །མཚན་མའི་གྲ་བྱུང་མིང་ཡང་མེད།

། ཉམས་འདི་འདྲ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་མཛད་པའི། ། རྩེ་བཙུན་དེ་ཁོ་སངས་རྒྱས་
སུ་ཁོ་ཐག་ཚད། །

དེ་ཡང་རང་ལོ་ཉར་དགུ་པ་ཉར་ལྷ་བཙུ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷའི་མི་ལམ་
ན། ། དགའ་ལྷན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡ་གི་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་
འདུག་པས། ། ཉམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཐའ་མི་མཛོན་
པར་འོད་ལུང་ཆོས་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ཉམ་མཁའ་ལ་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་
སོང་གིན་མེ་ཉོག་གི་ཆར་སིལ་མ་ཚད་ལས་འདས་པར་འབབ་འདུག་དེའི་
འོག་ན་རྩེ་ཞིག་ན་འོད་གྱི་གྲུང་ཁང་བཙུན་བཙུགས་གྱི་ནང་རོལ་ན་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པ་དེ་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་ག་ཞི་ཞིག་
གསོལ། ། ལྷག་གཡས་ན་མི་མགོ་རྒྱན་པ་དང་། ། གཡོན་ན་བཙུན་རྩེའི་བུམ་
པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
གྲུབ་ཐོབ་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ལམ་
གྱིས་བྱུང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་ཏུ། ། དུས་གྱི་སྟིགས་མར་ངེས་
དོན་དམ་པའི་ཆོས། ། ཉིན་མོའི་སྐར་མ་རྩེ་བཞིན་གྲུང་པ་དང་། ། འགའ་
ཅམ་སྟིད་གྲུང་འགྲོ་བའི་ལེགས་ཉེས་གྱིས། ། ཁྲོག་ལྷའི་དུས་འདིར་བག་
ཡོད་མཐུ་སྟེད་ཅིག ། ཅིས་གསུངས་པའི་མོད་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོ་

ཆེན་དུ་བུན་ལོང་དུ་སོང་འདུག་པ་ལ་རྗེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། རྣལ་
འབྱོར་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་གྲུབ་ཐོབ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།
།དབྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་བྱུགས་རྗེས་འཇུམ་མཛད་དེ། །ད་ལྟ་གི་ཡང་
དག་སྒྲུང་བཀོད་པ་བསྟན། །འདི་ནས་ཞིང་གཞན་འཕོས་ཀྱང་སྐྱབས་
གནས་མཆོག་། །གསུམ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་རྣམས་ལ། །འབྲལ་བ་མེད་
པའི་གདེང་འདི་ཨ་ལ་ལ། །བསམ་ཤེས་ནས་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་བསྟན།
།ཆོས་སྡེ་སྣོད་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོག་དོན་ལ། །དོན་ཇི་བཞིན་མ་བྱེད་བར་དུ་
བསྐྱབས། །དེ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིང་པོར་རག་ལས་བས། །ཆེ་འདི་མི་ལམ་ལྟར་
བདེན་འཛིན་ཞིག་། །བཅོས་མིན་དུ་ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག་། །སློ་གསུམ་འདི་
གཙང་མར་མ་བཞག་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མི་མཐོང་བས།
།སྐྱབས་སྤྲུལ་དམ་པ་དབང་བཞག་སྟེ། །དོན་མེད་དུ་སྐྱད་ཅིག་མི་གཏོང་
བར། །མོས་གུས་འདི་དབང་མེད་སེམས་ལ་བཏགས། །གཞན་པར་གྱི་
བསམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །རང་ཞི་བདེ་ཡི་འདོད་པ་རྩ་ཅེ་ཅམ། །མི་ལམ་
དུ་མི་ཡང་མ་ཁྱོང་བས། །གསོལ་བ་ཞིག་བཏབ་ན་ཅི་བསམ་ཀྱང་། །ད་
འདོད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བར་ཐག་ཆོད་པས། །ལུས་འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་པའི་

ན་ཚ་འདི། །འཁོར་ཚས་མིན་སྒྲོད་པའི་དྲི་མར་ཟད། །དེ་སྒྲོ་དོན་ས་དག་
 པར་མ་གྱུར་གྱུར། །ཐ་མལ་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་ཀྱན་སྒྲོག་ནས། །ང་སྒྲ་མའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ལྷགས་ངེས་པའི། །སེམས་གཏད་སོ་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བྱ་
 རྗེས་འབྱུག་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲིས་ཆེན་མར་བ་ལོ་རྩ་
 ཡང་། །སྒྲས་པོ་གོངས་དུས་བྲགས་ངལ་འབྱུངས་ཚུལ་བསྟན། །ད་ནི་
 བརྒྱད་བཤད་སྒྲུབ་ལ་འབྱུངས་ཤིག་གསུངས། །མི་རྟག་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་
 བར་ཤོག །མཁུར་འགྲོའི་དབང་ལྷག་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་ཡང་། །ཡབ་
 ཡུལ་གཟིགས་ཆེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤར། །ད་ནི་ཚས་མིན་དགོས་
 པ་མེད་དོ་གསུངས། །ཆེ་འདི་གཏིང་ནས་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་ཤོག །ས་
 བཅུའི་དབང་ལྷག་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ཡང་། །སྒྲས་རྣམས་གོངས་ཤིང་བཅུན་
 མོས་ཟུང་ན་བསྐྱང་། །ད་ནི་འཆི་ཚས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་དོ་གསུངས། །འཁོར་
 བ་འདི་ཡིས་གཏིང་ནས་སྟན་པར་ཤོག །སེང་གེ་སྒྲ་ཡི་རྣམ་འབྱུལ་དུས་
 མཁུན་ཡང་། །བཅུན་མོས་བསྒྱུར་ཞིང་པ་ཚན་རྣམས་དང་འཁོན། །ད་ནི་
 ངེས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། །བྱིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཞེ་ནས་
 དན་པར་ཤོག །སྒྲུལ་པའི་སྒྲིས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལ། །ཐབས་
 མང་དུ་མས་སྒྲི་བ་སྒྲི་དགོས་ན། །སོ་སྒྲི་སྒྲུལ་གདུག་ལྷ་བཅུའི་རང་བཞིན་ལ།

གཏིང་ནས་སྒྲོ་སེམས་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །མ་གྱི་ཡི་བར་དུ་ཞོར་རྫས་
 དང་། །ཁང་བྱིམ་འཁོར་གཡོག་ཅི་ཡང་བསགས། །ཤི་ཟེན་ནས་ཀྱི་
 གཏན་ཞོར་མི་བསམ་པར། །གང་དག་འདག་གཏོང་བ་འདི་ཅིས་ལན་
 ཡང་། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

ཁྱོད་ང་ལ་མོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་མ་ལན། གཏེང་མེད་དྲུང་བཅན་པ་ཟེན་
 པ་དཀའ། དལ་འབྱོར་ཚད་ལྡན་ཐོབ་པའི་དུས། ཁེམས་སྐྱེ་ཤིས་གཏིང་
 བས་འཛིགས་པ་དང་། ཚེ་འདི་ལ་འདོད་འབྲིས་མེད་པ་ཡི། ། ཚས་
 གནད་འགག་གོ་བའི་ཐོས་པ་བཙུང་། དེ་ཤིས་བཞིན་འདོར་ལེན་སྟོག་
 དང་བསྟོ། དབང་བཞི་རྫོགས་ཐོབ་པས་རྒྱུད་སློན་ཅིང་། ཚད་ལྡན་གྱི་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ། གདམས་ངག་གི་དྲིན་ལན་མི་ཁོར་བར། ཉམས་སྦྱང་
 གི་དྲོད་མཚང་ཅུང་ཟད་རིག །ལུས་སྟོག་ལ་བཙུང་འཛིམ་མི་བྱེད་པར།
 ཉིན་མཚན་ལ་ལོང་སྐབས་མེད་མེད་དུ། རྒྱུན་རན་གྱིས་བརྩོན་པ་མི་
 འདོར་བ། རང་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ངོ་ཚད་དང་། བྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བག་
 ལྡན་ངོ་སྟོག་མེད། འབྲུལ་མི་མིན་གྱི་ལུས་པ་བྲིལ་གཞོན་ཅིང་། ཚས་
 མིན་ལ་སྟོང་རྗེས་མི་བཟོད་པར། ཉམ་ཐག་ལ་ཅི་བྱའི་ཚང་བརྒྱག་ཅིང་།
 སྦྱོར་བདག་གི་དད་རྩིས་དགེ་རྩ་ལ། དུས་ཐུན་དུག་དགེ་བར་བསྟོར་བ་

དང་། །རྩི་སྒྲུ་མ་བྱམ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་ཡི་དམ་བྱམ་ནས་སྒྲོང་
ར་སྒྲོམ། །དོན་དམིགས་མེད་བྱམ་ནས་བཏང་སྒྲོམས་འཛོག། །ལམ་བར་དོ་
ཟེན་ཕྱིར་མི་ལམ་སྦྱངས། །གནས་མཁའ་སྦྱོང་བཞེད་ཕྱིར་སྒྲོག་ཚུལ་
སྒྲོམ། ། །བྱོད་དེ་འབྲེལ་གདེང་དང་ལྡན་ལགས་ན། །དབེན་པ་ན་ཉམས་
ལེན་གྱི་ཅིག་རྒྱ་བྱང་། །བྱོད་དེ་འབྲེལ་ལྷུས་པ་མ་ཐོབ་བར། །ཆོད་ལྡན་གྱི་
སྒྲུ་མའི་བྱང་དུ་སྒྲོམས། །ཞེས་གདམས་པའོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
སྒྲུ་མ་ཞིག ། །འགོ་བྱུག་གི་དོན་དུ་འོ་བརྒྱལ་ཏེ། །སྦྱག་བསྐྱེད་དང་ལེན་
མཛད་པ་བྱོད། །བདག་ཡར་གཏོང་མར་གཏོང་བྱོད་རང་ཤེས། །ཆོས་
སྤྱིང་འདོད་ཆོད་པས་ཁ་ཞིག་སྒྲོམ། །ཁ་བཤད་གྱི་རྒྱུང་པོས་བདས་བདས་
པའི། །ཆོས་ལྟར་སྤང་དམིགས་རྒྱུའི་རྒྱུ་པོ་འདི། །ཁ་སྒྲོམ་ཀྱང་འབྲུང་རྒྱ་
ཨེ་འདུག་ཀྱ། །རྒྱེན་མེད་དུས་གཉེན་པོ་མང་བ་དེ། །དབྱར་ཉི་ལྗོན་དུས་
གྱི་རྒྱུ་མིག་འདྲ། །རྒྱེན་ཡོད་དུས་མི་ཡན་གཉེན་པོ་དེ། །དབྱིད་ཆོད་དུས་
སྤྱད་བྱར་རྒྱ་ཨེ་རག་གོ། །ལུས་མི་བཙུན་བཟང་རྩུ་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཁ་
ཟོག་ཆོས་བཤད་པའི་མེ་ཏོག་བྲ། །སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཞེན་པ་བྲག་ལས་
འབས། །སྒྲོ་གསུམ་པོ་མཐུན་པར་ཨེ་འདུག་གོ། །བྱི་སྒྲོན་གྲགས་འབྲུག་
སྒྲོང་ལྷིང་ན་ཡང་། །འོར་ཉན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏིལ་ལས་རྒྱུང་། །འབད་

འབད་ཀྱན་སྟོང་ལས་སུ་སོང་བ་ཀྱན། ། བྱི་ནང་འབྲེལ་པར་ཨེ་འདུག་གོ
། སྤང་ལོགས་ཀྱི་པ་བ་དོག་དོག་འདི། ། བྱི་བལྟས་མཛེས་ཤིང་སྟོམ་ཡོར་
ཆེ། ། རང་ཐལ་བ་ཚུད་པ་ཞིག་ལས་མེད། ། འུར་སྟོབ་ལ་སྟིང་པོ་ཨེ་འདུག་
གོ། ། ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཡི་རི་དྲགས་ཁྱོད། ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལིངས་པ་ཤོར་
བའི་དུས། ། གཉན་པོ་ཡི་བཙན་ས་མི་འདུག་པས། ། ས་ཆོད་ཡོད་ཡོད་
ཅིག་ཨེ་འདུག་གོ། ། སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཡུད་ཅམ་དཔ། ། སྐྱེ་བྱིན་
ཁོར་ཐབས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། ། སྐྱེ་བ་པའི་མེ་ཉོག་ཐེངས་གཅིག་
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། ས་སྟོང་ན་རྟེན་དཀའ་ཡི་སངས་རྒྱས་དངོས། ། འབྲལ་
མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་མཛད་དེ། ། ཇིང་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་
མཁན། ། ལ་འདན་མ་གྲུབ་མཆོག་ཞབས་ལ་འདུད། ། ཇང་དང་པོ་ནས་
མཆོན་ལྟན་གྱི་སྤྲེལ་བསམས། ། ཚུལ་བཞིན་དུས་གྲུས་པས་ཉེན་འབྲེལ་
བསྐྱེགས། ། བཤེས་གཉེན་དུ་སྤྲེལ་དམ་པ་བསྟེན། ། ཐུགས་བརྩེ་བས་
བྱ་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། ། དུས་ད་ལྟ་འཆི་ཡ་བྲེལ་བ་བློན། ། གཟུགས་
ལིངས་སྟོད་འཁོར་གཡོག་མངའ་ཞབས་སོགས། ། ཇང་པོ་ནས་སུན་
ཆོགས་མ་བསམས་པར། ། ཆོ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བསོད་ནམས་
ལ། ། སྟོ་གདོད་མ་ནས་ཆོག་ཤེས་ནང་ནས་སྐྱེས། ། དུས་ད་ལྟ་འཆི་ཡང་

བྲེལ་བ་ཟིན། །ཟས་བཟའ་སྒྲོམ་གྱི་བྲིགས་ཀ་མ་བསམས་པས། །ལྷོ་གང་
བྱུང་ལ་ཞིམ་མངར་མ་འདམས་ཤིང་། །ལུས་ལས་སུ་རུང་བར་ཆོས་ལ་
བསྐྱུལ། །བཀྲེས་སྒྲོམ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་བར་བསྐྱུར། །དུས་ད་ལྟ་འཆི་ཡང་
བྲེལ་བ་ཟིན། །གཞི་བདག་རྩ་འཛིན་པ་སེམས་ལ་མེད། །དན་གཤེས་རྣལ་
འབྱོར་གྲོང་དུ་ཆུད། །གཉིད་མི་ལམ་མི་བའི་འོག་ན་ཡང་། །བག་ཡོད་གྱི་
ཚུལ་བྲིམས་གནད་དུ་བྲེབས། །དུས་ད་ལྟ་འཆི་ཡང་བྲེལ་བ་ཟིན།
།མནར་སེམས་འདི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས། །ཞེ་སྤང་གིས་རང་རྒྱུད་མ་
དགྲུགས་ཤིང་། །བྱམས་པ་ཡི་རང་རྒྱུད་བདེ་བར་འབྱམས། །རྣམ་གཡེང་
ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་བར་བཟོད། །དུས་ད་ལྟ་འཆི་ཡང་བྲེལ་བ་ཟིན། །ནང་
གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་བདེ་བ་རྒྱས། །ཕྱི་ཟས་གོས་སྤོང་བའི་བདུད་ལས་
རྒྱལ། །གསང་འདོད་ཆགས་སེམས་གྱི་ཟུག་རུ་ཞི། །དེ་ཁོ་ན་བརྗོད་མེད་
རང་དུ་སྒྲིད། །དུས་ད་ལྟ་འཆི་ཡང་བྲེལ་བ་ཟིན། །གཏན་གྲོགས་གྱི་ཕྱིང་
བ་བདེ་བར་འཆར། །ད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སང་བེམས་
རིག་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་དེར། །སྤང་བ་ལྟ་སྤྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོགས།
།དུས་ད་ལྟ་འཆི་ཡང་བྲེལ་བ་ཟིན། །སེམས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སྟོང་པོ་
ཅན། །ཏྲག་ཆད་གྱི་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་ཤིང་། །སྤོང་གོལ་གྱི་རང་དུ་རང་

དོན་གྲུབ། །སྒྲོས་མེད་གྱི་གཞན་དོན་འབྱུང་སྟེ་མཆི། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
རང་རྒྱུད་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲིམ་པའི་དུས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།།
༥༥

བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཙམས། །དྲིན་ལྡན་གྱི་ཙ་བའི་སྤྲ་
མར་བཞེད། །དབང་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཆང་བར་སྒྲུགས། །ཐུགས་མི་
བཟོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད། །བསམ་ཤེས་ན་སྐྱེདྲིན་ཁོར་
ཐབས་མེད། །གསོལ་བ་ཞིག་གནད་ནས་འདེབས་པ་བླ། །རྣམ་ཐར་ལ་
སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྟོན། །སྐལ་ལྡན་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་རུ་སྒྲུལ།
།སྒྲོད་ལྡན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒོལ་དུ་བཅུག ། །སྐལ་མེད་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཐེབས། །བསམ་ཤེས་ན་སྐྱེདྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད། །སྒོ་རབ་
ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཐར་འདོད་ལ་དམ་ཆོས་གྱི་གནད་འགག་
སྟོན། །ཆོ་དབུལ་འཁོངས་གྱི་མནར་བ་ཡན་ཆད་ལ། །གསོལ་བཏབ་ན་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབེབས། །བསམ་ཤེས་ན་སྐྱེདྲིན་ལ་ཁོར་ཐབས་
མེད། །ཆོ་འདི་བྱི་ཡི་དགོས་དོན་མ་ལུས་བ། །བདག་འཛིན་དང་དཔེ་
མཁུད་མི་མངའ་ཞིང་། །མདོན་ཞེན་དང་རྫོམ་སེམས་མཁྲིས་མེད་པར།
།རྩྭ་འཕུལ་གྱིས་རེ་བའི་དགོས་འདོད་སྟོང་། །བསམ་ཤེས་ན་སྐྱེདྲིན་ཁོར་

ཐབས་མེད། །གསོལ་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆུན་པར་ཐོབ། །ཅིས་སོ། །

འགྲོ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེ་བ་ནས་གདུལ་བྱར་བཟུང་བ་ཡི།
སྦྱོང་ལུན་གྱི་སྦྱོབ་མ་གར་ཡོད་སར། །རྩུ་འཕུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྟོན་མཛད་
བ། །མི་ཁོ་བོའི་འདྲེན་པ་དམ་པ་སྟེ། །མཚན་སྟོས་ན་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་ཟེར། །རྗེ་དེ་ཡི་སྟིང་རྗེས་མ་བཟོད་པས། །མི་ང་ཡང་དོན་ཡོད་གྱི་
གལ་དུ་ཆུད། །ད་དགེ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོ་དཔལ། །ཆོ་གང་ཐང་ང་
ཕྱིར་འབྲེང་བ་ནས། །རྒྱུན་རྩིས་སྟོམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་བ་དེ། །གོགས་
མེད་གྱི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ད་དུས་ནད་ལྷག་མཚོན་གྱི་བསྐླལ་
པ་ཤར། །ཁ་ཆར་དང་དབྱར་དགུན་དུས་མི་སྟོམས། །ཟས་བཟའ་བཏུང་
སྟེན་གྱི་རུས་པ་ཉམས། །གཟུགས་བོངས་ཆད་ཁ་དོག་སྤར་བས་ངན།
ཆོ་ལོངས་སྦྱོང་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བྱི། །དུས་བསྐླལ་པ་འདི་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེད།
ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་ཉམས་ལེན་མིང་དུ་ལུས། །སྐྱབས་གནས་གྱི་བསྟན་
འཛིན་སྟོམ་པ་རྣམས། །དཔུང་ཁྱེར་ཁྱིད་གྱི་སྡེ་རིས་ངོམ་པ་དང་། །ཁོར་
ཟང་ཟིང་སྲུ་འཕེལ་ལྟ་བ་ཡི། །སློ་ཕོ་རྟོད་འགྲན་པའི་ཆགས་སྤང་
བསགས། །ད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྲད་པ་མཐོང་། །སློ་བྱ་བལ་དུ་
བསམས་པའི་སྦྱེ་བོ་ཡང་། །འདོད་འདུན་དང་རྣམ་འཛེས་སེམས་འཕྲུག་

ཅིང་། །སེམས་རྣལ་དུ་འཛིག་པ་མི་བརྟུབ་ལ། །སྦྲབས་ལེགས་ན་སྲིད་
པའི་བསམ་གཏན་ཙམ། །སྡོན་བསགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྲིད་ཙམ་ལ།
།དུས་དེང་སང་གོལ་བ་ཐོབ་པོ་ཟེར། །སྡོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ།
།དབང་རྒྱད་མན་ངག་གི་ལམ་སྟོལ་དང་། །མཉེས་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྟོབ་
མ་རྣམས། ། དུས་དེང་སང་ཆོགས་པ་དཀའ་མོར་གདའ། །གཡོ་ཟོལ་
ལས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡི། །བྲུ་དཔོན་སྟོབ་མང་ཡང་ལའོར་བའི་རྒྱ། །ཚུལ་
འདི་འདྲ་བསམ་ན་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །མར་ངན་སོང་གསུན་གྱི་སྤྲུག་
བསྐལ་དང་། །རང་སྟོགས་ལྟུང་ཐ་མལ་ཤོར་ལྷགས་དང་། །སྦྲབས་དཀོན་
མཆོག་རྣམས་རིང་དུ་བསྐླལ་ལྷགས་དང་། །ན་རྩས་འཆི་བས་གཙུག་
ལྷགས་སོགས། །སེམས་སྟོག་ཏིང་ནས་བདེ་བ་མེད། །ལུབ་མི་ལམ་མིས་
པའི་འོག་ན་ཡང་། །སེམས་ཟུང་ན་དྲག་པོ་འཆར་ལྷགས་དང་། །ཞག་པོ་
ཡུད་ཡུད་འགོ་བ་སོགས། །དུས་གཏུགས་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་ཉ་ཡིན། །ད་
དགེ་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོ་དཔལ། །ལུས་ལ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་།
།སེམས་ལ་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། །རྒྱུང་ལ་འགོ་ལྷོག་རུས་པ་གསུམ།
།གདེང་ཚད་དང་ལྟན་པར་ཅི་འབྱོངས་ཀྱིས། །དེ་འབྱོངས་ན་འཆི་སྲིད་
རྒྱད་ཅིག་ལ། །སེམས་ཏིང་འཛིན་འདུན་པ་དབང་བཙན་པས། །ཞིང་དག་

པའི་གནས་ཞིག་བཞུད་པའི་ཚེ། ། བམ་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་
དང་། །འཇའ་འོད་དང་རོལ་མའི་སྒྲ་ཆེན་གཡོ། །ཡུང་པོ་ཡང་འཇུག་ཞིང་
དྲི་བཟང་བྲོ། །རུས་པ་ཡང་ཞུགས་ཀྱིས་མི་གཞོད་པར། །མཐོ་རིས་ཀྱི་
གཟུགས་བརྟན་མང་པོ་འཆར། །བཀའ་བརྒྱུད་ལ་རུས་པ་དེ་འབྲེལ་ཡོད།
།སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ་ཡ་མཚན་དེ་འབྲེལ་ལྟ། །དེ་ཙམ་བསམ་གོས་ཀྱི་འདུན་པ་
དང་། །ཆགས་སྤང་ལོག་ལྟའི་དྲི་མ་དང་། །རང་ཐོས་སྒྲུལ་གྱི་བཀའ་
བརྒྱུད་དམ་ཚཱ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་མི་སྒྲེ་བས། །ཁོང་སྒྲུ་མ་དམ་པས་
ཅི་གསུང་ལ། །རྒྱ་རོ་དང་ཏེ་ལོ་ཇི་བཞིན་དུ། །དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བཞག་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སློག་དང་བསྟོན་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ཚེ། །དོན་ལྡན་གྱི་
བྱ་བར་ལམ་གྱིས་འགོ། །འདི་དྲང་པོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན་པའི་བྱིར།
།དུས་དེང་སང་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས། །དུས་དེང་སང་གི་སྒྲིབ་པོ་མཁུ་
བར་དགའ། །སེམས་བསམ་གཏན་གྱི་མདོན་ཤེས་ལྡན་པ་དང་། །བཀའ་
གསུང་རབ་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་སྟོན་པ་ནས། །གཞན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་གྲོལ་མཛད་
པ་ཡི། །དྲོགས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལ། །ཡིན་མིན་དང་བཟང་
ངན་རྣམ་ཏོག་སྒྲི། །གཞན་པལ་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་བྱིར་དུ་
དྲན་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་བཅུན། །ཞེས་གདམས་སོ། །

ཀླུ་བ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏེ་རུ་གྲ། །རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་མཛད་
ནལ་འབྱོར་མ། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་སྐྱུར་སྟོན་པ་ཏི་ལོ་པ། །མི་འཛིགས་སྐྱོད་
པའི་དབང་པོ་རྣམ་པོ་པ། །འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འཛིན་པ་སྟོ་པའི་ཞབས།
།ཆོ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པ་མི་ལ་རྗེ། །གསང་ལམ་བདེ་བས་གྲུབ་པ་
རས་ཆུང་པ། །གསང་བ་བདེ་བར་སྦྱོན་པ་ལྟན་སྦྱིས་སྦྱོན། །སྒྲུང་བ་དབང་
དུ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་པོ་པ། །རྩེ་འཕུལ་ཕྱག་རྒྱ་གྲུབ་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཞབས།
།རྒྱུང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པ་མཚུར་ཐུ་པ། །ཐུགས་རྗེས་དྲག་པོར་ཁོས་
པ་སྦྱེ་མེད་ཞང་། །བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པ་ཕག་གྲུ་པ། །ཏིན་འབྲེལ་
མོས་གྲུས་མཐར་ཐུན་འབྲི་སྟག་གཉིས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དགོངས་
འགྲེལ་རྗེ་བཙུན་གྲིང་། །སྐྱབ་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་དཔལ་ལྟན་འབྲུག་པའི་
ཞབས། །དོ་རྗེ་འཆང་དབང་བཅས་སྒྲུང་འཛམ་དཔལ་བཟང་། །སྦྱོར་རས་
གཟིགས་དངོས་དཔལ་ལྟན་གཟུ་པ། །རང་བྱུང་ཀུན་མཁུན་ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བྲུབ་ཐོབ་ཚུང་བྲལ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས།
།རྩེ་བའི་སྒྲུ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སོགས། །བཀའ་བབས་མོས་གྲུས་བརྒྱུད་
པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས། །མཉན་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་སྟོབ་མ་ལ། །རྗེས་
སུ་ཟུང་ཞིག་མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ། །རང་རྒྱུད་ཉེས་པས་མོས་གྲུས་མ་

བསྐྱེབ་པར། །ལོག་པའི་མཐོང་ཚུལ་གནས་ལུགས་སྒྲ་མ་ལ། །མཐོང་
ཞིང་བཤགས་ནས་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ཀུན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་
བདག་ལ་སྒྲོངས། །སྙིང་རྩེ་མི་བཟོད་བྱུགས་དམ་དགོངས་པ་བསྐྱེལ། །སྐྱེ་
གཉིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་དོན། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱེལ་
པའི་བྱུགས་རྩེ་ཅན། །སྐྱེ་བྱེད་ཁོར་ཐབས་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། །སྒྲ་
མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །གཅིག་ཚིག་གཅིག་བྱུང་སྒྲ་མས་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅིས་མོས་གྱུས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་པའོ། །

བདག་རང་ངེས་བསགས་པ་རྒྱུད་ལུགས་ལ། །མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་
མཇལ་བ་དེ། །མདང་གསུམ་གྱི་མི་ལམ་མིན་ན་རུང་། །བསམ་མཐོ་ལ་
འདི་ལས་དྲག་པ་མེད། །རྒྱུད་ཉག་འཛིན་སྦྱིད་འདོད་ཆེ་ལུགས་དང་།
།སྒྲིག་མི་དགའི་ཁུར་པོ་ཕྱི་ཚུལ་དང་། །མར་ངན་སོང་རྒྱལ་ཁམས་དར་
ལུགས་གྱིས། །དུས་དྲིང་སང་གི་སྐྱེ་བོ་གང་དུ་འགོ། །དད་པས་བསྐྱེས་
པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཡངས་ཡེངས་རྟོད་བཀུར་ཚིག་གི་རྩེས་
སུ་འབྲེང་། །གར་སོང་མེད་པར་ཆོ་དང་ནམ་ལྷ་ཟད། །བྱེད་བྱེད་ཟབ་
ཟོབ་གྱི་རང་དུ་འགོ་བ་འདྲ། །བསམ་མེད་བྱིས་པའི་ཚོགས་ཀུན་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། །རང་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ལ་བརྩི་བགྲང་བྱེད། །ཁྲོངས་པ་

ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཕྱིན་ལོག་སྟོན། ཉིང་སངས་རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་དེ་
དབང་འགོ། སྟོམ་པ་སྤང་ཞིང་སྤྲ་མར་བསྐྱགས་པ་རྣམས། ། སེར་སྤྲས་
རྒྱད་དཀྱིས་ལུས་ངག་བག་དང་བུལ། ཁྱོ་བས་རྒྱད་དཀྱགས་ཟས་དང་
གཉིད་ལ་ཆགས། མ་རུངས་སྟོད་པའི་ཚོགས་དཔོན་ཁོ་ན་བྱེད། ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་ཚུགས་བཟང་པོ་རྣམས། སྟེ་དགོན་གྱི་ཤོམ་ར་འབྲེལ་རྒྱ་
དང་། ཁས་ལེན་གྱི་ཉོ་ཚོང་མཁས་པ་ཡི། གཡེ་རྒྱན་གྱི་མི་མགོ་མ་
བསྐྱོར་རམ། སེམས་ཅན་ལ་ཅི་གཞོད་བྱེད་པ་ཡི། བྱུང་བསྟན་དུ་སྟོས་
པའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་། འབྲལ་ཆེ་འདི་ཉམས་དགར་སྤང་མོད་གྱི།
ལུགས་གཏིང་ནས་སྤྱེ་མར་མ་བྱས་སམ། ཁོང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་
སྟོབ་པ་རྣམས། ཉམ་ཚུང་གི་གྲོགས་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ། ཁྱོ་གོས་གྱི་རྣམ་
གཡེང་མི་སེམས་པར། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་དྲག་པོ་མཐོང་། ད་སྟེ་
འཆི་ཡི་སེམས་བྲལ་བྱུང་བ་རྣམས། མ་རྒྱན་གྱི་དྲིན་ལན་སེམས་ལ་
གཅགས། སྤྲ་མ་ཡི་མན་ངག་གྲུབས་སུ་རྒྱུད། སྐྱེད་བཟོད་མེད་
སེམས་ལ་ཤར། ཚུལ་དེ་འདྲའི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་བཞིན། མི་བདག་ལ་རེ་
སྟོས་བཅས་རྣམས་ལ། རྒྱུ་ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་མི་གཏོང་བར། འཆི་བ་
སྟིང་ལ་གཟེར་བ་ཤོག ཀླུ་བས་མཐོ་རིས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཡི།

།དལ་འབྱོར་ལུས་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་རྟག་པ་
མ་ཡིན་པར། །ངེས་པ་རྟོན་ནས་བརྩོན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟོབས། །འཁོར་
བའི་རང་བཞིན་དུ་ཁར་གཤམ་པའི་སྒོས། །ཡིན་མིན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་
གྲོས་གྱིས། །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་གསུངས་རིག་ནས། །སྤང་
དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟོབས། །བདག་ལ་གཞོད་པ་སྦྱེལ་
བའི་སྦྱེ་བོ་ཡང་། །སྦྱེ་བ་དུ་མར་བརྩེ་བས་སྦྱོང་བའི་མར། །གཤམ་ནས་དེ་
ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་དང་། །དྲིན་ལན་པན་བདེ་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རྟོབས། །མ་ཆགས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉེས་བྱས་སྦྱོན་
གྱིས་དབེན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །གཞོད་ལན་པན་པས་འཇལ་བའི་
བཟོད་པ་དང་། །གཡེལ་མེད་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས།
།བྱིང་གོད་སྦྱོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བའི། །རྩེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་
བའི་ནི་གནས་དང་། །ཆོས་ཀྱན་སྦྱོས་པའི་མཆོན་མས་མ་བསྐྱད་པའི།
།ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །མདོར་ན་བདག་ནི་སྦྱེ་
བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲིད་པའི་བདེ་ལ་ནམ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་། །རྟོན་
བཀུར་ཆེ་འདིའི་སྤྲང་བ་རྒྱང་བསྤངས་ཏེ། །རྩེ་གཅིག་ཆོས་ལ་གཞོལ་བར་
བྱིན་གྱིས་རྟོབས། །སྤྲེལ་ཆོད་མར་མོས་གྲུས་གདེང་ཐོབ་ནས། །དབྱེས་

བཞིན་རྗེས་བཟུང་ཐོས་བསམ་ངོམས་མེད་ཅིང་། །སྤྱིས་ནས་དབེན་པའི་
གནས་སུ་བག་ཡོད་པར། །ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །རི་སྤྱིད་རྟོགས་པའི་དབང་ཕྱག་མ་གྱུར་བར། །དེ་ཡི་ཆོན་སྐྱེ་
བོའི་འདུ་འཛི་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་དུའི་གཡང་བ་ཡི། །ཆོས་
བརྒྱད་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་
བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱན། །མཆོག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་ལེགས་
དབུལ་ཏེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིས་བཅས་བཞེད་པའི་དགོངས་འགྲུབ་ནས།
།སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་
མི་དགའི་སྤྱོད་པ་སྤངས། །འཆལ་ཚུལ་ཁོན་འཛིན་ཐ་བ་རྣམས་དང་བྲལ།
།ཆོས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་སྤྲིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་གྲོལ། །མདོན་མཐོའི་སྒྲོ་ཆེན་
འབྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱིག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་
གཟིགས། །གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་གནས་ལ་མ་ཆགས་པར། །ཐབས་ཤེས་
ཕུན་ཆོགས་གནད་ལ་མ་སྒྲོངས་པའི། །ངེས་ལེགས་ལམ་བབ་སྟོན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བསམ་སྤྱོད་མཐའ་རུ་བྱིན། །ང་
རྒྱལ་སྒྲོམ་སེམས་དྲི་ཅམ་མི་མངའ་ཞིང་། །དག་པའི་ཞིང་བགྲོད་བདེ་
གཤེགས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །སྤྱིང་རྗེའི་ཐེག་ཆེན་ཁུར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

མོས་གུས་གནད་དུ་ཐེབས་པའི་གདུང་ལུགས་དང་། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཅད་
ནས་འབྱེན་པའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། །བཙུང་མིན་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པའི་
འགོ་འདུལ་གྱིས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
།ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་
པ་ལ་བསྟོད་པའོ། །

ལ་ལ་ར་ས་རྩ་ཉིར་དག་པ་ཡི། །དབེན་གསུམ་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་
པའི་བརྒྱ་ཅན། །མི་ཤིགས་སྟིང་པོའི་ཆར་ཡང་དོ་རྗེའི་སྟོག། །ལོ་ཙྰ་ཆེན་
པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བས་ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་
རྗེ་གས། །ཉིན་བྱེད་ཉི་ཤུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། །ཆགས་སྤང་མོངས་
པ་ཆེན་པོའི་ཡ་རོལ་ཕྱིན། །ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།དངོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཉི་བར་ཐོབ་པས་སྤྱད། །སྐྱད་ཅིག་མཁའ་སྒྲུང་རུལ་
མུན་མཆོག་ཏུ་རྗེ་གས། །ཐིག་སྟོང་འགྱུར་མེད་སྒྲ་ཆོགས་རོ་ཡིས་འཛིན།
།ལོ་ཙྰ་= དབྱེས་མཛད་སྟོམ་པ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པ་སྟེ། བྱུང་བདག་དུས་
ལའོར་བཙུང་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས། །དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱིས་མཛོན་
སྤུལ་པ། །ལོ་ཙྰ་= བདག་ཀྱང་ཤེས་རབ་བཙུང་ལྡན་འདས་མ་དང་། །ཉི་
རུ་ཀ་དཔལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ། །སྟེ་བོར་རིགས་བདག་མཆོག་

གིས་དབང་བ་ཡི། །ལོ་ཙྰ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །རྗེ་ལོ་ཙྰ་
བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོད་པའོ། །བྱང་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུ་འབྱུངས་ཤིང་། །འཛིག་
རྟེན་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར། །དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་རོ་མཆར་ཅན། །མི་ལ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཆེན་བརྗོད་མེད་རོ་ཡིས་སྤྱོས།
།སྤྱིད་གསུམ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས། །བསྐྱེད་སྤྱུ་ལམ་ནས་
ལྟན་ཅིག་སྤྱོས། །མི་ལ་། །རགས་སྤྱང་ཕྱ་ཐིག་ཟབ་མོར་བརྟན། ། ། ། །
མྱོང་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པར་མཛད། །གསང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་
བདག། །མི་ལ་། །འཛིག་མེད་གཙོ་བོར་ས་བོན་བཀོལ། །སྤྱིད་དག་ལམ་
དུ་སྦྱིང་རྗེ་ལེན། །བྱས་པ་དྲག་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་པ། །མི་ལ་། །བདག་
ཀྱང་འཁོར་བ་མི་སྤང་ཞིང་། །མྱང་འདས་ཞི་བར་མི་འཇུག་སྟེ། །མཁའ་
སྦྱོང་དབང་ཕྱག་མི་ལ་ཡི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གྲུར་ཅིག །རྗེ་
བཙུན་མི་ལའི་བསྐྱོད་པའོ། །།ཞིང་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་
པར་ནི། །མཉམ་མེད་མི་གཡོ་ཆོས་སྤྱུ་མཛོན་དུ་མཛད། །ཞི་སྤྱུ་དབག་
བསམ་ཤིང་ལྟར་འགོ་སྦྱོལ་ཏྲག །རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་པོ་བ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཤེས་བྱ་མི་སྤང་ཤེས་པ་མི་འཇུག་པར། །སྤྱང་ཅིག་གཅིག་ལ་
ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན། །དུས་གསུམ་རི་ལྟར་རི་སྟོང་མཁུན་པ་པོ། ། །རྗེ་

སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་གསལ་བར་སྒྲིབ་མཛད་ནས། ། བྱུག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་
 ཐིག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་སྤངས། ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིམ་
 བ་བསྟན། ། ། འཕགས་ཆེན་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་དང་།
 ། རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱེ། ། ཡོངས་གྲགས་ལྷ་ལོང་
 གཞོན་ལུ་ས་བཅུའི་མགོན། ། རྗེ་བདག་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
 དབང་པོ་ལ། ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། ། སྒྲིབ་ལས་
 སྤྱིང་མཐའི་བར་དུ་གནས་བྱེད་པ། ། རྗེ་བཅུན་སྐམ་པོ་པ་ལྟར་འབྱུང་གྱུར་
 ཅིག། ། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་བསྟོད་པའོ། ། ། བྱི་ནས་ལྟས་ན་འདོད་ཡོན་གཡེང་
 བས་བྱིར། ། རང་ནས་གཞིགས་ན་གང་ལའང་ཆགས་པ་བྲལ། ། རེས་པར་
 བསམ་ན་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས། ། དབྱངས་ཅན་གསར་མས་སེམས་ལ་
 བདེ་བ་རྟེན། ། བྱི་ནས་བལྟས་ན་ཆོས་བརྒྱད་སྐྱབ་པས་འདལ། ། རང་ནས་
 གཞིགས་ན་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ། ། རེས་པར་བསམས་ན་འབྲེལ་
 ཚད་དོན་དང་ལྡན། ། དབྱངས་ཅན་གསར་མས་བྱས་ཚད་འགྲོད་པ་མེད། །
 བྱི་ནས་བལྟས་ན་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདལ། ། རང་ནས་གཞིགས་ན་
 སྒྲོན་མེད་མང་དུ་སྐྱོང་། ། ། རེས་པར་བསམས་ན་ཡིད་ལ་འདོད་བཞིན་
 བྱུང། ། དབྱངས་ཅན་གསར་མས་ཅི་བྱས་རྗེས་ཡི་རང་། ། བྱི་ནས་བལྟས་

ན་ཐ་སྙད་འཛོལ་བ་འདྲ། །ནང་ནས་གཞིགས་ན་རོ་ཆེན་འཛིབས་པ་འདྲ།
།ངེས་པར་བསམས་ན་ཅི་བཞི་ན་བྱེད་པ་འདྲ། །དབྱངས་ཅན་གསར་མས་
རང་ལ་མ་བསྐྱུས་སྙམ། །ཁྱི་ནས་བལྟས་ན་སྒྱུ་པོའི་སྤྲིག་རྟེན་བྱེད། །ནང་
ནས་གཞིགས་ན་སྐལ་ལྷན་དད་པའི་རྟེན། །ངེས་པར་བསམས་ན་སྐལ་སྐྱུ་
ཅོད་པ་མེད། །དབྱངས་ཅན་གསར་མས་གདུལ་བྱ་མ་བསྐྱུས་སྙམ། །ཁྱི་
ནས་བལྟས་ན་སྒྲོ་གསུམ་ཅི་ཡང་བྱེད། །ནང་ནས་གཞིགས་ན་དགོས་པ་དུ་
མ་ཅན། །ངེས་པར་བསམས་ན་འབྲེལ་བ་སྣ་ཚོགས་འཛོག་ །དབྱངས་
ཅན་གསར་མའི་ཚུལ་ལ་ཅི་ཡང་མིན། །ཁྱི་ནས་བལྟས་ན་མི་བྱ་ཅི་ཡང་
མེད། །ནང་ནས་གཞིགས་ན་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་བྲལ། །ངེས་པར་བསམས་ན་
སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་མ་ཡིན། །དབྱངས་ཅན་གསར་མའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་ཡིས་
དཔོགས། །སྒོན་བསགས་བསོད་ནམས་ལུས་ལ་ཡོངས་འཛིན་བསྟེན།
།སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་སྒོངས་པ་བྲལ། །ངེས་འབྱུང་ཅན་འགས་
བསྟེན་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་
སེམས། །བརྒྱད་པ་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ལྷང་བ། །འགྲོ་མགོན་
དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་གཞན་གྱིས་
སེམས་ཁ་མི་སྒོངས་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐལ་སྐྱུའི་སྒྲོ་མ་བྲགས་རྗེ་ཅན།

།དམ་ཚེས་གཞན་ལ་ཡིད་སྒྲོན་མི་དགོས་པའི། །ན་རོ་མི་ཉིའི་གདམས་
ངག་ཡིད་ལ་གཅགས། །སྒྲ་བསྐྱར་སོ་སྒྲེའི་ལུ་དག་མ་དགོས་པར།
།དགེས་འོར་མར་པ་ལོ་ལྷོས་གཏན་ལ་པབ། །བརྒྱད་པ་བཅུ་གསུམ་བར་
དུ་བྱིན་སྐབས་པའི། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་མི་ལའི་དངོས་གྲུབ་
མཚར། །སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །མཉམ་མེད་དྲགས་
པོ་དཔོན་སྒྲོབ་ཉིད་དུ་གསལ། །ངན་སོང་མི་ཟད་བར་དུ་ཏྲག་པའི་སྒྲ།
།དཔལ་ལྷན་ཀླུ་པ་དེའི་མཛད་པ་ཡིན། །བདག་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
སྒོམ་ནས། །སྤྱིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་དང་བསྒྲེས། །ད་དམ་
ཚེས་གྱི་གནད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །སྟོན་ཆེན་གྱི་ངག་སྒྲོས་བསྐྱར་མ་
དགོས། །འབྲུལ་མེད་གྱི་གནད་གསང་ཉོགས་པ་ལ། །བཤད་ཡམས་གྱི་
དོགས་པ་གཅོད་དོན་མེད། །སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་སྐབས་ལྷགས་པ་ལས།
།འབྲུལ་སྤང་གི་ནམ་ཉོག་ཆད་ནས་སོང་། །བདག་འཛིན་གྱི་བསྐྱད་བ་
སྤངས་པ་ལས། །སྒྲེ་འཆི་ཡི་སྒྲུལ་བསྐྱར་ཅི་ཡང་ཤེས། །ང་བགོ་སྐལ་ཞིག་
མ་པམ་བྱིན་སྐབས་རྒྱལ། །རྒྱད་བསྐྱར་བར་ལུས་པའི་སྒོག་ལ་ལྷགས།
།སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲེ་བོ་སྒྲིན་མཛད་པ། །སྐབས་གནས་གྱིས་གྲུབ་པོ་སེམས་ཁ་
རངས། །འདོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མཛའ་བཤེས་ལ། །སྒོ་ཆགས་

སྒང་གི་བྱག་རྩ་འཕེལ་བའི་རྟེན། །པོ་ཞེན་ལོག་ཅན་གཅིག་པུར་སྔོན་པ་
ལ། །ཐག་ཚད་གྱི་མི་དེ་གྲུ་རེ་ཡངས། །ཚིག་སྒྲོས་པ་ཡི་ལོ་མ་མི་འདེད་
ཅིང་། །དོན་དམ་ཚོས་མདོ་འགག་མ་འཆུགས་པར། །གནད་བྱ་བཏང་གི་
སྒྲིས་བུའི་བྱིར་འབྲེངས་ནས། །ཆགས་སྒང་གི་ཐོས་བསམ་འདོར་ན་
ལེགས། །གཏན་འདུན་སྒྲོ་ཡིས་བཏང་ནས་སྒྲུང་གས་ལ། །ཀླས་སུ་
བཅུག་པའི་སྒྲུ་བ་མང་པོ་ཅན། །རང་སེམས་ནང་ལ་ཁྱག་ལ་དག་སྒྱུར་
གིས། །བྱ་བྱེད་མང་པོས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཉེན་གདའ། །ཟ་འཆག་ཉལ་
འདུག་འཕྱིག་སྒྱུད་ཐབས་སོགས་ལ། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་སྟེ་བྱེད་
པ་དེ། །བ་ལང་ལས་ཀྱང་ལོད་པ་མིན་རེ་གི། །དེ་འདྲའི་མི་ལུས་དེ་ཡིས་
ཅི་བྱར་ཡོད། །བདག་གིས་སྒྲོ་བ་མར་བསྐྱུས་པ་འདི་དག་གི། །སྒྲོན་ནམས་
མ་ལུས་མཐོང་སྟེ་མ་བཟོད་ཀྱང་། །རང་རང་ལས་ལ་སྒྱུད་པའི་ལུགས་
འབྱུང་ལ། །ལུས་ཀྱང་བསྐྱོག་པར་མ་རུས་ཐབས་གཞན་མེད། །སྐྱེན་རན་
བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་མགོ་
པོས་གཏུགས། །རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་རུས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ། །སྒྲོ་འགྱུར་
མེད་གྱི་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་སྒྲིམ། །ཚོས་གྲུབ་མཐའ་ཡི་ཁ་འཛིན་མི་
དགོས་པས། །བསྟན་པ་དང་ཐུག་པས་གྲུབ་ནས་གདའ། །སྒྲིགས་རིས་ལ་

མ་རྒྱལ་ས་ང་ལ་དགོངས། །བདག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
ལ། །གཅིས་འཛིན་མེད་པར་འགོ་ལ་བསྒྲུས། །རང་དོན་སྐྱབ་པ་མི་བྱེད་
པར། །གཞན་དོན་དུ་འབྲེལ་འཛིག་དགོན་མཆོག་མཆོད། །བདག་ལ་
གཏིང་ནས་སྤང་བར་འཛིན་པ་དང་། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་གཤེ་སྐྱར་
བྱེད་ན་ཡང་། །ལམོན་མེད་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པར་སྐྱུངས།
།འབྲེལ་པ་དེ་ཡིས་གདུལ་བྱར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། །སྒྲོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་
དངོས་གཞི་སྒྲ་མ་བསྒྲུམས། །རྗེས་ནས་མ་བཅོས་ཐ་མལ་གཤེས་པ་
བསྐྱུངས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་པ་གང་ཐོབ་གྱིས། །མཐོ་རིས་
ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །བཅོས་མིན་གསོལ་ཐེབས་སྤང་བ་
དབང་མེད་འགྱུར། །བསམས་ཤིང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དྲན།
།ཅིས་སོ།། །ད་དུས་དང་བསྐལ་པ་ཡི་སྙིགས་མ་འདིར། །རྟོགས་ལྡན་གྱི་
གྲུབ་ཐོབ་ངོ་མཚར་ཅན། །རྒྱད་ལྡན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྡན་པ་ཡི། །རྗེ་
བཙུན་རྒྱལ་ས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན། །མཆོན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡང་བཅོལ་ན་
དགོན། །ལིངས་པ་དང་རྟིག་ཅན་གྱིས་རི་གྲུངས་གང་། །ཡ་ཕོ་དང་སྤྱང་
པོའི་ངག་རྒྱན་དར། །སྒོ་སྤྲོ་མར་བྱིད་གྱིས་ས་སྟེང་ཁེངས། །ཡ་རབས་གྱི་
འཛིག་རྟེན་དུས་གྱིས་རུབ། །གཞུང་བཟང་པོར་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་

མེད། །ཆོས་མེད་སྤྲིག་རྒྱལ་གྱི་ཤེ་མོང་བཙན། །ཆོས་འདོད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲ་
འཕྲལ་ལ་ཡལ། །བྲུབ་རྒྱ་དང་ཞིག་རྒྱས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས། །བསྟན་པ་
ལ་དད་ཅན་གྱིན་ཏུ་ཏུང་། །ཆོས་མིན་གྱི་ཁ་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། །ས་
སྟེངས་དགོན་གནས་དང་བན་དེས་ཁེངས། །རྩ་བཞི་ལྟན་པ་ཡང་ཉིན་
སྐར་ཅམ། །དམ་ཉམས་དང་བསྟན་བཤིག་གིས་ལུང་པ་ཁེངས། །བསྟན་
པ་དང་དམ་ལྟན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །མཆོད་གནས་དང་སྐྱབས་གནས་
གིས་བསྐྱས་ནས་གདའ། །མི་མ་རབས་སྐྱབ་པོའི་མང་ལུགས་དང་།
།སྒྲོས་ཆགས་སྤང་སེར་སྒྲའི་ཆེ་ལུགས་དང་། །མི་གཞན་ནོར་བརྟུབ་
སེམས་སྒྲོམ་ལུགས་དང་། །གྲོགས་འགྲོགས་ལ་གཤིས་ངན་སྟོན་ལུགས་
གིས། །སྒྲོ་ཞག་གཅིག་གཏད་བྱབ་མི་གཅིག་མེད། །རྒྱལ་བཟང་པོར་
འགྲོགས་ན་བརྟན་བཙོས་བྱེད། །འཕྲལ་གདུག་རྩྱབ་བསྟན་ན་གུས་རྒྱལ་
སྟོན། །གདེང་གཡོ་སྐྱེ་བྲམ་གསུམ་ངང་ལ་འདའ། །འཕྲལ་ཡིན་ཡིན་
བདེན་བདེན་ཟེར་ཟེར་ནས། །གྲོགས་ཅི་འདྲས་འཁོར་ཀྱང་གཞོད་པ་
སྦྱེལ། །རང་ངོ་རྒྱ་རྟག་རྒྱགས་བཟང་པོ་དང་། །གཞན་ངན་པའི་འཕྱ་སྒྲོས་
ཟུར་ཟ་གཏོང་། །འདོད་ཡོན་དང་ཟང་ཟིང་ཉིན་མཚན་འཁོར། །འཕྲལ་
ན་དོགས་དང་བསྐྱང་བསྒྲོག་ཅི་ཡང་བྱེད། །ལུགས་མོ་བོན་དང་འཛིག་

ཏེན་ལྟ་ལ་རེ། །ཉམ་ཆུང་གིས་དོགས་ནས་སྡེ་སྤྱིད་འཛོལ། །ཁ་བཅན་དུ་
རེ་ནས་ཉེ་བ་འཛོལ། །ཡུགས་བཟང་པོར་རེ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད།
།གཏམ་གྲགས་པ་འདོད་ནས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་། །དེ་དར་རྒྱས་འདོད་ནས་
བསྟན་པ་འོ། །ཆོས་མི་རྣམས་ཚད་འཇིག་ཏེན་ལས་ལ་འཇུག །དེ་མི་རྣམས་
ཚད་སྡེ་དགོན་གོག་པོ་རེ། །དགོར་ཟ་ཞིང་རང་གཞན་དོན་གྲུབ་སྐད།
།འབྲལ་སྐྱུ་མིན་མེར་མིན་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་། །ཡུགས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་
མདུན་མ་མེད། །འདི་བསམས་ཤིང་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མ་བྱན། །ལར་ཡང་ཡང་
སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱན། །སྒྲ་གཅིག་ལ་ཟབ་པ་སྒྲ་མའི་གསུང་། །ཡ་
གཅིག་ལ་མཚན་པ་སྒྲ་མའི་སྒྲ། །ཉམས་གཅིག་ལ་དགའ་བ་སྒྲ་མའི་
བྱགས། །དོ་མཚར་བའི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ལ། །མཐོང་ཐོས་ཀྱི་
ཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང། །དུས་དོང་སང་གི་གནས་སྐབས་མཚར་བ་ལ།
།ཉམས་ཐོང་དང་སྒྲ་མ་རང་སེམས་གསུམ། །ཆ་གས་ལ་དབྱེ་བ་མ་འཛོལ་
ཞིང་། །སྒྲ་དོན་ལ་སོ་སོར་མི་འབྱེད་པར། །ཡིན་ཡུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་
འབབ་བྱེད་པ། །སྐྱོང་ཉིད་ཀྱི་རོལ་གར་ཆེར་སྐྱོན་ཏེ། །འཇམ་གླིང་དུ་
གྲགས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་ཅན། །ཡབ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པ།
།ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། །གནད་གསུམ་ལྟན་ལམ་

ནས་མི་གཡོ་བར། །དོན་སྤྲོད་པོ་གནད་གྱི་མན་ངག་གིས། །དོན་གྲུབ་
པའི་སྒྲོར་བ་ཅི་ཡང་མཐོང་། །ངས་ཐུག་ས་ཞིག་མ་ལོར་དྲགས་པོའི་
བརྒྱད། །ངས་བསྟོན་ས་ཞིག་མ་ལོར་སྐྱལ་སྐྱེ་བསྟོན། །ངས་བསྐྱབས་པ་
ཞིག་མ་ལོར་སངས་རྒྱས་གསུང་། །ང་སྐྱེ་ས་མ་ལོར་སྟིགས་མའི་དུས། །ད་
རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །སྟོན་སྟོན་ལམ་དང་སེམས་
བསྐྱེད་ལེགས་པའི་མཐུས། །དུས་ད་ལྟ་མཛོད་དང་ལྟན་དུ་ཆོག་ས།
།ཆོས་མིན་གྱི་ངང་དུ་འབྲེལ་བ་བཞག། །འདི་ད་ལྟ་སྟིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་།
།དུས་ཤི་མ་རིང་ཞིག་འདས་པ་ན། །འདི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ།
།ལའང་འགོ་བར་ངེས་ན་ང་རེ་བྱོད། །ཆོ་ཡུད་ཅམ་ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་དུ་
འདལ། །སང་བེམས་རིག་བྲལ་བའི་རྗེས་ཐོག་ན། །གནས་ངན་སོང་
གསུམ་ན་གིན་དུ་བྲེལ། །འདི་བསམས་བཞིན་དུ་སྟིགས་མའི་འགོ་བ་སྐྱུག་
།ཉིན་མཆོན་མོ་ཡི་འགྱུར་བ་གིན་དུ་ཐུར། །ལུས་འབྱུང་བཞི་ཆོག་ས་པ་
རིམ་བཞིན་རྟོངས། །སྟོ་བྱེད་པའི་ངང་ལ་ཁད་གྱིས་ཤོར། །སེམས་བདེ་
མོར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆར་ནས་ཐལ། །ལས་མི་ཆངས་སྟོད་དང་མ་བྲལ་ཞིང་།
།ད་ཅི་བསམ་སྟིགས་དང་འབྲེལ་བ་ནས། །ཆོ་འདི་ལྟོས་གྱི་ལྟོ་རྒྱབ་འབྱོར་ན་
ཡང་། །དུས་ཡུན་རིང་དཔུལ་བའི་མེ་ངད་ཆ། །སྟོ་གཉིད་སྐྱགས་དང་ལེ་

ལོས་མ་ཚིམ་པར། །ད་དྲུང་ཀྱང་མི་ཚོག་ཕྱིས་བྱེད་གྱི་ཆ ང ། །ཉིན་མཚན་
བར་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནས། །ལོང་མེད་པ་རུ་ར་རོ་ཉིད་ལ་ཆགས། །ད་
སྐབས་ཤིག་གི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །ཆོ་མགོ་མཇུག་དང་བར་གསུམ་
བསྐྱུས་པ་འདྲ། །གནམ་ས་ཞབས་དང་བཅས་པ་ལོག་པ་སྒྲམ། །དེ་ཅི་
དྲག་ལ་རྒྱ་ཡང་ཟིན་ནས་སོང་། །ལུས་འཚོ་ཙམ་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནའི་
དཀོར་། །ཡིད་ཚོག་ཤེས་མེད་པར་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །ཁོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་བྱགས་དགྲུགས་པས། །ལུས་ངན་པ་ཚོགས་ངན་གསོག་པའི་རྟེན།
།ད་ལན་གྱི་མི་ལུས་སྒོ་ག་འགྲུ་ཙམ། །སྤྲབས་ལེགས་གྱིས་ལན་ཅིག་རྟེན་
འདི་ལ། །སྤིག་ལྷུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་ཉ་ལ་ནས། །མཚུངས་བྲལ་གྱི་བསྐྱར་
ལ་སྒོད་པ་འདེབས། །རང་སྒོ་གཟུ་བོས་སྤྱད་ན་རས་ཁ་རེ། །གཞན་གྱི་
དོན་ལ་གཏོང་བར་མི་རུས་བཞིན། །སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་བབ་
ཙལ་དུ། །བྱེད་ལ་བབ་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་མ་སྒྲུས་སམ། །གཡོ་སྤྱུ་སྤིག་པའི་
ཚོགས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ལས་ངན་ཉོན་མོངས་དར་བས་ཅི་ཡང་བྱེད།
།ཆོས་དང་ཤེས་གཉེན་མི་གཙང་བས་ཀྱང་ལོད། །གཞན་མགོ་སྒྲོར་བྱེད་
མངོན་སྒོག་ཆེས་མི་མཐུན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་བྱེད་པ་
ཡང་། །དཀའ་བར་མཐོང་ནས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པའི་ཚད། །སྤྲ་ཆོས་

བསྐྱུག་ལུང་ཙམ་རེ་ལྟར་བྱེད་ནས། །རང་ཉིད་ཟོག་པོ་ཆེན་པོར་རང་གིས་
བཟོད། །མི་ལུས་དུད་འགྲོའི་སེམས་ལྟན་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །གདོན་ཆེན་
ལྷགས་འགའ་རང་མཐོང་ཅི་ཆེ་ཡང་། །རན་སོང་གནས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
མྱོང་རྒྱུ་ལ། །དྲིང་སང་བཞད་གད་ཆང་འཐུང་བྱེད་པ་མཛར། །རང་གི་
རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་ཐོས་བསམ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་
མེད་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་པོས་ཆོད་མར་བྱེད་པའི་གནས་ཐོབ་ཆོ། །སྤྲེམ་ར་
རྫོམ་པའི་སྤྲིང་མེད་ང་ལ་གསོན། །གཞན་མགོ་གཡོག་པ་འབད་ནས་
བསྐྱབས་ན་ཡང་། །སྐལ་བར་ལྟན་རྣམས་དེ་ཡིས་བསྐྱུ་མི་བྱས། །རང་
ཉིད་རང་ལ་འབྲང་མི་གཙང་བའི་ཐབས། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་འདི་
ཡི་རེ་ལུག །ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་ཆོད་དང་ཁེ་སྤྱེ་བྱེད། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་
པོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས། །དུད་འགྲོ་མང་པོ་བདག་རྒྱེན་བྱེད་པ་
ནས། །སྒྲོམ་ཐག་གྲོན་པའི་གཟུང་འཛིན་གིན་ཏུ་དམ། །ཆོས་པའི་མིང་དུ་
བྱེད་ཅག་སུ་ཡིས་བགྲངས། །བྱ་བ་ཏང་སྤྱེས་བུ་ཀུན་སྤངས་ཞེས་བསྟན་
ཀྱང་། །སེམས་ལ་ཕངས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན། །ལུས་ངག་དམ་
ཆོས་བྱེད་པ་ཡེ་མ་མཐོང་། །བསྟན་བྲལ་འདི་འདྲ་མང་པོས་བདག་ཅག་
ལ། །ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀུན་ནས་སྤང་ན་ཡང་། །བདག་གིས་མ་ལོངས་དེ་

འདྲའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །ཐུབ་བསྟན་སྟིགས་མའི་དུས་ན་རྩ་བ་ཞིན་དར།
།སེམས་ལ་དག་བའི་བག་ཆགས་བཞག་མ་ཁྱོང་། །ལུས་ལ་སྡོམ་པ་སྣ་
གཅིག་བསྐྱང་མ་ཁྱོང་། །རག་ལ་བབང་སྐྱོད་ཙམ་ཞིག་བབྱང་མ་ཁྱོང་།
།འདི་འདས་རང་གཞན་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་སྒྲོམ། །ཐོ་ཙའི་དྲག་ཤུལ་མང་བོ་
བྱེད་བྱེད་ནས། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ནོ་སྟེ། །རང་འདོད་
བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་ཅི་ཡང་དཀ། །ད་ཞེན་ལོག་གི་མི་དང་འཕྲད་པར་
དཀའ། །ངས་དྲགས་པོའི་བསྟན་པ་སེམས་ལ་བཞག་ །ཉིན་མཚན་མོ་
མེད་པར་གསུང་རབ་སྐྱངས། །ད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འཛིགས་མེད་ཐོབ།
།ལུས་ཀྱས་ཤིང་ཤེས་པ་དང་རེ་སྟོ། །སེམས་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ངེས་
འབྱུང་སྐྱེས། །སྟོ་སེམས་ཕན་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད། །ལུས་ངག་བསྟན་
པའི་ཕྱོགས་སུ་རྩ་བ་ཞིན་དོར། །འདི་འདྲའི་སྟོ་ཕན་ཉམ་ཆུང་བདག་ལ་
གཟིགས། །བདག་གི་དཀའ་བས་བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་བསྐྱབས། །འོན་
ཀྱང་སྐྱེ་བོ་རན་པས་སྟིག་རྟེན་བྱེད། །དབྱངས་ཕན་སྟོ་མའི་ལུས་འདིས་ཅི་
བྱ་ཞེས། །རང་ལ་ཡིད་ཆད་སྐྱེས་ནས་དེ་རིང་སྐྱས། །སྟོ་དྲག་པ་སྐྱང་བའི་
པཎ་ཆེན་ཁྱོད། །དཔལ་མེ་མུར་ཞེས་བྱར་མ་གྲགས་སམ། །ཕ་དེ་ལ་བྱག་
པའི་བྱ་བརྒྱད་ལ། །བརྒྱད་པ་ཐོབ་རྒྱལ་མ་གྲགས་སམ། །སྟོལ་དེ་ནས་

བརྒྱད་པའི་ཐབས་ལམ་ལ། །ལམ་མ་བསྐྱོམས་ཆོག་ཆོད་མི་ཟེར་རམ།
།བརྒྱད་དེ་ནས་འབྱུང་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །འཁོམས་གྲུས་བྱས་ཆོག་མི་
ཟེར་རམ། །ལམ་དེ་འདྲའི་སྒོལ་ལ་ཞུགས་པ་ལ། །པ་འཛམ་གླིང་
གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དཔག་མེད་པ།
།ལར་དོག་མོའི་ས་ལ་ཆར་བཞིན་བབ། །དེ་རྗེ་འཆང་གི་གལ་ཤིང་ན།
།ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གནད་མགྱིན་པའི་རྩ་
མདུད་དྲངས་མས་དལ། །པོ་སྐྱེས་སོ་དྲགས་པའི་བརྒྱད་འཛིན་ཡིན།
།ལམ་སྐྱེ་གནས་བཞི་པའི་སྒོ་སྤྱང་ལ། །ང་མི་ལའི་བརྒྱད་འཛིན་འཛིགས་
ན་རྟིག །སྤྱིར་འགྲོ་བ་དྲུག་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ལ། །ང་དྲུགས་པའི་བརྒྱད་
བས་མཐོང་ན་རྟིག །ལས་སྐྱེ་གི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཤེད་ན། །ཆོས་བསྐྱེ་འཕོ་
གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས། །པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རྗེས་འཇུག་ང།
།ལར་འཆི་བ་བྱུང་ན་བྱོད་པ་ལ། །ཁོང་སྐྱ་སྐྱར་ལོ་རྩ་ཆེན་པོ་དེ། །འདོད་
ཡོན་ཞིག་མ་སྤངས་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ། །བརྒྱད་འདི་ལ་བྱུག་པའི་སྒོ་མ་ཆེན་
ལ། །ཆགས་སྤང་ཞིག་ཡོད་ན་རྟོགས་སྤྱན་མིན། །ང་ཡོངས་འཛིན་མ་པམ་
སྤྱ་མས་རྒྱལ། །ལར་མི་དགའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་པ། །ས་བོན་རུལ་པ་
ཡི་ལྷ་གྲུ་བཞིན། །དོན་དེས་ན་ངན་སོང་འཆར་སྒོ་འགགས། །མཆོན་

འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འོལ་ཙམ་འདི། །།ཁོ་རང་སོའི་སྟོན་ལུགས་མི་འདུག་
བས། །མ་བཙོས་ཀྱང་འདྲ་ལ་བཙོས་ཀྱང་འདྲ། །གང་སྤང་བ་ཆོས་སྐྱའི་
འོལ་བར་གདའ། །བཤེས་གཉེན་དང་མ་ཐུག་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས། །གཉེན་
པོས་མ་ཆོད་ཉོན་མོངས་རགས། །གཏན་ངན་སོང་དུ་སྟོན་པའི་མི་ཆེན་ལ།
།ད་བྱ་བའི་ཀུལ་པོ་སྟོར་ནས་སོང་། །ཞེས་སོ། །

སྙམ། །དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་ཡི་བཀའ་བརྒྱད། །སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་
བ་ཡི་སྟོང་པོ། །མོས་གྲས་སྤྲུལ་ཡི་ཉེ་ལམ། །དོན་བརྒྱད་བྱིན་ཆབས་གྱི་
འཕོ་བ། །དཔལ་ལྷན་ས་བཅུ་ཡི་མགོན་པོ། །སྐྱེ་བའི་ཐོང་བ་རུ་བརྒྱད་
ནས། །དམ་ཆོས་ཐུག་རྒྱ་དེ་ཆེན་པོས། །མཉམ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་རུ་བདལ་
བའི། །མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་ནི་སྤྲུལ། །ཆོས་ཐུང་བརྒྱད་ཁྲི་ཡི་ཆོགས་
ལ། །མི་འཛིགས་སྟོབས་བ་ཐོབ་པའི། །ཡོངས་འཛིན་འདི་ལ་ཐུག་ཀྱང་།
།སྟོ་གསུམ་གཡོ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱལ་ནས། །བག་མེད་འདུ་ལོང་ལ་དགའ་བའི།
།དྲིད་པོ་ཆོས་མིན་ལ་རྟོག་པ། །ཡི་ཐུག་ལ་ཉམས་དགར་འབྱུལ་ལོ།
།གཞུང་བཤད་གྱི་པོ་ཉི་གཅིག་ལ། །གྲོང་གྲུང་གྱི་འཆད་རྩོམ་མེད་པར།
།ངས་ཡུས་གྱི་རང་མཐོང་སྐྱེས་ནས། །ཆོག་ཤེས་གྱིས་རང་ཆོད་བཟུང་ངོ།
།རང་སེམས་ལ་དབང་དུ་བཅུགས་ནས། །ཆོ་འདི་རྩིལ་པོ་ལ་བྱང་ཀྱང་།

ཉིན་ཅིག་གི་བསྟོན་གནས་ཙམ་ཞིག །མ་བསྐྱེད་སྤྱང་རང་གིས་རང་ལ།
།བསྟོན་པ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོའི། །མངོན་ཞེན་ལ་ལོག་པར་བཟུང་
ནས། །སྦྱི་འཕགས་དམ་པ་འགའ་ལ། །བྱུང་གསོད་ཀྱི་རྩྱུན་རིབ་བྱས་སོ།
།མངོན་སུམ་དུ་ཆོས་པར་བརྟུན་ནས། །གཞན་ངོར་སྒྲ་མར་ནི་བཅོས་ཏེ།
།སྒྲིག་ཏུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ། །རང་སེམས་ལ་གར་ཚད་བྱས་སོ། །ཆོས་
མིན་ལ་དཀའ་བ་སྦྱད་ནས། །དེ་ཉིད་ཐར་ལམ་དུ་འབྱུང་ཏེ། །རྒྱལ་བས་
བཀག་པ་ཡི་ལམ་ལ། །དོན་མེད་ནན་ཏན་དུ་བྱས་སོ། །སྤྲིག་པ་ལ་རང་
གཞན་བཀོལ་ནས། །བསྟོན་པ་དང་འགྲོ་དོན་ཡིན་ཞེས། །སྤྱན་པོ་སྐལ་
དམན་འགའ་ལ། །བདག་གིས་མགོ་སྒྲོར་ནི་ཐེངས་སོ། །ལྟ་སྦྱོང་འབྱུང་
པ་དང་བཅས་པར། །ལོག་འཆོ་ཡི་རྟེན་པ་བསྟུས་ནས། །སྤྲིག་རྒྱན་
འཇུགས་པ་ཡི་ཕྱིར་དུ། །དོན་མེད་དཀའ་བ་ནི་སྦྱད་དོ། །ལོ་གྲགས་དུག་
ཅུ་རུ་ཕྱིན་ཀྱང་། །འབྱུངས་མེད་ལངས་ཤོར་ལ་སོང་ནས། །མ་ཁི་དོག་
གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། །བྱ་སྤྱུ་རྒྱུད་ཁྱེར་བཞིན་སོང་ངོ་། །ཡུལ་ཁམས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་བྱེད་ཡུལ་ནི་མ་རྟོན། །སྒྲ་མ་ཐམས་
ཅད་དང་མཇལ་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་ནད་ལ་ནི་མ་ཡན། །གྲོགས་པོ་ཅི་
ལྟར་དང་འགྲོགས་ཀྱང་། །ཆགས་སྤང་གི་བག་ཆགས་བཞག་གོ །བྱ་བ་

ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། །ཆོ་འདིའི་མདུན་མར་སོང་ངོ་། །རྒྱབ་རྟེན་ཆོས་
ལ་བཅོལ་ནས། །ཆོ་ངན་འདི་མ་བྱིད་དོགས་པའི། །ཞེ་འདོད་སྤྲུགས་སུ་
བཞག་ནས། །ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་ནི་མི་འདུག །སྒོ་སྤྲུགས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
གཏད་ནས། །ཁག་ངན་བསྟན་པ་ལ་འགེལ་ཞིང་། །ལུས་ངག་སྒྲིག་པ་ལ་
སྤུལ་ནས། །ཡུས་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་བྱེད་པ། །རང་བསོད་ལ་རང་ཡིད་ཆད་ནས།
། །རང་རྒྱུད་ལ་དགོ་བ་འགོག་པའི། །རང་སྤྱིང་ལ་གདོན་ཆེན་ཞུགས་ནས།
།རང་ཉིད་ལ་ཆོས་པར་འབྱུལ་བ། །འཆི་བ་བྱན་པ་ཡིས་བལྟས་ན། །རང་
རེ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། །ཡ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམས་ལས་ལོད་ཀྱང་། །རང་
མཐོང་ཞོར་བུ་ལས་ཆེའོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱིད་དུ་མཐོང་ནས། །ནལ་
འབྱོར་ནི་མི་ལ་རས་པ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྒོ་བདེར་བྱེད་པའི། །བ་ལང་སྒྲ་
གཞས་ནི་བྱེད་དོ། །སེམས་ལ་གཉིས་སྦྱོད་ཀྱི་ཆོར་བ། །ཁོ་ན་ཡིད་ལ་
བསམས་ནས། །ཞར་ལ་མི་མགོ་གཡོག་པའི། །རྒྱུང་བབྱུང་མགུར་འཐེན་
ནི་བྱས་སོ། །རི་སྤྱིད་ཆོས་སྒྲོར་ཞིག་ཞུགས་ནས། །བྱམས་སྒྲོན་ཅམ་གྱི་
ཆོག་དང་། །དོན་ལ་བསྐྱེད་བརྒྱུར་ཡང་དུགས་ནས། །དེ་འདྲ་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་དོ། །ཡ་རབས་ཀྱི་གྲུལ་ནས་བུ་པ། །སྒྲོན་པོ་དགའ་བ་ཡི་སྦྱོད་ངན།
།བྱས་ནས་རྟོགས་ལྡན་དུ་བཏགས་ཀྱང་། །འགོ་ས་ངན་སོང་ལས་མེད་དོ།

།དད་པ་སྤྲུམ་ལ་ཡོད་དོ། །གདུང་སེམས་ཆུང་མ་ལ་ཆེ་འོ། །གཏོང་མོད་
སྤྲུམ་ལ་ཆེ་འོ། །བསགས་ཚད་རང་དོན་ནི་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་གཏམ་ལ་
ཉིན་མཚན་བྱང་ཡང་། །ཐོས་བསམ་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། །མི་ང་ཡི་
སྤྱི་གཙུག་ཡངས་པ་ན ། །ཁོང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྗེ་ཡན་ཆོད་ནས།
།དཔལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་དུ། །པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡི་སྤྲུམ་ཚར་དུ་དང་།
།ཁོང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འགོ་འདུལ་མཁས། །ཐབས་ཆགས་བཅས་
དང་ཆགས་བྲལ་ཅིང་ཡང་སྟོན། །དོན་སྤྱིད་ཞི་སྤངས་པའི་དབུ་མ་ལ།
།དཔལ་དོ་རྗེ་ཡི་ཐེག་པར་རིག་པ་འཛིན། །ད་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་བཀའ་
བབས་གཅིག་བསྐྱས་པའི། །དཔལ་ཆོས་གྲུབ་གྲགས་པ་འདི་ལྟར་བསམ།
།ད་འཁོར་བ་ཡིད་རྩ་བ་མ་རིག་པ། །འདི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ཤེས་རབ་གསུམ་
བསྐྱགས་པས། །ངས་ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་པ་མི་བྱེད་རི། །སྤྱིར་འཁོར་
བ་ཡི་མཐོ་དམན་བར་གསུམ་འདིའི། །ལུས་སེམས་དང་བཅས་པའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་ལ། །སྤོ་གཏིང་ནས་མ་བཟོད་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱེས། །ད་མ་ཤུན་གྱི་དོན་
ཞིག་མི་སྤྲུབ་རི། །འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྷ་པོས། །སོ་སྤྱི་ཡི་
ཤེས་པ་བསྐྱད་བསྐྱད་ནས། །བྱེ་ལེབས་ལ་འབྲུལ་གཞིའི་སྤྱོན་མེ་བཞིན།
།ང་འདི་ལ་ཞེན་པ་ཞིག་མ་ལོག་རི། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡོངས་

འཛིན་ལ། །ཁོང་སོ་སྤྱེ་ཡི་རྣམ་པར་མ་ཤར་ཏེ། །པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་
ལས་ཡིན་པ་ལ། །ངས་བཅོས་མིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་མ་རྟེན་དེ། །ངས་སྤྱེ་བ་དུ་
མར་སྤྱངས་སྤྱངས་པས། །ཆོས་ཡིན་མིན་གྱི་ལམ་ལ་ཆེར་འདྲིས་ཏེ། །ད་
འབྲུལ་པར་སྤྱོད་བའི་དག་རྣམས་ལ། །འདི་བརྟན་དང་འགལ་བར་མི་ཤེས་
རི། །བུ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་ཆོས་སྐལ་གོ་ཆོད་པས། །ཆོས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་པོ་ཏི་
རེ་རེ་བཞིན། །གཞུང་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མི་སྒྲེ་རི། །བཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་
པའི་ཆོས། །འདི་རིམ་བཞིན་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །དོན་དེས་ན་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་རྩ་སྟོར། །ད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བྱུང་རི་ཀན།
།ལར་དེ་འདྲའི་དང་ནས་ཐག་ཆོད་པས། །མི་ད་ཡང་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་
གལ་དུ་རྒྱད། །དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་གལ་དུ་མ་རྒྱད་པའི། །མི་ཀུན་ཀྱང་དོན་
མེད་མིན་རེ་ཀན། །ལར་ཆགས་སྤང་གི་ཕྱོགས་རིས་མ་ཡིན་པར། །སྐལ་
ལྷན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་རྒྱུར་བྱས་པའི། །པ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
ལ། །དོན་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་མེད་རི་ཀན། །དེད་དྲགས་པོ་ཡི་
བརྒྱད་པས་མཉམ་གཞག་ན། །ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་གྲོངས་ཁྱེར་ཞིག
།དེ་འཛིན་བྱེད་ཤེས་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱད། །གཉིས་སྤང་གི་རྒྱ་བ་མཐོང་རི་

ཀན། །ལར་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཆུད་པའི་མི། །ཁོ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བ་ཅི་
སྟེ་ལྟང་། །ལར་དག་པའི་སྣང་བ་ཁོ་ར་ཡུག། །དུས་དེ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་
བདག་པོར་གྱུར། །ད་སྤིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་ས་ཕྱོགས་ན། །དཔལ་དྲགས་
པོའི་བཀའ་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པའི། །ཡོངས་འཛིན་དང་དམ་ཆོས་མ་རྟེན་
པའི། །བྱ་བ་ཏང་གི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཡོད་ན། །དོན་མེད་ཀྱི་བྲེལ་བ་ལྷོགས་
ཞོག་ལ། །ལམ་རིམ་གཉིས་སྒྲོམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྗེ་གོང་མའི་གྲུབ་
གནས་དབེན་པ་རུ། །ཉིན་མཚན་མོ་མེད་པར་མོས་གྲུས་ཀྱི་འུགས།
།གཏོང་མཆི་མས་གང་བའི་གསོལ་བ་ཏབ་ནས། །ཆོ་དེ་ལ་ཡལ་བའི་སྐལ་
བ་ཅན་ལ། །མི་ང་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་མི་འཇུག་རི། །བཀོད་པ་གཞན་ལ་བྱས་
ཀྱང་ཉན་པར་དཀའ། །རང་གི་སེམས་ལ་གང་བྱས་དོན་དང་ལྟན། །རྗེས་
འཇུག་ཡོད་ན་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོངས། །བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་ཆོས་བརྒྱད་
མིན་རི་ཀན། །ཞེས་གདམས་སོ། །

ཀྱི་བདག་འདྲའི་སྐལ་བ་དམན་འགའི་ངང་ཚུལ་ནི། །སྟེ་རིས་ཡུལ་
ཕྱོགས་ཅམ་ལ་ངར་བརྒྱུད་ནས། །ཆོས་དང་སྤྱི་མའི་ཁ་འཛིན་བྱེད་སྒྲོང་
པའི། །ང་རྒྱལ་བདག་བརྟོད་གཞན་སྟོད་ཚིག་གི་མདའ། །འཕེན་པར་
བྱེད་འདི་མ་མཐོང་གཡང་ས་ཆེ། །གཞན་ལ་སྤུལ་ཆོགས་མཐོང་ན་དགའ་

བ་ནི། །སྒོམ་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལག་ལེན་ཡིན་ན་ཡང་། །རང་དང་མཉམ་པ་
གཞན་ལ་འབྱོར་མཐོང་ན། །བཟོད་པ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཡིན།
།ཐོས་བསམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱད་པ་ཡང་། །གཞན་ལས་རང་ཉིད་བཟང་
བར་བྱེད་པའི་སྤྲད། །ཤ་ཐང་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ངལ་བ་ཡང་།
།དམ་པའི་ཆོས་སུ་མ་སོང་དོན་མེད་ཡིན། །མི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེའི་ཡུལ་
ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ལ་སྤང་ཞེན་བྱེད་པའི་བརྟེན་མེད་པོ། །རྒྱུད་ལ་བཙོས་མིན་
སྤྱོད་རྗེའི་གཏན་བྲལ་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཅི་ལྟར་སྐྱབ།
།འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྟག་ཏུ་དོན་གཉེར་བྱེད། །མི་འདོད་དངོས་པོ་དོན་
དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། །བྱུང་ན་འདོད་ལ་མ་བྱུང་དགོས་མེད་ཟེར། །དེ་ཡིས་
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཅི་ལྟར་སྐྱབ། །དེ་འདྲས་འཛིན་ཆགས་མེད་ཟེར་
སྤྲན་ནམ་བྱིད། །གཞུང་ལུགས་མང་པོ་གཤམ་པ་སྐྱད་ཟེར་ཡང་། །བསྟན་
པ་བྱི་དོར་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེས་ན་ཆོས་དེས་རང་གི་ཉོན་མོངས་
ནི། །སྤོང་བ་མ་བྱས་ན་ཅོ་འི་འདོན་པར་ཟད། །དེ་འདྲས་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་
བསྐྱབས་གུར་ཀྱང་། །སྤྱོད་པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་ཁེལ་བའི། །ཆོས་དེ་
སྤོབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟེ་ཁེལ། །དེ་བྱིར་དེ་འདྲའི་དཔོན་སྤོབ་བྱིས་ནས་
ལའོན། །བཟའ་བུ་རང་འདོད་པས་ཉེན་ཆོ་གིན་ཏུ་བྲེལ། །རན་སོང་དུ་ཁ་

བྱ་པའི་བྱ་བས་བྱལ། ཏྲག་ཏུ་གཞན་སྐྱོན་བསམ་པའི་འོག་འགྲུ་སྒྲུབ།
།རང་སྐྱོན་བརྗོད་དུ་འཇུག་པའི་བྱི་བ་ཅན། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་
ཐོས་ན་དགའ་བ་སྟོམ། །རང་གི་དོ་ལྷ་བསྟོད་ན་ཁོན་འཛིན་བྱེད། །རང་
པོར་བརྗོད་ན་སྤང་ཞུགས་བྱེད་པ་དེས། །བདག་གཞན་བརྗོད་པའི་བྱང་
སེམས་རིང་ནས་བཀག། །གང་ན་གནས་ཀྱང་ཁེ་གྲགས་དོན་གཉེར་ཞིང་།
།ཏྲག་ཏུ་དབེན་པ་བསྟེན་པ་སྐད་ཟེར་ནས། །རྣམ་གཡེང་རྒྱལ་ནན་ཏན་
བྱེད་པ་ཁྱོད། །གཡོ་སྐྱུའི་རྩུན་ཟོལ་མཁས་ཀྱང་སྟིང་པོ་མེད། །རང་ཡུལ་
བསྐད་ཆོ་གཞན་ཡུལ་སྤྱིན་ནམ་སྟུམ། །གཞན་ཡུལ་བསྐད་ཆོ་རང་ཡུལ་
སྤྱིན་ནམ་སྟུམ། །གར་ཁེ་བལྟ་བའི་མདུན་མ་ཏིག་མེད་པོ། །གར་སོང་མི་
ཆོ་མ་སྤྱིད་སྤྱང་པོ་ཡིན། །ཡུལ་སྤྱོད་མཁས་འཁོར་མར་སྤྱིན་ནས་སྐྱོན་རྣམས་
བྲུངས། །རང་གི་སྐྱོན་རྣམས་གཞན་གྱིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས། །ད་དུང་རང་
ཉིད་བཟང་པོར་ཁས་ལེན་པའི། །གཞན་རྒྱས་མེད་ལྟར་བཅོས་པའི་སྟིང་
ཁམ་ཅན། །འདི་འདྲའི་རྩལ་གྱིས་རང་གཞན་དུ་མ་ལ། །སྤྱོད་ཆོད་རྩུན་དུ་
སོང་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། །བསམ་ཆོད་ཆོ་འདིའི་དོན་གཉེར་འབའ་ཞིག་
པར། །ཁྱུར་པའི་དྲིད་པོ་རྣམས་ལ་ངས་ཅི་བྱ། །དད་མོས་རྣམས་ཀྱང་
འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཅུམ། །ངས་འབྱུང་རྣམས་ཀྱང་འབྲལ་སྐྱེན་ཡི་

ལྷག་ཙམ། །བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་གཞན་རྒྱུན་ཙམ། །གང་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཤིས་ངན་རྒྱད་དུ་ཟད། །འདི་ཡང་སྒྲིགས་མའི་རྣམ་ཐར་
ཆ་ཆང་ཞིག །བཀོད་ན་རང་ལ་ཁེངས་པ་ཞི་སྤྲད་ཀྱི། །ཕྱིར་དུ་སྤྲས་ཀྱང་
ད་དུང་སྤྲ་ཤས་ཅན། །རང་རྒྱད་ཆོས་དང་འབྲེས་པ་དགའ་བར་སྤང་།
།ཞེས་སོ།། །།ཕྱིན་རྒྱབས་འགྲན་མེད་དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །ཁ་
འཛིན་ཕྱོགས་རིས་མིན་པར་སྒྱབས་སུ་མཆི། །རང་ལ་ལྟོས་པ་བཅས་སྒྲོམ་
སྒྲོབ་མ་ལ། །ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཆོག་བརྗོད་པ་བཟོད་པར་མཛོད། །མི་ལུས་
ཙམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། །ལུང་པོ་ཡིན་ཕྱིར་གནོད་པ་དུ་མར་
བཅས། །སྐད་ཅིག་འཛིག་ན་རྒྱན་དུ་ཅི་སྟེ་རྟག །ལོང་མེད་ཆེ་འདིའི་འདུ་
བྱེད་འདོར་ཞིག་སོམས། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་བཅས་པའི་འཁེབ་བྱེད་
ལས། །དགོ་དང་མི་དགའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིན། །བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་
རྣམ་པ་འདིར་ལྟོས་ལ། །འདི་ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་རིས་པར་སོམས་ཤིག་གུ་
།འཁོར་བ་འདི་ཡི་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་ཡང་། །བདག་འཛིན་བྱང་གིང་
སྤྲུག་བསྐྱེད་མེ་འབར་བས། །སྐད་ཅིག་བདེ་བའི་གནས་མེད་འཛིག་རྟེན་
འདི། །ཉེས་པའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་སེམས་པར་གྱིས། །སྒྲོན་རྣམས་མ་
ལུས་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་པར་གྱུར་པ་ཆོད་མ་ཡིས།

མྱོངས་པ་ས་བོན་བཅས་པ་བྱུངས་འབྱེན་པས། །ཡན་བདེའི་གཏེར་ཆེན་
དེ་ལ་མོས་པ་སྦྱེད། །སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ་བྱེད་པའི། །དེད་དཔོན་
ཐར་པའི་ས་མཁན་སྤྲ་མ་ལ། །སྟོག་ལ་མི་ལྟ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནས།
།ཡོངས་འཛིན་མགུ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གྱིས། །འདོད་པའི་མི་དགོ་
མཐའ་དག་འགོག་བྱེད་པ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་གཟུགས་ཅན་དེས།
།འཆལ་ཚུལ་སྟོག་ཏེའི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱུངས་བསྐྱངས་ནས། །རང་རྒྱུད་
སྟོག་ཏེ་བྲལ་བའི་དགོ་བར་སྦྱུངས། །འདོད་ཉོན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་
བྱས་པ་ནས། །བསམ་གཏན་དག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །ཟབ་
རྒྱས་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དཔལ་ཐོབ་ནས། །ཤིན་སྦྱངས་ཆེན་པོ་གོང་དུ་
སྟེལ་བར་གྱིས། །རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་ཚོས་རྣམས་ལ། །གནས་སྤང་
མཐའ་དག་བྱང་ཚུབ་བྱ་བའི་བྱིར། །ཏིང་འཛིན་ལས་སྦྱེས་གཟུངས་དང་
སྟོབས་པ་ལ། །ཤེས་རབ་རྟོག་པ་མེད་པར་གསལ་བར་གྱིས། །རྒྱ་ཆེན་
བསོད་ནམས་ཚོགས་སྟོན་མདོ་སྟེ་དང་། །ཟབ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་
སྟོན་པ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ། །དུག་མེད་སྟོ་
ཡིས་མི་ཤེས་ཆ་ཀུན་སྦྱུངས། །སྟོགས་ལྟར་ལྟ་བའི་མདུད་པ་རབ་བཀྲོལ་
ནས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱ་བའི་བྱུང་པ་ལ། །གནས་གསུམ་གཞལ་

བྱས་གནོད་མེད་ལེགས་བསམས་ཏེ། །བདེན་བཞིས་ལྟ་བུའི་ཆོས་མིག་
ཐུང་བར་གྱིས། །མ་རྒྱུས་དོན་དུ་སྒྲིག་ཅིག་མི་ཁོམ་བས། །དེ་ཀྱན་སྒྲོལ་
བའི་ཐབས་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་བྱེད་ན་དབེན་གསུམ་རབ་
བསྟེན་ཏེ། །སྒྲོམ་ལ་ཚུན་པ་སྐྱེད་ཅིག་སྒྲོང་བ་པ། །ཉེ་ལམ་མཚོག་གི་
གསང་བ་འཛོལ་འདོད་ན། །ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྒྲིག་ཅིག་གཉིས་པ་ལུ།
དོ་རྗེའི་ཆོས་ཉིད་མཚོག་ལ་སྒྱོར་བའི་ཐབས། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་སྐྱབས་བཞི་
བའི་མན་ངག་སྒྲོམ། །དེ་དག་ཀྱན་གྱི་དང་པོར་གཅེས་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་
འདིར་ལྟོས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མགར་བ་རབས་ཆད་ལག་ཆ་རི་
བཞིན་དུ། །འདོར་བར་རྩས་དེ་བདག་གི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན། །ཆགས་སྤང་སྐྱེ་
བའི་ཡུལ་སྤང་དམིགས་ན་ཡང་། །སྒོག་དང་སྒྲོ་བའི་གཉེན་པོ་བཟང་པོ་
ཡིས། །ལོག་སྒྲོར་འབྱུག་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དེ། །དཔལ་ལྷན་དབྱངས་
ཅན་བཟང་པོའི་སྟིང་དུ་བརྟགས། །མཁས་བཙུན་ཆོ་འདིའི་སྟན་གྲགས་
མི་འདོད་ཅིང་། །མདོ་དང་སྒྲོ་བ་ཙམ་མེ་བྱེད་ན་ཡང་། །རང་གཞན་སྤོངས་
པ་སེལ་བྱིར་བྱེད་པ་དེ། །དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ཡིན།
ཉིན་དང་མཚན་མོ་དལ་བར་མི་སྟོད་པར། །ག་ནས་འདུག་ཀྱང་ཐོས་
བསམ་བྱེད་པ་ཡི། །སྒོ་གྲོས་བརྟན་པའི་ཐག་ཆོད་ལྷན་པ་དེ། །དབྱངས་

ཅན་དགའ་བའི་སློབ་མར་འཛིན་ན་ཡིན། །གང་ལ་འང་ཡིད་ཆེས་མ་རྟེན་
ཐེ་ཆོམ་ཅན། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་འདི་བྱེད་མང་བའི་སློ། །ཆོས་དང་སྤྲ་
མར་བཅས་ལ་ཡིད་མ་ཐེབས། །དེ་ལ་ང་ཡི་བསྐྱབ་བྱས་ཅི་ལྟར་པན།
།བདག་ནི་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་པལ་ཆེར་ཤེས། །སློ་འདོགས་དག་
བའི་སྤང་བར་བཅད་པར་སློན། །ཡོངས་འཛིན་གཞན་ལ་རེ་བ་མི་དགོས་
པ། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་དཀོན་མཆོག་དབང་དུ་བཞུགས། །བདག་ལ་ལྟོས་
པ་བཅས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །སྤྱས་པ་དེ་ཉིད་དང་དུ་ལེན་པར་གྱིས།
།དགེ་འདིས་དཔལ་ལྷན་མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་བརྒྱད། །བྱིན་རྒྱབས་
དོན་གྱི་འཕོ་བ་མ་ཉམས་པ། །སྐལ་ལྷན་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ནས།
།དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པར་ཤོག །སྤྱབ་མཆོག་གི་
རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཕྱོགས་གང་ནས་གཞལ་ཡང་སྦྱོན་གྱིས་
དཔེན། །རྗེ་དེ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་བདག །དོན་མེད་གྱི་ངང་དུ་མི་ཆེ་
ཟད། །དགེ་སྦྱོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཁྱོད་ཉོན་དང་། །ཆོས་ཐོས་པའི་ཆོག་
ལ་ལོ་རེ་བཞིན། །ཁྱོད་མཁས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། །སློ་བྱེད་པོའི་
ངང་ལ་ཤོར་བ་འདི། །ཞག་རེ་ལས་ཞག་རེས་ཞན་པར་གདའ། །དུས་
ཀྱང་དགོས་མེད་མ་བྱན་ན། །མཚམས་བཅད་ལས་མགོ་བོ་བཅད་པ་དང་།

སྤྱི་བཅད་ལས་རང་ལྟེ་བཅད་པ་དང་། །རས་གོས་ལས་གཅིར་བུར་བསྟན་
པ་དང་། །དཀའ་བྱུང་ལས་ལྟོགས་པར་བསྟན་ན་ཡང་། །འབྲུལ་མཛེས་
ཆོས་ཡིན་གྱི་དམ་ཆོས་མིན། །ད་རབ་བྱུང་བྱས་ཀྱང་བྱིས་ལ་སྟེད། །མིང་
ཆོས་པར་བཏགས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ། །དོན་ཆ་ལུགས་ཅམ་གྱིས་བྱད་
པར་འབྱེད། །དུས་བསྟན་པའི་སྟིགས་མ་འདི་ཅམ་རང་། །རྗེ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་
སྤྱ་མ་མཛོན་བཞུགས་ཀྱང་། །དེ་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་མི་འཛིན་པར། །ཐ་
མལ་གྱི་སྤྱིས་བུར་མཛོན་ཞེན་པས། །མི་བྱོད་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྐལ་བས་
སྟོངས། །ཆོ་འདི་ནི་ངས་པར་རྟག་པའི་བྱིར། །དུས་རིང་མོ་ཡོད་གྱི་འཆོ་
བ་ཡིས། །མི་འགའ་ཞིག་མ་འདང་དོགས་པ་ནས། །ཤིང་སྐམ་གྱི་དབྱུག་
པ་ཚུན་ཆད་གསོག། །བསགས་འདོད་གྱི་བསམ་པས་ཉིན་མོ་དང་།
།མཚན་ཐོག་ཐག་འོག་འབྱུས་རྣམ་པར་གཡེངས། །དོན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྐམ་ཆགས་དང་། །དེ་འདོད་ལྟར་ཐོག་རྩ་མ་བབ་པས། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ཞིང་ཞེ་སྤང་ཅི་ཡང་སྟེ། །བྱོད་འདི་ག་ཉིད་ལ་མི་ཆོ་བསྐྱུལ། །བྱིས་ཆང་མ་
གཅིག་དང་འདྲ་བར་གོ། །སྟན་གྲགས་གྱི་བྱིར་དུ་ཅོག་པུ་དང་། །བྱ་བུལ་
གྱི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་སུ། །གནས་ངས་མེད་དུ་རྒྱ་བ་སྟན་ཟེར་བའི། །ཆོ་
མ་བྱིད་འདུས་པའི་སྤྱང་པོ་ལ། །ཡུལ་ལ་ལར་ལྟ་བཞིན་མཆོད་གནས་

བྱེད། །ཁ་བཤད་གྱི་ཚིག་བྲིས་དཔེ་ཆ་ལ། །སྟོས་པ་ཡི་ཉན་བཤད་ལྟར་
སྒྲུང་དང་། །ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གྲོགས་པོ་ལ། །འདྲིས་ཟབ་པར་
བྱས་ནས་བཅུན་པའི་ཚུལ། །རྣམ་ཐར་ལ་འགལ་འདྲའི་ཁྱི་ནང་ཅན། །
ཐབས་དེ་ཡི་སྒོ་ནས་ག་སྒོ་བ་སྤྱད། །དུས་དོང་སངས་སྟོན་ཆེན་དེ་ལྟར་བྱེད།
།འཛིག་རྟེན་ལས་སྒོ་ཁ་མ་ལོག་པར། །ད་ཅི་བྱེད་ཆོ་འདོའི་དབང་སངས་ན།
།ལར་ཆོས་པའི་གལ་དུ་མི་ཚུད་པས། །དད་ཟས་འདི་རྣམ་སྒྲིན་གིན་ཏུ་མྱེ།
།ཁྱི་བ་ལ་ངེས་ཤེས་ལྟན་པ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་དགོས།
།རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་ལ། །དད་པ་ཅན་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་
དགོས། །ཐོས་བསམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །གནད་རིམ་ལྟར་གོ་བཞིན་
འདོར་ལེན་བྱེད། །དེ་བྱས་པས་འཁོར་བའི་དུ་ཁ་སྤངས། །དུས་ད་ལྟ་
འདོར་ལེན་རིམ་བུ། །རྗེ་རྒྱལ་བས་བཤད་བཞིན་མ་བྱས་ན། །མཐའ་
ཐར་མེད་འཁོར་བའི་ནང་དུ་ལུས། །དོན་དེ་ལ་བསམས་ཤིང་འཆི་བ་དྲན།
།འཆི་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ན། །གལ་ཆེ་བའི་སྤང་སྤང་མི་སྒྱུབ་པར།
།ཆོ་འདི་འདྲིས་གྱི་ལྟ་ཆོས་ལྟར་སྒྲུང་དང་། །རྟུན་རིབ་གྱི་སྒྲུང་ཙམ་རྣམ་
གཡང་བའི། །ཡུད་ཙམ་གྱི་སྒྲུང་པོའི་མི་ལམ་འདྲ། །བྱོད་དེ་ལ་ཆགས་
པའི་སྐལ་ངན་པོ། །ད་ཅིས་ཀྱང་སྒོ་སྒྲ་ནང་ནས་བསྐྱུངས། །འདི་ཡིད་ལ་

ཅི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན། །སྤང་ཙམ་འདྲིའི་དབང་གིས་སྤྲོས་པ་མིན།
།རྗེ་ཀླུ་བའི་བཀའ་བཞིན་བཤད་པ་ཡིན། །མཚུངས་མེད་སྤྲོས་མཚོག་
བཞི་པོ་ཡིད་ལ་བྱན། །སྤྱིན་ཁོར་ཐབས་མེད་པ་སེམས་ལ་
གཙགས། །དེ་ནི་སྤྲོས་ཆེན་མཇུག་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །ཉམ་ཚུང་སྤོབ་
བྱ་བདག་གིས་ཅི་ལྟར་བྱ། །ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་
ཡང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོལ་བར་མ་བྱས་པའི། །ངང་ནས་དེ་ནི་
བདག་གི་ལང་ཆོ་ཡང་། །མི་སྤྲུག་ཀླན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་ལོན་ནས་གདལ།
།མགོ་སྤྲོས་དཀར་པོའི་མཚན་མ་འདི་སྤོས་དང་། །དེ་ནི་ནག་པོར་འགྱུར་
བའི་སྐབས་མི་སྤིད། །ད་ལྟ་དཔལ་བར་ཆགས་པའི་གཉེར་མ་ཡང་།
།སྤྲད་ཅིག་རེ་བཞིན་གྲངས་མང་འཕེལ་བ་ནས། །མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་
ཤེས་པ་སྤྱོད་བར་སྤྲང་། །གཞོན་པའི་དུས་ན་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདས།
།དིང་སང་བཅུ་ཕྱག་དུ་མའི་ལོ་ཡི་ཁུར་། ། ། །རྣམ་སྤྲིན་ཁུང་པོའི་ཕྱག་པར་
འོན་པ་ན། །དམ་ཆོས་བྱུང་དུང་དེ་ནི་འཕྲིས་ནས་གདལ། །ཤེས་པ་ངན་
པའི་ལང་དུ་ཤོར་བའི་མཐུས། །སྤོམས་ལས་ཉིད་ལ་དགའ་བར་ཆོར་བ་
བདག །ད་ལྟ་ཤི་ན་ཆོས་མེད་འདི་ག་རང་། ། ། །བསམ་གཞིག་བཏང་ན་
དབྱངས་ཅན་མགུ་བྱེད་འབྲུལ། །སྤྲོས་ནས་བཟུང་སྟེ་དིང་སང་ཕན་ཆོད་

ལ། །དད་པའི་ཟས་ལ་ཚོག་གིས་མེད་པར་སྤྱད། །མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་
ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱང་སྤངས། །ས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ཡན་གྱི་མཚོད་གནས་བྱས།
།རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པའི་དབང་དུ་གྱུར། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཞེ་
གསལ་ཉིད་ལ་ཆགས། །འདི་འདྲའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་པར་རྩུ་བ་ཡི། །སྐལ་
ངན་དགའ་བའི་དབྱངས་སྟོན་འདི་ལྟར་སོམས། །དམ་པ་བསྟེན་ཀྱང་དམ་
པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ལྟན་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། །དམ་ཚོས་
ཐོས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་མ་འདྲེས་པར། །ཁ་བཤད་ཚིག་གི་ལམ་དུ་ལུས་པ་ནས།
།རྟོན་པ་ལའོར་བའི་རྒྱ་རུ་གོ་ན་ཡང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བཀྱར་སྟེ་སྤང་
མ་རུས། །རྒྱལ་པོ་མིན་ལ་ཉ་ཅང་སྤྱང་པོ་མིན། །ཚོས་པར་བཏགས་ཀྱང་
ལག་ལེན་བྱིམ་པ་རང་། །གཅིག་ཏུ་སྟོད་ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་པོ། །རང་
གཞན་གཉིས་ཀའི་གཏན་མཛུན་མ་མཆིས་པར། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་
ངེས་པར་རྒྱ་དགོས་བདག །ལས་ངན་དག་གིས་འཕངས་པའི་འབྲས་བུར་
གོ །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བདག །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་
ལེགས་པར་མ་སྤྱངས་ཤིང་། །དེ་ཕྱིར་འཆད་ཚིད་ཚོམ་པའི་བྱ་བ་མེད།
།དེས་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རེ་ཐག་ཆད། །ཅི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་
རང་ལ་ཡི་རེ་ཟུག །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདག་གི་མཛུན་མ་འཆུགས།

།འདི་ལྟར་གྱུར་ལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གངས་ཅན་
འབྲེན་པར་གྱུར་པའི་ཀུམ་པ། །རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
དགོངས། །མི་ང་ཡང་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་ཡིན། །ཆོ་འདི་ཕྱི་
བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་བྱོད་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་ཁོངས་སུ་གནས། །དོན་
འདི་ཅམ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོར་བྱས། །བྱོད་སྙིང་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད་
འདོད་ན། །མི་མཐོ་དམན་མེད་པར་དོན་མཐུན་པའི། །འགྲོགས་ལུགས་
གྱི་ངོས་འབྲིས་བྱ་བ་མིན། །ཁྱོད་དགོན་རི་བོད་གྱི་གནས་མལ་ལ། །སྦྱོང་
བྲན་གྱི་ལས་ཀ་བྱ་བ་མིན། །སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པོན་གྲོགས་མཆེད་ཕྱིར།
།ཞག་ལོངས་སུ་འགོ་འདུག་བྱ་བ་མིན། །ལོང་གཏམ་དང་ལོག་འགྱུར་དལ་
བ་ལ། །དོན་མེད་དུ་སྐད་ཅིག་སྤྲོད་པ་མིན། །ཆོ་འདི་ཡི་རེ་སྒོ་ཁྱུ་ལག་དེ།
། ཡ་གི་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་ནས། །མ་གི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ཆོད་དུ། །རེ་སྒོས་གྱི་
མདུན་གྲོས་བྱ་བ་མིན། །དམ་ཆོས་དང་གང་ཟག་བཟང་ངན་ལ། །ཡིན་
མིན་གྱི་གཤགས་ཀ་མི་འབྱེད་པར། །དད་པ་དང་དད་བ་བྱ་བ་ཡིན།
།གཞན་ལོས་མིན་གྱི་སྦྱོད་ངན་བྱེད་པ་ལ། །ཞེ་ཐག་པར་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་
ཡིན། །སེམས་ངན་རྟོག་གི་རྩ་བར་འགོ་བ་ཡིན། །སྦྱོང་བ་འདུལ་བར་
བྱེད་པ་ཡིན། །དུས་རྟག་ཏུ་ལུས་འདི་ནམ་འཁོར་བ། །ཆ་མེད་དུ་ངེས་

བས་ཆེ་ཞབས་འདི། ། མ་ཕྱིད་གྱི་དོགས་པ་བྱ་བ་མིན། ། དོན་རྩ་བར་
 ཉམས་ལེན་འདི་རྣམ་གྱིས། ། མི་ལལ་ཆེར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས།
 ། སློ་གང་ནས་བརྟམས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་པ། ། མི་དེ་འབྲེལ་སྒྲན་གྲགས་རྣམ་
 ཐར་ལ། ། ཡིད་དད་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱ་ན། ། དེ་འབྲེལ་སློན་སེམས་མི་བྱེད་
 བར། ། ཆོ་འདི་ཡི་བྱ་གཞག་མི་ཤེས་ཤིང་། ། བེར་རུས་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲོ་
 ཅན། ། དེ་འབྲེལ་མིན་པའི་ལུས་སེམས་ལ། ། དགའ་བ་སྦྱིང་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 ཡིན། ། དེང་སང་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས། ། མཉམ་དུ་བྱེད་ཟེར་འདི་
 རྣམས་ཀྱི། ། སྦྱོད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་བྱོས། ། ཞེས་སོ། །

གསོལ་བ་བཏབ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པའི་བཀའ་བབས། །འབྲེལ་བ་
བཏགས་ཚོག་གིས་བྱ་བ་ཟེན་པ། །མོས་གྲུས་བྱས་ཚོག་གིས་བྱིན་
རྒྱབས་འབྱུང་བ། །བསམ་མཐོ་བཏང་ཚོག་གིས་བསྐྱུ་བ་མེད་ན། །ཡིད་
ཆེས་རེ་ལྟོས་བཅས་དེས་མ་བསྐྱུས་པ། །དམ་ཚིས་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱད་པ་མ་
ནོར་བའི། །སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་ཡི་བརྒྱད་ལ། །མོས་གྲུས་
དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །རྗེས་འབྲང་སྐལ་ལྷན་གྱི་བྱ་
ཞིག་ཡོད་ན། །དད་ལྷན་ཡར་ལྟོས་ཤིག་གྱིས་དང་པ་སྐལ། །རྗེ་བཙུན་
དུས་གསུམ་མཐུན་པ་འདས་ཡོད་ངོ་། །བསམ་གཞིག་སྒོར་མོ་ཞིག་བཏང་

ན་མཆོངས་ནས་གདའ་ལོ། །ད་དགྲུང་སྒོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཡར་ལྷོས་དང་།
 སྤྱིན་གསེར་མདོག་ལྷིང་བ་ཡི་གྲུང་རོལ་ན། །མཆོག་ཐུན་མོང་གྲུབ་བ་ཡི་
 རྗེ་བཙུན་བཞི། །སྤྱུ་བཞེངས་བཞུགས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །བར་
 ལྷ་རྩེས་གྱི་སྤྱུལ་ལེགས་ཁྲི་མཆོག་སྟེང་། །འོད་ཁྲི་གདུགས་བརྒྱ་ཡིས་མི་
 སྟོ་བ། །རྗེ་བདེ་གཤེགས་གྱི་སྤྱུལ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་ཏེ། །དཔལ་དོ་རྗེ་ཡི་
 དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ཞལ། །འོག་སྤྱུ་དབང་གཙུག་གི་གདེངས་ཀ་ན།
 །གོས་བྲས་གིང་བྱབས་བ་མནའ་བས་བ་དེ། །ཡུལ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་མཁས་
 སྐད་བ། །ལྷོངས་ཁ་ཆེ་ཡི་བསོད་སྟོམས་ཆེན་པོར་གྲགས། །ད་ཡར་ལྷས་
 གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གང་། །འོག་བར་མཆོམས་མེད་པར་སྤྱ་
 མའི་སྤྱ། །འདི་དཔོན་གཡོག་གི་ཟོལ་འགྲོགས་མ་ཡིན་པར། །གསང་
 ཆེན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ། །རྗེ་གང་མཛད་ཡེ་གཤེས་གྱི་
 རོལ་བ་ལ། །གཞན་མ་དག་གི་སྣང་བ་འདུལ་ཚུལ་མཁས། །སྟོན་ཀུན་
 ཟུང་གྱི་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ད་སྟོ་ཚུང་གིས་སྤར་ཆོད་བྲན་རི་ཀན།
 །རྒྱད་བརྒྱར་བ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་སྤང་བའི་དུས། །ནོར་དངོས་པོ་ཡི་གནང་
 སྤྱིན་རི་བའི་རིགས། །སྤྱིན་ན་ཐོབ་སྟོ་སྟེ་བ་ཡི་མི། །སྟོབ་མ་བསོད་ཟད་
 འདི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ། །ཅི་གསུངས་ཆོད་དམ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ནས།

།བཀའ་སྒྱུ་ཏོ་ཅིག་ལག་རྒྱ་ལེན་པའི་མི། །ངོས་བསྟོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་མི་
འདོད་ཅིང་། །བཀའ་བརྟུན་བཞིན་མོས་གུས་ཆེར་འཕེལ་བའི། །ཡ་
དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་རེ་སྦྱིད། །མངོན་སྟོག་བྲ་མཐུན་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། །ཞེན་སྦྱང་གས་དང་བྲལ་བའི་གུས་ལྡན་གཉིས། །ཡ་
དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲལ་དུ་རྒྱུད་པར་གོ། །གཞན་སྦྱོར་བརྗོད་ནས་བྱུང་ག་
གཏོང་བྱེད་ཅིང་། །ཕོ་ཚུགས་འཛིན་ནས་ཟོབ་གཏེར་འབའ་ཞིག་བྱེད།
།རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཉེས་པ་རྣམས། །ཟོལ་གྱི་སྦྱིབ་དེ་བསྟན་བཞིག་
མ་ཡིན་ནམ། །དད་རྩལ་ཆོགས་གསོག་དགེ་བར་མི་སྤེལ་བར། །ཉིས་
འདབ་ལ་སོགས་གཡོ་སྦྱས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། །སྤར་ཡང་ནོར་དེས་སྤིག་པའི་
ཆ་རྒྱུན་བྱེད། །ཚུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་ཆད། །ཀུན་
སྟོང་སྟོ་ནས་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་། །ཚུལ་བཞིན་རང་གིས་ཐོས་པ་མི་
བྱེད་ཅིང་། །རྩང་ཟད་ཤེས་དེས་ང་རྒྱལ་དགེ་རྩ་གཙོད། །མཁས་སྟོམ་དེ་
འབྲས་སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགལ། །དགེ་སྤིག་འདོར་ལེན་སྟེ་གཅིག་
མི་བྱེད་པར། །བསྟན་པའི་དོན་ལ་དགོས་ཞེས་སྒྲིགས་བམ་རྩོམ། །ནམ་
ཞིག་ཆོས་རྩེ་སྤུན་པོར་འཆི་བའི་དུས། །བྱས་ཆད་སྤིག་པར་གོ་ཆེ་འབྲིས་
པ་ཡིན། །བྲམ་མའི་ཚུལ་འཛིན་གང་ཡང་དགོས་མེད་ཟེར། །ཐར་འདོད་

དམ་ཚུལ་དྲིས་ཆེ་སེམས་ཡིན་ལ། །ལྟ་སྒྲིད་གཉིས་ཀར་བརྟགས་ན་འདོད་
ཡོན་གཉིད། །དད་ཅན་དཔུལ་བར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་ཡིན། །གདན་
ས་བྲུ་སྒྲོབ་བསྟན་པའི་སྒོག་གིང་ཞེས། །འཁོར་སྒྲོབ་ནོར་རྩ་ས་ཟོལ་བྲམ་
གཡོ་སྒྲུས་སྒྲིང་། །པོ་སྐོད་ཁ་འཛིན་ཆེ་ལ་ཚུལ་འཚོས་མཁས། །རང་ཉིད་
མ་ཚོར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ། །འབྲིགས་སོགས་འདོད་ཡོན་སྟོང་ལ་
གཟེར་བཞིན་དུ། །གང་བྱས་ཚུལ་དབྱིངས་རང་ལས་འདའ་མེད་ཟེར།
།ཚོགས་འཁོར་དབང་བརྒྱར་ལོག་འཚོ་འབའ་ཞིག་བསྟན། །ཚོས་མིན་
འབྲེལ་པས་དཔོན་སྒྲོབ་དམ་ཚུལ་སྒྲེལ། །སྒྲོད་མིན་དུང་དུ་ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་
སོགས། །སྤངས་ཏེ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་པ་བྱེད་པ་ལ། །བྲུན་པོ་ཐོས་ཚུང་
གསང་སྒྲགས་སྒྲོད་པར་འབྲུལ། །འདི་འབྲར་དད་དེ་བདུད་ཀྱི་རུས་པ་
ཡིན། །པོ་ཚུགས་ལྟན་པའི་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཆགས་སྤང་ལ་
སོགས་སྤིག་པའི་རྒྱན་སྒྲེལ་ནས། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲོར་བྱེད་པ།
།དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགོ་བ་ཡིན། །དེས་ན་བསྟན་བཞིག་
སྤྲ་མར་མ་བཟུང་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་ཚུལ་གྱི་མུ་གེས་ཀྱང་།
།མ་མནར་དཔལ་ལྟན་དྲགས་པོའི་བརྒྱད་འཛིན་དང་། །ཡོངས་འཛིན་
དམ་ཚུལ་བཅས་པའི་སྐལ་བ་བརྒྱལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོ་

ལེགས་ཐམས་ཅད་དང་། །འདི་ཕྱི་འཁྲུག་མ་ཀྱུན་གྱི་ཅ་བ་ནི། །སྒྲོམ་
གསུམ་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྱུ་ལ། །རག་པར་གོ་ནས་སྒྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ། །སྒྱབས་གནས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་སྒྱེ་མར་བརྒྱག་གྱུར་ཅིག །ཁོང་ལ་དེ་ཡིས་དགོས་པ་ཡོད་མིན་ཀྱང་
། །བདག་འདྲའི་ཐ་གཤམ་དུག་གསུམ་གོང་བུ་འདིའི། །སྒྲུག་བསྐལ་ལུང་
པོ་རྟག་པར་ལེན་པ་ལ། །སྒྱེ་བ་རྒྱུན་གཅོད་བྱེད་པའི་སྒྲོབས་ལྟན་ནི།
།ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་མིན་པ་གཞན་མེད་པས། །དེ་ཡིས་བཞེད་དོན་
མ་ལུས་བདག་བསྒྱབས་ནས། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱས་
ཏི། །དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དགུས་པའི་བྲན་དུ་ཤོག །བདག་གི་དག་ཅུས་
ཐོག་དངས་མ་རྣམས་ཀྱི། །ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་དག་བའི་ཅ་བར་བཅས།
། དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་སྙིང་ཁུང་དང་། །རུས་པའི་གཏིང་ནས་
འབུལ་ལོ་བཞེས་པར་མཛོད། །ཡོངས་འཛིན་གྲུས་པས་མི་བསྟེན་ཟེ་ཆོས་
བསྐྱབ། །གཞན་རྒྱུད་གྲོ་ལ་རུས་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རང་སྒྱུན་
གཡོ་སྒྱུས་སྒྲིབ་པར་མཁས་པ་དེས། །རང་རྒྱུད་ཞེངས་བྱས་རང་རྒྱས་མེད་
པའི་སར། །ཆོས་མིན་བརྟུན་ཐོག་འཛོང་བར་འགོ་ལ་རིངས། །བརྟགས་
ཤིང་དབྱེད་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ནི། །ཁ་ཟགས་སུལ་བའི་ངག་འབྲུལ་མ་

གཏོགས་པ། ། ཡོངས་འཛིན་བསྟེན་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་མེད། །དེ་ལྟ་ན་
ཡང་ཟང་ཟིང་མང་བསྐྱས་དེ། །རང་ལ་འཁོར་ཚད་ལོག་པར་སྒྱུར་བའི་
ཕྱིར། །གཉིས་སྤང་ལས་ལ་དོན་ཆེན་ཡིན་ཞེས་སྒྲ། །སྤྲ་མ་ཆོས་རྗེར་མིང་
བཏགས་དེ་སྟིང་རྗེ། །འདི་འདྲའི་སྒྲིས་བྱ་མང་པོ་མཐོང་བ་ན། །དཔལ་ལྷན་
སྤྲ་མའི་བྲགས་དང་གཅིག་འབྲེས་པའི། །སྒྲོབ་མ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་
དབྱངས་ཅན་ང་། །སེམས་བདེའོ་སྤྲོ་སྤོད་གསུམ་པོ་གཤམ། །ཉམས་དགའ་
འོ་བདེ་དབྲེས་གསང་གསུམ་བསྐྱབས། །དོན་དེས་ན་རན་སོང་གི་སྒྲི་སྒྲི་
ཆོད། །ལ་སངས་རྒྱས་བཞི་དང་བྲག་པས་མཆོངས། །ཆེ་འབགས་ཆེ་
མཆོངས་ལ་བྲག་པས་མཆོངས། །ཆུང་འབགས་ཆུང་མཆོངས་ལ་བྲག་པས་
མཆོངས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་བཀྲ་གིས་འོད་ཟེར་གྱི། །ཞབས་རྩལ་སྒྱི་
བོར་ལོད་པའི་སྐལ་བ་ཅན། །དབྱངས་ཅན་དགའ་བར་གྲགས་ཁྱོད་རང་
ཉིད་ལ། །རང་གིས་ལེགས་པར་རང་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འདི་དང་པོར་
སྒྲོག་ཡིག་མ་བསྐྱབས་པས། །གང་སྒྲིས་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཆོག་འབའ་ཞིག་
པར། །བརྟུང་ལ་འབྲིས་པའི་ནང་དུ་གྲོང་བར་བྱེད། །རང་ཉིད་སྒྲུན་པོར་
མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན། །དགོ་བསྟེན་ཅམ་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་དང་།
།དབྱེ་བ་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་ཡང་མི་གཤམ་པར། ། །གཞན་དག་ཡོངས་རྫོགས་

བསྟན་པར་འཇུག་གོ་སྐོར། །འདུལ་འཛིན་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་འདི་གྱི་མ་
 ཏུ། །སྟོན་སེམས་ཙམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ཆགས་པར། །རང་ཉིད་བྱང་
 རྟུབ་སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་ཅིང་། །སྟིང་རྩེ་གྱི་ན་ཙམ་རེར་གདེང་བཅས་
 བས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་སྐྱོམ་སྟོན་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། །རང་ལ་གཏད་སོ་
 བཅས་པའི་སྟོབ་མ་ལ། །སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཙམ།
 །སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་སྟོབ་མའི་ཆོགས། །ཁེ་ཙོ་བྱ་ལྷིང་ལྷ་བྱས་
 བསྐྱོར་བས་བསྐྱུས། །དད་པའི་རྩེས་སུ་འབྲེང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ།
 །ཐར་པའི་ལམ་བཞག་གང་ཡང་སྟོན་མི་ཤེས། །དེས་ན་སྤང་དོར་གང་
 ཡིན་རྩི་མི་ཐོགས། །ལོ་བརྒྱར་བསྟན་ཀྱང་སྦྱེད་མེད་ཐ་མལ་པ། །སྤང་
 བའི་རྣམ་གཞག་ཙམ་ཞིག་མི་ཤེས་པར། །གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གོལ་ཉིད་དུ་
 འགྲོ་འོ་སྐོར། །ཐོས་དང་བསམ་པ་སྣ་གཅིག་རང་རྒྱུད་ལ། །ཉམས་སུ་མ་
 ཟུང་རྒྱས་འགྱུར་རིགས་དང་བྲལ། །བསྐྱུང་བར་གནས་པ་འདུལ་བའི་
 བསྟན་པར་སྐྱོམ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་རུ་འབྲུལ། །ཤ་བྱིར་
 བྲག་བྱིར་བྱང་རྟུབ་ལམ་དུ་གོ། །རི་བྱོད་དབེན་པར་ཤེས་པ་ཡེངས་སུ་
 འཇུག །སུ་རུ་པ་ཡི་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་གཅིག །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ནག་
 བོ་ཆེན་བོ་ལ། །གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་སུ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་

པར་སྒྲོམ་པ་སྒྲུན་པ་དངོས། །མ་ཁི་ཙམ་རེ་ཁ་ཉོན་བྱེད་ན་ཡང་། །རྒྱུད་སྡེ་
བཞི་པོ་གང་གི་ཆོ་ག་དང་། །མཐུན་པ་མེད་པར་འདོན་པ་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་།
། བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འདི་ཡང་འགོ་བར་དཀའ། །ཟན་བཤོས་རེ་རེ་མགོ་
ལ་བཞག་བྱས་ནས། །སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས།
།དེ་འདྲ་དབང་བསྐྱར་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་བྱས་ནས། །སྐལ་བ་རན་ནམས་རང་གི་
འབངས་སུ་བྱེད། །མདོར་ན་རང་དང་ལོ་བརྒྱར་སྒྲོབ་མ་ནི། །ལྟན་དུ་
བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱུད་ཉིད་ལ། །སྡེ་སྡོད་ལུང་གི་ཕན་པ་འདོགས་རྒྱ་མེད།
།རྒྱུད་སྡེ་ཟབ་མོའི་དོགས་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད། །ཤེས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲོངས་
དང་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཡིན་པས་འདི་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས། །ལུང་
དང་རིགས་པ་སྒྲོན་རྒྱ་མེད་བཞིན་པར། །ཐ་མར་དེ་ལ་རང་གི་ཞེ་མནའ་
བསྐྱུལ། །ཀྱེ་མ་དེ་འདྲའི་དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱིས་ཐོངས་པ་ཉམ་རེ་ཐག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དངོས་སུ་ཡོད་བཞིན་
དུ། །དེ་ལྟའི་དཔོན་སྒྲོབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་མུ་གེ་རི་ལྟར་ཐོག །བདག་ནི་ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོས་ཟིན་པའི་
མཐུས། །དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་བཟུང་སྒྲུ་མེད་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་གསང་
བ་འདུས་པ་མན་ཆད་དུ། །རང་གིས་ཉམས་སུ་བསྟར་ན་བསྟར་ཤེས་ཤིང་

། །གཞན་ལ་སྟོན་ན་འབྲུལ་མེད་སྟོན་ནུས་ཀྱང་། །དིང་སངས་སྐྱེ་བོས་མི་གོ་
ཇི་ལྟར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཉས། །བྱོལ་སོང་
འཇིག་རྟེན་མི་གོ་ཇི་ལྟར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཉིད་དོན་ཀྱང་དེ་ལ་
དགོངས། །ཞེས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ༥ ॥

ཨ་ནོ། །སྟོན་ཆོ་བ་དེ་ཆེན་མེད་པའི་ལ་ལི་པ། །ད་ལྟ་དོ་རྗེས་སྐྱེད་
སྐྱེད་ས་དགའ་བའི་དབལ། །ཁྱིམ་ནས་བྱམས་པའི་དྲུང་དྲུང་བདེར་ཅེན་པ།
།རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པོ་བདག་མེད་མ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཀྱང་
གཟུགས་བརྟན་ལྟ་མོ་ཙམ། །འཆི་འཕོའི་ཚུལ་ཀྱང་ཆོག་ས་མེད་བདེ་
བར་གྱུབ། །བར་སྤྱད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་སྐལ་བ་ཙན། །རང་གཞན་
དོན་གཉིས་གྲུབ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །འཆི་མེད་ལམ་གྱི་འགྲོས་ལ་གྱིན་ཏུ་
བྱང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་གནས། །སྟོང་ཆེན་དུས་ཀྱི་དབུ་
མ་གསལ་པོར་མཐོང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པོ་དབྱངས་ཙན་མ།
།དབལ་ལྡན་སྟོམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་གིར་བྱས། །རི་མོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
བའི་གནས་ཚུལ་ངེས། །གསང་བའི་གར་ལམ་ཕྱག་རྒྱས་མནན་པ་བདོག་
།རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པོ་དོ་རྗེ་མ། །འཕོར་ལོའི་དབུས་སུ་རེག་པ་
སྤྲོ་ཆོག་ས་གྲུབ། །པོ་ཉ་མོ་ལས་མཆོག་གི་བདུད་ཅི་ལོན། །ས་བོན་མཆོན་

མ་རྒྱ་དའི་ངང་ལ་ཡལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པོ་སྟོན་ལྡན་མ།
།དཔལ་ལྡན་ངག་དབང་དགུས་མས་པང་ནས་འབྱུང། །ཁ་སྦྱར་བདུན་
ལྡན་དམ་པས་འོ་མཛད་ཅིང། །སྟིང་རྗེའི་གཞན་དབང་འགྲོས་གྱིས་སྟིང་
ལ་སྤྲུག །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པོ་སྣ་ཆོགས་གཟུགས། །སྟིང་
གསུམ་བདེ་བས་ཟོས་པའི་སྟིང་པོ་ལ། །བཟོད་མེད་ལུས་སེམས་ལྷ་བ་
གར་བུར་ཐིགས། །མཆོག་གི་རྣལ་འབྱེང་མ་དཔལ་རྗེས་སྟུང་ལ། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པོ་མཆོ་ལྡན་མ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དྲན་པའི་
ཉིང་འཛིན་ལ། །སོ་སོར་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་མང་དུ་སྦྱིན། །ཟག་མེད་
རྟོན་པོའི་སྦྱར་བ་ད་སྟོར་ཅིག །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པོ་གཡུང་མོ་
མ། །བདག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ། །རྒྱལ་མཆོག་སྟིང་
པོའི་མཚན་མ་ཅིར་ཡང་འཆར། །གཞན་དབང་གེས་པས་སྟོང་པའི་གྲུབ་
དོན་རྫོགས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པོ་གཏུམ་མོ་མ། །ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དགེ་བའི་རོ་བཅུད་ལ། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་གོ་འཕང་
ལེགས་པར་ཐོབ །སྟེ་འཆི་དག་པའི་དགའ་སྟོན་རང་གི་བསོད། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པོ་གོ་གོ་རི། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པར་གྲུབ་པོ་དགའ་
བའི་དབྱངས། །སྟིང་པ་དག་པར་གྲུབ་པོ་མི་འབྲུག་བཟང་། །ཡང་སྟིང་

འཆིང་བ་བྲལ་ལོ་ཆོས་གྲུབ་དཔལ། །ཆགས་ཐོགས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་སོ་
དགའ་བའི་བཞད། །ཅིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །མེས་པོ་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་དང་
གཅིག །དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས། །སྟོབ་དཔོན་དབྱངས་ཅན་
བཟང་པོ་དང་གསུམ། །ནང་ཕྱག་གཅིག་བྱང་ན་ངོ་ཤེས་གདའོ། བ་སྐལ་
དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དང་གཅིག །དབུ་མ་རང་རྒྱད་ཤར་གསུམ་དང་
གཉིས། །རྟོགས་ལྷན་བསྐྱེད་རྩེ་རྩེ་དང་གསུམ། །ནང་ཕྱག་གཅིག་བྱང་ན་
ངོ་ཤེས་གདའ་ལོ། །ཐོ་བོ་རང་བྱུང་རྩེ་རྩེ་དང་གཅིག །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་འགྲེལ་པ་དང་གཉིས། །སྒྲོམ་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་གྲགས་པ་དང་གསུམ།
།ནང་ཕྱག་གཅིག་བྱང་ན་ངོ་ཤེས་གདའོ། །བཙུམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱི་
དང་གཅིག །དམ་ཆོས་མངོན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་གཉིས། །འཛིགས་
མེད་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་དང་གསུམ། །ནང་ཕྱག་གཅིག་བྱང་ན་ངོ་ཤེས་
གདའ་ལོ། །མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་དང་གཅིག །བསྐྱེད་འཕྲོ་གནད་ཀྱི་
གདམས་ངག་དང་གཉིས། །དགེ་སྟོང་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་དང་གསུམ།
།ནང་ཕྱག་གཅིག་བྱང་ན་ངོ་ཤེས་གདའ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་སྟོད་པ་
དང་གཅིག །དཔལ་ལྷན་རིམ་པ་ལྷ་པ་དང་གཉིས། །དགའ་བདེ་དབྱངས་
ཅན་དབྱེས་པ་དང་གསུམ། །ནང་ཕྱག་གཅིག་བྱང་ན་ངོ་ཤེས་གདའ་ལོ།

།བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གཅིག །སྟེང་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་བཀོད་
པ་དང་གཉིས། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲུབ་བཟང་པོ་དང་གསུམ། །ནང་ཕྱག་
གཅིག་བྱང་ན་ངོ་ཤེས་གདའ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་འདི་དང་
གཅིག །རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་དག་སྦྱང་འདི་དང་གཉིས། །དབྱིངས་
རིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་གསུམ། །ནང་ཕྱག་གཅིག་བྱང་ན་ངོ་ཤེས་
གདའ་འོ། །བདེ་ཆེན་རྣོན་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་གཅིག ། དགའ་ཆེན་རྒྱས་
པའི་འོད་གསལ་དང་གཉིས། །བཟོད་མེད་འབར་བའི་ལྷ་བ་དང་གསུམ།
།ནང་ཕྱག་གཅིག་བྱང་ན་ངོ་ཤེས་གདའ་འོ། །ཡུལ་དྲུག་དག་པ་ཡི་སྟོང་
ཆེན་དང་གཅིག །འཛིན་རྣམ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས། ། རོ་བོས་
མ་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་དང་གསུམ། །ནང་ཕྱག་གཅིག་བྱང་ན་ངོ་ཤེས་གདའ་
འོ། །

རྗེ་ཡང་དག་གི་རྫོགས་སངས་མཉན་པའི་ཞབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྤྱལ་སྤྱུ་འོད་ཟེར་མཚན། །བཅོམ་ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོས་གྲུབ་པ། །
བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཀམ་སྒྲིན་ལས་ཞབས། །དུས་དེ་རིང་དྲན་ལོ་ཕྱགས་རྗེས་
ཟུང་། །སྐྱབས་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྗེ་བསམས་
གིང་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་དྲན། །དུས་ད་ལྷ་མི་བཟོད་མྱོང་བ་སྦྱེས། །རང་

སེམས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །འགྲོ་དྲུག་སྒྲ་མའི་སྒྲུལ་པ་
ཕྱིན་ལས་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་མེད་པར་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཀྱུན་
ཀྱང་རྣམ་དག་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས། །མ་དག་འབྱུལ་སྤང་ཅན་ལ་གང་
དགར་གྱིས། །མ་བཅོས་ཐ་མལ་གཤམ་པའི་དགོངས་པ་དེ། །སྒྲ་མ་ཆོད་
མས་མཛུབ་བཅུགས་ངོ་སྤྱད་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་ངས་གཤམ་མི་
འགྱུར་བ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་སྟོ་འདོགས་ཆོད། །སྒྲུལ་མེད་
ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་ཅི་འདྲར་རུང་། །ཉིན་སྤང་གི་སྟོང་གཟུགས་དག་པར་གར།
།མཆོན་སྤང་ལ་འོད་གསལ་བཟང་མར་འཇུག། །འབྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུང་ལ་རང་
དབང་ཐོབ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་འདྲེས་དུས་ཉམ་ང་མེད། །ཁོང་ཐ་མལ་པ་ཆོ་ཅི་
ལྟར་སེམས། །ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནང་ནས་འབར། །ཆགས་སྤང་རང་
གྲོལ་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷ། །ལྷ་སྐྱེ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་ལྷང་། །གཉིས་མེད་བྱང་
འཇུག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན། །སྟོ་དམན་ཆོ་སེམས་ལ་ཅི་འདྲ་ཡོད། །སྟོང་
ཆེན་གྱི་ངང་དུ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ། །ཕྲ་མོ་ཡི་སེམས་ལ་ཞིང་ལུས་སྒྲུལ།
།དག་མ་དག་གི་སེམས་སྤང་ཅི་ཡང་རིག། །དེ་སྐད་ཅིག་ཆོ་འབྱུལ་སྟོན་
པར་བྱས། །སྟོ་རྩ་ལ་མེད་ཐེ་ཆོམ་ངང་དུ་ཞོག། །སང་འཆི་སྤྱིད་དང་པོ་གར་
བའི་ཆོ། །བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་ཅི་གཅིག་ལས། །གསལ་བ་དང་སྟོང་པའི་

གཤམ་པ་དེ། །མ་བཅོས་ཀྱི་སྣང་བར་མཛོན་སངས་རྒྱས། །ལོག་ལྟ་ཅན་
གཤམ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་སྣང་། །སྒྲོམ་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཡི་རང་ཞལ་མཐོང་། །སྣང་
བ་དང་རིག་པའི་ཞེན་པ་ནམས། །སྒྲོམ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཅོན་པོར་
ཆོད། །ད་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པའི་རང་ལ་སྦྱངས། །མི་འདོད་འདོད་པོ་
ཀྱན་ཅི་ཆ་ཡོད། །རྗེ་མཆོན་ལྷན་ལ་བརྟེན་ན་མྱོང་བ་སྦྱེ། །ཉམས་འདི་
འབྲའི་གདེང་ཚད་སྒྲ་མར་འབུལ། །རྗེ་བཀའ་བྲིན་ཁོར་མེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་
འབྱུང། །སྒྲོ་ལྷག་པར་འགྱུར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་བསམ་
མནོ་བཏང་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །གདེངས་རང་དབང་མེད་བཞིན་རྗེ་
བཅུན་བྲན། །ཆོ་བྱི་མ་ལ་གང་ཡན་སྙིང་ལ་བཞག །ཐབས་ཅི་བྲག་གི་
མདུན་མ་རྒྱང་བཏང་ཞིང་། །དོན་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ལྟར་བྱས་གྱུར་ཀྱང་།
བཟོད་མེད་ཀྱི་བྲག་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལ། །སྒྲོ་གདེང་ཁེལ་བ་མི་
གདའ་བས། །མི་བཟོད་མོས་གྲུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། །ཐེ་ཆོམ་
ཅན་སྙིང་རིང་གི་རང་ལ་ཤོར །མཆོན་ལྷན་རྗེ་ནི་མཛོན་གསུམ་དབང་པོར་
བཞུགས། །སུ་ཡི་ཆོས་ལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་དགར་འཛོག །རང་གི་ཡིད་ལ་
སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བྱེད། །ཅི་གསུངས་མི་སྒྲུབ་མཁན་ལ་ཅི་འདྲ་འོང་།
།ཐ་མལ་གསེར་ལ་རྗེ་ལྟར་བཟོད་ཀྱང་མཛོས། །མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་

མའི་མཛད་པ་ལ། །རི་ལྷར་མཐོང་ཚད་ངོ་མཚར་སྤྲད་དུ་ཆེ། །ཉིས་པར་
མཐོང་ལ་རྣམ་ཤེས་ཅི་འབྲས་ཡོད། །ཡ་རབས་སྦྱོད་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་ཤོར་
ན། །བྱུགས་རྗེའི་དབང་ལྷག་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡི། །བྲམས་པ་ཆེན་པོར་
གདུང་བྱུགས་འབྲལ་ཐབས་མེད། །སྙིང་རིང་དད་མེད་པོ་ལ་གདེང་ཅི་
ཡོད། །གཞོན་པའི་དུས་ནི་ཕ་མ་ཆག་གིས་བརྟལ། །དར་བབ་ཆུང་མ་
གོགས་པོ་རྣམས་གིས་གཅེར། །ཆས་ཆོ་བུ་ཚས་སྟོབས་ཉམས་སེམས་ལ་
ཆུད། །སྒྲུབ་པོས་དྲེགས་པ་སྒྲོམས་ཀྱང་ཨ་ཙ་མ། །ཆུང་དུའི་དུས་ནས་
མཚན་ལྷན་སྒྲ་མ་རྟེད། །དར་ལ་བབ་དུས་ཅི་གསུང་ཚད་མར་བཟུང་ཆས་
ཆོ་ངེས་ཤེས་ནང་ནས་སྦྱེས་པ་ཡི། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སེམས་ལ་
བསམ་དོན་གྱུབ། །ཚད་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོས་སེམས་ལ་དྲེད། །མ་
རུངས་སྟོ་ཆུད་སྙིང་གའི་དགྱེལ་དུ་འདྲེས། །ངན་སྦྱས་བརྗོད་པས་བསམ་
དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག །སྤྱག་བསྐྱེལ་སངས་དུས་མེད་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས།
།ཞེས་སོ།། །།དེ་ཡང་མྱི་ལམ་ན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་
འབྲམས་གྲས་པ་དག་མཐོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟིགས་མར་སྦྱོད་པ་
ག་སྟག་གིས་གང། །འདོད་པའི་རོས་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་ལུན་པ་ཆེན་
པོས་ཁེབས། །གང་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཕལ་མོ་ཆེ་ངན་སོང་

གསུམ་དུ་འགོ་བ་ནི། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནས་ཆར་འབབ་པ་དང་། རྩ་
བོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པ་རྩ་ཐིག་གུངས་མེད་པ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་ཤར་བའི་དུས། རྩ་མཁའ་ནས་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འབྱུགས་པའི་
དབུས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མི་ལ་ཆེན་པོ་ལ་ཇོ་མོ་བགྲ་གིས་ཆོ་
རིང་མ་དང་རས་པ་གཞན་རྗེ་མི་ཐོགས་པ་ཞིག་དང་གསུམ་ལམ་གྱིས་བྱང་
ནས་ཇོ་མོ་ས་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུ་ཞིག་ལོང་ཟེར་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་གྱིས་
ནོན་ཏེ་སྤྲུ་བརྗོད་གང་ཡང་མེད་པའི་སྐབས་སུ། མི་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ང་
ཡི་སྤྲུ་ཞིག་ལེན་པ་ལ་རམ་འདེབས་གྱིས། ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅིས་ཏེ་བཀའ་
སྤྲུལ་བ། ཤར་བྱི་གདུགས་གྱི་འོད་ལ་མ་བཟོད་པའི། རྒྱབ་གངས་རི་
དཀར་པོ་བྱོས་པ་མེད། །ལྟོ་རྒྱ་རྟག་གི་དཔའ་རྩལ་མ་བཟོད་ནས། བྱང་
འབྲོང་གཡག་སྒྲ་ལུང་རྒྱས་པ་མེད། །སྟེང་བརྒྱ་བྱིན་བྲིམས་ལ་མ་བཟོད་
པའི། །འོག་ཁྲུ་རྒྱལ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་མེད། །གིང་འཛམ་བུའི་གིབ་
མ་མ་བཟོད་པའི། ། མཚོ་མ་དྲོས་ཉ་མོ་འཕྱོ་བ་མེད། །ལམ་སྒྲིམ་པའི་
རྟགས་སྒྲུང་མ་བཟོད་པའི། ཉིང་འཛིན་ལ་རང་རོ་འབྲུལ་བ་མེད། །གཞན་
དོན་ལ་སེམས་པ་མ་བཟོད་པ འི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་ཡིད་འབྱུང་མེད།
།བུ་མི་ལམ་མཐོང་རྩལ་ཡིན་ནོ་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་མོད་ལ་གཉིད་

སང་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྒྲིལ་མ་དུ་ཡང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྟེ།
དངོས་གྲུབ་ལུགས་སུ་མ་ཆོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག རྗེ་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྤྲུལ་
རིན་པོ་ཆེ། །དག་སྦྱང་གི་ཁོར་ཡུག་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲིབ་ཅིག་ལོག་ལྟ་མ་
སྒྲིས་པས། །གྲུབ་མཆོག་ཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ལུང་བསྟན། །མ་གི་སོ་
སོ་ཐར་པ་ནས། །ཡ་གི་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བར། །བཀའ་སྤྱུལ་
མཐའ་དག་དང་དུ་སྒྲངས་བཞུད་ན། །འཕྲུལ་དགོས་བཀའ་མཆིད་གཅིག་
བ་ག་ལ་ཞིག །ཐུགས་ཐག་པ་ནས་དགེས་པ་ཞིག་སྟོང་ནས་བསམས།
།རྗེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འབད་ཚུལ་དང་བྲལ་
བར་སྒྲོམ་པ་ཞིག །དངོས་བརྒྱུད་དུ་ཉིན་མཆོན་གསོལ་བ་བཏབ།
།གནད་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཆུགས་པ་ནམས། །བཤད་བཀའ་
དང་དབང་ལུང་མཐའ་མེད་དུ་ཉན། །ད་དུང་ཡང་ཆོས་ཐོབ་ཀྱི་བྱི་ལ་རྒྱག
།དེ་ཐོབ་ཐོབ་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་ལ། །རང་རྒྱུད་ལ་ཉིན་མོངས་འཛོམས་
པ་དང་། །གཞན་ཡན་གྱི་ལྷག་བསམ་རྒྱས་པ་ཡི། །རང་སྟོབ་གདེང་ཐོབ་ཅི་
འདྲ་ཡོད། །ལར་སྤྲུལ་མ་ཆོད་མས་མ་ཟེན་ཅིང་། །ཁོར་སྤྲུལ་མ་ཆོས་བརྒྱུད་
ཅན་དུ་མཐོང་། །དེ་གཞན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལྡན་སྤྲུལ་ན། །ཞེན་པོ་རུས་ཀྱི་
འཐབ་ཚུད་ཅི་ཡང་བྱེད། །གདེང་དད་གུས་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། །འཕྲུལ་

སྒྲ་མ་ལ་དཔོན་པོའི་ཁུར་ལུགས་བཞིན། །དེ་གསུང་གི་མན་ངག་ཐམས་
ཅད་ལ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ག་པོ་བཞིན། །མ་བསྐྱབས་ན་
ཆད་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད། །བསྐྱབས་ན་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་གནོད། །ཐེ་
ཚོམ་ཟ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །ཐག་ཚད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲ་མི་སྒྲེ་བའི། །དིང་
སང་གི་དཔོན་སྒྲོབ་ཨ་ཅ་མ། །ང་བཅོས་མིན་དུ་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་ཤར།
།རྗེ་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་
སྟིགས་མ་ལ། །དགེ་སློང་ཀྱན་དམག་དཔོན་དང་ཚོང་དཔོན་བྱེད།
།མཁན་སྒྲོབ་དང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཀྱན། །ཀླུ་པོ་དང་སྒོན་པོའི་ལད་
མོ་བྱེད། །དད་ཟས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་བ་ཀྱན། །ཉེ་དུ་དང་བྲིམ་པའི་
ཕྱགས་ཀྱིས་སྒྱུད། །འབྲལ་ཐ་སྙད་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་སྒྲོབ། །དེ་མི་ཆེ་འབྱེད་
ཐབས་མ་གཏོགས་པ། །རྒྱུད་མ་རུངས་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན། །ལམ་
ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་གསང་སྒྱུད་དང་རིག་སྒྱུད་མཐར་
འདོན་ནས། །གནས་མཁའ་སྒྱུད་སྐྱབ་པ་ག་ལ་ཞིག །སྟོ་མ་ཕྱིན་ཀྱན་
སྒྱོན་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །བྱ་བ་ཏང་དང་རྣལ་འབྱོར་རི་བྱོད་པ། །ཁྱབ་
ཐོབ་དང་དགོས་མེད་སྒྲེས་སོ་སྐད། །ཆོ་སྟིག་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གིན་ཏུ་
ཡངས། །གཞན་འབྲེན་སྟོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བྱེད་པ་ཀྱན། །ཕྱགས་བྲིམ་

དུ་གསོ་ཞིང་བྱིས་དུ་གསོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་འཆད་པ་ཀྱན།
།གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མོངས་མི་འདུལ་བར། །པོ་རུས་ཀྱི་ཆགས་སྤངས་སྒྲོབ་
བྱེད་ཅིང་། །གྲུ་པ་དང་སྤེ་རྒྱན་ཟང་ཟིང་སོགས། །ལར་སྒྲུ་མ་དང་ཆོས་
རྗེར་ཁས་ལེན་ནས། །སང་བེམས་རིག་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན།
།རང་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་བྱེད་པའི་དུས། །སེམས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་རྒྱ་བའི་
ཆོ། །ཟོག་པོ་ཅིག་སྤྲས་མགོར་འབོད་པ་ནས། །སྐབས་གནས་སུ་ཁྱབ་མ་
གཏོགས་པ། །སེམས་རང་དབང་གདེང་ཐོབ་མི་འདུག་པས། །ལར་འདི་
ཀྱན་བསམས་ཀྱང་བཟོད་ཐབས་མེད། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག །ངེད་འགོ་དྲག་གི་དོན་དུ་བྱོན་པ་དེ། །ལས་སྐལ་ལྡན་གཅིག་
གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོ་འདི་སྒྲུབ་པར་མཐོང་། །ཆོས་
བརྒྱད་དང་ཆོ་འདི་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཀྱན་སྤངས་དང་སྐབས་གནས་དམ་པར་
མཐོང་། །མཆིང་བུ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནོར། །བདུད་ཅི་དང་མི་
གཙང་གི་ཁ་ཟས་ནོར། །རྗེ་བཙུན་གྱི་དམ་པ་གཅིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད།
།ལུས་སྒོག་དང་སྤོ་བའི་གྲུས་པ་དང་། །སེམས་ཉེ་རིང་མེད་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཀྱིས། །མཆོག་དམན་ལ་འདམ་ཀ་མ་ལོག་པ། །ཆོད་ལྡན་གྱི་
མིག་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཕྱིར་དུ་བསམས་གིང་ཡིད་མ་བདེ། །དུས་

དེ་རིང་ལ་སྐྱབས་གནས་ཡིད་ལ་བཀོད། །བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་གིག་གི་
གནས་སྐབས་སུ། །སྐྱོན་ཡོན་གྱི་བསམ་པ་ཆོས་པ་དང་ཆོས་མིན་གྱི་ཁ་
སྒྲག་ཕྱེད། །སྒོ་ལས་སུ་རུང་མི་རུང་གི་གནས་ཐིག་བཏབ། །རྒྱུད་ཆགས་
སྤང་བཅོ་རས་སུ་སྒྲིགས་སེར་འགོ། །སེམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་
པ་ཀུན། །མོས་གྲུས་དང་ས་ལམ་གྱི་བཅོ་རར་ཚུག། །དག་སྤང་དང་ཞིང་
སྐྱོང་གི་འགའ་ཞིག་ཤར། །ད་ཆར་ནས་ཐལ་ལོ་བྱ་ཐབས་མེད། །ཅིས་
སོ།། །དམ་ཆོས་རྣལ་མར་བྱན་རྟེན། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅིས་ཀྱང་
། །ཀུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་ནས། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་སོ།
།འཁོར་བ་ཡི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས། །དིང་སང་ཞག་ལྷ་འགའ་ཡིད། །སྟོ་
མདུན་གྱིང་ལ་བསྐྱར་ཡང་། །ཆེ་རབས་ཁ་ཤས་བདེ་བའི་རྒྱ་ན། །དེས་ན་
ད་ལྟ་བག་མེད་སྐྱོད་པ། །རང་དབང་ཡོད་བཞིན་རང་ལ་བསམ་ན།
།བསམ་མཐོ་བཏང་ཞིང་རང་ལ་འབྱུལ་བ། །ཅིས་སྐྱས་སོ།། །

རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཀླུ་པ་རྗེ། །རྗེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་
སངས་རྒྱས་རྗེ། །རྗེ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཀླུ་པོ་གྲུབ་ཐོབ་རྗེ། །རྗེ་ཀམ་བཀའ་
བརྒྱད་བདག་གི་རྗེ། །དཔལ་གྲུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དེ། །སྒོ་
དཔང་དུ་བཞག་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་འཁོར་བ་འདི་ལ་ངེས་

འབྱུང་དང་། །མ་སེམས་ཅན་ལ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་གཉིས། །པ་ཡིད་
བཞིན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ད་དམུ་ཆོད་ཆོགས་གྱི་ཉོན་མོངས་
བདོ། །རང་དབང་ཐོབ་པར་མི་གདའ་བའི། །རྒྱུད་མ་རུངས་རྣམས་ལ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གཉིན་ཉི་ཐར་བྱས་པའི་གདུང་སེམས་ཞོག
།གྲོགས་བུ་སློབ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བར། །ཞོར་ཟང་ཟིང་འདི་ལ་ཞེན་པ་
སྒྲོག། །གཏམ་རན་དགུ་བྱུང་ཡང་གང་དགར་ཐོང་། །ད་ཆོག་ཤེས་ཅིག་
ནང་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། །འབྲེལ་མེད་ལ་དབེན་པར་གདེང་ཐོབ་ནས། །དག་
རང་རྒྱུད་ཅི་ཐུལ་མ་གཏོགས་པའི། །མཆོར་སྐྱེག་ཆོས་ཅིང་མོ་ཀུན་བཞག་
ནས། །དུས་སང་ཉིན་འཆི་བ་ལྟ་བུ་ཞིག །འཕྲལ་སྒྲོ་སྒྲ་བྱང་རུང་སོང་བ་
ནས། །ཆོ་འདི་པ་ཀུན་ལ་ཡིད་ཆད་ནས། །གཏན་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་མ་
གཏོགས་པ། །འཕྲལ་ཆོ་བྱིད་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་བཞག་དུས་ཡིན། །ཅིས་སྒྲུས་
སོ། ། །།རྗེ་བྱུང་ཐོབ་གྱི་སྒྲ་མ་བསྟེན་ལགས་པས། །རང་གར་འགྲོའི་
གཏད་སོ་མ་འཆལ་ཞིང་། །གཞན་སྐྱབས་གནས་བྱེད་པའི་ཐོག་པོ་ལ།
།གཏན་མཐུན་མ་ཁུ་བའི་གླུ་མེད་ཀུན། །ཁེ་སྤྲེལ་གཡང་སྐྱར་བྱུང་དུས་
སྟ། །དཔོན་སློབ་གཉིས་དེ་དུས་ཇི་ལྟར་འོང་། །སེམས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
སྟ་བསྒྲོམས་ལགས་པས། །གཞན་ཆགས་སྤང་གིས་རང་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཀུན།

།འཁྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་འབོགས་པ་ལ། །སྒོ་མ་རུངས་ཀྱི་འཐབ་ཅོད་
བྱེད་པ་ཀྱན། །ལྷ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་བྲེལ་བའི་དུས། །ཆོས་ཁྲམ་
བཤད་བྱས་ལ་དེ་དུས་ཆོམ། །དད་ཟས་ཀྱན་བྱང་ཆེན་དུ་བསྐྱར་ལགས་
བས། །ཁོང་ཆོས་མིན་བྱེད་ཅིང་རྟེན་པ་སྤྱད། །གཞན་དད་ཅན་ལ་མི་
འཛིགས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་བྱེད། །གཏོ་ལ་མེད་ཀྱན་བསོད་ནམས་ཕྱིན་ཅིར་
སོག། །ཡོན་བདག་མཆོད་ལུགས་སྒྲེགས་ཀྱི་བྱིན་ལེན་དུས། །ཆོགས་
བསགས་མཁན་བསགས་ཡུལ་ལ་དེ་དུས་ཆོམ། །དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་
ཡོད་པའི་དུས། །རང་སྒོ་གསུམ་གཞན་དང་མི་བསྐྱོད་ཁོང་། །སེམས་གཉེན་
པོ་བཟང་པོའི་གོ་གྲོན་ནས། །ཡུལ་ཆགས་སྤངས་སྤོང་བའི་མཚན་ཐོགས་ཏེ།
།གནས་དག་པ་ནས་དག་པར་མི་འགོ་བའི། །རྒྱུད་པ་སྒྲིབ་པ་གསོག་
བའི་མི་རིགས་ལ། །འཁོར་གཏན་འབྱམ་བྱེད་ལ་དེ་དུས་ཆོམ། །ཞེས་སོ།།
།རྗེ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། །སྟོང་དོ་རྗེ་སྟོན་པོའི་
གདུག་གིས་བསྐྱོར། །སྐྱེ་ལོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་བྲེང་བས་དགྱིགས། །གསུང་
མི་འཛིགས་དྲག་བྱུལ་བྱུག་རྒྱ་སྟོན། །རྗེ་ས་སྟོང་དུ་རོལ་གར་བསྐྱར་བའི་
ཆོ། །མདོག་བདུ་དམར་པོའི་དྲ་བ་འཛིན། །སྐྱེ་སྐྱོལ་ལུ་མ་རྟ་ག་རྒྱས།
།གསུང་བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱི་ཅ་ཅོ་འབྱིན། །རྗེ་ས་ལོག་ཏུ་རྩ་འབྱུལ་གར་

བའི་ཚོ། །སྤྱི་གྲུག་ལའོར་ལོའི་གཙོད་བྱེད་འཕུར། །སྤྱི་མཉེན་ལྷུག་
འབྲིལ་བག་ནང་ནས་ཤིག །གསུང་གཉིས་སུ་མི་བཟོད་ཐིག་ལེ་གཅིག
།རྩི་སྤྱི་བཞིའི་རོལ་གར་སྟོན་མཛད་པ། །བྱུང་མཆོག་གི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་
རྩེ། །པ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རས་ཆེན་ལ། །སྤྱོད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བས་
གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར། །ཐུན་མོང་གི་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་། །ཆོག་ཤེས་དང་ཡིད་གཏན་མེད་རུང་ཡང་།
།མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མ་དམ་པ་ལ། །མོས་གྲུས་བཅོས་མིན་དུ་སྤྱོད་པ་ན།
།གཅིག་ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་པས། །དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ན་མཆོག་ཏུ་ཆོམ།
།དེ་མིན་པའི་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཀྱང་། །གཏིང་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ཐར་མི་
གདའ་བས། །ད་རུང་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་བཙོན་པ་བསྐྱེད། །ཡོན་ཏན་
ཀུན་སྤྱི་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱིག །ཉམས་ལེན་གྱི་མགོ་བོ་དེ་ནས་
འཛིན། །བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དེ་ནས་སྤྱོད། །ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཀུན་དེ་ནས་རྫོགས། །ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་གྱི་དགའ་སྤྱོད་འཕྲེལ། །དུས་སུ་
ཐེབས། །ཏིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བཟོ་རུ་ལེགས། །གདུལ་བྱ་དུས་
བབ་གྱི་ལུས་ལ་མཛེས། །དེ་གྱོན་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་ས་ལམ་བརྒྱུམས།
།སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་

ཡང་དེ་རུ་སྒྲིན། །ཁོང་སྤྱི་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱང་དེ་རུ་རྫོགས། །འུ་
སྒོན་འབྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་མཐར་ཕྱིན། །དུས་ད་ལྟ་ཙམ་ལས་
དགའ་བ་ལ། །མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྱི་མ་དམ་པ་དེ། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི་
ཡུལ་དུ་ཡོད། །མ་འགོ་བ་དུག་གི་སེམས་ཅན་དེ། །དེ་སྐྱོབ་ན་བསྐྱབ་པའི་
ཡུལ་དུ་ཡོད། །དེ་སྐྱོབ་པར་ནུས་པའི་ཐབས་ཤེས་དེ། །དུས་ད་ལྟ་རྟོན་
འབྲེལ་བསྒྲིག་པས་ཚོགས། །དུས་དིང་སང་གི་མདུན་གྲོས་གིན་ཏུ་ལེགས།
།ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། ། །ན་མོ་གྱུར་མེ། །ཐུབ་པའི་དུས་སུ་
གཟུགས་ཅན་སྟིང་པོ་དང་། །ཁྱུ་སྐྱབ་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་སྟོ་གྲོས་དང་། །ཀྱི་
ནག་ཡུལ་དུ་ཤེས་རབ་སྟོ་ལྡན་ཞབས། །ད་ལྟ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །འབར་བའི་ཀླུ་མཚན་སྟོལ་མས་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། །པད་
འབྱུང་རྗེས་བབྱུང་ཀླུ་བ་མཚོག་གི་དབྱངས། །བ་ལང་སྟོན་དུ་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་ཞབས། །ད་ལྟ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀྱི་གར་
རུབ་ཏུ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། །དེ་ཡི་ཕྱི་མར་ཡེ་ཤེས་སང་གི་སྐྱོན། །དེ་
རྗེས་ཆང་ཆོང་ནུལ་འབྱོར་བདེ་བའི་རོ། །ད་ལྟ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །དེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཡོངས་སྐྱའི་ཚུལ། །སྤྱི་མི་སྟན་དུ་ཏ་
མ་གྱིན་གྱུབ་པའི་དཔལ། །དེ་དང་དུས་མཚུངས་མཁའ་ལྷིང་ཀླུ་པོར་

གྲུར། །ད་ལྟ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱི་བཏེན་ཡུལ་དུ་དགོ་
སྒྲོང་རྩས་པ་ཅན། །ཁ་བ་ཅན་དུ་བོན་གཤེན་རེ་བྱལ་ཅན། །དེ་རྗེས་
སྒྲགས་རྟིང་བྱུང་དགོ་བན་ཀན་དང་། །ད་ལྟ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །དེ་རྗེས་སྒྲགས་རྟིང་ལོ་སྟོན་དོ་རྗེ་དབང་། །དེ་རྗེས་རས་ཚུང་པ་
དང་དུས་གསུམ་མཁུན། །ད་ལྟ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་
རྗེས་བལ་པོ་དུ་ན་གི་ལར་གྲུར། །དེ་དང་དུས་མཚུངས་རྣལ་འབྱོར་ཉག་
སེར་གྲུར། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཞབས། །ད་ལྟ་མི་
བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ཡི་ཕྱི་མར་གམ་པ་གྱི་དང་། །དེ་དང་
དུས་མཚུངས་རྗེན་པའི་ཚུལ་ཅན་གཅིག །ཡར་ལུངས་མགིལ་དུ་རྣལ་
འབྱོར་ཆགས་ལམ་པ། །ད་ལྟ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་
རྗེས་ལྷ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་རྣམས་དང་། །དེ་ལས་སྟོན་བྱང་ཨིན་པོ་རྟི་
དང་། །བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་པ་སོགས། །ད་ལྟ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་
ལ་འདུད། །དམ་པ་རྒྱ་གར་པོ་ཏེ་སྟེ་ཟུར་བ། །སྒོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཁ་རག་
སྒོམ་ཚུང་དང་། །ད་ལྟ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མ་འོངས་
བམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དུང་། །དེ་འོག་དུག་པ་སེང་གའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ།
མ་འོང་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་མོས་པར་འགྲུར། །ད་ལྟ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་

ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་སྤྱལ་མང་དུ་མར་སྟོན་པ་ཡི། །སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་
སྟོང་པོའི་དོན་སྟོན་པ། །ཀམ་པར་གྲགས་སྤྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ། །མཐོང་
ཐོས་དོན་ལྡན་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཅེས་སྤྱིས་སོ། ། །ལ་སངས་
རྒྱས་མཉན་པ་བྱ་བ་དེ། །བཀའ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཁོ་ལ། །ལྟ་
རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་གཟིགས། །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱོས་དང་བྲལ་བར་
མཉམ། །ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱབ། །རྗེ་བདུད་མོ་འོད་ཟེར་བྱ་
བ་དེ། །དཔལ་ངག་གི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་མཉམ། །རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཚོའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། །ཡུལ་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཉམས་སུ་བཞེས།
།དོན་བྱང་འཇུག་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན། །རྗེ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་བྱ་བ་དེ།
།དཔལ་འཛིན་རྟེན་དབང་པོའི་རྣམ་ཐོལ་ལྷག་ །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་
ཆེན་པོར་མཚོན། ། །བདེན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བཞེས། །དོན་
མི་གནས་དབུ་མའི་ལྟ་ལ་གནས། །རྗེ་ཆོས་གྲུབ་སངས་པོ་བྱ་བ་དེ། །ཡུལ་
རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་གཟིགས། །སེམས་གདོད་ནས་འོད་
གསལ་མངོན་དུ་གྱུར། །བྱང་ཤམ་ལ་ཡི་གནས་སུ་གཤེགས། །དོན་རྣལ་
འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་འཛིན། །རྗེ་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་བྲགས་རྗེ་ལས།
།ལའོར་བ་ལ་བྱད་མེད་ངེས་ཤེས་སྤྱེས། །དེ་བྱད་མེད་ལ་སུན་སྤྱང་མ་སྤྱེས་

པར། །བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་སྐྱམ་པ་ཡིད་ལ་བཞག། །ཆོས་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་
གྱི་རང་ངོ་ནས། །རྣམ་དག་གི་འོད་གསལ་དུ་འབྱུངས་པ་དང་། །ཆོས་
ཅན་དང་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུང་ངོ་ནས། །མ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་ཤར་བ་
གཉིས། །འགལ་འབྲེལ་ལ་སློ་ཡིས་མི་འཛིན་པར། །གཉིས་ཀའང་གཏད་
མེད་དུ་སྒོལ་ལེ་བར། །འདི་འཐད་གྱི་རིམ་མ་བརྟབ་པའི། །དོན་ཡིན་
ལུགས་འདི་ཡིན་མི་འཆལ་བ། །ཁོང་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སློ་
མཆོག་གྱུར་གྱིས་ཀྱང་མྱོང་བྲལ་བའི། །དགག་སྐྱབ་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འོང་བ།
།དོན་དེ་ལྟའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་དྲིན་དུ་གོ། །ཆོས་
བརྒྱད་ལ་ང་ཅན་དུ་མ་འོང་གིས། །ད་དུས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཁམས་
ནང་། །སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལྷན་པ་དང་། །འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་
མི། །ལར་བརྟགས་ཤིང་བཅལ་ཆེ་དཀའ་མོར་འདུག། །སྒྲོགས་ཆངས་
པར་སྒྱུད་པ་མ་རྟེན་དོགས། །གཞན་སྒྱུན་ལ་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་ཅིང་།
།རང་ལྟ་སྒྱུད་ལ་མཆོག་འཛིན་མི་ཆེ་བར། །སྒྲོགས་ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་སྒྱུར་
བའི་མི། །ལར་བརྟགས་ཤིང་བཅལ་ཆེ་དཀའ་མོར་འདུག། །སྒྲོགས་
བཟང་ལྟོས་སྒྲོན་དང་མ་ཕྱད་དོགས། །འཕུལ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཡོད་
པ་ལ། །གཏིང་གཞོད་ལན་གཞོད་པ་མི་འཇལ་ཞིང་། །བདག་གཞན་བདེ་

དགོ་སྐྱབ་པའི་མི། །ལར་བརྟགས་གིང་བཅའ་ཆོ་དཀའ་མོར་འདུག
 །གྲོགས་གཤིས་བཟང་ཆོ་འདིར་མ་རྟེན་དོགས། །འཕམ་ལ་སློ་སྦྱ་མང་
 བོས་མི་གཟིང་ཞིང་། །ལོངས་གཏམ་གྱི་ཆགས་སྤང་མི་སོགས་པར།
 །དགོ་སྐྱོར་གྱི་སྒོལ་དུ་འཇུག་པའི་མི། །ལར་བརྟགས་གིང་བཅའ་ཆོ་
 དཀའ་མོར་འདུག །གྲོགས་ཆོས་མཐུན་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་དོགས། །ལར་
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་བསམ་ཞིང་། །རང་དམན་ས་འཛིན་ནས་སྒྲོས་པ་
 རྒྱུངས། །གྲོགས་གཞན་ལ་གཞོད་དོགས་བྱེད་པའི་མི། །ལར་བརྟགས་
 གིང་བཅའ་ཆོ་དཀའ་མོར་འདུག །གྲོགས་ལས་སུ་རུང་བ་མ་རྟེན་དོགས།
 །ཆོ་དོན་ཡོད་ལ་སློ་ཅེ་སྒྲིལ་བ་དང་། །སློ་མོས་གྲུས་གྱི་གདུང་ཤུགས་ཡོད་
 པ་དང་། །རྗེ་དམ་པ་ལ་སློ་གཏད་འཆའ་བའི་མི། །ལར་བརྟགས་གིང་
 བཅའ་ཆོ་དཀའ་མོར་འདུག །གྲོགས་གཏན་མཐུན་སྟོན་པ་མ་རྟེན་དོགས།
 །ད་བསམས་གིང་དུས་གྱི་འགྱུར་ལུགས་དང་། །ཡུལ་ག་ནའང་ཆོས་ལྷན་
 མེད་ལུགས་ཀྱིས། །དུས་དིང་སང་མི་བཟོད་མྱོང་བ་སྦྱེས། །རྗེ་སངས་
 རྒྱས་མཉན་པའི་གོ་འཕང་དེ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན།
 །གཞན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། །ཡིད་ཆོམ་པའི་གོ་
 རྒྱབས་མི་འདུག་གོ །རྗེ་གྲུབ་ཆེན་སྤྲ་མ་རས་པ་དེ། །དུས་རྒྱད་ཅིག་ཀྱང་

འབྲལ་མེད་མ་བྱུང་ན། །གཞན་སྐྱབས་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་
 ལགས་ཀྱང་། །སློ་གདུང་སེམས་ཚོག་པར་མི་འདུག་གོ །རྩེ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཛད་པ་དེ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཙམ་ལ་མ་བྱུང་ན། །གཞན་
 སྟིགས་དུས་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཐོབ་ལགས་ཀྱང་། །སློ་དང་བ་སྐྱེ་བར་མི་
 འདུག་གོ། །རྩེ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་ཡོན་དེ། །སྤྱིར་འཛིན་རྟེན་ཀུན་
 ལ་མ་བྱུང་ན། །གཞན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །ཡིད་དང་ག་
 འཕྲོག་པར་མི་འདུག་གོ །རྩེ་མཉམ་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་གྲོལ་ལུགས་དེ།
 །རྒྱད་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་མ་བྱུང་ན། །གཞན་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་མང་
 ལགས་ཀྱང་། །སློ་ཡིད་བརྟན་བྱུང་པར་མི་འདུག་གོ །རྩེ་གྲུབ་མཆོག་གི་
 རྩ་འབྲུལ་བསྟན་ལུགས་དེ། །འཁོར་ཁྱུས་ཙན་ལ་མ་བྱུང་ན། །གཞན་
 གྲུབ་ཏགས་བསྟན་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །སེམས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་མི་
 འདུག་གོ །རྩེ་གྲུབ་ཆེན་བདེ་བར་གཤེགས་ལུགས་དེ། །ཁོང་འདྲན་རྟོན་
 རྣམས་ལ་མ་བྱུང་ན། །གཞན་འཁོར་བ་ལ་སྐྱག་པ་སྐྱེས་ལགས་ཀྱང་། །སློ་
 གཏད་ས་ཚོག་པར་མི་འདུག་གོ །རྩེ་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་བླ་མ་དང་།
 །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་འདི། །གཏན་མེད་དུ་ཞིག་པར་མ་
 བྱུང་བར། །འབྲལ་མེད་གྱི་བསམ་སྒྲོར་ངང་ཉིད་དུ། །སང་བེམས་རིག་

འབྲུལ་བར་བྱལ་བ་ཞིག། །རྗེས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
།མཚན་ལྷན་གྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀའ་གསུང་རབ་བཞིན་དུ་
ཉམས་སྒྲུངས་ནས། །དོན་རང་གཞན་སེམས་རྒྱད་འདུལ་མཛད་པའི།
།ཆོས་ཆོས་ལྟར་ཡུག་ལེན་འདེབས་མཛད་ལ། །དུས་དིང་སང་བསྟན་ལ་
མ་ཡན་ཟེར། །བཀའ་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པར་ཁས་འཆེས་ནས། །གཞན་
བསྐྱབ་པ་ནོད་པའི་མཁན་སྟོབ་ཀྱན། །དམག་བྱ་རྟ་གསོག་པའི་བྲེལ་བ་
དང་། །གཞན་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཆོས་འཁོར་འཇུག་སོ་སྐད། །དོན་སྦྱི་གིའི་འབྲུལ་
པ་ཅུད་ཆོད་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཡུང་པོ་འཛིན་མཛད་དེ། །སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱོན་པ་ལ། །དུས་དིང་སང་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཆེ་ཅོད་བྱེད།
།འཁོར་བ་མེ་དོང་དུ་རྟོགས་པ་ནས། །དུས་ད་རེས་ལ་བྲོས་གིག་ཐར་བྱལ་
ན། །གཞན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཅི་བྱུང་བཟོད་པ་ཀྱན། །འབྱུངས་མེད་དུ་
བརྩིས་ནས་བརྟན་པ་བྱེད། །ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། །སྒོ་
དྲེད་གྱི་མཐུན་འཇུག་དམ་ཆོས་ལ། །སྟོད་བཏགས་ནས་ཆོ་འདི་སྐྱབ་པ་
ལ། །དུས་དིང་སང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཟེར། །ཁོར་དངོས་པོ་བདག་
ཏུ་མི་འཛིན་ཅིང་། །འཁོར་སྟོབ་མ་རང་སྟོགས་མི་གཅོད་པར། །རྒྱད་ཅི་
དུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། །སྒོ་གཏད་སོ་མེད་པའི་གཞེར་འདེབས་བྱེད།

།གཞན་ལེགས་ཉེས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཡིན། ། ཁ་གང་ཉན་དགེ་བའི་
ཕྱོགས་སུ་བགྱི། །དེ་མ་ལགས་ཆགས་སྒང་རིང་སྒངས་ནས། །སེམས་
བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོར་གཞོལ་བ་ལ། །དུས་དྲིང་སང་མདོ་མེད་གྱི་ཐ་སྟད་
བྱེད། །མི་རྒྱལ་ཁམས་ན་སེམས་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ལ། ། རང་རང་གི་སྒྲོ་
དང་མཆོམས་བ་ཡི། །དྲི་བཤད་དང་བསམ་བ་བསྟན་བ་ལ། །སྒྲུ་ཆལ་
དང་དགོས་མེད་གྱི་སྒྱུར་བ་འདེབས། །གནས་གཅིག་གི་བདག་འཛིན་མི་
བྱེད་ཅིང་། །འཁོར་ཆོས་བརྒྱད་རང་ནས་མི་གཡོབ་པར། ། གནད་བྱིན་
རྒྱབས་སྟོབས་ལ་རེ་བ་ལ། །ཆོག་ཐ་སྟད་མེད་ཀྱང་བཟོད་པར་གསོལ།
།ཕྱི་དུར་སྒྲིག་གི་འདུ་ལོང་མ་རྒྱས་གིང་། །ནང་བདག་གཞན་མཉམ་པར་
མ་རྟོགས་ན། །གཞན་འབྲེན་སྟོན་བྱེད་ཀྱང་དཀའ་མོར་ཡོད། །དུས་དྲིང་
སང་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡང་མེད། །བསམ་མེད་གྱིས་ཟན་དང་ཕྱི་ས་ནོར།
།སངས་རྒྱས་མཉེན་པ། །པ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲན་མེད། །རྗེ་བྱུང་
ཆེན་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེ་འཆང་། །དུས་ལན་ཅིག་མིན་པར་བྲན་ཞིང་གདལ།
།གསོལ་བ་སྟོང་གི་དགྱིལ་ནས་གདབ། །དུས་དྲིང་སང་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡང་
བྲན། །ད་དལ་འབྱོར་རྟོད་དཀའ་སྟོང་ནས་བྲན། །ལར་འཆི་བ་མི་རྟག་
རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ། །ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་མདོན་སུམ་གྱུར། །མཆོན་ལྡན་སྒྲུ་

མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །འཁོར་བ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཞེད་ཐབས་མེད།
།ཐར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གཏན་ནས་ཟད། །སྤྲུབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློ་
གདེང་ཁེལ། །མཚན་ལྡན་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །མཐའ་མེད་གྱི་
སེམས་ཅན་ལ་མར་ཤེས། །རང་དོན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིད་ལ་མེད། །ལྷག་
བསམ་གྱི་སློ་གྲོས་གོང་དུ་བྱང་། །མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན།
།ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཏིང་ནས་ཟད། །གསང་ཆེན་གྱི་དགའ་བཞི་རང་དོ་
འཕྲོད། །ཆགས་སྤང་གི་འབྲུལ་བ་གཏན་ནས་ཟད། །མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་
མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །ད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་པ་སེམས་ལ་མེད། །མ་
ཉན་དོགས་པའི་སྤྱིས་ཤོམས་མེད། །གང་བྱུང་ཤོག་པའི་སློ་གདེང་ཡོད།
།མཚན་ལྡན་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །གྲོགས་དང་ཉེ་དུའི་གདུང་སེམས་
མེད། །སྤྲོད་པ་ཆོས་ཀའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་མེད། །བསག་བསྐྱུང་འཆོ་སྦྱོང་གི་
སེམས་ལས་མེད། །མཚན་ལྡན་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །དགྲ་དང་
གཉེན་གྱི་གདུལ་སྦྱོང་ཞིང་། །ཐ་སྙད་སློབ་མའི་སེམས་ཁལ་མེད། །སྤྲོ་
དགོན་ཆོགས་པའི་གཉེར་ཀ་མེད། །མཚན་ལྡན་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན།
།བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་བཏང་། །ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཞེན་ས་ཞིག་
།དོ་བསྐྱུང་མཐུན་འཇུག་རྣམ་གཡེང་བོར། །མཚན་ལྡན་སྤྲ་མའི་བྱིན་

སྒྲུབས་ཡིན། །ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་མདུད་པ་ནང་ནས་གྲོལ། །བག་མེད་ལ་
གདུལ་སྒྱུང་གནད་ནས་ཐེབས། །སྒྲོ་གསུམ་ལ་གཡོ་སྒྱུའི་སྒྱུད་པ་བྲལ།
།མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་ཡིན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་རྩད་ནས་
ཟད། །ཕྱག་དོག་གི་འབྲུག་སེམས་རྒྱད་ལ་མེད། །གང་བྱུང་གི་གནས་
གྲོགས་ཁོ་ཐག་ཆོད། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྒྲུབས་ཡིན། །ལ་བཀའ་
བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་སྒྲར་ལྟར་བཀྲ། །ཡི་དམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བཞིན་
པལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་ཤར། །མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་
མའི་བྱིན་སྒྲུབས་ཡིན། །ཞེ་མ། སྒྲ་མ་སྒྱུ་བྱིན་མི་ཆུང་ཆེ་བར་ཁུམས། །རྩེ་
འགོ་མགོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དམ་པ་རྩེ།
།བདེ་གཤེགས་ལས་བདེར་གཤེགས་ཁོ་ཐག་ཆོད། །འབྲལ་མེད་འཇུར་
མེད་ཀྱི་དག་སྒྲུང་ཡོད། །གཞིན་ཏུས་སྒྲུབ་ལ་མི་ཆོ་སྒྲུལ་སྒྲོམ་ནས། །ཀྲས་
ཏུས་གྲུ་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་གཉན་པོའི་རྩར། །འབྲོས་པ་ལྟར་བྱེད་ཞེན་པ་
ལོག་ལྟར་བཅོས། །མི་མཐོང་གྲགས་པ་ཐོབ་ཆོང་རྒྱལ་སྒྲོམ། །གཞན་ལ་
བྱུང་གསོད་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་གཡོབ། །ཚུལ་འཆོས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་གཏིང་
ནས་སྒྲེས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྲན། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་དག་པའི་ངང་ལ་རོལ། །གྲག་སྒྲོང་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུབ་ལ་མེ་གཅིག་

བཅུགས། །ལུས་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས་པའི་སྣོམས་འཇུག་འདི། །ཆོ་འདི་
སློ་ཡི་བཏང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་རྒྱུད་ཅི་བཞིན་འཆར་ན་ཅི་མ་རུང་
། །གཞན་གྱི་རྒྱབས་དང་སྦྱེལ་མར་ཁུ་བ་ཀྱན། །རང་གི་གཉེན་མདུན་
ནོར་རྩལ་ཡ་ཡུལ་དྲན། །ཁང་རལ་གོས་དང་ཐ་བ་འདུལ་བྱེད་ཅིང་།
།དཔོན་སློབ་པ་སྤྱོད་ཆགས་སྤངས་སྤོ་ཆོགས་གསོག། ། ལྷགས་ལྷག་རྒྱབ་
ཅིང་སྤེ་རྒྱན་དུ་མ་འཇུགས། །སྤྱིང་ནས་དམ་ཆོས་གང་ལའང་ཡིད་ཆེས་
མེད། །ཆོ་འདི་ཡུད་ཅམ་གཏན་གྱི་མདུན་མར་འབྱུལ། །གཟུགས་བརྟན་
བརྟན་པ་འདི་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྦྱིས། །སེམས་ཅན་གཞན་རྒྱུད་དགེ་བར་སྦྱིན་
གུར་ན། །སྤྱི་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་ཀྱང་རྗེས་ཡི་རང་། །སློ་གདེང་ནལ་མར་
སྦྱིས་ནས་ཚུལ་འཆོས་དང་། །རྩོན་རིབ་ཐོག་གསོབ་ལ་སོགས་ཐལ་བ་
ཉམ་། །གཏིང་ནས་ཐུར་བ་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ལག་ལེན་འདི་ག་
སྦྱིང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། །སྤེ་དང་དར་རྒྱས་སྟོན་གྲགས་ལ་སོགས་ཀྱི།
།ཁ་ལ་ཐལ་བ་ལྷག་ཅིག་རྒྱུང་ལ་སྦྱར། །ཅེས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་ར་མེ། །ཆོ་
བུང་འདིར་ཡད་ཡུད་ཀྱི་གོགས་པོ་ལ། །ཁྱི་ལམ་ཅམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིན། །ཀྱ་
གཏན་གོགས་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པས། །སང་སོ་སོར་སོང་དུས་གདུང་མཆོར་
མེད། །ནོར་རྩལ་གིང་ལོ་རྒྱུང་བསྐྱས་ལ། །གར་འབྱམ་འདིར་འབྱམ་མི་

ཡོང་བས། །ཀྱ་གསོག་འཛིག་ཏན་བུབ་མི་འོང་བྱིར། །ནོར་དངོས་པོ་
 མེད་པས་བྲེལ་པོངས་མེད། །བྱ་མངའ་ཞབས་གྲོག་མའི་བརྒྱ་སྤང་ལ།
 །དབུང་ཇི་ཅམ་ཆེ་ཞིང་མུར་དུ་བརྒྱག། །ཀྱ་གཏན་བདེ་མ་ཡིན་སྟུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་བྱར། །དགོས་མེད་གྱི་སེམས་བྲལ་སྒོ་ལ་མེད། །གདན་ས་དབོན་པོ་གྲ་
 ཚོགས་ཀྱང་། །ཆོ་འདི་པ་སྒྲང་མཐུན་གྱི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །ཀྱ་གཞན་དོན་
 རྟམ་པ་མི་ཡོང་བས། །དོན་མེད་སེམས་ལས་གཉིར་བྱར་མེད། །མཉམ་
 གཞག་ཏུ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས། །སྤྱིན་ལས་སུ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབས། །གཅིག་ཚོག་ཏུ་སྤྲོ་མའི་མོས་གྲུས་བཟུང་། །གཏན་གྲོགས་སུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམས། །ནོར་རྩ་སུ་ཚོགས་གཉིས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྒྲོར། །ང་དམན་ས་འཛིན་པ་སྐད་ཅེས་ནས། །འཁོས་མེད་གྱི་
 ཚོགས་གསོག་མི་བྱེད་པར། །སེམས་དགེ་ལ་བཀོལ་བ་སྐད་ཟེར་ཡང་།
 །སྒོ་ཚས་མཐུན་དུ་འབྲེ་བར་དཀའ་བའི་བྱིར། །ཡུལ་དུས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 བསག་སྤྱང་ལ། །ཁོང་དགེ་བཤེས་ཚད་མ་མཇལ་བའི་དུས། །པ་རྟོགས་
 ལྡན་སྤྲོ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། །ཅིས་སྤྲོས་པ་ལོ། །དཔལ་འདན་མ་
 བྱུང་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁོང་དག་པ་འོག་མིན་གཤེགས་པའི་ཆོ།
 །མི་བདག་ལ་ཞལ་སྤར་ཤོག་གསུང་ནས། །བསྐྱེལ་བྱི་ཞལ་བཞེས་

མཛད་པ་དང་། །དུས་ཁྱིམ་ར་བཟོད་མེད་གྱི་གདུང་ཤུགས་སྒྲེས། །ཁྱེད་
དབེན་པར་རི་ལ་འགོ་སྐད་དང་། །སྒོ་གསུམ་དལ་སྟོད་ཟེར་བ་དང་།
།མ་ཁི་བསྐྱང་གནས་བྱེད་ཟེར་དང་། །ཅ་རི་གནས་སྒོར་བྱེད་ཟེར་
སོགས། །ཡར་གཤེགས་མར་གཤེགས་བྱེད་པ་ཀྱུ། །སྟོད་མ་ཟུག་གི་
ཚ་བ་ཚུབ་མ་གཏོགས་པ། །དེ་གཏན་གྱི་མདུན་མ་མ་ཡིན་པས། །སེམས་
སྒོས་པ་མར་པོ་མཐོང་བ་ན། །འདི་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྟོལ་ལུགས་ཡིན་སྟུམ་
པས། །སྟོ་རང་གར་བཏང་སྟུམ་མ་གཏོགས་པ། །སྟོ་ལེགས་སོ་སྟུམ་དུ་མ་
སྒྲེས་པས། །ཟག་མེད་གྱི་རྩ་ཏིའི་ནང་རོལ་ན། །ཅ་མར་སྒྲིའི་ཅེ་མོར་སྟོད་
པའི་རྒྱང་། །ཅ་རི་ཏ་ཡའི་མེ་དཔུང་ནས། །ར་ལ་རྩ་རའི་གསེར་གྱི་སྒོ། །སྟ་
ཁ་བོ་རྩི་བདེ་བའི་སྟུ་གནས་ད་གྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་སྟུམ་པས།
།དོན་མེད་ལུང་སྟོང་གི་ལྷ་མོ་བཞག །གང་བྱུང་ལ་ཚོག་གེས་ཤར་བ་
དང་། །ཚོས་བརྒྱད་ལ་བྲག་གདུལ་ཤར་བའི་ཏིང་། །ད་དལ་བར་ཡིད་
ལུས་ཀ་མེད་ཡིན། །རི་སྟོང་གི་གནས་ལ་ཡིད་སྟོན་མེད། །ལུས་ངག་གི་བྱ་
བ་སྟོས་མེད་གྱི་ངང་། །ཀུལ་འཆོས་དང་བྲལ་བ་ཤར་བའི་དུས། །མ་ཁི་
དང་བསྐྱང་གནས་ལ་ཡིད་མ་ཤོར་། །གདོན་སྟོས་སྟུར་བོ་ཡང་དེ་ག་ཡིན།
།ཅས་སོ། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལ། ། །གསོལ་བ་སྟོང་ནས་

འདེབས་པ་ཡིན། །ལས་མཐུན་པས་བསྐྱས་པ་མེད་པ་ཀུན། །སྒྲིང་མི་
སྐྱུག་གི་སྒྲིང་བ་ཕྱིན་ཅིར་ལོག། །དེ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲིང་བ་འབྲུལ་བས་ལན།
།འབྲུལ་བ་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་གར། །རང་སེམས་ལ་དག་པར་རྒྱས་
ཐེབས་ན། །དག་མ་དག་གི་ཡིད་གཉིས་མི་འབྱུང་བས། །ལམ་ཆོས་སྐྱུར་
དག་པ་གཅིག་ཏུ་ཐེབས། །སེམས་འདི་བྱེད་རྩིས་ཀར་མི་འགོ་བས།
།སྒྲོན་ལས་དང་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ལ། །འབྲུལ་གང་དགའ་དང་ཅི་
རེད་དུ་བཏང་བ་ན། །སེམས་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ལ་ཐུགས་ནས་སྒྲིད།
།གསོན་དུས་སུ་མི་གཅིག་གི་བཟའ་གོས་ཅམ། །ས་ག་ན་ཕྱིན་ཀྱང་ཅི་
བདེར་རྟེད། །འཆི་དུས་སུ་རོ་ལ་གང་དགའ་གྱིས། །དོན་མེད་གྱི་སེམས་
བྲལ་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་སྒྲིང་གི་སྒྲེ་གོག་འཕེལ་རྒྱས་དང་། །ཆོ་རིས་གྱི་
དར་ཁ་ལ་སོགས་པ། །རང་གཅིག་ཕྱར་འགོ་དུས་མི་ཕན་པས། །མཆོན་
ལྡན་གྱི་བླ་མའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། །སྐྱེ་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱིས། །
གསུང་ངོ་མཆོར་ཅན་དེ་ལག་ཏུ་བླངས། །ཞེས་སོ། །རྗེ་མཉན་པ་གྲུབ་
ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་རྣམས། །ཆོས་
ཚུལ་བཞིན་ཡིན་མིན་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་ལ་སྒྲིང་པོ་ཟད་པར་གོ་
།སྒྲིང་ཚུལ་ལ་བུན་ནིར་འདུག་ན་ཡང་། །གཏན་མ་ཉན་རྒྱ་སེམས་ལ་མི་

འདུག་པས། །ད་འདི་མ་གྲུབ་ན་བསམ་པ་ཡི། །འཆུགས་དོགས་པའི་སྒོ་
སྒྲ་གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་དུ་ཟང་ཏ་ཟིང་ཏ་འདི། །བྲེལ་ཡང་ཉན་ལ་
དལ་ཡང་བརྟུབ། ། །མངའ་ཞབས་དང་བྲལ་སྡུད་གྱི་དབང་ཆེ་དང་།
།དམག་དཔུང་དང་ས་འགག་གི་བཟུང་རེས་དང་། །སྡེ་སྡིད་དང་ཕྱི་བཞག་
གི་ཚུ་སོ་ཡིས། །རྗེས་དུས་མཁུན་གྱི་སྐྱབ་བརྒྱད་མི་ཟིན་པས། །སྡེ་གོག་
གི་མགོ་ལ་བྱ་སྒྲུ་གཏོར། ། །འཆད་ཉན་དང་དགོན་པ་འདེབས་པ་དང་།
།རྟིང་གསོ་ལྷ་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། །སྐྱབ་སྡེ་དང་ཅོག་ཤུ་སྡེལ་བས་ཀྱང་།
།རྗེ་དུས་མཁུན་གྱི་བསྐྱབ་བརྒྱད་མི་ཟིན་པས། །ཆགས་སྣང་གི་ཁ་ལ་
ཐལ་བ་ཁྱེད། ། །སྐར་བ་དང་ཕྱགས་སྡེལ་ས་གཞིས་འཛིན། །པོགས་
བརྒྱགས་དང་གྲ་སྦྱོང་འབུལ་སྡུད་བྱེད། །གྲ་བ་དང་སྒོ་བ་མའི་སྦྱོང་བཅ་
ཁྱིས། །རྗེ་དུས་མཁུན་གྱི་བསྐྱབ་བརྒྱད་མི་ཟིན་པས། །ཆགས་སྒོ་ལ་གདན་
འདྲེན་མ་བྱེད་ཅིག །བྱ་བྲལ་དང་གནས་སྒྲོར་ཆགས་མེད་དང་། །སྡེ་སྒྲ་
དཔོན་སྟོབས་ཅན་སེམས་བསྐྱར་ནས། །བཀའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་སྡེལ་
སྐད་ཟེར། །རྗེ་དུས་མཁུན་གྱི་བསྐྱབ་བརྒྱད་མི་ཟིན་པས། །སྒྲུང་གས་ལ་
ཨ་པོ་མི་བཅོལ་ལོ། །གྲ་ཤུ་སྒོ་བ་ཡོན་བདག་ངོ་འཛིན་དང་། །འབུལ་
གནང་སྒྲ་བསྒྲོ་རི་ཐེབས་དང་། །ཅོག་སྐར་རྒྱང་འཕོད་ལ་སོགས་ཁྱིས།

།རྩི་རྩམ་མཁུན་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མི་ཟིན་པས། །སྒྲོས་བཅས་ལ་ཡུགས་ནོར་
མ་བཅོལ་ཅིག །བདག་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་ཡ་མ་ཅན། །མི་འདོད་
བཞིན་འདྲུ་ལོང་རྒྱས་པ་འདི། །ཟང་ཟིང་དུ་སོང་ཡང་མི་འགྲོད་པས།
།ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དར་བ་བས། །ད་རྩེས་འབྲུག་མེད་ཀྱང་
སེམས་བྲལ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་གས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་མི་
མཐུན་དང་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་ལོ་རྒྱས་མང་དུ་ཟེར་བའི་ཆེ་སྒྲིས་པའོ།།
།མི་ངས་ནི་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན། །དེ་ཕྱིར་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བདེར་
གཤེགས་དྲན། །སྤྱིར་འདུས་བྱས་སོ་ལ་མི་གནས་པས། །དུས་འགྱུར་རོ་
ཞེས་ཡིད་ཆད་བྱ་རྒྱ་མེད། །དུས་དིང་སང་བསྟན་པ་རྒྱབ་པོ་ཞེས།
།སེམས་བྱ་ངན་སྒྲིས་པའི་དམ་པ་ནི། །སྤྱིར་འཇམ་གླིང་ཅམ་ན་མེད་པ་ལ།
།སྒྲོས་རང་རང་འབྱོར་པ་ཉམས་པའི་དུས། །ད་བསྟན་པ་ཉམས་ཞེས་ཡི་
ལྷག་བྱེད། །རྩི་རྩམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་། །དངོས་སངས་
རྒྱས་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ལས། །རྩིས་གཟུགས་བསྟན་ལོ་སྟོང་གནས་
པར་གསུངས། །ད་ལོ་སྟོང་འདས་ནས་རྒྱན་རིང་སོང་། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བདུད་འབྱུང་པོས་བསྐྲབས་པའི་རྟགས་
ཅམ་པ། །སེམས་མ་རུངས་ཀྱུར་པ་བདག་འདྲ་བས། །བསྟན་བྱ་བ་བྱས་

པའི་བསྟན་པ་ཡང་། །ད་དར་བ་ལེགས་སམ་མ་དར་བ། །གང་ལེགས་
པའི་ཆ་ཤས་མ་འཆལ་བས། །ད་བསྟན་པ་སྤྱི་མའི་ཞབས་ཏོག་སོགས།
།གསུང་རབ་དང་མཐུན་ན་སྤྱི་བར་རིགས། །བཀའ་བདེར་གཤེགས་
ལུང་དང་མི་མཐུན་ན། །འཁོར་འབུམ་ཐེར་འདུས་ཀྱང་སྟོང་པོ་མེད།
།ལྷགས་རང་འབྲིས་ཟད་པས་བྱུང་བ་ན། །སྟོང་མེད་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་
ཡང་། །ལུམ་མེད་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བ་ཐོབ། །ཅི་བྱལ་ཐབས་ཀྱིས་དེའི་
རྒྱད་སྦྱངས། །ཆོ་འདི་སྟོ་ཡིས་བཏང་བ་ཡི། །སྟོབ་མ་ཡི་བསྐྱེད་ལྷགས་ཡིན་
པར་གོ །ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡི། །སྟོ་གདང་
རྣལ་མར་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཞེ་ནས་མོས་པ་ཐོབ་པའི་སྟོ་ཡོད་ན།
།ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་ཏོ། །སྟོ་གི་ལ་གཏིང་འཛིགས་
གིག་མ་སྦྱེས་ན། །དད་པ་རྣལ་མ་ཞིག་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྣལ་མར་དད་
པ་ཞིག་སྦྱེས་པ་ན། །སྦྱབ་པ་སྦྱི་བཤོལ་ལ་མི་ཤོར་བས། །སྟོ་རྒྱད་ལ་ཕྱིན་
རྒྱབས་འཇུག་གུར་ཅིག །ཆོས་གཏིང་ནས་འདོད་པ་ཅིག་སྦྱི་བ་ན། །དོན་
གནད་འགག་གོ་བའི་ཤེས་རབ་གཅིག །སྟོ་རྒྱད་ལ་མི་འཆར་མི་སྤིང་
བས། །གང་བརྩམས་མཐར་འདོན་གྱི་ཞེ་བཅད་འབྱུང་། །སྟོ་རྒྱད་ལ་ཕྱིན་
རྒྱབས་འཇུག་གུར་ཅིག །མཆོན་ལྷན་གཅིག་གཏིང་ནས་བསྟན་པ་ན།

འབྲལ་མི་མོད་གྱི་གདུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། །ཅི་གསུང་ལ་ཚད་འཛིན་ཅི་
ཡོད་ཀྱང་། །མོངས་མེད་ངོ་སོར་མི་འདོད་པས། །སློ་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
འཇུག་གྱུར་ཅིག །ལམ་རྣལ་མ་ཞིག་གཏིང་ནས་སྒྲུབ་པ་ན། །ཐམས་ཅད་
སྒྲ་མར་བྱུང་བའི་དག་པ་དང་། ། །ལྷུ་མེད་དམན་པར་སྟོད་པའི་ཁེངས་
སྒྱུངས་དང་། །བྱུག་རྩུ་འབྲུག་སེམས་མེད་པར་ཀྱུན་མཐུན་ཞིང་། །སློ་རྒྱད་
ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཆོ་འདི་གཏིང་ནས་ཤིག་སློས་བཏང་ན།
།སློ་མི་ལ་མི་གཏོད་གྱི་རང་ཚོད་དང་དགོས་མེད་འབྲལ་བྱིད་གྱི་སློ་སྣ་ལ།
།གང་བྱུང་གི་ཆོག་པའི་སྙིང་ཁམ་ཅན། །སློ་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་
གྱུར་ཅིག །ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཅིག་བྱེད་པ་ན། །མདུན་མ་ཅིག་ཆོག་
གི་སློ་བདེ་ལ། །འདོད་ཡོན་འཁྲི་ཆོད་གྱི་སློས་བཏང་གིས། །སྦྱིད་ཐེག་
སྦྱག་སྐྱོན་གྱི་སྙིང་རུས་འཇུག །སློ་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་གྱུར་ཅིག
།རང་རྒྱུད་བྱེད་པོར་གཏིང་ནས་མི་གཏོང་ན། །སློ་ལྷུ་ཡ་ང་མེད་པའི་ལྷག་
ཚུགས་དང་། །ལྷེ་མ་རྒྱུང་མེད་པར་སྟོལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །འཇུག་ལྷོག་
འདོར་ལེན་བཤོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །སློ་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་
འཇུག་གྱུར་ཅིག །ལྷེ་མ་རྒྱུང་གཏིང་ནས་མེད་པར་སྒྲུབ་འདོད་ན། །སྦྱིན་
དང་དགོས་དུས་ཐུག་པའི་སློ་བཅད་དང་། །ཚུལ་འཛོམས་ངོ་སྟོག་སྤངས་

པའི་གྲོལ་ཆད་དང་། །སློབ་དེ་ཚད་དུ་སློབ་པའི་མཚོར་མེད་ལ། །སློབ་རྒྱད་
 ལ་བྱིན་རྒྱབ་ས་འཇུག་གྱུར་ཅིག །བྱིན་རྒྱབ་ས་གཏིང་ནས་འཇུག་པར་
 འདོད་པ་ན། །བརྒྱད་ལྗན་སློབ་པའི་མན་ངག་འཕོ་ལུས་གིང་། །རང་ལ་བྱོད་
 ཚད་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་ལ། །གསོལ་བ་ན་མེད་ཐུར་ཚུགས་འདེབས་པ་
 ལ། །སློབ་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབ་ས་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གཡུང་བྱ་བལ་ལ་
 གདམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཚེ་འདི་སྐབ་པ་ལ། ། ཉིན་མཚན་མེད་ཟད་
 པ་མཚོར་བར། །གྲོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཚེས་གྱིས་ཟེར། །སེམས་
 དྲིད་པོ་ལས་སྲུ་མི་རུང་གདལ། །སྟོབས་ཁྱིམ་ཀ་ལོར་རྩེས་ལ་སོགས་ལ།
 །འབྲུལ་ཡུད་ཅམ་ཡུད་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། །གཏན་མདུན་གྱི་སྡིང་པོ་མི་
 གདའ་བས། །སློབ་ལྷན་པར་གད་བྱུང་ཡིད་ལ་འདོད། །དོན་མེད་གྱི་ཆགས་
 ལྷང་འབྲུལ་པའི་ལས། །རང་གཞན་སློབ་འབྲུག་གི་ཟུག་རུ་བསྐྱང་། །དེ་
 བསྐྱང་བས་རང་ལ་ངན་ལན་སྒྲིན། །ཕོ་རུས་དང་ཕོ་རྒྱོད་གྱི་ཐལ་བ་
 འགམ། །ང་བཟང་དང་ང་ཆེ་ཡིས་གཏིང་ནས་ཡུས། །གྲོགས་སྐྱེས་ཁུ་དམ་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཁྱིལ། །ཡུལ་དག་པར་དག་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་བའི། །མི་ཁིངས་
 ཅན་སློབ་རིགས་རི་ལྟར་ཡོད། །གྲོགས་འགྲོགས་པ་གཏན་འགྲོགས་མ་
 ཡིན་ལ། །དཔོན་ལུས་པ་གཏན་དཔོན་མ་ཡིན་ཅིང་། །ཡུལ་བཟུང་བ་

གཏན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། །སློབ་པ་དེ་བསྐྱུར་དགོས་མ་མཐོང་ངས། །མི་
ཐོན་ཅན་གསོན་བྲལ་མི་བཟོད་ཟེར། །སང་གི་བྲལ་བྱུང་བའི་དུས་ཚོད་ན།
།ཡུལ་ག་ན་སྐྱེ་ཙམ་མི་ཤེས་པས། །མི་བཟོད་ན་དེ་ལ་ཡི་ཐུག་སྒྲོམས།
།ཅིས་སོ།། །།དེ་ཡང་རང་ལོ་སྐྱུ་ཕུ་བ་ཉོར་སྒྲོ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་
མི་ལམ་ན་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱུང་ཐོབ་དེ་ཕྱི་སྐྱུང་གི་གདོང་
བརྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་འབའ་ཞིག་གི་དབུས་ན་བད་ཉི་རོ་གདན་མེ་
དབུང་གི་དབུས་སུ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱད་དུ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་གཉིད་སང་
པ་ན་ཤེས་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་དུས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། སྐབས་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་སྒྲ་མའི་ཞབས། །དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་དུ་ཁོ་
ཐག་ཆོད། །ཐོ་ཆོམ་དང་རེས་འཛིག་མི་ཤར་བའི། །གཅིག་ཆོག་གི་ནོར་
ཆེན་རང་ལ་ཡོད། །གཅིག་བྱུང་འདི་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ། །དུས་
བསྟན་པ་སྟིགས་མའི་དུས་ཚོད་ལ། །སློབ་ཆོས་བརྒྱུད་ཅི་ལུ་བྱེད་པ་ནས།
།དུས་དེས་གཏན་ཐར་བསམ་པའི་མི། །ལར་ས་སྟོང་ན་གཅིག་གྲང་མ་
ཉིད་ལ། །གཟུགས་སེར་མོར་བསྐྱུར་བའི་གཙུན་གཟུགས་ཀྱིས། །གངས་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་ནས་གདལ། །ཚུལ་དེ་ལ་བཟོད་མེད་གྱི་སྟོང་
རྗེ་སྐྱེས། །སློབ་དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ། །ས་འགག་དགོན་

གནས་གཙུག་ལག་དང་། རྟེན་བཞེངས་སྡེ་འབྲུག་ཚོང་ཁེ་དང་། བུན་
སྐྱེད་མཐུ་སེར་འབུལ་སྤྱད་དང་། བཤད་གྲ་སྐྱབ་གྲ་ལ་སོགས་ལ།
བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྦྱེས། སློ་དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་
འབུལ། རྒྱུ་བཞི་བྱན་བཀོལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་སྟོར། རྟེན་པ་གང་ཆེ་
ཡི་མདུན་མ་སྐྱབ། དད་ཟས་དང་གཤིན་ཟས་གྱིས་མི་ཆོ་འཕྲོ། མིང་
འགོ་དོན་དང་གདུལ་བྱ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་ལ་བཟོད་མེད་གྱི་སྙིང་རྗེ་
སྦྱེས། སློ་དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ། སློ་མ་རུང་ཚད་བན་དེར་
མིང་བཏགས་ནས། ། ལས་མི་དག་བཅུ་པོ་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་སྟོབ་དཔོན་
དང་མཁན་སྟོབ་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་། ས་མདོ་དབུས་ཐགས་བཞིན་འབྲན་
འབྲན་ནས། ད་བརྟན་པའི་དར་རྒྱས་བྱེད་ཟེར་བ། རྒྱལ་དེ་ལ་བཟོད་
མེད་སྙིང་རྗེ་སྦྱེས། སློ་དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ། ས་སྟོང་གི་
ལུང་པ་ཐོབ་ཤོར་དང་། དོན་མེད་གྱི་མི་ལ་གཙོར་ལུགས་དང་། རང་
ངན་སོང་ནམ་འགོ་མི་ཤེས་པར། དོན་མེད་གྱི་མི་གཡོག་བྱེད་པ་ལ།
བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་སྦྱེས། ། སློ་དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་
འབུལ། རོར་ཟང་ཟིང་དང་གྲ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ཆོ་ཉིལ་པོ་དམ་ཆོས་
ལྟར་བཅོས་ནས། གཞན་དད་ཅན་ལག་ནས་དངོས་པོ་ཐུལ། བྱོད་

ཚོགས་རྫོགས་སྤྱི་བ་སྦྱོར་གི་གཏན་ཁག་ཁྱུང་། ། བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་
སྤྱི་རྩེ་སྤྱེས། །སྟོ་དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་འབུལ། །འབུ་སྤྱན་གྲོག་
སྤྱར་གྱི་འཆི་ལུགས་དང་། །རང་ལུགས་གནག་ཕྱུགས་གྱི་གསོད་ལུགས་
དང་། །མོ་ཁྱོ་ཐ་བ་འདུལ་འདུལ་ནས། །དགེ་ཅུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སོགས།
།བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྤྱི་རྩེ་སྤྱེས། །སྟོ་དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་
འབུལ། །གཡོག་འཁོར་ལ་གོ་མཚོན་སྟོན་པ་དང་། །དག་གཉེན་གྱིས་
སྤྱི་ཕུར་འདེབས་པ་དང་། །མིང་སྐམ་ལ་རྒྱལ་པམ་རྩི་བ་ལ། །བཟོད་
སྤྲུགས་མེད་པའི་སྤྱི་རྩེ་སྤྱེས། །སྟོ་དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་འབུལ།
།འབྲལ་བྱིད་གྱི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ལ། །གཏན་ནོར་གྱི་མདུན་མར་རྩི་རྩི་
སྟེ། །ཕུགས་སྤྱིས་གྱི་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་ནས། །ཅི་གསོགས་གྱི་སྟོ་སྒྲ་
གདུངས་པ་ལ། །བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྤྱི་རྩེ་སྤྱེས། །སྟོ་དེ་ཡང་དྲིན་
ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་འབུལ། །ཡད་ཡུད་ཅམ་མཐོང་བའི་གྲོགས་པོ་ལ། །མི་
ལམ་ཅམ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། །གཉེན་ཉེ་བར་སྟོམ་པའི་གྲོགས་པོ་ལ།
།ན་གྱི་གཏན་བྲལ་བྱུང་དུས་སུ། །སེམས་ལྟ་ངན་སྦྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་ལ།
།བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་སྤྱི་རྩེ་སྤྱེས། །སྟོ་དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་ལ་
འབུལ། །སྟོ་དེ་ཀུན་ད་དུང་མང་ཤར་གྱུར་ནས། །བདག་སྟོས་པ་ཆོད་

པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རྗེ་དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་སྤྱན།
།འབྲས་ལ་ལྡན་ལ་བཅུ་པར་བྱིན་སློབ་མཁན། །པ་གྲུབ་ཆེན་སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་
རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བསྐྱབ་དཀར་ལོབས་
དུས་མེད་པ་ལ། །བསྐྱབ་དུས་ཤེས་དུས་མཁས་དུས་སུ། །སློ་རྒྱུད་བྱིད་
པོར་འགྱུར་ལུགས་དང་། །ཤེས་ནས་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལ། །ཆགས་
སྤང་གསོག་པ་མ་གཏོགས་པ། །རྣམ་དཀར་ཡོན་ཏན་མི་གདའ་བས།
།གཏད་མེད་ཆོག་གི་ཕྱིད་མོ་ཞོག །ཉོན་མོངས་སྒྲ་ཤས་གང་ཆེ་རྣམས།
།ཕྱག་དོག་ཆེ་ཕྱིད་བྱེད་པའི་ས། །སྤྱོདས་རིས་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོབ་པ་ཡི། །གྲ་
ས་རྒྱལ་འགོང་འཁོར་བའི་རྟེན། །མི་ལམ་བྱང་ཡང་སྤྱག་འདྲའི་ལྷས།
།སྤྲོམ་མེད་གྲ་པའི་བསྐྱ་བྱིད་ཞོག །བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་བྱིད་མི་ལྡན།
།ཆོས་བརྒྱད་སློ་ཡིས་བཏང་བ་མེད། །ཆེ་འདི་ཡི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་འཆོས་
སོགས། །མི་བྱ་མེད་པའི་སྤྲ་གཟུགས་ལ། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་མི་
ཡོང་བས། །ཟོག་པོ་ནང་མཐུན་མདུན་མ་ཞོག །རང་ཉིད་གར་འགོ་མི་
ཤེས་པའི། །གཏན་གྱི་ཁང་པ་བཟོ་བ་དང་། །རང་ཉིད་གཅེར་བུར་མི་
ཐར་བར། །འབྲས་ལ་གཡོག་འཁོར་སྤེལ་བ་དང་། །རང་ལ་གང་གཞོད་
བྱེད་ཆད་ལ། །ཤ་ཆའི་སེམས་བྲལ་བྱུང་བ་སོགས། །བསམ་ཆུང་བྱན་རྒྱ་

ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིང་བོ་མེད་པས་ཅི་བདེར་ཞོག །འགྲོགས་པས་མཛེའ་
བོ་མཐར་འབྱོལ་ཞིང་། རྩོད་པས་དག་བོ་མཐར་འབྱོལ་བ། །འཛིག་
རྟེན་འདི་ན་མི་སྤྱིད་ཅིང་། །རེས་འགའ་མཐུན་ལ་རེས་འགའ་དག། །དག་
གཉིན་གཉིང་ནས་མི་ཤེས་པར། །སྤྱོན་པ་ཆང་གིས་བཟི་བ་ཡི། །འཐབ་
མོ་ཕྱེད་མོ་བྱེད་པ་ལྟར། །རེས་འགའ་རྒྱོད་ལ་རེས་འགའ་རུ། །རེས་
འགའ་མཆོང་རྒྱག་བྱེད་པ་ལྟར། །རང་ལ་རང་རྒྱས་མེད་པ་ཡི། །རང་ཆོད་
མེད་པའི་བྱ་བ་ཞོག །བཟའ་བཏུང་གོས་སྟན་ཁང་བྱིམ་དང་། །རི་བློད་
ཡོན་བདག་འབྱོར་བའི་སར། །སོ་གསོད་བསོད་སྟོམས་རྟེན་སྤྲོ་ཞིང་།
།ཆོས་མཐོང་མི་རྩིས་ཡོང་བའི་སར། །མ་ཁི་རྒྱབས་འགྲོ་སྤྲར་ཞེས་སོགས།
།མི་དག་སྤྱོད་པ་རང་དབང་རུ། །འདུས་པའི་གནས་གྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་
དང་། །སྤྱོན་བདག་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་ཉིད་ངན་འགྱོར་
འཁྲིད་ཆེད་རུ། །སྤྲོབ་པ་པ་དང་དབེན་པ་པ། །རི་བློད་པ་དང་འདག་
ཅར་བའི། །མཁས་གྲུབ་བཟང་པོའི་ལོ་འདོད་གཉིར། །རང་མགོ་བསྐྱར་
བའི་མདུན་མ་ཞོག །རྗེ་མཆོངས་མེད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྲ་མར་བསྟེན། །ཆོས་
སྤྲོ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཤེས། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་
ཡོད། །ད་རེས་ཀྱི་མིས་ལུས་དལ་འབྱོར་ཡིན། །བསྟན་གཟུགས་བརྟན་

ལ་སྐྱོད་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །ཆོས་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་གྲུབ་
མཐའ་ལ། །ལུང་རིག་པའི་ཐད་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་ཤེས། །ད་རེས་ཀྱི་མི་
ལུས་དལ་འབྱོར་ཡིན། །བཞིན་ལེགས་པོ་ལྟ་བཞིན་ངས་མ་མཆོད། །ཁོར་
སྟོབས་ཡོད་ཀྱི་མགོ་བོ་ངས་མ་བསྒོར། །དད་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ངས་མ་
བསྐྱས། །ད་རེས་ཀྱི་མི་ལུས་དལ་འབྱོར་ཡིན། །མདོན་གྲོག་ལ་འགལ་
བའི་སྐྱོད་ལམ་སྤངས། །ཆགས་སྤང་གི་རྣམ་ཏྲོག་རིང་ནས་བཀག
།བཅོས་མིན་གྱི་རེས་འབྱུང་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །ད་རེས་ཀྱི་མི་ལུས་དལ་
འབྱོར་ཡིན། །ཟང་ཟིང་གི་མདུན་མ་ཅི་དགར་བཏང། །བྱ་བྱེད་ཐོས་
བསམ་དང་སྒྲོམ་ལ་འདྲིས། །ཁྱེད་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་དང་རེ་སྟོ། །ད་
རེས་ཀྱི་མི་ལུས་དལ་འབྱོར་ཡིན། །གཏིང་ཡིད་ཆེས་ནི་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་བཅས། །བཀའ་གསུང་རབ་དང་འགལ་རྣམས་འབྲུལ་པར་གོ
།སློ་དྲགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་འགྱུར་བ་མེད། །ད་རེས་ཀྱི་མི་ལུས་དལ་
འབྱོར་ཡིན། །བརྟེན་ས་དང་གཏུགས་ས་མ་ནོར་བའི། །སྐལ་ལྷན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་འགའ་ཡོད་ན། །བརྟུན་ཟོལ་ཟོག་སྤངས་པའི་སྤྲ་མ་ཞིག།
།འཆོལ་འདོད་ན་ང་སྤིར་སྟོགས་ལ་ཤོག །དལ་འབྱོར་དོན་བདུན་གྱི་
ཆོགས་བཅད་འདི། །དད་ལྡན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་

འདི་ཡར་འབྲོག་པ་སྤྲོ་མ་ཆམ་དགོན་པ་ལ་གདམས་པའོ།། །།

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །སྦྱབས་གནས་
ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །སྦྱོང་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་སྤྱལ་
པའི་སྦྱ། །མཉམ་པ་བྱུང་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲི་གྲུང་
འདན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ལ། །ས་ར་ཉ་ཡིས་སྦྱར་བསྟན་ལྷུ་མས་སུ་
ལྷགས། །ཐུགས་རྒྱུད་གཏུམ་པོར་བསྟན་ཅིང་རྩེ་འཕྲུལ་ཅན། །འཕགས་
ཆེན་ས་ལ་གནས་ལ། །ས་དྲགས་མཁའ་སྤྱབ་མང་པོའི་སྦྱན་རྩ་དུ། །ཐ་
སྟོང་ཆོག་ལ་སྦྱན་པ་ལྷ་བྱར་སྦྱངས། །སྟིང་པོ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་འབྲུངས་
ཚུལ་བསྟན། །ཆོག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ལ། །སྦྱན་རས་གཟིགས་དངོས་
ཆོས་རྩེ་ཀླུ་པ། །རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཞབས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཆོས་
ཉིད་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོར་དབང་བསྦྱར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོར་གྱུར་ལ།
།སྤྱིད་ཞིའི་སྦྱོར་ཡོན་མ་ལུས་ལེགས་བྱེད་ནས། །སྟིང་རྩེས་སྤྱིད་དང་ཤེས་
པས་ཞི་བ་ལ། །མི་གནས་ངེས་འབྲུང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིན། །གནས་ངན་
ལེན་དང་བྲལ་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་འབད་པ་ཡིས།
།བསྐྱལ་པའང་སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་ལྷུར་མཛད་ནས། །མར་མའི་རྩེ་མོ་ལྷ་
བྱར་རབ་བཅིངས་པའི། །སྦྱབ་པ་སྟིང་པོར་སོན་ལ། །མཉམ་གཞག་བཅུ་

གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་གྲུབ། །རྗེས་ཐོབ་དགྲིལ་འཁོར་དག་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཤར། །བསྐྱེད་རྗེ་གས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐ་མལ་
ཤེས་རབ་གྱུར་ལེ། འབྱུང་བཞི་ལ་སོགས་ཟད་པར་བྲིལ་གཞོན་བསྟན།
།དབང་བཅུ་ཐོབ་ནས་ཉིང་འཛིན་འབྲས་བུ་རྩེན། །རྣམ་ཐར་སྒོ་རྣམས་མ་
ལུས་མངོན་སུམ་གྱུར། །ཆོ་འཕྲུལ་གཞལ་མི་དཔོགས་ལེ། མཁའ་མཉམ་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལན་ཁོར། །དཀོན་མཆོག་ལུ་མཐའ་མེད་པའི་
ཐུགས་དགོངས་བསམབས། །ལྷ་དང་མཁའ་འགྲའི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱོངས། །བྲ་མའི་ཞབས་ཉོག་གྲུབ་ལེ། ཆོས་འཁོར་གཙུག་ལག་ཆོས་
སྐྱེའི་མཆོད་རྟེན་གྲུབ། །བདུད་བཞིའི་ཡུལ་ལ་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྟན།
།སྦྱངས་ཡོན་མཐར་སོན་དཔའ་མོ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར། །ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་
མེད་ལེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཤེས་རབ་མ་ནས་བརྒྱད། །དོན་གྱི་འཕོ་
བས་རྟོགས་པའི་བགོ་སྐལ་སྦྱེལ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལོར་པའི་ས་བོན་
ཟད། །བསྟན་དང་སྟོན་པ་གཅིག་གྱུར། །སྤུལ་སྤུམ་ཆེན་པོས་མཛོད་པ་
བརྒྱལ་བའི་ཆོ། །དག་དང་མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་རེའི། །བྱུང་བུ་འགོ་
འདུལ་ཐབས་སྒོ་བུ་མ་ཡིས། །འོག་མིན་ཆེན་པོར་གཤེགས་ལེ། །སྤུལ་
སྐྱེའི་རྣམ་ཐར་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱི་ཉི་ལྔ་ན་གཡག་ཐུག་སངས་

རྒྱས་དཔལ། །ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཁམས་པ་ཨ་སེང་དང་། །བདེ་
གཤེགས་བདེ་བའི་སྐུ་ལ་= ད་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ན། །དྲག་
ཁྱི་འབུམ་གྱི་དགོ་སྒྲོབ་མདུན་བདར་ཏེ། །འོད་ཟེར་བྱེ་བས་གཏུགས་མེད་
བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཚན་དཔེ་བརྗོད་ལས་འདས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཁྱེ་མ་ཁྱོད་དང་མ་མཇལ་འགྲོ་བ་རྣམས། །མཚན་ཅམ་ཐོས་ན་
ཅི་མ་རུང་བ་ཡི། །གདུལ་དཀའ་སྣ་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
།མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་དང་འབྲེལ་ཐོབ་ཤོག །འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་
འབྲེན་པར་མ་རུས་ན། །བདག་གི་སྤྱིང་ཁྱག་དྲོན་མོ་མི་དགྲུག་རི། །དཀོན་
མཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་དཔང་དུ་བཞག །ཕྱོགས་འཛིན་སྦྱོངས་ལ་
གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་ཐོབ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ཐལ་སྐྱར་ཁུ་བ་འབུལ།
།ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀུམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སོ། །

རྩ་བ་བརྒྱད་བཅས་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མའི་ཆོ། །ཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དྲིན་ཅན་
ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལ། །བཅོས་མ་མིན་
པའི་དད་པ་འཆར་བར་ཤོག །མོས་པ་དམ་ཆོས་སུ་མོས་པ་ལ། །བྱེད་པ་
ཆོས་མིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །སོང་བ་སྤྲིག་པར་སོང་བའི་ལས། །གནོད་པ་
དེ་རང་ལ་གནོད་པ་ཡི། །ལར་ཐ་སྙད་འཇུག་སྒྲོས་བསྐྱས་པ་མང་། །

ཆོས་ཁྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་སྒོམ་ནས། །རང་ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་ནོར་མང་
བྱིར། །གཞན་ཡུལ་དུ་ཐ་སྟོད་བཅའ་བ་ལ། །སྐྱེན་ཟས་གོས་ཅམ་ཡང་མི་
ཁྱིད་བཞིན། །ཉིན་མཆན་ཆགས་སྤང་གི་འཁོར་ལོ་བསྒོར། །གཉིད་བདེ་
བར་རུབ་ཅིག་ལོག་དབང་མེད། །སེམས་མ་རུངས་རྒྱུད་ཁེངས་རང་མཐོང་
སྒྱེ། །པོ་སྟོང་རུས་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་བསྒོམ། །ལར་དེ་འདྲའི་མི་ཆེ་བསྐྱལ་བ་
དེ། །ལས་གང་བྱས་ངན་སོང་གི་ས་བོན་ཡིན། །ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་པན་པ་
མེད་དོ་ཨང་། །གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱང་སེམས་མི་བསྐྱེན་པར། །རང་གང་
ཤེས་ཟང་ཟིང་བསྐྱུ་བའི་ཁྱིར། །སྒོ་བཤར་བསྟེན་སྒྱུབ་བྱེད་པ་དང་།
།དབང་ཆོག་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་དང་། །ཁྲིད་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པ་སོགས།
།འདི་འདྲའི་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག། །མདོ་སྒྲགས་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ས་
ནས། །སྒོ་ནི་མ་འགགས་འདི་འདྲ་ཞིག །བསྟན་ལ་པན་པ་ཡོད་དོ་ཟེར།
།གཅིག་མགོ་གཅིག་བསྒོར་བྱེད་པའི་ཆོ། །བསོད་ཟང་དཔོན་སྒྲོབ་འདུས་
པ་ལས། །རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་ལས་དབང་གིས། །རྗེས་ནས་དཔོན་
སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆགས་སྤང་བྱེ་མོས་དཀྱུགས་པའི་དུས། །རང་བྱས་
རང་ལ་ཨེ་བྱན་ལྟོས། །མགོ་སྒྲོར་དང་མགོ་བསྐྱུས་རང་ལ་ཐུག། ཅེས་སོ།
།རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མར་འདུད། །རང་གང་འགོགས་ཀྱི་སྐྱོན་

རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཡིད་ཞེ་སྤང་སྒྱེ་ཞིང་མི་སྟོན་སྒྲོགས། །བདག་འདི་
ལ་སྒྱེ་ཞེས་མིག་ཚུ་འདོན། །མི་བྲ་ཆལ་རྣམས་ངེས་འབྱུང་ཅན་ཞེས་ཟེར།
།གྲོགས་གནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་པ་ལ། །སེམས་ཡིད་འབྱུང་སྒྱེས་
བའི་ངེས་འབྱུང་མཆར། །འདི་ཆོས་དང་སྒྲོ་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ནས། རང་
གཡོག་ལ་བཀོལ་ནས་སེམས་བསྐྱད་རྗེས། །འདི་ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཡིན་
ཟེར་ནས། །གང་འགྲོགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ངེས་བྱེད། །རང་རན་སྒྲོ་
མཐུན་པ་ཅམ་ཞིག་ལ། །ཆོས་པ་རྣམ་དག་གི་མཐོང་ཚུལ་མཆར། །སྒྲོ་ཡ་
མ་ཅན་སྟ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་མེད། །ཡུགས་རྒྱུད་ཉིང་དེ་གྲོང་དེ་གནས་པ་ལ།
།འབྲལ་མ་ཁི་ཅམ་དེ་འདོན་པ་ཡི། །ཆོས་པ་རྟེན་བཟང་གི་ར་རྒྱལ་སྒྲོམ།
།སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུབ་ཐབས་མི་ཤེས་པའི། །སྒྲོམ་ཆེན་རྟེན་བཟང་གི་རོ་
བཟང་མཆར། །རང་ལག་ན་གསེར་ཞོ་དེ་མ་འཁོར་དུས། །ཅམ་ཡུལ་དེ་
སྤང་བོར་བྱིན་པ་སྐད། །ཆགས་ཆེན་དང་བྲལ་བ་སྐད་དུ་བཅོས། །ཁོར་
ཉན་གཅིག་ལག་དུ་ཐོབ་པ་ནས། །ཞེ་ཡོད་དེ་རང་ལའང་གསངས་ནས་
སྤོད། །ཁོར་ཞེན་ལོག་འཛིན་པ་རྒྱུད་ཚུལ་མཆར། །རང་ཉ་ཉ་དང་ཉི་ཉི་མ་
གཏོགས་པ། །ཞག་གཅིག་ཅམ་ཞིག་ཆགས་སྤང་མ་འདྲེས་པར། །སེམས་
སོ་ལ་བཞག་ནས་དགོ་སྒྲོར་ལ། །སྒྲོ་ལ་འཇུག་མི་རུས་ལ་གཞན་པ་ཡི།

།འཆི་བ་སྟིང་དྲེན་དག་སྦྱོར་བྱེད་པ་ལ། །རན་འདོགས་རེས་ཀྱི་མཁས་
བཙུན་བཟང་པོ་མཆར། །ད་འདི་འདྲ་མང་པོ་མཐོང་བ་ནས། །ཐ་སྟད་
ཆོག་གི་སྟོབ་རེས་དང་། །ཟླ་རྒྱུན་བསྟུ་བའི་སྟོན་གྲོལ་སོགས། །དོན་སྟིང་
པོ་ཉིལ་ཁ་ཙམ་མི་འདུག་པས། །སྟོས་རང་རང་གི་བྱ་བ་ཅི་ཐོངས་གྱིས།
།ལ་དེ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་བྱ་བ་དེ། །ཁོང་དེ་བྲུགས་རྗེ་མི་ཚུང་ཆེ་བ་དེ།
།འཁྱེད་སྦྱོར་མི་ཁོར་བསམ་པ་དེ། །རྗེ་དེ་མངོན་སུམ་གསལ་བར་
གཟིགས་པ་དེ། །དུས་དེང་སངས་སྟོབ་མའི་སེམས་རྒྱད་རྒྱུར། །དུས་དེང་
སངས་གོགས་ངན་གྱི་བསྐྱབ་ཡར་ཁོག །དུས་དེང་སངས་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
བསྐྱང་འཁོར་མཛོད། །དུས་དེང་སངས་ཟང་ཟིང་ལ་བསྐྱོག་པ་མཛོད།
།ནད་སྟོ་བྱར་རྒྱུན་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །སྟོག་དབྱུགས་དང་འགྲོགས་པའི་
ཤུར་ཙམ་དེ། །རྒྱུན་སྟེན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་ཆད་པའི་ཆོ། །སེམས་འབྲུལ་
སྒྲུང་བཟོད་མེད་ཅི་འདྲ་འཆར། །འདི་བསམས་ཤིང་བདག་གི་བདེན་པ་
འདོད། །འདི་བསམས་ཤིང་བདག་གི་འབྲེལ་བ་ཆོད། །དུས་དེང་སངས་
མཐོ་རིས་མི་ཡི་ལུས། །སྔན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པ། །དག་
སྟོག་ཅན་སྟོག་མེད་གྲངས་མེད་ཀྱི། །དབང་མེད་དུ་དཔྱལ་ཐག་གཅོད་
པའི་ཆོ། །རང་དབང་མེད་པ་ཅི་འདྲས་དྲག །རང་དབང་མེད་ལ་ཅི་ལྟར་

བཟོད། །ལུས་སེམས་གསར་སྤྱོད་གི་འདོར་ལེན་བྱེད། །ཆེ་འདི་བྱི་ཡི་སྣང་
 བ་བརྗེ་བའི་ཆོ། །གོ་གས་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་ལ། །འཛིགས་
 སྒྲག་གི་སྣང་བ་ཅི་འདྲ་འཆར། །སེམས་བསམ་པ་བཏང་ཞིང་ཡིད་ལ་བདེ།
 །སེམས་བསམ་པ་བཏང་ཞིང་ཅི་འདྲ་འཆར། །མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མེད་
 སེམས་ཅན་ཀུན། །གནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །དར་བྱག་
 ཅིང་མི་བཟོད་བསམ་ལས་འདས། །སྒྲོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་མགོ་ལ་
 ཡོངས། །དེ་སྤྱིང་རྗེ་བལྟས་ནས་མི་འགོ་བས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་དྲང་པོ་
 གནམ་ཐིག་དེ། །རང་བྱས་རང་ལ་འདྲུབ་འདྲུབ་ལྷན་ཅི་
 འདྲས་ཡོང་། །རྗེ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་ཐུགས་རྗེ་མ་
 ཡོལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ད་བསམས་ཤིང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ།
 །ལར་སྣང་བ་དག་པ་རུ་འཆར་ཞིང་གདལ། །གསོལ་བ་ན་མེད་གཅིག་
 གདབ་སྤྱོད་འདོད། །ད་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་ཤིག་ནང་ནས་སྐྱེས།
 །རང་རྒྱུད་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྱ་བ་རུ་བཅུག །བདེན་ངེས་མེད་བདེན་ཞེས་རྒྱ་
 ཡིས་འདེབས། །སྒྲོས་རང་རྒྱུད་ལ་ངེས་ཤེས་ཡོད་ལྟར་དུ་བཅོས། །ཟོག་
 རང་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཨོ་ཐོད་དམ། །ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་བརྗེས་ཀྱང་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱུ་སྐྱེ་གས་ན་འཆི་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྐྱབས་སྐྱེལ་གོ་གས་

གཞན་ནི་མི་འགྲུགས་པ། །རྗེ་སྤྱི་མའི་གདུང་ལྷགས་ཁོ་ན་ལ། །ཡིད་ཅིག་
ཐག་ཚོད་པའི་ནུལ་འབྱོར་ལ། །གང་བྱུང་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱན། །ཅི་
འཆར་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཚུལ་སྤྱིར་བདེ་ལ། །དུས་དེ་རིང་སངས་སྤྱང་བ་རྣམ་
པར་དག །ལམ་གཅིག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དེ། །ཚུལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་འདུས་པའི་རོ། །གཞི་བདེ་ཆེན་བརྟེན་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱ། །རྗེ་དེ་དང་
འབྲལ་བ་མེད་སྟོང་འདོད། །ལ་མ་དང་གཉིན་བཤེས་ཟས་སྒྲིམ་དང་།
།གཏན་ནོར་དང་ཆུང་མ་བྱ་ཕོ་མོ། ། །གཡོག་འཁོར་དང་མཛའ་སྤྲུག་རི་
སྟེང་པ། །སྤྱན་པ་ལས་སྤྱན་པར་སོང་བའི་ཚོ། །མེད་གཤམ་མེད་གྱི་
བཟོད་སྤྲུགས་མ་མཆིས་པ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བྱ་བྱན་ཐེབས་རེས།
།འཁོར་འདས་གྱི་དབུལ་བ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། ། །མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ་མཛད་པ། །རྗེ་ཐུན་དཀྱིལ་གྱི་ཉི་མ་སྟེང་གཤམ་མེད་མགོན།
།འབངས་བདག་འདྲ་ཡང་བུ་བཞིན་གཟིགས་པ་ལས། །མ་རུངས་ཉེས་པ་
ཅི་སྟོང་ཀྱང་། །དེ་སྟོང་བཞིན་ལྷག་པར་བྱམས་པའི་ཐུགས། །མི་བཟོད་
གྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་པོ། །སྒྲིམ་མཐའ་མེད་ལ་ཅི་བྲག་གང་བྲག་དགོངས།
དོན་དེས་ན་པ་ཅིག་གི་ཚུལ་རྗེ་བྲན། །རྗེ་འགོ་ཀྱན་གྱི་སྤྱབས་གནས་སྤྱི་མ་
རྗེ། །སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་གཉིན་པ་གྲུབ་ཐོབ་མཐུན། །འདུ་ལོང་མང་

པོས་སྐད་ཅིག་མི་ཁོམ་པར། །གཡང་བས་རང་རྒྱུད་དྲེད་དུས་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས། །དབེན་པའི་གནས་རི་སྐྱབ་སྡེ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །སྦྱོར་བདག་
ངོ་འཛིན་སོགས་ཐེས་སྐྱབ་བརྒྱགས་དང་། །དུད་འགྲོའི་རྒྱགས་འདྲེས་
དབྱིད་སྦྱོར་བསོད་སྦྱོམས་སོགས། །སྤྱང་པོ་འདུས་ནས་ཆོ་འདི་སྐྱབ་
ལུགས་མཚར། །པ་སྐལ་ཇི་བཞིན་དབང་བ་མ་ཡིན་དང་། །ཐ་སྙད་ཅམ་
གྱི་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་འགའ། །གྲ་སར་སློབ་གཉེར་དམ་ཆོས་བྱེད་པ་
ཡང་རྒྱས་ཁ་རང་ཡུལ་སྟོག་པའི་བྱི་ཆོས་དང་། །འབྲུལ་བྱིད་བས་གོས་
སེམས་ལ་གཙུག་བ་དང་། །ཅུང་བྱེད་དལ་དུས་མཛོན་སྟོག་ཐོལ་ལ་
བརྟེན། །གཉེར་མ་འཁུགས་སེ་སོང་དུས་ཅི་བྱེད་དང་། །འདི་བྱེད་མེད་པར་
སྡེ་གོག་ཅིག་ལ་འདུ། །དེར་ཡང་ཆགས་སྤང་དབང་གིས་བྱ་སློབ་གསོག་
ཉེ་འབྲེལ་གདུང་སེམས་ཆོ་འདི་མ་གཏོགས་པ། །བྱི་མ་ཅུང་བྱེད་ཅམ་
ཡང་མི་བསམ་པའི། །དེར་སང་གཞན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་བྱེད་པ་པོ།
།གཤིན་པོ་ཡར་འདྲེན་གསོན་པོའི་ཡོན་སྦྱོང་བའི། །བཤད་སྐྱབ་ཀྱན་ལ་
སྦྱིང་པོ་མ་མཐོང་བས། །དབེན་པའི་གནས་ལ་ཅི་ཁྱེར་སྦྱོད་པ་མཁན།
།རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་དག་རྗེ་གས་སངས་
རྒྱས་པ་ཡི། །གཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལྟ་བུར་བདག་གྱུར་ནས། །གཟུགས་

བརྟན་ཀླན་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོགས་ཤོག། ཁ་མོ་གྲུ་ཟུ གསང་
བའི་དབྱེས་པ་སྟོམ་མཛད་པ། སྤྱི་ཉེ་ཟུ་ག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས།
འོད་དགའ་བ་བརྩེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ན། ཡུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་
གསོལ་བ་འདེབས། གནས་ཨོྫོག་གསང་བའི་རྩ་ག་ན། དཔལ་ཉེ་ལོ་
སངས་རྒྱས་ལེ ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མགྲོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ན། བྱུང་ཆེན་རྒྱ་
རོ་པཎ་ཆེན་ལེ བདག་མེད་ལྷ་མོས་ཆོགས་འཁོར་བའི། རྗེ་ལྷ་པ་ཡབ་
སྲས་ལེ མཁའ་སྦྱོད་བཙུན་མོའི་ནང་རོལ་ན། རྗེ་རས་པ་ཆེ་ཆུང་ལེ
བཀའ་བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྒྱད་པ། རྗེ་ལྷ་རྗེ་ཁུ་དབོན་ལེ འོད་
གསལ་གྱི་རྩྭ་འབྲུལ་སྟོན་མཛད་པ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལེ
གདུལ་དཀའ་ཆར་གཙོད་གྱི་ཕྱིན་ལས་པ། རྗེ་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་ལེ
སྤང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་རང་དབང་ཅན། རྗེ་པོ་མ་བྲག་ཆེན་པོ་ལེ ཤར་
ཀློང་གངས་རིའི་རྒྱབ་བརྒྱད་པ། རྗེ་ཀམ་པ་ལེ གནད་པོ་ཉ་ལྷ་ཁྲའི་
བདག་ཉིད་ཅན། རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལེ རྒྱད་བདེ་བའི་མཁུན་པ་སྤེལ་
མཛད་པ། རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལེ འོད་དོ་རྗེ་དངས་མའི་གཞལ་ཡས་ན།
ཀླུ་བ་གཡུང་སྟོན་ཞིག་པོ་ལེ ལྷ་དགྱིལ་འཁོར་འདུས་པའི་དམ་ཆོག་
ན། རྗེ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ལེ སྤྱི་འདོད་ཆེན་འབར་བའི་སྟན་ངག་ན། རྗེ་

མཁུར་སྒྱུད་དབང་པོ་ལེ། །དཔལ་མི་ཕམ་རྣལ་འབྱོར་ཅོད་པན་ན། །རྩེ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེ། །སེམས་ཅན་བདེ་རྒྱུད་གི་རོ་ཆེན་མྱོང་མཛད་པ།
 །རྩེ་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལེ། །དྲག་ཆེན་གྱི་ཐིག་ལེ་བདལ་བ་པོ། །རྩེ་རྒྱ་
 ལྷ་ཏུ་ལེ། །མཁུར་བྱུང་ཏུ་བདེ་བའི་ཀུ་ཙཱ་ཅན། །རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་
 ལེ། །འཇམ་དབྱངས་གྱི་དགའ་བས་ཆེར་མྱོས་པའི། །རྩེ་བན་སྐར་ཀུན་
 མཐུན་ལེ། །ཟབ་གསལ་གྱི་རྟག་པ་དོན་བྱེད་ཅན། །རྩེ་གོ་ཕྱི་ཆེན་པོ་ལེ།
 །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་སྒྲུངས་བྲུབ་པའི་རོ། །རྩེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལེ། །མཚོག་
 །ཁ་སྒྱུར་གྱི་ཡན་ལག་རྩོགས་པའི་བྲུགས། །རྩེ་སངས་རྒྱས་གཉན་པ་ལེ།
 །བུ་རྩེས་འཇུག་མཛོན་སུམ་ཞལ་སྟོན་པ། །རྩེ་མི་བསྒྱུད་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
 །འདེབས། །ཆོས་བདེན་གཉིས་གྱི་བ་སྒྲུད་གྲོལ་བ་དང་། །ལམ་ཟང་ཐལ་
 །གྱི་རེ་དོགས་སྒྲུངས་པ་ཡི། །དོན་བཤམ་གྱི་ཤེས་པ་རྩེན་པ་ལ། །སངས་
 རྒྱས་ལ་ལག་གཏོད་བྱེད་པར་ཤོག །སྒྱི་བོན་ཅོད་མེད་གྱི་སངས་རྒྱས་
 བཞུགས། །སྒྲིང་ག་ན་རོ་མཚར་གྱི་ལྷ་ཏུ་མོ་ཡོད། །མིག་ལམ་ན་བདེར་
 གཤེགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འདུག །རྩེ་ལམ་ན་དམ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གྲག་
 །འཆི་ས་ན་མཁུར་སྒྱུད་གྱི་ཅེད་མོ་ཡོད། །ལུས་ཕྱི་ནང་ན་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་
 བརྒྱད། །ཅུ་གཙོ་བཅས་ཀུན་འཇུག་ལྷ་རྣམ་པར་ཤིག །རྒྱུད་འགྲོ་འོང་

ཀུན་ནམ་མཁའི་ངང་ལ་རྫོགས། །ཁམས་དངས་མ་ཀུན་བདེ་བའི་ངོ་བོར་
ཤར། །ལྟ་རང་བྱུང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ལྟ་མོ་མཐོང་། །སྒྲགས་གངས་མེད་
གཅིག་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཐོབ། །སེམས་རང་ས་ཏིང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་
ཞིག །པ་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་ཚད་མར་བསྐྱལ། །ཆོས་སྐྱབ་ཐབས་མ་བུལ་
སྟན་བརྒྱད་ལམ། །ཚུལ་འདི་འདྲ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །བུ་མོས་གྲུས་
རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེས། །གྲོགས་ངན་གྱི་ཁ་ནས་གཏམ་ངན་པོ། །ཁ་
སྐམ་ཆོག་གི་བྲམ་བཤད་ལ། །མང་པོ་བསྐྱབ་པས་རང་རྒྱུད་བྱེད།
ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐྱར་བའི་ཞོར། །གཞན་མགོ་བྱབ་ན་ནན་
ཀྱང་གཡོབ། །འདུས་ཚད་ཐོ་ཅོར་རང་རྩིས་ཅན། །ཁོར་བརྒྱགས་ཆེ་ལ་མ་
བྱིད་དོགས། །རང་ཕྱོགས་ཉུངས་ན་པམ་དོགས་པའི། །སེམས་ལ་
གཞིགས་ན་རོ་རྩལ་འདྲ། །རྒྱེན་ངན་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། །ཁ་ནས་ཆགས་
སྒང་སྤེ་སྒྲགས་འདོན། །དུ་ཞིང་བྲང་ལག་ཐལ་མོ་བྱེད། །སྐད་ཅིག་གཉིས་
བར་འཆི་བའི་ཆོ། །བར་མཚམས་མེད་པར་ངན་སོང་འགོ། །ང་སང་གི་
བསྟན་པ་འདི་ལྟར་གདའ། །ངས་སྤྱིང་ནས་དབེན་པའི་ཕན་ཡོན་གོ་
སྐྱབ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་དྲན། །ཅིས་སོ། །

རྗེ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་རང་

འདོད་ཀྱི་གཏན་འབྲིས་མ་ཞུགས་པའི། །གནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བཟོད་སྤྲུགས་མེད། །སེམས་ངེས་འབྱུང་དང་སྤྱིང་རྩི་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱིས།
།དོན་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུབ། །སློ་གཅིག་ཆོག་གི་གདེངས་ལ་རང་
དབང་ཐོབ། །དུས་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་སྤྲུལ་པ་སྟོན། །གདུལ་དཀའ་
ཀུན་དབང་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སེམས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་བྱིར་མ་
བཏང་བས། །རང་གང་དགའི་ཞིང་མཆོག་སྤྲུགས་པའི་ཆོ། །ཡིད་སྤྲུལ་
བསྐྱར་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །སློག་འགྲོ་འོང་གི་འཆི་འཕོ་སེམས་ལ་
མེད། །སེམས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ལམ་མེར་གྱུར། །དུས་ད་ལྟ་ཆོས་
སྤྱིའི་རང་ཞལ་བསྟན། །གདོད་ནམ་དག་གི་དབྱིངས་ལ་བྱི་མ་མེད། །མ་
བཅོས་རང་ག་ལ་གྲུ་ཡངས་སྦྱོངས། །དབེན་པ་སེམས་ལ་ཐོབ་པས་འགྱུར་
བ་མེད། །དགའ་སྤྲུག་སྤྲོ་ཆོགས་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །ངེས་པ་མེད་
པས་གཞན་ལ་ཅི་ཡང་འཆར། །རང་ལ་འབྲིས་པ་མེད་པས་ཅི་དགར་
གྱིས། །འགྲོ་བའི་གཞན་དབང་མཐོང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་པ། །འབྲུལ་སྤང་
རྟག་པའི་སློ་ལ་བདེན་ན་ཡང་། །རང་གི་ངོ་བོ་བརྟུན་པའི་ཚུལ་འདི་ཅི།
།དེོན་དམ་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཡིན་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲུལ་
ལུགས་འདི་ཡིན་གཉིས། །འབྲུལ་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་གདའ་བས།

།ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་རི་མོ་ཙམ། །སྒྲོ་བཏགས་ཁོ་གཏན་ཡལ་
དུ་གྲོལ་ཙན། །གྲོལ་རྒྱུ་ཁོ་གར་གྲོལ་དུ་མི་མཐོང་བས། །ཡུལ་སྟོང་ཉིད་
ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འཐད་ཅིང་། །འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱན་ནི་
ནས། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འཕྲོད། །ཅེས་སོ། །

རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་ཞེན་པ་གཏིང་
ལོག་གི་དངོས་སྒྲུབ་སྟོལ། །མི་སྣང་གས་ཅན་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྦྱིས་པའི་
དུས། །འམས་གསུམ་པོ་བདག་ཀྱང་ཆོམ་པ་མེད། །ཆོག་གེས་མེད་ལ་
ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག །མི་བསམ་སྒྲོ་ནང་དུ་མ་ཐུགས་པས། །སྒྲུབས་
དགོན་མཆོག་གཉན་པོར་མི་རྩི་ཞིང་། །བྲེལ་ངོ་ཆ་ཀྱན་ལ་མི་འཛེམ་པའི།
།རང་སྤྱལ་གིར་འགོ་ལ་ཞེན་པ་ལོག །མི་གཤིས་ངན་ཐུགས་བསམ་མི་
བཏང་བར། །རང་གང་གཞོད་རང་གིས་བྱེད་པ་ལ། །གཉན་ཉི་བས་
བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཉན་པའི། །གྲོས་རང་ཆོད་འཆུགས་པའི་ལྷགས་པ་ལ།
།ཕན་པ་བཏགས་བཞེན་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག །མི་མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ་འདོད་འདོད་ནས། །ལས་འཐབ་རྩོད་རྒྱ་འཕྲོག་གཤག་
རལ་འབྱེད། །འཕྲལ་མ་རབས་རྣམས་ལས་སྦྱོད་པ་ཕལ། །སྤྱི་གང་ཆལ་
གྱི་ནང་དུ་ཁ་ཕོ་འདོན། །མདུན་མ་གཏན་ཉེས་པོ་ལ་ཞེན་པ་ལོག །མི་

སྐལ་མེད་པོ་དད་པ་ཉ་རེ་ལོང་། །གང་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བྱེད་པ་འི།
།སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཤེག་ཅིག་ཐོད་ལ་ཁུར། །རང་རན་སོང་གར་
ཟབ་ཅིག་སྒྲིང་ལ་གཟེར། །སྤྱོད་པོ་དབང་ཡོད་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་
།མི་བསམ་ཚུང་ཀྱན་དྲན་པ་བསྐྱེད་ཅམ་ན། །རང་བདེ་སྦྱིད་སྦྱོར་བྱེད་ལ་
དངན་འཐེན་བྱེད། །དགྲ་དོན་མེད་ལ་སྒྲོས་མཛེལ་ནང་མི་བཙུལ།
།གཞན་སྦྱིད་ཚད་ལ་ཐུག་དོག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོམ། །སྤྱོད་ཤེས་མེད་ལ་
ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་ །མི་མང་པོའི་ཟང་ཟིང་འདོད་པ་འགའ།
།འཕྲལ་མི་བྱེད་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རང་སྦྱོད་པ་རན་ལ་ང་རྒྱལ་སྒྲོམ།
།འཕྲལ་རང་ཚུགས་ཅམ་ཞིག་གི་བྱབ་པ་འི། །ཡུལ་གོ་ས་མཐོ་འདོད་ལ་
ཞེན་པ་ལོག་ །བདག་རང་ངོ་ནས་ཅི་གར་བཏང་བ་ནས། །འཕྲལ་གཞན་
ངོས་ནས་བདེ་བར་འགྱུབ་པ་འདོད། །ཅིས་སོ།། །།

ཕ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁུར་པ། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ་བྱུང་བོ་བ།
རྒྱལ་བ་མི་བསྦྱོད་དོ་རྗེ། །གསོལ་བ་ང་མི་འདེབས་ན་སྤྱ་ཡིས་འདེབས།
།ཐུགས་རྗེས་བྱེད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ན་སྤྱ་ཡིས་གཟིགས། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ །སྦྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
སྒྲོས་སྤྱ་སྤྱིགས་མའི་གདུལ་བྱ། །ལྷག་པར་རེ་ལྟོས་གཅིག་ཆོག་དུ་བཅས་

པའི། སློག་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ཡ་ཅིག
 བྱིན་སྐབས་ཁྱེད་ལ་མེད་ན་སྤྱི་ཡ་ཡོད། བྱམས་པས་བདག་ལ་མི་སྐྱོང་ན་
 སྤྱི་ཡ་སྐྱོང་། །སྤྱི་བྱ་ང་ཡིས་མི་གཞལ་ན་སྤྱི་ཡིས་གཞལ། །གདུལ་བྱ་
 ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདུལ་ན་སྤྱི་ཡིས་འདུལ། །ལས་ངན་ང་རྗེ་ལ་མི་རེ་ན་སྤྱི་ཡ་
 རེ། མཐུ་སྤྱི་བས་ཅན་ཁྱོད་བདག་མི་སྐྱོབ་ན་སྤྱི་ཡ་སྐྱོབ། བདག་གི་གཏན་
 མདུན་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེལ་མ། བེ་ཆོམ་རྩད་ནས་ཟད་པའི་གཏན་ཅོད།
 སློག་ཀྱང་ལིངས་སྐྱར་བྱུང་བའི་མགོན་པོ། སྤྱི་མཆོ་གཏན་སྐྱེམས་སྤྱི་
 གནས་པའི་སངས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཆོ།
 མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གཅིག་ བྱགས་རྗེ་གཏུགས་པ་
 མེད་པའི་གཏེར་ཆེན། །སྤྱི་གས་དུས་འགོ་བ་མི་དགོངས་ན་སྤྱི་དགོངས།
 །བརྩེ་བས་ད་ལྟ་མི་སྐྱོང་ན་ནམ་སྐྱོང་། དངོས་གྲུབ་དེང་སང་མི་སྤྱི་ཡ་ན་
 ནམ་སྤྱི་ཡ། བྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྤྱི་ཐོང་ལ། འབྲུལ་སྤྱི་ཡ་མདུང་
 པ་ཤིག་དང་། མཁའ་ཁྱབ་སྤྱི་ག་རྒྱ་ཡི་འགོ་བ། །ད་ལྟ་གཏན་གྲོལ་དུ་
 མཛོད་ཅིག ། སྤྱི་མ་དམ་པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་དང་།
 གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ལ་སྐྱོབས་དང་། མི་བཟོད་གདུངས་པའི་དུས་
 འདིར། ཅི་བྱ་ཆོང་སྤྱག་གི་སྐྱབས་ན། བྱང་ངན་འཛིགས་དངངས་ཀྱི་དུས་

སུ་གཟིགས་ཤིག རྗེ་འགྲོ་མགོན་གྱི་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་
བཟོད་སྤྲུགས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །འབངས་རི་ལྷ་ར་མཛད་ཀྱང་མ་བྱུལ་བའི།
།ཐབས་ཐིན་ལས་བརྟུགས་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་དེ། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་ངོ་བོ་བཞེངས། །སྤྲུལ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་བཅས། །མགོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱིན་
རྒྱབས་གསོལ། །ཟང་ཟིང་ཆོ་འདིས་བསྐྱུས་པའི་དཔོན་སྒྲོབ་ལ། །ཟོལ་
འགྲོགས་ངོ་བསྐྱུངས་དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ཕན་ཚུན་གང་གཞོད་
བྱེད་རེས་ལ་སོགས་པ། །མགུ་ལའང་ཞེ་འཁོན་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་
། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་གཏན་གྱིས་བྱེད་པར་ཤོག །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྐྱད་ཅིག་
མི་བྱན་ཅིང་། །བསྐྱལ་པར་བསྡོད་རྫོམ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་པ།
།ཞིང་དང་ཡུལ་མཆོག་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤིག་པ་གསོག་ཅིང་འདུ་
སྒྲོ་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་གཏན་གྱིས་བྱེད་པར་ཤོག །རང་
ཡུལ་ངན་པར་ཆགས་སྤང་བྲེ་མོ་གསོག །གཞན་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཆོང་ཁེ་རྒྱ་
ཁམ་བྱེད། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཀོལ་སྦྱོད་སྟིང་རྗེ་བྲལ། །མ་རུངས་
ལྷན་ཅིག་བག་ཐེབས་སྒྲོན་བཤེས་དང་། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་གཏན་སྤང་བྱེད་
པར་ཤོག །འདུ་ལོང་ཆེ་སར་བཟའ་བཏུང་དགོས་ཆ་དང་། །གཡོག་

འཁོར་འཕེལ་རྒྱས་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་ཁ་འཛོལ། །གཅིག་ལ་མདུན་གཏང་
གཅིག་ལ་རྒྱ བ་གཏང་ནས། །རང་མ་ཟད་པར་གཞན་ཀྱན་འབྲུག་བྱེད་
དང་། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་གཏན་གྱིས་བྱེད་པར་ཤོག །དབེན་པའི་གནས་སུ་
ཁ་ཟས་གྱིན་ལ། །བརྟེན་ནས་མི་ཆོ་ཟད་ཏ་ཟིང་ཏ་སྤ །སྐད་ཅིག་ཙམ་
ཡང་ཤོར་བར་མ་གྱུར་ཏེ། །སྒོ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ལམ་དུ་འགོ་གྱུར་ཅིག།
༥༥

༥༥། །གོགས་སེལ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་མངོན་གྱུར་བག་ཉལ་གྱི། །སྐྱེ་བ་གཉིས་དྲི་མ་བྱིན་
རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །ཁྲིག་ནས་འབྱུང་ལ་འབྱུལ་མེད་རྒྱུན་སྤྲ་བ།
ཁྲིགས་ལྡན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཉན་པར་འདུད། །ཅུ་ནང་ཐོད་ཀླུ་ཡེ་
ཤེས་མེ་འབར་བས། །རྒྱུང་ཟིན་མཆོང་རྒྱག་སྒྲོ་འབོག་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཞག་
བདུན་བྱུང་རྒྱལ་སྒྱིང་བར་བྱེད་པ་ལས། །རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་
སྐྱེ་བར་ཤོག །སྟེང་འོག་བུམ་ཙན་དྲག་པོར་བཅུན་པ་ན། །སྒོག་བྱུར་
རྒྱུང་འོག་ཞག་གཅིག་འཆི་བའི་ཆོ། །སྟེང་འོག་བསྒྲོག་པའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་

བ་ལས། །རང་སོ་བྱུང་པའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་ཤོག །པགས་པའི་ནང་
དུ་རྒྱང་རེངས་རྩ་གནས་ལ། །མ་ཆུགས་ཁོལ་བྱར་ན་ཞིང་བསྐྱངས་པའི་ཆོ།
།ཞུན་ཆེན་ཕྱོས་བྱེད་སོགས་གྱི་མན་ངག་གིས། །ལུས་ལ་གཡོ་མེད་སྦྱིལ་
དགྲུང་འཆའ་བར་ཤོག །རྩ་ནང་རྒྱང་རེངས་ཁམས་དང་བྲལ་བ་དང་།
།ཆོ་བྱབ་འབྱུག་ཅིང་མི་བཟོད་ན་བའི་ཆོ། །སང་གི་རྣམ་རོལ་བརྟུབས་པ་
ཁ་སྦྱར་གྱིས། །རྩ་ལ་དྲག་རྒྱང་གནད་དུ་ཆུན་པར་ཤོག །སློག་གི་རྩོལ་བ་
སློག་ཏུ་བེན་པ་ན། །སྤྱིང་གཙུ་སྦྱག་འབྱོམ་མི་དགའ་ཆ་བྲིལ་ཆོ།
།གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་མན་འཛི་ལྟོ་བསྐྱོད་གྱིས། །འཕར་ཡངས་འདར་
བའི་རྩ་ཀྱན་དལ་བར་ཤོག །གསང་བའི་གནས་སུ་བྱར་སེལ་སློག་གྱུར་
པས། །དྲི་མ་སྟོམ་ཞིང་རོ་སྤྲད་བཤལ་བའི་ཆོ། །སྤྲ་འཕེན་བཅག་འཕེན་
འོག་རྒྱང་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །འོག་གི་ལམ་གསུམ་བདེ་བས་འདྲེན་པར་ཤོག
།ཁྱེན་རྒྱ་མགིན་པར་ལྟག་པར་འཕེལ་བ་ན། །སྐྱངས་རེངས་ལྟོག་ཤལ་གྱུ་
དིག་བྱུང་བའི་ཆོ། །བཅུད་ཅན་བས་དང་འདྲེས་གཞིབ་རྣམ་གསུམ་གྱིས།
།ཁ་སྦྱ་རྒྱང་འདྲེན་སྒྲ་ཆོག་འབྱུལ་མེད་ཤོག །མཉམ་གནས་ལྟོ་འོག་བྱུང་
བྱེད་ཡན་ལག་ལ། །དུས་མིན་བསྐྱོད་པས་སྟོས་ཁྲོག་ཞ་གྱུམ་ཆོ། །འོག་
གཞོན་བསྐྱོར་འབྱེད་སྦྱག་སྦྱར་སྦྱ་ཆོགས་གྱིས། །བཟའ་བ་དུག་མེད་

སྟོབས་ཀྱན་ཐེག་པར་ཤོག། དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་ཡི་རྒྱུད་། ཟིན་
པས་རང་གི་བྱ་བ་ཉམས་འགྱུར་ཆོ། སྟོབས་ལྷན་སྟོབས་མེད་གཞིལ་དང་
གཙུང་པ་ཡིས། སོ་སོར་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཞི་རྒྱུད་
སེམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དྲག་རྒྱུད་སེམས་ལ་སྟོང་པར་སྤར་བ་
ཡིས། རྒྱུད་མོད་ལས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། རང་རང་གནས་ནས་སྤྲོན་
བཞིན་ཡལ་གྱུར་ཅིག། ཚུ་ཐིག་རྒྱུད་གི་ཀླ་ཡིག་རྣམ་གསུམ་དུ། རྒྱུད་
སེམས་འབྲུགས་པས་འཛིགས་གཞུགས་མཐོང་བའི་ཆོ། ལྷོ་སྤྱོད་རང་
སེམས་བརྟན་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། མཐོང་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་
བར་ཤོག། ལུས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གདུམ་མོའི་རེག་བྱས་ཟིན། དབང་པོ་
ཀྱན་ནས་ཐིག་ལེ་འཛིག་པའི་ཆོ། དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བཞི་རྒྱུ་དང་ཕྱེ་
ཆོགས་བུམ་པར་བསྐྱུས། ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞིར་འབྱུད།
།གཡུང་མོ་ལ་སོགས་བཤད་གཅི་རྗེན་ཟས་ཅན། ཆོས་དབྱིངས་དུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོར་དག་གྱུར་ཤོག། འཁོར་ལོའི་གནས་རྣམས་ས་བོན་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོང་། བགྲོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་འཁྱོག་དང་ཡོན་པོ་བྲལ། གར་སྤའི་
ཁམས་རྣམས་རྒྱ་དྲ་ཆར་ཡང་ཅམ། བདེ་བའི་གཞུགས་རྣམས་ལུས་ལས་
འདས་པར་ཤོག། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་འབྱེད་པ་དང་། །ལྷག་

པའི་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་འཕོ་བ་དང་། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་
སེམས་སྦྱོར་གྱིས། །བསམ་གཏན་གནས་ཀྱན་བདེ་བས་བསྐྱེད་བར་ཤོག
།དག་འཛིན་ཅུ་བ་རྒྱུད་གིས་སྦྱངས་བྱས་པས། །སྤྲུལ་ཞིང་མུ་ངན་སྤང་བ་
དགར་ལངས་ཆོ། །དྲོད་གྱི་གནས་ལ་འབར་བརྟེན་བསྦྱར་འཕངས་གྱིས།
།དག་འདྲེ་བྱར་བགལས་གི་བརྟེན་ཞི་བར་ཤོག །ཅུ་གནས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུང་
ཐིག་སྦྱངས་པ་ལས། །ཆོས་རྣམས་སྦྱང་ཉམས་མི་བཟོད་སྒྲག་པའི་ཆོ།
།དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་བཞུས་པ་རྣམ་དབང་གིས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤང་
སྦྱང་རྒྱུ་བར་ཤོག །འཁོར་ལོ་རྒྱུད་སེམས་བདེ་བར་འདུས་པ་ན། །དག་འ་
བ་རྒྱན་ཆགས་ཟག་མེད་ཡིན་སྟེ་ཆོ། །པརྒྱ་ཅན་གྱི་བུ་མོའི་སྟོམས་
འདུག་གིས། །ཟག་འདྲེས་བདེ་བ་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་ཤོག །ཆོགས་དྲུག་
སྤྱད་པས་མི་རྟེན་རྒྱུད་ཐིམ་ནས། །ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་འགགས་
པའི་ཆོ། །ཏུམ་ར་དང་པི་ཤང་ཁབ་ཅེ་ཡིས། །མི་གཡོ་མ་འདྲེས་ཞི་ལྷག་སྦྱེ་
བར་ཤོག །རོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འཁོར་བའི་རྒྱུད་རྣམས་འཁོར། །ཐ་མལ་
རྟེན་རྒྱན་སུ་གྱི་ལྷར་མཆོད་ཆོ། །ཐ་རྒྱབས་བཅིངས་པས་ཐིག་ལེ་བདེ་བྱིན་
པས། །ལྷག་པར་བཞག་ཆོ་ཞི་བ་འཕེལ་བར་ཤོག །རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་
བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་བྱིང་ནས། །ཅུ་གསང་གནས་གར་ཡོད་མ་འཆོལ་ཆོ།

||ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐབས་འགལ་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས། ||ཞག་དགའི་ནང་
ནས་དྲོད་མཚང་མིག་པར་ཤོག། ཐོད་ཀླུ་བདེ་བའི་དྲོ་རྩེ་བསྟོམས་པ་
ལས། ||ལུས་བྱངས་རྒྱས་པར་གྲག་འཕེལ་བའི་ཆོ། ||དཀར་
དམར་སྟིགས་འདོན་མིག་མར་སྟོམས་འཇུག་གིས། ||འབྱུང་བཞིའི་རང་
ཚད་ཟོ་ལ་གནས་པར་ཤོག། ||རྩ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དྲག་པོར་ཞལ་སྟེས་
པས། ||མིགས་དྲུག་གནས་སུ་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱངས་བའི་ཆོ། ||ཡིག་ཐིག་
རང་འདོད་སྟོན་མེད་ཉམས་གསུམ་གྱིས། ||འབྲུལ་སྒྲུང་འབྱམས་བཅད་
བདེ་བར་འབར་བར་ཤོག། ||ས་ཆུའི་དོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གཏུགས་པ་ན།
||སྤ་འཐས་ལྷི་ཐེབས་གྲངས་སིལ་བྲམ་བྱོམ་ཆོ། ||མིག་པའི་མདའ་
འཕགས་ཆུ་བྱར་དྲོལ་བ་ཡི། ||སྟོབས་གྱི་རྒྱུང་འབྱོརས་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཞལ་
མཐོང་ཤོག། ||མེ་རྒྱུང་དོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གཏུགས་པ་ན། ||དྲོད་རྩལ་སུན་
ཐེབས་ཏྲ་མགྲོགས་འདྲུ་འཕྲོའི་ཆོ། ||དྲོད་དབལ་ལུས་སེམས་གཞིག་པ་ལྟ་
བུ་ཡི། ||སྟོང་རའི་ནང་ན་མཐོང་སྒྲུང་འབྲུལ་མེད་ཤོག། ||ཐོག་མེད་ནམ་
མཁའི་ཉིང་འཛིན་གཏུགས་པ་ན། ||བདེ་སྟོང་ཡལ་པོས་རང་དོ་མི་འཕྲོད་
ཆོ། ||གསལ་མཐོང་དབྱེ་དང་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ||མ་བཅོས་མིག་པའི་
དོ་བོ་བྲོལ་བར་ཤོག། ||མཁའ་ཤེས་གཉིས་འབྲེས་ཉིང་འཛིན་གཏུགས་པ་

ན། །གསལ་སྒྲོང་གཉིས་ལས་བོགས་གཞན་མ་བོན་ཆོ། །སྒྲོ་འདྲེགས་
ཅོད་པའི་རྩ་སྒྲོང་བ་ཡིས། །ཉེ་རིང་མེད་པའི་བདེ་བ་འཛིན་པར་ཤོག
།རྩ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་དངས་སྒྲིགས་མ་བྱེད་པས། །གཏུམ་བྱོད་རྟགས་དང་
འབྲེལ་བར་མ་གྱུར་ཆོ། །སྒོག་རྩོལ་རྒྱུང་ཁྱུགས་གོ་བསྒྲོག་སྒྱུར་བ་ཡིས།
།བདེ་བྱོད་ཆ་མཉམ་སྒྲིག་གཞུ་བྱེད་པ་ཤོག །དངོས་སམ་ཡིད་གྱི་ཐུག་
རྒྱར་རྗེས་ཆགས་པས། །ཡུལ་ལ་དགའ་བྲལ་སྒྲོ་བ་ཉམས་པའི་ཆོ།
།མཚན་དཔེ་ཡིད་འོང་གཞོན་ཅུའི་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱིས། །བདེ་སྒྲོང་ཉམས་ཀྱི་
ལམ་ལ་རང་དབང་ཤོག །རིག་མའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་འདུས་པ་ན།
།མི་བབོད་འཕྲོ་ལ་འཛིག་པ་སྒྲུམ་པའི་ཆོ། །དབུལ་བོའི་ལག་ཏུ་གཏོར་
རྟེན་ལྟ་བུ་ཡིས། །ཐིག་ལའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཤར་ལྟ་བུར་ཤོག །མོས་གྲུས་
གདེང་ཐོབ་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བྱིན་
རྒྱབས་དང་། །དུས་ཚིགས་ཚིགས་འཁོར་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
།ཟབ་མོ་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདེ་ཆེན་ཡུལ་སྒྲུང་ལྟ་
མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྩ་ཐིག་གོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།
།སྒྲིང་དུ་འོངས་སྒྱུད་རྒྱབས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། །འོག་ཏུ་གསང་བ་འཇུག་
པའི་བདེ་བ་ཡིས། །གནས་ལུགས་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་ཤོག །ལྟ་

དང་རྒྱད་ལ་ཕྱོགས་མེད་ལས་འཕྲོ་སད། ། །འཕར་གཡོའི་རྒྱང་སོགས་འགོ་
འོང་ཕྱོགས་མེད་བསྒྲེག། །གཏུམ་མོའི་དོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་
འབར། །ཅུ་ཡིག་མདུད་པ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་ཏུ་བྲལ། །ཁམས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་ནས་འདུས། །ཟག་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱ་ ཉིའི་
ཕྱོགས་ཀྱན་བྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི།
།བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །དོན་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སེམས་
ལ་ཆོས་སྐྱར་ཤར། །ཀྱན་རྗེ་བ་དལ་འབྱོར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གསལ། །ལྷ་
བ་དོ་རྗེ་ཉེན་དང་བཉེན་བ་ཡི། །མི་འགྲུའུ་དང་དབལ་སྟིང་བྱེ་བར་
ཤོག། །གཞོམ་མེད་ཁམས་དགུ་སྟ་སྒྱུངས་ནས། །གྲུབ་པ་འཆང་བའི་སྒྲ་
མས་རིག་འཛིན་ཤོག། །པ་འགྲུན་ལྷ་བལ་བའི་ཆོས་གྱི་རྗེ། །དེད་རྒྱལ་
ཁམས་གྱི་མི་ཡི་མགོན་གཅིག་ལུ། ། ། །རྗེ་མཚུངས་མེད་གྱི་ཉོགས་པ་ལྷན་
བ་དེར། །བདག་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབ་
གཉེར་ཆོས་ལ་བྱས་པ་ལ། །ཆགས་སྤང་གྲུ་སའི་ཕོ་ངར་ལོབས། །ཁོར་
བདེ་བུན་གཏོང་ཤེ་མོང་འཆོང་། །སྟོབ་གཉེར་གོག་པོའི་དགོངས་པ་མེད།
།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ལ། །སྐྱབས་གནས་ཡོན་ཏན་མ་གོ་བའི།
།བསྐྱུང་བསྒྲེག་བོན་ལ་ལྷུ་བ་ཅན། །ཆོ་འདིའི་སྐྱབས་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད།

།བྱ་བལ་རི་ཁྲོད་ཡིན་པ་ལ། །སྒྲོམ་དཔོན་སྒྲོམ་དག་ཕྱེ་ལྷགས་དང་།
།ཡོན་བདག་གྲུ་པ་ངོམ་ལྷགས་སོགས། །མ་རུང་སློ་རྒྱུད་ཀྱིས་དགོས་པ་
མེད། །ཡུལ་སེམས་ཅན་པ་མར་བསྒྲོམ་པ་ལ། །རང་མ་མཐུན་ཆད་ལ་
མཆང་ནས་སློག། །དེ་སྒྱུན་ཉིས་བྱུང་ན་དགའ་ཆོར་བསྒྲོམ། །སེམས་
གཞོད་འཆོད་ཀྱུགས་པས་དགོས་པ་མེད། །པ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ལུང་རྒྱབ་པ་
ལ། །བྱས་ཆད་ཡུས་དང་ར་རྒྱལ་སྒྱེས་པ་ན། །རྒྱུ་སེམས་དང་བདུད་
ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། །དེ་སོ་འདོད་པས་དགོས་པ་མེད། །སྒྲོམ་ཆེན་དག་
སྒྲུང་སྒྲུང་བ་ལ། །ཀྱུན་ལ་བརྟུས་བཅོས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱིས། །རང་གི་
བསོད་ནམས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་བ་ལོག་པས་དགོས་པ་མེད།
།གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ། །སྒྱེན་དང་བར་ཆད་བྱུང་བའི་
ཆོ། །བགལས་དང་འདྲེར་འཛིན་བྱེད་པ་ཡི། །ཐ་མལ་རྟོགས་པས་དགོས་
པ་མེད། །འོད་གསལ་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ། །འབྲུལ་པའི་ཤེས་པར་
བདེན་འཛིན་ཅན། །བྱུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆགས་སྤང་འབྲུག། །རྣམ་རྟོག་
ཆོས་སྒྲུའི་དགོས་པ་མེད། །རང་དོན་ཁྱིས་མེད་གཞན་དོན་ལ། །བྲུ་སྒྲོབ་
ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་སོགས། །ཆར་བཅད་རྗེས་འཛིན་ཉིན་མོང་འབྲུགས།
།ཞི་དྲག་ཐེར་ཡོང་དགོས་པ་མེད། །རང་ཡུལ་གཏན་ནས་སྤང་བ་ལ།

།དོན་མེད་ཀླུ་པམ་བཙི་བ་དང་། །ལེགས་ཉེས་རི་མོ་བྱེད་པ་ཀྱན།
།གཉེར་ཀ་མེད་པས་དགོས་པ་མེད། །བསྟན་དང་སྒྲ་མའི་དགོས་གྲུབ་ལ།
།བསྟོད་ན་དགའ་ལ་སྤྲད་ན་སྤང་། །འདྲ་ལོངས་ཆེ་ཆུང་རོ་འཛིན་བྱེད།
རང་དོན་འདྲེས་པས་དགོས་པ་མེད། །རི་བྱོད་དབེན་གནས་འཛིན་པ་ལ།
།ཤ་ཆང་ཇ་མར་ཅི་འཛོམ་དང་། །གཡོག་འཁོར་བཅའ་ག་ཅི་ཐག་གི།
།སེམས་བྲལ་སྦྱི་བས་དགོས་པ་མེད། །ཆོས་བརྒྱད་སྒོ་ཡིས་བཏང་བ་ལ།
།མ་ཐེར་མི་མཁས་མི་འདོད་པར། །ངས་ཤེས་ངས་ཡུས་འདྲན་པ་ཡི།
།ཤེས་ཤེས་མང་པོས་དགོས་པ་མེད། །སྒོ་དེ་ཀྱན་བྱིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་
འབུལ། །པ་འགྲོ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་མེད་ཐབས་མེད་
པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །ལམ་སྟུང་བ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡིན།
།དེ་བསམས་ཤིང་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྟོང་ལ་འདོད། །ལས་མི་དགེ་ལ་སྟོག་
ལྟར་འཛོམ་ལགས་ཀྱང་། །འཆི་མཆམས་སྦྱོར་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིས། །ངན་
སོང་ན་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་པས། །དེ་བསམས་ཤིང་ཡང་ཉོན་མོངས་འདུལ་
སྟོང་འདོད། །འཆི་མི་རྟག་སྒྲོམ་པ་གནད་ཡིན་ཀྱང་། །གནས་འཁོར་བའི་
སྟུག་བསྐལ་མ་ཤར་ན། །སེམས་ཞེན་པ་ལོག་པའི་གཏད་མེད་པས། །དེ་
བསམས་ཤིང་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་འདོད། །སྒྲོ་འདོགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་

ཚོད་ལགས་ཀྱང་། འོན་གཉིན་པོ་བཟང་པོ་མ་སྐྱེས་ན། །ཁམ་ངོ་མོད་ང་
ཀྱལ་སྐྱེ་ཞིང་གདའ། །དེ་བསམས་ཤིང་ཐ་སྙད་སྦྱར་སྦྱིང་འདོད། །བྱམས་
སྦྱིང་རྗེས་རང་རྒྱུད་སྦྱངས་ལགས་ཀྱང་། །དམིགས་མེད་སྦྱོང་བར་མ་
འབྱོངས་ན། །ཉི་ཆེ་ལ་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བས། །དེ་བསམ་ཤིང་
དམིགས་མེད་སྦྱང་སྦྱིང་འདོད། །སྦྱབས་ཀྱན་འདུས་སྤྱ་མ་ཡིན་ལགས་
ཀྱང་། །ཕ་སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་སྦྱར་མ་བྱོན་ན། །གཞན་དོ་ལྷ་སྟེགས་པ་མང་
གྱུར་བས། །དེ་བསམ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་གཉིན་པ་འདོད། །སྒྲོམ་པས་
དོན་རྟོགས་ཟེར་ལགས་ཀྱང་། །སྤྱ་བརྒྱུད་གདམས་ཚད་མི་ལྡན་ན།
།སྤྱན་པོའི་ཐོག་ཚོས་སྦྱིང་མེད་བས། །དེ་བསམས་ཤིང་དོན་གྱི་བརྒྱུད་
པ་འདོད། །དད་པ་བསྒྲོམ་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །དད་ཡུལ་ལ་བྱིན་
སྤྱབས་མེད་པ་ན། །ཁུ་ལ་མར་སྦྱོང་མི་འབྱུང་བས། །དེ་བསམ་བཞིན་རྗེ་
བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདོད། །སྤྱ་ཕལ་ལ་གཏུགས་པ་མང་ལགས་ཀྱང་།
།མཚོག་ཡོན་ཏན་གོང་མ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་སྤྱོད་མི་ཤེས་བས།
།དེ་བསམ་པ་བཞིན་མཁྱེན་ལྡན་གྱི་ཕྱིན་ལས་འདོད། །བཙུན་འགྲུས་ལ་
ལུར་ཚུགས་མང་ལགས་ཀྱང་། །ཉམས་སྦྱང་ལ་འདྲེར་འཛིན་བྱས་པ་ན།
།རེ་དོགས་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་འགྱུར་བས། །དེ་བསམས་བཞིན་ཡང་

འཆུག་མེད་རྗེ་བཙུན་འདོད། །དངོས་གྲུབ་ལ་འདོད་པ་མང་ལགས་ཀྱང་།
།བར་ཆད་ལ་བདེན་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ན། །ཉམས་ལེན་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲིེ་འགྱུར་
བས། །དེ་བསམས་བཞིན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་ཤེས་འདོད། །ཆོས་སྒྲུ་མ་
དོན་གཉེར་མང་ལགས་ཀྱང་། །རང་ཡོན་ཏན་སྤྲ་མོས་ང་རྒྱལ་ནས། །སྒྲ་
གྲོགས་ལ་སྤྲིག་པ་མང་བསགས་བས། །དེ་བསམ་བཞིན་ཡང་སྒྲུང་བ་
དག་པར་འདོད། །ཆེ་པ་རོལ་དོན་གཉེར་མང་ལགས་ཀྱང་། །བཀའ་སྒྲ་
མ་མཚན་ལྟན་མ་འཕྲོད་ན། །སྐལ་ལྷ་སྤྲིགས་ཀྱི་ངང་ལ་ཤོར་གྱུར་བས།
།དེ་བསམ་བཞིན་མཚན་ལྟན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འདོད། །ཆོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་ཞེས་ལགས་ཀྱང་། །དོན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་མི་འཛོལ་ན། །རང་རྒྱུད་ལ་
སངས་རྒྱས་མི་འཕྲོབ་བས། །དེ་བསམ་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས་སྟོང་
འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་
ལྷག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རྣམས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་མགྲུར་བཞེངས་པའི་
དག་སྒྲུང་ཐོབ་པ་ལས་དབགས་ཏེ་གསོལ་བའོ། །ཁ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །ང་འཆི་བས་བྲེད་པའི་བྱ་བ་ལ། །ལས་ཁོ་ཐག་སྡོན་
ནས་ཆོད་པར་བྱས། །ག་ཞན་གསོལ་འདེབས་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་
བསྟན། །ཁ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །དད་པ་འགྱུར་

མེད་ལ་མེན་རྟོག་བཅུགས། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་གདེང་ལེལ།
འདོད་ཡོན་ཐ་གལ་ལ་ཞེན་པ་ལོག། །དཀའ་སྤྱད་དཔལ་པོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིས།
ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཟས་གོས་དང་ངལ་དུབ་ཅི་
དགར་བཏང་། །རང་སློག་ལས་དམ་ཆོས་གཅེས་པར་བཟུང་། །ཚུལ་ལྡན་
གྱི་དབང་བསྐྱར་མཁའ་འགོས་བྱིན། །སྒྲིག་རྒྱལ་ཚུ་འཛིན་མ་བྱས་པས།
།ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཆོ་སྒྲུང་གས་ཀྱི་ཁ་ལ་
ཐལ་བ་བྱུང་། །འབྲལ་ཡངས་ཡེངས་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་བྱ་རུ་བཅུགས། །སྒྲིང་
མཛའ་དང་སྒྲོས་དགའ་ལ་ཡ་བཏགས་གཏོར། །སྒྲིང་འདོད་དང་དལ་
སྒྲོམས་ལ་རྟུག་པ་བསྐྱས། །ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ།
།ཞེ་སྤང་དང་ཁོན་འཛིན་ལ་གཏན་གྱེས་བྱས། །འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྒྲ་
ལ་གཏན་བྲལ་བྱས། །མཆོག་དམན་ལ་རེ་གཞག་དང་ཡི་ཆད་སྤངས།
།ཅི་བྱུང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱུགས་རྩེར་རྟོགས། །ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་
ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །

ཀྱ་ཆེ་བྱི་མ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་བདེན་འཛིན་ན། །ལས་མི་དག་བཅུ་
པོ་རྒྱུད་དུ་སྒྱུར། །ཆོས་བྱེད་ཆོད་མུང་འདས་རྒྱུ་རུ་སྒྲོས། །དེ་མཐའ་འདོན་
འདོད་ན་ང་མྱིར་འབྲོངས། །དེ་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲོས་མཛའ་

དང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད། །བཟང་ངན་དང་མཆོག་དམན་གྱི་རྣམ་
རྟོག་སྟོངས། །སྟོན་ཡོན་དང་ལོང་གཏམ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོད། །དེ་མཐར་
འདོན་འདོད་ན་ང་ཕྱིར་འབྲོངས། །དེ་བར་ཆད་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་བ་ལ།
།ཟས་བསོད་སྟོམས་དང་ཆོས་གོས་གསུམ་བ་གྱིས། །དེ་མ་ཕྱིད་མ་ལྷངས་
ཀྱི་སེམས་བྲལ་སྟོངས། །དེ་མཐར་འདོད་འདོད་ན་ང་ཕྱིར་འབྲོངས། །དེ་
ང་ཀུལ་སྟོམ་སེམས་མི་འཇུག་ཕྱིར། །རང་བྱ་བྲལ་ཡིན་པར་མི་བསམ་
ཞིང་། །རྒྱད་ཉོན་མོངས་གདུངས་ལ་ཡི་མུག་སྟོམས། །དེ་མཐར་འདོན་
འདོད་ན་ང་ཕྱིར་འབྲོངས། །དེ་ལས་སུ་རུང་བའི་སྟོ་སྦྱངས་ཕྱིར། །ཆོས་
གང་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །གཞན་བྱེད་གསོད་བརྟན་བཅོས་མ་སྟོམ་
ཞིག། །དེ་མཐར་འདོན་འདོད་ན་ང་ཕྱིར་འབྲོངས། །དེ་ཆེ་གང་མཐའ་རུ་
སྟོལ་འདོད་ན། །གཞན་བཟང་པོ་ཀྱན་ལ་མི་སྟོན་ཞིང་། །རང་དམ་ཆོས་
བརྒྱད་པའི་ངེས་ཤེས་སྟོམས། །དེ་མཐར་འདོན་འདོད་ན་ང་ཕྱིར་འབྲོངས།
།དེ་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཉོན་མཆོན་མེད་བསམ་རྒྱུང་
ལ་གྱིས། །སེམས་འདོད་ཆད་ང་ལ་གསོལ་བ་བློབ། །དེ་མཐར་འདོན་
འདོད་ན་ང་ཕྱིར་འབྲོངས། །དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་འདོད་ན། །ང་
གང་ཟེར་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །ང་གང་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་

བོར་ཚོད། །དེ་མཐར་འདོན་འདོད་ན་ང་ཕྱིར་འབྲོངས། །ང་དེ་ལས་སྒྲུ་
རྒྱ་མེད་དོ་ཀྱ། །ཁྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་ན་དེ་ལྟར་གྱིས། །

༡༡། །གསེར་འབྲུང་མེ་བྱའི་ལོ་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལ་དབུས་

གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་

ལས་སྒྲིན་དུག་གི་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་

གདན་ས་འབྲི་ཁུང་དུ་གདན་ཐེབས་

ཚུན་གྱི་མགུར་རྣམས་

བཞུགས།

རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་
གི་ཞེ་བཅད་ཅན། །ཕོ་ཡ་མ་ཅན་ཚོགས་པའི་ཡང་ཅི་དེ། །ལར་མི་བསྐྱོད་
དོ་རྗེ་མི་ཟེར་རམ། །ལས་མི་དག་གཏན་སྤངས་བྱེད་པ་དང་། །འདོད་
ཡོན་དུག་ལྟར་མཐོང་ནས་ནི། །ཚུལ་བཞིན་ཐར་པ་མི་བསམ་པར། །རང་

ལ་ཇོ་རྩུ་བྱེད་པ་འདི། །སེམས་ལོ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ན་ཨང་། །མང་ཐོས་ཚུལ་
ལྡན་མེད་པ་ལ། །བཟང་པོ་བཅུན་པོར་མ་གྲགས་པས། ། སྦྱོན་བདག་
དད་པ་ལོག་དོགས་སྦྱིར། །སྒྲོམ་ཆེན་བཟང་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཁེ་
གྲགས་ལོག་འཆོ་མང་དུ་བསྐྱུད། །སྒྲོམ་གྱི་ཐ་མ་ཞི་གནས་ཡིན། །དེ་
མཐའ་ཕྱེ་གཅིག་སེམས་ཡིན་པས། །དེ་ཉིད་ཆོད་ལྡན་སྦྱོས་པ་ན། །འདོད་
འདུན་འཆོ་བས་མི་དགྲུགས་པའི། །སྤྲིག་དང་ཉོན་མོངས་མི་ལྡང་བར།
།ཞག་དང་ལྷ་བར་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ལ། །ཁོར་
བསོག་གོ་ལོང་དམ་པ་དང་། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་མང་བྱེད་པའི།
།ཚུལ་འཆོས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཉོན་ཡོད། །དགེ་བསྟོན་ཙམ་གྱི་བསྐྱུབ་པ་ཡི།
།རྣམ་བཞག་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ། །སྐྱེ་བྱེད་མིང་སྦྱོས་སེར་མོར་
བསྐྱུར། །ཆོགས་དང་དབེན་པར་བསྐྱད་ན་ནི། །དགེ་འདུན་སྡེ་དང་
དགེ་བའི་བཤེས། །སྒྲོམ་ཆེན་སྤྲ་མར་ཁས་འཆོས་ནས། །ཁྱིམ་པའི་དད་
ཟས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་ལོངས་སྟོད་ཅིང་། །དེ་འདྲའི་སྡེ་
གཞན་འཇུགས་པ་དང་། །སྤྲེལ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ། །འཆད་
ཉན་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པས། །རང་རང་སོ་སོའི་དབྱངས་རྟ་དང་། །མགྲུར་
མ་གཏོར་ཆོག་དགྱིལ་ཆོག་དང་། །དཔེ་ལུང་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་སྦྱོར།

།གཞན་ལ་ཟབ་མོ་འདི་མེད་ཅིས། །རང་ལ་སྤྱན་པོ་དུས་པ་ལ། །མགོ་
སྒྲོར་སྒྲུ་ཚོགས་ཅི་ཡང་གཏོང་། །འདི་འདྲ་སྤྱན་ཆེན་འདུས་པའི་དུས།
།སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིགས་པར་གོ། །སྐབས་དེར་ཡང་མི་བཟོད་གྱི་
སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེས། །སྐབས་དེར་ཡང་མི་བཟོད་གྱི་རྩེ་བཙུན་དཔ། །སྐབས་
དེར་ཡང་ཡོང་མེད་མི་ལུས་དཔ། །སྐབས་དེར་ཡང་སྤྱིགས་མའི་སེམས་
ཅན་དཔ། །སྤྱིན་བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་སྟེན་ནས། །བསོད་
ནམས་གྱི་བསགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་རན་སོང་ན་འགོ་བའི་རྒྱ་
རྒྱུན་དེ། །དད་རྩལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་བྱེད་པ་ན། །འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྤྱེལ་
བ་འདི། །དཀོན་མཆོག་ཚད་ལྡན་གྱིས་གཟིགས་ལགས་སམ། །པ་རྩལ་
བཙུན་སྤྱི་མ་བཟོད་པོད་དམ། །ལར་ཆེ་འདི་ཡི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱུབ་པ་འདི།
།རང་གང་དང་མི་མཐུན་དག་པོ་ཡིན། །འོངས་སྤྱིད་རྒྱ་ཡིན་པ་མ་
གཏོགས་པ། །རང་གང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིང་ཉེ་བ། །དོན་གང་ལ་བསྟོས་
བ་དེས་མི་སྤྱོད་། །འབྲེལ་ནམ་ཐུགས་གཉིས་ཀར་རང་ཉིད་ལ། །འོངས་
སྤྱིད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཆེ་འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་དེ། །མཁའ་
སེམས་ཅན་པ་མའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་སྤྱིག་བསྐྱེད་སྤྱིང་ལ་མི་བཟོད་པའི།
།བསམ་སྤྱོད་དག་པོས་མཆོམས་སྤྱོད་ནས། །སྤྱིན་གཏོང་ཚུལ་ཁྲིམས་

བསྐྱུང་བ་དང་། །བཟོད་སྒོམ་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་གིང་། །ཆགས་སྤང་
ནམ་ཉོག་བརྟུལ་ནས་ནི། །དབྱ་གཉེན་བར་མའི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ལ། །སྤྱིང་
རྗེ་བཟོད་མེད་སྐྱེ་བ་དང་། །དབྱ་གཉེན་བར་མའི་བདེ་སྐྱིད་ལ། །དགའ་
བ་བཟོད་མེད་སྐྱེ་བ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡང་རྗེ་བཙུན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
འབུལ། །ལ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཞགས་ལ་འདུད། །དུས་དེང་སང་གི་
གནས་སྐབས་མཐོང་ཅ་ན། །ཆོ་རྩིས་པོ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ཀུན། །རྒྱད་
ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་དུ་མི་ཡན་པར། །སྤྱར་འཆི་ཆོས་གིག་རྗེས་ནས་དྲན་
པའི་ཆོ། །དགེ་བཤེས་ཀུན་ཀྱང་ཞུགས་སྤྱད་ནས་བྱེད། །དེ་བྱེད་བྱེད་ཅམ་
ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །གནད་དམ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་གོ་བས། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོག་རྩ་གཙོད། །གང་མི་དགེ་བཙུ་པོ་གང་རུང་ཞིག །ལམ་
ལྷུང་བར་འབྱུལ་ནས་ལག་དུ་ལེན། །དེ་ཆོ་གཙིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རུ་
ཞེན། །སྤྱར་དགེ་བ་བྱས་ཆད་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད། །དོན་དེ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་
ལུང་ཚུགས་འདེབས། །དྲ་གང་ཆལ་ཀུན་དེ་ལ་སྒྲོན་པ་གཏོང་། །ཆོགས་
མ་བསགས་ཀུན་བསོད་ནམས་དེ་ལ་བསོག། །ཁ་སྤྱིར་ལྟ་ཀུན་དེ་ཡི་
གདམས་པས་ཆོམ། །དེ་འདྲ་ཡང་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཆད་མར་འཛིན།
།མཁས་བཙུན་དང་འདུལ་འཛིན་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྤྱི་དགོན་དང་གྲ་རྒྱན་

ཚོད་ཚོད་ནས། །ཉེ་གནས་གང་ལེར་གྱི་སྤོང་ལས་སྤེལ། །རྩུབ་བྲམ་གཡོ་
སྦྱུ་ཡི་སྦྱོར་བདག་འབྲིང་། །ཡོན་བདག་གི་བསྐྱུང་སྦྱོབ་གྲོས་མདུན་འདོན།
།སྤེ་ཆོ་རིས་གཙོད་ཅིང་དབང་བྲིད་སྟོན། །གང་སྦྱོབ་མར་བཟུང་ནས་
ཆགས་སྤང་སྦྱོབ། །བྲ་བྲ་སྦྱོབ་གཅིག་གཉིས་དོན་ལ་ཡང་། །ཆོ་རང་སྟོག་
ཡིན་ཡང་འདོར་ཙམ་བྱེད། །དུས་དེང་སང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་ཚུལ་ཡིན།
།ད་འཛིག་ཏེན་བྲིམ་པའི་སྦྱབས་གནས་དང་། །དོན་རབ་བྱུང་སྟོམ་གསུམ་
ལེན་པའི་ཡུལ། །ད་འདི་འདྲ་གྲུར་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །བསམས་
གིང་སྟོང་ནས་གཞིགས་ཙམ་ན། །མར་འཁོར་བ་འདི་ལ་གཏིང་ནས་
གཟིགས། །སྦྱབས་བྱབ་ངེས་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིད་ལ་ཤར། །སྦྱབས་དེར་
ཡང་སྟོ་གཏད་བྱབ་པ་ཞིག། །ཕ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཡང་ཡང་བྱན། །ཆོག་
བརྒྱུད་ཡིག་ནག་གི་སྦྱོབ་གཉེར་དང་། །མངོན་སྟོག་གཡོ་སྦྱུའི་དགེ་སྟོང་
དང་། །ཟ་འདོད་ཐབ་ཀའི་འབུལ་སྤྱད་སོགས། །སྟོང་ལ་བྱན་ཆོད་བྱེད་པ་
ལ། །དད་ཅན་སྦྱོར་གཏོང་བྱེད་པ་སོགས། །སྦྱོར་བདག་སྦྱོར་གནས་
བསྐྱུས་ངེས་གྱི། །རང་མགོ་རང་བསྟོར་མཐོང་ཅུ་ནས། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་མང་དུ་བྱེད། །སྦྱབས་གནས་ཀུན་རྒྱུབ་བརྟེན་པ་བྲིམ་པ་འཆོལ།
།ཤེ་ཆོ་རིས་ངོམ་ནས་སྤེ་རིས་བཅོམ། །སྦྱར་བྲིམ་པ་ཀུན་ལས་རྗེ་བྱར་སོང་།

། ཚེས་བསྐྱབས་ཚད་ཤེས་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུད་ཉམས་ལེན་བྱིར་
དུན་གཅིག་མེད། ཁྱུས་ཁྱུས་དང་ཐོབ་ཐོབ་བྱས་པ་ཀྱུན། བྲོང་པའི་
བོན་ཚོག་ལག་ཆ་བཞིན། ཉམས་ལེན་གཅིག་དུ་དྲིལ་བའི་ཚོ། ཚེས་
བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་མི་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གདུལ་རྒྱ་
མི་སྟོན་པར། ལན་ངག་གཅིག་བསྟན་ནས་གྲོལ་སྐད་ཟེར། བདུད་སྒྲ་
མ་བཅོས་པའི་ཟོག་པོ་ཞིག མི་སྒྲུན་པོའི་ལག་ནས་དངོས་པོ་སྤུལ།
། གང་བསྐྱལ་བ་མེད་མེད་སྤྱེགས་གཅིག་འདུས། བསྟན་ནམ་པར་དག་ལ་
སྤང་ཞུགས་བྱེད། འདུས་དེང་སང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་འདིར། སྒྲོས་
བསམས་ཞིང་གུལ་བྱབ་དཀའ་མོར་གདའ། ཏེ་བསམས་ཤིང་སངས་
རྒྱས་སུ་དག་སྤང་བསྐྱོམས། བསགས་སྤང་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐར་འདོན་
བྱེད། ཏེ་ཕ་སྒྲ་མའི་མོས་གུས་ལ། བཅེད་ཅིག་བྱབ་གྱི་བསྟོ་བ་བྱེད།
། སྦྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་གཏིང་ནས་བྱུན། སྒྲོས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཡིད་ལ་ཤར། ཚོ་འདིར་རང་གཞན་གྱི་མགོ་བསྐྱོར་བྱིར། ཟང་ཟིང་ལ་
ཞེན་སྤྱག་གཅིག་ལོག འཕྲལ་ད་ལོ་རང་ལ་ཨེ་འཆི་ལ། བྲགས་སྐམ་
གྱི་ཉིད་པ་ངན་ངོན་གཅིག མ་བྱུང་ཀྱན་མི་བྱེད་མེད་པ་ཡི། སྦྱོ་ཟངས་
ཡག་ལ་སྦྱིང་རྗེ་གཏིང་ནས་སྤྱེས། ཏེང་སང་གི་ཚེས་བྱེད་ཀྱན་མཐོང་ཅ་

ན། རྩོན་སྒྲུ་མ་རྩེ་བཙུན་དེ་སྟོང་ལ་གཟེར། འདྲུས་དེར་སང་གི་བཙུན་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། ། དད་ཟས་ཟ་ལུགས་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན། བྱི་
 བྱི་ས་སྒྲུགས་ནས་ཟ་བ་ལྟར། རྟེན་ཟང་ཟེང་རན་པ་དོན་གཉེར་བྱིར།
 བྱི་ལུས་ངག་ཚུལ་ལ་བཟང་པོར་བཅོས། རང་གཡོ་སྒྲུས་རང་རྒྱད་གིན་
 ཏུ་རུལ། ཚུལ་འདི་འབྲའི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་པ་འཆོལ། ཚུལ་འཆོས་གྱི་ལོག་
 འཆོ་སྤྱད་པ་འདི། མཐོང་བཞིན་དུ་རྩེ་བཙུན་མཉན་པ་དྲན། འདད་ཅན་
 ལ་དམ་ཆོས་ཟབ་དགུར་གཤམ། ཁ་བསགས་ལོག་འཆོ་ཡི་རྟེན་པ་སྤྱད།
 སྦྱིར་དམ་ཆོས་ཟོང་དུ་ཆོང་ལུགས་ལ། འདྲུས་དེར་ཡང་རྩེ་བཙུན་མཉན་
 པ་དྲན། ལར་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ། སྒྲོས་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཅོས་
 བྱེད་ཅིང་། གཞོགས་སྟོང་གི་ཟང་ཟེང་སྤྱད་པ་དང་། བདག་སྦྱིན་བདག་
 འདི་ཡིས་འདི་སྤུལ་ཅིང་། འད་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་ལ། ཡུལ་
 འདི་ན་དད་ཅན་འདི་ལྟར་ཡོད། ཐོབ་པས་ཐོབ་འཇལ་གྱི་ལོག་འཆོ་སྤྱད།
 འདྲུས་དེར་ཡང་རྩེ་བཙུན་མཉན་པ་དྲན། འདྲུས་དེར་སང་ཟང་ཟེང་རན་དོན་
 རེ། འདར་པོར་འབྲེལ་བཙུགས་པར་ལ་བྱིན། འདི་ནས་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི།
 ཟང་ཟེང་གི་རྟེན་པས་རྟེན་པ་ནི། འཆོལ་འདོད་ཀྱིས་ལོགས་འཆོ་བསྤྱད་
 བ་ལ། ཆོ་ཉིལ་པོ་ཤོར་ལུགས་མཐོང་ཅན། འདྲུས་དེར་ཡང་རྩེ་བཙུན་

གཉན་པ་དྲན། །འབད་ཚྱུ་ལ་མེད་གི་གཞན་དོན་མ་བྱུང་ན། །ཆོ་སྤྱིད་
ཐབས་ཆོས་ལ་བཅོས་བ་འདི། །སྟན་གྲགས་གིས་རང་ལ་མི་པན་པས།
།རང་ལ་ཐེས་མེད་འཆོས་ལུགས་ཨང་། །དུས་དེ་རིང་ཡང་རྗེ་བཙུན་གི་སྤྱ་
མ་དྲན། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཤིག་ནམ་ཡོང་ཨང་། །བཟོད་མེད་དུ་
དྲན་པའི་གདུང་ཐུགས་འདི། །གཟུགས་གྲུབ་ལ་ཡོད་ན་མཁར་མི་ཤོང་།
།དེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ། །སངས་རྒྱས་གི་གོ་འཕངས་ཐོབ་ན་
ཡང་། །དེ་ཕན་གི་བདེ་དགའ་མེད་སྟུང་པའི། བཀའ་དྲིན་ཞིག་ནང་ནས་
སྤྱང་བའི་ཆོ། །སྤྱིན་ལ་འཁོར་གཞལ་མ་བྱུང་པས། །རྗེ་བཙུན་གི་བྱིན་
རྒྱལས་མཁའ་དང་མཉམ། །ཚུལ་དེ་འདྲ་ནས་གཞིགས་པའི་དབང་དུ་ན།
།མཚན་བརྗོད་པ་ཅུ་ཡང་མི་བྱས་པའི། །སངས་རྒྱས་ལས་སྤར་སངས་
རྒྱས་པའི་ཡབ། །རྗེ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་བྱ་བ་དེ། །མི་དག་གི་སྤྱི་བོར་
བཞུགས་མཛོད་ལ། །བདག་མ་རུངས་གི་སྤོ་རྒྱུད་ཆོས་བཞིན་བུལ། །སྤྱང་
ཉམས་དགའི་ཆོག་འགའ་མཚོད་པར་འབུལ། །ད་སེམས་ལ་ལེགས་པར་
བསམ་པ་ན། །དག་གཉེན་གི་རྣམ་རྟོག་མི་གདའ་བས། །སྤོ་དེ་ཡང་རྗེ་
བཙུན་པ་བྱོད་གི་དྲིན། །ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་བ་ལ། །མ་ཉན་རྒྱུད་དུ་སྤྱ་
ཅུ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། །གནས་པས་མཐའ་རི་སུལ་གངས་བྱོད་དུ།

།ཆེ་ཆོས་བཞིན་བསྐྱེལ་འདོད་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །ལྟ་ཆོངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱུར་བ་དང་། །ཨ་བྲ་པར་དུ་རྒྱག་པ་གཉིས། དགའ་བོད་ལ་ཁྱད་པར་
མེད་པ་སྤ། །སྙིང་མེད་དུ་ཤེས་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན། །སྟོགས་གང་ནའང་
ལུན་ཆོགས་འབྱོར་བ་ན། །དེ་རང་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བའི་དགའ་བ་ལས། །བརྒྱ་
སྟོང་གིས་མཆོན་པར་མི་ལུས་པའི། །སྟོང་ལ་ཤར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན།
།ལར་ཐོ་ཙུ་འཕྱལ་སྟོད་བྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་
དུས་འདིར། །རང་རྒྱད་ལ་དན་ཤེས་དག་བཅུག་ནས། །ཁ་གང་ཉན་ལ་མི་
དགེ་སྟོང་དུ་བཅུག །མཆོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་འགོ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། །མཛེས་
གཅུགས་ཀྱི་སྟོ་སྒྲ་གཏན་སྤངས་པས། །གཏོས་རང་ལ་འབྲི་བར་མི་
གདའ་བས། །བདག་བྱ་བ་གཏིང་ནས་ཐོངས་པ་འདི། །ལ་རྩེ་བཅུན་ཁྱོད་
ཀྱི་དྲིན་དུ་གོ། །སྟོགས་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་བསྟན། །དམ་
ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ལྷག་པར་བཀོལ། །དེས་ཤེས་འཕྲོག་མེད་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་སྟུང་། །རྩེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དེ་སྙིང་ནས་བསམས། །དུས་ད་ལྟ་
དཔོན་སྟོབ་དུ་འདུས་པ་ཀྱན། །མཆོན་ཉིད་དང་ཨེ་ལྷན་མི་སྟོད་པར།
།སྟོབ་མ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །ཁྱུགས་མི་བརྟུབ་ཀྱན་ཀྱང་
གཞུག་པར་བྱེད། །དེ་བཅུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞོད།

།གཞུག་མཁན་ཀུན་དཔྱལ་བའི་ནང་ན་སྒྲེ། །སྤྲིག་རིན་ལ་ཟང་ཟིང་བྱུང་
བའི་ཚོ། །དེད་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཞེས་ཁ་པོ་འདོན། །སློབ་མ་ཀུན་
དང་པོའི་དུས་ཚོད་ལ། །འབྲེལ་ཡི་མཚན་ཉིད་མི་དཔྱོད་པར། །ཆོ་འདི་ལུང་
སློབ་ཆེ་བ་ཡི། །ཀླུ་ལ་འགོང་འདྲ་ཞིག་སྤྱི་བོར་ལེན། །ལོ་གསུམ་འགའ་ཞིག་
སོང་བའི་ཚོ། །འབྲེལ་ཡི་སྤྱོད་རྣམས་སྤེད་མི་བྱུང་། །སྤྱོད་འདོགས་འབྲུ་སྤྱོད་
བྱུང་བའི་ཚོ། །ལོ་རུས་འཐབ་ཚུད་དགོས་པ་འབྱུང་། །སྤྲི་རྒྱུ་མདུན་གྲོས་
ནོར་བ་ཡིན། །སློབ་མ་དག་ལས་ཡོལ་བ་ན། །འབྲེལ་མས་སྤྲུགས་རྗེ་འབྱུངས་
པ་མེད། །འབྲེལ་ཡི་པོར་ཁ་མཐོང་མན་ལ། །བྲུ་བ་དཔྱལ་བར་སོང་ཞེས་
སོགས། ། །སྤྱོད་ཚིག་འདེབས་ཤིང་སྤྱོད་ཡིས་གཏོང་། །བཀའ་སྤྱོད་ཆོ་ལ་
སྤྲུགས་ཐག་ཚོད། །འདི་འདྲ་ཚོས་པ་འབྲུན་བྲལ་ཟེར། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་ས་རྣམས་ལས། །སེམས་ཅན་གཅིག་སྤྱོས་བཏང་བ་ནི། །སྤྱོད་ཚོད་
གཅིག་ལས་འདས་པ་ན། །སྤྱོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བར་གསུངས།
།དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི། །མཁའ་བྲུབ་སེམས་ཅན་བསང་བ་ལས།
།རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཕྱི་བར་བཤད། །དེང་སང་སེམས་ཅན་སྤྱོས་སྤྱོད་ཞིང་།
།ཆངས་སྤང་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་དང་། །དེ་ལ་འཁོན་འཛིན་ཞེ་བཞག་
སོགས། །གཞན་ལས་རུས་ཐོན་བྱེད་པ་ལ། །དཀའ་སྤྱོད་ཞེན་ལོག་ཅན་

ཞེས་ཟེར། །སྒྲུབ་བརྒྱད་བརྟན་པ་བཞི་ག་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་
བུར་མོས་པ་སོགས། །སྒྲུབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཆོས་རྗེ་བློ། །ཆོ་
འདི་སྒོས་བཏང་གི་སྒྲ་མ་ཆོ། །རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་ཨེ་ཐོབ་བསམ།
།རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་ཐོབ་པའི་ཆོ། །འཆི་མི་རྟག་བློ་པའི་སེམས་རྒྱུར་
འགའ། །ཆོས་ལྷ་བར་སོང་བའི་དུས་ཆོད་ལ། །ཁྱེད་སྤྱང་པོའི་ཁ་ཡ་མི་
ཁོམ་ཟེར། །ཆེ་དགུ་གཉན་དགུས་མ་བཏེགས་དུས། །རྩ་ཐུན་ཅིག་རྟོད་པ་
རྟུན་ཆད་ཀྱིས། །ཆོ་སྟོང་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཀུན་བསྐྱས་ནས། །ཉིན་མཆོན་
གཉིས་མེད་པར་དབེ་ལུང་སོགས། །རང་དཔུལ་ཐག་བཅད་བཅད་གདོན་
གདོན་ནས། །རྩ་ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་བ་བྱུང་པོ་ལོ། །ཞོར་བྱེད་བྱེད་ལ་ཞེན་
པ་ལོགས་པ་ཆོ། །རྩ་གསེར་དཔུལ་སྤྱི་ཞིབ་གསོག་པ་དང་། །ཞོར་མི་ཉན་
རྒྱུང་ལ་འཕྱར་བ་དང་། །བསམ་གཏོ་སྤྱིར་ལོགས་པའི་ས་སྤྱོད་ནས་ན། །དེད་
གྲུ་ས་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། །མི་སྤྱུག་ཆད་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་ཐུད་རྣམས་
ལ། །དོམས་མེད་ཆོག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ལ། །དཀའ་བྱུང་དང་བཙུང་ལོན་
ཡིན་ཟེར་ཞིང་། །བྱུགས་དམ་གྱི་སྒྲིགས་ལས་མི་ཡོལ་བར། །དུས་བབ་ཀྱི་
འགྲོ་དོན་བྱེད་སྒྲུབ་ནས། །ཁང་མཁར་གྱི་རྩེ་ལ་སྒྲོམ་གཙོད་བཞག
།སྒྲུབས་མགུ་མཁར་རེ་ལ་མཆོན་འགྲོས་བྱེད། །སྤྱིན་བདག་ཀུན་རྒྱུབ་

ནས་གསེར་གྱིས་འདེད། །དེ་མི་འདོད་སྐད་ཅིག་དམ་ཉམས་ཟེར།
།ང་ཆེ་འདི་པ་སྤངས་པའི་ཆང་རག་རྒྱལ། །སྤངས་དེར་ཀུན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྤྲོ་
མ་དྲན། །སྐྱོན་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །འབྲུལ་མེད་དུ་སྤྲོ་
ཡི་མཐོང་བར་ཤོག །རྗེ་ཙོད་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ། །དཔལ་གཉན་
པ་གྲུབ་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆེ་འདི་ཡུད་ཙམ་གྱི་སྤྲང་བ་ལ། །སྤྲོང་
གསུམ་གྱི་བདག་པོ་བྱུང་བ་དང་། །མོ་རེད་དུ་ལུས་པའི་ཁྲི་མོ་གཅིག་
།ལུས་འཆོལ་ཐབས་ཟས་གོས་ཙམ་ཞིག་ལ། །མ་ལྟོགས་མ་འགྲང་དགོས་
པར་མཚུངས། །དེ་ཕན་ཆད་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བས། །བདག་ཆེ་འདིའི་
ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག །སྤྱིར་ཀུན་གྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིས་
གཞན་གྱི་གཡོག་ཀྱང་མི་ཉན་པ། །དེ་གཉིས་ཀ་ །ཡང་ཡད་ཡུད་གྱི་ལོ་གས་
ཡིན། །དེ་གཉིས་ཀ་མི་རྟག་འགྱུར་ཞིང་འགོ། །ཆེ་བྱུང་མི་ལམ་འབྲུང་བ་ལ།
།ཁ་བཙན་གྱི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག །རྒྱུ་བཞེས་ཀྱི་ཉེན་བཞོལ་བ་
དང་། །སྤྲུགས་སྤེལ་ས་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཡིས། །ནས་གཞི་བསག་སྤུང་ཐབ་ཀ་
སོགས། །རང་སྤྲུག་རང་གིས་ཉོ་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་
ནས་ལོག །གང་བྱས་ཆད་ཆབས་སུ་སྤྲུལ་ཡིས་འགོ། །འབྲུལ་སྤངས་
ལོགས་འབྱོར་པ་ཅུང་ཟད་དུས། །འདི་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་རྟག་སྤྲུམ་

བས། ། རང་པ་ཞིག་བཟོ་བའི་དུས་དེར་ཡང་། ། འབྲམ་འདོམ་པ་བཞི་ལྔ་
 ཙམ་དུ་འདིངས། ། ཟས་གོས་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲིད་མི་བྱ་བའི། ། འབྲམ་དང་
 རྟོགས་པར་བཞག་ཡོད་པར། ། འབྲམ་དག་ལག་གིས་བསོད་ནམས་
 དངོས་སུ་བྱེད། ། ཡི་མུག་གི་དབང་མེད་ཡོང་རྒྱུ་ལ། ། འབྲམ་དག་འཁྲིད་
 གྲུ་གར་བྱེད་དུས་སུ། ། དགོས་མེད་ཀྱི་ཞེ་བཅད་སེམས་ལ་ཤར། ། ཆོ་འདི་
 ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག། ཆོ་འདི་ལ་གང་བྱུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཤོག། རྗེ་
 འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། ། ལུས་ན་གཞོན་ལོ་ཤས་ཙམ་ནས་
 བྲས། ། རང་གཡོག་རང་གིས་མི་འོང་བས། ། ལུས་ག་དར་སྒྲུང་ཤས་བྱེད་
 པ་སོགས། ། སེམས་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ཡིན། ། རང་བཅའ་རིག་
 བུལ་བའི་དུས་ཆོད་ན། ། རོ་ཐལ་བ་སྒྲར་གང་རྒྱུ་ཡིན་པས། ། ལུས་
 ཡོངས་སྒྲིད་སྒྲིད་འདོད་ཆེན་ཡང་། ། སྒྲིད་མི་བྱུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁོར་ཡུག་
 ཡིན། ། རང་སྒྲུང་མུན་འཕྲང་ལ་གཤེར་བའི་དུས། ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཁང་
 བཟང་ཡོད་ན་ཡང་། ། ལྷགས་བསྐྱེད་དང་མུ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་ལས།
 ། རྒྱུ་བཞག་པ་ཙམ་ཡང་བདེ་བ་མེད། ། ས་སྤྲོད་གཡོག་འཁོར་གྱིས་གང་
 བྱ་ཡང་། ། རང་གཅིག་ཕྱར་འབྲུལ་སྒྲུང་ཤར་བའི་ཆོ། ། ཡན་འདོགས་
 མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་མཐོང་བས། ། ཞེན་ཤ་ཆ་ཙན་ལ་དགོས་པ་མེད།

ལས་མི་དག་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲིན་
པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོག་ཐབས་མེད་པའི་དུས། རིམ་གྱོ་སྒྲན་
དབྱེད་ལ་ཞེན་པ་ལོག། ཆོ་འདིར་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་རུས་པ་ཅན།
འབྲལ་མོ་ཁ་སེལ་པའི་ལྟོས་པ་སོགས། བསྐྱུང་སྐྱོབས་པན་འདོགས་
བྱེད་པ་ཡི། སྐྱོབས་ལྡན་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡོད་ན་ཡང་། སྤྱི་གཟུགས་ལས་
གཏན་རྒྱབས་མི་རུས་པས། སྐྱབས་དེར་ཡང་སྤྱིང་ཞིའི་རྒྱུད་སེལ་བ།
མཚན་ལྡན་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་ཡིད་ལ་ཤར། ད་སྐྱེས་ནས་ལོ་གངས་དུ་མ་སོང་
། དུས་ད་ལོ་ཙམ་ལ་ཨེ་འཆིན། བྱི་རྩིས་ཀྱི་བྱ་བཞག་སེམས་ཐོག་ཏུ།
ཅི་བསམས་ཀྱང་འཁོར་ཐབས་མི་འདུག་པས། དུས་དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གྲུབ་ཆེན་དྲན། སེམས་ཐོག་ན་གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་གདུང་སེམས་མེད།
གཅིག་ཕུ་རུ་བས་མཐའ་རྟོག་པ་ལ། སེམས་ལ་བྱི་བཤོལ་ཀྱི་གདོས་
འབྱིས་མེད། སྐྱབས་དེར་རྗེ་བཙུན་པའི་གྲུབ་ཆེན་དྲན། མཁའ་མཉམ་
ཀྱི་འགོ་དྲུག་པ་མ་ཡིན། འྱིན་དེ་བས་ཆེ་བ་ག་ན་ཡོད། དེ་འྱིན་བཟོ་ཅུང་
ཟད་མ་ཤར་ན། ཆོ་ད་ལན་ཀྱི་མི་ཆོ་སྒྲོག་ཙམ་ལ། ཟང་ཟིང་གི་པན་
འདོགས་ཅུང་ཟད་རེས། འྱིན་ཅན་དུ་ཁུར་ནས་བྱས་ཤེས་སུ། སྤྱི་གཟི་
དགའི་པན་འདོགས་བྱེད་པ་ལ། བཟོད་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ནང་ནས་སྐྱེས།

།དུས་དེར་ཡང་རྩེ་བཙུན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱམ། །ད་འདི་འདྲའི་གདེངས་
ཚད་ཐོབ་པའི་ཆོ། །རང་ཉིད་གཅིག་ཤར་བྱེད་པའི་དུས། །བརྩེ་བའི་ཕ་
མས་བྱ་ཐབས་མེད། །མཛེས་སྤྲལ་གྲོགས་པོས་བབྱང་ཐབས་མེད།
།སྐབས་དེར་ཡང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱམ། །སེམས་ཚོག་ཤེས་
མེད་ན་ཅི་ཡང་ལེོ། །ནང་འཛིན་པ་གྲོལ་ན་ས་སྤྲེང་ནོར། །བདག་འཛིན་
མེད་སེམས་ལ་ཤར་བའི་དུས། །ཞོར་ཞེན་ལོག་གི་མཚོད་པ་དེ་རུ་སྤྲུལ།
།སྐབས་དེར་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྩེ་བཙུན་བྱམ། །མཐུན་གྲོགས་གྱི་ཡིད་
ཐེབས་མ་བཅལ་བས། །ཤལ་བྱལ་གྱི་ཡིད་བརྟན་མེད་ལགས་པས།
།བས་མཐའ་ནས་སྐབས་མཚོག་གི་མཚན་ནས་འབོད། །རྩེ་བླ་མའི་གོ་
འཕངས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྤྲང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་མ་འདྲེས་ན། །བདག་
སྦྱེས་ཀྱང་གི་བའི་རོ་ལས་ལོད། །སེམས་བཟོད་སྤྲལས་མེད་པར་རྩེ་
བཙུན་པ། །དུས་དེ་རིང་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱམ། །རྩེ་མཚན་ལྷན་
གྱི་སྦྱུང་བྱེད་ཁོར་མེད་པོ། །བསམ་བཞིན་འགྱུར་མེད་གྱི་བཟོད་སྤྲལས་
མེད། །སེམས་མོས་གྲུས་གྱི་གདུང་བ་ལ་སྤན་མ་བཟོད། །ལར་དེས་ཀྱང་
བསམ་པ་མཐར་རུ་ཕྱིན། །བདག་ཞེ་བཅད་གྱི་རུས་དོ་མི་བཟང་ཡང་།
།ཆོད་མ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །བས་བླངས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

ནམས་ཀྱན། །སྤྱལ་གདུག་ལ་འཛིགས་ལྟར་སྒོ་ལ་ཤར། །ཕྱེས་རྒྱུད་དུ་
ལུས་པར་མ་བྱས་པ། །འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་བྱིན། །ཚུལ་དེ་ཡང་
སྤྱབས་མཆོག་གི་སྤྱ་མ་ལ་འབུལ། །བྱ་བ་འདི་མཐའ་དུ་བྱིན་པར་ཤོག
།རྒྱུད་ཆགས་སྤང་གི་ནམ་ཏྲོག་སྤྱ་རགས་ལ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་མ་
བཙུག་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་པ་ཡལ་བ་བཞིན། །བདག་འཛིན་
སེམས་ལ་མ་བྱས་པས། །ཆགས་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་གདུང་བ་ཀྱན།
།རང་སེམས་ལ་བཟོད་ནས་མི་འདུག་པས། །བྱིན་སྤྱབས་ཤིག་ཟེར་ན་
དེ་ལ་གྱིས། །དེ་བསམ་བཞིན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱ་བར་གདའ། །ཁོར་
རྗེས་གྱི་བསམ་གྱུན་བྱེད་པ་ནས། །རིགས་རྒྱུད་གྱི་ཕྱི་མིག་བསྐྱུང་བ་དང་།
།ས་མ་གཞིའི་མཐའ་རྒྱ་རྩི་བ་ནས། །དགོན་གནས་གྱི་སེམས་བྲལ་མེད་པ་
ཡང་། །པ་སྤྱ་མ་རྗེ་ཡི་བཀའ་བྱིན་ཡིན། །ད་མི་ངོ་མང་པོའི་རྩིས་གདབ་
དང་། །ནམ་ཐུགས་གྱི་བྱ་བའི་གཉེར་ཀ་སོགས། །གལ་ཆེན་གྱི་འདི་བྱ་མི་
བདོག་པས། །སེམས་ལས་མེད་འདི་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་བྱིན། །ད་གི་ཡང་
རོ་ཡི་བཀོད་པ་སོགས། །དོན་སྦྱིང་མེད་ནམས་ལ་ཐལ་བ་ཁྱེར། །སྤྱབས་
དེ་རིང་ཡང་མི་བཟོད་གྱི་སྤྱ་མ་བྱན། །སྤྱབས་དེ་རིང་ཡང་མི་བཟོད་གྱི་རྗེ་
བཙུན་བྱན། །ད་རེས་གྱི་མི་ཆོས་སྦྱོང་བྱེད་པ། །བལྟལ་རིང་གི་ལམ་དུ་འགོ་

དགོས་པའི། །མགོན་ཁང་ལ་སྔོན་ཅིས་བྱེད་པ་བཞིན། །སྒྲོ་སྒྲོ་རང་གི་ཁ་
ལ་ཐལ་བ་བྱིར། །མཛེ་ཐོག་ན་ཐོལ་མིག་བྱུང་བ་འདྲའི། །རན་སོང་གི་
སྤྲུག་བསྐྱལ་ཙ་བ་དེ། །ལས་མི་དགོ་བཅུ་པོ་ཡིན་པ་ལ། །དུས་དེང་སང་དེ་
ལ་སུས་ཐོབ་བྱེད། །བྱེད་སྦྱིན་པ་ཀྱུན་ལ་མེར་ཐག་བཅད། །སྐབས་དེར་
ཡང་རྗེ་བཅུན་ཆོས་རྗེ་བློན། །ཞག་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་མཐོ་རིས་མི་ལུས་
འདི། །སྦྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ཞོན་པ་འདྲ། །མགོ་བསྐྱོར་བྱེ་བྲལ་ཞིག་ནམ་ཡང་
ན། །ཆོ་གཡང་ཁ་ལྟ་བུར་མུ་ལ་བཅད། །འཆི་བདག་རྒྱབ་ནས་འཕུལ་
བཞིན་ཡོད། །རབ་བྱུང་རྣམས་བྱིས་པའི་གོ་སར་སྟེག། །སྦྱིན་བདག་གི་
བསྟེན་བཀྱར་བྲལ་དུ་ཅི། །སྤྱོད་མས་ནོར་འདོད་བློམ་ཆོས་བཤད། །སྦྱོང་
གཙོད་དེ་དུད་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབྱུང་། །སྐབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཅུན་ཆོས་
རྗེ་བློན། །སྤྱོད་མ་རྣམས་སྒྲོ་བ་མས་ཅི་འབུལ་བསམས། །སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་སྤྱོད་
མས་ཅི་གནང་བསམས། །དེ་ཅུང་ཟད་འདོད་བཞིན་མ་བྱུང་ན། །དཔོན་
སྒྲོ་བ་གཉིས་འཕུལ་ལ་དམ་ཉམས་བཟོ། །གཞན་ཡར་ཆད་བཤད་པའི་སྤྱོད་
མ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་ནས་འདོད་པ་དུ་ཡོད་དམ། །སྦྱིས་བྱ་
གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འཆད་པ་ཀྱུན། །རང་ཉིད་རན་སོང་ཙམ་དུ་མི་འགྲོ་
བའི། །བྱ་བ་དོ་གལ་ཆེན་པོས་སྦྱབ་ཡོད་དམ། །སྦྱོར་དུག་ཆོས་དུག་ལམ་

འབྲས་འཆད་པོ་ཀུན། ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཐིགས་གཅིག་ཞུགས་
 ཡོད་དམ། །རྩ་ཟད་ཡོད་ན་རྟེན་པ་ངན་ངོན་ཕྱིར། །གསང་བ་བོན་གྱིར་
 རོ་རྗེ་དཔུལ་མའི་ནང་། །མགོ་འཇུག་ལོག་ལོག་སྤྱེབས་པ་བཟོད་ཡོད་
 དམ། །སློ་སློང་མན་ངག་གཞན་ལ་འཆད་པ་ཀུན། །བདག་ཉིད་ཕམ་དུས་
 སེམས་ལ་ཅི་འདྲ་འདུག །དམ་པ་གཏོང་བའི་གནས་སྤྱེལ་སྤངས་ཤིང་།
 །གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་འཆད་པ་ན། །རང་ལ་སེར་སྒྲིམ་དགྲིས་
 ལུགས་ཅི་ལྟར་གདའ། །དགེ་སློང་བཟང་པོ་ཁས་ལེན་སྒྲིམ་བཅོན་གྱི།
 །ལྷག་མཆོད་དུ་མ་ལེན་ལ་མི་སྐྱུག་ཀུན། །སློག་ན་སློང་པ་ཅི་འདྲ་བྱེད་ཅིང་
 ཡོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ཀུན། །རང་ཐོག་གཞོད་
 པ་བྱུང་ཆོ་རང་སེམས་ལ། །འཁོན་འཛིན་གཞོད་འཆོ་འཆར་ཡིན་ཡོད་
 མེད་ལྟོས། །བཅོན་འགྲུས་ཆོས་ལ་བྱས་པའི་ཡུས་ཅན་ཀུན། །ཉིན་ཞིག་
 སྤིག་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ། །ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་ངམ་མ་སོང་ལྟོས།
 །འདི་ན་སྒྲིམ་བཟང་ཡོད་པ་མང་པོ་སྣང་། ཆོ་འདིའི་ཞེ་འདོད་དག་གིས་མ་
 བསྐྱེད་པའི། །ཇ་འདེབས་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ། །གནས་པ་བརྟན་
 པོར་གྱུར་པ་འགའ་ཡོད་དམ། །མཁས་པ་ཀུན་མཁྱེན་མིང་ཐོག་མང་དུ་
 འདུག། །ལས་འབྲས་བདེན་པར་གཤེས་པ་དུ་ཞིག་ཡོད ། །ལུང་རིག་སྒྲིམ་

བར་ཁས་ལེན་བསྟན་བཅོས་བརྩོམ། །བསྟན་པ་གསལ་བའི་ཁས་ལེན་
བྱེད་པ་ཀྱན། །རང་གཞན་རྒྱད་ལ་སྤང་གཉིན་བྲང་སྒྲོས་གྱི། །དམ་ཚུས་
གསུང་རབ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ། །རྟོག་དབྱེད་སྣ་རེ་བཏང་མཁན་ཨེ་ཡོད་
དམ། །རྟོན་པས་རྟོན་པ་འཆོལ་བའི་བྱ་བ་ལ། །དགེ་འདུན་བསྟན་པའི་
དོན་ཟེར་དད་པའི་ཟས། །ལྷགས་བསྐྱེགས་མེ་འབར་ཟ་བ་བཟོད་པོད་
དམ། །སྐབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་མཉན་པ་བྲན། །ལ་དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཚུས་གྱི་སྒྲུ། །རྗེ་མཉན་པ་བྱུང་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད།
།བདག་ཆེ་འདི་ལ་དགོས་མེད་གཏིང་ནས་སྒྲུ། །འབྲུལ་ཟས་གོས་གང་
བྱིད་མ་གཏོགས་པ། །ཆེ་གཏན་མདུན་གྱི་བསམ་པ་མ་ཤར་བས། །ཆོས་
དབང་ཡང་སྤྲ་མའི་རྣལ་ཐར་སྒྲོངས། །བདག་ཟང་ཟིང་གིས་སྤྲ་མ་མ་
མཆོད་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲ་མ་ལ། །རྟོན་འབྲེལ་ཅི་
འགྲིག་གི་དཀའ་བ་སྤྱད། །འདོད་ཉེའི་རང་ཐག་མ་བཅད་པར། །མཆོག་
དངོས་བྱུང་ཐོག་བྱིར་གསོལ་བ་བཏབ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཆར་
བ་བབ་ན་ཡང་། །ཡི་ག་གཞན་ལ་འཆོར་བའི་སྐབས་མེད་པར། །བདག་
ལ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱིན་རྒྱབས་ཞེས། །སྤྱོད་གཏད་བྱུང་བའི་རྟོགས་ལྡན་
སྤྲ་མ་ལ། །མདོན་སུམ་གསོལ་བ་ན་མེད་བཏབ་པ་ན། །བྱིན་རྒྱབས་

རྟོགས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྗེས་ནས་སྤྲ་མ་མཛོན་སུམ་མི་
བཞུགས་ཀྱང་། །སྒྲོ་འདོགས་སེམས་ལ་ཆོད་ཆོ་སྤྲ་མ་ནི། །ནང་ནས་ཤར་
དུས་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་ཡང་། །དྲི་རྒྱ་ཅུད་ནས་ཆོད་པའི་དུས་ཆོད་ལ།
།རྟོགས་ལྡན་སྤྲ་མའི་སྐྱེད་ཐོན་ལས་ལས། །བཙུག་མེད་ཤེས་པ་རྒྱལ་
བའི་ཕྱག་ཆེན་ཤར། །མི་ངས་ཀྱང་ལག་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཆོས་དབང་
ཡང་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་བསྐྱོངས། །བདག་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡི།
།ཁོང་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་འགའ་མཐོང་ན། །དེ་སེམས་ཅན་རིས་མེད་སྐྱབས་
མགོན་དུ། །འབྱུང་སྐྱམ་གྱི་སྒྲོ་གུས་ལྟག་པར་འཇེལ། །དེ་འཇེལ་བཞིན་
རང་རྒྱུད་གྱི་དགེ་རྩ་ལ། །བསགས་འདོད་གྱི་བརྩོན་པ་མི་ལྟར་འབར།
།ཆོས་མིན་གྱི་འཆོ་བ་འགའ་མཐོང་ཆོ། །བཟོད་མེད་གྱི་སྦྱིང་རྗེ་ནང་ནས་
སྦྱིས། །དེས་འཁོར་བ་ནས་འདོན་ཐབས་ཡིད་ལ་ཤར། །དེ་གཅིག་ཤུའི་
བསམ་པ་བཏང་ཞོར་ལ། །མ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ལ། །སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱུན་མཐའ་མེད་ཡིད་ལ་ཤར། །དེ་ལྟག་པར་ཅི་བྱ་ཆོང་རྒྱག་སྐྱམ།
།དེ་བསམ་བཞིན་བདག་ག་ཞན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ། །མ་རིག་གི་བསྐྱེད་པ་ཅི་
སངས་ལ། །སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ་བརྩོན་འབྲུས་འདོད། །ཉམས་ལེན་
འདི་ཁོ་བོས་གནད་དུ་ཐེབས། །དོན་དེས་ན་ག་ཞན་དོན་གྱི་དུས་ལ་བབ།

ནམ་གཡིང་དུ་སོང་ཡང་དོན་ལྡན་ཡིན། |ཆོས་དབང་ཡང་འདི་ལ་སྒྲོན་
ལམ་ཐོབ། |བདག་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་རྣམས།
|མཁའ་དབུས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་གོལ་བ་བཞིན། |དེ་གཞན་ངོར་ན་འཛིན་མེད་
བྱ་ཆུང་ཆུལ། |གང་དགའ་དགར་བཏང་བའི་ལག་ལེན་ལ། |གཞན་ཕན་
གྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དེ། |སྒྲོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན།
|ཆོས་དབང་ཡང་འདི་འདྲ་སྒྲོ་སྒྲོངས། |གཞན་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་བསམ་པ་
མི་གདབ་ཅིང་། |འབྲལ་བྱན་གེས་རྣལ་དུ་ཕབ་པ་ནས། |མར་འཁོར་བ་
མཐའ་མེད་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། |ཡར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཁུ་
ཞིང་། |བར་མ་རྒྱན་མཐའ་མེད་གྱི་སེམས་ཕྲལ་ཁུར། |སྦྱིར་གཞན་
གནོད་གཞི་བཅས་སྒྲོང་བ་དང་། |སྒྲོས་གཞན་ཕན་གཞི་བཅས་སེམས་ལ་
སྐྱབ། |དེ་དལ་མེད་ཉོན་མཚན་ཁོར་ཡུག་གིས། |ཆོས་དབང་ཡང་སྒྲ་
མས་གང་གསུང་ཉོན། |ཅབ་ཅུབ་མང་བོའི་བ་ནས་མེད། |ཅེས་གདམས་
བཤོ། ||རྗེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱགས་རྗེ་བསྐྱུལ། |འབངས་འགོ་
དུག་གི་དོན་ལ་གོ་ཆ་གྱོན། |ཆེ་འདིར་ཞེན་གྱི་འདོད་འདུན་ཐམས་ཅད་པ།
|གཏད་མེད་བྱལ་བ་ཡི་ངང་དུ་བཏང་། |སེམས་བསམ་པ་ནང་དུ་མ་
ཁུགས་པའི། |གཞོན་ལང་ཆོ་དར་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན། |ན་རྒྱས་པས་མ་

གཏུགས་ཅི་ཡང་བྱེད། །གནམ་སྒྲིབ་པ་འབྲ་ཞིག་ནམ་ཡོང་ཨང་། །མིག་
རིག་རིག་གཉེན་བཤེས་གདོང་ལ་བལྟ། །གཉེན་ཤ་ཆ་ནམས་གྱིས་ལྟ་མི་
ཐོད། །ལྷེ་ལྷོང་ལྷོང་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་ལས། །སྤྲིང་བཞོག་པ་འབྲ་ཞིག་
ནམ་ཡོང་ཨང་། །ཁ་སང་དང་དེ་རིང་ཉི་མ་ཡང་། །གར་སོང་དང་
འདིར་སོང་མ་ཆོར་བར། །ལར་སྒྲུང་ཤས་འཆོར་འགོས་བྱེད་དུས་སུ།
།འཆི་དོག་སྒྲ་ནས་ཏོག་གིས་ནམ་ཡོང་ཨང་། །མདོན་སྒྲོག་གི་ཕྱི་ནང་ཕྱིས་
ཕྱིས་ནས། །རབ་རིབ་གྱི་ཤབ་ཤབ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །ལག་པ་གོས་ལ་མི་
ཐེག་དུས། །གསང་གཏམ་ཁྲོམ་ཁྲིར་ནམ་ཡོང་ཨང་། །ད་གཞན་དང་རང་
གི་སྤྱི་ཁྱ་ལ། །སྤྱིར་སྤྱུག་བསྐྱལ་བདེ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ཀྱན་ཀྱང་རང་
གི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན། །འབྲུལ་ཤེས་ལ་རང་བཞིན་ག་ལ་ཡོད། །བདག་
མདང་གི་ཕྱི་ལམ་ཙམ་ཞིག་ལ། །རྗེ་དབལ་ལྟན་སྤྱུག་ལུང་ཕྱིར་ཐང་བ།
།ལ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །རིན་གཞལ་མེད་ལོར་བུའི་ཕོ་
བྱང་དབུས། །གསུང་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དབུགས་དབྱུང་མཛོད། །
གཉིས་སད་མ་ཐག་པར་དགའ་བ་སྤྱེས། །དེ་རྒྱ་མཚན་སེམས་ལ་ཡང་
ཡང་བཞོད། །སེམས་འདི་འབྲ་ཤར་བའི་སྒོ་སྒྲ་ཡང་། །རྗེ་སངས་རྒྱས་
མཉན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །དྲན་དྲན་པ་རྗེ་བཙུན་ལ་མཆོད་པར་

འབུལ། །ལ་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྗེ་ཡང་དེ་རིང་དྲན། །ཆོས་བཤའ་མར་
འདུས་པའི་གྲུ་པ་ཀུན། །ལར་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག
།དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཙམ་གྱི་བརྟུང་མ་འབྱོར། །ཚུལ་འདི་བཞིན་གྱིས་
ཆོས་པའི་ཡང་རྩེར་སྒྲོལ། །བག་བརྒྱུད་ནས་དད་ཟས་ཕྱོགས་མེད་ལེན།
།ས་མདོ་དབུས་ཀུན་ནས་བསམས་བསམས་པའི། །མི་དད་ཅན་མང་པོའི་
སྒྲོས་པ་ལེན། །གཞན་མགོ་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་གདལ། །རང་མགོ་བྱུལ་
བར་མ་མཐོང་ཡང་། །སློ་ཆད་མར་ཡོད་པས་བལྟས་པའི་ཆོ། །སྤྱིང་
བསམ་པའི་ཐེས་པོ་སྟོར་ནས་གདལ། །གོས་ཁ་དོག་ཕྱི་ཚུལ་འཆོས་པ་དང་
། །རིགས་འབྱོར་ཡོད་མི་ཆེ་ཡོངས་ཐབས་ཀྱིས། །རྒྱས་གཉེར་མ་ལུབས་
སེ་བཏང་བ་ལ། །བྲེལ་མ་བྲེལ་འདི་འདྲ་ག་ལ་དགོས། །སྤྱིར་དལ་འབྱོར་
སྒྲོན་མེད་མ་ཐོབ་ཅིང་། །བཀའ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱུད་བས། །ཆོག་
ཐ་སྟན་སྒྲུབ་པ་ཤེས་ཆད་ལ། །འདི་དགོ་བཤེས་བཟང་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས།
།རྟུག་པ་ལ་ནོར་བུའི་རིན་ཐང་གདབ། །ཆོས་བརྒྱུད་དར་གྱི་ནང་དུ་དྲིལ།
།རང་ཡང་དེ་འདྲས་ཨེ་ཡོང་བསམ། །མ་གྱི་བར་དུ་དེ་ལ་འབྱུངས། །རྟུག་
བྲིས་རྒྱས་པའི་དུས་ཆོད་ན། །རང་ཐ་སྟན་གྱི་ཕྱི་ལ་བྱས་ཆད་ལ། །འབྱོད་
པ་རྟ་ཡིས་མི་ཟེན་པ། །རང་ལ་འདེབས་ཤིང་གཞན་ལ་སྒྲོག །གཅིས་

ཐུག་ཀྱན་ཁྱིམ་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱིས། །ཡིད་མ་ཚིམ་གྲུ་སའི་འདོད་ཡོན་
ཅོད། །དེ་མི་འཆམ་གཤམ་ལོན་ཆགས་སྒྲུང་འབར། །ཚོས་བྱེད་ཚད་ཀྱན་
རང་དང་འབྲ་སྒྲུལ་གྱི། །ལོག་ཏོག་གིས་རང་རྒྱུད་དགེ་ཅུ་གཙོད། །དེ་བྱེད་
བཞིན་འཕལ་གྱི་བྱེད་གཟུགས་ཀྱང་། །སྒོ་སྒྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་མཐོང་
། །ད་འདི་འབྲ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །དཔལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་
གཟིགས་སུ་གསོལ། །རྗེ་སྤྱོད་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ། །དུས་ད་
ལྟ་ཡང་མ་བཟོད་ཏུར་གྱི་བྲན། །འོད་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་
འདིར། །ད་ཚོས་བཞིན་ལག་ལེན་དགའ་མོར་གདལ། །དེ་མི་བཟོད་
སེམས་ལ་བྱུག་རྩུ་ལངས། །དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བསམས་པ་ན།
འདི་གཅིག་ཤུར་མ་བཟོད་སྒྲིགས་མའི་དུས། །གང་སྐྱེས་སོ་ཅོག་ཚུལ་ངན་
འདི་ལྟར་ཡིན། །དེ་བསམས་གིང་བྱུག་རྩུ་རྗེ་ཆེར་འཕེལ། །དེ་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་བསམ་སུ་ལ། །ལར་ཉན་མོངས་སྒྱུད་པ་མཁའ་དང་མཉམ།
།དེ་མཐའ་མེད་བྱུག་རྩུ་སེམས་ལ་བབ། །བཟོད་སྒྲུགས་མེད་ཀྱི་སྒོ་གཅིག་
དེ་རུ་སྐྱེས། །དུས་དེ་ཆོ་ན་རང་ལ་རྒྱས་པ་མེད། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་
མའི་ཡོན་ཏན་བྲན། །སྤྱོད་པར་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཆེ། །དཔལ་
མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཏུར་གྱིས་བྲན། །མཐའ་མེད་ཀྱི་འཁོར་བ་མི་བསམ་

པར། །ཆེ་བྱང་གི་བཞོམ་ར་བྱེད་ཀྱན་ལ། །སྒྲར་དེ་ལས་མི་བཟོད་གདུང་
བ་སྦྱིས། །ལར་བསམས་ན་འདི་འདྲའི་ཁོར་ཡུག་ལ། །ད་བསམས་མཐོ་
བཏང་ཡང་མི་མོད་པར། །སེམས་བྱ་ངན་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཆར་ལུགས་ཀྱང་།
།ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་སེམས་ལ་བཟུན། །ཡུལ་ས་སྤྱོད་གས་ག་ན་
བསམས་ན་ཡང་། །གང་རང་ལ་གཞོད་པའི་བྱ་བ་ལ། །བདེ་སྦྱིད་དུ་
མཐོང་ནས་འབད་པ་མཐོང་། །རང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ཀྱི་ནང་དུ་
རྒྱགས། །སྦྱོ་ལུགས་ལ་མི་བཟོད་སྤྱིང་རྩེ་སྦྱིས། །འབྲུལ་པ་དར་དྲག་གི་
མཐའ་མེད་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མཆོམས་མེད་ཀྱི་སྦྱོ་ལུགས་དང་། །དེ་
མགོན་སྦྱབས་མེད་པར་ལུས་པ་ལ། །ཐབས་དཀོན་མཆོག་རྒྱས་པ་རྒྱགས་
རྒྱལ་སོགས། །ཡིད་གཏིང་ནས་ཆད་པའི་སྒོ་མདུན་ལ། །སེམས་བྱ་ཐབས་
བྲལ་བ་འདིས་མནར་ཐག་བཅད། །དེ་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྤྲ་མས་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བདག་བས་མཐའ་ན་ཆེ་འདིའི་སེམས་ཁྲལ་སྤངས། །གོས་ཟས་
གང་བྱུང་གིས་མི་ཆེ་འབྱེད། །བཟའ་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངོ་བསྐྱུངས་སོགས།
།མཐུན་འཇུག་གི་ངོ་ལ་ཐལ་བ་བཏབ། །སྒྲེར་མཛེད་དང་འདྲིས་ཤེས་ཀྱི་
ཕན་འདོགས་དང་། །འབྲེལ་ཟབ་མའི་ཞེན་པ་བྱེད་རེས་ཀྱིས། །ལུགས་
རང་ལ་ཕན་ཐོག་ཨེ་འོང་གི། །བསམ་ཆུང་གི་མདུན་མ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར།

།དུས་སྟིགས་མར་རིགས་གཟུགས་མངོས་པ་དང་། །ཁོར་སྟོབས་ཡོད་
གང་ན་ཡོད་པ་དེར། །སྒོ་མ་རུངས་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། །དེ་འདུས་
བའི་འཁོར་སྟོབ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱན། །ཀླུ་འགོང་དང་འབྱུང་པོ་འདུས་པ་
ལས། །ལར་བར་ཆད་དང་ལྟས་ངན་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །སྦྱིར་གྲ་རྒྱན་གྱིན་
ལས་བསྐྱོང་བའི་ཁར། །ཞེན་གཏིང་ལོག་གི་རྒྱག་པ་ཕྱར་ནས་བཞག
།དགོན་གནས་དང་གཙུག་ལག་བཞེང་བ་དང་། །ཆོས་འཁོར་རྟེན་མཆོད་
ལ་སོགས་པ། །ཆགས་སྤང་གི་ཞེན་པ་སྦྱི་རྒྱ་ཡི། །དོན་མེད་བྲེལ་བ་རྩུ་ལ་
པོ། །ད་སྟོད་ཚུགས་ན་མངོན་མཆོན་ཅི་རུང་ལ། །འབྲེལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱན་
ལ་མ་གདོགས་པར། །དོ་བཤེས་རེ་ཉུང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །སྦྱབས་དགོན་
མཆོག་བསམ་ཞིང་མ་ཉི་བབྱང་། །ད་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེལ་ངན་
ཕྱིས། །ལམ་སྒྲ་མ་ཆད་ལྟན་ག་ལ་རྟེད། །སྟོན་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་སོགས། །བཀའ་གསུང་རབ་མཐུན་པའི་དགོ་བཤེས་ཀྱི། །ཆོས་
ཆོས་ལྟར་གསུངས་ནས་སྟོབ་མ་ལ། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་སྟེར་
བའི་དུས། །སེམས་བསམ་པ་མ་ཟིན་ཅིང་མོར་སོང་། །དུས་དེང་སང་སྒྲ་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས། །ཁེ་གྲགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཅི་ཡང་བྱེད། །ཆོ་
མ་ཕྱིད་ཀྱན་དེ་ཡི་ཅན་ན་འདུས། །ཆོ་ངན་ཟད་མ་ཐུབ་ཅིང་ཡང་བྱེད།

།བྱེད་སྒྲིམ་པ་ཀུན་ལ་མེད་ཞེས་ནས། །དབྱ་གཉེན་མེད་བསྟོད་ར་སྣ་
ཚོགས་བྱེད། །ཅོལ་ཚུང་ཚད་ལ་སྟིང་རྩེ་གཏིང་ནས་སྒྲིམ། །ཡང་དུས་ཞིག་
གི་ཆེ་དབུང་སྟོད་གྱི་ས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཞག་གས་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལ་གྱུང་
སེང་གི་སྐྱབས་ཞིག་ཏུ། དང་པོར་རང་གི་བྱེད་སྟོད་ལ་ཡིད་ཆད། དེ་ནས་
དིང་སང་གི་ཚེས་བྱེད་གཞན་པ་ལ་མོ་ཆེའི་སྟོད་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གས། དེ་
ནས་སྟོན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
སྒྲིམ་པ་ཚུལ་དྲན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་ཐར་ལམ་
གྱི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གོ དེ་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་རྒྱེན་
བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྟིང་རྩེ་བཟོད་མེད་དུ་
སྒྲིམ་ནས་ཅི་བྱ་འདི་བྱ་མེད་པ་ཅིག་གི་སྒོ་སྒྲིམ། རང་ལ་ལུས་པ་ནི་ཟད།
།དཀོན་མཆོག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟིང་ཁོང་དུ་མ་ཆུད། དེའི་ཆེ་
སྒྲིམས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། རྩེ་སྒྲིམས་མེད་
ལ་སྒྲིམས་སུ་ཞལ་བཞེས་ནས། །འཛིགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟོལ་བ་
པོ། །རྩེ་སངས་རྒྱས་གཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་སོགས། །སྒྲིམས་སྒྲིམ་མེད་རྣམ་ལ་
འདི་ལྟར་ལྟ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོང་འཇུག་པར་སྒྲིལ་
སྒྲིབ་པར་བདེ། །དེ་ཆུད་ལ་འདྲེས་པའི་སྟོབ་དེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་

བདེ་དགའ་ཅི་མཆིས་པ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ཀྱང་མཚོན་མིན་ན།
།སྐྱེ་བ་ནས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི། །ངན་སོང་ནས་ངན་སོང་དུ་
འཇུག་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དུག་བཞིན་སྤོང་། །དེ་མཐོང་
བཞིན་དུ་ལྷག་པར་བཟོད་སྒྲགས་མིད། །བཅུན་པ་རྣམས་ཉོར་འབྲ་སྤྱིད་
སྟམ་བྱེད། །དགེ་བཤེས་རྣམས་སྡེ་དཔོན་གྱི་ཁེ་གྲགས་འདོད། །སྒྲོམ་ཆེན་
རྣམས་ཉོར་རྩ་ས་སུ་འབྱོར་བལྟ། །སྤྱེ་མ་རྣམས་མི་མཐོང་གང་ཆེ་འགྲན།
།ཆེ་འདི་འབྲ་ལ་རྒྱས་པའི་ཆོས་པ་ཀུན། །གཞན་འདྲེན་སྐྱབས་བྱེད་པར་
ཁས་འཆེ་ཡང་། །རང་གཏུགས་ཀྱི་སོང་བའི་དུས་ཆོད་ལ། །སྤྱེས་མགོ་ན་
རྒྱས་མིད་བཅུན་འཆལ་ཞིག །མི་ཁུགས་བཞིན་བཀུག་ནས་ལྷང་
བཤགས་དང་། །བྱམས་སྒྲོན་ཙམ་འདོན་པའི་རྗེས་ཐོག་ནས། །དབུགས་
ངར་ངར་བྱེད་ཅིང་མཆི་མ་འདོན། །སྤྱེས་བྱས་མི་ཆེ་སྤྱོད་ཟད་ལ། །བྱས་
ཆད་ཀུན་ལ་འགྱོད་པ་འདི། །རང་གཞན་ག་ནའང་མཐོང་བའི་ཆོ། །མི་
བཟོད་སྐྱེ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །རྗེ་བཅུན་སྤྱེ་མ་ཞེ་ནས་བྱེད། །ཁྱིམ་པ་
རྣམས་ན་ཆ་གི་ཆད་དོགས། །ཡོད་དགུ་མེད་དོ་བསགས་བསགས་ནས།
།སྐྱེལ་ས་བྱུང་བྱུང་བྱེད་པ་ལ། །ལེན་མཁན་ཀུན་མགོ་གཡོགས་མགོ་
བསྐྱོར་གྱིས། །འཕྲོག་བྱུང་གྱི་མི་ཆོས་ཆོད་པ་ཡི། །ཕོ་ཕེར་ནས་

ཁྱུགས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་བྱེད། །ལས་དེ་ཡི་ངང་ནས་རིགས་རྒྱུད་དང་།
 །གཡོག་ལའོར་ཕྱུགས་མ་ཞིང་ལས་དང་། །སྒྲུབ་སྡེ་བཤད་སྡེ་ལ་སོགས་
 སྒྲོང་། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདག་མགོ་སྒྲོང་བྱེད་པ་ལ། །ལར་དམར་སེར་ཚོན་
 གྱི་བྱུག་རིས་དང་། །ཤོས་དྲས་ཤིང་དྲུབ་པའི་ཁ་བསྐྱར་སོགས། །རང་
 རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ། །རང་ཉིད་ལ་རང་གིས་ཐོག་འཛོང་བ།
 །མགོ་བསྒྲོར་སུ་ལ་ཨེ་ཐོངས་བལྟ། །ཟན་ཅོག་དཀར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
 དང་། །ཐལ་བ་སྒྲ་བོའི་དྲིལ་ལའོར་བཤམས། །འདོད་གདུང་གི་ཚོས་
 དབང་ཅི་ཡང་འཆད། །རྒྱུད་དྲིད་པོ་ཀུན་སྒྲམ་པ་རོ་སྒན་ཅན། །ཟང་ཟིང་
 ཞིག་ལག་རྒྱ་ཨེ་འོང་བྱིར། །སྒྲེའུ་ལ་མཚོན་ཆ་བཅུགས་པ་བཞིན། །མིག་
 ཁྱོར་བས་བཀའ་ནས་འཕོངས་ཤ་ལ། །རྒྱབ་བྱིར་རྗེས་བསྟན་ནས་སྡོད་པ་
 བཞིན། །སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྒྲོད་པ་ཀུན་མཐོང་ཙུ་བ། །ལེ་ལན་ཞིག་རང་ལ་
 བམ་འོང་ཨང་། །མི་བཟོད་གྱི་སྒོ་སྒྲ་ནང་ནས་སྒྲེས། །སྒོ་དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་
 གྱི་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ། །སྒོ་ད་དུང་འདི་འདྲ་འཆར་བར་ཤོག །ལ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་པ། །ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བཀའ་
 བཀྲོས་ནས། །རྒྱུད་མ་རུངས་བདག་སོགས་གདུལ་སྤྱད་དུ། །རྗེ་སངས་
 རྒྱས་མཉན་པོའི་སྐུ་རུ་སྤྱུལ། །ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ཡིན་པའི་

བྱིར། །ཁ་ཞེ་གཏིང་མེད་པར་སྐྱབས་ལུ་ན། །རྒྱད་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་ཀ་
 མེད་ཡིན། །འབངས་མི་སྐྱུན་སེམས་དང་ཆོག་གྲེང་གི། །སྒོ་དང་བ་ཅུང་
 ཟད་སྐྱེས་ཙམ་ལ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་གཞིགས་པའི་དུས། །སྒོན་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས། །དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པའི་ཞལ་
 ལྷན་ནས། །རྗེ་སྤྲེལ་འདི་འདས་བཞུགས་སམ་སྒྲུལ། །དེ་མིན་གྱི་ཆོད་དོ་ག་
 བ་འཛོགས། །དེ་མ་རུངས་གདུག་རྩུབ་འཛོན་པ་ཡི། །སེམས་ཉོན་མོང་
 ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱད་ལང་ཤོར་དྲེད་པོའི་བྱ་བ་དང་།
 །དྲན་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ལས་ངན་གྱིས། །ཆོ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་
 བསམ་སྦྱོར་ཀྱན། །བདག་རྒྱུད་ལ་འགོག་པའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ། །གསོལ་
 བ་ཡང་འདི་ཀ་རྗེས་ལ་འདེབས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ཁ་སྐྱུལ་དུ་
 གསོལ། །བྱིན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་
 འདི་ལྟར་གཟིགས་པར་ལྷ། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་གི་རྣམ་ཐར་ཅན། །པ་
 ཆོས་རྗེ་འདྲ་ཞིག་བདག་ལ་ཤོག །ང་ཡི་དྲིན་ཅན་པའི་རྗེ་བཙུན་དེ།
 །ཐུགས་རྗེ་ནམ་མཁའ་ཡི་མཐའ་དང་མཉམ། །བསམས་ཤིང་དུ་རྗེ་བཙུན་
 གྱི་རྣམ་ཐར་དན། །དེ་དྲན་བཞིན་དུ་མི་བཟོད་གྱི་སྤྲིང་རྗེ་སྐྱེས། །ཟང་ཟིང་
 གི་ལོར་རྗེས་གསོག་པ་དང་། །སྤྲེ་རྒྱུན་གྱི་དར་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། །སྤོམ་

མེད་ཀྱན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན། །རང་ལ་བརྟན་པ་གྱུར་བའི་ཆོ།
 །དབུང་མྱེ་སྤིང་བྱེར་ནས་ཐལ་བར་སྒྲོག། །རང་གི་ཐོག་ཏུ་མ་བབ་དུས།
 །པོ་ཏི་ཟེན་བཤད་བྱེད་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱར།
 །ཁྲིད་སྒོལ་མི་འདྲ་དུ་མ་འཇུགས། །བརྟན་པའི་བདག་པོ་སྐད་དུ་བཅོས།
 །གཞན་ལ་གནོད་འཆོ་སྤྲོངས་ཞེས་སྒྲོབ། །རང་གི་འཁོར་གཡོག་སྒྲོབ་མ་
 ཡི། །ལྟོས་པ་བཅས་པའི་མཆོག་རྣམས་ལ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་གནོད་
 བ་ཡི། །བྱ་བ་ངན་པ་ཀྱན་ལ་སྦྱར། །རྒྱ་འཕྲོག་སྒྲོང་གསུམ་བྱེད་དུ་འཇུག
 །ལར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་འདི་འདྲ་བ། །ལར་རང་གིས་བྱེད་ཀྱང་གཞན་
 རྣམས་ལ། །སྒྲོད་འདི་ལྟར་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་དེས། །སེམས་ལ་ཅི་འདྲ་
 འཆར་ཡིན་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་བཞག་འགྲིག་འགྲིག་པོ། །བསྐལ་
 བའི་བར་དུ་བརྟན་བརྩིང་ཅན། །འཆུགས་པ་མེད་པ་གཅིག་བྱེད་སྟུམ་
 བས། །མདོ་མེད་གྱི་སྒྲ་ཆལ་ཨ་འཐས་པོས། །མི་ཆོ་དེ་ཡི་རང་ལ་དྲིལ།
 །མི་གཞན་གྱིས་བྱོད་ཅག་འཇིག་རྟེན་པེར། །དོན་མེད་གྱི་བརྟོད་ར་བྱུང་
 བའི་ཆོ། །རང་ལ་རང་གིས་རང་མཐོང་སྒྲིས། །དེ་འདྲ་ཡི་སྒྲོ་སྒྲོད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན། །ཁུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་འདྲ། །ཉག་ཉག་དང་ཉིག་ཉིག་ག་ནས་
 འོང། །རང་གི་ཁ་དབུགས་བྲལ་ཅམ་ན། །ཞེན་གཙང་ཅན་སུ་ཡིས་བརྟག་

ཏུ་སྐྱོད་། །འབྲུལ་ཁ་དབུགས་མ་བྲལ་གོང་ནས་ཀྱང་། །འཕོ་འགྱུར་
འཕར་འབུབ་དུ་ཙམ་འོང་། །སྤྱིར་གཏང་ར་ཏིལ་ཙམ་སྤྲིད་པ་ལ། །སྒྲིམ་
རང་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། །སྤྱིར་འདོད་གྱི་ཁ་ལ་སྤྱུག་པས་ཚུགས་
མི་ང་ཡང་བྱ་བ་གཅིག་བཏང་བ་ལགས།། སེམས་ལ་འབྲིས་ཆགས་ག་
ལ་ཡོད། །ཆུང་དུན་ས་རྗེ་བཙུན་ཚུལ་བཞིན་བསྟན། །མི་མར་འབྲེན་གྱི་
གཏམ་ལ་ཡིད་མ་བཞག །སྤྱོད་ས་ཀྱང་བདག་གི་མདུན་མ་ལེགས། །ད་
མི་ཆེ་འདི་ལེགས་ཉེས་ཅི་དགར་གྱིས། །འཕོར་བ་མཐའ་མ་མེད་ན་ཡང་།
འགོ་བ་དོང་སྤྱུགས་མཛད་པའི་ཕྱིར། །སྤྲིད་པ་རིང་སྟེ་མི་དགོངས་པ།
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱད་ཅིག་རེར་གནས་ཕྱིར།
འཁོར་སྐབས་མེད་པའི་བཙོན་པ་ཡི། །སྤྱོད་ས་ལྡན་ལུས་སེམས་བདེ་བ་པོ།
ཁྱུ་བ་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དེ། །སྐབས་དེ་རིང་ཡང་མི་བཟོད་ལྟངས་
གྱི་དྲན། །དཀོན་མཆོག་སྐབས་གནས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ལས་འབྲས་ལ་
ཁུ་འབྲིག་ཚུགས་པ་འདི། །རྗེ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན། །ཐུགས་མི་
བཟོད་བཅེ་བའི་རྗེ་བཙུན་གྱིས། །སྤྱོད་མ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
སྟུལ། །བསོད་ཟད་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ལོག་ཀྱན། །བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་
བསྟན་པ་བཤིག །བྱི་བྱད་ཀྱང་ཉོར་བན་གྱི་ཆས་ལ་ཞུགས། །གང་དགོས་

མེད་གྱི་ལས་ལ་རྩ་ལ་དུ་འདོན། །མཐར་ཁྱིམ་ཆུང་གཅིག་གི་བདག་པོ་
བྱེད། །བཟའ་ཚོ་གཅིག་གི་ཁ་གཡོགས་ལ། །སྤྲོད་དབྱེད་རྩིས་དང་
སྤྲོགས་ཚོགས་དང་། །ཡིག་རིགས་བང་ཆེན་ཆོས་གཏམ་དང་། །ལག་གཟེ་རྒྱ་
ཤེ་ཅི་ཡང་འདོན། །མཐར་ཐོང་བྱ་རྒྱུད་རིམ་གྱི་བ་བཞིན། །རུས་པ་བྲལ་
གྱིས་གར་འགོ་ན། །རུས་དྲིང་སང་སེར་གཟུགས་པལ་མོ་ཆེ། །གོས་གས་
དུབས་གྱོན་ཞིང་ལྷུང་བཟེད་ཐོགས། །ཁ་ཆུ་བཤལ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་
ཡོད། །སྤྲིག་མི་དག་བཅུ་པོ་རྩ་ལ་དུ་འདོན། །རང་དག་སྤྲོད་དག་ཆུ་ལ་
ཡིན་སྒྲིམ་བྱེད། །གཞན་ཆོས་བྱེད་ཀྱན་གྱི་སྤྲོག་ལ་རྩམ། །འབྲལ་མཐུན་
རྒྱུན་ཀྱན་ཀྱང་བཅོམ་དུ་འགོ། །རང་སྤྲེ་ཡི་བཟའ་མཐུང་བྱེད་པ་ལ། །དག་
འདུན་ཞབས་ཏྲིག་ཡིན་ཟེར་ནས། །རྒྱ་འཕྲོག་སྤྲོད་གསུམ་ཅི་ཡང་བྱེད།
འདུས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ། །རྩ་བཞི་བྱུང་པ་དུ་ཙམ་ཡོད། །སྐབས་དེར་
ཡང་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་བྱན། །སྤྲོ་མི་བཟོད་སྤྲོད་རྩེ་གཏིང་ནས་སྤྲོས།
འང་ལ་བྱ་ཐབས་རུས་པ་མེད། །རྩེ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་ལ་ཡི་ཡང་ཆད།
དེ་བསམ་མི་རུང་མོས་གས་གྱི་གོགས་ཡིན་ཁྱིམ། །སྤྲོས་ཡང་ཡང་བཅོས་
ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ། །རི་ཆེ་བས་གསོལ་བ་བྲག་འདེབས་བཞོར།
རྒྱུད་ཉོན་མོངས་བྲན་ཆད་བྱེད་པ་ལ། །འབྲལ་ཁྱིམ་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་

ཀའི་ཆས། །རྟགས་ཆ་ལྷགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར། །སྒྲི་སྒྲིད་ཐོ་ཙ་བྱེད་
པ་ལ། །གསང་སྤྲགས་ཉམས་ལེན་པ་བཟེན་ནས། །ཞོག་པོ་ཐམས་ཅད་
ཞོག་འདུ་བྱེད། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཞོས་སོང་རྣམས་དེ་ལ་དགའ། །རི་སྤྲུལ་དང་
ལམ་སྒོལ་ཐམས་ཅད་དུ། །གྲོག་སྤྱར་ལྟར་དེ་ཡིས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས།
།སྐབས་དེར་ཡང་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་དྲན། །རང་ལ་ཤ་ཚ་མི་ལྟ་བུའི།
།དཔུལ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་དགའ་ལ། །མགྱར་མ་ཡེ་སྒྲོགས་ལྟ་སྐད་དང་
། །ཁྲིད་སྟོན་དཔེ་ལུང་བྱེད་པ་སོགས། །འདི་འདྲ་རང་ལ་མོད་ལྷགས་ལ།
།མི་བཟོད་གཏིང་ནས་སྟོང་རྗེ་སྒྲིས། །ཅི་བྱ་ཆང་རྒྱག་རྒྱུད་ལ་ཤར། །བག་
མེད་མི་སྤྱན་འདི་དག་ཀྱན། །སྒྲོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དཔང་བཞག་
ནས། །བདག་གིས་འདུལ་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ། །བཙུམ་ལྷན་གྲུའི་
བསྟན་པ་ལ། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །བསམ་མཐོ་ཡོད་
པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བག་མེད་འདུ་ལོང་བྱུང་བ་ན། །སྒྲིན་བདག་མཆོད་
གནས་གཉིས་ཀར་ཡང་། །ཕན་ཚུན་མགོ་བོ་གཡོག་རེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་
བཞིན་སྒྲིད་པའི་མིག་བཅུམ་སྟེ། །རན་སོང་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་སྟེབ།
།གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གཅིག་ལས་གཅིག་གཉིད་
ལོད་པ་གདའ། །ལོ་ཐོག་སེར་བས་བཙུམ་པ་འདྲ། །མ་ཆགས་པ་ནི་

གཅིག་ཀྱང་མེད། །འདི་བསམས་ཤིང་ང་ཡི་རྩེ་བཙུན་དྲན། །ཕ་བདེ་ཆེན་
གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། །བཀའ་གསུང་རབ་བཞིན་དམ་ཆོས་
ཉམས་སྦྱང་བས། །དུས་དང་སངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཆར། །མི་ང་ཡང་བྱེད་
ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ང་ཡི་དྲིན་ཅན་པ་ཡི་སྒྲ་མ་ཡང་། །གཏུང་ལྷགས་
བྱ་ས་བྱིན་མེད། །བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གདའ། །སྒྲ་མ་ཡང་ཁོ་ཐག་
ཆོད་པར་བྱུང་། །རྩེ་བཙུན་ཡང་གཞི་རྩ་བྲལ་བར་སོང་། །དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་
དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་ཀྱང་། །སྒྲོ་འདོགས་བྱིན་བཅུད་ས་མེད། །རིག་
སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གདའ། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱང་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་བྱུང་། །ཐ་
སྟོང་ཀྱང་མཏུད་པ་གྲོལ་ཏེ་སོང་། །མ་རྒྱན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་བསྒྲུལ་པ་ཡང་།
དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་གཞན་དུ་མེད། །གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གདའ།
།བྱང་སེམས་ཀྱང་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་བྱུང་། །གཞན་ཕན་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཞི་
ནས་སོང་། །སེམས་གསལ་རིག་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
རྒྱབ་འདོད་མེད། །ཐ་མལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་གདའ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཁོ་
ཐག་ཆོད་ནས་བྱུང་། །རེ་དོགས་ཀྱན་ཡིད་ལ་བྲལ་ཏེ་སོང་། །དགེ་དེ་ཡང་
རྩེ་བཙུན་པའི་སྒྲ་མ་མཆོད། །རྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
པ། །སྒྱབས་སྒྲ་མ་དམ་པར་ཞལ་བཞེས་ནས། །རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲོ་

བའི་མི་སྤྱན་པ། །ཐབས་ཟབ་མོས་སྒོ་སྒྲོལ་མཛད་པ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་
གཉན་པ་ལ་སོགས་པའི། །བརྒྱད་པ་རྩོད་བྲལ་རྣམས་ལ་འདུད། །ལུས་
ལང་ཙོ་འབྲལ་མར་འགྱུར་བ་འདི། །ཡིད་མ་ཆེས་རང་ལུས་གོག་པོས་
ཀྱང་། །དུས་ལན་ཅིག་ག་བའི་རུཙོ་བཞིན། །སྐྱེ་བྱིངས་སེ་ནམ་འགོ་
བསམས་བསམས་པས། །ལུས་ན་གཞིན་སྤང་ཤས་བྱེད་པ་དང་།
།འབྲལ་ལ་འགྲིག་ཆོར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་འགའ། །ཆེ་འདི་བྱིའི་གཏན་སྤྲུག་མི་
བསམ་པར། །བྱེད་བཞིན་ལེགས་རེ་ལ་འབྲལ་བ་ཡི། །འཁོན་འཛིན་
མིག་མེར་བྱེད་པ་ནས། །ཁོར་ལོངས་སྐྱོད་རང་སྒོག་བཅས་པ་ཀུན།
།འདོར་མོད་སྒྲམ་གྱི་བརྩེ་གདུངས་བྱིན་ཅི་ལོག །མི་བྱེད་མེད་པའི་སྐྱོན་པ་
ལ། །མི་བཟོད་སྤྱིང་རྗེ་ནང་ནས་སྐྱེས། །བསམ་བཞིན་སྐྱོན་པའི་འབྲལ་
ཆ་བས་ཨང་། །གཞིགས་ཤིང་ཅི་འདྲ་བྱུང་ན་སྒྲམ། །སྐབས་དེར་ཡང་སྒྲ་
མ་རྗེ་བཙུན་སོགས། །ཁོང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི།
།ཆགས་ཐོགས་བྲལ་གྱི་སྤོན་ལས་མངའ་བ་རྣམས། །ཐུགས་བཏང་སྒྲོམས་
ཆེན་པོ་མཐར་བྱིན་ཏེ། །གཞི་འབྲལ་མེད་མཛད་སྐྱོད་བཟང་པོ་ལ།
།སེམས་གཡོ་བོལ་མེད་པའི་དད་པ་སྐྱེས། །ཐུགས་རང་རྒྱད་ཆགས་སྤང་
དག་པོས་བཅིངས། །འབྲལ་ཆེ་འདིའི་བྱིར་དུ་ཆོས་བརྒྱད་སྔོང་། །རང་

བཟང་པོའི་ར་རྒྱལ་འབད་ནས་བསྐྱོམ། |བསྐྱོམས་ཆེས་པས་རང་ཡང་
ཆེན་པོར་ཞེན། |སྤོ་དཔང་དུ་བཞག་ནས་རང་རྒྱུད་ལ། |གཞིག་འབྲེལ་
ཚུལ་བཞིན་བཏང་བའམ། |སྐྱེས་བུ་དམ་པས་གཟིགས་པ་ན། |རྩུན་
ཁྲམ་རང་མགོ་བསྐྱོར་བ་ལས། |ཁོར་ཉན་སྒྲ་གཅིག་མི་འོང་བའི། |སྤྲང་
པོ་གི་བའི་ཁྱག་མ་ལྟར། |དོན་ལ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཡང་། |ཚུལ་བཞིན་དམ་
ཆོས་མཛད་པ་ཡི། |བསྟན་ནམ་པར་དག་ལ་བྱད་གསོད་སྤྱ། |བཀའ་
གསུང་རབ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ལ། |ཐེག་དམན་ལམ་ཞེས་གལ་ཏེ་ན།
|བདུད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པོ་ཞེས། |ཐུག་དོག་ལོག་ལྟ་ཅི་ཡང་བསྐྱོམ།
|སྐྱབས་དེར་ཡང་སྟོང་རྗེ་བཟོད་མེད་དུ་གར། |རང་སེམས་རང་དབང་
མེད་པའི་སྒྲོ་ལྷགས་དང་། |སྒྲོན་པ་ལ་བདེན་འཛིན་བྱེད་པ་ཡི། |བྲུན་པོ་
ལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ན་ཡང་། |གཏི་མུག་གིས་བསྐྱབས་པས་ལོགས་པར་
མཐོང་། |དེ་མཐོང་བཞིན་རྗེ་བཙུན་རྣམས་བྱགས་རྗེ་བསྐྱུལ། |སྟོང་ཐག་
པ་ནས་བདག་ལ་མགོན་སྐྱབས་མེད། |རྒྱུད་མ་རུངས་ཀྱི་འཁོར་བ་མཐའ་
མེད་ལ། |རྗེ་སྐྱབས་མཆོག་རྣམས་བྱགས་རྗེས་དགོངས་པའི་ཡུལ།
|འབངས་ཉམས་ཐག་འདི་འདྲ་ལས་སུ་ལ་ཡོད། |པ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་
ལ་སོགས་པ། |བྱགས་ཆོས་དབྱིངས་འགོག་སྟོམས་རང་ནས་བཞེངས།

།བདག་མི་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལུལ། །སེམས་ཚེས་བརྒྱད་གདུལ་
སྤྱོད་བྱེད་པ་བདག །ཡིད་རང་ལ་ཆད་པའི་གཏམ་ཞིག་གསོལ། །ད་
སྟིགས་མའི་མི་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ། །ལས་སོ་ནམ་ཚོར་སྐྱོར་བྱེད་བྱེད་
ནས། །སྟོག་དང་གདོས་ནས་གསོག་པ་དེ། །དཔོན་རབ་ཁྲམ་པས་
འཛོམས་ནས་འགོ། །དཔོན་རབ་ཀྱན་ནང་ན་ཚོག་གེས་མེད། །སྟོབས་
ཆེ་བར་བྱུང་ན་ཉམས་རྒྱུད་འཛོམས། །ཉམས་རྒྱུད་མ་རུངས་ཀྱན་སྟེ་ཆོན་
སྟིག །ཁ་བཅན་སྤྱང་པའི་ནང་དུ་འབབས། །སྟེ་ཆོ་རིས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་
ཕྱིར། །མ་ཕྱིད་ནས་སྟོ་བྱང་ཐགས་ལྟར་འབབ། །རྒྱན་གཡོ་ཟོན་ཁྲམ་
གསུམ་ཅི་ཡང་བྱེད། །དེ་གྲོས་འཚང་རན་པ་རྗེས་ནས་འབྱུང། །བདེ་སྦྱིད་
ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་དགུལ། །སྟོན་ནི་བཏང་ཞིང་འབྲེལ་བ་བཏགས། །དེ་
འབྲས་མགོ་བསྐྱོར་མགོ་སྤྱོད། །མགོ་མི་བསྐྱོར་རང་ཉིད་སྤྱང་པོར་བསྐྱེད།
།ཞོར་མངའ་ཞབས་རུང་ཟད་ཡོད་ན་ཡང་། །གཉེན་ཉེ་བ་གཡོག་པོ་ག་
ཆ་ཅན། །ན་ཆ་གི་ཆད་ཁོར་མ་ཡུག །སྟོས་མི་ལོངས་བཞིན་བསགས་ཆད་
གཏོར་གོས་འབྱུང་། །ཡི་ལྷག་གི་བྲེལ་བ་སངས་དུས་མེད། །སྟོ་མི་བདེ་
ཞིང་དཔྱ་རྒྱ་ཆེ་རུ་འགོ། །ལོ་སོང་ཞིང་འབྲས་སུ་ཐོན་པ་མེད། །ནམ་དུས་
མིན་ཞིག་ལ་འཆི་ནད་སྟེབ། །རང་སྦྱེས་ནས་སྤྱབས་པའི་དཔལ་འབྱོར་

ཀྱམ། །རང་གཏིང་ནས་འགྲམ་པའི་མི་གཅིག་གིས། །འོ་ལ་བས་ག་ཁྱིར་
 བྱེད་པ་བཞིན། །ཡུལ་གྱིས་ཁྱིར་བའི་དུས་ཚོད་ལ། ། མིག་གིས་རིག་
 རིག་བྱེད་ན་ཡང་། །ཚུ་ཐིགས་གཅིག་ཁ་ལ་སྤྱད་གྱུར་ནས། །ཁྱོག་གི་འགྲོ་
 ཡིན་མི་གདའ་འཇམ། །ཟང་ཟིང་ངན་ངོན་མ་རྟེན་ནས། །བེའུ་འི་བྱོད་ནས་
 བསྐལ་བ་ལེན། །རྩུ་ན་ཐོག་གཡོ་སྐྱུ་མགོ་བསྐྱོར་བྱེད། ། རྟོར་འབྱར་
 བསྐྱད་ནས་འཕྲོག་འཐེན་བྱེད། །ཁས་བཅོན་ཁུར་ནས་ཐུག་པོ་འཛོམས།
 །དགེ་སྤྱོད་དཔལ་ནས་ཉམས་ཚུང་དཔུལ། །སྤྱོ་མར་སྤྱོ་མ་ནས་ཚེ་འདས་
 བཅོམ། །ཉེ་བར་བཏགས་ནས་ཞོར་རྩེས་ཕྱོགས། །བསམ་རྒྱུ་དེ་
 ལས་མེད་པ་ལ། །ཕྱི་རྒྱལ་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་ཀྱམ། །གནས་ངན་སོང་ན་ཁྱ་
 གཏུགས་བྱེད་པའི་དུས། །དུས་ལོ་གྲངས་མང་པོར་མི་འདག་པའི།
 །གཏམ་བཤད་སྦྱོང་མང་པོ་དགོས་པ་འདྲ། །མི་བདག་སོགས་སེམས་ལ་
 གཞིགས་ཅམ་ལ། །སྤྱོ་མ་རུངས་འདི་འདྲ་མཆིས་པ་ཀྱམ། །སྐྱབས་ལུས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱ་བར་མཛོད། །པ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་འིན་ཅན།
 །བཀའ་སླེ་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤེའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྤྱོ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ། །རྩེ་ཀླུ་འི་ཐོན་ལས་དེ་རིང་གར། །ཆོ་སྤྱོས་བཏང་འདི་
 རྩེ་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །ཞེ་ཐག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། །ནང་མི་

བཟོད་ཕྱ་མོའི་ཤེས་རབ་སྦྱེས། །ཡུལ་ཤེས་བྱའི་ཐོག་ན་མོངས་པ་བྲལ།
།རྗེ་ཆོས་གྲུབ་སང་གའི་སྐྱུ་དྲིན་དྲན། །ཆོ་སྦྱོས་བཏང་འདི་རྗེ་ལ་མཆོད་
བར་འབུལ། །ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་གྱུར་པ། །གཞན་ལྟོས་
བཅས་ཆོ་འདིའི་ལམ་ལས་བསྒྲོག། །གཏིང་དགོས་མེད་དྲན་པའི་བཀའ་
དྲིན་ཐོབ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ལྷག་པར་དྲན། །ཆོ་སྦྱོས་བཏང་འདི་རྗེ་
ལ་མཆོད་བར་འབུལ། །སེམས་དྲན་པ་ཅམ་ནས་ཤེས་པ་འགགས།
།ཡིད་རང་དབང་སོ་ལ་མི་གནས་པའི། །ཅི་བྱ་ཏིག་མེད་གྱི་གདུང་བ་སྦྱེས།
།རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་སྐྱུ་དྲིན་དྲན། །ཆོ་སྦྱོས་བཏང་འདི་རྗེ་ལ་མཆོད་
བར་འབུལ། །སེམས་མི་སྦྱར་ཆགས་སྤང་རྒྱས་པའི་སྤེ། །འབྲལ་ཅུ་བཞི་
ཆང་ལྷ་མི་བྱབ་པར། །ཆོས་ཐ་སྙད་མང་པོའི་སྦྱོབ་གཉེར་དང་། །ཏྲགས་
ཆ་ལུགས་བཅོས་ནས་སྦྱིན་བདག་ཀུན། །དབང་མེད་དུ་ལག་ནས་དད་
བས་ལེན། །རང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན་སྟུམ་ནས། །དམ་སྐྱོད་འདུས་
པའི་སྤེ་རྒྱན་ལ། །བསྐླལ་པའི་བར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་འཆོལ། །དེ་ཕྱིར་དུ་གོ་
མཆོན་སྤེ་དཔུང་གསོག། །རང་མདའ་མདུང་གི་ཕྱེ་མོར་བསྐྱལ་བའི་ཆོ།
།ཏྲགས་ཅམ་གྱི་འདུས་པས་མི་སྦྱོབས་པར། །ཤི་བེན་འབྲལ་ནས་རན་
སོང་གི་སྤང་བ་སྤྲོབ། །སྤེ་དགོན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་ནམས་ལ། །ཐུགས་

རྩེ་ཅན་འགོ་དོན་དུས་ལ་བབ། ། ལར་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོངས་པ་ཡལ་མོ་
ཆེ། །སྦྱིར་ཐར་ལམ་གང་ཡིན་མ་གཤམ་པས། །ཤ་ཆང་བུད་མེད་ནོར་དང་
གསུམ། །དེ་འབའ་ཞིག་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པའི། །གཞན་འདི་ཕྱི་དེ་
དོན་ཆེན་མི་གཉེར་བའི། །ལར་ཐོག་པོ་ཞིག་གི་རྩེས་ཞུགས་ནས། །ལས་
མི་དགའ་མིན་པ་བྱ་རྒྱ་མེད། །ཁས་ཆོས་པ་བཟང་པོར་ཁ་གཡར་ནས།
།སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སྦྱོང། །ཁྱུ་ཡངས་སྦྱིད་ཆོས་ཀྱི་
བསམ་གཏན་པ། །ཆེ་བད་མི་བྱུང་པའི་འདོད་ཆེན་ལ། །དཀོན་མཆོག་
རྣམས་བྱུགས་རྩེ་དུས་ལ་བབ། །དུས་བབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མ་ཡོལ་བར།
།སྦྱབས་མེད་མཐའ་མེད་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད། །གདོད་མ་ནས་འབྲུལ་
པའི་སྣང་བ་འདི། །རྩེ་བཙུན་རྣམས་བྱིན་བསྐྱབས་གཅིག་བསྐྱེས་ནས།
།བཟོད་སྤྲུགས་མེད་གདུང་བྱུགས་ཤར་བའི་ཆོ། །འབྲུལ་བྲལ་གྱི་སྣང་བ་
རྒྱ་འབྲས་པས། །དག་སྣང་གི་བཀོད་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །རྩེ་འདན་མ་
བྱུང་ཆེན་བྱ་བ་ཁོངས། །སངས་རྒྱས་ལས་སྤྲར་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་
།ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཆོ། །ལར་འགྲན་གྱི་དོ་ལྷར་སྤྲུང་མེད།
།དུས་དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་གཤམ་
འདྲོངས། །སྦྱབས་མཆོག་གི་རྩེ་བཙུན་དྲན་ཅན། །ང་གདུང་བའི་ཡིད་ལ་

འདི་བྱ་མེད། རྟེན་པ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། ཅི་བྱེད་དང་འདི་
བྱེད་མེད་པར་ཡོད། ཉེ་ཡང་སྤྲ་མ་ཆོས་རྗེ་ལ་འབུལ། རང་ས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་རབ་དཔང་བཞག་ནས། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ་མེད་པོ།
ལྷག་ས་ཉམས་སུ་འོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ལ་མ་ཉན་པ་གྲུབ་མཆོག་
ཞབས་ལ་འདུད། བྱོད་ང་ལ་མོས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ན། ལ་མ་སྤྱན་ཟླ་མིང་
སྤང་དང་། གཉེན་བཤེས་གྲོགས་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆོད། ཤ་ཆའི་སེམས་
ཁལ་སྤྱིང་ལ་བཟན། འབྲེལ་ཐག་ཆོད་ན་གང་བྱས་བདེ། རྒྱབ་ཁང་
བཤོམ་པའི་བཀོད་པ་དང་། གྲོགས་དང་གྲུ་པའི་ཟ་འདུལ། རྒྱབ་
མཆོད་དུས་མཆོད་ལ་སོགས་པ། བྱེད་རྒྱ་ཟད་པའི་བྱ་བ་སོགས། །
བཞག་པ་ཉིད་ནས་བདེ་བ་ཡིན། རང་དང་ཡི་གར་འོང་བ་ཡི། རྒྱ་བན་
མོ་བཅུན་ལ་སོགས་ཀྱི། ཉེ་ཉེ་བཅུ་གདུང་ལ་སོགས་པ། ཡིག་བསྐྱར་
མཛའ་བཤེས་སྒྲོ་འཛོག་སོགས། རང་སྤྱིར་ཐག་སྤྱིར་བཅུག་པ་ཡིན། །
བསྐྱོན་པ་སྤྱ་སྟེ་མུད་པར་དཀའ། ཤོར་ཕྱག་དགོངས་ཇ་བུ་རམ་དང་།
གཟིམས་ཆང་བཞེས་སྒྲོ་དུ་མ་དང་། ཤ་སྤྱམ་བྱེ་མས་འགམ་པ་སོགས།
རང་གིས་ཟ་ཞིང་མཐུན་མཐུན་ལ། སྤྱིན་ནས་བཅུ་གདུངས་བྱེད་པ་
སོགས། རང་གིས་རང་རྒྱུད་གྱུ་ཉེས་ལ། རན་པ་ལང་ལ་བཏང་བ་ཡིན།

།སེང་གཏོང་ཅན་གྱི་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཆེ་སྐྱབ་མི་འདྲ་དུ་མ་དང་། །ལྟ་
བསྐྱོམ་རིམ་པ་ཁ་གས་དང་། །གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་ལ་སོགས་དང་། །ནང་
གཏོར་གཅོད་ཐུན་ལ་སོགས་པ། །ཉིན་ཞག་ཟད་དུ་མ་ཐུབ་པའི། །ཁྱིམ་
རྩུང་གཅིག་གི་ནང་ཤེད་ན། །འགྲིག་འགྲིག་སྦྱིང་ཆར་མང་པོ་ཡི།
།སེམས་གྱི་སྦྱིབ་པ་མི་གཞོམ་པས། །རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ངལ་བའི་རྒྱ། །རྒྱ་
ཤེ་སྦྱངས་ལ་དགོས་པ་མེད། །སྐབས་དེར་ཡང་མི་བཟོད་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱིས།
།དངོས་པོ་དྲག་པ་བྱུང་ཆད་ལ། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཏང་སྟམ་ནས།
།མཛོད་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲམ་དུ་བྲི་ལ། །རང་ཅོར་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ། །རང་
ཉིད་ལ་ཡང་གསངས་ནས་སྡོད། །འབྲལ་གྱི་དངོས་པོ་དམན་པ་རྣམས།
།སྦྱས་བསྦྱར་སྟེར་སྦྱིན་ལ་སོགས་གྱིས། །འབྲལ་གྱི་རང་གི་ཉེར་འཁོ་སྦྱབ།
།བསགས་པས་དགེ་བ་མི་འགྲུབ་ལ། །སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་སེམས་ལ་གཟན།
།དངོས་པོ་ཕལ་པའི་རྩིས་གདབ་སོགས། །མི་ངོ་འཛིན་ཐབས་ཡིན་ན་
ཡང་། །མི་ངོ་བཟུང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །དེ་འདྲས་ནམ་ལྷ་ག་ན་བྱིད། །རྒྱག་
གཏད་ཡོད་སྟམ་མི་བཞིད་དོ། །སྒྲམ་ཕྱག་ལེགས་པོའི་གོས་རྩེས་ཀྱང་།
།ཟད་དོགས་ཐོངས་ལ་རྟེན་པར་དཀའ། །རྒྱན་དུ་དེ་ཡིས་ཨེ་འབྱོངས་
སམ། །རྩལ་པོའི་སྦྱག་སྟན་བཟོད་པ་ན། །གོས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོ་བསམ་

བདེ། །དེ་མིན་གོས་ཀྱང་རང་སེམས་གཙུག་། །རང་ཡུལ་ཞེ་ལ་འབྲེང་བ་
དང་། །རང་ལའོར་གྲོགས་ལ་སྤེད་བ་དང་། །དཔེ་ཆ་ལྟ་སྤྱི་ཐང་སྤྱི་ལ།
།ཡིད་ལ་གཙུག་འཛིན་བྱེད་བ་ཀྱན། །བྱིས་པའི་ལག་གིས་ཤིང་བྱ་ལ།
།བྱིའུ་བཞོས་ནས་རུམ་དུ་བཅུག། །ཨ་འོ་མང་པོ་བྱེད་བ་ན། །གཞན་གྱིས་
སྤྲོགས་པའི་དུས་ཚོད་ལ། །ས་དུ་གནམ་དུ་བྱེད་བ་བཞིན། །དོན་མེད་རང་
གིས་རང་ཉིད་ལ། །ག་ཐག་བཅད་རྒྱ་དུ་མ་ལ། །འབད་བ་འདོན་བ་ཅི་
ཡིན་ཨང། །ས་གཞི་ཁོར་ཡུག་ཡངས་མོ་ལ། །མི་རེར་གཅིག་གི་མཐུན་
རྒྱུ་ཕྱིད། །དོ་བཤེས་འདྲིས་བཤེས་བཅད་བ་ནས། །གཅིག་ཏུ་འཇངས་
ས་བཟུང་བ་ཡི། །དམན་བ་དམན་སར་མི་སྤྲོད་པར། །མ་འབྲེལ་དགྲ་
འབྲེལ་འདི་འདྲ་ཞིག། །བྱེད་དོན་གཏན་ནས་མི་འདུག་ཀྱང་། །རང་རང་
སོ་སོའི་འཇུག་སྒོ་ཡིན། །དེར་ཡང་སྤྱི་ཡིས་འཚོས་སྤྱི་བུབ། །ཞེས་བ་འདི་
ནི་དཔལ་ཁང་ཚོས་མཛད་བ་ལ་གདམས་པའོ།། །

སྟེང་དག་པ་འོག་མིན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དོ་
རྗེ་སེམས་། །སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
།ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤར་བ་ཉོར་ནོར་བུའི་
དགོན་བ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཏི་ལོ་བ། །རྣལ་འབྱོར་མཐར་

ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་ཕུལ་ཏ་འི་དགོན་པ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་
ནུ་རོ་པ། །དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལྷོ་གོ་བོ་ལུང་གི་སྒྲན་ལྷོངས་
ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་མར་པ་ལྷོ་བྲག་པ། །བྱིན་བརྒྱབས་མཐར་ཐུག་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་རྩལ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཉི་མ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མི་ལ་རལ་རོན་བརྒྱད་མཐར་
ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་གནས་དྲགས་ལྷ་དཔལ་
གྱི་སྒྲམ་པོ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་བུན་སྒྲམ་པོ་པ། །བཀའ་བརྒྱད་
མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་གནས་སྐྱོད་ལུང་
མཚུར་ལུང་དགོན་པ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་།
རྒྱལ་བརྒྱད་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་
མཆོག་དོ་རྗེ་བུན་མའི་ལྷ་ག་ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་
འདུས། །རྒྱུ་འཕུལ་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་
གནས་གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་
འཁོར་ལོ་སྒྲོམ། །བདེ་མཆོག་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།ཕྱག་རྒྱ་ འཆོམས་བོ་ལ་ཀའོ་འདུས་པ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བཙུག་ལྷན་
 གྱི་དོ་རྗེ། །དབྱེས་བྱེད་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱག་
 རྒྱ་ བསགས་སྦྱངས་རབ་རྩ་འབར་བའི་བདེ་བ་ན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ནག་
 བོ་ལྷུ་མ་བྲལ་ཆོགས། །བསྟན་བསྐྱངས་མཐར་ཐུག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
 བདེབས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །།ཉི་མ་དེ་
 རིང་ཡང་དགའ་བ་གཏིང་ནས་སྒྲིམ། །ཁྱུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལྷ་དཔེ་
 ལ། །མདོན་སུམ་དུ་མངལ་ནས་མོས་གྲུས་ལུལ། །ཐུགས་རྗེ་བཟོད་
 མེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གནང་། །མི་ཁོ་བོ་ཡང་འཆི་བའི་ཤུལ་པོ་ན། །ཁྱུ་བ་
 ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཡང་གིག་གེར་ཡོང་། །ནང་བཟོད་མེད་གསོལ་བ་
 བཏབ་རྣམས་ན། །མི་ང་ཡང་སློ་གདེང་ཁེལ་བར་ཡོད། །སང་རང་ལུས་ས་
 སྟེང་ལུས་པའི་ཆོ། །ཁྲོད་ཤོར་བའི་ལྷ་དཔེ་མོ་མང་དུ་ཡོང་། །ཐ་སྙད་དང་
 འོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། །བདག་ཕྱི་ན་ལུས་སེམས་མི་ལུས་སྟོས། །སང་
 རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་ཞིང་སྦྱོང་ཆོ། ། །ཕྱོད་པོའི་མདུན་གྲོས་ཅེ་མོར་
 འོང་། །སློ་འགྱོད་དང་འཆོར་སྣང་ལ་སོགས་པ། །བདག་སེམས་ལ་འཆར་
 རམ་མི་འཆར་སྟོས། །མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས། །བཀའ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཞིག་པར། །ཙྰ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

། ཐུགས་མོས་གྲུས་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །མི་ང་ཡང་སྒོད་ལྷན་གྱི་
སྒོ་བ་མར་གྱུར། །རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཕྱིན་ལས་ཅི་བསྟན་ཀྱང་། །ཅི་མཛོད་
གདུལ་བྱ་འདུལ་ཐབས་ཡིན། །ཡ་མཚན་དུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཅན།
། དམ་ཚིག་ལ་སྒོག་གནད་ཐོབ་པའི་དུས། །ད་མ་འོངས་རྗེས་གྱི་དུས་ཚོད་
ན། །ང་མིན་པའི་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ། །སྤྱི་བཞག་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཡོད།
། ཆོ་འདིའི་མདུན་མ་མ་བཙུགས་པས། །ང་ཡི་རྗེས་ནས་རྩྱུང་དགོས་མེད།
། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ལགས་པས། །ང་ཡི་རྗེས་ནས་སྐྱབ་དགོས་
མེད། །རྟོགས་པའི་གདེང་ཚད་ཐོབ་ལགས་པས། །གསོལ་བ་བཏབ་རིན་
ཆོག་པར་ཡོད། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་པར་ང་རང་ཤེས། །སངས་རྒྱས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་དུག་ལ་བཙུང་བས་མི་བཟོད་པ། །སྟིགས་
མ་ལས་སྟིགས་མ་གདུལ་བའི་སྤྲད། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་
སོགས། །རྗེ་སྐུལ་སྐུ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ། །སྒོ་ཆོས་བརྒྱད་
སྤངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཡོག་རྒྱལ་ཕྱན་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་ནས།
། ཐུན་གཡོག་པོར་བཀོལ་དུས་ཉམས་དགའ་ཡང་། །དེ་ཕྱག་དོག་འགྲན་
སེམས་རྩྱུང་བའི་ཆོ། །གཡོག་རྒྱལ་ཕྱན་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འོང།
། འབྲལ་ལོར་རྩེས་ཕྱ་མོས་མཛོད་ཁེངས་ཏེ། །བཀའ་རྒྱུ་འཕྲུགས་གྲིས་

སེམས་རྟེན་ཀྱང་། རྒྱུན་སྒོ་བྱར་མང་པོ་ལྷགས་པའི་ཆོ། །ཡིད་འཇུར་
འགོགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྟེན་དུ་འོང་། །སྒྲིང་ཡིད་འོང་བུ་མོས་གྲུས་འདུད་
ནས། །མིག་ལྟ་ཙམ་བྱེད་པར་མི་བྲ་ཡང་། །རྒྱུན་འདོད་ཆགས་མི་སེར་
བྱུང་བའི་ཆོ། །སེམས་མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྟེན་དུ་སོང་། །འབངས་
བསགས་ཚད་ཁྲལ་དུ་འབུལ་བྱེད་ཅིང་། །ཁོར་ཉན་ཚད་གཞན་ལས་
ཐོགས་ན་ཡང་། །སྐྱུག་ཆེས་པས་ཁ་ལོག་བྱུང་བའི་ཆོ། །རང་སྒྲུ་འབབས་
སྐྱུག་བསྐྱལ་རྟེན་དུ་འོང་། །རང་སྒྲོད་པའི་ཁང་མཁར་སྒྲོ་ཉམས་ཅན། །ལོ་
མང་པོར་འབད་ནས་རྩིགས་པ་ཡང་། །གཞན་སྟོབས་ཡོད་གཅིག་གིས་
ཐོགས་པའི་ཆོ། །འབད་དོན་མེད་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྟེན་དུ་འོང་། །ཆོ་འདི་ལ་
རང་སྟོགས་དར་སྒྲུམ་ནས། །དོན་མེད་དུ་ཉེ་རིང་བྱས་པ་ཡང་། །རང་པམ་
ཁ་ཨེན་ཙམ་བལྟས་པའི་ཆོ། །དག་གཉེན་གཉིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྟེན་དུ་འོང་
། །གཉེན་ཉེ་བའི་རིགས་རྒྱད་འབྱོར་བ་ནས། །ཞང་སྤྱི་བཙན་པོ་བཙལ་ན་
ཡང་། །སྒྲོན་ལས་ཀྱི་དག་གཉེན་གོ་ལོག་ཆོ། །གཉེན་ཉེ་ཚད་སྐྱུག་བསྐྱལ་
རྟེན་དུ་འོང་། །སྒོ་བྱབ་གཡོག་པོ་ཞེ་དམར་ཅན། །ཞེན་ཅན་གྱི་གོས་
འཚང་འདོད་པ་ཡང་། །སྒྲུབས་ཤིག་དག་སྟོགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོ།
།གཡོག་ཤེས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྟེན་དུ་འོང་། །ལར་དེ་ཀུན་སྡེ་པ་འཛིན་པ་

ཡི། །ཚོ་སྤེ་རིས་རྩོད་ན་ལོས་འོང་སྟེ། །དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ལ།
།མ་གྲུབ་བར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། །ལས་མི་དགོ་བཅུ་པོ་ཁོ་ན་དགོས། །དུས་
ཉིན་གཅིག་འཆར་བའི་ངོ་ལ་ཡང་། །མར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེལ་བ་ཡི།
།སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཉིན་བགངས་པ་ན། །བྲི་སྟོང་ཙམ་བསགས་པའི་སྟིང་
མེད་ཚོ། །རང་ངན་སོང་ན་གཏན་སྟོང་བྱེད་པའི་གྲབས། །ལར་ཐར་དུས་
མེད་པ་བཟོ་བ་ལ། །མི་བཟོད་སྟིང་རྩེ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །ལས་དེ་འདྲ་
བྱེད་པའི་མི་རིགས་ལ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བར་ངེས། །ལས་རྒྱ་
འབྲས་བུ་དེན་པར་མ་ཤར་བས། །མི་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བའི་བསམ་པ་
ལ། །བྲམ་གཡོ་ཟོལ་སྟོད་པ་ཅི་ཡང་བྱེད། །སྦྱིར་ཚོས་ལྟར་བཅོས་ནས་
དམ་ཚོས་བསྟུང། །དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་བཤིག། །དེ་སྤྱན་
པོ་བདེན་འཛིན་ནན་ཏན་བྱེད། །དེ་བྱེད་པས་བཤེས་གཉིན་ལོག་པའི་
མཐུས། །རྒྱད་མི་རུང་དེ་སྟོབ་མའི་སྒྲིབ་པ་འཕེལ། །དེ་འཕེལ་བས་སྟོབ་
མས་དག་ཟུན་འབྱེད། །དེ་སྤྱེ་བས་སྒྲ་མ་སྟིང་ནས་དགའ། །དེ་དད་ཞེན་
པོ་རུས་ཆེའོ་ཟེར། །བསྟོད་ཚིག་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོ་དེས། །དཔོན་སྟོབ་
གཉིས་ཀ་མགོ་འཁོར་ཏེ། །སྟོབ་མ་ཁེངས་ལ་སྒྲ་མ་ཡང་། །ང་རྒྱལ་རང་
དབང་མེད་པར་སྐྱེ། །མཐར་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཚོ། །སྤྱུག་

བསྐྱལ་མཐའ་མེད་ཅི་འདྲ་འོང་། །དུས་དེང་སང་གི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོད་
པ་ལ། །པ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་བསྐྱུལ། །པ་མཆུངས་པ་
མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་པ། །རྗེ་
མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །རྒྱབས་ཁུས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །མི་ང་ཡང་དབུས་གཙང་གི་མཐིལ་དུ་འོངས། །ཉེན་རྩོམ་
གཉིས་མཇལ་སྟིང་འདོད། །སྒོས་དཔལ་ལྷན་མཆུར་སྤུའི་ཉྱད་མོ་བཟ།
།བྱད་པར་དབུ་དུ་རྩ་སྒྲིང་བསྒྲོར། །འོད་ཡུལ་གྱི་དོ་རྗེ་གདན་ཆེན་པོ།
།གསང་ནི་ཕྱོག་ཆོས་གྲུབ་བཟུང་མོ་བཟ། །སྟོ་གྲོ་བོ་ལུང་གི་གཙུག་ལག་
བསྒྲོར། །འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་བསྒྲོར། །བྲག་གོད་ཆང་ཅན་ལ་
གནས་མལ་འཆའ། །རྗེ་མི་ལའི་རྫོང་དུག་གཏན་ཡུལ་བྱེད། །སྡེ་ཆོ་རིས་
འབྱེད་པའི་ཆགས་སྤང་ཅན། །བསམ་ཆུང་ཀུན་ཁང་མཁར་གྱི་བཀོད་པ་
མཛོད། །འཕུ་སྤོན་ཁོ་ནའི་འཆི་ལུགས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་བཟོད་ཐབས་
ཨེ་ཡོད་ཨང་། །སྡེ་འདུ་ལོང་སྡེལ་བའི་གཟི་བུ་ཤིང་ཅན། །དྲན་རྒྱ་ཅན་
གེལ་བ་ཆེ་བ་ཀུན། །དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་མང་དུ་མཛོད། །སྟོག་སྟོག་
རང་ལ་འཁོར་བ་དང་། །རང་བྱས་རང་ལ་སྤོན་པ་རྣམས། །ཁག་
གཉན་པོ་རང་ཕྱོག་སྒོས་སྤོན་ཡིན། །བདག་གངས་དཀར་གྱི་སྟོངས་ལ་

རི་ཚུགས་འཛིན་ཡུལ་བལ་བོད་ཀྱི་འཆ་མས་ན་གིང་ལོའི་ནང་། གནས་
 དབེན་པ་ཆོས་འཕུལ་ཆེ་བ་ན། །རྩེ་བཙུན་པ་ཁོ་ན་མི་བསམ་རིང་། །རྩེ་
 བསྐལ་ལྷན་གྱིས་གཟིགས་ན་རྩོམ་རྩེ་འཆང་། །ལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་
 གྱི་སྒྱ། །སྤྲང་གདུང་བའི་སེམས་ལ་མི་བཟོད་པས། །ཉི་མ་དེ་རིང་ཡང་
 གསོལ་བ་སྟོང་ནས་འདེབས། །བསམ་མཐོ་ཞིག་བཏང་བས་སྟོང་རྒྱུང་
 ཞིག་ལངས། །སྟོང་རྒྱུང་གི་སྒྲོ་ཤས་ཞིག་ཁོང་ནས་བྱངས། །སྒྲོ་ཤས་གྱི་
 དགོས་མེད་ཞེ་ནས་བསྐྱལ། །དགོས་མེད་ཀྱི་ཞེན་པའི་བྱི་ཐག་བཅད།
 །ཞེན་ལོག་གི་ཉེ་གོགས་གདུང་སེམས་རྩོགས། །སྒྲོ་གཏིང་ནས་ཆོད་པའི་
 སེམས་ཐོག་ན། །ལས་ཟིན་པའི་གཉེར་མེད་འབོལ་ལེ་བ། །མི་སྤྲད་
 ཡང་མཇུང་འབོན་ག་ལ་འོང་། །སྒྲོ་ལྷོས་པ་རྩེ་བཙུན་པའི་བྱོགས་སྤྱོད་པ།
 །སེམས་མོས་གྲུས་གྱིས་བཞུས་པས་མཆི་མ་ལུད། །གདུང་ཆེས་པས་སྒྲོ་
 རྒྱགས་ཅི་ཡང་ཤོར། །ཆོ་འདི་བྱིའི་མདུན་མ་བྱེད་ཤེས་བྱས། །སངས་
 རྒྱས་སྤྲུངས་ཐག་ཆོད་པ་ཡི། །ཐོག་བབས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དེ་རུ་ཤར།
 །མཆོན་ལྷན་ལ་ངོ་མཆར་དེ་འབྲ་འདུག །རྟོགས་ཆོད་ལ་འཕོ་ལུགས་དེ་
 ལྷར་མཆི། །དེ་ཙན་ཡུལ་སྤྲང་གཏང་མེད་པོ། །མ་སྒྲིབས་ཟང་ཐལ་དུ་བྲ་
 ཆ་ལ། །དེར་ཤེས་ཀྱི་རིགས་པ་སོ་མ་ཡང་། །འདི་ཡིན་མེད་པར་རྩེན་

གྲིས་སོང་། །བཀའ་དྲིན་ལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མི་དཔོགས། །སློ་དེ་འདྲ་
ཡང་རྗེ་བཙུན་པའི་ཚོས་རྗེ་ལ་འབུལ། །ཡང་མི་དེ་ངས་ཀྱང་མི་ཆེ་བད་
ནས་ཐལ། །ཁ་སང་དེ་རིང་ཡང་ན་ཚས་དཔུལ་ཐག་བཅད། །སྙིང་
གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྱོ་སྒྲ་དྲེད་པར་བྱུང་། །རྗེ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱང་དྲན་
ལམ་ན་མོག་གོར་ཐར། །དེ་རིང་ནི་སློ་སྟོན་དྲག་པོ་ཞིག་ལངས། །གསོལ་
བ་ཡང་ན་མེད་དྲག་པོར་བཏབ། །ན་ཚ་ཡང་གཞི་མེད་དུ་བྱན་ནིར་སོང་།
།རྗེ་བཙུན་ཀྱང་བཅོས་མིན་རྗེན་པར་བྱད། །སྒྲིབ་ཀྱང་བཟོད་སྒྲགས་
མེད་པར་དྲན། །བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་མ་གསངས་ལྷག་པར་འཕོས།
།སེམས་འབྲལ་མེད་གདུང་བྱགས་ཀྱང་དེ་རུ་རྗེ་གས། །སློ་འབྱུང་མེད་གི་
གཟེར་ཁ་གཏིང་ནས་བསྐྱམས། །པ་རྗེ་བཙུན་ཡང་མཛད་པ་མཐའ་རུ་
སྟོན། །བྱ་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་སྡིམ་རྒྱང་མེད་པར་བྱུབ། །འབྲལ་སྒྲང་
ཡང་དག་པར་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ། །སེམས་རྒྱུད་ཀྱང་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་དུ་ཤར། །མར་འགོ་དྲག་མཐའ་མེད་མཛོན་དུ་བྱུང། །དེ་གདོན་
པའི་བསམ་པ་སེམས་ལ་བསྐྱེད། །བྱ་དཀའ་བའི་སྟོན་པ་སྟོ་ཡིས་ལོངས།
།འབད་མེད་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །གཏན་སྟོལ་དུ་འགོད་པའི་བྲགས་
རྗེ་ཞིག །བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་སྙིང་འདོད། །དུས་དེང་ནས་

བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར། །བདག་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ།
།རང་དབང་ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་འདོད། །འདོད་པ་འདི་སྤྲུལ་རྩེ་བཙུན་
ལ་འབྱུལ། ། །

༡༣། །དང་པོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚུར་སྤྱད་པའི་མ་ཐག་
བཞུགས་དུས་ཀྱི་གསུང་མགྲར་བཞུགས།

རང་ལོ་གསུམ་ཅུ་ལྷོ་གཅིག་གི་དུས་སྟོན་ལྟར་མཚུར་སྤྱད་པའི་གངས་
ཁོང་། གཡའ་ཆུ་སིལ་མའི་འབྲམ་དོགས། བྱ་ཁྲོད་ལང་ལིང་དུ་འཕུར་
བའི་བྲག་རིའི་སྐྱབས་ན་ནི་སྟེབ། རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ལྷན་
ནམས་སྤར་འདི་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་སྟོང་བར་ནི་གྲགས། དིང་སང་ནི་སྟོགས་
མར་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཤ་སྟག་གིས་གང་། སྐྱབས་གནས་སུ་ཁས་འཆིབ་
དག་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་མ་རབས་སུ་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་ངན་པར་
གྱུར། རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྲུལ་མ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་མུ་ངན་བཙན་ཐབས་སུ་
ལངས། བ་ཁྱ་འཆིབ་པའི་འཛིགས་པས་ཀྱང་སྒོ་བྱར་དུ་གཏུགས། དེའི་རྒྱུན་
གྱིས་མི་བཟོད་པའི་སྟོང་རྒྱུད་དྲག་དུ་གཟེར་བས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་

ཐུག་རྩུ་མི་བཟོད་པ་འབར་བའི་དུས། །རྗེ་སྤྲ་མ་བྲན་ནས་གདུང་ལྷགས་
ཤོར་བ་ནི། །རྗེ་སྤར་སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ་བ་གདུལ། །རྒྱུད་དག་དང་མ་
དག་སོ་སོར་མཁུན། །དེ་གདུལ་ཐབས་སྒོངས་པ་ག་ན་ཡོད། །ལ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་ལྷགས་རྗེ་ཅན། །དེད་ཐོག་མེད་ནས་ཤེས་རབ་ལུན་པས་
སྦྱིབས། །རང་རན་སོང་ན་འགྲོ་བར་ཐག་ཆོད་ལ། །གཞན་དད་ཅན་ལ་
འཛིགས་མེད་ལམ་སྟོན་བྱེད། །དེད་གཉིས་ལུང་རྣམས་སྦྱེ་གནས་ཅི་
འབྲས་བརྒྱད། །སེམས་བཟོད་ཐབས་ག་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །རྗེ་གནས་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །འཁོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །ཆོས་ཐེགས་པ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་བསྟན། །ལ་སྤྱོ་
གཏད་ཐུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །དེད་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་མ་དག་གནས།
།གང་ཆགས་སྤང་ཆེ་ཆེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཆོགས། །རྫོ་བརྩུ་བསྟན་བརྩུས་ང་
རྒྱལ་ནས། །སྤྲལ་དོག་དབང་གིས་གཞན་མགོ་བསྐྱོར། །ད་ཐར་མེད་
དཔུལ་བར་འདུག་པ་འདྲ། །རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་ལ་ཉེ་རིང་མེད། །བདེ་
ཆེན་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བྱམས་སྤང་མེད། །འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྦྱེ་ལ་འདས་གོངས་
མེད། །སྦྱོས་མེད་ཀྱི་མཛོད་ལ་ཚུལ་བ་མེད། །དེད་སྤྱན་པོ་ཀུན་ཐོག་པོས་
མགོ་པོ་འཁོར། །སེམས་འཆིང་བས་བསྐྱམས་པས་ཕྱོགས་སྤྲ་ཆེ། །སྦྱོ་

ཆོས་བརྒྱད་ལངས་པས་ཆོས་པར་སྒྲོམ། །གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་འགྲན་ལྷ་མེད་
ཅིས་སྒྲོགས། །ཚུལ་འདི་བཞིན་སོང་བའི་བསོད་ཟད་ལ། །གནས་ངན་
སོང་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། །ད་སྐྱེ་ས་ཡོད་སྤྱུལ་མི་བགྱིད་པས། །ཡིད་
གཏིང་ནས་ཆད་པ་སྤྱིང་རྒྱུད་གཟེར། །སྤྱར་ཆོའདི་འདོད་པས་ཀྱན་
བསྐྱེད་ནས། །ཡིག་ནག་ཆིག་གི་སྒྲོབ་གཉེར་དང་། །རང་འདོད་སྤྱད་སྤྱོད་
སྤྱོད་པ་ཡི། །ཆུ་མོ་སྤྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དཔེས། །མཁས་བཅུན་མིང་
སྒྲུལ་ཅི་ཐོབ་དང་། །སྤྱོད་དགོན་གནས་སྤེལ་འདོད་སོགས། །དོན་མེད་
འབྲུལ་སྤང་མང་རབ་ཤར། །ད་དེ་ཀྱན་ཀྱང་འབྱོར་པ་དྲག་ཏུ་ཤར།
།དོན་སྤྱིང་མེད་ནམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་སོགས། །ལར་བྱེད་རྒྱ་ཟད་ཆད་བྱས་པ་
ཀྱན། །པ་རྩེ་བཅུན་མཁུར་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསོལ་དྲོ།
།མཆོན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཆོར་ཅན། །སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་བྱིན་
སྤྱོད་པ། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་ཏྲགས་སྤྱོད་པ་པོ། །པ་སངས་རྒྱས་
གཉན་པ་རས་ཆེན་ལ། །ཡིད་ཆེས་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སེམས་ཆོས་
བརྒྱད་དང་གཏིང་ནས་མ་མཐུན་པས། །རྩོལ་སྤྱོད་བརྒྱུ་མ་དྲན་ཞིང་།
།དམ་ཆོས་རང་སེམས་གཏིང་ནས་ཤར། །མདང་ད་ནང་མི་བཟོད་ནད་ཀྱི་
ཐེབས། །རྒྱུད་འབྲིས་བད་ཀན་མཆོན་གྱིས་དཀྱུགས། །ཤེས་པ་རྒྱས་པ་

འཕྲོར་སྐྱམ་བྱེད། །རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བྲེང་ཙམ་ལུས། །དེ་ཙ་ན་ཅི་དྲག་གང་
 དྲག་གི་ །རྒྱན་སྒྲོབས་ན་མེད་མ་བྱས་ཤིང་། །ཤ་ཁྱེར་ཁྲག་ཁྱེར་གཙོང་ད
 མིགས་དང་། །པོན་དང་རྟིང་མའི་བསྐྱང་གསོ་དང་། །ཟོག་པོའི་ཐུགས་
 དམ་བརྟག་པ་དང་། །ཁྲམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་སོགས་ལ། །སྒྲོ་གཏད་
 སེམས་ལ་ག་ལ་ཤར། །འདི་ཕྱིའི་རྒྱབས་གནས་མི་བསྐྱུ་བའི། །དཀོན་
 མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། །སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ལ།
 །ཡིངས་ཀྱི་ལྷོས་པ་དེ་རུ་བསྐྱུར། །ཤི་ཡང་དེ་ལས་བྱ་བ་བས་མེད།
 །དགོས་པའི་བྱ་བ་པལ་ཆེར་བྱིན། །དེད་པོ་མི་ཆེ་མ་ཕྱིད་པར། །ཆོས་ལྟར་
 བཅོས་ནས་ལྷོས་བཅས་བསྐྱུ། །དེ་འདྲའི་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པས། །ན་ཤིའི་
 སྤྲུག་བསྐྱལ་བུང་ན་ཡང་། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིན།
 །རྟོགས་ལྡན་སྤྲ་མས་རྗེས་སུ་བབྱུང་། །ཆོད་ལྡན་བདེར་གཤེགས་
 བཀའ་ལ་སྐྱུངས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་འབྱུལ་མེད་གོ། །སྤྱན་བ་སྟིང་
 པོར་མ་མཐོན་ནས། །ཟས་འདོད་ཐལ་བ་ཅི་ལ་འགམ། །དེ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་
 རིན་པོ་ཆེ། །མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་ནམ་མཁར་བྱོན། །གདུང་བའི་མིག་ལ་རྩ་
 འབྱུལ་བརྟན། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་རྩལ་མཐོང་ཙ་ན། །ཆོ་འདི་ན་
 འཆིའི་བསམ་པ་དང་། །ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི། །ཡི་ཐུག་སྤྲུག་

བསྐྱལ་བྱན་པ་མེད། །སྒྲིང་བ་དགའ་བ་དེར་ཡལ་ལེར་སོང་། །བདེ་ཆེན་
གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མཉམ་བ་བྱིད། །ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དྲིན་
ལའོར་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ལ། །ཡང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ག་ལ་ཡོད།
།རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་རྣམ་ཐར་ཅན། །སྦྱིར་གཤམ་བྱ་ཅམ་ལ་མི་སྤྲིད་པའི།
རྗེ་དཀོན་ལོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཆོག །པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ཞལ་སྤྲུ་ནས།
།སྤྲེ་རིས་ཉེ་དུའི་གཏུང་སེམས་དང་། །གྲགས་སྟོང་འབྱམས་པོ་མ་གཉེར་
གསུངས། །གསུང་ངོ་མཚར་ཅན་དེ་སྟོང་ལ་གཟེར། །དེ་གཟེར་བས་སྤྲེ་
རིས་ཉེ་དུ་དང་། །ལོར་སྟན་གྲགས་འདུ་ལོང་ལ་སོགས་ལ། །ཡི་ནག་ཆད་
སྤྲུག་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག །དེ་ལོག་པས་ཆོས་བརྒྱད་ལངས་པ་རྣམས།
།བདག་སྟོང་རྗེའི་གནས་སུ་མཐོང་བ་དང་། །གོ་མ་ཆོད་གངས་སུ་
བགངས་ན་ཡང་། །སྟོ་སྟོད་བསྐྱར་བས་སྦྱིད་པར་བྱང་། །ཆོ་འདིར་སྐྱབ་
པའི་བྱ་བ་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་མིན་པ་མི་འདུག་པས། །ཡུན་ཆོགས་ལ་
ང་ཅན་དུ་མ་འོང་གིས། །རྣམ་གཡང་གིས་ང་ལ་དགོས་པ་མེད།
།དལ་འབྱོར་མི་རྟག་སྟོང་ནས་བྱན། །མི་ཆོ་རིང་སྟམ་མི་བྱིད་པས། །ཆོ་
སྟོང་ཟད་ལ་ང་ཅན་དུ་མ་འོང་གིས། །ཉི་མ་རིང་པོ་ལ་དགོས་པ་མེད།
།སྟོང་རྫོབ་རང་ལ་བསྐྱུ་བའི་མྱིར། །རྟུན་གྱིས་ནམ་ཐུགས་མི་ལངས་པས།

།ཚེས་བཟང་འདོད་ལ་ང་ཅན་དུ་མ་འོང་གིས། །རྩྱུ་ཕྱགས་མཆང་
འགོབས་ལ་དགོས་པ་མེད། །མི་བཟོད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡ་ལ་བས། །མ་
གན་མཐའ་མེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁེངས། །རང་དོན་ལ་ང་ཅན་དུ་མ་འོང་
གིས། །བསམ་ཆུང་སྒྲོམ་པས་དགོས་པ་མེད། །ཡིད་ལ་བསམ་རྒྱ་རྗེ་
བཅུན་ཡིན། །དེ་ཡི་གོ་འཕང་ཨེ་ཐོབ་སྟུམ། །ཟོག་པོ་ལ་ང་ཅན་དུ་མ་འོང་
གིས། །བྲམ་པས་ང་ལ་དགོས་པ་མེད། །རྗེ་སྤྲོ་མ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཅིས་གསོལ་ཏོ། །།རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆོད་ནས། །རྗེ་
མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཡན་ཆད་གིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པ།
།འགོ་དོན་གྱི་རྩྱུ་འབྲུལ་སྟོན་པ་རྣམས། །དུས་དེང་སང་གི་སེམས་ཅན་
བསོད་ཟད་ལ། །ཕྱགས་མི་བཟོད་ཕྱིན་ལས་སྦྱོང་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོས་
ནོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཆོང་། །སྦྱང་སྦྱོབ་གོ་མཆོན་ཉིད་ལ་འཆའ། །ཁས་དམན་
འཁུར་དུ་མི་འདོད་ནས། །སྡེ་སྡིད་བསགས་ནས་དམག་དཔུང་ངོམ།
།ཐམས་ཅད་ཀྱན་གྱི་ངོ་འཛིན་བྱེད། །ཡིད་དགུ་བསགས་ཆད་ཅན་ཐབས་
ཐོགས། །དུས་ངན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་འདྲ་ཤར། །བརྟན་རྣམ་དག་མིང་
གི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །གང་འཇིག་རྟེན་འཛོམས་པའི་ཆོས་རྒྱན་རྣམས།
།སྐྱབས་དམ་པར་སྒྲོམ་ནས་བདེ་སྦྱིད་ཐོགས། །སེམས་བཟོད་གྲགས་མེད་

པའི་མྱོང་བ་སྦྱིས། །རྒྱས་ད་ལྷ་ཉིད་ལ་ཨེ་འཆིན། །ཆེ་མུང་གི་སྦྱིད་ཐབས་
ག་ལ་འཛོལ། །ཡུན་ཚོགས་ལ་རྟག་པ་མི་གདའ་བས། །ཆེ་འདི་ཡི་ཁེ་
གྲགས་སྟོབས་འབྱོར་ལ། །སྦྱིང་ནས་འདོད་པ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་མེད་པས་
དེང་སང་གནས་སྐབས་ལ། །ཟང་ཟེང་གཡོབ་པ་ཆོ་མཆར་བ་ཨང་།
།ལས་མི་དག་བསགས་པ་རྒྱབ་ན་ཁུར། །རྒྱུད་ཆགས་སྤང་མུན་པ་ཆེན་
པོས་ འོགས། །ཡུལ་རན་སོང་འབྲུལ་སྤང་གསར་དུ་ཤར། །ཆེ་འདི་པ་
བསྐྱབ་པ་བྱུལ་དུ་ལུས། །གཏན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ནང་དུ་སྦྱིས།
།སྦྱབས་ད་ཀོན་མཆོག་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་པའི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སངས་དུས་
མེད་པ་འདི། །རྒྱས་དེང་སང་མ་གཏན་ནམས་ལ་བྱུང་། །ད་སྦྱིང་རྩེ་རྒྱས་
པའི་རང་ཉམས་ལ། །རྒྱས་དེ་རིང་ཡང་བཟོད་ཐབས་མི་གདའ་བ། །སྦྱིང་
བསམ་པ་ཁོང་པར་མ་ཆུད་ཅིང་། །ལུས་བ་སྤྲུ་འགྲེང་ཞིང་མཆི་མ་བཀྲ།
།སེམས་ཐད་སོར་འཛོག་རྒྱ་མ་བརྟབ་པར། །ཡིད་ཅི་དྲག་གང་དྲག་སེམས་
ལ་གཏད། །རྒྱས་དེ་ཙན་རང་འདོད་མ་འབྲིས་པའི། །སེམས་བྱང་སེམས་
སྒོམ་པ་རྒྱར་གྱིས་དྲན། །དེ་དྲན་པས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལ། །གཞན་དོན་
གྱི་བྱང་རྒྱབ་དགའ་བ་དེ། །ཡིད་མི་བཟོད་སྦྱིང་དུ་ངོ་མཆར་བ། །སྤར་སྦྱི་
མ་མྱོང་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱིས། །དེ་སྦྱིས་པས་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་ཡི། །སྤྲུག་

བསྐྱལ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཤར། །དེ་ཤར་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དཔག་མེད་དེ།
།སྒོ་མ་ལེན་པར་རུས་པའི་སྒོ་ངོ་ན། །བདེ་དགའ་སྦྱིད་ཡི་དགའ་ཚིམ་པ་དེ།
།ས་རབ་དགའ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཕན་གྱི། །བདེ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ག་ལ་ཡོད།
།ཚུལ་འདི་ཡང་རྗེས་བཅུན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །སྐྱེད་ཅན་རྟོགས་
པའི་བགོ་གཤམ་ཅན། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་པོ་ཡང་།
།དོན་སྐྱད་ཅིག་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཤན་འབྱེད་དུ་གཏོང་བའི་རྗེ་
བཅུན་མཆོག་། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཕ་འདན་མ་
གྲུབ་ཆེན་སེམས་ལ་ཤར། །དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ངོ་མཚར་བ། །ཡིད་སྒོ་
ལས་འདས་པའི་དད་པ་སྦྱིས། །དེ་དད་པའི་ངོ་ནས་བཏྲས་ཅན། །ཡིད་
སྒོན་པ་གང་ལའང་མ་སྦྱིས་པར། །རྗེ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་འདོད།
།དེ་འདོད་པས་དེ་ཡིན་བདེ་སྦྱིད་ལ། །མིག་ལྟ་བུ་མ་ཡང་མ་འདོད་པས།
།སེམས་གཉེར་ཀ་བྱེད་པའི་དོ་གལ་མེད། །མ་འགྲོ་དུག་གི་སྐྱལ་བསྐྱལ་
མཐོང་བ་འདི། །ཐབས་ཅི་བྱ་འདི་བྱ་མི་འདུག་པས། །སེམས་བྱེད་ཐག་
ཆད་པས་སྦྱིང་རྒྱུད་གཟེར། །དེ་གཟེར་བས་མ་བཟོད་སྒོ་ངོ་ན། །རིས་མེད་
གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་རེ་བ། ། །ལྟ་ཆེས་པས་མ་རྒྱན་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལ།
།རང་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུངས། །དེ་སྒྲུམ་པའི་རེ་བས་གདུངས་ན་ཡང་།

།རང་སོ་སོར་བསམས་པའི་ལས་འབྲས་ལ། །བསྐྱོག་མེད་དུ་མྱོང་ལུགས་
མཐོང་བའི་དུས། །ནང་སྙིང་རྩི་རྒྱས་པས་མ་བཟོད་པའི། །སེམས་ཞིག་པ་
ཙམ་གྱི་དཔྱལ་ཐག་བཅད། །དེ་བཅད་བཅད་ཡིད་ལ་ཤར་ན་ཡང་།
།སེམས་ཁོ་ཐག་མ་ཆོད་སེམས་ཙན་ལ། །སྤྲར་ད་དུང་སྙིང་རྩི་རྩི་ཆེར་སོང་
། །དེ་སོང་བས་སེམས་ཙན་སྤྲུག་གེ་ཡི། །རྩས་ཉེས་པའི་མྱ་ངན་དྲག་པོ་
འདི། །བདག་ཁོ་ནའི་སེམས་ལ་བབ་པའི་དུས། །བདག་རང་ངོ་ནས་
མཐའ་མེད་དཔྱལ་བ་སྤྱ །སྦྱིས་ཀྱང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཤར། །དེ་བཟོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་མཐོང་། །བདག་སེམས་ཙན་གཅིག་གི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དེ། །རང་ཐོག་རྒྱ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བབ། །བབ་ཀྱང་བབ་
ལ་ཁུར་ཡང་ཁུར། །རྩས་ན་ནིང་ད་ལོའི་ཤེས་པ་ལ། །སེམས་ཙན་མཐའ་
མེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བབ། །དེ་བབ་པ་ཙམ་ལས་ཁུར་བ་མེད། །ཁུར་བྱུང་
ཅིང་རང་གིས་མྱོང་ཆོག་ན། །དེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ལས།
།དག་འཁྱིད་དུ་ཆོར་བའི་བདེ་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་བདག་ལ་མི་འབྱུང་དོགས་
པ་སྦྱིས། །སློ་དེས་ཀྱང་རང་སེམས་གཏིང་ནས་འབྱུར། །སློ་འབྱུར་བ་མང་
པོས་སེམས་ལ་གཟན། །དེ་ཉིན་མཚན་མེད་དུ་ཤར་ཤར་བས། །ད་
བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་ཅི་ལྟར་ཆོད། །ལ་རྩི་བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་

སྒོ་བས། །པ་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོ་ཡི་ཞགས་ལ་འདུད། ། ཆོ་འདི་གཏིང་
ནས་མི་འདོད་པས། །ཆོས་བརྒྱད་གཏིང་བའི་བྱེད་པོ་ཀུན། །བདག་ལ་
གཏིང་ནས་ཞེན་པ་ལོག། །ཞེན་པ་ལོག་ཀྱང་སྒྲིག་གཏད་མེད། །སྒྲིག་
གཏད་ཡོད་སྒྲིམ་བྲམ་པ་ཀུན། །སྒྲིག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་མྱོང་ན་ཨང་། ། ཐོ་
ཟོབ་སྒྲ་ཚུགས་མ་བཟུང་བས། །ཆོས་རྒྱུ་མཁན་གྱི་ཟོག་པོ་ཀུན། །བདག་
ལ་གཏིང་ན་ཚུགས་མེད་ཟེར། །ཚུགས་ཁ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཚུགས་
ཀ་ཡོད་པའི་སྒྲུན་པ་རྣམས། །ནང་ན་ཅི་ལྟར་རུལ་ནས་ཡོད། །བདག་མི་
དགོས་གཏིང་ནས་འཛིག་པ་ལ། །སྒྲིག་པས་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་པ་འགས།
།བདག་ལ་སྒྲོམས་ཚུང་ཆད་པ་གཙོད། །ཆད་པ་གཙོད་ཀྱང་ཁུར་བ་ཡིན།
།ཁ་བཙན་དོམ་པའི་དབང་ཡོད་ལ། །ལེ་ལན་རྣམ་སྒྲིན་ཅི་འདྲས་འོང་།
དེ་སྤུལ་འགྲིམ་པའི་བསོད་སྒྲོམས་ལ། །ཀླུ་པོས་ཐུག་དོག་བྱེད་པ་ཀུན།
།དོན་མེད་ཆགས་སྤང་ཅི་ཡང་བྱེད། །བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ག་ལ་ཡོད། །རྒྱ་
མེད་ཁོན་འཛིན་བྱེད་པ་ཀུན། །འགྱོད་པ་དྲག་པོ་ནམ་འཆར་ཨང་། །རྣམ་
གཡེང་བསྒྲུང་པའི་དབེན་པ་ལ། །ཟང་ཟིང་འདོད་པའི་སྤེལ་འགས།
།བདག་ལ་ཐབས་རྟུགས་འཁོས་མེད་འདྲེན། །འདྲེན་ཀྱང་འཁོས་ཡོད་
རང་ལ་གནོད། །འཁོས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་ཞག་ལ། །གཙེར་སྤུལ་གསྐྱོང་

ཅི་འདྲ་འོང་། །སྤུ་ལ་རེ་ལྟོས་མ་བཅས་པས། །མི་ཆེ་མ་ཕྱིད་དོགས་པ་
འགས། །བདག་ལ་འཛིག་རྟེན་མེད་དོ་ཟེར། །འཛིག་རྟེན་ཡོད་པའི་བྲ་
ཆལ་རྣམས། །བྱེད་བྱེད་མང་པོའི་བྲ་བ་ཡིས། །རང་ལ་ཡི་མུག་ཅི་འདྲ་སྒྲེ།
།འདི་བསམས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ཆོས། །བདག་དགོས་པ་མེད་པས་
བྲ་བ་གཏོང་། །བྲ་བ་ཏང་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་ལྟ། །པ་སྒྲེས་མཆོག་ལ་
སྒོ་གཏོད་བཅས་པ་ལ། །ལས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་སྒྲུམ་པ་ཡི། །སེམས་འདི་
བྲ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མཁན། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པས་གཟིགས་སུ་
གསོལ། །མི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཕྱི་ན་ལུས། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་སྣང་བས་
སྒྲེབས། །བར་དོ་འཛིགས་སྣང་གི་ལུས་པོ་ལེན། །ཡིད་སྒྲོ་ཤས་ཤིག་དེ་
དུས་སྒྲེ་བ་འདྲ། །དུས་དེང་སང་ཉག་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཐེབས། །ཆོ་འདི་
འགྱུར་མེད་གྱི་འབྲུལ་སྣང་ཤར། །ཡིད་ཅུང་ཟད་མི་འགྱུར་ངང་ཉིད་དུ།
།སེམས་ཐེངས་སེ་གཞན་ཡུལ་གྱི་གནས་སུ་འཕོ། །དབུགས་གཅིག་
གཉིས་ཅམ་ཡང་ཕྱིར་སྒྲུར་མེད། །སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་གཅིས་དགུ་ཡང་།
།སྐད་ཅིག་མཐུད་པར་འགྲོགས་དབང་མེད། །ཡུད་གྱིས་གཏན་འབྲལ་
བྱེད་པའི་དུས། །མཁོ་དགུའི་ནོར་ལ་བདེ་མི་ཆོད། །བསྐྱབས་པའི་བྲ་
བས་དགོས་པ་མེད། །བྲས་བྲས་དོན་མེད་འགྲོ་བའི་དུས། །རང་བྲས་རང་

འགྲོད་དེ་དུས་འོང་། །ཆོ་འདི་མི་ཁོམ་ཁོམ་ལ་བསྐྱུལ། །མི་ཁོམ་ཁོམ་པའི་
བྱ་བ་དེ། །བདག་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་ངན་སོང་དུ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཞིག་མ་
གཏོགས་པ། །འབྲུལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བདེ་བ་ཡི། །ལས་ནམ་སྒྲིན་
སྐྱིད་པ་མི་སྤྱོད་བའི། །སྤྲུག་བསྐྱུལ་མཐའ་མེད་སྐྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ལ།
།སྒོ་མ་བཟོད་སྟོང་རྗེ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །གལ་ཆེ་བའི་མདུན་མ་གཏིང་
ནས་བྱིང་། །དོན་མེད་ཆོ་འདི་གཏམ་སྐྱ་ཡི། །སྟན་སྟན་བཟང་བཟང་ཅེ་མོ་
ལ། །ཤེས་པ་ཡེངས་པའི་བྱིས་པ་ཀུན། །བྱིས་པའི་ལས་ལ་གཞིགས་ཅ་
ན། །འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་སྐྱོད་པ་ལ། །ཏག་ཏག་ཏིག་ཏིག་བྱས་པ་ཀུན།
།མཁའ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་འདྲ། །འཇའ་ཆོན་ལག་པས་བབྱང་བ་འདྲ།
།རྒྱང་ལ་ཞགས་པས་བབྱང་བ་འདྲ། །སྟོང་པོ་མེད་པ་ཆོ་འདིའི་ལས།
།བདག་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་གཏིང་ནས་འཛིགས། །ཆོ་འདི་ལ་རེ་བ་ཆེ་ཅི་
འདས་བྱུང་། །སྟོ་ཁམ་གང་གི་ཕྱི་ལ་ཕོངས་ལྷག་དང་། །ཤོས་རྒྱབ་གང་
གི་ཕྱི་ལ་བྲེལ་ལྷགས་དང་། །འབྲུལ་ལོ་ཤས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱིད་གཡེང་བ་ལ།
།རོགས་མ་རྟེན་དོགས་སེམས་བྲལ་སྒྲོམ་པ་ཡི། །མི་ག་ཞན་ལ་རེ་རགས་
ཆེ་བ་ཀུན། །སེམས་ལ་ཅི་འདྲ་བྱུང་བ་ཡིན། །བདག་རི་སུལ་གྱི་སྤྱང་པོ་
སྟོམས་ལས་མཁན། །མི་བྱོད་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྐྱུར། །ཆོ་འདི་པའི་བྱ་

བ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱང་། །མི་ང་ལ་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད། །ད་ཆེ་འདི་དང་
གཏན་ནས་མ་འཆམ་པས། །སྤྲ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲིང་རྩེ་སྒོམ། །རྒྱལ་
པོས་ཉེས་མེད་བྲིམས་ལ་སྒྲོར། །དོན་མེད་མིས་ཀྱང་བཅོམ་རྒྱུ་བྱེད།
།སྤྲང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཕྱ་སྒོད་འདེབས། །བདག་པ་ལ་བྱ་སྤྱེས་བྱ་གོ་ཆོད།
།མི་ང་ཡང་རྩེ་བཅུན་སྤྲ་མའི་བྱ། །བྱ་ངས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་སྐྱབ་རི་གི །
།སྐྱབ་པ་འདི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་སུ། །སེམས་ཞེན་ལོག་གི་དམ་
བཅའ་ཤར་བའི་དུས། །པ་མཚུངས་མེད་དྲན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ།
།ཟླ་པོ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཅི་ཡང་བསྐྱལ། །ད་མི་བཟོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །པ་སྐྱབ་ཐོབ་རིན་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །རྩེ་བྱོད་ལ་མོས་པ་
གཏིང་ནས་ཤར། །ཤར་ཆེས་པས་བསམ་རྒྱ་བྱོད་ལས་མེད། །བསམ་རྒྱ་
རྩེ་ལས་མེད་པའི་དུས། །འགོ་དྲུག་ལ་སྤྲིང་རྩེ་གཏིང་ནས་སྤྱེས། །དེ་སྤྱེས་
པའི་སྒོ་ལ་ཅི་ཡང་ཤར། །ད་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་རིལ་གྱིས་ལུབ།
སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ག་ནས་འོང་། །དེ་མ་བཟོད་སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྩ་
ལངས། །མི་གཞན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་བྱེད་པ་ཀུན། །རང་ཞག་གཅིག་གི་
སེམས་རྒྱད་དམ་ཆོས་དང་། །འབྱར་ཨེ་ཉན་བསམ་ཡང་མ་ཆོད་པའི། །སྒོ་
ཆོད་ལངས་པའི་བྲམ་པ་རྣམས། །དབང་ལུང་རྒྱད་བཤད་བྲིད་སྟོན་ཅིང་།

།ཟང་ཟིང་བསྐྱུས་ནས་རང་ལའོར་གསོ། །རང་གི་སྡེ་རིས་འབྱོར་ཐབས་
བྱེད། །སྡེ་རིས་ཐུག་བཅན་འབྱོར་པའི་ཆོ། །ཆོང་སྐྱོར་ཐུགས་སྤེལ་ཞིང་
ལས་དང་། །འབངས་ལ་དབྱ་བྲལ་ཀུན་བསྐྱུས་ནས། །ཁུང་མ་གསོ་ཞིང་
ཉེ་དུ་སྐྱོངས། །བྱས་པ་བྱི་གཞག་ལོ་འདོད་ནས། །ས་རྩོ་ཅིག་པའི་གུང་ར་
དང་། །འདམ་འབག་ཁ་མིག་གཏོད་པ་ལ། །དུད་འགོ་མང་པོ་བསད་
བཅད་ཅིང་། །ཤ་མཆོད་ཆང་འཐུང་དག་འཕྱོན་སོགས། །བྱེད་པ་དག་
བར་རྒྱུ་པ་ལ། །སོང་བ་སྤིག་པར་སོང་བ་ཡི། །སྤྱིང་མེད་རྣམས་ཀྱི་བྲལ་
ལུགས་དང་། །རབ་བྱུང་བཅུན་པར་ཁས་འཆིས་ནས། །གྲུ་ས་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་པ་ཀུན། །ཆོང་དུས་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྲད་འཆོང་འཆོལ། །མཆོན་
ཆ་འཛིན་ཞིང་ཨར་ཤས་དང་། །ཕོ་རྟོད་ངོམ་ནས་གཟུགས་བྱུང་ཅི། །ལ་
ཡུལ་བྲན་དུས་སློབ་གཉེར་བྱེད། །མི་ཆོགས་མང་དུས་དང་ཚུགས་ཀྱི།
།དག་སློང་ཏྲགས་དང་ཆ་ལུགས་འཛིན། །སྡེ་དང་ཁེ་གྲགས་རྩོད་པ་ལས།
།མི་ཆོ་ལོ་བརྒྱར་བསྐྱད་ན་ཡང་། །ཆོ་བྱི་མ་སྐྱད་ཅིག་བྲན་པ་མེད། །ད་
དམ་ཆོས་རྣལ་མ་འདོད་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་པ་མ་ཆད་པའི།
།ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱན། །ཆོད་ལྷན་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་
སྒོལ། །ས་བྱོགས་གར་ཡང་མ་རྟེན་པས། །ད་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཇི་

ལྟར་བྱ། །དེ་ཁོ་ནའི་བསམ་པ་ཤར་བའི་དུས། །བདག་ངན་སོང་ན་
བསྐལ་པར་བསྐྱེད་པ་བས། །འདི་མི་བཟོད་མུ་ངན་མ་སྐྱེས་ཅི། །སྤེ་ཚོ་
ཅིས་བསྐྱུ་བའི་དཔོན་པོ་རྣམས། །གོས་སེར་པོ་གྱོན་ནས་ཚོས་རྗེར་འབོད།
།ལས་མི་དག་བཅུ་པོ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤེལ། །གནས་དག་འདུན་དབེན་ཅི་
གཉན་པོ་འཛོམས། །ཡུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་སྤྲེགས།
།བན་བཅུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་དམག་ལ་བསྐྱལ། །རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
ཉེ་ཚོང་བྱེད། །གང་ཁྲམ་པ་རྣམས་ལ་སློ་གཏོད་འཆའ། །ན་གྱི་རྒྱུན་
གགས་བྱུང་བའི་དུས། །རྒྱལ་འགོང་སྤྲ་མེན་གསོལ་མཚོད་བྱེད། །འདྲེ་ལྟ་
རུ་མཚོད་པས་བདུད་དུ་བབས། །དེ་བབས་པས་མི་འདོད་སྤྲ་ཚོགས་
འབྱུང་། །མི་འདོད་སྤྲ་ཚོགས་བྱུང་བའི་དུས། །རང་གི་ཆགས་སྒྲོང་མ་
ཤེས་ནས། །དགོན་མཚོག་ཡི་དམ་ཚོས་སྒྲོང་ལ། །འོག་ལྟ་སྒྲོམ་ཞིང་ཡིད་
ཆད་ཟེར། །དགོན་མཚོག་ཡིད་དམ་ཚོས་སྒྲོང་ལ། །བྲུགས་རྗེ་ཆུང་བ་མ་
ལགས་ཏེ། །རང་ཉིད་མོས་གྲུས་མ་སྐྱེས་པས། །གཏོང་ནས་སྐྱབས་འགོ་
མ་ཞུས་པའི། །ལེ་ལན་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །གཞན་ངོ་བསྐྱུང་བའི་
དགའ་ཐུབ་དང་། །འོ་ཤས་དབེན་པ་བསྟེན་ཅམ་ལ། །གཞན་ཡང་སྐྱབས་
གནས་དག་ཏུ་འཛིན། །རང་ཡང་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པར་འབྲུལ། །འཆི་

ཡང་འཇིགས་མེད་གདེང་ཐོབ་ཟེད། །སྤྱན་པོ་གཤེས་རབ་འཆལ་བ་འགའ།
།རང་ཐོག་རང་གིས་བཙོང་བ་ལ། །རང་རྒྱས་རང་ལ་ཆེ་བཞིན་དུ།
།འཇིག་རྟེན་བསྐྱུ་བ་མཐོང་བའི་ཆོ། །བསྐྱུ་མཁན་བསྐྱུ་ས་གཉིས་ཀ་ལ།
།མི་བཟོད་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །བདག་གངས་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ནས་
ཡིད་མ་བདེ། །རི་སྐུལ་དུ་ཡིད་བདེས་གསོལ་བཏབ་ཀྱང་། །བས་མཐའ་
འདིར་སྡིང་རྒྱང་གིས་ཡང་ཡང་གཟེད། །རྒྱང་གྲང་རིག་གཟེར་བའི་ལུང་
སྐྱོབ་དང་། །གནས་གངས་རིའི་བར་གྱི་ཁ་ཆར་དང་། །ཉོ་བསོད་སྟོམས་
སྐྱོང་བའི་ཡུལ་བ་ཡང་། །སད་སེར་ལོ་ཉིས་དབུལ་ལུགས་དང་། །སྡེ་
དཔོན་རིས་མང་པོས་གཙུག་ལུགས་སོགས། །སེམས་སྐྱོ་གས་མི་བཟོད་
འདི་འདྲས་བྱང་། །དུས་ན་ནིང་ད་ལོའི་བསམ་བ་ལ། །ཡིད་བདེ་བ་སྐྱད་
ཅིག་མ་གར་བས། །ད་མྱ་ངན་སངས་དུས་མེད་པར་འདྲ། །མྱ་ངན་བྱང་
ཆུབ་ལམ་དུ་ཤོག །པ་རྗེ་བཙུན་རྟོགས་པ་ཡི་གདེང་ཆོད་ཅན། །འགོ་དོན་
དུས་བབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྐྱོང་། །སྐྱོབ་མ་སྐྱལ་ལྡན་གྱི་དོད་ལུལ་མཁན།
།དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གནས། །པ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་
མཉན་པ་མཆོག །ཁོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲ། །རྗེ་ཁྲོད་ལ་
མོས་པ་གར་གྱུར་ན། །སྤྱ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆོ་འདིར་ཐོབ། །ཐར་འདོད་

གྱི་ལམ་སྒྲུབ་མ་ནོར་བ། །སྒྲུབ་བཟང་ངན་གྱི་ཕྱག་ན་གདལ། །ཆོས་འདོད་
གྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་དེད་པ་ཀུན། །སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱབས་གནས་བཅས་པས་ལན།
།གནད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ། །བརྒྱད་པ་གཅིག་ནས་
གཅིག་བརྒྱད་པའི། །ཉམས་སྦྱང་བར་མ་ཆད་པ་ཡི། །ཕྱག་ལེན་ཡོད་ན་
ཡོད་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས། །འབད་ནས་སྐྱབ་
པའི་ཐོག་པོ་ལ། །སྒྲོམ་གསུམ་བཀའ་དྲིན་ལྷ་བ་ཀུན། །སེམས་ལ་ཅི་
འབྲུག་པ་ཡིན། །མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་དང་། །མཇལ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་འགྲིག་པའི་དུས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཆུང་སྐད་པ་དེ། །མོས་གྲུས་ཆེ་
ཆུང་བྱད་པར་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མ་བྱ་བ་དེ། །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་གོང་འཕང་དེ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་བྱ་བ་དེ། །རང་དོན་
གཏན་ནས་ཟད་གྱུར་པས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
།འབད་མེད་རྫོགས་པའི་བགོ་བཤའ་བྱེད། །མཆོན་ལྷན་སྒྲུབ་བྱ་བ་དེ།
།མདོན་ཤེས་དུས་ལ་བབ་གྱུར་པས། །གང་དུ་གདལ་བྱ་ཡོད་པའི་སར།
།རྩེ་འཕུལ་དག་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ཡིན། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་ལྷགས་པ་དེ། །ཆེ་
འདིའི་འདོད་པ་གཏན་ཟད་ནས། །སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་སྦྱེལ་བ་ལ། །སྒྲོམ་

སེམས་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཡིན། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དེ། །མཚན་
ལྟན་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་ལ། །འདི་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་
ཐུག་ལེན་མཛད་པ་ཡིན། །མོས་གུས་མཐའ་རུ་སྒྲུལ་བ་དེ། །ཅི་ལྟར་
མཛད་པའི་སྒྲིད་པས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བོགས་ཐོན་ཏེ། །སྒྲ་
མ་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བ་ཡིན། །གསོལ་འདེབས་གནད་དུ་ཆུད་པ་དེ། །ཡིད་ལ་
བྱུར་རྒྱུར་བྱས་པ་ལ། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྒྲ་མའི་གོ་
འཕང་འདོད་པ་ཡིན། །དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལྟ་བ་དེ། །རྒྱད་ལ་ཨེ་འབྲེ་
བལྟས་བལྟས་ནས། །ག་དར་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་ལ། །དཀའ་འདུས་རྗེ་ལ་
དྲི་བ་ཡིན། །བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་བྱ་བ་དེ། །རང་ལ་སྐྱེ་དྲིན་སྦྱོལ་བ་ཡི།
།དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་དེ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །ས་
སྟེང་ག་ན་བཅའ་ན་ཡང་། །དོན་གྱི་དབུལ་ཐོངས་སེལ་བ་དེ། །མེད་པའི་
ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། །དད་པ་རང་བྱུང་ཆུད་པ་དེ། །དངོས་ཉམས་མི་ལམ་
བར་དོ་སོགས། །ཆོ་རབས་གཞན་དུ་བརྗེ་ན་ཡང་། །རྗེ་བཙུན་ཡིད་ལ་
གསལ་ན་ཡིན། །བདག་སྤྱང་པོ་རི་སུལ་གྱི་སྟོམས་ལས་པ། །གནས་
ལའོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་དངངས་གིང་། །བཙུད་སེམས་ཅན་འདི་ལ་མགོན་
མེད་པས། །སེམས་གཏིང་ནས་མ་བདེ་བྱ་ཐབས་སྟོར། །ད་མི་ཆོ་གཡང་

བའི་ངང་དུ་ཟད། ལུས་ཀྱས་དང་ནད་ཀྱི་ཟུག་རྩས་མཐར། ཆོས་ད་བྱེད་
བསམ་བའི་ངང་ཉིད་ལ། །རྒྱུན་དབང་མེད་འཆི་ནད་དྲག་པོ་ཡིས།
།གནས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འཕེན་པ་འདྲ། །དེ་འཕེན་པར་སོང་བའི་དུས་
ཆོད་ལ། །བཟོད་སྒྲགས་མེད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་འོང་། །པ་རྗེ་བཙུན་
རས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །ཐུགས་མི་བཟོད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
།ཞེས་གསོལ་ཏོ། །།ལོ་སུམ་ཅུ་ལོན་པའི་ཀན་པོ་ཁྱོད། ཡུལ་སྐད་རིགས་
མི་ཅིག་དུ་མར་བྱིན། སྤྱིར་རྒྱལ་བེམས་མི་འདྲ་དུ་མ་མཐོང་། ཆོས་བརྒྱད་
པ་སྣ་ཆོགས་མཛོད་སྤྱོད་རིག །སྐྱབས་བྱེད་པའི་འདྲེན་པ་ཆེ་དགུ་མཐོང་།
།རྟེན་གཙུག་ལག་བཀོད་པ་མང་དུ་མཐོང་། །བདེ་སྒྲུག་གི་བྱ་བ་པལ་ཆར་
རིག །གང་མཐོང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་པ། །ཆོ་འདི་སྐྱབ་པ་མ་
གཏོགས་པ། །སྤྱིར་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་མ་རྟོན་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་ངན་
སྐྱགས་བྱིས་ལྟར། །འིལ་གྱིས་དོར་བའི་རྗེ་བཙུན་ཆེ། །པ་མཉན་པ་གྲུབ་
ཆེན་བྱ་བ་དེ། །དུས་དེ་རིང་ཡང་མ་བཟོད་ཏུར་གྱིས་དྲན། །དེ་དྲན་པས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བྱས་ཏེ། རྒྱད་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས།
།རང་ཡིད ལ་གར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ། །འགྱོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་
བཤགས། །དེ་འདྲས་སྒྲུག་བསྐྱེད་བྱང་བ་དེ། །དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་སེམས་

ཅན་གྱིས། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྱོད་བའི་གོ་ཚད་ཤོག །སེམས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་
པོའི་ངོ་བོ་ལ། །སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱུན་ཤར་བས། །མི་བཟོད་གྱི་
གཞན་ཡན་མང་དུ་ཤར། །དེ་ཤར་བའི་དགོ་བ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཡིད་རང་
བས་བྱངས་པའི་དགོ་རྩ་ལ། །སེམས་གདོད་ནས་བྱི་བུལ་རང་བཞིན་ལ།
།འབྲུལ་སྤངས་སྤྱི་བ་དོན་མི་འདུག་པས། །འབྲུལ་པའི་མ་ཁྱན་བྱན་ཅ་ན།
།བཟོད་མེད་སྙིང་རྗེ་དེར་ཡང་སྦྱེས། །ད་ན་སོ་ཁྱས་པའི་བསམ་སྟོང་དང་།
།དུས་གྱི་འགྱུར་བའི་སྟོང་ལམ་སོགས། །གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གི་
དམིགས་སྦྱོར་གྱིས། །རི་སུལ་དུ་སྙིང་རྒྱུད་བྲག་པོ་ལངས། །སྙིང་རྒྱུད་གིས་
གཟེར་བའི་སྟོལ་ཡང་། །པ་རྗེ་བཙུན་བསམས་ནས་གདུངས་ཤུགས་
ལུལ། །སེམས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ལ་དེ་ཡིས་སོས། །དེ་ཅུང་ཟད་ཡི་ག་ཆོམ་པ་དེ།
།སྤྱར་མ་བཟོད་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་བྱ། །ཡིད་མ་བཟོད་སྟོལ་ཡི་ར་ལས་
འདས། །དེ་འདས་པས་སྤྱར་ཡང་གདུང་བ་སྦྱེས། །དེ་སྦྱེས་ལུལ་ཆེས་
པའི་དུས་དེ་ལ། །ཡིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སངས་གྱིས་སང། །དོན་ཐ་
མལ་ཤེས་པའི་འདུག་ལུགས་བསྟན། །ཡིད་ཆོགས་དུག་རྒྱ་བ་ཅད་གྱི་
ཆོད། །རོ་མཚར་གྱི་ལྷད་མོ་དེ་འདྲ་གདལ། །ད་གངས་ཁྲོད་ན་ཅི་བྱུང་
དངོས་གྲུབ་ཡིན། །འཆི་ཡང་རུང་ལ་ན་ཡང་རུང་། །བྲེལ་ཡང་བཟོད་ལ་

གཡེངས་ཀྱང་བཟོད། །བདག་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་
འདི། །མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་གནས་ཀྱང་ཏེ། །རྗེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་
མ་ཡི། །ཐུགས་དགོངས་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱང་བར་ཤོག །ཅིས་
གསོལ་ཏོ། །ལ་གྲུབ་ཐོབ་རིན་ཆེན་ཀྱང་དེ་རིང་དྲན། །ཡིད་ཡུལ་ནས་
བརྗེད་སྐབས་མི་འདུག་ན། །གདུང་ལྷགས་ལ་གོང་འཕེལ་མ་བྱུང་ཡང་།
།མོས་པ་ལ་སྤྱིར་བཞེད་ཡོད་རེ་ཀན། །ལ་ཡུལ་ནོར་རྩལ་འདོད་ཡོན་ལ།
།ཞེན་ནས་ཞེན་པ་སྒྲུགས་གྱི་ལོག །ཟས་ནོར་ཅི་སྟེར་སྟེམ་པ་དང་།
།གཞན་གྱིས་སྟན་སྟོགས་རེ་བ་མེད། །ཟང་ཟིང་གཡེང་བས་ཡིད་འཁྲུགས་
བས། །མི་མེད་ལུང་བ་སྟིང་ལ་གཟེར། །སྦྱིད་རེ་སྦྱག་དོགས་ལ་སོགས་པ།
།ཅིས་གདབ་སེམས་ལ་ག་ལ་འཁོར། །སྦྱིད་ཐེག་སྦྱག་ཐུབ་མི་བྱེད་རྒྱ།
།ཐོག་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་དྲན། །འདི་འདྲ་སེམས་ལ་ཤར་བའི་
དུས། །མི་སྟོབས་ལྡན་པའི་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ཆོ་འདིའི་རྣམ་ཏོག་ཤར་བའི་
དུས། །བཞེད་སྟོམ་དག་གཞོན་བྱེད་པ་ཡིན། །བཞེད་སྟོམ་འབུར་
འཛོམས་གོམས་དགས་པས། །གཉིན་པོའི་བྱ་ར་ག་ལ་བརྗེད། །བསྟོད་
སྟོད་གྲགས་སྟོང་འབྱམས་པོ་ལ། །མདོ་མེད་རེས་བཟུང་མ་བྱས་པས།
།མི་ཟེར་ལེགས་ཉེས་རྒྱུང་ལ་བྱུར། །ཅི་ལྟར་སྤྲོ་ཡང་དེ་དག་ཡིན། །མཁའ་

བྱབ་སེམས་ཅད་མུ་མེད་ལ། སྤྱུག་བསྐྱལ་ཚབས་ཆེན་མནར་ལུགས་ལ།
སྒྲོལ་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག་པས། ཆགས་སྤང་ཡུལ་དུ་ག་ལ་འཆར།
ཆེ་རབས་བྱི་མའི་མདུན་མ་ལ། ཅི་དྲག་སྒྲིང་རྒྱུང་ལངས་པའི་ཆོ། ཟེས་
ནོར་གོ་འཕང་རེ་བ་ཡི། མི་ངོ་འཛིན་པར་ག་ལ་ཁོམ། ཉེང་སང་མཁས་
བཅུན་བཟང་པོ་རྣམས། སྒྲིང་ལ་འབྲད་རེས་བྱེད་ན་ཡང་། སྒྲིང་མི་ཆོམ་
པའི་འཁོན་པ་ཀུན། ང་ཆེ་ང་བཟང་མ་མཐུན་པས། ཉོན་མེད་འབྲུག་
ལོང་ཅི་ལྟར་བྱུང་། ཉེ་འབྲའི་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་མིས། ཐམས་ཅད་སྒྲི་
བོར་འཁུར་བ་ཡིན། ཆེ་འདིས་བསྐྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལ། ཞེན་པ་
སྤྱིག་ཙམ་མ་སྒྲིས་ཉིང་། ཡོད་དགུ་གཏན་ལྷག་ཤོར་ན་ཡང་། སེམས་ལ་
སྤྱུག་བསྐྱལ་འོང་དོན་ཅི། རང་གི་སྒྲི་ཁྱེ་ན་འཆི་ཡི། མཚམས་མེད་པའི་
སྤྱུག་བསྐྱལ་འདི། ཡོད་ལ་བཟོད་མེད་ཤར་ཙན། ཆེ་འདིའི་སྒྲིད་སྒྲིད་
ག་ལ་གཉེར། འདོད་ཡོན་གྲགས་སྒྲོང་དོན་གཉེར་བའི། ཐོས་བསམ་
བསྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱལ་བ་ཀུན། ཁེ་ཙོའི་འདོན་ལྟར་དོན་མེད་པས། ཞེན་པ་
ལོག་ན་དོན་བརྗོད་ཡིན། ཞེན་ལོག་གི་ཐག་པ་དམ་པོ་དེས། རང་
དབང་གི་སེམས་ལ་བསྐྱམས་པའི་དུས། གཞན་དབང་གི་གྲོས་ལ་བསྐྱར་
དུ་མེད། ལོག་ལྟའི་སྒྲི་ཐག་ཆད་ཙན། མོས་གུས་སྒྲི་ཡན་མ་གཏོགས་པ་

། དྲིད་པོའི་ཞགས་པས་ག་ལ་འཆིང་། ཉེ་ལྷ་གོམས་པའི་སྒོ་བྱགས་ལ།
ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་རང་སར་འགགས། དམིགས་གཏད་ཡུལ་བཅས་ཤེས་
པ་ཀུན། ལྷན་ནེ་ལོང་རེར་གཟུང་གཏད་ཞིག ལྷན་དེ་སྤྱད་དེར་འཁོར་
བ་བཀྲལ། རང་རྒྱད་སྟིང་རྗེར་བྱང་དུ་ཆུབ། གཞན་པ་མགུར་མ་མགུར་
རུང་། རོ་མཆར་གཞན་ལ་མི་རོམ་པས། ཁྲེལ་དོག་མ་མགུལ་དགོས་པ་
མེད། རང་ལས་དམན་པ་མེད་རེས་པས། རྟོགས་ལྷན་ཞིག་པོ་ཆེན་པོ་
སོགས། གར་བཅུགས་སྤྱི་བོར་བསྒྲུམས་ལགས་པས། རང་ལ་མི་ཆེན་
ལུང་ཅི་ཡོད། རོན་མེད་གཤེས་ལྷན་བྱེད་པ་ཀུན། རང་སྒྲུང་དག་རུ་ལངས་
པ་ཡིན། ཉེ་ལ་ཁྲོས་པས་ག་ལ་ལངས། སྟོབས་དང་པོ་བྱེད་མ་འདོད་
པས། སྟོམས་ཆུང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ། འོག་པར་སྟིང་རྗེ་བྱེད་ན་
ཡང་། འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་གཞོད་པ་མེད། གཉེན་པོ་ཐང་སྟོད་མེད་པ་
དེ། སེམས་རྒྱད་སྟིང་ན་འདྲེས་པ་ན། གནམ་ས་འགྱུར་ཡང་དེ་དག་
ཡིན། དངོས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ལན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཡི།
ཆགས་མེད་ནང་ནས་སྟེས་པའི་དུས། མཆོད་སྤྱན་གཏོང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་
བཟོད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཉེར་ཀ་ལ། ཆོས་མིན་བྱོགས་སུ་མ་
བཀོལ་ན། དངོས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་མ་སྤུལ་ཀྱང་། ལྷ་མའི་ཞགས་ཏོག་

ཐེངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐེངས་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། །རྒྱུང་སེམས་བདེ་
བར་འབར་བའི་དུས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་དགུས་པ་ནས། །མི་འབྲལ་
བདེ་བ་སྤེལ་བ་ཡིན། །བྱ་བ་བྱེད་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ། །སེམས་ཅན་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་དོན་དུ། །མ་གཏོགས་སྣ་གཅིག་མ་བྱས་ན། །སེམས་
ཅན་འགོ་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན། །དུས་མིན་དམུ་ཤོད་མ་བསྐྱོར་གྱང་། །བྱང་
རྒྱུ་སེམས་ལས་ཉམས་པ་མིན། །ཆོག་ཤེས་ཅིག་ཐག་ཆོད་པའི་དུས།
།སྤྱི་ཀ་གདམས་པའི་འདོད་སྤོང་དང་། །ང་ལ་འདི་ཡིས་ཐུག་སྟམ་པའི་
།ཡོ་བྱད་མིག་གིས་ཅི་ལ་མཐོང་། །སྤྱིད་སྤྱུག་ཐད་ཀར་བཅད་གྱུར་པས།
།གར་སྤྱིད་རྒྱལ་ཁམས་ག་ལ་འཆོལ། །སྤྱི་ཆགས་ཅུང་ཟད་རེ་ཡིས་གྱང་།
།ངན་སོང་འབྲས་བུ་དུ་མ་འབྱེན། །ཡིད་འོང་རྗེས་དངོས་ག་ལ་བསྐྱེལ།
།སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཉམས་སྤོང་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་དུས་སུ།
།བརྒྱམས་པ་མཐའ་རུ་མི་གདོན་པར། །རང་དབང་གཞན་ལ་བསྐྱར་ནས་
འི། །ཁེ་བྲགས་གྲུབ་པ་མ་སྤྱོད་མ། །སྤྱི་ཤིས་འཛིགས་ནས་ཆོས་ལ་
སྤྱིགས། །ཆོ་འདི་སྤྱི་བྱིར་ཆོས་མ་བྱས། །སངས་རྒྱས་འདོད་ནས་གྲུབ་
ཐོབ་བསྟོན། །ཟང་ཟིང་འདོད་པ་སྤྲུགས་བཞག་ནས། །བརྒྱན་མའི་རྒྱུད་
རིམ་ག་ལ་འདེད། །སྤྱོད་འཕོག་གདོན་གྱིས་མ་བྱིན་རྟེན། །རང་མགོ་རང་

གིས་ག་ལ་གཡོག། །དེ་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་དབྱེས་པའི་རིགས། །ལ་རྟོགས་
ལྡན་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བྱེད་མི་མངོན་སྟོག་གྱུར་ཡུལ་དུ་སོང་།
།འབངས་མངོན་སུམ་སྐྱབས་མེད་འདི་འདྲར་ལུས། །ལར་དེས་ཀྱང་
བཀའ་དྲིན་གཞལ་མེད་པ། །མཚན་གཅིག་ལ་སྟན་གྲགས་མཁའ་མཉམ་
པའི། །རྗེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུ་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །དཔལ་མཉན་པ་གྲུབ་
ཐོབ་བྱ་བ་དེ། །སྟིང་པ་དྲུའི་དབུས་སུ་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། །དུས་དེ་རིང་
ཡང་རྣམ་གཡེང་ལ་ཞེན་པ་ལོག། །རྣམ་གཡེང་དོན་མེད་ལུང་བཞིན་པར།
།དབུགས་གཅིག་གཉིས་ཕྱིར་སྐྱར་མི་ཁོམ་པས། །གཏུགས་ཀྱི་ཆེ་འདི་
འདས་སྟུམ་འདྲ། །འདས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །སྐད་བ་ཅི་འདྲ་ཤར་
གྱི་དོགས། །དེ་འདྲ་ཤར་བའི་ནང་པར་སྒྲོག་ཏུ་མེད། །དུས་དེང་སང་སྟོན་
པ་ཆེན་པོ་ཀུན། །རང་མི་ཐར་གཏིང་དོ་བཏགས་བྱས་ནས། །མཐའ་རྒྱ་
མཆོའི་ནང་དུ་མཆོང་བཞིན་པར། །ལུས་རྩལ་སྦྱོང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནས།
།མཁའ་བར་སྐད་ཡུལ་དུ་གར་བ་སྟུམ། །ཆོས་མིན་ཆད་འབའ་ཞིག་བྱེད་
བཞིན་དུ། །གཏན་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟུམ་ལ། །ཡིད་མ་བདེ་སྟིང་རྗེ་
དབང་མེད་སྟེས། །མིང་བཙུན་པར་བྱས་ནས་ཆ་ལུགས་བསྒྱུར། །འཕྲལ་
དམ་ཆོས་བྱེད་སྐད་ཟེར་བ་ཀུན། །བྱིམ་འབྱོར་པ་རེ་རེ་ཡིད་ལ་སྟོན། །དེ་

མ་ཐོབ་དོགས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲེ། དེ་ཐོབ་སྤྱིར་མི་དག་བཅུ་ལ་སྒྲིང།
 །ལས་མི་དག་སྤྲིག་པ་གསོག་བཞིན་དུ། །ལར་ད་དུང་བསྟན་འཛིན་ཆེ་
 བོར་བསྒྲོམ། །ཆེ་བྱི་མ་ཡོད་སྟེ་མི་བགྱི་ཅིང་། །མི་གཞན་པ་བསྟན་པའི་
 སྒྲོར་འཇུག་སྒྲིང། །གནད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསྟན་ནོ་སྒྲིང། །མི་ཐར་
 འདོད་མང་པོ་བགྱི་འོ་སྒྲིང། །ཚུལ་འདི་འདྲར་སྒྲིང་པ་འབའ་ཞིག་པས།
 །དུས་དེང་སངས་སྟེང་གང་བའི་ཆེ། ། །བསྟན་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིང་ནམས་
 ལུས་པ་བཅོམ། །བྱ་བ་ཏ་མང་པོ་འདུས་དབུས་ན། །བྱ་ནེ་ཙའི་སྤྱུ་གུ་ཐོན་
 པ་འདྲ། །དུས་དེ་འདྲར་གྱུར་པའི་དུས་ཆོད་ལ། །གནས་སྒྲེ་བོའི་འདུ་ལོང་
 མེད་པ་དང་། །གྲོགས་དག་སྒྲིང་སྤྲུག་དོག་མེད་པའི་སར། །ཟས་སྒྲིང་མོ་
 བསོད་སྟོམས་འཆོ་བ་དང་། །གོས་ཆོམ་བུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རང་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་འབྱུང་པ་ལ། །དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མི་འགོ་འཇུག་ལ། །པ་
 རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས། །

༣༡། །འདི་ཕྱིན་དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོར་ཞབས་
གྱི་འཁོར་ལོ་རིས་མེད་དུ་བསྐྱོད་དུས་གྱི་
གསུང་མགུར་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་མཆོག་ཟབ་མོན། །བྱུགས་བཏང་སྟོམས་གྱི་གཏེར་
ཆེན་མི་ཟད་པ། །དེ་བཟོད་མེད་བྱུགས་རྗེ་གསོལ་བཏབ་པས། །རྗེ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར། །ད་བདག་རྒྱུད་མ་རུངས་འདི་ལ་
གཟིགས། །གཞན་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གྱིས་སྒྲོ་བ་ལ། །འབྲུལ་སྤང་བདེན་
ཆད་བྱེད་པའི་དུས། །ཐབས་ཅི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་མི་སྒྲོག་པས། །དེ་འགོག་
པའི་རྩོལ་བ་བྱེད་པ་ལས། །མཁའ་མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར།
།རང་སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་སྣ་ཆོགས་དང་། །འདྲེས་མ་འདྲེས་བྱ་ར་བྱེད་
པ་ལས། །ཞིབས་ཆེ་བ་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཆོས་བརྒྱུད་
དྲག་པོ་འདུལ་བ་ཡིན། །སེམས་ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲོ་ལས་གྲོལ་བ་དེ། །ཆེ་འདི་
ལ་ལྟོས་པའི་བདེ་སྤྲུག་གི་ །གདུང་བ་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བས། །སྒྲོ་སྒྲིབ་བྱེད་
པའི་གང་ཟག་ལ། །མི་བཟོད་སྟིང་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །སྟིང་རྗེ་རྒྱན་ཆད་

མེད་པའི་དུས། །སྒོ་ལ་སྐྱབས་གནས་ནམ་གསུམ་དང་། །འཁོར་བའི་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱབས་ཡུལ་སྐྱོབ་པ་སྐྱོབ་ཐབས་སོགས།
།བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ། །ཅི་དྲག་གང་དྲག་མ་གཏོགས་པའི།
།འཁོར་བའི་ཡོན་ཏན་མ་དྲན་པས།བསམ་རྒྱུ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ལ།
།སྐྱག་ཅིང་བྱེད་པའི་སྤངས་ལྷགས་དང་། །རང་ཉིད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་
ནས། །ཉོན་མོངས་མང་ཞིང་བག་མེད་ཀྱིས། །མི་ཤེས་ཉེས་པར་སྤྱད་
ཀྱན་ལ། །ཡི་མུག་ངོ་ཚ་ཡི་ཆད་ཅིང་། །དེ་འདྲའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ། །སྤྲུག་
ཅིང་འགྱོད་པས་སྒྲིང་རྒྱུང་གཟེར། །བག་མེད་མུ་ཙོར་སྐྱོད་པ་ལ། །སྤང་
གས་ཡིན་པར་ག་ལ་འབྱུལ། །བགས་པ་བཤུས་ནས་གྱོན་པ་ལ། །ཁ་
དོག་དམར་པོ་ལེགས་སོ་ཞེས། །སྐྱོན་པ་མིན་པ་སུ་ཞིག་ཟེར། །འདོད་
ཆགས་རྒྱགས་ཤིང་དེགས་པ་ཡི། །ཀྱན་སྒྲོང་ལུས་ངག་བཙོས་པ་ཡི།
།གཟི་བརྗིད་འབད་ནས་བཙོས་པ་ལ། །དུག་གསུམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་བྱེད་
ཅིང་། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ས་བོན་རང་བཞིན་ལ། །བདེ་ཞིང་སྐྱོད་པའི་འབྱུལ་
ཉེན་དུ། །འགྲོ་བྱིར་དེ་འདྲར་ཞུགས་པ་ཡི། །ཕོ་བྱིར་མོ་བྱིར་ལངས་པ་ཡི།
།ཆགས་སྒོ་ཆེ་ཤོས་བྱུང་ནམས་ལ། །འཆི་བ་ཡོང་སྒྲུམ་མེད་པ་ཡི། །གྱོད་
ཀྱི་གཏེ་པོར་ཚུད་པ་ལ། །བཤད་སྐྱུང་གཏམ་གྱིས་མི་འདག་ཅིང་། །སྤང་

སུམ་ཅོར་གྱིས་མི་ལྷུས་ལ། །རིམ་གྱོ་ལྷོ་ཆོག་ལ་སོགས་དང་། །སྒྲན་
དབྱད་ཁ་ཏ་ལ་སོགས་གྱིས། །ཐབས་ཤེས་གང་བྱས་མི་འཕྲོད་ཅིང་།
།སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །ལས་འབྲས་མངོན་སུམ་བསྟན་
ན་ཡང་། །བདེན་སྟམ་མེད་པའི་བྱིད་པོ་ལ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྟུག་
བསྐལ་རྣམས། །རང་ཐོག་གཅིག་ཕྱར་དར་བྱལ་ཅིང་། །ཡུལ་རིང་ན་མེད་
འོང་བ་འདི། །བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟིང་རྒྱང་གཟེར། །དྲན་པ་ཅམ་
གྱིས་ཡི་ག་འགགས། །བསྒྲོམ་ན་ཁྲག་སྒྲུག་ལུས་བྱངས་ཤོར། །འདི་འདྲ་
ཡིད་ལ་མ་ཤར་ཉིང་། །བྱང་སེམས་སྟེ་བ་བཀའ་མོར་གདའ། །ཁ་བྱང་
རྒྱབ་སེམས་གྱི་རང་དབང་ཅན། །རྗེ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཞིག །
བདག་བྱིད་པོ་བཙུན་གཟུགས་བྱས་པ་ལ། །རྗེ་དེ་འདྲས་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་
། །རྗེ་དེ་འདྲའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ན། །སྟོ་མི་སྟུན་སྟོད་ལ་མི་སྟོ་བར།
།སྒྲར་དེ་ཡི་སྟོན་རྣམས་སེལ་བ་ལ། །དུས་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་བཞུགས་
ནས་སུ། །སྟེ་མཁའ་མཉམ་རྩལ་ཕྱན་སྟུལ་ནས་ནི། །ཐབས་བདེ་
གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཐིན་ལས་མཆོག །ལུས་པ་མེད་པ་སྟོམ་མཛད་ནས།
།གང་མི་སྟུན་གདུལ་བའི་མཛད་སྟོད་ལ། །སྟོ་བ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ཀྱུར་ན།
།ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་བའི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲན་པའི་ཆོ།

།བསམ་མི་བྱལ་པའི་གདུང་བྲགས་ཤོར། །དེ་འདྲའི་གདུང་བྲགས་ཤོར་
བའི་དུས། །རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་ལ། །སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་ཉང་
དེར་སོང་། །དེ་འདྲའི་རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་ལ། །ཉིན་ཡང་བྲན་ལ་མཚན་
ཡང་བྲན། །སང་ཡུང་བྲན་ལ་གཉིད་ཡུང་བྲན། །འཆི་ཡང་བྲན་ལ་ན་ཡང་
བྲན། །སྤྱི་ཡུང་བྲན་ལ་སྤྱི་ཡུང་བྲན། །བྲན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱེད་པོ་ཀུན།
།འདོད་པའི་ཚོར་བདེ་འཚོལ་བ་དང་། །མི་བྲན་དགུ་བྲན་བྱེད་པ་ལ།
།སྤྱི་ཡང་སྤྱི་རྗེ་བཟོད་མེད་སྤྱིས། །ཡི་ཐུག་ཐུ་མཐའ་མེད་པར་ལངས།
།ཉིན་མཚན་མེད་པར་དེ་ཡིས་འཁོར། །སྤོ་དེ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱིས་ན།
།དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་མཆོད། །ཆོག་ཁ་སྤྱང་ཁ་ལ་ག་ལ་བྱིར།
།དོན་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐར་མེད་གྱི། །བཙོན་ཆེན་པོའི་དོང་ལ་ལྷུང་
བ་འདི། །རང་མངོན་སུམ་མཐོང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །ཆོག་རྩུན་བྲམ་
བསྐྱེས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །སྤོ་འདི་འདྲ་སྤྱིས་པས་མ་བཟོད་ནས། །རྗེ་ཀམ་
ཐིན་ལས་དུང་དུ་ཐྱིན། །བག་མེད་སྤྱོན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན། །སྤྱོ་ཡུང་གི་
སངས་པའི་སྤོན་ལམ་བཏབ། །དེ་ཐུར་བར་འགྱུབ་པའི་བདེན་ཆོག་
བརྗོད། །དེ་བདེན་པའི་དགོ་རྩ་གང་མཆིས་པ། །མཁའ་མཐའ་མེད་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དཔལ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཐོབ་རྒྱ་རུ་བསྒྲི།

།དེ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ། །རྗེས་ཡི་རང་ཡིད་ལ་ནན་ཏན་
 བྱས། །དེ་བྱས་པས་རྗེ་བཙུན་མཉན་པ་བྱན། ། དེ་བྱན་པས་སྤྲར་ཡང་
 བཟོད་སྤྲུགས་མེད། །ད་འདི་འདྲ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡི། །ཡིད་སྤྲད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་མ་བཞག་པས། །ཅལ་ཅོལ་མང་པོའི་ཚིགས་བཅད་ཤོར། །ཁོར་
 ལུལ་ཅ་ཅོ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། ། །དེ་
 ཡང་རང་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པའི་རྟོར་ལྷ་བདུན་པའི་གནམ་གང་གི་རུབ་
 མོ་མི་ལམ་དུ་ས་གཞི་ནམ་མཁའ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ལོང་དུ་བྱེད་པ་ལ།
 དམར་ཆེན་དང་། ལྗང་ཆེན་དང་། རྩོད་དངས་དང་ དཀར་ཆེན་དུ་
 ལམ་ལམ་བྱེད་པའི་འཕྲོ་ཞིག་ནས། །ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་རྩོ་
 མཐིང་གི །དབུས་ན་རྟེན་པ་མེད་པར་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཆོས་གོས་
 རྣམ་གསུམ་ཞེན་ག་དང་བཅས་པ་ཡུག་མཉམ་བཞག་བྱེད་ལོག་གོ་བ་ཞིག་
 དང་། །བྱེད་མ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་ལམ་བྱུང་བས་ཏ་ཐལ་ཆེས་པའི་མི་བཟོད་
 པའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་བས་རྟོག་མེད་ལ་དར་ཅིག་སོང་ནས། །རྗེས་ནས་
 རྟོག་པ་ཞིག་སྦྱེས་ཅ་ན་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དེ་སྦྱ་བྲ་ཚུབས་སེར་སོང་
 ནས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་བརྗོད་མི་ཤེས་པའི་འོད་ཟེར་དུ་
 སོང་བའི་བར་ནས་བདུད་རྩི་དང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བྲ་ཆོ་ལེ་འབབ་གྱིན་

འདུག་པས། །ཀྱུ་རུ་རྩྭ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ངེས་ཤེས་ཆེད། དེ་ནས་
 བྱི་ཉིན་གཉིད་སང་ནས་ཀྱང་ཉི་མ་བྱེད་ཙམ་གྱི་བར་སྐྱང་བ་བློ་བུན་ནི་བ་
 ལ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་གཞན་ལ་མི་སྒྲག་སྒྲུམ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགའ་
 ཚོར་སྒོས་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པ་ནི། ། སྐྱེ་བུ་ལོ་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱུང་། །སྐྱེ་བུ་ལོ་དེ་
 དུས་གསུམ་གྱི་མཁའ་པ་བྱུང་། །སྐྱེ་བུ་ལོ་དེ་ཀམ་འི་བཀའ་བརྒྱུད་བྱུང་།
 །སྐྱེ་བུ་ལོ་དེ་བསྐྱབ་བརྒྱུད་གྱི་ངོ་མཚར་བྱུང་། །བདག་འཁོར་བ་རུ་དོན་
 མེད་དུ་དེ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། །རྗེ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་དེ་ཙམ་དུ་བཟུང་།
 །དེ་བཟུང་ཡང་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་ཆེས་པས། །རྗེ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཙམ་
 ག་ལ་ཐོས། །བདག་ད་ལན་མི་ལུས་ཙམ་པོ་ཐོབ། །རྗེ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་
 སྒོ་རུ་ཞུགས། ། །རྗེ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམ་དག་ལ། །ཞུགས་ནས་བསྐྱེད་
 པ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི། །སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་མེད་པའི་རྗེས། །བསྐྱེད་པ་བཞིག་
 པའི་ལས་ངན་ཅན། །ཟང་བྱིང་གཡབ་པའི་མི་སྐྱེན་ལ། །སྐྱེ་རྒྱུ་འབྲུལ་
 མིག་ལ་བསྐྱེད་མཛད་ནས། །སྐྱེ་ད་དུང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡི། །ཐུགས་
 རྗེ་མཐའ་མེད་མཐོང་བའི་དུས། །བདག་བ་ལང་ལས་ཀྱང་སྐྱེན་པ་ལ།
 །མི་བཟོད་མོས་པ་རྒྱས་འདེབས་སྒྲེས། །ཨ་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར།

།ལས་བྱས་པ་དོན་ལྡན་འདི་ལས་མེད། །འདི་བསྐྱབས་ནས་བྱང་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ་དེ། །བདག་ཚུར་མཐོང་གི་
སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། །སློ་འདས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཡིན་པར་གོ། །ངེས་ཤེས་
ཤིག་དེ་རུ་སྐྱེས་འདུག་གོ། །གསོལ་བ་ཞིག་བཏབ་ན་དེ་གས་ཆོག། ཐེབས་
རྒྱ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་རེད། །རྗེ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནུམ་དག་གི། །ཁུར་
ཐེག་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །རྗེ་བྱེད་ལ་སྤྲོགས་མོས་ཙམ་བྱས་ནས།
།མགོ་གཏོད་ས་མ་ལོག་ཙམ་བྱང་བ་ན། །བྱས་པའི་དོན་ལྡན་རྩ་སྤྱོད་ཐོབ།
།རྩ་སྤྱོད་དེ་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་ལ་འབུལ། །བཀའ་དྲིན་ལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་མཁའ་ན། །ནལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཀླུ་པ། །དོ་རྗེ་ཡི་ཐེག་ཆེན་རང་བྱུང་མཆོག། །པ་
བཙུམ་ལྡན་རོལ་པའི་རྩོ་རྗེའི་ཞབས། །ཟག་མེད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐོང་ན་མཛོན་པར་དགའ། །དོན་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་
གདུང་འཆོབ་མི་པམ་མགོན། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རས་ཆེན་སོགས།
།ལ་ཚོད་བྲལ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །རང་དབང་མེད་མི་བཟོད་སྟོང་ནས་
བྲལ། །ད་ཅི་བྱ་འདི་བྱེད་མེད་པ་དང་། །སྟན་བཟོད་པས་ཚུགས་ཐབས་
མེད་པ་ཡི། །ཅི་བྱས་ཀྱང་སྟོང་ག་མི་ཆོམ་པའི། །རང་དབང་མི་འདུས་ཀྱི་

བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞག་ཤས་ཀྱི་འགྲོན་ཁང་གཡར་བ་ལ། །གཏན་ཁང་
གི་གནས་མལ་རེ་བ་ཚོ། །མཁར་ལན་ཁང་བ་ཡི་ཞིག་གསོས་མཁན།
།འབྲུ་སྒྲིན་གྲངས་མེད་གསོད་ལུགས་སོགས། །སེམས་ལ་བཟོད་ཐབས་
ག་ན་ཡོད། །རྫོ་ལེབས་མོ་ཞིག་གི་འོག་རོལ་ན། །མ་རྒན་གྲངས་མེད་ཇི་
ཅམ་སྣང་། །སེར་གཟུགས་བྱས་བ་ཚོ་ཇི་འདྲ་བསམ། །མི་གཞན་ཕྱོགས་
ས་ཡི་སྟེང་འདི་ན། །གཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས།
།སེམས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་དར་དྲག་སྟོམ། །རྒྱད་འདི་འདྲའི་ངང་དུ་ཡོད་
བཞིན་དུ། །གཤིན་པོ་ཡི་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད་བ་དང་། །གསོན་པོའི་རིམ་གྱོ་
བྱེད་བ་དང་། །དད་ཟས་བསོད་སྟོམས་ལན་བ་སོགས། །ཡ་གཏིང་ནས་
ཟ་ལ་འཛེམ་བ་མེད། །གང་མི་སྲུན་ཚད་ལ་སེར་གཟུགས་བཅོས། །དེ་
བྱིས་བའི་དུས་ནས་ཆགས་སྣང་བསྐྱབས། །བསྐྱབ་ཆེས་བས་ཕྱོགས་སྣ་
རིས་སུ་གཙོད། །དེ་གཙོད་བ་རྣམས་ལ་མེར་བར་རྒྱུ། །འབྲུང་པོ་སེར་
གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་སྟེལ། །མགོ་ནག་གི་ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་
འཕྲོག །མགུ་མ་མགུའི་རྣམ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་ལ། །གོ་མཚོན་ཐོགས་ནས་
འཛོམས་སུ་འགོ། །དེ་བྱེད་མཁན་བཅུན་པའི་མཚོག་ཏུ་ཅི། ། །སྟོབས་
འགྱོར་བ་དེ་འདྲ་མེད་བ་ཡི། །གནས་རི་སུལ་འགྲིམ་བའི་སྟོམ་ཆེན་ཀུན།

།སྟོབས་ལའོས་ཀ་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ནས། །རང་ལ་ཡི་ཐུག་དྲག་བོ་དང་། །མི་
གཞན་ལ་སྤྲག་དོག་འགྲན་སེམས་སོགས། །ཅི་བྱ་འདི་བྱ་མི་འདུག་པས།
།རི་ཐུག་བཟུང་བས་ཀྱང་ཅི་ལ་ཕན། །སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་མིང་གིས་རང་ལ་
བསྐྱུས། །ད་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཆོ་མཐོང་ཅ་ན། །དྲན་མི་མོད་ཡི་ཐུག་
གཏིང་ནས་གཟེར། །ད་འདི་འདྲ་མཐོང་སྒྲུང་ལོག་པ་ཀུན། །བདག་རྒྱུད་
ལ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར། །པ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
།པ་རྟོགས་ལྡན་འགོ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཞབས། །དེ་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་
བསྒྲོམས་པའི་མཐུས། །ལུས་ལ་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །དེ་ཞུགས་
པས་ལུས་གནད་གཡོ་བ་མེད། །དེ་གཡོ་མེད་གནད་དུ་བྲེབས་པའི་ཆོ།
།ལུས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བར་ག་ལ་ཁོམ། །པ་དྲིན་ཅན་ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མའི་མཆན།
།དེ་འབྲལ་མེད་མཆན་ནས་བོས་བོས་ནས། །ངག་ལ་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
ཞུགས། །དེ་ཞུགས་པས་གསོལ་འདེབས་མེ་ལྟར་འབར། །དེ་འབར་བ་
གནད་དུ་སོང་བའི་ཆོ། །ངག་ཡལ་པར་བཏང་བ་བཅང་མོད་དམ། །པ་
ངའི་དྲིན་ཅན་ཆོས་རྗེའི་བྲུགས། །དེ་འབྲལ་མེད་སྤྱིང་འདོད་གདུངས་པ་
ལས། །ཡིད་ལ་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། །དེ་ཞུགས་པས་བསམ་རྒྱ་
གཅིག་ལས་མེད། །དེ་མིན་གྱི་བསམ་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་རྟོག་

གི་སྒྲོས་པ་བྲལ། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་བྲལ་ཙ་ན། །འཁོར་བ་རང་ལོག་
ཏུ་བྱུང་གི་སོང་། །དེ་སོང་ཙ་ན་མ་བསྐྱབས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ།
།སངས་རྒྱས་ཁོ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྒྲ་དྲགས་ཡིན། །ཐབས་དེར་ལྟར་སྟོན་པའི་
རྗེ་བཙུན་དེ། །སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷག་མ་ཡིན་ན། །སངས་རྒྱས་རྟེན་པ་
དཀའ་མོར་ཡོད། །གནད་འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབ་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།
།མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱུ་གཞན། །མེད་པའི་རྩོལ་ཁུང་
བས་མཐར་འབྱམས་པ་དེས། །རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན་སྟོན་དུ་སྦྱིང་བ་ནི།
།རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་སྦྱོན་མ་མཐོང་། །སྐྱེ་བྱེད་ལྟར་བཟེད་བཟུང་
ཡང་ཉན་མོངས་སྟོད། །དུར་སྦྱིག་བགོས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་ལུན་ཆོགས་སྐྱབ།
།དགེ་སྟོང་མིང་ཅན་སྤྲིག་པ་ལྟར་བྱེད་པ། །བདག་དང་བདག་འདྲ་རྣམས་
ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །ལྟར་སྒྲུང་མོས་གྲུས་ཆ་ཙམ་འཆལ་ན་ཡང་།
།སྦྱིང་ནས་ཕྱིར་ལྟོག་མེད་པས་སྒྲོ་མ་ཁེལ། །བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་ཕྱ་མོའི་
གཟུགས་ལངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་པ་མར་མ་མཐོང་རྒྱུ་མི་བཏྱན། །དྲིད་
པོ་ཅི་བྱ་འདི་བྱེད་མེད་པ་བདག །ད་ལོའི་དགུན་ག་གཙང་གི་རི་སྤལ་དུ།
།ནམ་འཆི་སྐྱག་པའི་དམ་བཅའ་དང་པོ་ནི། །བཟུང་སྟམ་འདུན་པ་དྲག་པོ་

ཡོད་ན་ཡང་། །དབུས་གཙང་ཉམ་ཆུང་ལབུག་ལོང་བྲག་པོ་ལ། །ཁྱོགས་
གཞན་སོང་ན་འཆེ་བ་མང་བའི་ཕྱིར། །དབུས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཞིག་ཏུ་སྔོང་བ་
ལགས། །ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་གཟིགས་པ་དང་། །སྐྱབས་
གནས་གསུམ་ལ་སློ་གཏད་འཆའ་བ་ནས། །མ་རྒྱལ་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་གོ་
ཆ་འཇལ། །རང་སྤྱིང་མངོན་དུ་སྦྱང་ཡང་འདི་ལས་མེད། །འཛིག་རྟེན་
གཡོ་བ་ཆུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ། །སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ནི། །ཡིད་
བརྟན་མེད་པས་ཤོར་བྱོབ་ཅི་ཡང་མེད། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱབ་
གསུམ་རིན་ཆེན་ཡིན། །གཅིས་པས་བྱི་དོར་མཛད་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ།
།དལ་འབྱོར་སྒྲོན་མེད་སྐྱབ་བརྒྱད་ཚད་མར་བཅས། །ལེགས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་འཛོམ་པའི་གནས་སྐབས་འདིར། །བཀའ་བརྒྱད་གོང་མའི་རྣམ་
ཐར་མི་སྟེག་ན། །ཁོར་བུའི་གླིང་ནས་མི་གཙང་སྤངས་དང་མཚུངས།
།བདག་གི་རེ་བ་ཅི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འབྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སྤྱག་ལ་ལྷོངས་ཀྱི་ཞོལ་ནས་སྤྱིང་ཡིག་ཏུ་མཛད་པའོ། ། །པ་རྟོག་ལྡན་རྩེ་
བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་
འཁོར་བའི་ཉིས་པ་མ་བ །ཟོད་ནས། །སེམས་ཅི་བྱ་རྟོལ་མེད་སློ་ལ་བབ།
།དེ་བབ་པས་བསམ་མཐོ་བཏང་བའི་ཆོ། །ང་གཅིག་སུ་འཁོར་བ་མཐའ་

མེད་དུ། །འབྲུམས་ཀྱང་རུང་ལ་དེ་ག་ཡིན། །ད་མ་ཤན་གྱི་སེམས་ཅན་
མཐའ་མེད་པ། །མགོན་སྐྱབས་མེད་དུ་འབྲུམས་པ་འདི་མཐོང་བས།
།སེམས་བཟོད་ཐེས་གཏན་ནས་ག་ལ་ཡོད། ། ། དེ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྣམས་
པ་ཟད། །སྤྱིར་མ་ཤན་རྣམས་ལ་ཅི་ཡན་ན། །སྤྱེ་མེད་རྫོགས་བྱང་གི་གོ་
འཕང་ཡན། །ཡན་འདོགས་ཀྱི་སྤོ་གོས་རྣམ་དག་ལ། །རྒྱད་བྱང་ཚུབ་
སེམས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། །རྒྱད་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ། །སངས་
རྒྱས་སྐྱབ་པའི་བྱང་སེམས་ཟེར། །སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་བྱང་སེམས་དེ།
།མཁའ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་པ་མ་ཡིན། །བདག་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་
བཀའ་དྲིན་ལས། །སེམས་འདི་འདྲ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་
ངན་ཡིད་ལ་མ་ཤར་བས། །མ་ཤན་ཀུན་སྤྱིར་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅུག། །དབེན་
གནས་རི་སུལ་གངས་ཁོང་སྟེགས། །ཡན་པ་ཐོགས་པའི་སྟོན་ལམ་
གདབ། །ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགོངས་པར་བྱ། །ཞེས་དཔལ་ཡག་མོ་གྱུའི་
སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོ་ལ་ཞབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་སྤྱན་སྔ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་གདམས་པའོ།། །།བཀའ་བརྒྱད་ཆད་མ་དོན་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་
ཅན། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་ཀམ་ཆར་སྐྱབ་བརྒྱད་མཆོག། །དམ་ཆོས་མིན་
པའི་ཕྱག་ལེན་མི་མཛད་པ། །བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་ཉམས་པ་མེད་པ་འདི།

།འཛམ་གླིང་ཅམ་དུ་དཀོན་པའི་ནོར་ཡིན་པས། །སྐྱབ་བརྒྱད་ཚད་མར་
མཇལ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར། །ལུས་སྟོག་མཆིལ་སྒྲབས་བཞིན་དུ་ཆོས་
ཕྱོགས་སུ། །ལེགས་པར་སྒྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ཡི་ལུགས། །ལུགས་
འདི་སེར་གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱང་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །འཁོར་བ་ཀྱན་གྱི་ཉེས་
དམིགས་མ་བཟོད་ནས། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྟོག་རྒྱུད་དྲག་པོ་ཡི།
།གཟེར་ནད་འབྲལ་བ་མེད་པར་ལངས་པ་ནས། །སྒྲོ་གསུམ་སྒྲ་མའི་
ཕྱོགས་སུ་སྒྲུག་པ་འདི། །ཀུམ་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ཡི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འདི་
ཡང་སེར་གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་
ཅན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྒྲོ་ནས་པན་འདོགས་པའི།
།བྱས་ཤེས་བཟོ་བ་ཁོ་ན་བསམ་པ་ལས། །མ་གཏོགས་མི་ལམ་ནའང་མི་
འཆར་བ། །ཀུམ་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ཡི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །སེར་གཟུགས་
ཁྱོད་ཀྱང་འདི་འབྲས་མི་བྱེད་དམ། །ཚང་དབང་གོ་འཕང་གྱུར་ཀྱང་སྤྲིང་
རྗེའི་གནས། །ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱིང་ལ་མི་དྲན་པའི། །སྦྱོན་པ་ཟང་མའི་
སྦྱོད་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཡང་། །བཀའ་བརྒྱད་འདི་པའི་བྱ་བ་བཏང་ཚུལ་ཡིན།
།སེར་གཟུགས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཡང་མ་ཐོས་སམ། །གོས་དྲས་ཤིང་དུབས་
པ་བགོ་བ་ན། །ཟས་བསོད་སྟོམས་གྱི་ནས་འཆོ་བ་དང་། །གནས་བས་

མཐའ་སྟེགས་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ཕ་མཉན་པ་རས་ཆེན་མ་ཐོས་སམ།
།མི་བདག་ཀྱང་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་ཐོག་ལ། །དེ་ཐོགས་པས་འཛིག་རྟེན་དེ་ཀ་
ཡིན། །མི་བྱོད་ཀྱང་ང་ཡི་ཁ་ལ་ཉོན། །ཞེས་དྲ་བསྐྱུ་དབོན་པོ་ལ་གདམས་
པའོ། །།གཏན་གྱི་སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ལྟོས་
པ་ལིངས་ཀྱིས་སྒྱུར་དང་བསམ་པ་འགྲུབ། །སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་དགོ་
བཅུ་སྒྲངས་ན། །ངན་སོང་གནས་སུ་སྒྲི་སྒྲི་ཆོད་པ་ཡིན། །མཁའ་ཁྱབ་
སེམས་ཅན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕན་འདོགས་མཐར་ཐུག་རྫོགས་
སངས་སྐྱེན་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཆེད་ཀྱི་བསམ་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། །ལོང་
མེད་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་ན་བྱང་སེམས་ཡིན། །སྟོ་གཏད་ཐུབ་པའི་མཚན་
ལྡན་སྒྲུ་མ་ལ། །སྐྱེ་བོར་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནས། །སྒྲུང་བ་
བྱན་ནེར་སོང་ཆེ་མ་བཅོས་པར། །བཞག་ནས་དགོ་རྩ་བྱང་ཆུབ་བསྟོ་བ་
ཡིན། །ཞེས་སྟོན་སྐྱིད་སྐྱིད་པ་ལ་གདམས་པའོ། །།གོས་བྲས་བྱུབས་བགོ་
བར་འོས་པ་དང་། །དད་ཟས་གཉིན་པོ་ལེན་འོས་ཏེ། །ཕ་མཉན་པ་
གྲུབ་ཐོབ་བྱ་བ་དང་། །རྗེ་བདུད་མོ་འོད་ཟེར་བྱ་བ་གཉིས། །ས་འདི་ཡི་
སྟེང་ན་ང་ཡིས་མཐོང་། །ཁོང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་དེ། །དཔལ་
ལྷན་གྱི་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཡི། །ལམ་བསྐྱབ་གསུམ་སྒྲུ་ཉམས་དམ་པར་

བསྟར། །དེ་མཐོང་བས་མི་བཟོད་དད་པ་སྦྱེས། །མི་ང་ཡང་དད་ཅན་མ་
ལགས་ཏེ། །མི་ང་ཡི་དད་པ་ཐ་གལ་ལ། །དད་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད།
།དེ་ཡོད་པས་དད་པ་སྦྱེ་བར་དགའ། །སྦྱེ་དགའ་ཉིང་ལ་སྦྱེས་པའི་དད་པ་
དེ། །རྗེ་ཅི་ལྟར་བྱི་ནས་མཛད་ན་ཡང་། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དད་པས་
འོང་། །རྗེ་ཉི་ལོས་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོ་ལ། །བཅུན་མོ་སྤུལ་གཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་
བས། །དད་པ་མ་ལོག་དད་པ་སྦྱེས། །སློག་དང་བསྐྱོས་ནས་བཅུན་མོ་
སྤུལ། །དུས་དེ་ཙན་རྒྱ་རོའི་དགོངས་པ་ལ། །དཔལ་ཉི་ལོ་ལ་བཅུན་མོ་མི་
དགོས་པའི། །དད་པ་གཏིང་ནས་སྦྱེས་གྱུར་བས། །བཅུན་མོ་སློག་བྱིར་
བཅུལ་བ་ཡིན། །ཉི་ལོ་ལ་ཉན་མོངས་ཡོད་གྱུར་ན། །རྒྱ་རོས་བཅུན་མོ་
འཆོལ་མི་སྲིད། །པ་རྒན་མར་པ་ལོ་རྩ་ལ། །དགྲ་བོ་གཏན་ནས་མེད་པའི་
བྱིར། །བྱ་མི་ལས་ཆོས་འདོད་མཐུ་སེར་བྱས། །པ་རྒན་མར་པ་ལོ་རྩ་ལ།
།ཞེ་སྤང་དང་དགྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་ལགས་ན། །བྱ་མི་ལས་མཐུ་སེར་བྱེད་མི་
སྲིད། །མཐུ་སེར་གྱི་མཛད་སྦྱོང་དེ་ཀུན་གྱིས། །དད་པ་བསྐྱོག་ཏུ་མི་
བཏུབ་པའི། །དད་པ་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་དེ། །སྦྱེས་པའི་དུས་ཆོད་དེ་ཉིད་
ལ། །མར་པ་ལོ་རྩ་དཔོན་སློབ་ལ། །ཉན་མོངས་མི་དགའི་དྲི་མ་མེད།
།འབྲེལ་ཆད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དད་པ་འདི་བཀའ་བརྒྱད་

འདི་ཡི་ལུགས། །ལུགས་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་ཨེ་ཡོད་དམ། །ཁྱོད་དད་པ་
ཡོད་སྐད་ཟེར་བ་ཀྱན། །གཏམ་མཆར་པོ་འདི་འདྲ་ཨེ་ཐོས་སམ།
།མཆི་མ་ཅིག་ཅིག་བྱེད་པ་ཚོ། །གནད་མོ་གྲུས་མཐར་བྱག་ངོ་ཤེས་སམ། །
དེ་མི་ཤེས་ཀྱི་གསོལ་འདེས་ཚིག་ཅམ་ཡིན། །དེ་ཤེས་ན་གསོལ་འདེབས་
དོན་དམ་ཡིན། །དོན་དམ་གྱི་མོས་གྲུས་རྗེ་ལ་འབུལ། །རྗེ་མཆོན་ལྷན་
ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་ཀན་སྒྲོན་པ་མཐའ་མེད་ནམ་མཁའ་
ཁེངས། །ནམ་མཁའ་བྱབ་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་རང་ལ་བབ། །བབ་ཀྱང་རུས་
པ་ཟད་པའི་ཡི་ཟུག་གིས། །སྒོག་རྒྱུང་སངས་དུས་མེད་པ་འདིར་གཟིགས་
དང་། །མ་ཀན་མིན་པ་དགོངས་རྒྱུ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་པ། །བྱུགས་རྗེ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་མདུན་
ཉིད་དུ། །བདག་གིས་མ་བཟོད་ཡུས་གྱིས་ཤེས་པ་བརྒྱལ། །བརྟེ་བས་
གཟིགས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་སྤྲུན་རས་གཟིགས། །ཉིད་ཀྱང་འདི་ལ་ལེགས་
པར་དགོངས་པར་བྱ། །གཞན་པའི་བྱ་བ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་པས། །དགོས་
འདོད་སྣང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བདག་ཀྱང་དོ་གཅིག་མཚུར་སྤྱི་
རི་སྤུལ་དུ། །རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐོས་དུ་བཞུག། །དགུས་པར་
མཛོད་ཅིག་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲོ། །ཞེས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་སྤྲུན་སྔ་རིན་

པོ་ཆེ་ལ་ཆབ་ཤོག་ཏུ་གནང་བའོ། །

དེ་ཡང་རང་ལོ་སྐུམ་ཏུ་སོ་གཉིས་པའི་ཉོར་ལྷ་བཏུ་གཅིག་པའི་བཙེ་
བརྒྱད་ཀྱི་རུབ་མི་ལམ་ན། ཉམ་མཁའ་དྲི་མ་བྲལ་བའི་དབུས་སུ་རྩེ་རིན་
པོ་ཆེ་གཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་དེ། །དར་དཀར་པོའི་མདོ་ལའི་ཁར་རྣལ་འབྱོར་
མ་མང་པོས་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། །འོད་ཟེར་དང་གཟེ་བརྩེད་མཚུངས་པ་མེད་པ་
ཞིག་གི་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་སོང་བ་དང་། རེ་ཞིག་ན་གཉིད་སང་
བས་ནམ་མཁའ་ན་ལྷ་བའི་འོད་གསལ་བ། རི་བོའི་གྲིབ་མ་ནག་ཡོར་དུ་
བྱས་པ་དང་། །སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སེམས་ཅན་མང་དུ་
བསམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། །རྩེ་གཅིག་ལ་ངོ་མཚར་མྱད་བྱུང་བ།
།དུས་དེང་སང་ཅམ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། །རྩེ་སྤྱིད་པར་དཀར་བའི་དཀོན་
མཆོག་མཆོག་། །སྤར་མཐོང་ངོ་འབྲེལ་བ་དོན་དང་ལྡན། །ངེད་མགོན་མེད་
རྣམས་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྦྱོ། །སྦྱོ་ཆེས་པས་རང་སྟོག་རང་གིས་
གཙོད། །བཙད་ཟིན་ནས་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་། །ལྷུང་ཟིན་ནས་ཐར་
དུས་མེད་ལུགས་སོགས། །དེ་བསམ་མནོ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་སྦྱིས།
།དེ་སྦྱིས་པས་ཅི་བྱེད་རྟོལ་དང་བྲལ། །ཡུས་ཆེས་པས་ལུང་པ་སྟོང་པ་ན།
།མཚན་མ་ཆོད་སྒྲིང་ག་ཅི་ཡང་བཏོན། །དུས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་ལ་

གདུག་ཀློག་ཆེས་པས་ཆོ་མཇུག་ཡུང་ཙམ་འདི། འོན་མེད་དུ་གཏོང་རིའི་
ཁོ་ཐག་བཅད། བདག་དམ་ཆོས་ནལ་མ་མ་བྱུང་ཡང་། ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་
བ་བྱེད་རི་ཤིང་། འདྲི་ལུས་ཡུང་ཙམ་ཡོད་དུས་འདིར། འདོད་ཡོན་སྐྱ་
གྱིའི་སྒྲུང་ཅི་ལ། འབྲུལ་སྒྲུང་ཕྱེ་ལྷག་ག་ལ་ཐོད། སྐྱེ་འཆི་མཐའ་མེད་
སྒྲིང་རྒྱུང་ལྷང་། གནས་འཁོར་བ་འདི་ལས་འབྲོས་སྒྲིང་འདོད། འཁོར་
བར་ཤ་བཙོན་དུ་ཤེས་ཅན། ང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ག་ལ་བྱེད། ལས་སྒྲིག་
པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། འདི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བདག་རྒྱུན་
དང་། བྱུང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་གསུམ། འདྲི་གཅིག་ཏུ་
འཛོམས་པ་མཐོང་བའི་དུས། བྱས་པ་དོན་མེད་ལ་ཡི་ཐུག་སྐྱེས། ལ་མི་
བཟོད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཐོས། བསོད་ཟད་རྣམས་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་
དགོན་ལུགས་དང་། མཆོད་གནས་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཁྱེད་ཆབས་
དང་། ། གཉིས་ཀར་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་བསགས་ལུགས་གསུམ། འདྲི་
གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་ཕྱེབས་པའི་དུས། བདུད་རྒྱལ་པོའི་ཡི་ཆད་གཏོང་ནས་
སྐྱེས། རང་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཅི་དྲག་འདི་དྲག་སེམས་ལ་བརྒྱ།
རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ལ་བདེ་བ་མེད། རྒྱགས་འབྲུ་སྤོང་ཡན་ཆད་རང་གི་
བུལ། མཐོང་ཐོས་དཔྱུལ་ཐག་གི་གཙོད་ལུགས་དང་། ཡོད་དགུ་གཏན་

བརྒྱུག་གི་གོད་ལྷགས་དང་། །ངལ་བ་འབྲས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་སོགས།
།དུས་དེ་རིང་སྤྱིང་རླུང་མཐའ་མེད་ལངས། །ད་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མ་བྱུང་
ཡང་། །སློག་བསྐྱོས་ཀྱི་ཆེ་འདི་སྐྱབ་རི་གི། །པ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་
སློལ་རྒྱན་འབབ་པའི། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་བ། །མི་
ཞིག་ལ་ངོ་མཚར་མྱད་བྱུང་བ། །རྗེ་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་
དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བཟོད་གྲགས་མེད། །འཁོར་བ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་ཁྱེད་
གྱིས་གཟིགས། །ངེད་རྒྱན་པོ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་བདེ་བར་འབྱུལ།
།འབྱུལ་པ་གཏན་ཟད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མཚོག། །མི་ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་བུ་
དེའི། །རྣམ་ཐར་མཐོང་བས་ཡི་ག་ཤོར། །བརྒྱད་པ་ཅི་ཟེན་མ་གཏོགས་
བ། །ཆེ་འདི་སྐྱབ་འདོད་མ་ཤར་བ། །རྣམ་ཐར་འཁྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །པ་བཀའ་བརྒྱད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱད་དེ། །དུས་དེང་སངས་རྒྱལ་
མེད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་གོ། །དུས་དེང་སངས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ས་ན། །ཁྱམ་
པ་ཚོག་ཤུད་ཀྱི་གཡོ་སྐྱེ་མཁན། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་
གཡོ་བ། །རྣམ་གཞག་གི་མདུན་མ་འདི་ལྟར་སེམས། །ཞོར་རྗེས་སྐྱུས་ཀ་
བདམས་པ་ནས། །དངོས་པོ་བཟང་ཆོད་སྤྱིད་ནས་བཞག། །སྤྱིན་བདག་
ཁས་བཅོན་དགོས་དུས་ལ། །ངོ་ཆེན་བྱར་ནས་ཉར་གྱི་སྟེར། །དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་བདེ་སྦྱིད་འདོད། །དེ་འདྲའི་སྦྱོན་པ་ཡོད་པ་རེད། །ལལ་ལེན་
ཟ་ཆོག་བྱང་བར་བྱེད། །དཔོན་ཅུང་སླ་ཅུང་ཅི་རིགས་ཀྱིས། །སྦྱི་བོར་
བཀྱར་བའི་དུས་ཚོད་ལ། །སྤང་གས་མཐའ་མེད་ལངས་པའི་དུས། །གར་
ཐིག་དབྱངས་གསུམ་སྦྱོས་པ་བྱེད། །སྤྱ་གང་ཆལ་ལ་སྤྱ་བྱིད་མིག་འཕྲུལ་
སྟོན། །ཡུགས་རང་ཉིད་བེ་སྤྱེལ་གཡང་སྦྱར་ཡིན། །དེ་འདྲ་ཡང་འཛིག་
རྟེན་ན་འདུག་པ་ཨང་། །སྤྱ་ཉིན་གོས་དར་གྱི་སྒྲུལ་སྦྱར་གྱོན། །གསོ་
དགག་ལ་སོགས་ཚུལ་བསྟན་ནས། །སྦྱི་ཉིན་ཐབ་ཆོག་གོ་མཚོན་ཐོགས།
།དག་བོ་གཞོམ་དུ་འགོ་བཞིན་དུ། །བན་བཅུན་རྣམས་ད་དུང་བསོད་
སྟོམས་ལེན། །སྦྱིས་ནས་མ་གཤིའི་བར་ཉིད་དུ། །ཐུག་དོག་རྣལ་ལེན་
གཞོད་འཆོད་དང་། །ཐུ་མ་རྒྱན་དང་ཆོག་ཀྱལ་དང་། །ཁང་པ་གྲུ་པ་ཁོར་གྱི་
ཐྱིར། །གཡོ་སྦྱུའི་མགོ་བསྐྱོར་མ་གཏོགས་པ། །ཞག་པོ་གཅིག་པོ་རངས་
པོ་ལ། །འཆི་བ་མི་རྟག་ཐུན་གཅིག་ཅུ། །མི་ཆོ་ཉིལ་ལ་མ་བསྐྱོམས་
པས། །འཆི་བའི་ནང་པར་སྦྱིན་ཅན། །བྲུ་པ་སྦྱིན་བདག་གྲུང་མེད་ཀྱི།
།ཤི་ནས་རོ་ལ་སྒྲུལ་སྦྱར་བཞོན། །གསོན་དུས་བྱེད་སྦྱོད་དེ་འདྲ་ན། །རོ་
ཡི་སྒྲུལ་སྦྱར་གོན་པ་དེ། །འདས་པ་པོ་ལ་རི་ལྷར་ཕན། །གཤེགས་རྗེས་
འདས་རྟགས་བཟང་པོ་ཞིག །མ་བྱུང་དོགས་ནས་རོ་ཉིལ་བཞག །སྦྱོབ་

མ་རྒྱལ་གྱིས་ལོར་བྱ་ཞེས། །ཀྱུན་གྱི་སེམས་རྟེན་ཡིན་ནོ་ལོ། །གསོན་
དུས་གསོན་རྟགས་དེ་འདྲས་བསྟན། །འཆི་དུས་འཆི་ལྟས་རེ་བ་ཆོ། །སྦྱོན་
བས་ལོང་བ་རྟུང་བ་འདྲ། །ལར་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཅི་ཡང་འདུག། །མི་ཆེ་
སྤྲིག་ལ་བསྐྱལ་བ་འགའ། །འཆི་དུས་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་དང་། །མགོ་
ལག་སྦྱིང་སོགས་ཆོག་རོ་ལ། །སྦྱ་གཟུགས་རིང་བསྐལ་བྱུང་བེར་ནས།
།མ་དག་པ་ཡི་དད་པ་དང་། །སྤྲ་རྟུངས་མིང་འབོད་སྦྱེ་དགས་འདོན།
།བོན་བོ་ལག་པ་རིང་བསྐལ་འབྱུང་། །མི་དག་ལས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན།
།མདོར་ན་གསོན་པའི་དུས་ཆོད་ལ། །ཆེ་འདི་ཕྱི་ས་ལྟར་མཐོང་ནས།
།དམ་ཆོས་མིན་པ་མ་བྱས་ན། །ཤི་ཁ་ཐལ་རྒྱུང་འོང་དོགས་དང་། །ཕོ་
མཆོན་མ་ཆོག་དོགས་པ་སོགས། །བྲུ་བས་སེམས་བྲལ་ག་ལ་བྱེད། །གལ་
ཏེ་འདས་རྟགས་རྟེན་གསུམ་སོགས། །དོ་མཆོར་སྐད་དུ་མ་བྱུང་ཡང་།
།བྲེལ་བ་སྡོན་ནས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། །ལས་ཅན་སློབ་མ་སྐལ་ལྡན་གྱིས།
།དེས་ཤེས་ནང་ནས་རྟེན་པའི་ཆོ། །རྗེ་བཙུན་མཆོག་ལ་འདས་གོངས་
མེད། །སྦྱལ་སྦྱ་སྦྱ་ཡི་རྟེན་དུ་བྱོན། །འོངས་སྦྱ་གསུང་གི་རྟེན་དུ་གར།
།ཆོས་སྦྱ་བྲུགས་གྱི་རྟེན་དུ་སྦྱབ། །བྲུབ་ཐོབ་རིང་བསྐལ་ཟད་པ་མེད།
།རྟོགས་ལྡན་འཇའ་ཆོན་དྲ་བར་འབྲེལ། །དགོས་འདོད་རེ་སྒྲོང་མེ་རྟོག་

འབབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དག །གཅིག་ཚོག་ཀླུ་པོ་དུས་
མཚོད་བྱད། །ལར་དེ་འདྲི་བཀའ་བརྒྱད་དྲན་ཅ་ན། །མི་ཚེ་མ་བྱིད་
དོགས་པ་དང་། །བྱེད་རྒྱ་ཟད་པའི་བྱ་བ་སོགས། །གཉའ་ལག་བཅིངས་
ནས་ལྷེབ་པ་ཡི། །སློག་གསུམ་བྱ་བ་ག་ལ་བྱེད། །བདག་སྤྱང་པོ་ཉིན་མཚན་
བསམ་པ་འཁོར། །སེམས་མ་མེ་བདེ་དྲག་མེ་ལྟར་འབར། །པ་བྱགས་རྗེ་
ཅན་ནམས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ང་གཏིང་ནས་མ་བཟོད་སངས་རྒྱས་
འདོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པར་སྤྲ། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་
བའི་བདག །ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་དངོས་པོ་མཚོག །རྗེ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་
པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བྱགས་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་བྱགས་རྒྱ་ཆེ། །པ་དུས་
གསུམ་མཁའ་བྱིན་པ་བྱ་བ་དེ། །སྐྱབ་བརྒྱད་མར་མེ་གཅིག་བལྟམས་བཞིན།
།གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་འབར་བ་དེ། །མི་ཁོ་བོའི་དད་པའི་མིག་ལ་གར།
།དེ་གར་བས་ཡ་མཚན་བཟོད་དུ་མེད། །ཁོང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་
བའི་དུས། །སྤང་བ་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་། །བྱེད་པ་མེད་ལ་སྤིད་ཞི་
གཡོ། །འབད་རྩྱལ་མེད་པར་སྤྲིན་ཅིང་གོལ། །འཁོར་འདས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོར་འཆར། །སློད་བཅུད་འཁོར་ལོ་བདེ་བར་སྤོམ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་
བདེ་ཆེན་འབར། །དགའ་བཞིའི་ལམ་ནས་སྐྱབ་པའི་རྟེན། །མི་ཤེས་དྲི་མའི་

གནས་པ་མེད། །དུས་ལས་མི་ཡོལ་འགྲོ་ལ་འཇུག །དུས་བབ་རྟོགས་
 ལྷན་ནམ་མཁའ་ཁེངས། །ཁེངས་པ་མཐའ་མེད་རྩལ་རེའི་སྟེང་། །རྩལ་
 རྟེན་བཀའ་བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཕྱོན། །དེ་འདྲའི་བཀའ་བརྒྱད་རྟེན་པའི་
 དུས། །ཚེས་གཅིག་སངས་རྒྱས་མི་སྐྱབ་པར། །གཡེང་བར་སྐྱར་ན་ང་རང་
 ངན། །རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སོགས། །རྩ་བརྒྱད་སྤྲ་མའི་ཡ་
 མཚན་ལ། །མི་གལ་བྱི་ཡིས་མ་བཅད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་གོ་འཕང་
 གདན་ས་སོགས། །ཕྱི་ས་ལྷ་ཁུར་སྐྱར་བ་ཡི། །སྟོན་གྱི་པ་མེས་སེང་གོ་
 རྒྱད། །སྟེར་ཆགས་ཐེམ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 ཐེམ་གཞོན་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་འཆར། །པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། །མི་བདག་ལ་སྟོ་གཏད་འཆའ་བ་ན། །མདུན་མ་
 མ་མཉེས་མདུན་མ་ལེགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ཡིན། ། ། ། ། ། ། །
 བ་ནི་རང་རེ་སྤྱུང་དམ་ཚེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་བསྟོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀམ་པ། །དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། ། ། ། ། །
 གནས་མི་མེད་གྱི་ཡུང་པ་ན། །གསོལ་འདེབས་གདུང་ཤུགས་གྱི་མཆི་མ་
 ཅན། །འབྲལ་མེད་གྱི་རྗེ་བཙུན་མངོན་དུ་བཞུགས། །འབྲལ་མེད་ཕྱག་

ཆེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། །བདེ་སྦྱིད་ཟང་ཟིང་ལ་རེ་བ་ནས། །མི་ངོ་མ་
 ཟིན་དོགས་པ་ཡི། །མ་གྲེལ་དགུ་གྲེལ་ཆོ་ཕི་འདྲ་བུར། །རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱ་
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱིན། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ།
 །སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོབ་མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་གི་འགོ་དོན་
 ཡོད། ། རྟེན་གྱིད་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རེ། །གང་ཆགས་སྤང་ཆེ་ཆད་
 གནས་གཞི་འཛིན། །མ་དར་དགོས་མུ་རན་གྱི་བྱེད་ལྷགས་ཨང་། །རྟ་
 ཁོད་ལྷག་གིས་བྲབས་ཀིན་ཞོན། །སྟེ་དཔོན་རྣམས་སྤང་བ་ཡེངས་སུ་
 འཇུག། །རིགས་ཆེ་བཅུན་གྱི་བྲུ་ཆ་གཡོག་རྩ་བསྐྱོར། །མི་རྒྱགས་རྣམས་
 བོ་ཁྲོམ་གྱི་ཕྱེད་མོ་བྱེད། །མཛོ་ཁོད་རྣམས་དབང་མེད་སྤྲུ་ལུང་རྒྱ། །ཁོར་
 ཁེ་སྦྱོགས་འདོད་ནས་ཆ་གང་འཁུར། །ཁྱི་ཁོད་རྣམས་ལྷགས་ཐག་གིས་
 མགུལ་ནས་འབྲིད། །སྤྱང་ཉམ་ཐག་གིས་བྱིན་པ་དུམ་བུར་འཇུག །མི་
 ཁོད་རྣམས་སྤྲུ་ཡན་སྦྱོད་པ་སྦྱོར། །མི་སྒྲུན་མ་རུངས་ལ་བྱ་དགའ་སྟེར།
 །ཡིད་བསམ་མཐོ་བཏང་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཆན་མེད་གོག་སྒྲུར་
 ལྟར་གཡེངས་ནས། །གང་མི་འདོད་ཆད་རང་གི་ཐོག་རྩ་འབབ། །གྲི་
 མཆོན་གྱི་ཁ་ལ་གྱི་དོགས་ནས། །ལྷགས་ལྷན་ཐར་བྱས་པའི་བྱབས་ལ་
 ལྷགས། །དེ་ལྷགས་ལྷགས་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། །ཀའ་རུས་གང་

བྱམ་པའི་པ་མེད། སྦྱིར་འཛིན་རྟེན་ན་སྦྱུག་བསྐྱེལ་དང་དྲག་པ། རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ལ་གཡེངས། སྦྱོག་མེད་འོང་ལུགས་མཐོང་བའི་
 ཚོ། སྦྱར་ད་དུང་སྦྱོ་སྦྱོད་བསམ་ལས་འདས། རང་ཚོད་རང་གིས་མི་ཟེར་
 བས། རས་སྟོང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་དུས། འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ལ་ཡིད་
 བརྟན་སྤངས། ལུས་འཚོ་ཟས་གོས་ཚོག་ཤེས་བཟུང་། ཚོ་འདི་སྦྱིད་
 འདོད་དེ་ཀར་བཏང་། སྦྱོན་སྦྱོན་མི་སྐྱམ་དེ་ག་ཡིན། རོ་སྦྱང་འབྲེལ་
 བས་ཅི་ལ་ཡན། ཉམ་ཆུང་དཔུང་དུ་སྦྱུ་ཡི་སྦྱོན། བདག་ཅི་བྱུང་མཚན་
 ལྟན་རྩེ་བཙུན་གྱི། རྣམ་ཐར་རྩེས་སུ་སྦྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསོལ་དོ།
 །སྦྱོ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་འགྱུར་བ་མེད་ཅ་ན། རས་མཚན་ལྟན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་མ་
 ལགས་པ། བདུད་ཁྱིར་ཟོག་པོ་མི་མཁོ་བས། ད་སྦྱ་མའི་མིང་ཅན་དེ་
 གང་ཡིན། མིང་སྦྱོན་སྦྱོན་གྱི་མགོ་ལ་སྦྱག་པས་སྦྱོར། གནས་དབེན་བ་
 སེམས་ལ་གདུང་བའི་དུས། རྒྱས་མེད་གྱི་ལུང་སྟོང་མ་ལགས་པ། རས་
 འགག་དང་གཞི་མདོ་མི་མཁོ་བས། ར་ས་བཙན་དང་སྦྱིད་ཁུང་དེ་ཀ་
 ཡིན། གནས་སྡེ་དགོན་གྱི་མགོ་ལ་སྦྱག་པས་སྦྱོར། གནས་འཁོར་བ་
 འདི་ལ་བྲེད་ཆེས་ནས། སྦྱོ་དམ་ཚོས་དོན་གཉེར་མ་ལགས་པ། འཐབ་
 གྲོལ་གྱི་སྦྱོ་མ་མི་མཁོ་བས། ཤེར་ཡོང་འཛོམ་པ་དེ་ག་ཡིན། ། མི་གོ་

ཚོད་ཀྱི་མགོ་ལ་སྐྱག་པས་ཕྱོད། །ཉ་བྱེད་ཚན་ལ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུཡི། །ཚོ་
ཕྱི་མ་ཅི་དག་མ་ལགས་པ། །ཆགས་སྒྲུང་བཙུན་མཁན་མི་མཁོ་བས། །ག་
རྒྱན་བཟང་པོ་དེ་ག་ཡིན། །རྒྱ་འདྲེ་བན་གཟུགས་མགོ་ལ་སྐྱག་པས་
འཕྱོད། །ནང་བསྐྱབ་གསུམ་དག་པར་སྦྱངས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཅི་
སོགས་མ་ལགས་པ། །ལོག་འཚོའི་སྟེར་སྒྱུན་མི་མཁོ་བས། །ཚུལ་འཆལ་
ཞབས་ཏོག་དེ་ག་ཡིན། །ཞོར་རྒྱུད་ཟོས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྐྱག་པས་ཕྱོད།
།སེམས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བགྲོད་པ་ཡི། །ཐབས་མངོན་མཐོའི་དགོ་
རྩ་མ་གཏོགས་པ། །ལས་སྒྲིག་འདྲེས་དགོ་བ་མི་མཁོ་བས། །ལྟ་བཞེངས་
ཏེན་བཞེངས་དེ་ག་ཡིན། །བྱས་ལེ་ལོའི་མགོ་ལ་སྐྱག་པས་ཕྱོད། །རང་
རྒྱུད་གདུལ་བར་དཀའ་བ་དེ། །ཚོས་རྗེན་པར་ཨེ་བཞུམ་མ་ལགས་པའི།
།མི་སྒྱུན་ནང་མཐུན་མི་མཁོ་བས། །འབྲུག་པ་སྦྲུམ་པ་དེ་ག་ཡིན། །མཐོ་
འགོགས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྐྱག་པས་ཕྱོད། །ཡུལ་གངས་ཁོད་རི་རྩེ་འགྲིམ་པ་
ལ། །གནས་རང་བྱུང་སྒྲུང་ཡོད་མ་ལགས་པའི། །མཁར་ལན་བཞོད་པ་
མི་མཁོ་བས། །གཏན་གྱི་སྟོད་པ་དེ་ག་ཡིན། །ཁང་མཁར་གོམ་པོར་སྐྱག་
པས་ཕྱོད། །ཟས་གང་ཕྱིད་སྒྲུང་ཟན་ངན་ངོན་ལ། །ཚོག་གེས་བསྟེན་པ་
མ་ལགས་པ། །ཟས་ཕྱིར་སྒྱུན་བདག་མི་མཁོ་བས། །བྲིམ་པའི་ངོས་

འཛིན་དེ་ག་ཡིན། །སྟོ་ཕྱིར་གནམ་རིབ་མགོ་ལ་སྐྱག་པས་ཁྱོར། །མཁོ་
 དགུའི་ཁོར་ལ་ཆོག་གེས་མེད། །ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་མ་ལགས་པ།
 །གསེར་དངུལ་ང་གོས་མི་མཁོ་བས། །འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་དེ་ག་ཡིན།
 །ཁོར་དངོས་འདོད་མགོ་ལ་སྐྱག་པས་ཁྱོར། །རང་ཉོན་མོངས་དར་དྲག་
 འབར་ལུགས་ཀྱིས། །གཉིས་པོ་ཅི་འབྱེངས་མ་ལགས་པ། །མི་ཆེན་གྲལ་
 མགོ་མི་མཁོ་བས། །བཟང་དགུའི་ཆོགས་ར་དེ་ག་ཡིན། །འགྲན་ལྷ་མེད་
 གྱི་མགོ་ལ་སྐྱག་པས་ཁྱོར། །དུས་ད་ལྟ་ཅམ་ལ་ཨེ་འཆིན། །གནས་ཅི་སྐྱེ་
 སྐྱམ་པ་མ་ལགས་པས། །དབང་ཆེན་གེ་མོང་མི་མཁོ་བས། །ཁ་དྲག་
 བཅོན་པོ་དེ་ག་ཡིན། །སྒོ་མ་རུངས་གྱི་མགོ་ལ་སྐྱག་པས་ཁྱོར། །འགོ་
 འདུག་ལུས་གང་གི་སྟེང་ན་རྫོགས། །རང་གཅིག་ཤུར་འགོ་བ་མ་ལགས་
 པ། །རྐང་བཞི་བྲན་གཡོག་མི་མཁོ་བས། །ཟང་ཟིང་བསུ་སྐྱེལ་དེ་ག་ཡིན།
 །གཞན་དབང་གི་གོགས་ལ་སྐྱག་པས་ཁྱོར། །ད་བསམ་རྒྱ་མཚན་ལྡན་གྱི་
 སྒྲ་མ་ཡིན། །དེ་མི་བསམ་རྒྱ་ཡི་མུག་ཅི་ཡང་ལངས། །ཡི་མུག་གིས་ཉིན་
 མཚན་མ་ཆོད་པས། །སྤང་གས་གྱི་གར་སྟབས་བྱེད་པ་ཆོ། །མཐོང་བས་
 མི་བཟོད་སྟོང་རྩེ་སྐྱེས། །སྟོང་རྩེ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཅན། །ལུས་སེམས་གཉིས་
 ཀ་ཟུག་ཟེར་ལངས། །སེམས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འདུག་ན། །སྤང་

དྲིད་པོ་ང་ཅི་བྱེད་མདུན་མ་སྟོར། །པ་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་སུ་
གསོལ། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སློ་ཆོས་བཞིན་
འཆོས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །ཁྱོད་རྣལ་མར་དག་སྤྲིག་འདོར་ལེན་ན།
།པ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་མི་འཆོལ་ལམ། །དེ་འཆོལ་ན་རྣམ་ཐར་འདི་འབྲ་
འོང་། །ཁོར་ཟས་ཁང་བྱིམ་ཉེ་དུ་དང་། །གནས་དགོན་སྤྱ་གྲགས་སྦྱིན་
བདག་སོགས། །འབྲིས་མེད་གཏན་སྤང་བྱེད་པར་འོང་། །གང་ན་བྱིན་
ཀྱང་རྒྱས་མེད་པར། །འབྲེལ་མེད་བྱམས་སྤང་གཉིས་མེད་དེ། །གཞན་
དང་གཉིས་སྤེབས་མི་དགོས་པར། །སྤྱང་པོའི་རང་ས་ཟིན་ཅ་ན། །ཡུན་
སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་བཟོད་སྟོང་རྗེ་སྦྱེ་བའི་དུས། །གོས་
བཟན་རྩལ་པའི་སེམས་བྲལ་དང་། །སྤྱང་ཟས་དང་གར་མི་འགོ་ཞིང་།
།དམན་སར་སྟོད་པ་མི་འདོད་སོགས། །མི་ལམ་ན་ཡང་མི་མི་བར་སྟོན་
གྲགས་མི་མཐོང་འོང་དོགས་ནས། །ནད་རན་འགོ་དོགས་ལྟ་བུ་ཡི། །རྟེན་
བཀྱར་ཟང་ཟིང་འུར་བའི་དུས། །རི་དྲགས་ལིངས་པས་བདས་པ་བཞིན།
།ཡུད་གྱིས་འབྲོས་པའི་ཐག་ཆོད་ལ། །སུས་ཀྱང་བཟུང་བར་མི་རུས་གིང་།
།སྤང་འཛིགས་ཆགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་། །གཡོ་བར་མི་རུས་མི་འཆིང་
ཞིང་། །རང་ཐག་རང་གིས་བཅད་པ་ན། །འཆོ་བ་བྱ་འཆོལ་མ་གཏོགས་

བའི། །ཞག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་གཏན་སྦྱིད་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་འཁོར་དུ་མི་
 བརྟུབ་ན། །ཅི་བྱས་བདེ་བར་འོང་སྟེ་མཆི། །ཆེ་འདི་གང་ཕྱིད་ལ་གཏོང་ན་
 དེ་འབྲས་གྱིས། །མདུན་མ་ཅི་བྱུང་ལ་བཏང་ན་དེ་གས་ཆོག། །ཆེ་འདི་སྒོས་
 བཏང་གི་གདམ་ངག་ཅིག་དེ་ལ་ཟེར། །ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཅིག་འདོད་ན་
 དེ་ལ་སོམས། །སྤྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལ་འགྲན་དུ་མེད། །ནང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་གྲོལ། །གསང་ལྟན་སྦྱེས་སྒོམ་པའི་
 འདུས་པར་བལྟ། །དེ་ཁོ་ནར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྗེ་དམ་པ་དེ་
 འབྲར་མཇལ་བའི་དུས། །མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་དག་རྩར་བཅས། །སྟོས་མེད་ལིང་བརྒྱར་རྗེ་ལ་འབུལ།
 །རྗེ་ལ་སྤུལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདག་ལུས་མཆོན་དཔེ་ལྟན་པར་
 མཛད། །ངག་ལ་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་རྗེ་གས། །ཡིད་ལ་རྣམ་ཀུན་མཛོན་
 སངས་རྒྱས། །དག་རྩས་ཕྱིན་ལས་མཁའ་བྱུང་འབྲུག། །དེ་ཙམ་ལཁོར་
 བ་དོང་ནས་སྤྲུག། །མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་དོན་འབྲུག། །དེ་གྲུབ་
 པས་མཆོན་ལྟན་གྱི་སྒྲུ་མ་མཆོག། །ཕ་རྟོགས་ལྟན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
 རྗེ་གས། །དེ་རྗེ་གས་པས་སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲས། །དེ་འབྲས་པས་
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི། །སྤྱི་རབས་གྱི་སྐལ་ལྟན་སྟོབ་མ་ལ། །ལོག་ལྟ་

དང་སྐྱོན་ཏྲིག་གི་ངན་སྒྲིམ་སོགས། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་སེལ་མི་འབྱུང་
བས། །བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་མེད་ཅིག་དེ་ན་ཡོད། །དེ་ཙ་ན་ཟང་ཟིང་གིས་
མ་བསྐྱུས་པའི། །མོས་གྲུས་ཀྱི་འབུལ་བ་བོལ་མེད་ཅིག །ཞེན་སྤྱོད་ས་
དང་ཡུས་ཀྱིས་མ་བྱིར་བར། །སྒྲོམ་སེམས་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཡི། །དད་པ་
མཐར་ཕྱིན་ཞིག་དེ་ན་ཡོད། །པ་རྗེ་བཙུན་བཏང་སྒྲོམས་མཐར་ཕྱིན་བས།
།རྟེན་བཀྲར་རིམ་གྱོའི་ཞབས་ཏྲིག་ལ། །མཁའ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པའི་དབེ།
།བྱད་པར་གང་ཡང་མེད་པའི་དུས། །མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་འབྲས་
བུར་ལྟ། བྱས་པ་དོན་ཡོད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་སྒྲེས། །དེ་ཙ་ན་མོས་གྲུས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ་འཕྱར། །དད་ཅན་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་ས་མེད་སེལ། །འདི་མཚན་ལྟན་སྲ་
མའི་བསྟེན་རྩལ་ཡིན། །འདི་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །སྲུབ་
ཐོབ་ཀྱི་སྲ་མ་དམ་པ་ལ། །མཚོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྲུབ་དེ། །དུས་
རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་བརྗོད་པར། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གསོལ་བ་
བཏབ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཁྱེད་པ་ལ། །མ་ཡངས་བྱན་པའི་རྒྱུང་སོ་
འཛུགས། །ལེ་ལོར་རྒྱད་ཅིག་མི་གཏོང་བར། །ཉིན་མཚན་ཁོ་ར་ཁོར་
ཡུག་ཏུ། །དེ་ལས་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་ན། །གདམས་ངག་རིན་ཆེན་ཆུད་མ་
གསན། །སྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱེད་ཀྱིན་གཞལ་པ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་

སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན། །རྩི་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་ཚུལ་ཡིན། །བཀའ་བརྒྱད་
འདི་གདམས་ངག་ལ་ནན་ཏན་མཛད། །དེ་མཛད་པས་གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་
ནམ་མཁའ་ཁེངས། །དེ་ཁེངས་པས་ཟོག་པོ་གྲུབ་རྒྱུ་མཁན། །ལྷ་མཐོང་
འདྲེ་མཐོང་གི་གཏེར་སྟོན་སོགས། །རྩོམ་འབྲུལ་ལ་བཤད་ཅིང་འབྲུལ་ལ་
རིག། །བྲམ་པ་ཀུན་ལ་སྒྲེས་ལྟར་གྲོང་སྟོང་ཉུལ། །ཁ་མ་བྱིད་རྣམས་དེ་ཡི་
རྩིས་སུ་འདུ། །བཀའ་བརྒྱད་རྩིས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ནག་འདྲེན། །དེ་
འདྲེན་པས་ས་དགེ་པོན་གསུམ་གྱིས། །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གཤེ་
བ་འབུལ། །དེ་འབུལ་གྱང་ས་སྟོང་ཁེངས་པའི་དུས། །སྤྲེལ་དང་དམ་ཆོས་
དགོན་གནས་སོགས། །གྲུ་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་མི་བྱེད་པར། །མི་ཆེ་
སྤྲང་པོ་ལ་བསྒྱུལ་ན་ཡང་། །སྤྲིད་འདོད་དང་བཟང་འདོད་མི་འཆོལ་བར།
།སྤྲང་པོ་དང་བྱ་བྱིའི་བྲལ་གཤམ་དུ། །སྤྲང་པོ་དང་དབྱུག་པ་མི་བཟུང་
ཡང་། །མ་ཉན་དང་མ་བྱིད་མི་སྟམ་པར། །བས་མཐའ་དང་རི་སུལ་
གངས་ཁྲོད་དུ། །བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་ཆ་གྲང་འབར་བའི་དུས། །བསམ་པ་
མཐར་བྱིན་དགའ་སྟོ་འཕེལ། །དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་སྟོས་
གྱང་། །ལར་བསྒྲུན་དུ་མེད་པ་ཤར་བའི་དུས། །ལ་མཆོན་ལྷན་གྱི་བཀའ་
དྲིན་གྱང་དེ་དུས་དྲན། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་དེ་ཡིས་འབྱོརས།

།ཐོ་ཐེར་ཐག་ཚད་པའི་སྒྲིང་རུས་ཅན། །མི་ཐོ་ཚློད་ཅིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་
གྲིས། །མི་འཛིགས་པ་ཅིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་གྲིས། །སྒྲིང་རུས་ཞེ་བཅད་
འདི་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ཡི་ལུགས། །སྦྱིར་བཀའ་བརྒྱད་འདི་གཟུགས་
བརྟན་ཙམ་གྱི་དུས། །ད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱབ་བརྒྱད་འདི། །དགུན་
དུས་སུ་སྦྱ་གྲུ་འབྱུངས་པའི་དཔེ། །མི་སྤྱིད་ལ་སྤྱིད་པ་རྟེན་པའི་དུས། །སྒྲིང་
རུས་ལ་ཞེ་བཅད་ཅིག་ད་རེས་དགོས། །དེ་ཡོད་ན་ཐོ་ཡི་ཐོ་གོ་ཚད། །དེ་
མིན་ན་ཐོ་མཚན་ཀྱང་སྟོང་ཡུག་ཡིན། །དྲིད་པོས་ས་སྟེང་གང་ནས་ཡོད།
།དྲིད་པོ་ཀུན་ང་ཡིས་མི་འདོད་པས། །རང་རིགས་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་མཛོད། །ཅེས་གདམས་སོ།། །།རྗེས་དུས་གསུམ་མཁའ་
པའི་ཀྱུ་བ། །པ་སྦྱབ་བརྒྱད་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བ་དེ། །མི་བཟོད་སྒྲིང་ལ་
ཡང་ཡང་གིན། །དེ་ཡ་མཚན་རྣམ་ཐར་ཨེ་འབྱུངས་སྟུམ། །དུས་ལྷ་བ་
རྟེན་མར་ཨེ་འཆི་ལ། །དགུན་ག་མ་སྤྱིད་དོགས་པ་ཚོ། །སློ་གདེངས་ཅི་
འབྲ་ཡོད་ན་ཨང། །སང་ཚེ་འདིའི་སྤང་བ་བྱུང་པའི་དུས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་
མའི་སྤང་བ་ཤར། །རན་སོང་སྤྱི་སྤྱི་ཅི་འབྲས་བརྒྱད། །སྦྱག་བསྐུལ་སྦྱ་
མེད་ཅི་འབྲས་སྤྱིང། །ཐར་མེད་འདམ་ནས་ནམ་ཞིག་ཐོན། །ལར་དེ་
འབྲའི་བསམ་མཐོ་ཤར་བའི་དུས། །ཟས་དང་གར་འགྲོ་བའི་ཡི་ག་འཆུས།

།གཉིད་བདེ་བར་མནལ་བ་རྒྱུད་གིས་བཏེག། །གནས་དབེན་པར་བསྐྱད་
ཀྱང་སེམས་ལ་སྒྱུན། གྲོགས་ཅི་འདྲས་མཐོང་ཡང་ཡི་མུག་གཟེར། །ད་
ལོང་མེད་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་དུས། །ལས་སྟོ་གཡོག་ཅམ་ཡང་མི་ཁོམ་པའི།
།བྱ་བ་གལ་ཆེན་མི་སྒྲུབ་ན། །རང་མགོར་རང་ལས་སྒྲིན་པའི་དུས།
།བྱུར་སྒྲོས་ཐོག་འོང་དུས་ཅི་འདྲས་བྱེད། །དེའི་རྩལ་སྒྲོགས་དཔོན་
པོ་ལ། །ཆོ་འདིའི་གཏན་སྒྱུད་འགལ་བ་ནས། །སེམས་ཏེན་སྒྲོ་གདེང་
བྱེད་པ་ཆོ། །སྒྱུད་འདོད་ཁྱི་གོད་ལྷགས་བཅུག་འདྲ། །ཁྱི་གན་སྐས་ཅུར་
ལྷུང་བའི་ཆོ། །མཆོར་བྱལ་སྟོང་པར་ལུས་པ་འདྲ། །ཆོ་འདི་ལ་སྒྱུད་དུ་རེ་
བ་ཆོ། །བྱ་རྩལ་ཁྱི་ཡི་སྒྲིགས་པ་འདྲ། །རལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པ་ལ།
།འབྱུལ་སྐྱང་ཅི་འདྲས་ཤར་ཞིང་ཡོད། །འདྲིས་པའི་གྲོགས་དང་གཏན་
བྲལ་བྱེད། །གསོན་པའི་ཆོ་སྒོག་སྐད་ཅིག་ཡལ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་
ལུང་པོ་ཡང་། །མལ་གྱི་བྱལ་ན་རོ་རུ་རུལ། །ཤ་ཆ་གདུང་སེམས་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། །ཆོག་ཕྱིན་ཅམ་ཡང་རང་རྩལ་སྒྲུ། །འབྲེང་ས་མེད་པར་ག་ཤེད་
ན། །འགྲོ་དགོས་ཕྱིན་ངེས་ཡིན་པ་ལ། །གར་ཕྱིན་ས་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་།
།མུན་ནང་མདའ་འཕེན་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཙོང་རོང་སྒྲུ་གི་གཡང་ས་ན།
།ལོང་བ་རྒྱབ་ལ་འདྲིལ་བ་འདྲ། །དམ་ཆོས་རྣལ་མ་མ་གྲུབ་ཀྱང་།

།སེམས་འདི་འདྲ་བྲན་པས་བཟོད་མེད་དེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྗེ་ལ་
 སུལ། །ཕལ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར། །རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་
 འདོད། །མི་ངོ་བཟུང་གིས་ག་ལ་ལང། །ཆོས་བརྒྱད་སྙིང་པོར་མི་འདུག་
 པས། །དབེན་པ་ཅི་འཕེལ་མ་གཏོགས་པ། །འདུ་འཛིའི་ཕྱི་ལ་མི་རྒྱག་
 པས། །བསམ་ཀྱང་མི་འགྱོད་བྱ་བ་ཡིན། །ད་ཕལ་པའི་བྱ་བ་མི་སྦྱབ་པར།
 །གཞན་དང་གཉིས་སྟེབས་མི་དགོས་པའི། །རང་དབང་རང་གིས་བཟུང་
 བས་ཏེ། །སྦྱོད་རན་ཅི་བུལ་མ་གཏོགས་པ། །གཉིར་བྱ་མེད་ན་བྱ་
 བུལ་ཡིན། །ཁྱོད་བྱ་བུལ་ཅིག་འདོད་ན་དེ་ལྟར་རེམ། །ཞེས་གདམས་སོ།།
 །།རྗེ་མི་མངོན་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྦྱོན་རྒྱུ་ཅན། །བྱུགས་བརྩེ་བ་ལ་བཟོད་
 སྒྲགས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྐལ་དམན་གྱི་སྒོ་མིག་ལོང་བའི་ངོར། །
 མཚན་ཅམ་ལ་མོས་མཐོ་བྱེད་པ་ལས། །ཐབས་གཞན་གྱིས་མངོན་དུ་མི་
 འགྱུར་བའི། །སྦྱབས་པ་གཅིག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞབས། །སྤྲང་
 དྲིད་པོའི་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་དུ། །བྱུགས་དར་ཅིག་གཏོད་པའི་
 བཀའ་བྲིན་ལྟ། །མི་བདག་ལ་སྦྱོན་དད་བྱེད་སྐད་པའི། །དགེ་སྦྱོང་དམ་
 ཆོས་བཟང་པོ་བྱ་བ་དེས། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འདྲེ་བའི་སྒྲ་ལོང་ཞེས།
 །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཆོད་བེན་པའི་རི་སུལ་ནས། །སྦྱག་བསྐྱལ་འཁོར་བའི་

བསམ་བས་ཡིད་དངས་ཏེ། །མཆི་མས་གདོང་བརྒྱན་དུ་མོ་འདི་ལྟར་
བོས། །སྒྲིབ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །གཅིས་པར་སྒྲུང་
དགོས་བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཡིན། །ཐར་དང་ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་འཛིན་
པའི་རྒྱད། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་གསང་སྤྲུགས་མེད།
།གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱིས་ཆོ་འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་། །བསྐྱབ་པར་འདོད་ནས་
བསྐྱབ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུངས། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་གོ་འཕང་བྱ་བ་
ཡང་། །ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས། །གཞན་དུ་མེད་
ཕྱིར་དཔལ་ལྟན་སྤྲ་མ་མཆོག །སྒྲིབ་པའི་གཙུག་དང་སྙིང་གའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ། །འབྲལ་མེད་བཞུགས་གསོལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས།
།གོ་འཕང་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲལ་མེད་གསོལ་
འདེབས་སྐྱབ་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན། །བདག་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་
འདི་ལ་སྤྲུག །མྱོང་བ་ཅུང་ཟད་འདི་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཟིན། །འདི་ལ་ལེགས་
པར་བྱོད་ཁ་སྒྲིས་པ་ན། །ཆོ་འདི་ཆོས་བརྒྱད་དུ་མས་ཀུན་བསྐྱངས་པའི།
།ཕྱིན་ལོག་བདེ་སྦྱིད་ལུན་ཆོགས་འདོད་པ་ལས། །མཁས་གྲུབ་བཟང་
གསུམ་ཆེ་བཅན་འགྲན་མེད་པ། །རྩིས་འཇུག་དར་རྒྱས་འཁོར་དང་
ལོངས་སྦྱོད་སོགས། །མི་ལམ་ནང་དུ་བྱུང་ཡང་བདུད་རྒྱལ་གྱི། །བར་ཆད་

མཚན་མར་གཤམ་ནས་དེ་ལྟ་ལ། མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟ་བུར་ཅི་དགའ་བུ།
།རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་གཏོང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟེན་
ནས་མཆིང་བུ་ཅི། ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་རྟེན་ནས་ཕྱོས་འགྱུར་ཅི། །བྱུང་བའི་ན་
ཆུང་རྟེན་ནས་སྒྲ་མོས་ཅི། །འཁོར་བ་མཐོག་ཆུང་གོ་ནས་ཆེ་འདིས་ཅི།
།ནམ་གཞག་གཏམ་མདུན་བསམས་ན་ལོ་གས་ཅི། །སྐྱེ་འཆི་ཟད་མེད་
སེམས་ལ་གཏིང་གར་ན། །འཇིག་སྒྲའི་ལུས་ལ་རྟག་འཇིག་ག་ན་གར།
།དེ་ཆེ་དེ་ཡི་རིང་ལ་མཐོ་གྲ་ཡི། །འོངས་སྐྱོད་སྒྲན་གྲགས་བསོད་ནམས་
ཅི་ལ་བྲན། །སྐྱེ་བ་བྱུག་མེད་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱི། །གཏམ་མདུན་ཉེས་
ཚབས་བཅོས་མེད་བྲན་པའི་ཆོ། །ཆོ་འདིའི་ཞེན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉི་དུ་
སོགས། །དཔོན་གཡོག་རིས་མཐུན་འགའ་ཞིག་དར་རྒྱས་དང་། །བདེ་
སྐྱིད་སྒྲུབ་པའི་མདུན་མ་ག་ལ་ཁོམ། །དེ་ཙམ་བདེ་འབྱོར་སོངས་ལས་
སྒྲོལ་ཙམ་གྱིས། །སྤྱིད་མཐའ་གཏུགས་པའི་མ་རྒྱན་དོན་འགྲུབ་བམ། །དེ་
འབྲའི་སློ་སྣ་རྣལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་
གཏོགས་པ། །མི་འདོད་མི་ལམ་ན་ཡང་སྐྱེས་པའི་དུས། །བྱང་ཆེན་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ། །རང་སློ་སོང་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཡིན།
།དེ་ལྟར་རང་སློ་ཆོས་སུ་སོང་ན་ཡང་། །ཆོས་ནི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དགའ་

བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་པའི། །བསོད་ནམས་
ཚོགས་ཆེན་ལེགས་པར་བསགས་པ་ལས། །འབྲུལ་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་
དང་བསྟན་པར་བཅས། །ལེགས་པར་རྟེན་ནས་སྒོ་གྲོས་དྲི་མེད་པས།
།ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གཞན་དྲིང་མ་ཡིན་པར། །འབྱེད་བྱས་བརྩོན་པ་མེད་
ལྟར་འབར་བའི་ཆོ། །དམ་ཆོས་བྱས་པ་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྩ་
གཅིག་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་མཐུས། །དགེ་རྩ་སྒྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གྱི་
སྟོབས། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེས་པའི་ཆོ། །ལམ་གྱི་
འབྲུལ་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་རང་ལ་མཉམ་གཞག་ལྟ་བུ་དང་།
།རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ཙམ་དུ་སྦྱོད་པ་ཡིས། །མ་གཞན་སྤྱིད་མཐའི་འདམ་ལས་
བསྐྱལ་བ་ནས། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཤུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར། །ཀྱན་
ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ། །འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་
གར་བ་ཡིན། །བདག་ཀྱང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་དུ། །ངེས་པ་རྟེན་
པའི་བཀའ་དྲིན་བཟང་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆེན་པོས་སྦྱལ་བ་
ལགས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་མན་ངག་དང་། །ཉམས་སྦྱོར་བྱིན་
སྐབས་བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་པ། །རྟོག་གི་ཐ་སྙད་རླུང་ཕྱིར་བརྒྱུད་ནམས་
ལ། །ཐལ་བ་རྒྱུད་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་དེ་གར་བས། །བསམ་མནོ་ཡོད་ན་ང་ཡི་

མན་ངག་སོང་། །སྤྱབ་པར་བྱས་ན་ཐར་འདོད་དེ་ལས་མེད། །གཅེས་པའི་
སངས་རྒྱལ་སྤྱབ་ཐབས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་ལོ་སོ་གསུམ་གྱི་ཉོར་ཟླ་
གསུམ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷའི་མི་ལམ་ན་རི་བོའི་ངོགས་རྒྱལ་པ་ལྟར་མི་
བཟོད་པ་ཞིག་ན། འཇའ་སྤྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་གཞལ་དུ་མེད་པ་ལང་ལིང་གི་
བར་མཆོམས་ན། མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཆེ་ཆུང་ཡང་གིང་རྟའི་
འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་ནང་ན་རེས་སྒྲ་སྒྲིད་ཡན་ཙམ། རེས་སྒྲ་སྒྲིད་ཙམ། རེས་
ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཙམ་ར་རེར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་མི་
ལ་རས་པ་དེ་གྲུ་གྲུ་པོར་སྒྲུང་ཞིང་། །ལྷག་པར་དབུ་སྒྲ་སོད་ཀ་ལིང་པ་དེ་
གཞན་ལས་ཀྱང་ཆེས་གནག་པའི་རང་གི་ཤེས་ཉམས་ལ་ལྟ་མི་བཟོད་
ཙམ་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་མོས་གྲུས་གྱིས་ཤེས་པ་བཙན་ཐབས་སུ་འགགས།
དེ་ནས་གཉིད་སད་པ་དང་སྤྱར་མོས་གྲུས་གྱི་ཤུགས་སྤྱགས་ནས་གསོལ་
བ་བཏབ་པ་ནི། རྗེ་གནས་རྣམ་དག་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །སངས་
རྒྱལ་དུག་པ་ཆོས་སྒྲ་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཁོང་ས་བཙུའི་དབང་ལྷག་རྣམས་ལ་
སྒྲུང་། །ངེད་དད་མེད་སྤྱན་པོ་རོ་ལངས་ངོར། །རྗེ་རྣལ་འབྱོར་རལ་པ་ཆེན་
པོར་སྒྲུང་། །རྗེ་མི་བཟོད་ཤུགས་རྗེས་ད་བཟུང་ཞིག། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་
མོས་གྲུས་མ་ཆུད་པས། །རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་གྱུར་འཇའ་བཞིན་ཡལ།

།གསུང་མི་ཟད་སྒྲིབ་བྱུངས་ལྷན་ན་ཡང་། །དེ་ཆ་གསུང་སྒྲིབ་མི་ཅུང་ཟད་ལས།
།རྒྱུད་བཟོད་མེད་འབྲུལ་བའི་ཟབ་གསལ་བ། །ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་
འཕྲོག་བྱེད་པའི། །ངོ་མཚར་གྱི་ངེས་པ་མ་སྒྲིམ་པས། །བདག་མོས་གྲུས་
ཁ་ཅམ་སོང་བ་ལ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་རྩལ་བསྐྱེད་ནས། །ལ་
འགོ་མགོན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རས་པ་བྱོད། །རྣམ་ཐར་གྱི་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ལ།
།ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲིམ། །དེ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་དག་པའི་
མཐུས། །གཉིད་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བ་ན། །བསམ་བཞུང་ལས་
འདས་པའི་དགའ་སྤྲིའི་ངོར། །ཡེ་མཐོང་མ་ཁྱུང་བའི་རྩེ་བཙུན་ཞིག་།བར་
སྒྲོད་མཁན་མེད་པར་ངང་གིས་ཤེས། །དུས་དེ་ཙམ་རྩེ་བཙུན་ལ་ཡི་ག་
ཤོར། །བསམ་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་བྱེད་རང་ཤེས། །བདག་མི་སྒྲུབ་གྱི་
འདུལ་ཚུལ་བྱེད་རང་མཁས། །མདུན་མ་སྒྲོ་ཉེས་པོ་ཆོས་བཞིན་ལམ་སྒྲ་
དྲོངས། །བདག་འཛིན་རྟེན་ཡལ་པའི་བྱ་བ་སོགས། །ཆེ་སྦྲོང་ཟད་དུ་འགོ་
བའི་སྒྲོད་པ་ལ། །ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་ག་ལ་ཞིག་།མི་ལམ་དུ་འདོད་
པའང་མི་འབྱུང་བའི། །བཀའ་དྲིན་ཞིག་རྩེ་བཙུན་བྱེད་ལ་རག། །རང་མ་
ཆོར་ཆོས་བརྒྱུད་བགལས་ཆོགས་གྱིས། །བདག་སྦྱིང་རྩེ་དེ་འདི་རྩེན་ཟས་
མི་བྱེད་པར། །གཉིས་ཡུང་གི་སྤྲིག་ལ་མ་འབགས་པར། །སྤྲིང་སྦྱོམས་

ཅུང་གི་ངང་ལ་འཆི་བྱུང་ནི། །ཕ་རྗེ་བཙུན་རས་པས་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས།
།དེ་ཡང་རང་ལོ་སོ་གསུམ་གྱི་ཉོར་ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙུག་གསུམ་པའི་ཉིན་
གི་བ་གྱི་རྣམ་པས་ཁམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྟོམས། སྐྱེ་བའི་ཆོག་གས་ཆེན་
པོས་ཀྱང་བུན་ལོང་དུ་གཡངས། སྟིགས་མར་སྐྱོད་པའི་མ་རུངས་པ་མང་
པོ་ལ་བརྩེ་བ་མི་བཟོད་པའི་ཤ་གཏིང་ན་ཆ་ཟུག་དབང་མེད་དུ་ལངས།
སྟོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིད་ལ་ཤར་བས་སྒོ་
དབང་མེད་དུ་ཤོར། མིག་བཙུམ་པས་སྟོང་གཟུགས་ཅུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་
དུ། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཞལ་རས་འཇུམ་པ་བརྗོད་མི་བཏུབ་པ་
ཞིག་ལམ་མེར་སྤང་། དེའི་སྟོབས་ལས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བྱིན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དྲན་ནས། མོས་གུས་གྱི་སྒོ་ངར་ཅན་དུ་སྐྱེད་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། རྗེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚུད་མེད་གདུལ་བྱ་མི་བསྐྱེད་པ།
།སྒོ་གཏད་བཅས་པའི་རྗེས་འཇུག་ཅི་མཆིས་ཀྱན། །གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་ཀྱན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་མཇོང་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་དྲན།
།འཆི་བ་སྟོང་གཟེར་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི། །བཀའ་ལུང་དྲག་པོ་སྟོང་ལ་
གཟེར་བཏབ་པས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེས།
།དོན་མེད་སྟོང་ཟད་བྱེད་པར་མ་ཐོད་ནས། །རིགས་རུས་པ་མ་སྐྱོན་ལྷ་ཉི་

དུ་དང་། །ནང་གཡོག་སྒྲིང་སྒྲུག་སྒྲིང་མཛེལ་གྲོགས་པོ་དང་། །སྒྲེ་མ་
དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར། །འབྲལ་བྱུང་སྒྲུ་སྒྲུང་ཅི་དགར་
འཛིག་པ་ཡི། །ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུ་བའི་གཏན་གཞི་མི་འབྱུང་བ། །འདི་ཡང་
བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །བཀའ་དྲིན་བསམས་ན་བཟོད་
ཐབས་གལ་ཡོད། །ཟས་དང་ཞོར་དང་རྒྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ། །གར་
ཕྱིན་ཟང་ཟིང་བུན་ལོང་འདུས་པ་ལ། །ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་བདག་འཛིན་
མ་བུས་པས། །བྲེལ་མངས་སེར་སྒྲོ་ལ་གཏན་ཟད་དེ། །འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར། །གང་དགར་སྒྲོམས་ལས་སྐྱེད་པ་
མི་འཕེལ་བ། །འདི་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཡི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །ཐ་བ་
སྒྲོག་དང་ཁང་གོག་ཞིག་གསོས་དང་། །ཡུགས་སྒྲེལ་འབྲོག་འཛིན་ཆོང་ཁེ་
སྒྲུས་བསྐྱུར་དང་། །བྱ་ལོན་ལེན་བཏང་ཡོང་སྒྲོ་སྒྲུད་པ་སོགས། །སྒྲིག་
པས་བསྐྱབས་པའི་རྟེན་པས་མ་བཅིངས་པར། །དལ་བསྐྱོད་སྒྲུང་ནས་མི་
ཆེ་འབྱིད་པ་ཡང་། །བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཞུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།
།སྒྲིང་པོན་ཆེན་པོའི་གྲོས་ཡུགས་བྱེད་པ་དང་། །དོན་མེད་སྒྲིང་དབྱུང་
སྒྲོམས་བྱིད་པ་དང་། །ཁས་བཙན་འདོད་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ཟུར་ངོམ་དང་།
།གཏན་དུ་དབང་ཆེ་ཁ་དྲག་ཞུ་བ་སོགས། །འེ་ཉར་རྒྱལ་པོའི་ཞགས་པས་

མ་བཅིངས་པས། །ག་ན་འགོ་སྟོང་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོ། །འབྲལ་གྱི་ཟས་
གོས་གང་སྤྱིར་ཅམ་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་སྤྱི་ཅམ་ཡང་།
།བྱེད་དགོས་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ལས་མེད་པོ། །འདི་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་འདི་
ཡི་དཀའ་དྲིན་ཡིན། །པོ་ཏི་མང་པོ་ཤེས་པའི་ར་རྒྱལ་དང་། །དེ་ལ་སྤྱངས་
པ་བྱས་པའི་སྤྱག་ཡུས་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མི་སྤྱན་སེར་གཟུགས་ནི།
།བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་སེམས་ཁྲལ་ཀྱན་བབ་སྟེ། །ཕྱོགས་བཅུར་མི་དགོ་
བཅུ་ཡི་རྒྱན་འཇུགས་པའི། །བརྟན་པའི་མིང་ཅན་བདུད་ཀྱིས་མ་བཅིངས་
པས། །གང་འཁོར་ཁ་ལ་ཉན་རྣམས་ཆོས་ལ་བཀོལ། །བརྟན་ལ་སྤྱིར་
ཕྱོགས་བཅུར་སྟོམས་ཡུལ་དུ་བྱས། །རྒྱད་ལ་དགོ་བ་རྫོགས་པའི་སྟོན་
ལམ་བཅུབ། །མི་སྤྱན་མ་རུངས་ལམ་ལས་ཅི་རུས་བསྐྱོག། །འདི་ཡང་
བཀའ་བརྒྱད་འདི་ཡི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །མི་ངོ་འཇིན་པའི་གཡོས་སྦྱོར་སྟེ་
ཆོགས་དང་། །གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་འཆོས་གངས་མེད་དང་། །ན་
ཤི་དོགས་པའི་རིམ་གྲོ་དཔག་མེད་དང་། །རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་ཁ་ཏོན་སྦྱིགས་
ཆགས་དང་། །གཞན་ངོ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལ་བ་སྦྱིགས་མ་དང་། །ཕྱི་ནང་
འབྱེད་པའི་གཡོ་སྦྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི། །སྟོན་ས་ཆེ་གཉན་གོ་ས་སྦྱབ་འདོད་
སོགས། །ལྟས་ངན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པས། །སྟོན་གསུམ་

ལྷག་པར་འཛིག་ལ་རང་དབང་ནི། །རང་གིས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་
 ཡང་། །བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ལ་ཞུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །རན་པའི་
 ལན་ལ་རན་ལན་སྒྱུར་བ་དང་། །རྒྱ་འཕྲོག་བྱུང་དུས་ཅུང་གཅོད་དྲག་པོ་
 དང་། །མི་རིགས་སྒྱུད་ལ་གནད་འབེབས་དྲག་སྒྲུག་སོགས། །ཉམས་ཚུང་
 སྟིང་རྗེའི་གནས་གྱུར་མང་པོ་ལ། །དཔྱལ་ཐག་གཅོད་ཅིང་རང་དང་རིས་
 མཐུན་པའི། །ཕོ་སྟོད་རྣམས་ལ་བསྟོད་ར་བྱེད་པ་དང་། །བྱ་དགའ་སྟེར་
 བ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་པར། །འཛིག་རྟེན་མི་ཤེས་མ་བབ་མཁོས་
 མེད་ཅིང་། །འབྱུངས་མེད་འདི་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཡི་དྲིན། །ཉིན་
 མཆོན་མེད་པར་སློབ་མའི་དོན་ཉིད་ལ། །སྒྲིང་ལ་བསྐྱུར་ནས་འཆད་ཉན་
 བྱས་ན་ཡང་། །ཆེ་འདིའི་གྲགས་སྟན་ཅུམ་ལ་དཔོན་སློབ་ཀྱན། །ཆེ་
 རབས་བྱི་མ་སྐད་ཅིག་མི་བསམ་པས། །དགའ་མགུ་ཅུང་ཟད་ཅུམ་ལ་གོ་
 གྱོན་ནས། །དཔོན་སློབ་གྲོགས་མཆེད་མཆོན་ཅེ་སྒྲུད་བཞིན་དུ། །ད་དུང་
 དབང་བསྐྱར་ཁུ་དང་སྟོམ་པ་ལེན། །སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་ཅིང་མི་སྒྲུན་ཐད་
 སོ་ན། །གཅིག་གི་གཅིག་ལ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་རྗེ་སོགས། །སྟན་སྟན་མིང་
 ནས་བརྗོད་ཅིང་མིག་བཙུམས་ཏེ། །ལག་པ་ཐལ་མོ་བསྟོལ་བ་ལ་སོགས་
 ཀྱིས། །སྒྱིན་བདག་ལག་ནས་ནོར་ཟས་དཔག་མེད་ལ། ། ཆོམ་རྒྱུ་ཆེན་

པོའི་སྒྲོར་བ་ཅི་ཡང་བྱེད། །བདུད་ཆེན་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་མ་ཆུད་པར། །ཐ་
སྟོད་ཐམས་ཅད་བུན་པ་བཞིན་དུ་བཏང་། །སྟོ་གཏད་ཐུབ་པའི་སྒྲ་མ་དམ་
པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་སྒྲིས་པས་སྟོ་གཏད་ལིངས་བསྐྱར་བྱས། །བཙོས་མིན་
མོས་གྲུས་ནང་ནས་གར་བའི་ཆོ། །དམིགས་མེད་སྟིང་རྗེ་དྲག་པོས་ཡིད་
བསྐྱངས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །དགྲ་བོ་
གཏན་མེད་ཐམས་ཅད་གཉིན་དུ་གོ། །འདི་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་འདི་ཡི་དྲིན་
ལས་བྱུང་། །སྒྲ་མ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་སྡེ་རིས་དང་། །འབྲལ་གྱི་ཟས་
གོས་གནས་མལ་དགོན་པ་དང་། །མཇེའ་བའི་ཞེན་ཙམ་ཡིད་ལ་གཙགས་
བྱས་ནས། །མཐོན་རང་སྟོག་མཆོན་དང་དུག་ལ་བསྐྱུལ། །དམའ་ན་
ཡན་ལག་ཆོད་དང་མ་སྟོལ་གཏོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་མངག་གཞུག་མཆོན་
འགོས་དང་། །སོ་སྒྲེལ་བྱ་སྒྲེལ་ཉི་ལྷག་གདུང་བ་སོགས། །དོན་མེད་
སྒྲོན་པའི་ལས་གྱིས་མ་བཅིངས་པས། །ཆགས་སྤང་མེད་པའི་ཡུལ་
སྟོགས་གསར་བ་ནས། །གསར་པར་འཕོ་ཞིང་དབེན་པའི་རི་སུལ་དང་།
།བས་མཐའ་རི་སུལ་ཐང་དཀྱིལ་རྣམས་སུ་རྒྱ། །གང་ལའང་ཞེན་པ་
ཆགས་སུ་མི་བརྟུག་པར། །རིས་མེད་འཕོ་ཞིང་འགོ་བའི་སྟོབས་བྱགས་
གྱིས། །ཁོར་གོད་མི་གི་ས་ཆ་གོར་བ་སོགས། །དགོན་པ་བརྒྱག་དང་རྫོང་

ལ་ངོ་ལོག་སོགས། །ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡང་སེམས་བྲལ་མེད་པ་འདི། །བཀའ་
བརྒྱད་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ལན། །ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཆད་མའི་
རྗེས་ཞུགས་ན། །ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱན། །བསྐྱེད་
མེད་ལྟུང་མེད་ཐོབ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་མཐོང་ཆོས་
བདེར་གནས་ཀྱི། །བཀའ་དྲིན་ལུ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ལ་སྒྲོས། །འོག་ཏུ་
གྲུ་སྒྲོབ་གཡོག་པོ་སྒྲོང་དགོས་དང་། །གཏན་དུ་ལོར་རྩེས་ས་ཆའི་མཐའ་
བཀྱེད་དང་། །གོང་དུ་དཔོན་པོ་ཆོས་རྗེའི་ངོ་འཛིན་དང་། །དག་ལ་དམག་
དང་མཐུ་ངོམ་ལ་སོགས་དང་། །རྗེས་ནས་སུ་དང་ཆ་བོ་སྒྲོབ་མ་ལ། །ནམ་
གཞག་གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྐྱབ་པ་སོགས། ། །ནམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་ཙམ་
ཞིག་སྒྲེས་ན་ཡང་། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། །དེ་
འདྲའི་མགོ་ལ་སྐྱག་པ་བྱུང་བ་དང་། །ཐལ་མོ་བརྒྱབས་ནས་དུ་འབོད་བྱེད་
པ་འདི། །སྤྱིར་ཡང་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཆད་ལྡན་དང་། །བྱུང་བར་མི་
མཆོག་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཞེས། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱུངས་ཡོན་མཐར་
བྱིན་དེའི། །སྐྱབ་བརྒྱད་ཉིན་སྐར་ཙམ་ལས་དགོན་པ་ཡི། །བར་ཐག་མ་
ཆད་ཙམ་འདི་མཛད་པ་ཡིན། །མཛད་པ་འདི་ལ་བསམས་གིང་སྐྱུ་དྲིན་དྲན།
།སྐྱུ་དྲིན་འདི་ལ་བསམས་གིང་མོས་གྲུས་སྒྲེས། །བཟོད་མེད་བྱིན་ལྟུངས་

འདུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བསམས། །ཕ་བཀའ་དྲིན་ཁོར་མེད་ནམས་སྟོང་
ནས་དྲན། །ཤུལ་ལམ་གྱི་ལྷ་བཀའ་ཅིག་ལ། །སྐྱབས་སྐྱེལ་མའི་དྲིན་བཟོ་
མཐོང་ཅ་ན། །བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་སྐྱེལ་བ་ཡི། །སྦྱིད་འཛིག་མེད་སྟེར་
བའི་རྗེ་བཙུན་ལ། །མོས་གུས་གྱི་སྒོ་ཤུགས་འདི་མིན་པའི། །གདུང་
ཤུགས་ཤིག་སྐྱེ་ན་ཐང་བ་ལ། །སྤུན་ཀན་ལ་བསམ་པ་ཅི་འདྲས་འདུག
།དབྱར་དགུན་གྱི་ཟན་དོག་ནར་ཅམ་ལ། །སྤྱུས་སྟེར་ལ་དྲིན་འཁུར་མཐོང་
བའི་དུས། །ཟད་མེད་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་སྟེར་བའི་ཡབ། །ཕ་རྟོགས་ལྡན་རྗེ་
བཙུན་ཆེན་པོ་ལ། །སྒོ་གདུང་ཤུགས་འདི་འདྲ་མིན་པ་ཞིག ལར་མི་འོང་
མི་དཔེའི་རིགས་སུ་གདའ། །གོས་ཆ་ཆང་ལོ་སྐྱེལ་བྱིན་པ་ལ། །དྲིན་ཁོར་
མེད་སྐད་དུ་བྱེད་མཐོང་ཆེ། །ཁྲེལ་ངོ་ཆའི་གོས་བབང་གཏན་གྱི་ཤུབས།
།ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་བཙུན་པ་ཡི། །འགྲན་ལྷ་བྲལ་གྱི་གཏན་གོས་སྐྱིན་
པ་པོ། །ཕ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་མོས་ལུགས་ལ། །སྒོ་འཆར་ལུགས་འདི་
འདྲ་མིན་པ་ཞིག །བསམས་གཞིགས་ན་འཆར་དུ་རེ་བ་ལ། །དཔོན་པོས་
བྱམས་པོ་བྱས་པའི་དྲིན་འཁུར་ལ། །བཟོད་མེད་ལུས་སྒོག་འདོར་ལུགས་
མཐོང་ཅ་ན། །མཁའ་མཉམ་གཉེན་དུ་ཆོད་ནས་བྱམས་ལུགས་གྱིས།
།བཀའ་དྲིན་ཟུ་མེད་སྐྱེལ་བའི་རྗེ་བཙུན་ལ། །མོས་པ་འདི་འདྲ་མིན་པ་མི་

སྒྱེ་བ། །མི་སྲིད་བསམ་ཡང་བྱོད་ལ་ཅི་འདྲས་བྱུང་། །གསེར་ལ་ཞོ་
གཅིག་ཁེ་བའི་ལྷ་གསོལ་ལ། །ལོ་དང་ལྷ་བའི་གསོལ་མཆོད་མཐོང་བའི་
ཆོ། །ཆོག་གེས་བྱར་མེད་སྤུལ་བའི་རྩེ་བཙུན་ལ། །མོས་པ་ཞབས་ཏོག་
འདི་འདྲ་མིན་པ་ཞིག །གང་ནས་བསམ་གྱང་བྱེད་པར་གཤའ་བ་ལ།
།སྒྲོམ་མེ་ཡོར་རེ་ལུས་པ་ཅི་མིན་ཨང་། །ལྷ་སའི་རྩེ་བོ་མཐོང་བའི་དགའ་
ཆོར་དང་། །གྲོགས་དན་བྱེད་པའི་མི་ལ་དྲིན་བཟོ་སོགས། །མི་བཟོད་
བྱེད་ཚུལ་མང་པོ་མཐོང་ཅ་ན། །སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་འབྲས་འདེབས་
པ་ཡི། །འབྲུལ་མེད་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ། །དགའ་ཆོར་དྲིན་
བཟོ་ཅི་འདྲ་ཡོང་སྒྲུལ་ལ། །རང་དགར་བྱེད་པའི་ལུང་མ་བསྟན་འདི་ཅི།
།ཞག་གས་གནས་མལ་གཡར་བའི་དྲིན་བཟོ་ལ། །ཁ་ལན་རེ་མོས་བཟང་
ལན་མཐོང་བའི་ཆོ། །འདི་ཕྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །སྒྲོ་
མ་རིན་ཆེན་གདན་ས་གནང་བ་ལ། །མོས་གྲུས་བསྐྱེད་མེད་འབར་དུ་ཐང་
ན་ཡང་། །རི་མི་སྒྲུལ་པའི་ཆོངས་པ་འདི་འདྲར་གྱུར། །སྤྱང་ཟས་དགག་
སྒྱེལ་མེད་པར་སྒྲེར་བཙུག་པའི། །དཔོན་རྒྱུང་དགའ་ལ་དྲིན་གཟོ་བྱེད་
མཐོང་ཆོ། །རྒྱལ་ཁམས་ཟས་ནོར་མི་གསུམ་དབང་སྤྱད་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་
དམ་པ་སྤུལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ལ། །ཡིད་ལ་ལན་རེ་ཅམ་ཡང་མི་དྲན་པའི།

ཁོས་གྲུས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཨང་། །བསམ་བཞིན་འགྱུར་རྒྱ་
མེད་པའི་དྲེད་པོ་ལ། །བསམ་ལོང་དྲན་ལོང་མེད་པར་བཟོད་མེད་པའི།
།གདུང་ཕྱགས་སློ་སྣ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསོལ་དྲོ།
།བསམས་གིང་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་རྗེ་བཙུན་ལ། །ཡོན་ཏན་གཞལ་དུ་
ཡོད་པ་མ་ཆོར་དྲོ། །ཟད་མེད་ཀུན་མཁྱེན་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་མཛད་པ། །ས་
སྟེང་མཁས་བཙུན་བཟང་མཆོག་སྤྲ་མ་རྗེ། །མཉན་པ་རས་ཆེན་བྱ་བ་
གཏན་གྱི་མགོན། །ཆེ་འདིའི་མདུན་མ་ཡུད་ཙམ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས།
།གསར་འགྲོགས་སྤྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་གདུང་སེམས་ཅན། །ཆོས་
བརྒྱད་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་གར་ཡོད་ཀྱང་། །མི་ཤ་ཆགས་པའི་དག་
བཞིན་བློས་བློས་པས། །བཀའ་ཡིས་བཅིངས་དང་དགོངས་པ་མ་བྲོལ་
སོགས། །ཁུ་འབྲིག་ཙམ་གྱི་རྟོག་ངན་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ལྷག་པར་བརྩེ་དང་
སྤང་རྩལ་མི་སྟོན་པ། །རྣམ་འགྱུར་རི་ལྷར་བསྟན་ཡང་དད་ལོག་སོགས།
།སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱད་ལ་མི་འཆར་བ། །ཆོས་ནས་བཤད་བཞིན་རྗེ་
བཙུན་བསྟོན་པའི་དྲིན། །རྣམ་ཐར་གང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ར་བ་ལས།
།འདས་པས་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྲིན་ལས་ལ། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་རྟོགས་
པར་མ་གྱུར་པས། །རྒྱས་ཡོད་ཆོད་འཛིན་ལ་སོགས་རས་གཅོད་ཀྱི། །སློ་

སྒྲ་ཙམ་ཡང་རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིས་པས། ཅི་གསུང་སྒོག་དང་བསྐྱེས་ནས་སྒྲུབ་
སྒྲམ་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འཆུག་པས། ཆོས་ནས་
བཤད་བཞིན་གུས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྟིང་ནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་བཀའ་
དྲིན་ཡིན། བཀའ་དྲིན་བཟོད་སྒྲགས་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དྲིན་ལན་
ལའོར་བ་དོར་སྒྲགས་འཇལ་བར་ཤོག། །ཁ་མོ་གུ་རུ། མོས་གུས་གྱི་
བྱེད་བ་ཞིག་སྒྲ་མ་ཡིན། མགོ་བཟང་ཐོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཞིག་ཡོད་ལྟར་ན།
ཁའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་མོས་གུས་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཁན་བསྐྱབས་གྱི་མིག་ལྟོས་
མར་ཁྲིད་པའི། སྒྲ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གོ་ས་ཅི་མཐོ་ཡང་། འབྲེལ་བཏགས་
ཤིང་ཡི་ཐུག་སྒྲེ་བའི་རྒྱ། འབྲོགས་རིང་ན་ཡི་ཆད་མཐོན་སྒྲན་གཞི། །
ཐོག་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་འཆོལ་བས། ཁན་སྒྲིན་ལ་ཟང་ཟིང་མི་རེ་ཞིང་།
བཀའ་དྲིན་ལ་ཆོས་བརྒྱད་འདྲེས་མེད་དེ། བཀའ་ལུང་ལ་ཆོ་འདིར་མ་
བཅིངས་པའི། བྱ་བྱེུས་ཐུ་གུ་གསོས་པ་ལྟར། རྩལ་ཤོག་ཅི་རྒྱས་ནས་
འཕུར་བ་བཞིན། རྗེ་དམ་པའི་མཛད་པ་མཐོང་བ་ན། ཆོ་འདི་ལ་བྱི་
མིག་མི་ལྟ་བར། འབྲེལ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྟོང་བ་ན། ལས་མེད་གྱི་
ཆིག་སྒྲར་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། བྱུང་ཐོབ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་མཆོན་དུ་གསོལ།
དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བརྗེད་དོགས་ནས། ཁ་མེད་དུ་ཉིན་མཆོན་ལོང་།

མེད་པར། །མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་མཚན་ནས་སྒྲོམ། །ཐུགས་རྗེ་
ལ་དྲག་བསྐྱལ་གྱི་དུང་མོ་འབོད། །མི་གཞན་གྱིས་ལྟས་ན་སྒྲོན་པ་འདྲ།
།རང་ཞེན་ས་གཞིགས་པའི་སྐྱིད་ཚོར་ལ། །ལྟ་དབང་དང་ཚངས་པ་ལ་
སྒྲོན་རྒྱ་མེད། །དུས་དེ་ཙན་སྡེ་གོག་ལྷུ་པོ་རེ། །ཁྲི་གོག་གི་སྤྲང་དུ་མི་
ཀན་རེ། །མ་ཉན་མ་ཕྱིད་གྱི་སེམས་ཁྲལ་དང་། །ད་དགོས་གྱི་བྱ་བ་མ་
གྲུབ་པས། །འོང་མེད་དུ་ཉིད་མཚན་མི་ཁོམ་པར། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་
རྗོགས་དུས་མེད་པའི་ཚོ། །སྤྲང་ཀན་ལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །སྡེ་གོག་
ལ་སྤྲང་ཀན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད། །སྤྲང་ཀན་ལ་སྡེ་གོག་གི་འབྲེལ་བ་མེད།
།འབྲེལ་མེད་གཉེར་མེད་གྱི་སྐྱིད་ཤད་ཨང་། །རྗེ་བརྟན་ལ་ཐུག་ན་འདི་
འདྲ་འོང་། །བྲམ་པ་ལ་སྤྲམ་ཞུས་པ་ཀུན། །རྒྱལ་པ་ལ་སྤྲེལ་མ་བཅོལ་བ་
འདྲ། །ཐོ་རེ་ལོང་ངེ་ཅི་འདྲ་འོང་། །སྤྲིག་མི་དག་བརྟུ་པོ་ཞག་གཅིག་ལ།
།བྱིད་རྒྱ་མེད་ན་མི་ཚུགས་པའི། །ཅི་དྲག་གང་དྲག་ཏུ་སོང་ཙན། །དཔོན་
སྒོ་བ་ཀུན་རྒྱ་འདྲེ་བྱང་མ་ཡིན། །མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཡང་ང་མི་འདོད། །དེ་
ཕྱིར་ང་ཡི་བརྟེན་པ་དེ། །རྗེ་བརྟན་ཡིན་པར་ཁོ་ཐག་ཚོད། །ན་མོ་གུ་ཡུ།
།གནས་བདེ་ཆེན་གཡའ་ཆགས་སྐད་པ་དེ། །སྒྲོན་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གྲུབ་
ཐོབ་བགྲང་འདས་པ། །ས་གཞི་ལ་ལོ་ཉོག་སྒྲིན་ལྟར་འབྱུངས། །དུས་དེ་

མིང་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་འདེབས་པ། །མདོ་མེད་རི་སྟོང་གི་རྩེ་འདིར་
སླེབ། །སྒོན་སྒྲ་མ་གོང་མ་བདེ་གཤེགས་ཀྱུན། །བདེ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་
བརྟེན་ལྷགས་ལ། །དོ་མཚར་ཆེས་སྦྱིད་པའི་ག་ཞ་ཤོར། །ད་རང་ཐོག་ཏུ་
བཀའ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ལ། །བསམ་ཤེས་ན་ཚད་བཟུང་ག་ལ་ཡོད། །རྩེ་
མཉན་པ་རས་ཆེན་གཟིགས་དོན། །མི་ང་ཡང་མཚན་ལྷན་གྱི་གཅེས་སྤྲུག་
ཡིན། །གཅེས་དྲགས་པས་འདི་སྤྱིའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱུན། །གཉན་ཚུགས་
མཛད་པའི་རྩེས་ཐོག་ནས། །མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་སར་བཞག། །མི་
ཕལ་ཀུན་གྱིས་བཏུས་དོན། །གཉན་སྟོད་ས་མེད་པའི་སྤྲང་པོ་ཞིག། །སྟོ་
མ་སྤྱིད་རྒྱལ་ཁམས་འཕོ་བ་ཡིན། །མི་མཐོང་ལ་སྟིང་པོ་ག་ལ་ཡོད།
།གནས་དག་པ་ནས་དག་པར་གཤེགས་པའི་གྲོགས། །ཁོང་ཆོས་ལྷན་
སྦྱེས་བུའི་གཟིགས་དོན། །མི་ང་ཡང་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ།
།གྲོགས་དམ་ཆོག་ཅན་དང་འབྲལ་བ་མེད། །གཉན་གྲོགས་ཀྱི་ལྷུ་མ་དྲལ་
འགའ་དེ་ན་ཡོད། །ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་ཅིག་དེ་རུ་བྱེད། །མི་སྐལ་
མེད་ཀུན་གྱིས་བཏུས་དོན། །ཡ་རབས་ཀྱི་ག་མ་མ་འདུས་པས། །མ་
རབས་འགའ་ལོ་ཤས་དང་ལྷ་བས་ལ། །ཁ་མ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྲང་འདུས་ལན་རེ་
ཡིན། །བསོད་ཟད་ཀུན་གང་ནས་གང་ན་འབྱུངས། །གཉན་མེད་ཀྱི་

གཏན་མདུན་ཅི་འདྲ་འོང་། །མདུན་མ་སྒོ་ཉེས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཅི་འདྲ་མྱོང་
། །དེ་བསམས་ཤིང་མི་བཟོད་ཀྱི་སྤིང་རྗེ་སྒྲེས། །བརྩིས་བརྒྱ་ཤེས་དང་
སྤོང་ཤེས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །རང་ཚོད་ལ་རང་རྩིས་ཐེབས་པ་དེ། །རྗེ་
བརྩུན་ཀྱི་རས་ཆེན་མ་ལགས་པ། །འོད་མགོ་ནག་ཡོངས་ལ་མ་མཐོང་
བས། །གངས་ཁྲོད་ཀྱི་རི་རྩེ་དབེན་པ་འདིར། །མི་ང་རང་གིས་རང་ལ་
གོང་ཞིག་འདེབས། །གོང་དེ་ལ་བརྩིས་པས་གང་ལ་ལྷག །ལྷག་མེད་ཀྱི་
རྩིས་ལ་འདི་ལྟར་སྤང་། །མི་ཆེ་སྤྲང་པོ་ལ་བསྒྱལ་བ་དང་། །བསམ་རྒྱ་རྗེ་
བརྩུན་ལས་མེད་པ་དང་། །མདུན་མ་མི་ངོ་མི་འཛིན་པ། །གཏན་སྤྱིད་ཀྱི་
རེ་བ་མི་འཆོལ་ཞིང་། །ནམ་གི་ཆ་མེད་གཟེར་བ་འདི། །ཕྱིས་འབྱུང་ལྟར་
ལ་བྱུང་ནས་བཞག །ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྤྱིད་པ་ཡི། །རང་རྩིས་ཞིག་
ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས། །རང་གོང་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་ཐོབ། །།ན་མོ་གྲུ་སྤྲུ་
བྱོལ་སོང་གི་བྱས་ཀྱང་མ་ངོ་ཤེས། །གཡོག་ངན་ཀྱང་དཔོན་པོའི་ངོ་ལ་ལྟ།
།ཁྱི་འབྱམས་ཡང་ལྟོ་ཕྱིར་མཇུག་རིལ་བྱེད། །དེ་ཙམ་ལ་གདུང་ཞེན་བྱེད་
ལྷགས་མཚར། །གདུང་ཞེན་དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱི་རྟོད་སྤུང་ཡིན། །རྟོད་སྤུང་
རྩ་བ་ནས་སྤུང་བ་ན། །གྲོགས་སྤེ་རིས་སྤྲ་དཔོན་ཉེ་དུ་སོགས། །ཞེན་རྩ་
བ་ནས་ཟད་པས་སྤྱིད་པར་བྱང་། །མཆོག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་

གཅིག་། ། རྩེ་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ཁོ་ན་ལ། ། རྩུས་ད་ལྟར་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་
འདྲེ་བའི། ། སེམས་མོས་གྲུས་དར་དྲག་སྦྱིས་པའི་ཆེ། ། དད་པ་མཐའ་མེད་
གྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ། དད་པ་རྣམ་དག་གཅིག་སྦྱིས་ཙམ། ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཀྱན་དེ་རུ་རྩོགས། ། སྒྲུ་མེད་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དེ། ། ཆོ་གཅིག་ལ་
འབད་པ་མེད་པར་འགྲུབ། ། ཆོས་གསོལ་འདེབས་ཤེས་པ་འདི་སྦྱིད་པར་
བྱུང། ། ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དུས། ། གནས་རྒྱལ་ཁམས་
ཕྱོགས་མེད་སྤྱང་པ་དེ། ། བཙན་པོ་དབང་ཡོད་བྱེད་ས་མེད། ། ཁས་
དམན་གཙུག་ས་མི་འོང་པས། ། ཐག་ཆོད་གྱི་འགོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་འདི། ། མ་
ཕྱིད་དོགས་མེད་པས་སྦྱིད་པར་བྱུང། ། འཕུར་ཤེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ལམ་
སྟོལ་དོད། ། བསྐྱབ་ལེགས་ན་འཁོར་བ་ལ་བདེ་བ་མེད། ། དེ་གོ་ན་རྒྱལ་
སྤྲིད་ལ་རྩེད་མོར་མཐོང་། ། དེ་ཙམ་སྤྱང་པོ་ཀྱན་བདེ་ལུགས་ལ། ། སེམས་
སྤྲུག་བསྐྱལ་རྩེད་ནས་ཟད་པ་དང་། ། ལུས་གང་བདེ་བྱས་པས་ཆོག་པ་ཡི།
། རང་དབང་གི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་འདི། ། གཞན་དང་བསྐྱུན་འཇུག་མི་དགོས་
པས། ། རང་ཐག་ཆོད་པས་སྦྱིད་པར་བྱུང། ། འཕྱོ་ཤེས་ན་ཉ་ཡང་རྒྱ་
མཆོར་འཕྱོ། ། བསྐྱུན་ཤེས་ན་དགྲ་ཡང་གཉིན་དུ་ཆོད། ། དེ་ཆོད་ན་གཉིན་
འདུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས། ། དེ་ཙམ་བཙན་ཡང་དགྲ་མི་རྟེན། ། མ་

ཉེད་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱབས་མེད་ཀྱི་སྐྱེལ་མ་བྱེད་དགོས་པས།
།སྙིང་རྗེ་ལ་བཟོད་ཐབས་མི་འདུག་པས། །རང་འདོད་མེད་པ་དེ་སྐྱིད་པར་
བྱུང་། །སྔོན་ཤེས་ན་གངས་ཁྲོད་ཀྱང་བྱོད་དུ་འབར། །ཟ་ཤེས་ན་རྩ་ཆུ་
བདུད་རྩི་འདྲ། །གོན་ཤེས་ན་རས་གོས་ལས་འཐུག་པ་མེད། །འགྲོགས་
ཤེས་ན་གཙན་ཟན་ལས་དུལ་བ་མེད། །རྒྱལ་རྒྱལ་དང་ཁྲམ་པ་མི་སྤང་བ།
།སྤང་ལུས་ཀྱི་ཆིག་སྐྱ་ལེར་ཅ་ན། །མི་ཚོད་དང་མཉམ་འཛིང་མི་དགོས་
པས། །ཅི་བྱས་ཆོག་པ་འདི་སྐྱིད་པར་བྱུང་། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཅན་རྒྱལ་
ཁམས་ན་འཕྱོ་ལུགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་གཏན་བདེ་ལ་སྐྱེལ་བ་དཀའ་
མོར་གདའ། །ཞེས་གསོལ་དོ། །དེ་ཡང་རང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ཉིར་ལྷ་ལྷ་
པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཞིག་གི་སྤྱ་རྗེ་
དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་སྐྱ་འབག་གི་སྤྱེད་དུ་ཟུག་པ་ལ་འཇའ་འོད་སྤྱ་
ཆོགས་ཐལ་རྒྱག་ཏུ་འདུག་པས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་དེ་འདིར་རང་ན་
བཞུགས་སོ་སྤྲུམ་པའི་ངེས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་མི་བཟོད་པའི་གདུང་ལྷགས་
ལ་ཅི་བྱ་མེད་པར། །བདག་ལ་ལྟོས་པ་བཅས་པའི་སྤྱོད་མ་འདི་རྣམས།
རྗེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་ཅམ་འབྱོངས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུམ་དུ་
བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པ་ནི། །གནས་གངས་རི་འདི་མཐོང་ན་རྗེ་བཙུན་

དཔ། །རྩེ་བཙུན་དེ་སུ་ལ་ཟེར་ཅ་ན། །མི་ལ་རས་ཆེན་གྱི་སྟོན་མིང་ཡིན།
།གངས་རི་སྟོན་བཞིན་བསྟེན་པ་ནས། །འཆི་ས་གངས་ཁོད་ན་བྱུང་ན་
ཡང་། །རི་དྲགས་རྒྱ་ལས་ཐར་ན་འབྱོས། །ཕྱི་མིག་ལྟ་ཡོང་མེད་པ་
བཞིན། །རི་མགོ་གང་མཐོན་གཤམ་བཞིན་དུ། །ཐོད་གོག་རི་ལ་སྐྱུར་ན་
ཡང་། །རི་དྲགས་རྩས་མའི་ཡིབ་ལུགས་བཞིན། །སྟོན་གྲགས་བཟང་
འདོད་སྤེད་པ་ནས། །གར་ཡོད་རྒྱས་མེད་བྱེད་པ་ཡི། །བཀའ་བརྒྱུད་
མཛད་སྟོལ་ཞིག་འཛིན་ན་ཡང་། །འབྱོར་ཀླན་ལ་ཁལ་བསྐྱར་མི་ཉན་
པས། །རང་སྦྱོད་ལ་ཅིང་ཡང་མི་ཡོན། །སྤྱང་གོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་
ལུས་ཐབ་སྟེ། །ཟང་ཟིང་གི་གྲ་སྟོབ་མེད་ན་ཡང་། །སྟེང་ཀུན་དལ་སྟོད་མི་
ཚུགས་བཞིན། །ལས་གསོལ་འདེབས་མིན་པ་མི་བྱེད་པར། །ཉམས་སྦྱང་
གི་དྲོད་ཁ་སྟེལ་བ་ཡི། །བདེ་སྦྱིད་བཟོད་མེད་ཅིག་བསྐྱབས་ན་ཡང་། །རི་
དྲགས་ལ་མགུལ་ཐག་ཐོག་པ་བཞིན། །ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ཞེན་ས་དོར་བ་
ན། །སྟོན་གྲགས་གཏན་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཆོག་ཤེས་གྱི་རང་དབང་
ཐོབ་ན་ཡང་། །མི་བདག་གི་རྩེས་སུ་འཇུག་པ་ཡི། །བདེ་སྦྱིད་འདོད་
རྣམས་རྩེ་བཙུན་རྣམ་ཐར་སོམས། །ཅིས་གསོལ་ཏོ། །།ཆོ་འདི་ཅི་ཅམ་
ཡོད་གྱི་བར། །གནས་མལ་བྱེ་ལུས་ཀྱང་འབད་ནས་བཟོ། །ཁང་པ་

ལེགས་ལེགས་ཤིག་ཚར་བ་ལ། །མི་ཐེར་ བོར་བརྗོད་པ་ཅི་ཡིན་ཨང་།
།ལང་ཚོ་ཞིག་དར་ལ་བབ་ཅ་ན། །འབྲུ་སྤོང་གྲང་རིགས་མཐུན་ཆུང་མ་
ཆེད། །ནག་མོ་ཞི་ཐུགས་པས་སྦྱིད་ཤ་དང་། །སྒོ་བདེ་འོ་སྐད་བྱེད་པ་ཅི་
ཡིན་ཨང་། །རང་གྲོགས་དང་འགྲོགས་འདོད་ཤར་བའི་ཚོ། །རིགས་
མཐུན་ཅམ་གྲོག་སྦྲུང་གི་འང་ཆེད་ཅིང་འདུག །དེ་རི་དབྱང་མང་གི་དགའ་
ཚོར་དང་། །སེམས་བདེ་མོར་སྦྲོམ་པ་ཅི་ཡིན་ཨང་། །དབྲགས་སྤྲད་གྱི་མ་
ཆད་དུས་ཚོད་ལ། །ལག་པ་ཡང་རྒྱག་རྒྱུད་ཅི་འབྲས་འདུག། །ཉོ་འབྲངས་
ལ་སྒོ་ཐུགས་གཏད་པ་ཚོ། །བསམ་རྒྱུ་གཞན་ཡིད་ལ་ཨེ་ཡོད་ཨང་། །བྱི་
ཆེས་གྱི་སེར་སྒྲ་རྒྱས་པའི་དུས། །བྱི་བས་གྲང་སང་མོད་གྱི་ཟ་རྒྱ་སོག་།
།སྤྲུག་རྟེན་གྱི་མོར་རྗེས་སོག་པ་ལ། །གཏན་མདུན་མ་གྲུབ་སྐད་བྱེད་པ་
ཨང་། །བྱས་པ་ལོ་འདོད་ཡོད་གྱི་བར། ། །མདོན་མཚན་ཞིག་ཆེན་སུས་
གྲང་ཐོས། །ཕན་མེད་གྱི་གྲགས་པ་སྟན་སྟན་ལ། །སྒོམ་སེམས་གྱི་ང་རྒྱལ་
ཅི་ཡིན་ཨང་། །དྲེགས་པ་ཞིག་ནང་ན་ཡོད་རིང་ལ། །དུག་སྦྲུལ་གྱིས་
གཞན་ལ་ཅི་ལྟར་གཞོད། །བསམ་ངན་ལ་དབང་ཡོད་བྱུང་དུས་སུ། །ཤེས་
མོང་ལ་སྒོན་པ་ཅི་ཡིན་ཨང་། །སྒོ་དམ་ཚོས་ཐྱོགས་སུ་འགྱུར་འདོད་ན།
།ཚོ་འདི་ཡི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་གྱུར། །སྦྲུག་པས་ལག་པ་འབྲུད་པ་

འདྲ། གཙང་མ་ ཞིག་ཡོང་ཡོང་མི་འདྲ་བས། རྩོན་རྩེ་བཙུན་མི་ལས་ཅི་
འདྲ་མཛད། རྒྱུད་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་བྲ། །ལ་གམ་བཀའ་བརྒྱུད་
སྤྱུལ་སྤྱུ་རྣམས། །མཛད་པ་དོ་མཆར་ཅི་འདྲས་བསྟན། །ཁྱོད་ཕྱིར་ལ་མ་
ལྟ་ཡར་ལ་ལྟོས། །ཡར་ལྟོས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་བྱང་། དེ་བཟུང་
ན་མར་འགོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱིང་མཁའ་སྤྱོད་གནས་ལ་འབྱིད་
བར་བྱས། ། ཅེས་སོ། །ཆོས་བྱས་རྟིང་དགོས་པ་ཉམས་ལེན་ཡིན།
།ཉམས་ལེན་དེ་བཙོན་འགྲུས་སྤྱིང་ན་ཡོད། །བཙོན་འགྲུས་དེ་ལེ་ལོའི་
དབང་དུ་སོང་། །ཉམས་ལེན་གྱི་ཆིག་སྒྲིག་ལ་ཚུགས། །དེ་མ་ཚུགས་ན་
ཆོས་པའི་བྱུ་ནས་བྱང་། །སྤྱོད་བརྒྱུད་པ་རྟེན་གྱི་སྤྱིལ་དགྲུང་བཅའ།
།ཁོངས་ས་ལ་ཆགས་ན་གཏན་མཁར་བྱིན། །རྟེན་རྩེས་སྤྱོད་མོས་ས་བོན་
གཏོར། །མདོ་འགག་བྱིན་པ་ཞིག་ག་ནས་འོང་། །དེ་མི་འོང་ན་སྤྱོད་
བརྒྱུད་ཀྱི་བྱུ་ནས་བྱང་། །བཀའ་ཆོད་ལྡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་འདོད་ན།
།བྲེ་མོ་འོང་གཏམ་ཀུན་སྤྱོད་མི་འདོད། །གཅིག་སྤྱོད་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ཅ་ན།
།ཉོན་མོངས་ཀུན་ཚུ་ལྟར་བ་རྒྱབས་ཁོལ། །དེ་ཁོལ་ཅ་ན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
རྩེས་འཇུག་བྱང་། །རབ་བྱུང་དུས་ན་བྱང་བྱིང་ལ་རྩིས་གདབ་མེད། །དེ་
མེད་ཅ་ན་ཞོར་རྩེས་ཀྱིས་ག་ལ་འཆིང་། །ཁེར་མོ་གོན་ཅ་ན་མ་ཕྱིད་ཀྱི་

སེམས་ཁུལ་ལྟར། །དེ་དྲན་པས་ཁེ་རྩིས་ཀྱི་ཕྱགས་སྤིས་དྲན། །དེ་དྲན་
མ་ཁན་ལ་རབ་བྱུང་གི་བྱུ་ནས་བྱད། །མིང་ཆོས་པར་བཏགས་ནས་གཉན་
པ་དེ། །ལྟོས་པ་ལིང་རྒྱུར་གྱི་སྤྲ་མ་ཡིན། །སྤྲ་མ་ལས་ཉེ་དུ་འདམས་ཙ་ན།
།ཉོར་འདྲ་ལས་ལོད་པའི་བྱི་སྦྱོད་ཡིན། །གྲ་བུ་སྦྱོབ་འདུས་ཀྱི་བྱུ་ནས་བྱད།
།ཆེ་འདི་གང་རེད་ལ་བཏང་ཙ་ན། །ཆེ་རབས་བྱི་མའི་མདུན་མ་དྲན། །ཆེ་
བྱི་མ་དྲན་པ་སྐད་ཟེར་ནས། །ཆེ་འདི་ཡི་བདེ་འགྱོར་རྒྱུབ་པ་དེ། །མི་
གཞུང་མ་ཆོགས་པའི་བྱུ་ནས་བྱད། །རང་གཅིག་ཤུའི་ལུས་པོ་འཆོ་ཙ་ན།
།ཐེས་མེད་སྤྱང་ཟས་འདི་ཀླུ་པོའི་ལོངས་སྦྱོད་འདྲ། །ཟ་གོགས་ཐབ་ཀ་
གཅིག་པ་འདི་མཐོང་ཙ་ན། །མ་བྲེལ་དགུ་བྲེལ་གཅིག་མི་ཡོང་ག་མེད་
རེད། །དེ་ཙ་ན་བྱ་བལ་གྱི་བྱུ་ནས་བྱད། །རྒྱུང་སྒོག་རྩོལ་གནད་དུ་བཅུད་
པ་ན། །ལུས་ལ་རས་རྒྱུང་རྩལ་དུ་འབབ། །རག་འཆལ་པའི་གཏམ་གྱིས་
འདའ་བ་ན། །བེམ་ཀན་དགུ་བཅེགས་གྱིས་དྲོད་མི་བྱུབ། །རས་ལུད་
འདོད་པའི་བྱུ་ནས་བྱད། །གྲལ་མགོ་ལ་ཨེ་ཐོག་མི་བསམ་པར། །སྤྱང་
ཀན་ལ་ཤེས་འདོད་སྦྱེས་ན་ལེགས། །ཆོད་ཆེ་བའི་མདུན་མ་རྩིས་གཏིང་
ནས། །གོ་ས་མཐོན་པོ་ཀླུ་འགོང་གི་རྟེན། །དེ་ཐོབ་ན་བསམ་ཡོད་གྱི་བྱུ་
ནས་བྱད། །འཁོར་མེད་རང་དབང་འདུས་ཙ་ན། །རང་བྱས་རང་དབང་གི་

ཉི་མ་གར། །འཁོར་ཡོད་མི་ངོ་བསྟན་ཅ་ན། །སྒྱག་པ་བཏང་དབང་ཡང་
དཀའ་མོར་འོང་། །ཆོ་འདི་བདེ་སྦྱིད་ཁྱུ་ནས་བྱད། །ཅི་ཡང་སེམས་ཁྲལ་
མེད་པ་ན། །ལུས་ངག་ལ་ངན་སྦྱོད་གྱི་ཁྲལ་མི་འབབ། །བྱེད་དགོས་གྱི་
བསམ་མཐོ་མང་བ་ན། །བྱས་ཟིན་དུ་མེད་པའི་བྲེལ་བས་སྒྲེབ། །ཆོ་བདེ་
སྦྱིད་འདོད་པའི་ཁྱུ་ནས་བྱད། །གནད་འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཉམས་ལེན་
པ། །རྩེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་རས་ཆེན་ལྟར། །རེད་འགོ་དྲུག་གི་སྤུ་ལ་
བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ཆོ་འདི་འི་སེམས་ཁྲལ་དང་།
།སྦྱོགས་འཛིན་སྡེ་རིས་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་ཆགས་གདུང་
སེམས་རྩད་ནས་འབྱིན་ལུས་པ། །ཆོ་སྒྲོས་བཏང་ལ་མཁོ་བོའི་སྒྲུ་མ་ཡིན།
།འབྲལ་བྱི་ཚུལ་ཀྱན་ལ་བཟང་བོར་བརྟེན། །དོན་རང་གི་རྩ་བའི་གྲུ་པ་
དང་། །སྦྱིན་བདག་མ་གཏོགས་སྦྱིང་མི་གཏོད། །ང་གང་བྱས་བདེ་
སྐད་ཟེར་བ་ཡི། །བྱ་བལ་དུ་བརྟུས་པ་འདི་ཡ་རེ་ཆ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་
བྱབ་པས་གསུངས་པ་བཞིན། །ངས་ཤེས་ནང་ནས་བསྐྱེད་ལུས་པའི།
།ཀྱན་མཁུན་གྱི་དགོངས་པ་ཁྲོལ་ལུས་པ། །ལམ་ཐར་འདོད་ལ་མཁོ་བོའི་
སྒྲུ་མ་ཡིན། །རང་ཆོས་བརྒྱད་དབུས་ནས་ཟོལ་གྱིས་སྦྱིབ། ། ། །ལས་རྒྱ་
འབྲས་ལོག་པར་སྦྱོད་བཞིན་དུ། །དད་པ་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་འཇུག་སྐད།

།གང་བཏེན་ཏོ་ཅོག་ངན་སོང་གནས་སུ་འཇུག། །ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་པར་
འདོད་པ་འདི་ཡ་རེ་ཆ། །སྦྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་ལ་ལྷུང་དེ་
མ་བཟོད་ཅི་བྱ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །སྦྱོ་བྱང་སེམས་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ལྷུས་པ།
།སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་མཁོ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན། །རང་གྲུ་བ་སྦྱིང་སྤྲུག་ཁ་གས་
དང་། །དེ་ལ་འདུས་པའི་གཟུང་ཚོ་དང་། །དེ་ཡི་སྦྱིན་བདག་སྡེ་རིས་ལས།
།བསམ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡུང་རྒན་ལ། །ཐེག་ཆེན་བཤེས་གཉེན་འདོད་པ་འདི་
ཡ་རེ་ཆ། །གཟུགས་འཛིན་འབྲུལ་བ་གཏན་ནས་མ་དམིགས་ཤིང་། །ཏིང་
འཛིན་རྣམ་རོལ་དུ་མའི་སྦྱོར་ཁྱུགས་ནས། །རྩུ་འབྲུལ་མངོན་ཤེས་མཐའ་
ཡས་འབྱེན་ལྷུས་པས། །སེམས་ཉིད་གཞི་རྩ་རྟོགས་འདོད་སྒྲ་མ་ཡིན།
།སེམས་གནས་ཅམ་ཡང་ཉན་གོ་མ་ལོན་པར། །ད་ལྟའི་སེམས་འདི་ཕྱག་
ཆེན་ཡིན་ཟེར་ནས། །ལོ་བརྒྱར་གཏུགས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་བོགས་མེད་
པར། །ཐ་མལ་ཤེས་པའི་ངོ་སྦྱོད་བྱེད་པ་ཡི། །སྤྱོད་བོའི་དོ་རྗེ་འཆང་
འདི་ཡ་རེ་ཆ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་བཟོ་བྱེད་ཞེས་པ་མིང་གཞན་རྣམ་
གྲོལ་ལ་གདམས་པའོ།། །སྦྱི་བོ་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲོམས། །རང་
ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རུ་མོས། །རང་སེམས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་སྦྱོང་།
།སྦྱོད་པ་ཀུན་མི་དགོ་བཅུ་ལས་བསྒྲོག། །དད་ཟས་གཤིན་ཟས་གྱི་དགོར་

མ་ལེན། །བསོད་སྟོམས་ཚོད་ཟིན་གྱི་འགྲོགས་ལུགས་གྱིས། །སྤྱིན་
 བདག་དང་ཉི་དུ་ལ་རེ་མ་ཆེ། །ཡོན་བདག་དང་རོ་གེས་ལ་མཁའ་མ་སྒྱུན།
 །སྟོབས་འབྱོར་ཡོད་ལ་རོ་དགའི་འཇུག་མ་སྟོན། །གཅིག་ལ་སྒྲོས་མིའི་
 བྱུགས་མ་འཛིན། །གྲ་སྟོབ་སྟོང་སྤྲུག་གི་བན་བཅུན་དང་། །ཉོར་འདྲ་
 དང་ཤར་མོ་ལ་སོགས་ལ། །གཅེས་འཛིན་སྟོང་ལ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁང་ཞིང་
 དང་རུ་བ་བྱ་ཕག་སོགས། །བུན་བཞེད་སྤྲུགས་བསྐྱིས་མ་བྱེད་པར།
 །འཕྲལ་བྱིད་གྱིས་ལ་ཅི་དགར་བོང་། །ཞེས་རྩ་མོན་པ་ལ་གདམས་པའོ།།
 །།དེ་ཡང་རང་ལོ་སོ་གསུམ་པའི་ཉོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཉིས་གྱི་རུབ་མོ་མི་
 ལམ་དུ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་དེ་སྤྱི་གཟི་བརྩིད་འགན་ལྷ་དང་བུལ་བ་
 ཞིག་མཐོང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་པའི་སྒྲོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 བློ། །པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཟི་མདངས་ཅན། །སྤྱིན་གཉིས་སྐར་ཆེན་ཤར་
 པ་འདྲ། །སྤྱིན་རྩ་ཉི་མ་འབར་བ་འདྲ། །དབུ་སྐྱ་སྤྱིན་སྟོན་སྤྲུངས་པ་འདྲ།
 །སྤྱི་སྟོད་གངས་རི་འབྱིང་བ་འདྲ། །སྤྱི་སྤྲོད་གཡུ་འབྲུག་འབྱིལ་བ་འདྲ།
 །མ་ཆེ་བ་སང་གི་མཚོང་བ་འདྲ། །མ་མཆུ་རྒྱ་རྟག་ཁྲ་བོ་འདྲ། །ལྷག་དམར་
 སྟོག་ཕྱེ་འབྲུག་པ་འདྲ། །སྐད་གདངས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་པ་འདྲ། །བྱིན་
 ལྷབས་བསྐལ་པ་འཛིག་པ་འདྲ། །པ་ཁྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་

ཅན་འདུས། །དེ་འདུས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་སྡིང་རྗེ་སྦྱེས། །དེ་སྦྱེས་
པས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་འདོད་པས་མོས་གྲུས་ལ་བཟོད་
ཐབས་མེད། །དེ་མེད་པས་གདུང་ལྷགས་ལ་ཅི་བྱ་བཤ། །དེ་བཤ་པས་ཐ་
མལ་དུ་བྲས་སེ་སྦྱར། །དེ་བསྦྱར་པས་བཅོས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འབྱམས། །དེ་
འབྱམས་པས་བྱེད་ཐབས་རྩད་ནས་ཟད། །དེ་ཟད་པས་དེ་ཅི་ཡང་མ་
བརྟུབ་པས། །ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཆོ་འདི་ལྟོས་ཀྱི་
ལན་ཆགས་ངན་པ་རྣམས། །བདུད་སྒྲུ་བྱིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་ལ། །བྲག་
ཕྱད་ཀྱི་རིག་པ་སོ་མ་དེར། །དྲི་མེད་དུ་རྗེན་པར་བུད་གྲུང་ཅིག །གཉིས་
སྒྲིང་གི་འབྲུལ་པ་རྒྱུན་པོ་ལ། །མཚན་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཀུན་སྐྱངས་
ནས། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོ་དོན་དུས་བབ་པས། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནམ་
མཁའ་པར་ཤོག །ཅེས་གསོལ་དོ། ། །ཀ་མོ་གྲུ་ཕྱ །ཆེ་གང་ཐང་ལ་
བསགས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ། །སོགས་ཆེ་རུ་ཅམ་ཡང་མ་གྲགས་དེ།
།འཛིན་མེད་ཀྱི་ནོར་ཞིག་སྐལ་བར་ཐོབ། །དེ་བཤད་དུ་ཕངས་པ་ཅམ་
ཡིན་གྲང་། །ལར་མོས་གྲུས་བཟོད་མེད་མི་བཟེར་རམ། །དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་
དུས་ཆོད་ལ། །དུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་མེད་པར། །ལར་རྗེ་བཙུན་
མིན་པས་སྡིང་མ་ཆོམ། །སྡིང་ཆོམ་ལ་ཆོག་ཆོད་མི་འདུག་པས། །འབྲལ་

མེད་དུ་བསྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ། །རེས་འཛོག་ལ་གཏོང་རེའི་ཁོ་ཐག་
བཅད། །ཐག་ཚོད་འདིས་མི་འགྱོད་གྱི་གདེང་ཞིག་རྟེན། །ཚོ་གང་ཐང་ལ་
བསྐྱབས་པའི་སྟོབ་གཉེར་ལ། །ཚོས་མཁས་པའི་སྟེན་གྲགས་མ་ལགས་ཏེ།
།ཤེས་བྱ་ལ་དྲི་རྒྱ་རྩད་ནས་ཟད། །ཀུན་མཁྱེན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད།
།ཚོས་དེ་ཡི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ན། །རྒྱ་རིམ་པ་དུ་མས་བསྐྱམས་པ་ཡིས།
།གསང་བ་ལས་ཆེས་གསང་བ་པའི་གནད། །དྲག་སྒྲགས་གསོལ་
འདེབས་གྱིས་ཚོས་འཁོར་བེད། །འདི་ཐ་སྟོད་མིན་པས་འཆད་མི་བྱུང།
།འདི་དང་དོན་མིན་པས་དྲི་རུ་མེད། །འདི་རིག་གནས་མིན་པས་བསྐྱབ་མི་
བཏུབ། །འདི་བཅོས་མ་མིན་པས་བརྗེད་དུ་མེད། །འདི་སྟོང་གི་ད་གྱིལ་
ནས་ཤར་བའི་མཐུས། །དོ་ཚད་ཁྲེལ་དོགས་བྱེད་པ་སོགས། །གཞན་
ཟེར་ཆོག་གིས་གཤོལ་དུ་མེད། །བཤོལ་མེད་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བའི་
དུས། །ལ་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་པ། །གདམས་ངག་སིལ་མ་
དབྱངས་སུ་འབར། །ཉམས་སྦྱོང་མི་བཟོད་དབྱངས་སུ་གཟེར། །དེ་
གཟེར་བས་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་མཉེས། །དེ་མཉེས་པས་ལུས་
སེམས་ལ་བདེ་ཆེན་འབར། །དེ་འབར་བས་ཀྱུ་ཅོས་ནམ་མཁའ་གང་།
།དེ་གང་བས་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱ་མ་འདུད། །དེ་འདུས་པས་སྦྱོད་ངན་ག་

ལ་ཤོད། །དེ་མ་ཤོད་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྣམས་པར་དག། །དེ་དག་པས་ལྟ་བ་
 མཁའ་བཞིན་དངས། །དེ་དངས་པས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞིང་། །དེ་ཞི་
 བས་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་ཐོབ་པས་མོས་གྲུས་ལ་ཅིས་སུ་
 ཆེ། །དེད་པོ་རྒྱས་མེད་ལ་འདི་ཀྱན་ཅི་བྱར་ཡོད། །སྒྱུད་སྟུག་གོ་ལོག་པོ་
 འབྲུལ་སྣང་ཅི་འབྲས་ཤར། །སྒྱུད་མིག་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་ཉི་མ་དེ།
 །སྒྲོ་བདེ་བའི་ནང་དུ་ཤར་ལུགས་དེ། །ཀླུ་ཁམས་ན་གོ་བ་འགའ་ཡོད་
 དམ། །ཞེས་གསོལ་རྟོ། ། །སྒྲུ་མ་མཚན་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་
 གཡོ་བ་མེད། །སྒྲོ་བ་མ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་
 ལས་མེད། །མོས་གྲུས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་རྗེ་བཙུན་ལ་འབྲལ་བ་མེད།
 །གདུང་ཤུགས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་རྣམ་གཡེང་ལ་འཚོར་ཐབས་མེད།
 །བཀའ་དྲིན་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་དྲིན་ལན་ལ་ཇི་ལྟར་བཟོད། །ཐུགས་
 རྗེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ན་གཏན་བདེའི་ལམ་དང་འཕྲད། །དེས་ཤེས་ཚད་
 ལྡན་ཞིག་སྒྲིས་ན་འདི་པར་སྤྱི་མི་འཁོར། །གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་ཤིག་
 ཐེབས་ན་ཅི་གསུངས་ལག་རྒྱ་ལོན། །དགོངས་པ་ཞེ་ནས་ཤིག་སྒྲུབ་ན་
 འབད་མེད་དུ་བཙན་ས་ཟིན། །དེ་ཙན་མ་བསྒྲུབས་པར་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་དར། །དེ་ལ་སེམས་བྲལ་ཞིག་མི་དགོས་སོ་སྟོགས་མེད་དུ་

འགྲུབ། །བྲན་པས་བཟོད་གྲགས་མེད་པ་ཡི། །གདུང་ཤུགས་གིག་གར་
བའི་གནས་སྐབས་འདིར། །ཆོེ་འདི་ཡི་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་སྦྱེས། །དོན་མེད་
ཀྱི་བྲེལ་བ་འོང་དོན་མེད། །ངས་དང་པོར་ཐ་སྙད་ཆོག་ཕྱིར་འབྲེངས།
།ཆོག་གེས་ནས་མཁས་པའི་ལོ་འདོད་སྦྱེས། །མཁས་གྲགས་ལ་བཟང་
དགུ་ཀུན་ཡིད་སྦྱོན་ནས། །མི་ཆེན་ཀུན་སྦྱོབ་མར་ཨེ་དུ་སྦྱུ། །དེ་འདུས་
ན་བཀའ་བརྒྱན་གྱི་བསྟན་པ་ལ། །མི་དེ་ཡིས་ལག་རྗེས་འཛོག་གོ་ཞེས།
།གཏམ་གྲགས་འདོད་དེ་འདྲ་ཞེ་ལ་ཡོད། །དེ་རང་གི་བྱེད་རྒྱུའི་སྦྱོད་པ་
མཆོག །ཁོང་སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྦྱོལ་ཡིན་སྦྱུ། །སྐབས་དེ་ནས་རིང་
ཞིག་སོང་བ་ན། །ཡབ་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོའི་བྱུག་ལེན་ལ། །ཆོག་ཐ་སྙད་
ཕྱིར་ལྟའི་གཡོ་སྦྱུ་ཡིས། །དོན་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་མི་བྲལ་བས། །གནས་
སྦྱིབ་གཉིས་སྦྱངས་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསགས། །དེ་རང་དབང་ཐོབ་
པའི་འབྲས་བྱུ་ལ། །སུ་མཁས་པ་དེ་མཁས་པར་བཞག་གིན་འདུག །དུས་
དེ་ཙམ་མཁས་པ་དེ་ཉན་གོ་ཅོན། །སྤར་གཏིར་རྒན་གཡོ་སྦྱུ་བྱེད་པ་ལ།
།ཁོང་མཁས་པ་ཡིན་པར་འབྲུལ་འབྲུལ་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་
ལྡན་གྲུབ་ཐོབ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་མཐོང་བས། །ད་འགྱོད་པ་
དག་པོ་ཅི་ཡང་སྦྱེས། །སྤར་བྱས་གྱི་ལས་ངན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།

།དུས་དེང་སང་གི་མཁས་པ་བྱེད་ཅིང་ན། །གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་པ་སུ་ཆེ་
 ཟེར། །གསུང་རབ་ནས་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལ། །སྒོ་གསུམ་པོ་ཟོལ་མེད་སྦྱངས་
 བ་ན། །གསུང་རབ་ཀྱི་སྦྱངས་པ་ཡིན་ལགས་ཀྱང་། །དེང་སང་གི་གསུང་
 རབ་སྦྱངས་པ་དེ། །མི་བྱེད་པོ་རྣམས་སྤྱག་ཀན་མ་རེད་བར། །ལས་མི་
 དགོ་བཅུ་པོ་ཁོ་ན་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་ཁོམ་པར། །ཐལ་བ་
 གཏོར་རེས་བྱེད་པ་ལ། །སྦྱངས་པ་ཆེ་བར་འཛོག་པ་འདི། །སྦྱིར་སེམས་
 ཅན་བསོད་ནམས་ཟད་པ་དང་། །སྒོ་ས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བྱུང་བ་
 གཉིས། ། དུས་ཅིག་ཅར་ཐུག་པས་འདི་འདྲས་བྱུང་། །མི་ངས་ཀྱང་ཐ་
 རྟེན་ཁ་ཤས་བསྐྱབས། །སེམས་རང་འདོད་མཁས་པར་བྱུང་ན་བསམ།
 །ལོ་འགའ་ཤས་སྤྱག་རུས་བྱས་ན་ཡང་། །དབྱིས་སྦྱིན་པའི་ཆོག་དོན་གོ་མ་
 ཐུབ། །ད་དམ་ཆོས་འབྲུལ་མེད་ཤེས་པ་ཞིག །ཆེ་འདི་ལ་ཡོང་བར་མི་
 འདུག་ཀྱང་། །སྒོ་དམ་ཆོས་མིན་པ་བྱེད་རི་བྱི། །དེ་སྦྱིང་ནས་བསམས་
 པའི་དུས་ཆོད་དེར། །ཕ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དྲན། །རྣམ་ཐར་དེ་
 གཞན་རྒྱུད་ལ་ཨི་འདུག་བལྟས། །རང་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཐབས་ཨི་འདུག་
 བལྟས། །དེ་རང་གཞན་ག་ནའང་འོང་བ་ལ། །ལར་ཨུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་
 ཏོག་བཞིན། །བརྒྱ་ལམ་ན་དགོན་པའི་ངེས་ཤེས་སྦྱེས། །དགོན་པ་ལ་

ལེགས་ཉིས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། །ཉིས་པ་གཏན་ཟད་གྱི་དགོན་པ་འདི།
།ལ་རྩེ་བཙུན་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས། །རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་
ཞིག །མི་བདག་ལ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། །དེ་ཞེ་ནས་བསམས་པའི་འདོད་པ་
དེ། །ཤུགས་དྲག་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དད། །བཟོད་མེད་གཅིག་སྐྱེས་པའི་
ནང་པར་དེ། །མ་བསྐྱབས་པར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས། །མ་སྦྱངས་
པར་ཤེས་བྱའི་རང་ཞལ་བསྟན། །མ་བལྟས་པར་སྒྲིགས་བམ་གྱི་དགོངས་
པ་ཁྲོལ། །དེ་ཙན་དམ་ཆོས་ཡིན་མིན་གྱི། །འབྱེད་ལུས་གྱི་སྐལ་ལྷན་བདེ་
བ་ནས། །བདེ་གཤེགས་གྱི་སྐལ་ལྷན་མ་ལགས་པ། །ཟང་ཟིང་ལ་སྤྱན་པོ་
འདུས་པ་རྣམས། །བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་གྱི། །བར་
ཆད་ཡིན་པར་གོ་བྱུང་ནས། །སེར་གཟུགས་ཐལ་བྱུང་ཉམ་སྒྱུ་དོ། །ཡི་
དྲགས་ལུས་ཅན་རྒྱལ་འགོང་རྟེན། །མི་ལམ་ན་ཡང་མི་བ་ན། །རིམས་དང་
ཚོད་པ་ལ་སོགས་པ། །འབྱུང་བའི་ལྟས་ངན་དེ་དག་ལ། །ཙྰ་བར་མ་ཁྱན་
ཡིན་པའི་བྱིར། །བཟོད་མེད་སྟོང་རྩེ་ཡང་སྐྱེས། །འབྲུལ་ཚུལ་གཞི་མེད་
ཡིན་པ་ལ། །འདི་འདྲ་འབྲུལ་ཆབ་ཅི་ཡིན་ཞེས། །བླ་མ་དགོན་མཆོག་སྐྱ་
དྲིན་དྲན། །མཁས་འདོད་སྦྱོན་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས། །ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པའོ། །།སྐྱ་དྲིན་ཅན་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ལུགས་གྱིས། །གདུང་

ཤུགས་ཅན་མོས་པ་བྱེད་པའི་ཡུལ། །བསྐྱུ་བ་མེད་པ་འདི་མཚན་ལྡན་ལ་
ཡོད། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་ལ། །བཀའ་ཚུལ་གྱི་སྤང་བོ་
བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་པ། །ཆགས་ཐོགས་
དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའི་ཚོ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐག་ཚོད་པར་བྱུང་། །རེ་
དོགས་གྱི་སྒྲོས་པ་དེར་མ་བྱས། །ཚོགས་པ་དང་དབེན་པ་གང་ཡང་རུང་།
།དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་མ་བསྐྱུས་པས། །སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་གྲོང་བྱེད་
ལྟར། །བདེན་མེད་དུ་གང་བྱས་ལྟར་མོར་ཆེ། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རང་གཤིས་
གསལ་བར་བསྟན། །སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་གནས་ལུགས་གྱི་བབས།
།ལ་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
ནས་སྤྱོད་མ་གཟིགས་པར། །གཏན་བྱང་ཆེན་གྱི་གནས་གཞི་དགོན་པ་
བཏབ། །གནས་དགོན་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་དེ་ན་ཡོད། །དགོན་པ་དེ་ཡི་
བདག་པོ་གདན་ས་པ། །རྗེ་གཉན་པ་རས་ཆེན་བྱ་བ་བཞུགས། །གནས་
དགོན་པ་ཞིག་འདེབས་ན་དེ་འདྲས་ཐོབ། །ས་མདོ་འགག་སྤྱད་པའི་
གནས་ཅིག་ན། །ཡུལ་བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་ཁང་མཁར་རྩིག །སྤྲིག་མི་
དགོ་བཙུ་ཡི་གྲུ་ས་འཇུགས། །ངན་སོང་གི་གྲོང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན།
།དབེན་གནས་དགོན་པའི་རེ་བ་མེད། །དགོན་དེབས་མཁན་ཚོ་ཚོང་

འདུས་ཀྱི་བདག་པོ་འདྲ། །ཕྱོགས་བཅུ་ནས་འདུས་པའི་ཚོང་པ་ཀུན།
།སྐབས་ཡད་ཡུད་བྲེལ་པས་གཟིང་ཆེས་ཏེ། །དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
རང་བྱེར་འགོ། །ཚོང་དུས་ཀྱི་བདག་པོས་སྒྲོར་ས་མེད། །དཔེ་དེ་ལ་བསམ་
མཐོ་མི་བཏང་ངམ། །འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་བྲ་རྒྱུན་ལ། །སྐལ་བ་སུ་ཡོད་
ཀྱི་བྲ་ས་འཛིན། །དངོས་བྲུབ་སུས་ཐོབ་ཀྱི་རང་ཡུལ་སྟོན། །མཁའ་སྤྱོད་
རྣམ་དག་གི་བྲ་ས་སྤྱད། །བྲ་ལས་ཚན་ཞིག་འཛིན་ན་དེ་ལྟར་བྱུང་། །མིང་
བྲ་རྒྱུན་དུ་བཏགས་ནས་ཉར་འདྲ་གསོག། །གནས་དགོན་པར་བསྐད་
ནས་དམག་དཔུང་སྤྱད། །བརྟན་པོ་རུས་ཟེར་ནས་སྡེ་ཚན་སྒྲིག། །ཆོས་
བརྒྱད་པ་དར་རྒྱས་མ་ཉམས་ཞེས། །སློང་མ་ཆོས་གཞིལ་རྣམ་གཞིམ་དུ་
འགོ། །དེ་ཐར་པ་དོན་གཉིར་གྱི་འདུ་ས་མིན། །བཅུན་པ་ཁལ་དུ་ལེན་ཅ་
ན། །བཅུན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ཨང་། །སྐྱ་བྲེགས་པ་གཅིག་ལུས་
ཆོག་གམ་ཅི། །ཟས་ལོག་འཆོ་སྤངས་པའི་བསོད་སྟོམས་ལ། །ཆོག་ཤེས་
ཀྱི་གང་ཕྱིད་མ་གཏོགས་པ། །ཁོར་གསོག་འཛིན་གི་མེད་པའི་མཆོད་
གཞིས་དེ། །རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་གཞིས་ཡིན། །རང་པ་ཞིག་བུ་སྤྱད་
ཁ་ནས་ཕྱོགས། །དབྲ་ནག་པོ་གསོ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་
ཀར་གཞོད་སྦྱེལ་བའི། །རྒྱགས་ཁོ་ནར་འགོ་བའི་ས་ཞིང་ལ། །སྐབས་

དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་རེ་ཐག་ཆོད། །ཉམས་ཚུང་སྤང་བོ་མུད་པ་ལ།
 །དག་རྒྱན་རེ་བ་ཆོ་ཅི་ཡིན་ཨང་། །ནམ་གྱིས་དག་བ་སོགས་པ་ལ། །བྱར་
 ཏུ་སྤྲིག་རྒྱན་ཡོང་བ་འདི། །དཔོན་སློབ་སྦྱིན་བདག་གསུམ་པོ་ལ། །བདུད་
 གྱི་བར་ཆད་འདི་འདྲ་བྱུང་། །བདུད་ངོ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིས། །གཞན་གྱི་
 རྒྱབས་གནས་བྱེད་ལུགས་སོགས། །བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྗེ་ཅི་ཡང་སྦྱིས།
 །རང་གཞན་ཆོས་ལ་འདུས་པ་རྣམས། །བསྐྱབ་བསྐྱོམ་དམ་ཆོག་མཐར་
 འདོན་པའི། །སྦྱེན་རྣམ་དག་འཇུགས་པ་དང་། །ལུང་དང་མདོན་པར་
 ཉོགས་པ་ཡི། །དམ་ཆོས་རྒྱད་ལ་ཅི་འདྲེནས། །གསུང་རྟོན་སྤྲིགས་བམ་
 ཆར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གོ་འཕང་ལ། །འགྲོ་ཀུན་བཞག་པའི་
 ཐུགས་རྟོན་དང་། །རྒྱབས་མེད་མགོན་མེད་སྦྱོབ་པ་ཡི། །གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་ཀུན་ར་དང་། །བསྟན་འཛིན་གཞན་ལ་གྲུས་པ་དང་། །ཞེས་ས་
 མོས་གྲུས་ཅི་འབྱོངས་གྱི། །ཁ་དྲག་ཤེ་མོང་འཆོང་བ་འདི། །པ་རྗེ་བཙུན་
 རས་པའི་ཕྱི་བཞག་ཡིན། །རྟོན་བཞེངས་ལྷ་བཞེངས་གཙུག་ཁང་སོགས།
 །ཁག་དག་ལ་བཞག་ནས་འཕྲོག་བཅོམ་དང་། །གཞོད་འཆོ་བདེ་སྦྱིད་
 གཞོམ་པ་ཀུན། །མ་ཐོན་རྣམས་ལ་ཕོད་ལུགས་ལ། །མགོན་མེད་བཤེས་
 བྲལ་འཛོམས་པ་ལ། །ཁས་དྲག་དབང་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །འཁོར་བ་དོང་

ནས་སྒྲུག་པ་ཡི། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གདན་ས་ལ། །རྟོགས་པ་མཆོག་
གྱུར་འོང་བ་དེ། །རྩི་བཅུན་རས་པའི་བྱད་ཚོས་ཡིན། །རང་ཉིད་འཆི་བའི་
ཤུལ་སོན། །རིགས་བརྒྱད་བཟང་ལ་བཅོན་པ་ཞིག །ཐ་སྙད་ཕྱི་ལ་མི་ཆེ་
ཟད། །བསམ་རྒྱ་སྤྲིག་ལས་མེད་པ་ཡིས། །ཀུན་པོ་དབང་ཡོད་བསམ་
ངན་པ། །བྲན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རང་སྤྱོད་ས་ལ། །ཤིག་གཅིག་ཙམ་ཡང་གཡོ་བ་
བྱེད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་ས་ལ་ཕན་གྱུར་ན། །རླུང་ཤུད་ཙམ་ཡང་འགོག་
བྱེད་པའི། །གདན་ས་ཐེང་ཡོང་བསྐྱོ་བ་སོགས། །ཁྱེ་ཉེ་བས་ཀྱང་གཏུག་
རྒྱུ་པ། །འདི་འདྲས་བརྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཐུགས་རྩེ་སྒྱེད། །མ་ཀུན་ཉམ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་གཟིགས། །དྲིན་ཁོར་ཐབས་
མེད་པའི་རྩི་བཅུན་ལ། །གཅིས་པའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལུལ། །ཅི་
གསུངས་གྲུབ་པ་འདི་མདུན་མའི་མཆོག །རེ་ལྟོས་གཞན་དུ་མེད་པས་ཅི་
བྱས་བདེ། །ཁོར་སེར་སྣ་མེད་པའི་སྤྲིན་ལུང་ལ། །གོད་བརྒྱག་རྒྱུད་ཟོས་
གྱི་རླུང་ལྡང་ཡང་། །གང་དགར་བཏང་བའི་ཆར་འཇམ་བབ། །ཁོར་སོག་
འདོད་མེད་པས་ཅི་བྱས་བདེ། །མ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
པ། །གཏན་བཀྱས་ཐོངས་སྒྲོལ་བའི་བསམ་པ་ལས། །རང་སྤྲེ་རིས་
གཅིག་པའི་མི་སྒྱུན་འགས། །ཁ་ཅི་བྱིད་མ་བསམས་ཅི་བྱས་བདེ། །སྤྲེ་

སྒོད་རྒྱུད་སྒྲེའི་དགོངས་པ་ཤེས། །ཡབ་རྟོགས་ལྷན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཆབ་
མཐུངས། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བློ་བ་སྤྱོད། །ད་ཅི་དྲག་མ་བསམ་ཅི་
བྱས་བདེ། །ཆོས་ཞུས་ལོ་ཐོས་ལོ་རྒྱུ་གངས་ཡལ། །ལོ་མང་པོར་བསྟན་
བའི་ཟོལ་འགྲོགས་མིན། །འཆུག་མེད་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག
།གཡོ་སྦྱུ་མེད་པ་འདི་ཅི་བྱས་བདེ། །ཕྱོགས་མཐོང་གི་སྒྲིང་བ་མ་སྦྱས་པར།
།དག་སྒྲིང་གི་མཛོད་ལ་འབྲུལ་བ་མེད། །ཅི་མཛོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
ཐར་ཡིན། །ཞེན་ཁ་འཛིན་བྲལ་བས་ཅི་བྱས་བདེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་
ལས་མཁའ་དང་མཉམ། །རྗེ་བཙུན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱུན་ཀྱི་དངོས།
།རྗེ་བྱིད་ལ་རྟོན་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། །སེམས་བྲལ་མེད་པས་ཅི་བྱས་
བདེ། །འདོད་པ་ཅི་རྒྱུང་ལ་ཡིད་སྒྲོན་བྱེད། །སྤྱང་བས་ངན་དོན་ལ་ཆོག་
ཆོད་བཟུང་། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་པའི་པ་མལ་དུ། །བྱ་ཅི་བྱུང་ཆོག་
པ་འདི་ཅི་བྱས་བདེ། །ཐ་སྙད་ཤེས་གངས་ལ་ངོ་མཆར་མེད། །ཆོག་
བརྒྱུད་ཆགས་སྤང་གི་རུ་མ་བྱད། །དོན་བརྒྱུད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་
སྤེལ། །བསྟན་ནག་བཤིག་མ་བྱས་ཅི་བྱས་བདེ། །མི་དགེ་བཙུ་ལ་བྱེ་བྲག་
མེད། །ཆེ་རྒྱུང་ཅི་འདྲ་སྦྱད་ན་ཡང་། །ངན་སོང་མིན་པ་འགོ་ས་མེད།
།དུག་བརྒྱས་ནས་མ་ཟོས་ཅི་བྱས་བདེ། །གཟུགས་ལང་ཆོ་དར་བབ་

འབྱུང་ངེས་དང་། །སེམས་གདུང་སེམས་འཛིན་པ་ཐལ་ཆེས་ནས། །དེ་ན་
 འཆི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་ལྟར་འབར། །སྒྲི་གདུང་བ་མེད་འདི་ཅི་བྱས་བདེ། །
 སྡེ་ས་འགག་གྲུ་ངེས་འདུས་པའི་མགོར། །འབྱུང་པོ་སེར་གཟུགས་ཀྱི་བྱ་
 སྒྲོབ་ལ། །གཏན་གྱི་སྒོག་ཐུར་མི་འཆའ་བས། །རྗེས་མེད་དུ་གཏོང་བ་
 འདི་ཅི་བྱས་བདེ། །པ་རྗེ་བཙུན་མཉན་པ་རས་ཆེན་སོགས། །རྗེ་བཙུན་
 ཆོད་ལྷན་མཛད་པ་དེ། །བོད་མགོ་ནག་ཡོངས་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན།
 །རྒྱབ་འགལ་འདི་རུས་ན་དེ་ཀས་ཆོག །ན་མེད་གཅིག་ཤུར་ལ་ཅི་བྱས་
 བདེ། །ཞེས་གསོལ་ཏོ། །།པ་ཞེ་ངོ་སྒྲོག་མེད་པའི་དད་པ་ཅན།
 །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་པོ། །སྒྲོ་གསུམ་གཡེང་བ་
 སྤངས་པའི་དབེན་འདོད་པ། །དེ་ལ་དབེན་གནས་དགོན་པ་མཐོ་བ་ཡིན།
 །དབེན་གནས་དགོན་པ་བཞེད་ན་དེ་འདྲས་ཐོབ། །མངོན་མཐོ་ངེས་
 ལེགས་འདོད་པའི་བཙུན་པ་ཅན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་རུས་ཤེས་
 རབ་རྣོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒོག་ལས་བཅའ་བདེ། །བྲུ་སྒྲོབ་དད་
 པས་འདུས་པ་བྱ་བ་ཡིན། །བྲུ་རྒྱུན་སྒྲོབ་མ་བསྐྱས་ན་དེ་འདྲས་སྐྱས།
 །བསྐྱབ་གསུམ་དག་པར་སྐྱངས་པའི་དྲང་སྒྲོང་མཆོག །རྩ་བ་སྒྲོང་བུ་མི་
 ཏོག་ཡལ་འདབ་སོགས། །གཙང་ཞིང་ངལ་བ་ཆེན་པོས་མི་སྐྱབ་པར།

ཁོག་ཤེས་དུས་སྤྱོད་བ་བསོད་སྟོམས་ཡུལ། ཁཛོད་གཞིས་སྤྱིན་
བདག་འཛོལ་ན་འདི་འདྲས་ཆོལ། ། ཆགས་སྤང་ཁོན་འཛིན་མེད་པའི་
ཀུན་ར་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཞུགས་པའི་གཞོལ། ཁངོན་
རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། རོན་དམ་ངེས་པའི་ཆོས་
འཁོར་ལྟ་རྟེན་ཡིན། ལྟ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེང་ན་དེ་འདྲས་བཞེངས།
རང་ཉིད་ཚུལ་ལྡན་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ན། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་
ནོར་བུ་ཡིན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། མགོན་མེད་
མགོན་དུ་གྱུར་ན་དབང་ཆེ་ཡིན། ཁ་དྲག་ཤེ་མོང་འདོད་ན་དེ་འདྲས་གྱིས།
རྟོགས་པ་བགོ་ཤར་བྱེད་པའི་སྟོབ་མ་ལ། ཆེ་གཅིག་ཆོས་སྐྱ་རྟོགས་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ།
གང་ལའང་འཛིན་པ་མེད་ན་གདན་ས་ཡིན། གདན་ས་སྤྱོད་བ་འདོད་ན་
འདི་འདྲས་སྟོས། མི་བདག་འདྲ་ངན་གྲང་ས་མེད་བཟང་། ས་མེས་གང་
ཡིན་བཤད་ཅུ་ན། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་སྐྱལ་ཡིན། ལུ་པོ་རུ་
མར་མི་དག་གསུམ་བཞུགས། མེས་པོ་རུ་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཡོད། ཡང་མེས་
སུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཡོད། རྗེ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས། ལས་
བྱས་པས་ཆོག་པར་བྱ་གྱུར་ཡོད། རྟེ་བྱས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་

ཐོབ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་སར་བྱིན། ། །སྐལ་མེད་རྣམས་
ཐིན་ལས་གྱི་ཡུལ་དུ་འོང་། །དོན་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགོ།
།ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དགོན་པ་དང་གྲུ་རྒྱུན་དང་མཆོད་གཞིས་དང་རྟེན་
བཞེངས་དང་ཁས་དྲག་དང་གདན་ས་དང་དྲུག་པོ་འདི་ཆོས་རྒྱུད་གཞན་པ་
དག་ལ་དར་རྒྱས་ཆེ་རབ་འདུག་པ་ལ་བྱིད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན་རི་
ལྟར་ཡོད་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་ཅན་འགའ་ལ་གདམས་པའོ། །།ཟས་ནོར་
འཁོར་སློབ་གྲུ་རྒྱུན་ས་ཆ་དང་། །ཆེ་འདིའི་གོ་འཕང་སྟན་གྲགས་ལ་
སོགས་གྱི། །སྤྱི་རྟེན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུས་པའི། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱས་རས་པ་ལ། །བཟོད་དུ་མེད་དོ་མོས་པ་མེ་ལྟར་འབར། །མོས་
པ་ཐམས་ཅད་དགའ་དང་བདེ་བའི་རོ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
ཡང་། །འདི་ལས་གཞན་ན་མེད་སྟམ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། །འདི་འདྲ་བུས་པ་
ཅན་དེ་ག་ལ་བརྗེད། །བརྗེད་དུ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དོད་ཉགས་ནི།
།ཉམས་ཁྱོད་འབྲལ་དུ་འབྱིན་བུས་རྟོགས་ཆད་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་སྐུལ་
ཐུར་གསོལ་བ་བའདེབས་ཙམ་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ལྷུག་པར་
ཡོང་བའི་རྗེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བ། །གཏན་
གྱི་རྒྱབས་མཆོག་བསྐྱུ་བ་མེད་ཚུལ་ལ། །བསམ་གཞིག་གཏང་ན་སློལ་ག་

ལ་ཤོང་། ཤོང་ཐབས་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་དྲན་ཅ་ན། །ཕ་མ་ཀླན་པོ་ཉམ་
ཆུང་ཐམས་ཅད་ལ། །དོན་མེད་དགྲར་འཛིན་བྱེད་དོན་མི་འདུག་པས།
།བདུད་དགྲ་པོ་ལས་ཀླུ་པའི་ཀླུ་མཆོན་འཕྱར། །མཁའ་མཉམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ ། །དུས་དེ་ཅ་ན་མངའ་ཞབས་སུ་ལིངས་གྱི་ཆུད།
།བྱམས་བཙེ་བས་ཅི་ཕན་མ་གཏོགས་པ། །གཞོད་པ་སྐྱེལ་ས་ཞིག་ག་ནས་
འོང་། །སྟོང་གསུམ་གྱི་ས་ཆེན་ལོང་གིས་ཁེངས། །སྒྲིབ་དུ་བདག་འཛིན་
མ་བྱས་པས། །ལོར་འཆོལ་འདོད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་དེར། །ཕངས་
མེད་གྱི་ཐུག་པོ་ཞིག་དེ་ན་འདུག། །ཀླུ་ཆེན་རྣམ་ཐུས་གྱིས་འགྲན་དུ་
མེད། །མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་པ། །སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་
ཡིས་བབྱང་བ་ན། །འཁོར་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱུ་གསོག་སོགས། །གདུང་
སེམས་གྱི་སྒྲོ་བྱན་མི་དགོས་པས། །འཁོར་སྒྲོབ་གྱི་ཁ་འཛིན་ག་ལ་འོང་།
།འཁོར་སྒྲོབ་གྱི་ཁ་འཛིན་མེད་ཅ་ན། །སྟོགས་འཛིན་གྱི་ཉེན་སྒྲོན་མི་
དགོས་པས། །སྟོགས་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆར་ལྟར་འབབ། །རིས་མེད་གྱི་གྲུ་
པས་ས་སྟངས་ཁེངས། །རང་སེམས་ཅན་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད། །དེ་གཏན་
ཐར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་ན། །རང་དཔུལ་བར་བསྐྱེགས་ཀྱང་ཡིད་
མ་ཆོམ། །དེ་ཅ་ན་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ། །ལྟ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱང་དུ་རེ་བ་

མེད། །དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཕྱིན་ས་འཆོལ་དུ་མེད། །རེ་ཐག་ཆོད་པའི་ནང་
བར་ན། །འདྲེ་བར་ཆད་ཡོད་སྟམ་མི་འདུག་སཔ། མ་ཁྲན་ལ་བསྐྱུང་
འཁོར་མི་འཇུག་ས་པས། །འབྱུང་པོ་ཀྱན་གཞན་ལས་ཤ་ཆ་ཆེ། །དེ་ཙམ་
འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡལ། །འདྲེ་མེད་ལྟ་མེད་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ། མི་
ཤེས་པ་ཆོག་གཅིག་མེད་པའི་དུས། །ཐ་སྙད་སློབ་པ་ཆོའི་སྦྱང་ལུགས་ལ།
།སློབ་གཉེར་མི་དགོས་པ་འདི་ཞེ་རེ་སྒྲིད། །སྒྲིད་དྲགས་པས་ཤེས་རབ་
རང་གར་དོལ། །ཤེས་རབ་རྩོན་པོས་བསྟམས་ཙན། །སྒྲིབ་པ་གདོད་མ་ན་
ས་མ་མཐོང་བས། །གནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་འདོད་ག་ལ་སྒྲེས། །སྒྲོམ་བྱར་
མེད་དུ་བསྐྱད་པས་སྒྲིད་པར་བྱུང་། ། ། །ལས་བྱ་བ་མེད་པའི་དུས་ཆོད་དེར།
།སྒྲོན་པ་མེས་གྱི་རྗེས་འཇུག་མི་དགོས་པས། །རིགས་རུས་མཐོན་པོ་ཡི་
དགོས་པ་མེད། །མི་ཆེན་གྱི་ར་རྒྱལ་དེ་རུ་བྱད། །རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱང་པོ་མགོ་
སྒྲོམ་ཆོ། །བརྒྱ་བྱིན་ལས་སྤྱང་ཁྲན་སྒྲུ་མི་ཆུང་། །སྤྱང་ཁྲན་དུ་ལུས་པའི་
དུས་ཆོད་དེར། །གྱི་ལིང་གི་རྟ་ལ་ཡིད་མ་ཤོར། །བང་མཁྱོགས་པས་
རྒྱགས་ས་ཞིག་དེ་ན་མེད། །མི་ཆོས་ཐོག་ན་སྒྲེལ་བ་ལ། །རྟ་བཟང་ཞོན་
པ་ཆོས་རྒྱུད་རེ་རྗེ། །རྟ་མེད་གྱི་ས་སྒྲིན་ཉལ་བ་ལ། ། ། །གོས་སྒྲལ་མའི་ཁ་
དོག་གཟབ་མི་དགོས། །རྒྱལ་པོ་རང་སེམས་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲིང་

ལྷག་གི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །མཆོར་པོ་ན་མེད་གཅིག་དེ་ན་ཡོད།
 །མཆོར་པོ་ན་མེད་གཅིག་བྱུང་ཙྏ་ན། །སེམས་ཀྱན་སྐྱབ་བདག་གིས་ངེས་
 སུ་ཆོད། །དེ་ཙྏ་ན་ངོ་བསྐྱུང་མི་དགོས་པའི། །རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པོ་ཞིག་
 དེ་ན་ཡོད། །བཀུར་བསྟོ་མི་འོང་གི་དོགས་པ་མེད། །དགའ་མགུ་རངས་
 པ་ཞིག་དེ་ན་ཡོད། །ཞེ་སྤང་གིས་རང་རྒྱུད་སྟེག་པའི་ཆོ། །གནས་དེ་ན་
 སྟེབ་པའི་དུས་ཆོད་དེར། །བྱམས་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་ཞིག་དེ་རུ་འཁེལ།
 །དགོས་འདོད་གྱི་ནོར་བུ་ཞིག་ཆར་དུ་འབབ། །སྟིག་སྐྱག་གི་བཟང་བཟང་
 འཆོལ་བ་ཆོ། །མ་བྲེལ་དགུ་བྲེལ་ལ་སྟིང་རྩེ་སྐྱེས། །ཆོགས་གཉིས་གྱི་
 འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་དུས། །རྩོལ་མེད་དུ་འགོ་བའི་འདོད་དོན་གྲུབ།
 །ཟོག་པོ་ཀུན་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་ཐོགས། །མི་ཆོ་བཟང་འཁྱེལ་ལ་འདྲེད་
 ཐག་ཤོར། །སྐྱེངས་ཆེས་པས་མི་ཆོ་རྩུབ་ལ་སྐྱིལ། །རྩུབ་རྟོལ་མཁན་མེད་
 པར་བྱགས་ལ་བུད། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་བདེན་པའི་ཆོད་མ་སྐྱེས། །པ་གྲུབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྟན་དུ་འབུལ། །སྤྱུ་དེ་ལ་རྟོགས་པའི་གདེང་ཆོད་གྱིས།
 །ཞེས་གསོལ་དོ། །དཔལ་ཀུམ་ཀློང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་
 ཕྱོགས་སུ་བཅད་པའི་གྲ་སྟོབ་ལ། །གཞན་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་པའི་དག་པོ་
 ཡི། །སུན་ཆོགས་གཞོམ་པའི་གནས་སྐབས་དེར། །ཞེ་སྤང་ཡིད་ལ་མ་

གར་བས། །ཁོ་ལུག་མི་དགོས་སྒོ་རེ་བདེ། །ཚུད་པ་འོང་དོན་ཞིག་ག་ལ་
ཡོད། །བཀའ་བྱིན་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས། །བྱིན་ལམ་ཐབས་ཡང་
མེད་དོ་རྗེ་བཙུན་པ། །ཡབ་མཉན་པ་རས་ཆེན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ།
།འབྲལ་གྲ་སྒོ་བ་ཏུ་སྒོས་པའི་སྒྱུན་པ་འགས། །ཉོན་མོངས་གྱི་སྒྲོབས་ཀ་
རྒྱས་པ་ནས། །ལས་མི་དག་དར་བྱས་སྒྱུད་པ་ལ། །བཅོས་མིན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་
ནང་ནས་སྒྲིས། །ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཅི་ཕན་བསམ། །བཟོད་སྒྲགས་
མེད་གྱི་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་ལས། །གཞོད་སེམས་མ་སྒྲིས་སྒོ་རེ་བདེ།
།ཁོན་འཛིན་འོང་དོན་ག་ལ་ཡོད། །བཀའ་བྱིན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་འབྲས་འོང་
། །བྱན་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་རྗེ་བཙུན་ཡིན། །རྗེ་བཙུན་དེ་སྒྲ་མ་རས་ཆེན་
ལགས། །ཕ་མཉན་པ་རས་ཆེན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཁོངས་པ་ཅན་
ནོར་རྩ་ལ་སྒྲུབས་གནས་འཆོལ། །ཁོ་ཡ་མ་ཅན་སྒྱུང་བོའི་ཤེས་པ་ལ།
།ཁོར་བཟང་བཟང་ས་དང་དོ་རུ་མཉམ། །རང་གཞན་ལ་སྒྲུག་རྟེན་བྱེད་པ་
ལས། །དགོས་མེད་གཏིང་ནས་གར་བའི་ཆོ། །ཁོར་བསག་སྒོ་འདོད་པའི་
སྒྲིང་མེད་ལ། །བཅོས་མིན་གྱི་ཡིད་སྒྲུག་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །གདོད་མ་
ནས་མ་རྒྱན་ལ་གཙ་སྒྲིས། །མ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱོར་བྱེད་པ་ལ། །ལུན་
སྒྲུལ་ཆོགས་ན་སྒོ་རེ་བདེ། །སེར་སྒྲ་བྱེད་དོན་ག་ལ་ཡོད། །བཀའ་བྱིན་

ཞིག་ཟེར་ན་དེ་འབྲས་འབྱུང་། །དྲིན་འདི་ལྟར་སྟེར་ན་རྗེ་བཙུན་མཆོག་
།རྗེ་མཉན་པ་རས་ཆེན་མ་ལགས་སམ། །ཕ་མཉན་པ་ར་ས་ཆེན་ལ་མཆོད་
པ་འབུལ། །རང་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །གཞན་ཕྱག་དོག་རྒྱས་
འགས་སྒྲོད་པ་ན། །གཏམ་ངན་གྱིས་ནམ་མཁའ་འགོངས་ན་ཡང་།
།སེམས་ལ་མི་བདེ་མི་འདུག་པས། །སྟན་གྲགས་མི་འདོད་སྟོ་རེ་བདེ།
།མི་མཐོང་འདོད་པ་ག་ལ་ཡོད། །བཀའ་དྲིན་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་འབྲས་འབྱུང་
། །དྲིན་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་རྗེ་བཙུན་ལགས། །ཕ་མཉན་པ་རས་ཆེན་མ་
ལགས་སམ། །རྗེ་མཉན་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །གང་མི་སྦྱན་
ཆོད་ལ་དགའ་མ་བཟུང་། །ངན་མཐུན་སྟོགས་གཅིག་གཉེན་མ་སྟེབས།
།དོན་མེད་ཁ་རྟོག་མ་བཙུག་པས། །མི་སྦྱན་ཐད་སོར་མཛེས་པོ་དང་།
།འགྲིག་འགྲིག་ལེགས་ལེགས་མ་བྱུང་བས། །སྤང་གས་མེད་པས་སྟོ་རེ་
བདེ། ང་ཆ་ཡི་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །བཀའ་དྲིན་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས།
།དྲིན་ཁོར་ཐབས་ག་ནས་བསམས་ཀྱང་མེད། །ཕ་མཉན་པ་རས་ཆེན་དེ་
རིང་དྲན། །རྗེ་མཉན་པ་རས་ཆེན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཆོས་དམ་ཆོག་
གིས་བསྐྱས་པའི་སྟོ་བ་མ་ལ། །ཕན་འདོགས་བྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་།
།ཆགས་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བ་ན། །དོ་ལྷགས་དམར་བཤུས་མ་བྱས་པས།

ཏིན་འབྲེལ་མ་འཆུགས་སྒོ་རེ་བདེ། །དམ་ཉམས་འོང་དོགས་ག་ལ་ཡོད།
།བཀའ་དྲིན་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་ཟེར། །དྲིན་མི་ཁོར་གྱི་རྩེ་བཙུན་རས་པ་དེ།
།ཕ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཡིན། །རྩེ་མཉམ་པ་རས་ཆེན་ལ་
མཆོད་པར་འབུལ། །ལྷན་ཅན་ཀྱང་ངཡི་རྣམ་ཐར་སྒྲོངས། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ལྷ་བ་ཅན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས། །ཀམ་པ་འདི་བྱ་བལ་གྱི་བབ་ཐོབ་མེད། །སྡེ་
སྒྲ་ཞིག་གི་བབ་ཐོབ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། །ཁྱོད་རང་དེ་ག་ལྟར་གྱིས། །ང་ལ་ནི་
སྒྲིད་པོའི་ཉི་མ་གྲུད་ནས་ཤར་ཡོད་སྟམ་ནས་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་
པ་འབུལ་དུ་བྱས་པའོ། །།རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན ། །རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འོད་དཔག་མེད། །དེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་
ཀམ་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟོ་པོ་ཏ་ལ་
ཡི་ཙཱ་མོ་ན། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དེ་ཡི་
རྣམ་འཕྲུལ་བྱང་ཆེན་ཀམ་པ། །བྱང་སེམས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱབ་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་གི་ཕོ་བྲང་ན། །སྤྱང་སྤྱིད་ཟིལ་གཙོན་གྱ་རུ་
བསྒྲུ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་རིག་འཛིན་ཀམ་པ། །རིག་འཛིན་སྤྲུལ་
པའི་སྐུ་ལ་= མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན། །གྲུབ་
ཐོབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ཆེན་དུས་གསུམ་མཁུན། །དེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་གྲུབ་ཆེན་

ཀམ་པ། བྱུང་ཆེན་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལེ། བདེ་ཆེན་དྲག་པོར་སྟོན་པའི་རྩུ་
 འཕྱུལ་ན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཀམ་པ་གྱི་འི་སྐུ། ཉེ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་
 སྤྱན་ལས་ཀམ་པ། སྤྱན་ལས་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལེ། གྲུན་མཁུན་འཛིགས་
 བལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ན། བམས་ཅད་མཁུན་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་
 ཞབས། ཉེ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་རྣམ་མཁུན་ཀམ་པ། མཁུན་རབ་སྐུལ་པའི་
 སྐུ་ལེ། སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུ་མ་ན། བྱུགས་རྗེ་དབང་
 ཕྱག་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་ཞབས། ཉེ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་བཙེ་ཆེན་ཀམ་པ།
 བྱམས་ཆེན་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལེ། མཁའ་འབྱུང་སེམས་ཅན་སྐྱོལ་པའི་བཞེད་
 པ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་ལམ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཉེ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་
 སངས་རྒྱས་ཀམ་པ། རྩོད་མེད་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལེ། འབྲེལ་ཚད་ཕྱག་རྒྱར་
 འགྲུབ་པའི་བདེ་བ་ན། སྤྲེལ་མེད་པའི་མཐོང་བ་དོན་དང་ལྷན། ཉེ་ཡི་
 རྣམ་འཕྱུལ་མཐོང་གྲོལ་ཀམ་པ། རིས་མེད་སྐུལ་པའི་སྐུ་ལེ། རྒྱ་ཆེན་
 སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ན། མི་གཡོ་རང་བྱུང་གྲུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེ། ཉེ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་གདུང་འཛོལ་ཀམ་པ། བརྟན་འཛིན་སྐུལ་པའི་སྐུ་
 ལེ། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུས་པ་ན། མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུ་མི་
 བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བཞུགས། ཉེ་ཡི་ཆོ་འཕྱུལ་སྟོན་གྲགས་ཀམ་པ། འགྲོ་

མགོན་སྐུལ་པའི་སྐུལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བས་བདག་གཞན་
དགེ་བའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཁྱེད་ལྟ་བུའི།
།གོ་འཕང་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྐྱོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །།དེ་ཡང་ཉོར་ཟླ་
བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཉིས་ཀྱི་མི་ལམ་ན་སྤྱིན་དཀར་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
ཁེངས་པའི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་ཞིག་གི་དབུས་ན། རྗེ་དུས་གསུམ་
མཁུན་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བ་ལས་བསམ་བཞེད་དང་
བྲལ་བའི་མོས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཤར་བས། རྗེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། རྗེ་སྤྲ་མ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་ས། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཀུན་འདུས་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། །དཔལ་ཀུམ་ཀློང་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ། །རྗེ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དང་དངོས་སུ་མཇུག། །མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་
ལུལ་ཆེས་པས། །མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ངོ་མཚར་ལ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་དུས་
གསུམ་མཁུན་པ་མཐོང་། །ད་འདི་འདྲའི་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ། །བཟོད་དུ་
མེད་པས་ངོ་བོ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པས། །ཡིད་ལ་བྱར་
རྒྱར་ག་ལ་ཡོད། །སློལ་བཞོད་དུས་སུ་ཡིས་རུས། །འདི་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ད་རྗེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཉམས་དགའ་བ། །ཆོ་

འདི་པའི་སྤང་ཤས་སྐྱབ་ལོ་ཀུན། །སྒྲིག་རྒྱ་ལྟར་རང་བཞིན་བྱུག་སེར་
སོང་ དེ་སོང་ཙན་དགོན་པ་འདེབས་པ་དང་། །བཏབ་ནས་སོན་མ་བྱེད་
པ་སོགས། །ཐར་པ་འདོད་པའི་འགལ་བླ་ཡིན། །གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་
སྐད་པ་དང་། །གསོན་པོའི་ཡུན་ཚོགས་སྐྱབ་པ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་འདི་
ཡི་ངོ་འཛིན་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་ལ་དགོས་པ་མེད། །གསང་སྤྲུགས་ཚོ་
ག་འཚོང་བ་དག །དེ་ཡི་རིན་དུ་ཟས་ནོར་འགྲུགས། །ལོག་འཚོ་འདོད་
པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཡིན། །ལྷགས་བསྐྱེད་དམར་པོ་ག་ལ་ཟུར། །རིགས་
བརྒྱད་སྐྱོབ་མའི་གཏན་མདུན་སོགས། །སྐྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོག་འཛིག་
ཡིན། །ཚེ་རབས་ཁྱི་མ་ཡོད་ཀྱུར་ན། །དོན་མེད་རྩིས་འདིངས་ག་ལ་ཁོམ།
།བསྐྱས་ར་གྲ་སྒོར་བྲིད་ལྷ་དང་། །དཔེ་ལུང་དགོ་བཤེས་བླ་མ་དང་།
།འབུལ་སྤྱད་རྟེན་བཞེངས་གྲ་རྒྱན་སོགས། །མི་ཚོ་འབྱེད་དུ་མ་ལང་བའི།
།ཆགས་སྤང་འཕེལ་བའི་རྩེད་འཛོ་ཡིས། །མནར་མེད་མིན་པར་མི་སྐྱེ་
བས། །སྒོག་ཙམ་པ་ཡི་གནས་སྐབས་འདིར། །མཚོན་ཆའི་རྩེར་ལ་བྲོ་མི་
དུང་། །ཅིས་ཀྱང་དམ་ཚོས་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒོས་དང་བར་པ་སྐྱི་མི་སོགས།
།སྒྲིགས་རེའི་སྤྱིང་རྗེ་ཙམ་པོ་བ། །བསམ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་རྩིས་སུ་ཆེ།
།མཐའ་མེད་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་པ། །མ་གྲན་ལོང་བ་རྒྱས་བྱེད་ལ།

།སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་མཐོང་བའི་དུས། །སྤྱོད་པ་དང་རིས་སུ་ལྷུང་བ་
ཡི། །བྱམས་དང་སྦྱིང་ཆེ་དེ་ག་ཡིན། །ཁ་དྲག་སྦྱིལ་མ་བྱལ་བ་ཡི།
།གཉའ་དང་དཔང་པོ་དབང་ཆེ་སོགས། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཟེར་བ་
ཡིན། །བསོད་ནམས་བདུད་གྱི་གཡབ་མོ་དེ། །འཁོར་བ་སྐྱབས་ན་གིན་ཏུ་
དགོས། །མི་གནས་མུ་ངན་འདས་འདོད་ན། །དེ་འདྲའི་ཁེ་གྲགས་ངན་བ་
དེ། །སྐྱག་བ་བཏང་བའི་བྱི་མ་ལས། །འོད་པར་གོ་ནས་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར།
།རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་བའི་མཚོད་བ་དེ། །མཐའ་མེད་མ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ།
།སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་བྱིར། །རྗེས་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་གྱི་
ཞལ་དུ་འབུལ། །པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ། །དུས་དེ་
རིང་ལ་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། །སྦྱིད་ཁོང་ནས་འཇུག་པའི་དུས་ཚོད་ལ།
།སྦྱོན་བ་ནམས་སྤྱག་རྟོག་དུ་འབུལ་ལུགས་མཚར། །དོན་དེ་ལ་དམིགས་
མེད་གྱི་སྦྱིང་ཆེ་སྦྱིས། །སྤོ་དེ་ཡང་ཆེ་བྱིན་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་ལ་འབུལ།
།རྗེ་མཉན་བ་རས་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བུ་མོ་གཞོན་ནུ་ལོངས་ཅ་
བག་ལ་འགྲོ། །འབབ་ཆུ་ས་ལ་རྡོལ་ཅ་བུར་ལ་འབབ། །ལུས་ལ་རུལ་ཆུ་
ཐོན་ན་ཐང་ལ་འབོ། །ཆེ་བྱི་མ་མ་དྲན་གྱི་བཙུན་བ་དེ། །ལོ་སོང་ཞིང་བན་
བཙུན་གྱི་ནང་དུ་འོང། །ཆེ་རིང་ན་བྱིས་བ་རྟོག་པོ་ཡིན། །སྐྱབས་ཉིས་ན་

གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་སྤྱིད། །དུས་དེ་ཙམ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་གདུང་བརྒྱད་
དར། །སྤྱོད་ཆུང་དབང་ཡོད་སྤྱོད་མ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །མུ་གེ་བྱུང་དུས་དེ་
འབྲའི་གདུང་བརྒྱད་དེ། །མི་ཁྱགས་ཁྱགས་ནད་པ་གཅིས་པོ་ཡིས།
།སྤྱོད་པ་མཁས་བཞེན་འབོད་ལུགས་མཐོང་ཙམ། །བཙུན་པ་བྱས་པ་ལ་
ཡི་མུག་སྤྱིས། །དགེ་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་བསྤྱིས། །བྱ་ཆུང་འོ་མས་འགྲངས་
ནས་གཉིད། །ཁྱན་པོ་སྤྱོད་མཉེ་བྱས་ནས་ཉལ། །བྱི་བས་གཏོར་མ་ཟ་ཡིན་
རྒྱ། །ཆོ་བྱི་མ་མེད་ཐག་ཆོད་པ་ཡི། །བཙུན་གཟུགས་སེར་པོ་པལ་ཆེར་ནི།
།སྤྱོད་པ་དགེ་འདུན་དད་ཟས་ལ། །ཆུང་ཟད་ལག་ཏུ་མ་སྤྱོད་དོགས། །སྤྱོད་
ན་ཆུ་ཟོས་བཏང་བ་ནས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལོག་འཆོལ། །སྤྱོད་
ཞིང་ཆོག་ཆོད་མི་འཛིན་པར། །བྱ་བ་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཁུ་འཁྲིག་
ཙམ་ཡང་མེད་པ་རྒྱ། །དགའ་ཆོར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད། །རྒྱན་མ་
མཛོད་དུ་མཐོང་བཞེན་དུ། །བདག་གིས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བསྤྱོད། །དེ་
འབྲེལ་ཡང་འཛིག་ཏེན་ན་མང་ལུགས་དང་། །སྤྱོད་ཆོད་མར་ལྷན་པ་མེད་
ལུགས་སོགས། །དགའ་ནས་བསམས་ཀྱང་སྤྱོད་བསྤྱིས། །དེ་ཅི་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་གཅིག་ལས་མེད། །གཅིག་པོ་དེ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཡིན། །གནས་
དེ་ན་གཏན་སྤྱོད་མཛོད་པ་ཡི། །མི་བསམ་མེད་ལ་སྤྱོད་རྗེ་གཏིང་ནས་

སྒྲིམ། །དེ་སྒྲིམ་པའི་ནང་པར་བཟོད་སྒྲགས་མེད། །དེ་མེད་པས་སྒྲ་མེད་
གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བཅོས་མིན་དུ་སྒོ་ལ་མི་སྒྲི་རི། །དེ་སྒྲིམ་པ་དེ་སྒྲ་མ་
དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་པ་མ་སྐྱུག་གེ་ཡི།
།བདག་ལ་ཕན་པ་འདོགས་སྤྱིར་མོ་རང་རྣམས། །མི་དགེ་སྤྱི་བ་ཆོགས་
མཐའ་ཡས་བསགས་པ་ནས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་རྣམས་སུ་དབང་མེད་
འཁོར། །དེ་ནི་བྱ་ངན་བདག་གིས་བྱས་ཤེས་དང་། །དྲིན་བཟོ་ཅུང་ཟད་སྒྲི་
བའི་དུས་ལ་བབ། །དེ་ཆེ་དྲིན་ལན་ཅི་ལྟར་གཞལ་སྟུམ་ན། །སྒྲ་མེད་
རྫོགས་སངས་ཕན་པ་མ་གཏོགས་པ། །བཏགས་ཀྱང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་
མིན་པའི་སྤྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ། །བདག་
གིས་མ་ཆན་ཐམས་ཅད་འཛོག་པར་བྱ། །མ་ཆན་དོན་དུ་དགོངས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ཀྱན་གྱི་སྙིང་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུས་པའི།
།ཕྱིན་ལས་དབང་པོ་གཞན་ངོར་སྤང་བ་ནི། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
གང་ལ་གང་འདུལ་དུ། །པདྨ་འབྱུང་གནས་སྒོང་བཅོན་སྐམ་པོ་དང་།
།ཀམ་པ་གླི་གི་ད་ཉ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་སྐྱུ་འཕུལ་
བཞོད། །རབ་འབྱམས་འདི་ཡིས་མ་ཆན་འགྲོ་བའི་ལུས། །རྩེ་བཙུན་དམ་
པའི་སྐྱུ་མཆོག་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག །དེས་གསུང་ཆོས་སྤང་བསྐྱད་མི་བཞི་སྟོང་

སྟོམ། །ཡི་གེ་དྲུག་པའི་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་སྤྱ། །རབ་འབྱམས་འདི་
ཡིས་མ་ཀླན་འགོ་བའི་ངག །རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་གསུང་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་
ཅིག །དེ་ཐུགས་ཀྱན་རྗེ་བ་དང་ནི་དོན་དམ་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཆོག་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་བདེ། །རབ་འབྱམས་འདི་ཡིས་མ་ཀླན་འགོ་
བའི་ཡིད། །རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཐུགས་མཆོག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་
བསགས་པ་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེས། །བདག་གཞན་ནམ་མཁའ་མཉམ་
པའི་འགོ་བ་ཀྱན། །སྤྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་ནས། །གཏན་
ཀྱི་སྒྱབས་གནས་ཀླུ་པ་ལྟར་ཤོག་རྗེ་སྤྱེད་མ་དང་སྤྱེད་མས་སྒྲིབ་པ་ཡི། །མིང་
སྟན་སྟན་ཀྱི་འབོད་པ་དུ་མ་ཞིག །སྟོད་ཁ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཚུན། །མར་རྒྱ་
ནག་པོ་བྱང་ཡན་ཆད་དུ། །མི་གཙང་ལྟར་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་ནས་འདུག
།དེ་ཀྱན་ཀྱི་ལྟ་སྟོད་ཐམས་ཅད་པ། །རང་སྤང་བ་མ་དག་ལོས་ཡིན་ཏེ།
།བདུད་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་སོང་ནས། །ཆོས་བརྒྱད་སྒྱབ་པ་མ་
གཏོགས་པ། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་མ་མཐོང་བས། །བདག་མཆོད་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་ཡོངས་འཛིན་ཞིག །སྟོག་དང་བསྟོན་ནས་བསྟེན་པར་
འདོད། །དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་
བྱིན་རྒྱབས་པས། །པ་རས་གོས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཅན། །རྗེ་མཉན་པ་

གྲུབ་ཐོབ་ཞབས་ལ་གཏུགས། །སེམས་བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་གྲས་བྱུང་མ་
ཐོད། །ཡུལ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་བན་མ་བུན། །སློ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་
ཉམས་བ་མ་བེ། །དངོས་སྣང་གི་བག་ཆགས་ཡད་མ་ཡུད། །དུས་དེ་ཙུག་
ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་ནའང་། །སྤྱང་མ་དགོས་འབྲུལ་བའི་བྱི་མ་བུ།
།འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གིག་མྱོང་བའི་དུས། །མཆོད་ཡུལ་དང་མཆོད་
བྱེད་གཉིས་མེད་བའི། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བསགས་པ་ཅིག་དེ་རུ་སྤྲེལ།
།སྦྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་ཞིག་དེ་རུ་སངས། །རྗེ་བཙུན་ལ་མཇུག་བའི་
ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །འབྲེལ་ཚད་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྲེལ་ལ། །ཅི་
མཛད་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་བའི་ཚད་མ་སྤྲེལ། །གསུངས་ཚད་སྟོག་དང་
བསྟོས་ནས་ལག་ཏུ་སྤྲངས། །ཆོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་གཏུན་སྦྱིད་བྱུང་། །དེ་
བྱུང་བས་ལོང་མེད་འཆི་བ་བྱན། །དེ་བྱན་པས་མདོ་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་
བྱས། །དེ་བྱས་པས་མྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་ནའང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
རབ་མ་གཏོགས་པ། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་མྱིས་པས། །ཆོ་འདིར་
ལྟོས་ཀྱི་ཁེ་བྲེགས་ངང་གིས་བརྗེད། །དེ་བརྗེད་པས་དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་
ཁམས་འདིར། །བས་སྤྱང་བས་ངན་དོན་ཙམ་ལ་བརྟེན། །གནས་རི་སུལ་
བས་མཐའ་གངས་ཁོད་བསྟོགས། །འཕུལ་སློ་སྣང་བས་འདི་སྤྱབ་མེད།

། འབད་ཚུ་ལ་མེད་དུ་བྱ་བ་ངང་གིས་བྲལ། །སྟོན་གྲགས་ཐུན་ཚོགས་
འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཁམས་སྤངས། །སྤྲལ་དོག་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་གནས་མི་
འཛིན། །ཆགས་སྤང་དམིགས་རྒྱུན་མེད་པའི་དབེན་པ་འདོད། །ན་འཆི་
རྒྱུན་ངན་ཅི་འདྲ་བྱུང་ན་ཡང་། །འེ་ལྟོས་འབྲེལ་བ་རྒྱབ་ཁ་མི་ལྟེའིང་།
།སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་ཤེས་པ་ན། །སྐྱིད་སྤྲལ་ཐམས་ཅད་དཀོན་
མཆོག་ཁོ་རང་ཤེས། །དག་གཉེན་སྟོགས་རིས་སེམས་ལ་མ་བཟུང་ཞིང་།
།བདག་དང་བདག་སྟོགས་དར་རྒྱས་འཕེལ་ན་རུང་། །སྟོམ་པའི་བསམ་
སྦྱར་ཅུད་ནས་ཟད་པའི་མཐུས། །མི་ཆོ་མ་བྱིད་དོགས་པའི་སེམས་ཁྲལ་
ཅན། །གཡོ་སྦྱུང་སྦྱོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་ནམས་ལ། །མི་བཟོད་སྟོང་རྩ་
རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེས། །བདག་ཚུལ་རི་བཞིན་དགོངས་ཤིག་གངས་
ཅན་གྱི། །མཁས་མཆོག་ལུང་ར་རབ་འབྱམས་ལེགས་པར་དགོངས།
།བདག་གི་བསམ་རྒྱུ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡིས་གཏོན་གྱི་
བཅོན་ས་ཟིན་ནམ་སྟུམ། །དེ་མ་གཏོགས་པ་བདག་ལ་གཉེར་བྱ་མེད།།
།ན་མོ་གུ་ཡུ ༥ལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །སྤྱང་པོའི་བུ་རུ་སྐྱེས་
པ་གཉིས། །སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པས་བྱིམ་གཞིས་མེད། །རང་བྱུང་རང་
བྱོན་གཅིག་དེ་ན་གདལ། །དེར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བྱིན་བྱུང་།

།བསྟན་ཅན་དག་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། །སྟེག་མ་དགོས་ཐུགས་
ཇེས་བཟུང་བ་གཉིས། །སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཐུད་པས་འདྲིས་བྱིར་མེད།
།ལུའ་མེད་ལྷན་གྲུབ་གཅིག་དེ་ན་གདའ། ། དེར་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་
སྐྱེད་ཁྱུང་། །སླ་མ་ཆད་མ་མཇུག་བ་དང་། །མོས་གུས་ནལ་མ་སྐྱེས་པ་
གཉིས། །སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཐུད་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེས་ཤེས་རང་བྱོན་
གཅིག་དེ་ན་གདའ། །དེར་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེད་ཁྱུང་། །གསུང་
རབ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། །སློ་གོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་གཉིས། །སྟབས་
གཅིག་ཏུ་ཐུད་པས་ལོག་ལྟ་མེད། །ལས་རྒྱ་འབྲས་རང་བྱོན་ཅིག་དེ་ན་
གདའ། །དེར་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེད་ཁྱུང་། །སྟོན་མེད་ལས་འབྲས་
འཛེམས་པ་དང་། །དད་ཅན་ཆར་ལྟར་འབབ་པ་གཉིས། །སྟབས་གཅིག་
ཏུ་ཐུད་པས་བསྐྱུ་བ་མེད། །སྟོན་ལས་རང་བྱོན་གཅིག་དེ་ན་གདའ། །དེར་
ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེད་ཁྱུང་། །ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག་པ་དང་།
།ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་རུ་འུར་བ་གཉིས། །སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཐུད་པས་ཕྱི་རྩིས་
མེད། །བྱ་བ་ཏང་རང་བྱོན་གཅིག་དེ་ན་འདའ། །དེར་ཡང་དགོན་མཆོག་
གི་སྐྱེད་ཁྱུང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །མཆོང་སྒྲོགས་ཀྱི་
མི་སྟན་བརྩོད་པ་གཉིས། །སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཐུད་པ་ལ་ལུག་པ་མེད།

།བྱང་སེམས་རང་བྱོན་ག་ ཅིག་དེ་ན་གདལ། །དེར་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་
དྲིན་བྱང་། །ཁྱི་རུ་མི་ངོ་མ་བཟུང་དང་། །ནང་དུ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་
གཉིས། །སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཕྱད་པས་རེ་བ་མེད། །མཁོན་མེད་རང་བྱོན་
གཅིག་དེ་ན་གདལ། །དེར་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་དྲིན་བྱང་། །ལོག་ལྟ་
མཁན་གྱི་སྐྱོ་འདོགས་དང་། །སྐལ་བ་ཅན་གྱི་མོས་གུས་གཉིས། །
སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཕྱད་པས་ཚོད་གཞི་མེད། །འགྲན་ལྷ་བྲལ་རང་བྱོན་ཅིག་
དེ་ན་གདལ། །དེར་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་དྲིན་བྱང་། །ནད་དག་གཞོན་
གྱི་འཛིན་བ་མེད་བ་དང་། །བར་ཆད་གྱི་ལྟས་རན་སྣ་ཆོགས་གཉིས། །
སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཕྱད་པས་ཡང་ང་མེད། །དངོས་གྲུབ་རང་བྱོན་གཅིག་དེ་
ན་གདལ། །དེར་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་དྲིན་བྱང་། །པ་མཆོན་ལྟན་གྱི་
རས་པ་ལྟག་ཆོན་ཅན། །རྗེ་མཉན་པ་ཆེན་པོ་ལྟག་པར་བྲན། །དེད་སྐྱེས་
ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་མི་བཟང་བའི་ཁར། །སྤངས་པ་རྒྱུང་བས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་
རྒྱུད་ལ་དད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། །བྱང་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་པ་རྟོགས་
བའི་རིགས་སུ་མི་གདལ། །དྲི་བའི་ལན་སྒྲུང་སྒྲངས་པ་ནི། །རྗེ་དྲགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་
དེ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་པར་གོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་

ཐོབ་པའི་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་གི་དགེ་བ་དེ། །མཐུ་སྟོབས་དང་
ལྷན་པར་ཞོར་ཉིད་ལ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ཀྱན་དང་གིས་
ཇོགས། །རྐང་ཐང་གིས་སྒྲ་གཅིག་འགོ་ལམ་དེ། །སྤང་ཆེན་གྱིས་ཞག་
གཅིག་འགོས་གྱིས་ཇོགས། །སེམས་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་དེ།
།གནས་འཁོར་བར་སོ་སོར་སྐྱེ་མིན་པས། །སྤྲིག་མི་དགའི་འབྲས་བུ་སྤྱང་
མི་དགོས། །དེ་མིན་ཀྱང་སྒྲིབ་གཉིས་ཆ་གས་ཅམ། །ས་རིམ་པ་རྣམས་
གྱིས་སྤང་བར་གསུངས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་འཕགས་རང་ངོ་ནས།
སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དུས་དེ་ན་སྟོབས་བཙུ་ལ་
སོགས་པ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡི། །རྣམ་པ་རུ་བཤད་པ་དེ་
ཡང་ནི། །སྒྲེས་བུ་གཉིད་ལོག་གི་མི་ལམ་ན། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་
རིན་ཆེན་བདུན། །རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན། །རྒྱལ་སྤིད་དུ་བྱས་
པ་མིས་པ་དེ། །སྒྲེས་བུ་གཉིད་སང་གྱིས་མཐོང་བ་མེད། །བྲུབ་ཆེན་ཏི་
ལོས་མཐོང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ལབ་བྱས་པ་དེ། །སངས་
རྒྱས་ཚོས་སྐྱ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་གོ་
།ལམ་འབྲས་བུའི་བྱག་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལ། །དབང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྐྱར་
དགོས་པས། །དུས་དང་པོར་བུམ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས། །ཁྱི་གདན་

གསུམ་ཚང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དེ། །མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གནས་
སྐབས་ན། །དགྲིལ་ལའོར་དུ་བཞེངས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དེ། །རྩལ་
ཚོན་དང་མེ་ཉོག་ལུས་དགྲིལ་ལ་སོགས། །བུམ་དབང་གི་དགྲིལ་ལའོར་
གོ་ཚད་ཡིན། །དེ་མིན་ན་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཀྱང་། །ཐལ་བ་བྲ་
བོ་མ་གཏོགས་པ། །བུམ་དབང་གི་དགྲིལ་ལའོར་གོ་མི་ཚད། །ཡར་བྱིན་
གྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཚོས་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལས་ལོགས་སུ་
མེད། །སྒྲགས་ལུགས་བྲག་ཆེན་གྱི་གོ་མི་ཚད། །རྗེ་འབྲིང་ཁུང་རིན་ཆེན་
གྱི་བཞེད་པ་ཡི། །ཐུན་མོང་གི་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དེ། །ཡར་བྱིན་ལས་
གསང་སྒྲགས་ཟབ་རྒྱ་མེད། །དེ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་
རྗེ་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་དེ། །སྟོན་སྐལ་ལྡན་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་
ཡིན། །དུས་དེང་སངས་སྐལ་མེད་ལ་གསང་ཞེས་གདམས། །ཡ་འབྲི་ཁུང་
རིན་ཆེན་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །བདག་རང་སྟོང་གི་གནས་ཚུལ་ག་ལ་
དཔོགས། །རྗེ་བྱམས་པས་དབུས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་ནས། །གཉིས་
དངོས་མེད་པའི་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ།
།ཞེས་གསུངས་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན། །རང་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་ན་ནི། །ཁྲུ་
སྐབ་བཞེད་པའི་དབུ་མར་ལོགས། །དེ་མིན་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྟུན་པའི།

།འདོད་པ་ཉིད་ལས་འདའ་བ་མེད། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འོད་གསལ་དང་།
།ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ། །ཡོད་སྐྱབ་མེད་དགག་ལ་སོགས་པའི།
།སྒྲོས་པའི་སྟངས་ལས་བཞག་པ་ཡིན། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་ལ་འཐད།
།སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན་མེད་དགག་གིས། །བྱབ་པ་དབྱུ་མའི་ལྷགས་ལ་མིན།
།སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་མེད་པ་དེ། །ཤེས་བྱ་ན་ཡང་མེད་པའི་སྦྱིར།
།འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཡུལ་དུ་བདག་གིས་ག་ལ་
དོགས། །ཡོད་མེད་མཐའ་བཞིར་དམིགས་མེད་པའི། །སྒྲོས་བྲལ་
འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི། །ཡུལ་ཞེས་རྗེས་ཐོབ་གནས་སྐབས་ན།
།སྒྲོ་འདོགས་བྱེད་པར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །སྒྲོས་བྲལ་ཉིད་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག
།བྱེད་སེང་གེ་རྩེ་པའི་ཆོས་རྗེ་པ། །དགའ་ལྷན་པ་ལ་ཁོན་འཛིན་དང་།
།བྱེད་གསེར་མདོག་ཅན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་པ། །ལྷུང་ར་སོགས་ལ་ཕྲག་
དོག་དང་། །བྱེད་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཡི་རྟོགས་ལྷན་པ། །དབུས་སྒྲོན་རྗེས་
ལ་རྒྱག་ལྷགས་སོགས། །དྲིས་ལན་ཅི་བཞིན་བཏབ་ན་ཡང་། །མི་ང་ཡིས་
བྱེད་ལ་དགོས་པ་མེད། །ང་ཅུང་ནས་རྒྱུན་དང་ཟོལ་ཟོག་སྤངས། །ཁོད་
ལྷན་གྱི་བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ། །སྒོག་སྟོང་དུ་བབྱང་ནས་བརྗོད་མ་སྒོབས།
།བཀའ་གང་བསྟུལ་ཞིག་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཆེ་བྱིད་དུ་མ་བཏབ་

བས། །ཆེ་འདི་ཡི་ཁེ་ཉེན་རྩི་བ་ཡི། །ཁེབས་ག་ནས་གར་ཆེ་ག་ལ་ལྟ།
 །མི་ང་དང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དེ། །རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་ནས་མི་གདའ་འམ།
 །དཔེ་ནག་འཛིན་པའི་བཤར་སྒྱུང་དེ། །ཡ་མ་ལང་བ་མ་གཏོགས་པ།
 །སློབ་མ་ཆོས་ལྟན་དུ་བྱུང་བ་དཀའ། །དུས་དེང་སང་འཆད་ཉན་གྱིས་
 །སྒྱུད་པ་བསྒྱུར། །པ་རས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །རབ་
 །འབྲམས་སྒྲུབ་དག་འདུན་ཉི་མ་ལ་གནང་བའོ། །མི་བདག་གིས་སྒྲ་མ་
 །དན་ཅ་ན། །གང་གསུངས་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །གྲོས་རང་ཐག་བཅད་
 །པ་མ་བྱས་པས། །ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ལ་གཏན་སྒྱུད་བྱུང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 །པོ་ཅིག་འདོད་ན་སྒྲ་མ་བསྟེན། །ཡི་གེ་དུག་མ་ཞིག་བགྱང་ན་སྒྲ་མ་ཆོལ།
 །མི་བདག་གིས་ཆེ་རབས་བྱི་མ་དན། །ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་
 །བས། །བདག་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ། །ལས་དག་བ་བཅུ་
 །ཡི་ལམ་ལ་སྒྱུར། །སྤྲིག་མི་དག་སྤེལ་བ་སྒྱུད་བ་དང་། །འིས་མ་མཐུན་ར་
 །ལུག་སོ་སོར་བྱེད། །མི་ལ་ལ་ཞིག་སྒྱུད་བ་ངན་པ་ལ། །ཡིད་མ་མཐུན་
 །སྤང་ཚུལ་ཅི་ཡང་བྱེད། །དེ་ལྟར་པར་དམིགས་ནས་སྒྱུན་རས་གཟིགས།
 །སྒྲི་ལྟ་བ་ལྟ་བུར་བདུན་རྩི་འབབ། །གསུང་སིལ་ཟེར་ལྟ་བུར་ཉོན་མོངས་
 །ཞི ། །ཐུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་མེད། །དུས་དེ་ཅ་ན་དག་

གཉེན་དབྱེ་བ་མེད། །ཡི་དམ་ཞིག་འཆོལ་ན་དེ་འབྲས་ཆོལ། །མི་བདག་
གིས་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་དཔ། །བདེན་མི་བདེན་མངོན་སུམ་འདི་ལ་
ཉོས། །སྒྲག་ཆེས་པས་གང་དཔ་བྱེད་མ་སྒོལ་བས། །དེ་སེམས་ཁུང་མདུན་
མར་སོང་བའི་བྱིར། །ཉོར་འབྲ་ཡིད་འོང་མ་ལགས་པས། །སྤྲང་ཀན་
ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས། །རྒྱལ་བུ་ཉོར་འབྲའི་ཕྱིད་གོགས་ཀྱི། །གོ་
འཕང་མ་ཐོབ་ཅི་བྱས་བདེ། །མི་ངོ་དཀར་ནག་མ་བསྐྱངས་པས། །རྩེ་
འཛིན་ཆར་གཙོད་མི་འོང་བྱིར། །མཇེའ་ཁོན་གཉིས་ཀའི་སེམས་གདུང་
མེད། །སྤྲང་པོ་མཐར་བྱིན་ཅིས་ཁྱུར་བཅུག། །སྒོ་གཅིག་ལ་སྒྲེས་པས་བདེ་
བར་བྱུང་། །དྲིན་གཅིག་ལ་ཆེ་བ་འཛིག་རྟེན་མགོན། །པ་སྦྱན་རས་
གཟིགས་དབང་གྲུབ་ཐོབ་རྩེ། །རྩེ་གཉེན་པ་རས་ཆེན་གང་ན་བཞུགས།
།མི་བདག་གིས་སྒྲོད་རྩྱལ་འདི་ལ་གཟིགས། །མི་བདག་གིས་དྲང་པོའི་བྱ་
བ་བྱས། །དེ་བྱས་པས་བསམ་པ་ཡོད་པ་ཡི། །མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་
འདུས། །བསྐྱོད་བཀུར་བསྐྱགས་པ་མཁའ་དང་མཉམ། །དེར་ཡང་དྲེགས་
པ་མ་ཞུགས་པས། །དམན་པ་བཤང་བའི་སྤོན་བུ་ལས། །ཅི་ལྟར་ཁུང་
བ་བཟུང་ན་ཡང་། །གཡོན་ཅན་འབྱོག་པོ་དུ་མ་ཡིས། །སྤོན་འདོགས་སྒོ་
སྒྲར་མང་དུ་འདེབས། །ལས་འདི་འབྲ་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། །མི་སྐལ་

མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །མི་ངན་པ་དང་མ་རབས་སྤྱོད་གས་གཅིག་
འདུས། །དེ་ཅི་ལྟར་འདུས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ཡན། །རྟེན་མཛའ་བོ་མཐར་
སྤྱོད་ག་ལ་འོང་། །མི་བཟང་བ་ཡ་རབས་སྤྱོད་གས་གཅིག་འདུས། །དུས་ད་
ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །སེལ་མེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོར། །
ལམ་ཆོག་གས་གཉིས་བསགས་ནས་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ། །མི་བྱོད་ཀྱང་ཉམས་
ལེན་འདི་ལ་གྱིས། །ཡིག་དྲུག་དུང་ཕུར་གྱི་དགོ་རྩ་དེ། །བསམ་བཞིན་དུ་
ཡན་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང། །རྗེ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །འཁོར་
ངན་འདུས་པ་གཏམ་ངན་གྱི་གཞི། །གཅིག་བསྐྱར་གཉིས་བསྐྱར་དུ་
འཁོར་མ་འཇུག། །ལོངས་སྤྱོད་འདུས་པ་སེར་སྒྲིའི་རྟེན། །སོག་འཛིག་
མེད་པ་གང་དགར་གྱིས། །ཉེ་འབྲེལ་འདུས་པ་གཞན་དབང་གི་སྤྱོད་གས།
།འབྲེལ་མེད་རང་དབང་གི་ཆིག་སྐྱེ་བྱུང་། །ཆེ་ཉན་གྱི་ངོ་འཛིན་འབྲུབ་
དུས་མེད། །རེ་ས་གཏན་མེད་ཀྱི་བསོད་སྙོམས་གྱིས། །སྤྱོད་གས་ངན་གྱི་ག་
ཆོས་འཕྲལ་མར་འཆིང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་འདེབས་རྒྱུད་ལ་སྐྱར།
།སྤྱོད་ཤེས་པ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གོག་ས་མཐོན་པོར་སྤྱོད་པ་དང་།
།སྤྱོད་ཆེས་པ་ལམ་བཟ་སྤྱོད་དགོས་པ། །བསམ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ཡི།
།བསད་ཀྱང་བཟང་བེད་མི་སྤྱོད་པ། །མཛའ་སྤྱོད་དེ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་

ཐར་ཡིན། རྣམ་ཐར་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཨོ་ཐོས་སམ། ཐོས་ནས་ལག་དྲུ་ཨོ་
 ཡོངས་སམ། ཡོངས་ན་ཡོངས་ཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ཡིན། རྣམ་ཐར་འདི་
 དང་མི་ལྡན་ན། མི་ཆེ་མ་བྱིད་འདུས་པ་ཡི། བསམ་མེད་རྣམས་དང་
 ལྟན་ཅིག་དུ། ཐ་སྙད་གཅིག་བསྐྱབས་ནས་ཚུལ་འཆོས་གཟབ། གཏང་
 མེད་དུ་ག་ནས་ག་ན་འབྱམས། བཅོས་མེད་ལ་སྦྱིང་རྩེ་གཏིང་ནས་སྒྲེས།
 ཁྲོ་དེ་ཡང་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲ་ལ་འབུལ། བཞོ་གྲུ་ཟུ། བ་ཡུལ་དུ་ཐུན་
 ཆོགས་ལ་འབྲིས་པ་མེད། མི་ཡུལ་དུ་སྤྲང་ལམ་ལ་སྟོ་མི་བྱེད། ཆོ་འདི་
 ལ་བདེ་འབྱོར་ཅིག་མི་འདུག་ཀྱང་། འ་རྒུལ་དང་འགུན་སེམས་ཀྱི་རྣོ་
 པ་མེད། འཁོས་མེད་སྤྲང་པོ་འདིས་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བྱུང་། བ་
 མ་སྤྲང་པོ་འདི་བུ་ཟུ་སྒྲེས། ཉམ་རྒྱུངས་པས་སྤྲང་ལམ་ན་མགོ་མི་ཐོན།
 བས་བཅོན་གྱི་སྟོབས་ཁྱེར་མི་འདུག་ཀྱང་། གཞན་ལ་གཞོད་འཆོ་ངང་
 གིས་འགགས། སྤྲང་ནག་ཐུག་འདི་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བྱུང་།
 མི་སྤྲན་སེར་གཟུགས་ཀྱི་སྟེར་མ་ཞུགས། ། འགས་ངན་འགྱུད་ཀྱི་ཐོས་
 པ་ལྟར་མ་བྱས། བཀའ་བཅུ་དང་རབ་འབྱམས་མི་མང་ཀྱང་། བརྒྱ་གི་
 དང་སྟོང་ལངས་ངང་གིས་འགགས། འབྲུན་རྒྱུང་བུར་ཡན་འདིས་སྤྲིན་
 གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བྱུང་། སྤྲབས་ལེགས་ཆེས་གཏིང་ཁན་གྱི་སྤྲ་

གཟུགས་སྤངས། །ཐར་པ་ཕྱིན་ལོག་གི་ཆོས་མ་མཉན། །རྟོགས་ལྡན་གྱི་
སྟན་གྲགས་མི་འདུག་ཀྱང་། །ཞོག་པའི་རྩལ་ལྷགས་གཏིང་ནས་ཐོན།
།བན་ཏྱར་འདིས་སྐྱུ་རྒྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བྱུང་། །གོམ་མ་འབྱར་ཆོག་
རྒྱུད་ལ་མ་ཐེ་ཞིང་། །ས་སྒྲེན་དུ་ཐལ་བྱུང་མ་བྱས་པས། །སྟོན་བཟང་གི་
མཁས་པར་མ་གྲགས་ཀྱང་། །སེར་དམག་ལ་རིང་རྒྱ་མ་དགོས་པས།
།མིང་སྒྲོམ་ཆེན་འདིས་སྐྱུ་རྒྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བྱུང་། །ཁུང་དུས་ནས་
རང་ཡུལ་ཞིག་མི་བདོག་པ། །གཞན་ཡུལ་དུ་སྟོགས་འཛིན་མ་བྱས་པས།
།མི་ཆོ་གཏན་མདུན་མ་བྱུང་ཡང་། །རང་གཞན་གྱི་ཞེན་སྟོགས་རང་གར་
འགགས། །དགོན་གནས་མེད་པ་འདིས་སྐྱུ་རྒྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བྱུང་
ག་ཆ་དང་བདག་རྒྱུན་མགོ་འདོན་མེད། །རེ་བ་སྟུ་ལའང་མ་བཅས་པས།
།རྒྱལ་ཁ་རྩ་འཛིན་མི་འདུག་ཀྱང་། །དོན་མེད་སེམས་བྲལ་རང་གིས་
འགགས། །མགོ་འདོན་མེད་པ་འདིས་སྐྱུ་རྒྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་བྱུང་།
།ཞེས་སྒྱུར་རོ། །།རང་ལོ་སོ་བཞིན་པ་ཏྱར་བླ་ལའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་
མི་ལམ་ན་ཐོད་པ་མཆན་ལྡན་ཞིག དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པས་
བསྐྱམས་ཏེ། འདི་ལོགས་རབ་འདུག་རྗེ་སྤྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་གི་ཐོད་པ་
དང་གང་ལོགས་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་པས་རྒྱུན་ནས། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་

བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་དད་པ་ཞིག་མི་ལམ་དུ་སྐྱེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ།
 སྒོན་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དར་དྲག་ཡུན་རིང་ལ།
 །ལོངས་སྒྱུད་པས་ཆོམ་མེད་སྒོ་བྱགས་དེ། །རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 མཉན་པ་མཆོག་ །དུས་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་བསམས་པ་ན། །ཡིད་ངལ་གསོ་སྤྱ་
 མོ་རྒྱས་པ་ཡི། །པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཤར། །རྩེ་བཙུན་
 རྣམས་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་དུས། །རྩེ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་མཆར་པོ་དེ།
 །ཁུ་ལས་ངན་གྱིས་མནར་བས་མ་ཟེན་པས། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཆད་དྲག་
 པོས་གསོལ་འདེབས་དྲན། །དེ་གསོལ་བ་ཞིག་ཐེབས་པར་འདོད་པ་ཡི།
 །སྒོ་དྲག་པོ་མེ་ལྟར་འབར་ན་ཡང་། །འབྲེལ་འཛིག་གི་གཞན་དོན་ལྟར་
 ལྷང་བས། །ཆོ་ཡད་མ་ཡུད་ལ་ཟད་པའི་དུས། །ཉིན་མཆོན་མེད་དུ་སྒྲོག་
 རྒྱུད་གིས་ལུས་སེམས་བརྒྱལ། །བརྒྱལ་ཆེས་པས་མ་ཤོན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 དན། །དེ་དྲན་པས་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་ཤོན་གྱི་འགྲོ་བ་འཛིག་
 ཐབས་ལས། །སྒོ་བསམ་རྒྱུ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ཤར། །ལར་དེ་འདྲས་
 སེམས་ལ་དམུལ་བའི་དུས། །གཉིད་རབ་རིབ་འབྲུལ་བའི་སྤྲང་བ་ལ།
 །དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་བྱ་བ་དེས། །མཆོན་ལྷན་གྱི་ཐོད་པ་གསེར་གྱི་
 མདོག་ །འོད་ཉི་མ་ལྟ་བུར་འབར་བ་ཞིག་ །མི་ཁོ་བོའི་ལག་པར་གཏད་

ནས་ནི། །འདི་དམ་ཚིག་རྫས་སུ་རུང་ངམ་ཟེར། །གཉིད་སང་མ་ཐག་པར་
གོ་རྒྱ་བུང་། །དུས་དེར་ཡང་འདོད་སློ་གྲུབ་མཐའ་ཀུན། །རྗེ་རས་གོས་
འཛིན་པའི་སྤྲ་མ་ཡི། །བྲུགས་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ།
།གཏང་མེད་སྤྱིན་ཚོགས་ཡལ་བ་བཞིན། །མི་བདག་ཀྱང་གོ་བའི་མོས་པ་
བུང་། །མོས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ། །སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་སྤྱིས་པའི་ཚོ།
།སྤྱི་ཚོགས་གྲུབ་མཐས་བཅེངས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཐུན་པ་
དེས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྐྱོངས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ལ་མ་
བཟོད་ནས། །དེར་ཡང་སྤྲིང་རྗེ་བཟོད་མ་ཚུགས། །མི་བདག་གིས་བསམ་
མཐོ་བཏང་བའི་དོན། །ད་འདི་འདྲ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ལས། །བསམས་ཀྱ
ང་འཆར་རྒྱ་མི་གདའ་བས། །ཡིད་ཁོ་ཐག་ཚོད་པར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྗེ་
དགོན་མཚོག་མིན་པར་རེ་ས་མེད། །ངེས་འགྲོ་དུག་མཁའ་མཉམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ལ་། །སྤྱི་དོན་ཅན་སྤྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སྤྲིང་
ཐག་པ་ནས་དྲན་ལོ་ཕྱིན་གྱིས་སྤོབས། །མ་རྒྱན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱི་ཚོགས་
འདི། །ཡུལ་དུས་ཕྱོགས་སྤོ་ཡིས་མི་དཔོགས་པར། །མཐའ་ནམ་མཁའ་
འདི་དང་མཚུངས་པ་ལ། །བྲུགས་བཅེ་བས་ཤ་ཚས་མ་བཟོད་པའི། །ཁོང་
རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་རྗེ་དེ། །མཚར་ཆས་ཤིང་དགོན་པའི་ཡ་མཚན་ལ།

།སྒྲོ་མོས་གྲུས་ལྷགས་དྲག་དབང་མེད་འབར། །དེ་འབར་བས་རང་སྒྲེའི་
རྒྱས་འདེབས་ཅོམ། །སྒྲོ་རྟོགས་པས་ཡར་བཞག་མ་ཡིན་པའི། །རྗེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རབ་མཆོག་མཉན་པ་སོགས། །སྒྲོ་ར་བའི་ཡུལ་ལས་ཐོན་
པ་པོ། །གཏན་སྐབས་གནས་སུལ་བྱུང་དེ་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱུ་བྱིན་སྐབས་མི་
འགུར་ལུས་ལ་ཞུགས། །ལུས་མཐོང་བ་རེག་གོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས།
།གསུང་འཛིགས་པ་མེད་པ་ངག་ལ་ཞུགས། །ངག་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་
རབ་འབྱམས་ཁྲོལ། །ཐུགས་འབྲུལ་པ་ཟད་པ་ཡིད་ལ་ཞུགས།ཡིད་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར། །ལར་དེ་འདྲའི་སྐྱུ་བྱིན་ཐོབ་པ་དེས།
།ལུས་བྱང་བྱང་འཆད་འཆད་སྐྱུལ་སྟིང་འདོད། །ངག་སྒྲོད་ལྷགས་ཆད་ཆད་
འབོད་སྟིང་འདོད། །ཡིད་རྗེ་བཙུན་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད། །ད་གནས་
དབེན་པ་ཇོ་མོ་གངས་ཀྱི་ཞོལ། །ཡུལ་རྣམ་གཡེངས་སྤངས་ནས་བསྟེན་
སྟིང་འདོད། །དེ་འདོད་ནས་ཆེ་འཇུག་རུང་ཅོམ་འདི། །པ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །མཛད་ཐིན་ལས་ཁོ་ན་བསམ་པ་ནས། །སྒྲོ་གདུང་
ལྷགས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱབ་རྒྱ་མི་གདའ་བས།
།བདག་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས། །ལུས་ན་ཆ་བྱག་གཟེར་ལ་
སོགས་པ། །རྒྱུན་རན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ཀྱུན། །སྒྲོ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་

བྱིན་རྒྱབས་ནས། །མཚོག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོང་འཕང་དུ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱོབས། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གཞིས་ཀ་རིན་སྲུངས་ནས་འགྲོགས་ཀར།
བདག་ཉིད་ཀྱང་ལུས་ཚ་བ་དུབ་ཅིང་། འདུས་པ་བྱམ་ལོང་མང་པོ་གཏད་
མེད་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་མང་དུ་མཐོང་ནས་སྙིང་རྗེ་བཟོད་
མེད་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།། །།
སྤར་མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་ས་ཁྱོགས་སུ། །དུས་ནམ་འགྲོ་རང་གིས་མི་
ཤེས་བཞིན། །ད་འགྲོ་དགོས་ངོ་ཤེས་ལ་བབ་པ་འདིས། །སེམས་བཟོད་
ཐབས་མེད་པས་ཅི་བྱ་བཤ། །སྐྱབས་དཀོན་མཚོག་དབྱིངས་ན་བཞུགས་
སྐད་པ། །དེད་སློ་མིག་སྒྲིབ་པས་ལོང་བ་ཡིན། །ཐོག་མེད་དཔུན་པས་མ་
མཐོང་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལ་འབྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས། །རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་མངའ་བ་ཡི། །ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་མཉན་པ་
གྲུབ་ཐོབ་ཞལ་ནས་ཐོས། །སྤྱིར་མགོ་ནག་གི་ཆོག་ལ་བདེན་མེད་ཀྱང་།
།སྐྱེས་མཚོག་གི་རས་གོས་འཛིན་པ་དེས། ། །གསུང་ངེས་ཤེས་གཏིང་
ཚུགས་འདྲན་པ་ཞིག། །བདག་རོ་ལངས་འདྲ་བའི་ནང་སྙིང་ལ། །འཆུག་
མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུང་བོར་བཏབ། །བཏབ་ཆེས་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་ལ། །སློ་མ་བདེ་སློ་སྙིང་དབང་མེད་གཟེར། །གཟེར་ཆེས་པས་

མི་ཆེ་སྒྲོག་ཅམ་འདི། །སྒོམ་ཆེ་སར་གཅེར་སྒྲུག་བྱས་པ་འདྲའི། །སྒྲུབ་སྒོ་
གཅིག་སྒྲུས་པས་ངོ་ཆོན་ས། །གདོང་ལྟར་བཅས་མི་ལ་འདེགས་མ་རུས།
།དེ་ཞེན་ངོ་གནོང་ཆེ་བའི་བྱིར། །ཁྱི་ཤི་གད་པའི་སྒྲོག་ཞིག་ཏུ། །བདག་
མི་འགྲོ་ག་མེད་དུས་ལ་བབ། །དེ་དུས་ལ་བབ་ཀྱང་མགོ་གཏུམས་ནས།
།ཨ་མ་ལ་ངོ་ཤེས་དྲིས་པ་བཞིན། །རྗེ་མཛོན་ཤེས་སྒྱུན་དང་ལྷན་ནམས་
ལ། །གསང་བས་གསང་གིས་ག་ལ་རུས། །སྤེད་པས་སྤེད་ཀྱི་མེ་ལྕོགས་
བས། །སྒྲར་འདས་ད་ལྟའི་ཉེས་པ་ལ། །འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་
འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་མ་སྒྲུས་པས། །ཆོག་ཐོས་ཐོས་
གྱི་ལོ་རྒྱས་ཁ་ཤས་ལ། །ངས་ཤེས་སོ་སྙམ་པའི་རྫོམ་པས་ལྷགས། ། དེ་
ད་ལན་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཀྱུན་རྫོབ་ཐ་
སྟོད་ཕྱི་ལ་འབྲེངས། །མ་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཅི་ཡང་བྱས། །དེ་བྱས་པས་དོན་
མེད་ད་བསམ་ཅ། །ཡི་མུག་དྲག་པོ་རང་དགར་སྒྲུས། །ཡི་མུག་དྲག་པོ་
མི་སྒྲེ་རྒྱ། །སྒྲོངས་པ་ར་རྒྱལ་མཐོ་བ་དེ། །སྒྲོན་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་ཁོ་
ནར་ལུས། །དེ་བཤད་བཤད་མང་པོའི་ལོང་སྐབས་མེད། །རང་ལས་རན་
བསགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ། །ཡུལ་བེམས་ཤེས་གང་ལ་བགོར་མེད་པས།
།སྒྲིད་ནག་པོ་འདི་ལ་འབྲིལ་བ་འདི། །བཤད་པས་དག་ས་མེད་ལུགས་

དང་། །བྱུང་པས་ཐོ་ཆོ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡི་དབང་མི་
འགྲོ། །རང་གཅིག་སྤུའི་མགོ་བོར་གནམ་སྟོན་དེ་བ། །གནམ་སྟོན་བོའི་
དབྱུག་པ་འབར་བ་དེ། །རང་བྱི་འབྱམས་གཉེན་བར་ལྷུང་བའི་དུས།
།ཟས་ཅུང་ཟད་ཟ་བ་དྲན་པ་ན། །བྱ་གཅིས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་བཟའ་བ་བཞིན།
།སེམས་མྱ་ངན་དོས་དྲག་འོན་བཞིན་སྤྱད། །གོས་ལེགས་པ་དགྲ་ལུས་ལ་
གཡོགས་པའི་ཆོ། །སྟོན་གཞོད་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་མ་དགྲིས་ཙམ། །དོ་ཆོ་ཡི་
མིག་རིབ་མ་གཏོགས་པ། །དོ་མཚར་གྱི་རྩོམ་སེམས་མ་ཤོར་བས། །མ་
སེམས་ཅན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ལ། །གཞོད་གཞི་བཅས་བྱ་ལོན་བྱིན་
ནས་ནི། བདེ་སྦྱིད་བདེ་འབྱོར་མི་སྤྱབ་པའི། །སྦྱིང་ཐག་པའི་དམ་བཅའ་
འགྱུར་མེད་ཅིག །སྦྱིས་པ་ཡི་སྐྱེ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །རྗེ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་
དབང་བཞག་སྟེ། །ཟོལ་མེད་དུ་མཆོད་པར་སྤུལ་ནས་བཞག །དུས་དེ་ཙ་
ན་ཆོ་འདིའི་སྟོན་པ་སོགས། །རྟེན་ཕྱིར་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ཚུལ་འཆོས་དེ།
།འདོད་ཆགས་ལ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཡི། །ལྟར་སྤང་གི་ཆོས་དེ་སྦྱོན་པར་
བྱད། །མི་གཞན་ཕྱོགས་དར་བ་བེལ་གཞོད་བྱིན། །འགྲན་སེམས་ཀྱི་ལྟ་
སྦྱོད་ཅི་བཟང་ཡང་། །དགྲ་ཞེ་སྤང་གི་སྟོན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། །ཞེན་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྩལ་ཤོར་བྱད། །ཆོས་ལྟར་སྤང་གཡོ་སྦྱུ་མ་བསྟན་ན།

ཁོ་འདིའི་ཕུར་ཀ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །འཛིགས་ནས་མགོ་མ་ཐོན་དོགས་པ་
ཡི། །ངོ་སྤང་གི་ཚོས་དེ་ཞར་ལ་ཆག །ཚོས་བྱེད་པའི་དད་བཙུན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །ཀྱུན་མཁྱེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི། །སྤོངས་པས་རྗེས་ལ་མ་
སྟེགས་པའི། །འབྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཚོས་དེ་རྒྱལ་ནས་དོར། །མདོ་རྩ་བ་ཤིལ་
གྱིས་ཤིལ་བ་ན། །རང་གཞན་གྱི་མི་ཚོ་འབྱེད་ཐབས་ལ། །མཁས་བཙུན་
དང་བཟང་བོའི་སྟན་གྲགས་དེ། །ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
དང་། །ལམ་བསྐབ་གསུམ་བསྐྱེད་རྩོགས་སྒྲོམ་པ་ནམས། །དེ་དགོ་བ་
མཆིས་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལས་ཀྱན་སྤྲོད་ཚོ་འདི་སྐྱབ་པ་ཡི། །ཆགས་
སྤང་གིས་དགོ་བ་བཙོམ་བྱས་ནས། །ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འགོ་བ་ལས།
།ལྷ་མིའི་ལུས་ཙམ་མི་ཐོབ་པ། །རྗེ་སྤྱ་མའི་གསུང་ལས་ངས་པ་ཐོབ། །ད་
ཚོ་འདི་གཉིས་བའི་དམ་ཚོས་དེ། །ཁྱ་བྱ་སྤྱོད་འོར་རྩལ་སྤེ་རིས་བཅས།
།སྟོབས་བྱིར་ཀ་ཚོ་འདིར་ཡོང་མོད་ཀྱང་། །དེ་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡི་བདུད་ཆེན་ཡིན།
།བདུད་ཆེན་པོ་འདི་བསྒྲོག་པའི་དཔའ་བོ་དེ། །རྗེ་མི་ལ་དང་རྗེ་བཙུན་
མཉན་པ་སོགས། །མི་ཁོ་བོའི་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱ་མར་བཅས། །ལ་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྱེས་མཚོག་བཟང་ལས་འདས། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་
འདོད་པའི། །སྤྲང་ལམ་དུ་འཚོ་བའི་མི་བསྐྱེད་པ། །མ་ཀན་གྱི་སེམས་

ཅན་མཐའ་མེ ད་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུས་ཀྱིས་མ་བཟོད་བཞིན།
།སྤྲུབས་དགོན་མཆོག་དྲན་བཞིན་ཁ་ནས་ཤོར། །དེ་ཤོར་བ་ཡི་གེའི་ངོས་
སུ་བྱིས། །བྱིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ལྷན་མོར་མཛོད། །རྗེ་སྤྲུལ་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་སྟིགས་དུས་སུ་སྤྲུས་བས་ཡིད་པམ་ཀྱང་། །རྗེ་
དགོན་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཆོས་སྟོང་ནས་མཛོད་པའི་རྗེ་
བཙུན་མཆོག་ །ཡབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མས་དང་མཛོན་དུ་མཇུག། །ཐུགས་བརྩེ་
བའི་བཀའ་དྲིན་ཆོད་མེད་དེ། །བཀའ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་གསུང་རབ་
མཐའ་ཡས་ལ། །སློ་རང་དབང་གི་སྤྲུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་གནང་། །དེ་
གནང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དང་མཇུག། །དེ་མཇུག་བས་སྟོན་པ་
བསྟན་པར་བཅས། །འགྲན་ལྷ་མེད་ཀྱི་ངོ་མཆར་དེ་རུ་མཐོང་། །དེ་མཐོང་
བས་མི་སྤྱེད་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ། །དེ་ཐོབ་པས་མི་ཆོ་ཡུད་ཅམ་འདི། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། །ཐོག་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱིར་འབྱེད་རེ་
ཤི ། །དམ་དམ་བཅའ་འབྲུར་མེད་ཅིག་ནང་ནས་སྤྲུལ། །དེ་སྤྲུལ་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་དམ་པ་དེ།
།མཛོན་སུམ་དུ་འདོད་པའི་དུངས་པས་སྤྲུལ། །དེ་སྤྲུལ་པས་བོད་ཀྱི་ཀླུ་
ཁམས་འདིར། །སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅིའི་ངོ་མཆོག་དེ། །ཁ་མངར་གྱི་འདོད་

པ་དུ་མ་སྒྲོང་། །པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་གསུང་ཅ་ན། །པ་སྒྲོང་གི་སྒོ་
སྒྲོང་གོམས་པ་ལ། །བསྐྱེམ་མེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་པ་དང་། །ཡུལ་རང་
ངོས་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི། །དོན་དམ་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་བྱང་འདུག་
དེ། །འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མཆོག་ །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །ལམ་དེ་ལ་སྒྲོབ་ཞེས་བརྟེ་བས་གདམས། །དཔལ་
ལྷན་མཆོག་ལྟན་ཞལ་སྒྲ་ནས། །པ་སྒྲོང་ལྟའི་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་
ཆོས། །ཡེ་གདོད་ནས་མེད་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་པའི། །ནང་རང་རིག་འཛིན་
མེད་དོན་དམ་ཡིན། །དེ་ཉམས་སུ་ལོངས་པའི་ལྟ་བ་དེ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན། །གནད་དེ་ལས་གོལ་བ་མེད་དོ་གསུངས།
།རྗེ་བོ་དོང་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དེས། །ལའ་སྤྱིགས་མའི་ཀུན་རྫོབ་
གཏན་མེད་ཀྱང་། །ཡང་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་དྲངས་མ་མཆོག་ །རང་བཞིན་
ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དམ་ཡིན། །དེ་མི་ཤིག་ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏེ།
།དེ་དབྱེད་ན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི། །སྒྲོ་བསམ་བཞེད་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ།
།རྗེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན། །དོན་འདི་ལས་འདའ་བ་མེད་
དོ་གསུངས། །པ་དོལ་བུ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་
རྣམས་འདུས་བྱས་ཡིན། །འདུས་བྱས་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཡོང་ཡོ་

ནས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། རྟག་བརྟན་གྱི་དོན་དམ་མི་འགྱུར་བ། རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་བ་ལ། མཉམ་གཞག་ལ་ལྷའི་མན་ངག་དེ། སྡོན་
བཙུག་ལྷན་འདས་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན། དུས་དང་སང་ཤེས་པ་ཁོ་བོ་ཙམ།
ཁོད་མགོ་ནག་ཡོངས་ལ་མེད་དོ་གསུངས། ལ་ཀླུ་མོ་རོང་གི་ཆོས་རྗེ་
པས། གྲུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་སྐྱུ་མ་ཙམ། དོན་དམ་ཡོད་མིན་མེད་
མིན་གྱི། སློས་འཛིན་ས་གང་ཡང་མ་རྟོན་པ། མཁའ་ལ་རྟོན་ཕྱར་མ་
ཐེབས་བཞིན། ཅི་ཡང་བྱེད་དུ་མ་ཤེས་པའི། སློས་བྲལ་ཞིག་ལ་འཛིག་
པ་ཡི། ལྟ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། འདི་ནི་བྱེད་དང་
གཅོད་ཡུལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། རྗེ་ས་སྐྱུ་ཁུ་དབོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་
བཞེད། ཁོད་སྡོན་བྱོན་དགོངས་པའང་འདི་ཡིན་གསུངས། ཁོན་གཤེན་
རབ་མི་ཕོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། སྟུང་རང་སེམས་འདི་ཉིད་ལ། སྤང་བ་སྤྲ་
ཆོགས་འཆར་བ་ཀྱན། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། དེ་བཙུག་
མེད་དུ་འཛིག་པའི་ལྟ་བ་དེ། མི་ཕོང་ཡི་དགོངས་པ་ཡིན། གནད་འདི་
ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་གསུངས། སྟུང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སྤྲ་གསང་ལ།
ཟབ་རྒྱས་གྱི་ལུང་རིག་སློས་པར་བཅས། ལར་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བྱུང་
མཐའ་ཤེས། དེ་ཤེས་པ་དེ་མཚན་ལྷན་གྱི་བླ་མ་མཚོག། རྗེ་རས་གོས་

འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ། །དཔལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་ན་ལས།
།བསམ་རྒྱུ་གཞན་དུ་མེད་ཅ་ན། །མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་བྱའི་གནས་
ལྷགས་མཐོང་། །མ་ཉན་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སྲིད་ཚད་ཐོས། །མ་སྦྱངས་ཀྱང་
སོ་སོའི་གཞུང་ལྷགས་ཤེས། །དེ་ཤེས་པས་རང་གི་བསམ་མཐོ་ལ།
།གནས་འཁོར་བ་ནས་མ་རྒྱན་ཐར་ཐབས་ལ། །མཚན་མེད་གྱི་ལམ་
མཚལ་མང་མོད་ཀྱང་། །མ་རྒྱན་ལ་མ་རྒྱན་དུ་ཤེས་པ་ཡི། །སྤྲིང་རྩེ་བཟོད་
དུ་མེད་པ་ཞིག །བདག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་ཅི་མ་རུང་། །དེ་ཁོ་ན་བསམ་པས་
ཡིད་ཤོར་ནས། །ད་ཆེ་ཞབས་སྒྲོག་ཙམ་དུས་འདི་ལྟ། །ཆེ་འདིའི་ཆོས་
བརྒྱད་མ་ཁོམ་པས། །ལུས་ངག་ལ་རུས་པ་ཅི་མཆིས་དེ། །ལས་ཆོས་སྦྱོད་
བཅུ་ལ་བཀོལ་ལོ་སྟམ། །དེ་སྟམ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གི། །ཤེས་
རབ་ཟབ་མོས་ཟིན་དགོས་པས། །རྩེ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཞལ་སྟེ་
ནས། །སྤྲང་གྲགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཆོས། །རྟེན་འབྱུང་གི་
འོལ་སྦྱི་མ་གཏོགས་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས། །གཞི་
མེད་ཅ་བྱལ་དུ་རྟོགས་ཅ་ན། །ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་རྩེས་མི་འབྱུང་ཞིང་།
།སྦྱོས་མཚན་ཀུན་རང་སར་དག་ཅ་ན། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱོན་
ལགས་ཀྱང་། །སྦྱ་བསམ་གྱི་རི་མོ་མི་ཕོག་པའི། །ངེས་ཤེས་གཅིག་ནང་

ནས་སྐྱེ་རྒྱ་བྱུང་། །དེ་སྐྱེས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བྲ་མ་ལ། །མན་ངག་གི་རྒྱས་
པ་ཨེ་བོན་སྟུམ། །སྐལ་མེད་ལ་གསང་བའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱམས། །ནང་ངོ་
མཚར་གྱི་ལྷན་མོ་མང་མཐོང་ནས། །ཁྱི་འདྲུ་འཛིས་དབེན་པ་ཡི་ཇོ་མོ་
གངས། །ལྷ་སྒྲན་བཙུན་ཆེན་མོའི་ཞོལ་འདབས་སུ། །རང་རྗེ་བཙུན་དྲན་
ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །ཅེས་སོ། ། །རྗེ་ཙོད་པ་མེད་པ་ཡི་འདྲེན་པ་
མཚོག། །བདག་སྟོམས་ལས་ཅན་གྱི་གཡང་བ་མཁའ། །ཆོས་ཐོས་བསམ་
རྒྱལ་བཞིན་མི་རྒྱས་ལ། །བཀའ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན།
།མ་བསྐྱེབས་པར་རང་ཞལ་སྟོན་པ་པོ། །རྗེ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་དྲན་
དབ། །སྐྱེ་དྲན་གྱི་ཁོར་ཐབས་གཞིགས་ཅན། །སྟོ་བྱང་ཆེན་དགེ་བ་ཡིད་
ལ་བརྟགས། །དེ་བརྟགས་པས་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་མཚོག
།བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ། །གཡོ་སྐྱུ་ཐོལ་མེད་
པའི་དད་པ་སྐྱེས། །མིག་མཆི་མ་དྲག་པོ་ཆར་ལྷར་བྱུབ། །དེ་བྱུབ་པས་
གསོལ་འདེབས་འདི་ལྷར་ཤོར། །བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན།
།རྟགས་ཅམ་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དུས། །རྗེ་སྟོ་བབྱང་གྲགས་པ་བྱ་བ་
དེས། །བཙོམ་ལྷན་ཤྲག་བྱུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་ནས། །དུར་སྐྱིག་གི་རྒྱལ་
མཚན་འཛིན་མཛད་པའི། །སྟོན་ཤུ་རིའི་བྱ་འདྲ་བགྱང་ཡས་གིས།

།འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་གང་བར་མཛད། །རྩེ་དེ་ལ་མི་དད་ན་སྲུ་ལ་
 དད། །སྤར་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་པས་གཤེ་བ་ལུལ། །སྤྲིག་གོགས་གྱིས་
 ཟེན་ཞིང་མ་ཤེས་པའི། །གཏི་མུག་གི་ཉེས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །སྐྱེ་
 བ་ནས་ཆེ་རབས་སྲུ་རྩེས་འཛིན་མཛོད། །བསྟན་ཐ་མར་འཛིག་ལ་ཉེ་བ་
 བ། །བཀའ་སྡེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །སྤར་ཆོས་འཁོར་མཐའ་
 དག་བསྐྱར་བ་ཡི། །རིགས་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་། །རྩེ་བོ་དོང་
 ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དེས །མཐའ་ཀ་ཁ་ཡི་གེ་སྤྲོབ་ཚུལ་ནས། །ཡ་གི་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བར། །མི་བད་དམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ། །རྩུ་འཕུལ་
 ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས། །བགྲང་ཡས་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་གྱི་ཆར་པ་
 གསལ། །སྤོན་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་མ་གྲགས་ཤིང་། །བོད་གངས་ཅན་
 སུས་ཀྱང་མ་ཐོས་པའི། །དམ་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་གསར་དུ་བཅུགས།
 །ཐུགས་མཁྱེན་པ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གོ །རྩེ་དེ་ལ་མི་དད་ན་སྲུ་ལ་
 དད། །སྤར་རྣམ་ཐར་མ་ཐོས་བཏང་སྟོམས་ལུས། །དུས་དེ་རིང་མི་བཟོད་
 དད་པ་སྐྱེས། །སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་སྲུ་རྩེས་འཛིན་སྟོལ། །དུས་སྟིགས་མ་
 ལ་མདོའི་སྤགས་སྤྲོད་མཁན། །གསོད་གཙོད་ཤ་དང་བྲག་ལ་རམ། །དེ་
 ཅན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །སྤྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྲོད་ལྟར་

མཛད་ནས། །ནང་དོ་རྗེའི་འཆང་ཆེན་མི་ཡིས་གཟུགས། །རྗེ་དོར་ཆེན་
ཞེས་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གྱི་དོར་མཛད།
།བོད་གངས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་པ་ཡལ། །རྗེ་འདི་ཡི་གསུང་ལ་ཚད་མར་
འཛིན། །ཚད་མར་ཞིག་བཟུང་བས་དགེ་རྩ་འཕེལ། །དགེ་རྩུན་གྱི་རྒྱལ་
ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ། །རྗེ་དེ་ལ་མི་དད་ན་སྤུལ་དད། །སྤར་སྤྲུག་དོག་
བྱི་མས་སྤར་ཞེན་སྦྱིས། །དུས་དེ་རིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།
།སྦྱི་བ་ནས་ཆོ་རབས་སྤུ་རྗེས་འཛིན་རྩོལ། །དུས་སྟིགས་མ་ལྷ་མདོའི་གེར་
རུང་རྣམས། །བཀའ་གསུང་རབ་བཤད་ཆེན་འདོར་བའི་དུས། །རྗེ་དོར་
ཆེན་གྲུ་རྒྱལ་མཚན་དེས། །རྗོག་ལོ་ཅ་ཆེན་པོ་ཕེབས་པ་བཞིན།
།གཞུང་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་མན་ངག་བཅས། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་གཤམ་ལྟར་
མཛད། །བོད་མགོ་ནག་གི་མུན་པ་དེ་རུབསངས། །རྗེ་དེ་ལ་མི་དད་ན་སྤུ་
ལ་དད། །སྦྱི་བ་ནས་ཆོ་རབས་སྤུ་རྗེས་འཛིན་རྩོལ། །དུས་ནད་མུག་
མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་སྦྱིབ། །མཚམས་མེད་སྟིགས་བྱེད་ཀྱིས་ས་སྟེང་ཁེངས།
།དེ་ཅ་ན་མཚན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་། །མི་སྤྲུན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཞིག་རུས་པ།
།རྗེ་ཀམ་པ་ཡི་སྤུལ་པའི་སྦྱ། །ཡབ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་དེས།
།སྐལ་ལྷན་གྱི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལ། །དཔལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལ་སོགས་

གྱི། །བགྲངས་ཡས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ། །ཆོས་ཐུག་ཆེན་དངོས་
 གྲུབ་ཆར་ལྟར་པལ། །སྒྲུབ་གྲགས་གྱི་ཉི་མ་སྤྲད་ནས་ཤར། །རྩེ་དེ་ལ་མི་
 དད་ན་སྲུ་ལ་དད། །སྤར་བེང་བེང་ལུར་བ་ཙམ་ཞིག་ལས། །ཡོན་ཏན་ལ་
 དེས་ཤེས་མ་སྦྱིས་པས། །དུས་དེ་མིང་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྦྱིས། །སྤར་
 བྱས་གྱི་ལས་ལ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་མི་བཟོད་གྱི་དད་
 པ་དེ། །དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ད་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱིས་བྱ་བགྲང་ཡས་པས།
 །བསྐྱལ་བཟང་གི་ཞིང་འདི་རྒྱས་པར་མཛད། །འཛིག་རྟེན་ན་དགོན་པའི་
 སྦྱབས་གནས་མཆོག། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གིས་ས་གཞི་ཁེངས།
 །དེ་ཁེངས་པས་དགའ་བ་མཁའ་དང་མཉམ། །སྤར་ཆོས་བརྒྱད་གཞན་པ་
 དར་རོ་ཞེས། །ཡིད་ཐུག་དོག་དྲག་པོ་སྦྱིས་པ་ལས། །ད་འགྱོད་པ་རྟ་ཡིས་
 མི་བེན་པའི། །བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་བྱ་བར་སོང་། །འགྱོད་ཆེས་པས་
 རང་ལ་འདི་འདྲ་ཐོད། །སེམས་བཟོད་ཐབས་མེད་པས་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། །ད་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྦྱི་བ་ཡངས། །གནས་དབེན་པ་རིག་པ་
 དྲངས་བ་དང་། །ཕ་རྩེ་བཙུན་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་བརྒྱད་
 གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཅོད་མེད་ལ། །མོས་གུས་གྱི་སྤྲང་ཁ་མ་བསྦྱིལ་བར།

།གསོལ་འདེབས་གདུང་ཤུགས་ཆེས་པ་ཡིས། །མཚན་ལྡན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ཡིན་པར་གོ། །མི་བདག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཆོས་ན། །ཆོས་བརྒྱད་པའི་ང་
ཁྱོད་མི་བྱེད་པར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བས་ཆོག། །རང་ཕྱོགས་སུ་
བབུང་བའི་གཉེན་འདུན་ལ། །དར་རྒྱས་གིག་བྱུང་ན་མི་བསམས་པར།
།རིས་མེད་གྱི་བསྟན་པའི་སེམས་བྲལ་དེ། །མི་བཟོད་སྟོང་རྒྱུད་དུ་འབར་
བར་ཤོག། །ཡབ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། །ཡུམ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མཁའ་འགོར་བཅས་པ་ལ། །དབེན་གནས་ལུང་སྟོང་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ། །སྤར་སྒྲིམ་སྟོང་གི་དགའ་བ་སྒྲིས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་
གནས་ཅི་སྟོད་ལ། །ལས་ཉོན་གྱིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྟོང་
གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཐོབ་པ་ལས། །འབྲལ་འཆོའི་སྟོ་ཐེབས་ཟན་ཉིལ་ཞིག་
།མཁོ་དགོས་ངས་ཤེས་པས་མི་དགའ་རི། །སྟེ་མངའ་ཞབས་འདོད་པ་ལ་
རྒྱག་ཅིག་ལོག། །སྟིག་མི་དགེ་ངང་གིས་བསོག་ལུགས་ལ། །ལར་བཏུས་
བས་སྟོང་རྗེ་གཏིང་ནས་སྒྲིས། །བྱར་མེད་སྟོ་མས་ལས་མི་སུལ་བ།
།བསམས་གིང་རང་ལ་ཡིད་རང་སྒྲིས། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་བཅུན་
པ་དེ། །དུས་དྲིང་སང་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ། །དེ་བྱུང་ན་རྒྱལ་བ་ཤུག་
བྱུག། །ཁོང་བཞེད་པའི་དམ་ཆོས་རྣལ་མར་འཆད། །དེ་མིན་པའི་མེ་སུན་

རྒྱལ་འགོང་གི། བཅུན་གཟུགས་ཀྱིས་ས་སྟེང་གང་ན་ཡང་། འདྲི་དར་རྒྱས་
གྱི་སེམས་བྲལ་མ་ཁུར་བས། རང་གཅིག་ཤར་སྟོད་པས་ཆོག་པ་འདི།
ཁྱི་བྱས་བྱས་བདེ་འོ་རི་སྐུལ་བ། ཁུ་ཆ་བོ་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཡི།
གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ནས། ཁོར་བཅང་བཅང་གི་ཐུགས་སྤིས་མ་དུན་
བས། ས་སྟེང་ཁོར་རྩས་ཀྱིས་ཁེངས་ན་ཡང་། འགོས་པ་ཡོད་སྟུང་མི་
དོགས་པས། ཆ་ལག་འཛོམ་པའི་ཐུག་པོ་ལ། བྲེལ་ཐོངས་སྐྱུག་བསྐུལ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁོར་བཅང་བཅང་འདི་ལ་སྐྱུག་ཅིག་ལོག། ཁོར་བཅང་བཅང་
མི་འདོད་རི་སྐུལ་བ། འདྲུས་ན་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ། སྟོ་ལིངས་ཀྱིས་
སྐྱར་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། མི་ང་ལ་མན་ངག་དེ་ལས་མེད། ཅིས་དབོན་པོ་
བཟོད་པ་བ་གཉིས་ལ་གདམས་པའོ། །རི་སྐུལ་ནས། ཀླུ་དོན་དམ་
ཡང་དག་འཕགས་ལ་སྒྲས་བ། ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་
དང་། འདི་ཡི་རིང་ལ་སྐྱུག་བསྐུལ་ཁོ་ན་ལས། བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡང་
མེད་པ་ལ། བསམ་ནས་ངས་འབྱུང་སྒྲོམ་གྱི་ཆོས་མཛད་པ། འདི་ཙམ་
འཁོར་ཆེའི་མ་རྒྱན་རི་སྟོད་པ། མཐའ་མེད་སྐྱུག་བསྐུལ་དྲག་པོས་མནར་
པ་ཆ་བས་འདིས། ཡིད་ལ་བཟོད་མེད་སྟོང་རྩེས་མ་ཚུགས་ནས། བྱང་
ཆེན་ས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཆོས་མཛད་པ། འདི་ལྟར་ངས་གཤེས་སྟེན་བྱེད་སྒྲུ་མ་

དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས། །སྐྱབ་གནས་
རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདོད་པའི་བྱིར། །རྒྱན་དུ་མོས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཆོས་
མཛད་པ། །བདག་ཀྱང་རྣམ་ན་དམ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་གྱི་
གཉེར་བྱ་མེད་ཀྱང་ལེ་ལོ་དང་། །ལོང་གཏམ་གཉིད་དང་བཟའ་བཏུང་
བྲེལ་བ་སོགས། །དོན་མེད་ལས་ལ་མི་ཆེ་བ་འདྲ། །དེ་ལྟ་ནའང་
ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་དང་། །འཁོར་དང་སྟོན་གྲགས་གཏན་མདུན་མིན་
པའི་བྱིར། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྣང་གས་མི་སྐྱབ་པས། །བཀའ་བརྒྱད་
གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་དུ། །ཆེ་འདི་སྤྱོ་ཡི་ཅི་ཐེངས་མ་གཏོག་པ།
།སྐྱབ་སྐྱོབ་འར་འུར་སྤྱིང་ལ་མི་འདོད་པས། །ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་
འདུག་པར་གྱིས། །ཅེས་ཁོ་བོའི་སྒྲོམ་ནུ་གྱོན་འཕྲོ་ཞིག་སྤྲིངས་སོ། །དེ་
ཡང་ཐ་སྐར་གྱི་ཉ་བའི་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་རང་ལོ་སོ་བཞི་པ་ལ། །མཆིལ་སུ་
ཞེས་པའི་རི་སུལ་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ནན་
ཏན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། །མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལ་རི་བོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
པ་ལྟ་སྟུག་པ་ཞིག་གི་ངོས་ན་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཀྲ་བའི་ཆལ་ཞིག་ཏུ།
ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞོན་ནུ་མ་བཟོད་དུ་མི་བྲ་བ་དུ་མའི་དབུས་ན་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་གླིང་རྗེ་རས་པ་དེ་ཉིད། །འོད་ཟེར་

ཉི་མ་འབྲམ་ཐུག་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་སྐྱུ་ཙན་ཞིག་ཡད་ཡུད་དུ་གསལ་
བའི་མོད་ལ་མོས་གྲུས་གྱི་སྒོ་ཤུགས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བས་
གཉིད་སད་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། ཡོང་ཡེ།
བསམས་ཤིང་གཞིགས་ན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་
ན་འབྲུལ་མེད་རྗེ་བཙུན་མཇུག། །འབད་པས་བསྐྱབས་ཏེ་བྱ་བ་ངན་པ་
སྤངས། །རྒྱས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་གཉེར་བྱ་མེད། །སྐབས་དེར་ཡང་
སྐབས་གནས་གྱི་སྐྱུ་དྲིན་བྱུང་། །སྐབས་དེར་ཡང་སྐབས་མཆོག་གི་ཀླུ་
པ། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་མི་རྟོག་ཡེ་
ཤེས་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །མདའ་སྟེ་མོ་ལུང་པ་མ་གི་ན། །མི་སྐྱུ་སེར་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཞིང་ཐ་བའི་འདུལ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། །ས་ཁང་
མཁར་རྩིག་པའི་བྲེལ་བས་མནར། །ཡུ་ཇོ་མོ་གངས་གྱི་མདུན་རོལ་ན།
།འབྲོག་སྐྱ་བྲིལ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་སེར་ཀུན། །ལས་བཅད་ལུག་འཕྲོ་སྦྱོང་བྲེལ་
ཞིང་འཕོངས། །གཏན་མི་ཆོ་མ་བྱིད་དོགས་གྱིས་སྤྲུག། །བར་འདི་ན་སེར་
མོར་ཁ་བསྐྱར་བའི། །གོས་གྲུ་བཞི་ཁྱོན་པའི་མགོ་བྲེགས་པ། །ཟས་འཕྲོ་
བ་གར་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡི། །ཐུགས་གཏན་འདུན་ཡིད་ལ་མི་འཆར་བ།
།བསམ་མེད་གྱི་ལུང་པ་སྦྱོང་བར་འབྱམས། །རྒྱུན་དེ་འདྲས་བཟོད་མེད་གྱི་

སྟིང་རྗེ་སྦྱེས། །སྟིང་རྗེ་དྲག་པོ་ཞིག་སྦྱེས་ཅ་ན། །སྦྱབས་མེད་མགོན་མེད་
ཀྱི་མ་རྒན་ལ། །འཕངས་མེད་གཉེར་མེད་དུ་དཔྱལ་བ་འདི། །ཡིད་
བསམ་དུ་མ་བཟོད་གདུང་བ་སྦྱེས། །རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཡི།
།ཡབ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དུས་དེར་དྲན། །དེ་དྲན་པས་ན་མེད་དུ་
གསོལ་བ་བཏབ། །བཏབ་ཆེས་ན་སྣང་གས་སུ་འགྲོ་དོགས་པས། །མི་
མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་སྟིང་ལ་འདོད། །འཁོར་ཁྲི་ཐུག་འདུས་པའི་རྗེས་འཇུག་
ཀྱན། །སྤེ་སོ་སོར་སྦྱོགས་འཛིན་གཞུང་འཇུགས་ནས། །སྤིག་མི་དགེ་བཅུ་
ཡི་གཏན་རྒྱན་སྦྱེས། །དེ་དར་བས་མ་རྒན་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་འཛོམས། །དེ་མ་
བཟོད་འཁོར་གཡོག་གི་འཁྲི་བ་ཆོད། །འཁོར་གཡོག་སློབ་མ་མེད་པའི་
དུས་ཆོད་ན། །རང་གཅིག་ཕུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ། །མཁའ་དགུང་
སྟོན་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་ཞིག་ན། །མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་བཞིན།
།སྦྱིད་ཆེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟོང་ནས་ཆོར། །ཁོར་ཟང་ཟིང་གི་འདུ་ལོང་རྒྱས་
པ་ལ། །ཆོག་ཤེས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲོག་ཅོད་པ་དེ། །གནས་ངན་སོང་གསུམ་
པོ་མ་གཏོགས་པ། །ཡུལ་འགོས་གཞན་ན་མི་མཐོང་བས། །མེད་ཐབས་
མེད་ཀྱི་མཁོ་དགུའི་ནོར། །མི་ང་ཡི་ཡིན་ཞེས་མ་བཟུང་བས། །ཡིད་
བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ། །རི་བོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རབ་ཅ་མ།

ཁུའུ་འདི་ན་ཐུར་བུར་བཀང་ན་ཡང་། །དེ་གཅིས་འཛིན་མེད་པའི་
གནས་སྐབས་ན། །འདོད་ཆེས་པའི་སེར་སྒྲ་ག་ནས་འོང་། །གང་ཡིན་པ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བཏང་། །མི་གཏད་མེད་རང་ལ་མི་ལྟ་བར།
།གཞན་མཚར་ཆེས་རྗེས་ལ་འཇུག་པ་དེ། །བྲག་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་
མཐའ་ལོགས་སུ། །ཕྱེ་ལེབ་འཕུར་བའི་རྗེས་སོན། །བྱིས་པ་བསམ་མེད་
རྒྱག་པ་བཞིན། །རང་སློག་ཤོར་བ་མ་གཏོགས་པ། །བདེ་སྦྱིད་ཐུན་ཚོགས་
མི་འོང་བས། །གཟུགས་བྱད་ཅུང་ཟད་ལོགས་པ་ལ། །དབང་པོ་ཐམས་
ཅད་ཤོར་བ་དང་། །ཆོག་སྒྲོས་པ་སྟན་དང་མི་སྟན་ལ། །སློ་ཆགས་སྤང་
དག་པོ་སྦྱེ་ལུགས་སོགས། །མཐོག་ཆུང་ཞིང་ཡ་ངའི་གནས་ནམས་ལ།
།ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཞིག་ཉེད་ན་རང་སློག་ཡང་། །རི་མི་སྟམ་བཟོད་ཀྱི་སྦྱོན་པ་
ལ། །དེ་ཅི་བྱང་སྟམ་སྟེ་ཡིད་དངངས་པས། །ད་འཕྲལ་ཉམས་མི་དགའ་
ཞིང་ནམ་ཐུགས་ན། །གཏན་སྡུག་བསྔལ་བྱར་མེད་མྱོང་དགོས་པས། །ཞེ་
ཐག་པས་མ་བཟོད་ངེས་འབྱུང་སྦྱེས། །དེ་སྦྱིས་པས་ཅོལ་ཆུང་གི་སྦྱོད་པ་
ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་བཞོལ་བས། །སྒྲོ་གསུམ་ལས་རུང་དགེ་རྩ་
འཕེལ། །དེ་འཕེལ་བས་དགོན་མཚོག་དཀའ་བྱིན་ཐོབ། །ད་ཆོ་མཇུག་
ཅུང་ཟད་གང་ཡོད་དེ། །དོན་མེད་སྟོམས་ལས་སུ་མ་བཏང་བར། །རང་

[illegible]

འིང་ནས་སྤྱོད་། །མི་ཆེ་ཡིད་བདེའི་ངང་དུ་འགྱུར། །ཟས་བསོད་
སྟོམས་ཁ་ལན་མི་དགོས་ཤིང་། །མི་གཞན་གྱིས་རང་ལ་དམ་པའི་ཆོས།
།འདི་རྣམ་དག་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཞེས་ནས། །ཡུལ་མི་མཐོང་མེད་པའི་ས་
སྤྲུགས་སུ། །རྡོ་རྗེ་གྱི་སྟེང་གི་བྱ་བྱེད་བཞིན། །འཁོར་གཏན་འཁྲིམ་བྱེད་
ས་མེད་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཞིག་སྟོང་ནས་བཏང་བར་རིགས། །དེ་མཐོང་ནས་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། །གསོལ་བ་ན་མེད་དུ་བཏབ་པ་ཡི།
།དངོས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད། །ད་མོས་གྲུས་ཀྱི་སྟོ་ཤུགས་གང་
མཆིས་པ། །སྟོབས་གཅིག་ཏུ་སྦྲིལ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི། །འཁོར་བའི་
ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འཁོར་སྟན་གྲགས་བཅས་པ་བཞི་པོ་ལ།
།བརྟེན་པའི་སྣང་ཤས་ཐ་ཤལ་དེ། །བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགོག་པར་
མཛོད། །དཔལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་། །རྗེ་ཀམ་འི་ཕྱིན་ལས་
པ་ལ་སོགས། །གནས་དབུན་པར་བསྟན་ཆེ་ཡང་ཡང་བྱན། །དེ་བྱན་ཆེས་
མི་ལམ་གྱི་སྣང་ངོ་ན། །རྗེ་ཤུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ཡི། །ཡོངས་འཛིན་
གྱི་སྒྲིས་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས། །ཡང་ཡང་དུ་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།
།བརྒྱབས་ཆེས་པས་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྟོན་སངས་རྒྱས་ཤུག་
ཐུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དང་། །བྱུང་པར་ཡོད་སྟམ་མ་སྒྲིས་པའི། །བཅོས་མིན་

གྱི་མོས་པ་གཅིག་དེ་རུ་སྐྱེས། །དེ་སྐྱེས་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་གོ་འཕང་ལས།
།འདོད་སློའི་གཞི་མེད་པའི་དུས་ཚོད་ན། །ལྷ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གོ་
འཕང་ཡང་། །སྐྱུག་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བའི་ནད་པ་ལ། །གཡོས་ལེགས་
གྱི་ཁ་ཟས་དྲངས་པ་ལྟར། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་མི་འདོད་ཞེ་ཅིག་ལོག །ད་མི་
ཆེ་ཅི་ཡོད་འདི་ཡི་རིང་། །རྗེ་སྤྱི་མའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་འདོད་ནས། །ཡིད་
མོས་གྲུས་ཅི་གཅིག་བྱེད་བཞིན་དུ། །གསོལ་འདེབས་དྲག་པོར་དྲིལ་སྟུམ་
ཡང་། །ད་ཡོང་སྐབས་མེད་པར་འཆི་བ་ཡི། །སྐྱེན་དྲག་པོ་སློའི་རྗེག་འོང་
དོགས་ནས། །སྤྱིང་རྗེན་པར་ཆེར་མ་བཙུགས་པ་བཞིན། །སློའི་ཉལ་ཉལ་
བཟོད་མེད་སྤྱིང་ལ་བྱུག །དེ་བྱུག་ནས་བསམ་མཐོ་འདི་ལྟར་སྐྱེས། །ཆེ་
དོན་མེད་ངང་དུ་བད་པའི་རྗེས། །གནས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དུན་པ་
དེ། །ཤ་རྒྱོད་ལ་མེ་སྟག་ཐོག་པ་འདྲའི། །བཟོད་མེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དྲག་
ཏུ་འབར། །མེ་འབར་ཆེས་རང་ཉིད་མི་བད་པར། །མ་ཁྱན་གྱི་སེམས་ཅད་
ཐམས་ཅད་པ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཏུ། །དུས་འཁོར་
བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ཁྱོད་ཚབས་གྱི་མནར་ལུགས་ཡིད་ལ་དན། །དེ་
དུན་པས་བཟོད་མེད་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེས། །དེ་སྐྱེས་པས་བདག་གི་བདེ་བ་
དང་། །མ་ཁྱན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བརྗེ་བ་ཡི། །སློའི་དྲག་གང་དྲག་བསམས་

པས་གཡེངས། །གཡིང་ཆེས་པས་ཤེས་པ་གྲོད་པོ་ལ། །ཕ་སྤྲ་མ་དང་
དགོན་མཆོག་དྲན་བཞིན་དུ། །སྐྱབས་མེད་དང་མགོན་མེད་ལ་སྐྱབས་
མཛོད་ཅིས། །སྐད་ཟར་ཟིར་དུ་ཡུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །བཏབ་ཆེས་
པས་སྙིང་ག་མ་ཆོམ་པས། །དེ་ཅི་བྱ་འདི་བྱ་མེད་པ་ཡི། །སློ་ཉད་དེ་ཆད་
བར་སོང་བའི་དུས། །ལུས་གང་རེག་ཏུ་འབར་ཡང་ག་ལ་ཆོར། །ཟས་
བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་གདུང་བ་ ག་ལ་སྐྱེས། །ལུས་ལས་རུང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
ཐོགས། །གནས་དབེན་པ་བསྟན་འདོད་སྙིང་ལ་གཟེར། །སེམས་ལས་
རུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །འདུན་ཅིང་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཞི། །དུས་
འདི་འདྲའི་སློ་གྲོད་ལངས་ཆེས་པས། །སློ་འདི་ལ་མི་འཆར་ཅི་ཡང་མེད།
།དེ་མེད་པས་སྤྲ་བཏོལ་སྤྲེ་སྤྲུགས་ཤོར། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།
།།རྗེ་ང་ཡི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས། །ཉི་མ་དེ་རིང་
ཡང་ལྷག་པར་དྲན་ནོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །གནས་ལྷ་བཙུན་རྩོམ་གངས་
དཀར་གྱི་འདབས་ཤེད་དེ་ན། །ཡིད་མི་བཟོད་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་མེ་ཉྩར་དུ་
འབར་ནས། །སྤྲུང་བ། བྱི་ཡོ་བྱད་འཆོལ་བའི་རྣམ་གཡེང་ལ། །མི་ཆོ་
ཡལ་བ་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཆོས་གོས་བསོད་སྟོམས་མལ་ཆ་དང་། །སྟན་
དང་ནད་ཀྱི་གསོས་སྟན་སོགས། །ངན་པ་རྩལ་ཞིང་རྟིངས་པ་དང་། །ཁྱུང་

ཟད་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། །གང་བྱུང་བསྟེན་པས་གཏན་མཛུགས་འགྲུབ།
།ཆེ་འདི་གྲོག་ཅམ་རིང་འདི་ལ། །མ་རྟེན་མི་སྟན་སྟངས་པ་དང་། །སྟུག་
བསྐྱལ་འཛིགས་དང་ཟད་པ་དང་། །ན་ཀས་ཉམ་ཐག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དང་
དུ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ། །དེ་ཡི་སེལ་ཐབས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྟིག་དང་
རྣམ་གཡིང་ག་ལ་ཁོམ། །ཆེ་རབས་བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི། །དོན་ཆེན་སྐྱབ་པ་
བཤོལ་ཐོད་དམ། །དེས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡི། །སྟོན་ལམ་པལ་པས་
འདའ་བ་ལ། །དབྱམ་པ་དབྱ་བོ་མཛུགས་དུ་ཡོད་བཞིན་ལ། །གཉིད་རོ་
ལོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །བསམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཐོད། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་
བྲེགས་ནས་མི་སྟུག་པའི། །གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་བ་ནན་གྱིས་བཅོས།
།གོས་བབང་བོ་ཉམས་པར་བྱེད་སྟངས་དུ། །དུས་དུབས་པའི་ཆ་ལུགས་
ངན་པ་བསྟེན། །ཆོད་ཕྱར་གཡིང་སྤངས་ནས་བག་བསྐམས་ཤིང་། །ཞིང་
སོ་ནམ་སྤངས་ནས་སྤང་བས་ཟ། །ཆེ་གང་ཐང་གཞན་ལ་ཆོལ་བས་འཆོ།
།ཡུལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆར་བོ་ལ། །སྟོ་ཆགས་པ་བསྟོག་སྟངས་བྱས་
པ་བྱོད། །ལུས་སྤང་གས་བས་གོས་འཆར་བོ་དང་། །རང་གཏན་བརྒྱགས་
ས་ཆ་ཁང་མ་ཁར་ལ། །འདོད་སྟོ་མི་ལྟར་འབར་བ་དང་། །གྲོགས་དང་
སྟོབ་མ་ཡིད་འོང་གི། །སྟིང་སྟུག་དར་རྒྱས་ལ་སོགས་ལ། །ཁེབས་རྒྱའི་

ཕྱིས་འདིངས་མ་བྲན་གཅིག །དེ་བྲན་ན་སྐྱ་བྲེགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད།
།གོས་ཁ་དོག་བསྐྱར་ཙམ་གྱོན་ན་ཡང་། །མི་རང་གིས་རང་ལ་རྩུན་ཆེན་
བཏང་། །ད་འདི་འབྲེལ་བསམ་སྦྱོར་མ་བྲན་པར། །ལུས་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་ལ་
རབ་རྟུ་བཀོལ། །སེམས་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅི་ཐུལ་གྱིས། །ད་ཡོང་
བསམས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྱང་། །མི་བསམ་ཀ་མེད་ཀྱི་རྩེ་བཙུན་
མཆོག །མི་ང་ཡི་བསམ་རྒྱ་གཅིག་ཤུ་དེ། །ཡབ་རྟོགས་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དཔལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། །མི་ཁོ་བོ་ལ་
སྟོས་པའི་རྩེས་འཇུག་གྱུན། །ཁོར་ལ་བསག་སྒྲོ་མེད་པ་ན། །རྒྱུན་གོད་
ཀས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དུས། །ནམ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱགས་སྤྱིས་ལོན་པ་
ཡིན། །གཉེན་མཛེས་གྲོགས་སེམས་ལ་མ་འབྲིས་ན། །དབྱ་སྟོབས་ལྟན་
གྱི་བེལ་གཞོན་མི་འོང་བས། །གཏན་གཏུང་སེམས་བྱ་ངན་བུལ་བ་ཡིན།
།ཟས་སྤང་ཟས་ངན་དོན་བརྟེན་པ་ན། །ཡུལ་གང་དུ་བྱིན་གྱང་པ་བྱིས་
ཡིན། །རེ་བཞག་གཞན་ལ་མི་ཆེ་དུས། །འཕྲལ་དགོས་ཕྱིས་གདབ་ག་ལ་
དགོས། །བྲག་རྩ་གིང་ཐུང་མ་ཟས་ན། །གནས་མལ་གནས་ཀྱི་མི་ཐོངས་
པས། །སྒྲོད་པའི་ཁང་མཁར་གཡར་བ་དང་། །གནས་པའི་ངོ་འཛིན་མི་
དགོས་པས། །གར་བྱིན་རང་གི་ཁང་བྱིས་ཡིན། །གཞན་གྱི་མདུན་གྲོས་

ལེགས་ཉེས་ལ། །དགོས་པ་མེད་པས་དེ་སྟོགས་ཀྱི། །བསམ་མཐོ་ཅུང་
ཟད་མ་བཅུག་ཉིང་། །གཞན་གྱི་དཔལ་དང་འབྱོར་རྒྱད་ལ། །བྱམས་དང་
སྙིང་རྗེ་སྦྱངས་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གྲུ་མེད་ལས། །བསམ་
རྒྱ་མེད་པའི་སྟོམས་ལས་པ། །རི་སྤུལ་བས་མཐར་མྱོད་ཡུན་སྤངས།
།ཆོས་བརྒྱད་ཟང་ཟིང་དེ་གར་ཐོང་། །སྦྱབས་བསྦྱབ་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་
རྗེ། །ཡ་རས་གོས་འཛིན་པའི་གྲུ་མ་མཆོག །རྗེ་གཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་བ་
ཡི། །མཆོན་བརྗོད་པར་འཕངས་ཏེ་དེ་རིང་བརྗོད། །དེ་བརྗོད་ནས་ཡ་
མཆོན་འདི་ལྟར་མཐོང་། །ནང་ཅུ་ཁམས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལ།
།མཆོག་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་པ་ལས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེན་
འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞིག དེ་ཞིག་པས་འགོ་འོང་གི་ལས་རྒྱུ་ཞི། །དེ་ཞི་
བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་དེ། །གནས་རྩ་ཉི་དག་པའི་ནང་དུ་བརྟན།
།དེ་བརྟན་པས་དུས་ཀྱི་ཅུ་མཆོག་ལ། །སྟོག་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་
གཟུགས་སྦྱུ་མཐོང་། །དེ་མཐོང་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་འཛིན་སྦྱེས། །དེ་
སྦྱེས་པས་རྟོགས་པ་མཆོག་གྱུར་གྱི། །ཡབ་རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་སྦྱ་དྲིན་
དན། །དེ་དྲན་པས་ཆོ་འབྱུག་ཡུད་ཅམ་ལ། །ཆོ་འདི་པའི་རྣམ་གཡང་ཅོག་
གིས་བཞག །ཁོར་བསོག་འཛིག་ཁེ་རྩིས་ག་ལ་ཁོམ། །ཡུལ་སྦྱིན་བདག་

འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ཐག་བཅད། །གཉེན་མཛའ་བོའི་གྲོགས་ལ་ལྷག་པར་
 བསྟན། །བསྐྱབ་སྤྱོད་ཀྱང་བསྟན་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད། །ཕྱགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་
 གྱི་རང་ལ་གསལ། །གྲོགས་སུ་ལ་བཅོལ་ཡང་ཆེ་འདི་བཏང་། །གནས་ག་
 བ་འདུག་ཀྱང་དབེན་པར་སྟོགས། །སློ་གཅིག་ཐག་ཆོད་པའི་མདུན་མ་ལ།
 །ད་ཟང་ཟེང་དོན་དུ་ག་ལ་གཉེར། །དེ་མི་གཉེར་གྱི་མདུན་མ་དེ་རུ་རྩོགས།
 །དེ་ཡང་བདག་གི་རྩེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་བཟླ་གིས་འོད་ཟེར་
 གྱི་ཞབས་པད་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོམས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཞིག མོས་པ་རྣམ་པ་དཀར་བའི་དད་བྱགས་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་དཔལ་གྱི་
 ཉེན་དུ་ཉིད་པས། རྒྱུན་དེས་རྩེའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱ་དྲིན་ཅིག་ཅར་དུ་དྲན་
 བས་མི་བཟོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། མི་བདག་གི་བསམ་རྒྱུ་གཅིག་
 ལས་མེད། །གཅིག་པོ་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་གཏན་མདུན་ཡིན། །མ་ཐོབ་ཀྱི་
 གཏན་མདུན་འཆའ་བ་ལ། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གཅིག་མེད་ཀ་མི་
 འདུག་པས། །སྐྱབས་གསུམ་འདུས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་མ་དྲན། །དེ་དྲན་
 ཆེས་མཚན་ལྷན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །རྩེ་བཟླ་གིས་འོད་ཟེར་ལྷག་པར་དྲན།
 །དེ་དྲན་པས་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཕྱགས་རྩེ་ལ། །ཡིད་གཏིང་ཆེས་ཅུང་ཟད་
 བསམས་པའི་ཆོ། །བདག་ཁོས་མེད་པ་སྤྱི་དྲིན་ཡོད་པ་དེ། །ཡིད་ངེས་

ཤེས་དབང་མེད་སྟོང་ནས་བྱོན། །ཆོས་སྡེ་སྟོང་རྒྱ་སྡེའི་རྒྱ་བྲོལ་བས།
།འབྲུལ་གཏེར་ནས་བསྟོན་པའི་ཆོས་སྟོར་དང་། །ལྷ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོར་ཁག་བཞག་པའི། །ཆོས་མིན་ཚད་བྲིས་པའི་སྒྲེགས་བམ་ལ། །ད་
འཆད་ཉན་མ་དགོས་སྐྱེ་བྱིན་བྱོན། །གནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ས་གནི་
ལ། །དགོན་ཁང་མཁར་ཤོམས་པོ་མི་འདོད་པས། །གཞན་གདུལ་བྱ་
འདུལ་བར་སྟོན་བཏགས་པའི། །བྲིམ་པའི་ཁང་བ་རྟིང་བ་ལ། །འཇུལ་ས་
ཅི་རྟེན་མ་བཟླས་པས། །བག་དབེན་པར་བརྒྱུང་བས་ཆོག་པ་ཡི། །ད་
འགྲོ་བདེ་འདུག་བདེའི་སྐྱེ་བྱིན་བྱོན། །བྲི་ཐེག་དམན་ལུགས་ཀྱི་སོ་ཐར་
དེའི། །གནང་བཀག་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲའི། །ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་
པ་དེས། །ཚུལ་འཆོས་ཕྱན་བུར་མི་རེ་བས། །བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲ་རེ་
བསྐྱུངས་ནས་ནི། །རྩ་བཞི་ལྷག་པར་མ་བཀྲོལ་བས། །ད་སེམས་ལ་
འགྲོད་མེད་སྐྱེ་བྱིན་བྱོན། །བར་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དེའི།
།གནད་ས་རྩ་བྱིས་བྱོད་པ་འདྲའི། །བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་གོམས་
པ་དེས། །གཞན་སྒྲོགས་འཛོམས་རྒྱ་མ་རྟིང་པས། །དོན་མེད་དབྱར་
འཛིན་བྱས་ནས་ནི། །མཐུ་གཏད་གྲོས་ངན་མ་བཤམས་པས། །ད་བསམ་
ངན་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བྱིན་བྱོན། །གསང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྡོམ་པ་དེའི། །འབྲུལ་

ཕ་གསང་མེ་མིག་ཕྱེད་པ་འདྲའི། སྒྲོད་པ་དུས་དང་འབྲེལ་བ་དེས།
སྐལ་ལྷན་རེ་བ་བསྐྱེདས་བ་ལས། སྐལ་མེད་ཚས་སྒྲོང་སོགས་པའི་རྟེན།
གསང་སྒྲགས་བོན་དུ་གྱེར་ནས་ནི། འདཔལ་བ་སྒྲོམ་ནག་མ་འཆམས་
པས། འདྲེ་ལམ་བསྐྱོད་པས་སྒྱུ་རྩིན་དྲན། བྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོག་
འདོགས་ཆོད། འན་ལུང་རིག་སྒྲོབས་པ་མེ་ལྟར་འབར། འབྱུང་མུ་
སྟེགས་ཚོལ་བས་དཔལ་མི་བཀོང་། གཞན་ཟེར་སྒྲོས་བྱམས་པོས་མི་
སྒྲག་པས། གདོང་ལྟར་བཅས་མི་ལ་ངོ་ཚ་ནས། མཆམས་དམ་པོའི་
བཅས་རྒྱ་མི་དགོས་པའི། རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་འགྲིམ་པ་ལ། བག་
ཚ་ཡང་མི་དགོས་པའི། འད་གཏད་མེད་དུ་འཕྱོ་བའི་སྒྱུ་རྩིན་དྲན། རྩིན་
དྲན་ཆེས་གྱི་གསོལ་འདེབས་དྲག་པོ་འདི། གནས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོའི་
གངས་འབབ་ནས། སྒྲོད་ཐུན་དང་པོར་གསོལ་བ་བཏབ། ཁ་གསུམ་ན་
འགྲན་ལྷ་མེད་པ་ཡི། རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཡི་སྦྱི་མེས་ས་ར་ཏ། འདེ་མཐོན་
མཐོང་གི་དབུ་རྒྱན་བཅིངས་མཛད་ནས། མཆོན་དུས་གསུམ་མཁའ་པར་
མངའ་གསོལ་བའི། སྒྲུབ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་མཚར་དྲན་ཆེས་པས། བསྐྱོག་
མེད་གྱི་མོས་པ་ཞིག་དེ་དུ་སྦྱེས། འདེ་སྦྱེས་པས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡི།
འདྲིང་པོ་ཏམ་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེས། འདྲིང་སང་གི་སྒྲུབ་བརྒྱད་གཟུགས་

བརྟན་ལ། །ཞུགས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་པལ་ཆེར་འདི། །ཆོ་འདི་པའི་
ཁྱིམ་ཐབ་མ་ཟིན་ཅིང་། །ཁྲོགས་སྒྲ་བོའི་དཔུང་རམ་མ་ཐེག་གམ། །རྗེ་
དཔོན་བོའི་ཞབས་ཏོག་མ་ཐེངས་ཤིང་། །ད་སེར་གཟུགས་ཞིག་ལ་
སྐྱབས་འཛོལ་དགོས། །དེ་འཛོལ་ཆོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་མཆོག་
མདོ་སྟགས་གྱི་གནད་གསང་མི་འཆུག་པའི། །མཚན་ལྟན་གྱི་བཤེས་
གཉན་མི་མཁོ་བས། །སྦྱོད་རན་གྱི་སྒོ་རྒྱད་བྱ་ཉེས་ལ། །སྐད་ཅིག་ཏུ་
གྲོལ་བའི་ཞིག་པོ་ཞེས། །ཟོག་པོ་རི་རྒྱལ་འདྲ་ཞིག་ལ། །བྲུབ་ཐོབ་གྱི་
བཟང་མིང་ཐོགས་པ་ཡི། །འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱད་པ་ཞིག །ས་ག་
ན་ཡོད་ཀྱང་འཛོལ་དུ་འགོ། །དེ་འཛོལ་མི་དགོས་པར་གཏུགས་ཀྱིས་སྤང།
།དེ་སྤང་པས་གཏི་མུག་གིས་རྒྱན་ཆེས་པའི། །སྒྲ་གཟུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཆེན་པོ་དེས། །བསོད་ཟད་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྐལ་དམན་ལ། །ཁྱོད་སྒོན་སྦྱངས་
པ་ཆེ་བས་ང་དང་སྤང། །ད་ཐ་སྙད་སྒྲོབ་གཉེར་མ་བྱེད་ཅིག །བཀའ་
གསུང་རབ་གྱི་སྒྲོས་པ་རིང་ནས་དོར། །ཁྲོགས་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་
སྤར་མ་ཞུགས། །ཁ་ང་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་ན། །ད་རིག་པ་རྗེན་པའི་
རང་ཞལ་ལྟོས། །དེ་བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །མཐོང་མེད་གྱི་
རང་ནས་མཐོང་བ་དེ། །མཐོང་བའི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། །ད་སྐྱབ་ཡུན་

བསྐྱེད་བ་མ་གཏོགས་པ། །བྱར་མེད་བཙན་ས་ཟིན་ལོ་ཟེར། །སྐལ་མེད་
 གྱི་བསོད་ཟད་སྟོབ་མ་དེས། །ཆོག་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གདེང་བཙས་ནས།
 །རི་དབེན་པར་ལོ་གུངས་དུ་མའི་བར། །བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་མོ་
 ཞེས། །མི་ཆོ་རིད་པོ་སྟོང་ཟད་བྱེད། །ལོ་དུང་ཕྱུར་སྟོམས་ཀྱང་སྤར་ཉིད་
 གྱི། །ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་མ་བྱི་བའི། །ཤེས་པ་ལ་འགྱུར་ཆ་མ་བྱུང་བས།
 །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་འཕྲོད་པས། །ད་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་བྱུང་ན་ཡང་།
 །སྟོ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མི་གདའ་བས། །གཏན་ནམ་གཞག་མདུན་མ་ཟིན་ལོ་
 ཟེར། །རང་སྟོ་གཏད་བྱས་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །ཉམས་རྟོགས་པ་དེ་ལས་
 མཐོར་མེད་ན། །ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མི་བྱེད་དོ། །རང་གི་ནམ་རྟོག་
 ཁ་ཡན་དེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་ཞེན་ཆེས་པས། །ད་འཁོར་བར་འབྱམས་
 དོགས་མེད་དོ་སྟེ། །གདེང་འདི་འདྲ་ལ་འཆའ་བའི་དཔོན་སྟོབ་ཀྱན།
 །བསམ་ཤེས་ན་སྟིང་གི་རུལ་ལྷགས་ལ། །དོན་གོ་ཤེས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་
 མཆིས་ན། །ཟས་བཟའ་བཏུང་དང་གར་ག་ལ་གཤིན། །སྤར་ངོ་སྟོང་མ་
 བྱས་པར་ཆད་གྱི། །སེམས་དེ་ག་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ལགས་ན། །ཁྱོད་ངོ་སྟོང་
 རྩེས་ནས་བྱས་པ་དེ། །སྤང་ཆེན་རྟེན་ནས་རྩེས་བཙའ་བའི། །ངལ་བ་
 དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །ཆོས་སྐྱུ་སྤར་ནས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །བདད་དང་

ཐབས་ཀྱིས་བྱང་དོན་དུ། རྩོད་ཐ་སྟོང་ཙམ་གྱི་ཕྱིར། སྒྲ་དམ་པས་
བྱས་ཞེན། བྱིད་ཀྱི་རྩོད་ཟབ་མོ་དེ། ཡུག་ཆེན་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས།
ལན་བརྒྱར་སྒྲས་པ་མ་བྱན་ནམ། བྱི་ཕོ་བདག་པོས་བཟུང་བ་འདྲའི།
ཅི་སྒྲས་འདི་སྒྲས་མ་ཆོར་ཡང་། མང་པོའི་སྐྱབས་སུ་ཁས་འཆེ་བའི།
རྟོགས་ལྡན་རྗེ་བཙུན་མིང་འཛིན་ལ། གཏིང་ནས་སྟོང་རྗེས་མ་བཟོད་
པས། རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་བཅས་པ་ཡི། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཞིག་
རེ། ཅིས་ཀྱང་བཙུག་པའི་དུས་ལ་བབ། གཏན་གྱི་མདུན་མའི་རྩ་བ་
ཡིན། ཞེས་གདམས་སོ།། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།
བྱིད་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་དེ། བདག་རྗེས་འདུག་གི་བྱ་སྟོབ་
ཐ་ཤལ་གྱི། ཡང་ཡང་དུ་ཡར་བལྟས་ཀྱི་ངོ་མཆར་བྱན། རྩོད་མཆར་གྱི་
བྱང་ཆོས་ཅི་ལྟར་ན། གནས་མི་མེད་ཀྱི་ལུང་པ་སྟོང་པ་དང་། གངས་
དགར་གྱི་སྟོངས་ལ་གཏན་མཁར་བཟུང་། གནས་དེ་འདྲ་ནས་འབུད་
མཁན་སུ་ཡང་མེད། ས་མཁར་བཙན་པོ་ཞིག་དེ་ན་འདུག རྫོང་དེ་
འདྲའི་བཙན་ཆ་བལྟས་ཙན། བོད་བ གོ་ནག་གི་དམག་གིས་ག་ལ་
ཐེབས། རྫོང་ས་སྐྱའི་སེམས་བྲལ་གཅིག་དེ་རུ་ཞིག སེམས་བདེ་སྐྱིད་
གྱི་ཉི་མ་གྲུང་ནས་ཤར། རྟེན་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེད་དུ་གོ ཡུལ་སྟོགས་

མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པ་ན། །ལྷོ་སྤང་བས་ངན་ངོན་ལ་ཚོག་གེས་
བསྟེན། །ལྷོ་དེ་འདྲ་ལ་འགོག་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །ཡོང་སྒོ་བཟུན་པོ་
ཞིག་དེ་ན་འདུག །ཁྲལ་དེ་འདྲའི་འབབ་སྒོ་བལྟས་ཅན་ན། །རྒྱ་ནག་གི་
རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིད་མ་ཤོར། །ཁྲལ་ཡོང་གོའི་སེམས་ཁྲལ་དེ་རུ་ཞིག །སེམས་
བདེ་སྦྱིད་གྱི་སྒོ་བ་མཁའ་དང་མཉམ། །དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྦྱང་བྱ་དུ་གོ།
།གནས་ཉི་ལྷག་རྒྱུ་སྤོང་མི་གཞོད་པའི། །བས་མཐའ་རི་སུལ་སྤྱུ་གུར་
སྟོང། །ཁང་པ་དེ་འདྲ་ནས་འབྱུང་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །ཁང་པ་བཟང་པོ་
ཞིག་དེ་ན་འདུག །ཁང་པ་དེ་འདྲའི་བཞོད་པ་བལྟས་ཅན་ན། །རྣམ་རྒྱལ་
ཁང་བཟང་ལ་སྦྱག་ཅིག་ལོག །ཁང་བཟང་གི་སེམས་ཁྲལ་དེ་རུ་ཞིག
།སེམས་བདེ་སྦྱིད་ནམ་ཞོད་གཏིང་ནས་དྲོས། །དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྦྱང་བྱ་
དུ་གོ །མ་ཁྱེན་མཐའ་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །དྲིན་ལན་ཅི་ལོན་གྱི་པན་
པ་བཏག །འབངས་དེ་འདྲས་གྱེན་ལོག་གི་དོགས་པ་མེད། །གཡོག་པོ་
ཞེན་ཅན་ཅིག་དེ་ན་འདུག །གཡོག་རུས་ཅན་དེ་ལ་བལྟས་ཅན་ན། །ཁྲི་སྒྲོར་
སྟོང་སྒྲོར་ལ་དེ་ག་ཡིན། །འཁོར་གཡོག་པོའི་སེམས་ཁྲལ་དེ་རུ་ཞིག
།སེམས་བདེ་སྦྱིད་ཁོང་པ་གཏིང་ནས་འཇུམ། །དེ་ཡང་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྦྱང་བྱ་
དུ་གོ །སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབ་བཟང་དོན་ལ། །གདམས་ངག་ཏུ་སྦྱིལ་

ནས་གཞན་རྒྱད་སྦྱང། གནད་དེ་འདྲ་ལ་འབྲུལ་པ་ག་ལ་ཡོད། ཏམ་
ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་དེ་ན་འདུག ཆོས་བསྐྱེ་མེད་དེ་ལ་བལྟས་ཅ་ན། རང་
བཟོའི་ཁུངས་མེད་རས་སུ་བོར། རང་མགོ་རང་གཡོག་གི་སེམས་བྲལ་དེ་
རུ་ཞིག སེམས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཆོག་གེས་མེད། ཏེ་ཡང་རྗེ་
བཙུན་གྱི་སྦྱོང་བ་དུ་གོ། བོད་མགོ་ནག་གི་སེར་གཟུགས་ཕལ་མོ་ཆེ།
གང་གཏི་མུག་ཆེ་བའི་སྦྱོ་སྦྱོད་ལ། བྱུང་བརྟགས་གྱི་ཡ་མཁོན་ཆེའོ་ཞེས།
། རྗེས་འདུག་གིས་ལུང་པ་ལུང་གིས་འགོངས། ཆོ་སྦྱོང་ཟད་འདོད་ནམས་
ཕྱོག་གཅིག་འདུས། ཏེ་པོར་མ་རབས་གྱི་སྦྱོད་པ་མཐུན། བར་དུ་
ཆགས་སྤང་ལས་ངན་བསགས། མཐའ་མ་ངན་སོང་མཐའ་མེད་དུ་འགོ།
ཆུ་ལ་འདི་འདྲ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་གཏིང་ནས་སྦྱེས། ཏེ་སྦྱེས་པས་རྩོད་མེད་གྱི་
བྱུང་ཐོབ་མཆོག ཏེ་པལ་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ངོ་མཚར་ལ། ཡིད་ཉལ་
ཆེས་གྱི་སྦྱང་བྱངས་བྱས་པ་ཡིན། བོ་མོ་གུ་ལུ མཁོན་ལྷན་གྱི་སྤྲ་མ་དམ་
པ་ལ། སྐལ་ལྷན་གྱི་སུས་ཐོབ་བྱས་པའི་དུས། སྦྱོན་མེད་གྱི་སངས་རྒྱས་
རས་ཆེན་ཐོབ། མི་བཟོད་གྱི་སྤྲོ་སྦྱ་དེ་རུ་སྦྱེས། འཆི་བྱུང་གྱི་གནད་
མདའ་ཕོག་པ་བཞིན། གཅིག་ཆོག་གི་ཁོ་ཐག་དེ་རུ་བཅད། སུ་མཐོང་
གི་རྗེས་ལ་མ་རྒྱག་པས། མགོ་སྦྱོར་གྱི་གལ་དུ་མ་རྒྱད་སྦྱུས། མི་ཆོ་སྦྱོང་

ཟད་ལ་གཏན་ཟད་མ་དགོས་པས། །བཀའ་དྲིན་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་ལ་གྱིས།
།སང་གཟུགས་ལུང་མལ་དུ་རོ་རུལ་ལུས། །ཡིད་རྣམ་ཤེས་བསགས་པའི་
ལས་དང་འགྲོགས། །དོན་བདེན་ངེས་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ལ། །རང་སྒོས་
མགོར་ཡོང་བ་མ་བཟོད་ནས། །ངེས་དོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ལ།
།རྒྱུན་འགལ་རྒྱུན་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱས། །མཁས་གྲགས་ཐ་
སྙད་ལ་སོགས་གྱི། །འབྲང་དེ་ལ་མགོ་སྒྲོར་མི་ཚུགས་ཏེ། །དུས་དེ་འབྲའི་
གནད་ལ་བཀར་དུས་སུ། །བྲིས་པ་ཤོག་བུའི་ངོས་ལ་ལུས། །སྒྲིམ་ཚད་
རྒྱང་སྒྲིབ་བྱར་བྱར་ཡལ། །ཡིག་ནག་གི་ཟིན་བྲིས་བརྗེད་བྱང་ཀུན། །ཡི་ག་
ན་གཏན་ནས་མི་འགྲོ་བས། །དོན་མེད་གྱི་བྱང་དོན་དེ་ག་ཡིན། །བྱང་དོན་
ལ་གཏན་མདུན་སྒྲིལ་བ་ན། །རྒྱུ་འདོད་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྗེས་བསྐྱགས་
པས། །ངལ་བ་འབྲས་མེད་གྱི་ངེས་པ་རྟེན། །སྐྱབ་པ་དོན་ལྡན་གྱི་བཀའ་
དྲིན་དེ། །བསམ་ཤེས་ན་ཐུགས་རྗེ་ཅི་འབྲར་འདུག །དངོས་གྲུབ་ཀུན་རྗེ་
བཙུན་བཀའ་དྲིན་དུ། །དོན་གཅིག་ཏུ་ངང་གིས་འགྲིལ་བའི་ཆོ། །ལྷ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུར་སོགས། །གནད་གཞན་ནས་སྐྱབ་ལུགས་མ་
དགོས་པས། །རྗེ་ཁོ་ན་གཅིག་ཤོས་མ་ལགས་པ། །བྱ་བ་མང་པོ་མ་བྱན་
པས། །གསོལ་འདེབས་ཤིག་རུས་ན་དེ་གས་ཆོག །པ་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་

པོའི་དྲིན་ཆོར་བས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་མ་ལགས་པས། །ཟང་ཟིང་
ལ་འཕེལ་ཀ་བསྐྱེད་པ་དང་། །རྩ་ཐོས་བོན་གྱིར་གང་མང་སོགས། །འདི་
ལྟོས་འབྲེལ་ཟབ་དེ་ག་ཡིན། །ཟུག་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དང་། །སྤྱི་
བ་ཞེན་པའི་འདྲིས་ལུགས་སོགས། །མི་ཆོ་འདི་ལ་མི་འདུག་པས། །ཆོ་
འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་སྐྱེད་པར་བྱུང་། །བཀའ་འདྲིན་ལ་ཆེ་ཆུང་ཅི་འདྲ་རེད།
།སེམས་བསམ་མཐོ་ཡོད་ན་སྐྱོད་པར་བྱ། །གནད་མདོ་འགག་ཐམས་ཅད་
ག་ ཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ། །དེ་རི་ལྟར་སྒྲིལ་ལུགས་བཤད་ཅུ་མ་ན། །གཏན་མི་
གནས་མུང་འདས་ཐར་པ་དེ། །དུས་ད་ལན་གྱི་དལ་འབྱོར་ཡུད་ཅུ་མ་ལ།
།དོག་སྒྲ་ཞིག་འདྲེད་དུ་མི་འཆོར་བའི། །ཐབས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་སྒྲིང་ལ་
གཟེར། དེ་གཟེར་བས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཆོག། །ཁོང་སྤྲ་མ་རིན་
ཆེན་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། །སྡོན་ཐོག་མེད་འཁོར་བར་དེ་ཅུ་མ་དུ་
འབྱུངས། །དེ་དགོ་བཤེས་ཀྱི་མགོན་དང་བྲལ་བས་ལན། །ད་དགོ་
གཤེས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཆད་དེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
ལུང་ཆད་མ་ཡིན། །བཀའ་ལུང་དེ་ཆད་མ་མ་ཡིན་རྒྱ། །རྫོགས་སངས་དེ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཡིན། །ཀུན་མཐེན་དེ་གདུལ་བྱེད་དམན་པའི་ངོར།
།མི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་སྐྱུལ་བ་ཡིན། །དེ་མི་ང་དང་ང་འདྲའི་སྣང་

ངོ་ན། །རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་གཉན་པ་དེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཅ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ལ་ཡིད་སློན་ཤོར། །གོ་འཕང་ཞིག་ཅི་ཐོབ་མ་གཏོགས་པ། །སྤིང་ཞིའི་
མཐའ་ལ་ག་ལ་ཆགས། །དེ་ཅ་ན་ཟང་ཟེང་གང་ཆེ་དང་། །ས་ཡུལ་རྣམས་
སྤྱིད་ས་སྟོགས་པ་དང་། །ཁ་ལན་རྒྱ་ཆེན་བཀོད་པ་སོགས། །སེམས་ལ་
འཆར་ཐབས་ག་ལ་ཡོད། །མི་ལོར་དད་ཅན་གྱིས་གོ་རྒྱུ་མེད། །གཙུག་
ཡུག་ཀུན་སྒྲ་ཡན་གྱི་སྤྱིད་པས་འཛོ། །གང་ཕྱོགས་གཙུག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་
ཞེན་པ་འཛིན། །འཇགས་ཆེས་པ་ཕན་ཚུན་གདུང་སེམས་བྱེད། །མཐུན་
ཆས་དུས་སྤིང་པ་རྒྱ་ལྷར་ཁོལ། །ཞག་གཙུག་ཅམ་བྲལ་ན་གཉིད་མི་
ཐེབས། །འགྲས་ཆེས་དུས་གནོད་སེམས་མེ་ལྷར་འབར། །སྤིང་བོས་པས་
མི་ཆོམ་སྤིང་རྒྱུང་ལངས། །སྤྱིད་ཅིག་ལ་གི་ན་ཡིད་སློན་བྱེད། །དོན་མེད་
ཆགས་སྤང་གི་གསོག་ལུགས་དེ། །ཁོང་གདུང་སེམས་ཅན་གྱི་ཐོག་ཏུ་
འབབ། །དེད་གདུང་སེམས་གོ་ལོག་ཆར་བཅད་པ། །ལ་སྐྱབས་གསུམ་ངོ་
བོ་མཚན་ལྷན་ལ། །མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་མ་ལགས་པ། །བསོད་
ཟད་ཀྱི་གཙུག་སེམས་བྲལ་སོགས། །རང་ལ་གནོད་ཆབས་ཆེ་ལུགས་ཀྱིས།
།བསྐྱུར་ནས་བཞག་པས་སྤྱིད་པར་བྱུང་། །བཟའ་བཏུང་གི་ཐབ་ཀ་སྤེལ་

བ་དང་། །དེ་ཟ་མཁན་གྱི་གྲ་སློབ་ཐུགས་པོ་དང་། །དེ་བཟང་བཅུན་གྱི་
མཛེས་པོ་དོ་མཚར་ཅན། །གྲོང་ནག་གི་ཡུལ་དུ་སྟོན་གྲགས་སོགས།
།གྲོང་ཚོག་གི་ལག་ཆ་བྱེད་པ་ཚོ། །ཆེ་བྱི་མ་མེད་ན་བྱས་ཀྱང་བལྟ་། །ཆེ་
བྱི་མ་ཡོད་ན་ཨེ་ཁོམ་ཨང་། །སྤང་བོ་འཕོས་སྤྱུས་མང་བ་ལ། །གདན་
འབྲེན་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཅི་ལ་དགོས། །ད་ལོ་དབྱར་སྤང་དེ་གཙང་རོང་གི་
ཡུལ་དུ་བྱེད། །དགུན་ཀ་དེ་གངས་རིའི་སྤྲུག་ཏུ་ཉལ། །སང་རེས་ཀྱན་
འཆི་བས་མ་སྤྲོབ་ན། །ཁ་ཅི་བྱེད་ཡར་ལུང་གི་བྲོགས་སུ་སྤྲང་། །དེ་སྤྲང་
བོ་གཅིག་གི་མདུན་མ་ལ། །སྤྲང་ཆས་ཀྱན་འཛོམ་རུང་མ་འཛོམ་རུང་།
།ད་མི་སྤྲང་ཁ་མེད་ཐོག་ཏུ་བབ། །སྤྲང་ཟས་ངན་དོན་མ་གཏོགས་པ།
།སྤྲང་ཕྱིར་སྤྲིག་པ་ག་ལ་སོག། །འོལ་མོ་ལྷ་མོ་བྱུང་ཡང་ལེགས། །ཐ་སྟོད་
སློབ་ཀྱང་མ་དགོས་པར། །རང་གར་ཤེས་པ་འདི་རྗེ་ཡི་བྲིན། ། ། ། ། ། ། ། །
སྤྲིག་ཀྱི་ཀ་ཅིས་ཀྱང་སྤྲུང། །ཅིས་ཀྱང་ལོ་ཙ་བ་རིན་ཆེན་བཟུ་གིས་ལ་ཆབ་
ཤོག་ཏུ་གནང་བའོ། །།རྗེ་ཙོད་པ་མེད་པའི་བྱུ་མཚོག་རྗེ། །མཚན་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པ་འགྲོ་བའི་མགོན། །དཔལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་རིང་
ལུགས་པ། །རྗེ་གཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྲུབས་དགོན་
མཚོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་བསྟུང་བ། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་མཚོད་བྱེད་

པའི། །ཡིད་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ལ་བརྟག་རྣམས་ལ། །དྲིན་ལན་སྐྱུ་རུ་ལན་པ་
ཡིན། །ཁོང་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་རྣམས། །གདུལ་བྱ་དམན་
མཆོག་གདུལ་བ་ལ། །སྤྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འཇུག་པ་དེ། །ཐེག་པ་གསུམ་
གར་ལེགས་པར་གསུངས། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཉིས་པ་ཀུན། །ཞི་
བྱེད་ཞི་བའི་སྤྲིན་ལས་ཡིན། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་ཀུན།
།དབང་དུ་བྱེད་དང་རྒྱས་བྱེད་པ། །དབང་དང་རྒྱས་པའི་སྤྲིན་ལས་ཡིན།
།སྦྱོན་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། །གོ་འཕང་ཆོད་མེད་ཐུར་སྐྱབ་པ།
།དེ་ནི་དག་པོའི་སྤྲིན་ལས་ཡིན། །བསད་ཅིང་སྦྱོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་ཡུལ།
།བསྟན་ལ་འཆོ་རུས་རྒྱལ་ངན་སོགས། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དེ་ཡི་
དོན། །འཕེན་བྱེད་དག་བས་འཕངས་པ་ལས། །རྒྱལ་རིགས་སོགས་པར་
སྦྱེས་ན་ཡང་། །གནས་སྐྱབས་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་ཡིས། །རྫོགས་བྱེད་
མི་དག་ལས་འབྲས་ཀྱི། །རྫོགས་པར་ཉེ་བའི་གདུལ་བྱ་ཞིག །མཆོག་གི་
སྐལ་བ་ལྡན་པ་ན། །སངས་རྒྱས་དྲག་པོའི་སྤྲིན་ལས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱ་
དུས་ལ་མི་ཡོལ་བར། །དེ་ཡི་ལས་ཉོན་བསྒྲེག་སྤྲད་དུ། །བསད་དང་
རིངས་དང་སྦྱོད་པ་དང་། །ཁྱོངས་པ་ལ་སོགས་བྱས་ནས་ནི། །ཐར་པའི་
ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །ལ་རོལ་

གཤེགས་གྲུབ་མཛད་པ་ཡིན། ། ད་ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ལ། །ཐར་པ་དང་ཀྱན་མཁུན་གྱི་དཔལ་ཡོན་དེ། །བརྟེ་བས་ཁོང་ནས་མ་
བཟོད་དེ། །སྟེར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ཡོངས་ཚོགས་ལ། །ལྷགས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ཡིན། །བསྟན་
འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དེས། །སྐྱབས་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཛད་པའི་
ཚོ། །མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྟོང་གོགས་དེ། །མཐུ་ཙུལ་དང་ལྷན་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། །མཛོན་
ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་ལྷན་པ་རྣམས། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚུལ་བབྱང་ནས།
།དེ་ཡི་བཞེད་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། །དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན།
།དཔལ་མ་དུ་ཀླ་ལ་བེར་ནག་ཅན། །ཡུམ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་འདོད་ཁམས་
རྗེ། །འཁོར་ནག་པོ་སྟོང་ལ་ག་ཟ་འབུམ། །མ་མོ་བྱེ་བས་སྒློར་བ་ཡིས།
།འཛིགས་ཚུལ་སྟོན་པའི་དམ་ཚིག་ཅན། །ཉིན་མཚན་འབྲལ་མེད་དོན་
བརྒྱད་ལ། །མེལ་ཅེ་བྱ་ར་མི་མཛད་རྒྱ། ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་དང་
བསྐྱེད་འབྱུང་། །རྗེ་ཀམ་པ་གྲི་ནས་བབྱང་སྟེ། །རྗེ་གྲུབ་མཚོག་ཆོས་རྗེ་ཡན་
ཚད་དུ། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱེད་མ་ཆད། །ཐུགས་རྗེས་མཁའ་
ཁྱབ་སེམས་ཅན་བསྐྱལ། །ཐིན་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ།

།འགོ་དྲུག་དོང་སྒྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་རྟགས་བསྟན། །ལར་དེ་འབྲའི་ངོ་མཚར་
མཐོང་བའི་ཆོ། །འབྲུལ་མེད་ཀྱི་མོས་གྲུས་བཟོད་སྒྲུགས་མེད། །དེ་
སོམས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གནད་ནས་སྒྲུབས། །ཅེས་གདམས་སོ། །༥༥། །རྩེ་དུས་
གསུམ་མཁུན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གནས་ངེས་མེད་དུ་བགྱོད་པས་
གཏན་ཡུལ་བྱད། །ཆོ་སྤྲང་པོ་ལ་བསྐྱུལ་བས་ཕྱོགས་ཞེན་མེད། །གྲོགས་
ཡད་ཡུད་དུ་འགོགས་པས་མཛའ་འཁོན་བྲལ། །འདི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མ་ཡི། །རྣམ་ཐར་གྱི་བཀའ་བབས་དམ་པ་ཡིན། །མ་ཤོན་ཀུན་
གཏན་མདུན་ལ་མི་བསམ་པར། །ཆོ་འདི་པ་ལོ་ཤས་འགའ་བྱང་ཆེད།
།གནས་ངན་སོང་མཐའ་མེད་དུ་འཁོར་ཐབས་ལ། །སྤྲིག་མི་དག་རྒྱབས་
རྒྱ་བསྐྱེད་མཐོང་ཆོ། །བཅོས་མིན་གྱི་སྤྲིང་རྩེ་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །དེ་སྒྲེས་
པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི། །པ་ཅ་རྒྱད་སྒྲ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས།
།སྤྲིང་པས་ཉི་ཟླའི་གདན་སྤྲིང་དུ། །འབྲུལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་གསོལ་
ནས། །མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་དགོ་ཅ་རྩེ་ལ་ལུལ། །དེ་ལུལ་ནས་མ་ཤོན་སེམས་
ཅན་རྣམས། །རྩོགས་བྱང་གི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ད་མ་འོངས་བྱ་
བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་མ་ཤོན་འབྲམས་གྲུས་པ། །རྩོགས་
སངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལས། །གཞན་པའི་གཉེར་བྱ་མེད་པའི་དུས།

།གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་མཐར་ཕྱིན་པས། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས། །དུས་དེ་འདྲའི་བསྐྱལ་བ་ཤར་བའི་ཆོ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་
གྱི་སྒྲིབ་བ་ཤར། །སངས་རྒྱས་ལས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་མེད། །ཡེ་
ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་རྣམ་ཤེས་མེད། །ཆོས་སྐུ་ལས་མ་གཏོགས་རྣམ་
ཏོག་མེད། །འདི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཟིགས་ཚུལ་ཡིན། །ལས་མ་དག་
རིས་མཐུན་སད་པའི་ངོར། །དུས་དྲིང་སངས་སྟིགས་མའི་སྦྱོད་ཚུལ་མཐོང་།
།མ་རབས་ཀྱིས་ཡ་རབས་ཀྱི་རྗེ་རྣམས་སྟུང་། །རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དམངས་
ཀྱི་ཁོད་དུ་འབྱམས། །མ་རབས་རྣམས་མི་སྲུག་གྱི་ནང་མི་མཐུན། །སྟིང་
དམར་པོ་ཟོས་ཀྱང་མི་ཆོམ་པའི། །ཞེ་སྤང་གི་འཐབ་རྩྱུང་ཅི་ཡང་བྱེད།
།དེ་བྱེད་ཞོར་ཉེས་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་ཆེ་སྟོག་
བདེ་འབྱོར་འཛོམས། །དེ་བཅོམ་པས་རང་གི་ཆེ་བསོད་རྣམས། །ལྷག་ཆུ་
བཅད་བཞིན་མར་ལ་འགྲིབ། །དེ་ལས་དབང་དྲག་པོས་མ་འགྲིབས་ཀྱང་།
།འཕྲལ་རང་རང་སོ་སོའི་ཆགས་སྒྲོལས། །ཡུལ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་
དོ་སྤོལ་ཞིང་། །རབ་བྱུང་བྱིམ་པར་འབབས་པ་སོགས། །མཐོང་ཆོས་མྱོང་
འགྱུར་སྒྲིན་པའི་ལས་མི་བྱེད་བྱ་བ་མེད་པ་བྱེད། །དུས་དེར་མཐོང་ཆོས་
མྱོང་འགྱུར་ལ། །དང་པོར་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་། །སྦྱིས་ནས་ངན་སོང་

སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡང་། རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱིན་པར་མཐོང་། གཞན་འཇིག་
རྟེན་འདྲེན་པར་ཁས་འཆི་བའི། སྐྱབས་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ཚུལ་བཟུང་
འགའ། སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དང་། ཚེད་པའི་གཡུལ་བཞེད་བྱེད་
པ་སོགས། རང་སེམས་སོ་ལ་མ་གནས་པའི། སྦྱོན་པར་བར་མར་སྦྱོད་
ནས་ནི། སྤྲར་ཡང་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ། བྱུང་ཡང་བདག་ལ་
དགོས་མེད་ཅེས། གཏི་མུག་གིན་ཏུ་མཐར་བུག་པས། སྤྱན་པོའི་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། འཛེམ་པ་མེད་པར་ཅི་ཡང་སྤྲ། རྟེ་སྐད་སྤྲས་སུ་བེན་
ན་ཡང་། རྟེ་ཆོས་སྤྲལ་མེད་སྤྱན་པོ་རྣམས། རྟེ་ལ་རྟེ་རྟེ་འཆང་བཞིན་
བཟ། འདི་འདྲའི་འབྲུལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཆེ། སྤྲར་ཡང་མ་བཟོད་
སྤྱིང་རྟེ་སྤྱེས། སྤྱེས་ཆེས་པས་མ་བཟོད་ཆོགས་བཅད་འདི། ལྟ་སྤྲན་
བཅུན་ཆེན་མོའི་འདབ་ནས་བྱིས། ། གནས་དབེན་པ་ཇོ་མོ་གངས་ཀྱི་
འདབ། རྟེ་བྱར་ལྷ་གསུམ་ཅི་བཅུད་མེ་ཏོག་རྒྱས། བྱ་ཁུ་བྱག་སྤྱུ་དབྱངས་
རྒྱན་ཏུ་སྤྱོད། རྒྱ་ཡིད་འོང་རང་སྐད་ཀླག་ཅོར་འདོན། རྟེ་མས་དགའ་
ཆེས་ན་བུན་གྱི་ནང་རོལ་ན། ཆོ་འདི་སྤོས་བཏང་གི་མདུན་མ་ཅན།
རྟེ་པ་ལ་མི་བསྦྱོད་བཟང་པོ་བྱ་བ་ཁོ། ལས་འཁོར་བ་སྤྱབ་པའི་བྱ་བ་
བཤོལ། གཏན་མ་རྒན་མཐའ་མེད་སྤྲུལ་བསྐྱེད་བསམ། ཞེན་མེད་གྱི་

བརྟུལ་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན། །ད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཉེར་བྱ་ལས།
།དོན་མེད་དུ་སྒོ་གསུམ་མ་བཞོལ་བས། །སྐྱབས་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་སྐྱ་
དྲིན་དྲན། །རྗེ་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི། །ཙྰ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་
དམ་པ་ཀྱན། །བདག་བས་མཐའ་འགྲིམ་པའི་གཞན་དོན་ལ། ། སྤྱགས་
དགུས་པ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་དེ། །དུས་ད་ལྟ་མངོན་དུ་གྱུར་བཞིན་ལ།
།བདག་ཡིད་ཆེས་དད་པ་འགྱུར་བ་མེད། །དད་ཆེས་པས་ནམ་འཆི་ངེས་
མེད་གཟེང། །གཟེང་ཆེས་པས་ཆེ་འདིའི་རྩིས་གདབ་མཁན། །མདུན་མ་
སྤོ་ཉེས་ལ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས། །སྤྱི་ཆོས་གྲུབས་གཤོམས་ཀྱི་སྟོང་སྒན་ཅན།
།འབྲུལ་དཀའ་སྤྱད་རླུང་རིབ་ལ་སྤོ་སྤྱགས་འཆའ། །ཀྱན་སྤངས་དགོས་
མེད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཤས་ཅན། །ངེས་ངེས་ཉིག་ཉིག་གི་མདོ་འགག་མཁན།
།ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མིག་རྒྱང་ཆོད་སྒོམ་པའི། །ཆེ་འདི་བ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་དེ།
།མི་ང་དང་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ལ། །ལར་ལྟས་ངན་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བར།
།རྗེ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ལམ་འཆུག་མེད་གནས་ལ་
འགོད་སྟུམ་པས། །སྤོ་གཟུ་བོར་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱོགས་འཛིན་
ཞེན་ལྟའི་དྲི་མ་རྣམས། །རྒྱུད་ལ་ཆགས་སུ་མ་བཅུག་པས། །སྐྱབས་
གནས་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོགས་རིས་མེད་པའི་དད་པ་ཤར། །ཁ་

འཛིན་སྐྱར་འདེབས་ལ་སོགས་པ། །སྒར་བྱས་རྣམས་ལ་འགྱུར་བ་སྦྱིས།
།སྒྲིབ་ནས་བྱེད་རིའི་ངེས་པ་ཤར། །དམ་ཚེས་སྒྲུང་བའི་ལས་ཅན་ལ།
།མི་བཟོད་སྟོང་རྗེ་དབང་མེད་འབར། །དགག་སྒྲུབ་སྦྱོས་པའི་མཚན་མ་
བུལ། །མཉམ་ཉིད་ལྷག་པོའི་རང་ཞལ་མཐོང་། །ད་ནི་ཉམས་ལེན་
གནད་དུ་ཐེབས། །རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཞུགས་ནས་གདའ།
།ཞེས་གསོལ་དོ། །དེ་ཡང་རང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོགས་ལྷ་པ་ཉོར་ལྷ་པའི་
ཚེས་ཉི་ཤུའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྦྱོད་གྱི་ལེགས་
སྦྱད་ཅུང་ཟད་ལ་ཡི་རང་སྦྱེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། །གནས་སྤྱོགས་
ངེས་མེད་པར་གཏན་སྦྱང་བྱས། །ཡུལ་དག་གཉེན་མ་བྱེས་སེམས་ཅན་
ལ། །མ་ཆན་དྲིན་ཅན་ཡིན་པ་དེ། །རྩོལ་མེད་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྦྱིས།
།དེ་སྦྱིད་པས་འགོ་དུག་མ་ཆན་ལ། །སྤྱོད་མེད་རྩོགས་བྱང་གི་ས་བོན་དེ།
།འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་ལས། །ཆོ་འདྲིའི་བྱ་བ་མ་བསྒྲུབས་པས།
།མི་མེད་གྱི་ལུང་པ་སྟོང་པ་ན། །བྱར་མེད་དུ་བག་ཡངས་བསྒྲུངས་ཚོག་པ།
།འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་པའི་
ཚོ། །རྒྱལ་ཁམས་གྱི་མགོ་ནག་འདུ་བ་དེ། །ནང་བདག་ལས་གཞན་
གཅས་གོམས་པ་ཡི། །སྤྱོད་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གདུང་ལུགས་གྱིས། །བརྩེ་

གས་སྟོང་ནས་བཟོད་མེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་
ཡོད་ལས་སྒྲིང་དག་པ་རྣམས། །གསོལ་བ་འདེབས་གིང་འདུ་བ་དང་།
།བཟོད་མེད་མོས་གྲུས་བྱེད་པ་དེ། ། ། །བརྒྱད་པ་འདི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཡིན།
ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དུས་པ་ལས། །དམ་ཆོས་རྣལ་མར་བརྟུན་ནས།
།ཆོས་བརྒྱད་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། །གཅིག་ཏུ་རང་རྒྱད་འདུལ་བ་འདི།
།རྗེ་བཙུན་རས་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །དཔེན་པ་མཐའ་རུ་འདོན་བཅུག་
ནས། །ཟང་ཟིང་རྒྱང་ལ་བྱར་བ་འདི། །ངེས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཉལ་བ་ཡི།
།རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྦྱོད་ཚུལ་ཡིན། །སྦྱོད་པ་འདི་ལེགས་སམ་རྒྱལ་
ཁམས་པ། །ལེགས་ན་ང་བཞིན་གྱི་རྣལ་ཐར་སྦྱོངས། །ཡེ་རྗེ་རྟོགས་ལྡན་
གཅིག་ལ་མྱོད་བྱུང་བ། །པ་མཉན་པ་རས་ཆེན་མ་ལགས་སམ། །བྱ་སྐལ་
ལྡན་རྒྱད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཁའ། །རྗེ་སྤོན་ལས་རྣམ་ཅན་མ་ལགས་སམ།
།བདག་ཕྱོགས་མེད་གྱི་བས་མཐར་རྒྱ་བ་ལ། །གཏན་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་ངེས་
མི་འདུག་པས། །དོན་མེད་གྱི་ས་སྟོང་བདག་བཟུང་བའི། །ཡུལ་སྲིད་ཅན་
ལ་སྟོང་རྗེ་སྦྱེས། །བདག་ཅོག་བུའི་བྱིས་ལ་མི་ཆོ་རྒྱས། །ཁང་མཁར་
ས་འཛིན་མི་འདུག་པས། །དགོས་མེད་འབྲུ་སྤོན་གསོད་པ་ཡི། །གཡང་
བ་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་སྦྱེས། །བདག་རང་སྦྱོན་རྟག་ཏུ་ངོས་བཟུང་བས།

།གཞན་སྒྲོན་ཅན་རྒོལ་ས་མི་འདུག་པས། །གང་ཟག་གཉན་པོར་ཆོད་
 འཛིན་པའི། །ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་སྒྲེས། །བདག་སངས་རྒྱས་གསུང་
 རབ་སྟོགས་མེད་ཁྲོལ། །སྟོགས་འཛིན་སྣང་ཞེན་མི་འདུག་པས། །དམ་
 ཆོས་སྤངས་པའི་ལས་ཅན་ལ། །གཏིང་ནས་མ་བཟོད་སྙིང་རྩེ་སྒྲེས།
 །བདག་གཏད་མེད་གཅིག་སྤྲང་མཐར་སྦྱིན་ལ། །མི་ཆེད་གཏན་སྟོས་མི་
 འདུག་པས། །གཏན་མཐུན་གཞན་ལ་རག་པ་ཡི། །གཞན་དབང་ཅན་ལ་
 སྙིང་རྩེ་སྒྲེས། །བདག་དམ་ཆོས་སྟོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་། །ལས་སྒྲིག་འདྲེས་
 དག་བ་མི་འདུག་པས། །ལས་སྒྲིག་འདྲེས་སྟོད་པའི་འགོ་དོན་ཅན།
 རྒྱབས་པོར་ག་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་སྒྲེས། །བདག་སྤྲང་པོད་ལོར་རྩེ་སྟོན་མ་
 བཟུང་། །སེམས་སེར་སྣའི་འབྲིས་ས་མི་འདུག་པས། །གཏན་མ་བྱིད་
 དོགས་པའི་ཕྱགས་སྒྲིས་མེད། །འདུར་གོགས་བརྒྱབ་སེམས་འཁོར་ཡུག་
 ལ། ཏག་ཏུ་འཕངས་པས་སྙིང་རྩེ་སྒྲེས། །བདག་གཞན་ཡན་པ་སྦྱབ་པའི་
 བྱ་བ་ལས། །རང་དོན་སྦྱབ་རྒྱུ་མི་འདུག་པས། །ཕལ་པའི་བྱ་བ་གཡང་བ་
 ཡི། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་སྙིང་རྩེ་སྒྲེས། །རྩེ་ག་ ཅིག་ལ་བསྟེན་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ལ། །དཔལ་བཀའ་བརྒྱད་མཆོག་གི་རྩེ་བཙུན་གྱི། །བྱིན་གྱི་
 བརྒྱབས་ཚུལ་གཞིགས་ཅམ་ན། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་ངས་ཤེས་སྒྲེས།

སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་གྲོལ་ཙམ་ན། །ཐ་སྙད་བྱི་ནས་མ་འཆོལ་བས། །ཐ་
སྙད་སྒྲོགས་ལ་ཅིས་སུ་མེད། །ཐ་སྙད་ཅིས་སུ་མེད་པའི་ཆོ། །གྲགས་པ་
སྟོང་པས་ག་ལ་འཆིང་། །དེ་ཙ་བ་ཡུལ་ཁམས་བྱོགས་མེད་ན། །དབྱ་མེད་
མཛའ་བོའི་ནང་ཤེད་དུ། །ཀྱི་ནར་བཏང་སྟོམས་གནས་ཆོག་པ། །དཀོན་
མཆོག་གྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །ཅིས་གསོལ་རྟོ། །དཔལ་དུས་གསུམ་
མཁུན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ཅུང་ནས་མི་དགའི་བྱ་བ་ལ།
།སྒྲག་ཆེས་པས་འབྲུག་སྟོང་མ་འདོད་པས། །ལས་སྡིག་པ་མིན་པ་མི་བྱེད་
མཐན། །གྲོས་ག་ཆ་ཆེ་བ་སྐད་བཅོས་ནས། །བསྐྱབ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་
དབང་འཛིན་ལ། །ཡིད་གཏིང་ནས་མ་འདྲེས་སོ་སོར་བྱེ། །བྱོགས་མེད་
ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ལ། །རྣམ་དཀར་བགྱི་བ་མ་གཏོགས་པ། །ལས་སྡིག་
དང་འདྲེས་པའི་དགེ་བ་དེ། །མི་ངས་ཀྱང་རས་སུ་བོར་ཏེ་བཏང་། །བྱོད་
ང་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་འདོད་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་སྟོབ་ན་མི་ལེགས་སམ།
།སྒོ་བསམ་པ་རྟེན་པ་ཚུད་ཆད་ནས། །རང་ཅི་བསམ་དྲན་མེད་ཁ་རུ་
བཏོན། །རླུན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་མ་བྱས་པས། །ངོ་མཆར་ལོ་
རྒྱས་མི་འདུག་ཀྱང་། །ཟོལ་ཟོག་ངག་གིས་འགགས་ཏེ་སོང་། །རླུན་གཡོ་
རྒྱས་བསྐྱབས་པའི་གཞན་དོན་དེ། །མི་ངས་ཀྱང་རས་སུ་བོར་ནས་བཏང་།

།ཁྱོད་ང་ཡི་རྗེས་སློབ་རྣམས་འདི་ལ་སྟོས། ། གང་གཡོ་སྐྱུའི་གྲོལ་ཆ་མྱེ་
ལ་བསྟན། །འབྲུལ་ཞེན་ལོག་ཐད་ཁམ་ཆེ་ཆེར་བཅོས། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་
མི་ཙོར་ཟང་ཟིང་གཡོབ། །ཆེ་འདི་པ་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད། །དེ་འབྲས་
ས་སྟོང་ཁེངས་པའི་དུས། །བཏང་སྟོམས་རང་དགའི་བྱར་མེད་པོ། །བྱས་
ནས་དབུ་མར་གནས་པ་ལས། །གཞན་པ་རས་སུ་བོར་ཏེ་བཏང་། །རྒྱལ་
དེ་ལ་བསྐྱབས་ན་མི་ལེགས་སམ། །དེ་ཡང་རང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ཉོར་ལྷ་དགུ་
པའི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་དཔལ་གྱོ་བོ་ལུང་གི་གནས་སྒས་མཁར་དགུ་བཅུགས་
སུ་སླེབ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་བའི་ཡིད་ངོ་ན་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མར་པ་ལོ་
ཙུ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་སྟོང་གཟུགས་སུ་གར་
བས། མི་བཟོད་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ལ་ངས་འབྱུང་སྟོང་
གས་གས་ཅམ་དུ་སྒྱེས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཁོ་
ན་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བྱགས་སུ་མཐའ་མེད་པར་འཕེལ་བའི་ཆེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པ། གར་བྱི་གདུགས་འོག་ནས་དཀའ་དགུ་སྟུང་ས་ལ་
འབྲང་ངལ་བ་དེ་གར་བཏང་། །སློང་ཀོན་མཆོག་རྗེ་བཙུན་ཕྱོགས་སུ་བོར།
།ཉམས་དགའ་ཆེས་སློབ་གྲུས་མི་ལྟར་འབར། །སྟོ་གྱོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པར་
ཕྱིན། །རྗེ་མར་པ་མི་ལའི་ཡོན་ཏན་དཔ། །ངོ་མཆར་ཆེས་རྣམ་རྟོག་གི་

སྒྲོས་པ་སྟོང་། །སྒྲོ་མི་རྟོག་རང་གསལ་འཆར་སྒོ་ལ། །ཡུལ་བདེན་མེད་སྒྲུ་
མའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེས། །དེ་སྒྲེས་པས་སྒྲུབས་མཆོག་གི་རྗེ་བཙུན་ལ།
།སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་མ་གཏོགས་པ། །གང་ཟག་གི་སྒྲེས་བུར་མ་
མཐོང་བས། །རྒྱད་འགྱུར་ངེས་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། །དེ་ལྷགས་
པས་ལྷགས་སེམས་དམ་ཆོས་ལ། །གང་དགའ་དགར་བཞོལ་དུ་རྩལ་པ་
ཡི། །མཉེན་གཤིན་དུལ་འཛོམ་པར་ལས་སུ་རུང་། །དེ་རུང་བས་རྗེ་
བཙུན་གྱི་དཀའ་བྱིན་བྱ། །དེ་བྱན་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མོས་པ་ཐོབ། །དེ་
ཐོབ་པས་མི་སྟོག་གི་དད་པ་ཆུད། །དེ་ཆུད་པས་སྒྲུབས་གནས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
པར་རུས། །དེ་ཙཱ་རྗེ་བཙུན་དང་འབྲལ་བ་མེད། །དེ་མེད་པས་སངས་
རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་རུ་འབྲས། །འབྲས་
པས་དམ་ཆོག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །འགྱུར་མེད་ཀྱི་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་ཆོ།
།སངས་རྒྱས་ལག་པས་བྱེད་པ་འདྲ། །འདི་སྐལ་ལྷན་གྱི་མཇེད་པ་རོ་
མཆར་ཆེ། །སྐལ་མེད་ལ་གསང་བའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱམས། །དོན་དེ་ལྟར་ངེས་
ཤེས་སྒྲེས་པའི་སྒྲ། །དཔལ་གྲོ་བོ་ལུང་དུ་བརྗོད་པའོ། །མཆོག་གི་
བདུད་རྩིས་ལེགས་པར་བཀྲས་པ་ཡི། །སྒྲ་གཙན་དོ་རྗེའི་བཞིན་རས་འོད་
གསལ་བ། །དོ་རྗེ་ཉི་མས་གཞོན་ཅུར་བབྱིད་པ་དང་། །ཀྱན་དགར་བྱེད་

བའི་བད་འབྱུང་དུས་འདིར་དྲན། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བའི་སྦྲང་བ་དཔེ་མེད་ལ།
 །སྦྱིང་རྗེ་ཆ་གས་བཅུ་དྲུག་འདུ་འགོད་ཀྱི། །ཆོམ་པར་ལུ་བའི་མྱོང་བ་རྒྱས་
 བ་ལ། །ཡོངས་སྦྱོང་བྱེད་བའི་བད་འབྱུང་དུས་འདིར་དྲན། །ཉིར་ཐོབ་
 གསང་བའི་སྦྱང་པར་བསྐྱས་པ་ལས། །ན་ད་གཡོ་མེད་ཟེན་བའི་སྦྱ་སྙན་
 བོ། །ཡིད་འཕྲོག་རྟག་པར་བསྐྱར་བའི་གྲགས་པ་མཆོག་ །བརྟུང་བར་
 བྱེད་བའི་བད་འབྱུང་དུས་འདིར་དྲན། །ཀུན་ནས་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་མི་
 དམན་པ། །ཟག་བྲལ་ཡིད་འོང་ལྷ་མེད་སྦྱུ་འཕྱལ་ལ། །མི་གིགས་རང་
 དབང་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ། །རིག་འཛིན་བརྒྱ་བརྗོད་དུས་འདིར་དགོངས།
 །གང་ལ་གསོལ་བའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་ན། །འགོ་བའི་སྒྲོ་ཡིད་གང་ན་མཆིས་
 བ་དག །བདེ་ཆེན་སྦྱིར་ལྡོག་མེད་བའི་དབྱིད་གུར་ནས། །ཡོངས་སུ་
 ཉམས་པ་མེད་པར་གློད་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་
 བད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་བསྟོད་པ་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་
 བ་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་གི་གནས་སུ་ཀམ་པ་མི་བསྦྱོད་རྡོ་རྗེ་སྦྱར་བའོ། །
 །དཔལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འབྲོག་གཞོད་སྦྱིན་
 ཏེ་འདུང་བཟང་གི །རི་ཡིད་འོང་རོལ་མཆོད་འགྲམ་རོགས་ན། །སྒྲོ་སྒྲ་
 མའི་ལམ་ལ་ཕྱོགས་པ་དེ། །ཡོད་ངེས་འབྱུང་ལྷགས་དྲག་འཕལ་བ་ཡིས།

།སེམས་མ་བཟོད་བསྐྱེམ་མེད་སྐྱབས་གནས་དྲན། །དེ་དྲན་པས་སྙིང་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ། །བཏབ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་འདི་ལྟར་ཤར། །ལས་ཟིན་དུ་
བྲེལ་བ་ཆོད་དུས་མེད། །ཆེ་འདི་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོ་སྣ་མི་བསྐྱེད་པར། །ནམ་འཆི་
ངེས་མེད་ཀྱི་སྐྱག་སྟོད་མ་ཁན། །བྱེད་བྱེད་ལོང་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱང་།
།ཆེ་འདི་གང་ཐང་གི་སྐྱོད་ཤོམས་དང་། །རྩམ་བརྩེད་ཀྱི་རྒྱན་ལམ་ཅི་
འཕེལ་ལ། །ལུས་སེམས་ཐལ་བར་མ་སྐྱགས་ཏེ། །གང་ཁོམ་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་བཀོལ། །མཐུ་མེར་གཏད་ཁམ་བྱེད་པ་དང་། །འབྲུལ་འཁོར་
སྒྲན་དང་སྐར་དབྱང་སོགས། །འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་མ་ཡིན་པས། །གཏན་
མདུན་བསམས་ནས་སྐྱོད་ངན་དོར། །ཁེ་གྲགས་རྒྱལ་ཁ་བཙན་འདོད་
ནས། །དཔོན་ངན་ཤེ་མོར་འཛོང་བ་དང་། །སྤྱོགས་ངེས་ཁ་འཛིན་མ་བྱས་
པས། །གཏན་སྤང་མཐར་ཕྱིན་དལ་བར་བྱང་། །སྟོ་ཕྱིར་གཞན་གཡོག་མ་
བྱས་ཤིང་། །ལོངས་སྐྱོད་ཁར་རྗེ་དེ་སྤྱོགས་སུ། །ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་མ་
བཏང་བས། །ལོག་འཛོམ་ཆོགས་བཀྱེན་ཀྱང་བཟོད། །གནད་འདི་ལྟའི་
དོན་ལ་བསྐྱེལ་བ་མེད། །རང་བསམ་ཞིང་གཞིགས་པས་དང་རེ་སྟོ། །ཞེས་
གསོལ་ཏོ། །ཡང་། །སྐབས་དེར་ཡང་བདག་གི་མ་རྟན་དྲན། །མ་རྟན་
ཀྱན་སྐྱབས་མེད་དུ་སྐྱག་བསྐྲུལ་ལ། །བསམ་གཞིགས་པས་མ་ཚུགས་ཕྱ་

ངན་གཟེར། །གཟེར་ཆེས་ཀྱང་རང་ལ་རྣམ་པ་མེད། །ད་བསམ་རྒྱ་སེམས་
ཅན་གཏན་མདུན་ལས། །མེད་ཆེས་པས་སྦྱར་བ་གང་ཕྱོགས་དེ། །ལྷ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྒྲ་མ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་བར་མི་ཆེ་བསྐྱེད།
།དེ་ཆེ་མཇུག་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་བར། །བསམ་མཐོ་བརྒྱ་སྦྱང་གིས་དེ་མི་
འགྱུར། །ལས་སྦྱར་ཚུལ་དེ་ལས་བྱེད་མི་ཤེས། །འདི་ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་
ཀའི་གཏན་མདུན་ཡིན། །མི་ཕལ་དང་ཕལ་ལ་བལྟས་ཅན། །ཕན་
འདོགས་པ་དག་ཡི་དངས་མར་འཛིན། །གང་གཞོད་ཆབས་སྐྱེལ་བའི་མི་
ཞིག་ལ། །སྐྱབས་སྐྱེལ་སྒོ་གཏད་སྟིང་གོགས་འཆལ། །འཇམ་བསྐྱེད་
པོས་བསྐྱེད་བའི་ཆོ། །བྱ་ཆེན་ཚུ་དབུས་ཞིག་པ་འདྲའི། །སྟོན་གྱི་ལས་
འབྲས་སྐྱག་པ་པོ། །བྱེད་ཐབས་མེད་བའི་ལས་ཚུལ་མཐོང་། །དེར་ཡང་
མ་བཟོད་སྟིང་རྗེ་སྐྱེས། ། །མི་གཏད་མེད་ཅིག་ལ་ཕར་བལྟས་ཅན། །དུད་
འགོ་ལས་ཀྱང་སྒྲན་པ་ཡི། །སྟོན་གསུམ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མཐོང་།
།གཟུགས་བརྟན་ཅམ་གྱི་བྱད་གཟུགས་ལས། །མི་ཡི་དངོས་པོར་ག་ལ་
རུང་། །ད་སྟིང་རྗེ་དབང་མེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །དལ་འགྱོར་ལྟར་སྦྱང་རྟེན་
ཅམ་ལ། །མཐའ་མེད་ངན་སོང་སྐྱབ་པ་འདི། །མ་བཟོད་གངས་རིའི་ཞོལ་
འདི་ནས། །སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡང་ཡང་བོས། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བའི་

ངེས་པ་སྤྱེས། །ཡར་འབྲོག་གནམ་མཚོའི་འགུམ་ཤེད་ན། །ཡིད་མ་བདེ་
སྒྲུང་བ་རང་དགར་འབྱུང་། །ཡབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན།
།མ་འགོ་དྲུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་ལ་བབ། །དེ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །ཡན་པ་འདོགས་འདོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཚུགས་མེད། །སྤྱོ་
མེ་ལྟར་འབར་བས་ཤེས་པ་འབྱུགས། །སྒྲུབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཆོས་
རྗེ་དྲན། །གཏད་མེད་སྤྱོན་སྤྱོད་གར་སྤྲུབས་མཁན། །ཆོ་འདིའི་སྤྱན་
གསལ་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། །ཆེ་མ་ཟད་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཆོ། །སང་བེམས་
རིག་སོ་སོར་བལ་བའི་ཆོ། །སྤྲར་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་སྤྱིད་པ་སྒྱུར། །ལུས་
བེམས་པོ་ས་དང་རྩོ་རུ་སོང་། །གདུང་སེམས་ཅན་བྲང་ལག་འཐབ་གྱིན་དུ་
། །སེམས་ལས་ངན་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་དེ། །གནས་མུན་པ་ཆེན་པོའི་
བར་དོ་ན། །ངན་སོང་གི་ལས་སྤྲང་བཟོད་ལས་འདས། །སྒྱུབས་མེད་
མགོན་མེད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཡོད། །གནས་དེ་འདྲན་ཏུ་ཐོབ་རྒྱུ་པ་
ཡི། །ཐོ་སྤྱིང་ཐོད་ཅན་གྱི་སྤྱང་ག་ཅན། །འུར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་གཡེང་
བ་པོ། །དོན་མེད་ལ་བཙོན་པ་མཐར་སྤྱེལ་བ། །བསམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
སྤྱིང་ལ་གཟེར། །ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་འདྲིས་མེད་གྲོགས། །གཏན་སྤྲང་
གི་མདུན་མ་ཐུགས་སུ་བཙུག། །བྱ་རྒྱུད་མ་པའི་ཆོས་ལས་མེད། །ཁེ་ཉེན་

ཅིས་གདབ་རང་དགར་གྲོལ། །འཛིག་རྟེན་འ དི་བའི་གཏན་མདུན་དུ།
 །དམིགས་ནས་སློ་གདང་འཆའ་ཐུབ་པའི། །རི་བའི་མདུད་པ་མ་འཆོས་
 པས། །རང་ལ་སྟིང་སློ་གཏད་པ་ལ། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་གར་ནས་ཡོད། །
 ཆོས་ཉམས་ལེན་སྤྲེལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། །འཕྲུལ་འཆོ་བའི་མཐུན་སྦྱེན་རང་
 གི་འདུ། །ཟས་གོས་གྱི་གཡེང་བས་བར་མི་ཆོད། །ཆོས་གསོལ་འདེབས་
 ཅིག་སྦྱིལ་དུ་ཤེས་པ་འདི། །མཁའ་ཁྲབ་གྱི་ཞིང་མཆོག་ནོར་བུ་ཡིས།
 །ལྷུང་བུ་རུ་བཀའ་བའི་དོ་ལྷ་མིན། །འདི་སྦྱིའི་གཏན་ནོར་ཟད་མེད་རྟེན།
 །ད་འདི་འདྲའི་ལོངས་སྦྱོད་ཡོད་བཞིན་དུ། །མཐོག་ཆུང་དག་དང་བཅས་
 པ་ཡི། །གཡོས་ལེགས་བཅན་དུག་བཏབ་པ་ལྟར། །སྟིང་པོ་མེད་པའི་
 དབང་ཤེ་དང་། །སྟན་གྲགས་མི་མཐོང་ཟང་ཟིང་གི །འདུ་ལོང་གཉེར་བ་
 ཅི་ཡིན་ཨང་། །གནས་བས་མཐའ་རི་བློད་འགྲིམ་བཞིན་དུ། །སེམས་
 འདོད་ཆེན་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལ། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་གྱི་ལམ་བྱེད་དུ།
 །རོ་ཅི་སྟོམས་གྱི་བོགས་རྩལ་འདོན་པའི་བྱིར། །སྟོ་བྱང་གི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཆེན་པོ་རུ། ཅི་བྱུང་གང་རེད་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོ། །ཡིད་གང་གར་ཁ་ནས་ཅལ་
 ཅལ་ཤོར། །རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོས་དགོངས་པར་རིགས། །རྗེ་འགྲན་གྱི་དོ་ལྷ་
 ཐུལ་བ་ཡི། །དཔལ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་ན་

ནིང་སྒྲན་བཅུན་རོ་མོ་གངས། །ལྟ་ཤ་མེད་མགུལ་པར་བསྐྱད་པའི་ཆོ།
།ནང་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་མདུད་མཆོག། སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་བཀོད་པ་བྲལ་བ་ལས།
།བཀའ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ངེས་
ཤེས་བསམ་མི་བྱབ། །རྗེ་བདེར་གཤེགས་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆོ།
།དགོངས་དོན་རི་བཞིན་སེམས་ལ་ཤར། །རྗེ་དེ་འབྲའི་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་
དྲིན་ལ། །ཡིད་མ་བཟོད་དྲིན་ལན་སྒོན་པོའི་བྱིར། །པོད་དབུས་གཙང་གི་
ལྟོ་བྱང་རྣམས་སུ་བྱིན། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །མཐོང་
ཐོས་དྲན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་བཞག། །གསུང་མ་ཁི་པད་མེའི་ཆོས་འཁོར་
བསྐོར། །འབྲོག་གཞོད་སྒྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་ཡི། །ཡིད་དད་པ་ཆེན་པོས་
མཆོམས་སྐྱར་ནས། །དཔལ་མཁའ་རོའི་དབེན་པར་བསྐྱད་པའི་ཆོ།
།སྒྲིང་པོ་དྲངས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ལྟ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོག་
མཐོང། །གནད་སྒྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ངོ་མཆོར་རྟོགས། །དུས་འདི་
འབྲ་གནས་སྐབས་མཐར་བྱིན་ཆོ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་སྐྱོན་སུམ་
ཆོགས། །ལྟོས་པ་བཅས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཟང་ཟིང་བསྐྱར་ནས་
དབེན་པ་སྒྲོགས། །མི་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་བྱུང། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་
འགྲུབ་སྟེ་འོང། །ཞེས་གདམས་སོ།། །ཡལ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་

ཀླས་ཆེ། །ཡུམ་སྟོང་ཆེན་གྱི་དབང་ཡུག་བཅོམ་ལྷན་འདས། །དཔལ་ཟུང་
འབྲུག་གི་སྟོམ་ཆེན་སྟོས་དང་བྲལ། །དམིགས་མེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡ་མཐའ་
ཡས། །མགོན་མེད་གྱི་སྐྱབས་གནས་ལྷ་བྲལ་གཅིག །མཚན་བརྗོད་ན་རྗེ་
བཙུན་རས་པའི་ཞབས། །ཡིད་གཏིང་ཆེས་འགྱུར་མེད་དྲན་པར་བྱང་།
།དེ་དྲན་པས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །བཏབ་ཆེས་པས་ཅི་བསམ་གྱི་
དགོས་དོན་བྱུང། །དེ་བྱུང་པས་སྟོ་གཏད་འཆའ་བ་ཡི། །བྱ་མོས་གྲུས་
འགྱུར་མེད་ཡོད་པ་ན། །མི་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཞིག་འཆད། །ཆེ་
འདི་པའི་བདེ་འབྱོར་ལྷན་ཆོག་ས་དེ། །ས་ག་ན་ཕྱིན་ན་ཅི་འཛོམ་གྱི།
།སེམས་བསམ་མཐོ་རན་པ་ཅད་ཆོད་ལ། །ཆེ་བྱི་མ་ཕན་ཆོད་གྱི་གཏན་
མདུན་ལ། །ཡུགས་གྲུལ་བྱུང་གྱི་བྱ་བ་སྟིང་ལ་བྱང་། །གནས་འཁོར་བའི་
སྟོད་བཙུན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོ་ངེས་འབྱུང་དག་པོ་བསྐྱལ་ཞིང་དུ། །མ་
འགོ་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་བ་ལ། །སྟོད་མི་ཚུགས་གྱི་སྟིང་རྒྱང་འཕྱོ་
བ་ནས། །གཞན་དབང་མེད་འགྱུར་བའི་གདུང་ཤུགས་དང་། །གདོང་
མཆི་མས་ཞབས་པའི་ཡུས་ཡུང་ལ། །རྗེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་གྱི་
ངོ་བོ་ཉིད། །བཀའ་དྲིན་ཁོར་མེད་གྱི་རྗེ་བཙུན་ལ། །སྟིང་རུས་པའི་
དགྱིལ་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། །དེ་དང་དག་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཞིག །བཏབ་

ཆེས་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲིན་པ་ན། །ཡིད་མོས་གྲུས་ངེས་འབྱུང་སྙིང་རྗེའི་ཉམས།
།གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པའི་མཐུས། །སྒོ་སྙིང་སྟོབས་སྒོ་དགའ་
མཐའ་མེད་སྒྲེས། །ལར་དེ་ལྟར་སྒྲེས་པའི་ཉམས་སྟོང་དག། དུས་གསུམ་
དུ་གང་བསགས་དེ་ཐམས་ཅད། །མ་འགོ་བ་བྱང་ཆེན་འཕྲོ་བྱིར་བསྒྲིས།
།སྒོན་ལམ་དག་པའི་རྒྱ་ཡི་ཐོབ། །སྒྱིར་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་བསྟོད་
པར། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །རྫོགས་རིམ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
སྒྲིམས། །དེ་དྲག་དུ་བསྒྲིམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཉམས་རྟོགས་པ་
དབང་མེད་སྒྲེས་པ་ན། །དེ་བྱུང་རྒྱལ་མ་བཅོས་ངར་དུ་སྒྱུང་། །ལར་ཆེ་
འདི་སྟོས་པ་གཞིར་བྱས་ལ། །གཞན་སྟོང་གི་ལེགས་ཉེས་མ་སེམ་པར།
།རང་དམན་ས་ཅི་ཟེན་གྱི་གཏན་མདུན་ལས། །ཆོས་པ་བཟང་འདོད་གྱི་
སྤང་གས་སོགས། །སྒོ་མི་རུང་མི་སྤུན་གྱི་སྤང་བྱེད་ཀྱན། །རང་རྒྱུད་གྱི་
སེམས་ལ་མི་འཆར་བའི། །དྲན་ཤེས་གྱི་སྤང་འཁོར་སྙིང་ནས་སྒྲིམས།
།ཐོག་མེད་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱབ་ཉེས་པས། །ཡིད་ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་
དག་བདུད་གྱི། །སེམས་ཅོལ་རྒྱུད་དབང་མེད་བསྐྱབ་བཞི། །ལས་ངན་པའི་
ཞགས་པ་རིང་ནས་སྒྲོག། །དེ་ཆེ་མཁུག་ཇི་ཅམ་ཡོད་རིང་ལ། །གཏན་
འཁོར་འབྲིའི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡི། །སྤང་ནག་འཇམ་ཞིག་ལ་སྒོག་སྤུར་

གཏོད། མིག་སྒྲུག་བསྐྱེད་རང་ག་ཉིད་དུ་འགག། ལྷགས་ལྷམ་རྒྱུ་པར་
གྱོན་ནས་ནི། གདམས་ངག་ཅི་ཟབ་འཆོལ་ན་ཡང་། འདི་ལས་ཟབ་
པའི་མན་ངག་མེད། སེམས་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལོང་། ཞེས་
གདམས་སོ། །

༄༅། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱི་བཞེད་པའི་བདེན་གཉིས་གྱི་
གནས་སྤངས་ཐལ་འགྱུར་དང་རང་རྒྱུད་སྤྲུལ་བས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དང་
དཔལ་ལྷན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་
པའི་ངེས་དོན་འབྲུལ་བུལ་གྱི་སྤྲུ་དཔལ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བས་
མཛད་པ་བཞུགས།

ཡོང་ཡེ། ལྷ་གཉན་པོ་ཡར་ལྷ་ཤམ་བུའི་མགུལ། དུས་མགོ་ཉ་མར་ངོའི་
སྐབས་ཤིག་ཏུ། ཡབ་རས་གོས་འཛིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། ཇི་
གཉན་པ་སྤྲུབ་ཐོབ་བྱ་བ་དེས། སྦྱོས་བུལ་གྱི་ལྷ་སྤངས་ཕྱོགས་བཅུར་

བཟླ། །དངོས་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཅུད་ནས་འབྱད། །ཡེ་ཆད་གྱི་སྟོང་
བར་མི་གཟིམས་པར། །བསྟོན་མེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ལ། །དེས་
ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་སྤུལ་བ་དེ། །སྤྱད་བསམས་གིང་ཡང་ཡང་བྲན་པ་ཞིག་
བྱུང་། །དེ་བྱུང་བས་མགོ་བསམ་འདི་ལྟར་སྒྲེས། །ལར་ཡང་དག་དབྱེད་
པའི་གནས་སྐབས་སམ། །མཐར་ཐུག་པ་དོན་གྱི་དབང་དུ་འཕ།
།བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ངོར། །སྒྲེ་མེད་འགག་མེད་དུ་མི་བསྐྱེ་
དང་། །སྒྲེ་གནས་འགག་པ་རུ་མི་བསྐྱེ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་རུ་
བདེན་རྒྱ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རུ་བདེན་རྒྱ་དང་། །དངོས་དམིགས་
པ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། །དངོས་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་སྤྲང་བ་སོགས།
།ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་གནས་ལུགས་སམ། །ཡུལ་བདེན་གཉིས་
གཞལ་བྱ་འདི་འདྲ་ལ། །མངོན་རྗེས་གྱི་ཆད་མས་འཇལ་ལུགས་སོགས།
།འགལ་འབྲེལ་གྱི་དགག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་པ། །དོན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་
མི་གདའ་བས། །ཚུལ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་འདོགས། །དེ་བརྗོད་
མེད་རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དུས་དེ་ལྟའི་སྟོང་བ་ཅི་ལྟ་ན། །ལར་

རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་དེར། །སྤང་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་པར། །མཐོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྲགས། །བུམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
སྤྲུལ་ས། །ཁུ་ལ་ལན་ལྷ་ཐིམ་པའི་དཔེས། །དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་གྱུ་ལ་ཞེས་
གསུངས། །བཙོམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །གང་ཞིག་རྣམ་མཁའི་
མཆོན་ཉིད་ལ། །མཆོན་ཉིད་གང་གི་འང་མཆོན་མིན་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་
ཀུན་ལ་འང་དེ་ལྟ་བུར། །ཁོང་དུ་ཆུད་བྱ་ཉིད་དུ་གདམས། །ཚུལ་དེ་ལྟ་
ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །འབྲེལ་བ་དེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་།
།རྒྱ་འབྲས་ལུགས་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་དང་། །རྒྱ་འབྲས་ལུགས་བསྐྱེད་གི་
འཐད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། །ཆོས་ཅན་སྣ་
ཆོགས་སྤང་བ་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པར་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་
པར་ཞི་བ་ལས། །ཆོས་ཅན་སྤང་བ་འཆར་བ་ཡིས། །སྒྲོས་པ་གདོད་ནས་
མ་སྦྱིས་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་སྒྲོས་པ་སོ་སོར་ནི། །བསྐྱེད་མེད་འབྱུང་དུ་བརྟུབ་
པ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྟུབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྲགས་
དོར་རམ། །ཅུང་ཟད་ཅུང་ཡང་མ་བརྟགས་དོར། །འཁོར་བའི་ལས་ཚུལ་

སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། །བསགས་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུལ་སྒྲ་ནི། །སོ་སོར་སྤྱོད་
བཞིན་གཤམ་པ་ལ། །བསྐྱུ་བ་མེད་བཞིན་བདེན་པར་སྒྲ་། །དེས་ན་ཅུང་
ཟད་དཔུང་པའི་ངོར། །ཀུན་རྫོབ་གྱི་ནི་ཚུལ་འདི་ལ། །དོན་བྱེད་ཅུས་ལྟར་
སྒྲ་བ་ཡང་། །བརྟགས་དཔུང་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལས་གྱི་དབང་
གིས་འབྲུལ་སྒྲ་ནི། །བསྐྱུ་མེད་ལྟར་སྤྱོད་ཚད་མིན་ཏེ། །མ་རིག་གིས་
བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་བྱིར། །མིག་བཙོར་ལྷ་གཉིས་མཐོང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
ཀུན་རྫོབ་སྒྲ་ཙམ་ལ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔུང་པའི་ཚོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ང་འགག་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །འཁོར་འདས་
འཆིང་གྲོལ་དོན་བྱེད་པ། །སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་གཤམ་པ་ལ། །བསྐྱུ་མེད་ཚད་
མའི་བདེན་པར་སྒྲ་། །དེ་ག་ཙམ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །བདེན་པ་ཞེས་
བརྫོད་དེ་ཡན་དུ། །རང་གི་ངོ་བོའི་བདེན་རྒྱ་ཞིག །ཐ་སྐྱད་དཔུང་པའི་
ངོར་ཡང་མེད། །དེས་ན་གིན་ཏུ་དཔུང་པའི་ངོར། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
དོན་བྱེད་པའི། །བསྐྱུ་མེད་བདེན་པར་སྒྲ་བ་ཡང་། །འཕགས་པས་རི་ལྟ་
བ་ཉིད་གྱི། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཞལ་ན། །དེར་ཡང་བསྐྱུ་མེད་

ཚད་མ་ཡིས། །བདེན་གྲུབ་ཉིད་དུ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་
འགག་གི། །བསྐྱེད་མེད་བདེན་པར་སྣང་བ་དེ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
འམ། །མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན། །མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་འབྱུང་ན་
ནི། །རི་བོང་རྩ་ཉིད་ཅིས་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ན། །རྒྱ་
རྒྱུན་རང་ཉིད་སྐྱེ་འགག་ལས། །སྤྲུལ་གྱིས་རྩ་སྐྱེ་འགག་གི། །རྒྱ་རྒྱུན་
ཉིད་དུ་ག་ལ་རིགས། །དུས་མཉམ་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་པས། །གཅིག་
གྲུབ་ཆེན་གཅིག་ཤོས་ཀྱང་། །གྲུབ་པས་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་རྒྱུན་
ཉིད་དུ་ག་ལ་འབྱུང་། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་
འགག་བདེན་སྣང་དེ། །བདེན་མེད་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་རྟོགས། །དེ་
གོམས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་པས། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ལ་སྐྱེ་སོགས་ཀྱི།
།བདེན་འཛིན་མ་རིག་ལོག་པ་ན། །མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་དངོས་སྣང་ལ།
།མི་བསྐྱེད་ཚད་མའང་ལྡོག་པར་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་སྣང་ཅམ་ཞིག་ལུས་ཀྱང་།
།གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་མཐོང་བས། །སྣང་བཅས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
སུམ་ཞེས། །ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་ཀུན་གཞུགས་བརྟན་སྐྱེ་

མ་ལྟར། །དེ་གཉིས་དངོས་རྣམས་གཞན་མིན་ཀྱང་། །སོ་སོར་མི་བསྐྱུའི་
ཚད་མ་སྟེ། །དེ་ག་ཙམ་ལ་དོན་དམ་གྱི། །བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་
བྱེད། །བདེན་མེད་དང་ནི་སྟེ་མེད་ཅེས། །བདེན་དང་སྟེ་བ་བྲལ་ཙམ་ལ།
།དོན་དམ་བདེན་པར་བརྗོད་པ་ལས། །དེ་ཕན་རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བདེན་
ཕྱེད་ཉིད་དབྱེད་ངོར་ཡང་། །ཞིད་མེད་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཞིད་ན་
སྟོས་པ་ཉིད་དོ་ཀྱ །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་པོ་ལ། །སོ་སོར་བསྐྱུ་མེད་
ཚད་མ་ཡིས། །ཁྱོད་བ་འདྲེན་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་། །གཤོད་ནས་བདེ་
གཉིས་རྩ་ན་ལྟར། །རང་གི་རང་སར་རང་ཡོད་ནས། །བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་
ཚད་མ་ཞིག །འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན། །བདེན་པ་གཉིས་པོའི་
བདེན་ཚུལ་ཡང་། །ཀྱུན་རྫོབ་རྫུན་པར་བདེན་པ་ལ། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་
པའི་བདེན་པར་བཞག །དེ་ལ་བསྐྱུ་མེད་ཚད་མར་གྲགས། །རྫུན་པར་
བདེན་པའི་བདེན་པ་ལ། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་བདེན་ཡིད་ཆེས། །འཕགས་
རྣམས་རྫུན་པའི་བདེན་པ་ལ། །ཡང་དག་པར་ན་བདེན་མེད་བཞེད། །དེ་
ལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་སུ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་བྱས། །ཐ་

སྒྲིབ་བྱས་པའི་དོན་དམ་བདེན། །བདེན་པར་གང་གིས་བཞག་ཅེན། །དེ་
ནི་ལྟོས་བཏགས་ཙམ་ལས་གཞན། །བདེན་པར་བཞག་རྒྱ་འགའ་ཡང་
མེད། །དེ་མེད་དེ་ཡིས་བདེན་པར་བཏགས། །དེ་ཙམ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་
པར། །དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཡི། །རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ།
།མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་ལས། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་གཞན་མེད་དེ།
།སྐྱེ་སོགས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །གཅིག་པར་ཡང་ནི་མི་བརྗོད་དེ།
།ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་མཁའ་འབྲས་སྟེ། །སྐྱེ་བ་གང་ལའང་རིག་པ་བྲལ། །དེ་
ལྟར་འང་ཆོས་ཉིད་དམ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དེ། །ཆོས་ཅན་
ཀུན་རྫོབ་ལས་གཞན་དུ། །རང་དབང་འདི་གར་ཡོད་དོ་ཞེས། །སྐྱེ་
འཕགས་གང་གི་ཤེས་པས་ཀྱང་། །དམིགས་སུ་རུང་བ་ག་ལ་ཡིན། །ཆོས་
ཅན་ཀུན་རྫོབ་སྣང་བ་ཡང་། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་
ན། །སྣང་ཙམ་ཉིད་ནས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་འགག་དངོས་པོ་
བ། །གཞི་རྩ་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་སོང་། །དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད།
།སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡང་། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་དབང་དུ་འཇུག།

ཡང་དག་དབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སམ། །བརྟགས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
བལ་བའི་ངོར། །བསྐྱུ་དང་མི་བསྐྱུའི་ཚད་མིན་དང་། །ཚད་མ་གང་ཡང་
མ་རྟེན་པས། །སྒྲོམ་བལ་ལྷན་གྲུབ་ལས་གཞན་པའི། །བྱེད་ཐབས་ཅི་
ཡང་མ་ཤེས་ན། །དེ་ཆེ་བཙུག་མེད་ལྷག་པར་སྒོད། །དེ་ལ་ལྷ་བའི་ལྷ་
ལྷགས་དང་། །སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་གཞན་གར་འཆོལ། །འདི་ལྷའི་སྒོད་
ལྷགས་ཤེས་ཅན། །ལྷ་སྒྲོམ་ཐ་དད་དུས་དེར་ཞིག་སྒྲོ་སྒྲུར་མདུད་པ་དུས་
དེར་གྲོལ། །སྒྲོབ་དཔོན་བམ་བེ་ཆེན་པོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
བིརྟ་པའི། །དོ་སྦ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་དོན། །དབྱངས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན་
ཡང་། །དུས་དེར་རྩོལ་མེད་ངང་གི་འབྱུང་། །སྒྲུ་མ་ལྷ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི།
ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲུར་སྒྲོམ་པ་ལས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྒྲོང་བ་ཡང་། །དེ་ཡི་
དུས་ན་བརྟུབ་པ་ཡིན། །ཀླུ་བ་འབྲི་ཁུང་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལྷག་པར་
རྩལ་བཤད་མཛོད་གྲགས་པ། །དཀར་པོ་གཅིག་གྲུབ་བྱ་བ་ཡི། །ཤེས་
རབ་དེ་ཡང་དུས་དེར་འཆར། །སྒྲེ་མེད་ཞང་སྒྲོམ་གཡུ་སྒྲག་པས།
།གསུངས་པའི་ས་ལོག་གནམ་ལོག་གི། །རྟོགས་པ་མཁའ་ལ་མདུང་སྒྲོར་

དེ། །དུས་དེར་བསྐྱོར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་
དེ། །ཆད་པའམ་མཐར་ལྷུང་མི་དོགས་དེ། །འདི་ལ་འཁོར་འདས་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་རྣམས། །སུས་བསྐྱིགས་ངོ་
ལ་འཆར་བར་ཉན། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ། །རྟག་པའི་
མཐར་ལྷུང་མི་དོགས་ཏེ། །རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཡི། །སློང་གང་
ནའང་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་མེད་པར་རྟགས་སོགས་ཀྱི། །གཏད་ར་
བཅའ་རྒྱུར་གྲུབ་པ་ཞིག །བཟུང་མེད་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །ལས་ལས་
གྲོལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །མོས་ནས་བསྐྱོམས་པས་འོག་པ་ཡི། །གསལ་
སྣང་འཆར་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ། །ཡོང་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་མིན་དང་། །
འོག་པའི་སྒྲོ་སྒྱུར་ཐུན་པ་རྣམས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །རྩད་
ནས་སེལ་བར་བྱས་སྤྱིར་དོ། །འདི་ལྟའི་སྐབས་སུ་སྤྲོབ་པ་ན། །རང་
བཞིན་འོད་གསལ་འབའ་ཞིག་ལས། །སློ་ཡི་གཟུང་དང་འཛིན་རྒྱ་ཡི།
།སྒྲོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱ་ཞིག །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་རྟེན་པས། །རྫོགས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡུམ་ལས། །ཡིད་བྱེད་མི་དགེར་གསུངས་པ་ཡང་།

།འདི་ཡི་དོན་ལ་དགོངས་སམ་སྟུམ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མེ་ཏི་བས།
།ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཆོས་སྒྲོར་གྱི། །ཨ་མ་ན་སིའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་། །འདི་
།ལྟའི་རྟོགས་པ་རྟེན་ནས་ཡིན། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། །ལས་
དང་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་མེད་གཉིས། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱར་འཐད་པ་འདི།
།རྗེ་རས་གོས་ཅན་གྱི་གསང་ཆོག་ཡིན། །དེས་ན་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
གྱིས། །བསྐྱུ་མེད་ལྟར་སྣང་ཆད་མིན་ལ། །ཐ་སྣད་དབྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡི།
།གཞོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཐ་སྣད་བསྐྱུ་མེད་ཆད་མ་ལ། །རིགས་
ཤེས་ཆད་མས་གཞོད་པའོ། །སྒྲོས་ཀྱི་ཞི་བའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །དོན་
དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཡི། །རིགས་ཤེས་ཆད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །འཇུག་
པ་ངང་གི་ཞི་འགྱུར་བས། །འདི་ན་ཆད་མས་རྟོགས་བྱའི་ཆོས། །ངང་གི་
ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཞིག །ཤེས་བྱ་འདི་ན་ག་ལ་ཡོད། །ཚུར་མཐོང་ཆད་མ་
ལྟར་སྣང་ཀྱན། །གཞན་མཆོག་གཟིགས་ངོར་ཆད་མིན་བས། །རྣལ་
འབྱོར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །དེར་ལྟོས་ཆད་མར་བསྐྱགས་ན་ཡང་།
།མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་དབང་བྱས་ཆོ། ། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཞིག

།བདག་གིས་འགར་ཡང་མ་འཆལ་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་
ལྷག་པའི། །སྟོན་པ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་མེད། །དེས་ཀྱང་དུས་གསུམ་
ཐམས་ཅད་པར། །ཡང་དག་པ་ཡི་དོན་མ་གཟིགས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་
བཀའ་སྩལ་པས། །དེས་ན་ཡང་དག་དོན་པོ་དེ། །བསྐྱེད་རྟོགས་པའི་
ཆད་མ་ཞིག །བདག་གིས་གྲུབ་པར་མ་བཟོད་པས། །མཆོན་མར་འཛིན་
པའི་རྟོག་གོ་རྣམས། །ཅི་ནས་བདག་ལ་བཟོད་པར་འོས། །འོ་ན་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རི་སྟོད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་
དམིགས་མེད་དམ། །དམིགས་ན་དེ་གཞལ་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆད་མིན་ཞིག་
ཏུ་མི་འགྱུར་དངས། །རྟོག་གོ་ཁ་ཅིག་དེ་སྐད་དོགས། །རི་སྟོད་མཁུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེས། །ཀྱུན་རྫོབ་རྩལ་པར་བདེན་པ་ཡི། །ཆད་མ་ལྟར་སྐད་སྟོ་དེ་
ཉིད། །ཆད་མིན་ཉིད་དུ་དགོངས་པ་དང་། །རྩལ་པར་བདེན་པ་བདེན་
མེད་ལ། །དོན་དམ་བདེན་པར་སྟོམ་པ་ཡི། །ཆད་མ་ལྟར་སྐད་སྟོ་དེ་ཉིད།
།ཆད་མིན་ཉིད་དུ་དགོངས་བཞིན་པར། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
གཞན། །རབ་དབང་གྲུབ་པ་མིན་བཞིན་དུ། །ཤེས་ལས་རྫས་ཐ་དད་པ་

དང་། །གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་དམིགས་མིན་ཀྱང་། །ལྟོས་གཞག་ཀྱན་རྫོབ་
སྒྲུང་བའི་ཆ། །སྒྲོང་བཞིན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བཞིན་སྒྲོང་། །དབྱེར་མེད་རྟེན་
འབྲེལ་ཙམ་ཉིད་དུ། །ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་གཟིགས་པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་
དེ་རྟོགས་པའི། །ཤེས་པ་ཚད་མ་མིན་པ་དང་། །ཚད་མ་གཉིས་ཀར་མི་
བཞག་ཏེ། །ཡུལ་དེ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི། །དགག་པས་བྱུང་བར་
བྱས་པ་ཡི། །སྒྲུང་བ་ཙམ་ཞིག་གཞུལ་བ་ཡིན། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་
སོགས་ལ། །འདི་ལྟར་ཚད་མར་སོང་ཞེས་པར། །ནམ་ཡང་བརྗོད་པར་
རུས་མ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱན་མཐའ་བཞི་བྲལ་བ་སྟེ། །ནམ་གངས་མིན་པའི་
སྒྲོང་བ་ཉིད། །རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། །མངོན་གསུམ་རྗེས་
དབག་གང་ཡང་མིན། །རྗེས་དབག་ཡིན་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྟོག་
པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཡི། །སྒྲོང་ཉིད་རྫོམ་དེ་སྒྲོ་བ་ཉགས་སོ། །སྒྲོ་བ་ཉགས་
སྒྲོང་ཉིད་ག་ལ་ཡིན། །མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་གྱུར་དངོས། །ཆོས་ཤིག་
ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྦྱིར། །དེ་ལ་སུ་ཞིག་སྒྲོང་ཉིད་བརྗོད། །སྒྲོང་ཉིད་
གསལ་བར་མ་མཁྱེན་པའི། །རི་སྟོད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ནམ་

མཁུན་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཚད་མིན་ཡིན་པར་འང་མི་བཟོད་དེ། །ཀུན་
 མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་དང་ནི་
 ཚད་མིན་སྒྲོ། །གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བཟོད་མེད་འགྱུར། །ཞེ་ན་དེ་ནི་འདོད་པ་
 ལྟེ། །ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བ་རྣམས། །སྒྲུང་ཙམ་བྱུང་ག་ཞི་མ་དོར་
 བར། །ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ཉོགས་པ་ཡི། །རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་གྱི། །ཡེ་
 ཤེས་རང་ངོ་དབྱེར་མེད་པའི། །སྒྲོ་གྲོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ། །ཚད་མ་
 དང་ནི་ཚད་མིན་གྱི། །ཤེས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་བསམ་
 མི་བྱབ་པ་ཡིན། །འདི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོངས་ནས། །སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཉོག་ཅེ་བས། །དངོས་པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་ཉིད། །གཉིས་སུ་མེད་
 བར་མཉམ་པར་བསྒྲུལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡོད་མིན་པས། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད། །གཉིས་པོ་དག་ནི་རྣམ་བཅད་ན། །གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར། །མཉམ་པ་རོ་མཉམ་རྣམ་པ་ལྟེ། །བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །གང་
 ཡང་བསམ་མེད་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན།

ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལུ་གཉིས་མེད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་སྤངས་པ།
རྟོག་དང་ཆད་པ་ཇི་སྟེད་པའི། ལུང་པོ་གཉིས་ནི་ཡོད་མིན་པས། དཔུ་
མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་པའི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ ཅེས་
གསུངས་དཔུ་མར་མི་དམིགས་ཤེས། ཆད་མའི་ཤེས་པ་བསྐྱུ་མེད་པ།
རང་དབང་ཅན་ཡང་འདིར་བསལ་ཏོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ཡི།
གཉིས་སུ་མེད་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་རྣམས་གཅིག་
དང་། ཡོད་དང་མེད་དང་རྟོག་ཆད་དང་། སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་
འདེབས་དང་། ཆད་མ་དང་ནི་ཆད་མིན་དང་། རྟོག་དང་མི་རྟོག་སྒྲོ་
གཉིས་སོ། སྒྲོས་མཐའ་འཛིན་པའི་ཤེས་ཀྱི་དང་། བྲལ་ལ་གཉིས་
མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས། ལྷགས་འདིར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། འོ་ན་སྤང་
ཅོམ་གཞལ་བ་ལ། ཆད་མར་སོང་ངམ་མ་སོང་མོད། སོང་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་ནི། ཆད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་སོང་ན་ནི་སྤང་ཅོམ་ཡང་།
གཞལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་དོགས། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་སྤང་ཅོམ་ཞིག་
གཞལ་ཡང་དེ་ཆེ་ཆད་མ་དང་། ཆད་མིན་ལ་སོགས་སྒྲོས་པ་ལས།

།གྲོལ་སྤྱིར་འཇལ་བྱེད་མཁུན་པ་སྟེ། །སྒྲོས་པའི་ཚད་མར་ག་ལ་འཛོག་
།སྒྲོས་པའི་ཚད་མར་མི་འཛོག་གྱང་། །སྒྲོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚད་མ་ཞིག་
།དེར་ནི་འཐད་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། །སྒྲོས་མེད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། །རང་ཅག་
སྒྲོ་ཡིས་བཞག་པ་ཡི། །ཚད་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་དང་། །མཐུན་པའི་ཚད་མ་
མ་ཡིན་ཏེ། །བསམ་མི་བྱབ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྤང་ཙམ་དེ་ལ་ཚད་མ་སྤྱ་
།མ་སོང་ན་ནི་སྤང་ཙམ་པོ། །གཞལ་མི་རུང་ན་སྤོན་པོ་ཡི། །མི་ཏྲག་སྤང་
བ་ཙམ་པོ་དེ། །མིག་གི་ཤེས་པས་མི་གཞལ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་མིག་གི་ཤེས་
པ་དེས། །དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་མེད་ཕྱིར། །འོན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། །ཚད་
མ་ཚད་མིན་གཉིས་མིན་ན། །གཉིས་ཡིན་དང་ནི་གཉིས་མིན་གྱི། །ཡེ་
ཤེས་གང་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། །ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །སྤྱི་མ་ཙམ་ཞིག་སྤྱ་
བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི། །ས་བཙུ་རྒྱན་མཐའ་བྱིན་ཚད་
པའི། །ཤེས་པས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། །འོན་གཉིས་མིན་ཡེ་ཤེས་
དེ། །སྒྲོས་མཐའ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ།
།ཞེན་བྱེད་ལ་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་དེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་ལས། །འདའ་

བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་
ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་བོས་གཉིས་ཀ་མིན་སྒྲ་ཡང་། །གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཞིག །རང་དབང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡི། །ཆོས་ཤིག་ཁས་སྤངས་ཡོད་
ཅིང་ན། །གཉིས་མིན་སྒྲོས་མཐར་འགྱུར་བ་བདེན། །ཁོ་བོས་དེ་ལྟར་མི་
འདོད་པས། །རི་སྟོད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒྲོས་མཐར་ལྷུང་བར་
ཅིས་ཏེ་འགྱུར། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བཞེད་འདི་ནི། །སྤར་བྱོན་དུགས་
རྒྱུད་མཆོག་འགས་སོ། ། །ཡང་ཞིག་རི་སྟོད་མཁུན་པ་ཡིས། །ཀུན་རྫོབ་
སྤང་བ་དམིགས་པའི་ཆོ། །ཡེ་ཤེས་ཆད་མར་བཞེད་པ་ཡི། །གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཡང་འདིར་བརྫོད་བྱ། །དེ་དོན་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས།
།ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་དང་ཞིང་
ཁམས་སོགས། །བྱུན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་ཡུལ་ནི། །བརྟགས་སྤང་གནས་
པ་མི་མཐུན་པ། །འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ག་ཙམ་ལ་
སྟོས་ནས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་འཛོག ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སྟོན་ཡུལ་གྱི། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་ཆོས་འདི་ལ། །གནས་པ་ལྟར་དུ་མི་སྤང་

ཞིང་། །སྤང་བ་ལྟར་ལས་གཞན་དུ་བརྟགས། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་
རྣམས་ལ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབྱུང་བས་བསྐྱད་པའི་
ཤེས་པ་ཡིས། །ལྷོག་པའི་ཆ་ནས་ཤེས་པ་དེ། །ཚད་མ་མིན་པ་ཉིད་དུ་
འཛོག། །གནས་སྤང་བརྟགས་མཐུན་ཀུན་རྫོབ་ཉིད། །འབྱུང་མེད་
གཟིགས་ལ་ཚད་མར་ནི། །འཛོག་བྱེད་གཞན་ཡང་འདིར་ཤེས་བྱ།
།སེམས་ཅན་འབྱུང་སྤང་འཛིན་པ་ཡི། །ཚད་མ་མིན་པ་དེར་ལྷོས་ནས།
།ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཚད་མ་སུ། །བཞག་ཀྱང་གནས་སྤང་བརྟགས་པ་ལྟར།
།རང་སར་གྲུབ་བདེན་མཐུན་གཟིགས་པའི། །ཚད་མ་ཉིད་ནི་མི་བཞག་
སྟེ། །རི་སྟོང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་བའི་ཆོས་རི་སྟོང་།
།དེ་དེ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར། །སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་
མཐུན་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རང་གི་ངོ་བོ་རིག་བྱར་ཡང་། །མེད་དེ་
རང་གིས་རང་ཉིད་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་པར་ག་ལ་འོས། །རང་གིས་རང་ཉིད་
རིག་མིན་ན། །གཞན་ཉིད་རིག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པ་ན། །ཤེས་པའི་རྒྱ་བ་རྩམ་ཡང་ནི། །མཁའ་ལ་བྱ་རྗེས་མི་འབྱུང་

བཞིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ནི། །དམིགས་མེད་ཚོས་ཉིད་ངང་ལ་
ནི། །འཇུག་པའི་རྒྱན་དག་ཆད་པའི་ཚོ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་དུ་
མེད། །དེ་དོན་འཛིགས་མེད་ལྷ་གཤམ་གྱིས། །སེམས་འགགས་ཚེ་ན་
ཚོས་གྱི་སྒྱ། །ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། །འདི་ཁོ་ཉིད་
ལས་གཞན་དུ་མེད། །དགོ་བཤེས་སྒྱུ་མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །རྩོ་བོའི་
བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ཡི། །སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་འབྲུལ་མེད་ནུམས། །སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་མེད་པ་འདི། །ཐ་སྙད་དོར་ཡང་འདི་འབྲད་པ། །དགོངས་ཏེ་
གསུངས་པ་མིན་ཞེས་འཆད། །གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ།
།ཡེ་ཤེ་ཡོད་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྒོ་ནས་
ཤེས་ལ་འོས་ཅི་ཡོད། །དེ་ཚེ་སངས་རྒྱས་རང་གི་ནི། །བྱམ་མོང་མིན་པའི་
ཤེས་བྱ་ཞིག །གཞལ་ལམ་འོན་ཏེ་སེམས་ཅན་དང་། །བྱམ་མོང་བ་ཡི་
ཤེས་བྱ་ཞིག །འཇལ་བ་གང་ཡིན་དང་པོ་ལྟར། །ཞེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་
པའི། །ཤེས་བྱ་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །རྫོས་ཐ་དད་དམ་རྫོས་གཅིག་
གམ། །རྫོས་ཐ་དད་ན་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་

ཐལ། །གཅིག་ན་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པར་
 འགལ། །ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱར་འགལ། ། སེམས་ཅན་དང་ནི་སྤྱན་
 མོང་བའི། །ཤེས་བྱ་འཇལ་ན་འབྱུང་སྒྲུབ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞལ་བར་འགྱུར། །འདྲོད་ན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བཅས་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འབྱུང་སྒྲུབ་འབྱུང་བར་མཐེན་ཞེས་ལོ།
 །འབྱུང་བར་མཐེན་ན་མཐེན་པ་དེ། །འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འང་འདྲོད་དགོས་
 ཏེ། །འབྱུང་བ་རྟོག་པའི་སློ་ཡིན་མྱིར། །མ་གྲུབ་འབྱུང་བ་འབྱུང་བ་སྤྱ
 །རྟོགས་སློ་འབྱུང་མེད་སློ་ཞེ་ན། །འབྱུང་བ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཆོ།
 །འབྱུང་བ་གཞལ་བྱར་བྱེད་ན་ནི། །མཐེན་པ་འང་འབྱུང་དང་བཅས་པ་
 ཡི། །ཉིས་པ་ད་དུང་སྤང་མ་རུས། །འབྱུང་བ་གཞལ་བྱར་མི་བྱེད་ན།
 །འབྱུང་བ་འབྱུང་བར་འང་ཅིས་ཏེ་ཤེས། །འདི་ལྟའི་བརྟགས་པ་བྱེད་པ་
 བ། །ཀུན་མཐེན་མཆོག་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཡོད་པར་གཟུབ་པོ་སྤྲོ་ཞིག་སྤེང་།
 །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཀུན་མཐེན་འགལ། །ཞེ་ན་ཅི་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་ཞེ་འང་ཅིས་མི་འགལ། །ཀྱེ་ལགས་སྟོང་ནས་ལེགས་པར་

སོམས། །མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོ་ནི། །དེར་འཛིན་ཅན་གྱིས་བསམ་
དབང་གིས། །ཡོད་ཅེས་རབ་ཏུ་ཞེན་མོད་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་
གཟིགས་ངོ་ན། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ། །དོ་བོས་གྲུབ་པར་སྒྲང་
མིན་པས། །ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་འང་མི་རུང་ཆོ། །སྒྲང་མེད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སུ་
བཏགས། །ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོ་ཤེས་བྱ་སུ། །མི་རུང་དེ་ཆོ་དོན་དམ་གྱི།
།བདེན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སུ། །དམིགས་ཡུལ་བྱེད་པར་མི་རུང་སྟེ།
།ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོ་བསལ་བ་ལ། །དོན་དམ་བདེན་ཞེས་བཏགས་ཅམ་
ལས། །བྱུལ་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཡན་གར་ལུས་པ་མེད།
།དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །གང་གིས་འཇལ་ཞིང་གང་ཞིག་གཞལ།
།ཇི་ལྟར་འཇལ་བའི་འཁོར་གསུམ་གྱི། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལ།
།དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། །འབྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་
དགོངས། །དཔལ་ཙོང་ག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །ཆོས་ཅན་སྒྲང་ཅམ་
དོན་བྱེད་པ། །ཁོད་མས་གྲུབ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བདེན། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་མེད་

པ་རུ། །འཆད་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། །སྒྲུབ་པ་བཏབ་པའི་སྒྲིན་འོང་
ལོ། །ཆོས་ཀུན་བདེན་མེད་གསུངས་པའི་དོན། །རྟོག་པས་ཡར་ལ་མ་
བཞག་པའི། །ཡུལ་ངོ་ནས་གྲུབ་བདེན་པ་ཞིག །ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
ལྷན་སྒྲིས། །འཁོར་ཙ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། །དེ་བསྐྱོག་བྱེད་བྱིར་ཆོས་
ནམས་ཀུན། །བདེན་མེད་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པའི་བདེན་གྲུབ་ལ། །དེ་འདྲའི་བྱད་ཆོས་ངོ་མཚར་བ། །འཛིག་རྟེན་ལྷན་
སྒྲིས་སྒྲོ་དང་ནི། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་གཉིས། །སྒར་མ་བྱུང་
བའི་བྱད་ཆོས་གིག །བྱོད་ཅག་གསར་དུ་གསུང་མོད་གྱང་། །དེ་འདྲའི་
བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འང་ཡོད་མིན་པས། །བྱེད་
གྱི་ལེགས་བཤད་མ་བོས་པར། །འདི་འདྲའི་བདེན་འཛིན་གང་ལ་སྒྲེ།
།དེས་ན་བྱེད་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི། །རྣམ་གཞག་མཛད་འདི་མ་བོས་པའི།
།ཁམས་དང་སས་བསྐྱས་འགྲོ་བ་ཀུན། །འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་
འགྱུར། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
ནམས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོང་ན། །སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིས།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ། གསུངས་པ་བྲང་དོན་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །ཁྱད་པར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། སྟོང་ཞེས་བརྗོད་
པའི་འདོན་པ་ཡང་། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཉིད་ཀྱིས། ཆོད་མས་
གྲུབ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མིན། ཞིབ་པར་ཡང་ནི་བརྗོད་དགོས་འགྱུར། གྲུན་
རྗེས་ཆོད་གྲུབ་རང་ལྡོག་ནས། འདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་
དབྱིངས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ནི། མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་མེད་གསུངས་པ།
དེ་ཡང་བྲང་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ཡང་འདོད་ན་ཐེག་པ་ཆེར། ཆོས་
གྲུན་སྟོང་པ་ཉིད་དག་དུ། གསལ་བར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུན།
བྲང་དོན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་དགོས་འགྱུར། བྲང་དོན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་འདོད་
ན། གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། སྤྲིག་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བ་
འདས། ཟབ་མོ་བཀོལ་བའི་དོན་དང་ལྡན། ལྷ་སྟེགས་གཞན་དང་རང་
ཉིད་ཀྱི་འདུང་། གནས་མིན་སྒྲག་པས་མ་ཁྱུངས་པ། ཞེས་གསུངས་འདི་
ཡང་རྟུན་ཆོག་འགྱུར། ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པས། ལྷ་སྟེགས་
བྱེད་དང་རང་སྤེལ་དང་། གང་ལ་སྒྲག་ཅིང་མ་སྟོང་བའི། ཟབ་མོ་ཡོད་དོ་

ཞེས་པ་དེ། །རང་དོན་ཉིད་དུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་སྣང་ཙམ་དེ་ཉིད་
ནི། །གདོད་ནས་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན། །མིན་ན་སྤྱུ་སྤྱུབ་སྟོབ་ཉིད་
ཀྱིས། །ཀྱུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
།ཞེས་གསུངས་འདི་ཡང་རྫུན་དུ་འགྱུར། །ཁྱད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར།
།མཉམ་བཞག་སྣང་མེད་བཞེད་པ་ཡིས། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གི
།དགོངས་པ་གང་ཡིན་བཅའ་བ་ན། །ཀྱུན་རྫོབ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཡི།
།རང་དབང་ཅན་ཞིག་ཡོད་གྱུར་ན། །མཉམ་བཞག་དེ་ལ་འཆར་ནུས་མོས།
།དེ་ལྟར་འཆར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཀྱུན་རྫོབ་དངོས་པོ་སྣང་ཙམ་ཡང་།
།དེ་ངོར་གཟིགས་པ་ལོག་ཅེས་དགོངས། །ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐར་
ཐུག་ལ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་མི་སྟོང་བར། །དོན་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པར་གོ། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་སྟོང་སྟེ། །རང་ངོ་ཆད་གྲུབ་བདེན་པར་
བཞེད། །དོན་དམ་བདེན་པ་མི་སྟོང་སྟེ། །ཁྱེད་བཞེད་བདེན་མེད་དོན་
དམ་བདེན། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་མི་སྟོང་བས། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་རང་ས་
ན། །རང་རང་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ཕྱིར། །བདེན་གཉིས་བདེན་པ་སོ་སོ་བ།

སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་བྱེད་མི་བཞེད། །བྱེད་གྱི་བཞེད་པ་མདོར་བསྡུ་ན།
།བྱེད་གཞི་བདེན་གཉིས་མི་སྟོང་བར། །དེ་སྟེང་བྱེད་ཆོས་བདེན་གྲུབ་
གྱིས། །སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲུལ་མེད་ཅིག། །དམ་པ་བྱེད་གྱི་བཞེད་པར་གོ
།ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །དོན་དེར་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་
འཆད། །འདི་ཡང་སྟོན་མེད་བཤད་པའི་སྟོལ། །ཤིན་ཏུ་བྱེད་འཕགས་
སྤང་ན་ཡང་། །བདག་གི་སྟོ་གྲོས་སྤྱོད་པོ་ཡིས། །གནས་ཚུལ་ཉིད་དུ་
ལྷགས་པ་དང་། །ལྷགས་པ་མིན་པའི་བྱེད་པར་ནི། །འབྲུལ་མེད་འཆལ་
བ་ག་ལ་ཞིག །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས། །འདིར་བསྟན་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྡན་དེ། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བདག་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལྟར། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡིས་དབེན་པའི། །ཡི་
ཤེས་འབྲུལ་པས་གོས་པ་མེད། །གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ལ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་གྲགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས།
།ཆོས་མིག་ཀྱང་དྲི་མེད་རྩལ་མེད་པ། །ཐོབ་ཅེས་དམ་པའི་སྦྱེས་བྱར་
བསྒྲགས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤང་འདི། །འཕགས་པ་དག་གི་

སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན། །རང་ཅག་སྒྲོང་ས་པས་གན་དཔོགས། །དེང་སང་གངས་
འཛི་བྱོད་འདི་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ནི། །ད་ལྟའི་འགྲུ་འགྲུའི་
རིག་ཅམ་འདི། །ལུང་རིག་ཐོས་དང་བསམ་པ་ལ། །ལ་ལྟོས་སྒྲ་མས་ངོ་
སྒྲད་པས། །ད་ལྟར་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པ་དེ། །དོ་བོ་བཟང་དུ་འགྲོར་མེད་
ཀྱང་། །བརྟན་དུ་འགྲོ་བྱིར་རི་བྱོད་དུ། །སྤྱག་སྒྲུར་དབེན་པ་བསྟེན་ནོ་ལོ།
།དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུགས་སྟན་གྲགས་ཀྱིས། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལུང་བའི་དུས།
།གཞན་དོན་དུས་ལ་བབ་པའི་བྱིར། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་ནས།
།དགོན་གནས་རི་བྱོད་སྒྲོང་བ་དང་། །ཁོར་གསོག་ཁ་མཆུ་དམག་ཇག་
དང་། །ཆོང་ཁེ་བུན་བཀྱེད་ལ་སོགས་པའི། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲོང་ངོ་
ཟེར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བྱད་ཆོས་
ཡིན། །དེ་ནི་དབང་དང་སྟོམ་པ་དང་། །སྒྲོད་པ་རྣམ་གསུམ་ལ་སོགས་
ཀྱིས། །བསྒྲུབ་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །རང་སེམས་སྒྲོང་བ་ཉིད་
ཅམ་དུ། །དོ་སྒྲོད་པ་ལམ་བཟོ་སྒྲོད་ཀྱིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཤེས། །
ཆོ་སྒྲོད་དབེན་པ་སྟེན་སོགས་ཀྱིས། །ཆོ་སྒྲོད་ཆོས་བརྒྱད་གཡབ་པ་ལས།

ཁྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ག་ན་འགྲུབ། ཁྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་འདོད་ན།
།དངོས་སྐྱབ་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་མེད་པ། །བསྐྱབས་ནས་ནམ་ཞིག་ཐོབ་
པའི་ཆོ། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཚུལ་དེ་ལྟར་བསམ་པའི་
རྟོག་དབྱེད་མ་འན། །ཡིད་འཁོར་བའི་གནས་ལ་སྒྲག་ཆེས་ཏེ། །སེམས་
བྱང་ཆེན་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་ཞིག །ཡིད་ལ་འཆར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོ། །རྗེ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ། །སློ་མཉམ་གཞག་ཐལ་ཆེས་སྒྲ་
དོལ་ཞིག །གངས་དཀར་པོའི་གདོང་ནས་སྒྲུ་རྩ་སྒྲངས། །ཕ་རས་པ་ཆེན་
པོའི་སྟན་དུ་གསལ། །ཞེས་སྒྲུར་མཛད་པའོ། །ཡོང་ཡེ། །ལྷ་གཉན་པོ་
ཡར་ལྷ་ཤམ་བུའི་མགུལ། །གངས་བསིལ་ཟེར་ཅན་གྱི་མདུན་རོལ་ན།
།མི་ཡ་མ་ཅན་དབེན་གསུམ་གྱི་བས་མཐའ་པ། །དཔལ་མི་བསྐྱོད་བཟང་
པོ་བྱ་བ་དེ། །རྗེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་རྣམས་བྲན། །དེ་བྲན་པའི་མོས་
ལ་འདི་ལྟར་བསམ། །མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་གངས་ཀ་ལ། །གཞལ་མེད་
རབ་འབྱམས་གྱི་སློ་སྣང་སྦྱེས། །དེ་སྦྱེས་པས་མ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དེ།
།སྟོགས་མཐའ་མེད་དུ་བྱུང་བས་ཡིད་མནར་ཏེ། །སྟིང་སྟོ་བ་ཁོང་པར་མ་

ཆུད་བཞིན། །སེམས་མུ་ངན་བཟོད་མེད་འདི་འདྲ་སྒྲིམ། །ཡུལ་འདོད་
ཡོན་ལོངས་སྒྲོད་ཡོད་བཞིན་པའི། །འབྲལ་འབྱོར་པ་ཅན་དུ་གྲགས་
འགའ་ཡང་། །སྒྲིམ་ན་འཆིས་གཅོར་བ་དང་། །འབྱོར་སྒྲན་འཕོ་འགྱུར་
ལ་སོགས་གྱི། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐོག་ཆེན་ལྷུང་འདྲ་ཡིས། །སྒོ་བུར་བཅོམ་
པ་འདི་མཐོང་ཆོ། །འདི་ཡང་སྒྲིང་ཐོད་མ་བཟོད་ཅིང་། །ཡལ་ཆེར་འདོད་
ཡོན་གྱིས་ཐོངས་པས། །གསོན་ལས་འཆི་བ་སྒྲོན་པ་ཡི། །ཉམ་ཐག་བདེ་
བ་མེད་པ་འགའ། །མཐོང་ཆོ་དེ་ལས་ཉིང་ལ་བྲབ། །འགའ་ཞིག་བཅུན་
པའི་རྩལ་བཟུང་ནས། །ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་སྒྲོད་པ་ཡང་། །རྩལ་འཆོལ་
དག་གི་སྒྲོག་ནང་དུ། །ཆུད་པས་སྒྲོད་པར་མ་བདེ་བས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་
དྲག་ཏུ་འབར་བ་དང་། །དེ་ནས་རྩལ་འཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ངོ་ཚ་བུལ་
བས་སྒྱུར་ཞིག་སྟེ། །མཁས་བཅུན་བཟང་གྲུབ་ཏུ་རྩ་བ། །རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ན་
ཆོ་བུང་འདི། །མ་ཕྱིད་དོགས་ནས་སྒྲི་སྒྲི་དང་། །མ་འོངས་ལུང་བསྟན་
གསར་ཆོས་བརྩོམ། །རི་བོད་འགྲིམ་དང་རྫོང་དཀར་བྱེད། །རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་
མ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བྲིམ་བདག་སྒྲ་མ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་བྲིམ་

བདག་གི་ཁོར་གཉེར་བར་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། ཁྲོས་འདོན་བྱ་ཆེ་བྱེད་པ་
དང་། ཆོ་དབང་རྒྱ་ཙུང་བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་འཛོམས་བྲུས་ཆོག་གཏོང་བ་
དང་། བྲུག་སྒོ་འདག་སྦྱར་བྱེད་པ་དང་། འཆད་ཉན་གསར་འཛུགས་
བྱེད་པ་དང་། ཁང་པ་ཞིག་དོགས་སེམས་བྲལ་དང་། རང་ཕྱོགས་ཉེ་བ་
བྱུང་དོགས་པའི། རྩ་རན་བྲག་པོས་གདུང་བཞིན་དུ། འ་ནི་མ་ལས་དང་
བཅུན་གྲུབ་པས། ཅི་བྱས་བདེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན། སེམས་ཅན་སྤྲུག་
བསྐྱལ་སྦྱོད་པ་འདི། མ་བཟོད་འགོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་
འབད་པ་མ་གཏོགས་པ། འ་ལ་གཉེར་བྱ་འགའ་མེད་པས། གར་སྦྱིད་
རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡུལ་ཡིན། ག་ན་འགོ་ཞིང་གར་བསྐྱད་ཀྱང་། འཁྲི་བ་
ལུས་པ་གཅིག་མེད་ཟེར། རྒྱ་ཡང་རང་གིས་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་། གདམ་ཡང་
རང་གིས་གདམ་པའི་དཔེ། རང་གིས་དེ་སྐད་རྒྱ་ན་ཡང་མཛོན་སུམ་ཉིད་
དུ་རང་གི་ཚུལ། གསལ་བར་སྟོན་པ་འདི་མཐོང་བས། དེར་ཡང་སེམས་
ལ་ཆེར་མ་ནི། ཁྱོན་པོས་གཟེར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྦྱིད་སྤྲུག་ཅི་ལྟར་ལྟ་
བ་ཡི། སྟོབས་འབྱོར་ཡོད་དང་མེད་ཀུན་གྱང་། རང་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་

སེམས་ཅན་ནི། །སྤྱལ་ཡང་སྤྱིང་བཅེ་སྒྲོང་ཅིག་རེ། །སྤྱེ་བ་མི་སྤྱིང་དེ་
ཤུགས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་འཆེ་བྱེད་པས། །ཉམ་ཆུང་འགོ་བ་
དཔུལ་ཐག་བཅད། །བཅད་ཀྱང་བྱེད་ཤེད་མ་ཆུག་པས། །འདི་ཡང་
བསམས་བཞིན་རང་སྒོ་ལ། །སྒྲོང་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་བཟོད་པ། །མ་
འཆལ་མྱ་ངན་དྲག་པོ་ནི། །ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བབ་པར་གྱུར། །དོན་དེ་
ཉྱར་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་བ་དེའི། །རྒྱ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་དབྱུང་བ་ན།
།མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་ཆོས་འདི་ལ། །འདི་ཡིན་གྱུ་བ་པ་མེད་ན་ཡང་།
།རྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་བརྟགས་ངོ་ན། །དེ་བདེན་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པ་ལ།
།བརྟེན་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི། །དབང་གིས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་
སྤང་ཤར། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བརྟགས་ལས། །གདོད་ནས་གྱུ་བ་
མེད་ཐག་པ་དེས། །རང་ཅག་སྤྱུ་མའི་སེམས་ཅན་འདི། །ལེགས་པར་
བཅིངས་པའི་ཆུ་ལ་འདི་ཡང་། །ཡང་ཡང་བསམས་བཞིན་སྤྱིང་ཙུ་ཁམ། །
གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་སུ་མ་གྱུ་བ་བཞིན། །འབྲུལ་སྤང་བདེན་
བརྟགས་ཆོས་འདི་དག །བདེན་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པ་ཡི། །རྟོགས་ལྡན་

ཀླུ་པོ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ཉིད་ནས། །ལྷག་པར་
སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་གྱུར། །དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རུས་སྣང་འདི། །གདོད་
ནས་དོན་བྱེད་བྲལ་བ་ཡི། །སྒྲོས་བྲལ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་པོ། །དཔལ་
ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དང་། །རྗེ་བཙུན་རས་ཆེན་ལ་སོགས་པས།
།བྱ་བྱེད་བཏགས་ངོ་ཙམ་ལ་བསྐྱལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟ་སྟེ།
།དམར་པོའི་དོན་བྱེད་རུས་པ་ནི། །རྩིས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱིང་ན་མེད། །ཁ་
དོག་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །དམར་པོར་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས།
།དོན་བྱེད་རུས་པར་སྣང་བ་ལ། །དམར་པོའི་རྩིས་ཀྱི་དོན་བྱས་ཞེས།
།གནས་སྣང་མི་མཐུན་འབྲུལ་འཁོར་ལ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་དྲག་བདེན་
འཛིན། །ཆོས་ཀྱན་མིང་ཙམ་ལས་གཞན་པའི། །རང་ངོ་བྱུང་མེད་གོ་བའི་
དུས། །ས་སྤྱིང་གསེར་གྱིས་གང་བ་ཡང་། །བདག་རྒྱ་བྱུང་སྟམ་མི་
བགྱིད་ཅིང་། །ཆངས་གནས་སྟན་གྲགས་གྱིས་བྱུང་། །དགའ་རུ་
ཡོད་སྟམ་མི་བགྱིད་དེ། །དེ་དག་མི་ལམ་སྣང་བ་བཞིན། །བདེན་པར་
མེད་ཕྱིར་བྱིས་པ་ཀུན། །འང་འཛོམ་རྗེས་སུ་རྒྱག་མོད་ཀྱང་། །ཀན་པོ་

འཇའ་ཚོན་རྗེས་ཉིད་དུ། རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གོ་བས་
རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་། །སེམས་འདི་མུ་ངན་ཞི་བ་ཡི། །གནས་སྐབས་གར་
ཡང་མ་རྟེན་དོ། །དེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་གྱིས། །རྗེ་འགྲན་ལྷ་
ཀུན་བུ་ལ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། །སློ་
འཁྱུར་མེད་མོས་པ་གཏིང་ཚུགས་ཀྱི། །དེས་ཤེས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡུལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྤྱང་བའི་བསོད་སྟོམས་པ། །སེམས་ཉོན་
མོངས་སྒྲིག་པ་ཅི་འབྱེངས་དང་། །མ་འགོ་དྲུག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་དྲག་པོ་
ཡིས། །སེམས་ཉོན་མཚན་བྱད་མོར་གཡོ་བ་ལས། །གཉིར་བྱའི་མདུན་
མ་མེད་པའི་དུས། །རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རབ་འབྱུངས་ལ། །སློ་
གོས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས། །དྲང་ངེས་ཀྱི་གནད་གསང་མང་དུ་གོ་
།བྱེད་པར་ཐེག་མཚོག་གི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཟབ་དོན་
ལ། །འདི་ཞེས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཅི་ཡང་སྤྲང་། །ལར་སྟོང་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་
འོང་གཤམ་ཡང་། །ཁམས་དབང་གི་མོས་པ་ཐ་དད་པས། །སྒྲོས་འཛིན་
ཀྱི་བྱུང་མཐའ་འབྱུངས་གྲས་ཤིང་། །བསམ་ངོ་དང་མཐུན་པར་འཆར་བ་

བདེན། །རྗེ་ཙོང་ག་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
བཏགས་ཙམ་གྱི། །ངོ་ནས་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པ་། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཆད་
མས་གྲུབ། །ལྷགས་འདི་རྗེ་ཙོང་ཀ་པའི་བཞེད་པར་མ་ཟད། །རྩོམ་ལྟུང་པོ་ལྟུང་བའི་གོང་རོལ་
ནས་བྱུང་བར་གདའ་སྟེ། །བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་དུ་འདི་སྐད་བྲིས་གདའ་སྟེ། །དབུ་མ་ལ་རྩོམ་པོའི་ཞལ་ནས།
ཀྱ་གར་ན་མདོ་སྟེ་སྟོན་པའི་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་དབུ་མ་དང་གསུམ་
ལས་མེད་གསུང་བ་ལས། །པོད་ཀྱི་བཏགས་ཆོས་བྱས་པས། །ཆད་མས་དབུ་མ་བཏགས་ཏེ། །ཆད་མ་རབ་གོ་ན་
དབུ་མ་རབ་གོ་བེད་བ་བྱུང་། །ཀ་པ་འདི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བྱས་ནས། །འདི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་
ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་། །གཏན་ཆོག་བཞིན་དབུ་མར་རྟོགས་ཟེར་ཏེ། །དེས་མི་རྟོགས་ཏེ།
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་དུས་དག་ཏུ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་གསུངས། །ཞེས་བྲིས་གདའ་བས་ཀ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱོར་བྱ་བ་རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལུས་སུ་
བདེན་པར་སྒྲུབ་ཞིང་དེར་འཛིན་པ་དེ་མ་འཕྲུལ་བ་དང་། །ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྟོག་པ་དང་དོན་བྱེད་ལུས་བྱམ་མོང་བའི་བདེན་པར་མེད་ལ། །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་ལ་འཆད་པར་
སྒྲུབ་ལ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སེམས་པ་ན་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་དབྱེད་ནས་
གང་དུ་འང་རང་བཞིན་མ་རྟོག་པའི་བདེན་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་བརྟུན་པར་མ་སོང་སྟེ། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་
པའི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་བཏགས་དོན་ལྟར་བདེན་ལ། །དེ་ལྟར་ནའང་རྟོག་བདེན་དུ་གྲུབ་
པས་བདེན་པར་མེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འདོད་ན་ཆོས་ཙམ་
ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་ལོག་པའི་མི་རྟོགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་
གཞན་དུ་རྩོམ་གསུང་བར་མི་འཕྲུང་བར་ཐལ། །ཀ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཙམ་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་ལུས་ དེ་
ལ་དབྱེད་པ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཡོད་པ་ཆད་གྲུབ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་འདོད་ན་ཐར་པ་

བོད་གཉིས་པ་མཁུར་གྱི་སྒྲོང་།

ཐོབ་པ་ལ་སོ་སྤྱེ་དག་ཀ་པ་ལ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་དེ་ལ་ཆེས་འཕགས་དགའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཀ་པ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཙམ་པ་དེའི་རྟག་པ་
ལས་ལོག་པའི་དོན་བྱེད་པའི་མི་རྟག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ནི་སོ་སྤྱེས་ལ་ཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་མངོན་དུ་
བྱས་ཐིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག། །འདི་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བྱུང་གི། ། ཤེས་རབ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དུ། །གཏན་ལ་དབབ་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། །ཡིན་ན་ལས་
དང་རྒྱ་འབྲས་དང་། །འཆིང་གྲོལ་སོགས་ལ་སྐྱར་འདེབས་གྱི། །གཡང་
ས་ཆེན་པོར་འཆོར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡུང་རིགས་མན་ངག་གིས། །དངོས་
པོ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་འདི། །དོན་བྱེད་རྣམས་ལྟར་མ་གྲུབ་པར། །སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་ལྟ་སྒྲོམ་ན། །དོན་དམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། །ཀུན་རྫོབ་འགོག་པར་
བྱེད་ཉིད་པས། །དོན་དམ་སྒྲོ་ཙན་གྲུན་ཀ་ཡིན། །དེ་ན་ཡུང་རིགས་མན་
ངག་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །བཏགས་ཡོད་ངོ་
ནས་བཞག་པ་ཡི། །དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྣམས་འདི་ལ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི། །བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་ཐོག་མེད་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཚྲོངས་
པ་ཞིག་ཡོད་པས། །དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡང་། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་
མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ལེགས་པར་འགོག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཀག་པའི་

བདེན་མེད་དེ། །རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། །དོན་དམ་བདེན་
པར་གཞི་གྲུབ་ལ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིར། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་
ཉིད་བདེན་མེད་གྲུབ། །དེ་ལྟར་འདྲ་བའ་ལྟགས་ངོ་ཡིན། །དངོས་པོ་དོན་
བྱེད་ལུས་གྲུར་པ། །ཐ་སྙད་ཆོད་མས་གྲུབ་ལས་གཞན། །རང་གིས་མངོན་
དུ་མ་གྲུར་པས། །ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། །དོན་དམ་བདེན་
མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །རིག་ཤེས་ཆོད་མར་གྲུར་པ་དང་། །སྒྲོབ་དང་མི་སྒྲོབ་
མཉམ་བཞག་གི །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དེ་འགོག་ན་ནི། །ཀྱུན་རྫོབ་སྒྲོ་ཅན་གྲུན་
འདི་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ག་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་འདོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་
ཀྱུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་བཞིན། ཀྱུན་
རྫོབ་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འཆད་ན་ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་
དམ་འགོག་པའི་གྲུན་ཀར་འཛོག་ཟེར་ལ་རྗེ་དེའི་དགོངས་པ་འདྲ་དེ་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །མཚན་ཀ་ཡིན།
།ཞེས་གསུངས་ལུགས་དེ་མི་ལེགས་པ། མིན་ཡང་བདག་གི་རྗེ་བཙུན་
མཆོག། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ལ་རས་པ་ཆེན་པོ་
འདི་སྐད་གསུངས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཅམ་གྱི། །དོན་ས་
དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་འདི། །ཐ་སྙད་དང་ནི་རིག་ཤེས་དང་། །རི་སྟེང་མཁྱེན་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཚད་མས་གྲུབ་པ་འགར་ཡང་མེད། །ཡོད་ན་བདེན་པར་
གྲུབ་པར་འགྱུར། །བདེན་པར་གྲུབ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །སྟོན་པ་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་ཡུམ་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་མདོར། །སྟོང་
དང་བདེན་མེད་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་དོན་སྒྲིལ་ནི་རི་བཞིན་པར། །ཤིང་རྩ་
མཆོག་གཤེགས་ཀྱི་སྒྱུབ་ཀྱིས། །གསལ་བར་བཤད་དེས་གཞོད་པར་
འགྱུར། །དེས་ན་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡི། །དངོས་པོ་སྣང་ལྟར་དངོས་ཉིད་དུ།
།བདེན་པར་འཛིན་པ་བདེན་གྲུབ་དུ། །འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ཉིད་ཀྱི།
།མིང་གི་བསལ་བའི་དབྱེ་བ་ལས། །སྒྲིམ་འཛིན་དང་ནི་ 'དགེ་ལྡན་པས་མིག་ཤེས་ལ་
ཀ་བ་དོན་བྱེད་རྣམ་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་དངོས་པོ་ལྟར་སྣང་དུ་མི་འདོད། ཀ་བ་གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དང་ཀ་
བར་བདེན་གྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་ཡོད་མི་ཟེར། དེས་ན་ཀ་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་གྱང་ཀ་བ་ཀ་བར་
བདེན་ཅེས་འདོད། དེས་ན་ཀ་བ་ཀ་བར་བདེན་པར་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་དང་དངོས་འཛིན་སོགས་མིན། ཀ་
བར་བདེན་པའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་འཛིན་དེ་བདེན་སྣང་དང་བདེན་འཛིན་
ཡིན་ཟེར། མཆོག་། དངོས་འཛིན་དང་། །མཐར་འཛིན་དང་ནི་མཚན་འཛིན་
སོགས། །དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་བསྒྲིབ་བྱ་ཉིད་དུ་
བཤད། །འོ་ན་དོན་བྱེད་རྣམ་སྣང་གི། །དངོས་པོ་འདི་དག་ལེགས་དབྱུང་

ན། རི་ལྷར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་གྱི། ། འོན་ཀྱང་རྒྱས་པའི་དངོས་པོ་ཡིས།
།གའོད་ནམ་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་བ་མེད། རི་ལྷར་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་མེད་པ། འོན་
དམ་སྟོས་བྲལ་ཉིད་ཡིན་གྱིར། ཞེས་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། གྲུན་
ཚོབ་འོན་ཀྱང་རྒྱས་སྤང་དངོས། འབྱུང་དུ་མི་རུང་ཞེས་པ་ནི། འོན་དམ་
སྟོ་ཅན་ལྷན་ཀ་ཡིན། གྲུན་ཚོབ་འོན་ཀྱང་རྒྱས་སྤང་དངོས། སྤང་བ་ལྷར་
དུ་དངོས་ཉིད་དུ། བདེན་གྱི་དེ་ལས་དེ་ཉིད་ནི། བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་མི་
འཐད་དེ། རི་ནི་ཐ་སྟོང་ཚད་གྲུབ་གྱིར། ཞེས་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས།
འོན་དམ་བདེན་པ་འགོག་ན་ནི། གྲུན་ཚོབ་སྟོ་ཅན་ལྷན་ཀ་ཡིན། འོན་
བྱེད་རྒྱས་སྤང་དངོས་པོ་ནི། འོན་བྱེད་རྒྱས་སྤང་དངོས་པོ་ལྷར། བདེན་
པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན། འོན་བྱེད་རྒྱས་སྤང་དངོས་པོ་ཉིད། མིང་ཅམ་ཉིད་
ལས་གཞན་མེད་འགྲུར། ཞེན་དེ་ནི་ཆེ་དང་ཆེར། འདོད་བྱ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
པ་སྟེ། འོག་པ་ཅམ་གྱིས་གཞག་པ་ཡི། འཆིང་དང་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་
པའི། འོན་བྱེད་རྒྱས་ལྷར་སྤང་ཉིད་གྱིས། འོན་བྱེད་རྒྱས་སྤང་དངོས་པོ་
ནི། ཡང་དག་པ་ཞིག་འདིར་བཟོད་མེད། འདེར་ན་རི་མོ་པ་ཞིག་གིས།

།རང་གིས་བྲིས་པའི་མིན་གཟུགས་ལ། །མིན་པོར་འབྲུལ་རྟོགས་སྐྱེས་པ་
ལ། །འཛིགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྤྲར་ཡང་ནི། དབྱུང་ཆོའཛིགས་ལས་གོལ་རུང་
བཞིན། །ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོའི་ཆ་འདི་ཀུན། །ཆོད་མ་ཉིད་གྱིས་མི་འབྲུབ་
ན། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འགལ་ཞེན། །སྐྱེ་མའི་རྟ་སྤང་དེ་འཛིན་གྱི།
།ཆོད་མ་ཉིད་གྱིས་མ་བྲུབ་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་མི་འགལ་བཞིན།
།དེས་ན་གཏི་མུག་དོན་དམ་ལ། །སྐྱིབ་ཕྱིར་སྤང་དེ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་ལ་
བདེན་སོགས་བཅོས་སྟོའི་ཆ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས།
།འཕགས་པ་སྐྱེ་བ་གྲགས་པས་གསུངས། །འདི་ལ་ཅོང་ག་ཆེན་པོ་བས།
།ལུང་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡི། །སྐྱེ་བཤད་ཡིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མིན།
།འཆད་ཀྱང་སྐྱོད་དོན་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་
ནི། །གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལུང་དུ་ཟད། །དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ།
།སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་། །ཆོད་མ་བསྐྱེ་མེད་མཆོག་བྲུབ་
ཕྱིར། །ལྷ་རན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུང་། །འཛོག་པར་བྱེད་གྱི་ཀུན་
རྫོབ་བདེན། །བདེན་པར་སྤང་འཛིན་ཤེས་པ་ཀུན། །ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་

བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྲུབ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མ
ཁུན་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ། །རི་ལྟ་མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི། །བསྐྱེད་མེད་ཚད་མར་སོང་བའི་ཆོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་
ཅན་ལ། །རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྩ་སྤངས་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་དུ་
མཁུན། །དེ་ལྟར་མཁུན་པའི་མཁུན་པ་དེ། །ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་
ལ། །སྤོངས་པའི་གང་ཟག་གཞན་དག་གིས། །བདེན་པར་སྤངས་དང་དེ་
འཛིན་གྱི། །ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མིན་པར། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་མཁུན་
པའང་ཡིན། །མདོར་ན་རི་ལྟ་མཁུན་པ་དང་། །རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱང་། །མཉམ་རྗེས་རེས་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟ་མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས། །སྒྲིས་བྲལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། །ཁོང་དུ་ཆུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས།
།སྒྲིས་པ་སྤྲོ་ནས་ཡོད་གྲུབ་ཞིག །ཕྱིས་ནས་མེད་པར་སོང་མིན་པས།
།སྒྲིས་ཀྱན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར། །མཁུན་གྱི་དེ་ག་ཙམ་ཉིད་ལས། །རི་
སྟེང་མཁུན་པ་ཞེས་སུ་བཏགས། །དེ་ཆོ་རི་སྟེང་མཁུན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དེ་
ཡི་སྤངས་འོན། །བརྩུབ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་ཆོས་ཤིག །གྲུབ་ནས་འདི་ལ་ཁ་

བོད་གཉིས་པ་མཐུར་གྱི་སྒྲོང་།

ཅིག་ཅི་སྟེད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་མཆོད་པར་ཐུག་པ་མཆོད་ན་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་གཞུག་བྱུང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུག་དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཞུག་བྱུང་ཚད་
མས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུག་ཏེ་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་ཟུར་དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ལྡན་དག་ལས་༥ ཅི་ལྟ་བུ་མཆོད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ཆོས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གཞུག་བྱུང་འཇུག་བྱེད་སོགས་གཉིས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་
པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ། དེའི་དབུས་ནས་མཁའ་དང་ནས་མཁའ་སྒྱོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་
གཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བའི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་སོགས་མེད་པའི་དབུས་ མར་དང་རྒྱ་
ལ་མར་དང་རྒྱར་བཞག་པའི་དབུ་བཀོད་པར་མཛད་པ། ཅི་སྟེད་མཆོད་པས་མཆོད་ཚུལ་ལས༥ །ཆོས་ཅན་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་མཆོད་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་༥ མཆོད་ཚུལ་རང་ཅག་རྒྱར་
མཐོང་དང་༥ སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྗེ་ཐོབ་ཀྱི་མཆོད་པ་འཕམ་རྟོགས་ཚུལ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་མཆོད་མི་དགོས་
པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སྟེ༥ དེའི་མཆོད་ཚུལ་༥ མཐུག་ཅན་དག་གིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་༥
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཅི་སྟེད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
གཞུག་བྱུང་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཞུག་བྱུང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུག་ན་དེའི་མཆོད་ཚུལ་ལ་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་རྒྱ་ཅི་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ༥ རང་ཅག་རྒྱར་མཐོང་གི་རྟོགས་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་༥
དེས་ན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་
ཀྱང་ཆད་སྟོང་མིན་པས་སྒྲུབ་དུ་རུང་བ་འདི་ལ་ཆོད་གྲུབ་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་མེད་ཀྱང་མཆོད་ཚུལ་ཡོད་པ་འདི་ནི་
ཆོས་ལྟ་བུ་སྟེ༥ སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལས་༥ གཞན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ༥ །རི་རྒྱུད་དུ༥ བརྟེན་ནས་

སྤྱི་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མཉམ་ལ། ། ཀུན་མཁུན་མིན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ། ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཇི་
སྤྱོད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁུན་ཚུལ་འདི་ལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དབྱུང་པས་ཐོན་པའི་མཁུན་ཚུལ་ཁྱད་ཅན་དེ་ནི་
རྟོག་གིས་བཏགས་པའི་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཞིག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁ་དག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་
ལ་ཐེའུ་རང་གི་སྤྱར་ཚོད་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ། ཞེས་ཁོ་བོའི་ཡ་རས་པས་གསུངས་སོ། ། མཆན། ། དེས་ན་ཇི་
སྤྱོད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟེ་རྒྱུན་པའང་འབྲུལ་བའི་ཆ་གཞལ་བྱར་བྱས་
ནས་ཚད་མར་སོང་བའི་སྒོ་ནས་མ་མཁུན་ཀྱང་། ཇི་སྤྱོད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་མ་མཁུན་མི་
དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་གཞིའི་ཕྱོག་ཆ་ཅམ་དེ་ཇི་སྤྱོད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་ཏེ་
ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། དཔེར་ན་སྤང་གཞི་རྟེན་འབྱུང་གི་གཞིར་བྱས་ལ།
འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཞལ་བྱ་དྲུག་ལ་རང་རང་གི་མིག་ཤེས་ཚད་མར་སྒྲོམ་པ་དྲུག་སོ་སོར་
ཡོད་ཀྱང་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པས་སྤང་གཞི་རྟེན་འབྱུང་དེ་གཞལ་བྱར་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་མཁུན་གྱིས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དྲུག་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞག་དོ། ། མཆན་གྱི་མཆན་དུ་དེ་
ལ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི། ། ཚད་མས་གཞལ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ། རྟོགས་སངས་
སྒྲིབ་པ་བྲལ་བ་ལ། ། གནས་ཚུལ་སྤང་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་། ། བྱིན་ཅི་
ལོག་གི་ཡུལ་དང་ནི། ། ཡུལ་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས། ། བྲོལ་ཏེ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་ཉིད་ཕྱིར། ། འོ་ན་ཡང་དག་དག་མིན་པར། ། མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་

རྫོགས་སངས་དེ། །མཚན་འཛིན་ཅན་དུ་མི་ཐལ་ཏེ། །སྒྲོ་འདོགས་སྒྱུར་
འདེབས་བྲལ་བ་ཡི། །ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མངོན་སུམ་པར། །མཁུན་
ཀྱང་དེར་ནི་རྟོག་པ་དང་། །མཚན་མར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་མྱིར། །ཞེས་
བའི་བཀའ་སྩལ་མཆོག་འདི་ཡང་། །ཡིད་ལ་ལེགས་པར་འདྲེས་པ་ཡི།
།བཀ་ཆགས་འཕུག་པོ་སྒྲུང་མྱིར་དང་། །རང་གཞན་སེམས་རྒྱད་འདུལ་བ་
ལ། །མཚན་འཛིན་ཉིང་ཞི་བཤེས་རབ་ཞིག །མེད་མི་རུང་དུ་གོ་བའི་ཆོ།
།དེ་ཡི་རྟོག་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །སྟོན་པ་མཆོག་གི་ཐེག་པ་ཆོ། །རྒྱལ་བའི་
ཡུལ་ལས་བཀའ་སྩལ་བའི། །སྟོང་ཉིད་མཆོག་དེ་མ་རྟོགས་པ། །གཞན་
གྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཡང་། །ཐར་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །རྒྱལ་
འདིར་བསམས་ནས་ངས་འདི་དབྱུད། །རྒྱལ་འདིར་བསམས་ནས་བདག་
གཞན་གྱི། །རྒྱད་གྱི་དགོ་བ་གང་བསགས་ལ། །ཡི་རང་བ་དང་བྱང་ཆེན་
གྱི། །བསྟོ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པས་སྦྱངས། །རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་
ཅན་ཀུན། །ཆོ་རབས་འདི་དང་གཞན་ཀུན་ཏུ། །འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་
ཐད་པ་ཡི། །དམ་པའི་ཆོས་དང་དགོ་བའི་བཤེས། །བསྟེན་པའི་སྐལ་བ་

ཐོབ་པ་ཡི། །སྒོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་དེ་འགྲུབ་པའི། དཀོན་མཆོག་གྲགས་
རྗེ་བསྐྱུལ་བ་ཡི། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དགོ་རྩ་བསགས། །དེ་ཡི་དགོ་
ཆོགས་འབྲས་བུ་ནི། །བསྐྱེལ་མེད་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འདོད་པ་དེ་དག་
ཟུར་ཉིད་དུ། །འགྲུབ་པའི་བདེན་སྟོབས་ཅི་ཡང་བཟོད། །ཅེས་གསོལ་བ་
བཏབ་བོ། །ཡོང་ཡོ། མི་ང་ཡིས་བསམས་མཐོ་བཏང་ཅ་ན། །ཆེ་བུང་འདི་
ཡི་བདེ་སྐྱིད་དང་། །སྒོན་གྲགས་རྟེན་བཀྱར་ལ་སོགས་པའི། ། ། སུན་
ཆོགས་བྱུང་དང་མ་བྱུང་སྒྲ། །གཏན་འཁོར་མཐའ་མེད་སྒྲིག་བསྐྱུལ་འདི།
།བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རིས་མེད་པ། །མདུན་གད་རྩམས་ཆད་པ་ལྟ་
བུ་ཡི། །གཟུང་ས་རྟེན་ས་འཆེལ་ས་ནི། །གང་ཡང་མེད་པར་ཉམ་ཐག་
པ། །མནར་མེད་དཔུལ་འདི་བསམ་ཆེས་པས། །ཆེ་ཕྱི་མ་པན་གྱི་བདེ་
སྐྱིད་ལས། །ཆེ་འདིར་ལྟོས་ལྟོ་ཆོས་མི་ཆོས་ཀྱི། །དགོ་དང་སྒྲིག་པའི་བྱ་བ་
ལ། །ཡིད་མ་ཤོར་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་ལས། །རྟེན་བཀྱར་སྒྲི་གྲགས་པ་
ལ་སོགས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོ་ལ། །འབྲོས་ཅི་བྱུབ་
བསམ་སྐྱོར་མ་ལགས་པའི། །འདུ་འཛིས་གཡོང་བར་ག་ལ་སྒྲོན།

།བསོད་ཟད་གྱི་གཏན་མཐུན་ཁ་ཅིག་པ། །ལའོར་བ་འདི་བདེ་བ་ཅན་དུ་
མཐོང་། །བྱད་པར་ཆེ་ཐུང་གི་བདེ་འབྱོར་འདི། །མཐོག་ཆུང་དུ་གོ་བ་ག་
ལ་ཞིག །གཏན་ཐར་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལྟ་བུར་འབྱུལ། །སློ་དེ་འབྲ་བ་བུང་
ནས་སྟོན་སྟོམ་གྱི། །ལར་ཆོས་པར་བསྟན་པ་ཡལ་ཆེར་དེ། །བྲགས་
དགོངས་འདི་ལྟར་འཆར་བ་ནས། །ཞལ་ཏ་འདི་ལྟར་འབྱོན་པ་ཡོད། །ང་
མཁས་བཙུན་འདི་ལ་ཕྱིས་མི་བྱེད། །སྤྱོད་པོའི་སྤྱ་གཟུགས་འདི་ཀུན་ལ།
།འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཕྱིས་བྱེད་ཅིས། ། །སྤེར་ལ་འཐབ་ཅིང་གྲལ་ལ་
འཐབ། །རྟིང་དང་བཀུར་སྟེ་སྦྱིན་བདག་དང་། །བྲུ་པ་ཀུན་ལ་འཐབ་ཅིང་
ཅོད། །གཞན་ཡང་ང་བཟང་ང་སྟོམ་ཆེན། །འདི་ལ་ཕྱིས་མེད་ཐ་སྟོད་
མཁན། །རྟོག་གོ་འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་པ། །ཕྱིས་བྱེད་མི་རིགས་མི་འོས་
ཞེས། །སྤེར་དང་གྲལ་དང་རྟིང་བཀུར་དང་། །སྦྱིན་བདག་བྲུ་པ་ཀུན་ལ་
འཐབ། །རང་གིས་རང་ལ་ཡི་ཐུག་སྟོམ། །འདི་ལྟའི་བསམ་སྦྱོར་འབྱུང་བ་
ནི། །རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་གྱི། །སྐམ་གཟེར་ཁོང་ནས་མ་སྟོངས་
པར། །བསམ་ཆུང་སྦྱོད་པ་འདིར་བལྟས་པས། །བྱ་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱིང་

རྗེ་སྤྲེལ། ཁྲོ་དེ་ཡང་སྤྲེལ་རྗེ་བཙུན་ལ་འབུལ། ཁི་ང་ཡི་སྤྲེལ་རྗེ་བཙུན་
དེ། ལ་མཉན་པ་རས་ཆེན་བྱ་བ་ཡིན། རྗེ་སྤྲེལ་བདེར་གཤེགས་ཆེན་པོ་
ལ། ཁོང་བསམ་ཡོད་འཁོར་བས་འཛིགས་པ་ནས། སྤྲེལ་འཛིགས་
དངངས་ཆེ་བས་སྦྱབས་ཞུའི་ཆོ། ཆོ་འདི་ག་འབའ་ཞིག་བསམས་ནས་ནི།
སྤྲིག་མི་དག་བསྐྱབ་པའི་བྱེད་པོ་ལ། ཁི་རྟག་འཆི་བ་བྱན་བཙུག་ཅིང་།
གར་སྤྲེལ་རང་དབང་མེད་པ་ལ། དེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་སྤྲེལ་བ་ཡི། བར་
དོན་ལེགས་པར་སྤྲད་པ་ན། ཆོ་རབས་སྤྲི་མའི་བདེ་སྤྲེལ་གི། གཏན་
མདུན་སྤྲིང་ལ་གཟེར་ཅན། ཆོ་འདི་དོན་གཉིར་ལས་སྦྱབས་ནས་འོང་།
དེ་རྗེས་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། བསྐྱེད་མེད་དམ་ཆོས་བརྒྱ་སྤྲད་པས།
སྤྲེལ་ལ་ཐུག་ཀྱང་དག་སྦྱབ་ཅིང་། ཁི་དག་སྤྲངས་པའི་དད་པ་དང་།
སྤྲང་དོར་འགྱུར་མེད་བྱེད་པ་དེ། བན་སོང་གསུམ་ལས་སྦྱབས་ནས་འོང་
། དེ་རྗེས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་འདི། སྤྲེལ་བསྐྱེད་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཙུ་བ།
ཁད་ག་ལྟ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། ཡིན་ཚུལ་རྗེ་བཞིན་བརྒྱས་པས།
བསྐྱབ་གསུམ་འབྲུལ་མེད་ཉམས་སྤངས་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་

སྐྱབས་ནས་འོང་། །དེ་རྗེས་སྤྲོད་དང་ཞི་བ་གཉིས། །རྟག་དང་ཆད་པའི་
མཐར་ལུང་ཞིང་། །མ་ཆན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བོར་བའི། །སྤྲེལ་མེད་འདི་
འདྲའི་སྤྲིག་ལྷི་ཞེས། །ལེགས་པར་བད་སྒྲོད་བྱས་པ་ན། །མ་ཆན་ཀྱན་
ལ་བརྩེ་ཤས་གྱིས། །མ་བཟོད་སྤྲོད་རྗེ་དྲག་པོ་ཡིས། །ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རྣམ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དེ། །ཞི་བར་ཞུགས་
ལས་སྐྱབས་ནས་འོང་། །རྗེ་སྐྱབས་གནས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་ཞུས་པས།
།ལར་སྦྱོབས་ཐབས་འདི་འདྲ་མཁྱེན་པ་དེ། །གནམ་ས་གཉིས་གྱི་བར་
ལག་ན། །དུས་དེང་སང་ཁྱེད་ལས་མ་རྟོན་པས། །སྤྲོད་བྱུང་ང་ཡིད་ཆེས་
ལ་འགྱུར་བ་མེད། །ཁྱེད་དམིགས་མེད་གྱི་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེ་བས། །དེས་
དམིགས་གཏད་ཅན་གྱི་སྦྱོས་ཉམ་པ། །སྦྱོས་འཛིན་གྱི་ལོང་བ་གར་མཁན་
པོ། །མ་དེག་གི་ཐུན་པར་འབྱམས་པ་ལ། །ཤེས་རབ་གྱི་སྤྲོད་མིག་སྦྱོན་
མཛད་དེས། །ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་འཆོལ་དུ་བཅུག། །དེ་བཅུག་པས་
ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས། །རི་ལྷར་དབྱུང་གྱང་འདིའོ་ཞེས། །གང་དུ་འང་
བྱུང་པར་མ་རྟོན་དེ། །གང་ལ་འང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་དེ་ཡི་

ངང་ཉིད་དུ། །ཅེ་གཅིག་པར་ནི་ཞི་གནས་དང་། །ལྷག་མཐོང་བུང་དུ་
འབྲེལ་བར་བཞག། །དབྱད་བྱའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །རི་ཙམ་དབྱད་
པ་དེ་ཙམ་དུ། །དབྱད་བྱའི་ཤེས་བྱ་ཞེགས་པ་ན། །དཔྱོད་བྱེད་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ཡུལ་ཞིག། །དམིགས་བྱ་གདོད་ནས་མ་བྱུང་ཆོ། །དཔྱོད་བྱེད་འམ་
ནི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི། །སློ་དེ་དཔྱོད་བྱའི་ཤེས་བྱ་བཞིན། །ཉིར་བཞིར་གྱུར་པ་
དེ་ཡི་ཆོ། །དབྱད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱད་པ་ན། །རྣམ་དཔྱོད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་
མིན། །རྟེན་མིན་སྤྱིར་ན་རྣམ་དཔྱོད་མིན། །དེ་བས་སྤྱང་ངན་འདས་པར་
བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་རྟོག་དང་བརྟགས་བྱ་དག། །ཐུན་ཚུན་བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །རྟེན་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཤེས་བྱ་དེ། །འགགས་ཆོ་
བརྟེན་པ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད། །མཁའ་ལ་
བྱ་ཞིག་འཕུར་བའི་ཆོ། །དེ་རྗེས་དོད་པར་མི་རུང་བཞིན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་ཐམས་ཅད་པ། །སྟོང་ཉིད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་དང་། །མཁའ་ལ་མཁའ་
བཞག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སློས་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་
པའི་གནས་སྐབས་ན། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། །བདེན་

གཉིས་གང་གི་མིང་ཙམ་ཡང་། །འདོགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཨོ་མ་ཐོགས། །དེ་
ནས་རྗེས་ཐོབ་གནས་སྐབས་ན། །དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཏགས།
།དེ་ལྟར་བཏགས་ཤིང་བརྗོད་བྱ་དེ། །ད་དུང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་སོང་།
།དོན་དམ་པ་ཡི་གནས་ཚུལ་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།
།འདི་ཞེས་རྟོགས་སུ་རྩས་མིན་ཏེ། །རི་ཙམ་དར་ཚགས་ཞིབ་མོས་ཀྱང་།
།ཚུན་ལྷན་སྐར་ཤར་བ་དེ། །བཙགས་ཀྱང་འཚགས་ཏུ་ག་ལ་བཏུབ། །དཔེ་
དེ་དང་འདྲ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་གསུངས། །གནད་འདི་འདྲའི་སྤྱ་འཕྲུལ་དཔྱད་
པ་ལ། །མི་ཁོ་བོའི་སེམས་འདི་གཡེངས་ཆེས་པས། །ད་ཆེ་འདིའི་རྣམ་
གཡེང་ཕལ་པ་འདི། །སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁོམ་པའི་དུས་ལ་མེད། ། ། ། ། ། ། ། །
ཁྱེད་ཕག་མོ་
གྲུབ་པའི་ད་ བོན་ལགས་པས། །སྤྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྩོམས་ཞེས་
གསུངས། །དེ་མ་ཐོག་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ། །གལ་གང་གཅེས་
སེམས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག །ཆོག་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན། །མི་
ཁྱེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། །ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་འགྱུར་གྱི་སྒོན་
ལམ་འདེབས། །མི་ང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ ཐེག་ཆེན་བཤེས། །ཡོངས་འཛིན་དུ་

འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཆེ་འདིར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་པ་དེ་ག་ཡིན། །
 ཞེས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་གདུང་བརྒྱད་མཆོག་གིས་མགྱུར་ཞིག་གིས་
 ཞེས་ཁོ་བོ་མི་བརྒྱུད་རྩོམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་སྒྲུས་པའོ། །
 །ཡལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །རྩེ་འགའ་གྱི་དོ་ལྷ་
 བྲལ་བ་ཡི། །རྟོགས་ལྷན་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་དོ་མཚར་བ། །ཞེ་ཐག་པ་
 བས་དྲན་ལོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆེ་འདིར་སྒྲོན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཆན་པོ་ཆེ།
 །སྒྲོ་མི་སྒྱུན་དུ་རང་དབང་མེད་བྱས་ནས། །རང་གཞན་དུ་འབྱེད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཞིག །ལར་དགོས་དགུའི་སྙིང་པོར་འབྲུལ་འབྲུལ་ནས། །དུས་ན་
 བིང་སྒྲན་བཙུན་ཆེན་མོ་ཞེས། །ལྷ་ཡར་ལ་ཤམ་བུའི་མགུལ་དུ་བྱིན།
 །གནས་དེ་ན་ལེ་ལོར་གནས་པའི་དུས། །དོན་མེད་དུ་ལྷ་མི་བགྲང་ཡས་
 འདུས། །ཟ་ཟིང་འདུ་ལོང་སྒྲིན་ལྟར་རྒྱས། །དེར་ཡང་སྙིང་པོ་མ་མཐོང་
 བས། །དགོས་མེད་དྲག་པོས་ཟུག་ལངས་ཏེ། །དད་ཅན་འདུལ་བྱིར་མ་
 གཏོགས་པ། །གྲོང་པའི་གསེབ་རྒྱ་ག་ལ་འགོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 བྲང་དུ། །ཐ་སྙད་འཆད་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །འཆོ་བ་སྦྱོར་བའི་ཆེད་དུ་

ཕྱིན། །ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་
འཆོ་བ་འགྲུབ། །བསྟན་ལ་སྤང་བར་བྱེད་འགའ་ཡང་། །དཀར་ཕྱོགས་
ལྷ་ཡིས་ལམ་པར་མཛད། །དེར་ཡང་རྣམ་གཡེང་སྣ་ཆོགས་ལ། །སྦྱིང་
བོར་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །གངས་ཁྲོད་དབེན་པ་སྦྱིང་ལ་ཤར། །མི་
མེད་ལུང་པར་འབྱམ་འདོད་ཀྱང་། །དད་ཅན་བསོད་ནམས་སྤེལ་ཆེད་དུ།
།མགོ་ནག་མི་ཡི་ར་བར་རྒྱུ། །དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
།གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྒྲུབ་ཆེད་དུ། །རང་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་རྣམས་ལ།
།བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ལེགས་བྱངས་པའི། །སྒོ་གསུམ་དག་བའི་སྦྱོར་
བ་ལ། །སྤྲོ་སྤྲོ་མེད་པར་བརྟུན་ཏེ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཆོགས་
ལ། །ཐབས་སྒོ་དུ་མའི་ཆ་ནས་སྦྱར། །ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་ཐམས་
ཅད། །དུས་གསུམ་འབྱུང་གང་མཐོལ་འཆགས་པའི། །མན་ངག་གིན་ཏུ་
ཟབ་པར་སྦྱིན། །དེ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་མ་རྟེན་དེ། །དེ་ནི་དགོན་པ་འདེབས་པ་
དང་། །རྟེན་བཞེངས་གྲ་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་། །མཆོད་གཞིས་སྒྲུབ་པ་ལ་
སོགས་པའི། །རང་འབྲིས་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །དུས་དེ་རིང་ནས་

བྱེད་རི་སློ་ཚོད་སྒྲིམ། །ཡབ་ཏྟགས་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་དུ་འབུལ། །ཕ་
རས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་
མཚོད་པར་འབུལ། །ཞེས་འབྲོག་སྒྲིབ་གི་གུའི་དབེན་པར་ཅུང་ཟད་
བསྐྱད་པའི་དུས་ཚས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་འདི་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཏྟག་ཐམས་
ཅད་སྒྲུང་བའི་དམ་བཅའ་སྒྲུར་བགྱིས་པའོ། །དཔལ་དུས་གསུམ་མཁའ་
པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་ཆོ་འདི་སྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག། སྒྲིང་
ཐག་པ་ནས་ལོག་རྗེས་བསམ་ངོ་ན། །རང་གཞན་གྱི་གཏན་མདུན་སྐྱབ་
པ་ལས། །གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་གཏན་མེད་པས། །ས་ཡ་གི་གངས་དཀར་
གམེད་ཀྱི་འདབས། །གཉིར་མེད་ཀྱི་ལུང་པ་སྟོང་པ་ན། །རིས་མེད་དུ་
སྒྲུང་འབྲུམ་བྱེད་བཞིན་དུ། །ཅི་རུས་སུ་སློ་རྒྱུད་ཚས་ལ་བཀོལ། །སྐབས་
དེར་ཡང་འགྲོ་འདྲེན་དུ་བྱོན་པ་འགའ། །བདག་ས་སྟོང་གི་ནར་སྟོམ་ལས་
ལ། །ཐུགས་བདེ་བར་བཟོད་མེད་ཀྱི་ཟུག་རྩུ་ལངས། །རྩུབ་འགྱུར་གྱི་
རྣམ་ཐོལ་བསྟན་ལོ་སྒྲིབ། །དེ་བདེན་སྟམ་ཙམ་ཡང་གལ་བགྱིས། །དེ་མི་
བགྱིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་ཡོད། །རིས་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་མཛད་

དེ། །གཞན་པན་ཅི་ཐོགས་མ་གཏོགས་པ། །མ་རྒན་ལ་ཐུག་དོག་ག་ལ་
མཛད། །དེ་མཛད་ན་འགྲོ་འབྲེན་ཡང་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །ལྟོས་བཅས་གྱི་
གཏན་མདུན་གང་འབྲ་ན། །བདག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས།
།སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞིགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེས། །མནར་ཆེས་གྱིས་
ཉིན་མཚན་མི་འབྱོརས་པའི། །སློ་མེ་ལྟར་ཤུགས་དྲག་འབར་བ་དེ། །སྤྱན་
པོ་ཆེན་པོ་ཡིས་རྟོགས་མི་རུས། །དེ་མི་རུས་སྤྱོད་གྱི་ལས་འབྲས་ཡིན།
།ལས་འབྲས་ངན་པ་ཡི་ཤེས་ངོ་ན། །སྤྱང་ནག་པོ་ལ་གཞོད་འཛིན་བྱེད་དུ་
དོགས། །ཡུལ་སྟོང་དེར་སྟོད་འདོད་ལ་ཆོག་ཤེས་བཟུང་། །རྒྱལ་ཁམས་
ཟད་མེད་ལ་སྤྱང་དུ་སྤྱིན། །སྤྱང་པོ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུང་ཅ་ན། །དུས་
ན་ནིང་ཚུ་མོ་ཡོས་ལོ་ལ། །ས་ཡ་གི་ཡར་ལྷུང་གི་མཐིལ་ཤེད་དུ། །གཏད་
མེད་དུ་རྒྱང་པ་འབྱུང་ནས་སྤྱིན། །ཟས་ཅོར་གྱི་འདོད་ཡོན་ཆར་ལྟར་
བབ། །ཟང་ཟིང་གི་འདུ་ལོང་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །ཆོས་བརྒྱད་གྱི་ང་ཙོ་
འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་། །ཟར་ཟིར་གྱི་ངོ་ལ་གནམ་ལོ་ཟད། །སྤྱང་གཡེང་ཆེས་
གྱིས་རྒྱུན་པས་ཡི་ག་སྤྱན། །སྤྱན་ཆེས་དྲགས་ཡར་འབྲོག་གི་ལུང་སྟོང་

བསྟགས། །གནས་དབེན་པ་བསྟེན་འདོད་ཀྱང་བས་སྒོམ། །དུས་དེར་ཡང་
བསམ་པ་འདི་ལྟར་སྒྲེས། །ལུས་ལོངས་སྒྱོད་དག་བའི་ཕ་བར་བཅས།
།མ་འགོ་བྱུག་གི་དོན་དུ་སྒྲུག་ཆེད་དུ། །བཟོད་མེད་ཅི་བྱུག་མ་ལགས་པའི།
།བྱར་མེད་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་སྟིང་ལ་བབ། །དེ་བབ་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་
གཡེང་ཀྱན། །མི་ང་ཡིས་བྱེད་རི་ཞེ་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་ཆེས་ཀྱི་སྟིང་རྗེ་
རྒྱས་ཉམས་ལ། །གཞན་དོན་གྱི་དགོ་སྒོ་བཟོད་མེད་འབར། །དེ་འབར་
ཆེས་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ངན་པར། །ལུས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་དུ་
མོས། །ཡིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་གཅིག་དུ་སྒྲེགས། །གསུང་ཡི་གོ་བྱུག་
པའི་མཚན་ནས་བོས། །དེ་གང་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །སྒྲེ་
བར་གྱུར་ཅིག་གི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ལར་སྟིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ལ། །སྒྲོད་གོ་བསྐྱལ་བྱེད་ཐབས་དེ་ཙམ་ལས། །ཡན་འདོགས་པའི་
རུས་པ་བརྟགས་སྐབས་དེར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐད་པའི།
།ཁོང་སྒྲ་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་རེ་བྱུང་གིས། །རང་གཉེན་མདུན་གྲོགས་
གཡོག་ཁ་ཅིག་པ། །ཆོ་བྱང་དུ་འདི་ཡི་བསོད་ནམས་དེ། །སྟན་དགུ་

འཛོམས་དུ་མ་བྱིད་དོགས་པའི་སྒྲོས། །ཆོས་འཛིག་རྟེན་གང་དང་ཅི་ལ་
བརྟུ། །ཅི་བྱས་ན་དག་ལ་གང་བྱས་དག །ཅི་བྱ་དང་འདི་བྱ་གཏོལ་མེད་
པར། །ལར་དམ་ཆོས་རྣལ་མ་མ་གཏོགས་པ། །གང་ཡིད་ལ་བྲན་ཆད་
ལག་ཏུ་ལེན། །དེ་ལེན་པས་ཅི་བྱ་དང་འདི་བྱེད་མེད། །མི་དཔྱོད་ལྡན་
ཞིག་གིས་བཟླས་པ་ན། །པ་མ་སྒྲོམ་ནག་འཆམ་པ་འདྲ། །ཚུལ་དེ་འབྲས་
བརྒྱབས་པའི་ལོ་འདོད་ལ། །ཆེ་འདི་བྱིར་གཏན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ།
།ལར་བདེ་སྦྱིད་སྤྲུག་ཆོགས་ཡོང་བ་ཡི། །རེ་གཏིང་ནས་ཆད་པའི་ངེས་པ་
ཞིག །ངེད་མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྒོ་ལ་ཤར། །ཚུལ་དེ་སྤྲུག་བརྒྱབས་པའི་
བསྐྱེད་པ་དེ། །རྒྱབས་མེད་གྱི་མ་ཁྲན་མཐའ་མེད་འདིར། །སྦྱོབ་ནུས་གྱི་
བསྐྱེད་པར་ཨེ་འགྱུར་དུང། །སྒྲུབས་དེར་ཡང་མི་བཟོད་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་སྦྱེས།
།ད་མ་ཁྲན་མཐའ་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །རང་སྤྲུག་ཆོགས་མཆོག་དང་
མ་འཕྲད་པའི། །འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་དུ་འབར་བ་དང། །གཞན་སྤྲུག་
སུམ་ཆོགས་ལ་ཕྲག་དོག་གིས། །སྤང་ཞེན་སྤྲུག་པར་གཏིབས་པ་དང།
།རང་ཅུང་བད་སྤྲུག་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོ། །ང་རྒྱལ་རི་ལྟར་བཏྲན་པ་དང།

། ཡུན་ཚོགས་དེ་ཡང་ཉམས་དོགས་ནས། །སེར་སྒྲིམ་གདུང་བ་སྒྲོམ་པ་
སོགས། །ད་སྐྱེག་བསྐྱེལ་མཐའ་མེད་འདི་མཐོང་བས། །སྐྱེག་བསྐྱེལ་
མཐའ་མཉམ་སེལ་ཆེད་ལས། །གལ་ཆེ་བ་མེད་པ་སྟིང་ལ་གཟེར། །དེ་
གཟེར་བས་བདག་ལ་སྒྲོ་སྟིང་བྱང་། །གཏིང་གཏང་གི་ལས་འབྲོ་སད་པ་
ལ། །གདུལ་ཅི་བྱུང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྐལ་མེད་གི་རྒྱུད་ཉམས་
སོར་མི་རུང་། །ཆེན་པོ་རུ་གྲགས་པ་གར་གནས་གྲང་། །མི་དེ་དང་ཆེ་
འདིའི་སྐལ་མཉམ་གྱི། །གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ནས་དེ་འདྲ་དེ། །འདུལ་
སྐད་ནས་རང་གི་ཆེ་འདི་ཡི། །ཁ་དྲག་སྐྱུང་པ་འདི་མཐོང་ཙ་ན། །ཞེ་ཐག་
པ་ནས་སྐྱེག་ལོག་འདོད་རི་བོ། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་
པའི། །སྲིད་ཞི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་གྱི། །འབྲོང་སྒྲ་ཐག་ཆད་འདྲའི་
འཁོར་སྒྲོབ་ཞིག །མི་ང་ཙན་དུ་གཏན་མདུན་འཕྲོལ་སྤྲད་དུ། །བྱུང་ན་
སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་པ། །དུས་དེང་སང་བོད་གི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར།
།གོས་སེར་མོ་གྲོན་ཆད་ཐམས་ཅད་པ། །གནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་
ནས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི། །ཕྱོགས་བཟུང་ནས་དར་རྒྱས་ཆེས་དྲག་ཏེ། །རྒྱ་

ནག་རྒྱལ་པོ་ལ་འགྲན་འཇུགས་ཤིག །ཡོད་སྲིད་པར་གྱུར་པའི་དབང་དུ་
ཡང་། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱུག་ལོག་འདོད་རི་ཤི །མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འདི། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིག །འཕྲོབ་
བྱེད་གྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་བྱིར་དུ། །དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུམ་
བཞེང་པ་དང་། །དགེ་འདུན་ལ་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པ་ཡི། །དད་ཅན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་བཟོད་གྱི་དད་པས་རྗེས་ཡི་རང་། །དེ་མིན་པ་
རང་དང་རང་གི་སྤྱོད་པ། །ཆེ་འདི་ཡི་གཏན་མཐུན་བསྐྱབ་སྤྲད་གྱི། །ཁང་
པ་རུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་། །དེ་ནང་དུ་མཛེས་ཆེད་གྱི་སྐྱུ་
གཟུགས་དང་། །སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱང་ཤེས་བྱར་མི་ཤོད་བ། །དེ་བཞེངས་
ནས་གྲུབ་ཅིང་བཞུགས་གསོལ་ཏེ། །སེར་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་ཁྲི་དང་སྟོང་
། །བསྐྱེས་ནས་གྲགས་པ་དོམ་ཆེད་དུ། །སྐྱེན་གཏོང་བསྐྱལ་པར་བྱས་པ་
ཡང་། །གཡོག་པོར་སྤྲ་རྩན་སྐྱེན་དང་མཚུངས་། །ཚུལ་དེ་དག་དགེ་སྤྱི་ག་
གང་ཡང་རུང་། །བདག་ལེགས་སོ་སྐྱམ་དུ་མི་བགྱིད་པས། །ཞེ་ཐག་པ་
ནས་སྐྱུག་ལོག་འདོད་རི་ཤིག །གནད་འདི་ཀུན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་

པ། །གཏན་བདེ་བར་བྱེད་དམ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱེད། །སྒོག་འཕྱག་མེད་
གཅེས་པར་མཐོང་བཞིན་པས། །སྒྲོད་མ་ཚུགས་ཁ་ནས་ཤོར་བའི་སྤྱ།
།དཔལ་ཅུ་རི་ཏུ་ཡི་གནས་ཀྱི་འདབས། །ཡུལ་གྲོ་ལུང་ནགས་ཀྱི་ནང་རོལ་
ན། ། ཅེ་རེ་དང་རྒྱུད་རེ་ལེན་ལོ་གྱིས། །གཏམ་བདེ་ཀུན་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་
ཁོངས་སུ་སྒྲོགས། །མི་ཐར་པ་དོན་གཉིར་འདྲ་ཡོད་དམ་ཡང་སྤྲིད།
།གཏམ་དེ་འདྲ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྤྲིད། །རང་རྒྱལ་ཅན་གཏི་མུག་
གིས་ཡུས་པ་ལ། རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཀུན་གོ་བ་ག་ལ་སྤྲིད། །ཅེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པའོ། །དཔལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཀམ་པ། །རྗེ་དུས་གསུམ་
མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་གཞན་གྱིས་སྤྲ་མ་བསྟེན་པ་དང་། །མི་
ང་ཡིས་སྤྲ་མ་བསྟེན་པ་གཉིས། །ཆོས་དབང་གདམས་ཐོབ་ལ་འདྲ་མོད་
ཀྱང་། །མི་ང་ཡིས་སྤྲ་མ་བསྟེན་ཅན། །རྗེ་བདེར་གཤེགས་སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་
དེའི། །སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེ། །མི་བདག་གིས་ཆེ་འདིར་ཨེ་
ཐོབ་ཐྱིར། །ཐུན་མོང་མེན་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྟེན་
པ་མ་ལགས་པར། །མཇལ་ལོ་དང་ཞུས་ལོ་ཐོབ་ལོ་སྐད། །ཟོལ་འགྲོགས་

སུ་བསྟེན་པ་ག་ལ་སྤིད། །དེ་སྤིད་ན་འདི་ལྟར་མ་བྱུང་དོགས། །མི་ཁོ་བོའི་
ཅུ་ཁམས་ནུམ་དག་དེ། །རྩེ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་རུ་ཤར། །མི་ཁོ་བོའི་
རྒྱུང་ཁམས་སྒྲིབ་བྲལ་དེ། །རྩེ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་དུ་དག །མི་
ཁོ་བོའི་ཐིག་ཁམས་འཕོ་མེད་དེ། །རྩེ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བདེ་བར་
འབར། །མི་ཁོ་བོའི་སེམས་ཁམས་འོད་གསལ་དེ། །རྩེ་མཉན་པ་གྲུབ་
ཆེན་གྱི་ཐུགས་སུ་རྫོགས། །ང་ལུས་ལ་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །དད་ལྡན་
གྱི་སྐྱུ་བོར་སྒྲོམ་པ་ན། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོར་བར་རུས། །ང་
ངག་ལ་སྒྲ་མའི་ཆོས་ལུང་ཤར། །བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་གོ་ལ་བ་ན།
།སྐལ་ལྡན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་རུས། །ང་ཡིད་ལ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་
ལྷགས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་བལྟ་བ་ན། །འབྲུལ་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་པར་རུས། །གནད་འདི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ལས། །ཡིད་སྒྲོ་གདེང་
བཅས་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་བཞག །ནང་རྩི་རྩེའི་ལུས་སེམས་དག་པ་དང་། །མ་
དག་གི་དཔའ་བོ་ལ་དོར་བའི། །རྒྱལ་ཐབས་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་འབྲུལ་
མེད་འབྱེད། །སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཡོད་ན། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་

ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་མཆིས། །ང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོད་པ་དེ། །གང་
བྱེད་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག། །རྗེ་དམ་པ་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡི།
།གཞན་དབང་གི་བྱེད་པ་མ་ལགས་པས། ། །རང་དབང་གི་བྱེད་རྒྱར་མི་
འདུག་པས། །ཆོས་གྲུབ་མཐའ་ག་འབྲས་འཆད་ཀྱང་སྒྲ། །དབང་མན་
ངག་རི་འབྲས་སྟོན་ཀྱང་རུང་། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་བདེར་གཤེགས་ཆེན་པོའི་
གསུང་། །དེ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་སྟོན་རྒྱ་གཞན། །ད་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་མི་
འདུག་པས། །སྒོ་སྟོང་དབྱལ་གཏད་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་ལ། །རྒྱུད་ཅི་ཐུལ་སྒྲམ་
པའི་ཆོས་བཤད་དེ། །པ་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །མ་
འགོ་དུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོའི་
གདམས་ངག་གི་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་བདེར་གཤེགས་ཆེན་
པོའི་གསུང་ཞེས་པ་ལས་བྱེད་རང་གི་ཡིད་ལ་ཤར་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་
ཞེས་བཀོད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་རབ་འབྱམས་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱིས་
སྒྲས་པ་ལ་ལན་དུ་མགྱུར་མར་སྒྲངས་པའོ། ། །ན་མོ་གྱུར་མེ། །རྒྱ་མཆོན་
མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས། །རྒྱ་མཆོན་བཏགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། །སྦྱེ་

འགག་བྱས་པའི་སྐྱེ་འགག་ལ། །རྒྱ་མཚན་རང་བདེན་ཡོད་པ་ལྟར།
།དངོས་འཛིན་ཅན་ལ་སྣང་ཞིང་འཛིན། །སྣང་དང་འཛིན་པ་དེ་བྲལ་ན།
།དངོས་པོར་སྣང་དང་དེར་འཛིན་པའི། །རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱན། །གཉིད་སད་མི་ལམ་རི་བཞིན་དུ། །དམིགས་མེད་མཁའ་དང་གལ་
ཏེ་ན། །སྐྱེ་མའི་གྲོང་བྱེར་ལྟར་གཟིགས་པའི། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ་
བྱུང་ཆེན་དེར། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་མེད་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །རྒྱ་མཚན་བྲལ་པའི་སྐྱེ་འཛིན་འབྲས། །སྣང་དུ་སྤྱིད་
ན་རིང་བོང་ར། །རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །རྒྱ་མཚན་བྲལ་པར་
བསྐྱེད་པར་ཐལ། །ཤིན་ཏུ་ཆོངས་པ་ཁ་ཅིག་དོགས། །རྫུན་ངོའི་རྒྱ་འབྲས་
ནམ་གཞག་འདིར། །རི་བོང་ར་ནི་རྣོན་པོ་ཞིག །བསྐྱེད་པ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན། །རྒྱ་
ཆོགས་དེར་ནི་ཆང་མེད་ཕྱིར། །ས་སྐྱུག་སོགས་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། །རྒྱ་
མཚན་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །རྒྱ་ཆོགས་གདོན་མི་ཟ་འགྲུབ་ཕྱིར།
།དེས་ན་མ་བརྟགས་སྣང་ཅམ་དུ། །འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་རྒྱ་འབྲས་

སོགས། །བསྐྱེམ་མེད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་གཞག་འདི་ནི་ཆེས་
འགྲུབ་སྟེ། །དཔེར་ན་མདང་གི་གཉིད་བྱུན་ན། །ཚུ་བོ་ཆེ་ལ་ཆེར་བརྒྱལ་
ནས། །འཛིགས་མེད་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །དེ་ངོར་དེ་ནི་ཆེས་འགྲུབ་ཀྱང་།
།གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་སེམས་པ་ན། །དེ་ནི་ཆེས་ཆེས་འགྲུབ་མིན་ཏེ།
།གཉིད་བྱུན་རེར་ནི་ཚུ་བོ་ཆེ། །སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཚུ་རྩལ་གཅིག །ཅམ་
ཡང་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ན། །དེ་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་འཛིགས་མེད་གྱི། །གླིང་དུ་
ཕྱིན་པ་འགྲུབ་མེད་ཕྱིར། །དེས་ན་འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་པ། །བསྐྱེམ་བའི་
ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ལས། །མྱང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། །མི་བསྐྱེམ་བ་
ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་། །མ་དབྱུད་སྣང་ཅམ་ཞེན་ངོ་བུ། །བརྗོད་ཀྱང་འགལ་
བ་མ་ཡིན་ལ། །གནས་ཚུལ་ཉིད་གྱི་དབང་བྱས་ན། །དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་བསྐྱེམ་ཆོས་ཀྱང་། །ཚུལ་བཞིན་ཐོས་བསམ་
ཤེས་རབ་གྱིས། །ལེགས་པར་གཞིགས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །བརྟུན་པ་ཉིད་
དུའང་དབྱུད་བཟོད་གྱི། །ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན། །མྱང་འདས་དོན་
དམ་མི་བསྐྱེམ་བ། །བདེན་པ་ཉིད་དུའང་དབྱུད་བཟོད་གྱི། །ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་འདྲ་རྒྱུ་ལས་སྟོན་འགྲུབ་སྟེ། །དེས་ན་ཀུན་
ཚེ་བསྐྱེད་ཅམ་ཆོས། །སྟོན་ངོ་ཅམ་དུ་མེད་མིན་ཅིང་། །རིགས་ངོ་དང་ནི་
མཉམ་བཞག་གི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་གཟིགས་ངོ་ན། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་
རང་ངོ་བོས། །འདི་ལྟར་གྲུབ་ཅེས་སྒྲོ་འདོགས་པ། །རི་སྟེང་དག་གིས་
དབེན་པ་སྟེ། །དེ་སྟེར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར། །ཆོས་ཀུན་ཡོད་
དང་མེད་པ་དང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་སྤང་གསུམ་གྱི། །མཐའ་
རྣམས་ཀུན་གྱིས་དབེན་པ་འདི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་། །འདི་དང་འདི་ལྟར་གྲུབ་པོ་ཞེས། །སྤྲོ་བསམ་བཞིན་དུ་མ་བརྟུབ་
ན། །དེང་སང་གང་ཟག་ཅི་རྟོལ་ཅན། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀུན་དེ་ཁོ་ན།
།འགྲུར་མེད་བདེན་པར་གྲུབ་ཞེན་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་ནི། །
སེམས་ཉིད་འགྲུར་མེད་རིག་གསལ་ཞེས། །དེས་ཤེས་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་
བྱེད། །ཀྱི་མ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས། །སྤྲོ་བོ་བྱེད་ཅག་ཆེས་ངོ་
མཆར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན། །སྤྲོ་བཞིན་རྟོགས་པར་མ་
བཟོད་དེ། །ཁྱོད་གྱི་མཛོན་སུམ་རྩེན་ཆར་དུ། །འདི་ཞེས་ངོ་སྟོན་མཛད་པ་

ནི། །རོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་རོ་མཚར། །མྱད་བྱང་ལས་ཀྱང་འདི་མྱད་
བྱང། །ཡ་མཚན་ལས་ཀྱང་འདི་ཡ་མཚན། །མཚོག་གུར་ལས་ཀྱང་འདི་
མཚོག་གུར། །ཁ་ཅིག་ཚས་ཀྱན་སྟོང་ཞེས་པ། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་བྱེད་ལུས་
ཚས་འདིའི། །རང་ལྷོག་སྟོང་པ་མ་ཡིན་གྱི། །བདེན་གྲུབ་ཤེས་བྱར་མེད་
པ་ཞིག །སྟོང་པས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཚོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དུ།
།བདེ་སླག་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱན་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ཡི།
།དགོངས་པ་ཟབ་མོའང་དེ་སྐད་ལོ། །དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་དེར་གནས་ན།
།གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཚོས། །གྲུབ་ན་དེ་དང་གཞན་ཉིད་
ལས། །གྲུབ་མེད་ཡིན་མིན་སྲུང་གསུམ་དང་། །མི་སྲིད་དེས་ན་ཚོས་ཀྱན་
ཡང་། །དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་གྱི། །རོ་བོས་སྟོང་ཞེས་ཀྱུལ་ཡུམ་
སོགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ལས། །སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུར་བཤད་
པ་ཡང་། །དགོངས་ཏེ་གསུངས་པར་འཆད་དགོས་འགྱུར། །དེ་ཡང་
འདོད་ན་བྱམས་པ་དང་། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་པས། །ཀྱུལ་བའི་ཡུམ་
སོགས་ཐེག་པ་ཆེར། །རང་ངོ་གཞན་ངོ་ཚོས་ཅན་གྱི། །གྲུབ་པའི་སྒྲིས་པ་

དབེན་དོན་ལ། རྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུར་འཛག་པ་ནི། རེས་དོན་ཁོ་ནར་བྱས་པ་
དེ། རོན་ལ་ལྷགས་པ་མིན་པར་འགྱུར། རེ་ལ་གིན་ཏུ་འདོད་ཅིན། ར་
ེ་ལ་ང་ཡིས་ཅི་བྱར་ཡོད། རྒྱེ་མ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་ནི། ར་སྟངས་པ་ཡེ་
གེས་ངོ་དེར། རྒྱུན་རྫོབ་སྒྲུང་ཙམ་འདི་ཉིད་ལ། རྟོང་མེད་གཅིག་དང་དུ་
མ་ཡི། རོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ། རྟོང་མེད་གཅིག་དང་དུ་སྟགས་
པར། རྒྲུབ་པར་སྒྲུང་ཞེན་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རེམས་ཙན་ཐམས་ཙད་
མོངས་གྱུར་ཏེ། རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱུན་ནས་སྐྱིབ་
པར་བྱེད་པ་ནི། རམ་དོན་གསལ་བུམ་པ་ཉི་བ་ན། རེ་ལ་བུམ་པས་སྐྱིབ་པ་
བཞིན། རྱིས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཙད་ནི། རེ་ཉིད་མ་གཏོགས་རང་
བཞིན་ནི། རུང་བད་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པའི། རྟིག་རྒྱུ་ལ་ནི་རྒྱ་ཉིད་
དང་། རྒྱུ་མ་ལ་ནི་མི་ཉིད་དུ། རྒྱང་ཞིང་དེར་བརྟ་དེར་ཞེན་རྟོག་ རྟིག་
རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཡིས་སུ་ཞིག་ཆོམ། རྒྱུ་མའི་རྟིས་བུ་དོན་བྱེད་ཅིང་། རྟིག་རྒྱ་དང་
ནི་རྒྱུ་མ་ལ། རྒྱ་དང་རྟིས་བུར་བབུང་བཞིན་དུ། རྟིར་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་
ལ། ར་སྟངས་དུ་འང་གེས་བྱར་ནི། རེད་པའི་རྒྱ་དང་རྟིས་བུ་ནི། རབེན་

པར་རྟོགས་ཞེས་ཞེན་ན་ཡང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ནི་ཚུ་ཉིད་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་
སྒྲེས་བུ་ཡི། སྤྲང་ཞེན་རྟོག་པ་མི་ལྷོག་བཞིན། ཀྲུན་རྫོབ་དངོས་ཆོས་
ལྟར་སྤྲང་ལ། རང་ག་ཞེན་དངོས་པོའི་སྤྲང་ཞེན་དང་། འཛིན་རྟོག་སྤྲ་
རག་མ་ལྷོག་ན། དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་བདེན་ལྟ་བ། བཅ་ཡང་བསྒྲེག་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བསྒྲེག་པར་མ་བྱས་ན། ལས་དང་ཉོན་
མོངས་མི་བསྒྲེག་ཅིང་། དེ་མ་ལྷོག་ན་འཁོར་བ་ཡི། རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལས་མི་
བརྒྱལ་བས། ཤལ་ཡི་རི་བོ་མི་འཛིལ་ལ། བྲག་གི་རྒྱུ་མཚོ་མི་སྐྱམས་གིང་
། རུས་པའི་གུམ་བྱོད་མི་སྟོང་ན། སྤྲང་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེན་པས་
བཅོམ། ད་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་འདིས། བདག་ཅག་ཚུར་རོལ་
མཐོང་བ་རྣམས་། བྱང་འདས་གོ་སྐབས་བཅོམ་གྱི་དོགས། དེས་ན་ཐ་
སྟོང་ཆད་གྲུབ་ཕྱིར། ཀྲུན་རྫོབ་ཆོས་འདི་རང་སྟོང་དུ། ལྟ་སྟོམ་ཐམས་
ཅད་ཆད་ལྟ་དང་། ཆད་སྟོམ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་ཡི། ཟབ་བྱང་འདི་ནི་སྤྲས་
བསྟན་ཀྱང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི། བསྟན་འཛིན་མཆོག་
ཏུ་བསྟགས་པ་པོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལྷུ་སྒྲུབ་སོགས། ཤིང་རྟ་

ནམས་ཀྱིས་སྤང་འགྱུར་ཞིང་། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དུས་མཁུན་དང་། །རྣལ་
འབྱོར་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་སོགས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞབས་གྲུབ་ནམས་
ཀྱིས། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །མདོན་སུམ་ནམས་དང་འགལ་
ལོ་ཞེས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པར་བཀའ་སྩལ་ཅིང་། །ཁྱད་པར་ནམ་
གཞག་འདི་འདྲ་ནི། །གསང་སྤྲགས་ལམ་བཟང་ལྟ་སྒྲོམ་ཆོ། །བྲུབ་མཆོག་
ནམས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱད་ནི། །ཚད་མ་བཞི་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །གཡང་ས་
ལྟ་བུ་སྤང་བར་རིགས། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། །བྲུབ་ཆེན་
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་བ་དེར། །མོས་པ་བཟོད་
མེད་སྦྱེས་པ་དང་། །མཁའ་བྲུབ་འགོ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ནི། །བཟོད་མེད་སྦྱེས་
པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས། །གཞན་དྲིང་མེད་པར་སྦྱེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟའི་ཤེས་
རབ་དྲི་བལ་དེ། །སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །མ་ཀའ་
བྱང་ཆེན་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྟོ། །ང་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འགྲིམ་ཅ་ན། །སྦྱ་
མ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཐོང་། །ཉམས་དགའ་འོ་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆོས་རྗེ་
དྲན། །ཉམས་བདེའོ་གྲུབ་མཆོག་གི་སྤྱང་དབྱངས་ཐོས། །སྐལ་ལྷན་གྱི་

ཡིད་འོང་བཞིན་བཟང་ལ། །གསང་ཆེན་གྱི་གྲུ་འདི་ལེན་ནོ་གྱིས། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།། །།ས་གསུམ་ན་མཚན་ནས་བརྗོད་དཀའ་བ།
།དཔལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་བྱ་བ་ཁོང་། །ཡིད་མི་བཟོད་བསམ་ཞིང་ངོ་
མཚར་བྱ། །དེ་བྱམ་ཆེས་ཤེས་པ་བརྒྱལ་གྱིན་དུ་སོང་། །བདག་མ་ཀན་
བཟོད་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱིང་རྗེ་རིས་མེད་ཅིག་སྦྱིས་ཅ་ན།
།མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་གི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་
ཆེན་པོར་ཕྱིན། །དེ་ཕྱིན་པས་བྱར་དྲགས་གྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། །ཤིང་ཕོ་
འབྲུག་གི་རྩ་ཉ་དེའི། །ཉི་ཤུ་ལྷ་ཡི་རུབ་མོ་ལ། །ཁྲི་ལམ་གྱི་ལྷ་མོ་འདི་
ལྟར་སྤང་། །ཡུལ་གཤེས་ལྟར་དངས་པའི་ལྷོངས་ཤིག་ན། །དཔལ་བྱང་
རྩབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་། །འོད་ཚད་གཞལ་མེད་པ་འབར་བ་མཐོང་།
།དེ་མཐོང་བས་དད་ཆེས་མ་བཟོད་དེ། །ལུས་གྲུས་པས་ས་ལ་བྲག་སྤེབ་
གྱི། །ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བྱན་པའི་ངག་ །གཏོང་མཆི་མ་ཆར་ལྟར་
འབབ་བཞིན་དུ། །བརྗོད་དབྱངས་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཅི་ཡང་སྟལ། །དེ་ཡི་
མཚན་མར་བལྟས་ཅ་ན། །དུས་གིང་མོ་སྦྱལ་ལོ་གར་བའི་ཆོ། །རྗེ་འོད་

ཟེར་མཚན་ཅན་ཞལ་སྒྲ་ནས། །སྐྱ་སྐྱེ་འཛིག་གི་སྐྱལ་བསྐྱར་མཛད་ཅེས་
ཐོས། །དུས་ན་ནིང་གི་མི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །དུས་ད་ལོར་ངེས་ཤེས་ཤིག་
གཏིང་ནས་སྐྱེས། །རྗེ་བཙུན་ཁོང་སངས་རྒྱས་སུ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ཚུལ་
མེད་གྱི་མོས་གྲུས་ཤིག་དེ་རུ་སྐྱེས། །དེ་སྐྱེས་པས་སྐྱབས་མེད་གྱི་སྐྱབས་
མགོན་མཆོག་ །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་དེ། །འདོད་ཆེས་
པའི་གདུང་ཤུགས་མེ་ལྟར་འབར། །དེ་འབར་བས་སྙིང་ཁུང་རུས་གཏིང་
ནས། ། །བཟོད་མེད་བྱང་ཆེན་གྱི་དགེ་བ་དེ། །སྒྲོ་གསུམ་ལ་རུས་པ་ཅི་
ཡོད་སྐྱུགས། །དེ་སྐྱུགས་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་མཆོག་ །རྫོགས་བྱེད་
གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆེས་ཕྲ་བ། །སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དམ་པར་བྱོང་། །དེ་
བྱོང་བས་གནས་སྣང་གི་ཤེས་བྱ་ལ། །འཛིགས་མེད་གྱི་སྦྱོབས་པ་ནང་
ནས་སྐྱེས། །ཁོ་ཤེས་རབ་ཅན་ཆོགས་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །དུས་ད་ཅུ་མ་དུ་
སང་བའི་གནས་སྐབས་ན། །ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་།
།འཛིན་དཀའ་ཡི་ཡང་དོགས་སྒྲུལ་མི་བབྱིད་པས། །ལར་རྫོགས་སངས་
རྒྱལ་བ་ཡི་བརྩོན་པ་དེ། །ཤུགས་དྲག་མེ་ལྟར་དུ་འབར་གྱིན་སྣང་། །སྒྲོ་

འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་བྲིན་ཅན། །པ་རྟོགས་ལྡན་ཆེན་པོ་རྣམས་
ལྟག་པར་བྲན། དུས་ད་ལྟ་མོན་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས་ན། །སེམས་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པས་ཁྱོས་བཞིན་དུ། །ཡུལ་སྤང་གསུམ་འོད་གསལ་དག་པར་
ཐིམ། །འབད་མེད་དུ་མི་ཤིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱར་འཆར། །ད་མི་ལུས་ཀྱང་
དོན་དང་ལྡན་པ་སྟམ། ། ། །ད་བསགས་པའང་ཆུང་སྟམ་མི་བགྱིད་པས།
།ཡུལ་རིགས་ལྡན་འདུ་བའི་ས་ཕྱོགས་འདིར། །བག་ཡངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
བདེ་བར་བྱུང་། །བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྱ། །ཡིད་འོང་མཁའ་
འགོ་འི་དག་གི་ས་རོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།། །།

༄༅། །མོན་ཤ་འུག་སྟག་སྒོ་དོམ་ཚང་རུར་མོ་རོང་དུ་
གསུངས་པའི་མགུར་བཞུགས།

ཐེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡུལ་གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་
ཕར་མཐའ་ན། །རྒྱ་རུ་རྒྱ་ཡི་ཚུར་མཐའ་ན། །མོན་སྒོ་དོ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་
ཕྱོགས་དེར། །ཟས་འཛོ་བས་ཐོངས་པའི་སྤྱང་པོ་དག ། ཅམ་པ་ཞེག་
སྒོར་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །ཕྱིན་གཟུགས་སྤྱི་ཡི་འདོད་ཡོན་མཐོང་། །ནང་ན་
སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་ཨ་རྟི་གསལ། །སྒྲུབས་དེར་ཡང་ཐེ་བཙུན་གྱི་ཆོས་ཐེ་དྲན།
།པ་གི་དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དཔོན་
སྒྲོང་བ་དང་། །བདེ་དཔོན་གྱི་གཏན་སྒོ་བཀལ་བ་ཡི། །བསྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲོམ་
པའི་སྤྱི་མ་རྣམས། །རང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྒྲོམ་པས་དྲེགས།
།གཞན་ས་འདིའི་སྤྱི་བཙུན་པ་ཀྱན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བཤེག་
ཡིན་ནོ་ཞེས། །འབྲལ་ང་ག་འཇམ་གྱི་སྒོ་ནས་འབད་ནས་སྤྱབ། །གཞན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེག་གོ་ཞེས། །འཇོམ་མེད་དུ་སྤྱོད་བདེ་དག་ལ།

།སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ། ། འཕྲིགས་ཅུང་ཟད་ཚུད་པ་ཨི་
ཡོད་དམ། །སྟོང་ཐག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཞིག་མེད་ན་མ་ཆུན་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །གཏན་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡི། །སློག་
གཟེར་ཞིག་ཁོང་ནས་སྤང་ཅ་ན། །རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་པ་ལ།
།ཆེ་འདིའི་བསོད་ནམས་ངན་ངོན་རེ། །བྱུང་ཆེ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཡི། །ཕྲག་
དོག་ལྷང་བ་ག་ལ་སྤིད། །ཡུ་ཀྱིས་དང་མ་ཆུན་ཀྱི་འགྲོ་དུག་ཆོ། །ཨ་ཅ་
མ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་མནར་ཆབས་ལ། །སྟོས་བསམས་ན་བཟོད་ཐབས་ག་
ལ་ཡོད། །སྐྱབས་མགོན་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ཐག་གི་ །སྐྱེ་བོ་ཟུ་མེད་
ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁེངས། །དེ་ཁེངས་ཆེས་མི་བཟོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས། །དེ་
སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཆུན་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལ། །ཡན་ཅུང་ཟད་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་
མེད། །དེ་ཅ་ན་ཡན་ཐོགས་བྱུང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་
དེ། །མི་བདག་གིས་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་། །དེ་ཉིན་མཆོན་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
བསམ། །དེ་བསམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དེ། །ཚུལ་རི་ལྟར་
བྱུང་ཅས་སེམས་པ་ན། །ལ་ལ་ཞིག་དངོས་པོར་བྱུང་པོ་ཟེར། །ལ་ལ་

ཞིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་འཆད། །དེ་གྲུབ་མཐའ་འདོད་ཚུལ་སོ་སོ་ཡི།
།རང་ལུགས་ལས་གཞན་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ། །གཏན་ཐར་བ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཞེས། །གནད་ལ་ཐུག་པ་ཡི་སྒྲོད་མོ་འདོར། །དེ་མཐོང་བས་
འབྲུལ་མེད་གྱི་ངེས་དོན་ཞིག །ཡིད་བསམ་པ་ཆོམ་པར་རྟོགས་རེ་ནས།
།སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ལ་ནན་ཏན་བལྟས། །དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་
བཅོས་རབ་འབྱམས་མཐོང་། །དེ་ཀུན་ཀྱང་མཐུན་པར་མི་གདའ་བས།
།སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཁོ་ནར། །གཏིང་ཚུགས་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་སྐྱེས་
བས། །སེམས་ཅི་བྱ་འདི་བྱ་མེད་སྟོར་ཆོ། །པ་རྗེ་བཙུན་གཏན་པ་
གྲུབ་ཐོབ་ལ། །ཡིད་མི་བཟོད་གདུང་ལྷགས་ཅུལ་སྐྱགས་ནས། །རང་
གཞན་གསེལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག། །དེ་བཅུག་པས་རྗེ་གས་སངས་གྱི་གོ་
འཕང་མཆོག། །བྱང་ཆུབ་གྱི་རང་ཚུལ་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག །བརྗོད་པ་བྲལ་བ་
ཡིན་སྟུམ་བྱེད། །དེ་ཅམ་ལ་སེམས་གྱི་གདེང་བཀལ་ནས། །ཆོགས་
གཉིས་གྱི་དགེ་བ་བསྐྱབ་པོ་སྟུམ། །སྤར་པན་དགག་སྐྱབ་གཞན་ཕྱོགས་
སུ་བསྐྱལ། །རང་ཕྱོགས་ལ་དགག་སྐྱབ་བྲལ་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཆོས་

ནམས་ཀྱན་གྱི་དེ་ཁོ་ན། ཡིན་པར་བལྟ་ཞིང་དེར་སྒོམ་བྱེད། དེས་ཀྱང་
ནལ་འབྱོར་བསྐྱུས་གྱི་དོགས། འོྟག་གོས་བཏགས་པའི་ལྟ་སྒོམ་འདི།
ཅེས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས། སྒྲོས་པ་ཞིག་ལས་འདར་མེད་པས།
དེར་ཡང་སྒོ་ཁ་ག་ལ་རྫོགས། དེར་ཡང་སེམས་ཐག་མ་ཆོད་ཆོ། ཡུལ་
ཕྱགས་ག་གོ་ག་གོ་ན། འོྟགས་ལྷན་ཆེ་གོ་ཆེ་གོ་བཞུགས། དེ་ནས་ཐར་
འདོད་སྒྲིན་ལྟར་འདུ། །རང་གོལ་ཆེན་པོའི་ཆར་པ་འབབ། དེ་སྐད་སྟན་
པའི་འབྲུག་སྒྲ་ནི། །ས་སྟངས་བྱུང་ཆོད་གཤམ་བདེ་ཡི། །སྒོ་བ་ཉིན་མཆན་
མེད་པར་འཁེལ། དེ་དྲུང་བསྟེགས་ཆོའབེལ་མཆིད་ཆོ། །དམ་ཆོས་ཟོང་
དུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཞོག་པོས་ཐར་འདོད་བསྐྱུ་མཐོང་ཆོ། །རྒྱ་མཚོར་ལོར་བུ་
ལེན་པ་ནམས། །སྒྲིན་མོའི་གླིང་དུ་བྱིན་པ་འདའི། །ངས་ཤེས་ཤིག་ནང་
ནས་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །དུས་དེར་སང་དུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །མི་
བཟོད་གྱི་སྟོང་རྗེ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེས། །རང་པན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ལུས་དབེན་
ཀྱང་། །མ་འགོ་དུག་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་ཡི། །སྒོན་ལམ་ལ་རྩེ་གཅིག་
ཏུ་འབད་པ་བཏོན། །བདག་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

།རྫོགས་སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་གུར་ཅིག །ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒོན་
དེའི་ཆེད། །ཅི་རུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤང་དག་སྒྱུབ་སྟེ། །ཚུལ་འདི་ལྟའི་འོག་
འགྱུ་སྒྲེས་པ་རྣམས། །སྒོས་མ་བཟོད་རི་སུལ་སྟོང་པ་ན། །དོན་མེད་ཀྱི་ཀྱ་
ཙ་ཅི་ཡང་བྱས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པར་གསལ།
།བསམ་ཤེས་ཀྱི་འགོ་བ་ཡོད་པ་ན། །ཆོག་འདི་ཀུན་ལ་བརྟགས་དབྱུང་
ཅུང་ཟད་ཐོང་། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དུས་ད་ལྟ་སྐད་འདི་ཆབ་ལ་ལྷགས།
།ཡུལ་འདི་ནས་ཤར་རུབ་ཏུ་བལྟས་པའི་ཆེ། །འབྲོག་ཆེན་པོ་གཞོད་སྦྱིན་
གངས་བཟང་དང་། །གཉན་ཆེན་པོ་ཡར་ལ་ཤམ་བུ་མཐོང་། །གནས་དེར་
ཡང་བདག་གིས་བྱང་སེམས་བསྒྲོམ། །བྱང་སེམས་བསྒྲོམས་པའི་
དམིགས་ཡུལ་དེར། །མཐའ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྦྱི་རུ་ཤར། །བྱང་པར་
འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་དྲན། །ཡང་སྒོས་གངས་ཅན་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཤར།
།དེ་ཤར་བས་གངས་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགོ་
འདུན་མཆོག །སྒྱུབས་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས་དབེན་ལྷགས་དང་།
།སངས་རྒྱས་དང་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཉེན་གསུམ་མཆོག །ཉེན་གཙུག་ལག་ཁང་

ནམས་འཛིག་ལུགས་སོགས། །ཡིད་བསམ་ཞིང་བཟོད་མེད་དུ་གཤིས་པ་
བརྒྱལ། །དུས་དེར་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་དགོན་མཆོག་དྲན། །ས་དབུས་
གཙང་གི་མཐིལ་འདིར་བལྟས་ཅན། །ཁྱིམ་པ་ནམས་རབ་བྱུང་གི་ཆས་
བསྐྱར་བྱེད། །རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་བྱེད་བཞིན་པར། །འཛིག་རྟེན་ཁྱིམ་
གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད། །དོ་གཤམ་ན་རྒྱན་གོ་ཆ་དང་། །མཆོན་ཆ་ས་ཞིང་
ལུགས་མ་དང་། །བདེ་རིས་མངའ་ཞབས་སྐྱབ་པ་ལ། །གཞན་སྤྱོད་གས་
གཞོམ་ཞིང་རང་སྤྱོད་སྤྱེལ། །ཚུལ་འཆོས་ནམ་པ་དུ་མ་ཡིས། །ལོག་
པའི་འཆོ་བ་དཔག་མེད་ལེན། །བསྐྱས་རར་གྲགས་པའི་སྤྱོད་གཉེར་དང་།
།བཀའ་བཙུ་རབ་འབྱམས་ཞེས་པ་ཡིས། །སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ།
། ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཅུ་ལ་ཡང་། །ཅུང་ཟད་འཕྲིགས་ཅུ་མ་ཆུད་པར།
།སྟོན་བཟང་མཁས་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན། །དུས་གྱི་དབང་གིས་དར་ལུགས་
དང་། །ཤིན་གསོན་དགོ་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་བྱུང་
བའི། །བསགས་སྐྱུང་ཚུལ་བཞིན་མི་བྱེད་པའི། །གཞན་དོན་བྱེད་པར་
བསྐྱད་པ་ཡི། །སྤྱི་མ་དགོ་འདུན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །དད་ཅན་ནམས་གྱི་

དགེ་ཅུ་འབྱེན། །བདག་ལྷ་ར་ཉམ་རྩུང་འགའ་ཞིག་གིས། །ལྷག་པའི་
བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིས། །དད་ཅན་སྐྱེ་བོ་འགའ་སྤིང་ན། །འདོད་རྩུང་
ཆོག་ཤེས་གནས་ལ་སྦྱར། །རང་རྩུད་ཅི་བྱལ་བསྐྱབས་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཏང་
རྩུང་ཟད་འདུ་སྤིང་གྲང་། །དེ་ཡི་ཟས་གོས་ངན་དོན་ཅམ། །ཆོས་དང་
མཐུན་པར་འཆོ་བ་ཡི། ། །མཐུན་རྒྱུན་བཅའ་གྲང་མི་རྟེན་པས། །རྟེན་
པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་དང་། །གཞོགས་སྤོང་ལ་སོགས་མི་དགེ་བའི།
།ལས་རྩལ་ཐ་ཆད་རྣམས་ལ་འདུག །འདི་ལྟའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་གྱི།
།བསམ་སྦྱང་བྱེད་པར་སྟོད་པ་ཡང་།རང་ལ་རང་གིས་མ་བྲེལ་ལམ། །ཁ་
དོན་གྲོག་པ་བྱེད་པ་ཡི། །ས་དགེ་བོ་ཀར་ལ་སོགས་གྱི། །བསྟན་འཛིན་གྱི་
ཆང་མིང་བཏགས་ལ། །སྤྱོད་ས་འཛིན་ཅན་གྱིས་ཟང་ཟིང་གི་ །རྟེན་བཀྱར་
ལུན་ལུམ་ཆོགས་གྱུར་གྲང་། །སྦྱལ་ལ་འོ་མ་སྦྱང་པ་བཞིན། །ལུས་སེམས་
དུག་གིས་རབ་བྱབ་པས། །མི་སྦྱོར་ཆགས་སྤང་མི་ལྷ་ར་འབར། །དེར་
ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །ཕན་དུ་རེ་ནས་བཙུགས་པ་ཡང་། །ནད་
གྱི་གཉེན་པོར་བཏང་བའི་སྒྲོན། །དེ་ཉིད་དུག་ཏུ་སོང་བ་བཞིན། །འགའ་

ཡིས་བསམ་སྒྱུར་བཟང་པོ་ཡིས། །འབད་ནས་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་སྤྱད་
ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྲས་མེད་བྱེད། །དད་ལྡན་སྒྲེ་བོ་འགའ་ཞིག་
གིས། །འདི་ཕྱིའི་གཏན་སྐྱབས་ཁུ་ཆེད་དུ། །ལུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་དག་
རྩར་བཅས། །མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་ལུལ་བའི་ཆོ། །ཡོན་སྒྱུར་བྱེད་པའི་
མཆོད་གནས་ཀྱིས། །དེ་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་དག་རྩར་བཅས། །བྱང་ཆུབ་
ལམ་དུ་མི་སྐྱབ་པར། །རང་རང་ཆོ་འདིའི་ཆེད་ཉིད་དུ། །སྤྲིག་པའི་གནས་
ལ་སྒྱུར་བྱེད་པས། །སྐྱབས་ལུལ་སྒྱུབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡང་། །འོག་ནས་
འོག་ཏུ་ལྷུང་འགྱུར་ཞིང་། །དྲིང་སང་དམ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཞེས། །ཁྱིམ་
པའི་ཁྱོད་ན་སྤོད་པའི་ཆོ། །རབ་བྱུང་འདི་དག་སྒྱིད་སྙམ་བགྱིད། །རབ་
བྱུང་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རོ་མཆོག་ལ། །ཁྱོ་བ་བྱུང་
ཟད་མ་རྟེན་པས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ། །བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་མ་
རྟེན་ནས། །མི་ཆོ་རིང་པོ་ཟད་པའི་ཆོ་སྤྲེ་པའི་བང་ཆེན་གཉེར་པ་དང་།
།མཁར་ལས་བ་དང་དམག་ལས་དང་། །ཞིང་ལས་བ་དང་ཐུ་མ་མཁན།
།མི་རྒྱ་དགུ་རྒྱ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད། །དེ་ལྟའི་ཆོས་པས་ས་སྤྲིང་ཁེངས། །དེ་

ཁེངས་པས་སྟིགས་མ་ལ་བདོའི་དུས། །སྤྲར་སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་སྟིགས་
མར་གྱར། །སྟེན་དེ་ཙམ་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་དངངས་པས། །སྤྲར་མི་བཟོད་
བདག་རྒྱུད་བྱང་ཚུབ་སེམས། །མེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གིས་སྤྲར་བ་བཞིན། །ཆོས་
ཡ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སོགས་དང་བཅས། །བྱང་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱན་དེ་རུ་
འཕེལ། །དེ་འཕེལ་བས་སྟོང་གའ་མཁའ་དངངས་མཉམ། །དེར་ཡང་
ངས་ཤེས་ཤིག་གཏིང་ནས་སྟེས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། ། །རྗེ་
དུས་སུམ་མཁུན་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱབས་གནས་གྱི་སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་
ནམས། །ཚུར་མཐོང་གི་མིག་སྤར་མ་མཛོན་གྱང་། །འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་
ནས་ཡོད་པ་ཨང་། །དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་གསོལ་འདེབས་ག་ལ་དགོངས། །
དེ་མི་དགོས་གྱང་རང་རྒྱུད་སྟོང་བའི་ཆད། །ཚུལ་སྟིགས་མར་སྟོད་པའི་
ལོ་རྒྱས་ཤིག །ཡ་རྗེ་བཙུན་ནམས་གྱི་སྟན་དུ་འབུལ། །བདག་རང་ལོ་
སུམ་ཅུའི་དུས་གྱི་ཆོ། །གནས་ཆེན་པོ་མཚུར་སྤྲི་གདན་ས་སྟིགས། །དེ་
སེམས་གྱིས་མ་ཐོངས་དབུས་གཙང་ཀྱན། །མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་
སྤངས། །གནས་ངས་མེད་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་བརྒྱས། །སྟོ་མོ་ཕྱིད་འཆོ་བ་

བྱ་ལྟར་བཅ་ལ། རྟེན་ས་མེད་བར་དོ་བཞིན་དུ་འབྱམས། །སྐྱབས་སྐྱེལ་
མེད་བྱ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཁྱེར་ལྟར། །ཆོ་སྒྲ་མའི་ལས་འབྲས་ཁོ་ན་ལ། །སྤང་སྒོ་
གདེང་འཆའ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཆོ་འདིར་ལྟོས་ཀྱི་རེ་དོགས་འགག་སྐྱབ་
སོགས། །མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཡང་སྐྱག་པ་བློ། །དུས་དེ་ཙ་རང་ལོ་བཞི་བཅུའི་
ཆོ། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ཁྱོད་ཟོལ་སྤུའི་གདན་སར་
སོང་ཞིག་གསུང་། །དེར་བདག་གིས་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ཆོ། །སྡེ་
གོག་གི་འདུ་འགོད་མི་ཐེར་བས། །དེ་སྐྱབ་མི་རུས་ཀྱི་ཆོག་མཆོམས་
བཅད། །འོན་ཀྱང་དུ་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེའི། །མི་གཅིག་པོ་གང་གི་
གཡར་ངོ་དེ། །བསྐྱོག་མ་མོད་ཟུལ་སྤུའི་དགོན་པ་རྩ། །རང་ལོ་རྒྱན་བཞི་
བཅུ་པ་ལ་ཕྱིན། །དུས་དེ་ཆོ་རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །བསྐྱན་འཛིན་
ཀྱི་ཀུལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན། །བདག་གི་
སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཅོད་མེད་ཀྱི། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཀུན། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཉིད་དུ། །གོ་ཆ་
དང་རུ་མཆོན་ལ་སོགས་པ། །ས་ཆེན་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་རུས་པའི།

།དབའ་མཛངས་འཕྱལ་གསུམ་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་མཛད། །བདག་ཉམ་ཆུང་
ཀུན་སྙིང་ལྷན་ཁྱེས་སེ་བརྒྱལ། །དུས་དེ་ཙམ་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་སྒྲུབ་པོ་འགས།
།ལར་ཙོང་གའི་རྗེས་འཇུག་འདི་དག་གིས། །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་
གཤིག་གོ་ལོ། །དོན་མེད་དུ་སྒྱུར་འདེབས་མུ་ཙོར་སྒྲ། །ང་དེ་ཆོ་མ་བཟོད་
ལན་ཅིག་འདེབས། །ཚུལ་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་དགེ་འདུན་ཀུན། །སངས་
རྒྱས་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་སྟེ། །རང་རྒྱུད་པ་མིན་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད།
།རྣམ་ཐར་ལ་མི་བཟོད་གྱི་དད་པ་སྒྲུས། །དད་པ་འདིས་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་
མཆོད། །ལར་སངས་རྒྱས་ཙོད་མེད་གྱི་བསྟན་པ་ལ། །ཙོད་གོགས་གྱི་
བདུད་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ། །དགེ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པར་འོང་ངོ་ཞེས། །དང་ངས་
གྱི་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ཟུ། །ཡང་ཡང་དུ་ལུང་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། །དེ་ལྟའི་
ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ཡི། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀུན། །ངས་པའི་དོན་
གྱི་མདོ་སྟེ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་རྣམ་འཕྱལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རང་
ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་ཙོ་འདྲི་ཙམ། །སྒྲག་རྟེན་
འཁྱུར་བའི་སྐབས་མེད་དེ། །སང་གེ་ལ་སང་གེ་མ་གཏོགས་པ། །ཕ་སྒྲུས་

གྱིས་གྲགས་ལྟ་མི་རྟེན་བཞིན། །སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གས་འདུལ་དོན་དང་།
།བྱུང་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་ཡི། །ཡར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱ་ཆེད་
སོགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་དོན་
དེ་དྲག་གིས་ལ། །སྤྱུལ་པའི་གནས་བརྟན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །གོ་
མཚོན་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད།
།སྒོན་གནས་བརྟན་ཆོས་སྦྱོང་བི་རུ་བས། །བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་
པའི་དུས། །ཉོ་ཆང་དང་གཅེར་བུའི་སྦྱོང་ལམ་མཛད། །དེ་དག་སྦྱོང་
གནས་བརྟན་ལ་ག་ལ་འགལ། །དཔལ་རི་བོ་དག་ལྟན་པའི་དག་སྦྱོང་
ཀྱན། །བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་ཉམས་རྒྱས་པའི་ཆོ། །འགོ་འདུལ་གྱི་མཛད་
པ་སྣ་ཚོ་གས་ལ། །བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་གྲུས་མེ་ལྟར་འབར། །དུས་དར་
ཡང་རྒྱལ་ཀྱན་ལས་ལྟག་པའི། །ཡབ་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བར།
།སྦྱིང་ཁོང་ནས་འདར་བའི་དད་པ་སྦྱེས། །གདོང་མི་བཟོད་མཆི་མ་ཆར་
ལྟར་བབ། །ཡ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཙོང་ག་བ། །ཡ་བྱེད་གིས་དེང་
འདིར་བྱིན་གིས་བསྐྱོབས། །རྗེ་བྱེད་ལ་མོས་པ་ཆེ་དགས་ནས། །སྒན་

མེད་དུ་བྱུང་རྒྱལ་ཁ་ནས་ཤོར། ཚིག་དེ་ལ་དགེ་བ་འགའ་མཆིས་ན། རྗེ་
ཙྨ་ཁའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་བྱལ་ཐུང་གསུངས་པའོ།།
༥༥ ཏྲག་པར་ཐེག་ཆེན་བཤེས་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་
རིམ་གྲོ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལ་ནན་ཏན་དུ།
༥༦ བྱས་པ་ཆེན་པོས་བརྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། སྒྲ་མེད་རྗོགས་སངས་
མཆོག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་གྲ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་གྱི་ཐེག་པ་མེད་དམན་པ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཏྲག་པར་བརྟེན་
གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་དམ་པ་གང་གི་སྟོང་པའི་རབ། མུད་བྱང་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན། ཐོག་མེད་དུས་ནས་རྟེན་དཀའི་རིན་པོ་ཆེ། སྦྱོར་
ཆོགས་མ་ལུས་བདེ་བར་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པ་འབྲུག་པོ་
གར་གནས་སར། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གསལ་བའི་དཔལ་འགོ་བ། ཡེ་
ཤེས་རྗོ་རྗོ་རྗོ་པོའི་བཅུན་མོ་མཆོག། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མས་དགེ་
གྱུར་ཅིག། ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་ཕྱི་མོ་རྗོ་རྗོའི་ས། སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
ནམས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེ། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱེད་པར་དཀའ་བའི་བདུད་ཅི་ལ།

།སྒོ་བཟང་དབང་པོའི་རྟོགས་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འཆི་མེད་རབ་དཀའ་
གྲུབ་པའི་བདེ་བ་ན། །འགོ་ཀུན་མཐའ་གཉིས་མལ་ནས་ལྷང་བའི་སྒྲ།
།གསང་བ་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་འབྱུང་བའི་ར། །སྒྲལ་བ་མཆོག་གི་རྣ་བར་
རྟུང་གྱུར་ཅིག །རི་མིད་དེ་འདྲའི་དབང་ལྷག་མ་ཐོབ་བར། །བཀའ་བརྒྱད་
རྣམས་ལས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་དང་། །སྒྲུབ་བརྒྱད་རྣམས་ལས་
ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། །གདམས་ངག་མ་ལུས་རྟོགས་པའི་སྟོད་གྱུར་ཅིག
།རྗེ་མཉམ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུལ་མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་སྒྲ་རོ་ན།
།གསུང་འཛིགས་བྲལ་གྱི་དབུགས་དབྱུང་ཅི་ཡང་ཐོབ། །དེ་བརྗེད་པ་རུ་
འཕངས་ནས་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད། །དེ་བརྗེད་བྱ་གང་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན།
།མཆོག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཆོ། །སྟོག་རྣམ་པར་ཆད་པའི་ངེས་
གསང་ཞིག །བདག་ཁོ་ནའི་རང་རིག་འདིར་བརྗོད་བྱ། །དུས་ཆེ་ལོ་
བརྒྱར་ངེས་སྒྲིས་དགུ་རྣམས། །ཞག་རེ་ལ་ཉི་མེད་ཅིག་སྟོང་དང་། །དུག་
བརྒྱ་ཡི་བགོད་པ་དེ་སྟོང་ནས། །གཡོ་བཙས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་རྣམས།
།ཁོང་གསང་ཆེན་ཀྱི་འདས་ལམ་མི་ལྡན་པའི། །སྒྲེ་འཕགས་ཀྱི་གང་ཟག་

ཐམས་ཅད་ལ། བྱི་སྟག་རྩྱུ་ལ་ལམ་དུ་ཆད་པར་སྒྲང་། ཉེ་ཆད་ཆ་བྱི་ཡི་
སྟག་རྩྱུ་ལ་གྱི། ལམ་གཉིས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཐབས་དེ། སྟོར་བསམ་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་བཅིང་གིས། མ་དག་གི་སྟག་རྩྱུ་སྟེང་སྟེང་ལས།
ནམ་དག་གི་དབུ་མ་དབྱུང་བྱས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་ཏི་རབ་གསལ་བར། སྟག་
རྩྱུ་ལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་བཅིང་གིས། སྟག་ཙ་ན་འབབ་པའི་ལས་རྒྱུང་གི་
ཆ། བྱི་སྟག་རྩྱུ་ལ་ལམ་དུ་འགོགས་བྱས་ནས། རང་མ་དག་གི་དབུ་མར་
བུམ་ཅན་འཆིང་། ཉེ་བཅིངས་པའི་རྩལ་པ་བྱུགས་ཆེས་པས། རང་མ་
དག་དབུ་མའི་སྒྲུབས་དུལ་བས། འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་བཅིང་
གིས། ནམ་དག་གི་དབུ་མའི་རྩྱུ་ལོར་གྱི། བྱི་ནང་དུ་ལས་རྒྱུང་གི་རྒྱ་
འགྲུལ་བཅད། ཉེ་ཙ་ན་ནམ་དག་གི་དབུ་མ་ལས། སྒྲར་དབྱུང་མ་རྩལ་
གྱི་ཡེ་རྒྱུང་དེ། བྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དག་པ་ཡི། རྩྱུ་མཆོག་ལས་སྟོན་པའི་
ཡེ་རྒྱུང་གི་ཆ། བདག་ཉིད་གྱི་གདོང་དང་གསང་བ་ཡི། སྟེ་རྩྱུ་ནས་
བྱུགས་ཆེན་གྱིས་འཛིབས་པ་ན། སྒྲར་བྱིར་ཆད་ནང་ལྟག་གི་ཡེ་རྒྱུང་དེ།
རྗེས་དྲན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་བཅིང་གིས། བྱི་སྟག་རྩྱུ་ལ་གྱི་ལམ་ནས་སྟོ་

ཞིང་སྤྱད། །དེ་སྤྱོད་སྤྱད་ལས་སུ་རུང་བ་ན། །ཡེ་ལྷུང་གི་ཁ་དོག་འོད་དུ་
འབར། །འོད་མཁའ་བྱུང་འབྱུང་གྲས་སྤྱིན་སྤྱོད་ཆོ། །དབྱིབས་སྦྱུ་ལུས་ཏེ་
རུ་ཀ་རུ་ལྟང་། །དེ་ལྟང་ཐིམ་དོ་རྗེ་ལོར་བུའི་ཕྱིར། །སྐྱད་ཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
མོད་ཉིད་ལ། །མཆོག་དོ་རྗེ་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་ལ། །རང་གཞན་དུ་འབྲེལ་
བའི་མདུད་དང་པོ། །གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་དེར། །སྟོང་
བརྒྱད་བརྒྱའི་འགྱུར་འཛིག་ཚན་ཅིག་འགགས། །དུས་དེ་ནས་ལས་ལྷུང་
གི་རྒྱ་ཆ་ནམས། །ཕྱི་སྤྱོད་ཅོལ་ལམ་ནས་མི་རྒྱ་བར། །ཡེ་ལྷུང་རྒྱ་བཅས་
གྱི་བསགས་ཆ་ཡི། །ལོ་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་ཡོད། །རྒྱ་བ་དེ་
སྤྱོད་ཅོལ་དུ་རྒྱ་ཡུན་ལ། །སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་འཛིག་པ་ཆ་བཅུ་གཅིག་
སྟོང་བྱེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །བྱེད་བཅིང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱབ་
པ་དེ། །སྤྱོན་མན་ལུང་གྲུ་རུའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །དེ་མཐར་སྤྱིན་གྱི་
དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ན། །ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གྱི་གོ་ལ་གནས། །ལོ་
གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཡེ་ལྷུང་གི་ །རྒྱ་བཅས་གྱི་འགྲོ་འོང་གྲུན་འགགས་
ནས། །འཕོ་མེད་གྱི་དགའ་མགྱུར་རོལ་པའི་ཆོ། །དུས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པར་

བཅད་པ་ཡི། ཚད་གངས་གྱི་ཀུན་རྟོག་སྒྲིམ་པ་ཟད། བོག་མཐའ་མེད་རྩོ་
རྩོ་སྤྱོད་གསུམ་ལས། འུས་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཆད་རྟག་པའི་སྒྲུ། འཆི་མེད་གྱི་
རྒྱལ་ས་ཞིག་དེ་ན་ཡོད། གནད་འདི་ལྟའི་སྒོག་གཟེར་ཡོད་པའི་བྱིར།
ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས། ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་མཐར་
བྱིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲུབ་པོ་སྒྲོང་། བྱུང་མཆོག་རྣམས་མགིན་
གཅིག་གསུངས་པའི་ཚུལ། ལམ་སྟོང་གཏམ་དྲོན་དུ་མེད་པ་དེ། རྩོ་
བཅུན་མཉན་པར་རས་ཆེན་གྱི། ཞལ་གྱི་དཀའ་དྲིན་མ་གཏོགས་པ། ས་
སྟོང་འགར་ཡང་མ་རྟོན་ཆོ། སྒྲུ་མ་རྩོ་བཅུན་ཆེན་པོ་ལ། རྩོ་གཅིག་ཏུ་
མོས་པ་ལམ་བྱེད་པའི། ལམ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ལས། ཏིང་
གཞན་དུ་གཉེར་བྱ་ག་ལ་ཡོད། ཏིང་བཅའ་འཁུར་མེད་གྱི་ཆོག་དབྱངས་
འདི། བྱུ་འདུལ་འཛིན་གྱི་གནས་ནས་སྤངས་པའི་དགེས། མ་འགོ་བྱུག་
གི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟོང་པ། ལམ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བྱུག་རྩོགས་ཤོག
འཆི་བྱུ་བ་འདི་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་
མཐར་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་རྟོག་པ་ན་མི་ལམ་དུ་རྩོ་འདན་མ་

གྲུབ་ཆེན་བྱོན་ནས་སྤྱག་སེགོལ་གསུམ་ཏྲག་པ་ཞིག་གིས། ཆོས་འདི་ཐང་
 དུ་སྒོན་གྱི་བག་ཆགས་སང་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་སྦྱང་བ་སྦྱར་བཞོད་པ་འོ།།
 །།བདག་གི་བྱུང་བ་ཡིད་པ་མི་བྱུང་བ་ཞུ། །བདག་མེ་བྱིར་དུ་ཡོད་པ་
 ཉིན་མོར་མཛད། །མི་བདག་ལ་དེ་འདྲི་དྲིན་པོ་ཆེ། བ་མཉན་པ་རས་
 ཆེན་མ་ལགས་སམ། །བྱོད་ཐུགས་རྗེ་བཟོད་པ་མེད་པའི་བྱིར། །བདག་
 གཏན་སྦྱང་དུ་རྒྱ་བའི་དབུས་གཙང་གི། །ཡུལ་ལྗོངས་ཆེན་འདི་ལ་ཕར་
 བལྟས་ཅ། །གཏིང་ནས་མ་བཟོད་སྟོང་རྗེ་སྦྱེས། །གོང་ནས་སྦྱོབ་བྱེད་གྱི་
 དཔོན་དང་གཙུག་ །བར་ནས་འདེགས་བྱེད་གྱི་སྒོན་དང་གཉིས། །འོག་
 བས་བཀྱར་བྱེད་གྱི་གཡོག་དང་གསུམ། །གཏན་གྱི་སྦྱབས་གནས་སུ་བྱེད་
 དང་བཞི། །འདི་བཞིའི་གནས་རྒྱལ་མཐོང་ཅ་ན། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཟོད་
 རི་རྐང་གཙུག་གས། །གོང་ནས་སྦྱོང་བར་རྒྱུ་པའི་དཔོན་པོ་རྣམས། །བྱི་
 དག་མང་ལ་ནང་འཁོར་དེ་བས་དག། །གཙུག་རོ་ཟེན་ཆེ་གཙུག་ཤོས་ག་
 འཁོར་ལྗང་། །མཐོང་བ་ཕབ་ཅིང་དམའ་བའི་ཉ་སྦྱོང་ཡང་། །ཁྲེ་རེ་ལོ་རེ་
 འཁོར་ལོང་མེད་པ་སྤྱ །མ་རབས་དམའ་བས་དྲིན་བཟོར་མེད་བཞིན་སྤྱ།

འོ་ན་ལན་ལོག་འཇམ་དཔོན་ལ་བྱིར་མི་བཅུ། འདི་ལྟའི་དག་བཀུ་ལ་
 གཉེན་སྦྱོར་ཆེད་ཉིད་དུ། འདྲམ་ཀུན་ཆགས་སྤང་བྲག་དོག་འབའ་ཞིག་
 གིས། མཚོག་གཙོད་རྒྱ་འཕྲོག་རྩུབ་པའི་སྤིག་པ་སོག་ འདག་རྒྱུན་བཅད་
 བས་སྤིག་རྒྱུན་ཅི་ཡང་བཅུགས། འབྲས་ཚད་ཆོ་འདི་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡི།
 མྱིད་དུ་རེ་ནས་ག་ཐང་བསྐྱབ་ན་ཡང་། འདབང་ནི་མི་ཡི་ལག་སོང་རང་
 དབང་མེད། འུང་ཟད་རང་དབང་ཐོབ་ཆོ་ཆོ་རབས་ནི། འབྲི་མ་ཡིད་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་མི་འོང་བས། འཡུལ་གཉན་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟོ་
 མེད། འདི་ཕྱི་འོ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་འགོགས། འཆོ་བྱང་
 འདི་ཡང་བསོད་ནམས་ཟད་ཆེད་ཀྱི། སྤིག་ཅན་པོ་མོ་དགོན་མཆོག་བཞིན་
 དུ་གསོལ། མ་རབས་ཁྲིལ་མེད་སྟོང་བཅེ་བྲལ་རྣམས་ལ། བསྟོད་
 གསོལ་རྒྱལ་ཁམས་སིལ་ཕུར་གཏོང་དུ་འཇུག། འང་གཞན་གཉིས་ཀར་
 ཕུང་བ་མ་ཆོར་བཞིན། མཇའ་མཐུན་བསྐྱབས་ནས་ནམ་ཞིག་དུས་ཆོད་
 ལ། མི་རང་གཉིས་ཀ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་ཡི། ལས་རན་དཔོན་པོ་འདི་ལ་
 ཅི་འདྲས་བྱུང་། འབར་ནས་འདེགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པོ་ཡང་། འང་

དབང་དཔོན་ཤོར་གྲོགས་དང་བྱིམ་ཐབ་བཅོར། །གཡོག་བྱས་མི་ཚངས་
སྤྲད་ལོག་མགོ་དགྲིས་ནས། །དོན་མེད་ཆོ་སློག་གར་སྐྱེལ་ཆ་མི་འཆོལ།
།གཏན་ཁང་གཏན་མཁར་འབད་ནས་བསྐྱབས་པ་ཀུན། །སྤྲད་ཅིག་སྤྲད་
ལོང་མེད་བཞིན་དག་ཡིས་སློགས། །ཅུང་ཟད་རང་དབང་ཐོབ་ཆོ་ལྟ་ཁང་
སོགས། །དཀོན་མཆོག་རྟེན་བཞིག་བཅོན་ཁང་བཤས་ར་དང་། །གཟའ་
ཆོའི་རྒྱན་ཆ་ལ་སོགས་མཁོ་དགུ་སྤྲུབ། །གཅིས་པར་སྐྱོང་བའི་བྱ་དང་བྱ་
མོ་འཆི། །བསགས་ཚད་བསྐྱངས་ཚད་གོད་ཅིང་སྟིང་ལ་བྲབ། །ཅུང་ཟད་
འབྱོར་ཆོ་ཁེངས་གིང་དྲིགས་པས་བརྒྱལ། །མཐོ་དམན་ཀུན་ལ་གཉའ་
རངས་ཞེ་མེད་བྱེད། །ལས་ཀྱི་ལ་ཡོགས་དེ་མ་ཁད་དུ་སྟེན། །སློ་གེད་
ངོམས་ནས་ཨར་ཇག་བྱི་ར་བྲིད། །བསམ་མཐོ་མེད་པར་བྲན་ཚད་ལག་རྩ་
ལེན། །ཅིས་གདབ་མེད་པས་དག་ཡི་ལག་རྩ་འཆི། །སྟིང་སྤྲུག་བྱ་དང་
རྒྱང་མ་སྟིང་རྒྱང་ལངས། །དུ་ཆོ་ཞག་སྐྱེལ་འདེབས་ཀྱང་དེ་མི་ཐོས།
།གཅིག་རྗེས་གཉིས་གོད་མུ་ངན་ཐེང་བ་འདྲེན། །ཅུང་ཟད་དལ་ཆོ་ཐོ་སྤྱར་
མོ་སྤྱར་གྱི། །བྱི་བཅོལ་ལངས་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ནས། །ཆོ་ལོ་མདའ་

དོའི་ཕྱིད་མོས་མི་ཆོའབྱིད། །ཉིན་མཚན་གར་སོང་འདིར་སོང་མེད་པར་
བཏང་། །དེ་ཙམ་བྱས་པའི་ལག་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྤྱིང་ནས་གཏང་
སོ་ཉི་ལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་མེད། །འདི་སྤྱུག་ཕྱིར་སྤྱུག་རང་སྤྱུག་གཞན་རྣམས་
སྤྱུག །བྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཕྱིད་སྤྱི་ཆ་ལ། །དེ་ལྟར་མི་ཆོའབྱིད་ལ་ནས་
སྤྱིག་བསྤྱོས་གྱིས། །འབད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱུང་དོན་
ཆོག་ཟུར་རེ་དང་གོམ་སྟབས་རེ། །འཛོག་པ་ལེགས་ཉེས་ཙམ་ལ་གཡུ་
ལྡངས་དང་། །སྤྱུགས་པའི་མགོ་བོ་སྤང་གི་བར་རྣམས་སུ། །བྱི་འབྱམས་
རྣམས་གྱིས་ཐོ་རེ་ལོང་ངེར་བྱེད། །འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་རང་གི་བྱ་
ཐོག་ཅིང་། །བྱ་མོ་བརྒྱངས་སྤོམ་དེ་རིང་བག་དགུག་ཀྱང་། །དོ་རྒྱབ་བག་
སྟོན་སང་རྒྱབ་དུར་སྟོན་བྱེད། །ད་ལོ་བག་སྤྱོདས་སང་ལོ་བསོད་རེས་བྱེད།
། ལས་ངན་ཉོར་འབྲས་སྟོན་པོའི་ཁུར་བྱེད་བ། །དུས་ངན་འདི་འབྲས་སྐྱེས་ལ་
ཅི་འབྲས་བྱེད། །འོག་ནས་བཀྱར་སྟེ་བྲལ་དམག་འུ་ལག་ནི། །འདབ་
པའི་གཡོག་འབངས་བྱེད་པའི་མངའ་རིས་ཀྱན། །ཁོར་རྒྱས་དུམ་རེ་ཡི་
དྲགས་ལྟར་བྱུར་བསགས། །བསགས་ཀྱང་མི་བསོགས་ཉེ་དུའི་རྒྱུ་ལ་

ཀླུ་ག་ །ཉེ་དུ་ཕན་མི་ཐོགས་པར་གཏིང་ཡིད་གཙོད། །ཅུང་ཟད་དཔོན་གྱི་
སྒྲ་མོར་མངགས་པ་ནས། །དབུལ་ཕོངས་རྒྱལ་ལ་བཞོལ་སྤྱད་ཁྲིམས་
མེད་བྱེད། །གཞན་འདེབས་ཡོད་དགུ་ཁྲིར་ནས་རྒྱང་བཙོག་བཏང་། །མ་
རབས་འབངས་ངན་རྒྱལ་ལ་ཕྱིས་བྱས་ནས། །ཡ་རབས་ཀླན་པོའི་
ཚོགས་ལ་འཇུགས་ཅིང་འཐབ། །སྒྲ་མེད་དཔེ་སྒྲོལ་མང་པོའི་བྲན་རྒྱ་སྒྲོང་།
།སྒྲོང་བས་ནག་ཉེས་རང་གི་མགོ་ལ་འཁྲིས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རང་བྱས་
སངས་དུས་མེད་པ་འབབ། །སྒྲོན་གཡོག་འབངས་ཀྱི་ཀན་གཞོན་སུ་ཡིན་
ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་གོ་ས་འཕར་རྗེས་མཐོ་འགྲོགས་ཆེ། །ངན་མ་རྩལ་ལ་
གཞན་ལས་སྤང་ཚབས་ཆེ། །དེ་ལྟའི་སྤྱོར་གོག་ཆེ་བས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན།
རང་ལ་མི་ཁ་རྩ་རི་བཞིན་དུ་ལོག། །ཐ་མ་བྱ་རོག་དཀར་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར།
།དེ་ཐོག་ཁྲལ་དམག་ལུ་ལག་རྒྱལ་ཀྱིས་གཙོར། །ཆ་གྲང་བགྲེས་སྒྲོམ་རི་
ལྟར་བྱད་བསད་ནས། །བོང་བུ་ལས་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་ཡི། །གཡོག་
པོ་འབངས་ཀྱང་འཁོར་བའི་དུས་མེད་ཅིང་། །ན་གྱི་བྱང་ཡང་ཐེད་ལ་
འཁོར་བཞིན་དུ། །འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀ་བརྒྱག་པའི་ལས་ངན་དེ། །དཔོན་

པོའི་ཞབས་ཏྲིག་ལམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ནས། །མདུན་མ་སློ་ཉེས་གཏན་གྱི་
མདུན་མར་འབྱུལ། །དེ་ཙམ་བྱས་རྗེས་ནང་དུ་འོངས་པ་ན། །བཟའ་
བཀྱང་ཆུ་ལས་མེད་ཀྱང་བུ་ལོན་ལེན། །དེ་ཀྱན་མི་འཁོར་སྤངས་ནས་བུ་
སྤང་གསོ། །གསོས་པའི་བུ་ཚས་པ་མ་སྒྲོ་རུ་འདོན། །དཔྱལ་ཐག་བཅད་
ནས་ཡི་ཐུག་ངང་དུ་འཆི། །སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གནས་སུ་འགོ།
།བྱད་གཟུགས་ཀྱན་ཀྱང་དངོས་སུ་ཡི་དྲགས་འདྲ། །ལས་ངན་གཡོག་
འབངས་འདི་ལ་ཅི་འདྲས་བྱུང་། །འདི་ཕྱི་ཀྱན་གྱི་གཏན་སྐྱབས་བྱེད་པ་ཡི།
།སྤྲོ་མ་ཚས་རྗེ་མཁས་གྲུབ་བཅུན་བཟང་རྣམས་ ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་འཆད་ཅོད་དང་། །ཅོམ་དང་རིམ་གཉིས་བྱ་བ་ཀྱན་
དོར་ནས། །རུར་སྤྲིག་འཛིན་པའམ་གྲུབ་ཐོབ་ཆ་ལུགས་གྱི། །ཉོར་འདྲ་
གཞུང་མ་ལས་ཀྱང་ལོད་པ་ཡི། །བསམ་སྦྱོར་ཀྱན་སྦྱོང་སྦྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་ལ། །སྤྲོ་ཐོབ་འདྲེན་ནས་གང་ཐོབ་དེ་དག་ལ། །ཕྱིན་ལས་ཆེ་དང་
བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཡང་། །དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་རང་གཞན་ཀྱན། །སྤྲིང་
ནས་བསྦྱོད་ཅིང་ཡིད་སྦྱོན་ཞེ་ནས་འདེབས། །དེ་འདྲའི་བསྟན་འཛིན་

ནམས་ལ་པལ་ཆེ་བ། །ཡ་གཤམ་ནམས་ལས་བྲེལ་མེད་མོད་པ་ཆེ། །སྡེ་
བའི་སེམས་བྲལ་ཀུན་གྱིས་སྤྲོད་རྒྱུ་འདྲེན། །མི་བརྟུ་དགུ་རྟུ་ཅི་དག་གང་
དག་བྱེད། །མི་ཆོ་སྤྲུག་དང་སྤྲིག་གིས་བསྐྱལ་བ་ཞིན་དུ། །འགྲོགས་ཆད་
བར་དུ་རྟུན་དང་སྤྲ་མ་དགུག །མ་བྲེལ་དགུ་བྲེལ་མ་མེར་དགུ་མེར་བྱེད།
།ཀླས་ནས་རོ་རུ་སོང་ཡང་བྱིས་པ་ཡི། །དུས་ལས་གཏང་མེད་སྦྱོད་པ་ཅི་
ཡང་བྱེད། །སློ་བུར་འཆི་ཆོ་བ་ཆེམས་འཛིག་རྟེན་པ། །བྱིམ་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་
དུ་ལོངས་སྦྱོད་བཅས། །མགོ་འབུལ་ལུས་འབུལ་བྱེད་ནས་སྤྲིག་ཅན་དེ།
།ལས་ངན་ནམས་དང་འགྲོགས་ནས་དཔྱལ་བར་འགོ། །འདི་འདྲས་
དགོན་མཆོག་ནམས་ཀྱི་དད་པའི་བས། །གསོན་པོའི་རིམ་གོ་གི་པོའི་ཡར་
འདྲེན་པ། །ལས་ངན་སྤྲ་མ་ནམས་ལ་ཅི་འདྲས་བྱུང་། །འདི་ཚུལ་ནམས་
ལ་སྦྱོ་བས་མ་བཟོད་ནས། །བདག་ཀྱང་འཁོར་བ་འདི་ལ་སྦྱོ་བ་སྦྱེས།
།བསམ་མཐོ་ཡོད་ནམས་འདི་ལ་དག་ལྟར་བྱོས། །བསམ་མཐོ་མེད་ནམས་
སྤར་བ་ཞིན་སྦྱོད་པ་སྦྱོངས། །བདག་ནི་དེ་ལས་ཟེར་རྒྱུ་མ་རྟོག་དོ། །།རྗེ་
རས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་བྱེད་ལ་མི་ལུ་ན་སུ་ལ་ལྟ། །མི་

བདག་གི་སྒྲོབ་མ་དོན་དམ་སྒྲོང་། །ཆེ་བསམ་དོན་ཡིན་བཞིན་འབྲུབ་པ་
ཞིག །རྩེ་བྱགས་རྩེར་ལྷན་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ནང་སོ་སྒྲུ་རབ་པ་ན་བ་ལ་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱས་སོ། ། །ཁུ་
ཉོན་དང་གསོན་དང་དོན་དམ་སྒྲོང་། །བྱོད་མཆོག་མི་འབྱུར་གྱི་དད་
གདུངས་ཅན། །དུས་ད་ལྟ་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ནམ་སྒྲིན་ལུས། །འཇའ་ཆོན་
ལྟར་ཡལ་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། །ཆེ་སྒྲུ་བྱེ་གཉིས་གྱི་བར་གཤེད་ན།
།བྱོད་རང་སེམས་བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེ། །ཆོས་སྒོ་བུར་བྱི་མ་ཀུན་
བུལ་བར། །ཕ་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེའི་བྱགས་ཀར་འཕོས། །མི་བྱོད་གྱི་སེམས་
དང་ང་ཡི་བྱགས། །མ་བཙོས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱེས། །དབྱེར་མེད་མ་
བཙོས་ལྷག་པར་ཞོག །དེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དབྱེར་མེད་གྱི།
དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲགས། །ལར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྒོ་
གཏད་མེད། །འབྲུལ་སྒྲུང་ཀུན་གདོད་ནས་འབྲུལ་པ་བུལ། །འབྲུལ་
བུལ་གྱི་གནད་མཚང་རིག་པ་ཡི། །རྟོགས་ལྷན་དཔོན་སྒོབ་ཏུ་འབྲེལ་བ་
ལ། །སྒྲེ་ཁྱ་ན་འཆི་ཅི་བྱུང་ཡང། །སྒྲིད་པའི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་གར། །བྱོད་

ང་ཕྱིར་འབྲེངས་པ་ཨེ་རེ་མཆོངས། །མི་ང་ཕྱིར་སྟོགས་ཤིག་དོན་དམ་སྦྱོང་
། །ཞེས་ནང་སོ་བྱུག་མཛོད་པ་སྐྱུ་རབ་པ་ཀམ་དོན་དམ་སྦྱོང་བཅའ་རིག་
བྲལ་ཀར་སྐྱུ་སྒྲངས་པའི་འཕོ་བའོ། །ཡོང་ཡེ། །གནམ་ལྷ་བརྒྱད་གངས་
རིས་བསྐྱར་བའི་སྟོང་། །གནམ་མཆོ་ལེ་གོང་གི་རི་སུལ་ནས། །ཆོ་སྒྲོས་
བཏང་གི་གཏད་མེད་ཡ་མ་ཅན། །མིང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར་འབོད་པ་དེས། །
སེམས་ཐག་ཆོད་དེས་ཤེས་ཁོང་ནས་སྦྱེས། །དེ་བསྒྲོག་མེད་མ་བཟོད་ཁ་
ནས་ཤོར། །བསམ་གཤིག་ཤེས་མི་ཡིས་དབྱུང་དུ་ཡོད། །སྟིང་མེད་སྒྲུ་
ཆལ་པོ་ལ་རི་ལྟར་ཆ། །གསོན་པའི་ཆོ་སྒོག་བྲག་ལས་སྒྲ་སྟམ་ནས།
།ལོངས་སྦྱོང་མི་དགོས་བྱ་བ་མེད་བསགས་ཏེ། །སྒྲ་ཅིག་སྦྱང་ལོང་མེད་
པར་སྐྱར་མཐོང་བས། །ནམ་འཆི་དེས་མེད་ཐག་ཆོད་ནང་ནས་གཟེར།
།དེ་ཕྱིར་ཆོ་འདི་ཞག་ལྷ་ཁ་ཤས་ཀྱི། །བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ལ་བྱར་
ནས་བཞག། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱབ། །མཐོག་རྒྱུང་ཆོ་
འདིར་ཐེར་དང་མ་ཐེར་གྱི། །མིང་སྐམ་རྒྱུང་བཟད་རེའི་སྟན་པ་དང་། །མི་
སྟན་པ་རེའི་ཆེད་དུ་སྒོག་ལོངས་སྦྱོང་། །ལངས་པ་མེད་པར་བཞོལ་བའི་

སྐད་ཅིག་ལ། །ཆོ་སྒོག་ལོངས་སྟོན་ཆུ་བར་བཞིན་དུ་བརྒྱག། །དེ་ཡི་མོད་
ལ་ངན་སོང་གནས་སུ་སྒྲེས། །ཐར་དུས་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐའ་མེད་
མྱོང་། །སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་གིན་དུ་ཡིད་རབ་སྒྲུག། །སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྲིག་
པ་བྱེད་རི་གི། །འདི་འདྲའི་ལས་འབྲས་བསྐྱེལ་མེད་སྟོན་པ་ཡི། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས། །མི་བཟོད་སྟིང་རྩེ་རྒྱ་འབྲས་མ་
འོར་བ། །གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །དེ་ཆོ་སྟོན་
པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྲུག་ཅུ་བརྒྱ་ལྟ་མཐའ་བཅས་པ་ལ།
།འཕྲོག་དུ་མེད་པའི་དད་པ་མཁའ་དང་མཉམ། །དེ་ཆོ་དམ་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོར་ཡིད་ནི་དབང་མེད་ཤོར། །ཅིས་
ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་རྩེས་སུ་
འཇུག་སྟུམ་བཞིད། །ཕལ་པའི་བྱ་བར་སྒོ་གསུམ་བཀོལ་རི་གི།
།གཟུགས་སྒྲི་རོ་རེག་ཆོས་ཆོར་བདེ་ཡི། །འདོད་ཡོན་ཅི་ཅམ་སྟུང་ཀྱང་
ཆོམ་མེད་ཁར། །ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་ཆགས་པ་རྩེ་ཆེར་འཕེལ། །དེ་མ་
ཐོབ་ལ་སྤང་སེམས་མེ་ལྟར་འབར། །གཞན་གྱིས་ཐོབ་ན་བཟོད་མེད་ཐུག་

དོག་སྒྲིམ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །འཛོམས་པའི་
གནོད་འཚོ་དྲག་པོ་ཅི་ཡང་ཚོམ། །དེ་ཡི་བསམ་སྒྲུབ་པ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།
།སྒོན་གྱི་བདེ་འབྲས་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་པ་ཀྱི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བད་ཅིང་
མཐོང་ཆོས་ལ། །མི་འདོད་སྣ་དགུ་མེ་ཏོག་ལྟ་བུར་འབྱུང་། །དངོས་གྱི་
འབྲས་བུས་མི་ཁོམ་གནས་ནམས་སུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་
དང་བྲལ་བཞིན་དུ། །སུས་ཀྱང་སྐྱབས་སྐྱེལ་མགོན་མེད་གཅིག་པུ་དུ།
།བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་སྤྲུག་བསྐལ་སྐྱོང་བ་འདིར། །ཅིས་ཀྱང་བསམས་
གིང་མ་བཟོད་འདོད་ཡོན་ལ། །ཞེན་ས་ཡིད་རབ་སྤྲུག་པས་དྲན་ཙམ་
གྱིས། །དབྱ་དང་མེ་དོང་གཡང་ས་ལྟར་མཐོང་བ། །གཅིག་ཏུ་དབེན་པའི་
ས་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པ། །དོན་མེད་འདུའི་འཛིའི་བསྐྱེད་བྱིད་སྐྱབ་རི་གི།
།དབེན་གསུམ་སྒྲིང་ནས་བསྐྱེན་འདོད་མ་གཏོགས་པ། །འདོད་ཡོན་
ལོངས་སྐྱོད་བྱི་སའི་རོ་ལྟ་བུར། །ནམ་ཕུགས་གཏན་གྱི་མདུན་མར་ག་ལ་
རེ། །ནམ་གཞག་གཏན་མདུན་ཆོ་འདིའི་ལོངས་སྐྱོད་ལ། །རེ་བའི་སྤྲིག་
རྒྱན་ལུ་མེད་སྤེལ་བ་ཡི། །སྒྲིང་གྲྲད་མིག་གསུམ་མེད་པའི་མ་རྒན་ལ།

།ལུས་སེམས་ཞིག་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེས། །ཆེ་འདི་འི་སྒྲོབས་འབྱོར་
གཤམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡི། །སྒྲོན་པ་ཟང་མ་རྣམས་ལ་ཅི་བྱུང་ན། །ཆེ་འདི་
ལུན་ཆོགས་འབྱོར་དགུ་སྐྱབ་རི་གི། །གང་བྱུང་སྒྲོན་ལས་ཁ་རྩེར་མི་གཏོང་
རི། །ནམ་གཞག་གཏན་མདུན་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཡང་། །རང་རེ་ཚུར་
མཐོང་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་གཞག་གི། །མདུན་མ་མི་ཤེས་དེ་ཡི་མདུན་མའི་
ཚུལ། །ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་ལུང་མཆོག་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཞལ་ལ་རག་པས་
བདེར་གཤེགས་གསུང་རབ་ལ། །ནན་ཏན་ཐོབ་བྱས་དེ་ཡི་དོན་བསམ་
ཞིང་། བསམ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྒྱུར་སྒྲུ་མ་པོ་ཡི། རང་ནས་ལང་ཆོ་ཡོལ་དུ་
འཇུག་པ་ལས། བག་མེད་རྣམ་གཡེང་རང་དུ་གཏོང་རི་གི། །སྒྲིང་ནས་
སྒྲོས་བཅས་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ལ། ཐབས་ཤེས་དུ་མའི་སྒྲོན་ས་སྐྱར་
བ་ལས། །འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བའི་བསམ་སྒྱུར་ལ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་
ཡང་སྒྱུར་བར་བྱེད་རི་གི། །སྒྲིང་མི་གཏོང་ཅིང་ཟོལ་འགྲོགས་སྒྲོབ་མ་
ལ། །བརྩེ་བས་སྒྲོན་ལམ་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་ལས། །བྱ་ཐབས་མེད་ཀྱང་
ཡིད་སུན་མི་འབྱིན་པར། །བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་འབྲེལ་བ་མཆོག་ལ་སྐྱུར།

།ལུང་མ་བསྟན་པའི་གནས་སུ་འཛོག་རི་གི། །དེས་ན་གཏན་གྱི་མདུན་མ་
གལ་ཆེ་བས། །གངས་ཁྱོད་བས་མཐའི་གནས་ན་སྟན་བསྐྱེད་ཅིང་།
།རྣམ་གཡང་འདྲ་འཛིན་གོ་ནད་ལྟར་བྱེད་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་འབྲུལ་མེད་སྤང་
དོར་བསྐྱེད་པ་ལས། །གཞན་པའི་གཉེར་བྱ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པས། །དེང་
སང་རང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ལོན་པའི་དུས། །དབེན་པའི་གནས་ནས་དབེན་
བར་འཕོ་བཞིན་དུ། །འཁོར་རྩའི་མ་རིག་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་།
།མཚན་འཛིན་ཤེས་བྱ་སྒྲིབ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་དང་། །འགལ་བའི་བྱང་
རྩལ་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བ་ལ། །གཅིག་ཏུ་བཟོད་པའི་ཡི་དམ་སྤེལ་བ་
ལས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་དམན་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི། །སྤྱིད་པ་ཐམས་
ཅད་རིང་ནས་སྦྱང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་བག་མེད་སྦྱོད་པ་བྱེད་རི་གི
།དེ་ལྟའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པས་འདའ་བཞིན་དུ། །དབུས་གཙང་ཡུལ་གནས་
མང་པོར་བྱིན་མོད་ཀྱང་། །གར་བྱིན་སྟོགས་མའི་སྦྱོན་གྱིས་མནར་ཆས་
བས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་སྦྱང་ཆབས་ཅི་ཡང་མཐོང་། །ཀྱེ་མ། །སྦྱིད་
དུ་རེ་བའི་བདེ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་འང་མི་ཤོང་

སྒྲུལ་པ་འགའ། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་མི་འདོད་སྒྲ་ཆོགས་གྱི། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་
སྒྲོགས་གཞོབ་མེ་ལ་བཏབ་པ་ལྟའི། །རང་དབང་མེད་པའི་འཕར་
འབུབ་ཅི་ཡང་མཐོང་། །རང་དབང་ཐོབ་དུས་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་
པ། །ཀུན་ལ་གཞོད་འཆའི་ཆད་པ་ཅི་ཡང་སྒྲིན། །དེ་འབྲས་མཐོང་བའི་
ཆོས་ལ་རང་ལ་སྒྲིན། །དེ་ཆོ་ཅིས་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མི་རྟོན་པར། །ནམ་
མཁའ་ལག་པས་བཟུང་འདྲ་ཨ་ཙམ། །འདི་འདྲ་མང་པོ་མཐོང་བས་ཡིད་
ཕམ་ནས། །ལ་མཁར་བྱ་རོ་ལུང་ཁུང་གྱི་རོ་ལྟ། །བཏང་བའི་བསམ་པ་
འདི་ག་མ་གཏོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་གཏན་མདུན་སྒྲོག་འཛིན་བྱེད་རི་བོ།
།དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བས་མཐའི་གནས་ནས་བྱས། །ད་ལྟ་གི་ཡང་མདུན་
མ་དེ་གས་རྫོགས། །བྱ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་འདི་བྱེད་གཅིག་ཀྱང་མེད། །གལ་ཆེན་
བསྐྱབ་ལོ་རྣམས་ལ་ཅི་འདྲས་བྱུང་། །བདག་གི་མདུན་མ་ཐམས་ཅད་དེ་
རིང་རྫོགས། །ཡབ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་སྟན་དུ་གསོལ། །།དེ་ཡང་
རང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་སྒྲིན་ལྷའི་ཆོས་བཙུ་བཞིའི་རུབ་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་
གར་གྱི་དབང་པོ་ཞ་དམར་ཅོད་པན་འཛིན་པ་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་

ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་མི་ལམ་དུ་མིས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས། རྗེ་དེ་
ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་མོས་པའི་སློབ་ལྷན་སྐྱེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི།
མཚན་སྟན་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་བྱབ། །མཛད་སྤྱོན་ལས་སྤྱིད་
མཐའི་བར་དུ་རྟག །རྗེ་གཅིག་ལ་དོ་མེད་སྐུལ་པའི་སྐྱེ། ལྷ་དམར་པོ་ཅན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་ལྷན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་
བརྒྱད་ཀྱི་གྲལ་དུ་བྱོན་པ་ལ། །སློབ་གཏིང་ཁེངས་ཅད་དོ་བོར་བ་ཡི། །མི་
བཟོད་ཀྱི་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་ཐེབས། །དེ་ཐེབས་པའི་སློབ་ཡི་འགྱུར་ངོ་
ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་ན་ཡང་། །རྗེ་བཙུན་ཀྱི་སླ་མ་མ་
གཏོགས་པ། །གདུང་ལྷན་བྱེད་པའི་ཁོ་ཐག་ཆོད། །རྗེ་བཙུན་སླ་མའི་
རྣམ་ཐར་ལས། །རྟག་ཙམ་འཛིན་པ་ཡི་དག་སྦྱོང་གི །ལར་སྦྱོད་པ་ཀྱན་
ལ་ཡིད་མ་ཤོར། །དེ་མ་ཤོར་འདྲུ་འཛིན་འབྱོར་པ་ལ། །ཞེ་ཐག་པས་ཞེན་པ་
ལོག་པའི་སྦྱིར། །ཆོ་འདི་གིན་ཏུ་སྦྱིད་པར་དཀའ་ནའང་། །སངས་དབུས་
གཙང་སྦྱོགས་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཉི་མ་དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་
འདིར། །མཛོད་གནས་རྣམས་བྱིམ་པའི་བྱ་བས་བྲེལ། །དེ་བྲེལ་བས་

སྦྱོར་བདག་གི་དང་པ་མེད། །དེ་མེད་པས་སྦྱོར་བདག་གིས་མཆོད་གནས་
ལ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེའི་མཆོད་པ་མེད། །དེ་མེད་པས་མཆོད་གནས་
སུ་བྱས་པ་རྣམས། །མ་གི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ནས། །ཡ་གི་ཁ་ཆེའི་
རྒྱལ་ཁམས་ཕྱིན། །ལར་སྟོག་དང་བསྟོན་ནས་ཞོར་རྩ་བཅུ་ལ། །གང་
རྟེན་ཆོད་སྦྱོར་བདག་རྣམས་ལ་སྦྱོར། །དེ་བྱིན་ཀྱང་སྦྱོར་བདག་གིས་རྟེན་
བཀྱར་མེད། །དེ་མེད་པས་བྱིན་བདག་གི་བསྟེན་བཀྱར་བྱིར། །མཆོད་
གནས་ཀྱན་སྦྱོར་བདག་གི་དམག་ཕྱི་འབྲངས། །དེ་འབྲངས་པས་ཆབ་ར་
མང་ཇ་ཅམ། །སྐབས་དང་སྐབས་འགར་སྦྱར་བར་བྱེད། །དེ་བྱེད་པས་
མཆོད་གནས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །སྦྱོར་བདག་འདི་དེ་ལ་གྱུས་ཟེར་ནས།
།ལྷས་ལོངས་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་དེ་སྟོགས་བཏང་། །དེ་བཏང་བས་སྦྱོར་
བདག་དེས་མཆོད་གནས་ལ། །ཁེ་དྲགས་དང་ཁས་བཙན་བཀྱར་བར་
བྱེད། །དེ་བཀྱར་ནས་མཆོད་གནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁས་བཙན་ཁེ་
དྲགས་ཐོབ་པའི་ཆེ། །ངས་ཀྱི་ཆོས་རྩི་སྤྲུ་མ་དཔོན། །གཡོག་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཐེར་རོ་ཞེས། །དག་འཆེས་དྲགས་གཉིད་ཀྱང་མི་སྟགས་པར།

།དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མ་གཏོགས་པ། །ལར་མི་བྱེད་བྱ་བ་སྣ་ཅིག་མེད།
།བདག་དབུས་གཙང་མཐིལ་འདིར་སྟོན་པ་ལ། །དེ་འདྲའི་ཐེར་པོ་མ་བྱུང་
བས། །ཁློ་བ་རེ་ཙམ་གྱི་འབྲི་ས་ཡང་། །མ་བྱིད་གྱི་མི་ཆོ་འབྱོངས་དགའ་
བས། །བདག་གི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱལ། །ད་ནི་ཁམས་
འགོས་ཀོང་འགོས་རན། །ལར་ད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མི་འགོ་ན། །དེང་སང་
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་འཆིའོ་སྐད། །བྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་
ཏུ་འཆི་ནའང་། །ཆོ་འདིར་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡི་ཕྱིར། །དལ་འབྱོར་མི་ཆོ་
དོན་མེད་ངང་ཉིད་དུ། །ཁམས་འགོས་ཀོང་འགོས་ངང་ལ་ཟད་མི་འཇུག
།དེ་སྟོན་ཟད་པས་འབྱོད་པ་ཅི་ཡང་སྐྱེས། །ད་ནི་དབུས་གཙང་ཡུལ་
སྟོངས་ཉམས་དགའ་བར། །རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེས་དབེན་པའི་དགོན་པ་
འདིར། །འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ་ལ་མཚམས་བཅད་ནས། །ཅི་རུས་སྟོ་
རྒྱུད་དམ་པའི་ཚོས་ཕྱིར་བཀོལ། །དག་དེས་བདག་གིས་རྗེས་འབྲངས་
སྒྲུང་པོ་རྣམས། །སྟོ་གོས་ངན་ཕྱི་ཙམ་གྱིས་ངང་ཉིད་ནས། །མཚམས་མེད་
ལ་སོགས་སྟིག་པ་ཁམ་ཆེན་གྱི། །སྟོན་གྱི་ཉེས་པས་ཕམ་པར་མ་གྱུར་ཅིག

།རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། །དྲིན་ལའོར་མེད་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་
མར་བཅས། །སྦྱབས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །སྟིང་བལ་
བ་མེད་པར་གདུངས་ཆེས་པས། །ཅི་བྱང་ཡང་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་མཁུན།
།བདག་ལང་ཆོ་ཡོལ་བས་ཆེ་སྟོག་ཟད། །ལོ་ཤས་ཀྱང་བསྐྱད་ལོང་མི་
གདའ་བས། །ཁམས་འགྲོས་ཀོང་འགྲོས་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་བཞོལ། །རྩོ་མོ་
གངས་དཀར་གྱི་རི་སུལ་འདྲར། །སེམས་ལས་མེད་ཐོད་གོག་སྦྱར་བར་
ཕྱིན། །དེ་ཙ་ན་དབུས་གཙང་གི་དད་མེད་འགས། །གནས་མཚུར་སུའི་
ཆོས་ལའོར་འཛིག་གོ་སྒྲད། །བསྐྱེགས་བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉམས་ལ་བྱུག
།སྒྲོ་མ་བཟོད་ཆོས་ལའོར་མཚུར་སུ་རུ་ཕྱིན། །རྟེན་གཙུག་ལག་ཞིག་
རྣམས་གསར་དུ་གཙོས། །སྟེ་དགེ་འདུན་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས།
།བསྟན་ཉམས་པ་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། །དཔོན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་
གྲོགས་ན་སྟུལ། །དེར་ཡང་འདུ་ལོང་གིས་གཡངས་ཆེས་པས། །སེམས་
དབེན་པ་མཐར་ཕྱིན་སྟིང་ལ་གཟེར། །ཡུལ་ཡར་རྒྱངས་བྱར་དྲགས་ལ་
སོགས་པ། །འཕྲལ་འདོད་ཡོན་མེད་པར་སྦྱང་དགོས་ཞེས། །ཆོ་མ་བྱིད་

གྱི་གྲོགས་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ཟེར། །གནས་དེ་དག་ཏུ་སྤྱང་བར་གཞིགས་
ཅོན། །རྟེན་བཀྱར་ངན་དོན་གྱི་འདུ་ལོང་གིས། །ལས་ཆོས་སྤྱོད་བྱེད་ལོང་
མི་གདའ་བས། །འགོ་མ་རུས་གཙང་ཕྱོགས་གྱི་བས་མཐའ་བསྟགས།
ཡུལ་དེ་ན་འབྱོར་དགུ་ཡི་འདུ་ལོང་མེད། །རང་རུས་ན་ཆོས་སྤྱོད་ངང་གི་
འཕེལ། །ཡུལ་ཡ་མཚན་ཅན་དེར་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། །ས་དེ་ཡི་བདག་པོ་
རིན་སྤྱངས་པ། །དཔོན་གཡོག་གཉིས་ས་འཛིན་པ་བྱག་པ་ཡིས།
།འཐབ་ཚོད་གྱི་འབྲུག་ལོང་ཅི་ཡང་བྱེད། །དུས་དེ་ན་གཡུང་པ་ཕམ་
དོགས་པས། །མི་བདག་ལ་བར་ལ་ཤོག་གོ་ཞེས། །དུས་ཉིན་གཅིག་
འཆར་བའི་ངོ་ལ་ཡང་། །ལར་བང་ཆེན་གཉིས་གསུམ་བསྐྱུད་མར་བྱུང་།
།དེར་ཕན་པ་ཐོགས་སྟམ་མི་བབྱིད་ཀྱང་། །ཡི་ཆད་དོགས་མི་སྒྲིའི་བར་པ་
བརྒྱུད་ས། །དེར་བར་པ་ཀྱན་ཀྱང་མ་དགོས་པར། །ཁོང་སྒྲག་ཆེས་ཡུལ་
ནས་རང་གར་ཐོན། །དེ་ག་ན་ཕྱིན་ཀྱང་འབྲུག་ལོང་སོགས། །གཏན་མ་
གན་རྣམས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ། །སེམས་གཏིང་ནས་མ་བདེ་དེ་ཆེད་དུ།
།བདག་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་བྱང་ཆེན་བསྐྱབ། །འཁོར་སྟིང་ནས་ཆོས་

འདོད་ཡོད་སྲིད་ན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་འབྲུལ་མེད་བད་སྲོད་ནས། །ཆོ་སྟོ་
གོས་ཙམ་གྱི་ཆེད་ཉིད་དུ། །མི་ཆོ་ངན་མཛད་ལ་མི་འཇུག་པར། །ལོང་
མེད་དུ་སྒྱུབ་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །སྟིང་ཐག་པ་ནས་ཁ་ཏ་བྱེད་པ་དང་། །དེ་
ལག་ལེན་ལ་སྒྱོར་དུ་ཨེ་བྱུབ་པའི། །གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་ཅི་ཡང་སྒྲེས།
།བསམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྒྲེས་རྒྱ། །འཆི་བདག་གི་གཤེད་མའི་བསུ་བ་དེ།
།སང་ཉིན་དང་གནངས་ཉིན་གཟུར་མེད་པར། །ངེས་མེད་གྱི་ཐིབས་ལོན་
བྱུང་བའི་ཆོ། །ཐར་མེད་གྱི་ངན་སོང་ཆེན་པོ་ན། །སང་དབང་མེད་དུ་འགོ་
དགོས་སྟིང་ལ་གཟན། །དེ་ཙམ་གཏན་བདེ་མི་སྒྱུབ་པར། །མདུན་རྒྱུང་
གི་བྱ་གཞག་མདོ་མེད་ཀྱན། །སྒྱུབ་ལོང་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག་པས།
།སྲུས་ཅི་སྐད་ཟེར་ཡང་དེ་དག་ཡིན། །ངས་ཟེར་སྒྲུམ་ཙམ་ཡང་མི་བགྱིད་
པས། །ན་མེད་གྱི་མདུན་མ་སེམས་ལ་ཤར། །སྒྲུང་ཡང་ལག་ལེན་དེ་ག་
བྱས། །ད་དུང་ཡང་དེ་ག་མ་གཏོགས་པ། །ཕོ་རྟོད་ཀྱི་ཏབ་ཏེབ་ག་ལ་བྱེད།
།ཅེས་སྒྲུས་སོ། །གཡུང་པ་བསྐྱོར་བརྒྱག་དུས་སུ་གདམས་པའོ། །སྒྲུས་པ།
།ལས་རྒྱིག་པས་བསྒྱུབས་པའི་བདེ་སྦྱིད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

ཐོབ་ཟེར་ཡང་། །དེ་ལ་སྒྲོན་པ་ཡོད་རི་ཤི །ཆོག་ཆོད་ཅིག་འཛིན་པའི་
དུས་སུ་གོ །མི་ངས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི། །ཁས་བཙན་གྱི་བདེ་
སྦྱིད་དོན་གཉེར་ན། །ཐབས་ཅུང་བད་རེ་ཡིས་ཐོབ་མོད་ཀྱང་། །མིག་
བཙུམ་འབྲལ་ངན་སོང་གནས་སུ་འགོ། །འདི་མ་བ ཟོད་དབུས་གཙང་གི་
ཀྱུལ་ཁམས་སུ། །ཆོ་མ་ཕྱིད་གཏན་སྤང་ནག་པོར་འབྱམས། །སློ་གཏིང་
བདེའི་ཉི་མ་སྟིང་ལ་ཤར། །འབྲལ་སྦྱོང་རེ་བྱུང་ཡང་སྦྱིད་དུ་ཆོར། །རང་
ཤ་རྗེན་གཅིག་གི་ཐོག་ན་ཡང་། །མེ་ཐིགས་ཙམ་ཞིག་མི་བཟོད་པར།
།ཀྱུལ་ཁམས་ཀྱི་སློག་ཆགས་བཞོལ་ལུགས་ལ། །སེམས་བསམ་མནོ་
བཏང་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། །ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་གཞིག་འགྲེལ་གྱིས། །ཞེས་
སྒྲས་སོ། །སྦྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ན། །བཀའ་འདྲིན་ཁོར་
མེད་གྱི་དུས་གསུམ་མཁུན་པ། །སྟིང་ཁུང་རུས་པ་དང་རྐང་གི་དགྱིལ་
ནས། །ཁ་ཞེངས་སྒྲོག་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་སོ། །འཁོར་འདས་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་ཡི་ངང་ཤེད་དེ་ནས། །མཉམ་ཉིད་འདུ་འབྲལ་མེད་གྱི་རང་ངོ་
ཤེས་ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཡི་གོལ་དུ་ཤར་བའི་སྐྱུག་པ། །བཟོ་མེད་རྒྱ་ཡན་གྱི་

མཆོད་པ་ཞིག་འབུལ་ལོ། །མ་བཅོས་བྱར་མེད་གྲུས་ཡངས་ཆེན་པོ་ཡི་
ངང་ནས། །ཚོལ་མེད་རང་སོར་བཞག་པ་ཡི་ལྷག་པ་རྒྱ་ཡན། །བྱར་མེད་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱལ་གྱི་བཏང་ནས། །རང་བབས་རང་གོལ་ཆེན་པོའི་
མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་སྤྲུལ་
ཉིད་ལས། །རི་ས་ལྷོས་ས་གཞན་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། །བཀའ་
བཞིན་སྐྱབ་པའི་མོས་གྲུས་ཆེན་པོས། །བྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས་ཤིག །དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་མཆོག་གི་རིང་ལྷགས་
པ། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་བར། །གྲུས་པས་སྤྲིང་ནས་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
།དེ་ཡི་བྱགས་སྒྲས་དཔལ་མགོན་ནི་རིངས་པ། །བྱགས་རྩེ་རྩུ་འབྲུལ་
ཐོགས་མེད་ལུས་པ་ཅན། །བདེ་ལེགས་མཚན་ཅན་བརྒྱད་པར་བཅས་
རྣམས་ལ། །ཟོལ་མེད་མོས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱད་པར་
གདུལ་བྱར་གཏོགས་པའི་གྲ་སྒྲོབ་རྣམས། །ཀར་འབྲུག་འབུལ་མེད་
རྣམས་ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་ཏེ། །དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་མཆོག་ལས་མི་

འགྱུར་བར། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས། །ཞེས་
པ་ནི་རིངས་པ་ཀུམ་ཁ་དོག་ཟབ་མོའི་དཔལ་ལ་གནང་བའོ། ། །རྗེ་རས་
པ་ཞིག་ལ་ངོ་མཚར་བ། དཔལ་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་བ་དེ། །སྤིང་པད་
མའི་དབུས་སུ་རྗེས་རོལ་བས། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བབས་ཅིར་ཡང་
མཐོང་། །མི་ཡར་གྲུངས་རྟོགས་ལྡན་ང་ལ་ཉོན། །ཞེ་སྤང་དང་མ་རིག་
ཀུན་གཞི་སོགས། །ཡོད་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །མེད་ནས་འགགས་པ་
མ་ཡིན་པའི། །རྒྱ་མཚན་བྱོད་གྱིས་སྦྱོས་ཞེན། །དེ་ནི་མི་བདག་གིས་སྡོན་
ཉིད་ནས། །ལེགས་པར་ལན་འདེབས་བྱས་ཟིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་
རྒྱ་རྟེན་གྱིས། །རྒྱ་མཚན་བཏགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གྱིས། །བདག་མེད་
བདག་ཅན་སྐྱེ་བོ་འགའ། །འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱུ་བར་མ་བྱས་སམ། །རྒྱ་ལྟའི་
རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་མཚན་རྩྱང་ཟད་མེད་བཞིན་དུ། །རྒྱ་མཚན་
བསྐྱུ་མེད་འབྱུང་བ་ལ། །འཆིང་གྲོལ་སྤང་དོར་བྱེད་པ་དེ། །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེག་པ་མཚོག་གི་བརྟན་པ་ཡིན། །མི་ང་ལ་
ཟེར་རྒྱུ་དེ་ལས་མེད། །ཁྱེད་ཡར་ལུངས་པ་དང་སྐྱིད་ཞོད་པ། །ས་དབུས་

གཙང་ཀུན་ལ་འདི་ཡི་རྒྱས། །སྤྱོད་པ་ཆ་ཙམ་འཆལ་བ་མ་མཐོང་བས།
 །ཡར་ལུང་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཤེས་པར་ངེ་ལྟར་འོང་། །ཞེས་གདམས་སོ། །
 །མཁུན་བཙེ་བྱས་གསུམ་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ། །ལྷ་དམར་ཙོད་པན་
 །འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་འབངས། །བདག་གི་གཡར་མཆིད་ལོངས་པའི་
 །ཆོག་ངན་འགའ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་གྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་བར་བགྱི། །ལྷ་
 །དམར་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
 །རྒྱལ་བ་དེ། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དབང་དུ་བསྐྱུ་མཛད་ནས། །ཐུན་ལས་
 །རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བའི་བསྟན་རྒྱུན་ལ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འབྲུ་ནམ་མཁའ་
 །ནི། །ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འདི་སྤངས་ཏེ། །མེ་བྱེར་ལྟ་བུའི་བྱིས་པ་རང་
 །དགའ་ལ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཞེས་འགྲན་ལྷར་བཙོས་པ་ནས། །དད་ལྡན་
 །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་འདོད་ཀྱན། །བསོད་ནམས་ལོག་པར་བསོག་
 །པའི་བདུད་ལས་གྱིས། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྤེལ་བ་གཟིགས་ལགས་
 །སམ། །སྡོན་དུ་རྒྱལ་བ་ལྷ་དམར་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྱོད་གདོང་རིན་སྤངས་པ་
 །ཡིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བསྟན་པ་རྒྱས་བྱིར་སྤུལ་བའི་ལྟ་འབངས་

ནམས། །དེང་སང་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཡི། །འཛོ་བ་འབའ་ཞིག་
ཆེད་དུ་ལུས་སྒོག་ནམས། །ལྟོས་མེད་དོར་ནས་ཚོད་པ་གཟིགས་ལགས་
སམ། །འདི་ལྟའི་སྒྲིགས་མར་སྐྱོད་པའི་དུས་འདི་རུ། །རྒྱལ་བ་མཁའ་
སྐྱོད་དབང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །བྱ་བ་ཏང་སྐྱེས་བྱ་གང་དུ་བྱིན་ཀྱང་སྐྱིད།
།ཚོད་པའི་ས་ཡུལ་བཟུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །ཡུན་དུ་ས་གཅིག་སྔོད་སྒོ་
རིང་དུ་བོར། །གནས་ལ་ངེས་མེད་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ། །གསུངས་པ་
སྙིང་ལ་ལེགས་པར་སྦྱན་གྱུར་ནས། །བདག་ཀྱང་འདྲུ་འཛི་འབྱུང་བའི་
ཡུལ་སྐྱོགས་བོར། །ཚོད་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དགོན་རིང་ནས་བསྐྱུར། །ལ་
ཁར་བྱ་རོ་ལུང་ཁུང་ཉ་རོ་བྱས། །ད་ལྟ་གི་ཡང་སྐྱིན་བདག་བྱ་སྒོལ་སོགས།
།སེམས་བྲལ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་རྒྱན་བསོག་པ་ཡི། །སྟོབས་དང་འབྱོར་པ་
ཅུང་ཟད་མ་མཆིས་པར། །སྐྱབས་མེད་མི་ཆོ་མ་བྱིད་སྤྱང་པོའི་ཆོགས།
།བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་དང་། །སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱིན་པས་སྟོ་
གོས་ངན་ངོན་ཅམ། །ཅི་བྱིད་ཅམ་གྱི་མདུན་མ་མ་གཏོགས་པ། །ཆོ་འདིའི་
ཆེ་ཐབས་དར་ཐབས་འབྱོར་ཐབས་སོགས། །བསམ་སྐྱོར་མྱི་ལམ་ན་ཡང་

མ་སྐྱེས་པས། །སྤྱང་པོ་མེན་པ་ལའོར་མ་ཁན་མ་རྟེན་ཕྱིར། །དཔོན་པོ་རྩོ་
རྩེ་འབུམ་པ་བྱ་བ་ཡང་། །ཆེ་སྟོང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྐྱབ་སྒྲོམ་ནས། །ལྷགས་
མོ་ནང་སོའི་སྒྲིག་ལས་འགའ་འགའ་བྱས། །ཆེ་སྟོང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་མ་
འགྲུབ་ནས། །བདག་གི་ཕྱི་ལ་སྤྱང་བའི་མུ་ཉིད་དུ། །དཔལ་ལྷན་འདུལ་
གྲ་གླིང་གི་ཆོས་སྡེ་དེར། །བཅ་རིག་བྲལ་བས་གིན་ཏུ་སྒྲིབ་ར་བྱུང་། །ཀྱེ་
མ་ཁོང་དང་བདག་ཅག་ལོ་གུངས་ནི། །དུ་མར་གནས་ཀྱང་བདག་ཅག་
དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས། །ལེ་ལོ་རྣམ་གཡང་ངང་དུ་འཆིབ་ལས། །ཆོར་བས་
ཕྱི་མ་ཕན་དུ་ཕན་པ་ཡིས། །སྒྲོག་སུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་།
།མ་བཞོལ་དོན་མེད་ལས་ལ་མི་ཆེ་ཟད། །ཤི་ནས་གར་འགྲོའི་ཆ་ཡང་མ་
འཆལ་བས། །ངན་སོང་མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྐྱེ་བའམ། །ལྷ་སོགས་མཐོ་
རིས་འཁོར་བ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་འདི་ལ་བདེ་བ་མི་འདུག་ཁར།
།དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཆོན་སྐྱབས་མི་རུས་པ། །མདོན་སུམ་འདི་ལ་
ཅི་བྱ་ཏོལ་མེད་གྱུར། །འདི་ལྟའི་ཚུལ་ལ་དགོངས་གིག་དཀོན་མཆོག་
འབངས། །འདི་ལྟའི་དུས་ལ་བབ་པོ་དཀོན་མཆོག་འབངས། །དུས་ངན་

འདི་ལ་གཟིགས་དང་དཀོན་མཆོག་འབངས་། །དུས་ལས་ཡོལ་ཡེད་
དགོངས་དང་དཀོན་མཆོག་འབངས་། །ཞེས་པ་དད་པའི་རི་མོ་འཕུར་
བའི་ཆེད། །མཆིལ་ལྷམ་དངོས་གྲུབ་འབར་བ་དེར་སོང་ཞེས། །ས་ག་
ཟླ་བའི་དགའ་བར་བྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་དབོན་པོ་རྗེ་རྗེ་འབུམ་གོངས་
པའི་དུས་ཀླུ་པ་ལྷ་དམར་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དཔལ་དུས་
གསུམ་མཁུན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྗེ་བྱེད་གྱི་བཀའ་བབས་བྱིན་
རྒྱབས་མཁན། །ཕ་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ཆེན་པོ་དེ། །མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་
མཆར་པོ་བྱོན། །རྗེ་དེ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་རོ་སྒྲོད་གྱི། །གལ་འགག་གི་ཐེ་ཆོམ་
ལྷ་སྟམ་ཆོ། །གསུང་ཆངས་དབྱངས་ལས་ཀྱང་སྟན་པའི་ངག །འགྱུར་
ཁྱགས་བགྲང་གིས་མི་ལང་བའི། །སྒྲུ་ཡི་ག་ཟ་བ་འདི་འདྲས་ཐོས།
།འགའ་ཞིག་གིས་གཏུམ་མོས་ནམ་སྒྲིན་སྦྱང་། །འགའ་ཞིག་གི་གཏུམ་
མོས་ནམ་སྒྲིན་སྦྱབ། །ཨ་ལ་ལ་གཏུམ་མོ་ཡང་མཆར་བ་ལ། །འགའ་ཞིག་
གི་སྐྱུ་ལུས་སྒྲོས་མཐའ་སེལ། །འགའ་ཞིག་གི་སྐྱུ་ལུས་བདེན་འཛིན་སྟེལ།
།ཨ་ལ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་མཆར་བ་ལ། །འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་བཟླ།

།འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དངོས་སྒྲུབ་དུ་ཞེན། །ཨ་ལ་མི་ལམ་ཀྱང་མཚར་བ་
ལ། །འགའ་ཞིག་གི་འོད་གསལ་ཡོངས་བྱུང་དུ་དག །འགའ་ཞིག་གི་འོད་
གསལ་གཞན་དབང་དུ་སོང་། །ཨ་ལ་འོད་གསལ་ཡང་མཚར་བ་ལ།
།འགའ་ཞིག་གི་བར་དོས་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱབ། །འགའ་ཞིག་གི་བར་དོས་
ཡོངས་སྐྱ་འགོག །ཨ་ལ་བར་དོ་ཡང་མཚར་བ་ལ། །འགའ་ཞིག་གི་འཕོ་
བས་གནས་བཟང་ལེན། །འགའ་ཞིག་གི་འཕོ་བ་ཡིད་སློན་ཅམ། །ཨ་ལ་
འཕོ་བ་ཡང་མཚར་བ་ལ། །ཞེས་སྒྲ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་གསུངས་དབྱངས་དེ།
།གསུང་རྫོགས་མ་ཐག་པར་གཉིད་སད་པས། །བཟོད་མེད་གྱི་མོས་པ་མེ་
ལྟར་འབར། །དགའ་བདེ་ཡི་ཆུ་བོ་ཆར་ལྟར་བྱུང། །ཡིད་ཞེའ་ཆོམ་པའི་
ཁོ་ཐག་ཆོད། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་མདུད་དུ་མར་རལ། །ངེས་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་
སྟོགས་མེད་རྒྱས། །རྩེ་བཙུན་ལ་སངས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་པའི།
།བཀའ་དྲིན་ལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་
འདྲེས་སུ་ད་ཤོག་ཅིག །ཅེས་གསོལ་དོ། །།བདག་གཞན་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་སྟེར་བདག་སངས་རྒྱས་པར་

བྱ། །དེ་ཆོ་བ་དག་ཉིད་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 བཞི་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར། །གཡས་འོག་བགྱང་ཕྱིར་གཡོན་འོག་པད་
 ཀར་འཛིན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ལེགས་པར་སྤྲས། །མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་རབ་འབར་སྤྱི་གཙུག་ན། །བཙུམ་ལྷན་འོད་དཔག་མེད་པ་
 རབ་ཏུ་གསལ། །བརྒྱ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རྣམ་པར་མཛོམས། །ཐུགས་ཀར་
 ལྷ་དཀྱིལ་དབུས་སུ་ཕྱི་ཡིག་མཐར། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་འཁོར་ཞིང་དེ་འོད་
 དང་། །སྒྱ་ཡི་འོད་ཟེར་ཆ་ལས་སེམས་ཅན་ཁམས། །སྤྱངས་བྱས་སངས་
 རྒྱས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །དེ་ལྟའི་དགོ་དེས་མ་རྒྱན་འགོ་བ་ཀྱན།
 །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །ཞེས་པ་འདི་འོལ་ཁ་མཁར་
 བག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཆོས་སྤྱིན་དུ་
 བྱས་སོ། །།བདག་སྤྱིས་ནས་དྲན་པས་ཟིན་ཙམ་ནས། །བོད་གངས་ཅན་
 ས་ཕྱོགས་པལ་དུ་ཕྱིན། །ཆོ་སྤྱོན་ནས་དགོ་སྤོ་བསགས་པའི་མཐུས།
 །ཆོས་གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་མ་དག །ཚུལ་རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་སྤྱེས། །དེ་སྤྱིས་པས་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དཔལ་གཞོན་

ཅུར་གྱུར་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །རྩེ་མཉན་པ་རས་ཆེན་བྱ་བ་དང་། །དཔལ་
བགྲ་གིས་འོད་ཟེར་བྱ་བ་སོགས། །རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རི་ལྟ་
བར། །ཕྱག་ལེན་དུ་བྱལ་བ་མཐོང་ཅ་ན། །རོ་མཚར་གྱི་དད་པ་རང་
དབང་མེད། །ཡིད་སྙིང་ནས་རྩེ་བཙུན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་གྱི་རྩེས་
སུ་འཇུག་སྟམ་བ་གྱིད། །དེ་སྙིང་ལ་ལེགས་པར་གཟེར་བའི་མཐུས།
།འབྲལ་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་འབྱོར་ཐབས་སོགས། །གལ་ཆེའོ་སྟམ་དུ་མ་
ཤར་བས། །བྱ་བ་ཆེ་བཞག་ཁུང་བསྐྱར་ནས། །མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྟོང་སྟིག་
འདོད་ཀྱང་། །སྟོན་ལས་ཀྱི་འདུས་པས་རྣམ་པར་གཡེངས། །འདུས་ཆོད་
བྱེར་དུ་མ་ཉན་པས། །རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་རིས་མེད་པ་ལྟ། །གཏན་
འབྲམས་མི་ཆེ་འབྱིད་པ་ལས། །ཆེ་འདི་ཡི་གཏན་ཡུལ་གཏན་ནོར་དང་།
།གཏན་སྟོགས་གཏན་སྐྱབས་སུ་རེ་བ་ཡི། །བསམ་སྟོར་གྱི་མདུན་མ་ཐད་
ཀྱི་བཙན། །ཆེ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་ཐུང་བཀྲོལ་བའི། །བདག་ལོ་ཤས་མི་
འཆི་འཆོ་སྟམ་ནས། །སྟོ་ཅིད་དེ་སྟོད་པར་མ་བཟོད་དེ། །བདག་ད་ལྟ་རང་
ལ་ཨེ་འཆི་ན། །ཡིད་སྒྲག་ཆེས་རང་ལ་འབྲིས་པའི་ནོར། །ཁབ་སྐྱད་པ་

ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་པ། །མ་མཁའ་མཉམ་མཐའ་མེད་སངས་རྒྱས་ཆེད།
།བརྟན་དང་སྤྲོ་མའི་དོན་དུ་ཐུལ། །ཐུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱོས།
།ཁབ་སྐྱེད་བྱང་གཅིག་བབྱང་བ་མེད། །དེ་མ་བབྱང་ཕྱི་རོལ་ཡོ་བྱད་ལ།
།སེམས་ཆགས་སྤང་བྱག་རྩུ་མ་ལངས་པས། །ལས་མི་དགའི་བྱ་བས་སྒོ་
གསུམ་དབེན། །ཆོ་འདི་ཡི་དབང་དུ་མ་སོང་སྟུམ། །དེ་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་
འདོད་པའི་བྱིན། །རྗེ་སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་སྟུམ་བགྱིད། །ཆོས་གང་
ཐོས་ཐམས་ཅད་གང་ཤེས་བྱས། །གང་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེས་བྱས།
།དེ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཆོགས་ཀྱུན། །སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་ཡིད་འོང་མི་འོང་
གི། །དངོས་མཚན་མར་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་
རྟོག་ཅི་དབེན་བལྟས། །ད་དབེན་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལགས་པ། །དགེ་སྦྱོར་
ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད། །གཞན་ངོ་བསྐྱུང་ཆེད་དུ་སྤིག་གྲོགས་གྱི།
།ལག་ཏུ་རང་གི་སྒྲ་ཐག་དེ། །མ་གཏད་རང་གི་དམ་པ་ཡི་ཆོས། །འཕེལ་
ན་གཞན་དག་མགུའམ་ཡང་། །མ་མགུ་རི་ལྟར་རུང་རུང་བསྐྱུར། །དེ་སྐྱུར་
ཞིང་བསམ་པ་རེ་བཟང་སྤངས། །དེ་སྤངས་པས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ།

།ཕ་མའི་འདུ་ཤེས་བཅོས་མིན་སྒྲིམ། །ཟང་ཟིང་བསྟེན་བཀུར་མ་འདྲེས་
པའི། །ཆོས་སྒྲིན་སྟོགས་རིས་མེད་པར་བཏང་། །དམ་ཆོས་སྒྲིན་པར་
བཏང་བའི་ཡོན། །སྒྲུབ་པའི་མཚོད་པ་ཁོ་ནར་སྒྱུར། །གདུལ་བྱར་འདུས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་བཞིན་སྟོད་པར་མི་སྟོབ་ཆོ། །རང་གི་ཆོས་
དང་གང་ཟག་ལ། །སྟོགས་དང་རིས་སུ་བཅད་པ་ཡི། །ཀུན་ལ་དག་སྣང་
མ་སྒྲིམ་པས། །རང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་
བདག་ཉིད་གྱི། །སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་གྲོལ་ལ། །འགོད་པར་མི་རུས་
དེ་ཡི་བྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོགས་རིས་མེད་པར་
གསོལ་བ་བཏབ། །སྟིང་ནས་ཆོས་འདོད་སྟོབ་མ་ལ། །བདག་འཛིན་གྱ་
སྟོབ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེས་ན་རང་སྟོགས་སྟོང་འདོད་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་
ལུགས་གཉིས་གང་ཐད་ནས། །རྩམ་བརྩེད་ཆེ་བའི་བྲ་ཆེན་ནི། །གཅིག་
ཙམ་ཡང་ནི་མ་ཐོན་ཟེར། །དེ་འདྲའི་བྲ་ཆེན་ལ་སོགས་དང་། །དགོན་
གནས་གྱ་རིས་ལ་སོགས་གྱི། །གདོས་ཐག་གང་ཡང་མ་འབྲིས་པས།
།གར་འགོ་རང་དབང་ཡོད་བཞིན་པའི། །ཡིད་བདེ་སྣ་ཐག་མགོ་དགྱིས་

བྱས། །དེ་ལྟར་ཆོ་འདིའི་སྦྱིད་སྤྱག་ལ། །སྦྱིང་པོ་མེད་པར་རོ་སྟོམས་ནས།
། དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་བྱས། །དེ་ཆོ་སྟོ་གསུམ་ནམ་འགྱུར་ལ།
། ཉམས་དང་མཐོང་སྒྲུང་ཡིད་དགའ་བ། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྒྲ་ཆོགས་
གར། །དེ་དག་བཟང་པོར་མ་ཞེན་ནས། །དེ་ཙམ་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་བས།
། ཆོག་ཆོད་གཅིས་སྤྲས་མ་བྱས་ཏེ། །རང་རྒྱད་ཆོས་བརྒྱད་ལོ་འདོད་དང་།
། །འགོ་ལ་ཉེ་རིང་ལ་སོགས་ཀྱི། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེ་བ་ལ། །གོགས་སུ་
གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །འགོ་ཀྱན་རྫོགས་བྱང་འགོད་པ་ལ། །སྟོམས་
ལས་ལེ་ལོར་ཅི་ཤོར་ལ། །ལོང་མེད་བཙུན་འགྲུས་ཅི་འབར་དང་། །དེ་ལ་
དད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱི། །ལུས་སེམས་བཟོད་པ་སྒན་ཚུགས་ན། །སྐྱབ་
པ་གནད་དུ་སོང་བར་སེམས། །དེ་ལྟར་གནད་དུ་འགོ་བ་ཡང་། །ཆོ་
འདིའི་བདེ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདག་གི་གཏན་བདེ་མ་ཡིན་པས་
། ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་རང་ཉིད་ནས། །དམ་ཆོས་མིན་པའི་བྱ་བ་ལ། །ཉལ་
ཏུ་དབེན་པ་བསྟེན་སྦྱིང་འདོད། །དེ་ལྟར་དབེན་པ་བསྟེན་ན་ཡང་། །རྗེ་
བཙུན་སྤྲ་མ་དགུས་ཐབས་ལ། །འགོ་དོན་མིན་པ་མི་འདུག་པས།

[illegible]

འདུག་ངོ་བོ་དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ལས་རང་སེམས་བྱི་མེད་དེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་
ཡིན་དེ་ཡི་རང་གདངས་ལས། །འགག་མེད་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོར་ཤར་བ་དེ།
།སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སེམས་
དང་མ་བྲལ་ན། །ཁོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཀམ་སྡོ་བསངས་
ཚུལ་འདིར་ཞུགས་གིག་དང་། །འདི་དང་གཏན་གྱི་མདུན་མ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྡོ་བསངས་ལ་གདམས་པའོ། །།རྗེ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་
གསུམ་ཡང་དེ་རིང་དྲན། །དྲན་ཆེས་པས་མི་བཟོད་ཀྱི་སྡོ་བ་ཐོབ། །སྡོ་
ཆེས་པས་དད་པའི་གདུང་ལྷགས་སྐྱེས། །བསམ་རྒྱུ་ལ་རྗེ་བཙུན་ཁྱིད་རང་
ཤེས། །ད་སྤྱིང་ནས་ལེགས་པར་བསམས་པ་ན། །འཁོར་བ་ན་དབང་
མེད་དུ་འཁོར་རིང་དུ། །འོ་སྐྱོལ་ལ་བདེ་སྤྱིད་ཅིག་མི་འདུག་པས།
།འཁོར་བ་ཡི་ཉེས་དམིགས་འདི་སྒྲན་བཟོད་དམ། །དེ་མ་བཟོད་འཁོར་བ་
ནས་ཅི་ཐར་བསམ། །འཁོར་བ་འདི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་གོ་བ་ལ། །སྡོ་བ་ཐོག་
མེད་ནས་དག་ཆེན་བསགས་པ་དགོས། །སྡོ་བ་ཐོགས་མེད་ནས་དག་ཆེན་
མ་བསགས་ན། །ཆོ་འདིར་ཡང་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡི། །དག་སེམས་

སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྒྲེ་མི་སྤིད། །སྒོན་ཐོག་མེད་ནས་དགེ་ཚོགས་བསགས་པ་
ཀྱན། །འཁོར་བ་འདི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དུ་མཐོང་བའི་དུས། །གནས་དེ་ནས་
ཐར་ཐབས་གྱི་དགེ་བ་ལས། །ལས་བསམ་སྒྱུར་གཞན་དུ་མེད་པ་ཡི་ཚོ།
།ཡུགས་གཏན་མདུན་གྱི་བྱང་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལས། །དོན་བྱ་གཞག་གལ་
ཆེན་མེད་པ་ཡི་ཚོ། །དེ་གཏན་མདུན་གྱི་སྒོ་གདེང་ཁེལ་བ་ཞིག །མ་གྲུབ་
བར་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ལ། །སྒྲག་ཆེས་བས་ཅིས་ཀྱང་འཆི་བ་དེ། །དུས་
སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བརྗོད་མེད་པས། །དེ་སྟིང་ལ་བྲབས་པའི་གནས་
སྐབས་སུ། །རྗེ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་
བསྐྱེལ་བ་མེད་ཚུལ་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་།
།ཐོག་མེད་གྱི་མ་རྒྱན་དྲིན་ཅན་ལ། །སྟིང་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་བྱམས་
བཙུང་དང་། །མ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱི་བསམ་སྒྱུར་ལས། །དོན་མེད་
དུ་སྐད་ཅིག་མི་གཏོང་དུས། །འཁོར་བ་ནས་འབྲོས་ཐབས་གྱི་དགེ་སྒྲོང་
དང་། །སྤིད་ཞི་ལས་ཐར་ཐབས་གྱི་བྱང་སྤྲོམ་སོགས། །ལར་བླ་མེད་གྱི་
བྱང་ཆེན་ཐོབ་ཆེད་གྱི། །བསྐྱབ་སྤྲོམ་དམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་འཇུག །དེ་

འབྲུག་པ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། །དེ་ཆེད་དུ་ལུས་སློག་ཅུ་བཞིན་འདོར།
།འདི་སྐྱེ་བ་ནས་ཆོག་ས་ཆེན་བསགས་པ་ཡི། །ལར་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མ་
གཏོགས་པ། །དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མར་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྟིགས་མ་ལྔ་བདེའི་
སེམས་ཅན་ལ། །ལར་བསམ་སྦྱོར་འདི་འབྲུག་ལ་སྐྱེས། །སྦྱིར་རང་རེའི་
སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་དེ། །རང་སྦྱིད་དུ་རེ་ནས་གཞན་ནམས་ལ། །སྤྲུག་སྤྲུག་དགུ་
གཏོང་བའི་བསམ་སྦྱོར་དུ། །ཉིན་མཚན་མེད་ཟས་སྒོམ་སྦྱད་ལོང་ཡང་།
།མེད་མེད་དུ་འབྲུངས་པའི་འབྲས་བྱ་དེ། །སང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་
པའི་དུས། །བདེ་སྦྱིད་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྦྱོང་བར། །ལུས་སེམས་ལ་
བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པ་ཡི། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་གྲངས་འབྲེན་པའི་ཆོ།
།སྦྱོང་རེ་གྱི་ནམ་སྟོན་བསྐྱོད་མེད་ལ། །ལས་ཅི་བྲག་སྟོམ་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་
མེད། །དུས་དེ་འབྲེའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསམ་ཅན་ན། །དུས་དེང་སང་དེ་འབྲེའི་
ལས་ངན་ལ། །མ་གྲུབ་དོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སློག་རྒྱུང་ཅན། །སྦྱོན་པ་
ལས་སྦྱོན་པ་མཐོང་ཅན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཅི་ཐར་གྱི་སྦྱིང་རྗེ་དེ། །སྦྱོང་
མི་ཚུགས་རྟུང་གི་གཏིང་ནས་གཟེར། །དེ་གཟེར་ཡང་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་

མེད། །ཚུལ་འདི་ལ་སྤྲོ་མོའི་དུས་གི་གནས། །རྒྱུད་བཟོད་ཐབས་མེད་
པའི་སྤྲིགས་རྒྱུད་ཀྱང་། །དོན་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་འདྲོངས་པས། །དུས་
ད་བར་སྤྲིག་སྤོང་དག་སྒྲུབ་གྱི། །དེ་ཤེས་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་མ་བྱུང་ཡང་
། །ད་ཆོ་མཇུག་ཇི་ཙམ་བྱུག་གྱི་རིང་། ། །གནས་ཙ་རི་ཏུ་སོགས་དབེན་
པའི་གནས། །རྗེ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བཅུགས་གནས་ཉམས་དགའ་བར།
།སྤྲིག་མི་དགའི་ལས་ངན་ཀུན་བོར་ནས། །གནས་འཁོར་བར་ཡིད་ནག་
གཏིང་ཆད་དེ། །སྒྲག་ཆེས་པས་སྙིང་རྩ་གཟེར་བ་ནས། །སྒྲུབས་དཀོན་
མཆོག་ཡོན་ཏན་དུན་པ་ཡི། །གདོང་མཆི་མས་གཡོགས་པའི་གསོལ་
འདེབས་དང་། །ལར་རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ། །སྙིང་རྗེ་
དགས་བརྩེ་ཤས་བྱུག་རུ་ཡི། །ལུས་བ་སྤྲུ་གཡོ་ཞིང་མཆི་མ་འབྲུག་
།བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ངང་དུ་མི་ཆོ་སྤྲིལ། །འདུན་མ་གཅིག་བྱུབ་གཅིག་དེ་ལ་
བྱེད། །མི་ང་ཡི་རྣམ་ཐར་ཡང་དེ་ལ་གྱིས། །མི་ང་ཡི་ཕོ་སྐོད་ཀྱང་དེ་ལ་
གྱིས། །མི་ང་ཡི་ལས་ཐབས་ཀྱང་དེ་ལ་གྱིས། །ཁྱེད་ང་ལ་མོས་འགའ་
ཡོད་ན། །ལས་དེ་ལྟར་བགྱིས་ན་ཅི་མ་རུང་། །ལས་ཐབས་ཚུལ་འདི་ལྟར་

སྟོན་པ་ཡི། །རྗེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་དམ་པ་ཞིག །རྟེན་དགེ་བའི་
བཤེས་སུ་བཟུང་བྱས་ནས། །དེ་ཅི་མཉེས་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་ལ། །ཉིན་
མཚན་དང་བས་སྒོམ་ལ་སོགས་པ། །གང་ཅི་དུ་བཏང་ནས་སྤྱབ་པ་ན།
།མ་ཀུན་མཐའ་མེད་གྱི་གཏན་མདུན་ཞིག །འབྲུབ་ངེས་པའི་སློ་གདང་
ནང་ནས་འཆར། །དེ་འཆར་ཆེའི་དགའ་སློ་སྐད་པ་དེ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་ན་ཡང་། །དེ་ལན་ལས་མེད་སྒྲུལ་གྱི་ངེས་པ་འདྲེན། །དུས་དེ་
ཙམ་རང་གཞན་གྱི་འགྲོ་པ་ཀུན། །གཏན་ནམ་ཞིག་གི་བཙན་ས་ཟིན་པར་
འབྱུང། །རྗེ་ཁྱེད་ཀྱང་ང་ཕྱིར་འབྲེང་འདོད་ན། །ཚུལ་འདི་ལ་སྒོ་གསུམ་
བཀོལ་བར་གྱིས། །ཞེས་གདམས་སོ། ། །སྤྱུག་བཙུང་གྱི་སློབ་གཉེར་མ་
བྱས་ཀྱང་། །རབ་འབྱམས་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ལ། །འོ་ལ་པོ་ཆོད་
ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར། །སྤང་དོར་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །འབྲུལ་
མེད་གྱི་ཤེས་རབ་བྱིན་རྒྱབས་མཁན། །རྗེ་འགྲན་གྱི་དོ་རྩལ་མ་མཆིས་པའི།
།སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་མཁེན། །ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་
ལ། །ལུས་བ་སྤྱུ་གཡོ་ཞིང་མཆི་མ་འབྲུག །དུས་རྒྱུད་གི་གཉི ང་ནས་

[illegible]

པ་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་འདི་ལ་ཞུགས་དང་གཏན་ས་ཟིན། ཅེས་སོ། ། རྒྱུད་
 བདག་ལ་དད་སྤོའི་འདུན་པ་ཅན། ། ཡུན་རིང་པོར་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་
 ཡང་། ། འཕུལ་ཆོལ་འདིའི་གཡེང་བས་མིག་བྲིད་ནས། ཆོས་སེམས་དང་
 མ་འདྲེས་གིན་ཏུ་བདེན། ། གནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི།
 ། སེམས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་མ་རྟོགས་ནས། ། སེམས་དེ་དང་དེ་ཡི་
 བརྟགས་ཆོས་ལ། ། སྒྲོས་མཚན་མར་བབྱུང་བས་ལས་བསགས་ནས།
 ། འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འབྱུངས་པ་ཡིན། ། ད་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་དང་
 བྲལ་བའི་ཉམས། ། སྒྲོང་བ་ཉིད་ལས་རྟེན་འབྱུང་གི ། འཁོར་དང་མྱ་ངན་
 འདས་པ་ཀྱུན། ། དེ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡི། དེས་ཤེས་ནང་ནས་སྒྲེས་
 པ་ནས། ། ལས་ངན་སོག་པ་མི་སྲིད་པས། ། ངན་སོང་གནས་ལས་གྲོལ་
 བར་འགྱུར། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། ། བདག་དང་བདེན་
 བར་མ་མཐོང་བཞིན། ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་པ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི། ། དགེ་བའི་རྩ་བ་
 བསགས་པ་ཡིས། ། སྲིད་ནི་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ། གཉིད་དུས་
 འོད་གསལ་ཟིན་པ་ན། ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དང་། ། མ་ལུ་རོ་

གཅིག་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཆོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན། །བདག་འབྲའི་
སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས། །མཇལ་ཆོ་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་གྱི། །ཤེས་པ་
བྱུང་ཡོང་འགྲོ་བ་ནི། །མོས་གྲུས་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ད་དུང་ཆོ་འདི་
གང་ཡོད་ལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྒྲོས་ཐོང་ལ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་
པོར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ཅོག་བྱ་བ་ཞིག་ལ་
གདམས་པའོ། །།རྗེ་མཚུངས་མེད་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་བ་པོ། །ཡབ་རས་
པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ལ། །རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་དྲེད་པོར་མི་འཛོར་བའི། །བྱིན་
སྒྲུབས་གྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་གདབ། །བདག་རང་ལ་མི་འདོད་གྱི་སྐྱུག་
བསྐལ་ཀྱུན། །ཅི་བྱུང་ཡང་སྔོན་ལས་འབྲས་བུ་ལས། །དག་གདོན་གྱི་
གཞོད་འཛིན་མི་སྐྱེ་བར། །སྤྲིག་ལས་སྐྱིབ་མཛད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ། །རྗེ་
སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ལས། །གཏིང་ཐག་པའི་ངས་ཤེས་སྐྱེས་པ་
ཡི། །སློང་གའ་སྒྲོས་དྲངས་པའི་མོས་གྲུས་སྐྱེས། །མི་བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་
ཐོབ་ཐོབ་གཅིག་འདྲ། །མི་བདག་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་དུ་ཆུག་གམ་སྙམ། །མ་
འགྲོ་དུག་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱུག་སྐལ་ཅན། །མ་དག་གི་སྒྲུང་ཚུལ་མཐའ་

གྲམ་ལ། གཞན་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་དུ་མི་བལྟ་བར། རང་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་བ་རབ་
 བའི་མཐུས། སློ་ལོག་ལྟའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱད་པ་ལས། གཟུང་འཛིན་གི་
 འབྲུལ་བར་ཐག་ཆོད་དེ། འཁོར་འདས་གི་བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡི།
 ད་གི་ལ་འཁོར་གི་རྣམ་ཐོལ་ཁོན་ལས། བཟང་རན་གི་མཆོག་དམན་མི་
 སྤྱིད་ཆོ། ། འགོ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲིབ་བྲལ་དོ་རྗེ་འཆང་། སྒྲིབ་བད་གི་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་རྫོགས་ལ། སྒྲིབ་འཛིན་གི་རྟོག་དབྱེད་མི་འཆར་བའི། དག་
 སྒྲུང་གི་མཆོད་བསྟོད་སྐྱབས་སུ་མཆི། རིས་མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཙན།
 བདུད་སྤྲིག་ཅན་གི་སྐྱུ་དྲིན་ཁོར་ཐབས་མེད། མིང་བདུད་སྤྲིག་ཏུ་
 བཏགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཆོག འགོ་འདུལ་གི་སྤོན་ལས་མད་དུ་བྱུང་།
 རྒྱུལ་འདི་ལ་ལྷོག་མེད་གི་མོས་པ་སྐྱེས། མི་བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 ཐོབ་ཅིག་འདྲ། མི་བདག་ཀྱང་རྟོག་ལྟར་དུ་ཆུག་གམ་སྟམ། གནད་འདི་
 ལྟར་གཏིང་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོ། མ་འགོ་དྲུག་ལ་ཉེས་སྒྲིབ་མ་མཐོང་བས།
 མཆོང་འབྲུ་དང་གཞེར་འདེབས་ལ་སོགས་པའི། རྩུར་ཀ་གཏིང་ས་ཡང་
 མ་རྟེན་པས། ཐམས་ཅད་གི་མཛད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ད་དུང་ཡང་སྤར་

[illegible]

སོ།། །།ཁྱོད་བདག་ལ་དད་སློའི་འདུན་པ་ཅན། ། ཡུན་རིང་པོར་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ན་ཡང་། །འཕྲལ་ཆེ་འདིའི་གཡེང་བས་མིག་བྲིད་ནས། །ཆོས་
སེམས་དང་མ་འདྲེས་གིན་ཏུ་བདེན། །གནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་
བ་ནི། །སེམས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་མ་རྟོགས་ནས། ། །སེམས་དེ་དང་དེ་
ཡི་བརྟགས་ཆོས་ལ། །སྒྲོས་མཚན་མར་བབྱང་བས་ལས་བསགས་ནས།
།འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འབྱམས་པ་ཡིན། །ད་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་དང་
བྲལ་བའི་ཉམས། །སྟོང་བ་ཉིད་ལས་རྟོན་འབྱུང་གི །འཁོར་དང་ཟུང་ན་
འདས་པ་ཀྱན། །དེ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡི། །ངེས་ཤེས་ནང་ནས་སྐྱེས་
པ་ནས། །ལས་ངན་སོག་པ་མི་སྲིད་པས། །ངན་སོང་གནས་ལས་གྲོལ་
བར་འགྱུར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་དང་བདེན་
པར་མ་མཐོང་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་གྱི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་
བསགས་པ་ཡིས། །སྲིད་ཞིག་ཉིས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཉིད་དུས་
འོད་གསལ་ཟེན་པ་ན། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དང་། །མ་སྲུང་
གཅིག་གྱུར་བའི་ཆོ། །ཆོས་སྐྱུའི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན། །བདག་འདྲའི་

སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས། །མཇལ་ཆེ་སྤང་བ་བདེན་མེད་གྱི། །ཤེས་པ་
བྱུང་ལོང་འགོ་བ་ནི། །མོས་གུས་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ད་དུང་ཆེ་འདི་
གང་ཡོད་ལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྒྲོས་ཐོང་ལ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་སྤྲོད་
པོར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་ཅོག་བྱ་བ་ཞིག་ལ་
གདམས་པའོ། །།རྗེ་མཆོངས་མེད་གྱི་བཀའ་འདྲིན་སྦྱོལ་བ་པོ། །ཡབ་རས་
པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ལ། །རྒྱུད་ཐ་མལ་དུ་དྲེད་པོར་མི་འཆོར་བའི། །བྱིན་
སྒྲུབས་གྱི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་གདབ། །བདག་རང་ལ་མི་འདོད་གྱི་སྤྲུག་
བསྐལ་ཀྱང། །ཅི་བྱུང་ཡང་སྔོན་ལས་འབྲས་བུ་ལས། །དགྲ་གདོན་གྱི་
གནོད་འཛིན་མི་སྐྱེ་བར། །སྤྲིག་ལས་སྒྲིབ་མཇུག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ། །རྗེ་
སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་བཀའ་འདྲིན་ལས། །གཏིང་ཐག་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་
ཡི། །སློང་གའ་སྒྲོས་དངས་པའི་མོས་གུས་སྐྱེས། །མི་བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་
ཐོབ་ཐོབ་གཅིག་འདྲ། །མི་བདག་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་དུ་ཆུགས་མ་སྟུམ། །མ་
འགོ་དུག་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་སྐལ་ཅན། །མ་དག་གི་སྤང་ཚུལ་མཐའ་
གྲས་ལ། །གཞན་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་དུ་མི་བལྟ་བར། །རང་རྒྱུད་གྱི་སྐལ་བ་རན་

པའི་མཐུས། སློལ་གཏུ་མྱེད་པས་བསྐྱད་པ་ལས། གཟུང་འཛིན་གྱི་
 འབྲུལ་པར་ཐག་ཆོད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡི།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པོལ་ཁོན་ལས། བཟང་ངན་གྱི་མཆོག་དམན་མི་
 སྤྱིད་ཆོ། ། འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་སྤྱིབ་བལ་དོ་རྩེ་འཆང་། སྟོན་ཟད་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་རྩོགས་ལ། སྟོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་དཔྱོད་མི་འཆར་བའི། དག་
 སྤང་གི་མཆོད་བསྟོད་སྐྱབས་སུ་མཆི། རིས་མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཅན།
 །བདུད་སྟིག་ཅན་གྱི་སྐྱེད་ཁོར་ཐབས་མེད། མིང་བདུད་སྟིག་ཏུ་
 བཏགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཆོག འགྲོ་འདུལ་གྱི་ཐིན་ལས་མད་དུ་བྱུང་།
 རྩུལ་འདི་ལ་ལྟོག་མེད་གྱི་མོས་པ་སྐྱེས། མི་བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 ཐོབ་ཅིག་འདྲ། མི་བདག་ཀྱང་རྟོག་ལྟན་དུ་ཆུག་གམ་སྟུམ། གནད་འདི་
 ལྟར་གཏོང་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོ། མ་འགྲོ་དུག་ལ་ཉེས་སྟོན་མ་མཐོང་བས།
 མཆོང་འབྱུང་དང་གཞིར་འདེབས་ལ་སོགས་པའི། རྩུར་ཀ་གཏོང་ས་ཡང་
 མ་རྟོན་པས། ཐམས་ཅད་གྱི་མཛད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ད་དུང་ཡང་སྤར་
 བཞིན་འགྲོ་དོན་བསྐྱུལ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་ཅི་བསྟན་ཀྱང་། གཏུལ་

བྱ་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་ལ། །དུས་ལས་མི་ཡོལ་གྱི་གསོལ་བ་
བཏབ། །མི་བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཅིག་འདྲ། །མི་བདག་ཀྱང་
རྟོགས་ལྡན་དུ་ཆུག་གམ་སྟུམ། །མ་འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ།
།མིང་སེམས་ཅན་དུ་བཏག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དངོས། །དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་
ལ་ཡིན་བཞིན་གྱི། །སྒྲིག་སྐྱུམ་གྱི་རྒྱལ་ས་སྦྱོང་བའི་བྱིར། །སྤྱེའི་བྱང་
ཆེན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ལ། །ཐབས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བཞོལ་བ་ལས། །ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་བདེ་སྦྱིད་བྱིར། །སྒོ་གསུམ་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་གཏོང་བར།
།མ་ཆན་གྱི་གཏན་མདུན་མཐའ་རུ་སྦྱེལ། ། ། །མི་བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་
ཐོབ་ཅིག་འདྲ། །མི་བདག་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་དུ་ཆུག་གམ་སྟུམ། །མ་འགོ་
དུག་གི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་པ། །དབྱ་གཉེན་གྱི་སྒྲིང་ཚུལ་ཅིར་བསྟན་ཀྱང་
། །ཐོག་མེད་ནས་ཡ་རབས་དྲིན་པོ་ཆེ། །སྒོ་གསུམ་ཟོལ་མེད་གྱི་བརྩེ་
གདུང་ཅན། །ཕན་འདོགས་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཐུག་པ་མེད། །ལར་དེ་ལྟའི་
ཡོན་ཏན་མཐོང་ཅ་ན། །ལུས་མཁའ་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་དང་གངས་མཉམ་
པའི། །ཕྱག་མཆོལ་ཞིང་བསྟོད་མཆོད་བགྱིས་ན་ཡང་། །སེམས་སྒོ་འདོད་

རྗོགས་སྐབས་མ་མཆིས་སོ། །མི་བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཅིག་འདྲ།
།མི་བདག་ཀྱང་རྗོགས་ལྡན་དུ་ཚུག་གམ་སྟེ། །མ་ཀའ་གྱི་འགོ་བ་ཇི་སྟེད་
པ། །བདག་འཁྲུལ་སྤང་གི་ཉམས་ལ་ཤར་བའི་དུས། ། ཐོག་མེད་ནས་
སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཁྱོད་ཚབས་ལ། །སྟིང་རྗེ་བཟོད་མེད་ལ་སྟོད་མ་ཚུགས།
།ལར་དེ་ལྟའི་སྟིང་རྗེ་ཞིག་ཟེར་ཅན། །མ་ཀའ་ལ་ཆོ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་
གྱི། །ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་རེ་རྟེན་པ་ལ། །མ་ཀའ་འགའ་དེ་ལ་མ་བཟོད་ནས།
།རང་ཉིད་དཔྱལ་མེ་རུ་གཏན་བསྐྱེད་པའི། །བཟོད་སྟན་གྱི་གོ་ཆ་ཁུར་བ་
ལ། །ཚུལ་འདི་འདྲའི་ལས་ངན་སོགས་པ་ཞེས། །སྤྲུང་སེམས་ལ་བཟོད་
པའི་སྤྲུགས་མེད་པས། །སྟིང་རྗེ་ཞིག་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ།
།སྟིང་ཕྲག་དོག་གི་མཛད་པ་འབྱམས་སྤྲུལ་གྱུར། །བདག་ཆེར་རྩོམ་གྱི་ང་
ཀླུ་གཞོམ་པ་ཡི། །ཡོངས་འཛིན་གྱི་དཀོན་མཆོག་དམ་པར་གོ །མི་
བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཅིག་འདྲ། །མི་བདག་ཀྱང་རྗོགས་ལྡན་དུ་
ཚུག་གམ་སྟེ། །མ་འགོ་དུག་ཀླུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ལས་ངན་གྱི་
སྤང་བ་མཐུ་བལྟས་པས། །གནས་སྐྱས་གྱི་འོ་ཡི་བརྒྱལ་ལུགས་འདི།

།རྒྱལ་མཐའ་མེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་ན། །བདག་སེམས་ཅན་
གཅིག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བ། །སྤྲོ་མོ་ཡི་སྤྲོ་མོ་ཅམ་པ་ཞིག །སེམས་ཆེལ་དུ་
ངན་སོང་མཐའ་མེད་དུ། །གཏན་སྡོད་པར་འདོད་པའི་དགའ་སྤྱོད་ལ།
།གཟུགས་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ན་མཁར་མི་ཤོང་། །སྤྱོད་ལྟའི་མདུན་ཤུགས་དྲག་
པོ་སྤྱེས། །མི་བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཅིག་འདྲ། །མི་བདག་ཀྱང་
རྟོགས་ལྡན་དུ་ཆུག་གམ་སྟམ། །མ་ཀླན་འདུལ་ཐབས་གྱི་དཀོན་མཆོག་
རྣམས། །ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ཚུལ་ལ། །འོན་པོ་དང་མུ་སྟོགས་
ལ་སོགས་པའི། །ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ལ། །སངས་
རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་རིས་མེད་པས། །དེ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྟོང་པོ་
མཆོག །ངེས་དོན་གྱི་ཕྱི་མོ་ཤུག་རྒྱ་ཆེ། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་གྱི་ཐིན་
ལས་དེ། །རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སུ་དད་པ་ཐོབ། །ཆོས་རྒྱུད་དང་
གང་ཟག་གི་ཁ་འཛིན་གྱིས། །འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་འབྱུངས་དགོས་
པའི། །མ་ཀླན་གྱི་འགོ་བ་པལ་ཆེར་ལ། །ཡིད་ལྟག་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་མཆོག་སྤྱེས། །དེ་སྤྱེས་པས་བྱང་ཆེན་སྟོན་པ་ལ། །སྤྱོད་ལྟམ་གྱི་བར་

ཆད་མི་ལྟང་བའི། །མཛད་པ་མཐར་འདོན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། །མི་
 བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཅིག་འདྲ། །མི་བདག་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་དུ་
 ཟུག་གམ་སྟམ། །གཞན་དོན་དུ་བྱོན་པའི་སླ་མ་རྣམས། །འབྲུལ་སྦྱང་དུ་
 སྦྱོད་པ་ཅི་བསྐྱངས་ཀྱང་། །བཙུམ་ལྡན་གྲག་བྱུང་གི་ཐིན་ལས་ལྟར།
 །གདུལ་བྱ་དང་མཚམས་པའི་འདུལ་ཐབས་ཡིན། །རྣམ་ཐར་དང་རིང་
 ལུགས་ཅི་བསྟན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་འགྲན་ལྷ་བྲལ། །མྱ་
 བྱང་གི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཚུལ་ལ། །ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་གི་མོས་གུས་སྦྱེས།
 །སྐྱབས་གནས་དང་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འབྲེས། །ལོག་པ་ཡི་སླ་གྲོགས་
 མ་རྟེན་དེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་མཐོང་། །བཀའ་
 དྲིན་ལ་ཁོར་མེད་གྱི་མོས་གུས་སྦྱེས། །མི་བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཐོབ་
 གཅིག་འདྲ། །མི་བདག་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་དུ་ཟུག་གམ་སྟམ། །ཐོག་མེད་
 བས་མ་རྒྱན་གྱི་བཙུང་བྱམས་དང་། །བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཚུལ་
 བསམས་པ་ན། །ཆོ་འདི་ལ་ཕན་པ་འདོགས་རེས་གྱི། །འབྲེལ་པ་ཡོད་
 མེད་གྱི་ཅིས་གདབ་གྱི། །ཕན་འདོགས་དང་གཞོད་སྦྱེལ་བྱེད་པ་ཀུན།

སྒྲོན་པ་ལས་སྒྲོ་བའི་འབྲུལ་ཚབས་ལ། །བསམ་ཚུང་གི་མདུན་མ་གཏིང་
ནས་ཉེས། །ད་ཆེ་འདིའི་འབྲེལ་པས་མ་བསྐྱས་ཀྱང་། །མ་ཀླན་གྱི་སེམས་
ཅན་ཕྱོགས་མེད་ལ། །ཕན་འདོགས་གྱི་བསམ་སྒྲོར་བྲེང་ངེ་བ། །སྐད་
ཅིག་ཀྱང་འབྲུལ་མེད་སེམས་ལ་ལྷིད། །དྲན་ཤེས་གྱི་བྱ་ར་མི་དགོས་པར།
རང་བླགས་གྱི་གོ་ཆ་སེམས་ལ་ཤར། །མི་བདག་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཐོབ་
ཅིག་འདྲ། །མི་བདག་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་དུ་ཚུགས་གམ་སྙམ། །མ་འགོ་དུག་
གི་མདུན་མ་གཞིགས་ཅན། །ཁོང་གདོད་མ་ནས་སྒར་སངས་རྒྱས་ལགས་
ཀྱང་། །དུས་རེ་ཞིག་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། །སྒྲུག་སུམ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཤོར་
ལགས་པས། །སྤང་ཚུལ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གཟེབ་ཏུ་ཚུད། །ད་སྒྲུ་
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་བཅན་ས་དེར། །འགྱུར་མེད་གྱི་རང་དབང་མ་ཐོབ་ན།
། །འཁོར་འདས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཕྱོགས་རེ་ལ། །འཕྲོ་འགྱུར་གྱི་འཕར་ཆུ་
བྱུང་ཡང་། །གཏིང་ཞེ་སྒོ་ཞེས་བ་མེད་འདུག་པས། །བདག་གཞན་གྱི་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་པ། །བྱང་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲོན་པ་
དང་ཞེ་འདོད་མི་གདའ་བས། །སྤིང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ།

[illegible]

མ་ཡེངས་རྒྱན་དུ་སྒྲིང་བ་ན། །འབྲུལ་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཚོད་པའི་དུས།
།སེམས་གཏོད་མའི་སངས་རྒྱས་རབ་གསལ་དེ། །སྤྲུང་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་
ཇོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་རྒྱས་པས་མ་རྒན་གྱི་འགོ་བ་རྣམས། །འབྲུལ་
མེད་གྱི་གནས་ལུགས་མ་གཏོགས་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་འོ་
རེ་བརྒྱལ། །དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཐའ་མེད་མཐོང་བའི་ཆོ། །མ་རྒན་གྱི་འགོ་
བ་ཇི་སྟེད་པ། །གཏན་བྱང་ཆེན་དུ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །བདག་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པའི་གོ་བགོས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་གྱི་བསགས་པ་མཐའ་གྲས་
པ། །དུས་བསྐྱལ་བ་གཞལ་གྲངས་དཀའ་ན་ཡང་། །ཐབས་ཤེས་གྱི་
བརྩོན་པ་མི་འདོར་བར། །དགོ་བ་བྱང་ཆེན་དུ་བསྐྱོ་བར་གྱིས། །ཞེས་
གདམས་སོ།། །།རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་གཞུགས་ཅན། དཔལ་
སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་
སྒྲུབ་མི་བཟང་ཡང་། །རང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་དོགས་སྒྲག་ཆེས་པས། །ལར་
མཁའ་མཉམ་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་པན་གྱི་བསམ་པ་མ་
གཏོགས་པ། །གཞོད་འཆོའི་བསམ་པ་ཡུད་ཅམ་ཞིག། །རྒྱུང་མ་ལ་སྒྲེས་

ནས་མ་བྱམ་ཀྱང་། །སྐབས་དགོས་དབང་གཞན་ལ་མི་འདོད་པ། །དེ་ལ་
དེ་ཆེ་མ་དེ་འོས་ཞེས། །ཀྱལ་ཀ་དང་ཀྱ་རེ་ཙམ་ཉིད་དུ། །བྱ་གེས་བཞིན་
བྲལ་བས་ཤོར་ན་ཡང་། །སྙིང་ཐག་པས་མཁའ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཁྱན་ལ།
།སྟོགས་ཆ་དང་ཉེ་རིང་དུ་མ་སོང་བའི། །སྐབས་མེད་མགོན་མེད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ལ། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་བཟོད་མེད་འདིར། །སྟུག་
བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །ཁ་ཆོག་ཙམ་མིན་པའི་སྙིང་རྗེ་དེ།
།བཙོས་མིན་སྙིང་ཁོང་རུས་དཀྱིལ་ནས། །གཏིང་ཐག་པ་ཉིད་ནས་མ་
ཤར་རི། །ལྟ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་དབང་པོར་བཞུགས། །སྙིང་རྗེ་
ཐུན་བུའི་བྱག་ལངས་ཀྱང་། །བུ་ཚུས་བྱེད་ཀྱི་མ་ཁྱན་ལག་ལ་བཞིན།
།བདག་ལས་ཉོན་ཀྱི་ཞགས་པས་བཙུངས་པ་ལ། །གཞན་ཕན་ཀྱི་རུས་པ་
མི་གདའ་བས། །བྲམ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྗེ་བསྐྱེད། །བདག་
སྤྱང་འབྱུངས་ལ་ཁ་མཚུའི་གཉེར་ཀ་མེད། །བསམ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་
གང་ཟག་གི། །བསམ་སྦྱོར་ལ་བར་ཆད་ག་ལ་འཆལ། །མི་བདག་གི་འགོ་
དོན་སྐད་པ་དེ། །ལྟོ་གོས་ཙམ་འབྱིད་པའི་ལག་ཆ་ལས། །ཀླུ་ཁམས་ཀྱི་

ཕན་བདེར་མི་འགྱུར་བས། །ངེས་ཤེས་འདི་དུས་དབང་གིས་གཏིང་ནས་
སྒྲིམ། །དེ་སྒྲིམ་པས་བསྐྱུར་དུ་མ་བཟུབ་སོ། །ཞེས་པ་འདི་དབུས་སྤྱིད་
དང་གཙང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆིངས་མཚམས་ཀྱི་དུས་སུ་གསུངས་པའོ། ། །དེ་ཡང་
རང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་པའི་རྩོད་ལྷ་བདུན་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལྷ་བ་ལ་སྒྲི་
གཙན་ཞུགས་པའི་ཐོ་རས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། རི་བོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་
སུལ་ཞིག་ན། སྤྱིན་ཆེན་པོ་ལང་ལིང་གིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཞིག་གི་
དབུས་ན། དཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ཡིན་ནོ་བ་ཞལ་རས་ཀྱི་ཉམས་
འགོས་ལོ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱི་འབྲ་འབག་འབྲ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲི་སྤྱིད་
ཡན་ལམ་བྱེད་པའི་སྒྲི་ལ་འཇའ་འོད་ཁོར་མར་བཀྲ་བའི་བྲ་གྱུར་གྱི་ནང་ན་
བཞུགས་སྟམ་པ་འབྲ་ཞིག་སྒྲིང་བའི་མོད་ལ་དགའ་སྒྲོས་རང་སེམས་ཀྱིས་
སོ་མི་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་ནས་གཉིད་སད་པ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་པར་གྱུར་
ཏི། ད་སང་ཙམ་གྱུང་མ་འཆི་བར་སྔོན་བྱུང་གྱི་གདེང་མེད་པའི་དུས།
བྱིས་པ་ནམས་དཔའ་རྩལ་མཛེངས་འབྱོར་གྱི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་
བདེ་དགུ་སྒྲུབ་པ་ནམས་ཆོ་བྱི་མ་ཡོད་མེད་ཙམ་ཡང་བྲིགས་མ་ཚུད་པས་

ལན་པ་ཡིན། རང་རེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཁས་འཆི་བ་འདི་ཀྱན་ཆེ་བྱི་མའི་
གཏན་བདེ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆེ་བྱི་མའི་གཏན་འདུན་སྐྱབ་
པར་བྱེད་ཐང་བ་ལ། བྱིམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐ་གལ་བའི་ཆེ་རབས་བྱི་མ་མེད་
ངེས་ཀྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིག་ལས་གནས་
གཞི་འཁོར་གཡོག་འབངས་ཁེ་དྲག་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཆེས་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་
ལས་ངན་པ་ལ་སྐྱོད་པ་འདིས་འཁོར་བ་ངན་སོང་མུ་མཐའ་མེད་པར་
འབྱུང་ངེས་པས། བདག་གྱང་ཆེ་འདིར་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ལོ་བྱས་ཀྱང་དེ་
སྔ་ཕན་ཆད་དེ་ལྟའི་བྱི་མའི་འདམ་རྩ་བ་ཀྱི་གཡོས་སུ་ལྷུང་། དེ་ནི་སློག་ལ་
བབ་ཀྱང་ནམ་གཡང་ཆེ་འདིའི་འདུ་འཛིན་དབུན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དུན་པའི་དད་པས་ཁམས་གསོས་ནས། །སེམས་དང་
བཞིན་པས་འཆི་བ་ཅིག་བྱུང་ན་སྙམ་པ་ཁོ་ནས་ཉིན་མཆོན་བྱད་མོར་གྱུར་
ཏེ། །འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ལྟར་སྔར་མ་བྱུང་བས། །སློག་རྒྱུད་གིས་
ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འབྲུགས་པའི་མྱ་ངན་གྱིས་གཟེར་བ་ན།
།འདི་ལྟའི་དགོས་ལྗོན་ལོ་སྐྱེ་བ་དེའང་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྗེ་དང་

བཀའ་བྱིན་ཡིན་པས། སློ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ཀ་ཙམ་སྐྱེ་བའི་བཀའ་བྱིན་
ཀྱང་གཟུགས་སུ་གྱུབ་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་
ལྟའི་སློ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
སྐྱེ་མ་ཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་གྱི་འཁོར་བའི་
གནས་འདིར་འགོ་བའི་རིས་མཐའ་ཀླས་པའི་སྐྱེ་གནས་གཞལ་གྱིས་མི་
བྱབ་པར་སྐྱེས་ནས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་
ཅུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །འདི་ལྟའི་སློ་སྐྱེས་པ་ན་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
བོའི་རྒྱན་དར་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་འདི་རེས་པར་བསྐྱོག་རེས་པས་འདི་ལྟའི་
སློ་སྐྱེ་བའང་སྤྲ་མ་དང་བཀོའ་མཆོག་གི་དཀའ་བྱིན་ཡིན་སྟུམ་ཏེ། སློ་སྐྱེང་
ཁོང་དུ་མ་ཅུད་པ་ཙམ་དུ་དད་པའི་ཡུས་ཀྱིས་མཆི་མས་རབ་ཏུ་མནངས་
བཞིན་པའི་གདུང་ཤུགས་རྒྱན་རིང་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་བའི་
རྗེས་ནས་ཆོག་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤངས་སོ། །སྐྱོས་
བཀའ་བྱིན་ཁོར་མེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་དང་། །སྤྱིར་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་
སངས་རྒྱས་གཉིས། །ལར་བརྗོད་ལུགས་ཀྱི་འབོད་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པ།

།གནས་འཁོར་བ་འདི་ནས་གཏིང་ཐར་གྱི། །སློ་ངེས་འབྱུང་བྲག་པོས་
སྐྱབས་གསོལ་ཆོ། །དོན་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིན་སྒྲོབ་མཁན། །རྗེ་མཉན་པ་
བྱུང་ཐོབ་ཀླུ་པོ་དེ། །དེ་རིང་ཡང་ལྷག་པར་བྱན་པ་ཞིག་བྱུང་། །དེ་བྱན་
པས་ཀྱང་ཆོ་འདི་དེ་ག་ཡིན། །དེ་སྔ་ཡང་ནོར་ཇུས་ཆར་ལྷར་དུ་བབ། །
གཏན་ནོར་དུ་མ་བྱུང་གོད་སྒྲག་ཏུ་སོང་། །ཁྱིས་འབྱུང་ཡང་ནོར་ཇུས་ཁོ་
རང་ཤེས། །ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་འབྱོར་གྱི་ཁོ་ཐག་ཆོད། །མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་
འདོད་གྱི་གཉེར་ཀ་ཡང་མེད། །འབྲུལ་འཆོ་ཡི་འབྱོར་པ་ཅི་བྱུང་ཀྱན། །
དགག་སྐྱབ་གྱི་འཇུར་འགོགས་རང་ས་རུ་སྤྱོད། །མི་གཞན་ངོ་འཛིན་པ་
ཡང་ཞར་ལ་འབྱུང། །ད་ནིད་བཀྱར་གྱི་མི་ངོ་ཅི་ཟེན་གྱི། །སློ་ཉེས་གྱི་
མདུན་མ་ག་ལ་ཤར། །ད་མི་ངོ་མ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ག་ཡིན། །མི་སྒྲོབས་ཅན་
གྱི་ཞལ་ངོ་ཟེན་པ་ནས། །ཁོ་རང་ཉིད་ལ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཏེ། །ཡུལ་
དེར་གནས་གྱི་འབྱོར་དགུ་ཅི་བྱིན་ཡང་། །བྱིན་ཆེས་ན་ཆོག་པར་མི་ཤེས་
པའི། །སྤྱར་འདོད་པ་བྲག་པོའི་མེ་འབར་ཏེ། །ལར་མི་དགོས་དགུ་དགོས་
གྱི་ཁོ་ཆུ་ཁོ་ལ། །དེ་ཁོ་ལ་བས་གཞན་ངོ་ཡུད་གྱི་སྤྲོག་། །བདག་གཞན་གཉིས་

ཁོ་ལ་ལྷན་མེ་ལྷར་དུ་འབར། །རྟོག་པོས་སྤྲ་ཀ་རྒྱལ་ལྷར་དུ་གྱེས། །སྤར་
འབྲིས་དང་ཕྱི་ཐག་ཀྱན་གནས་དུ་གཏོར། །དུས་ངན་གྱི་མི་སྦྱོད་དོ་ཆ་མེད།
།ཁེ་མེད་གྱོང་ཆེའི་མདུན་མ་དེ་ག་རང་། །འདོད་ཡོན་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་
འབྱུང་གནས་ལ། །བདེ་སྦྱིད་གྱི་གཏན་མདུན་དུ་འབྱུལ་བ་ཆོ། །འདོད་
གདུངས་གྱི་ཆགས་སྤང་འབྱུགས་ཆེས་པས། །སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ཡི་
དྲགས་ལྷར། །སློན་ལ་དུ་མི་ཁེབས་གྱི་མི་སྤྲུག་པ། །རྗེ་གྲོགས་འབངས་
བཅས་གྱི་མཛའ་བཤེས་ལ། །ཡིད་མི་བརྟན་གྱི་མི་ངན་མཐར་ཐུག་པོ།
།མ་རབས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་སྟེན་པ་ལས་བྱུང་། །ད་ཆོ་འདི་ཡི་བདེ་འབྱོར་ཅི་
བྱུང་ཡང་། །སེམས་སྐད་ཅིག་སོ་ལ་མི་གནས་པའི། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ཚུལ་གྱི་
གཟེར་ལུགས་མྱོང་ཅན། །ཆོ་འདི་ཡི་བདེ་འབྱོར་དེ་ག་རེད། །ཆོས་
མཁས་གྲགས་གྱི་རང་རྒྱུད་ཆགས་སྤང་ཅན། །སློང་ན་ལང་ལ་ཤོར་བ་མ་
ཆོམས་ཏིང་། །འཁོར་སློབ་གྱིས་ས་སྟོང་ཁེབས་གྱུར་གྱང་། །རང་དཔྱལ་
མེའི་བུད་ཤིང་བྱེད་པའི་དུས། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་དུ་མོ་ལས། །སྤྲ་
ཅི་ཆེ་ལྷ་བ་མ་གཏོགས་པ། །རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་མི་བྱུང་བས། །ཁྱ་

སྒོ་བ་དང་གྲ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་གདའ། །ད་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་
ཐོབ་པའི་དུས། །ཆོ་ཕྱི་མའི་གཏུན་མདུན་མ་རྩོགས་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་
གྱི་སྒྲིག་ལས་ག་ལ་ཁོམ། །དུས་ད་ལྟ་ཉིད་ཨེ་འཆི་ན། །སྐྱུ་ག་ཆེས་གྱི་
སྒྲུངས་པས་སྒྲོད་ཚུགས་མེད། །དེ་ཙམ་ཆེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་གྱི། །བྱ་
གཞག་ལ་ག་ལ་ཆེན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཀྱུན། །རང་སྤྱེ་བ་ཕྱིར་གྱི་མགུལ་པའི་ཐག་
པ་ལྟར། །ལས་ངན་པ་དེ་འདྲ་ག་ལ་བྱེད། །བདག་དེ་འདྲའི་བྱེད་ལོང་
མེད་ངེས་པའི། །སྒོ་ཐག་གཅིག་ཏུ་ཆོད་པ་ཡི་ཆོ། །ཆོ་འདིར་ལྟོས་གྱི་མི་
ཆེན་གཙོ་བོ་སོགས། །སྟན་གྲགས་དགུའི་རྩེ་ལ་ག་ལ་འཛིག་ །ཆེ་མཐོའི་
གོ་ས་གཡང་སའི་རབ། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་གྱི་གོ་སར་ཞེན་ལོག་པས། །ཆོ་
འདིར་ལྟོས་གྱི་འགྲན་མེད་ག་ལ་བྱན། །དེ་ལྟ་ཡི་སྒོ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཆོ།
།བདག་མ་གཏོགས་ས་སྟོང་གི་སྐྱེ་བོ་ཀྱུན། །ལར་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་རྒྱལ་
ཐོབ་ན་ཡང་། །སྐྱུ་ག་དོག་གི་བསམ་པ་ག་ལ་འཆར། །དུས་དེང་སང་ཆོ་
འདིའི་ཁེ་བྲགས་ལ། །ཅི་ཐོབ་གྱི་བསམ་པ་དུག་བུམ་ལས། །བརྒྱ་འགྲུར་
གྱིས་རྣག་པ་ཞེ་ལ་འཆང་། །དེ་སྐྱིབ་ཐབས་གྱི་འཇམ་པོ་འོ་མ་ཁ། །ཐབས་

དུ་མས་གཞེན་ལ་ཅི་གཞོད་དང་། །རང་ཅི་ལྟར་བྱ་ན་བདེ་སྟམ་པའི།
།སྤྲིག་མི་དགའི་སྦྱོད་པ་བྱས་ཚད་ཀྱན། །ནམ་མཁའ་ནས་གནམ་ལྷགས་
འབབ་པ་ལྟར། །རང་མགོ་རུ་ལྟང་བ་མ་གཏོགས་པ། །ས་གཞན་དུ་
བསྐྱར་ས་མེད་པ་འདིས། །ཡིད་གཏིང་ནས་མ་བདེའི་སྦྱོ་བ་སྦྱེས། །སྤར་
ཆེ་འདི་བསྐྱབས་པས་སྤིང་རྒྱུད་འཕྱོ། །ད་ཆེ་འདི་སྐྱབ་སྤིང་ག་ལ་འདོད། །
ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀུར་ཞིག་གཡོབ་པའི་ཆོ། །རབ་བྱུང་ཀྱན་ཞིང་ལས་དང་
ནོར་སོག་བྱེད། །འཆི་ཁའི་དུར་རྒྱགས་ཤིག་མ་གྲུབ་ན། །འཆི་བ་ཡང་སློ་
ཡི་མི་ཡོངས་པར། །དབང་མེད་དུ་བུམ་གྱིས་འཆི་བའི་ཆོ། །རན་སོང་དུ་
རྒྱུད་རེ་འགོ་བ་འདི། །སེམས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སློ་རོ་ན། །སྦྱོན་པ་
ལས་སྦྱོ་ཚུལ་ཡིད་ཉ་ལས། །འཆི་བ་ཞིག་སྤིང་ལ་མ་བྱུག་ན། །གསུམ་
ལྟན་གྱི་རྡོར་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀྱན། །ཆོས་རྗེ་དང་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།
།རིག་སྤྲལས་རྗེས་སྦྱོར་གྱིས་དབང་བསྐྱུས་ནས། །དབང་བཞི་རྫོགས་་
བསྐྱར་ནས་རྟེན་པ་སྤྲད། །དེ་བྱིས་ཐབ་སྤེལ་བའི་སྒྲ་རྩོ་བྱེད། །བུ་སྤྲད་
གཡོག་འཁོར་མང་དུ་འཕེལ་བ་ན། །གཏན་མདུན་ཚགས་སུ་རྒྱུད་སྟམ་སློ་

བདེ་སྒོམ། །འབྲུག་སྐད་མང་ཡང་དཔུལ་སྐད་འཛིགས་པའི་རྒྱ། །ཤི་ནས་རོ་
འུར་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་ལ། །ཅིས་གདབ་གཏོང་བའི་སྒྲིན་པ་བྲང་མ་ཆོ།
།གསང་སྒྲགས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས་མི་སྐྱུར་འབབས། །སྒྲགས་ཁུས་གྲུབ་
ཏྲགས་དག་འདྲའི་ཁ་མཉན་མཁན། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེར་གྱུར་ནས་
བསྟན་འཛིན་སྒོམ། །བསྟན་པ་སྒོངས་ནས་བཤིག་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་རྣམས།
།སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཞེས། །ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་
བྱེད་འདི་ཨ་ཙ་མ། །ལར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐད་པ་ཀྱན། །རང་
གཞན་གྱི་སེམས་རྒྱད་མི་སྒྱུང་བར། །སྟོན་གྲགས་ཀྱི་ལོ་འདོད་སྐྱབ་པའི་
ཕྱིར། །ལག་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས། །སེམས་ལ་གང་གར་ཁ་
ཡན་དུ་སྒྱུང་། །དེ་རྒྱལ་པོ་མི་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན། །བྱས་ཆད་དམ་ཆོས་སུ་
ཨེ་འགོ་ཨང་། །ཤི་ས་རུ་ཕོ་བྲང་མེད་ཀྱང་རུང་། །དབུགས་གཅིག་གིས་
བསྐྱེད་པའི་སྣེ་ཡུལ་ཡིན། །གཏན་གནས་ཀྱི་སྣེ་ཡུལ་དགའ་བདེ་ཙན། །སྒོ་
ཡུལ་དུ་ལན་རེ་འཆར་ཏེ་ཐང་། །གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆེན་ཁ་ཆོ་ཙན། །ལར་
གདམས་ངག་འཆོང་གིན་རྟེན་པ་སྐྱབ། །གསེར་དཔུལ་གྱི་གཏེར་མཛོད་

བརྒྱལ་ཡོད་ཀྱང་། །ལོག་འཆོ་ཡི་ལྷགས་བསྐྱེད་མེ་མུར་ཡིན། །ད་འདི་
འདྲ་ཡི་ལོག་འཆོ་ཟ་བ་ལས། །འཕྲ་མུགས་གི་བ་མི་རུང་རི། །སྒྱིར་
གསང་སྒྲགས་ཟོང་དུ་འཆོང་བ་ཡི། །གནས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་འཇུག་པོད་
བ། །ལས་འདི་འདྲ་ཡ་ཡི་ང་ཞད་ལ། །སྒྲིམ་ཆེན་དུ་ལོངས་ནས་སྤུལ་གསོ།
།ལྷགས་བག་བ་མཐའ་སྤེལ་ཞིང་ལོ་ཏྲག་སྤྱང་། །མིང་ཅི་ལྟར་དུ་བཏགས་
ཀྱང་བོན་བོ་ཡིན། །ལས་དེ་འདྲ་བྱས་པའི་རྟེན་བཀྱར་གྱི། །སྤྲིག་ཟས་
དང་སྤྲིག་གོས་གྱིས་འཆོ་བ་ཆོ། །བསམ་མེད་གྱི་རང་སྤྲོག་རང་གིས་
གཙོད། །ཆོ་འདི་ག་ཉིད་ལའང་ཅི་འདྲས་ཡོང་། །ད་ལའོར་མཁན་གཙོག་
ཀྱང་མ་བྱུང་བར། །རྟག་ཏུ་སྤྱང་འབྱམ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། །ལས་མི་བཟད་
སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །འཕྲལ་བག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལམ་ག་ལ་པོད། །དམ་
པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ཡི་རྩེས། །རྒྱལ་བོ་ཡི་པོ་བྱང་ལ་སོགས་པར།
འགོ་དོན་དང་སྤོན་ལས་ཡིན་ཟེར་ནས། །པེར་སྤྱང་གི་རྒྱ་འགྲུལ་བྱེད་པ་
དེ། །རང་རི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཆེན་ཡང་། །བྲིམ་པའི་སྤྱ་རྩལ་གྱི་ཁོ་ལ་བོར་
ཟད། །མི་སྤྱོན་པ་ལས་སྤྱོན་པ་འདུས་ཅན། །སྤྲིག་སྤྱོད་ལ་སྤྱོན་གྲགས་རེ་

བ་རྣམས། །སྟོན་གྲགས་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་བྱབ་ན་ཡང་། །ལུང་སྟོང་གི་བྲག་
ཅ་འཆལ་པ་བཞིན། །རང་གཞན་སུ་ལའང་ཕན་གཞོད་མེད། །དགོས་
མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དོ་གལ་ཅན། །རང་སྟོང་ལ་རྗེན་བས་བྱེད་མོད་པ། །བསམ་
མེད་ལས་བསམ་མེད་བྱིས་བ་རྣམས། །ཆོ་འདི་ཡི་ཆེ་ཐབས་ཅི་སྐྱབ་ཀྱང་།
།ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ཞིག་འདས་པ་འདྲ། །ཐོབ་རྒྱ་ཨི་འདུག་ཅིག་སྟོང་
ནས་སོམས། །རང་བྱི་མ་གར་འགོ་མི་འཆལ་བའི། །གཤིན་པོ་ཡི་ཡར་
འབྲེན་བྱེད་པ་དང་། །གསོན་པོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་སྐྱད་པས། །ལར་བྱ་བ་
ཅི་ཅམ་མང་ན་ཡང་། །རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི། །བྲེལ་བ་ཅི་
ཅམ་དང་དེ་ཅམ་ཀྱི། །དཔོན་སྒྲོབ་ཀུན་མཛོ་སྒྲེལ་གཡང་སྐྱར་ཡིན། །རང་
ཉིད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གཏན་འགོངས་ཅན། །འདྲེ་བདུད་ཀྱི་གཤེད་མར་
ལངས་བཞིན་དུ། །གདོན་བགགས་ལ་རུས་པས་བསྐྱད་པ་སོགས།
།གཞན་ཀྱི་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་འདི་མཆར། །བརྟན་པ་ཡི་མཐའ་གཞུག་བསྐྱེ་
བའི་དུས། ། །བྲིམས་མེད་རྣམས་འདུས་ནས་བསྐྱབ་བྲིམས་འབོགས།
།རང་མངའ་འབངས་ཡོད་ཆད་ཉོར་བཅུན་བྱེད། །ཚུལ་དེ་འདས་སངས་

[illegible]

གྱི་ངོ་ཆེན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རབ་གནས་དང་གནས་གཞི་འདིངས་པ་སོགས།
།འུར་སློབ་གྱི་སློ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །གནས་གཞི་དང་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བ་
སོགས། །དཀོར་སྤྱད་གི་མི་མེན་ཏུ་སྐྱེས་ཉེན་གདའ། བྱང་སེམས་གྱིས་
རང་རྒྱུད་མ་ཆོས་པར། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཕྱིན་ཡང་།
།ཞི་སོགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་སྐྱད་ཀྱུན། །ལྟ་གཟུགས་གྱི་ཡི་དྲགས་སུ་
སྐྱེས་ཉེན་གདའ། །ལར་རྒྱུད་སྡེའི་ཆོག་དོན་ཀྱུན་ཤེས་གྱང་། །དཔོན་
སློབ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་མ་འགྲིག་ན། །གསང་སྤྱོད་གྱི་ཟབ་ཆོས་བསྟན་པ་
ཀྱུན། །རྒྱུད་དུས་སུ་མ་སྒྲིན་གྱི་བྲོམ་ཆོས་དེས། །ཀོ་བ་ལ་སྐམ་འདུལ་བྱེད་
པ་བཞིན། །སློབ་མ་ཡི་སེམས་རྒྱུད་ཆོག་པ་ལས། །ལར་སྒྲུ་མ་རང་ཡང་
འཆལ་པར་འགོ། །མཁའ་འགོས་གྱང་སེམས་རྒྱུད་ལོག་པར་འབྲིད།
།ཆོས་སྐྱོང་ཡང་བར་ཆད་སྒྲུ་ཆོགས་གཏོང་། །གསང་སྤྱགས་གྱི་ཟབ་
གསང་སྐྱད་པ་ཀྱུན། །བར་ཆད་གྱི་སྒྲུ་མོར་སྡོན་ལངས་ནས། །སྟོ་ཆོས་གྱི་
བོན་ལྟར་འགྱུར་ཉེན་གདའ། །ལུས་ངག་གི་ཚུལ་འཆོས་སྒྲུ་རེ་ལ། །སློ་
བཀལ་ཆོས་གྱིས་དད་ཟས་བྱུང་ཆད་ཀྱུན། །འཛོལ་ཉོག་ཏུ་སྐྱོད་པ་མཐོང་

བའི་ཚོ། །གཏན་ཁོ་རྩ་ཁོལ་མར་མི་འཆོད་དམ། །སྤྲོད་དང་རྒྱད་སྤྲོ་སྤྲོ་
རིགས་སོགས་ཚིག་འབྲེང་གི་གོ་ཡུལ་བྱང་བ་ནས། །སྟན་གྲགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེ་
བདེན་ཡང་། །བདག་གཞན་དུ་ཕྱེ་བའི་སྒྲོས་རྩོན་པོས། །ལོ་འདོད་ཀྱི་
འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་དང་། །བྲུ་སྒྲོར་གྱི་བཤད་པ་ཅི་ཆ་ཡང་། །སྤང་
ཤས་ཀྱི་འགོང་པོ་མ་བྱུལ་བས། །རང་ཕྱེ་ལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོན་དོར་
ཡོང་། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དངོས་བདེན་གྱི་
དམིགས་པ་མ་རྩལ་བར། །སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཡུལ་སྒྲོར་བྱེར་ནས། །རྒྱ་
འབྲས་ལ་བྱད་གསོད་བྱེད་པ་རྣམས། །སང་བན་སོང་གི་གནས་སྒྲོར་སྒྱེ་
བའི་དུས། །སྒྲོད་བཅུད་རྣམས་སྤྲོད་པར་མི་འགོ་བས། །དཔུལ་སོགས་ན་
གཤིན་རྗེའི་བསྐྱུང་མས་བསྒྲོར། །དཔུལ་མེ་རུ་བྱད་གིང་བྱུང་གི་དོགས།
།ལས་དགོ་དང་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ། །སྤྲོད་ཡིད་ཆེད་ཀྱི་སྤང་དོར་མེད་
པ་ན། །རྒྱ་འབྲས་བཤགས་འདེབས་ཀྱི་ཚུད་པ་མཁན། །ཆོས་དང་ཆོས་
མིན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་བསམ་སྒྲུབ་དེ།
།རྒྱན་འཕེལ་ན་ཤ་མཁོན་གྱི་ཚུད་པ་འཕེལ། །མཐར་གོ་མཚོན་ཐོགས་

ནས་མྱེ་རིས་གཅོད། །འབྲེལ་ཚད་དཔྱལ་བ་རུ་མི་བྲིད་དམ། །ཆོས་ཆོས་
ལྟར་འགོ་བའི་དམ་ཆོས་ཤིག །ཡོངས་འཛིན་གྱི་བཀའ་དྲིན་མ་ཐོབ་པར།
།གྲོགས་གཡོག་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཅམ་གྱིས། །གཅིག་ཕུ་རུ་སྡོད་གཉུགས་
བསྐང་བ་རྣམས། །བདུད་ར་རྒྱལ་གྱི་རྫོང་དུ་ཅིས་མ་སོང་། །ཆོས་རྣམ་
འབྲེད་གྱི་མི་དང་ལྷན་སྦྲེམ་ནས། །འགོ་དོན་དུ་སྐྱུལ་བའི་རྗེ་བཙུན་ལ།
།མཛད་སྦྱོད་ལ་ལེགས་ཉེས་རྟོག་པ་ཆོ། །དཀོན་མཆོག་དང་ཞེ་མཁོན་མ་
ལྷགས་སམ། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་མ་གཟེར་བར། །མི་ཀུན་གྱི་ཆོས་
མཐོང་ཅི་ཆེ་ཡང་། །རྟེན་བཀྱར་དང་ལེན་ཨེ་ཕོད་དམ། །རང་སྦྱོད་ལ་རང་
སེམས་གྱིས་གཞིགས་འབྲེལ་མཐོང་། །རི་མི་སྐྱམ་ཆོག་མེད་དུ་སྦྱོད་ན་
ཡང་། །ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཅི་འབྲས་ཡོང་། །སེམས་ཆགས་སྣང་གཞི་
མེད་དུ་མ་གྲོལ་ན། །ཡ་མཚན་གྱི་གྲུབ་རྟགས་ཤར་བ་ལ། །གོ་འཕང་གི་
སྒོ་གདེང་བཀའ་བ་ཆོ། །ལས་འབྲས་གྱིས་ནམ་ཞིག་མི་བསྐྱུ་བས། །དལ་
འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ཡང་། །དོན་མེད་དུ་སྦྱོང་ལོག་མ་བྱས་སམ།
།གཉིང་འཁོར་བ་འདི་ལ་མ་བསྐྱངས་པའི། །འབྲལ་དགོ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་

ཚུགས་ཅི་བཟང་ཡང་། །ཤྲུའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་འགོ་བས། ། ཚུལ་འཆོས་གྱི་
ཆ་བྱད་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །ཆེ་ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་སོགས། །དལ་
འབྱོར་གྱི་ཉེན་བཟང་ཐོབ་པ་ལ། །རི་དྲགས་སྤྲིག་རྒྱུའི་རྗེས་སྤྲིགས་ལྟར།
།ཐོབ་ངེས་མེད་པར་བསྐྱུ་ཉེན་མཆི། །གཞན་དོན་དུ་རང་ཉིད་དཔུལ་བ་སྤྱ
།སྤོང་ལུས་གྱི་སྤྲིང་རྗེ་མ་འབྱོརས་པར། །དཔུ་ཆོད་གྱི་འཁོར་སློབ་བསྐྱུ་བ་
དེ། །སྤོམ་སྤིག་གི་སྤྲུ་གྱུ་སྤྲོང་བ་བཞིན། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱེ་མར་
སྤྲིག །མི་སྤྲུག་གྱི་འཁོར་གྲོགས་ཀྱང་དེ་ག་ཡིན། །ཤ་ཆ་དང་བསྐྱུ་བ་སྤྲོན་
སྤྲུར་ནས་བཞག །མཛེའ་བཤེས་སྤྲུལ་བཟུང་སྤྲི་སྤྲིད་པར་བྱུང་། །ཆུ་མ་
ཤེས་གྱི་འཆར་སྤྲོ་གསལ་བ་ལ། །ལྷ་འདྲེའི་མཐོང་སྤྲུང་ཤར་བའི་ཆོ།
།བཟང་རན་གྱི་ལུང་བསྐྱུ་བྱེད་པ་ཆོ། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྲིད་གྱི་རེ་དོགས་
ལས། །ལེགས་དགའ་ཉེས་སྤྲུག་གི་ཆོས་བརྒྱུད་མཁན། །མཛོན་ཤེས་གྱི་
བདུད་དང་ཕྱད་པ་ནས། །མི་རྩུ་དགུ་རྩུ་ཡི་ལུང་བསྐྱུ་བྱེད། །མི་ལུར་
དགུ་ལུར་གྱི་འདུ་འཛི་ལུར། །འབྲེལ་ཆད་ཟོག་པོ་སྤྲུག་ཏོང་བ་དང་། །སྤྲུས་
ཆད་གྱིས་རང་གཞན་བསྐྱུས་ཉེན་གདལ། །ཆུ་ཁྲོག་ཆོས་སྤྲུ་སྤྲུལ་ཤར་ན།

།སྤང་མཛད་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ན་ཡང་། །རྣམ་ཤེས་བསྐྱད་པའི་
ཏེན་འབྲེལ་ལས། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རུམ་བཟུང་ཞིག །བཟུང་ན་རང་སེམས་
གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ལ། །ཆགས་སྤང་གི་ལྟ་རན་མཆིས་པ་ཡིས། །བག་ཆགས་གྱི་
དུག་རོ་ཉིང་བ་ཀྱན། །སློ་བུར་དུ་དོལ་བའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་ཙ་ཡི་
དམ་གྱི་ལྟ་ས་བརྟན་པའི་། །དམ་ཆོས་གྱི་གྲུབ་མཐར་ཡིད་ཆེས་ནས།
།སྤང་མཛད་གྱི་གསང་གཏམ་ལོན་སྐད་པའི་། །འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་འགོང་པོ་
ཞིག་འབྱུང་ཉིན་ཡོད། །གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ཕྱག་
རྒྱ་ཡི་བདེ་བ་དོན་གཉེར་རྣམས། །བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་ཆེན་མྱོང་བ་ཡི། །སྒྲོས་
བ་དེ་མཁའ་ལྟར་མ་དག་པར། །བདེ་སྟོང་དུ་ཞེན་པའི་བྱང་འཇུག་དེ།
།བསྐྱལ་བ་རུ་མྱོང་ཡང་རྣམ་ཏྲོག་གི་ཕྱེང་། །ཡང་དག་མིན་ཏྲོག་འཁོར་
བའི་རྒྱ། །རི་ཙམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཡང་། །ལྟ་མི་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་
རིག་འཛིན་ལས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས། །འཁོར་འདས་
གྱི་ཕ་མཐར་ག་ལ་ཕྱིན། །ཐབས་ཤེས་གྱི་གནད་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་། །སྐྱེད་
རྫོགས་གྱི་གདམས་ངག་ཅི་བཟང་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བའི་

རྒྱ་འབྲས་ལས། །ཁྱད་འཕགས་སུ་ཐོན་པ་དཀའ་མོར་གདའ། །གསང་
སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་དུ་མངའ་
བརྟེས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་རོལ་བ་ཡང་། །རྒྱད་ཆགས་
སྤང་སྤྱོད་མོས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །ངན་སོང་དུ་སྒྲེ་བ་གྲངས་མི་མོད།
།རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་བ་རྣམས། །ལས་སྤང་གི་འབྲུལ་བ་
ཉམས་དམན་ནས། །ཉམས་སྤང་གི་སྟོང་གཟུགས་རྒྱས་པ་ཀྱལ། །སངས་
རྒྱས་གྱི་རོལ་པར་གདེང་བཀལ་ནས། །མཉམ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་
གིས། །གྲུ་ལོ་ལྷ་སྤང་གི་འདོད་ཡོན་ལ། །རྟོག་མེད་གྱི་རོལ་ཆེས་སྟོང་
ཆོས་པས། །དགའ་བྲལ་གྱི་འགོག་སྟོམས་སུ་སྤྱད་ཉེན་མཆི། །དགའ་
བྲལ་གྱི་དགའ་བར་མཆོག་བཟུང་བའི། །ལྷན་སྦྲེས་གྱི་དགའ་བའི་ཕྱག་
ཆེན་ཡང་། །འདི་ཁོ་ལས་གཞན་མེད་གྱི་སྒྲོལ་བ་ཅན། །དགའ་བའི་ཡི་ཕྱི་
མོར་མ་སོང་དོགས། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྟོང་པའི་གནས་སྐབས་ན། །དེ་
བར་དུ་གཙོད་བྱེད་མི་འདོད་པའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤང་ཆོགས་བྱང་བའི་ཆོ།
།རྒྱུན་དབང་ངན་པར་མི་གཏོང་བར། །སྟོག་དང་བསྟོན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་

ཀུན། །བཟོད་པས་དང་དུ་མ་སྒྲངས་ན། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་འབྲལ་
ཉེན་ཡོད། །དེ་བས་སྦྱིད་སྦྱུག་དབུལ་ཐོངས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དམ་ཚིས་
ལམ་དུ་བཏང་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཆོ་སྒྲོན་ལས་ངན་བསགས་པའི་
འབྲས་བུ་རྣམས། །དག་སྦྱོར་རྒྱེན་གྱིས་ཆོ་འདིར་སྦྱོང་བ་ན། །ནད་གདོན་
དག་འདྲེ་དུ་མས་བཅེར་བའི་ཆོ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་སྟམ་མ་བྱེད་
པར། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་འདི་ལ། །བརྟེན་ནས་ལྷག་
པར་མ་ཀན་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །སྦྱུག་བསྐྱེད་མཆིས་ཀུན་བདག་གིས་དང་
སྒྲངས་ཏེ། །བདག་གི་སྦྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །སྦྱུག་བསྐྱེད་
མ་ལུས་སྦྱོང་བའི་གོ་ཚད་ཅིག །བདག་གི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་དང་།
།སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་དག་དེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ལྷག་པར་
འབྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངང་དུ་ལང་ཆོ་ནི། །དུས་ཀྱིས་
གཏུགས་ཏེ་སྒོག་དབང་འགགས་པ་ན། །སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་
སེམས་དབང་བཞག་ནས། །འགྲོ་ལ་བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྗེས་བྱངས་པ་ཡི།
།བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡུས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར། །བདག་ནི་སྐྱབས་མེད་

རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཉིད་དང་། །མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ནས།
།འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དཔུལ་མེད་ལུང་གིས་དུ། །རྟག་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ན་
མི་རུང་རི། །སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་འཛིན་བཞིན་འཆི་བ་ལས། །མདུན་མ་
གཞན་དུ་མེད་པའི་ལས་ཐབས་མཁན། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་མ་
པ། །རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་བསམས་པ་ན། །དེ་ནི་ན་ཆོད་མཐོན་
པོའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྤར་ཡང་དམ་ཆོས་རྩལ་བཞིན་མ་གྱུར་ཅིང་། །དེ་
ཡང་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྩལ་བ་ཀྱན། །རྟེན་དང་འདུ་འཛི་ལེ་ལོའི་དབང་
གྱུར་པས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་མ་གྱུར་གཏིང་ནས་སྐྱོ། །དེ་ལྟའི་
གནས་རྩལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་གཏམ། །དཔལ་ཕག་མོ་གྱུར་པའི་ཕོ་
བང་ཆེ། །སྤྱན་སྔ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟོ་བ་ཡི། །འབྲམ་དོགས་ཉིད་དུ་སྐྱར་
བར་བྱས་པ་ཡང་། །ལྟག་བསམ་རྒྱས་པའི་ཅལ་ཅོལ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་
གསོལ་ཏོ། ། །དེ་ཡང་རང་ལོ་ཞེ་དུག་པ་ཉོར་སྒྲུབ་བྱུང་པའི་གྲལ་ཆོས་
བཅུ་བདུན་པ་ལ། །དཔལ་ཕག་མོ་གྱུར་པའི་སྐྱུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་
ཕྱིན་པས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །དཔལ་ཕག་མོ་གྱུར་པ་དེ་སངས་རྒྱས་

འཁོར་བ་འཛིག་དངོས་ཡིན་པར་འདུག དེ་ཡང་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་ངོར། སྤྲིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་མི་པལ་བ་བྱད་གཟུགས་ཀྱང་
ཁམས་པའི་གཟུགས་གིན་ཏུ་མི་མཛོལ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་རང་རེ་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་གདའ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་དངོས་བཞུགས་
པའི་དུས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཉིད་དང་སྤང་
རྟོགས་མཉམ་པ་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་
བཀོད། ཞལ་སློབ་དེ་འདྲ་རེ་རེས་ཀྱང་གདན་ས་ཐེལ་ལྷ་བྱར་མཆོན་ན་
སྤངས་ཡོན་ལ་གནས་པ། དབེན་པ་ལྷུང་བྱེད་པ། རིགས་པ་དང་གྲོལ་
བའི་སློབས་པ་ཅན་གྱུ་འི་ཀླུ་མཆོན་འཆང་བ་འབུམ་སྤྲག་ཙམ་དུས་རེ་
རེར་བསྐྱས་གིང་། ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སློབ་ལམ་དང་འཆོ་བ་ལ་གནས་པ་
བྱུང་བར་སྤང་། །དེ་དག་ལས་འཕེལ་བའི་ཡང་སློབ་ཉིང་སློབ་སོགས་ཀྱི་
བར་དེ་ལྷུང་བྱུང་བར་འདུག རྗེ་དེ་ལྷ་བུའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱན་
གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཡང་ལུབ་པའི་དུས་འདིར། རྗེ་དེའི་སྐྱུ་འབག་ས་
རོ་པལ་བ་ལ་བགྱིས་པ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མོས་པའི་རྟེན་དུ་བབྱུང་

དགོས་པའི་སྐལ་བ་ཆེས་ངན་པ་ཅན་བདག་ལྟ་བུ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་
དབུས་གཙང་ཁམས་དྲགས་པོ་གོང་པོ་སོགས་ཁ་དང་ཆེ་མ་བྱིད་པ་བོང་
བད་པ་བརྒྱ་ཤར་གཉིས་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱོགས་འདིར་རྟོལ་ཏེ་ཅིག་
ནམས་ཀྱང་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པ་དེའི་ཕྱིན་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་
ཡང་མེད་པར་འདིར་བྱིན་ནས་སྒྲུང་བ་ཡངས་ཐབས་དང་། ཟ་འབྲུང་སྤྲོ་མོ་
ཅི་རྟེན་གྱི་འདུན་པས་ཁ་དང་བྱ་རོག་དང་སྤྱེའུ་དང་མ་སྤྱེས་ལྟར་འདུས་པ་
གྱི་མ་སྐལ་བ་རེ་ངན། འདི་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་བསམ་སྦྱོར་སྦྱོན་པ་ལས་
ཆེར་སྦྱོབ་ནམས་མཐའ་མེད་གྱི་འཁོར་བར་འོ་རེ་རྒྱལ་སྟམ་དུ་སྟོང་རྗེ་སྤྲ་
མོའི་བྲག་རྩུ་ལངས་ནས། འདི་ལྟ་བུའི་སྐལ་ངན་ལ་བྱགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་
ལས་ས་རྡོ་པལ་བ་ཚུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཛད་པ། རྗེ་བྲགས་རྗེ་དང་རྒྱས་པ་
ཅན་བྱིད་ལྟ་བུས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སྦྱབས་མེད་ནམས་དུས་གསུམ་དུ་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྦྱོབ་ཚུལ་ལ་ཡིད་དད་ཆེས་གིང་བྱིད་
བྲགས་རྗེ་འདི་ལྟར་མངའ་བས་བདག་སོགས་མགོན་མེད་ནམས་ལྟག་ཏུ་
སྦྱོབ་པར་མི་རྒྱས་པ་སྟམ་དུ་རང་གི་ལས་ལ་ཡིད་ཆད་དེ་གདུང་བའི་ཡུས་

བྱུགས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པས་ལུས་བ་སྤྱ་གཡོ་ཞིང་མིག་མཆི་མ་འབྲུག་པར་
ཐུང་ཏོ། །དེ་རྒྱ་མཚན་ཡི་གེར་གྲིས་ཞེས་འཆོང་རྒྱས་ནང་རྗེས་གསོལ་
བའི་ངོར་བརྗོད་དེ། །སྤྱར་རྗེ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དཔལ་ཕག་
མོ་གྲུ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད་ཁྱེད་སྤྱ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཐའ་
ཡས་ཀྱང་། །དུས་དེ་རིང་ས་དོ་ཡི་རྣམ་པར་གར། །ཁྱེད་གསུང་མཁའ་
མཉམ་གྱི་སྤྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་། །དུས་དེ་རིང་གསུང་བཅད་ཀྱི་ངང་དུ་
བཞུགས། །ཁྱེད་བྱུགས་འགོ་བའི་ཀུན་རྟོག་དང་མཉམ་ལགས་ཀྱང་།
།དུས་དེ་རིང་རྟོག་མེད་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་སུ་བཞུགས། །ཁྱོད་ཆོས་དབྱིངས་
བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱར་བསྟན་དང་། །ཐ་མལ་ས་དོ་ཡི་སྤྱར་བསྟན་གཉིས།
།འགོ་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་ཐིན་ལས་ལ། ། ། །མཆོག་དམན་གྱི་བཟང་ངན་
མི་གདའ་བས། །སྐབས་དེར་ཡང་མོས་གུས་བཞེད་མེད་དུ་སྐྱེས། །བདག་
ལུག་བོང་དང་འདྲ་བའི་གཏི་མུག་ཅན། །ཆོ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་དཔྱོད་མེད་
པར། །ཆོ་འདི་ཡི་ཆོས་བརྒྱད་ངན་ངོན་གྱི་ཕྱིར། །ཟོལ་གཡོ་སྤྱི་སྤྱི་དཔ་མི་
སྤྱར་པ། །དུག་སྤྱུལ་དང་གྱི་ལ་ཡི་སྤྱོད་པ་ལྟར། །སེམས་མི་དགེ་དང་ཉོན་

མོངས་དར་བྲག་པའི། །རྩ་ཚུབ་གྲོང་གི་ཚུ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ། །སྒྲོ་གསུམ་
པོ་དབང་མེད་དུ་འཁོར་བ་རྣམས། །རྩེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ཐོག་མེད་ནས།
།དུས་སྐད་ཅིག་བར་མཆོམས་མ་ཆད་པར། །ཐབས་བགྲང་ལས་འདས་
པར་སྐྱབས་མཛད་ཀྱང་། །སྒྲོབ་མ་རུས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར།
།སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་གཏན་བདེ་མེད་པ་ལ། །བདེ་འབྱོར་གཅིག་ཡོད་པར་
ཆེས་འབྲུལ་ནས། །མི་རྟག་ལས་རྟག་འཛིན་གྱི་གདོན་ཆེན་པོས།
།མེམས་རང་དབང་མེད་པར་བརྒྱབས་པའི་མཐུས། །དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་
གྱི་བྲན་ཤེས་ཀྱང་། །འཛིན་མི་བྱབ་གྱི་སྒྲོན་ལས་ཆེར་སྒྲོ་བ། །བདག་
འདུས་པ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །མ་རིག་གི་སྒྲོ་ལས་རབ་སངས་
ཏེ། །ཡང་དག་གི་ལམ་སྒྲེས་དུ་གསོལ། །བདག་དེ་སྔ་དོན་མེད་དུ་མི་
ཆོ་བད། །ཆོ་གཞུག་ལོ་ཤས་ཤིག་ཡོད་མྱིང་རིང་། །ཆོ་བྱི་མའི་སྐྱབ་པ་མ་
བྱུང་ཡང་། །ཆོ་འདི་ཡི་ཆོས་བརྒྱད་ཁེ་བྲགས་བྱིར། །རང་ཕྱོགས་དར་བྱིར་
དུ་གཡབ་པ་དང་། །གཞན་ཕྱོགས་ཉམས་བྱིར་དུ་འབད་བ་སོགས།
།ཆགས་སྣང་གི་རྣམ་རྟོག་བྲག་པོ་ཡིས། །ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲོགས་

པའི་རྗེས། །སློ་ལང་ཤོར་དུ་གཏོང་བ་བྱེད་རི་གི། །དུས་ད་ལྟ་ལྟ་གས་
འབྱུགས་གྱིས་གི་ན་ཡང་། །ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་གྲགས་སྟན་གྱི་བྱིར།
།སློ་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་བྱེད་རི་གི། །རྗེ་བྱེད་སོགས་གྱི་རྗེ་བཙུན་དཔང་
བཞག་ནས། །ཡིད་ཁ་གཏོང་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དགོ་
སློ་བྱེད་ཅན་མ་སྦྱིས་ཀྱང་། །འདོད་ཆེན་གྱི་སྤྲིག་ལ་ཆེས་སྒྲག་པས། །སྤྲིག་
སློང་གི་བསམ་པ་ཕྱ་མོ་འདི། །ཆོ་མཐའ་རུ་སྦྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས།
།ད་སློ་འདི་ཆོ་མཐར་ཡང་སྦྱོལ་ལམ་སྟུམ། །ཆོ་འདི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་
ཐབས་ལ། །འདུན་པ་ཏུར་ཙམ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་
གདུག་སྟེང་། །ཆོ་འདི་དོན་གཏོར་གྱི་སྦྱེ་བོ་ལ། །སྤྲིག་བསྐྱེལ་བཟོད་མེད་
ཟུང་ཚུལ་འདི། །བདག་སློའི་སྟེང་དུ་ངེས་པ་འབྲོད། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱང་དེ་ག་ཡིན། །གཏམ་ངན་དང་མི་འདོད་བྱུང་ཡང་བཟོད། །མི་
མཐོང་ཁས་དྲག་མེད་ཀྱང་སྟུ། །གང་ཡོང་བ་བྱུང་ཡང་སྟོན་གྱི་ལས།
།བཟོད་མེད་དུ་འཇོག་པའི་སློ་གཅིག་གས། །འདི་གདོད་ནས་སྦྱིས་པའི་
སློ་ཚུལ་ལ། །འཕྲལ་དེ་རིང་ཡང་དད་པས་ཁམས་གིག་སོས། །སློ་དེ་

འབྲས་སྣང་བ་སྒྲོགས་པའི་ཚེ། །ཡིད་དགའ་ཆེས་རྩ་བ་རྒྱད་སྟེ་མ་རྣམས།
།སྟིང་པད་མའི་དབུས་སུ་ཡང་ཡང་དཔ། །རྩི་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འབྲལ་
མེད་བཞུགས། །ཡིད་སྦྲུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དེ་ལྟར་ཤར། །ཚུལ་དེ་ཅམ་ཞིག་
བརྗོད་པ་ཐལ་ཏེ་སོང་། །ཞེས་བྲིས་སོ། །།ན་མོ་གྲུ་ལུ་བདག་སྟིགས་
དུས་སུ་སྦྱེས་ཀྱང་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས། །སྟོན་འབྲས་བུར་སྟོད་པའི་བསྟན་
པ་ལྟར། །རྒྱད་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་འགོད་མཛད་པའི། །དཔལ་དྲགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་སང་འཆི་དང་གནངས་འཆི་
སྟིང་ལ་གཟེར། །དོ་རུབ་ཀྱང་གཏན་སྟོད་ཀྱི་རེ་ཐག་ཆད། །སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་
གཏན་མདུན་སྒོར་མ་འཁོར། །ཆོ་གཏན་སྤང་ལ་མི་སྦྱེལ་དཀའ་མེད་བྱུང་།
།ས་བདག་གཟུང་གི་ཉལ་ས་བརྒྱ་གང་ལ། །རྩོད་ཞེན་གྱི་ཆགས་སྤང་
སོགས་ལུགས་འདིར། །གནས་ངན་སོང་ཡིན་པ་འགོ་མེད་པས།
།གནས་ཡུལ་རིས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ག་ལ་མོད། །སྟོན་ལས་ཀྱི་ལོངས་
སྟོད་འདོད་དགུ་ཡང་། །འབད་རྩོལ་པས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་མ་ལགས་ཏེ།
།བདུད་བྱུར་ཤལ་གྱི་དབང་གིས་འདུས་པ་ཡང་། །གནས་སྤོང་མོའི་སྤྱིང་

གི་འདོད་ཡོན་ལྟར། །བར་ཆད་གི་བསྐྱུ་བྱིན་མ་གཏོགས་པ། །གཏན་
མཐུན་གི་དགའ་སྤྱོད་མི་གདའ་བས། །མི་ཆེ་ཡངས་ཐབས་གི་འདུ་འཛི་ཏེ།
།གྲོག་ཆང་དུ་སྐྱར་པ་ཆུད་པ་བཞིན། །ཡིད་གཏིང་ནས་མ་བདེ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས།
།ད་འདོད་དགའ་ལྡན་སྐོར་སོག་འཛིག་དང་། །ཁེ་བཤེད་གིས་གཏན་ལོར་
མི་འབྱུང་བས། །གཏན་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་ཤོར་ཏེ་ཐལ། །སྤང་ན་མེད་གི་ངང་
དུ་མི་ཆེ་ཡོལ། །ལར་ལ་ཁ་ན་གི་ན་བྱ་རོ་དང་། །ལུང་ལུང་ན་གི་ན་ཉ་རོའི་
དཔེས། །གཏན་མེད་གི་གྲོས་མཐུན་ཡང་ཆེ་མཐར་སྐྱོལ། །ཆེ་སྤོས་བཏང་
ཞིག་ཟེར་ན་ང་ལ་གིས། །འཛིག་ཏེན་སྤོས་བཏང་ཞིག་འཆོལ་ན་འ་འབུ་
ཆོལ། །ན་མེད་ཅིག་ །གཅིག་སྤང་བྱས་ན་འཁོར་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་བ་བྱད་སྟུམ་ན་གཅིག་
སྤང་མ་བྱས་ན་དུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་བ་དེ་བས་ཀྱང་བྱད་དོ། །མཆན། །སྤང་ཞིག་འདོད་ན་ང་
ཕྱིར་སྤོབས། །ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་གི་མཐུན་མ་རྩེ་མོར་སོང་། །བྱ་བཏང་
ཆགས་མེད་ཅིག་ཟེར་ན་དེ་འདྲ་ཡོང་། །དགོས་མེད་ཀུན་སྤངས་གི་མཐུན་
མ་ལྟན་གིས་བྱུབ། །བྱར་མེད་ཅིག་ཚུགས་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ན་གདའ། །ད་བྱ་
བཏང་གི་མཐུན་མ་ལེགས་ནས་བྱུང་། །མདོ་རྣམས་གི་བསྟན་དོན་ཟབ་མོ་

ནམས། །རང་ཉམས་དང་འཚམ་པར་གང་ཡོན་གྱིས། །མོས་བརྩོན་གྱི་
གུས་འདུན་ལྷགས་ཆེས་པས། །དམ་ཚིས་གྱི་འཕྲུལ་འགྲོས་སྒྲོ་མོ་ལ།
།ལྷོག་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །ཤེས་རབ་འགྱུར་མེད་ཅིག་
བོགས་སུ་ཐོན། །ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །དེ་ཀྱན་
ཀྱང་དྲིན་ཅན་རྗེ་ཡི་དྲིན། །དྲིན་ཅན་གྱི་ཉོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། །མཁས་
བརྩོན་དང་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །སངས་རྒྱས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
མཛད་པའི། །ཤིན་ལས་གྱིས་སྦྱུལ་སྦྱར་མ་མཐོང་སྟེ། །དཔལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་
མ་རིན་ཆེན་ཁོང་། །ཆོས་སྒྲུའི་མིང་འདོགས་ཀྱང་མི་ཕོག་པའི། །སངས་
རྒྱས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་མི་སྒྲོབས་པ། །བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་
སོ། །ཁྲི་མེད་དང་འགྲན་མེད་མཚུངས་མེད་སོགས། རྩལ་ཅི་ལྟས་བལྟས་
ཀྱང་འདོགས་སུ་སོང་། །ཁྱོད་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་མེད་ལ། །སྒྲོས་པ་
རུ་འཆར་ཡང་མི་འགལ་བའི། །རང་བཞིན་ཞིག་ཤེས་པའི་མོས་གུས་
སྒྲེས། །དེ་སྒྲེས་པས་རང་ཉམས་སུ་མ་སྒྱུང་བའི། །གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་
སྒྲོགས་བྱམས་བོ་ཡི། །ཁ་ཚིས་བཤད་གྱི་གྲ་སྒྲོབ་མ་བསྐྱས་པས། །བདག་

མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སུ་མོས་པའི་དད་པ་
དེ། །སློང་དབང་མེད་པར་ངང་གིས་སྐྱེས། །བྱིན་རྒྱལ་ཀྱང་དེ་དང་
མཐུན་པར་འཇུག། །སུ་མོས་གྲུས་ཅན་ཟེར་ན་ང་ལ་གྱིས། །སློང་དད་ལྷགས་
ཅན་ཟེར་ན་ང་ལ་བོས། །ཆོས་གསོལ་འདེབས་མཁན་ཟེར་ན་ང་འདྲས་
འོང་། །ལར་དད་པ་ཅན་ཟེར་ན་འདི་འདྲས་མཆིས། །བདག་མོས་གྲུས་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་ལགས་པས། །སྤང་བྱིད་ཀྱན་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཆེ།
།པ་མཉན་པ་རས་ཆེན་དབུ་མཛད་ནས། །རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་
སོགས་པའི། །དཔལ་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་མཁའ་བྱུང་ལས། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་གཞན་མེད་པའི། །ཤེས་རབ་འཕྲོག་མེད་ཅིག་དེ་རུ་
སྐྱེས། །དེ་སྐྱེས་པས་རང་ལ་ཐེད་མེད་པོར། །མ་ཤོན་གྱི་འགོ་བ་མཁའ་
མཉམ་པ། །རྗེ་དྲགས་བརྒྱད་མཁའ་མཉམ་གྱི་གོ་འཕང་དུ། །མི་བདག་
གིས་དགོས་པར་མ་རུས་ན། །བདག་གསོན་པ་བས་ཤི་བ་སྤྲོ་འོ་སྤྲོ་མ།
།ཡིད་བཅོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
འགྱུར་མེད་དེ། །དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲགས། །དེར་

ཡང་རྩེ་བཅུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བྱུང་། །དེར་ཡང་མི་སྤྲེད་གྱི་མོས་གྲུས་སྦྱིས།
 །ཚུལ་འདི་འབྲེལ་སྒོ་སྒྲ་དྲག་པོ་ཞིག །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་ཡི་ནགས་ཁོད་དུ།
 །བཀའ་བརྒྱད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམ་
 ཉོག་རྣམས། །སྒྲ་ཅལ་ཅལ་གྱི་ངང་དུ་བརྗོད་དེ་ཐལ། །ཞེས་སྒྲས་སོ།།
 །།ཡོངས་བསྟེངས་ བྲལ་བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །གཏན་སྐབས་
 གནས་དམ་པར་ངས་ཤེས་སྦྱིས། །དེ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤེས་རབ་ལ།
 ། །གདུང་ཤུགས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཅོལ་བ་པོ། །སྐལ་བ་དང་སྐྱར་བའི་མི་
 གཞུགས་ཅན། །རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གྱི། །ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛད་
 སྤོམ་འཕྲུག་རྒྱུ་ལ། །སེམས་རབ་རྒྱ་དང་པའི་དད་བ་ཤོར། །མགོན་དེ་
 ལྟའི་བསྟན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཆོ། །ལར་སྤྲོད་ཞིར་ལྷུང་བའི་ཕན་བདེ་ལ།
 །མཛེས་སྤྲུག་པར་སྤྲོད་དུ་མ་ཆགས་པས། །བཙོན་ཁང་ལས་འབྲུམ་འགྱུར་
 ངས་འབྱུང་སྦྱིས། །དེ་ཅ་ན་ཆེ་འདིའི་སྟན་དགུ་ཡི། །བསྐྱུ་བྱིད་གྱིས་
 སེམས་སྒྲུང་མ་འགྱུར་བར། །ཆོས་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ལ།
 །དཔུལ་མེ་ལས་སྤྲུགས་པའི་བྲེད་ཤད་ཐོན། །འདིར་ལྟོས་གྱི་ཡུན་ཆོགས་

སྒྲུབས་རྒྱ་ཅན། །རང་འགར་གང་རེད་དུ་བཏང་སྟེ་བཞག །བྲེལ་བ་ཚོད་
ཆེན་གཅིག་དེ་རུ་བྱུང་། །འབད་མེད་བྱ་བཏང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེར་
ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲུབས་གྱིས་བློན། །དཔའ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་
བཅན་སར་སྟོག །ལར་དེ་འབྲའི་ཁེ་ཉེན་རྟོགས་པ་དེས། །འཇམ་གླིང་ན་
གྲགས་པའི་མངའ་ཐང་ཅན། །རྒྱ་ནག་པོའི་རྒྱལ་པོས་གདན་བསྐྱུལ་གྱང་།
།བྲེ་མོ་ཡི་ལས་ངན་ཆེར་སོག་པས། །རྒྱ་རྗེའི་སྤྲ་མ་ཡང་མཆིལ་ལྟར་དོར།
།མི་དྲག་འདོད་ཚུང་བའི་གྲལ་དུ་ཚུག །ཕོ་ཤེས་རིག་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་བཏོན།
།ཡུལ་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་
སྤྲོངས་ཡངས་པ་དང་། །སྤྲོ་སྤྲོ་དང་གོང་པོ་ལ་སོགས་པར། །གཞན་དོན་
གྱི་འགོ་པན་ལྟར་བརྟུས་པའི། །འཁོར་ཆོགས་འདུ་སྟོང་ཐུག་དུ་མར་
བཅས། །རྟོན་བཀྱར་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷན་ཅིག་པར། །སྤྲིག་མི་དགའི་གཟབ་ཏུ་
ཚུད་པ་ལས། །འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་དེ་བཏང་། །འདུ་འཛི་ཡི་
ལས་ངན་འཛིགས་ཆེས་པས། །བོད་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
ཀྱི། །གངས་རི་དང་གཡའ་རིའི་རྩེ་མོ་སོགས། །སྤྲེ་བོ་ཡི་རྒྱན་ལུགས་

སྤངས་པའི་སར། །དབེན་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་ལང་ཚོ་ཡོལ། །ཚེ་འདི་སློ་
བཏང་གི་ཡ་རོལ་ཕྱིན། །པོ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་དྭགས་མཚན་བཞག །མི་
ཐག་ཚད་ཅན་གྱི་ཕྱི་མོར་སོང་། །དབུས་གཙང་གི་སྐྱེ་བོ་ཁ་བསགས་གྱི།
།ཕྱག་མཚོད་གྱི་གྲ་གྲས་ཆེར་དཀྱོས་པས། །གནས་ཙ་རི་ཏུ་ཡི་དབེན་
གནས་བསྟགས། །ཡུལ་དྲགས་པོའི་སྤངས་སུ་ཉི་བར་བབས།
།དབེན་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ལ་རིངས་དྲགས་ཀྱང་། །དད་ཅན་གྱི་བསོད་
ནམས་བསོག་རྟེན་དུ། །བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོས་པས་རྣམ་གཡང་པས།
།ཚེ་ལ་མེད་གྱི་གཞན་དོན་སྙིང་ལ་བྱག །བྱ་སུ་ཀྱའི་སྒྱུད་པ་སྒྱུར་སྟམ་ཆེ།
།ས་གཞི་དང་ཆུ་ཡི་དྲག་ལངས་པས། །ཁམས་མ་སྟོམས་དབུས་གཙང་
ཕྱོགས་སུ་བྱོས། །དབེན་སྣ་གདོང་བདག་པོའི་སྡེ་སྤྱིད་ལུག །གཡུལ་
ཆེན་པོ་བཤམ་པའི་གྲོང་དུ་ཆུད། །དབུས་གཙང་ཡུལ་དགའི་གཏམ་ངན་
གྱི། །ཁ་ཕྱས་དང་སྤྱིང་གཞི་ཅི་ཡང་བོས། །ད་སྟིགས་མའི་དུས་འདི་ཡ་རེ་
བ། །སྤང་གངས་ཁོད་བས་མཐར་ལུམས་པ་ནས། །ལ་ཁ་རུ་གི་ན་བྱ་རོ་
དང་། །ལུང་ཁུང་དུ་གི་ན་ཉ་རོ་ལྟར། །སྒོ་བསམ་དོན་ལྟུང་པའི་ཆེད་

ཉིད་དུ། །གནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་པར། །རྗེ་དགོན་
མཆོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །གང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་
ངས། །འབྲལ་སྐྱེ་ཤིས་འཛིགས་ཆེས་དད་པ་སོས། །སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་
མ་ཁོམ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡི་དགེ་རྩ་ལས། །ཉིན་མཆོན་ཆད་མོ་རུ་མི་
གཡང་བར། །དམ་ཆོས་ཤིག་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱིར་ཆོས་དང་
སྤྱིད་གྱི་འབྱོར་པ་ལ། །བརྟེན་པའི་འདོད་དང་སྤྱིག་ཏོ་སྤངས། །འཇང་
ནག་པོའི་ཀླུ་པོ་ལ་སོགས་གྱི། །ཡུལ་སྤྱོད་ས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་
། །ཆོས་དགེ་བ་ལྟར་བཅོས་རྒྱས་སོ་ལོ། །ལས་དགེ་བར་བཏགས་པའི་
སྤྱིག་པོ་ཆེ། །སྤྱོད་རབ་མཆོག་དུག་ཏུ་སོང་བ་བཞིན། །ལོ་འདོད་བདུད་
གྱི་སྦྱོད་གྱི་བྱེད་པ་ལ། །བར་གཅོད་དུ་ཤེས་པས་འགོ་འདུན་བཤོལ།
།ད་ཆེ་སྒོག་སྐྱད་ཅིག་འཛིག་པ་འདིས། །ལོང་མེད་གྱི་དབེན་པ་སྟོག་པ་
ནས། །འདུ་འཛི་ཡི་འཁོར་ཐག་གཅོད་པ་དང་། །སྤྱི་འདུན་གྱི་ཅིས་གདབ་
མི་འདེབས་པའི། །ཆགས་མེད་གྱི་སྟེས་དབང་མ་གཏོགས་པ། །སྦྱིད་
འདོད་གྱི་ཤོམ་ར་མ་དཔན་པས། །སྒོ་བྱར་གྱི་འཁོར་སྒོ་བ་ཆོགས་པ་ལ།

།དམ་ཚིག་གི་བཞོན་སྒྲུབ་མི་འདུག་ཅིང༌། །འབྲེལ་རྟེན་བཀྱར་འབྲེལ་བ་
 བཞག་ཙམ་ལས། །སྤྱོད་འབྲེལ་གྱིས་ཡིད་ཐག་མ་བཅད་པར། །དགེ་བ་
 ཡི་བག་ཆགས་ཅི་སད་གྱི། ། ། དབས་ལེགས་གྱི་བསམ་སྦྱོར་འབད་པས་
 གྱང་། །སྤྱིགས་དུས་གྱི་དཔོན་སློབ་སྤྲེལ་བ་འདི། །ཡར་འབྲེལ་དང་མར་
 སྤྱོད་གཏོང་ལེན་སོགས། །སྟོ་བྱང་གི་ཚོང་པ་རེ་མོ་ལྷུར། །འཇུར་གོགས་
 གྱི་སེར་སྒྲ་འཕེལ་བའི་ངང་། །སྟེར་སློངས་གྱི་རྟེན་པས་རྟེན་འཛོལ་
 མཁན། །དོ་བསྐྱར་གི་རེ་འཁར་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །ལས་ཉོན་གྱི་སྟོན་པ་མ་
 གཏོགས་པ། །བྱང་རྩལ་གྱི་ཚོགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི། །ཟང་ཟིང་གིས་
 བསྐྱས་པའི་དཔོན་སློབ་དང་། །མཚོན་ཡོན་དུ་བྱས་ནས་འགྲོགས་པ་ལས།
 །སྟིང་རྗེ་བཟོན་མེད་གྱི་ཤེས་པ་འགྱུར། །རི་ལུང་གི་འབྲོག་སྟོང་དབེན་
 གནས་སུ། །བདག་ངན་ཞེན་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་མཐུས། །བོད་གངས་ཅན་
 ཁོད་དུ་ཕེབས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བསྟན་གྱི་བྱང་བ་པལ་ཆེར་བོས། །བྱང་ཆེན་
 གྱི་སྤྱབ་པ་དབྱིས་བྱིན་ཤེས། །བྱ་བཏང་དབེན་པའི་ཉིང་དགོས་ལོན། །བྱ་
 བཏང་ལས་བྱ་བ་ཆེར་བཏང་བའི། །དཔལ་ཀླུ་བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་བྱོན་

ལྟར། །ངེས་འབྱུང་གི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིད་ལ་སྒྲོན། །བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་
གོ་འཕང་རེ། །ཚིག་དེ་སྐད་དུ་མ་བུར་བཅད་པའི་གཏམ། །གནས་བསམ་
ཡས་མཆིམས་སུའི་ནགས་སུ་བྱན། །དཔལ་བྱམས་པ་གྲིང་གི་དགོན་པར་
བྲིས། །དཔལ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་ན་ནིང་
ཉོར་ལྷ་ལྡ་པ་ལ། །ཡུལ་དབུས་གཙང་དུ་གས་གོང་ལ་སོགས་པའི། །མི་
སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འབྲུག། །ཀླུ་ཁམས་ལོང་དེ་དང་ཐོར་རེར་སོང་།
།དེ་ཙམ་ན་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་རྣམས། །ཅལ་སྒྲོགས་སུ་བདག་གི་གན་དུ་
ཚོགས། །ཁྱོད་དབུས་གཙང་དུ་ཕྱིན་ན་འཐབ་གྲོལ་འདི། །དུས་ཅུང་ཟད་
ཞི་བར་པན་ལོ་སྐད། །མི་ཚོག་དམན་མང་པོས་མགྱིན་ཅིག་གྲོང་། །ཀླུ་
ཁམས་གྱི་འབྲུག་ལོང་ཞི་མི་ཞི། །ཁ་སྤྱི་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མ་གཏོང་བར།
།རང་སེམས་ལ་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་གྱི། །ཉམས་སྦྱོང་མ་གཞིགས་འགྲེལ་
བྱས་པའི་ཚོ། །ཀླུ་ཁམས་གྱི་འཇགས་ཆིངས་ལ་སོགས་ལ། །བརྟེན་
པའི་སྒྲན་གྲགས་མཐོག་ཆུང་གི། །ཚོས་བརྒྱད་སྒྲུབ་ལོ་ཏ་ཅི་སྟེ་ཤར།
།ཆགས་སྤང་གིས་སྒྲོ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ཉམ་ཐག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཟིར་

བ་ལ། སྟིང་རྩེ་སྤྱོད་མེད་ལྷན་ལངས་ནས། རང་ཆེ་འདིའི་བསྟོན་སྦྱང་
 ལེགས་ཉེས་ལ། ཕྱིས་གདབ་དང་ཁེ་ཉེས་མ་དྲན་པར། རིངས་ཆེས་
 ཡར་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེལ་དུ་སྟེབས། ། ཕྱོགས་ཀྱི་ནས་དམག་དཔུང་རྒྱུང་ལྟར་
 འཛུབ། གཏུག་རྩལ་གྱི་གཡོ་སྐྱོམ་ལྟར་འབར། མཐོས་ལྟས་གྱི་ཕྱལ་
 ཀ་གཏུགས་གྱི་བརྟགས། དུས་དེར་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་ལུལ། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་
 རྩེ་བསྐྱེལ། ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་ལ་གཟིགས་སོ་ཞེས། ཡིད་གཏོང་ནས་
 འགྱུར་ཆེས་སྟོན་ནི་བྱས། རྒྱུན་དེ་ལྟར་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས།
 དུས་རྒྱ་བ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལ། དཔུང་ཆོགས་རྒྱུ་རེ་ཞིག་རང་
 སར་ལོག། ལམ་རྒྱ་འགྱུལ་ཅུང་ཟད་བདེ་སྐབས་དེར། ཡུལ་རམ་ཤོད་
 སྟོན་སྦྱང་པལ་ཆེར་དུ། རྒྱབ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་སྟོན་ལས་ལ།
 བཟོད་མེད་དུ་དང་བའི་དད་པ་སྦྱིས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་ཡན་ཡོན་
 ལ། གཟུགས་གྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་མི་ཤོད་བའི། བསམ་མི་བྱབ་པའི་
 དེས་པ་འདྲོངས། དབང་མེད་དུ་རང་སེམས་གཏོང་གཡོས་ཏེ། ཡི་གེ་

དུག་པ་བསྐྱུལ་དུ་ཕྱིན། ། ཀླུ་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྤྱིན་ལྟར་འདུས། །རང་
ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དུ་བསྐྱོམས། །བདག་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འགྲོ་བ་
ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་སངས་ཐོབ་གུར་ཅིག །ཁ་ཙམ་མིན་པའི་
བསམ་སྦྱར་སྦྱིས། །མ་ཁི་བསྐྱེད་གཟུངས་སྤྲུགས་བཏུགས། །ལུ་བརྒྱ་ཐ་
མ་ཡི་འགྲོ་བ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཞག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཡི་སྦྱོབ་མར་བསྐྱུས། །དད་ཆེས་ནས་མོས་གྲུས་བྱས་པ་དང་། །སྤང་ཆེས་
ནས་ཐུག་དོག་བྱེད་པ་ཀུན། །ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི།
།གདུལ་བྱ་དུས་བབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བྱུང། །རྟེན་བཀུར་གྱི་ཟང་ཟིང་ཆར་
ལྟར་བབ། །སྤྱི་ཆོས་ཀྱི་འདུར་འགེགས་མ་བྱས་པར། །ལས་མཐུན་དུ་
ཆོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །འབྲེལ་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ གཏོར་ཏེ་བཏང་། །དེ་
ཆུལ་ཡང་གཞན་པན་ལྟར་སྤྲང་བ། །སྤྱིང་རྗེ་སྤྱ་མོའི་གཞན་དབང་གིས།
།བསྐྱོད་པའི་འགྲོ་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རྣམ་གཡང་ལྟ་བུ་ཡི་བདུད་
ཆོགས་ཀྱིས། །འདོད་ཡོན་གྱི་འདུ་འཛིན་ཆར་དུབ་པས། །དབེན་གནས་
རི་ཐུལ་གྱི་བྲག་སྐྱིབས་སུ། །ཅི་ཐར་གྱི་ངང་དུ་སྟོག་བསམ་ཆོ། །མཁའ་

འགྲོ་ཆོས་སྐྱོད་གི་བཀའ་དྲིན་ལས། །བར་ཆད་དང་སྤྱི་བཤོལ་མི་ལྟར་
བར། །གནས་ཡར་འབྲོག་མཆོ་མོ་ལ་སོགས་པར། ། ལུང་སྟོང་གི་རྒྱལ་
ཁམས་སྟོགས་མེད་དུ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྤངས་སྐྱོད་ཀྱི་ལྟར། །ཆགས་མེད་
དུ་འབྱུངས་པས་ཆོག་པར་བྱང་། །སྐྱབས་དེར་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་
བཀའ་དྲིན་དྲན། །དགོས་མེད་ཀྱི་འདུ་འཛིན་གཟེབ་ལས་གྲོལ། བཀའ་
བརྒྱན་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་མཛད་པ་ཀུན། །སྟོགས་མཐོང་གི་མོས་པ་ཁ་རྒྱལ་
བས། །ཆེ་འདིའི་རང་སྟོགས་དར་ཐབས་ཀྱི། །མདུན་མ་གལ་ཆེན་དུ་མ་
མཐོང་བས། །ཤེས་སྒྲོ་ཅན་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཀུན། །སྐྱབས་སྟོགས་བཞིན་
དུ་བྱར་ཏེ་བཏང་། །ཆེ་འདིར་ལྟོས་སྟོན་གྲགས་ལ་སོགས་ལ། །མ་གྲུབ་
དོགས་འབྲེང་ཡུལ་ཀྱི་སྒྲོ་རྩ་ཆད། །གང་བྱུང་ཤོག་འབྲལ་བྱིད་མདུན་རྩེར་
སྒྲིལ། །ཆེ་འདི་ཏ་སྐྱོད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། །ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་བ་ཞིག་གང་འཛ་
ཡང་། །ཆེ་སྤྱི་མ་ཐན་ཆད་ཅི་ལྟར་འོང་། །མུན་ནང་གི་མདའ་འཕེན་མ་
གཏོགས་པ། །སྒྲོ་གདེང་སྐྱུ་ཙམ་ཡང་མི་ཁེལ་བས། །ད་ཆེ་མཇུག་འཆི་
ཀར་སྐྱེ་བ་དུས་འདིར། །འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱན་དག་པོ་ལ།

ཁམ་མས་ཆེན་པོ་གཙོད་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་གྱི་སྤྱོད་མང་པོ་ག་ལ་
ཁོམ། གཞན་འདི་ལྟའི་སྤྱོད་མཆོང་རིག་པའི་སེམས། རྩུ་ཉིང་གི་དོ་ལྟར་
གིན་ཏུ་གང་། ཡིད་སྤྱོད་གསུམ་པོས་ཉིན་མཆོན་འཁོར། སྤྱོད་འདི་འདྲ་
སྤྱོད་པའི་མི་རྒྱུད་ལ། གཞན་ཟེར་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་འབྱུངས་པོ་ཡི། ཤེད་ཆའི་
ཕན་འདོགས་བྱེད་སྐད་ཀྱན། འང་སྐབས་ལྟར་དེ་གར་སྤྱར་ཏེ་བཏང་།
ལ་རྗེ་བཙུན་རས་པ་ལ་སོགས་པའི། རྒྱུ་ཐར་ཀྱན་ལ་ཡིད་སྤྱོད་ཤོར།
གཞན་ཆོས་བརྒྱད་ཡ་ མཆོན་ཐམས་ཅད་ལ། འོ་མཆོང་གི་ལྟ་ལྟགས་
མ་ཤར་བས། ཐོབ་འདོད་གྱི་རེ་ཉི་ག་ལ་འོང་། ཤོར་སོང་ཡང་གཅིས་སེ་
སྤྱ་ཡི་ཐོངས། འདྲ་བསམས་ཆོད་བརྗོད་གྱི་ག་ལ་ལང་། འདི་ཙམ་གྱི་
འབྲེལ་མེད་ཀྱལ་ཆོག་གི། གནས་སྤོང་བཅོན་བང་སོའི་ཞོལ་འདབ་ཏུ།
ཁམ་ཆོས་ཀྱི་ནང་རྗེ་ཆུན་པ་ལ། གཡར་མཆོད་གྱི་འཕྲོས་པ་ཞར་བྱུང་
ཡིན། ཆོག་འབྱུངས་གྱི་རྗོགས་མཆོམས་དེ་རུ་གྱིས། འུས་ན་ནིང་ད་
ལོའི་བར་སྐབས་སུ། འང་རེ་ཡོན་མཆོད་གྱི་གོས་བསྐྱར་གྱི། ལོང་
གཏམ་གྱི་བྲེལ་མོ་བྱས་སོ་ཙོག མདོ་འགག་སྤྱིང་པོ་ཡང་དེ་ལ་གྱིས།

།ཞེས་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཉོར་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ལ་གདམས་
པའོ། །རྗེ་བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། དཔལ་ཀམ་བཀའ་
བརྒྱད་ལས་བརྒྱད་པའི། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དགོན་མཆོག་
གསུམ། །དོན་གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་མཆོག་ །ཡབ་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་
རྗེ་ལ་སོགས་པའི། །དད་སོགས་གྱི་ཉོར་དགྲ་མའང་བརྟེན་དེ། །སྐལ་ལྷན་
གསོལ་འདེབས་གྱི་གདུང་བ་ལ། །དགོ་ཆོས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་བ་པོ།
།ཡིད་གཏིང་ནས་ཆེས་པས་རྗེ་བཙུན་བྲན། །ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་སྐྱབས་
མཆོག་བྲན། །དད་སོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གང་དགོས་རྣམས། །རྗེ་སྒྲ་མ་
མཆོག་ལ་ཁྱུ་བ་ལས། །ཐབས་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་གྱི་ཁོ་ཐག་ཆོད། །དེ་
སྔོན་ཕན་དངོས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པས་བསྐྱབས། །འཁོར་བ་རྣམ་ཏྲིག་གི་
ནང་དུ་བྱིང་། །སྐྱག་བསྐྱེལ་རབ་འབྱམས་ལས་ཐོན་མ་ཐུབ། །དེ་ཅིས་
ཉེས་རྩ་བ་བདས་པའི་ཆོ། །ཆོས་ཅན་འཁོར་འདས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ།
།སློ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པས་ལན། །མ་རིག་གི་ཅི་ལྟར་རྟོག་ཅི་ན།
།རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་འཁོར་འདས་གིག་ །ཆོས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་

མི་སྣང་ཡང་། །ལྟོས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་འདས་དངོས་དངོས་མེད། །བསྐྱེལ་
ཀུན་རྫོབ་ལ་ཅི་ཡང་བཏགས། །བཏགས་ཙམ་གྱི་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་
ལ། །སྣང་སྤྱིད་ཀྱི་ཚེས་ལ་མུ་མཐའ་མེད། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
ཟབ་རྒྱ་ཆེ། །རི་ཙམ་དུ་གཏིང་དཔག་མི་བཟད་ཀྱང་། །བདེན་དངོས་སུ་
གྲུབ་པར་མི་འདུག་པས། །རྟུན་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར། །འལ་པོ་བ་
གཞི་མེད་དུ་གྲོ་བ་ལ། །རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཞུམ་ག་ལ་སྒྲེས། །དེ་ཙ་ན་རྟེན་
འབྱུང་འཁོར་འདས་ཀྱི། །སྒྲེ་གནས་འགག་པ་ཡི་རྟུན་ཚེས་ལ། །བདེན་
སྣམ་གྱི་ཞེན་སྒྲོ་མི་གདའ་བས། །མི་སྐྱེ་ཡི་ཚེས་ལ་བཟོད་པར་བྱང་།
།བཏགས་བཞག་ལྟོས་འབྱུང་གི་ཚོ་འདི་ལ། །རྟོག་པ་ཡོད་མེད་དུ་
བཏགས་ཙམ་ལས། །བདེན་རྟུན་གྱི་གྲུབ་གཏད་ག་ལ་ཡོད། །སྤྱང་མགོ་
ལ་རྩ་ཅོའི་དངོས་པོ་ཞིག །ཡོད་ཙམ་དུ་བདེན་པར་བཏགས་པ་ལ། །དེར་
ལྟོས་རི་བོང་གི་མགོ་བོ་རུ། །རྩ་ཅོ་དངོས་མེད་དུ་བརྟུན་ནོ་ཞེས། །བདེན་
བརྟུན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དེ་གར་ཟད། །དེ་ཙམ་གྱིས་བདེན་རྟུན་ག་ལ་གྲུབ།
།སྤྱང་དང་རི་བོང་གི་མགོ་བོ་ལ། །རྩ་ཡོད་དང་རྩ་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ།

།བསྐྱོག་ནས་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ཆོ། །རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་ཅོ་སྤྱོད།
།སྤྱང་མགོ་ལ་རྩ་ཅོ་སྤྱང་བ་མེད། །བརྟགས་ཡུན་རིང་བྱུང་གི་བྱུང་པར་
ཡིན། །འབྲུལ་ཆོས་ལ་མི་སྤྱོད་ཅི་ཡང་སྤྱོད། །ཡུལ་མ་ག་རྩ་ཡི་ཆུ་མོ་
ཞིག །ལུས་སྟག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྟག་ཏུ་གྱུར། །ནམ་མཁའ་ལ་བྲག་ཏུ་
བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། །འདི་
ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་ཤེས་བྱར་སྤྱོད། །ལས་དགེ་བས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་།
།ལས་མི་དགེས་སྟག་བསྐྱེད་མྱོང་ངོ་ཞེས། །སྤྱོས་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་
གྲགས་ན་ཡང་། །དེ་སྐད་ལ་བདེན་པ་ག་ལ་ཡོད། །སྟགས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་
པ་ཕལ་ཆེར་ལ། །ལས་མི་དགེས་ཀུན་མཁྱེན་འགྲུབ་པར་གསུངས།
།དགེ་བ་དང་སྤྱིག་པར་བརྟགས་པ་ཡང་། །དོན་ལ་དགེ་སྤྱིག་ཏུ་མ་གྲུབ་
པས། །ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་བ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིག ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིག་པ་ཉན་
ཐོས་དགེ །གསངས་སྟགས་སུ་དགེ་སྤྱིག་ཐམས་ཅད་པ། །རྩི་རྩི་ཡི་དགེ་
བར་རོ་གཅིག་སྤྱོད། །དེས་ཀྱང་རྩོར་སེམས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ།
།ཚུལ་གང་ལའང་བདེན་པ་ག་ལ་ཡོད། །བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་སྤྱིབ་

ལས་གྲོལ། །སྐྱབ་ཡུལ་འགོ་བ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །སྐྱབས་གནས་
གཏན་བདེ་ཡི་གོ་འཕང་ལ། །བསྐྱེམ་བདེན་རྟོག་གི་རེ་དོགས་ཀྱི། །རི་
མིང་དུ་ཞེན་འཛིན་མ་དག་པར། །གཏན་ཐར་གྱི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པས།
།སྐྱབ་ཡུལ་དང་སྐྱབས་གནས་ལ་སོགས་པ། །མཁའ་ལྷ་ར་མཉམ་ཉིད་དུ་
ཆུབ་པ་ན། །སྐྱབས་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི། །སྐྱབ་ཡུལ་དང་
སྐྱབས་གནས་གཉིས་ཀར་ཡང་། །རང་བདེན་གྱི་སྒྲོན་ཚུལ་ལ་དམིགས་
ཆོ། །སྐྱབས་འགོའི་ཕ་རོལ་ཀྱང་དེ་དུ་ཕྱིན། །སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཉག་
གཅིག་དེ་ལ་ཟེར། །དེས་ན་རང་རེ་ཡི་རྟོག་བཏགས་དང་། །མཐུན་ཅམ་
གྱི་ལས་སྒྲུང་མཉམ་སད་ལ། །རི་བོང་ལ་རྩ་ཅོ་མི་སྒྲུང་བས། །རི་བོང་རྩ་
མེད་དུ་མ་འཛིན་ཅིག །བཟུང་ན་སྒྲོས་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་ཆུད། །སྒོ་ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནང་དུ་འཁོར། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ལ་བར་དུ་གཙོད།
།དེས་ན་རྟོན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི། །འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱུང་གཞི་མཐའ་
ཡས་ལ། །བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དང་། །ཡོད་མེད་དང་སྐྱེ་
འགག་ལ་སོགས་པའི། །རྟག་ཆད་ཀྱི་སྒྲོས་མཐར་མ་རྟོག་ཅིག །རྟག་ཆད་

གྱི་སྒྲོས་མཐར་མ་བཏགས་ཆོ། །ཏྲག་ཆད་གྱི་སྒྲོས་ཆོས་མི་སྒྲུང་བས།
།བཏྲག་བྱེད་གྱི་ཡང་དག་མིན་ཏྲོག་ཀྱང་། །ཏྲོག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པར་མི་
འགྲུབ་པས། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱན། །སྒྲོས་བཤམ་ཆོས་ཉིད་
དུ་ཞི་བ་ན། །ཆོས་དབྱིངས་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཆོ། །ཏྲོག་བྱེད་དང་
ཏྲགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ། །མཉམ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་བྱང་ཆུབ་དེར།
།གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི། །དབྱེ་བསྐྱའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་ཐོག་
པས། །བདེན་བརྟུན་གྱི་མཚན་མ་སྲུ་ཡི་རྟེན། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཏ་ག་
ལ་ཞིག །ཀྱན་རྫོབ་སྟུན་པར་ཡང་མ་རྟེན་ཆོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཏ་ག་
ལ་ཞིག །དོན་དམ་རྟུན་པར་ཡང་ག་ལ་ཏྲོག །དོན་དེས་ན་རོ་བོ་ཨ་ཏི་
ཤས། །བདེན་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྒྲོ་བ་ན། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡི་
མཚན་ཉིད་དུ། །བདེན་དང་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི། །མཚན་ཉིད་ཅི་
ཡང་མ་ཡིན་ཞེས། །ལར་མཚན་ཉིད་འཛོག་པར་མ་རུས་སྐད། །ཚུལ་དེ་
དང་མཐུན་པར་རྫོགས་སངས་དང་། །དཔལ་མགོན་ཐུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ།
།ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་གཟིགས་རྣམས་གྱིས། །འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་

ནུམས་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མཚན་པ་སོགས།
།འདི་ལྟར་དུ་དམིགས་པར་མ་གཟིགས་ཞེས། །གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་
མཐའ་གྲས་སུ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅན་ནུམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཚུལ་འདིར་
མོས་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །ཁྱིའི་མི་ལྟོག་པ་ཡི་དགའ་སྟོབས་ཐོབ། །གཏམ་
འདི་ཀྱན་ཡར་འཕྲོག་མཚོ་མོ་ཆེད། །འབྲམ་ཡངས་པར་རྒྱ་བའི་གནས་
སྐབས་སུ། །སེམས་ངོ་མཚར་གྱིས་བྱངས་བའི་སྤང་དབྱངས་འདི། །རྗེ་
སྐབས་གནས་ནུམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་གསོལ། །མ་གྲན་སྐབས་མེད་ལ་ཐུགས་
རྗེ་བསྐྱེད། །སྐྱོབས་ཤིག་དང་གཟིགས་ཤིག་ལུས་མཐུ་ཅན། །དུལ་ལ་
མི་ཡོལ་གྱི་ཐོན་ལས་ལ། །ངེས་ཤེས་འཕྲོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེས།
།ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ཚོད་པ་ན། །འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཆོ།
།རང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་རྗེན་པ་རྟོད། །སྤྲུ་མ་དམ་པ་ཡི་བཀའ་བྲིན་
ཐོབ། །གཞན་ཟེར་གྱི་ཚིག་ལ་སྟོང་པོ་མེད། །སྐྱ་གྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་
སྐྱེས། །ཞེས་གསོལ་རྟོ། །ཁྱུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དད་པ་ཅན། །བསོད་
ནུམས་དར་རྒྱས་ཚུར་ཉོན་དང་། །ལས་ཟིན་པ་མེད་པ་འཁོར་བའི་ལས།

།སྒྲོན་ཐོགས་མ་མེད་ནས་སྤྱད་སྤྱད་པའི། ། རྒྱུན་དར་དྲག་ཡུན་རིང་
འདིར་གོམས་པས། །ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་ལས་ངན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །སློབ་ཅན་
ཆོད་དུ་སྤང་བ་དཀའ་མོར་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ད་སློབ་ཕྲ་མོ་ཡིད། །སེམས་
འཁྱུར་ཆེས་གྱི་སྐྱབས་འགའི་སྤང་བ་ལ། །ད་ཅིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤྲུག་
བསྐྱལ་བས། །ཆོ་འདི་སྐྱབ་པ་བཤོལ་སྒྲུམ་པའི། །སློབ་ཤིང་འཁྱུར་ཅུང་ཟད་
སྦྱེའང་ཤིད། །དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་ལྕབས་ཡིན། །སྤྲུམ་དམ་
པའི་བྱུགས་རྩེ་ཡིན། །མཁུར་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཐོན་ལས་ཡིན། །ད་སྟིང་
ནས་སོམས་ཤིག་རིགས་གྱི་བུ། །ལས་དགོ་སྤྲིག་གི་འདོར་ལེན་གཤེས་པ་
དང་། །དེ་ལག་རྩ་ལེན་པའི་སྤྱད་གྲུང་ཅན། །གྲོས་སུ་ལའང་མི་དྲི་བཅན་
ཆོད་པོ། །ཕོ་ཆོད་པོ་ཞིག་ཟེར་ན་དེ་འདྲས་ཡོང་། །མི་དད་པ་ཅན་ཟེར་ན་
དེ་འདྲས་ཡོང་། །ས་ལྷུན་པོ་སྤང་གི་སྤེལ་ནམས། །ཁ་ཆོས་ལ་དད་པ་སྤང་
ཟེར་ནས། །འོར་ཟང་ཟིང་མཆོད་སྦྱིན་ཅུང་ཟད་དེ། །སྤང་བ་སྟོད་ཅམ་
ལ་རྫོམ་པས་ཁེངས། །སྤྲིག་མི་དགའི་གཏན་རྒྱུན་མི་གཙོད་པར་ལས་མི་
དགོ་བཅུ་ཡི་རྒྱུན་སྤེལ་ཏེ། །གནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཏུབ་འགྲོས་བྱེད།

ཀླུ་ལ་འདི་ལ་སྟིང་རྗེ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །ཞེས་སྒྲས་སོ།། །།ཡུལ་ཡར་
འབྲོག་མཆོ་མོ་ཡི་འགྲམ་ཤེད་ན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེམ་དུ་བདེན་
ངས་པའི། སེམས་མི་བཟོད་འགྱུར་བ་ཡི་དད་པ་ཅན། །དཔ ལ་མི་བསྐྱོད་
དོ་རྗེར་འབོད་པ་ཁོ། །སྒོ་བཟོད་པའི་སྒྲགས་མེད་ཅིག་དེ་རིང་སྐྱེས།
།བོད་དབུས་གཙང་གི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི། །དུས་ཚོད་ལྡན་སྟིགས་
མ་ལྷ་བདོ་ཡི་དུས། །གང་སྐྱེས་ཆད་ཀྱི་འགོ་བའི་སྒྲག་བསྐྱེལ་ལ། །ཨ་ཙ་
མ ། །བྱིམ་པ་རྣམས་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་ངན་སོགས ། །རབ་བྱུང་
རྣམས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྲག་དོག་འབར། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་ལྷ་ཡི་
ལས་ངན་སྐྱོད། ། །གནས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ལས་ཐར་དུས་མེད། །ད་ཅི་
དྲག་གང་དྲག་ལ་མི་རྒྱུའམ། །བསམ་མེད་ཀྱི་སྒྱུན་པ་མི་སྒྱུན་པ། །སེམས་
རང་དབང་མི་ཐོབ་ཀྱི་མ་རྒྱན་རྣམས། །བདེ་འདོད་སྒྲག་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
འབྱམས། །བཟོད་མེད་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འཕྱུན། །མཐོ་རིས་ཀྱི་མིང་
ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པའི། །བསྐྱེལ་པ་གཞལ་མེད་དུ་འོ་བརྒྱལ་བའི། །ལས་
རྒྱ་འབྲས་དྲག་པོས་སྟིང་རྩ་ཁོལ། །སྐྱོབས་ཤིག་དང་གཟིགས་ཤིག་དཀོན་

མཆོག་རྣམས། ། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ། །སྤྱག་པར་
ཡང་བཅེ་བྱས་རྩ་ལ་བསྐྱེད་དེ། །ལས་ངན་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་གཟིགས་
སྤྱག་སོལ། །བདེ་འདོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱབ་པ། །མ་རིག་གི་ནད་ཀྱིས་
སྒྲོ་ཆེས་པས། །འབྲུལ་སྤང་ལ་བསྒྲོག་ཐབས་མེད་པ་འདི། །སྤྱག་བསྐྱེད་
ལས་ཆེས་ཆེར་སྤྱག་བསྐྱེད་པ། །མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་ཀྱི་མ་ཁྱེན་
རྣམས། །རང་ལས་ལ་ཡིད་ཆད་བཅོས་སྤྱུ་མེད། །སྤྱིག་སྤྱིག་གིས་བསྐྱབ་
པའི་བདེ་འབྱོར་ལ། །ར་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་གདེང་འཆའ་བ་ཡི། །གཏན་བདེ་ཡི་
སྒྲོག་རྩ་གཙོད་པ་པོ། །འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ན། །ཐར་
མེད་ཀྱི་ཤ་མཁོན་ཤོར་མེད་པོ། །རང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་འཁོར།
།སེམས་གཏིང་ནས་མ་བདེ་སྤྲིང་རྩེ་སྤྲིས། །ཡིད་བསམ་ཞིང་སྤྲིང་རྩེ་རྩེ་
ལྟར་གྲང། །སྒྲོ་རང་སོར་བཞག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པའི། །ཆོག་མུ་ངན་ལངས་
པའི་སྤྲི་སྤྲིགས་འདི། །སྒྲོ་འབྲུ་ཆོམ་གྱི་རི་རྩེ་ནས། །ཡིད་གཏིང་ནས་
སྤྱག་ཆེས་བརྗོད་ཤོར་པོ། །སྤྲིང་རྩེ་ཡི་དགེ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱིས་བཅིངས་རྣམས་གོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོར་མོ་

ལུང་ནས་གདུང་བརྒྱད་འབྲས་སྤྲངས་སུ་ཐེགས་པའི་རྒྱུན་ངན་ཤར་བའི་
དུས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།། །།གཙིག་ཞུས། །

༄༅། །རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཞི་

༼༩༽བཙུ་ཞེ་བདུན་པ་ལ་ཙ་རིའི་ཐེབས་ཚུན་གྱི་

གསུང་མགྲུང་རྣམས་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུང་མེ། །དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དུ་མའི་
འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཙ་གྲ་སྒྲུ་ར་དང་
བརྒྱ་བ་ར་ཉི་མངོན་སུམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟེན་ས་དོ་རྗེ་ཐེགས་པའི་དབང་བོ་དང་
རིགས་རབ་ཏུ་གྲུང་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། བར་མ་
རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། ཐ་མ་རྣམས་ལ་འང་འདོད་སྐྱོད་གྱི་
དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཐར་བ་བདེ་བ་དམ་པའི་གོ་འཕང་སུ་དབུགས་
འབྱེན་པར་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་གདན་ཆེན་པོ། གནས་ཆེན་སོ་བདུན་ལས་ཙ་
རི་ཏུ་ཞེས་པའི་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་

གཤམ་པ་དེ། །དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་པ་ལ་ཞབས་བསྐྱོད་གདན་པ་བ་སྟེ་
 འགོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་ག་བསམ་གོང་ནས་
 གོང་དུ་སྐྱོང་བའི་ཐུགས་དམ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་རང་གཞན་
 སྒྲིན་གྱོལ་ལ་འགོད་ཆེད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་གསུང་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དབྱངས་སུ་སྒྲུངས་པར་མཛད་པ་བགྲངས་གིས་མི་
 ཆོད་པ་ཞིག་སྐལ་ལྷན་གྱི་དོར་གསུངས་པ་སྒྲུང་བ་ལས། སྐལ་མེད་འགའ་
 འགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཐོས་པར་རུང་བའི་ཆ་ཐོར་བུ་བ་རྣམས་ཐུགས་
 གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 དེ་ན། །ཐུབ་མཆོག་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་རས་ཆེན་ཁོང་དེ། །དཀོན་
 མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐྱབས་གནས་དམ་པའི། །གསང་གནས་བདེ་
 བ་བསྐྱོང་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ན། །དབལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དྲན་
 མཆོག་རྒྱལ་པོ། །དབྱེས་པས་མདོན་སུམ་གཟིགས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །ལྟེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་མཆོག་དེ་ན། །བཀའ་བརྒྱུད་
 དུགས་པོ་ཡི་ལྟ་རྗེ་གཟི་འོད་འབར་བ། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱུལ་
 བར་མཛད་པ། །སྤྱིང་ཁཛོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་མཆོག་དེ་ན། །རྗེ་
 བཙུན་མི་ལ་རས་ཆེན་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དྲག་པོར་

[illegible]

དུ་མེད་པ། །ཆ་ཙམ་གཞལ་བ་འདི་འང་དབྱངས་སུ་སྒྲངས་སོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ལ་ཙ་མི་མཆོ་
 དཀར་གྱི་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་པོར་ཐུག་པེབས་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་མཆོག་
 སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ཆོད་མེད་པ་ཐུགས་ལ་གར།
 དེའི་ཆེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་མ་མང་དུ་གར་
 བའི་ཆེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།། །།ཀ་ཡེ་རང་གི་ཉེས་བྱས་མཐའ་ཡས་
 དཔག་མེད་གྱིས། །བདག་ཉིད་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཉམ་ཐག་པས།
 །སྤྲུག་བསྐྱལ་བཟོད་དུ་མེད་དེར་སྐྱབ་མ་ཚུགས། །རང་གིས་རང་ལ་སྤྱིང་
 རྗེ་བྱགས་དྲག་སྐྱེས། །བདག་ཚུལ་དེ་བཞིན་མ་ཐོན་འབྱམས་གྲས་ཀྱི།
 །གཞལ་དུ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་། །དེ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་
 བའི་གདུང་བྱགས་གྱིས། །མ་ཐོན་ནམས་ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཕལ།
 །བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པས་མཁའ་མཉམ་མ་ཐོན་ཀྱི། །སྤྱིང་བྱིང་ཚུབ་
 མཆོག་ལ་འགོད་སྤྲུལ་པའི། །སྤོན་པ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་གཏིང་ནས་སྐྱེས།
 །དེ་སྤྱིང་བྱིང་ཚུབ་སྤྱིང་པ་སྤྱོད་སྤྱིང་འདོད། །དེ་བྱིང་ཉེས་བྱས་འབྲས་བྱང་
 སྤྱོད་པ་ལས། །ཉེས་བྱས་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་མ་ནམས་ལ། །སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེས་
 བས་གྲོགས་ན་དེ་དག་གི། །སྤྲིག་ཏོ་མེད་གཏིང་དབང་དུ་སོང་བ་ལ། །ཤིན་

ཏུ་ཡ་ངས་འཛིགས་ནས་ཆེས་བསྐྱགས་ཏེ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱང་
ཆེན་དགེ་ལ་ཞུགས། ། དེང་སང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གོགས་བྱེད་པའི།
།བདུད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་མཛེས་པོར་བྱས་པ་ཡི། །བསྐྱུ་བྱིད་ནམས་ཀྱི་
དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་མཐོང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པ་སྐད་དུ་བཅོས་པ་ན།
།མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་སྦྱོམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །འཁོར་སློབ་རྟེན་
བཀྲར་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་བས། །དེ་ཆེད་སྤྲིག་ལྟར་མཛེས་པ་མེད་པར་སྤྱོད།
།ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟོང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་
སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་ནས་རང་བཟང་འདོད།
།ཆགས་སྤང་བྲག་པོས་རང་ཕྱོགས་སྟོང་བ་དང་། །གཞན་ཕྱོགས་གཞོམ་
པའི་ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་སྐད། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་
གནས་སུ་འབྲེན། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟོང་འདོད།
།ཅ་རི་ལ་སོགས་དབེན་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། །ཆོ་འདིར་ཆེན་པོའི་མིང་ཅམ་
དོན་གཉེར་ནས། །མཐོ་ལ་ཞེ་སྤང་མཉམ་ལ་སྤྲག་དོག་དང་། །དམའ་ལ་
གཞེར་འདེབས་ཉམས་ཆུང་དཔྱལ་ཐག་གཅོད། །ཁེ་བྲག་ཚོད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་
བྱེད་པ། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟོང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་
སོགས་སྐྱ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། །འགྲན་སེམས་བྲག་པོས་མདོ་རྒྱུད་སློབ་ལ་

སྒྲོང་། །ཆོ་ག་དབང་མིང་བསྐྱུག་ལུང་འབད་ནས་སྒྲོང་པ། ། ཆོས་དང་
གང་ཟག་རོ་དང་རོ་འཁུར་བཞིན། །ལྟར་སྒྲོང་ཆོས་སྒྱུད་རྟེན་འཆོལ་ཙམ་
དུ་ཟད། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟོང་འདོད། །ཙ་རི་ལ་
སོགས་དབེན་པའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །འགའ་ཞིག་རྟེན་པའི་ཆེད་དུ་གྲོལ་རྒྱ་
འདེབས། །སྒྲུབ་དང་ཆེ་ཞིང་དམར་ལ་སྟེན་པའི་མཐུས། །རིས་མཐུན་དུ་
མང་བསྐྱུས་ནས་རྟོར་བཙུན་བྱེད། །སྒྲིག་ལུང་སྒྲུད་པས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་རུ་
སྒྲོ། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟོང་འདོད། །ཙ་རི་ལ་སོགས་
སྒྲུ་གྲོའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །གསང་སྒྲགས་ལག་ལེན་གསང་བའི་སྒྱུད་པ་ཀུན།
།སྟོ་རྒྱབ་ཆེད་དུ་འགྲོ་དོན་ཡིན་སྒྲོགས་ཤིང་། །དགོན་དང་གྲོང་པར་མི་
སྟེན་གསང་བའི་ཆོས། །ཐོང་དུ་བཙོང་ཏེ་ཆོ་འདིའི་བསོད་ནམས་སྒྲུབ།
ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟོང་འདོད། །ཙ་རི་ལ་སོགས་དབེན་
པའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བཞུས་པ་ཙམ་རེ་ལྟར་བྱེད་དེ། །རྣམ་གྲོལ་
གནད་གསང་སྒྲོགས་ཙམ་མ་མཐོང་བར། །རང་སྒྲོགས་ཆོ་བསྟོང་དོན་
གཞིའི་གཞན་སྒྲོགས་ལ། །བསད་བསྒྲུད་དབྱི་དང་དགུག་པའི་ལས་སྒྲུབ་
བྱིས། །སྒྲིས་བུ་དམ་པར་རེ་བའི་ལོག་སྟོང་ཙན། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་
དབེན་པ་བསྟེན་སྟོང་འདོད། །ཙ་རི་ལ་སོགས་དབེན་པའི་ཡུལ་དུ་བྲོས།

།འགའ་ཞིག་ཆོ་འདིའི་ཡུན་ཚོགས་སྐྱབ་སྤྲད་དུ། །གཟུགས་མཛེས་སྤྲད་
 འཇམ་སྐྱོད་པ་དལ་བག་ཅན། །གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཚར་སྤྲུག་རྒྱན་
 གོས་ཀྱིས། །མ་རབ་བསྐྱེད་ཞིང་ཡ་རབ་འཛོང་བར་བྱེད། །ཆུལ་འདི་མཐོང་
 བས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྲོས།
 །འབྲེན་སྒོ་མས་པལ་ཆེར་དག་སྐྱོང་ཆ་ལུགས་ཀྱི། །རྟེན་མཚོད་ཁྱར་དང་
 ཐབ་ཆས་ཐབ་ཀ་སོགས། །ཟས་ཅོར་དུ་མས་དད་ལྡན་སྐྱབ་པོ་རྒྱམས། །
 བསྐྱེད་བས་མི་ཆོ་གར་སོང་མེད་དེར་བྲེལ། །ཆུལ་འདི་མཐོང་བས་དབེན་
 པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །བྲེད་ཚད་
 སྤྲད་པོན་ཡུལ་མི་བཅན་སོགས་དོར། །གཞན་སྤྲད་འབྲེད་པའི་གཏམ་
 ཕྱིས་ཡིག་རིས་དང་། །མཐུན་འབྲུག་དུ་མས་རང་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་ཏེ།
 །འབད་པ་ཐོག་ཏུ་མེད་འཁེལ་རྒས་འཁོགས་གཏུགས། །ཆུལ་འདི་མཐོང་
 བས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྲོས།
 །ལ་ལ་དམ་པ་རྒྱམས་ལ་བྲོལ་ཞིང་གཟུགས། །འབྲོར་ལྡན་རྒྱམས་ཀྱི་སྒོ་སྤྲོ་
 འཛིན་པའི་བྱིར། །མཐུན་འབྲུག་ཀ་སྐྱོད་དེ་བས་མཛེས་གཏུགས་ཀྱིས།
 །སྤྲིག་ལྡན་རྒྱམས་ལ་སྐྱོད་པའ་བཅུ་ཞིང་འགེས། །ཆུལ་འདི་མཐོང་བས་
 དབེན་པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །ཁ་

ཅིག་སྤྱི་ལྟར་ཚུལ་ཆོས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་དགོས་པ་མེད་
 ཟེར་ནས། །ནང་དུ་ཆོས་པ་ཕན་ཚུན་འགྲན་སེམས་ཀྱི། །ཕྱག་དོག་
 དྲག་པོས་ཉིན་མཚན་འབྱོལ་བར་དགའ། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་
 བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། །ལལ་ཆེར་
 ཡིད་ལ་དུག་གསུམ་དར་དྲག་པས། །དམ་བའི་ཆོས་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཉམས་ལེན་ནི། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྒྱད་ལ་མ་བསྟེན་པས། །ཚུལ་
 འཆོས་ཙམ་རེས་སྟོན་སྒྲིམ་བཟང་པོར་སྒྲོམ། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་
 པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། །འདི་ན་
 སེམས་ལ་ཆོས་བརྒྱད་དྲག་པོ་ཡིས། །དག་སྟོང་སྐད་དང་ལྟག་ཚུགས་
 བཟང་སྐད་དེ། །གཤིས་ངན་གྲོགས་འཁོར་རྒྱུས་ལ་བརྟེ་བ་ཅན། །རང་
 དང་རིས་མི་མཐུན་ཀུན་དག་པོར་འཛིན། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་
 པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། །ཡིད་ལ་
 རང་གཞན་སྤྱོད་རིས་འབའ་ཞིག་ལས། །བསམ་སྦྱོར་མེད་ཀྱང་དག་
 སྒྲིང་སྤྱོད་མེད་ཅེས། །ཆོར་མ་དར་གཏུམས་གཞན་ལ་དག་བསྐྱུལ་སྐད།
 །རང་ཉིད་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་སྤྲིག་ཆེན་སོག་ །ཚུལ་འདི་མཐོང་ཆོད་བེན་པ་
 བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། །མདོར་ན་ཆོ་

འདིའི་ཆེ་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ཚད་དེ་ཡི་ཆེད་དུ་
འབུངས། །དད་ཅན་བསྐྱུ་བར་བྱས་ན་བསྟན་འཛིན་ཟེར། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་
ཀྱི་ཕོ་སྐྱོད་ཐོག་ཏུ་བཅད། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟོང་
འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བློས། །མདོ་རྒྱུད་མཁས་པའི་
དམ་པ་པལ་བར་བལྟ། །བླུན་སྒྲོངས་གཏི་མུག་ཅན་ལ་རྒྱན་ཆོག་ཟེར།
།ཐར་འདོད་འདྲེན་པའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་ཅོ་སྟེན། །ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་
བཤེས་གཉེན་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་
སྟོང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་དབེན་པའི་ཡུལ་དུ་བློས། །དམ་པའི་ཆོས་
ལ་སྟོད་བཏགས་སྟེ་རིས་བསྐྱུད། །འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལ་བྲལ་དང་འུ་
ལག་གཅོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་སྟེན་ནས། །སྐྱེ་
བཅུན་དུ་མའི་ལུག་ལོང་བུ་ལོན་སྟེལ། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་
བསྟེན་སྟོང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བློས། །ལོག་འཆོས་
བསྐྱབས་པའི་རྟེན་བཀྲར་ངན་ངོན་ལ། །འདོད་ཆེན་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་
འདུས་པའི་ཆོ། །སྐྱབ་སྟེ་བཤད་སྟེ་ལ་སོགས་མིང་བཏགས་ནས།
།གཞན་ཀྱི་དགོ་འདུན་འདུ་སྐྱོ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་
དབེན་པ་བསྟེན་སྟོང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བློས།

།རབ་བྱུང་ལལ་ཆེར་གནས་གཞི་དབེན་གནས་དང་། །ལྷ་ཁང་རི་བློད་
སྟོན་གྱི་བྱུང་གནས་སུ། །གཏན་གྱི་སྟོག་མཁར་འཆའ་ཞིང་ཡུལ་བྱོགས་
དེར། །དར་རྒྱས་འབྱོར་བྱིར་ལུས་སྟོག་ཆེད་དུ་འབོར། །ཚུལ་འདི་མཐོང་
ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཙ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་གྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱོས།
འཛིག་རྟེན་བྱིམ་པའི་གོ་སོ་མ་ཆོད་པར། །སེར་གཟུགས་ཙམ་ལ་མི་ཆེ་ཅི་
བྱིད་ཀྱི། །ཤེས་འགའ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་སྐྱབས་འགར་ནི། །སྒྲོམ་ཆེན་
རས་རྒྱུང་མོ་བོན་སྤྲུགས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟིང་
འདོད། །ཙ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་གྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། །ལ་ལ་མ་ཁི་བསྐྱལ་དང་
ལམ་འཕྲང་འཆོས། །དགོ་ལ་སྟོད་པའི་རྟེན་པ་བསྐྱས་ཆོད་ཀྱིས། །བྱ་སྟོན་
གསོ་ཞིང་ཨར་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་བྱེད། །སྟེ་བྱུག་ཡུལ་ཙོད་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་
གཞུག་འགོ། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཙ་རི་
ལ་སོགས་སྐྱ་གྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། །འགའ་འགའ་སྤྱད་པོན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བྱ་
ཁུར། །ཉམས་རྒྱུང་རྣམས་ལ་ཆད་ལས་སྒྲོ་བོན་བྱེད། །དགོན་མཆོག་
གསུམ་པོའི་མིང་ཙམ་མ་བྲན་པའི། །ཉིན་མཆོན་གར་སོང་མེད་པའི་སྟོན་
ཐབས་མཁན། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཙ་
རི་ལ་སོགས་སྐྱ་གྲོའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། །འགའ་ཞིག་གྲོང་དང་དགོན་པའི་

འདྲུ་འཛི་ལ། ། གཤམ་ཆེན་གྲེལ་བར་བཟུང་ནས་མི་ཆོ་ཡོལ། །ནམ་
 ལྷགས་སྒྲིག་ལས་ངང་ལ་གཏུགས་ཀྱི་འཆི། །དགོ་བ་སྒྲ་ཅིག་ཅམ་གྱི་བག་
 ཆགས་མེད། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཅ་རི་
 ལ་སོགས་སྒྲ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །ཁ་ཅིག་སྟེ་དང་གྲུ་པ་རིགས་རུས་ཀྱི།
 །མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གཟི་བརྗེད་ཉམས་དོགས་ནས། །མཆོམས་མེད་ལས་
 ལ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག །བསམ་སྦྱོར་གྲུབ་ཆེ་སྟིང་ནས་དགའ་བ་
 སྟོམ། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་
 སོགས་སྒྲ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་ལྷགས་སྟེལ་ཁེ་སྟོགས་
 ཞིང་། །དུད་འགོ་སྟོལ་སྦྱད་ལོངས་སྦྱོད་གཡོངས་པའི་ཆོ། །བྲམ་དགོ་
 འདུན་གདུལ་བྱ་ཆེ་བོ་སྐད། །སྒྲིག་པའི་སྦྱོད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོམ།
 །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྒྲ་
 སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །སྟེ་དཔོན་རྒྱམས་ནི་ཆོས་རྗེའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །རབ་
 བྱུང་དགོ་སྟོང་རྟགས་ཅན་ལའོར་དུ་བསྟོར། །ཀླུ་བའི་གསུང་རབ་གཞུང་
 ལུགས་སུ་འབྱིན་ཅིང་། །ཆོས་ལུགས་གསར་དུ་བཅུམས་ནས་དེ་རྒྱན་
 འཇུགས། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟིང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་
 སོགས་སྒྲ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །ལ་ལ་མཁས་གྲུབ་བྱ་བྲལ་ཚུལ་བཟུང་

ནས། །སྒྲིབ་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་མི་ལོར་དབང་དུ་སྤྱད། །སྒྲོབ་མར་བསྐྱུས་པའི་
སེམས་བརྒྱད་ཤིང་ལྟར་རེངས། །སྒྲོས་བཅས་ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་ཁོ་ནར་
སྒྱུར། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྐྱེན་སྟོང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་
སོགས་། །བསྐྱུལ་མེད་སྒྲིབ་པ་བཤེས་གཉེན་ངན་པ་ཡི། །ཆོས་ལྟར་
བཅོས་པའི་ངག་ལ་བདེན་བཟུང་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་
སེམས་ལུང་མ་བསྟན། །བྱ་བ་ངན་ཞེན་བསམ་གཏན་ཡིན་སྟུམ་བྱེད།
།ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྐྱེན་སྟོང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་
སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། །ཁྱིམ་པ་ཉོར་འདྲ་བྱུ་ཡི་གཤམ་ནས་བུད། །མདོ་རྒྱུད་
བསྐྱབ་པའི་གྲ་སར་མགོ་མ་ཐོན། །ཟོང་ཟད་བསྐྱོམ་ཆེན་པ་རུའས་སྤངས་
ནས། །སྒྲོ་གོས་ཅི་འདྲས་བྱས་ན་བྱིད་སྟུམ་པའི། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་
དབེན་པ་བསྐྱེན་སྟོང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོས།
།ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་དཀའ་བྲལ་ལ། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་
བཟུང་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུར། །རྒྱལ་བས་གསུངས་ལྟར་སྒྱུབ་པར་བྱེད་རྣམས་
ལ། །སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་ཞིང་ལོག་ལྟས་ལས་མཐའ་ལོག །ཚུལ་འདི་མཐོང་
ནས་དབེན་པ་བསྐྱེན་སྟོང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོས།
། འདི་བྱིའི་སྒྲོས་པ་བཅས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །ཞིང་མཆོག་རྣམས་ལ་

ཡུལ་བའི་རྩལ་ཞོར་དེ། །སྤྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་དགའི་རྒྱ་སྐྱོར་ལས།
།དགའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིལ་ཅིག་མི་འགོ་བའི། །ཀུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་
པ་བསྟེན་སྟོང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །ལས་སུ་
སྒོག་གཅོད་རྒྱ་འཕྲོག་འབའ་ཞིག་ལས། །བྱ་ལོང་མེད་ཀྱང་གཤིན་པོའི་
ཡར་འབྲེན་དང་། །དད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་བྱེད། །ལྟོས་
བཅས་རང་དང་སྒྲགས་ནས་མཁར་མེད་འཇུག། ཀུལ་འདི་མཐོང་ནས་
དབེན་པ་བསྟེན་སྟོང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་བྲོས།
།མདོར་ན་བདག་ནི་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་རྗེས། །ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་ཞིག་ཏུ་
འགོ་བའི་ཆོ། ཅི་ལྟར་ཡོང་བ་རང་ལ་ཆ་མ་འཆོལ། །སྟོང་ལ་གཟེར་བས་
ཅི་བྱ་འཆང་བརྒྱག་གོ། ཀུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟོང་འདོད།
།ཅ་རི་ལ་སོགས་སྐྱ་སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །དེས་ན་འཁོར་བའི་གནས་ལས་
ཐར་འདོད་དང་། །འགོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི། །སློ་
ཤུགས་བྲག་པོ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །དེ་ཕྱིར་ཆོ་འདི་སྐྱབ་ལོང་ག་
ལ་ཡོད། ཀུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྟོང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་
སོགས་སྐྱ་སྐྱོའི་ཡུལ་དུ་བྲོས། །རང་ཡང་སྤྲིག་གྲོགས་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་
ལས། །སྤྲིག་སྐྱོད་བདུད་ཀྱི་སྐྱོད་པས་ལང་ཆོ་ཡོལ། །ད་ནི་སང་ཅམ་

འཆིའམ་དོ་དགོངས་འཆི། །ལོང་མེད་ཐོག་ཏུ་བབ་ཀྱང་སྙིང་རིང་ཅན།
།ཚུལ་འདི་མཐོང་ནས་དབེན་པ་བསྟེན་སྙིང་འདོད། །ཅ་རི་ལ་སོགས་ཀྱང་
སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱོས། །དེ་ལྟའི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་དང་ཟང་ཟིང་ཆོགས།
།ལྟན་ཅིག་བྱ་བའི་འདུ་འགོད་དབེན་པའི་གནས། །ཅོང་རོང་རི་བྲག་
སྦྱིབས་སུ་དུག་གསུམ་སོགས། །ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རགས་པས་ཀྱན་
སྟོང་བའི། །སྟོག་གཅོད་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་མི་དགེ་བཅུ། །རྩུབ་འགྱུར་
སྤངས་ནས་ནམ་འཆི་སྒྲུག་པ་ལས། །གཉིར་བྱའི་མདུན་མ་མེད་དོ་
དབྱངས་ཅན་བཟང་། །ད་ལྟ་འཆི་ཡང་སྟོ་ཅེ་དེ་གར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་དབུས་གཙང་དང་ཁམས་གོང་ཆོར་འཁོར་གཡོག་མང་པོ་བསྐྱས་
ནས་རྟེན་འཆོལ་དུ་འགོ་ན་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲོས་
འདེབས་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཅ་རིང་སྒྲས་པའོ། །།ཀྱེ་མ། །ལར་
སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་ཤུག་བྱུང་བ་དེ། །རྒྱལ་སྐས་སྟོབ་མ་དང་བཅས་པ་མི་
འཛིན་འདིར། །བྱོན་ནས་འགོ་བ་ཀྱན་འདུལ་བར་མཛད་པའི་ཆོ། །སྐལ་
མེད་བདག་ཅག་ངན་སོང་གང་དུ་ཞིག་འཕྱན། །འདི་ལ་བསམ་བཞིན་
ཡང་རང་ལ་ཡིད་རབ་ཆད། །སྟོན་མི་ཚུགས་པའི་འགྱོད་པ་ཡང་གཉིང་
ནས་སྦྱེས། །ཀྱེ་མ། །སྒྲུབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་མེ། །མཉན་

པ་གྲུབ་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བྱིས། །ཁྱོད་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཡིན་པར་
ངོ་གཅིག་གཤེས་པ་ནས། །སྒྲོས་བྲལ་ཉོགས་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ན།
།ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཉོགས་པ་ཞིག་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། །སྤྱུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་སུ་
མ་མཐོང་བ་དེས་འགྱོད། །འགྱོད་ཆེས་པ་དེས་ཉིན་མཚན་དུ་ཁྱོད་རང་
བྱན། །ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་མི་པམ་རྗེ། །མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་འོད་
གསལ་གྱི་རང་དུ་ཡལ། །ཁྱོད་ཐོགས་མེད་ཡིན་པར་ངོ་གཅིག་གཤེས་པ་
ནས། །བྱང་སེམས་སྒྲོད་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ན། །བྱང་ཚུབ་སྒྲོད་
པ་འབྱོངས་པ་ཞིག་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། །ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་དུ་མ་མཐོང་བ་
དེས་འགྱོད། །འགྱོད་ཆེས་པ་དེས་ཉིན་མཚན་དུ་ཁྱོད་རང་བྱན། །སྤྱོགས་
སྤྱང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩོལ་མེད་རྗེ། །མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་འཆི་མེད་ཀྱི་
རང་དུ་གཤེགས། །ཁྱོད་སྤྱོགས་སྤྱང་ཡིན་པར་ངོ་གཅིག་གཤེས་པ་ནས།
།རྩོད་པ་བྲལ་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ན། །རྩོད་བྲལ་གྱི་གདེངས་ཞིང་
ཐོབ་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། །སྤྱོགས་སྤྱང་ཡབ་སྲས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེས་
འགྱོད། །འགྱོད་ཆེས་པ་དེས་ཉིན་མཚན་དུ་ཁྱོད་རང་བྱན། །ཡོན་ཤྲུ་
འོད་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཙུན་པའི་རབ། །མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་མི་གནས་སྤང་
འདས་སུ་བཞུད། །ཁྱོད་ཡོན་འོད་ཡིན་པར་ངོ་གཅིག་གཤེས་པ་ནས། །ཚུལ་

འཆལ་སྒྱུང་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ན། རྟོགས་པ་དྲུང་ནས་འབྱིན་པ་
ཞིག་ཐག་ཆོད་ཀྱང་། །ཡོན་ཤུ་ཁོད་གཉིས་ཡིན་པར་མ་མཐོང་བ་དེས་
འགྱོད། །འགྱོད་ཆེས་པ་དེས་ཉིན་མཆོན་དུ་བྱོད་རང་དུན། །རྗེ་དཔལ་བོ་
དང་ཅན་ཡི་ངོ་བོ་མཆོག་ །མཉམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་དག་པ་ཡི་དབྱིངས་སུ་བྱལ།
།བྱོད་དཔལ་བོ་ཡིན་པར་ངོ་གཅིག་གེས་པ་ནས། །ངག་དབང་ཐོབ་ཆེད་དུ་
གསོལ་བ་ཐེབས་པ་ན། །སྒྲུབ་འི་ཉི་མར་འཁྱུར་བ་ཞིག་ཐག་ཆོད་ཀྱང་།
།རྗེ་དཔལ་བོ་ཡིན་པར་མ་མཐོང་བ་དེས་འགྱོད། །འགྱོད་ཆེས་པ་དེས་
ཉིན་མཆོན་དུ་བྱོད་རང་དུན། །ད་དྲན་ཆེས་པ་དེས་རྗེ་བཙུན་བྱོད་རང་གི་
།གོ་འཕང་སྒྲ་མེད་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་བསམ་སྒྱུར་ལས། །སྒྲོ་གྲོས་གཞན་དུ་
གཡོ་བ་མེད་པ་ཡི་ཆོ། །བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཞུགས་པ་ཞིག་
སྟུམ། །བརྒྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཟིན་པ་ཞིག་སྟུམ། །ཞེས་གསོལ་
ཏི། །རྗེ་བཙུན་གྱི་མཉམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ལ། །མི་པལ་པ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་
བས། །སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ །སྤིང་ན་བྱོད་ཉིད་
དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ངེས་གེས་ཤིག་གཏིང་ནས་སྒྱེས་པས་ཆོམ། །བཀའ་
མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གསུང་རབས་ཐམས་ཅད་དེ། །སེམས་དམུ་རྒྱོད་པོ་འདི་ཅི་
བྱལ་བྱས། །གེས་ལོ་དང་བཤད་ལོར་ག་ལ་བཞག །འདི་གནད་དུ་སོང་

བས་དམ་པའི་ཚོས། །ང་མཁས་སོ་སྣམ་པའི་རང་མཐོང་དང་། །བདག་
ཚོས་པ་བབང་པོ་ཡིན་སྣམ་པའི། །གཞི་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དེ་རུ་སྟོང་།
།སྐབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་བཀའ་དྲིན་བྱས། །དམ་ཚོས་ཀྱི་མན་ངག་
མཆིས་སོ་ཀྱན། །སློ་གསུམ་ཀྱི་སྟངས་དུ་གཅིག་དྲིལ་བས། །ཚོས་གང་ཟག་
ཉིང་ཁུའི་རོ་ཡང་ཚོར། །རང་རྒྱུད་ཚོར་གོང་མར་མ་སླེབ་པས། །ཐེག་པ་
ལ་མཐོ་སྒྲག་ག་ལ་མོད། །སྐབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་འི་བཀའ་དྲིན་བྱས།
།རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ལུས་སེམས་འདི། །རྗེ་སྤྲུལ་པ་དམ་པར་རིལ་གྱིས་
སྤུལ། །བདག་མཐོར་གཏོང་དམར་གཏོང་ཁྱོད་ཤེས་པའི། །མོས་གྲུས་
གྱིས་བསམ་པ་ཚོམ་པའི་ཚེ། །བཀའ་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ།
།དམ་ཚོས་ཀྱི་ལག་ལེན་གཞན་མེད་དུས། །སློ་ཚོས་སུ་མི་འགོ་མི་སྤིང་
པས། །སློབ་མ་ཡིན་མིན་ཀྱང་ཤེས་ནས་བྱུང་། །གྲུ་པའི་བསྐྱོར་འཆོམ་
ཀྱང་དེ་རུ་བྱེད། །སྐབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་པའི་བཀའ་དྲིན་བྱས། །ཆོ་
འདི་སློག་ཙམ་གྱི་ཡུན་པོ་ལ། །ང་ཆེ་ར་བཙུན་གྱི་གྲ་སློབ་དང་། །ཁྱིས་
འབྱུང་ནམ་སྤྱགས་ཀྱི་ཁ་དྲག་སོགས། །དོན་མེད་ཀྱི་མི་དགའོ་བྱ་བ་
ནམས། །འོར་སུ་ཡི་སྤྱིང་ནས་བཙན་དུག་བཞིན། །བསྐྱབས་ན་དེ་ལས་
སུབ་ཆེ་བའི། །མདུན་མ་ཤེས་བྱ་ན་མི་སྤིང་པས། །ཆོ་འདིའི་སྒྲན་གྲགས་

སོགས་དེ་གར་བས། །སྒྲུབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན།
 །ལུས་ན་ཚོད་འགྱུར་ལུས་རིམ་པ་དང་། །ཡིད་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོའི་བསྐྱོད་
 ཚབས་དང་། །མ་མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྷུ་མས། །ཟོད་མེད་
 ལ་སྙིང་རྗེའི་གདུང་ཤྱགས་སོགས། །གཅིག་གྲོགས་གཅིག་རྒྱེན་གྱིས་སྒོ་
 བསྐྱེད་ཆོ། །སེམས་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་སྒོ་བསྐྱེད་ལ། །སྒྲོད་རྩལ་ས་
 ཐབས་མེད་པར་གོང་དུ་འཁེལ། །སྒྲུབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་པའི་བཀའ་
 དྲིན་དྲན། །ཆོ་འདི་ཡི་དབང་ལྷག་ལུན་ཚོགས་ལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རྗེ་
 རྒྱལ་བྱང་སྤྱིད་ཀྱང་། །འཕྲལ་ལོ་ཤས་ཙམ་ལས་མི་ཐུབ་པས། །ཆོ་འདི་ཡི་
 སྒོ་ལྷགས་སྤྱང་ལ་གཏང་། །མདུན་གྲོས་ཀྱི་ཤོར་གེ་ལིང་ངར་བཏང་།
 །དགོས་མེད་གྱི་སྒོ་ཚོད་རྟ་ཁ་ཐལ། །གང་བྱང་ཤོག་བང་ཁ་སྒྲིལ་མ་ཐུབ།
 །སྒྲུབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན། །མ་ཆུན་གྱི་སེམས་ཙན་
 འབྲམས་གྲུས་ཀྱང་། །རང་བདེན་དུ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ། །གདོད་མ་
 བས་དམིགས་པ་བྲལ་བའི་ཆོ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་ཙན་ལ། །བྲམས་
 དང་སྙིང་རྗེ་ཡི་ཀྱན་སྒྲོང་གིས། །བྱང་རྩལ་སྒྲོད་པ་ཡི་བསམ་གཏན་ལ།
 །འགྲོ་དོན་གྱི་རྒྱབས་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པའི། །སྤྱིད་ལྷག་གི་སེམས་ཁུམ་མེད་
 པའི་ཁར། །འཁོར་བའི་གཏན་སྒྲོལ་དུ་བྱེད་རུས་པའི། །གདོང་ཐོབ་གྱི་

དགའ་སྤྱོད་མཁའ་དང་མཉམ། །སྐབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་པའི་བཀའ་བྲིན་
བྱ། །སེམས་ཡེ་གསལ་རིག་པ་སོ་མ་འདི། །གདོད་ནས་རིག་སྟོང་དུ་
མིག་གོ་བ། །ཅུལ་སྟོང་རྗེའི་འགྱུར་བ་བུན་ལེན་བས། །སྤྲུལ་དགོན་
མཆོག་གི་བྱགས་རྗེ་ལ། །གསོལ་འདེབས་བྲག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུས་ཆེས་བས།
།སྤང་བ་བྱེད་བུན་གྱི་བདེན་མེད་པོ། །ཉད་མ་དང་ཉོད་མར་སོང་བའི་ཆོ།
།ཞེ་སྟོལ་དོས་ཐག་མི་འདུག་པས། །འཁོར་འདས་གྱི་རེ་དོགས་སྐབས་
དེར་ཆོད། །སྐབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་པའི་བཀའ་བྲིན་བྱ། །སེམས་
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་འབྲེས་པ་ན། །གང་གར་གྱི་རང་ངོ་སྟོང་བ་ལས། །ཞི་
ལྷག་གི་ཉིང་འཛིན་མི་འཆོལ་བས། །ལྷ་སྟོམ་གྱི་རང་སོའི་བཙན་ས་བྱེན།
།སྐབས་དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་པའི་བཀའ་བྲིན་བྱ། །ཉམས་བན་བུན་གྱི་
སེམས་ཁ་བྱུད་མ་སྟོད། །གནས་ཡིད་འོང་གི་ཁམས་རིགས་ལྷག་པར་
དངས། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚུ་མཆོས་མདུན་ནས་རོལ། །འབྲིགས་བྱེད་གྱི་
བདུད་ཅེའི་རི་བོ་ལ། །ཅི་གིང་དང་ནགས་ཆལ་ཡང་རབ་རྒྱ་གཉིབས།
།སྤྱིན་སྤང་དང་ན་བུན་གྱི་འཇའ་མཆོན་འབྲས། །སེམས་སྟོང་གསལ་གྱི་
ཁམས་རིག་རྗེན་པར་བྱད། །དུས་དེ་ཆོ་རང་ཚུལ་ཆོགས་བཅད་གྱི་གཏམ།
།གནས་དོ་རྗེ་གདན་བཞུའི་ཁང་བུ་ནས། །དབལ་དབྱངས་ཅན་བཞད་

པའི་མཆིད་མོའོ། །། གྱེ་མ། །བསམ་གཞིག་ཅིག་ཐོང་དང་དག་སྦྱང་
གཟུགས། །ཡང་ཡང་དུ་སོམས་དང་རང་གི་ལས། །བྱས་པ་མདོ་མེད་ལ་
སྟིང་རྒྱང་ལངས། །ད་དམ་ཆོས་ལ་སྒྲོ་རྒྱུད་མི་བཞོལ་རི། །སྤར་ཆོ་འདི་ཡི་
ལུན་ཆོགས་སྒྱབ་པའི་ཆེད། །ཆར་དུས་མེད་པའི་རང་ལ་བྲེལ་བ་དེས།
།རང་གཞན་རན་འགྲོར་འཇུག་ཆེད་ཁོ་ནར་སོང་། །བྲེལ་བ་སྦྱར་ཅིག་སྒྲོ་
རྒྱུད་ཆོས་ལ་སྦྱར། །རང་སེམས་ཅོལ་རྒྱུང་རང་སོ་མ་བཞིན་པས། །ཁེ་དྲག་
བསྐྱེད་གཞན་དབང་མགོ་འཁོར་ཏེ། །འདོད་ཡོན་ཆེད་དུ་ལས་རན་ཅི་
ཡང་བསགས། །ད་ནི་ཆོག་ཤེས་དྲག་པོ་སྟོན་ཅིག་གྲ། །སྤར་ནི་ཕྱི་ཆོས་
གྲབས་ཤོམས་མང་དུ་གཏིང་། །ཐོག་རྒྱ་མ་བབ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱན་ལ།
།རང་གཞན་རྣམ་གྲོལ་གྱུར་པའི་ལག་རྒྱུས་མེད། །ད་ནི་འཕུལ་འདུན་གང་
བྱུང་ཞིག་ལ་དྲིལ། །སྤར་བྱས་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོ་བཟུང་བ་ཡི། །སྒྲོ་
ལུགས་མི་ལ་གཏད་པས་མདུན་གྲོས་ལུང་། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་དགོན་
མཆོག་ཁོ་ན་ལས། །ཡིད་གཏོད་མི་སྤང་སྒྲོ་ལུགས་བྱོད་ལ་གཏད།
།དམ་ཆོས་ཐོས་ལོ་མང་པོ་རྣ་བར་བྱེད། །ཤེས་རྒྱུད་མི་སྦྱན་གྱིང་པོས་
།ཁམས་རྩ་འབྲུག་ །ཆོས་དང་རང་སེམས་མ་འདྲེས་རང་དུ་གྲས། །ད་ནི་
སེམས་རྒྱུད་ཆོས་སྤྱུ་ཞི་འགྱུར་ལྟ། །སྟོན་ཚུལ་དམ་ཆོས་སྦྱོད་པའི་བཤེས་

གཉེན་ལ། །ཡི་རང་དགའ་སྤྱིའི་སྤྱོ་ཡང་རང་གི་རུབ། །འཛིག་ཏེན་ཁེ་
དྲིགས་ཅན་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས། །སྤྱོ་རྒྱད་གོ་ལོག་པོ་འདི་མི་བསྐྱོང་རི།
།སྤྱོན་ཆོ་ཆོ་འདི་དཔལ་འབྱོར་གང་སྟེར་ལ། །ཞེན་ཆགས་དེ་ཕྱིར་སྤྱད་
ཆད་སྤྲིག་ལས་སོང་། །སྤྱོ་མ་དགོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཅི་མི་སྟུམ། །ད་ནི་
དགོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནར་སྟེགས། །སྤྱོར་བྱས་ཐམས་ཅད་བསྟན་
བཅོས་རིག་པའི་གནས། །ཤེས་ལོའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་མི་ཆོ་ཟད།
།དམ་ཆོས་སྟོང་པོ་ལག་ལེན་སྤྱོར་མ་ཁོམ། །དེར་ནས་སྤྱོ་མའི་མན་རག་
གཅིག་ཏུ་བྱིས། །དེ་སྐད་སེམས་ལ་ཤར་ནས་བརྗོད་པ་ཡང་། །རང་གི་
རྒྱད་དང་འདྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོབས། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཁམས་དང་མཉམ་
པ་ཡི། །རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་ལས་མི་གཡོ་བར། །ཤེས་བྱ་ཡི་མཁའ་དང་མཉམ་
པ་ཡི། །གཟུགས་སྤྱོ་ཡི་ངོ་མཚར་མྱད་བྱུང་བ། །སྤྱོ་འཆི་དང་འཕོ་འགྱུར་
བྲལ་བའི་སྤྱོ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་དུས་འདིར་བྱན། །གང་ཟག་ཏུ་
བཏགས་པའི་ཀུན་ཆོས་པ། །ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ཟུག་གི། །སྤྱོག་
བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བས་གཟིར་རོ་ལོ། །བཏགས་བཞག་གི་ཆོས་དང་གང་
ཟག་ལ། །རང་སོ་བྱུང་པ་ཡི་ཆོས་གང་ཟག། །རང་ངོ་བོས་གྲུབ་ཚུགས་མི་
འདུག་ན། །དེར་ལྟོས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡང་། །སྤྱོས་བཞག་གི་

རྣམ་པར་རིག་ཅམ་ལས། །ཤེས་རིག་གི་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། །སྒྲོ་བུར་དུ་
སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་ཆོས་ལ། །སྦྱི་བ་དང་རྒྱས་པ་ན་བ་དང་། །འཆི་བ་ལ་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡང་། །བཅོས་མིན་རང་བདེན་དུ་མི་འདུག་པས།
།རྫོགས་སངས་སོགས་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོ་ན། །རླུ་མ་ཆོས་ཀྱི་
བསྐྱེད་ཀྱན་སངས་བྱ་ལས། །དེ་ཁོ་ནར་རྒྱས་བྱ་མ་ཡིན་པས། །འཁོར་
འདས་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་དངོས་པོའི་ཆོགས། །རྣམ་ཀྱན་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས་
པ་ལས། །གཤིས་ལུགས་སུ་ལྷག་མར་ལུས་པ་ཡི། །བདག་བདེན་གྱི་
དབང་བཅུན་མ་ཡིན་སྟེ། །ན་འཆི་ཀྱན་བྱུང་ཡང་དེ་གར་བས། །ཚུལ་དེ་
འདྲའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཤེས་པའི། །མ་རྒྱན་གྱི་འགོ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །སྦྱེ་མེད་
ལ་སྦྱི་བར་བབྱུང་བ་ནས། །ན་རྒྱས་འཆི་མེད་དུ་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་བདེ་
འདོད་ལས་ཉོན་ཀྱན་བསགས་པས། །དངོས་འཛིན་གྱི་འཁོར་བའི་སྒྲོག་
ཏུ་ཆུག །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་དང་མཉམ། །ཚུལ་དེར་མི་བཟོད་
གྱི་སྟོང་རྗེ་ནས། །མཁའ་མཉམ་གྱི་མ་རྒྱན་དེ་དག་རྣམས། །རྫོགས་
སངས་སུ་འགོད་པར་བྱེད་པ་ལ། །བདག་དང་པོར་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པ་ཡི།
།མི་བཟོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱི་བ་དང་། །དེ་ཆེད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོགས་གཉིས་
པོ། །ཉིན་མཆོན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དལ་མེད་པར། །རང་ཉམས་དང་བཏུན་

པའི་དག་སྐྱོར་ལ། །རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་ཆེད་དུ། །ཚུལ་དེ་ལས་
བྱ་རྒྱ་ལྷག་པ་ཞིག །ཤེས་བྱ་ཡི་ཁོང་ན་མི་སྤྲོད་པས། །ཁྱོད་བསམ་སྐྱོར་
ཐམས་ཅད་དེ་རུ་བྲི་ལ། །གཏན་མཐུན་གྱི་ཅེ་མོར་སྐྱོབ་སྟེ་འོང་། །ཚུལ་དེ་
ལྟར་རང་བྱན་ཚུད་པའི་ཆོ། །ན་ན་ན་བས་ཀྱང་ལེགས་ཏེ་མཆིས། །འགྲོ་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁུར། །ན་ཚ་དང་བྲལ་ཀྱང་དེ་ལས་ལེགས།
།བདག་བདེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱབ། །འགྲོ་ཀུན་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་བྱིར་
དུ་བསྟོ། །ཐབས་ཤེས་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་སྒྲ་མེད་འདིས། །མཁའ་མཉམ་གྱི་
འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་པ། །སྤྲོད་ཞི་རུ་གནས་པ་མེད་པ་ཡི། །རྫོགས་བྱང་
ཞིག་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ངེས། །འདི་སྐྱུ་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས། །ངེས་
ཤེས་གྱི་དགའ་བདེ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། །ན་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་རང་གར་
སངས། །བདེ་བ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །སྒོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་
འབྲེལ་ཐེབས་པའི། །མ་རྒྱན་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཡང་། །སྐྱུག་
བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་གྲོལ་ནས། །གཏན་བདེ་ཡི་རྫོགས་བྱང་ལྟར་དུ་
འཐོབ། །ཚུལ་འདི་ལྟའི་བཀའ་འདྲིན་སྟེར་བ་པོ། །ཡལ་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་ལ་སོགས་པ། །རྟོགས་ལྷན་གྱི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་མས་ལ། །སྐྱབས་གནས་
སྐྱེ་མེད་གྱི་དད་པ་ཐོབ། །གསོལ་བ་མཐའ་མེད་དུ་གདབ་སྟིང་འདོད།

།རང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་པོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དུས་ལས་མི་ཡོལ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་འདུག །མ་ཤོན་གྱི་
གཏན་མདུན་ཡང་གོལ་འཆུག་མེད། །སྤྲེལ་གྱི་བདེ་བའི་ཕ་རོལ་འགོ།
།ཚུལ་དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངལ་གསོར་གྱིས། །དམིགས་མི་བདེ་བའི་དོན་མེད་
པས། །སྤྲོ་བདེ་ཡི་རང་སེམས་གྲུ་ཡངས་པོ། །མ་བཅོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཐ་
མལ་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་རང་ཉིད་དུ། །གང་ཅི་གར་སྤོང་ལ་སྐྱར་ཏེ་
ཞོག །ཅེས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་པ་ན་བའི་དུས་གདམས་པའོ།། །།ཨེ་མ་
ཀམ་པ་ཡི་མིང་དུ་ཆེས་གྲགས་པ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བདག་ཉིད་ལ།
།སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་སུ་བལྟ་
བར་བྱེད་པ་དང་། །ཀམ་པ་རུ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་འདེབས་པའི། །དམ་ཆོས་སྤྲིང་ནས་བྱེད་པའི་
སྤྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱིན་བརྒྱབས་
ལས། །རི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན་ཆེན་དངོས་པོ་རྣམས། །གོགས་མེད་ཐུར་
དུ་གྲུབ་པར་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་། །བདག་འདྲ་ཡོན་གནས་མིན་ལ་ཡོན་གྱི་
ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་བལྟས་ནས་དགེ་ཆོགས་བསོག་པ་རྣམས། །བདག་རྒྱུད་
ཉེས་པས་དེ་རྒྱུད་མི་སྤྱི་བ་པར། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་

དང་། །དེ་བརྟེན་བདག་རྒྱུད་སྤྲིག་སྤྲིབ་མི་གསོག་པར། །ཀྲམ་བྱང་དགོ་
བའི་དམིགས་སྐྱེན་འཁྱུར་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་རྒྱུད་ཚོགས་བསོག་
སྤྲིབ་བྱང་སྟེ། །མ་ཁྱན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་ཚུབ་
ཆེན་པོར་འགོད་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །མདོར་ན་བདག་ལ་དམིགས་ནས་
ཆོ་འདས་གྱི། །སྤྲིབ་པ་སྦྱོར་དང་ཆོ་ལྡན་བསོད་ནམས་མྱིར། །ལེགས་
བྱས་བསགས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་ཀྱན། །འདི་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་པན་
བདེའི་རྒྱར་བསྐྱོའོ། །དེར་མ་ཟད་པར་བདག་ལ་དགོ་བ་དང་། །མི་དགོ་
ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཡིས། །དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ཐམས་
ཅད་པ། །ཟབ་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །རབ་ཏུ་ཟེན་
ནས་མྱུར་བར་བྱང་ཚུབ་ཤོག །རི་སྤྲིད་དངོས་སུ་འབྲེལ་བར་མ་རུས་པའི།
།ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །བརྒྱད་ནས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་གྱི་སྒོས་བབྱུང་ནས། །དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་ཆེན་
གྱི། །སྦྱོད་པ་དབག་ཡས་དག་ལ་འགོད་ཀྱུར་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་དམ་པའི་གོ་
འཕང་སྐྱབ་པ་ནས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་འདྲིན་པར་བདག་ཀྱུར་གཅིག་
།འདི་ལྟར་སྦྱོན་ཅིང་རང་གཞན་དགོ་བ་ཀྱན། །རྒྱལ་འདིའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ་
བར་བགྱིས་ལགས་གྱི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྲིན་ལས་ལྷ་མེད་དང་།

ཁོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །རི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་བཞིན་
སྐྱོན་ལམ་འབྲུབ་པ་དང་། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པ་ལ།
ཁི་དང་མི་མིན་བར་ཆད་ཀྱང་ཞི་ནས། །མཐུན་སྦྱོར་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་
འབྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱོན་ལམ་དུ་གདབ་ཅིང་དགོ་
བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གྱུར་
བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། །སྒྲ་མའི་
གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་པའི། །བསམ་སྦྱོར་གཞན་དུ་མེད་པའི་སྐྱབ་
ཚུགས་ཅན། །ངམ་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཏེ། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་སྟིང་
ནས་ཐེབས་པ་ན། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་
རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་ཐག་ཆོད་དོ། །དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་རྟེན་པར་
དགའ་བ་འདི། །ཐོས་ལོ་མིན་པར་ཞེན་ས་རྟོགས་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་
དོན་ཡོད་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཆོ་སྟོང་པར་ཟད་དུ་མི་འཇུག་
མཁན། །ངམ་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་སྟིང་ནས་
ཐེབས་པ་ན། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་འབྲིས་དང་བྲལ་བར། །བྱང་ཆེན་
ལམ་དུ་འགྱུར་བར་ཐག་ཆོད་དོ། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཐོག་བབས་
ལ། །རང་རྒྱད་འབྲུལ་བའི་ལོང་མེད་སྟོ་གས་ཀྱིས། །ཆོ་འདི་ན་མེད་གང་

དགར་སྒོས་བཏང་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྐྱབ་པའི་ཕོ་ཚུགས་ཅན།
།ང་ཡི་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་སྟིང་ནས་ཐེབས་པ་ན།
། རྒྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་རྟག་པར་མི་སྟོད་པའི། །ཆོས་ལ་རྟག་འཛིན་ལོག་
པར་ཐག་ཆོད་དོ། །དགོ་དང་མི་དགའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་འདི། །མདོན་
སུམ་ཉིད་དུ་གཏིང་ཕྱིན་རྟོགས་པ་དེས། །སྟོད་དང་ཞི་བར་གནས་པ་མེད་
པ་ཡི། སྒྲ་དོར་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པའི་ཡི་དམ་ཅན། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་མི་
བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་སྟིང་ནས་ཐེབས་པ་ན། །སྟོད་ཞིའི་
གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་བ་ནས། །མི་གནས་མུང་འདས་འགྲུབ་པར་ཐག་
ཆོད་དོ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ། །སྟིང་ནས་བྱས་
ཤེས་དཔེ་བརྟེན་མ་བཟོད་དེ། །རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་དོན་
དུ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཅན། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་མི་
བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སྟེ།ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་སྟིང་ནས་ཐེབས་པ་ན། །སེམས་ཅན་
གཅིག་གི་བཀྲེས་ཙམ་སེལ་བྱེད་དུ། །དབྱལ་བར་རྟག་ཏུ་གནས་ལུས་ཁོ་
ཐག་ཆོད། །རི་ལྷོང་སྒྲིང་བའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཀུན། །གོ་ཡུལ་མིན་
པར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། །བདེན་མེད་གསོག་སོབ་རྩུན་དུ་མཁྱེན་པ་
ཡིས། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ་པོ། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་

རྩེ་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་སྟོང་ནས་ཐེབས་པ་ན། །དངོས་པོར་བལྟ་བའི་
དུག་གིས་ཟིན་པ་ཡི། །སྒྲིབ་གཉིས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཐག་ཚད་དོ།
དེས་ན་བདག་ལས་གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན་པར། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་
སྟོད་པ་དམ་པ་ཡིས། །བདག་གི་བདེ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཉིས།
།སྐྱད་ཅིག་རེར་ཡང་གྲངས་མེད་བརྩེ་བར་ཤོག །དགྲ་ལ་བཤེས་གྱི་
མཆོག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། །མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བོར་འཁུར་བ་ཡི།
།གཞན་གྱིས་གྲོད་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། །རང་གི་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་
སྤྱིན་པར་ཤོག །གང་བྱུང་ལམ་དུ་འབྱེད་བས་ཅི་བྱས་ཀྱུན། །བྱང་ཆེན་
ལམ་དུ་འགྲོ་བས་བདེ་བ་དང་། །དགྲ་བག་གས་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་
མཐོང་བ་ནས། །ན་ཆ་ལ་སོགས་མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ། །རི་ལྟར་བྱུང་
ཡང་ལས་ངན་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་ཆེན་དགེ་བའི་བསྐྱེད་མར་འཁུར་
བར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་སོགས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
གྱི་ལམ་དུ་བགྱི་བའི་ཆོ་གདམས་པའོ།། །།སྒྱུབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
པོ་བྱགས་རྩེ་ཅན། །མ་མཁའ་མཉམ་རེ་ལྟོས་འཆར་བའི་གནས། །བསྐྱེད་
མེད་གྱི་གཏན་བདེ་སྟོར་བ་པོ། །བདག་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བ་ལ།
།བཏང་སྟོམས་སུ་ཡལ་བར་འདོར་ལགས་ན། །ཁྱོད་ཕྱིན་ལས་རྣམས་མཐུ་

ཐོགས་མེད་དེ། །དུས་དེང་སང་འབྲུག་པ་མིན་སྟོན་ན། །བདག་ཚོགས་
གཉིས་ཚྲོགས་ནས་སློབ་གཉིས་བྲལ། །རྗེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བྱིད་
ནམས་ལྟར། །འགོ་ཀུན་གྱི་འདྲན་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། །སྐབས་གནས་གྱི་
མགོན་མཆོག་བྱིད་ནམས་གྱི། །བཀའ་དྲིན་བྱིན་རྒྱབས་གྱུར་མི་དགོས་
པས། །དུས་ད་ལྟ་ཐོན་ལས་སྡུལ་སྒྲུགས་ལ། །བདག་དང་བདག་འདྲ་ཡི་
སྒྲུག་བསྡུལ་ཅན། །ལས་ངན་དྲག་པོ་ཡི་སེམས་དགྲུགས་པའི། །སླེ་ཤ་ན་
འཆི་ཡི་འབྲུལ་འཁོར་ཅན། །འཁོར་བ་ངན་སོང་དུ་འབྱམས་པ་ཡི། །ཁྱ་
པོ་ཡི་རྒྱན་འདི་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ། །གསང་སྒྲགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་
ལོ་ནམས། །མཆོག་སྐལ་ལྡན་སྟོབ་མའི་བྱོད་ཏུལ་ནས། །སྟོད་ལྡན་གྱི་
རིས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པ་དང་། །ཤྱེན་
བར་ཆད་མཐའ་དག་སྟོག་ཆེད་དུ། །མ་ལྟར་དུ་བྱམས་གིང་སྤང་ལྟར་བཅེ།
།བཀའ་སྟོད་གྱི་མ་དང་མཁའ་འགོ་ནམས། །ཐུགས་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལས་
མི་འདའ་བར། །ཐབས་ཤེས་གྱི་རིག་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །སྤྱིང་རྗེ་ཡི་
འདུ་འབྲལ་མི་མོད་པའི། །བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀུན།
།མངོན་སུམ་སློབ་མེད་གྱི་སྦྱན་སྡེ་བཞིན། །བདག་ཅག་ཉམ་ཐག་གི་འགོ་
བ་ནམས། །དོན་མེད་གྱི་གྱི་ནར་མ་བོར་བར། །བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་

དྲོངས་མཛོད་ལ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་མཛོད་གསལ། །ཆོས་
འཛིན་གྱི་སྤྱང་མ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །མ་འགོ་དྲུག་ཁོ་ན་བསྐྱོང་བ་ཡི། །ལས་
ལུས་མཐུ་དྲག་པོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་བའི་མ་ཁྱན་
ལ། །ཕན་བདེ་ཡི་སྤྱངས་གྲོགས་དུས་ལ་བབ། །རྒྱུན་རན་དང་བར་ཆད་
བསལ་དུ་གསལ། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཙ་མི་ཏར་ཅུང་ཟད་དཔེན་བ་ལ་སྤྲུགས་
བ་ན་རྒྱང་ནད་སོགས་རྒྱུན་རན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་
བརྟེན། དེ་ཉིད་ལམ་ལོང་གི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པའོ། །བཟོ་བྱ་རྒྱ་དེ་རང་
སེམས་དྲི་མ་མེད། །དེ་ལ་རི་ལྟར་བཟོ་ཅིག་བྱ་སྒྲིམ་ན། །མ་འགོ་དྲུག་གི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་བཟོད་ནས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་རྫོགས་སངས་སུ།
།བདག་ཁོ་ནས་འཛོག་པར་དམ་བཅས་ནས། །དེ་ཆེད་དུ་རང་རྒྱུད་གྱི་
སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན། །ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཟད་པའི་བསོད་ཆོགས་ལ། །སྒོ་
གསུམ་དགོན་མཆོག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད། །ཁོ་ནར་འབུངས་བ་མ་
གཏོགས་པ། །ཕལ་པའི་བྱ་བར་མི་གཏོང་བྱིར། །བཟོ་བྱའི་གོས་རྣམས་
དུབ་པའི་ཆོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཆོས་ཀྱན་སྤྱར་བའི་སྤྲད། །ཐབས་ཤེས་གྱི་ཆོམ་སུ་འཆོམ་བྱས་ཏེ། །དེ་

ལྷུང་དུ་འགྲུབ་སྤྱིར་འཕགས་མཚོག་ལ། །གསོལ་འདེབས་གྱི་མ་ཁི་ཅི་ཡང་
བགྲངས། །སྒོ་གསུམ་གྱི་འབད་པ་ཐམས་ཅད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
སྤྱིར་དུ་བསྐྱོས། །ཞེས་པ་གྲོལ་དབང་ལ་གདམས་སོ། །

༄༅། །སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཆོན་འགའ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་ལྟ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །གཅེར་བུ་རྩ་ག་
རུ་མ་རབ་དུ་རྒྱས། །སྤྱི་གྲོལ་སྤྱི་ན་གསུམ་ན་མ་མཁའི་མཐོངས་ལ་
གཟིགས། །བདེ་བ་མི་བཟོད་འགྱུར་བའི་གར་སྒྲབས་སྟོན། ། །དེ་འདྲ་
གངས་མེད་གཞལ་མེད་བུན་ལོང་ནང་། །རྩ་བའི་སྤྱི་མ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ནི།
།གར་དགུའི་ཉམས་ཅན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་འདམ་ང་ཅན་ནོ། །མཆོ། དགོ་སྟོང་ཆ་ལྷགས་ལྟ་
ནག་གསེར་མདོངས་ཅན། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན།
།བདེ་སྟོང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ལྟ་སྟངས་མཛད། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་
གྱིས་མོས་གྲུས་འབར། །མོས་གྲུས་འབར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ལུང།

|ཁྱིམ་རྒྱལ་ལུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་། | མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 རོར་བུ་འབར་བའི་ཆོག་ས། |གནམ་ས་སྤྱོད་མེད་པར་ཆར་ལྟར་འབབ།
 |ད་ནི་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས། |ཀྱེ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
 བཞིན་སྤྱང་། |སྤྱང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྤྱ་མའི་སྤྱ། |སྤྱ་མའི་སྤྱ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། |སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། |གྲག་ཅིང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
 ཞིང་གྲག། |གྲག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྤྱ་མའི་གསུང་། |སྤྱ་མའི་གསུང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། |སྤྱ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྫོབས། |བདེ་
 ཞིང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཞིང་བདེ། |བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྤྱ་མའི་བྱག་ས། |སྤྱ་
 མའི་བྱག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |སྤྱ་མའི་བྱག་ས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། གྱི། གུ་རུ་རྩ་བྱོན་པའི་ཆོ། |ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་གྱིས་
 གང་། |སྤྱལ་པའི་ཚོ་ཉ་འབྱེད་མཛད་ཅིང་། |བྱིན་རྒྱལ་མེད་ལུང་ལུ་
 ལ། |ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤར་ར་ར། |སྤྱ་མ་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 བདག་སྤྱུང་གྱི། |བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། |གནས་
 མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ལ། |སྤྱུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར།

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་
སོང་། དྲག་བགགས་མ་ལུས་ཞི་བར་གསོལ་འདེབས་ཚན་པ་འདི་གཉིས་ཞ ང་བཀའ་རྒྱུ་
མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོ། མཛོད། སྤྲེལ་མིན་པོ་ཆེ། འོན་གྱི་བརྒྱད་
པ་ཅན། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཁན། རྟོགས་པའི་གདེང་ཆད་ཅན།
མངོན་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྗན་པ། རྩེ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་བསྟན་ཏེ། བཟོད་
མེད་བཀའ་རྒྱུ་སྟོང་བ། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པ། ཐ་
མལ་སྒྲུང་བ་བསྒྱུར་ཏེ། དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྟོན་པ། འཕགས་པ་
འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷན། སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གཅིག་ཏུ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁྱུ་དང་། དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་ཆན་ཁ་ཅན། བཀའ་བརྒྱད་ཚོད་པ་མེད་པ། དམ་ཚིག་འདུལ་བར་
རུས་པའི། བྱིན་ལས་འགྲན་ལྷ་བྲལ་བ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་
པ། རྟོགས་སུ་མ་དགེ་ཕྱི་དང་བཅས་པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་དོན་དུ།
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབུལ་ལོ། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིག བཞེས་ནས་
འགོ་བ་ཀུན་གྱི། གཏན་སྤྱབས་ཐུབ་པའི་སྤྲེལ་། རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་

བུར། །སྙིང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྐྱ་བཞིའི་
དབང་ལྷག །ཅི་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་འཆར་བ། །བྱབ་བདག་རྒྱལ་
བ་ཀམ་པ་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་མཁུན་ནོ། །ཡོན་
ཏན་གྱི་ཡུང་པོ་ཉེས་པ་ཀྱན་ཟད། །སངས་རྒྱས་གྱི་སྙིང་པོ་སྤྲ་མར་སྦྱང་བ།
།ཐུགས་རྩེའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ། །རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེའི་དབྱངས་ཅན་
མཁུན་ནོ། །ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རེ་ས། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་
ཉིད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད། །སྐལ་ལྷན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
པ། །འགམ་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་བརྒྱད་པ་མཁུན་ནོ། །ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་པ་
རང་གར་ཞིག་སྟེ། །ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་མེད་གྱི་རང་གཟུགས་གསལ་བ།
།ཐིན་ལས་གྱི་མངའ་བདག་དུས་གསུམ་མཁུན་པ། །བཙུ་བ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་མཁུན་ནོ། །སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་སྐྱ་ཚོགས་རྩལ་གྱིས།
སེམས་ཅན་འདུལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ། །རེ་ས་ལྟོས་ས་དང་བཅས་
པ་ཡིན་པས། །དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དམ་པ་མཁུན་ནོ། །རྩེ་རྒྱལ་
བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། །སྐལ་ལྷན་སྟིན་པར་མཛད་པའི་

ནུས་ཅན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀམ་པའི་གླིང་ས། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཉྩེ་ག་
པ་དང་བྲལ་བ་མཁྱེན་ནོ། །རྗེ་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས། །ཡེ་
ཤེས་གཏད་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ། །བསྐྱུ་བ་བརྒྱད་གཅིག་བསྐྱུས་
དོ་རྗེའི་དབྱངས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ནོ། །དོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན། །ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་
ལྷན། །ཀླུ་བའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྒྲ། །རྗེ་ཀླུ་བ་མི་
བསྐྱོད་མཁྱེན་ནོ། །ཀླུ་བ་ཅིག་བསྐྱུས་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
གཅིག་བསྐྱུས་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྐྱུས་ཀམ་པ་
མཁྱེན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ།
།ཀམ་པ་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་གངས་མེད་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་
མཁྱེན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་སྒྲོམས་མཁྱེན་ནོ། །ཀླན་འདུས་ཆོས་རྗེ་
མཁྱེན་ནོ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
མཆོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །ཀམ་པ་གླིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རྗེ་བཙུན་བྱེད་

རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །ཆོས་རྗེ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །སྤྲུལ་བྱེད་
རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །འགྲོ་མགོན་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །ཅིས་
ཉིན་མཚན་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྗེ་ཀམ་པ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཚན་པ་འདི་གཉིས་སྟོབ་བྱ་ནམས་ལ་གདམས་
པའོ།། །།གཅིག་ལུས་།།

༄༅། །སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཁྱབ་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་ལུར་
རྒྱགས་སུ་བཏབ་པ་བཞུགས།

ལ་ཅིག་གདན་མ་ཁྱབ་ཐོབ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག །གཅིག་ལུར་
རི་དྲགས་བཞིན་དུ། དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་རྒྱ་ཞིང་ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་དང་
བྲལ་བའི་འདན་མ་ཁྱབ་ཐོབ། །ལས་ངན་བྱིམ་ཐབས་ལ་ཆགས་པ་
བདག་ཆོསྟིང་རེ་རྗེ་ན། མི་ཆོསྟུག་ལ་སྟེ་བ་ཆོལ་ཐུགས་རྗེས་རེ་གཟིགས་
དང་། རེ་སྟོང་གི་གནས་སུ་ལུག་སྟོང་གི་ནང་དུ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་
ལྟ་བའི་འདན་མ་ཁྱབ་ཐོབ། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཞིང་ཁང་ལ་ཆགས་པ་བདག་ཆོ་

སྟོང་རེ་རྗེ་ན། ཡོ་ལང་སེམས་སྤྲུག་ལ་བྱེད་པ་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་རེ་
གཟིགས་དང་། བྲག་ཕྱག་སྒོ་མེད་གྱི་ནང་དུ། སྒྲིལ་རྒྱུ་མེད་དུ་བསྒྲུབ་
ཞིང་བྱ་བལ་བདག་མེད་དུ་ཉལ་བའི་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ། ཁེ་འདོད་གྱི་ང་
འཁུར་བ་བདག་ཚོ་སྟོང་རེ་རྗེ་ན། ཚོག་གེས་མེད་པ་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་རེ་
གཟིགས་དང་། རི་མཐོ་པོའི་རྩེ་ལ། རྒྱབ་དྲུག་གིས་རྒྱལ་གྱི་ནང་ཞིང་། མི་ཁག་
རྒྱང་སྤྱུ་ལེན་པའི་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ། རྣལ་མའི་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་
བདག་ཚོ་སྟོང་རེ་རྗེ་ན། གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་རེ་
གཟིགས་དང་། མི་མེད་ལུང་སྟོང་གི་ནང་དུ། བདག་མེད་རི་དྲགས་གྱི་
གསེབ་ན། སྒྱོད་པ་བག་ཡངས་སུ་སྒྱོད་བའི་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ། སྒོ་
གཏད་ཞིང་སྤྲུགས་ཚོག་རྒྱང་འདི་གཉིས་གྱི་དོན་ཅུང་གོ་དཀའ་བ་ནི། དུང་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་
ཕྱག་པོ་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་སྒོ་གདེང་བཅས་ཏེ་བསོད་གཙོད་བཀོལ་སྤྱད་སོགས་བྱེད་པ་ནི་གཏི་མུག་གིས་སྤྲོན་པ་
སྟེ། སྒྲིབ་བྱི་མར་དེ་དག་གིས་སོག་གཙོད་རང་ལ་བྱེད་པས་ན་སྟོང་རྗེའི་གནས་ཡིན་མཆན། ལ་བྱེད་པ་
བདག་ཚོ་སྟོང་རེ་རྗེ་ན། སྒོག་ཟན་དམུལ་བའི་གཏིང་དོ་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་
རེ་གཟིགས་དང་། །གཡའ་རི་དང་གངས་རིའི་རྩེ་ན་ན་བུན་ལང་ལོང་གི་
གསེབ་དུ། །ཉམས་སྦྱོང་གཏད་མེད་དུ་སྒྱོད་བའི་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ།
ནོན་མོངས་འདམ་རྩ་བ་གྱི་གསེབ་དུ་གནས་པ་བདག་ཚོ་སྟོང་རེ་རྗེ་ན།

ཆགས་སྒྲིབ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་རེ་གཟིགས་དང་།
།གསོལ་བ་སྒྲུ་མ་ལ་འདེབས་ཤིང་། ག་དར་རང་སེམས་ལ་བྱེད་པ།
ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་དུ་སྦྱོང་བའི་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ། རང་སྤྲུག་རང་གིས་
བྱེད་པ་བདག་ཚོ་སྦྱིང་རེ་རྗེ་ན། །དབྱ་ཁ་འདྲེ་ཁ་ལས་ཐར་མེད་ཚོ་ལ་
སྤྲུགས་རྗེ་རེ་གཟིགས་དང་། ཀམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཇལ་ནས།
ཉམས་སྦྱོང་བདུད་རྩི་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། །ཚོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་
པའི་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ། ལས་ངན་ཐུན་རུམ་ན་གནས་པ་བདག་ཚོ་སྦྱིང་
རེ་རྗེ་ན། །མཐའ་མེད་ལམོར་བ་ན་གནས་པ་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་རེ་
གཟིགས་དང་། མགོ་ནག་དང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ནས། མི་འདོད་ཚད་
ཐོག་དུ་སྤངས་ཏེ། གྲགས་སྒྲིབ་ཅི་དགའ་རུ་གཏོང་བའི་འདན་མ་གྲུབ་
ཐོབ་ཚེ་འདིའི་མི་ཁ་ལ་འཛོམ་པ་བདག་ཚོ་སྦྱིང་རེ་རྗེ་ན། །བསྟོད་སྟོད་
ཁེ་གྲགས་ལ་བརྩི་བ་ཚོ་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་རེ་གཟིགས་དང་། ཟླ་རིས་ཆགས་
སྒྲིབ་སྤངས་ནས། སྤྱོགས་འཛིན་སེམས་ཁྲུལ་མེད་པའི། སྤྲུགས་རྗེས་
གཞན་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ། །སྦྱིང་གྲོགས་ཟླ་རིས་ལ་
ཆགས་པ་བདག་ཚོ་སྦྱིང་རེ་རྗེ་ན། །མི་རྟག་འགྱུར་བའི་མཐོ་དམན་ཚོ་ལ་
སྤྲུགས་རྗེས་རེ་གཟིགས་དང་། འཆི་བ་སྟོེད་ཏུ་འོངས་ནས་དམ་ཚོས་

ལྟར་སྒྲང་ལ་སྒྱོད་པ། འགོ་ས་ངན་སོང་ལས་མེད་པ་ཚོ་ལ་བྲགས་རྗེས་རེ་
གཟིགས་དང་། སྒྲག་བསྐྱལ་བསྐྱོག་མེད་དུ་ཕྱོང་ནས། འབྲུག་པ་དར་
དག་ལ་སྒྱོད་དེ། །སྒྲང་ཕུན་བར་དོའི་ལམ་ན། སྒྲིག་ཅན་གཤིན་རྗེས་
བསྐྱོར་བ་ཚོ་ལ་བྲགས་རྗེས་རེ་གཟིགས་དང་། རྒྱུ་འཛིའི་འབྲུལ་འཁོར་
ཅན་ཚོ་ལ་བྲགས་རྗེས་རེ་གཟིགས་དང་། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་བརྒྱགས་པ་ཚོ་ལ་བྲགས་རྗེས་རེ་གཟིགས་དང་།
སྒྲང་བ་གཏན་ལོག་ཏུ་གར་བ་ཚོ་ལ་བྲགས་རྗེས་རེ་གཟིགས་དང་།
།སྒྱབས་མེད་མགོན་མེད་ཐབས་མེད་ཚོ་ལ་བྲགས་རྗེས་རེ་གཟིགས་དང་།
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀམ་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་
རྗེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།། །།

༄༅། །སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གཤམ་མར་བྱེད་པ་དག་གི་
ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་བཞུགས།

མཁའ་མཉམ་ཞིང་མཆོག་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་
ཆོས་རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞེ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་
བའི་གནས། །མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་དབུས། ། །མི་འཇིགས་
བཞེ་ཡི་སེང་ཁྲིར་སྤྱིད་ཞི་ལ། །མི་གནས་པད་མ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྤྱིང་།
།དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཆོག་ །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་
སྤྱགས་སྒོ་མ་བའི་བདག་ །དེ་ལ་རྩ་བ་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡི། །དཔལ་
ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་བཅས་མཁའ་ལ་རོལ། །དེ་ཡི་གཡས་སུ་དུར་བྱོད་
ཆེན་པོའི་དབུས། །ཡེ་ཤེས་མེད་པུང་འབར་བའི་ནང་རོལ་ན། །ཉི་མུག་
དཔལ་རྣལ་འབྱོར་མར་བཅས་རོལ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྱིའི་ལྷ་ཆོགས་འོད་དུ་

འབར། །རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་དབུས། །བྱང་ཆུབ་
སྤིང་བོའི་ལྷིང་ཁང་མཛེས་པ་ན། །སྟོན་པ་ཤུག་སང་གི་བདུད་ལས་རྒྱལ།
།རྩོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བོ་འོད་དུ་འབར། ། །གཡོན་ཕྱོགས་འགོ་
སེམས་དག་པའི་མེ་ལོང་དབུས། །སྐྱ་ཆོགས་སྐལ་བར་འཆམས་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ། །མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁའ་ན།
།ཞུ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་འོད་དུ་འབར། །མདུན་ཕྱོགས་མ་རུངས་
བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཆོགས་འཛོམས་པའི་
གཡུལ་ས་དེར། །དཔལ་ལྡན་མ་རྩ་ཀླུ་ལ་འཛིགས་པའི་ཞལ། །མི་འགྱུར་
དམ་ཆོག་གཉན་བོ་འོད་དུ་འབར། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་མགོན་
མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །དད་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བཅེད་པ་ཡིས། །མིག་
དང་ཡིད་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཤར། །བསམ་བཞིན་ཡིད་ལས་འདས་
པའི་དགའ་བ་ཐོབ། །མི་བཟོད་སྐུ་ལ་ལྟ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ལུས་
ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ངག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་
མཆིས་ཡིད་ཕྱག་འཆལ། །མཐོང་ན་ཟག་མེད་བདེ་བ་སྐྱེས་བྱེད་ཅིང་།

།གང་གི་ཡི་གར་བྱང་ཆུབ་འབྲས་སྒྲུབ་པའི། །ནམ་མཁའ་བྱུང་པའི་མེ་
ཏོག་ཅི་ཡང་འབྱུལ། །གང་གིས་ཚོར་ན་སྦྱིབ་གསུམ་ཞི་རུས་ལ། །ལེགས་
པར་བདུགས་ན་དམ་ཚོས་ངད་ལྗང་པའི། །སྒྲོས་བཟང་སྦྱིན་གྱིས་ནམ་
མཁའ་རྒྱས་པར་འགོངས། །མི་ཤེས་ཐུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་འབྲོས་བྱེད་
ཅིང་། །ཡང་དག་སྣང་པའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་ཞིག །མཚོག་གི་སྦྱོན་
མེད་བར་མཚམས་མ་གྱུར་ཅིག །མི་བསྐྱུན་མེ་ཕྱེའི་རྣམ་འབྱུར་དུ་པའི་
ཟེལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དྲི་དང་ཆབ་གྱི་རྒྱན། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ནམ་
མཁའི་མཐའ་ལས་གྲུས། །བགྱིས་ཕྱིར་ཐོངས་པ་རྣམས་གྱི་འཚོ་པའི་
མཚོག །འཆི་མེད་རྟག་པའི་ཞལ་ཟས་དྲི་རོ་ཅན། །མཚུངས་མེད་ཁ་དོག་
ཅན་དེས་ཞིང་ཀུན་བྱུང། །གང་ན་བྱ་ངན་མ་ལུས་མཆིས་པ་དེ། །ཡིད་
འོང་སྒྲ་སྟན་ངག་གིས་སྟོག་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲ་ཚོགས་རོལ་མོའི་སྒྲ་འདིས་
ནམ་མཁའ་སྒྲུག །ཀུན་རྟོག་ཚ་ཟེར་མ་ལུས་འགོག་བྱེད་པའི། །མཚོག་གི་
གྲིབ་བསིལ་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ལ། །ལྡ་ལྡི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་གཡེར་ཁར་བཅས།
།བ་དན་ཡུར་མའི་བྱ་བྲག་མི་དམན་པས། །རྩེ་འཕྱུལ་མཚོག་གི་མཁའ་ལ་

མངོན་པར་གར། །བདུད་སྒྲིའི་དབུང་ཚོགས་དཔའ་བའི་གད་མོ་རྣམས།
།ནམ་མཁའི་བྱི་རོལ་ལ་ཡང་མི་གནས་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚན་
མས་དག་བར་གྱུར། །ཡིད་བཞིན་སྙིང་པོ་སྦྱིན་པའི་ནོར་བུ་མཚོག
།དགོས་འདོད་མ་ལུས་སྦྱོལ་བས་མཛེས་པ་བགྱི། །རིམས་ནད་མ་ལུས་
གསོ་བའི་སྒྲན་ཆེན་དང་། །བག་ཡོད་རྩུལ་བཟང་གདུང་མེད་ན་བཟའ་ནི།
།ཟད་མེད་ནམ་མཁའི་སྤྲ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱུར། །འཕགས་རྣམས་དགྱེས་
པའི་བག་གིས་མཚན་མ་དང་། །བྱུང་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབེབས་
པའི་རྣམས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་དགོས་འདོད་ཉེར་མཁོའི་གཞི། །མ་བྱུང་
གསལ་བའི་དྲི་བསྐྱུང་ཅན་འདི་འབུལ། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་བདེ་
གཤེགས་ཕོ་བྲང་མཚོག །གཞལ་ཡས་རྣམ་དག་ནོར་བུའི་ས་གཞི་ལ།
།རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པའི་མིག་མང་རིས། །ཚོལ་བ་མཐའ་དག་འཛིག་
པ་སང་གའི་ཁྲི། །བཙོས་བྱ་མིན་པའི་དར་ཟབ་རྣམ་པར་གྲུབས། །ཡེ་
ཤེས་དྲི་མེད་འདྲན་པའི་ཞིང་ཁམས་མཚོག །ས་རྩ་མི་རྒྱུང་མཁའ་སྤང་
རྣམ་དག་པའི། །དགྱིལ་འཁོར་ལུ་མཐའ་མེད་པ་རབ་ཏུ་འབྱམས།

མདོར་ན་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། དག་ཅུ་བགྱིས་
དང་བགྱིད་ཅུ་ལ་བགྱིད་པ་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཚོགས་གཉིས་དག་ཅུ་
འབུལ། རྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བདེ་གཤེགས་ཇི་སྟེད་གྱི། དག་འབྲས་
གང་མཆིས་དེ་ཡང་མཚོད་པར་འབུལ། མཛད་བྱང་མཚོད་པའི་ཡུལ་སྤང་དེ་
དག་ཀུན། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟོང་ཉིད་དང་། འགྱུར་མེད་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོས་བཏབ་ནས། གཟུགས་སྒྲིབ་རྩི་རོ་རེག་པ་རྣམ་དག་
པ། རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་དམ་པའི་ངོ་བོར་འབུལ། ། མདོར་ན་སྐུ་ལ་ཐོན་ལས་
ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། གསུང་ལ་དམ་ཚིག་ཡི་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་འབུལ། བྱགས་ལ་
བདུད་འཛོམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ། མཚོད་ཡུལ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་
པ་ཐམས་ཅད་པ། རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་སྐྱུ་མ་ཙམ། སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་
མཚོད་པ་ཕུལ་བའི་དགོས། སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི།
ཁད་སྦྱིད་ཟད་མེད་འབྱུང་འདི་འང་འབུལ་བར་བགྱི། ཁད་གཤེགས་
དགྱེས་པའི་ལྟ་སྟོད་རྣམ་དག་གི། མཚོད་པ་གང་དེས་མཁའ་མཉམ་
སེམས་ཅན་གྱི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་རང་བཞིན་དང་།

།བཅས་པ་ལས་གྱུར་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག། །གང་བསགས་དེ་དག་ཉེས་གྱུར་
ཉེས་པ་ལ། །ཉེས་པར་མཐོང་ནས་མི་བཟོད་འགྱོད་པ་སྦྱེས། །དེ་བྱིར་སྒོ་
གསུམ་ནོངས་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་
བགྱིད་ན། །སྒར་བྱས་ལས་ངན་འབྲས་སྤྱོད་མ་གྱུར་ཅིག། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་
སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱོད་པའི་སྤྲིག་རྒྱུན་ནི། །དྲུངས་ནས་འབྱིན་བྱེད་བྱང་ཁུབ་
སྤྱོད་མཆོག་གི། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དག་བའི་སྟོབས། །མཁའ་ཁྱབ་
སེམས་ཅན་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །གང་ལ་བཤགས་དང་གང་གིས་
བཤགས་པ་དང་། །བཤགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས།
།རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་བཤགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས། །རང་གཞན་སྤྲུག་
བསྐྱེལ་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །མཆོག་གི་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་པ་
གསུམ། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་ཤར། །དེ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཆོགས་བཅས་ལུ་མཐའ་
མེད། །བྱུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་རབ་ལུས་
པ་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ་ལ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མོས་པ་རྗེས་ཡི་རང་། །དེ་

བཞིན་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །འཁོར་བའི་ཆེན་པོ་ཚངས་པ་
ལ་སོགས་པ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྟག་པར་
སྟིགས་མར་སྟོད་ཅིང་མི་བསྐྱུན་དུས། །རང་བཞིན་དགེ་ཞིང་པ་མ་ཀུན་
རབས་ལ། །སྤྱིད་ལྷུང་བཙོན་ཞིང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །འདོད་
རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་དབེན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །རང་གི་ཉེས་པར་ཉེས་པར་
བཟུང་བ་ནས། །བག་ཡོད་དུན་ཤེས་འཛིན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཇི་སྤྱིད་
མདོན་འཚང་མ་རྒྱས་དེ་སྤྱིད་དུ། །འཆལ་འཚུལ་རྒྱུང་བསྐྱེད་སྦྱིས་བྱ་
ཆེན་པོ་ཡི། །སྟོད་པས་བཟོད་ལ་རྟག་ཏུ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཀུན་གྲང་ཡི་རང་
སྦྱ་མའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །སྦྱ་མ་ཙམ་གྱི་ཡི་རང་འབྲས་གར་དཔག་
།གང་ཞིག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱལ་པའི་སྦྱ། །ཞིང་ཁམས་ངན་པར་
ཆོས་སྟོད་མ་གུར་པར། །འགྲོ་སློ་རྟོག་པར་བྱབ་དབང་གཟུགས་འཆར་ཆོ།
།བདག་གིས་མ་དག་གདུལ་བྱའི་ཁམས་སྦྱངས་ནས། །རྣམ་དག་མདོན་
རྟོགས་བསྐྱེད་པར་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་སྤྱིད་སྟོབ་
མར་བཅས། །སྣ་ཆོགས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །གང་

གིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། |སྲིད་ཞིར་སྤྱང་བའི་མཐའ་
གཉིས་བཅད་དུལ་ལོ། |གང་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཐོབ་གྱི།
|སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལས། |སོ་སོ་སྤྱོད་པོའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་། |རྟེན་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ལས།
|རྣམ་པར་འོངས་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་། |ཐར་འདོད་སྤྱོད་དགུའི་
ཡིད་བཞིན་འབབ་རྒྱར་ཅིག |དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཆོས་འཁོར་རྟག་རྒྱ་
གནས། |མི་གསུང་བཞུགས་པ་གདུལ་བྱའི་མཆོན་འཛིན་ཡིན། |མཆོན་
མ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་བརྗོད་པ་བྲལ། |བརྗོད་བྲལ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱ། |བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བརྟེས་ནས།
|གང་ལ་གང་འཆོམས་སྒྲ་ཆོགས་སྤུལ་བའི་སྒྲ། |སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་
ཁམས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས། |རི་སྲིད་སྤྱང་བའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་པར།
གདུལ་བྱ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཐིན་ལས་གྱི། |བྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་མི་བསྟན་
བཞུགས་སུ་གསོལ། |བྱད་པར་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ལ།
|འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་འགྲོ་བ་ལོང་བ་རྣམས། |སྤྱར་ཡང་ཐིན་ལས་རུས་

བས་མི་གདུལ་བ། །མི་སྲིད་ཕྱིར་ན་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་ཀྱི། །མགོན་
ཁྱེད་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་གཏེར། །གང་ལ་སྡོལ་བྱས་སྐྱེ་དང་འཕགས་པའི་
ཚོགས། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་སྤྱང་མཛད་པ། །སྤྱིང་རྩེའི་
དབང་ཕྱུག་དེ་དག་དེར་བཞུགས་ཤིག །འགྲོ་འོང་གཤེགས་བཞུད་མི་
མངའི་རྒྱལ་བ་ལ། །སྐྱེ་འགག་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པའི་བྱིས་སྟོ་ཡང་།
།གདོད་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ག་ལ་ཡོད། །སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་
འཚོ་གུར་ཅིག །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་།
།ཚོས་དབྱིངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དག་རྩར་བཅས། །དུས་གསུམ་སྲིད་
པའི་ལེགས་སྤྱད་རི་སྟེང་ཀུན། །མ་ཆན་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་ཏིལ་
བྲལ་རྣམས། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོར་བར་བགྱིད། །མདོར་ན་བཟང་པོར་སྦྱོང་པའི་སྟོན་
ལམ་དང་། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་སྦྱོང་པའི་སྟོན་ལམ་དག །བདག་སོགས་
མཁའ་མཉམ་ཀུན་གྱིས་བཟུང་བྱས་ཏེ། །སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་

བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་ཡན་ལག་བདུན། །ཁུ་
རམ་གྱིང་པའི་ཐིན་ལས་རི་བཞིན་དུ། །གསོལ་བ་བཏབ་ལ་དགེ་བ་གང་
ཐོབ་པ། །བགྲང་ཡས་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་ལྟ་སྦྱོད་འབྲུལ་མེད་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ཀམ་པའི་
མཆན་ཅན་གྱི་མཐའ་ཅན་དགེ་སྦྱོང་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོས་དད་པའི་སེམས་
གྱིས་མཚུར་ལུ་བསྐྱེདས་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྱུར་བའོ།།།

༄༅། །ཚུལ་འཆལ་ངན་སོང་ལས་སྦྱོབ་པའི་

གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

རྗེ་མཁྱེན་པ་ཅན་ཐུགས་རྗེ་བཟོད་མེད་པས། །འབངས་མི་བསྐྱུན་སེམས་
གྱི་དབང་སོང་བ། །གཟིགས་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་མི་བཙོས་པར། །ད་ཡལ་
བར་འདོར་ཐབས་ཡོད་དམ་ཅི། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་སྟེ།
།བདེན་ངེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པའི་དུས། །བདག་དགེ་སྦྱོང་ལྟ་བུར་བཙོས་

པ་ཡང་། །བསྐྱབ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཞིག་ལས། །དེ་འདས་ན་རྒྱལ་ཆེན་
རིགས་བཞི་པའི། །ཆོ་གུངས་ཚད་དང་མཉམ་པའི་དཔུལ་བ་རྒྱ། །སྒྱེ་ངེས་
པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། ། །ད་བདག་གི་བག་མེད་སྦྱོད་པ་
ལ། །ཡིད་བསམ་མཐོ་བཏང་ཞིང་སྒྲོ་མ་བདེ། །སྤྱ་ཁབ་ཅིག་ཐུན་མོང་གི་
ནང་རོལ་ན། །རྒྱལ་འཆལ་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག་ཉལ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་
གྲིབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྷག་པར་འཐེལ། །དེ་སྟོབས་སྤལ་པའི་མཁར་ན་
སྤལ་རུལ་གཅིག་ །ཡོད་པས་སྤལ་རུལ་སྤལ་པ་ཐམས་ཅད་འདུས། །དེ་
བཞིན་རྒྱལ་བྱིས་པས་འཆལ་དང་འགྲོགས་པ་ཡི། །དགོ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་
ཐུང་ཞེས་སྟོན་པས་གསུངས། ། །འདི་ན་རྒྱལ་འཆལ་ཐམས་ཅད་དགོ་
འདུན་གྱི། །དད་ཟས་དང་པོར་ལེན་ཅིང་གལ་མགོར་འདུག །བྱམས་
པའི་སང་གོ་སྤྱ་ཡིས་ཁྱེས་པའི་མདོར། །ཤི་བའི་མོད་ལ་དཔུལ་བར་
མདའ་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་གང་ཟག་རྣམ་བཞི་བཤད་པ་ལས། །གཅིག་
ཏུ་རྒྱལ་འཆལ་དད་ཟས་ལེན་པ་བཤད། །རབ་བྱུང་རྟེན་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྱ་
མོ་ནི། །བརྒྱད་ཁྲིར་ཕྱིན་ཆེ་བྱིས་པས་འཚམ་མེད་གྱི། །ལས་བསགས་
མཉམ་པར་རང་རེད་སྟོན་པས་བཤད། །རང་རེ་རབ་བྱུང་བག་མེད་མི་
བསྐྱབ་པས། །ཉི་མ་རེར་ཡང་ཉེས་བྱས་ཅི་ཙམ་བསགས། །བསམས་

གིང་ད་ནི་འཆི་བའི་འོག་རོལ་དུ། །དམུལ་མེད་མནར་བ་མིན་པ་མི་འདུག་
པས། །དཀོན་མཆོག་བྱགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་སྐྱབས་དུ་གསོལ། །ཁྱིམ་པའི་
ཉེན་ལ་འཆོམས་མེད་ལྷ་ག་དང་། །མི་དགོ་བཅུ་སོགས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
ལས། །རབ་བྱུང་ཚུལ་བཅོས་ཚུལ་འཆལ་གྱུར་པ་དེས། །ད་དུང་རྟགས་
ཅམ་འཛིན་པའི་ཉེས་པ་དེ། །ཁྱི་སྟོང་འབུམ་འགྱུར་ཆ་ལ་དོ་མིན་གསུང་།
།ཉེས་པར་སྐྱོད་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བྱས་པ། །རང་རང་ཆོ་གས་བྱིར་
བཅོས་མ་རྣམས་པའི། །ལས་དེ་རང་ག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ཆགས་ན། །སེམས་ཀྱི་
རྒྱད་ཅིག་གངས་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད། །འཕེལ་བྱིར་རན་འགྲོའི་ལས་གཅིག་
བསགས་པ་དེ། །ཞག་གཅིག་ཅམ་ཀྱི་བཀྱེད་དུ་སོང་བ་ཡང་། །རན་
འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་ཕ་མ་ཐུབ་མེད། །ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་ག་ཟེགས་
དང་བདག་སྐྱབས་མེད། །འཕགས་པའི་གོགས་དང་འགྲོགས་པའི་སྐལ་
མེད་ཀྱང་། །ཞོལ་མེད་ཚུལ་ལྷན་དག་དང་འགྲོགས་པ་ན། །ཡིད་དུ་མི་
འོང་སྟེ་སྐྱོད་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོགས་གིང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
སོགས་ལ་ཅེ། །ཚུལ་བཟང་བག་ཡོད་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ། །སྐྱོད་
པར་མི་རྒྱགས་དུད་འགྲོའི་སྐྱོད་རྣམས་ལ། །ཡིད་སོང་ཅི་བྱེད་འདི་བྱེད་
མེད་བཞིན་དུ། །མི་འདོད་སྟེ་བསྐྱེད་འབད་ནས་སྐྱབ་པ་ལ། །སྐྱོད་དང་

གུས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་འདིར། སྒྲིང་རྩེ་བཟོད་མེད་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། སྒྲོ་རྒྱད་ལས་སུ་རུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཆོག་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཁའ་མཉམ་པ་མ་རྩོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་།རྩེ་བཟོན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ལྟ་བུར་ཤོག ཅེས་གསལ་
བ་བཏབ་པའོ།།

༄༅། རྩེ་འདན་མ་ཆེན་པོ་ལ་མི་བཟོད་པའི་གདུང་
ཤུགས་སྒྱེས་པའི་སྒྲུབ་ཞུགས།

ཚོད་དུས་འགོ་བའི་སྤྱི་མ་ཚད་མ་པ། བསམ་གཏན་ལྟར་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་
མིག་གཅིག་སྟེ། འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་སེལ་ལ་དུབ་མེད་པའི། རྣལ་འབྱོར་
དབང་ལྷག་འདན་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། རིགས་རྒྱག་སེམས་སྣང་འདི་
ཉིད་མདོག་མ་བསྒྱུར། སོ་མ་ཉམས་ལ་དྲ་མ་ཆག་པ་སྟེ། བཅོས་མ་བྱས་
འདི་ཀ་ཕྱག་ཆེན་ཟེར། ཉེ་ལྟ་ན་ནི་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོར། མིག་

དང་ན་དང་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ལྷེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཚད་མིན་ཏེ།
།གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཚད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སུ་ལ་
ཅི་ཞིག་བྱ། །ཀྱེ་མ། །དེ་ལྟའི་ཕྱག་ཆེན་ཐོགས་མེད་དུས་ཉིད་ནས།
།མཐོང་འདྲིས་བྱས་པས་ད་ཅམ་འཚང་རྒྱ་བར། །གཤམ་བར་རིགས་ཏེ་
འཁོར་བ་འདི་ཉིད་ལས། །རྩང་བད་ཅམ་ཡང་རིང་དུ་མ་འཕགས་མྱིར།
།འདི་འདྲའི་རྣམ་བཞག་འཕམ་ལ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །ཕྱགས་ནས་ཞེ་
སྒོ་བདེ་བར་མི་གདའ་འོ། །འབྲུལ་པའི་སེམས་སྣང་དེ་ལ་གོ་རྒྱ་དང་།
།རྟོགས་རྒྱ་བྱུར་པས་ཡོད་ན་མདོག་ཉམས་ཤིང་། །སོ་ཤོར་གྲ་ཆག་
བཅོས་ཐོག་དེ་ཀ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་ཆོགས་དུག་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ།
།ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་སྒྱུར་ཞིང་འདས་པ་འགགས། །མ་འོངས་མ་སྒྲིམ་རྟོགས་
བས་མ་བསྐྱད་པའི། །སལ་ལེ་རྒྱག་གོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་
ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་སེམས། །གསལ་ཆ་རིག་རྒྱན་མ་ཆད་ཡུལ་རྒྱུན་ལ།
།བརྟེན་ནས་ཆོགས་དུག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྱོད་སྒྲིམ་
པ་ན། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་པར་མི་རུས་སོ། །དོན་འདི་སྐྱེས་བུའི་

བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། །གསལ་རིག་རྒྱུན་ཆགས་ངང་གིས་འབྱུང་བ་འདི།
།སེམས་ཙམ་ཁ་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད། །པོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྩོམ་པ་གྲག་
མཆོག་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །རྩལ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །འདི་ཡི་ངོ་བོ་རྟག་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ཟེར། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན།
།འབྱུལ་རྒྱུན་བརྟན་པའི་ཆ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་བདེན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆ་ནི་གཏན་མ་ཡིན།
།འདི་ལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་དག་ཤིང་བྱ་དང་། །ཤིང་ཅན་ཆོར་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་
བཏགས་ཏེ། །གང་ཟག་བདག་ཏུ་ལྟ་ཞིང་རང་ངོ་ནས། །རྫས་གྲུབ་སྟོས་
མཆོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན། །ཀྱེ་མ་འདི་འདྲའི་ལམ་ལ་སྐྱོངས་ཆེན་
ལྷགས་པ་སྤྲུམ། །ཁ་ཅིག་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། །འཆིང་བ་
མེད་ཀྱང་ལུས་རྒྱས་བཅིངས་པ་སྟེ། །ལུས་འདི་ཞིག་ན་གྲང་ར་འགྲེལ་བ་
བཞིན། །སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཉིད་དང་། །དབྱེར་མེད་
ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་ཅི་བཞིན་ལོ། །འཆིང་གྲོལ་ལུས་ལ་རིག་པ་མུ་
སྟེགས་ཀྱི། །ནང་ནས་སྤྲུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་དེ། །ལུས་ལ་མེར་

ཐེག་ཆུར་འབྱུང་སྤང་ལ་གཞུལ། །ཡང་དུ་སོང་ན་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་འདོད།
།འདི་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ངེས་དོན་གིན་ཏུ་མཐུན། །བདག་གི་ནལ་འབྱོར་འདན་
མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཆོས་འདི་གདོད་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བ་དང་། །སྐྱེས་
པ་ལྟར་སྤང་སྟོང་ཉིད་ཉིན་འབྲེལ་གནད། །ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ནལ་འབྱོར་
གིན་ཏུ་བདེ། །སྐྱེ་འགག་རྒྱ་འབྲས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན། །རང་གི་ངོ་
བོས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཁ་ཉོན་མར་མེ་ལོང་རྒྱ་ཡི་དཔེས། །སྐྱེ་
འགག་རྒྱ་འབྲས་ནམ་པར་བཞག་འཛིག་ཅུམ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་པར་ཐེལ་
ཅའི་རི་མོ་དེ། །ཆ་ཆ་ཤོག་བྱའི་ངོས་ལ་འཕོས་པ་མེད། །དེ་ལ་མ་བརྟེན་
རྒྱ་ཡི་རི་མོ་ཡང་། །པ་རོལ་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་དེ་ལྟའི་ཚུལ། །ལས་དང་
རྒྱ་འབྲས་ཆེ་འདིའི་སྒྲིབ་སྒྲིལ་གས། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་མ་གོ་ན།
།གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་གཟུགས་མ་ཡིན། །གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་ལས་གྲུད་ན་ཡང་། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད།
།སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སུ་ནམ་པར་སྤང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་ངོ་
གྲུབ་པ་མེད། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡང་

ལས་འབྲས་ལ་སོགས་ཆོས། །གནས་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་
བར། །སྒྲིལ་ཚུལ་སྟོང་གྲུབ་དབྱེད་ན་མཚན་ཉིད་བྲལ། །རང་ངོས་མ་
གྲུབ་མ་སྦྱིས་ཁོ་ནར་བས། །འདི་ལ་སྟོམ་བརྩོན་དམ་པ་ཞི་བ་ཆོས། །མ་
བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་སྦྱེད་དང་འཇིག །དོན་བྱེད་ཅུས་སྒྲུབ་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་རྟོགས། །ཡང་དག་དོན་བྱེད་ཅུས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པ་སྟེ།
།སྟེ་ཡི་དོན་བྱེད་གང་ལ་དོན་དུ་འགྱུར། །དོན་བྱེད་པོ་ཉིད་མ་རྟོན་སྟོང་
པའི་གཤིས། །ཞེས་གསུངས་དེ་དོན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། ། ཀུན་རྫོབ་
གདོད་ནས་མེད་དང་གནས་སྐབས་སུ། །ལས་འབྲས་ལ་སོགས་འཐད་
པའི་རྣམ་བཞག་འདི། །དབྱིས་བྱིན་རྟོག་པའི་ངས་པ་བཟང་པོ་ཡང་།
།རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གདན་མའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །མཆོད་པར་འབྲུལ་
ལོ་དབྱེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདི་ཡི་དགེ་བས་བདག་གི་སྟོབ་བྱ་
རྣམས། །སྟོང་ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅིག་ལུས།
༥༥། །གནས་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།
ནམ་མཁའ་གདོད་ནས་དངོས་པོས་སྟོང་བ་འདི། །དངོས་པོ་ཞིག་ནས་

གསར་བྱུང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །མཁའ་ལ་དངོས་མེད་ཞེས་གྲང་སུ་ཡིས་བརྗོད།
 །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་ན་དངོས་མེད་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འཛོག་ཚུགས་
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། །མ་རྟོག་ཕྱིར་ན་དངོས་མེད་ག་ནས་གྲུབ། །སློ་
 ལ་རི་སྤྱིད་འཆར་དུ་རུང་བའི་ཆོས། །དེ་སྤྱིད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འགའ་མི་
 བཟོད། །སློ་ལ་འཆར་དུ་མི་བྱུང་སྟོང་ཉིད་ལ། །ཚད་གྲུབ་རང་གི་ངོ་བོར་
 ཡོད་ཚུགས་མེད། །སློ་ཉིད་ཡང་དག་མིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། །ག་ནས་མ་
 བྱུང་སྟོང་ས་ཙམ་དངོས་པོར་འབྱུལ། །དཔེར་ན་ལག་མཐིལ་བདད་བས་པའི་
 སྒྲ་དེ་ནི། །ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་ནས་མ་བྱུང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ལག་
 གཡོན་མཐིལ་ནའང་མ་བྱུང་ན། །གཉིས་ཀ་ཚོགས་ལས་འབྱུང་མེད་སྒྲ་
 སྒྲར་བཞིན། །ཤེས་པ་གདོད་ནས་གསལ་དང་རིག་པ་དང་། །ཤེས་དང་
 སྟོང་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཤེས་དང་གསལ་རིག་སྟོང་པར་གྲུབ་པ་
 དང་། དེ་དང་དེ་ཡི་ངོ་བོར་སྐྱེས་ཕྱིར་བ། །ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྱུལ་བ་སྟེ། །གནས་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་ན། །སྒྲར་ཚུལ་
 གསལ་རིག་ཤེས་པར་ཕྱིར་བས་འབྱུལ། །རང་ལ་རང་གིས་འབྱུལ་པར་
 བྱས་པ་ན། །གཞན་གྱིས་གཞན་པ་འབྱུལ་པར་བྱས་པའང་མིན། །གཞན་
 གྱིས་རང་ཉིད་འབྱུལ་པར་བྱས་པའང་མིན། །རང་གིས་གཞན་ཉིད་

འབྲུལ་པར་བྱས་པའང་མིན། །འབྲུལ་པར་བྱེད་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་
ནི། །འདོད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། མ་གྲུབ་གྲུབ་སྒྲུབ་འབྲུལ་
པའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན། །གྲུབ་པའི་འབྲུལ་ཞིག་ཡོད་ན་རྣམ་ཀུན་ཏུ།
།འབྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཞིང་། ། ཡང་འབྲུལ་མེད་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས། །ཐ་སྟད་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཙན་ནི།
།གཅིག་འགྲུབ་གཅིག་ཤེས་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་ན། །འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་
ཡེ་ནས་ཡོད་མིན་བས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཙམ་གྱི་ཐ་སྟད་དང་། །སློ་
ངོར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཙན་རྣམ་གཞག་དང་། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་བ་
ཡི་ཐ་སྟད་སྒྲུབ་། །ཨ་རྟོག་ལའང་མ་འབྲུལ་ཅིས་ཀྱང་འབྲུལ་མ་བསྐྱེད།
།འབྲུལ་པ་བོ་མེད་ཆོ་ན་འབྲུལ་པ་ཅི། །འབྲུལ་མེད་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་པ་ལྟོས་
བཅད་ཡིན། །ལྟོས་དང་བཅས་ན་འབྲུལ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། །འབྲུལ་པར་སྒྲུབ་
ན་འབྲུལ་པས་མ་བྱུང་བོ། །ངོ་བོས་འབྲུལ་པ་མེད་ན་ལྟོས་པ་ལས།
།འབྲུལ་དུ་རེ་ནས་འབྲུལ་གྲུབ་མི་བྱས་ཕྱིར། །ངོ་བོ་འབྲུལ་བལ་གཞན་
ཀྱིས་འབྲུལ་མི་བྱས། །ནམ་མཁའ་འདི་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་བཏུབ་སྟེ། །ནམ་
མཁའ་འདི་ལས་སྒྲིན་འདི་མ་སྐྱེས་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་འདི་ལ་འབྲུལ་པ་
མི་བཏུབ་ཅིང་། །དེ་ལ་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །འབྲུལ་མེད་

ཉིད་ལས་ཚོས་གཞན་མ་དམིགས་ན། །འབྲུལ་པ་འདི་ནི་ག་ནས་གྲུབ་
ཐབས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །རྣམ་པར་
རྟོག་པ་གང་ནས་གྲུབ་ཐབས་ཡོད། །གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གྲུབ་པར་ཞེན་ན་
ནི། །དེ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱ་ཁས་ལོང་ཞིག །ཚོས་སྐྱ་ཡིན་ན་རྣམ་རྟོག་མིན་
པ་ནི། །རྗེས་བྱུང་རྣལ་མར་སྟོན་དང་རྣམ་རྟོག་གང་། །ཡིན་ན་ཚོས་སྐྱ་མ་
ཡིན་ལྟོག་བྱུང་ནི། །གསལ་བར་སྟོན་ལ་བསྟེང་ཚིག་བྱས་པ་ལ། །བདེན་
པར་བཟུང་བའི་སློ་ཆུང་ཤིན་ཏུ་མཆར། །རྣལ་འབྱོར་འདན་མ་འདི་ཡིས་
འདི་ལྟར་མ་བྱེན། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོའི་དགོངས་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན།
།འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མས་ཀྱང་། །འབྲུལ་མེད་རྟོགས་པ་
སྐྱ་རྒྱ་སྒྲངས་པ་ཡི། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིག་
ཁུ། །

༄༅། །སྒོམ་པ་ཞིག་པའི་སྐྱ་བཞུགས།

རྣལ་འབྱོར་འདན་མ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ལ། །གཟུང་འཛིན་རིག་
གསུམ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་འདི། །སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པ་

སྟེ། །བསྐྱད་བྱ་བསྐྱད་གཞི་སྐྱ་བྱེད་བསྐྱད་པ་རྣམས། །ལུའ་རྒྱ་ལུས་
ནས་ལུའ་པར་སྐྱང་བ་ཙམ། །ལུའ་རྒྱ་གྲུབ་ན་ལུའ་པ་བདེན་མོད་
ཀྱང་། །ལུའ་རྒྱ་རེ་རེ་ནས་དང་ཚོགས་པ་ནས། །ལུའ་རྒྱ་ལུའ་རྒྱར་
མ་གྲུབ་ལུའ་པ་ནི། །སྐྱང་བ་ཙམ་ཡང་བདེན་དུ་ག་ལ་རུང་། །བདེན་
མོད་སྦྱིར་ན་ཡོད་པར་ཅིས་ཏེ་གྲུབ། །ལུའ་རྒྱ་གྲུབ་ནས་ལུའ་པར་སྐྱང་
ན་ནི། །གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལབས་ལུའ་པར་མི་སྤྱིད་སྦྱིར། །འདི་ལ་ལུའ་
པར་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་མེད། །ཁྱོད་བ་སེམས་འདི་གསལ་ཞིང་
རིག་པ་ཙམ། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ནི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགལ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འོད་
གསལ་ནས། །རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་འདི་ག་ན་གྲུབ། ། །ནམ་མཁའི་
དགྱིལ་ན་གསེར་རི་ཅི་ལྟར་སྟོད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་པར་
གསུངས་པ་ལ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྒྱ་བ་བྲལ་བ་སྟོན། །སེམས་
དང་སེམས་བྱུང་བྲལ་བའི་རང་རིག་མེད། །རང་རིག་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཙམ་ངོ་
བོ་སྟེ། །བྲམ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཁྱོད་བ་མེད་ན་
རང་རིག་ཅི་ལྟར་བྱན། །དེ་ཆོ་རང་གི་སེམས་འདི་གཞི་མེད་དང་། ། ། །
བྲལ་སོང་ཆོ་རང་སེམས་ཚོས་སྒྱུ་བྱ། །འདོད་པའི་སྒྲུན་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་

ལ་ཆེམས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་འདན་མ་མཚོད་པར་བགྱི། །ཆོས་
 འདི་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མ་གྲུབ་ཏེ། །སེམས་འདི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ལ། །སེམས་འདི་ཅིར་ཡང་མ་ཤར་ཅིར་མི་སྒྲུབ། །སེམས་འདི་
 སེམས་སུ་གྲུབ་ན་སྟོང་ཉིད་ཅི། །སྟོང་པ་སྟོང་པར་གྲུབ་དང་སྟོང་པ་ནི།
 །སྟོང་པར་བདེན་ན་དེ་ལ་གྲུབ་རྒྱུ་དང་། །བདེན་རྒྱུ་ཡོད་ཕྱིར་སྟོང་པར་ཅི་
 སྟོང་འགྲུབ། །སྟོང་པ་མིན་དང་སྟོང་པར་མི་བདེན་པའི། །ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་
 སྟོང་པར་གྲུབ་བདེན་གྱི། །ཆོས་ཤིག་ཆེད་སྲིད་འདིར་མི་སྲིད་པ་ལ་བསྟིང་ཆོག་བྱས་
 པལོ། །མཆོག། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ལ། །བླང་དོར་དགག་སྒྲུབ་སུ་ཡིས་བྱེད་པར་
 རུས། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་ཁུ་ལ་ཟད་པ་མེད། །བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་ན་སྟོང་
 ཉིད་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་རྟག་པར་སྒྲུབ་དང་། །ནམ་
 མཁའ་ཐོག་བཅས་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་གཉིས། །མཁའ་ལ་མདུད་པ་དམ་དུ་
 བྱེད་པ་སྒྲུམ། །ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྟོང་པར་གཤམ་བ་ལ། །གདོད་
 དང་མ་གདོད་དབྱེ་གསལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་སུ་ཡིས་
 བྱེད། །དེ་ལ་རྟོགས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་སུ་ཡིས་མཐོང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་
 འདན་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཨང་། །སྒྲོམ་པ་ཞིག་པའི་རྒྱ་བཀའ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་
 ལྷགས་ན་སྒྲོམ་འདི་སུ་ཡིས་སྒྲོམ། །སྒྲོམ་ལ་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་

བཟོད། །སྒྲོམ་མེད་ངང་དུང་འཛིག་ཐབས་མི་གདའ་ན། །སྒྲོམ་མིན་སྲུ་
ཕྱི་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་སོ། །དམིགས་ཡུལ་སེམས་ལ་བཞེད་ན་དམིགས་
པས་སེམས་མི་འཆིང་། །སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་བཟུང་ན་དམིགས་པ་
འཇའ་བཞིན་འབྲོས། །དམིགས་པ་སེམས་དང་བྲལ་ན་དམིགས་མེད་
སེམས་ལ་འབབ། །སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཤོར་ན་སེམས་ལ་སྔོད་ཡུལ་
མེད། །ཤེས་པ་སྟོང་པར་འཛིག་ན་སྒྲོམ་པ་ཟིན་དུས་དཀའ། །གཡེངས་
རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་སྟོད་ན་སྒྲོམ་འདི་འཆར་མི་སྲིད། །ཤེས་པ་བྱ་བྱེད་ཐུལ་ན་
སྒྲོམ་འདི་བྱེད་རྒྱུ་མེད། །གཡེངས་རྒྱུན་དཀའ་ཏུ་བསྐྱོག་ན་གཡེངས་རྒྱུན་
ལུས་པ་ཟེད། །ཕྱི་ཅིག་ངང་ལ་གནས་ན་སེམས་འདི་སྲུ་ཡིས་འགོག །མ་
གཡེངས་དྲན་པས་བསྐྱངས་ནས་སེམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །ཕྱི་གཅིག་
གནས་དང་བྲལ་ན་རིག་རྒྱུན་ག་ནས་འོང་། །ཡེངས་ཆུག་དྲན་པ་ཤོར་ཆོ་
སེམས་ལ་གཅེས་སྤྲུས་མེད། །སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ཆོ་སེམས་རྒྱ་
ཁྱོང་བ་ཅམ། །ཁྱོང་བ་གཏན་ནས་མེད་ཆོ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ། །ངོ་ཐག་
ངོ་བོ་འཛིག་ན་ངོ་བོ་སྤྲན་བཟོད་དམ། །ངོ་བོ་ངོ་བོར་འཛིགས་ན་ངོ་བོ་ཇི་
ལྟར་འཛིག །སྤྲུག་པ་ཁ་ལ་བཅུག་ན་ཕྱིན་དྲི་ཅི་སྟེ་འགོག །ཐམས་ཅད་
སྟོང་པར་ཤོར་ན་སེམས་འདི་ལུས་ཐབས་མེད། །བརྟན་པ་གཏིང་ནས་

ཤད་ན་རྒྱལ་ཁ་བཅུ་བ་གཞན་འདྲ། །རིག་པ་ཐེར་གྱིས་ཞིག་ན་སེམས་ལ་
ཆགས་ཞན་འདྲ། །སྐྱུག་པ་གཏིང་ནས་དྲོས་ན་ཐལ་བས་བྱག་མི་རུས།
།མོས་གྱུས་ནང་ནས་འབར་ན་སེམས་འདིས་བཟོད་མི་བྱལ། །རྒྱལ་གྱི་
ནང་ནས་བྱུང་ན་ཕྱིན་སྐྱུག་ཀྱང་པ་ཡིན། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་འཕྲད་ན་ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་རུལ། །ཕྱིན་འདི་ལེགས་པར་བཏང་ན་སྒོ་ཁའི་བྱི་ཡང་
འདྲོག། །སེམས་འདི་ལེགས་པར་སྐྱེས་ན་སྐྱེས་པའི་མོད་ལ་མཆི། །ཨེ་མ་
སེམས་དང་ཕྱིན་གཉིས་རུས་པ་འགྲན་པ་ན། །ཕྱིན་གྱི་རུས་པ་མཆོག་གྱུར་
ཡ་མཆོན་ཨ་ལ་ལ། །སེམས་འདི་རང་སར་བཞག་ན་རང་སར་གྲོལ་ཞེས་
ཟེར། །རང་སར་བཞག་དང་རང་སར་གྲོལ་རྒྱུའི་རང་དེ་ཅི། །རང་དེ་མེད་
ཕྱིར་བཞག་གྲོལ་ཅི་དགར་རུང་བར་གྱིས། །ཁྱོ་ན་སོང་ཆད་སྐྱུག་པ་དང་
ནི་གཅིན་གྱི་རྒྱ། །བལྟས་ཆད་སྐྱོམས་ཆད་འབྲུལ་པ་དང་ནི་ལོར་བར་གོ་
།མི་བསྐྱོད་བཟང་པོའི་འོ། །།སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའི་བཀའ་དགའི་འདོད་
ཚུལ་ཤན་འབྱེད་བཞུགས། །སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱུལ་འཆོལ་ལོ། །གདགས་
གཞི་རྒྱལ་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་ངོ་བོས། །དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་རི་ལྟར་བཏགས་
པའི་དངོས། །བྲུལ་པ་ལྟ་བུར་བཏགས་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས། །མ་གྲུབ་རང་
གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ནི། །སྤྲུལ་པ་ཡི་དབྲུལ་པ་དག་ཟེར། །བཏགས་ངོ་

བུམ་པ་བཏགས་དོན་ཚད་བྱུང་། །དེ་བྱུང་ཙམ་གྱིས་བྱུང་པས་མ་
ཚེམ་པར། །བཏགས་དོན་དབྱང་ཆེ་བཏགས་པའི་བུམ་པ་ནི། །ཡུལ་གྱི་
རང་ངོ་ཉིད་ནས་བྱུང་པ་དང་། །མ་བྱུང་དབྱང་ཆེ་ཡུལ་གྱི་རང་ངོ་ནས།
།མ་བྱུང་པར་ནི་ཡོངས་སུ་ཏྲོགས་པ་ན། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་
ཡིན། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་དེ་སྐད་ལོ། །དེ་ལྟར་འཆད་
པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་བཏགས་ངོའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན།
།བདེན་མེད་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བཏགས་ངོའི་བུམ་པ་བུམ་པ་
དེ་བདེན་དང་། །ཚད་བྱུང་ཉིད་ཕྱིར་དེ་ལས་རང་ངོ་བོས། །སྟོད་ལྷགས་
གྱིས་བྱུང་བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ། །བྱུང་ཆུག་བཏགས་ངོའི་བུམ་པ་དེར་
བདེན་པ། །མེད་པ་ཉིད་དུ་སོང་བ་མིན་ཕྱིར་ཞེས། །སྐད་གསང་བསྟོད་
ནས་ཁོ་བོས་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །ཅེས་ཀམ་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེས་རང་ག་ཞན་གྱི་
དབུ་མའི་ཚོས་ཚུལ་ཤན་འབྱེད་དུ་སྦྱར་བའོ། །།གཅིག་ལུས། །།

༄༅། །དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

དངོས་པོ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔའི་
དབྱངས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཀྱེ་མ། །ཤེས་བྱ་འདི་ན་འཇིག་རྟེན་ལྟན་
ཅིག་སྤྱེས། །སྤྱོ་ཡི་བཏགས་སྤྲང་དང་ནི་ཕྱི་ནང་གིས། །དངོས་པོར་སྤྱུ་
བས་སྤྱོ་སྤྲང་བྱས་པ་དང་། །ཡང་དག་རིགས་མཆོག་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་
པར། །སྤྱུ་བའི་སྤྱོན་བྱང་ལུགས་ལས་བྱུང་པར་དུ། །ཤེས་བྱའི་གནས་
སྤྲང་བདེན་གཉིས་གནས་ཚུལ་ནི། །ལྟ་ཡི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་འདི་སྤྲང་
ཟེར། །རི་ཙམ་སྤྲང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་འདི། །ཐ་སྤྲང་ཆད་མ་ཉིད་
གྱིས་བྱུབ་པ་ནས། །དོན་བྱེད་བསྤྱུ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ། །ཀྱན་
རྫོབ་བདེན་པའི་བདེན་ཚུལ་ངེས་པ་ཡིན། །དོན་བྱེད་མི་བསྤྱེད་ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་དོན་རྣམས་དངོས་པོ་ཞིག །རིགས་
པས་དབྱུང་པས་མ་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ནི། །དོན་དམ་བདེན་པའི་བདེན་ཚུལ་
ངེས་པ་ཡིན། །ཐ་སྤྲང་ཆད་བྱུབ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ། །རང་བཞིན་

གྲིས་གྲུབ་དངོས་པོ་བདེན་པ་བས། །སྟོང་པ་ཉིད་གྲིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
ཀྱང་། །གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཆ་སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ལྟར། །མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་
ལུལ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་ལ་བདེན་ཞེན་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན།
།དེས་ན་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཉིད་དུ་
ཡོད་ན་ཡང་། །བསྐྱེད་མེད་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་པོ་ནི། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་མ་
ཡིན་དགག་ཆོས་སུ། །སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ། །ཀྱི་
མ་དེས་ན་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་པའི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
རྒྱུན་རང་རང་གིས། །བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལུལ་
བྲལ་བསྐྱེད་མེད་ཉིད་དུ་བདེན་པ་དང་། །རྒྱ་རྒྱུན་དེར་བདེན་ཉིད་གྲིས་
བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་རྒྱ་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་དེར། །དོན་
བྱེད་ལུས་པ་ཅུ་བདེན་པ་དང་། །བསྐྱེད་མེད་པར་གྱུར་ལས་དངོས་པོ་
ནི། །དངོས་པོར་བདེན་པར་བལྟ་དང་བདེན་འཛིན་དང་། །བདེན་པར་ཞེན་
ཀུན་ལུལ་པར་མི་རིགས་གིང་། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྡོག་ཆ་དེ་ནི།
།བཟོད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་སོང་བས། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་

མེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་ཉིད་ག་ལ་འགྲུབ། །བྱེད་ཅག་
ཆོས་ཀྱན་སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། །དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་དངོས་འདི་མི་སྣང་
ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དངོས་པོ་སྣང་པ་ལ། །སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་
འཆད་ཟེར་བ། །དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡིས། །དངོས་
ཆོས་ཅམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་གྲུབ་པར། །དངོས་པོར་སྣང་ཞིང་འཛིན་པ་
དེ་ཅམ་ལས། །གཞན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དངོས་སྣང་ནི། །སྐྱེ་
འཕགས་འགའ་ལའང་འཆར་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། །དེ་ལ་བདེན་སྣང་བདེན་
འཛིན་འགོག་དགོས་ཞེས། །ཀླུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་
བཀའ། །དངོས་འདི་སྤངས་ནས་སྣང་ཉིད་མི་བཙལ་ཏེ། །སྣང་བ་ཉིད་
ནས་སྣང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱིང་ནད་
ལྟར། །ནན་དུ་སྒྲ་བ་འདི་ནི་བྱོད་ཉིད་ལས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་སོགས་
འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ལྟ། །དབུ་མར་སྒྲ་བ་གཞན་ཡོད་མ་ཐོས་སོ། །དོན་
བྱེད་རྣམ་པའི་དངོས་འདི་ཡིད་འོང་དང་། །ཡིད་མི་འོང་བའི་དངོས་པོའི་
ཆོས་ཉིད་དུ། །གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་སྟོ་ཉིད་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་ཆད་མས་
གྲུབ་དོར་བསྐྱེམ་མེད་དུ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྣང་ཉིད་དུ། །སྐྱུབ་ན་
བྱེད་ཅག་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །གཞོད་མིན་ལུང་དང་རིགས་པས་

གཞོན་བྱ་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཡིད་འོང་དངོས་སོགས་ཡིན། །དེ་
 གྲུབ་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་དོ་ཟེར། །ཡིད་འོང་མི་འོང་དངོས་ཚོས་
 དངོས་པོ་བར། །གྲུབ་ལ་ལུང་རིགས་གཞོན་བྱར་མི་འབབ་ན། །ཡུལ་ལ་
 ཆགས་སོགས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་། །གནས་དོན་མཐུན་པའི་ཚུལ་
 བཞིན་སྒྲོར་འགྱུར་བྱིར། །ཐར་འདོད་རྒྱུད་ལ་འགོག་པའང་མི་རིགས་
 འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ལས། །རྣམ་གྲོལ་གང་
 ཟག་ཤེས་བྱར་རྟེན་མི་འགྱུར། །རང་སྤེལ་དངོས་སྒྲིམ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 གྱི། །རྟེན་འབྲེལ་དག་གིས་འཁོར་བར་འགྲུབ་པ་ལ། །ཡན་ལག་སྤྲ་བྱི་
 ལ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་དངོས། །ཕྱད་ནས་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དོན་དུ་འདོད།
 །དཔལ་མགོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཞབས་གྱིས་དེ་ལྟར། །དངོས་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་རང་
 བདེན་ཕྱད་བྱུང་བ། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་དུ་སོང་བས་དེ་ཡི་བྱིར། །ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་དངོས་རྣམས་རྟག་ཆད་ལས། །རྟེན་འབྲུང་དངོས་པོ་སྤྲིད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་དངོས་པོ་བ། །ཕྱད་ནས་གྲུབ་པའི་
 དངོས་ཚོས་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་མ་དབྱེད་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ངོན། །
 བདེན་པར་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ཅམ་གྱི། །དངོས་པོར་སྤང་བ་རྟེན་
 འབྲུང་དོན་དུ་གསུང་། །དེས་ན་རྟེན་འབྲུང་དངོས་སྤྲིའི་རང་སྤེལ་དང་། །རྟེན་

འབྱུང་སྒྲིམ་བྲལ་སྒྲུབ་འཛིན་དབུ་མ་ལས། །ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོར་བྱེད་དང་མི་
བྱེད་པའི། །ཀླུ་གྱི་བྱེད་པར་རབ་ཏུ་སྤྱེ་མོད་ཀྱང་། །ཁྱོད་གྱི་ལྟར་ན་
དཔལ་མགོན་གྲུ་སྒྲུབ་དེ། །རང་སྤྱེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་དུ། །རྟོན་
ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དངོས་པོའི་རང་བདེན་པར། །བཞེད་འགྱུར་དོན་བྱེད་
ལུས་དངོས་བདེན་ཉིད་དུ། །འདོད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱི་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི། །རིགས་པས་ཆོས་
ཀུན་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་དེས། །རིག་པའི་དགག་བྱ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་
ལས། །ས་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཟེར། །འོ་ན་ཐོས་དང་བསམ་
བྱུང་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ལ། །བདག་
བདེན་མེད་རྟོག་གཙོ་པོར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་རིགས་པས་དངོས་
བདེན་བཀག་པ་ནི། །ཆོགས་སྒྱུར་ལམ་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོང་བྱེད་དུ། །ཀླུ་
བ་སྒྲས་བཅས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་ཏེ་ཅི། །དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་
པོར་དངོས་པོ་ཡིས། །དངོས་ཆོས་ཙམ་དུ་གྲུབ་ན་ཀླུ་བ་ཡི། །དེས་དོན་
མདོ་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །སྤྱིང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་རབ་དབྱེ་
བར། །ཆོས་ཀུན་རང་རང་ངོ་བོས་སྤྱིང་བ་ཡི། །རང་ཉིད་རང་གིས་སྤྱིང་
བའི་རང་སྤྱིང་ཚུལ། །ཁྱོད་གྱིས་བཀག་ཀྱང་ཁེགས་པ་འགྱུར་རམ་ཅི།

།ཁྱེད་ཅག་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་ལྟོས་མིན་པའི། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 བདེན་ཙམ་ཆོས་ཀྱན་ལ། །འགོག་པ་བདེན་མེད་དོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། །ཁྱེ་
 སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཆོས་རང་རང་གི། །རྒྱ་རྒྱུན་ཙམ་ལས་སྦྱོ་བར་ཤེས་
 དེས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་འགྱུར་བས། །དེས་ན་
 ཆོས་ཀྱན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ། །མེད་ཅེས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་རྒྱུད། །ཡུལ་གྱི་རང་ངོ་ཉིད་ནས་སྔོན་ཚུགས་པའི། །རང་བཞིན་
 བདེན་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ལོ། །དངོས་པོའི་རང་ངོ་རྟག་པར་སྔོན་ཞེན་པ།
 །འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་རྟག་རྟག་འཛིན་སྟོ་
 ཞེས་སོ་སྟེ་ཡི། །ཉི་ཆའི་བདེན་འཛིན་སྟུག་བསྐྱེལ་བདེན་པ་ལ། །ལོག་
 ལྷགས་ཡིན་པས་འདི་ཙམ་སྤངས་པ་ཡི། །སྤངས་པ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་
 རྣམས་ལའང་ཡོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདུས་བྱས་དངོས་ཆོས་ལ། །མི་རྟག་
 དངོས་པོར་བལྟ་བའི་མཆོན་འཛིན་ནི། །འཕགས་པ་ཉན་རང་རྣམས་
 ལའང་ཡོད་པའི་བྱིར། །ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་དངོས་ལ་རྟགས་སོགས་
 བཞི། །བདེན་བལྟ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི། །རྟོགས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་མི་རྟགས་ལ་སོགས་སུ། །ལྟ་བ་སྤངས་པ་མེད་བྱིར་ཉན་རང་ལ།
 །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པའི་ལྟ་སྟོན་གྱིས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བར་

མི་བྱེད་ཅེས། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀྲུ་སྐྱབ་གསུང་། །དངོས་
པོར་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ལ། །ཆོས་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ནས།
།སྡོད་ཚུགས་བདེན་པར་བྱུང་བོ་སྙམ་པ་ནི། །སོ་སྟེ་ལྟན་སྟེས་བདེན་ཏྟག་
ཅན་ལའང་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས། །ཡུལ་གྱི་
རང་ངོ་ཉིད་ནས་སྟོང་ཅམ་པར། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཆོས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི།
།བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་ཀྱན་ལ་ཡང་ཡོད། །དེ་ལྟ་འི་དངོས་མེད་འདུས་མ་
བྱས་ཆོས་དེ། །དེ་དར་བྱུང་པས་སྟོང་ཕྱིར་དེ་འཛིན་གྱི། །བདེ་འཛིན་ཀྱན་
ཀྱང་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཀྲུ་ཡིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་
ཡིན། །ཅེས་གསུངས་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་དེ་ནི། །དངོས་པོར་བྱུང་
པའི་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་དུ་འང་མི་འགྲུབ་
སྟེ། །སྟོས་ནས་བཞག་པའི་འདུས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད། །དེས་ན་སྟོས་བྱས་
ཆོས་ལ་དངོས་བདེན་གྱི། །ཆོས་སུ་འགྲུབ་སྐབས་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་
པས། །ཆོས་ཀྱན་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ། །གསུང་དེ་བྱོད་གྱིས་
སྒྲག་ཆེས་སྤངས་ཏེ་བརྒྱལ། །བྱོད་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་པོ་དེ།
།དངོས་པོའི་ངོ་བོར་བྱུང་ཅིང་ལས་དོན་ནམས། །བྱོད་ཀྱང་དོན་བྱེད་ལུས་
པའི་དངོས་པོ་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི། །དངོས་

བའི་ངོ་བོར་འགར་ཡང་མ་གྲུབ་ཟེར། །ཀྱེ་རྟུང། འོན་ཀྱང་རུས་ཕྱིར་རྟག་
 བའི་དངོས་པོ་ཡི། །བྱ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྤྲིད་མིན་ཅིང། །འོན་ཀྱང་རུས་
 དེས་མི་རྟག་རང་བཞིན་གྱི། ། དངོས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མི་
 འགྲུབ་ཕྱིར། །འདུས་ནས་བྱས་པས་ཚེགས་པར་ཡོད་པ་དང། །མི་རྟག་
 འགྲུར་ཚེས་དངོས་དོན་བྱེད་ཅུ་། །བདེན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 དེ་ག་ལས། །དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་བྱ་བ་ནི། །སྟེ་འཕགས་སུ་
 ཡིས་ལྟན་སྟེས་སྟོ་ཉིད་ལ། །སྤང་དང་འཆར་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྲིད་
 བཞིན། །དངོས་པོ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྲུབ་དང། །རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཡི། །ཚིག་གི་སྤྱི་རིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ཡང།
 །ཀ་བ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དག་པ་བར། །ཀ་བ་ཀ་བའི་དོན་བྱེད་རུས་དེ་ལ།
 །ཀ་བའི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་དེ་ཅུ་ལས། །ཀ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་
 ཞིག་སྟེ་བོ་ནི། །སུ་ལའང་སྤང་དང་དེ་ཡི་འཛིན་སྤངས་གྱི། །བྱད་པར་འདི་
 ཞེས་གཞན་དུ་འཆར་བ་མེད། །གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་སྐད་བྱེད་པའི།
 །གསང་ཚིག་འཇམ་པའི་དཔལ་ལས་གསར་བོས་ཞེས། །སྒྲོགས་པ་དབུ་
 མར་སྒྲུ་བྱོད་ཁོ་ན་ལས། །གཞན་པ་ས་ཡི་སྤྲིང་ན་སུ་ཞིག་ཟེར། དེས་ན་
 དངོས་པོའི་ཚེས་ལ་འདུས་བྱས་དང། །མི་རྟག་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དོན་

བྱེད་པའི། །ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཚུལ་འདིའང་དེ་དང་དེས། །དེ་དེ་ཉིད་དུ་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་འཛིག་ཕྱིར་བརྟུན་པས་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི།
བདེན་པར་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བྱེད་ཀྱི་དངོས་ཆོས་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུའི་དོན། །དངོས་ཆོས་རང་གི་དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ལྟར། །རྟུན་དང་
བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་མིན་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་རྟུན་སྐྱེ་
མ་ལྟར། །གྲུབ་པས་ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མའི་དོན་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྐྱེ་མའི་
དངོས་དང་དོན་བྱེད་པའི། །དངོས་ཆོས་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་།
སྐྱེ་མ་ཡིན་མིན་བྱེད་པར་མེད་འགྱུར་ཏེ། །ཀ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཀ་བར་བདེན་
པ་ལས། །གཞན་པ་བུམ་པའི་དངོས་པོར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། །ཀ་བའང་
བུམ་པར་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་མ་ཡི། །ཀ་བ་ཉིད་དང་བུམ་པའང་ཀ་བ་ལ། །ལྟོས་
ནས་སྐྱེ་མའི་བུམ་པར་ཅིས་མི་འཛིག། །བྱེད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་རྩལ་
བསྐྱེད་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགག་གུ་འཛོལ་བ་དང་། །མན་ངག་པ་
དག་སེམས་འཛོལ་བྱེད་པ་གཉིས། །བདེན་གྲུབ་མཆོང་གཅོད་བྱེད་ལ་
གནད་གཅིག་ཟེར། །ཀྱེ་མ་སེམས་ལ་བདེན་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱན་
ལ། །བདེན་པར་སྣང་བའི་འབྲུལ་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཉིད་བདེན་
པ་མེད་པར་གཏན་ལེགས་ན། །ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་རྟོགས་ནས་རྫོགས་

པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མུར་བར་ཐོབ་པ་དང་། །འགྲོ་འདིས་རྟགས་
གྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱར་ཡང་། །མེད་དེར་བདེན་པར་བཟུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་
ལ། །བདེན་བཤེས་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་མེན་པས། །ཤེས་བྱར་མེད་ཆོས་
སྤྱིད་མཐའ་བཟུང་བཅལ་ནས། །དེ་ལ་བདེན་མེད་དེས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་
ལ། །བདེན་མེད་རྟགས་ནས་མངོན་སངས་རྒྱ་བ་ཡི། །ཐབས་སུ་ཉེ་བར་
འཁུར་བ་མེད་པའི་བྱིར། །ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་བཀག་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི།
།ལྟ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་སྒྲུལ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རིགས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
དོན་དམ་པའི། །དངོས་པོ་ཞིགས་ཆོད་ཡི་བྱུགས་ལས་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་
ཤེས་ངོར་དོན་བྱེད་ལུས་དངོས་ཀྱི། །ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཆད་བྱུང་
ཅས། །སྐད་གསང་བསྟོད་དེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །རྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་
ཀྱུན་གྱི་མཆོན་གཞི་དང་། །མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་
དུ། །གསུངས་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་འགོག་ཆེད་ཀྱི། །ཟོལ་ཆོག་ཙམ་
ལས་སྟོང་པོར་མ་མཐོང་སྟེ། །འོན་ལྟས་བྱིན་གྱི་ནས་སྤྱིད་གཞན་དུ།
།སོང་བར་རྟགས་ཆོད་ཡི་བྱུགས་ལས་ཀྱང་། །ཆོད་དང་ལྡན་པ་མཆོད་སྐྱེན་
ལྟས་བྱིན་ལྟར། །ཆོ་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་པར། །རྟགས་ཀྱང་
མཆོད་སྐྱེན་ལྟ་བྱིན་དེ་ཉིད་དུ། །མི་བདེན་བདེན་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར་སྤང་འཁུར།

ཁྱི་སྟེ་ཞེན་དོན་དམ་དུ་གྱུབ་པའི། འདོམ་པོ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མེད་
རྟོགས་རྗེས། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐ་སྙད་ཚད་གྱུབ་སྟེ། འོན་དམ་བདེན་
པར་གྱུབ་པས་སྟོང་ན་ཡང་། འོན་དམ་བདེན་པར་གྱུབ་པར་སྒྲུང་བ་ནི།
སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཞིང་དེར་རྟོགས་པའི། འཇམ་གཤམ་འབྲུལ་མེད་སྒྱེ་བ་
སྤྱད་འབྱར་བྱིར། འཇམ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྤྱད་མིན་པ། སྤྱད་པར་འབྱར་
བ་ནན་གྱིས་སྒྲུ་དགོས་པའི། ཞེ་འདོད་ཐ་གཤམ་མཚན་ལྟར་བྱེད་དེ་ཅི།
ཐ་སྙད་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་མཚན་གཞིའི་དངོས། དེ་འཇོག་བྱེད་པའི་
མཚན་ཉིད་དེས་སྟོང་ཆོ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་མི་འབྱུབ་
ཅིང་། མཚན་གཞི་ཙམ་ཀྱང་གྱུབ་པར་མ་གྱུར་ན། ཁྱི་ཞེས་མཚན་ཆོས་
འབྱུབ་པའི་སྒྲུགས་མེད་བྱིར། མཚན་མཚན་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་
པོ་ཡང་། བརྟགས་ནས་རྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་མིན་པས། མཚན་
མཚན་གཞི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ། འཇམ་ན་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་
པོ་དང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འང་རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི། འབྲེལ་མེད་ཆོས་
གིས་སྟོང་པས་དངོས་ཆོས་དེ། བཤམ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་པས།
འདོམ་ཆོས་དེར་བརྟེན་སྒྲོས་དང་ཆགས་སོགས་ཀྱི། སྒྲིབས་གཉིས་
འབྲུལ་པ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། བྱེད་གྱིས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཟབ་

དོན་གྱི། སྟོང་ཉིད་དེས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉིར་ལ། སྟོས་བྲལ་ཆོས་
དབྱིངས་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། གཞུང་ཡང་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་
ཡོད་མིན་ཏེ། གྲུབ་རྫོགས་བདེན་པ་འདྲ་དོན་དམ་བདེན་པ་དེར། ཉིར་
ཞིའི་བདེན་གཉིས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། གནས་སྤང་བྱ་ཆད་
སྤངས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས། དངོས་ཆོས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི་མེད་
པའི། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ཉི་ཆོ་རྟོག་བྱེད་ཀྱང་། གྲུབ་རྫོགས་དངོས་
མཚན་ཟེན་གྱི་མི་འོན་ཏེ། མཚན་མའི་གཟུངས་འཛིན་འཆིང་གཅོད་མི་
རྣམས་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི། བདེན་པ་དེ་
ཉིད་ལགས་པར་རྟོག་ན་ཡང་། བར་འདོད་སྟེ་ཡི་དངོས་འཛིན་གཅོད་
འགྱུར་གང་རེ་བོད་རྩ་མེད་ཉགས་པའི་ངེས་པ་ཡིས། གཤམ་ག་ལ་རྩ་ཡོད་སྟོ་
འདོགས་གཅོད་རྣམས་སམ། འབྲུལ་གཞིའི་དངོས་ཡུལ་སྟུན་འབྱེན་མི་
བྱེད་པར། འབྲུལ་གཞིའི་དངོས་ཡུལ་མིན་པ་འབྲུལ་པའི་གཞིར། བཟུང་
ནས་སྟུན་འབྱེན་བྱེད་པར་རྫོམ་པ་དེས། དངོས་ལ་འབྲུལ་པ་སྤངས་པ་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཆོས་རྒྱུན་མིན་པ་རྒྱུན་པོར་ངོས་བཟུང་ནས། རྩོད་གཅོད་
བྱས་ཀྱང་ཁོར་རྩ་མ་འཁུགས་བཞིན། བྱེད་ཅག་སྐྱབ་གཉིས་འབྲུལ་པ་
མ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་དག་གྲུབ་རྫོགས་བདེན་པ་ཡིན་པར་སྟེ། དེས་ན་

བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པས། །བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་ཚོས་ཀུན་
ཐམས་ཅད་ནི། །བརྟུན་དང་འབྲུལ་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་
རིག་གིས་བསྐྱད་འབྲུལ་སྤྱིར་ཀུན་སངས་ཞེས། །སྤྱིར་རྫོགས་འབྲུལ་པར་
གསུངས་དེ་འགོག་ཅུས་སམ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པ་དེ།
།མཚན་འཛིན་གཉིས་ཚོས་ཅན་ངོར་བདེན་པ་དང་། །འབྲུལ་པ་མེད་པར་
ཞེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །འཁོར་འདས་ལ་སོགས་གཉིས་ཚོས་མཚན་སྤྱོས་
ནམས། །མཉམ་ཉིད་རྟོགས་ལ་དེ་ལྟའི་བདེན་པ་ནི། །བདེན་དང་འབྲུལ་
མེད་གྲུབ་པའི་གནས་མེད་དེ། །སྤྱིར་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་བདེ་བར་ཡང་།
།ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འང་བདེན་མིན་པར། །གཉིད་སངས་མི་ལམ་
བདེ་སྤྱུག་ཅི་བཞིན་དུ། །གདོད་ནས་སྦྱེ་མེད་སྟོང་པར་མཉམ་གཟིགས་
སྤྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་ཅི་སྟེ་འགྲུབ །ཁྱེད་ཅག་ལྷ་གུའི་
དངོས་ཚོས་བཀག་པ་ན། །སྟོང་ཉིད་གང་གི་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཚོས་
ཅན་བཀག་སྤྱིར་སྤྱོགས་ཚོས་མི་འགྲུབ་ལ། །དེ་ཆོད་ཡི་སྟོང་ཉིད་ཅི་ལྟར་
རྟོགས། །དེས་ན་ཚོས་ཅན་མཚན་གཞི་མེ་ལྟ་བུར། །རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་མེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི།
།དེ་ཉིད་དཔྱོད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །ཀྱེ་མ། །སྟོང་གཞི་དངོས་པོ་

ལྷག་མར་མ་བཞག་ན། །དངོས་ཀྱན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་དེ། །གང་ལ་
 གང་གིས་སྟོང་པར་མི་ཤེས་པས། །ཆད་མཐར་ལུང་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཚུལ་
 ལ། །སྒྲག་ནས་སེམས་ཙམ་པ་སོགས་དངོས་སྤྲོ་བ། །ཐེག་ཆེན་ཞུགས་པ་
 དག་ཀྱང་དེ་སྐད་ཟེར། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ངོ་ཡི། །ཀྱན་
 རྩེ་བ་ཉིད་དུ་ལྷ་གྲུ་བདེན་རྟོག་པའི། །ལྷ་གྲུ་ཙམ་ཞིག་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་བ་དེ་ཉིད།
 །ཆོས་ཕན་ཉིད་དུ་སྤྲོ་ཆ་བཏགས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་དངོས་པོ་བདེན་
 པ་བ། །ཁྱུ་བ་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་ནི། །བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་སུ་
 བཟུང་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ། །སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་དེར་སྤྲོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི།
 །ཁྱོལ་དང་ཚུད་ཆེད་ཉེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དབེར་ན་རྟག་དངོས་ཤེས་
 རིག་སྐྱེས་སུ་ཞིག་གཞན་གྱིས་བཏགས་ཙམ་སྤྲོགས་སུ་ཉེར་བཟུང་ནས།
 །འགོག་ལ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཕན་འཛིན་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱན་སྤྲོ་ལྟར་བདེན་
 པ་འགོག་པ་ཡི། །སྤྲོགས་ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་སྟོང་གཞི་ཡང་།
 །གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལ། །རང་གི་ཆད་མས་ཁྱུ་བ་པ་
 བཞག་ཅི་དགོས། །དགོས་ན་ཆོས་ཕན་རིགས་པས་གཞོད་མེད་ཕྱིར།
 །སྟོང་ཉིད་མིན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཀག་པའི་རྗེས། །སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་གཞིའི་ཆོས་ཕན་དེ། །མི་སྟོང་ལྷག་ལུས་སྟོང་པར་མ་སོང་སྟེ།

།དེ་ཆོས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་གཞི་ཡི། །ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་
འཛིག་བྱེད་གྱི། །མཚན་ཉིད་ཡོད་དམ་མེད་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན། །མེད་ན་
ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འང་ངེ་ལྟར་འགྲུབ། །ཡོད་ན་ཆོས་ཅན་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་
ནི། །འགར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་བྱིར། །ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
མ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དེ། །དངོས་པོར་
ཡོད་ཅིང་སྐྱེ་ན་བདག་གཞན་གྱིས། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་
སྐྱེས་ཞེས་པའི། །དངོས་འཛིན་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྒྲོ་འདོགས་དེས།
།སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་ཆུབ་པར། །སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
གཞིའི་མུ་གུ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངེ་ཙམ་བསྐྱབས་ན་ཡང་། །ཆོས་ཅན་མུ་
གུས་སྟོང་ཉིད་ཅི་སྟེ་རྟོགས། །དངོས་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ།
།སྟོགས་ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ནི། །མ་གྲུབ་སྟོགས་
ཆོས་སྐྱོན་དུ་གསུངས་ན་ཡང་། །དོན་ལ་མེད་བཞིན་ཡོད་སྒྲུང་དངོས་ཙམ་
དེ། །ཀྱན་རྫོང་ཉིད་དུ་འང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡི། །དགག་བྱ་འགོག་པའི་
ཐལ་ངག་ཙམ་པོ་ལ། །སྟོགས་ཆོས་གཏན་ལ་འབེབས་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་
། །སྟོགས་ཆོས་དག་གིས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས། །སྤྱི་ནང་རྟོག་གའི་
གཞུང་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དཔེར་ན་རྩ་བ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ། །རྩ་བ་

གཉིས་པ་སྒྲ་གཉིས་སྟེང་ཉིད་དུ། བཀག་པར་བྱས་པས་སྒྲ་གཉིས་མེད་
པར་ནི། །དེས་པས་སྒྲ་གཉིས་ཡོད་ཞེན་འགོག་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་
པ་གཉིས་ཀར་བདེན་པ་དང་། །བརྟུན་པའི་དངོས་ཀྱི་འགོག་པའི་
གནས་སྐབས་སུ། །གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས།
།སྟོན་ལོག་སྒྲོ་སྒྲུང་དགག་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྟོགས་ཚུལ་མ་གྱུབ་ཉིས་པ་
ག་ལ་ཡོད། །དབུ་མའི་བྱང་ཚུལ་སྟོན་མེད་འཛོག་པ་དེས། །གཟུགས་
སོགས་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཚེ། །དབྱེད་མི་བཟོད་ཀྱང་དབྱེད་
མི་བཟོད་ཙམ་དེས། །གཟུགས་སོགས་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་
། །རིགས་པས་ཁེགས་པར་འགར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་དངོས་གྱུབ་ན་
རིག་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དམིགས་དགོས་དམིགས་པ་མི་འགྱུབ་དེ་ཡི་
བྱིར། །རིགས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་རང་དངོས་གྱུབ་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཁེགས་ཚེ་
ཐ་སྙད་ཚད་མ་དེས། །དོན་བྱེད་རྒྱས་དངོས་ཡོད་པར་གྱུབ་ན་ཡང་།
།རིགས་ཤེས་ཚད་མས་གཟུགས་སོགས་གྱུབ་མི་དགོས། །རིགས་ཤེས་
ཚད་མས་གཟུགས་སོགས་མ་དམིགས་ཀྱང་། །གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་
ཚད་མས་མི་ཁེགས་ཏེ། །མིག་གི་ཤེས་པས་སྒྲ་ནི་མ་དམིགས་ཀྱང་། །ན་
བའི་ཤེས་ལ་སྒྲ་ནི་མི་ཁེགས་བཞིན། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་

གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་འགག་གཟིགས་པ་མ་
ཡིན་ཀྱང་། །མཉམ་བཞག་དེས་ནི་གཟུགས་སོགས་སྐྱེས་འགག་ཆ།
མེད་པར་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
དབྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྐྱེ་བ་མ་རྟེན་པ།
ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡི། །སྐྱེ་འགག་མེད་པར་འཇལ་བ་མ་
ཡིན་ཟེར། །གཟུགས་སོགས་ཚོས་ལ་རིག་པས་དབྱེད་པའི་ཚོ། །དབྱེད་པ་
མི་བཟོད་ན་ཡང་རིགས་པ་ཡི། །གནོད་པ་མེད་པའི་དམིགས་གསལ་ཡོད་
ཟིན་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་སུ། །དགོངས་དང་
ལྷུ་མ་པོར་དགོངས་པས་འཆད་གཤའ་ཡང་། །དམིགས་བསལ་བྱེད་ཀྱིས་
བྱས་པ་དེ་མ་གཏོགས། །དེ་ལྟའི་བྱེད་འབྱེད་འགར་ཡང་མ་གྲགས་པས།
ཁྲོན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཚྭོངས། །ལོ་བཅ་སྐྱེ་འགགས་དེ་དག་
སྐལ་བ་ངན། །གཟུགས་སོགས་རིག་པས་དབྱེད་པར་མི་བཟོད་ཀྱང་།
རིག་པས་གནོད་པ་མེད་ན་གཟུགས་སོགས་དེ། །དབྱེད་པས་བཟོད་པ་
ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །རིགས་པས་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་ལ་གནོད་མེད་
ཐྱིར། །རང་ཆོག་འགལ་བ་འདི་ལ་སུ་ཡིད་རྟོན། །རིགས་ཤེས་ཚད་མས་
གཟུགས་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི། །བདེན་སྒྲུང་ཙམ་ཞིག་ཁེགས་པར་མ་གྱུར་

ཀྱང་། །རིག་ཤེས་ཚད་མས་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ། །སྤང་བའི་གཟུགས་
སོགས་བདེན་སྤང་མི་ཞིགས་ན། །ཆོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་རིགས་ཤེས་
ཚད་མ་ཡིས། །སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱན་
སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་མི་རྟོད་
ཐྱིང་། །སྤྲོད་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །འཕགས་པའི་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་འགག་
གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ན། །སྤྲོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་འཆོལ་སོགས་ཀྱི། །ཆོས་
ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་ཆོས་ཅན་
གཟུགས་སོགས་ཀྱི། །སྐྱེ་འགག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པའི་ཐྱིང་།
།མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་ཉིད་དུ་འང་བཞེད་མིན་ནམ། །དཔལ་ལྷན་ཟླ་
བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཆོས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་
ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་དེ་ནི། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་མེད་
མཁའ་ལྟར་རྒྱུ་དག་པར། །གཟིགས་པས་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་
བཞེད་མིན་ནམ། །འདི་ལ་མཁས་སྒྲོངས་སུ་ཞིག་སྟོན་དུ་ཡོད། །འཕགས་
པ་རྒྱུས་ཀྱང་སྤངས་རྟོགས་མཐོ་དམན་གྱི། །དབང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་པ་
ཡི་ཆོས་འདི་ལ། །བདེན་པར་བལྟ་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད་མིན་ཀྱང་།

།ཀླུ་རྫོང་ཅམ་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཀླུ་རྫོང་དུ་འང་མི་དམིགས་ནམ་
མཁའ་ལྟར། །རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལས་མཉམ་བཞག་སྤང་བཅས་དང་།
།སྤང་མེད་ཅེས་པའི་རིང་བསྐལ་གཉིས་སུ་གྲགས། དེས་ན་འཕགས་པའི་
མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་
ཀྱང་། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་མིན་ཞེས། །གཞན་གྱི་
རྣམ་དཔྱོད་ཅིང་པོར་བྱད་གསོད་པའི། །ང་རྒྱལ་དེ་ཡང་གསོག་གསོབ་
རྒྱུ་པོར་ཟད། །རིགས་ཤེས་ཚད་མས་གཟུགས་སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་།
།ཐ་སྙད་ཚད་མས་གཟུགས་སོགས་གྲུབ་པ་དེ། །མིག་དང་ན་བའི་རྣམ་
ཤེས་སོ་སོ་ཡི། །ཡུལ་གྱི་མཐུན་དཔེ་སྐྱར་བ་དེ་ལྟ་ཡང་། །འཐད་པ་མིན་
ཏེ་ཐ་སྙད་ཅམ་གྱི་ཆེད། །སྤང་དོར་བྱེད་པའི་ཤེས་དེ་གང་ཞེ་ན། །ཆོགས་
དུག་ནང་ནས་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན། །ཤེས་དེས་ཆོགས་དུག་ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་གྱི། །ལས་སུ་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྤང་དོར་ཆེད་དུ་
འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཐ་སྙད་ཚད་མར་འཛོག་ལ་ཤེས་དེ་ཡིས། །ཐ་
སྙད་ཀླུ་རྫོང་བདེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྤང་དོར་གཞི་ལ་དེ་དང་དེར་
བདེན་པའི། །དངོས་པོ་བཅའ་ཆེ་སྤང་དང་དོར་གཞིའི་དངོས། །རིགས་
པས་འགར་ཡང་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པའི། །ཤེས་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་

འཛིག་པ་ལས། །ཚད་མ་དེ་གཉིས་མིག་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །འཇུག་ཡུལ་
དང་ནི་འཇུག་བྱེད་སོ་སོ་བར། །ཡོད་ན་ནམ་ཤེས་ཚོགས་སྤྱག་ཚོགས་
བརྒྱད་ལྟར། །ནམ་ཤེས་ཚོགས་པའི་དབྱེ་བར་འཆད་རིགས་ཀྱང་། །ཐ་
སྟོང་པ་དང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས། །ནམ་ཤེས་ཚོགས་པ་གཞན་དུ་འཛིག་
པ་ནི། །རྒྱ་ཆེན་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཟབ་མོ་མདོ་
སྟེའི་གཙུག་ལག་འགར་མ་གསུངས། །རང་གཞུང་གསར་པ་སྤྱང་བའི་
ཆད་ཉིད་དུ། །སྤར་མ་གཤམ་པའི་བརྟེན་གསར་འཛིག་ཡིན། །ཐ་སྟོང་
ཆད་གྲུབ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། །དེ་ཉིད་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་
ཡིས། །འགོག་མི་བྱེད་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྟོང་གི། །དངོས་ལ་བདེན་ལྟ་
འགོག་པའི་རིགས་པས་ཅི། །ཐ་སྟོང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ལྟའི་གཟུང་འཛིན་
ནི། །གཙོད་བྱེད་རིག་ཤེས་ཆད་མ་ལས་གཞན་པ། །རིགས་རྗེས་
འབྲངས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་མིན་གྱིར། །རིགས་ཤེས་ཆད་མས་ཐ་སྟོང་ཆད་
མ་སྤྱ །སྟོམ་པའི་བདེན་པར་བལྟ་བ་མི་འགོག་ན། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
པར་འཛིན་པ་ཡི། །འོག་སྟོ་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་བྱེད་པ། །རྒྱལ་
བའི་ཡུམ་ལས་བདུད་གྱི་ལས་སུ་གསུངས། །རིགས་ཤེས་ཆད་མས་མུག་
སོགས་ཐ་སྟོང་པ། །ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་གྱི་རང་ལྟོག་སྟེ་མེད་དུ། །འཇུག་པའི་

གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། ལྷག་གྱ་དང་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀྱིན་
རྫོབ་ཆོས། །སྤྱོད་གཞི་རིག་ཤེས་ཚད་མས་མི་གཞོད་པར། །ཡང་དག་
ཉིད་དུ་དེ་དེར་གནས་པའི་སྤྱིར། །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
ལས། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཀྱན་
རྫོབ་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འང་རྒྱན་ཆད་མི་འགྱུར་རམ། །ཁྱེད་
ཅག་ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པ། །ཆད་མས་གྲུབ་ན་མདོ་ལས་
དམིག་དང་ནི། །རྣ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། །ཐ་སྙད་ཆད་
མས་ཆད་མར་མི་འགྲུབ་ཅིས། །གསུངས་དེས་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །དེ་ནི་འཕགས་རྣམས་དེ་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཆེ། །རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་གཟུགས་གྱིས་སྟོང་བའི་ཚུལ། །འཕགས་པའི་ཁོ་ནའི་མཁའ་བ་ཆད་
མ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་ཐ་སྙད་ཆད་མ་ནི། །མི་འཇུག་དེ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་
དཔྱོད་པ་ལ། །ཐ་སྙད་ཆད་མ་ཆད་མར་མི་འཇུག་གྱང་། །ཐ་སྙད་ཆད་
མ་ཆད་མར་མི་འགྲུབ་པ། །མདོ་ཡི་ལུང་དེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཟེར།
།བྱིས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་
ཆད་གྲུབ་ཏུ། །ཁྲོམ་པ་དེ་ཡིས་ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་དེ་ཡི། །གནས་ཚུལ་སྤྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྤྱང་ཞེན་པས། །མིག་སོགས་ཆོགས་དུག་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས།

།གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་འགག་བདེན་པར་མེད་པ་ལ། །བདེན་པར་འཛིན་དེ་
ལོག་པའི་ཤེས་པ་དུ། །ཁྱུང་པས་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ལ་ལྟོས་ནས།
།བྱིས་པས་ཐ་སྙད་ཚད་མར་བརྟགས་པ་དེ། །ཚད་མར་ཁྱུང་པ་ཤེས་བྱར་
གར་སྤིང་དེ། །བྱིས་པས་ཐ་སྙད་ཚད་མས་ཇི་ཙམ་དུ། །བྲུབ་ལ་བསྐྱུ་བ་
མེད་པར་བདེན་རྟོགས་པ། །དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་བརྟུན་པའི་བྱིར།
།ཐ་སྙད་ཚད་རྫོམ་ཚད་མར་ག་ལ་འགྱུར། །འཕགས་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་
ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་ཐ་སྙད་འདུས་བྱས་ཆོས།
།འགར་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཆ་
ལ་ཚད་ཁྱུང་པའི། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མི་སྤིང་དོ།
།སྤིང་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །བྱིས་པ་ལྟ་བུར་
དངོས་པོར་འཛིན་བལྟ་བའི། །འབྲུལ་བྱིར་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར།
།དེས་ན་མདོ་ལས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གནས་པའི་ཚུལ་ལས་
བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ། །སྒྲུང་བ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མར་བཟུང་། །བྱིན་
ཅི་ལོག་གི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བར།
།རྟོགས་ལ་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཚད་མར་གསུངས། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་
དབྱིངས་ཁོང་དུ་ཆུབ་ པ་ཡི། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཚད་མར་བཞག་པ་ལ།

། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ལྟར། ། ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་ཡུལ་ཅན་མི་
འབྲུལ་བའི། ། གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཅི་སྟེ་དགོས། ། ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་ཀྱང་། ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་
བའི། ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འདིས་ནི་ཆེས་མཉམ་བུར། ། མདོ་དོན་དེ་ལ་
བྱེད་གྱི་ཟོལ་ཆོག་གིས། ། དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པར་མཛད་ན་ཡང་།
། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས། ། མདོ་དེའི་
དོན་རྣམས་སྟོན་ནས་བཀྲལ་ཟིན་པས། ། བདག་ཅག་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་
པ་ལས། ། བྱེད་གྱི་མདོ་དོན་གསར་འགྲེལ་དེ་གར་གྱིས། ། འཇིག་རྟེན་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འདི་ཉིད་ལ། ། ཚུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱི་མདོན་སུམ་རྗེས་
དཔག་གི། ། ཚད་མར་རྫོམ་ཆེ་ཚད་མར་མ་སོང་སྟེ། ། ཚད་མར་སོང་ན་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་དེ་ལ། ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་ངེ་བཞིན་དུ།
། མདོན་རྗེས་དག་གིས་ཚད་མར་འགྲུབ་དགོས་ཀྱང་། ། འཕགས་ལ་ཚད་
མར་གྲུབ་པ་མིན་སྤྱིར་ཏེ། ། ཀུན་རྫོབ་རྟུན་པ་བདེན་པར་འཇུག་པ་ཡི།
། མདོན་རྗེས་དེ་དག་འབྲུལ་པར་གཟིགས་པའི་སྤྱིར། ། འཕགས་པའི་
མཁུན་པར་སྟོས་ན་ཚུར་མཐོང་གི། ། མདོན་རྗེས་དེ་དག་ལོག་རྟོག་ཡིན་ནོ་
ཞེས། ། རྩོམ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས། ། རྟོག་གི་ཐམས་ཅད་གྲུབ་

མཐའ་མི་མཐུན་པས། །རང་རང་མངོན་རྗེས་ཚ་མས་གཞལ་བ་ཡི།
།དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་དུ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཚོས་ཉིད་དུ། །གནས་ན་ཚོས་ཉིད་མང་པོར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་
དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ། །འཕགས་པའི་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་
མཐུན་པ་ལས། །ཚུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྗེས་ཚད་མ་སྟེ། །དགོས་པ་
མེད་ཅིང་འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི། །མུ་སྟེགས་སྟོལ་བ་བསྒྲོག་ཕྱིར་ཅོད་པའི་ཚོ།
།ཡང་དག་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་དེ་དོར་བྱས། །མདོར་ན་མངོན་སུམ་དང་
ནི་རྗེས་དཔག་གི། །ཚད་མས་དམ་པའི་དོན་ནི་མི་རྟོགས་ཏེ། །རྟོགས་
བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡི། །ཚོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་དོན་དག་མི་
རྟོགས་ཞེས། །སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་ལེགས་ལྷན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་
རྒྱུད་དབུ་མའི་མན་ངག་ཉིད་དུ་གདམས། ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྒྲོག་སྟེ་
སྒྲུབ་འདི་ཅི། །ཚོས་ཉིད་བདེན་གཟིགས་འཕགས་རྣམས་གསུངས་པ་ལ།
།ཚུར་མཐོང་རྣམས་ཀྱི་བསྟོན་འདོར་འདིས་ཅི་བྱ། །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྟོང་ཚུལ་ལ། །སྟོན་རབས་བྱོན་པའི་སྒྱིས་ཆེན་དུ་མ་ཡང་། །རབ་ཏུ་
མོངས་པའི་གནས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དངོས་རྣམས་སྒྱེ་ན་བདག་དང་གཞན་
ཉིད་ལས། །སྒྱེ་བ་གང་ཡིན་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དོན་དམ་པ་ཡི་སྒྱེ་བ་

ཁེགས་མོད་ཀྱང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་སྐྱེ་བ་དེ། །ཁེགས་པ་
མིན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་སྡོན་ཕྱོན་གྱི། །དབུ་མར་སྦྲོམ་འགས་བདག་སྐྱེ་ལ་
སོགས་པ། །འགོག་པའི་རིགས་པས་འདི་བརྟེན་འདི་འབྱུང་གིས། །སྐྱེ་བ་
འགོག་འདི་ཆད་ལྷ་མི་རུང་ཟེར། །ཀྱེ་མ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་
སྦྱོ་བཏགས་ཏེ། །བྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོར་འབྲུལ་བ་ཡི། །རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་རྟེན་འབྱུང་གཞན་དབང་ལ། །དེ་དེ་ཉིད་དུ་བདེན་པའི་དངོས་
པོར་ཞེན། །ཞེན་ཀྱང་མེད་བཞིན་བཏགས་པའི་མ་རིག་པའི། །དབང་
གིས་སྒྲུང་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས། །རྒྱ་འབྲས་དངོས་པོ་དོན་
བྱེད་རྣམས་པ་ལྟར། །བདེན་ན་བདག་དང་གཞན་དངོས་རང་བདེན་གྱི།
རྒྱ་ལས་སྐྱེ་དགོས་དེ་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ནི། །དབྱང་ཆེ་དེ་ལྟའི་སྐྱེ་བ་མ་རྟོན་པར།
སྐྱེ་མེད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལས། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་
འགྲུབ་པའི་བྱིར། །དབུ་མར་སྦྲེལ་བས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་དུ། །ཁྱུ་བ་ན་
དངོས་སོགས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ། །གོགས་བྱེད་དངོས་པོ་རང་བདེན་
མེད་པའི་བྱིར། །དངོས་པོ་ལྟར་སྒྲུང་རྟེན་འབྱུང་འགྲུབ་རུང་བས། །རྟེན་
འབྱུང་སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་འཐད་ཅེས་གསུངས། །རྣམ་རིག་སྦྱོ་སོགས་བྱི་
ནང་རྟེན་འབྱུང་གི། །རྒྱ་འབྲས་དངོས་པོ་དེ་དེར་གྲུབ་བལྟ་ལ། །རྒྱ་འབྲས་

དངོས་ནི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡང་། །འབྲུང་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་
ཏེ། །དངོས་དེར་བདེན་པའི་རྟེན་འབྲུང་རྒྱ་འབྲས་ལ། །བདག་སྐྱེ་སོགས་
གྱི་དབྱང་པ་བྱས་པའི་ཆེ། །བདག་ལས་སྐྱེ་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལས།
།སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་ཅིག་དགོས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པའི་
དངོས་པོར་ཐལ། །བདག་ཉིད་བདག་གི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལས། །སྐྱེ་
ན་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པའམ། །ཡང་ན་གཏན་ནས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བྱིང་།
།དངོས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཡོད་དམ་མེད་པར་ཐལ། །དེས་ན་རྟག་པའི་དངོས་
དང་ཡང་ན་ཞིག་ །ཡེ་མེད་ཉིད་འགྱུར་ཐ་སྙད་ཉིད་དུ་ཡང་། །དངོས་རྒྱན་
འབྲུང་བའི་གོ་སྐབས་ཐོག་བྱིང་རོ། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲུང་དངོས་བདེན་རྒྱ་
འབྲས་ནི། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འང་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །དངོས་པོ་བདེན་
མེད་སྟོང་ལས་འདི་བརྟེན་ནས། །འདི་བྱུང་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་འབྲས་དངོས་
བདེན་ལྟར། །འབྲུལ་པ་རྩོ་རྩེ་གཟེགས་མ་ལ་སོགས་གྱི། །རིགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཁེགས་པ་ཡིན། །འདི་བརྟེན་འདི་འབྲུང་དངོས་
ནི་རིགས་པ་ཡིས། །བཀག་ཀྱང་ཁེགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་མིན་ན།
།ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་གེས་རབ་གྱི། །ལས་ཉོན་རྒྱ་དང་དེ་འབྲས་
རྣམ་སྤྲིན་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ག་ཉིད་དུ་རང་བདེན་པ། །བྱུང་ལ་གཞོད་

མེད་རང་འཆོ་བའི་གྲུང་པས། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
ལྟར། །དངོས་དེ་བཅིངས་ནས་འཆིང་བའི་སྒྲིག་ཉིད་ལས། །གྲོལ་བ་མེད་
ཕྱིར་འཕགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་། །དངོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་
པ་ནས། །དབང་བཅུ་བརྟེན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟར། །རྣམ་པར་འབྲུལ་
ཞིང་ཅིར་ཡང་རོལ་བ་ཡི། །དབྱེས་དགུར་སྐྱོད་ལ་མངའ་བརྟེན་མི་བྱིད་
འགྲུང་། །དེས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ལ། །དོན་དམ་སྐྱེ་བ་
ཁེགས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་ཁེགས་པས་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ནི།
ཁྱོགས་པས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །བདེན་གཉིས་ཚུལ་ལ་
ཆགས་དང་ཐོགས་བྲལ་ནས། །དབང་བསྐྱར་རུས་པའི་རྫོགས་སངས་
རྒྱས་ལ་སོགས། །འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་འདི་ལ། །རི་
ལྟར་བཞེད་བཞིན་འདོད་ཀྱང་བསྐྱར་བ་ཡིན། །དོན་དམ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་
པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་མཚན་དེ་
ཕྱིར་བདེན་གཉིས་སྐྱིབ་ཐོགས་དང་། །བྲལ་བའི་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་
ཆོ་འབྲུལ་ཡང་། །ལས་ཀྱི་མཐུ་བཞིན་རུས་པ་བརྟུགས་པར་འགྲུང་།
དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་མེད་བཞིན་དུ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ལས་ཀུན་
བརྟགས་གཟུགས་བྱུང་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཆོ།

།དབང་འབྱོར་གཟུགས་ཀྱི་རྣལ་འོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་། །གཟུགས་སོགས་
ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་དེར་བདེན་ན། །གཟུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
བཞིན། །སྤྱོད་པ་ཀོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་འདོད་ཀྱི། །གཟུགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་
རྒྱས་པར་འགྱུར་རམ་གྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྙད་པའི།
།དོན་བྱེད་ཚད་མ་མ་གྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དངོས་བདེན་མེད་པའི་གནད་
མཚང་རིག་པ་ཡི། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་དངོས་ཚོས་
ལ། །མཁའ་ལྟར་ཐོགས་མེད་རྩ་ཞིང་འཕྲུལ་བ་ཡི། །མི་སྲིད་སྲིད་པར་
སྟོན་པའི་དོ་མཚར་ལ། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་དད་པ་ལྟག་པར་སྦྱེས། །སྦྱོ་
འཕགས་ཀྱན་ལ་ཀྱན་རྫོབ་རི་ལྟ་བར། །སྤང་དེ་བདེན་ཞིང་བདེན་ལྟར་ཐ་
སྙད་གྱི། །ཚད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ཕྱིར་སྤྲད་ཅིག་མ། །བསྐལ་པར་བྱིན་
རྒྱབས་ལ་སོགས་ཚོས་ཀྱན་གྱི། །སྤང་ཆ་བདེན་མེད་སྦྱ་མའི་མཛད་ཕྱིན་
ཀྱན། །ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཀྱན་དང་འགལ་འགྱུར་བས། །ཐ་སྙད་ཉིད་
དུའང་གཏན་མི་འབྱུང་བ་འཇམ། །ཡང་ན་ཀྱན་མཁུན་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་དག་
ཀྱང་། །ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས། །འབྲུལ་པའི་སྦྱོད་
པ་ཉིད་དུ་མི་གྱུར་རམ། །རྟེན་འབྱུང་དངོས་པོ་དངོས་པོ་དེར་བདེན་པ།
།ལྟ་བ་བཀག་ན་ཆད་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་པ། །ཚུལ་དེར་ལྟ་བ་བཀག་ན་ཆད་

ལྟར་ནི། །མི་འགྱུར་དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ལྟ་བ་ན། །ཆད་པའི་གཡང་ས་
 ཆེན་པོར་ལྟང་འགྱུར་ཏེ། །རྟེན་འབྱུང་དངོས་པོ་དེ་དེར་བདེན་པ་དང་།
 །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་འབྱུང་དངོས་པོ་
 ཅམ་དུ་འང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །དེ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་མེད་ལྟོས་བཞག་གིས་
 །དངོས་པོར་སྒྲུང་ཅམ་འདི་ཡང་རྒྱན་ཆད་འགྱུར། །རྒྱ་རྒྱེན་དངོས་པོ་
 དངོས་པོར་དེར་བདེན་པའི། །སྐྱེ་བ་གདོད་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་བཞིན་དུ།
 །རྒྱ་རྒྱེན་དངོས་པོ་དེ་དེར་བདེན་མེད་པའི། །སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་ལྟར་སྒྲུང་
 འབྱུང་བ་ཡང་། །མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དངོས། །རི་ལྟ་དེ་ལྟས་
 འགྲོ་འདི་དངོས་བདེན་པར། །འབྲུལ་པ་བསྐྱོད་དེས་སྤིང་ཞིའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི། །དངོས་ཀྱིན་ཆད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། །དཔལ་མགོན་
 ཆེན་པོ་ཀླུ་རྒྱུབ་ཡབ་སྲས་གྱི། །འཛིག་རྟེན་ངོར་མཛོད་གཞན་གྲགས་ཅམ་
 དུ་གསུངས། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཉ་པ་དང་། །ཤ་བ་རི་སོགས་
 རྣམས་གྱི་དོ་ཉ་ལས། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཅུལ་སྒྲུང་འདི་ཀྱན་གྱི།
 །གཤིས་ལུགས་དོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱེ་བ་མེད། །སྐྱེ་མེད་གདངས་ལས་
 བརྟུན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས། །དོ་ཉ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་དོན་སྐྱེ་བོ་མོངས་གདོལ་ལལ་པའི་རང་བཞིན་པ་
 ཡི་སྐྱུ་ཡི་ཁ་གསལ་བརྟོད་ལ། །སྐྱུ་དེ་ལྟ་བུས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུན་རབ་བྱུང་སོགས་གྱི་རྟེན་ལ་ཉེས་པར་གྱུར་ཏེ།

བོད་གཉིས་པ་མཁུར་གྱི་སྒྲོལ།

ཆོས་སྒྲུབ་ན་འད་སྒྲུབ་གར་སོགས་ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་དོར་ནས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུན་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པས་འཆད་པ་དང་རྩོམ་
པར་མ་བྱས་ན་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་ལྷུང་དུ་འགྱུར་གྲང་། སྒྲུབ་ཐོབ་ལ་དགག་བྱ་དེ་ལྟའི་ཉེས་པ་
མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཁྱིམ་པ་སྒྲུངས་གདོལ་པལ་པ་རང་བཞིན་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་ཁ་པ་པགས་
གྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་ཆོས་ལ་དོ་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་དོ་རྟེན་སྒྲུབ་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་
སྟོན་པ་ལ་དོ་རྟེན་རྗེའི་སྒྲུབ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཐོབ་ལྷན་གྱི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སོགས་སྟོན་པའི་དོ་
རྟེན་སྒྲུབ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ། མཆོག། །སྒྲུབ་པ་འགག་མེད་ཀྱུན་རྫོབ་ཆོས་འདི་ནི།
།བདེན་བདེན་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པར་སྒྲུང་ན་ཡང་། །དེ་དེར་བདེན་པར་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས། །བཅིངས་དང་གོལ་བྱའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ནི། །ཤེས་བྱར་
འགར་ཡང་རྟོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །རྟོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཡིས་གང་མོ་ཆེན་པོར་
བསྐྱུགས། །དོན་བྱེད་ལྷན་པའི་དངོས་པོར་རེ་རེ་ཞིང་། །དངོས་པོ་ཉིད་
དུ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྒྲུབ། །དེ་ལས་ལོགས་སྒྲུབ་དངོས་ཆོས་བདེན་སྒྲུབ་
པ། །བཙལ་ནས་བཀག་པས་དངོས་བདེན་ཁེགས་སོ་ཟེར། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
ལུང་པོར་བཏགས་པ་ཡི། །གང་ཟག་དངོས་པོ་འགར་ཡང་མི་འགོག་ཅིང་།
།དེ་ལས་ལོག་པའི་གང་ཟག་བདག་འགོག་གྲང་། །འཛིག་ཆོག་བདག་ལྟ་
ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཛིག་ལྟར་བཏགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ནི།
།ང་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། །ཐ་སྙད་དོན་ལ་ཡང་དག་
ལྷགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུན་མ་ནགས་རིར་སོང་ནས་སྤང་རི་བྱ། །བཙལ་བའི་

འབད་པས་རྒྱན་པོ་མི་ཟིན་བཞིན། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དངོས་པོའི་
བདག་ཉིད་ལ། །དོན་བྱེད་ལུས་པའི་དངོས་བདེན་མི་འགོག་བཞིན། །དེ་
ལས་ལོགས་སུ་ཉིལ་ལེར་སྐྱབ་སྐྱད་དུ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དངོས་བདག་
འགོག་ཅེས་པ། །འདི་ཡིས་དངོས་ཆོས་སྟོང་པར་རྟོགས་ལུས་སམ། །ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་དངོས་ལས་ལོགས་ཞིག་ཏུ། །དངོས་པོ་ཤེས་བྱར་བཅལ་ན་
མ་རྟེན་པ། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན། །རི་བོར་རུ་མི་སྒྲང་
གི་མགོ་བོ་ལ། །བཅལ་བས་མ་རྟེན་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ། །སྒྲང་མགོ་
སྒྲང་རུས་སྟོང་པར་འབྱུར་བ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་མི་འདོད་
བཞིན། །དོན་གྱི་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་འབྱུར་ཏེ། །ཤེས་བྱར་མེད་པའི་
དངོས་ནི་དངོས་མེད་ལས། །གཞན་དུ་འདའ་བ་མེད་ཀྱང་དངོས་མེད་ལ།
།དངོས་པོའི་སྐྱ་ཡིས་སྒྱུར་ནས་དངོས་པོ་དེ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱར་
ཡོད་པ་ཡི། །གཟུགས་སོགས་དངོས་ཆོས་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲས་ཆེ། །གཟུགས་
ཀྱི་དངོས་ཉིད་སྟོང་པར་སྤྱད་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདིར་བརྟགས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
ཞེན་དོན་གྱི། །སྟོང་ཉིད་དང་ནི་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་གཉིས་
ཀྱང་འགལ་བར་སྒྲས་པར་ཐལ། །ཞེན་དོན་ཤེས་བྱར་ཡོད་གཟུགས་མི་
སྟོང་བར། །ཡོད་པར་འདོད་བཞིན་ཆོག་གིས་བརྗོད་པའི་ཆེ། །ཤེས་

བྱར་ཡོད་པའི་གཟུགས་སོགས་སྟོང་ངོ་ཞེས། །ལན་གཅིག་མིན་པར་
ཡང་ཡང་བརྗོད་ཕྱིར་རོ། །དངོས་ལ་སྤྲ་གསང་འབྱེད་ནས་དགག་བྱ་དང་།
།བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེས། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་
མེད་གཉིས་ཀ་དང་། །གཉིས་མིན་དངོས་པོ་འགོག་པའི་ཡོད་མེད་གྱི།
།ཡོད་པ་དགག་བྱའི་དངོས་ནི་རང་ངོ་ཡིས། །སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་བདེན་
གཉིས་གང་ལ་ཡང་། །ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་མེད་པ་དགག་བྱ་ཡི། །དངོས་
ནི་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་དངོས་དེ་ལ། །དངོས་པོར་མེད་པར་ཞེན་པ་འགོག་
གོ་བཅེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་
ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ནས།
།འབད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དོན་དམ་
བདེན་པའམ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་ཚོས་ནི་
སྒྲེ་འཕགས་སུ་ཡི་ཡང་། །ཤེས་ལ་འགར་ཡང་དམིགས་མེད་དེར་བརྟེན་
པའི། །སྒྲིབ་གཉིས་འགོ་བ་སུ་ཡི་རྒྱད་ལའང་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་
འགོག་བྱེད་ཅི་དགོས། །ཀྱན་རྗེ་བདོན་བྱེད་ཅུས་པའི་དངོས་ཆ་ནི། །འགོ་
བ་གང་དང་གང་ལ་སྦྱང་བའི་ཆོ། །ལྟན་སྒྲིས་སྒྲོ་ཡི་དངོས་པོར་བལྟ་བ་
ལས། །དངོས་མེད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། །དེས་ན་དངོས་ལ་

ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་ཆེད་དུ། །བྱིས་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྒོ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་འགོག་པ་ནི།
།གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་པར་ཟད། །སྒྲོན་མེད་དབུ་མའི་ཟབ་
དོན་སྒོ་ལ་འབྱེད་དེས། །བྱེ་མདོ་སེམས་ཙམ་པ་སོགས་ལྟ་གྲུབ་ཀྱིས།
།གང་ཟག་བདག་དང་ཕྱི་དོན་གཟུང་འཛིན་གྱི། །ཆོས་བདག་འགོག་དེ་
ཀུན་བཏགས་ཉི་ཆེ་བའི། །འགོག་པ་ཙམ་ལས་ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་
།རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཟེར། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་
ལ་རིམ་འདུག་གི། །ཐེག་པ་དང་ནི་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་ལ། །བདག་མེད་
རྣམ་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱིས། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་
གྲོལ་མི་སྟེར་ན། །ཐེག་དང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དེ་དག་གིས། །ཐར་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བྲིད་པ་ལ། །ཐེག་པ་དང་ནི་གྲུབ་མཐར་མི་འགྱུར་
ཕྱིར། །ཐེག་པ་དམན་དང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དག །སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་ཉིད་དུའང་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་། །གྲུབ་
མཐའ་ཀུན་གྱང་ཕྱི་རོལ་ལུ་སྟེགས་པའི། །སྒོ་ལ་ལྟར་སོང་ཞེས་ཁས་ལེན་
ཐོད་དམ་ཅི། །ཀླུ་བས་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་དང་། །མཐུན་

པར་དགོངས་ནས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་
བདག་བདེན་གྱི། །སྒྲོས་པ་རིམ་གྱི་འགོག་པར་བྱ་སྤྲད་དུ། །ཡུང་ལ་
བཏགས་པའི་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དང་། །གཟུགས་སོགས་མྱི་དོན་བེམས་
པའི་དངོས་པོ་དང་། །ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཀུན།
།རིམ་པས་བཀག་ནས་ཆོས་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཅམ་ཡང་མཐར་ཐུག་པར། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་ཞེགས་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། །ཡོད་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉེར་ཞི་བའི། །མི་གནས་
མུང་འདས་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐེག་པའི་རིམ་པ་མ་ལུས་རྫོགས་བྱེད་
པ། །འོར་བུ་ལྷན་པ་སྦྱངས་པའི་དབེ་ཚུལ་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཁམས་
རྣམས་རིམ་བཞིན་སྦྱངས་པ་ལས། །དེས་ལེགས་བྱང་ཚུབ་རྣམས་གསུམ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐེག་པ་དམན་དང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ཡི། །རང་ལམ་
དག་གིས་སྤང་བྱ་མི་སྤོང་ན། །རྒྱ་མཚན་དེ་མྱིར་ཐེག་པ་འོག་མ་དང་།
།རྣམ་རིག་སྒྲ་སོགས་སྟོན་པའི་ཆོས་གང་ཟག །ཀུན་གྱང་ལོག་པའི་ཆོས་
དང་སྟོན་པ་སྤྱ །དོན་གྱིས་འཕགས་པའི་སྤྲིག་ལས་གཟུགས་གྲུབ་ན།
།ནམ་མཁའི་ཁམས་ནའང་ཤོང་སྐབས་ཅི་ལྟར་ཡོད། །བྱེད་ཅག་རང་
བཞིན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགོག་མྱིར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་རི་བོང་ས།

མེད་པར་མི་འདོད་དོན་བྱེད་ཅུས་དངོས་ནི། །དངོས་པོར་མེད་པར་
 འགོག་སྒྲིབ་ཀྱིས་རྫོང་བའི། །རི་བོར་རྩ་མེད་ཡོད་པར་འདོད་དོ་ཟེར། །དེ་
 ལྟ་ན་ནི་གཡག་དང་རི་བོར་གི མགོ་ལ་རྩ་ཡོད་རྩ་མེད་འཛིན་པ་ལ།
 བྱིས་པའི་སློང་དང་ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མཁྱེན་པ་ཀྱུན་རྫོང་བདེན་པ་
 འབྲུལ་མེད་དུ། །རྟོགས་པའི་སློང་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། །གཡག་
 དང་རི་བོར་གི་ནི་མགོ་གཉིས་ཀར། ། །དོན་དམ་པར་གྲུབ་རྩ་མེད་པ་
 དང་། །ཀྱུན་རྫོང་གིས་གྲུབ་རྩ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །བྱུང་པར་ཡོད་པ་གསལ་
 བར་རྟོགས་པ་ལ། །བྱིས་དང་ཀྱུན་མཁྱེན་རྟོགས་ཚུལ་མཚུངས་སྒྲིབ་རོ།
 །འདོད་ན་བྱིས་སློང་ཀྱུན་རྫོང་བདེན་པ་ལ། །འབྲུལ་སྒྲིབ་བྲལ་བར་རྟོགས་
 བས་རི་སྟེང་བའི། །མཁྱེན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བསོད་ཚོགས་ལ།
 །འབད་པ་ཅི་དགོས་ཀྱུན་རྫོང་དངོས་པོ་ཡི། །དོན་བྱེད་ཅུས་བདེན་བསྟུ་
 མེད་མཐོང་ཙམ་དེས། །ཀྱུན་རྫོང་བདེན་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་ཆོད་པ་ཡི། །ཤེས་
 རབ་སྒྲུབ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡི་ཀྱུན་རྫོང་དངོས་པོར་ཡོད་
 མེད་ཀྱི། །ཤེས་པ་མངོན་སུམ་འབྲུལ་བྲལ་སྒྲེས་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲ་
 ལ་རྟག་འཛིན་ལྟར། །དོན་བྱེད་ཅུས་དངོས་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་།
 །དོན་བྱེད་ཅུས་མིན་དངོས་པོ་དངོས་ལྟ་བུའི། །སྒྲིབ་པའི་མཐའ་ཞིག་ཡོད་

པ་སེལ་ཆེད་དུ། །ཡོད་མེད་ལོག་རྟོག་སྐྱིབ་པ་སྦྲང་ཞེན། །དོན་བྱེད་རུས་
མིན་ཆོས་ཤིག་དངོས་པོར་ནི། །གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་བརྟགས་པ་སྤྱིད་ན་
ཡང་། །སོ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཕྱོད་བ་ཡི། །ཚད་མ་སྟོབས་ལྡན་
རྣམས་དང་འགལ་བའི་བྱིར། །ཚད་མ་དེ་ཡིས་བྱངས་ནས་འབད་མེད་དུ།
།དོན་བྱེད་རུས་མིན་ཆོས་ཞིག་དངོས་པོ་ཟུ། །ལྟ་བའི་ཡོད་འཛིན་ངང་གིས་
བསྐྱོག་འཁུར་རོ། །དེས་ན་སོ་སྤྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྤང་དོར་གྱི། །ཐ་སྙད་བར་
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དོན་བྱེད་རུས་མིན་
པའི། །དངོས་པོ་ཡོད་སྤང་ཞེན་པས་འཆིང་གྱུར་ནས། །འཛིག་རྟོན་དོན་
གཉེར་སྦྱོད་ལའང་གོགས་མེད་བྱིར། །བྱོད་ཀྱི་ཡོད་མཐའ་འགོག་པའི་
འགོག་ཚུལ་དེ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི། །ལྟ་ཞོག་
བྱིས་པས་ཐ་སྙད་སྤང་དོར་ལ། །འཇུག་པ་ཙམ་ལའང་གོགས་སྐྱིབ་མི་
རུས་ན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ལ་བདེན་པར་སྤོངས་པ་ཡི། །འཛིག་རྟོན་ལྡན་
སྤྱིས་བདེན་འཛིན་ཡིན་སྐད་པའི། །སྐྱིབ་པའི་རྩ་བར་བཤད་དེ་ཅི་སྟེ་
འགྲུབ། །འཁོར་རྩའི་ལྟན་སྤྱིས་མ་རིག་བདེན་ལྟ་ནི། །བདེན་པར་ལྟ་
བའི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་ཞེས། །འདོད་པ་དེ་དག་གཡོ་སྤྱིས་སྐྱིབ་པའི་
ཆེད། །ཤེས་བྱ་མིན་པའི་བདག་བདེན་ཡོད་སྐད་པ། །སྟོ་ཡིས་ནན་གྱི་བ

ཏགས་ནས་དེ་ཉིད་ལ། །བདེན་འཛིན་ལཁོར་རྩའི་མ་རིག་བདེན་ལྟ་བ།
།ཡིན་པར་སྒྲུབ་ནས་ལཁོར་རྩའི་མ་རིག་པའི། །བདེན་ལྟ་སྤོང་བ་འགོག་
བར་བྱེད་པ་ཡང་། །ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལམ་འགོགས་པ་ལས།
།གཞན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་གྱུ། །བྱད་པར་དཔལ་ལྡན་གྱུ་ཡི་
རྩ་ཤེས་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་ཤེས་བརྗོད་དུ། །རི་ལྟར་
གྲུབ་དང་དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་ཀྱང་། །རིགས་པས་གནོད་ཕྱིར་ཀྱང་རྗོད་
ཆོས་ཅན་རྣམས། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་མཚུངས་ཞེས།
།བརྗོད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལོག་པ་ན། །དེར་འཛིན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་
ཡུལ་ལོག་འགྱུར་བས། །ཆོས་ཅན་ཆོས་རྣམས་མ་སྦྱིས་མ་འགག་པ།
།ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས། །འདི་ལ་བྱེད་
ཅག་དངོས་སུ་སྟོན་ཅུས་སམ། །རྣམ་རིག་སྒྲུབས་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་ཆོ།
།གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིག་པས་འགོག་ཅུས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་ཤེས་པ་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིགས་པའི་ཡུལ་མིན་པས།
།དོན་དམ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པོ་ཞེས། །དངོས་པོར་བལྟ་བའི་ཞེ་
གནོད་མ་བཟོད་པར། །རིགས་པས་གནོད་ཀྱང་ཞེན་པས་དམ་བཅས་ཏེ།
།གྲུབ་མཐར་སྒྲུབ་ནས་སྒྱུ་ཡིས་སྤེད་པ་བཞིན། །བྱོད་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་དོན་

བྱེད་རུས་པའི་དངོས། །རིགས་པས་བཀག་ཀྱང་མི་ཁེགས་ཟེར་བ་ནི།
 །རྒྱལ་བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་
 ལྟོང་པར་གསུངས་པ་དེ། །བྱེད་ཅག་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་འཛིན་སྟོང་ལ།
 །གཞོད་མྱིར་ཆོས་ཀྱུན་སྟོང་དང་སྐྱེ་མེད་དུ། །གསུངས་དེར་སྒྲག་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་ཡང་བས། །དངོས་ལ་བདེན་པའི་ལུས་པ་གཞན་ཡོད་ཅེས།
 །གསང་ཆོག་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཡོད་སྐད་པའི། །ཅལ་ཅོལ་ཆོག་ལ་ཐར་
 འདོད་སྐྱེ་ཡིད་རྟོན། དེས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཆོས། །ཤེས་
 བྱ་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཆོད་མ་དང་། །སྤྱེ་མའི་མན་ངག་རང་རིག་ཆོད་མ་སྟེ། །ཆོད་
 མ་བཞི་པོས་བཀག་ཅིང་ཁེགས་ཞེས་པ། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་མ་
 སྒྲས་པར། །བིརྩ་པ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །སྟན་རྒྱུད་ཆོད་
 མ་ཀྱུན་ཏུ་འང་རྒྱ་ཆེར་གྲགས། །གསར་ཅོམ་གཞུང་ལ་ཡིད་གཏོད་ག་ལ་
 ཡོད། །སྟོན་བྱོན་དབུ་མ་པར་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མཐའ་བུལ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ། །སྟོགས་ཅམ་མཐོང་བར་མ་གུར་ཟབ་གནད་ནི།
 །བདག་གི་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་གིས་འཆད་ཟེར་དེས། །དངོས་པོ་ཀྱུན་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་དེ་ནི། །བཀག་

ན་ཚས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་ཏྲོགས་གྱི། །ཤེས་རབ་དམ་པའི་ཡུལ་ནི་སུན་
ལྷུང་འགྱུར། །དེ་ལྷུང་ན་ནི་ཚས་དང་གང་ཟག་ལ། །བདག་ལྷའི་གཉེན་པོ་
དུང་ནས་སྟོང་བྱེད་པས། །རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ།
།ཡོད་པར་ལྷ་སྒྲོམ་བྱང་ཆེན་ལམ་མཆོག་ཟེར། །དེ་ལྷ་ན་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བའི། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་ནི་ཡོད་པ་ན། །ཡོད་པར་ཡོད་དམ་
མེད་པ་གང་དུ་ཡོད། །ཡོད་པར་ཡོད་ན་སྟོང་པའི་ཚས་དེ་ནི། །ཡོད་པ་ཉིད་
གྱིས་འཇིག་དང་བཅས་ཉིད་ལྱིར། །དེ་ལྷའི་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་གྱུར་པ་
ལས། །སྐྱབ་ཚས་དོར་བའི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དུ། །ནམ་ཡང་འགྲོ་བའི་
གནས་སྐབས་ག་ལ་མཆིས། །མེད་པ་ཡོད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི། །མེད་
པར་ཡོད་པར་སོང་བྱིར་སྟོང་ཉིད་དེ། །སྟོང་ཉིད་མིན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་
འདིར་དབྱུང་བཟོད་མིན། །དབྱུང་བཟོད་མིན་གྱང་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི།
།དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། །དབྱུང་བཟོད་མིན་གྱང་ཡོད་
པར་འདོད་དོ་གྱིས། །ཀླུ་བའི་ཡུམ་སོགས་ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་ལས། །ཤེས་
དང་ཤེས་བྱ་བདག་བདེན་མེད་ཏྲོགས་གྱི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་
སྟོང་ན། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་ཚས་རྣམས་ནི། །བྱ་བྱེད་ལས་གྱི་

ཡུལ་དུ་ཡོད་བཟུ་ན། །ཤེས་རབ་མ་རོལ་བྱིན་པའི་དམིགས་པ་ནི།
།ཡོངས་སུ་དག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས། །སྟོང་ཉིད་བཟུ་བའི་དུག་
གིས་ ཟེན་པའི་བྱིར། །གང་ཟག་བདག་ལྟ་ལས་ཀྱང་སྟོང་ལྟ་བའི།
།འཛིན་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱ་བར་གསུངས། །དེ་བྱིར་ཐེག་ཆེན་མདོ་
རྒྱུད་སྒྲ་མེད་དུ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་འཆད་པ་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱང་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་དུ། །ཡོད་པར་རྟོག་པའི་མཐར་ལྟ་སེལ་བའི་ཆེད།
།སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འདྲ་སྟོང་ཉིད་དེས་སྟོང་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་ཆེར་
རྩོགས་སངས་དེས། །གསུངས་ཚུལ་དཔའ་བོས་དོན་དམ་སྒྲུལ་པ་ལས།
།སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྒྱུ་སོགས་རྣམས་གངས་དང་། །དཔེ་མཐའ་ཡས་དང་ཐེག་
པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི། །ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་མི་གནས་དཔུ་མ་ཆོན། །མཆོན་
ཀྱང་མཆོན་པར་བྱ་མིན་འདི་ལ་ནི། །བསལ་བཞག་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་ཉིད་
དེ་ཡང་། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བྱིར་འདི་ལ་ནི། །སངས་རྒྱུས་སེམས་
ཅན་བདག་གཞན་སྣང་སྤྱིད་ཆོས། །གྲོ་ལ་འཆིང་མིང་ཅམ་མིང་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཁའ་འདྲ་ཆོས་རྣམས་མཐོང་མེད་ཆོ། །མི་མདོན་
མི་སྣང་འཇམ་དཔལ་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །ཀྱན་རྩོལ་དོན་བྱེད་ལུས་
པའི་དངོས་བདེན་དེ ། །རླུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་མི་གནས་ལ། །དོན་

དམ་བདེན་པ་ཞེས་པར་འཛིག་པ་ལས། །དོན་ལ་གནས་པའི་དོན་དམ་
བདེན་པ་ཞིག །ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་བྱར་མ་གྱུར་པས། །དུས་
གསུམ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལྟར་རྟོགས་
ཞེས་སྟོང་ཉིད་དེ། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བརྟན་ཏོ། །ཁྱེད་
ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེར་ནི། །ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་
ཡིས། །སྟོང་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
ཡོད་པ་དེ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་རྟོགས་
བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །འཇལ་བྱེད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེར་
རྟོགས་ཚུལ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་རྟོགས་པས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་དང་། །མཚན་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར། །ཤེས་རབ་དམ་པའི་མཁྱེན་པོར་ཡུལ་དང་ནི། །ཡུལ་ཅན་གཟུང་
འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ། །ཉིར་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་
བས། །རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་ཡུལ། །ཆོས་དབྱིངས་
འོད་གསལ་དམིགས་པ་བྲལ་བ་དེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཅུད་ནས་སུན་འབྱིན་མ་
བྱས་སམ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་
དག་གིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་། །དེ་རྟོག་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་

གསུམ་ལ། ཡོད་དང་མེད་སོགས་བཏུ་བའི་སྒྲོས་ཆོས་ནི། ། འགར་ཡང་
འགོག་པར་བྱེད་པ་རིགས་མིན་ན། ། ཡོད་མེད་དམིགས་མཚན་ཅན་གྱི་
ཤེར་བྱིན་ཏེ། ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས། ། རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་སོགས་ངེས་དོན་གསུང་རབ་ལས། ། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་སྒྲོ་
མཐའ་ཡས། ། གཞལ་དུ་མེད་པར་གསུངས་དེས་རི་ལྟར་ཀྱ། ། དོན་དམ་
དེ་ཉིད་རི་ལྟའི་མཁུན་ཡུལ་ནི། ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་དང་མ་
རྟོགས་གྱིས། ། འགར་ཡང་མཁུན་ཞིང་གཟིགས་བྱར་མ་དམིགས་པར།
། ཤེས་རབ་དམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་བརྟགས་པ་ལས། ། བྱ་བྱེད་ལས་གྱི་ཡུལ་
ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ། སྟོང་གཞི་དོན་བྱེད་རུས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ ། དོན་བྱེད་
རུས་མིན་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཡི། ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོང་པའི་རྒྱལ་འདི་
ནི། ། འཁར་གཞོང་མར་བྱས་སྟོང་པའི་སྟོང་སྟོང་ལྟར། ། ཆོས་གཞན་
སྟོང་ལ་ཆོས་གཞན་མི་སྟོང་བས། ། རྒྱ་ཆད་བྱོགས་ལྗང་ཅན་གྱི་སྟོང་ཉིད་
དེ། ། རི་ལྟ་མཁུན་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་སྟེ། ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་རིས་སུ་མ་
ཆད་པའི། ། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་མཐའ་དག་པ། ། སྟོང་
ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ། མཚུངས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་
གྱི་སྟོང་ཉིད་དུ། ། རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ། རྣམ་རིག་པ་

ལྟར་ཤེས་བྱའི་ཚེས་ལ་ནི། །བདེན་པ་གཉིས་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་བྱེ་
ནས། །ཚེས་འགའ་སྟོང་ལ་ཚེས་འགའ་མི་སྟོང་ཞེས། །སྟོང་ཉིད་དངོས་
པོའི་གཞི་ཅན་ཁས་ལེན་ལྟར། །དམིགས་མཚན་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་མཚོག་
གི་ཡུལ། །དམིགས་མེད་ཚེས་དབྱིངས་ཁོང་དུ་ཅི་སྟེ་ཆུབ། །དེ་ལྟར་ཡང་
དག་མིན་ལ་རྟོག་པ་ཡིས། །བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བར་བྱེད་པ་
ཡི། །ཤེས་རབ་མཚོག་ནི་ཐོས་དང་བསམ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་རིགས་
ཤེས་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བདེན་གཉིས་གནས་ལ་སྒྲིས་མཐའ་ཀྱན་
བཅད་ནས། །སྒྲིས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཁམས་
གསུམ་ས་དགའའི་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་པའི། །བསམ་གཏན་ནི་གནས་
ཟུང་འབྲེལ་སྒྲིམ་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བསག་སྤྱང་རུས་ཐོབ་སྟེ།
།ཟག་མེད་སྒྲིམ་བྱུང་ཤེས་རབ་སྦྱེས་པའི་ཆོ། །དབང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་
གཟུགས་སོགས་སྤྱི་དོན་དང་། །ཡིད་ཤེས་ཡུལ་གྱི་ཚེས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་པའི།
།འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚེས་རྣམས་ལ། །རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་
བར། །སྤྱི་ནང་ཚེས་ལ་དེ་དང་དེར་རྟོག་པའི། །དངོས་པོ་བདེན་པ་ཅན་
ཀྱིས་མ་སྒྲིབས་བར། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་སྒྲིབ་བྲལ་གྱིས།

།ཤེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ། །འགར་ཡང་གྲུབ་པ་བྲལ་བར་
ཁོང་ཚུབ་ཆོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི། །མ་དུག་
པ་དང་བདག་ཏུ་བལྟ་ལ་སོགས། །ཉོན་མོངས་ཀྱན་དང་མཚན་མར་བལྟ་
བ་ཡི། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱན་གྱི་ས་བོན་ཡང་། །གདོད་ནས་སྐྱེ་
མེད་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། །རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་ལུས་ཀྱན་གཙོད་པ་
ཡི། །ལས་ཉོན་མི་སྐྱེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །ཡུང་སོགས་བདུད་
བཞིའི་གཞོད་པས་མི་བརྩི་བར། །ཐོག་མེད་མ་ཁྱན་ལུས་པས་སྐྱོ་རྣམས་
ལ། །བརྩེ་བས་མ་བཟོད་སྤྱིད་པར་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །སྐྱེ་བ་སྤངས་ནས་འགོ་
ཀྱན་རྩོགས་བྱང་དུ། །འགོག་སྤྱད་རྩོགས་སངས་སྐྱབ་ཆེད་ཕྱིན་དུག་དང་།
།བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ཡིས་བསྐླལ་པ་དབག་མེད་པར། །སྤྱར་ཡང་སྒྲིབ་
གཉིས་བག་ཆགས་གནས་ངན་ལེན། །དྲི་མ་ཕྱིར་ལྟོག་མེད་པར་ཡོངས་
སྐྱོང་ཞིང་། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགོ་ཀྱན་མངོན་མཐོ་དང་། །ངེས་
ལེགས་སྐྱབ་བྱས་གནས་དང་གཟུགས་ཡོ་བྱད། །རི་ལྟར་འདོད་ལ་མངའ་
བརྟེས་ནམ་མཁའ་ནི། །རི་སྤྱིད་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་འཕྲོ་གཞེས་པར། །འཆི་
མེད་རྟག་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྣམས་
ཀྱང་ལེགས་བསགས་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མཛད་

པ་ཡི། །ཆོས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོག་ལྷ་མེད་དེ། །བདག་གིས་ཐོབ་
འདོད་དད་པའི་ཉིང་ནས་སྐྱེས། །དེ་སྤྱད་མ་ཤོད་སེམས་ཅན་མཐའ་གྲས་
ཤིང་། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཆོག་ས་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པས། །དེ་ལྟའི་དངོས་པོ་
ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་སྤྱད་ཀྱིས། །འགར་ཡང་སྤྱང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
།ཁྱེད་ཅག་གང་ཟག་གཅིག་གི་བཀྱི་བ་དེས། །མཁའ་མཉམ་ཆོས་དང་
གང་ཟག་གངས་མེད་པའི། །ཉེས་ཆོག་ས་མ་ལུས་སྤྱང་བར་མི་རུས་ཕྱིར།
།བྱ་དཀའི་གནས་ལ་སྤྱད་ཀྱང་རེ་བ་ཡང་། །རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ཞེས། །ཐབས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཆོག་ས་གངས་མེད་ཀྱི།
།དངོས་འཛིན་གྲུབ་པ་དུ་མས་བྲིད་བཞིགས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་
སེམས་ལ་ཞུམ་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཤི་བའི་དབང་དུ་མི་ཤོར་ཏེ། །ཆོས་དང་
གང་ཟག་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་པར། །ཡོད་ན་དེ་སྟེད་གངས་མེད་དུ་མ་ནི།
།གཅིག་གི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་གང་ཟག་
དངོས་ཀྱན་སྤྱོད་དོ་ཅོག །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་ཉིད་ཕྱིར། །མ་
བརྟགས་གྲགས་པའི་འཛིན་ཉེན་ལྟོས་འབྱུང་ངོར། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
དབྱིངས་ལས་གང་ཟག་ནི། །དུ་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་དང་གཅིག་ཉིད་
ནི། །དུ་མས་བསྐྱེད་སོགས་དོན་བྱེད་དངོས་པོའི་ཆ། །འགར་ཡང་བཀག་

མེད་འབྱུང་རུང་སྤྱིད་དེའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོས་མི་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་
 དངོས། །སྟོས་གཞག་དབང་གིས་འཛོག་ཅིང་དངོས་པོའི་ཚས། །རྟེན་
 འབྱུང་ལ་སྟོས་སྟོང་ཉིད་འཛོག་པ་ཡི། །ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་སྟོང་ལས་རྟེན་
 འབྱུང་དང་། །རྟེན་འབྱུང་ལས་ནི་སྟོང་ཉིད་སྤྱིད་པ་ཡི། །སྟོང་དང་རྟེན་
 འབྱུང་དོན་ལ་འགལ་མེད་པར། །སྟོས་བྲལ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཚུལ་
 གཅིག་རྒྱ། །གསུངས་མཚོག་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་བཀའ་བསྟུལ་ལ། །ངེས་
 པ་རྟེན་པའི་སྟོ་མཐུ་གོམས་གྱུར་པས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་
 ལོངས་སྟོན་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་མཐུ་ཡིས་ཆགས་དང་སྤང་བ་ཡི། །དབང་
 གིས་བྱང་ཚུབ་སྟོན་ལས་ཉམས་སྐབས་ཅི། །འགོ་ལ་སྟིང་རྩ་སྤྲུག་པའི་
 མཛའ་གཙུགས་ཀྱིས། །བྱམས་པའི་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་ཆེར་འབར་
 ཡང་། །ཡིད་འོང་བདེ་བ་བདག་གིར་འདོད་པ་ཡི། །ཆགས་སེམས་བྱང་
 ཆེན་ལས་ལ་ག་ལ་འདྲེས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་སྟིང་རྩེ་མི་བཟོད་པ།
 །བྱགས་དྲག་འབར་ཡང་དེ་ཡི་སྤྲུག་བསྟུལ་གྱི། །མྱ་ངན་ཁུར་གྱི་ཟིལ་གྱིས་
 འོན་གྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆེན་འབད་པའི་སྟོ་བ་ཅི་སྟེ་ཉམས། །སེམས་ཅན་རིས་
 མེད་མཛའ་བོར་བཟུང་བ་ཡི། །ཡིད་འོང་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་
 མཚོག་རྒྱ། །འབྲལ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ཡི་དགའ་བདེ་ལ། །གཡངས་ནས་

[illegible]

༡༡། རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ལས་བརྩམས་པའི་ཐེ་
ཚོམ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག་ །མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཞབས་
གྱི་པད་མ་ལ། །གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱིམ་པ་སྦྱར་བ་ཡི། །ཐལ་མོ་སྤྱི་བོའི་
གཙུག་རྒྱུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་ཤྲུག་སྤྲུབ་པ་བདུད་འདུལ་བ།
།ཁྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཕྱི་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ །སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི།
།མཐར་ཐུག་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཟབ་དོན་ལ། །སྤྱོད་མེད་འདིར་ཏོག་གེ་ཅན་
འགས་ཚོར་དུས་གྱི། །འོ་མ་ལྷ་སྤྲུང་བསྐྱེད་འདིར་མ་རང་ནས། །ཚུལ་
བཞིན་དཔྱད་ནས་དྲང་པོར་བརྗོད་པར་བགྱི། །གསང་བ་དེ་དགེས་དང་
དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་སྒྲོམ་ཚོ།
།སོ་སོར་སྤྲུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ན།
ཐམས་ཅད་ལྟུང་གི། །གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ལས།
།འབྲུལ་པའི་སྤྲུང་བ་ཉི་བར་ལྷུང་པའི་ཚོ། །གཞུང་འཛིན་རྣམ་པར་རིག་པ་

འགགས་པ་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པར་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི། །སྟོང་
པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཆ་མེད་པར། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་གིས་སྒྲེ་བ་
དེར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱོག་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་
སྐྱོག་ལས་དེར་འཛིན་བདག་གཉིས་སོགས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིབ་པ་
སྤངས་པའི་གནད། །གསང་ཆེན་སྤྲགས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་མ་གཏོགས་པ།
།ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ལ་སོགས་པར་འདི་མ་གྲགས། །འདི་ལྟའི་ཟབ་གནད་
གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤྲད། །ཁ་ཅིག་སོར་སྤྱད་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི།
།མིག་དང་ཡིད་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་ནང་ཐད་དུ། །དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་སྟོང་སེང་
དེ་ཉིད་ལ། །ཅེ་ཅིག་ཆགས་ཞེན་དྲག་པོས་བལྟ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བལྟ་
ཞིང་སྒོམ་ལ་བརྩོན་པ་དེས། །ཐ་མལ་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་འགོག་སྐབས་བཀག་གྱུར་པས། །བདེན་གྲུབ་
གཟུང་འཛིན་ལྟ་སྒོམ་རྒྱས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟའི་སོར་སྤྱད་ལྟ་སྒོམ་དེ་དག་
ནི། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་བཞིན་སྟོང་བར་རིགས། །སྒྲེས་བུ་
རྣམས་ལ་གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱད་གི། །གཟུང་འཛིན་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ཉིན་དང་མཚན་མའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དེ། །དུས་ཡུལ་
ལུས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་བཅིང་གིས། །ཐ་མལ་ཉིན་མཚན་སྤང་བས་མི་

སྒྲིབ་པར། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཉིན་དང་
མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རོ་རྒྱང་རྒྱང་སེམས་བཅིངས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལས། །ཉིན་མཚན་ཐ་མའི་སྣང་བའི་ཆ་འདི་དག །སོ་སོར་སྤྱད་
པར་བྱེད་ཆེད་མ་ཡིན་པར། །མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་པོར་སྒྲོམ་པ་དེ།
།མིག་རྒྱང་རངས་བྱེད་དང་པོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་བྱང་ཆེ་ཉིན་མོའི་
རྣལ་འབྱོར་དེ། །ལེགས་པར་བརྟན་པས་མིག་ཤེས་འགོག་ཆེད་དོ།
།མུན་པ་ལ་ནི་མིག་དབང་གཟིར་བ་ན། །མིག་ནད་བྱང་ནས་གཟུགས་
རྣམས་གསལ་འགྱུར་ཞེས། །ཁྱི་ནད་གསོ་དབྱེད་གཞུང་ནས་འགྱུར་བ་
ལས། །མུན་པར་བལྟས་པས་མིག་དབང་ཅུས་མཐུན། །ཉམས་པར་
འགྱུར་བ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་། །མདོན་སུམ་ཉམས་སུ་བྱོང་བས་
གསལ་བ་ཡིན། །འདུས་པ་སོགས་ནས་སྒྲིག་རྒྱ་དང་པོ་དང་། །དུས་
འཁོར་སོགས་ནས་དུ་བ་དང་པོར་བཤད། །དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ་ཇི་བཞིན་
སྒྲུག་པར་ཞེས། །རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་དག་གིས་འཆད་པ་ན། །ས་ནི་རྩ་ལ་
ཐིམ་པའི་རྟགས་ཉིད་དུ། །སར་སྣང་འགགས་པས་དུ་ཚུབ་ལྟར་སྣང་ཆོ།
།སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་སྣང་དང་འབྲེས་རྒྱར་པས། །ལ་ལས་དང་པོར་སྒྲིག་རྒྱ་
སྣང་ཞེས་སྟུམ། །དོན་ལ་དང་པོར་དུ་སྣང་འབྱུང་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་

ནམས་ཀྱི་མྱོང་བས་གྲུབ་པར་འཆད། །ཁ་ཅིག་གསང་འདུས་དུས་འཁོར་
ཡན་ལག་དུག །རང་གཞུང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །དབང་
གིས་འདུས་པ་དུས་འཁོར་ནལ་འབྱོར་པར། །དང་པོར་སོ་སོར་སྒྲིག་རྒྱུ་དུ་
བ་གཉིས། །འབྲུང་བའི་ཟབ་གནད་གཞན་གྱིས་མ་ཆོགས་ལོ། །དེ་ཉིད་
རང་གཞུང་སོ་སོར་བསྐྱོམས་པ་ལས། །ས་ནི་ཆུ་དང་ཆུ་ནི་མེ་ཉིད་ལ།
།ཐིམ་པ་དང་པོར་སོ་སོར་འབྲུང་འབྲུར་ན། །རྟགས་གཉིས་སོ་སོར་དང་
པོར་འབྲུང་སྤིད་ཀྱང་། །འདུས་པ་དུས་འཁོར་གཉིས་ཀའི་སོར་སྤྱད་ནི།
།རང་རང་གཞུང་བཞིན་རི་རྩར་བསྐྱོམས་ན་ཡང་། །ལྷགས་འབྲུང་དུས་སུ་
དང་པོར་ས་ཉིད་ནི། །ཆུ་ལ་ཐིམ་ལས་ཆུ་ནི་མེ་ཉིད་ལ། །ཐིམ་པ་དང་པོར་
མི་འབྲུང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དང་པོར་དུ་ལས་སྒྲིག་རྒྱུ་འབྲུང་མིན་ཞེས། །གྲུབ་
མཆོག་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་གསུང་གིས་བཅད། །རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལོར་པར་
གཞུག་པའི་ཕྱིར། །བྱད་ཆོས་སྒྲོས་གསར་འཛོག་ལ་ཡ་མཚན་ཅིང་།
།ཉིན་མོའི་ནལ་འབྱོར་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ། །ཆུ་འཛོལ་བྲལ་བར་
བགྲད་པའི་མིག་གིས་ནི། །བལྟས་ཆེ་བར་སྒྲུང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར།
།གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་གང་ཡང་ཡོད་མིན་པ། །དམིགས་རྒྱུན་ཉམས་
པས་མིག་ཤེས་པ་ལ་པ་ནི། །སྒྲེ་བའི་འཇུག་པ་འགོགས་བྱེད་ཡིན་པ་ལ།

།ཁ་ཅིག་རྩེ་ཉིའི་ཡར་སྒྲེར་མཆོན་རྟགས་ནི། །བཞི་པ་སྒྲིབ་མེད་མཁའ་
སྒྲུང་འཆར་བ་དེར། །ཉིན་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་བས་དེ་མཐོང་ཕྱིར།
།ནམ་མཁའ་བགྱིད་ནས་བལྟ་ཞེས་དེར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྒྱུད་
དང་འགྲེལ་པ་ལས། །སྤྲ་གཤམ་མེད་པའི་མཁའ་ལ་བལྟ་བ་ནི། །ཉིན་མོའི་
རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དུ་གསུངས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་ཐོགས་བྲལ་བའི་ནམ་
མཁའ་སྒྲུང་མེད་པར། །ཉིན་མོའི་སྒྲོང་ཉིད་རྟགས་དུག་འཆར་འགྱུར་
བས། །ཉི་མའི་གྲུང་ལ་བབ་ཆེ་ཉི་འོད་ཀྱི། །སྒྲུང་བས་བར་སྒྲུང་སྒྲོང་ཆ་སྒྱུ་
འོད་དུ། །འཆར་བས་རྟགས་སྒྲུང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་འཁྲུག་པས་མིག་ལ་ཡང་། །རབ་རིབ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲུང་བགྱུད་
མིན་ཞེས། །ཆེད་དུ་དགག་དེའང་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མཆོན་
མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ཐུན་པ་ལ། །མཆོན་རྟགས་རྣམ་བཞི་འཆར་ལ་
མཆོན་རྟགས་ཞེས།བཞག་ཅིང་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བར་སྒྲུང་ལ། །ཉིན་
རྟགས་དུག་པོ་འཆར་ལ་ཉིན་རྟགས་ཞེས། །འཛོག་པར་གསུངས་ལས་
ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན། །མཆོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ལ། །ཉིན་
རྟགས་རྣམ་དུག་འཆར་ཕྱིར་ཉིན་རྟགས་དེ། །མཆོན་རྟགས་དུས་འགྱུར་
འདོད་ན་ཉིན་དང་མཆོན། །རྟགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར།

།ཁ་ཅིག་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གྱིས། །མཁའ་ལ་ལྷ་སྒྲངས་བྱས་
བས་མཆོན་རྟགས་རྣམས། །དང་པོར་འཆར་ཞིང་དེ་ནས་ཉིན་རྟགས་ཀྱན།
།འཆར་བའི་ཆེད་གྱི་གནད་གསང་ཡོད་དོ་ཟེར། །མཆོན་རྟགས་ཉིན་མོར་
འཆར་ལ་ཉིན་མོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་དགོས་ཕྱིར་ན་ཉིན་རྟགས་ནི།
།མཆོན་མོར་འཆར་ལ་མཆོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་། །སྒྲོམ་དགོས་འགྱུར་
ཞིང་འདོད་ན་ཉིན་མཆོན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་གོ་སྒྲོག་བསྒྲོམས་ལས་རྟགས་
རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཕྱིར་འདི་ལྟ་ཡི། །ཉིན་དང་མཆོན་
མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་འབྲས་ལ། །རིས་མི་མཐུན་པའི་རྟགས་སྣང་འབྱུང་
གྱུར་ན། །ཀྱན་རྫོབ་ཡང་དག་རྟེན་འབྲེལ་དང་འགལ་ཕྱིར། །བྱིད་ལྷགས་
ཉིན་མཆོན་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་བསྒྲོམས་ཀྱང་། །ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུབ་
བར་མ་སོང་ངམ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལས།
།འོད་གསལ་སེམས་གྱི་སྣང་བའི་དུ་སོགས་ནི། །དང་པོར་ཡོད་དང་མེད་
པ་ལས་འདས་བར། །དངོས་པོ་ལྟ་བུར་སྣང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཞེས།
།སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྣང་ཞེས་པ། །དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ལེགས་
བར་གསུངས་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་འོག་གསལ་བ་ཡི་སྣང་བ་དེ། །སྟོང་བ་སིང་
ངེ་བ་ཞིག་དམིགས་དགོས་ཟེར། །སྟོང་བ་སིང་ངེ་བ་ཞིག་དམིགས་པ་ནི།

།དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོར་དམིགས་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་ཙམ་ནི་དངོས་
པོར་མེད་པ་དང་། །སེང་ངེ་བ་ནི་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་ན་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡི། །འོད་གསལ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་ག་ལ་
འགྱུར། །རྫོགས་པའི་རིམ་པས་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡིས། །ཞི་གནས་
སྐྱབ་ཆེད་རྣམ་པར་རྟོག་བྱལ་བར། །གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཆོད་ལ་
མཉམ་བཞག་པས། །ཞི་གནས་བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དུས།
།ཤིན་སྐྱབས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ན་གྲུབ་པ་དེས། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཞེས་པ། །རྒྱུད་འགྲེལ་བླ་མའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་
གྲགས། །ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་ཆོད། །སྟོང་
གཟུགས་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་འཕོས་ནས་ནི། །དེ་ལ་བདག་འཛིན་སྐྱེས་ཆོ་
རྫོགས་ཞེས་ཟེར། །རྫོགས་པའི་རིམ་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི།
།ཞི་ལྷག་རྣལ་འབྱོར་ཟག་མེད་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །ཡུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་
གདགས་གཞི་དུ་མ་ལ། །གང་ཟག་དུ་མར་བཏགས་པའི་བདག་ལྟ་ཡི།
།ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྲོམ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་དེས། །འཛིག་རྟེན་འདས་ལམ་སྐྱབ་
འདོད་ཤིན་ཏུ་མཆར། །སོར་བསམ་དུས་སུ་ཨ་ལྟ་ཏི་ལས། །ལས་རྒྱུང་
ལ་བརྟེན་གེས་པ་ཐ་མལ་པའི། །རྒྱུང་སེམས་འགོག་ཅིང་སྟོག་ཚུལ་རྣལ་

འབྱོར་དུས། །ཨ་མ་རྩུ་ཉི་ལས་འབྱུང་ཡེ་རྒྱུད་དེ། །བཀུག་ནས་ཕྱི་ནང་
 ལས་རྒྱུད་གཙོད་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་རྒྱུད་བགྲོད་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཡིན།
 །འཛིན་པའི་དུས་སུ་ཡེ་རྒྱུད་ལས་རུང་བས། །རྩུ་ཉིའི་ནང་གི་ལས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི། །གཏུམ་མོ་སྐར་སོགས་བྱ་བ་འཛིན་པ་ཡི། །རྗེས་དྲན་དུས་སུ་ཡེ་
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །མེ་བྱོད་སྐར་བས་བྱང་སེམས་ལྷུ་བ་ལས། །ཟག་མེད་
 བདེ་ཆེན་རྗེས་དྲན་ཆགས་པར་བྱེད། །ཉིང་འཛིན་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དེ་
 ཉིད། །རྩུ་ཉི་ཉིད་ལས་ཕྱི་དང་ནང་རྣམས་སུ། །སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྐྱུ་འགྲུབ་
 བྱེད་པའི། །ལྷང་འཇུག་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་སོར་
 བསམ་སྟོག་ཚུལ་དུས་སུ་ནི། །རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མ་ ཉིད་དུ་གཞུག་པ་ལས།
 །གནས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་མིན་ཟེར། །དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ལས་རྒྱུད་རྩུ་ཉིང་དུས་མིན་བཅུག་པའི་མཐུས།
 འཆི་དང་བརྒྱལ་དང་བོག་སོགས་འབྱུང་བ་ལས། །དམན་པའི་ཡོན་ཏན་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །རྒྱུད་འགྲེལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་
 གསུམ། །ཡེ་རྒྱུད་ལའང་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་བྲལ་ཆེ། །གཉིས་ལས་སྒྲིབ་
 བཅས་ཡེ་རྒྱུད་ཆད་ནི། །རྒྱ་བ་མེད་པར་ཆད་པའི་ཆ་ཙམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་
 རྒྱུད་དུ་བཏགས་ནས་ཆད་ཆ་རྣམས། །ཁུ་ལོན་ཉིད་དུ་སོང་བའི་འགོས་

བསམགས་པས། །ཞག་དང་ལོ་ཟླའི་ཆད་ལྷག་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟ་
ན་ནི་རྒྱ་བ་ཆད་པའི་ཆ། །རྩྱ་ཉིའི་ནང་དུ་རི་ལྷར་སྤྲུམ་ལུས་ཏེ། །འགོ་བ་
མེད་ལ་འོང་བ་བྱར་མེད་ཕྱིར། །སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནི་རྩྱ་ཉི་ཡུ།
།འབྲུག་པར་བྱེད་ལས་འོས་མེད་སྟམ་ན་ནི། །སློག་ཚུལ་སྐབས་སུ་དོན་
དམ་དོར་བཟུང་གིས། །ཡེ་རྒྱུད་མདོན་དུ་འགྱུར་དགོས་དེ་གོང་དུ། །སྒྲིབ་
བྲལ་ཡེ་རྒྱུད་འཆར་སྐབས་ཡོད་མེད་ཞེས། །དོ་རྩེ་འཆར་གིས་གསང་བའི་
རྒྱལ་ཡིས་བསྟུན། །དེ་ཉིད་དཔང་བྱས་སོར་བསམ་དུས་སུ་ནི། །སྒྲིབ་
བྲལ་ཡེ་རྒྱུད་རྩྱ་ཉིའི་ནང་ཉིད་དུ། །རི་ལྷར་གཞུག་ལུས་ལེགས་པར་སོམས་
ཤིག་གྱ། །བྱད་པར་སློག་ཚུལ་དུས་སུ་རྩྱ་ཉི་ལ། །ཡོད་པའི་ཡེ་རྒྱུད་རྩྱ་ཉིའི་
མར་གྱི་སྟེ། །ཉེ་འོག་ཉིད་དུ་གནས་དེ་ཚུལ་བ་བ་ཡིས། །བཀྲག་ཅིང་
སློག་གིས་སྤར་ཡང་ཉེ་འོར་སོགས། །དབུས་སུ་གཞུག་ཅིང་ཡར་མར་
འབྱིན་པ་དང་། །སྤྱད་པའི་ལས་ཀྱན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཁ་
ཅིག་སློག་ཚུལ་གྱིས་ནི་དབུ་མ་ཡི། །ཡར་སྤར་སྤྱོད་གཞུགས་མཐོང་བ་རི་
བཞིན་དུ། །ཉེ་འོར་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །སློག་དང་ཚུལ་བའི་
བྱེད་པར་མཆོག་དུ་བསྟུགས། །རྩྱ་ཉིའི་ནང་དུ་སྤྱོད་གཞུགས་མཐོང་ཞེས་
པ། །སྤྲུམ་སུ་འབྲིལ་བའི་ཙ་སྤྲུག་ནང་ཞིག་དུ། །ཙ་རྒྱུད་བཅིངས་པས་

མཐོང་བའི་དོན་མིན་གྱི། །ལུས་སེམས་ལུས་པ་ཞིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
གིས། །ཕྱི་ནང་ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅས། །གཉིས་ཚོས་
མཚན་རྟོག་རྒྱུང་སེམས་ཞི་བ་ལས། །གཉིས་སྤངས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་
རང་བཞིན་ཅན། །ཐོགས་རིག་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བའི་རྩ་ཏེ་ཞིག །འོད་གསལ་
སེམས་ཅམ་ཉིད་དུ་སྤང་དེ་ལ། །སྟོང་པའི་གཟུགས་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པ། །བསམ་གྱི་མི་བྱབ་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །སྟོད་པའི་ཡུལ་
ལས་ཕལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་
ལས། །འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟ་མིན་པར་རྒྱ་ཏི་དེ། །རྣམ་སྒྲིན་ལུས་གྱི་ཙ་སྤྱབས་
འབྲིལ་བ་ལ། །འཆད་ཕྱིར་རྩ་ཏི་དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་གྱི། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་
དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཉིད་དང་། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་དང་
མཉམ་ཞེས་པར། །ཡང་ཡང་གསུངས་དེ་རི་ལྟར་འཆད་པར་བྱེད།
།གཞན་ཡང་རྩ་ཏི་དག་པར་བསྐྱབས་པ་ལས། །སྤྱི་ལུས་མཚན་དབེས་
བརྒྱན་པ་དོ་རྗེའི་སྒྱ། །འཆི་མེད་རྟག་བདེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཞེས་པ།
།གསུངས་དེ་འང་དོན་ལ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་སྒྲིན་ལུས་གྱི་ཙ་
སྤྱབས་དེ་ཉིད་ནི། །སྟོག་དང་བྲལ་ན་ཡལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །འཆི་
མེད་རྟག་པའི་སྒྱར་རྒྱར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཐོག་མར་

མཐའ་དག་བའི། །ལྷ་སྤངས་རྣམ་གསུམ་བཤད་པ་དེ་དག་གྱང་། །ཞི་
ལྷ་ག་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་རང་གི་སེམས། །བསམ་གཏན་གྱིས་རབ་རང་
དུ་བསྟུ་བ་ལ། །རྣམ་གཡིང་གཅོད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། །ཁ་
ཅིག་སློག་ཚུལ་དུས་སུ་བདུད་ཅི་ནི། །འབྱིལ་པའི་ལྷ་སྤངས་བྱ་བར་
བཤད་པ་དེ། །མིག་གི་ལྷ་སྤངས་མིན་གྱི་ཡིད་གྱི་ནི། །ལྷ་སྤངས་བྱ་བར་
དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཞེས་ཟེར། །འཇུག་གིས་ལྷ་ཡི་ཡ་གྲུལ་མིག་གིས་གྱི།
ལྷ་སྤངས་ཅུལ་དུ་འདོན་ནས་འཆད་པའི་ཆོ། །ཡིད་ལ་མིག་གི་ཐ་སྙད་
བྱས་སོ་ཞེས། །རང་གི་གསར་དུ་དྲན་པར་གྱུར་པ་དེ། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་
གསང་བའི་མན་ངག་ཏུ། །རྒྱན་གྱིས་ལྷོས་བཅས་བསྟུ་བའི་སྤྲིག་འདིས་ཅི།
ལྷེད་དང་འོག་གི་སློག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུང་། །སློག་ཚུལ་དག་གིས་རང་
དབང་ཐོབ་པ་ན། །ཐུར་སེལ་རྒྱུང་གིས་གཏུམ་མོ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །དྲག་ཏུ་
སྤར་ཞིང་སློག་འཛིན་རྒྱུང་གིས་ནི། །བྱང་སེམས་བཟུང་ནས་བཞུ་བར་
བྱེད་པ་ལ། །འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལས། །ཁ་ཅིག་
འཛིན་པ་ལྷེ་བ་ལ་སོགས་གྱིས། །དབུས་གྱི་དབུ་མར་རྒྱུང་དག་འཛིན་པ་
ལ། །འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་སོ་ཟེར། །དེ་ལྷན་ནི་སློག་
ཚུལ་དུས་སུ་ཡང་། །དབུ་མའི་ལྷེ་བར་བུམ་ཅན་སྦྱར་བ་ཡི། །སློག་ཐུར་

བསྐྱེའིང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །དེ་ཡང་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དངོས་
ཉིད་དུ། །འཛིག་པར་འདོད་ལ་གནོད་པ་རི་ལྟར་སྤོང་། །གཏུམ་མོ་འབར་
བས་བྱང་སེམས་ཁུ་བ་ཡི། །བདེ་བ་ཐོབ་པས་སྤྲར་ཡང་བདེ་བ་དེ། །རྩེ་
ཆེར་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མངོན་སུམ་དུ། །བྱེད་སྤྲད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ། །རྩེས་སུ་བྱན་པར་བྱེད་ལ་རྩེས་བྱན་གྱི། །ཡན་ལག་ཅིས་སུ་
རྒྱུད་འབྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས། །ཁ་ཅིག་ཡིད་དོའི་སྟོང་གཟུགས་ཙམ་
པོ་བ། །མིན་པར་དངོས་དོན་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡི། །དུས་འཁོར་ཡབ་
ཡུམ་ཉྟེ་བའི་རྩྭ་ཉིའི་ནང་། །གསལ་བར་བཞེངས་བ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་ལ།
།རྩེས་སུ་བྱན་པའི་ཡན་ལག་འཛིག་གོ་བཟེ། །རྩོགས་རིམ་དག་གིས་
བསྐྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གཟུགས་སྐྱེ་དེ་ནི་དངོས་དོན་ལ་གནས་པར།
།ཨ་འཐས་བདེན་དངོས་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་སྐྱུར། །འཆར་བ་ལས་གཞན་
དངོས་དོན་ལ་གནས་པའི། །ཕལ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་བཞིན་དུ།
།དངོས་དོན་ཙན་གྱི་ཆོས་སུ་ག་ལ་རུང་། །རྩེས་བྱན་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་
བསྟེན་པ་ལས། །སྒྲིབ་བྲལ་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རབ་ཁུ་ཉྟེ། །སྟིགས་
མའི་ཁམས་རྣམས་ལེགས་པར་བཅད་པ་ནས། །དངས་མ་ཉིད་ལས་རྩོ་
རྩེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ།

།འཆར་བ་ཡིན་གྱི་རྗེས་བྱོན་དུས་ཉིད་དུ། །གཟུགས་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་
འགོལ་ལས་མ་གསུངས། །ཁ་ཅིག་རྗེས་བྱོན་སྐབས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ཆེན་
མོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་སྟོམས་འཇུག་སྟེ། །རྣམ་སྒྲིན་ལུས་ཀྱི་གནས་
བཞིན་དགའ་བཞི་ཡི། །བདེ་བ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཟེར། །སྟོང་
གཟུགས་ལུས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡི། །ཆོར་བ་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་ལ་
འབྱུང་འགྱུར་ན། །སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །སྟོམས་
འཇུག་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་གྱིས། །མ་ཕྱོད་གཞན་གྱིས་ཕྱོད་ཕྱིར་
རང་ལུས་གྱི། །སྦྱོར་བའི་ཆོར་བ་གཞན་ལུས་གྱིས་ཕྱོད་ཞིང་། །གཞན་
ལུས་འདུས་ཏེ་མ་རེག་ཆོར་བ་དང་། །འཕྲད་དེ་ལོངས་སྦྱོད་བྱེད་པ་ཅང་
མིན་དམ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་སྟོང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་དེས། །བདེ་ཆེན་
སྟོམས་འཇུག་འབྲས་བུ་དོན་མེད་འགྱུར། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྗེས་བྱོན་
ཡན་ལག་ལས། །རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་གྱུར་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
མོའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་ན། །རྣམ་སྒྲིན་ལུས་ལྟར་འཛིག་དང་གཡོ་བ་ཡི།
།བདེ་བ་མེད་ཕྱིར་ཕྱགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས། །བྱུང་བའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་དེ་ནམ་
མཁའ་ལྟར། །ཐོགས་རེག་མཚན་མས་གཡོ་དང་འཕོ་འགྱུར་གྱི། །དྲི་མ་
ཀུན་དང་བྲལ་བས་དེ་རྒྱུད་ལ། །གཡོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྡན་པའི་ཆོ།

ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་ལས་རྒྱུད་ཉི་
བྲི་ཆིག་སྟོང་པོ། །འགོག་ཆེད་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་མངོན་རྟོགས་ནི།
།རྒྱུད་ལ་འཆར་ཆོ་ལས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཆ། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་གསལ་བར་
འཆར་བའི་ཆོ། །མུན་པའི་ཆོགས་རྣམས་རིམ་གྱི་དང་བ་ལྟར། །ལོ་གསུམ་
ཕྱོགས་གསུམ་དག་ལ་སངས་པ་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ནི་རྒྱས་
འགྱུར་ཞེས། །རྒྱུད་འགྲེལ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རྣམས་ལས་གྲགས། ། །ཁ་
ཅིག་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་སྒྲིམ་པ་ན། །དབང་བརྒྱལ་ལས་རྒྱུད་ཉིད་ལ་མ་
སྐྱར་ན། །ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་སྟེ། །ཏིང་འཛིན་
ཡན་ལག་རྫོགས་བྱེད་ཉི་རྒྱུ་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཉིད་ལས་ཕྱག་རྒྱ་གཞན།
ཕྱག་རྒྱར་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དངོས་
ཀྱི་བདེ་བ་ནི། །མི་གཡོའི་བདེ་བ་ལས་གཞན་མི་འགྲུབ་ལ། །དེ་ནི་འཛག་
གཡོའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུན་ཉིད་ལས། །འགྲུབ་པ་མིན་ཕྱིར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པས་ཏིང་འཛིན་ཡན་ལག་དེ། །གསལ་འདེབས་ཙམ་
དུ་བཤད་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་ཀྱི། །ཡན་ལག་དངོས་ཉིད་རྫོགས་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་
ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་གསུངས། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ།

ནམ་དཔྱོད་ཅན་དུ་བཞེད་པ་ལག་ལ་ཞིག་གི། གཏམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅུང་ཟད་
ཟོས་གྱུར་ཏེ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་ཀ་མ་པས། །རོལ་མཚོ་དཀར་
པོར་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །ཅ་རི་ཏུ་ཡི་གནས་སུ་ལའོད་པའི་ཚོ། །ཉིག་
དཔྱོད་ཅུང་ཟད་བཏང་ནས་ལེགས་སྒྲིས་དགེས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་
འགོ་བ་ཐམས་ཅད་པ། །བཙོམ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྐྱོ།
།ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་ལས་བརྒྱམས་པའི་
སྒྲུའོ། ། །