



༡༡། །ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཆུང་བ་ཐམས་ཅད་པའི་
ཐུགས་ཅན་ཀུམ་བུ་མི་བསྐྱོད་ཅོ་ཇེ་བཞད་པའི་
གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།།



།ཁོད་བཙུ་ལ།།

བྱ་རྒྱུད་མྱེའི་དགོངས་འགྲེལ་རིག་འཛིན་གྲོལ་སྟེར་སོགས།



༼ མི་བསྐྱོད་ཀྱལ་བའི་གཞུང་བཟང་། ༽

༄༅། །ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་བུ་ཐམས་ཅད་པའི་
བྱུགས་ཅན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བཞད་པའི་གསུང་
འབུམ་པོད་བཙུ་ལ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་ནམ་གྲས་ཀྱིས་བསྐྱིགས།

དཀར་ཆག

བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ལམ་རིག་འཛིན་གྲོལ་
སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀར་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་ལྟེན་པ་༥༧

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་བ་བཤད་པ་ཐར་འདོད་གྲོལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེན་པ་
༣༧༡

དབལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལོ་རྒྱུས་མཚུངས་མེད་དབྱངས་
ཅན་བཞད་པས་མཛད་པ་ལྟེན་པ་༡༡

རྗེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བའི་རྒྱུད་གསུམ་གསལ་བ་དང་པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྟན་གྱི་
བདེ་མཆོག་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཞི་དུས་གནས་
ལུགས། ལམ་དུས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་དབྱད་པ་བདུད་ཅི་འི་བྱི་མཆོག་ལྟེན་པ་
༡༧

རང་ལ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་གནས་ལུགས་བདུད་ཅི་འི་ཉིད་ལྟེན་པ་

ལྷེ་བ་༡༠

ཀྱ་གར་གྱི་ཕྱག་ཆེན་མོན་བྱང་དྲུག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷེ་བ་༧

སྒོ་བར་གྱི་དྲི་མ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པར་བཤད་པའི་ནོར་བ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷེ་བ་༥

དུ་ཤང་དང་འབྲེས་པའི་དོན་མཚུངས་ཚུགས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷེ་བ་༩

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་བྱར་བྲ་ལྷེ་བ་༩

ཟབ་མོ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མཛོད་སྒྲ་ཆོག་ས་འདུས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ལྷེ་བ་༧

ནུ་རོ་པའི་གསུང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བ་ལྷེ་བ་༩

རྗེ་བཙུན་མི་ལས་རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པ་ལ་གདམས་པའི་མགྲར་འགྲེལ་ལྷེ་བ་༩

༡༣། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་
རིམ་རིག་འཛིན་གྲོལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཀར་ཁྲིམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།།

སྟེ། །དཔག་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་གྲུའི་ཏྲུག་ །རྩོམ་གསལ་དེར་
མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །གསང་སྟགས་རིགས་སྟགས་གཟུངས་སྟགས་
བདུད་རྩི་ཡིས། །སྐྱེད་གྲུའི་ནད་མཆོས་གསོ་དེར་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་
རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཉིད་ཀྱི། །ལམ་ཀྱི་རིམ་པས་རྩོམ་སྟེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་
སྐྱེད་པའི་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་ཀྱན་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་པ། །བཙུན་ལྷན་
གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སྟོན་དང་། །དེ་དང་དང་ཚུལ་གཅིག་པའི་འཕྲིན་ལས་
ཅན། །དྲགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་མཆོག་དེར་གྲུས་པས་འདུད། །ཁྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་
ཆེན་པོ་ཀམ་པའི། །སྟོལ་འཛིན་རྩོམ་པ་མཆོག་པ་ལ་སྟོན་ལ། །གྲུས་པས་
སྤྱིང་ནས་མི་ཐེད་དངོས་ཀྱན་གྱིས། །འདུད་དོ་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཁྱེད་ཅག་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལས། །བྱ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་
དོན་མ་ལུས་པ། །གཞན་རྩོམ་སྟོན་པའི་ལད་མོ་མ་ཡིན་པར། །རི་བཞིན་རྟོགས་

ནས་ལེགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་། རབ་འབྱམས་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ནའང་འགྲན་པའི་ལྷ་མ་མཆིས་ཤིང་མཚུངས་པ་མེད་
པའི་མཁུན་པ་དང་བཙེ་བ་དང་རྣམ་མཐུ་ཅན། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་སྐྱབས་དང་
སྐྱབ་པ་དཔུང་གཉིན། ཕ་ལག །མགོན། འདྲེན་པ། མ་འདྲེས་པའི་མཛའ་
བཤེས་དམ་པ། དཔལ་ལྷན་གྲུའི་ཀླུ་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་
སྟོན་བྱུང་འདས་པའི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གྲང་
འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་པ་དང་བཀྲུང་སྟེ་དང་མངོན་པར་བསྟོད་པའི་དུས་ལ་
ངས་པར་གཟིགས་ནས། དེ་དག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ།
མདོ་སྡེ་རྒྱ་ཆེ་ལོ་པར། དག་སྟོང་དག་དགུན་འདས་ཏེ་དཔྱིད་གྱི་དུས་སུ་དཔྱིད་
ལྷ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ས་ག་ལ་བབ་པའི་དུས་རྒྱུས་ཀྱི་དམ་པ་ལ་ཤིང་རྒྱུས་
ཀྱི་ལོ་མ་རྒྱས་ཤིང་། མེ་ཏོག་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ནས་གྲང་བྱོ་དང་ལུན་པ་དང་རྩལ་
མེད་ཅིང་ས་གཞི་སྟོ་གཞོན་ལུ་སྐྱེས་པས་ཁེབས་པར་གནས་པའི་ཆོ། འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་དུས་ལ་གཟིགས་ནས།
ཞེས་པ་ལྟར་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྐྱེ་དགུ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བྱབ་པའི་དུས།
གྲུའི་ཀླུ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་མའི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་ཏེ་གྲུའི་
རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་བརྟན་པར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་
གྱིས་སྟོད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ནས། བྱིམ་སྤངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་

ནམ་དག་གི་དྲུང་དུ་ཉིད་ལ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱ་བོ་ནི་རྒྱ་ནུའི་འགྲམ་དུ་ལོ་
དྲུག་དཀའ་བ་སྟུང་། སོ་ལྷ་བཞེས་པ་ན་ཡུལ་དབྱས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ས་པོ་བྱིའི་ས་
ག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཙུན་ལྟེན་ལ་བདུད་བཏུལ། ཐོ་རངས་སྐྱུ་རེངས་
འཆར་བ་ན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་གིང་མུ་མེད་པར་གསུལ་བྱ་བ་གང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་སོ་
སོའི་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་ཞིང་།
བྱུང་པར་འཛིག་རྟེན་འདིར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རིམ་པས་འདུལ་བ་དང་
མཛོན་པ་དང་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་། བྱ་བ་དང་སྟོན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་
དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གང་གིས་མི་ལང་
བ་གསུངས་པ་དེའང་བསྟན་ན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
ལ་དབྱེ་ན་ཡ་ཤོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་
སུ་ཡོད་ཅིང་། འདི་གཉིས་ལའང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ག་ལ་མཆོག་དམན་
དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཆོས་ཆེ་བར་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བ་ན་
གཉིས་ཀ་ཐེག་ཆེན་དུ་མཆུངས་པ་ནི། གཉིས་ཀས་ཉན་རང་ལྟར་འཁོར་བའི་
དུམ་སྒྲངས་པའི་ནི་བའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་དོན་གཉིས་ཙམ་དུ་སྒྲངས་གིང་། སྒྲ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡང་
རང་ཉིད་ལ་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་

དམིགས་ནས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ཙམ་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དེ་དག་ལ་ངེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། གདུལ་
བྱའི་དབང་པོའི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་
ཐེག་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལམ་སྟེགས་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་ཡིན་
ཀྱིས། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་དེས་ཚོག་ཤེས་ནས་དེ་ལ་ངེ་སྤྱིད་དུ་རྟག་པར་
གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་
གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་གྱིས་དགོས་པ་མེད་དེ།
སྤྱིར་དེ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་སྤྱིར་
ཞེ་ན། དེ་ལའང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་མི་འཇུག་པའི་བློ་དམན་གྱི་རིགས་དེ་དག་ངེ་སྤྱིད་ཐེག་
ཆེན་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་པའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་བ་དང་། སྤྱིར་དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་ན་མེད་
པའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཛོད་
སྐྱགས་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་བྱུང་པར་མཚོག་དམན་གང་ཞེ་ན། འདི་འཆད་
པ་ལ་གཉིས། མཛོད་སྐྱགས་ལ་བྱུང་པར་སྤྱིར་བཤད། གསང་སྐྱགས་རྒྱུད་སྟེ་
བཞིའི་དང་པོ་རྩ་བར་གྱུར་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་

9

སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་མདོ་སྐགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ཐུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྒྲོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་ཚོན་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྐགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱང་པར་འཕགས་། །འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་སྐགས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་བྱང་པར་བཞིའི་དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལས། མཐས་པ་སྟོང་རྗེ་ཆེར་ལྟན་པས། །དབྱེད་དེ་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ལེན་ཞིང་། ཐམ་ལ་པ་ཡི་ཐབས་དམན་ནས། །མི་འཕོ་བ་ཡི་གནས་འཕྲོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་སྦྱོན་སྟེད་པའི་བྱང་ཆེམས་རྣམས་ནི་སྦྱོན་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་སྦྱོན་བྱ་དང་། སྦྱོན་བྱེད་དང་། སྦྱོན་པ་པོའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེར་སྦྱོན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བས་མ་སྒྲོངས་ཀྱང་། བྱའི་སྦྱོན་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་དབང་པོ་ཚོ་བ་མ་ཡིན་པས་དུས་རིང་པོར་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །སྐགས་སྟེད་པའི་བྱང་ཆེམས་རྣམས་ནི་སྦྱོན་པའི་པར་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་གང་དབྱེད་པས་མགོ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་པ་རོལ་ཏུ་མ་སོང་བའི་བྱིར་པ་རོལ་ཏུ་

མཁུན་བུ་སྟོན་ན་རེ། ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས། ཐབས་དེ་ལ་དམད་ནས་
ཐབས་ཀྱི་མཆོག་འཆོལ་སྟེ། དེའང་ཐབས་གཤམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་མཁུན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
སྟོང་རྩེ་བསྐྱེད། ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་གཤམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་རབ་ཏུ་རྟོགས་སོ། །དེ་ཕྱོགས་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་
གོམས་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཐ་མལ་པའི་མགོ་བོ་སྤྱིན་པ་
སྒྲགས་ལས་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།
ཁེས་ཟེར། ཤར་ཅོང་ག་པ་ཆེན་པོ་ན་རེ། འདིར་བགྲོད་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་
འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་མཆོག་དམན་མེད་པ་དང་།
ལམ་གཉིས་ཀས་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་སུ་མཆུངས་ཀྱང་འདིས་བགྲོད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་
པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲགས་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། བྱུང་པར་ནི། པར་ཕྱིན་ཐེག་
པ་ལ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲོམས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
དང་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱེ་མཆོན་
དཔེས་སྒྲས་པ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མེད་ལ་སྒྲགས་ལ་ནི་ཡོད་དོ།
དེས་ན་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ལམ་ཀྱི་ལུས་མི་འདྲ་
པའི་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་

པོ་ཆུང་རུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་འབྱེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་ལ། བྱད་
པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་ལ། ཐབས་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་ཤིང་། ཐབས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་ཡང་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་
ཐབས་ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་སྒོམ་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་
ཀྱི་ཐབས་ལས་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱད་པར་བདག་ལྟར་
སྒོམ་པའི་ཐབས་ཡོད་མེད་ཡིན་པ་དང་། བྱ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་ཆུད་སྡེ་ལ་གོང་འོག་
གི་བྱད་པར་མེད་པར་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་ལྟར་སྒོམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐབས་
དེས་བྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བྱ་སྟོན་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་
སྟོན་ཆུད་ཕྱག་རྡོར་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་ཆུད་དང་། རྣམ་སྣང་མདོན་བྱང་གི་ལུང་
འབྲེན་ཞིང་། རི་སྐད་དུ་བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་
ལ་གཞོལ། ཞེས་དེའི་འགྲེལ་པར་གཞི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་རང་
བཞིན་ལོ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ལྟའི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་པས་རང་གི་ལྟའི་
གཟུགས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་ཀྱི་ཆུད་བསམ་གཏན་བྱི་
མ་འདི་བྱ་ཆུད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་ཆུད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་
དབང་བསྐྱར་པའི་ཆུད་དང་། རྣམ་སྣང་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆུད་འགྲེལ་པ་
དང་བཅས་པའི་ལུང་འབྲེན་ཞིང་། བྱ་ཆུད་ལ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་སྐྱབ་

སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱོར་བའི་སྐྱོད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྐྱོད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་
ནི་དབང་བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བརྒྱུད་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒོམ་
ལྟན་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཡིད་དམ་ལྟ་སྐྱབ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་དང་།
གསུམ་པ་ནི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་མུར་དུ་ཐོབ་
པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དབྱེད་ན་གང་ཡང་བདེན་པར་
སྐྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བྱད་པར་འབྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
དང་པོ་ཚོས་རྗེས་པའི་གསུང་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་བཟོད་པའི་ཐབས་
གཞན་འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་དོན་གཅིག་པ་ན། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
དབང་བཞིའི་བལྟ་བ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་དང་། རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་དང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ལྟ་
བ་མདོ་སྒྲགས་ལའང་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མིན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དབང་
བརྒྱུད་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟ་བ་དེ་རྟོགས་སུ་མེད་པ་གསང་སྒྲགས་མེད་པར་དུག་
སྐྱལ་གྱི་མགོ་ལས་རིན་ཆེན་ལེན་པ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ།
དུགས་རྣལ་དུ་ཐོབ་ལས་གསུངས་ཤོག །ཡང་ལྟ་བ་དེ་སྒྲོམ་མི་རུང་ཡང་རྟོགས་
སུ་རུང་ངོ་ཞེ་ན། སྒྲོམ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་མ་བསྒྲོམས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་
ཁས་ལེན་ན་དབང་མ་བརྒྱུད་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་དགག །ཡང་

གཞི་དུས་ལ་བྱད་པར་མེད་ན་མདོ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དྲང་དོན་དུ་
གསུངས་ཀྱི་ངེས་དོན་མིན་པ་དང་། མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་
བྱལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོར་མི་
འཐད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནམ་གཤེས་
ཚོགས་དགུར་འགྱུར་བ་བཤད་ཅིང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་
ལ་འཁོར་འདས་ཚང་བས་རྩ་རྒྱད་ཅེས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོར་གྱུར་པའི་ཀུན་
གཞི་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་
འགལ་སྟོང་ཟོལ་མིན་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིག །མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཤེད་
མེད་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བི་རྟེ་ཞེས་པ་ཆོག་ཀྱི་སྐྱེ་ཙམ་སྐྱེ་དང་རྩིས་ཀྱི་རི་
མོའི་འདུ་འགོད་ཙམ་ལའང་འཇུག་པས། དེ་ཙམ་ཡང་མདོ་སྐགས་ཀྱི་བྱད་པར་
དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཀ་ལཱ་པའི་རྒྱ་དབེར་ནི་སྐད་དུ་། བ་སམ་ཡོ་གྲུ་བ་ལུ་
བརྒྱ་སུ་བི་རྟེ་ཞེས་པ་ན་དང་བརྩེགས་པའི་མཐའ་ཕྱིས་པ་ནི་སྤྱི་མའི་ཆོག་ལས་
མ་ཕྱིས་པ་བཞིན་དུ་འོ་ཞེས་སྐོགས་ཆོག་ཀྱི་སྐྱེ་ཙམ་བཤད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལའང་དབྱེད་དུ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ལ་
མཚོག་དམན་མེད་པར་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་ན་གང་ཟག་གཅིག་མདོ་
ལུགས་ཀྱི་འཆང་རྒྱ་བ་ན། དྲངས་མ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མས་ནས་ཡར་བརྟན་
པའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཙུག་ཏྱར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གོ་

འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། རྣམས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལྷགས་གྱི་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་
ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་དང་མདོ་ཡིས་བགྲོད་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་དམན་མེད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། རྣམས་སྤྱི་
མཐུན་པའི་ལྷགས་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་འཛང་མི་རྒྱ་
བའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་ལས་ས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་རྣམས་གྱི་ས་བཅུ་
གསུམ་ལ་མཆོག་དམན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་
བཅུ་གསུམ་པ་གསུངས་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མདོའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་
ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་
བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུམ་དུ་མ་བྱས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་དགོས་པས་ས་སོ་གསུམ་དུ་དབྱེ་
དགོས་ཞེས་སྒྲིམ་གྱང་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདོད་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་བཅུ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་མདོའི་སངས་རྒྱས་
གྱིས་རྣམས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་མཉམ་མངོན་དུ་བྱེད་ན་རྣམས་གྱི་མཐུ་ཡིས་
མཉམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པར་རི་རྒྱུད་དུ། དེ་
དག་ཀུན་གྱི་གསང་རྣམས་ཀྱི། ཆོག་བཟང་པོ་འདི་མཁྱེན་ནས། ཞེས་དང་།
དོ་རྗེ་རྣམས་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེན། ཞེས་
སོགས་རྣམས་ཁོ་ནས་མཉམ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་

17

ཡང་མདོ་སྤྲལ་ས་གཉིས་ཀ་མ་ཚོགས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བ་མི་
སྤྱིད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེའང་
འདོད་ན། སྤྲལ་ས་རང་ལུགས་ཀྱིས་བགྲོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་།
མདོའི་ལམ་ཀྱིས་བགྲོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་དང་། དེའང་སྤྲལ་ས་འཇུག་
པ་ན་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་ནས་འཇུག་པས་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་
བའི་ཕྱིར། ཡང་མདོ་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བདག་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡིན་
པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་བྱ་བའི་རྒྱད་སྤྲལ་ས་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
བྱ་རྒྱད་ལ་བདག་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་རྒྱད་ལྟག་རྩོད་དབང་
བསྐྱར་བའི་རྒྱད་དང་ནམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་ལུང་དྲངས་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པའི་
སྒྲོན་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བོའི་རྒྱུ་པས་བགྲོད་པ་ལྟར་བའི་ཁྱད་ས་སུ་
སྒྲིས་རྒྱུ་མཐོག་གས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་འདི་ཙམ་དུ་བགྲོད་ནུས་པའི་དཔེ་
བཀོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་རྒྱད་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ཕོ་ཉའི་
ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
བརྗོད་ནའང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་ཡང་རྗོ་རྗེ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་གཞི་
གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ལྟའི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་
དྲན་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པར་སྤང་སྟེ། རང་གི་ལྟའི་གཟུགས་ནི་
རང་གི་དབང་པོ་བའི་དུས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་གང་ལ་གང་ཕོག་པའི་ལྟ་དེ་སྤྱུབ་པ་དང་

པས་བྱ་རྒྱུད་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་བྱེད་དུ་གསོད་པར་སེམས་ནས་སྤྱིང་ནད་བྱེད་པར་སྤྲང་སྟེ། དེས་ནི་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། འཇིགས་པར་དམིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་བྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་དམ་པ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ལྟའི་སྟེམ་པ་མེད་པ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་གྱིས་རྒྱའི་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་སྟོན་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཁོ་ནས་ཡིན་པར་འདོད་ན། སྟོན་རྒྱུད་ཡང་སྒྲགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏིས་བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་པར། གསང་བ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་སྟོན་པའི་སྟོ་ལས་ཀྱང་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བདག་དང་ལྟ་བ་དད་དུ་ལྟ་བ་ཅན་ཡོངས་སུ་རྟག་པ་མཆོན་བཅས་དམིགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་དངོས་སུ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་སྟོན་རྒྱུད་ལས་བདག་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པར་མཐུན་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས། བྱ་རྒྱུད་ལ་སྟོན་དང་སྟོན་རྒྱུད་ལ་བྱེ་བྲག་ཞེས་གསུངས་པའང་། སྟོན་

རྒྱུད་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ཉི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་གཅིག་གཉིས་མཉམ་
པར་སྦྱོད་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཡོད་པ་བྱ་རྒྱུ་སྦྱིད་དང་།
དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བདག་ལྷ་ཉི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བྲག་སྦྱོད་
པའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཉི་ཚོ་ག་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འཕགས་
པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔུང་བཟང་དཔལ་ཏྲེག་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་
སྟོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་འཕགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་མཛོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་སྦྱལ་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྩེ་
མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་ལོ་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་སྟེ་
སྦོད་ལ་སྟོན་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་མཛོན་པའི་ཚིག་ཏུ་བཤད།
ཁ་ཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལས། བཟླས་བཞེད་
བྱེད་པས་བཟླས་བཞེད་ཆོ། །རིག་སྒྲགས་ལྷ་ཉིད་བཏང་ནས་ནི། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་ཏེ། བྱ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཚོས་སྦྱོད་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་སྟེ་
བྱ་རྒྱུད་དུ་འཛུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ལྷ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོད་ཅིང་སྦྱོད་རྒྱུད་ལ་འད་རྒྱུད་སྟེ་རང་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་བྱུང་པར་
བ་བྱ་རྒྱུད་ལ་མེད་ལ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་གི་དབྱེ་བར་རུང་བའི་ཚོ་གཉི་རིམ་པ་
གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

།ཡང་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞེད་པའི་ཀུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཞུགས་སྐྱའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་མདོ་མ་ཡིན་པས་དེ་
ནས་གསུངས་པའི་རྒྱའི་རྣམ་བཞག་ནི་མེད། རྣགས་གྱི་གཞུགས་སྐྱའི་རྒྱ་རིས་
མཐུན་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་དེར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མདོའི་
ལམ་གྱིས་བགོད་པའི་སངས་རྒྱུ་དེ་རྣགས་ལ་འཇུག་པ་ན་དབང་གསུམ་པའི་
ལམ་ནས་འཇུག་མི་རུང་བ་ཐལ། རྣགས་གྱི་གཞུགས་སྐྱའི་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་
དུ་འགོ་དགོས་པ་ལ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། གཞུགས་སྐྱའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་མ་
སོང་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། རྒྱ་ནི་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ་དེ་ན་བུམ་དབང་གི་ལམ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱ་རྒྱུད་
ལ་བརྟེན་ནས་རྣགས་གྱི་གཞུགས་སྐྱ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེར་བདག་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་མེད་པས་གཞུགས་སྐྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གྲུ་ལོ་མ་
ལྟར་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤང་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཞུགས་
སྐྱའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་རྒྱ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བོ་དོང་པ་ཆེན་པོའི་བབ་བཙོལ་ལ་ཡིད་བ རྟན་མེད་དེ།
མདོའི་ལམ་གྱིས་བགོད་པའི་སངས་རྒྱུ་མེད་ན་ས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་
བཞག་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་དེས་
བགོད་པའི་སངས་རྒྱུ་ནི་མེད། དེས་བཤད་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་

གཞག་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མི་གནས་པའི་བྱིར། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་
ཐུབ་པའི་སྔོན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས་ཀྱི་འབྲེང་བ་རྣམས་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་ཏེ། བར་སྤྱོད་ཐེག་པས་ནི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ཡན་ཆད་བགོད་མི་རུས་
ཤིང་། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སོ་སོ་སྒྲུ་བོས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བྱིར་ཡང་ལན་མང་པོ་
དབུ་སྤྱོད་པར་གཏོང་བ་ལ་སོགས་ལུས་སྟོག་གཏོང་བ་གྲངས་མེད་པ་དང་། ལུས་
ལ་ཉི་མ་རེ་ཞིང་ཤ་སྤང་རེ་ནས་གཞལ་ཏེ་བཅད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་ཁྲོ་མི་
བཟོད་པ་སོགས་མི་རུས་ལ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་ལུས་དེ་ལྟར་
བཏང་ན་རྩ་བའི་བཏང་བ་བརྒྱད་པ་འབྱུང་བ་དང་། རང་གིས་རང་བསད་པས་
དུས་མ་ཡིན་དུ་ལྟ་བསད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་གིས་
སངས་རྒྱས་འགྱུབ་པ་བཏང་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་དགའ་མགུའི་ཆེད་དུ་ལུས་
སྟོག་གཏོང་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ས་འཐོབ་རྒྱ་ཡིན་བཞིན་པ་བོར་
ནས། དམངས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིང་ལས་ལ་འབེབས་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཡང་
སོ་སོ་སྒྲུ་བོས་དེ་ལྟར་རུས་སོ་ཞེན། ཁྱོད་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་སྒྲུ་བ་
ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་དེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དག་ཆད་ལྡན་ཡིན་
པས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་ལ། དེས་ནི་འཇུག་པར་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལ་གནས་པའི་སྤྱད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་རི་རྒྱད་

དུ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་
བྱའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །ཞེས་བྱང་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་ས་ཐོབ་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ འི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡང་། རང་ག་
སྟེར་ལ་གྲུས་པ་བྱས་པ་ཡི། །སྣང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་
ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སྒོར་མོ་པ་ལ་རང་ག་བཅད་
ནས་སྟེར་བའང་གྲུས་པར་བྱས་པས་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ས་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཡོན་
ཏན་དང་བཅས་པ་དཔོགས་པར་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བདག་གཞན་རང་བཞིན་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་ན་རང་ག་སྟེར་བ་ལ་གྲུས་པ་
མི་བྱེད་པའི་བྱིར། རང་ག་སྟེར་བར་སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་བྱིར་ན་རྟགས་
བྱབ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། འཇུག་པར་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ།
འདིའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་འཆང་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་
ཀྱན་ནས་གཡོ་བར་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའང་ཡིན། །ཞེས་ས་ཐོབ་ལ་མཚན་གཞིར་
མཛད་པའི་བྱིར། གཞིས་པ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡང་། མི་ལམ་དུ་
ཡང་འཆལ་བྲིམས་དྲི་མ་སྤངས། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ལ་བཟོད་པ་ལ་
བསྐྱུགས་པ་ཡང་། ལུས་ལ་གཞི་རུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །ས་རེ་རེ་ནས་བཅད་

པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི། གཙོད་པར་བྱེད་ལ་བཟོད་པ་ལྷག་པར་སྒྲི། །གང་ཞིག་གང་
གིས་གང་ཆོ་ཇི་ལྟར་གཙོད། །ཅེས་སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡོན་ཏན་
བྱང་པར་བར་བཤད་པ་དང་། སར་སྤྱན་ནས་བཤད་པའི་བྱང་སེམས་མེད་པར་
བཤད་པ་འགལ་ཏེ་བྱང་སེམས་མེད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་སར་སྤྱན་ཐེག་པས་བགྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ས་
མེད་ན་དེ་དག་གི་སྒྲོད་པ་བཤད་པའང་བརྟུན་དུ་བས་ཏེ་སར་སྤྱན་ཐེག་པས་
བགྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སར་གནས་པ་མེད་པས་དེའི་སྒྲུད་པ་སྒྲོད་
པའང་མེད་ཅིང་། སྟགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ནི་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པ་བོར་ཏེ་ལུས་སྤྱན་པར་བཏང་བ་སྟགས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རི་
བོང་རྩའི་གཞུང་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གིས་མདའ་བྱས་པ་ནི་འདོད་པའི་མདའ་
མོ་ཤམ་གྱི་བྱའི་ལག་ན་ཐོགས་ཏེ་ཆངས་པའི་བྱ་བས་དེ་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་
བྱང་པར་ཅི་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་མི་སྲིད་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་དག་
བཙུམ་པའང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་རང་ལམ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་
གྱིས་ནི་དག་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ། སྟགས་ལམ་གྱིས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་
པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་བོར་ནས་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་
གྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དག་བཙུམ་པ་བགྱོད་
པའི་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དག་བཙུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ནམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགེ་སྤྱོད་དག་ཚུར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་དགྲ་བཙུམ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་བདེན་
པ་བཞི་བསྟན་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་
བསྟན་པས་རྒྱུ་ཞུགས་དང་སྤྱིར་འོང་དང་དགྲ་བཙུམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མེད་པར་
སྦྱས་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན་འདི་འདི་སྟེ། དེ་དུས་མ་གྲོལ་ཡང་གྲོལ་ཞེས་བཏགས་
ནས་གཞན་མགོ་གཡོག་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱས་པ་ཡིན་ནམ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ལས་
གསུངས་པ་དང་བསྟན་བཙུམ་མཁའ་པོ་དག་གི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཡིན་
ནམ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པས་ཐོབ་
པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཐལ་ཏེ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པས་མི་གྲོལ་བཞིན་འདིས་འདི་གྲོལ་ཞེས་མ་གྲོལ་བ་
ལ་གྲོལ་བ་ལྟར་བཙུམ་པས་གཞན་དག་གྲུང་གྲོལ་བ་མི་འཐོབ་པའི་ལམ་དེ་ལ་
འཇུག་ཏུ་བཅུག་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན་འང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཞི་བ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་ལ་ཞུགས་གྲུང་ཞི་བ་ཡང་མ་ཐོབ་པས་སྟོན་པ་
ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ལམ་གཞན་ལ་འང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ལམ་
སྟོན་མ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་བརྒྱུན་དུ་སོང་བས་སྤྱི་མཐུན་དེ་ལྟར་གྱི་དོགས་པ་སྟེ།

ཆེན་དང་བྱད་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པས་བགོད་ན་ཐེག་པ་དེའི་ལུགས་ལ་ལས་ཀྱི་
ལྷག་མ་མེད་དགོས་པ་དེ་འདྲ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་ན་རེ། མདོའི་
ཆོག་ལས་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་སྤྲུགས་ལ་མི་འཇུག་པ་དེ། སྤྲུགས་ཀྱི་
ལས་ལྟར་བ་ཐབས་མང་བ་སོགས་དེ་མི་གཤམ་པ་ཡིན་ནམ་གཤམ་གྱི་མི་འཇུག་པ་
ཡིན་ནམ། དང་པོ་ལྟར་ན་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ལས་སྤྱི་བ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་
ན་ལས་ལྟར་བ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པར་ཡུན་རིང་བ་དཀའ་བ་ཆེས་ཆེ་བ་ལ་
འཇུག་པ་ལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱི་བ་ཞི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་སྤྱིར་བོ་
མེད་པར་སྤྲུགས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱིར་བ་བཏང་པའི་ལ་ཡོག་འབྲལ་དུ་སྤྱིན་
པས་བདག་གིས་དུང་མོ་འདི་གོར་ཞེས་བྱ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ལས་དུ་ཞུགས་
པ་ན་དཔུ་སྤྱིན་པར་བཏང་བའི་ཆེ་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་ལ་སྤྱིར་བ་པར་འཇུག་སྤྱི་བ་ནས་
སྤྱི་བ་མོད། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
སུ་ཆོག་པས་བསགས་ཤིང་སྤྱི་བ་པ་སྤྱིར་བ་ལ་གྲུས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པས་
འཇུག་པ་ལས། ཡུན་རིང་བ་དང་དཀའ་བའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ནི་ལས་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ནའང་
གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པ་ཇི་སྟེད་གདུལ་བྱར་ཅུས་ཤིང་དུས་ལ་མ་བབ་ན་ཆེ་
གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་ནའང་ལོག་པར་ལྷ་བས་སྤྱིན་

མེད་པར་སྤྲུལ་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུབ་ལས་ཉན་ཐོས་
དག་བཅོམ་དང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་པ་དེ་དཀའ་བ་ཆུང་ཞིང་མུར་བའི་
ཕྱིར། ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དང་།
མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རང་ལམ་གྱིས་སྤྲུབ་ན་མུར་བ་དང་རྒྱགས་རང་ལམ་
ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུབ་ན་ཆོ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པོ་ཞེ་
ནའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་རང་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཆོ་གཅིག་གི་
འགྲུབ་པ་བཤོལ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་མདོའི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་
འཕང་ལས་རྒྱགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོ་བས་མཆོག་སྤྲུབ་པ་བོར་ཏེ་དམན་པའི་གོ་འཕང་
སྤྲུབ་པ་དོན་ཆེན་གཤོལ་ནས་དོན་ཆུང་ལ་སྟེག་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལྟར་རྒྱགས་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱགས་
ཀྱི་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ་དང་བོ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་
དང་། དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ནས་སྤྲུལ་རྒྱགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱད་སྟེ་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་མུར་བས་ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་དང་། ཡར་ཕྱིན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཆོ་གཅིག་གི་འགྲུབ་པ་བྲིད་ཀྱང་
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་

བའི་ལས་ཚོག་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོ་གའི་རིམ་པ་བསྟན་
མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོར་ཆེན་པའི་འདོད་པའང་ཟོལ་ཆོག་ཏུ་ཟད་དེ། བྱེད་
ཀྱི་ཤིང་རྟ་དང་ཉི་ཟླའི་འགོས་ཀྱི་དཔེ་བྱས་པའི་ཚོ། བགོད་པ་སྦྱར་བུལ་ལས་
བྱེད་པར་མེད་ན་མདོ་སྤགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ་སྦྱར་
བུལ་ལས་གཞན་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བགོད་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་
པར་མདོར་རྒྱ་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོར་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
བསྟན་པོ་ཞེན་ས་པཎ་གྱིས་མདོ་ལས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བྱེད་དོན་དུ་གསུངས་
པ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཤེགས་སྙིང་མ་བསྟན་ནོ་
ཞེན་མདོ་ལས་བགོད་པ་པོ་སྤགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་བསྟན་པས་
བགོད་པ་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་མེད་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་བགོད་པ་པོ་ལ་བྱེད་པར་བྱུང་བ་ཁྱེད་
ཀྱིས་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མི་གཅིག་པས་འབྲས་བུའང་མི་གཅིག་པར་བ་
གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་དང་བགོད་པ་པོ་དང་བགོད་ཟེན་པའི་འབྲས་བུ་མི་
གཅིག་ན་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེར་མ་ཆང་བར་སྤང་
བས་དཔྱོད་ལྟན་གྱི་དོན་གཉིས་དུ་འོས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
དང་། མདོ་སྤགས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གཅིག་པའི་
བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐལ་བར་མ་གྱུར་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་རང་
ལུགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ལ། ལམ་ལ། འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པར་དོ།

33

བའི་དམན་མཚོག་གི་རིམ་པས་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མར་བྱ་རྒྱུད་ལས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དབུང་བཟང་ལས། །དེ་ཕྱིར་
བཙུང་ལྷན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡི། །ཆོས་འདི་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཞེས་
གསུངས། །སེམས་ནི་དང་བས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། །མཐོ་རིས་དང་ནི་བྱང་
གྲོལ་འཕྱོལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་དྲུང་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། །སེམས་
དཔྱལ་གནས་གིང་མི་སྤྲུག་དཔྱལ་པོར་འགྱུར། །སེམས་ནི་རབ་ཏུ་དང་བར་གྱུར་
པ་ཡི། །ས་རྩ་མེ་རྒྱུང་སྐྱེ་ཆ་འཆི་ལ་སོགས། །བར་དང་ཐ་མར་གཞོད་པ་ཀུན་
བྲལ་བ། །རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཞིང་ཞི་བ་འཕྱོལ་བར་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་དང་
སྤྲོ་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། །བདེ་བ་རྩུང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོང་དང་བྲལ། །ཉོན་
མོངས་དུག་བཙས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་དང་། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་
གྱུར་པ་ཡིན། །འདོད་རྒྱལ་ལས་ལས་མ་བྱུང་དུས་མ་ཡིན། །རྒྱ་མེད་ཅན་མིན་
སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ཀྱང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་ཅན་འབྱུང་།
།གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན། །དེ་ནི་བདག་མིན་བདག་ཀྱང་
གཟུགས་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་གཟུགས་མེད་དེ།
།གཟུགས་ནི་སྤྲོང་ངོ་སྤྲང་གཞིའང་སྤྲོང་རིགས་ཀྱི། །གཟུགས་ནི་དབུ་བ་དག་དང་
འབྲ་བ་སྟེ། །ཆོར་བ་རྩུབ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་མེད། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྷ་བ་
བཟང་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འགྲོལ་བར། །རི་ལྟར་བདག་

གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་རྣམ་པ་མེད་ལ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
བྱལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་འདོད་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་དེ་བས་
ན་འདི་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པ་ལྟའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྣང་བ་སྟེ། བདག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སྣང་བའི་ནད་དུ་འདུས། བདག་གི་འང་རྒྱ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་འདུས་པས་ན་
བདག་ཅག་གཉིས་གཅིག་གོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་བཏགས་ཏེ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་སྣང་བའི་སྟོན་ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྟ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པར་ང་རྒྱལ་མཛོན་དུ་
བྱ་སྟེ། སྣང་བ་མེད་པ་རང་གི་རིག་པ་གིན་ཏུ་མཛོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བར་བསམ་
གཏན་བྱའོ། །ཞེས་ཡར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གསུངས་ཏེ།
བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་མེད་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་
བ་ཞེས་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས། ཟུང་འདས་ཀྱི་ཚོས་
ཀྱི་རྩ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དང་བ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཆའི་
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བ་དེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ལམ་གྱིས་
མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་
ལ་འབྱུང་བཞི་དང་སྟེ་རྟ་ན་འཆིའི་གནོད་པ་དང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བྲལ་
ཞིང་། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སེམས་དེ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་

ན་འདོད་ཀླུ་ལས་མ་བྱུང་། ཀླུ་མེད་མིན་དུས་ཀྱི་མ་ཡིན། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་
ཀྱང་ལའོར་བ་འབྱུང་རྒྱུར་བཤད་པའང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་
ཅན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོལ་བྱ་བ་ཆེན་པོས་གསང་སྟགས་
རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དང་། གོང་མ་སྤྱི་མེད་མཆོག་ཏུ་མི་
འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་གསུངས་པ་རྣམས་སེམས་ཅམ་པའི་
ལུགས་ལྟར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་
རྟག་པ། བརྟན་པ་། ཐེར་བྱག་པར་གནས་པ་དེ་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡིན་ཞེས་
དང་། རྣམ་རྒྱུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གྱུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དབུ་མ་མཆོག་ཡིན་
ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་སྤྱི་མེད་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྟོ་
ཁྱད་ཀྱིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། ཁྱེས་པས་མདོ་སྟེ་པ་སེམས་
ཅམ་པ་དབུ་མ་པ་རྣམས་གོང་མ་གོང་མའི་རིགས་པས་འོག་མ་འོག་མ་པམ་པར་
བྱེད་ལུས་པར་གསུངས་པས། དབུ་མ་ལས་ཀྱང་གསང་སྟགས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་ན་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་དོན་སེམས་ཅམ་པ་དང་གཅིག་པས། དབུ་མ་
ལས་དམན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་པས་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་ཆོས་ཁས་
མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ལྟར་ན་བདག་ཁས་ལེན་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཞིག་ཀྱང་
འབྱུང་བ་རིགས་ཏེ། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཞིག་ཁས་ལེན་དེ་བདག་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་ཟུར་ཞིང་། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་
བསྟན་པར་ཟུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་
མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་བདག་བཏགས་བཞག་དང་བདག་མེད་དང་འགའ་
མེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་དེ་བས།
བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོ་བསྟོགས། །བར་དུ་བདག་ནི་སྟོག་པར་མཛད། །ཐ་
མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བསྟོག་པ། །ཁང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་པོར་
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བར་དུ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཐ་
མར་བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་བསྟོག་པར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁྱེད་ན་རེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་དང་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་མ་རྣམས་
དང་། བྱམས་ཆོས་ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པས་བདག་ཙམ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཙམ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འཛིག་
།ཆོས་ཙན་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་
ཁས་ལེན་པ་ནི། ཁྱེད་རང་དུ་མ་ཟད། ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
པའི་ནང་ནས་བྱུངས་ཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་པ་དོན་ལ་གནས་
པར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། །ཡ་གི་དུས་འཁོར་ནས་མ་གི་གནས་མ་བྱུང་པ་ཡན་
ཆད་སྒྲིམ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་པར་དགོངས་པ་ངེས་
འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ཐ་

དད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་གྱི་
མཚན་མ་དང་མ་བྲལ་བར་འགྱུར། འདྲ་བྱེད་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
བདེན་པ་མཐོང་བ་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ཡང་འགྱུར།
མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་ན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་
ལས་ཀྱང་མ་གྲོལ་བར་འགྱུར། འཆིང་བ་དེ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་མ་གྲོལ་ན་
བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲུབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཐོབ་པ་ཡང་མི་འགྱུར། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པའི་ཕྱིར་དང་།
རི་རྒྱུད་དུ། འདྲ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། །གཅིག་དང་ཐ་དད་
བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཏེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གང་རྟོགས་པ། །དེ་དག་
ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་
གསུམ་པོ་འདི་ཚུལ་ཅི། ཐ་དད་པ་ཞིག་གམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
ཞེན། ཐ་དད་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་འང་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤར་ཙོང་ག་པས་རིམ་ལྔ་སྟུ་ལུས་གྱི་
སྟུབ་གཞི་ཐུན་མོང་མིན་པ་དེ། རྒྱུད་བཅུ་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་ཤེས་དྲུག་ལ་
དྲུག་པ་ཡིད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རིམ་པ་ལྔ་འཛིན་གསལ་གྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་།
། དོན་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཏེ་སྟགས་

ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་རྒྱུད་གཤེགས་སྟིང་དེ་དྲུག་ཡིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་
། དྲུག་ཡིད་གཤེགས་སྟིང་ཡིན་པར་མདོ་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཐོག་རྒྱུད་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པར་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་
མེད་དང་སྒྲུ་གསུམ་རོ་སྟོན་དུ་སྟོས་ཟིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་མི་
འཐད་དེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དོན་དམ་
པའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་
ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པ་ཡང་འགྱུར། སོ་སྒྲེ་ཁོ་ན་ཡིན་བཞིན་དུ་
གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱུད་ལས་འདས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ཞེས་སྟོན་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་རྒྱུད་
མཐར་ཐུག་པའང་བྱ་རྒྱུད་ལས་སྟོན་རྒྱུད། དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། དེ་ལས་སྒྲ་
མེད། སྒྲ་མེད་སྒྲི་ལས་ཀྱང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་
ཚུལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེར་སོང་བ་དག་ནི་གཞན་དུ་སྟོས་ཟིན་པས་མ་བྲིས་ལ།
མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལས་བྱ་རྒྱུད་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཅུ་མ་མོ། །གཉིས་
པ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལམ་གྱིས་འབྱེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་
མེད། ལམ་ལྟར་བུ་ལ། ལམ་གྱི་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རྣལ་འབྱོར་དང་སྒྲ་མེད་ནས་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གཉིས་
གསུངས་པ་ལས། སྒྲ་མ་ནི། ཐར་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་

ལམ་བྱེད་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་ལམོར་བའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ནི་བྱ་རྒྱུ་འདིར་
མེད་ཅིང་ཐར་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ལའང་བདག་སངས་
རྒྱས་པ་དང་། ཚེས་ཁོར་བསྐྱོར་བ་སོགས་མ་བཤད་ཀྱང་མདུན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐུ་དངས་དེ་ལ་ཕྱག་
དང་མཚོད་པ་བསྟོད་པ་ལུལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ལེན་པ། བཞུགས་པ་བྱ་བ། དབང་
བསྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མང་
པོས་ཆོ་བསྲིང་བའི་ཆོ་ག་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། བར་སྤྱོན་
ཐེག་པར་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་སྤྲོང་དུ་
བྱེད་པར་བཞུགས་བརྩོད། མི་གནས། སྐྱ་གནས། སྐྱ་མཐའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་
ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ཏེ། རྒྱུད་སྡེའི་རྩལ་སོ་སོར་འཆད་པར་འགྱུར་
པོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འདི་
ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་རྩུང་བའམ། ཕྱགས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ཡུན་རིང་དུ་འགོ་
བར་བྱ་བའི་བར་དེར། ཀླང་མཁྱོགས་གྲུབ་པའམ། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་ལྷུང་དུ་
འགོ་བར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལོ་ཏྲ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་
བག་ཆགས་ཀྱི་འགོ་བས་བསྐླལ་པ་རབ་འབྱམས་དག་གིས་འདའ་བའི་ས་དེ་
དག་རིགས་སྤྲགས་འཆང་བ་རབ་ཏུ་རྩལ་བས་འཇུག་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པ་
ནི་མཐུ་མི་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་

41

ཉིད་དེ། དེ་ནི་ས་ཐོན་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར། ཤིན་ཏུ་བྱུང་བ་བསྐྱར་བར་བཏགས་
པ་སྟེ་དེ་ལ་རག་ལུས་པས་སོ། །ཀྱི་ཀླུ་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་
སྤྱི་གས་པས་ནི་ཀྱི་བྱུང་བར་ཅན་ནོ། །ཀྱིན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་
ལ་དེ་དག་གཞོན་ཅིང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལུས་ཅེན་ལ་འོག་མིན་གྱི་ལྟའི་ཁང་
པའམ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོའོ།
།ཞེས་འཇུག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། བྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱབ་པར་
གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། །སྤྱི་གས་ལ་དད་པའི་སྦྱོབ་མ་ཡིས། །བླ་མ་
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ། །དུས་རིང་བསྟེན་པ་སྟོན་འགོ་བས། །བསྟེན་པ་གསོལ་བ་
བཏབ་བྱས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་དང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་གི་འདོད་
པ་བཟུང་བས་སྟེ། །དེ་ནི་གཞི་ཡི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
སྦྱོད་ཉན་པ་ལ་དབང་བའི་སྦྱོབ་མ་དད་ཅན་གྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དབང་
བསྐྱར་ཏེ། །དེར་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་རང་གི་ལྟ་བུའི་བཟུང་བ་ནི་འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་འོ།
།ཁར་དུ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་
པ་ནི། །མཐུན་པའི་གནས་སོགས་དེ་དང་དེར། །དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱས་སོགས་
དང་། །རང་འདོད་ལྟ་ཡི་ཆོག་ཡིས། །བྱུན་གསུམ་འམ་ནི་བྱུན་བཞི་ལྟ། །སྒོ་མ་

དང་བཟླས་དང་ཁ་འདོན་དང་། །གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ལམ་མཆོད་སྐོམ་མཁའ་བཙུན།
།སྤྲིག་ཅན་ཀུན་ལས་གྲོལ་ནས་ནི། །བསྐྱལ་པ་དུ་མར་སྦྱང་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་མཚུངས་འགྲུང་། །འདི་ནི་ཡོངས་འགྲུང་རུང་བའི་རྒྱུན།
།གཉིས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། མདུན་དུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་
སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཐ་མར་སྦྱབ་པའི་སྦྱོང་བ་ནི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བསམ་
གཏན་གསུམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། དེ་ལ་
སྦྱབ་པའི་སྦྱོང་བ་ནི། །དཔེར་ན་ལེགས་པར་བཀྲལ་པའི་རས། །ཁ་དོག་རྣམས་
སུ་བསྐྱར་བ་ན། །ཆོགས་ནི་ཆུང་སྟེ་བཟོ་བའི་ལྟར། །སྦྱབ་པའི་སྦྱོང་བ་སྦྱིབ་
དགོས་ཀྱིས། །ཏ་ཅང་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱོང་བས་རྒྱུད་སྦྱིན་པའི་
གང་ཟག་སྦྱབ་ལ་འདུག་པ་ན། །གནས་དང་གྲོགས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དང་།
།བསམ་པ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་སྤངས། །དམིགས་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་བཞག
།འདི་ནི་ལྷུང་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུན། །གསུམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན།
།ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་བྱང་བར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི།
སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བར་གསུངས་
པས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་བར་དུ་
འཕགས་པ་གྲུབ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།

།དོ་རྗེ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །ཞེས་
སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཉམ་པ་མེད་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་འགྲན་སྒྲ་དང་
བཅས་པར་འགྱུར་ཏེ། །མདོའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བགྲོད་
པ་མིན་པ་དེ་དང་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྤངས་ཏྲོགས་མཉམ་ན་མཉམ་དུ་
མ་སོང་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དེ་ནི་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་དུ་ཡིན་གྱི་བྱ་རྒྱུད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་མ་མཐོང་བ་དག་བདེན་མོད། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་འང་
མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པའི་ཚུལ་གསུངས་སྟེ། །འཇམ་
དབལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་འདིས་ས་
བཅུའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་རྣམ་
དག་གཞོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་དབང་པོས་ངེས་པར་རིག་པར་རིག་པ་དེའི་
མཐར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་གཞོལ་བར་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་མདོའི་
སངས་རྒྱས་ས་བཅུ་པའི་བར་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་འདིས་བགྲོད་ནས། །ད་
སྤྲུགས་རང་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གཞོལ་བར་ལུང་སྟོན་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལེགས་གྲུབ་ལས་ཀྱང་། །གང་དུ་བདུད་བཞི་བཅུལ་
ནས་ནི། །བཙམ་ལྷན་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ན། །ཁྱད་བྱུང་གོ་འཕང་བརྟེས་
གྱུར་པ། །དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཀྱན་གྱི་མཆོག །རྩ་བོ་ནི་རུ་ནའི་འགྲམ། །ཡིད་

དུ་འོང་ཞིང་འཆེ་མེད་པ། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བཙུག་ལྷན་འདས་
ནི་ཉིད་གྱིས་གསུངས། །དེས་ན་བདུད་རྒྱུས་མང་པོས་ཀྱང་། །ཁའོད་པར་བྱ་
བ་མི་རུས་ཏེ། །དེ་བས་འདིར་ནི་ལས་རྒྱུས་ཀྱན། །སྦྱབ་པ་པོས་ནི་ཅི་སྟེ་སྟུང་།
།ཞེས་མདོའི་ལམ་གྱིས་སྟོན་གྱི་དུས་གང་དུ་བདུད་བཞི་བརྒྱལ་ནས་བཙུག་
འདས་མདོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཟེན་ནས། །མད་དུ་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་
བརྟེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ། །སྤར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཆུ་བོ་
རྩོག་པ་མེད་པའི་འགྲམ་དུ་མིའི་ལུས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བྱུང་སྤྱད་ནས་དོ་
རྩེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཅི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཚུལ་དེ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། །དེ་སྤྲུགས་ལམ་གྱིས་
བཞོད་པ་ཡིན་པར་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ་ཞེན། །མ་གོ་བ་དག་མུ་ཙེར་དུ་སྦྱ་
བ་བདེན་ཏེ། །མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་
པའི་སྤྱི་ཉིད་རུས་པ་མེད་པས་ལུང་དོན་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར། །འོན་ཇི་ལྟར་
ཞེན། །རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་བྱེ་སྦྱ་བ་ལས་
གཞན་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བར་སྤྲུག་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ལའང་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་རོལ་
ནས་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྤངས་བའི་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཞོད་པར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པར་འདོད་པའི་བྱིར་

དང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་ཡིད་གྱི་ལུས་སྤིང་པ་ཐ་མལ་པའི་བྱང་སེམས་དོན་
གྲུབ་ལོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ལས་མི་བསྐྱོད་པར། སྤྱུལ་སྤྱུས་
རི་རབ་གྱི་ཅེ་ལ་སོགས་པར་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་ནས་སྤྲུང་བུ་ཀྱའི་
རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཚུ་བོ་ནི་རྩ་
ནའི་འགྲམ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཅེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་སྤྲུགས་སྤྱོད་
མེད་གྱི་ཚུལ་ལ་དགོངས་གྱི་བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་གྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་མེད་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། ཞིབ་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་
རགས་པ་ཅམ་གསུངས་པ་ལུང་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ན་མདོ་
ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆོས་གྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །དོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །ཅེས་མདོ་ནས་ཀྱང་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ་འབྱུང་བར་
བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་སྤྲུགས་སྤྱོད་མེད་ནས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱལ་
ལས་སྤྲུགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པས། བྱ་རྒྱུད་གྱི་
ལམ་གྱིས་བཞུད་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་མདོའི་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྲུགས་ལམ་
གྱིས་བཞུད་པའི་སྤྲུགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གསང་
བའི་འགྲོལ་པར། གང་ཡང་རྒྱུའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བོ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་
གིན་ཏུ་རིང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ནི་རྒྱུད་དང་།

འབྲས་བུའི་སྒྲོར་བ་ལ་སྟགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས།
ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་བྱ་སྒྲོན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་པར་ཕྱིན་དང་མཚུངས་པར་
བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་
ལས་བྱ་སྒྲོན་གཉིས་ལམ་བུལ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་དང་བྱ་སྒྲོན་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱ་རྒྱུད་ཉིད་
ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཤིང་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤྲུག་བྱུང་བ་འདི་
ཉིད་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སྤྱིར་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་ཚུལ། རྒྱད་པར་གསུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་
བའི་རྒྱུད་ལས་ཤིང་། །སེར་སྒྲུའི་གྲོང་བྱིར་གཞི་དག་ཏུ། །ཤྲུག་ཀྱི་སྐུ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི།
།དང་པོ་མངོན་པར་བཙོན་རར་སྐྱེས། །བདག་གི་དུ་ཁའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཁྱིམ་
ནས་ངེས་བྱུང་ཡོངས་སུ་སྤངས། །དེ་ཆོ་ལུ་སྟེགས་མང་པོ་བསྟེན་ཤིང་། །བདུད་རྩི་
དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར། །དཀའ་བ་དག་ཀྱང་བདག་གིས་སྤྱད། །ལུས་ཀྱི་
གདུང་བ་ཡུན་རིང་བ། །ལོ་དྲུག་དག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱང་ཞིག་ཅིང་
ནམ་པར་སྐམས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གསལ་བ་ནི། །ས་ནི་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པ་ནི།
།དེ་ནས་ངས་ནི་ལངས་ནས་ཀྱང་། །འབྲས་ཆན་དཀར་བའི་ཟས་ཀྱང་ཟོས། །ལྷ་
ནམས་ཀྱིས་མཆོད་ལམ་དག་ནི། །དེར་ནི་ས་སྟེང་ང་ཡིས་བགོད། །ཁུ་བོ་ནི་རྩུ་

ནའི་འགྲམ། ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་མཛེས་པ། མེ་ཏོག་རྣམ་པར་དུ་མ་བྱལ།
དེ་ཡི་འགྲམ་ནི་ཉམས་དགའ་བ། འགས་ཆེན་འབྲས་སུ་དང་ལྷན་པ། རྣམ་པ་
སྣ་ཆོགས་ཤིང་དག་བྱུང་། རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། ཤིང་གི་རྩ་བར་ང་
ཡིས་བྱིན། ས་ཡི་ཆ་ནི་མཐོང་ཙམ་གྱིས། བདག་གི་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ།
དེ་ལྟའི་ཤིང་ནི་བདག་གིས་མཐོང་། ཡལ་ག་ལོ་མ་ཉེར་མཛེས་པའི། ཤིང་
ཆེན་གྱི་བ་མ་ཆེན་པོ་ནི། རྩ་བ་མི་མངོན་ཉེར་སྤྱད་འོས། ཤིང་རྩ་ཨ་ཤུག་འདུག་
ནས། སེམས་ན་གིན་ཏུ་དང་བར་བྱུང་། བསམ་གཏན་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་དང་།
དེར་ནི་བརྟན་པ་འང་མངོན་པར་ཐོབ། མཚན་མོའི་མཐར་ནི་སྐྱེས་མཐར་བྱེད།
དེར་ནི་སྣང་བ་མེད་པ་འང་ཐོབ། བདུད་ཀྱི་བགེགས་ནི་རྣམ་མང་པོ། རྣམ་པ་
དུ་མ་རབ་ཏུ་སྐྱུར། དེ་རྣམས་བཙུམ་ནས་སྤྲར་ལོག་ཅིང་། རང་གི་གནས་སུ་དེ་
དག་སོང་། རྒྱགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་འདི་དོན་དུ། རྣམ་པ་མང་པོས་གསུངས་པ་
ཡིན། རྣམ་པ་དུ་མར་སྐྱོར་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་པ་འང་བརྟན་པ་ཡིན།
དེར་ནི་ཐེག་གསུམ་ཡང་དག་སྤྱད། གཞན་དག་སེམས་ཅན་བརྟན་ལ་འཇུད།
ཉེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིད་གྱིས། གཞན་པོ་དག་གྱུང་རབ་ཏུ་བརྟན། དེ་ནས་
ལངས་ནས་ཡང་སོང་ནས། གྲོང་བྱེད་སྤྱོད་རྒྱས་རྒྱ་བཟང་གིས། བྲུས་བྲུས་
དེར་གནས་དྲང་སྤོང་རྣམས། སྐྱོབ་མར་བཙས་པ་འང་རབ་ཏུ་བྱུང་། སེམས་
ཅན་རྣམས་ཡང་དོན་བྲས་ནས། དེ་ནས་ཡང་ནི་ཡང་དག་འདས། ཀླ་ཤིའི་གྲོང་

།ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན། །མི་ཡུལ་དག་ཏུ་རྩེ་འཕྲུལ་ནི། །དེ་ཆོ་ཡང་དག་
བསྟན་པར་བྱས། །མུ་སྟེགས་མང་པོའི་གནས་དག་ཏུ་འད། །དེ་ཆོ་འད་རབ་ཏུ་
དག་འབར་བྱས། །ཡུལ་མིང་མེད་ཐབ་ཅེས་བྱ་བར། །ལྷ་ལས་བབས་པ་བཟང་
པོ་བྱས། །སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་སྦྱར། །དེ་
ནས་འོག་མིན་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཆངས་སོགས་བརྒྱ་བྱིན་བཅས་པ་དང་། །རྣམ་
ཐོས་གཞོད་སྦྱིན་དབང་དང་བཅས། །ཀླུ་ཆེན་བཞི་ཡི་རིགས་དག་དང་། །རྟག་
ཏུ་སྦྱོས་དང་གཞོང་ཐོགས་དང་། །པི་ལང་གསུམ་པ་འབྲེང་ཐོགས་དང་། །ལྷ་དང་
གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱུན། །ས་སྤྲ་ལྷ་དང་བར་སྦྲང་གནས། །འཕགས་པ་
གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་བདག་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ལྡན་པར་བྱས། །མུ་ངན་འདས་གསུམ་རྗེས་འགོ་བྱས། །སེམས་ཅན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འད། །དེ་ཆོ་ལགས་པ་ཉིད་ལ་བཅུད། །དེ་དག་བརྩིས་
ཀྱི་གངས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་མཐའ་བཞིན་དེ་མཐའ་མེད། །སྟོང་ཆེན་པོ་ཡི་
འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཁམས་དང་འདྲ་བ་བསམ་མི་བྱབ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་མང་
པོ་ནི། །བདེན་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་སྦྱར། །དེ་ཆོ་དེར་ནི་ང་འོངས་ནས།
།གནས་གཙང་སྟེང་དུ་གནས་ནས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་འཇུག་པའི།
།དམ་ཆོས་སྟགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །སེམས་ཅན་གདུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །ང་
ཡི་ཆོ་གའི་ཀླུ་པོ་ནི། །འཛིག་རྟེན་མང་ལ་རབ་བསྟན་ནས། །འཇམ་དཔལ་

51

ཏེ། ལྷ་ནམས་གྲིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཆུ་པོ་རྟོག་པ་མེད་པའི་འགྲམ་མ་ག་
རྩ་དོ་རྗེ་གདན་ལ་ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་པར་མཛེས་པ། ཅུ་བ་བརྟན་ཞིང་སྤོང་
པོ་བྱང་བ་མེ་རྟོག་བཟླ་བ། འབྲས་བུས་རྒྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་ཉམས་
དགའ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནགས་ཚལ་དང་ཆུ་པོ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། དེར་
གཤེགས་པས་སའི་ཆ་གཟིགས་པ་ཙམ་གྲིས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་
ཤིང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་ཤིང་ཆེན་པོའི་གྲིབ་
ཆེན་པོ་ཅུ་བ་མི་མདོན་པ། ཉེ་བར་ཡོངས་སུ་དབྱར་འོས་པའི་ཤིང་ཆེན་པོ་དེའི་
ཅུ་བ་ཨ་ཤུར་འདུག་པ། གཟིགས་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་དང་བར་གྱུར་ཏེ། ཤིང་
དེ་ལ་ལྷ་དུམ་ལ་ར་ཁ་བྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བའི་དགེ་མཚན་ཡིན་པ་མཁྱེན་ནས་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་པ་ན་བསམ་
གཏན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དག་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བདུད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བྱེ་བ་སྤྲལ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་འདུས་པས་ཐོ་
འཚམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མང་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། བཟོད་
པའི་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། བྱམས་པའི་མཚོན་གྲིས་བཙོམ་ནས་ཐམས་ཅད་རང་
གནས་སུ་དེངས་གྱུང་ལ་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་མདོན་བར་
ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་ནས་མཚན་མོའི་མཐར་སྐྱེ་བའི་ཐ་མར་བྱས་ཏེ་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་གཞོམ་པའི་

དོན་དུ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་མང་པོ་གསུངས་ཞེས་པ་ལ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་ལ་སྟགས་པ་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མང་
པོ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞི་དང་ཆ་
མཐུན་པའི་ཅམ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེས་པ་མ་མཐོང་སྟེ། གཤིན་རྗེ་བདུད་དགའ་
རབ་དབང་ལྷག་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། གདུག་པ་ཅན་
འདུལ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱང་སྟོ་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཆེད་
དུ་གསུངས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཤེད་བསྟོར་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདུད་བདུལ་བ་མེད་ཅིང་། བློ་བའི་སྐྱེར་
བཞེངས་པས་གདུག་ཅན་འདུལ་བ་ནི་མང་ལ། འོན་ཀྱང་བདུད་བཅོམ་པའི་ཆེད་
དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་བྱས་
ཀྱང་འགའ་བ་མེད་དེ་བདུད་མ་བཅོམ་པར་འཆང་མི་རྒྱ་བའི་སྤྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
བ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདེལ་བར་ཉེ་བ་ན་ཅུན་ལྷས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་བ་
གསུམ་བཞུགས་པ་དེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པ་མུང་པོ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་མུང་པོའི་བདུད་བཅོམ་པར་འདོད་ཀྱང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་བདུད་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་དམ་
པས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བདུད་གཞོམ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།
།རྣམ་པ་དུ་མའི་སྟོར་བའི་ཐབས་སྟོ་ཆོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་

རབ་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་བསྟན་ཅིང་། གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་སྤངས་བྱ་
རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་མཁྱེན་པས་དབྱད་ནས་ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་
གཉེན་པོར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱི་བཞེངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་སྟངས་
རྒྱས་གྱི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་འབྲམ་དུ་བྱས་མཛད་ཅིང་། དེ་ན་གནས་པའི་བྲང་སྟོང་
སྟོབ་མ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་
མཐའ་ཡས་པ་མང་པོའི་དོན་བྱས་ཏེ། གྲུ་གི་སྟེ་གྲོང་ཁྱིམ་གསེར་ལྷན་དུ་སྟོན་
བྱོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱོར་བའི་ས་དེར་གཤེགས་ཤིང་གྲུ་གིའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་
གི་ཡུལ་བ་རྒྱ་ཆ་སྟུ་བྱ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་གནས་ནས་སྤྱིད་པ་ལས་
གོལ་ཞིང་ཞི་བ་བདེ་བའི་ཐབས་སྟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་
གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ལྔ་ལ་
ཡང་དག་པར་བསྟན་ཞིང་། དེ་གང་ཞེ་ན། བདེན་བཞི་དང་འཕགས་ལམ་ཡན་
ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཆོངས་པའི་གནས་པ་བཞི་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལྷོག་པའི་དོན་བསྟན་པས་ལྔ་
སྟེས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱིད་པ་ལས་
ཀལ་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས། ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ།
གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བའི་

ལམ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་མཛད་ནས་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་ཆོས་
གྱིས་འཁོར་ལོ་ཐོག་མར་བསྐྱར་བའོ། །ཀླ་ཤིའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་ཉམས་དགའ་
བ་མ་རྒྱུ་མེ་སྤངས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་ཏེ་གདུག་
པའི་མུ་སྟེགས་པ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་མཆུས་ཉ་བའི་ཆོས་གཅིག་
ནས་བཙོ་ལཱའི་བར་དུ་བསྟན་པས་མུ་སྟེགས་གྱིས་སྟོན་པ་དུག་བདུལ་ཏེ་ལྷ་མེད་
པའི་མཛད་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་དར་བར་བྱས། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་
གསུམ་དུ་ཡུམ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གཤེགས་ཤིང་ལྷ་བ་གསུམ་དབྱར་གནས་པར་
མཛད་ཅིང་། སྤྱར་ཞག་བདུན་གྱིས་བར་དུ་གནས་འོག་མ་འོག་མའི་ལྷ་རྣམས་སྟེང་
མ་སྟེང་མར་འོག་མིན་གྱི་བར་ལ་བྲིད་ཅིང་ལྷ་གནས་དེ་དག་ཏུ་འང་ཆོས་བསྟན་
ནས་ཐ་སྐར་གྱི་ལྷ་བའི་ཉར་གཉིས་ལ་ལྷའི་བཞོས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་ལ་
བབས་ཏེ། ལྷ་ལས་བབས་པ་ཞེས་ཡུལ་མེ་ཐབ་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སུམ་ཅུ་
རྩ་གསུམ་པའི་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བདེན་པ་ལ་བཀོད་ནས་ལྷ་གཞན་མང་
པོའི་འོག་མིན་པ་དང་། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྣམ་མང་ཐོལ་སོགས་
རྒྱལ་བྱིན་རིས་བཞི་པ་དང་། རི་རབ་གྱིས་བང་རིམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྟག་མུ་སྟེགས་
གཞོང་ཐོགས་པའི་ཕང་གསུམ་པ་དང་། འཕྲེང་ཐོགས་རིའི་ལྷ་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་
ཆོགས་། ས་སྤྱིའི་ལྷ་དང་། བར་སྤྱང་གི་ལྷ་དང་། འཕགས་པ་གནོད་སྦྱིན་ཆོགས་
གྱི་བདག་པོ་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་

དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པར་བྱས་པ་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་
ལམ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་སློན་མེད་པའི་བྱང་
རྒྱུ་སྟེ་བྱ་དན་འདས་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བར་བྱས་ཤིང་། རི་ཙམ་ཞེ་
ན། བརྩིས་གྱིས་གང་བར་མི་ཡང་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དེའི་ཆོ་སྲིད་པའི་རྒྱ་
བོ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་བཙུད་ཅིང་བདེན་པའི་དོན་ཡང་
དག་པར་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །འོན་ཀྱང་འགོ་བ་གངས་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོ་ལས་ཡང་མཐའ་མེད་དེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འདྲ་
བའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱལ་མང་དུ་བསྟན་ནས་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་
ལམ་དེ་གསུམ་ལ་བཀོད་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲགས་གྱིས་ཆོ་གས་འདུལ་བ་ལ་
རྒྱད་སྡེའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ཆོ་དེར་ནི་ངས་འོངས་
ནས། གནས་གཙང་སྟེང་དུ་གནས་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རྗེས་འཇུག་
པའི། འདམ་ཚོས་སྒྲགས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིས་པ་
གསང་སྒྲགས་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། བྱ་རྒྱད་
དེ་ནམས་གནས་གང་དུ་འཁོར་གང་ལ་དགོས་པ་ཅིའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ།
རིགས་སོ་སོའི་བྱད་པར་དབྱེ་བ་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། འདར་བོ་བྱ་
རྒྱད་སྐྱོར་དུག་ཏུ་དབྱེ་བས། བྱ་བ་ཅིའི་རྒྱད་གཉིས་བཤད་པ་། བྱ་རྒྱད་ཐམས་

ཅད་རིགས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ། དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། བད་མ། རྩོམ་མེ། རྩོམ་མེ། རྩོམ་མེ།
འཛིན་རྟེན་པའི་རིགས་དང་དུག་གི་དང་པོ་ནི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཡུམ། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ།
རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ། གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྟུ་བའི་བྱང་སེམས་གནས་གཙང་
མའི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་དང་པོ་ནི། གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་
ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་དབུས་སུ་སེམས་པའི་ལུས་སང་གའི་གདན་དུ་གྱུར་
བ་ལ་མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་ཞིང་ནས་འཇམ་དཔལ་བཀུག་ནས་རི་རྒྱུད་དུ། ང་ཡི་ཆོ་
གའི་རྒྱལ་པོ་འདིས། །འཛིན་རྟེན་མང་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། །འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ལ་གཏད་བ་ཡིན། ཞེས་བ་ལྟར་དག་པའི་འཁོར་དབག་རྒྱ་མེད་བ་དང་།
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རིག་པས་འཛིན་རྟེན་པའི་འཁོར་དབག་རྒྱ་མེད་བ་བཀུག་
ཅིང་འདུས་བ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞུས་ནས་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་
བཀོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་གྱིས་ཞུས་བ་ལ་མ་ལྟོས་
བར་གསུངས་སོ། །ཞོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
བདུད་བཙུག་པའི་ཆོས་གཞི་རྩོམ་མེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་
དབུས་སུ་བསྟུ་བ་ལྟར་དང་ལྟར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་
སྒྲ་བྱུང་བས་བདུད་བཙུག་ཞིང་སངས་རྒྱས། ལག་ན་རྩོམ་མེས་རིགས་སྒྲགས་

འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལྷས་པས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། ། འདིའི་སྤྱིང་
གཞི་ལ་དབྱད་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཕྱག་དོར་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲང་ངོ་།
།གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གསང་བ་རིང་
བསྐལ་གྱི་ཏོག་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྟའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་
པའི་དུས་བམ་ཟེ་དྲི་མེད་ལེགས་སྤྲང་གིས་གདུགས་ཚོད་ལ་གདན་དྲངས་པའི་
ལམ་དུ་སྤྱོད་མོས་ཚལ་བདེ་བྱེད་ན་མཚོད་ཏེ་རྟེན་པ་ཞིག་པ་ཆོར་མས་གང་བ་
ཕྱག་དར་ཁོད་ཀྱི་སྤྲང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དྲུང་དུ་གཤེགས་པ་ན། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་དང་སྐྱ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕྱག་བསྐྱོར་
མཛད་ནས་བཤུམས་པ་ན། ཕྱག་དོར་གྱིས་རྒྱ་རྒྱེན་ལྷས་པས་དེར་གཟུངས་ཡོད་
པ་དང་། ཡན་ཡོན་དང་བཅས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
བོ། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབུམ་གྱི་གཟུངས་ནི། དེ་ལྟའི་ནང་ནས་བཏུས་པའི་
དུམ་བུ་ཞིག་གོ། །འོད་ཟེར་དྲི་མ་མེད་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི།
བཙམ་ལྡན་འདས་གོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་ན་བཞུགས་པ་ན། བམ་ཟེ་སེར་སྐྱའི་ལྷ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལ་མ་དད་པ་ཞིག་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་ཞག་བདུན་ན་འཆི་བར་
འདུག་པའི་ལྟས་མི་ལམ་དུ་མཐོང་ནས་སྤྲས་པས་འཛིགས་སྤྲག་སྟེ། སྟོན་པའི་
དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས་སྟོན་པས་ཁྱོད་ཞག་བདུན་ན་འཆི་ཞིང་མནར་མེད་དུ་སྤྱོ། དེ་
ནས་དཔུལ་བ་བཏུ་དུག་ཏུ་སྤྱིས་ནས་མཐར་ཐིགས་ངན་པ་ལ་ཏུ་སྤྱོ་གསུངས་པས་

ཀྱང་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྤངས་ནས་སྒྱབས་པར་ཁྱས་ནས། རྟོན་པས་སེར་སྒྱའི་
ལམ་གྱི་མདོ་ན་མཆོད་རྟེན་ཞིག་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་གསོས་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་
འདི་དེའི་ནང་དུ་ཚུག་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོ་རིང་ཞིང་གི་འཕོས་ནས་ཀྱང་མི་
བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྒྱེ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལློབ་
སེལ་གྱིས་ཁྱས་ནས་གཟུངས་སྒྲགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོ་ག་དང་ཡུག་རྫོང་གིས་
ཁྱས་ནས་ཀྱང་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་གསུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བའི་མདོའི་
གཟུངས་ནི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་དོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་ན་སྒྲུབ་
རས་གཟིགས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་རྟེན་བགྱིད་པར་འཆལ་ན། དེ་རྣམས་ལ་
བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་བསྟན་དུ་གསོལ་ཁྱས་པས། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་
པོ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་སོ། །སྟོ་མཐའ་ཡས་
པའི་སྒྱབ་པའི་གཟུངས་ནི། རྟོན་པས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཆལ་ཆེན་པོའི་ཁང་
ཅིགས་ན་བཞུགས་ཏེ་ལྷ་བ་གསུམ་ན་སྒྱ་ཆའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ན། མོ་འགལ་གྱི་
ལུ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིག་
ཅས་བཀའ་སྒྱུལ་བས། དེས་རི་རབ་གྱི་རྩ་མོ་ནས་བདེ་གཤེགས་སྟོབ་མར་གྱུར་
པ་གང་སྟེད་ག །ཅིས་སྒྲགས་པས་དགེ་སྟོང་བཞི་བྲི་འདུས་སོ། དེ་ནས་ལྷ་རིའི་
ལུས་སྟོང་གསུམ་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
སོ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་བཀའ་

སྤྱལ་པས། རྩོགས་བཅུ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དད་པ་དང་མོས་པའི་ས་ལ་
གནས་པ་ནས་སྤིང་པ་ཐ་མ་པ་ཡན་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་བསྐྱས་
སོ། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱས་ལྷས་པས་གཟུངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ཡན་ཡོན་དང་
བཅས་པ་གསུངས་ཏེ་དང་པོ་འོ། །སངས་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་པའི་གཟུངས་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ན་བྱམས་པས་ལྷས་ནས།
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གསུམ་དང་། རྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དགའའི་མཚན་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་དང་དྲན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྤྱིང་པོའི་གཟུངས་ནི། ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ཁང་བཟང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་ཏེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་མང་པོ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་པ་ལ་གསུངས་སོ། །
སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་ན་སང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་
གནས་གཙང་མའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གསུངས་སོ། །མེ་ཏོག་བརྩེགས་པའི་གཟུངས་
ནི། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པའི་ཁང་པར་བྱང་སེམས་སང་གི་རྣམ་པར་རྩེས་ལྷས་
ནས་གསུངས་སོ། །སའི་དབང་པོའི་གཟུངས་ནི། བྲམ་ཟེ་སའི་དབང་པོ་ཆེན་
པོའི་གནས་ལྷ་ལྷན་ན་བཞུགས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་དེས་བདག་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བ་
དྲན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗོད་པའི་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ་ལྷས་པས་
གསུངས་སོ། །ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཅས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི། ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ལྷ་འོད་གཞིན་ལུ་གཉིས་ལ་

བཀའ་བསྟུན་པ། འདི་ནས་ཡོད་ཀྱི་ཞིང་ཙན་ལྷན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ན།
སངས་རྒྱས་ཙན་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བས་གཞུངས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་
མི་སྣུ་ག་པ་ཐོབ་པ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་གསུངས་སོ། ། གདོན་མི་ཟ་བའི་གཞུངས་ནི། བེ་ཤ་ལི་
སྤྱེའུའི་རྫིང་གི་འགམ། ཁང་བུ་ཕྱེགས་པ་ན་བཞུགས་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདག་ལྷ་
མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡན་པའི་ཐབས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་
ཞུས་པས། དེ་སྤྱིང་པ་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱང་ཞིག་གསུངས་ནས་སོ།
།སངས་རྒྱས་བདུན་གྱི་གཞུངས་ནི་ཉི་མའི་རིའི་ཕྱོག་མོ་ན་བཞུགས་པ་ན་དག་སྤོང་
ཞིག་འབྱུང་པོས་ཟིན་ནས་སྤྱོད་ཞིང་དུ་བར་འདུག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་འདི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འདི་འབྱུང་པོས་ཟིན་ཞིང་ནད་
གྱིས་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས་པས། འབྱུང་པོ་བསྐྱོད་ཅིང་ནད་རིམས་ཞི་བའི་
གཞུངས་སྤྲུགས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། རྣམ་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་
དུག །ཐུབ་པ་དང་བདུན་གྱིས་རིགས་སྤྲུགས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་གཞུངས་ནི། གསལ་འགྲམ་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་སྤྱོད་
ཆ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྟུན་གསུངས་པས་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཞུས་པས།
ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ནས་ཞལ་བསྟན་ཉི་གསུངས་སོ།
།དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུངས་ནི། བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རིང་བྱང་སེམས་སྤོ་གོས་རྣམ་

དག་ལ་གསུངས་སོ། ། གཞུངས་ཆེན་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་དུས་ཀྱི་
དགའ་བོས་གནས་བཅས་ནས་དབྱར་གནས་ཐོན་ཏེ་ཐུབ་པའི་སྤྱན་རླུང་ལྷ་ག་
བྱས་ཏེ་འདུག་ནས་ཞུས་པས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ལྷག་བདུན་བཅུ་དོན་བདུན་དང་
ཙ་བརྒྱད་ཙ་དགའི་གཞུངས་གསུངས་སོ། །སྤྱོན་མ་མཆོག་གི་གཞུངས་ནི་མཉན་
ཡོད་ན་བཞུགས་དུས་ཀྱི་དགའ་བོ་ལ་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ལམ་
རྣམས་གྱིས་སྤྱོན་པ་ལ་མཆོད་ཏེན་བསྟེན་པ་བསྟགས་པ་བརྗོད་པས། ཉན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་རྩལ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཞིང་རན་སོང་
རྣམས་དེ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ལྷག་རྫོང་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞེ་དེར་ལྷགས་ཏེ་མཆོད་
པ་དང་། སྤྱོན་པས་བྱང་སེམས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷོས་ཤིག་གསུངས་པ་
དང་། དེས་བལྟས་པས་འདུས་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་སྟེ་ཞུས། གྲོག་ཆགས་དུག་ཁྲི་
བཞེ་སྟོང་ལུང་སྤྱོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོན་པ་ལ་ལྷག་རྫོང་གིས་
ཆོས་བཤད་པར་གསོལ་བས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་
སྤྱོན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་བྱད་པར་རྒྱས་པའི་མདོ་ནི། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རོལ་མོ་སྤྱ་
གཅན་གྱི་ཤིང་ལྷོན་པའི་བྱང་ན་བཞུགས་དུས་ཀྱི་དགའ་བོ་ལ་གསུངས་ཤིང་
བྱང་སེམས་གསུམ་དང་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དང་གནོད་སྤྱོན་གྱི་དེད་དཔོན་བཅུ་

གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོག་སྒྲས་སོ། །མདོ་རྒྱུད་བའང་སྤྲུལ་དང་འབྲུག་པ་གསུངས་
སོ། །སྒོ་བྱུག་པའི་གཟུངས་ནི་གནས་གཙང་མའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གསུངས་
སོ། །ཤེར་བྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ནི། བྱ་ཆོད་ལྷང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་དུས་སྤྱིར་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་ཞུས་ནས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཏ་ལའི་གཟུངས་ནི་ཉི་ཟླའི་
གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོག་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཟུངས་ནི། སྤྱུལ་ལོ་
དགུན་ཟླ་ར་བ་ལ་ཡུལ་སྤུན་རོན་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་དུས་དག་
སྒོར་ཆོག་བརྗོད་བྱ་བ་གོང་ཁྱེར་དུ་སོང་བ་ན་མི་ལུས་ལ་འདོམ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ།
བྱད་ལ་འདོམ་བཞེ་ཡོད་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་འཇམ་དཔལ་དུ་ཤེས་ཏེ་འདིར་ཅི་ལ་
འཁོད་ཞུས་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཐབ་པས་ལྟ་མིན་རྒྱལ་ནས་རིམས་ནད་བྱུང་
བས་གཟུངས་འདི་སྒྲོགས་ཤིག་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་
གར་དུ་སྤྱུལ་ལོའི་ཐ་སྟད་མེད་པས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཞིག་སྤྲང་གསུངས། གསེར་
འོད་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མདོ་སྟེ་ནི་བྱ་ཆོད་ལྷང་པོའི་རི་ལ་
བཞུགས་པའི་དུས་དག་སྒོར་རྣམས་ལ་གསུངས་སོ། །གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྟེ་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ནི་བྱ་ཆོད་ལྷང་པོའི་རི་ལ་དག་སྒོར་མང་པོ་ལ་གསུངས་
སོ། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་ནི་གནས་གཙང་མའི་ལྟེ་གཞུག་མེད་ཁང་
དུ་སྟོན་པ་བཞུགས་ཏེ། མེ་ཏོག་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ནས་འཇམ་དཔལ་བཀུག་སྟེ།
དེས་ཀྱང་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་བཀུག་ནས། གཤེན་

རྗེ་གཤེད་གྱི་རིག་པས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྐྱུ་ནས་དེས་འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་
བཀྲུག་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱད་གྱི་བར་གྱི་ལས་
བརྩམས་ཏེ་སྒྲགས་གྱི་སྟོན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་ལེའུ་དང་པོ་
འདུས་པའི་ལེའུ་དང་། ལེའུ་གཉིས་པ་ཕྱག་རྟོག་གྱིས་ཁྲུས་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྒྲགས་འབྲུག་སུམ་གསུངས་པས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་
འཁོར་ལ་གསུངས་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་སྒྲགས་སྟིང་པོ་ཉེ་སྟིང་། དཔལ་པོ་
ཆེན་པོ་སྟུན་བྲངས་པ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་།
གདོང་བྱུག་གི་སྟིང་པོ་ཉེ་སྟིང་གཤེད་གསོལ་གྱི་སྒྲགས་སྐྱ་ཅན་མ། བརྒྱ་ཅན་མ།
ཐོད་པ་ཅན་མ། སྤྱུག་རོན་མ། སྒྲང་ལྗན་མ། སྟོབས་ཆེན་མ། དཀར་མོ་ཆེན་པོ།
རྣལ་འབྱོར་མོ། དཔལ་ཆེན་མོ། ཀླུ་བྱེད་མ། སྤྱིང་མོ་བཞེ་རྣམས་གྱི་རིགས་
དང་། སྟིན་བྱུག་བུའི་རིག་སྒྲགས་དང་། སྟིང་པོ་དང་། ཆོངས་པ་དང་། རྩབ་
འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་དབང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རིག་སྒྲགས་གསུངས་ནས་
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ཏེ་འཁོར་རྣམས་དགྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་ཕྱག་རྟོག་གྱིས་ཁྲུས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
བའི་ཆོག་དབང་བསྐྱུར་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་ལེའུ་དང་། རྩ་ཞེས་པའི་ཡི་
གོ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པར་
གསུངས་པ་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཁྲུས་ནས་རས་བྱིས་

ཆེན་པོ་གསུངས་པ་ལེན་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པར་འབྲིང་པོ། རྒྱལ་པར་ཆུང་ཅུ།
བདུན་པར་རས་བྲིས། བརྒྱད་པར་རས་བྲིས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ། དགུ་པར་ཨོ་སྤྱི་
ཞེས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཆོ་ག་རས་བྲིས་ཀྱི་ཆོ་ག ། བཅུ་
པར་གྲུ་དང་བཞོན་པ་མཚོན་ལ་སོགས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པར་རས་བྲིས་བར་
མ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱིན་སྟེན་བསམ་གཏན་དང་།
གཙང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཆོ་ག་དང་། བཅུ་གཉིས་པར་
རས་བྲིས་བར་མའི་ལས་རབ་འབྱམས་ལས་འབྲེང་བའི་ཆོ་ག ། བཅུ་གསུམ་པར་
རྩ་བའི་སྤྱིན་སྟེན་གེ་ཆོ་ག ། བཅུ་བཞི་པར་སྤྱི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་རས་
བྲིས་དང་སྤྱིན་སྟེན་སོགས་སྟོན་པ་དང་ལའོར་ལས་བསྐྱེད་བའི་རས་བྲིས་ཀྱི་ཆོ་
ག་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་ཐབས་རབ་འབྱམས་སོ། ། བཙུ་ལྷ་པར་ཐུག་རྟེན་གྱིས་
སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ནས། མི་ལམ་བཏག་པ་དང་། སྐྱབ་པ་བའི་མཚན་ཉིད་བཏག་པ་
ལ་སོགས་པའོ། ། བཅུ་རྒྱལ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གས་
སུ་བཅད་པ་དང་། བཅུ་བདུན་པར་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་སྐར་མ་མ་རུངས་པ་
དང་མི་ལམ་ངན་པ་ཚར་གཅོད་པ་གཙུག་ཏོར་འབར་བའི་གཟུངས་དང་། བཙུ་
བརྒྱད་པར་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་དང་གཟའ་འཛིན་དང་སྐར་མ་དང་ལྷ་བ་པ་སོགས་
ཀྱི་དབྱེད་དང་། བཅུ་དགུ་པར་གཙུག་ཏོར་ལའོར་ལས་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་ཐུག་གི་
ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའོ། ། ཉི་ཤུ་པར་དེའི་རས་བྲིས་ཀྱི་ཆོ་ག་བདུན་པ།

ཉེར་བཞི་པར་དེ་དག་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་སྟོན་གས། ཉེར་ལྔ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་མི་མ་ཡིན་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་སྐྱབ་བ་དགྱིད་པའི་ཚུལ། དེའི་མཚན་མ་དང་བསྐྱབ་བའི་སྐྱགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱས་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་རྣམ་སྐྱས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་འབྱུང་པོ་བཅིངས་ཏེ་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་བྲིད་ནས་དེ་དག་ཆད་པས་བཅད་སྐྱགས་སྐྱས་པ་དང་། ཀླུ་པོ་ཆེན་པོ་གཞན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡངས་པ་ཅན་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་གཤེགས་པར་བརྩོན་པ་དང་། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དང་། འཕྲོག་མས་འཁོར་རྣམས་ལ་གདུགས་བསྐྱར་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ལི་ཙ་བྱི་རྣམས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ནམ་བྱེད་ལ་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱེས་མནན་ནས་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་ཚངས་པས་ཞུ་ནས་གཟུངས་སྐྱགས་རྒྱས་པ་བཀའ་རྩལ་དང་། ཚངས་པས་ཀྱང་རང་གི་རིགས་སྐྱགས་སྐྱས་སོ། །དེའི་གནོད་སྐྱིན་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཞིང་ཚངས་པས་ཆད་པ་བཅད། སྟོན་པ་ལ་སྐྱབས་ཞུས་ནས་སྟོམ་པ་ཕོག་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཀླུ་ཆེན་བཞིས་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱས་སོ། །ཚངས་པས་བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་གསོ་བ་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་

སྐྱེས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་དང་མདོ་སྟེ་འཛིན་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་བླངས་ཤིང་ལའོར་
ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་ལྷ་འཛིན་པ་དང་། ཟས་ལྷ་ཡང་དགོས་ན་བསོད་སྟོམས་
དང་འགལ་བར་ཞུས་པས། ཟས་ལྷ་སྤང་ཐབས་གསུངས་ཏེ། ཉིར་བྱུག་པར་
སྐྱེས་གྲུབ་པའི་བྱེད་དང་དེའི་སྟོམ་པ། ཉིར་བྱུག་པར་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དང་གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དང་ལས་དང་བྱ་བ་སོགས་བསྟན་པ། ཉིར་བྱུག་
པར་ཕྱག་རྒྱའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉིར་དགུ་པར་ཕྱག་
རྒྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སུམ་ཅུ་པར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཅ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
སོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ལས་རབ་འབྱམས། སོ་གཅིག་པར་སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་
ངེས་པར་སྟོམ་པ་དང་ལས་དང་ཆོ་གའི་ལས་རབ་འབྱམས། སོ་གཉིས་པར་
རིགས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་ཚུལ་སོགས་ངེས་པར་སྟོམ་པའི་
ལས་རབ་འབྱམས། སོ་གསུམ་པར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། སོ་བཞི་
པར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རས་ངེས་ལ་བརྟེན་པའི་མདོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཕྱག་རྟོར་
ཀྱིས་གསུངས་པ་སོ་བྱུག་པར་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཞི་བ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱི་ལས་
ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་ཚུད་པ་བཞེད་པས་འགོ་བ་
ལ་ཕན་པའི་བྱིར། བསྐྱབ་པ་དང་མི་འགལ་བ་སྟོན་བྱ་འགོ་བས་ར་ས་ངེས་ལ་
བརྟེན་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་གཞོད་སྟོན་མོ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག། །ལེའུ་བྱུག་པར་
སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་གཞོད་བྱེད་པའི་གང་

ཟག་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཀླུ་ལ་གྲུས་པ་དང་མ་གྲུས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་
དམིགས་བསྟན་པའོ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ཀྱི་ཀླུ་ནི་སློང་གཞི་
མེད་པས་སྟོན་སྟུང་ཐ་དད་མེད་པའམ་དུམ་བུ་ཡིན་བརྟག་པར་བུ་སྟོན་གསུང་།
ལེའུ་དང་པོས་སེར་སྤྲངས་སོགས་ཀྱི་ལས་ཚོགས། གཉིས་པས་མི་ལམ་བརྟག་
པ། གསུམ་པས་སློ་གྲོས་འཕེལ་བ། བཞི་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་
དབང་དུ་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚོག་སོགས་བྱ་ཀླུ་རང་རྐང་
དང་མི་མཐུན་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བས་བྱ་བའི་ཀླུ་མིན་པར་སྤྱིར་ཀླུ་དུ་ཁ་
ཅིག་འདོད་ཅིང་། འདིར་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསུངས་པས་བྱ་ཀླུ་དུ་གྲགས་
པ་བཞིན་བཞག །གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་དམོན་བཅུགས་པ། འཇམ་དཔལ་གཤེས་རབ་སློ་འཕེལ། འཇམ་
དཔལ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་པ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་དམ་བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་
ཚོན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་རྣམས་ནི་མདོའམ་ཀླུ་སྟེ་གཞན་ནས་སྤུང་
བའི་དུམ་བུ་ཞིག །གཙུག་ཏོར་འབར་བའི་གཟུངས་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་
ཀླུ་གྱི་ཀླུ་པོའི་ལེའུ་བརྩ་བདུན་པ་ནས་སྤུང་བ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མི་བགང་
ངོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་གྲུ་རིའི་བུ་ལ་གསུངས་སོ།
།གསུམ་པ་ནི། རིག་སྤྲལས་ཀྱི་ཀླུ་མོ་སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་རྩ་འཛོམས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ་ད་
སྤང་བའི་རི་ལྷས་ངན་པ་མང་པོ་བྱུང་། ཡངས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ལ་གདོན་གྱིས་

69

སྤྲུགས་ཀྱི་ཀླུ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནི་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོན་གྱི་ཀླུ་དགའ་ར་བ་ན་
བཞུགས་དུས་དགེ་སྤྱོད་ས་རིས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟོ་ཁང་བྱེད་པའི་གིང་བཤགས་
པས་གིང་རུལ་བ་ཞིག་གི་སེར་ཁ་ནས་དུག་སྤྲུལ་ལྷུང་སྟེ་རྟ་པའི་མཐེ་བོ་ནས་
གཟུང་སྟེ་འགྲེལ་ལོ། ཀླུ་དགའ་བོས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། རིག་སྤྲུགས་
འདིས་བསྐྱུང་བ་གྱིས་གསུང་ནས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ་སྟོན་མ་བྱའི་ཀླུ་མོ་གསེར་དུ་
སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་གསུངས་ནས་སྤྱིང་བོ་འགལ་བ་ཆར་གཙོད། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་
བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་གསུངས་པ་ཀླུ་དགའ་བོས་ས་རི་ལ་བྱས་
པས་ས་རི་སོས་པར་གྱུར་པའོ། རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀླུ་མོ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཆེན་
མོ་ནི་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་ལྷན་བོ་བོམ་བར་བརྟེགས་པ་དོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ས་གཞིའི་སང་
གའི་ཁྲིར་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་སྐྱེ་བ་གཙོག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་དང་།
ཉན་ཐོས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་མང་བོ་ལ་སྤྱོན་མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོོ་བཞིན་པས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་བར་བྱས་ནས་རིག་སྤྲུགས་པན་
ཡོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། བན་ཡོན་ནི། མེ་དང་དུག་དང་པ་
རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་དང་ནད་རན་དང་རྒྱ་མཚོ་འབྲུག་པ་དང་བུ་མེད་པ་དང་།
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། སྤྱིང་བོ་ཉེ་སྤྱིང་།
རབ་ཏུ་གསང་བའི་སྤྱིང་བོའི་པན་ཡོན་དང་། བདུད་བཙོམ་དང་། ཀླུ་པོའི་ཆད་
པ་དང་། གཞོད་སྤྱོན་དང་ཚུས་འཛིགས་པ་གྲོལ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བྲི་བ་དང་།

71

72

ཆོས་སྐད་མང་དུ་འབྱུང་བས་ལྟག་ཡོད་དམ། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལ་གཏོགས་པ་གང་
ཡིན་པ་བརྟག་དགོས་ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་སོ། །དུག་སེལ་བའི་གཟུངས་
ནི་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་འཁོར་གྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། ང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དུས་ན་རི་གངས་ཅན་ན་བྱེད་ཨོ་ཏ་
ཡའི་བགས་པ་གྲོན་པ་སྤྱུལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བ རྒྱན་པ་དུག་གི་མེ་ཏོག་ཟ་བ་ཞིག་ན་
རེ། ང་ལ་དུག་སེལ་བའི་རིག་སྤྲུགས་ཡོད་པས་དུག་ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་མིག་
གིས་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་དུག་སེལ་གྱི་རིགས་སྤྲུགས་སྤྲུས་སོ།
།དེའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པས་གསུངས་སོ། །བསྐྱུགས་པས་འབྲུབ་པ་
སོར་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི། རི་དྲི་རྒྱལ་ན་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་
རས་གཟིགས་གྱི་གཟུངས་སྤྲུས་པ་སྟེ་འདི་ཡང་དུག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་
སོ། །དབྱིག་ལྗན་གྱི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་དགའ་ལྗན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འདུས་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། བྱང་སེམས་ལེགས་པར་
གནས་པ་ལ་གཟུངས་སྤྲུགས་འདིའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་
པའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བོ་གཟུངས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པའོ། །
གཟུག་གི་ནོར་བུའི་གཟུངས་ནི། བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་མ་ཡིན་ལས་ཕམ་ནས་ཐུག་བྱས་
ཏེ་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་འོད་ལས་

ཐོབ་པ་གཙུག་གི་ཉོར་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀླུ་མོ་གསུངས་པས་ལྷ་
མ་ཡིན་ལས་ཀླུ་ལ་ར་མཛད་པའོ། །ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀླུ་མོ་ནི་
སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། གུན་དགའ་བོ་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་
སྤྲུགས་པའི་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའོ།བཞི་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲུང་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་
བྱབ་མ་གྱིར་བསྐྱོག་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་སྤྲུགས་ནི། སྟོན་པས་ཆོས་
བཟང་ལྷའི་མདུན་སར་བཞུགས་ནས་གཙུག་ཏྲུང་ནུམ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཏྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས། དབུའི་གཙུག་ཏྲུང་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱ་
བྱུང་བ་ནུམས་བཀའ་སྤྱད་པ་པོས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྲུགས་ཆོན་པ་བཞི།
གསང་སྤྲུགས་དང་། རིག་སྤྲུགས། སྟོང་པོ་དང་། ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་དང་། དེ་བཞི་
ལ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །གཙུག་ཏྲུང་
གདུགས་དཀར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུངས་ནི། དེ་དང་པལ་ཆེར་འབྲུབ་ཞིག་གོ།
།གཙུག་ཏྲུང་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། སྐྱེང་གཞི་མེད་པ་གཞན་གོང་མ་འབྲུབ་སྟེ། འདི་གཙུག་ཏྲུང་དཀར་ཆུང་
ངམ་མི་ཡུལ་མ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཙུག་ཏྲུང་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་
ཅན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེང་གཞི་ཡོད་པ་གཞན་པལ་ཆེར་གོང་
དང་འབྲུབ་ནི་ལྷ་ཡུལ་མ་ཆུང་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

ཅད་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱའི་གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཆོད་པལ་མེད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྲད་པའི་སྤྲལ་ཁང་
བཟང་མཆོག་ན་བཞུགས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྐྱལ་བས་སྤྱན་རས་
གཟིགས་གྱིས་གཟུངས་བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གུན་ཏུ་གཟིགས་
པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། གཟུངས་དང་དེའི་ཕན་
ཡོན་ཆོག་ཞིབ་མོ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། །འདི་ལ་ལྟ་དགུ་གསལ་བར་
གསུངས་སོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་ནི་གཞན་ཞིག་གི་འཕྲོ་ལ་གསུངས་པས། དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལྟ་ཞིག་ལ་བྱོད་ཞག་བདུན་ནས་གི་ནས་
འགྲོ་བ་བདུན་བྱོད་ནས་དམལ་བར་སྤྱུའི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པས་འཛིགས་ཏེ།
བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཞུས། དེས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཞུས། བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་
དབུའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་འོད་ཟེར་བཀྱེ་ཞིང་གཟུངས་སྤྲལས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་
པ་དང་། དེའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་གསུངས་པ་དེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྟའི་བྱ་ལ་ཕོག་པས་
སྤྲིག་པ་དག་ནས་ཆོད་བརྗོད་བྱས་པའོ། །གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་འཆི་བདག་གི་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་ནི། ཆོད་པལ་
མེད་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྲད་པའི་སྤྲལ་ན་བཞུགས་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསྐྱལ་བས་དེས་གཟུངས་བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་

པ་དང་། ཚོད་པག་མེད་གྱི་ཀླན་དུ་གཟིགས་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། གཟུངས་དང་དེའི་ཚོག་ཞིབ་མོ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་
 པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལའང་ལྷ་དགུ་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཚུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་གཞི་སྤྱུ་མ་
 དང་འབྲ་བ་ལས། གཟུངས་དང་དེའི་མཚོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ཙམ་
 ཞིག་གསུངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟུངས་ལ་ཨོྭ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དོ། །
 གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་རབ་བྱེད་དང་པོ་ནི།
 སྤྱིང་གཞི་སྤྱུ་མ་དང་འབྲ་བ་ལས་གཟུངས་ཨོྭ་དགུ་མ། ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཚོ་
 ག་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །ཀླན་ནས་སྒྲོར་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་གཙུག་ཏྲར་
 གྱི་མ་མེད་པའི་གཟུགས་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་
 རྣམ་པར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷའི་འཁོར་ལ་
 ཚོས་སྟོན་པ་ན་ལྷའི་བུ་སྟོང་པོ་གྱི་མ་མེད་དཔ་ཞེས་བྱ་བཞིག་ལ་གཞོད་སྦྱིན་སྒྲུར་
 མདའ་གདོང་གིས་ཁྱོད་ཞག་བདུན་ནས་འཆི་སྟེ་རན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་མྱོང་
 བར་འགྱུར་བས་ཐབས་སོམས་ཤིག །ཅེས་བསྒྲུལ་བ་དང་། དེས་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་
 ལྷས་པས། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱིད་དེ་སྟོན་པ་ལ་ལྷས་པས། དེའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་གསུངས་པས་འཛིགས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབ་པར་ལྷས་
 པས། གཙུག་ཏྲར་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་ཞིང་གཟུགས་སྤྲུགས་དང་མཚོད་རྟེན་བྱེད་

པའི་ཚུལ་གཟུངས་སྒྲགས་ཚུང་བ་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་
བྱས་པས་དག་ནས་སྟོན་པས་དེའི་སྒྲིམ་རབས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་པན་ཡོན་
དང་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། །འདི་ལ་གཞུང་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་
ལྷ་གདབ་པའི་སྒྲིམ་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི། རི་རབ་ཀྱི་
སྟངས་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་ལྷའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའི་
དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྣང་
བར་བྱས་ཏེ་སྤྲར་ཚུར་འདུས་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དུག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་སྐོགས་
པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཟུངས་སྒྲགས་བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
མཆོད་རྟེན་བྱ་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །མཆོད་རྟེན་གཅིག་བཏབ་པས་
བྱེ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པའི་སྒྲགས་དང་ཆོ་ག། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་གཟུངས། སྟོང་པོ་མཆོག་གི་གཟུངས་ནི་གཟུངས་གཞན་གྱི་དུམ་བུའོ། །ལྷ་
པ་ནི། ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་ནི། སྟོན་པ་གནས་
གཙང་མའི་གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་དུ་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ར་
འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ་མཛོད་སྤུ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་ཏོག་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པོའི་དབང་
པོ་དང་འཇམ་དཔལ་བཞུགས་པའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་

སྟོན་པ་ལ་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཁྱས་པས། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་
ལོ་ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱུལ་བར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐྱེས་སྤར་ཕྱིན་པ་
དང་། ཐུབ་པས་རང་གི་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་
ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་ཏེ། ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལྷུང་ནས་
མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅུལ་ཏེ། སྤྲུང་ལོག་ནས་ཁྱས་པས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཁྱོ་བོའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འཆད་པར་འཆལ་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བས་ཁྱོ་བོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་
པ་རྩ་བའི་ཆོག་དང་། ཆོག་རྒྱས་པའི་ཕྱི་མ། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ། དེའི་བྱེ་བྲག་
ཁགས་བའི་ཆོག་དང་ལྷ་བཤད་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད་དང་། སྤྱད་བོ་དག་གིས་བསྐྱུས་
པའི་སྟོ་ཀ་སྐུམ་སྟོང་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་པ་ནི་སྤྱིང་
གཞི་མེད་པར་རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ནི། ཁྱོ་བོ་འདི་
མིང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ཁྱེས་སྟགས་ཏེ་ལེའུ་དང་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་ཚུལ།
གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དགྱེལ་འཁོར་བྱི་བ། གསུམ་པས་ཆོག་ལ་ཏེ་
བར་མཁོ་བའི་སྟགས་ཀྱི་རིམ་པ། བཞི་པ་ལ་ཐུག་རྒྱ་དང་བེ་ཅོན་བཞོད་པའི་
དགྱེལ་འཁོར་བྱི་བ་ཐུག་རྒྱ་རིམ་པ། ལྷ་པས་དགྱེལ་འཁོར་དུ་རོ་མགོ་མེད་ཀྱི་
སྟོང་དུ་བེ་ཅོན་བཞག་ནས་བྱི་བའི་རིམ་པ་དེའི་སྟགས་དང་ལས་ཆོགས་སྟོན་པ་

བེ་ཙོན་དང་ཕྱག་རྒྱ་རིམ་པ། རྒྱག་པས་སྟིང་སྟོབས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱིས་རོ་
ལངས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ། རོ་ལངས་མའི་ཆོག་། བརྟན་པས་སྐབས་སྟེ་
བསྟན་པའི་གངས། ཆོག་བཤམས་པ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་དང་བཞུས་བརྗོད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་སྤྱད་ཟིན་པོའི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཅ་
བའི་རྟོག་པ། བརྟན་པས་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་མ་སྤྱད་པས་
ཀྱང་བཞུས་བརྗོད་དང་མཚོད་པ་འབའ་ཞིག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་
འགྲུབ་ཚུལ། དེ་གཉིས་སྤྱད་པས་དངོས་གྲུབ་རབ་བཙུ་ལ་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཅ་བའི་ཆོག་། འདྲུ་པས་རྟོག་པ་སྟོགས་སྟེ་མའི་སྐབ་དབྱེ་བ་
སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་ཆོག་། མཚོད་པ་སྟོན་དུ་བྱས་པས་ཞི་སྐྱབས་ཀྱི་ལས་དང་
དཔལ་སྐྱབ་པ་དང་སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཁྲོ་བའི་ཆོག་ཞིབ་མའི་རིམ་པར་སྟེ་
བ། སྟེ་མའི་སྟེ་མ་ལ་བརྟུ་པས་སྤྱོད་སྟོང་བ། བསྟན་པ་རས་རིས་སྐྱབ་པ་ལ་
འཇུག་པ། གྲུབ་ནས་སྟོན་སྟེག་བྱ་བའི་དང་ལ། སྟེ་མའི་སྟེ་མ་རིམ་པར་སྟེ་བ།
དུར་ཁྲོད་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲིལ་འཁོར། བརྟུ་གཅིག་པས་སྟིང་པོ།
དྲིལ་ཆོག་། སྟོབ་མ་གཞུག་པ། ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་སྐྱགས་
དང་མཚོད་ཆོག་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིག་འབྲུ་བརྟུ་གཅིག་པའི་དྲིལ་འཁོར་བཞོད་
པ་བརྟུ་གཉིས་པས་རས་རིས་དང་བཞུས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱགས་སྟོན་པ་ཡི་གེ་
གཅིག་པའི་རིམ་པ། མཚོད་པ་དང་བཞུས་པའི་རིམ་པ། བརྟུ་གསུམ་པས་

བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཞུགས་པར་མ་ཞུས་པར་བསྟེན་པ་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་སྦྱིར་བསྟེན་
པས་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་གཉིས་མི་འདོད་ན་ཐ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་
གཅིག་པའི་རིམ་པར་སྟེ་བ་དང་། བཅུ་བཞི་པས་སྐབས་སྟེ་སྟེ་ཅ་པའི་རྟོགས་
པའི་དངོས་གྲུབ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྦྱིར་ཐབས་སྟོན་པ་ཅ་པའི་ཆོ་
ག་ཞིབ་མོ་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པར་སྟེ་བ། བཅོ་ལྔ་པས་མཚམས་སྦྱིར་སྐྱགས་དེའི་
མཐུ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱིར་སྟོན་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཞལ་དྲུག་པའི་རྩྱ་ཞེས་བྱ་
བ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་གའི་རིམ་པར་སྟེ་བ། བཅུ་དྲུག་པས་དོན་འགྲུབ་ཀྱི་རྟོགས་
པ་ལ་སྐབས་སྟེ་བའི་དགྱིལ་ཚོག། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས། ལྷ་སྦྱུན་དངས་ཤིང་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོབ་མ་འཇུག་པ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རིམ་པར་སྟེ་བ། བཅུ་
བདུན་པས་རས་རིས། བསྟེན་སྐྱབ། སྐྱགས་བསྐྱུས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ།
གྲུབ་ནས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། རྟོགས་པ་སྟེ་མ། སྟེ་མའི་ཡང་སྟེ་མ། དུག་རྒྱའི་
མཚན་ཉིད་ནམས་སྟོན་པ་རྟོག་པ་སྟེ་མའི་ཡང་སྟེ་མ། བཅུ་བདུན་པས་ཁ་བསྐྱང་།
བཅོ་བརྒྱད་པས་སྐྱགས་དང་སྟེང་བསྐྱངས། ལུ་བ་ལུ། བསམ་གཏན། དགྱིལ་
འཁོར་མཚོད་པ། ས་བོན། སྐྱགས་སྟེལ་བ། མཇུག་སྟུང་། རྟོག་པ་སྟེ་མའི་སྟེ་
མའི་གསང་བའི་ལུ་སྟེ་གསང་བའི་རྟོག་པ། རྟོག་པ་གཉིས་པའི་ས་བོན་སྦྱར་
བའི་རིམ་པ། མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས། སྦྱིའི་ས་བོན་དང་གོ་རིམ། འཁོར་
ལའི་ཕན་ཡོན། རྟོག་པ་གསུམ་པའི་སྟེང་བསྐྱངས། སྐྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་།

བསྟན་པ། བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལས་སྦྱོར། རྟོག་པ་བཞི་པའི་སྐབས་དབྱེ་
བ། ས་བོན་བཀོད་ནས་སྒྲགས་དབྱུང་བ། འཁོར་ལོ་དང་སྒྲགས་འགོད་ཚུལ།
ཁོ་བོའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་ལས་སྦྱོར་ས་བོན་དང་བཅས་པ། རྟོགས་པ་ལྟ་བུས་
སྒྲགས་ཀྱི་སྤེལ་ཚིག་མཚམས་རྣམས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
ཀྱི་གཟུངས་ནི་སྤྱིང་གཞི་མེད་ཅིང་བསྐྱུང་བའི་ལས་བདུན་དང་ལྟན་པ་སྟེ་གཞན་
ཞིག་ལས་སྐྱུང་བའོ། །འེ་ཅོན་ཀྱི་གཟུངས་ནི་སྟོན་པས་བྱ་རྟོག་སྐྱུངས་པའི་རི་ལ་
བཞུགས་པ་སྒྲས་སྒྲ་གཙན་འདོན་དུར་ཁོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་
གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཅོས་པས་སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྒྲར་ཞུས་པས། གཟུངས་དང་ཆོ་
ག་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གཟུངས་ནི་
སྤྱིང་གཞི་མེད་ཅིང་གཟུངས་རྒྱུང་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཞན་དག་གི་དུམ་
བུའོ། བར་ཆོད་རྣམས་སྐྱུང་གི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རི་དབང་
པོའི་བྲག་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་
བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ཞུས་པས་གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་
སོ། འགྲོ་ལྗོང་རིག་སྒྲགས་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་སྤྲིག་མའི་ཐུ་གུ་ཞུམས་ན་
བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀྱན་དག་འ་བོ་ལ་སྤྱིང་གཞིའི་མིང་དང་། དེ་ཁང་པའི་ལོགས་
ལ་བྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་རིགས་སྒྲགས་རྣམས་དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་
སོགས་པ་བྱུང་སེམས་དང་། ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་

སྒྲགས་སྒྲུས་པ་ལོ། །སྒྲུལ་བྱེད་མའི་གཟུངས་ནི་གཞན་ཞིག་གི་དུམ་བུའོ། ཀླུ་
མཚན་ཅི་མོའི་དབང་རྒྱུ་གི་གཟུངས་ནི། རྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལ་བ་
དཀར་པོའི་དོ་ལེབ་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
གཡུལ་ལས་པམ་ནས་རྟོན་པ་ཞུས་པས་རྟོན་པས་གཟུངས་པན་ཡོན་དང་བཅས་
པ་གསུངས་སོ། །དུག་པ་ནི། རྫོ་བཟང་པོའི་གཟུངས་ནི། རྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
གིང་དུང་དུ་བཞུགས་པ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་
པའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཞུས་པས་གཟུངས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་གིང་།
ཕྱག་རྟོར་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཀླུ་ཆེན་བཞི་དང་། ལྷ་ས་ཅེན་དང་། ལག་ན་རྟོ་
རྗེ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། དེད་དཔོན་གཞོན་ཅུ་དང་། ལྷ་འོད་དང་།
སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་། དུམས་པ་དང་གཞོད་སྒྱིན་གྱི་སྟེང་པོན་ཁ་བ་ཅན་དང་།
བདེ་བའི་རི་གནས་དང་ལྷ་མོ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་། དོ་རྗེ་སྟེང་དོ་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་
ནམས་གྱིས་རིག་སྒྲགས་སྒྲུས་པ་ལ་རྟོན་པས་ལེགས་སོ་གནང་བའོ། བྱ་མང་པོ་
རྟོན་པའི་གཟུངས་ནི། རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་དུས་ཀླུ་པོ་གསལ་ཀླུ་
དང་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱིན་འཐབ་ཅོད་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱིམ་བདག་གིས་རྟོན་པ་ལ་
ཞུས་པས་གཟུངས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཀའ་སྒྲུལ་བས་འཐབ་ཅོད་ལས་
ཀླུ་བ་དང་། རོ་ལངས་བདུན་པའི་གཟུངས་ནི། རྟོན་པ་བྱ་རྟོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་
བཞུགས་པ་ན། གུན་དུ་རྒྱས་རོ་ལངས་བདུན་གཞོད་སྒྱེལ་དུ་བཏང་བ་རྟོན་པ་ལ་

83

པོའི་ཁབ་རྩ་གཞོད་སྒྲིན་ནག་པོས་མིག་ནད་བཏང་ནས་རི་ལྷ་ར་དགྱི་ཞེས་ཞུས་
པས། གཟུངས་ཀྱི་ཚོ་ག་གསུངས་པའོ། གཞང་འབྲུམ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་
བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས། ཀུན་
དགའ་བོས་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་བྱུང་བ་ལ་ཕན་པར་རི་ལྷ་ར་
རྒྱབ་པར་དགྱི་ཞེས་ཞུས་པས་གཟུངས་ཚོ་ག་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། རན་
ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་
བཞུགས་པའི་དུས་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གསུངས་པའོ། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་
རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་ན་
བཞུགས་པ་ན་དག་སྤྱོད་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་རིམས་ནད་ཀྱིས་གཅོས་པ་བསྐྱུང་
དུ་གསོལ་ཞུས་པས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གཟུངས་ཚོ་ག་དང་བཅས་པ་གསུངས་
སོ། ཁམདངས་བྱིར་མི་འཕྲོག་པའི་གཟུངས་ནི་རྒྱུད་གཞན་རེ་བ་ནས་བྱུང་བའི་
དུམ་བུའོ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞུགས་པའི་མདོ་ནི། སྟོན་པ་འདམ་བུའི་
ཁྲོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདོད་གསུངས་ནས་ཤིང་ཨ་སྒྲའི་
ཚལ་དུ་གཤེགས་ཏེ་བཞུགས་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྲོད་སོང་ལ་ཡངས་པའི་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་སོང་ལ་སྒོ་ཐེམ་དུ་རྒྱུང་བ་ཞོག་ལ་གསང་སྒྲགས་འདི་དང་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་རྣམས་སྒྲོས་ཤིག་གསུངས་ནས་སྒྲགས་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་
བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའོ།

མི་ཚོད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ནི། རྟོན་པ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རི་ལ་
གཤེགས་པའི་ཆོ་གྲུག་དགའ་བོས་མི་ཚོད་མཐོང་ནས་རྟོན་པ་ལ་ཁུས་པས་དེ་
དག་བཅིང་བའི་སྒྲགས་གསུངས་པའོ། བར་ཆོད་རྣམ་པར་སེལ་བའི་གཟུངས་
ནི། རྟོན་པས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གཟུངས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་
སྟེ། སྤྱིང་གཞི་མེད་པ་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱིང་བའི་དུམ་བུའོ། །འཕགས་པ་མི་གཡོ་
བའི་གཟུངས་ནི། རྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན་འཁོར་བྱང་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་བྱམས་པས་འཛམ་བུའི་གླིང་པ་རྣམས་ལ་མེས་གཙོས་པས་
ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁུས་པས། རྟོན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་སྟེ་བ་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་ངོ། དེ་ནས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཤིག་སྟེ་ཤུས་མོས་ལ་བརྟུངས་པས།
མི་གཡོ་བ་ཤུས་བཅུགས་སྤྱོད་ནས་ལེའུ་དང་བོས་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་དང་། གཉིས་པས་མི་གཡོ་བའི་མངོན་རྟོགས་དང་སྒྲགས། གསུམ་པས་དམ་
ཆོག །བཞི་པས་མཐུལ་དུ་བུམ་བཅས་ནས་བསྐྱེད་ཆོག་དུག་གིས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་
སྒྲགས་བཞུགས་པའི་བུམ་མཆོག །ལྷ་པས་རས་རིས་དང་དེའི་སྒྱུབ་ཐབས། དུག་
པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག །བདུན་པས་ལས་ཆོགས་སྒྱུབ་པ། བརྒྱད་པས་སྟིང་
པོ་ལ་སོགས་པ །ཉེ་སྒྱུབ་ཐབས། དགུ་པས་འཛམ་དབལ་ལྷ་ལྷའི་སྒྱུབ་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ཆོས་རྗེ་བུ་རྟོན་གྱིས་སྒྲགས་བརྟུའི་སྐབས་སུ་ཅུ་རྩ་དང་

ཁ་ལ་ན་དང་རྩ་བཅུ་མོ་ཁ་ལ་ན་བཅུ་ལ། བཅ་ཀྱི་ཁ་ལ་ཏ་བཅུ་པ་ས་མ་
དག་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱད་མིན་པ་འམ་ལྟ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་གསུངས་པ་བདེན་སྣང་ངོ་
། རི་རྒྱུད་དུ། གཉིས་པའི་དང་པོར་བཅས་པ་ནི། །གསུམ་པ་དག་གི་ལྷ་ར་ལྷན་
ཞིང་། །བཞི་པ་ཡི་ནི་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པ་དག་གི་ལྷ་པ་འོ། །ལྷ་རྩམས་ཀྱི་བཞི་
པ་དང་། མཐར་གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་ལ། །ཞོ་ཡིས་མཚན་པ་བྲིས་ཏེ་ནི།
ལྷ་རྩམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། །བཞི་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་པ་དང་། །ལྷ་རྩམས་ཀྱི་ཡི་གེ་
བཞི་པ་ལ། །ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་ཞིང་ཐིག་ལེར་བཅས། །སྡེ་ཚན་ལྷ་པ་དག་གིས་ནི།
དང་པོའི་ཡི་གེ་སྤངས་པ་དང་། །བཞི་པའི་དང་པོར་བཅས་པ་ས་ནི། །སྤྱིང་པོ་ཡི་
གོ་བཅུ་དག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། ཅ་རྩམས་མོ་ཁ་ལྷུ་མཅ་ཅས་འབྱུང་ངོ་། རོ་
རྗེ་ཁོ་བོའི་ཀླུ་པོའི་རྟོག་པ་བསྐྱུ་པའི་རྒྱད་ཅས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྤྲགས་
བཅུ་སོགས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་འདུག་གོ། །གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་
སྤྲགས་ཀྱི་ཀླུ་མོ་ནི་སྟོན་པ་ལྟས་མ་ལྟ་བུ་ན་ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
བཞུགས་པའི་ཚོ། །བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྟོན་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་པམ་ནས་སྟོན་
པ་ལ་གསོལ་བས། །སྟོན་པས་དེའི་གཉིན་པོར་རིག་སྤྲགས་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱུ་
དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་འོ། །བདུན་པ་ནི། །སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་པའི་གསུངས་ནི། །རང་གི་སྤྱིང་པོ་གསུངས་པ་སྟོན་པས་བསྤྲགས་པ་
གསུངས་གིང་། རོ་རྗེའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་འདུས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་

མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པས་བསྟོད་པའོ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད་པའི་གཟུངས་ནི། བྱམས་པས་རང་གི་སྤྱིང་པོ་སྤྲོས་པས་སྟོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པས་
བསྟོད་པའོ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་ནི། རང་
གི་སྤྱིང་པོ་སྤྲོས་པ་ལ་རྣམ་སྤྱང་གིས་དེའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་རྣམས་
ཀྱིས་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད་ཀྱི་གཟུངས་ནི། རང་གི་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་སའི་དབང་ལྷག་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས། སྟོང་གསུམ་ཁུབ་པའི་སྦྱར་བསྟན་པ་ན།
སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག་དེའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་རང་གི་
གཟུངས་སྟགས་ཤོད་ཅིག་པར་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེའི་གཟུངས་སྟགས་སྤྲོས་
པ་དང་། རྡོ་རྗེ་མེ་ཉོག་ཐོད་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་
ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྟོད་པའོ། ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་ནི། རང་
གི་གཟུངས་བཤད་པས་འཁོར་སྦྱག་པ་དང་། སྟོན་པས་འཁོར་སྦྱག་པར་མ་བྱེད་
ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པས། ལག་ན་རྡོ་རྗེ་གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་སྦྱབ་
ཐབས་གསུངས་པ་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པའོ།

འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་
གཟུངས་སྒྲགས་སྒྲུས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྷ་
རྣམས་ཀྱིས་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའོ། སྦྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་
མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་ནི། སྦྱིབ་སེལ་གྱིས་
གཟུངས་སྒྲགས་སྒྲུས་པས་རྣམ་སྣང་གིས་ཕྱག་བརྒྱུང་ནས་གཟུངས་སྒྲགས་
བརྗོད་པས། དོ་རྗེ་མེ་ཏྲ་ག་ཐོད་ཀྱིས་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་མཚན་བརྒྱ་ཙ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའོ། སའི་སྤྱིང་པོ་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་ནི།
སའི་སྤྱིང་པོའི་གཟུངས་སྒྲགས་སྒྲུས་པས་ས་ཆེན་པོ་གཡོས་ཤིང་སྟོན་པས་
ལེགས་སོ་གནང་བས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའོ།
ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ནི། མཚན་བརྒྱ་དང་ཨོ་བྲུ་དན་ན་
མེ་སྒྲུ་། ཞེས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་འདི་རྒྱུད་གཞན་རེ་
ནས་སྤྱུང་བའོ། བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ནི་བྱམས་པའི་རྩ་བའི་
སྒྲགས། སྤྱིང་པོ། ཉེ་སྤྱིང་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའོ། ཀླུ་བ་སྤྱི་མའི་
གཟུངས་ནི། བྱང་སེམས་ཀླུ་བ་སྤྱི་མས་སྟོན་པ་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་ཕན་ཡོན་
དང་བཅས་པ་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གསུངས་པའོ། དཀྱིལ་འཁོར་
བརྒྱད་པའི་མདོ་ནི། སྟོན་པ་རི་གྲུ་འཛིན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་བྱང་སེམས་རིན་
ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལྷ་བ་སྣང་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་ཚུལ་ཞུས་པས་སྟོན་པས་ཕན་ཡོན་

དང་བཙུག་པ་གསུངས་ཏེ་འདི་མཐུན་དབུལ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཅི་
 འབྱུང་བའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་བྱིས་བདག་
 བཟང་སྦྱོང་གིས་འཁོར་རྣམ་བཞི་རིས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོས་
 དང་སྟོན་དང་ཞལ་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞུགས་ནས། སྟོན་པ་ལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས་བདུད་ཅི་འབྱུང་
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོས་པས་ཞུགས་ནས་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་རྣམས་
 གསུངས་པ་སྟེ་འདི་ཆབ་གཏོར་གྱི་མདོ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དྲགས་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་ལ་
 རྒྱབས་མཛད་པའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་སེར་སྦྱུང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ན་
 བཞུགས་པའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བོ་བས་མཐར་གནས་པ་ན་ནམ་སྤྱད་ཡི་དྲགས་ཁ་
 ལ་མེ་འབར་མ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྲུག་ཅིང་རིད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ཁྱོད་ད་སྟེ་ཞག་
 བདུན་ན་གི་ནས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྦྱུང་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཅི་པན་དྲིས་པས་
 སང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བྲང་སྦྱང་
 བརྒྱ་སྟོང་ལ་ཞལ་ཟས་བྱིན་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ན་པན་ཟེར་ནས།
 འཛིགས་གིང་རྒྱག་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས་གཟུངས་སྒྲགས་དང་གཏོར་མ་
 གཏོང་བའི་ཐབས་པན་ཡོན་དང་བཙུག་པ་གསུངས་པའོ། །ཁ་འབར་མ་དབུགས་
 དབྱུང་བའི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ནི། སྟོན་པ་སེར་སྦྱུང་གནས་ཏུ་གྲོ་རྟེན་ཀྱན་དགའ་
 ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཀྱན་དགའ་བོས་གནས་དེ་དབེན་ས་ན་ཆོས་མདོན་

བྱེད་པ་ན། བཅས་སྒྲིབ་ན་ཡི་དྲགས་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ་བྱུང་ནས་ཁྱོད་གནངས་
འཆིའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཅི་ཡན་དེས་པས་སྒྲིབ་ལྟར་ཟེར་བ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས།
སྒྲིབ་ལྟར་གསུངས་ཏེ་འདི་བསྐྱུས་སྒྲིབ་ཀླུ་སོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པོ་ནི།
སྒྲིབ་གཞི་མེད་པས་གཞན་ཞིག་ནས་སྒྲིབ་བའོ། །ཤེས་རབ་བསྐྱོད་པའི་གསུངས་
ནི། བྱང་སེམས་སྒྲོ་ལྟན་འི་རབ་ཀྱི་ངོས་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་འི་རབ་ལ་གནས་
པའི་ལྟའི་བྱ་ཆམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་རྩལ་བ་ཆམས་བསྐྱོད་པའི་གསུངས་བཤད་དུ་
གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས་གསུངས་དང་དེའི་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ།
བརྒྱད་པ་ནི། མདོ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ནི། སྟོན་པ་སེར་
སྒྲིབ་ནགས་ཆལ་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ལ་དབང་ཆེ་བར་
བྲགས་པའི་ལྟ་ཆམས་འདུས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་བསྐྱུས་པའི་ཆེ་ཆངས་
འིས་ཀྱི་ལྟ་བཞིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། སྟོན་པས་ལྟ་ཆམས་ཀྱི་མིང་འདུས་
པ་གསུངས་པ་དང་། གནས་གཙང་མའི་ལྟ་དང་གསུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དང་
འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོའི་ལྟ་དང་། འདོད་ཁམས་གནས་འོག་མའི་འིས་ཀྱི་ལྟ་
དང་། ཀླུ་ཆེན་འིས་བཞིའི་ལྟ་ཆམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་།
གནས་གཙང་མའི་ལྟས་སྒྲུབ་པ་ཞུས། སྟོན་པས་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་བསྐྱུང་བ་
བཀའ་སྩལ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མཆོའི་གསུངས་ནི། སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་ལྟར་བ་འི་
དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དག་སྟོང་ཆམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆམ་གྲངས་

འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་ལུ་གསུངས་ནས་གཟུངས་སྒྲགས་རྣམས་བཀའ་སྤྱུལ་པའོ།
།བཀའ་གསལ་སེལ་བའི་གཟུངས་ནི་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆོས་
གསུངས་པ་ལས་གཞན་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། ཀྱུན་ཏུ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བ་དང་མཐུན་
པའི་མདོ་ནི་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་
འོངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་ནས་ལའོར་རྣམ་པ་བཞི་བས་མཐར་གནས་པ་ལ་
བསྟན་པ་ལ་མ་དད་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་དག་
ལ་མི་གཞོད་པར་དགྱི་བའི་སྤྱད་ཏུ་གཟུངས་སྒྲགས་འདི་གཟུང་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་
གསོལ་བས། སྟོན་པས་ཅང་མི་གསུངས་བས་གནང་ནས་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་མ་
ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་མིང་དང་སྒྲགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་
ནས་མི་སྤྱད་བར་གྱུར་རོ། །ནང་པར་སྟོན་པས་དེ་དག་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་པའོ། སྤྱི་ཆེན་པོའི་མདོ་ནི་སྟོན་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའི་
གནས་ན་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཏུ་མ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྟའ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་ནས་སྟོན་པ་ལའོར་ནས་སྟོན་པ་མ་བཏབ་པའི་ཆོ། སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྟའི་
བདག་པོ་མཆོག་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་བཀོད་པའི་གཟི་བརྟེན་གྱི་དགྱིལ་
ལའོར་གཞུགས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འོར་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་ལྟའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་
སེལ་བ་དང་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཞུས་པས། ཏུམས་པ་སྟོམ་པ་དང་
བདེ་སྤྱི་བའི་གཟུངས་དང་། སྤྱི་བའི་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

མཚན་མང་པོ་གསུངས་པ་ནས། གླུ་དེས་འཛམ་བུའི་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཞུས་
པས། གཞུངས་དང་གླུའི་སྤྱིང་པོ་ཆར་འབབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་བཅས་པ་
གསུངས་ཏེ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལེའུ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ནས་ཆར་འབབ་པ་རྒྱུད་གི་
དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྟུང་བའོ།
སྤྱིན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལེའུ་གླུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བཙུགས་ན་གླུའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་
དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། གླུ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་མཚན་པའི་ཕྱིར་
ལྷགས་སོ། དེའི་ཆོ་ཆར་འབབ་པའི་སྤྲུགས་ཆོག་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ།
ལག་ན་དོ་རྗེ་བཅུ་པའི་གཞུངས་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཀྱན་
དག་འཛོས་ལག་ན་དོ་རྗེ་བཅུ་པའི་མིང་ཤེས་ན་གཤོད་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱི་གཤོད་པས་
མི་ཚུགས་གསུངས་ནས་གཞུངས་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷུ་མཚོག་དང་། འབྲོག་གནས་
དང་། གངས་གནས་དང་། ལྷས་ཕེན་དང་། རོར་བུ་བཟང་པོ་དང་། གང་བ་
བཟང་པོ་དང་། གྲགས་པ་བཟང་པོ་དང་། ལུས་ངན་གྱི་བྱ་ས་མཛེས་བྱེད་དང་།
ཕྱེད་བ་མཛེས་དང་། རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཏེ་བཅུའི་མིང་ཤེས་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་
རྣམས་གསུངས་པའོ། །གླུའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་ཅན་གྱི་གཞུངས་ནི་སྟོན་པས་ལུས་
འཕགས་ཀྱི་རིའི་དབང་པོའི་བྲག་ཐུག་ན་བཞུགས་པ་ན། བམ་སྟོད་ལ་གླུའི་རྒྱལ་
པོ་གཟི་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་རིང་པོ་དག་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་འཆོ་ན། དེ་ལ་རི་

ཡང་མཛོད་དུ་སྒྲགས་པའི་སྒྱོར་བའོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ནི། ཤར་སྟོའི་དུར་
ཁོད་ཉ་ཉ་ཁོད་པ་ན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཆོ་རུབ་སྒྲགས་ཀྱི་ཞིང་ན་མཐར་
བྱེད་ཏའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བཀུག་པ་སྟེ་
སྤང་གཞིའི་ལེའུ་འོ། །ལེའུ་གཉིས་པས་མིག་མི་བཟང་གིས་ཁྱས་ནས་བསྟེན་
རྒྱབ་ཀྱི་ལེའུ་ གསུམ་པས་ལུས་སྒོག་གི་ལེའུ་ བཞི་པས་མཐའ་བདུལ་བ། ལྷ་
པས་དཔོགས་ཆོག །དྲུག་པས་ཏྲགས། བདུན་པས་སེར་བ་དབབ་པ། བརྒྱད་
པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། །འདི་བྱ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱད་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་
། ལྷག་པར་བྱ་རྒྱད་དུ་ཏྲགས་པར་མི་འཐད་པ་དང་། བྱ་རྒྱད་ཀྱི་ནང་གསེས་ལ་
བསྐྱེད་རིགས་སུ་གཏོགས་དགོས་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་གསུངས་སོ། །མགོན་
པོ་ནག་པོའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་ན་བཞུགས་པ་ན། ནག་
པོ་ཆེན་པོས་རང་གི་རིག་སྒྲགས་སུལ་བའོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིམས་
ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་གཟུངས་རྒྱུད་རོ། །ལྷ་མོ་ནག་མོའི་གཟུངས་
ནི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ལྷ་མོ་ནག་མོས་རང་གི་རིག་
སྒྲགས་སུལ་བའོ། །ལྷ་མོའི་མཆོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོན་པ་བྱ་ཁོད་ཕུང་
པོའི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ན། ལྷ་མོ་ནག་མོ་དུང་དུ་འོངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཁྱས་པ་དང་། སྟོན་པས་དེའི་མཆོན་
བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རིགས་

གྱི་གཙོ་བོ་དང་། རིགས་གྱི་བདག་པོ། རིགས་གྱི་ཡུམ། རིགས་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ།
རིགས་གྱི་བཀའ་ཉན་པོ་མོའི་རྒྱུད་ལྡེ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབུག་ཏུ་
མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། འཇམ་དབལ་ལ་སྟེང་ཕྱོགས་
གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་ཉན་དབུག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དབུག་ཏུ་མེད་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཟི་
བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྟོན་ནོ། །དེའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐོས་ན་
ཆོ་འཕེལ་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཉན་འདི་དག་ཡིན་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པའོ། ཆོ་དང་ཡེ་
ཤེས་དབུག་ཏུ་མེད་པའི་སྟིང་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་གསུངས་ནི་སྟོན་པ་གསལ་ཏེས་
རྩིང་བུས་བསྐྱར་བའི་འགམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ལུབ་
ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོ་དབུག་ཏུ་མེད་པའི་
རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་གསུངས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
གསུངས་པའོ། འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་གསུངས་ནི། གཞན་ཞིག་ནས་ཡུང་བའོ། །སྤང་
བ་མཐའ་ཡས་གྱི་གསུངས་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྩིས་སུ་བྱུང་བའི་གསུངས་
དང་། ཡོན་ཉན་བསྐྱགས་པ་དབུག་ཏུ་མེད་པའི་གསུངས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་
དུམ་བུའོ། །ཐོས་པ་འཛིན་པའི་གསུངས། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་གསུངས་མི་
བརྟེན་པའི་གསུངས་རྣམས་ཀྱང་གྲོང་གཞི་མེད་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་པདྨའི་རིགས་སུ་
གཏོགས་སོ། །གཞིས་པ་ནི། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་ཡུག་གི་རྒྱུད་པདྨའི་བྱ་བ་

ནི། རྟོན་པ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྒྲ་
སྒྲོགས་ཀྱི་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཡམས་ནད་ཀྱིས་འཛོལ་སྟོན་པས་དགོངས་ནས།
རྟུན་རས་གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལྷགས་ནས་རྟོན་པ་ལ་གདོང་བཅུ་
གཅིག་པའི་རིག་སྒྲགས་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་ཆོག་པན་ཡོན་
དང་བཅས་པ་བརྟན་པས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་རྟུན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་
རྟོན་པས་ལེགས་སོ་གནང་བ་གླེང་གཞིའི་ལེའུའོ། ལེའུ་གཉིས་པས་སྒྲོགས་
བཅུའི་རྟུན་རས་གཟིགས་འཁོར་དུ་འདུས་ཤིང་སྟིང་པོ་ཐུལ་བ་དང་། གསུམ་
པས་སྟིང་པོ་མི་གཤོལ་བ་དང་དོན་ཞགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སྒྲགས་བྱད་
པར་དང་། བཞི་པས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲགས་རྟོན་པ་དང་། ལྷ་པས་སྒྲ་
གཟུགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རྒྱག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
དབང་བརྒྱར་བ་དང་། བདུན་པས་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། བརྒྱད་པས་ཕྱག་རྒྱ་
རྟོན་པ། དགུ་པས་གཟུངས་བརྟན་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱར་བ་དང་། བཅུ་པས་སྦྱིན་
ཐེག །བཅུ་གཅིག་པས་འཁོར་ལོ། བཅུ་གཉིས་པས་རིལ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱར་
བ་རྣམས་སོ། དོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ནི། རྟོན་པ་པོ་ཏ་ལར་བཞུགས་པའི་
ཆོ་སྒྲ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དོན་ཞགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་སྦྱས་སོ། །དེ་ནས་དེའི་ཆོག་
ཞིབ་མོ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲགས་དང་། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞགས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། ཞགས་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པ་

རིལ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་ནོར་བུ་ཀླུ་པོའི་ཞགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར། རོན་ཡོན་
ཞགས་པ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག །འབྲུག་པ་
ཆེན་པོ་དང་ལག་ན་དོ་རྗེའི་གཟུངས་བསྟན་པའི་ཆོག །སྒྲུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་
པའི་གཟུངས་སྒྲགས། རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། བདྲ་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་གསང་བ། མཚན་མ་བྲི་བ་ཕྲག་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག
།སྦྱིན་ཐེག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག །རི་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག །རས་རིས་
གྱི་ཆོག །དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱའི་ཁོ་བོའི་སྟིང་པོ་གསུངས་པ་གཞོད་སྦྱིན་ཁོས་
པའི་གད་རྒྱུ་གཟུགས་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འདི་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དྲུག་ཡོད་
དོ། །དོན་ཞགས་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཐོགས་པ་མི་
མངའ་བའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་རི་བོ་ཏ་ལར་བཞུགས་པ་ན་སྦྱོན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ལུས་པོ་ཐོག་མར་བྱེ། ཕྲག་སྟོང་། སྦྱོན་སྟོང་པའི་གཟུངས་སྒྲུབ་པ། དེ་ནས་
སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཡུམ་གྱི་གཟུངས། དེའི་སྒྲགས་དང་ཕྲག་རྒྱའི་ཆོག །ཕྲག་
སྟོང་སྦྱོན་སྟོང་གི་རས་རིས་བྲི་ཐབས། ཕྲག་རྒྱའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་གསུངས་
པའོ། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྲག་གི་གསང་བའི་མཛོད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
ཡོད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་གི་རིལ་
བཞུགས་པ་ན། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་སྟིང་པོ་ཉེ་སྟིང་རྣམས་
བསྟན་ནས་ཆོས་བཤད་པ་སྤྲིག་པ་འཛོམས་པའི་ལེའུ་དང་པོ། གཉིས་པས་

ཐམས་ཅད་བྱམས་ཤིང་མོས་པའི་ཚོགས། གསུམ་པས་སྒྲན་གྱི་ཚོགས། བཞི་པས་
སྒྲན་མུང་བའི་ཚོགས། ལྷ་པས་མིག་སྒྲན། རྒྱག་པས་སྒྲན་སྟེག་གི་སྒྲན་སྒྱུར་
གསུངས་པའོ། སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་
ནི། གཞན་ཞིག་གི་འཕྲོས་ནས་གསུངས་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་སྒྲན་རས་གཟིགས་
ཀྱིས་བྱབ་པ་ལ་གཟུངས་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་བྱང་
ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གཞན་ཞིག་ནས་བྱང་བའི་དུམ་བུའོ། ཀྱན་དུ་བཟང་
པོའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་བྱ་མོད་མུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཚོ་སྒྲན་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། བྱི་ལ་ཀའྲའི་གཟུངས་ནི་སྟོན་ལམ་དང་གཟུངས་
རྒྱུང་སྟེ་གཞི་དང་ཚོགས་མེད་དོ། འཕགས་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འཁོར་ལོས་
བསྐྱར་བའི་གཟུངས་ནི། གཞན་ཞིག་ནས་བྱང་བའི་དུམ་བུའོ། སྟིང་རྩེ་མི་
བཞོལ་བ་ནི་གཟུངས་རྒྱུང་ཞིག་གོ། བསྐྱུ་ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད་ནི་སྟོན་པ་ལྷའི་གཞལ་
མེད་ཁང་ན་ལོངས་སྐྱར་བཞུགས་པས་འོད་ཀྱིས་སྒྲན་རས་གཟིགས་ལ་བ་སྐྱལ་
ནས་གྲོང་གཞི་དང་སྐྱབས་པའི་ལེའུ་དང་། སྐགས་ཀྱི་དང་། ཚོགས་གསང་
སྐགས་སྐྱབ་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་དང་། མེའི་ལས་ཀྱི་དང་། འཛིགས་པ་ཀྱན་ཏུ་
བསྐྱར་བའི་དང་། ཡོ་བྱད་དམ་ཚིག་བསྐྱན་པའི་དང་། རྒྱག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་དང་། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་དང་། སེར་བ་བསྐྱར་བའི་དང་། མཇུག་ཕན་ཡོན་
བསྐྱན་པའི་ལེའུའོ། ཁེང་གེ་སྐྱའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏུ་ནི་སྟོན་པ་རྩོམ་གསལ་དུ་བཞུགས་

པ་ན་ཕྱག་དོར་གྱིས་ཞུས་གསུངས་པའོ། རྒྱད་རྒྱས་པ་ནི་སྟོན་པ་པོ་ཏ་ལ་ན་རྒྱལ་
པོ་དབང་ཕྱག་འོད་ཀྱི་མཛེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞུས་ནས་སྟོན་
བས་སེང་གོ་སྒྲའི་སྒྲེས་རབས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། སེང་གོ་སྒྲའི་དམ་
བཅའ་བའི་གཟུངས་ནི་གཞན་ཞིག་ནས་ཕྱུང་བའི་དུམ་བུའོ། སྟུན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིང་བསྐལ་ཟ་མ་ཏོག་ཞེས་བྱ་
བའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་རི་བྱ་འཛིན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ལྟ་རྒྱལས་གྱིས་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་མཚན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད་པ་
ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས་ནི། སྤྱིང་གཞི་མེད་ཅིང་གཟུངས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། གཞན་
གྱིས་མི་ཐུབ་པ་མི་འཛིགས་པ་སྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི། ཕྱག་བྱ་བ་སྟོན་
དུ་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ།
སྟོང་འགྱུར་གྱི་གཟུངས་ནི་གཟུངས་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཞན་ཞིག་ནས་ཕྱུང་
བའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ན་སེམས་ཅན་ལ་
གཟིགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་རི་
བྱ་འཛིན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་འཁོར་རྒྱལས་གྱིས་མཚན་དེ། སྟོན་པས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་བཞུགས་པས། འོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྤྱང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྒྱལས་སྟུན་

ལས་གྲོལ་ནས་དེར་འདུས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་བསྐྱལ་
ནས་དེ་དང་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱུས་པས། ཆོས་འདིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་
ཚུལ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱག་རྟོག་གྱིས་གཟུངས་
དགྱིལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ལ་ལེགས་སོ་གནང་ནས་ཡན་ཡོན་རྒྱས་
པར་གསུངས་པ། དེ་ནས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གྱི་གཟུངས་ཆོག་དང་བཅས་པ་
གསུངས་པ་ལ་ལེགས་སོ་གནང་ནས། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་བུ་མོ་དཔེ་མེད་མས་
གཟུངས་རས་རིས་གྱི་ཆོག་དང་བཅས་སྦྱས་པ་ལ་ལེགས་སོ་གནང་བ་དང་། དེ་
ནས་ལྷ་མོ་དྲུང་ཅན་མས་གཟུངས་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྦྱས་པ་ལ་ལེགས་སོ་
གནང་བ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་འཛིགས་བྱེད་མས་གཟུངས་རས་རིས་གྱི་ཆོག་དང་
བཅས་པ་སྦྱས་པ་ལ་ལེགས་སོ་གནང་བ་དང་། དེ་ནས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གྱིས་
ཁྱུས་ནས་སྦྱོན་པས་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་
འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོས་འཛིན་པའི་མིང་དང་། ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་
སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇུག་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྦྱོར་སྟོང་གི་ཆོག་ཞིབ་
མོ་ནི། སྦྱོན་པ་གྲུ་འཛིན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། གཟུངས་བཤད་པར་དགོངས་པའི་
དུས། ཉན་ཐོས་དང་ལའོར་འདུས་པའི་དབུས་སུ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གྱི་ཆོ་
འཕྱུལ་བསྟན་པ་ལ་བྱང་སེམས་གཟུངས་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་ཐེ་ཆོམ་སྦྱེས་ཏེ་
སྦྱོན་པ་ཁྱུས་པས། སྦྱོན་པས་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་

བསྟན། དེ་ནས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་གཟུངས་
བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོན་པས་གནང་ནས། དེས་སྟོན་གཟུངས་
སྒྲགས་ཐོས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་པན་ཡོན་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱོད་སྟོང་
བྱང་ཚུལ་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་སྟོན་དུ་ཕྱག་དང་སྟོན་ལམ་བྱ་ཚུལ་
དང་། གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་པན་ཡོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་སྟོང་
རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུངས་སྒྲས་པས་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ འི་ཆོ་
འཕྲུལ་བྱང་བ་དང་། ཆངས་པས་གཟུངས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་མཆོན་ཉིད་ཞུས་པས།
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གསུངས་ནས་ཆངས་པས་དེ་
བྱངས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུགས་འདོན་པའི་ཆོ་ག་དང་།
བཏོན་པའི་པན་ཡོན་དང་། འདོན་མཁན་ལ་གཞོད་པ་བྱང་ན་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
ཆོགས་བཅད་སྟོང་པོ་དང་། དེའི་རྒྱས་པ་རྣམས་གསུངས་ནས་མཆོམས་བཅད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། དེ་ནས་སྤྱབ་
པས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གཟུངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཞི་བ་དང་། གཞོད་པ་དང་
ལྟས་ངན་ཞི་བ་དང་། བྱིམ་གཅིག་ཏུ་ནད་དང་འབྱུང་བོ་བྱང་བ་བཅད་པའི་ཐབས་
རྣམས་གསུངས་པས། ཀྱན་དགའ་བོས་ཞུས་ནས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྤྱོད་
རས་གཟིགས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་གསུངས་ནས།
སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་ལ་བལྟས་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པའི་ཐབས་

དང་། སྟོང་པོའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་
 དགའོ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཉི་འོད་ཀྱིས་རིག་སྒྲུབ་པ་འཆང་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་གསུངས། དེས་བྱང་སེམས་སྒྲོལ་འོད་ཀྱིས་རིག་སྒྲུབ་པ་འཆང་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་
 རྩ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ལྷན་ཆོག་གསུངས། སྐྱབ་ཐབས་སྐྱེད་པ་གསུངས། སྐྱབ་རས་
 གཞིགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་སྟོང་པོ་དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེད་པའི་དམ་
 བཅས་ནས་གཞུངས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེས་ལེགས་སོ་
 གནང་ནས། སྟོན་བདུད་བཙོམ་དུས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རྩ་བའི་
 རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ལྷན་ཆོག་དང་། རྒྱུ་སྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
 གཞུངས་རྒྱུ་ལྷན་ཕན་ཡོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་
 དེའི་མདུན་དུ་དངོས་གྲུབ་པའི་གཞུངས་རྒྱུ་ལྷན་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པ།
 རྒྱལ་པོ་དགའ་བ། བདེ་བཅད་པ། ཆོ་བསྐྱེད་པ། ལུ་བཙའ་བ། མིག་ནད་བསྐྱེད་
 བ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རས་གྱིས་སྐྱབ་ཚུལ། རྒྱུ་སྟོང་སྐྱབ་སྟོང་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་གཞུངས་རྒྱུ་ལྷན་ཕན་ཡོན་དང་
 བཅས་པ་གསུངས་པས་སྐྱབ་རས་གཞིགས་དགའ་སྟེ་གཞུངས་རྒྱུ་ལྷན་བཤད་
 པས་ས་གཡོས་ནས་ངན་སོང་རྣམས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་གཞུངས་རྒྱུ་ལྱི་
 རུས་མཐུ་དང་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བདུད་པམ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་

ལས་ཚོགས། ཡུག་རྒྱ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་ཡུག་རྒྱ་ཉེར་ལྔ་འི་བར་གྱི་གསང་
སྐྱགས་ལས་སྒྲོར་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱད་
ནི། སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་ན་བྱང་སེམས་ལྟ་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
པའི་ཚོ། ཡ་ཐོལ་གྱི་སྒྲེ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
བཞུགས་པའི་ཚོ་བདུད་བཙོམ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་སྣང་བར་བྱས། འོད་ཟེར་ཀླན་རུ་
ཀླུ་འི་གཙུག་ཏུ་བྱབ་པས། མཚན་པའི་ཆར་ཡབ། བསྟོད་པས་བསྟོད། འཇམ་
དཔལ་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས་ལེའུ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་ལེའུ་
གཉིས་པས་མཚན་པ། གསུམ་པས་ཡུག་འཛོལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མའི་བསྟོད་པ།
བཞི་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ལྷ་པས་ལྷ་དབང་བསྐྱར་
བ། ཡུག་པ་སྐྱགས། བདུན་པས་ཞི་བའི་ལས་ཚོགས། བརྒྱད་པས་རྒྱས་པ།
དགུ་པས་དབང་། བཅུ་པས་དྲག་པོ། བཅུ་གཅིག་པས་ཐིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས།
བཅུ་གཉིས་པས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད་པ། བཅུ་གསུམ་པས་པདྨའི་
རིགས། བཅུ་བཞི་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། བཙོ་ལྷ་པས་རིན་པོ་
ཚའི་རིགས། བཅུ་དྲུག་པས་ལས་ཀྱི་རིགས། བཅུ་བདུན་པས་སྦྱིན་སྲེག་བཙོ་
བརྒྱད་ཞི་བའི་བསྐྱང་འཁོར། བཅུ་དགུ་པས་དབང་གི་བསྐྱང་འཁོར། ཉི་ཤུ་པས་
རྒྱས་པའི་བསྐྱང་འཁོར། ཉེར་གཅིག་པས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་བསྐྱང་འཁོར། ཉེར་

གཉིས་པས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་འཕེལ་། ཉེར་གསུམ་པས་ཞི་བའི་འཕེལ་ལོ།
ཉེར་བཞི་པས་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་འཕེལ་ལོ། ཉེར་ལྔ་པས་རྒྱས་པའི་འཕེལ་ལོ། ཉེར་
དྲུག་པས་དབང་དྲག་པོའི་འཕེལ་ལོ། ཉེར་བདུན་པས་དབང་སྤྲུང་གི་འཕེལ་ལོ།
ཉེར་བརྒྱད་པས་བསྐྱེད་པའི་འཕེལ་ལོ། ཉེར་དགུ་པས་དབྱེ་བ། སུམ་ཅུ་པས་
བསད་པ། སོ་གཅིག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ། སོ་གཉིས་པས་མཐོང་བ། སོ་གསུམ་པས་
དག་མཐོང་བ། སོ་བཞི་པས་རིག་སྤྲུག་སྤྱི་བ་མཐོང་བ། སོ་ལྔ་པས་དམ་
ཆོག་དང་སྤྲོ་བ་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་མའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
པ་ནི། རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ན་སྤྲོ་བ་རས་གཟིགས་གཙོ་འཕེལ་ལ་ཆོས་སྤྲོ་བའི་ཆོ་
སྤྲུག་རྩེར་གྱིས་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལུས་པས། སྤྲོ་བ་རས་གཟིགས་
གྱི་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གསུངས་པའོ། །སྤྱོད་མའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་
ལྷ་མོའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ནི། བྱེད་གཞི་མེད་ཅིང་། སྤྱོད་མས་སྤྲོ་བ་
མཐོང་མ་ཐོས་པའི་གཟུངས་གྱི་མཆོད་བརྗོད་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
རྒྱག་ནས་ཕྱག་བྱས་པ་དང་། རིག་སྤྲུག་འཆང་འཕེལ་བཅས་གྱིས་མཆོན་བརྒྱ་
ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་མས་རིགས་སྤྲུག་གྱི་པན་ཡོན་གསུངས་པའོ།
སྤྱོད་མས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ནི་སྤྱོད་མས་གཟུངས་དང་དམ་བཅས་
བརྗོད་པ་སྟེ་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྲུང་བའོ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་སྤྱོད་
པའི་གཟུངས་ནི། གཟུངས་དང་པན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྲུང་བའོ།

།བཞི་པ་ནི། ཏྲ་མ་གྲིན་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུངས་
ནི་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱུང་བའོ། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱིར་བཏོག་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི། གཟུངས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཞན་ཞིག་
ནས་སྤྱུང་བའི་དུམ་བུའོ། །པར་གྲ་བ་རིའི་གཟུངས་ནི། སྤྱིར་གཞི་མེད་ཅིང་ཆོ་ག་
ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །རི་ཁྲོད་མ་ལོ་མ་གྱོན་པའི་གཟུངས་ནི། གཟུངས་
རྒྱུད་པ་སྟེ་སྤྱིར་གཞི་མེད་པས་དུམ་བུ་ཞིག་གོ། །སྤྲ་པ་ནི། སྤྱིར་བཏོག་པ་སྟོབས་
ཅན་ནི་སྤྱིར་གཞི་མེད་ཅིང་གཟུངས་རྒྱུད་སྟེ་འདིའི་སྤྲུགས་དོན་ལ་བལྟས་ན་ཕོ་ཉ་
མོར་གསལ་ལོ། །ལྷ་མོ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་བདེ་བ་
ཅན་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་མོ་དཔལ་སྟོན་པ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ནས་སྤྱོད་གས་
གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་སྤྱོན་རས་གཟིགས་ལ་ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་
མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས། སྤྱོན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་དེའི་དགོ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ལྟས་པས། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་
ཚུལ་མཐར་ཆད་རྒྱ་ཚུལ། །མཆོན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཕན་ཡོན་
དང་བཅས་པ་གསུངས་པའོ། །དཔལ་ཆེན་མོའི་མདོ་ནི། སྟོན་པ་བདེ་བ་ཅན་ན་
བཞུགས་པའི་ཆོ། སྤྱོན་རས་གཟིགས་ལ་སྟོན་པས། དཔལ་ཆེན་མོའི་མིང་ཕན་
ཡོན་དང་བཅས་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པའོ། །དཔལ་ཆེན་མོའི་མཆོན་བཅུ་གཉིས་པ་ནི་
དེ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། མཆོག་ཐོབ་པའི་རིག་སྤྲུགས་ནི་དོན་ཞགས་

གྱི་ཚེ་ག་ཞིབ་མོ་ནས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ། རིགས་གྱི་
བདག་པོ་རིགས་གྱི་ཡུམ། རིགས་གྱི་ཁྲོ་བོ་དང་རིགས་གྱི་ཁྲོ་མོ། རིགས་གྱི་ཕོ་ཉ་
དང་ཕྱག་བརྟན་མོ་དང་ལྷའི་དང་པོ་ནི། ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱན་གཙོད་པ་ལམ་སྦྱོར་
བ་ཞེས་པ་མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་ནི་སྐྱོང་གཞི་མེད་ཅིང་གཟུངས་རྒྱུར་ཕན་
ཡོན་དང་བཅས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ནི་བཙུམ་ལྷན་
འདས་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་དུས། ཕྱག་རྟོག་གིས་རིག་པ་མཆོག་གི་སྤྱིང་
པོ་ཡི་གོ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ནས། དེའི་ལས་ཆོགས་ཀྱང་གསུངས་སོ།
།དེ་ནས་ཕྱག་རྟོག་གི་སྤོན་གྱི་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད། འབྱུང་པོ་དབང་ལྷན་གྱི་རིག་མཆོག་
གི་ལས་ཆོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཆོག་ འོག་འབྲེན་སྒྲུབ་པའི་
ཆོག་སྤྱིང་པོའི་དང་། ཉེ་སྤྱིང་གི་དང་། བག་མོ་དྲག་མོའི་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷན་
མའི་དང་། རྟོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མའི་དང་། རྟོ་རྩེ་སེར་མོའི་དང་། རྒྱགས་ལྷན་མའི་
དང་། རྟོ་རྩེ་གདོང་གི་ཆོག་ནས་ཕོ་ཉ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚེ་གའི་བར་དང་། ཕྱག་
ན་རྟོ་རྩེའི་སྐས་པོ་རྟོ་རྩེ་སྤེའི་ཆོག་ ལྷན་ཀའི་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱི་དང་།
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དང་། ལུང་བྲག་སུམ་པའི་དང་། མ་མོ་རྣམས་གྱི་དང་
བདུད་ཅི་ཐབ་སྦྱོར་གྱི་དང་། ཚངས་པའི་ཆོག་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། འོག་
འབྲེན་འབྱུང་པོ། རིག་སྤྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་དང་། དེ་ནས་རིག་སྤྲགས་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་ལས་ཕྱི་མ་ལ་རིག་སྤྲགས་སྤྱིང་པོ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའི་ལས་རྣམས་དང་།

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། མོ་ཉ་དང་ལོག་འབྲེན་དང་གོས་
དཀར་དང་དོ་རྗེའི་སྟེ་དང་། གཙུག་ན་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོའི་གྲོང་གཞི་དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་།
ལྷ་མོ་ནམ་གྱའི་ཆོ་འབྲང་དང་མཚན་ཉིད་དང་། སྤང་ལྷན་མ་དང་། མཛོད་ལྷན་
མ་དང་། འབར་ལྷན་མ་དང་། མེ་ལྷེ་མ་དང་། མེ་སྟག་མ་དང་། ཁ་འབར་མ་
དང་སྟེ་པོ་ཉ་མ་དྲུག་དང་། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་། ལྷོ་མོ་དྲུག་མའི་དང་བཀའ་
བསྐྱོག་མའི་དང་། དོ་རྗེ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་སྟེ། དེ་རྣམས་དཔལ་ཐམས་
ཅད་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་བསྟན་པའོ། ལྷ་མ་གྱི་དང་
། ལྷོ་བས་པོ་ཆེན་པོ། ལྷོ་བོ་དོ་རྗེ་ཁུར་ཁུར་དང་། དོ་རྗེ་ཁུར་མ་དང་། སངས་
རྒྱལ་སྤྱན་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་དང་། མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པའི་ལས་དང་། འཛིག་
ཉེན་གྱི་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་། ཆངས་པས་བཤད་པའི་ལས་དང་། འཛིག་
ཉེན་སྦྱོར་བ་བཞིས་བཤད་པའི་ལས་དང་བདུད་རྩི་ཐབས་སྦྱོར་གྱིས་ཁྱུས་ནས་
གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་གསོ་བའི་ལས་དང་། སའི་ལྷ་མོ་དང་། མེ་ལྷ་དང་། ཆོག་
ལྷན་མ་དང་། རྫོང་རིའི་ལྷ་མོ་དང་། སྤང་མེད་ཀྱི་བྱའི་བྱ་དང་། གྲུང་ཆེན་པོ་
བཞིའི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་།
བཀའ་བསྐྱོག་མས་བཤད་པའི་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
བཤད་པ། ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ལག་ན་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་

བཞུགས་པའི་ཆོ་གར་ཕྱོགས་ནས་ཕྱག་རྒྱུ་རྩོམ་འཁོར་བཅས་འོངས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་
 པས་ཤོད་ཅིག་ཅིས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ལེའུ་དང་པོས་བྱུང་ཚུལ། གཉིས་པས་
 རྒྱགས་དག་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པས་བསྟེན་པ། བཞི་པས་བྱ་གའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་
 པ། ལྷ་པས་འབྲུལ་འཁོར་འབྱིགས་པ། རྩལ་པས་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 དོན་ཡོད་པ། བདུན་པས་དབང་བསྐྱར་པ། བརྒྱད་པས་བྲིས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ། དགུ་པས་བྲིས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་
 ལ་དྲག་བྱུལ་སྐྱོད་པ། བཅུ་པས་ལྷ་མ་ཡིན་གཞན་ལེན་གྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱབ་པ། བྲི་
 བ་བཅུ་གཅིག་པས་རྩོམ་ཉིད་ལ། བཅུ་གཉིས་པས་རྩོམ་སྐྱབ་པ། བཅུ་གསུམ་
 པས་སྟོན་དང་ཅི། བཅུ་བཞི་པས་འབྲུལ་འཁོར་བརྟག་པ། བཅོ་ལྷ་པས་དཔལ་
 གྱི་སྟོར་འཇུག་པ། བཅུ་དྲུག་པས་དཔལ་གྱི་སྟོར་དྲག་བྱུལ་སྐྱོད་པ། བཅུ་བདུན་
 པས་མཆོན་གྱི། བཅོ་བརྒྱད་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི། བཅུ་དགུ་པས་སྐྱབ་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི། ཉི་ཤུ་པས་རྒྱས་པའི། ཉེར་གཅིག་
 པས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཉེར་གཉིས་པས་འབྲུལ་འཁོར་འཛོམས་པ་རྒྱས་པ།
 ཉེར་གསུམ་པས་རིག་རྒྱགས་འདུལ་བའི། ཉེར་བཞི་པས་ཕྱོགས་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། ཉེར་ལྷ་པས་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སོ། །ལག་ན་རྩོམ་ཉིད་མཆོན་པ་རྒྱུ་རྩོམ་ཕྱག་འཇུག་
 དང་བཅས་པ་ནི་གྲོང་གཞི་མེད་ཅིང་ཉམས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་ཕྱག་འཇུག་ཏེ་
 གཞུང་སྐུ་རིང་ཆོག་དང་བཅས་པའོ། །ལག་ན་རྩོམ་ཉིད་མཆོན་བརྒྱུ་རྩོམ་ཕྱག་འཇུག་པ་ནི་

རིག་པ་མཚོག་ལས་ལྷུང་བའོ། ལག་ན་དོ་རྩེའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་
དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་གནས་རི་རབ་ཀྱི་ཤར་སྟོ་ན་དོ་རྩེ་ལྷུན་པོ་རི་
རབ་ཀྱི་ཟོམ་ཞེས་བྱ་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་བྲ་
ལོག་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་མ་སྟེས་དབྱའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དཔེ་པ་བསད་
པས་འཁོར་རྣམས་མི་དགེ་བ་ལ་བཙུད་པས་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ནས་
ནད་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
བཞིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། སྟོན་པས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བསྐལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱིས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་ནས་དེའི་གཟུངས་ཆོ་
ག་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱུད་དོ་ཅོག་གི་རྩ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
རྒྱུད་འདི་ལ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། དེའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་
རྩེ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩེ་མོའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པའི་གཟུངས་ནི། བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་དོ་
རྩེ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་
ཆོ། མཛོད་སྟུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱན་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་
སྟོས། ཞིང་འདི་དང་ཞིང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས། བདུད་ཀྱི་གནས་
ཐམས་ཅད་འབར། བདུད་ཐམས་ཅད་རྟིངས་རྟིངས་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེས་
བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་དམག་བསྐྱས་ཏེ། སྟོན་པ་ལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཕངས་པ་
མེ་ཏོག་སྟེན་དུ་གྱུར་ཏེ། བདུད་བཅིངས་པ་རྣམ་པ་ལྷས་བཅིངས་ཏེ་དོ་རྩེ་

ཁྱམས་སུ་འགྲེལ་བ་དང་། བདུད་རིས་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། དེ་
ནས་སྟོན་པས་ཕྱག་དྲོར་ལ་བདུད་སྤིག་ཅན་སྟོང་ལ་སྟན་ལ་ཞོག་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཕྱག་དྲོར་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྟོན་པ་
ལ་བསྟོད་ནས། བདུད་ཀྱི་འཁོར་འཛོམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་
ས་གཡོས་ཏེ། ཞིང་གཞན་གྱི་འཁོར་གྱིས་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞུས་
ནས་ལུང་བསྟན་ནས། སྟོན་པས་ལྟས་ལུང་བསྟན་འགོ་བར་སྒྲུང་བས་ཞིང་
འདིར་འོངས་སོ། །དེའི་ཆོ་གར་ནས་དོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་འཁོར་བྱང་སེམས་དོ་
རྗེ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ནས་འཁོར་བཅས་འདིར་བྱིན་
ནས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་ངན་སོང་རྣམས་དེ་ལས་གྲོལ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་
དུ་སྐྱེས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་སོ། །བྱང་སེམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་
བསྟོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་
མ་བསྟན་ཆོ། སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བརྒྱུད་ནས་
ཕྱག་དྲོར་ལ་ལེགས་སོ་གནང་སྟེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཉན་དུ་བཏང་ངོ་། དེ་
ནས་སྟོན་པས་ཕྱག་དྲོར་ལ་བདུད་བཅིངས་པ་ལས་ཁྲོལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཆུག་
ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལས། ཕྱག་དྲོར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པས་ས་གཡོས། ཕྱག་དྲོར་ཡང་མེ་བྱེ་གཅིག་འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་
སུ་རུང་བར་གྱུར་ནས་བགོགས་ཆོགས་གཟིར་བས་དེ་རྣམས་སྐྱབས་སུ་སོང་ངོ་།

དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་གྱི་ཞབས་གཉིས་ནས་ཁྱོ་བོ་གཉིས་དཔལ་བ་ནས་ཁྱོ་བོ་གཅིག་
སྐྱུལ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་བདུད་ཟིལ་གྱིས་
མཁན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་ལ་ཅི་དགྱི་ཞུས་པས། བདུད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་
བགགས་རྣམས་ཐུལ་ཞིག་ཅིས་གསུངས་པས། དེ་དག་གིས་རྩྱུ་ཞེས་པའི་སྐྱས་
སྟོང་གསུམ་བཀའ་སྟེ་གཟུངས་རིང་སྐྱས་པས་ཆོ་འཕྲུལ་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ནས་
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྐྱབས་སུ་སོང་། བདུད་སྟིག་ཅན་ཡང་སྐྱབས་སུ་སོང་
སེམས་བསྐྱེད་པས་འཁོར་རྣམས་ངོ་མཚར་ནས་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་
བྱས་སོ། །བདུད་སྟིག་ཅན་ཡང་དགའ་ནས་སྟོན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་ལ་བསྟོད་ཅིང་
མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་རིའི་བྱས་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མིང་བྲིས་
པས། མཚན་མེད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་དང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་བཀའ་
སྐྱུལ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསྟན་པས། སངས་
རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་རིའི་བྱས་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་
བུ་ཐོབ་སྟེ། སྟོན་པ་ལ་རང་རང་གི་སྟོང་པོ་བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
སྟོན་པས་སྟོང་པོ་གསུངས་པ་དང་འཁོར་རྣམས་འགྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལ་སྟོན་
པས་བཀའ་བསྟོས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་གྱིས་སྟོང་པོ་གསུངས་པས་བསྐྱང་སྟེ་དམ་ཚིག་
ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་རྒྱུད་གཏང་ཅིང་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་གཟུངས་ནི།

གཟུངས་རྒྱུད་ཞིག་སྟེ་དཔལ་པོ་ནས་ཐུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་མི་ཙམ་པ་
མ་མོ་ལྷ་ར་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་
པ་བརྩེགས་པ་ཅན་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆོས་སྟོན་པ་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་
འཁོར་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱེ་འབྱེན་པ་ན་དྲིས་པས། བདག་ཅག་
ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དགྱི་ན། རྒྱབས་སུ་གསོལ་ཞེས་
གསོལ་བས། སྟོན་པས་དགོངས་པ་ཙམ་གྱིས་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དེར་འོངས་པ་དང་།
སྟོན་པས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བཀའ་བསྒྲུབ་ནས་རྡོ་རྗེ་མཆོན་ཆའི་མེ་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་མེ་ལྷུས་བྱབ་པར་བྱས་
ནས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་དེ་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་བྱིན་ནོ། ། དེས་འོད་ཀྱིས་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་
ལ་བསྐྱུལ་བས། དེའི་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་ཆོ་འཕུལ་བསྐྱེད་པ་དང་རྡོ་རྗེ་མི་ཙམ་མ་
དེར་འོངས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྟིང་པོ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་
བཞིན་གསུངས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་བདུད་རྩི་ཐབ་སྦྱོར་གྱི་སྟིང་པོ་ཕན་ཡོན་དང་
བཅས་པ་གསུང་ཞེས་པའི་གཟུངས་ནི་སྤྲགས་བཞིའི་སྟིང་པོ་ཕན་ཡོན་དང་
བཅས་པ་སྟེ་གཞན་ཞིག་གི་དུམ་བུའོ། །རིག་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི་སྟོན་པ་ལུས་འཕགས་ཀྱི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ན།
འབྱུང་པོ་རྣམས་འབྱུགས་ནས་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཀྱུ་ཙཱེ་སྐྱེ་
ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་སྟོན་པས་བྱོགས་བཞི་ནས་སྟོག་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་

ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བརྟེན་མཛད་པས། དེས་ཤར་ཕྱོགས་བཅིང་བའི་རིག་
སྒྲགས་གསུངས་ནས་དེས་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་བཀའ་བསྒྲུབ་གིང་། ཡང་ལྟོ་ཕྱོགས་
བཅིང་བའི་རིག་སྒྲགས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་པོ་ཉ་མོས་ལྟོ་བཅིངས། ཡང་
ལྟོ་ཕྱོགས་བཅིང་བའི་རིག་སྒྲགས་གསུངས། ལུ་གུ་བརྟེན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་
བཅིང་བའི་རིག་སྒྲགས་གསུངས་ནས། དེ་ནས་ཕྱག་དོར་གྱིས་ལྷུས་པས། ལྟོན་
པས་རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱི་གཟུངས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
གསུངས། ཕྱག་དོར་གྱིས་གསང་སྒྲགས་བཞིའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྒྲུས་པ་
ལ་ལྟོན་པས་ལེགས་སོ་གནང་ནས་གཟུངས་གཉིས་ཀ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
བཀའ་སྩལ་པ་དང་། རྣམ་སྒྲས་གྱིས་ཀྱང་གཟུངས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྒྲུས་
པ་ལ་ལྟོན་པས་ལེགས་སོ་གནང་ནས་མིང་གསུངས་པའོ། ། ལུ་པ་ནི། ལྟོབས་
པོ་ཆེའི་གཟུངས་ནི། ལྟོན་པ་རི་བཏང་བཟུང་ན་སེམས་ཅན་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་
། དོ་རྩེའི་རིགས་དང་པདྨའི་རིགས་གྱི་ལྟོ་དང་འཛིག་ཉེན་པའི་ལྟོ་རྣམས་གྱིས་
བསྐྱོར་བའི་ཆོ། ལྟོན་པས་གཟུངས་སྡེ་ཆོན་གཉིས་གསུངས་པས་བདུད་གྱི་ཆོ་
འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ་བདུད་དམག་དབུང་དང་བཅས་པ་དེར་ལྟོགས་པ་དང་། ཁོ་
པོ་འཆོལ་པས་གིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཆ་བྱད་བསྟན་པས་བདུད་རྣམས་
ལྟོས་གིང་བཅིངས་པ་ལྷས་བཅིངས་སོ། །དེ་ནས་རིག་སྒྲགས་སྡེ་ཆོན་གཉིས་ཕན་
ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ད ད། ཕྱག་དོར་ལ་དབང་ལུན་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་

བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཀྱིལ་ལམོར་དུ་ཞུགས་པ་དང་གཟུངས་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་གསུངས་པའོ། །ཁྱོད་པོའི་ཀུལ་པོ་སྤེལ་གས་ལ་བསྟོད་པ་སྤྲུགས་དང་
བཅས་པ་ནི་རྒྱད་གཞན་ཞིག་ནས་སྤྱང་བའི་དུམ་པའོ། །དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་ཉོག་
པ་གཞན་ཞིག་གི་འཕྲོས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་ཐབས་
བསྟན་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་
གཟུངས་རིང་གསུངས་པ་དང་། འབྱུང་པོ་རྣམས་སྒྲག་ནས་བསྟོད་པས་བསྟོད་
ནས། ལྷ་མོའི་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ནི་ལེན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པས་ལྷ་མོ་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་
། གསུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་དང་། བཞི་པས་སྦྱིན་སྟེག་གསུངས་སོ།
།དོ་རྗེ་མཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའི་དམ་ཚིག་ནི་གཞན་ཞིག་འཕྲོས་ལས་གསུངས་པ་སྟེ།
སྟོན་པ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དེར་བམ་ཟེ་བྱུ་བ་འཇུག་བྱིན་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཞིང་སྦྱིན་ཁར་ཆར་མ་བབ་པས་ལྟུ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་པས་ལྟུ་
ཁོས་ནས་ཞིང་ཚིག་ནས་བམ་ཟེའི་ལུས་ལ་ཕྱེ་སཔ་པས་བམ་ཟེས་སྟོན་པ་ལ་
རྒྱབས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱག་དོར་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་དེའི་ལོ་ཐོག་སྟོང་བའི་ཐབས་
ཞུས་པས། སྟོན་པས་རིགས་སྤྲུགས་བཀའ་སྤྱུལ་པས་ལྟུ་རྣམས་ན་སྟེ། སྟོན་པའི་
སྟོན་སྤར་སྟོན་ཆད་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རི་
བྱའི་སྤྲུགས་དང་ཆོ་ག་སྒྲས་པ་ལེགས་སོ་གནང་། དེ་ནས་སྟོན་པ་རྣམ་སྤྲུག་ཀྱི་

གནས་སུ་གཤེགས་པ་ན། ཐན་པ་ཆེས་པས་ནགས་སྒྲམས་རྩིང་གི་ཆུ་སྒྲམས་
པས་སློག་ཆགས་ཤི་ལ་ཐུག་པས་སྤྱོད་པ་མ་ཐོས་པ་དང་། བདུད་རིས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པ་ལེ་བསྒྲལ་བ་འབྱུང་བ་བསྒྲུགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཛིགས་སོ་
དེའི་ཆེ་སྟོན་པའི་མཛོད་སྤྱི་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་ཅན་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་མཚོས་ཆར་
འབབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་
སྤྱི་སྟོང་པོའི་གསང་སྤྲུགས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་པས་ཀྱིས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་
པར་དམ་བཅས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་མནའ་རྒྱལ་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་ལ་
ཞུས་ནས། ཆོག་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དེ་རྣམས་སྤྱི་དམ་ཆོག་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆར་འབབས་
ཀྱི་སྒྲུབས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ཆངས་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་འོད་ཀྱིས་
འཛིག་ཏེན་སྤང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆངས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་ཅན་ལ་
གཞོད་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས་སྟོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱིས་སྤྱོད་
བསྐྱེད་པ་ཤིང་། བམ་མཁའ་ལྡིང་གི་སྤྲུགས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་འདུས་
ནས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲུབས་སུ་གསོལ་བས་དམ་ཆོག་བསྐྱུངས་ཤིག་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་
པས། ཐོག་མར་སྤྱོད་པས་བསྒྲུལ་བའི་རིག་པའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་
བཤད་པ་སྟོང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྩ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོག་དང་།
བམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དོ་རྩེ་མཆུའི་གཟུངས་དང་། ཆངས་པས་དོ་རྩེ་འབར་བའི་
གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་དང་བཅས་སྤྱོད་པས་སོ། །དོ་རྩེ་གནམ་ལྷགས་མཆུའི་གཟུངས་ནི།

དེ་ནས་སྟོན་པས་ཚངས་པ་དང་། དབང་ལྷན་དང་། ཀྱལ་ཆེན་བཞིས་དོ་རྗེ་
གནམ་ལྷགས་མཆུའི་གཟུངས་སུལ་བས། གྲུ་རྒྱམས་ཆོག་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྐྱབས་
ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བློ་བོར་བའི་ཆོག་དང་ཆོག་སྒྲས་པའོ། །ལྷགས་མཆུའི་
གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་ཨ་མའི་ཆལ་གྱི་སྤྲུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བས་
ལྷགས་མཆུའི་གཟུངས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ལྷགས་ཀྱུ་ནག་པོ་ནི། སྟོན་པ་
འདམ་སུའི་བློད་ན་གཟིངས་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྟོན་པས་གཟུངས་
སྤྲུགས་གསུངས་པས་གྲུ་རྒྱམས་གྱིས་གནོད་པ་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ཏེ་ཆར་
འབབས་པའི་ཆོག་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་ཁྱུང་གཤོག་
འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་སྐྱར་སྐྱུལ་ནས་
ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་ལ་ཁྲུས་པས། ཚངས་པ་ལ་
སོགས་པས་གཟུངས་སྤྲུགས་སྒྲས་གིང་། གྲུ་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་བློ་བོར་བའི་
གཟུངས་སྤྲུགས་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྒྲས་སོ། བྱ་ཁྱུང་དྲག་པོའི་མཆུ་དང་། དོ་རྗེ་
མཆུ་ཅན་གྱི་མཆུ་དང་། བྱ་ཁྱུང་གི་གཟུངས་དང་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུད་ཆད་ལྷན་ཡིན་
མིན་དབྱེད་ཅེས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་ནི། ཁོར་བ་བཟང་
པོའི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། གནོད་སྐྱིན་གྱི་སྤེ་
དཔོན་ཁོར་བ་བཟང་པོའི་བྱས་སྟོན་པ་ལ་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྟོང་པོ་འདོན་པ་ལ་

119

གྲིས་རྣམ་པ་སྤྲོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། བཅུ་གཉིས་པ་
ཁྲོ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས། བཅུ་གསུམ་པ་རྣམ་པ་སྤྲོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། བཅུ་བཞི་པ་ཡི་
གོ་བརྒྱ་པའི་ལས་ཆོག་ས། བཅོ་ལྷ་པ་དཔལ་ལྷ་མོའི་འབྲུ་སྤྲེལ་བའི་ཆོག །བཅུ་
དྲུག་པ་རྣམ་པ་སྤྲོས་ཀྱི་དྲེའི་ལའོར་རྒྱས་པ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། བརྟག་པ་ཕྱི་མའོ།
སྟོན་འཛིན་དཔལ་གྱི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་ལྷ་ར་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་ན་གོད་སྦྱོན་
དུ་མའི་ལའོར་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྟོན་པས་སྟོན་འཛིན་
དཔལ་ལ་སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་དུམ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་པོ་
དང་རིག་སྤྲུགས་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། སྟོན་འཛིན་དང་། དེའི་
ལའོར་གོད་སྦྱོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྟོང་པོ་དང་རིག་པ་སྤུལ་ལོ། །སྟོན་
འཛིན་ཅུ་དབང་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་གཟུངས་བདེ་བྱེད་ནི། སྟོན་པས་ནོར་བུའི་གོང་
ཁྲེར་གོད་སྦྱོན་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། གོད་སྦྱོན་ནོར་
བུ་བཟང་པོའི་བུས་སྟོན་པ་ལ་ལའོར་རྣམ་བཞི་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་རང་རང་གི་
སྟོང་པོ་དེའི་ཆོག་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ལོ། །སྟོན་གནས་ཀྱི་དབང་པོ་འབྱུང་བའི་
རྟོག་པ་ནི་སྟོན་པ་གླིང་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། སྟོན་
གནས་ལའོར་བཅས་ཀྱང་དེར་འདུག་གོ། ། དེར་སྟོན་པས་བྱང་སེམས་རྣམས་
ལ་རྒྱ་མཚོའི་གོང་ཁྲེར་དུ་རོམ་ཆར་མཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་ལ་
བཟོད་ཅིང་བར་ཆད་མེད་དམ་དྲིས་པས། སྟོན་གནས་ན་རེ་དེ་ལ་དགའ་ཞུས་

པས་པན་ཡོན་གསུངས་སོ། །སྟོང་གནས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོང་པོ་ཕུལ་བས་ལྷས་དུ་
མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྟོག་པ་བཤད་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྟོན་པས་པན་ཡོན་དང་གཏམ་རྒྱུད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
དང་པོར་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ། དེ་ནས་སྒྲགས་དང་
ཐུག་ཀྱང། དེ་ནས་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབ་པའི་རྟོག་པ། དེ་ནས་
སྟོང་པོ་དང་རྩ་སྒྲགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། དབྱངས་སྟོན་དང་ཞོར་བུ་བཟང་པོའི་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་རྣམས་སོ། །སྟོང་འཛིན་གྱི་མཚན་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་ནི་གཞན་ཞིག་གི་འཕྲོས་པས་གསུངས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། ཁ་ལ་
མེ་འབར་གྱི་གཟུངས་ནི། སྟོན་པ་མེར་སྦྱུའི་གནས་ཅུ་གོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་ར་བར་
བཞུགས་པའི་ཆོ། གཞོན་ལུ་སྦྱ་གཙན་མལ་ན་ཉལ་བ་ལ། སྟོན་པོ་ཞིག་གིས་
དངངས་པར་བྱས་ནས་ནང་པར་སྟོན་པའི་སྦྱོན་སྒྲུབ་འོངས་ཏེ་དུས་སོ། །དེ་ནས་
སྟོན་པས་ཀྱི་དགའ་བོ་ལ་གཞོན་ལུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་མེ་ཁ་ལའི་གཟུངས་ཆ་
ག་དང་བཙན་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། བརྒྱ་
ཕྱིན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། སྐར་མ་དང་། སྤྱ་དང་
། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། སྟེ་དཔོན་ཉེར་བརྒྱད་དང་། ཡི་དུགས་སོགས་དང་། སྤུལ་པོ་
དང་། མ་མོ་དང་། སྟོན་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། སྟོན་མོ་ཆེན་མོ་འགོ་ཕྱིར་མ་
རྣམས་ཀྱི་མེ་ཁ་ལའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ཕུལ་ལོ། དེ་ནས་སྟོན་པས་

གཟུངས་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་གསུངས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། རིག་སྒྲགས་
ཀྱི་དབྱུགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ནི་གཞན་ཞིག་གི་འཕྲོས་ལས་བྱུང་བ་
སྟེ། དེ་ནས་དེ་སྟོན་པ་ལ་འབྱུང་བའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་མཆེ་བ་གཙོགས་པ་སེར་
སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བས། བདག་འབྱུང་བའི་བདག་པོ་ལགས་ཏེ་ཀུན་ལ་གཞོན་བདག་
བཀའ་པས་ནང་དབྱུགས་བཏང་བས་གང་ལ་རིག་པ་ལ་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་
ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དབྱུགས་ཆེན་པོའི་རིག་སྒྲགས་ཡོད་ན་མི་ཚུགས་
པས། དེ་ཕྱི་ནས་སྒྲན་ཆད་མི་དགྱིད་པར་དམ་བཅའོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་སྒྲགས་
སྒྲས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་སུ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱག་
ན་དོ་རྗེ་ལ། དེའི་སྒྲས་པོ་སྒྱེ་བ་གཙོག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དབྱང་བཟང་གིས་མི་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཆོད་། དཀའ་ཐུབ་ཡུལ་རིང་པོར་བྱས་
ཀྱང་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེ་སྒྱེས་ཏེ། རིགས་ཐམས་ཅད་
དང་། དེ་དག་གི་གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
བསྟན་པ་བྱ་བའི་ཐབས་རྣམས་ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཀྱང་སྤྱད་མ་ཤིས། ཁ་
ཅིག་ཏུ་ཟུར་ཙམ་བསྟན་པ་ནི་མ་གོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱས་མ་གྲུབ་
པར་དགོངས་ནས་རིགས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ།
འདུག་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་། རྒྱུ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་འདུས་ཤིང་
ཆང་བ་གསལ་ལ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པ་དབྱང་བཟང་གིས་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་

གཅིག་པ་བརྟན་ཏེ། དང་པོར་གནོད་སྲིབ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་
དང་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་བརྟན་པ། གསང་སྔགས་གཟུངས་
བརྗོད་ཅིས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱབ་པ་དང་། མི་སྦྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་
ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་འཇུག་རིམ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ཞུགས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། གནོད་སྲིབ་ཚོགས་དང་སོགས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་གསུམ་
ལ་གནས་པ་དང་དེའི་ཡན་ཡོན་དང་། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་
དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་པས་སྦྱོར་
སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། བཅ་
ཡང་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་སྦྱབ་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལེའུ་དང་པོས་འདོན་བྱ་
བརྟན་ནོ། །ལེའུ་གཉིས་པས་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོགས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་
མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེ་གཙང་ཁང་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བཞག་པ་དང་། གཙུག་ལུང་
སོགས་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆ་ལུགས་དང་། ཀྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསོད་
སྟོམས་ཀྱི་སྟོད་དང་། བཟའ་བཏུང་མོད་ཅིང་སོགས་ཀྱིས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱང་
བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤུལ་དུ་གནས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ཆུ་ནི་སོགས་
ཀྱིས་ཟས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཆོད་ཟིན་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་པོ་དུག་སོགས་ཀྱིས་
བསོད་སྟོམས་བྱེད་པའི་དུས་ན་སྦྱོད་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་
ཅི་སྟེད་སོགས་ཀྱིས་ཟས་བཟའ་བའི་རིམ་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་སོགས་ཀྱིས་

བཟུམ་བཅོད་ཁྲུས་དང་མཚོད་པ་དུས་སུ་བྱ་བ་དང་། འགྲང་དང་སོགས་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་བྱོན་པ་དུག་བསྐྱེམས་ཏེ་དོན་བཅུ་བརྟན་ལོ། །ལེའུ་གསུམ་པས་འདོད་
ཆགས་སོགས་ཀྱིས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དང་། བོ་རྗེ་ཅིའི་
ཐེང་བ་དང་། འདུག་གནས་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་སྒོམ་པ། སེམས་ནི་སྒོ་ག་དང་སོགས་
ཀྱིས་བཟུམ་བཅོད་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་། དང་པོར་སྒྲོས་ནས་
སོགས་ཀྱིས་བཅོད་བྱང་བྱུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་དག་བ་བསྒོ་
བར་བྱ་བ་དང་། གྲགས་དང་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སྒོ་གསུམ་གྱི་
གནས་ངན་ལེན་པ་དང་མཚོད་རྒྱག་སྤང་བ་དང་། ཤ་ཆང་སོགས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་
བརྟན་བྱའི་ཁ་ཟས་དང་། དེ་ལྟར་སོགས་ཀྱི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དགྲ་
བརྟན་ལོ། ལེའུ་བཞི་པས་སྐྱབ་པ་པོས་ནི་སོགས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེའི་མཚན་ཉིད་དང་།
ལྟོང་པོས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་རྩེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། བག་གས་དང་སོགས་
ཀྱིས་བག་གས་རིགས་ཀྱི་གྲངས་དང་། རང་གི་སྒྲགས་སོགས་ཀྱིས་བག་གས་ཀྱི་
ཡོ་བྱད་འཕྲོག་པ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་དང་། སྒོན་ཆད་སེམས་ནི་སོགས་
ཀྱིས་བག་གས་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ན་ཞི་བའི་ཐབས་དང་། གཞན་དུ་མཚོད་པ་
སོགས་ཀྱི་བག་གས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། རི་ལྟར་ཉི་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་བག་གས་ཀྱི་
སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་
བག་གས་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་། རྒྱགས་ལྟས་སོགས་ཀྱིས་བག་གས་དང་

125

གྲིས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཚིག། །ལུས་ནི་དྲི་མེད་སོགས་གྲིས་མཚན་ཉིད་རིག་
ནས་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསུང་སྟེ་དཔུང་བཟང་སོགས་གྲིས་
བསྟེན་གནས་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་གྲིས་མི་སྤྲུག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་
ཆེས་གངས་དང་ལྷ་འི་གནས་སོགས་གྲིས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། དྲི་
དང་དྲུད་འབྱུལ་སོགས་གྲིས་རྩ་ས་དང་རྩ་ས་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
མཚན་མ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་མ་ཉམས་སོགས་གྲིས་
སྐྱབ་པའི་དུས་ན་མཚན་ཡོན་དབུལ་ཞིང་མཚོག་སྤང་བའི་དང་། སེམས་སྟོབས་
མཚོག་སོགས་གྲིས་རོ་ལངས་སྐྱབ་ཐབས་དང་། གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་སོགས་གྲིས་
རོ་ལངས་གྲུབ་པའི་པན་ཡོན་དང་། སེམས་སྟོབས་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་
དགུ་བསྟན་ནོ། །ལེའུ་བདུན་པས། མི་གང་སོགས་ཀྱི་ཤ་ཆེན་བཙོ་བ་དང་།
གསང་སྤྲུགས་དྲག་པོ་སོགས་གྲིས་ཤ་ཡི་སྦྱིན་སྟེག་དང་། གཞོད་སྦྱིན་མོའི་
སོགས་གྲིས་གཞོད་སྦྱིན་མོ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་དང་།
གཞོད་པ་བྱེད་ཆེ་སོགས་གྲིས་གཞོད་སྦྱིན་མོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཆེ་དེའི་མཚན་མ་
དང་། ཤ་ཟ་སོགས་གྲིས་ཤ་ཟའི་གཞོད་སྦྱིན་མོ་དང་གྲུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་།
མཐེ་བོ་སོགས་ཀྱི་བྲ་ཕབ་པ་དང་། འདས་པ་སོགས་གྲིས་བྲ་ཕེབས་པའི་འབྲས་
བུ་དང་། ཆོ་ག་ཉམས་སོགས་གྲིས་བྲ་མི་འབེབས་ཤིང་གསལ་བར་མི་སྦྱིན་པའི་
རྒྱ་དང་། གསལ་སྦྱོན་སོགས་གྲིས་བྲ་ཕབ་པའི་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཡིད་ནི་

སོགས་ཀྱིས་དགོས་བྱུང་གཏན་ལ་ཕེབས་ན་བསྐྱར་ནས་དབབ་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་
བརྟན་ནོ། །ལེའུ་བརྒྱད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོགས་ཀྱིས་སྤགས་སྐྱབ་
པ་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤགས་པ་སོགས་ཀྱིས་
བསོད་ནམས་མ་གཏོགས་པར་བཞུགས་པའི་གནས་ལས་གཞན་དུ་འགོ་བ་དང་
དགག་པ་དང་། སྤགས་པ་དབྱར་ནི་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱང་དབྱར་
སྐྱབ་པ་མི་བྱ་ཞིང་། མ་གྲུབ་བར་དུ་བཞུགས་པ་འཕྲོ་མི་བཅད་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་
དབང་བསྐྱར་བ་བདག་ཉིད་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་དང་། མེ་ཐབ་ལྷུ་མ་པོ་སོགས་ཀྱིས་
ལས་སོ་སོའི་ཐབས་དང་། མེ་ཐབ་གཅེ་བ་སོགས་ཀྱིས་མེ་ཐབས་བརྟན་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་བསྐྱེད་གི་དབྱེ་བ་
དང་། མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་མེ་བྲ་བཏག་པ་དང་། རི་ལྷར་རལ་གྱི་
སོགས་ཀྱིས་སྤགས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབ་པར་བྱས་
ན་གཞོད་པ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱིས་གདོན་དང་ཕྱོགས་
སྟོང་གི་གཏོར་ཆོག་དགུ་བརྟན་ནོ། །ལེའུ་དགུ་པས། གང་གིས་དབྱ་བཅོམ་
སོགས་ཀྱིས་མཚམས་མེད་སོགས་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་ཆོ་འདི་ལ་མི་འགྲུབ་
པ་དང་བསྟོད་པ་བརྟན་ནོ། །ལེའུ་བཅུ་པས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱིས་རིགས་
ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་དང་། སྤྱིད་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་རིགས་སོ་སོའི་སྤགས་ཀྱི་མགོ་
འཕྲེན་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་མིན་སོགས་ཀྱིས་མ་གནང་བའི་དོ་རྗེ་གཟུང་

བའི་ཉེས་པ་དང་། གང་གི་ཐེག་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ཆོག་དང་འདུལ་བ་དང་། རྒྱ་གར་གི་མི་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་ལྷ་བསྟན་ནོ། །ཡེ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པས། བཅུད་ཀྱིས་ལེན་དང་སོགས་ཀྱིས་བརྟག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་གི་དབྱེ་བ། སྐྱེས་སྐྱེས་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་གང་གི་ཡུལ་དང་སོགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་དང་། ཆོ་ག་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་གྲངས་ལས་ལྷག་པའི་བཞུགས་བརྗོད་འབུམ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་དང་ཉེ་རེག་གི་ཆོ་ག་དང་། སོ་ལ་ཆགས་ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་དང་འཐོར་འབྲུང་གི་དམིགས་གསལ་དང་། གཙང་སྒྲ་ལ་དད་སོགས་ཀྱིས་གཙང་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་། འགའི་བུད་མེད་སོགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མི་སྤང་བ་དང་། ས་སྤང་བཤང་སྟོ་སོགས་ཀྱིས་གཙང་སྒྲ་གལ་ཆེ་ཆུང་དང་། སོ་ག་ནམ་མེ་སོགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་བྱང་བ་དང་། ཅི་སྟེ་སྦྱོན་སྟེག་སོགས་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་མ་གྲུབ་ན་སྤྲིག་སྟོང་དུ་སྒྱུར་གདབ་པ་དང་། གསང་སྐྱེས་ཅུ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེས་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། དང་པོ་བཞུགས་བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་མཉེས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་དང་། གང་གི་དཔག་ཆད་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ལོག་སྤང་བ་དང་། ཀྱལ་བ་ལ་དད་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། བྱ་བ་དང་ཁུ་ཆུར་སོགས་ཀྱིས་དུག་གི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་

མིང་དང་། སའི་སྟེང་ན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་གྱི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གཅིན་
རྟུག་ཁ་ཚུ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་གྱི་རྟུག་གཏོང་ཚུལ་དང་། རྟུག་བདོ་སོགས་ཀྱིས་
སྒྲུལ་གྱིས་མི་ལ་སོགས་པ་བ་བའི་རྒྱ་བ་དང་། ཟོས་པ་དེའང་སོགས་ཀྱིས་མཆེ་
བ་བཏབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མའི་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་རྟུག་སྟགས་ཀྱིས་
གསོ་བ་མཚན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱིས་གདོན་གྱིས་ཟིན་
པ་གསོ་བའི་དོན་རྟུག་གདོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་རན་འདོད་སོགས་ཀྱིས་གདོན་
འཇུག་པའི་སྐབས་དང་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གདོན་གྱིས་ཟིན་
པའི་སྒྱུད་པ་དང་། གཏོར་མ་འདོད་པའམ་སོགས་ཀྱིས་གང་གི་སྤྱིར་གདོན་གྱིས་
འཛིན་པ་དང་། གསང་བ་པ་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐར་བར་
བྱེད་པའི་ལྷ་དང་སྟགས་དང་། རིགས་གསུམ་འཕེལ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
ལ་དད་ཀྱིས་པས་བཤད་པའི་སྟགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ལ་འཛིན་ཏེན་པའི་སྟགས་ཀྱི་རྣམས་
པས་མི་བྱབ་པ་དང་། རྩོམ་འཆང་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བཤད་པ་རྩོགས་པར་བསྟན་
པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་རྩོམ་དཔུང་བཟང་ལ་རྒྱུད་
གཏད་པ་སྟེ་དོན་ཉེ་བར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་བཙུག་གཅིག་གིས་སྒྱུད་པ་
བཞིའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། བྱེད་པར་རྟུ་འཇུག་པའི་སྒྱུད་པའི་སྐབས་
ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སུམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱི་ཚོགས་གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་དེ་
ལས་གཞན་ཡང་གསང་བའི་རྒྱུད། །དཀྱིལ་ལའོར་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་

ཡི་ཚེ་ག་རྒྱས་པ་དག་མདོར་སྤྲུལ་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་གཞན་ཞིག་བཤད་
པའི་འཕྲོ་ལ་ཐུག་ན་དོ་རྗེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་ལ་
སོགས་གང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་། །རབ་ཏུ་གནས་པ་
ལ་སོགས་གང་། །པདྨའི་རིགས་ཀྱི་བཤད་པ་གང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ལ་བརྟེ་
ཕྱིར་ངས། །རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ། །དགྱིལ་འཁོར་སུམ་སྟོང་དག་
དང་ནི། །ལྷ་བརྒྱུད་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་
སྒྲིའི། །ཚོག་འདིར་ནི་ངས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཚོག་འདིས། །དགྱིལ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིའི་ཚོག་བསྟན་པ་དང་
། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ས་བརྟག་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་གང་དུ་དགྱིལ་
འཁོར་བྲི་བ་དང་། སྒྱུར་བ་དང་བརྟག་མི་དགོས་པའི་དམིགས་གསལ། ས་སྒྱུར་
བ་དང་། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་དགྱིལ་འཁོར་བྲི་བ། གཟའ་སྐར་གང་ལ་དགྱིལ་
འཁོར་བྲི་བ། ས་སྒྱུར་བའི་ཐབས་རྒྱས་པ། ས་གཟུང་བ། ལྷ་སྟོག་ན། སྒྲོབ་མ་
སྟོག་ན། བང་པར་སྒྲོབ་མ་མི་ལམ་བཟང་ངན་བརྟག་པ། ཐིག་གཏུབ་པ། ཚོན་
དབྱེ་བ། ལྷ་དགོད་པ། སྒྲ་མ་དང་དགེ་འདུན་མཚོད་པ། དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་
པ། ལྷས་ངན་བྱུང་ན་ཞི་བའི་ཐབས་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ། དགྱིལ་འཁོར་བྲི་
ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་མདོ་བཞི་གྲོག་པ།
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷ་མཚོད་པ། དགྱིལ་འཁོར་བྲི་བའི་གནས་ཀྱི་

དམིགས་བསལ། གྲི་བ་ཉེས་ན་འཆོས་པའི་ཐབས། དབང་སྟེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྲི་བ། ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ་མཆོད་པ། བུམ་པ་བཅས་ཏེ་དགོད་པ།
 བུམ་རྩེ་བསྟན་པ། རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིག་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་
 དགོད་པ། ཡང་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ་མཆོད་པའི་ཆོག་ འཇིགས་གང་ལ་མཆོད་རྩེ་
 གང་གིས་པ། གཏོར་མ་དབུལ་པ། གོས་བྱང་ཕུལ་ནས་སྒྲིག་པ་བསྐྱུར་པ། ཕྱག་
 རྒྱ་བསྟན་པ། སྦྱོར་སྟེག་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་ཡོན་རྒྱུ་དུ་བྱ་བ། སྟོབ་
 མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ། ཞུགས་ནས་སྦྱོར་སྟེག་བྱ་བ། ལས་སོ་སོའི་སྦྱོར་
 སྟེག་བྱ་བར་བཤད་པ། སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། བསྐྱུར་ནས་སྦྱོར་སྟེག་བྱ་
 བ། སྟོབ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་པ། སྟོབ་མས་དམ་ཆོག་བསྐྱུག་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་
 ཅིང་སྦྱོར་སྟེག་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་རྩལ་ཆོན་བསྟུ་བ།
 ཡོ་བྱད་གང་དབང་བའི་ཚུལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འཛིན་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་
 དམིགས་བསལ། དབང་བསྐྱུར་བའི་དབྱེ་བའི་ཕན་ཡོན། རིགས་གསུམ་དུ་
 དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པའི་བྱད་པར། སྟོབ་མ་མང་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་དབང་བསྐྱུར་
 བྱ་མི་རུང་བའི་དམིགས་བསལ། དབང་མ་ཐོབ་པར་སྒྲིག་ཀྱི་བསྐྱུར་སྟོབ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཉེས་དམིགས། ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པས་བྱས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་ཕན་ཡོན། ཆོག་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ཆོག་པ་བྱ་
 བར་བསྟན་པ་རྣམས་རིམ་པར་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་རིགས་གསུམ་དུ་

བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས། རིགས་དྲུག་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ཚུལ། རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་
བྱད་པར་བཤད་པ། དེའང་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་
དཔོན་པདྨས་འདིར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་རིགས་དུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རིགས་
གསུམ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་དང་།
ལེགས་གྲུབ་ལས། །ཁ་ཅིག་ང་ཡི་རིགས་སུ་གཏོགས་པར་སྟེ། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་
པདྨའི་རིགས་སུ་གཏོགས། །ཁ་ཅིག་ནོར་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། །ཁ་
ཅིག་དག་ནི་གནས་མེད་རྣམ་པར་འབྱུངས། །ནོར་སྐྱོད་ཅེས་པ་ནོར་གྱི་རིགས་
སུ་གསུངས། །ང་ཡི་རྗོ་རྗེའི་རིགས་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟན། །སྦྱོར་རས་གཟིགས་
དབང་པདྨའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །རིགས་བཞི་པ་ནི་འདི་ན་རྩ་ཅེན་ཡིན། །གསང་
སྐྱེགས་མདོ་སྟེ་བཞིས་བཤད་གང་ཡིན་ཏེ། །བཞི་པོ་འདི་ནི་རྣམ་པར་སྐྱུར་བར་
བྱ། །ཞེས་རྩ་ཅེན་སོགས་གནས་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་ལ་རིགས་བཞི་པའམ་མདོ་
སྟེ་བཞི་པར་གསུངས་ཀྱང་རིགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མི་བགྲང་བར་འབྱུངས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིན་ཏེ། རིགས་དངོས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་དད་པ་རིགས་སྐྱེགས་སུ་ལ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་
བརྟེན་པར་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་ན་རིགས་ལྟའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པས་འབྱུངས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟུར་དུ་བགྲངས་ཏེ། དཔུང་བཟང་གི་བསྐྱུས་དོན་འགོ་ལ་བའི་རྗེད་
བྱང་ལས། ནོར་ཅན་ནི་པདྨའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །རྒྱས་པ་ནི་རྗོ་རྗེའི་

འི་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། གཟུངས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་
ཚིག་དང་། ཡི་གེ་དང་། སྒྲ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་དག་གི་ཚེས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོའི་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་པོ་མོ་གཉིས་སམ་གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་གཉིས་སུ་འདྲུ་ལ།
གཟུངས་སྤྲགས་དེ་གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཤད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་སོ་སོའི་
བྱད་པར་བཤད་པ་ལ། རིགས་སོ་སོའི་བྱད་པར། བྱད་ཚལ་སོ་སོའི་བྱད་པར་རོ།
།དང་པོ་ལ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་བྱད་པར། དབང་ཐོབ་ནས་རིག་སྤྲགས་སྐྱབ་པའི་
བྱད་པར། སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཙུ་ལས། གནས་ཀྱི་
བྱད་པར་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། གནས་
ནི་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་ཡང་། མཁས་པ་ཡི་ནི་བྱད་པར་དུ། ཐམས་ཅད་བྱི་བར་
བྱ་བ་ཡིན། །རབ་རྩ་གནས་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན། མཁས་པ་ཡི་ནི་བྱད་
པར་དུ། །པདྨའི་མཚོ་ཡི་ཉེ་འཁོར་དུ། ཚོག་བཞིན་དུ་བྱི་བར་བྱ། །རི་ཡི་རྩེ་
མོར་མཁས་པ་ཡིས། །མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོག་བཞིན། རྣམ་པར་གདོན་
སོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན། །བྱད་པར་དུ་ནི་བྱི་བར་བྱ། རྣམ་པར་ངེས་པའི་
གནས་འདི་ནི། །བྱད་པར་དུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་
བྱད་པར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཚེས་ལྷ་ཡང་ན་ཚེས་བདུན་ནམ། ལྷ་བ་ཉལ་བྱད་

དེ་ཉིད་ལ། མཛོད་སྤྱད་དང་ནི་མདུང་ཐུང་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེར་
 འབྱུང་བཅས། །རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་སྤྱན་མ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བ་རྒྱལ་མཆན་
 དང་། །མངག་གཞུག་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་མི་
 ཐུབ་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དག་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ལ་
 དགོད་པར་བྱ། །གྲགས་ལྡན་མ་དང་སྐར་ཆེན་མ། །དེ་བཞིན་གོས་དཀར་ཅན་
 དང་ནི། །རྟ་མགིན་དང་ནི་རལ་པ་གཅིག་ །སྤྱོལ་མ་དཀར་ནག་དཔལ་མོ་ཆེ།
 །འདོད་པ་འབྱོར་བྱེད་གསང་སྤྲུགས་ཆེ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 གི། །དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་རྣམས་སུ། །མཁས་པས་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་དགོད།
 །རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཁུ་ཆུར་དང་། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡུག་རྒྱར་བཅས། །ཁྲོ་བོ་ཆེན་
 པོ་ཐབ་སྦྱར་དང་། །ཁོ་མ་པ་འདོར་བ་ཉིད་དང་ནི། །རྡོ་རྗེ་ལྷག་བརྒྱད་བེ་ཅོན་
 དང་། །ཁྲོ་བོ་འཆོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡུག་ན་རྡོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །མ་སྤྲོས་
 ཀྱང་ནི་དེ་དག་དགོད། །ཅེས་དང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཡུག་
 བ་གཙུག་ཏྲར་གོ་རིམ་བཞིན། །ཡིད་ལ་དེ་ཡི་སྤྲུགས་སྒྲོས་ཤིང་། །བྱེ་མ་དཀར་
 པོས་བྲི་བར་བྱ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །ཡུག་རྒྱ་པརྒྱར་རབ་
 ཏུ་གྲགས། །ཡུག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཡུག་རྒྱའི། །རྡོ་རྗེ་ཆོན་པོ་ཅེ་གསུམ་འབར། །ཞེས་
 དང་། །དུག་པ་བཞེགས་བསྐྱོག་པའི་ཆོ་གའི་བྱད་པར་ནི། །ཞི་བ་ཡིན་ནི་སྦྱིན་
 ཐེག་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱིས་ཞི་བར་

137

འཛིན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །གསང་བའི་བདག་པོས་བཤད་པ་ཡི། ། །གསང་
སྒྲགས་རྣམས་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་སུ། །དེ་ལྟར་ནས་ན་རིགས་གསུམ་གྱི། །གསང་
སྒྲགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །མཚན་པ་བྱས་པ་འདི་རུ་ནི། །དབྱེས་པར་
གྱུར་པ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་སོ། དགུ་པ་མེ་ཏོག་ལྗང་བའི་བྱད་པར་ནི། །དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་དོར་བ་དེ་གང་དུ་ལྗང་བའི་མཚན་མའི་
བྱད་པར་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། །སྤྱི་རྒྱད་དུ། །ཁངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི། །གང་གིས་མེ་ཏོག་དོར་བར་གྱུར། །དེ་ལ་རིགས་
གསུམ་གསང་སྒྲགས་ཀུན། །གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །པརྒྱ་འཛིན་
ལ་རིགས་གཉིས་འགྲུབ། །དོ་རྗེ་འཛིན་ལ་རང་རིགས་འགྲུབ། །ཡང་ན་ལྟ་ནི་
བསྟེན་པ་བཞིན། །གསང་སྒྲགས་འགྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། བཅུ་པ་
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱད་པར། །རི་སྐད་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བས། །དེ་ནི་རིགས་རྣམས་
གསུམ་ཆར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་འགྲུར། །འཕགས་པ་
སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་
རིགས་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྟོབ་དཔོན་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་འགྲུར། །ཕྱག་
ན་དོ་རྗེ་གཟི་ཆེན་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
རིགས་གཅིག་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་སྟོབ་དཔོན་འགྲུར། །ཞེས་རིགས་གང་དུ་

དབང་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ལས་རིགས་ཇི་ཙམ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རིག་སྐྱུགས་སྒྲུབ་པའི་ལས་གྱི་
བྱ་བ་དུས་གྱི་བྱ་བ་དང་པོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་དུས་གྱི་བྱ་བ་དང་པོ་
བྱ་བ་ལྟར་འབྲེང་གི་
བྱ་བ་དང་པོ། དང་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་
སྐྱུགས་དག་ནི། དུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འབྲུབ་པ་ཡིན། །པདྨའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་
སྐྱུགས། དེ་བཞིན་ཤར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འབྲུབ། །ཕྱོ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་འབྲུབ་པ་ལ།
རྩོ་རྩོ་རིགས་ནི་འབྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
རྒྱལ་བའི་རིགས་གྱི་སྐྱུགས་གྲུབ་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་སྒྲོན་བྱུང་བའོ།
པདྨ་རྩོ་རྩོ་རིགས་དག་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བར་མའི་དུས། །གཞན་གྱི་
དུས་སུ་སྐྱུགས་དག་ནི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུགས་འབྲུབ་ཡིན། །ཞེས་སོ།
གསུམ་པ་ནི། ལེགས་གྲུབ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཞི་བར་བྱ། རྒྱལ་བ་
པདྨའི་རིགས་སྤྱིས་པའི། །དག་སྤྱོད་པ་ཡི་ལས་རྣམས་བྱ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི།
རྒྱས་པའི་རིགས་ལ་བོ་རྩི་ཙུ་སྐྱུགས་གྱི་ཞོར་བྱ་བ་དུ་བསྒྲུག། པདྨའི་རིགས་
ལ་པདྨའི་སྤྱིར་། རྩོ་རྩོ་རིགས་ལ་རུ་རུ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་
པའི་བྱ་བ་དང་པོ་ལེགས་གྲུབ་ལས། དབུས་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་ལོར་ལོ་དང་། ཐོག་
མར་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ལ་དགོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ཀྱང་ཡི་གེས་འཛིགས་
པས་མ་བྲིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་སོ་སོའི་བྱ་བ་ལ། སྐྱུགས་གྱི་བྱ་བ་དང་།

དེ་གཉིས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་གསུམ་པོ་
གང་ཡིན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའང་། ལེགས་གྲུབ་ལས། རོ་སྟོད་
ལས་བྱུང་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་བ་མན་ཆད་ཐ་མ་ཡིན། །བར་གྱི་ལུས་ལས་བྱུང་
བ་ཡི། །སྤྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་བསྟན་ནོ། །རབ་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡང་
། །རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་མཐུ་དག་ལས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམས་སྤྱ
། །གསང་སྤྲུགས་ཆོ་ག་མཁས་པས་བཤད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
གང་ལ་སྤྲུགས་གང་གིས་པ། ལྟ་གང་གི་སྤྲུགས་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ལེགས་གྲུབ་ལས། གསང་སྤྲུགས་མང་པོ་པལ་ཆེར་ནི། །བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་
དང་ལྡན་པས་ན། །དེ་དང་དེ་ཡི་ལས་རྣམས་ནི། །དེ་དག་གཉིས་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱ།
། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུགས་གྱི་ཆོག་ལ་ལྟ་སོ་སོའི་མིང་དང་། སྤྱི་མདོག་
ལྷན་མཆོན་དང་། ལྟའི་མཐུ་དང་ཡོན་ཏན་སྟོས་པ་རྣམས་དང་། དེས་ལྟ་སོ་སོའི་
སྤྲུགས་སུ་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་། མིང་མེད་ཅིང་བསྐྱལ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་ལ།
བསྐྱལ་ཆོག་གི་སྟོན་པས་གཤམ་པར་བྱའོ། །མགོ་བོར་ཨོ། མཐུག་རྒྱ་ན་མ་དང་སྤྱད་
དང་ལྡན་པ། །བར་རྒྱ་བྱང་སེམས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཆོག་སྟོས་གིང་
དག་ཤུལ་གྱི་ཆོག་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་རྩྭ་པར་གྱི་མཐའ་
བརྟེན་པ་ནི། གཙུག་ཉར་གྱིས་བྱང་ཞིག །ཟོ་ཞིག །སྤྲོད་ཞིག །སོད་ཅིག །སྟོད་
ཅིག །ཞེས་དག་ཤུལ་གྱི་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཁོ་བོ་དང་། ལྷན་བརྟན་གྱི་སྤྱི་བོ་

དང་སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་སྤྲུགས་མེད་པའི་གཅིག་པུ་ནི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཏེ། དེ་དག་གཟུགས་མང་པོར་མི་འཕྱར་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
གཟུགས་ཁོ་ནར་གནས་པ་བདག་མེད་གཅིག་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།
།རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྟེན་
འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྣང་
མཛད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་
སྤྲུགས་ནི། ཁྱིམ་དང་མིང་དང་བད་ཡི་མཚན། ཁྱིམ་དེ་དབང་དུ་བྱུང་བ་ན།
།གསང་སྤྲུགས་དོན་རྣམས་སྤྱབ་པར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེལ་བའི་ཁྱིམ་དང་ལྡན།
།ཁ་ཅིག་རང་མིང་ཐོག་མར་སྟོས། །རྩྱ་དང་པར་དང་ལྡན་པ་ནི། །གཙུག་ཉིང་
རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་བསྒྲགས། །བྱང་ཐོ་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། །སྤྱན་སོད་
སྟོལ་ཞེས་ཅེས་པ་ནི། །ཕྱག་བརྟན་རྣམས་དང་བྲོ་བོ་ཡི། །གསང་སྤྲུགས་ཡིན་
པར་འདྲེན་པས་གསུངས། །ན་མཁས་རྣམས་ཀྱི་ལ་སོགས་ལྡན། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་
རྟོགས་པས་མཚན། །ཞི་བའི་ཡི་གེ་རྣམ་པར་དག །རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་
པའི། །གསང་སྤྲུགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོབ་པ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་ནི། །གཅིག་པུ་བཞི་ནི་གཅིག་
ལ་གནས། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འད་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱད་པར་དག་ནི་བཤད་བྱ་
ན། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱད་པར་ནི། །ལས་ཆེ་རྣམ་པར་སྦྱང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ།

།གསུམ་པ་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་། །སྤྱབ་པ་ལོ་རབ་
འབྱིང་ཐ་གསུམ་དང་། །བསམ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི། །བྱུང་པར་གྱིས་
དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་འགྲུབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
རྣམས་རང་རང་གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་ཅིང་། །ཞི་བ་སངས་རྒྱས་དང་། །རྒྱས་པ་རང་
སངས་རྒྱས། །ལས་ཐུན་ཆོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགྲུབ་ཅིས། །འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་
རྒྱད་ལས། །མཆོག་ལ་མཆོག་བདག་འགྲུབ་པ་དང་། །འབྱིང་ལ་འབྱིང་དུ་ཉེ་བར་
བརྟན། །ཐ་མ་ཐུན་ཆོགས་འགྲུབ་པ་ནི། །ཀླུ་བ་མཆོག་གི་སྒྲོན་གསུང་སོ།
།སེམས་ཅན་ཡིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཀླུ་བ་མཆོག་གིས་འགྲུབ་པར་གསུངས།
སེམས་ཅན་ཆེན་པོས་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །སེམས་ཅན་འབྱིང་གིས་འབྱིང་དང་ནི།
གསུམ་པ་སྐྱེ་བོ་སྤྲ་མོ་ཡིན། །ལས་ཀྱི་སྤྲ་མོ་ཉེ་བར་བརྟན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
སེམས་དང་ལ། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངེས་པར་ཐོབ་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་སོ། །དེ་དུས་སེམས་ནི་བར་
མ་ཡིས། །རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཁྲུས་པ་མེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཉིད།
།ཐ་མས་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། །གང་ཞིག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་
སྤྲགས། །སེམས་ཅན་སྤྱིར་ནི་གསུངས་པ་ནི་། །གང་ཞིག་དེ་བསྐྱོག་མངོན་
བརྟོན་པ། །དེ་ནི་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །གང་ཡང་སྤྲགས་ནི་བར་མ་དག
།གང་ཞིག་བསྐྱོས་པ་དེ་སྐྱོས་བྱེད། །རང་སངས་རྒྱས་སུ་ཡང་དག་བརྟན། །ངེས་

པར་དེ་ཡི་རིགས་ཀྱང་ཡིན། སྒྲགས་ནི་ཐ་མར་རབ་ཞུགས་པ། །ཉན་ཐོས་དག་
བཙུག་གིས་བཤད་དང་། །འཛིན་ཏེན་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་ཡང་། །སྒྲགས་སྒྲོས་པ་
ལ་མངོན་བརྟན་པ། །ཉན་ཐོས་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ངེས་པར་རིགས་སུ་དེ་
གནས་ཡིན། མཆོག་དང་ཐ་མ་བར་པ་ཡི། །དེ་ཡང་ལས་ནི་རབ་སྒྱུར་བྱ། །ཞི་
བས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འགྲུལ། །རྒྱས་པ་ཡི་ནི་རང་རྒྱལ་ཏེ། །གཞན་ཡང་
ཕན་ཆོགས་ལས་ཀྱི་ནི། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་བྱང་ཆུབ་བརྟོན། །ཅེས་སོ། །གསུམ་
པ་དེ་དག་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། །སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་། །གྲོལ་
བྱེད་ཀྱི་ལམ། །གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ།
གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན། །གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མ། །རི་ལྟར་བསྐྱར་
བའི་ཆོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །སྟོབ་དཔོན་བརྟན་བཙུག་གིས་
དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཞིང་སྟོང་རྗེའི་བདག །དྲང་ཞིང་བཟོད་ལ་གཙང་སྒྲ་
ཅན། །དད་དང་བྱན་ལྟན་སྟོང་སྟོབས་ཅན། །སྒྲ་མཁས་མི་འཛིན་སྒྲ་ཐུབ་ལ།
།སྒྲ་རྩལ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་གསལ། །མཛེས་ཤིང་དད་ལྟན་དེ་བཞིན་དུ།
།གྲུས་ལྟན་དུ་ལ་ལོང་གཞོབ། །ཏྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ། །ཐེག་པ་ཆེ་
ལ་མོས་པ་ཅན། །གསང་སྒྲགས་སྟོད་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་
གི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ལགས་གྲུབ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་དག་ཏུ་ནི། །སྒྲ་མས་ཚུལ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྒྲ་མ་ལས་ནི་ལུང་ཐོབ་

པ། །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་སེམས་བཟང་ཞིང་། །ཞི་དུལ་སྤྲ་མ་ལ་
གནས་པ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ལས་རིགས་སྦྱེས་པ། །སློབ་མ་འདོད་ན་བཟུང་
བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཆོག་ཞིབ་མོར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་ཅན། །གཞན་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར། །དད་པ་
ཅན། །གྲུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །ཕར་འཛིན་པ། །མར་འཛིན་པ། །དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུས་པ། །རྟག་ཏུ་སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འདི་དག་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་
བདུན། །བསྟེན་པ། །ས་ཆོག་ །སྟོག་ །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་སྐྱབ་པ། །བདག་
ཉིད་འཇུག་པ། །སློབ་མ་སྟོན་པར་བྱ་བ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དཔུང་
བཟང་ལས། །ཆོག་བཞིན་དུ་དང་པོར་འབུམ་བཞུས་ནས་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
དང་པོར་འབུམ་བཞུས་ནས་ཞེས་པ་ནི། །ཆོག་ཞིབ་མོ་དག་ལ་བསྟེན་པས་
གངས་ངེས་པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས།
འབུམ་ཞུས་བརྗོད་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ལ་
ཁ་ཅིག་རང་རང་ནས་བསྟེན་པའི་གངས་བཤད་པ་མི་ཐེ་བར། །འདིར་འབུམ་
ཕྱག་བཞུ་དགོས་གསུངས་པ་ནི་འཇུག་པའི་བསྟེན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ།
།ངེས་བཟུང་བྱས་ན་འཐད་པར་མ་གོ་སྟེ། །རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་སོགས་དམིགས་

གསལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རྒྱུད་གོང་མའི་བསྟེན་པ་སོང་བས་བྱང་ལོག་མའི་
དབང་སོགས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་བྱར་རུང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་འདི་སྐབས་
གྱི་བསྟེན་པ་ལས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་འགོ་དགོས་གྱི་དམིགས་བསལ་མེད་པའི་
བྱིར་། གཉིས་པ་ས་ཆོག་ནི། བསྟེན་པ་སོང་ཞིང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་
དེས། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། གོང་ཁྱིམ་གྱི་བྱང་ཤར་ངམ། ཡང་ན་དབེན་ཞིང་
ཡིད་དུ་འོང་བར་བརྟག་པ་ནི། སྤྱི་མིན་སྟོམ་ཞིང་གཙང་ལ་སྟུམ། ། ཟུག་དུ་ཉེས་
པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཤར་དང་བྱང་དུ་གཞོལ་བ་ཡི། །ས་གཞི་ལས་རྣམས་ཀྱན་
ལ་གཤིས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལྟོ་འབྱེ་བརྟགས་
ནས་ཤུས་རྒྱུ་ཙམ་དུ་བཞོས་ཏེ། དེ་ཉིད་བཀའ་ནས་། གང་བ་ལས་ལྟག་ན་རབ་
དང་། ཁེངས་ཙམ་གྱི་འབྲིང་དང་། མ་ཁེངས་ན་མི་འགྲུབ་པར་བརྟག་པ་ནི་སའི་
བརྟག་པ་དང་། རྩས་བཀའ་ནས་གོམ་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཏེ་རྩུར་ལོག་པ་ན་མ་གྱི་བར་
བསྟན་ན་རབ་དང་། རྩང་ཟད་བྱི་བ་འབྲིང་དང་། ལྟ་མེད་སོང་ན་མི་འགྲུབ་པ་
སོགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྣང་བ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སའི་བདག་པོ་ལ་
བསྤང་བ་དང་། མི་གནང་བ་བདེ་གཤེགས་དང་། ས་ལྟ་སོགས་འབྱུང་པོ་ལ་
བསྤངས་ནས་ཆོག་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གཟུང་བ་སྟོང་བ་བསྟུང་བ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་བྱའོ། གསུམ་པ་ལ་ལྟ། སྤྱིན་སྟེག །བུམ་པ། སྟོབ་མ་ལྟ་
གོན་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ས་གཞི་སྟེང་དུ་བྱུག་སྟོས་གྱིས།

།དཀྱིལ་འཁོར་སོར་གྲངས་བཅུ་གཉིས་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་རིགས་སྟགས་
 ཀྱིས། །ལག་པས་བྲབ་ཅིང་ལན་བདུན་བསྐྱེ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལྷ་རྣམས་ནི།
 །མིང་གི་ཡིད་ལ་བསམ་ནས་སྟ། །བྱུག་སྒྲོས་མེ་ཏོག་ལས་སོགས་པ། །སྤྱིང་བོས་
 ཅི་རིགས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་མཚན་སྟགས་ཀྱི་དྲིས་བྱུགས་ནས་ལྷ་
 བསྐྱོད་ལ་མཚོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །དང་བོ་བཞགས་ནི་ཞི་བའི་ཕྱིར།
 །མར་ལས་བཏགས་པ་ཡམ་གྱིང་ལ། །མར་ལས་བྱས་པའི་ཉིལ་དག་དང་།
 །མར་གྱི་སྟགས་སྟགས་སྦྱིན་སྟག་བྱ། །འབྲས་ཆེན་ཞོ་སྦྱར་སྦྱིན་སྟག་བྱ། །དེ་ཡི་
 འོག་ཏུ་སྤྱིང་བོ་སྟེ། །དེ་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟག་ནི། །ཞི་བའི་རིག་སྟགས་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྷ་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་ཏུ་མེ་ལྷ་སྦྱིན་སྟག་བྱས་ནས་ཁོ་བོ་གང་
 ཡིན་ལ་ཉིལ་དང་མར་གྱི་སྟག་སྟག་དང་། །ཞོ་དང་འབྲས་ཆེན་སྦྱར་བའི་སྟག་
 སྟགས་ཀྱང་འབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་བུམ་པ་
 ནི། །འབྲུལ་སོགས་པ་ཀུན་ལྡན་པ། །ཅུ་ཡིས་ཅུང་ཟད་སྟགས་ནས་སྟ། །རིག་པའི་
 ཀུལ་པོའི་དོན་བསྟགས་པའི། །སྒྲོས་ཆུས་མཚོད་ཡོན་ཡུལ་ནས་ནི། །ཆོ་ག་བཞེན་
 ཏུ་སྟ་གོན་བྱ། །མེ་ཏོག་དག་ཀྱང་སྟགས་ནས་སྟ། །བདུག་སྒྲོས་ཀྱིས་ནི་བདུག་
 པར་བྱ། །ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་དུས་གསུམ་དུ། །མཁས་པས་བསྐྱེས་བརྗོད་ལེགས་
 བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་བསྐྱེས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་
 བྱ། །བུམ་པའི་གྲངས་ནི་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དང་། །མ་འཛོམ་ན། །རི་སྐད་

དུ། ལུམ་པ་འདི་ཀུན་མ་འབྱོར་ན། །དབང་བསྐྱར་ཕྱིར་ནི་འབྲིང་པོ་གཅིག་
ཁན་ཉན་བསྐྱེད་དེ་ལེགས་པར་བཞག། ཁེས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལུམ་པ་གཅིག་ནི་
ཕྱི་སྟོ་ཡི། །དུང་དུ་མངོན་པར་བཞག་པར་བྱ། ཁེས་སོ། །འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་གྱི་སོ་བ་མོན་སྒན་དེའུ། བས་དང་གོ་དང་ཉིལ་
དང་ལ། ཁེས་དང་། སེང་གམ་བྱ་སྒྲ་ཀུ་ཀར། ཉ་ས་ཉ་ས་དེ་བ་སྟེ། ཁེས་དང་།
བྱི་རུགསར་གྱི་ས་ལེ་སྒྲམ། དུང་དང་ལོར་བུ་ལུ་ཉིག་ཁེས། །སོགས་པ་རྣམས་
དང་ལྷན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་དང་ལྷན་དུ་སྟོས་རྒྱས་བཀའ་ནས། རིག་པ་
མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། འོ་མ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་གས་ཁ་བརྒྱན་ཁེས་གསུངས་
པ་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་
མ་ལ། རི་སྐད་དུ། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལྟ་ཞིང་། ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ་འཁོད་པ་ལ།
།སོ་ཤིང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟེན། །ཁེས་སོགས་སྟོག་གི་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན་བྱའོ། །བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་ཆོག་སོ་སོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་།
ལུ་པ་སྒྱུབ་མཆོད་སོགས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཆོག་ལས་ཉོགས་པས་འདིར་ཡི་གེས་
འཛིགས་པས་མ་གྲིས་ཤིང་། རྒྱག་པ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། འབྱུང་པོའི་
གཏོར་མ་གཏོང་བ་དང་ཁྱུས་དང་ཉེར་རིག་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་འོངས་ནས་ཐུག་
མཆོད་བཟོད་གསོལ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་གི་སྟེན་སྟེག་སོགས་ཀྱང་བྱས་ནས། ཆོ་
ག་ཞིབ་མོ་ལས། རིགས་སྒྲགས་འཆང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་

དགྲིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས། སློབ་མ་ལ་ཇི་ཙམ་
བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བར་བྱས་གིང་། སློབ་མ་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལ། དབང་
བསྐྱར་བ་དང་། དམ་ཚིག་བསྐྱག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་དུ། སློ་
དང་ལྟན་པས་ཚོག་འདིས། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལེགས་པོར་བཟུང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སློབ་མ་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་མ་རེ་རེ་
ནས་དགྲུག་སྟེ། བསང་གཏོར་ལྷ་མ་བཞིན་བྱས་ནས། ལྷག་སློབ་ལ་སོགས་བྱིན་
ནས་སུ། རྙིང་པོ་མངོན་པར་གསང་སྟགས་ནི། །ཞེས་སོགས་ལྟར་བསང་སྐྱུང་
དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་སྦྱོན་པ་སོགས་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་དུ། སློ་དང་སློ་རུ་བྱག་
བྱ་ཞིང་། ཤར་གྱི་སློ་རུ་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་གཞུག་ནས། ཚོག་ཞིབ་མོ་
ལས། དེ་ནས་འཇུག་པའི་སློར། ཅན་གྲུར་གྲུམ་དང་། ག་བྱར་སྤྱི་ཅིས་བསྐྱོས་
པའི་བུམ་པ་བཀའ་ནས། བུམ་པ་རས་དཀར་པོས་དགྲིས་གིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཅན་རྟག་ཏུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྟེན་འཇུག་
པའི་བར་དུ་སློབ་མ་བསྐྱར་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་
བརྗོད་བྱ་ཞིང་། དོན་ཡོད་པའི་བློ་བོས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་
བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོངས་
སུ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་སྟོན་གྱིས་
ནང་འཇུག་གི་རྒྱ་དབང་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལ། རོར་ཆེན་པས་བྱི་འཇུག་གི་

149

བཅིངས་དང་དབྱངས་དང་ཅོད་པན་གྱིས་དབང་བསྐྱར། རྩ་དང་ཅོད་པན་གྱི་
དབང་འདི་གཉིས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྩུང་སྤེ་གོང་
མར། རྩ་ཡི་དབང་དང་ཅོད་པན་དག་། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་རེ་
ཞིག་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཙུག་ལུང་ལྷ་འཆིང་དུ་
གཞུགས་པར་བྱའོ། ། ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། ཐལ་མོ་ལན་གཅིག་དམ་དུ་སྐྱར་ཏེ།
མཁས་པས་བསྐྱེད་ཆུང་ལ་དུ་བགྱིས་ལ་འཇུབ་མོ་ལོར་བྱར་བགྱིས་ཏེ། གུང་མོ་ཡིད་
ཅམ་ཞིག་བཀླག་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕེ་མོ་སྟེ་
ལག་པ་སྤྱི་བོར་བརྒྱངས་ནས་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་སྟོལ་བའི་སྤྲུགས་འདི་བརྗོད།
ཅས་སོ། དེ་ལྟར་གྱུར་ཟེན་ནས་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་
ནི། །དེ་ལ་གསར་པའི་གོས་རྒྱུས་བསྐྱོན། །མེ་ཏྲག་དྲི་ལ་སོགས་པས་མཆོད།
།མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་གདུབ་བྱར་བཅས། །ཞེས་དང་། དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་གདུགས་
ཀྱང་བཟུང་། ཞེས་དང་། གདུགས་དང་བཅས་པས་སྒོ་སྤྱོད་གས་སུ། །སྤྱི་བོས་
བརྒྱུད་དེ་དུག་འཆོལ་གཞུག །ཅིས་པ་ལྟར་སྒོ་བ་མ་ལ་སུལ་ཏེ། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་
དེ་ཡི་སྤྱིར། སྤྱིན་སྤྲེག་ཆོག་སྤྲོན་བཞིན་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱིན་སྤྲེག་བྱ། སྤྱིན་
སྤྲེག་ཟེན་ནས་སྤྱི་བོར་ནི། རྩ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསངས་གཏོར་བྱམ། དེ་ནས་དེ་ལ་
དགྱིལ་ལའོར་ནི། རབ་དུ་རྒྱས་པ་བསྟན་པར་བྱ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་

བཞུགས། །རིག་མཁས་རྒྱལ་པོ་གྲོག་ཏུ་གཞུགས། །སྤྱིན་སྟེག་བྱས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་
 སུལ། །ལས་བྱམ་གྱི་ཚུས་བསངས་གཏོར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྟེན་བཅས་
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། །སོ་སོའི་གཟུངས་སྟེགས་གྲོག་ཏུ་བཅུག
 །སྤྲེལ་ལ་ཡོན་སུལ་ཏེ། །སྟེགས་གྱི་བཞུགས་པའི་ལུང་བྱིན་ནས་སྤར་དབང་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པའང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། །རི་སྐད་དུ། རུ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་དང་
 ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་གཉིས་བཞུགས། །དེ་ལྟར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། །དབང་
 བསྐྱར་ཆོག་གཉིས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སེམས་ནི་བགེགས་གྱིས་བསྐྱད་པ་
 དག །ཞི་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་བུམ་པ་ཞེས་པས་བྱས་
 དང་བྱབ་པ་དང་བསྐྱར་བ་སྟོན་བགེགས་ཞི་བའི་ཆོག་དང་། །དཔལ་ལ་སྟོན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་བྱིར་དབང་བསྐྱར་དང་། །བྱར་ནི་མེད་པར་
 བྱ་བ་དང་། །དཔལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁོར་དང་བྲུ་ཆ་འཕེལ་བ་དང་།
 །དེ་ལ་སྟོན་པ་དབང་བསྐྱར་གང་། །དེ་ནི་བཞི་པ་མི་རྣམས་ལ། །འབྱོར་བ་སྤྱིན་
 པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་བྱིར་དང་བྲུ་ཤིས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་
 པའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་ནི། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས།
 །དམ་ཆོག་འདི་དག་བསྐྱོ་བར་བྱ། །དེ་རིང་བྱིན་ཆད་ཉིད་རྣམས་གྱིས། །སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ནི།
 །རིགས་སྟེགས་གསང་སྟེགས་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དད་པས་རབ་ཏུ་བསྟེན་པར་

བྱ། རྟག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། ཟུང་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། དམ་ཚིག་
ཅན་དང་མཛའ་བོ་དང་། ལྷ་མ་ལ་ཡང་གྲས་བྱའོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྤང་མི་
བྱ། དུས་མཚམས་དག་ཏུ་མཆོད་པ་དང་། རྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཆོད།
རྟག་ཏུ་སློ་བྱུང་མགོན་མཆོད་བྱ། རྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས།
རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉི་བར་བཞག ཐེག་པ་ཆེ་ལ་དགའ་རྣམས་ཀྱིས། ། བསོད་
ནམས་དག་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ལ་འབད་པ་ཡིས། གསང་
སྤྲུལ་སྐྱོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། གསང་སྤྲུལ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་ཡི། དམ་ཚིག་
རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བར་བྱ། དམ་ཚིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། སྤྲུལ་དང་ཕྱག་
རྒྱ་མི་སྦྱིན་ནོ། གསང་སྤྲུལ་རྒྱུད་ནི་ལེགས་བསྐྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་བདག་གིས་
བརྟག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་བསྐྱོམས་ནས་ནི། ཞེས་དང་། ལེགས་གྲུབ་
ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་གིས། གནས་ནས་བཟླས་པ་པོ་རྣམས་
ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འཐོབ་འགྱུར་བའི། རིག་སྤྲུལ་སྒྲོས་པའི་འདུལ་
བ་བཤད། ཅིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ན། དབང་
ཐོབ་པའི་ནི་མ་དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱུང་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་ལ། སྦྱིར་བཏང་བ་
གསུམ་དང་། ཟུང་པར་དུ་དབང་གི་དམ་ཚིག་བཅུ་གསུམ། དང་པོ་གསུམ་ནི་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྒྲོས་མི་གཏོང་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ནས་བཤད་པའི་སྒོམ་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ནས་

བཤད་པའི་གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་གྲུས་པས་བསྟན་པའོ།
།གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ལྷ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པར་བྱ་བ།
བྱ་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ། རང་དང་སྤྲུལ་
དང་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་པ་ལ་མཛའ་བོར་གྲེས་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ། དབང་
བསྐྱར་བ་པོའི་སྤྲུལ་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ། ལྷ་བསྐྱེད་པས་ནས་མ་འབྱུང་གྲུང་ཞེས་དང་
མི་བྱ་བ། དུས་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བ། མཆོད་པ་དེ་ཡང་
དབང་ཕྱག་དང་བྱུང་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལྟར་མིན་པར་
རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་བྱ་བ། དུས་རྟག་རྟེན་ལ་གཞན་ནས་སྒོ་བྱར་དུ་འོངས་
པའི་མགོན་པོ་ལ་གནས་མལ་དང་གོས་ཟས་མེད་པ་ལ་པན་པར་བྱ་བ། གྲོག་
ཆགས་ཕྱ་མོ་སྐྱེད་པས་མེད་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་པན་གདགས་པ། བཞུས་
སྒྲགས་བརྗོད་པས་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྩོན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་
སྒྲགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བཞུས་བརྗོད་དང་སྟོན་སྟེག་ལ་
སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་དང་།
གསང་སྒྲགས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་ཆོག་དང་བཞུས་པ་སོགས་སྟོད་
ལམ་དུལ་བར་བྱའི་གཞན་སྒྲོས་གར་སོགས་ཅེད་འཛའི་རྣམ་པ་མི་བྱ་སྟེ། རི་
རྒྱན་དུ། མཛེས་པར་བྱ་བྱིར་བྱེད་བ་དང་། །ཁ་དོག་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འགོང་
བ་དང་ནི་མཆོང་བ་དང་། །རྒྱག་པ་དང་ནི་རྩ་རྩལ་དང་། །ལུས་ལས་བྱུང་པའི་

གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བདེན་པའི་ཆོས་ལ་
གནས་པ་ཡི། །ལོག་པ་གཏུམ་དང་འགྱུར་དང་རྩུབ། །དབེན་པའི་ཆོག་དང་ཡང་
བ་དང་། །དོན་མེད་གཏུམ་ཡང་མི་བྱའོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ཡང་གནས་པ་དང་།
།ཚོད་པ་གང་གྲང་མི་བྱ་ཞིང་། །གདོལ་པ་ལ་སོགས་རིགས་ངན་དང་། །གསང་
སྟགས་སྟོས་པ་སྤྲུམ་མི་བྱ། །སྟོ་ཆེན་བཞུས་བརྗོད་བྱེད་པ་ན། །སྟགས་གཡོག་
གཅིག་ཤུ་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་དགོས་མེད་པར། །འགའ་
དང་ཡང་ནི་གནས་མི་བྱ། །འབྲུ་མར་དག་གིས་ལུས་མི་བྱུག །ཉིལ་ཡང་བཟའ་
བར་མི་བྱའོ། །ལ་ལུག་སྟོག་པ་ཆང་དག་དང་། །ཆང་སྦྱར་རྣམ་པ་ཐ་དད་དང་།
།ཅུང་མང་དང་ནི་སྤན་རིལ་དང་། །དེ་བཞིན་མ་ཤའི་སྤན་རིལ་དང་། །ཉིལ་གྱི་
ཅུ་མང་ལ་དུ་དག །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་རྣམ་པར་སྤང་། །ལོག་འདྲེན་དག་གི་
ཟས་ཀུན་དང་། །གཏོར་མའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་དང་། །གྲིར་པ་ར་འོའི་བྲག་པ་
དག །གསང་སྟགས་འདོད་པས་རྣམ་པར་སྤང་། །ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་གཞོན་པ་
དང་། །བརྒྱ་ལ་སོགས་རྗེ་མི་བྱ། །ཁ་ཟས་ལྟག་མ་བོར་བ་དང་། །རླང་པས་རླང་
ནི་རིག་མི་བྱ། །སྟེག་པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྟམ་དང་གདུགས་དག་
འཆང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་བྱད་བྱི་ཐམས་ཅད་དག །གསང་སྟགས་འདོད་པས་
རྣམ་པར་སྤང་། །རླང་པས་རླང་པ་ཉིད་པ་དང་། །ལག་པས་ལག་པ་ཉིད་མི་བྱ།
།བཤང་གཅི་དག་ནི་རྩུར་མི་འདོར། །དེ་དང་ཉི་བར་དོར་མི་བྱ། །སྟོམ་པ་ཁོ་ན་

།སྐྱུ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་པ། །གསང་སྤྲགས་གཞན་དུ་སྦྱད་མི་བྱ།
།འབྲཀ་པ་དག་ནི་སང་མྱིར་དང་། །བདག་གི་གསང་སྤྲགས་མི་སྦྱར་རོ། །སྒོ་
ལྷན་གྱིས་ནི་དུས་གསུམ་བཞེས། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་བྱས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་བཅུ་
གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་གསུམ་
བཞེད་ལ་སོགས་ནས། །བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱུང་བ་དང་།
དབང་བསྐྱུར་མ་བྱས་པ་ལ་གསང་སྤྲགས་མི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།
དམ་ཚིག་མ་བསྐྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། །སྤྱི་རྒྱད་ལས། །རི་སྐྱད་བཤད་པའི་
དམ་ཚིག་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གང་གྱུར་པ། །དེས་ནི་རང་གི་སྤྱིང་པོ་
སྤྲགས། །ཚིག་འབུམ་དུ་ནི་བཞེས་བཞེད་བྱ། །ཡང་ནི་མི་སྦྱོངས་བྱེད་པའི་
གཟུངས། །ཞེས་སོགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ། །དངོས་
གཞི་དང་། །མཐའ་རྟེན་གྱི་སྦྱོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། །བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
བདག་དག་པར་བྱ་བ། །རིལ་ར་འཇུག་ཅིང་སྒོམ་པ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱོས་ཆུ་ལག་མཐིལ་བྲུག་
ལ་རིགས་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མང་དུ་བཞེས། །སྤྱི་བོར་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་
རྒྱུད་ཀྱི་འབགས་པ་དང་མི་གཙང་བ་སོགས་དག་པར་བསམས་ཏེ། །རི་སྐྱད་དུ་
ལེགས་བྱུང་ལས། །ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་པའི་རྒྱས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་

བསང་གཏོར་བྱ། །བདག་པོའི་སྐྱགས་གིས་བྱ་བ་ལམ། །ཡང་ན་རིགས་གི་སྤྱིར་
པོས་བྱ། །མདོར་ན་གསང་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱར་བཅས་པས་
བསང་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །སྟོས་ཚུས་ལག་མཐིལ་
སྐྱག་པ་ལ། །བཏྲུའི་དེ་ཡི་སྤྱིར་པོ་བཞུས། །རང་གི་སྤྱི་པོར་བསང་གཏོར་བྱ།
།ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རིམ་ལྔར་འཇུག་ཅིང་སྟོམ་པ་ནི་། །ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་
བདུན་བྱས། །ཁམས་གསུམ་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱེད། །ཀྱན་
རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་གི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། །དེ་དག་སྟོལ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་
འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟོམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །དཔུང་བཟང་ལས། །སྤྱི་
ཅེར་བཏྲུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་ནམ་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བ།
།དེ་ཆོད་མིགས་པ་གནས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བར་
ངས། །ཅེ་གཅིག་སེམས་ལ་ལྡན་པའི་མི་ལ་ནི། །ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་
རབ་ཏུ་སྟེ། །དགའ་བས་ལུས་ནི་སྦྱངས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། །ལུས་སྦྱངས་པས་ནི་
བདེ་བའི་སྐལ་ལྡན་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་
པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཉིས་དོན་དམ་པར་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་ཕྱི་
མའི་འགྲེལ་པར། །རིམ་ལྔར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་པོ་འདི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
ཅིང་རྣམ་པ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་འདོད་

པའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མཚུངས་པས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་སྟེ།
བདག་གི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་ནང་
དུ་འདུས་པ་བདག་གི་ཡང་ཆུང་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་འདུས་པས་ན་བདག་ཅག་
གཅིག་གོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཏེ། ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྣང་བའི་དེ་
ཉིད་དུ་བདག་དང་ལྷ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པར་ང་རྒྱལ་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྣང་བ་མེད་
པར་རང་གི་རིགས་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྣང་བ་རང་བཞིན་དུ་བདག་དང་ལྷ་
གཉིས་གཅིག་ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་ཉིད་དུ་བསྒྲམས་པའི་རང་ནས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
བལྟ། དེའི་སྟེང་དུ་རིགས་སོ་སོའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་རིགས་ཀྱི་
ལྟར་གྱུར་པས་ན་མ་ཁའི་དབྱིངས་གང་ནས། འཕགས་པ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་
བདུད་ཅིའི་ཆར་སྒྲོས་པས་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་
སྤྲིབ་སྦྱངས་ནས་འོད་ཟེར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་
པར་བསམ་མོ། བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རི་སྐད་དུ།
སྒྲོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི། །དེ་ནས་རང་གི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་
རྒྱ་བཅིངས་ནས། སྟིང་ག་དང་། སྤྲིན་མཚམས་དང་། མགིན་པ་དང་། དཔུང་

159

ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཚོག་ཞིབ་མོར། རྩོམ་པའི་
སྟེགས་བུ་དང་། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་གཞལ་མེད་ཁང་། ཞེས་དང་། དོན་
ཞགས་ལས། སློབ་ཞི་རྣམ་པར་དབྱེས་པ་དང་། རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པར་
བྱ། ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། འདྲིལ་འཁོར་ཉིས་ཅིམ་སུམ་ཅིམ་མམ།
ཁའི་འམ་མང་པོར་བྱས་པ་ལ། བྱི་ཅིམ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ནི། སློབ་གཅིག་དག་
ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བྱ། ཞེས་སྒྲག་ལ་བྱི་སློབ་གཅིག་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
དང་པོ་ཚོན་ཅི་རྣམ་ལུས་བྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལྟར། སློབ་གསུམ་སྒྲག་ཡོད་
པ་ལ། ཅིག་པའང་ཅིམ་པས་མང་ཉུང་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་སོགས་སོ་སོའི་ཚོག་
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། འདྲིར་སྤྱོད་བས་པ་ཁ་ཅིག གཞལ་ཡས་ཁང་
བསྐྱེད་མི་དགོས་པར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཉམ་དུ་སྦྱོན་བྱངས་བར་བཞེད་པ་
དང་། ཁ་ཅིག་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་འདྲིར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལས། སྤྱོད་མ་
ནི་སློབ་དཔོན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གིས། གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བཅས་པ་སྤྱོད་
གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན། བྱི་མ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་
བྱིས་རྒྱས་བཀའ་པས་བྱ་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་མི་གསལ་ཡང་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
སློབ་དཔོན་ཚད་ལྷན་དག་གིས་བཀྲལ་བའི་ཚོག་རྣམས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་
བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་མཚོད་ཡོན་རྒྱབ་པ་དེ་ བསྐྱུབས་ནས་ལྟ་སྦྱོན་བྱངས་བ།
དེ་ལ་གདན་དུ་བལྟ་བའོ། དང་པོ་ནི། ལེགས་བྲུབ་ལས། གསེར་དང་དུལ་དང་

ཟངས་མ་དང་། རྫོག་དང་ནི་ཤིང་གི་ཡང་། ཁང་པའམ་དྲུང་ངམ་ཉ་ཕྱིས་སམ།
 དེ་བཞིན་ལོ་མ་གྱིང་པའང་རུང་། ཞི་དང་དབང་དང་དྲག་སྦྱོད་དང་། རབ་དང་
 འབྲིང་དང་ཐ་མ་ཡི། །ལས་དང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི། །རིགས་པའི་སྦྱོད་
 རྣམས་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་དང་། མཆོད་ཡོན་ཕྱིར་ནི་ཟངས་ཀྱི་སྦྱོད། །ལས་
 རྣམས་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་གིས། །ཞེས་བྱེ་བྲག་དང་ཐུན་མོང་གི་སྦྱོད་བརྟན་ནས།
 རི་སྐད་དུ། ཞི་བའི་མཆོད་ཡོན་ནས་དང་བཅས། །ཏིལ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་
 ལ། ཐམས་ཅད་དང་ནི་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། །ཀོ་ཏ་པར་བཅས་དྲག་སྦྱོད་ལ། །ཞི་
 བའི་མཆོད་ཡོན་འོ་མར་བཅས། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་ཞོ་ཅན་ནོ། །བ་ཡི་ག་ ཅིན་ནམ་
 ཡང་ན་ཁག །དྲག་ཤུལ་སྦྱོད་པའི་དོན་དུ་གིས། ཞེས་དང་། ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་
 འབྲས་ཡོས་ཤིང་། །ཡོས་དང་མེ་ཏོག་ཀྱ་ཤ་ཏིལ། །རྩ་རྣམས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་
 བཟང་། ཞེས་དང་། རྒྱགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རིག་པའི་
 རྒྱལ་པོས་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱན་དྲངས་ཆོག་བྱ་བར་བཤད། ཡང་ན་ཡང་རྗེས་
 གང་འབྲང་བའི། རྒྱགས་རྒྱུད་བདག་པོ་གང་ཡིན་དང་རིག་རྒྱགས་རྒྱལ་མོ་གང་
 ཡིན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་བཞུས་པ། དེལ་དེ་ཡི་མངོན་པར་རྒྱགས།
 ལན་གཅིག་བཞུས་སམ་ལན་གསུམ་བཞུས། ཡང་ན་ལན་བདུན་རྣམ་པར་
 རྒྱགས། གསང་རྒྱགས་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཤེས་ནས་། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཡང་
 བཞུས། །མཆོད་ཡོན་ཆོག་བཞིན་དུ་བཞུས། །བདུག་སྦྱོས་དག་ནི་རབ་ཏུ་བདུག

ཁྱེས་འབྱུང་བའི་ཚོགའི་རིམ་པས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིས་སྐུ་ལ་
སོགས་པའི་རྟེན་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། ལུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་
བཙུགས། སོར་མོ་ཕན་ཚུན་བསྐྱོལ་བའི་ཐལ་མོ་བཀའ་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒོ་ད་
བཟུང་། མཐེ་བོ་གཉིས་གཡབ་སྟེ། ལེགས་གྲུབ་ལས་འབྱུང་བའི། དད་པ་དང་
ནི་དམ་ཚིག་གིས། ། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བཅོམ་ལྟན་འདས། །བདག་
གི་མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ལ། །མཆོད་པས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད།
ཁྱེས་བཛོད་ནས་བཟེད་ཞལ་དུ་མཆོད་ཡོན་སྒྲག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རབ་
ཏུ་དད་པས་བྱག་བྱ་སྟེ། གསལ་པོར་ཡང་དང་ཡང་བྱས་ནས། །གསང་སྔགས་
རྣམས་དང་རིག་སྔགས་རྣམས། མཁས་པས་གྲུས་པར་སྒྱུན་བྱང་ངོ་། །ཞེས་སོ།
ཡང་། །མཆོད་ཡོན་དེ་བཞེན་གཤེགས་རིགས་ལ་མགོ་བོ་དང་། །བདྲའི་རིགས་
ལ་སྟོང་ག། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ལ་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀ་ནས་དབུལ་ཞིང་། ལངས་འདུག་
ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། གསང་སྔགས་གང་དག་འགྲུང་སྒྲུང་བ། དེ་ལ་འགྲུང་སྟེ་སྒྱུན་
ཡང་བྱང་། འདུག་པ་ན་ནི་འདུག་ནས་སུ། བཟུང་བ་ལ་ནི་བཟུང་བས་སུ། ཞེས་
འབྱུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྱུན་བྱང་བའི་ལྟ་ལ་རིགས་སོ་སོའི་བྱག་རྒྱ་དང་
བཅས་པས། བདྲའི་རིགས་ལ། ཞི་ཀ་མ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ལ། ཞི་བརྩ་
ཞུ་པ་ནི་སྐྱ་རྒྱ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ། ཞི་བརྩ་ཀ་མ་ལ་རྩྱ་པཌམ་
ཅེས་པས་གདན་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་བྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། གཡས་པའི་མཐེ་

བོས་གཡོན་པའི་མཐེ་ཆུང་མནན། ལྷག་མ་དོ་རྩེ་ལྟར་བྱས་པ། ཇོ་ཤི་ཀར་ས་མ་
ཡ་སྒྲ་དྲ། ཞེས་བྱུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ལག་གཉིས་ཁུ་ཆུར་བཅངས་ནས་
མཐེ་བོ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གཡོན་པའི་མཐེ་
བོ་ནང་དུ་བཅུག་པ་བདུན་ཉི་མཉམས་དང་། གཡས་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གཡོན་བསྟན་
པ་དོ་རྩེ་ཉི་མཉམས་ཏེ། བྱུག་བྱུང་དེ་དག་བསྟན་པས་ལྷ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་ལ་
གནས་པར་བསམ། ཡང་ཐལ་སྒྱུར་ལས་མཐེ་བོ་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག །མཛུབ་
མོ་གཉིས་གྲང་མོའི་ཆོགས་གསུམ་པར་བཞག་པས་ཇོ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་སོགས་བརྗོད་
པས་གཤེགས་རིགས་དང་། ཐལ་མོ་སྒྱུར་བས། བ་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། སོགས་
བརྗོད་པས་བདུན་ཉི་མཉམས་དང་། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་འཛུམ་མོ་དང་སྤོན་ལག་
ནང་དུ་བཅུག་པས་ཇོ་ཀྱུ་ལན་རྒྱ་རི་སོགས་བརྗོད་པ་དོ་རྩེ་ཉི་མཉམས་དང་ཡུམ་
རྣམས་ཀྱི་བྱུག་བྱུངོ། །སྤོན་ལག་གི་ཆོགས་གསུམ་པར་མཐེ་བོ་བཞག །མཐེ་
ཆུང་དང་གྲང་མོ་སྦྱང་། མཛུབ་མོ་གཉིས་གྲང་མོའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་པར་
བཞག་པ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་བྱུག་བྱུང་དང་། ཇོ་ཤི་ཀར་ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཁྱོ་
བོ་གང་ཡོན་པའི་སྤྲལས་ཀྱིས་བྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
ནི། ལེགས་གྲུབ་ལས། ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དྲང་བྱས་ནས་ནི། གསང་སྤྲལས་རིམ་
པར་བྱེ་བ་བཞིན། ཆོག་ཤེས་པས་མཆོད་པ་བརྩམས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར།
དངོས་སུ་རྩེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་མཆོད་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ཁམས་ན་བདག་པོས་

ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བ་
དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་དང་སྒྲགས་པས་ཚོ་ག་སོ་སོ་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་མཚོད་ནས་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་
པས་དུས་གསུམ་དུ། ཚོ་ག་འདིས་ནི་མཚོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྟོན་གྱི་
སྒྲགས་རྒྱུད་ལུང་གིས་ནི། བོག་མར་བྲི་རྣམས་དབུལ་བར་བྱ། ཏེ་ནས་མེ་ཏོག་
རྗེས་མཐུན་ཏེ། མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ཅི་དགར་དབུལ། ཞེས་དང་། རྒྱབ་པ་
ཚེན་པོས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཡིད་ཀྱི་མཚོད་པ་བྱུང་པར་ཅན། ལེགས་་་་པ་ཉིད་དུ་
བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཚོད་ཅིང་། བསྟོན་པ་བྱ་བ་ཡང་
ལེགས་བྲུབ་ལས། མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ལེགས་བྲུས་ནས། སྟོ་ཡིས་གྲུས་པ་རབ་
བསྐྱེད་དེ། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟོན། ཏེ་ནས་ཚོས་དང་དགེ་
འདུན་ལ། ཏེ་ནས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དབང་ལ། ཏེ་ནས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ།
རྫོང་འཆང་ལ་བསྟོན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་གཞན་ལ་བསྟོན་པ་ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུང་གིས་བསྟོན། ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་
སོ་སོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོན་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་དེ་
དག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྟོན་ནས་དད་པས་རབ་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱའོ།
ལྟ་བུ་ནི། ཚོ་ག་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། སྟོན་པ་བཤགས་པ་དང་། རྒྱབས་

།པདྨའི་རིགས་ལ་པདྨའི་རིགས། །དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་རུ་རྟེེ་ །རིགས་གསུམ་
དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞོར་བུ་དེ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །བཞུས་བཟོད་བྱེད་
བའི་ལས་ཀྱན་ལ། །དེ་དག་དག་ཞིང་མཆོག་ཏུ་བཤད། །ཡུང་ཏང་ཏ་ལའི་
འབྲས་བུ་དང་། །དྲུང་དང་ཁམ་པ་ས་ལས་བྱུང་། །ཤེལ་དང་མུ་ཉིག་བ་སོ་དང་།
།དེ་བཞིན་བྱེ་རུ་ཞོར་བུ་དང་། །ས་བོན་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །ལོ་མ་དག་གི་
འཕྲེང་བའང་རུང་། །སྐྱགས་ཀྱི་ཞོར་བུ་དེ་དག་ནམས། །ཆོག་འདི་ལ་རབ་ཏུ་
བསྐྱག །ཅིས་རྒྱ་དང་། །གངས་ཀྱང་། །དབྱུང་བཟང་ལས། །མཁར་བའི་བགང་ཕྱེང་
བརྒྱ་ནི་རྩ་བརྒྱད་དང་། །ཞེས་དང་། །སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས། །སྟོང་རྩ་
བརྒྱད་དམ་ལུ་བརྩ་རྩ་བཞི་འམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྤངས་ལ། །ཞོར་བུ་ནམས་བ་ཡི་
ནམ་ལུས་བཀྱས་ནས་ཞེས་སོ། །འཕྲེང་ཐག་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་དེས། །བུ་མོས་
བཀལ་བའི་རྒྱད་པ་སུམ་སྒྲིལ་གྱིས་མིག་ནས་མིག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བརྒྱས་ནས་མདུད་
པ་བོར་ལ། །ཞེས་སོ། །ཁྱི་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་དེས། །ལྷ་ནམས་ལ་
མཆོད་པ་བྱ་སྟེ། །རི་རྒྱན་བསྟན་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞུས་པར་བྱའོ།
།ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱེང་བ་སྟེ་མ་པར་བརྩག་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་ལ། །ན་མོ་
རྟ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཞི་ཨ་ཏུ་རྩ་ཉི་ལྔ་ཡ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ །པདྨའི་རིགས་ལ། །ན་མོ་
རྟ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ན་མ་ཨ་རྩ་ལ་ལོ་གི་ཉེ་ཤུ་ར་ཡ། །བོ་རྟེ་ས་ཏུ་ཡ། །མ་ཏུ་ས་ཏུ་ཡ། །ཞི་
ཨ་ཕྱི་ཉེ་དམ་ག་མེ་བྱི་མ་ལེ་ནི་སྟེ་སྟེ་ །ཞེས་དང་། །དོ་རྗེའི་རིགས་ལ། །ཞི་གི་རི་གི་

བྱ། ཞེས་ཡིད་དང་བྱུང་བ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲུལ་ཆེ་ཆུང་ཡང་། ལེགས་གྲུབ་
ལས། བསྤྲུལ་བ་རྫོང་ག་ཞེན་གྱིས་ཐོས་བྱ་བ། དྲག་བྱུལ་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་གིས།
ཞེས་དང་། ཞི་རྒྱས་ལ། ཞི་དང་བཅས་ཤིང་ཕྱག་དང་བཅས། །ལྷག་པར་ཞི་
བའི་སེམས་གྱིས་ནི། ། སྤྲུལ་ཆེ་ཆུང་བསྤྲུལ་བ་དེ་ལ་སྤྲུལ་བྱ། ཞེས་དང་།
དབྱུང་བཟང་ལས། བསྤྲུལ་བ་རྫོང་བྱེད་ཆེ་མི་ལྷུང་མི་དཔལ་ཞིང་། སྤྲུལ་ཆེ་ཆུང་མི་
དབྱུང་ཏུ་ཅད་ཆུང་བ་མིན། སྤྲུལ་ག་ཞེན་མ་ཡིན་ག་ཞེན་དུ་ཡོངས་སྤྱིར་མིན། བྱུག་
བཤེད་ཀླད་ཀོར་ཆོགས་རྣམས་ཉམས་པ་མིན། ཞེས་དང་། ལེགས་གྲུབ་ལས།
སྤྲུལ་ཆེ་ཆུང་ཡང་མི་སྤྲུལ་ཞིང་། །ཡན་ལག་འགྲུང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། བསྤྲུལ་ཤིང་སྤྱོད་དེ་དག་མ་སྤྲུལ་ན་མི་འགྲུབ་པ་ཡང་། དབྱུང་བཟང་
ལས། ཆོག་ཉམས་ཤིང་ཡི་གེ་གྲུག་བཤེད་མེད། མཆོད་པ་མེད་ཅིང་མི་གཙང་
བསྤྲུལ་བ་རྫོང་བྱས། བྱུག་བཤེད་ཡི་གེ་ལྷག་པར་གྲུང་བ་ཡིས། གསང་སྤྲུགས་
དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ཆེར་མི་སྤྲུང་རོ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལེགས་གྲུབ་ལས།
ཀུན་རྟོག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ནས་ནི། ཅི་ཡང་རུང་བ་མི་བསམ་མོ། ཞེས་དང་།
བསྤྲུལ་བ་རྫོང་བྱེད་པ་ཁོ་མི་བྱ། །ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་འགའ་མི་བྱ། རྒྱུ་དང་མི་
དགའ་འཛིགས་པ་དང་། འཇུངས་དང་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྱིར་སྤྲུང་། ཞེས་དང་། །
མཁས་པས་རིགས་སྤྲུགས་བསྤྲུལ་པའི་ཆོ། སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་བྱུང་བ་བཞིན།
ཉེ་རིག་བྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། གཞི་ནས་ཀུན་དུ་བརྩམ་པར་བྱ། བསྤྲུལ་

དབྱང་བཟང་ལས། སོས་ཀའི་ནགས་ལ་མཆོད་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། མ་བསྐྱེགས་
བཞིན་དུ་ཆང་ཆོང་ཀྱན་སྒྲིག་ལྟར། །བཞུས་བརྗོད་མེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱང་གིས་
རྒྱབས། བཙོན་འགྲུས་ཆོན་པོའི་མེ་ལྷེ་སྒྲིག་པ་སྒྲིག། རི་ལྟར་གངས་ལ་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་གྱིས། གདུངས་ན་གཟི་བརྗོད་མི་བཟོད་འཇུ་བ་བཞིན། ཚུལ་བྲིམས་
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཟི་བརྗོད་གྱིས། །གདུངས་ན་སྒྲིག་པའི་གངས་ཀྱང་མཛོད་
བར་འགྱུར། །མུན་ནག་སྒྲིག་ལ་མར་མེ་བྱང་བ་བཞིན། །མུན་ནག་མ་ལུས་སེལ་
བར་བྱེད་པ་ལྟར། ཆོར་བས་སྟོང་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པའི་མུན། བཞུས་
བརྗོད་མར་མེས་ལྟར་དུ་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་
ཡན་ལག་ལ་བཞི། བཟོད་གསོལ་༥ གཤེགས་གསོལ། ར་གྱུར་དགོལ་བ། ལུན་
མཚམས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་སོ་སོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་
ནི། རིགས་སོ་སོའི་སྟིང་པོའི་བཤམ་དུ། གཙུ་བཏགས་པ་དང་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་
བཀྲོལ་ཏེ་ལག་ནང་སྦྱར་བསྟན་གྱི་སེ་གོལ་གཏོགས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
གཉིས་ཀར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གསུམ་པ་ནི། ལག་གཡོན་བཀན་པའི་སྟེང་དུ་
གཡས་པ་བཞག་པའི་སོར་མོ་བསྟོལ་ཏེ་གཡོན་སྟོགས་སུ་བསྒྲོར་ཞིང་། ཨོ་རུ་ལུ་
རུ་ལུ་ཅཱ་ལི་མ་ཏྱི་གི་བདི་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་བཞུས་པས་བཀྲོལ་འོ། །བཞི་པ་ལ་
བརྒྱད་ཉལ་བ། ལྷང་བ། བསྐྱུང་གནས། གཏོར་མ། མཆོད་རྟེན། མདོ་བསྐྱེག་
བ། མཇུལ་གྱི་ཆོག། སྦྱིན་སྒྲིག་གི་ཆོག་འོ། དང་པོ་ནི། ལུན་མཚམས་སུ་བྱུས་

171

ལན་བརྒྱ་བསྐྱུགས་ནས་ཁ་གཤར་དུ་བལྟས་པས་ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ་མཆོད་ཡོན་
གྱི་སྟོད་གང་རུང་དུ་སྤང་གསུམ་ཙམ་འབྲུངས་ན་ལྷ་བ་ཕྱིད་ཚུན་དུ་བཟའ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལེགས་གྲུབ་ལས། ལྷ་ཕྱིད་
མཚམས་སུ་བ་ཡི་ལྷ། བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་བལྟས་པས་བཏུང་། དེས་ནི་གསང་
སྐྱུགས་ལྷོས་པ་པོའི། ལྷ་ཕྱིད་དག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། བཟའ་བ་མིན་སྐྱུགས་
གང་ཟོས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བྱང་། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། དཔུང་
བཟང་ལས། སྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནི། །ལྷ་བཤོས་གཏོར་མ་པ་ལ་ཆེར་
དཔུལ་བར་བྱ། །སྐྱུགས་ལས་གྲུབ་པ་ནས་ནི་དུས་ཀུན་དུ། །རང་ཉིད་ཉམས་
ཀྱིས་རི་སྟོད་དཔུལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། ཡུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འབྲུང་པོ་
ཕྱོགས་སྐྱོད་བ་དང་བགེགས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། གཏོར་མའི་
ཆོ་ག་སོ་སོ་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་དཔུལ་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། དཔུང་བཟང་ལས།
གཙང་ཞིང་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ནི། འཛིམ་པ་འཕམ་ནི་བྱེ་མ་ལས་བྱས་
པའི། བདེར་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཅན། སྐྱུག་པ་སྐྱུང་བའི་
ཕྱིར་ནི་རྟག་ཏུ་གདབ། ཅེས་པ་ལྟར། གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་གྱི་ཆོ་ག་ལས་འབྲུང་བ་
ལྟར་སུཿག་དབ་ཅིང་ནང་གཞུག་དང་རབ་གནས་མཆོད་པ་དག་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བྱའོ། །དུག་པ་ནི། དཔུང་བཟང་ལས། བལྟས་པས་སྐྱོ་ན་མདོ་སྟེ་བཟླ་ག་
ཅེས་པ་ལྟར། ཐུན་མཚམས་སུ་ཤེར་སྟོང་གསེར་འོད་སྐྱུགས་ཀྱི་མདོ་སྟེ་རྣམས་

173

པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་གྲུབ་
ལས། མཁས་པས་གསང་སྒྲགས་ཡི་གེ་ནི། །བཙེ་ལྷ་མན་ཆད་གངས་རྒྱམས་ལ།
སྦྱིར་ནི་ཡི་གེ་དུ་ཡོད་པ། །དེ་སྟེན་འབུམ་སྒྲག་བསྐྱུས་བརྗོད་བྱ། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་
ཅུ་གཉིས་པ། །བསྐྱུས་བརྗོད་སུམ་འབུམ་བྱ་བར་བཤད། །དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་
ལ། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱི་བྱ །འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆོག་སྟོན་
དུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དཔུང་བཟང་ལས། །གཞན་དག་ཁ་
ཅིག་རིག་འཛིན་གྲོགས་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་མཆོག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་དུས་
མཉམ་ཉིད། །གཞན་ནི་རྩ་ས་དང་ས་གཞི་པ་དང་སྒྲགས། །ཁ་ཅིག་སེམས་
སྟོབས་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་པར་སྟེ། །སྐྱབ་སྦྱིར་དེ་ལྟར་བཅུ་དང་བརྒྱད་དང་ལྷ། །དེ་
བཞིན་བཞི་དང་གསུམ་དང་གཅིག་ཉིད་ཅེས། །སྒྲར་རིགས་རང་དང་སྟོ་ཡིས་
རྒྱུ་པར་འཆད། །སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ལ་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ། །སྐྱབ་པ་གང་
ཞིག་རང་གི་ཡོན་ཏན་རྟོགས། །བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་དང་ཡང་དག་ལྟར་པ་དང་།
།གཞན་གྱིས་རྟོན་པ་དག་ལ་སྒྲག་དོག་མེད། །འདོད་ལ་མ་ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་བཟོད། །ཁྱུག་བཞུད་ལྷན་གོར་ཆོག་བར་བྱུར་བྱིན་ལ། །གསང་སྒྲགས་
དག་ཅིང་གིན་ཏུ་ཆོག་པར་བཅས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡི།
།གནས་སུ་བསྐྱུས་ན་ཡིད་འོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅིས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་
དོན་རྒྱུ་པ་བཅུར་གསུངས་ཏེ། །སྐྱབ་པ་པོ། །བསྐྱབ་པའི་ལྷ། །སྐྱབ་གྲོགས།

ནམ་པ་མཐོང་གུར་ན། རིག་སྒྲགས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ནས་
སློང་དང་ལྟན་པ་ཡིས། བསྟེན་པའམ་སྐྱབ་པའི་ལས་རྣམས་བཅུམ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། བཀའ་པ་ནི། ལེགས་གྲུབ་ལས།
དཀར་པོའི་གོས་ནི་གྱོན་ནས་སྤྱ། ཀྱུ་ཤའི་ཁྱེས་ཀྱི་སྟོན་ལ་འདུག བྱང་སྟོགས་
ཁ་བལྟས་གཙང་ཞི་བས། ཞི་བའི་ཆོག་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། དུས་
ཆོས་ཀྱང་ཡར་ངོའི་གཟའ་སྐྱར་བཟང་བ་ལ་གནས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ། ཞི་བའི་
མཆོད་རྟེན་རིང་བསྐལ་ཅན། བདུའི་རྗེ་བྱ་རྒྱས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་
གནས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་ལས་ནི་རིག་འཛིན་དང་། མཛོན་ཤེས་
དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་རབ། མི་སྣང་བ་དང་བཅུད་ལེན་རྐང་མགྲོགས་
སོགས་འབྲིང་། དབང་དང་བསད་བསྐྱད་སོགས་ཐ་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོན་
སྟེག་གི་བྱང་པར་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོ་ནས་འགྲུབ་པ་དང་
། རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། གཤེགས་རིགས་ལ་ཆེན་པོ། བདུའི་རིགས་ལ་
འབྲིང་པོ། དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་ཆུང་དུ་སྟེ། ལེགས་གྲུབ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིགས་གསུངས་པའི། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ། བདུའི་རིགས་
པའི་གསང་སྒྲགས་དག དངོས་གྲུབ་འབྲིང་པོ་ཐོབ་པར་བཤད། རྟོ་རྗེ་འཛིན་
པས་གསུངས་པ་ཡི། དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་འགྲུབ་པར་གྲགས། ཞེས་སོགས་དེ་
ལྟར་བསྟེན་པ་དང་། སྦྱོན་སྟེག་དང་། སྒྲོམ་བཞུས་དང་རྣམ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་

པའི་ཚུལ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་གསུངས་པ།
འདིར་མདོ་ཙམ་བསྟུས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་གཉིས་སུ་བཏྲ་བར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། མེ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། སྒྲ་
གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། སྒྲ་མཐའི་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་རྣམས་བྱིང་རྟོད་
སྤངས་ཏེ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་སྤྱི་མར། མི་འཛིན་ལས་བྱུང་
དངོས་པོ་རྣམས། །སྟོ་ལྷན་གྱིས་ནི་བདག་ལ་བསམ། །སྒྲ་གས་པས་ཡན་ལག་
བཞེས་པ་གནས། ཞེན་པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲེང་བར་
སྒྱུར། །ཡི་གེ་རྒྱས་པས་མི་འགྱུར་ཏེ། །དྲིལ་བུའི་སྒྲ་བཞིན་མ་ཆད་པ། །ཡིད་ལ་
ཞེན་པར་སེམས་པ་ནི། །མེ་ཡིན་པ་གནས་ཞིབ་སྟེ། །ཚིག་རྣམས་དག་ལ་ཡན་
ལག་ལྷན། །སྟོག་དང་རྩོལ་བ་བཀག་པའི་བདག །གཉིད་སྤངས་ནས་ནི་རྣམ་
པར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞེན་པ་མེད་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་བསམ་
གཏན་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མདོན་པར་ཆགས་པ་བཀག་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་
བའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཀག་པར་རིགས་ཏེ། བསམ་
གཏན་ལ་ཆགས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བདག་ཀྱང་བཀག་
པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དོན་དུ་
མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་

སྒྲོམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་
ལས་ལངས་ཏེ་རང་གི་ལྟ་འཇགས་སྒྲགས་རྣམས་ལ་ཉན་སྣང་གི་ལྟ་འཇགས་དེ་ཉིད་དང་
། བདག་གི་དེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྣིང་གར་མར་མའི་མེ་ལྷེ་ལྟ་
བུའི་མེ་འབར་བར་བསམ་ནས་དེའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྒྲ་བྲེང་སྟེ།
སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་བསྒྲོམ་མོ། །འདི་ཡིད་
བཞུས་དང་བྱུང་བུའི་བཞུས་པ་སོགས་དང་མ་འདྲེས་པར་སྒྲུའི་བྲེང་བ་ལ་
དམིགས་པ་གཏད་དོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་པ་བྱིང་ཆོད་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟོག་
ཚོལ་དགག་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོག་ཚོལ་མ་བཀག་པས་སྒྲུགས་དང་འདྲ་བས་
སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུམ་པའམ་བྱིང་ཆོད་དགག་པ་
ནི་དེའི་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཉིད་སྤང་དགོས་པས། དེ་ལ་མེ་གནས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ཕྱི་མར། སྒྲ་ལ་གནས་
པའི་བསམ་གཏན་ནི། ཁྲི་མེད་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །དེ་ཡང་རབ་རྩ་ཞི་བ་
སྟེ། དེ་ནང་རབ་རྩ་ཞི་བ་ཡི། །མེ་ལྷེ་རབ་རྩ་འོད་གསལ་བ། །མི་འགྱུར་བཞིན་
དེར་བཞག་ནས། །དེར་འདུག་ནས་ནི་སྒྲ་བསམ་མམ། །མི་འགྱུར་བ་ལ་ཡི་གེ་
བཞག །སྒྲ་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི། སྤར་བཤད་
པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྣིང་གར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མེད་

སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་དང་ཡིད་དང་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཡོངས་སུ་
གཏོང་དགོས་པ་གསང་སྔགས་ལ་མཚོན་ནས་རིག་སྔགས་དང་གཟུངས་སྔགས་
ལ་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྔག་ཚུལ་དང་དཀའ་བྱུང་དང་བསམ་གཏན་ལ་
ལྟོས་ནས་ལྟའི་ཡན་ལག་དང་བྱུང་བའི་བཞུགས་བརྗོད་སྐྱའི་ཡན་ལག་དང་། ཡིད་
ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དག་དང་བྲལ་བ་མི་གནས་དང་སྐྱེ་
གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། སྐྱའི་རྣམ་པར་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་གཏོང་བ་ཡང་
སྔ་མ་སྔ་མ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། དེ་
ལྟར་གྲོལ་བར་འདོད་པས། རགས་རིམ་ཀྱི་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱར་
སྤྱད་པ་དང་། དཀའ་བྱུང་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྔག་དང་། ཚུལ་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱས་ནས་རང་གི་ལྟའི་གཟུགས་བརྟན་དམིགས་པར་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱས་ལ། བྱུང་བའི་བཞུགས་བརྗོད་བྱེད་པའི་གསང་
སྔགས་ཀྱི་སྐྱེ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་རབ་ཏུ་རགས་པ་ལ་དམིགས་པ་
ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱའོ། །རགས་པ་ལ་
དམིགས་པ་དེ་ཡང་། བྲ་བ་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ངོ་། །དེ་
ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྲ་བའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་གྲོལ་བར་འདོད་པས་
ཚིག་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་

པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ཕྲ་རགས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བབྱང་བས་ནི་གནས་བརྟན་ཞིང་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེས་བྱལ་ཅིང་ལུས་སེམས་ལས་སྲུ་རུང་བས་ལུས་ཤིན་སྲུངས་དང་སེམས་ཤིན་སྲུངས་མཆོན་ཉིད་པ་སྦྱེ་ཞིང་། བྱང་བར་རྒྱུ་མེ་གནས་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྦྱེའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྷ་ར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་བར་ཅན་སྦྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མི་གཡོ་བ་དང་། གསལ་བའི་བྱང་བར་གཉིས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་དོན་ནི་གནས་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་ཁོད་པ་སྦྱིས་ན་དེའི་སྦྱོན་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡིད་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །གསལ་བ་ནི་མི་གཡོ་བའི་ངང་ལས་མཉམ་པར་བཞག་པས་སེམས་སྦྱོས་ཀྱང་འཕྲོ་མི་ཉན་ན་ནི་གནས་ཤས་ཆེ་ཞིང་དེ་ལ་ཡུན་རིང་ན་སེམས་བྱིང་བ་དང་སྐྱགས་པས་བྱངས་ནས་མི་གསལ་བར་འགྱུར་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་ན་གནས་ཚུལ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛིག་པ་རེས་འཛིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་མའི་འགྲེལ་པར་། དེ་ལ་མི་གཡོ་བ་ནི་མ་འགྲུལ་བ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཁོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་

རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། གོམ་པར་བྱས་པའི་སེམས་གཡོ་བ་མ་
ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཚོད་པ་དགག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་མི་གཡོ་
བ་ནི་ལམ་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བ་སྟེ་སྤྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདིས་ཀྱང་ཞི་གནས་གཅིག་ཤུར་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཚོས་
རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དུས་ན་གང་ཉ་ཅང་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་པས་སེམས་ཞུམ་
པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲུགས་པ་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སུ་གྱུར་བ་
བཀག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་མེ་གནས་དང་སྒྲ་གནས་གི་བསམ་
གཏན་གཉིས་གིས་ཞི་གནས་བསྟན་ཞིང་། སྒྲ་མཐའི་བསམ་གཏན་གིས་ལྷག་
མཐོང་བསྟན་པས། འདི་གསུམ་གིས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གི་ལམ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐའ་རྟེན་གི་སྟོན་པ་དང་འབྲས་
བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་
སྟོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་གི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། བྱ་བའི་རྒྱུད་འདིར་སྟོན་པ་འགའ་ཞིག་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྡེ་སྟོན། འདུལ་
བ་དང་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོན་དང་མཐུན་པའང་ཡོད་ཏེ། སྡེ་སྟོན་དེ་དག་ལས་བྱུང་
བའི་སྟོན་པ་དང་འདིར་བཤད་པ་དག་གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་ཡང་འགལ་བ་
འགའ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྡེ་སྟོན་གསུམ་དེ་དག་ཏུ་བྱ་རུང་ཞིང་འདིར་མི་

དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རུང་ཡང་། བྱ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཉམས་
སུ་ལེན་མི་རུང་བས། འོག་མ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཡང་གོང་མ་གོང་མ་དང་
ཐུན་མོང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྩ་ས་དང་སྒྲགས་དང་ལྷའི་ནལ་
འབྱོར་གྱི་དྲག་ཤུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་མ་བཤད་ན་ཡང་
འབྲལ་དུ་སྦྱོར་བ་རྩལ་པོས་སློག་གཙོད་སོགས་ཀྱིས་ཕྱགས་སུ་ཕན་གདགས་པ་
ནི་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་འཆོ་བའི་སྤྲིག་པོ་ཆེ་བསད་པས་ཁོ་རང་ཡང་
སྤྲིག་ལ་མ་འབགས་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་འཆོ་བ་པོ་མེད་པས་གནས་
སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་
པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྤྲི་སྦྱོད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱོད་ཅིང་། རྒྱུད་
འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་བསྟེན་པ་
དང་སྐྱབ་པ་དང་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱིན་སྤྲིག་དང་། བསྐྱུང་བར་གནས་པ་
དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་གིས། རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་མཆོག་
གིས་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཡུན་ཅི་ཙམ་འགོར་བ་ཡང་། དམ་ཆོག་
ལ་སྦྱོན་མ་བྱུང་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྲིང་སྤྲོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
གང་ཟག་གིས་རིང་མཐའ་སྦྱོར་བ་དྲུག་ཅུ་ཆུན་དུ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྦྱོད་མི་ཆོ་དྲུག་ཅུ་ན། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ན་
ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། འདིར་མི་ཆོ་བྱུག་ཅུ་དགོས་པ་
འགལ་ལོ་སྒྲུབ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྱིར་སྤྲུགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
དམ་སྒྲིལ་དང་ལྷན་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཀྱང་ཆོ་གཅིག་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་
འགྲུབ་པ་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲ་མེད་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ཙམ་འགོར་
བར་སྒྲིད་པ་ཡང་གསུངས་ཤིང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། སྒྲེ་བ་འདི་ཞེས་པ་མིའི་
སྒྲེ་བ་ལ་དགོངས་པར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱ་བྱུང་གི་ལམ་འདིས་ཆོ་
འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པས་
མིའི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དབང་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་ཀྱིས་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེའི་རིག་
འཛིན་ཐོབ་པས་ཆོ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོད་པར་རྣམ་པས་དེའི་མི་
ཆོ་བྱུག་ཅུའི་ཆད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་རྒྱན་ཐུང་དུར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་
རྒྱུད་སྡེ་འདི་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་པར་སྒྲིན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་མཆོག་དམན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་
འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དམན་མེད་ན་
སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ་འང་མཆོག་དམན་དུ་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ་ལམ་བཟོད་པ་

པོ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ལ་ལམ་ལྷུང་བུལ་ཙམ་ལ་མཆོག་དམན་དུ་མི་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
གསུམ་དགོས་ཤིང་། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱས་འགྲུབ་
པར་གསུངས་པས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དེ་བཟང་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དེ་གཉིས་འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མདོ་སྤྲལས་ལ་ཡང་ཅིའི་
ཕྱིར་མི་མཚུངས་དེས་ན་རྒྱད་སྟོན་པ་པོས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡང་གསུངས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་གསུངས་
པའི་སྟོན་པ་པོས་ཉན་ཐོས་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་མེད་
ཀྱང་མཆོག་དམན་དུ་གྲུབ་ལ། ཉན་རང་དང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ནས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས། དེ་རི་ལྷུང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་གནས་དུས་
སོགས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅིང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་དུ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་རྣམས་ཡོད་པས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ཡོད་པས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ལས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་དམན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཕར་
ཕྱིན་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་འཁོར་དུ་ཡོང་
བས་ཀྱང་མཆོག་དམན་དུ་གྲུབ་པའོ། །འོ་ན་འདི་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཆོན་གཞི་གང་ཞེ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་པའི་རྒྱལ་པོ་

ཡང་རྒྱད་སྟེའི་དང་པོ་མཆོག ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།
།གཞི་ལམ་འབྲས་ལུང་རྣམ་གཞག་ཇི་སྟེད་ཀྱན། །ཀྱན་མཁུན་གྱིས་གསུངས་བྱ་
བའི་རྒྱད་ཉིད་དོ། །འདིར་འབད་དག་བས་མཁའ་བྱབ་འགོ་བ་ཀྱན། །ལམ་
མཆོག་འདིར་ཞུགས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ཞིང་། ས་ལམ་ཇི་བཞིན་བགྲོད་པ་
ཐེག་པའི་མཆོག །ཅེ་མོར་ཕྱིན་པས་དོ་རྗེ་འཇིན་ཐོབ་ཤོག །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་གྱི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ཉིད། ཀླུ་བ་ཀམ་པའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་དབྱངས་གྱིས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་གནས་ཆེན་ཙ་རི་
ཏུ་འོ་མཚོ་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་དོགས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་དག་བས་འགོ་
བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆོ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །
།

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐར་འདོད་གོལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་

བ་བཞགས་སོ།།

རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མཉམ་མེད་དྲགས་
པོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྟོག་མིག་ཆེན་པོ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀམ་པའི་རིང་ལུགས་ལ་འབྲན་
ལྷ་བྲལ་བར་བསྐྱངས་པ། །གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་ཞབས་ལ་གུས་
པར་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་ཤིག །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་

གྲུ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ནས། །ཕྱག་རྒྱའི་དགེའུ་ལ་འཁོར་དག་དག་གྲུབ་གྲུབ་
 པའི། །རྩོམ་དབྱིངས་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་རྩོམ་འབངས་བཅས། །ཀྱན་ལ་དངོས་པོས་
 འཚལ་ཏོས་ཕྱག་བཞུའོ། །རྩོམ་སེམས་ཁྱོད་རིང་ལུགས་གང་ཡིན་པ། །རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱད་རྒྱལ་ཆེ་ལས་བྱུང་བདེ། །སྤྲུམ་འདི་ཕྱིས་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པའི།
 །ཆལས་ཕུང་ཟད་རྟེན་དགའ་འདིར་བརྟེན་བྱ། །དེ་ཡང་རང་རེའི་སྟོན་པ་ཡང་
 དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་སོ་
 སོའི་རྣལ་བ་དང་མཚམས་པར་བསག་སྦྱང་ཐ་དད་དུ་མར་བསྟན་ནས། །གདུལ་
 བྱ་དེ་དག་འདུལ་ཐབས་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་དུ་མར་
 བསྟན་པ་ལས། །དང་པོར་གདུལ་བྱ་ཆགས་བྲལ་གདུལ་བ་ལ་ཉན་རང་དང་མར་
 ཐུན་གྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་རྒྱས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་མཛད་
 དེ། །ཐུས་གདུལ་བྱ་ཆགས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་གསང་སྟགས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་རྒྱས་སུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལས་རྒྱད་སྟེའི་
 འདུག་སྟེའི་རིམ་པའི་དབྱེ་བསྟུ་དུ་མར་ཡོད་ཀྱང་། །གཙོ་བོར་ཆགས་ཅན་ཡུལ་གྱི་
 འོངས་སྟེའི་ལ་འཁྲིག་པ་རོ་སྟེང་གི་བདེ་བས་རྒྱད་ཆོས་པའི་ཚུལ་བཞིར་བཤད་
 པས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྟེང་བའི་དགེ་ཚོགས་སྤྱན་མེད་པ་ག་སོག་པ་
 འི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་སྟེའི་ཆེན་པོ་བཞིར་བཤད་པའི་ཕྱི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་བྱ་
 རྒྱད་དང་། །སྒྲིག་སྟུམ་གའི་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་སྟེང་རྒྱད་དང་། །ནང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་
 གཙོ་ཆེ་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དང་། །བྱད་པར་གཞན་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་སྤིང་པའི་བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་གསང་སྟགས་སྤྱན་མེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་དང་
 བཞིར་གནས་པ་ལས། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལ་འཆད་པ་དང་རྩོམ་
 པའི་ལེགས་བྲས་ཕུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་རང་གི་སེམས་ལ་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་
 གོ་འཕང་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་འདི་རྒྱད་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་རྩོམ་པ་བསྟན་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་

བཞི་དང་དེ་ཉིད་བཅུ་འེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་འགོ་ལ་བཤོ། ... །དང་པོ་ལ་
 བཞི། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ། དེ་སྐུལ་ལྡན་མི་སོགས་ཀྱི་གདུལ་
 བྱ་ལ་བརྒྱུད་ཚུལ། རྒྱུད་དོན་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོས་ཅི་ལྟར་བགའ་བ། དེ་
 ཉིད་བོད་དུ་ཅི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅུ་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་
 གསུངས་པ། བཤད་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཆ་མཐུན་ཀྱི་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་གང་དུ་གསུངས་པ། ཚུལ་
 ཅི་ལྟར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལུས་
 ཏེན་ལ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ། སློབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་
 རི་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཁྱིམ་ནས་ལྷུང་སྟེ་ཞི་རུ་མའི་འགུམ་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་ན་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ལུས་དེར་བཞག །ཡིད་ལུས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས། སྤྱུལ་སྤྱུས་རི་
 རབ་ཀྱི་ཕྱེ་མོར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས། སྤྱུལ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་དེ་
 ཉིད་སྤྱང་བར། གང་གིས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྤྱ་ཚོགས་
 བཞེས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྗེས་པར་མཛད་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡང་བསྐྱེད་དེ་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་
 རབ་བཞིན་གྱི་ལུས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ལ་དར་དབྱུངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་འཚང་རྒྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་ནས་དབུགས་རྩལ་པ་
 དང་དབྱུང་བ་བཀག་སྟེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འོག་མིན་ན་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྙིང་པོར་བཞུགས་པ་གང་ན་བ་དེར་གཤེགས་ཤིང་བཞུད་ནས་འདི་
 རྟེན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མིང་ཅན་ཉིད་འོག་མིན་

མ་བཞི་དང་། ཡང་ནམ་སྤང་གིས་སྒྲིག་སོགས་བཞི་དང་གཤེགས་པ་བཞིས་
བདུག་སོགས་བཞི་དང་། རྣམ་སྤང་གི་སྒྲིག་བ་བཞི་རྣམས་སྤྱུལ་ཏེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་
དང་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་རྣམ་སྤང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཞུགས། ཕྱགས་ཀ་ནས་སྤྱང་
ནས་སྤྱུལ་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཆེད་དུ་བརྗོད། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ནས་
དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱུལ་ནས་ཐབས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་
ཅིང་དབང་བསྐྱུར་པའི་ཆོག་དགོས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་རྫོང་སེམས་ལ་མཆོན་བརྒྱས་བསྐྱོད་དེ། དཀྱིལ་ལའོར་
ཆེན་པོ་དམ་པ་ཡི། །ཆོག་མཆོག་ནི་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། རྫོང་སེམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
མཛོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲིག་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་
པའི་ཆོག་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་
ནས། ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བའི་བར་གྱི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆོག་རྒྱས་པ་
སྤྲེ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྒྲོན་དུ་
འགོ་བས་ཕྱགས་ཀའི་ལྷ་བརྗོད་དེ་ལས་ལྷ་མོ་བདུན་སྟོན་ནས་མཛད་པ་མཛད་དེ་
ཕྱག་མཆོན་གྱི་གཞུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བཀོད་དེ་གཞུངས་
དཀྱིལ་སྤྱུལ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་གཞུངས་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་
སོགས་གཞུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུངས་སོ། །ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྒྲོན་
དུ་འགོ་བས་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྫོང་ཡེ་ཤེས་སྤྲེའི་འོད་ཟེར་སྒྲོབ་ལ་སོགས་པས་
ཆོས་དཀྱིལ་སྤྱུལ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་གསུངས་སོ། །དེ་རིགས་ལྷས་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་རང་རང་གི་སྤྲེའི་གསུངས་ཤིང་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྱུལ་

ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་དེ། རྟོར་སེམས་ཀྱིས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟགས་
དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྟགས་པའི་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་
སོ། །དེ་ནས་རིགས་བསྐྱུས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
སྟོན་སྟོབ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟགས་དུམ་བུ་དང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་མ་རུངས་པ་རྣམས་
འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྟོར་སེམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་མཚན་བརྒྱས་བསྟོད་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མཛད་པའི་
ཕྱིར། །རང་གི་རིགས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྩ་དགྲིལ་དང་། གཟུངས་དགྲིལ་དང་། ཆོས་དགྲིལ་
དང་། ལས་དགྲིལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་སྟེ་དུམ་བུ་
གཉིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཉིད་སྦྱར་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྐྱར་འཛིན་པ་ལ་མཚན་བརྒྱས་བསྟོད་ནས། དཔའ་བོ་ཁྱེད་ལ་
གསོལ་བཏབ་པ། །རང་གི་རིགས་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་དམ་པ་ནི། །བྱབ་པ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་ཉིད་པར་བྱས་ཀྱང་། འབྲེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་རྩ་དགྲིལ་དང་། གཟུངས་དགྲིལ་དང་།
ཆོས་དགྲིལ་དང་། ལས་དགྲིལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་
པའི་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སྟགས་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
འདུས་ནས་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྤྱིར་པོའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ལ་མཚན་
བརྒྱས་བསྟོད་ནས། སངས་རྒྱུན་ཀུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་མཚོག། །རང་གི་རིགས་

ནུམས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནུམ་མཁའ་ལྷིང་པོས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནུམས་ལ་དབང་བསྐྱེད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིང་ངེ་འཛོལ་
བཞུགས་ཏེ། རུམ་སྤྱིང་ངམ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཙུང་དཀྱིལ་དང་། གཟུངས་དཀྱིལ་དང་།
ཆོས་དཀྱིལ་དང་། ལས་དཀྱིལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་
པའི་སྒོ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་
ནུམས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཙུང་བའི་རྒྱུད་བརྟན་ནས། འཛིག་
ཏེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་ཆེད་དང་། སེམས་ཅན་
ནུམས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཙུང་ལས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་
ནུམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྒོམ་པ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ། རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དང་། དམ་ཆོག་ཆོས་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྒོ་
སློབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་རང་གཞན་བསྐྱེད་
བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ནུམས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུངས་ཏེ་བཀའ་སྒྲུབ་བོ། །དེ་ནས་རྟོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་མདོན་པར་བཛོད་པ་དངོས་
གྲུབ་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་། རིགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྒོམ་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ནུམས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནུམས་
ཀྱིས་སྤར་བཞིན་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས་བཀའ་སྒྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱག་རྟོར་
གྱིས་སེམས་ཅན་སྒོམ་པ་ལ་འཛིགས་གིང་བྱ་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ནུམས་
རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་དཔལ་ཕྱིར་ཆགས་བྲལ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག །དུས་དང་། བཟུངས་གངས། རས་བྱིས་། ཕྱི་མཆོད།
ཕྱག་རྒྱའི་སྒོམ་པ། སྒྱིལ་གྱང་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར། ཡོ་བྱད། ཆོག་རྒྱས་པ།

དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་བུར་སྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག། །དེས་བསྐྱར་བྱའི་སྒོམ་པ། རིག་
པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོག་པ་རྣམས་གསུངས་
སོ། །དེ་ནས་ལྟ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་དག་བསྟན་པས་མདོ་སྡེ་གསང་བའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་པོ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིའི་ཆོག་ ཕྱག་རྒྱ་
དགོལ་ཚུལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱིང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བཤད་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཟུངས་དགྱིལ། ཆོས་དགྱིལ། ལས་དགྱིལ་རྣམས་ཀྱི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
སྦྱོན་སྟེག་བཟླས་བརྗོད་སོགས་དང་། རྟོག་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དལ་བྱི་
སྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་སོགས་གསུངས་ཏེ། དུམ་བུ་དང་པོའི་བཤད་རྒྱུད་ལེའུ་
གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་སེམས་ལ་རྟོ་རྟེན་རིགས་
བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཅུ་རྒྱུད་དུ་ཁྱོ་བོར་བསྐྱར་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་
པའི་མྱོད་པ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་བརྟུལ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱལ་ཏེ་མི་རྣམས་
ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བརྟུག་ནས་བསྟེན་པ་དང་
སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་བཤད་པ་གསུངས་
སོ། །དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ་གཟུངས་དགྱིལ་བྱི་བའི་ཆོག་ །ལྟ་མོའི་
སྐྱེད་ངོས་སུ་བྱི་བ་དང་ཕྱག་མཚན་དུ་བྱི་བ་གཉིས་ཀ་འཕྲུང་བྱི་དགྱིལ་
ལའོར་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུངས་དགྱིལ་གྱི་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
དགྱིལ་ལའོར་ལ་རྟོ་རྟེན་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་
མཚན་པ་དང་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཆོག་སོགས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བཤད་པ་
གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་སེམས་ལ་བསྟོད་
ནས། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གདུག་པ་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བ་དང་
། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དོན་བྱའི་ཕྱིར། །ཚུལ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དྲོ་མེ་རིགས་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་། འགོ་འདུལ་
དང་། རོན་གྲུབ་དང་། ལས་ཀྱི་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་བཤད་པའི་
རྒྱུ་དྲོ་མེ་ཕེ་མོ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་གཞི་
མེད་ཅིང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་
རྟོག་པ་དང་། ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་སྤྱི་དང་པོའི་རྟོག་པ་
དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། དྲོ་མེ་
ཁྲོ་བོའི་རྟོག་པ་དང་། ཆོག་པ་གཙོ་བོའི་རྟོག་པ་དང་། སོ་ཉའི་རྟོག་པ་དང་
བཟན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། རིག་པའི་རྒྱལ་མོའི་རྟོག་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་
དང་། མ་མོའི་རྟོག་པ་དང་། སོ་ཉ་མོའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ནས་རྣམ་སྤྱང་གིས་
ཕྱག་རྡོར་ལ་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཕྱག་རྡོར་གྱིས་རྒྱུ་ཕྱི་མ་རང་གིས་བྱི་བ་སྟོན་
དུ་བཏང་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དྲོ་མེ་འཆང་དང་། ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་།
རྒྱུ་ཕྱི་མ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཤད་རྒྱུ་གསུངས་སོ། །
།གསུམ་པ་ལ་གནས་གང་དུ་དང་། ཇི་ལྟར་གསུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་
ཁམས་ཀྱིས་ལྟ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུའོ།
།གཉིས་པ་ལ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་དང་། འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་གསུངས་ཚུལ་ལོ།
།དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་རྡོར་སོགས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་ཐབས་
གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་བཅུ་བདུན་
སྟོན་ཞིང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་གདུལ་བའི་ཆེད་ཀྱིས་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་
ནང་ན་བཞུགས་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྐར་སྐུལ་བ་དེ་མཐོང་ནས།
འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོས་རང་གི་འཁོར་མི་སྤྲུག་པར་མཐོང་ནས་རྣམ་སྤྱང་ལ་
ཕྱག་བྱས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་འདི་གང་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིས་
ཞུས་པས། རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་བཅུ་བདུན་ལྟ་མོའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པས་
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བར་བསྟན་ནས་དེའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་སོ། །

།དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས་དོར་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་
སྐྱུལ་ཏེ། དེའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྟོག་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀླུའ་གྱི་རྟོག་པ་དང་།
སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྟོག་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྟོག་པ་དང་། བམ་མཁའི་སྤྲིང་
པའི་རྟོག་པ་དང་། རྟོ་རྗེ་བྱ་ཚུར་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། རྟོ་རྗེ་ལའོར་ལོ་དང་
། བམ་མཁའ་མཛོད་དང་། རྟོ་རྗེ་གཞོད་སྐྱུན་དང་། རིགས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རང་རང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་

གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གིས་དང་སྟོར་དང་དགྱིལ་ལའོར་ཀླུའ་
མཚོག་སྐྱུལ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་། འཛིན་རྟོན་པའི་དཔོན་
གྲུབ་རྣམས་སྐྱུབ་པའི་ཆོག་དང་སྟོབ་མ་གཞུག་པའི་ཆོག་རྣམས་གསུངས་སོ།
།དེ་ནས་རྟོག་པ་བཙུག་པའི་ཆོག་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་
བཞི་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་
ལེགས་སོ་ཕྱིན་ནས་དབྱེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དུམ་བུའོ། །དེ་ནས་སྟོན་
པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ན། དོར་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་དུ་འགོ་བས་
དང་པོའི་སྟོར་བས་དོར་སེམས་ཀྱིས་དགྱིལ་ལའོར་ཀླུའ་མཚོག་སྐྱུལ་ཏེ་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཤེགས་པ་
དང་། བློ་བོ་དང་། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིགས་བསྐྱུས་
པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་གསུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
བཞུགས་ནས་དོར་སེམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོར་སེམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་
དགྱིལ་ལའོར་སྐྱུལ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དུམ་བུ་གཉིས་པ་དགྱིལ་
ལའོར་བཅུའི་རྟོག་པའོ། །དེ་ནས་དུམ་བུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཙུ་རྒྱད་གསུངས་

པའི་ཚེ་ག་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དྲི་བ་སྡོན་དུ་འགོ་བས་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཚེ་ག་གསུངས་སོ།
།དེ་ནས་དོར་སེམས་ཀྱིས་སྒྲགས་དུམ་རྫོགས་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་དུམ་བུ་
གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི། དུམ་བུ་གཉིས་པའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་
མ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི། དེ་ནས་ཐོག་མའི་གནས་ཉམས་དགའ་བར། ཞེས་སོགས་
པས་གསུངས་སོ། །དུམ་བུ་བཞི་པ་ལ་གསང་བའི་ལྷ་མོའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་
བགད། དེ་ནས་རྣམ་སྣང་གི་ཤར་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོའི་རྣམ་གངས་པན་ཡོན་དང་
བཅས་པ་དང་། སྒྲོ་ཉིར་ལྷ་པ་གསུངས་ནས་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷུང་བ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་དེ་
རྣམས་རྣམ་སྣང་གི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ནས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱན་སྦྲར་
ལའོད་དོ། །དང་སྒྲོར་དང་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནས་
ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བདུན་སྒྲགས་ཀྱི་
བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྣང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་ནས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
འདུས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་
ཞུགས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱེ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་རྣམ་སྣང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འོག་མིན་ནས་ཕྱོན་
ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་ཟས་གཙང་གི་སྐས་སུ་འབྱུངས།
མངོན་པར་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ནས་
ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀར་བཅུག །མངོན་པར་

བྱང་ཆུབ་པ་ལུས་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་མཛད། ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྟོར། གདུལ་
བྱ་རྣམས་ཁྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་བཀོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་དཀྱིལ་
ལའོར་སྐུལ་ཏེ། དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་བའི་ཚོག་ལ་སོགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་
ས་གཞིར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཆུ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དཀྱིལ་ལའོར་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
ལེའུའོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྒྲུང་གིས་མཉམ་མེད་མི་གཤེའི་བསྟོད་པ་སྟེ་བསྟོད་པའི་
ལེའུ་དང་སྐུའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་གསུང་དཀྱིལ་བཤད་པར་གསོལ་བས་
གསུངས་པ་སྟེ། དག་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་གསོལ་བས་
ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གཟི་བརླིང་སྤང་པོ་ཀྱན་ནས་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདུས་ནས་རྣམ་སྒྲུང་ལ་
གསོལ་བས། དེས་འཇམ་དབྱངས། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག །ལྷག་ན་རྟོ་རྟེ།
བྱམས་པ། བམ་སྟོང་། ཀྱན་བཟང་། སྐྱབ་སེལ། ས་སྟོང་། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པ།
ནམ་མཁའ་མཛོད། ལག་ན་རིན་ཆེན། རྒྱུ་མཚའི་སྟོ་གྲོས། རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ། རིན་
ཆེན་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འདུས་
ཏེ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་ཁྱོ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཤད་པར་གསོལ་བས། དེས་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་
དཀྱིལ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྐྱན་མ་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྤང་གཞི། རོན་དང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་རྣམས་གསུངས་ཏེ། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཡང་རྣམ་སྒྲུང་གིས་
འཇམ་དབལ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚོག་ལ་སོགས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་
དཀྱིལ་ལའོར་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དང་། འགྲོ་འདུལ། རྟོ་རྟེ་རིན་

ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། གཞན་ཡང་དབང་ཕྱུག །
 དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག །ནག་པོ་ཆེན་པོ། མིང་པོ་གསུམ། སྤང་མོ་བཞིའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་རྣམས་གསུངས་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྣང་ལ་
 བསྐྱོད་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། རྣམ་ཐར་
 སྒོ་གསུམ། སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྣང་ལ་བསྐྱོད་ནས་ལེགས་སོ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་
 རྣམ་སྣང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
 བསྐྱོད་པར་གསོལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྣང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། རྣམ་སྣང་གྱི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བཀོད་པའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་
 ལའོར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱུབ་པ་བཤད་
 བར་གསོལ་བས། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུབ་དཀྱིལ་
 རྣམས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་ནོར་བུ་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་གནས་འོག་
 མིན་དུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་དུ་ལའོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཐུག་
 དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བསྟེན་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་
 པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱུབ་ཐབས། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུབ་ཐབས། འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱུལ་ནས་དབང་ཕྱུག་བཏུལ་བ་སོགས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་རྣམས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུད་ནི། དུམ་བུ་དང་པོའི་རན་འགོ་དགུག་ཅིང་དཔལ་བའི་ཆོག་ལས་འཕྲོས་པས་
 དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། གནས་གང་དུ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་

པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་གིས་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་གནས་དགའ་བའི་
 ཚེལ་གྱི་གཞུལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར། འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཤྲག་
 མང་པོ་དང་འཛིན་རྟེན་པའི་འཁོར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མང་པོ་དང་ཐབས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུང་བདག་
 རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོས་ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་འབྲས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་གྲོལ་ནས་བདེ་བ་སོ་སོར་ཐོབ་སྟེ་
 དགའ་བའི་ཚལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས། དེའི་ཆོ་བརྒྱ་བྱིན་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་
 བས་ལྟའི་བྱ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་གར་སྒྲིམ་གསོལ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 མཉམ་མེད་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གསུངས་པས་ལྟ་རྣམས་འཛིན་གས་གྱིང་སྤྱུག་
 རྟེ། སྦྱོབ་པར་ཁུས་པས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩིར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སྦྱིང་པོ་ཕན་
 ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་ནི་དང་སྦྱོར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་
 བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱུང་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་སྦྱོབ་
 མ་གཞུག་པ། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཁུས་པས། དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲིག་པ་
 སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་རོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བྱ་བའི་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་ཐབས་
 གསུངས་པས། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་བྱས་པས་བྱི་མ་
 མེད་པའི་འོད་མཉམ་མེད་ནས་ཐར་ཏེ་དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲིམ་པས་ལྟ་རྣམས་ངོ་
 མཆར་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྩོད་དོ། །སྤྱིར་ལྟའི་བྱ་བྱི་ཉིད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོན་
 རྒྱར་འོངས་ནས། ཨོ་མའོ་སངས་རྒྱས། ཨོ་སངས་རྒྱས། ཨོ་མའོ་སངས་རྒྱས་
 མཛོད་པ་ལེགས། །གང་སྤྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྤྱུངས། །བྱང་རྒྱུབ་སྦྱོང་བ་

ཉིད་ལ་བཞག་ ཁྱིམ་ཆེད་དུ་བརྗོད། མཆོད་པས་མཆོད་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་
བརྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་དོ་མཆོད་སྐྱེས་ནས་ཆོག་འཕེལ་ཡོན་ཞུས་
པས་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྐྱེས་ཏེ་གདམས་པ་ནི་
བརྟག་པ་དང་པོ་ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་ལའོར། དེ་ནས་ཕྱག་དོར་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་
ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ལ་བཞགས་ནས་སྟོང་པོ་ཕྱུང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ནས་གཤིན་
པོའི་དོན་བྱ་བའི་བར་དང་། རས་བྱིས་སྐྱབ་པ་སོགས་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་
ནས་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་ནས། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གྱི་
སྐྱེས་རབས་གསུངས་ཏེ། ཤུག་བྱབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ཡང་ཚངས་པ་ལ་
སོགས་པས་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཅུ་པ་པས་ཕྱག་དོར་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་
དུ་འགོ་བས་སྟོང་པོ་ཕྱུང་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་དོར་གྱི་དཀྱིལ་
ལའོར་དང་། ཡང་ཀླུ་ཆེན་བཞིས་སྟོང་པོ་སྤུལ་བས་ཕྱག་དོར་ལ་དེ་བཞིས་
བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་གིས་སྤུལ་བས་དེས་བསྐྱོར་
བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བརྒྱད་དང་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ་ཕྱག་དོར་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་བདུན་
གསུངས། དེ་ནས་ཕྱག་དོར་ལ་ལའོར་རྣམས་ཀྱིས་གསེལ་བ་བཅུ་པ་པས། ཆོ་
དཔག་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་ནས། གཤིན་པོའི་དོན་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོ་
དཔག་མེད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་རིགས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་། ཁྲོ་བོ་མེ་ལྷར་དུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་
རྣམས་གསུངས་པས་བརྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་མཆོད་ཅིང་
མཆོན་བརྒྱས་བསྟོད། རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཀླུ་པོའི་བརྟག་

པ་སྟོགས་གཅིག་པ་གཅུག་དགའི་རྒྱུད་གྲོང་གཞི་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བས་དགྲིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྒྲུལ་ཏེ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་གཞི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་བདག་འཇུག་ལ་སྟོགས་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་
རྒྱུད་ལས་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་གི་ལུས་རྟེན་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་
གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་མིན་པར་སྟོབ་
དཔོན་ཀྱན་སྟོང་བཞེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྲུབ་ཤེས་གཉིན་ནི་ཟས་གཙང་གི་
སྒྲས་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་ཏུ་སྟེ་བ་བཞེས་ནས་ཁབ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཞི་རུ་མཐོང་
འགམ་དཀའ་བ་སྟོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དུས་སུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་དེར་བཞག་
ཡིད་གི་ལུས་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་ནས་སངས་རྒྱས། སྒྲུལ་སྒྲུས་རི་རབ་གི་ཕྱིར་
ཁོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས། སྒྲུང་ཡང་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ལ་བཞུགས་ཏེ་
བྱང་ཆུབ་གི་ཤིང་དུང་དུ་གཤེགས་ནས་བདུད་བཙུམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་
ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐལ་ལྷན་མི་སྟོགས་གི་གདུལ་བྱ་ལ་
བརྒྱུད་ཚུལ་ནི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་སྤྱིར་མར། ངན་འདི་ནས་མི་སྟོང་ན།
འལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱུད་ནས། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཞིག །ལྷ་གནས་སུམ་
ཅུ་གསལ་བ་དེ། །འཛམ་གླིང་ཤར་ལྷོ་འོ་སྟོགས་མཚོམས་ན། །དཔལ་ཞེས་བྱ་
བའི་རི་པོ་ལ། །ཕུགས་རྩེ་མཐུན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གིས། །རྒྱལ་པོ་ཙེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ། །ཕུག་ན་རྩེ་རྩེས་གནང་བར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བས། སངས་རྒྱས་ཕྱང་ན་
ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིར་བརྒྱུད་འདས་པ་ན། རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོ་འོ་སྟོགས་གོང་ཁྱིམ་
པ་ཏི་གྱི་རྟེ་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ལྷ་བ་བྱ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་དཔལ་གྱི་རི་
པོར་ཕུག་དོར་གིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུལ་ནས་
དབང་བསྐྱུར། །ལྷ་གནས་དང་པོ་འོག་མིན། །གཉིས་པ་རི་རབ་གི་ཕྱི་ལྷ་སྐུམ་པ་
ལྷང་ལོ་ཙན་ཏེ་ལྷ་གནས་རྣམ་གསུམ་དུ་གསལ་པའི་རྒྱུད། ཅུ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་
པ་བཤད་རྒྱུད་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་ནས། དེ་ནས་

དེམ་གྱིས་དེའི་སློབ་མ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བརྩོ་སྟོ།
 རབ་འབྱོར་སྐྱུངས་དང་བཞི་ལ་གསུངས། དེ་བཞི་ཀའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ཀྱན་
 དག་འཕྲིང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དེམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷགས་
 གཅིག་ལ། གནས་གསུམ། དང་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་པ་འོག་མིན་ཡིན་
 པར་བཞེད་ལ། ཀླུ་པོ་ཡང་ཙམ་ཡིན་ཇ་ཡིན། དེའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་གསང་སྟགས་
 གྱི་པོ་ཉི་མང་པོ་བབས་པ་ལ་བལྟས་པས་གཞན་མ་ཤེས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་ཤེས། བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཟེམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ །མ་
 ཤེས་པས་སློབ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་ར་ཙམ་བརྟན་པས་དེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་
 མཐོང་གི་ལེའུ་ཤེས་ནས་གྲུབ་ཟེམ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་མི་འཐད་དེ་དེ་ལྟ་ན་
 གསང་སྟགས་རང་གར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་བྲམ་མ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྟག་རྗེར་གྱིས་དངོས་སུ་གནང་བར་འཤད་པ་ཡང་
 དགག་མི་ལུས་པས་རང་བཟོ་ཡིན་ཟེམ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་
 འགྲེལ་པ་ཡང་དག་ཏུ་བྱངས་པ་མ་མཐོང་བས་བརྟག་དགོས་གསུངས་ཤིང་།
 ཤེར་བྱིན་ལྷ་བཙུ་པའི་འགྲེལ་པར་སྟོན་སངས་རྒྱས་མི་ཡུལ་དུ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་
 བཞུགས་པ་འི་ཆོན། ཐེག་པ་འདི་དག་གི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་མི་ཡུལ་དུ་མེད་པས་ལྷ་
 གནས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་དུ་གྱུར་ནས་དེར་བཞུགས། སྟན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་ལས་
 འདས་པའི་འག་ཏུ་ཟ་ཉར་གྱི་ཀླུ་པོ་འཁོར་བཅས་སྟོན་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱ་སྐྱ་ས་
 མ་ཡ་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཙུན་སྟག་རྗེར་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 གྱིས་ཟ་ཉར་གྱི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་ན། ཀླུ་པོ་ཡིན་ལྷ་ལྷ་ཉིས་མདོ་སྟེ་དེ་དག་ལ་
 བལྟས་པས་བརྟམ་འཕྲོད། སྟོན་ལས་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པས་བལྟས་པ་ན།
 ཡུལ་དབུས་མ་ལ་ཕ་ན་སློབ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་རི་བ་བཞུགས་པ་དེ་ཐེག་པའི་སྟོན་དུ་

སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་དུ་གྱུ་བ། ཤ་ཀྱ་སུ་ཉིས་ཀྱང་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་
རིག་འཛིན་གྱི་གནས་སུ་གྱུ་བ། ཀླུ་པོ་དེས་རང་གི་སྤྲུལ་ཕྱེ་སྤྲུལ་མོ་གོ་མ་དེ་
མི་ལ་དཔལ་དམ་པའི་ནང་ནས་ཚུལ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཀོད་དེ་བཤམས་ནས་ཨིན་
ལྷ་ཉིས་ལུང་དེ་སྤྲུལ་མོ་ཡུལ་དང་ས་འཛིན་དུ་སྤུལ་བ་དེ་ལ་བསྟན་པས་སྤྲུལ་མོ་དེ་
ཡིང་ལའོར་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་མོས་དེ་ཀླུ་
ལུ་ལ་ལུང་དང་མན་རག་བཞག་པ་ལས་འཕེལ་བ་ནི་དེང་སང་དུ་འདི་དག་
ལགས་ཏེ་ཞེས་འབྲུང་པས། དེའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་ཀླུ་པོ་ཨིན་ལྷ་
ཉིས་སྤྲུལ་ཤ་ཀྱ་སུ་ཉིས་སྤྲུལ་མོ་གོ་མ་དེ་མི་ལ་བརྒྱད་ནས་སྤྲུལ། སྤྲུལ་པ་ ཡི་
ཤེས་དོ་རྗེ། དེ་ནས་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཀུན་སྤྱིང་ལ་བརྒྱད་པར་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་
རྒྱུད་དོན་མཁན་པོས་རི་ལྷར་བཀལ་ཚུལ་ནི། སྤྲུལ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུའི་བསྟོད་པར།
སྤྲོལ་མ་དགར་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བཤད་
མཛད། ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། སྤྲུལ་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་འཆལ་ལོ། ཞེས་
དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཨ་ཡི་གེ་ཨ་མིང་བདག་ཉིད་ཆེ། སྟོན་པའི་
བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་བྱེད། སྤྲོ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བཀྲམ། ཞེས་ཀླུ་
བས་ལུང་བསྟན་ཅིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཀུན་དགའ་
སྤྱིང་པོ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བར་ན་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས་མིང་ཅིང་བདེན་
པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྷན་ཅིང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་
མཁས་པའི་བརྟེན་ཏམ་ཐར་བྱིན་པ། བྱེད་པར་དུ་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་
རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། ཡིད་དམ་གྱི་ལྷས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ། འཆོ་བ་
བསོད་སྟོམས་གྱིས་འཆོ་ཞེད་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ འི་ཆོ། སྤྲོ་བ་
དཔོན་པ རྒྱ་མ་ལི་ཏ་ཞེས་བྱ་བས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་ཆོལ་དུ་བྱོན་ཏེ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཀླུ་པོ་རབ་གསལ་ལྷ་བའི་སྤྲོ་བ་མ་སྤྲོ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་གར་

ཀླུ་གྱི་དགྱིལ་ཚོག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀླུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ་ལོ་གསྟོང་
ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་པ་ཞིག་མཛད། འགོ་འདུལ་དང་དོན་གྲུབ་གྱི་ཚོག་ལོགས་སུ་
མཛད་པ་མེད། དོར་སེམས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཐབས་དང་དོན་རྗེ་སེམས་
དཔའི་རྒྱུ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་དོར་སེམས་ནལ་འབྱོར་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ཐབས་
མཛད་པ་ལ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་ཆེ་ཆུང་དུ་གྲགས། ཡང་ཀླུ་པུ་མཛུ་ཞེས་བྱ་
བའི་གནས་སུ་དཔལ་མཚོག་གི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་དེ། དེར་ལྷ་ཡི་དབང་པོའི་གནས་དང་མཆུངས། ཀླུ་པོ་
མཛུ་འི་གནས་གྱིས་མཛེས། སྤྲུགས་ཤེས་རིན་ཆེན་ཚོགས་པའི་ས། སྤྲེལ་ཚོགས་
བརྟེན་པ་པ་ཉམས་དགའི་རི། དེར་གནས་དཔལ་ལྷན་མཚོག་དང་པོའི། ཤེས་
རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འབྱུང་བའི། བཤད་པ་བདག་གིས་བྱས་པ་ལ། ཞེས་དང་།
གཞུང་ཚད་ཀྱང་། འདི་ཡི་ཚད་དུ་བཤད་པ་ནི། སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལྔ་ཅུ་བཞི་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ངན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་
གཉིས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་དགྱིལ། རྣམ་སྒྲུང་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ། ཤེར་
ཕྱིན་གྱི་དགྱིལ་ཚོག་ལ་སོགས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་
མཛད་པར་གྲགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་
རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་བརྟེན་དེས་སྟོམ་པ་ལོ་བདུན་མཛད་ནས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱབས་པས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་གཟིགས། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་ཏེ་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་དང་། ཅེ་མོ། དཔལ་མཚོག་ སྟོང་རྒྱུད། རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ལྷའི་དབང་དང་བཤད་པ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ལས་དངོས་
སུ་གསལ། དེས་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོན་རྗེ་ལ་བཤད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་
པའི་དོན་རྗེ་འཇམ་པའི་ང་ལོ། དཔེ་མེད་དོན་རྗེ། བཞི་བཟོ། ལྷ་བྱུག་དོན་རྗེ། བསྟོན་
རྗེ་ལྷ་གྲ། ཀླུ་པོ་ཨིན་པོ་རྟེ། ལྷ་དབང་དོན་རྗེ། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་པུ་མོ་གསང་བའི་དོན་

རྗེ་མ། ཨོ་དེ་གཤེ་རྒྱལ་པོ་བེ་སྤྱ་ཀལ། རྒྱལ་རིགས་ས་ར་ཏ། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་
 དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོས་གསན་པར་འཆད་དོ། །སློབ་
 དཔོན་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སློབ་མ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། དབང་ལྷུག་དཔལ་
 འདུས། གཙུག་ཏྲར་རྩོམ་ཆེ། སློ་གྲོས་བརྟན་པ། སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས། ཨོ་རྒྱན་
 གྱི་དགོ་སྤྱིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། ལྷ་བ་གྲགས་པ། མར་མེད་མཛད་བཟང་
 པོ། རྒྱུ་མི་ཏ། རབ་འབྱོར་སྦྱང་། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་
 པའི་བཙུ་གཅིག་ཏུ་གྱུས། ཡང་རྒྱལ་རིགས་ས་ར་ཏའི་སློབ་མ་རྩོམ་ཆེ་རྩོམ་པ་
 གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསན། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྤྱེས་གསན། དེའི་
 སློབ་མ་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱ་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྤྲུམ་པ་དེ་ཉིད་མཉེས་པར་
 བྱས་ཤིང་དབང་རྒྱུད་མན་རག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་གོང་ཀ་
 བེར། རྩ་མི་ར་དང་། དབང་ལྷུག་དཔལ་འདུས། ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་ལ་དབང་
 རྒྱུད་རྣམས་ཞུས། ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ས་ཏུར་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ། གཙུག་ཏྲར་རྩོམ་ཆེ། རྒྱལ་
 པོ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱི་ཏེ། སློ་གྲོས་བརྟན་པ། སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་བཙུ་ལས་མཁས་པར་
 སྦྱངས་ཏེ་རྩོམ་དུ། གྲོང་ཁྱེར་བཟང་པོར་སངས་རྒྱས་སྤྱེ་ཞེས་གྲགས་ཐོབ་གང་
 ། །སྤྲུམ་མཆོག་དེ་དང་པོར་རབ་དད་མཉེས་བྱས་ཏེ། །གནང་བ་མཐོས་ཤིང་ཆོ་
 གས་དམ་ཆོག་ཐོབ་ནས་ནི། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཐོས་མང་དུ་རྣམ་པར་དབྱང་།
 །གོང་ཀ་ལེར་ནི་རྩ་མི་ར་དང་དབང་ལྷུག་དཔལ་འདུས་དང་། །ཆོས་སྤྱེ་ཆོས་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་དགའ་བས་བསྟེན་བཀུར་བྱས། །ས་ཏུར་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་ཆོག་ཏུ་
 མཆོན་གསོལ་བ། །གཙུག་ཏྲར་རྩོམ་ཆེ་འང་མང་དུ་ལེགས་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱས།
 །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་བྱང་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བཟོད་དེ། །རྒྱུད་དོན་དེ་ཉིད་
 འཛིན་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱི་ཏེ་བསྟེན། །ཏག་ཀྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ལ་གཤེ་སློབ་དཔོན་ནི།
 སློ་བརྟན་སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཁས་གྲུས་པས་བསྟེན། །སྤྲུམ་པའི་ཞལ་

ནས་གསུངས་པའི་ཡང་དག་གང་ལས་ནི། རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་ཚྭ་གས་དག་
 པའི་ལུང་གི་ཚུལ། ། འཛིག་རྟེན་ནུལ་འབྱོར་ཚྭ་གས་སྟོབ་དཔོན་རིམ་བཞིན་
 གྱིས། །འདི་ནི་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་བདག་གིས་རྣམ་པར་བསམས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་དཔོན་དེས་གོ་རྒྱ་གོ་ས་ལར་དཔལ་ལྷན་བདེ་བྱེད་གྱིས་
 བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཀླུ་པོ་དཔའ་བོས་ཡོན་བདག་མཛད་ནས་གནས་
 བརྟན་དབང་པོ་གོ་ཆས་བསྐྱལ་ཞིང་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་འགྲེལ་པ་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་
 མཛད་དེ། དེར། ཡོན་ཏན་མང་ལྷན་དད་པ་མཆོག་གི་གནས་གྱུར་གོ་རྒྱ་སྟོན་
 འགྲོ་གོ་ས་ལ། །དགེ་ཞིང་ཚུལ་མང་ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་
 མཆོག་དེ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་བྱེད་གྱིས་བྱས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱི་གནས་གྱུར་ཅིང་། ཀླུ་པོ་དཔའ་བོའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་ཁ་བ་
 བཞིན་བསིལ་དེར་གནས་ཚེ། །དང་པོར་གྲོགས་མཆོག་གནས་བརྟན་དབང་
 པོའི་གོ་ཆའི་ཆོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལྟ་ཡིས་མཁས་
 བཅས་བརྟོན་པའི་སྟོབས་སོགས་གཙོ་བོར་བྱས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བདེར་
 གཤེགས་བརྟན་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཉོན་མོངས་དབང་སོང་མཐོང་བ་དང་།
 སྟོན་མེད་གསང་སྔགས་དོན་ཡང་གཞན་དབང་སོང་བས་གཞན་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་
 བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ངེས་དོན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཆོག་དོན་གསལ་ཞིང་ཀྱན་གྱི་
 ཐུན་མོང་བའི། རྒྱ་ཆེར་བཤད་འདི་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་ཕྱིར་ཤུག་མི་ཏུས་
 ས་སྟེང་བརྩམས། །ཞེས་འགྲེལ་པ་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་མཛད་ཅིང་ནུལ་འབྱོར་རྒྱུད་
 ལ་མཁས་པའི་མི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཏུ་གྲགས་སོ། །ཡང་འཇམ་དཔལ་
 གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཞེས་པ་དང་
 པོར་ཐོས་བསམ་མ་མཛད་པར་བལ་ཡུལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱབས་པས་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་ཐོབ་ནས་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་

འོངས། །ཡབ་ཡུམ་དགུས་ཤིང་སེམས་ཅན་མཐར་ཐུན་བྱ། །ལེགས་པས་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ལ་མངོན་པར་འདུད། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་བསྐྱལ་བྱ།
 །ཞེས་སྒྲུས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཀྱེ་སྤྱིང་གི་མཆོག་འདི་ན་བུ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་
 །གཞན་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་ཁྱོད་གཅིག་སུ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པས། །ཀྱེ། ཡབ་ཡུམ་གཤར་
 །ལྟོ་རྩ་ག་ལའི་གོང་ཁྱིའི་ཆེན་པོ་ཀུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀ་མ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་
 །དང་ཡུམ་ལྷ་བའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་བའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་
 །བཅས་པར་གྱུར་ཏོ། །གཙུག་ལག་ཁང་མ་རྩ་བོ་རྟེན་བྱ་བའི་རྩར་རྒྱལ་པོ་ར་མ་ལ་
 །ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡུམ་ནི་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་དང་བའི་སྐུ་ལ་འཛིག་རྟེན་
 །དབང་ཐུག་ཅས་བྱ་བཅས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་རྩ་བ་གཅིག་
 །པའི་མཐུས། །ལེགས་སློབ་དགེ་སློང་བཟང་དགེ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྐྱུར་བའི་
 །མཐུས། །དཔའ་བོ་དབང་ཐུག་སྟོབས་མི་བཟང་། །ཞི་གྱུར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་
 །མཐུས། །ས་ཡི་དབང་ཐུག་ཆེས་དབང་ཅན། །དོན་མཐུས་འཛིག་རྟེན་གནས་སུ་
 །འོངས། །མངོན་དགའ་མི་ལ་གསང་བ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས། །དེས་སྐྱུངས་པ་
 །བསྟན་པའི་ཚུལ་བྱ་ མ་ཟེ་ལྟའི་དབང་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་གསུངས་ཉི་མའི་སློ་གྲོས་ལས་སྐྱ་
 །བསྐྱབས། །གཞན་ཡང་གཏན་ཆོགས་དང་བཟོ་དང་གསོ་བ་རྣམས་བསྐྱབས། །
 །མཁན་པོ་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །སྤྱིར་སྤྲོ་མ་བདུན་ཡོད་པའི་མཆོག་
 །ནི་སྤྱུ་རྒྱུ། །རྩྱ་ན་པ། །རྩ་མི་རྩ་རྣམས་ལས་ནང་དུ་གཤམ་པ་བསྐྱབས། །དཔལ་རྩྱ་ན་
 །པའི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབས་པས་ཞལ་མཐོང་། །སྤྱིར་
 །དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདེར་གཤེགས་དགོངས་པ་ཟབ་མོའི་ཚུལ། །བདག་
 །གིས་དབྱེ་བར་རུས་མིན་ཡང་། །མགོན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་སློ་གྲོས་བརྟན། །དེ་ཡི་
 །གསུངས་རྣམས་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་དཔོན་དེས་རྣལ་
 །འབྱོར་ཆེན་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། །དེ་ལ་པན་པར་བྱེད་

པའི་ཡན་ལག་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྟེན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། དེའི་སྟོབ་
རྒྱུད་རིམ་བཞིན་དུ་དཔལ་སྤྲས་བཟང་པོ། བུམ་ཟེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ། པརྟེ་ཏ་ཤེས་
རབ་འབྱུང་གནས། བུམ་ཟེ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་པརྟེ་ཀ་ར་༥ པརྟེ་ཀ་ར་ནམས་ལ་
རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚན་བརྟེན་ནལ་འབྱེར་རྒྱུད་དུ་
བཀྲལ་བའི་འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་སྒྲོལ་དུ་གྲགས་པ་ནམས་དར་
ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
མཚན་བརྟེན་ནལ་འབྱེར་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བའི་བཤད་པ་དང་། རིགས་བསྟན་པ་
དང་། སོ་སོའི་རྒྱབ་དཀྱིལ་སོགས་མང་དུ་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་དང་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བཤད་༥ སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེ་ནི་གསང་མཚན་ཡིན་ལ་
མཚན་གཞན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་དང་། མཆོག་གི་རིན་
པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱབ་པ་མཛད་པས་འོར་བུ་གྲིང་པར་ཡང་གྲགས། སྟོབ་
དཔོན་དེས་འཇམ་དཔལ་ལ་དངོས་སུ་གསན་ནས་མཚན་བརྟེན་གྱི་འགྲེལ་པ་
སྟགས་དོན་ནམས་གཟིགས། རྒྱབ་ཐབས་གསང་ལྷན་དཀྱིལ་ཆོག་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་གནས། སྟོན་སྟེག་གི་ཆོག་ནམས་མཛད་པར་དེས་སྟུང་སང་ཏ་ལ་བཤད།
སྟུང་སང་ཏས་ཟབ་མོ་མཚན་གྱི་རྒྱབ་པ་མཛད་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། དེས་ས་
བྱར་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ། དེས་ལུ་དར་སིལ་ལ། དེས་དེ་བེ་ལུ་ར་ལ། དེས་སྟོབ་མ་
ཤིནྱེ་གརྟ་དང་སྟོན་ཏི་རྟ་ན་གཉིས་ལ་བཤད། ཤེནྱེ་གརྟས་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ལ་
བཤད། དེ་ནམས་ཀྱིས་མཚན་བརྟེན་ནལ་འབྱེར་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བའི་ལུགས་
དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། བཞི་པ་བོད་དུ་རི་ལྷར་བྱོན་ཚུལ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་
དར་ལ་བྱུང་ཚུལ། བྱི་དར་ལ་བྱུང་ཚུལ། རྒྱབ་བརྒྱུད་འདི་པ་ལ་བྱུང་ཚུལ། དར་
པོ་ནི། བོད་ཁྱི་སྟོང་ལྷེ་བཅོན་གྱི་དུས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་གངས་ཏི་
སེར་རྒྱབ་པ་མཛད་གྱི་བཞུགས་པ་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས། སྟོན་པོ་དབས་མཚུ་
གྲི། བྱང་ཀ་ལུ་ཏི་ཏ་གོ་ཆ། མཆོམས་ཤུ་ཀྱ་སྟེ་སྟེ་མ་དང་གསུམ་སྟོན་འདྲན་དུ་

བཏང་ནས་གཤེགས་པར་ཁྲིམ་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ལ་ཁྲིམ་པས་
 བྱིན་ན་ཆེད་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན་ཏེ་མ་བྱོན། ད་བྱིན་པ་དང་འདྲ་
 བ་ཞིག་བྱ་ཡི་གསུངས་ནས་རྒྱུད་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་བྱ་བ་དོར་དབྱིངས་གྱི་རྒྱབ་
 ཐབས། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་བསྟུན་དོན་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་གྱི་ཆད་རྣམ་པར་
 བཞག་པ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་དང་གསུམ་མཛད་ནས་བསྐྱར།
 ཀླུ་པོ་དང་བོད་གྱི་ཆོས་པ་རྣམས་དང་སློན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་བསྐྱར་བ་
 ལས། དང་བོར་རྒྱལ་པོ་ལ། བོད་གྱི་སྐྱུར་རྒྱལ་མགོ་ནག་ཡོངས་གྱི་རྗེ། བློ་སྤྱོད་
 ལྟ་བུ་ཅན་ཨག་ཆོམ་མེས་གྱི་སྲས། དགྲུང་གནམ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་པོ་
 ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། མན་ངག་ཡོ་ག་ཨ་མ་ཏ་ར་བཟངས། བང་ཆེན་མི་
 གསུམ་པོ་ཡི་རྩེ་ལན་དུ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ས་ཡི་ཏུ་བཞད། །ཕྱི་ནང་
 གཉིས་གྱི་ལག་ལེན་མང་པོ་རྒྱན། །གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཟངས། །ཞེས་པ་སོགས་གྱི་ཞལ་ཏ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་
 བས། དོར་དབྱིངས་རྒྱབ་ཐབས་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་འཇམ་དཔལ་གོ་ཆས་
 བསྐྱར། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གི་དོན་བསྟུན་དང་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པ་
 བརྗེ་ཏ་གྱི་ལྟེ་བོ་རྟེ་དང་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་བསྐྱར། རྒྱལ་པོ་མཉེས་
 ཏེ་འབུལ་བ་བསྐྱར། སྐར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སློབ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ཆེ་
 འགྲེལ་བམ་པོ་བཅུ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་ཆོས་མདོར་བསྟུན་རྣམས་མཛད་
 བས་བསྐྱར་བ་ལོ་བཅ་ལྔ་མ་དེ་དག་གིས་བསྐྱར་ཞིང་། སློབ་དཔོན་དེའི་སློབ་
 བརྒྱད་སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་བྱ་བས་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེ་འགྲེལ་བས། ཡང་
 དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཤྲུག་བཤེས་གཉིན་གྱི་སློབ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོན་
 ཏངས། དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྒྱལ་པོ་ ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་
 ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཞད། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཡོ་གའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་སློབ་

དཔོན་དེའི་ལུགས་སུ་བཞེངས། ཡང་དེའི་ཆོ་སློབ་དཔོན་གཉིི་གཟུ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་ཅེགས་ཀྱིས་སྦྱོར་རྒྱུ་དང་བསྐྱར། ཕྱིས་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་
 སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། སློབ་དཔོན་གཉིི་གཟུ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མཆོད་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་མཛད།
 བརྟེན་དེའི་གསུང་སློབ་ལོ་ཙ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐིན་བྱིས་སུ་མཛད་པ་འབྲུ་འགྲེལ་
 ཆན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་གསུམ་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལྷུ་མ་པོ་བྱས་པ་བྱུང་སྟེ་དེའི་དབང་བཀའ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་
 ཡང་ཡོད་པར་སྣང་། མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་སྦྱོངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ལན་ཞེས་
 བྱ་བ་ཞིག་མཛད་ཅིང་ཤེར་ཕྱིན་རྩལ་བརྒྱ་ལ་བཅུ་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་རྒྱ་ན་མི་
 ཏུས་མཛད་པ་དང་ཤེར་ཕྱིན་སྟོ་ཉེར་ལ་བ་རྣམས་བསྐྱར་ཅིང་ཕྱི་མའི་དབང་
 བཀའ་ཉི་མ་བྱུང་ངོ། དེ་ལྟར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་
 བྱང་དང་གཞུང་ཆོད་ལོ་ཙ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་དཀར་ཆག་ཏུ་བཏབ་པོ།
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་ཀྱི་གདུང་རབས་བདུན་པ་བོད་
 ཀྱི་རྩེ་རྒྱལ་མཁོ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་རྩ་བཙན་བྱང་རྩལ་འོད་
 ཅེས་བྱ་བས་རང་གི་ཆབ་འབངས་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་བསགས་ནས་སྟོ་རབ་འབྲིང་
 དགུར་སྟེ་བའི་ནང་ནས་ཡང་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་བདུན་གཡོག་བདུན་གཉེར་པ་ཆན་པ་
 བདུན་དང་ཉེར་གཅིག་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ནོར་མང་པོ་དང་། ཁ་ཆེའི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེས། བརྟེན་ལ་ཆོས་ལྷུ་བའི་ཡོན་རྣམས་བཟངས་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་ནི་
 ཉི་ལྟ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཆོས་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་བྱ་བ་
 ཡོད་འདུག་པས་དེ་དག་དང་། ཡ་འོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། མཆོན་བརྟེན་རྣམས་
 བཟངས་ཏེ། བརྟེན་འདུག་ན་སྟུན་བྱོངས་ཞེས་གདམས་ནས་ཁ་ཆེར་བཟངས།
 དེ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་པོས་ཁ་ཆེར་ཕྱིན་པས་བཅུ་དགུ་ཆོད་པས་གུམ། ལོ་ཆེན་རིན་

ཆེན་བཟང་པོ་དང་ལོ་ཆུང་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་ཚད་པའི་སྒྲོན་མ་བྱུང་བས། ཁ་ཆེའི་
 མཁན་པོ་ཙན་ཏ་རི་ལ་འཛིག་ཏེན་སྣང་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་ཞུས།
 དེ་ཆེ་ཏ་དཔྱ་ཀ་ར་ལ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་ཞུས།
 གཞུ་ཀ་ར་མཆོ་ལ་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་དབང་རྒྱད་མན་རག་ཞུས།
 ཡང་དེ་ཆེ་ཏ་དེ་ཉིད་ལ་དོར་དབྱིངས། དཔལ་མཆོག་ རྟོར་སེམས། དུམ་བུ་དང་
 དོའི་རིགས་བསྐྱུས་ཅུམས་གྱི་དབང་ཞུས། དེ་དག་གི་ཆོས་སྒོར་ལ་སྦྱངས་པ་
 མཛད། འགྲེལ་བ་གོ་ས་ལའི་རྒྱན། ཐམས་ཅད་གསང་བ་རྩ་འགྲེལ། སྦྱ་དྲ་རྩ་
 འགྲེལ། གསང་འདུས་སྒྲོན་གསལ་དང་མདོར་བྱས་སྦྱོད་བསྐྱུས་སྒྲོན་མེ་སྟགས་
 འཕགས་བསྒོར་ལ་སྦྱངས། དེ་ནས་ལྷ་བཙུན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཆེ་ཏ་དཔྱ་ཀ་
 ར། དཔྱ་ཀ་ར། དཔྱ་ཀ་ར། ཀ་མ་ལ་གྲུ་ཏ། ཅུམ་ཕྱི་རྩ་ད། ཀ་ན་ཀ་མཆོ་ཅུམས་
 སྦྱོན་དངས། གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས། ཅུམ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་རྩ་རྒྱད་དེ་ཉིད་
 འདུས་པ། དེའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་དགོངས་པ་བཀའ་བ།
 རྒྱད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ། ཅུམ་སྣང་སྦྱ་དྲའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་མཛད་
 པ། དེའི་བཀའ་འགྲེལ་སྒྲོབ་དཔོན་རབ་ཞི་བཤེས་གཉིས་གྱིས་མཛད་པ། དོ་རྗེ་
 འབྱུང་བ་ཐུགས་འབྱུང་བའི་སྒོམ་བཞུས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་
 མཛད་པ། རབ་འབྱོར་སྦྱང་གིས་མཛད་པའི་སྦྱོན་སྟེག་ཆོག །ཀུན་སྙིང་གིས་
 མཛད་པ འི་སྦྱོན་དབྱེའི་ཆོག །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིས་གྱིས་མཛད་པའི་
 མཚན་བརྗོད་ཡོ་གར་བཀའ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ཅུམས་བསྐྱུར།
 ཐོ་ལིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲེལ་ཆེན་དང་དགྱིལ་ཆོག་ལ་བཤད་པ་མཛད།
 གཞན་དཔལ་མཆོག་གི་རྒྱད་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་ཡང་བསྐྱུར། རོར་བུ་སྤྱིང་བས་
 ཐིག་ཆོག་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་པ་མཛད། དེའི་སྒྲོབ་མ་སངས་རྒྱས་ཞི་བས་
 ཐིག་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཛད་དེ་ཁ་ཆེར་བྱོན་དུས་ཤུགས་གཏུགས་ནས་མཁས་པར་

སྤྱངས་པ་ཡིན་པས་ཐིག་ཅུ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ཅུ་དག་དེའི་
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད། པརྟེ་ཏ་རྣམ་གྱི་རྩ་བ་དང་ལོ་ཆེན་གྱིས་
གོ་ས་ལའི་རྒྱན་དང་བརྒྱ་མ་ལི་ཏས་མཛད་པའི་རྒྱན་དབྱེ་བའི་ཆོག་བསྐྱེད། པརྟེ་
ཀ་ར་མཐུ་དང་ལོ་ཆེན་གྱིས་དཔལ་མཆོག་གི་འགྲེལ་རྒྱུད་དང་དཔལ་མཆོག་ལ་
བརྟེན་པའི་ཡིག་བརྒྱའི་ཆོག་པརྟེ་དོ་རྟེ་ལྷགས་ཀྱིས་མཛད་པ། དོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་
དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟོབ་དཔོན་ལུ་རི་ཏ་གོ་
ཤས་མཛད་པ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྤྱི་དགོངས་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་
ལ་ལན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་དུམ་བྱ་དང་པོའི་བཤད་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱེད། པརྟེ་ཀ་ར་དང་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཐམས་
ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་པརྟེ་པས་མཛད་པ་བསྐྱེད། སྤྱང་
ལོ་ཆེན་ཁ་ཆེར་ཕེབས། སྤྱང་དཔལ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་
གོ་ག་རུལ་ནས་བསྐྱེད་དུ་མ་བརྟེབ་པ་རྣམས་བསམ་བས། དུམ་བྱ་དང་པོའི་རྒྱུད་
འགྲེལ་གཉིས་ཀ་དག་པར་བཅོས། དེའི་ཆོ་བརྟེ་ཏ་ལུ་རྟེ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བས་
མཛད་པའི་དོ་རྟེ་འབྱུང་བའི་འགྲེལ་པ་ལོ་ཅ་བཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད།
ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལུ་རི་ཏ་གོ་ཤས་མཛད་པའི་འཛིན་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་
དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ལ་འགྱུར་བྱང་མེད་པ་ལོ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་ཡིན་ཟེར།
དེ་ཉིད་སྤྱང་བའི་དཔེ་རྟེན་པས་འགྲེལ་པ་གོ་ས་ལ་བྱས། ལག་ལེན་དོ་རྟེ་འབྱུང་
བ་ལ་བྱེད། བསྟན་པའི་དུམ་སྟོབ་དཔོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱེད་
དུ་བྱེད། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཅིང་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བོར་སྟོམ། སྤྱི་གའི་
བདག་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བུམ་པ་དངོས་སུ་འཆའ་བ་ལ་སོགས་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་
དང་འདྲེས་པའི་སྤྱི་བོ་རྩ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ལས་ལོག་པར་བྱེད། གཙེ་བོ་རྣམ་
སྤྱང་ཡང་མི་བཞི་རྒྱུད་པ་ལྷ་བྱུར་འདོད། དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་
སྤྱང་དབྱུ་རྒྱན་རིན་འབྱུང་ལ་སོགས་པར་བཞེད་པའི་ཆོས་སྤྱང་འདྲེས་མ་ལ་ཕྱག་

ལེན་བྱེད་ཅིང་བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡན་ཆད་དུ་བརྒྱ་ཀ་ར་ལ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་
 རྟོག་རིན་ཀླུ་བྱ་བའི་ལོ་ཙ་བ་ཞིག་བལ་ཡུལ་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་བྱིན་པས། དེ་
 ཉིད་སྤང་བའི་སྟོང་འགྲེལ་དོ་རྗེ་འབྱུང་བ། །ཁམས་གསུམ་ནམ་ཀླུ་འབྱུང་བ།
 གཙུག་དགའའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དཔེ་ནམས་རྟེན་དེ་ལོ་ཆེན་ལ་སྤུལ་བས་ཤིན་ཏུ་
 མཉེས་ཏེ་བརྗེ་ཏ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་འགྱུར་ཅིག་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་
 འོད་གྱིས་གསན་ནས་སྟོན་ཟེར་བ་ལ། བརྗེ་ཏ་ལས་ཞུ་དག་བྱ་དགོས་པར་ཡོད།
 མ་གྱི་ཞིག་གསུངས་ཏེ་བསྟན་པས་སྟོག་ཏུ་བྱིས། དེ་འབྱུང་བ་རེ་ཟུང་ཡོད་པ་ད་
 ལྟའི་སྟོང་འགྲེལ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བར་ཡོད། དེ་ནས་ཁ་ཆེར་ལན་གསུམ་བྱོན་
 པའི་བྱི་མ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་དང་མཛལ་ཏེ་ཀུན་སྙིང་གི་གདམས་
 པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱུང་སྟེ་དེ་ཉིད་སྤང་བའི་སྟོང་འགྲེལ་དོ་རྗེ་འབྱུང་བ། །ཁམས་
 གསུམ་ནམ་ཀླུ་འབྱུང་བ། གཙུག་དགའའི་གཞུང་ནམས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་
 མཐུན་པར་བསྐྱུར། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་མཛད་པའི་སེམས་
 དཔལ་འབྱུང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་དང་ལོ་ཙ་བ་དག་སྟོས་
 བསྐྱུར། གཙུག་དགའའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྦྱང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་སྟེང་ནས་དོ་རྗེ་
 འབྱུང་བ་བཀག་པའི་དབང་བཀའ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡོ་ཤེས་འོད་འཕྲོས་མཛད་
 པའི་སྦྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ །ཆགས་མེད་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རོ་སྟེག་གི་ཆོ་
 ག་ནམས་ལྷག་ལེན་དུ་མཛད་ཅིང་འདི་ཡན་ཆད་ལ་ཡོ་ག་བརྒྱ་ལྷགས་ཞེས་
 གྲགས་སོ། དེ་ནས་ལྟ་བུའི་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་ལོ་ཙ་བ་རྒྱ་བརྩོན་སེང་
 དང་ནག་ཆོ་ལོ་ཙ་བ་གཉིས་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་གཉེར་ལ་བཟང་ས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་
 རོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་སྐྱུན་དངས་འོངས་པས། བརྩོན་སེང་ལམ་དུ་འདས། ནག་ཆོས་
 རོ་བོའི་ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོ་ལོ་ཆེན་དང་མཛལ། དོ་
 རྗེ་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་ཞུས་པས་ཡོ་ག་ལ་ང་རང་མཁས་པ་འདུག་དགོངས་ནས་

གཉིས་དང་སློབ་དཔོན་བརྩོན་སྤྲོས་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྤྱབ་ཐབས། ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོན་སྤྲོས་རྣམས་བསྐྱར་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ། ལོ་
 ཆེན་རང་གིས་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་། སྤྲུགས་ལོག་སུན་འབྱོན་
 རྣམས་ཀྱང་བཤད་ཉན་མཛད། གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞེངས། རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། འདིར་འབྱུར་བྱང་མེད་པ་དང་
 ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་མཛད་ཟེར་ཡང་
 རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་མ་མཐུན་པའི་འགལ་བ་ཅན་མ་བཞེད་དོ། འདིའི་
 དུས་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་དབང་དང་བཤད་ཁ་ནི་བྱང་བར་འདུག་ཅིང་རྒྱུད་ལོ་ཆེན་གྱིས་
 བསྐྱར་བའི་མི་འདུག་ལ། ཁ་ཅིག་ལོ་ཆེན་གྱིས་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་རྒྱུད་དང་བཤད་པ་
 དབང་རྣམས་མ་གསན་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྲུགས་ལོག་སུན་འབྱོན་ཏུ་
 བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་བྱངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་དོ། ལོ་ཆེན་
 དེ་ལ་སློབ་མ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ལོ་རྒྱུད་ལོགས་པའི་ཤེས་རབ། གུར་ཤིང་བརྩོན་
 འབྱས་རྒྱལ་མཆོན། གྲུ་པ་གཞོན་ཤེ། སྤྱོད་རྩྭ་ན། ཞེན་སྟོན་གྲགས་རིན་རྒྱ་
 ཡེ་ཚུལ། མར་ཡུལ་བ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་ས། གུང་པ་དགོ་བཤེས། རྒྱུང་པ་
 ཆོས་སྟོ། ཤངས་པ་སུམ་སྟོན་འབར། ཉང་སྟོན་ཕྱེ་ཞར། ཁ་འདར་རྒྱུང་གི་ཕ་
 གཞོན་ཏུ་རྒྱ་མཆོ། ལ་སྟོན་བྲག་སྟེངས་པ་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས། མར་སྟོན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན། མདོག་པ་སྟེས་སྟོན། འབལ་ཤུག་དོ་རྗེ། ཐང་སྟོན་གོང་ཀ་བ་
 རྣམས་བྱུང་བའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་ལོ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ལོ་ཆེན་གྱི་ཞབས་ལ་བྱུག་
 པའི་རྒྱུད་བོ་ཆོས་སྟོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ལོ་རྒྱུད་ལ་ཡང་དབང་བཤད་པ་
 གདམས་ངག་རྣམས་གསན་ཅིང་ཕལ་ཆེར་གྱི་བརྒྱུད་པའང་ལོ་ཆེན་དང་བར་དུ་
 འདུག་པ་ཡིན་ནོ། ལོ་རྒྱུད་ལ་གཞན་ཡང་སློབ་མ་རྟོག་དགོ་སེ། ཤངས་གྱི་
 སྤྲུགས་ལོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ལོ་ཆེན་

གཤམ་པ་ལ་ཐེན་པ་བསྐྱར་བ་ཞི། ཁ་ཆེ་སྒྲོར་ཆུ་ནས་དཔལ་མཆོག་རྩ་འགྲུབ་
གྱི་རྒྱུད་པ་བརྟེན་ནས་པ་རྩེ་ཏ་ཀ་མཆོག་ཀ་ལ་ཤ་དང་ལོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་
མཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོར་གོང་རྣམས་བསམ་བསམ། འགྱུར་ལའང་ཅུང་ཟད་བཅོས་ནས་
དུམ་བུ་བཞི་ཀའི་འགྲུབ་པ་རྩོགས་པར་བསྐྱར། དེའི་ཆེ་ཟངས་དཀར་ལོ་ཙཱ་བས་
དཔལ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྟེན་རང་འགྱུར་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྲགས།
སྐྱུར་ཟངས་དཀར་བས་ལོ་རྒྱུད་ལ་གཏུགས། དེ་ཉིད་བསྐྱུར་པ་དང་དཔལ་
མཆོག་གཉིས་པོའི་སྟོན་འགྲུབ་གྱི་བཤད་པ་སྟོང་རྒྱུད་མ་བུར་གྲགས་པ་རྣམས་
གསལ། དེ་ནས་པ་རྩེ་ཏ་གཞོན་ལུ་བུམ་པ་ལ་ཞབས་ཏིག་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་ཆེ་མོའི་
རྒྱུད་ཅིག་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་རྒྱུད་པོའི་སྟོང་ནས་བཤད་པ་གསལ། དེ་ནས་ཡུལ་
དབུས་པ་སྐག་ལི་རྒྱུད་བྱ་བ་ཞིག་གིས་འབལ་ཤུག་དོ་རྩེའི་སྟོབ་མ་ལོ་ཙཱ་བ་ཞང་
ཤེས་རབ་སྐྱུ་མ་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱུར་པ། དཔལ་མཆོག་སྟོང་རྒྱུད་རྣམས་གསལ།
དོ་རྩེ་ཆེ་མོའི་དཔེ་འགྱུར་བྱང་མོད་པ་མཆོན་བུ་ཅན་ཞིག་བརྟེན། དེ་ལ་བརྟེན་
དབུད་ལེགས་པར་བྱས། སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲུབ་པ་སྐྱུར་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
བརྩམས། ལོ་རྒྱུད་གི་དུང་དུ་ཡོ་གའི་ཆོས་སྒྲོར་གསལ། ཁ་ཆེར་བྱོན་ནས་དོ་རྩེ་
ཆེ་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་སྐྱུར་རྒྱུ་དཔེ་དང་བོད་དཔེ་རྣམས་བོད་དུ་བསྐྱམས་
ནས་བྱོན་པ་ལ་རྒྱ་མེ་ཆུལ་གྱིས་གསལ། དེ་ལ་གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
གསལ། དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱིས། པ་རྩེ་ཏ་གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་བཤད་སྟོལ་
དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་རིགས་ཡོད། ཟངས་དཀར་བ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྟོང་
ལས་དབྱེས་པའི་རྒྱ་གར་ཤར་ལོ་དབུས་འགྱུར་ཆོལ་གྱི་ཡུགས་གསུམ་བུར་སྟེ།
ཤར་བྱོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོབ་མ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ།
དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀ་མ་ལ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་བའི་དོ་རྩེ།
ཕྱི་ཀ་མ་ལ་སྟེ། དུམ་བུ་འཛིན་ཆོད་དོ་རྩེ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་བྱི་དང་། ལོ་བྱོགས་པ་ནི་

བརྒྱ་མེད། བརྒྱ་མ་ལི་ཏ། རབ་འབྱོར་བརྒྱུད་ས། བརྒྱ་ཀ་ར། བརྒྱ་ཀ་ར། ཁ་ཆེ་
རྩོམ་ཤི། དབུས་འཁྱུང་ཆེན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐ་ག་ན། དག་དབང་གྲགས་པ།
བམ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། ཁ་ཆེ་རྩོམ་ཤི་སྟེ་འདི་ལ་ཟངས་དཀར་བ་དང་མཉམ་པ་
ཤེས་རབ་ཉི་མས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་མང་དུ་གསལ། གཉལ་པས་ཨོན་
སྟོན་ལ་རྩོར་དབྱེད་སྟེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་པའི་སྟོན་འགྲེལ་དང་། སྒྲིལ་རྩོ་
ན་ལ་སྟོར་རྒྱུད་མ་བུ་རྣམས་གསལ། འདིའི་སྟོར་རྒྱུད་མ་བུ་སྒྲིལ་རྩོར་གྱིས་གོ་བོ་
སྟོམ་ཆེན་ལ་སྟོབ་མ་ཡིན་ཀྱང་གསལ་པར་སྒྲུང་། དེ་ཉིད་འདུས་པའི་སྟོན་འགྲེལ་
ནི་བརྗེ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཟངས་དཀར་ལོ་ཙེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཟངས་
དཀར་གྱིས་རྗེ་རྗེ་ཙེ་མོ་ལ་ཁྲི་ཀ། རྗེ་རྗེ་འབྱུང་པའི་ཁྲི་ཀ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་
རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་མཛད། སྟོར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཞིག་མཛད་པ་སྟོབ་
དཔོན་ཀུན་སྟོང་ལ་ཁ་འཕངས་པར་གྲགས། ཟངས་དཀར་གྱི་སྟོབ་མ་གཉལ་པ་
ཉི་མ་ཤེས་རབ། མར་པ་རྩོར་ཡེ། གཉན་སྟོན་རྩལ་འབར། སྒྲུང་ཆང་བ་སེང་གེ་
རྒྱན་མཆོན་དང་བཞེ་བྱང་། སུམ་སྟོན་ཡེ་འབར་ལ་གཉན་སྟོན་རྩལ་འབར།
ཉང་སྟོན་གཙང་པོའི་རྒྱ་ལོང་ཆོས་གྲགས་སྒྲུ་སྟོན་འབར་ཐོག། ཁམས་པ་ཤེས་
རབ་རྗེ་རྗེ་རྣམས་བྱུང་དོ་། ཕྱེ་ཞར་ལ་སྟོབ་མ་སྒྲུ་སྟོན་འབར་ཐོག ཁྲུན་རྗེ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། སྒྲུ་སྟོན་ནི་ཕྱེ་ཞར། སུམ་པ། རྒྱུང་པ་ཆོས་སྟོ།
སྒྲུང་ཉི་མ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏུགས་ནས་མཁས་པར་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲུ་སྟོན་
ལ་སྟོབ་མ་རོང་བརྒྱ་ལྟ་སྟེང་གི་གཙང་ཡང་དག་དོ་རྗེ་སོགས་དང་། ཨོན་སྟོན་གྱི་
སྟོབ་མ་ལ་མངའ་རིས་པ་སྒྲུ་འོད་སོགས་དང་། སྒྲིལ་རྩོར་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་རྗེ་སྟོན་
འབར་བ་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བ་དང་། གཉལ་པ་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་སྟོབ། མ་ལ་སྒྲུང་
ཉི་མ་འོད་ཟེར། སྒྲུན་ཆོས་བཟང་། སྒྲུན་ཆོས་འབྱུང་། སྒྲུན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་
འབྲོ་འཛིན་པ་རིན་ཤེས་མདོ་བ་བསོད་ནམས་དཔལ། སྟེ་མདོ་བ་ཀུན་དགའ་

དོན་གྲུབ། ཡང་སྐྱར་ལ་ཙུ་སྐྱ་ཡིན་གྲགས། མཉམ་གད་པ་ཆེན་པོ། རྒྱ་གར་
མཁན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཁྱི་བརྟན་སེང་གེ། འབྲོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཤེ། ཡང་
སྐྱར་ལ་གཤིན་པ་དོར་སེང་། རྒྱ་རྒྱལ་ཐང་པ། འབྲོ་འཛིན་པ་ཡིན་ཤེ། ཡང་
སྐྱར་གྱི་སློབ་མ་ཙུ་སྟོན་བཟང་མོ། དེ་ནས་ཁྱོ་ལོ་ཙུ་བ། སྤྱ་ཆེན་བསོད་དབང་།
སྤྱ་མ་ཞང་སྟོམ། སྤྱ་མ་ཡིན་ཆེན་སེང་གེ། ཁྱུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྣམས་
བྱུང་། ཡང་སྐྱར་གྱི་སློབ་མ་ལ་སྤྱན་ཆོས་འབྱུང་། ཙུ་སྐྱ་དཀོན་མཆོག་གྲགས།
དམར་ཆོས་རྒྱལ། དབང་སྟོན་ཤར་འབུམ། སྤྱས་པོ་དོ་རྩེ་སེང་གེ་རྣམས་བྱུང་།
དོ་རྩེ་སེང་གེས་གཙུག་དགའའི་གཞུང་གི་ཡིག་སྐྱ་དཀྱིལ་ཆོག། རྩེ་མོ་དང་སྤྱོད་
རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གི་རྒྱུད་རྣམས་མཛད། ཁོང་གི་སྤྱས་ཉི་མ་སེང་གེ། ཉི་མ་དོ་རྩེ། ཀྱན་
དགའ་དང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་བ་ལ་སྤྱས་ཉི་མ་རྒྱན་མཛན། ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་གཉིས།
ཆེ་བའི་སྤྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཛན། དེའི་སྤྱས་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཛན་རྣམས་
བྱུང་། ཙུ་སྐྱ་དཀོན་མཆོག་གྲགས་ཀྱི་སྤྱས་རྒྱ་གར་འཕན། དེ་ལ་སྤྱས་གསུམ་
བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྤྱས་ཆེ་བ་ཤུག་འབུམ་གྱིས་རང་གི་ཡལ་དང་སྤྱན་
ཆོས་འབྱུང་ལ་གཏུགས་ནས་མཁས་པར་སྤྱངས། སྤྱས་རྒྱུད་བ་མགོན་པའི་སྤྱས་
ཁྱི་བརྟན་སེང་གེས་ཤུག་འབུམ་ལ་གསན། དེའི་སྤྱས་བསོད་ནམས་དཔལ་
བཟང་པོས་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་དོ་རྩེ་འབྱུང་བའི་ཁྱི་ཀ་ཡང་མཛད། ཀྱན་ཡིག་དོ་རྩེ་
འབྱུང་བ། གཙུག་དགའ། དཔལ་མཆོག་ རྩེ་མོ། ཡིགས་བསྐྱས། ཆོས་དབྱིངས་
གསུང་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུབ་དཀྱིལ། བསྐྱས་དོན། དཔལ་མཆོག་གི་འགྲེལ་
ཆེན་ལ་མཆོན་དང་བཅས་པ་མཛད། དེའི་སློབ་མ་སྐྱར་ཡེ་རྒྱལ། གསལ་བ་སྟོ་
གོས་དཔལ། འབུམ་པ་འོད་ཤེ་ལ་སྒྲགས་པ་མང་དུ་བྱུང་། ཡེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱས་ཆོས་
རྒྱལ། དེའི་སློབ་མ་ཀྱན་མཁུན་འཕགས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། དེའི་སློབ་མ་བྱ་
ཡིན་པ་ཆེ་སྒྲགས་བྱུང་ངོ་། གཉན་སྟོན་ཚུལ་འབར་གྱིས་ཟངས་དཀར་བ་དང་

སྤུམ་པ་གཉིས་ལ་ཡིགས་པར་མཉན་ནས་དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལ་ཁྲི་ཀ་གསུམ།
མངོན་དགྱིལ། ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་ཁྲི་ཀ། །ཅེ་མོ་དང་གཙུག་དགུའི་ཡིག་སྤྲ་
རྣམས་ཀྱང་མཛད། དེའི་སྤྱོད་མ་ཐོད་པ་དབན་ཆ་གྲགས་ཐོད་པ་འོད་ཟེར་
གྲགས། རོང་པོ་ཆོས་མགོན། བྱུ་དོ་རྗེ་སང་གོ། བཅོམ་ལྟན་རལ་གྱི། སྤེམ་དོ་
བ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་རོང་པོ་ཆོས་མགོན། ཕྱེ་སྤོ་
ལྟན་སང་གོ། །ཀྱན་མཁུན་འཕགས་པ། ལུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་སྤུམ་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་
མ་ཕྱེ་སྟོན་མདོ་སང་གི་སྤྲས་དཀོན་མཆོག་སང་གོ། དེའི་སྤྲས་སྤོ་ལྟན་སང་གས་
མེས་པོ་དང་དེའི་སྤྱོད་མ་རྗེ་བཙུན་ཤ་ལོ་ལ་གསལ། དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་མྱད་ལུགས་
གྱི་ཕྱེ་ཞར་ལུགས་དང་ཟངས་དཀར་ལུགས་དང་དཔལ་མཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ལ་
སོགས་པ་གསལ། གཞན་ཡང་ཟངས་དཀར་གྱི་སྤྱོད་མ་སྤྲོག་སྤྱོད་སང་གོ་རྒྱལ་
མཆོན་དང་དེ་ལ་སྟོན་ཅེ། གཙང་ཡང་དག་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ། རྩོམ་ལ་
ཤིའི་ལུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་དབང་བཀའ་བཤད་བཀའ་གཙུག་དགུའི་སོགས་
པ་རྣམས་སྤྱད་དང་སྤྱོད་ལྟན་ནས་ཅུ་སྤྱོད་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་དོ། །དེས་
ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་ལོ་ཆེན་ཡབ་སྤྲས་དང་ཟངས་
དཀར་ལོ་ཅོ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་ཆོས་མང་
ནང་གྲགས་ཆེ་བའི་རིམ་པ་དེ་ཅུ་མ་ཞིག་དུ་བསྡུ་འོ། །འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟན་
གྱི་སྤྱོད་ནི་བརྗེ་ཏ་དེ་བུ་རིའི་སྤྱོད་མ་བརྗེ་ཏ་སྤྱོད་ཏི་རྩོམ་གྲགས་པ་ལོ་ཅོ་བ་
ཞིག་གིས་གདན་དྲངས་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པས། ལུ་རངས་སུ་ལོ་ཅོ་བ་གྱི། བརྗེ་
ཏས་བོད་སྤྱད་མ་མཁུན་པས་ཐིན་ལས་མ་བྱུང་སྤེམ་ལུག་འཆོ་ཞིང་བསྟན་པས་ཁོ་
རང་གི་དངོས་སྤྱོད་དབྱལ་ཅོ་བརྗེ་ཏ་བྱ་བས་ཆོལ་དུ་བྱོན། དེས་སྤྲན་ལུང་དུ་
གདན་དྲངས། ཆོས་མང་པོ་ཞུས། ཁམས་སུ་བྱོན། བརྗེ་ཏ་གྱི་བ་གཙུག་གི་རྒྱ་
དཔེ་པོ་ཏི་བཙུག་གིས་ཅུ་མ་བྱུང་བ་རང་འགྱུར་དུ་མཛད། མཆོན་བརྗོད་འགྲེལ་པ་

ཆོས་མང་དུ་ཞུས། གཞུང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ལོ་གཅིག་ཏུ་མཆོན་བརྗོད་གི་
 བསྐྱོར་ནམས་གསལ། རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་ལ་དོག་ལྷ་བ་ཅན་དང་རྒྱ་ལ་མ་ཅན་གཉིས་
 གིས་གསལ། དེ་གཉིས་ལ་རྟོག་སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་གསལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཙང་
 རྒྱ་སེང་སོགས་ལ་བརྒྱད་ནས་དུ་མར་འཕེལ་ལོ། གསང་ལྷན་སྤྱོད་ཏིའི་འགྱུར་ལ་
 གྲོག་སྤྱོད་ཤེས་རབ་བརྟེན་གསལ་གི་འགྱུར་བཅོས་དེ་ཚུན་ཆད་ནལ་འབྱེད་རྒྱུ་གི་སྐྱོར་
 བོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བརྒྱ་གྲུ་རུས་མཛད་པའི་གསང་ལྷན་གི་སྤྱོད་ཐབས་ལའོར་
 ལོའི་རིམ་པ། མཆོན་བརྗོད་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་དུ་སྐྱོར་ལོ་ཆོན་གི་དུས་འགྱུར་བ་
 བཤད་བཀའ་ཆད་པ་ཕྱིས་ལོ་ཙ་བ་གྲུ་རྩེ་དང་བརྟེན་བདེ་བའི་རྟོག་སྤྱོད་བསྐྱར།
 བམ་མཁའ་བྱི་མེད་གི་རིགས་བསྐྱར་པའི་དུས་ཆོག་དང་རིགས་སོ་སོ་བའི་
 དུས་ཆོག །བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་དོན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འགའ་
 ཞིག་བསྐྱར་སྤྱད་སྟེ་ཆད་ལྷན་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེའི་བཤད་རྒྱུ་ཆད་
 ཅིང་དཔེ་ལ་མཆོད་པ་འགའ་ཞིག་ཉན་དབང་ལྷག་སྟོ་གྲོས་བྱ་བས་ཁྱེད་ཏེ་རྒྱ་
 གར་དུ་ཕྱིན་ན་རོ་པ་ལ་ཞུས། དེ་ནས་འགར་སྟོན་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་ཉང་སྟོན་ཕྱེ་
 འབར་སོགས་ལ་བརྒྱད་ནས་རིམ་བས་འཕེལ་། དཔལ་མཆོག་གི་ཆ་མཐུན་དོ་རྗེ་
 སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གསང་བ་རྒྱན་བཞོད་པའི་རྒྱུད། གསང་བ་
 རོར་བུ་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ནམས་བརྟེན་སྤྱོད་ལྷག་ཏེ་ཕྱི་དང་ས་སྤྱོད་བརྟེན་ས་བསྐྱར།
 དེས་སྤྱོད་པ་དཔལ་ལ་བཤད། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་འབུམ། དེ་ལ་སྤྱོད་མཆོས་གི་
 འོད་ཟེར། དེ་ལ་འཕགས་འོད་སོགས་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དོ། དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་
 རྒྱན་གི་རྒྱུད་བསྐྱར་བའི་འཕྲོ་ལུས་པ་ལོ་ཙ་བ་སྟོ་བརྟན་གིས་བསྐྱར། སྤྱིང་པོ་
 རྒྱན་གི་རྒྱུད་གི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་དཔོན་རབ་ཞི་བཤེས་གཉེན་གིས་མཛད་པ་ཀུན་
 མཁེན་བསྐྱར། སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་སྤྱིང་གིས་མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གི་དུས་ཆོག
 ཆོག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གྲུ་སྤྱོད་མཛད་པའི་དུས་ཆོག་མ་རྟེན་ནས་རང་

བ་དུ་མ་ལས་ཡོ་གའི་སྒོར་རྣམས་གསན་པ་ལས་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སྟེ་མདོ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་དང་། སྟེ་མདོ་བ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཁྱེན་
 དཔོན་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དེ་ཁོན་ཉིད་བསྟུས་པ་སྟོད་འགྲེལ་བསྟོ་འགྲེལ་དང་བཅས་
 བ་བཤད་བཀའ། རྩོམ་རྩུབ་ཀྱི་དབང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀླུལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
 བཀའ་དཔལ་མཆོག་རིགས་བསྟུས་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་འགྲེལ་བཤད་པ་དང་བཅས་
 བ། རྩོམ་རིགས་བསྟུས་ཀྱི་དབང་། དཔལ་མཆོག་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་དབང་།
 བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་རྩུབ་ཀྱི་དབང་། རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་བཅས་པ།
 གཞན་ཡང་ཡོ་གའི་སྒོར་གསན་ཡིག་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་རྣམས་ལས་བྱུང་
 བའི་གཙུག་ཅན་གྱི་ཡོ་གའི་སྒོར་རྣམས་ཀླུལ་བ་གཡུང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དང་།
 རྟོགས་ལྡན་མགོན་ཀླུལ་བ་ནས་བདག་གི་རྩོམ་མཉན་པ་རས་ཆེན་གྱི་བར་
 ཅི་རིགས་པར་འོད་དོ། གཉིས་པ་སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ནི་
 དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ནས་མཆུངས་མེད་ཀླུལ་ཆ་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱན་ལྡན་གཙུག་པ་
 རས་རྒྱུང་། ཁྱོ་ལོ་བྱམས་པ་དཔལ། ཁྱོ་སེམས་དཔལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲགས་ཀྱི་
 སྟེན་མཆོག་། དེའི་བཀའ་རྒྱུད་བསྟུངས་པ་སྟེ། ཁྱོ་སུ་སྟོན་ཞེས་སྟན་གསུངས་ཀྱི་
 ཉི་མས་ནམ་མཁའ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་
 མཁྱེན་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ། རྒྱུད་སྟེ་མ།
 སྟེ་མའི་སྟེ་མ། བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་རྩུབ་ཀྱི་རྒྱུད་། དཔལ་མཆོག་འབྲས་
 པའི་རྒྱུད་། རན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་། མཆོན་བརྗོད་ཡོ་གའ་བཀའ་བའི་འགྲེལ་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་བོད་འགྲེལ་ཆོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་བཀའ་དབང་
 བཀའ་མན་ངག་གི་བཀའ་སྟོད་ལུགས་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་སྟུག་ལེན་དང་བཅས་པ་
 མ་ཆོང་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་མཐོས་ཤིང་མཁམས་པའི་ཆོད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་

ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྲོ་མ་འིན་ཆེན་སེང་གེ་ལ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད་འགྲེལ།
ཟངས་དཀར་བས་མཛད་པའི་རྩོ་རྩེ་མོ་དང་རྩོ་རྩེ་འབྲུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་ཀ།
སྤྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་རྣམས་
གསལ་ལ། སྤྱོད་ཀུན་དག་འདོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྤྱོད་བདག་མཛད་ནས་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་རྩེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་
བཅུ་གསུམ། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱ་ཉིལ་དགུ་འདུལ་མཆོག་གི་བརྒྱུད་རྩེ་རྩེ་བཞི།
སྤྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས། རྩོ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲོ་མ་རྩེ་སོ་བདུན།
ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་ཉིལ་བཞི་རྣམས་འཛོམས་སྒྲུབ་པ་དང་། ས་སྤྱི་འོ་སྤྱི་
མ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་པས་སྤྱོད་བདག་མཛད་ནས་དཔལ་མཆོག་རིགས་བརྒྱུས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་སྐོར་དུ་སྤྱོད་བརྒྱུ་རྩེ་བའི་པ་བཞེངས་ནས་དབང་
བསྐྱུར། སྤྱོད་བདག་དེའི་དགོངས་པ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་
མོར་དཔལ་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པོ་རྒྱུ་འིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་
གྲུབ་པ་རྒྱུར་སྤྱོད་གཉིས་པ་རྩོ་མོར་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་ཉིལ་བའི་པོ་ཆེ་རྩེ་
ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་འིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པས་སྤྱོད་པ། འིན་པོ་ཆེའི་ཀ་བ་
བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་གདུང་བཞིས་མིག་མང་མིས་སྤྱོད་པ་རྩོ་རྩེའི་
གདུང་རྒྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྩོ་རྩེ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འིན་པོ་ཆེའི་རྩོ་རྩེ་དང་པོ་རྒྱུ་
དང་མན་ཤེས་དང་སྤྱོད་དང་གཡུ་དང་མེ་ཤེས་དང་རྩེ་ཤེས་དང་ནི་ལ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པ། ཐོག་རྒྱ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ལུས་སྤྱོད་མཛད་དེ་གསེར་གྱི་
རྒྱ་སྤྱོད་པས་གཉིས་བཅེགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་སྤྱོད་པ་ཕྱིའི་འདོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་དང་
སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱོད་པས་ཤེས་ཤེས་པོ་ཤེས་ཤེས་པོ་ཤེས་ཤེས་པོ་ཤེས་ཤེས་པོ་
པ། གསེར་གྱི་པ་གྲུ་ལ་འིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྲུང་བས་སྤྱོད་པ། གསེར་གྱི་རྩེ་
འིན་གྱི་ཁ་ན་འབྲུང་བའི་གསེར་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་གཉིས་དང་སྤྱོད་འོག་ནས་གསེར་གྱི་

སྐྱེ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པའི་ནོར་བུ་དོན་རྗེ་པ་ལམ་དང་བེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 ཏིག་གི་བྲ་བ་བྲེས་པ། རོར་བུ་སྒྲོམ་པ་དབུས་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་ཏིག་གི་བྲ་བྱེད་ལ་
 སོགས་པས་སྐྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་ན་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞེད་བར་མཛད་ཅིང་། ཡོ་གའི་
 དགོངས་དོན་བཀའ་བ་ལ་ཡོ་ག་སྤྱིའི་ཆོས་འབྱུང་། དོན་རྗེ་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཀྱང་། དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟོད་པ་དོན་རྗེ་འབྱུང་བའི་ལག་ལེན་ཐིག་རྩ་མཆོད་
 འབྲེང་། སྤྱིན་སྟེག་ ཀྱུན་རིག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ མཆོད་འབྲེང་། སྤྱིན་སྟེག་ རོ་
 སྟེག་ ཀྱུན་སྟེག་ ཀྱུན་འཁོར་དཀྱིལ་ཆོག་ ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་། ཕེ་མོ་
 དཔལ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ ཕེ་མོའི་ས་ཆོག་རྒྱས་པ། ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་རྒྱལ། མི་འབྱུགས་པ། ཡོ་གའི་རབ་གནས་སོགས་འཆད་རྩྱུ་རྩྱུམ་པའི་
 མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྤྱིར་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་
 བྱག་རྗེས་ཆེ་བར་གྲགས་གིང་སྒྲོས་ཡོ་གའི་བསྟན་པ་ལ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལོ་ཆེན་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཞབས་གཉིས་ཁོན་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བྱུགས་སྐྱས་ལོ་ཙ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཞ་
 ལུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་བྱོན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕེ་མོར་གྱུར་པ་བྱུགས་སྐྱས་ལོ་ཙ་བ་སོགས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞ་
 ལུ་ལོ་ཙ་བ་ཙན་བྲ་པས་བསྟོན་ནས་ཡོ་གའི་ཆོས་སྒྲོར་རྫོགས་པར་གསན་པ་བུམ་
 པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གཟུང་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ། དེ་ནི་དང་།

འཛིན་པ་རྣམས། །འདི་ལྟའི་དྲུབ་པའི་བྲེལ་བ་བཏང་བ་དེས། ཅི་ཅིར་རོལ་པའི་
མགུ་བ་ཨེ་མ་རོལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་དེ་ཉིད་བཅུའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་པ་ལ། ཐོག་མར་དེ་ཉིད་བཅུ་ངོས་བཟུང་བ།
དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་ཅ་རྒྱུད་དུ་མ་བྱ་དང་
པོའི་ཆོག་དང་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པ། བཤད་རྒྱུད་དང་ཆ་མཐུན་དང་འཕྲོས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་མཆོག་
གི་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱེགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲུབ་བ་དང་སྒྱུན་དྲང་བ་དང་།
སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་སློབ་མ་འཇུག་པ་དང་བཞུས་པ་དང་སྦྱོན་སྟེག་དང་ཉི་
བར་བསྐྱེད་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། སློབ་
དཔོན་ཀྱན་སྟོང་གིས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་སློབ་མ་གཞུག་པ་གཉིས་སུ་
ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེ་ཉིད་བཅུར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་
སྒྲུབ་བར། དེ་ལ་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་
བཙུང་ལྟ་འདས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དྲུལ་སྤྲ་རབ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན་
འདི་ལྟ་ལྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱེགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བདག་དང་གནས་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་དང་ལྟ་རྣམས་སྦྱོན་དྲང་བའི་ཆོག་བཞུས་བརྗོད་དང་སྒྲོམ་པ་

དང་ཕྱི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་དང་མཚོད་ནས་
གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཡོ་ག་ཨ་ལ་ཏ་ར་ལས། །མི་གཉིས་ཡེ་
ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །ཚོག་གི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་གོལ། །དུས་ཀྱན་ཏུ་ནི་དེ་བཞིན་
བས། །དེ་ཉིད་ཅེས་ནི་བཅོམ་ལྡན་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གང་འདྲག་པ། །
དེ་ལའང་དེ་ཉིད་ཅེས་སུ་བསྒྲགས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྦྱོད་ཡུལ་བར། །ནམ་
ཡང་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་
བདེན་པ་ལ་གནས་ནས། །དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་གཞན་བསྟན་པ། །དེ་དག་མཉན་
པ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡི་མཚན། །རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ལ་སྒྲགས་
མཚན་ཉིད། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བས། །དེ་ཉིད་ཅེས་ནི་རྒྱལ་བས་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་སྡིང་གི་བཞེད་པ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རྩལ་ཚོན་དང་སྟོས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲགས་པ་གཟུགས་
ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །སྒྲགས་ནི་དུས་རྒྱུན་རི་ཙམ་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་གངས་རི་ཙམ་
བསྐྱུ་བ་དང་། །སྒྱིལ་གྲུང་ལ་སྒྲགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ངེས་པས་རི་ལྟར་བསྐྱུ་བའི་
རྩལ་དང་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་རྩལ་
རྣམས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་དམ་ཚིག་དང་ཚོས་དང་ལས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་
སོ། །བདག་དང་གནས་ལ་སྒྲགས་པ་བསྐྱུང་བ་ནི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་

པ་སྟེ་བདག་བསྐྱུང་བ་དང་གནས་བསྐྱུང་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བ་རྣམས་སོ།
།ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲང་བའི་ཆོག་ག་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་
དང་བྱོན་ལེགས་དང་གདན་འབུལ་བ་དང་དགུག་གཞུག་བྱ་བ་རྣམས་སོ།
།བཟླས་བརྗོད་ནི་ཆོག་གི་བཟླས་པ་དང་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་རྣམས་སོ། ། བསྐྱོམ་
པ་ནི་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བདག་རྗོགས་པར་བྱེད་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་དང་པོའི་སྦྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དགྱིལ་ལའོར་
ཀླུ་མཆོག་དང་ལས་ཀླུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།།སྦྱིན་སྲེག་ནི་དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་སའི་ཆོག་འདི་སྐབས་སུ་དང་། ལྷ་ག་ཆད་ཁ་སྐོང་བའི་ཆེད་དུ་དང་། མི་
མཐུན་སྦྱོགས་ཏེ་བར་ནི་བའི་བྱིར་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཉེར་བསྐྱེ་ནི་བྱུག་
རྒྱ་དགོལ་བའོ། །མཆོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་དོ་རྗེའི་སྤྱ་དང་ཉེར་སྦྱོད་
དང་དོ་མཚར་བའི་མཆོད་པ་དང་མཆོད་པ་ཉེར་ལྷ་དང་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་
མཆོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱུ་བ་རྣམས་སོ།
།གཉིས་པ་དེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི་དཔལ་མཆོག་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་
དང་སློབ་མ་གཞུག་པའི་ཆོག་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་པའི་
སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་ནི་སའི་ཆོག་དང་ཐིག་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པའི་ཆོ་
གར་མ་འདུས་པ་རྣམས་དང་། སློབ་མ་གཞུག་པའི་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་དང་
ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་དངོས་སྤྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་

བསྐྱབ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟགས་དང་། ལུང་སྟོན་པ་
དབུགས་དབྱུང་བ་གཟིངས་བསྟོད་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་དབྱེ་
ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་བཅུ་
ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་ཅེ་མོར། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་ཆེན་
ལྷན། །དཀྱིལ་ལའོར་གསང་བར་རབ་ཏུ་ཞུགས། །སྟོབ་དཔོན་ལས་ནི་དབང་
བསྐྱར་ཐོབ། །གསང་དང་དགོས་པ་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་། །དཔལ་ཞིང་བརྟན་ལ་
བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཡིད་གཞུངས་འཛིན་ཞིང་གསང་བར་ལྷན་། །དུལ་བྱང་
བཤེས་གཉེན་ཅན་དག་གིས། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཀྱན་
སྟོང་གིས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་འབྱུང་བར། །སྟོབ་དཔོན་གསང་བའི་དཀྱིལ་
ལའོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་དབང་ཐོབ་པ་རིག་པའི་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་གསང་
བའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ཤེས་པ། དཔལ་བ་བརྟན་པ་སྟོས་པ་ཆེ་བ་མཁས་
པ་དུལ་བ་འདུལ་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པ་ལ་གནས་པ། དད་པ་དང་ལྷན་པ། ཆོས་
ཐབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་སྟོ་
ཅན་ལུས་དང་སྟོག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པས། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་སྟོང་གིས། །གྲོགས་
དཀྱིལ་ལའོར་མཐོང་བ། དད་པས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །གསང་བའི་
ཚུལ་གྱི་ཆོག་འདི་བྱ་བ་ཤེས་པ། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྟོད་པ། །གསང་བའི་ཆོ་

གའི་བྱ་བ་ལ་མ་ཁས་པ། སྡིང་སྡོབས་དང་ལྷན་པ་སློབ་བརྟན་པ་དང་ལྷན་ཅིག
ཁྱིམ་དང་། དོ་རྗེ་ཅེ་མོར། གཙང་ཞིང་གཙང་མའི་གོས་དང་ལྷན། གཙང་མའི་
གོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་གོགས་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅེ་མོར། གྲོང་དང་ཡུལ་
ལའོར་དག་དང་ནི། གྲོང་ཁྱེར་དང་ནི་གྲོང་རྒལ་རྣམས། ཁྲོ་ཡི་དབུས་སུ་བྱག་
རྒྱ་རྣམས། རྣམ་ཡང་བཅིང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྟ་ཁང་ཡང་ན་དགོན་པ་འམ། ཁི་
བོ་ཡི་ནི་ལྷག་དག་གམ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་དབེན་ཞིང་། འདྲུ་འཛི་མེད་
པའི་གནས་གཙང་མ། ཁྲོ་ནི་སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀླུ་འབྱུང་བར། ཁི་བོ་འམ་ནགས་སམ་ཚུ་འགམ་མམ་སྦྱེད་
མོས་ཚལ་ལམ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ།
ཞེས་གསུངས་པས། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོ་ལ་རྒལ་གྱི་དབུས་ལ་སོགས་པ་
མ་ཡིན་པར། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁི་བོའི་
ལྷག་དང་སྦྱེས་མོས་ཚལ་དང་ཚུ་བོ་ཆེན་བོའི་འགམ་ལ་སོགས་པ་འདྲུ་འཛིས་
དབེན་པའི་གནས་གཙང་མ་བར་ཆད་དང་བྲལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་
བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་དཔལ་མཆོག་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་
ལས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྡིང་གི་ལྷགས་ལྟར་ན་
ད་གྱི་ལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་ཏེ། ལྷགས་དང་བྱག་

རྒྱལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་དགའའི་ཁོངས་སུ་བགྱང་བའི་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུར་མ་འདུས་པ་ནི་མེད་པར་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སྤར་བཤད་པའི་ཨ་བ་ཏ་རའི་ལུང་གི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྟིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤགས་དང་རིག་པ་དང་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་མཆོད་པ་དང་བདག་
གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ལྷའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་། རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
དང་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་
སྦྱིན་སྤྲེལ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དངོས་གྲུབ་དང་བསམ་གཏན་དང་བྱང་སེམས་
དང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་
རྟོག་པ་དང་བྱ་བ་སྦྱབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དགུག་
པ་དང་གཞུག་པ་དང་བཅིང་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དུ་བྱེ་བ་
ལ། ལུས་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདག་དང་གནས་སོགས་བསྐྱང་བ་དང་ཉེ་བར་
བསྐྱུ་བ་དང་མཆོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་དེ་ཉིད་རྣམས་མ་འདུས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཡང་གལ་ཏེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཅ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཁོངས་
སུ་འདུ་འམ་སྟུམ་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཅ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་

བཅུ་པོ་འདི་བསྐྱེད་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་སྒྲོ་བ་མ་གཞུག་པ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་ལ། སྒྲོ་བ་མ་གཞུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཅི་ཙམ་
དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་
གྱི་བྱ་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་མ་
ཐག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དགྲ་དང་སྤྲུང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་བྱི་བ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་དོན་དམ་
པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་། ཀླུ་རྫོག་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་
ཅུམས་སུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་སྤྱན་མོང་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནས་མཆོག་
གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་ན་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དོ། །ཀླུ་རྫོག་དང་དོན་དམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ཨ་བ་ཏ་རར་གསུངས་པའི་ལུང་
དོན། མི་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་བ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལའང་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་
སྐྱགས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། གང་
སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ཅེས་ནི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་ཀླུ་རྫོག་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ཅིང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡང་།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་དང་སྒྲགས་དང་
ཤུག་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཐབས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ཁོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པའི་
རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག སྟོན་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་རྗེས་
འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལྟར་ན། བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་གྱིས་
སྟོན་པ་བཅུ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་
ལུས་པས་སེམས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་གནང་ཞིང་དེ་ཉིད་བསྟོམས་
པས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་ལ། འཕགས་པས་ལྟ་སོ་བདུན་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་
དགྱིལ་ལའོར་ལ་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སངས་
རྒྱས་གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པོ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལུ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ནི་མི་འཐད་
དེ། དང་པོ་གཉིས་སྟོན་བྱུང་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་
ལའང་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོད་
པའི་བྱིར་དང་། དང་པོའི་སྟོར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
སྟོམ་པའི་ཐབས་གསུངས་གྱི། དེ་ཉིད་བསྟུས་པའི་བཤད་པ་བྱས་པ་མེད་པའི་
བྱིར་དང་། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་འང་ལྟ་སོ་བདུན་གྱི་དེ་ཉིད་གསུངས་གྱི།
དེ་ཉིད་བསྟུས་པའི་བཤད་པ་བྱས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་
བཅུར་མ་འདུས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ཉིད་བཅུ་འང་རྗེས་འཇུག་གི་ལམ་ཁོ་ནའི་

དབང་དུ་བྱས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོད་འགྲེལ་དུ། ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པོ་འདི་
དག་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་
དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དོ། །དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཨ་བ་ཏ་ར་
ལས། རང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡིས་མཛན། རྫོ་རྗེ་དབྱིངས་ལ་སོགས་མཛན་ཉིད།
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་བས། །དེ་ཉིད་ཅེས་ནི་རྒྱལ་བས་བཤད། །ཅེས་པ་
ལྟར་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་མཛན་ཉིད་དེ་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་
བས་དེ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཅུ་
དང་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་འདུས་ཤིང་། དབྱེ་ན་དེ་དག་ལས་དབྱེར་མི་རུང་
བའང་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་དེ་རྣམས་སུ་མ་འདུས་པ་ཡང་མེད་ཅིང་དོན་དམ་གྱིས་
དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་ལས་གོལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
བཞེན་དུ་བསྐྱེད་ལ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་
རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་

བཞི་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། དུག་རྒྱ་བཞི་བཤད་པ་ལོ།
 །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་དེ་ཉིད་བཅུའི་ནང་དུ་དུག་རྒྱ་བཞི་མ་འདུས་པ་མ་
 ཡིན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དུག་རྒྱ་བཞིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 གཙོ་ཆེ་བས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་སྒྲུག་པ་ཐབས་ཤེས་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་
 མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུག་པ་དང་དུག་རྒྱ་ལ་སྒྲུག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
 ཡིན། དེས་ན་དུག་རྒྱ་བཞི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཀྱུ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་གོ་ས་ལའི་
 རྒྱུ་དུ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་བྲིས། ལས་དང་དམ་ཚིག་གི་དུག་རྒྱ་ནི་བསྟན། ཆོས་
 གྱི་དུག་རྒྱ་ཡང་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུག་རྒྱ་བཞིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབ་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་
 སྟོད་འགྲེལ་དུ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཚིག་དང་ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་དུག་རྒྱ་དང་
 དགུག་པ་དང་གཞུག་པ་དང་བཅིང་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྟན་
 པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་མཆོད་པ་དང་སྟོང་པོ་དང་དུག་རྒྱ་
 དང་སྒྲུག་པ་དང་རིག་པ་ལོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སྒྲུག་པ་
 རེ་རེ་ཞིང་སོ་སོར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
 རྣམས་སྒྲུབ་པ་ནི། དུག་རྒྱ་བཞིར་བསྟན་པ་ཉིད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་རྒྱ་ཞེས་
 བྱེད། །ཞེས་རྒྱུ་དགའན་ལས་གསུངས་པས་དམ་ཚིག་དང་ཆོས་དང་ལས་དང་

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་རྣམས་ཞེས་བྱའོ།
ཞེས་དང་། ཡང་དེར། དེ་བས་ན་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱས་ལྟ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། ཆོས་དང་ལས་དང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ལྟ་རྣམས་བཞག་པར་བྱའོ། སྐྱའི་གསང་བ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་མཐར་ཐུག་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་གཞུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེས་ཀྱང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིས་བསྟན་པར་བྱ་ཡི། ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དཔལ་མཆོག་ལས། དེ་ནས་ཀྱན་མཆོག་ལ་སོགས་པ། མངོན་པར་བྱིས་ནས་ཡང་དག་སྦྱབ། དམ་ཆོག་མཆོག་ནི་བཅིངས་ནས་ཀྱང་། ། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་དང་། སྟོད་འགོལ་དུ། འདི་གང་ལས་གཤེས་ཞེན། བཤད་པ་ལས་སྟོན་ཏེ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལས་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱས་ཡང་དག་པར་སྦྱབས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་ཕུག་རྒྱ་གཞན་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་དོན་འདི་སྟོན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་ཤྱཀྱ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུགས་ལ་དམ་རྒྱས་སྦྱབ། ཆོས་རྒྱ་བརྗོད། ལས་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་ཟེར་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་དེས་ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་དུ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱི། ལས་དང་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱ་བསྟན། ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བརྗོད་ཅིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱས་གདབ་པ་ལས་མེད་ཟེར་བ་ལ། བྱ་རིན་པོ་ཆེས་སྣང་བ་དང་བཅས་ཤིང་
 མིག་དབང་མ་ཉམས་པར་ལོང་བར་ཟད་དེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་རང་དུ། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་དམ་ཚིག་དང་ཆོས་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དགུག་པ་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་མཐུན། འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་སོ་
 སོར་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་
 པ། སོ་སོའི་བཅིང་བའི་ཚུལ་དུ། རྒྱས་གདབ་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་གང་
 ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོས་བརྟགས་པའི་ལྷན་
 ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་
 གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཐུགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱབ།
 གསུངས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཀོད། ཐུན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལས་བཅོལ།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྣང་བར། དེ་བས་ན་དམ་
 ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱ་ལ། ཆོས་དང་ལས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ལྷ་རྣམས་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་པོར་དམ་ཚིག་དུ་
 །དེ་ནས་ཆོས། དེ་ནས་ལས། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་

ཀླུ་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀླུ་གདའ་ལ་གདབ་ན། ཕྱི་མོ་ལས།
ཀླུ་གྱིས་གོང་མའི་འོག་མ་ཡི། ཉི་ཆེ་བ་དེ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་
དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀླུ་གདབ་པར་བྱ་ཡི། ཉི་ཆེ་བ་གཅིག་
ལ་ཀླུ་འདེབས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་
ཤེས་པ་བརྟག་པ་ལ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཀླུ་བཏབ་པས་དམ་
ཚིག་པ་དེའང་ཡེ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་
གང་གི་ཀླུ་བཏབ་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཚོག་
ལས། སྤྱོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རག་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ། །ནལ་
འབྱོར་བྱད་པར་གྱིས་སྦྱབ་བྱ། །ནལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་གིས་སྦྱབ་བྱེད། །སེམས་
ནི་སྟོང་པ་སྦྱ་མ་མཚུངས། །ལུས་དང་བྲལ་བར་མ་གྲུབ་སྟེ། །ལུས་དེ་ཡང་ནི་
ཅིག་པ་འདྲ། །བྱ་བ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྲལ། །ལུས་ཀྱང་སེམས་དང་བྲལ་བ་
ནི། །སེམས་ཀྱང་ལུས་དང་བྲལ་བ་ནི། །གྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་འདི། །ཕྱག་
རྒྱ་ནལ་འབྱོར་ཚོགས་བརྗོད། །རི་ལྟར་ལུས་ནི་སེམས་ཀྱིས་དང་། །ལུས་ཀྱང་
ལུས་ཀྱིས་འགྲུབ་འགྲུར་བ། །དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ནལ་འབྱོར་
དམ་ཚིག་སྦྱབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་ནལ་འབྱོར་དག །ཡན་ཚུན་དུ་ནི་སྦྱབ་
པའི་ཕྱིར། །ཡན་ཚུན་དུ་ཡང་རྟག་བདག་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྲུབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་ལུས་ཀྱིས་སེམས་སྦྱབ། །སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྦྱབ། །དེས་ཕྱག་

དགོངས་སོ། །དེས་ན་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་བའི་ཚུལ་ནི། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་
པ་དམ་བྱས་ལ། །ཞེས་དོན་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་
སྣང་བར། སེམས་མ་དོན་རྗེ་དམ་བྱས་ལ། །ཞེས་སེམས་མ་དོན་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་
མཚན་གཞིར་སྒྲོས་ནས། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་དམ་བྱ་བྱས་ཏེ། གུང་མོ་ལྷ་གུ་ལྷར་
བྱས་ཏེ་བཅོར་བ་ནི་སེམས་མ་དོན་རྗེ་མ་དང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དམ་ཚིག་
གི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་སོགས་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང་བའི་
ཚུལ་ནི་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དམ་
ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ་དོན་རྗེ་འབེབས་པའི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འགོད་པ་
སྟེ། བཟོ་རྒྱུ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་རྗེའི་ཡེ་
ཤེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀའི་སྤྱན་མོང་གི་ཆོས་རྒྱལོ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་
སྒྲུའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དག་གི་འདུ་བྱེད་ཡི་གེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བསྐྱབ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བཟོ་རྒྱུ་ནི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལི་ཡི་གེ་
འགོད་ཅིང་དེ་དང་དེའི་རྒྱལ་འཛིན་པས་དག་ཏུ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་བཟོ་རྒྱུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཟོ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་དོན་རྗེ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྷ་ལ་སྤྱན་

མོང་དུ་ལན་ལྔ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དོར་སེམས་ཀྱི་ཚེས་སྐྱོ་ནི་ས་མ་ཡ་སྟོན་དམ་
 ཚིག་ཁྱོད་དེའི་ཚུལ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་པས་དམ་ཚིག་ཁྱོད་ཅེས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཨྲ་ན་ཡ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ནས་འབེབས་པའི་
 བར་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྐྱོ་ནི།
 འཛིན་ཏེན་གསུམ་སྐྱོལ་གྱི་རྟོག་པར། །ལུས་དང་རག་སེམས་དོ་རྩེ་ཡིས། །སོར་
 བསྐྱོལ་བསྟན་པ་དམ་ཚིག་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལས། །གཉིས་སྟེ་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོལིན། །ཞེས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་སྐྱོའི་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་དེ་
 གཉིས་སྟེ་སྟེ་ནས་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྟེ་བྱས་པ་རང་རང་གི་ཁུ་ཚུར་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པས་རང་རང་གི་ཁུ་ཚུར་ལས་
 བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོལ་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ། །གར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཡོན་པའི་
 དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྟོང་གར་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ་བཞག། །དེའི་དོ་རྩེ་མཛུབ་མོ་ནི་གཡས་
 པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 མཚོག་གི་ཕྱག་སྐྱོལ་སྟེ་རྣམ་སྟངས་གི་ལས་སྐྱོལིན་ལ། །བྱེད་ལས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཐ་མ་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞག་ལ། །གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ནས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལ་རིག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལས་སྐྱོའོ། །དེ་
 ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་ལས་བྱུང་བའི་གར་པད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ན་དོན་རྗེ་འབེབས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་
རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་ལས་
གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཞན་ཕྱག་རྒྱ་རི་ལྟར་འཆའ་བའི་ཚུལ་ནི་ཆོག་ར་འབྱུང་བ་ལྟར་
ལ། སྤྱད་དག་མེན་དུ་འགོ་བས་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་བསྟན་
པར་བྱ་སྟེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས། སྤྱིལ་གྱུང་གི་གདན་དུ་དོན་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཞག་ལ་
མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀྲུག་པའི་སེན་མོ་གཉིས་རྒྱབ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྱར་བར་བྱ།
དེ་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཁ་བྱར་དུ་བསྟན་ལ་རང་རང་གི་མཛུབ་མོ་དང་། ཅེ་སྤྱད་
པའོ། །ཞེས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རང་རང་གི་
ར་ཀླུ་དང་བཅས་པའི་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱ་འོ། །བཞི་པ་ཕྱག་ཆེན་ནི།
རྒྱས་གདབ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཉིད་ལྷ་འཕམ་མངོན་བྱང་ལྷ་
ལས་སྦྱེས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྲིས་པ་དང་སྒྲོམ་
པ་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་བཞིན་པས་ལུས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་དོན་རྗེ་
ཁུ་ཚུར་དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྟེ། དཔལ་མཆོག་སྤྱད་འགྲེལ་ལས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །སྤྱར་ཡང་དོན་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་ནི་དོན་རྗེ་སེམས་
དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ལས་རྒྱ་བཏབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅིང་བ་འབྱུང་སྟེ་གར་མེད་ལ། སྤྱར་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་

251

པའོ། །ལས་ཀྱི་ལ་གར་པད་སྒོན་དུ་འགོ་བས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དག་ཏུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་རྩྭ་ཏུ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲགས་བསྐྱབ་
དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་ལས་མཛད་པར་བསམ་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
སྐྱབ་པར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པས་རྒྱས་བཏབ་པས་བསམ་པའོ།
།ཕྱག་ཆེན་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་ཚུལ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རྩྭ་ཏུ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་
སྒྲགས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
སྐྱབ་པ་ལ་དང་པོའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་རེས་རྒྱས་གདབ་པར་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་
བྱེད་ལས་ལ་བཞི། དམ་ཆོག ཆོས། ལས། ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྱེད་ལས་སོ། དང་པོ་
ནི། རྒྱུད་ལས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རང་རང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་
གར་བཞག །ཅེས་པས་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་དུ་རྩྭ་ལས་དང་པོའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱོམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་
དེ་དབང་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། རང་གི་དབང་པོ་བཞག་
ནས་ནི། རྩོ་རྗེ་བཅིང་བར་བཟུང་བར་བྱ། །དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གར་རེག་པ། །དེ་མ་
ཐག་ཏུ་དེ་དབང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རང་གི་དབང་པོ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད། དེ་བཞག་པ་ནི་བདག་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ། རྩོ་རྗེ་བཅིང་བ་བཟུང་
བ་ནི། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་པ་ལ་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་

253

གཉིས་པ་བསྐྱོམས་ནས། དེས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པར་བསམས་ལ་
ངག་གི་སྐྱོད་ལམ་དོ་རྗེའི་སྐྱོད་ངག་ར་ལྟ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནི་བ་དང་
སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རོ་དང་། ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་།
འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ། སྙིང་རྗེ་དང་གཤམ་
རབ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོད་ཅིང་
འགོ་བ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱས་པས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། སྐྱོད་ངག་དང་རོ་དང་བས། སྐྱོད་ལམ་ལ་སོགས་བདེ་བ་
རྣམས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤུལ་ན་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དུ་འགྱུར།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། བཞི་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
ལ་རང་གི་སྙིང་གར་ལྷ་བའི་སྙིང་དུ་དང་པོའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་བ་སྐྱོམ་པ་ནི་སེམས་
དཔའི་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་ལྟ་གང་དང་གང་གི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆིང་བ་དེའི་ཆོ་རང་རང་གི་སྙིང་པོ་བཟུང་ཞིང་། སྙིང་པོའི་དོན་ལ་
ལྟག་པར་མོས་པས་རང་ཉིད་ལྟ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་ལྟ་དེ་ཉིད་
དབང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་དེ་དག་ཅ་རྒྱུད་དུ་མ་བུ་དང་པོའི་ཆོ་ག་དང་
སྐྱར་ཚུལ་ལ་གསུམ། དུ་མ་བུ་དང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཅ་
བའི་དགྱིལ་ལའོར་དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་སྟོབ་མ་གཞུག་ཚུལ་
དེ་ཉིད་གཉིས་དང་སྐྱར་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་ལ་

255

ཞེ་དགུ་དོན་རྗེ་ལས་ལྷ་བྱ་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པ་ནི་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར།
གཉིས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། གཞན་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གནས་སུ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་གྱི་ཚུལ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
གཞལ་ཡས་ཁང་རྩ་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་དོན་རྗེ་
དཀར་བོ་ཅེ་ལྷ་བ་དེའི་ལྷེ་བར་ལྷ་རྣམས་སོ་སོར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཞབས་དོན་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་། ཕྱག་གཉིས་དོན་རྗེ་བསྐྱམས་པ་པང་པར་བཞག་པ་ཉིང་
ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་མཆན་ཉིད་རྩ་
བ་དང་འདྲ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་མ་བཞིའི་གནས་
སུ་རང་རང་གི་མཆན་མ་དང་། དོར་སེམས་ནས་བསྐྱལ་བཟང་གི་བར་ལྷ་ཐམས་
ཅད་ལྷ་མོའི་ཚུལ་འཛིན་པར་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་བར་པ་
ལ་དགའ་བ་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་
ཏི། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
དབུས་སུ་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞིའི་ཕྱག་མཆན་
བཞིས་བསྐྱར་བ་ལ་བསྟེན་པ་དང་སའི་ཆོག་དང་སྟོག་གི་ཆོག་དགྲིལ་འཁོར་
བྱི་སྐྱུ་བ་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་སྟོབ་མ་གཞུག་པ་སྟེན་སྟེན་ཉིར་བསྐྱུ་གཤེགས་
གསོལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་དང་བཅས་པ་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།

གདུལ་བྱ་བསྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་
 དགྲིལ་ལའོར་གསུངས་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་དབུས་སུ་ལའོར་ལོ་བསྐྱེར་བ་
 ཉིད་གཅིག་པུ་སྒྲེལ་བ་སྟེ། དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པའི་ཆོག་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་བར་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་ལས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 རྣམས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཉིད་དང་། སྒྲོབ་མ་གཞུག་པའི་
 དེ་ཉིད་དང་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྟེན་པའི་ཆོག་ནས་བཟུང་སྟེ་དགྲིལ་
 ལའོར་གྱི་ལྷ་ལ་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་བར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 དགོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེར་བའི་བར་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇུག་ཡོན་དུ་མཆུལ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 བས། བཏང་རག་གི་ཡོན་དབུལ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་སྒྲོ་བར་གསང་བར་གདམས་
 པའི་བར་གྱི་དབང་གི་ཆོག་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སྐོགས་པའི་
 དེ་ཉིད་བཅུ་དང་སྒྱར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་
 བཅུ་དང་སྒྱར་ནས་བཤད་པ་དང་། རྗེ་ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
 འབྱུང་བའི་སྒྲོབ་དགྲིལ་གྱི་དོན་རྣམ་པར་བཀྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་
 ལྷག་པའི་ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱེ་ལག་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཙུག་དགའི་
 གཞུང་དུ། ཅེ་ལྷའི་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡང་ནི། །དོ་རྗེའི་ཅེ་རུར་བ་བསམ་པས།
 །སྐྱགས་བསྐྱེས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་

སྤྲུག་སྤྲུག་པས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པའི་རིག་པས། རྩོམ་པ་ལག་
 པར་རབ་བསམས་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པས་མཐུ་ལྷན་འགྱུར། །ཞེས་པར་
 འགྱུར་བས། ལག་པའང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མི་ལྷན་འབར་བར་བསྐྱེད་ཅིང་
 དག་ཏུ། ཞི་གི་རྩ་བུ་རྩོམ་པ་མཆོག་། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩི་བུ་ཞེས་བཟླ་ཅིང་ལག་
 པས་ཁོ་བོ་ཏེ་རིན་པོ་ལྷོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྩོམ་པ་སྤྲུག་པས་ཞི་རྩོམ་
 ཆེདས། བཟླ་བརྒྱ་བུ་གྱིས་རྩོམ་པ་ལྷན་པའི་བར་བདག་དང་གནས་སོགས་
 བསྐྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ།^༡ །དེ་ནས་ཆོག་སྟེན་སྤྲུག་པ་དང་དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་
 ཕྱག་འཆའ་བ་དང་སྤོམ་པ་བཟུང་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་སྤྲུག་པ་
 ནས་སྤྲིང་གའི་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ནས་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཙམ་པོ་བ་དང་། བདག་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
 དང་། དང་པོའི་སྤྲུག་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི་སྤོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།^༢ །དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་
 དམ་ཆོག་ཆོས་ལས་ཕྱག་ཆེན་བཞེས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་དོ།^༣
 །བདག་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་དང་རས་རིས་ལ་
 སོགས་པའི་མདུན་དུ་སྤྲུག་པ་གྲུང་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པས་རྩོར་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བའི་སྤྲུག་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ།^༤ ལུས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་མཐའ་
 དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་

བཟུ་བ་དང་རྩོ་རྩོ་བཟུ་བ་དང་བཟུ་བ་བཟོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པའི་ཚུལ་
 རྣམས་ནི་བཟུ་བ་པ་དེ་ཉིད་དོ།¹⁴ མདུན་བཟུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བྲི་བ་དང་དེར་
 ལྟ་བུ་ཅིང་སྒོམ་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་དང་སྦྱོར་དང་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་སྐབས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཀྱིལ་
 ལའོར་བ་སྒོམ་པ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཉིད་དོ།¹⁵ ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོར་བྲངས་ཤིང་དེ་
 དག་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་། བདག་དང་བུམ་པ་དང་མདུན་བཟུད་ཀྱི་
 དཀྱིལ་ལའོར་ལ་དགྲག་གཞུག་ཅིང་མཉམ་པར་བྱ་བ་ནི་ལྟ་རྣམས་སྦྱོར་བྲང་བའི་
 ཆོག་འདི་དེ་ཉིད་དོ།¹⁶ ཆོག་འདི་དུས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་སྦྱབ་མཆོད་ཀྱི་དུས་སྟེ་དང་
 ལྟ་གོན་གྱི་རྩིས་སྟེ་མཆོན་མ་རབ་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་དང་།
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྲུབ་པའི་རྩིས་སྟེ་ལྟ་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་
 བྱུང་མོང་གི་དངོས་བྲུབ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་ལ་སྐོགས་པའི་སྦྱོན་
 རྒྱུ་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པར་གྱི་སྦྱོན་ཐེག་གི་དེ་ཉིད་དོ།¹⁷ བདག་བཟུད་བུམ་པ་མདུན་
 བཟུད་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་རྒྱ་དགོལ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དེ་ཉིད་དོ།¹⁸
 རྩིས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ་རྩོ་རྩོ་བྲང་སྐོག་སྐོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་ནས་ཡེ་ཤེས་
 པ་གཤེགས་སྟེ་གསོལ་ཞིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི་མཆོད་ནས་གཤེགས་
 སྟེ་གསོལ་བའི་དེ་ཉིད་དོ།¹⁹ ཁག་ཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི།
 རྩིས་ཀྱི་ཆོག་འདོ། རང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟོན་པའི་ཆོག་ ཁའི་ཆོག་ ལྟ་གོན་གྱི་

ཚོ་གཤོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དང་པོའི་སྒྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན། དགྲིལ་ལའོར་
 ཀླུ་མཚོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན། ལས་ཀླུ་མཚོག་ཉིང་རེ་འཛིན། རྗེས་སུ་སྒྱུད་
 བའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་པོ་བ་དང་། བདག་
 རྗེས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒོན་དུ་བྱ་བའི་
 རིམ་པ་དང་། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། སྒྲོབ་དཔོན་གང་གིས། གནས་གང་དུ། རྩལ་རི་ལྟར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱེ་མོར། དགྲིལ་ལའོར་གསང་བར་རབ་ཏུ་ཞུགས་། །སྒྲོབ་
 དཔོན་ལས་ནི་དབང་བརྒྱར་བོ། །གསང་དང་དགོས་པ་ཀྱང་གཤེས་གིང་།
 །དཔའ་ཞིང་བརྟན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
 འདིར་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་བརྩེ་བའི་སེམས་སྒོན་དུ་འགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན།
 ཞེས་པ་ནས། གཙང་ཞིང་གཙང་མའི་གོས་དང་ལྡན། །གཙང་མའི་གོགས་དང་
 ལྡན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་པའི་དོན། སྒོ་ད་གཙང་མར་གྱུར་པའི་གོགས་དང་ལྡན་ཅིག་
 ཏུ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་ཁང་ཡང་ན་དགོན་པའམ། །རི་བོ་ནི་
 ཡི་ཐུག་དག་གམ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དབེན་ཞིང་། འདུ་འཛི་མེད་པའི་
 གནས་གཙང་མར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་
 གནས། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པར་བྱིན་ལ། ཞེས་པའི་བར་

རོ། །གསུམ་པ་ལ་དྲུག་ །ཚོག་འཛི་ཡོ་བྱད་བཤད་པ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་
 སྤྱིན་པ། ས་གཞིའི་བགའ་ས་བསལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྱུང་བ།
 མཚོན་པ་བཤམས་ནས་གསང་ཆུ་གཏོར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྡོ་རྗེ་དང་བྱིལ་
 འུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེར་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། དགོན་མཚོག་
 གི་རྟེན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་
 བརྩམ་པའི་ཚུལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་དུ་དགྱིལ་ལའོར་བྱ་བའི་དབུས་
 སུ་ཞེས་པ་ནས། ཨ་པ་ར་སྤྱོ་ནི་གཙོ་པོ་ལ་གྱི་གནས་སུ་སོང་ཞེས་པའི་བར་རོ།
 གསུམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་ལས་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱོས་བཟུང་ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་ས་གཞིའི་བགའ་ས་བསྒྲད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་
 བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡུལ་ཞེས་པ་ནས། ཁ་ལག་བཟུ་ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། ཕེ་མོར། དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱས་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་སྤྱོགས་དག་བཅིང་བ་
 དང་། ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱང་བཅིང་བྱ་སྟེ། གོས་དག་གཅིང་མ་བགོ་བྱ་ཞིང་།
 ཞེས་བསྐྱུང་ལའོར་གྱི་སྤོན་དུ་བྱས་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། བྱུང་ལ་
 ཡང་ནང་གི་བྱས། །གསང་བའི་བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱས། བྱིའི་བྱས་དང་
 བཞིར་གསུངས་པ་ནི། ཕེ་མོར། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་ཅི་རུས་པར། །བྱས་བཞི་དག་
 བེ་རབ་རྟུ་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བྱས་བྱ་བ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་རྟུ་བཤད།
 །སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་རབ་རྟུ་གནས། །དང་པོའི་བྱས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་ནང་

གི་ཁྱུས་དང་། གཉིས་པ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བཤགས་དང་གསོལ་བ་
 འདེབས་ལ་སོགས། །ཞེས་གསང་བའི་ཁྱུས་དང་། རྒྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་གསུམ་པ་
 རྟེན། །ཞེས་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱུས་དང་། བཞི་པ་རྒྱས་ནི་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱིའི་ཁྱུས་
 རྒྱས་ཁྱུས་བྱ་བར་གསུངས་གིང་། རྒྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ལ། ལུས་
 འདི་འགྱུར་ནོར་བ་འདྲ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེའི་དོན་བཤད་པར། རྒྱག་རྒྱ་
 དགོལ་བ་གསུམ་པ་འོ། །ཞེས་བཤད་པས་འདིར་རྒྱག་རྒྱ་དགོལ་བ་ལ་ནལ་
 འབྱོར་གྱི་ཁྱུས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཡང་ཅེ་མོར། ཁྱུས་ཀྱི་ལས་ནི་རི་རྩུབ་བྱ།
 །མི་དག་བཅུ་ནི་སྤངས་ནས་སུ། །དག་བ་བཅུ་ནི་བསྟན་བྱེད་ཅིང་། །འབྱུང་པོ་
 རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་ཁྱུས་སུ་འདོད། །བདག་ཉིད་རབ་
 ཏུ་དག་བྱའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་རྒྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །རྒྱག་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ཡང་དག་བཅིང་། །ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཁྱུས་སུ་བརྗོད་དོ། །གསང་བའི་སྦྱོད་
 ལམ་ཁས་ལེན་པ། །རྒྱུ་ཡི་ཁྱུས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །ལས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཁྱུས།
 །དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་སྤྲུམ་
 དང་དོན་འདྲ་ཞིང་། ཁྱུས་འདི་དག་གི་དང་པོ་ནི་རྒྱད་ལ་ལྟན་པ། གཉིས་པ་ནི་
 ལུན་རྒྱག་དུ་མ་ཆད་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བ། གསུམ་པ་ནི་བདག་རྫོགས་པའི་ནལ་
 འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ལྟ་རྣམས་ལ་རྒྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་མ་བགོལ་བ།
 བཞི་པ་ནི་སྐྱབས་འདིར་བྱ་བའི་རྒྱས་ཁྱུས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདིར་སྤྲོ་སྤེའི་

263

སྒྲ་མ་བྱུང་ཉི་ཤེས་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་འབྱུང་བར། ཨོ་
 སྒྲ་བེ་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དུ་
 བརྗོད་སྤྲིད་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས་འདི་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བར་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་
 བ་མེད་ལ། འདིར་ནི་བར་མ་ལྟར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་པའི་ལྷ་སྟོན་
 པ་ནི་ཞེས་པ་ནས། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཅི་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིས་
 པའི་བར་ཏེ། ཀུན་སྙིང་གིས་རྣམ་སྤང་སྒྱུ་དཔེ་འབྲེལ་བར། རང་གི་ལྟའི་སྒྱུར་
 རྒྱུད་ཅིག་གིས་བསམས་ཏེ། རྟོག་མའི་ཕྱོགས་བཅུ་ཅི་ལས་བསྐྱེད་འདབ་བསྐྱེད་
 ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་
 ། འདིར་དོར་སེམས་ལ་ཕོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེན་
 པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་ཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་ཀྱང་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན་པས་འདི་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱེ་ལག་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་འདར་
 གཙུག་དགའི་གཞུང་ལས། རྟོག་མར་བསྐྱེད་རྣམ་པར་བསམ། །མདུན་གྱི་བསྐྱེད་ཨ་
 དར་ནི། རྩྱུ་ལས་ལྷ་བརྩོམ་ཏེ། རྩེ་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་དེ་ཡང་ནི། རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 པར་བྱས། རྩོམ་ཏེ་ཕྱེ་རུང་བ་བསམས་པས། རྟོགས་སྟོན་མཐུ་དང་ལྷན་པར་
 འབྱུང་། ཞེས་ཕྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསུངས་ལ། དེའི་རིག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་
 པ་ལ་ལག་པ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དགོས་པས། དེའི་ཆེད་དུ་རྣམ་སྤང་རྒྱུ་འདུའི་

265

གསོར་བར་མཛད་ལ་བརྩོན། །ཞེས་དང་། དོན་རྗེ་ཕྱི་མོ་ལས། གསོད་དང་སྐྱོད་
དང་དྲག་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་ཁྱོ་བོའི་དོན་དུ་བཟོད། །ར་ནི་དོན་རྗེ་མི་ལྟར་འབར། །ཉོན་
མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པས་གདུག་པ་ཅན་གསོད་
ཅིང་སྐྱོད་པས་ཁྱོ་བོ། སྟེས་ཀྱང་མི་གིགས་པས་དོན་རྗེ། །ཉོན་མོངས་པ་སྟེག་པས་
མི་ལྟར་འབར་བ་སྟེ་འདི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མཆོག་སྤྱད་
འབྲེལ་དུ། དོན་རྗེ་མི་ལྟར་འབར་བ་སྐྱུ་མདོག་སྟོབ། །ཞལ་ཁྱོ་བ་དང་བཅས་པ་
བཞད་པ། །མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ་གཡོན་པའི་དོན་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་ཁྱོ་བོའི་དེལ་
བུ་དང་བཅས་པ་སྟེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆང་བ། ཕྱག་གཡས་པས་ཁྱོ་བོའི་དོན་རྗེ་
སྤངས་ཏེ་དྲེགས་པས་གསོར་བ་ལ་བརྩོན་པ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པ་ཞེས་སོགས་འདིར་བསྐྱོད་པ་རིམ་ལྔ་བར་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོན་རྗེ་དེལ་
བུ་འཛིན་པ་ལས། །ཞལ་ཕྱག་མང་པོའི་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར། །ལོ་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་
ཆའི་སྟོད་ལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀླུ་དབང་མི་ལྟར་འབར་བ་གཅིག་པར་དགོངས་
ནས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་སོགས་མཛད་ཀྱང་སྐྱུ་ཆའི་སྤྱད་ལ་དེ་ལྟར་མི་
བཞེད་ཅིང་། །ཁྱོ་བོ་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་སྦྱོང་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་
དང་འདི་གཉིས་སྟགས་མི་མཐུན་པས་དཔལ་མཆོག་ལས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་
དུ་དྲངས་པ་ལྟར་ཕྱག་གཉིས་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་རྗེ་ནང་བསྐྱམས་
ཞེས་པ་ནས། གནས་བཞིར་གདུགས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོན་རྗེ་ཕྱི་མོར། མོ་ནི་ཅི་

ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། །མཚོག་དང་ནོར་སྟེ་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་
ནམ་པ་དང་ལུན་ཞིང་། །ཞེས་ཨོྲཱི་གྲི་སྐྱ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། །ཡི་གེ་རྩྱི་ནི་ཅི་ཡིན་
བརྗོད། །སྤྱུག་བསྐལ་འཚོས་ཤིང་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཁྲིད་པའི་ཞག་བས་པ་
གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏུག་པ་བསྐངས་ཤིང་གསོད་བྱེད་པའི། །རྩྱི་ནི་མཚོག་ཏུ་
བྱལ་པར་བྱ། །ཞེས་རྩྱི་གྲི་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། །གྲི་རྩྱ་བྱང་བརྩ་
ས་མ་ཡ་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ །བམ་ནི་དེས་པའི་ཚིག་གི་བརྒྱ་ཡ་ཆིངས་ཤིག་སྟེ།
དམ་ཚིག་དེ་ནམས་བྱང་ལ་ཆིངས་ཤིག་དང་། །ཨོྲཱི་དང་རྩྱི་གཉིས་བཤད་མ་ཐག་
པའི་དོན་བྱལ་བཞིན་ངག་ཏུ་བརྗོད་ལ། །ལག་པས་ཁྲོ་བོ་ཏེ་རིནྱེ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་
སྟེ། དེ་ཡང་ཏེ་རིནྱེ་རི་ནི་ཡི་གེ་ཕྱིས་བསྐྱལ་གྱི་དེས་ཚིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཨ་ཏྲི་རྟེ་རྟེ་
ནི་ཕན་ཚུན། །ཨ་ནུ་མཐའ་མེད་དེ། །དོ་རྩེ་ཁྲོ་བོ་ཕན་ཚུན་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་
པ་སྟེ། །ཅ་རྒྱུད་སྤྲད་འགྲེལ་དུ། །དེ་ལ་དོ་རྩེ་རྩྱི་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་དེ་དག་
ཕན་ཚུན་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཏེ་རིནྱེ་རིའོ། །དེ་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཏེ་
རིནྱེ་རྩེ་ཞེས་གདགས་ཏེ་དོ་རྩེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ནི་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་སྟེ་ལག་
པའི་སྟེང་དུ་སོར་མོ་ནམས་བཅིངས་ཏེ། །མཐེ་བོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཁྲོ་བོ་ཏེ་རིནྱེ་
རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དེས་
གནས་བཞིར་གཏུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འཇལ་ཡང་ན་རྒྱུད་བྱི་མར།

དོ་རྗེ་རྒྱུ་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །རབ་མཉམ་བཞག་པས་བཅིངས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲིང་ག་
 མཛོད་སྤྱུ་མགིན་སྤྱི་བོར། །བཞག་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་པར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ཀླུ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། །རྒྱུ་བཞེས་
 སྤྲིང་ག་དང་མཛོད་སྤྱུ་མགིན་མ་དང་སྤྱི་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀླུ་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །རྩ་ལ་སོགས་སྤྲུགས་
 གྱིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ལས། །ཞེས་
 པ་ནས། བྲེང་བ་འཆིང་ཚུལ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དཔལ་མཆོག་སྤྲད་
 འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་
 སངས་རྒྱས་ལྡེའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་དང་དོ་རྗེ་བྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་
 རྒྱས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་འབར་བའི་བྲེང་བས་དབང་བསྐྱར་བ་སྤངས་ལ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར། སངས་རྒྱས་ལྡེའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་
 བྱས་ནས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་
 རྒྱད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེའི་ཅོད་པན་འཆིང་
 བའི་ཆེ། སྤྱི་བོར་རྣམ་སྤྲང་། དབྱལ་བར་མི་བསྐྱོད་པ། རྣ་ལྟག་གཡས་པར་རིན་
 འབྱུང་། ལྟག་པར་འོད་དཔག་མེད། གཡོན་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ་རིགས་
 ལྡེའི་ཅོད་པན་དང་། རྩ་ལའི་སྤྲུགས་གྱིས་ཅོད་པན་བཅིང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།
 ཞི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས། བདག་བསྐྱུང་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཅེ་མོར། དོན་ཀུན་རབ་

ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། །ཡིད་གཉིས་ཚོག་བཟང་པོ་ཡི། །ཚེ་རྒྱུ་ཚོག་འོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། རྩོམ་ཁྱུང་གིས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་སྐོམ་པའི་གནས་དགུར་དར་
མདུད་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་ཚོག་བཞག་ནས་མཐར་མཉམ་པའི་ཐལ་མོས་མཉེས་
པའི་དབང་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཞག་ས་གཞོམ་པ་ལ་གསུམ། བློ་བོ་སྒྲུབ་དྲངས་
ནས་མཚོད་བསྟོད་བྱ་བ་དྲུག་བཞག་ས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་སྤྱུག་ས་མཚམས་
བཅིངས་བ། མི་ཉན་པའི་བཞག་ས་ལ་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་བཅིང་བར་བྱ་བའོ། དང་
པོ་ནི། སྒྲོ་ན་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་བསྟོད་དེ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ་དང་པོ་དང་གཉིས་
པ་ནི་རྩོམ་ཁྱུང་ལྟར་བར་བཞག་པ་མེད་ལ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དགྲིལ་
ཚོག་ནས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་སྒྲོང་མཛད་ལ། །ཡང་སྤྱིས་གྱི་ཁ་ཅིག་
བསྒྲུབ་བསྐྱེད་བཅིང་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་བློ་བོ་སྒྲུབ་འདེན་སྐོམ་གྱི་ཡང་འབྲེལ་
མེད་དེ། །བཞག་ས་ལ་བསྒྲུབ་སྐྱེད་བཅིང་བསྐྱེད་རྣམས་ཚར་རྩོམ་སྤྱོ་བོ་སྒྲུབ་
དྲངས་ནས་སྒྲུབ་བཀའ་བསྒྲོ་བྱས་པ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་
གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། །བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི།
ཞེས་པ་ནས། །མཚམས་བཞིར་བསྒྲུབ་མོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
གཡོན་རྩོམ་ཁྱུང་གིས་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་སྐོམ་པའི་གནས་དགུར་དར་
ཏེ། དོན་གྲུབ་འབྲེལ་པར། །བཞག་ས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་དང་བཅིང་བ་དང་
སྐྱེད་པ་དང་འཛིན་པ་དང་གསོད་པ་ལ་སྐོམ་པ་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐོམ་པ་ཁོང་

ནས་བྱུང་པར་གཉིས་འབྱེད་དགོས་པ་ལས་བགེགས་སྤར་ཡོད་པ་བསལ་བ་དང་
 བྱིས་འབྱུང་མི་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་
 གནས་བསྐྱུང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་བཅིང་བ་བཞེས་པ་ནས། བསྐྱུང་ལའོར་
 རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཕྱི་མོ་ལས། བློགས་བཅིང་བ་ནི་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། ཁེ་ལྷ་བརྒྱ་
 བྱིན་ཤར་བློགས་སུ། ། ལྷོ་བློགས་སུ་ནི་གཤིན་རྗེ་དང་། འུ་བ་ཏུ་རྒྱུང་ལྷ་ཉིད་
 དང་ནི། བྱུང་ཏུ་ཆུ་ལྷ་གཞོམ་པར་འདོད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་གཟུགས་བཞིན་
 བོ། བློགས་བཞི་དག་ཏུ་ངས་པར་བཅིང་། རྡོ་ནས་སྤྱང་འོག་མཚམས་རྣམས་
 སུ། རྡོ་རྗེ་ནག་མོས་ངས་པར་བཅད། ཅིས་དང་། བགེགས་བཅིང་བ་ནི་རྩེ་
 ལྷ་ལགས། རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་འབར་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་རབ་འབར་དང་། རྡོ་
 རྗེ་སྐྱུན་གྱི་བྱག་རྒྱ་ཡིས། །བགེགས་ཅིང་བ་ནི་བརྟན་པར་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་པས། དང་པོ་བློགས་འཆིང་བ་ན། ཟངས་དཀར་གྱིས་ཁྲོ་བོ་སྐྱོས་པས་
 འཆིང་བེད། སྐྱུར་གྱིས་སྐྱགས་རྒྱའི་རྣམ་པས་འཆིང་བེད། གཉན་སྟོན་གྱིས་
 བསྐྱུང་བ་བྱགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྐྱོ་བས་བྱེད་ལ། ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྐྱུར་གྱི་མེ་
 ལྷ་ལ་འབར་བ་ལས་འཕོ་བ་མེད་བེད། ལུའི་ཞལ་ནས། འཆིང་བ་རྡོ་རྗེའི་བྱེད་པ་
 རྒྱུ་དཔེ་འགྲེལ་བ་བསྟན། ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུན་བསྐྱེད་བཅིང་བའི་ཆོ་མེ་ལྷ་ལ་
 འབར་བར་བྱེད་ཅིང་། འོག་བཅིང་བ་གཞི་ལུས་གང་ཡིན་གྱིས་བྱེད་པར་རིགས་
 ཤིང་། དེ་མན་རྣམས་སྐྱགས་རྒྱ་གང་ཡིན་དེའི་ལྷ་ལ་སྐྱོམ་སྟེ། འཛིགས་བྱེད་སྐྱུན་

གྱིས་ཞེས་སྐོག་པོད་པ་པོ་སོ་སོའི་ཆོག་སྒྲོས་པས་སོ། དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་པས་དབང་
བསྐྱར་རེ་རེ་ཞིང་དགོས་པར་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱིང་པོ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་མན་ལ་ལྷ་སོ་སོར་བསྐྱར་བ་ལྷ་ར་ན་
རི་ལྷ་ར་སྒྲོམ་པ་ཡང་བཤད་དགོས་མོད་ཀྱང་། འཛིགས་བྱེད་སྤྱན་གྱིས་བཙུང་
ཞེས་པ་ཙམ་སྐྱགས་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། མཆོད་པ་ལ་སྐོག་པོད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་རྩོ་
རྩེ་གཞོད་སྤྱན་གྱིས་བསངས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་རོ། དེས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་
རྒྱའི་རྣམས་པས་དོ་རྩེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དང་སྦྱོར་དུ། བཟླ་བྱི་རྩོའི་
སྐྱགས་རྒྱས་རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྷ་བུའོ། ། སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
བསྐྱར་བ་ལ་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱར་དགོངས་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ།
སེམས་དཔའ་ལུས་སྐྱབ་གྱི་རིགས་ལྷ་འི་སྐྱགས་རྒྱ་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་གང་ལྷ་ར་
ཡང་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བཟླ་བྱི་རྩོ་སྐོག་པོད་ཀྱིས་འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་
སྒྲོམ། ཏུ་ལུ་སྐོག་པོད་འཛིགས་བྱེད་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱིང་དོ་རྩེའི་གྲར་ཏུ་སྒྲོམ་མོ།
འདིར་ཏུ་ལུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་པས་ཀྱི་མ་ཉོ་ཞེས་བཤད་ལ། མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་
ཕྱི་མར་ལྷགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལྷ་ར་རབ་ཞི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྷ་ར་
བཤད་དོ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲར་གྱི་ནང་ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་སྐོག་པོད་དང་སངས་དབྱེལ་
ཆོག་རྣམས་སུ་གྲགས་ཆེ་བའི་སྐྱགས་དགོལ་རྣམས་ནི་གོ་སྤྱོད་པས་འདིར་མ་བྱིས་
ལ། རྒྱུ་ཟུང་དཀའ་བ་དང་དོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་བཟོད་ན། ཨོྲཱི་ནི་ས་ཐོན་

བཅ་སྒྲགས་བསྐྱེས་པར་དོན་འགྲུབ་དུ་གསུངས་ལ། ཉི་མེ་བསྐྱེད་བསྐྱེ། དཔལ་
 མཆོག་སྤྲེད་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཉི་གི་ཆོས་ཀྱི་དག་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་བར་
 འགྲུབ་རོ། །སྒྲགས་རྒྱ་འདིས་ཤར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། ལྷ་ཞགས་པ་ག་
 ཉི་འི་ཉི་མེ་མཐ་དག་སྟེ་མར། ཉི་མེ་གསལ་བར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཉེ་བར་གྱུར་པས་གསལ་པོར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། འདིས་ཤར་གྱི་ནང་
 བསྐྱེད་བསྐྱེ་གསང་ལྷན་གྱི་འགྲེལ་པར་མགོན་པོ་ཀུན་སྣང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དངས་པ་
 ལ། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སྟོབས་ཆེ་བས། སྟེང་དང་ཤར་དུ་ལན་གཉིས་བཅིང་།
 །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་ཉི་གེ་ནི་ར་ཏ་ཡི་ལྷ་ཉི་གེ་ཞེས་པ་ནི་བ་དན་ནོ། །ཁི་
 བེ་ངེས་པ། ར་ཏ་ནི་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཆོད་ཅིག་པར་བཤད་དོ། །འདིས་ལུབ་
 འཆིང་བའོ། ཉི་མཇོ་ཀླ་ལི་སུ་ཏ་མ་ཏ། ཞེས་པ། ཀ་ལི་ཁ་ཅིག་དུས་ལ་བསྐྱེད་
 ལ། ཕེ་མོར། རོ་རྩེ་ནག་མོས་ངེས་པར་བཅད། ཅེས་པས་ནག་མོར་བསྐྱེད་ལ།
 ཉི་མེ་དེའི་ས་བོན་ཉེ། ལྷ་ལ་བོས་ནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ར་ཏ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྐར་
 ལྟར་ལ། སུ་ཏ་ནི་སུ་རོ་འཛིག་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱེད་པས་
 འཛིག་པར་གྱིས་ཤིག །མ་ཏ་ནི་ལྷ་བ་གྲགས་པས་སྟོབས་ཤིག་དང་ཤུག་པས་
 སུས་པ་ཆོག་ཅིག་པར་བཤད་དོ། འདིས་བྱང་བཅིང་རོ། །ཤི་ཁ་ཤེ་སུ་ཏ་མ་ཏ་
 བེ། རོ་རྩེ་ཕེ་མོ་ཞེས་བོས་ནས་སུ་ཏ་སོགས་ནི་སྐར་བཞིན་ལ། འདིས་སྟོ་བཅིང་
 བའོ། །བརྩ་ཀལ་ནི་རོ་རྩེ་ལས་ཞེས་བོས་ནས་ར་བའི་ནང་དུ་འང་ལྷམ་པོར་བཅིང་

བཤོ། འདིར་ས་སྐྱ་པས་ར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་གཙུག་དགུ་
ལས། གུན་ནས་ཡོངས་སུ་ལྷུམ་པོར་ནི། །ར་བ་བྱ་བ་བྱས་ནས་སུ། །ཞེས་
གསུངས་པས་སོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དོ། རབ་འབྱོར་སྐྱུང་གིས་ནང་དོ་རྗེའི་ར་བ་གྲུ་
བཞིར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། གཙུག་དགུའི་ལུང་དེ་ནི་གཙུག་
དགུ་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་གྱི་དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་སོགས་སྤྱི་ཆོས་སུ་མི་འགྲུབ་པའི་
བྱིར་རོ། ཡང་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་ར་བའི་ནང་དུ་ར་བ་ལྷུམ་པོ་དང་བརྟུ་བོ་གྱིས་
ར་བ་ལྷུམ་པོའི་ནང་དུ་དོ་རྗེའི་གྲུར་བྱ་སྟེ། འགོ་འདུལ་ནག་འབྱམ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྭ་
མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ་ཞེས་དང་། དོ་རྗེའི་སྒྲ་རེ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་བྱས་པ་རྩྭ་
རྩྭ་ཞེས་པ་གྲུར་དང་གཟོབ་དང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གི། །སྒྲ་རེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་
མེད་ཅིང་འདིའི་འགྲེལ་པར་ཡང་། བྱ་བ་ནི་ར་བ་དང་འཆོས་པར་སྟེང་གཡོགས་
གྱི་དོ་རྗེ་གཟེབ་བྱི་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཟེབ་གྱི་དོན་སྒྲ་རེར་འབྲེལ་མི་
འབྲེལ་བས་མ་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོགས་བསག་པ་ལ་བཞི་
མཆོད་པ་བཤམ་པ། ཆོགས་ཏེན་སྐུལ་བ། ཆོགས་བསགས་པ། རྩོམ་པ་བཟུང་
བཤོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་ལྟར་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱབས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་རོ།
།གཉིས་པ་ནི། རང་དོ་རྗེ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
རང་རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྐྱུར་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབ། རང་དོ་རྗེ་རྒྱར་བསྐྱུར་ལ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལོ་བརྗོད་ཅན་དོ་

[illegible]

འབྲས་དྲུས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཆོག་པའི་དྲུས་སུ་ནི་མོས་པས་འགྲུབ་སྟེ། འབྲས་
སུ་ལམ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་འཇུག་པའི་དོན་སྤྲུལ་པ་ལོ་ཅས་ནི་
བདག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་འདོད། སྤྲུལ་ནི་བདག་ལྟ་རྣམས་ལ་སྟོ་
ཞུགས་ནས་གསལ་བོ་སྤང་བ་ལ་ཟེར། དམར་ནི་ལྟ་རྣམས་བདག་ལ་ཐུགས་
དགོངས་ཤིང་ཞལ་སྟོན་པའོ་ཟེར། རོ་བོ་ལུགས་ཁ་ཅིག་དབང་དྲུས་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། འདི་གཅིག་པར་འདོད་གྱུར་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
འདི་བདྲུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་དང་། དཔལ་མཆོད་ཏུ་དབང་
དྲུས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་འདིར་འཇུག་པ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལ་སྟོ་ཁ་མ་
སྟོན་པར་ཟད་དོ། །གསུམ་པ་ཆོག་པས་བསལ་བ་དང་། ཐུག་འཆལ་ཞིང་མདོར་
བསྐྱས་པས་མཆོད་པ། སྤྲིག་པ་བཤགས་ཤིང་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བསྐྱེམས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱུལ་ཞིང་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ། དགོ་རྩ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་
ཀྱི་སྟོན་པ་ཞི་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཤར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་འདིར་ཁ་ཅིག་མགོན་
སྤྲུལ་དངས་དང་བྱོན་ལེགས་གདན་དབུལ་བ་ཁྲུས་གསོལ་བ་སོགས་ཁ་བསྐྱང་
ནས་བྱེད་པ་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཆོག་པ་རྟེན་སྤུལ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲུལ་
དངས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྲུལ་དངས་པ་ལ་མཆོད་ཡོན་དབུལ་གྱི།
འདི་སྤུལ་བ་ཡིན་པས་མཆོད་ཡོན་མི་འཐད་དེ། རོ་རྗེ་འབྱུང་བར་སྐབས་འདིར་

མཚོད་ཡོན་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པས་མཚོད་ཡོན་མི་འབྲུལ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅེ་མོར་མཚོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལཱི་རྗེས་ལ་བཤད་དེ།
ཇི་སྐད་དུ། སྤྲུལ་ཡང་ཆོ་ག་ལ་གནས་ཏེ། །མཚོད་བཅས་ཆོ་ག་དང་ལྡན་པ།
།སྒྲིམ་དང་མེ་ཏོག་མར་མེ་དང་། །དྲི་དག་སྤེང་བ་ཕྱག་པ་ནི། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལ། ལུས་འདི་མཚོད་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་
དང་པོར་མཚོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། དེ་ནས་
དང་པོར་སྒྱི་དང་དེ་ནས་སྒྲི་སོ་སོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཨོ་སར་
སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་དོན་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་ཡི་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡུལ་དང་འཆའ་པོ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་ནི་དོ་རྗེའི་ཕྱག་ནི་བཤད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གསང་བར།
རང་ཤེས་གསང་བ་དམ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མེད་དེ། །གཉིས་མེད་
གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྟག་པར་རབ་ཏུ་འདུད། །གང་ཡང་བདག་
མེད་ལས་བྱུང་ཞིང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་རྣམ་
སྤངས་པ་འང་། །ཅི་ལ་འང་ཕྱག་ནི་མི་འཆའ་ཏེ། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད།
།སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་རྟག་པར་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཐོས་པ་སྟེ། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་
མཚོག་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་
འཆའ་ཞིང་མཚོད་པས་མཚོད་དེ། དེ་ཡང་འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱུན་བཤམས་ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་འཆའ་ལོ་

ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་ནང་ཚན་དུ་དབྱེ་ན། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ། དག་བ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ། བྱ་ངན་ལས་མི་
 འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བྱག་གི་རྗེས་དེ་ནས་
 ལུས་མོའི་ལྷ་ངས་ལ་བརྩུགས་ཏེ་ལག་གཉིས་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྤྲིང་གར་བཞག་པ་
 བྱག་འཆལ་བའི་བྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་
 སྤྲིག་པ་རྣམས་བཤགས་པའི་སེམས་པས་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ་བཤག་བྱ་ནི་མི་
 དག་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡུལ་ནི་བྲོགས་བརྩུ་སྟེ་དེར་བཞུགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དོ་རྗེ་ཅེ་མོར།
 ཅི་མྱེར་སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་གང་རྟོགས་ནས། ཚོས་ཀུན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། ཅིས་སོ། །དེའི་
 ལའོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ་དེ་ནི་ཞིང་གཞན་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་
 སོ། །སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བརྒྱ་དང་བསྟུ་ན་ལྟ་སྟེ། དོ་
 རྗེ་ཅེ་མོར། རིགས་ནི་རྣམ་པ་དུ་ཡིན་བརྟེན། །རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱར་གསུངས་
 ཏེ། མདོ་རུ་བསྟུ་ན་རྣམ་པ་ལྟ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་། །ཚོས་དང་
 ལས་དང་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དོ་རྗེ་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་ལྟ་སྟེ། ཅེ་མོར། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་བྱགས་ཀ་ནས། ཚོས་
 ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཡང་དག་བྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །མི་

བསྐྱོད་ལ་སོགས་ཆོགས་ཆེན་པོ། །ང་ཡི་དོན་རྗེའི་རིགས་སུ་བཤད། །ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེ། །སྦྱོན་པའི་སྦྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་
སོགས་པ། །ང་ཡིས་རིན་ཆེན་རིགས་སུ་བཤད། །རིན་ཆེན་དོན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེ།
།དག་པའི་ཆོས་ལས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། །ཆོད་པག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ནི་
བདུན་པའི་རིགས་སུ་བཤད། །དོན་རྗེ་ཆོས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྒྲུབ་པའི་ལས་ལས་
ཀྱན་ཏུ་བྱུང་། །དོན་ཡོད་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཤད།
།ནམ་མཁའི་མཛོད་ནི་ལས་ཆེན་པོར། །ཞེས་རིགས་ལྷ་དང་སྦྱིང་པོ་དང་བྱ་བ་
དཔལ་མཆོག་སྦྱོད་འགྲེལ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། །དུམ་བུ་གཞན་རྣམས་སུ་མེད་ཀྱང་
དེའི་ལྷགས་ལྟར་ན་རིགས་ལྷའི་སྦྱིང་པོ་ཡིན་པར་བྱས་གསུངས་ལ། །ལྷ་སྦྱེ་ཕྱག་
ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྦྱིང་པོ་ནི་དོན་ཉིད་དེ། །ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
འཛིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོ་ལ་གནས་པ་ན་སྦྱིང་པོར་བཟོད་རུང་བ་ཡིན་ཏེ།
ཀྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ། །ཡིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཆོག་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འགྲུབ་
འགྱུར་ཏེ། །ཉིང་འཛིན་སྒྲུབ་པ་སྦྱིང་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིང་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ།
།ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་ཀྱི་དང་ཞེས་པ་དམ་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རྣམས་ནི་ལོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ཀླུ་པོས་བྲིམས་སུ་
བཅས་པའི་ཕྱག་ཀྱི་ལས་འདུང་བར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་མཆོན་པར་བྱེད་

པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་དེས་རྒྱས་བཏབ་པས་འདེའ་བར་དཀའ་ཞིང་
མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བྱི་མར། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ཁྲིམས། འདེའ་
དཀའ་མི་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། ཉི་མོའི་གཞུགས་བརྟན་མཆོན་མ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ཞེས་དང་། ཅེ་མོར། ཕྱག་རྒྱ་ཡི་ནི་མཆོན་ཉིད་བཟོད།
།སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་བརྟལ་ཞུགས་ལྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་
ནི། རྟོ་རྟེ་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་དག རྟོན་ལམ་ཕྱག་རྒྱས་མཆོན་པར་བྱེད། ཅི་
ཡི་བྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཟོད། གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་གུར་པ། རྟེ་ནི་སློག་ཆགས་
གཏུག་ཀྱི་དང་། འཕྲོ་བ་སྟེག་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། རྟག་ཏུ་རྒྱས་ནི་བཏབ་
པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་
པས་ན་གསང་སྟགས་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བྱི་མར། འདེའ་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ཞིང་། རྟེ་བར་དཀའ་བ་གསང་བ་ཉིད། གསང་བ་འགྲུབ་བྱིར་བཟོད་
པས་ནི། རྟེ་བྱིར་གསང་སྟགས་ཞེས་བཟོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་
མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གསང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ།
དེས་པའི་ཆོག་མཆོལ་ཡི་གེ་བྱི་བསྟན་གྱི་སྟོན་རྟེན་འབོད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། རྟོ་རྟེ་ཅེ་མོར། ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐུགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡང་དག་

ལྷན། །སྒྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅི་ཕྱིར་སྒྲགས་དུ་བརྟེན་པར་
བྱ། །གསང་སྒྲགས་རྣམས་ནི་འབོད་བྱེད་ཅིང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་པར་
བྱེད་། །ཉོན་མོངས་སྒྲགས་རྣམས་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་ནི་སྦྱོན་
འདྲེན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རིག་སྒྲགས་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་དཀྱིལ་རྣམས་ནི་མ་རིག་པ་འཛོམས་ཤིང་ངག་གི་རིག་
པ་བཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རིག་སྒྲགས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མར། མ་རིག་པ་ནི་འཛོམས་པ་
དང་། །ངག་གི་རིག་མཚོག་བྱུང་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་ཤིང་རིག་པའི་དངོས་བྱུང་
སྟེ། །དེ་ཕྱིར་རིག་པ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། །རིག་སྒྲགས་
ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་གསུངས། །འཁོར་བར་བྱོང་བར་སྦྱག་བསྐྱུལ་དང་། །འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །རིགས་དང་བཅས་པ་ཞི་བྱེད་པའི། །རིག་
སྒྲགས་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་བརྟེན། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་རིག་སྒྲགས་བརྟེན། །འདོད་
ཆགས་སྦྱོར་པ་རྣམས་འདུལ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་འདུལ།
།མ་རིག་པ་ནི་སྐྱོག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རིག་སྒྲགས་ངེས་པར་བརྟེན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྒྲགས་དང་རིག་
སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་དགོངས་
སྒྲུག་སོལ་ཞིང་དེ་དག་སྦྱོར་སྦྱེ་མདུན་དུ་སྦྲིག་པ་ནི་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་དུག་
གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་མི་དག་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱོད་མེད་པ་ཞེས་པ་

དོར་འབྱུང་གི་རྒྱ་དཔེ་དང་། འགྲོ་འདུལ་དང་། སེམས་པ་འབྱུང་ཆེ་ཆུང་དང་
དཔལ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་མི་འབྱུང་ལ། འདིའི་དཔེ་ཁག་ཅིག་དང་
ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། སྤྲིག་པའི་རང་གི་
ངོ་བོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་མུ་
ངན་ལས་འདས་པར་ཤེས་པས་བཤགས་པ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བཤགས་པ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། སྤྲིག་པ་ལ་རྣམ་སྤྱོན་འཛིགས་པར་ལྟ་བུས་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པའི་
བཤགས་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མོར། སྤྲིག་པ་ལ་སོགས་ཉོན་
མོངས་ཀྱལ། ལྷ་ངན་འདའ་བར་བཤགས་པར་བྱ། ལྷེ་བ་འདི་འམ་གཞན་དག་
གི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱངས་ནས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲོ་མས་རྒྱུད་
དག་པར་བྱས་ནས་སོ་སྒྱེ་དང་འཕགས་པས་བསྐྱུས་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། གསུམ་པ་དང་བཞེ་བ་ནི་གོ་སྤྱོད།
གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རོ་མཚར་བའི་མཆོད་པ། བདག་འབུལ་བའི་མཆོད་པའོ།
དང་པོ་ནི། གནས་འདིའི་ནི་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུ་བྱ་ར་མི་ཏུ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
འདིར་རོ་མཚར་བའི་མཆོད་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལ་སྐུམ་པས་བརྒྱུའི་བཞེད་
པས་ཚད་མེད་དང་ཞལ་བཤོས་གཉིས་ཁ་བསྐྱང་ནས་ཉི་ཤུ་ཟེར། ཟངས་དཀར་
གྱིས་གྲངས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཏུ་ལ་མཚན་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་རྩ་བརྒྱད་ཟེར་བ་བཞིན་ཡིན་ཟེར། རྒྱ་ཤི་གོང་གི་རྩ་མཚན་དང་ཕྱག་

མཆོད་གཉིས་བགྲངས་ཟེར། སྤྱུང་བྱིས་ཕྱག་དང་སྤྲིག་བཤགས་གཉིས་
 བགྲངས་ཟེར་བ་རྣམས་ལ། བུའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ་གཞུང་གང་
 དུ་འང་ཆོད་མེད་དང་ཞལ་ཟས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ་
 སྤྲོ་བ་དཔོན་བྱིས་མཆོན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ངེས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་
 འཐད་དེ་སྤྱིན་སྤྲིག་ཀྱན་བཟང་དུ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་མ་ཕྱག་བཞེན་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཕྱེ་མོ་ནས་ཆོད་མེད་བཞེན་གསུངས་པ་འདིར་མི་འབྲེལ་ཏེ། དེར་གསང་
 མཆོད་མ་གསུངས་པས་དེའི་དོད་ཆོད་མེད་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་
 ལུགས་སྤྱུང་ལྟར་བྱེད་དེ། ཕྱག་མཆོད་པར་བགྲངས་པ་ཀྱན་བཟང་ལ་བརྟེན།
 རྒྱན་བཤགས་བགྲངས་པ་ཅུ་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། ཡར་དཔོན་ལོ་ཙས། ཀྱན་བཟང་དུ་ལུང་གཅིག་ཏུ་མི་བྱེད་ན་
 གཞོད་བྱེད་དུ་འང་མི་རུང་ལ། བྱེད་ན་ནི་དེར་ཆོད་མེད་སྟོས། རྒྱན་བཤགས་དང་
 གསང་མཆོད་མ་སྟོས་པས་ཕྱེ་མོ་རྩི་ལྟ་བར་ཡོད་པ་འང་བྱེད་དགོས་པ་ཀྱན་བཟང་
 གཞོད་སྐྱབ་ཏུ་བྱེད་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དགག་སྐྱབ་ན་འང་
 འགལ་ལོ། །དེས་ན་ཀྱན་བཟང་ལྟར་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་མི་དགོས་པས་རྒྱན་
 བཤགས་མེད་ཅིང་གསང་མཆོད་ཀྱང་མེད་པས་ཕྱག་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 ཆོད་མེད་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུའོ། །འདིར་ཡན་ལག་བདུན་སོ་སོར་དགོས་པས་
 ཕྱག་མཆོད་པར་མི་བགྲང་ཞིང་རྩིས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྲངས་པས་བཙུང་བྱུ་ཆོད་

283

།འདིར་རྟ་མ་རྟ་དུས་སྤིང་པ་བཟང་པོ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་འཇུག་
པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་འདོད། ཡ་བྱས་སྒོན་པ་རྒྱང་པ་
ལ་འཆད་དོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་སོ། ཡང་དམ་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་དེ་གང་གི་བསྐྱེད་ན་བདག་
གིས་སོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་
དུས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་སྤྲས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་མགོན་དུ་བྱ་བར་འོས་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་
ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ལུས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་པ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་
ཟེན་པ་དང་། བསྐྱེད་བཞིན་པར་མཛད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་བྱན་
མོང་བའི་འཇུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
དང་། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རང་གིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཆེད་དུ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ་
གསུམ་པོ་འདི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་གནས་པ་
དང་། ལུས་དང་སེམས་ངལ་བ་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གང་

གིས་ན་བདག་གིས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་ཁས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པའོ། །རྗེ་ལྷ་ར་ན་བརྟན་
བར་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །སོ་སོར་ཏེ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པས་ཡང་
དང་ཡང་དུ་བབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྡོམ་པར་
བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོར། སྡོམ་པ་བསྐྱབས་པ་ལས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་
ཙམ་འབྱོར་སྡོམ་པ་ལ་ཞེས་པ་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡོམ་པར་བྲངས་
ནས་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་པོ་འཇུག་སྡོམས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་རིགས་ལྷའི་སྡོམ་པ་བབྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ནས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
སྡོམ་པ་རིམ་བས་བབྱུང་བ་སྟེ། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་ལ། དེ་བཞིན་
ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་དང་།
སྤྲིད་པ་དང་བྲལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་དགེ་འདུན་ཏེ། དེ་ནམས་སྤྲ་ན་
མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ་ཐུགས་གསུང་སྐྱེའི་རང་བཞིན་གསུམ་མོ།
།སངས་རྒྱས་ཙམ་འབྱོར་ནི་ནམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ནམས་ཀྱི་ཙམ་འབྱོར་ཏེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་མོ། །དེའི་
རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྡོམ་པ་དེ་བདག་གིས་བབྱུང་བའོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་ལས་གང་ན་

དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཡང་ཞེས་པ་རྒྱས་དབྱེ་བ་དེ་
ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དོ་རྗེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་བྲིལ་བྱའི་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལྟའི་སྐྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། རི་ལྷ་ར་
ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྒོ་བ་དཔོན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཛིན་
པའོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ན་དོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་
ཀླུ་གྱི་ལྟ་རྣམས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་སྐྱུའི་
རིགས་ནས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་ན་དུམ་བུ་དང་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་ལ། མཆོག་
ནི་སྐད་དོད་ལ་བསྐྱེས་པའམ་མཐོན་པོ་ཞེས་ཡོད་པར་གྲགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོ་
རྗེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཡིན་ལ། ལ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་བདུན་པའོ། །རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལ་མཆོག་
ཆེན་པོ་སྐྱེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་བྱམས་
པའི་སྐྱེན་པ་སྟེ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ།
དུས་དུག་ཏུ་སྐྱེན་པ་བྱིན་པར་བྱ་སྟེ་དུམ་བུ་བཞི་པས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སམ། སྐྱེན་
པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལྟ་
བ་བཀའ་ཉགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཞིས་འབྱེད་པ་ལ་དེ་དག་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེས་
ན་བྱི་ནི་བྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་བའོ། །གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་
ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་སྟེ་གསང་སྟགས་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་
འདུས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལུས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རིག་
བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལུ་སྟེགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་རྒྱད་
ལས་བཀག་པའི་བྱིར་ཏེ། གསང་བ་སྟེ་རྒྱད་དུ། རྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་
མཆོད། །ཅིས་སོ། །ཅིའི་དོན་དུ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནི་བསྐྱེད་འདམ་གྱིས་མ་གོས་
པ་ལྟར་ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་བསྐྱེད་འདམ་ཆེན་པོ་ཡོངས་དག་པ།
དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་རིགས་ཏེ་དུམ་བུ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། དུམ་བུ་དང་
པོས་འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་
པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དག་པ། འདི་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆེན་སོར་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལའོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་མཆོད་པའི་ལས་ཏེ། བྱུང་པར་དུ་ལས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་ཕྱིའི་
མཆོད་པ་དང་སྟེག་མོ་ལ་སོགས་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་
དང་ལྡན་པར་མཆོད་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ལུས་པ་བཞིན་དུའོ། །ཅིའི་བྱིར་དུ་ན་བྱ་སྟབས་

ཡེ་ཤེས་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དུམ་བྱ་བཞི་པའི་ལྷ་
རྣམས་དང་དུམ་བྱ་དང་པོའི་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་པ་སྐོག་ཅི་ལས་ཆེན་པོའི་
རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་པ་འདི་ལས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱུས་པ་སྟེ།
ཅི་ལྷར་ན་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཛིན་པའོ། །དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་བསྐྱུ་བ་པ་གསུམ་དང་རིགས་ལྡེའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
བབྱང་ནས་འགོ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་མ་བཤལ་བ་ལ་སྐོག་པ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་བགྱིའོ། །ལྷ་བ་ནི། ལག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ཞེས་པ་ནས་འོད་གསལ་
བས་བཅད་པར་སྒྲོམ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་ནང་ཚན་དུ་དབྱེ་ན་མདོར་
བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་བཞག་
ལ། ཨ་ཨ་ལས་ལྷ་བར་བསམ། རྩྱ་དང་ཨ་ཨ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཐལ་མོ་གཉིས་
དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གིས་གང་བར་བསམ། སོར་མོ་ལྷ་ཨོྲློ་ཧྲོྲློ་ཧྲོྲློ་རྣམས་
མཐེ་བོ་ནས་མཐེ་འུ་རྒྱུད་གི་བར་བཀོད་ལ། གཡས་པ་ལྷ་རིགས་ལྷ། གཡོན་པ་
ལྷ་ཡུམ་ལྷ། སོར་མོ་རྣམས་རྩྱ་རྩྱ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་མེ་ལོང་དྲངས་པའི་
དབུས་སུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
བཅིངས་ཏེ། དུམ་བྱ་གཉིས་པའི་དགྱིལ་ཆོག་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་བདག་ཉིད་ལ་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྤྲང་བས་རྒྱལ་

བོའི་བཀའ་ལྟར་འདའ་བར་དཀའ་ཞིང་གཞིག་མི་ལུས་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་
 དང་། སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ལྟར་
 འདའ་བར་མི་མཛད་པའི་ལྟའི་ང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། ལག་པ་མདུན་དུ་བཞག་ལ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཏེ་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཨ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་བའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐལ་མོ་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གིས་གང་ཞིང་འཕྲོ་བར་བྱ་སྟེ། མཐེ་བོ་
 གཉིས་ལ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ། མཛུབ་མོ་གཉིས་ལ་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ། བྱང་
 བོ་གཉིས་ལ་འྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ། སྤོན་ལག་གཉིས་ལ་འྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞག
 །མཐེ་ཕུ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རྣམས་བཞག་པར་
 བྱས་ནས་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་མོས་པ་བསྐྱེད་ནས།
 ཞེས་དང་། ཀུན་སྤྱི་གིས་སྒྱུ་དྲའི་འགྲེལ་བར། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཨ་ཨ་
 གཉིས་ལས་ལྷ་བར་བསམས་ལ། དེར་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་གཉིས་བསམ་པ་དང་
 ཡི་གེ་རྩྱུ་ཉིད་ལས་སོར་མོ་རྣམས་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བསམས་ལ།
 བྱང་མོ་དང་མཛུབ་མོ་དང་སྤོན་ལག་དང་མཐེ་ཕུ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བྱངས་རིེ་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཨ་རྩྱུ་འྱི་རྩྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ལྷ་བཀོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ལྟའི་གཞུགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་དུ་སྤང་

291

དེ་འདྲའ་མི་རྒྱལ་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ། སེམས་དཔའ་འབྱུང་ཆེན་ལས། དེ་
ནས་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ནི་རི་མིན་འཆོའི་
བར་དུ་འདྲའ་བར་མི་མཛད་དོ། །ཞེས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ལ། ལས་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ལས་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་
སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་དང་ཕྱན་པས་མངོན་སུམ་དང་
འདྲ་བར་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་འཆིང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འཆིང་
བ་དང་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱིས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་
མངོན་པར་འདོད་པས་རིག་པར་མོས་ལ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྱུར་ཞིང་། ཨ་ཙྰ་
སོགས་བརྗོད་དོ་རྗེ་ཐལ་མོས་བརྗོད་ཨ་ལྷ་ལི་སོགས་བརྗོད། པན་ཚུན་སོར་སོ་
བཅུའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མི་བྱེད་པར་འདྲེས་པར་མོས་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་
སོགས་བརྗོད། ལྷ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འདྲེས་གིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་
བསམས་ནས་དོར་བསྐྱམས་བཅིངས་ལ། བརྗོད་བརྟན་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་
སྒྲགས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ནི། ཨ་ཏུ་རྟ་མཐར་ཐུག་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་
ཞུགས་པ། ཨ་ལུ་པ་བེལ་བརྗོད་བརྟན་བརྗོད་ཅིང་ལྷ་ནམས་པན་ཚུན་རོ་གཅིག་ཏུ་
སྒྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདི་ལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་
ལྷ་ར་མོས་སྒྲོད་ཀྱི་ས་སྟེ། འདིར་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལས། རྒྱས་

རྣམས་མ་བགོལ་བར་བཅིངས་ཏེ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དབང་བྱེད་
མི་ལུས་སོ། །འདི་བྱས་པས་དེ་རྣམས་གོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བའི་ཆོ་ན་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དབང་བྱེད་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
གསུངས། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཀུན་སྡིང་གི་བཞེད་པ་ལྟར་རོ། །བྱག་པ་ནི། ཡེ་
ཤེས་དབབ་ཅེས་པ་ནས་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་ཁ་ཅིག་
དབབ་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་
ལ་མི་གནས་པ་དག་གི་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟར་ཉམས་སུ་མ་སྦྱོང་
བར་དུ་བརྟན་བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་བཤད་ལ། དེའི་དགོས་པ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་ཞེན་
སྤངས་ནས་སྦྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན། དབབ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་སེམས་དཔའ་
དབབ་པ་བདག་འཇུག་གི་དུས་དང་། རྗེ་རྗེ་དབབ་པ་སྐབས་འདི་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྗེ་རྗེ་དབབ་པ་སྟེ། བསྐྱམས་པ་དུལ་བའི་དུས་སུ་རང་
དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱགས་ཀ་སྟེ་ནས་དེ་དག་ཞུགས་པར་མོས་པས་འགྲུབ་ལ།
དེ་ཡང་སྤར་བླ་མས་ཡེ་ཤེས་མ་ཕབ་པ་ལ་མི་འགྲུབ། དབབ་པ་ཐ་མལ་པ་ནི་མི་
ལོང་ལ་བྲུ་ཕབ་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིར་རྗེ་རྗེ་
དབབ་པ་མ་ཡིན་ན་རྒྱད་ལས་རྗེ་རྗེ་དབབ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
སློབ་མ་འཇུག་པའི་སྐབས་གྱི་དེ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་མ་ཡིན་ན། རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བླ་

མེད་འདི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།
དེས་ན་བརྗེས་པའི་གཞུང་གི་ཞེས་བྱ་བས་དོ་རྩེ་འབབས་པའི་དམ་ཆུ་བཅེངས་ནས་
ལྷ་ཞེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་ལྷ་བ་ལ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་དབབ་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དོ་རྩེའི་རིགས་ལ་ཁྲོ་བོའི་དོ་རྩེ་དང་། བསྐྱའི་རིགས་ལ་དོ་རྩེ་
བསྐྱ། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་འབབས་པ་ཡིན་ལ།
འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་དང་པོའི་དོ་རྩེ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་དམར་པོ་
རང་གི་སྒྲིང་གར་ཞུགས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གར་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་དབབ་པ་དེ་ཡང་ཉིལ་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བརྟན་བྱེད་ནི་
སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཉ་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཉོ་ནི་མཉེས་ཤིང་དབང་དུ་བྱེད་
པའོ། །བདུན་པ་བྱུག་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི། ལུ་རྒྱུར་གྱི་དམ་ཆུས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་བོ་
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དོ་རྩེ་ལུ་རྒྱུར་དམ་བཅེངས་པས། །བྱུག་རྒྱ་ཐམས་
ཅད་དབང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་དོ་རྩེ་ལུ་རྒྱུར་གྱི་དམ་ཆུ་བཅེངས་ལ།
འགྲེལ་པ་ལྟར་ན་བརྗེས་སྒྲིལ་ལ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་ལྟར་ན་བརྗེས་
སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་རྒྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་བཞེད་དོ།
།སྒྲགས་ནི་ཨོ་སམ་སོགས་སོ། །བྱུག་གཉིས་དོ་རྩེ་ལུ་རྒྱུར་གྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་
ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་བཅེངས་ནས་ལེགས་པར་གྲེན་དུ་འཕང་བ་ནི་ལྟར་བ་སྒྲོང་བའི་

ཕུག་ཀྱའོ། །དེས་ན་སྤྲུག་ཀྱི་ལྷ་པས་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་དེ་ལས་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུད་ལས། སྤྲུག་དང་ཕུག་ཀྱི་ལྷ་པས་ངན་སོང་དུ་
 ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་བཏོན་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་འཁྱམས་ལ་ལའོད་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བ་འདི་ལ་སྐྱོབ་ཏུ་
 གསོལ། བདག་ཅག་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང་བྱེད་ལ་
 རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱབས་སུ་སོང་ནས་བཟོ་བྲའི་སོགས་
 སྤྲུག་བརྗོད་ཅིང་སྤྲུག་པ་དེ་ཕུག་ཀྱི་བཅེངས་ལ་གྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་རྣམ་སྣང་གི་དུང་དུ་
 རྒྱུས་གིང་ཏེན་རྣམས་བ་ལྟ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་དོར་བར་བསམ་མོ། །འདི་རྩོན་དུ་
 འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ཕེ་མོར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་བསམས་ནས། སྤྲུག་པ་
 དུལ་བ་བཅིང་བར་བྱ། སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དུལ་བྱས་གིང་། །དེ་བཞིན་ངན་
 སོང་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་འདི་ངན་འགྲོ་དགུག་
 པའི་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ལས་བཏུས་གིང་། དུམ་བུ་དང་པོ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་བར་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ཕུག་ཀྱི་བཅེངས་ན་དགྲོལ་བ་ནི། བཟོ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷེ་ཞེས་པ་
 བས། ལྷ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ནས་
 རྗེ་རྗེ་འབེབས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་སོ་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་སྤྲུག་ལན་
 གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་དཔལ་མཆོག་འགྲོལ་ཆེན་སོགས་ལས་བཤད་པས་རང་རང་

གི་དམ་ཆུ་བཅིངས་གིང་ས་མ་ཡ་སྡྲི་དང་། རང་རང་གི་ལན་གསུམ་བཞུས་པའི་
མཐར་བཟླ་མུམ་ལྟ་རྒྱུས་རང་གི་སྤིང་གར་ག་གཞགས་པར་བསམས་ལ་དེར་
ཕྱག་ཆུ་དགོལ་ཞིང་སེ་གོལ་བདེབས་པས་མདུན་དུ་སྒྲུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ལྟ་རྒྱུས་སྤིང་གའི་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་རྒྱུས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རང་
བཞིན་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་དེ་དག་
བདག་ལ་བསྐྱུ་བར་འདོད། ཁ་ཅིག་སྐལ་བཟང་རྒྱུད་མི་གཅིག་པས་མ་དམིགས་
པར་བསམ་ཞིང་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ཟེར། ཁ་ཅིག་
རྒྱུ་སྤྱིང་ནས་འབེབས་པའི་བར་གྱི་རང་གི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དམ་ཆུ་བགོལ་
ལ། དེའི་དགོས་པ་སྤར་མེ་ལྟར་འབར་བར་བསྐྱེད་པ་ནས་རན་འགོ་དགྲུག་པའི་
བར་ཁོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱ་བ་མང་དུ་བྱས་པས་རང་གི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྤངས་
པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་དེ་དྲན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ན་
དེ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞེས་མང་ཆོག་གིས་བསྟན་པར་རིགས་པ་ལས་གཅིག་ཆོག་གིས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། བུས་འདི་ཡན་ཆད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གིས་
བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་བཀག་ནས་རང་གི་ལྟ་གཅིག་ལུས་ཕྱག་ཆུ་འཆིང་བ་ཡིན་
ན། དོན་གྲུབ་ནག་འབྱམས་ལས། དེ་ནས་རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་
ཕྱག་ཆུ་བཅིངས་ཏེ་ཨོ་བྲུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་བཟླ་མུམ་ལྟ་
བས་རང་གི་སྤིང་གའི་ལྷ་བ་ལ་བཅུག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་པར་སྤང་

མཛད་དེར་ལྷ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཞོར་བྱ་འབེབས་པའི་བར་གྱི་དམ་
ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཚཱི་མ་ཏི་རྩ་ལྷ་པོ་ག་ལྷ་ཞེས་ལན་གསུམ་སྒྲོས་
ཤིང་ཚཱི་བརྩ་ལྷ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲས་པས་རང་གི་སྙིང་གའི་སྒྲ་བ་དེར་ཕྱག་རྒྱས་
བཅུག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབེབས་པ་རང་གི་སྙིང་གར་ལྷ་བར་
བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
སྒྲ་བའི་ད་གྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདིར་ཕྱག་
རྒྱ་དམ་རྒྱ་རྒྱང་པས་དགོལ་བ་དང་གཞན་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དགོལ་མི་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱན་སྙིང་གི་བཞེད་པས་དམ་རྒྱ་བགོལ་བས་གཞན་གསུམ་པོ་ཡང་
གོལ་བར་བཞེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམ་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་དམ་ཚིག་
གི་ཕྱག་རྒྱ་བགོལ་བ་ན་གཞན་གསུམ་པོ་ཡང་དགོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་འདེམ་པ་མི་རུང་བ་དེ་གོལ་བས་གཞན་ལས་དང་ཚོས་
དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་རྒྱུ་དམ་བཅིང་
བ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་ཁྱུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་
འབེབས་པའི་དམ་རྒྱ་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱ་བར་རུས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གོལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་རྣམས་གོལ་བར་རུས་པའི་ཤིན་ཏུ་ཡང་
འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱལ་ཆེ་ཡི་འཇུག་འོགས་མཐོང་།

299

གཏན་འབྲུལ་པར་མ་ཤར་བ་ཞིག་འབྲུལ་པར་ངལ་བ་ཆེན་པོས་མི་འགྲུབ་བཞིན་
བསྐྱབས་ནས་འགོག་བ་སྐད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་མ་ནགས་ལ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་
ཆུ་འབྲམ་ནས་འཆོལ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་ཀྱེ་མ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་སུ་ཞིག་གིས་
གཉེར། བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཆད་མས་གྲུབ་བྱ་བའི་ཆད་མ་དེ་གང་ལ་བྱེད། ད་
ལྟ་ཚུར་མཐོང་གི་འཛིགས་ཆོགས་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཚུར་མཐོང་གི་ཡིད་ཀྱི་
མངོན་སུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་མ་ཚུར་མཐོང་གི་
ཀླུ་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཡོད་ན་བདག་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་
ཞིང་དེ་ལྟ་ན་བདེན་པས་ཆད་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བས་སྐྱིས་བུ་དག་ལམ་ལ་འབད་
ཀྱང་གོལ་བའི་གནས་སྟེང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགག་ཀྱིའི་བདག་དང་སྐྱབ་
ཀྱིའི་བདག་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟོང་གཏམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱོད་ལ་རྒྱས་མི་འདུག་པའི་
ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེ་འདྲའི་སྟོང་གཏམ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱེད་དཔོན་སློབ་མ་བྱོན་པའི་
གོང་ནས་ཀླུ་བ་སྤས་བཅས་ཀྱིས་གསུང་རབ་དེ་ཙམ་ཞིག་ན་འབྱུང་རིགས་པ་
ལས་དེ་འདྲའི་སློབ་ཙམ་ཡང་མི་སྣང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ག་ ང་ཟག་གཅིག་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་
པ་ནའང་། སྐྱེ་འཆི་མི་བྱུང་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དང་སྐྱེ་འཆི་བྱུང་པའི་གང་ཟག་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་འཆི་མི་བྱུང་པའི་གང་ཟག་དེས་སྐྱེ་འཆི་བྱུང་པའི་གང་
ཟག་དེ་སྐྱེ་འཆི་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་སྐྱེ་ན་ཁྱེད་ཅིས་
འགོག། །ཀྱེ་མ་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོང་གཏམ་ཀྱང་ཤ་ཆ་བའི་བསམ་ཤེས་སུ་ཞིག་གི་ཁ་

ནས་འབྱུང་ཞེས་དེ་ལ་བྱུང་། །དེས་ན་སྤྱི་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཅག་ཚུར་སྤྱི་
ལ་དོན་བྱེད་པར་སྤྱི་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་
སྤྱི་འདུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་བ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འདུག་
སྤྱི་འདུག་ཚུ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས་སྤྱི་འདུག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
སྤྱི་འདུག་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ལུས་ལྟ་སྤྱི་འདུག་
ཚུ་ཆེན་པོ་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དགོས་པས་སེམས་མ་བཞི་ལ་
ཕོག་ན་སེམས་དཔལ་དང་པོ་བཞི་དང་འདྲ་བས་དེར་བསྐྱེད་ཅིང་། གཤེགས་པ་
ལྟ་ལ་ཕོག་ན་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སེམས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་འདིར་དོར་
སེམས་ལ་ཕོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་ལྟ་དེའི་རྒྱལ་དང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱི་
གར་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་སྤྱི་འདུག་པའི་དོན་མེད་ལྟ་བུ་
བར་བརྩེ་སྤྱི་འདུག་མཚན་པ། དོན་མེད་པའི་ཆེན་པོ་སྤྱི་འདུག་པར་བསྐྱེད་ནས་རང་རང་
གི་སྤྱི་འདུག་མཚན་པར་བསམས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་
ཏེ། རྒྱུ་ཕྱི་མར། རབ་ཏུ་ཏོགས་ཕྱིར་དོན་མེད་སྟེ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དོན་མེད་
མཚན་ལ་སྤྱི་འདུག་། །བསྐྱེད་ནས་ལྟ་བུ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
ཁ་ཅིག་གིས་རང་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་འདུག་སྤྱི་འདུག་ཟེར། ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་སྤྱི་འདུག་པོ་ཁ་
དོག་དང་དབྱིབས་སྤྱི་འདུག་ཆོག་པ་བཞི་དུ་བཞུགས་ཕྱིས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་པ་
རང་རང་གི་སྤྱི་འདུག་ཕྱིས་པ་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལྟར་ན་

ཚུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཞེས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་
 བདག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲོམ་པར་འགར་ཡང་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར་པོ། །ཕྱི་
 མ་ནི་རྒྱད་ཕྱི་མར། ས་མ་ཡ་མཉམ་ཉིད་ངི་བཞིན་བརྟེན། བྱུང་པའི་མཐའ་དང་
 ལུན་སུམ་ཚོགས། ། བྲིམས་བྱ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བརྟེན། །བད་དང་དུས་
 དང་སྐད་ནམས་སུ། །ཞེས་ས་མ་ཡ་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་པས་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དགྲིལ་ཚོག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་གྱིས་བྲིས་ལ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་
 ། འགྲེལ་པར་དམ་ཚིག་གི་ཞེས་འབྱུང་ལ། འདིར་དམ་ཚིག་ནི་རང་རང་གི་
 རྒྱགས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་རང་གི་མཚན་མར་སྒྲོམ་པའམ་བྲི་བར་གསུངས་ཀྱི་ལྷ་
 བ་ལ་བྲི་བར་གསུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷས་ལྟ་བུ་སྐྱེད་
 པ་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཞེས་པ་ནས་ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅེས་པའི་
 བར་ཏེ། མཉམ་སྦྱར་ལས། བསམ་མེད་རྒྱ་ཆེན་ཟབ་པ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་ཟད་མེད་བདེ། །ཀྱན་གྱི་བྲི་མ་མེད་པ་ནི། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དག་བརྟན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོང་པའི་རང་ལས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལྷ་འི་
 སྟིང་པོ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱངས་
 ཡིག་བཅུ་དྲུག་ལྷ་བ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་བྱང་
 རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་སེ མས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའོ། །ལྷ་བ་དེའི་སྟིང་དུ་ཨ་ལམ་ཀླ་དང་བཅས་པའི་གསལ་བྱེད་

སུམ་ཅུ་སྟོ་དྲུག་རྣམ་སྣང་ནས་འབེབས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའམ།
 ཡང་ན་ཡི་གེ་མ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ས་བོན། ང་ཉ་ཏ་ན་ནི་
 མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། ཤ་ཤ་ས་ཉ་ནི་སྒྲིག་སོགས། ཡ་ར་ལ་ལ་ནི་བདུག་
 སོགས། ཅ་ཆ་ང་རྩ་ནི་སྒྲོ་བ་བཞི། ཀ་ཁ་ག་གླ་ནི་སྒྲུ་མ་དོ་ཇེ་མ་སོགས། ཏ་ཐ་ཏ་
 རྩ་ནི་ཁོ་བོ་རྣམས། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས། པ་ཙ་བ་རྩ་ནི་པོ་ཉ་
 རྣམས། ལམ་ཀྱ་ཤ་ལ་རྣམས་ནི་བྲན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། སྤྱི་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་ནི་
 འཛིག་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
 པར་གསུངས་ལ། བྲན་གྱི་ས་བོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་འདུལ་ནས་ཤ་ལི་ཀྱ་ཀ་
 ཞེས་འབྱུང་ལ། གསང་བ་ནོར་བུ་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས་ཨ་ལམ་ཀླ་ཞེས་འབྱུང་ལ།
 ཀླ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས་གསལ་བྱེད་སྟོ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་ཀ་
 དང་ཏ་སོ་སོར་ཐུལ་ནས་ལི་ཀྱ་ཤ་ལ་ཞེས་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་གྱི་
 ཡི་གེ་སྐར་མའི་སྒྲེང་བ་ལྷ་བུ་འདྲེས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལྷ་བ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལས་སེམས་དཔའི་དོ་ཇེར་
 བསྐྱེད་དེ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉེ་དཔལ་མཆོག་
 སྤྱད་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པའི་

ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསལ་བྱེད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་
 བའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་པ་དེར་ནི་རང་གི་ལྷ་འི་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པ་ལས།
 དང་པོའི་རྩོ་རྩེ་ཅུ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐེང་བ་དང་བཅས་པ་བསམ་པ་ནི་གཞི་ལུས་
 རོར་སེམས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། རོ་རྩེ་ཀླུ་པོ་སོགས་ལ་རོ་རྩེ་དེ་ལྷ་བ་
 ལས་བྱུང་བའི་རོ་རྩེ་ལྷ་གས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསམ་པར་
 བྱའོ། །རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དབུས་དེར་བརྩ་སྟུ་ནས་ལྷ་བེ་ཤའི་བར་རང་རང་
 གི་སྤྱིང་པོ་བཀོད་ལ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ར་ཀླུ་ལ་འཛིན་པར་བྱ་སྟེ། རོར་སེམས་
 ལ་བརྩོལ་ནི། རོ་རྩེ་རའོ། ཀླུ་པོ་ལ་ཨ་རྩུ་ཤོ་ཉྟོ། ལྷ་གས་ཀྱུ་རའོ་ཞེས་པ་ནས་
 འབེབས་པ་ལ། བརྩ་སྟུ་རྩེ་ལ་བྱུ་རའོ། ཉི་ཞེས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ར་
 ཀླུ་བཟུང་། དེ་ནས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། རོ་རྩེ་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་པོ། རོ་རྩེ་རོ་
 རྩེ་ཞེས་གསུངས་ནི། ལྷ་བ་འདྲ་བར་ཡང་དག་སྟོ། ། རོ་རྩེ་ཞེས་སུ་རྣམ་པར་
 བཤད། རེ་ལ་རི་ལྷ་ར་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སོགས་རྣམ་བཞི་ཡི། གང་གི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་རྣམས། སྒྲོམ་ན་ཐམས་ཅད་
 བདག་ཉིད་དུ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་
 ལྷ་བས་སྦྱོར་ཡང་། རང་བཞིན་ལྷ་བས་འདི་གྲུབ་མཚན་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉིན་རེ་གྲུབ་
 པ་ནི། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཐོབ། །ཞེས་པས་ལྷ་བ་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད།

།གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྒོམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་
ནས་རང་རང་གི་སྒྲིང་པོ་ཅི་དགར་བཞུགས་ཤིང་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་དེ་ལ་རང་
གི་ལྷས་གཙོ་བྱས་པའི་རང་རིས་ཀྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུལ། དེས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྲུ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུང་ལྷགས་དོ་རྩེས་མཚན་པ། ཕྱགས་སེམས་དཔའི་དོ་རྩེ་
ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེར་ཞུགས་ནས་དེ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། བདག་ནི་སེམས་
དཔའ་ཀྱན་བདག་གྲགས། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་བདག་ལ་གནས། །ཞེས་བཞེད་
ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བརྗ་སདྲ་བཞུགས་ཤིང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་གང་
ཡིན་པ་དེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་སྦྱོར་བས་དོར་སེམས་སུ་
བསྐྱེད་ལ། བརྗ་སདྲ་ཨ་ཉི་ཞེས་བཞེད་པར་བྱའོ། །དོར་སེམས་ལ་དེས་ཚོག་ལ་
དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོར་སེམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཟུང་བའི་རྩེས་ལ་རང་གི་
རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལ། བརྗ་རྒྱ་ཨ་ཉི་ཞེས་པ་ནས། འབེབས་པའི་ཨ་བེ་
ག་ཨ་ཉི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྦྱུ་དེ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་
པའི་རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེར་བསམས་ལ་ར་རྒྱལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་བྱིན་རྒྱབས་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་ལ་གསུམ། ཡིད་གྱིས་ར་རྒྱལ་བཟུང་
བ། ལུས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ། དག་གིས་བཞུགས་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། ཡོངས་སྐྱའི་ར་རྒྱལ། ཆོས་སྐྱའི་ར་རྒྱལ། སྐུལ་སྐྱའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་བའོ།
 །དང་བོ་ནི། སྟེམས་པས་དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་བརྩ་སང་ཉི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སང་ཉི་ཞེས་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སེམས་དཔའ་ངའོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་སྣང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའམ་དེའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པ་དོར་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 བདག་ཡིན་པས་བདག་ནི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དོན་
 དམ་པར་ན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྒོམ་ཞིང་དེའི་ར་རྒྱལ་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། བསྐྱམས་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས་ས་མ་ཡོལ་ཉི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ས་མ་
 ཡ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དག་གོ་ཞེས་སྒོམ་སོ། །གཉིས་པ་
 ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། དམ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་བཞི་བརྗོད་ཅེས་
 བར་ཏེ། སྤྲ་མའི་དམ་རྒྱ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟན་
 བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དམ་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་ག་དཔལ་བ་ལྷོག་མ་སྟེ་བོ་རྣམས་སུ་རིག་
 ལ། དེ་རྣམས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་དོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུ་དང་རྒྱ་གམ་རྣམས་
 བསྒོམས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལྷག་པར་གནས་
 མ་ཡ་སང་ལྟོ་ཉི་ལྗེ་སྟེ་མི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བདག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་གི་བཞུས་
 པ་བྱ་བ་ནི། དོར་སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་གཞི་ལུས་སོགས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།

རང་ལྟེ་རྣམ་འབྱོར་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་བཞིན་པས་བྱུག་བྱ་ཆེན་པོ་
 བཅིངས་ལ། རང་རང་གི་སྒྲིང་པོ་ནི་མགོ་བོར་ཨོ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་
 མཚན་ཙམ་ཏེ་བརྗོད་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་། ཨོ་གྱིས་ཐོག་མ་དང་རང་རང་གི་ས་བོན་
 གྱིས་ཐ་མ་བརྒྱན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱོད་རོ་སེམས་ལ་ཨོ་བརྗོད་སྤྱོད་
 ཞེས་དང་། གཞན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་ཨོ་བརྗོད་སྤྱོད་རོ་སེམས་སོགས་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་བྱི་མ་ལྟར་བྱས་པས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་བསྐྱེད་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་གྱིས་སྐྱེ། མཚན་སྤྱོད་གྱིས་གསུང་། ས་བོན་གྱིས་
 བྱུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཕ་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དོ་རྩེ་སྤྱོད་། རོ་རྩེ་
 བསྐྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བྱེད་པར་བཅས་དོ་རྩེ་གསོར་བྱེད་ན། རོ་རྩེ་
 སེམས་དཔར་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །འདི་དག་ནི་
 རང་གི་ལྟེ་པའི་ལྟེ་རྩེ་སུ་དྲན་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་
 ཏེ། དཔལ་མཆོག་ཏུ། རང་གི་ལྟེ་པའི་ལྟེ་རྩེ་སུ་དྲན་པ་ལ་སྦྱོར་བས་རྣམ་
 འབྱོར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ཡན་ཆད་ནི་གཞི་ལུས་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་བདག་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་བྱིན་སྐྱབས་ཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་
 རབས་པ་མང་པོ་བདག་ཡིན་ནམ་ཅེས་པ་ཆོག་ལྟེ་སྤྱོད་པ། བྱིན་སྐྱབས་ཞེས་
 པ་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཟེད། ཡང་དཔོན་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 བདག་བྱིན་སྐྱབས་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་པར་བཤད་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས།

ཀུན་སྙིང་གིས་མཉམ་སྦྱོར་བྱི་མའི་འགྲེལ་པར། རང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི་སེམས་
དཔའ་དང་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་
པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། །དཔལ་མཆོག་སྦྱང་འགྲེལ་ལས།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་བསྐྱེམས་པས་བདག་ཉིད་རང་གི་ལྷ་འི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་
སྒྲོམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །གསུངས་པས་བདག་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ཐ་དད་དུ་དབྱེ་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདི་ཡན་ཆད་དུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་མེ་
ཏོག་ཕོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལས། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་
སྐབས་སུ་ཁྱོ་བོར་བསྐྱེད་པ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའོ། །འདིར་དོར་སེམས་ལ་
ལྷག་པའི་ལྷར་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ནས་དང་སྦྱོར་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་
དོར་སེམས་ཡིན་ཅིང་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ།
།གཉིས་པ་བདག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་
དཔའ་ལུས་ལ་སྒྲུབ་པ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་སྙིང་གའི་བདག་འཇུག་
།སྒྲུབ་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ། དེར་
འཇུག་པ། དབང་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྙིང་གའི་བདག་འཇུག་ཅེས་པ་ནས།
བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྒྲུལ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གཞི་ལུས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་

ན་འཕྲོ་མི་དགོས། གཞན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་གང་ཡིན་ཀྱང་དོར་སེམས་སུ་
བསྐྱར་ལ་དེར་འཇུག་དགོས་ཏེ། ཀྱུན་སྟོང་གིས་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་
བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་རང་གི་སྟོང་གར་
གཏོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་ཡིད་གྱིས་ཞུགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་དབང་
བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་བས་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞི་ལུས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་གང་
ཡིན་ཀྱང་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱར་ལ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་སྟེ་དགོས་པའི་འདུ་གཤམ་
སྤངས་པའི་བྱིར། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྦྱོར་བས་གཞི་ལུས་གྱི་སྟོང་གར་
ཞུགས། དེར་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གི་ཚད་
ཙམ་གྱི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམས་ལ། དོ་རྩེ་རྒྱུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དེའི་
ལས་རྒྱས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་
རྒྱལ་བར་བྱའོ། །འདིར་གཞི་ལུས་ལས་བྱེ་བའི་ཆོ་སྟོང་གར་འཇུག་པའི་དུས།
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྦྱོར་བས་འཇུག་པ་ལས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་
བྱེད་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གཞི་
ལུས་རི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ནས་སྤྱར་དོ་རྩེ་རྒྱུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱལ་བ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱམས་པ་ལས་ཞེས་པ་ནས། བརྟན་པར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།

རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་
 ཡིན་པས་དུམ་བུ་དང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ན་དེས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དུམ་བུ་གཉིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ན་ཏེ་རིནྟེ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱས་འཇུག་པ་
 ལྟར་རོ། །ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་འདི་དང་ལག་གཉིས་མེ་ཏྲག་གི་སྤེང་
 བ་སྤངས་ཏེ་སྒྲགས་རྒྱ་འདིས་སྒྲིང་གའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་ནས་ཡིད་ཀྱིས་
 འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་
 བར་བསམ། མེ་ཏྲག་འབུལ་བའི་སྒྲགས་རྒྱས་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། རང་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་ལྟ་རྒྱུས་ལ་གནས་པར་ཡིད་ཀྱིས་མོས་ལ། དག་ཏུ་བྱ་ཏེ་
 སོགས་ཀྱིས་མེ་ཏྲག་དབུལ་ཏེ་འདིར་གོང་དུ་མེ་ཏྲག་ཕོག་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་གྱང་
 རྟོག་སེམས་ལ་སྤུལ་ན་ལེགས་པས་མེ་ཏྲག་གི་སྤེང་བ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ལ་བྱ་ཏེ་གྲིཾ་སོགས་དང་། སེམས་དཔའ་སྟོབས་
 པོ་ཆེ་ཞེས་བོས་ནས་འདི་སོ་སོར་བྱང་ཞེས་སྤུལ་བས། ལྟ་དེས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་
 ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བབྱང་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་འདིས་དངོས་སུ་རང་གི་མགོ་ལ་བཙིང་ཞིང་། ཡིད་
 ཀྱིས་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་མདུན་གྱི་རྟོག་སེམས་ལ་བཙིང་བར་བསམ་མོ།
 འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པས་མཛད་པར་བསམ་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱི་

རྗེས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱུན་སྟོང་གིས་གསུངས་མོ། །དེ་ནས་ཨོ་རྩོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་ཁྱེད་
ཀྱི་མིག་འབྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་སྟེ། རྩོ་རྗེའི་མིག་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཐོགས་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་བཞེན་དུ་སྦྱོབ་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རྩོ་
རྗེའི་མིག་སྤྱོད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་ན་ཐམས་ཅད་མིག་སྟེ། དེ་
འབྱེད་པར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་གདོང་གཡོགས་བཀྲོལ། ཀྱེ་རྩོ་རྗེ་ལྟོས་ཤིག་
ཅེས་བརྗོད་པས་རྩོ་རྗེ་ལྟོས་ཀྱུ་ནས་མགོ་བརྩམས་རྩོ་རྗེ་དབྱིངས་ལ་ཐུག་གི་
བར་རིམ་དུ་སྟོང་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རིམ་བཞེན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
མཐོང་ནས་སྤར་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་མ་རྩོ་རྗེ་མའི་
དམ་རྒྱ་བཅིངས་ནས་ཉིལ་བརྩོ་སོགས་དབབ་པ་བརྟན་པའི་སྤྱགས་སྟོས་ཤིང་
མཐར་ཐུག་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྟོང་གར་དགྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། དཔལ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཤིང་བརྟན་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩོ་རྗེ་ཁྱེད་
གྱིས་ཞེས་པ་ནས་སྟོང་གའི་བདག་འཇུག་གོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ན་གནས་པའི་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའི་བུམ་པ་ལས་རྒྱ་
སྤངས་ཉེ་བརྩོ་ཨ་ཁྱི་ཉིལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱགས་འདིས་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྤངས་
བར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ལོ་རྒྱུད་གིས་བུམ་པ་དངོས་སུ་འཆའ་བར་མཛོད་ཀྱང་
ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་འབྱུང་བར་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་སྟོང་པོ་ཡིད་གྱིས་

སྒྲངས་ནས་ཞེས་ཡིད་གྱིས་སྒྲངས་པས་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ཀུའི་དབང་
 སྒྲངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྔའི་ཅོད་པན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲང་བར་བྱ་སྟེ།
 ལག་པ་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ལས་དབྱིངས་ལྷག་མའི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ལ། བརྩ་རྩ་ཏེ་ལྷ་
 དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་
 འགྱུའོ། མཆོག། རི་རྩྱ་བརྩོ་ཁི་ཨ་རྩི་ཁི་རྩྱ་མི། ཞེས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 མ་སྟེ། རྣམ་སྤང་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོ་དེ་ཉིད་ཕྱག་
 རྒྱའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པས་དོ་རྗེ་མ་ཞེས་བོས་ནས་སོ། ། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 ལུས་མཐེ་བོ་གཡས་པས་གཡོན་པ་གཞོན་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཡོན་པས་གཡས་པ་གཞོན་པར་གསུངས་འདུག་པ་བརྟག་པར་བྱའོ་གསུངས།
 དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་དེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ་ཨོྲ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྤྱི་མདོག་
 དཀར་བོ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་
 སེམས་མའི་ཕྱག་རྒྱས་ཨོྲ་བརྩོ་བརྩོ་ཁི་རྩྱ་ཞེས་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་མ་སྟེ་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་མ་སྟེ། དེའི་སྤྲུགས་རྒྱ་དབྱལ་བར་རེག་ལ་རྩྱ་
 ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་བོ་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 ནས་རིན་ཆེན་སེམས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཨོྲ་རྩྱ་བརྩོ་ཁི་རྩྱ་ཞེས་པས་རྣ་ལྷག་གཡས་
 སུ་རེག་ལ་རྩྱ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་བོ་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བསམ། དེ་

ནས་དོ་རྩེ་ཆོས་མའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟག་པར་བཞག་ལ། རྩི་ལས་འོད་
དཔག་མེད་དམར་བོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བསམ། དོ་རྩེ་ལས་
མའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ན་ལྟག་གཡོན་པར་རེག་ལ་ཡུལ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་གྲུ་
མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བསམ་མོ། །སེམས་མ་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་བཞི་བོ་འདི་རྣམས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཕྱག་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
དབྱིངས་ཕྱག་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩེས་སུ་དེ་ཉིད་ལས་དབུས་མ་སྟེ་གྲུང་མོ་གཉིས་དོ་
རྩེ་སྟེ་སྒྲུར་ནས་ཅེ་མོར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ཤུག་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ལས་མཐེ་བོ་གཉིས་བསྟོལ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་
གཡས་པས་མཆན་ལ་མཛུབ་མོ་གཡས་པའི་རྩ་བ་མཐེ་བོ་གཡོན་པས་མཆན།
མཛུབ་མོའི་ཆོགས་གསུམ་པ་བཀྲག་ནས་གྲུང་མོ་མཉམ་པའི་ཆོགས་གསུམ་པར་
སྒྲུར་བ་ནི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་ཡིན་ལ། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ལག་མཐེལ་
སྒྲུད་ལ་མཐེ་བོ་དང་མཐེལ་རྒྱུང་གཤིབས་ཏེ་སོར་མོ་ལྟག་མ་དྲུག་མ་འབྱུང་བར་
གཅིག་ལ་གཅིག་པན་ཚུན་བལྟ་བར་བྱས་པ་དོ་རྩེ་ཀྱན་མའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེད་དེ།
ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་
ཤེས་དོ་རྩེ་འང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་སྟོང་གིས་
གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་གཟུངས་མ་ལྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའང་
ཕྱག་མཆོན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཅིངས་ནས་ལྟ་མོ་དེའི་བདག་པོར་

རང་ཉིད་སྒོམ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ས་བོན་ལས་རིགས་ལྷ་སྐྱུལ་ནས་སྒོ་བ་མ་ལ་
 དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་མགོ་ལ་འཛོག་པར་བཤད་དེ། བདག་གིས་བདག་གི་སྒྲིང་
 གར་ནི། །མཚན་པའི་དོ་རྗེ་བཅིངས་བྱས་ལ། །དོ་རྗེ་ལྷ་བས་བལྟས་ནས་ནི།
 །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབབ་པར་བྱེད། །ཅིས་གསང་བ་ཐུག་ཀྱི་ཡི། ཡེ་ཤེས་ལ་
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་རིགས་སྒྲེ་ན་ཐོབ་བོ། སྒོ་བ་
 དཔོན་ལྷ་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐུག་ཀྱི་ལ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྒྲིང་དུ་
 དོ་རྗེ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་བཅུག་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་
 བྱུང། དེ་ལས་རིགས་ལྷར་གྱུར་ཏེ་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་སྒོམ་པར་བཞེད།
 སངས་རྒྱས་གསང་བས་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བརྩོན་ཏུ་ལ་
 སོགས་པ་རང་རང་གི་སྒྲིང་བོས་སྐྱུ་གཟུགས་སུ་བཞག་པར་གསུངས། སྒོ་བ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་བཅིང་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་གི་
 ཐུགས་ལྷག་པའི་གནས་སུ་ཐུག་ཀྱི་དེ་བཅིངས་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གི་
 ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་བྱུང་བར་བསམས་ནས། དེའི་ཐུག་ཏུ་ཡི་གེ་བེ་ལས་བུམ་
 པ་བསམས་ཏེ། བུམ་པའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་རྒྱམ་པར་སྒློམས་པ་ལས་བདུད་རྩི་
 བབ་པར་གྱུར་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཡི་གེ་ཨ་བསམས་ལ་བདུད་
 རྩི་དབང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་མོ། ། ཞེས་ག་སུངས་སོ། །ཅོད་པན་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྗེས་ལ་ཨོྲཱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དར་དཀར་པོ་

གདམས་ནས་བརྩ་ཨ་རྟི་སོགས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
བཞིའི་བདག་པོར་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །འདིར་རང་རིས་གང་ཡིན་པ་
དེའི་དོན་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་སོག་པས་དེའི་དོན་རྗེ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུའི་
དབང་སྒྲུང་བར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་དོན་རྗེ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའམ། འཛིག་རྟེན་
གསུམ་ཀླུ་ཀྱི་རྟོག་པར་སོར་བཅུ་དྲུག་རྟེན་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་
དུམ་བུ་དང་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ་དང་སྤྱི་མ་ལ་གཉིས་པའམ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
རིགས་ལ་ཚད་མ་ངས་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་གང་རུང་ཅི་ལྟར་བྱ་གསེར་
ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའོ། །དེ་རིང་གང་ལ་མེ་ཏོག་སོག་པ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
སྟེ། དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོན་རྗེ་མེ་ཆུང་གི་ཚད་མ་ངས་པ། དབྱིབས་ཅི་མོ་ལྟ་བུ།
ཁ་ཅུང་ཟད་གཉིས་པ། ལྟེ་བར་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེད་བ་དང་བཅས་པ་སྤིད་ཀྱི་སུམ་ཆ་
ཆང་བྱང་དང་དེའི་ལྟེ་བས་སུམ་ཆ་ངོས་གཉིས་ཀྱི་སུམ་ཆ་རེར་ཆ་མཉམ་པ་རྒྱ་
བརྒྱ་རྩ་ག་ལས་བྱས་པ་དེ་ནི་དང་པོའི་དོན་རྗེ་དང་སེམས་དཔའི་དོན་རྗེ་རྣམས་མིང་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། དོན་རྗེ་གཞོད་སྦྱིན་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
རྗེའང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀླུ་ཀྱི་རྟོག་པར། སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐེ་བོའི་ཚིགས་ཀྱི་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་ཚད་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སུངས་པས་མཐེ་བ་སོར་བཅུ་དྲུག་

པ་སྤྲུམ་ཆ་ཆང་བྱང་ལ་ཡོད་པ་སོགས་སྤྲར་ལྟར་རོ། །དོ་རྩེ་གཞོད་སྦྱིན་དང་རྩྱི་
མཛད་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱས་པས། རྒྱུ་བྱ་གཉིས་པར་ནི་
ཟངས་ལའང་རུང་བར་བཤད་ཅིང་ཆད་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་རྩོ་བ་
ཆང་བྱང་སོགས་ཀྱི་ཆད་སྤྲར་ལྟར་དང་། དོ་རྩེ་རྩྱི་མཛད་ནི་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་ཞར་
ལས་བྱང་བ་སྟེ། འདིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།དེས་ན་དོ་རྩེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དྲིལ་བུ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། ཨྱི་བཟོ་
སརྩ་སོགས་བཟོད་ཅིང་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཆེ་གོ་ཞེས་བོས་ནས་རང་གི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་ཐོག་མར་ཀྱི་ཞེས་སྤྲར་ཏེ། ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུའོ།
།འདིར་ཁ་ཅིག་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐ་དད་དུ་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཀྱན་སྟོར་
གིས་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཞེས་ཐ་དད་དུ་
གསུངས་པ་དང་། གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས། སྤང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དང་པོ་སྟེ་
རང་གི་ཡོངས་སུ་བཟུང་ལྷས་སྤང་བ་བཅིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོ་རྩེ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བུམ་པ་ལས་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
ཡུག་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་
བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
བཤད་པ་རྣམས་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །ཡང་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བ་བདག་

པོའི་དབང་བརྒྱུད་བ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱུད་བས་དེའི་བདག་པོ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་
ཡིན་པར་མ་དེས་ཏེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གིས་རང་ལ་
བདག་པོར་གྱུར་བ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཡི་གེ་རྩ་
ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྗེ་དོར་སེམས་ཀྱིས་བྱིན་པར་བསམས་ལ། རང་གི་ལག་ན་
གནས་པ་འདི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་དོན་རྗེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སངས་
རྒྱས་ཀླམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྗེ་འདི་དོར་སེམས་ཀྱི་ལག་ན་འདུག་པ་དེ་བས་
ན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟུང་ཞིག་པར་གདམས་པའོ། །དེས་ན་
ཕྱག་རྒྱ་དོན་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་མི་བྱེད་པར་བརྟན་པའི་དོན་རྗེ་མགོ་བོ་བཞག་ལ།
རྣམ་སྣང་ནས་འབེབས་པའི་བར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་བཟུང་བར་བགྱེད་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ་སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སོགས་
སོ། །ཉི་བཞི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དཔལ་མཚོ་ག་
དཔལ་འགྲེལ་ལས། ཉི་བཞི་པོས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་བཙམ་ལྟན་འདས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་ལ་ལར་
མི་དང་ལྷ་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་སྤྲད་འགྲེལ་ལས། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ་
མི་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་
ཅན་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །རྩི་གི་
རྣམ་སྣང་ནས་འབེབས་པའི་བར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ། དེའི་དོན་གྱི་དོན་རྗེ་མི་

འདོར་བར་བྱ་བའི་བརྟུལ་ཁྲགས་སྒྲངས་པའོ། །བསྐྱུ་ན་དབང་དྲུག་པོ་འདི་ཙམ་
 གྱིས་ཚོག་ལ་རྒྱས་པར་ནི་རྟུལ་ཚོན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱི་བདག་འཇུག་བཞིན་བྱས་
 གྱུར་རུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཀྱུན་སྙིང་གིས་བྱག་རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོ་རྗེ་བརྟུལ་ཁྲགས་གྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆ་
 གས་ཁྲགས་ལ་ཞེས་དང་དཔལ་མཚོག་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པར། རང་གི་
 སྙིང་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལའི་བྱག་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཆོག་གཉིས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁྲགས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་མེ་ཏོག་
 གི་ཐང་བ་དོར་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོ་རྗེ་བརྟུལ་ཁྲགས་སྒྲང་བའི་བར་གྱི་ཆོག་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་དངོས་གྱི་
 དོན་ལ་གཉིས་༥ །དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་ཞིང་བདག་བསྐྱེད་པ། །སེམས་དཔའ་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས་དགྱིལ་
 འཁོར་རེ་རེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་སྐྱུལ་པའི་དགྱིལ་ཏེ་སྙིང་གར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱུལ་པའི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་སྙིང་གའི་ལྷ་
 བ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཏེ། ལུས་ལ་ལྟ་དགོད་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་གོང་དུ་འོ།
 །དགྱིལ་འཁོར་གཤེགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་འབེབས་
 པའི་སྙིང་པོ་ཨེ་ལྷོས་གིང་ལུས་ཀྱི་ལྟའི་གནས་ཉེར་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་
 གདན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་འདུལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྩེ་ལས་

བདྲུང་འཕྲུལ་བར་ལྷ་གདན་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དེར་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནད་ཀླམས་སུ་ཡི་གེ་རྩི་ལས་བདྲུང་གདན་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི་དོར་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ལ་ཞེས་པ་ནས། སྐྱབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་
 ཏེ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ལས། །དོ་རྗེ་དབང་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཆོ་ག་བཞིན། །བཅིངས་ནས་དེ་ཡི་མདུན་ཕྱོགས་སུ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
 བསྐྱེས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་མཐོང་ནས། །རང་གི་ལུས་སུ་བསྐྱེས་
 པར་བྱ། །བཀྲ་གཅིང་བཅུག་ལ་བཅིང་བ་དང་། །དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པར་བྱ།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོ་ག་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་
 བརྟན་སྒྱུར་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ན་ཆོ་ག་
 བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་དབང་པ་བྱས་ནས་བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅིང་བའི་བར་ཏེ་དེ་ཀླམས་སྐར་བཤད་
 བས། ད་ཆོ་ག་བཞིན་མདུན་དུ་སེམས་དཔའ་སྒྲོམ་པ་ལ། སེམས་དཔའ་རང་
 འདྲ་བཅིག་མདུན་དུ་སྒྲོམས་ནས་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་སྐྱབ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་
 བཏབ་ནས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་སེམས་དཔའ་ཉིར་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་
 པ་སྐར་ལྷར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་པ་ན་ལ་འགྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གཉིས་
 ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་ལྷགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་། དང་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱབ་པ་རྒྱས་བཤད་བྱས་ནས་དེ་སེམས་དཔའ་ཉིར་བརྟན་ལ་རིགས་བསྐྱེ་

བ་དང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དང་པོ་ནི། རང་གིས་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་
 བཅིངས་ལ་རང་གཞི་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་སྟེ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་དབུས་ན་
 གནས་པའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅིང་བ་ལ་
 ལྟོས་ནས་སྤྱར་ཡང་ལྷ་གདན་གྱི་དབུས་དེར་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྟོག་སེམས་སུ་བསྐྱེད་
 ལ་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ཏེ། ས་མ་ཡ་ཨམ་འི་སྐྱེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་
 ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
 རྣམ་པར་དབབ་པར་བྱ་སྟེ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོར། ས་མ་ཡ་ཨམ་འི་བརྟོན་ནས་ནི།
 །རྣལ་འབྱོར་ལྷ་གདན་སྤྱིང་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དའི་
 སྤྱིང་དུ་བརྟོན་སུ་ཨམ་འི་སྤྱིང་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྔ་པ་བདག་ཉིད་དུ་
 དབབ་པ་སྟེ་དའི་རྣམ་པར་ཞུགས་ཤིང་སྤྱུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་
 ད་རྒྱལ་བྱ་བར་གསུངས་པས་དོ་རྩེའི་དབུས་སུ་བརྟོན་སུ་བཞུ་བཞོད་དེ། །དཔལ་
 མཆོག་སྤྱད་འགྲེལ་ལས། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དབུས་སུ་རང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་
 བཞོད་ནས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་དང་བཅས་པའི་ད་རྒྱལ་
 བརྟོན་ཉི་ཞེས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དའི་དོན་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལྟ་རབ་ཏུ་
 ཉོགས་ཤིང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་དའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཅེ་མོར། དོ་རྩེ་དབབ་
 པར་རང་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱར་སྟོམ། །ཞེས་སོ་དེ་ནས་དོ་རྩེ་དེ་
 ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མཆོན་

ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསམས་ལ། བརྩ་སང་ཉི་ཁེས་བརྩོན་དེ་
 དེའི་ར་རྒྱལ་བྱ། ཅེ་མོར། ཡོ་བརྩ་སང་ཉི། རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྷན་
 ཞིང་། །དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་སྟོན་མཛད་པ། །སྤང་བའི་རྣམ་པ་འོད་དང་ལྷན།
 །རྒྱན་དང་གོས་དང་ཁ་དོག་ལྷན། །ར་བ་ཉི་ཁི་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །སེམས་དཔའམ་
 ཆེན་པོ་རྗེས་བྱན་བྱ། །ཁེས་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་ཞིང་བརྟེན་དང་རྟེན་
 པའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་དང་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་
 རྒྱ་དེ་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་པ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་བ་
 བཞིས་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱའོ། ཅེ་མོར། རྒྱ་ཅིང་ཆེ་བའི་རྒྱ་དེ་ནི།
 །དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཡང་དག་དགུག །ཅིས་ཏེ། དེའི་རིགས་པས་དོ་རྗེ་ཞགས་པས་
 ཡང་དག་གཞུག། ཅིས་པའང་ཐོབ་པོ། དེ་ནས་བརྩོན་དོ་རྗེ་ལྷ་བས་འཁྱི་མཁྱ་མིག་
 གཉིས་སུ་བཀོད་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་དཔའ་འབྱུང་ཆུང་ལས། དམ་རྒྱས་
 རྒྱལ་པའི་རྗེས་ལ་མིག་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་བཤད་བལྟ་བ་ལ་མིག་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་མའི་རིགས་པས་མིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སུ་ར་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཁྱོད་ཏམྲོ་ཁེས་པས་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ལ། བརྩོན་དོ་རྗེ་སང་སེམས་
 དཔའི་བལྟ་བས་འཁྱི་བྱ་ཁེས་པའི་ལྷགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པར་
 བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་པོ་ལ་མཐོང་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔལ་དེ་མཐོང་ནས། ཞེས་སོ། འདིར་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 བཞག་པའི་སེམས་དཔལ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མདུན་དུ་
 སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཀྱན་སྒྲིང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 སེམས་དཔལ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའམ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 དཔལ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཞག་པའི་སེམས་དཔལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐལ་ཆེས་པས་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱིས་བཞག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཡང་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སུངས་ཤིང་དོ་རྗེ་རྗེ་མོར་ཡང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་གོས་
 པ་མེད། དེ་བདག་ཇི་སྲིད་མཐོང་བར་དུ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དྲི་བྱ་ནི་
 བཏྲ་བ་སྟེ་མདུན་དུ་གཞུག་པའི་དོར་སེམས་བདག་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་དོར་སེམས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་དེ་
 ཉིད་དང་ཇོ་རྩྱུ་བེ་རྟེ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་ལྷ་བར་གནས་པའི་དོར་
 སེམས་ལ་ཇོ་ས་དགུག །རྩྱུ་གིས་གཞུག་པེ་གྱིས་བཅིང་རྟེ་ས་དབང་དུ་བྱ་སྟེ།
 འགྲུལ་ཆེན་ལས། ཇོ་རྩྱུ་བེ་རྟེ་ཞེས་བརྗོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགུག་
 པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་གཞུག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བཅིང་བ་
 དང་། བརྩོན་འགྱུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་དབང་དུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ས་མ་ཡ་སྦྱི་ས་མ་ཡ་སྦྱི ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། དེ་ནས་དམ་ཆུ་དེ་ཉིད་ས་མ་ཡན་སྤྱི་ནི་དོར་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་གྱི། འཁོར་བ་ལ་གནས་པ་
གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆུབ་ཏུ་འོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་ཆུ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་དང་
ཡེ་ཤེས་པའི་ལུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ས་མ་ཡསྤྱི་ཨ་རྟེ། ཞེས་
བརྗོད་དེ་དམ་ཚིག་ཁྱོད་ནི་བདག་ཡིན་ལ་བདག་ནི་སེམས་དཔའོ་ཞེས་སོ།
།འདི་དམ་ཆུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྟིང་གར་ཟླ་བ་དོ་རྗེ་བསམ་མོ། །དཔལ་
མཚོག་སྟོད་འགེལ་དུ་མིག་གཉིས་ལ་རྩྱ་བཀོད་ནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་བཤད།
དེས་ན་བརྗོད་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྟིང་པོས་ཕྱགས་ཉིང་རེ་འཛིན། ཨོ་བརྗོད་ས་དུ་རྩྱ་
ཞེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་པ་དང་བཤམ་བ། ཕྱག་ཆུས་སྟོད་ལམ་སྐྱུ་ཕྱག་ཆུ་
ཚེན་པོ་བསྐྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ས་སྐྱུ་པས་
གཞུང་གི་དཀྱུས་ལ་ཉིས་བསྐྱེད་སྤྱི་གསལ་བའི་ཚིག་མང་སྟེ། འོག་ནས་རོ་རྩྱ་བེ་
རོ་ཞེས་སྟོས་ཤིང་རང་གི་སྟིང་གའི་ཟླ་བར་ཞེས་སྟོས་ཀྱི་ཟླ་བའི་སྟིང་གི་སྐྱུ་ལ་
ཞེས་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་ཆུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ཆུ་
ཚེན་པོ་བཅིང་ཟེར་གྱི། རང་གི་གནས་ན་གནས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
རོ་རྩྱ་བེ་རོ་ཞེས་བྱ་བས་གནས་རི་ལྟ་བུར་དགྲགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གནས་ན་

གནས་པའི་སྐྱེལ་དགྲུག་པ་དང་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་དགྲིལ་ཚོག་གི་དགྲུས་ནི་སེམས་དཔའ་ཉིས་བསྐྱེས་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པ་ནས་སྐྱེས་བསྐྱེས་སྐྱེས་བཤད་དེ། འགྲེལ་པ་དང་དགྲིལ་ཚོག་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་སོ་སོར་ཉམས་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་ཁ་ཆེད་དཔེ་ལ་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་སྐོམ་མཁའ་དང་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་མ་དག་པར་བྱེད་ལ། དགྲུས་ལ་དངོས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅིང་ཞེས་པ་ཉིད་གྱིས་བྱུགས་བསྟན་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅིང་ཞེས་པ་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པའི་ར་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་བྱུག་ཆེན་བཅིང་བ་མང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་གཞི་ལུས་གྱི་ར་རྒྱལ་དང་བྱུག་ཆེན་བཅིང་བ་ཡིན་སྐྱེས་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལུས་གྱི་རྗེས་སྐྱེས་ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་འཆིང་དགོས་པས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། གཞི་ལུས་ལ་དོར་སེམས་གཅིག་པུ་ལས་མེད་ཅིང་འདིར་རིམ་བཞིན་བྱུག་རྒྱ་ཉར་བརྒྱད་འཆིང་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྟིང་གའི་ལྷ་བའི་སྟིང་གི་སྐྱེལ་ཞེས་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་ན་སྟིང་གའི་ལྷ་བ་དགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་རིགས་གྱི་དགྲུག་པ་དང་གཞུག་ཞེས་འགའ་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་དགྲུག་བཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྷ་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་གྱི། ལྷ་བ་དེ་སྟེང་གའན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

གདམ་ངའམ་རྒྱལ་བསྐྱུས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ་འགྲེལ་པར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
ཆོ་ག་ལ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱི་བགེགས་གཞིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ལྷག་
པར་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་རྗེས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དགྲིལ་
ཆོག་ཏུ་མ་གསུངས་པ་འགྲེལ་པར་ལྟོས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་མ་གསུངས་པ་
དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད་དེ། གསང་བའི་དབང་ལ་སོགས་པ་འགྲེལ་པ་
ལ་ལྟོས་དགོས་ཤིང་འགྲེལ་པར་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་མེད་པས་འགྲེལ་པའི་ལུགས་
ལྟར་ན་སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་མི་དགོས་པ་དང་། དགྲིལ་ཆོག་དཀྱུས་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་
གསང་དབང་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་གིས་
དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མཛད་
པར་འགྱུར་ཞིང་། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོ་ག་དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་
འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་ན་ཆོ་ག་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་སེམས་དཔའ་ཉེར་བདུན་ལ་རིགས་བསྐྱེད་བཞི། དོར་སེམས་ཀྱི་ང་
རྒྱལ་འཕོས་ནས་རང་རང་གནས་སུ་གནས་པར་མོས་ཏེ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ་
སོགས་པ་དེའི་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རང་རང་གི་སྒྲིང་པོས་དབབ་
ཅིང་རྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ལ། །སྒྲིང་གའི་གཡས་
སུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ། དོ་རྗེ་ཅེ་མོར། །དོ་རྗེའི་
རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དོ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་སུ་བཛོད། །དགུག་དང་དབབ་

གཤེགས་སྒྲིང་པོ། །དེ་ནི་དོན་རྗེ་ཆོས་སུ་བཞུངས། །ཤེས་རབ་རྣོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།
 །ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་པའི་ཉོན་མོངས་གཙོད། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་འདར་གཙོད་པས་ན།
 །དེ་ནི་དོན་རྗེ་རྣོན་པོར་བཞུངས། །འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་གར་ཞེས་པ། །ཆོས་གྱི་
 །འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །དམ་ཆོས་རོ་ཡི་བཅུད་ལས་བྱུང་། །དེ་ནི་དོན་རྗེ་རྒྱ་ཞེས་
 །བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཆེན་པོ། །མཁའ་མཚུངས་ཆོག་དང་བྲལ་བ་སྟེ།
 །ཆོག་མེད་ཆོག་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །དེ་ནི་དོན་རྗེ་སྒྲུབ་རབ་བཞུངས། །སེམས་ཅན་
 །སྒྲིབ་དང་གྲོལ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ལས་གང་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་
 །ནི་བདག་མེད་པ། །དེ་ནི་དོན་རྗེ་ལས་ཞེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུང་བ་
 །སྟེ། །ཐེག་པ་དམན་པ་སྤངས་བྱེད་ཅིང་། །ཅེ་མོ་ནས་ལྷུང་སྤངས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དོན་
 །རྗེ་བསྐྱུང་བར་བཞུངས། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་
 །ཅད་ངེས་པར་གཙོད། །སྤྲིང་པ་གཙོད་བྱེད་གཞོད་སྒྲིབ་ཆེ། །དེ་ནི་དོན་རྗེ་གཞོད་
 །སྒྲིབ་བཞུངས། །བདེན་ཞིང་གཞན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །འགྲུས་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 །གང་། །སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས། །དེ་ནི་དོན་རྗེ་ཁུ་རྩུར་བཞུངས། །གང་
 །ཕྱིར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མཆོག་ །སྤྲིག་མོ་སྒྲིབ་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །བརྒྱན་པས་
 །ལུས་ཅན་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ཐོང་བ་རྩུལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཆེད་དུ་བཞུངས་པ་
 །ཆེད་དུ་བཞུངས། །སྤྲུམ་བཟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཉྱེར་བྱེད་
 །པ། །གར་མ་བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །འདོད་པའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི།

329

ཀླུ་གྱི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །དུམ་བུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པར་ནི་
རེ་རེ་ནས་རིམ་པས་སྐྱབ་པར་གསུངས། དཔལ་མཆོག་སྤྲད་འགྲེལ་དུ་མཐུན་དུ་
ལྟ་བུ་སྤྲད་པ་ནས་ང་ཀླུ་བཟུང་བའི་བར་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད། དེ་ནས་དགུག་
གཞུག་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་དམ་ཀླ་སོ་སོའི་ལྟ་སོ་སོ་ལ་རིམ་པར་བལྟ།
དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་སུ་ཞུགས། དེ་ནས་དམ་ཀླས་སྐྱབ་པར་གསུངས་
ལ། སྤྲོད་འགྲེལ་དུ་དགུག་གཞུག་ཡན་ཆད་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། དང་པོའི་དོ་རྗེ་
བཅིངས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཅུང་བལྟ། དེ་ནས་གསང་བའི་ལྷགས་ཀྱས་
གནས་སུ་བཅུག་སྟེ་དམ་ཀླས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བཤད། རྒྱུད་བྱི་མའི་
འགྲེལ་པར་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཚྭོགས་གཅིག་ཏུ་པབ་ནས་ང་ཀླུ་འཛིན། དེ་
ནས་སྐྱར་བསྐྱེད་ཅིང་ང་ཀླུ་འཛིན། དགུག་གཞུག་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
དམ་ཀླས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ། གསང་བའི་ལྷགས་ཀྱས་རང་གི་གནས་སུ་
བཅུག་ཅིས་པ་དཔལ་མཆོག་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་མེད། དེ་ལྟར་སེམས་
དཔའ་རྣམས་འགོད་པའི་གནས་ནི་ཆོ་གའི་དཀྱིས་ལྟར་ལ། ལྟ་རྣམས་སྤྱིར་མ་
འབུར་བར་ཤེལ་དང་ཤེལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྒོམ་ལ། ཆེ་ཆུང་ཡང་
གཞི་ལུས་ཆེར་བཏང་མི་དགོས་ཏེ་སོར་གདུབ་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་
གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་
ཐབས་སུ་མེད་ན་རྒྱུ་ལའང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་ཐབས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་

དགོས་པས་ལུས་ལ་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ། མདུན་དུ་
 ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐབས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་རྒྱུ་དང་
 ཐབས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དུ་
 འབྲས་བུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། སྤྱབ་པ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་པ་ནས། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རང་གི་
 བྱིན་པ་གཡོན་པར་དོ་རྩེ་འབེབས་པའི་ར་རྒྱལ་དེ་གཞི་ལུས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕོས་
 ལ། རྟེན་གཞི་ལུས་དང་བརྟེན་པ་ཉེར་བརྒྱད་པོའི་སྐྱེ་ལ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅིངས་ཏེ། བརྩ་ས་ལྷ་ཨེ་ཨེ་ལྷོ་བོ་ཉོ་ཞེས་བརྟེན་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པར་བྱ།
 འདིར་ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་ལྟར་སྤང་བོ་ལྷའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པར་
 ལྟར་ཅེས་པ་སྟེ། འགྲོ་འདུལ་ནག་འབྲམ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་གྱི་ཚུལ་
 གྱིས་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྤངས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲངས་མེད་
 པ་བཅུག་ཀྱང་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་སྤྱི་གཙུག་དང་སྤྱིར་ག་དང་དཔལ་བ་དང་
 རྟོག་མ་དང་སྤྱི་བོ་རྣམས་སྐྱེ་མེགས་ལྟ་གནས་ཏེ། བྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བའི་
 རྣམས་སྐྱེ་གནས་དེ་དག་ཏུ་བཀྲོལ་བའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར། ས་སྐྱེ་པས་འཇུག་པ་ན་
 ཡང་གྲངས་མེད་དུ་བཅུག །གནས་པ་ན་ཡང་གྲངས་མེད་དུ་གནས་ཏེ་སློང་གས་
 པས་བརྟུས་ན་ལྟ་གཅིག་ལས་མེད། བྱ་བས་བརྟུས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟེ་

རྒྱལ་ཕྱན་འདུས་པའི་གོང་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ། སྤྲ་མ་མི་འཐད་དེ། དཔལ་
མཚོག་སྤྲད་འགྲེལ་དུ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ནི་ཡུང་པོ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བའི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་
ངེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱག་རྒྱུད་དགོལ་བའི་དུས་སུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ནི་སྤྱི་
གཙུག་གི་གནས་སུ་དགོལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱུད་དགོལ་བའི་གནས་དེ་ལྟར་
གསུངས་ཀྱང་། ཡུང་པོ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ལ་གནས་ངེས་མེད་དུ་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་མི་འཐད་དེ། ཡུང་དེ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་
དང་། མང་པོ་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བར་མི་འགྱུར་
བའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་གྲུབ་ནག་འབྱུང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུད་ངའོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་པས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཞི་ལུས་བརྟེན་པ་ཉིར་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་
པས་ཚུན་ནང་ན་གནས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་གནས་གཅིག་ན་
གནས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་བུས། འདི་ལ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱུད་ཀྱང་ཀུལ་བ་གནས་པའི་
སྐྱོན་མེད་དེ། ཚུན་དང་གཅིག་ཏུ་མི་ལྷན་ཕྱག་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ལྷ་བྱས་ནས་བལྟས་
པའི་ཆོ་གཅིག་ཅུང་ཕྱག་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ལྷར་སྤྲང་བ་བཞིན་དུ་ཚུད་ངའདྲ་བའི་ལྷ་
སྤྱི་གཅིག་ལ་རིགས་ལྷའི་དབང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སོ་སོར་མི་འགལ་ལོ། །འདི་སྐབས་ཆེན་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། གཞན་ཡང་སྐབས་པ་ཆེན་པོ་ནི། །རྩི་བྱི་བྱི་ཞེས་

333

སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དཔལ་མཆོག་ལས་སེམས་དཔལ་ཉིར་བརྒྱད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པའི་
རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་འདིར་སྐྱབ་ན་བདག་སེམས་དཔལ་ཉིར་
དགྲའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ས་མ་ཡ་སྤྱོ་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ལ་
དོ་རྗེ་དབྱིངས་ལྟས་སོ། བརྗོད་ཏུ་ཉི་ཤུ་ཞེས་པས་རྣམ་སྤང་ལ་བཟ། མཐོང་བ་
བསྐྱལ་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་རྒྱུ་བྱི་ཉི་ཞེས་དགྲ་ག་ལུག་བཅིང་མཉེས་
པར་བྱས། ས་མ་ཡ་སྤྱོ་གྱིས་གཞན་ཉིར་བརྒྱད་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་དུ་ཉི་མའི་
རྒྱབ་ཡོལ་སྒྲོམ་པར་བྱསྟེ། དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ས་མ་ཡ་སྤྱོ་ཨ་
ཉི་ཞེས་པས་དེར་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལུས་སུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་བརྗོད་
ཏུ་ཞེས་པའི་སྟིང་པོ་ལན་གསུམ་དང་ཨོ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
དའི་སྐྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བཏན་པར་བྱ། རྣམ་སྤང་དམ་རྒྱས་སྐྱབ་པ་
དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་དོན་གྲུབ་
བཞིན་ཡང་རང་རང་གི་དམ་རྒྱས་སྐྱབ་སྟེ་སེམས་མ་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་
དམ་རྒྱས་སོ། །འདིར་སེམས་མ་བཞི་བསྐྱོད་པ་མེད་པས་དམ་རྒྱས། །རྒྱས་
གདབ་པའང་མེད་དོ། །གཞན་རྣམས་ནི་སྤར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ངོས་བབྱང་བའི་དམ་
རྒྱའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདིར་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྐྱ་
གསུང་ཕྱགས་ཐོན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་དའི་ཆ་ཤས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་
མཆོན་མ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་མཆོན་མ་དང་རྟགས་དང་ཉི་བའི་མཆོན་

ཉིད་ཅེས་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཡུག་རྒྱ་དེ་རྒྱུ་བ་པོའི་རྒྱུ་ལ་
རྒྱས་བཏབ་ན་ལྷ་དེ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་ཞིང་མི་བྱེད་པས་ཡུག་རྒྱ་སྟེ། རྒྱུ་བྱི་
མར། རྒྱལ་པོའི་ཡུག་རྒྱ་མཆོག་གི་ཁྲིམས། ། འདའ་དཀའ་མི་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ།
ཉིད་ཆེད་གཞུགས་བརྟན་མཆོན་མ་ལ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ཞེས་
སོ། །དེས་ན་མཆོན་མ་དེས་རྒྱུ་བ་པོ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐོམས་པས་ལྷ་དེའི་
རང་བཞིན་དུ་བྱན་པ་སྟེ་དེ་ལས་ལྷ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་མི་འདའ་
བར་རྒྱས་འདེབས་སྟེ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པར། རྟོ་རྟེ་རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་རྣམས་ཀྱི། གཞུགས་བརྟན་སྦྱར་བ་འདི་དག་ནི། ཡུག་རྒྱ་ཀུན་གྱི་བྱང་
པར་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡང་ནི་དེ་ཡི་བརྟན། རྟོ་ལྷ་རྩོམ་པོའི་རྒྱ་མཐོང་ན། བྱན་
རྣམས་འགལ་བ་མི་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་། ཡུག་རྒྱ་འདའ་
བར་ཡོངས་མི་འཛིན། ཞེས་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་སྟོས་པ་ཡུག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་
དུ་བརྟན་ཏེ། ལྷའི་གཞུགས་བརྟན་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་དོ།
དེས་ན་རྒྱུ་བྱི་མར། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཡིས། གཞུགས་བརྟན་གྱི་ནི་
སྦྱར་བ་ཡི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡུག་རྒྱ་ཆེ། དེ་ལྷ་རྩོམ་ན་འབྲུབ་པར་འབྲུབ།
ཞེས་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་ལ་སྐོགས་པའི་ཡུག་རྒྱ་ཡང་སྦྱུང་སྦྱང་བ་
སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
གསང་བ་ནི་དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐུང་

མི་འདའ་བའི་དོན་གྱི་དམ་ཚིག་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་
 མཚན་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་དམ་ཀྱ། གསུང་
 གི་གསང་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟོན་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཚོས་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་སྟོན་པའི་མཚན་མ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་གྱི་
 ཕྱག་ཀྱང་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐིན་ལས་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པའི་ལག་པའི་
 འདུ་བྱེད་ནི་ལས་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་། སྐྱའི་གསང་བ་སྟོན་པ་ལྷའི་སྐྱ་དང་དེའི་མཚན་མ་
 སྟོན་པ་དེའི་ཕྱག་ཀྱང་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་ནི་ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་ན་བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་གཉིས། བརྗོད་བྱ་ལའང་གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་གསང་བར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་
 པ་བཞི། །ཕྱག་ཀྱང་བཞི་ཡི་ཆོག་ཡིས། །གསང་བ་གཉིས་མེད་སྦྱར་བ་ཡི། །སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་ནི་ཡང་དག་བྱང་། །ཞེས་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་ཡང་།
 །ཕྱག་ཀྱང་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 དང་སའི་ཁམས་ནི་གཞི་དུས་གྱི་ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་འམ་དེའི་སྦྱང་གཞི། ཉོན་ཡིད་
 དང་ཚུན་དམ་ཀྱའི་ཡིད་ཤེས་དང་མེན་ཆོས་ཀྱའི། དབང་ཤེས་ལྷ་དང་རྒྱུད་ནི་
 ལས་ཀྱའི་སྦྱང་གཞི། རོ་ནང་པས་སྦྱང་གཞི་བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་རྟག་དངོས་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་འཕགས་པའི་
 མཁའ་པ་ཆོད་མ་དང་འགལ་བར་མ་ཟད་ཚུར་མཐོང་གི་ཆོད་མ་ལའང་སྟོན་

འདེབས་པར་ཟད། ཏྲག་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པར་ཡོད་ན་ཏྲག་པར་གྲུབ་པ་
བསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཛིན་ཏེན་གནག་རྩིའི་སྒོ་ལ་འང་བསམ་བཟུག་ན་མི་
འཐད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་ཞིག་གིས་གྲུས་པར་འཛིན། ཡང་ཤུག་མཆོག་ཆེན་པས་
རྒྱུར་མཐོང་གི་སེམས་གསལ་རིག་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་ནང་ལྟ་རང་རིག་
འདི་ཉིད་སྐྱུང་ག་ཞི་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པ་སྤྲུགས་དང་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་
མའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཟེར་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་ལས་རྒྱུར་མཐོང་གི་
ཤེས་པ་ནང་བལྟ་རང་རིག་ཡུལ་གྱི་ཁ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཅི་ཡིན་ཀྱང་ཡང་དག་
མིན་རྟོག་སྒོ་བྱུང་བྱི་མ་གཞན་དབང་དུ་བཤད་འདུག་པ། བསྐྱེད་མི་ལུས་པ་ལ་
ཁྱེད་ཅག་མིག་བཅུམ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་
རྒྱུན་ཆེན་པོ་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྤྲུགས་གཞུང་
རྣམས་ལས་རྒྱུར་མཐོང་གི་རང་རིག་ཡུལ་མེད་ཀྱི་སེམས་འདི་ག་སྐྱུང་ག་ཞི་བདེར་
གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ན། སྐྱུང་ག་ཞི་བདེར་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དེ་རྒྱུར་
མཐོང་གི་རང་རིག་ཡུལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་སྒོ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་
ནས་ཡོད་པ་དེ་ལེགས་པར་སྐྱུང་དགོས་པར་བཤད་པ་དེ་དོན་མེད་པ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཔལ་
ལྷན་འདུས་པ་དང་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་རྒྱུར་མཐོང་གི་སེམས་རང་རིག་ཡུལ་ནི་
ཡུལ་སྐྱུང་མཆོད་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཉེར་ཐོབ་ཐུན་པའི་བདག་ཉིད་རང་

བཞིན་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་
 འོད་མི་གསལ་བ་རྣམ་ཤེས་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཉིད་དང་། ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲ་བའི་
 ཡོན་ཏན་ཡུལ་ལྷ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ལྷ་དང་། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་སྟོབས་
 རྒྱལ་མུན་འཛིན་པའི་ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པས་རང་རིག་
 ཡུལ་མེད་མ་རིག་པའི་རོ་བོར་གྱུར་བ་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲིད་པའི་རྩ་བ་འཁོར་བའི་
 སྟོག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྟོག་དང་
 ཟུང་དང་རྒྱུད་དང་རྩ་བ་གསོས་དེ་ཉིད་སྒྲིང་གཞིའི་བདེ་བཤེགས་སྒྲིང་པོར་འཆད་
 པ་ནི། མཚན་མོ་གནམ་སྒྲོང་གི་མུན་པར་སྒྲིབ་གནགས་ཆར་རྒྱུད་དུ་གཤེགས་པ་
 གི་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་གཡོ་བ་ཉིད་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་འོད་འབར་བ་དེའོ་ཞེས་སྒྲིབ་
 དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། དེ་ལ་ཁྱེད་ཅག་དེ་ལྟར་བྱམས་ཚོས་ནས་བཤད་པ་དེ་ད་
 ལན་དུན་ལམ་དུ་བྱིངས་པ་དང་སྒྲགས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་བདག་ཅག་ལ་
 རྒྱས་མེད་དོ་ཞེན་མི་བདེན་མོད། ད་དུང་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ལ་སྒྲིབ་
 བ་འདི་ལ་མཁས་པའི་གནས་སུ་ཅིས་ཀྱང་ཐོན་པར་གྱིས་ཤིག །ཡང་ཁྱེད་ཅག་
 དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡང་དགོན་པས། དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཚུར་
 མཐོང་གི་ཤེས་པ་རང་རིག་རྗེན་ནེ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟབ་ཚིས་ཐམས་
 ཅན་དུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ན། ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་
 པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་ཚིག་མཐུན་ཀྱང་དོན་གཏན་

འདྲ་བ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་གསང་སྟགས་སྒྲ་ན་མེད་
པའི་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོའི་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་།
གངས་ཅན་པས་བྱེད་པའི་བདག་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་གཉིས་ཆོག་མཐུན་ཀྱང་དོན་
མཐུན་པའི་གནས་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་
ནི་བྱེད་ཅག་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཟབ་མོའི་གནས་ཁོང་དུ་ཚུབ་པའི་རྣམ་དཀར་
གྱི་བགྱིས་བ་ལ་ཆེས་བརྩོན་པ་ཉིད་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
སེམས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དུམ་བྱ་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་
ལམ་རྣམས་ནི་ཕྱག་ཆེན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དཀྱིལ་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་
པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་རྗེས་སུ་འཇུག་
པའི་ཐབས་དུམ་བྱ་གཉིས་པོར་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་དམ་ཆུ། ཉོན་མོངས་
པ་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རང་བཞིན་དུམ་བྱ་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་ཆོས་རྒྱ་སེར་སྒྲ་དང་
ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཛོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་སྦྱོན་པ་
དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུམ་བྱ་བཞི་པར་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱི་སྒྲ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མི་བསྟོད་པ་ནི་ཕྱག་ཆེན། མཉམ་

ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་སྐྱེ་བྱིན་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རིན་འབྲུང་ནི་དམ་ཆུ། སོར་
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ནི་ཆོས་ཆུ། བྱ་
སྐྱེ་བའི་ཤེས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་དོན་གྲུབ་ནི་ལས་ཆུའོ།
།གཉིས་པ་བརྗོད་བྱེད་ནི། དེ་དག་སྟོན་པའི་བརྗོད་བྱེད་སྐྱེའི་ཆོག་ས་ལའང་དེར་
བཏགས་ནས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་
སྐྱེ་བོས་བཏགས་པ་གཉིས་སོ། །དང་བོ་ནི། ལྟའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་སྐྱེ་ལ་བའི་
མཆན་མ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བཏགས་པའོ། །ལྟའི་
ལུང་ལས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
དམ། །དེའི་ཆ་ཤས་སུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མོས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ལྟ་ནམས་སྟོན་དམ་
ཆོག་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་མཛད་དེ་རྩ་རྒྱུད་ལས།
གང་དག་བཅིངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་ཆོག་ས།
།དམ་ཆོག་ཉམས་གྱི་འཛིགས་པ་ནས། །བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
ག་སུངས་པའི་བྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་བྲག་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ཏེ། བྲག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་བྲིས་པ་དང་རང་གི་ལུས་གྱི་འདྲ་བྱེད་ནི་བྱིའི་འོ།
ལྟའི་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་བྲག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་སྟོམ་པ་ནི་ནང་གི་འོ། །དམ་རྒྱ་
ལ་རྟོ་རྗེ་འམ་ལག་པས་གཟུགས་བརྟན་བྲིས་པ་སོགས་ནི་ཕྱི། ཡིད་གྱི་སྟོམ་པ་
ནང་། ཆོས་རྒྱ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་རག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཕྱི། ཡིད་གྱིས་སྐྱེ་ལ་བཞོད་ནས་

སྟོམ་པ་ནང་ལས་རྒྱལ། ཕྱག་རྒྱལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་བྱས་པ་ཕྱི་
 ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ནང་རོ། །སྒྲོད་ན་ནི་མུ་དྲ་ལ་ངས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་
 མོ་ད་ནཏུ་མགུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །མུ་དྲ་ན་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕན་གདབ་པ་
 དང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱི་མར། རི་
 ལྷར་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་རྒྱས། རྒྱལ་པོའི་གཅིགས་ནི་གདབ་པ་ལྷར། །བདག་
 ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱང་། །སྟེ་བ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་བཏབ། །ཅིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ས་མ་ཡ་མུ་ལ། དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་མུ་ཀྱུ་ར་དབུ་རྒྱ། ཉེ་ཏུ་
 རྒྱ་བ་ར་ན་མཆོག་དབུ་རྒྱན་བཅིང་བ་ནི་དབང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱའི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་ལུས། སྒྲི་བརྟན་པ་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 ལུས་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པར།
 འདི་ནི་དམ་ཆོག་རྩ་བ་སྟེ། །དབུ་རྒྱན་བཅིང་བའི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་ །གང་གི་ལུས་
 ཀྱན་བརྟན་པ་ན། །དེ་བས་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་དམ་རྒྱ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པས་ཀྱང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་
 པའོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ལས། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་

པའི་ཚུལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པས་ཕྱག་རྒྱ།
 དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཆེན་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་
 རྒྱ་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་ཆོས་རྒྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དམ་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་དེ་
 བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་དོ་རྗེ་འབེབས་པའི་བར་གྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་
 རྒྱའི་ཡི་གེ་འགོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་བཟོ་བྱ་ན། དོར་སེམས་ལ་ས་
 མ་ཡ་སྒྲི་ཞེས་པ་ནས་འབེབས་པ་ལ་གྲུ་ཨུམ་ཨུམ་ཞེས་པའི་བར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་འགོད་ཅིང་། རྒྱགས་བཟོད་པའི་ཆེ་ལྷ་སོ་སོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བཟོད་
 ཅིང་ཕྱག་ཆེན་ཀྱང་བྱེད་པར་ལག་ལེན་ལ་ཡོད་དོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གང་
 གི། ཕྱག་རྒྱ་གང་དང་གང་བཅིང་བ། བཟུངས་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་དུ་ནི། །དེར་ནི་
 བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ལྷའི་རྩ་བ་ནས་སོའི་རྩ་མོའི་བར་
 དང་ལྷའི་སྤྱིང་གི་ཆ་སྒྱུར་ལ་ལྷེ་རྒྱལ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་ཡི་གེ་སྤྲོ་མོ་སྒྲོས་
 ཏེ་སྤྱིང་རྩ་མོར་བསྐྱེད་སྤྱིང་གཞན་པར་བསམ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཁམས་
 གསུམ་བྱུང་པའི་བར་དུ་སྒྲོ། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་གི་ལྷ་ལ་བཟུགས་ཏེ་སྒྲུར་རང་གནས་
 སུ་བཞོད་པས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར། །དོ་
 རྗེ་སྤྲོ་མོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཚུལ་
 གྱིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དུ་འགྲུབ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་རྒྱ་
 ཞེས་པ་ནས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ་ལས་རྒྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་

ཀླུ་གྱི་རྟོག་པར། ལུས་དང་དག་སེམས་དོ་རྗེ་ཡི། །སོར་བསྟོལ་བསྟན་པ་དམ་
ཚིག་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྟན་པ་ལས། །གཉིས་བྱེ་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ཡིན།
།ཞེས་པས་དམ་ཚིག་ཐུག་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་ན་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་
གཉིས་སུ་བྱེ་ལ། རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམས་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེས་རྒྱས་བཏབ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་དེ།
ལྟ་རེ་རེ་ཞིང་གར་པད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་ད་ཀྱིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལྟ་ལ་བརྟུན་དུ། དོར་སེམས་ལ་བརྟུན་སྟེ་ནས། འབེབས་པ་ལ་ཞོ་
བརྟུན་ལ་བེ་ཤའི་བར་གྱི་སྟགས་བརྟུན་ཞིང་མཐར་སོ་གོ་ལ་དང་བཅས་པས་རྒྱས་
བཏབ་སྟེ། སོ་སོའི་ལས་རྒྱའི་ཆེ་རང་རང་གི་ལས་མཛད་པར་བསམ་མོ། །བཞི་
པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལས་རྒྱའི་རྗེས་དེ་
ནས་གར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་རང་རང་གི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་
ཆེན་བཅིངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ལ་བརྟུན་དུ་སེམས་
དབང་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྟགས་བརྟུན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བླ་བ་
ལ་དང་པོའི་དོ་རྗེ་ཕྱི་ལྟོ་ལ་སྟོན་ཞིང་ཐུག་ཆེན་བཅིངས་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ།
།དེ་ལྟར་ཐུག་ཀྱི་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཆེ་རྣམ་སྟངས་ལ་སྟགས་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལྟ་ལ་རང་རང་གི་ཐུག་ཀྱི་འཆིང་བའི་ཆེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་ད་
ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་སྟགས་བརྟུན་པས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་བསྟན་པར།

གྲུབ་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟོབས་ན་ཆོད་དང་། ། ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་
མིན་ནམས་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་འང་དགའ་བ་མིན། །ཞེས་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། །གཞན་ཡང་བདག་དང་ལུས་པ་
དང་རྩལ་ཆོན་དང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱས་གདབ་པ་
བསྐྱང་བ་མཆོད་པ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་
བཏབ་པས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པར།
གང་གིས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་བཏབ་པ། །ཚུད་མི་བཞེད་རབ་སྐྱས་ཏེ། །མངའ་
བདག་གཟུགས་བརྟན་འཆང་བ་ནས། །སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ། །གང་
དག་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་། །སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་མཐོང་བར་འགྱུར།
།དམ་ཆོག་ཉམས་པས་གཟེར་བས་ན། །འདའ་བར་མི་འགྱུར་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འཆིང་བའི་ཆོ་ནི། །ས་མ་
ཡསྟྱེ་ །ཞེས་ཐོག་མར་བརྗོད་ལ་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ་སྤྲད་འགྲེལ་དུ། །རིགས་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གའི་དེ་ཉིད་བསྐྱལ་བའི་སྟིང་པོ་ཡིན་པར། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། །ས་མ་ཡསྟྱེ་ཞེས་
བརྗོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཅིང་བར་བྱའོ།
།ཞེས་དང་། །ད་ནི་ས་མ་ཡསྟྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་
དངོས་གྲུབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱལ་བའི་སྟིང་པོ་སྟོས་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་

པ་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་བྱ་བའི་ཚོག་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །རྫོང་སེམས་
 སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་ལ་ནི་སྤྱ་ར་ཏུ་ཞེས་
 བཟོད་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུལ་པར། སྤྱ་ར་ཏུ་ཞེས་བཟོད་ན། །དེ་
 ཉིད་བསྐྱུལ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེ། །མ་རྒྱབ་པར་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱལ། །ཉིད་གྱིས་
 བཅིངས་ནས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩི་རྩེའི་རིགས་ལ་རྩི་
 སོགས་བཟོད་པར་བཤད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པར། དེ་ལ་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་བསྐྱུལ་བའི་སྟིང་པོས་བཅིང་། དམ་ཚིག་དང་ལས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྩི་རྩེ་བཅིང་བ་དང་གདབ་པ་ལ་སོགས་བྱས་ནས་བཅིང་། དམ་
 ཚིག་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུལ་བའི་སྟིང་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཅིང་དོ། །ཞེས་པ་དང་། རྩི་རྩེའི་རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས། །རི་
 ལྟར་གནས་དང་མཐུན་བྱས་ལ། །མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱར་ལྟན་པ་ཡིན། །སེམས་
 དཔལ་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་བསྐྱུར། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་དང་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས། །ལྟ་རྒྱུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་བསྟན་པ་ལ་ནི་རང་གི་བདག་པོའི་དམ་
 ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་བཅིངས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། གཙུག་དགའི་
 གཞུང་ལས། སྤྱར་བཤད་སྦྱོན་པའི་སྤྲལས་རྣམས་ནི། །ཚིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤེས་
 པར་བྱ། །འབྲིན་པ་རི་ལྟར་འཛིན་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་ཚན་བསྐྱམས་པ་ནི།
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ཆེན་གྱི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་

ཕུག་ཚན་མེད་གྱུར་པ། །ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་། །ཅེས་རྒྱུད་གང་དག་
 ཏུ་ཕུག་རྒྱ་བཞི་མ་བརྟན་པ་རྣམས་སུ་ཡང་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་འཛིང་
 བའི་ཚུལ་དང་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོ་
 འཕྲུལ་བཞི་རྫོགས་པ་ལ་བཞི། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ། དབང་བསྐྱར་
 བའི་ཆོ་འཕྲུལ། མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ།
 །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལྟ་དེ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་སེམས་མ་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྐྱགས་དང་ཕུག་རྒྱས་སེམས་དཔའ་
 ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ། རོ་རྗེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབང་ཕུག་མ་ལྟའི་སྐྱགས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་གནས་བཞིར་བྱིན་
 གྱིས་བརླབ་ཅིང་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ།
 །གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ནས་བདག་འཇུག་ཏུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་དབང་
 བསྐྱར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱགས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར། རིགས་ལྟའི་ཅོད་པན་གྱིས་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར། ཐུན་མོང་དུ་དར་དབྱངས། རང་རང་གི་ཕུག་ཚན་དོར་
 དྲིལ་མིང་དབང་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་
 གའི་བདག་འཇུག་གི་སྐྱབས་ལྟར་རོ། །ལོ་རྒྱུད་གིས་སྟོང་གར་དགྱིལ་ལའོར་

སྐྱུལ་ནས་བདག་འཇུག་གོང་བཞིན་དུ་བྱེད། སྐྱུ་ཆོས་འབྱུང་དང་ས་སྐྱུ་པས་
གཞི་ལུས་གང་ཡིན་གྱི་ཙོད་པན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གསུམ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་
བཞི་ལེན་ཟེར། སྤྲུལ་མི་འཐད་དོ། །སྟོད་འགྲེལ་དུ། རང་གིས་རང་ལ་དབང་
བསྐྱར་བས་བསྐྱར་ལ་ཞེས་དང་། དོན་གྲུབ་གྱི་ནག་འབྱུངས་དུ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་
དབྱིངས་ལས་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྩེ་
རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་གྲུའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་གོ་ཆ་བོག་
བ་དང་སྤང་བ་བཅིང་བ་བྱས་ནས་མཐར་མཉམ་པའི་ཐལ་མོས་མཉེས་པར་བྱའོ།
།དེ་ནས་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དོ་རྩེ་དང་ནོར་བུའི་བྱིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱས་
བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ཀྱང་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྲུལ་མི་འཐད་དེ་
ལུང་དེ་དག་དང་འགལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་ན་
སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།
ལྷ་མོ་བརྒྱུད་གྱིས་མཆོད་པ། དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
རང་གི་སྟོང་གར་ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་བཞི་བྱ་བའི་བར་ཏེ། རང་གི་སྟོང་གར་སྤྲུ་
ཆོགས་དོ་རྩེ་བསམས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་རང་དོ་རྩེ་སྟེག་མོར་བསྐྱར་ཏེ་གར་
སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟེག་མོའི་ལས་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཡོ་བཟོ་སདྲུ་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་

དཔལ་བསྐྱུས་པ་ནི། སློག་ཏུ་བརྩོན་པ་དོ་རྗེ་སྒྲིག་མོ། མཆན། སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་
 པས་སྒྲིག་མོ་གངས་མེད་པ་སྤྱུལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་
 པ་དགའ་བའི་མཆོད་པས་མཆོད། སྤྲར་སྣ་ཆོག་སྤོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ་
 དཀྱ་གཡོན་པར་སྤྱུག་ཀྱང་གོལ། སྒྲིག་མོ་རང་གནས་སྤྱི་བཞག །དེ་བཞིན་དུ་
 བྲེང་བ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྤྱུལ་བ་དང་མཆོད་པ་བསྐྱུ་བ་རྣམས་ཀྱང་
 སྒྲིག་མོ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྲེང་མས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཆོག་ས། སྤྱི་མས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱ། གར་མས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ལས་བྱུང་བའི་གར་གྱི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མར། རབ་མཉམ་
 བཞག་པས་དང་པོར་ནི། །བདུག་པ་ལ་སོགས་མཆོད་བྱས་ལ། །དེ་ནས་དངོས་
 སྤྱུབ་འདོད་པ་ཡི། །གསང་བའི་མཆོད་པ་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། །བདག་དཔུལ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡི། །མཆོད་པ་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། རིག་མ་བཅུ་
 སྤྱུག་གིས་མཆོད་པ་འང་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲོས་པ་པོ་ཡིན་ན་ལྷ་
 མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡན་ཆད་འོག་མིན་དུ་བྱས་ལ། རིག་མ་བཅུ་སྤྱུག་རི་རབ་
 ཏུ་བབས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོས་པ་པོ་ཡིན་ན་གནས་འདི་ཉིད་དུ་ལྷ་མོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཡན་ཆད་བྱས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་མོར་རིག་མ་བཅུ་སྤྱུག་བྱ་
 སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པར། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལས་
 བཤད་པའི་ཆོག་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལས་བཤད་

པའི་ནུལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་
ལ་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ་ཕྱག་བྱས་ནས་འོག་མིན་ནས་བབས་ཏེ། ཅེ་མོ་དོ་རྩེ་
ཅོར་བུ་རིན་ཆེན་ལས་བྱས་པའི་ཁང་བུ་བཙུགས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེང་
གའི་གདན་ལ་ཞལ་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤུལ་ནས་
ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བཟོ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་
དབྱིངས་བདུན་མེད་པའི་མཆོད་པ་སྤྲ་བའི་འདི་ལས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ་རྟེན་སྤུང་
ས་ར་ཏ་ཀམ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བཅིང་སྟེ་རང་གིས་མཆོད་པ་སྤུལ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་
མཐའ་ཡས་པར་སྤུལ་ནས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ལུང་སྤྲ་མ་དང་། འགྲེལ་པར་བྱས་ནས་ཞེས་
པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་མཆོད་པ་བསྟན་ལ། སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་
མཐར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་གི་མཆོད་པ་ཡང་བྱའོ། །རྒྱུད་ཕྱི་
མའི་ལུང་ཕྱི་མ་དང་འགྲེལ་པ་འོག་མིན་ནས་བབས་ཏེ་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་
ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
གཉིས། དམ་ཆོག་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་བཟུང་བ་དང་སྤྲ་བྲང་བའོ།
།དང་པོ་ནི། སྤྲ་གས་བཟོད་པའི་ཞེས་པ་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་ཞེས་པའི་

བར་ཏེ། འགྲི་འདོད་པ་སྟེ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདོད་པ་ལོ། །རྩྱུ་མི་དེའི་ཐུགས།
 རེ་མི་དེ་དགུག་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀླུ་གྱི་རྟོག་པར་འགྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདོད་པ་ལོ། །རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ལོ། །དེ་གཉིས་དགུག་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བྱོད་གྱིས་སྦྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེས་དོར་སེམས་བཀྲུག་པར་བསམས་ལ་
 དོན་རྗེ་སྟོང་གར་བསྟོད་དེ་འགྲི་རེ་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཙམ་མི་མཉམས་པར་བྱ་བ་ལོ།
 །དེ་ལྟར་དོར་སེམས་གྱི་གསང་བའི་སྟོང་པོ་བཞུས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྱུར་ངོ། །ལུས་སྒྲགས་འདི་གཉིས་འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་ཀླུ་གྱི་རྟོག་པ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །དེ་ནས་དོན་རྗེ་རྩྱུ་
 ལས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསམས་ལ། དོན་རྗེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་
 ཅིང་དོན་བྲན་པས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོ་མར་སྦྱེ་བ་དང་ཐ་མར་བར་མ་
 ཆོད་པའི་འཛིག་པ་གང་ལ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་སེམས་དཔའ་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མི་
 ཐུད་པའི་དོན་རྗེ། དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་དཔའ་ནི་རོ་གཅིག་པ། དེ་ཉིད་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པས་
 དགའ་བ་ཆེན་པོ། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་གང་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་
 དེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཀྱན་བདག་ཉིད།
 དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནི་དོན་རྗེ་སྟོང་མས་མ། དེའི་བདག་པོ་ནི་དོན་རྗེ་

ཀུམི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་
རྟག་ཏུ་སྟེ་བར་མ་ཆད་པ་བསྐྱེད་པའམ་སྒྲིམ་པར་གདམས་པའོ། །འདོད་ཆགས་
དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ལྷ་དང་དོར་སེམས་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྒྱན་
ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དོར་སེམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ཐམས་ཅད་ནི་མ་ལུས་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་
འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རང་གི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱ་ལ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྲངས་ནས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། རང་
གི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་དང་བདག་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་དང་མཉམ་པར་བསམ་ལ།
དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་སྒྲོམ་ཞིང་བདག་ཉིད་དང་གཞན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སོར་རྟོག་པའི་མཆོན་པས་མཆོད།
དེ་ལྷ་བྱའི་དམ་ཆོག་དེ་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ནི་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པོའི་པས་
གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བ་ལས། འདིར་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ་སྟེ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའོ། །དེ་ནས་
མཁའ་ཁོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རང་

353

དེའི་དམ་ཚིག་གསུམ་སྒྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མཚོག་སྤྲད་འབྲེལ་ལས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་ནས། དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དོན་རྗེ་བཟུང་ཞིང་དྲིལ་བྱ་དགོལ་ལོ། །ཞེས་སུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
།གཉིས་པ་ནི། དེའོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ཅེས་པས་མཚོད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ།
འདི་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེན་དེའོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ། དམ་ཚིག་གི་སྤྱུ་
མཚོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དོན་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་དྲིལ་བྱ་འཁོལ་ཞིང་། སྤྱི་ནི་
ཚི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཚི་ནི་འདོད་ཆགས་དོན་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་མདངས་ཀྱི་
དཔལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའ། རྣམ་ཞིག་པ་ལས་བྱུང་བས་
ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་འདོགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྗེ་སེམས་
དཔལ་འཕྱོག་རྟོག་གི་དྲིལ་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱེའོ་ཞེས་འདོགས་
པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནམ་མཁའ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་དང་ལྡན་པ་ནི་བཙམ་
ལྡན་འདས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་ཐོག་མ་མེད་པར་
བཏགས་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པ་དོན་དམ་པར་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུར་
བདག་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་དང་མ་
འདས་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གཞན་

གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཤས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ནི་དབང་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་ནི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་
 ལ། དེ་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེ་ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་དབུས་མའི་ཁ་འྲུ་ག་རང་གི་
 ལྷིང་གར་ཕྱིར་བསྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པའི་དོར་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་དེས་དོན་རྗེ་སྟེམས་མའི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ཀྱེ་བདག་ལ་སྐྱབ་
 པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་སྤྱད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྣམས་གསུམ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། རྟོགས་
 པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་དོན་རྗེ་འགྱུར་བའི་གཞུང་འདིར་མེད་ཀྱང་དུམ་བུ་ཕྱི་མ་
 གསུམ་གྱི་ཆོག་པར་གསུངས་པས་རྣམས་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ།
 དག་པའི་ལྷའི་ཕྱག་ཆེན་བཅེངས་ནས་ལྷིང་གར་དོན་རྗེ་ཕྱེ་ལྷའི་སྟེ་བར་ལྷིང་པོ་
 བསམས་ལ་བཞུས་པ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱི་མར། དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ནི།
 ཏིང་འཛིན་དོན་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་རིགས་ནས།
 རྒྱལ་པས་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་དོར་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་
 ཆེན་བཅེངས་ལ། ལྷིང་གར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དོན་རྗེ་དཀར་པོ་ཕྱེ་ལྷ་བའི་
 སྟེ་བར་རྒྱུ། ཐ་མར་ཨོ་བཏྲ་སྐྱེ་གིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ཉིད་ཅི་རུས་
 སུ་བཞུས་པས་དེའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མར།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་ནི། ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བཅེང་། རྣམས་

དཔལ་མཆོག་གི་སྟོད་འགྲེལ་སྤྲད་འགྲེལ་གཉིས་དང་། རོན་འབྲུབ་ཀྱི་ནག་
འབྲུམ་ལས། མིག་ནི་གཡོན་དང་གཡས་པ་ཉིད་དག་ལ། མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་
ཟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོད། །རྩྱུ་ལས་མིག་འབྲས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བྲ། །ཚུལ་དུ་
གནས་པ་དོ་རྗེ་བལྟ་བ་བྲ། །རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་འབར་བའི་དོ་
རྗེ་ལྷེ་བ་ལ་ཡི་གེ་བའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་བ་འབྲུག་པ་བསམ་པར་
བྱའོ། འོད་ཟེར་འབར་བ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་
བྱས་ལ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོང་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་
ཆོད་དང་མཉམ་པའི་ཟླ་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཁྲི་ལྷུ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་རང་
བཞིན་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཚུ་དང་མཚུངས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་བཀྲུས་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཅ་
རྒྱབས་འབྲུག་པའི་སྤེར་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་དེས་རྒྱ་
སྐོལ་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་བདྲུང་ཀླུ་པོ་དཔག་ཆད་བྱེ་བ་དུ་མའི་ཆད་དང་
མཉམ་པའི་གཟུགས་སུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བདྲུ་མཐའ་ཡས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོར་བའི་བདྲུ་དེའི་རྩ་བར་ཡི་གེ་བྲ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་གསེར་གྱི་
རུས་སྤལ་ཆད་གཞལ་དུ་མེད་པ་བདྲུང་གཞིར་གྱུར་བའོ། །ཡང་བདྲུང་ལྷེ་བར་ཡི་
གེ་བྲ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་དང་ཡི་གེ་ཁྲི་ལྷུ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ནས་འོངས་ནས་གནས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བདྲུ་

དེ་ཡི་གོ་བྲ་དང་ཡི་གོ་ཁམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་སྲུང་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པས་རིའི་
 རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཆེན་པོ་བྱུར་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་རིན་པོ་
 ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ་དེ་
 ཅས་དོར་བསྐྱམས་བརྒྱུད་བ་ས་ལ་བཞག་ནས་བརྗོད་དོ་རྩི་སོགས་ཀྱིས་རི་རབ་ཀྱི་
 རྩེད་དུ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དུམ་བུ་གཉིས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་
 པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས། དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་བརྒྱུད་བ་ས་ལ་རིག་པས་སྣ་ཚོགས་
 དོ་རྩེ་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། དེའི་རྩེད་དུ་དོ་རྩེ་རྒྱུའི་
 ལས་རྒྱ་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་ཁང་པ་བརྟེགས་པ་སྒྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་
 ཅམ་རྒྱལ་འབྱུང་བར། གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲུལ་ནས་བགེགས་གཞོམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱས་ནས། ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པར་། ཁང་པ་བརྟེགས་པ་སྒྲུལ་ནས་
 ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་སྟེ། ཞེས་བསྐྱུང་ལའོར་ཡང་བསྐྱུན་པས་འདིར་སྒར་བསྐྱུང་
 ལའོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁང་བརྟེགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་སྒར་
 གི་གདན་ཨ་སེང་ཨ་ལས་སེང་གོ་སོགས་རིགས་ལྗེའི་གདན་དང་། དེའི་རྩེད་དུ་
 རྩི་ལས་བརྒྱའི་གདན་བསྐྱེད་དེ། སྒྲུང་འགྲེལ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་
 གནས་སུ་ཨ་སེང་ཨ་ཞེས་པས་སེང་གོ་དང་བརྒྱའི་གདན་ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་རྩི་ལས་བརྒྱའི་གདན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གསུམ། རྩོན་འགྲོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དངོས་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ།

རྗེས་ཚེ་འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་
དང་། སྲིད་པ་མཐའ་མ་པའི་སྐྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞེས་པ་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་འདི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་ནས་བབས་ཏེ།
དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་འདུག་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་
གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ཕྱོགས་མེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་པོའི་
དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་བཞི་
པ་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། སྤྱར་སྲིད་ཅེ་ནས་མི་
ཕྱོགས་མེད་པའི་བར་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་ཞུགས། དེ་ནས་བར་བར་དུ་རེ་རེ་བོར་ཏེ།
མི་ཕྱོགས་མེད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་དང་། གསུམ་པ་
དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་སྲིད་ཅེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
ཞུགས། ཡང་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་སྲིད་ཅེ་ནས་རྣམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་དང་བསམ་
གཏན་བཞིན་པ་དང་གཉིས་པ་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་དང་མི་ཕྱོགས་མེད་ལ་
ཞུགས། ཡང་མི་ཕྱོགས་མེད་ནས་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་དང་དངོས་གཞི་བྱད་
པར་ཅན་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་བཞི་
པའི་ཆུང་དུའི་འབྲིང་ཆུང་དུ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་པོའི་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དང་།

ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 བསམ་གཏན་ཏེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་དུ། རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་
 བྱེད་པའི་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་ན་ཆོག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱའོ།
 །ཞེས་དང་། རྩོམ་ཆེ་མོར། སྟོན་ལྟར་བྱང་སེམས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །བདག་ཉིད་རྩེ་
 འཇུག་ཆེན་པོར་བསམ། །དཀའ་བྱུང་སྒྲ་ཆོགས་དྲག་པོ་ནི། །བདག་གིས་བྱས་
 བར་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ལ་
 གཉིས། བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ།
 །དང་པོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་
 བས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཏེ་ཏིང་འཛིན་ལས་སྦྱིས་པའི་ལུས་ཙན་གྱི་
 སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དར་དར་རིན་པོ་ཆའི་
 རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་དོར་སེམས་རི་ལྗ་
 བ་ཞིག་ཏུ་འག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བ་སྦྱངས་པར་བསམ་ཏེ། རྩོམ་
 ཆེ་མོར། བཅོམ་ལྟར་སྟོན་ནི་ཅི་འདྲ་བའི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་
 འཇུར་བའི། །དེ་འདྲ་བར་ནི་བདག་རང་ཉིད། །རྒྱལ་འབྱོར་དོན་སེམས་བསམ་
 བར་བྱ། །ཞེས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་ས་པལ་ཆེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དར་གྱི་ཙོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་
 ཏེ། རྩོམ་ཆེ་མོར། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ས་མཐར་ཕྱིན། །ཤོས་ཀྱི་དབང་ནི་ཐོབ་

གྱུར་ནས། །འོག་མིན་སྟུག་པོ་ཉམས་དགའ་བར། སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་
གྱུར། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། བསྐྱབ་པ་
མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ།
།དང་པོ་ལ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ། ཆད་མེད་བཞི། བདེན་
པ་གཉིས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་བྱན་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་ཞེས་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། །འོག་མིན་དུ་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་
བཞུགས་པ་ལ་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱིང་བཞི་བ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཏིལ་གྱི་ས་བོན་གྱིས་གང་བས་བར་མེད་པ་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་
མཆོག་གོ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཕེ་མོར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གཤེགས་གྱུར་ཅིང་། ཐེག་པ་ཀུན་ལ་ངེས་རྒྱལ་གང་། །ཡང་དག་
འགྱུར་བའི་སེམས་ཆེན་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སུ་བསྟན། །མཐུ་དང་ལས་
རྣམས་འཇུག་པ་དང་། ཆོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ངོ་མཚར་རྣམས། རྒྱ་ཆེན་ཞེས་
པ་ཐེག་ཆེན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་མཚར་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདིས་བསྐྱོད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། མཐུ་ལ་སྟོན་པ་ལི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཐེག་ཆེན་ཏེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་། དག་འདུན་ནི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟེ་དེ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆངས་པའི་གནས་བཞི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་རན་སོང་དང་མཐོ་རིས་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་བུལ་འདོད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་དང་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་དགའ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྦྱང་དོར་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་མ་དང་མཚུངས་པར་མོས་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟུག་པར་མོས་པ་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྦྱང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་

དོན་སྒྲིམ་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྣ་མོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་
ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུང་པར་བྱས་པར་བསམ་སྟེ། དོ་རྗེ་ཅེ་མོར། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་
མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་དམིགས་སེམས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འཛིག་
ཏེན་གསུམ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྗེས་དྲན་ནས། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་སངས་
རྒྱས་མཆོག་གྱུར་ཅས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསམས་ནས་སུ། །ཞེས་སོ།
།གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ནི། གསང་
སྟགས་ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅས་པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་མཆོན་ཏེ།
དཔལ་མཆོག་གསང་བ་རས་རིས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
རས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བྱི་བ། །ཞེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། དོ་རྗེ་སྟགས་དོ་རྗེའི་རིགས། བྱམས་སྟགས་རིན་
ཆེན་གྱི་རིགས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པའི་རིགས། སངས་
རྒྱས་མཆོད་ཅིང་གཞན་དོན་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་
ཤིང་གཞན་ཡང་དཀའ་ལུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་འདིར་
གསུངས་པའི་སྤང་སྤང་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབས་པས་སྟོབ་པ་པལ་ཆེར་མཐར་
ཕྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་
བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། ད་ནི་ཞེས་པ་

རིགས་པ་མིན། རྟེན་བས་བདག་ཅག་ཀྱན་ལྷན་ཅིག །བསྐྱུལ་བར་བྱ་བྱིར་འགོ་
སྒྲུལ་དུ། རྟོག་ངས་ནས་ཐམས་ཅད་རབ་ཆས་ཏེ། །སྒྱག་པོ་རུ་ནི་བྱོན་པར་གྱུར།
བྱོན་ནས་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྐྱུལ་བའི་མཆོག་འདི་མཇད་པར་གྱུར།
ཁོ་བཟོ་ལྷ་ཉིལ་ཞེས་པའི། རིག་པས་སེ་གོལ་བརྟུན་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེདས། །ཞེས་གསུངས་པ་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་
ལག་སྐྱེལ་གྱང་དང་དོར་བསྐྱེདས་ཀྱིས་སྒྲིང་གར་སེམས་དཔའི་དོ་རྗེ་བསྐྱེདས་ཏེ་
དེ་ལ་ཡིད་བསྐྱེད། དབང་པོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ནང་དུ་བྱོགས་པར་བྱས་ནས་
ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱེདས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ལས་བསྐྱེདས་སྟེ་བསྐྱུལ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་འོག་མིན་གྱི་གནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་
འདུག་པ་གན་བ་དེར་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་གང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྟོན་
རྟོགས་པའི་རྒྱར་བསྟན་ནས་སྒྲགས་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲུལ་བསྐྱེད་སྟེ། རིགས་ཀྱི་
བྱ་བྱོད་ཀྱི་རི་ལྟར་བྱ་ཞེས་པ་སོགས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་
སྟུན་པས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷན་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་བྱ་སྒྲུལ་ཞེས་བཀའ་
སྐྱུལ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་

སུམ་དུ་བྱས། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་
བསམས་ཏེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་དུ། བདག་གི་སེམས་ནི་རང་གི་སྒྲིང་ལ་བྱ་སྟེ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་གནས་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རང་
གི་སྒྲིང་ག་ན་ཡེ་ཤེས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་དབྱངས་
བཅུ་དྲུག །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་སོ་སོར་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་མོ།
གསུམ་པ་ནི་གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནས་རྟོགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་
དྲུག་གི་རང་བཞིན་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་བུ་
མིག་ཡོར་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་བདག་གི་སྒྲིང་གར་གདའ་བ་རྟོགས་ལགས་སོ། །ཞེས་
སོ། །བཞི་པ་ནི། བཀའ་སྤུལ་ཞེས་པ་ནས། ཚེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བོས་ནས་སེམས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་
ཉིད་འོད་གསལ་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་
དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱེདས་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་ཙན་དུ་གྱུར་
པ་དེ་གར་གི་ཐབས་ཀྱིས་བྲལ་བར་བྱེད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུར་སྒྲོམ་པ་
ལ་སོགས་པའི་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོ་བྱུང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་རས་དཀར་
པོའི་དྲི་མས་མ་ནོགས་པར་གྱུར་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་ཚེན་གྱིས་ཁ་སྐྱུར་
བས་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱར་བཞིན་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཡུ་མི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
དང་བྲལ་བ་དེ་མཛོན་པར་རྟོགས་པས་ཤེས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་
པས་རྒྱས་པ། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བསམས་ལ་རིན་འབྱུང་གི་
ཡུལ་ཆེན་བཅིངས་ཏེ་བོ་རྟེ་ཙྰ་ཏྲའི་སྟགས་བབྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་
ནས་རྒྱུར་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་བསྐྱེད་
ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་
གོང་ཏུ་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སྟགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ། །ཀ་ལ་སྟགས་པའི་གསལ་བྱེད་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་པ་
བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྒྲ་
བའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་པ་མཐོང་བར་རྟོགས་པ་འབྱུལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི།
བཀའ་སྩལ་པ་ཞེས་པ་ནས་སྒྲུབས་ཤིག་ཅིས་པའི་བར་ཏེ། རོ་སྒྲུད་པའོ།
།གསུམ་པ་ལ་གདམས་ངག་འབོགས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ། རྟོགས་པ་
འབྱུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཏིཏྱ་བརྩ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་
པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དཔོ། །དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་

ད་ཀྱིས་ལའོར་ཉིས་བརྟེན་གས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་ཙུ་ལ་པ་སྒྲོམ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དབང་
ཕྱག་ཀླུ་པོའི་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་ཏྲུ་བརྩ་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་ནི།
སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བརྟན་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོར་
བརྟགས་པས་བཟུང་བར་བྱ་བ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དོ་རྗེ་ཙུ་ལ་པར་གྱུར་པར་
བསམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། གསོལ་པ་ཞེས་པ་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པའི་དོ་རྗེ་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་འབུལ་བའོ།
།བཞི་པ་ལ་བཞི། གདམས་ངག་འབོགས་པ། དོན་སྒྲོམ་པ། དབང་བསྐྱར་བ།
རྟོགས་པ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཞེས་པ་ནས། ཀཾ་ཉྱཾ་ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་དོ་རྗེ་དེ་རང་བཞིན་
གྱི་འད་གསལ་པ་སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེའི་སྤྲུགས་འདིས་བརྟན་པར་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་གྱུབ་པའི་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་ཨོ་
བརྩ་ཨུ་ཏྲུ་ཀཾ་ཉྱཾ་ཞེས་བརྩོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་གནས་པའི་
དོ་རྗེས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྤྱིར་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་མི་སྤྱེད་པའི་རང་བཞིན་
སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། དོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་
བདག་ཉིད་ཀྱང་དོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་
ཞེས་པ་ནས་ཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བམ་མཁའའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་

སྐྱུ་གསུང་བྲགས་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་ཏེ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་
གསང་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །འདིར་སྟོབ་དཔོན་གསང་བས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱུ་མང་པོ་དང་གསུང་བཀོད་པའི་རྒྱན་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་དང་བྲགས་
བྲག་མཚན་ལ་སོགས་པ་བཞེད། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་དཔའི་ལྷ་བ་ དོ་རྗེ་དེར་ཞུགས་པར་བསམ་མོ།
།གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་ལ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་
གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་མཐོང་ལགས་སོ་ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུར་མཐོང་བར་
རྟོགས་པར་སྐུལ་བའོ། །ལྷ་པ་ལ་གསུམ། གདམས་ངག་འབོགས་པ། དོན་སྒྲོམ་
པ། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་སྐུལ་ཞེས་པ་ནས་སྐུལ་པ་དང་ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེས་དོ་རྗེའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐྱུར་མ་མཐོང་ནས།
བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུའི་གསང་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་སྐྱུར་བསྒྲོམས་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱགས་ཅི་དགར་སྒྲོམ་གིག་པར་གདམས་
པས་བྱང་སེམས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུང་གི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅིངས་ཏེ་ཡ་ཐ་

སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སྒྲོས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྲུགས་འདི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟ་བུ་ནི་རའོ་ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་གོ།
 །ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་དེ་སྤྲུགས་བསྐྱུས་བྱས་གིང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བསྐྱེམས་པའི་རྗེས་ཐོག་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
 ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྟེ།
 མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཅན་དུ་
 གྱུར་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལྡན་བྱང་ཆུབ་པས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷག་ཆེན་ལྷ་འཆིང་བ་ནི། སེམས་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱོད་པའི་དུས་སུ་རིན་འབྱུང་གི་གནས་པའི་དོ་རྗེའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟོན་དབང་
 ལྷག་རྒྱལ་པོའི་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་སྣང་གི་
 ལྷག་ཆེན་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་
 དེ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མཐེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་བརྟུ་དུག་གི་དོ་བོ་

373

ལའོར་གིན་ཏུ་དག། མཁའ་མཉམ་དང་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། གནས་ངན་ལེན་
ནི་ཀུན་ལས་གྲོལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། ཉོན་མོངས་ཁྲི་མ་ཀུན་
དག་པ། ཏང་པོ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། ཞེས་མངོན་བྱང་དང་པོ་དང་། རྒྱགས་
རྗེ་བརྟེ་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛོན་པར་བྱེད། ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་དག་པ་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཞིང་འདི་གོས་པ་མེད། ཏང་བའི་ཆོས་
ཀྱི་ཀུན་ཏུ་གང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཛོམས། ལྷ་ཆེན་གང་
བའི་དབུས་སུ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལྷ་བ་གཉིས་པ་སྟེ། ཞེས་གཉིས་པ་དང་། བསྐལ་
པ་གངས་མེད་གསུམ་བྱང་ཆུབ། ཡང་དག་སྒྲངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། ཏང་པའི་
ཆོས་མཆོག་གྲངས་མེད་པ། སྤྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་མཆོག་དང་ལྡན། སང་དང་ས་རུ་
རྟོག་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཟག་པ་མེད་། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དབུས་སུ་ནི།
རྡོ་རྗེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བརྟགས། ཞེས་གསུམ་པ་དང་། སངས་རྒྱ་ཀུན་གྱི་སྐུ་
གང་ཡིན། སྤྱང་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ། མ་སྐྱེས་མ་བྱས་དག་པ་སྟེ། སྐུ་
དང་འཛིགས་པ་རྣམ་པར་སྤངས། མི་འཛོག་མི་ཆོད་མི་བྱེད་པ། ལྷག་མ་མེད་པ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་བྱུང་། ཞེས་བཞི་པ་དང་། དེ་
ནི་སྤྱ་བརྟན་ཁོང་སྟོང་མེད། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། སྤྱས་པ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱ་རྣམས། ཏང་བདག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ནི་
སྤྱ་ན་མེད། ཅེས་དང་། སྐུ་དང་གསང་བ་དེ་བཞིན་སྦྱོད། སྦྱོད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་

རྟོགས་པ་དང་། །ཞེས་སྐོར་གྱི་མདོན་བྱང་ལྷས་མདོན་པར་བྱང་ལྷ་སྟེ་ནམ་
པར་སྣང་མཛད་དུ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར། ཕྱི་མོར། མདོན་པར་བྱང་ལྷ་
ནམ་པ་ལྷ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་ན་མེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག
།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །ཆོས་ཀྱི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲུར།
།ཞེས་པ་དང་། གང་སྤྱིར་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། །སྟོན་ནི་དོན་ཀུན་གྲུབ་པར་
བྱེད། །བཅོམ་ལྷན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །རྩོམ་ལས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །རྩོམ་
དབྱིངས་ནི་བརྟན་པའི་བདག །ནམ་པར་སྣང་མཛད་སྤྲོ་ན་མེད། །དེ་དག་གསང་
བའི་མཆོན་ཡིན་ལ། །ནལ་འབྱོར་གྱི་ནི་གནས་སྐབས་ཐོབ། །ཅེས་སངས་རྒྱས་
པའི་ཚུལ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མཛད་པ་ལ་གཉིས། ཆོ་
འཕུལ་བཞི་མདོན་དུ་བྱ་བ་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། དབང་བསྐྱར་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆོ་
འཕུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་གི་
ངེས་པས་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཅེས་པ་ནས་བཟུང་ཉེའུ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ་སྟོན་འགྲེལ་དུ། རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
ལྷག་མས་སྟོང་ག་དང་དབྲལ་བ་དང་ལྷོག་མ་དང་སྤྱི་བོར་རྩོམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་
པདྨ་དང་སྣ་ཆོག་སོ་རྩོམ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་རྩོམ་ཕྱི་མོར།
གྲགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རིག་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་བཟོད་པ་ན། རྩོམ་

[illegible]

གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་པས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་བྱས་པས་ནི་མ་རྟོགས་པ། རྟོགས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བསྐྱེད་
རིགས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཉམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་
པ་ཉིད་དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་པར་བྱིན་ནོ། །དེའི་
རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་དང་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
དགོངས་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི་
རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་རྫོགས་
པའོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་བྱུང་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་འོག་མིན་དུ་སྟེ་བ་བཞེས་པ་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
སུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་
འཇུག་དེ་ལྟར་སྟོམ་ཞིང་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་
པ་ནས། ཏུའུ་ཉི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐུགས་ཀའི་སེམས་དཔའི་དོ་རྗེ་
ལས་ཐོན་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཅོད་
པན་དང་དར་དབྱངས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ་སྟེ། དོ་རྗེ་ཅེ་མོར། དེ་ནས་
སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ནི། ཉིད་གྱི་ཐུགས་ལ་བྱུང་བར་གྱུར། །ཚུལ་བཞིན་ལ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། བྱིན་ནས་ལྟ་མོས་དབང་བསྐྱུར་གྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་

ཡང་དག་ལྟན། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །མཁའ་མཚུངས་
བརྗོད་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །རིག་པོ་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱུང་། །ཞེས་སོ།
།གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་སེམས་
ཅན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཟིགས་པས་ན་སྐྱབ་རས་གཟིགས་གཙོ་བོར་བྱུང་པ་ནས་
དབང་བོ་དེའི་བསྐྱར་པའི་ཆོས། དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ངེས་པ་དེའི་དོན་དུ་དབང་
བསྐྱར་ནས་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
པའི་ཕྱིར་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྩོ་
རྩེ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་པར་
གདམས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས་རབ་ཏུ་བཞག་
ཅས་པའི་བར་ཏེ། ཅུ་མོར། བྱ་བ་ཀུན་ལ་དོན་ཡོད་པ། །དགའ་ལྟན་ལ་སོགས་
རྣམ་པར་འབྱུལ། །གདུལ་བར་བྱ་བ་ཐབས་གྱི་ལས་ཤི། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུལ་བཤད་བྱེད་པ་ལ་
དབང་བའི་ཕྱིར་དེ་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བཤད་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་ཡིན་
ནོ། །རྗེས་འཇུག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱུལ་བཤད་གྱིས་ཤིག་པར་རྗེས་སུ་
གནང་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འབྱུལ་ལོ། །རྗེས་གནང་ཐོབ་ནས་རང་ཉིད་སྐྱུལ་

བཤད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་སྒོམ་པ་ནི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་
པས་འདི་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
བསྟན་པ་ནི། སྤྱུལ་བཤད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་དང་པོའི་སྒྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་དེས་སྤྱུལ་བཤད་ཀྱི་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་མཉམ་མིན་གྱི་གནས་ལས་
བསྒྱུད་པར་མི་མཛད་པས་དེར་བཞག། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་རིགས་ལྟ་འོག་མིན་ནས་
བབས་ཏེ་སྤྱིར་བསྒྱུད་པའི་རི་རབ་ཀྱི་ཕྱི་མོན་ཁང་པ་བཅུགས་པ་ཕྱི་མོད་ཅེ་དང་
འོར་བུ་རིན་ཆེ་ལས་བྱས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དེའི་
དབུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་
སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་སང་གའི་གདན་དུ་གྱུར་པ་དེ་
ལ་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དུ་གྱུར་པ་མི་
བསྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་པོའི་སྤྱིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་ཆུལ་དུ་བཞག་པར་བསམས་
ཏེ། ཞལ་བཞིས་བྱང་སེམས་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་
བོ་མི་བསྒྱུད་པ་དང་རིན་འབྱུང་དང་འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷན་སྦྲུལ་པོ་དང་གདོན་མི་
ཟ་བར་གྲུབ་པ་བཞི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ཞལ་བཞི་སྟེ་དེ་ཉིད་

བསྐྱུས་པར། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཞལ་བཞི་པར་བྲི་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།
།འདིར་གོ་ས་ལར་མི་བཞི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་དག་སློང་གི་
གཟུགས་སུ་གནས་པར་འདོད་པ་ལ་སྤྲ་མ་ནི་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་ལུགས་སུ་སྤང་
ཡང་། ཀུན་སྙིང་གིས་མི་བཞེད་པས་འདིར་ཡང་མ་བཞོད་ལ། བྱི་མ་མི་འཐད་
པར་འདིར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།
།མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
དམིགས་ཏེ། བྱོགས་བཞིར་སྤྲང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པར་བསམ།
དེ་ལྟར་རྣམ་སྤང་གིས་སྤུང་མོང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་
ལ་སོགས་པ་རང་ལ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། དེ་མེད་པར་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་རྣམས་རྣམ་སྤང་
གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པར་མ་ངེས་ཏེ། སོ་སོས་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་སོ་སོ་རང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འདིར་བྱིན་གྱིས་སློབ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་སྒོམ་གྱི་ཆེད་དུ་རང་གིས་བྱིན་

གྱི་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འགོད་པ་ནི། ཅེ་
མོར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་མཚུངས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དག་
བལྟགས། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་མཆོག་ །སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དག་
བལྟགས། །རྒྱལ་པོ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་མགོན། །ལུ་བ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དག་
བལྟགས། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་དོན་ཡོད་པ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་བལྟགས་པར་གྱུར།
།ཅིས་ནམ་སྤང་གི་རྒྱུད་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བཞི་འདི་པོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་དེ། དང་པོའི་སྐྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ།
།སྤྲུལ་པ། དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་དེ། །རྒྱ་དུས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་དང་། །འབྲས་དུས་རི་ལྟར་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། ། རོ་
མཚར་མཛད་པ་འདི་ལ་ཆེས་རབ་དང་། །བདག་སོགས་ནམས་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱུད་
པ་འདིར། །བལྟགས་ནས་ངོ་མཚར་སྐྱུད་པ་འདི་སྐྱོང་ན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
བདེ་བའི་ཉམས་མཐོང་ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱིན་པར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་སོ།
།གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གཉིས། །བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་
། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དང་སྐྱུར་གྱི་རྗེས་ལ་ཨོ་བཟླ་རྩ་ལྷ་ལྷ་
སོགས་བཞིས་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་
དབང་ཕྱག་མའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གནས་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་ལ་ཁ་ཅིག །དེ་ནི་རྒྱུད་ནས་རིགས་བཞིའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་དགྱིལ་ལའོར་ཀླུ་མཆོག་སྐུལ་བ་ལ་ནུས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ་
 ཟེར་། ཁ་ཅིག་དང་པོའི་སྐྱོར་བའི་མཐར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་མོད། ཡང་
 འདི་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ནི་དང་པོར་སྐྱོར་བ་བྱས་པའི་བར་མ་ཆད་པར་དགྱིལ་
 ལའོར་སྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ཟེར་བ་སྐྱ་མ་ལེགས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ལྷ། གཙོ་བོའི་ར་ཀླུ་གྱིས་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ གཤེགས་པ་བཞིའི་ར་
 ཀླུ་གྱི་སེམས་མ་བཞི། གཙོ་བོའི་ར་ཀླུ་གྱི་སྒྲིག་སོགས་བཞི། གཤེགས་པ་
 བཞིའི་ར་ཀླུ་གྱིས་བདུག་སོགས་བཞི། གཙོ་བོའི་ར་ཀླུ་གྱིས་སྒོ་བ་བཞི་སྐུལ་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟོར་སེམས་སྐུལ་པ་རྒྱས་བཤད། སེམས་དཔའ་
 གཞན་ལ་རིགས་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་ཀླུ་མཆོག་ཅེས་པ་
 བས། རྗེ་རྗེ་ལ་ནི་རྗེ་རྗེ་གནས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་ནང་ཚན་དུ་དབྱེ་ན་
 སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་སྤྲིང་པོ་བསྐུལ་བ། བསྐུལ་ནས་སེམས་དཔའི་རྗེ་
 རྗེ་ལས་སྐྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་པ། དེ་
 ལས་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་སྐྱོས་བ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་སྐྱོས་ནས་
 མཛད་པ་མཛད་པ། མཛད་ནས་སྐྱར་བསྐུས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱར་གྱུར་པ།
 གྱུར་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། བརྗོད་ནས་གནས་སུ་འདུག་སྟེ་བཀའ་བོད་པ།
 བོད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། དབང་ཐོབ་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་བཅུའི་དང་པོ་

ནི། རང་རྣམ་སྣང་གི་ར་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་བཅེངས་ཏེ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གནས་པའི་རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ།
ཟླ་བ་དང་རོ་རྩེ་ལས་བཙུགས་པའི་སྟོང་པོ་སྐྱ་ཚུལ་དུ་བྱུང་བས་སེམས་
དཔའི་རོ་རྩེ་བསྐྱེད་བར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་རྣམ་སྣང་རང་ཉིད་རོར་
སེམས་སྐྱེལ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐུགས་ཀར་གནས་
པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཟླ་བ་རོ་རྩེ་ལ་སྟོང་པོའི་སྐྱ་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་
དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བར་བསམ་སྟེ་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྒོའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོང་པོ་
བསྐྱེད་ནས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་ནས་སྤོན་ལས་མཛད་
པ། མཛད་ནས་སྤྱར་འདུས་ཏེ་གནས་སུ་ལའོད་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱ་
ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྩེས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཟླ་བ་
རོ་རྩེ་ནས་ཟླ་བ་རོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཟླ་བ་བསྐྱེད་
པའོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ་ཤུག་བཤེས་གཉིན་
སོགས་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྣང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བརྒྱད་ལ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་ཟླ་བའི་དགྱིལ་
ལའོར་རང་གི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ་ཞེས་སངས་རྒྱས་བཞིའི་ཐུགས་ཀ་
ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཟླ་བ་དཔལ་སྐྱེལ་བར་བཞེད། ལུས་རིགས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱི་

ཐུགས་ཀའི་ལྷ་བའི་དོ་རྗེ་ནས་ལྷ་བ་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གྱུར་ཏེ་
ཞེས་རིགས་ལུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཟུང་
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་སེམས་དཔལི་བྱིན་རྒྱབས་དོ་རྗེ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། ཀུན་སྙིང་གིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་
སྒྲུང་ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་
སེམས་དཔལི་ཆུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ་ཞེ་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག །དེའི་དམ་ཆོག་ནི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པའི་ཆུལ་ལོ། །ཞེས་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་མིང་གི་
རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྟོགས་འབུལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བདག་ལགས་པར་མཐོང་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་རྣམ་
སྒྲུང་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུས་བརྫོད་པ་མང་བས་འདིར་
ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྷ་བ་དེ་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཕྱོགས་

བཙུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པར་བྱའོ།
།གསུམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོས་གསལ་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་དགྱིལ་
ལའོར་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲར་འདུས་ཏེ་དོར་སེམས་ནས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་ལྷ་སྒྲུམ་
གྱི་བར་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རེ་རེ་གྱུར་ནས་གནས་པར་
བསམ། འདིར་ཁ་ཅིག་གི་རྩ་བའི་ལྷའི་གནས་མ་གཏོགས་བསྐྱལ་བཟང་གི་ལྷ་
གདན་འདིར་མི་བསྐྱེད་ཟེར་། བུས་འོག་ཏུ་ཡང་བསྐྱལ་བཟང་ལ་གདན་བསྐྱེད་
པར་མ་བཤད་པས་བརྟག་གསུངས། ། འོན་ཀྱང་འདིར་མ་བསྐྱེད་ན་གཞན་དུ་
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་མ་གསུངས་པས་བསྐྱལ་བཟང་གདན་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
འོག་ཏུ་ཡང་ལྷ་སྒྲུམ་ལ་ལའོད་ཅེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གདན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་
དོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ། ལྷ་བ་ལ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ། དེ་ཐུགས་ཀར་ཁུ་ནས་བརྟན་
པ། དེ་ལས་དོ་རྩེའི་གཟུགས་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ། ཐུགས་ཀ་
ནས་ཐུང་སྟེ་ཐུག་ཏུ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སོ་སོར་ལྷ་བ་ལའོད་རྩེས་
ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་དོ་རྩེ་ལྷ་བའི་གཟུགས་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་ནི་དོ་རྩེ་
བསྐྱེད་པའི་སྒོའོ། །འདི་ལ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོན་པར་བྱེད་

པའི་དོན་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྗེའོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྗེ་བཤད་དོ།
 །གཉིས་པ་ནི་དོན་རྗེ་དེ་རྣམས་རྣམ་སྤྱང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་པ་གནས་པའི་སྒྲ་བའོ་རྗེར་
 ལྷགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱང་བར། ཤིན་རྒྱ་བརྟན་པ་ཉིད་ནི་མང་པོའི་གཟུགས་
 གཅིག་རྒྱུར་པ་ཤིན་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྗེ་གཅིག་གིས་གཟུགས་སུ་
 གྱུར་པའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་རྣམ་སྤྱང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་དེར་ལྷགས་
 བར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་དོར་སེམས་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཡང་རྩ་བའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་རྒྱ་བརྟན་པའི་བྱིར་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་དེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་
 ལས་འོད་ཟེར་དོན་རྗེའི་དབྱིབས་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གཅིག་རྒྱ་
 གྱུར་ནས་སྤྱར་དོན་རྗེ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་
 པ་ནི་དོན་རྗེ་དེའི་ཚད་ནི་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཙམ་སྟེ།
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཀྱན་ནས་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་ཚད་ཙམ་ཀྱི་
 དོན་རྗེ་ཅེ་ལུ་པའི་གཟུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་
 ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་དབང་རྒྱུར་པ་བརྟན་པའི་བྱིར་སྒྲོ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་པ་ལྟར་འོ། །བཞི་པ་ནི་སྤྱར་རིམ་གྱིས་དོན་རྗེ་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བ་སྤྱུས་ཏེ་སྤྱགས་
 ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་པ་གནས་པའི་དོན་རྗེའི་ཚད་ཙམ་སྟེ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ཀུན་གྱི་
 ཚུལ་གྱི་སྤྱུ་ལས་བྱུང་བར་བརྟན་པས་ཆེན་པོར་སྒྲོ། རང་གི་ལུས་འབྱུང་བ་དང་

འཚམ་པའི་རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རྒྱུར་བྱུང་བསྟུ། གཞུགས་ནམ་མཁའི་
སྟོན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་དམིགས་མི་རུས་ཟེར། ལུས་དོ་རྗེའི་གཞུགས་ནམ་
མཁའི་སྟོན་ཁྱབ་པར་དམིགས་རུས་ན་གཞུགས་གྱིས་དམིགས་མི་རུས་པར་
འགལ་གསུངས། ལྷ་པ་ནི་རྣམ་སྟངས་གི་ཐུགས་ཀ་དེ་ལས་སྤྱད་ནས་ཐུག་གཉིས་
སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཐུག་རྒྱའི་སྟེང་དུ་གནས་པར་བསམ། བཞི་པ་ནི་ལྷ་པ་
ལས་འོད་ཟེར་བྱང་བར་མ་ཟད་ཐུག་གི་དོ་རྗེ་ལ་ཡང་སྤྱར་ལྟར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་
གཞུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་པ་འཕྲོ་བ་བསམས་ཏེ་མཚན་མ་བསྐྱེད་
པའི་སྒོའོ། འོད་ཟེར་དེས་ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱད་བས་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་ནི་སྟོན་པའི་སྒོའོ།
ལྷ་པ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷ་ལུའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་ལས། རྟོག་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
སྟངས་དང་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བྱུང་བར་
བསམ། འདིར་སྤྲོན་གྱིས་རྟོག་སེམས་སོགས་ཀྱི་སོགས་ཁོངས་ནས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་
པོ་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་ན་སྟོན་པ་འབེབས་པ་སྟོན་པ་ནས་
དེའི་བར་བསྟུའོ། རྟེན་ཉིད་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་སྟོན་
བར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐ་དད་པས་འདིར་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་
ལས་རང་འབྲའི་སྟེ་སྟོན་པར་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་དང་ཆོ་

ག་ཐ་དད་དོ་ཟེར་བ་ལ། ལུས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་
 ག་ཡིན་པས་དེ་དང་ཆོ་གའི་ཚུལ་ཐ་དད་ན་རང་གཞུང་སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་
 ལྷིང་དང་། ཅེ་མོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་སྟོབ་བ་བཀག་པ་མེད་
 ཅིང་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དུ་འང་སེམས་དཔའ་སྟོབ་བ་བཀག་པ་མེད་དེ། རྗེ་རྗེ་
 ལེགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་འོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འང་བསྐྱུས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས་རིགས་ལྷ་སྟོབ་ལ།
 རིགས་ལྷ་ས་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སྟུལ་ནས་སོ་སོའི་མཛད་པ་མཛད་ལ་རང་
 རང་གི་སྐྱབས་སུ་རང་རང་གི་ལས་གཙོ་བོར་བསྟན་ནས། གཞན་རྣམས་པལ་
 པའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟུན་འདྲན་པ་ནི་འདིའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྟོན། ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་
 བྱི་བྱང་རྒྱུ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུས་ཏེ། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་བྲགས་སུ་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་དེ་

389

སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་དོ་། །མངོན་ཤེས་ནི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་མངོན་པར་
 མཁུན་པ་སྟེ་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲས་དོན་རྗེ་ཀུལ་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའོ། །རྩ་འབྲུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་ཆོ་
 འབྲུལ་ནི་ལོང་བ་ལ་མིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཡང་དག་པར་
 ཉོན་པ་སྟེ། འདི་ནམས་ནི་སྒྲ་སྒྲོ་བའི་སྒྲོའོ། །དུག་པ་ནི་སྒྲར་བསྟུ་བ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་
 བསྟུད་པའི་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འདྲེས་
 ཤིང་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ཀུན་བཟང་གི་སྒྲ་སེམས་
 དཔའི་དོན་རྗེ་དང་ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་སྒྲར་
 བའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟུས་པའི་དངོས་པོར་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་
 པས་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ། །བདུན་པ་ནི་སྒྲོ་བསྟུའི་མཛད་པ་མཛད་ནས་སེམས་
 དཔའི་སྒྲ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནམ་སྒྲར་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རྣམ་སྒྲར་གི་ཐུགས་ཀར་གནས་པའི་དོན་རྗེ་དེར་ཞུགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ།
 །ཐུགས་ཀའི་དོན་རྗེ་དེར་གནས་པའི་སྒྲོའོ། །དེར་གནས་ནས་གཞན་གྱིས་མ་
 བསྟུལ་བར་རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ཉེ་བར་བརྟེན་པས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཆེད་དུ་བརྟེན་
 པར་བྱེད་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཨོ་མའོ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་དོན་ཏེ། གང་ལ་
 བརྟེན་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ནི་རང་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་ནི་རང་བྱུང་སྟེ། སངས་
 ཀུན་འདི་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞིང་དགེ་བ་དང་འདི་ལས་འཆོ་བ་མེད་པས་ན་ཀུན་

391

པའི་སྒྲིམ་པ་དང་དོར་སེམས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛོལ་
དང་། སེམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་དང་། ལམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་
ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའམ་
གཟིགས་པ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲུལ་བཤད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལའོར་བསྐྱར་
བ་དང་མཛད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། བཅོས་མའི་ཁྲོ་
བོ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བགཤགས་ཐམས་ཅད་
ཆར་གཙོད་རྣམས་པའི་སྟོབས་དང་། ཏྲ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་
དུ་གྱུར་པས་བརྩོན་འགྲུས་དང་དམ་ཚིག་རེ་རེར་ཐམས་ཅད་བདག་ཡིན་པར་
ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
པའི་དམ་ཚིག་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི་ལག་ཏུ་བྱིན་པའི་དོ་རྗེ་དེའོ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་
ཁམས་མ་ལུས་པ་སྐྱབས་པ་དང་དབང་པོར་བྱ་བ་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་
སྐྱབ་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་པོར་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ་ཐར་པ་དང་བདེ་བ་སྦྱང་བར་བྱེད་པས་ཡིད་
བདེ་བ་སྦྱང་བར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་

སོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 གྲུབ་པ། དེ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མི་སྤྱེད་པ་ཡིན་པས་དོ་རྗེ། རིགས་ལྡེའི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ཞིང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ། རྣམ་སྤྱང་གིས་བདག་ལ་བྱིན་པས་བདག་
 ལ་སྦྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེའི་གཟུགས་བདག་གི་རང་བཞིན་དེ་བདག་གི་ལག་
 ཏུ་བྱིན་པས་བདག་དོ་རྗེ་ལ་ནི་ཕྱག་ཚལ་དོ་རྗེ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་བཅུས་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ཚུགས་བརྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤྱང་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་བཞག་
 པའི་དོན་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་མཛད་པ་
 དང་། དེའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
 དང་དོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་བཀའ་ཉོན་པ་དང་
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྗོགས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོ་བ་དང་
 བསྐྱུ་བ་དང་གནས་པ་དང་བརྟན་པ་ར་སྒོམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ།
 །གོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལས་དོན་བཅོ་ལྔས་དོར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་དཔའ་
 གཞན་རྒྱལ་པར་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་བར་བཞེད་དེ། རི་ལྟར་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱིང་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱས་པ་ལས་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་དང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་

ན་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་དང་དེ་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྐུ་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་སྤྱར་འདུས་ཏེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་གསུང་བ་དང་།
ཉིད་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།
ཕྱག་རྒྱ་བྱེན་པ་དང་མིང་བཏགས་པ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ལས་བཟོན་པ་དང་
ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་
བཙུ་ལ་ལའང་། གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཞུང་མངས་ཀྱི་དོགས་ནས་ཅུང་ཟད་ལས་
མ་སྦྱོས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གོ་རིམ་འདི་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་
རྒྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རྣམ་སྤྱང་ཞེས་པ་
ནས། དམ་ཆོག་གིན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ་། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའི་ནང་ཆོན་དུ་
དབྱེ་ན་སྒོ་བདུན་དང་བཅུ་དགུར་གསུངས་པ་བདུན་དུ་བསྡུ་བ་ནི། ལྷིང་པོ་
བསྐྱེད་པ། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། སྐུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བསྐྱེད་
པའི་སྒོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒོ་བ་དང་མང་པོར་སྒོ་བ་དང་དེ་ལས་སྐུ་སྒྲོས་ནས་
མཛད་པ་མཛད་པ་དང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་སྒོ་བའི་སྒོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོར་རྒྱུང་དུར་བསྡུ་བ་དང་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་དང་སྐུ་མང་པོ་སེམས་
དཔའི་སྐུ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པས་བསྡུ་བའི་སྒོ་དང་།

ནམ་སྤང་གི་ཐུགས་ཀར་གནས་པ་དང་ཐུག་གཉིས་སུ་གནས་པ་དང་རང་གི་
གནས་སུ་གནས་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་དང་། མཚན་མ་བརྟན་པ་
དང་སྐྱབ་བརྟན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བརྟན་པའི་སྒོ་དང་། སེམས་དཔའི་
སྤྱང་གྲུབ་ནས་ནམ་སྤང་གི་ཐུགས་ཀའི་དོ་རྗེའི་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་
པ་དང་། བཀའ་མོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་གཉིས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་དང་། གོང་དུ་བླ་བའི་སྐྱེད་སྤྱད་གནས་
གསུམ་མ་གཏོགས་དུག་པོ་འདིས་སེམས་དཔའ་བཙུ་ལྔ་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་བླ་བའི་
བསྐྱེད་སྤྱད་གནས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་དོར་སེམས་
ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུལ་སྒོ་བརྟན་དུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སེམས་དཔའ་
བཙུ་ལྔ་པས་བསྐྱེད་བཅུ་དགའི་བླ་བའི་བསྐྱེད་སྤྱད་གནས་གསུམ་དོར་སེམས་ཀྱི་
སྐྱབས་སུ་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཟིན་ལ། འདིར་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ་བསྐྱེད་པ་
གསུམ། སྒོ་བ་གསུམ། བསྐྱུ་བ་གསུམ། གནས་པ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས།
བརྟན་པ་གཉིས། ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
འདིར་ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ནི་བླ་བ་དང་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་དུ་དང་སེམས་དཔའི་
ལུས་བཞི་སྒོ་བཞི་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་སྒོ་བ། གནས་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
ཀ་སྒོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་གནས་ཡིན། བླ་བ་ནི་སྒོ་བའི་གནས་ཡིན། སེམས་པའི་
ལུས་ནི་བསྐྱུ་བའི་གནས་ཡིན། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་སྒོ་མ་བཞི་

བཏན་པ་སྒྲུ། སྤྱགས་ཀར་ཁྱགས་ཏེ་གནས་པ་མཚན་མས་སྒྲུ་བཏན་པ་ཞེས་ཟེར་
བ་ལ། སྤྱུང་ལས་མཚན་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་སྒྲུ་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པས་མི་ཐུང་པ་བཏན་པར་གྱུར་པ་གཉིས་ལ་བཤད་ཀྱི། དེ་དག་ལ་བཏན་
པར་མ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སེམས་དཔའ་བཙུ་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་
སྣང་པོ་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་སྒྲུ་བ་དོ་རྗེ་
བསྒྲུ་ལ་ཏེ་རང་རང་གི་མཚན་མར་གྱུར། རྣམ་སྣང་གི་སྤྱགས་སུ་ཁྱགས་ནས་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་དོ་རྗེ་སྤྱགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་མཚན་མ་
ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་གྱུར། སྒྲུ་མང་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆད་
དུ་གྱུར། སྤྱགས་ཀ་ནས་ཐོན་རྣམ་སྣང་གི་སྤྱག་ཏུ་གནས་པ་ལས་རང་རང་གི་སྒྲུ་
སྒྲུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་
གི་མཛད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛད་པ་མཛད། སྒྲུ་བསྒྲུས་ནས་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས། འདྲེས་པ་ལས་རང་རང་གི་སྒྲུར་གྱུར། རྣམ་སྣང་གི་སྤྱགས་ཀའི་དོ་རྗེའི་
དབུས་སུ་ཁྱགས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད། དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་དོ་རྗེ་སྒྲུ་ལ་པོ་ཡིན་ན་མི་
བསྐྱོད་པའི་གཡས་དང་དོ་རྗེ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་གཡོན་ཏེ། སེམས་དཔའ་རྣམས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་སྤྱགས་བཞིར་འཁོད་དེ་བཀའ་འཛོད་པ་ལ་རྣམ་སྣང་
གི་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས། ཐིན་ལས་ངེས་པའི་ཕྱིར་
རང་རང་གི་སྤྱག་མཚན། རྣམས་དག་ངེས་པའི་ཕྱིར་མིང་གི་དབང་བསྒྲུར།

དབང་ཐོབ་པ་དང་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་གྱིས་སོ་སོར་ཐོན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཆེད་
 དུ་བརྗོད་པ་ནམས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ནམ་སྤང་གི་ར་རྒྱལ་གྱི་དོ་མེ་རྒྱལ་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྩ་རྩ་ཞེས་སྐྱུ་ཚུལ་དུ་སྤྱང་། རམ་སྤང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་ལྷ་བ་དོ་མེ་ཉིད་དང་ལྷ་གནས་ཀྱི་
 ལྷ་བ་ལ་དོ་མེ་ལྷགས་ཀྱུ་གྱུར་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོས་བདག་མེད་
 བར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་མཛད་ནས་སྤང་ནམ་སྤང་གི་
 ཕྱགས་སུ་ཞུགས། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་དོ་མེའི་ལྷགས་ཀྱུར་གྱུར། ཆེན་པོ་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་སྐྱེལ། རྩང་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེད་ཅམ་དུ་
 བསྐྱེད། ཕྱག་གཉིས་སུ་གནས། དེ་ལས་དོ་མེའི་ལྷགས་ཀྱུ་སྒྲོས་དེ་ལས་ཕྱོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱེལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དྲང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩུ་འབྱུལ་དང་ཆོ་འབྱུལ་ནམས་མཛད་ནས་ཚུར་
 འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་མེ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱར་གྱུར། རམ་སྤང་གི་ཕྱགས་ཀའི་
 དབུས་སུ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། ཨེ་མའོ་ཞེས་པ་ནི་ངོ་མཚར་བར་དྲང་
 ། གང་ལ་ན་དོ་མེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་གང་
 ལ་བཟུང་བ་དེ་འདྲན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱུ་སྟེ། དེས་ངེས་པ་དེ་

གདོན་མི་ཟ་བའི་ཀླུ་པོ་བདག་ནི་ཞེས་གཞན་ལས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་
 སོ། ། ཀླུ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བདག་མེད་
 པའི་མཐུས་ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 ཀྱས་རྣམས་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱིན་ནས་སྐྱབ་འདྲེན་པ་སྟེ། ཕྱོགས་མུ་མེད་པ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 མངོན་སུམ་སུ་མཐོང་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་འདྲེན་པའོ། ། དེ་ལྟར་རྣམ་སྣང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་དོ་རྗེའི་དབུས་སུ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲར་བྱིར་
 ཐོན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་གཡས་སུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་ནས་བཀའ་འོད་པར་གྱུར་ཏེ་
 རྣམ་སྣང་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱབ་འདྲེན་པའི་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱང་
 དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལུས་པ་མེད་པ་དགྲུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
 ཡིད་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བའི་བྱིན་གྱི་
 བསྐྱབས་པ་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱིན། དོ་རྗེ་དགྲུག་པའི་ལྷགས་ཀྱང་
 དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྐྱབ་འདྲེན་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སངས་རྒྱས་འཇགས་ལུ་པོ་ཀུན་གྱི་དོ་རྗེ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་
 མཆོག་རྣམ་སྣང་གིས་བྱིན་པ་འདི་གང་ལས་བདག་སྟེས་པ་སྟེ། དའི་ཕྱིར་སྤྲ་ན་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀུན་སྐྱབ་འདྲེན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲུབ་

སྟེ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ནི་དམ་པའོ་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་
བཛྲ་རྩ་ག་སྐྱ་ཚུལ་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་ལྷ་
བཛྲ་རྩེ་མེ་ཉོག་གི་མདའ་གཞུར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ་སྤྱར་ནམ་སྤྱར་གི་ཕྱགས་ཀར་
ཞུགས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དོ་རྩེའི་མདའ་ཆེན་པོར་སྤྱུལ། རྒྱུ་དུར་བསྐྱས་
ཕྱགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཕྱག་གཉིས་སུ་གནས། འོད་ཟེར་དོ་རྩེར་མདའ་ལྷ་བྱའི་ཕྱི་
ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་བྱུང་། ཐམས་ཅད་མཉེས་པ
ར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་མཛད། གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དོ་རྩེ་ཆགས་པའི་སྐྱར་
གྱུར། རྣམ་སྤྱར་གི་ཕྱགས་ཀའི་དོར་རྩེ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བཛྲོད་པ་ནི་རོ་མཆར་
བས་དྲངས་ནས། གང་ལ་ན་བདག་ནི་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་དབྱེས་པར་
བྱེད་པ་སྟེ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་སྒྲོམ་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་
པ་སྤྱངས་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་ཉན་རང་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དྲི་མ་དག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། བློ་ཞེས་པ་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་
བྲལ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་དང་ཆགས་བྲལ་
ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤྱར་གི་ཕྱགས་ཀ་
ནས་བྱུང་། མི་བསྐྱེད་པའི་གཡོན་དུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་བཞུགས་ཏེ་བཀའ་འཛིན་པ་

ལ་ནམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་མདའ་གཞུ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་
ནམས་མགྲུ་བར་བྱ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱས་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
མཆོག་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་གཞུ་དེ་དེའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་དོ་རྗེའི་གཞུ་
ཞེས་པའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་དོ་རྗེ་གཞུས་དོ་རྗེ་མདའ་དེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་བྱེད་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་
གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་དེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མདའ་
གཞུ་ནམ་སྤང་གིས་བྱིན་པ་འདི་དེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་མེད་པའོ།
དེས་ཅི་བྱེད་ན་གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་
རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆགས་བྲལ་བཅོམ་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཐར་པའི་
བདེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ནམ་སྤང་དོ་རྗེ་ལེགས་
པ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བརྩོ་སྒྲུའི་སྒྲ་ཚུལ་དུ་ལྷུང་བས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་ལྷ་བ་དོ་རྗེ་ལེགས་སེ་སྤྱོད་པའི་
ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ། སྤང་ནམ་སྤང་གི་ཕྱགས་ཀར་ལྷགས་ནས་གཅིག་ཏུ་
འབྲེས་པ་དོ་རྗེ་མགྲུ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་ཆེན་པོར་སྤྱལ་ཆུང་དུར་བསྐྱས་ཏེ་ཕྱགས་
ཀ་ནས་ཐོན་ཕྱག་གཉིས་སུ་གནས་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་

ཅེ་མོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་མཛད་ནས་འདུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་སྐྱེད་ཐུང་ཏེ་རྣམ་སྣང་གི་ཐུགས་ཀའི་དོ་རྩེས་གནས་པ་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་རོ་མཚར་བའི་ཚིག་གི་དྲང་སྟེ། གང་ལ་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་སོ་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་སྟོན་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དགེས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པ་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགེས་པ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ལྟོང་བར་བྱས། ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགེས་པའི་རོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་གྲུབ་པ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དགེས་པའི་དབྱིབས་དེ་དེའི་ལག་ཏུ་བྱིན། དོ་རྩེ་དགེས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་དོ་རྩེ་དགེས་པ་དབྱིབས་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་གནང་བའི་ཐུག་རྒྱུ་ལེགས་པའི་དབྱིབས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲག་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དགེས་

བར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་དགྲེས་པའི་དོ་རྗེ་ནི་ལྟ་
ནམས་ཀྱི་ཡིན་པས་ལྟ་རྗེས་ཟག་པ་མེད་པའི་དགྲེས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྒྲེལ་
བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་
ཀ་ནས་བརྩོ་རྟུ་སྒྲ་ཚུལ་དུ་ཐུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀའི་ལྷ་བ་དོ་རྗེ་ཞོར་བུར་གྱུར་ནས་བྱུང་སྟེ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དོ་
རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱས། བཅས་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུར་
གྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ནམ་སྒྲུང་གི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་གྱུར། ཆེན་པོར་སྒྲུལ། རྒྱུང་བུར་བསྐྱེས་ཐུག་གཉིས་སུ་གནས་
པ་ལ་འོད་ཟེར་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུར་སྒྲོས་པའི་ཕྱི་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྒྲུ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་རྩེ་
འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་གྱུར་ཏེ་
ཐུགས་ཀའི་དོ་རྗེར་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ངོ་མཚར་བས་དྲངས་ཏེ་ནམ་
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འོངས་སྟོན་པས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་འབྲུད་པས་མཆོག་སྟེ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་པལ་པ་
ལས་དམིགས་ཀྱི་བཀར་ནས་དབང་བཀུར་བ་དོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལས་གོང་ན་
གཞན་མེད་པའི་བྱིར་དམ་པ། གང་གི་བྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་

བཅས་པ་སྤངས་པས་ཁམས་གསུམ་ན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་དེའི་དབང་པོ་སྟེ་
རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་
སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ལྷན་བ་ལ་གནས་ནས་བཀའ་
ཞོན་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱིས་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་ཞོར་བུ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་
རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བདེ་བ་དང་ཕྱོང་བར་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་དོ་
རྗེ་སྟོང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་བྱང་སེམས་དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་
གཡོན་སྟེམས་པ་དང་གཡས་དོ་རྗེ་ཞོར་བུ་དེ་དབྲལ་བར་འཛིན་ཅིང་ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟ་རྣམས་སྒྲུང་གིས་བྱིན་པའི་དོ་རྗེ་ཞོར་བུ་འདི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་རིན་པོ་
ཆའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། བདག་
གི་ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་པས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡུག་རྒྱ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་
བཞག་པའོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗོད་བསྐྱེད་

དཔེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ་བྱགས་ཀ་ནས་བརྩ་ཏེ་དོ་སྤྲོ་ཚུལ་དུ་བྱུང་བས་
 བྱགས་ཀའི་ལྷ་བརྩོན་ཏེ་ཉིང་དོན་རྗེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ་བྱུང་བས་
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས། སྒྲུང་འདུས་ཏེ་ནམ་སྒྲུང་གི་
 བྱགས་ཀར་ཞུགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་དོན་རྗེ་ཉི་མའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ནས་ཆེན་པོར་
 སྦྱུལ། རྒྱུང་དུར་བསྐྱུས། བྱག་གཉིས་སུ་གནས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དོན་རྗེ་ཉི་མ་ལྟ་
 བུ་འཕྲོས་པའི་ཕྱེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འགྲེད་པ་ལ་སོགས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་
 སོགས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་མཛད་ནས་འདུས། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དོན་རྗེ་གཟི་
 བརྩིད་ཀྱི་སྒྲུང་གྱུར། བྱགས་ཀར་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྩོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་བས་
 དྲང་སྟེ་གང་ལ་ན། བདག་དོན་རྗེ་གཟི་བརྩིད་དང་མཚུངས་པ་དང་དཔེ་མེད་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་
 ལ་འོ། །དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲུང་བྱེད་
 དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེས་མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་
 བརྩིད་ཀྱང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་གདུལ་བྱས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
 བྱགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་རིན་འབྱུང་གི་གཡས་སུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་ནས་བཀའ་འཁོར་
 པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་

གྱིས་རིགས་ལཱ་འོ་ཙོད་པན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་ཉི་མ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟེ་བཟེད་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱ་བ་
ནས་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་
པའི་དོ་རྩེ་ཉི་མ་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་དོ་རྩེ་འོད་ཅེས་པའི་མིང་གི་དབང་བཀྱར་དེ་
ནས་བྱང་སེམས་དོ་རྩེ་འོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཉི་མ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་
སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅིང་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་སྒྲུང་བ་དོ་རྩེ་ཉི་མ་
འདི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་
ཤིན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་རི་སྟེད་པའི་ཉི་མའི་འོད་ལས་ཀྱང་ཆེར་ལྷག་པ། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་
པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་བསྟེན་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཟོ་གཏུ་སྒྲ་ཚུལ་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་བ་དོ་རྩེ་དེ་ཉི་དགུགས་དང་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྒྲ་
ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་
མཚོད་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་རན་སོང་ལས་བསྐྱར་བར་མཛད་དེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་
ཐུགས་ཀར་ཞུགས། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ཏེ་
ཆེན་པོར་སྤྱལ་ཆུང་དུ་བསྐྱས་ཐུག་གཉིས་སུ་གནས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དོ་རྩེ་

ཀླུ་མཚན་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་མང་པོ་བྱུང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཀླུ་མཚན་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་པ་དང་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་བྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་
རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྐྱར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ངོ་
མཚར་བས་དྲང་ནས། གང་ལ་ཞེན་འདྲ་འམ་མཚུངས་པ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཀླུ་མཚན་གྱིས་མཚན་པའི་ཕྱིར་
བདག་གི་དཔལ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་ན་རང་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱུབ་
པའི་དབལ་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཚར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་
དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གདུལ་བྱས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
ནའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀར་ནས་ཕྱུང་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་གཡོན་དུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་
ནས་བཀའ་ཉོན་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། ཡིད་བཞིན་གྱི་
ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཀླུ་པོའི་ཀླུ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བཀའ་བ་དང་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱ་བ་ནས། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར།
དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ཀླུ་མཚན་དེ་དེའི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་དོ་རྗེ་དཔལ་

ལམ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཁོན་ཞེས་པའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་བྱང་སེམས་དོ་རྗེ་
རྒྱལ་མཁོན་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སྦྱར་
ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁོས་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཁོན་འདིས་
ལས་ཅི་བྱེད་ན་དགོངས་པ་ཀུན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་སྟེ་ཁོས་པོ་ཆེའི་
དབང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པའི་འདི་ན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིད་བཞིར་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཁོན་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་བཞད་པ་
བསྦྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྗོད་ཏུ་ས་སྐྱ་ཚུལ་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲ་བ་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཇུག་པར་གྱུར་
ཏེ་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལྷ་མས་
འཇུག་པ་ལ་སྦྱར་ནས་ལྷ་སྒྲ་ལྷ་དགི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་དོ་
རྗེ་སའི་ཐྱང་བར་གྱུར་ཏེ་ཆེན་པོར་སྒྲོས། རྒྱང་དུར་བསྐྱེད། ཐུག་གཉིས་སུ་
གནས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དོ་རྗེ་མཇུག་པ་སའི་ཐྱང་བ་ལྷ་བུ་སྒྲོས་པའི་ཕྱི་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་
པ་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་དང་ཆོ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་
འདུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་རྗེ་བཞད་པའི་སྦྱར་གྱུར་། ལྷ་སྒྲ་ལྷ་དགི་ཐུགས་ཀར་
གནས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་དོ་མཚར་བས་བྱངས་ནས། གང་ལ་ན་བདག་ཀྱན་

མཆོག་སྟེ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བཞད་པ་ཡིན་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྟག་ཏུ་མི་རྟོག་
པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་
སྟོབས་ལས་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་
རབ་ཏུ་བཞད་པ་མཛད་པ་ལ་སྦྱར་བ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་
དེ་འབྲེལ་བ་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བའི་མད་རྟུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རོ། །དེ་
ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་ནས་བཀའ་འཛིན་
པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱིས་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མད་རྟུ་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་འཇུག་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་སྒྲུབ་
ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་མེད་པར་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ཕྱིར། དེ་རྫོགས་བྱེད་དོ་རྗེ་འཇུག་པ་སོའི་སྤང་བ་དེ་
དེའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་དོ་རྗེ་དགའ་བའམ་དོ་རྗེ་དགུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གི་དབང་
བསྐྱར། དེ་ནས་བྱང་སེམས་དོ་རྗེ་དགུམ་པ་དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
མཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆད་རྟུ་བརྗོད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་
བསྐྱོད་པའི་དོ་རྗེ་སོའི་སྤང་བ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་མད་རྟུ་
བྱུང་བ་སྐྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དོ་རྗེ་བཞད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་དེའི་ཕྱིར་དགུམ་

བརྒྱལ་ནས་གཟིངས་འདོར་བ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པ་རྣམ་
 བར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་དམིགས་སུ་རུང་ཞིང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
 དུགས་ཀ་ནས་ཡུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཡུག་ཀྱུལ་པོའི་མདུན་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་
 བས་བཀའ་ལོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབུ་རྒྱ་དང་དར་དབྱངས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་པདྨ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བདག་གཞན་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བ་དང་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་དང་
 ཡིད་བདེ་བ་ཁྱོད་བར་བྱ་བ་ནས། ཚོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
 ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲས་བུའི་བར་གྱི་ཆེད་དུ་དེ་རྫོགས་བྱེད་དོ་རྗེ་པདྨ་དེ་
 དའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་དོ་རྗེ་སྤྱན་ཞེས་པའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་བྱང་
 སེམས་དོ་རྗེ་སྤྱན་དེས་དོ་རྗེ་པདྨ་ཁ་འབྱེད་པ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་རོ་བོར་གཟིགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་རྣམ་སྣང་གིས་བྱིན་པ་
 འདི་བདག་གི་ལག་ན་གནས་པ་དེ་སུ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་འོ། །ཅི་བྱེད་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཐ་དད་དམ་ཞེན། བདག་གི་རང་བཞིན་གྱི་པདྨ་
 དེ་བདག་ལ་བྱིན་པས་ན་བདག་ཚོས་ལ། དུག་རྒྱ་ཚོས་= ཚོས་གྱི་གནས་པར་

གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ཚོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བརྩོ་ཏྲུ་སྒྲ་ཚུལ་དུ་སྦྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀའི་ལྷ་བརྩོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིར་གྱུར་ཏེ་སྦྱར་
 ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་བཅད། རྣམ་སྒྲུང་གི་སྤྱུ་ཀར་ལྷགས་
 ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དོ་རྗེ་རལ་གྱིར་གྱུར། ཆེན་པོར་སྦྱལ་ཚུང་ཅུར་བསྐྱས་ཏེ་
 ཐོན། སྤྲུག་གཉིས་སུ་གནས་དེ་ལ་འོད་ཟེར་རལ་གྱི་ལྷ་བྱ་སྦྱལ་བའི་ཕེ་མོ་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུང་པ་ཀ་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དང་རྩ་འཁྱུལ་དང་ཆོ་འཁྱུལ་རྣམས་
 བྱས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་དོ་རྗེ་ཚོན་པོའི་སྦྱར་གྱུར། སྤྲུགས་ཀར་གནས་ནས་
 ཆེད་དུ་བརྩོད་པ་དོ་མཚར་གྱིས་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ཞེན། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པས་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངག་འཇམ་ཞིང་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཡིན་པར་དགོངས་པ་སྟེ། ཅི་
 བྱིར་ན་བདག་ནི་བདག་དང་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དོན་དམ་པར་གཟུགས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་པ་དང་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་དུ་དམིགས་པས་
 མཐོང་བར་རྟུན་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དབང་
 སྤྲུག་རྒྱལ་པོའི་གཡས་སུ་ལྷ་བའ་ལ་གནས་ནས་བཀའ་འཛོད་པ་ལ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དབུ་རྒྱན་དང་
དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་
གཙོད་པའི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་རལ་གྱི་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
གཙོད་པ་དང་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱ་བ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཤེས་རབ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བར་གྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱིར་དེ་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་རལ་གྱི་དེ་དེའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་དོ་རྗེ་སྟོ་ཞེས་པའི་
མིང་གི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་བྱང་སེམས་དོ་རྗེའི་སྟོ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
མི་ཤེས་པ་གཙོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འདེབས་བཞིན་པར་ཆེད་དུ་བརྫོད་
པ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་གིས་བྱིན་པའི་རལ་གྱི་འདི་བདག་གི་ལག་ན་གནས་པ་དེ་སུའི་
ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །ཅི་བྱེད་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་
ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
རལ་གྱིའི་གཟུགས་ཡིན་པས་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
དག་རྣམས་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་
རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྩོ་ཉེ་དུ་སྒྲིལ་ཏུ་ཐུང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིབ་པ་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་
ཐུང་ཉེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་

ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། རྣམ་སྣང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཞུགས་ནས་
གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་དོ་རྩེ་ལའོ་ལོ་གྱུར་ཏེ་ཆེན་པོར་སྦྱོས་ཆུང་བྱས་བསྐྱུས།
སྤྱགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྤྱག་གཉིས་སུ་གནས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དོ་རྩེ་ལའོ་ལོ་ལྟ་
བུ་སྦྱོས་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུང་བཀའ་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཆོས་
གྱི་ལའོ་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་བྱས་
ནས་འདུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་རྩེ་རྒྱུ་ལྟར་གྱུར་ནས་རྣམ་སྣང་གི་སྤྱགས་ཀར་
ཆེད་དུ་བཙོན་པ་ནི་དོ་མཆོར་བས་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ཞེ་ན། དོ་རྩེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
རང་བཞིན་གྱི་ལའོ་ལོ་འི་བདག་པོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་དོ་རྩེ་དམ་པའི་ཆོས་ཅན་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་
ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱི་རྩེས་ཐོག་ལ་ཆོས་གྱི་ལའོ་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱས་དགྱིལ་ལའོ་ར་
སྦྱུལ་ནས་དོན་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་
འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་རྒྱལ་པོའི་གཡོན་དུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་ནས་བཀའ་འོད་པ་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ལའོ་ལོ་འི་དམ་ཆོག་དེ་སེམས་ཅན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལའོ་ལོ་དང་བདེ་
བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གྱི་ལའོ་ལོ་བསྐྱོར་དམ་པ་འབྲུལ་

པའི་བར་གྱི་ཆེད་དུ་དོན་རྗེ་ལའོར་ལོ་དེ་དེའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་དོན་རྗེ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་
པའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་བྱང་སེམས་དོན་རྗེ་སྤྱིང་པོ་ལའོར་ལོ་དེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་ཅིང་། ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་ནི་བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ།
ཅི་བྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་
ལའོར་དུ་འཇུག་པས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་
རྣམས་ཁོ་ནའི་ལའོར་ལོ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཡང་གི་སྒྲ་ངེས་པར་
བཟུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལས་སྤྱིང་པོ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་
དགོངས་གིང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་དོན་རྗེ་སྒྲ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
བྱགས་ཀ་ནས་བརྩ་བྱ་ཁ་སྒྲ་ཚུལ་དུ་སྦྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱགས་ཀའི་བྲ་བ་དོན་རྗེ་དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་ལྟོགས་སུ་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ལ་སྒྲ་བ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་རྣམ་སྤྱང་གི་བྱགས་ཀར་
ཞུགས། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་དོན་རྗེ་ཕྱིར་གྱུར་ཆེན་པོར་སྦྱོས་ཆུང་དུར་བསྐྱས་
ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱག་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལ། འོད་ཟེར་དོན་རྗེ་ཕྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པའི་ཕྱི་
མོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་དབག་ཏུ་མེད་པ་གྱུར་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་རྩ་འཁུལ་སོགས་བསྟན་ནས་འདུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པས་དོན་རྗེ་སྒྲ་བའི་སྒྲུང་གྱུར་ནས་བྱགས་ཀར་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་དོ་

མཚར་གྱིས་བྲང་སྟེ། གང་ལ་ན་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སྣོད་མིན་ལ་
གསང་བའི་ཕྱིར་བདེན་པོའི་རྒྱ་ཏུ་བདག་དགོངས་པ་སྟེ་བཤད་པའོ། །གང་གི་
ཕྱིར་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཚིག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འཆད་ཅིང་སྟོན་པས་ཚིག་གི་
སྟོས་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ནི་ཚོས་བརྟན་པ་མེད་ཅིང་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚོས་བརྟན་པར་གསུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲ་བ་ལ་གནས་
ནས་བཀའ་འདོད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་དམ་ཚིག་རྩོམ་ལྗང་ལྟེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
རྣམས་གྱིས་ཚིག་འབྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱ་བ་ནས་
གསུང་གི་གསང་བ་ཉིད་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དེ་
རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་ལྗང་ལྟེ་དེ་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་རྩོམ་ལྗང་ཞེས་པའི་མིང་གི་
དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་བྱང་སེམས་རྩོམ་ལྗང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ལ་སྒྲ་ཞིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་རང་གི་ལག་གི་རྩོམ་ལྗང་ལྟེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་ལྗང་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྒྲ་བ་ཉིད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་རྩོམ་ལྗང་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐུགས་

ཀ་ནས་བརྗོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་
ཀའི་ལྷ་བ་དོ་རྗེ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེར་གྱུར་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་
ཅད་སྣང་བར་བྱས་པས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱགས་ཀར་ལྷགས་ནས་
གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཆེན་པོར་སྒྲོས་ཚུང་དུར་བསྐྱས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱག་གཉིས་སུ་
གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་པའི་ཅེ་མོ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱེད་བག་མེད་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་
སོགས་དང་རྩལ་ལ་སོགས་བསྟན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། དོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་སྐྱུར་
གྱུར། སྤྱགས་ཀར་གནས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ངོ་མཚར་བས་དྲངས། གང་ལ་
ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟེ་གདོན་མི་ཟ་བ་དོན་ཡོད་པའི་ལས་སེམས་
ཅན་ཀྱི་དོན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་མང་པོ་
ཀུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱར་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
ལས་སྟོན་ཀྱི་འཕེན་སྤྱགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་ཀ་ནས་
ཐོན་ཏེ་གདོན་མི་ཟ་བར་གྲུབ་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་ནས་བཀའ་འོད་པ་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱིས་
དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་
བྱ་བ་དང་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་ཆོད་མེད་པ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱས་པའི་དམ་

ཚིག་དོ་རྩེ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་འགྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་སྟོན་པ་ནས།
མངོན་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་བར་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་དེ་རྩོགས་པར་
བྱེད་པའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་དོ་རྩེ་ལས་ཞེས་པའི་མིང་
གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དེ་རང་གི་སྤྲལ་པ་ཀར་
བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཕྲིན་ལས་ལ་སྦྱར་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་སྦྱབ་ཅིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་རང་གི་ལག་གི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་མཆོག་ནི་བདག་སྟེ་བདག་
གི་ལག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་པས་བདག་སྣ་ཚོགས་དོ་
རྩེ་ལ་མཚན་མ་ཡང་དེ་ཉིད་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲལ་པ་ནས་བརྗོད་རྒྱ་སྐྱེལ་དུ་སྦྱར་། རྒྱ་བ་དོ་རྩེ་གོ་ཆར་
སྦྱར་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་བྱང་ནས་སྤྲལ་པ་ཞུ་ཞུགས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པ་དོ་རྩེ་གོ་ཆར་སྦྱར། ཆེན་པོར་སྦྱོས་ཆུང་པར་བསྐྱས་ཏེ་ཐོན་ནས་ཕྱག་
གཉིས་སུ་གནས་པ་ལ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པའི་ཕྱེ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྦྱུད་པ་མེད་བྱུང་སྟེ་གོ་ཆས་བསྐྱར་བ་དང་རྩེ་འབྲུལ་སྟོན་
བརྟན་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བསྐྱར་བའི་སྦྱར་བྱུང་ཏེ་སྤྲལ་པ་ཀར་གནས་ནས་
ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཨེ་མའོ་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གོ་ཆ་བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་གནས་པ་སྟེ་

སྤྱི་ཤུ་མི་སྤྱེད་པ་ནི་བདག་གོ། །བརྟན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གཟུགས་
ཅན་མ་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་བསྐྱུང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གཟུགས་དོ་རྗེའི་ལུས་སུ་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་
ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གཡས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་ནས་བཀའ་འཛིན་པ་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་དབུ་
རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་སྤྱོན་ཀྱི་དམ་
ཆོག་དོ་རྗེ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་བ་དང་བདེ་བ་སོགས་
ནས། དོ་རྗེ་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་བར་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་རྫོགས་
བྱེད་དོ་རྗེ་གོ་ཆ་དེ་ལག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་དོ་རྗེ་གྲོགས་པོ་ཞེས་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་ནས་
དེས་དོ་རྗེ་གོ་ཆ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གོ་བཀོན་ཞིང་སེམས་ཅན་
རྣམས་བསྐྱུངས་ནས་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་ནི། རང་གི་ལག་གི་གོ་ཆ་འདི་ནི་སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱམས་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་དམ་པ་སྟེ། ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པས་ཐེག་དམན་ཀྱི་སེམས་ལས་བསྐྱུང་བ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ལས་སྒྲོག་པས་མཛའ་བོས་དོན་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཆེན་པོར་བརྫོད་
པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་གཞོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀ་
ནས་བརྩེ་ཡུལ་སྒྲུ་ཚུལ་དུ་བྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་
ཀའི་སྒྲུབ་པ་དོ་རྗེ་ཉིད་མཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་

421

ནི། རྩོམ་ཆེ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལ་སོགས་མ་
རུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩོམ་ཆེ་བ་མཆོན་ཆའི་
དོན་རྩོགས་པ་གིན་ཏུ་ཚོ་བ་གདུག་པ་གདུལ་བའི་ཐ བས་དང་མི་དམིགས་པའི་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་རྩོམ་ཁུ་ཚུར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཟོ་སྐྱེས་ཚུལ་དུ་བྱུང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་རྩོམ་ཆེ་བཅིང་བར་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས་ཐུང་འདས་གྱིས་འཁོར་བ་
བཅིངས་ཏེ་བྱུང་ནས་ཐུགས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འདྲེས་པས་རྩོམ་ཆེ་བཅིང་བའི་དབྱིབས་
སུ་གྱུར། ཆེན་པོར་སྒྲོས་ཚུང་རུང་བསྐྱེས་ཏེ་ཐོན་ནས་ཐུག་གཉིས་སུ་གནས་པ་ལ་
འོད་ཟེར་རྩོམ་ཆེ་བཅིང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱུང་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུག་རྒྱལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་རྩོམ་ཁུ་ཚུར་གྱི་སྐྱར་གྱུར། ཐུགས་ཀར་གནས་ནས་ཆེད་དུ་
བཟོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་བས་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ན་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བཅིངས་པའི་
དམ་ཆོག་བདག་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལའོ། །གང་ལ་ན་བདག་
གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་
གཉིས་གྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་གྱང་མི་གནས་པའི་ཐུང་
འདས་གྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་དོན་གྲུབ་གྱི་རྒྱབ་

པས་རྒྱས་བཏབ་ཏེ་འདུས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་དོན་རྗེ་ཅེ་ལུ་པར་གྱུར། ཆེན་
པོར་སྐྱོས་ཚུང་དུར་བསྐྱས་ནས་རྣམ་སྣང་གི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་བས་དྲངསྟེ། གང་ལ་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སེམས་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་གི་དོན་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་བྱང་ཚུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྤྲུགས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་བདག་ལའོ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་བརྟན་པ་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྟེང་པའི་སྤྱིར་འདུས་ཏེ་གཟུགས་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྗེ་ཅེ་ལུ་པའི་ལུས་སུ་མཐོང་བའི་
སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་རིན་འབྱུང་ང་རྒྱལ་གྱིས་རིན་ཆེན་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་རྩ་བརྩོ་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་སྦྱར། སྤྲུགས་ཀའི་སྒྲུབ་པ་དོན་རྗེ་ཉིད་
དོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། ཆེན་པོ་སྐྱོས་ཚུང་དུར་བསྐྱས་ཏེ་རྣམ་སྣང་གི་
གཡས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་བས་དྲངསྟེ། གང་
ལ་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བཀུར་དོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་བདག་ཉིད་
བྲགས་པ་ལའོ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་
ཚུལ་བརྟན་པོ་སྟེ་མི་སྟེང་པའི་རང་བཞིན་ལ་གདུལ་བྱས་དོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
གཟུགས་སུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དོན་རྗེ་
ཆོས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་རྩ་བརྩོ་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་སྦྱར།
སྤྲུགས་ཀའི་སྒྲུབ་པ་དོན་རྗེ་ཉིད་དོན་རྗེ་པད་མར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་ནས་དེ་ལས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པག་མེད་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོག་མར་དོ་རྩེ་
 པད་མར་རྒྱས་བཏབ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་དོ་རྩེ་པད་མའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། ཆེན་
 པོར་སྒྲོས་རྒྱུར་དུར་བསྐྱས་ནས་རྣམ་སྣང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲ་བ་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་
 བརྗོད་པ་ནི་དོ་མཚར་བས་དྲང་སྟེ། གང་ལ་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེར་
 བྱིན་གྱི་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་གཙང་མ་བདག་ལའོ།
 །གང་གི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་ཏེ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ནས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དོ་རྩེ་ལས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་ཀམ་བརྗོད་སྒྲ་ཚུལ་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་སྒྲ་བ་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་སྣ་ཆོགས་དོ་
 རྩེར་གྱུར་ཏེ་ཕྱུང་ནས་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། ཆེན་པོར་སྒྲོས་རྒྱུར་དུར་བསྐྱས་ཏེ་
 རྣམ་སྣང་གི་གཡོན་དུ་སྒྲ་བ་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་དོ་མཚར་བས་
 དྲང་སྟེ། གང་ལ་ཞེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་
 མང་པོའི་དབུ་ལ་གནས་པས་མང་པོ་བདག་ལའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བརྗོད་
 འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་
 །ཁམས་མ་ལུས་པར་འབྲིན་ལས་བཟང་པོ་དུ་མ་བྱེད་པའི་དབྱེ་བས་གདུལ་བྱས་

ཀྱང་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་
ནས། སངས་རྒྱུ་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བྱེད། ཅེས་པའི་བར་ཏེ་སྒྲར་ཡང་ནམ་སྒྲར་
གི་ར་ཀླུ་གྱིས་སྒྲེག་མོ་བསྐྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྩ་ལྷ་ལྷ་སྒྲ་
ཚུལ་དུ་སྤྱད་པ་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་བ་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷར་གྱུར་ཏེ་སྤྱད་ནས་དེ་
ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་མར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགའ་བའི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་འདུས་ཏེ་གཅིག་
ཏུ་འདྲེས་པ་དོ་རྗེ་སྒྲེགས་མོའི་སྒྲར་གྱུར་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་
གཡོན་ཕྱོགས་ཏེ་ཤར་ལྷའི་གྲར་ལྷ་བ་ལ་གནས་ནས་ཆོད་དུ་བརྩོད་པ་ནི་ངོ་
མཆོར་བས་བྱངས་ཏེ། གང་ལ་ཞེ་ན། རང་བྱུང་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
མཆོད་པ་བདག་དང་འདྲ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགའ་བའི་མཆོད་པ་གཞན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་སྟོད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་
དགའ་བ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་
གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུག་པར་བྱེད་ན་གཏུལ་བྱས་བྱིས་པ་ལྷར་གཟུགས་ལ་
དགའ་བོ་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཐེང་བ་མ་བསྐྱོད་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྩ་ལྷ་ལྷ་སྒྲ་ཚུལ་དུ་སྤྱད་པས་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་བ་
དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་རིག་པོ་ཆེའི་ཐེང་བར་གྱུར་ཏེ་སྤྱད་ནས་དེ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྲ་མར་པོ་བྱང་ནས་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་

ནས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དོན་མེད་པ་མའི་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ་ལྟོ་བྱུང་གི་གྱར་ལྷ་བ་ལ་
གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་བས་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ན་ཆོས་དང་གང་
ཟག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་འཆལ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་པ་
ཞེས་གྲགས་པ་བདག་དང་འདྲ་བ་གཞན་མེད་པ་ལའོ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་བདག་གིས་རབ་ཏུ་མཆོད་པས་
གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
རྣམས་ཐ་དད་པར་མཆོད་པས་གདུལ་བྱས་ཐ་དད་པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་
ནས་སྐུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྩོན་གྱི་ཉི་སྐྱ་ཚུལ་དུ་སྦྱང་བས་བྱགས་
ཀའི་ལྷ་བཅོམ་དེ་ཉིད་པི་མང་དུ་གྱུར་ནས་སྦྱང་སྟེ་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
པའི་སྐྱུ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཆོས་བསྟན་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་
ཏེ་དོན་མེད་སྐུ་མའི་སྐྱུར་གྱུར་པས་བྱུང་བྱང་གི་གྱར་ལྷ་བ་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་བས་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ན་བདག་གི་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུ་མཆོག་གི་ཚུལ་ཏེ་
དེས་མཆོད་པ་ལའོ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་སྐུ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པས་
སྐྱུ་བསྟན་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་མཆོད་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་དོན་མེད་
གང་མ་བསྐྱེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱགས་ཀ་ནས་བརྩོན་ཏེ་སྐྱ་ཚུལ་དུ་སྦྱང་།

ཐུགས་ཀའི་ལྷ་བདེ་ཆེ་དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུག་ཀྱི་གར་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཏེ་ཐུང་ནས། དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོད་པག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྐྱུ་བ་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
 པ་ལས་དོན་རྗེ་གར་མའི་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཤར་གྱི་གྲུང་ལྷ་བ་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་
 བརྗོད་པ་ནི་དོ་མཚར་བས་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ཞེ་ན། མཆོད་པ་ཀྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་སེམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བདག་ཡིན་པ་ལའོ། །གང་གི་
 རྒྱུར་ན་བདག་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་པར་ཐུན་གྱི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 ཐམས་དད་པ་ལ་གདུལ་བྱས་དོན་རྗེ་གར་གྱི་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་ཅིང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་པོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་
 མི་བ་སྐྱོད་པ་ཞེས་པ་ནས། ལུས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བྱིན་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
 དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བདུག་སྟོས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 ཐུགས་ཀའི་ནས་བརྗོད་པེ་སྐྱུ་ཚུལ་དུ་ཐུང་བས་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་བདེ་ཆེ་དེ་ཉིད་བདུག་
 པའི་སྒྲིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐུང་ནས་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱོད་པག་མེད་
 འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་བདུག་
 པས་མཆོད་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་དོན་རྗེ་བདུག་པ་མའི་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ་ཐུན་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལྷོ་ཉི་གྲུང་ལྷ་བ་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་དོ་

མཚར་བས་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ན་བདག་ནི་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཟག་མེད་གྱི་
 བདེ་བས་རབ་ཏུ་ཆོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ལའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་
 བདུག་སྟོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་དབབ་པའི་ཆོ། དེས་རང་དབང་མེད་པར་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན། བདག་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 དབབ་ནས་ཐུར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་གདུལ་བྱས་བདུག་པའི་
 གཟུགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱི་ར་ལོ། །དེ་ནས་རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མེ་ཏོག་མ་
 བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྩ་སྤྱེ་སྒྲ་ཆུལ་དུ་སྦྱང་བས་ཐུགས་
 ཀའི་སྒྲ་བ་རྩོ་རྩེ་དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་གི་མཚོད་པར་གྱུར་ནས་དེ་ལས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་མེ་
 ཏོག་གིས་མཚོད་དེ། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་རྩོ་རྩེ་མེ་ཏོག་མའི་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ་སྟོ་
 རུབ་གྱི་གྲར་སྒྲ་བ་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྩོད་པ་རོ་མཚར་བས་བྱང་སྟེ། གང་
 ལ་ཞེན་བསམ་གཏན་གྱི་མེ་ཏོག་གི་མཚོད་པ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱན་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་
 བདག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་མེ་ཏོག་གི་སྤེངས་བ་བསམ་གཏན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་གདུལ་བྱས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེངས་བ་ཉིད་དུ་
 གྱུར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་ཅིང་དེ་ཐུར་དུ་འགྱུབ་པར་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ནས་འཛིན་ཏེན་དབང་སྦྱང་རྒྱལ་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྩོ་རྩེ་

མར་མེ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྩ་ལྷ་ལོ་གེ་སྤྱུ་ཚུལ་དུ་
ཐུང་བས་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་བརྩོད་ཅེ་ཉིད་མར་མེ་མའི་མཆོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཐུང་ནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་མང་པོ་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཆོས་ལ་
དམིགས་པའི་བཟོད་པའི་སྤྱུང་བས་མཆོད་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་དོ་རྗེ་
མར་མེ་མའི་སྤྱུར་གྱུར་ནས་ལུབ་བྱང་གི་གྲུར་ལྷ་བ་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྩོད་
པ་ནི་ངོ་མཆར་བས་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ན་སྤྱུབ་པའི་མཆོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མར་
མེ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགེ་བའི་རང་བཞིན་
བདག་ཡིན་པ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་བཟོད་
པའི་ཕར་ཕྱིན་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཐུར་དུ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་
པ་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཐ་དད་དུ་མིན་ཀྱང་གདུལ་བྱས་དོ་རྗེ་མར་མེ་མར་
གྱུར་ནས་མཆོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ནས་གདོན་མི་ཟ་བར་གྱུབ་པའི་ར་
རྒྱལ་གྱིས་དོ་རྗེ་དྲི་ཆབ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྩ་གཞུ་
སྤྱུ་ཚུལ་དུ་ཐུང་བ་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་བརྩོད་ཅེ་ཉིད་དྲིའི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐུང་
བ་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་དྲིའི་མཆོད་པས་མཆོད་
ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་དོ་རྗེ་བྱུག་པ་མའི་སྤྱུར་གྱུར་ཏེ་བྱང་ཤར་གྱི་གྲུར་ལྷ་
བ་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྩོད་པ་ནི་ངོ་མཆར་བས་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ན་ཟག་པ་

431

ཞགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཐུང་ནས། དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པག་མེད་
འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞགས་པས་ད་གྱི་ལ་ལའོར་དུ་གཞུག་པར་
མཛད། འདུས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་ཞགས་པའི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ།
ལྷོ་སྒོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་དོ་མཚར་བས་
བྱང་སྟེ། གང་ལ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཡིན་པས་དམ་པར་བཅིངས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཡིན་པ་ལའོ།
།གང་གི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་དང་ཐ་མི་དད་པ་
ལ་གདུལ་བྱས་བདག་གིས་སྤྱར་སངས་རྒྱས་དེ་དག་སྟུན་བྱངས་ནས་ད་གྱི་ལ་
ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་
བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྩོ་སྒྲ་ཚུལ་དུ་ཐུང་བས་ཐུགས་
ཀའི་ལྷ་བ་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐུང་ནས་དེ་ལས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐྱེད་པག་མེད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་
གིས་བཅིངས་ནས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གྱུར་
ཏེ་ལུ་སྒོ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་ལྷ་བ་ལ་གནས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་དོ་མཚར་
བས་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་ཉི་
བར་མཚོན་པ་བདག་ཡིན་པ་ལའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་གྲོལ་

433

དང་དེ་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ཞུགས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་བརྟན་པར་སྒོམ་
 བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་རྣམས་སྒོ་བཅུ་
 དགུ་དང་བཅུ་དང་བདུན་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་བ་འདི་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱན་སྟོང་
 གིས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུལ་བ་དང་སྐྱུད་པ་ལས་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་
 གྱི་སྐྱབས་སུ་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་སྒོ་བ་དང་
 བསྐྱུ་བ་དང་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་རྡོ་
 རྗེའི་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། དབང་
 བསྐྱུར་བའི་རྗེས་ཐོག་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་ལྷ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱུལ་པར་
 བཤད་ཅིང་སེམས་མ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ན། དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དོ་
 རྗེ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་འདི་ཙམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་སྒྲུང་བའི་ལུང་དོན་ལ་བསྟན་ནས་ནས་ལོ་ཆེན་
 ཡབ་སྲས་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར་བཀོད་པའོ། །ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་དུ་སེམས་དཔའ་
 དང་པོ་བཞི་ཞལ་བཞི་པར་བཤད་ལ། ཟུ་དེ་ཏ་ཀོ་ཤས་དེ་བཞིན་གཉིས་པ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲུག་རྒྱ་རྒྱས་པའི་རྟག་པ་ལས། ཐུན་མོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི། སོ་སོ་དག་
 ལས་ཞལ་གཉིས་གཟིགས། ཐུན་མོང་གཙོ་བོ་ཉིད་གཅིག་སྟེ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་
 ལ་སོགས་པ། ཞེས་བཤད་པས་སེམས་དཔའ་གཞན་གཅིག་པར་ངེས་ཟེར་ཡང་
 འདིར་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པས་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ཡིན་

ཏེ། འགྲུལ་ཆེན་དུ། འདི་ཞལ་གཅིག་པ་དང་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞལ་དུ་མའི་
 ཆོག་མེད་དོ། །ཡང་གང་དུ་ཞལ་དུ་མ་མངའ་བ་དེར་ནི་བྱད་པར་ཉིད་དུ་གསུངས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་པའོ། །ཡང་དགྲིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ངེས་ཏེ་སྒྱུ་བྱ་ལས་སྒྲོ་བ་བཞི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
 པར་བཤད་པ་དང་། འབྲུག་སྒྲུ་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ལས་སེམས་དཔའ་དང་བོ་བཞི་
 ཞལ་གཉིས་པར་བཤད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱད་ལས་སྒྲོ་བ་བཞི་ཁོ་བོར་
 བཤད་པ་རྣམས་རྒྱད་སོ་སོའི་དགོངས་པར་ཡོད་པས་མ་འཆོལ་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འདིར་ནི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་། རྡོ་རྗེ་སེམས་སོགས་དང་པོའི་མགོ། རྡོ་རྗེ་
 བྱེད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱའི་ཚུལ་དུ་མཇོང་ནས་བཞུགས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔལ་མཆོག་ལས། དེ་ནས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་རྡོ་རྗེ་མེད་པ་རྣམས་
 གྱི་ཏྲགས་བྱའོ། །ཞེས་ལས་རྒྱ་ལ་ཕྱག་མཆོན་མེད་པར་གསུངས་གིང་འདིར་ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་མཆོན་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱི་བྱེད་ལས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་འཛོག། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་སྒྱུན་འདྲེན། ཆགས་པས་མཉེས་
 པར་བྱེད། ལེགས་པས་ལེགས་སོ་སྟེར་ཞིང་དགུས་པར་བྱེད། རིན་ཆེན་གྱིས་

དབང་བསྐྱུར། གཟི་བཞིན་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད། ཀླུ་ཚན་གྱིས་སྤྱིན་པའི་ཕར་
སྤྱིན་ལ་སྤྱོད། བཞད་པས་འཇུག་པ་ལ་སྤྱོད། ཚེས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྱོད།
ཚོན་པོས་ཉོན་མོངས་པ་གཙོད། ཀླུས་དྲེལ་ལ་ཁོར་དུ་འཇུག། སྤྱོད་པས་ཚེས་སྤྱོད་
བ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད། ལས་གྱིས་མཚོན་པས་མཚོན་བསྐྱུང་བས་གོ་བསྐྱོན།
གཞོད་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས། ཁུ་ཚུར་གྱིས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་ཐུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད། དོ་རྗེ་སེམས་
མས་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྐྱུས། རིན་ཆེན་
སེམས་མས་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ནམས་བསྐྱུས། ཚེས་མས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
རིགས་ནམས་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱུས། ལས་མས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ནམས་བརྩོན་
འགྲུས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཀླུས་བྱུང་དེའི་སྤྱིར་སེམས་མ་བཞིན་སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་
ཁྱིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དག་པའི་ནང་གི་ལྷ་མོ་བཞི། དེ་བཞིའི་
རྒྱུར་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་དང་བསམ་གཏན་དང་སྦྱོན་ལམ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཕར་སྤྱིན་
དག་པའི་སྤྱིའི་ལྷ་མོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་མཚོན་པས་མཚོན། ལྷགས་ཀྱས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་བཀྱག། །ཞགས་པས་
གཞུག། །ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས། འབབས་པས་དབང་དུ་མཛོད་པས་དྲེལ་
ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་མཛོད་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་པོ་ཀླུ་སྤྱིད་ལ་འོངས་སྤྱོད་
པ་ལྷར་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ནམ་སྤང་ནི་ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ཀླུ་པོ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དོ་

རྩེ་ཕྱི་མོར། ཚས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་བྱུང་བདག་ཆེ།
ཞེས་སོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་བཞི་ཡང་ལམ་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་
འདྲ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བླ་ན་མེད། །རྒྱལ་
པོ་བཞི་ནི་སྤྱགས་བཞི་ལྟ། །ཞེས་སོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་
སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ནི་རྒྱལ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
སོགས། །འཛིགས་པ་མི་མངའ་སེམས་དཔའ་བཞི། །མགོན་པོ་ཡི་ནི་སྤྱགས་
ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མ་བཞི་ནི་ལམ་ལོ་
བསྐྱར་བའི་བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱལ་མོ་པ་རོལ་བྱེན་བཞི་ནི། དོ་རྩེ་པ་རོལ་བྱེན་
མ་མཆོག་ །ཅིས་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མར་ལྟ་སྟེགས་གནོད་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །སངས་
རྒྱུ་བཅུན་མོ་སྦྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བཞི་ནི་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུད་དུ། རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཆེན་མོའོ། །ཞེས་
པའི་འགྲེལ་པར། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ལྟ་མོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆེན་
མོ་ཡང་ཡིན་པས་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེའི་བཅུན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །བདུག་པ་མ་ནི་གཡོག་མོ་དང་མཚུངས་ཏེ་གོ་ས་ལར། གཡོག་
མོའི་གཙོ་མོ་གཟུགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོད་དུ་འོས་པ་བཞིན་འདི་འང་གཙོ་བོའི་ལོངས་
སྟོད་དུ་འོས་པ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་གཡོག་མོས་
གང་ལ་བརྟེན་པའི་དཔོན་པོ་དེའི་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བསྐྱེད་པ་དེ་

བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་
བ་དང་ཡིད་བདེ་བསྐྱོད་པའི་དེའི་ཕྱིར་གཡོག་མོའི་གཙོ་མོ་ཞེས་བཤད་དོ།
།ཞེས་སོ། །མེ་ཏོག་མ་ནི་ཀླུ་པོ་མདུན་དུ་རལ་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་པ་ལ་གསོལ་
ཁ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །མར་མེ་མ་ནི་ཀླུ་པོའི་ཐོ་
ཉས་ཤིན་དུ་ཐག་རིང་བར་གནས་པ་ལ་བརྟག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འདིས་
ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཐག་རིང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
གཟིགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ཐོ་ཉ་མའོ། །ཕྱག་པ་མ་ནི་བྲན་མོས་བརྒྱུད་ལུལ་གྱི་
ལས་བྱེད་པ་ལྟར་འདིས་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷའི་བྱི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
བདེ་བར་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པས་ན་བྲན་མོའོ། །དོ་རྗེ་ལྷགས་རྒྱུ་ནི་གཡོག་མོའི་
གཙོ་བོས་ཀླུ་པོའི་བཀའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་པ་ཀླུ་པོའི་
མཁར་བ་ཐོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འདིས་དགྲུག་པར་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱའི་བདག་
པོའོ། །ཞགས་པ་ནི་ཀླུ་པོའི་དྲུང་དུ་རེ་རེ་ནས་གསོལ་བས་གསོལ་ཁ་བ་སྟེ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་
ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་གསོལ་ཁ་བའོ། །ལྷགས་
སྐྱོག་ནི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་ཐག་རིང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པས་ཐོ་ཉ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཐོ་ཉ་བའོ། །འབེབ་པ་ནི་བྲན་སྐྱོང་

བོད་བཙུགས་པ་བྱ་རྒྱུ་སྤིང་དགོངས་འགེལ་རིག་འཛིན་གྲོལ་སྟེར་སྐབས།

དོན་གྲུབ་བསྐྱེལ་ནས་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞིས་སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ལས་ལ་སྦྱོར། དེ་ལ་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱི་
གནོད་པ་བཅོཅ་འགྲུས་དང་བྱམས་པས་བསྐྱུང་། ཐབས་མཁས་པས་བསྒྲིག་
།དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་
སེམས་མ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་སོགས་
མཆོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བ་བཞིའི་ཆོས་
ཀྱི་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
རྫོགས་པར་སྐྱུལ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཏོ། །སྒྲས་པ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་མཆོག། རྣལ་
འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སླ་ན་མེད་པའི་ཚུལ། ། ཟབ་རྒྱས་འདི་ཡི་རོ་ཆེན་མི་གཞིབ་
པར། །གཙུག་ལག་ཕྱོགས་རེའི་ཆོག་ཟུར་སྤྲ་མའི་ཆ། །ཡིད་ལ་འལ་འོལ་ཅམ་
རེས་ང་རྒྱལ་ཏེ། །རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་གནས་ལ་ཡ་ང་ནས། །རྒྱུད་སྡེ་ཆེ་གཞུང་ལུབ་
པས་དེ་ཚུལ་ལ། །ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། རྣལ་བསྐྱེལ་
ང་རྒྱལ་ཡུས་ཀྱིས་ཁྱིེར་བ་ཡི། །བསྟན་པ་འཛིན་སྐད་བྱེད་འགའ་དྲེགས་པའི་
གཏམ། །མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་འདིས་མ་བཟོད་ནས། །འབད་མེད་སྙིང་
རྗེའི་ལུགས་ཀྱིས་ངས་འདིར་འབད། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གསུམ། རྣལ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་

པ། སོ་སོའི་ལས་ལ་སྒྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྒྲུང་གི་སྒྱུར་བས་བྱིན་
གྲིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ལའོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་སྒྱུར་བས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའོ།
།དང་པོ་ལ་གཉིས། འདུས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་
བྱ་བ་རྗོགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཆེད་
དུ་བརྗོད་དེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོ་རྩེ་འབབས་པའི་ར་རྒྱལ་དེ་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་དུ་
འཕོས་ཏེ། རོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱས། རྒྱད་ཅིག་གི་སྤྲུགས་བཅུ་འཛིན་ཞིང་རབ་
འབྱུངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྒྱུན་བྲངས་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ཉིད་
བསྐྱུས་པར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་ནས་
འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་གིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལའོར་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་མང་པོ་དང་བཅས་
ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་བཅུ་ནས་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རང་རང་གི་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁང་བཙུགས་གྱི་ནང་
རྣམ་སྒྲུང་གི་བྲུང་ག་ལ་བ་དེར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གཤེགས་ནས་དེ་དག་གིས་ཨོ་སར་
སོགས་གྲིས་ཕྱག་བྱས་པར་བསམས་ལ། འདིར་ཕྱག་གི་ཡུལ་སྤྲུགས་བཅུ་འཛིན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་ལ། སྒྱ་
སྟོན་ནི་ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཡུལ་གསུམ་ལས་འདིར་གསུང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་

ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱན་པས་ལྷ་བཙུག་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
བུམས་པ་གླིང་གི་རྗེ་པས་སངས་རྒྱས་གསར་རྟེན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཀྱན་གཞོན་
འོན་རྟེན་པ་ཀྱན་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་ལ། འོན་ཀྱང་གསར་པ་ནི་ངོ་
མཚར་བའི་གནས་སུ་འཛིན་པས་བུག་འཚལ་བ་སྟེ་ལྷ་བཙུག་པ་ལ་བུམ་ཟེས་
བུག་འཚལ་བ་བཞིན་ཞེས་བརྟགས་སུ་རུང་ངོ་། །བུག་འདི་འགྲེལ་བ་ལྟར་ན་
བསྐྱུ་བས་བྱོན་པ་རྣམས་བུགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་ཟེར། གུན་
སྟོང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བུག་འཚལ་བ་ནི་དོན་
འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བདག་ཅག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཉིད་ལས།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཟིགས་ཏེ་རི་རབ་ཀྱི་སྟངས་དུ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སོགས་པའི་སྐུལ་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་བས་
བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བུགས་གཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དེ་དག་གིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཨེ་མའོ་ཞེས་ངོ་མཚར་བས་བྱང་སྟེ། གང་ལ་ཞེ་
ན་རྣམས་སྣང་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པའི་མཚན་ག་
མཛས་པར་སྟོད་པ་ལའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བསྐྱུ་བས་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུ་ས་ན་རྣམས་སྣང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚུལ་དུ་མཛོས་གིང་འབར་བར་
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཤུལ་བྱས་ཀྱན་བཟང་གཅིག་ཤུ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས།
 ཆེད་དུ་བརྗོད་ཅིས་པའི་བར་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཞིང་ནས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷའི་རྣམ་པ་དང་སྤྱོད་བྱུང་སྐོམས་ལ་སྐོགས་པའི་
 དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་ལྟ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་དངས་ཏེ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་སྐོམས་
 མ་བཞིའི་རྣམ་པར་བསམས་རེ་རེའང་རྒྱལ་ཤ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པར་བསམས་ཏེ་རྣམ་སྤྱང་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འདུས་པ་ལ་སྐོམས་མ་བཞི་ཐིམ། མི་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དོར་སྐོམས་ལ་སྐོགས་པ་ཤར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཐིམ། རིན་འབྱུང་ལ་ལྟ་
 ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཐིམ། འོད་དཔག་མེད་ལ་ལྷུ་བྱུང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཐིམ། དོན་
 གྲུབ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཐིམ་པར་བསམས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལྷ་པོ་དེ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྱང་གི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་སྐོམས་མ་བཞི་བྱུང་། དམ་ཚིག་སྐོམས་མ་བཞི་ལ་ཞུགས་པས་རང་གི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ། མི་བསྟོན་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མི་བསྟོན་པ་
 ལ་སྐོགས་པའི་ཤར་གྱི་ལྟ་རྣམས་བྱུང་སྟེ་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་
 རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བཞུགས་པར་བསམ། བསྐྱལ་བཟང་རྣམས་རང་རང་

གི་གནས་སུ་སྟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་མའི་ཤར་སྒོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་
འཁོད་པར་བསམ། འདིར་རྣམ་སྒྲུང་གི་བྲགས་ཀ་ནས་སེམས་མ་བཞི་དང་མི་
བསྐྱོད་པའི་བྲགས་ཀ་ནས་ཤར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒྲོ་བའི་ཆེ་སྒྲར་དེ་དག་གི་ལྷུང་དུ་
ཡང་སེམས་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། ། རིན་
འབྱུང་གི་བྲགས་ཀ་ནས་རིན་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་ལྷ་རྣམས། འོད་དཔག་
མེད་གྱི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་།
དོན་གྲུབ་གྱི་བྲགས་ཀ་ནས་དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་བྱང་གི་ལྷ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་དམ་
ཆོག་པ་རྣམས་གཞུག་པ་དང་བསྐླལ་བཟང་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ལ་འཁོད་པར་
བསམ། དེ་ལྟར་རྣམ་སྒྲུང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་
དུ་འགྲེལ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གི་བྲགས་ཀ་ནས་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སངས་རྒྱལ་
རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲར་དེའི་བྲགས་ཀ་ནས་རིགས་བཞི་
ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐླལ་བཟང་གི་བར་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་
ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་བསྐླལ་བཟང་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ་
སོར་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་བསྐླལ་བཟང་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ལ་
འཁོད་པར་བསམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པོ། །འདིར་རྣམ་སྒྲུང་གི་བྲགས་
ཀར་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གཞི་མ་རེ་ཡང་བཞག་པའི་དོན། རྣམ་སྒྲུང་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱེས་པའི་དོན་དུ་སྟེ། བཤད་
མ་ཐག་པའི་ལུང་གིས་སོ། འདིར་ཁ ག་ཅིག །བསྐྱལ་བཟང་ལ་གཞི་མ་མི་
བཞག་སྟེ་རྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡང་ལུང་དེ་ཉིད་དང་འགལ་ལོ། །དེ་
ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་གེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་ཨོ་
མའོ་ངོ་མཆར་བས་དྲང་སྟེ། གང་ལ་ཞེན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ། རྣམ་སྣང་གི་ཐུགས་ཀར་རྟུལ་སྤྲོ་རབ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་བཞུགས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་
སྟེ་རྣམ་སྣང་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པ་ལའོ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དུ་མི་མངའ་ཡང་
གདུལ་བྱས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟུལ་སྤྲོན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་
པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རྣམ་སྣང་གི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་ནས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་སྦྱོར་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པ་ལ་གཉིས། བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་དབང་སྤང་བ་དང་། །འདིར་ས་
བཅད་ཆང་གི་མི་འདུག་ཏེ་དང་པོ་ནི་རང་རྩོད་སེམས་སུ་གནས་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས་
བདག་འཇུག་ཏུ་སྦྱོས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཆེད་བརྗོད་བྱས་པའི་
རྗེས་ཐོག་ནས་དབང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲོ་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་

ནམས་ནི་རང་རང་གི་ང་ཀླུ་གིས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ད་གི་ལ་ལའོར་གི་ལྟ་
ཐམས་ཅད་གི་ཆེ་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ང་ཀླུ་དུ་བྱ་བར་འཐད་
ཀྱང་། གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མདུན་གི་དོར་སེམས་གི་ང་ཀླུ་གིས་ཆེ་བརྗོད་
བྱས་ནས། ད་གི་ལ་ལའོར་པ་གཞན་ནམས་གིས་རམ་འདེགས་གི་ཚུལ་དུ་བསམ་
ཞིང་། དབང་ལེན་པ་ཡང་དེའི་ང་ཀླུ་གིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་
རང་ཉིད་དོར་སེམས་སུ་གནས་པའི་མདུན་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ནམ་སྒྲང་
གི་ཕྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟག་མ་ནམས་ལས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གི་
ད་གི་ལ་ལའོར་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་དབང་
སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཀླུ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐོང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་བཅིངས་
ལ་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུམ་ལྗེའི་ཕྱག་རྒྱས་དབུ་རྒྱན་བཅིང་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་དར་
དབྱངས་དང་དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་དང་མིང་གི་དབང་ནམས་ཀྱང་སྤང་སྟེ། ལའོར་ལོ་
བསྐྱར་བར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟག་མ་དེ་ནམས་ཀྱང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་
དབང་བསྐྱར་སྒྲར་སྒྲིང་གའི་བདག་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤང་བར་བྱའོ།
།དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་ན། ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཀླུ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་དེའི་
བྱ་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་ད་གི་ལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བར་
དབང་བསྐྱར་བས་འོག་ནས་འཆད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ད་གི་ལ་
ལའོར་གི་བྱ་བ་ནམས་ལ་དབང་བ་དང་། ལྟག་པར་དོར་སེམས་གི་བྱན་མཚམས་

གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་ལྟ་གཞན་གྱི་ར་རྒྱལ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་ལ་རྟོར་
སེམས་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
མ་ངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་འདྲེན་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་དུས་སུ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱའི་ར་
རྒྱལ་གྱིས་བྱ་ཞིང་གཞུག་པའི་དུས་སུ་ཞགས་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། ཀོ་
ས་ལའི་རྒྱན་ལས། དེ་བས་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱའི་ལྷན་
ཅིག་ཐ་མི་དད་པར་བསམ་ལ་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་བསམ་མོ། །དེ་
ནས་ལྷགས་ཀྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་གནས་ནས་བདག་གི་ལག་པར་བསམ་ལ། སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་གི་སྒྲོའི་ཐད་ཀར་བཀྱག་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་
ལྷགས་ཀྱུ་དེ་དགོས་པ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲར་བཞག་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ཞགས་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བསམས་ལ་ཕྱག་
རྒྱའི་གནས་ནས་ཀྱང་ཞགས་པ་བདག་གི་ལག་པར་བསམས་ཏེ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒྲོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །བཅུག་ནས་སོ་སོའི་ཕྱག་
རྒྱའི་གནས་སུ་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་གནས་སུ་
བཞག་ལ། ཡང་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བསམ་མོ།
།དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་གནས་ནས་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་ལག་དུ་
བསམས་ལ།སོ་སོའི་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞག་ནས་འདི་སྐད་བརྟ་སྟེ། འདིས་ནི་

སྟོན་པའི་བཀའ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གིས་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེ་
སྟོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཟེན་ཅིང་གཤེགས་སུ་མ་གསོལ་གྱི་བར་དུ་མ་བཞུད་ཅིག་ཅིས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུགས་སྟོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་
བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་ཐ་མི་དང་པར་དེ་ཉིད་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
དྲིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅས་པ་ཡང་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དྲིལ་བུ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དབྱངས་སྟོན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དབྱངས་དེས་དེ་དག་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟོ་བ་བཞིའི་ར་རྒྱལ་འཕོ་དགོས་པར་
གསུངས་པ་དང་མཆོད་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་དམིགས་བསམ་ལ་གྱིས་ར་རྒྱལ་
འཕོ་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་
གསུམ་སྟེ་ལྟ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་མི་བསྐྱོད་པའི་མདུན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆ་
འཛིན་གྱི་གནས་ལྟ་སྒྲུལ། སྟོབ་མའི་ཆ་འཛིན་གྱི་གནས་སྟོ་བ་ལུགས་ཀྱུ་འི་རྒྱབ་
བཏབ་སྟེ། མེ་ཏོག་ཐོགས་ཏེ་སྟོ་ཕྱོགས་འདུག །ཅིས་ཟེར་བ་ལྟར་ན་འདིའི་
སྐབས་སུ་ལྟ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིན་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་མདུན་དུ་གནས་པ་
ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་ནི་ལྟ་སྒྲུལ་དུ་གནས་པའི་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མེད་ལ།
སྟོབ་མ་སྟོའི་ཕྱོགས་སུ་འདུག་ཅིས་པ་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པའི་གོང་དུ་ཡིན་ན་སྟོའི་
བྱིར་རོལ་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ལ། ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ན་ནང་གི་ལྟ་རྣམས་ལ་

འཁོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས་སྒོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་འདུག་
དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནམ་སྤང་གི་ཐུགས་ཀའི་
རིགས་ལྷ་ལས་ལེན་ཟེར་ཡང་། རྩོམ་ཅི་མོར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་
ནི། རྩོམ་ཅི་ལས་སུ་ཡང་དག་བྱ། །བདག་ཉིད་གིས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
།སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་མོས་བྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་རང་བཞིན་ཉིད།
།དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡང་དག་བྱ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱུ་ཏུ་རང་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
རྩོམ་སེམས་ནི་བདག་རྫོགས་པའི་ལུས་ནམ་སྤང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱེ་སྟེ་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ཕྱིར་བྱུང་ནས་གནས་པ་དེ་རྟེན་བདག་རྫོགས་ཀྱི་ལུས་ཉིད་ལ་གནས་
པས་སྤང་བའི་ཡུལ་དགྲིལ་འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
ལེན་ཚུལ་སྒོ་བ་མ་གཞིགས་པའི་ཚོགས་སྤྱིང་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་བ་
ལྟར་མེ་ཏོག་གི་ཐྱིང་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་སྐོར་གསུངས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུ་ཅོད་པན་དོ་རྩོམ་
བདག་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུག་ལེན་ཟེར་ཡང་། ཅི་མོའི་ལུང་གིས་ནམ་
མཁའ་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལེན་པར་གསུངས་པ་དང་
འགལ་ཞིང་། བདག་རྫོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་
རྩོམ་སེམས་གཅིག་ཤུར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོ་བ་བཞིའི་ང་
རྒྱལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དབང་སྤང་ཡུལ་གྱི་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བ་བཞིས་དགུག་གཞུག་
བཅིང་མཉམ་པར་བྱས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་
ནི། ཨོ་བཟླ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནས་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་པའི་བར་
ཏེ། སྤར་རྣམ་སྤར་གི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟླ་ས་རྣམ་མཆོད་
ཡོན་ལུས་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་
པར་བྱ་ལ ། འདིར་བྱད་པར་དུ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གི་རྗེས་ལ་སེམས་མ་དོ་
རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་རྒྱས་
གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷར་ན་བསྐྱལ་བཟང་ལའང་དམ་
ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་བཤད་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱས་གདབ་ཅིང་འདིར་ནི་དེ་
རྣམས་ལ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པར་མ་གསུངས་པས་རྒྱས་གདབ་མི་དགོས་ཏེ།
གོང་དུ་བཤད་པ་ལྷར་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལ་རྒྱས་
གདབ་པར་གསུངས་གིང་། དམ་ཆོག་པའམ་ཡེ་ཤེས་པ་གང་རུང་རེ་ལ་རྒྱས་
གདབ་པ་བཀག་པའི་ཁྱིར་རོ། །མངའ་རིས་པ་སྒྲ་འོད་ན་རེ། སྤར་སྒྱུན་བྱངས་
ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མ་འདྲེས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་བསལ་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ལ། སྤར་
ལྷགས་པ་ཁ་ཅིག་སྤར་ཡེ་ཤེས་པ་ཆོད་མེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། འདིར་རང་འདྲའི་
ལྷ་སོ་བདུན་ཙམ་ཞིག་དགུག་གཞུག་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། གཉན་སྟོན་ཚུལ་
འབར་ན་རེ། སྤར་བསྐྱུ་བས་སྒྱུན་བྱངས་ནས་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཡན་

451

དགུག་གཞུག་བྱས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པར་གསུངས་གིང་། དཔལ་
མཚོག་སྤྲད་འགྲེལ་དུའང་། དེ་ནས་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་བྱས་ལ། རྡོ་རྗེ་
དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་རི་ལྷ་བར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བ་བྲལ་སྟེ། ལྷགས་རྩུ་ལ་སོགས་པས་དགུ་གཞུག་དང་བཅིང་བ་དང་
དབང་དུ་བྱས་ལ། རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་གྱིས་བགོགས་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཁུ་རྩྱུང་གི་སྒོ་རྣམས་བཅད་ལ་རྡོ་རྗེ་བསྐྱར་བས་ཡང་དག་པར་
བསྐྱངས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་པོ་བཞུས་པའི་མཚོད་ཡོན་སྤུལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོས་དང་ལས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱས་
བཏབ་ལ། དབང་བསྐྱར་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རིམ་པ་
འདིས་རང་རང་ལས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པས་འདིར་ལས་རྒྱལ་
མཚོག་གི་སྐྱབས་སུ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྗེས་ལ་དགུ་ག་གཞུག་དང་ཕྱག་རྒྱས་
འདེབས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགྲེལ་པར་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་
བཏབ་པའི་རྗེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བཤད་ལ། སེམས་དཔའ་འབྱུང་ཆེ་ཆུང་དུ་
དཔལ་མཚོག་ལྷར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷ་དང་བསྐླལ་བཟང་

ནམས་ལ་ཐོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཅན་པན་དང་དར་དབྱེངས་གྱི་
དབང་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་གྱི་རྗེས་ལ་
དབང་བསྐྱར་བ་སྐབས་འདིར་མི་རུང་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་འབྱུང་ཆེ་ཆུང་དུ་འང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སོ་སོའི་ལས་
ལ་སྒྱར་བ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལྟ་
ནམས་རང་རང་གི་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ཤིང་སོ་སོའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་ལ་སྟོང་པོ་
བརྗོད་དོ། །རང་རང་གི་དག་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་ལས་བཙོལ་བས་ལྟ་དེ་ལ་
སྒྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་ལས་མཛད་
པར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནམ་སྐར་གི་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ལ་བརྗོད་ཏུ་
བརྗོད་ཅིང་། བཙོལ་ལྟན་འདས་ནམ་པ་ར་སྐར་མཛད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་ལ་མཛད་པར་
བསམ། གཤེགས་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སོ་སོར་བཅིངས་ལ་སྤྱོད་ལས་བཙོལ་བ་
གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། སེམས་མ་བཞི་ལ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོང་པོ་སོ་སོར་བརྗོད་
ནས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་རྒྱས་གདབ་པར་མཛད་པའི་ལས་བཙོལ་
བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྐར་བར་མི་བསྟོད་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རིན་འབྱུང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡར་བྱིན་འོད་དཔག་
མེད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡར་བྱིན། དོན་གྲུབ་ལ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་ཡར་བྱིན་ཏེ་ས་

སོར་ལས་འཆོལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་མཛད་དོ། །སྤྲུལ་མ་ནི་དོ་རྗེ་
འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དོར་སེམས་ནས་འབེབས་པའི་
བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ལས་བཅོལ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྤྲུགས་རྒྱས་བཅོལ་བར་བྱ་སྟེ་གོ་
སྟེ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་སྒྲུབ་
པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིན་
ལས་མཛོད་ཅིག་པར་ལས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནི་དྲིལ་
ལའོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དོ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་རྣམས་ལ་ལས་འཆོལ་བ་གཅིག་ལུ་
འདི་ལས་མེད་ཀྱང་ཕྱག་ཆེན་མི་མཐུན་ཏེ། །ཤར་གྱི་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་དགུ་དོར་
སེམས་དང་མཚུངས་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་རྩབ་དང་བྱང་གི་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་དོ་རྗེ་ཆོས་དང་དོ་རྗེ་ལས་རྣམས་
དང་མཐུན་པས་ཕྱག་ཆེན་སོ་སོར་བཅིང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལན་བཞིར་བཛོད་པ་
ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྦྱོང་བའི་ཆོག་འདི་ཐམས་
ཅད་ལ་སྦྱོར་བར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་གཤེགས་པ་བཞིས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་སེམས་མ་བཞིས་རིགས་ཐམས་
ཅད་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། །དོར་སེམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་
སོ་སོར་ལས་འཆོལ་བར་བཤད་ལ། །དེ་ཉིད་སྣང་བར་ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ་སོའི་ལས་འཆོལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཀླུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་ཅེ་མོར། དང་པོ་སྒྲོལ་བའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ རྣལ་
འབྱོར་པས་ནི་སྒྲོམ་འཇུག་བྱ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཀླུ་པོ་མཆོག་ །དེ་ནས་
ཡང་ནི་ལས་ཀླུ་མཆོག་ །ཅེས་གོ་རིམ་དུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་སྒྲོད་
བའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱུ་བའི་
ཡན་ལག་ །བྱག་རྒྱ་བཞིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་
གྱི་གནས་ནས་སྒྱུན་བྱང་བའི་ཆོག་དང་། དམ་ཆོག་པ་དང་ལྟན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་
གའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོད་པ་བཤམ་པ། ཆབ་སྒྲོ་དབྱེ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱུ་
བ། བསྒྲོད་པས་བསྒྲོད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྐྱར་ལྟར་མཆོད་པ་བསང་
སྒྲུངས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་ཅེས་པ་སྟེ། མཆོད་ཡོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་སྟོགས་
ནས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་རིམ་བཞིན་དུ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤམས་ནས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། དེའང་རིག་པ་མཆོག་ལས།
ལོག་འདྲེན་ཚུ་ལྟར་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཚུ་ན་གནས་ཏེ་རིགས་གསང་
སྟགས་འཆང་བ་ཐུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་མཚན་
མ་འབྱུང་སྟེ་སེམས་འཁྲུག་པར་བྱེད་དེ་འདོད་པ་ལ་ལྟར་སེམས་པ་དང་། སྤུ་བས་
གཟེར་ཞིང་ཁ་ཟས་ལ་མཛོན་པར་ཆགས་པ་དང་འཛིགས་པའི་སེམས་སྒྲུབ་པ་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཉླ་གི་ཁོང་དུ་འཇུག་པ་འཛིག་

བར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་སུ་བཞེན་དུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འགྲོ་འདུལ་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་
 སྐབས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཅེངས་ལ་གྱེན་དུ་འཐོར་
 བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་
 སོའི་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ལྟ་བཤོས་ནི་རྒྱ་དཔེ་
 ལས་གཏོར་མར་ཡོད་ཅེས་བུས་གསུངས་སོ། །དོན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་
 གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་དབུལ་ཞིང་གྱེན་དུ་བྱར་བ་རལ་གྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨ་ཀུ་
 རོའི་སྐྱགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུ་དྲའི་འགྲེལ་བར། དེ་
 བས་དོ་རྗེ་བཅེང་བར་བྱས་ནས་རལ་གྱི་བྱར་བའི་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཨ་ཨ་ཞེས་
 པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་།
 །ཀུ་རོ་མུ་ཁྱི་སྐྱ་རྩྭ་ཁྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡོངས་སུ་བསྒྲེ་ཞིང་
 ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱས་བསངས་པའི་བཟའ་བ་དང་བཟའ་བ་དང་བྱང་བ་དང་
 བྱང་བ་དང་ལྷག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་རྣམས་སོ་སོའི་གསང་སྐྱགས་བརྗོད་ནས་
 དབུལ་བར་བྱའོ ། །ཞེས་སོ། །མཆོད་ཡོན་གྱི་རྩ་ས་ནི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དྲི་ཞིམ་
 པོ་དང་ཅན་དན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱུ་དུ་དང་ཉ་ལྟེ་བས་ལ་
 སོགས་པའི་སྟོན་དུ་སྒྲུག་སྟེ། གཙུག་དགུར། བས་དང་འབྲས་ཡོས་ཏིལ་དང་ནི །
 ཅན་དཀར་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་། །མེ་ཏོག་ཀུན་དང་འོ་མར་བཅས། །མཆོད་ཡོན་

སྟོན་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དོ་རྩེ་ཐལ་
མོ་ཁ་གྱུན་དུ་བྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚོན་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྣམས་ནི་
ཨོ་བཟླ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཡོན་དོ་རྩེ་བདུད་
ཅིའི་ཆུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། དཔལ་མཚོག་ལས། དེ་ནས་དོ་རྩེ་མཚོན་ཡོན་ནི།
དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་དབྱེད་དབུལ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་བཅིངས་
ནས་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཏེ་ཕན་ཚུན་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་བ་བཟུང་
བར་བྱ་སྟེ། བརྟན་པའི་ཐལ་མོའི་ཚུལ་གྱིས་ལག་པའི་མཐིལ་གཉིས་རབ་དུ་
བརྒྱང་ལ་མཐེ་བོ་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་མཚུབ་མོའི་ལོགས་དང་བརྒྱང་སྟེ། འདི་ནི་
དོ་རྩེ་མཚོན་ཡོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་བྱའོ། །འདི་དང་རང་གི་ལྷའི་སྟོང་པོས་
ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ནམ་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མཚོན་ཡོན་གྱི་སྟོན་དུ་ཡོངས་
སྤྱོད་བྱུང་སྟེ། བྱིན་ས་རང་གི་ལྷའི་སྟོང་པོ་ཁོ་ནས་མཚོན་ཡོན་དབུལ་བར་བྱའོ།
ཁེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་ཉིད་རང་གི་ལྷའི་སྟོང་པོ་དང་ལྷན་པས་མཚོན་ཡོན་དབུལ་
བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོ་བོ་རྩེས་པར་བྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམས་
དང་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པར་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་རང་
བཞིན་དུ་བསམ་མོ། །ཀྱི་ཡའི་ལུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་པ་ཆེ་བས་ཉེས་པ་གསང་བ་
དང་མཚོན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་བགོགས་བསྐྱོག་ནས་རྣམས་དང་ཕྱག་
རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སོ་སོའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དོན་དང་

འདྲ་བའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ནང་པའི་
ལུགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཟེར་བ་ལ། ལུས་བྱ་བའི་
ལུགས་ལ་མཆོད་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འང་ལྟ་མོའི་ཕྱག་མཆོག་ཀྱི་རྣམ་དག་བསམ་གཏམ་ལ་སོགས་
པས་མཆོད་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། འདི་ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་
ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱེད་ནས་དེ་ལྟར་མི་འགལ་མོད། ཕྱི་ཡོ་བྱད་རྒྱུད་པའི་ཆ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་
རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་བར་སྒྲོམ་པ་རྣམ་སྒྲུང་སྒྲུ་འདྲའི་
འགེལ་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་སྤྲུགས་དོན་ལས་ཀྱང་ཤེས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་གསང་བས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་
ལ་ཡོ་བྱད་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་སྤྲུགས་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་
རྒྱུ་མཛད་ཞལ་བཞེ་ཕྱག་བརྒྱུད་པ་ཞལ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་མཆེ་བ་གཙུགས་པ་
ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་
རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དེ་ལོག་གཉིས་མདའ་དང་གཞུ། དེ་ལོག་གཉིས་རལ་
གྱི་དང་ལྷགས་ཀྱ། མཐའ་མ་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ། རྣམ་སྒྲུང་
དང་ཀོས་ཐ་མི་དད་པ་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་

461

བཅུགས། ལག་པས་དོར་ཐལ་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ལ་གིས་བཞེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
སྟོང་གར་བཞག་ནས ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་
མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀོ་ས་ལར་སྟགས་དང་ཐུག་
རྒྱ་དང་དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་སྟོས་པ་དང་སྟུ་དང་གསང་མཚན་དང་
མཛད་པའི་སྟོན་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་ལ་བདུན་བདུན་ཏེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་
སུ་བཞེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྟོང་གིས་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་
ལ་དུག་དུག །དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་བདུན་བདུན་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་པོའི་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ནི་ལན་གཅིག་རབ་དུ་བཞེད་པས་བསྟོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་འདུས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དགེས་ནས་སྒྲུབ་པོ་ལ་
དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་རྒྱད་ལས ། དེ་ནས་འདུས་པ་དགེས་པས་ན།
།དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འགྱུར། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་གྲུབ་པ།
།གྲོགས་པོ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དམ་
ཆོག་པ་དང་ལྟན་དུ་བྱ་བའི་ཆོག་ནི། སྟོབ་སོ་སོའི་ཞེས་པ་ནས་སྒྲུང་བར་གྱུར་
ཅས་པའི་བར་ཏེ། བསྟོད་པའི་རྗེས་དེ་ནས་རང་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུའི་ར་རྒྱལ་དུ་
འཕོས་ཏེ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུའི་ལས་རྒྱ་དང་སྟགས་ཀྱིས་རྣམ་སྟངས་དང་མི་བསྟོད་པའི་
རིགས་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་གར་སྟོང་དེ་ཉེ་བར་བཞག །རིན་འབྲུང་གི་
རིགས་ལྟོ་སྟོ། འདོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ལུབ་སྟོ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་བྱང་སྟོ།

ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་པར་གྱུར་ཅིང་ཚོགས་པར་མཛད་དོ།
ཁྱེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་བཞིར་བཀྲལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཞུག། དམ་
ཚོག་གི་བཅིང་། མཉེས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲེང་གི་
བགལ་སྐྱེད་། སྒོ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་དཔལ་མཚོག་སྟོང་འགྲེལ་དུ་དོ་རྗེ་གཞོད་
སྒྱུན་གྱི་སྤྲལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མཚམས་དང་དགྱིལ་འཁོར་བཅིང་བར་གསུངས་
ལ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་པར། བོ་བོ་དོ་རྗེ་གཞོད་སྒྱུན་གྱིས་ལས་
གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་ར་བ་དང་དྲ་བར་ཡང་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་ཁྱུ་རྒྱུར་གྱི་ལས་
གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཅིངས་ལ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་དུ། དོ་
རྗེ་གོ་ཆས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེདས་ནས་ཞེས་པས་བསྐྱེད་
ཞིང་ཨྱི་ཏྲི་གྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་སྒྲེལ་གྱི་གོ་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱེད་ཞེས་ཁ་ཅིག་
ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་བརྗོད་ཏེ་ཁྱེས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་དོ་རྗེའི་བྲལ་ཞུ་ལུགས་སུ་
གོ་བསྐྱོན་ཟེར་ཡང་འདིར་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་
འབྱུང་བར། དེ་ནས་དོ་རྗེ་གཞོད་སྒྱུན་གྱིས་བགལ་སྐྱེད་པ་དང་ར་བ་དང་དྲ་
བ་ཡང་བྱས་ལ། དམ་ཚོག་གི་དོ་རྗེ་ཁྱུ་རྒྱུར་གྱིས་སྒོ་བཅས། དོ་རྗེ་གོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཨྱི་ཏྲི་ཞེས་པའི་སྤྲལ་ས་དང་བཅས་པས་ལྷ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་པར་བསྐྱེདས་ནས། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཏུ་ཉོན་ཏེ་
དབྱངས་ཀྱང་བཅིང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བའི་

ཀླུ་ལྔ་དང་བསྐྱལ་བཟང་ལ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་དམ་ཀླུ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་
བསྐྱུར། ཡུམ་ལྔའི་བྱག་ཀླུ་སེམས་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
དེ་ལྟར་བསྐྱུབས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོག་གསུམ་འཛིན་པ་ནི།
མཆོད་པ་ཞེས་པ་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་ལྷ་བྱུར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་ལའོར་ལོ་
བསྐྱུར་བ་དོར་སེམས་གྱི་ང་ཀླུ་གྱིས་སྒྲར་བཤད་པའི་སྒྲགས་ཀླུ་མཆོད་ཡོན་
དང་ཞབས་བསེལ་སྤུལ་ནས་མེ་ཏོག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་ང་ཀླུ་
དང་སྒྲགས་ཀླུ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་ཞལ་
བས་ཀྱང་ལའོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ང་ཀླུ་དང་། སྒྲར་བཤད་པའི་སྒྲགས་ཀླུ་
དབུལ་བར་བྱའོ། །དངོས་སུ་མ་འབྱོར་ན་དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་
མཛོན་པར་བསྒྲགས་ཏེ་དབུལ་ལོ། །ཕྱིའི་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཐམས་
ཅད་དུ་མ་འབྱོར་ན་ཡང་། རོ་རྗེ་གདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་ལས་
གྱི་བྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། དེའི་སྙིང་པོ་སྒྲར་བཤད་པ་བརྗོད་ལ། རབ་ཏུ་དྲི་ཞིམ་
ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པའི་ཆར་གྱིས་
ནམ་མཁའི་ནང་བཀའ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ
༥ །ནམ་འབྱོར་པ་ན་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་བྱུང་བར་འདི་དག་གམ་འདི་དག་
བས་ལྷག་པ་ཡང་ངེས་པར་དབུལ་ལོ། །ཞེས་།དབུལ་བར་སྒྲོན་ལམ་ངེས་པར་

བཏབ་ན་ཡང་ཡན་ལག་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པ་དང་འབྲ་བར་གཤམ་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་
པ་དང་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡུག་བཞིའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་དུ་བྱས་
ནས་བཛྲ་ལྷན་གྱི་ཉེ་གི་ར་རྒྱལ་བཟུང་དེ་ནས་དོར་སེམས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་
གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། ཡུག་ཆེན་བཅེངས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་གར་ལྷ་བའི་
དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ། མཐའ་སྒོར་དུ་ཞོ་བུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྒོར་བ་ལ་
འོད་ཟེར་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཀོད་ལ།
ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བསྒོམས་ལ། དོ་རྗེ་ཅེ་
མོར། རི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱུས། མཐུ་ཡིས་མ་ཡིན་ལྟེས་ཀྱང་མིན། ཀླན་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། །ལྟེ་དང་སྒོག་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་སྒྲིང་ག་
ནས་ཀྱང་མིན། །འིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཡོད་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ནང་ཆུད་བྱ།
།དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་བྱ་ན་ནི། །ཡིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིད་
ཀྱི་བསྐྱུས་པ་འཕམ་དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་བསྐྱུས་པ་ཅི་ལྟས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །འདིར་ཁ་
ཅིག་བསྐྱུས་བྱའི་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་དོར་སེམས་
ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལས། སེམས་དཔའ་འབྱུང་ཆེན་དུ་དོར་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱུས་པ་བྱ་བའི་ཆོག་ཡོན་པས་དོ་རྗེ་
ལུ་ཆུར་གྱིས་དང་པོའི་དོ་རྗེ་བཟུང་ཞིང་གཡས་པས་བགྲང་སྟེང་བཟུང་སྟེ་ལྟ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བར་བསམ་ཞིང་བཞུས་པས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་རྗེ་ཅེ་མོར། ལྷ་བ་གང་བ་བྱི་མེད་པ། ལྷིང་ག་རུ་ནི་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ།
 རྟེན་ལྷ་བུ་ཡི་ཚུལ་མཆོག་གིས། ལྷ་བ་ཕྱེད་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། མཚམས་
 མེད་ལྷ་བོ་བྱེད་པར་ཡང་། འཁོར་གཅིག་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རི་སྤྱིད་སྒྲོ་བར་
 མི་འགྱུར་བའི། རྟེན་སྤྱིད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཞུས། ཞེས་མཚན་མ་དང་བཅས་
 པའི་བཞུས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་བཞུས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་བཞུས་པའི། སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་
 འཛིན། ལྷིང་གསུམ་ཀྱི་ནི་འཛིན་རྟེན་འདིར། སངས་རྒྱས་གཟུགས་སུ་རྣམ་
 པར་བསྐྱོམ། ། སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་སུ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 པར་སྐྱོམ། རང་གི་ལུས་ནི་བདག་མེད་ཅིང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་སྤྱོད་པ་ཉིད།
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་གཟུགས་ནི། བདག་མེད་པར་ནི་རྣམ་པར་བསམ།
 ལུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པས། སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། སྤང་
 བོ་དང་ནི་སྒྲེ་མཆེད་ཁམས། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་མེད། གང་ཟག་
 ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མེད། སངས་རྒྱས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་རོལ་ཕྱིན་བྱུག་
 ས་བོན་ཏེ། ཤེས་རབ་ས་བོན་སྒྲོང་མཛད་པའི། གནས་དང་གནས་མིན་སྐལ་
 ལྷན་པ། རྟེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་བདག་མེད་འཛིན། རྟེན་ལྷ་བུ་ཡི་གསང་ཆེན་གྱི། རྟེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་བཞུས་ནས། ། ལྷུང་བར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡི།
 །རབ་ཏུ་དགའ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྷུང་བཞུས་པ་བྱའོ། །འདིར་
 །བགྲངས་ཐེང་གི་བཤད་པ་ཡང་རྒྱུད་དེར། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་བོ་རྟེ་ཙོ། །རྩོ་
 །རྩེ་ཅན་ལ་རུ་རྒྱ། །ཞེས་དང་། །ཐེང་བ་སངས་རྒྱས་ལ་མཛུབ་བཅས། །གྲུང་མོ་རྩོ་
 །རྩེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱེས། །ཞེས་བགྲང་ཚུལ་གསུངས་ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་།
 །ལུགས་ཀྱི་བཞུས་པ་གཉིས་འགྱུར་ཏེ། །ཟངས་མ་ཡིས་ནི་བཞི་འགྱུར་རོ། །རུ་
 །རྒྱུ་ཡིས་བྱེ་བ་གཉིས། །ལྷ་ཏིག་གིས་ནི་བརྒྱ་འགྱུར་རོ། །དབང་པོས་སྟོང་
 །འགྱུར་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དཔུལ་གྱིས་འབུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །པདྨ་བྱེ་བ་བརྒྱ་
 །འགྱུར་བརྗོད། །བོ་རྟེ་ཙོ་ཡིས་གྲངས་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་བུ་རི་སྒྲིབ་སློབ་པར་མ་གྱུར་
 །ཀྱི་བར་དུ་བཞུས་བར་བྱའོ། །བཞུས་པའི་ངེས་ཚིག་གྲང་། །ན་ག་པ་ནི་འོ། །དེ་
 །ཉིད་ལས། །ལག་པ་གཡོན་པས་ཐུག་རྒྱ་བཅིང་། །གཡས་པས་ཐེང་བ་དང་ལྷན་
 །བྱ། །རི་ལྷུང་སྒྲར་བཤད་གསང་བ་སྒྲགས། །མྱད་བྱུང་ཆེན་པོའི་བཞུས་པ་བྱ།
 །ཅི་ཡི་ཐྱིར་ན་བཞུས་པར་བརྗོད། །དགོ་བ་མ་བཙོན་རྒྱལ་འགྱུར་ཞིང་། །མྱད་
 །བྱུང་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་རྒྱལ་འགྱུར་ཞིང་། །སངས་
 །རྒྱས་རོལ་པ་མཛོན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྷུང་རོ ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ཏིང་ངེ་
 །འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྟེན་པའི་སྟོན་འགོ་ཡིན། །བསྟེན་པ་དངོས་ནི་བཞུས་བརྗོད་
 །ཀྱི་བསྟེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་ཡང་འདིར་སྟོམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་

བྱིར་བཞུས་པ་གཅིག་ལ་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་སྤང་བར།
 ཀྱུད་འདིར་ནི་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་བཞུས་པ་གཙོར་བོ་མི་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་བཞུས་པ་ལ་སྐྱོན་མཚན་བརྒྱས་བསྟོད། མཚོད་
 ཡོན་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཙམ་མཉམ་གྲུབ་ན་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་དང་སྐྱབ་
 པའི་མཚོད་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོད། དུག་ཀྱ་བཞི་བྱ། ཡིག་བརྒྱ་བརྟན་པར་བྱ་
 བ། ཚེ་བཟང་སང་རྩེ་ཞེས་པས་དོར་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་རང་གནས་སུ་བཞག། དེ་
 ལས་མར་མེ་གཅིག་ལ་གཉིས་མཚོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་དོར་སེམས་གཉིས་པར་བྱེད་
 ལ་དེའི་དམ་ཀྱ་དང་། ཚེ་བཟང་སང་ཨ་རྩེ་ཉིལ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷག་པར་
 གནས་སུ་ལྷོ་ཞེས་པས་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱ་སྟེ། དཔལ་མཚོག་སྤྱད་འགྲེལ་དུ། ཀྱུན་ཟད་བཞིན་ཐམས་ཅད་བྱེད། སྦྱོད་
 པ་ཅི་དགར་འདོད་པ་བྱེད། །ལྷང་བ་དང་ནི་འདུག་པ་དང་། །འཆག་གམ་དེ་
 བཞིན་གནས་པ་དང་། །ཁྲོད་དམ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཡང་རུང་། །གང་ན་རི་ལྷར་སྦྱོད་
 ཀྱང་རུང་། །དབང་བོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱུར། །དེ་དང་དེ་ཡི་དོ་བོར་བྱ།
 །མཉམ་པར་མ་བཞག་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རང་གི་ལྷར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་
 སྦྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་དངོས། །རྟག་ཏུ་ལྷ་བར་རབ་འགྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་རོ། །སྤྱར་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་དོར་སེམས་ཀྱི་དམ་ཀྱས་ངོ་རྩེ་ བེ་ཉི་ཞེས་

བརྗོད་ལ་སྤྱི་ཉིད་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱག་ཆེན་བཅེངས་ཏེ།
དོར་སེམས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པར་བསམས་ཏེ་མཆོན་བརྒྱས་བསྟོད། ལྷ་མོ་
དང་ཉེར་སྤྱོད་རིག་མས་མཆོད། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བྱས། རྣམས་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་
སྟེ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་བཞུགས་བསྟོམ་བྱ། མཐུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱ་
ཞིང་། ཐུན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་འཐུག་པ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ།
།གལ་ཏེ་ཐུན་དང་པོ་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་འདོད་ན་དེའི་དུས་ན་གཤེགས་
སུ་གསོལ་ཞིང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐུན་བཞི་པའི་མཐར་གཤེགས་གསོལ་བྱ་སྟེ། དེ་
ཡང་སྒྲུབ་བཞུགས་ཀྱི་མཆོམས་ནས་བསྟོད་པས་བསྟོད་ཅིང་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་ལ། ལྷ་མོ་སེའི་དམ་རྒྱ་བཅེངས་ཏེ་སོ་སེའི་སྟོང་པོའི་མཐར་བརྗོད་
མུ་བཏགས་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་
བཀྲོལ་བས་ལུས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཀྲོལ་བར་བསམ།
འདིར་སྤྱི་ཉིད་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་བརྗོད་མུ་རེ་རེ་བརྗོད་ཟེར་
ཡང་། འགྲེལ་པར་སྟོང་པོ་བཞུགས་པར་བཤད་ཅིང་གཟུངས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བརྗོད་
མུ་འང་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་གཞུང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་གང་དང་
གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུ་བཀྲོལ་ལ་དོར་སེམས་མ་ལ་སྐོག་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་དཀྲོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་གསུམ་པ་དང་གཉན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་
མ་བཀྲོལ་བར་ཕྱག་རྒྱ་དཀྲོལ་མི་རུང་བས། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སེམས་མ་

བཞིའི་དམ་ཀུས་གནས་བཞིར་བཀྲོལ་བས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བཞིའི་
མཚན་མ་བཞི་དགོལ། དབྱིངས་ཕྱག་མི་དགོལ་བས་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ལྷའི་མཚན་མ་
བཞི་དགོལ་ཟེར་ལ། རྒྱ་དང་སྤྲུལ་ན་རེ། དེ་རྣམས་ལ་དམ་ཀུས་སྐྱབ་པ་མེད་
པས་དགོལ་མི་དགོས་ཀྱི་སེམས་མ་དོ་རྗེ་མ་ནི་རྣམ་སྤྱང་དང་དམ་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་
ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ། སེམས་མ་དོ་རྗེ་བཀྲོལ་བར་གསུངས་པའོ། །ཞེས་
ཟེར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུས་ལ་དོ་རྗེ་མ་བཞི་དམ་ཀུས་སྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་དགེལ་
འཁོར་ལ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པས་དགོལ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོང་བའི་
གནས་མེད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བ་ཡང་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་དུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
དགོལ་བར་ཀུས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཞི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོ་རྗེ་བཅིང་
བ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་བཅིང་བ་ནི་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་
དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་ནི་དམ་ཆོག་གི་དོ་རྗེ་ཁུ་
ཚུར་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཕྱེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཀྱི་ནི་སྒྲིང་ག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་ལྷང་བའི་ཆོ་ཡང་རེ་གིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
རྣམས་ནི་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་
ནི་དམ་ཆོག་གི་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་དུའོ། །དེ་བས་ན་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི་
དོ་རྗེ་བཅིང་བར་རོ། །དོ་རྗེ་བཅིང་བ་ནི་དོ་རྗེ་ཐལ་མོར་རོ། །དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ནི་

473

གསོལ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་གཤེགས་གསོལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་དོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྔ་ནི། གཞུག་པའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་བྱུང་བྱུག་ཀྱང་གོལ་བའི་ཆོ་རྣམ་སྣང་གི་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་
མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིང་གར་རིན་འབྱུང་གི་དབྱར་བར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷོག་མར་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱི་བོར་དགོལ་ཏེ་དེ་ཡང་རིགས་ལྔའི་དམ་ཀྱུ་གནས་ལྔར་བཅིངས་
ཏེ་བརྩོན་ཏུ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་བརྩོན་མུ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ལུས་དང་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྔའི་ཕྱག་ཀྱང་བཞི་བཀོལ་བར་བསམ་མོ། འདི་ལ་ཟངས་དཀར་གྱི་
ཞལ་ནས། ལུས་ཀྱི་ལྔ་བཀོལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྔ་གོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
གཅིག་ལྷོག་ན་གཅིག་ཤོས་ལྷོག་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།
སྟོད་འགྲེལ་དུ། དམ་ཆོག་གི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་གི་འཆིང་
བ་དང་བུལ་བ་ནི་དགོལ་བའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤེགས་
གསོལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཐོན་དུ་སྟེ། ཕྱག་ཀྱང་གོལ་བ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ལྔ་རྣམས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གཤེགས་གསོལ་གྱི་གོང་དུ་
ཕྱག་ཀྱང་གོལ་བའི་ཆོ་ལུས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྔ་གཅིག་དུས་གཅིག་ཏུ་དམ་
ཀྱང་གོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་གའི་དོར་སེམས་དམ་ཀྱང་བཀོལ་བའི་དུས་སུ་མི་
བསྐྱོད་པའི་མདུན་གྱི་དོར་སེམས་ཀྱི་དམ་ཀྱང་ཡང་གོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
སྐྱགས་ཕྱག་ཀྱང་གཅིག་བཅིང་ཕྱག་ཀྱང་སྤྱིང་གར་དགོལ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མི་

ཅད་བརྟན་གྱུར་ན། །དོ་རྗེ་ཅན་ནི་མཉེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་ཆེད་དུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ལ་བོས་ནས་བདག་སོ་སོ་སྦྱེ་བོར་གྱུར་པས་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་གང་
མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བཟོད་པར་
གསོལ། བརྗེ་སངས་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ནས། ཚིག་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་
མཛད་ཅེས་སོགས་བརྗོད། འདི་ལ་དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་ཚིག་གི་ཏོ་སོགས་རྒྱ་སྐད་དུ་
ཡོད་ཅིང་གང་རུང་གིས་གཤེགས་གསོལ་བྱ་སྟེ། དོན་ནི་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་ཀྱན་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་བསྟོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་གང་ལ་གང་འདུལ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ནས།
བསྟོམས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་
པས་དེར་གཤེགས་པར་མཛོད་ལ། དེ་ནས་སྤར་ཡང་བདག་གིས་སྤྱན་འཕྲེན་
པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་དག་པར་གནས་འདིར་གཤེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་གཤེགས་པར་བསྐྱུལ་བར་བྱ་ཞིང་ཚིག་
བརྗེ་སངས་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པོ་འདིས་དོ་རྗེ་སེམས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱེན་དུ་དགོལ་
བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་

ནས་སྤར་བདག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ནྤ་ལ་འབྱོར་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་
སྐབས་སུ་སྤྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་དོ་
རྩེ་བསྐྱུ་བའི་སྤགས་རྒྱས་སྤར་སྤྱབ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་
ལེགས་པར་སྦྱོར་བས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག་ལ་ཡིག་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱ་
ཞིང་དོ་རྩེ་བསྐྱུང་བ་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་ཁུ་ཚུར་དང་ལས་གྱི་དམ་རྒྱ་དང་།
སྤགས་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱས་ནས། ལྷག་པའི་ལྷའི་ནྤ་ལ་འབྱོར་གྱིས་
ལངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་གར་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་དོ་རྩེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནམས་འདུས་ཏེ་ལེགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་། ཨོ་ལེགས་སོ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་འབྱོད། རྩོལ་རིག་ཆེན་ཁོང་ལེགས་སོ། རྩོལ་ཆོས་ཁོང་ལེགས་པ་
སྟེ། རྩོལ་ལས་ནི་ཁོང་ལེགས་སོ། མདོ་སྟེ་འདྲི་ནི་ལེགས་བཤད་པ། རྩོལ་
ཐེག་པ་སྤྲོ་ན་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་གསང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
མདོན་བསྐྱུས་པའོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བསམས་ཏེ། བམས་གསུམ་ནམས་རྒྱལ་
འབྱུང་བར། རི་ལྷར་སྤྱུལ་པའི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་ལེགས་པའི་སྦྱོར་བས་རང་གི་ལུས་ལ་
བཅུག་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། རྩོལ་ལས་གྱི་བསྐྱུང་བ་ནི་དོ་
རྩེ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་དང་དཔལ་མཚོག་འགྲེལ་པ་ལ་སོགས་
པ་ནམས་ནས་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱས་གསུངས། དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་ནི།

ལྷག་པའི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོར། །བཞུས་པས་སྐྱོན་ལངས་
ནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་དག་ནི་བཅིང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱའི་ཕྱིར།
།སྟོགས་ཀུན་དུ་ནི་སྤྲོས་པར་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཚུལ་ཐོབ་བྱེད་པའི།
།མདོ་སོགས་གསང་བ་བསྐྱུག་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ཡང་དག་བྱ། །དེ་ནས་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི། །རྣམ་པ་
ཀུན་དུ་ཆང་བུ་སྒྲིབ། །སངས་རྒྱས་རིགས་པས་མདོན་བསྐྱུངས་ལ། །བཟའ་བ་
དག་པ་དབུལ་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་བཟའ་བ་དབུལ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་བསྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱའོ།
།འདི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆོ་མི་ལམ་གྱི་ལྷན་ངན་པ་བྱུང་ན་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་ལོ་
ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། །རང་གི་མི་ལམ་དང་སྒྱུར་ནས་དེ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མི་
ན་ཏོག་མོ་གདོན་ལ་གཙུག་ཏོར་དཀར་མོ། །སྤྲུལ་མ་བྱ་ཆེན་མོ། །སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་
ན་ཏོག་ཆེན། །དམིགས་པ་མི་གསལ་ན་མཚན་བརྗོད། །འཆི་ལྷས་བྱུང་ན་ཆོ་
དཔག་མེད་ལྷས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན། །རྣམ་འཛོམས་འདོན་པར་གསུངས་པས་དེ་
ལྟར་བསྐྱུག་ཅིང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བྱན་བཞིར་བཞུས་བསྐྱོམ་བྱས་པས་རབ་ཀྱི་ལྷ་
བ་གཅིག་གསལ། །འབྲིང་གི་ལྷ་དུག། མཐའ་མས་ལོ་གཅིག་ །དེ་ཙམ་གྱི་ཀྱང་མ་
སྤྲུབ་ན་ངི་སྤྱིད་ལྷའི་སྤྲང་བ་མ་སྤྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོར།
དང་པོ་ངི་སྤྱིད་འཆོ་བར་དུ། །ལྷ་བའམ་ལྷ་བ་བྱེད་པ་འམ། །ཡང་ན་ལོ་ལི་བར་

དག་ཏུ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་མི་ལྷོགས་ན་བསྟན་པ་འབྲིང་པོ་
བྱ་བའི། བདག་རྫོགས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་སྲུང་བྱ་བ་ནས་ཉིར་བསྐྱེད་པར་གྱི་
སྟོན་འགྲོ་བྱས་ནས་མདོན་བྱང་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་གི་སྟོང་གར་ལྷ་བར་དོ་
རྗེ་རྒྱུད་ལས་དགྱེལ་འཁོར་སྤུལ་ལ། བདག་དོར་སེམས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ། སེམས་མ་དོ་རྗེ་མའི་དམ་རྒྱས། སྟོང་གའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཡིད་གྱིས་འཇུག་
དངོས་གྲུབ་གྱི་དོ་རྗེ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་བར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་གྱི་ཆོག་རྣམས་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ལ་སྤྱབ་པ་དང་སྤྱ བ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། དུག་རྒྱུད་རྒྱས་
གདབ། གནས་བཞི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱས་། སོ་སའི་
དབང་བསྐྱར་བས་བསྐྱར་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རྫོགས་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སེམས་དཔའི་རྫོགས་པ་པོ་ཡིན་ན་མདོན་བྱང་
ལྡན་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེར་
བཤད་པ་ལྟར་བྱོལ། །ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་རིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་མཆོད་ཅིང་། དམ་
ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱུས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་མཆོག་སྤྱད་འགྲེལ་དུ། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གྱི་དོ་རྗེ་བཟུང་ཞིང་ཆོས་གྱི་དྲིལ་བུ་བཀོལ་ལ་དམ་ཆོག་གི་དུག་རྒྱ་ཆེན་
པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱོལ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱུད་མཆོད་པ་
བྱས་ལ། ཞེས་པས་སྟེར་བཤད་པ་ལྟར་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་ཞིང་སྤྱུས་ཀྱང་
མཆོད་པར་བྱོལ། །འདིར་རྗེ་ཀམ་པ་དོན་ལྡན་ཞབས་གྱི་དགྱེལ་ཆོག་ཏུ་སྐབས་

འདིར་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མཆོད་པ་ལས། ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་ཉིར་བསྟུ་
དང་མཆོད་བསྟོད་གཤེགས་གསོལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་གསུངས་པ་ནི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དང་འགྲེལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འོག་སྟ་གོན་གྱི་རྗེས་སུ་
མཛད་དོ། །འདིར་དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་དམ་ཚིག་གསུམ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་སྟགས་
གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲོམ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་གསུངས་པའི་སྟོང་པོ་
སྟགས་ལྷས་རང་གི་སྟོང་གར་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྤྱལ་ལ།
སྟར་བཤད་པའི་སྟོང་པོས་དཔལ་རྣམ་པར་སྟང་མཛད་ལ་སོགས་པ་གནས་རིམ་
བ་བཞིན་ཏུ་བཀོད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྦྱོར་བས་ཞུགས་ལ། བཟོ་
ཅུང་ཀོའུ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་སྟགས་གྱིས་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱས་ལ།
དོ་རྗེ་དབྱིངས་ངའོ། །བཟོ་རྒྱ་ཏུ་རུ་ཉི་ལ་མེས་བྱ་བས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོར། བདག་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་
ཡིན་ཅོ་ཞེས་བསྒྲུམས་ལ། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོང་པོ་འམ་སྟགས་ལྷོས་
ཤིང་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ནས་སྟགས་གྱི་སྦྱ་འབྱུང་བ་འདིར་ཡང་བསམ་པར་
བྱའོ། །སྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་རྣམ་པར་སྟང་མཛད་ལ་སོགས་པ་
འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །ངལ་ཞིང་དུ་བ་ན་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད་པ་
དང་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་བཞི་བྱས་ལ། ཐུན་བཞིའི་ཐ་མར་ཡང་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་
བརྒྱས་གྱི་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚོ་ག་བྱས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་

བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གསང་སྒྲགས་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ད་ཀྱིས་འཁོར་སློམ་པ་མི་རྣམས་པ་གང་ཡིན་
པ་དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་རེ་ཞིང་བསྐྱས་བརྟེན་
འབུམ་འབུམ་བྱས་ལ། བརྩོན་ཏྲེ་ཞེས་ལན་གསུམ་བསྐྱས་ལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པའི་བྱག་
རྒྱ་བཅིངས་ནས་མཆོན་ཐོག་ཐག་བསྐྱས་བརྟེན་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།
།དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛོག་རྣམ་པར་
འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེ་མཇུབ་སོར་གཉིས་ལེགས་པར། །རབ་མཉམ་གཞག་པས་
སྒྲམ་ནས་ནི། །ཤི་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་སྟེ། ཞོ་བརྩོ་ལྷ་བེ་ག་ལྷ། ཞེས་བྱ་
བའང་བསྐྱས་བརྟེན་འབུམ་བྱས་ལ། དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་མར་གྱིས་བྱག་སྟེ་བསྐྱགས་
སྒྲགས་སྟོང་གིས་མངོན་པར་སྦྱངས་ལ། དོ་རྩེ་འབེབས་པའི་དམ་ཆོག་གི་བྱག་
རྒྱས་བྱུང་ལ་མཆོན་ཐོག་ཐག་བསྐྱས་བརྟེན་བྱས་ན་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལག་
ན་ཐོགས་པའི་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོང་པའི་བསྐྱས་པས་
བུམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཛོག་རྣམ་པ་དང་འབེབས་པའི་བསྐྱས་པས་དྲིལ་བུའི་
དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་ཏེ་དྲིལ་བུ་ལག་ན་ཐོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་
འབེབས་པར་རྣམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། དོ་
རྩེ་དྲིལ་བུ་མར་གྱིས་བྱག་ཅེས་པ་ལའང་ཟངས་དཀར་གྱིས་མར་བོ་ཡི་དགོས་
ནས་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་མར་བསྟོར་བ་ཡིན་གསུང་། སྤྱན་གྱིས་ལག་པ་གཡོན་པས་དོ་

རྗེ་བྲིལ་བྱ་བ་བྱུང་། གཡས་པས་དག་སྤྲུགས་མར་གྱིས་བཀང་བ་བྱུང་ནས་དོ་རྗེ་
བྲིལ་བྱ་ལ་དགང་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འབུལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ལུས་དེ་
ཐམས་ཅད་འགྱུར་ནོར་བ་ལ་ཞེན་པས་བཤད་པ་འབུལ་བ་ཡིན། འདིའི་འགྲེལ་
པའི་འགྱུར་ལ་མར་གྱིས་སྤྲུགས་པའི་བསྐྱེད་སྤྲུགས་སྟོང་གིས་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་
མངོན་པར་སྤྱངས་ལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དཔེ་དང་མཐུན་པའི་ཞི་བའི་བསྐྱེད་
རྗེས་རྣམས་བསོག། དེ་ཐམས་ཅད་མར་གྱིས་སྤྲུགས་ལ་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་འབེབས་
པར་བསྐྱེད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་ཉེས་པ་སྤྱངས་པ་དང་
གཟི་བརྗེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྤྲུགས་སྟོང་ཕུལ་བས་འད་ཟེར་གྱིས་དེའི་
ཉེས་པ་མངོན་པར་སྤྱངས་ནས་གཟི་བརྗེད་དང་མཐུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པར་
བསམ་ལ་སྦྱོན་སྤྲེག་གི་འདུག་ཚོག་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་དོ་རྗེ་
འབེབས་པའི་དམ་རྒྱས་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་བྱུང་ལ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་བཞུས་བརྗོད་
བྱས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་དེས་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས། ལས་ཁ་ཚར་བ་འདི་གཉིས་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་དང་བར་མའི་སྐབས་
སུའང་བྱ་དགོས་པས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་སྐབས་
འདིར་བསྟན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་སྟོན་དུ་བྱ་བ་བསྟེན་པའི་
ཚོག་བསྟན་ཏོ། །སྤྲུལ་པ། དཔལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་དོན།
འོན་ལྟར་ཀུལ་པ་དེས་བཀའ་བའི་གཞུང་། །གཞུང་མཚོག་དེ་ཉིད་གསལ་བར་

བྱ་བའི་ཆེད། ཆེད་དུ་འབེད་པའི་སྒྲོ་བ་ཅི་ཡང་སྒྲེད། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སའི་
 ཆོ་ག་ལ་བདུན། སྒྲོ་བ་མས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་གསོལ་བ་གདམ་པ། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གྱིས་ས་གཞི་བདག་ཏུ་བབྱུང་། བསྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་
 འདེགས་པ། རོ་རྩེ་བལྟ་བས་ལྟ་ཞིང་འགྲོས་གྱིས་ས་བཙག་པ། བགེགས་ལ་
 བཀའ་བསྒྲོ་བ། མི་ཉན་པའི་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་ལུས་ལུས་བབྱུང་བ། ལས་
 ལུས་སྒྲུབ་ཅིང་བསྐྱུང་འཁོར་སྒྲོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སའི་ཆོ་ག་ཞེས་པ་
 བསྟུན། གསོལ་བ་བཏབ་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རོ་རྩེ་འབྱུང་བར། དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་
 བསྟེན་པ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རམ་ཀུན་དགའ་ར་བའམ་ཡུལ་ལམ་གྲོང་
 ཁྱིམ་གྱི་ཤར་རམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཆར་རམ་གང་དུ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་དེར་
 དགྲིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱའོ། །དེར་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ཞིང་སྒྲུམ་ལ་ཤར་དུ་གཞོལ་བ་
 ཆོད་དང་ལྷན་ཞིང་ཚུ་སྒྲོ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སའི་ཆར་རྒྱལ་པོས་ནི་བྲུ་ལྟ་བུ་
 བཅུ་འོ། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་པོས་ནི་བྲུ་ལྟ་བུ་འཕམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་འོ། །ཆོད་དཔོན་དང་
 དེད་དཔོན་གྱིས་ནི་བྲུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་འཕམ་དེའི་སྤྱིང་དོ། བསྐྱུབ་པ་པོས་ནི་བྲུ་བཅུ་
 གཉིས་སམ་དུག་པ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྒྲ་ཞིང་།
 ཡུལ་ནི་སྐད་དོད་གྲོང་དུ་ཡིད་པར་གྲགས་ཤིང་། གྲོང་ཁྱིམ་ནི་གཞོ་སྒྲ་བཙོ་
 བཟུང་ཡིད་པའི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ཆར་རོ། །ཤར་རམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལ་
 ལུས་འགྱུར་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤར་དུ་བྲིས་ན་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བོ་ལ་འཆོ་བ་

འབྱུང་། བྱང་དུ་བྲིས་ན་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་དེ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
སྤྱོགས་གཞན་བདུན་དུ་འབྲིར་མི་རུང་བའི་དམིགས་བསལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། རམ་ཞེས་པ་སྤྱོགས་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་བར་
དུ་གཙོན་པ་བྲིས་གཞོན་ལུས་པས་གང་དུ་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
གནས་དེར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཅོང་ག་པས། ཤར་རམ་བྱང་གི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆར་
ཞེས་པས་བྱང་ཤར་བརྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱིན་བསྐྱེད་
གི་སྐབས་སུ་ལྟོ་འམ་ལུབ་ཏུ་ཞེས་པའང་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདོད་ན།
ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱར་བསཏེ་པའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་གི་གནས་སུ་གསུངས་པས་སྐྱ་མ་དང་
སྒྲོས་པའི་སྤྱིན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཤར་རྩ་བྱང་ཞེས་གདམ་ཀའི་ཆོག་དོན་མེད་པར་
ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྱུར་ནོར་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་དང་སྟོབ་
དཔོན་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཤར་གཅིག་
ལུང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡིད་མཐུན་པའི་གནས་སུ་རུང་བར་བཤད་
པས་དེ་བྱང་ཤར་གཅིག་ལུང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལོ་ཆེན་པོའི་ངོགས་དང་
རི་བོའི་ཞོལ་དང་སྐྱེད་མོས་ཆོལ་དང་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་རུང་བར་བཤད་
པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་ཤར་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་མ་ངེས་སོ། །དེས་ན་
དེ་ལྟ་ལུང་གནས་སུ་ས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། མཐོ་དམན་ཅན་དང་ཆེར་
མ་ཅན། །གྲོ་མོ་དུམ་སུ་ཅན་དག་དང་། །ངམ་གྲོག་རུས་པ་སྟོང་དུམ་སུང་།

གྲོག་མཁར་ཐལ་བ་ཚྭ་སྒོ་ཅན། གསེག་མཛོད་དང་རྩལ་དང་སྒྲ། སྤྱི་བྱ་གྲོག་
 སྒྲུང་ལ་སོགས་མང་། ཉེ་ལྟ་བུ་ཡི་ས་གཞི་ནི། མཁའ་པས་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་
 སྒྲང་། མཐོ་དམན་སྟོམས་ཤིང་གཙང་ལ་སྒྲུམ། ཟུག་རྩུ་ཉེས་པ་རྣམ་པར་སྒྲང་།
 ཤར་དང་བྱང་དུ་གཞོལ་བ་ཡི། ས་གཞི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཤིས། ཞེས་པ་
 ལྟར་སའི་ཟུག་རྩུ་བསལ་ཞིང་ལུས་རྩལ་ཙམ་དུ་བརྒྱུས་ནས་ས་དེ་ཉིད་གྱིས་བཀང་
 བས་ལྟག་ན་རབ། མཉམ་ན་འབྲིང་། མ་ཁེངས་ན་སྒྲང་བ་སོགས་པས་བརྟག་པ་
 དང་རྒྱས་བརྟག་པ་སོགས་ས་ཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཁ་དོག་ལ་བརྟག་
 པ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཞི་བའི་ལས་ལ་ས་གཞི་ནི། དཀར་པོ་དག་ཏུ་བརྟག་པར་
 བྱ། རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་དམར་སེར་དང་། དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་ལ་ནག་པོ་ཤིས། ཀང་
 དུ་རྩུ་དོགས་བསྒྲུ་ཡི། མཆོད་དང་རྒྱ་མཆོའི་ཉེ་འཁོར་དུ། རྒྱ་ཡི་གླིང་ནི་ཉམས་
 དགའ་བར། ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། གནས་ནི་བཟང་པོ་གཞན་དུ་ཡང་། མཁའ་
 པ་ཡིས་ནི་བྱང་པར་དུ། ཐམས་ཅད་བྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་ས་གཞི་དཀར་
 པོར་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དམར་སེར་དུ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།
 ནག་པོར་དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་བྲི་བར་
 བྱའོ། ། འདིར་ས་བསྒྲང་བ་ལ་ཡོ་ག་སྒྲང་ལུགས་པས། བདག་འཁོར་ལོ་བསྒྲུར་
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བདག་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུར་བར་གྱུར་

པའི་སྤྱིར་སྤང་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་ག་གཞན་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་ན་ནི་སྤང་དགོས་ཤིང་། སའི་བདག་པོ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་
 ལ་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་བརྟུབ་ལ། བདག་པོ་ཡོད་ན་ནི་དགྲིལ་ལའོར་བྲི་བ་ལ་བར་
 ཆད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་དགོས་པས་སའི་བདག་པོ་ལ། བདག་ལ་
 དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆེད་དུ་ས་ཕྱོགས་འདི་སྤྱི་ལ་ཅིག་ཅིས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། གཞན་
 རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་བོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བསྤང་བར་བྱའོ། གྲུབ་ན་
 སྐབས་འདིར་ཞི་བའི་སྦྱོན་བསྟེན་གྱང་བྱ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་
 པ་བཤམས་ནས་དབྱངས་དང་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་པས་མཆོད་ཅིང་།
 མཆོན་བརྒྱས་བསྐྱོད་དེ་མཇུག་སྟེ་ལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་
 ཞེས་བོས་ནས། བྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་
 པོ་བཙུང་ལྟར་འདས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཆོ་ག་མཆོག་ནི་བཤད་པར་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།
 །གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཅིས་པ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་གྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། སློབ་
 མས་པའི་རྣམ་ལུ་ལ་དོ་རྗེ་གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྤྲུགས་བརྒྱས་ཤིང་ཤར་ནས་གཡས་
 སྐོར་དུ་ས་གཞི་ལ་རྒྱུང་ལུ་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་དེ་བཟང་གི་རྒྱས་གསང་སྤྲུགས་
 བརྒྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱོན་དང་འབྲུ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་

ནམས་སུ་གཞུག་སྟེ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོར། གྲི་ཡི་ཚུ་ཡིས་ལེགས་བརྒྱས་པའི། དེ་ནས་
 དགྲིལ་ལའོར་གནས་དེ་ནི། གྲི་དང་ལྷན་པའི་ཚུ་དག་གིས། རྩོགས་ནམས་ཀྱན་
 ཏུ་ཆག་ཆག་གདབ། །བ་ཡི་གཅི་བས་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། གྲི་དང་བཅས་པས་
 ལེགས་བྱས་ཏེ། ། དེ་ནས་གྲར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི། གྲི་དག་གཙང་མར་
 སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་འཐས་པར་བཅགས་ལ་མཉམ་པར་བྱའོ། །དོ་རྩེ་
 འབྱུང་བར། །ཁང་པ་བཙེགས་པའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་རྟ་བབས་བཞེས་མཛེས་པར་
 བྱས་པ། སྒོ་བཞི་དང་སྒླར་ཁུང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྒློར་བ། ཐ་མར་དྲིལ་བུ་
 ལེགས་པར་བཏགས་པའི་རྒྱན་ཚན་དང་སྒྲ་རེའི་ཚོགས་སྒྲ་ཚོགས་བྲིས་པ།
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རས་བྲིས་དང་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་
 བརྒྱན་པ་གྲུ་བཞིར་སྒྲོས་སྒྲོད་བཞག་ལ། མེ་ཏོག་དང་མར་མེ་དང་གོས་ལ་
 སོགས་པས་ཉེ་བར་མཛེས་པར་བྱས་ལ་དྲིས་བྱས་ཏེ། དོ་རྩེ་གཞོད་སྦྱོན་ཡོངས་
 སུ་བཞུས་པའི་དྲིའི་སྒྲོས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བསངས་ལ། ལྷ་ལ་ལག་པས་རེག་ནས་
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་བཞུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དགྲིལ་
 ལའོར་གྱི་ཁང་པ་བྱ་བར་གསུངས་པས། དོ་རྩེ་གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་
 བཞགས་བསལ། དེ་ཉིད་བཞུས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་ཚུ་དང་ཐལ་བ་གཏོར་ཏེ་
 བ་བྱུང་ལྷས་བྱས། རྩོས་རྒྱས་བསང་གཏོར་བྱ་སྟེ། དཔལ་མཚོག་སྟོད་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ནས་དོ་རྩེ་གཞོད་སྦྱོན་གྱི་སེམས་ཅན་གཏུག་པ་ཅན་ནམས་བསྐྱེད་ལ་

གནས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྲུགས་ལན་བདུན་བཞུགས་པའི་ཡུངས་
 ཀར་དང་ཆུ་དང་ཐལ་བ་རྣམས་གྱིས་གཏོར་ལ། སའི་ཕྱོགས་དེར་བྱུ་གང་ཙམ་
 མམ་འདོམ་གང་བཞོས་ཏེ་བསྐྱོག་ལ་སྒྲུ་དང་རུས་པ་དང་ཞོགས་མ་དང་སོལ་བ་
 དང་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ཏེ། དག་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པའི་སས་བཀའ་ལ་དོ་རྗེ་
 ཅེ་མོ་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་ཆུས་སྤང་ཞིང་འཐས་པར་བཅག་པར་བྱའོ།
 །ཤིན་ཏུ་མཉམ་པའི་སྟོ་བཞི་པའི་ཁང་བ་བཅུགས་མའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་རྟ་བབས་
 བཞིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། སྟོ་བཞི་སྟོ་སྟེགས་བཟང་པོས་བསྟོར་བའི་གནས་སུ་
 སྟོ་བ་མ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་ཤར་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ། དོ་རྗེ་གོད་སྦྱིན་གྱི་
 སྤྲུགས་ཡོངས་སུ་བཞུགས་པའི་བའི་རྣམ་ལུས་ལེགས་པར་བྱགས་ལ། དེ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་ཆུས་བསང་གཏོར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལན་བདུན་
 བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་དང་སྦྱན་ཐམས་ཅད་སའི་དབུས་སུ་གཞུགས་སྟེ།
 ས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོ་གའོ། །དེ་ལ་ས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འཐས་
 པར་བཅགས་པའི་གནས་སུ་དོ་རྗེ་གོད་སྦྱིན་གྱིས་བགེགས་བསལ་ལ། ཡུངས་
 ཀར་དང་ཆུ་དང་ཐལ་བ་རྣམས་ལ་དོ་རྗེ་གོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྲུགས་ལན་བདུན་བཞུགས་
 པས་མཛོན་པར་གཏོར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྟོ་བ་མ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་དོ་
 རྗེ་གོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྲུགས་བཞུགས་པའི་བའི་རྣམ་ལུས་ལེགས་པར་བྱག་ཅིང་སྟོན་
 ཆུས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེར་བསང་གཏོར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་དང་

སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུས་བརྩོན་ལན་བདུན་བྱས་པ་སའི་ཆ་དེའི་དབུས་སུ་
གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་འདིར་ས་སྤྱོད་བའི་ཆོག་འོ། ཞེས་སོ། །འདིར་ཁང་
པ་རྩེགས་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་པའང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེགས་ལུ་བ་བྱུང་དང་
དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཆུད་པ། ཁང་པ་དེ་
ཡང་བརྩེགས་མ་རྟ་བབས་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྟོལ། དེའི་རྗེས་སུ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པར་རྒྱན་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྗེས་རྣམ་བཟམ་ཞིང་དྲིས་བྱགས་ལ།
བདག་གིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལའོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་སྟོང་པོ་དང་སྟེགས་ཀྱིས་བཟུང་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་དྲིལ་བུ་གཡེར་པའི་
ཐྱིང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་། ལྷགས་སུ་སྒྲུག་པ། འབྲུར་དུ་བརྟོན་པ། རི་
མོར་བྱིས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན་ཅིང་། ཐ་མར་ཆོན་གྱིས་མཛེས་
པར་བྱས་ཏེ། ཕྱི་མོར་། སྟོས་དང་མར་མེ་མཆོད་གཏོར་དང་། ཞེས་སོགས་དང་།
ཕྱི་རོལ་དགྱིལ་ལའོར་ངོས་དག་གི། །བྲུ་ནི་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་རབ་
ཅན་གྱིས་བདུག་སྟོས་བསྐྱེད། །གང་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ཅན་དག་གཤེགས། །ཞེས་སོ།
།དེ་ནས་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ས་ལ་ལག་པ་བཞག་སྟེ་ཞེས་པས། ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་
རྒྱས་ས་གནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བར་བྱའོ་སྟེ་སྐུ་དུ་སྟོས་
བཟུང་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་ལག་པ་ཡིས། །ས་ལ་བྲབས་ཏེ་མཛོན་

བར་བསྐྱགས། །སྒོ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བྱས་ན། །གནས་ནི་ཡོངས་སུ་བབྱང་
བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དྲུས་སུ་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་
དང་མ་འབྲེལ་ན། །བདག་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ཆད་བྱས་ནས་སྤྱང་བབྱང་
བྱ་སྟེ། །འགོ་འདུལ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྒྲམས་ནས་སྤྱང་བ་དང་བབྱང་
བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆས་སུ་ཞུགས་པར་འགོ་འདུལ་ནས་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ཆས་ཞུགས་བྱ་སྟེ། །རྩ་མོར་ཡང་། །བརྩ་དང་བྱམས་པས་ཡང་
དག་བྱུག །ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཡི་གོས་ཀྱིས་བཀའ། །རྩུལ་ཁྲིམས་བ །རྩུལ་ཞུགས་ཡང་
དག་བྱུག །བྱང་རྩལ་ཀྱི་ནི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །དེ་འདྲའི་བརྩུལ་ཞུགས་ལྷན་པ་
ཡིས། །ཆོན་རྩ་ཆེན་པོས་བསྟན་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་སྤྱེ་ཡི་ཡན་ལག་དག
།གང་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་འཛིན། །ཞེས་པས། །སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱས་བཞི་བྱ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུག་པ་དང་། །རྩུལ་ཁྲིམས་དང་བརྩུལ་ཞུགས་ཀྱིས་
ནང་གི་བྱུག་པས་བྱུགས་ནས་ནང་དང་གསང་བའི་གོས་བསྒྲི་ཞིང་། །དེ་རིགས་ལ་
བཤད་པའི་རིགས་ལྷའི་ཅོད་པན་དང་། །ལག་གདུབ་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་རྩ་རྒྱན་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གདགས། །དུམ་བུ་དང་པོར་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་
ཆགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གིན་ཏུ་དམར་བའི་གོས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་
དང་དཔུ་རྒྱན་གྱི་རྩ་བར་མང་དུ་དྲ་གིས་པའི་ཟེལ་ཁ་བཅིངས་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཐང་
བ་གདགས་གིང་། །གདོང་སྟེ་ཁ་ལ་བགོ་བའི་དྲི་བགོས་པའམ་ཁར་ཐུར་བས་དྲི་

ལ་བརྩས་ཏེ། །ཉིན་ཞག་གཉིས་པར་ཡང་དག་གི། །ཡང་ན་བཙུང་ལྡན་ཡི་ནི།
།སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡང་དག་བརྩམས། །ཚུལ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །དགྱིལ་
ལའོར་གཤམ་རབ་ཅན་གྱིས་གི། །ཞེས་པས་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བརྩམས་
ཏེ་ཉའི་མཐར་ཐུག་པར་རམ། བཙུན་ནས་ཉའམ། བཙུག་སྤྱུམ་ནས་ཉའི་བར་རི།
བཙུབ་ཞིན་ནས་བཙུང་ལྡན་པར་དུ་སྟེ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་
པ་ས་ཆོག་རྒྱས་པར་མི་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། སྤྱོད་པ་ནི་ཞག་བདུན་ལ་
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བཙུན་ས་
བརྩམ་པ་ནི། ས་བརྟག་སྤྱང་། སྤྱང་བཟུང་། སྤྱིན་བསྐྱེད་སྟེ་༣ སྤྱོད་པ་བྱི་ཐིག་༤
སྤྱོད་པ་མཛོད་༥ སྤྱོད་པ་རྗེས་སྤྱོད་བཟུང་བ་རྗེས་གྱི་ཆོག་༦ རྣམས་ཉི་མ་རེ་རེས་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །འདིར་གཉན་གྱིས། དུས་རིང་བ་
རྣམས་ཆོག་གསུམ་ལ་སྟེག །ཐུང་བ་རྣམས་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བ་ལ་སྟེག་ཟེར།
སྤྱོད་གྱིས་དུས་ལྔ་བ་གཅིག་ནས་ཞག་གཅིག་གི་བར་ལ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལས་
བྱ་ཞེས་པ་ས་ཆོག་རྒྱང་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་པོ་མེད་དེ། རྩོམ་ཅི་
མའི་ཡུང་དོན་དང་འགལ་ཏེ། དེར། ཅི་སྟེ་འབྱོར་པ་མེད་ན་ནི། །ལྔ་བ་གཅིག་
ཅུམ་རབ་ཏུ་སྤྱུང། །ཞེས་མ་འབྱོར་བ་ལྔ་བ་གཅིག་གི་བར་ཡོ་བྱད་བསོག་པར་
གསུངས་ཤིང་། ཅི་སྟེ་རིང་ན་ཆོས་བརྒྱས་ནས། བཙུང་ལྡན་ལ་ནི་རྫོགས་པར་བྱ།
ཞེས་འབྱོར་བ་རྫོགས་ན་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཙུང་ལྡན་པར་དུ་ཆོག་རྫོགས་པར་བྱ་

ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་ས་བཅག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྐྱབ་གོགས་ཀྱིས་ད་ཀྱིལ་ལའོར་བྱི་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རོར་སྐྱབ་དཔོན་
ཀྱིས་མདུན་དུ་དོར་བྱིལ་དང་། དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་དང་དོ་རྗེ་གནོད་སྐྱིན་བཟླས་པའི་བྱི་ཚུ་
ཀྱ་ཤའི་ཚུན་པོ་རྣམས་བཞག་ལ། ཉང་ཁྱུས་ནས་བསྐྱུང་ལའོར་རྗོགས་པར་སྐོམ་
པའི་བར་བྱས་ལ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དོ་རྗེ་ལའོར་ལོའི་སྤགས་
དང་ཕྱག་རྒྱས་ཆོགས་རྟེན་གྱི་སྐུལ་ལ་མཆོད་ནས་ཕྱ་ད་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་སྐོམ་པ་བཟུང་བ་དང་གཟུགས་བརྟན་སྦྱོར་
བ་ནས་ད་ཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱུ་བའི་བར་བྱ་སྟེ། དོར་སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་བཅིངས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། རིགས་སུ་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ད་ཀྱིལ་ལའོར་
བྱི་བ་ན་རང་གིས་ལའོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་
ལྷན་པས་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་ན་ད་ཀྱིལ་ལའོར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་གཞི་ལུས་གང་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ད་ཀྱིལ་ལའོར་བྱི་བ་ན་
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དོར་སེམས་ཀྱིས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བདག་
ཉིད་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེ་དོན་ལྷན་ཞབས་ཀྱིས། དང་སྦྱོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྐུལ་ཀྱང་
གིས་ལའོད་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་གཟིགས་ནས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་

སྟོན་བྱུང་དང་འགྲེལ་བར་དགོངས་ནས་མཛད་ཀྱང་། རོ་རྩེ་འབྱུང་བར་སྐབས་
འདིར་བཤད་པས་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་བཀོལ་ན། རོ་རྩེ་རྩེ་མོར། སེམས་དཔའི་
སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ནས། །དབུས་ཀྱི་ཆ་རུང་འདུག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་
སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་འདུག་སྟེ། དེང་དུས་ཏེ་དེ་
རིང་། བདག་གི་ཆེ་སྟེ་སྟེ་བ་འདི་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅིང་། བདག་གི་གསོན་པ་སྟེ་མ་
གི་བར་འཆོ་བ་འདི་ཡང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལྟ་དང་
དམ་ཚིག་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལོ་བདག་གེ་ཚོམ་དང་སོམ་ཉི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
།ལྟ་དང་ཞེས་པ་ལ་བྱས། ལྟ་ནི་སྐད་དོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་
ནམས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དམ་ཚིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་སྤིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་སེམས་ཏེ་བསམ་པ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྩོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་པས་བདག་རྫོགས་པའི་
ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རིང་བདག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་གེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེང་སྟེ་དེ་རིང་བདག་གི་ཉི་མ་
དམ་པ་སྟེ་མཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེང་བདག་གིས་མཆོད་སྦྱིན་
སྤྲ་ན་མེད་པ་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རིང་བདག་གི་མཆོད་

སྤྱིན་གྱི་ཞིང་དམ་པ་འདུས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 སྤྱིན་ལ་སྤྱིན་འདྲེན་པས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བྱས་ལ་སྤོས་སྤོད་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིན་དང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགོངས་གསོལ་ནི། སྤྱོགས་བཅུ་མ་ལུས་པར་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་དོ་རྗེ་ཅན་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བས་དེང་གནས་
 འདིར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སེམས་དཔའ་སྤྱིལ་
 གྲུབ་བཅས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་བསྐྱོམས་ལ། འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་སྒོ་
 དབྱེ་བའི་ཆོག་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་སུ་དེའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་
 གནས་ནས་སྤྲུགས་བཞུ་བ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཅེ་མོར་དེར་དུས་བདག་ཆེ་ཞེས་
 པ་ནས། སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཛིན་བཅས་ཀྱི། བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པར་མཛད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་
 སྒོམ་བཞུས་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་མཆོག་སྤོན་བྱུང་
 གི་རྣམས་ཐར་དང་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་མཆོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་སྤྲུང་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་དོར་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་
ཆེན་བཅེངས་ཏེ། བདག་ནི་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་
དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་ཅན་རྣམ་སྣང་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་
ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་བདག་རང་ཉིད་དོ།
།བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་
སོགས་པ་འདུལ་བའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སྟོབས་ཆེན་དོ་རྩེ་ཅན་རྒྱུ་མཛད་ཀྱང་
བདག་ཡིན་པའོ། །དེར་མ་ཟད་བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་བོ་ཕྱག་
ན་དོ་རྩེ་བརྟན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དབང་བསྐྱར་
བའང་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་དུ་མས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ནི་རིགས་
བཞིའི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་རྣམ་སྣང་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་བཀའ་མི་འདོར་བ་སྟེ་རྣམ་སྣང་གིས་རྒྱུ་མཛད་ལ་བཀའ་རྩལ་པ་མི་
འདོར་བ་སྟེན་བྱུང་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །ཞོ་བཏྲ་སདྲུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་
ལ་དོར་སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་མིག་ཅེས་པ་
ནས་ནམ་མཁར་བཏེག་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བསམས་ལ། མཉམ་པའི་རྐང་སྟབས་ཀྱིས་
མཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། མ་དང་ཏ་ལས་མིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ། མིག་འབྲས་

གཉིས་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པར་བསྐྱེད། བརྩ་འྱི་མ་ཏ་ཞེས་མིག་
 གཉིས་སུ་བཀོད་། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨམ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས་ནི་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། ཉམ་མཁར་འདེགས་བྱའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་དགྲིལ་ལའོར་
 ཀླུ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་གྲུན་གྱིས་གཞུང་ཡས་ཁང་
 བཞག་ལ་ལྷ་ཉམ་མཁར་འདེགས་ཟེར་བ་ལ། ལུས་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་དོན་གྲུབ་
 གྱིས་འགྲེལ་པར་སྒྲ་གོན་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་གཞུང་ཡས་ཁང་སྒྲོན་ལ་ཐབ་ནས་ཉིང་
 ཉམ་ལྷ་དེ་འབེབས་པར་བཤད་པས་འདིར་གཉིས་ཀ་འདེགས་པར་གྲུབ་
 གསུངས། རང་དོར་སེམས་ཀྱི་ང་ཀླུ་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དམ་རྒྱ་
 དེ་ཞེས་པ་ནས་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོར་སེམས་ཀྱི་
 དམ་རྒྱ་གནས་བཞེར་གཏུགས་ལ་བརྩ་སུ་སོགས་བརྩོད། དེ་ནས་དེ་ཉིད་
 བསྐྱུས་པར། དོ་རྗེ་ལྷ་བ་ཆགས་པས་ནི། །དགའ་བས་མིག་ནི་རབ་ཏུ་བགྱང།
 །དེ་ཡིས་བུད་མེད་བལྟས་པས་ནི། །ཏྲག་ཏུ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་
 མིག་རབ་ཏུ་བགྱང་ཅིང་གདངས་པའི་ལྷ་བ་ནི་དོ་རྗེའི་བལྟ་བ་སྟེ། དེས་བརྩ་འྱི་
 མ་ཏ་ཞེས་བརྩོད་ཅིང་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བལྟས་པས་
 བགོགས་བསྐྱེད། གཡས་བསྐྱོར་དུ་བལྟས་པས་དོ་རྗེ་དབག་མེད་སྤྱུལ་ཏེ་ཕྱོགས་
 མཚམས་བཅིང་། དོ་རྗེའི་ར་བ་དང་གྲུར་དུ་བྱས་ནས་ཀླང་མཐིལ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་
 རྗེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཅགས་ཏེ་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་

499

ཞེས་པ་ནས་བཞག་ཀྱང་རུང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོ་རྗེ་མེའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཀླུ་པ་སྤྲུག་
པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གྲུང་བཅིང་བའི་བར་གྱི་བསྐྱུང་ལའོར་བསྐྱོམས་རྗེས་སྒོ་དབྱེ་
བར་བྱ་སྟེ་དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་སྒོ་དབྱེ་བའི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས། ཁམས་གསུམ་
ནམ་ཀླུ་འབྱུང་བར་སྒོ་དབྱེ་ནས་གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དགྲུག་པར་གསུངས་
པས་སྒོ་དབྱེ་བའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ནམ་མཁར་བཞག་ས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྒོ་དབྱེ་
སྟེ། ཨོ་བརྗོད་རྟ་པ་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་གྱི་མཛུབ་མོ་མཐེ་བོ་མི་བྱེད་
བར་སྐྱུར་ཏེ། ཨོ་བརྗོད་མཛུབ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད། གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་
ཁྲོ་བོ་མི་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཞལ་བཞི་གསུམ་གྱི་མ་ཆེ་བ། དུག་དང་པོ་གཉིས་བྱང་ཚུབ་
མཆོག་གི་དུག་ཀྱང་གཡས་འོག་མ་ལའོར་ལོ་གཡོན་འོག་མས་དྲིལ་བྱ་དང་དོ་རྗེ་
དཀྱར་བརྟེན་པ། སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐྱུར་དའི་འགྲེལ་པར།
དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་གདོང་བཞི་བ་ལྟོ་བ་འབྱུང་བ་དུག་གཉིས་
བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་དུག་ཀྱང་ཅན་ཡང་གཡས་ན་ལའོར་ལོ་བསྐྱུམས་པ། གཡོན་ན་
དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བྱ་བརྟེན་པས་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་གདགས་པས་དེ་སྐྱོད་ཅེས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཁྲོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་མ་
ཐག་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་བཀྲུག་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེམ་པས་ཞལ་བཞི་སྒོ་
བཞི། ཞབས་བཞི་ཟུར་བཞི། དུག་མཆོན་ནམས་ཀྱུན། རལ་བ་དང་སྒྲུ་ར་དོ་
རྗེའི་གུར་དང་མེ་རིང་བསམས་ལ། རྩྱུ་གིས་ཁྲོ་བོ་ལ་བོས་རྩྱུ་དགྲུག་པར་བྱའོ།

ཁེས་དང་། ཅེ་མོར། དབུས་སུ་ཕྱུང་བུ་གཟུགས་པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་
སྒྲགས་དང་ནི། རྡོ་རྗེ་ཕུར་བུའི་བྱ་གཞུག་ཡིས། མཆོད་པའི་སྐུ་གཞི་མཛེས་པར་
སྦྱངས། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། བདུན་པ་ལ་གཉིས། བུམ་པ་སྦྱབ་པ་དང་།
བསྐྱེད་འཁོར་སྒྲོམ་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་དང་སྦྱོབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གསང་
གཏོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁེས་པ་ནས་ཁེས་བསྒྲོམ་ནས་ཁེས་པའི་བར་ཏེ། བུམ་པ་ཆོད་
ལྟན་པ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་མཆེ་བས་མཆོན་པ་བྱིས་ལ། རས་
སྒྲོན་པོ་བྱུང་གིས་མགུལ་པ་དགྲིས་ཏེ་བཤམས་ནས་བསངས་དེའི་ནང་དུ་གཞུང་
ལྟར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་སྦྱོན་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག། བྱ་གཞུག་བཞིའི་རྒྱས་གདབ།
མཆོད་ཡོན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྦྱོད་དང་སྒྲེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་
དང་སྦྱིང་པོ་བསྒྲུབ་སོགས་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བའི་བར་གཞུང་རི་ལྟར་བར་བྱའོ།
གཉིས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་གཞོན་སྦྱོན་ཀྱིས་སྒྲགས་རྒྱས་ཁེས་པ་ནས་སྟོ་གོན་དང་སྦྱེལ་
ན་ཁེས་པའི་བར་ཏེ། སྦྱང་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་སྦྱོན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
བཤམས་བསྐྱེད་ལ་ར་བ་དང་བྱ་བ་བྱས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་ཀྱིས་སྒྲོ་བཅད་ལ་རྡོ་རྗེ་
གོ་ཆས་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་སྐུ་ལ་ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱའོ། ཡོ་གསྟོད་ལུགས་པས་འདི་སྟོ་གོན་གྱི་ཆོག་པར་འཆད་ཀྱང་། ཀུན་སྦྱིང་
གིས་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ནས་སྐྱུང་བ་དང་བཟུང་བ་དང་བྱིན་
ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ནས་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཆོག་རྣམས་རྗེས་སུ་སྦྱུང་ལ་

ལའོར་གྱི་གནས་ཀྱན་ཏུ་བྱིས་ཉེ་བར་བྱུག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་གནས་
སུ་ཙན་དན་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷེ་གྲུས་དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་པར་
བྱས་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱུམ་པོར་བྱ་ཞིང་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱང་ལན་བདུན་
བདུན་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་སྒྲོགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ལ་སོགས་པ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པས་བཀྱག་པ་དང་གཞུག་པ་དང་བཅིང་
བ་དང་དབང་དུ་བྱས་ལ་རང་གི་སྣིང་པོས་བཅུག་སྟེ་མཆོད་པ་ལྷ་པོས་ལེགས་
པར་མཆོད་དོ། །ཞེས་པས་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་བརྩོམ་ཡུལ་དང་རང་རང་གི་སྒྲགས་
ལན་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ནས་བྱིའི་ཐིག་ལེ་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་བྱས་ལ།
ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མེ་ཏོག་བཀོད། མཐར་ཉེར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པའི་
མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་གདན་ལ་ལའོད་ནས་སྤར་ནམ་མཁའ་བཏེག་
པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ནས་བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་བར་
རྣམས་རྟེན་དང་བཅས་པ་དབབ་སྟེ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྩ་ཡོ་གེ་ཤར་རྩྱ་
གསུམ་མི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་
བདུན་གྱིས་དབུས་གྱི་སེང་གའི་ཁྲི་དང་པད་ལྷེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དཀར་པོ་
སོགས་བསྐྱེད་དེ། སྦྱི་རྒྱུད་ལས། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་རིགས་སྒྲགས་གྱིས།
ལལ་པ་བྲམ་ཞིང་ལན་བདུན་བསྐྱེས། །དེ་ནས་གཙོ་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། མིང་
གིས་ཡིད་ལ་བསམས་ནས་སུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་མིང་གི་ལྷའི་སྒྲགས་ཡིན་

ཏེ། གྲུག་སྤྱི་དགོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱགས་
 འདོན་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་སྒྲོས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 བྱས་ལ་མཐའ་གྲུག་རྩ་ཡང་མཚན་ནས་སྒྲོས་ཏེ་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་
 གསུངས་པས་དབྱས་སུ་རྣམ་སྣང་། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་ནས་བསྐྱལ་
 བཟང་གི་བར་རྣམས་འོག་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རང་རང་
 གི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལ། བྱད་པར་སེམས་མ་བཞི་ལ་སང་བཟླ་སོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱལ་བཟང་རྣམས་ལ་ཨོ་སང་སི་སྐྱ་ར་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨོ་གྲུ་ཤ་ཇེ་ཞེས་པ་ནས་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པའི་བར་ཏེ། འདིར་སྐྱབ་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་སྤར་མ་བཏེག་པར་ཡོད་པའི་གནས་
 སུ་རྣམ་མཁའི་ལྟ་དགྲུག་པ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 ལྟ་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བའི་ཡུལ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་
 དགྲུག་གཞུག་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཙམ་ལ་
 བསམས་ན་ནི་དགྲུག་པ་ཙམ་རུང་གི་གཞུག་པ་དང་བཅིང་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་ལ། དེར་མ་ཟད་དོན་གྲུབ་ནག་འབྱུང་དུ། དེ་ནས་ནམ་
 མཁའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ས་གཞི་ལ་ཡོད་ཀྱིས་ཕབ་ལ་རྣམ་
 པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་དྲིའི་ཐིག་ལེ་ལ་ལན་འདུན་བསྐྱུས་པར་
 བྱའོ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ནས་རིན་ཆེན་འབེབས་པ་དང་བསྐྱལ་

པ་བཟང་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་ནས་ཕབ་སྟེ། རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པ་མེད་པར་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཕབ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཞག་པར་གསུངས་ཀྱང་། གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ལག་པ་བྲམ་ཞིང་ལན་བདུན་བཞེས། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་ལྟ་རྣམས་ནི། །མིང་གིས་ཡིད་ལ་བསམ་ནས་སྟུ། །ཞེས་རང་རང་གི་སྒྲགས་བཞེས་བ་དང་མཉམ་དུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པ་དེ་གིས་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཕལ་ཆེ་བ་ནས་གསུངས་པས། འདིར་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་ཅེས་པའི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་དྲི་བཟང་གིས་བྱག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲགས་བཞེས་བར་གསུངས་པས། སྒྲགས་བཞེས་བ་དང་མཉམ་དུ་ལྟ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དེར་སྒྲགས་བཞེས་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲགས་བཞེས་པའི་ཆོ་ལྟ་སྒྲར་བསྐྱོད་པ་ཡོད་ན་གསལ་གདབ་ཅིང་། མེད་ན་གསལ་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་གདབ་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། སྤྱུལ་བཤད་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲགས་བཞེས་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱུལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་མེ་ཉྱལ་གི་ཆོམ་བྱ་དགོད་པ་གཞུང་འདིར་མི་གསལ་ཀྱང་བྱག་ལེན་ལ་སྤྱང་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོགས་མང་པོ་ནས་བཤད་པས་ཀྱང་རུང་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་རང་རང་གི་སྤྱིང་པོས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱོད་པའི་རྗེས་དེ་ནི་ལ་དོ་རྗེ་ལྟགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་དང་བྱག་

ཀླུ་དགུག་གཞུག་ཅིང་མཉམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་བཟོ་རྒྱུ་
ལུས་རིགས་ལྟ་དང་སྤྱོད་བཟོ་སྟོན་གྱིས་རིགས་བཞི་དང་བཟོ་སྤྱོད་སྟོན་རང་
རང་གི་སྟེང་པོ་རྣམས་བཟོད་ལ་བཏན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚོད་པ་
བསངས་ཞེས་པ་ནས་སྟ་གོན་ལོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
བསངས་སྤྱད་བྱིན་ལྟེན་བྱས་ནས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་མཚོད་
བཟོད་ཀླུ་བསྟུས་སྐབས་དང་སྤྱོད་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བུམ་པ་སྟ་གོན་ནི།
བུམ་པ་ཞེས་པ་ནས་བྱུ་བ་སྤྱོད་བསྟེན་གི་སྟ་གོན་ཡང་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་སྤྱོད་ལྟ་བུམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་
བུམ་པ་ཡིན་པས་དེར་འབྱུ་ལྟ་དང་སྤྱོད་ལྟ་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་
གོས་ཀྱི་མགྲུལ་ཆེངས་དཔག་བསམ་གྱིང་གི་ཁ་རྒྱན་སྟོན་མཚན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་དང་ལྟ་བར་བྱའོ། །དང་པོའི་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་དང་ཁྲོ་པོའི་དོ་རྩེ་ནག་པོ་རྩ་
བ་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་མཆེ་བ་སྟེ་བུམ་མཚན་གསུམ་གདགས། བུམ་རྒྱན་དང་ཁ་
རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་འོག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རས་དཀར་པོ་མ་
ཉམས་པའི་མགྲུལ་དགྱིས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་ཀྱི་ཁར་བཞག་ལ། མཚོད་ཡོན་
ཀྱི་སྟོད་དུ་དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིར་བ་བཞག་ལ་བསངས་སྤྱད་སྟེ། སྟེང་པའི་རང་
ལས་མི་ལས་བསྐྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་སྟེང་དུ་བེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་བར་པའི་ནང་དུ་མྱོང་དང་ལས་པད་སྤྱོད་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་

སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་མེ་ལྷར་འབར་བ་དང་དོ་རྗེ་གཞོན་སྦྱོན་གསུམ་དང་པོའི་
དོ་རྗེ་དང་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་དང་དོ་རྗེ་མཆེ་བ་རྣམས་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་བུམ་མཚན་
རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསམ། བསྐྱོད་པའི་སྤྲུགས་རྒྱས་སྦྱོན་དྲངས་ཤིང་
སྒྲོ་བ་བཞིའི་སྤྲུགས་རྒྱས་དགུག་གཞུག་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་ལ། སྤྲུག་རྒྱ་བཞིའི་
རྒྱས་གདབ་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཉིར་སྦྱོད་དང་སྒྲིག་སོགས་
ཀྱིས་མཚན་ཅིང་མཚན་བརྒྱའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་འབར་བའི་
གཟུགས་བཟང་བ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས་དང་། དོ་རྗེ་གཞོན་སྦྱོན་
ཐབས་ཆེན་པོ། །སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་དེ་དེ་ཡང་ཁྱོ་བོ་མེ་
ལྷར་འབར་བ་ནི་སྦྱུ་མདོག་སྒྲོན་བོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཆེ་བ་
ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་ཁྱོ་བོ་དང་བཅས་པས་བཞད་པ། བད་
ཟླའི་སྟེང་དུ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་ལེགས་པར་བཞུགས་པ། སྦྱེམས་པ་
དང་བཅས་པས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་གསལ་ཆེར་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབར་བས་
ལུགས་པ་གསོར་བར་མཛད་པ་ལ་འདུད་པའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་དོར་
སེམས་ཀྱི་དམ་རྒྱས་བཟུང་ལ་སང་བརྒྱ་ཅུ་ཉེ་རྟི་རིའི་དམ་རྒྱས་བཟུང་སྟེ། ཨ་ན་
ལྷ་རྒྱ་ཅུ་གཞོན་སྦྱོན་གྱི་དམ་རྒྱས་བཟུང་ལ། ཡུལ་བརྒྱ་ཅུ་རྣམས་བཞུས་ལ་
སྤར་བསང་ཆུའི་བུམ་པའི་སྐབས་སུ་བཞད་པ་ལྷར་མཚན་ཡོན་དང་མེ་ཏོག་བུམ་
པར་ཡུལ། སྒྲོས་ཀྱིས་བདུག་ བེན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གཉིས་པ་ལ་

ཡང་སྤར་བཞིན་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་པ་སྤུང་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་ཞིང་དེས་རང་དང་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འདིར་ཡོ་ག་སྟོད་
 ལྷགས་ལ་ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད། སོ་སོའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱི་བསྐྱེད་པས་ཆོག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ། དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་གཏོར་མ་
 སྤྱིན་ལ་ཉེ་རེག་བྱས་ནས་མཆོད་ཡོན་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡི་གེ་རྩྱུ་བརྒྱ་
 ཅ་བསྐྱེད་ནས་རི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པར་སྟོན་ཆུ་
 ཅུང་ཟད་བཅུག་ལ། རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱིན་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་
 རྒྱས་བཏབ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱེད་བ་ཞེས་སྒྲུགས་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་མེ་དང་དོ་རྩེ་རྩྱུ་མཛད་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བདུག་སྟོན་དཔལ་
 བར་བྱ་ཞིང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཞག་ནི་སྤུང་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། ཞེས་དང་། དོན་
 གྲུབ་ཏུ། ཅུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ལ་དོ་རྩེ་མེ་དང་
 རོར་བུའི་གཞོད་སྤྱིན་དང་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་མཆོད་ཡོན་གྱིས་
 སོ་སོར་མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ལ། ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་
 བསྟོན་པར་བྱའོ། ཞེས་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།
 །ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉན་

སྒྲིབ་ན་རེ། ལུམ་པ་ལྷ་འི་གཟུགས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི་ནང་དུ་མི་སྒྲོམ་ཟེར་བ་ལ།
ལུས་དེ་ནི་སེང་གའི་ཁ་ནས་མའི་སྐད་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མཆོག་མི་ལྟར་
འབར་བའི་འགྲེལ་བར། རོ་རྗེ་གཞོད་སྒྲིབ་གྱིས་ཁྲོ་བོས་མཆོད་ཡོན་ལ་ལན་བརྒྱ་
བཞུས་ལ་ལུམ་པ་དེར་རོ་རྗེ་གཞོད་སྒྲིབ་གྱི་ཁྲོ་བོ་རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་ཕྱག་
རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་བཏབ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་
ཡོན་སྤུལ་ལ་མཆོད་བ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ཁྲོ་བོ་རོ་རྗེ་མཆོར་ཆ་ལ་སོགས་པས་ཡང་
དག་པར་མཆོད་ནས་རོ་རྗེ་གཞོད་སྒྲིབ་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་བའི་ཁྲོ་
བོའི་རོ་རྗེ་དང་མེ་ཏོག་གི་ལྷག་མ་ལས་རོ་རྗེ་གཞོད་སྒྲིབ་ཁྲོ་བོའི་སྤྲུགས་བརྒྱད་ཙ་
བརྒྱ་བཞུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་རྣམས་ལུམ་པ་དེར་བཅུག་ལ་རོ་རྗེ་གཞོད་
སྒྲིབ་གྱི་སྤྲུགས་ཉིད་གྱིས་བདུག་སྒྲོས་དབུལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
ལུམ་པ་དེར་བཅུག་ཅིས་པ་ནང་དུ་བཅུག་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ནི་རོ་རྗེ་གཞོད་སྒྲིབ་
གྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མི་འགྲོའོ་སྒྲུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་
ལྟར་རོ་རྗེ་མི་ལྟར་འབར་བའི་ལུམ་པ་དེ་ལ་ཡང་རོ་རྗེ་གཞོད་སྒྲིབ་གྱི་ཆོག་གས་
བཞུས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདྲེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འགྲོ་འདུལ་ནག་
འབྱུང་ལས་ནི། སོ་སོའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཙ་བཞུས་པ་ལྷ་སྒྲོམ་པར་བཤད་དེ། དེ་
ནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལུམ་པར་དྲིའི་ཆུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལྷག་ལ། རོ་རྗེ་མེ་དང་
བསྐྱེད་གཞོད་སྒྲིབ་དང་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྲུགས་རེ་རེ་ཞིང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་

511

བཟུང་ཞེས་པ་ཁ་རྒྱན་ནས་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དཔལ་མཆོག་
ལས། དྲི་ཞིམ་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷག་མ་བཏགས་པ་ལོ་མ་བཟང་པོས་ཁ་
བརྒྱན་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བུམ་པ་ལྷག་
གནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གྲུབ་ན་ཞི་བའི་སྒྱིན་བསྟེན་བྱ་སྟེ། རྩོམ་འབྲུང་བར། དེ་ནས་
རྩོམ་གཞི་སྒྱིན་དང་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་སྒྱིན་དང་རེ་རེ་ཞིང་
མར་ལ་སོགས་པའི་སྟེན་སྒྲུགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དཔལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཞི་
བའི་སྒྱིན་སྟེན་གྱི་ཆོ་གས་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་ལྟའི་སྒྱིན་སྟེན་ཡན་ཆད་གྲུབ་པར་
བྱས་ནས་བཞགས་ཞི་བའི་ཕྱིར་རྩོམ་གཞི་སྒྱིན་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོར་སེམས་དང་སྟེན་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་
སངས་རྒྱས་སྒྱིན་མ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྟེན་གས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ནས་བཤད་པ་རིམ་བུ་
བཞིན་དུ་མར་དང་ཏིལ་དང་འབྲས་ཆན་ཞོར་སྒྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེན་སྒྲུགས་
བརྒྱ་ཅུ་དཔལ་བར་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་མཇུག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཆོ་ག་རིམ་བུ་བྱའོ།
འདིར་ཡོ་ག་སྦྱད་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་རྣམ་སྦྱང་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་
སྒྱིན་གྱི་སྟེན་གས་ཀྱིས་འབུལ་ཟེར་བ་ནི་འཆོལ་བར་སྦྱ་བ་སྟེ། ལྷ་སྦྱང་བསྐྱེད་
པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷ་རྣམ་སྦྱང་ལ་སྒྱིན་མའི་སྟེན་གས་ཀྱིས་འབུལ་བ་ལྷ་
སྟེན་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུན་ཆོས་འབྲུང་ན་རེ། སངས་རྒྱས་སྒྱིན་ལ་ཞེས་
པ་འབྲུང་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱིན་གྱིས་ཞེས་ཐོབ་པས་ཐབ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་

ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་འབུལ་བ་ཡིན་གྱིས། ལྷ་
གསུམ་པ་ལ་འབུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྣང་སོགས་བཞག་
ནས་དེ་ལ་འབུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་བ་ལ། ལུས་དེ་ནི་མི་
འཐད་དེ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚང་བའི་སྤྱན་སྟེག་སྐྱབས་འདིར་མ་གསུངས།
གལ་ཏེ་བྱེད་ན་རང་རང་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་འབུལ་དགོས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ཀར། དང་པོར་བགེགས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་མེའི་
སྤྱན་བསྟེག་བྱའོ། །ཚིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་སོ། །འབྱོར་
བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་སོ། །ཞེས་བཤད་ན། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ལ་
སོགས་པ་ལ་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོད་དགོས་པར་བརྟུང་སྤྱི་ཏའི་གཞུང་ལས།
ཞོ་དང་འབྲས་ཆེན་ཡམ་གིང་དང་། ཏིལ་འབྲས་མར་དང་བསྟེས་པ་ཡིས།
།བགེགས་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །དང་པོར་བདུད་ཅི་ཐབ་སྦྱོར་མཆོད།
།རང་གི་སྒྲགས་རྣམས་གང་ཡིན་པ། །མཁས་པས་ལྷ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱ། །བྱེད་
པ་པོར་འགྱུར་རིགས་སྟོང་དང་། །རིགས་ཀྱི་རིག་པས་ཞི་བྱེད་དངས། །རིགས་
ཀྱི་བདག་པོའི་བྱིན་རྒྱུ་ཕྱིར། །སྟེག་སྤྱགས་བརྒྱ་དག་སོ་སོར་བྱ། །ཞེས་བཤད་
དེ། དེ་ནི་སྦྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པས་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་
འབྱེལ་པར་བྱས་པའི་ལྷགས་ཡིན། འདིར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་བྱ་

བ་འདི་བཤད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། ། ཞེས་
གསུངས་ལ། ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་བསྐྱེད་འབུལ་བ་
དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་དོན་གྱི་ཐོབ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
རབ་གནས་གྱི་གཞུང་དུ། སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་
སྒྲགས་གྱིས་སྦྱོན་བསྐྱེད་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
གོང་དུ་ལྟ་ཆང་མའི་སྦྱོན་བསྐྱེད་སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་པས་མི་དགོས་པར་
སྦྱས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རབ་གནས་གྱི་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་འདིར་ཁ་
བསྐྱངས་ན་ལྟ་གསུམ་ལ་འབུལ་བ་དམིགས་བསལ་དུ་བཤད་དོན་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་ཞི་བའི་སྦྱོན་བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་
རིགས་གྱི་ཁོ་བོ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་རིགས་གྱི་ཡུམ་གསུམ་ལ་ཐུལ་བས་
སྟ་གོན་གྱི་སྦྱོན་བསྐྱེད་ཅུམ་གྲུབ་ལ། ཞི་བ་ཞེས་པ་ཡང་སྒྲགས་དང་བསྐྱེད་རྗེས་
གྱི་མཐར་བདག་དང་སྟོབ་མའི་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པས་སྒྲགས་
ཤམ་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་བྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ལ་
གཉིས། བྱིར་རོལ་དུ་བྱིན་ནས་གཏོར་མ་གཏོར་བ། བད་དུ་འོངས་ནས་མཆོད་
བསྐྱོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཇུག་དང་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ།
གཏོར་མ་ཕྱོགས་སྟོང་ལ་འབུལ་བ། འབྲུང་པོ་ལ་སྦྱོན་པ། ཉེ་རིག་བྱ་བའོ།
།དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་གཡས་བརྒྱུད་གིས་འདུག་ལ་ཞེས་པའི་བར་རོ།

།གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས་། བརྒྱ་བྱིན་སྤྱན་དྲངས་
ནས་གཏོར་མ་ཕྱུལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་
བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་གཉིས་ཞེས་པ་ནས་མཐུལ་ཕྱིའི་ཞེས་པའི་བར་རོ།
གཉིས་པ་ནི་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ཞེས་པའི་བར་
རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། ཡང་ན་དཔུང་བཟང་ལ་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་ཕྱིན་
ལས་བཅོལ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གཏོར་མ་ཕྱུལ་རྗེས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི།
ཤར་བྱོགས་དོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་པ་བྱོགས་དེར་གནས་པའི་བརྒྱ་བྱིན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
ཅན་གྱི་ལྷ་འོ་ཚྭ་ལས་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་ཕྱུལ་བ་འདི་བཞེས་སུ་
གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ལྷ་འོ་མེ་ལྷ་དང་། ལྷ་འོ་གཤིན་རྗེ་དང་། ལྷ་ལྷུ་བ་ཏུ་
བདེན་བྲལ་ལམ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་དང་། ལྷུ་བ་ཏུ་ཆུ་བདག་ །ལྷུ་བ་བྱང་དུ་རྒྱུད་
བདག་ །བྱང་དུ་ཁོར་གྱི་བདག་པོ་དང་བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། སྟེང་གི་ལྷ་ཉི་མ་རྩེ་བ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་
རྣམས་མ་ལུས་པ་དང་། འོག་གི་ཁྲ་དང་། གཞན་ཡང་རིའི་ལྷ་དང་གནས་གཙང་
མའི་ལྷ་འོ་ཚྭ་ལས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་ལྷ་སོ་སོ་ལ་གཏོར་མ་ཕྱུལ་བ་རྣམས་
རང་རང་གི་བྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་རང་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་བྱོགས་དང་གཡོག་
འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔུང་སྟེ་དང་བཅས་པ་མཉེས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ།
སྤྱོས་མེ་ཏོག་གཏོར་མ་ལྷ་བཞེས་འདི་དག་སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་བསྐྱམས་ནས་

བདག་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་
བར་ཆད་མེད་པར་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག །ཞེས་གཏོར་མ་སྤུལ། དབང་པོ་རྩོ་
རྗེ་འཆང་བའི་ལྷ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི་གོ་སྤོའོ། །གསུམ་པ་འབྱུང་པོ་ལ་
གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་ལ་གསུམ། གཏོར་མ་གཏོང་བ། མཚམས་གཅོད་པ་དང་།
གཏོར་མ་བསྐྱུས་པར་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆ་གཅིག་ཅེས་པ་ནས་གཏོར་མ་
བྱིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གཏོར་མ་བསང་སྦྱངས་བྱིན་སྐབས་བྱས་ནས། ལྷ་དང་
ལྷ་མ་ཡིན་དང་གཞོད་སྦྱིན་དང་ལྷོ་འཕྱེ་སྟེ་ལྷ་དང་གྲུལ་བུམ་ཞེས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
སྟེར་གཏོགས་པ་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་རྒྱང་བ་བྱིར་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་
ལ། རྒྱ་དཔེ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཡོད་པར་གྲགས་ལ་དེ་ལྟ་ནི་རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པས་
དྲང་སྟོང་གི་གདོན་དང་གསེར་མིག་ལ་སོགས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གདོན་དང་
འདབ་བཟང་སྟེ་བྱའི་གདོན་དང་། ལུས་སྤུལ་པོ་ནི་ལུས་ལ་དྲི་ར་བ་རེ་ལྗིང་གོས་
གྱོན་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ་དྲི་ཟེ་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྦྱང་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་
པའི་གདོན་དང་། སྒྲིན་པོ་ནི་བདེན་བྲལ་གྱི་འཁོར་དང་། གཞན་ཡང་གདོན་གྱི་
རིགས་སྟོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡི་དགས་རྩ་
འཕྱུལ་ཅན་བུ་སྦྱང་དང་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
བུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་ལག་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཁྱེད་ལ་གཏོར་མའི་མགོན་
དུ་བྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་གནས་འདིར་བདག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་

སྤྲད་དུ་འདིར་བྱོན་ཅིག་གོ། །ཞེས་སྒྲུབ་དངས་ལ། རྒྱགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་
 ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བ་ལ། འབྱུང་བོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་གྲང་
 འདིར་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་ལ་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་གྲངས་མང་བས་བགྲང་
 གིས་མི་ལང་ཞིང་གནས་ཀྱི་མིང་རགས་པ་ཙམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་རབ་
 ཀྱི་སྟངས་དང་བལྟ་ན་སྤྱུག་གི་བྱང་ཕྱོགས་དགའ་བའི་ཆལ་དང་། ཆོས་བཟང་ལྟའི་
 མདུན་ས་དང་ཤར་རུབ་ཀྱི་རི་ལ་གནས་པ་དང་། ཉི་ཟླའི་ཁྱིམ་སྟེ་ཁྱིམ་བཅུ་
 གཉིས་ལ་གནས་པ་དང་། བསེལ་རི་ལ་སོགས་པའི་རི་བོ་ཀྲན་ལ་གནས་པ་དང་
 ། གར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུ་མཛོད་རྣམས་སུ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 རིན་པོ་ཆའི་གནས་ཞོར་བུའི་སྤྱིང་ན་གནས་པ་དང་། མཚོ་དང་། གསར་དུ་བྱས་
 པའི་རྫིང་བུ་དང་། སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མིག་དང་། རྒྱ་ལྗང་ཏེ་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་དང་།
 གཡའ་རི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། སེལ་མ་ཅན་ཏེ་འབབ་རྒྱ་གྲང་མོ་དང་། སྤྱི་
 བོའི་གོང་དང་། རྒྱགས་ལྟས་དང་། བགས་ཆལ་དང་། གོང་ཁྱེར་སྟོང་པ་དང་།
 ཁང་སྟོང་དང་། ལྟའི་ཁང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཚོད་རྟེན་དང་།
 དཀའ་ཐུབ་པའི་གནས་དང་། སྤྱང་པོ་ཆའི་བྲེས་དང་། རྒྱལ་བོའི་དཀོར་མཛོད་
 ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ལམ་སྤང་གསུམ་དང་བཞི་འདུས་པའི་མཛོད་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་སྟེ་
 ཤིང་རྟ་ལའོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པས་བགོད་པའི་ས་དང་། ཤིང་དེའི་གྲིབ་མས་
 ཤིང་གཞན་མི་གཞོན་ཅིང་གཞན་གྱི་གྲིབ་མས་ཤིང་གི་གྲིབ་མ་དང་བཅས་པ་མི་

གཞོན་པ་གིང་གཅིག་གི་རྩུང་དང་། རོ་དང་ལྷན་པའི་རྩུང་ཁྱོད་དང་། གིང་མང་པོ་
དང་ལྷན་པའི་ནགས་ཚལ་དང་། སིང་གི་དང་དྲེད་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་
གྱི་གནས་དང་། རྒྱུ་བོས་དབེན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་འབྲོག་དགོན་པ་
དང་། རྒྱུ་བོའི་གླིང་མཚོག་ཏུ་མཛོས་པའི་གནས་དང་། ལྷན་པོ་སྟེ་རི་བོའི་ལོགས་
སུ་རོ་དང་ལྷན་པའི་རྩུང་ཁྱོད་སྟེ་རིའི་སྟེང་དང་ལོགས་རྒྱམས་སུ་རོ་བསྐྱལ་བའི་
གནས་སོ། །འདྲིར་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་རྩུང་ཁྱོད་དང་མི་གཅིག་པའི་བྱད་པར་ནི་
སྤྲུལ་གྲོང་བྱི་བྱི་རོལ་དུ་རོ་བསྐྱལ་བའི་གནས་དང་། བྱི་མ་ནི་འབྲོག་དགོན་
པ་གྲོང་བྱིར་ལས་ཐག་རིང་བར་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པས་བསང་བ་དང་
གཡུལ་དུ་གི་བའི་རོ་དང་ལྷན་པའི་གནས་དང་བཅས་པའི་འབྲོག་དགོན་པའི་
རིའམ་ལྷན་པོ་ལ་གནས་པའོ། །འདྲིར་བྱས་མཚུངས་པ་ལའང་ལྷན་པོའི་སྒྲར་
བརྗོད་པས་དེ་དང་མི་གི་བའི་རོ་དང་ལྷན་པས་དུར་ཁྱོད་དེ་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་
མེད་དེ། རི་གཞན་ལས་མཚུངས་དམིགས་གྱིས་བཀར་དོན་མེད་ཅིང་མཚུངས་མི་
གི་བའི་རོ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ས་སྐྱུ་བས་ལྷ་མ་
ཡིན་གྱིས་ལྷ་བསང་བའི་རོ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷན་པོའི་རྩུང་ཁྱོད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། ལྷ་གི་བ་ལ་རོ་ལུས་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་དེ་དག་ཏུ་
གནས་པའི་གདོན་གྱི་ཚོགས་རྒྱམས་སེམས་ཚེམ་པས་དགའ། །ཡིད་དང་བས་
མགུ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་དང་དྲིའི་ཕྱེང་བ་དང་སྟོས་དང་བསྟོད་པ་མར་མེ་

519

ཉེ་རེག་བྱ་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་ལེགས་པར་བཀྲས་ལ་གཞུང་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཇམ་
དཔལ་ཙྰ་རྒྱད་ལས། མཆོ་ཆེན་དང་ནི་འབབ་ཆུའམ། །ཆུ་མིག་ཆུ་བོ་ལ་གནས་
དང་། གཙང་མའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་དག་པ་ལག་སྤང་ལ།
།གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་རྟག་དུ་ཡང་། །སྤྲུགས་པས་ཉེ་རེག་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་
ཆུ་རེ་གདོང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྩ་བུ་ག་དག །མིག་དང་སྒྲ་དང་ལག་གཉིས་
དང་། །སྤྱི་བོ་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་རེག་བྱ། །དག་བ་སྤྱད་པས་ལན་ལྔ་འམ་བདུན།
།ཆོ་ག་རི་བཞིན་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་ལས། ཆུ་ཡིས་ལག་
པ་རྒྱུ་པ་བཀྲས་ནས་སྟ། །པུས་མོ་ཕྱིར་རོལ་དུ་ནི་བརྟན་བྱས་ཏེ། །བར་དུ་
ལག་བཞག་ཙྰ་ག་ཙྰ་ག་པུར་འདུག་ནས། །སྤྲོ་མེད་དབུ་བ་མེད་པར་ཉེ་རེག་བྱ།
།ལན་གསུམ་བར་དུ་ཆུ་ནི་འཐུངས་ནས་ཀྱང་། མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་ཡོངས་སྟ་ཕྱི་
བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་དུ་འོངས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི། དེ་
ནས་ནང་དུ་འོངས་ལ་ཞེས་པ་ནས། །གང་རུང་གིས་བསྟོད་ཅེས་པའི་བར་རོ།
།བཞི་པ་ལ་བཅུ་བཞི། ཡོན་དབུལ་བ། གསོལ་བ་གདབ་པ། ཉན་པར་གདམས་
པ། རྒྱན་བཤགས་བྱ་བ། སེམས་བསྐྱེད་པ། དེ་བརྟན་པར་བྱ་བ། བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ། མཆོད་པ། སོ་གིང་འདོར་བ། ཀྱ་ཤ་སྤྱིན་པ། སྤྱང་སྤྱང་གདགས་པ།
གཙུག་ཏྲར་བཅིང་བ། ཆོས་བཤད་པ། ཟླ་ལམ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ནས་ཞེས་པ་ནས་མརྟུལ་དབུལ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྤྱི་རྒྱད་ལས་སྟོབ་མ་རིགས་

521

དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཁང་པ་སྟེ། མགོན་པོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཐོས་ནས་
དེར་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་འཆལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
སྟོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་པའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་
ནས་བརྗོད་དུ་གཞུག་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་
གྱུར་པས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པ་བདག་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་
། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཡང་ན་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་ལ་བྱེད་
དུ་བཅུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མ་ལུས་པར་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བགྱིའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་སྤྲས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཉན་རང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ཟབ་
པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེས་བྱུང་པས་རྒྱ་ཆེ་བ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་
གཞན་སོ་སྟེ་དང་ཉན་རང་གིས་བྱས་པའི་དགེ་བ་གཞན་ལ་ཡང་དུས་ཏྟག་ཏུ་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་པའི་ཐུགས་
དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིང་སྟོན་གྱིས་ཆེན་པོ་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་དོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་ལས་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་

ཞིང་སྤོ་གོས་མཚོག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྟེ་དགའ་
བ་བསྐྱེད་པའི་གནས་དང་དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པར་ལྷུང་བས་འཛིགས་
བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཚལ་སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་མཚོག་རྩོམ་ཐེག་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱི་སྤྱལ་གྱི་དྲག་དང་འབྲ་
བ་བཙུམ་ཞིང་སྤོ་གོས་སྤང་བྱའི་དགའ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱང་རྩལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་དབང་
པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགའ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་སྤྱིད་པ་
དང་བུལ་བའི་ཉན་རང་ལའང་ཐུག་བྱ་བའོ། །འདིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡན་
ལག་བསྟན་ཞིང་སྤོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་
ལག་ནི་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྟོང་རྩེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་
ཡང་དག་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩེས་
ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་བདག་པོ་
སྟེ། རྩོམ་ཅེ་མོ་ལས། །གཟུང་འཛིན་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཡི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
སོ་སོར་རྟོག་ །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ང་ཡི་ཚོས་དེ་དག་པར་

བྱེད། དེ་བས་ངན་ཀླུ་པོ་ཆེ། །འཛིག་ཏེན་ཀློན་གྱི་བདག་པོར་བསྟན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཐར་སྒོ་
བཞི་དང་། ཐབས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཕྱིན་དུག་སྟེ་ཡུལ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་
ནི་འབྲས་བུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དགའ་ལས་
ཀླུ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་ཙུ་མོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །ལ་
རོལ་ཕྱིན་དུག་སྐྱོད་པ་ལས། །དོ་རྗེ་སྟོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད། །ཅེས་སོ།
།ཁྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དེའི་རྩ་བ་སྟོང་རྗེ་ལ་ཟུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེའི་
མཚན་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་ཅན་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའོ། །སེམས་ཡང་དག་པ་ཉོགས་
པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤང་བར། སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་བོ། །དེ་ནི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་དང་མི་
མཉམ་པས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་བཟུང་
བར་བཞི་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེའི་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་
པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤང་བ་སྤངས་ཤིང་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའམ་ཡང་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། །རང་གི་སེམས་ང་ཀླུ་དང་སེར་སྒྲིའི་བྱི་མ་དག་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་འདི་དག་རྩ་དང་སོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བོང་བ་
བཞིན་དུ་བཏང་བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །གཞན་གྱིས་གནོད་
པ་ལ་ཡིད་མི་འབྱུག་པའི་བཟོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོབ་པའི་བཙོན་
འགྲུས་དང་། །སྤྱི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་བསམ་གཏན་དང་
། ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཐེག་དམན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པའི་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ནི་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ཚུལ་འཆལ་ནས་ཤེར་འཆལ་
བར་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་རྣམས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་
ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པར་བབྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་ནས་བྱད་
པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་
པས་ཡིད་སྟོབ་པའི་སྔགས་ལ་མཁས་པའི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
སྤྱི་ལ་མངའ་བཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དུས་རྟག་ཏུ་རྩལ་ལ་བ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་
འབད་མེད་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་གིས་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉན་རང་ལུན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་
གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བདག་དང་ནས་བབྱང་སྟེ་གནས་པར་བབྱའོ། །དེ་ལྟར་
སྟོན་པ་བཤགས་ནས་སྔགས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པའི་བར་གྱི་ཆོག་དེ་སྐྱད་ཅེས་
བཟོད་པའི་དགོ་རྩ་འདིས་བདག་གི་བ་སྟེ་ལུས་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་

མེད་དུ་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བཀྲི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
མཉམ་པའི་སེམས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
པར་མཉམ། ཐབས་ཀྱིས་བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་
བསྐྱེད། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཉན་རང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ།
ཐེག་པ་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
བརྟལ་ནས་སྤྱི་ཞའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲོ་ན་མེད་
པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་རབ་ཏུ་བཞག་པར་བཀྲིའོ། ཡོངས་སུ་ཐུ་བཅ་ལས་འདས་པར་
རྒྱུར་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། ། རོན་དམ་པར་ནི་བྱང་ཅན་ལས་འདས་པ་འགའ་
ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་རྗེས་
སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་དུ་མ་ཡོངས་པ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་སྐད་དོད་དུ་
མ་འདྲེས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་ན་འདོད་པའི་སེམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྲུག་ལ་
བསྐྱབ་པར་བཀྲིའོ། །གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་མཐར་ཐུག་ཐེག་
པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་རྟོགས་པར་བཀྲིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་
ལ་གནས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་སྟེ་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་སོ་སོ་
ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པར་བཀྲིའོ། །འདི་ཉིད་ནི ན་རང་གི་བསམ་པས་མི་

དུ། བདུག་སྒྲོམ་གང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །ལག་པས་མགོ་ལ་བཞག་བཞིན་དུ།
།མཁས་པས་རིག་པའི་ཀུལ་པོ་ཡི། །སྤིང་པོ་ཡང་ནི་ལན་བདུན་བསྐྱེ། །ཞེས་
དང་། རྒྱ་བྲ་ལས། སྒྲོམ་ཚུས་སྤྱི་བོར་གཏོར་བྱས་ནས། །ལག་པ་སྤིང་གར་
བཀྲམ་ནས་སྟ། །ཅེ་མོ་ལྷ་པ་རྒྱ་བྲམ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏེ་གོ་
སྟེ། །བརྒྱད་པ་ནི། བརྗོད་པའི་ཞེས་པ་ནས་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྤྱད་
ལུགས་པ་ཁ་ཅིག། མཆོད་ཡོན་དང་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ་
མཆོད་ཀྱང་། གཞུང་བཞི་པོ་འདི་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་མཆོད་དགོས་པར་རྣམ་སྟངས་
མཛོན་བྱང་ལས་བཤད་དོ། །དགུ་པ་ནི། སོ་གིང་ཞེས་པ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིས་
པའི་བར་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུད་དུ། སོ་གིང་ལྷ་དུམ་ཨ་རའམ། །ཨ་ཤུ་ཞི་མ་མེད་པ། །ཉ་
ཅང་མི་སྒྲོམ་མི་སྒྲ་ཞིང་། །སོར་གངས་བཅུ་གཉིས་ཆོད་དུ་བྱ། ། སྒྲོམ་གྱི་ཚུས་ནི་
ལེགས་པར་བཀྲམ། །སྤྱད་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་དགྱིས། །སྒྲོམ་གྱིས་བྱུག་ཅིང་
བདུག་པས་བདུག །ལག་པས་བྲམ་ཞིང་རིགས་ཀྱི་ནི། སྤིང་པོ་ལན་གངས་མང་
པོ་འམ། །ཡང་ན་ལན་བདུན་བསྐྱེས་པ་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་དུམ་ཨ་
ར་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་ལ་སོགས་པ་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལས་
བརྟག་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཏེ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྒྲོབ་མར་བྱིན། སྒྲོབ་མས་དོར་ཞིང་
ཅེ་མོ་གང་དུ་བསྟན་པ་ལ་ལས་གང་འགྲུབ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས།
སོ་གིང་མདུན་དུ་བྱང་པོར་དོར། །དེ་ཆོ་བདག་ལ་བཞུགས་དང་། །ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་

འགའ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཀྱང་གསང་སྤགས་སྟོན་
པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ་དགོན་ཏེ། ཉན་རང་དང་ཡར་ཕྱིན་རྣམས་དང་མཉམ་པ་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲ་མེད་བྱེད་པར་རྣམས་པ་ནི་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་
འདི་ལོ། འདིའི་ཡན་ཡོན་རིམ་བུ་ཞེ་ན། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོན་
དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་རྩོམ་དེ་བྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲིག་པ་དེ་
དག་ཟད་པར་འགྱུར་ན། སྤགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་གསང་སྤགས་སྟོན་པའི་
ཚུལ་ཏེ་ལམ་ལ་གནས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། སྟོབ་པ་དེའི་གསང་སྤགས་བཞུས་ན་
གང་གི་གོ་འཕང་སྒྲ་མེད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་འདིའི་སྟོན་པ་ལ་
སྟོ་གྲོས་མི་གཡོ་བར་སྟོན་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ངན་འགོ་ཡང་དེ་
ཡིས་གཙོད་པར་འགྱུར་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤགས་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོབ་མ་
བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་པ་མཉམ་པ་མེད་པ་དུས་དེ་རིང་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
ཕྱིར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀླུ་བ་སྤྲུག་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱེད་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་དེའི་རིགས་སུ་སྟེ་བཞེན་
པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་རིགས་སུ་
སང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ལམ་མཆོག་འདི་ཡན་བདེའི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་
བྱེད་རྣམས་དེར་དོང་བའམ་སོང་བས་རང་བྱུང་གི་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་དང་འཇིག་

རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ།
།བརྩ་བཞི་པ་ནི། གྱེ་བཞིན་བཟང་ཞེས་པ་ནས་ལྷག་པར་གནས་པའོ་ཞེས་པའི་
བར་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །ལྷ་པ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ལ་གཉིས། མཆོད་
བསྟོད་བྱ་བ་དངོས་དང་། ལྷན་གསན་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་མཚན་
བརྒྱ་དང་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ཉེར་སྟོད་སྟོན་གྱིས་མཆོད་དོ། །ཞེས་སོ།
།གཉིས་པ་ནི། ལྷན་གསན་ཞེས་པ་ནས་མཆོད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། ལྷེ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཤིང་ལྷན་གསན་དབབ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་
ལས་གོང་གི་ཆོས་བཤད་འདིར་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་འབྲུང་བར་འདིར་
ལྷན་གསན་མ་གསུངས་ལ། བར་པར་དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བསྟོན་བ་ཅམ་གསུངས་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས་ལྷན་གསན་དབབ་པར་གསུངས་ཏེ། རི་
རྒྱུད་དུ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་སུ། །བསམ་པ་དད་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ།
།བསྟོད་པའི་ཆོག་གིས་བསྟོད་ནས་སུ། །དེ་ནས་སྤྲུང་ཡང་གཤེགས་པར་གསོལ།
།འདོད་ཆགས་བྲལ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས། །སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བཤད་ནས་ནི། །ཀྱ་
ག་བཏིང་བའི་ས་གཞི་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བརྩས་ཉལ་དུ་གཞུགས། །དེ་ནས་ནང་
བར་ནམ་ལངས་ནས། །མི་ལམ་ཅི་མཐོང་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་
རིམ་བྱས་པའོ། །དུག་པ་ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བ་ནི། །འདིར་ཞེས་པ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
བགོལ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །བདུན་པ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་

རིན་ཆེན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བརྗོད་ཅེས་པའི་བར་རོ།
 །བརྒྱད་པ་དག་ཅུ་བསྟོ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 །ཞེས་པ་ནས་དག་བ་བསྟོས་ལ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་བཟོད་གསོལ་གྱང་
 བྱའོ། །དགྲ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ནས་དམ་ཆོག་པ་བསྟུ་བ་ནི། བརྗོད་སྟེ་ཞེས་
 པ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ཅེས་པའི་བར་རོ། །བརྟུ་པ་བརྟགས་པའི་མི་ལམ་
 བཟང་རན་གྱི་བྱ་བ་སོ་སོར་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞེས་པ་ནས་མི་
 ལམ་རན་པ་སྦྱངས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མི་ལམ་བཟང་རན་དབྱེ་བ་ནི་གསང་བ་སྦྱི་
 རྒྱད་ལས། མི་ལམ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ནས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སུམ་
 བཞིན། །ཞེས་དང་། །རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་བཟང་པོའམ།
 །རན་པ་དག་ནི་མཐོང་གྱུར་ན། །བདག་གི་སྐལ་བ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་ལ་
 བྱི་དེ་དག་བསྟོད། །མཆོད་རྟེན་ཀུན་དགའ་གཙུག་ལག་ཁང་། །སྤྲེགས་བམ་དང་
 བེ་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་གོས། །ཡང་ན་མེ་ཏོག་འབྲས་
 བུ་རྟེད། །རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་པི་ལྷང་དང་། །སྤྱུ་པའི་རྩ་མེ་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས།
 །གང་གིས་མི་ལམ་མཐོང་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་། །ཉི་ཟླ་
 མེད་དང་མཚོ་དག་གམ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བ་དང་། །སྤྲང་པོ་ཆེ་དང་ཏ་
 ཡང་རུང་། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་དགའ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་མི་ལམ་ནི།
 །བཟང་པོ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བརྟགས། །མི་ལམ་རན་པ་མི་བཟང་པ།

འཛིགས་པ་མཐོང་ན་མི་འགྲུབ་པོ། བོད་བྱ་རྒྱུད་བོད་བྱ་བྱ། ལྷག་དང་བྱ་ལ་
མ་རྣམས་དང་། མི་ནི་འབྲུ་མར་ལུས་བསྐྱས་དང་། གཅེར་བྱ་རྒྱུ་ལ་མི་སྤྲུག་
པ། དེ་ལ་སོགས་པའི་མི་ལམ་རྣམས། སློ་དང་ལྷན་པས་སྤང་བར་བྱ། ཡང་ན་
དངོས་རྣམས་མི་ལམ་དང་། ཁྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན་གཤེས་ནས། སློ་དང་ལྷན་
པས་མི་ལམ་རྣམས། སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རབ་འབྱིང་ལུང་བསྟན་ཞིང་། རན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
ཉིད་དུ་གཤེས་པའི་རང་བཞིན་དང་ཞི་བའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་གིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ།
སྤྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་རང་རྒྱུད་དག་པ་ལ། དང་པོར་འཇུག་པའི་
སྟོང་པ་འབྲུལ་བའུ་དུ། སྟོན་རབས་འཛུངས་པའི་ལུགས་ལྟར་འདིར་བརྟེན་
པས། བྱིས་ཀྱིས་གསར་བཏགས་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་བསྐྱེད། ཅེས་སོ།
ཀུན་གྱིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་བདུན། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ། རུལ་ཆོན་དང་
བུམ་པ་སྐྱབ་པ། རང་ཉིད་འཇུག་པ། རྟོ་རྟེ་སྐྱབ་པ། ཡེ་གཤེས་པ་སྦྱན་བྲངས་གིང་
མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། སློབ་མ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སློབ་མ་
གཞུག་པའི་ཆོག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐིག་གདབ་པ། ཆོན་དགུ་བའོ། དང་
པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་གོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་འདེགས་པ། ལས་ཐིག་
གདབ་པ། ཡེ་གཤེས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཉི་མ་གསུམ་པའི་སྔ་དྲོ་
ཞེས་པ་ནས་ནམ་མཁའ་གནས་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། མི་ལམ་བཏགས་

པའི་རྗེས་སུ་དོར་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བདག་རྫོགས་པའི་བར་བྱས་ལ།
ས་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲགས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལའོར་བཏེག་སྟེ། དཔལ་
མཚོག་སྦྱད་འགྲེལ་དུ། མལ་ནས་ལངས་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
བྱས་ལ། ཞེས་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བཏེག་ཏེ་ཞེས་དང་། སྦྱི་རྒྱད་
ལས། བད་པར་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཚོ། །དཀྱིལ་ལའོར་བདག་པོའི་སྦྱོར་བ་ནི།
།བད་པར་རྗེས་སུ་བྱ་བྱས་ནས། །ཞེས་སོ། །གཙུག་དགུའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་
ནི། དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་ནི། །ཏིང་འཛིན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ།
།ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་ཐིག་གདབ་ཅིང་དེ་ནས་
ཐིག་གི་སྟེང་དེར་ལྷ་ལྷག་གནས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་ཞེས་པ་ནས་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྒྲགས་བྱ་བ་བྱུང་དང་
དྲི་བཟང་གིས་བྱགས་པའི་སྟེང་དུ་གཞུང་ལྷར་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་
ཤར་རུབ་གྱི་ཆངས་ཐིག་དང་། །ལྟོ་བྱང་ཟུར་ཐིག་རྣམས་དཀྱུས་ལྷར་བཏབ་ལ།
དཀྱིལ་ལའོར་ཆེ་ཆུང་རང་གང་འདོད་པའི་མདའ་ཡབ་གྱི་ཐིག་གྲུ་བཞི་པར་
གདབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆངས་ཐིག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་དུག་ཆར་དབྱེ་སྟེ། ཤར་གྱི་
མདའ་ཐིག་ནས་རུབ་གྱི་མདའ་ཐིག་གི་བར་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་གདབ་པར་བྱའོ།
།ཆངས་པའི་ཐིག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་དང་པོ་དང་དུག་པ་བྱེད་དུ་བཞོ་བ་སོགས་
དཀྱུས་ལྷར་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐིག་ཚོན་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་

དང་ཡང་དག་ལྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱིས་བདག་གྱུར། །ཁྱུ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆང་
བར་བྱ། །བྱུག་ཅུ་ལས་ནི་མི་ཉུང་བྱ། །ཚོན་ཅི་བྱི་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །ཁྱུར་གྱུ་མ་
ལ་སོགས་དང་བསྐྱེས་པ། །ཚོན་ཅི་ལྟ་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་
དགྱིལ་ལོར་བྱ། །ལྷག་ཅིང་ལོར་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །ཚོང་དཔོན་ཡང་ན་དེད་
དཔོན་ནོ། །བྱིས་པ་འབྱོར་པ་དང་ལྟོན་པས། །གཞན་དག་དགའ་ཞིང་འོངས་
གྱུར་ནས། །རིན་ཆེན་སྤྱེ་དང་བསྐྱེས་པ་ཡི། །ཚོན་ཅི་ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་བྱ། །རམས་
དང་བ་ལ་ལ་སོགས་པ། །ཚོན་ཅི་ལྟ་དང་ཡང་དག་ལྟོ། །བདག་ཉིད་རྒྱུང་ངམ་
ཆེ་ཡང་རུང་། །དེ་ཡི་འབྱོར་པ་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་ངེས་པར་
སྐྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཚོག་རྒྱ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སྤྱེ་མ་འཇམ། །ཁམས་
སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་འཇམ། །ནས་དང་འབྲས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་འཇམ། །དེ་བཞིན་ཡུངས་ཀར་
སྤྱེ་མ་ནི། །རྒྱ་སྒྲིགས་ཡུང་བ་སྤྱོད་དང་ལྟོང་། །ཚོན་སྣ་བཞི་ཡིས་བཙོས་གྱུར་ཅིང་།
དྲི་ཞིས་སྤྱེ་མ་དང་བསྐྱེས་ལ། །སྤང་བྱ་དེ་རྣམས་དགའ་བར་བྱ། །རིན་ཆེན་སྤྱེ་
མས་རྒྱལ་མིད་ཐོབ། །ཁམས་ཀྱི་སྤྱེ་མས་གསེར་མར་རྟེན། །ཡུངས་ཀར་གྱིས་ནི་
དོན་ངེས་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོན་དང་སྤང་བྱ་རྣམས་བསངས་སྐྱུངས།
རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱུང་རྒྱ། །ཚོན་དང་ཐིག་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟེ། །འོ་བོ་དག་
ཀྱང་སྐྱུལ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རང་གི་མིག་གཉིས་ངོ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བར་
བསྐྱེད་ལ་དྲི་སྟོ་སོགས་མིག་རྒྱ་བཀོད། །དེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བར་

པའི་བར་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་ས་གཞིར། མེ་ཏོག་བཀྲམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་
བཞུགས་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་པོ་ལྷ་དང་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་
དོ་རྗེ་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་དྲི་བཟང་གིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་
གཞིར་བྱག་ལ་མེ་ཏོག་གིས་མཛོལ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་དགྲིལ་
འཁོར་ས་གཞི་ལ། །བ་ཡི་གཅི་དང་བསྐྱེས་པ་ཡི། །བ་ཡི་གཅི་བས་བསྐྱུ་བྱ་ཞིང།
།དེ་ནས་སྟོས་རྒྱས་བསང་གཏོར་བྱ། །ས་གཞི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །ཆག་ཆག་
གདབ་ཅིང་བྱག་བདར་བྱ། །ཡིད་ནི་མོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མེ་ཏོག་སེལ་མས་
གཏོར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདིར་བདག་པོ་ལྷའི་སྒྲགས་བརྒྱ་བར་དོན་གྲུབ་
ལས་གསུངས་ཤིང་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲགས་བརྒྱ་བར་དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་
ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྟེ་གོན་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་
དང་ཡུག་བྱས་ནས་རང་གི་མིག་གཡས་གཡོན་ཡི་གེ་རྩ་སེར་པོ་ལས་ཉི་ལྔ་
གཉིས་སེར་པོར་བསྐྱེད་དེ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲུ་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པས་
མཆོད་ཅིང་རང་དང་སྟོབ་མས་ཐང་སྟོད་མི་འཆོར་བའི་སྤང་བུའམ། ཆོད་ཤིང་
ངམ་སྟོས་བཏགས་ཏེ། །ནམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། ཆོན་སྟེ་ལྷ་ཡི་སྤང་
བུའམ། །ཡང་ན་མཁས་པས་སྟོས་ཀྱང་རུང་། །ལྷ་ཡི་གནས་ནམས་ངེས་པར་ནི།
།ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ནམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་དང་། སྒྲི་རྒྱུད་ལས། ཐིག་སྒྲུད་གྱིས་ནི་
ཆོན་སྟེ་ལྷ། །དཀར་དང་དམར་དང་དེ་བཞིན་སེར། །ལྷང་དང་ལྷ་པ་ནག་པོ་དང་

། ཚོན་ཅི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་བྱ་ཞིང་།
 ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱས་ནས། །མཁས་པ་སྤང་བུས་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།
 །དེ་ནས་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་བྱུང་དང་སྦྱར་ན་རྣམ་སྣང་གི་དོ་རྩེ་ལས་
 སྦྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྣང་གི་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ལ། བཛྲ་རྟ་ཏུ་བཟོད་ཅིང་།
 དེ་ནས་བཛྲ་ཀླུ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྟོབ་མ་དོ་རྩེ་ལས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་
 བྱུང་དང་སྦྱར་ན་སྟོ་བདུན་གྱིས་སྦྱལ་ཞིང་། །ཁ་གཅིག་སྟོང་པོ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་
 སྦྱལ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལམོར་ལོ་བསྦྱར་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 བཛྲ་སཏུ་བཟོད་དེ། གཞུང་ལྷར་ཐིག་སྦྱང་བབྱུང་ལ་ཇེ་བཟོད་དེ་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་ཏུ་བསམ། གཙུག་དགུ་ལས། བདེན་བྲལ་མཚམས་སུ་
 གནས་ནས་ནི། །སྦྱབ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད། །ཅེས་གསུངས་པས་དོ་རྩེ་
 ལས་སྦྱལ་བའི་གོང་དུ་དེ་ལྷར་བྱ་ཞིང་རྩེས་སུ་རང་ལྷུང་དང་སྟོབ་མ་གཤམ་དུ་ཕྱིན་
 ལ་བྱང་པོར་གདབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་དང་པོར་ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་ཤིང་
 རྩེས་སུ་ས་ལ་འདེབས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་པའི་གསལ་ཁ་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུ་གྱི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་མེད་ལ། །ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐིག་དང་ས་གཞི་ལ་འདེབས་པ་ལས་ཐིག་ཏུ་འཆད་ཀྱང་། དོ་རྩེ་འབྱུང་བར་
 ཚོན་སྣ་ལྷའི་སྦྱང་བ་རིགས་ལྷར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སྦྱ་མེད་ལྷར་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྦྱང་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ཏུ་གྲུབ་ལ། ཐམས་ཅད་གསང་བར།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་རྗེས་བྱ་ནི་དང། གང་དེ་དོན་རྗེའི་ཐིག་ཏུ་བཤད། བཟུང་བ་ཀྱང་
ལས་རྣམས་གྲོལ་བར། ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཐིག་བསྟན་ཅིང་ལས་ཐིག་མེད་ཅེས་པའི་གསལ་ཁ་མེད་ལ། དུམ་བུ་གཉིས་
པར། སྤྱོད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དམིགས་ལ། མཁས་པས་དགྱིལ་ལའོར་ཐིག་
གདབ་པོ། ཞེས་དང་གྲུ་བཞིར་བཞི་ཞིང་སྒྲོ་བཞི་གཏོད། ཅེས་གསུངས་པས་
གཞུང་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལས་མ་བཤད་ཅིང་ས་གཞིར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆ་
དབྱེ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གི་བྱ་བར་གྲུབ་ལ། འདིར་ནི་སའི་ཆ་དབྱེ་བ་ལས་
ཐིག་གི་བྱ་བར་བདེ་བའི་ཆེད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་པའོ། །དེ་ནས་བརྗོད་སྐད་ལ་
སོགས་བརྗོད་ཅིང་གཞུང་རིམ་ལྟར་གདབ་པོ། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱང་
དུ་བཟུང་བས་ཤར་གྱི་རྩ་ཐིག རྟོར་བཟུང་བས་ལུབ་ཀྱི་རྩ་ཐིག ཤར་དུ་བཟུང་བས་
བྱང་གི་རྩ་ཐིག ལུབ་ཏུ་བཟུང་བས་ལྟོའི་རྩ་ཐིག དེ་བཞིན་དུ་བྱའི་ཁ་བྱེད་དང་
ནང་གི་ལྟ་སྒྲམ་རྣམས་ཀྱང་གདབ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་འགོལ་བར།
དེ་བཞིན་དུ་ལྟོའི་སྒྲམ་བྱ་དང་ཁ་བྱེད་ཀྱི་ཤར་དང་ལུབ་དང་བྱ་དང་རྟོ་ཡང་སྒྲམ་
བཞིན་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་སྐར་བྱུང་ཐིག་དང་ཐིག་ཐུན་
གཞན་རྣམས་ཀྱང་གདབ་ཅིང་དེའི་ཆོད་པོན་སྟོབ་གཡས་སྟོར་དུ་སྐྱོར་བས་འགོ་
ཞིང་། སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྒྱབ་མི་བསྟན་པར་འགོའོ། །འདིར་ཡོག་སྐད་
ལུགས་ལས་སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྡན་དུ་མི་འགོ་སྟོབ་མ་མེ་མཆོམས་སུ་མི་འགོ་བ་

བྱང་གི་ཐིག་གདབ་པོ། མེད་ཕྱོགས་སུ་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཁྱིར་གྱི་ཐིག་ཀྱང་གདབ་པར་བྱའོ། །ཡང་མེད་མཚམས་
སུ་གནས་ཏེ་རྒྱུད་གི་མཚམས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཡང་བདེན་བྲལ་
གྱི་མཚམས་སུ་གནས་ནས་དབང་ལྡན་གྱི་མཚམས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐིག་གདབ་པར་
བྱ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་དང་སྐྱབ་པའི་གོགས་མཆོག་ཕྱོགས་སྒྲོར་དུ་འགོ་བར་བྱའོ།
།ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོར་ཚངས་ཐིག་དང་དེ་ནས་རྩ་ཐིག་སོགས་འདེབས་
པའི་ཚུལ་གསུངས་པས་འདེབས་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གདབ་པས་སློབ་དཔོན་
དང་སློབ་མ་གནས་དེར་འགོ་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་སུ་ཏྲི་
སོགས་བརྗོད་ཅིང་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྱན་
དྲངས་ཏེ་ཐིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་གཞུང་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཅིག་པ་དང་ཕ་གྲུ་དང་ཤར་བྲུ་དང་མདའ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
སྟོད་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་ཕ་གྲུ་མེད་པར་འདོད་ལ་གཞུང་དུ་ནི་ཡོད་མེད་གསལ་ཁ་
མི་འབྱུང་ཞིང་ཆོག་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བས་འདིར་ཡང་མེད་པའི་
ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་མི་བྱེད་ན་དུ་བྱེད་དང་ཤར་
བྲུའི་གསལ་ཁ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ། །རྟ་བབས་
ནི་སྒྲོའི་སུམ་འབྱུང་དུ་བྱའོ་གསུངས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཤར་ཏེ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
ཞེད་སུ་སྒྲོ་ཆོད་གསུམ། དཔངས་སུ་སྒྲོ་ཆོད་གཅིག་ཏུ་བཞེད་ལ། ཤར་ཏེ་གཞུང་

པོ་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་ཁོས་གིག་བརྗོད་ནས་གཏུབ་པོ། འདི་གཉིས་མེ་ཆུའི་གཞོན་པ་
བསྐྱོག་པའི་ཐབས་སོ། །འདིའི་གོང་དུ་མི་གཡོ་བའི་བསྐྱེས་པ་ཁྲི་བྱ་བར་ནམ་
སྒྲིང་མངོན་བྱང་ལས་གསུངས། གཤིན་རྗེའི་སྦྱོར་བ་ནི། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་ཞབས་དྲུག་པ་གཡས་གཉིས་
རལ་གྱི་དང་དག་སྟ་གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་གཏུན་གྱིང་འཛིན་པར་བསྐྱེད་
ལ་མདུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་དང་རྒྱང་བསྐྱོག་པར་བསམས་ལ། ཚེ་ལྷ་རྩྱུ་བརྗོད།
དེས་ཆུ་མེ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་མ་ཞི་ན་ཁམ་ཐོར་སོ་མ་བཏང་བ་གཉིས་ཀྱི་
ནང་དུ་བྲག་དང་དུར་བྱོད་ཀྱི་སོལ་བས་ཚེ་ལྷ་རྩྱུ་དང་བགེགས་ཀྱི་མིང་ཆོག་གི།
ཡུངས་ཀར་ལ་འབྱུགས་མ་བརྒྱུ་ཅ་བསྐྱེས། ཁམ་ཐོར་ཁ་སྐྱར་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་
བཞག་ལ་མངོན་སྦྱོང་གི་སྦྱོན་བསྐྱེད་བྱུང། རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་
བསྐྱེས་པ་འབུམ་སྟོན་དུ་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་ས་
ལ་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ནས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བཀྱག་ཅིང་ཡུར་
བྱས་གདབ་པོ། རྣམ་སྒྲིང་གི་སྦྱོར་བ་ནི་མེ་དང་ཐན་པའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་
པའི་ཆེད་དུ་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཕ་ལས་ཆུའི་སྟེང་དུ་བེ་ལས་བདྲ་ལ་གནས་
པའི་སྟེང་དུ་ཅམ་ལས་འཁོར་ལོ། དེའི་སྟེང་དུ་བམ་ལས་རྣམ་སྒྲིང་བསྐྱེད། དེའི་
སྦྱུ་ལས་ཆུའི་རྒྱན་བྱང་བར་བསམ་མོ། །སྦྱོན་སྟེག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་དུམ་བུ་གཉིས་
པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོར་ཐིག་བྱ་ཞིང་ཐིག་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་

ཚོན་ལ་རྩི་བཀོད་ནས་བཞུས་གིང་མང་པོར་སྤར་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་
 ལུ་ཚུར་གྱིས་ཅི་ཏའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱི་ནས་དེམ་པ་བཞེན་སྡོ་སེར་དམར་ལྗང་
 དཀར་བའི་ཕྱིག་པ་ལྟ་དབང་ལྟན་དུ་བྱི་ཞིང་དེ་ནས་བདེ་བར་བྱེད། །དེ་ཡང་
 ཚོན་བྲ་བརྟག་ན་དབང་ལྟན་དུ་རེ་ཁ་ལྟ་སྟོ་ཚད་གཅིག་བྲིས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོད་
 གཙང་མས་བཀའ། དོ་རྗེ་མཉན་ཏེ་བཞག་ལ་གཞན་རྣམས་འབྲི། སྤྱི་ལ་རན་པ་
 དང་སྟོད་བསལ་ལ་བརྟགས་ཏེ། སྤྱི་སྟོན་བྱུང་ན་ནད་གྱིས་འདེབས་པ་དང་།
 ཡོན་པོས་སྤྱི་མ་དང་སྟོབ་དཔོན་འཆི་བ་སོགས་བཤད་པས་བསྟོག་པའི་ཐབས་
 བྱེད། །དེ་ནས་དམིག་བསལ་མེད་པའི་ཚོན་བྲུགས་རྣམས་ནི་ཤར་དཀར་ལྟོ་སེར་
 སོགས་དང་། སལ་ཆེར་རི་ལྟར་མཛེས་པར་བྱི་ལ། ཚོན་ལྟག་མའི་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཤེགས་གིང་དམ་ཚིག་པ་བསྟེད། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་རི་ལྟར་འབྱོར་པའི་
 མཚོད་པས་བསྟོར་བར་བྱེད། །གཉིས་པ་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས། རུལ་ཚོན་སྦྱབ་པ་
 དང་། ལུམ་པ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདུན་བསྐྱེད་སྦྱབ་པ། ཕྱག་རྒྱ་
 བཞེས་རྒྱས་གདབ་པ། དབང་བསྟར་བ། སྟོ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
 ཞེས་པ་ནས་དབང་བསྟར་བའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ལྟ་གནས་རྣམས་སུ་ལྟ་དགོད་
 པ་ནི་དབུས་སུ་རྣམ་སྤང་དཀར་པོ་སེང་གའི་གདན་ལ་བད་ལྷའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་
 སྤྱི་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་བཞེན་གཤེགས་
 པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་ནི་མའི་འོད་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་ཞལ་བཞེད་ཅེ་ཞལ་

ཤར་དུ་གཟིགས་པ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པའམ། ལུགས་སམ་བཞོས་པའམ་རིམ་ར་
བྲིས་པ་སོགས་བཞག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུང་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་
ལ་ཤར་གྱི་སེམས་དཔའ་བཞི། ལྟོར་རྟའི་ཁྱིར་རིན་འབྱུང་ལ་སྟེའི་སེམས་དཔའ་
བཞི་དང་། ལུབ་ཏུ་མ་བྱའི་ཁྱིར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ལུབ་གྱི་སེམས་དཔའ་
བཞི། བྱང་དུ་ཤར་ཤར་གི་ཁྱིར་དོན་གྲུབ་ལ་བྱང་གི་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་།
མདུན་དུ་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྟ་དང་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་
སེམས་མའི་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་ས་མཚན་པ། ལུབ་ཏུ་དོ་རྩེ་ཆོས་མའི་ངོ་བོ་
པདྨ་དཀར་དམར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་བརྒྱད་ཀྱིན་དང་བརྒྱད་ཐུར་དུ་ཁ་ལྟ་
བའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ། གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་ལས་མའི་ངོ་བོ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་
རྩེ་ཅེ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་བ་དཀར་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་གྱི། གཞན་ཡང་སྒྲེག་མོ་
ནས་འབབས་པའི་བར་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་
དགོད་ཅིང་། རྒྱ་གཟུགས་ཡོངས་རྫོགས་མ་གྲུབ་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་
མཚན་གཉིས་སུ་འམ་ས་བོན་ཅམ་བྲིས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་བསྐྱལ་བཟང་
ནི་སྟེང་དུ་བཞིས་མ་ཚང་བ་སྟེ་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་དགུ་རེའོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་ཨོ་སར་སྐྱ་ར་སོགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་
འདུས་བྲས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞུང་

ལྷ་རྒྱལ་དེ་ཡང་དོན་རྗེ་ཕེ་མོར། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་སྟོང་དག་ནི། །འདས་
 པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ཤར་དུ་བམས་ཅད་དོན་རྗེས་མཛན། །ལྷོ་རུ་རིན་
 ཆེན་ཕྱག་མཛན་བསྐྱམས། །ལུ་བ་ཏུ་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་གས། །བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་
 བསྐྱམས། །ཞེས་པས་སེམས་དཔའ་དང་པོ་བཞིའི་ཕྱག་མཛན། མཛན་སྐྱུ་
 མདོག་བཞུགས་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་བསྐྱལ་བཟང་རྣམས་ལ་ཡང་
 བྱའོ། །བསྐྱུ་ན་ཤར་དུ་བྱམས་པ་དང་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སོགས་བཞི། ལྷོ་རྒྱལ་སྐྱེས་
 ཀྱི་སྤང་པོ་སོགས་བཞི། ལུ་བ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་སོགས་བཞི། བྱང་དུ་དོན་རྗེ་སྟོང་
 པོ་སོགས་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པོ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དང་པོ་བཞི་
 འདྲ་བ་བྱི་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤང་བར། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཆར་ནི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་འདྲ་བར་དོན་རྗེ་བསྐྱམས་པའོ། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་པོ། །འདིར་ཟངས་དཀར་གྱིས་བྱང་སེམས་སྟོང་ནི་པ་གཅིག་
 པའི་སྐྱེན་ཡིན། བཅུ་དྲུག་ནི་སེམས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་
 ཟེར། །ཁ་ཅིག་སྟོང་གི་ནང་ནས་གཙོ་པོ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལྷ་རྒྱལ་སྐྱུ་
 དང་ཕྱག་མཛན་ལ་སོགས་བྱི་བར་མ་རྩལ་ན་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་
 ཅོམ་བྱིས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔལ་མཛོག་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱུ་བྱི་རི་མོ་མཁན་མ་
 རྟེན་ན་རང་རང་གི་ཕྱག་མཛན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་ན་ཕྱག་མཛན་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱི་

549

ཕྱོགས་བཞིར་དགྱེལ་ལའོར་སྐྱབ་ཅིང་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་མདོ་གྲོག་པར་
བྱ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱོགས་བཞིར་ཆོས་གྲོག་བཞི་བཞག་ནས། །དེ་ལ་ཤར་གྱི་
ཕྱོགས་སུ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཞག། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་ནི།
།གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྟེ་ཡིན། །ཁུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་ནི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པོ་བཞོད། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་
སུ་བཞག་ནས་སུ། །ཤུས་པས་དེ་དག་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་
བསྐྱུག་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་
མཆོད་པའི་ཆོགས་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་ལ། །གཞུང་ལྟར་སྐྱེ་ཡོངས་
རྫོགས་བྱིས་ལ་མེད་ན་ལྟ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། །སྟ་གོན་གྱི་ལྟ་
དམ་ཆོག་པ་ལ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པ། །ཆོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
བཟུང་བ། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱབ་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ནས་ཞེས་པ་ནས་དམ་རྒྱ་སྐྱབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །གོང་དུ་བསྟོམས་པ་ལྟར་
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སྟ་གོན་གྱི་ལྟ་རྣམས་པལ་ལ། །དམ་
ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བརྟུ་རྟུ་ཅུ་ནས་ལྟ་བེ་ཤ་ལྟ་ཞེས་
པའི་བར་རང་རང་གི་སྟགས་ལ་ལྟ་བུགས་ལ་བརྟེན། །དེ་ནས་ལྟ་རང་རང་གི་
དམ་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་བརྟུ་རྟུ་ཅུ་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྟགས་
བརྟེན་ཅིང་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་

པ་ནི། ཚོས་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས་བརྗོད་དེ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་རྒྱ་
 ཞེས་པ་ནས་སེགོལ་བརྟུབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷག་ཆེན་ཞེས་པ་
 རས་རྒྱས་གདབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་རྟེ། ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རིན་ཆེན་གྱི་དམ་རྒྱ་མགོ་བོར་བཞག་ལ་ཞེས་པ་ནས་མགོ་ལ་བཅིང་ཞེས་པའི་
 བར་རྟེ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ལའོར་ལོ་
 བསྐྱར་བའི་ལྷགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་བསྐྱས་ཤིང་དགྱིལ་ལའོར་ལ་
 བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ལྷག་ཆེན་ཁ་བསྐྱར་སྟེ། བརྗོད་པ་གྲ་མ་དོ་རྩེ་བྱགས་གྱི་རིམ་
 པ་རྩྱུ་ཞེས་སྒྲིས་ཤིང་རང་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ལ་བྲ་ཉི་ཙྗེ་བརྗོད་ཅིང་ས་
 ཏུས་རྟོར་སེམས་ལ་མེ་ཉླག་ལུལ། བྲ་ཉི་གྱི་རྩུས་མེ་ཉླག་གི་ཐྱིང་བ་མགོ་ལ་
 བཅིངས་རྟེ། དཔལ་མཆོག་སྤྲད་འགྲེལ་ལས་མེ་ཉླག་དེ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས་བཙོམ་
 ལུན་འདས་ལ་ལུལ་ལ་ཞེས་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིང་པོས་འབུལ་བར་གསུངས་
 ཤིང་། སྟོད་འགྲེལ་དུ། ཐྱིང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལྷགས་གྱིས་རང་གི་མགོ་ལ་
 བཅིངས་ནས་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སྒོ་དབྱེ་བ་གཉིས། རང་ཉིད་རྩྱུ་མཛད་དུ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། སྒོ་དབྱེ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་དབྱེ་ཞེས་པ་ནས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་
 པའོ་ཞེས་པའི་བར་རྟེ། རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། གཡོན་བརྒྱུད་བ་ཡིས་ལེགས་པར་
 བཞུགས། །འབར་བའི་ཐྱིང་བས་འབྲུགས་པའི་འོད། །ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་
 དྲག་པོའི་ལུས། །གཡོན་པའི་ཞབས་གྱིས་ཡང་དག་མཐོན། ། །གཡས་པ་ཡིས་ནི་

ལྷ་མ་ཡི། ལུ་མ་རྒྱས་པ་གཞོན་པར་བསམ། སྤྱན་འབར་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ།
ལྷ་དྲུལ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོའི་མདོག། རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་བསྐྱེས་པ་ཡིན། ཞལ་
གདངས་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། ། བློས་པས་ཞལ་ནི་བཞད་པ་ཡིན། ཞལ་
བཞི་པ་ལ་ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཕྱགས་ཀར་རོ། ཁམས་གསུམ་
ནམ་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། རྡོ་རྗེ་དེའི་ལ་བུ་བསྐྱེས་པར་མཛད། ཕྱག་གཉིས་ན་ནི་
མདའ་གཞུ་བསྐྱེས། གཉིས་ན་རལ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱེས། གཉིས་ན་རྡོ་རྗེ་
ཞགས་པ་བསྐྱེས། སངས་རྒྱས་ཚུན་འབྱུང་བྱེད་བ་ཅན། རྡོ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་མ་རྡོ་རྗེ་དར་དབྱངས་ཀྱིས། རྡོ་བར་བསྐྱར་དང་ལྷན་སྒྲི་
ཆོགས་པའི་། རྒྱན་ནམས་ཀྱང་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ རོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི།
སྤར་གྱི་ཞེས་པ་ནས་སྟོ་བྱེད་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བར། དེ་ནས་དབུས་
སུ་འདུག་ནས་ནི། རྡོ་རྗེ་སྟོ་བ་དཔོན་མཉམ་གཞག་པས། རྡོ་རྗེ་སྟོ་ནི་ནམ་བཞི་
པོ། ཡིད་ཀྱིས་སུ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། ཞེས་པས་རང་ཉིད་རྩྱུ་མཛད་དུ་གསལ་བ་
དེས་བཤེགས་བརྒྱད་ནས་སྤར་ནམ་སྤར་དང་ཐ་མི་དད་དུ་འདུག་ལ་སྟོ་བ་བཞི་
ལ་བཀའ་བསྟོས་ནས་སྟོ་དབྱེར་གཞུག་སྟེ། རྡོ་རྗེ་མཛུབ་མོ་ཡང་དག་སྐྱར།
སྐྱར་ལ་བཀའ་ཏེ་བསྐྱེས་ནས་སུ། ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོ་དབྱེ་བའི་སྤགས་
ཀྱིས་དབྱེ་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་བུམ་པ་རྒྱུབ་པ་ལ་གསུམ། བུམ་པ་བཙའ་བ།
གནས་སུ་དགོན་པ། བུམ་ཚུ་རྒྱུབ་པའོ། རྡོ་བོ་ནི། དེ་ནས་བུམ་པ་རྒྱུབ་པ་ནི་

ཞེས་པ་ནས་མེ་ཏོག་གི་སྤེར་བ་བཏགས་པ་བཀོད་ཅིས་པའི་བར་ཏེ། སུམ་པ་
 རིན་པོ་ཆེའམ་ས་ལས་བྱས་པ་བཅའ་བ་དང་ནག་པོ་མེད་པ་གསུས་པ་ཆེ་བ་
 མགྲིན་པ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སུམ་པ་ལྷ་གངས་ཉིས་
 འབྱུང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་ལྷ་སུམ་དང་གང་སུམ་གཉིས། འཇུག་སྒོ་དང་བསང་
 རྒྱ་གཉིས། བསྐྱལ་བཟང་གི་སུམ་པ་གཅིག་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅད་གྲུའམ། དེ་ལྷ་ར་མ་
 འབྱོར་ན་རིགས་ལྷ་དང་རྡོར་སེམས་ཀྱི་ལྷ་སུམ་དང་རིགས་བཞིའི་ལྷ་སུམ་བཞི་
 སྟེ་བཅུ། གང་སུམ་བཅུ་སྟེ་ཉི་ལུ། བསྐྱལ་བཟང་གི་གང་སུམ་དང་བཅས་པའི་
 ཉེར་གཅིག་གམ། དེའང་མ་འབྱོར་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་སུམ་པ་དང་རྣམ་
 རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ཤར་གྱི་ལྷ་སུམ་པ་དང་འཇུག་སྒོའི་སུམ་པ་གཅིག་ །བྱང་
 གི་ལྷ་སུམ་དང་བ་དང་ཆུའི་སུམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོམས་ཏེ་ལྷ་སུམ་ལྷ་གང་སུམ་ལྷ་
 དང་བཅུ་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲུས་ཤིང་འབྲས་ས་ལུའམ་ས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་
 པས་བྱགས་ལ། གནོད་སྦྱིན་གྱིས་སྟགས་རྒྱས་བགོགས་བསྐྱད། སྤྱ་སྤྱལ་གྱི་
 བདུག་ །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས་ལ། ཅན་རྒྱ་སྟོས་སྤྱར་སྤུམ་ཨ་སྤྱ་རུ་ག་སྤར་
 ལྷའི་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མེ་ཏོག་གིས་བཀའ་ལ། སྤྱ་རུ་དང་གསེར་དང་ལུ་ཏིག་
 དང་པརྒྱ་རྩ་གསེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དང་། རྩི་ཏ་པ་ཏི་སྟེ་སྟག་ཆེར་དང་། ཀའ་རྩི་སྟེ་
 ཆེར་མ་བྱེད་པ་དང་། ས་ཏ་དེ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་རྩོད་ལྷ་སྟེ་དབྱུག་
 པའི་ཡུད་པལ་དང་། ཤེ་ཏུ་པ་རྩ་ཅི་ཏ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་པ་དཀར་པོ་སྟེ། རྡོ་

རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པ། གྲུབ་ནས་
དབང་བསྐྱར་ཆེད་དུ་ནི། ཏྲག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བཏྲག། གཞན་གྱིས་མི་
བྱལ་དབང་བསྐྱར་མཆོག། ཟེས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ལྟ་དང་ནས་འབྲས་ཏིལ་སྒྲན་
མ་སྟེ་འབྲུ་ལྟ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བོན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་
ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། འབྲས་གྱི་སོ་བ་མོན་སྒྲན་གཤམ། བས་དང་གོ་དང་ཏིལ་དང་
ལྟ། འབྲུ་རྣམས་ཀུན་ཞེས་བྱས་པ་ནི། ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་འདི་དག་ཟུང་།
ཞེས་སོ། གཙུག་དགུམ། སྤྱིང་པོ་ལྟ་དང་ཡང་དག་ལྟ། ཞེས་པས་ཆུའི་སྤྱིང་པོ་
ལན་ལྟ། མེ་ཏོག་གི་སྤྱིང་པོ་སྒྲར་རྩི་ཤིང་ཐོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཀ་ར། རྩི་ཐོག་གི་སྤྱིང་པོ་
མར། འབྲུའི་སྤྱིང་པོ་ཏིལ་མར་དང་ལྟོ། འདིར་སྤྱིང་པོ་ལྟ་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་
མེད་དོ། སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཅན་དང་ནི་རྒྱ་སྒྲོས་དང་། ག་བུར་དེ་
བཞིན་གུར་གུམ་དང་། ཞུ་གུ་རུ་དང་ལྟ་ཡི་ཤིང་། ཅན་དམར་པོ་ཉིད་དང་ནི།
ཞེས་པ་ལྟར་བུའི་དྲི་ཞིམ་པོ་རྣམས་དང་སྐྱར་བའི་རྒྱ་གཙང་མས་ཡོངས་སུ་བཀང་
། བྱིར་རོལ་ཅན་ལྟར་དཀར་པོས་བྱུག། མེ་ཏོག་གི་བྲང་བ་བཏྲག་ཅིང་མཆོད་
ཡོན་གྱི་སྤྱོད་གྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་རྩི་ལྟ་པ་ལ་མེ་ཏོག་གི་བྲང་བ་བཏྲགས། མགུལ་
བར་རས་དཀར་པོ་བྱས་ཀ་དང་བཅད་ཀ་མ་ཉམས་པས་བཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་དོ་
རྗེ་བསྐྱར་བ་བསྐྱས་པའི་སྐྱུད་པས་དགྱིས། འདབ་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པའི་ཤིང་གིས་ཁ་རྒྱན། རིགས་ལྟའི་བུམ་པ་ལ་སེང་གོ་དང་གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་

ཀླུ་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་བཞུགས་ནས་ཡུལ། ཉེ་སྤྱོད་སྒྲིག་སྒྲགས་
 ལ་སྒྲགས་པས་མཆོད། མེ་ཏོག་གི་ལྷག་མ་ལ་སེམས་མ་དོ་རྗེ་མའི་དམ་ཀླ་བཟུང་
 ལ། ཞི་བཟླ་སངས་ཀྱི་ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བཞུགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཞི་བཟླ་དཀ་ཀྱི་སྤྱོད་ཅུ་བཞུགས་ལ་དོ་རྗེ་
 བདུད་ཅིའི་ཆུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། དོ་རྗེ་ཆུ་ཡི་སྒྲགས་དང་ནི།
 རྩོམ་ཆུ་ཀླུ་གཙང་མ། རྩོམ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ།
 །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་བུམ་པའམ་རྣམ་ཀླུ་ལ་རིགས་ལྟ་དོར་སེམས་དང་དུག་
 བསྐྱོད། འཕྲུག་སྒྲིའི་བུམ་པ་ལའང་དོར་སེམས་བསྐྱོད་དེ་དེའི་སྒྲགས་བཞུགས།
 བསང་ཆུའི་བུམ་པར་དོ་རྗེ་གཞོད་སྦྱིན་བསྐྱོད། དེ་ནས་རྣམ་སྣང་ནས་འབེབས་
 པའི་བར་གྱི་བུམ་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་བཞུགས་བར་བྱའོ།
 །བསྐྱལ་བཟང་གི་བུམ་པར་ཡང་སྐྱེ་སྤྱོད་སྒྲིག་སྒྲགས་བཟླ་དུ་བར་བྱའོ། །འདིར་
 བུམ་པའི་གྲངས་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། དྲི་ཡི་བུམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རེ་བཞིན་བུམ་
 གང་གཏོར་མ་དང་། བུམ་པ་རྣམས་དང་མར་མེ་དག ཁོང་དཔོན་ཡང་ན་དེད་
 དཔོན་རུང་། བརྩུ་ལས་ཉུང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་སྣང་
 བར། མ་འབྱོར་ན་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་
 བུམ་པ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། ཞི་བཟླ་སངས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཁུ་ཆུར་མྱེད་ལྷུང་ཞེས་
 བྱ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བུམ་པ་ལའོ། །ཞོ་བཟླ་རྩྭ་མཁྱི་ཏྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་རིགས་གྱི་བུམ་པ་ལའོ། ཨོ་བཟླ་རྣམ་མཁྱིའི་ཞེས་བྱ་
བས་འོད་དཔག་དྲུ་མེད་པའི་རིགས་གྱི་བུམ་པ་ལའོ། ཨོ་བཟླ་ཀམ་མཁྱིའི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་བུམ་པ་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་མངོན་པར་བཟླས་
ལ་རིགས་དེ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་གང་བ་ཡང་དབུལ་བར་
བྱ་སྟེ། བཅུ་ལས་ཉུང་བ་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་སྤྱར་ཉི་མ་
སོགས་ཁ་ཅིག །རིགས་ལྷ་ལ་ལྷ་བུམ་དང་གང་བུམ་བཅུ། རྣམ་རྒྱལ་འཇུག་སྟོ་
བསང་ཚུའི་བུམ་པ་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་བཅུ་ལས་ཉུང་བར་
མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འདིར་བུམ་པ་རྒྱས་
པར་བདུན་བཅུ་ཅ་དགུ་ཡོད་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟེན་དོ། །ཡང་ན་རྣམ་
རྒྱལ་དང་འཇུག་སྟོ་བསང་ཚུ་རྣམ་སྣང་གི་བུམ་པ་རྣམས་སུ་གོང་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་།
བུམ་པ་གཞན་རྣམས་སུ་རང་བདག་པོ་བཞིའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་སྤུལ་ཏེ་རང་
རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམས་ནས་མཆོད་བསྟོད་སྟེགས་བཟླ་བ་སོགས་
གོང་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་པོ་ལྟར་ན། རིགས་ལྷ་དང་རིགས་བཞི་སྟེ་
དགུའི་བུམ་པར་ལྷ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་བདག་པོ་ལྷའི་བུམ་པར་རིགས་ལྷ་བསྟེན་
ཅིང་རྟོག་དབྱིངས་སུ་རྟོག་སེམས་དང་བཅས་པའི་བདག་པོ་དུག་གསུངས་པས་
དུག་བསྟེན། གཞན་ཕྱོགས་བཞིར་བུམ་པ་རྣམས་སུ་རིགས་སོ་སོའི་ལྷ་སྤུལ་ནས་
གོང་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་དང་སྟེགས་བཟླ་བ་སོགས་བྱའོ། །འདིར་དོན་ལྷན་

ཞབས་ཀྱིས་དགྱིལ་ཚོག་ཏུ་མ་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་མི་གསལ་བ་ལ་
དགོངས་གྱི། འགྲོ་འདུལ་ནས་བུམ་པ་གངས་འབྲིང་གི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་
ལས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་བུམ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་
བསྐྱུས་པ་ནི། ཡང་བུམ་བསྐྱེད་ཅིས་པ་ནས་བསྐྱེས་པ་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ།
།གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞེས་པ་ནས་
བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དཔལ་མཚོག་ལས།
དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་སློབ་དཔོན། །རང་ཉིད་བྱས་བྱས་བྱི་ལེགས་བྱུག་ཇི་སྟེད་པ་
ཡི་རྒྱུ་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཤིན་ཏུ་དམར་བའི་གོས་བགོས་ཤིང་། །མེ་ཏོག་སྤེང་
བཏགས་ཁ་བྱིས་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་དོ་རྗེ་སེམས་ལས་དབྱེ་བའི་
གཉིས་པར་གྱུར་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་པར་བསམས་ལ། སྟོད་གཡོགས་
དང་སྤྲད་གཡོགས་བགོས། མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་བཏགས་ལ་ཕྱག་བཞི་བཙལ་ནས་
གཞུང་ལྟར་བདག་འཇུག་སྤང་རོ། །བཞི་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པ་ནས་བཟླ་
ཞུ་བེ་ག་ཉི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་པས་དོར་སེམས་གྱི་ང་
རྒྱལ་འཕོས་ཏེ་རྣམ་སྣང་དང་ཐ་མི་དད་དུ་མོས་ལ་དེའི་ཕྱག་ཆེན་བཙུངས་ལ་ཨོ་
བཟླ་རྒྱ་ཏུ་ཞུ་ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་རྣམ་སྣང་གི་ལྟ་སྒྲུབ་ཕྱག་ཆེན་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། འདིར་དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་
ཕབ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བསྟོམ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་གསར་དུ་དབབ་པ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། རྟོད་འགྲེལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་
བསམས་ལ་ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་འབེབས་པའི་བར་ལྟ་སོ་
སོའི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕོ་ཞིང་ཕྱག་ཆེན་བཅེངས་ཏེ། ལྟ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེར་
བསམས་ལ། མཐུག་ཏུ་ཨ་ཉི་བཏགས་པའི་རང་རང་གི་སྐྱེས་བཞུ་བར་བྱའོ།
དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་ལྟ་དུ་མཛོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་རང་དང་གསུམ་དབྱེར་མེད་
བར་རྒྱབ་པ་མཛོན་མ་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
གསུངས་པས་ཕྱག་མཛོན་ལ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱབས་པས་དོ་
རྗེ་རྒྱབ་པའོ། །འདིར་སྐྱབ་གྱིས་རང་གར་གྱི་སྒོ་ཁང་དུ་གནས་ནས་ལྟ་དེ་ནམས་
ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གཡར་པོར་བཅེང་། ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱག་མཛོན་སྟོས་ཏེ་དབབ་ཟེར་
བཞི་རྟོད་འགྲེལ་དུ། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུར་བདག་གི་ཉིད་བསམས་ལ། ཞེས་སྐོམ་གསལ་
ལྟ་གང་ཕྱག་ཆེན་འཆིང་བ་དེར་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདིའི་
ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་ན་རྒྱ་འདི་ཉིད་དུ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་རྒྱབ་བཀྱི་བ།
ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་དེ་ལྟ་ན་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དོ་རྗེ་
རྒྱབ་པར་འགྱུར་པོ། །གནས་སྐབས་འདིར་མཛོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ལ་དོ་རྗེའི་
རྒྱར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདིར་མཛོན་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་བཤད་པ་དེ་བས་ན་མཛོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་
བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཕབ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བུའི་ཞལ་ནས་དོ་རྗེ་
 རྒྱབ་པའི་དོན་ལྟ་གོན་གྱི་ལྟ་དང་རྒྱལ་ཚོན་དུ་བྲིས་པ་དང་རང་དང་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་དུ་རྒྱབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱད་འདི་ལས་མཚན་མ་ཕྱག་རྒྱའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་
 དོ་རྗེའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་བཤད་པས་ཕྱག་མཚན་ལ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 ཕྱག་མཚན་ལས་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱབ་པས་དོ་རྗེའི་རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུང་། གཞན་ཡང་སྤྲ་རབས་གྱི་ཡོ་ག་བ་མང་པོས་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 ཡོད་དོ། །དོ་རྗེ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་ལྟ་གསོད་པའི་ཚུལ་དང་། བག་མར་སྤང་
 བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱམ་མའི་ཚུལ་དང་། ལུ་ཐོག་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལས་
 འཁྱའི་ཞལ་ནས་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བས་དོ་རྗེ་རྒྱབ་པའི་གནང་བ་ཅོད་པ་ནི་མིང་
 གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 དགྲིལ་ལའོར་དོ་རྗེ་རྒྱབ་པ་ལ་དབང་དོ། །ཞེས་པ་ནས། བདག་ལའོར་ལོ་
 བསྐྱར་བ་དོ་རྗེ་ལས་དགྲིལ་ལའོར་དོ་རྗེ་རྒྱབ་པ་ལ་དབང་དོ་ཞེས་གནང་བ་ཅོད་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དོ་རྗེ་རྒྱབ་པའི་གོང་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་
 དེས་པར་དགོས་པའི་དབང་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མི་དབང་དོ་རྗེ་རྒྱབ་པའི་
 གནང་བ་ཅོད་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་དོ་རྗེ་རྒྱབ་དགོས་པར་གསུངས་གིང་དེ་
 ལྟར་ན་རང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་དབང་ཞེས་
 པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བས་ཕྱི་མ་གཉིས་མིའཕད་པར་མངོན་ནོ། །ཡང་ཟངས་དཀར་

561

ལྷ་ན་བསྟེན་པ་བྱས་པ་དང་སྟ་གོན་བྱས་པ་དང་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པ་ཐམས་
 ཅད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། མི་དམིགས་པར་སྦྱང་བ་ཙམ་གྱིས་
 དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་
 རྟགས་གྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས་ནས་སྒྲར་ཏེན་དང་བཏན་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཚེ་རྩལ་
 ཚོན་བྲིས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བག་མར་བླང་བའི་
 ཚུལ་ནི། རྒྱར་སིམ་ཉ་སོགས་ཁ་ཅིག རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་མདུན་དུ་
 བྱག་མཚན་སོ་བདུན་ཐང་། དེའི་ང་རྒྱལ་སོ་བདུན་བྱས། དེ་ནས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་སོ་
 བདུན་པས། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་དང་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྦྱབ་པའི་ཞེས་
 ཟེར་དེ་དང་ལྷགས་སྒྲ་མ་རྩལ་ཚོན་མི་དམིགས་པར་སྦྱང་བའི་ལྷགས་གཉིས་ཀ་
 ལ་བྲིས་གྱི་མཁས་པ་དག །དེ་དག་མི་འཐད་དེ། དོ་རྗེ་སྦྱབ་པ་ཞེས་པ་བྲགས་གྱི་
 སྦྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱའི་སྦྱབ་པར་སོང་བས་མི་འཐད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། བྱམས་པ་
 སྤྱིང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེས། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགོ་
 འདུལ་ནག་འབྱམ་དུ། བདྲ་འབེབས་པའི་གཟུགས་བདྲ་བྱའི་གཟུགས་སུ་
 བདག་ཉིད་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ལ།
 ཚིག་འདི་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་ཉིད་བྱག་མཚན་དུ་བསྦྱར་བར་བསྟན་པས་ཕྱོགས་སྒྲ་
 མའི་འདོད་པ་གཉིས་ལ་འང་གནོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་། ལུང་གི་ཚིག་དེ་
 རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་བྱག་མཚན་དུ་བསྦྱར་བའི་ཚིག་དངོས་བསྟན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར།

བདག་ཉིད་བསམ་པར་བྱའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བས་
 བའི་གཟུགས་བསྐྱེད་པ་བྱའི་གཟུགས་སུ་བསམ་མོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །གསུམ་པ་སྦྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་ནི། ཟངས་དཀར་གྱིས་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྟ་
 དང་རང་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀར་བྱག་མཚན་པ་པ་ལ་དང་པོར་ཐུགས་བྱག་
 མཚན་གྱི་ར་རྒྱལ་དེ་ནས་ཐུགས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། དེ་
 ལྟ་ན་རང་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྟ་གང་ཡང་བྱག་མཚན་གྱི་གཟུགས་སུ་བསྦྱར་བར་
 དང་། དེ་ཉིད་ལྟ་སྤྱི་ར་བསྦྱར་བར་མ་སོང་བས་དོ་རྗེ་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཚང་
 རོ། །ཡང་སྤྱི་ར་ཐུགས་ཀར་བྱག་མཚན་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ལ་ར་རྒྱལ་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་
 དོ་རྗེ་སྦྱབ་པའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་ན། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་དང་སྦྱོར་གྱི་
 སྐབས་འགའ་ཞིག་རྩེ་ལ་ཐུགས་ཀར་བླ་བ་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་བདག་རྫོགས་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བྱ་བར་གསུངས་
 པ་ནམས་ཀྱང་དོ་རྗེ་སྦྱབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལུགས་དེ་དག་ལ་སྐོལ་བ་
 ཁ་ཅིག །དེ་དག་སྤྱི་ར་སྦྱབ་པར་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ཟེར་བ་ཡང་ཆོ་གའི་ནམ་
 གཞག་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཐུགས་བྱག་མཚན་གཅིག་པུས་གཟུགས་སུ་
 བསྦྱབས་ནས་དེའི་ར་རྒྱལ་དང་སྦྱ་གཟུགས་སུ་བསྦྱར་བ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སྤྱི་ར་རྒྱལ་བྱས་ན་སྤྱི་ར་སྦྱབ་པར་སོང་བས་ཐུགས་བྱག་མཚན་གྱི་སྦྱབ་པར་མ་
 སོང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་འདྲེན་པ་

ལ་སོགས་པའི་གོང་དུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ལྟ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་
ཕྱག་མཚན་གྱི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་འདོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པ་
དང་། ཕྱག་མཚན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞག་ན་ཅུ་དགྲིལ་དུ་མ་སོང་ཞིང་གཟུངས་
དགྲིལ་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་བུ་ཐོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་
ལྟར་ན། ལྟ་གོན་ནམ་རྩལ་ཚོན་གྱི་པར་བར་བུ་བཞག་པའི་ཚུལ་དུ་དོ་རྗེ་སྐྱབ་
པའི་ལྟ་ཕྱག་འཚན་ཕབ་ནས་བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྩལ་
ཚོན་གྱི་ལྟ་དོ་རྗེར་སྐྱབ་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྐྱར་ཉི་མ་དང་ངོ་བོ་ཡོན་
ལགས་གཉིས་ན་རེ། དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ལྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ལ་མི་བྱེད་གྱི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོའི་ལུས་ལ་ལྟ་དགོད་པ་ལ་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། སྐྱར་སིང་ཉལ།
འོག་ནས་འོག་འདི་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་སྐྱན་བྱངས་ནས་དགུག་
གཞུག་སོགས་བྱེད་པ་ན་ལྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ལ་སློ་གཏོད་དམ། དོ་རྗེ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་སློ་གཏོད་དོ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་
དོན་མེད་དུ་ཐལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་ལྟ་གོན་གྱི་ལྟ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་འདིའི་དོན་
ནི། ལྟ་གོན་གྱི་ལྟ་འི་གོ་ས་ཉིད་དུ་རང་གི་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཉིད་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པར་
ཕབ་དོ། ད་ཀླུ་ཁྱེད་སྐྱར་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱར་གྱི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་མར་
མེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར། འདི་བག་མར་སྐྱར་
པའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱར་བས་མང་པོ་ན་རེ། དེ་ལྟ་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་

རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་ལ་སྒོ་བ་འབེབས་
པའི་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པར་བཤད་ཀྱི། བྱིན་པ་གཡོན་པར་སོང་ལ་ཞེས་བཤད་པ་མེད་
པས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཟུངས་དཀར་
གྱིས་སྤར་གྱི་སྒྲུམ་མ་ལྟར་བྲགས་ཀྱི་བྲག་མཚན་མི་འདྲ་བ་སོ་བདུན་གྱི་བྲགས་
ཀར་ལྟ་སྐྱབ་པ་ལ་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བྲག་
མཚན་མི་འདྲ་བ་སོ་བདུན་གྱི་བྲགས་ཀར་ལྟ་སྐྱབ་པ་ལ་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
གཟུངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བྲག་མཚན་མི་འདྲ་བ་སོ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་
ལའོར་ལ་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བྲག་འཚན་
ཀྱན་ལ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཡོད་པས་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་
བྲམས་པ་གྲིང་པས་དགྱིལ་ལའོར་དོ་རྗེས་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒོ་
དབྱེ་ཞེས་གཞུང་རྣམས་སུ་རྒྱན་གཅིག་པའི་ཆོག་འབྱུང་བས་དེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མི་རིགས་ཤིང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་ཡིན་ནོ།
།དེ་ལ་འང་སྒོམ་པའི་གནས་ནི་དོན་གྲུབ་ནག་འབྲམ་ལས། རིན་ཆེན་འབེབས་
པའི་གནས་སུ་རིན་ཆེན་འབེབས་པའི་དོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བུ་བསམ་པར་བྱ་ལོ།
།ཞེས་ཕྱིའི་ལྟ་གནས་གང་ཡིན་དུ་བྲག་མཚན་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་བག་
མ་དང་སྒྲུམ་མ་དང་བྲུ་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་དེ། རིན་ཆེན་འབེབས་
པའི་རྒྱར་བདག་ཉིད་བསམ་པར་བྱ་ལོ། །ཞེས་པས་སྐྱེའི་ར་རྒྱལ་དགོས་པར་

བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ནས་སྐྱུ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་པ་པར་སོང་གི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྒྱུ་པ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱེད་གང་ཞིག་སྒོ་མ་ཕྱག་མཆོན་ཉིད་སྒོ་མ་སྟེ། རོ་རྗེ་
 འབྱུང་བར། བརྩ་ལྷ་བོ་ཤོ་ཉ་ཉི་ཞེས་པས་དྲིལ་བུ་དེ་སྒོ་མ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རོ་
 རྗེ་རྒྱུ་པ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རོ་རྗེ་འབེབས་པ་ཉིད་
 ལ་དྲིལ་བུ་ཟེར་བས་དེར་སྒོ་མ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བརྩ་རྩ་ཏུ་ར་ཉི་
 ཞེས་པས་རོ་རྗེ་དབྱིངས་སུ་བསྒོ་མ་པར་བྱ་བའང་རིམ་བུར་། འོ་ན་ཕྱག་མཆོན་
 ཉིད་དུ་མི་སྒོ་མ་ན་རོ་རྗེ་རྒྱུ་པ་ཅས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རོ་རྗེ་རྒྱུ་པ་ཅས་བསྐྱུར་བར་འབྲེལ་
 ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ར་ཀླུ་ལྟ་སོང་གི་ཕྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་པ་
 རྒྱར་བྱས་པ་མེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རོ་རྗེས་རྒྱུ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཡང་ན་དགྲིལ་འཁོར་པ་དང་རྒྱུ་པ་པོ་སེམས་ཐ་མི་དད་དུ་མི་བྱེད་པར་
 རྒྱུ་པ་ནི་རོ་རྗེ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དེ་དག་ནམས་ལ་
 དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རོ་རྗེ་འབྱུང་བར་དུ་ལྟོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱི་བ་དང་རྒྱུ་པ་དང་སྟ་གོན་གྱི་ལྟ་གཞུག་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་རང་
 གིས་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ར་ཀླུ་དང་དེའི་དམ་ཀླས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་བཟུང་ནས་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་གིང་། རྒྱར་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟ་གཞུག་དང་མ་
 ཆང་བའི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་རོ་རྗེ་སེམས་ལ་
 སྦུལ་ནས་སདྲུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་མཐར་དབུས་སུ་འདུག་པར་བསམ་ནས་

སྒོ་དབྱེ། དེ་ནས་བུམ་པ་སྐྱབ་སྒྲེ་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ནམ་
 བར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅིངས་ཏེ། དེའི་གནས་སུ་བཟླ་རྩ་ལྷ་ཞེས་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡབ་ལ་བཟོ་ཉམ་ཞེས་བཟོད་དོ།
 །དེ་ནས་བཟླ་རྩ་ར་ཉི་བྱས་པས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 དོ་རྗེ་འབེབས་པའི་བར་གྱི་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅིངས་ལ། དེའི་གནས་སུ་བཟླ་ཨ་
 བེ་ག་ལྷ་ཞེས་བྱ་བས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་བདག་ཉིད་ཡབ་ལ། བཟླ་སྟོན་ཉམ་ཉི་ དེ་
 ནས་ཨོ་བཟླ་ལྷ་བེ་ཤོ་ཉམ་ཞེས་བྱ་བས་དྲིལ་བུ་དེར་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དོ་
 རྗེ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། འགོ་འདུལ་ལས། བསྐྱ་འབེབས་པའི་
 གཟུགས་བསྐྱ་དྲིལ་བུའི་གཟུགས་སུ་བདག་ཉིད་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།
 དོན་གྲུབ་ལས། རིན་ཆེན་འབེབས་པའི་གནས་སུ་རིན་ཆེན་འབེབས་པའི་རོ་བོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བུར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དོ་རྗེ་སྐྱབ་ཚུལ་ལ།
 གསོད་པ་དང་བག་མ། སྐྱམ་མ། བུ་ཐོགས་པའི་ཚུལ་གང་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་
 བསྐྱབས་ནས་སྟོ་གོན་གྱི་ལྷ་ཡབ་ནས་གཞུག་ཅིང་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་བྱས་
 པའི་ཡུལ་དེ་མི་དམིགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་རང་
 ཉིད་ཡུག་མཆོན་དུ་བསྐྱབས་པས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡུག་མཆོན་དུ་
 བསྐྱབས་པར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་ཡུལ་

བདག་བསྐྱེད་དུ་སོང་ཞིང་མདུན་བསྐྱེད་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་བསྐྱེད་
ལ་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ཀུལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་
སྐབས་སུ་བཤད་དགོས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་
། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱི་སྐྱབ་ལྟ་གོན་ཀྱི་ལྟ་གཞུག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེན་པ་
ནམས་སྟོང་པར་སྒྱུར་བ་རྒྱུད་མེ་གོང་འོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོ་ག་ཚད་ལྟན་
གང་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་ནས་དགུག་
པའི་ཡུལ་དེ་རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གོན་ཀྱི་ལྟ་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་བྱས་པའི་བདག་འཇུག་གི་ཡུལ་དེ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བས་དོན་ལ་ཡེ་
ཤེས་པ་གཞུག་པའི་ཡུལ་ཀྱི་དམ་ཆོག་པ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་སྒྲོན་ལ་སོགས་པ་
མཐའ་ཡས་སོ། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། དོན་གྲུབ་ལས་རིན་ཆེན་འབེབས་པའི་
གནས་སུ་སོང་ལ་ཞེས་དེའི་གོ་སར་སོང་བ་ཡིན་ཀྱི། དེའི་མདུན་དུ་ལྟན་ཅིག་
པར་ཁྱོད་ལྟར་འགྲོགས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་པ་ལ་
དོན་འཇུག་པ་དང་ཐ་སྙད་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་
ནི་རང་དང་རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་ལྟ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་སྒྲུར་བྱས་མཆོན་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་
ལས་ཁྱེད་ལྟར་རང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་བྱས་མཆོན་ལུ་སྐྱམ་པ་ལྟར་སྒྲོམ་
པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། མའི་ལྟོ་བའི་ལུ་
མའི་ལྟོ་བར་འདུག་ཀྱང་མ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་ལ།

འདིའི་ལྟ་དང་ཕྱག་མཚན་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྐྱེ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྟ་ཕྱག་མཚན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱབ་པར་ཡང་མ་བྱས་པའི་
ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྟའི་པར་པར་བུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་
ཕྱག་མཚན་དེ་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་ཡིན་ནམ་བདག་ཉིད་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། བརྗོད་ཉོ་ཞེས་པའི་དུས་སུ་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུ་རྩལ་ཉོ་ཞེས་
པའི་དུས་སུ་བདག་གམ་ངའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་
རྒྱལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་ལ་ཞེས་བདག་དེར་སྒྲོམ་
དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྟ་ཕྱག་
མཚན་དུ་སྐྱབ་པར་མ་སོང་ཞིང་བདག་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྟ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གཅིག་
ཏུ་བྱས་ནས་ཕྱག་མཚན་དུ་སྐྱབ་པས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མ་པར་ན་བུ་ཐོགས་པ་ལྟ་
བུའི་དོན་དུ་འང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྟ་ལ་སྐྱབ་པར་
འདོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་གའི་ལུང་གིས་བསལ་ཞིག་དེར་མ་
ཟད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྟ་ལ་ངོ་རྩེ་སྐྱབ་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་
སུ་དགོས་ཀྱི་འདིར་དོན་མེད་དོ། །ཡང་བྱམས་པ་གྲིང་པས་ཕྱི་མ་གསུམ་མི་
འཐད་དོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱིས་སྒྲ་མ་འཐད་པར་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟ་ན་ཁྱེད་རང་ལ་ནང་འགལ་དུ་འཇུག་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱིས་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྟ་སྟོང་པར་
སྐྱངས་པ་དང་། ཡང་ཁྱེད་འགོ་འདུལ་གྱི་ལུང་གི་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྟ་ཕྱག་མཚན་དུ་

བརྒྱུད་དགོས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་། རེས་དོན་རྗེ་སྐྱབ་ཅེས་དག་རེས་རང་
 དང་དགེའི་ལཱ་ལོར་ཐ་མི་དང་དུ་སྐྱབ་པ་དོན་རྗེ་སྐྱབ་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་བདག་
 ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་སོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་ཟད་དེ། རོ་རྗེས་
 སྐྱབ་པ་དང་དོན་རྗེ་སྐྱབ་པ་གཉིས་གཅིག་ན་གཅིག་གི་སྒྲོས་པས་འགྲུབ་ལ། མི་
 གཅིག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གསེས་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་ལྷ་ར་
 འཐད་སྟམ་ན། རོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་སྒྲུང་ནས་དོན་རྗེ་འབེབས་པའི་
 བར་གྱི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་ནི་དོན་རྗེ་སྟེ། དེ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་
 རྗེ། རྒྱུ་མཛད་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རང་རིགས་ཀྱི་དོན་རྗེ། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་
 རིན་ཆེན་དང་བརྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་རྗེ་སྟེ་ཕྱག་མཆོན་ལ་དོན་རྗེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་
 ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དེ་རི་ལྷ་ར་སྐྱབ་ཅེ་ན། དགེའི་ལཱ་ལོར་གྱི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོ་
 ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། དགེའི་ལཱ་ལོར་ཀླུ་མཆོག་ཏུ་སྐྱུ་ལ་སྒྲོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་དང་ཕྱོགས་ཙམ་མཐུན་པར་ལྷ་ལས་ཕྱག་མཆོན་དང་། དེ་ལས་ལྷ་སྐྱའི་ཕྱགས་
 ཀར་ཕྱག་མཆོན་གྱི་མཆོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན་རྩལ་
 ཆོན་གྱི་ལྷ་རང་གི་གནས་སུ་གནས་པ་དེར་རང་བདག་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པས་དེའི་
 གནས་སུ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཞུགས་ནས་དེའི་ཕྱག་ཆེན་བཅུངས་ཏེ།
 རྩལ་ཆོན་གྱི་ལྷ་དང་རང་དབྱེར་མེད་པའི་ར་ཀླུ་གྱིས་བརྩོ་བྱ་ཏུ་ལྷ་ཞེས་བརྩོད་
 པའི་མོད་ལས་ལྷ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་རྗེ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་

བརྩོན་ཤིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་དབྱེར་མེད་པར་མི་བྱེད་པའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྗེར་གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས་བརྩོན་ལྷ་རྩུ་ར་ཉི་
 གིས་རང་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་ཕྱག་མཚན་དེ་ཉིད་ལས་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱེམས་པའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྗེས་མཚན་པར་
 བསམ་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དང་པོར་རང་དང་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྷ་འི་སྒྱུར་དབྱེར་
 མེད། གཉིས་པར་ཐུགས་ཀྱི་དེ་བོ་ཕྱག་མཚན་དབྱེར་མེད། གསུམ་པ་ཐུགས་
 ལྷན་གྱི་སྒྱུ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དོ་རྗེ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དོ་རྗེ་
 སྒྲུབ་པ་ཕྱག་མཚན་དུ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་པུར་མ་ཟད། དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དུ་མ་བྱེད་
 པ་པོར་འཛིག་པའི་འཛིག་ཚེས་མང་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་རྟོགས་པ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་མང་པོས་ཚོགས་ཆེ་ལ་དོན་མི་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་མང་པོ་
 དེས་ཅེ་ཞིག་བྱ་སྟེ། རང་གཞན་དུ་མ་བྱེད་པའི་ལས་སྤྱིར་པོར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷ་པ་ལ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་ཏུར་བ། མཚོད་དང་གདན་དབུལ་བ། དམ་
 རྒྱས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྱུབས་ནས་དབང་བསྒྱུར་བ། མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ་
 བ། གཏོར་མ་བཏང་བ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱིས་
 ཞེས་པ་ནས་སྒྱུན་ཏུངས་ཞེས་པའི་བར་ཉི། སྒར་ལྷར་སྒོ་བྱེད་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་སྟེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། རྣམ་སྤང་ནས་
 བསྐྱེལ་བཟང་གི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བསམས་ལ། ལས་

ཀླུ་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་མཆོན་བརྒྱས་བསྟོན་དོ། གཉིས་པ་ནི། མཆོད་
ཡོན་སྤུལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་གང་རུང་གིས་བསྟོན་ཅིས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།
སྒོ་བ་བཞིའི་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས་མཉེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་
དགུ་ག་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་སྣང་ནས་བསྐྱལ་བཟང་གི་བར་དམ་ཆོག་
གི་ཕྱག་རྒྱ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱབས་ལ་ཅོད་པན་དང་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཆོད་བསྟོན་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལ། མཆོད་པ་དག་
བསྟོན་པ་གཉིས། དང་པོ་མཆོད་པ་ལ་བཅུ། ཉེར་སྟོན་གྱི་མཆོད་པ། ལྷན་རག་
དང་གར་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ། རྟེན་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ། སེམས་མ་བཅུ་དྲུག་གི་
མཆོད་པ། རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ། མཆོད་པ་ལྷས་མཆོད་པ།
དོ་རྗེ་བཅུ་མོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ། འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་པ། ཀླུ་
མིན་སྣ་བདུན་གྱི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་པ་བསངས་སྐྱབས་ཞེས་པ་
ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མཆོད་ཡོན་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་
གཞུང་ཏུ་རི་ལྟར་བཤད་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀླུ་པོ་ཆེན་པོས་འབུམ། རྟོ་
དཔོན་ཆེན་པོས་ཁྲི། དེད་དཔོན་གྱིས་སྟོང་། ཆོང་དཔོན་དང་བྱིམ་བདག་གིས་
བརྒྱ། དེ་ལྟར་མ་འབྱོར་ན་རྩ་བའི་ལྷ་གངས་དག་བསྐྱལ་བཟང་ལ་སྤྲུགས་བཞིར་
རེ་རེ། རྩང་མཐའ་བཅུ་ལས་མི་རྩང་བ་དངོས་སུ་བཤམས་ནས་ཡིད་གྱིས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་སྤུལ་ལ་གཞུང་རི་ལྟར་བར་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་

འབུལ་ལོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་དགྱིལ་ནས་རོལ་མོའི་
རིགས་གྱི་སྒྲགས་ལ་ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་ཁྱིའི་སྒྲགས་བཅུ་གསུངས་ནས། སྟོང་གི་བར་དུ་
འབུལ་བར་བྱ་སྟེ་པི་ཤང་དང་གླིང་བུ་དང་རྩ་དང་ཅང་ཏེའུ་དང་ཆ་ལང་དང་རྩ་བོ་
ཆེ་དང་རྩ་རྩ་དང་རྩ་རྩ་དང་གུའུ་དང་ཏི་མི་ལ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱང་རྩའི་བྱེ་བྲག་
ཡིན་པས་སྒྲགས་གྱི་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམ་གྱིས་དབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་
དག་ཅེས་པ་ནས་ཞེས་པས་མཆོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བཟླ་
སརྩ་ཞེ་པ་ནས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་ཅེས་པའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་མ་
བཅུ་དྲུག་གི་ཞེས་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་ཅེས་པའི་བར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་
ནས་རྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་གོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དྲུག་པ་ནི།
གསང་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ནས་མཆོད་བཞིའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །བདུན་པ་ནི།
མཆོད་པ་ལྔ་ཞེས་པ་ནས་ཅི་རྟའི་རྒྱ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རོ་རྩེ་
བཅུན་མོ་ཞེས་པ་ནས་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དགུ་པ་ནི།འདོན་ཡོན་ཞེས་
པ་ནས་ལྷའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །བཅུ་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ནས་མཆོད་པར་
བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་བསྐྱས། ཞེས་པ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ལྔ་
པ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ལ་རྩུས་བསྐྱེ་ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། སྒར་རྩྱ་གོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དྲུག་པ་སྟོབ་མ་གཞུག་པའི་

ཆེད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྤྲུལ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་ནས་མཚན་
བརྒྱད་བསྟོད་དེ། སྤྲུལ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆོག་གས་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་སྐབས་
འདིར་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་གཞན་རྣམས་དང་མཐུན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོར་དུ་བྱ་བ་ནི་དོ་རྗེ་འབྱུང་བའི་ཆོག་འདི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
སོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
ལྟ་ལ་བོས་ནས་འདིར་ཞུགས་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གྱི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་བྱ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་
བརྟག་མི་འཆ་ལོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མཚམས་མེད་པ་
ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་ཆེན་པོ་བགྱིས་པ་ཡང་མཆིས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དོ་རྗེ་
དབྱེངས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ཏེ་མཐོང་ན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་
ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཞུགས་པ་དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་བ་དང་གསང་
བར་ཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དོ་རྗེ་རིགས་གྱི་ལྟ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དོ་རྗེར་མོས་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་དུ་
རྟོགས་ནས་མོས་པ་སྟོན་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྲད་མཛད་ཆེན་པོའི་
རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་བསང་བའི་འཇུག་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་སྤྲུགས་
བརྗོད་ཅིང་གང་གི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱིའི་འཇུག་པའོ།

ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་དང་བྲལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་དང་བཟའ་བ་དང་བཏུང་
 བ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་
 སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་བར་མི་རྒྱས་པ་དང་སྒྲོང་མོ་བཞིང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་སྒར་སྐྱད་པ་
 སྒྱུད་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡང་མཆིས་ཏེ། དེ་དག་གྲུང་དགྱིར་
 འཁོར་འདྲིར་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཆོལ་བ་སྟེ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བཟའ་བཏུང་
 སོགས་ཐོབ་པ་དང་ངེས་པར་བསྐྱང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བགྱིད་ཅིང་ཞུགས་ཏེ་
 མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་གཞན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 གར་དང་སྐྱུ་དང་གདུལ་མོ་དང་རྩ་མོ་སྟེ་གར་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་གནས་པ་དག་བཞི་
 པོ་འདི་དག་ལྟ་གཞན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གར་སྟོན་པ་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་ཁ་
 ཟས་དང་སྒྱུད་པ་དག་ལ་དགའ་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་
 བདག་མེད་པའི་སྒྱུར་བས་སྒྱུན་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱབ་པས་དེ་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤངས་ཏེ་ ལྟ་
 གཞན་ཏེ་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཡོངས་

སུ་འཇུག་གི། །དེ་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་བ་སྟེ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་གོང་ན་མེད་པས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་
པ་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་མགུ་
བ་དང་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རངས་པ་སྟེ་ཡིད་བདེ་བ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་རྩོར་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་མི་
འཇུག་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དགོ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སམ་
གཞི་སྟེ། དེས་འཛིགས་སམ་སྒྲག་ནས་མི་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་མཆིས་ཏེ། དེ་དག་
ཀྱང་ངན་སོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེ་སྐྱེ་བའི་གནས་དེར་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་མི་དགོ་
བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་ཁ་བལྟས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དགའ་བ་ལ་
སོགས་པའི་དམ་པ་རྣམས་འགྲུབ་ཅིང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མི་དགོ་བ་བརྩ་ཆོ་གར་བྱ་བའི་ཚུལ་
འཆད་ལ། དེ་དག་འདིར་བསྟན་པ་མེད་པས་ལས་དེ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུག་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་
བའི་ལས་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཚུལ་བླིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ་
སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དང་ལྷན་པས་བྱང་སྟོམས་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བུ་ཆོས་
ལ་སྐྱོད་པ་ལ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་བརྩ་དང་ས་བརྩ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྐྱོད་པ་

ནམས་ལ་སྒྲིབ་པའི་རིགས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་
དགེ་བ་ཆོས་སྣུན། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་
མཐར་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་འདུག་དགུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་
ཐབས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་བས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཆོལ་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་དང་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བརྒྱད་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ས་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་འབད་ཅིང་རྩོལ་བས་
ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་མཆིས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་རྩོམ་དཔྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་འབབ་པར་འགྱུར་བ་
དེས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ལགས་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། ཞེས་སོ། །
བདུན་པ་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་ལའོར་དུ་
གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡོན་དབུལ་ཞིང་
གསོལ་བ་གདབ་པ། ཆས་སུ་གཞུག་པ། སྒྲོ་བཞི་ནས་ཐུག་འཆོལ་ཞིང་ལུས་
དབུལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྒྱན་བཤགས་བྱ་བ། སྒྲོབ་
དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་
ལའོར་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲོ་བ་བྱིས་ཤིང་

དེའི་ལན་གདབ་པ། རྣོ་མ་པ་བསྐྱུག་པ། བཟུང་བ། སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་
 པར་བྱ་བ། ལྟར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཐང་བ་སྦྱིན་པ། འཇུག་སྒོའི་
 ལུས་ཀྱིས་སྦྱས་བྱ་བ། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་གསང་བར་གདམས་ཤིང་
 དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་བརྟག་པ། མེ་
 ཏོག་དོར་ཞིང་ལྟ་རོ་བསྟན་པ་སྟེ་འཇུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་མ་
 གཞུགས་པའི་ཆོག་ཞེས་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། སྟོག་པ་བྱས་
 པའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་སྦྱས་བྱས་ཏེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བདག་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཙུག་ལྟར་འདས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་མདུན་པས་མཇུག་ཕུལ་ལ་སྟོམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་
 ཏེ་དགའ་ཆེན་བྱིད་སོགས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྣོ་མ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། ཞེས་པ་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོ་
 བཟླ་ཡུལ་ཞེས་པ་ནས་གདོང་བཅིང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོ་རྗེ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱགས་
 ཀྱིས་སྟོད་གཡོག་དང་སྦྱད་གཡོག་བསྐྱོན། སྒོ་བ་བཞིའི་སྐྱགས་ཀྱིས་གདོང་
 གཡོགས་བཅིངས་ཏེ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་སྒྲོན་ཆད་མ་མཐོང་ན་བལྟ་མི་རུང་བའི་
 བདར་རོ། །སྒོ་བའི་སྐྱགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བ་སྐྱུང་མཁན་
 ཡིན་པས་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ལ་དེ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་

དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ཕྱག་བཞི་བྱེད་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སློབ་མ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་
སློབ་བཞི་ནས་ཕྱག་བཞི་བྱེད་དུ་འཇུག། དེ་ཡང་སྟགས་རེ་རེ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་གྱི་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་ག་དབྱལ་བ་སྟོག་མ་སྤྱི་བོ་བཞིར་རྩོ་
རྩོ་སེམས་དཔལ་འདོན་རྩོ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ་ཆོས་རྩོ་རྩོ་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་དག་
གི་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་བཀུར་བ་སྟེ། བདག་སྤུལ་
ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་མཆོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་
བའི་བྱིར་བདག་སྤུལ་ནས་དབང་བསྐྱར་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་སངས་
རྒྱས་རྣམས་མཆོད་ཅིང་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་སྤུལ་ནས་བརྒྱའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་བསྐྱེད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོད་པའི་
ལས་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་སྤུལ་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤུལ་བར་མཛོད་ཅིག་པར་
གསོལ་བ་གདབ་པོ། འདིར་ཕྱག་འཆོལ་བའི་དོན་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སློབ་ནས་རང་
གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤུལ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དགྲིལ་ལའོར་
གྱི་ལས་བསྟོན་བསྐྱར་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཆོད་པ་བྱ་བ་ལ་
དབང་བའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུན་སྤར་འདུག་སྟེ་ཞེས་
པ་ནས་གསོལ་བ་བཞི་བྱེད། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྤར་ཆོགས་རྟེན་སྤུལ་བའི་
སྐུན་སྤར་རྒྱན་བཤགས་བྱ་བའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། གཙོ་བོ་བདག་ལ་
སྟོམ་པ་སྟོམ། །ཞེས་པ་ནས་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོམ། །ཞེས་པའི་

བར་ཏེ། གཙོ་བོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ལ་བོས་ནས་བདག་ལ་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པ་མ་
ལུས་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་སྟུལ་བར་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ཡང་བདུད་
བཞི་བྱུང་བ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱིས་ཉེ་བར་མཚན་པའི་མ་ལུས་པའི་སངས་
རྒྱས་རིགས་ལྡེ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཔང་པོར་གནས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་མོ་སྟེ་གར་
མཁན་གཙུག་ཉིད་དུ་མར་བསྐྱར་བ་བཞིན། གདུལ་བྱའི་ངོར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་
པའི་རོལ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དེར་ཞུགས་ཏེ་མཐོང་
བ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་
པ་སྟེ། དོན་རྗེ་ཕྱེ་མོ་ལས། གསང་བ་ཡིན་ནི་ཚོགས་ཆེན་པོ། །འདི་ལ་གཞུག་པ་
གང་ཡིན་པ། །ས་ཐོབ་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མི་ལྟོག་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
རྒྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡིས་ས་
བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ། །ཐེག་པ་དམན་པ་སྤང་མི་འགྱུར། །གསང་ཆེན་རྟོག་པ་འདི་
རུ་ནི། །ཞུགས་པ་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ །ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་གཞོལ་བ་རྣམས།
ཡིད་ཆེས་པར་ནི་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་གསང་སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་མི་ལྟོག་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པ་ནི་སྤིད་ནི་
ལ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སྟེ།
བྱ་སྐྱོད་དུ་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བདག་འཇུག་

བྱ་བའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་བདག་ལ་སྙུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོ།
དུག་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སློབ་
དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ཡི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དོ་རྗེ་སློབ་མ་འདི་
ནམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་ཅིག་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་དང་
གསང་བ་ལྟ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་དག་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཏེ། དགྱིལ་
འཁོར་འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་བསམ་པས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་གསང་བ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་སློབ་མ་འདི་གཞུག་པར་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བསམ་མོ། །བདུན་པ་ནི། སློབ་མ་ལ་ཞེས་པ་
ནས་སྒྲུར་གཞུག་ཅིས་པའི་བར་ཏེ། སློབ་མ་ལ་གསང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་རིགས་ལྔའི་
གསང་ཆེན་དམ་སྒྲོམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རིགས་དག་དག་པའི་གསང་
བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་འདོད་དམ་ཞེས་བྲིས་
པས། སློབ་མས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ་ཞེས་ལན་གདབ་
པོ། །བརྒྱད་པ་ནི། བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅིས་པ་ནས་གོ་བར་
བསྒྲགས་ལ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་རིགས་ལྔ་
འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་དང་དུག་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ །དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་
ལ་བཞུགས་པའི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ །དྲོར་སེམས་
ནས་འབེབས་པའི་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཟང་དང་བཅས་པ་ནི་དགོ་འདུན་དཀོན་

མཆོག་སྟེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་སམ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་དགའ་བ་སྟེ་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་སྦྱིས་བྱ་དག་ཡིད་
འཕྲོག་པའི་འདའ་བར་མི་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བའི་
སྟོམས་པ་བརྟེན་པོར་གྱུར་པའོ། །སྤོང་བ་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སེམས་
དང་ལྷན་པའི་དོ་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དྲིལ་བུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་
ཆོག་འདི་དག་སྟོ་གོས་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བར་གྱིས། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་ནི་ཐོག་
མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་འགོ་
བའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲིལ་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་
དགོས་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སྟོམ་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་བཟུང་བ་སྟེ་སྤྲ་མ་
སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་བཟུང་བ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་དག་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ལ།
རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་སྦྱོན་པ་རྣམས་པ་བཞི་སྦྱོན་པ་པ་དང་། བདྲུའི་རིགས་ལ་བྱི་
དང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་བཟུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་
མཆོད་པའི་ལས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤྲ་སྟོམ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ།
དེ་ལས་གཞན་བཅུ་བཞི་ནི་ཞེས་པ་ལ་གཉན་སྟོན་གྱིས། རིགས་ལྔའི་སྟོམ་པ་ལ་
དེ་རིགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་= དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྟོབ་དཔོན་
གསུམ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་སྦྱོན་པ་བཞི། བདྲུའི་རིགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ།

ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་མཆོད་པ་སྟེ་བཅུ་བཞིར་བཞེད་དོ། །སྟོད་འགྲེལ་དུ། རི་ལྷར་
 དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕས་ཕམ་བཅུ་བཞི་ལས་
 བསྐྱོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་མཆོག་ཏུ། རོ་རྗེ་
 དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། ཁམ་ཡང་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 བ་ཕས་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས། ཡང་སྟོད་ལྷགས་པ་ཁ་
 ཅིག་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་པ་ན་རེ། འོག་གི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བཅུ་བཞི་ལ་འཆད། བུ་སྟོན་གྱིས་འདི་སྟོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་དག་ནི་ཕས་ཕམ་ཏེ་ཕ་རོལ་སྤང་བྱས་གཉན་པོ་ཕམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་
 པས་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤང་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞེན་དོན་ལ་སྟོད་འགྲེལ་དང་དཔལ་མཆོག་གི་ལུང་དེ་
 དག་དང་ཡང་མཐུན་པས་སྤྲ་མ་ཉིད་བཞེད་པར་སྤང་ཡང་བརྟགས་རིགས་ཏེ། དེ་
 ལྟ་ན་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་ལས་ཕྱག་
 རྒྱའི་དམ་ཆོག་མི་བགྱང་བའི་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། བགྱངས་ན་ནི་བཙོ་ལྷར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །ལྷགས་དེ་དག་ལས་གང་འཐད་སྟུམ་ན། རྗེ་བཅུན་རྟོག་ཞེས་དེ་
 རྗེས་གསང་ལྷན་གྱི་མཆོན་དུ་ཡོ་ག་སྟོད་ལྷགས་པ་ལྷུང་འགྲེལ་བར་མཛད་པས་
 རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཞོན་པ་དང་དངོས་ལ་བཞོན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཁྱུངས་ཆེ་བ་

585

ཀླུ་ཏྲ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མའི་བཞོན་པ་མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་ལྟའི་
 མཚན་མ་ལའང་འགོམ་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། ༡༥ ། འདི་དག་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་
 ཡིན་པས། བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བསྒྲག་གོ། །དགུ་པ་ནི། སློབ་
 མ་བརྒྱུད་བ་ཤེས་པ་ནས་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།
 །བཅུ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་ཀླན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་སྟེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ནི་སྟོང་གར་ལྷ་བ་ལ་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཀླུ་མཚན་སྤར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟས་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་བཤད། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། དེ་
 བས་དོར་སེམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་གདོང་བྱི་ཞེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དོར་
 སེམས་ཀྱི་དམ་ཀླུས་སློབ་མ་ལ་ཇེ་ག་ནས་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་དེ། སེམས་མ་
 བཞིའི་སྤྲུགས་ཀྱས་གནས་བཞི་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་བཅིང་
 རོ། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། ཡོད་ན་འཇུག་སྟེའི་བུམ་པའམ་ཞེས་པ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་མ་
 གསུངས་ཀྱང་། དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོག་སྤངས་ལ་ཞེས་འཇུག་ཡོན་
 དབུལ་བར་གསུངས་པས་དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། །དོན་གྲུབ་ནག་འབྱུམ་ལས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 འདོད་སྤྱི་མ་ལ། །སྣ་ཚོགས་དམ་པས་ཡོན་ཕུལ་ཏེ། །གང་གང་གཏོང་བར་མི་

མོད་པ། རྟེན་དང་དེ་ནི་དམ་པར་བཤད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་།
 ཤིན་ཏུ་ཆུང་པར་གྱུར་དེ་ཉིད། མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། རྟེན་དང་དེ་ནི་སྒྲ་
 མར་དབུལ། ཡང་ན་མཛོན་པར་འདོད་པའི་རྣམས། ཆུང་ལ་ཕན་པ་མཆོག་ཡིན་
 པས། ཡང་ན་དེ་ཡི་ལས་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་བཟང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། མ་གྱིན་ངན་
 པའི་ཡོན་དག་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་དེ། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བུ་མོ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པ་ལས། ཆུང་མའམ་དེ་བཞིན་
 ཡིད་འོང་མ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཡོན། སྤུལ་བས་ཡོན་གྱི་སྒྲ་བར་
 བྱ། ཞེས་མཉམ་སྦྱར་རྒྱུ་གྱི་ལུང་བྲངས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་འཇུག་
 ཡོན་དུ་དབུལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རྟེན་ན་ཡོད་ན་འཇུག་སྒྲའི་བུམ་
 པའས། བཅུ་ལས་མེད་ན་ཤར་གྱི་ལྟ་བུམ་གྱིས་བྱུང་བྱེད་དབང་བསྐྱར་རོ།
 བཅུ་གསུམ་པ་ནི། ས་མ་ཡསྟླ་ཞེས་པ་ནས་དམ་བཅག་གོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ས་
 མ་ཡསྟླ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མའི་དམ་རྒྱ་འཛིང་དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་རིགས་
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ན་དེའི་རིགས་གྱི་དམ་རྒྱས་འཇུག་དགོས་པའི་བྱིར་
 འདིར་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་ལ་བྱ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི་
 སྦྱར་བཏང་ཙམ་ཡིན་གྱི་འདིར་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་
 འབྱུང་བར་ས་མ་ཡསྟླ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སེམས་མའི་བྱུག་རྒྱ་འཛིང་དུ་གཞུག་གོ་
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གོ་ས་ལའི་རྒྱན་དུ་འང་དམ་ཆོག་གི་བྱུག་རྒྱ་མ་གཏོགས་པ་

མི་བསྐྱོན་ཞེས། དམ་ཁྱུ་བསྐྱོན་དུ་བྱུང་བར་དམིགས་ཀྱི་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
།འདིར་ཁ་ཅིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དམ་ཁྱུ་འཆིང་བར་འཆད་པ་ནི་འབྲུལ་ལོ།
།ཕྱག་ཁྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་གིས་དོ་
རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ལ་སྒོ་བ་བཞིས་རང་རང་གི་སྒོ་
ནས་དགུག་གཞུག་བྱས་པར་བསམས་ལ། སོ་སོའི་སྐྱགས་རྒྱས་སྒོ་བཞི་ནས་
ཞུགས་ཤིང་། སྤྲར་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་གིས་ཤར་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་གནས་
བར་བསམ་མོ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི། དམ་ལ་བཞག་ཅེས་པ་ནས་དམ་གཞག་གོ་
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་
གསངས་མ་གསངས་དང་། དམ་ཆོག་བསྐྱངས་མ་བསྐྱངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཉེས་
དམིགས་དང་། སྤྲ་མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཉི་མ་དང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་བ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སུ་
ཞུགས་ཀྱི། རིགས་འདི་དག་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་གིས་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
འཇུག་པ་ཕྱིའི་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱགས་དེས་དེ་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་དབབ་
པ་གསང་བའི་འཇུག་པའོ། །དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་ཀྱི་མི་ཐུང་པའི་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་པར་བྱ་ཡི། ཡེ་ཤེས་དེའི་ཁྱད་པར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཐོབ་ན་

ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྟགས་པ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་
ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་
དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་མ་ཞུགས་ཤིང་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་
གཏམ་ཙམ་དུ་འང་སྒྲུབ་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཅིའི་ཕྱིར་ན། རྣལ་འབྱོར་དང་བྱ་བ་
དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་
དབྱིངས་ནི་དགའ་ཆེན་པོ། མཁས་པ་གང་ཞིག་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རྟག་ཏུ་
གསང་བའི་འོར་ལུན་པ། རྟེན་ལ་མཁས་པས་བརྟན་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་རྒྱུ་
ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དམ་ཆོག་མདོན་འབྱུང་ལས་ཀྱང་།
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་སྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་
དང་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། འདིར་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་
ལུན་པ་ཉིད་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་
གཤེགས་པ་དང་དོ་རྗེ་དང་ཆོས་ལ་སྟགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་རང་གི་
དགྲིལ་འཁོར་ཙམ་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་འཁོར་གཞན་དུ་དབང་
བསྐྱར་བ་དེ་དག་ཀྱང་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་
བསྐྱར་བས་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་རུང་བར་གསུངས་པས།
རྣལ་འབྱོར་དང་བྱ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྒྲིས་ན་
ཡང་ཁྱོད་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་

ཡང་སྤྲུལ་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དོར་སེམས་མ་ཁ་བྱུར་བསྟན་གྱི་
 དམ་ཆུ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟེ་མི་
 ཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་ན་གྲུད་པ་སྟེ་
 མགོ་བོ་འགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད། གསུམ་པ་ནི་ཡང་དམ་ཆུ་མགོ་བོར་
 བཞག་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉི་མ་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟིང་
 ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ནས་ཏེ་ལྷ་བརྗོད་དེའི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པར་མཛད་པས་
 ཚུལ་འདི་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་སྤྲུལ་ན་སེམས་དཔལ་སྟིང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་སྟིང་ག་ནས་དལ་ཏེ་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་
 རེ་བརྗོད་ཅིང་མནའ་ཚུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དུས་ཉི་མ་དེ་རིང་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་དང་འདྲ་བའི་
 ལྷག་ན་དོ་རྗེ་ར་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ངས་འདི་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱུར་བ། བདག་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 གྱིས་ང་ལ་འདི་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་ནས་ངག་གིས་
 སྐོད་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །གལ་ཏེ་བྱེད་ན་མི་བདེ་བ་མ་
 སྤངས་པར་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལས་དེ་དག་མ་སྤངས་པར་ཁྱོད་འཆི་བའི་དུས་
 བྱས་ནས་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ་། ཞེས་སོ། །བཙོ་ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་

པ་ལ་དུག །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། སྒྲིང་གའི་སྒྲོ་དབྱེན་ས་ཨ་ཡིག་འབེབས་སྒྲིང་
 གའི་དབྱུང་སྐྱེད་བཅུག་པས་ཨ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་གང་
 སྒྲོ་དོ་རྩེ་འབེབས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་མས་
 ཞེས་པ་ནས་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
 ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བདག་ལ་དབབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད། བཞི་པ་ནི།
 དོར་སེམས་དམ་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས་མ་ཐེབས་ན་དབང་མི་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་
 ཏེ། དོ་རྩེ་ཕྱེ་ལུ་པའི་དམ་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པས་ཚུལ་བྱས་
 པ་འདི་ཡིན་ཞིང་འདི་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་དོ་རྩེ་ཡི་
 ཤེས་གོང་དུ་མེད་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་དེ་རིང་ཉིད་དུ་འབབ་
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲུར་གཞུག། །བརྗོད་ལུ་ཤེས་པ་ལུ་ལུ་ལུ་བཅུ་ནས་བརྒྱའི་བར་དཔོན་
 སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་བརྗོད་པས་དབབ་སོ། །འདིར་བཅུ་ནས་བརྒྱའི་བར་ལ་ཞེས་པ་
 ལ་བྱས། བརྒྱ་དཔེར་བཅུ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་བཞི་བཅུ་ལུ་བཅུ་དུག་ཅུ་བདུན་བཅུ་
 བརྒྱད་ཅུ་དགུ་བཅུ་བརྒྱ་ཞེས་ཡོད་པས་དེའི་དོན་ལན་བཅུ་བརྗོད་པས་དབབ།
 དེས་མ་ཐེབས་ན་བཅུ་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐེབས་ན་བཅུ་བཅུ་
 མནན་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྗོད་ན་ངེས་པར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས། །ཁ་ཅིག་ཏུང་མཐའ་བཅུ་དང་མང་མཐའ་བརྒྱའི་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར།

དེས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན་གཡས་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བསྐྱེགས་མཛུབ་བསྐྱེད་བ་དང་
 གཡོན་གྱང་མོ་བསྐྱེད་སྟེ་མཐེ་བོའི་འོག་ཏུ་མཛུབ་མོ་གཏད་ནས་གྱང་མོའི་ཚོག་
 བར་མར་མཐེ་བོས་རེག་པ་གཉིས་ཡང་ཡང་དུལ་ཞིང་བཟོ་སྤྲུལ་ཨ་ཞེས་བཅུ་ནས་
 བརྒྱའི་བར་བཟོད། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབར་བ་ཀུན་ཏུ་འབྱུག་པའི་དོར་སེམས་
 གྱིས་ལུས་ཀུན་གང་བར་བསམས་ཏེ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་ལའང་འོད་ཟེར་དམར་
 པོའི་འོད་གྱི་ཀུན་ནས་འབྱིགས་པའི་སེམས་དཔས་ཀུན་ཏུ་གང་བར་བསམ་ན་
 དེས་བར་འབབ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་དཔལ་མཚོག་སྟོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་བར་བཤད་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་
 སྟོང་གིས་དེ་བཏན་བྱེད་དུ་ཡིན་གྱི་འབེབས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་
 པས་འདིར་ཡང་མ་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་འབབ་པར་
 མ་གྱུར་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དོ་རྗེ་འབེབས་པའི་དམ་ཀྱས་དྲིལ་བུ་དང་བཅས་ཏེ་
 གཞུང་ལྷར་ལུས་སྟབས་བྱས་ནས་སྟོང་གི་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་དོར་སེམས་
 བསམས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་སྣང་སྟོབ་མ་དེ་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ཁྲོས་པའི་ཡི་
 གི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་གྱིས་སྟོང་ནས་མནན་ཅིང་སྟོབ་མའི་འོག་ནས་རྩྭ་ཡི་
 རྩྭ་ལས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ། དེའི་རྩྭ་ཡིག་གིས་རྟུང་གྱེན་དུ་
 བཏེག་ །རྟུང་གིས་སྟོབ་མ་བཏེག་པས་སྟོང་ནས་འོད་ཟེར་དང་འོག་ནས་རྟུང་
 གིས་བཏེག་པའི་བར་དུ་སྟོབ་མ་ལ་བསམ། རྣམ་སྣང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་

དུ་བཅིངས་ལ་དབབ་པར་བྱས་ནས་ངེས་པར་འབབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱིན་
སྤྱིག་སྤྱིག་པ་དག་བྱེད་དང་འབབས་པའི་སྤྱིགས་ཀྱི་དབབ་པའི་ཚོ་གར་གསུངས་
པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱུར་
བར་མི་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྤྱིག་པ་སྤྱིང་དུ་བཅུག་ལ་སྤྱི་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱའོ།
ལྷ་པ་ནི། བབས་ན་ཞེས་པ་ནས་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་བབས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མངོན་པར་གཤེས་པ་ལྟ་དང་། དུས་གསུམ་
ཁྱི་དགོས་པ་གཤེས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་
དང་སྤྱིག་བསྟེན་ལ་ཟད་ཅིང་འཇིགས་པས་མི་གཞོད་པ་དང་རེ་བ་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་
རོ་རྗེ་སེམས་མའི་དམ་ཀྱི་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེའི་སྤྱི་བྱངས་ཤིང་བསྐྱལ་བས་
དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱལ་ཏེ་གར་བྱེད་ན་ཏེ་བརྗོད་སྟེ་ཞེས་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་འབོད་ཅིང་དེའི་ཚོ་རང་རང་གི་ཕྱག་ཀྱི་
བཅིངས་ལ་བརྟོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡེ་གཤེས་པ་འབབ་ཚན་ཆེན་སྟོབ་མི་དགོས་
པར་རོ་རྗེ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཀྱི་འཆིང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབབ་ཆུང་ན་
སྟོབ་དགོས་པས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་ག་ལ་སོགས་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་
སྟོབ་མས་གར་དང་རྟེན་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་ཀྱི་བཅའ་ཞིང་ལུགས་
འགྱུར་དུ་སྤྱིགས་བསྐྱབ་པ་དང་བརྗོད་སྟེ་སྤྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་དང་དུས་

དང་། མཚོད་པའི་ཚོག་འདི་ཡིས་ནི། རྩོམ་མེད་དཀྱིལ་ལམོར་མཚོད་པར་འགྱུར།
 ཞེས་སོ། དུག་པ་ནི། དེ་ནས་འདོད་དོན་ཞེས་པ་ནས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། དབབ་པ་བརྟན་པ་དང་འདོད་པའི་དོན་དྲི་བར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཕྱེ་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་
 ལུ་པ་བསམས་ལ་བརྩོམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་
 མོ་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་གར་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱེད་འདབ་མ་འདྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅིངས་ཏེ་ཁ་ལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པས་ཚིག་བསྒྲུབ་ཞིང་བྱ་ཏེ་བརྩོད་བརྩོད་པར་བྱ་
 སྟེ། འདོད་པའི་དོན་དྲིས་པས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། བཅུ་དུག་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་མཚན་མ་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བརྩོད་ཅིས་པའི་བར་རོ། །བཅུ་བདུན་པ་ལ་
 གསུམ། མེ་ཏོག་འདོར་བ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་མགོ་བོར་བཅིང་ཞིང་གདོང་
 གཡོགས་དབྱེ་བ། ལྷ་ངོ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། མེ་ཏོག་དོར་ཞེས་པ་ནས་སྒྲུབ་
 བཏང་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་དེ་ཉིད་པ་དྲི་རྩུ་བརྩོད་ཏེ་ཞེས་པས་
 རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ་
 དཀྱིལ་ལམོར་དུ་དོར། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དེ་གང་ལ་བབས་པ་དེ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ལྷ་འདི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷ་འདི་དབུ་ལ་ཐོག་ན་དོ་རྗེ་
 གཙུག་ཏོར་མཛོད་སྤྱིའི་རིགས་སྤྲུགས་འགྲུབ་ཅིང་། ཞལ་ཐོག་ན་དེའི་རིགས་ཀྱི་
 ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས། སྤྱི་སྟོན་ལ་མཚོག་ རྟེན་པར་འབྲིང་། སྤྲད་ལ་ཐལ་བ། སྤྱིའི་
 བར་ཏེ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་བར་ལ་སོགས་པར་ཐོག་ན་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས།

གཤམ་དུ་མངག་གཞུག་པ། སྐུ་ལ་ཉེན་དངོས་གྲུབ་ལྟར་ཞིང་རང་བཞིན་ཡུན་
 རིང་པོས་འགྲུབ་ཅིང་། གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་ན་གང་ལ་ཉེ་བ་མཉམ་ན་གང་ལ་
 མོས་པ་དེའི་རིགས་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་ལ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟུང་ན་
 བསྐྱར་ལ་དོར། འཁོར་ཡུག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟུང་ན་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དེ་ནས་ལྟུང་སྟེ་
 སྤྱིན་སྟེག་གིས་སྟེག་པ་སྤྱངས་ནས་སྤྱར་དོར་དུ་གཞུག། །དེས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ལྟུང་ན་ལན་ཅིག་རེ་ཐག་བཅད་དེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བཞེས་
 བས་སྤྱར་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འདྲིང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་གདོང་གཡོགས་ཕྱེ་སྟེ་རང་གི་ལྟ་
 གང་ཡིན་ལ་མེ་ཏོག་བཞག་གི་ལྟ་གཞན་བཟུང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་རུང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་པ་
 ནས་གདོང་གཡོགས་བཀོལ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཨོ་ཕྱ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་
 དེ་སྤྱངས་ལ་སློབ་མའི་མགོ་བོར་བཅིངས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་
 གདོང་ཕྱེ་སྟེ་མིག་གཉིས་སུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་བསམས་ལ། ཨོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉི་
 མ་དང་ཁྱོད་གྱིས་མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད་དོ། །འཛིག་རྟེན་མ་རིག་
 པའི་ལིང་ཏོག་བསལ་ནས་འབྱེད་པར་མཛད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་རྟེན་བརྟེན་པའི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་པ་ལ་བལྟ་བའི་དོ་རྩེའི་མིག་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྤྱ་ན་མེད་པར་
 ཁྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་དང་། ཉེ་བཟླ་ཕྱ་གྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གདོང་གཡོགས་
 བཀོལ་ཏེ། དཔལ་མཚོག་སྤྱད་འགྲེལ་ལས། མིག་གཉིས་སུ་དོ་རྩེ་རྩམས་པར་

བསམས་ལ་ཉོ་བརྩ་བུ་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། གྱེ་ཞེས་སློབ་མ་ལ་བོས་
ནས་མིག་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་དགྱེལ་ལ་ཁོར་ལ་ལྟོས་ཤིག་པར་གདམ་
མོ། །གསུམ་པ་ནི། སློབ་ཞེས་པ་ནས་ཚོགས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ནས་སློབ་
ལྷགས་ཀྱི་ནས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་བར་བརྟེན་པ་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱི་དང་རྟེན་
དགྱེལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་ཡང་བསྟན་ལ་སློབ་མས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
བསམ། འདིར་གཉན་སྟོན་ན་རེ། དབང་བསྐྱར་བར་འོས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དང་བཅས་པ་བསྟན་དགོས་ཏེ། ལྷགས་ཏེ་མཐོང་ན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་
ལྷགས་པ་གཉིས་དང་མཐོང་བ་གཉིས་གསལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སློབ་
དཔོན་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀའི་བྱམ་མོང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་
གསང་བའི་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
བ་ལ། ལུས་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དགྱེལ་ལ་ཁོར་ནས་ལྷ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་དེ་ལ་མི་བསྟན་ནོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བསྟན་པར་མི་བྱའི། དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ནས་བརྩམས་ནས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་
བར་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འདས་པའི་ལྷ་ལ་
མ་དད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་བསྟན་པར་བཤད་ཅིང་། ཡང་འཇུག་པར་མོས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་དག་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པར་
བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་སྤང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་མཐའ་

གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཚོག་མང་པོར་ལྟ་དང་
དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པར་
གསུངས་ཤིང་། གསང་བའི་མཐོང་བ་ཞེས་པ་འདིའི་སྐབས་རྒྱུ་ལས་སུ་ཡེ་ཤེས་
འབེབས་པ་ལ་གསང་བར་ཞུགས་པར་གསུངས་པས་དེར་མ་ཞུགས་པ་ལ་རིག་
པའི་དབང་མི་བསྐྱར་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ལ། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་རྒྱལ་
དུ་བཤད་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་མོས་པ་དེ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བསྟན་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་ཅིང་མོས་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་ཙམ་
ལ་དགོངས་ཤིང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་
བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མས་དོ་རྗེ་སེམས་མའི་དམ་རྒྱ་སྟོང་གར་དགོར་
ཞིང་ཉིལ་བརྩ་སྐོགས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་བསྟན་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་
ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟ། རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ། དེ་དག་
གསང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རིགས་པའི་དབང་ཞེས་པ་ནས་
སྟོབ་མའི་དབང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གར་སྟོའི་ཐད་དུ་
བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་གྱི་ལྟ་བར་སྒྲ་བའི་གདན་བྲི་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་
དགྲིལ་ཚོག་ལས་དོ་རྗེའི་ར་བ་ལ་ཕྱིའི་གྲིལ་ལའོར་དུ་བཤད་དེ། ཕྱི་ཡི་དགྲིལ་
ལའོར་སྒྲུམ་པོ་དང་། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བད་སྒྲའི་གདན་བྲི་བར་དོན་

ཐུབ་ནག་འབྲམ་ནས་བཤད་པས་འདི་ནི་བྲུས་ཀྱི་སྟེགས་བྱའོ། དེའི་ཁར་སློབ་
མ་མེ་ཏོག་ཕོག་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལས་འདིར་དོར་སེམས་ལ་ཕོག་པའི་དབང་
དུ་མཛད་དོ། །དེའི་དམ་ཀྱི་སྟོང་གར་གཏུགས་ཏེ་སྟོང་པོ་བརྗོད་ཅིང་སྤྲར་དམ་
རྒྱས་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་མ་བཞིའི་སངས་རྒྱས་གནས་
བཞིར་གཏུགས་ལ་རིགས་བཞིའི་མཚན་མ་བསྐྱེད། མཚན་ཡོན་ནས་ཞལ་ཟས་
དང་རོལ་མོའི་བར་གྱི་མཚན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཚན། གཏུགས་དང་རྒྱལ་
མཚན་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛེས་པར་བྱས་ལ། བཀྱ་གིས་གང་ཞིག་སོགས་
ཀྱི་ཚིག་བཅད་བརྗོད་དེ་ནས་དང་པོ་རང་གི་ལྟའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མེ་
ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྟའི་འོ། །དེ་ཡང་དོར་སེམས་ལ་ཕོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་ཨོ་བཟང་སངས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟོན་ཏེ་ལྟའི་ལྟ་གང་ཡོན་གྱི་གཤམ་ལ་
བཏགས་ནས་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ནས་ཚུ་བྱངས་ནས་
སྟགས་ནི་བརྗོད་སྟེ། །དེ་ན་ ས་ཚུ་འཕྱང་དུ་འཕྱལ་ཅིང་སྤྲར་ཆས་ཞུགས་སུ་
བཤད་པ་ལྟར་སྟོད་གཡོགས་སོགས་དང་ཟེའུ་ཁ་ལ་སོགས་འཛིང་དུ་འཕྱལ། །དེ་
ནས་དོར་སེམས་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་ན་དོར་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་ལ་སོགས་
པ་ཡུམ་ལྟའི་སྟགས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་རིགས་ལ་ཕོག་ན་དོ་རྗེ་རིན་
ཆེན་གྱི་སྟགས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དེ་ནས་དངོས་སུ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་
པན་དང་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བརྒྱས་པའི་དར་དབྱངས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེ་དང་དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བྱ་བདག་
པོ་དང་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྤར་སྟིང་གའི་བདག་འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་
ལྟར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཉེར་སྟོང་དང་སྟེག་སོགས་གྱིས་མཆོད་པ་ནི་
དབང་རེ་རེ་ཞིང་གི་ཡང་མཇུག་ཏུ་བྱའོ། ། དབང་རྩལ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
ཀྱང་མེ་ཏོག་པའི་རིགས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་སྦྱོན་ཞིང་། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེས་བྲངས་
ཏེ་དཔལ་མཆོག་སྤྲད་འབྲེལ་ལས། དོ་རྩེ་དེ་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བྲངས་ཏེ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྩེ་ཅི་ལྟ་པ་འོད་
ཟེར་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བྲངས་ཏེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སོ་སོའི་དབང་
བསྐྱར་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདྲིར་སྟོང་འབྲེལ་དུ་སྟོབ་མ་དོར་སེམས་སུ་
བསྐྱེད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལ། བུས་དེ་
ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་མཆོན་པ་ཡིན་གྱི། དུམ་བུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ནག་
འབྲུམ་ལས་རང་གི་བུམ་པ་དང་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་དབང་བསྐྱར་བར་
གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མར་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་
བུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དེ་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་
པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །ཡང་སྤྲད་ལུགས་པ་ཁ་
ཅིག་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་འདོད་ལ། གཉན་སྟོན་གྱིས་

མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མཚན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བེར་
ཡང་། ཤེས་བྱེད་མེད་དེ། ལུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མ་
གསུངས་ལ། མིང་གི་དབང་ཡང་རང་གི་ལྟ་ག་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་གྱིས་དབང་
བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། དེ་ལས་དཔལ་མཚོག་ལས། སློབ་མས་ཀྱང་
སློབ་དཔོན་ལ་ཡོན་སྤུལ་ལ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་
ཐམས་ཅད་ནི་སློབ་དཔོན་ལས་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཕྱག་
རྒྱ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དགྱེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་གའོ་ཞེས་གསུངས་
པས་སློབ་མས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་བསྐྱོར་བས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ་རིགས་
མཐུན་པའི་ཡོན་སྤུལ་ཏེ། དབང་གི་རྣམ་ཐྱམས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དེས་བྱང་དོ།
།གཉིས་པ་སློབ་ད པོན་གྱིས་དབང་ལ་བཅུ་བདུན་ལས། སློབ་མ་དོར་སེམས་སུ་
བསྐྱེད་ནས་གནས་བཞི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཏེ་དབང་སྟེགས་ལ་བཀོད་པ། གནས་
ཉེར་བརྒྱད་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱེད་གྱིས་
མཚོན་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་བསྟོན་པ། ལུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ། ཕྱག་རྒྱ་
སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་གོས་དང་རྒྱན་སྦྱིན་པ། དབུ་རྒྱན་དང་དར་དབྱངས་བཅིངས།
དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ། དམ་ཚིག་གསུམ་སྦྱིན་པ། ཉེར་སྟོན་
སོགས་གྱིས་མཚོན་པ། མིག་འབྱེད་པ། མེ་ལོང་བསྟན་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། མདའ་གཞུ་སྦྱིན་པ། དོར་སེམས་མེ་ལོང་གི་གཟུང་

བ་ནས་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིས་པའི་བར་དེ། ས་མ་ཡ་ཨེས་སྤར་ནལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོར་བཤད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལྷ་གནས་ཉིར་བརྒྱད་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རེ་བསམས་ལ། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྲལ་ས་དང་དམ་ཀླུས་རེག་ཅིང་བསྐྱེད།
 ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་སྒྲོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་སྤྲང་ལ་སོགས་
 བ་ཡང་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་རང་རང་དམ་ཀླུ་དང་། བརྩ་རྩ་
 བས་བཀོད། ཡང་ན་ཁམས་གསུམ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར་ལྷ་ཉིར་བརྒྱད་དམ་ཀླུས་བཀོད། གཤམ་རྣམས་ལེགས་པའི་སྦྱོར་བས་
 བཅུག་ལ་སེམས་མ་བཞིའི་སྤྲལ་ས་རྒྱས་གནས་བཞི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ། འདིར་འགྲོ་
 འདུལ་ནག་འབྱམ་ལྟར་ན། མ་ལས་རྣམས་པར་སྤྲང་མཛོད་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་ང་
 ལས་བྱང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། ཉ་ལས་མཛོད་སྤྲུང་རིག་འབྱུང་། ཏ་ལས་མཆུང་བར་
 དུ་སྤྲང་མཐའ། སྤྱི་གཙུག་དུ་ན་ལས་དོན་གྲུབ་ཆེད་སྤྲུང་ག་མཛོད་སྤྲུང་ག་མ་སྤྱི་
 གཙུག་བཞིར་མཐར་གནས་བཞི་ལས་སེམས་མ་བཞི། རྩ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་
 ཨ་ཨ་ལས་དོ་རྗེར་སེམས་དང་རྒྱལ་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཨི་ཨི་ལས་ཆགས་པ་
 དང་ལེགས་པ། འབྲམ་པ་གཉིས་སུ་ཨུ་ཨུ་ལས་རིན་ཆེན་དང་གཟིག་བརྗེད། རྩ་
 བའི་རྩ་བ་གཉིས་སུ་རི་རྩི་ལས་རྒྱན་མཚན་དང་བཞད་པ། མཆུ་སྒྲོས་གཉིས་སུ་
 ལི་ལྷི་ལས་ཆོས་དང་ཚོན་པོ། ལྷ་བྲག་གཉིས་དང་ནམ་ཆོམ་གཉིས་སུ་མཚམས་
 སྦྱོར་བཞི་ལས་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྲང་བ་བཞི། ལྷ་གཤམ་གཉིས་སུ་ཨི་ཨེས་ལས་

གཞོད་སྤྱིན་དང་ཁུ་ཚུར། སྟེ་བའི་དབུས་སུ་ཨོ་ལས་དབྱིངས་ལྷག་མ། སྤྱོགས་
མཚམས་བརྒྱད་དུ་རྩོ་བ་བཞི་ལས་སྒྲེག་སོགས་བཞི་དང་། ཅ་ཚ་ཇ་རྩོ་ལས་སྒྲོ་བ་
བཞི། རྒྱབ་ཏུ་ཉི་ཀ་ཁ་ག་སྟེ་ལས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། དབུང་བ་གཉིས་དང་
ལག་པ་གཉིས་ལ་ཏ་ཏ་རྩོ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཞི། ལྷག་པ་དང་འཕོངས་ཚོས་གཉིས་
དང་རྒྱབ་ཏུ་ཏ་ཐ་ད་རྩོ་ལས་ཚོགས་བདག་བཞི། བརྒྱ་གཉིས་དང་རྩི་རར་གཉིས་
ལ་བ་པ་བ་རྩོ་ལས་པོ་ཉ་བཞི། ལོང་བུ་ཕྱི་ནང་ཕྱིར་གཤི་ཀླ་ཀ་ལས་གཡོག་པོ་
བཞི། ལོང་བུ་འོ་ལག་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ལ་ལ་རྩི་མ་ཨེ་ལས་བདུག་
སོགས་དང་ལག་པ་གཡས་སུ་ཅ་སྟེ་ལུ་ལས་ལས་བྱེད་ལ། གཡོན་དུ་ཏ་ལས་
ལས་བྱེད་མ་ལ། རྒྱང་བ་གཡས་ལ་གྲི་གྲི་ཡ་ར་ལ་མ་རྒྱ་ལས་མ་མོ་བདུན། རྒྱང་
བ་གཡོན་ལ་རྩོ་བ་བཞི་དང་ཨེ་ལི་རྒྱ་ལས་སྤྱིང་མོ་བཞི་དང་མིང་པོ་གསུམ་དགོད་
བར་གསུངས་ལ། དེའི་རྩིས་སུ་གནས་བཞི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ནས་མཚོད་བ་ལུས་
མཚོད་ཅིང་སྤྱི་བོར་རྩོར་སེམས་གྱི་སྒྲུབ་ཞག་ལ་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚིགས་བཅད་
བརྩོད་ཅིང་རྩོ་རྩིས་སུ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཏེ། ཨོ་མ་རྩུ་ཁ་སྟེ་དཔལ་མཚོག་
ལས། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཀུན་འགྱུབ་པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་
བས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བརྩོད་དོ། །དེའི་རྩིས་སུ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་བསྟུ་
བའི་རྒྱས་སྤར་ཆེན་པོའི་སྐབས་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་གནས་བཞི་བྱིན་གྱི་
བརྒྱབ་པོ། གསུམ་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་རེ་ཞེས་པ་ནས་མཚན་བརྒྱས་བསྟོད་དེ་

ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་སློབ་མ་ལུས་ཀྱི་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཡོ་
བྱད་སྣ་ཚོགས་དང་སྒྲུ་གར་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་བྱད་པར་དུ་མས་མཆོད་
ནས། འགོ་འདུལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ།
གཞུང་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པས། མཚན་བརྒྱས་བསྟོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་
དང་རིགས་ལྗེའི་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་
འབྱོར་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་མངའ་བའམ་འབྱུང་བ་སྐྱུ་གསེར་གྱི་རི་བོ་དང་འབྲ་བ་
ཁམས་གསུམ་མམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་
དང་སྟོམ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་བྱི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་
སངས་ཤིང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱེད་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དང་འབྲ་བར་
ཤེས་བྱའི་གནས་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་མངའ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དེས་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དགེ་བར་བྱེད་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་
ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུ་པའི་ཚོས་
ནི་གོང་ན་མེད་པས་མཆོག། ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རབ། ལེ་ལོ་སོགས་
སྐྱོན་གྱིས་མི་གཡོ་བ། ས་འོག་ས་སྒྲ་ས་སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པ་ཐར་པའི་
ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་གཅིག་ཕུར་སྐྱུ་པར་བྲགས་ཤིང་ལྟ་མིས་མཆོད་
པར་འོས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དམ་པ་སྟེ་དམ་པའི་ཚོས་སྐྱེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་

607

གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །མཛད་དུ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་མངོན་བསྟོན་པ།
 །བསམ་ཡས་དགེ་སྐྱབ་བསོད་ནམས་ལུང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 །ནམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ནམ་པར་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། །དབྱེས་པས་དཀའ་བྱབ་ཆལ་དུ་
 །ནམ་ཕྱིད་མངོན་པར་བྱུང་། །དབང་བཅས་ལྷས་བསྐྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 །བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དབྱེས་ཤིང་ནམ་ཕྱིད་གོང་ཁྱེར་ནས་ནི་མངོན་བྱུང་
 །སྟེ། །དཀའ་བྱབ་ཆལ་དུ་མངོན་པར་གཤེགས་ཤིང་ཆངས་ལ་སོགས། །ལྷ་ཡི་
 །ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་རབ་ཏུ་འོད་
 །འབར་གསེར་དང་འབྲུ་བའི་སྐྱ་མངའ་ཞིང་། །བེད་ཏུ་ལྷ་ར་སྟོན་པོའི་རྩ་བ་ཏིང་
 །སྟེང་བཞུགས་ཏེ། །སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་བཅས་མི་གཡོ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་
 །ཤིས་རྩ་བའི་འགམ་ན་ཕྱོད་འཁྱེད་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །ཤིན་ཏུ་མཛད་དུ་བྱུང་
 །བའི་སྤྱིད་པ་སེལ་མཛད་པ། །སྤྱི་ཡི་ཀླུ་པོས་ཕྱག་བྱས་པ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །
 །བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཀླུ་དབང་གཤེགས་བུམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས།
 །མང་པོ་བཏུལ་ཆེ་ས་སྟེང་དང་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །བཙོན་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ནམས་
 །པ་སྒྲ་ཚོགས་གང་བྱུང་བ། །བཀྲ་ཤིས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་མཐའ་དག་གཞིག་ཕྱིར་དོ་རྗེ་
 །གདན་བཞུགས་ཏེ། །ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་བདུད་བཞི་པོ་དག་ནམ་བརྩལ་བ། །སྟོན་
 །པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་གོང་ཁྱེར་བ་ར་
 །ཅ་སེར་དང་སྟོང་མཚོག་བཞུགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོག་ལྷན་པ་ཡི་

བཀྲ་ཤིས་གང་། །ལྷ་ཡུལ་དང་འདིར་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་གུར་པ། །བཀྲ་ཤིས་
བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ལན་བྱེད་དམ་པ་དག་བྱེད་པ། །བསོད་ནམས་དག་བྱེད་
འཕགས་པའི་སྤྱི་བོས་མངོན་བསྟོད་པ། །བཙུན་ལྷན་ལྷ་བྱ་བྱུང་པའི་སངས་པལ་
གང་གསུངས་པ། །བཀྲ་ཤིས་
སྤྱི་སྤྱི་གས་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ར་རྒྱལ་གཞིམ་པ་དང་།
།འགོ་ལ་བདེ་བ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཆོ་འཕྲུལ་དམ་པ་དག་ །ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་
བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་
འགོ་ལ་ལན་བྱེད་པའི་མཐོ་རིས་གནས་ནས་
འདིར་གཤེགས་ཏེ། །ཆོངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ་ཆོགས་ལག་ན་རྩ་ཡབ་གདུགས།
།སྤྱི་ཆོགས་ཐོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་
དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞི་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གཤེགས་པ། །མན་ད་ར་བའི་མེ་ཏོག་
མང་པོ་མངོན་མཆོད་པ། །ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྟོད་པའི་བཀྲ་
ཤིས་གངས། །བཀྲ་ཤིས་
ལྷ་དབང་གྲུ་དང་མི་ཡི་དབང་པོས་ཐུག་བྱས་པའི་
།མཁའ་ལྷིང་གཞོན་སྤྱོད་དེ་ཟེར་དབང་པོས་མཆོད་གུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་སྟོབས་བཅུ་ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་
ཞི་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཁ་ཅིག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མདོ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར།
།གཞུང་ལོགས་སུ་སྤྲོད་པ་ལ་མཛད་བྱང་ལ་གྲུ་སྤྱོད་འདུག །དཔལ་མཆོག་ལས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་དང་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་ས་དང་། གཞོན་ལུའི་རོལ་པ་སྟོན་པ་དང་།
མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་
པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ལུ་བསྟེན་ག་
ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་ཀླུ་བ་དང་
།ལྟ་ལས་བབས་པ་དང་། འདུས་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་དང་། གདུག་
པ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བ་དང་། གདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བཞག་པ་དང་རན་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་ལས་གདོན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་། བྱགས་ལ་
དམིགས་པའི་རྩྭ་འབྲུལ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་སྐྱབ་པ་དང་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་བྱིན་པའི་སྒོ་ཉར་ལུ་དང་མཐུན་པར་སྣང་ངོ་། །རིགས་ལྡེའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་
གཞུང་ལྟར་བཙོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། དོན་གྲུབ་ནག་འབྲམ་ལས། ལྷགས་ཀྱུས་གང་བའི་བུམ་པ་ནས་
བརྩམས་ཏེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་གང་བའི་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ནས་བྱིས་
དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་གང་བའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། དེ་ནས་
བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་བྱིས་རྣམ་པར་ཀླུ་བའི་བུམ་པ་ལས་

དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སློབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བྲི་མ་འབྲུད་པའི་སྤྱིར་སྤང་
པའི་དབང་ཡིན་ལ། ལྷ་བུམ་ནི་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲལས་ཀྱི་བྱས་པ་འཛོག་ཅིང་སྐལ་
ལྷན་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་དག་གིས་རྟོགས་བྱ་མཐར་བུག་རྟོགས་པར་བྱེད་
པའི་སྤྱིར་རྟོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་བཅུ་ལས་མེད་
ན་དང་པོ་ཤར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲལས་བསྐྱེད་ཞིང་། གང་བུམ་གྱི་ཚུགས་ཏོར་ཞིང་
འབྲུང་དུ་གཞུག་། །དེ་ནས་ལྷ་བུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་དེའི་རྗེས་སུ་རྣམ་ཀླུའི་དེ་
བཞིན་དུ་ལྷོ་བྱུང་བྱང་རྣམས་ལ་ཡང་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་བུམ་དང་ལྷ་བུམ་
གཉིས་ཀར་རང་རང་གི་སྤྲལས་ཀྱི་མཐར་ཨོ་བཟླ་ཨ་རྟེ་ཁྱིའི་བྱུང་ཏགས་ལ་དབང་
བསྐྱར། ཡང་ན་ལས་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུགས་ཏིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་
སྤྲལས་སོ་སོས་དབང་བསྐྱར་གྱུང་རུང་དོ། །འདིར་རྣམ་ཀླུའི་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་
ན་སང་དང་ཨ་རྟེ་ཁྱིའི་བྱུང་ཏོར་ཅིང་དོ་རྗེ་ཁྱུ་རྒྱུར་རམ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུ་རྒྱུར་
གྱིས་ཚུ་སྤངས་ནས་མགོ་བོར་གཏོར་ཞིང་འབྲུང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཡི། བུམ་པ་དེ་
འདེགས་སུ་ནི་མི་རུང་སྟེ་དཔལ་མཆོག་ལས། རང་གི་ཁྱུ་རྒྱུར་གྱིས་དོ་རྗེ་བདུད་
ཅིའི་ཚུ་སྤངས་ནས་ཚུའི་རྒྱུན་དེས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འབྲུང་དུ་བཅུག་ན་དབང་
བསྐྱར་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་ཚུ་སྤང་བ་ཙམ་གསུངས་ཀྱི། བུམ་པ་དང་བཙས་
པས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་མེད་ལ། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གྱུང་།
དབུས་ཀྱི་བུམ་པ་གང་བ་ནི། །འཁོར་ལོ་ཙན་གྱི་མདུན་དུ་དགོད། །དེ་བུམ་རྣམ་

པོད་བཙུ་ལ་པ་བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་དགོངས་འགེལ་རིག་འཛིན་གྲོལ་སྟེར་སྟགས།

ནོ། བདུན་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་སོགས་ཀྱི་མིང་དང་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྗེ་
རྗེའི་དབང་ནས་མིང་དབང་གི་བར་སྟིང་གའི་བདག་འདུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་
པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་ལས་སྒྲིམ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་རྗེས་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་
གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དམ་ཚིག་གསུམ་བབ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །དགུ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཚིག་གསུམ་བྱིན་པའི་སྟོབ་
མ་ལ་ཉར་སྟོད་ལྔ་དང་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ། །བཅུ་པ་ནི།
མིག་དབྱེ་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བར་བསམ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
གསེར་དང་དཔུལ་ལས་བྱས་པའི་མིག་བྱར་མ་དང་སྤྲང་ཙིས་བྱུགས་པ་ལག་པ་
གཡས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་བབྱང་ལ། སྟོབ་མའི་མདུན་དུ་འདུག་ལྟེ། དེའི་མ་
རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་བྲ་ཡིག་ཏུ་སྒྲིམ། མིག་འབྱེད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་རི་ལྟར་ཏེ་
དཔེར་ན་མིག་མཐན་སྒྲན་རྒྱལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་ལིང་ཏོག་
ལ་སོགས་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར་སྟོབ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་རི་རྩ་བ་བཞེན་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་
དེ་དག་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་མའི་མིག་གི་བྲ་
ཡིག་བསལ་བར་བསམ། བཅུ་གཅིག་པ་ནི། མེ་ལོང་བསྟན་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་
བརྗོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལྟར་མིག་གི་མ་རིག་པ་བསལ་ནས་མེ་ལོང་
བསྟན་ཅིང་བལྟར་བཅུག་ནས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་

ཡང་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་པར་བརྟགས་
ན་དངོས་བདེན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡོད་པའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དང་ལས་ལས་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ།
།རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྒྱ་དང་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
དམིགས་སུ་མེད་པས་གསལ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་དག་པ། བག་
ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བཟུང་
དུ་མེད་པ། ཆོག་གི་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀྱུན་ཏུ་
བྱུང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་གནས་པ་མེད་
དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་བྱོས་ཤིག་དང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་
དོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་
ཏེ། ལྷུང་ལས་སྐྱེས་པའི་བྲིལ་བུ་དགྲོལ་ཏེ་དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན་
རྩ་ས་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གང་གིས་ཀྱང་མཆོན་དུ་
མེད་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་མེད་པའོ། །དེའི་བྱིར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་

གདོད་ནས་མ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་དེ་དང་མཉམ་པ་ནི་སྤྱོས་
པ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་མ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོར་བ་སྟེ་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་རོག་ཉིས་ཏུ་སྤྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོར་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེས་དངོས་
པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀུན་མཆོག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱུང་བའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་མོ་བརྗོད་ནས་དྲིལ་བུ་བྱིན། དེས་གྱུང་དགོལ་ཏེ་
ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་དེའི་དོན་དྲིལ་བུའི་སྒྲུ་ལས་ཤེས་པར་བསམ་མོ། །བཙུ་
གསུམ་པ་ནི། མདའ་འཕང་ཞེས་པ་ནས་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
ཉོལ་ས་བྱུང་བའི་མདའ་དུག་དང་གཞུ་བྱིན་ཏེ། བྱོགས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གཉིས་
ཏེ་དུག་ཏུ་འཕེན་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ཡང་བྱོགས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གི་
བདུད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་གཞུ་བཀའ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་མདའ་འཕངས་ནས་བདུད་བཅོམ་སྟེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཅོམ་པ་ལའོ། ། །འདིར་དཀྱིལ་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་འབྱུང་ལ།
དེ་ལྟར་བྱོགས་བཙུའི་བདུད་བཅོམ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་འདོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །འདིར་བསམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་འབེན་ཕྱ་
མོ་འབུགས་པའི་མདའ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བདག་མེད་

པ་ལ་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་མཉེས་པར་གྱིས་གིག་པའི་དོན་དུ་འཆད་ཀྱང་། རྒྱ་
གང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་མེད་པའི་མདས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་འབེན་འབྲུགས་པའི་ཤེས་
བྱེད་མ་མཐོང་ཞིང་། ཡང་ན་སྤར་དོ་རྗེ་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དག་
སྒྲོར་ནི་རུང་ངོ་། །བཙུ་པ་ནི། མེ་ལོང་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་པོ་
ཞེས་པའི་བར་ཏེ་སྤར་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལོང་སྤངས་ཏེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
སྒྲུལ་མ་དོ་རྗེའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཙུག་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་མེ་ལོང་
གི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་དང་གསལ་བ་
སོགས་སྤར་དང་འབྲེལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བུ་
ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་གིག །འདིར་དོ་རྗེ་འབྱུང་
བར་མེ་ལོང་དང་མདའ་གཞུན་མས་ལྷ་དང་ཏོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ཁ་ནི་མེད་
ལ། ལྷ་དང་ཏོ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་པར་གསུངས་ལ། དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་ནམས་སུ་
དེ་དག་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །བཙུ་ལ་ནི།
ཆོས་འཆད་ཅེས་པ་ནས་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ་བརྗོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འཁོར་
ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་གླིང་བཞིར་རིམ་པས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་བ་ཁམས་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྟེན་འཁོར་ཏུ་སྒྱུ་མི་

ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆད་དུ་རྩི་
ལས་སྐྱེས་པའི་དུང་སྐྱེན། འདིར་གཞུང་དུ་མི་གསལ་གྱང་དགྱིལ་ཆོག་གཞན་
ལྟར་ན་རྒྱད་གྱི་པོ་ཉིའང་སྐྱེན་ཞིང་ལག་གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་
སྟོགས་པའི་དྲིལ་བུ་ཡང་སྐྱེན་དུ་རུང་ལ། དེ་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་དེ། ཉི་མ་དེ་
རིང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཅིག །དེར་ཕན་ཆད་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། སྤྱོད་མེད་པའི་
ཆོས་གྱི་དུང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ཀྱན་ཏུ་དགང་བར་
གྱིས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའམ་མི་བྱ་སྟམ་པའི་སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་མི་བྱ་
ཞིང་། གཞན་དོན་བྱ་བ་ལ་ཡང་བ་དང་བག་ཆ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་
གྱིས་མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡིད་སྟོབ་པའི་གསང་སྔགས་གྱི་སྟོན་པ་
སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་སྟོགས་ཤིག །ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱས་པ་གཙོ་
བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་སྟེ་དྲིན་ལན་ལོན་པས་དེ་དག་གིས་
ཀྱང་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཙོ་བའོ། ། དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་དོ་རྗེ་
འཛིན་པ་དང་། ཀྱང་ཡིག་གི་སྒྲས་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
གྱིས་ཀྱང་དུས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱོད་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་

འཁོར་ལོ་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་ཨྱ་བཟླ་ཏེ་རྩ་མི་དོ་རྩེ་སྤྱི་བའི་ཡི་གེ་དང་དྲུག་སྟེགས་བོ་
རྣམས་བྱིན་འདི་མདོ་སྒྲགས་སུ་མོང་གི་ཆོས་འཆད་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཡིན། །ཐུར་
མ་ལ་སྒྲགས་འདི་རྣམས་མེད་ན་ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ལ་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་བྱ་
ལས། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ། །ཐུར་མ་མེ་ལོང་དྲིལ་བྱ་དང་།
།མདའ་གཞུ་མེ་ལོང་འཁོར་ལོ་དང་། །དྲུང་དང་དོ་རྩེ་སྟེགས་བོ་དང་། །གསེར་
དག་དང་ནི་དཔུལ་རྣམས་ཀྱིས། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་ལ་སྒྲགས་པ། །ཅི་རྣམས་པར་
ནི་བསལ་བར་བྱ། །ཐུར་མ་ལ་སྒྲགས་མེད་ན་ཡང་། །ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་རྣམས་
བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ།
།དེ་ནས་བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྩེས་གནང་ནི་སྟོབ་མ་དོར་
སེམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་གནས་པ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་དོར་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་བཅེངས་ཏེ།
སྟེགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་རྩ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཡན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རི་ལྟར་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པས་གདུལ་བྱ་གདུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རབ་རྩ་སྐྱོར་ཅིག །ཅེས་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་སྤྱི་ཆོས་འཆད་པའི་རྩེས་
སུ་གནང་བ་ཡིན་ལ། །སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་སྟེ་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔལ་ལ་སྒྲགས་དེ་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མ་བྱ་དང་པོ་དང་། །ཁྱོ་བོ་འཁོར་
ལོ་སྟེ་དུ་མ་བྱ་གཉིས་པ་དང་། །བསྐྱོད་དང་ལོར་བྱའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་

ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། དགྱིལ་
ལའོར་བྲི་བ་ལ་དབང་བ་སྟེ་དུམ་བུ་བཞིའི་དགྱིལ་ལའོར་བྲི་བ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་
བའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་འགྲེལ་དུ་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྟའི་དབང་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ནི་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུམ་བུ་བཞིའི་སྐྱུལ་
བཤད་ལ་དབང་བའི་ཚོ་ག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
རིགས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་གནང་འདི་རྣམས་ཚང་མ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།
།འདིར་དེ་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུམ་བུ་དང་པོ་འདིར་ཞུགས་ཤིང་རྟོ་རྗེ་དང་
བདྲ་དང་ནོར་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་
ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཀྱང་
དགྱིལ་ལའོར་དེ་དག་གི་སྐྱུལ་བཤད་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱ་བ་
རྣམས་རུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རུང་སྟེ་དུམ་བུ་དང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་
འདིར་རིགས་དེ་དག་གི་ལྟ་རྣམས་ཚང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན།
འདིར་དེ་རིགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཀྱི། རྟོ་རྗེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་དེའི་ལའོར་དུ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལའོར་དང་བཅས་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་
གཞུགས་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱ་བ་
རྣམས་བྱས་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ན་ཡང་། དེ་དག་གི་སྐུམ་པ་དང་རང་རང་གི་
རིགས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་དང་དྱིལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དེ་དག་གི་རིགས་

621

བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་གནང་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཚང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་པ་རང་རང་གི་དགྱིལ་ལའོར་བྲི་བའི་རྗེས་གནང་ཙམ་ལས་མེད་ན་རང་གི་
དུམ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱུལ་བཤད་ལས་མི་དབང་ངོ་ཞེས་པ་ཡང་ཞེན་དོན་ལ་
སྟེགས་ན་རྟོག་སེམས་བྱུང་བདག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྩྱ་
མཛད་དུ་གྱུར་བས་དུམ་བུ་གཉིས་པས་ཀྱང་རུང་བ་དང་། སྐྱོར་བ་རྗེས་གནང་
ཚང་བས་རུང་ལ། དུམ་བུ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་མི་རུང་བ་ལྟར་བཞེད་སྒྲ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟོག་སེམས་བྱུང་བདག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་རུང་ན་དུམ་བུ་དང་
པོ་དང་གཉིས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་ཐོབ་པས་ཀྱང་
རུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་གི་ཆོག་པ་རྗེས་གནང་རྣམས་ཀྱང་མ་
གསུངས་ཤིང་དགྱིལ་ལའོར་གཞན་ལ་སྐྱུལ་བཤད་དབང་བར་ཡང་མ་བཤད་
པའི་བྱིར་རོ། རྟོག་སེམས་ཁོ་བོ་རྩྱ་མཛད་དུ་རུང་ན་དེ་འགོ་འདུལ་དུ་གྱུར་བས་ཀྱང་
མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དུམ་བུ་བཞི་པའི་དགྱིལ་
ལའོར་ལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཙམ་མ་གཏོགས་རིགས་ལྟ་ཚང་བས་དུམ་བུ་གཉིས་ཀའི་
སྐྱུལ་བཤད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དགྱིལ་
ལའོར་གང་ལ་རིགས་ལྟ་ཚང་བའི་དབང་ཐོབ་ན་དེ་རིགས་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་
ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུལ་བཤད་སོགས་བྱ་བར་རུང་ངམ་ཞེན། ཟུང་སྡེ་འོག་མའི་ཟུང་
རིགས་མི་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་རུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་ཟུང་འདི་ཉིད་གྱི་

དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མི་རུང་ཞིང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་འདི་
 ཉིད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཚང་
 བར་ཐོབ་པ་དག་གིས་ནི་རུང་ལ། སྤྱེམ་མེད་གྱི་དེ་ཐོབ་པས་རུང་མི་རུང་གི་མཐའ་
 དབྱེད་གཞན་དུ་བྱས་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་གྱིས་ཤིག །བཙུ་བྱུག་པ་ནི། ཡང་
 སློབ་མ་ལ་ཞེས་པ་ནས་ལུང་བསྟན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སློབ་མ་ལ་བསྟོད་ཅིང་
 མཆོད་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ར་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིན་
 འབྱུང་གི་ར་རྒྱལ་དང་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ལུང་བསྟན་པར་བྱསྟེ། དེ་
 ཡང་དུས་འདིར་དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱོད་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 འདིར་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་དུ་ལུང་སྟོན་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་སྲིད་པའི་ངན་འགོ་ལས་བཏོན་
 བས་སྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་དོ་རྗེར་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་སྒྲར་བཏགས་པའི་
 མིང་ནས་བོས་ཏེ། སི་རྩི་སྟོགས་བརྗོད་ནས་ས་གསུམ་དུ་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་སའི་རིམ་པས་དེ་ཉིད་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོ་བར་བྱས། འདི་ལྟར་ངས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་

མཛད་དེ། རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ནོ།
།བཅུ་བདུན་པ་ནི། གཟེངས་སྟོད་ཅེས་པ་ནས་དབྱུགས་དབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་བར་
ཏེ། མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དམ་པ་རྩོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་
འདི་ནི་མཐོང་བ་དང་ཞུགས་པས་ཀྱང་སྟེ། ཞུགས་པ་ནི་ཕྱི་དང་གསང་བའི་
ཞུགས་པ་སྤར་བཤད་པ་སྟར་ལ། ཀྱང་ཡིག་གི་སྒྲས་དགྲིལ་ལའོར་བྲི་བ་གཞན་
ལ་འཆད་པ་དྲ་ སྦྱོན་སྟེག་དང་རབ་གནས་ལ་སོགས་བྱས་པས་སྟོག་པ་མ་ལུས་པ་
ཀྱན་ལས་ངས་པར་གོ་ལ་ཞིང་ཁྱེད་རྣམས་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་དེར་ནི་བདེ་
བའམ་ལེགས་པར་གནས་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསང་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
འདི་ལ་ནི་སྤར་འཆི་བ་སྟེ་འདི་ཉིད་འཛིག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཉོན་
མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོབ་པ་དང་དྲི་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་གིང་མི་སོད་
དེ་དུས་ནམ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པས་དགའ་བདེ་འདི་ལ་རོལ་བ་གྲིས་གིག་དང་
སྟོན་པའི་སྟེག་བསྟེན་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་སྟོན་པ་གིན་ཏུ་གྲུབ་པ་
སྟེ། སྟོན་ཞེ་ལ་མི་གནས་པའི་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་འགོ་བ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་
མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་གིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དམ་སྟོམ་མ་
ལུས་པ་བསྐྱངས་པས་འགྲུབ་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྲིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
འགྱུར་བ་མེད་པ་རྟག་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྟེ། དེའི་གོ་འཕང་དོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་བྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱ་ཞིང་
ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ། དེ་དག་
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྤྲད་ཅིང་བཏང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་
པའམ་སྤོངས་པས་དེ་དག་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ན་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། རང་གི་
བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་གདུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
ལུས་རི་ལྟར་བདེ་བར་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡོངས་སུ་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་
ནི་མ་བྱོན་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོ་རྩེ་
དེའི་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྲོང་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མི་སྤྲད་དེ་འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་འདྲའོ། །དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཚུངས་པའི་བླ་
མ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གང་སྟོན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲད་པས་དུས་དྲག་
ཏུ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་བར་འབྱུང་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིས་ཀྱང་རིམ་དུ་གསྐྱུར་
དུག་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་བཙུག་པ་སྟེ་གནོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གནོད་
དང་ལོག་འདྲེན་ཏེ་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གཏུམ་པོས་ཆོ་འདིར་མི་འདོད་པ་སྟེ་
ཆོགས་གཏོང་ཞིང་ཤི་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་བས་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་
གོས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པས་གྲུས་པར་བྱ་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་མི་སྟོམས་
པའི་བྱིར་ནམ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །བླ་མ་དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་བཙས་

པས་ཡོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བྱས་ན་སྤར་བྱས་པའི་
 སྐྱལ་བསྐལ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོད་ཅིང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་
 དཔོན་ནི་སྤྱིན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་རང་གི་སློག་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱོན་པར་བྱ་ན། གཞན་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སློབ་ཅི་དགོས། གང་གི་སྤྱོད་པ་
 དཔོན་གྱིས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པར་རྟེན་དཀའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆེ་འདྲི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པས་དུས་ཅན་ཏུ་དམ་
 ཆོག་བསྟུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། ལྷ་མ་ལ་ཡང་མཆོད་དེ། དེ་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་
 གྱི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་དེ་རྗེས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་སྟེ་མཆོག་གི་
 སྐུལ་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་ལ་ལེགས་པར་གནས་
 པས་ཉི་མ་དེང་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་འདི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 བྱུང་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ།
 སངས་རྒྱས་དང་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྱོད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་
 མི་འབྱུར་བ་བརྟན་པ་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོང་བྱིར་
 མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེང་
 འདིར་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིད་རབ་སྟེ་དགའ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་
 ལྟར་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། རང་གི་དམ་ཆོག་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་

ལག་གི་མེ་ཉོག་གི་སྤེང་བ་དང་། ཏྲ་བ་ཏྲ་ཕྱེད་དང་། རིན་ཆེན་ཉི་ཟླ། རོན་
ཐམས་ཅད་གྲུབ་ཅིང་མི་ཟད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དང་། ཉན་གི་ཐིག་ལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། དེས་གྲུབ་
ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་བྱང་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ། བྱང་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བས་རྟོ་
རྗེའི་སྒྲོར་ཐིག་ཏུ་བཤད་ལ། རོ་རྗེ་ཅི་མོ་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་གང་ཡིན་
པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟུ་བ་བཞི་ཤར། ཆོགས་གཉིས་སྟོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་
གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་དང་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་སྤང་བ་ལྟུབ། སེམས་ཕན་སྦྱོན་པར་
བྱེད་པས་བྱང་། བྱི་རོལ་གྱི་གྲུ་བཞི་ཆད་མེད་བཞི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལམ་ལས་ལྟ་བ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཐེག་པ་གཞན་དང་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་སྟོང་བ་ཐིག་
སྟེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁ་ཁྱེར། གཟུངས་ཀྱི་སྒོའི་
ཁ་ཁྱེར་བཞི་རོ་རྗེའི་ལྟ་མོ། སྒོ་བཞི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ། ཏྲ་བ་བས་དང་ཏྲ་བ་
ནི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར། ཏྲ་བ་དང་ཏྲ་ཕྱེད་སྟེ་རེ་ནི་རྩ་
འབྲུལ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ། ཆོན་ཅི་འམ་ར་བ་ལྟ་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ། མར་མེ་
ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ། དྲི་སྟོན་པར་གྲགས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི། ཆོས་ཀྱི་ཞལ་
ཟས། རོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར།
ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནད་མེད་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་དང་བུལ་བ་སྟེ་གྱིལ་ལའོར་རོ།
ཁགས་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་མི་འཁྱུང་གི་དག་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

།གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཞེས་བྱང་
བཤད་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། དབུས་སུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
བཅས་པ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དང་བཅས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་སྤར་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་
ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱན་རྣམ་པར་གསལ་སྟེ་བྱབ་པ་ནི་
རྡོར་སེམས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་པོ། སེམས་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་
སྟོལ་བ་དང་གྲོལ་བ་དང་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྡོ་རྗེ་
ཆགས་པ། བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་སྐྱུར་བ་ལེགས་པ། དེ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་རིན་
ཆེན་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྡོགས་པར་བྱེད་པ་གཟི་བརྩིད་། ཆོས་
ཀྱི་སྐྱུར་བ་བྱེད་པ་རྒྱལ་མཚོག། སེམས་ཅན་ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
བཞད་པ། ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པ་ཆོས། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བླ་ན་མེད་པ་རྣོན་པ། ལའོར་
ལོའི་རྣམ་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྒྱ། རྡོ་རྗེའི་ཆོས་གསུང་བ་སྟོབ་པ། སེམས་ཅན་
གདུལ་བར་བྱེད་པ་ལས། གྲོལ་བར་སྐྱུང་བ། ལའོར་བའི་ཞགས་པ་ཟ་བར་བྱེད་
པ་གཞོད་སྐྱོན། བྱང་ཆུབ་མཚོག་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཁུ་ཚུར། སེམས་དཔའ་
བཞིའི་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ་སེམས་མ་བཞི། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
བརྒྱད། ཆོས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་ལས་མ་ཐབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན། དམ་པའི་

ཆོས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོང་བ་བསྐྱལ་བ་ཟུང་ན་མས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞེས་པ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གོང་དུ་རྒྱས་པར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་ཞེས་པ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་རྗེ་དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་འབྲིང་བསྐྱུས་བསྐྱར་བའི་ཆུལ་གསུངས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་འཕྲོས་ནས། དེ་ཉིད་བཅུ་ལྷན་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ན་དང་པོར་རིགས་པའི་དབང་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཆུལ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ལ་བསྐྱུས་པ་རིག་པའི་དབང་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་བཤད་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཡན་ཆད་ཙམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཆུལ་འབྲིང་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱལ་བཤད་ལ་དབང་བའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གདམས་པར་མཛད་པ་ཡིན། གསུམ་པ་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྱུགས་པའི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་ནི་

ཁམས་གསུམ་པོ་གང་དུ་འད་མེད་དེ་གིན་ཏུ་ཕྱི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་དུས་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ། དེ་ལྟ་བུའི་
སེམས་དེ་སྤངས་ན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིང་མ་སྤངས་ན་འཁོར་བར་ལྷུང་
བས་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་འོ། །ཏ་ན་ཡེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བའི་སེམས་ཏེ་ཏ་ན་ཆོམས་གིག །ཡེ་ཁོས་གིག་གོ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་
གཤམ་ལ་བསྐབ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་ཅེས་དྲིས་ལ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
སྟོབ་མ་ལ་ཁྱོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་རྒྱ་འབྲུལ་དང་རིག་འཛིན་དང་དམ་པའི་
དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་འདོད་ཅེས་དྲིའོ། །ལྟ་བུ་དོན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
ལ་བསྐབ་པ་ནི། ས་ལ་གནས་པའི་གཏེར་ཞེས་པ་ནས་གཏེར་ཐོབ་པོ་ཞེས་པའི་
བར་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲིས་པས་དོན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཟེར་ན་ཅེ་མོ་ལས། རྩོམ་
དབྱིངས་ནི་གཏེར་གནས་པ། སྟིང་གར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བསྐྱོམས་ན་
ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །གཏེར་ནི་དེ་ཡིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་རང་གི་
ལྟག་པའི་ལྟའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྟན་པས་སྟིང་གར་རྩོམ་བསྐྱོམས་བཟུང་ནི་ནི་བཞེད་
པས་ས་ལ་གནས་པའི་སྟེར་མཐོང་ངོ་། རམ་མཁར་རྩོམ་བསྐྱོམས་ནས་རྩོམ་ནི་
བཞེད་པས་རྩོམ་དེ་གང་དུ་ལྷུང་བར་རིན་པོ་ཆའི་སྟེར་ཡོད། །ལྟའི་སྟེར་དུ་རྩོམ་
སྐྱོམ་ཞིང་པར་བྱ་ནི་བཞེད་ན་གཏེར་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་ཞིང་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་
རྩོམ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཀམ་ནི་ནི་བཞེད་ན་རང་ལ་རྩོམ་བསྐྱོམས་གང་དུ་གནས་པ་

དེར་གཏེར་ཡོད་དོ། རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱ་
 འབྲུལ་སེམས་གྱི་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་
 འབྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཅེ་ན། རོ་རྗེ་དབང་པ་བྱས་ནས་ནི། ཁུ་ལ་རོ་རྗེ་
 དབྱིབས་འབྲ་པར། །བསྐྱེམས་ནས་ཁྱེ་ལི་སྟེང་དུ་འཕར། །འགོ་བའི་དངོས་གྲུབ་
 ཟུར་དུ་ཐོབ། །ཅེས་པས་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པའི་སྟིང་པོ་བཟོ་རོ་རྗེ་ཁྱེ་གཟུགས་
 བས་མཁའ་ཆེན་པོ་ཇ་ལ་རྩུ་པ་ལྷ་ཀླ་ཤ་མ་ཉི་མས་བཟོད་པར་གསུངས་པས་ཁྱེ་
 ལ་རོ་རྗེའི་དབྱིབས་བསྐྱེམས་གིང་ཇ་ལ་བཟོད་ན་ཁྱེ་ལ་མི་བྱིང་བར་འགོ་བ་དང་།
 གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་པར་བསྐྱེམས་ནས་རྩུ་པ་བཟོད་པས་གང་བསྐྱེམས་པའི་
 གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷ་ཀླ་ཤ་བཟོད་ཅིང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེམས་ན་མི་སྒྲུང་བ་དང་། རོ་རྗེར་བསྐྱེམས་ནས་མ་ཉི་བཟོད་པས་མཁའ་ལ་
 འགོ་བའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཐོབ་པོ། བདུན་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྐྱབ་
 པ་ནི། རིག་འཛིན་གྱི་ཞེས་པ་ནས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རིག་འཛིན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་འདོད་ཅེས། ཟླ་བའི་དབྱིབས་བྲིས་ལ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕགས་པར་བྱས་ཏེ་ལག་པ་ལ་རོ་རྗེ་བསྐྱེམས་གིང་བཟོ་རྒྱ་ར་བཟོད་པས་རོ་
 རྗེའི་རིག་འཛིན་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེམས་ནས་རྩུ་རྒྱ་ར་དང་། བཟོ་བསྐྱེམས་
 བས་བཟོ་རྒྱ་ར་དང་སྒྲ་ཆོགས་རོ་རྗེ་བསྐྱེམས་ནས་ཀམ་རྒྱ་ར་བཟོད་ན་དེ་དག་གི་
 རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །བརྒྱད་པ་དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། སྟོབ་མས་

དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ཟེར་ན་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དམ་པའི་ཞེས་པ་ནས་
 ལྷིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྩོམ་གྲུབ་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཞམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སུ་བསམས་ནས་ནི། རྩོམ་འདི་བདག་ཉིད་ཇི་སྲིད་འདོད། རྩོམ་འདི་
 ལྷིང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་སྟེ། རྩོམ་འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་
 མཉམ་པ་བསམས་ལ། བརྩོན་བརྩོན་ཞེས་བརྩོན་པས་ཇི་སྲིད་འདོད་པའི་བར་དུ་
 ཞམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་ལྷིང་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་
 བསྐྱབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞེས་པ་ནས་གཞུགས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
 རྟེན་གྱི་ཞེས་བརྩོན་ན་མཛོན་པར་གེས་པ་ལྟ་བུར་ཞིང་རྩོམ་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སངས་བརྩོན་ན་དེ་ཉིད་འགྲུབ་ཅིང་། ཞམ་མཁའི་དབྱིངས་
 ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་བསམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་
 པོ། རྟེན་པ་གསང་བ་ལྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། གསང་བའི་ཞེས་
 པ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། རྟེན་གཅིག་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ལས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པ་ནི། དེ་དག་ལ་
 ཞེས་པ་ནས་ཚོས་རྒྱ་ཉིད་སྦྱིན་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་རང་གི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་
 ལྟ་དེའི་སྒྲིང་པོ་དང་སྟངས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལུང་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱོབ་མས་དཔལ་
 རྩོམ་པའི་སྟངས་པའི་གོ་འཕང་ཉིད་འདོད་ཀྱི། རོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་

ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། རང་གི་
 ལྷ་འི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིན་ཞིང་དེའི་ཕྱག་ཆེན་དམ་ཀྱུ་ལས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་ད་སྤྱིན་
 ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱུ་ཡང་སྤྱིང་པར་འདོད་ཅེས་ན་ཆོས་ཀྱི་འདུག་སྤྱིན་ནོ། །བཞི་
 པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དྲུག་ བཟླས་ལུང་སྤྱིན་པ། ཕྱག་ཀྱུའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པ། དེ་གཞན་ལ་གསང་བར་གདམས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་
 མཆོད་པའི་རྗེས་གནང་། སློབ་མ་ཆོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསོལ་
 བ་གདབ་པ། སྤྱིང་དོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་པ་
 ཅས་བརྒྱ་རྩ་བཟླའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སློབ་མས་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ་བྲུ་མ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཡོན་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་འི་སྤྱིང་ཕྱགས་ཏི་
 དང་མེ་ཏོག་ལ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བཟླས་ལ་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་སྤྱིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྗོར་
 སེམས་ལ་ཐོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཨོ་བཟླ་སདྲུ་རྩྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་གིས་
 ཟུང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སློབ་མ་འདི་
 ཅི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྗོར་རྗེ་སློབ་མ་འདི་ལ་སྤུལ་ལགས་
 སོ། །ཁྱེད་འདི་དང་ཉེ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སློབ་
 མས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་བཟླས། འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་

ཀྱང་སྟོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དེ་དག་གིས་དགྲིལ་ལའོར་མ་མཐོང་བར་ཕྱག་རྒྱ་
འཛིང་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས་མི་འཐོབ་ཅིང་། བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་
པ་ནས་མཆོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས་མ་སྦྱིན་གྱང་
རུང་པོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དྲུག་པ་ནི། ཡང་དོ་རྗེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ནས་དེ་
ཉིད་བཞུགས་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིའི་དོ་རྗེའི་གཞུང་དུ་ནི་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་
མེད་ལ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལྟར་ན་གོང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོ་རྗེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་
རྗེ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་ཡིན་པས་ཅེ་གསུམ་པ་སྦྱིན་པར་བཤད་དོ།
ལྷ་པ་ནི། སློབ་མ་ལ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནས་ཞུགས་པ་རྣམས་སྤྱད་བཏང་ལ་ཞེས་
པའི་བར་ཏེ། སློབ་མ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་མ་མཐོང་བ་ལ་ཆོག་འདི་ཚུལ་
འདི་ལྟ་བུས་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་སུ་ལ་ཡང་སྤྱད་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
བསྐྱོས་ལ། མནའི་སྟིང་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་གྱི་སྟིང་ལ་ཞུགས་པས་གལ་
ཏེ་ཚུལ་འདི་གཞན་ལ་སྤྱས་ན་དཔའ་ཏེ་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་
སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་དོ་རྗེ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྲུགས་བཞུས་པའི་ཚུགས་ཏེ་ཁོང་དེ་
ཉིད་བཞུས་པའི་སྤྱད་སྤྱད་དང་སྦྱོར་གྱི་སྤྲུགས་ལན་བདུན་བཞུས་ལ་དབང་
བསྐྱར་བ་དེ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་བསྤྱད་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་འཕྱོར་པའི་
ཡོན་སུལ་ཏེ་རང་གནས་སུ་བཏང་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཆོག་ལ་བརྒྱད།
མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་ཕྱག་བྱ་བ། མཆོད་ཡོན་སུལ་ནས་དག་ཅུ་བསྐྱོ་བ།

637

བརྒྱབས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་མ་
བློ་བ་པ་རྣམས་བརྒྱད་རས་པའམ་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་གང་
ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་དེ་དག་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟར་རམ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་གཞུང་ནས་
བཤད་པ་ལྟར་ཉེས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་མཆོད་ཡོན་ལུལ་ནས་སེམས་མ་དོ་
རྗེ་མའི་དམ་ཀྱས་བཅིངས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བསྐྱོར་
བ་བྱས་ཏེ་ཐུག་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་དགྲོལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །ཐུག་
པ་ལ་གསུམ། བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐུལ་པའི་
དམ་ཚིག་ཅེས་པ་ནས་ལུས་ལ་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐུལ་
པའི་དམ་ཚིག་ཅེས་པ་ནས་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྩོན་བྱུང་བ་དང་སྐྱར་
ནས་རྣམ་སྒྲུང་ལོངས་སྤྱོད་ལོག་མིན་ནས་བསྐྱེད་པར་མི་མཛད་ཅིང་སྐུལ་སྐྱེ་རི་རབ་
གྱི་སྤྲང་ནས་རྒྱུད་སྐུལ་མཛད་པ་དང་། སྐྱར་སྐུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་
ཾ་ཚུལ་ལྟར་མཛད་པ་ཉི་རྣམ་སྒྲུང་སྐུལ་པའི་སྐྱུས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་གྱི་སྤྲང་ན་དོ་
རྗེ་དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་རང་ཉིད་
ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དོ་རྗེ་སེམས་སྤྱད་ནས་པས་གསོལ་བ། མི་ཡི་ནང་དུ་བབས་
ནས་ཀྱང་། །དགོས་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན། །དོ་རྗེ་ལའོར་ལོ་མཆོག་
བསྐྱོར་ཞིང་། །མགོན་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ།

སྒྲུང་རྣམས་སྒྲུང་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་རང་ཉིད་
རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རྣམས་སྒྲུང་གི་ར་རྒྱལ་དེས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
པར་བསམས་ཏེ། རྟོག་སེམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོ་རྗེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་དཀྱིལ་ལམོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་
ཐུགས་དང་རའི་ཐུགས་སུ་ཞུགས་ཤིག །ཅིས་པས་མདུན་གྱི་རྟོག་སེམས་ལ་
གསོལ་བ་གདབ། ཡང་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྣམས་སྒྲུང་ལ། མདོར་ན་
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ། །ཞུགས་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡན་པའི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་པར་བྱ། །ཞེས་བཛྲོད་པས་ཐོགས་
བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་བསམས་ནས། དེ་རྣམས་རྣམས་སྒྲུང་གི་ཐུགས་སུ་
ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་སྒྲུང་གི་
ཐུགས་ཀར་གནས་ནས་ཐོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་སྒྲུང་གི་སྐྱེ་དང་གསུང་
ཐམས་ཅད་འདུག་པའི་གནས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་

དང་། རྫོང་རྗེའི་ཚུལ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་མཚན་དཔེ་དང་བ་སྤྲེའི་
ཁུང་བུ་དང་རྩལ་གིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་སྟེད་གི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་
ཞུགས་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྣང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་
སྤྱོད་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས། རྫོང་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་
ལའོར་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྣང་གི་བྲགས་སུ་འདུས་ཏེ། སྤྱུལ་པ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་པའི་རྣམ་སྣང་དེས་གནས་རི་རབ་གི་ཕྱེ་མོ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་འོག་མིན་
གི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དང་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་དགའ་ལྟན་གི་གནས་སུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་
པོར་སྤྱུལ་ནས་ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས་སྤྱར་གི་འཕྲོས་ནས་
ཤུག་འཕྲེལ་སུ་སྐྱེ་བ་བརྟན་ནས་དེའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་མཛད་ནས་
བརྟམས་པ་དང་གཞོན་ནུ་རོལ་ཅེད་དང་སྐྱུ་རྩལ་འགྲན་པ་དང་བཅུན་མའི་
ལའོར་གིས་རོལ་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་དཀའ་སྤྱད་གི་བར་དང་།
གཞོན་ནུ་དོན་གྱུ་བ་གི་སྟོད་པ་བཏང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གིང་གི་དུང་དུ་
བཤེགས་ནས་གིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་གདན་བྲངས་ཏེ། ཨེ་མ་འོ་སེམས་ཅན་
བརྟན་པ་ཡི། སེམས་ཅན་དོན་ནི་བདག་དོན་མཆོག། ཁང་ཕྱིར་འདུལ་དབང་
བརྟན་པ་རྣམས། ལྟ་སྟེགས་ལྟ་ལ་གནས་པ་མཛོད། མདོར་ན་མི་གདུལ་
འཛིག་རྟེན་པ། ལྟ་བ་ངན་པ་ལྟོངས་པ་རྣམས། ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་དག་བྱའི་

དག་ལ་དོན་དེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནི་གཟུགས་མིན་གཟུགས་མེད་མིན། །བདེན་
 མིན་རྒྱུན་མིན་གཙང་མ་མིན། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་འདི། །རྟོགས་ན་
 ཀུལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ལྷ་རྣམས་ལ་གསུངས་པས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་
 བས་ཅུའི་གདན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། གྲོགས་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 འདི་ལྷ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཤིག །ལྷ་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ།
 བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་བསམ་པ་རྗེ་མི་ཐོགས་ལགས་
 སོ། །ཡང་གདན་དེ་ཉིད་ལ་བཞུགས་བཞིན་ཆོགས་སུ་བཙད་པས་མངོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་སྒྲོམ་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བརྟགས་
 པས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྟན་པར་བྱོས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བརྟན་བྱས་
 ལ། །སངས་རྒྱས་སུ་ནི་བདག་སྒྲོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་
 གིས། དེ་ལྷ་བྱ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲིས་ནས་རང་གནས་སུ་དོང་བར་བསམ། མཚན་
 མོ་དེའི་ཐོ་རངས་བདུད་བརྒྱལ་ནས་བྲེན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་མི་ཡུལ་དུ་ཤྱག་
 ཐུབ་པའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་འོག་མིན་དུ་རྣམ་སྣང་དང་ཐ་མི་དད་པར་
 བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་དོར་སེམས་ལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ།
 །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་བརྒྱས་བསྟོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ལེགས་

པའི་དམ་ཁྱུ་བཅིངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་
 གསུང་གཅིག་ཏུ་དོར་སེམས་ལ། རྩོམ་ཐེག་པ་སྤྲོ་ན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཀྱུན་གྱི་གསང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མངོན་འདུས་པའི། །མདོ་སྡེ་ལེགས་པར་
 བཤད་པས་ན། རྩོམ་ལེགས་པ་ཁྱོད་ལེགས་སོ། རྩོམ་རིན་ཆེན་ཁྱོད་ལེགས་
 སོ། རྩོམ་ཆོས་ནི་ཁྱོད་ལེགས་སོ། རྩོམ་ལས་ནི་ཁྱོད་ལེགས་སོ། ། ཞེས་
 ལེགས་སོ་སྦྱོན་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་མ་ཞེས་པ་ནས་གནས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྤྱིར་སྤྱོད་མ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ར་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་
 དཔའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱོད་མ་
 བཅུ་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་
 སྤྱི་བོར་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པར་བསམ། བས་ཆོས་སུ་རྩོམ་དེ་བསྐྱུང་
 པའི་དམ་ཁྱུས་ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་དེ་བསྐྱུང་བས་ལུས་ལ་གོ་
 བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བསམ། དེ་བཞིན་གཤོད་སྦྱོན་དང་ཁུ་ཚུར་རྣམས་ཀྱི་
 བསྐྱུང་བར་བསམ། བདུན་པ་ནི། དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པ་ནས་ཟུག་རྩ་
 བསལ་བར་བསམ་མོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རང་ཉིད་དོར་སེམས་སུ་བསམས་ལ་
 དང་པོར་ལྟེ་མཆོན་མ་རྣམས་བསྐྱུ། དེ་ནས་གདན་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་
 གྱི་ཆེད་དུ་མཆོན་མ་རང་གི་མགོ་བོར་སྤྱུག །དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་
 དབུས་ཀྱི་སྟེ་བའི་བར་གྱི་རེ་ལྟེ་བསྐྱུ་བས་ལ། ཨ་ཀླ་རོ་སོགས་བརྗོད། དཀྱིལ་

ཆོག་གཞན་ནས་དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱི་ག་པ་ནས་དང་པོར་བསྐྱེད་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་
ཐམས་ཅད་དབུས་སུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བཤད། དེ་ལྟར་རྩལ་ཆོན་
ནམས་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་འི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཙུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོང་བ་པོ་
ལ་སྦྱོན་ཏེ་ལྷ་ག་མ་ནམས་བུམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་མཆོད་རྗེས་སུལ་བའི་རྟིང་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་བྱོགས་ལ་བཞག་ནས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་བཀྲར་སྟེ་
དང་བཅས་ཏེ་ཚུ་བོ་ཆོན་པོའི་འགམ་དུ་བྱེད་ལ་སྐྱེན་ནམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཞིང་
རྩལ་ཆོན་ཚུ་བོར་དོར་ཏེ། སྐྱེད་བརྒྱད་པོ་ལ་སོགས་པའི། སྐྱེད་ལི་རིགས་
ནམས་ཐམས་ཅད་གྱིས། བྱེད་བྱེད་ཀྱི་མི་ཆད་པ་རུ། རྩལ་ཆོན་འདི་ལ་མཆོད་
པར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད། བུམ་པ་དེ་ཚུ་གཙང་མས་བཀའ་ལ་ནང་དུ་འོངས་ནས་
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པར་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་བའི་གཅི་བས་བྱུག་པར་བྱ་སྟེ།
སྐྱེད་ལས། སྐྱེད་ཏེ་ཆོན་ཙུ་ནམས་བསྐྱེད་ནས། བྱེད་ཏེ་ཆོན་པོར་བསྐྱེད་ནས་
ཀྲང་། །བ་ལི་གཅི་བས་བྱུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེད་བཤད་པ་ལྟར་རྩུ་
མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྩུ་བའི་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྐྱེད་བུ་བཏོན། ཡང་ན་བརྗོད་གྱི་
ལ་ཡ་སོགས་བརྗོད་པས་བཏོན་ཀྲང་རུང་། དེ་ནས་འོ་མ་ལ་ཨོ་རུ་རུ་སོགས་ཀྱི་
སྒྲགས་བཏབ་སྟེ་ཨོ་རུ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ། ཕྱི་མ་ནི་རེས་པར་བྱེད་པ། སྐྱེད་རུ་ནི་
གསལ་བར་བྱེད་པ། རུ་ལ་ནི་གཟི་བརྗོད་དང་ལྡན་པ། ཏིཏུ་ནི་བདག་གི་བསམ་
པ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཤིག །སིནྟེ་ལོ་ཙུ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུ་བ་

པའི་སྤྱན་ཞེས་བོད་པ་འོ། །སྐྱེ་ལྔ་སྤྱན་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་བོས་
 བས་སྤྱན་ནི་ཞི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་སྤྱན་ལ་དེ་ལན་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུས་པའི་འོ་མས་སྤར་བྱ་དང་། སྤར་བྱ་གདབ་ཡུལ་བཞགས་གྱི་
 གཟུགས་དངོས་སུ་བཟོད་ཡོད་ན་བཟུ། མེད་ན་སྤར་བྱ་ཡང་འོ་མ་དེ་དང་ས་
 གཙང་མས་བཀང་ལ་མཉམ་པར་བྱའོ། །འདིར་བྱས་རྒྱལ་ཚོན་བསྤྱོད་དང་སྤར་
 བྱ་དབྱེད་བ་གཉིས་སྤྱུལ་བ་མ་ལུས་བ་བསྤྱུས་པའི་རྗེས། འོག་མིན་དུ་མ་
 གཤེགས་གྱི་བར་དུ་བྱས་ན་ལེགས་གསུངས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆེ་བར་སྤྲང་ངོ།
 །བརྒྱད་པ་ནི། དབང་གི་སྐྱབས་ཞེས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་དོ།
 །དེ་ནས་གྲུབ་ན་སྤྱན་བསྟེན་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདིར་རྗེ་དོན་ལྡན་ཞབས་གྱིས་སྤྱན་
 བསྟེན་སྐྱབས་འདིར་བྱ་བའི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། དཔལ་མཚོག་སྟོན་འབྲེལ་དུ་
 སློབ་མ་རྣམས་མ་བཏང་གི་བར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། སྤྱི་དང་ལྟ་གཤེགས་
 གསོལ་གྱི་གོང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བར་གོ་རིམ་ལ་སྤར་བྱ་
 དབྱེད་བའི་རྗེས་སུ་གསུངས་ཀྱང་དོན་ཐོབ་གྱིས་སློབ་མ་ལ་མནའ་ཅུ་བྱེད་
 པའི་རྗེས་། སྤྱན་རྒྱ་དང་བསྤྱང་སྤྱི་མ་བཅེངས་པའི་གོང་བྱ་བར་གསལ་ཏེ།
 དེར། འཇུག་པའི་སློལ་མངོན་པར་སྟོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཁུང་
 བྱས་ལ། བདག་དང་སློབ་མ་དང་ས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ལ་དམིགས་
 ཏེ་ཞི་བའི་སྤྱན་བསྟེན་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་གྱི་མཐུར། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་གཞོན་སྤྱན་

བཟླས་པའི་སྤྱད་སྤྱད་མཁུག་མ་གཡོན་པར་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་སྤྱད་
གར་ལག་པས་གཏུགས་ཏེ་སྤྱན་གྱི་སྤྱགས་ལན་བརྒྱ་བཟླ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་དོ་
རྗེ་གཞོད་སྤྱན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྤྱད་པའི་གོང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྤྱན་སྤྱེག་ཆོག་ལྟར་བྱའོ།
།གལ་ཏེ་སྤྱབ་མཆོད་སྤྱེལ་མར་བྱེད་ན་བཟོད་གསོལ་གྱི་མཐར་གཤེགས་གསོལ་
མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་པས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་
ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩལ་ཆོན་གྱི་
དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དགྱིལ་
ལའོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་མགོན་
དབྱང་གཉེན་དམ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ནས་དགོ་རྩ་
བསྐྱོ། ཤེས་པ་བརྗོད། སང་ལྷ་ཏོ་བདག་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོ་ཡན་ཆད་བསྐྱོམས་ལ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་ནས་
སྤྱོད་པའི་སྤྱགས་རྒྱས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནམ་མཁའ་བདེག་ །དེ་ནས་
དགྱིལ་ལའོར་བསང་སྤྱངས་ནས་བཟུང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་དངོས་སུ་བྲིས་པ་
ཡོད་ན་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་

པ་ཙམ་གྱི་ཚོག་ལ། མེད་ན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསྐལ་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྟ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེར་སྟོན་གྱི་ལྟ་གཞུག་པའི་མལ་དུ། །འདིར་ནམ་མཁར་
 བཏེག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཐབ་ལ་དགྲུག་གཞུག་སོགས་བྱ་ཞིང་། ལུས་
 བསྐྱེད་ལའང་མཚོན་བསྟོན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤར་ལུས་སྐྱེད་གྱི་སྐབས་
 ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་བྱ་དང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚོག་རྗེ་དོན་ཞབས་གྱིས་
 རྗེ་རྗེ་འབྱུང་བར་མི་གསལ་བ་གསལ་བ་དང་ཅུང་ཟད་མ་ཚད་བ་རྣམས་ཁ་
 བསྐྱངས་ཏེ་ཉུང་གསལ་གོ་བདེ་བར་མཛད་པ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚོག་ལ་
 དགྲུས་གྱི་ས་བཅད་དེ་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་གྱི་དོན་ཆེ་ཡོང་ཙམ་བགྲོལ་ནས་
 རྟགས་དོན་དགྲོལ་ཚུལ་ཆོ་གའི་གཞུང་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ཁོ་བོས་མཆན་བྱར་བཏབ་
 ཅིང་། དེར་བྱས་པའི་སྤྱིའི་འཇུག་པ་ཐུ་བ་རྣམས་འདིར་གོ་སྟོབས་བར་བཟོད་པར་
 བྱས་ཏེ། ལྷག་ཀྱང་འཆིང་ཚུལ་ནི་ཚོག་ཉིད་དུ་གསལ་བས་འདི་ཉིད་ལག་ལེན་དུ་
 བྱ་བ་རྣམས་ཆོ་ག་ཉིད་དང་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་གཉིས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་
 པོའི་ངག་ལས་སྐྱར་ཏེ་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། རྩོན་བྱུང་མངོན་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཤུག་ཐུབ། །ལའོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྟར། །སྤར་
 ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཚུལ་གྱི། །སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་ལེན་གསལ་
 བར་བཟོད་པ་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བྱིར། །ངལ་
 བགྱི་བ་དོན་དང་ལྷན་ནམ་སྟུམ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་བ་བཤད་རྒྱུ་དང་ཆ་མཐུན་

དང་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 བཤད་རྒྱུད་ཅེ་མོ་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགྲིལ་ཆོག་བཤད་པ། ཆ་མཐུན་དཔལ་
 མཆོག་གི་ཆོ་ག་བཤད་པ། འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱུན་རིག་ཅུ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཅུ་རྒྱུད་རི་རབ་ཀྱི་ཅེར་
 གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིད་པའི་
 དབང་ལྷན་གྱི། །ལའོར་ལོ་ཅན་ནི་བརྟག་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་ནི་མི་
 གསུང་བཞུགས། །ཞེས་པས་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཅང་མི་གསུང་བར་
 བཞུགས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཏིང་
 འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་བྱས་ནས། རྫོན་བྱུང་
 འདས་པའི་དུས་སུ་ནི། །ཞེས་སོགས་རྫོན་དཀའ་བ་སྤྱད་ཚུལ་དང་སྤྱུ་གསུམ་
 བརྟེས་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཅེ་མོ་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་
 ལའོར་ཀྱི་ཆོ་གའི་རྫོན་དུ་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་དང་། ས་བརྟག་པ་དང་སྤྱུང་བ་དང་
 བཟུང་བ་དང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པ་དང་སྦྱོན་སྟེན་གྱི་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་དང་ཁ་ཟས་ལ་
 སོགས་པའི་ཀྱུན་སྤྱོད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱན་གོས་ལ་སོགས་
 པའི་ཚུལ་དང་། ཐིག་གདབ་ཅིང་ལྷ་དགོད་པ་ལ་རྒྱང་བ་བརྒྱད་སྟོ་བ་དགོད་ཚུལ་
 དང་བཅས་པས་རིགས་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གྲི་བ་དང་། རྒྱབ་ཅིང་
 མཆོད་པ་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རྫོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་

འབོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་། སློབ་མ་གཞུག་པའི་ལས་
 གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། ཡུག་རྒྱ་དང་ཡུག་རྒྱའི་ལན་དང་། མཆོད་པའི་ཡུག་རྒྱ་
 དང་རིགས་གྱི་ལྷ་སྦྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། རྩོམ་པ་མེད་དང་གཏེར་ཤེས་པ་དང་།
 འདོད་པའི་གཟུགས་ཤེས་པ་དང་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་དང་ལྷ་སྦྱངས་བཞི་དང་ཕན་ཡོན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ལས། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 དེའི་ཆོ་ག་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་རིགས་བསྐྱས་པ་དང་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། འདིར་རིགས་བསྐྱས་པའི་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་འཆད་པ་
 ལ་བརྒྱད། བསྟན་པའི་ཆོ་ག་ ཁའི་ཆོ་ག་= ལྷ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་ །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཞིང་རྒྱན་དགུམ་པ། རྒྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། བདག་ཉིད་འཇུག་བཅིང་དབང་སྤང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་ སློབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། དགྱིལ་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་རྗེས་གྱི་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྟན་པ་རྒྱས་པ། འབྲིང་པོ།
 བསྐྱས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དང་པོའི་སྦྱོར་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་རྒྱལ་མཆོག་མཆོད་པ་དང་བསྐྱས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའོ།
 དང་པོ་ལ་ལྷ། རྩོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། བསྐྱར་འཁོར་སྟོམ་པ། ཆོགས་བསག་པ།
 བདག་རྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། བདག་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།

།དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་
ཐོབ་པ་འཆད་འགྱུར་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལྟན་པས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
གནས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་ཆེད་དུ་འཇམ། རང་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་
ཁྱེས་དང་གོས་གཙང་མ་བགོས་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ལྟར་འབྱོར་བ་
བཤམས་ཏེ། ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་
ལྟ་བུར་མང་ཉུང་གཙོ་འཁོར་གྱི་བྱུང་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱི་ནང་གི་དབྱེ་བ་
ལ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་དེ་ཡང་མཆོད་པ་བཤམས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཤིང་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་གདན་ལ་འཁོད་དེ་བསངས་གཏོར་
བྱ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་། ལྗེ་ལག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་
བོ་མི་ལྟར་འབར་བར་བསྐྱེད་ནས་གནས་བཞི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཏེ་ཡུམ་རྒྱའི་ཕྱག་
རྒྱ་ཅོད་པར་བཅིངས་ནས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་གཞན་ནམས་དང་
འབྲེལ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་ཕྱེ་མོ་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་
མཆོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་མཆོད་པ་ནས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་བར་འབྲེལ་བ་
གཟུགས་བརྟན་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་དབྱངས་བཟུངས་མི་བསྐྱེད་པར་རིགས་
ལྗེའི་ས་བོན་ལས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ཅིང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྱུར་བ་

651

དགྲིལ་ལའོར་ཀ་བ་དང་གདུང་མ་ཁྲོ་བོའི་དོ་རྗེས་མཚན་པ། ལྷོའི་རེའུ་མིག་ལ་
རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཀ་བ་དང་གདུང་ལ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ།
ལུབ་ཀྱི་རེའུ་མིག་ལ་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཀ་བ་དང་གདུང་ལ་བསྐྱས་
མཚན་པ། བྱང་གི་རེའུ་མིག་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཀ་བ་དང་
གདུང་ལ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེས་མཚན་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ལིང་ཚ་
ནམས་ལ་དོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་དང་པད་འདབ་ཀྱི་ནམ་པ་དང་སྣ་
ཚོགས་དོ་རྗེའི་ནམ་པ་ཡོད་པ། གྲུ་བཞིའི་གར་ལྷོར་དོར་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་
ལྷ་བ་ཉ་གང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཀྱི་མཐའ་དོ་རྗེའི་སྤང་བས་ལྷུམ་པོར་བསྐྱར་
བར་བྱ་ཞིང་། ཟུར་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་འདི་ལ་བྱའི་དགྲིལ་ཚོག་མཁས་པ་ཡིད་
འཕྲོག་ཏུ་སྒྲོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་སྣང་ཞིང་། བྱའི་ལྷ་འབུམ་དུ་
སྒྲོ་ཆེན་བྱེད་པ་བཀག་ནས་སྒྲོ་མེད་པའི་རི་མོ་ལྷུམ་པོས་བསྐྱོར་བ་གསུངས་པ་ལ།
སྒྲོ་བ་མ་ཁ་ཅིག་དགྲིལ་ཚོག་ལས་ལྷ་འབུམ་ཅོམ་བྱི་བས་བྱི་མ་ཉིད་བྱའི་བཞེད་པ་
ཡིན་ཟེར་ལ། རྗེས་འབྱང་ཁ་ཅིག་སྒྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཟེར་ལ།
གང་ལྟར་ཡང་བྱའི་བཞེད་པ་ནི་བྱི་མ་ཉིད་ཐུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་སྒྲོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་པ་ཡང་ལྷ་བ་དང་
དོ་རྗེའི་ར་བ་འོད་སྤང་དང་བཅས་པ་ཅོམ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་
གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷ་བྱེད་ཀྱིལ་ལའོར་གྲུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་ཀ་གདུང་དང་བཅས་པ་མེད་པས་

གྲུ་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སྒོ་འོར་བའི་ཆ་མེད་དོ། །ཡང་དེར་སྒོ་འོར་བའི་ཡུལ་
ཡོད་དེ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་བ་ཡོད་ཅིང་བདག་དང་སྒོ་བ་མ་འཇུག་པ་ལའང་སྒོ་དགོས་སོ་
སྒྲིམ་ན་ནི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོ་རྩེ་ར་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །སྟོ་ལུ་བ་
གྱི་གྲུར་བསྐྱ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་བསྐྱའི་སྤྱོད་
བ་རྒྱུ་པོས་བསྒྲོར་བ། ལུ་བ་བྱང་དུ་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་ལའོར་ནམ་
མཁའི་དགྲིལ་ལའོར་སྟོན་པོ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་སྤྱོད་བས་བརྒྱན་པ་
ལ་མཐའ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུ་པོར་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར།
བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ལས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཡུལ་ ལ་སྟོན་པོའི་འདབ་མ་འདྲ་བ་ལ་
མཐའ་ཡུལ་ལའི་སྤྱོད་བས་བསྒྲོར་བར་བསམ། །དེ་ཡང་དབུས་དང་སྟོགས་
བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་གྲུ་བཞི་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་ཕྱི་ནས་རིམ་བཤུ་བཞིན་
སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་རྩིག་པ་ལྟ་དང་པ་གྲུ་བྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་
ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱིའི་སྟོགས་བུ་ལ་མཚོད་པའི་
ལྟ་མོ་དང་ཟུར་བཞི་ལ་སྒོ་བྱུང་གྱི་མཚམས་རྣམས་སུ་སྟོན་པོ་དོ་རྩེས་རྒྱས་པ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་སྟོ་སྟོ་སེར་ལུ་བ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་དཀར་བ། སྟོད་བྱར་
བུར་གྲུར་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དབུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་དབུས་སུ་སེར་གོ། ཤར་གྱི་དབུས་སུ་གྲུང་པོ་ཆེ། ཕྱིའི་དབུས་སུ་ཏ།
ལུ་བ་གྱི་དབུས་སུ་མ་བྱ། བྱང་གི་དབུས་སུ་མཁའ་ལྗོང་། དབུས་ཀྱི་སྟོགས་བཞིར་

སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་བཞི་བསམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཕྱི་ལས་པར་
 དང་ལྷ་བའི་གདན་བསམས་ནས་རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ནས་
 བབས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་སང་གའི་བྲི་དང་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྦྱིས་གྲུང་
 གིས་འདུག་སྟེ་སྤྱོད་བ་བསྐྱོད་པ་སོགས་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ཤུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉིད་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་བྱད་པར་ཅན་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་
 བཞི་པ་དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེ་མཆོད་བཞི་ལ་ཞུགས། དེ་
 བས་སྤྱིད་ཅི་ནས་མི་ལྟོགས་མེད་པའི་བར་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ཞུགས། དེ་ནས་བར་
 དུ་རེ་རེ་བོར་ཏེ་མི་ལྟོགས་མེད་ནས་བསམ་གཏན་བྱད་པར་དེ་ནས་གསུམ་པ་
 དང་། བས་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། སྤྱིད་ཅིའི་ཉིད་རེ་
 འཛིན་ལ་ཞུགས། ཡང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྤྱིད་ཅི་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དྲ་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ། གཉིས་པ། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་དང་མི་ལྟོགས་
 མེད་ལ་ཞུགས། དེ་ནས་ཡང་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་དང་། དངོས་གཞི་བྱད་
 པར་ཅན་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་དེ་ནས་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་རྩྱུང་ལྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ། འབྲིང་པོའི་རྩྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ།
 ཆེན་པོའི་རྩྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་

མོར། སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་སེམས་
ཀྱི་ནི། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འཛིག་ཏེན་གསུམ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོས་རྗེས་བྲན་པ།
།ཞེས་དང་། བཙུག་ལྷན་སྡོན་ནི་ཅི་འདྲ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་གྲུང་
བའི། །དེ་འདྲ་བར་ནི་བདག་རང་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་དོན་སེམས་བསམ་པར་བྱ།
།དཀའ་བྱུང་སྒྲིམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །བདག་གིས་བྱས་པར་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་སློབ་མ་པ་ལ་ཆེར་མཐར་ཕྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ལས་དར་དབྱངས་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་བསམས་ཏེ། ཤེས་
རབ་ཆེན་པོའི་ས་མཐར་ཕྱིན། །ཤོས་ཀྱི་དབང་ནི་ཐོབ་གྲུང་ནས། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་
པར་འཇུག་པར་བསམས་ཏེ། ཕེ་མོར། བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་བདག་གིས་ནི།
།སེམས་ཅན་དོན་བྱུང་ཐོབ་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ནི། །སྡོན་དང་ཕྱི་
མར་བདེ་ཆེན་མེད། །ཆོས་ཀྱི་དཀའ་བ་མེད་ཆེན་པོ། །དཀའ་བ་སྦྱུད་པར་བྱ་སྦྱམ་
སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་བཞུགས་གྲུང་ནས། །བྱ་དཀའི་བྱ་བ་ཀུན་ལྡན་ཏེ།
།དབུགས་དབྱུང་རྩབ་པ་འགོག་པ་དང་། །སེམས་པ་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད།
།ལུས་ནི་གང་ཡང་མི་འགྲུལ་ཞིང་། །ཡུན་ལག་བསྐྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་བས་
གཡོ་བ་མེད་ཆོས་ལ། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་
གིས་ནི། དེ་ནས་བྱང་སེམས་རྣམ་འབྱུལ་དུ། །སོ་སོ་སྦྱེ་བོས་མི་རུས་སོ། །དེ་

ནམས་ཀྱི་ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་བྱ། །ཞེས་པ་
ནམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སངས་
རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞེངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་ནས་དེ་ཁོ་
ནི་ཉིད་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ། ཅེ་མོར། བློགས་བཅུ་ཡི་ནི་བྱུང་དབང་པོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱན་གྱི་དགོངས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུས། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱ་
བར་རིགས་པ་མིན། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཀྱན་སྟོན་ཅིག །བསྐྱེད་བར་བྱ་བྱིར་
འགྲོ་སྟེན་དུ། །དགོངས་ནས་ཐམས་ཅད་རབ་ཆས་ཏེ། །སྤྱག་པོ་རུ་ནི་བྱོན་པར་
གྱུར། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་མཛོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ་དོན་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ནས་ནམས་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གི་བླག་རྒྱ་ཅན་དོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་ནམས་པར་བསྐྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བླག་
བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་རིན་
པོ་ཆའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་
བ་དང་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་སང་གའི་གདན་
ལ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྟོར་རིན་འབྱུང་། ལུབ་ཏུ་
འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་གྱུབ། བློགས་བཞེད་དེ་ཀྱི་ལ་ལམ་ལོ་ཀྱི་དབུས་སུ་

ནམ་སྤང་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་བཞི་དང་། གྲུ་བཞིར་ཡང་ཕྱོགས་
བཞིའི་གཙོ་བོ་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འྲོ་ལས་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་
རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་ཆོས་ལྷུང་། ལས་དོ་རྗེ་ལས་རྣམས་སྤུལ་ནས་གྲུ་བཞིར་རང་རང་གི་
གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམས་ཏེ། ཅེ་མོར། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་
མཚུངས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དག་བཞུགས། །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་
མཆོག་ །ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དག་བཞུགས། །རྒྱལ་པོ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་
མགོན། །ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དག་བཞུགས། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་དོན་ཡོད་པ།
།བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་བཞུགས་པར་གྱུར། །དབུས་སུ་མགོན་པོ་རྣམ་སྤང་མཛད།
།ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འཁོར་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་དེ་
བཞིན་རིགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་དོ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་པས་དབུས་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ནི་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། ཤར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་གླང་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་དོ་རྗེའི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤང་།
ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་དང་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་མའི་དབུས་སུ་རྟའི་ཁྲི་ལ་
རིན་ཆེན་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤང་། དགྱིལ་འཁོར་ལུབ་མའི་དབུས་
སུ་མ་བྱའི་ཁྲི་ལ་པདྨའི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤང་། དགྱིལ་འཁོར་བྱང་
མའི་དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཁྲི་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་

སྤྱི་ཤིང་འདུས་ནས་རིག་འཛུང་གི་སྤྱོད་པ་བཞིར་བཀོད། ཡང་འོད་དཔག་མེད་གི་
 ར་རྒྱལ་གྱིས་རྩི་རྩི་མི་རི་ལས་དོ་རྩི་ཆོས་ཚོན་པོ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱི་ཤིང་འདུས་
 ཏེ་འོད་དཔག་མེད་གི་སྤྱོད་པ་བཞིར་བཀོད། ཡང་དོན་གྲུབ་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཀློ་རྩི་
 རྩི་པོ་ལས་དོ་རྩི་ལས་བསྐྱུང་བ་གཞོན་སྤྱི་ཤིང་འདུས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱི་ཤིང་འདུས་ཏེ་
 དོན་གྲུབ་གི་སྤྱོད་པ་བཞིར་བཀོད། ཡང་རིམ་པ་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་
 བཞིའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་མ་སྤྱི་ཤིང་མཚམས་བཞིར་འཁོད་པར་བསམས།
 ཡང་རྣམ་སྤྱང་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྩི་བཞི་ལས་སྤྱོད་སོགས་བཞི་སྤྱི་ཤིང་འདུས་ནས་
 བྱེད་ལིང་ཅེ་ཅེ་གྲུ་བཞིར་བཀོད། ཡང་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 བདུག་སོགས་བཞི་སྤྱི་ཤིང་འདུས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མའི་གྲུ་བཞིར་གདན་ལྡན་ཆོས་སུ་
 ཡོད་པའི་དབུས་མ་བཞིར་བཀོད། ཡང་རྣམ་སྤྱང་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཞི་སྤྱི་ཤིང་
 ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མའི་སྤྱོད་པ་བཞིར་གདན་ལྡན་ཆོས་སུ་དབུས་མ་ལ་བཞིར་
 བཀོད་དེ་ནས་ཤར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྩི་
 ཞེས་པས་སྤྱོད་པ་གི་རིགས་བཞི་མདུན་གྱི་དོར་སེམས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་
 བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀའི་དཔལ་བེ་འུར་བསྐྱུས་ཏེ་
 རྩི་ཞེས་པས་སྤྱོད་པ་ཀའི་དོར་སེམས་བསྐྱུལ་བས་དོར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀའི་དོ་
 རྩི་ལས་ཁོ་བོ་དཔག་མེད་བྱུང་རྩི་འཛིག་རྩི་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་
 པའི་མ་རུངས་པ་རྣམས་བདུལ། རྩི་འདུས་ཏེ་རྣམ་སྤྱང་གི་སྤྱོད་པ་ཀའི་དོ་རྩི་

དབྱིངས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ཚུལ་རྟུང་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སོ་དགྲུང་གྲུང་
 བས་དགྲིལ་ལའོར་ལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་དེ་རྣམ་སྤང་དང་ཤར་གྱི་ལིང་
 ཆའི་མདུན་དུ་ཁྱོ་བོ་དོར་སེམས་གཉིས་གཡས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ། རྣམ་
 སྤང་གི་གཡས་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་གཉེར་གྱི་མདུན་དུ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་ཁྱོ་གཉེར་གཉིས། རྣམ་
 སྤང་གི་རྒྱལ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་སྟེའི་མདུན་དུ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་ཆོས་གཉིས་རྣམ་སྤང་གི་གཡོན་
 ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་དབབ་པའི་མདུན་དུ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་ལས་གཉིས། ཤར་གྱི་ཁྱོ་བོའི་གཡས་
 སུ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཅན། གཡོན་དུ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་ཆགས་པ་མདའ་
 གཞུ་ཅན། རྒྱལ་རྟུ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་དོ་རྗེ་ཅན། ལྷོའི་ལིང་ཆའི་དབུས་སུ་དོ་
 རྗེ་ཁྱོ་གཉེར། གཡས་སུ་དོ་རྗེ་གཟི་བཟིན་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱམས་པ།
 གཡོན་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན། རྒྱལ་རྟུ་དོ་རྗེ་བཞད་པ། རུབ་གྱི་ལིང་ཆའི་དབུས་སུ་
 ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་སྟེ་དོ་རྗེ་སྐུ་མཆན་པའི་བདུ་བསྐྱམས་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་
 རོན་པོ་གཡོན་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱ། རྒྱལ་རྟུ་སྤྲེལ། རྩང་གི་ལིང་ཆའི་དབུས་སུ་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་
 དབབ་པ་ཁྱོ་བོའི་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ། གཡས་སུ་དོ་རྗེ་བསྐྱང་བ།
 གཡོན་དུ་དོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན། རྒྱལ་རྟུ་ཁུ་ཚུར། འདིའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་དོ་རྗེ་ཕྱག་
 མཆན་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་ཡིན་མིན་དང་སྐྱུ་ཁྱོ་བོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་
 ཅོམ་ལས། མིང་དང་ཕྱག་མཆན་དུམ་སུ་དང་པོའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་
 འདྲའོ། །དེ་ནས་ལིང་ཆའི་ནང་གི་གྲ་བཞིའི་ཤར་སྟོར་ཁྱོ་བོ་མོ་དོ་རྗེ་སེམས་མ། ལྷོ་

ལུབ་ཏུ་རིན་ཆེན་སེམས་མ། ལུབ་བྱང་དུ་དོ་རྗེ་ཆོས་མ། བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྗེ་ལས་
མ། བྱིའི་གྲ་བཞིར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིག་སོགས་བཞི། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བདུག་
སོགས་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོ་མོའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྒོ་བཞིའི་གདན་མདུན་མ་ལ་ཤར་དུ་
ལྷགས་ཀྱུ། རྩོ་སྒོར་ཞགས་པ། ལུབ་སྒོར་ལྷགས་སྒོག། བྱང་སྒོར་དྲིལ་བྱ། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་སྔོན་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཁྱོ་
གཉེར་དང་ལྡན་པ། རྒྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ཕྱར་
སྟབས་སུ་འཛིན་པ། གཡོན་པ་ཕྱག་མཚན་མེད་པ་རྣམས་སྒྲིགས་མཛུབ་བསྐྱེད་
བ། རིགས་ལྷན་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་
གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་བསམ། ཁྱོ་བོ་དེ་དག་གིས་ཆེད་དུ་བརྗོད།
རྣམ་སྣང་གིས་རྩྱུ་ཞེས་པས་ཐུགས་ཀའི་དོར་སེམས་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་དུ་གྱུར་
ནས་ཕྱོག་བཅུར་སྒྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་རིགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་བཅུག། རྩྱུ་
མཛད་རྣམ་སྣང་གི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ངོ་མཚར་བས་
དྲངས་ཏེ། གང་ལ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རིས་མེད་པར་བརྟེན་པ་འདི་ལའོ། །གང་གི་ཕྱིར་
ན་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་ཁྱོ་བོའི་གཞུགས་འཛིན་ཅིང་གདུག་པ་
ཅན་བཅུལ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བཅུག་ནས་དེ་དག་གི་ཡིད་དུ་འོང་བར་

ཡུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད། སྤྱི་ཕྱིར་ཡུར་སྟེ། ཤར་གྱི་ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་འཁོད་
 པ་ནི་རྩྱུ་མཛད་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པར་བསམ། སྤྱིར་དབུས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་ཉིད་
 གྲངས་སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ཅན་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ་ཁོ་ཞིང་འཇུག་པ་ཕྱག་གཉིས་ཏེ་
 རིན་པོ་ལུ་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྤྱི་ལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་
 སྤྱི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷས་ཏི་ཞེས་པས་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་
 དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཞུགས་པས་དེ་ཉིད་རིགས་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 ཡུར་ཏེ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་
 ཀའི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡུར་སྟེ་ནམ་
 མཁའ་སྟོན་ནས་ཚུར་འཇུག། རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱང་གི་
 ཕྱགས་ཀའི་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་དོན་གྲུབ་ལོར་སྤྱི་འོད་ཅན་དུ་ཡུར་ཏེ་ཤར་གྱི་
 ལིང་ཆེར་འཁོད། དབུས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱང་ཉིད་གྲང་ཉི་མ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་འོད་ཟེར་
 གྱི་ཕྱེང་བ་དང་བཅས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སོར་ཕྱེང་བ་སྤྲུམས་པའི་མཐེ་བོའི་རྩེར་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། དེའི་མདུན་དང་དངོས་གྲུབ་ལོར་སྤྱི་འོད་
 ཅན་གྱི་མདུན་དུ་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའ་གཉིས། སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་གཡས་
 དང་རིན་ཆེན་པདྨའི་མདུན་དུ་རིན་ཆེན་པདྨ་གཉིས། སངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་གཡོན་
 དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མདུན་དུ་རིན་ཆེན་ལས་གཉིས། སྤྱིར་ཤར་གྱི་ལིང་ཆེའི་དབུས་
 སུ་དོན་གྲུབ་ལོར་སྤྱི་འོད་ཅན་ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དོ་རྩེ་ལོར་སྤྱི་

བསྐྱམས་པ། གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། དེའི་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་ཀླུ་པོ།
གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་ཆགས་པ། རྒྱབ་ཏུ་རིན་ཆེན་ལེགས་པ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་གཉིས་
བསྐྱམས་པ། ལྷོའི་ལེའུ་ཆེའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་གཡས་མཆོག་
སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། དེའི་
གཡས་སུ་རིན་ཆེན་གཟི་བརྟན་གཡོན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་པ་མཛན། རྒྱབ་ཏུ་རིན་ཆེན་
བཞད་པ། ལུབ་གྱི་ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་བདུ་མཉམ་གཞག་གིས་རིན་པོ་
ཆེས་མཛན་པའི་བདུ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་རྫོན་པོ། གཡོན་དུ་རིན་
ཆེན་རྒྱ། རྒྱབ་ཏུ་རིན་ཆེན་སྦྲུ་བ། བྱང་གི་ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་དོན་གྲུབ་གཡས་
རྒྱབས་སྦྱོན་གྱིས་སྦྲུ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ།
དེའི་གཡས་སུ་རིན་ཆེན་བསྐྱུང་བ། གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་གཤོད་སྦྱོན། རྒྱབ་ཏུ་
རིན་ཆེན་ཁུ་ཚུར། ལིང་ཆེ་དེའི་ནང་གི་གྲུ་བཞིར་རིན་ཆེན་སེམས་མ། ཁོར་བུའི་
རིན་ཆེན་མ། རིན་ཆེན་ཆོས་མ། རིན་ཆེན་ལས་མ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲུ་བཞིའི་
གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཆེན་སྐྱེག་སོགས་བཞི། བདུག་སོགས་བཞི། ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་
སྒོ་བཞིའི་གདན་གཡས་མ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱུ་སོགས་སྒོ་བ་བཞི་
བསམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱ་མདོག་སེར་པོའོ། །དེ་ནས་ལུབ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
གྱི་ང་ཀླུ་གྱིས་རིགས་ལྷས་ཕྱི་ཁེས་པས་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་རྡོ་རྗེ་
ཆོས་གྱི་བྱུགས་ཀར་ཞུགས། རྡོ་རྗེ་ཆོས་རིགས་བཞིའི་རོ་བོར་གྱུར་ནས་རྣམ་སྣང་

གི་ཐུགས་ཀར་གནས། དེའི་ཐུགས་ཀའི་དོ་རྗེ་པདྨ་ལས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་བྱང་སྟེ་མཛད་པ་མཛད་ནས་ཚུར་འདུས་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
དེ་ཡང་རྣམ་སྣང་གི་ཐུགས་ཀའི་དོ་རྗེ་ཆོས་སྣ་ཆོགས་འཁོར་ལོ་གྱུར་ནས་ཤར་གྱི་
ལིང་ཆེར་འཁོད། རྣམ་སྣང་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྟེ་
མདོག་དམར་པོ་ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ། དེ་དང་གདན་
གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་གཡས་སུ་པདྨ་སེམས་དཔའ་ཐུག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་དབུས་
མ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མོ་ལ་དང་པོའི་དོ་རྗེ་བསྟོམས་པ། དེའི་གཡས་སུ་པདྨ་རིན་ཆེན།
སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་གྱི་གདན་ལ་བརྟེན་པའི་གཡོན་དུ་པདྨ་ཆོས། དེའི་
གཡོན་དུ་པདྨ་ལས་ཤར་གྱི་ལིང་ཆེའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་བར་སྣ་ཆོགས་
འཁོར་ལོ་ཞལ་བཞི་ཐུག་བརྒྱད་གཡོན་བཞི་པདྨའི་སྣང་བྱ་འཛིན་པ། གཡས་
བཞིས་དེའི་ཁ་འབྱེད་པ། དེའི་གཙུག་ཏོར་དུ་ཆངས་པ། དབུལ་བར་དབང་པོ།
སྟོན་མཆོམས་སུ་འདོད་ལྟ། མིག་གཉིས་ལ་ཉི་ཟླ། རྩ་བ་གཉིས་ལ་ཐ་སྐར་དང་
གཞོན་རྒྱ། སྤའི་ཕྱི་མོར་བྱབ་འཇུག །མཆེ་བ་གཉིས་ལ་ནག་པོ་དང་གསུམ་པོ་
ཆེ། ལྷེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མ། གསུང་དབྱངས་ལ་དབྱངས་ཆེན་མོ། ཁ་ལ་ཀྲུ་མུད།
འགྲམ་པ་ལ་པད་ཐེང་ཅན། སྟུན་དབུས་མ་ལ་ཤར་ཕྱིན། གདོང་གི་ཕྱིད་ལ་སེང་
གོ། ཕྱིད་ལ་མི། ཐུག་པ་གཡས་ལ་སེང་གོ། གཡོན་ལ་པག ། སྣ་བྱག་གཡས་
གཡོན་ལ་རྒྱ་མཆོ་དང་ཉི་བར་གདུང་བ། དབུང་བ་གཡས་གཡོན་ལ་དགའ་བོ་

དང་ཉེར་དགའ། ལྷོ་བ་ལ་རྒྱ་མཚོ། བརྒྱ་གཡས་གཡོན་ལ་ཚོགས་ལྷ་དང་ཚོགས་
 གྱི་དབང་ཕྱག་ །མཚན་མའི་ཕྱི་ལ་དབང་ཕྱག་ ། སྤྱིང་གར་དཔལ་བེལ། ལྷ་ག་
 བར་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ། བཤང་ལམ་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། སུས་མོ་གཡས་
 གཡོན་ལ་རྫོང་དང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་མོ། ཀང་སོར་བརྩལ་མ་མོ་བརྩ། རྗེ་
 ངར་ལ་དྲག་པོ། རྒྱབ་ལ་རྩའི་ལྷ་མོ། ཀང་བ་གཡས་གཡོན་ལ་དབྱིད་དང་སོག་
 དང་དབྱར་དང་སྟོན་དང་དགུན་སྟོད་དང་དགུན་སྤྱད་གྱི་ལྷ། ཞབས་གྱི་ལའོར་ལོ་
 ལ་དྲག་པོའི་འཆིང་བ་དང་སྒྲ་གཅན་དང་ཐག་བཟང་རིས་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་
 དང་། ལག་སོར་བརྩལ་ལ་ཡར་བྱིན་བརྩལ་གནས་པའོ། །དེའི་མདུན་དུ་བརྒྱ་སེམས་
 དཔལ། གཡས་སུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ། གཡོན་དུ་བརྒྱ་ཆགས་པ། རྒྱབ་དུ་བརྒྱ་ལེགས་
 པ། ལྷོའི་ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་རྒྱུད་གྱི་ལྷེ་བར། རིན་ཆེན་བརྒྱ་ཞལ་
 བརྩལ་གཉིས་པ། ཕྱག་བརྩལ་གཉིས་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ། དེའི་
 མདུན་དུ་བརྒྱ་ཁྲོ་གཉིས། གཡས་སུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ། གཡོན་དུ་བརྒྱ་རྒྱལ་མཚན།
 རྒྱབ་དུ་བརྒྱ་བཞད་པ་ཞལ་བརྩལ་གཅིག་པ་ཕྱག་བརྩལ་གཉིས་པ། རུབ་གྱི་ལིང་ཆེའི་
 དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་ལྷེ་བར་འོད་དཔག་མེད་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཞལ་
 བརྩལ་གཉིས་པ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་དང་ལྷན་པ་མཚོན་ཆ་སྤྲ་ཚོགས་འཛིན་པ།
 བརྒྱ་ལྷ་མོ་བརྩའི་དབུས་ན་རོལ་བ། འདིའི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྱིར་མི་ཉམས་སྤྱི་ལ་
 འབྲིལ་བས་ལྷ་གངས་ལ་གཅིག་དུ་བགྱང་བེར་རོ། །དེའི་མདུན་དུ་བརྒྱ་སྟོལ་མ།

ཅིང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བསམ། དེའི་མདུན་དང་དོ་རྗེ་ལས་
རབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་གཉིས་གཡས་པའི་གུང་མོ་ལ་སྣ་ཚོགས་
དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་དང་དོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་མདུན་
དུ་ལས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཉིས། དེའི་རྒྱབ་དང་པདྨའི་ལས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་
ཆོས་གཉིས། དེའི་གཡོན་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་ལས་གཉིས།
ཤར་ཀྱི་ལིང་ཆའི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་ལས། དེའི་གཡས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཡོན་དུ་
ལས་ཀྱི་ཆགས་པ། རྒྱབ་དུ་ལས་ཀྱི་ལེགས་པ། ལྷོའི་ལིང་ཆའི་དབུས་སུ་རིན་
ཆེན་ལས། གཡས་སུ་ལས་ཀྱི་གཟི་བུ་དེ། གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
རྒྱབ་དུ་ལས་ཀྱི་བཞད་པ། རུབ་ཀྱི་ལིང་ཆའི་དབུས་སུ་པདྨ་ལས། གཡས་སུ་
ལས་ཀྱི་ཚོན་པོ། གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ། བྱང་གི་ལིང་ཆའི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་གཡས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། དེའི་གཡས་སུ་ལས་
ཀྱི་སྤང་བ། གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་གཞོད་སྦྱིན། རྒྱབ་དུ་ལས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར། ལིང་ཆའི་
ནང་གི་གྲུ་བཞིར་ལས་ཀྱི་སེམས་མ། ལས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མ། ལས་ཀྱི་ཆོས་མ།
ལས་ཀྱི་ལས་མ། ལྷོའི་གྲུ་བཞིར་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིགས་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་
མའི་གྲུ་བཞིའི་གདན་གཡོན་མ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་བདུག་སྒྲིགས་བཞི། ལྷོ་
དཀྱིལ་ཀྱི་སྒྲིག་བཞིའི་གདན་གཡོན་མ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིགས་སྒྲིག་
བཞི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་དྲག་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་གུའོ། །དེ་ནས་ཤར་

མ་ནམས་སྤྱོས་ཏེ་མཛད་པ་མཛད། ཚུར་འདུས་བཞགས་ཚུལ་དང་ཕྱག་མཆོན་
སྒར་དང་འབྲེལ་བའི་སེམས་མེད། །དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོ་
རྗེ་ལས་གྱི་དང་ཀླུའ་གྱིས། ཨ་ཡིག་ཐུགས་ཀའི་བླ་བ་དོ་རྗེ་སྣ་ཆོགས་ལས་ལྷ་མོ་
ལས་གྱི་དོ་རྗེ་མ། རིན་ཆེན་མ། ལས་མ། ཆོས་མ་ནམས་སྤྱོས་ཏེ་མཛད་པ་
མཛད་ཚུར་འདུས་བཞགས་ཚུལ་ཕྱག་མཆོན་སྒར་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱུ་མདོག་ལྔ་
གྲུའོ། །ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་དང་སངས་རྒྱས་ལྔ་འི་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ། དེ་ནས་ཤར་ལྷོའི་དལ་གྱི་གཙོ་བོ་དོར་
སེམས་གྱི་དང་ཀླུའ་གྱིས་རྩྭ་གིས་མེ་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་སེམས་དཔའི་དང་ཀླུའ་གྱིས་ཨོ་
གྱི་ཚུ་ལྟ་དང་། བསྐྱེ་སེམས་པའི་དང་ཀླུའ་གྱིས་རྩྭ་ཡིས་ས་ལྟ་དང་། དོ་རྗེ་ལས་གྱི་
དང་ཀླུའ་གྱིས་ཨ་ཡིས་རྒྱུད་ལྟ་ནམས་སྤྱོས་ཏེ་ཚུར་འདུས་ནས་གཞི་དགྱིལ་ནང་
མའི་གྲ་བཞིར་འཁོད་དོ། །དེ་ཡང་མེ་ལྷ་དོ་རྗེ་མེ་ལྷར་འབར་བ་སྔོན་པོ་གཡས་དོ་
རྗེ་ཐུགས་ཀ་དང་གཡོན་མེ་དབྱང་འབར་བ་དཀྱར་བསྐྱམས་པ། ཚུ་ལྟ་རིན་ཆེན་
ལྷན་ཆོགས་སེར་པོ་དོ་རྗེ་ལས་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཞེས་བ་ལྟར་
སྟེ། མཛད་པ་མཛད། ཚུར་འདུས་ཏེ་རང་རང་གདན་ལ་འཁོད། དེ་ཡང་ཐུགས་
ཀའི་དོ་རྗེ་ལས་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཤར་གྱི་ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་
འཁོད། རྣམ་སྒྲུང་རང་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཡས་སྐྱབས་
སྤྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་

ཅན་དུ་བསམ། དེའི་མདུན་དང་དོ་རྩེ་ལས་རབ་ཀྱི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་སེམས་
དབའ་གཉིས་གཡས་པའི་གྲུང་མོ་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་
འཛིན་པ། དེའི་གཡས་དང་དོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཉིས།
དེའི་རྒྱབ་དང་པདྨའི་ལས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་ཚོས་གཉིས། དེའི་གཡོན་དང་
ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་ལས་གཉིས། ཤར་ཀྱི་ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་དོ་
རྩེ་ལས། དེའི་གཡས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་ཆགས་པ། རྒྱབ་ཏུ་
ལས་ཀྱི་ལེགས་པ། ལྟེ་ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་ལས། གཡས་སུ་ལས་ཀྱི་
གཟི་བརྟེན། གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྒྱབ་ཏུ་ལས་ཀྱི་བཞད་པ། རུབ་ཀྱི་
ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་པདྨ་ལས། གཡས་སུ་ལས་ཀྱི་རྩོན་པོ། གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱ།
བྱང་གི་ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་གཡོན་མཉམ་
གཞག་མཛད་པ། དེའི་གཡས་སུ་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བ། གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་གཞོན་
སྟོན། རྒྱབ་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཁུ་རྩུང། ལིང་ཆེའི་ནང་གི་གྲ་བཞིར་ལས་ཀྱི་སེམས་མ།
ལས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མ། ལས་ཀྱི་ཚོས་མ། ལས་ཀྱི་ལས་མ། ལྟེ་ལྷ་བཞིར་ལས་
ཀྱི་སྒྲིག་སྐོག་བཞི། དཀྱིལ་ལའོར་ལྟེ་མའི་གྲ་བཞིའི་གདན་གཡོན་མ་རྣམས་ལ་
ལས་ཀྱི་བདུག་སྐོག་བཞི། ལྟེ་དཀྱིལ་ཀྱི་སྒྲོ་བཞིའི་གདན་གཡོན་མ་རྣམས་ལ་
ལས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྐོག་སྒྲོ་བཞི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲ་
མདོག་ལྷང་གུའོ། །དེ་ནས་ཤར་ལྟེ་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་དབུས་སུ་དོར་སེམས་ཀྱི་

ང་ཀླུ་ཀྱི་རྩྱུ་གིས་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་བ་དོན་རྗེ་ལས་ལྷ་མོ་དོན་རྗེ་ཅུ་ཅོ་སྟོགས་མ། དོན་རྗེ་
དོན་ཡོད་དགའ་མ། གཟི་བཙུན་དགའ་བའི་དོན་རྗེ་མ། དོན་རྗེ་འདོད་པའི་དབང་
ཐུག་མ་རྣམས་སྟོས་ཏེ་མཛད་པ་མཛད། ཚུར་འདུས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཡས་
སུ་དོན་རྗེ་ཅུ་ཅོ་སྟོགས་མ་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་འཁྱུང་བ། དེའི་
སྐོར་དོན་རྗེ་དོན་ཡོད་དགའ་མ་མགོ་བསྐྱར་ཞིང་འཇུམ་པ་དང་བཙས་པས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ལ་བལྟ་བས་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། གཙོ་བོའི་གཡོན་དུ་གཟི་
བཙུན་དགའ་བའི་དོན་རྗེ་མས་ཐུག་གཡས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུག་ལ་འཇུས་
བ། གཡོན་ཚུ་སྤོང་གི་ཀླུ་མཆོན་བསྐྱེད་བ། དེའི་སྐོར་དོན་རྗེ་འདོད་པའི་དབུག་
མ་གཡས་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་སྤངས་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བརྟེན་པ།
གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་བ་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་དབུས་སུ་བསྐྱུ་སེམས་དཔའི་ང་ཀླུ་ཀྱིས་རྩྱུ་ལྷིས་ཐུགས་
ཀའི་ལྷ་བ་དོན་རྗེ་བསྐྱུ་ ལྷ་མོ་དོན་རྗེ་དཔལ། དོན་རྗེ་དཀར་མོ། དོན་རྗེ་སྟོན་མ། དོན་རྗེ་
ཅན་མ་རྣམས་སྟོས་ཏེ་མཛད་པ་མཛད་ཚུར་འདུས་བཞུགས་ཚུལ་དང་ཐུག་མཆོན་
སྐྱུ་མ་དང་འབྲུ་བ་ལ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོའོ། །དེ་ནས་ལྷུ་བ་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་སེམས་མའི་ང་ཀླུ་ཀྱིས་ཨོྭ་ཀྱིས་ཐུགས་ཀའི་ལྷ་བ་དོན་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་དོན་རྗེ་མ། སྐྱེད་གྲུའི་བདག་མོ། རིན་ཆེན་
དཔལ་ལྷན་མ། རིགས་མཛེས་མ་རྣམས་སྟོས་ཏེ་མཛད་པ་མཛད། ཚུར་འདུས་

673

གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ད གྱིལ་ལོར། ཤར་དུ་དོ་རྗེའི་རིགས། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེའི་
རིགས། རུབ་ཏུ་བསྐྱེའི་རིགས། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར།
མཚམས་བཞི་རིགས་བཞིའི་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་ལོར་ཏེ། དགྱིལ་ལོར་
འདིར་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་ཚང་བས་ན་རིགས་བསྐྱེས་པའི་
དགྱིལ་ལོར་རོ། །འདི་དག་ལོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱང་དུ་མཚུངས་
པའི་ཚུལ་ཡང་ཅེ་མོར། མགོན་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེ། ། ལོར་ལོ་བསྐྱུར་
བ་ཆེན་པོ་བཞི། །ཞེས་སོགས་རིགས་ལྔ་ལོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་དང་མཚུངས་པ་
ནས། འབེབས་པ་ལས་བྱེད་ཀྱི་བར་ནི་དོར་དབྱིངས་སུ་བཤད་པའི་བར་དང་།
དགྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྒྲ་བཤད་དང་བཅས་པ་དོར་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། རྣམ་སྣང་གི་ང་རྒྱལ་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལོར་བཅས་སྤྱན་དྲང་བ་སོགས་བྱས་ནས་རྣམ་སྣང་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱགས་ཀར་དཔུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་རྣམས།
རྒྱུ་མཛད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱགས་ཀར་དོར་སེམས་ནས་བཟུང་
སྐལ་བཟང་གི་བར་རྣམས། རིན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱགས་
ཀར་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས། འོད་དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
སྤྱགས་ཀར་རུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས། དོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
སྤྱགས་ཀར་བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་

ཏུ་གྱུར་པའི་བྱགས་ཀར་ཤར་བྱོགས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས། སྤྱི་ལོ་དོ་
རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས། སངས་རྒྱལ་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
བྱགས་ཀར་ལྷོ་བྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས། ལྷ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱགས་ཀར་ལུ་བྱོགས་པ་དྲུའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས། རྟོག་སེམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱགས་ཀར་དོ་རྗེ་ཅ་ཅོ་
སྟོགས་མ་སྟགས་དང་མེ་ལྟར་འབར་བ། པ་དྲུ་སེམས་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པའི་བྱགས་ཀར་དོ་རྗེ་དཔལ་མོ་སྟགས་དང་ས་ལྷ། རིན་ཆེན་སེམས་དཔལ་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱགས་ཀར་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་མ་སྟགས་དང་ཆུ་ལྷ། རོ་
རྗེ་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱགས་ཀར་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་སྟགས་དང་
རྒྱུད་ལྷ། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་ཐིམ། དེ་ལྟར་
རིགས་རྣམས་སྣང་གི་བྱགས་ཀར་ཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ། སངས་རྒྱལ་
གཞུགས་ཅན་སྟགས་བྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པོ་དེ་
དག་ཀྱང་དམ་ཆོག་པའི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཞུགས། རྣམས་སྣང་གི་
བྱགས་ཀར་ནས་སེམས་མ་བཞི་སྟོས་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་སེམས་མ་བཞི་ལ་ཐིམ།
བྱགས་ཀར་མི་བསྟོད་པའི་བྱགས་ཀར་ནས་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས། རོ་རྗེ་ལས་
ཀྱི་བྱགས་ཀར་དོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ནས་ལྷ་མོ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་སྟགས་ཀྱི་བར་
སོ་སོའི་བྱགས་ཀར་ནས་སྟོས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་གཞུགས་ཆེད་དུ་བརྗོད།

དེ་ནས་རང་མི་བསྐྱོད་པའི་མདུན་གྱི་དོར་སེམས་སུ་བསམས་ལ། བམ་མཁའི་
ཁམས་སུ་རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་བྱོན་ནས་བདག་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱུང་སྟེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱུར་བར་
བསམས་ཏེ་སྟོང་གའི་བདག་འཇུག་ལྟར་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱ།
ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ། སྐར་དབང་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུར་ཞིང་གོ་ཆ་བགོ། །དེ་
ནས་རྣམ་སྒྲུབ་ནས་སྐལ་བཟང་གི་བར་ལྟ་རྣམས་གྱི་སྟོང་པོ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་ཆེན་
བཅིངས་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །བཞི་པ་མཆོད་པ་དང་བཞུས་པ་ལ་སོགས་
རྗེས་གྱི་ཡན་ལག །མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུབ་དང་ཐ་
མི་དད་པའི་རྩྭ་མཛད་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། སྐར་དོར་སེམས་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྐྱབ་བྱངས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་དུ་བྱོན་པར་
བསམ། སྐར་རྣམ་སྒྲུབ་གི་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་རྣམས་བསྐྱེད་དེ་
ནས་ཤིང་པ་བཞིན་དུ་དོར་སེམས་དང་རྩྭ་མཛད་དང་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་ཆོས་
ལས་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་གྱིས། ལྷགས་ཀྱུ་ཕྱག་རྒྱས་རང་རང་གི་རིགས་རྣམས་
བསྐྱེད། སྐར་ཡང་དོར་སེམས་དང་རིན་ཆོས་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་
ལྷགས་ཀྱུ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་མཆོམས་བཞིའི་རིགས་བཞི་གཙོ་བོར་དང་
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དང་གསང་བའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་བསྐྱེད། ཡང་རྣམ་སྒྲུབ་མི་བསྐྱོད་པ་

བར་རྩྱ་བསམས་ལ། རྩྱ་བརྒྱུ་ཅ་ཟླ། རྩྱ་སེམས་སུ་བསམས་ལ་སང། རྩྱ་མཛད་
 ཏུ་བསམས་ལ་རྩྱ། རྩྱ་སྒྲིང་ཏུ་བསམས་ལ་ཏྲི། འགྲོ་འདུལ་ཏུ་བསམས་ལ་རྩྱེ་
 རྩྱ་རྩྱ་ལས་སུ་བསམས་ལ་ཨ་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱ་སྟེ། གཡོན་རང་གི་ཕྱག་མཚན་གཡས་
 རང་རིས་ཀྱི་འབྲེང་བ་དངོས་སུ་བསམས་ལ། རྩྱ་སྒྲིང་དང་རྩྱ་སེམས་གཉིས་
 མཛུབ་མོ་དང་། གཞན་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་གྲུང་མོ་སྒྲིན་ལག་མཐེའུ་ཆུང་མོར་མོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་རྩྱ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་པ་འབྲིང་པོ་ནི།
 དེ་ཙམ་མི་ལྟོགས་ན་ནང་ཁྲུས་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུའི་བར་སྒྲར་ལྟར་བྱས་
 པ་སྒྲགས་གསུམ་ཀྱི་དོན་བསྟོམས་ཏེ་རང་རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྒྲིང་
 གར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་སྟེང་ཏུ་ཅེ་མོ་
 རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དོ་རྗེ་རྒྱུའི་སྒྲགས་རྒྱས་སྒྲུལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་
 ལྷགས་ནས་རིགས་བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་དོ་སྟོམ་པའི་ར་
 ཀླུ་བྱས་ཏེ་སྒྲར་ལྟར་བརྒྱས་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་པ་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི།
 རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྟོམས་ལ་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཅ་སྟོགས་བརྒྱས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་
 བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །གཉིས་པ་སའི་ཆོག་ནི། དམ་
 ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་ཡན་ལག་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བྱའམ། བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་
 གང་ཅུང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་ལ། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་
 རས་སྟོབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནས་བཟུང་སྐར་གདབ་ཀྱི་བར་བསྐྱུས་པ་བྱེད་

ན་རྟོ་དབྱིངས་ཀྱི་ས་ཚོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། རྒྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན་ཁོ་
བོས་བྱས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་ས་ཚོག་གི་སྐྱབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཚོག་
ཅེ་མོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བཀོད་པ་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་།
དེའི་རྗེས་སུ་ལས་བུམ་བཤམས་ལ་བསངས་སྤྲངས། སྟོང་པའི་ངང་རྩི་དང་
ཡམ་ལས་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་བྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ནང་དུ་པད་ལྷ་ལ་དོ་རྩེ་གཞིན་སྤྱོན་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་
པ་གཞུག། དུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱས་པ་དང་མཚོན་
བསྟོད་བྱས་ནས་སྤོན་ལས་བཙོལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྟ་གོན་ལ། ལྷ་ཏྟ་བུམ་པ།
སྟོབ་མ་སྟ་གོན་དང་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བདག་རྫོགས་
བསྐྱེམ་ནས་དཔལ་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་ཡུ་སོགས་དང་རང་རང་གི་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་དྲི་
བཟང་གི་རྒྱས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུ་བཞི་དང་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་གནས་
སུ་རྒྱུམ་པོར་བྱག། །འདི་དང་རྟོ་དབྱིངས་རྣམས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་དགོད་
པའི་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ཡང་། དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་ཚོག་གཞན་རྣམས་ལྟར་ན་
བཀོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་མཐར་མཚོན་པ་རི་ལྟར་འབྱོར་པས་བསྐྱོར་ལ་
བྱགས་ཀ་ནས་སྟོབ་མེད་པར་རང་རང་གི་རྒྱགས་ལས་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་
མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེར་མ་མཐུས་པ་ཕྱི་ཉི་ཉེ་བའི་བྱམས་ལ།
ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་དྲག་པོ་དཀར་པོ་ལག་པ་

བཞི་པ་གཡས་གྱི་དང་པོས་ལྷ་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཉིས་པས་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་དང་
བཅས་པའི་མཆོད་སྦྱིན། གཡོན་པ་གཉིས་གྱིས་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་དང་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། ལྷ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ་མགྱིན་པ་སྟོན་པོ། ལྷ་ཕྱེད་གྱི་ཅོད་པན། དེའི་
ཡུམ་ལྷ་མ་གསེར་མདོག་ཕྱག་བཞི་གཡས་གྱི་དང་པོས་ཡབ་ལ་འཇུས་པ།
གཞན་ཕྱག་མཚན་ཡབ་དང་འབྲུག་བ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་འཇུག་ནག་པོ་དང་ཡུམ་དོ་
རྗེ་སེར་མོ་གཉིས་ཀྱི་དང་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་
གཉིས་དུང་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་ཞོན་པ། འདི་མན་
ཆད་རྣམས་ཀྱང་ས་བོན་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཀའྱི་ཀ་དང་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་
མ་གཉིས་ཀ་དམར་པོ་གདོང་དུག །ལག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་མདུང་དང་དོ་
རྗེ། གཡོན་གཉིས་ན་ཁྱིམ་བྱ་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པ་མ་བྱུ་ལ་ཞོན་པ། སྤུང་པ་
དོ་རྗེ་དང་ཞི་མོ་གཉིས་ཀ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་ལག་བཞི་གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་
བགྲང་ཐེང་། གཡོན་གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དང་སྦྱི་སྦྱགས་བསྐྱམས་པ་རང་པ་ལ་
ཞོན་པ། དོ་རྗེ་མཆོན་ཆ་དང་དོ་རྗེ་ཁྱུ་ར་མ་གཉིས་ཀ་ས་བོན་གཡོན་རང་གི་དོ་
རྗེ་དང་གཡས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་སྤྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་
པ། ཤར་ལྷོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་ཉི་མ་དང་དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་མ་
གཉིས་ཀ་དམར་པོ་གཡས་པ་དྲུ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེ་དང་། གཡོན་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་པ་དྲུ་དང་བཅས་པ་བསྐྱམས་པ་རྟ་བདུན་གྱིས་བྲངས་པའི་གིང་རྟ་

ཞོན་པ། བོ་ཉ་དོ་རྩེ་འཛིགས་པ་དང་དོ་རྩེ་ཁྱོར་མ་གཉིས་སྟོན་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་
 ཡབ་ཀྱི་གཡོན་དབྱིག། །ཡུམ་གྱི་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་
 པ། རུབ་བྱང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྲན་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ་སྟོན་པོ་ཡག་གི་གདོང་པ་ཅན་
 གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་ལྷགས་ཀྱ་བསྐྱམས་པ་སྲུ་ཤེ་ཉ་ལ་ཞོན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་
 བྲན་མོ་དོ་རྩེ་ཁ་སྟོན་མོ་ཡག་གདོང་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་མི་
 ལ་ཞོན་པ། བྲན་དོ་རྩེ་དུས་ནག་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་དབྱིག་པ་བསྐྱམས་པ་མ་
 ཉེ་ལ་ཞོན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་དུས་ནག་མོ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་ཁ་ཏྲི་ག་
 བསྐྱམས་པ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། བྲན་དོ་རྩེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་
 གདོང་ཅན་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དབྱ་སྟ། གཡོན་གཉིས་མདུང་ཅེ་གསུམ་
 དང་སྤྱང་པོ་ཆེའི་མཆེ་བ་བསྐྱམས་པ་བྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་བོ་ཉ་
 མོ་རུལ་མ་སྟོན་མོ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་ལྷགས་ཤིང་ཐོགས་པ་བྱི་བ་ལ་ཞོན་པ།
 བྲན་དོ་རྩེ་སྲུ་དཀར་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་སྲུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ་ཚུ་སྟོན་ལ་
 ཞོན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཚུ་སྟོན་མ་དཀར་མོ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་ཚུ་སྟོན་གྱི་
 རྒུལ་མཚན་བསྐྱམས་པ་ཚུ་སྟོན་ལ་ཞོན་པ། མི་མཚན་སུ་མ་མོ་འཛིགས་མ་
 ལྟང་གྲུ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་དཔལ་མོ་སེར་མོ་
 གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་པདྨ་འཛིན་པ། རྒྱུང་དུ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་གཡས་དོ་
 རྩེ་གཡོན་པི་ཤང་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་དཀར་བརྒྱུག་མ་ལྟང་གྲུ་སེང་གེ་ལ་

ཞོན་པ་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་ལའོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་པ་ཁྱི་སྤྱ་དང་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ་རྣམས་བསྐྱེད། བམས་ཅད་རྩྱ་གིས་སྤྱོ་སྤྱོ་གཉིས་གཉིས་པ་
 རྣམས་ལ་རྩྱ་གཉིས་བརྩོད། འདིར་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྩྱ་རྣམས་ལས་
 འཛིན་རྟེན་པ་རྣམས་ཕྱེད་ཚད་ཀྱིས་ཆུང་བ། ཡབ་ཡུམ་ཡོད་པ་རྣམས་འོད་ཀོར་
 རོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱངས། སྒོ་བ་བཞིའི་
 དགུགས་སོགས་བྱ་རྩྱ་ཏུ་སོགས་སྤྱིར་པོ་རེ་འཛིན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས་
 མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་སྤྱོད་བྱངས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བུམ་པ་སྤྱོ་གོན་
 བོ། རྣམ་རྒྱལ་ཚུལ་བཞིན་བཤམས་ལ། དེའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རྩྱ་ལས་
 བསྐྱེད་དང་ཨ་ལས་སྤྱོད་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་གསུམ་བསམས་ལ། དབུས་མའི་
 དབུས་སྤྱོད་མེམས། གཡས་སྤྱོད་གོད་སྤྱོད། གཡོན་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་གཡོན་
 རྣམས་སྤྱོད་རྩེ་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཤར་གྱི་དབུས་སྤྱོད་མཛོད། གཡས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་པོ། སྤྱོད་དབུས་མར་དོན་འགྲུབ་ཅོར་བའི་འོད་ཅན། གཡས་སྤྱོད་
 ཆེན་གོད་སྤྱོད། ལུབ་གྱི་དབུས་མར་སྤྱོད་ཆོགས་འཁོར་ལོ། །གཡས་སྤྱོད་
 གོད་སྤྱོད། བྱང་གི་དབུས་སྤྱོད་རྩེ་ལས། གཡས་སྤྱོད་ལས་གོད་སྤྱོད་རྣམས་
 རང་རང་གི་ས་པོན་བསྐྱེད། བུམ་མཆོན་རྣམས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསམ།
 ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱང་བ་དགུགས་སོགས་བྱས་ནས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་
 གདབ། དབང་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བྱས། སོ་སོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་

ཡུལ་ནས་ཐིན་ལས་བཅོལ། གྲུབ་ན་སྐབས་འདིར་སྐྱོན་སྤྲེག་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་
 བྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་བྱས་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
 བྱག་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒོ་བ་མ་རྟ་གོན་ནི། རྩོད་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ།
 །བཞི་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་རྒྱན་དབུལ་པའི་ཆོག་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
 བདག་རྫོགས་བསྐྱེམས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དང་ལྟ་གྲངས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་
 གཞན་ཐིག་ཆོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སོགས་དོར་དབྱིངས་ལྟར་རོ། །ལྷ་པ་སྐྱབ་
 ཅིང་མཆོད་པ་ལ་བཞི། དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད། བུམ་པ་སྐྱབ་མཆོད། རྩོ་རྩེ་
 སྐྱབ་པ། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 བསངས་སྐྱངས། རང་གཞི་ལུས་དོར་སེམས་ཀྱི་མིག་ཉི་ལླར་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་
 དངོས་སུ་བྱིས་པ་ཡོད་ན་རྣལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་ཐིག་ལེ་ས་བོན་བྱག་མཆོན་རྣམས་ལས་ལྟར་རྒྱས་པར་
 བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་སོ་སོའི་ཐིག་ལེ་ས་བོན་བྱག་མཆོན་རྣམས་ལས་རང་རང་
 སྐྱ་མདོག་བྱག་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ཅམ་བརྫོད་ལ། དེ་
 རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྐྱངས། །ཚུར་
 འདུས་ལྟ་ཏེ་སོ་སོའི་བྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ལས་
 ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱངས་ཏེ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ལྟ་སོ་སོའི་སྐྱར་གྱུར་ཏེ་རང་

དང་བ་སོགས་ནས་བཞུས་པའི་བར་བུམ་པ་ལྟ་གོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ།
བཞུས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དང་རྣམ་ཀླུ་ཟུར་དུ་ཡོད་ན་
ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྟའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཨོ་སམ་བྱེད་སྒྲུ། འཇུག་སྒྲོང་དོར་
སེམས། ལས་བུམ་ལ་གཞོད་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞུས་པ་བྱས་ནས་སྒྲར་མཆོད་བསྐྱོད་དང་
མེ་ཉོག་འབུལ་བ་སོགས་སྒར་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐབས་འདིར་བདག་ཉིད་
འཇུག་ཅིང་དབང་བྲང་བར་དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ན་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་
དང་མཆོད་བསྐྱོད་ཀླས་པ་བྱ་བ་རྣམས་དཀྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་
འགོ་ཡང་འདིར་བདག་འཇུག་དང་སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་ལ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་འཇུག་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་
སྐབས་ནས་འཆོད་པ་ལྟར་མཛུལ་གསོལ་བཏབ་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཛན་པ་
མཐོང་བའི་བར་བྲང་ངོ་། །གསུམ་པ་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ནི། དོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་
པས་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ནས་རྒྱུད་ལྟའི་བར་གྱི་ལྟ་སོ་སའི་ང་
ཀླུ་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་བཅིང་། རང་རང་གི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཨ་བཏགས་ནས་མཆོད། སྐྱ་
དེ་ཉིད་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ་དེའི་ང་ཀླུ་བཟུང་། དེ་
ནས་ཕྱག་མཆོན་དེ་ཉིད་ལྟ་སྐྱར་བསྐྱར་ལ་བཙོ་རྩུ་ཨ་བཙོ་དྲོ་ཏྟ། བཙོ་རྩུ་ར་
ཏྟ། བཙོ་རྩུ་ཏྟ་ཨ་བཙོ་དྲོ་ཏྟ། ཨ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་བཙོ་རྩུ་ཏྟ་ཨ་སོགས་རྩུ་ཏྟའི་མཐར་ཨ་
བཏགས་པ་དང་རང་རང་གི་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཏྟོ་བཏགས་པ་བཙོ་དང་། བཞི་པ་

འདྲ་བར་བྱས་ནས། གཞི་དགྱིལ་གྱི་མའི་བྱུང་སྐངས་པའི་ཤར་དུ་དབང་སྟེགས་
གྲུ་བཞི་སྟོ་གཅིག་པ་ལུ་ཏུ་བསྟན་པ། ཅིག་པ་ལུ་དང་ལུན་པ་དེའི་དབུས་སུ་སྟོ་
ཆོགས་པ་དྲུའི་ལྟེ་བར་དོན་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་ལུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གི། དེའི་སྟེར་
དུ་སངས་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེར་དུ་སྟོ་བ་ལ་སྟོ་བ་མ་དོར་སེམས་སུ་
བསྐྱེད་ནས་གནས་བཞི་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་ཉེར་བརྒྱད་དུ་སེམས་
དཔའ་ཉེར་བརྒྱད་བསྐྱེད་པ་ནས་རིགས་ལུ་གཞུག་པའི་བར་སྐར་ལྟར་བྱས་ལ།
བརྩ་ས་དུ་བརྩེ་ཨ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དོན་རྗེ་མ་ལྟག་པར་གནས་སྟེ་ཏཱི་ལྟ་མི་བཞི་
དང་། ཨོྲ་བརྩ་རྩེ་ཏུ་ལུ་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་རི་རྩྭ། བརྩ་ཁི་དོན་རྗེ་ཅན་
མ་ལྟག་པར་ག བས་ལ་ཨ་རྩེ་ཏཱི་ལྟ་མི་བཞིས་གནས་བཞི་བྱིས་གྱིས་བསྐྱབས།
སྐར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས་ལ་མཆོད། བཀྲ་ཤིས་བརྩོད། མཆོན་
བརྒྱད་བསྟོད། ལྟ་གངས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡོད་ན་ཤར་གྱི་སྟོ་བ་ལ། ཤར་སྟོའི་བདུག་
སོགས་ལུ་བསྐྱལ་བཟང་དང་འཇིག་རྟེན་པར་བཅས་པའི་བུམ་པ་རྣམས་སམ།
མེད་ན་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་ལྟ་བུམ་དང་གང་བུམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། སྟོ་བ་ནས་
བརྩམས་རང་རང་གི་སྟེགས་ལ་ཨ་རྩེ་ཏཱི་བཏགས་པས་དང་པོ་ལྟ་བུམ་དང་།
དེ་ནས་གང་བུམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་མཐར་རྣམ་ཀླུའི་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་མ་
དུ་སུ་ཁ་སོགས་བརྩོད་ཅིང་སྐར་ཆས་སུ་བཅུག། རྩེ་ཏུ་སོགས་གྱིས་དབུ་བྱུ་། ཏྲི་
དང་ཏུ་ཏྲི་ཏྲིས་དར་དབྱངས་བཅིངས། དོན་རྗེའི་ལུ་མིང་དབང་བརྩལ་ཞུགས་

ནམས་སྤྱི་དགའ་བདག་འཇུག་ལྟར་བྱ། དམ་ཚིག་གསུམ་སྤྱིན། སྒྲིག་སྐོག་སྤྱི་
 གྱིས་མཆོད། མིག་སྤྱེ། མེ་ལོང་བསྟན། གྲིལ་བྱ་མདའ་གཞུ་སྤྱར་མེ་ལོང་ལའོར་
 ལོ་དྲུང་པོ་ཉི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སྐོག་སྤྱི་རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་པ་
 བསྐྱས་ལུང་སྤྱིན་པ་ནམས་བྱས་ཏེ། སྤྱར་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བར་དབང་བསྐྱར་
 ཅིང་བྱེད་དུ་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རིགས་པའི་དབང་བསྐྱར། ཉེར་
 སྤྱོད་སྒྲིག་སྐོག་སྤྱིས་མཆོད། བཟོ་སྐྱེ་ཉི་གིས་ར་རྒྱལ་བཟུང་། གཞིའི་དགྱིལ་
 ལའོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་པར་གྱུར། ལྷ་ནམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྟེན་
 བས་སྤྱར་སྐོག་སྤྱི་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱངས། དགྲུག་གཞུག་
 སྐོག་སྤྱི། དེ་ལྟར་གསང་བ་མཆོད་ཆེན་གཞིའི་དགྱིལ་ལའོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྱི་
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་གི་མཛོད་པ་ཡང་མཐོང་བར་བསམ། དེ་ནས་
 དགྱིལ་ལའོར་དབུས་མར་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱུས་དང་མཆོད་འབུལ་བ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་གསང་བ་མཆོད་ཆེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་
 དབུས་མ་རྟེན་དང་བརྟེན་བཅས་མཐོང་བར་བསམ་པའི་བར་བྱ་སྟེ། དབང་སྟེང་
 སང་གའི་ཁྱིལ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱས་སྤྱོད་མ་ནམས་སྤྱར་དུ་བསྐྱེད་ལ་བཀོད། གནས་བཞི་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། བཀྲ་གིས་བཟོད། རོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེ།
 །སྐོག་སྤྱིས་བསྟོད་ནས། སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱམ་ནམས་རེ་རེ་ཞིང་ཨ་རྒྱེ་ཁྱིམ་བཏགས་པ་
 གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་བང་བསྐྱར། བཟོ་བའི་སྐྱ་དུ་ཨོ་བཟོ་ཨ་རྒྱེ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཞེས་

ནམ་ཀླུ་གི་ཚུས་བརྟན་པར་བྱ། སེམས་དབང་བཞིའི་སྐྱེགས་གི་མཐར་ཡི་དན་
 བཟླ་དོ་རྗེ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལྷག་པར་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སློད་པོན་དང་པོ། བེ་རོ་ཙན་ཨ་རྟེ་ཉིལ་སྤྱོད་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨྲ་ཙ་བྱ་བ་བྱ་འམ་
 ཉེར་གཅིག་བསྐྱེས། དེ་བྱ་བ་གི་དབང་དང་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མིང་གི་དབང་བསྐྱེད།
 ཉེར་སྐྱོད་དང་སྐྱེག་སོགས་གི་མཆོད། མིག་འབྱེད་པ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བའི་བར་གཞན་འདྲ་བ་ལས། དམ་ཆོག་གསུམ་སྦྱོན་པའི་སྐྱབས་སུ་དོ་རྗེ་ནམ་
 སྤང་དང་དྲིལ་བུ་ཤེར་སྦྱོར་མར་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེ་རིགས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་
 བར་དབང་བསྐྱེད་བའི། སྤང་སློབ་མ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད། གནས་བཞི་བྱིན་
 གིས་བསྐྱེད། བཀྲ་ཤིས་དང་མཚན་བརྒྱས་བསྐྱོད་པའི་བར་བྱས་ལ་དོ་རྗེ་རིགས་
 གི་ལྷགས་ཀྱི་བདུག་སློབ་སྐྱེག་མ། སེམས་མ་སེམས་དབང་བཞི་ནམས་གི་
 སྐྱེགས་ལ་ཨ་རྟེ་ཉིལ་བརྟགས་ལ། ལྷ་བུམ་གང་བུམ་ནམ་ཀླུ་དང་བཅས་པས་
 དབང་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་གི་ལྷ་དགུ་དགུ་པོ་ནམས་གི་ལྷ་བུམ་
 དང་གང་བུམ་དང་ནམ་ཀླུ་གིས་དབང་བསྐྱེད་བའི་ནས་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
 བའི་རྗེས་གནང་གི་བར་གཞན་འདྲ་བ་ལ། དམ་ཆོག་གསུམ་སྦྱོན་པའི་སྐྱབས་སུ་
 དོ་རྗེ་དོར་སེམས་དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱེམས་པར་བསྐྱེད། དོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོར་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལུང་སྦྱོར་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
 ཀླུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྱངས། གསང་བ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་

གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དོ་རྗེའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་
འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་རིགས་གྱི་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་བྱིན་
རྒྱལས་དང་སྐྱེས་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་
གར་མར་ཨོ་བཟླ་ཡུ་གོ་རྟ་ལྷ་ད་ལྷ་ད་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་བྲུས་བྱས། ལྷ་མ་དང་
ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གསང་བ་མཆོད་ཆེན་གྱི་དོ་
རྗེའི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ལུལ་བ་ནས་ལྟ་རོ་
བསྟན་པའི་བར་གཞན་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་དགོས་པ་རྣམས་སུ་རྩྱུ་མཛད་དུ་
བསྐྱེད་ཅིང་ལྟ་རོ་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་དོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མཛོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དབང་སྟེགས་ལྷ་པོ་ཆེའི་
ཁྱི་དང་། པད་ཟླ་ལ་དབང་སྟེགས་དང་ལྷ་མའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་བསྐྱེད།
གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དབང་སྟེགས་ལ་བཀོད་པ་སོགས་ནས་རྗེས་
གནང་གི་བར་གཞན་འདྲ་བ་ལ། ཁྱོ་བོའི་རིགས་གྱི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་
མ་སོགས་ལྟའི་མིང་དང་དོ་རྗེའི་སྐྱེས་ལ་གོ་རྟ་བཟླ། དམ་ཆོག་གསུམ་སྟེན་
པའི་སྐབས་སུ་དོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་དང་དྲིལ་བུ་ཁོ་མོ་དོ་རྗེ་སྟེམས་མར་བསྐྱེད་ཅིང་།
ཁྱོ་བོའི་ལའོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་ཞེས་དང་། མིང་གི་སྐབས་སུ་དོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་དུ་
འདོན་པ་བསྐྱར། དེ་ནས་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་

སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ནས་གནས་བཞི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པ་ནས་བཟུང་མིང་དང་
 རྟགས་། དབང་སྟེགས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རྟ་མ་བྱ་མཁའ་ལྗིང་དང་། བསྐྱེད་ཆོག་
 རིགས་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་གྱི་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྡེ་མ་དང་འདྲ་
 ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་མོ་དང་ལུབ་མ་བྱང་མ་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ནས་གར་སྟོའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་ཁྲུས་ནས་དབང་སྟེགས་ལ་བཞོད་པའི་
 བར་སྡར་ལྟར་བྱས་ལ། གཞན་འདྲ་ལ་འདིར་པད་ལྷ་ལས་སྟོག་ཆགས་གྱི་ཁྲི་
 མེད་པ་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་སྦྱིན་པའི་སྐབས་སུ་དོ་རྗེ་དོར་སེམས་དང་དྲིལ་བུ་ཅ་
 ཅོ་སྟོགས་མར་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་སུ་འདི་དོར་
 སེམས་གྱི་རིགས་ཡིན་པས། དོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཞེས་པའི་འདོན་
 པ་བསྐྱར། དེ་ལྟར་གྲུའི་དགྱིལ་འཁོར་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་བསྐྱེད་སྟེ།
 མདོར་ན་དང་པོ་གཞི་དགྱིལ་དུ་དབང་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་
 རྩོགས་བཞི་ཤུ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དབང་སོ་སོར་ལེན་པ་ན་བསྐྱེད་ཆོག་མིང་ལྟ་
 རྟགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་སུ་རིགས་སོ་སོའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་དང་། ལུམ་དབང་ལེན་པ་ན་རང་རང་གི་སྟོ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མས་
 བས་ཡར་དང་པོ་གར་སྟོགས་གྱི་ལྟ། དེ་ནས་སྟོ་སྟོགས་སོགས་རྣམས་གྱི་རང་
 རང་གི་རྟགས་ལ་བཟང་ཨ་རྟེན་ཉི་ཉུ་བཏགས་པ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་དོ་རྗེ་རང་རང་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དེའི་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད། ལུང་སྟོན་པ་

ན་རང་རང་གི་གཙོ་བོའི་མིང་བཏགས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོག་གི།
ཡུག་རྒྱ་དགོལ་བ་ན་རང་རང་གི་སྐྱགས་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་སྦྱོན་སྟེག་
ཉིར་བསྐྱེག་གཤེགས་གསོལ་དང་བཅས་པའི་བར་དོར་དབྱིངས་ལྟར་བྱའོ། །སྤྱི་སྒྲིལ་
པ། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་དཀྱིལ་
ལའོར་འཕྲུལ་བ་ནི། །བདེར་གཤེགས་སྦྱུང་འི་རྣམ་འོལ་སྦྱུ་མ་ཆེ། །འདི་ལྟའི་
བཀོད་ཚུལ་མདུང་བཀོད་འདིར་དོད། །ཅིས་སྦྱར་རོ། གཉིས་པ་ཆ་མཐུན་
དཔལ་མཚོག་གི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཆོག་འི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་
འཆད་ན། དེ་ཡང་རྒྱད་གསུངས་པའི་གནས་དང་སྟོན་པ་དང་ཁྲུ་བ་པོ་རྣམས་ནི་
སྤྱིར་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་མཚོག་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་པ་འོལ་བྱིན་པ་
ཡུམ་། །ཡབ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གདུལ་བྱའི་བྱིར་
།རིགས་རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་དང་། །དོ་རྗེ་ཅེ་མོར་། །དོ་རྗེ་སེམས་
སོགས་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །ལ་འོལ་བྱིན་དུག་
སྦྱོད་པ་ལས། །དོ་རྗེ་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་པ་དང་མ་ནི་གང་
། །མ་ནི་ཤེས་རབ་པ་འོལ་བྱིན། །ལ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །བརྒྱ་ལས་ནི་
སངས་རྒྱས་སྤྱི་སྒྲིལ་། །དོ་རྗེ་ཅན་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་སྦྱིད་དང་བྱེ་
བྲག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་གསུངས་པ་ལས། རིགས་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱེས་པ་
གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དཔལ་མཚོག་གི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ལ། སྟོབ་དཔོན་

ཀླུ་སྒྲིང་གིས། ཀླུ་པོ་མུ་རྩའི་གནས་སུ་ཤིང་ཕྱིན་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་
 སྒྲིང་ཕྲག་ཉིང་བཞི་པ་དང་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་ཅིང་འདི་ལ་རིགས་སོ་
 སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི། འདིར་རིགས་བསྐྱུས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་
 འཆད་ན། འདིར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རང་གཞན་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་དགྲིལ་ལའོར་བྲི་བ་ལ་བདུན། བསྐྱེན་པ་དང་། སུམ་གྱི་སྒྲིང་
 གོན་= དགྲིལ་ལའོར་བྲི་ཞིང་རྒྱན་དགུམ་པ། སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དྲུག་ཅིང་
 དབང་བསྐྱུར་བ། རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིན་འགྲོ་དང་། དངོས་
 གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། སྒྲིན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་སྒྲིམ་པ།
 ཆོགས་བསག་པ། བདག་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་ཅིང་། བདག་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་མཆོད་པའི་
 ཡོ་བྱད་བཤམས་ལ། རྗེས་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱུས་མཆོད་པ་བྱིན་
 བསྐྱུངས་སྐྱབས་འགྲོ་རྣམས་བྱས་ལ་རྗེ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ན། རྗེས་སེམས་
 གཡས་རྗེ་རྗེ་གསོར་ཞིང་། དེའི་དབུ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་དང་བསྐྱུང་དང་རྗེ་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཐུང་བ་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་
 རྒྱབ་གཏད་པར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་རྗེས་དྲིལ་བྱིན་སྐྱབས་འདྲ། དེ་ནས་
 ལྟེ་དང་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་མེ་ལྟར་འབར་བར་
 བསྐྱེད། གནས་བཞི་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ། དབུ་རྒྱན་འཆིང་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ལྷའི་བྱག་རྒྱ་སྤྱི་གཙུག་དབྱལ་བ་ན་བགཡས་སོགས་སྤྱ་བཅིངས་ལ། ཡོ་བཏྲ་
 རྒྱ་ཁི་ཨ་ས་གཞི་ནམ་མཁར་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཁྱིལ། ཡོ་བཏྲ་སངས་
 བཏྲ་རྒྱ་བཏྲ་རྒྱ་བཏྲ་ཀམ་ཨ་གྱི་ཁྱིལ་ལྷས་དབྱ་རྒྱ་བཅིང་། སྤྱར་ཏེ་རི་རྩི་
 རིའི་བྱག་རྒྱ་དང་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྤགས་ཀྱིས་དབང་བྱུང་། གོ་བཤོ་ཁྱོ་བོ་
 རྒྱན་དྲང་བ་སོགས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཆོད་པ་བསང་སྤྱང་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་
 ཅིང་ཚོགས་ཏེན་སྤྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དཔལ་མཆོག་རིགས་བསྐྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་
 སྤྱལ་བ་ནས་སྒོམ་བཟུང་གི་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་བདག་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། ལག་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་གཟུགས་བརྟན་སྤྱོར་བ། དལ་བ། ཡེ་གེས་
 དབབ་བ། ངན་འགོ་དགུག་ཅིང་དལ་བ་རྣམས་བྱས་ནས་སོ་སོའི་མཆོན་སྤགས་
 གྱི་མཐར་བཏྲ་མུ་བརྗོད་ཅིང་ཚོགས་ཏེན་བསྐྱ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷས་བདག་ལྷར་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱའོ། །ལྷ་པ་བདག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
 ནི། རང་རྫོང་སེམས་སྤྱ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་བསྐྱོམ། གཞི་ལུས་ལས་ཐ་
 དང་དྲ་དབྱེ། སྤྱར་སྤྱིང་གར་ལྷགས། དེར་བླ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དྲ་
 དཔལ་མཆོག་རིགས་བསྐྱས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ནས་སྒོ་བཞི་ནས་ལྷགས། ཡེ་
 གེས་པ་དབབ། མིག་སྤྱེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དངོས་སྤྱ་མཐོང་བར་
 བསམ། བརྟན་པར་བྱས། ཡོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རིན་ཆེན་མཆོག་ཚོགས་ཀྱིས།

།སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་བྱོད་ལ་འདུད། རབ་མཆོག་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་བདག་དབང་
བསྐྱུར། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བྱོད་བདག་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞི་སྒྲ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་ཀླན་བསྐྱུས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབར་
བའི་ཅོད་པན་ཞེས་བྱ་བས་དབང་བསྐྱུར་བར་བབྱེལོ།བླ་ལྷ་མ་རྩ་པ་ལྷ་ཡི་བྱ་
རྩ་དེས་བྱ་ལྷ་ཀླ་ལ་ན་མ་ལ་གྱི་རབ་མཆོག་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔལ་བྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་ངོ་ཤོ་ཁྱིལ་མི་བྱ་མ་ར་བཟོ་རྣ་རྩེ་བཟོ་སདྲ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་
ལ་ཏི། ཞི་བཟོ་ལ་གྱི་ཁྱིལ་ཏི། ཞེས་དོ་རྗེ་ཅོད་པན་དང་། ཡང་ཞི་སྒྲ་གས་ནས་ལ་
ཏི་གི་མཐར་ཞི་བྱ་ཁི་ལ་གྱི་ཁྱིལ་མི་དང་། ཡང་སྒྲ་མའི་མཐར་ཞི་བཟོ་ཀམ་ལ་གྱི་
ཁྱིལ་མི་དང་། བཟོ་ཀམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱལ་བ་དང་ལྷག་པར་མཐུད་པ་འཆིང་
ཚུལ་བྱས་ནས་ཏུ་ཕྱ་ཏི་བཟོ་དེ་ནས་ཞི་བཟོ་རྩ་ལ་གྱི་ཁྱིལ་མི། ཞི་ལ་གྱི་ཁྱིལ་
མི། ཞི་བསྐྱུས་ལ་ལ་བསྐྱུས་ཐེང་བའི་མཐོན་པར་དབང་བསྐྱུར་འཛིན་ཏེན་དབང་
ལྷག་ཏིད་གྱི་དབྱངས་གྱི་ཁྱིལ་ལོ་གེ་བྱ་ར་ཏེ་སྒྲ་ར་ཏི་དང་། ཏུ་དང་ཏུ་ཕྱ་ཏི། ཡང་
ཞི་སྒྲ་གས་ནས་ལ་ཏི་གི་བར་བཟོ་དེ་པའི་མཐར་དོ་རྗེ་དེལ་བྱ་མིང་གི་དབང་
བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་མཐར་ཏི་བཟོ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ཏིད་དཔལ་དོ་རྗེ་དབྱེས་པ་ཞེས་
པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་བྱོད་ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲིང་གཞུ་ཏུ་ཏི་ཤི། ཏི་བཟོ་
རྣ་མ་སྒྲིང་ས་མ་ཡ་སྒྲིང་བྱ་རྣ་བ་སྒྲིང་ཞེས་བཟོ་དང་། སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གི་སྒྲིང་
གའི་ལྷ་བ་ལ་ཐེམ། རང་གི་ལུས་གྱི་ལྷ། གནས་རྣམས་སྐྱེ་ཏི་ལས་བསྐྱུར་དང་ལྷ་

བའི་གདན་བསྐྱེད། བྱི་རོལ་དུ་བད་ཟླ་ཉེར་ལྔ་བསྐྱེད་རང་གི་སྟིང་གའི་དབུས་སུ་
 རྡོར་སེམས། གཡས་སུ་བྱུག་རྡོར། གཡོན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་དམར་སྐྱ་
 མདའ་གཞུ་ཅན་དབྱལ་བའི་དབུས་སུ་ནམ་སྟིང་ལྗང་གྲུ་བྲེང་བས་རང་གི་མགོ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་བ། གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་གླི་ལྷི་ལྷི་ལ་དམར་སྐྱ་བྱུག་གཉིས་རྡོར་རྗེ་ཅེ་ལྔ་
 བསྐྱམས་ནས་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་པ། རྒྱལ་མར་འཛིག་རྟེན་དབང་བྱུག་
 དམར་སྐྱ་གཡོན་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་དཀྱར་བཟུང་ནས་གཡས་བས་དེའི་ཁ་འབྱེད་པ།
 དེའི་གཡས་སུ་རྡོ་རྗེ་དྲན་པ་སྟོ་སྐྱ་གཡས་ཚུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གཡོན་གདན་ལ་
 བརྟེན་པ་སྟེ་བོར་རྡོ་རྗེ་སྟེམས་པ་སེར་པོ་བྱུག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུར་ཁུར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་
 ལྔ་པ་གཉིས་དཀྱར་བསྐྱམས་པ། མགོ་ལ་རྡོ་རྗེ་དབྱིད་ཀ་མ་དམར་སྐྱ་བྱུག་
 གཉིས་རང་གི་སྟེ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་ཁ་བྱེ་བས་མེ་ཏོག་གི་ཟ་མ་
 ཏོག་བསྐྱམས་པ། འདོམས་གྱི་གསང་བར་རྡོ་རྗེ་དབྱར་ཁ་མ་དམར་སྐྱ་བྱུག་
 གཉིས་སྐྱ་མ་དང་འབྲ་བས་སྟོས་ཁང་བསྐྱམས་པ། མིག་གཉིས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྟོན་ཀ་
 མ་སྟོ་སྐྱ་བྱུག་རྒྱ་སྐྱ་མ་འབྲ་བས་མེ་ཏོག་གི་སྟོང་བུ་བསྐྱམས་པ། ལུ་མ་གཉིས་དང་
 བྲང་དང་སྟིང་གར་རྡོ་རྗེ་དཀྱུག་ཀ་མ་སེར་མོ་བྱུག་རྒྱ་སྐྱ་མ་འབྲ་བས་བྱིའི་དུང་
 ཚོས་བསྐྱམས་པ། རྡོར་སེམས་གྱི་གཡོན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་མོ་དམར་སྐྱ་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྔ་
 གཉིས་དཀྱར་བསྐྱམས་པ། སོ་སའི་བྲེང་བ་གཉིས་སུ་རྡོ་རྗེ་བཞད་མ་དམར་སྐྱ་
 སོ་བྲེང་བསྐྱམས་པ། རྡོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་གཡོན་དུ་རྡོ་རྗེ་སྐྱ་མ་སྟོ་སྐྱ་བི་མང་བརྟུང་བ།

དོན་རྗེ་སྒྲུབ་ས་མའི་གཡོན་དོན་རྗེ་གར་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་དོན་རྗེ་ཅེ་གསུམ་
 བསྐྱམས་ནས་གང་བསྐྱར་བ་མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གཟུགས་དོ་
 རྗེ་མ་དམར་སྐྱ་ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་འཛིན་པ་ན་བའི་ཡུལ་སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྐྱ་དོ་
 རྗེ་མ་དམར་སྐྱ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མང་བརྒྱད་བ། སྐྱེའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བྱེ་
 དོན་རྗེ་མ་སྐྱོན་སྐྱ་བྱེད་དུ་ཆོས་བསྐྱམས་པ། ཕྱེའི་ཡུལ་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རོ་དོན་རྗེ་
 མ་སེར་མོ་ རོའི་སྐྱོད་བསྐྱམས་པ་སྟིང་གའི་ནང་དུ་འཇམ་དཔལ་ནམ་མཁའི་
 མདོག་ཅན་ཕྱག་བཞིར་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་པ་གཉིས་སུ་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་དོན་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་བསྐྱམས་པ། ཕྱེ་བར་དོན་རྗེ་
 ཀྱུ་སེར་པོ་གཡས་དོན་རྗེ་སེར་པོ་ལྟན་ཅིག་གཡས་དོན་རྗེའི་ཅེ་མོར་ལའོར་ལོ་དང་
 གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པ། ཞེ་བར་དོན་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་སེར་པོ་དོན་རྗེ་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་དོན་རྗེ་
 ཅེ་ལྟ་བསྐྱམས་པ། ཁར་དོན་རྗེ་གཞོན་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་དོན་རྗེ་མཆེ་བ་གཉིས་བསྐྱམས་
 པ་ནམས་བསྐྱེད་པ་ན། རང་རང་གི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་རང་རང་གི་
 རྒྱགས་དང་སྒོ་བ་བཞིའི་རྒྱགས་སོགས་བཟོད་དེ། ལྟ་གངས་དང་མིང་སྐྱ་མདོག་
 ཕྱག་མཆོན་ཅོམ་ལས་དམ་རྒྱས་སྐྱབ་རྒྱུའ་གོ་དོན་དང་བཅས་པ་དོར་དབྱིངས་སུ་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གཞི་ལུས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རིགས་ལྟ་སྐྱོན་བྱངས་ལ། བརྟེན་པ་ཉེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱལ་ལོ་མ་འབྲས་
 པ་ལྟར་བསམ། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྩག་པའི་གོང་དུ་ཕྱག་རྒྱས་

699

ལ་སོགས་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཡིད་ཁྱོད་ནི། །ཀྱུ་འདུས་བདག་ལ་བདེ་
བའང་གསོལ་མཛོད་ཅིག །རྩོམ་སེམས་དགོངས་མུར་ཏུ་བདག་བརྟན་མཛོད།
།བདག་དགྱེས་མཛོད་དང་བདེ་མཆོག་གྲུབ་ལ་འདུད། རྩོམ་ཛོད་དྲིལ་བུ་བས་
དག་ཡང་འཛིགས་ས་མ་གཤམ། ཅེས་དང་། ཡང་ཆོག་བཅད་སྤྲུལ་མའི་མཐར།
ཨྱོ་བཟླ་ཡུར་བུ་ཡུར་བུ་གླི་གླི་ལ་ཡ་རྩོད་རྩོམ་ར་བརྟན་པ་བཟླ་དོ་རྗེ་འཆིང་
བརྟན་རྩོད་དང་། རྩོམ་རྩོམ་བཟླ་དགའ་བཟླ་རྩོམ་མ་ཁི་རྩོད་དང་། རྩོམ་རྩོམ་ར་ལྷན་
ར། བཟླ་རྩོམ་ རྩོམ་ཛོད་མེ་སྤྲིན་གྱི་རྩོམ་ རྩོམ་པ་རྩོམ་ལ་མཐུན་རྩོམ་ རྩོམ་ཛོད་པ་རྩོམ་
རྩོམ་ཅེ་མོ་ཤ་རྩོམ་ རྩོམ་ཛོད་ལྷན་ལྷན་པ་ར་མཆོག་དོ་རྗེ་བཟླ་ཁི། བཟླ་གླི་ཉི་བཟླ།
ཨྱོ་ཁྱིའུ་གར་མ་བཟླ། རྩོམ་རྩོམ་ར་བཟླ་རྩོད་དང་ཡང་། ཐམས་ཅད་རྗེས་ཆགས་བདེ་
བའི་ཐུགས་མཆོག་མངའ། རྩོམ་སེམས་དབང་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག །ཨྱོ་
བཟླ་སུ་རྩོམ་གྱི་ཁྱོད་བདེ་ཆེན་བརྟན་པ་འཕེལ་མཛོད་པ། །རབ་ཏུ་མུར་དུ་
བསྐྱབས་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨྱོ་བཟླ་སུ་རྩོད་ས་མ་གཤམ་བཟླ་དང་། ཡང་
ཐམས་ཅད་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་བཟླ་མེ་དང་ཡང་སུ་ནས་ཀྱི་
ཁྱོད་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་དང་ས་སུ་འི་རྗེས་སུ་གླི་གླི་དང་དེ་ཉིད་དུ་ཆོག་རྒྱུ་
པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་པ་ར་ཏ་དང་སྤྲུལ་དང་གི་ཤ་དང་ཏུ་ལྷན་དང་མཆོག་ཏུ་
ཅད་བདེ་བའི་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཨྱོ་པ་ར་མ་སོགས་བཟླ་དང་པས་མེ་ཉོག་ཡུལ།
དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་དང་སྤྲུལ་མཆོད་པ་སྤྲུལ་གསུམ་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ་

ནམས་བྱས་ནས་བསྐྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རང་ཉིད་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་སུ་བསམས་ལ་ཡིག་གཉིས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་སྟོན་གྱི་འཛིན་ཏེན་གྱི་འོག་
ཏུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་ཅི་ལྷ་པ་དེའི་དབུས་སུ་ར་ཡིག་ལས་དུས་
མཐའ་རྒྱུད་གིས་མེ་འབར་བས་མེ་དེ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟ་བུ། དོ་རྩེ་འབར་བའི་
འོད་དང་ལྗན་པའི་དོ་རྩེ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བྱས། དེ་
ནས་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་སུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཆོད་ཙམ་གྱིས་
ཁམ་ཡིག་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་སྤང་བདུད་ཅི་ཆར་རྒྱན་པའ་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆོག་པ་རྣམས་བཀྲས། འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་བ་རྒྱབས་ཀྱི་
ཐེང་བ་འབྲུག་པར་བསམ། དེ་ནས་ར་ཡིག་གི་མེས་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་བཀོལ་
བས་དེའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཆོད་པོ་བསྐྱེད་ཏུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་ཆེན་
པོའི་རྩ་བར་ཡིག་གི། །བྲ་ལས་ཆོད་མཐའ་ཡས་པའི་གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་དང་།
བསྐྱེད་ཏེ་བར་ཤེར་བྱིན་གྱི་བྲ་ཡིག་གསེར་མདོག་ཅན་བསམ། དེ་ནས་ནམ་སྤང་
ཁམ་གི་བྲགས་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ནས་བྱིན་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩྭ་
སུམ་རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་དང་བྲ་ཡིག་ནམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཁམ་ཡིག་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འབྲེས་ནས་རི་རབ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་དྲི་
རྩེའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འོག་གཞི་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེར་བསམ། དེ་ནས་དེའི་སྟེང་

དུ་སྒོན་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་གཞན་ལུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོར་དཔལ་
 མཚོགས། ཤར་གྱི་ལིང་ཆོར་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་། ལྷོར་ནམ་སྦྱིང་། ལུབ་ཏུ་
 འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན། །བྱང་དུ་དོན་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤར་ལྷོར་འཇམ་དཔལ། ལྷོ་ལུབ་
 ཏུ་ནམ་མཁའ་མཛོད། ལུབ་བྱང་དུ་དོན་རྗེ་ལའོར་ལོ། བྱང་ཤར་དུ་དོན་རྗེ་གཞོན་
 སྦྱིན། དེ་ཡང་དབུས་དང་བྱང་ཤར་གྱི་རེ་ལུ་མིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟ་བབས་མེད་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཞན་རྣམས་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་སུ་རང་རང་གི་
 བྱེད་ཚད་ཀྱི་ལིང་ཆོད་གྲུ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་པར་འཇམ་དཔལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་
 ལའོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བ་ལ་ལིང་ཆོད་གྲུ་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་མའི་བྲམས་
 ཀྱི་ཤར་ལྷོར་ཞིབ་གདུང་གི་མཚན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷུམ་པོ་སྟོ་གསུམ་སྟུག
 །ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མ་མོའི་དགྱིལ་ལའོར་། ལུབ་བྱང་དུ་མིང་པོ་གསུམ་གྱི། བྱང་ཤར་དུ་
 སྦྱིང་མོ་བ ཞེས་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། ལུབ་བྱང་དུ་དོན་རྗེ་ལའོར་ལོའི་
 དགྱིལ་ལའོར་མཚམས་བཞིར་ཤར་ལྷོ་ནམ་བཙམས་ཏེ་ཞིབ་མདུང་། མིང་པོ་
 གསུམ། སྦྱིང་མོ་བཞི། མ་མོའི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་ཀྱང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསམ། དེ་ལྷ་སྤྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་

ནམས་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དམར་ལྗང་སྟེ་སེར་དཀར་བའི་རྩིག་པ་དང་། ལྷ་
ནམས་ཤར་དམར་སྟོ་ལྗང་ལུབ་སྟེ་བྱང་སེར་དབུས་དཀར་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལྷ་གནས་ནམས་སུ་རྩི་ལས་པདྨ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་གདན་བསམ།
དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་དབུས་སུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་
སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་འདུག་སྟེ། དེང་དུས་བདག་ཆོ་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་
བསྐྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་
གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
འདུག་པ་དང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་
འོག་མིན་དུ་བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་ཏུ་སྦྱེད་པར་བསམ། དེར་སངས་རྒྱས་ནམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་
སྦྱའི་ཆོས་ཉིད། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཆོས། དག་འདུན། ཆོད་མེད་བཞི། ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པའི་སྦྱོང་པ།
རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྟོབ་མ་པལ་ཆར་མཐར་ཕྱིན་
ཏེ། སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཅོད་པན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་
ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་བྱའོ། །སྟོམ་པའི་བསམས་པས་དབུགས་དབྱུང་
རྟུབ་བཀག་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
།དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་

བཞེངས་པ། ཕྱག་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཤི་གདམས་ངག་གནང་བ་ནས་
དོ་རྗེ་དབྱིངས་སུ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱར་མཐོང་བར་གསོལ་ཏེ། དེ་
དག་གིས་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱར་གྲུབ་པའི་སྤྲལས་དང་། སྤྲལས་དོན་སྒྲོམ་པར་
བཀའ་བསྩལ་བའི་རྗེས་སུ་བདག་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་སེར་པོ་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱིང་གིས་
བཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཙན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས་སངས་རྒྱུ་
རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་གདབ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མའི་སྤྲལས་
རྒྱ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་ཏེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་དམ་
ཆོག་ཏུ་ཞུགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས། དེ་ནས་
རང་གི་སྤྲལས་ཀའི་སེམས་དཔའི་དོ་རྗེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཐོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དབང་པོས་ཆོས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། སེམས་ཙན་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་པས་
སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱུལ་པའི་ལས་དང་སེམས་ཙན་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་དང་ཤི་འདོད་
ཁམས་དབང་ཕྱག་གཏུལ་པའི་ཆེད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མིན་དུ་བཞག་ནས་སྤྱུལ་སྤྱོད་
རྣམ་སྤྱང་སེར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཙན་རྒྱུ་གིས་བརྟན་པ་ལྷ་མོ་དོ་རྗེ་

རང་རང་གི་སྤྱུལ་པ་མང་པོ་སྒྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྤྱར་རང་རང་སྤྱ་རེ་
རེར་གྱུར། རིགས་བསྐྱུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཀྱག་སྟེ་རང་རང་གི་
གནས་སུ་བཅུག། །རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་གིས་བཅིང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་སྤོང་ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས། རང་རང་
གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུད་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོར་སེམས་ལ་སོགས་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་དབུས་མའི་
དབུས་གྱི་རེ་ལུ་མིག་གི་པད་ཟླ་ལ་བདག་ཉིད་དོར་སེམས་སུ་གསལ་གདབ་དེའི་
ཤར་དུ་དོན་རྗེ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ། ལྟོའི་རེ་ལུ་མིག་གི་མདུན་དུ་དོན་རྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ།
རྒྱབ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་གི་མདུན་དུ་དོན་རྗེ་བྱུང་བ། བྱང་གི་རེ་ལུ་མིག་གི་མདུན་དུ་དོན་རྗེ་
སྒྲེམས་པ། ཤར་ལྟོའི་རེ་ལུ་མིག་ལ་དོན་རྗེ་སྤྱང་ཅི། ལྟོ་རྒྱབ་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ལ་དོན་རྗེ་
སྤོང་མ། རྒྱབ་བྱང་གི་རེ་ལུ་མིག་ལ་དོན་རྗེ་སྤོང་ཀ་མ། བྱང་ཤར་གྱི་རེ་ལུ་མིག་ལ་དོན་
རྗེ་དབྱུག་ཀ་མ། ཤར་གྱི་ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་
དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་མཉམ་བཞག། །དེའི་
གཡས་སུ་ཕྱག་དོར། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ། ལྟོའི་ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྟོན་པོ་གཡས་དོན་རྗེ་རིན་ཆེན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་
མཉམ་བཞག། དེའི་གཡས་སུ་ནམ་སྟོང་གཡོན་དུ་ནམ་མཁའ་མཛོད། རྒྱབ་གྱི་
ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་འོད་དཔག་མེད་སེར་པོ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱོད་

བསྐྱམས་པ། དེའི་གཡས་སུ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག །གཡོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་བ། བྱང་གི་ལིང་ཆེའི་དབུས་སུ་དོན་གྲུབ་སྣ་
ཆོག་མདོག་གཡས་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྣ་ཆོག་པ་དོ་རྗེ་དང་
གཡོན་མཉམ་བཞག དེའི་གཡས་སུ་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར། གཡོན་དུ་དོ་རྗེ་གོད་སྤྱིན།
དཀྱིལ་ལམ་ལྷོ་མའི་ལྷ་སྐྱམས་ཀྱི་ཤར་ལྷོར་སྐྱེག་མོ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་བཞད་མ།
རུབ་བྱང་དུ་རྒྱ་ཆེན་མོ། བྱང་ཤར་དུ་གར་མ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་ནང་གཉིས་
ཀའི་ཤར་སྐྱོར་དོ་རྗེ་གཟུགས། ལྷོ་སྐྱོར་དོ་རྗེ་སྒྲ། རུབ་སྐྱོར་དོ་རྗེ་དྲི། བྱང་སྐྱོར་དོ་
རྗེ་རོ་སྟེ་འདི་ཡན་ཆད་པ་ད་ལྷོ་ལ་གནས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་མའི་ལྷ་སྐྱམ་ལ་
འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་ལ་གཡོན་
དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མ་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ་གཉིས་
དམར་པོ། ཆངས་པ་དང་དོ་རྗེ་ཞི་བ་མ་གཉིས་སེར་པོ་གདོང་བཞི་ལག་བཞི།
གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་བགྲང་ཕྱིང་། གཡོན་གཉིས་དབུག་པ་དང་སྤྱི་སྤྱུགས་
ཅན་ངང་པ་ལ་ཞོན་བ། ལྷ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་ལག་བཞི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ་མ་ལ་
འབྱུང་བ། གཉིས་པས་དོ་རྗེ་ཕྱི་གསུམ་དང་བཅས་པས་མཆོག་སྤྱིན་བ། གཡོན་
པ་གཉིས་ཀྱིས་མདུང་ཕྱི་གསུམ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་ཞིང་སྤྱང་ཁྱུ་མཆོག་ལ་ཞོན་
པ་ལྷ་ཕྱིང་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། མགྱིན་པ་སྤོན་པོ། དེའི་ཡུམ་ལྷ་མ་གསེར། མདོག་
ལག་བཞིའི་གཡས་ཀྱིས་དང་པོས་ཡབ་ལ་འཇུ་བ། གཞན་ཡབ་དང་འཇུ་བ།

ཁྱབ་འཇུག་ནག་པོ་དང་དོན་རྗེ་སེར་མོ་གཉིས་ཀ་ལག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་དོན་རྗེ་
 དང་དབྱུག་པ། གཡོན་གཉིས་དྲུང་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཞིང་མཁའ་ལྗོངས་ལ་ཞོན་
 པ། ཀཱཱི་ཀ་དང་གཞོན་རྒྱུ་མ་གཉིས་དམར་པོ་གདོང་དྲུག་གཡས་གཉིས་ན་
 མདུང་དང་དོན་རྗེ། གཡོན་གཉིས་ན་ཁྱིམ་བྱ་དང་བྲིལ་བྲ། བརྒྱ་བྱིན་དང་དོན་རྗེ་ཁྱ་
 རྒྱུར་མ་གཉིས་སེར་པོ་གཡོན་རང་གི་དོན་རྗེ་གཡས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་
 རྗེ་འཛིན་བཞིན་གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་དོན་རྗེ་ལྷ་བ་དང་དོན་རྗེ་
 མདངས་མ་གཉིས་གཡས་དོན་རྗེ་གཡོན་པདྨ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་བ་འཛིན་ཅིང་རང་
 པ་ལ་ཞོན་པ། དོན་རྗེ་ཉི་མ་དང་དོན་རྗེ་བདུད་རྩི་མ་གཉིས་དམར་པོ་གཡས་ཀྱི་པདྨ་
 དང་བཅས་པའི་དོན་རྗེ། གཡོན་གྱིས་ཉི་དགྱིལ་དང་བཅས་པའི་པདྨ་འཛིན་པ་རྟ་
 བདུན་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ་དོན་རྗེ་སྟོན་པ་དང་དོན་རྗེ་དབྱུག་མཆོག་མ་གཉིས་
 སྟོན་པོ་གཡས་དོན་རྗེ་གཡོན་དབྱུག་པ་འཛིན་ཅིང་རུས་སྒྲུལ་ལ་ཞོན་པ། དོན་རྗེ་
 མིག་དམར་དང་དོན་རྗེ་སྟེན་འཛིང་མ་གཉིས་དམར་པོ་གཡས་དོན་རྗེ་དམར་པོ་
 ཐོགས་ཤིང་། གཡོན་མི་མགོ་བཟུང་ནས་ཟ་བ་ར་ལ་ཞོན་པ། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་
 སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་དོན་རྗེ་འཇུག་པ་མོ་གཉིས་དཀར་པོ་གཡས་དོན་རྗེ་གཡོན་ཡབ་གྱིས་
 གཤོལ། ཡུམ་གྱིས་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་ཅིང་གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། དོན་རྗེ་དབྱིད་ཀྱི་ལྷ་
 དང་དོན་རྗེ་ཟ་བ་མོ་གཉིས་ལྷ་གཡས་དོན་རྗེ་ཡབ་ཀྱི་གཡོན་མེ་རྟག་གི་ཤིང་བ།
 ཡུམ་གྱི་གཡོན་མདུང་རྩི་གཅིག་པ་ཐོགས་པ་ཁྱ་བྱུག་ལ་ཞོན་པ། དོན་རྗེ་ཀླུ་བ་

མེར་སྐྱ་དང་དོ་རྩེ་བཞོ་བ་མོ་གཉིས་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་ཁུ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
འཛིན་བ་ཀེ་ཅིའི་གིང་རྟ་ལ་ཞོན་པ། དོ་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་དང་དོ་རྩེ་དགའ་མོ་གཉིས་
གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་རལ་གྱི་འཛིན་བ་རུས་སྤལ་ལ་ཞོན་པ། དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱིན་
དང་དོ་རྩེ་ཕོ་ཉ་གཉིས་གཡས་དོ་རྩེ་ཡབ་གྱི་གཏུན་གིང་ཡུམ་གྱི་གཡོན་ཁ་ཏྲུ་ག་
འཛིན་བ་མེ་ཏོག་ཅན་གྱི་བྲི་ལ་གནས་པ། དོ་རྩེ་རྒྱུང་དང་དོ་རྩེ་མཁྱེགས་མ་
གཉིས་སྤོན་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་བ་དན་འཛིན་བ་རི་དགས་ལ་ཞོན་པ། དོ་
རྩེ་མེ་དང་དོ་རྩེ་འབར་བ་མོ་གཉིས་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དགང་གཟར།
གཡོན་གཉིས་དབྱུག་བ་དང་རིལ་བ་འཛིན་བ། དོ་རྩེ་ལུས་ངན་དོ་རྩེ་ཁྱོར་མ་
གཉིས་སྤོན་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་ཡབ་གྱི་གཡོན་དབྱུག་བ་ཡུམ་གྱི་གཡོན་ཞགས་བ་
འཛིན་ཅིང་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་དོ་རྩེ་ཕག་སྤོན་པོ་ཕག་གི་དགོངས་བ་
ཅན་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ཅིང་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་གེ་ཁ་ལ་ཞོན་པ།
དེའི་གཡོན་དུ་བྲན་མོ་དོ་རྩེ་ཁ་སྤོན་མོ་ཕག་གཏོང་ཅན་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་རལ་
གྱི་འཛིན་ཅིང་མི་ལ་ཞོན་པ། གཤིན་རྩེ་ནག་པོ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་གཤིན་རྩེའི་
དབྱུག་བ་ཐོགས་བ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་རུས་མ་ནག་མོ་གཡས་
དོ་རྩེ་གཡོན་ཁ་ཏྲུ་ག་འཛིན་བ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། ཚོགས་བདག་དགར་པོ་
སྤྱང་པོ་ཆེའི་གཏོང་བ་ཅན་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དབྱེ་སྟེ་གཡོན་གཉིས་མདུང་
ཅེ་གསུམ་དང་སྤྱང་པོ་ཆེའི་མཆེ་བ་འཛིན་ཅིང་གྱི་བ་ལ་ཞོན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཕོ་

ཉ་མོ་རུལ་མ་སྒྲོན་མོ་གཡས་དོན་རྗེ་གཡོན་ཕྱག་གི་ད་ཐོགས་པ་བྱི་བ་ལ་ཞོན་པ།
དོན་རྗེ་སྐྱུ་དཀར་པོ་གཡས་དོན་རྗེ་གཡོན་སྐྱུ་ལ་ཞགས་འཛིན་པ་དང་། དེའི་གཡོན་དུ་
དོན་རྗེ་ཚུ་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་གཡས་དོན་རྗེ་གཡོན་ཚུ་སྤྱན་གྱི་ཀླུ་མཚན་འཛིན་པ།
གཉིས་ཀའང་ཚུ་སྤྱན་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་རྩྱི་ཡིག་གིས་ཐོས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་
སུ་འཁོར་བར་བསམ། དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་མའི་དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོལ་དབང་ཕྱག་
མ་དང་ལུ་མའི་སྟེང་དུ་དོན་རྗེ་རྩྱི་མཛད་སྒྲོན་པོ་དོན་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དེའི་
ཤར་གྱི་ལིང་ཆོར་ཁོ་བོ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་དམར་པོ་དོན་རྗེ་འཛིན་པ། ལྷོར་ལྷགས་ཀྱུ་
འཛིན་པ་ལྗང་གུ་ རྒྱབ་ཏུ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་སེར་པོ།
ཤར་ལྷོར་དབུག་པ་འཛིན་པ་དམར་པོ། ལྷོ་རྒྱབ་ཏུ་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་ལྗང་གུ་
རྒྱབ་བྱང་དུ་གྱི་རིང་འཛིན་པ་སྒྲོན་པོ། བྱང་ཤར་ཚུ་གྱི་འཛིན་པ་སེར་པོ་རྣམས་
ཁོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པའོ། །དེའི་ལྷ་སྒྲུལ་
གྱི་མཚམས་ཞིར་ཤར་ལྷོར་ཁོ་མོ་སྒྲིག་མོ། ལྷོ་རྒྱབ་ཏུ་ཁོ་བོ་བཞད་པ་མོ། རྒྱབ་
བྱང་དུ་ཁོ་མོ་སྐྱུ་ཆེན་མ། བྱང་ཤར་དུ་དོན་རྗེ་གར་མ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་
སྒར་ལྷོར་གཡས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་བྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་
སྤྲིགས་མཛུབ་ཕྱགས་ཀར་མཛད་པ། ཤར་སྒོར་མདའ་གཞུ། ལྷོ་སྒོར་རལ་གྱི།
རྒྱབ་སྒོར་དོན་རྗེ། བྱང་སྒོར་མདའ་ཅི་གསུམ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུལ་ལ་དབང་
ཕྱག་དང་ལུ་མ་མ་གཏོགས་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོར་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོ་ཞེས་

སྤྱི་ཉེ་བཞོད། བམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་སྒྲོམ། དགྲིལ་ལའོར་
སྟོ་མའི་དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོལ་རྟ་བདུན་གྱིས་བྱངས་པའི་གིང་རྟ་ལ་ནམ་སྟིང་ལྡང་
གྲུ་ཕྱག་གཉིས་རྩོལ་ཅེ་ཅེ་སྤེལ་གཟུགས་ཀྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་རང་གི་དབུ་
ལ་འཆིང་བ་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་སྤྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཤར་གྱི་ལིང་ཆོར་དབང་
བསྐྱར་རིན་ཆེན་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ། སྟོར་རིན་ཆེན་ལོར་
སྟོལ་ལོར་སྟེར་འཛིན་པ། རུབ་བྱ་ཆོས་ཆེན་པོའི་རིན་ཆེན་སྟེགས་བམ་འཛིན་པ།
བྱང་དུ་རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་རོ་མྱོང་བ་གཡས་ཟས་སྒྲོམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
སྟོད་འཛིན་པ། བཞི་ཀའང་གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པ། ཤར་སྟོར་ལྟ་མོ་རིན་
ཆེན་གདུགས་མ་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་བྱ་ལྟ་མོ་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་རིན་ཆེན་རྩ་ཅན་མ་
རྩ་བརྟུང་བ། བྱང་ཤར་དུ་རིན་ཆེན་སྟོན་གིང་མ་སྟོན་གིང་འཛིན་པ། སྤྱིའི་ལྟ་
སྟེན་གྱི་མཚམས་བཞིར་བུམ་པ་བཞི། སྟོ་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་བུམ་པ།
སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་འཛིན་པ་ནམས་རྩྱི་གིས་སྤྱང་སྟེ་བཞོད། དགྲིལ་
ལའོར་རུབ་པའི་དབུས་ཀྱི་ལིང་ཆོར་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་སྐྱ་སྤར་དང་
འབྲུ་བ། ཤར་གྱི་ལིང་ཆོར་པདྨ་ཆེན་པོ་འདོད་ལྟའི་གཟུགས་ཅན་དམར་པོ་
མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། སྟོར་པདྨ་ཆེན་པོ་གཏུམ་པའི་དབང་ཕྱག་དབུག་ཆེན་པོའི་
གཟུགས་ཅན་ནག་པོ་ཕྱག་བཞིའི་ཕྱག་གཡས་གཉིས་ཏི་བྱུ་ལ་དང་པདྨ། གཡོན་

གཉིས་ཁ་ཏྲི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་བདྲུ་ཆེན་པོ་བྱའ་འཇུག་གི་གཟུགས་
ཅན་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་གཡས་གཉིས་བདྲུ་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་གཉིས་དབྱུག་
པ་དང་དྲུང་འཛིན་པ། བྱང་གི་ལིང་ཆོར་ཆོངས་པའི་གཟུགས་ཅན་དཀར་པོ་ཕྱག་
བཞི་གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་བགྱང་བྱེད་། གཡོན་གཉིས་བདྲུ་དང་སྦྱི་
སྦྱགས་འཛིན་པ། ཤར་ལྗོང་རྣམ་ས་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཅན་སེར་པོ་ཕྱག་
དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་
། ཕྱག་གཡོན་འདེགས་པས་ས་འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་ན་མདུང་དང་བདྲུ་
གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་བད་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་
ལྗོང་གཟུགས་ཅན་སྦྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་སྦྱུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ། ལུབ་བྱང་
དུ་བད་ཆེན་ཉི་མའི་གཟུགས་ཅན་དམར་པོ་གཡས་བདྲུ་གཡོན་བདྲུ་ཉི་མའི་དུ་ཉི་
དགྱིལ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བད་ཆེན་རྒྱང་གི་གཟུགས་ཅན་གཡས་བད་ན་
གཡོན་བདྲུ་བསྐྱམས་པ། ཕྱི་ཉི་ལྟ་སྐྱམ་གྱི་མཚམས་བཞིར་ཤར་ལྗོང་བད་ཆེན་ས་
འཛིན་ལྟ་མོ་སེར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་བད་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་མོ་དཀར་
མོ་སྦྱུལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་བད་ཆེན་ཉི་མའི་ལྟ་མོ་ཉི་མ་འཛིན་པ།
བྱང་ཤར་དུ་བད་ཆེན་རྒྱང་གི་ལྟ་མོ་བད་ན་འཛིན་པ།འདི་བཞིའི་མིང་
སྦྱི་རྩི་གི་རྩི་ཞེས་བྱ་ལ། གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཡན་ཆད་བད་ལྷ་ལ་
གནས་པ། ཤར་ལྗོང་བད་ཆེན་ཆགས་པའི་མཚོན་ཆ་མཚོན་ཆའི་མཚན་མ་བུད་

མེད་གྱི་གཞུགས་དམར་མོ། ལྷོ་སྒོར་པད་ཆེན་གཏུམ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་མཆན་
མ་སྒྲུལ་ནག་པོ། ལུབ་སྒོར་པད་ཆེན་སྒོངས་པའི་མཆན་མ་ལག་ནག་པོ། བྱང་
སྒོར་པད་ཆེན་ཆངས་པའི་མཆན་མ་པད་མ་དཀར་པོ་རྣམས་བསམ། འདིའི་ས་
འཛིན་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའོ།
དགྱིལ་ལའོར་བྱང་མའི་དབུས་གྱི་ལིང་ཆོ་ལ་དོ་རྩེ་ཚུར། ཤར་གྱི་ལིང་ཆོར་དོ་རྩེ་
སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་དོར་བྱིལ་ཅན། ལྷོར་དོ་རྩེ་ལྷགས་དམར་སྒྱ། ལུབ་ཏུ་བྱང་
སེམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྷའི་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་
དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་བྱང་སེམས་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཕྱག་ཏུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་
གཉིས་བསྐྱམས་པ། ཤར་ལྷོར་ལྷ་མོ་ཕྱག་རྒྱའི་ཁུ་རྩུར་འདྲ་བ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལྷ་མོ་
རིན་ཆེན་ཁུ་རྩུར་མ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་འདྲ་བ། ལུབ་བྱང་དུ་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་
ཁུ་རྩུར་མ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་འདྲ་བ། བྱང་ཤར་དུ་ལྷ་མོ་ལས་གྱི་ཁུ་རྩུར་མ་
དོ་རྩེ་ལས་འདྲ་བ། འདི་རྣམས་གྱི་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་དམ་རྒྱས་ཕྱག་མཆན་
འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ། ལྷོ་སྒོར་དོ་རྩེ་ལྷགས་མ་དམར་
སྒྱ། ལུབ་སྒོར་ཉིང་རེ་འཛིན་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ། བྱང་སྒོར་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ།
ཕྱིའི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་མཆོམས་བཞིར་སྟེག་སོགས་བཞི་བསམ། ཤར་ལྷོའི་དགྱིལ་
ལའོར་གྱི་དབུས་གྱི་ལིང་ཆོ་ལ་འཇམ་དཔལ། ཕྱོགས་མཆོམས་གྱི་ལིང་ཆོ་བརྒྱད་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུལ་བསྒྲུའི་ཆ་བྱད་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ།

འཁོར་ལོའི་ཕྱབས་བརྒྱད་ལ་སྒྲིའི་སྤྱགས་ནས་ཕྱི་བས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཨ་ར་
པ་ཅ་ན་དང་རྩྱི་བཞི། བྱིའི་ལྷ་སྒྲམ་གྱི་མཆོམས་བཞི་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་གྲེག་བམ་
བཞི། ཤར་སྒྲོ་རལ་གྱི། ལྷོ་སྒྲོར་མདུང་བྱང་། ལུབ་སྒྲོར་ལྷུང་བཟེད། བྱང་སྒྲོར་
ཡར་བྱིན་གྱི་གྲེག་བམ་རྣམས་བསམ། ལྷོ་ལུབ་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཡིང་ཆོ་ལ་ནམ་
མཁའ་མཛོད་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་དོ་རྗེའི་ལས་འདྲ་བ། ཤར་གྱི་ཡིང་ཆོར་ཐུག་དོར།
ལྷོར་ནམ་སྒྲིང་། ལུབ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག། བྱང་ཏུ་དོ་རྗེའི་ཁྲ་ཚུར། ཤར་
ལྷོར་འཛམ་དབལ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ནམ་མཁའ་མཛོད། ལུབ་བྱང་ཏུ་དོ་རྗེའི་རྒྱ། བྱང་
ཤར་ཏུ་དོ་རྗེའི་གཞོན་སྒྱིན། བྱིའི་ལྷ་སྒྲམ་གྱི་མཆོམས་བཞིར་དོ་རྗེ་སྒྲར་ཕྱི་མ་
སོགས་བཞི། ཤར་སྒྲོར་དོར་ཅེ། ལྷོ་སྒྲོར་གསེར། ལུབ་སྒྲོར་ལུ་ཏིག། བྱང་སྒྲོར་
བདྲ་ར་ག་རྣམས་བསམ། ལུབ་བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ཡིང་ཆོར་
སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་སེར་བོ། ཤར་གྱི་ཡིང་ཆོར་
དོར་སེམས་ནས་བྱང་ཤར་ཏུ་དོ་རྗེའི་གཞོན་སྒྱིན་སོགས་ཀྱི་བར་ལྷོ་ལུབ་ཀྱི་དགྱིལ་
འཁོར་དང་འདྲ་བ་ཤར་སྒྲོར་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སེམས་དབལ། ལྷོ་སྒྲོར་རྩྱི་མཛད།
ལུབ་སྒྲོར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག། བྱང་སྒྲོར་ནམ་སྒྲིང་རྣམས་བསམ། འདིའི་
མཆོམས་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་བ་མདུང་ལ་སོགས་བཞིན་
གཞི་དགྱིལ་བྱི་མའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །དགྱིལ་འཁོར་བྱང་ཤར་མའི་ནང་གི་
དབུས་ལུ་དོ་རྗེའི་གཞོན་སྒྱིན། ཤར་ཏུ་ཁྱོ་བོ་དོར་སེམས་ནས་བྱང་ཤར་ཏུ་ཁྱོ་བོ་དོ་

ཆེ་གནོད་སྤྱི་གྱི་བར་ཁྱོ་བོ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མིང་ག་ཞན་དགྱི་ལ་འཁོར་བྱུང་
བྱང་མ་དང་འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་དང་། སྤྱི་ཡོད་ལྷ་རྣམས་གྱི་
མཚམས་བཞིར་མཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རེ། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་བཞིར་ཁྱོ་བོ་འོ་རྩེ་
རེ་རེ་བསམ། དེ་ནས་གཞིའི་དགྱི་ལ་འཁོར་བྱེ་མའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་མཚམས་བཞིའི་
ཤར་ལྷོར་ཞི་བ་མདུང་གིས་མཚན་བའི་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོ་གདོང་བཞིའི་རྩ་ཞལ་ཞི་བ་མདུན་གྱི་ལག་བཞིས་ཅེ་གསུམ་ཁ་ཏྲེ་ཐེང་བ་
གཡུང་དྲུང་གི་མཚན་མ་འཛིན་པ། རྒྱུ་གྱི་ལག་བཞི་ཡང་དེ་དག་འཛིན་པ།
དེའི་སྤྱི་བོར་ཁྱོ་བོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་སྤྱི་བྱེད་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་
བསྐྱམས་ཤིང་གྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་ཕྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། ཤར་དུ་ནག་
པོ་ཆེན་པོ་གཡས་ཏི་བྱུ་ལ་ཐོགས་པ། ལྷོར་དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱག་ལག་གཉིས་
རྩེ་རྩེ་དྲུང་བ། རུབ་ཏུ་དྲིལ་ཆེན་གཡས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གར་གྱི་དབང་
ཕྱག་གཡས་མདུང་ཐོགས་པ། ཤར་ལྷོར་ཐོད་པ་བཟང་པོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལྷོ་
རུབ་ཏུ་གཏུམ་པའི་དབང་ཕྱག་གཡས་གཉིས་ཏི་བྱུ་ལ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
གཉིས་ཁ་ཏྲེ་ག་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། རུབ་བྱང་དུ་ཁ་ཏྲེ་ག་གཡས་ཁ་ཏྲེ་ག་དང་
ཐོད་པ་ཐོགས་པ། བྱང་ཤར་དུ་བ་ལང་རྣ་བའི་དབང་ཕྱག་གཡས་ཏི་བྱུ་ལ་ཐོགས་
པ། དགྱི་ལ་འཁོར་གཉིས་པའི་ཤར་དུ་དྲག་མོ་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ། ལྷོར་ཆངས་
མ་ཐེང་བ་ཐོགས་པ། རུབ་ཏུ་བྱུང་འཇུག་མ་གཡས་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ། གཡོན་

དུ་གཞོན་ལུ་མ་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ། ཤར་ལྷོར་ནག་མོ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ། ལྷོ་ལུ་བ་
ཏུ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཆུ་གྱི་ཐོགས་པ། ལུ་བ་བྱང་དུ་ཟ་བ་མོ་ནག་མོ་མཆེ་བ་ཐོགས་
པ། བྱང་ཤར་དུ་སློན་མོ་ཁ་རྒྱུ་ཐོགས་པ། འདི་རྣམས་གཡས་ཕྱག་མཚན་ཕྱར་
སྟབས་སུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་ཕྱགས་ཀར་མཛད་པ། ཤར་སྒྲོར་ཞི་
བ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལྷོ་སྒྲོར་བེ་ཏུ་རྩ་ལའི་ལུ་གྲུ་བརྒྱད་ཐོགས་པ། ལུ་བ་
སྒྲོར་གཏུམ་པོ་བྱ་ཆོད་ཐོགས་པ། བྱང་སྒྲོར་འཛིགས་བྱེད་མ་བྱི་ལ་ཐོགས་པ།
འདི་རྣམས་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ཕྱག་མཚན་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པའོ།།དཀྱིལ་
འཁོར་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་པའི་ཡི་གེ་ཏི་བརྒྱད་ཀྱི་ཐེང་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་ག་ཅུ་
ཅུ་བཞི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་གནས་པ། སྒྲོ་རྣམས་སུ་ཤར་དུ་དབྱུག་པའི་
དབང་ཕྱུག་ཐོད་པ་དང་མཁར་བ་ཐོགས་པ། ལྷོར་མགོའི་དབང་ཕྱུག་ཏི་ཤུ་ལ་
དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ལུ་བ་ཏུ་དྲིལ་བུའི་རྩ་བ་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ། བྱང་དུ་དྲག་
ཆེན་ཐོད་པ་དང་ཏི་ཤུ་ལ་ཐོགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་རུས་པའི་རྒྱན་
ཅན་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ལུ་བ་མའི་དབུས་སུ་ནག་
པོ་ཆེན་པོ་ལག་བཅུ་གཡས་ན་ཁ་རྒྱུ་གཡོན་པ་བྱང་དུ་དྲག་མོ་ཤར་དུ་ཚངས་མ་
ལྷོར་ལུ་བ་འཇུག་མ་ལུ་བ་ཏུ་གཞོན་ལུ་མ་བྱང་ཤར་དུ་ནག་མོ་ཤར་ལྷོར་ནག་མོ་
ཆེན་མོ་ལྷོ་ལུ་བ་ཏུ་ཟ་བ་མོ་ལུ་བ་བྱང་དུ་སློན་མོ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཞི་བ་
མདུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། ནག་མོ་ཆེན་མོ་ནི་གཡས་

འདི་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟེ་པད་ལྷ་ལ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་
ལས་ཀུལ་མཆོག་ནི། སྟོ་དབྱེ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྟོ་བཞི་ཕྱེ་ནས་བསྐྱེ་བའི་སྤྲུགས་
ཀྱིས་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས་པའི་སངས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་
བྱངས། གཞན་ཡས་ཁང་གི་ནང་དོར་སེམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ་སྤྲུག་བྱས་ནས་དོ་
མཚར་བས་བྱངས་ཏེ། གང་ལ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་མཆོག་སྟོན་
པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལའོ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་འཁོར་འདས་
ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བཞུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
ལོའི་དབུས་ན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་
སྟེས་བུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་གྱིས་མཛེས་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
ཆེད་དུ་བཏྲོས་ནས། བསྐྱེ་བས་བྱོན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུག་དང་བཅས་
པའི་དོ་རྗེ་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་སོགས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ། ཤར་དང་ཤར་ལྟོའི་ལྷ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ། ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རིན་འབྱུང་
ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ། རུབ་དང་རུབ་བྱང་བ་རྣམས་
འོད་དཔག་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུག་ཀར་ཐིམ། བྱང་དང་བྱང་
ཤར་བ་རྣམས་དོན་གྱུབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཀར་ཐིམ། དེ་
ནས་རིགས་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་

719

།དེ་ནས་རང་ཉིད་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
བྱོན་ནས་རང་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསྐྱུང་སྟེ་དབང་བསྐྱུར། སྤྲུང་དབང་ལྷ་
རྣམས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་བསྐྱིམ་སྟེ། ཡུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་དབང་བསྐྱུར་
ཉི་དེ་ཡང་དོར་སེམས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི། འཇམ་
དཔལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད། དོར་སེམས་དང་རྩྭ་མཛད་གྱི་དགྲིལ་
ལའོར་གྱི་དོ་རྗེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་འཛིན་ཏེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བརྒྱད་
གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཨོ་རྒྱ་ཨ་རྩྭ་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་
དགྲིལ་ལའོར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུག་དོར་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སེམས་བརྒྱད།
དོ་རྗེ་རྩྭ་མཛད་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་དང་། ཁུ་
ཚུར་འཇམ་དཔལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་བ་རྣམས་དང་། དོ་རྗེ་
ལའོར་ལོའི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། གཞོད་སྤྱོད་གྱི་དགྲིལ་
ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། གཞི་དགྲིལ་བྱི་མའི་ཤར་དང་སྒྲིའི་སྒྲི་བ་གཉིས་རྣམས་
དང་། ཨོ་རྒྱ་ཁམས་སོགས་ལ། གཙོ་བོ་རྩྭ་མཛད་ནམ་སྟོང་གི་དགྲིལ་ལའོར་པ་
རྣམས་དང་བྱང་སྒྲིའི་ནམ་སྟོང་རྣམས་བཟོ་རྒྱ་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ འཛིན་ཏེན་དབང་
ཡུག་གི་དགྲིལ་ལའོར་དང་རུབ་སྒྲིའི་འཛིན་ཏེན་དབང་ཡུག་ལ་ཨོ་བཟོ་རྩྭ་ས་མ་
ཡེ་བཟོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་
ཡང་གཙོ་བོ་དང་རྩྭ་

བཅས་པ་བསྐྱུང་། ཡུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ། དབང་བསྐྱུར་། མེ་ཏོག་ཕུལ།
 །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་ལོང་ཆེ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 །ལས་ཆེ་བ། །དེང་བདག་རྩི་རྩེ་སེམས་སྒྲུབ་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་། དཔལ་
 །མཆོག་དང་པོ་སེམས་དཔལ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་མཆོན་བརྒྱས་བསྟོད། །ཉེར་སྦྱོང་
 །དང་སྒྲིག་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། ཡུག་བཞི་བྱ། རྣམས་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཞིང་
 །བཞུས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་ལ་བཅུག་ནས་ཆེད་དུ་
 །བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་བདག་བདེ་ཆེན་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནས་འདིའི་བར་
 །དེའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ས་ཆོག་ནི། མཛོད་བསྟོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་
 །སུ་འདི་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་དང་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྐྱབས་སུ་གཙོ་བོ་
 །དོར་སེམས་སུ་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ལས་གཞན་འདྲ་ཞིང་། ལུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་རྩི་
 །རྩེ་གཞོད་སྦྱོན་སོགས་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་བཞུས་པ་དང་མཛོད་བསྟོད་རྣམས་
 །འདྲའོ། །དེ་ནས་ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡུག་རྒྱ་དགོལ་བ་ཡང་དོར་དབྱིངས་སུ་
 །བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། །འདི་དག་ནི་རྒྱབ་དང་དང་པོའི་ཆོག་འོ། །གསུམ་པ་ལྟ་
 །གོན་ལ། །ལྷ། ལུམ་པ།སྒྲོབ་མ་ལྟ་གོན། །གཏོར་མ་གཏོང་བ། །གསོལ་བ་གདབ་
 །པ་དང་ལྷའི་དང་པོ་ནི། །ནང་པར་མཛོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་
 །བཤམས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བདག་རྩོགས་བསྒྲོམས་ནས་དྲི་བཟང་གི་
 །སྟོགས་སུ་ལ་ལྷ་གངས་ཀྱི་ཆོམ་སུ་ཀུས་ལྟར་བཀོད་པ། །མཐའ་ཡས་ལ་མཛོད་

བས་བསྐྱོར་ཏེ། ལྷ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བ།
 ལྷག་ཀྱང་བཞིས་རྒྱས་གདབ། དབང་བསྐྱུར། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བཤམས་ལ། དབུས་སུ་དོར་སེམས།
 གཡས་སུ་དོར་ཆེ་གོད་སྤྱོད། གཡོན་དུ་མེ་ལྟར་འབར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞན་
 འབྲའོ། གསུམ་པ་ནི། སློབ་མ་དུ་ཡོད་ལྷན་བྱས་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལྟ་
 གོན་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ལྟ་དང་བུམ་པ་འེ་ལྟ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །བཞི་པ་
 ནི། དགྲུས་ལྟར་སྤྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་བཏང་ངོ། །ལྷ་པ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་དང་
 བུམ་པའི་ལྟ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ་རྩབ་གཉིས་པའི་ཆོ་
 གའོ། བཞི་པ་དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བ་ནི། སང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བདག་རྫོགས་
 བསྐྱེམས་ནས་མཆོད་པ་བསངས་སྤྱངས་བྱིན་རླབས་བྱས་ཏེ། ལྟ་གོན་གྱི་དགྱིལ་
 ལའོར་ནམ་མཁའ་བཏེག་ནས་ཆོམ་བུ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ། ཆོན་དང་ཐིག་སྐྱེད་
 རྣམས་རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འབྲ་ཞིང་། རི་སྐྱེད་བཤད་པ་ལྟར་རབ་ལྟ་སྐྱེ་
 ཡོངས་རྫོགས། འབྲིང་ས་བོན་དང་ལྷག་མཆོན་ལྷག་རྒྱ་གད་རུང་། ཐ་མའང་ཁ་
 དོག་མཐུན་པའི་ཐེག་ལེ་ཙམ་བྱིས་ཏེ་ཅི་ལྟར་འབྱོར་པའི་མཆོད་པའང་བཤམ་
 པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྐྱབ་མཆོད་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་
 བྱའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་པ། དོ་རྩེ་སྐྱབ་པ། བུམ་པ་སྐྱབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསངས་སྤྱངས་ཏེ། འདིར་ཞག་

གིས་ཚོད་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་མིག་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་
གཞུལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལྷ་
སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་བྲིས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གསལ་བཅའ་པས་རུང་ལ། ཐིག་ལེ་
ལས་མེད་ན་དེ་ལས་ས་བོན། དེ་ལས་ཕྱག་མཚན་དུ་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་པད་ལྗེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་མཚན་དང་པོའི་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ནས། དགྲིལ་ལའོར་བྱི་མའི་བྱང་སྒྲེའི་ནམ་སྟིང་གི་བར་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་
མཚན་ལྷ་ར་གསལ་གདབ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། དགྲུག་གཞུག་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་
བཞིས་རྒྱས་གདབ་དབང་བསྐྱུར། རོ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དགྲིལ་ལའོར་དུ་
ཞུགས་ལ་མེ་ཏོག་ཤུལ། སྒོ་དབྱེ་བའི་ཐུགས་རྒྱས་སྒོ་དབྱེ་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་
ནི། རང་གཙོ་བོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་བཅའ་ས་ཏེ་དང་པོ་ཕྱག་
མཚན་གྱི་ར་རྒྱལ། དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་སྐྱེར་གྱུར་པའི་ར་རྒྱལ་
བྱས་ཏེ་དང་པོའི་དུས་སུ་རྩྭ་ཨ་དང་གཉིས་པའི་དུས་ནི་རང་རང་གི་སྟིང་པོའི་
མཐར་ཉི་བཅགས་པ་བརྗོད་ནས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕོས་ཏེ་སྒོ་དབྱེ། སྐར་
རོར་སེམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཐུན་ལེགས་མཆོད་སྤྱོད་གསོལ་
གདན་འབུལ་མཚན་བསྐྱོད། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ། དབང་བསྐྱུར་
རྣམས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གངས་ཀྱི་ལྷ་བུམ་དང་གང་གུམ་རྣམ་རྒྱལ་
འཇུག་སྒོ་གསང་རྩེའི་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་འམ། དེ་ཙམ་མ་འབྱོར་ན་འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དགྲུ། འཛིག་རྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་དང་
བཅས་པའི་བཅུ་གསུམ་ལ། ལྷ་བུམ་དང་གང་བུམ་ཉིད་དུག །རྣམ་རྒྱལ་འཇུག་
སྒོ་བསངས་ཆུང་བུམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིད་དགྲུའམ། དེ་ཙམ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་
དགྲིལ་འཁོར་དབུས་མ་ལ་ལྷ་བུམ་དང་གང་བུམ་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཤར་
སྟོ་བ། སྟོ་སྟོ་ལུབ་བ། ལུབ་ལུབ་བྱང་བ། བྱང་བྱང་ཤར་བ་རྣམས་ལ་གཉིས་
གཉིས་ཏེ་བཅུ་པ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱུས་
ཏེ། དབུས་མས་རྣམ་རྒྱལ། ཤར་གྱིས་འཇུག་སྒོ། བྱང་གི་བུམ་པས་བསངས་ཆུ་
བུས་ཏེ་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཀོད་ལ། རྩོམ་དབྱིངས་སུ་བཤད་པའི་བུམ་ཇས་ཁ་
རྒྱལ་མགུལ་ཆེངས་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བུམ་
མཚན་རྣམས་ཀྱང་བཏགས་ནས་དྲིའི་དྲུང་ཆོས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིར་བ་རྩོམ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་བསངས་སྐྱངས། སོ་སོའི་ལྷ་རྣམས་
བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དྲངས། དགྲུག་གཞུག་བྱ། དུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ།
མཚན་བསྟོད་བྱ། སོ་སོའི་བུམ་པར་ལྷ་གྲངས་དང་མཐུན་པའི་བཞུས་པ་བྱ།
སྤར་མཚན་བསྟོད་བྱས་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་བུམ་པ་རྣམས་རོལ་མོ་
དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་སོ་སོར་དགོད། འདི་
ནས་བཟུང་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་
བསྐྱུལ་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཚན་བསྟོད་བྱ་བ། གཏོར་མ་

འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཆོད་པ་ནམས་བསངས་སྤྱངས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ནས་
 ཉེར་སྦྱོད། སྒྲིག་སོགས། མཆོད་པ་ཉེར་ལ། འདོད་ཡོན་ལ། ཀྱུ་ལ་སྤྱིད་བདུན་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྦྱབ་པའི་གོགས་ལ་དགྱེལ་འཁོར་སྤྱང་དུ་བཅུག་ལ། སྦྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་ཏེ། རྒྱར་རྩོམ་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གཏོར་མ་བཏང་ངོ་དེ་ནས་ཉེ་རེག་
 བྱས་ཏེ་ནང་དུ་འོངས་མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ཏེ། བྱུང་ན་སྦྱིན་སྒྲིག་ཀྱང་བྱའོ། །དུག་པ་
 འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དང་པོ་འོག་ནས་འཆོད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འཇུག་
 ཅིང་དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྟོག་བྱས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་བྱས་
 བྱས་ཏེ། མཆུལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། ཆས་སུ་གཞུག། བྱུག་དང་རྒྱུན་
 བཤགས་སྒོམ་པ་སྒྲག་བཟུང་སེམས་བསྐྱེད། བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད། གསང་
 བར་གདམས། རང་དུ་བཅུག་ནས་ཤི་མཆོག་ཏུ་བདེ་བའི་སེམས་ནི་རོལ་བར་
 ལྟོ། །སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་མེ་ཏོག་སྤུལ་ཏེ། ཤར་གྱི་ལྷ་སྒྲུལ་ལ་
 གནས་ནས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྩོམ་ཆེན་པོ་ལོར་ཆེ་ཞིང་། །ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་ལས་ཆེ་བ་ཤི། རྩོམ་སེམས་དཔར་དེང་བདག་སྦྱབ། །རྩོམ་པོ་ཉོ་བ་
 བདག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛོད་སྟོན་སྟེ། ཞེས་སྦྱི་བོར་རྩོམ་བཞག་སྟེ་དམ་
 བཞག་བཞེ་བྱ། ཡེ་ཤེས་པ་དབབ། མེ་ཏོག་འདོར། མིག་ཕྱེ། གཞི་དགྱེལ་གྱི་ལྷ་
 རོ་བརྟན་ཏེ་བརྟན་པར་བྱ། བདག་འཇུག་གི་ཆེ་ཡོན་ན་མིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

727

ལུང་། ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཞི་དགྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ཚོ་གཤོ། དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་མར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཞན་གཞི་
 དགྱིལ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་ལ། བྱད་པར་འཇུག་པའི་སྤྱུ་མ། འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་བོད་ཀྱང་ཡིད་ཁྱོད་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། བསྐྱེས་པ་ལ་ཨོ་བཟླ་སུ་ཉི་
 ཞེས་དང་། ལྷ་ལོ་བསྟན་པ་ན་དབུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒོ་བ་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་
 གཙོ་བོའི་བར་དང་། ཐུ་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ནས་དོ་རྗེ་ཡིད་ལ་
 བྱང་བའི་བར་གྱི་ཤར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲགས་ལ་ཨ་གྱི་ཁྱི་
 བཏགས་པས་དབང་བསྐྱར། གཞན་རྣམས་གཞི་དགྱིལ་དང་འདྲོ། དེ་ནས་
 དགྱིལ་ལའོར་ཤར་མར་བསྐྱར་བ་ནས་ཡང་གཞན་འདྲ་ལ། བྱད་པར་སྟོད་
 གཡོགས་སོགས་སྟོན་སོགས་བྱ་བ་དང་། སྒོ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་ལ་མ་ལྷ་གོ་ན་
 བཏགས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་
 མལ་རྣམས་སུ་ཉི་མཛད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ཅིང་། འཇུག་པའི་
 སྤྱུ་ལས་ཉི་མཛད་དོ་རྗེ་མདའ་གཞུ་དང་བཅས་ཞེས་སོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ན་
 ཉི་མཛད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཀོད་པ་དང་། ཐུ་དབང་ལ་ལྷ་འི་མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་བྱད་
 ཅོམ་ལས། གཞན་དབུ་མ་ལྷར་བསྐྱར་ཅིང་ཙོད་པན་ལ་རིགས་ལྡན་དང་། དར་
 དབྱངས་ཀྱི་མལ་དུ་དོ་རྗེའི་ཕྱིར་བཞོ་བོའི་དོ་རྗེ་དེས་མཚན་པའི་བྱིལ་བུ། བརྟུལ་
 ཞུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉི་མས་སྐྱེས་པའི་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ། འདི་ནི་གདུག་པ་འདུལ་

བྱེད་པའི། །ཕྱག་ནང་དོ་རྩོམ་སྟེ། །མ་རུངས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ལས།
།ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཉག་ཏུ་བཅང་། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ།
དོ་རྩོམ་མཛད་དུ་བསྐྱེད་ནས། །ཉག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་ཁོ། །དོ་རྩོམ་
སེམས་དཔས་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །དོ་རྩོམ་ལྟར་འབར་བ་ཡང་། །རབ་ཏུ་
འཛིགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེལ་བྲུ་ཁོ་མོ་དོ་རྩོམ་སྟེ་གཞི་མོར་སྟེ་གཞི་མོར་
བསྐྱེད་ནས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཆོད་ཉིད་དེ། སྟགས་ཚིག་བཅད་གཅིག་
དང་། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ལ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཆོག་སྟོར་བས།
།ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་། །དོ་རྩོམ་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་ལ།
།ཐམས་ཅད་ཐུག་པོ་ཡང་ཟ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། མཐུག་ཏུ་སྟེ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་
བཅིངས་ནས། བརྩ་སྟེ་ཀ་ར་ཉི་ཞེས་བརྩོད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོ་མར་
དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཞན་འདྲ་ཞིང་སྟོད་གཡོགས་སེར་པོར་བྱ་བ་དང་། སྟོ་བ་
བཞིའི་སྟགས་ལ་ཨོ་སྐྱ་རྩུ་ལྷ་ཀཱ་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་ཁྲུག་ཅིག་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཡ་ཨ་རྒྱ་ལྷ་ཏུ་ཏ་
མ་ཏུ་ས་ཏུ་སྟག་མེན་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཀཱ་ཤ་གསུལ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་པོར་
འཆར་བ་ཉིད་ཁྲུག་ཅིག་ལྟར་དུ་ཅོ་ད་ཡ་ལྷ་ཀཱ་ཡ་ཤི་སྟོ་རྩོམ་ཨོ་སྐྱ་རྩུ་ལྷ་ཀཱ་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཐོས་ཅིག། རིན་ཆེན་རབ་ཏུ་འབབས་པ་དམ་ཚིག་
ཆེན་པོ་ནོར་བུ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་རྩུ་བླ་མེ་ཤ་ཡ་ས་མ་ཡ་བྲ།

མེ་ག་ས་མ་ཡན་མ་རྩུ་མ་ཁི་རྩུ་རྩུ་ལ་རྩུ་ལྟ་ག་རྩུ། ཡོ་ཞོར་བུ་འཆིང་བ་མ་ཁི་
 བརྩུ་རྩུ་པོ། ཡོ་མ་ཁི་རྩུ། ལྷ་བེ་མཐ་ཅིག་ག་ཡ་ལྷ་ཞེས་དང་། མེམས་བསྐྱེད་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྩོ་རྩོ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ནམས་སུ་ནམ་སྟིང་དུ་
 བསྐྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་ཏྲོ་གིས་འབུལ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་དབང་
 བསྐྱར་དམ་པ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུས་འདུག། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ན་ནམ་
 སྟིང་དབབ་ཅིང་། དབང་སྟེགས་རྩ་བ་དུན་གྱིས་བྲངས་པའི་ ཤིང་རྩ་ལ་པད་ལྷའི་
 སྟིང་དུ་ནམ་སྟིང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཅུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་ལྟ་རང་རང་གི་སྟེགས་
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན། རིན་པོ་ཆེའི་རྩོ་རྩོ། དེས་མཚན་པའི་བྲིལ་བུ། མིང་
 ནམ་སྟིང་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩོ་རྩོ་ལས་ནམ་སྟིང་དུ་བསྐྱེད་
 ཅིང་། ཉི་མ་འདི་ནི་དམ་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས།
 །ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་
 པའོ། །ཞེས་དང་། གྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་སྟེམས་མར་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པ་ནི། རོན་བསམ་གྲུབ་པ་དམ་པ་སྟེ། །འདོད་ལ་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཆེ།
 ཞེས་དང་། རྒྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་ལ།འདོད་དང་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར། །མི་མཐུན་
 པའང་སྦྱོན་བྱ་སྟེ། ། བདག་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ནམས་ཀྱི། །བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། བཟླས་ལུང་དུ་ཏྲོ་དང་རྩུ་གང་ཅུང་སྦྱོན་ནམ་
 སྟིང་གི་རྒྱག་ཆེན་བཅིངས་ཏེ། ལྷ་ཀླ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ངའོ། ལྷ་གཞོན་ཉི། ཞེས་

གཤམ་དབང་པ་ན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དབང་པ་དང་། དབང་སྟེགས་པ་ད་ལྔ་
 དང་། ཀུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་སོ་སོའི་སྒྲགས་བརྗོད་པ་དང་། ཅོད་པན་དོ་རྗེ་སྐྱ་
 མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་དང་། བསྐྱའི་བྲེང་བ་དང་། བསྐྱའི་དོ་རྗེ།
 དེས་མཆོན་པའི་དྲིལ་བུ་= འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་མིང་དང་། བརྟལ་ཞུགས་
 གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱའི་དོར་དྲིལ་བྲངས་པ་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཟུང་དུ་གཞུག། གཡས་
 པ་བསྐྱ་ཁ་འབྱེད་ཚུལ་བྱས་ཏེ་ཨོ་བསྐྱ་ཏ་སྟ་བརྩ་རྩམ་སྟོ་བ་དོ་རྗེ་ཆོས་ཁྱོད་གྱི་ཅལ་
 ལ་སྟོབས་ལུ་ཡ། དོ་རྗེའི་ཆོས་ཉིད་ཅི་ལྟ་ལགས། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རི་
 ལྟར་བསྐྱ་དམར་པོ་འདི། ཆོན་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཏེ།འདམ་གྱི་ནང་ནས་དག་
 པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་དེ་བཞིན་ནི་ཞེས་བཤད། དམ་ཆོག་
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། དོ་རྗེ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དང་། དྲི་བུ་བསྐྱ་བསྟེམས་
 པར་བསྐྱེད། བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ནི། སྤྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་
 དབང་ཕྱག་སྟེ། དག་པའི་རོལ་མོས་གར་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བ་ཡིན་ནི་
 ཐབས་རྣམས་མཛད། ཅིས་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱ་དམར་པོ་འདི། ཆོན་གྱི་ཉེས་
 དང་གནས་པ་ཡི། ཉེས་པ་དུ་མས་མི་གོས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཁམས་གསུམ་དག་པ་
 འོ། ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ཏུ། བྱ་བ་གང་དང་གང་གིས་ནི། འགྲོ་བ་
 རྣམས་ནི་འདུལ་བར་འགྱུར། བསྐྱ་དག་པར་སྦྱོར་བའི་བདག དེ་དང་དེས་ནི་
 སྐྱར་བར་བྱ། ། ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ཏེ།

འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད། དྲིལ་བུ་དོ་རྗེ་སྟེམས་མར་བསྐྱེད། ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ན་
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། མཛུ་བྱི་ཨ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་སྔ་
མ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ལྷོ་རུབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོད་
གཡོགས་སོགས་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནམས་སུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་
བསྐྱེད་ཅིང་སྟོང་པོ་ཨྲི་དང་། དབང་སྟེགས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཁྲི། །དོ་རྗེའི་མལ་
དུ་སྔ་ཆོགས་དོ་རྗེ། དེས་མཆོན་པའི་དྲིལ་བུ། མིང་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་།
དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྔ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ཨྲི་ལས་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་
བསྐྱེད། དྲིལ་བུ་སྟེམས་མར་བསྐྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ན་ནམ་མཁའ་
མཛོད་གྱི་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ལ། ག་ག་ན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ངའམ་གཞུང་ཏྲི་
ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་འདྲའོ། །དེ་ནས་རུབ་བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
བསྐྱར་བ་ནི། སྟོད་གཡོགས་སོགས་སེར་པོ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་
ལོ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྟོང་པོ་ཏྲི། དབང་སྟེགས་ལ་འཁོར་ལོའི་དོ་རྗེས་མཆོན་པ་དང་།
མིང་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་དང་། དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་
འཁོར་ལོ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་
ཆེན་བཅིངས་ཏེ། བརྗོད་ཨ་ཏྲི། ཞེས་བརྗོད། འདི་ཉིད་གྱི་འཛིན་རྟེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ལེན་པ་ན། རྒྱས་པ་ལྷ་ར་ན་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྷ་ར་སྒྲང་
ལ། བསྐྱེད་འོག་ཏུ་འཛིན་རྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་

ནས་ལེན་ནོ། དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མྱོད་གཡོགས་སོགས་སྡོན་པོ་དང་། ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་ན་དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱི་བ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱིང་པོ་ཉ་དང་། གྲུ་དགྲིལ་ལའོར་ཤར་མ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དབང་སྟོགས་དོ་རྩེ་འབར་བས་མཚན་པ་དང་། དོ་རྩེས་མཚན་པའི་མཆེ་བ། དེས་མཚན་པའི་དྲིལ་བྱ་དང་། མིང་དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱི་བ་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་མཆེ་བ་གཞོད་སྤྱི་བ་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ན་གཞོད་སྤྱི་བ་གྱིས་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ཏེ། བརྩ་ཡུལ་ཉུང་། ཞེས་བརྗོད། འདིར་དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་གཞི་དགྲིལ་རི་ལྷ་བར་བསྐྱར་ཅིང་། བུམ་པ་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ན། ཤར་ལ་སོགས་མས་ནས་ཡས་རིམས་གྱིས་སྟགས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། འཇུག་པའི་སྤྱི་མེད་པ་རྣམས་ལ་དབྱུང་མར་འཇུག་པའི་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ན་འང་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་སོགས་དབབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གཞི་དགྲིལ་གྱི་ཤར་ལྷོར་ཞི་བ་མདུང་གིས་མཚན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མྱོད་གཡོགས་སོགས་སྡོན་པོ་དང་། ཏི་བཟླས་པས་ཐལ་བས་བྱུག་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་དོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་ན་ཏི་ལས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ན་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབབ། དབང་སྟོགས་པར། དགྲིལ་ལའོར་འདི་ཉིད་གྱི་བུམ་པ་མེད་ན། དགྲིལ་ལའོར་ཤར་མའི་བུམ་པ་གཉིས་དང་དང་གི་ལྷ་སྟགས་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཅོད་

པན་དར་དབྱངས་འདྲ་ལ། རྩོམ་པ་ལ་སྲུ་མའུ་ཅེ་གསུམ། མིང་དོ་རྗེ་དབང་
ཕུག་ཆེན་པོ། དམ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཉི་ལས་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་དབང་ཕུག་ཏུ་
བསྐྱེད་དེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕུག་
ན་དོ་རྗེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དོ་རྗེ་མཛད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕུག་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་དོ་རྗེའི་ཕུག་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དེའི་བུ་སྐྱོ་ལས་ལྷ་མོ་
དག་མོར་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སྤྱིར་དང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་
འདུལ་སྤྱིར་དང་། །འདོད་ཀུན་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །གདུག་པའི་ལས་ལ་
གནས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། དེའི་ཕུག་ཆེན་བཅིངས་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་
ཆོག་ཆོས། །ཡང་དག་བདེན་པར་སྦྱ་བ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟམས་མི་བྱ།
།བདེན་པ་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་བཤད། །ཅེས་དང་། ཅེ་གསུམ་བྱིན་ཏེ་འཆི་བའི་
དབང་དུ་གྱུར་ཀྱང་ནི་མི་བདེན་ནམ་ཡང་སྦྱ་མི་བྱ། འབྱུང་པོའི་གདོན་ཡང་གཞན་
མིན་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་པ་མིན་ལས་བྱུང་། །དེང་བརྟམས་ཏེ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་འགྱུར་བ་དང་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་
འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན། ཉིའི་བརྒྱུས་ལུང་དང་དབང་ཕུག་གི་ཕུག་
ཆེན་བཅིངས་ཏེ། མ་ཉེ་ཤ་རོལ་ཉེ་གིས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས་ལྷོ་རུབ་ལ་མ་མོའི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཕལ་ཆེར་དབང་ཕུག་དང་འདྲ་ཞིང་། སྟོད་
གཡོགས་སོགས་སྟོན་པོ་དང་། ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་ན་ནག་པོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད།

།གང་ཕྱིར་མ་དང་བྱ་མོ་ཡིན། །ཞེས་དམ་ཚིག་སྦྱིན། སྤྱིའི་བཞུགས་ལུང་། ང་ཀླུ་
བཟུང་བ་ན་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ཏེ། མ་རྒྱ་ཀླ་ལོ། ཞེས་ང་ཀླུ་བཟུང་གཞན་ཞི་བ་
དང་འབྲེལ། །དེ་ནས་ལུང་བྱང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་བ་ནི། གཞན་
འབྲེལ། སྟོང་གཡོགས་དགར་བོ་དང་། ལྷར་བསྐྱེད་པ་ན་ཀླུ་བར་བྱེད་པར་
བསྐྱེད་ལ། རྣམས་སྟེ། རྒྱུད་དབང་བསྐྱེད་པ་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་བུམ་པ་མེད་ན། ལུང་
ཀྱི་བུམ་པ་དང་། ཕྱག་མཚན་མདའ་གཞུ། མིང་ཀླུ་བར་བྱེད་པ། རོ་རྗེའི་
མདའ་གཞུ་སྟེ་ཞེས་པས་དབུལ་བར་གཏུགས་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། དམ་ཚིག་
གསུམ་ལ་མདའ་གཞུ་སྟེ་ལས་ཀླུ་བྱེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་ལ་འདི་ནི་སོགས་བརྗོད།
དེའི་བྱ་ཉམ་ལས་དགའ་བ་མོར་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སོགས་བརྗོད།
ཀླུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཚོས། ཞེས་སོགས་
བརྗོད། སྤྱིའི་བཞུགས་ལུང་སྦྱིན། ཕྱག་ཆེན་བཅིངས་ཏེ། ར་ལ་ཀླ་རོ་ཉྱེ། ཞེས་ང་
ཀླུ་བཟུང་། དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་བ་ནི། སྟོང་
གཡོགས་སོགས་དམར་བོ་དང་། ལྷར་བསྐྱེད་པ་ན་དགའ་བ་མོར་བསྐྱེད་ཅིང་
རྣམས་ཉིད་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་བུམ་པ་མེད་ན་བྱང་གི་བུམ་པ་དང་རང་རང་གི་
རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱེད། ཕྱག་མཚན་ཁ་འྲི་ག་དང་མི་ཀླུ་བར་བྱེད་པ། ཉི་
ལས་སྦྱེས་པའི་ཁ་འྲི་མགོར་གཏུགས་ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན། དམ་ཚིག་གསུམ་
ཀྱི་སྐབས་སྟེ་སྟེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁ་འྲི་ཀླུ་བྱེད་དུ་བསྐྱེད། ཉི་ལས་དེའི་བྱ་དགའ་

739

དང་རྗེས་གནང་གི་སྐབས་སུ། ཤར་ལྷོ་མ། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར།
ཁེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། དབང་སྟེགས་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ལ་བད་ལྷེ་ལ་
རང་རང་གི་མཆོན་མའི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷེ་བ་
མེད་པ་དང་། ཆས་སུ་ཞུགས་པ་ན་རང་གི་ས་བོན་བརྗོད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་དམ་ཚིག་གོང་འོག་བསྐྱོར་བ་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམས་གཞི་
དགྱིལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན། སྟོམ་པ་སྐྱག་བཟུང་ནི་གཞི་དགྱིལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་
དབུས་མ་ཙམ་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། སྟོན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཕུལ་ཏེ་སྟོན་མ་རང་གནས་སུ་
བཏང་ངོ་། །བདུན་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དུག་ཀྱང་དགོལ་བ་ན་ལྟ་གངས་དང་དེའི་
དུག་ཀྱང་དང་སྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་གཞན་དོར་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ།
སྐྱེས་པ། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད། འདས་དང་མ་འདས་
དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱི། སྐྱེས་བུ་དུ་མའི་སྐུ་འཕྲུལ་འབྱུང་གྲས་པར།
རྣམས་རོལ་མཐོང་བས་མོས་པའི་ཤུགས་བྱངས་ཏེ། །དེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོའི་རྣམ་གཞག་ལ། སྟོབས་པ་རྟེན་ནས་དེ་ཚུལ་བཞུགས་ཅིན་ཏོ། །ཁེས་སོ།
ཁག་སུམ་པ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལས་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་གསུངས་
པའི་ཀུན་རིག་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ནི། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཀུམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་མཇོང་།

པའི་ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ནམ་པར་
དབྱུང་བ་ལ་གསུམ། སྒྱུར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་ཚེ་གཤོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། བསྟེན་པའི་ཚེ་ག། སའི་ཚེ་ག། སྟ་གོན་གྱི་ཚེ་གཤོ། དང་པོ་ལ་བཞི།
དང་པོའི་སྒྱུར་བ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག །ལས་རྒྱལ་མཆོག །རྗེས་སུ་སྒྱུར་
པའི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྟོན་འགོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ།
གང་ཟག་གང་གིས །གནས་གང་དུ། ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་
ནི། འདིར་གང་ཞིག་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་པ་ལ་སྐོགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
སྒྱུབ་པའི་གནས་ནི་ཞེས་སྐོགས་ཏེ་སྒྲར་དོར་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།
གསུམ་པ་ལ་མཆོད་པ་བཤམས་གིང་བྱས་བྱ་བ། སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་གཏོར་བ།
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ། ལུ་ལག་བྱིན་
གྱི་བརྒྱབ་པ། སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ། དོར་དེལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།
ཆོགས་ཏེན་སྒྲུལ་ནས་ཆོགས་བསག་པ། གཟུགས་བརྟན་སྒྱུར་བས་སྒྲིག་པ་དལ་
བ། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དགྱིལ་མཆོག་གི་གཞུང་
ལས། བྱིའི་བྱས་ནི་ཞེས་སྐོགས་ཏེ། རང་ཉིད་བྱིའི་བྱས་བྱས་མཆོད་པའི་ཡོ་
བྱུང་བཤམས་ཏེ་ཁ་ཤར་དུ་བྱོགས་པས་འདུག །མདུན་དུ་དོ་རྗེ་དེལ་བུ་ཡང་
བཤམ་སྟེ། འདི་ལ་བུ་ན་རེ། དེལ་བུའི་ཆངས་ཞལ་རང་ལ་བསྟན་པས་དེལ་བུའི་

གཡས་རང་གི་གཡོན་དུ་འཛོག་དགོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་
དང་། ལྷུ་དེ་བས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩིས་བསྐྱོལ་ལ་སྒྲངས་ཏེ་ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་ལ། རོར་པ་སོགས་བྱིས་ཀྱི་ལག་ལེན་པ་ཁ་ཅིག་
།དེ་མི་འཐད་དེ། ཐབས་ཤེས་ཡིན་པ་རིག་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
ཐབས་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་གཡས་སུ་བསྒྲིགས་པ་མེད་ཅིང་། ཡུམ་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་
ལ་ཡབ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཁ་ཏྲི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་གཡོན་དུ་འཛོན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་
སྒྲུང་གར་དང་དེའི་ཡུམ་སྒྲུན་མ་ཡང་དེའི་གཡས་སུ་འགོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། ལྷུ་དེ་བའི་ལུང་ཡང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚོད་པའི་
སྐབས་ཡིན་པས། མདའ་འདྲེན་རུ་མ་འབྱུང་པ་དང་། ཞེས་པས་རྩོར་རྩིས་ལག་
པས་པད་ཀོར་དང་བཅས་ཏེ་མདའ་འདྲེན་ཚུལ་བྱས་ནས་ལག་པ་བསྐྱོལ་བ་འདྲ་
བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། ལུང་དེ་ནི་སྟོན་གྱི་ཡོ་ག་སྟོད་སྟངས་
ཀྱི་བྱུག་ལེན་རྟོངས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་
ལ་མའི་རྒྱུད་སྟེ་སྒྱིར་བཏང་ལ་ཡིན་ལ། དུས་འཁོར་ལ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པར་
བཤད་པས་དུས་འཁོར་ལྟ་བུར་དེ་ལྟར་འཐད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་སྒྱིར་བཏང་ལ་སྟེ་མ་
ཉིད་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ལུང་གི་དོན་ཡང་བསྐྱོལ་ནས་བཞག་
པ་ཉིད་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅིང་། མཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་མདའ་འདྲེན་
སོགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན། དེར་མ་ཟད་རྩིས་སྐབས་སྒྲོར་གསུམ་ལ་སོགས་

བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་མཐུན་ཆུན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོན་པ་ལ་ལྷག་
པའི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་དོན་ལྡན་ཞབས་
ཀྱིས་དོར་དབྱིངས་སུ་འང་མཛད་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་སྟོག་དང་དངོས་
གཞིའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ལས་སྦྱོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མ་གསུང་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ་རང་དོ་རྗེ་གཞོད་
སྦྱོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་རྗེས་ཀྱི་བགེགས་སྦྱངས་ཏེ། སྦྱང་བྱའི་བགེགས་ནི་
བདུག་སྟོས་ལ་དྲི་བ་སོགས་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ངོར་པས། དོ་
རྗེ་འཛིན་མས་ཞུགས་ནས་ནི། །ཞེས་པའི་དོན་དོ་རྗེ་འཛིན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཟླ་
ས་མ་ཡ་རྩྱུ་གིས་འཇུག་ཟེར་ཏེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ།
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་རྗེས་སུ་འཐད་ཀྱི་འདིར་དོན་མེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་
འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པས་གང་དུ་འཇུག །ཡང་སྐྱབ་པའི་ཁང་པར་འཇུག་
སྟམ་ན་བྱས་བྱ་བའི་གོང་དུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི།འདིར་འཇུག་པ་འགྲེལ་ཅི་ཡོད་
བསམ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་མའི་སྟགས་རྒྱས་མཆོད་པའི་མ་དག་པ་སོགས་
དྲི་མ་རྣམས་བསྟེགས་ཤིང་ག་ཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པར་བྱས། བདེན་ཞེན་སྤང་བའི་
ཆེད་དུ་སྟོ་བྱ་ལྟ་སྟེ་སྦྱངས། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་ཨོྲཱ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོད་

དུ་ཨྱི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྗེས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ། སྤྱི་
 ཅི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་དང་སྣོད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་པར་དཔལ་
 མཆོག་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཨྱི་ཅི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པའི་ས་བོན་ཡང་ཡིན་ཅིང་
 མཆོད་པའི་སྣོད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པར་དཔལ་མཆོག་དང་ཕྱེ་མོ་ལ་སོགས་མང་པོ་
 ལས་བཤད་དེ། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་
 མཆོད་པའི་སྣོད་གཉིས་ཅར་གྱི་ས་བོན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཨྱི་སྐྱེ་བྱེད་
 སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེན་སྤེལ་ལ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་དང་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱུན་
 བཤགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱ་ལ། དེའི་སྐྱེ་
 མཆོན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་འགོ་རྣམས་བསྐྱེད་འདོད་བསམ་པ་
 ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱོད་ཀྱུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། སྤྱོད་མེད་པ་རྟོགས་འགྱུར་བའི། ཞེས་པ་ལ་ངོར་པས། དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་བསྟན་པས་དང་པོར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པར་སྒྲོམ་དེ་ནས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་དང་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་འདོད་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཟེར་ཡང་། མི་འཐད་དེ། འདིར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པར་
 མ་བཤད་ཅིང་། འོག་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་སུ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་

བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཙུག་དགུར། དེ་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
 བསྐྱམས་ནས། བདག་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་དོ་རྗེ་འབར་བ་མེད་ཉི་མར་བསྐྱམས་ཏེ།
 དེའི་མགིན་པར་ཞེས་སོགས་ལྟེ་ལག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གོང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚད་མེད་བཞི་
 བསྐྱམས་པའི་རྗེས་སུ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པ་དང་ནི་
 སྤྱོད་རྗེའི་སེམས། །དགའ་དང་བཏང་སྤྱོམས་གནས་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་མཚན་མ་
 མེད་པའི་སེམས། །སྤོན་པ་མེད་པའི་ཡིད་ལྡན་པ། །སྤོབ་མ་དམ་པ་སྤྲགས་འདི་
 ཡིས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཞེས་ཚད་མེད་བཞིའི་རྗེས་སུ་སྤྱ་
 ལའི་སྤྲགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོ་རྗེ་ཅེ་མོར།
 གཙང་མའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་ཡང་དག་ལྷན།
 །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བཟུང་། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ཡང་། །ཅི་
 ཅས་མདོན་པར་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞི་པོས་འཛིན་ཏེན་དུ།
 །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་མ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འོ།
 །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་གཞན་དག་ལ། །ཞེས་སྐྱབ་
 པའི་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་ཀྱི། དང་པོར་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བར་མ་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་
 ནི། སྤྱ་སྤྱ་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཚད་

མེད་པ་བཞི་སྒོམ་པའི་རྗེས་དེར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས། རང་ལྷན་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་ཕྱི་
ལག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ཡང་གཙུག་དགུར། དེའི་མགྱིན་པར་ཡི་གེ་
རྩི་ལས་བསྒྲ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་འདབ་མའི་རྩི་མོར་ཡི་གེ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་ལས་རྩི་རྩི་ཕྱི་ལྷན་པ་དང་རྩི་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བྱས་
གིང་ཨོ་བཟོ་ཇི་རྩི་ཞེས་ཏེ། །དེ་ནས་རྩི་རྩི་ཕྱི་ལྷན་པ་ཞིང་ཕྱག་སྐྱོ་བསྐྱོ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལག་
པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་སྐྱེའི་ཡི་གེ་ཨ་ དཀར་པོ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་
སྟེང་དུ་རྩི་ལས་རྩི་རྩི་ཕྱི་ལྷན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱས་
ཏེ། རྩི་རྩི་ལག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱག་སྐྱོ་བཅིང་བར་ནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
ལག་པ་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལོ། །དུག་པ་ནི། རང་གི་ཤེས་པ་རྩི་དུ་གྱུར།
ཞེས་སྐོར་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོང་རྒྱུད་ལས། འཛིན་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི།
།བདག་སྐྱོང་ལ་སྐོར་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། །རང་ཉིད་
།ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་དེ། དེས་བདག་སྐོར་བསྐྱང་བར་བསྟན་པ་
ཡིན་ལ། འདིའི་དངོས་བསྟན་རྣམ་ན་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
།འདིར་དོར་བས། རང་ཉིད་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་མདོག་ལྷན་རྩི་དུ་བསྐྱེད། སྐྱོང་དེ་
ཉིད་ལས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་རང་གི་སྐྱོང་

བོར་ཏེ་ཞེས་པས། དང་བོར་ཕྱག་དོར་སྒོམ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྒོམ་ན་སྐྱུ་འཁོར་རྒྱ་
 མེད་པ་དང་། དེའི་སྐྱུ་མདོག་ཀྱང་དཀར་བོ་དང་ཕྱོག་པོ་སོགས་མང་ཡང་འདིར་
 ལྡང་ཕྱོག་དུ་ངེས་ཏེ། འབྲུ་འགྲེལ་ཀླན་པོ་ལས་ལྡང་ཕྱོག་དུ་གསུངས་པ་དང་
 མཐུན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཕུན་སྐྱུལ་དུ་ཟད་དེ། འདིར་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་བོར་ཏེ་
 ཞེས་པ་ཕུན་མཚམས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་བསྒྲམས་ནས་དེའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་
 མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་དོར་སེམས་སམ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་ལག་བྱིན་རྒྱབས་དུས་ཀྱི་ཕྱག་དོར་སྒོམས་པ་ལ། དེ་ཉིད་བོར་ཏེ་སྐྱར་
 ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་ཡིན་པའི་སྐྱར་
 ཕྱག་དོར་སྒོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱག་དོར་དང་དོར་སེམས་
 མི་གཅིག་གོ་སྟམ་ན་ནི། དོར་སེམས་དང་ཕྱག་དོར་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 བར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱག་དོར་དང་དོར་སེམས་མི་
 གཅིག་གོ་སྟམ་ན་ནི་མི་འབྲད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་བཤད་དུ་
 གསང་བའི་མིང་བཏགས་པ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཞེས་པའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་
 བར་གསུངས་པ་དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ། ཞེས་པའི་
 མཐར། ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ལ། ཞེས་སོགས་དོན་གཅིག་ལ་མིང་བྱ་དང་
 དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱུ་མདོག་ལྡང་ཕྱོག་དུ་སྒོམ་པ་ལ་ཚད་ལྡན་གེས་བྱེད་
 མེད་ཅིང་། འབྲུ་འགྲེལ་ཀླན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་ཁ་གཡར་བའི་བོད་

གྱི་བཟོས་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱུས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་རི་སྒྲུབ་དུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཉིང་འཛིན་
གནས། །ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་བྱས་ནས། །གདུག་པའི་སེམས་ཅན་
འདུལ་བྱེད་ཅིང་། །མདོར་ན་སྤྲིག་པའི་རིམ་བདུན་སྟོན་གསལ། །དེ་བཞིན་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ནི། །ཐབས་ལ་སྟོན་པས་འཛིན་བྱེད་པས། །ཁྲོས་ནས་སྤྱིང་ལ་
འབྱུང་འབྱུང་བས། །བསད་པའི་ལས་ལ་བསམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔལ་སྐྱུར་ཞུགས་ནས་རྡོ་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཁྲོ་བོ་མའི་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་མེ་
ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིང་བོ་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཐུང་སྟེ། ཨོྫ་བརྩ་སུ་གྲོ་རྟ་ཨ་ན་ལྷ་ཀ་
ཞེས་སྟོན་གསུང་པས་རང་ཉིད་འཛིན་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་
རྒྱས་གནས་གསུམ་དུ་རེག་སྟེ་སྤྲགས་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བདག་གི་
ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱུང་བ་དང་སྟོན་ཁོངས་ནས་གནས་བསྐྱུང་བ་དང་
ནལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བ་ཡང་བརྟན་པས་སྤྲགས་རྒྱ་གཅིག་གིས་འོག་རྡོ་རྗེའི་ས་
གཞིར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སྤྲགས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་ར་བ།
སྤྱིང་དུ་བརྟན་པས་རྡོ་རྗེའི་ཁྱུར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་གནས་བསྐྱུང་ལ། ནལ་
འབྱོར་བསྐྱུང་བ་ནི་ཆོ་གའི་སྐྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲགས་ལན་
གསུམ་བརྒྱབ་བཤོ། །བསྐྱུང་འཁོར་རྒྱས་པ་ནི་དོར་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

།འདིར་བསྐྱུང་འཁོར་ལ་འཕྲོས་ནས་ཚོག་ཞིབ་མོའི་འགྲེལ་པར་རྫས་བསྐྱུང་བ་
བཤད་པས་དེ་ལྟ་ན། བི་ལྷོ་ཉི་ཤ་ཉ་བསྐྱུང་པའི་ཆུ་དང་། ཐལ་བའམ་ཡུངས་ཀར་
གཏོར་ཏེ་བསྐྱུང་ངོ་། །བདུན་པ་ནི། རྒྱུ་ཐབས་ཀྱན་སྒྲིང་མར། འདིར་དོར་
དྲིལ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པར་བཤད་པས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དོར་དྲིལ་བསང་སྐྱུངས་
བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་བོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཞེས་སོགས་
ཏེ། འདི་ལ་ནང་གསེས་གྱི་ཚོགས་རྟེན་སྐྱུལ་ནས་ཚོགས་བསག་པ་དང་། གཞན་
དོན་དུ་བསག་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་དོར་དབྱིངས་སུ་སྐྱུ་བཤད་ཟེན་
ལ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལྷ་ལ་
སོགས་པའི་འགོ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་
ཀྱང་ལྷ་ག་པའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས་མངོན་པར་མཆོད་པར་བསམས་ལ། འོག་ནས་
འཆད་འགྱུར་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་དེ། དེ་ལྟར་མཆོད་པས་དེ་དག་
ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་
པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཚོགས་ཞིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ནི།ཨེ་
མ་སངས་རྒྱས་ཨེ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་ངོ་མཚར་བས་བྱངས་ཏེ། གང་ལ་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ངན་
སོང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུངས་ཏེ་སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ལུས་
པའི་སྒྱོད་པ་ཉིད་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆེད་དུ་བརྟེན་ནས། ལྷ་རྒྱུ་འགོ་བ་དེ་

བའི་སྟེང་གི་ཨ་ཡིག་གི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་
གཉིས་གྱི་མཐར་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཨྲ་ལི་བཅུ་དྲུག །དེ་ཡང་
གཡས་བསྐྱོར་དང་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བསམས་ཏེ། ཡིག་འབྲུ་དེ་དག་གྱང་འོད་
ཟེར་དང་བཅས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པའི་སོར་མོ་རྣམས་དོན་རྗེ་ཕྱི་གཅིག་
པའི་རང་བཞིན་ནམ། རྣམ་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་
བའི་མཐེ་བོ་གཉིས་ལ་ཨྲོ་དཀར་པོ། མཇུ་བ་མོ་གཉིས་ལ་རྩྱ་ཐོན་པོ། སྤང་བོ་
གཉིས་ལ་ཉི་མེར་པོ། སྤོན་ལག་གཉིས་ལ་རྩྱ་དམར་པོ། མཐེ་ལྷུ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་
ཨྲ་ལྷང་གུ་རྣམས་ལ་ལག་པ་རྣམས་རིགས་ལ། གཡོན་པ་རྣམས་ཡུམ་ལྷ་རྣམས་
སོར་མོ་དོན་རྗེ་ཕྱི་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུར་བསམ།
དེ་ནས་ལག་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱར་བས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྟོར་བར་བསམ་ལ། ཨྲོ་ ཨྲ་
ཐོ་ཐོ་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཨྲ་ལྷ་ག་ཏ་སྤྱོད་ལྟུང་ཞེས་
བརྗོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་སོང་ཞེས་བ་སྟེ། ལྟ་ཡབ་ཡུམ་པན་
ཚུན་ཐབས་ཤེས་མངོན་པར་འདོད་པས་རིག་པར་བསམ། བ་གཞན་དང་གཞན་
རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འབྲེས་ཡང་རྒྱ་ར་ཨྲ་ལྷ་བྲ་
བེལ་སྤྱོད་རྟུ་བརྗོད་ཨྲ་ལྷ་ལི་ཞེས་གཞན་དང་གཞན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་
རབ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་པན་ཚུན་མི་སྤྱིད་པར་འབྲེས་པར་བསམ། ཨྲ་མཐར་བྲག་པར་
རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འཆིང་བ་བྱས་ཨྲ་ལྷ་བྲ་བེལ་སྤྱོད་

ར་ཀླུ་ཕྱོན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ་ན་ཨོ་ཨ་ཁྱོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 ཟེར་བ་ནི། ལུང་དང་འགལ་བ། ཁས་སྒྲངས་དང་འགལ་བ། རིགས་པས་
 གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་འབྲུང་བར་སྒྲིམ་པ་བཟུང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་
 བདག་བསྐྱེད་མ་བྱས་པར། དེ་ནས་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བས་
 ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ཕྱོན་དུ་འགོ་བ་དང་། ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱ་
 གྱེ། ཐལ་མོ་དམ་དུ་བསྐྱམས་པ་ལས། ཁོར་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོལ་བ་ནི། རྩོ་
 རྗེ་ཐལ་མོར་བཀའ་རྩལ་ཏེ། །རབ་ཏུ་བསྐྱམས་ཕྱིར་རྩོ་རྗེ་བསྐྱམས། །ཞེས་
 སོགས་གཟུགས་བརྟན་སྐྱོར་བ་དང་། ཨོ་བརྟ་ཨ་བེ་ཤ་ཞེས་བྱ་བས་རྩོ་རྗེ་དབབ་
 པའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཨམ་ཞེས་བྱ་བས་བདག་ཉིད་ལ་དབབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་བརྟན་པ་རྣམས་སྐྱོན་དུ་འགོ་བར་
 བྱས་ནས་རན་འགོ་དགུག་ཅིང་དགོལ་བ་དང་། ལུ་ཚུར་གྱི་དམ་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འདི་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྲུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་འབྲུ་བར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་གནས་པའི་རྩོ་རྗེའི་དབུས་སུ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་བདག་བསྐྱེད་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ལུང་ལ་ཁྱེད་ཅག་སྟོན་
 འདེབས་པར་བྱེད་དམ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་ལུང་ལྟའི་

755

ལའོར་སྐྱུལ་བ། དེ་ལ་ཚོགས་ཞིང་གི་དགྲིལ་ལའོར་གཞུག། །ངན་འགོ་དགུག་
ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། དེ་དག་གི་དྲིན་ལན་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཀླུ་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷས་
བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ར་རྒྱལ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་སྤང་
ཆེན་པོ་དང་པོའི་མགོན་པོ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་དེ་
ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཞལ་བཞི་ཡུག་གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཡུག་རྒྱ་ཅན་ལོངས་
སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལོ། །འདྲིར་ཀླུ་རིག་གི་
ཚོགས་ཁ་ཅིག་དང་། རྫོར་དབྱིངས་རྣམས་སུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་བསྐྱེད་པ་
གསུངས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱིར་རྫོར་སེམས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་
པའི་རྫོར་སེམས། ཐུགས་རྒྱུད་འཕགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྫོར་སེམས། ཚོས་
རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ལ་གནས་པའི་རྫོར་སེམས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྐྱུལ་སྐྱུ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་
ལོངས་སྐྱུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཚོས་སྐྱུ་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་
བཞེངས་པ་ཞལ་གཅིག་ཡུག་གཉིས་རྫོར་དྲིལ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་
དབང་ཡིན་ལ་རྣམ་སྤང་ཡང་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གང་བསྟོམས་ཀྱང་འདྲ་ཞིང་།
དེ་ལྟར་ཡང་འོག་སེམས་དབང་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་མན་དུ་གྱུར་པའི་རྫོར་སེམས་
དང་མི་གཅིག་སྟེ། བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་རྫོར་དབྱིངས་ལ་བྱང་ཚུབ་ལྷས་བསྐྱེད་ཟེར་

ཡང་། འདིར་ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན། རི་སྐད་དུ། ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་པར། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཨ་
 ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། །རང་གི་ས་བོན་དེ་དབུས་སུ། །བསམས་
 བས་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་དག །བསམ་ཞིང་དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་དུ། །སྤྱབ་པ་པོས་ནི་
 བསྐྱར་བར་བྱ། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་དུ་བསྐྱར། །དེ་ནས་རང་གི་ས་བོན་དང་
 ཕྱག་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བྱིན་རྒྱབས། །ལྷག་འོག་རིམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་པའི་རང་ལས་པད་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྩ་
 དང་རྩོམ་ལས་བསྐྱེད་ཟེར་ཡང་ཁ་ཅིག །འདིར་རྩོམ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པ་
 མི་འཐད་དེ། རྩོམ་སེམས་ལ་ཞལ་བཞི་མེད་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་
 གནས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། བོ་དོང་པས་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚངས་པ་ཆེན་
 པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཞལ་བཞི་ཡོད་མི་
 དགོས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་
 ཡོད་དགོས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པར། སྟོན་པ་སྤང་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 །ཞེས་པ་ན་སྟོན་པ་སྤང་སྤྲུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་རོང་པ་
 ཚོས་མགོན་གྱིས་བྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དོན་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 བསམ་ཞེས་སྐོག་གིས་མངོན་སྲུང་ལྡན་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། རྩོམ་
 དབྱིངས་ལས་ཀྱང་མངོན་བྱང་ལྡན་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་

ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། འདིའི་ལུང་སྟོན་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་གྱི་རྩ་སྤྱར་འཛིན་གསུམ་སྤྱི་ཏི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་། རྟོག་
དབྱིངས་སུ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལྟའི་རྒྱར་འགོ་བ་ལས་འདིར་གདན་དུ་
བཤད་པའི་བྱིར་དང་། གཙུག་དགྲུང་ཡང་མྱི་ལས་འཁར་སེལ་མྱི་གིས་མཚན་བ་
ཞེས་དང་། ཤེར་བྱིན་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་ཏུ་ཨ་ལས་སྒྲིགས་བམ་ཨས་མཚན་བ་ལས་
བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་
མཚན་བ་ལས་དོ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ལུང་དོན་ལ་བསྟན་གསུམ་ན་བྱི་
མ་ཉིད་འཐད་པར་སྒྲུང་ཡང་། མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་བ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་།
དེར་མ་ཟད་སྟོན་བྱང་དང་སྤྱར་ན་མདོན་པར་བྱང་རྩལ་བ་ལྷས་སངས་རྒྱས་པའི་
རྗེས་སུ་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དག་འ་བའི་ཆོལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་འཁོར་
བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་མཛོད་སྟེ་
ནས་འོད་ཟེར་ལྷུང་སྟེ་དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་གསུངས་པ་དེ་རྗེས་འཇུག་
གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་རུང་བའི་བྱིར། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚངས་པ་
ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་ཞལ་བཞི་བ་ཡིན་ཅི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་རྣམ་སྤྱང་དུ་
བསྐྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་པོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་
ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་སྟེ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷུང་སྟེ་ལྟའི་བྱང་སོང་

ལས་བཏོན་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་དུ་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་
 བསྐྱས་པར་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ཀླམས་ལ་དང་པོར་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། བར་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཚུལ།
 མཐར་ཐུག་གསུངས་པ་ན་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་བརྟལ་ནས་སེམས་
 དཔའ་ཆམས་རྗེ་ལྟར་སྦྱལ་བ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚོག་ཀླམས་ལ་
 ཡང་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་རྣམ་སྣང་ལ་ཞལ་བཞི་པ་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་སྟམ་
 བ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པར། དབུས་སུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཞལ་བཞི་པར་བྱི་བར་
 བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩོམ་རྗེ་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སང་
 གའི་བྱི་ལ་ཞལ་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་ནས་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར།
 ཡང་རྩོམ་སེམས་སུ་བསྐྱེད་མི་རུང་བའི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་སེམས་དཔའ་འདི་ཉིད་
 རྣམ་སྣང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་སྦྱལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྡན་གཞི་ལུས་རྣམ་སྣང་དུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་རིག་གི་དམ་ཆུ་བཅིངས་ལ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྣམ་སྣང་
 གི་དམ་ཆུས་ཨོ་སྐྱ་ཀྱན་རིག་རྩོམ་སེམས་པར་གནས་པའི་སེམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 བེད་བཟོ་ལ་རྩི་ཏེ་ཐུག་ནས་མ་ཡེ་རྩྱུ་བཞི་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡང་འདིར་རྩོམ་
 སེམས་དཔའ་སྒོམ་ན་ཨོ་རྩི་ཏེ་རྩི་ཏེ་སོགས་བཟོད་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྦྱོང་རྒྱུད་

ལས་ཨོ་ཐྱི་ཏི་བླ་ཏ་སངས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བྲལ་བ་ལྷ་མ་ར་རྒྱ་མི་རྩྱ་
 ཡེལ། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བྲལ་བ་སངས་ལྷ་མ་ར་རྒྱ་མི་རྩྱ་ཡེལ།
 ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲིབ་སྒྲ་ཚོད་ཚོད་སངས་ལྷ་མ་ར་རྒྱ་མི་རྩྱ་ཡེལ། །མཉམ་པར་བཞག་
 བས་དབྲལ་བར་ནི། །ཕྱག་འཆའ་བ་ཡི་ཐལ་མོ་སྒྱར། །སངས་རྒྱས་བདེ་
 གཤེགས་སྐྱེས་ནམས་ཀྱིས། །ཕྱག་འཆའ་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་
 རིག་པས་མགྱིན་ཕྱོགས་སུ། །ཐལ་མོ་སྐྱེས་པར་སྒྱར་བར་ནི། །རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་
 རིགས་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །རྟོ་རྟོ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་ཀྱང་།
 །སྒྲིང་གར་གྲུང་མོ་མཐའ་སྒྱར་བ། །རྟོ་རྟོ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། །དམ་ཚིག་
 ཐམས་ཅད་འཛིན་པའོ། །ཞེས་སྒྲགས་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུག་སུང་
 སྒྲགས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲགས་རྒྱ་བྱི་མ་ནི་
 སྒྲིང་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། སྒྲ་མ་ནི་རྩ་རྒྱད་དུ་མ་བྱུང་དང་པོའི་གནས་བཞེ་
 བྱིན་སྐབས་ཀྱི་རྒྱས་བཀའ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཀྱན་རིག་གི་ཕྱག་ཆེན་བཅིང་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། །འདིར་དབང་ལེན་པའི་གོང་དུ་ལྟར་གསལ་གདབ་ཅིང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བྱན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲགས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་
 རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་བདུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདིའི་ཁ་བསྐྱང་དུ་མཛད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
 བསྐྱེད་སྒྲིང་རྒྱད་ལས། ཨོ་བརྗེ་ཨོ་ཐྱི་ཏི་བླ་རྩྱ་ཞེས་སོགས་ལྟའི་མཐར་དོ་རྗེ་
 བསྐྱེད་པ་ལས་གྲུང་མོ་རྟོ་རྟོ་འདྲ་བར་གཤིབས་པའི་མཐེ་བོ་དང་མཐེ་འཁྱུང་

ན་ཀྱན་སྦྱིང་གིས་དཔལ་མཆོག་གི་འབྲེལ་པར། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་
འཁོར་བ་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཟེན་ནས་དང་།
ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཙམ་གྱི་གཉེན་པོར་
འགྱུར་བའི་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ཞེས་དམ་ཆོག་པ་ཙམ་གྱི་འཁོར་བའི་གཉེན་པོ་
ཙམ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། བྱིད་རང་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་དགོས་པར་
འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་གོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་
ཡེ་ཤེས་བཅུག་པར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྤར་དབང་
ཞུས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་པ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟུས་པ་དེ་ཉིད་དབང་པ་གསལ་
གདབ་ནས་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་
ཤེས་པ་བཅུག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེར་མ་ཟད་དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་
གཟུགས་བརྟན་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་དེའི་གོ་
མི་ཆོད་པར་དགོངས་པ་ནས་སྤར་བདག་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་
པ་གསུངས་པའི་བྱིར་། ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པའང་འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་མི་
དགོས་ཀ་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་
ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཙུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ངེ་ལྷ་ར་གསུངས་པ་ལྷ་བསུམ་ཡེ་ཤེས་པ་
གཞུག་པ་དང་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་ལྷ་ར་མ་བསྐྱབས་ན་ཆོག་ཆད་པས་དེ་མི་འགྲུབ་

ལ། བྱད་པར་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཙ་རྒྱུད་དུ་མ་བྱ་དང་པོའི་རན་འགོ་དགྲུག་དུལ་ལ་
འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྟོན་མ་ཆང་ན་འཕྲོས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡན་གང་བ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་དབང་མེད་ན་དབང་པོ་གཞན་ཆང་
ཡང་མི་འཆོ་བ་ལྟར་དགོངས་སོ། །མཆོག་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་
བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན་ནི་སྟོང་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟར་སྐྱབ་མི་རུང་བའང་མ་ཡིན་ལ།
ཡང་འཁོར་བ་ཙམ་ལས་འདའ་འདོད་ལ་ནི་དམ་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་ལུང་གིས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། རང་ཉིད་རྣམ་སྣང་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་
ནང་སྟིང་གི་ཐད་སྔ་ཕྱ་མས་སྟོང་པར་སྐྱབས། སྟོང་པའི་རང་ལས་དེར་ས་མ་ཡ་
ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀྱན་རིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་
ཙ་རྒྱུད་མགོན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་
གདབ། འདིར་སྟིང་གའི་བདག་འབྲུག་གི་དུས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་བར་དོ་རྩེ་
འབྲུང་བ་སྟོན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། དོ་རྩེ་འཁོར་ལོའི་སྟགས་རྒྱས་སྐྱུལ་
བར་གསུངས་པ་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱུའི་སྐྱུལ་པ་རྣམས་གསུངས་པས། འདིར་དེའི་
རིག་པས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོའི་སྟགས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་བར་
དགོངས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ནས་སྤར་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གི་ཞེས་སྟོན་ཏེ། སྤར་
ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་སྐྱུལ་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་

འཁོར་པ་རྣམས་སྟིང་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱའོ།
། འདིར་ཁ་ཅིག་སྒྲ་མེད་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ལྟར་མི་དམིགས་པར་བཞག་ཟེར་བ་དང་
། ཡང་ཚོགས་ཞིང་མི་སྒྲུལ་བར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲུན་དངས་པ་རྣམས་
ནི་མི་འཐད་དེ། །ཡོ་གའི་དགྲིལ་ཚོག་གང་ལའང་མེད་ཅིང་དོར་དབྱིངས་ལྟར་ན་
མདུན་དུ་སྒྲུལ་བའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་སྟིང་གར་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་།
འདིར་འགྲོ་བ་དབང་བརྒྱད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་གོས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་
པོ་ལེགས་བསྐྱེས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། དུག་པ་ནི། རན་འགྲོ་
དགྲུག་ཅིང་དབང་བརྒྱད་བ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་
ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་རིག་པས་བསྐྱོར་བའི་ཡི་གེ་
རེ་རེ་ལའང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་བྱུང་སྟེ་མཛོད་སྒྲུའི་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ། །ཁམས་
གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུང་བའི་ཆེད་
དུ་རན་སོང་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྲུག་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་
པོའི་བྱམས་སུ་གནས་པར་བསམ་ཏེ། འདིའི་སྤྲུགས་སྒྲུ་གོ་ས་ལའི་རྒྱན་དུ་བྱུག་
སྒྲུ་འོག་ནས་བྱེད་དུ་འདེགས་པར་གསུངས་ཏེ། རན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་བསྐྱང་བའི་
དོན་ཡིན། དེ་ནས་འགྲོ་བ་དེ་དག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲུབ་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གོལ་བར་བྱས་ཏེ་ཐུགས་བཞིའི་སྒྲུང་བའི་
ཀུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་དང་འདྲ་བའི་སྐྱར་གྱུར་པར་

བསམ་ཏེ། སྒྲར་སྒོ་བ་བཞིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཀྲག་ནས་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བསམ། འདིར་བསྐྱུ་ན་
 སྒྲར་བཤད་པའི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ་བྱས་པའི་
 རྗེས་སུ་སྒྱུར་རྒྱུད་ལས་གསུང་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་
 གདན་ལ་བཞུགས་ནས། དེ་ནས་ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ལས་རྣམ་
 བར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་སྐྱུད་པ་མང་པོའི་ཐེང་བ་ཉིད་གྱི་དབུལ་བའི་
 མཛོད་སྒྲུ་ནས་ཐུང་ཞིང་། དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམ་
 འདི་དག་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱས་སོ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། བདེ་བ་དང་ཡིད་
 བདེ་བ་སོ་སོར་ཐོབ་པར་གྱུར། ཞེས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲོམས་པ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་ངན་འགོ་ལས་གྲོལ་བར་ལུས་པས་སྒྲོས་ཞིང་། སྒྱིར་འགོ་བ་དང་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ། བྱང་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས་ནས་
 ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་མཆོད་
 བསྟོད་བྱ་བར་བསམས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་སྒྲ་རབས་པ་དག་བཞེད་དོ། །བདུན་

པ་ནི། དེ་ནས་དེ་དག་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་
བས་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བློ་བ་དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་
བསམས་ཏེ། ཉེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་དག་གི་གཏང་
རག་ཡུལ་བར་བསམས་གིང་དེ་ནས་ས་མི་སྤྲང་བ་དམིགས། སྤྱིང་གའི་དགྱིལ་
ལའོར་ཡང་གཞི་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིམ་པར་བསམ། བསྐྱར་པ་ལྟར་ན།
ངན་སོངས་ལས་འགོ་བ་དེ་དག་གིས། ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཨེ་སངས་རྒྱས།
།སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་མཆོད་བསྐྱོད་རྒྱས་བསྐྱར་གང་རུང་གིས་མཆོད་དེ།
རྩ་བའི་རིགས་པ་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ། རྒྱས་པ་
དང་། བསྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་པ་བསྐྱེད་
པ། བརྟེན་པ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་ལྟ་བསྐྱེད་པ། མགོན་ཐབས་གྱི་ལྟ་
བསྐྱེད་པ། ཁོར་ཡུག་གི་ལྟ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་
ནི། གཞུང་ལས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཨོ་ཨ་ཀླ་རོ་ལུ་ཁི་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསམ། དེའི་ངང་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་
རི་རབ་དང་བཅས་པ་བསམ། རི་རབ་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྗོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་བརྗོད་དོ་རྗེ་
སོགས་གྱི་གཞིལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་བསམ། དེའི་ལྟ་བར་དོ་
རྗེ་རྒྱའི་སྤྱགས་རྒྱས་སྤྱི་ལས་གཞིལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། དེའི་
དབུས་སུ་སངས་མེད་འེའི་ཁྱི་དང་པད་ལྷ་ལ་བདག་ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་ལུས་

767

བཏང་བ་ལས་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་རྣམས་དགོལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྲུམ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་
ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་སྤྱལ་ནས་རྒྱུད་གསུངས་པ་
དེ་དག་དང་སྤྲུམ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་གནས་ནི་རྩི་ལས་ཞེས་
སོགས་ཏེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་མཐར་ཨོ་ཤོ་རྩ་ནི་སོགས་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་སྤྲུངས་ནས་དེ་དག་ལྷའི་སྤྲུམ་
བྱས། རྩེ་འདུས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ། སྤྲུམ་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩུལ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སྤྱིང་གར་
རྩེ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་
ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུང་སྤྱིང་ཤར་དུ་སྤྲུང་བོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་པད་ལྷེ་ལ་བཀོད། དེ་
བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་ཁྱི་ལ་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན། ལུབ་ཏུ་མ་བུའི་ཁྱི་ལ་ཤུག་རི་
དབང་། བྱང་དུ་མཁའ་མྱིང་གི་ཁྱི་ལ་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས། གཞན་ལྷའི་གནས་
རྣམས་སུ་པད་ལྷེ་ལ་རིགས་བཞིའི་ས་བོན་དང་། རང་རང་གི་སྤྲུགས་ལས་ཤར་
སྤྱོད་སྤྱོད་མ། ལྷ་ལུབ་ཏུ་མ་གཏི། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་ཤར་དུ་
སྦྱོལ་མ་སྟེ། ཡུམ་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་དྲུག་
པའི་ཤར་གྱི་རྩིབས་བཞི་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་བཞི། ལྷའི་རྩིབས་ལ་དོ་
རྗེ་རིན་ཆེན་སོགས་བཞི། ལུབ་ཀྱི་རྩིབས་བཞི་ལ་དོ་རྗེ་ཆོས་སོགས་བཞི། བྱང་
གི་རྩིབས་བཞི་ལ་དོ་རྗེ་ལས་སོགས་བཞི། བར་གི་གྲུ་བཞིར་སྟེག་སོགས་བཞི།

ཕྱི་ཉི་ཟླ་བཞིར་བདུག་སོགས་བཞི། སྒོ་བཞིར་སྒོ་བ་བཞི་རྣམས། རང་རང་གི་ས་
བོན་གྱི་ཐ་མར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་འོད་ཟེར་སྒོ་བ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་
པ་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱིར་ཚུར་
འདུས་ཏེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་སྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུང་སྟེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམ། འདིར་གཙོ་
བའི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་
དང་། ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་འོད་ཟེར་ཕྱོས་ཏེ་རན་འགོ་སོགས་སྒྱུར་བ་སྒྱོ་བའི་སྒོ་བ་
དང་། ཚུར་འདུས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཡི་གེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་གནས་པའི་
སྒོ་དང་། འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
པ་གཞན་དོན་གྱི་སྒོ་དང་། སྤྱིར་སྒྲིང་གར་འོད་ཟེར་ཐིམ་པ་བསྒྱུ་བའི་སྒོ་དང་། དེ་
ཉིད་ལས་སྤྱིར་གྱུར་པ་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དང་དུག་གིས་རྩ་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ།
གཙུག་དགུར། དེ་ནས་སྒྲིང་གར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་བརྗོད་ནས་
ནི། རྫོང་གཙུག་ཏོར་ནས་བརྩམས་ཏེ། རྫོང་རྫོང་ལ་བུའི་བར་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་
འབེབས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། གསུམ་པ་
བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པ། དཔེ་བྲལ་གྱི་སེམས་དཔའ་
བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པ། ཉན་ཐོས་བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པ། རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་
པ། སྒོ་བ་བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པའོ། རང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཟང་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་

ཉེ། འདིར་བསྐྱལ་བ་བཟང་ཙམས་ཀྱང་སྒོ་དྲུག་བསྐྱེད་བྱ་བར་གཙུག་དགུ་ལས།
 རྒྱགས་འདིར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལྷུང་ནས་ནི།
 །ཞེས་གསུངས་པས། ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ར་སོགས་ཀྱིས་སྒོ་དྲུག་བསྐྱེད་བྱ། བསྐྱལ་
 བཟང་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིའི་སེམས་དཔའ་དང་པོ་བཞི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་
 བྱི་ལྟར་རྩོམ་དེ་བྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། ཡང་ན་འདིར་གསུངས་པ་ལྟར་
 དཀྱིལ་ཆོག་གི་གཞན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བྱམས་པ་སེར་པོ་སྤྱོད་གི་མི་
 ཏོག་ཅན་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་ཅན་རལ་གྱི་དང་སྤྱོད་གས་བམ་
 ཅན་དང་སྒོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དཀར་པོ་ལྷ་རྩེ་ལ་དང་སྒོས་འཛིན་པ། ཡེ་ཤེས་ཏོག་
 སྒོན་པོ་ཞོར་བུའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་བཞི་དང་། བཟང་སྦྱོང་དཀར་
 དམར་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། མཐོང་བ་དོན་ཡོད་སེར་པོ་པདྨ་བསྐྱམས་པ། སྒོ་
 གོས་མི་ཟད་པ་དཀར་པོ་བུམ་པ་འཆང་པ། སྒོ་བས་པ་བརྟེགས་པ་དམར་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་འཛིན་པ་བཞི་ལྟ་ཕྱོགས་དང་། མཐུན་ཆེན་ཐོབ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བ་མ་
 ཏོག་འཛིན་པ། ངན་སོང་ཀྱན་འདྲེན་དཀར་པོ་ལྷ་གས་ཀྱུ་ཐོགས་པ། ལྷ་ངན་དང་
 ལྷ་འཛོམས་དཀར་སེར་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ཏྲ་བ་ཅན་གྱི་འོད་དམར་པོ་ཏྲ་བ་
 འཆང་བ་ཏྲ་བ་ལུ་ཏྲ་དང་། ལྷ་འོད་དཀར་པོ་པདྨ་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས་མཚན་པ་འཛིན་
 པ། བདུད་ཚིའི་འོད་དཀར་པོ་བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། བམ་མཁའ་མཛོད་
 དཀར་སེར་བེ་ཅན་ཐོགས་པ། ཀྱན་བཟང་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་འཛིན་པ་

བཞི་བྱང་དུ་བཀོད་པ་འདིའི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམས་གྲངས་དང་
བཅས་པ་གཙུག་དགྲུང་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པ་བཞིའི་
སེམས་དཔའ་བཞི་བཞི་འདི་གཤེགས་པ་བཞི་དང་འབྲ་བར་གང་འདོད་ཅིང་། རྩོ་
རྩོ་འབྲུང་བར། བྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱམས་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་བསྐྱལ་པ་
བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞིས་སྟོང་དུ་མ་ཚང་བ་ཤར་ལ་སོགས་པ་ཆ་
མཉམ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྲི་བར་བྱའོ། ཇི་ལ་ཤར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རྩོ་རྩོ་ཅི་
ལུ་པ་བསྐྱམས་པའོ། རྩོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་པའོ། ཞེས་སོགས་དང་།
དེ་ཉིད་སྣང་བར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤར་གྱི་ཆར་ནི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དང་
འབྲ་བར་རྩོ་རྩོ་བསྐྱམས་པའོ། ཞེས་སོགས་དང་ཡང་ན་བྱམས་མཐོང་བ་དོན་
ཡོད། རན་སོང་ཀྱན་འབྲེན། ལུན་པ་ངེས་འཛོམས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་ཤར་
སྤྱོད་པ་གྱི་བྱམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་རྩོ་རྩོ་བྲི་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར། བྱམས་པ་ལ་
སོགས་རང་གི་མཚན། རི་ལྟར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་བྲི། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
དེ་ཉིད་སྣང་བར། རི་ལྟར་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤར་སྤྱོད་པ་གྱི་
བྱམས་ནང་དུ་རྩོ་རྩོ་ཅི་ལུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟར་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བ་བྲིའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་རྩོར་དབྱིངས་ལ་བསྐྱལ་བཟང་མང་ཉུང་གང་ལའང་སྤྱོད་པ་
བཞིའི་རྩོར་སེམས་བཞི་དང་འབྲ་བར་མཛོན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་པ་

དང་འབྲ་བའི་གསལ་ཁ་ནི་མ་མཐོང་ཞིང་། གཙུག་དགྲུང་གསུངས་པའི་བྱམས་
 པ་ལྷུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ཅན་སོགས་དང་། རོ་རྗེ་འབྲུང་བའི་བྱམས་པ་སོགས་བཅུ་
 སྟག་པོ་གསུངས་པ་གཉིས་འདིར་གང་བྱས་ཀྱང་འབྲུལ་པ་མེད་དེ། སློབ་དཔོན་
 ཀུན་སྙིང་གིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་སྣགས་
 འཁོར་ཞེས་སོགས་ཏེ། སློ་ཏིས། རོར་ར་ནས་ནི་བྱམས་བར་དུ། །དཔེ་བྲལ་
 སེམས་དཔའ་བཅུ་སྟག་དགོད། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་རན་སོང་སྟུང་བ།
 ལུན་པ་སེལ་བ། ལྷག་བསྐལ་འཛོམས་པ། སྤིང་མཆོ་སྟོལ་བ་བཞི་དཀར་པོ་རོ་
 རྗེ་འཛོན་པ་བཞི་ཤར་ཕྱོགས། རིན་ཆེན་མཛོད། དགེ་བའི་སྟོ་གྲོས། དོན་མཐུན་
 པའི་ཡིད་འོང་། སྟན་སྟོབས་མཆོག་བཞི་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཛོན་པ་སྟོ་ཕྱོགས།
 དགེ་བའི་འབྲུང་གནས། ལེགས་པའི་ཏོག །ཐམས་ཅད་སྟོལ་བ། བདེ་བའི་
 འབྲུང་གནས་བཞི་དམར་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྷུ་འཛོན་པ་ལྷུ་ཕྱོགས་དང་། བཙོན་འབྲུས་མི་
 ལྷོག་པ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ཐེ་ཆོམ་ཡིད་ལྷུར། ར་རོ་སྟན་པ་བཞི་ལྷུང་གྲུ་སྟོ་ཆོགས་
 རོ་རྗེ་འཛོན་པ་བྱང་དུ་སྟེ། ཕྱོགས་བཞིའི་རྟ་བབས་ཀྱི་ལྷ་སྟུམ་ལ་བཀོད་དེ། འདི་
 དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྙིང་པོ་ཨོ་བོ་རྟེ་ས་དུ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་དུག་གིས་བསྐྱེད་དོ།
 །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་སྟུམ་ཕྱི་མའི་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོའི་གཡས་གཡོན་དུ་འཕགས་པ་
 དག་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་བཅུ་དྲུག་ཨོ་སྟུ་ལྷ་ལྷ་སོགས་སྣགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་དག་འཁོར་དཀར་པོ་ཏིང་ངེ་འཛོན་ཀྱི་ཕུག་ཀྱང་ཅན། སླ་གཙན་

འཛིན་སེར་པོ་བསིལ་བྱེད་འཛིན་པ། སྤྱི་འོ་བྱ་དཀར་པོ་ཚོས་འཆད། མོ་སྐལ་
སེར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རབ་འབྱོར་དམར་པོ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ།
འཆར་ཀ་དཀར་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ། མ་འགགས་པ་སེར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཀློང་ཁྱེ་སངས་ལྷུང་བཟེད་དང་མཁར་སིལ་འཛིན་པ། ཉེ་བ་
འཁོར་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་རྟ་བྱལ་དཀར་པོ་བསིལ་བྱེད་འཛིན་པ། བ་
ལང་བདག་སེར་པོ་པར་བྱ་འཛིན་པ། ཀྱུན་དགའ་པོ་ནག་པོ་པོ་ཉི་འཛིན་པ།
མིང་ཅན་དཀར་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གནོད་སྦྱིན་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིན་པ། གང་པོ་ལྷུང་གྱུ་སྦྱིན་པ་འཛིན་པ། འོད་སྦྱངས་དམར་སེར་གསེག་
གང་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་ཆངས་སྦྱོད་གྱི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་ཕྱི་
རོལ་གྱི་ལྷ་སྐྱམ་དུ་ཞེས་སོགས་ཉི་དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་སྦྱིང་པོ་ན་མོ་བྲུ་
སོགས་ལས་གདུང་བ་སེལ་བ་ནས་ཡིད་ལྷུང་བའི་བར་བཅུ་གཉིས་ནི་ཁྱོགས་
བཞིར་གཉིས་གཉིས། མཚམས་བཞིར་རེ་རེ་བཅུ་གཉིས་དབུའི་གཙུག་ཏོར་བྱེད་
དང་བཅས་ཤིང་འཁར་སིལ་དང་ལྷུ་བཟེད་པོ་ཉི་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་སྦྱེལ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། གར་སྒོར་པད་ཉིའི་སྦྱིང་དུ་ཞེས་སོགས་ཉི། ཁྱོ་བོ་
རྣམས་རང་རང་གི་མཚན་སྒྲགས་ལས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། ཁྱོ་བོ་
མངག་གཞུག་པོ་ཉ་སོགས། །ཞེས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་
ཁྱོ་བོ་བཞི། བདུད་རྩི་འབྱེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མངགས་པ་བཞི། དུས་གྱི་སྦྱིན་

མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་བཞི། སོགས་ཁོངས་ནས་བྱམ་ཏེ་དུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་མ་
སོགས་བྱམ་མོ་བཞི་སྟེ། ཤར་སྒོར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྣང་། ལྷོ་སྒོར་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་འདུལ། རུབ་སྒོར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འཆིང་། བྱང་སྒོར་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་འཛིག་བཞི་སྒོ་སེར་དམར་ལྗང་བ་སྟེ། ཤར་གྱི་ཁྱོ་བོས་གཡས་རྩོ་རྗེ་ཙུ་ལྷ་
བསྐྱམས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་དང་། གཡོན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་སྣང་བར་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་གྱི་གཡས་རལ་གྱི་
དང་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་
གདུལ་བྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་འཆིང་གིས་གཡས་དབྱ་སྟངས་དང་གཡོན་
སྟེགས་མཛུབ་མཛད་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་འཆིང་བ་དང་། བྱང་སྒོར་འཛིག་
རྟེན་འཛིག་གིས་ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཁྱོ་བོ་
བཞི་དང་། ཁྱོ་བོ་བཞིའི་གཡས་སུ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་སོགས་མངག་པ་
བཞི།གཡོན་རྣམས་སུ་དུས་ཀྱི་སྤོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ་བཞི། རྒྱབ་རྣམས་
སུ་དུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་མོ་བཞི་སྟེ། འདིའི་གཞུང་དུ་བཀོད་
པ་འདི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོའི་འགྲེལ་པ་ལྟར་མཛད་པར་སྣང་ལ། ཀྱུན་སྟོང་གིས་མཛད་
པར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་མཛེས་རྒྱུན་དུ། དུས་ཀྱི་སྤོ་མོ་དང་དུས་ཀྱི་སོ་ཙན་
མ་དང་དུས་ཀྱི་མཚན་མོ་དང་དུས་ཀྱི་གཞོད་སྒྱུན་མོ་སྟེ་ཕོ་ཉ་བཞི་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་དང་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་

ཁོར་ཡུག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རོལ་གྱི་མུ་རན་དཀར་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་
ཏེ། སྤྱིར་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་ཡི་དགྲིལ་ལའོར་ཕྱི་རོལ་དུ། སྤྱིར་བཞི་པ་ནི་བྱི་བར་
བྱད། །འཛམ་བུའི་སྤྱིར་དུ་ཆངས་པ་བྱི། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་དབང་ཕྱུགས་བྱི།
།ཤར་དང་ལྷ་བ་གྱི་སྤྱིར་དུ་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་རྟོག་འདོད་ཐམས་ཅད་དག །ལའོར་
དང་བཅས་པ་བྱི་བར་བྱ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལྷ་མིན་དྲི་ཟུམ་
མཁའ་མྱིང་། །གཞོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ལྟོ་འབྱེ་ཆེ། །འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་འདྲེ་རྣམས་
དང་། །སྤྱུ་དང་སྤྱུལ་དང་རི་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོ་བཞི་རྣམས་བྱི་བར་བྱ།
།གཟའ་དང་སྐར་མ་རྒྱ་སྐར་རྣམས། །ཁྲོ་བོ་མ་རུང་འཆོབ་དང་། །བགེགས་དང་
བི་རྒྱ་ཡ་ཀ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་ཡན་བྱེད་པའི། །དྲང་སོང་སྐལ་བ་ཆེན་
པོ་རྣམས། །མཁའ་འགོ་མ་དང་བྱད་མེད་བྱི། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ།
། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆེན་པོ། །ཁྱིམ་དང་རི་ལ་གནས་པ་དང་། །ཤིང་དང་ཀྱུན་
དགའི་གནས་ལ་སོགས། །དུར་ཁྲོད་གྲོང་ཁྲིམ་གནས་པ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་
པས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་མུ་རན་དཀར་པོར་བྱས་པ་ལ་སྤྱིར་བཞི་བྱིས་ཏེ།
དེའི་ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན། །སྤྱིར་ཆངས་པ། །ལུབ་ཏུ་དབང་ཕྱུག །བྱང་དུ་བྱུང་འཇུག
།དེ་དག་གི་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་དགའ་བོ་དང་འཛིན་
པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་རྣམས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ལྷ་
མོ་ཕྱི་དང་ལྷ་པ་སེས་གཡས་གཡོན་དུ་བརྟེན་པ། །སྤྱི་འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་ཆངས་པ་

ལའོར་བཅས། ལུབ་བ་ལང་སྤྱོད་དུ་ཐམས་ཅད་ཉོག། །བྱང་སྒྲུ་མི་སྟན་དུ་དབང་
ལྷག། །དེ་ནས་སྒྲུར་ཤར་གྱི་མུ་བྱུང་དང་པོར་དབང་པོ་དང་། ལྟོར་མ་ཉེ་ལ་གནས་
པའི་གཤིན་རྗེ་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཚྲིག་གིས་བསྐྱོར་བ། ལུབ་དུ་ཆུ་སྟོན་ལ་གནས་
པའི་ཆུ་ལྟ་ལ་གྲུའི་ཚྲིག་གིས་བསྐྱོར་བ། །བྱང་དུ་རྟ་ལ་གནས་པའི་གཞོན་སྤྱོན་
སེར་པོ་ལ་གཞོན་སྤྱོན་གྱི་ཚྲིག་གིས་བསྐྱོར་བ། ཤར་ལྟོར་ར་ལ་གནས་པའི་མེ་
ལྟ་ལ་བྱང་སྤོང་གི་ཚྲིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལྟོ་ལུབ་དུ་ཡིད་དུགས་ལ་གནས་པའི་
སྟོན་པོ་ལ་རབ་སེམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པོའི་ཚྲིག་གིས་བསྐྱོར་བ། ལྷུང་དུ་
ཤར་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷུང་ལྟ་སྟངས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་ལྟའི་ཚྲིག་གིས་
བསྐྱོར་བ། །བྱང་ཤར་དུ་སྒྲུང་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་ལ་སྒྲེམས་བྱེད་ལ་སོགས་
པའི་འབྲུང་པོའི་ཚྲིག་གིས་བསྐྱོར་བ། །དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་བར་དུ་གཟུང་
པ་སྦྲ་སངས། མིག་དམར་སོགས་གཉིས་གཉིས་ལ་རྒྱ་སྐར་བདུན་བདུན་གྱིས་
བསྐྱོར་བ་དང་། །ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱི་ནང་གི་མཚམས་ཀྱི་ཤར་ལྟོ་ལུབ་བྱང་རྣམས་སུ་
རབ་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ལྟོ་འཕྲེ་རྣམས་དང་། །གཉེན་ཕྱང་ལ་སོགས་པའི་འདྲེ།
གསེར་མིག་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་ལྷིང་གཞན་ཡང་འབྲུང་བ་བཞིའི་ལྟ་དང་རི་
དང་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱའོ། །ཁོར་ཡུག་དེའི་བར་
སྟོང་ལ་མེར་དཔྱལ་བ་དང་བདེན་བྲལ་དུ་ཡི་དུགས། ལྷུང་དུ་བྱོལ་སོང་། དབང་
ལྷན་དུ་མི་སོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་པར་བསམ། མདོར་ན་དགྱིལ་

777

སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སྟོགས་མདོག་དོར་བྱིལ་འཛིན་པ། སྒོ་བ་བཅུ་དྲུག་དབུ་
དང་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པ་ཟེར་གྲང་། གཙོ་བོའི་ཞལ་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་འི་མདོག་ཡིན་
པ་མི་འཐད་དེ། རུང་དང་ཀྱུན་ད་དང་སྐྱེ་འདྲ་བ། ཞེས་ཞལ་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཁ་
དོག་ཡང་རུང་དང་ཀྱུན་ད་དང་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།
།སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་སྟོགས་མདོག་དོར་བྱིལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན། དོ་རྗེ་འབྱུང་
བར་སེམས་དཔའ་དང་བོ་བཞི་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྒོ་
བ་རྣམས་དབུ་དང་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ན་དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་ནི་ཁྱོ་བོ་མེད་པས་
གསུངས་པ་མེད་དེ་འདིའི་ད་ཀྱིལ་ཆོག་སྒྲི་ཉིས་མཛད་པར་སྒོ་བ་རྣམས་རང་རང་
གི་སྒྲགས་རྒྱས་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དེས་ན་འདི་ནི་མེ་ལྟར་
འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་དབུ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་པར་མཛོན་
ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཁྱོ་བོ་རྣམས་བཞུགས་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཁམས་
གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་འབྱུང་བར་སྒོ་བ་རྣམས་བཞེངས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་མ་ཟད་
བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཙམ་ལས་ཁྱོ་བོ་གཞན་རྣམས་
བཞེངས་པར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཁ་གཡར་བ་
རྣམས་སུ་ནི་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། ཡོད་གྲང་པ་ལ་ཆེར་ནི་ཆད་མའི་གནས་མ་
ཡིན་ནོ། །སྒོ་སྐྱུངས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ནི་དཔལ་མཆོག་མེ་ལྟར་འབར་བར་དབུ་
མཐའ་ཡས་པ། ཕྱག་མཐའ་ཡས་པས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་པ་གསུངས་

བས་དེ་ལྟར་རུང་ངོ། །དུས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་ལ་སྐོམ་པའི་བརྒྱུད་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་
 ལྟར་རོ། །ཡང་བོ་དོང་བས་རིགས་ལྟ་ཀར་འཇམ་དཔལ་དུ་འདོད་དེ། གཙོ་བོ་
 དཀར་པོ་ཡིན་པའི་རིགས་བས་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ལ་དམར་འཇམ་བཤད་པ་
 དང་། རྒྱག་རྩོར་དཀར་འཇམ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། རྒྱག་རྒྱུང་གཙོ་བོ་དང་
 མཚུངས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱག་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ཟེར་ཡང་། གཙོ་བོ་དཀར་པོ་
 ཡིན་པས་རིགས་གཞན་ལ་བཞི་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མེད་ལ།
 གལ་ཏེ་ཡིན་དགོས་ན་རྩོར་དབྱིངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འང་དཀར་པོ་ཡིན་པས་རིགས་
 གཞན་བཞི་འང་དཀར་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ནི་རྩོ་རྩེ་འབྱུང་བར་མ་གསུངས་
 ལ། ཞལ་བཞི་དཀར་པོ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ན་ནི་དེར་ཡང་ཞལ་བཞི་པར་གསུངས་དེ་
 ལྟར་འགྱུར་ལ། འདིར་ནི་པི་རྒྱ་ཏ་སྤྱི་ཏིས་མཛད་པའི་ཆོ་ག་ལྟར་བཀོད་པའོ།
 །ཡང་རྒྱག་རྩོར་དང་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟར་སྒྲུ་མདོག་དང་རྒྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མདོག་དང་རྒྱག་མཚན་མཇུག་ཏུ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་
 རིགས་པ་ལས། འདིར་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་མདོག་དང་རྒྱག་མཚན་སྟོན་དུ་བཤད་ཅིང་།
 གཞན་རྣམས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་མ་གསུངས་ཏེ། སྤྱིང་རྒྱུད་ལས། དབུས་ཀྱི་སྤྱོགས་
 སུ་ཀུན་རིག་ནི། །དུང་དང་ཀུན་ལྷ་འབྲུ་བ། །ཞེས་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་དང་།
 །ཞལ་བཞི་པ་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །ཞེས་ཞལ་དང་རྒྱག་མཚན་དང་། །མེད་གཏེ་གདན་
 ལ་བཞུགས་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་རྒྱག་རྒྱར་ལྟར་པ་དང་། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་

གྲིས་བརྒྱན་པར་བྲི། ཞེས་གདན་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱན་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡི་སྤྱན་
སྤར་རན་སོང་ཀྱན། སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་བྲི་བྱ་སྟེ། ཕྱག་གཉིས་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་
བསྟོལ། ཁྲོ་བ་རྒྱས་དང་བསྐྱའི་མདོག ། ཅེས་དཀར་པོ་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
བསྐྱེད་པ་དམར་བའི་མདངས་ལྟན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀླུ་མཆོག་སྦྱེས་བུ་
གང་བ་བྲི། རྒྱབ་ཏུ་ཤུ་རི་དབང་པོ། གཙོ་བོ་ཐུབ་པ་བྲི་བར་བྱ། གཡོན་དང་
གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆར་ནི། ཀླུ་མཆོག་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་གཉིས་། ཞེས་རྒྱལ་
མཆོག་སྦྱེས་བུ་གང་བ་ཞེས་པ་ནི་རན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་
གང་བ་སྟེ་ལྷ་བ་གང་བ་ལྟ་བུར་བྲི་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀླུ་མཆོག་རིན་ཆེན་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཀླུ་མཆོག་རིན་ཆེན་དང་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱལ་གཉིས་སྤར་གཡས་གཡོན་
དུ་བྲི་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀླུ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྟོན་པོ་དང་ཤུ་ཐུབ་པ་
སེར་པོ་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་ལྡང་གུ་ནི་ཀྱན་སྟོང་གིས་དཔལ་མཆོག་གི་འགྲེལ་པར་
བཤད་པས་རེད་ཅག་དེ་ལ་དཔང་དུ་བྱས་སོ། སྤྱན་མ་སོགས་བཞི་ནི། མཉན་
སྟོན་ཚུལ་འབར་གྲིས་ཡུམ་བཞི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲས་པར་འདོད་དེ། དེ་
ཉིད་འདུས་པར། སངས་རྒྱས་བཙུན་མོ་ལ་སོགས་ལ། ལྷ་སྟེགས་གྲོལ་བ་
བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ། ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་སྤྲས་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
ཟེར་ཡང་། དེ་ཉིད་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་དལ་ལ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔལ་མཆོག་སོགས་ལ་དངོས་སུ་དགོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་མས་

781

འདུས་པས་རྒྱས་འགོ་བས་རུང་ན་འདྲིའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་གི་སྒྲུབས་སུ་གསུངས་པས་
རྒྱས་འགོ་བས་མི་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེའི་སེམས་དཔའ་བཅུ་
དྲུག་དེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ནམ་མིན།
ཡིན་ན་རུང་བར་མངོན་ལ་མིན་ན་དེ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ལས་གཞན་པའི་
སེམས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྒྲུབ་དགོས་ལ། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གི་ས་བོན་ཨོ་བཟླ་ས་
དུ་རྩྱེ་ཞེས་དོར་སེམས་དང་། ར་རྒྱལ་པོ། ཉོ་ཆགས་པ་སོགས་ས་བོན་གཅིག་
པར་བསྟན་པ་ན་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲིང་པོར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། ཡང་
སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགོས་པར་མ་ངེས་ཏེ།
གལ་ཏེ་ངེས་ན་མཆོད་ཡོན་གྱི་སྒྲགས་ལ་བཟླ་ས་དུ་བྱུང་ན་སོགས་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་
དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྱུར་དགོས་པར་ཅིའི་བྱིར་མི་མཚུངས། དེས་ན་རྒྱུད་
འདི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་དོར་དབྱིངས་ནས་གསུངས་
པ་ལྟར་བྱར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཙུ་རྒྱུད་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་
བྱིར་ལྟ་དགོད་པའི་ཚུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་གངས་ཀྱང་མཚུངས་ཤིང་རིགས་བཞི་
དང་སེམས་མ་བཞི་ཙམ་ལས་ལྟའི་ཁ་དོག་ལྷག་མཆོན་མིང་རྣམས་ཀྱང་མཐུན་
པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲིག་མོ་སོགས་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི་བོ་དོང་པས་གར་
སྒྲབས་དང་། སྒོ་བ་བཞི་ནི་དགུག་གཞུག་སོགས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པས་གཡས་བརྒྱུད་
དང་། ཉན་རང་རྣམས་སྤྱིད་ཀྱང་། བློ་བོ་རྣམས་གཡས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པར་

783

རིག་མ་རིག་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་
དྲངས་ལ། འདིར་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཉིད་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཤུག་ཕུབ་པའི་བསྟེན་སྒྲགས་སུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཙ་སྒྲགས་བཟླ་
བ་ལྟར་བཞད་གད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཙ་རིག་ནི་ཀུན་རིག་གི་སྒྲགས་ཀྱི་
རྣམས་གྲངས་ཡིན་པར་གསུངས་ཀྱི། ཀུན་རིག་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་སྒྲགས་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་འདི་ཉིད་ལས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་
དང་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་གཙོ་ལའོར་དུ་གསུངས་གིང་། གཞན་ཡང་དེ་ནས་བཙམ་ལྟན་
འདས་ཕྱག་ན་དོན་རྗེས་རང་གི་སྐྱེ་བོར་ཏེ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱར་ཞུགས་ནས་
ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་དང་།
ཡང་དེའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག །ཀོ་ས་ལར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚངས་
པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་བར་མཛད་པས་ན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ཤུག་ཕུབ་པ་དགའ་ཚལ་གྱི་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་འབྲེལ་མེད་དེ་དེར་བཞུགས་ནས་བརྟག་པ་དང་པོ་གསུང་བ་པོ་ནི་
ལོངས་སྐྱའི་རྣམ་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་ལས་དེ་ཤུག་ཕུབ་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་པས་སྐྱུལ་སྐྱེ་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་
དགོངས་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཙ་རྒྱད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་རྗེ་
དབྱིངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་དོ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཤུག་ཕུབ་པ་དེ་བཞིན་

785

མྱེད། ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་མཚན་བྱང་བས་དེ་ས་བཅུ་པའི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན། ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་པོ་ཤུག་བྱབ་དེ་ཁོ་རང་གི་ཕྱག་ས་བསྐྱོད་
པའི་ཡུལ་ནི་ཤུག་བྱབ་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་
དོར་བས། ཕ་རིག་ནི་ཀླུ་རིག་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་
བའི་རིག་པ་ཡིན་ཅིང་། མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷ་འི་བསྐྱོད་
སྤྲུལ་ཟུར་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་བསྐྱོད་དགོས་ཤིང་། བྱིད་རང་གིས་
ཀྱང་བསྐྱོད་ཆོག་གི་སྒྲུབས་སུ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཕ་རིག་
གི་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀླུ་སྣོང་གིས་གཙུག་དགུར་། གཙུག་གཏོར་ད་ གུ་པོར་
ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ ཉི་བཟླ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཀླན་
པས་སྤར་སངས་རྒྱས། །སོགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ས་རྒྱད་གཅིག་
པས་སངས་རྒྱས་གང་ལ་བསྐྱོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། བྱིད་རང་ལུགས་ཀྱི།
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ལའང་མགོ་བོར་དོར་སེམས་
ཡོད་ཀྱང་མཇུག་ཏུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཟེར་བ་ཡོད་པས། དེ་དོར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོད་པར་
མ་སོང་ཞིང་། ཡང་། ཕྱག་འཆལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལའོ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་
ཀླུ་སྣོང་གིས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནས་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་བར་ལ་མཚན་བརྒྱུ་ཆང་
བར་བཤད་པའི་དོར་སེམས་ལ་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་བདུན་གསུངས་པ་དེ་མ་
ཆང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དོར་དབྱིངས་སུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ནས་

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསང་མཚན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཟེར་བ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཟད་
 ཏོ། །ཡང་རྡོར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིག་གི་ཆོག་བྱེད་པ་མི་འཐད་ན། རྡོར་
 དབྱིངས་དཔལ་རྩེ་སོགས་ཡོག་འཛིན་སྐྱོར་པལ་ཆེ་བ་ན་གཞི་ལུས་སེམས་སུ་
 བསྐྱེད་ནས་དཔལ་སོ་སོའི་ཆོག་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་རྡོར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུགས་བཟོ་ས་ཏུ་དང་།
 བསྐྱེད་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་སོགས་སྐྱུར་བས་ཆོག་དག་
 བར་ཁས་སྐྱངས་པས་དེའི་ཆོ་བདག་མདུན་འབྲེལ་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྡོར་
 སེམས་ལ་ཞལ་བཞི་མེད་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཚུངས་མེད་ཟེར་བ་ཡང་
 ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། བྱེད་རང་གིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་པས་སྤར་
 སངས་རྒྱས། སོགས་ཕྱག་རྡོར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ཏུ།
 མ་རིག་འཛོམས་པའི་ཆངས་པ་ཆེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་ཕྱག་རྡོར་ལ་ཞལ་བཞི་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་སྤྱི་ཕྱི་མ་དེ་དག་ལ་དབྱེད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་རིག་གཙོ་བོར་ཀྱི་རིག་གི་རྩ་རིག་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་མི་
 རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྤྲུགས་དོན་བཙུག་ལྟན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་སོགས་ཡོད་པས། སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་འང་མཚན་དེ་
 ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་བོར་ཡང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་
 ཡང་། བཙུག་ལྟན་འདས་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས་དམིགས་ཡུལ་

གྱི་སྤྲིག་པ་སྦྱོར་གྱིས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རིག་གཅིག་པུར་མ་ཟད་གཙུག་གཏོར་དགུ་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལྷ་གཅིག་གི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་སྤྲིང་པོ་མ་ཡིན་དགོས་ན། འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྤྲིང་པོ་རྩི་ཕྱི་དེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་གྱི་སྤྲིག་སུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་གྱིང་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱད་གཅིག་གོ་ཞེན་བྱེད་རང་གི་འཇམ་དཔལ་དང་ཟས་གཙང་རྒྱད་གཅིག་པས་དེ་ལ་དེའི་བསྟོད་པ་འདོན་རིགས་པའི་མཚུངས་པས་ཀྱང་གཤེད་དམར་གྱི་སྤྲིང་པོར་རྩི་ཕྱི་ལས་གཞན་པའི་ཡ་མ་རྩ་མོགས་འདོན་རིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་གྱུར་ལྷ་པུའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཤུ་ས་ནའི་བསྟོན་སྤྲིག་སུ་དེ་ལྟར་བཞི་དྲུག་ལྷ་པུའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་སྤྲིག་སུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་འཁོར་གྱི་རོ་བོའི་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་མཚན་སྤྲིག་སུ་ཨོ་བཟླ་རྩི་ར་བྷ་ཡ་ཞེས་པའང་དུས་འཁོར་གྱི་དེའི་ཡིན་ན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དེའི་མ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་རྩོགས་གྱི་དོར་སེམས་གྱི་མཚན་སྤྲིག་སུ་ཨོ་བཟླ་ས་དུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་དེ་ཤར་རྩི་བས་གྱི་དོར་སེམས་གྱི་མཚན་སྤྲིག་སུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་འདོན་རིག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མང་ངོ། ། ཡང་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པས་ཚངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པར་ངེས་ན། རྣམ་སྣང་ལ་ཡང་ཚངས་པའི་འདྲ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་སྟེ། ཚངས་པ་ནི་སེར་པོར་བཤད་ལ། རྣམ་སྣང་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཚངས་

བས་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ་འདིས་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པའི་བྱིར་དང་། ཚངས་པ་ངང་པ་
ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་སང་གའི་བྱི་དང་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་བྱིར་
རོ། །ཡང་གདོང་པ་བཞི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་ན། བྱག་དོར་
ལའང་མ་རིག་པ་འཛོམས་པའི་བྱིར་ཚངས་པའི་མཚན་དུ་བཤད་པས་ཚངས་
བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེས་ན་སྤྱོད་པ་ལ་མཚོན་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཚན་
གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་ཀླུ་རིག་
དང་ངན་སོང་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་གཙོ་བོ་བྱུང་བཤག་ཆེན་བོ་ཞེས་
སོགས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོར་སེམས་དང་བྱག་དོར་གཅིག་པ་དང་མི་
གཅིག་པའི་སྐབས་སུ་མང་དུ་ཡོད་དེ། གང་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་ན་བྱག་དོར་གྱི་
བསྟོད་པ་དེས་དོར་སེམས་ལ་བསྟོད་པས། དོར་སེམས་ལ་བསྟོད་པ་སྐྱེ་གཙན་
འཛིན་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ངས་ཏེ། བྱག་དོར་དང་དོར་སེམས་ལོངས་
སྤྱུངས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཡིན་པའི་ཆ་ཡང་འབྲ་ཞིང་། དེ་དག་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་
དོར་སེམས་ལ་བྱག་དོར་གྱི་མིང་བཏགས་པའང་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དོར་སེམས་
གྱི་མཚན་བརྒྱུད་དོར་སེམས་ནས་ཁུ་རྩར་གྱི་བར་གྱི་སེམས་དཔལ་བཅུ་དྲུག་པོའི་
བསྟོད་པའང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་འང་
གསུངས་པའི་བྱིར་༥ ཡང་མཚན་མི་གཅིག་པ་ཙམ་ལྟ་དེའི་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པར་
སྤྱོད་ན། དོ་རྗེ་སྤྱི་མཛད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་མི་ལྟར་འབར་བ་རྣམས་མི་

གཅིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་ནི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་
ཀྱང་ངོ་པོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བརྟག་པ་དང་པོ་གསུང་བ་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་
རྣམ་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་སྒོ་བ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས། ལོངས་སྐྱེ་རྣམ་
སྣང་འོག་མིན་ལས་བསྐྱོད་པར་མི་མཛད་ཅིང་སྐྱུལ་སྐྱེ་རྣམ་སྣང་རི་རབ་གྱི་ཕྱིར་
ཞེས་ཀྱུད་གསུང་བ་པོ་སྐྱུལ་སྐྱེ་རྣམ་སྣང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མ་མཐོང་བར་ཟད་
དོ། །དེས་ན་བདག་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱས་ཀྱང་ཤར་ཅི་བས་སུ་བཞུགས་
པའི་སེམས་དཔའ་དང་པོ་དང་དོར་དབྱིངས་ལྟ་བུའི་མི་བསྐྱོད་པའི་འཁོར་གྱི་དོར་
སེམས་གཙོ་པོ་ལས་ལོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བདག་རྫོགས་པར་
བྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པའི་གཞི་ལུས་གྱི་དོར་སེམས་དེ་བླ་མེད་ལྟར་ན་རྒྱ་དོ་
རྗེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་དོད་དང་། ཡོ་ག་བས་དཔལ་ཅེ་སོགས་ནས་བདག་བསྐྱོད་
བསྐྱུས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
བདག་རྫོགས་སྒོམ་ལ་ཞེས་སོགས་བདག་རྫོགས་བསྒོམས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
དོར་སེམས་གྱི་བདག་བསྐྱོད་བྱས་པས་བདག་མདུན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ན།
ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་དོར་སེམས་སྒོམ་པར་བཤད་པ་དང་ཅིས་མི་འགལ། ཡང་དོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་རྣམ་སྣང་མི་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་ན། དཔལ་མཆོག་དང་

པོའི་སྐྱེས་བུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟར་འདོད་ན་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྒྲུང་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་སྐྱེད་བུ་དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔར་གྱུར་པར་དཔལ་མཚོག་ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་ཤར་ཅི་བས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་ནམ་སྒྲུང་མིན་པར་སྒྱུབ་མི་ལུས་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ནམ་སྒྲུང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཟླ་བ་དོ་རྩེ་ལས་དེ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བར་སྒྱུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ས་བཙུ་བ་ཡིན། ནམ་སྒྲུང་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་དེ་གཅིག་མི་གཅིག་ཅེས་སྒྲུ་ཡང་། ཕྱག་དོར་དང་ནམ་སྒྲུང་
 གཉིས་མི་གཅིག་ཀྱང་ཕྱག་དོར་འདི་ས་བཙུ་བ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱག་དོར་གྱི་མཚན་བརྒྱུད། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་རབ་
 ཏོགས་ཁྱེད། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྒྲུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཙམ་དུ་སྒྲོས་པས་ནི་ཕྱོགས་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་བཟོད་ནས། དེ་ལ་
 ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ངོར་པས་སྒྲོན་བཟོད་བྱས་པས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཅུ་རིག་འདི་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱགས་ཟུར་དུ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་མི་རུང་བ་མིན་ཀྱང་།
 བསྐྱལ་བཟང་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་དོ་རྩེ་འབྱུང་བ་སོགས་ནས་ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་ཀ་རི་བ་
 རི་བྱུང་སོགས་བསྐྱལ་བཟང་གི་སྤྱགས་སུ་བཤད་པས་དེ་དོར་ནས་འདིར་ཅུ་རིག་
 གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། །རང་རང་ལ་སྒྲིང་བོ་ཡོད་བཞིན་གཞན་
 འཚོལ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱས་ནས་

དེའི་སྐགས་བརྩ་ས་ཏུ་བགྱང་མི་དགོས་ཞེས་པ་ལ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་དེ། དེ་དེའི་སྐགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོར་དབྱིངས་དང་ཅེ་མོ་སོགས་
 ལས་ཀྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བདག་རྩོགས་བསྐྱེམས་ནས་སཏུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་
 སོ། །ཡང་བདག་བསྟེན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་དོར་གྱི་མཚན་བརྒྱས་བསྟོད་
 བ་དོར་སེམས་གྱི་བསྟོད་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དོར་སེམས་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོར་དེའི་ལ་འཛིན་པར་རང་ཉིད་བསྟེན་པ་དེ་ལ་དེའི་
 བསྟོད་པ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གྱི་མཚན་བརྒྱ་
 ཡོད་བཞིན་པར་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ནག་པོ་ཆེ། ཞེས་ཕྱག་དོར་གྱི་མཚན་བརྒྱས་བསྟོད་
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟོད་དུ་རུང་
 ན། འཇམ་དཔལ་ཞེ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་
 སྟེགས་བམ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ་དེ་ལ་དོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་བསྟོད་པ། མི་འཁྱུང་
 སྟེགས་པ་སྤྱིན་ལྟའི་མདོག་ །ཅེས་སོགས་མ་ཉེའི་ཞལ་དང་དུར་ཁྲོད་གྱིས་བརྒྱན་
 པས་བསྟོད་ན་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཡང་དོར་སེམས་དང་ཁྲོ་བོ་རྩྱུ་མཛད་ཐུགས་རྒྱུད་
 གཅིག་པས་དོར་སེམས་ལ། འཛིགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱེ་པས་སྟོག་གིང་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟོད་པར་ཡང་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མིང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཚན་
 བརྒྱ་ལ་ཕྱག་དོར་བཤད་པ་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གཉིས་མིང་གཅིག་པས་གཅིག་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོད་པས་བསྟོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ནམ་

སྒྲིབ་ལ་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་ཚངས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ནམ་སྒྲིབ་ལ་
བསྟོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་ལ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཆོན་དོན་
དང་ལྡན་པར་བསྟོད་ཀྱང་ལྟ་ཚངས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་བསྟོད་པར་མི་འགྱུར་བ་
བཞིན་ནོ། ། ཡང་ས་སྒྲུབ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན་གྱིས་ལྷགས་ཀྱི་སོགས་
བཞི་ལྟ་མོ་ཡིན་པ་གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་མོས་སོགས་མོ་ཡིན་པ་
ནམས་ལ་བཟླ་ལྟ་དག་ལྟ་ལེ་སོགས་མོ་ཏྲགས་ཡོད་ཅིང་། བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ག་
ཇོ་སོགས་ལ་མོ་ཏྲགས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱལ་མོ་སོགས་ལ་དོ་རྩེ་འབྱུང་བར་
དོ་རྩེ་རྒྱལ་མོ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེས་དང་། དུག་རྒྱུའི་རྒྱལ་གསུངས་
པའི་རྩེས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མོ་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། དུག་པ་མའི་འོ་ཞེས་པའི་བར་
ནམས་ལ་མོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱོ་བ་ལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དུག་པོ་ལྟར་
དེར་རི་རྒྱུད་དུ། དུག་ན་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་སྒྲོག་དང་བྱིལ་བུ་
བསྐྱམས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སེམས་དཔའ་བཅུ་
དུག་པོ་ནམས་དང་འབྲེལ་བར་ལྟ་མོ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་དོང་བས་
རྒྱལ་སོགས་དང་རྒྱོ་བ་ནམས་རི་ལྟར་དགའ་བའི་བཞུགས་རྒྱལ་ཡིན་པས་ལྟ་མོ་
བརྒྱད་གར་ལ་སོགས་དང་། རྒྱོ་བ་ནམས་གཡས་བརྒྱུད་ཡིན་པར་འཆད་པ་ནི་མི་
འཐད་དེ། དོ་རྩེ་འབྱུང་བར། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་
བཟང་པོའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ནི་དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རང་རང་གི་མཆོན་མ་དོ་རྩེ་

ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས་པ། རབ་ཏུ་དགེས་པས་སྤྱན་གདངས་པ། སེམས་དཔའི་
 སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ།
 །འདིར་ཀླུ་བ་ཀམ་པ་བདུན་པས་དོར་སེམས་ནས་བསྐྱུལ་བཟང་གི་བར་རྣམས་
 མཚན་སྒྲགས་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ནས། ཉན་རང་ལ་ཡང་དེའི་རྒྱས་བཀལ་
 སྟེ་རང་རང་གི་མཚན་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་ལེགས་པར་གསལ་
 ཏེ། བསྐྱུལ་བཟང་ལ་མཚན་སྒྲགས་ཀྱིས་སྟོ་རུང་ན་ཉན་རང་ལ་མི་རུང་བའི་ཤེས་
 བྱེད་མེད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མཚན་སྒྲགས་ཀྱི་
 ས་བོན་སོགས་ལས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་སྟོ་བྱེད་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་ག་སྦྱིར་
 བཏང་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་རྒྱུད་ལས་ཚོན་བྱི་བའི་སྐབས་སུ། ཉན་ཐོས་
 ཀླུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་རང་རྒྱུ་གཙོ་བོ་རྣམས། །ཁྱོ་བོ་མངག་
 གཞུག་པོ་ཉ་སོགས། །བྱི་བྱ་ཡང་ན་མིང་ཡང་རུང་། །ཞེས་དང་། །ཁོར་ཡུག་པ་
 ལ། མིང་ངམ་བདེའམ་ཡང་ན་ནི། །ཞེས་རང་གི་གནས་སུ་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་བྱི་བའམ། མ་གྲུབ་ན་མིང་བྱི་བར་གསུངས་པའི་མིང་དེ་ནི་མཚན་སྒྲགས་ལ་
 འཆད་དགོས། མཚན་སྒྲགས་ཡོད་ན་དེས་བསྐྱེད་རུང་བས་སྟོ་བའང་རུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་སྒྲགས་ཀྱིས་སྟོ་བ་དང་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་རུང་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོ་བོ་རྣམས་རང་རང་
 གི་མཚན་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་བཤད་པའི་སྐྱུ་མདོ་ག་དང་

བཞིན་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས། རིགས་བཞིའི་གོ་
འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་བཞིར་གྱུར་ཏེ་ཤར་
ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རང་
རང་གིས་ས་བོན་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འགོ་དོན་བྱས།
ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་སོ་སོར་གྱུར་ཏེ་ལྟ་སྒྲམ་སོ་སོ་ལ་འཁོད་
པར་བསམ། བསྐྱེན་ཅ་ལྟ་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་རུང་ལ། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་
པར་སྒྲོ་ན་ཁོར་ཡུག་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདིར་ས་བོན་དང་སྤྱིང་
པོའི་སྒྲོ་བསྐྱེས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འདི་ཙམ་ལས་རུང་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒོ་དུག་
པ་དེའང་བསྐྱེན། སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་སྤྱིར་འགོ་བ་དང་
བྱེ་བྲག་ཏུ་ངན་སོང་སྤངས་ནས་འོད་ཟེར་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱིང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེས་ན་རྒྱས་པར་ལྟར་
ན་དོར་དབྱིངས་སུ་གསུངས་པའི་སྒོ་བཅུ་དགུ་དང་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་
ལ། འདིའི་དུག་བསྐྱེད་ནི་གཙུག་དགུ་ལྟར་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་
མཆོག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་དྲང་བ། དེ་དག་གིས་ཕྱག་བྱས་ནས་ཆེད་
དུ་བརྗོད་པ། དེ་རྣམས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། དབང་
སྤང་བ། དབང་ལྟ་དགུག་གཞུག་བྱ་བ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་པ། གནས་
ཉེར་གཉིས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པ། ཐིན་ལས་བཙོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རྒྱལ་

797

ཏེ། དེ་ཡང་དབང་ལེན་པོ་ནི་རྣམ་སྤྲང་ནས་བཟུང་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་ནི་དེའི་ཆོད་ར་སེམས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལེན་པ་དོན་རྗེ་
 འབྱུང་བ་ནས་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ནས་དཔལ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་
 ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱང་བའི་
 དབང་བརྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲང་རྣམ་སྤྲང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱལ་པའི་དབང་ལྟ་གྱུན་རིགས་དགྲིལ་
 འཁོར་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་དབང་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་
 བོ། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དབང་སྤང་བའི་ཡུལ་རྣམས་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་
 དབང་དུ་བྱའོ། །དུག་པ་ལ་བཞི། དམ་རྒྱུ་ ཆོས་རྒྱུ་ ལས་རྒྱུ་ ཐུག་ཆེན་པོ་
 དང་པོ་ནི། རང་གི་དབང་པོ་བཞིག་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོག་མར་ཞེས་སོགས་དང་གསུམ་པ་ནི། ཡང་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྲ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཞེས་སོགས་སྟེ་སྤྲང་བཤད་པ་ལྟར་པོ། །བདུན་པ་ནི་དེ་ན་
 སྟིང་ཁ་མགྱིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་སྟེ་སྟིང་ཁ་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སུ་སྤྲ་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་དུ་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཉལ་ཐབས་རེས་རྒྱས་གདབ་པར་
 བསམས་ལ། རྟོར་བསྐྱམས་ཀྱི་མཐེ་བོ། གུང་མོ། མཐེའུ་ཆུང་གཤིབས་ཏེ་
 བརྒྱུད་བ་གཏུགས་ལ། ཨོ་སྐྱོ་བེད་སོགས་ཉིང་གཉིས་བསྐྱེད། །འདི་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་པ་རྒྱས་པ་སྟེ་སྐྱགས་དོན་ནི། ཀྱུན་རིགས་དོ་རྩེ་ལྟག་པར་གནས་པ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་བཅུངས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྟོག་སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་སོ་
 སོའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཞིང་སོ་སོའི་ཕྱག་ཆེན་བཅུངས་ཏེ། ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་
 ཡུལ་གྱིས་ཐོག་བྱངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་
 སྦྱངས་ནས་ལྷུང་བྱུང་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་ཉིད་ལས་མཛད་པར་བསམ། མའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཅི་གར་པད་དགུའམ་བཙུག་པོའི་རྩེ་སྐྱེས་སྐྱེས་པོའི་ཕྱག་ཆེན་བཅུང་། ལྟ་སོ་སོའི་
 སྐྱགས་ཀར་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསམས་ལ་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་བཙོལ་བའི་
 སྤྱི་ཉིད་ལས་མཛད་པར་བསམས་སྟེ། དཔལ་མཆོག་རྟོག་སེམས་ལས། དེ་ནས་རང་
 གི་སྤྱི་ཉིད་གར་ཨ་ལས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་ལ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པ་
 རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྩྱུ་བསྐྱེད་ཤིང་གར་ལས་བྱུང་སྟེ། བ་དན་གསུམ་པ་ཅེ་
 གསུམ་བཅས། །བསྐྱེད་པས་མཐའ་སོགས་ལས་གྲོལ་བ། །སྟོག་འགྱུ་ལྟར་
 འདེགས་མདུན་དུ་བསྐྱོར། །དེ་ནི་དོ་རྩེ་གར་ཞེས་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་ན་ལྟ་སོ་སོའི་གནད་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱགས་བཟོད་ཅིང་
 རན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་ཉིད་ལས་མཛད་ཅིག་ཅིས་སྤྱི་ཉིད་ལས་
 བཙོལ། །ཁྱོད་རྣམས་དང་འཛིན་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་
 བར་ཆད་ཞི་བའི་སྤྱི་ཉིད་ལས་བཙོལ། སོ་སོའི་སྐྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱགས་ལས་
 འོད་ཟེར་རིམ་པ་ལྟ་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྦྱངས། ཡི་

གཤམ་ལྷ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་རིགས་ལྷའི་སྐྱར་གྱུར་པར་
བསམ་མོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གསུམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྟོན་བྱེ་བའི་སྒྲགས་རྒྱས་སྟོན་མྱོ་སྟེ་དགྱིལ་ལའོར་
གསལ་གདབ་ལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ཡེ་གཤམ་གྱི་ལའོར་ལོ་
སྟོན་བྱངས་ནས་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱས་ཏེ་སྟོན་བ་བཞིའི་སྒྲགས་
རྒྱས་དགྲུག་གཞུག་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་མཚན་མས་མཚན་པའི་
དོ་རྗེའི་དབུས་སུ་རང་རང་གི་ས་བོན་དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རང་རང་གི་སྒྲགས།
དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རྩ་རིག་གིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱེམས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱུར་
བདག་ཉིད་དུ་མོས་ལ་ཞལ་ནས་སྒྲགས་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་བ་དང་སྒྲགས་དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྐྱིར་ངན་སོང་གསུམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་ཡུལ་ལ་ཕོག་པས་དེ་
དག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་སྤྲོད་འོད་གྱི་མཛོད་པ་བརྩུག་ཉིས་གྱི་
ཚུལ་དུ་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་སྟིང་གའི་སྒྲགས་ལའོར་
ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་དང་པོར་རྩ་རིག་དང་། དེ་ནས་སོ་སོའི་སྒྲགས་བགྲང་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱུད་ལས། འབུམ་ཕྲག་གསུམ་མམ་ཡང་ན་དུག་
།དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་བྱུང་བར་དུ། །སྒྲགས་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་པར་བཟུ། །ཞེས་
གསུངས་པ་གངས་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་དབང་པོ་ཚོན་པོས་འབུམ་ཕྲག་གསུམ།

འབྲིང་པོས་དྲུག ། རྩལ་པོས་ས་ཡ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུའོ། །དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི་དབང་རྣམས་ལ་གཅིག །འབྲིང་ལྷ་བ་དྲུག་།
།རྩལ་པོས་ལོ་གཅིག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་དུས་དང་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་
གཉིས་ཐ་དད་དུ་དགོས་སམ་གཅིག་ཏུ་འདུས། སྤྲུལ་ལྟར་ན་བསྟེན་པ་གཉིས་
དགོས་པར་འགྱུར་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཐ་དད་དུ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
སྟེན་མེད་དེ་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་འབྲིང་རྩལ་ཏེ་སྐལ་བའི་བྱད་པར་
གྱིས་དུས་དང་གྲངས་དེ་ཙམ་གྱིས་མཚན་མ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར།
ཡང་མཚན་མའང་དངོས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་མྱི་ལམ་དུ་མཚན་མ་བྱུང་བ་
ཡང་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་གྱི་རིམ་པས་གཤེས་སོ། །ཡང་གསོན་
པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ལས། དེ་ཡི་མིང་ནས་བརྗོད་ནས་ནི།
།རྗོད་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་བཟུང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ་སོའི་
མཚན་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་མིང་གི་གཤམ་དུ་བྲི་རྟེན་ཀྱང་ཏུ་དང་། ཅུ་རིག་གི་བེ་བྱུ་ཞེ་
མོའི་སྐྱེ་ཀླུ་ལྟ་ལྟ་ར་ཅ་སོགས་བཏགས་ལ་བཟུང་། །ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་ལའོར་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་འང་འདོད་དེ། སྤྱིང་རྒྱུད་ལས། དལ་སྤྲུལ་བཞིན་
བསམས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཟེར་བ་ལ་བོ་དོང་པས། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ལས། སྐྱབ་པའི་མཐའ་ཁོ་ན་ཏེ། དེ་ནས་
བཟུངས་པའི་མཁུ་ཏུ། དཀྱིལ་ལའོར་སྤྲུལ་བཞིན་བསམས་ལ། །མཚོད་པ་རྒྱ་

ཆེར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །མཚན་ཅིག་ཐོག་ཐག་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཅི་སྟེ་གཙོ་བོ་ལམ་དེ་
ཡི་སྒྲིལ། །ཡང་ན་ལྟ་རྒྱུ་མས་མཐོང་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་འདོད་ལ་ཅི་དགའ་
བར། །དངོས་གྲུབ་མཚན་ནི་སྟོལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བཞེད་གྱི། །འདིར་དང་པོ་ཁོ་
ནར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་བྱིར། །འོ་ན་འདི་
ལྟར་བཞེད་ན། །འདིར། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །བདག་སྤྱང་ལ་
སོགས་བྱས་ནས་ནི། །བདག་ནི་དེ་ཉིད་དཔ་བྱེད་ཅིང་། །འབུམ་སྒྲག་གསུམ་
མམ་ཡང་ན་དུག །དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་བྱུང་བར་དུ། །སྒྲགས་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་
བར་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་མན་ངག་ལས་འཆད་
པ་ལྟར་རས་བྲིས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། །བསྐྱེད་ན་གཙོ་བོ་
ཉིད་རི་མོའི་ལྷག་པ་སྐྱེལ་སོགས་པ་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་དུང་དུ་མཚོན་
པ་བཤམས་ནས། །བདག་བསྐྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་བྱས་ལ། །བདག་ཉིད་
དེ་ཉིད་དཔ་པའི་ཚུལ་ཡང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་པ། །ཞེས་
སོགས་གྱི་ལུང་དངས་ནས། །འདི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་གྲུབ་པའི་མངོན་
རྟོགས་གཞན་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་དེ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་མི་འཐད་དེ། །རས་
བྲིས་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་རུང་ན་དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་འདིར་དགྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱོམས་པས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟེན་པ་རུང་བར་
མཚུངས་པའི་བྱིར། །ཡང་བདག་བསྐྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པས་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་

མཐུག་ཏུ་དགྲིལ་ལའོར་སྔ་མ་བཞིན་བསམས་ལ་ཞེས་པ་ལའང་འབྲེལ་མེད་དེ།
 སྐྱབ་པའི་དུས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་གེས་བྱེད་ལུང་རིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་བསྟེན་རུང་ན་བསྟེན་པ་ལ་མ་རུང་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་གཉིས་ཆོག་འདི་ཆིངས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་རྩ་མགོན་གྱི་ལྟ་མེད་པར་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དོན་མི་ཚང་བས་སྔ་མ་བཞིན་བསམ་
 བྱའི་དགྲིལ་ལའོར་དེ་གང་ཡིན་བྱེད་བསམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་བསྟེན་པ་བསྐྱས་
 པ་བྱེད་ན་རྩ་རིག་གིས་ཀྱང་འབྲུབ་ལ། རྒྱས་པ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
 བསྐྱེམས་ལ་གཙོ་ལའོར་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་སྟེ། རྒྱད་འདིར་ལའོར་གྱི་བསྟེན་པའི་
 བྱངས་མ་གསུངས་ཀྱང་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟར་ན་བཅུ་ཆ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་
 ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ལའོར་ལོའི་བདག་པོའི་བསྐྱེམས་པ་འབུམ། དགྲིལ་ལའོར་ཅན་
 གྱི་ཁྱི། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་སྦྱར་རུང་བའི་ཕྱིར། བསྟེན་སོགས་བསྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཆོ་
 གཤམ་ཆེར་རྒྱད་སྟེ་ཐུན་མོང་དུ་འཐུག་པ་སྤྲེལ་མའི་གཏམ་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ན་མཚན་མ་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 འཐུག་པ་ན་བདག་བསྟེན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་མཚོན་བསྟོན་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་རྩ་སྔོ་ཞིང་བཟོད་གསོལ་དང་འདོད་དོན་གསོལ་
 གདབ་བྱ། རང་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་སྟེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བསམས་ལ་སྦྱོད་

ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱུན་གཉིས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ན་བྱས་
དང་ཉེ་རེག་བྱས་ཏེ། གཙོ་བོའི་དམ་ཀྱུ་དང་ས་མ་ཡས་བྲགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་
གནས་བཞི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་བསྟེན་པ་བྱ། བྱུན་བཞི་
པའི་མཐར་བསྐྱུ་བ་ན་མཆོད་བསྟོད་དང་ཕྱག་བྱས་ཏེ་དོ་རྗེའི་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཀྱུ་
དང་རྒྱ་ཨ་རྟི་ཉི་ཉུས་དབང་བསྐྱུར། དར་དབྱངས་བཅིངས། མཉེས་པར་བྱས་
ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་དགེ་རྩ་བསྟོ་བ་བཟོད་གསོལ་རྣམས་བྱས་
ཏེ་མཆོད་ཡོན་ལུལ་ནས་ཨོྭ བརྗེ་མུ་ཞེས་སེམས་མ་དོ་རྗེའི་མའི་དམ་ཀྱུས་བཀོལ་
ལ་ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས། ཀྱས་པ་ལྟར་ན། ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་མཆོན་སྒྲགས་གྱི་
མཐར་བརྗེ་མུ་སོ་སོའི་དམ་ཀྱུ་བཀོལ་ལ་གཤེགས། བསྐྱུ་བའི་སྒྲགས་ཀྱས་དམ་
ཆོག་པ། །ལུས་བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་མ་བཞིས་གནས་བཞི་བསྐྱུངས་ཏེ་གཙོ་བོའི་
ཡང་ན་དོར་སེམས་སུ་སྐྱུར་ཏེ་དེའི་ངང་ནས་ཉལ་བ་སོགས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པའི་ཆོ་
ག་བཤད་ཟིན་ཏོ། གཉིས་པ་སའི་ཆོག་ལ། ས་སྐྱུང་ཞིང་བཟུང་བཅེས་གཞི་
བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པ། དོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་ས་བཅགས་ཏེ་བགེགས་བཀྱད་པ། མི་ཉན་
པའི་བགེགས་ལ་ལུར་བྱ་གདབ་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་སོང་
ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱད་ལས་ཅེ་དེ་བཞིན་ས་ཡི་ཆོག་ཡིས། །གནས་ནི་བྱིན་གྱི་
རྒྱབ་པ་ཅེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ས་བརྟག་པ་དང་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ནི་
གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། སྐྱུང་བཟུང་གི་ཆེད་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་

དབུས་སུ་མཆོད་གཏོར་དང་ཚོམ་བུ་བཤམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སའི་
 ལྷ་མོ་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་ས་བསྐྱང་། སྐར་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལའང་དེ་
 བཞིན་དུ་གཏོར་མ་བཏང་ནས། ས་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་
 བཀའ་བསྒྲོ། འདིར་ས་སྐྱ་པ་གྲགས་པའི་མཚན་མངའ་བས། སའི་ཚོག་བྱ་
 དགོས་པ་རྣམས་གྱི་ས་ཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་པའི་
 གསང་བ་བྱི་རྒྱད་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནམ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་པ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཚོག་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། དེ་རྣམས་བྱ་བ་མ་གྲུ་ན། ས་
 རྩོགས་དེར་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་བཏང་ལ། ས་རྩོགས་དེ་ན་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཞི་བས་བསྐྱང་། ཁྲོ་བའི་རྩགས་བཞུས་ཤིང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པ་དང་ཡུངས་
 ཀར་གྱིས་བྲབ་ཅིང་དག་པོས་བསྐྱང་། ལག་པས་མནན་ལ་ས་གཞི་ནམ་མཁར་
 བསྒྲམས་ཏེ་ཨྲི་མྱེ་ ཁྲོ་ཞེས་པ་དང་། ཨྲི་ ཏ་ན་ཏ་ན་གྱི་རྩ་རྩྱེ་ལཱ། ཅེས་མང་དུ་
 དགྱིལ་འཁོར་ཇི་ཅམ་བྱེད་པའི་ས་གཞི་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་གསུངས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་ས་ཚོག་དགོས་པའི་རྩོགས་སུ་ཞེས་པའི་ཚོག་གིས། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ཚོག་ལ་ཡང་ས་ཚོག་གཏོར་མ་བཏང་བ་སོགས་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། བོ་དོང་པ་ན་རེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཚོག་དགོས་པའི་རྩོགས་
 སུ་ཞེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ས་ཚོག་མི་དགོས་པའི་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁས་
 སྐྱངས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་ནི་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་རྒྱད་ལས། དྲང་

སྤོང་གནས་དང་བ་ཡང་ལྷ་ས། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ནི་སའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་མི་
 དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ས་ཚོག་གཏན་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དང་། གནས་དུ་ན་མཚོད་ཏེན་ལྷ་ཁང་ཀུན་དགའ་སོགས། །ཇི་བཞིན་ས་ཡི་
 ཚོ་ག་ཡིས། །གནས་ནི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པ་ཅམ། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་པའི་
 ཚོ་ག་དགོས་པར་འཆད་པ་དང་། མཚོད་ཏེན་བྱང་དང་འབབ་ཚུའི་གླིང་། །ཞེས་
 སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ས་ཚོག་མི་དགོས་པར་འཆད་པ་ཡང་འགལ་བའི་
 བྱིར་དང་། སྤྱིར་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ས་སྤྱང་ཚུལ་ནི་མདོར་བསྡུས་གྱི་བྱང་
 བར་མིན་པའི་བྱིར་དང་། ས་བཟུང་བ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་
 དགོངས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། འདིར་ནི་ཚོ་གའི་སྤྱོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་དོར་ནས་ཨོ་ཤ་ཨོ་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོས་པ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་
 བཟུངས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གསུམ་ལ་བཏེན་པའི་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་མི་བྱེད་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་ས་ཚོག་རྒྱས་
 བའང་འདིའི་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་བྱིར་དང་། ཨོ་རྒྱུ་ཁྱི་དང་ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་གོ་རྩ་
 སོགས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་ཚོ་ག་འགའ་ཞིག་ལ་མཐོང་གི། །འདིར་བྱེད་ཚད་
 མ་ཅིས་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན།
 གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ས་ཚོག་གི་སྤྱོས་པ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པ་གཏུག་མར་
 གནས་པའི་ཆར། དེའི་སའི་ཚོ་ག་རྣམ་པར་དག་པས་གནས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པ་

བསྐྱེད་བརྟག་དེ་དག་ཏུ་གཏན་ནས་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་
བརྟགས་ན་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཏུ་ཚུས་རྒྱུད་གི་འཛིག་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་
བྱུང་བའི་དོགས་དང་བཅས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཡང་ས་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ནི།
སའི་ལྷ་མོ་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་གསུམ་གསུངས་པས་དེ་དག་
ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་
གནས་པའི་མི་མིན་ཀྱང་པ་ལ་བསྐྱེདས་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། སའི་བདག་པོ་ནི་
སྤྱིར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱེདས་དགོས་ཏེ་དེ་དག་པའི་
བདག་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་ས་བརྟག་པ་ས་དང་ཚུས་བརྟག་པ་གཅིག་པུ་
ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ཕྱོགས་བརྟག་པ། ཡུལ་གྱི་ཁོད་དབྱ་
ལས་སོགས་པ་ཡོང་མི་ཡོང་བརྟག་པར་ཡང་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། ས་གཞི་སྤྱང་
བའི་སྤྲགས་ཀྱང་ཨོྫན་ན་སོགས་ཆོ་ག་གཞན་དུ་གསུངས་ཀྱི་འདིར་བཤད་པ་མེད་
ལ། ཡང་ས་ཆོག་དགོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པས་ས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་
དགོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་བཏང་བ་ཙམ་གྱིས་ས་ཆོག་གྲུབ་པར་
འདོད་ན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་སའི་ཆོ་ག་དགོས་པར་བཤད་པ་དོན་
མེད་དུ་འགྱུར་རོ། ཕྱོགས་སྤྱི་མའང་མི་འཐད་དེ། ཕྱོགས་སྤྲ་སྤྲ་བ་པོ་ས་ཆོག་
དགོས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་པ་ནས་བྱི་དོར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ས་བརྟག་པ་
དང་བསྐྱེད་བ་ཙམ་མི་དགོས་པར་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་བྱ་

པར་བཤད་པ་ཡང་རུང་ན། འདིར་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནང་ཕན་ཚུན་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག །འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཅིང་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་
ཀྱང་གཅིག་ན་མཆོད་བསྟོད་ལྟ་སྒྲུལ་ཚུལ་ས་ཆོག་གཅིག་དུ་མ་ཆང་བ་གཅིག་
ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་། ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་ཆད་མའི་
སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་དག་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟེ་བ་དེ་
དག་ཀྱང་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུར་གང་གིས་འབྱུང་བསམ་པར་གྱིས་ཤིག །དེས་ན་ཁོ་
བོ་ཅག་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུལ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པ་
སོགས་ཅ་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས། སའི་ཆོ་ག་སོགས་དེར་རྒྱས་པར་མ་
གསུངས་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ནས་ཁ་བསྐྱངས། མཆོད་པ་དང་འཛིག་ཏེན་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་དཔལ་མཆོག་ལྟར་དང་། གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
སོགས་ཀྱུན་རིག་ལྟར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་སྟོས་པ་ལ་
དགའ་བས་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་སོགས་རིམ་པས་སྒྲུར་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་
། དེ་ཡང་རང་རང་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་གའི་ཚུལ་དེ་དེ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན་འཆད་
པར་འགྱུར་ལ། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་རྣམས་ནི་དེས་པར་ཁ་སྐྱོང་དགོས་
ཤིང་། བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱས་མ་བཀའ་ཀྱང་ཆད་
པའི་སྟོན་མི་འགྱུར་ལ། བཀའ་ཀྱང་ཆོ་ག་སྟན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་
སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་དོ་རྗེ་གྲུར་ནས་གསུངས་པའི་ཁྱོ་བོ་བཙུན་བསྐྱང་འཁོར་

811

བརྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་ལོང་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་དང་པོར་བརྟགས་ནས་བྲི་བར་
རུང་ན་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་བརྟག་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་སའི་ཆ་
དེར་བརྟོགས་ལ་ཟུག་དུ་བསལ་ཏེ་བསངས་གཏོར་བྱས་ནས་ཐུབ་ན་སྦྱིན་སྟེག་གྱང་
བྱ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་རི་ཙམ་བྱ་བའི་སྟེགས་སུ་བྱ་སྟེ་གཙུག་དགུམ། རྒྱལ་པོས་
ཁྱུ་ནི་བརྒྱ་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེགས་སུ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་
རུང་བ་ཤར་དང་བྱང་གཞིལ་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱང་བཀྲམ་
ལ། དོ་རྗེ་གཞོན་སྦྱོན་དང་ཅེ་མོའི་སྟེགས་བཞུས་པའི་ཆུ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་
ཐལ་བ་དང་སྟོས་ཆུས་བསངས་གཏོར་བྱས་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་
བདག་ཏུ་བབྱང་ངོ། ས་སྦྱང་བ་དང་བབྱང་བའི་ཆོག་འོ། དེ་ནས་དགེ་བའི་ཉིན་
ཞག་ལ་སོགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
འདུག་སུ་འདུག་སྟེ་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆོགས་
ཞིང་སྦྱལ་བ་ནས་གདན་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་སྟོས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་དགྱིལ་
འཁོར་བྲི་བར་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། དེ་ནས་དབུས་སུ་འདུག་གྱུར་
ནས། །སྟོས་ཀྱི་རེད་བུ་ལག་ཐོགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པར་བྱ།
།སེམས་ནི་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་ཡིས། །ཆོག་ནི་འདི་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ། ། ཡན་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒོ་དབྱེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནམ་
མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལས་གསང་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་ཁྱོ་བོ་མི་ལུ་བྱང་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་ལུང་ལུ་གདབ་པ་
ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། གསུམ་པ་སྤྲུ་གོན་གྱི་
ཆོ་ག་ལ། ལྟ་སྤྲུ་གོན། ལུམ་པ་སྤྲུ་གོན། སྤྲུན་བསྐྱེད། བྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་
གཏོར་བ། སྒྲོབ་མ་སྤྲུ་གོན་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་གསོལ་བ་
གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྲུ་གོན་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདིར་སྤྲུགས་
ལུ་ལྟེང་དུ་ལྟ་གངས་གྱི་གཙོ་བོ་ལུ་འཁོར་སྤྲུ་འདི་ཐེག་ལེ་གྲུ་བཞི་པ་དང་།
འཁོར་གྱི་གནས་སུ་ལྷུམ་པོར་བྱས་ཤིང་། ལྟ་རང་རང་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་མེ་
ཏོག་གི་ཆོམ་ལུ་དགོད། འདིར་ཐིག་གདབ་པ་ནི། དངོས་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་
བྱི་ཞིང་རྒྱན་དགུམ་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པས་འདིར་མི་དགོས་ཏེ། དོ་རྗེ་འབྱུང་བ་
སོགས་རྣམས་ལས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་སྤྲུགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
འདིར་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་བྱས་སྤྲུ་གནས་མི་འཆོལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐིག་ཆེན་
བརྒྱད་ཙམ་འདེབས་པར་གསུངས་ལ། འདིར་ཡང་ལྟེང་ཆོམ་ལུ་དགོས་པ་ན་
ལྟེང་གནས་མི་འཆུག་པ་དང་དགོད་བདེ་བ་ལ་དགོད་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི།
འདིར་ངེས་པ་ཅན་དུ་གདབ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་བྱ་སྤྲུ་བའི་ཕྱིར་
འདེབས་ན། རྒྱུད་ལས། གྲུ་བཞི་ལ་སྒོ་བཞི་པ་༥ །རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྟན་པ་ལ།

བྲལ་ཉན་ཐོས་རང་ཀླུ་ལྷ་མས་ཀྱི་སའོ། །ལྷ་སྣམ་བྱི་མའི་བྱི་ཐིག་ནི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་བྱི་མའི་རྩ་བའི་ཐིག་གོ། །དེ་ནས་ཆ་ཆེན་གཉིས་ནི་ནང་མ་དབུས་དོར་ལ་
 མཐའ་གཉིས་དང་ཉི་མ་བྱེད་གདབ་ལ་བྱེད་མའང་བྱེད་དུ་གདབ་པ་ནི་སྒོ་སོགས་
 ཉེ་རྩིག་པ་འདོད་སྣམ་པ་གྲུ་བྱེད་གདབ་བྱེད་མའང་ཡབ་དུག་དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་
 གི་གཡས་གཡོན་དགུ་ཆའི་ཆ་གཉིད་པོ་དེ་བྱེད་དང་གཉིས་རེར་བགོས་པའི་
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་ལ་ཆ་གསུམ་སྟེ་དབུས་མ་ནི་སྒོ་འི་ཆད་དེ། དེ་ཡང་
 ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཐུན་གཉིས་གཉིས་སོ། རྩིག་པའི་ཐིག་གི་ནང་
 བས་བྱེན་དུ་ཆ་ཐུན་བཞི། བྱི་ནས་བྱེན་དུ་ཆ་ཐུན་གཉིས་འགོ་བ་ནི་སྒོ་བྱུང་དོ།
 །འདིར་ཀླུ་སྟོང་གིས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀླུ་དང་དེ་ཉིད་སྣང་བ་གཉིས་སུ་སྒོ་
 བྱུང་ཆ་ཐུན་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཁ་
 ཅིག་ནང་འགལ་ལོ་ཞེས་སྒྲ་ཡང་། བང་འགལ་མེད་དེ། ཆ་ཐུན་བཞི་བ་ལྟར་ན་
 སྒོ་བྱུང་རྩིག་པའི་ནང་ཐིག་གི་བྱར་བྱེན་དུ་སོང་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། ཆ་ཐུན་གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་རྩིག་པའི་བྱི་སྒོ་བྱུང་བྱེན་དུ་སོང་བའི་ཆ་འདོད་སྣམ་གྱི་ཆ་ཐུན་གཉིས་
 གི་ཆད་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། རྩིག་པའི་བྱི་ནས་བརྩིས་ན་ཆ་ཐུན་གཉིས་དང་ནང་
 བས་བརྩིས་ན་ཆ་ཐུན་བཞིའོ། །སྒོ་བྱུང་ནས་སྒོ་འགམ་གྱི་ཆ་ཐུན་དང་བྱེན་དུ་
 བསྐྱེངས་ཉེ་བཟབ་པའི་ནང་མ་ནི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་རྩིག་པ་དང་། དེའི་བྱིར་རོལ་དུ་
 གསུམ་གདབ་པ་ནི་ཐུན་པ་དང་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགུ་ཆ་

གཅིག་གིས་གསུམ་ཆ་ནི་སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གི་ཚད་དུ་འགྱུར་རོ། །མདའ་ཡབ་གི་ཕྱི་
རོལ་དཔངས་སུ་ཆ་ཆེན་གསུམ་ནི་རྟ་བབས་ཏེ་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་
ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་དོར་ནས་ཀ་རྒྱུན་གི་མཐར་གདབ་པ་ནི་སྤྱི་ཡོད་གི་ཚད་དོ།
དཔངས་གི་ཆ་གསུམ་གི་མཐའ་མ་གཉིས་བཞི་བཞིར་བགོ་ཞིང་དབུས་མའི་
མཐའ་དོར་ལ་དབུས་སུ་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་གདབ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཅུ་ཅིག་གོ་
སྤྱི་ཡོད་གི་ཆ་ཆེན་བཞི་པོ་བྱུང་དུ་བགོས་པའི་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་
གཉིས་དོར་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་བྱུང་དུ་བགོ། །ལྷན་སྒྲུབ་འོག་མའི་མཐའ་ནས་ཆ་
སྐྱོན་གཅིག་ །ཤོང་མའི་མཐའ་ནས་གཉིས་དེའི་སྟེང་གི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའི་
མཐའ་ནས་རེ་རེ། དེའི་སྟེང་མ་གསུམ་པའི་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆ་སྐྱོན་རེ་
རེ་དབྱི་ཞིང་སྒྲུབ་པ་འོག་མ་གསུམ་གི་མཐར་ཀ་རྒྱུན་ནས་ཀྱང་ཆ་རེ་རེ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་ནི་རྟ་བབས་གི་ཕྱི་འབྱེད་དོ། །ནང་འབྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞི་
པའི་ཆངས་ཐིག་ནས་ཤར་བུ་ལ་རེག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་གཉིས་པའི་ཆངས་ཐིག་
ནས་གཡས་གཡོན་དུ་བཞི་རེ་དོར་ནས་གཉིས་གིས་བསྒྲོར་བ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་
ནང་དུ་ཆ་སྐྱོན་བྱུང་ཚད་གིས་དེ་ལྟར་བསྒྲོར་བ་ནི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་རོ། །ཁ་རྒྱུ་ཆངས་
ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྐྱོན་བཞི་རེ་དོར་ཏེ་བསྒྲོར་བ་དང་བྱུང་དང་དུག་
པའི་སྟེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲོར་བ་ནི་དོ་རྩེའི་རྩ་དང་། རྟ་བབས་གི་སྟེང་དུ་ཆ་ཆེན་
གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོའི་རྩ་བར་ཆངས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་

གཉིས་རེ་ནི་དོ་རྗེའི་རྩ་རྒྱ་དང་། ཕྱི་མོར་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ནི་རྩའི་ཕྱི་མོའོ། །དེ་ནས་
སྤྲར་ཆ་ཆེན་གཉིས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་། ཡང་ཆ་ཆེན་གསུམ་
པའི་ནང་ནས་བཞི་ཆ་བཅད་པ་དོ་རྗེའི་ཕྱང་བ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་མི་རིའི་
ཁར་ཡུག་གོ། །དེ་ནས་དབུས་སུ་རྩ་ཐིག་ནང་གི་ཆ་གཅིག་ལ་ལྷུམ་པོར་བསྐྱོར་
བའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ཆ་ཕྱན་རེ་རེས་འཁོར་ལོའི་སྤྲུང་དང་རྩིབས་གདན་
ནམས་སུ་འབྱུར་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བས་གདུང་ལྷུམ།
ཆངས་པའི་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གཉིས་དོར་ནས་ཆ་ཕྱན་རེ་
རེ་བཏབ་པས་རེ་བུ་མིག་དགའོ། །འཁོར་ལོ་ལ་ཆངས་བྱར་བཞི་བཞིའི་བར་དུ་
བཞི་རེར་བགོས་ཏེ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བྱའོ། །འདིར་ལུག་ལྷར་ལྷུན་པ་ཁ་ཅིག་
ཀྱལ་བ་ཀམ་པ་བདུན་པའི་ཀུན་རིག་གི། ཐིག་རྩ་མ་དག་གོ་ཞེས་སྤྲེལ་ཡོད་
པར་གྲགསྟེ། དེ་ལྷར་སྤྲེལ་བ་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱི་མའི་བྱེད་ཆད་
ནང་མ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོང་དགོས་པ་ལ། འདིར་དེ་མ་བྱུང་བས་མ་དག་གོ་
སྟམ་པར་ཟད་དེ། དེ་ལྷར་འབྱུང་བས་མ་དག་པ་མ་ཡོན་ཏེ། དཔལ་མཆོག་གི་
དགྲིལ་འཁོར་གཞི་དགྲིལ་གྱི་སྒོ་སྒྲག་བྱི་མའི་ཆད་གྱི་བྱེད་ནང་མ་ལ་ཡོད་པར་
འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན་དེར་ཆ་ཆེན་གཅིག་ལ་ཞི་བ་མདུང་གི་དགྲིལ་
འཁོར་སོགས་སྒོ་སྒྲག་སྒྲག་དང་ཉིས་སྒྲག་སོགས་གྱི་དལ་གྱི་ཐིག་རྩ་ལྷར་
འདེབས། མི་འདོད་ན་བྱི་མའི་ཆད་ནང་མར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འོང་བར་འདོད་པ་

བསལ་ཡང་། དཔལ་ཅེ་གཉིས་ཅར་གྱི་གཞི་དགྱིལ་ནང་མའི་བྱེད་ཚད་ཀྱང་
དབུས་གྱི་གཙོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་འོང་བར་འདོད་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདིར་
བྱི་བྱ་ལ་རྟ་བབས་ནང་མའི་སྒྲོ་ཚད་གསུམ་བྱི་མའི་ཆ་ཆེན་གཅིག་ལ་མ་གོང་བ་
དང་ལྟ་སྒྲུམ་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་ཆ་ཆེན་གཅིག་ལ་མི་གོང་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་
བྱི་མའི་རྩ་ཐིག་དང་ནང་མའི་མཐའ་ཐིག་གི་བར་བྱའི་ཆ་ཆེན་གཉིས་མཛད་པའི་
ཅོངས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་བྱག་བཞེས་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྱུན་འགོད་པ་སྒྲུད་བྱེད་
པ་དེ་ནི་མེ་བྱེད་གྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་བཞད་གད་དུ་བྱ་བ་ལྟ་བུར་ཟད་དོ།
ཡང་ལྟ་སྒྲུམ་བཞི་མི་དགོས་སོ་སྒྲུམ་ན་འདིར་བསྐལ་བ་བཟང་དང་དཔེ་བྲལ་ཉན་
ཐོས་རང་རྒྱལ་ཉེ་ཐིག་པ་གོང་འོག་གི་དགེ་འདུན་གྱི་འདུས་པ་བཞི་ལ་ལྟ་སྒྲུམ་
བཞི་མེད་ན་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྟོང་། ཡང་གྲལ་གཅིག་གི་རིམ་པས་བསྟན་ཆོག་གོ་
སྒྲུམ་ན་དཔལ་མཚོག་དང་ཅེ་མོའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུས་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་
བརྒྱད་དུ་འཛིག་ཏེན་པ་རྒྱུས་རིམ་པས་གྲལ་ཚར་བའོད་པ་ལྟར་གསུངས་
དགོས་པ་ལ། འདིར་དེ་ལྟར་དུ་མ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
ལྟ་ལ་མཚོག་དམན་གྱི་རིམ་པས་ལྟ་སྒྲུམ་ལའང་ངས་པར་བྱི་ནང་གི་རིམ་པ་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཐིག་གདབ་པའི་དོན་བྱི་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱིས། བསྐྱོམ་བྱ་
སྒོས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་རྒྱུས་སུ་བྱི་ནང་སྒོ་སྒྲུག་ལ་བཅུགས་
པ་དང་བྱི་ནང་དུ་བྱི་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ཁ་ཅན་མེད་ཅིང་། ཇིས་སུ་དཔག་

ཅིང་བཤད་ན་ལ་ལར་བརྟེན་པ་དང་ལ་ལར་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་པ་
 བརྟེན་སོགས་གང་ཡང་བཤད་ཐུབ་པ་ཙམ་སྤང་མོད། བོད་དུ་གྲགས་པ་ལ་རོང་
 བོ་ཆོས་མགོན་གྱིས་གཞུང་ཡས་ཁང་གྱི་མ་གཡབས་ཁ་ནང་བསྟན་དུ་བྱ་བཞིན་
 ཐུབ་པའི་ནང་གར་བུར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་གཞུང་ཡས་ཁང་ནང་མ་འབུབས་པ་
 ཡིན་ཟེར། ཤོད་སྟོན་དོ་རྗེ་ཀླུ་མཆོན་གྱིས་བྲེ་ནང་དུ་བྲེ་བརྟེན་པ་ལྟར་དགོས་ཏེ།
 གཞུང་ཡས་ཁང་གྱི་མའི་ཐོག་མཐོ་བར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་མཐོན་དུས་
 འཁོར་ལ་སྐྱེད་ཀྱིལ་གྱི་ཁྲོ་བོས་སྟེང་བསྐྱེད་བར་བཤད་པས་དེ་སྐྱེད་ཀྱིལ་གྱི་ཐོག་
 གི་ནང་དུ་དགོས་ལ། དེ་མ་བྱས་ན་དལ་ནང་མ་མཐོ་བས་དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོ་
 དགོད་དགོས་པས་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་གི་ནང་དུ་ཁྲོ་བོ་བགོད་དགོས་པས་དེ་
 སྐྱེད་ཀྱིལ་གྱི་ཁྲོ་བོར་མ་སོང་ཞིང་། དབང་གི་སྐབས་སུ་འང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་
 བཞིན་ས་གཙོ་བོ་ལ་ཐུག་འཆལ་བའི་སྐབས་སུ་ནང་མ་མཐོ་བས་གཙོ་བོ་མི་
 མཐོང་། དེས་ན་ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཐོག་མ་མཐོ་དགོས་ཟེར་བར་གྲགས་པ་ལ། སྟོན་
 འདི་སྟོང་བར་བཞེད་ནས། ལྷ་དམར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པས་། སྐྱེད་ཀྱིལ་གྱི་ཁྲོ་བོ་
 གཙུག་ཏོར་ཙན་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་གི་ཁྲོ་བོར་མཛད་དེ་བགོད་པར་སྤང་ཡང་
 མི་ལེགས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་དེ་སྐྱེད་ཀྱིལ་གྱི་ཁྲོ་བོར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 གལ་ཏེ་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ཁྲོ་བོར་བྱས་ན་སྐྱེད་ཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གངས་འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་
 དུ་བཤད་པའང་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རོང་པ་དོ་རྗེ་ཀླུ་མཆོན་གྱིས་ཡོ་

821

པས་བྱ་རང་གིས་ཡོ་གར་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཞིར་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དངོས་སུ་མ་
བཤད་ཀྱང་མགོ་སྐྱོན་ས་འཛིན་པས་ལུས་བཟུང་བ་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ལྷགས་
ལ་བྱུབ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟན་
པས་དེའི་སྐྱས་ཀྱང་ལྷགས་ལ་ཐོན་ལ། ཡང་རོང་པོ་དོར་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་དེའང་
མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲ་བ་པ་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་
ལྟར་ཅིག་པའི་སྐྱབས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མའི་སྟེང་གིས་ནང་མ་མི་ཐེག་པའི་
སྒྲོན་ཡོད་པ། བད་དུ་གར་བྱ་དགོས་ཀྱང་འདབ་མ་བཞི་བར་རིམ་ལ་འབྱུག་ནོན་
པ་མི་འཐད་དེ། ཅེ་མོ་ལ་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་དང་སྤྱར་གྱི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ལས་
རྒྱ་བོད་གྱི་འབྲེལ་པ་གཞན་མེད་ལ། ཟངས་དཀར་གྱིས་འདབ་མ་བཞི་ནི་སྒྲིའི་
ཐད་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་ལ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་གར་བྱ་ལ་
བར་རིམ་བཞི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འདབ་མ་བཞི་པའི་ཐིམ་སྐྱས་དེ་སྤྱི་
སྒྲ་ལ་བཅད་ན་ལྟ་བུལ་གསུགས་པ་མེད་པ་དང་། བར་གི་གར་བྱ་ལ་གཙོད་ན་
དགྱིལ་ལའོར་ནང་མི་ཤོང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྒྲི་མདུན་དུ་འང་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ར་
ནམས་ཡོད་པས་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་མི་དགོས་ཤིང་། དེས་ན་འདབ་མ་བཞི་རྟ་བབས་
གྱི་བར་རིམ་བཞི་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུག་དོར་རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་
ཚོན་བྱི་བའི་སྐྱབས་སུ་ཆག་གིས། དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྟེང་དུ་བྱ་
བཞི་པ་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་། ལྷགས་གཞན་བདེ་མཚོག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་།

ཨིན་ཏི་ལའི་ས་གཞི་ལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བསམ། ཞེས་འཁོར་
ལའི་འོག་རྒྱ་གར་བྱ་བ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་གཞུང་གཞན་མང་པོར་དེ་ལྟར་
བཤད་པས་འདིར་ཡང་གཞུང་ལས་ཁང་ནང་མའི་གདན་ལ་གར་བྱ་བ་སྟེན་
བཞེད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ཡོད་ཅིག་པ་ནས་སྤྱི་ཡོད་ཆ་ཆེན་གཅིག་སྤངས་པར་རྒྱ་རིག་པོ་ཆེ་
ལས་གྲུབ་པ་ནི་གར་བྱ་རྒྱ་སྤྱི་ཡོད་ཆ་ཆེན་དུག་པ། གྲུ་བཞི་པ། དཔངས་སུ་སྤྱི་ཡོད་
ཐོག་ལས་རྩུང་ཟད་དམའ་བ་སྟེ། སྤྱི་ཡོད་གསེར་གདུང་ལེབ་མན་ལ་ཆ་སྤྲན་བཅུ་
དགུ་དང་ལྷ་ཆ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་འདིའི་དཔངས་སུ་འོག་གི་ཕྱོགས་མདོག་ཆ་སྤྲན་
གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཆ་སྤྲན་བཅུ་དུག་ཡོད་པ་ཞིག་བྱས་པའི་རྩ་བ་ཚངས་ཐིག་
གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཆ་ཆེན་རེ་རེའི་གར་བྱ་ལ་བཅར་བའི་ཀ་བ་ཆ་སྤྲན་བཅུ་
དུག་པ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་སྟེ་བརྒྱད། ཟུར་བཞིར་དེ་དང་འབྲ་བའི་ཀ་བ་
རེ་བཅུགས་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཆ་སྤྲན་གཅིག་དང་ལྷ་ཆའི་ཀ་གཞུང་ཆ་སྤྲན་
གཅིག་པའི་གདུང་གྲུ་བཞི་པ་གཅིག་སྟེང་ནས་འོག་གི་ཕྱོགས་མདོག་ཆ་སྤྲན་
གཅིག་དང་བཅས་པ་བརྩིས་པས་སྤྱི་ཡོད་གདུང་ལེབ་ཀྱི་ཐད་དང་མཉམ་པོར་སྤྱབ་
པའི་གཡབས་སྟེང་ནས་གར་བྱ་ལ་ཆ་སྤྲན་སྟེང་གསུམ་གྱིས་ཁེབས་པ་སྟེ། བང་
གི་འདོད་སྣམ་གྱི་མཐའི་ཐད་དུ་སྟེབ་པ་ཅུམ་བྱ། འོན་ཀྱང་བང་གི་སྟོ་ལོགས་དང་
རྟ་བབས་སྤྱར་བའི་ཐད་སོ་བཞི་རྟ་བབས་ལ་རེག་པའི་འགོབས་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་
གི་དེ་ལས་རིང་དུ་འགོབས་སུ་མི་རུང་ངོ། །དེ་ནས་བང་ནས་ཅིག་པའི་རྒྱར་ཆ་

ཆེན་བཞི་དང་དབང་སྲུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐིག་དང་མཐུན་པ་གར་སུའི་
སྟེང་དུ་བཅིགས་དེའི་སྟེང་དུ་པ་གྲུ་ཆ་སྤུངས་སྟེང་། ང་སྟེང་གི་ཐང་གི་བྲེ་སྤུལ་ལ་ཆ་
སྤུངས་གཅིག །དེའི་སྟེང་གི་གདུང་ལེབ་ལ་ཆ་སྤུངས་སྟེང་གི་ལྷ་ཆ་བྱས་ནས་ནང་གི་
ལའོར་ལོ་རང་གི་མཐའི་འབྲུག་སྤུལ་ལ་ཆ་སྤུངས་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་སྟེ་བའི་
དབང་སྲུ་ཆ་སྤུངས་གཉིས་ཡོད་པའི་དོ་རྗེའི་ཐིག་རྒྱུ་གི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་ཆ་སྤུངས་
སྟེང་དང་བུན། དེའི་སྟེང་དུ་གཞུ་རིང་ཐུང་ལ་ཆ་སྤུངས་སྟེང་དང་སྟེང་གི་ལྷ་ཆ་
གཅིག །དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་རྒྱུ་ལ་ཆ་སྤུངས་སྟེང་དེ་སྟེ་ནང་གཉིས་བཅའ་ལ་ཆ་
སྤུངས་བཅུ་དགུ་དང་སྟེང་གི་ལྷ་ཆ་རེ་ཡོད་པར་མཉམ་པས་དེ་ཉིད་དུ་འདོད་ཡོན་གི་
རྒྱུ་སུའི་ཐང་སོར་ནོན་པའི་གྲུ་བཞི་པ་ལ་ནང་སྟོགས་རྒྱུ་པོའི་ཚུལ་གིས་
ལེགས་པར་སྤྱབ་ཅིང་། གདུང་རྒྱུ་གི་སྟེང་དུ་ཚིག་རྒྱུ་ཆ་སྤུངས་སྟེང་གཉིས་དང་
སྟེང་གི་ལྷ་ཆ་རེ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་དུ་དེའི་སྟེང་དུ་པ་གྲུ་ལ་ཆ་སྤུངས་སྟེང་། དེའི་སྟེང་
དུ་ང་སྟེང་གི་ས་བྲེ་སྤུལ་དང་གསེར་གི་གདུང་ལེབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆ་སྤུངས་
གཅིག །དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཞི་བསྐྱེད་ལ་མར་བཏང་བ་ལ་ཆ་སྤུངས་སྟེང་དེ། དེའི་
སྟོགས་མཆོམས་གི་རེའུ་མིག་བརྒྱད་གི་ཐོག་རྒྱུ་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱབ་པ། ང་སྟེང་
མདའ་ཡབ་སྲུ་བྱ་སོགས་གིས་མཛེས་པར་བྱ། དབུས་གི་རེའུ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་
གདུང་སྟེང་དུ་ཚིག་པ་ནང་གི་ཐིག་རྒྱུད་གང་མ་ཆང་བའི་ཆ་སྤུངས་སྟེང་གཉིས།
དེའི་སྟེང་གི་པ་གྲུ་ཆ་སྤུངས་སྟེང་། དེའི་སྟེང་དང་སྟེང་གི་ས་བྲེ་སྤུལ་དང་གསེར་གི་

གདུང་ལེབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་བྱས་པའི་སྟེང་གྲུ་བཞིར་ཕུབ་ནས་དྲ་
ཐུད་མདའ་ཡབ་སྲུ་བྱ་སྟོན་གྱིས་མཛེས་གིང་ཅེ་མོ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཉླ་གི་
སྒྲིམ་པའོ། །འདིའི་ཚུ་འབབ་གི་ཚུལ་ཡང་། ཐོག་གོང་མ་གོང་མའི་ཚུ་འོག་མ་
འོག་མའི་སྟེང་དུ་འབབ་སྟེ། ད་ཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་འདོད་སྒྲུལ་གི་སྟེང་ཐད་གི་
བྱ་འདབ་གི་ཚུ་གཡལས་འོག་མའི་ཁར་འབབ་སྟེ། མཐར་ཚུ་ཐམས་ཅད་ཐྱི་མའི་
འདོད་སྒྲུལ་གི་ཐྱི་སོར་འབབ་བོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མར་འགོ་བའི་ཚུལ་
ཡང་སྐས་མི་དགོས་པར་བྱོགས་བཞིའི་གར་བུའི་རྩ་བ་ནས་ཐེམ་སྐས་གི་ཐེང་བ་
གར་བུ་ཉིད་ལ་བཞོས་ཏེ་སྟེང་གི་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་
མཐོངས་ལ་སྒྲོམ་སྐས་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་ངོ་། །གོང་དུ་ཆ་ཕྱན་སྟོན་སྟོས་པ་
རྣམས་ཐོར་ཡང་བའི་ཐྱིར་ཐྱིའི་ཆ་ཕྱན་ཁོ་ན་སྒྲོས་ལ། ད་ཀྱིལ་འཁོར་ནང་
མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅིག་པ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་ །ལ་གྲུ་ལ་གཅིག་ །ད་ཐུད་ལ་
གཉིས། གདུང་ལེབ་ལ་ལྷ་ཆ་སྟེ་བཅུ་དགུ་དང་ལྷ་ཆ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཐྱིའི་ཆ་
ཕྱན་ཐུད་བཅུ་དང་ཐུད་གི་ལྷ་ཆ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གེས་དགོས་སོ།
།དེ་ལྟར་ན་གར་བུའི་མཐའི་སྟེང་ཐྱིའི་གཡལས་འོག་ཏུ་བསྒྲོར་ལམ་ཡང་བདེ་མོ་
གཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེའི་གཡལས་འོག་ཏུ་ཐྱིའི་ཆ་ཕྱན་གསུམ་དང་ལྷ་ཆ་གཅིག་
ལས་མེད་ཀྱང་ནང་སྒོ་ལ་ལྷོས་པའི་ཆ་ཕྱན་དྲུག་དང་ལྷ་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐྱིར་
རོ། །ཡང་སྒོ་ནང་མ་ལ་རྟ་བབས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། བྱི་བྱའི་སྐབས་སུ་སྒྲི་ཏིས།

ཏུ་ར་ཏ་ཡི་བྱམས་བར་དུ། །དཔེ་བྲལ་སེམས་དཔལ་བཅུ་དྲུག་བཀོད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཏུ་ར་ཏ་ཞེས་པ་རྟ་བབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་བཅུན་
 བྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟ་བབས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་
 ། རྟ་བབས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་སྒོ་ཚད་གཅིག་ལ་སྒྲམ་བུ་བཞིར་བྱས་པ་ཉིད་འཐད་དོ།
 །འབྲུ་ཀ་ར་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་པ་ཏ་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲམ་འབྲུང་
 སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀྱན་སྟོང་གིས་ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་ཀུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནང་མ་ལ་བཤད་པས་ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྒོ་ཚད་
 གཅིག་མ་གཏོགས་སྒོ་ཚད་གསུམ་མ་ཤོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་ནང་མ་
 ལའང་རྟ་བབས་བཤད་ཅིང་ཕྱི་མོའི་རྒྱུད་དུ་འདྲེས་སྒོ་ནང་མ་ལ་རྟ་བབས་ཡོད་པས་
 སྒོ་ཚད་གཅིག་མ་ཁོ་མར་བྱུ་བ་ལ། དེའི་ཐིག་གདབ་པའི་དཔའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་འབྲུ་དང་ལོ་ཆེན་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཐིག་རྩ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲོས་བསྐྱེད་
 བཞེད་ཚུལ་ནི་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་མི་གསལ་ཀྱང་མངའ་བཞི་རིས་སྟོད་དུ་ལོ་ཆེན་
 དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱིས་མཛད་པ་མཐོང་བ་དག་གིས་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། དེས་ན་སྒྲོས་བསྐྱེད་གི་ཚུལ་འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པའང་ཡོད་
 ཅིང་། ཐིག་རྒྱན་གཅིག་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ལ། རྒྱ་དཔངས་ཀྱང་འགྲིག་སྟེ། ཕྱིའི་རྩིག་
 པ་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱི་རྩིག་ཅིའི་གར་བུའི་རྩ་བ་ནས་

827

འོག་ཏུ་སྐྱའི་ལྷ་སྣམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐོག་དེའི་རྒྱུན་གྱི་འོག་ཏུ་སྐྱའི་ལྷ་སྣམ་
 ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ནའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷ་ན་སྐྱའི་ལྷ་སྣམ་གྱི་འོག་གཞི་
 དེ་གསུང་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་སྣམ་དང་མཐོ་དམན་གང་ཡིན་ཀྱང་འོག་གཞི་རྒྱན་གཅིག་
 པས་དེ་སྐྱེད་གྱིལ་གྱི་ལྷ་སྣམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བོ་དེ་སྐྱེད་གྱིལ་གྱི་དོ་རྗེ་ལོར་
 བུའི་ཉྱལ་གི་འོག་ཏུ་ཡོད་དམ་སྐྱེད་གྱིལ་རང་གི་ལྷ་སྣམ་གྱི་སྟེང་ཁེབས་གྱི་འོག་ཏུ་
 ཡོད། དང་བོ་ལྷ་ར་ན་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་གནོད་མཛེས་ཀྱང་དེའི་ཐད་དབུས་གྱི་འོག་
 གཞིར་ཡོད་དགོས་པས། དེ་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་འོག་གཞིར་སོང་བས་སྐྱའི་ཁྱོ་བོ་
 ཅི་ལྟར། གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་ལྷ་སྣམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཁེབས་མེད་པར་སུ་ཡང་མི་འདོད་
 པས་དེའི་ཁེབས་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་དང་གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་
 ལས་མཐོ་བར་སྐྱེད་གྱིལ་གྱིས་སྟབ་པར་སྐྱབ་ན་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ།
 །ཡང་རོང་པ་རྫོང་རྒྱལ་གྱིས་ཟེར་བ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་གཞལ་ལས་
 ཁང་ཕྱི་ནང་གི་གོ་བ་ཡང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་འོག་མའི་དབུས་སྟོང་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། འོག་མའི་ཁེབས་གྱིས་སྟེང་མ་མི་ཐེག་པ་སོགས་སྐྱོན་མཐའ་
 ལས་སོ། །ཡང་བུའི་བཞེད་པའི་སྟེང་གི་ལྷ་ཤར་དུ་འགོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 བྱི་བྱ་ལ་སྟེང་གི་ཤར་དང་འོག་གི་ལྷ་ལུབ་ཀྱི་ལུབ་ཏུ་འགོད་པར་གསུངས་ཀྱང་།
 བསྐྱོམ་བྱ་ལ་སྟེང་འོག་གི་ལྷ་ཤར་ལུབ་ཏུ་དགོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དེ་
 སྟེང་འོག་ལྷ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅེ་མོ་ལུང་མཐོང་ཞིང་ཡངས་

འོར་བུའི་ཏྲོག་དང་བཅས་པ་འཆད་ན་ཐོག་འབུབས་རིམ་པ་གསུམ་དགོས་པ་
དང་། དེ་དག་འདེགས་པའི་རྩིག་པ་སོགས་དང་འཆད་རིགས་པའི་བྱིར། དཔེར་
ན་རྟ་བབས་སོགས་ལ་འང་ཐོག་གསུམ་པ་དུས་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་ཐོག་གི་གྲངས་ཀ་
བ་གདུང་ཁྱོས་སྤྱང་ཉམས་བུམ་པའི་ཏྲོག་དང་བཅས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རྟ་
བབས་བཅུ་གཅིག་མ་ལ་འང་རིམ་པ་རེ་རེ་ཞིང་མིང་བཏགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་རོ།
ཡང་གར་བུ་དགོས་པའི་ལུང་ལ། ཨིན་ཏུ་ལའི་ས་གཞི་ལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་
གྱི་བདག་ཉིད་བསམ། །ཞེས་པའང་གར་བུ་དགོས་པའི་ལུང་དུ་མ་རེས་ཏེ།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལྟ་སྒྲུལ་གྱི་དབུས་སྒོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་གར་
བུ་སྒོན་པོ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཡང་ས་གཞི་ལ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་
གར་བུ་སྒོན་པར་འདོད་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་པལ་ཆེར་དབུས་གྱི་ས་གཞི་ཞེས་
དང་། ཤར་གྱི་ས་གཞི་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཀྱང་གར་བུར་འདོད་དགོས་པར་
འགྱུར་ལ། བཀའ་བསྒྲོ་བའི་སྐབས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་
གནས་པ། །ཞེས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩིག་པའི་
དབངས་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡོད་པ་ཡང་རི་ལྟར་མཛེས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གང་
མཛེས་སུ་སྒྲོས་བཏགས་ན་རུང་གི། །དེ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རེས་བཟུང་མི་བྱ་
སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་དབངས་མཐོ་དམན་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་མི་
གསལ་ལ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱི་ནང་དག་སྒྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱི་རོལ་དུ་

སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དཔག་ཚད་འབྲུམ་སྤྲལ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་སྤྲལ་ས་
དགྲིལ་སྒྱར་ནས་འཆད་པ་ན། སའི་དཔངས་ལ་དེ་མེད་པས་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་
པར་མི་འགྲུབ་ལ། ཡང་རི་རབ་གྱི་དཔངས་བཙུའོ་ཞེ་ནའང་མི་འཐད་དེ་དེ་ནི་
བདེར་གཤེགས་འཕར་མ་དང་དག་སྒྱུར་དུ་བཤད་ཅིང་། དེའི་དཔངས་ལ་དཔག་
ཚད་འབྲུམ་སྤྲལ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ས་དགྲིལ་འཁོར་དཔངས་འབྲུམ་སྤྲལ་
སྤྱད་དང་བཅས་པས་སྤྱད་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདེར་གཤེགས་
འཕར་མའི་དཔངས་ལ་འབྲུམ་སྤྲལ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་
ཅག་ནི་དག་སྒྱུར་དུ་བཤད་པ་ཙམ་ལས་སྤྱི་རོལ་དེ་རྩི་ལྟ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
ཡོད་དགོས་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སའི་དལ་དེ་རྒྱུམ་པོར་ཡོད་པ་དགྲིལ་འཁོར་
གྲུ་བཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་དུ་རྒྱལ་གྲང་རྩིག་པ་ལ་
དཔངས་གྱི་སྤྱད་ཡོད་པར་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་གྲང་བཤད་པའི་གསལ་ཁ་
མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གར་བུ་ལ་སྤྲལ་ནས་ཐེམ་སྐྱས་བརྩོས་ཏེ་རྒྱ་
མཐོངས་ལ་སྐྱས་བཅུགས་པ་ལྟར་བྱེད་ཅེས་པའང་རྟོག་ཏུ་གསུ་བྱེད་ཀྱི། ཤེས་
བྱེད་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་མའི་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩི་ལྟེ་བའང་ནང་
གི་གར་བུའི་དོད་ཡིན་པས་དེ་ལའང་དེ་ལྟར་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་
རོལ་ནས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པའི་ཆོའང་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩི་ལྟེ་བ་སྤྲལ་ནས་སྐྱས་
བཅུགས་ཏེ་འགོད་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྒྲ་ཚོགས་རྩི་

རྗེའི་ཉེ་བ་ལ་དབུས་རྩའི་ཐད་ནས་སྤྱད་དགོས་པས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་
 ཡིན་ན་དབུས་རྩ་ཉི་གདན་ལ་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པས་དེར་སྤྱད་པའི་གནས་མེད་
 ལ། ཅེ་ལྷ་བ་ལྟར་ན་རྩ་འོག་མའི་འོག་ཏུ་བཞོན་པ་ཡང་ཅེ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲིན་བཞོན་
 པ་ཉིད་འཇུག་ལ། དབུས་རྩའི་འོག་རྩ་འོག་མའི་སྤྱང་དུ་བཞོན་དེར་ཡང་བར་
 སྤྱང་ཡོད་པས་སྒྲས་ལ་འཛིག་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཉེ་
 བའི་དབངས་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ལ། གར་བུ་ན་ཆ་
 ཐུན་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས་དགོས་སྟུང་སྟེ། ཆ་ཐུན་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་དང་སྣ་ཚོགས་
 དོ་རྗེའི་ཉེ་བའི་དབངས་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་དུ་བཅུག་ཀྱང་། གར་བུའི་དབངས་
 ཆ་ཆུང་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པ་འང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགོ་འོ། །ཁྱེད་དེ་
 ཅུམ་སྒྲས་གཅིག་བཅུགས་ན་མ་བཅུགས་ཡིན་སྟུང་ན་ས་ཤུག་བཞོན་པའི་སྒྲས་
 ཁང་ཐུན་པ་དང་བཅས་པའི་བཞོན་དཀའ་བ་དེ་ལས། ཁྱུངས་ཕྱི་མ་ནས་དལ་
 ནང་མའི་སྒོ་སྤྱང་དུ་སྒྲས་ཞིག་བཅུགས་ནས་འགོ་བ་ལ་འགོགས་མཁན་སུ་ཞིག་
 ཡོད། ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་སྒྲགས་ལ་རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གཅིག་མ་དགོས་
 པའི་ངེས་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འང་སྒོ་གསུམ་སྒྲག་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་རྟ་བབས་སྒོ་ཆད་གཅིག་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲུ་བྱང་གིས། ལུམ་པ་ཀ་བ་སྤྱང་གནས་པའི། སྒོ་ལས་སུམ་
 འགྱུར་རྟ་བབས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་སྒོ་

སྒྲག་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། ཡོད་ན་ནང་མ་ལ་རྟ་བབས་སྒོ་ཚད་གཅིག་པ་བྱེད་
 བ་སྒྲ་བྱང་གི་ལུང་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ལ། བྱི་མ་ལ་གསུམ་ནང་མ་ལ་གཅིག་བྱེད་པ་
 བྱི་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་བཀག་ཅིང་། ཡང་སྤྱིད་དུ་སྒོ་ཚད་གསུམ་ཡིན་པ་བྱི་སྒོ་བ་
 དཔོན་དེའི་རྗེས་འབྲང་སུས་ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མ་
 ལ་རྟ་བབས་ཡོད་ཀྱང་སྒོ་ཚད་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་རྟ་
 བབས་ལྟར་ཡིན་པས་བྱེད་དེར་རྟ་བབས་སྒོ་ཚད་གསུམ་གོང་པ་མེད་ཅེས་པའི་
 རྟུན་ཆེན་པོ་བཏང་ནས་རྟུན་ཁུངས་སུ་ཀུན་སྡིང་དང་འབྲུ་འབྲེན་པ་བྱི་མི་འབྲང་
 དོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཀུན་སྡིང་གིས་རྟ་བབས་སྒོ་ཚད་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་
 མེད་ལ། འབྲུས་སྒོ་ཚད་གཅིག་མར་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ཀུན་སྡིང་གི་དགོངས་པ་
 ཡིན་པར་མ་དེས་གིང་དེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཁྱོད་འདོད་ན་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་། ཡང་སྤྱི་ཉིད་ལུང་དོན་ནང་མ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཡོད་
 བས་རྟ་བབས་ཡོད་པའི་རིག་པ་འདི་བྱེད་རང་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན། ལེན་ན་
 དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་དང་བྱམས་གྱི་བར་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ལས་མེད་ན་དེའི་བར་དུ་དོ་
 རྗེའི་རྩ་དང་སེམས་དཔའ་འགོད་པ་ནི་ལྟར་ཤོམས། དེས་ན་བྱེད་རང་གི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ནང་མ་ལ་རྟ་བབས་ཡོད་པས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཡང་ཡོད་དགོས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་གར་བུ་དེ་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག། དོ་རྗེའི་རྩ་དེ་
 ཆུང་གཅིག་གསར་སྦྱེ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་དེར་རྩ་མེད་ལ་ཡོད་ཀྱང་གོང་བའི་

གནས་མེད་དོ། །མི་ལེན་ན་འདིར་རྟ་བབས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཅིས་འབྲེན།
དེས་ན་ཁྱེད་རང་གིས་བཞག་པའི་དལ་གྱི་བཀོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞེས་
རང་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ང་ཀླུ་བྱས་པ་ནི་བྱིས་པ་དག་གིས་བྱེ་མའི་ཁང་
སུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཁང་བཟང་ལྟར་འཛོལ་པའི་འཛོལ་སྐྱངས་ལྟར་གོར་མ་
ཆག་གོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁོ་བོས་ཟུར་དུ་
བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ཆོག་གོ།
དེས་ན་ལྟ་གནས་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཐིག་བཏབ་ནས་ལྟ་གྲངས་ཀྱི་ཆོམ་སུ་བཀོད་
ལ་མཐའ་མཆོད་པས་བསྐྱར་ཏེ་འོག་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འཆད་པ་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་ནས་མཁར་བཞུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་བ་བཞིས་དགུག་སོགས་
བྱས་ཏེ། རང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་བརྗོད་ལ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་མཆོད་བསྐྱེད་རྒྱས་
བསྐྱས་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བུམ་པ་སྟོ་གོན་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་
པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། བུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་
དོར་སེམས་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་པོའི་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་དང་། དོ་རྗེ་ཁོ་བོ་སྟེ་མེ་ལྟར་
འབར་བའི་མཆོན་མ་དོ་རྗེ་གསལ་པོ་དང་། དོ་རྗེ་གཞོན་སྐྱེན་གྱི་མཆོན་མ་དོ་རྗེ་
མཆེ་བ་རྣམས་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས་བུམ་རྗེས་རྣམས་སྐྱུ་སྟེ་ཀུ་ཤ་སོགས་
གྱིས་ཁ་བརྒྱན། མཆོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིར་བ་བཞག་ལ་བསངས་
སྐྱངས་བྱས་ཏེ་བུམ་པ་བསྐྱེད། བུམ་པའི་ནང་དུ་རྩི་དང་ཨ་ལས་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་

ནས་སྤྱད་བ་སོགས་འཆད་འགྱུར་ལྟར་བྱས་ནས། དེས་ཡོན་དཔུལ་བ་དང་།
གསོལ་གདབ་གི་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་པར་དམིགས་ལ་སྟ་གོན་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་བྱས་བྱས་ནས་
མཆུལ་སྤུལ་ཏེ། གསོལ་གདབ། ཀུན་བཤགས་སེམས་སྦྱེད་དེ་བརྟན་པ།
གནས་བཞི་བྱིན་རྒྱབས། གནས་ཉེར་གཉིས་བྱིན་རྒྱབས། མཆོད་པ། སོ་ཤིང་
འདོར་པ། གྲུ་བ་སྦྱིན་པ། སྤྱད་སྤྱད་གདགས་པ། གཙུག་ཏྲར་འཆིང་པ། ཆོས་
བཤད་པ། ཆི་ལམ་བརྟག་པ་སོགས་རྫོང་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དུག་
པ་མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་གོང་གི་ཞེས་སོགས་
ཏེ། སྟ་གོན་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཕྱེ་ལག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོས་སྤུལ་ཅིང་། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་བཙུམ་
ལྟར་འདས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་གསན་དབབ། གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་
ལ། སྤྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
ལུས་ལ་བཀོད་པའི་སྟ་རྣམས་དམ་ཆུ་བཀྲོལ་ཞིང་གཤེགས་གསོལ་བྱས། དབང་
བསྐྱར། གོ་བགོ་།དགོ་ཙ་བསྐྱོ། སྟ་གོན་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་མཁར་འདེགས་
བའམ་ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེག་ནས་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟ།
དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་། སྤྱད་བ་། ཁུ་ཚུར་། ལས་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆུས་ལུས་ཀྱི་
གནས་རྣམ་ཆོངས། །ཁ་། དཀྱ་། སྦྱི་བོ་སྟེ་བཞི་བསྐྱངས་ཏེ། སྦྱིང་གའི་རྗེ་རྗེ་ལ་

སངས་རྒྱལ་རྣམས་འདུས་ཏེ་ལེགས་སོ་བྱིན་པར་བསམས་ལ། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་སླ་
ན་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མངོན་འདུས་
པའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་བྱིན་པར་བསམ། དེ་ནས་སློབ་མ་ཀུ་ཤའི་
གདན་ལ་ཉལ་དུ་བཅུག་ནང་པར་མི་ལམ་བཟང་ན་སློབ་བསྐྱེད་ཅིང་བན་བསྐྱེད་
བའི་ཐབས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ། རུལ་ཆོན་བྱི་བ། སྐྱབ་པ།
བུམ་པ་སྐྱབ་པ། རོ་རྩེ་སྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་མཆོད་
བསྟོད་བྱ་བ། བདག་ཉིད་འཇུག་པ། བྱི་པོ་ལ་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་ཞིང་ནང་དུ་
འོངས་ནས་སློབ་མ་གཞུག་པར་གསལ་བ་གདབ་པ། སློབ་མ་གཞུག་པ། གཤིན་
པོ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐེག་གདབ་པ་དང་། ཆོན་
དགུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བདག་རྫོགས་སྐར་ལྟར་བསྐྱོམས་
ལ་སོགས་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པའམ། བསྐྱེད་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོའི་བདག་རྫོགས་བསྐྱོམས་ལ། སྐྱ་གོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཉིར་སྐྱོད་དང་སྐྱེག་
སོགས་ཀྱིས་མཆོད། མཆོན་བརྒྱས་བསྟོད་ལ་ནམ་མཁའ་བཏེག་ནས་སྐྱེད་པ་
ཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་ཕྱོགས་མ་འཆོལ་
བར་བཀོད་ལ་བསངས་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་སྐར་རྩྭ་དབྱིངས་
སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་སོགས་ནས་གཏད་བཟུང་གི་བར་རྣམས་
བྱས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་ལས་ཐེག་རི་ལྟ་

བ་བཞིན་དུ་གདབ་སྟེ། ཐིག་སྐྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་མཚོན་བསྟོན་བྱས་ནས་སྟ་
གོན་གྱི་ལྷ་འི་ཕྱགས་ཀར་གཤེགས། སྤར་རང་ཉིད་སྤྱི་མཛད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པས་མིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་འཇུག་པས་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་གྱི་
དབུས་སུ་ཞུགས་ལ་སྒྲིའི་རྩ་ཐིག་དགྲེ། དབུས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བཏོན་ལ་ཚོན་གྱིས་
བཀའ་བ་སྟེ། སྐྱུ་བྱ་ལས། ཐིག་དང་ཚོན་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷ་འི། རོ་བོ་དག་ཀྱང་
སྐྱུ་ལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། ཅེ་མོ་ལས། ཚོན་ཚོན་ར་བསྐྱུར་བྱི་ལྷན་པའི། སྤྲད་
བུ་ལྷག་པར་བྱིམས་པར་བསྒྲིམ། རྡོ་རྗེ་སྤྲད་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་
ཚོན་པོར་ཐིག་གདབ་བྱ། ཐིག་སྐྱུད་མེ་ཏོག་སྟོས་མཚོན་པ། ཤེས་རབ་ཅན་
གྱིས་ཐིག་གདབ་བོ། རྡོ་རྗེ་ཡི་ནི་ཕྱགས་འདི་ཡིས། རྡོ་རྗེ་འི་ཐིག་ནི་ཡོངས་སུ་
བབྱང་། ཨོྫོན་བཟོ་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གི་ཐིག་སྐྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་མ་འདའ་མ་ཡ་སྐྱུ་
ཏ་སྐྱ་ཏི་ག་མ་སྤྱི། ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་སྤྱ། རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱིས་
སོང་ནས་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་བསྐྱུས་པ། ཀླུ་པོ་འབྲི་ཞིང་དགོད་པར་
བྱ། ཨོྫོན་བེ་ག་ག་མ་རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱི། ཞེས་སོགས་འདིར་བསྐྱུ་
པས་རྒྱད་ལས། ཐིག་ཚོན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མ་བཤད་ཅིང་། བྱས་ཀྱང་
འགལ་བ་མེད་ལ། བྱེད་ན་རིགས་ལྷ་འི་ས་བོན་ལས་རིགས་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་ཅི་
འབྱོར་པས་མཚོན་དེ་དེ་དག་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ཚོན་དུ་བསམ་མོ། རྡོ་
དག་གི་ཁ་དོག་གི་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཤེས་སོ་

ཞེས་ཟེར་བ་ལ། བོད་དང་པས་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐིག་ཚེན་བྱིན་བསྐྱབས་སྐྱོད་འདི་
ནས་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་ལས་ཤེས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་ཁ་དོག་ཀྱང་མེད་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཐིག་ཚེན་གྱི་བར་
གསུངས་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི་ཐིག་ཚེན་གྱི་བར་ནི་ཅེ་མོ་ལྟར་གཟུ་
ལུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་ཐིག་མེད་པའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
བ་ཡང་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་བ་ཡི་ཚོག་ཡིས། །གནས་ནི་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཅམ། །ཞེས་པས་མཚོན་ནས། །ཇི་བཞིན་བ་ཡི་ཚོག་ཡིས།
།ཐིག་ཚེན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཅམ། །ཞེས་ཐོས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་
ཕལ་ཆེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟར་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་དགོངས་ནས་
འདིར་དངོས་སུ་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐིག་སྐྱོད་མེ་ཏོག་སྟོས་མཚོད་པས།
།ཞེས་པས་མཚོན་ཀྱང་མཚོན་ནས་མེ་ཏོག་དང་སྟོས་གྱིས་མཚོད་པར་བཞེད་གྱི།
འདིར་ལྟ་ལ་ཅི་འབྱོར་པས་མཚོད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
ཐིག་ཚེན་ལ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་སྤྱུལ་བར་བྱས་ལ།
དེ་འང་ནམ་སྐར་མཛོན་བྱང་ལ་སོགས་པར་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ལས་སྤྱུལ་བར་བྱ་
སྟེ། དེར་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་རིགས་ལྷ་འོད་དུ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ཚེན་དུ་བསམ་ཞིང་། ཐིག་ཚོན་དེ་དག་ཀྱང་ཚོན་སྐྱོད་

ལྷ་ས་ཁ་བརྒྱུར་བ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། ཞེས་སོགས་ཚེན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བོ་དོང་པའི་ཕྱོགས་
 དག་ཚེན་སྐྱ་བྱིན་རྒྱབས་དགོས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱད་ལས། ལས་ཀྱན་བྱེད་པའི་གསང་
 རྒྱལ་གྱིས། བོག་མ་ཉིད་དུ་བསངས་གཏོར་བྱ། ཚེན་སྐྱ་ལྷ་ཡི་སྤང་བུ་ལ།
 ཁྱེད་དག་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུར་བརྒྱས་ཏེ། བཟང་པོའི་ལྷ་ས་དང་སྤྱར་ནས་ནི། མཁའ་ས་
 བས་དགྱིལ་ལམོར་ཐིག་གདབ་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཚེན་ཅི་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་
 འདྲ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐིག་ཚེན་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་སྐྱ་བྱི་གཉིས་ཀྱི་བྱི་མས་སྐྱ་མ་ལ་བརྒྱལ་བར་རྫོམ་ཡང་རང་
 ཚིག་དང་འགལ་ཏེ། བྱེད་ལྷར་ན་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་འདི་ལས་དེ་ཉིད་
 འདུས་པ་སོགས་གཞན་ནས་ཁ་བརྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྷར་བརྒྱུངས་ན་ཏ་ཅང་
 ཐལ་བའི་བྱིར་ཞེས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། ཡང་
 འདིར་མ་ཆང་བ་ཁ་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་
 རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་འདིར་མ་ཆང་བ་ཁ་བརྒྱུར་བ་ཡིན་གྱི། འདིར་གསུངས་
 པའི་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བཏོན་ནས་དེའི་མལ་དུ་རྫོང་དབྱིངས་ནས་བཤད་པའི་
 མི་བསྐྱོད་པ་བཀོད་པ་ལྷ་བུའི་དགོས་མེད་ཀྱི་མ་ཆང་ཁ་བརྒྱུར་ནི་སྤྱས་ཀྱང་མི་
 འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཐིག་ཚེན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་རིགས་ལྷས་བྱེད་དགོས་ལ།
 བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྷར་ན་ཀྱན་རིག་གི་རིགས་ལྷས་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་ན་ཐིག་

ཚོན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིད་ཅག་དེའི་
རིགས་ལྟ་ག་དཀར་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྔོན་དུ་ཚོན་དཀར་པོ་རིགས་
ལྟར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རྩིས་སུ་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་མི་འཐད་
དེ། སྔོན་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྩིས་སུ་ཁ་བསྐྱར་བར་
གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱ་རྩ་
ག་དང་། དབང་སྔོན་དང་གསེར་སོགས་ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་
འདིར་མི་རུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ནི་བྱིད་རང་གིས་ཀྱང་རྩལ་
ཚོན་གྱི་རྒྱར་འབྱོར་ན་དེ་དག་གིས་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་
བསྟོན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ས་ཚོག་སོགས་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་ཅེ་མོ་དཔལ་
མཚོག་སྐྱུང་སྤྱི་རྒྱུད་སོགས་ནས་ཁ་བསྐྱར་པ་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་དང་།
ཡང་འདིར་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ལུང་འདྲེན་པ་ནི་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བའི་
ནོངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོགས་སྔ་མའང་མི་འཐད་དེ། བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
ལ་ཞེས་པའི་ཚོག་ཟུར་གྱི་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་ཐོན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དོ་རྩེའི་ཐིག་
ཅེས་སོགས་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཐིག་ཚོན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་
ཚོན་དགེ་བ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་མི་གསལ་
བ་ནམས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་འཆད་དགོས་པས། རྒྱུང་དང་
ཅེ་མོ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཚོན་བྱིན་

གྱི་བརྒྱབ་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་རྩལ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྟ་
 དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་ལ། དེགས་ལྟར་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཐིག་སྐྱུད་གྱི་
 སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ། སྤར་དེ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་རྩལ་ཚོན་དུ་བསམས་ལ་དགུས་
 ལྟར་བྲི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཁྱུས་བྱས་ནས་ཞེས་ཏེ་ལེགས་པར་
 བྲིས་ཟེན་པ་དང་། ཡུལ་བསངས། ལྷ་ཀ་རས་སྐྱུངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོད་ལ། རྟ་གོན་
 གྱི་ལྟ་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་དང་བཅས་པ་པ་ལ་
 བསྟེམ། དེ་ནས་ལྟ་མཚན་ཐིག་ལེ་ཡིན་ན་དེ་ལས་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་
 ཟེར་སྒྲོ་བ་སོགས་བྱས་ནས་མཛད་པ་མཛད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནམ་སྐར་
 གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སོ་སོའི་སྒྲགས་བརྗོད་
 ཅིང་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱོད་པའམ་ཡང་ན་འདི་ཉིད་
 ལྟར་རྒྱས་པར་བསྐྱོད་ལ་རྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ནམས་སོ་སོའི་
 སྒྲགས་གྱི་མཐར་ཨ་བརྗོད་ལ་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། འདིར་
 ཉེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དང་པོར་རྩལ་ཚོན་གྱི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོད་ཅེས་ལ་རྟ་གོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
 ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་ནས་བསྐྱེས།
 སྤར་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྟ་བསྐྱོད་ཅེས་ལ་ནམ་མཁའི་རྟ་གོན་གྱི་ལྟ་པ་ལ་བསྐྱེས་པའི་

འདིར་ཞག་གིས་ཚད་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བདག་རྫོགས་བསྐྱེམས་ལ་བུམ་པ་
རྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱོར་རྒྱད་ལས། དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་ཆུས་བཀའ་
བའི། །བུམ་པ་ལྟ་ནི་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། གསེར་ལས་བྱས་པའི་བྱ་
རྣམས་ནི། །བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དག་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་དང་། བྱ་དང་བུམ་པ་
གང་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་བུམ་པ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པའམ་
མ་འབྱོར་ན་བཅུ་དྲུག་ཅེ་བརྒྱད། ལྟ་དེ་ཙམ་མ་འབྱོར་ན་རྣམ་ཀླུ་དང་ལས་
བུམ་གཉིས་ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་འབྲས་བྱེས་བྱུག་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་
བགེགས་བསྐྱད། བྱ་བུལ་གྱིས་བདུག་ལ་སྦྲུལ་སོགས་དོར་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་
ལྟར་དང་། ལྟ་གངས་ཡོད་ན་སོ་སོའི་བྱུག་མཚན་བྲིས་ལ་བཏགས་པའམ་བུམ་
པ་ལ་བྲིས་ཀྱང་རུང་ཞིང་རྣམ་ཀླུ་གྱི་སྟེང་དུ་མཚན་ཡོན་གྱི་སྦྱོད་དུ་དོ་རྗེ་ལ་མེ་
ཏོག་ཐྱང་བ་བཏགས་པ་བཞག་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་སོ་སོར་བཤམས་ཏེ་དབུས་
གྱི་བུམ་པ་ནི་ཤར་དུ་འོ། །འདིར་འཇུག་སྟོ་བུམ་པ་དང་ལས་བུམ་དང་གང་བུམ་
རྣམས་ཡོད་ན་ལས་བུམ་བྱང་ཤར་དུ་བཞག། །འཇུག་སྟོའི་བུམ་པ་ནི་བདག་ཉིད་
འཇུག་པ་དང་སྟོབ་མ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ཤར་སྟོ་དང་། གཤིན་པོ་རྗེས་
སུ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་སྟོ་སྟོར་བཀོད་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱད་ལས་
དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་ལྟ་དང་གསེར་ལས་བྱས་པའི་བྱ་རྣམས་ནི་ཞེས་སོགས་
བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་ལྟ་གང་རུང་ཞེས་པ་ཙམ་ལས། འཇུག་སྟོ་བུམ་པ་དང་

དུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི། སེམས་ཅན་བགྱིས་ཤིང་སྒོམ་པས་གདུང་བ་དང་།
 །ཞེས་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཡང་དེ་ལ་བོད་དང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། སྦྱོན་བསྐྱེད་གི་སྐབས་ཀྱི་བུམ་པ་གང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་མཁས་
 པའི་གསུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བརྗོད་དོན་མི་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོན་ན་
 བུམ་པ་དགོས་པ་གང་ཞིག །བུམ་པ་མི་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་རང་
 གི་རིགས་པ་སྤྱད་ལོག་གོ། །སྦྱོན་བསྐྱེད་གི་སྐབས་སུ་ལས་བུམ་དགོས་ཏེ་སྒོམ་
 འབྱུང་ལས། ཨོྱ་ རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གས་ནི། ཐབ་ཁུང་ལོགས་སུ་བྱས་ཏེ་བསངས་
 གཏོར། འཐོར་འབྱུང་། མཆོད་ཡོན་སོགས་བྱིན་ནས་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བཞག་
 ཅེས་དང་། བསངས་གཏོར་ཡང་ཁ་སྦྱོར་ལས། བུམ་པ་སྒོར་གནས་ནས་ལྷས་
 ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱེད་པས་བསངས་གཏོར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་
 སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས། སྦྱོན་བསྐྱེད་གི་སྐབས་སུ། སྒོས་ཀྱི་ཚུ་ཡི་བསངས་གཏོར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། བུམ་པ་སྒོས་ཚུས་གང་བ་ལ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བས་མངོན་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྒོ་དང་པོར་བཞག་ལ་མཁས་པས་སྦྱོ་བོ་ཀུན་
 ལ་དེའི་བསང་གཏོར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བླ་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྦྱོན་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་བུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་
 བས། རྗེས་རྣམས་དག་པར་བསང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་
 རོ། ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་དེ་དག་ནི་ལུས་ངག་གི་འབད་པ་ཏ་ཅང་མང་པོ་དེས་ཐང་ཆད་

པར་མ་གྱུར་ཏམ། དེ་བས་ན་ཚིག་དེ་དག་ནི་སྤྱི་དགོངས་པས། དང་པོར་དཔལ་
 ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་དེ་འང་མཐའ་གཅིག་པར་མ་ངེས་བཟུང་དུ་མི་འོས་
 ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་རྒྱུད་གཞན་ནས་རྒྱས་འགོ་བས་པ་མི་འོས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱང་བསྟན་ལ་མེད་
 བས་མི་རུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་ནི་བྱ་རུང་བར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་འགྲེལ་བས་ཀྱང་གང་བུམ་ལྟ་
 ཐོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དབྱིངས་སོགས་ལས་ལྟ་བུམ་ལྟ་དང་གང་བུམ་ལྟ་གསུངས་
 བས་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་སྒྱུར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བུམ་ལྟ་པོ་དེས་རྣམ་རྒྱལ་དང་
 ལས་བུམ་འཇུག་སྒྲོའི་གསུམ་ཅར་རུང་སྟེ། བྱང་གི་བུམ་པས་ལས་བུམ་དང་ཤར་
 ཀྱི་བུམ་པས་འཇུག་སྒྲོའི་བུམ་པ་ཕྱ་བར་རྟོག་དབྱིངས་དང་འགོ་འདུལ་རྣམས་
 བས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་འབྱོར་ན་ལྟ་སོ་སོའི་ལྟ་བུམ་དང་གང་བུམ་
 ལྟ་གངས་དང་མཐུན་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། མ་འབྱོར་ན་ལྟས་ཀྱང་རུང་བར་
 དགོངས་སོ། །ཡང་འདིའི་རྗེས་འབྲང་གིས། སྤྱི་བསྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལས་བུམ་
 མི་དགོས་པར་འཆད་པའང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་མང་པོ་ནས་ཀྱང་
 བསངས་གཏོར་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་བུམ་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱེད་རང་གི་རང་ལུགས་བྱེད་པའི་ཚིག་གཞན་པན་བདུད་ཅི་ལས་ཀྱང་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱི་སྟེན་པ་སྤྱོད་བའི་སྐབས་སུ་ལས་བུམ་ལེགས་པར་བཅས་ལ།

ཞེས་དང་། རོ་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ལས་སྤྲུལ་བཅའ་བར་བཤད་པ་དང་། ལས་
སྤྲུལ་གྱི་ཚུས་རོ་བརྒྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་བོ་དོང་པ་དཔོན་སློབ་གྱི་
སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཏོར་མ་མར་མེ་སྤྲུལ་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྤྲུལ་པས་
ལས་སྤྲུལ་བསྟན་ན། གཏོར་མ་དང་མར་མེས་ཀྱང་ལས་གྱི་གཏོར་མ་དང་མར་མེ་
བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་གཞན་ནས་
ལས་སྤྲུལ་རུང་བ་འདྲིར་འདྲེན་པ་ཡང་བྱེད་ལ་མི་རུང་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་དོར་
དབྱིངས་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆིངས་དེ་ཀུན་རིག་ལ་སྦྱར་དུ་མི་རུང་
བར་སྦྱས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྦྱིན་
བསྐྱེད་གི་ལུང་ཡང་འདྲིར་མི་འབྲེལ་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིར་
བྱེད་དུ་རུང་ན་དེ་དག་ཏུ་དགྲ་བོའི་གཞུགས་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་ཆོག་བྱས་ཏེ་འཛིན་
ཏེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་ལ་འབུལ་བར་བཤད་པས་དེ་དག་ཀྱང་འདྲིར་དགོས་
པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་བྱ་ཞེན་མེད་སྦྱོང་རྒྱུད་ཆག་འགྱུར་ལས། སྤྲུལ་པ་ལྷ་
དང་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་ལ་བཞག་གོ། །ལས་ཐམས་
ཅད་པས་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པ་ཡོང་ཞེས་གསུང་བས། རིགས་ལྷའི་ལྷའི་སྤྲུལ་
པ་དང་ལས་སྤྲུལ་འཇུག་སྟེ། རྣམ་རྒྱལ་གང་སྤྲུལ་ལྷ་དང་བརྒྱད་དེ། བཅུ་
གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་སྤྲུགས་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་བསྒྲུས་
པས་སྦྱབ་པ་ཡིན་པར་འཆད་ཀྱང་རུང་ལ། སྤར་གྱི་ལུང་དོན་ལྷར་ན་སྤྲུལ་པ་ལྷ་

བཤམས་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་དབུས་སུ་རིགས་ལུ་དང་ཡུམ་བཞི། རྩོགས་བཞིར་
རིགས་བཞི་ལ་ལམོར་དུ་རྩོགས་སོ་སོའི་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་དང་དབུས་ཀྱི་
བུམ་པ་གཅིག །འཇུག་སྒོ་དང་ཤར་གྱི་བུམ་པ། ལས་བུམ་དང་བྱང་གི་བུམ་པ་
གཅིག་ཏུ་བྱ་བའམ་ཡང་ན་རིགས་ལུ་འི་བུམ་པ་ལུ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུ་
དང་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ལྟ་ཐམས་ཅད། འཇུག་སྒོར་དོར་སེམས། ལས་བུམ་དུ་གཞོད་
སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པས་བརྒྱད་དམ། །ཡང་ན་དེ་རེ་རེ་ལ་གང་བའི་བུམ་
པ་རེ་རེ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་འབྱོར་ན་ལྟ་གངས་ཀྱི་ལྟ་བུམ་
དང་གང་བའི་བུམ་པ་བྱའོ། །འདིར་གསེར་ལས་བྱས་པའི་བྱ་རྣམས་ནི། །ཞེས་
སོགས་མཆོད་བུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་གཟུ་ལུམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་
བུམ་པ་གང་འདོམ་རྣམས་རྩོགས་སོ་སོར་བཀོད་པ་བསངས་སྤངས་བྱས་ཏེ།
རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་དབུས་སུ་སང་གེ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱི་དང་པད་ལླ་ལ་རིགས་ལུ་
དང་ཡུམ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་བུམ་པར་དེ་དང་མཚུངས་ལ་རྩོགས་
བཞིར་རིགས་ལུ་ལ་རྩོགས་ཀྱི་ལྟ་སོ་སོ་སྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་རང་རིགས་བཞིར་ང་
རྒྱལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གནས་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་ཤར་ལ་སོགས་བཞིའི་ལྟ་
རྣམས་སོ་སོར་སྒྲིས་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་པད་ལླ་ལ་འཁོད་པར་བསམ། འཇུག་སྒོ་
དང་ལས་བུམ་གཉིས་སུ་འང་སོ་སོར་བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་ཆེར་
རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོ། བུམ་ཚན་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་སོ་སོ་དང་འདྲ་བར་བསམ།

གཉིས་ལས་མེད་ན་ལྟ་རྒྱལ་སྐྱུ་ཀླུ་ལ་བུམ་པ་རང་དུ་སྒྲོམ་ཏེ་གདན་ལ་འཁོད་
 བར་བསམ། ལས་བུམ་དུ་དོ་རྗེ་གཞོན་སྤྱོད་བསྐྱོད་ནས་ཡོ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱངས་
 བས་སྒོ་བ་བཞིའི་སྤྲུགས་རྒྱས་དགུག་གཞུག་བྱ། སྒྲོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་
 གདབ། དབང་བསྐྱར་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་ནས་བཟུང་ལ་ལྟ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་དང་
 ཅ་རིག་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱར་བ་དང་མཆོད་ལ་དམིགས་ནས་ལྟ་ད་ཀ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱར།
 ཉེར་སྒྲོད་སྒྲེག་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་མཆོན་བརྒྱས་བསྐྱོད། མཆོད་ཡོན་ལུ་
 བས་བུམ་པའི་ལྟ་རྒྱལ་ལྟ་བའི་རྒྱུར་བསམ། ལས་བུམ་ལ་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་བདག་
 འཇུག་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་
 སོགས་ཏེ། འདིའི་གཞུང་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་སྐྱུ་མི་གསལ་བས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་
 ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཆད་པར་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་
 འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རང་རང་གི་རྒྱུད་དང་དེ་དག་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོད་
 ལྟར་རྒྱལ་སྐྱུ་ཀླུ་བཀྲལ་བ་ལས་གཙོར་བོར་བྱས་ནས། མེད་ན་མི་རུང་བ་རྒྱལ་སྐྱུ་
 བྱི་ངེས་པར་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཁ་འགོངས་དགོས་ལ། ཡང་ཐུན་མོང་བ་འགའ་
 ཞིག་བྱི་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་དགོས་པའི་གཙོ་
 བོ་དེ་འགྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་ཡང་བསྐྱོན་པའི་ཆོ་
 ག་༥ དངོས་གཞི་མདུན་བསྐྱོད་དང་བུམ་པ་སྐྱབ་ཅིང་བདག་ཉིད་ཞུགས་ནས་

སྟོབ་མ་སྟེན་པ་དང་ལྷོ་སྟེན་ཆོ་ག་སྐོག་གིས་གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཆོ་
གཤིན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོག་དབྱིངས་སུ་ལྷ་རེ་རེ་ནས་ང་རྒྱལ་འཛིན་ཞིང་
སྐྱེས་པ་བླ་བ་ནི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་འཇུག་ཆར་ནས་མདུན་བསྐྱེད་
གི་དབུས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དང་། བདག་འཇུག་གི་གོང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་
ཡོད་པ་ལས་གང་དུ་བྱེད་ཀྱང་མདུན་བསྐྱེད་གི་བྱུགས་ཀར་རང་ཉིད་ཞུགས་ཏེ་
དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ནས་དང་པོར་བྱག་མཆན་གི་ང་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་སོ་
སོའི་ང་རྒྱལ་གིས་སྐྱེས་པ་བླ་བར་བྱ་སྟེ། བྱག་མཆན་གི་བྱུགས་དང་ལྷ་སོ་སོར་
སྟོམ་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་པ་བླ་བ་གསུང་སྟེ། སྐྱེས་པ་བྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གི་
བཞུགས་པའོ། །འདིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་ལ་དུ་འཛིན་པའི་མཆན་མ་
སྤངས་ནས་དལ་པའི་ལྷ་རྣམས་གི་སྐྱེས་པ་བྱུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་དོ་རྗེ་
རྒྱལ་པའོ། །འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བའི་དོན་དོར་དབྱིངས་དཔལ་མཆོག་ཅེ་མོ་
རྣམས་སུ་གཙོ་བོར་གསུང་ཅད་གི་བཞུགས་པ་དགོས་པ་དམིགས་གིས་བསལ་
ནས་གསུངས་པས་ངས་པར་དགོས་ལ། འདིར་གཙོ་བོར་གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་
འཛིན་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོར་དུ་ཀྱང་ཉི་བཞུགས་པ་གསུངས་པ་དེ་
ཉིད་གཙོ་བོར་བྱུག་མོང་བའི་བསྟེན་པ་འང་ཡིན་ཅིང་། བཞུགས་པ་རང་ཉིད་
གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གིས་བཞུགས་པས་འགྲུབ་ཅིང་ལྷ་སོ་སོའི་བསྟེན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་
རུང་བས་ན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་དགོངས་སོ། །ལྷ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་

གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲང་བ། དགུག་གཞུག་བྱ་བ། སྒོ་བཅད་པ། གོ་བགོ་བ།
 དབང་བསྐྱར་བ། སྤོན་ལས་བཅུ་ལ་བ། མཚོད་བསྟོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
 བས་རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྩྱུ་མཛད་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྒོ་
 བྱེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དྲངས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བ། གདན་དབུལ་བ་དང་
 མཚོད་བསྟོད་བྱ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་འོར་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།
 །གཉིས་པ་ནི། སྒོ་བ་བཞིའི་སྤྲུགས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་
 བསྐྱོད་གྱི་ལྟ་ལ་དགུག་གཞུག་བྱས་ཏེ་གཞོད་སྤྱོན་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་བྱི་འབྲང་གི་
 བགེགས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདིར་བྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད་པ་ལ་ཁ་
 གཅིག་རབ་གནས་གྱི་དུས་སུ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
 དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འཕྲེན་ཏོ་ཅོག་ལ་བྱེད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།
 །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ་རྒྱས་མེད་པར་ཟད་དེ། རྩལ་ཚོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཞུག་པ་འདི་འདར་རབ་གནས་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་རབ་
 ཏུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོགས་གྱིས་རྩལ་ཚོན་ལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱོད་པ་དང་
 ཡེ་ཤེས་པ་གཞུགས་པ་ཡང་རབ་གནས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་
 བགེགས་བསྐྱད་དགུག་གཞུག་གི་སྟོན་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི། རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མི་
 རིགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་དང་མཉམ་དུ་བགེགས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བ་ཡིན་པས་ཞུགས་དགོས་པའི་བྱིར་སྟུམ་ན། སྤྱོན་མེད་དེ། འདིར་རྩལ་ཚོན་ལ་

ལྷ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་སྟོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་པ་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་བཅུག་ཟིན་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་གི་གཙོ་
 བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱས་པ་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་དེ་
 དག་ལ་བགཏགས་འཇུག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདིར་བགཏགས་བསྐྱད་པར་
 བྱ་བའང་དོན་མེད་དོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གི་བྱ་བ་མཐར་མ་
 ཕྱིན་གྱི་བར་གྱི་ལས་གཞན་ལའང་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡོད་པས་སྒྲགས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཆོལ་བའི་བགཏགས་སྤྱིད་པས་དེ་བསྐྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ནི། ཞི་བརྩ་སྒྲེ་བེ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། བགཏགས་བསྐྱད་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱར་ནང་དུ་
 མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་སྒོ་བཅད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།
 བསྐྱར་བའི་ལས་རྒྱས་ཞེས་སྟགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་གོ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་
 ནི། ཞི་སྒྲ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། ཕྱག་དང་མཆོད་ཡོན་ལུལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་རིགས་ལྷའི་ཅོད་པན་དང་དར་དབྱངས་གྱི་དབང་བསྐྱར།
 འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་གོང་
 དུ་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན་འདིར་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པའི་
 བསྐྱོན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ་ཞིང་། གོང་དུ་བྱས་ཀྱང་འདིར་རྩ་བའི་རིག་པ་ནི་ཅི་འགྲུབ་
 བྱའོ། །ཁྱུག་པ་ནི། དེ་ནས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། ལྷ་སོ་སོའི་སྒྲགས་
 ཀར་ལྷ་བཙུག་པ་དོ་རྗེ་ལ་རྩ་བའི་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྤྱིང་པོས་བསྐྱོར་བ་

ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། དམིགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་
 སྤྱིབ་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་པར་བསམས་ལ། དང་པོར་
 ཅུ་རིག་དང་། དེ་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲིགས་བརྗོད་ཅེས་གར་པ་དགུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 སོ་སོའི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ནས་མཐར་སེགོལ་གཏོགས་ཏེ་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་གྱི་
 མཐར་སྤོན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་འང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། གཞན་
 རྣམས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་རྣམས་
 གུན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ། །བསྐྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲ་གིས་ཏེ། །སྤྱི་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཡུལ་
 །དེ་ལྷ་བུ་ནི་གཞོད་སྤྱི་རྣམས། །སྤོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཚལ་པ། །བུད་མེད་
 རྣམས་ཀྱི་སོར་བཅུ་བསྟོལ། །གཟའ་རྣམས་གུན་གྱི་དབྱིག་པ་སྟེ། །ཨ་རྒྱ་དབུལ་
 བ་རྒྱ་སྐར་རྣམས། །དེ་དག་གུན་གྱི་སེམས་སྦྱབ་པོ། །མགོ་པོ་ཐོད་པ་ཁར་
 བཞག་པ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་ནི་སྤྲ་མེན་མའི། །རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིར་བཤད།
 །ཅིས་པ་ལྟར་བྱའོ། །འདིར་སྤོན་ལས་གཞོལ་བ་འདི་ལ་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་རང་
 ཉིད་རྟོར་སེམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤོན་ལས་འཆོལ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱག་
 རྒྱ་ནི་པོ་དོང་པས། །སྤྱི་བ་དཔོན་ཤྲ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ནས་
 ལས་རྒྱས་བྱེད་དེ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་གར་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་འོ། །ཞེས་གར་
 སྟོན་འགྲོའི་དམ་རྒྱ་ལ་ལས་རྒྱར་བཤད་པའོ། །སྤྲིགས་ནི་ཨོྭ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
 རྟོར་པོར་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་སྟོན་དུ་ཅུ་རིག་བརྗོད་པ་ནི།

དཔལ་མོང་ཀུན་སྤྱོད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་ཀྱི་རབ་སྤྱོར་གྱིས། །བྱ་བ་
 བཅས་ཅད་ལྷན་པར་འགྱུར། །སོ་སོ་སོ་སོར་རྩོམ་པར། །བྱས་ནས་སྤྲུགས་
 རྣམས་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་
 ཆོགས་རྩོམ་པར་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་ལས་བྱེད་པར་བསམ། ཞེས་དང་། ཅུ་རིག་ལ་
 སོགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཅིང་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་ནས་བརྩོན་ཅེས་ཟེར་
 བ་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་འདི་གང་གཉིས་སུ་བྱས། རྩོམ་
 བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཆུ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་རམ། རྩོམ་སྤྱི་
 རྩུ་ཁ་སྤྱི་བ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྷ་རྣམས་འདིར་བྱེད་རང་གི་
 ལྷགས་ལ་མི་འབད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་ཐོན་ལས་འཆོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་རྒྱར་
 བཞེད་པ་དང་ཡང་གར་སྒྲོན་འགྲོའི་དམ་ཆུ་དེ་ལས་རྒྱ་ཡིན་པར་འཆད་འདུག་
 བས་དེ་ལྷ་ན་གར་བྱས་པ་ཅམ་ལ་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་དམ་ཆུ་ཉིད་ལས་རྒྱར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་ན་དམ་ཆུ་དང་ལས་རྒྱ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྷ་བྱ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་
 དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྩོམ་སུ་དམ་རྒྱའི་རྒྱར་རྩོམ་བསྐྱོམས་དེ་གཉིས་སུ་བྱས་
 བས་སྒྲར་གར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཆོན་མེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་
 ལས་རྒྱར་བཞག་པའི་བྱིར། ཡང་རྩོམ་སྤྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཟེར་ན། མི་
 འབད་དེ། གཉིས་སུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ནི་དམ་རྒྱའི་རྒྱར་བསྐྱོམས་ལ་ཡིན་གྱི།

དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་ཀྱའི་རྗེས་སུ་ལས་ཀྱི་བཅའ་བའི་ཚུལ་
ཡིན་པས་དེའི་གོང་དུ་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་སྐྱར་འཆའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཀུན་སྒྲིང་ལ་མི་ཅི་ན་དེའི་ལུང་དྲངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད།
ཡང་ལས་ཀྱི་ལ་གར་བྱ་བའི་བྱད་པར་ལས་མེད་པས་དེ་ཉིད་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་
ལས་བརྒྱར་འགྱུར་ན། གར་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་བྱག་མཆན་འཛིན་པའི་བྱག་ཆེན་
ལས་ཀྱི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱག་ཀྱི་བཞི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་སོ་སོའི་དམ་
ཀྱ་དང་བྱག་ཆེན་ལ་བྱག་ཀྱི་དངོས་སུ་སོ་སོར་འཆའ་ཀྱི་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་ལ་
ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞུགས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ལས་ཀྱིས་ལས་འཆོལ་བ་ན་ལས་ཀྱི་ལ་བྱག་ཀྱི་
མེད་པས་བཤད་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་དམ་ཀྱ་དང་བྱག་ཆེན་གཉིས་བཤད་
པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་ལས་ཀྱི་སོ་སོ་ལ་འཆའ་ཀྱི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བྱིད་
ཀྱི་དེ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དེས་གར་སྟོན་དུ་
འགོ་བའི་བྱག་ཆེན་ལ་ལས་ཀྱི་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་ཀྱི་གར་སྟོན་
འགོའི་དམ་ཀྱ་ལ་ལས་ཀྱི་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་ལྔའི་དམ་ཀྱ་ནི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་རྩྭ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྩྭ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། བརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བར་བྱ། རྩྭ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བརྒྱབ་བ་
འདི་ནི་བཙུམས་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་རྩ་བའི་བྱག་ཀྱི་ལྟོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་ཆུང་སྐྱར་ལ་མཇུམ་མོ་དང་སྲིན་མཇུབ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུམ་ཞིང་

གྲུང་མོ་བརྒྱུད་བཞི་སྟོང་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཁྱུ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་མཛུབ་སྤྱོད་གྱི་
 ཚིགས་ཐ་མ་བཅས་པའི་རྒྱལ་མཚོག་རིན་ཆེན་དང་། རྩོམ་ཐུང་མོ་ཁ་བྱེ་བཞི་
 རྒྱུ་འདྲེ་དབང་དང་། དེ་ཉིད་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བཞི་ཆེར་རྒྱས་ཀྱི་ལོ། རྣམ་
 སྤྱོད་ལ་ཞི་རྩོད་དབྱིངས་སུ་བཤད་པའི་སེམས་མ་རྩོམ་མའི་དམ་ཁྱུ་ལོ། །ཡང་
 སྤྱོད་ལས་ལ་རྒྱས་འཚོལ་དགོས་ཀྱི། དམ་རྒྱས་བྱ་བ་དོན་མེད་དུ་ཞེན་འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྤྱོད་ལས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གཞན་ལ་སྤྱོད་ལས་
 འཚོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། སྤྱོད་མ་ལྟར་ན་རང་ལྟ་སོ་སོའི་རྒྱལ་དུ་
 འཕོས་ཏེ། གར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་རྒྱ་བྱས་ནས་བྱུགས་ཀའི་སྤྱོད་ཚིགས་རྩོམ་
 དང་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལས་བྱེད་པར་བསམ་པ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ལའོ།
 །སྤྱོད་མ་ལྟར་ན་རང་རྩོད་སེམས་གཅིག་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་ཚིག་གི་བྱུག་རྒྱས་བསྐྱེད་ནས་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདེལ་
 བར་སྤྱོད་ལས་བཙོལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེས་ན་བསྟེན་པ་རྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ལས་
 རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་ནི་ལས་རྒྱ་དང་མདུན་བསྟེན་གྱི་
 སྐབས་སུ་ནི་དམ་ཚིག་གི་བྱུག་རྒྱས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །བདུན་པ་གཉིས།
 མཚོད་པ་དང་། བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ལྟར་མཚོད་པ་བྱེན་གྱི་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྐོགས་ཏེ། སྤྱོད་རྩོད་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་
 བེ། གོང་གི་ཚིག་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྐོགས་ཏེ་གོ་སྟོན་དུ་ག་པ་བདག་ཉིད་

འཇུག་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་
 ལྟོལ་བར་གསོལ་བ་གདབ་ནས། རྡོ་རྗེ་རྒྱབ་པའི་གོང་དུ་བདག་འཇུག་མ་སྤངས་
 བ་སྐྱབས་འདིར་སྤངས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ། དེ་ཡང་རྒྱད་ཕྱེ་གཞན་ལྟར་ན་འཇུག་ཅིང་
 དབང་བསྐྱར་བ་མངོན་པར་ཏྟགས་པ་བདུན་གྱི་གཅིག་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཡོ་ག་ལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱབ་པ་འདི་རང་ཉིད་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ད་གྱི་ལ་
 འཁོར་ལ་ཞུགས་ནས་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་སུམ་པའི་རྗེས་སུ་
 བདག་ཉིད་ཞུགས་ནས་དབང་ཡོངས་རྫོགས་སྤངས་ཏེ་སྤྱར་བདག་མདུན་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཚུལ་གྱི་བསྟེན་པར་བྱེད་པར་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་སོགས་རྣམས་ལས་
 གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་རིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་
 བདག་ཉིད་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱས་ནས་འདུག་ལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བཞུས་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའམ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སོ་
 སོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །ཅི་སྟེ་མཉམ་པར་མ་བཞག་ན་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་
 ཐམས་ཅད་ལྷས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྤྲེལ་སྐྱབས་ཀྱི་བཅིངས་ལ་
 ཞི་བརྩྭ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་འཛིན་པ་བདུ་འཛིན་པ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པ་ཏེ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་ཉིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ལ་མ་འདའ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་པའོ་ར་རྩྭ་རྩྭ་ར་བདུ་རྩྭ་ར་བུ་

ཉེ་ར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་མ་རྟེ་ག་མ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་རྟེ་ར་ལྷ་རྒྱ་ཀོའི་ཉེ་ར་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ། སློབ་མ་རྣམས་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དོ་རྩེ་
 རྒྱལ་བ་མི་བྱེད་པར་མཆོད་བསྟོད་ཡན་ཆད་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་
 ཡང་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དབང་སྤངས་ཏེ་སྤྲོད་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་
 ཅུ་རིག་དང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད་ལ། བཟོ་རྟེན་སྐབས་
 ཀྱི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོད་སློབ་མ་གཞུག་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་
 སྤངས་ཀྱང་རུང་ལ། ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་ཡང་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་དེའི་
 རྩེས་སུ་བདག་འཇུག་བྱའོ། །བདུན་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་ནང་དུ་
 འོངས་ཏེ་སློབ་མ་གཞུག་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱེད་ཏུ་བཅུག་ལ་ཞེས་སྐབས་ཏེ། གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ཚུལ་སྤྲོད་ལ།
 བཏང་དུ་འོངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཏོག་དང་མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ནས། གྲུབ་ན་
 སྦྱིན་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས། བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བཀྱི་བ་ཡིས། །ཞེས་སྐབས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟེ། འདི་ཡན་ཆད་
 སློབ་དཔོན་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོག་འོ། །བརྒྱད་པ་སློབ་མ་གཞུག་པ་ནི། སྐབས་འདི་
 བས་སློབ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐབས་ཏེ། འདིར་ཆོ་ལྷན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་
 དང་། གཤེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོག་གི་
 ཁྲུས་དང་བྱུག་དང་མཐུལ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གསོལ་གདབ་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།

འོག་ཏུ་གཤིན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ།
དེ་ཡང་སྟ་གོན་བྱས་པའི་སྟོབ་མ་དུ་ཡོད་ཀྱི་ཁྲས་བྱས་ནས་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ།
དགའ་ཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་བས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསེལ་བ་བཏབ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ། སྟོན་འགོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་
པའི་ཆོག་དང་། བཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མཐའ་ཏེན་གྱི་དམ་ཆོག་
སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གསུངས་པ་ནི་རྒྱན་བཤགས་
སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ། སྟོན་ལམ་གདབ་པ།
ཆོས་བཤད་པ། བསྐྱུང་པ། གདོང་གཡོགས་བཅིང་པ། དུག་རྒྱ་བཅིངས་ནས་
འཇུག་པ། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ། དམ་ལ་བཞག་པ། མེ་ཏོག་འདོར་པ། མགོ་ལ་
བཅིང་པ། ལྷ་ངོ་གདོང་གཡོགས་སྟེ་བ་ཟེར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྟན་པ་ཟེར་བསྟན་པར་བྱེད་པ། དམ་ཆོག་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱེད་
པ་ས་འདི་གཞན་ནས་འདུག་ཅིང་འདིར་མ་འགྲིག་པ་འདུག་ཏོག །དམ་ཆོག་
བསྒྲགས་པ། སྟོན་པ་སྟོན་པའོ། །འདིའི་ལྷ་པ་ཡན་ཆད་སྟ་གོན་དང་ཐུན་མོང་བ་
ཡིན་པས་འཇུག་པའི་ཡང་སྟོན་འགོའོ། །དེས་ན་འདིར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱད་
ལས། དེ་ནས་སྐགས་པས་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གཞན་སུ་སྟོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྟོན་
པར་བྱ། །འགོ་ལ་ཡན་མཉེས་ལྟར་དུ་བྱང་ཆུབ་བར། །དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག །ཅིས་གསུངས་པས། དང་པོར་རྒྱན་བཤགས་སྟོན་དུ་

འགྲོ་བམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པར་གསུངས་པས་གང་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་བསྐྱུག་
 བཟུང་ནི་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ན་རུང་
 མོད། དུག་ལེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད་པས། དེ་ཡང་ཐོག་
 མར་གསོལ་བཏབ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་གཙོ་བོ་བདག་ལ་སྡོམ་པ་རྩོལ། ཞེས་
 སྒྲུག་མཁའ་མཁུ་གཟུང་བྱས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་ནི་རྒྱུད་ལས། དེ་རྣམས་ཕྱིན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་ལམ་གདབ། ཅེས་པས་
 སྒྲོལ་མ་རྟོག་སེམས་སུ་བསམས་ལ། དེའི་དམ་ཆུ་འཆིང་དུ་བཅུག་སྟེ། གནས་
 ཉེར་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དལ་ལ་རྟོ་རྟེན་ལ་ཐབས་རེས་རྒྱས་གདབ་པའམ་
 བསྐྱེད་སྒྲིང་གར་རྟོ་རྟེན་དཔལ་བར་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུག་མར་བདུ། སྒྲི་བོར་སྒྲ་
 ཆོག་སྟེ་རྟོ་རྟེན་མཚན་པར་བསམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ་དག་བའི་རྩ་བ་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྒྲོལ་ལམ་
 གདབ། བཞི་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག། ཅེས་སྒྲུག་མཁའ་མཁུ་
 བཤད་དེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་ལུ་རྒྱ་
 རའི་མེ་ཏོག་དང་འདྲ་སྟེ་བརྒྱ་ལམ་ན་རེས་ཅམ་འབྱུང་གི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གསང་སྒྲུག་སྟེ་རྟོ་རྟེན་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྒྲིབ་
 པ་ཀུན་ཉེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཉམ་མེད་བྱེད་པ་ནི་འདིས་རྩས་ཀྱི། གཞན་གྱིས་
 མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཐུན་པ་སྐལ་བ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ།

ཀླུ་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་ཚོས་བསྐྱགས་ལ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་མེ་ལྷར་
འབར་བའི་སྤགས་རྒྱས་སྒྲོབ་མའི་གནས་གསུམ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུང་བ་
བྱས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོམ་གནས་པ། །རབ་ཞི་ཁ་ནས་སྤགས་བརྗོད་གཞུག་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀླུ་གྱི་དངོས་བརྟན་ལྷར་ན། སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་
པ་བཟུང་ནས་མིག་དར་འཆིང་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྱག་ལེན་ལ་
རྒྱན་བཤགས་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་བསྐྱག་བཟུང་བྱེད་པ་ཡོད་པས་འདིར་ཡང་དེ་
ལྷར་མཛད་མོད། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་རྒྱན་བཤགས་
གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེར་། བྱད་འཕགས་གནས་ལ་བདག་ཉིད་
གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅས་ཏེ་སྤྲིང་གར་ལྷ་བ་དོ་རྗེ་
བསམ་ནས་བདེན་གཉིས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྲེལ་ཆེ་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་བཟུང་མི་བྱ་རྒྱུ་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བར་ནི་མ་གསུངས་
དཔལ་ཅེ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱན་བཤགས་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོམ་པ་
བཟུང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྷར་མཛད་དོ།
།བྱག་པ་ནི། དར་ལ་སོགས་པས་མིག་གཉིས་གཡོགས་ནས་ནི། །ཞེས་པས་མིག་
དར་བཅིང་།བདུན་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་ལ། །མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་
པས་མཆོད་པ་སྤུལ་ཏེ།འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོར་དབྱིངས་ནས་
བཤད་པ་ལྷར་ནང་དུ་འཇུག་པའི་གོང་དུ་འཇུག་སྒོ་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་ནས་

དམ་ལ་བཞག་པ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱིར་གསང་གདམས་དང་དམ་
བཞག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་དགྱིལ་ལོར་ཡང་མང་ཁེང་འགའ་ཞིག་ལ་དམ་
བཞག་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤྲུལ་པས་སློབ་མའི་
དགྱིལ་ལོར་ལ་དམ་བཞག་གསུངས་པ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་གོང་ལ་བྱེད་
པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་ཚོག་རྣམས་སུ་དང་པོར་གསང་བར་
གདམས། དེ་ནས་ནང་དུ་གཞུག། །དེའི་རྗེས་ལ་བཞག་བཞི་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་
དབབ་པའི་ལྷགས་ཡོད་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆེན་པོ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་
རུང་ལ། འདི་ཉིད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ཡོད་
པས་གང་བྱས་མི་འགལ་ལོ། ། དམ་ལ་བཞག་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དུ་སྤྲུགས་ཙམ་
ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་སློབ་དོར་དབྱིངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་དམ་ལ་
བཞག་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནའོར་དབྱིངས་སུ་
གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བསྟན་སློབ་མའོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་གར་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་དབབ་པར་བསམ་པའམ་ཨ་ཡིག་སོགས་དབབ་ལ། དོ་རྗེ་
འབེབས་པའི་དམ་རྒྱས་གཏུགས་ནས་ཨོྲ་བུ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་ཞེས་ལན་མང་དུ་
བརྗོད། བཅུ་པ་ནི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྤྲུལ་འདིས་མེ་ཏོག་འདོར་བར་བྱའོ།
།སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་
ནི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་གཙོ་ཆེན་གྱིས། །སྤྲོན་པར་དགོངས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་

གསོལ་ཞི་ བྲ་ཉི་གི་རྩ་རྩུ་ = ཞི་བཟླ་བྲ་ཉི་རྩུ་བཟླ་ས་མ་ཡསྟེ་= ཞེས་པ་མེ་ཉོག་དལ་
 དུ་དོར་ནས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ངོས་བཟུང་ངོ་། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི་དེ་ནས་མེ་ཉོག་གི་
 ཟུང་བ་སྟོབ་མའི་མགོ་བོར་བཅུང་བར་བྱའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
 བལྟ་བའི་ཆེད་དུ་གདོང་གཡོགས་ཕྱེ་བ་ར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རྣམས་འདིས་
 གདོང་གཡོགས་དགོལ་སྟེ། ཞི་བཟླ་དོ་རྩེ་བཞད་པ་སྟོ་ཕྱིས་ཤིག་རྩ་སྟུ་ལྷ་རྩ་ཡ་
 རྩུ། ཞེས་པས་མིག་དར་ཕྱེ། སྟོ་ན་གཞན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་དེང་ཁྱོད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱང་བཟོད་ལ་མི་དར་ཕྱེའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་
 བྱི་རྒྱུད་ལས། མེ་ཉོག་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ། གང་ལ་ཕོག་པ་རིགས་ཀྱི་ལྷ།
 གཙུ་བོའི་རིགས་དེ་བསྐྱབས་ན་ནི། འདོས་གྲུབ་གྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། རིགས་
 ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ཡང་རུང་བས་ངན་སོང་སྟོང་བའི་སྟོང་པོ་ཉན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལའང་ངན་སོང་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་མ་བྱུང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རི་
 ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ཞུགས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་སྟོང་པོ་བཞུས་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་
 སྟོམ་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞེས་པས་ཁོར་ཡུག་ནས་བརྩམ་ཏེ་གཙུ་བོའི་བར་ཀྱི་ལྷ་
 ངོས་བསྟན་ལ་མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་ལྷ་ངོ་སྟུང་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
 རུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག ཁུས་
 བཟོད་ན་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི། ཉིཙྪ་བཟླ་ བྲ་
 རྩུ་མོ་རྩུ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དེའི་རྣམས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་

པར་བྱའོ། །བཙོ་ལྷ་པ་ནི་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་སྒྲགས་པ་མ་ཁས་པ་ཡིས། །སྒྲགས་
འདིའི་དམ་ཚིག་སྦྱོན་པར་བྱ། །བརྗོད་མ་ཡ་ལྟུ་ཡེ་ལ། །ཨོ་ས་མ་དམ་ཚིག་སྦྱོང་པ་
བདག་ལ་ཐོག་ཅིག་གནས་པར་བརྟན་པ་ཡ་མི་ད་ཡ་མེ་བླ་བེ་ག་ཡ་བྱི་རྩ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
ཡེ། །ཅིས་གསུངས་པས་སྒྲགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་ལ་སྦྱོབ་མའི་སྦྱོང་ལ་དམ་ཚིག་
གནས་པར་བསམ། །བཅུ་དྲུག་པ་ནི། །སྒོམ་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་
བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཚུལ་བསྒྲགས་པ་ཡིན་པས་རི་རྒྱད་དུ། དེ་ནས་
དམ་ཚིག་བསྒྲགས་པ་བྱ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུལ་བའི་ཚུ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་
སྒྲིག་པར་བྱ། །ཅིས་པ་ནས། །བདུན་བརྒྱད་རིགས་ནི་བརྒྱུག་པར་བྱེད། །ཅིས་
པའི་བར་གྱིས་དམ་ཚིག་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས།
བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བསྒྲགས་པ་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་ཚིག་
བསྐྱུངས་ན་དཔུལ་བ་སོགས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་
ཚུ་ཡིན་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
ན་དོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཚུ་ཡིན་ལ། །དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན་འདི་མེར་འབར་ནས་
སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །རྗོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡང་ཁྱོས་ནས་ཕ་དང་མའི་བདུན་བརྒྱད་ཀྱང་
བརྒྱུག་པར་བྱེད་པས། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མོས་པས་སྒོམ་པ་དང་སྒྲ་
མའི་བཀའ་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྒྲགས་པར་བྱའོ། །བཅུ་བདུན་པ་ནི་རི་
རྒྱད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། །བདག་གིས་དེ་

ཉིད་དང་ནི་སྒྲགས་སོགས་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སྒྲག་གཙོད་པ། མ་
 བྱིན་ལེན། རླུག། འདོད་ལོག་སྦྱོད་པ་ནམས་མི་བྱ་བ་དང་། ཆང་མི་བཏུང་བ་
 དང་ག་མི་ཟ་བ། སོགས་ཁོངས་ནས་སྒྲོག་པ་མི་ཟ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་
 མོར། ཤ་ཆང་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་
 ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་སྦྱོར་བ་རྟེན་བཙུག་དང་ཆོག་རྩལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་ཡང་མི་
 བྱ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དང་། སྒྲོན་པ་བྱང་སེམས་མི་གཏོང་
 བ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་དང་རྩ་སྒྲགས་ཏེ་ཆོས་རྒྱ་དང་། བྱག་རྒྱ་ནི་ལྷ་སྤྱི་བྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རང་གི་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་མ་དང་དེ་
 བཞིན་ཏེ་མི་སྤྱིང་བའོ། །སྒྲིག་སོགས་ཏེ་སོགས་ཁོངས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་སྤྱི་མའི་བཀའ་ལས་འདེམ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་ལ་སྤུལ་
 བའི་རྟིང་པ་ནི་ལྷ་བཞོས་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་གྲིབ་མའང་འགོམས་པར་མི་བྱ་
 ཞིང་བྱག་རྒྱའི་གཟུགས་དང་མཆོན་མ་དང་རྟོག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ འང་འགོམ་
 བར་མི་བྱའོ། །རྩ་སྒྲགས་དང་ལྷ་བསྐྱབས་པས་མ་འགྲུབ་ཀྱང་མི་སྤོང་ཅིང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ལས་མི་བྱ་སྟེ། མནར་
 སེམས་གྱིས་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལའང་མི་སྤོང་དོ། །མདོར་ན་དེ་ལྷ་བྱའི་དམ་སྤྲུལ་ལ་
 ཡིད་གཉིས་དང་སོམ་ཉི་མི་བྱའོ་དེ་ནི་བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཉིད་
 སོགས་ཁོངས་ནས་ལྷ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོགས་པ་ཡང་

མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཡིད་གཉིས་དང་སེམས་ཉི་མི་བྱའོ། །དེ་
 དག་ནི་འཇུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཏེ་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་
 རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་། རིགས་ལྔའི་རྗེས་གནང་།
 གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། མཐའ་རྟེན་ཀུལ་སྤྱིད་སྣ་
 བདུན་གྱི་དབང་། བཀའ་བསྐྱའི་དབང་། མིག་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་།
 དམ་ཆོག་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་གདམས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ། མོས་པས་བརྟན་
 པ་དད་པས་དམ་བཅས་ནས། །སངས་བུད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཞོ་
 སངས་བུད་ཀྱན་རིག་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོངས་ཤིག་སྒྲུབ་ཅིག སངས་ཨྲ་
 ལ་ར་ཏ་བི་ཤ་རྩ་ཡ་ཏ་ན་རྩྱུ ཡེ། ཞོ་སངས་བུད་རྩྱུ། ཞོ་སངས་བུད་ཡེ། ཞོ་སངས་
 བུད་ཨྲ་ཞོ་སངས་བུད་ཡེ། རུམ་པ་ལ་སོགས་རི་སྟེད་མང་ཐོགས་པས། །བཅུ་པོ་
 རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཅི་དགར་བསྐྱར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དངོས་
 གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བའོ་ཡོན་དབུལ་ནས་སྟོབ་མ་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་
 ལ། རྟོར་དབྱིངས་ལྟར་གནས་བཞི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པའམ། བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་འདི་
 ཉིད་དུ་མི་དགོས་ཀ་མེད་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་
 གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དབང་སྟེགས་ལ་བཀོད་ནས་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་མཆོད་
 ལ། ཀུས་པར་ན་རྩ་རིག་དང་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེགས་སམ། བསྐྱ་ན་རྩ་རིག་
 དང་སངས་བུད་སོགས་བརྒྱས་ལ་དོ་རྗེ་སྟོབ་མའི་མགོ་བོའི་གནས་ལྔ་ལ་སོགས་

པར་བཞག་སྟེ་སྟགས་དེ་དག་གིས་ཡིག་འབྲུག་སེར་བཙུན་མའི་མདོག་ཅན་སྟོབ་
 མའི་སྤྱིར་བོར་བེམ་པར་བསམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤྱི་བོད་
 སྟགས་ལུ་དང་པོ་ནི་གཙོ་བོ། གཉིས་པ་སྤྱིར་རྒྱལ་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཆོག་རིན་
 ཆེན། བཞི་པ་ཤུ་ཉེ་དབང་། ལུ་པ་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་རིགས་ལུ་སྟགས་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱར་བས་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལུ་དག་ནས་ཐུང་པོ་ལུ་
 གནས་རྒྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། །ཁམས་
 ལུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་བྱིར་ཡུམ་ལུ་སྟགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྟགས་
 དབང་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ན་དེ་དག་གི་དོན་སོ་སོས་སྤྱིན་ལས་གང་བྱ་བའི་ལུས་པ་
 སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་སྟེ་ལས་ནི་སྤྱིར་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་
 ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་འདིའི་དབང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱི་འཛིངས་ལ་ས་སྐྱ་པ་སྟགས་ཁ་ཅིག་བུམ་པ་ལ་སྟགས་དབང་བཅུ་སྟེ། བཅུ་
 གང་ཞེ་ན། བུམ་པ་དང་རིགས་ལུ་ཅོད་པན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དང་དར་
 དབྱངས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་མིང་དང་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་དང་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ།
 །རིགས་ལུ་བདག་པོའི་དང་གསང་བ་སྟེ་བཅུའི་དབང་། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་
 སྒྲ་བདུན། རྟོར་བྱིལ་གྱི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་བཙུན་
 བརྒྱུད་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །དེས་ན་འདིའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོ་གའི་
 དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་

ཀླུ་སྒྲིང་གིས་མཛད་པའི་རྡོར་དབྱིངས་དང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀླུ་དང་དཔལ་
མཆོག་གི་དགྲིལ་ཆོག་སོགས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། འཇམ་དཔལ་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱེ་མོའི་དགྲིལ་ཆོག་རྣམས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་དག་གྲུང་ལོ་ཆེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་ངག་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་
ཨ་བྱས་སྤང་བར། ཡོ་གའི་དགྲིལ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་དབང་ཡན་ཆད་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་ཆོག་དང་འབྲ་བར་མཛད་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་འང་
གཞན་དང་འབྲ་བ་ལ། རིག་མ་གཏད་པའི་བྱད་པར་ཅམ་མཛད། སློབ་དཔོན་
རིག་བྱིན་གྱིས་རྡོར་དབྱིངས་སྒྲ་མེད་དུ་བཀྲལ་བའི་ཆོག་རྩ་གོན་དང་འཇུག་
པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་མེད་ལྟར་དང་། རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་
དབང་གསང་བ་གསུམ་པ་རྣམས་སྒྲ་མེད་དང་འབྲ་བར་བྱེད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་
དབང་གི་སྐབས་སུ་རིག་མ་གཏོད་ཅིང་། གསང་དབང་གི་དུས་སློབ་དཔོན་རྣམ་
སྤང་དང་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་འཇུག་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་
དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རིག་མ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་གཏད་ནས་དགའ་བཞིའི་
རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡོད་ཅིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཡབ་ཡུམ་
ཞལ་སྦྱོར་དུ་མ་མཛད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
མཚན་བརྗོད་ཡོ་གར་བཀྲལ་བ་ཡང་སྒྲ་མེད་དང་ཆ་འབྲ་བ་ཅམ་མཛད་དེ་རིག་
པའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་དབང་རྩ་ས་རིགས་ལྔ་ཡབ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།

གསང་དབང་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ལས་
བྱུང་བར་བསམས་ནས་སློབ་མའི་མགིན་པར་བཀྱད་པ་དང་། གསུམ་པའི་
སྐབས་སུ་འོག་སྒོར་རྒྱུད་དང་གསུམ་མདོར་མེ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་མའི་འདུ་འཕྲོད་
ཀྱིས་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཐིག་ལེ་བལྟ་བུལ་བྱས་ཏེ་འབར་འཛག་གི་དམིགས་
པ་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། བཞི་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲོས་བྲལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་
སྟོན་ཡོད་ལ། འདིར་རྒྱས་པར་ན་དོར་དབྱིངས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་ཀླམས་དོར་ནས་ཀྱན་རིག་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀླམས་ལ་ཆོག་སྤྱན་
མོང་བས་རྒྱས་བཀའ་བ་ནས་བསྐྱར་བ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་
བསྐྱར་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱས་པར་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་
ཆོག་འི་སྤྱི་ཆིངས་བཙུག་བརྒྱུད་དམ་དགྲུང་བཞག་པ་ལས། དང་པོར་རིག་པའི་
དབང་ནི། སློབ་མ་དབང་སྟེགས་ལ་གནས་པ་ལ་རིགས་དང་ཡུམ་ལྟེ་དབང་
བསྐྱར་པའི་རྗེས་སུ་ཤིས་བརྗོད་བྱས་ནས་བུམ་པ་ལྟ་བུར་དང་བཙུངས་དང་
བཙུང་། བརྒྱུད་། ལྟ་ཀླམས་ཡོད་ན་མས་ནས་ཡས་རིམ་གྱིས་ལྟ་གས་ཀྱི་ལྟ་བུ་པ་
ནས་བསྐྱར་བ་དང་། ལྟ་སྟོན་ལས་མེད་ན། དང་པོར་གར་གྱི་ལྟ་བུམ། དེ་
ནས་ལྟ་བུ་བྱང་དབུས་ཀྱི་བུམ་པས་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་ཀླམས་ལས་གང་བུམ་དང་
ཀླམ་རྒྱལ་སོ་སོར་ཡོད་ན་དང་པོར་གང་བུམ་དེའི་རྗེས་སུ་ཀླམ་རྒྱལ་གྱིས་བརྟན་
པར་བྱེད་ཅིང་། ཀླམ་རྒྱལ་གཅིག་སྤྱི་ལས་མེད་ན་དེ་ཉིད་བཟུང་སྟེ། རིན་ཆེན་

མཛེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་འདི། །ཞེས་སོགས་ཚིག་བཅད་གཅིག་དང་། ཨོ
བུལ་ཀ་ལ་ག་སོགས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བུམ་ཆུས་བུས་བྱ་བ་དང་འབྲུང་དུ་བཞུག་པ་
ནམས་བྱའོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱ་བསྐྱོན་པ་དང་མེ་ཉོག་གི་ཐེང་བ་
འཛིང་བ་དང་དབྱངས་འཛིང་བ་གསུམ་ཅོད་པའི་གྱིད་བང་དང་། རིགས་ལྟའི་
ཕྱག་རྒྱ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུའི་དབང་སྟེ། འདིར་
གཡས་པར་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་གཏད་པ་ནི་དོ་རྗེའི་དབང་
དང་། གཡོན་པར་ཕྱག་མཚན་དེ་དག་གིས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་ལྟ་བུ་གཏད་པ་
ནི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་སུ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་
རེ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་འདིར་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་རིག་པའི་དབང་རེ་རེ་ལའང་
རིགས་ལྟ་ཚང་བར་བསྐྱར་དགོས་པའི་དོན་གྱིས་རྒྱད་ལས། བུམ་པ་ལའང་།
དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་ཆུས་གང་བའི། །བུམ་པ་ལྟ་ནི་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་
པས་འདིར་རིགས་ལྟའི་བུམ་པ་ལྟ་དང་དེའི་སྒྲགས་ལྟ། དབུ་རྒྱ་ལའང་རིགས་
ལྟའི་དབུ་རྒྱ་དང་དེའི་སྒྲགས་ལྟ། ཕྱག་རྒྱ་ལའང་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལྟ་དང་སྒྲགས་
ལྟ། མིང་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲོར་དྲིལ་སྒྱི་བོར་བཞག་སྟེ་མིང་
གདགས་པ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་འདི་ནམས་ནི་སྟོབ་མའི་
དབང་ངམ་རིག་པའི་དབང་དོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོར་དབང་སྟེགས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བར་

ལྷ་ར་ན་དོན་རྗེ་རྒྱུད་པས་ཚོགས་ལ། འདིར་དབང་རེ་རེ་ལའང་རིགས་ལྔ་ཅུ་གྱི་
དབང་ཚད་དགོས་པས་དེ་བྱེད་གྱི་རིགས་ལྔ་ཅུ་གྱི་མཚན་མས་མཚོན་པའི་དོན་རྗེ་
གཏན་དགོས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་དོད་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དོན་རྗེ་གཏན་པ་ཡིན་ནོ།
།འཁོར་ལོའི་དབང་ནི་དོར་དབྱིངས་སོགས་ནས་སྒྲོབ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་
བོར་བསྐྱེད་པའི་དོད་དང་། བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དོར་དབྱིངས་སོགས་
ལས་སྒྲོབ་མ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དབང་གི་དོད་ཡིན་
པས། འདིར་ཐུགས་དོན་ལའང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་
དང་། དོན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྒྲོབ་མ་རིགས་
ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བདག་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་རིགས་ལྔའི་ཐུག་མཚན་གཏན་
ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་རིགས་ལྔའི་རྗེས་
གནང་ནི། སྒྲོབ་མ་དོར་སེམས་སུ་གསལ་བ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལ་
བཤད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་པར་གདམ་པའི་ཆད་དུ་ཚོས་ཏེ། དེ་
རིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་དོན་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་དང་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་ལ་སེམས་ཅན་གསུལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། སྒྲོ་ན་སྐབས་
འདིར་ལུང་བསྟན་པ་དང་དཔུགས་དབྱུང་བ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པ་སོགས་ཀྱང་
བྱའོ། །བཞི་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཡུམ་ལྔའི་ཐུག་བྱ། སྐྱུན་གྱིས་
མཚན་པའི་འཁོར་ལོ། རྫོང་སྐྱོན་པོ། བརྒྱ་དམར་པོ། ཡུའྲ་ལ་ལྔ་གྱུ ཁོས་

པ་གཞོམ་ཕྱིར་དབང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཀླུ་ལ་སྤྱད་
 སྒྲ་བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་བཀའ་བསྐྱའི་དབང་ནི། ཀླུ་
 ལས། སྒྲགས་སྐྱབ་ཕྱིར་ནི་གྲུས་ལྟན་སློབ་མ་ལ། །སྒྲགས་པས་བཀའ་ནི་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོ་བར་བྱ། ཨྲོ་སམ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 འདིའི་བཟུང་དོ་རྗེ་ཤིན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་གནས། རྩོམ་ཏེ་ཏ་སྒྲ་མི་གྱི་སྒྲ་བཟོ་སྒྲ་
 སིནྱེ་ཡེ་ཨྲོ་བཟོ་ཏེ་ཏེ་ཨྲོ་ཞེས་པས་སློབ་མ་ལ་དམ་ཚིག་རྣམས་འདི་ལྟར་བསྐྱར་ཞེས་
 བཀའ་བསྐྱོ། བརྒྱད་པ་མིག་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི་འདི་ཉིད་ཏུ་མ་
 གསུངས་པས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། བྱེད་ན་དོར་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།
 །དགྲུ་པ་དམ་ཚིག་བསྐྱར་པའི་ཕན་ཡོན་གདམས་པ་ནི། ཀླུ་ལས། ཆོ་འདིའི་
 བདེ་བ་མ་ལུས་དང་། །འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་བདེ་མཆོག་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཀྱང་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ལྟ་ཡི་བདེ་བ་སློས་ཅི་དགོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་བླ་མ་
 མཉམ། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བརྟན་ན་ནི། །ཏྲག་ཏུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་འཕྱོར་འགྱུར་
 བས། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བརྟན་མི་བྱ། །དོ་རྗེ་སྒྲུབ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་། །དོ་རྗེ་མ་
 རྣམས་ཉིད་ལ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་བརྟན་མི་བྱ། །ཏྲག་ཏུ་འཁོན་དང་
 བཅུགས་མི་བྱ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །བཟོད་པ་སྐྱོམ་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། །བླ་མ་སློབ་བཙོན་མ་རུངས་དང་། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་འདའ་བ་དང་། །
 དེ་སོགས་བྱེད་པ་ཚར་བཅད་ནས། །འགྲུབ་འགྲུར་ཞེས་ནི་ཀྱན་རིག་གསུངས།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱི་དབུ་ཆགས། །བསྐྱབས་ན་ལྷུ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ།
།ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་དང་ཕྱི་མས་ཕན་ཡོན་བསྟན། བར་པ་གསུམ་
གྱིས་བསྐྱར་བྱའི་དམ་ཆོག་བསྟན། འདི་ཡང་བཀའ་བསྐྱེད་དབང་གིས་ནང་དུ་
འདུས་སོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་མས་ཡོན་དབུ་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེས་ཀྱང་མོས་པས་
སྤྱི་བོར་ཕྱག་འཛུལ་ཏེ། ཅི་སྟེ་ནོར་ཡོད་སྒྲ་མར་དབུ་བར་བྱ། །ནོར་དང་གཏེར་
དང་འགྲུ་དང་དབྱིག་དང་གསེར། །བཞོན་དང་ཁྱིམ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་།
།སྦྱེས་པ་གང་དང་བྱད་མེད་གང་ན་ནི། །གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལྟར་རི་བཞེད་
ན་མས། །རང་གི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་དད་པ་ཡིས། །ཡོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དབུ་བ་
ཉིད་དུ་བྱ། །ལྷུ་དུ་འགྲུབ་ཕྱིར་མོས་པས་སྒྲ་མ་ལ། །མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱང་
དབུ་བར་བྱ། །ཞེས་པས་ཡོན་དབུ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་
བཀའ་དབང་བསྐྱར་བའི་གོང་དུ་ཡོན་དབུ་བར་ཡོད་པས། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་
མཛད་ཀྱང་མཐོང་བ་རྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་ལྟར་དབང་གི་རྗེས་སུ་ཡོན་དབུ་བར་
བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་
བའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་མོང་བ་དང་བཀའ་དབང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
ན་མས་དོར་ནས་དབང་གི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་བཞིན་པས་སྒྲ་གས་གཅིག་ལྟས་
བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་འཆད་འགྲུར་སྤྲིག་སྤྱིར་གི་སྒོ་གསུམ་པར་འཆད་
དོ། །དགུ་པ་གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོག་ལ། སྤྲིག་པ་སྤྱིར་བའི་སྒོ་དྲུག་

སྟེ། བྱིར་བཞོག་། འདབ་། སྤྱིན་བསྐྱེག་། ལུང་པོ་བསྐྱེག་པ། སུཙ་འདེབས་པའི་
 སྟོན་སྟེག་པ་སྤྱང་བའོ། འདབ་པོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་བུམ་པ་བྱིར་བཞོག་གི་
 སྐབས་རྣམས་སུ་ཙུ་རིག་དང་ལྷ་སོ་སོའི་སྟིང་པོ་བཞུ་བ་རྣམས་ཏེ་སྟགས་བཞུ་
 བའི་ཆོ་སྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྟེག་པ་སྤྱོད་བར་བསམ་པའོ།
 འདིར་ཁ་ཅིག་བྱིར་བཞོག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཙུ་རིག་དང་བྲབ་སྟགས་བཙོ་ལྷ་བཞུ་
 བ་གཅིག་ལ་འཆད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་སྟེག་པ་སྤྱང་བའི་སྟགས་ཡིན་ཀྱང་
 བདག་མདུན་གྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་བཞུས་པ་བྱེད་པ་ན་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྟེག་པ་སྤྱང་
 བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་སྤྱང་བ་དེ་དག་བཞུས་པའི་སྟེག་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་སྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་
 འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ། བགེགས་སྤྱང་བ། སྟེག་པ་
 སྤྱང་བ། སྟགས་ཀྱིས་སྟེག་པ་སྤྱང་བ། ལུས་བྱ་བ། སྐབས་སུ་འགོ་ཞིང་ངན་སོང་
 ལས་སྐབས་པ། ལམ་སྤྱང་བསྟན་བྱ་བའོ། འདབ་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་འོད་ཀྱི་
 སྤྱང་བ་ཡིས། ཁེམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་ལས། སྟགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་
 བཀུག་ནས་ནི། ། སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྲལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་
 བསྟུས་པར། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤི་བའི་རྣམས་པར་
 ཤེས་པ་དགུག་པའི་སྟིང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟགས་ཀ་ནས་ལྷུང་། ཞོ་བཟོ་ས་ཏུ་རྩྱེ་ངོ་

དབང་གི་བདག་དུ་སོང་བ་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷོ་སྒོར་བཀུག་ནས་སྤྲིག་སྒྲོང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེའང་ལྷོ་སྒོར་བྱ་བའི་དོན་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པས་
 དེ་ནས་དགུག་སྟེ་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ཕྱོགས་དེར་དགུག་པའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཡོད་
 མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། གསོན་པོ་ལ་དབང་སྟེགས་གྱི་དོད་དེ། གཤིན་པོ་ལ་
 སྒྱུངས་སྟེགས་བ་བྱུང་ལྲས་བྱུགས་པའི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་
 རྒྱད་གྱི་ལྷོ་བར་ལོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་བྲིས་པའི་སྟེང་དུ་རོ་དངོས་ཡོད་ན་
 ལྷུས་བྱས་ཏེ་དྲིས་བྱུགས་ནས་གོས་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་བཞག །མེད་ན་
 དེའི་གཟུགས་སོགས་བྲིས་ལ་བཞག་སྟེ་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། རོ་ལ་སྤྲགས་གྱིས་
 བཏབ་ནས་ཀྱང་། རྩ་མཆོག་གིས་ནི་བཀུས་ནས་སྟ། །བསྐྱུངས་པའི་དྲི་ཡི་བྱུག་པ་
 བྱ། །གོས་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། །སྤྲགས་གྱིས་བཏབ་པའི་བདུག་
 པས་བདུག་། །ཅིས་དང་། དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་བྲིས་པའམ། །ཀྱུར་ཀྱུམ་གྱིས་
 མིང་ཡང་རུང་། །ཞེས་སོ། དེས་ན་རྟེན་སྤྲགས་གྱིས་བཏབ་པའི་གྲུ་གྲུལ་ལ་
 སོགས་བདུག་པས་བདུགས་ལ་བཞག་གོ །འདིར་ཁ་ཅིག་དང་པོར་བགོགས་
 སྒྱུངས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་རྟེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྟེན་མེད་ན་
 སྤྲིག་པ་སྒྱུང་བའི་རྟེན་མེད་པས་སྤྲིག་སྒྲོང་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་འདྲེ་སོགས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་གཤིས་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པས་དེར་བགོགས་ཀྱང་ཡོད་པར་མ་
 དེས་པའི་བྱིར། ཡང་དང་པོར་བགོགས་དགུག་ཅིང་དེ་ཉིད་སྒྱུང་བ་ཡིན་ཞེན་མི་

འཐད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པས་དེ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བཀྲུག་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྤྱིག་པ་སྦྱང་བའི་ཆེད་དུ་བཞག་ནས་བཞག་གས་བསྐྱད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།
 །དེས་ན་དང་པོར་རྟེན་ལ་གནས་ཡིག་གདགས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། གཙུག་
 སྤྱད་དཔུང་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་གས་བྲིས་ནས་ནི་གདགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།
 །དེས་ནས་ན་མོ་བཟོ་ས་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་བཞག་གས་བསྐྱད་ནས་ཤོག་བྱ་ལ་གྱུར་
 གྱུམ་སོགས་ཀྱིས་ཨོྲོ་ཤོ་རྟ་སོགས་བཅུ་བདུན་བྲིས་པ་དཀྱུས་ལྟར་གདགས་པར་
 བྱ་སྟེ་འདྲི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་ག་ལྷོག་མ་ཁ་སྤྱོད་གས་སུ། །མཐ་བྲིད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
 བརྒྱབ། །ཅིས་སོ། །དེ་ནས་བསངས་སྦྱངས་བྱས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆེ་འདས་
 ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་འཇམ། །ཡང་ན་མིའི་ས་བོན་ན་ཐིག་ལེས་
 བརྒྱན་པ་འཇམ། །ཐོ་ལས་ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་གསོན་པོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ན་ར་ཞེས་པ་མི་ཡིན་པས་དེའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་
 དང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་བར་དོའི་ཤེས་པ་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པས་རྒྱུད་གི་
 ས་བོན་རིམ་རིམ་ཡིག་བཅུག་པའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དཀྱུག་པར་བྱ་སྟེ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་བདར་ལ། སྦྱིར་ངན་སོང་གནས་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་དང་བྱུང་པར་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཨ་མུང་གི་གཟུགས་སུ་
 བཀྲུག་ནས་རྟེན་ལ་ཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་བསྐྱོང་

བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྲུག་གིས་བསྐྱར་ལ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་གྱི་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཞག། །དེ་དག་གིས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་བསམ་འདིར་བོ་དོང་པས།
སྤར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀླུ་གྱི་སྤྲུག་རྒྱས་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀྲུག་ལ་
ཏེན་ལ་བསྐྱེམ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་ཁྱོད་ལ་འདི་འདྲི་བར་བགྱི་སྟེ།
སྤྲིག་པ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནམ་དེའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྤྲིག་པ་
ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་བཀྲུག་མི་དགོས་ཏེ། སྤྲིག་
པ་དེ་མ་དག་གི་བར་ཏེན་དེ་རྒྱུད་དང་འབྲལ་མེད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
ལྟར་ན་དེ་དེར་བཀྲུག་མི་ལུས་ཏེ། ལུས་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་འཛུལ་བ་དང་། མ་
བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་སྤྲད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོན་ཏེ་དྲག་ལས་ཀྱི་
སྐྱབས་སུ་མ་བྱས་པའི་ལས་ངན་མང་པོ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་སྒྲོ་སྒྲུག་ལྟ་བུའི་ཆེད་ཡིན་
ན་སྒྲུམ་ནའང་མི་འཐད་དེ། སྐྱབས་འདིར་ཉེས་པ་སྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་
པའི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི། ཉེས་པ་སྐྱབས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱབས་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་དྲན་ཆོད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་དུ་སྒྲེལ་པ་ནི་
འཆིང་བུ་ལ་ནོར་བུ་རེ་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ཆེ་འདས་
བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལ་ཁ་ཅིག་ར་དང་རི་གང་ཡིན་ཀྱང་མེད་ས་བོན་ཡིན་གྱི།
རྒྱུད་གི་ས་བོན་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཟེར་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རི་ཡིག་གཅིག་ལུ་
ལའང་ཁམས་ལྟ་གའི་དབྱེ་བས་ལྟ་གའི་ས་བོན་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། མགོན་

པོ་སྐྱུ་མདོར་བྱས་སུ། མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ལ་ལས་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཁུ་
 ཁམས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ར་ཡིག་དཀར་པོ་དང་ས་ཁམས་སེར་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ར་ཡིག་ནག་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་
 མཐུན་པའི་ར་ལས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་འདྲིར་ཡང་མཚུངས་པ་ལ་གཞིན་
 བ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་ནས་སྤྲིག་པ་དཔལ་བའི་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དཔལ་བར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་འདུས་པར། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །ཞོ་བཙྴ་པུ་ཁི་ཅི་སྟོན་ཡ་སམ་ཨ་པུ་ཡ་བརྒྱ་ནི་བྲ་
 མོ་ཀུ་ཡ་སམ་ཨ་པུ་ཡ་ག་ཏེ་བྱུ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་ཁོས་ཤིག་ངན་སོང་ཐམས་
 ཅད་འབྲིག་པར་བྱེད་པ་རབ་རྩ་བར་བར་བྱེད་པ་ལ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་
 གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་
 །སམ་ས་རུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཙྴ་ས་མ་ཡ་ཏུ། དེ་ནས་དེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་
 བཤད་དོ། །ཀྱང་མོ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་ནས་སོ། །ཐ་མ་བཞི་ནི་ཅེ་མོ་སྐྱར། སྤྲིག་པ་
 འཛོམས་པར་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་ཀྱང་མོ་གཉིས་
 གཤེགས་ཏེ་བརྒྱང་བ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འདུད་པར་བྱས་ནས་ཞོ་
 སམ་བེད་སམ་ཨ་པུ་ཡ་སྒྲགས་བརྗོད་ལ་དེའི་སྤྲིག་པ་དཔལ་བར་བསམ། དེ་ནས།
 སྒྲིང་ག་ལྷོག་མ་ཁ་ཕྱོགས་སུ། །སམ་བེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཅེས་པས་ཞོ་
 སམ་བེད་ཞོ་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་གནས་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཨ་རྟེ་ཏུའུ་

གནས་ཉེར་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་བགའ་གས་དྲག་པོས་
 སྦྱང་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ནས་སྦྱང་བ་ལ་བགའ་གས་སྦྱང་བ་དང་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཁྱོ་བོར་བསྐྱེད་དེ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྦྱོར་དངས་ལ་
 མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་བགའ་གས་ལ་གཏོར་མ་གསུམ་ཉིང་ལོ་གསུམ་ཆང་བྱ་
 གསུམ་རྣམས་ཉེར་བསྟོགས་བྱས་ལ། དང་པོར་གཏོར་མ་རེ་རེ་ཞིང་བཤམས་ཏེ།
 ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རེ་རེ་ཞིང་རྟེན་ལ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་ནས་
 ཞོ་སར་བེ་སྒྲོན་ན་མེས་སྒྲ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོས་ལ་བཟེད་སྟོན་གཅིག་ཏུ་
 སྒྱག། དེ་ནས་ཉིང་ལོ་དང་ཆང་བྱ་རེས་བསྒྲོར་བ་སུ་སྒྲུ་ནི་བཟོད་ཅིང་གཏོར་སྟོན་
 དུ་དོར། དེ་ནས་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་བདེན་པ་བདར་ལ་ཆོ་འདས་གསོན་
 པའི་དུས་ན་ཆོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་གཤིན་གྱི་དུས་སྤྲིག་པ་ལ་སྦྱང་བ་ལ་བར་
 ཆད་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱད་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྲིག་པ་སྦྱང་བ་
 ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་དེ་ལ་སྒྲགས་འདི་ནི། མེ་དང་དེ་ལས་ཁུ་ལ་
 རྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་ལུས་ཅན་སྤྲིག་སོགས་དང་།
 །བགའ་གས་རྣམས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། མཐོ་རིས་
 འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ནང་། །ཁམས་གསུམ་པར་ནི་ཅི་བདེར་སྟོན། །ཞོ་སར་ལྷ་པོ་ད་
 ཏ་ན་རྩྭ་པའ། ཅེས་པས་རྟེན་གྱི་གཡས་སུ་མེ་དང་གཡོན་དུ་ཁུ་བཞག། མདུན་དུ་
 ཉིལ་དང་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་གྲི་ཡི་གེ་གི་རྣམ་པར་ཐོན་སྒྲ་སྒྲོར་

སྤྲིག་པ་ར་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཉི་ལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་
གྱི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་ཉི་ལ་སྤངས་ལ། གཡས་གྱི་གཡས་སྒྲོར་དང་གཡོན་གྱིས་
གཡོན་སྒྲོར་བྱས་ལ་སྤྲགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་དང་ཚུ་དོར་ལ་སྤྲིག་པ་མེས་བསྐྱེད་
གིང་ཚུས་སྤངས་པར་བསམས་འདིར་མེ་དོར་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་
ཞལ་དུ་འབྱུང་བའང་སྤྲ་མེད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཡིན་པས་མི་རུང་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་
གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་མེད་པས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི།
དེ་ནས་བྱེ་མ་ཐལ་བ་ཡུངས་ཀར་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཏེ་རྒྱུད་
འདི་ཉིད་ལས། ཨོྃ སམ་ལྷ་པོ་སྟགས་གྱི་སྤྲགས་བཅོམ་ལུ་མཐར། ཐལ་བ་ཡུངས་
ཀར་བྱེ་མ་སྟགས། །རང་གི་མིང་སྟོས་སྤྲགས་གྱིས་གདབ། །བཟླས་པས་བྱས་ཏེ་
སོང་ནས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཚུ་བོར་དོར། ། ཞེས་པས་བྱེ་མ་སྟགས་
ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་སྤྲགས་རྩ་རིག་འདིའི་རྩ་སྤྲགས་བཅོམ་ལུ་པོ་རྣམས་
ཡུངས་ཀར་སྟགས་ལ་བཟླས་ཏེ་རྟེན་ལ་བྲབ་ཅིང་ཆེ་གེ་མོའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་
ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ལྷ་པོ་ནི། དེ་ནས་བྱུས་བྱམ་
ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། རྒྱ་མཚོ་གཤིས་ནི་བཀྲུས་ནས་སྤྱ། །བཟླས་པའི་དྲི་
ཡིས་བྱག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་ལྟན། །ཚུ་བྱིས་རྒྱུད་
དང་རབ་ལྟན་པ། །བཟོད་པ་བརྩོན་འགྱུས་མཉམ་གཞག་དང་། །ཤེས་རབ་
རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་བསྟོས་པའི། །འཛིག་རྟེན་བསོད་ནམས་ལྟན་ཅི་སྟོས། །ལྷུང་དུ་

རན་སོང་ཐམས་ཅད་ནི། །བཅོམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་། སྒྲ་
 མའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་བའི་རྒྱད་ལས། །འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། །སེར་
 རྩའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྟོས་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་
 ཡར་སྤྱོད་དུག་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྲུགས་ཚིག་གིས་བྲུས་བྱས་ཏེ། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་
 སྤྱིབ་བྲུས་རྒྱས་སྦྱང་བར་བསམས་ཏེ། །འདི་ལ་ལྟ་བུས་དང་ཆོ་འདས་བཟུང་བའི་
 རྣམ་གཞག་གཉིས་སུ་སྦྱང་བའི་དང་པོ་ནི་སྤྱི་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྲུས་བྱ་བ་
 དང་། སྤྱི་མ་ནི་རྟེན་བཟུང་བའི་རྒྱ་དང་ཕོ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་དུག་གི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོ་འདས་ཀྱི་རྟེན་དངོས་སམ་གཟུགས་གང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་བྲུས་རྒྱ་གཏོར་
 ཞིང་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྦྱངས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྦྱོང་ཆེན་མོ་རབ་རྩ་
 འཛོམས་པ་ལས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་
 རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུག་མི་མངའ། །ཞེས་
 སོགས་དང་། རྒྱད་འདི་ཉིད་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་།
 །སྤྲུགས་དག་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ལ་སོགས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མེད་ན་ནི།
 །སྤྲིག་ཅན་དེ་དག་ཐར་མིན་ཞེས། །བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།
 །ཞེས་དང་། སྦྱོང་ཆེན་ལས། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པས་དེ་རྣམས་བརྗོད་ལ། །བུམ་པའི་རྒྱ་གཏོར་ཏེ་གང་ལ་སེར་སྤྱ་རྣམ་ཆགས་པ།
 །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཤིས་པ་བརྗོད་དེ། །འདི་རྣམས་ལ་དང་པོ་བདེན་པ་བརྗོད་པ་དང་

། གཉིས་པས་བྱབ་བསྐྱངས་དང་། བྱི་མ་སྟོན་ལམ་སྟེ་བྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ།
དུག་པ་ནི། དེ་ནས་རོ་ཡིན་ན་ཆོ་འདས་དེས་ཕྱག་འཆའ་བར་བསམ་ཞེས་སྐོམ་མཁའ་
ཏེ། སྟོན་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ལྟེན་གྱི་བྱ་བ་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱག་ཅིང་
དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྐྱར་དུ་ཐར་བའི་གྲོང་གཞི་དང་མཐུན་པར་
སྐྱབས་འགོ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་ལེན་ལ་སྟོན་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི། གཙོ་
བོ་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། ཞེས་སྐོམ་མཁའ་ཀྱིས་སྐྱབས་འགོ་བྱའོ། བདུན་པ་ནི།
ལམ་སྐྱངས་བསྟན་དབང་མི་བསྐྱར་ན་སྐྱབས་འདིར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་
བསྐྱར་བ་ནི། ཐུན་མོངས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་སྐོམ་མཁའ་ཏེ། འཇུག་པའི་ཆོས་
བཅུ་བདུན་དང་དངོས་གཞིའི་དབང་བུམ་པ་ལ་སྐོམ་མཁའ་བཅུ་དང་རྒྱལ་སྟོན་སྟེ་
བདུན་སྐོམ་སྟོན་པ་མ་ལ་བསྐྱར་བའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུར་བསྐྱར་ཏེ།
དམིགས་ཡུལ་གྱིས་ཡོན་དབུལ་བ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྐོམ་མཁའ་ཀྱི་རྗེས་སྟོན་
བྱེད་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་སྐྱོན་བསེག་ནི། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། བྱ་བཞི་པ་
ཡི་ཆད་དུ་ནི། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཁུང་བཞོས་ལ། རྩོམ་མཐའ་མ་བསྐྱར་བ་ཡི།
འཁོར་ལོ་དབུས་སུ་བྱི་བར་བྱ། རིགས་ལྡེ་ཡི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས། རི་བཞིན་པ་
ཡི་བྱོགས་སུ་བྱི། དེ་བཞིན་སེམས་དབའ་རྣམས་དང་ནི། ཞེས་དང་། བྱ་གང་
བྱུང་བྱུ་བཞི་པ། ལྷུམ་པོ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་ཐབ་ཁུང་བྱུ་
བཞིའམ་དོ འམ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་དབྱིབས་ལྷུམ་པོ་ཐབས་སུ་དེའི་བྱེད་བཞོས་

པའམ་ཕྱིག་པས་རུང་ལ། མ་གྲུབ་ན་ཐིག་གདབ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་
སྒོ་རྒྱུད་གི་ཐིག །དེའི་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲམ་ཕྱི་ནང་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སྒོན་པོ་ཕྱི་བས་
བཅུ་དྲུག་པ། རྟེ་བར་རེའུ་མིག་དགྲ། བྱི་རོལ་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ཡུག་
དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་ལྟ་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཕྱག་རྒྱའམ་མཆོན་མ་ས་བོན་ཐིག་
ལེ་སྟེ་གང་རུང་རྩལ་ཆོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྲིས་ནས། རྒྱུད་ལས། བྱ་དང་བུམ་པ་
གང་བ་དང་། །གཏོར་མའི་སྒོ་ད་རྣམས་བཀའ་བ་དང་། །བརྒྱད་སྟོང་ཙམ་དུ་
གཞག་བྱ་འམ། །ཡང་ན་བཅུ་དྲུག་སྟེད་དུ་བཞག །བཟའ་བ་དང་ནི་བཅའ་བའི་
བཤོས། །མེ་ཏོག་འཕྲང་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཏེ། །སྒྲ་རེ་རྒྱལ་མཆོན་དར་
ལ་སོགས། །གདུགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
མཆོད་རྗེས་དང་། །ག་བུར་བུར་བུམ་ལ་སོགས་པས། །མར་དང་འོ་མ་ཏིལ་
བསྐྱོས་ལ། །ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་འབྲས་རྣམས་དང་། །དྲི་ཡི་ཆུ་ཡིས་ལེགས་
བཀའ་སྟེ། །འབྲས་ཆན་སྟོས་དང་ལ་དུ་དང་། །སྤྱང་ཕྱི་ཀ་ར་དང་ལྷན་པའི། །
བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཡོངས་བསྐྱས་ལ། །ཡམ་གཤིང་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །རང་གི་
སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་གཤིང་། །ཁྱུང་བུའི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེག་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། །འཆད་འགྱུར་གྱི་
གོ་ཆས་ཞི་བའི་སྦྱོན་བསྟེག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཡན་ཆད་བྱ་སྟེ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་བུར་ཆེ་
གོ་མོའི་མིང་ཆོག་དང་། །སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱས་གཤིན་པོའི་

བསྐྱེད་གནས་བཞི་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ། དབང་བསྐྱེད། ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། རོ་རྗེ་བསྐྱེད་བའི་སྤྲུགས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་
 གྲངས། མཆོད་པ་ཐུལ་ནས་སྤྲུགས་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱོད་ལ། ཆོ་ལས་
 འདས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ལན་ཆགས་བྱང་
 ཞིང་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་བརྗོད། སྤྱོད་དངོས་བསྐྱེད་ལ་མ་
 གསུངས་ཀྱང་འདས་གཏོར་འབུལ་བ་ཡང་སྤྱོད་མེད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་པ་
 བསྐྱེད་ལ་རིགས་ལྷའི་སྤྱོད་པོ་དང་གི་བའི་མིང་སྤྱེལ་བའི་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་
 སྤྲུགས་ཅི་འབྱུང་བརྒྱས་ལ་ལས་ལུས་གྱི་རྒྱས་བསངས་སྤྱེདས། སྤྱོད་པའི་ངང་
 ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་མཆོན་ནིང་དང་ལྷན་པའི་དཔུངས་སུ་རྩི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་རྩི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་གསུམ་གྱི་བྱུང་ལ་ཨོ་ལས་
 འཁོར་ལོ། ལྷ་ལས་བརྒྱ། རྩི་ལས་རོ་རྗེ། དཔུངས་སུ་རྩི་ལས་མེ་རྩི་ཡིག་གིས་
 མཆོན་པར་བསམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་མེ་ལྷ་འབར་བའི་ཕྱགས་ཀར་རྩི་ ལས་ཁོ་བོ་འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་དཔུང་དང་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པ། མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་འཛིན་པ་
 རྒྱལ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྲུག་ཕྱགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་
 རོའི་གདན་ལ་བཞུག་པར་བསམ་ལ། སྤྱུང་ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་
 སྤྱོད་གྲངས་ལ་དགྲག་གཞུག་དང་མཆོད་བསྐྱོད་བྱ། དེ་ནས་གཙང་མའི་གནས་

ནས་མེ་བྲངས་ལ་བསང་བ་དང་ཨོ་ཇ་ལ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་སྤྲུལ། ས་ཏུ་
 བརྗོད་ཅིང་ཀྲུ་ཤ་དབུལ། ཡེ་ཤེས་པའི་མེ་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མཆོད་ཅིང་དགུག་
 གཞུག་བྱ། མེ་ཏོག་དང་གདན་དབུལ། འབས་སེལ་དང་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མཆོད་
 ནས་མེ་ལྷའི་ལྷོག་མར་རྩི་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེད་ཐད་ཀའི་
 འདབ་མའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་ཇ་ལ་སོགས་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་རྒྱུད་དང་།
 སྤྱིང་གར་ཨ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་ཅིང་གར་ལས་བྱུང་བའི་གཡས་སྐྱབས་
 སྤྱིན་དང་། གཡོན་དེལ་བྱ་འཛིན་པ་ལས་རྒྱུད་དང་། ཡང་སྤྱིང་གར་རྩྱུ་ལས་ལྷ་བ་
 དོ་རྩེ་བསམས་ལ་གར་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་མ་ལྷར་བྱས་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་
 བཏབ་ལ་དབང་བསྐྱུར། དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ལས་མཐེ་བོ་དང་མཇུབ་མོ་གཉིས་
 བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་བྱས་པ་དེའི་མགོ་བོར་བཞག་ལ། དོ་རྩེ་འདི་ནི་དོ་
 རྩེ་ཆེ། སོགས་གྱིས་དམ་ལ་བཞག། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་ཨོ་ཇ་ལ་
 བརྗོད་ཅིང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བསམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་
 ཕྱག་རྒྱའོ། དེ་ནས་ཨོ་བརྗོད་བརྒྱ་རྩྱུ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཐིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་
 ཐེག་རྩེས་རྣམས་བདུན་ནམ་གསུམ་སྤུལ་ཞིང་སྤྲགས་རེ་རེ་ཞིང་གི་རྩེས་སུ་ཆོ་
 ལས་འདས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུག་ཀྱང་སྤྲུལ་དུ། ཞེས་བཏགས་
 པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 སྐབས་ལྷར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་

ལ་སྐར་བཞིན་སྒོ་དབྱེ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱས་སྒོ་ཕྱེ་ནས་རང་གི་སྤྲིང་གར་སྤྲ་ཚོགས་དོ་
རྗེས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་དང་བསྐྱུ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོན་
དངས། མི་ལྟའི་ལྟོ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྲིང་ཐད་དུ་བཞུགས་པར་
བསམས་ལ་མཚོན་ཡོན་དབུལ་བ་དང་ཁྱུས་གསོལ་བ་དང་གདན་དབུལ་བ་
རྣམས་བྱས་ཏེ། སྒོ་བ་བཞི་སོ་སོས་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་པར་བྱས་ནས་
མཚོན་བསྐྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ། དབང་བསྐྱུར་ནས་དང་
པོར་མཚོན་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་ལུལ་ཏེ། སྤྲེག་རྗེས་རྣམས་ལ་བསངས་
གཏོར་བྱས་ནས་ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡན་ཆད་དབུལ། བསྐྱོད་པ་རྒྱས་པས་
བསྐྱོད། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་རྩ་འདས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲེག་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལྗུར་དུ་
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྩ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་
ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། བཟོད་གསོལ་དང་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དེ་ནས་འཛིག་
རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཡང་མཚོན་བསྐྱོད་གསོལ་གདབ་གཤེགས་གསོལ་རྣམས་བྱས་ཏེ།
ཐབ་ལ་བསངས་གཏོར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད།
ཐབ་ཁུང་གི་དམ་ཚིག་པའི་མེ་ལྷ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་ལྗུར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨོ་
བཤྲོ་ཀློ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་བྱུང་སྟེ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ལྗུར་པར་
བསམས་ལ་ཚུགས་ཉེར་སྐྱོད་དང་བཅས་པའི་མཚོན་པས་མཚོན། ས་དྲུ་ཀློ་སྟེ་

སུ་བསྐྱོད་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་བྱས་ལ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལུ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་སྐྱེ་གཞུགས་སོ་སོར་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོད་བསྟོད་སྟོན་
 ལམ་གདབ་པ་སོགས་བྱས་པས་མཆོད་རྟེན་འོད་དྲུ་འབར་བ་དང་སྐྱེ་གཞུགས་
 ཞལ་འཇུག་པ་སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན་སྟོགས་ཚོག་ནི།
 མཚན་ཐོག་ཐག་མི་ཉལ་བར་རྩ་རིག་བཞུས་པས་སྟིག་པ་དག་པའི་རྟགས་མཐོང་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་རྟེན་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། མེད་ན་
 གྱུར་གྱིས་སོགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡན་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་བུ་ལ་
 མེ་སྤར་ཏེ་ཆོ་འདས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་འབྱུང་བ་བཞི་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་དྲུག་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་གིང་ལ་རྒྱལ་བ་
 ལྷ་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མེ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུམ་བཞི་དང་།
 དབང་པོ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲུག་སྟེ་མིག་དབང་སའི་
 སྟིང་པོ། རྩ་བ་ལྷག་དོར་སོགས་དང་། ཡུལ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པ་གཞུགས་དོ་རྗེ་
 མ་སོགས་དྲུག་དང་ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྟེན་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་སོགས་དག་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་གྱུར་པར་བསམ། རྟེན་དངོས་སུ་
 སྟོན་སྟིག་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་ན་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྟིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་བསྟེན་
 གིང་སྤྱངས་པའི་རྣམ་ཤེས་དོར་སེམས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ལམ་སྤྱོད་བསྟོན་

བྱའོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་ལུ་བསྐྱེད་པ་ན་དང་པོར་ལམ་སྐྱུང་བསྟན་བྱས་ནས་རྗེས་སུ་
བྱང་ལུ་བསྐྱེད་པ་གོས་ཏེ་ལམ་སྐྱུང་བསྟན་མ་བྱས་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་
པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ལམ་བསྟན་ནས་
བསྐྱུལ་ཟིན་པ་དང་ཡུང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱིར་པོ་མེད་དེ། རྣམ་
ཤེས་མེད་ན་གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་སྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་འདྲ་བོ་མེད་དུ་འགྱུར་
ལ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་རོལ་གཟུགས་ཡུང་ཡང་མ་ཆང་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་
ལུང་གིང་ཡང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་མེད་ན་སྤྱིར་སྤྱི་བྱི་རྟེན་ཡང་
རོ་གཅིག་ལུས་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་གོང་དུ་བགོགས་དང་སྤིག་པ་སྐྱུང་བ་ནི་རྟེན་
དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ནས་
དབང་བསྐྱུར་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱང་ལུ་བཞུ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་
ལམ་སྐྱུང་བསྟན་བྱའོ། དེ་ཡང་ལམ་སྐྱུང་བ་ནི་ལམ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏེ། སྤིག་པ་སྐྱུང་
བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ངག་འབོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལམ་བསྟན་པ་ནི་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ཞིག་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་སྐྱུང་བ་དང་བསྟན་པར་
བྱས་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཏེ་སྤྱིས་པས་དེར་གནས་པའི་བྱང་
ལུ་བསྐྱེད་པས་དཔལ་རྣམས་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་ཆེད་དུ་
བརྗོད་ནས་མཆོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཆོད་ཅིང་། དེ་ནས་

སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཁོར་བཅས་མཐོང་ནས་གསུང་ཐོས་པས་དགའ་
ཞིང་མགྲུ་ནས་དེ་དག་ལ་མཆོད་དེ། དེར་སྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་
དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པས། འཛམ་གླུ་གླིང་ནས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་གི་
བྱས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་
ལྷགས་ཏེ། མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཆོད་ནས། ཨེ་མ་འོ་སངས་
རྒྱལ་ཨེ་སངས་རྒྱལ། །སོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་སྤྲུག་བཅུལ། དེ་ནས་
སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྲུལ་གཤམས་གསོལ་བྱ་སྟེ། སློན་བྱང་ལ་
རྒྱར་ན། རྒྱད་ནས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོགས་དག་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་
རྒྱབས་སུ་སོང་། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་མེད་ཆོས། ཀླུ་པོས་ཐོས་ནས་
དགའ་བར་འབྱུང་། །ཡི་དྲུགས་བྱོལ་སོང་དཔུལ་བ་རྣམས། །སྤྲིག་པ་ཀྱུན་གྱི་
འབྲས་བུ་སྟེ། །ཡུལ་སྐྱོད་པ་དང་སློགས་ཆགས་རྣམས། །གསོད་ཅིང་གིན་ཏུ་མི་
བབ་ད་རྣམས་། བ་མ་གཅིར་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །བསྐླལ་བ་དུ་མར་རབ་སྤྲུག་
བསྐྱལ། དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་བབ་ད་བ། །མགོན་མེད་རྒྱབས་ཀྱང་མེད་པ་
སྟེ། ཐོས་པས་ཕྱ་རན་བླག་རྩལ་སྤྲུག་ལ། །རང་གི་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ན། །རི་ལྷ་ར་
རྒྱུད་གིས་མེ་སྤྲུལ་བཞིན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དུས་ལས་འདས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དེ་
ཡིས་ནི། །དགའ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ར་སྐྱེད་ནས། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྒྱ་བྱིན་གྱིས།
།སློན་པོའི་གཟུགས་དང་ལྷན་པ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱུན་དང་ཡིད་མཐུན་ཞིང་།

897

ལ་སོགས། ཀླུ་ལ་སོགས་པས་རབ་མཛེས་དང་། ཀླ་བཟའ་རིན་ཆེན་ཆར་ལ་
 སོགས། འདག་ལ་བའི་ཆ་ལ་ནི་གང་བར་བྱས། ཞེས་སྟོན་བྱུང་ལྟའི་བྱ་ངན་སོང་
 ལས་ཐར་ཏེ་དེའི་རྒྱ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་པར་གཤེས་ནས་མཆོད་པ་སྟེ་
 ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་
 ཆོད་དུ་བཞོད་པ་འདིར་རྗེས་འཇུག་ལ་ཡང་སྦྱར་བའོ། འདི་ནས་ཆོད་དུ་བཞོད་པ་
 དང་ལེགས་སོ་བྱིན་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ལ་སྒྲ་མ་དང་
 བསྟོ་སྟངས་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དོང་ངོ་། འདི་དག་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པར་སྒྲར་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ནས་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ། གསུམ་པ་རྗེས་
 ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲེག་སོགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་
 རིགས་པས་མཆོད་དེ། ཞེས་སོགས་ཏེ། རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་
 བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་བྱས་ཏེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བསྐྱེད་ཏེ་མགོ་བོའི་གནས་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་བཙུངས་ནས་
 དགོལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་བཟོ་མུ་ས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། སྟོང་ག་
 སོགས་བཞིར་ཡུམ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བགྲོལ་ཏེ་བཟོ་མུ་ས་གཤེགས་
 གསོལ་བྱ་ཞིང་། སེམས་དཔའ་གཞན་ལུས་ལ་བཀོད་པ་ཡོད་ན་སོ་སོའི་སྒྲགས་
 དང་དམ་རྒྱ་བགྲོལ་ཏེ་བཟོ་མུ་ས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། དེ་ནས་སེམས་མ་དོ་རྗེ་
 མའི་དམ་རྒྱ་བཙུངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་བཟོ་ས་རྒྱ་དང་ཡི་གེ་

899

།འདིར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆེའི་སྟོན་ལ་རྗེས་ཚུགས་གི་མཛུགས་ཏུ་དགྱེལ་འཁོར་ནམ་
མཁའ་འདེགས་པར་མཛད་ལ། སྐྱེ་ཆེའི་སྟོན་དུ་སྤར་བྱུང་བའི་གནས་ན་དགྱེལ་
འཁོར་གྱི་བཀྲག་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་བས་ནང་པར་རྩལ་ཚོན་སྐྱབ་པའི་གོང་
དུ་བའི་གནས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་རྗེས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ། རོང་བ་ཤེར་
སེང་གི་རྩོམ་ཐེངས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལའང་བུའི་སྐྱེ་ཆེའི་སྟོན་གྱི་
ལུགས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ལ། རོང་བས་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤྲོ་གོམ་གྱི་ཆེ་
དགྱེལ་འཁོར་འདེགས་པ་ནི་དེའི་ཤུལ་དུ་དགྱེལ་འཁོར་འབྲི་དགོས་པ་ལ་
དགོངས་ནས་སྤྲོ་གོམ་འདེགས་པའི་བཤད་པ་རྒྱ་གཞུང་དུ་མར་འབྱུང་ཡང་།
དངོས་གཞི་མདུན་བསྐྱེད་འདེགས་པའི་བཤད་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁྱེད་མདུན་བསྐྱེད་འདེགས་པའི་དོན་སྤྲོ་གོམ་བཅུག་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཙམ་
དེ་འདེགས་པ་ཡིན་ནམ་འདེགས་སམ། དང་པོ་ལྟར་ན་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱབ་མཚན་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་སྤྲོ་གོམ་སོགས་ཁྱེད་རང་གིས་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་
འདེགས་པའི་ཆོག་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རས་བྲིས་ཀྱི་ལྟའི་
རབ་གནས་བཤིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་རྩལ་ཚོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
བྱས་སོ་སྟམ་ན་རྟོག་དབྱིངས་སོགས་སུ་རས་བྲིས་སྐྱབ་པ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཟེར་
ནས་རྩལ་མཚོན་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ལྟའི་གཟུགས་རབ་གནས་ཅན་
དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐྱོང་རྒྱུད་ལས། གཙོ་བོ་རི་མོ་སྐྱུག་མའང་རུང་།

གྱི་ལུགས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱག་ལེན་སྤྱི་མ་དེ་སྤོན་ཉིད་ནས་མཐོང་བ་
 བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སྤོན་དུས་ཕྱག་
 བཞེས་དེ་ཙམ་མཛད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀྲག་མ་ཤོར་ན། ཕྱག་ལེན་དེའི་
 ཉེས་པར་ག་ལ་འགྱུར། མིན་ན་དང་པོའི་ཕྱག་ལེན་དེའང་འབྲུལ་བཅས་སུ་
 འགྱུར་བས་ཁུང་མེད་ལ། ཕྱག་ལེན་ཕྱི་མ་ལྟར་ནའང་སྤྱི་མའི་ཕྱག་ལེན་ལའང་
 མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་འབྲུལ་མེད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུལ་མ་བྱུང་བས་
 ཕྱག་བཞེས་ཕྱི་མའང་སྤྱར་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ཆོག་རང་བཟོར་འགྱུར་བ་ལས་
 ཁུངས་སུ་ཐེར་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་འོར་བ་ཤེར་སེང་གི་ལུགས་དེ་འབྲེང་བའི་
 ལག་ལེན་ལ་ཡོད་མེད་ཅི་ཡིན་ཀྱང་། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་གསང་
 བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དངོས་བཞིའམ། ཆོག་དེ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ནག་གི་ཆོག་འི་སྤྱི་གོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་
 མཉམ་ན་གྲུབ་པར་ཐལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སང་སྤྱི་ནག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་
 གཉན་བསན་དབབ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ནག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 པོ་སྟམ་ན། འོན་དེ་ལྟའི་གསོལ་བ་གདབ་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གསང་
 འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོས་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་སང་སྤྱི་ནག་འབྱོན་དགོས་
 རྒྱུ་ལ། གསང་འདུས་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་ནི་ལྟ་སྤྱོད་མགོན་དུ་འབོད་པ་ན་
 མཆོད་སྤྱོད་མགོན་བདེའ་སྤྱར་བ་ལྟར་མི་འགྱུར་གྱི་ཡང་འོར་བའི་ལུགས་དེ་ནི་མ་

བརྟགས་པར་སྒྲས་པའི་ཆ་མང་དག་སྣང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
 པོའི་དགྲིལ་ལའོར་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱུ་བའི་
 སྐབས་སུ་བདག་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་སྟོན་མི་རུས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་
 མདུན་བསྐྱེད་འདེགས་པའི་བཤད་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་པ་སེམས་སོ་ལ་མ་
 གནས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེ། ཡང་བྱེད་རས་བྲིས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སྟོན་གྱི་མི་
 བྱེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རས་བྲིས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གཤེགས་ན་རས་བྲིས་གྱི་རས་
 གནས་སྐྱུང་བར་འགྱུར་ཟེར་བ་ནི་རས་བྲིས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དེ་ལ་དང་པོར་རས་
 བྲིས་བྲིས་ནས་རབ་གནས་བྱས་པའི་ལྟ་དེ་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཟེར་རམ།
 སྐབས་འདིའི་དགྲིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཆོད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བྱངས་པའི་ལྟ་རབ་
 གནས་བྱས་པའི་ལྟ་དེ་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཟེར་བ་གང་ཡིན་ཟེ། བྱི་མ་ལྟར་རོ་ཞེ་
 བ་ཁོ་བོ་འང་འདོད་ལ། ལྟ་མ་ལྟར་རོ་ཞེ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་གྲུབ་ལ་བྱེད་ལྟར་ན་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྟ་བྱི་མ་དེའི་རབ་གནས་སྐྱུང་བས་སྟེ་མའི་རབ་གནས་དབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་གཉིས་སངས་རྒྱས་སུ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱིར་སྟུང་ན། འོ་ན་
 སངས་རྒྱས་བྱམས་མགོན་གཤེགས་པས་སངས་རྒྱས་ཤྱག་ཐུབ་གཤེགས་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རྒྱུད་གཅིག་པའི་
 བྱིར། རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་ལྟ་གཅིག་པས་ལྟ་བྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟེ་མ་གཤེགས་མི་
 དགོས་པའི་བྱུང་བ་འཆའ་ན་གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞིག་བྱིས་སྟེ་བ་ན་གང་

ཟག་སྒྲ་མ་གྱི་བར་ཡང་བྱི་མ་སྐྱེ་རུང་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་དོ། །ཡང་རས་བྱིས་
 སོགས་ལ་རབ་གནས་གཉིས་བྱུང་བས་བྱི་མའི་རབ་གནས་གཤེགས་པ་སྒྲ་མའི་
 རབ་གནས་གཤེགས་པས་སྒྲ་མའི་རབ་གནས་བྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་དེ་ཐུན་འཇུག་ལ་
 གཤེགས་གསོལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དེའི་ཆེ་བྱིད་ལྟར་ན་དབང་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་
 པ་ཐབ་ནས་བཅུག་པ་དེ་ཡང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཅིའི་
 བྱིར་མེད། ཡང་བྱིད་སངས་རྒྱལ་མཆོད་བྱེད་ན་དེར་རྒྱལ་པའི་ལྟ་གཤེགས་དགོས་
 ཅན་ལྟ་དང་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཚར་མང་པོ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་ལྟ་རྣམས་
 གཤེགས་ནས་དབང་བྱི་མ་རྣམས་བསྐྱུར་དགོས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་
 ལག་ལེན་ནར་མར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་འདེབས་པར་ཟད་དེ། བྱིད་རང་རྫོང་
 དབྱིངས། ལྟ་བུའི་ཐུན་གྲོལ་ནས་ཀྱུན་རིག་གི་ཐུན་འཛིན་པ་ན་རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་དང་། དེ་རིང་སློབ་མ་ལ་གསང་འདུས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས་སང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དེར་སློབ་མ་ལ་དབྱིས་རྫོང་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་ཁ་སང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་དེར་གསང་འདུས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དེ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་རིགས་པས་དེ་
 བྱིད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་མཆོད་བྱེད་ན་དེར་བསྐྱུབས་
 པའི་ལྟ་གཤེགས་ན་སློབ་མ་དང་ལྟ་སོགས་ལ་དབང་བྱི་མ་བསྐྱུར་ན་སྒྲ་མའི་ལྟ་

དབྱུང་དགོས་པའི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ས་
 ལ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་ལ་གཤེགས་ནས་སྐྱར་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་
 བ་དང་། ཡང་གཞུག་བཞིན་པར་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དབང་བསྐྱར་
 བྱེད་དཀྱིར་ལའོར་བ་ནི་གཤེགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ལས་ཐུང་དུ་
 མི་རུང་ལ་བསྐྱར་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཆར་ནས་གཤེགས་པར་
 བྱ་བར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ཆོག་པ་དེ་ཉིད་
 བཅུ་ཆར་དགོས་པ་ལས། བྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་དལ་དང་པོ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་བཅུ་མ་
 ཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉེར་བསྐྱེད་གཤེགས་གསོལ་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཆར་བའི་ཕྱིར།
 འོན་སྐབ་མཆོད་སྟེལ་བའི་ཆེ་ལྟར་བྱ་སྟུང་ན། སྟོན་གྱི་དལ་མཁན་པོ་བྱ་སྟོན་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལའང་དབྱུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷགས་འདི་དག་ལ་ཆོས་བྱང་ཚུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འང་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ན་སྐྱུན་རེ་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་སྐྱུན་དེའི་མཐར་གཤེགས་
 གསོལ་དགོས་པར་གསུངས་པས་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབ་མཆོད་
 ཆར་གཅིག་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ནས་རྒྱལ་ཆོན་ཕྱིས་ཏེ།
 སྐར་སྟེ་གོན་སོགས་བྱས་ནས་དལ་སྐབ་པར་མཛད་ལ། སྟོས་བསྐྱང་ཡིན་ནའང་
 སྐར་གཤེགས་གསོལ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟེ་གོན་བྱ་བ་སོགས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དང་

སང་རས་བྱིས་ལའང་ས་ལུགས་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་སྟ་གོན་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲ་
 མེད་ལ་ནི་བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་གཤེགས་པ་མེད་པས་
 མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་དལ་ལའང་དུལ་ཚོན་མི་བསྐྱེད་པར་ཡོད་པ་ན་ལྟ་གཤེགས་
 གསོལ་མི་བྱ་བར་སྒྲར་སང་ནས་དལ་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱོད་པས་ཚོག་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེང་སང་གསང་སྟགས་སྟ་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་མཚོན་སྟེལ་བའི་ལག་
 ལེན་བཞིན། མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལྟར་ན་མི་རུང་སྟེ།
 གསང་བ་སྟེ་རྒྱ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་འད་སྟེ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཡིན་པས། དེར་ལྟ་ཡང་ཉི་མ་ལྟུབ་པ་
 བོ། །ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་འདུ། ཉི་མ་ཤར་བར་མ་གྱུར་བར།
 །མཚོན་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཤིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་
 ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་
 དེ་དག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་དུམ་བུ་དང་པོ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དལ་
 བཤད་པ་དེས་ནི་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་དལ་བཤད་པ་དེས་ནི་དོར་དབྱིངས་རང་གི་འད་
 གཟུངས་དཀྱིལ་སོགས་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། དུམ་
 བུ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དུམ་བུ་གསུམ་པ་འགྲོ་འདུལ། བཞི་
 པ་དོན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་དཀྱིལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པ་དང་གཅིག་པ་ལ་སོགས་
 དང་། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་
 སྟགས་ཙམ་ལས་ཚོ་གའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོགས་ཙམ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ།

907

དབང་གིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ནི་རྒྱུད་འདིར་ཡང་། །སྒོ་གསུམ་དུབ་པས་བསོད་
 ཚོགས་སྤེལ་ལ་སྒྲོ་བར་གྱུར། །༥།དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚུལ་འདིར་ཉེས་བཤད་གང་།
 །མཆིས་པ་དེ་ཀུན་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲོས་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ལ་
 བཤགས་པར་བགྱི། །མྱོངས་པ་མཁས་སྒྲོམ་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར། །༦།རིགས་
 ཚུལ་དབྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་འདིར་
 བཅོམ་ལ། །གཞན་ཟེར་སྒྲོས་བྱམ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པས། །གཟུ་བོར་མོས་
 རྣམས་ཅི་སྟེ་དགྱེས་མི་འགྱུར། །༧།འདིར་འབད་དག་བས་འགོ་བ་ཀུན། །
 རྗེགས་སངས་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །༨།དཔལ་ལྡན་དྲགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི།
 བསྟན་པ་ཉི་ལྟར་འབར་གྱིར་བསྒྲོ། །༩།ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་
 མེད་པ་རྗེས་སུ་བསྟུལ་བར་མཛད་པ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བསྟན་པའི་སྤྱན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མཉམ་པ་རས་ཆེན་སོགས་དཔལ་
 ལྡན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀམ་པའི་
 མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་བསྐྱོད་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་དགའ་བའི་དབྱངས་
 ཞེས་པ་ལ། །དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས་ཀྱི་ཆ་བོ་རང་གི་སྒྲོབ་བྱ་ཆ་སྟོན་ཀམ་
 བདུད་ཅི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱིས་
 ཤིག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 སོགས་ཆོལ་བའི་གྲོགས་དན་ལེགས་པར་བགྱིས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་དྲགས་པོ་བཀའ་

བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་མཁས་པ་བུ་སྟོན་སྐོར་གསལ་གྱི་གོ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལེགས་པར་
བཤད་པ་དང་། ཀམ་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རྩི་རྩེ་དང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྐོར་གསལ་གྱི་
གསུང་རྒྱུན་གྱི་བསྒྲིགས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་བོ་དོང་པ་དང་། དགོ་
ལྡན་པ་དང་དོར་ལུགས་སྐོར་གསལ་གྱིས་ཀྱི་འདོད་པ་མུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་
སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དོར་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ནམ་རང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་ལ་དཔལ་
གདན་ས་ཆེན་པོ་འོག་མིན་མཚུར་ཕུར་སྒྲུབ་ཞེས་པ་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་མགོ་ཉའི་
ཆོས་བཅུ་དགའི་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་གཟུང་ཕུར་བུའི་འགྲུབ་སྦྱོར་ལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བ་འདི་ནི་བདག་ཅག་ཆོ་འདིར་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་པ་མ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་བཙུན་དཔལ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་དམ་པ་རྣམས་དང་།
འབྲལ་ལུས་བག་ཏེ་བར་འཆོ་བའི་རིམ་གྲོ་བ་སྦྱིན་བདག་སྒྲོབ་གཡོག་དང་བཅས་
ཏེ་དག་གཉེན་བར་མས་བསྐྱུས་པའི་ནམ་མཁས་བྱུང་ཆོད་ལུང་དུ་སངས་རྒྱུས་
ཐོབ་ཅིང་གནས་སྐབས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་བདེ་འབྱོར་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་འབྱོར་པའི་རྒྱུར་བསྒྲོ་ཞིང་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག
།ཅིས་ཡོ་གའི་ཀར་རིག་ཆེན་མོ་རྫོགས་སོ། །སྒྲིགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ལྡན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱལ་བ་དུས་
གསུམ་མཁྱེན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་པག་མོ་གྲུ་པ། འབྲི་གྲུང་འཛིག་རྟེན་
གསུམ་གྱི་མགོན་པོ། བདེར་གཤེགས་སྟག་ལུང་ཐར་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་

འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་ལྟར་
འབར་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །སྦྱར་ཆེ་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་
དྲིན་སྟེར་མཁན། །དཔལ་ལྷན་ངག་གི་དབང་ལྷན་ནི། །བཅུ་ཕྱག་དྲུག་གི་དགུང་
ལོ་ལ། །བབ་ཆེ་འདི་ནི་གྲུབ་པར་གྱུར། །ཅིས་པའང་སྤྲས་སོ།། །།

༄༅། །དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལོ་རྒྱས་མཚུངས་
མེད་དབྱངས་ཅན་བཞད་པས་མཛད་པ་བཞུགས།

སྦྱིབ་ཆོགས་སྒོམ་པ་དོ་རྗེའི་བྱགས་ཆེན་པོས། །བདུད་བདུལ་དོ་རྗེའི་ས་ལ་གར་
མཛད་ནས། མཆོག་གྱུར་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ཉི་ཅུ་
ཀ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཅམ། །མི་
བསྐྱོད་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྦྱིར་ཡང་དག་པར་
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཚུལ། །རྒྱད་གསུངས་པའི་སྦྱལ་བཤད་
མཛད་ཚུལ། དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱེལ་ཚུལ་སོགས་
རྒྱས་པར་ནི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གསལ་ལ། །གངས་ཅན་གྱི་བློད་འདིར།
དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་སྦྱབ་ཡིག་དང་བཅས་པ་རི་
ལྟར་བྱུང་ཞེས། སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་ཆོས་འདི་ཡེ་མ་འབྱུང་ལ།
བསྟན་པ་མྱི་དར་གྱི་དུས་སུ། །དང་པོར་ལོ་ཆེན་སྦྱོབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལའང་

བྱུང་ཞིང་། སྤྱི་མཐོན་ཅེ་བཅུན་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་དང་། མར་པ་དོ་པ་དང་།
 སུ་རངས་ལོ་རྒྱུད་དང་། །མལ་གྲོ་ལོ་ཙ་བ་སྐོམ་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་མང་དུ་
 བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་འཆང་། ཡུག་ན་དོ་རྩེ། ས་ར་ཏ། ཤ་མ་ར་དབང་ཡུག་
 །དེའི་སློབ་མ་ལུས་ལྷི་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལོ་ཨི་པ་ཟེར། ཁ་ཅིག་ལོ་ཉི་པ་
 ཟེར་ཡང་། བཟླ་གོང་ཁྱེར་ག་གའི་མཁས་པ་མ་ན་རཏྭ་གནས་བརྟན་ནགས་ཀྱི་
 རིན་ཆེན། མ་དུ་སྤྱོད་མི་རའི་ཞལ་ནས་མཛད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡི་གེ་ཤོ་ལོ་ག་
 བཅོ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་པེར། སྤྱི་ཏ་རྒྱུ་པ་ཡི་ཞེས་སྤྱང་བས་འདི་དག་པར་སེམས་
 ཅས་ཡི་བཟང་ཕྱེ་པ་ཟེར་ལ། སློབ་དཔོན་དེས་རྒྱལ་པོ་དུ་རི་མུང་འཆོ་ཞབས་ག་
 པ་དང་། སློན་པོ་རེང་གེ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བཤད། དེས་དོ་རྩེ་དྲི་ལ་བུ་
 པ། དེས་རུས་སྤལ་ཞབས་ལ། དེས་ གྲུ་བ་འཛིན་པའི་ཞབས་ཇ་ལ་རྣམ་ར་པ་ལ་
 དེས་ནག་པོ་སྤྱོད་ལ་བཤད་དེའི་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བ་ལིང་ཨུ་ཙུ་མ་སློབ་
 དཔོན་གཏོར་མའི་ཞབས་ཡང་ཟེར་དེས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་དེས་ཉི་ལོ་པ། དེས་
 ལྷ་རོ་པ་ལ་བཤད། ལྷ་རོ་པ་ནི་བི་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དོ་རྩེ་ཅན་གྲུ་མ་ལ་གི་
 ལའི་བྱང་སློབ་སྤྱང་བའི། སློབ་དཔོན་གཏོར་མའི་ཞབས་པ་རྩེ་ཏ་ཡིན། །དེ་ལ་
 སློབ་དཔོན་ཤུལ་ཞི་བའི་ཞབས་པ་དང་། ཅེ་བཅུན་མི་ཉི་པས་ཀྱང་གསན། ཤུལ་
 པ་ལ་རྩོམ་གསན། དེས་ལོ་ཆེན་དཔོན་སློབ་ལ་གསུངས། གཙང་རོང་གི་
 མགར་དགའ་ལ་འང་གསུངས་སྟེ། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་སྟེང་ནས་གསུངས་པ་

ཡིན་ཞེས་གྲགས། ཡང་དབུས་སུ་ནག་ཚོ་ལོ་ཙ་དང་ཁམས་པ་བགྲལ་པོ་གཅིག་
ལའང་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བལ་པོ་ཕམ་ཐིང་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། ཨ་
དེས་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གཅིན་པོ་རྣམ་མ་ཏི། གཙུང་པོ་དུས་འཁོར་བ་དང་།
ཐང་ཆུང་པ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ། རྣམ་མ་ཏིས་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱན་
སྐར་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས། དེ་ཕམ་ཐིང་པ་སྤྱན་འཕྲེན་དུ་ཕྱིན་པས། གཅིན་
གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་རང་འདིར་སྡོད་ཅིག །ང་སྤྱེ་མའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་དེ་པོ་ཅེ་
ལུང་འགོ་གསུང་ནས་གར་བཞུད་ཆ་མེད་པར་བཞུད། ། ཕམ་ཐིང་པས་ཀྱང་རྒྱ་
རོ་པ་ལ་ལོ་དགུ་བསྟོན། བདེ་མཆོག་དང་ཀྱེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་པོ་
གསན། ཁྱད་པར་དུ་བདེ་མཆོག་གི་སྒོ་ནས་དམན་པ་དང་འབྲིང་གི་དངོས་གྲུབ་
ཀྱང་ཐོབ་པར་མཛད། གཙུང་པོ་དུས་འཁོར་བས་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱན་སྐར་ལོ་ལུ་
བཞུགས་ཏེ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མང་པོ་གསན། ཐང་ཆུང་པས་ཀྱང་
དུས་འཁོར་བ་སྤྱན་འཕྲེན་དུ་ཕྱིན་པས། རྒྱ་རོ་པ་ལ་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་
བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཐོབ། ཐང་ཆུང་པ་ལ་གཅིན་པོ་འེ་ཞལ་སྤྱེ་ནས་ཁྱོད་གྱི་
ངག་གི་དབང་ལྷག་སྐྱབ་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྐྱབས་པས། རྒྱ་ལ་མེ་ཏོག་བསྐྱར་
བ་ལན་གསུམ་ཡར་ལོག་བྱུང་བའི་དང་པོ་གཅིག་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་། ཐ་མ་དེ་
སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་པས། ངག་གི་དབང་ལྷག་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐ་མ་
ཐོབ་པས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། མང་པོ་ཟེན་པ་བྱུང་། མེ་ཏོག་ཡར་ལོག་

པའི་དུས་སུ་གཡོག་པོ་རྩ་དཀྱིལ་དེའི་ཆུ་ལ་འབྱུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བར་གྱུར། བམ་ཐིང་པའི་གསུང་གི་བྱང་ཆུང་པ་ལ་བོད་དུ་སོང་ལ་གསེར་ཚོལ་
ལ་འདིར་རྒྱན་ཞག་གི་མེ་སྒོར་གྱིས་གསུངས་པ་ལ། བྱང་ཆུང་པས་རྩ་དཀྱིལ་
གཡོག་ཏུ་ཁྱིད་ནས་གཉལ་ཚུན་དུ་བྱོན། གཡོག་པོ་རྩ་དཀྱིལ་རོང་དུ་སྤྱིག་དུ་ཏྲ་
གསོ་ཞིང་བསྐྱད་པའི་ཆོ་བོད་སྐད་ཤེས་ནས། བྱང་ཏི་དར་མ་སྤྱིང་པོ་ལ་མངོན་པ་
ཀུན་ལས་བརྟམ་མཉན་པས་ཤེས། སྒྲོབ་དཔོན་དང་ཚོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་རྩ་
དཀྱིལ་གྱི་རྩ་དཀྱིལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཏྲ་བྱས་ནས་འོངས་པས། དེའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་ང་ལ་སྤྱོད་ལེན་དགོས་ཟེར་བ་བྱས། ཁོང་དཔོན་གཡོག་གིས་གསེར་སྒྲང་ལྷ་
བརྒྱ་ཙམ་རྟེན། རྒྱན་ཞག་དང་ཚོགས་ཡུན་རིང་དུ་མ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་
སྒྲོག་སྒྲུ་ཤེས་རབ་བརྟེན་གསུང་གིས་པམ་ཐིང་པ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་གསལ་བོད་
དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །མལ་གྱོ་ལོ་ཙ་བ་སྒྲོ་གོས་གྲགས་གྱིས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་
དང་རྒྱུ་བ་སྒྲོར་རྣམས་ཞུས། ཕྱིས་མལ་གྱོ་ཉིད་བལ་པོར་བྱོན་ནས་པམ་ཐིང་པ་སྒྲུ་
མཆེད་དང་། རྒྱ་རོ་པའི་སྒྲོབ་མ་བྱང་ཆུབ་བཟང་བོ་དང་། བལ་པོ་ཀ་ན་ཀ་
གསེར་གྱི་དཔལ་ཤིང་སྒྲོབ་མ་བལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་གི་
སྒྲོར་ལེགས་པར་གསལ། །དེ་ལ་སྤྱོད་མ་ས་ཆེན་གྱིས་གསལ། དེས་ཕྱིས་རྒྱུད་ལ་
བཤད་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་སྒྲུ་ལུང་པ་བསོད་ནམས་རྟོ་རྗེས་ཟེན་བྱིས་སུ་
བཏབ། དེས་ལས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཁྱི་ཀར་ཡང་གྲགས། ས་ཆེན་གྱི་ཕྱི་མོ་

914

འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་ཞིང་། ལྷ་རྩེ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་གཤེགས་ནས་མེད་པས་ལྷ་རྩེ་པའི་
 སློབ་མ་བཞི་ལ་ཆོས་ཉོན་གསུང་། དེ་ནས་ཉི་ར་རྩ་ཉི་ལྔ་པའི་དུས་མི་མང་
 པོ་འདྲུ་ཡིན་འདུག་པས་ཅི་ཡིན་དེས་པས། ལྷ་རྩེ་པ་མེད་པས་པ་ལ་བལྟ་བུ་ཟེར་དེ་
 ཁྲོམ་གསེབ་རྩ་ཕྱིན་ནས་ལྷ་རྩེ་པའི་དུང་དུ་སླེབ་ཅ་ན། གསེར་ཞོ་གང་ལུལ་བས་
 ལན་གཅིག་ཕྱག་རྩ་བཞེས་ནས་ས་ལ་བསྐྱར་སྐྱོན་ཅེར་བ་ཅིག་གཟིགས་བྱུང་བས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་འོན་ཡང་གསུང་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཐོས། །དེ་
 ནས་རྒྱ་གར་དབུས་སུ་ཕེབས། ལྷོ་བྲག་པའི་གསུང་བཞིན་ལྷ་རྩེ་པའི་སློབ་མ།
 མ་ན་གསེར་གྱི་དཔལ་ཀ་ཤི་དང་། དཔྱེ་ཤེས་རབ་མཆོག་རྒྱུ་ཏ་དང་། ཁ་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་། དཔྱེ་དགའ་རབ་རྩོལ་དེ་བཟོ་ནམས་ལ་ལྷ་རྩེ་པའི་བདེ་
 མཆོག་གི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །པ་རྒྱུ་ཏ་གཞན་
 ལའང་ཆོས་མང་དུ་མཉན། ཕྱིར་བལ་པོར་ཕེབས་ནས་ཀྱང་ཕམ་ཐིང་པ་དང་།
 དེའི་གཙུང་པོ་ངག་གི་དབང་རྒྱུག་དང་། །བལ་པོ་ཀ་ན་ཀ་ཤི་ནམས་ལ་ལྷ་རྩེ་སློ་
 བཟང་གྲགས་པ་པའི་བདེ་མཆོག་མཉན། །མི་ཉི་པའི་དངོས་ཀྱི་སློབ་མ་རྒྱ་གར་
 ཕྱག་ན་བལ་པོར་བཞུགས་པ་ལའང་ཆོས་མང་དུ་གསན་བལ་པོ་རྩྱུ་གི་སློབ་མ་
 ནག་པོའི་ཞབས་ལའང་གསན་ཞིང་། །མཁས་པ་སུ་མ་ཉི་ཀི་ཉིའི་དུང་དུ་བདེ་
 མཆོག་གི་འགྱུར་ཡང་མང་དུ་མཛད། །བོད་དུ་ཕེབས་ནས་ལོ་རྩ་བདེ་ལ་སློབ་མ་
 བདེ་མཆོག་ཉན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙང་གི་མཁས་པ་རྒྱ་ནམ། །དེའི་གཟེ་

པ་སྒོ་ལྟོ། །ཁམས་ཀྱི་ཅོག་གྲུ་ཚོས་ཀླུ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱུད་ལེགས་པར་
 བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས་སའི་སྤྱིང་ན་འགྲན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་འོད་གཞོན་རྩའི་སྒོ་བ་མ་ལྟོ་ལ་ཡག་པ་བྱང་ཆུབ་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱིས་དེའི་གཟེ་བ་སྒོ་ལྟོ་ལ་གཏུགས་ཏེ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་མན་ངག་དང་
 བཅས་པ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པར་མཛད་པ་ལས། བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 བོ་དབལ་སྒྲམ་བོ་པའི་བཀའ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་ཀུན་
 སྐྱོད་གཉིས་ལ་ཁྲི་ཀ་རྒྱས་པ་རེ་མཛད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཅིག་དང་བྲིལ་
 བུ་རིམ་པ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པ་གཅིག་གྲང་མཛད། མར་བ་དོ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་རྩ་
 རྒྱུད་དང་ཀུན་སྐྱོད་གཉིས་ལ་བསྐྱེས་དོན་དང་ཁྲི་ཀ་རྒྱས་པ་རེ་མཛད། མར་བ་དོ་
 པའི་སྒྲས་ནམ་མཁའ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཡབ་ཀྱི་བཤད་པ་དང་གདམས་པ་མ་
 ལུས་པ་མངའ་ཞིང་། སྐྱེ་ཤོད་ལ་སོགས་པར་བྱོན་ནས་གདམས་པ་ཕྱན་རེ་ཅམ་
 གཞན་ལ་བཤད་ནའང་། ཡབ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲོངས་པས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་
 བྱི་མེད་ཏོ། །གཟེ་བ་རང་གི་སྒྲས་བདེ་མཆོག་དོ་རྗེ་ལེགས་པར་གསུངས་པས་
 མང་དུ་འཕེལ་ཏེ། དེ་དག་ནི་སྐྱེར་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ལུང་བཤད་
 པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བོད་དུ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་རགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ།
 གཞན་དུ་ན་སྐལ་ལྡན་གྱི་ལོ་པཎ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་དང་
 བཅས་པ་དུ་མ་སྒྲེལ་བས་ན་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ས་གསུམ་

ན་འགྲན་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་བྱལ་དག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མར་
 སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཅེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྩེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པ་ཆེན་པོས་
 སྒྱུ་ཙ་ལའི་ཀོར་མཛོད་ནས་ལོར་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལུས་མེད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་དགྲུ་དང་བཅས་པ་སྒྲུན་བྲངས་པ་དེ་ཉིད། །པཎ་ཆེན་ལྷ་ལོ་འཛིན་
 ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་ཆང་ལ་མ་ལོར་བ་རྣམས། བངས་པའི་སྒྲོག་ལ་གཅེས་པར་མ་
 གཟེགས་ནས་དཀོན་པའི་གདམས་པ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་པས་
 བ། །ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལྷ་ལོ་འཛིན་ཞིང་། །བཞི་སྐས་ཀྱི་དོན་དུ་
 བཞག་པ་ལས། །ཁྱིས་སྒྱུའི་སྐས་མདོ་སྒྲེ་གོངས་ནས། ཐུགས་ཀྱི་སྐས་རྩེ་བཙུན་
 བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོར་ལྷ་ག་མ་རྣམས་སྒྱུ་གར་ནས་ ཐུགས་པ་
 ཀྱིས་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་ལ་རྟེན། །ཁྱིས་རྩེ་བཙུན་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 གཏད་ནས། །རྩེ་བཙུན་རས་རྒྱུད་པ་དེ་བརྩོན་པ་དང་སྒྲལ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 བས། །ཡུལ་སྒྱུ་གར་གྱི་གར་ལྷུ་ལྷ་བཞིན་ལྷུ་སྟེ། །ལུས་མེད་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་དགྲུ་ཆང་བར་མཛོད་ཅིང་། །ལྷག་པར་མགོན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ནས་
 དཔལ་ལྷོ་བྱོད་དབང་ཐུག་ལ་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་བཙུན་གསུམ་མའི་
 སྒྱུད་རྫོགས་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད་པ་ལ། འདིའི་
 ལོ་རྒྱུས་རྩུང་བཤུད་རྫོགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ལང་གཤེགས་དང་རྩ་བོ་
 ཆེ་གཉིས་ཀ་ནས་མགོན་པོ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ལུང་བསྟན་ཞིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེས། །ཅིག་ཅུང་བའི་གང་ཟག་ས་ར་ཏྲ་པ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། ཏུས་བྱིས་མི་ཏེ་པ་བྱ་བ་རེས་བྱི་རོལ་པ་བྱེད། རེས་
ནང་པ་བྱེད་པ་ཡིད་གང་ལའང་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ལུབ་ཅིག་མཆོད་
པ་བཤམས་ནས་ངའི་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་ཞིག་བྱས་པས། །མི་ལམ་དུ་མི་
དཀར་པོ་སྒྲོལ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་ན་རེ། །བྱེད་བྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་ཆོས་
མ་ཟད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་སྒྲོམ་ཡང་ཅི་མི་སྟོ། །ཁྱོད་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་
སྒྲ་མ་དེ་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་གྱི་རིན་ཡོད་ཟེར་ནས། །གཉིད་སང་པ་དང་གོང་ཁྱེར་
བ་ཀྱུན་ལ་ལྟོ་སྟོགས་དཔལ་གྱི་རིན་ཡོད་དྲིས་པས། དག་ཚུལ་ཨ་ཀ་ར་སིདྲ་བྱ་
བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དྲིས་ཟེར་ནས། །དེའི་བྱང་དུ་འདྲིར་བྱིན་པས་ཁོ་ན་རེ།
།སྟོན་དང་གྱི་ཆོང་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་དང་འགྲོགས་ནས་བྱིན་ཅ་ན་
དཔལ་གྱི་རིའི་འདབས་ན། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏྲ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་རས་གྱི་ཨང་ག་ར་ཅན་གཞུང་ཡ་མཆོག་དང་མ་མཆོག་ལ་ཕག་པའི་ཡ་འགལ་
དང་མ་འགལ་བཀལ་བ། རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པ། ཤིག་ཟ་
བ་ཞིག་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལོ་དུ་མ་སོང་བས་ཡོད་དུ་མི་ཡོང་། ང་མི་ཆས་པས་
དེ་མེད་ཀྱང་མི་སྟོ་ཟེར། དེ་ན་ཁྱོད་མི་འགོ་ན་ང་ལྟེབ་བྱས་པས། འོ་ན་གྲབས་
གྱིས་ཤིག །ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོལ་ནོར་བུ་ལེན་པ་དང་འགྲོགས་སྟེ་འགོ་དགོས་ཟེར་
ནས། རོར་བུ་ལེན་པའི་ཆོང་པ་དང་འགྲོགས་སྟེ་བྱིན་པས་དཔལ་གྱི་རིའི་

འདབས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དགོས་
ཁྱོད་རང་སྟོར་སོང་ཟེར་ནས་ཚོང་པ་རྣམས་དང་གྲུས་ཏེ་ཚུ་པུས་རུབ་ཙམ་ལ་ཟླ་
བ་ཐུད་བརྒྱལ་ནས་ཕྱིན་པས། །དཔལ་གྱི་རི་དང་། དལ་གསོ་བའི་རི་དང་།
ཡིད་ཕམ་པའི་རི་གསུམ་ལ་བཙལ་བས་མ་བརྟེན་ཏེ། །མི་ཏི་པ་ཐུགས་ཐུག་ནས་
ད་དེའི་ཆེ་འདི་ལ་སླ་མ་དང་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མི་འདུག་གི་སྐམ་ནས། །སྤྱི་མ་
ལ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་སྤྱི་གི་བཏོན་ནས་ཕྱེབ་པར་གཟས་པས། །སླ་
མ་ཏ་མ་རུ་བྲོལ་གྱིན་བྱོན་པ་དང་། །ཨ་ཀ་ར་སིདྲིས་སླ་མ་བྱོན་ནས་གདའི་བྱས་
པས། །མི་ཏི་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟོས་པས་སླ་མ་མཇལ་བཞིན་དུ་ཡལ། དག་ཚུལ་ཨ་ཀ་
ར་སིདྲིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེར་མི་ཏི་པའི་ཐུགས་
དགོངས་ལ་ང་སླ་མ་དང་མཇལ་ཡང་དོན་མེད་དུ་སོང་། ད་སླ་མ་དང་མི་མཇལ་
བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འདུག་སྐམ་ནས་སྤྱི་གི་སྐླེ་ཐོག་དུ་བཞག་པས། ཡང་སླ་
མ་ཏ་མ་རུ་བྲོལ་གྱིན་བྱོན་པ་ལ། ཐུགས་རྗེ་རེ་ཆུང་བྱས་པས་ཁྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་རང་བཞིན་ལ་ང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་གདའི་གསུང་། དེ་ནས་ཕག་གོད་
ག་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་དབང་གནང་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་གཞན་དང་
མཐུན། །དེ་ནས་སླ་མས་ཐུག་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་སྟེ་ཤེས་བྱའི་
ཆོས་ལ་འདི་མི་ཤེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། །སླ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་རྣམ་རྟོག་ཆེ་བས་
ཞེན་ཞིག་མ་ལེགས་པ་བྱས། །ད་བར་དོར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་

འཕྲོ་བ་ཡོང་བས། །དེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀྱང་བསུར་གཏོང་གི་གསུང་། །དེ་
ནས་མི་ཁྱིེ་པས་སྒར་གྱི་ཚུ་ལུ་ ས་ནུབ་ལ་བརྒྱལ་བས་ལུས་ངལ་ཏེ་གཉིད་དུ་སོང་།
།དེ་ནས་སང་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗེད་འདུག་པས་སྤྲགས་སྤྲག་ནས་ལྷེབ་
པར་གཞུགས་པས། ཡང་སྒྲ་མ་བྱུང་ནས། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ལ། །བརྗེད་
ཅིས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད། །མ་འགགས་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ལ། །བརྗེད་ཅིས་བྱ་བ་ག་
ལ་ཡོད། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་མཆོག །སློ་ལྷན་གང་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་
སྒྱོད། །ཅིས་གསུངས་པས་སྒར་བཞེན་སྤྲགས་ལ་འབྱུངས་དེ་ནས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་
མི་ཁྱིེ་པ་སྤྲུགས་དང་རྩོད་པ་བྱས་པས་མི་ཁྱིེ་པ་རྒྱལ་བས། །རྒྱལ་བ་མི་ཁྱིེ་པར་
གྲགས། །དོ་རྗེ་གདན་གྱི་པ་རྗེ་ལྷ་བརྒྱས་མཆོད་པ་སྤུལ་བས་མངའ་བདག་མི་ཁྱིེ་
པར་གྲགས། །དེ་ལ་སྤྲགས་ཀྱང་སྤྲུག་བཞེས། །དོ་རྗེ་གདན་པ། རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་པ་
ལ། །དགེ་སློང་དེ་མ་ཅན། །ན་ཏི་གླ་ན་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་རྩ་མ་པ་ལའི་སློབ་མ་
རྩུང་ལ་རྗེ་བཙུན་རས་རྩུང་པས་ཁྱུས། །ཡང་ན་རྗེ་མངའ་བདག་མི་ཁྱིེ་པས་རྗེ་
བཙུན་ཏི་ལུ་པ། །དེས་རས་རྩུང་པའོ། །དེ་ལ་རྗེ་རྩུས་གསུམ་མཁུན་པས་དཔལ་
སྐམ་པོ་པའི་རྩུང་དུ་ཐབས་ལམ་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས། །འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་
ལོག་གི་དབྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་གཉེན་པོ་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤྲུག་བྱ་སྟོབས་
ཆེ་བ་བྱུང་བས་རྗེ་བཙུན་རས་རྩུང་པའི་རྩུང་དུ་སྤྲག་རྒྱུ་མ་བཞེན་པའི་ལམ་སློང་
ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ལ་བཞེན། །སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་རས་རྩུང་པའི་རྩུང་དུ་ལན་

གསུམ་བུགས་ཏེ་ཀུན་དྲིལ་ལྷ་བ་བཅོ་བརྒྱད་སོང་སྐད། །དེ་དུས་རྗེ་དུས་
གསུམ་མཁུན་པའི་ཞལ་ནས། །ཁོ་བོ་རྗེ་རས་ཚུང་པ་དང་མ་མཇལ་གྱི་བར་ཆོ་
སྟོང་ཟད་དུ་སོང་འདུག་གསུང་ངོ་། །དེས་དེའི་བྱང་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
ཆོས་སྒྲོར་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
གསལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀམ་ཆང་གི་དོན་བརྒྱད་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡང་ན་རྗེ་རས་
ཚུང་པས་རྗེ་ལོ། དེས་ཟངས་རི་རས་པ། དེས་འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་རས་ཆེན།
དེ་ཕྱིན་དོན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྗེ་རས་ཚུང་པ། །སུམ་པ། གཉག་སྒོམ།
དེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ། །དེས་གཉན་རས་སངས་ལྟ་ལྟ། ། དེས་ཆོས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། དེ་ཕྱིན་ཀམ་ཆང་གི་དོན་བརྒྱད་བཞིན་རིམ་པར་
བརྒྱད་ཏེ་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྲབ་དག་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྲུབ་པའི་
དབང་ཐུག་སངས་རྒྱས་གཉན་པ་བགྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྒྲལ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་
བགྱིས་བདུད་མོ་འོད་ཟེར་འོད་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྤར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
སྟོས་མེད་དུ་སྤུལ་ཏེ། མི་དབྱེས་པའི་སྟོན་པ་སྐད་ཅིག་ཡང་མ་བྱས་པར་བསྟན་
པ་ལས། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྩ་བཤད་ཕྱི་
གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཡིག་མན་ངག་དང་བཅས་པ་
རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་བདེ་མཆོག་མི་དྲིག་སུམ་མའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འདི་
རྫོགས་རིམ་སྟོང་དུག་གི་རྒྱ་གཞུང་འདི་འགྲེལ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞུགས་ཐབས་ཟབ་

ཁྱད་པར་བ་ཉིད་དགོས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། གུར་ལས། མདོ་
ནས་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྟུང་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའི་
སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་སྒོ་པའི་ཐབས་ཙམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སྒྲགས་སྒྲ་མེད་འདིར་ནལ་
འབྱོར་མར་ཞེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེར་ཚིག་དང་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མེད་མཚུངས་
ཅས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཚིག་རྒྱུ་ལྟུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་ཁྱད་
ལྷགས་པར་བསྟན་ན་ནམ་རྒྱུན་འདོད་པའི་རང་རིག་སོགས་ལ་དོན་དམ་དབུ་
མར་འདོད་ག་ལ་རིགས་ཏེ། ། གྱེ་རྗེ་རྗེ་ལས། རང་རིག་དག་པས་དག་པ་ཉིད།
།དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམས་གོ་ལ་མིན། །ཞེས་པས་རང་རིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བྱས་
ནས་དྲི་མ་གཞན་དག་པས་གོ་ལ་བའི་གོ་ལ་བ་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།
།དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་དབུ་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན་
འཕགས་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཀོལ་དགོས་ཀྱི་རང་གར་མ་
ཡིན་ན། །ཉེ་དུ་ཀ་དང་བཙུམ་ལྷན་འདས་མའི་དགོངས་པ་ལྷ་གྲགས་དང་མཐུན་
ན་ལེན་གྱི་ལྷ་གྲགས་དང་མི་མཐུན་ན་ནི་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་ཅིར་འབྱུང་།
།ཤེས་རབ་སྤྱོད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་ཐབས་ཐ་ཤལ་ལ་སྟོན་པའི་གང་
ཟག་ཡང་འདུལ་ན། ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་ཅིང་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
སྒྲེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚོག་འདུལ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲེས་པས་དེའི་བྱིར་བདུད་ལུ་
སྒྲེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེན་དམན་པ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲེགས་དང་དུས་དང་

ནམ་མཁའ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་རྩྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཡང་ཉེ་རུ་ཀའི་བཙུན་མོར་བསྟུ་བར་མཛད་པའི་ཚོག་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 རྒྱུད་དེ། གྲུང་ལས། རྟོག་ཆགས་གསོལ་འབད་དང་ལྷན། །ལྟ་བ་ལས་ནི་ལོག་
 རྣམས་དང་། །བཙུན་མོ་རྣམས་ནི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་། །བདེ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱས་མིན་
 ཞིང་། །གཞུང་ཉུང་བ་ལ་དོན་རྒྱས་པ་དང་། །སློ་དམན་རབ་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་པའི།
 །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་ཏེ། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འདྲིར་གསང་བ་
 ཡིད་བདེ་ཅེས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་རྒྱུད་འདི་གང་དག་བསལ་སྒྲུང་སྤུལ་དུ་
 ཕྱིན་པ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཁོ་ན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པས་གོ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། རྒྱུད་
 བསྟུས་པ་ལེ་ལུ་གསུམ། །ལྟ་བསྟུས་ལྟ་ལྟ་། མཛོན་རྟོགས་བསྟུས་པས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་གཉིས་སུ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་རྩོམ་རྒྱ་རོ་བ་ལྟར་ན།
 སློབ་དཔོན་ཀུ་ཀུ་རི་པས་མཁའ་འགོ་མའི་གླིང་ནས་ཁྲུས་ཏེ་འཛམ་གླིང་དུ་
 འཕེལ་བར་མཛད་པ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུད་ཆོག་བརྟེན་བས་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོག་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤུལ་བ་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་
 དང་། རང་བཞིན་དབྱིབས་ཀྱི་རྟོག་སེམས་ར ང་རྒྱུང་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཅིག་དང་
 གསུམ། རྟོགས་རིམ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་དང་རྩ་འགྲེལ་གཉིས། གཏེར་
 མའི་ཆོག་ཞིག་སྟེ་ཀུ་ཀུ་རི་པའི་ཆོས་བདུན་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་འགྲེལ་གཞིའི་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་བཤད་པ་ལས་མཛན་དོན་ནི། རྒྱ་གར་

སྐད་དུ། སྤྱི་མ་རྒྱ་ལ་ཏཱ་རྩ་ཇོ་མ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་མ་རྒྱ་ཞེས་པའི་མ་ནི་
 མུ་བྱ་སྟེ་གཞིན་ལུ་མའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་
 ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་གསོག་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱ་ནི་སྤྱི་དོན་སྟེ་དེ་དང་
 ཡུད་པས་ཅུ་བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་གྱི་རེག་པས་མ་རིག་པའི་རྣམ་ཤེས་མི་བཟོད་
 པར་བསྐྱད་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱ་ཡུ་ཞེས་པའི་མ་རིང་པོ་ནི་མན་ཐ་སྤྱབ་པའི་སྐད་དོ་
 སྦྱོར་མཚམས་སྤྱད་ལ་བུས་སྤྱབ་པའི་དོན་ནོ། །ཡུ་ནི་ཡང་འབྲེན་པ་རིང་པོ་ནི་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱང་འབྲེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་དགའ་བཞིའི་
 དཔལ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་མ་རྒྱ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ། སྤྱ་ཡུ་
 ནི་ཡུམ་ལྟ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྒྲོམས་པས་གཟུགས་སྤྱ་སྤྱི་དཔལ་ཐོབ་པ་
 སྤྱི་དོན་ནོ། །ཡང་མ་རྒྱ་མ་ནི་མ་ན་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཡུ་ནི་ལྟ་བར་བག་
 ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་ཏེ་བཞིར་དགའ་བཞིའི་དཔལ་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་དོན་ནོ། །
 །སྤྱ་ཡུའི་མ་རིང་པོ་ནི་མགྱིན་པར་རྣམ་ཏྟག་མི་ལམ་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་ནོ། །ཡུ་
 ནི་ལྟ་བར་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་ཏེ་གནས་དེ་བཞིར་དགའ་བཞིའི་
 དཔལ་འཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་དོན་ནོ། །ཡང་མ་ནི་སེམས་འགོག་ཞིང་རྣམ་ནི་དེ་ཉིད་
 བདེ་བར་ཉམས་སྤྱ་མྱུང་ལ། སྤྱ་མི་མས་ནི་རྒྱང་འགོག་ཞིང་། ཡུས་ནི་རྒྱང་སེམས་
 དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་དུ་སྤྱང་བའོ། །ཏན་ཏན་ནི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཟག་གཅིག་
 གི་སེམས་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་ཐབས་བྱུང་ངོ་།

།རྩ་ཇ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ལ་དབང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
སངས་རྒྱས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་འོ། །རྣམ་ཅི་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ནི་འདིར་
ཕྱག་འཆའ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཤུག་པ་ཀུན་འདི་ཡི་གེ་པ་ཅིག་གིས་རང་གར་
བྱིས་པས་བཤད་པ་མི་ཐོབ་ཟེར། །ལོ་རྒྱས་འབྱམས་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་དཔེ་
བྱས་ནས་བདག་གི་སྤྲུལ་ཀླུ་སྤྱིན་ལས་པས་ཀྱང་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གྱི་ཁྲི་ཀར་
མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་པའི་མཚན་བརྗོད་དང་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་
བརྗོད་གཉིས་ཅས་གསུངས་པ་ཡང་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ཏེ་ལེགས་པར་མ་
མཐོང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནག་པོ་པ་སོགས་སྐབས་འདིའི་ཕྱག་རྒྱུད་ཀྱི་
སྤྱིང་གཞིར་འདོད་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ཏེ་རུ་ཀ་རང་གི་མཚན་བརྗོད་དང་བཤད་པར་
དམ་བཅའ་མཛད་ནས་མ་འོངས་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་གྱིས་
ཅས་གདམས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཟེར། །རྩོམ་པོ་རྣམས་པའི་ཞལ་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་
རི་པ་ཁོང་རང་གི་སྤྲུལ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
པའི་ཆོག་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱར་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་གདན་བཞིའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆོག་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྱིང་ནས་སྤྱན་དྲངས་
པའི་དབྱར་ཁོང་པའི་སློབ་དཔོན་ཀྱ་སྐྱབ་པ་ཕྱག་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་ཟེར། །དེ་ལས་དང་པོར་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི།
།ཁད་བཞེན་པོའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པ་རྣམས་དང་ཏེ་རུ་ཀའི་

གསང་བའི་མཁའ་འཛིན་པ་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བའི་ལམ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་
པ་ནི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དེ་ལ་དབང་བརྒྱུར་ནི་སྒྲུ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ཉིད་སྟེ། །དེའི་སྒྲུ་
མ་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་སྒྲུ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་ལ། འབྲུལ་བའི་
དགོས་པ་ནི་འགོ་བསྐྱོབ་ལ། །དེ་ལ་བྱག་འཆལ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མཁའ་
འགོ་མ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་ནི། སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ས་ལས་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་མ་དང་། །རྗེ་རྫོབ་དཔོན་གྱི་སྤྲལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བྱད་
མེད་ཅི་སྟེད་ཐ་མལ་བར་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེའི་བདེ་བ་སྐྱེ་རྣམས་པའི་མཁའ་གསང་འཛིན་
པའི་སྐལ་ལྷན་མཁའ་འགོ་མས་ནི་སྐྱིབ་གསུམ་གྱི་ཀླན་ཏུ་རྟོགས་པའི་འཆིང་བ་
གཙོད་ཅིང་། །གཙོད་ཡུལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་རང་རང་གི་བྱ་བ་དང་སྒོ་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲུ་
མ་ཆེན་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་མཛད་ལ། །བསྐྱབ་པར་དཀའ་
བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱ་སྒྲག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། །ཚུལ་དེ་
སྟེད་སྟོན་པའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་བའོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་
ལ་ལེའུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་ལེའུ་དང་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་བསྟན་པ་འདི་
ལ། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། །ཉམས་སུ་ལན་པོ་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག། །སྤངས་པས་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའི་བྱད་པར། །རི་ལྷར་སྤང་བའི་ཐབས་དང་
བཞི་ལས། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་ནི།
དེ་ནས་ཅེས་པ་འདི་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་ཤེན་པའི་དཔེ་ལ་དེ་ནས་དེ་ན་བྱ་བ་བདུན་

929

དག་པའི་ཚངས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སོགས་ལའང་བྱབ་སྟེ། །འདས་མ་
འདས་དག་མ་དག་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་
གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། །འདི་ཉིད་ལ་གང་ཡང་
བརྟུབ་པས་སྦྱ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་འཇུག་པས་དབང་ཕྱུག་
ཆེན་མོ་དང་། །སྤྲར་ཡང་སྦྱ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་སྤྲར་བཞིན་ལ། དྲག་ཆེན་མོ་ནི་དྲག་
པོ་ལྟར་སྟོས་བྲལ་གྱིས་སྟོས་པ་མ་བརྒྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་
དང་དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཚོགས་པར་སྤྱད་པར་མཛད་མ་སྟོས་བྲལ་གང་གིས་ཤེས་
བྱ་འདི་ཀྱུན་ལ་བྱབ་པ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་དེས་ནི་སྟོས་བྲལ་དེས་
ན་རྩལ་འདི་བསྐྱུས་ནས་འཛིག་རྟོན་གསུམ་པོ་ཡང་སྟོས་པའོ། །སྟོས་མེད་ཀྱི་ངང་
དུ་སྟོས་པའི་སྟོས་པ་འདི་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་འང་ཡོད་པའི་སྟོས་པ་མིན་པ་གསང་བ་
ཡིད་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་བྲལ་འདི་ནི་མིང་དུ་སྦྱ་མ་ཆེན་པོ་
ཞེས་པར་གྲག་གོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྟོས་བྲལ་
བདེ་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རིག་མ་དེ་ལོངས་སྟོང་ནས་འཛིག་རྟོན་གསུམ་
ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུབ་སྟེ་རང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེར་
བ་དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་སྟོས་བྲལ་བདེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས་
གྲུབ་པ་པོའི་དབང་ཕྱུག་རིག་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་རྣམ་དང་ནོར་
བདག་དང་དྲི་ཟ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་ལྟ་མིན་དང་མི་དང་བཅས་པའི་གསང་བའི་

བདེ་བ་དེ་ཐབས་ཅིའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཅེན་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་པར་
རྟོགས་སུ་མི་རུང་བར་བརྟན་ཞིང་། དེ་ཡང་བུམ་པའི་དབང་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་
པར་སྒྲོས་སྟོང་གི་སྟོང་བ་བརྟན་པར་བཟོད་ཅུས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དངས་པའི་དབང་
གོང་མ་ལ་རག་ལས་པར་བརྟན་པ་ནི། གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་
ཀུན་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་ནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་
གསུང་བྲགས་སུ་བཅུག་ནས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་ནས་བརྒྱད་ཏེ་དོ་རྗེ་
བསྐྱར་བབས་པའི་བདུད་རྩི་དེ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་མཆོག་ལས་སྐྱེས་
པ་ཡིན་པས་གསང་དབང་གི་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བུ་མོ་ལ་སྟོད་པར་ཡང་འགྱུར་བ་
ཡིན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་རྣམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་
རིག་པ་ནི་གསང་དབང་གི་དུས་དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་
བཞིན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ།
སྐར་ཡང་དབང་བཞི་པའི་དུས་ཤེས་རབ་མའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་མཆོར་པོའི་
བཅུན་མོའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པ་ལས་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དུ་འཛོག་པར་
བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བྲངས་པས་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ལ་ལས་ཆེན་
བརྒྱད་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ནི། སེམས་སྒོངས་པ་དང་
གཅིག །ལུས་རག་རིངས་པ་དང་གཉིས། བསྐྱད་པ་དང་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་
ལས་དང་གསུམ། སོགས་ཁོངས་ནས་ཞ་ལོང་འོན་ལྷགས་འཐེང་དུ་འཇུག་པའི་

ལས་དང་བཞི། རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་དུ་བའི་ལས་དང་ལྔ། ཞེས་འགྲམ་པའི་
ནང་འབྱེད་པའི་ལས་དང་བདུན། །དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་ལྷགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་
དང་བརྒྱད་དོ། །མིག་འཕྲུལ་བྱེད་པ་སྟེ་རྩ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་པ་དང་གཅིག་
།ནམ་མཁར་འགོ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པས་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་གཉིས།
གཞན་གྱི་གྲོང་སོགས་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་པས་འཁོ་བ་གྲོང་འཇུག་ཅིག་སྟོན་སྟེ་
འདིར་མི་འདྲན་པས་གསུམ། ལུས་མི་སྣང་བར་བྱེད་པ་དང་བཞི། ལུས་བྱ་རོག་
ལ་སོགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བར་སྒྲུལ་བ་དང་ལྔ། དེ་བཞིན་ས་འོག་ཏུ་འགོ་
བའི་ལྷ་མིན་གྱི་བྲ་མོའི་བདུད་ཅི་ལེན་པ་དང་དྲུག་། །མིག་དམན་དང་རྒྱང་
མགོགས་ལ་སོགས་པའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོར་ལོ་བསྒྲུར་
བ་ཉིད་ཏེ་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་བ་དང་བདུན། འཆི་བ་མེད་ཅིང་རྒྱས་པ་མེད་པའི་
ཆོའི་རིག་འཛིན་དང་བརྒྱད། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོའི་
རིག་པ་འདིས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ན་བ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ལས་དང་དངོས་
གྲུབ་འདི་དག་ཡང་སྦྱེད་རིམ་གྱིས་ལུས་རག་རགས་པ་སྤྱི་བའི་འཁོར་ཐིག་རྒྱང་
གསུམ་དུ་སྤྱད་བྱུང་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་རགས་པའི་སེམས་སྤྱི་མོའི་འོད་
གསལ་བ་ལ་འཇུག་པར་རྩས་པ་ཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བླངས་
པས་ཆོག་པའི་འབྲས་བུ་ལ། དམན་པ་དབྱིབས། ཟབ་པ་སྤྲགས། མཐར་བུག་
ཆོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་

[illegible]

པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། མ་རིག་པ་གཙོད་པའི་ལྟེ་བའི་དབུས་
ན་དཔའ་བོ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཟོད་པས། །རང་རང་གི་མེ་རླུང་གི་གེ་
སར་ཟག་མེད་དུ་འབྲེན་པའི་གསང་བ་སྟོམ་འཇུག་གི་སྒྱིད་ཡུལ་གཞན་དོན་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རོས་ཚྭས་པ། དེའི་དོར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་
ཅིང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཀ་
མའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་རག་པར་
བདག་གིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འོ།
།གཉིས་རྒྱས་བཤད་འོག་ནས་དང་། གསུམ་པ་ཁ་སྐོང་ལེའུ་གསུམ་པར་བཤད་
དོ། །གཉིས་པ་སྟོང་སྟོ་ལ། འཁོར་ལོ་དང་ཐིག་ལེ་དང་སྤྲུལ་མོ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་གསུམ་དུ་བྱ་བ། དང་བོ་ནི་གཡོན་གྱི་འགོ་འོང་གི་རླུང་ལྷ་ལི་ཀ་ལིའི་རོ་
བོར་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་རྩ་
འཁོར་གྱི་འདབ་མ་རི་མོ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་བར་བྱས་ཏེ། རྩ་འདབ་ཀྱི་དངས་མའི་
རླུང་དང་ལྷ་ལི་ཀ་ལི་རླུང་དངས་མ་དང་སྤྲད་སྟོབས་ཀྱི་རི་མོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ས་བོན་དངས་མ་སྟེང་དུ་རིམ་བཞིན་འབར་བ་ཡི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོ་ཤེས་རབ་
བྱུང་པར་ཅན་འོག་ཏུ་གནས་པ་འབྲེན་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་
འབབ་པར་བྱེད་པ་འོ། །རི་ལྟར་འབབ་ན། དམན་པ་དབྱིབས་ཀྱི་རང་ལུས་ལྟར་
སྤང་དུ་འཇུག །ཟབ་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་སྤྲ་བའི་རྩ་རླུང་དག་པར་སྦྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི་

ནུལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལས་དངས་མའི་ཁུ་བ་ཞུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབབ་པ་སྟེ། དེ་
འབབ་པ་ན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་འཛོམས་པའི་ཕྱི་ཡི་ཐིགས་པ་
གཟུགས་ལས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱ་མོའི་ནུལ་འབྱོར་ནི་
ལོགས་སུ་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་ལ། དེ་ལྟར་སྟེང་
འོག་གི་མཉམ་གཞག་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པ་དེས།
རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་དུག་གི་
དབང་པོ་གང་གང་གི་ལམ་ནས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་དེ་ཉིད་ལུབ་པའི་མྱོང་བའི་
བདེ་སྟོང་དེ་འདིའི་རང་བཞིན་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་མཆོག་གི་སྤྲུལ་མས་དབང་
དུས་སུ་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཐིག་པ་དེ་ལ། ལམ་འདི་ཡི་
ཚུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འབབ་པ་རྒྱ་པོ་རྒྱན་གྱི་ནུལ་འབྱོར། དེ་ནི་
དམན་དབྱིབས་ཟབ་སྤྲལས། སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་སྟོན་ཏེ། །དེ་ལ་མདོར་
བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ། མ་དག་པའི་བཟའ་བཏུང་རོ་རུས་དུག་ཅན་གཤམ་
ལྷགས་ཀྱི་སོགས་དུག་མེད་ཀྱི་རིལ་བུ་ཆེན་པོ་ལུས་སེམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་
རྒྱབ་པ་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་འོག་ནས་འཆད་
ལ། དེ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་བཤད་འོག་ནས་སྟོན་ཞེས་ཟེར་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་འདོད་
པས་དང་པོ་འོག་སྒོ་སྤྲལས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་ལས་རྒྱའི་སྐབས་སུ།

ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྦྱར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ལས་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཡབ་ཡུམ་ལ། མཆོད་པ་ལྷ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་དགོས་ལ། དེའང་
ཕན་ཚུན་རྣལ་འབྱོར་པ་མའི་ལུས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
གཟུགས་སྤྲུག་། ༡༩་ཉ་སི་སིའི་སྒྲ། ལུས་ཀྱི་དྲི། མྱོང་བའི་རོ། །འཇམ་པའི་རེག་
བྱ་ལྷ་ཡུག་ཆེན་དུ་སྦྱིས་པ་དང་བཅས་པས། རྒྱབ་པ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་
ཤིན་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཉག་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་
ནས་ལས་རྒྱ་འདི་མཆོག་དམན་གཉིས་ཀར་ཉེན་ཆེ་སྟེ། བདེ་མཆོག་ལས། ཐོ་ཉ་
རལ་གྱི་འི་སོ་འདྲ་དང་། ཞེས་སྒྲོས་སོ། །སྟེང་སྒྲོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱས་
བཤད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བཤད་ན།
གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དེ་བཤད་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་དང་།
ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་དངོས་དང་།
ཐིག་ལེ་བསྒྲོམས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐིག་ལེ་
སྒྲོམ་པའི་རྟེན་གང་གིས། ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷའི་
གནས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་
མོ་དག་གིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མོ་ལ་བོས་ནས། བདེན་
པར་ང་སྒྲུའོ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་མོ་ཁྱོད་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་ངས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཟག་

མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་
 སྒོམ་པའི་གདམས་ངག་སྐྱེ་འབྱུལ་ཆེན་མོའི་དལ་དུ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་
 ཅི་བསྐྱོད་རྫོགས་སྒོམ་པའི་མན་ངག་ཤེས་ཤིང་། བཟའ་བསྐྱུང་གི་དམ་ཆོག་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་
 ཐིག་ལེ་སྒོམ་པའི་ཐབས་དངོས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཐིག་ལེ་
 བཟང་པོ་བརྗོད་པ་རྣམ་དག་གི་ཡི་གའི་ཐེང་བ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བ་གང་ཞིག་
 གིས་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ཟག་
 མེད་དུ་འགྱུབ་པོ། །གཞུང་ལས་འདི་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་སྒོམ་དཔོན་
 ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་རྩ་འགྲེལ་མཛད་དོ། །བཞི་པ་ནི། འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྲོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་
 རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་རྩོལ་ཏེ། རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་
 བདག་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བསག་སྐྱུངས་ཡེལ་བར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཆེན་པོ་ཡང་སྟེར་བ་འགྱུར་བ་རྟེན་དེ་ཉིད་ཆེ་བསྐྱིད་པའི་ཕྱིར་དུངས་མའི་བཅུད་
 ལེན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །ཕྱ་མོ་སྤྲགས་

གྱི་ནལ་འབྱོར་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ལ། ནལ་འབྱོར་དེ་དག་གི་དམ་ཆུས་པར་
བཤད་པ་ལ། ལུ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཏེ་གྲགས་པར་བྱེད་པ་ཆང་དང་།
གོང་བུ་ཆེན་པོ་རོ་རིལ་པོར་འགྲུགས་པ་ཉིད་དང་། ཤ་ཆེན་པོ་ནི་གཟུག་ཏུ་འཐོར་
བ་ནམས་བཀྲུག་ནས་སོ། །ནལ་འབྱོར་མ་དང་དཔའ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་
གསལ་སྒྲུང་ལྟན་ཅིག་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ནམས་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོགས་
གསོག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྱུད་ལ། དེའི་པན་ཡོན་ནི། ཆོ་རིང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་
དང་། །གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཆེན་འགྱུར། །ལྷ་འི་མིག་སོགས་མངོན་ཤེས་
ལྷ་འི་རྩ་འཁྲུལ་དང་ལྷན་ལ། ལྷག་པར་ཉེ་རིང་ཡང་ལྷ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྷ་
བའི་བདེ་བ་འཐུང་པས་དེའི་ཆོ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་
བར་དུ་གནས་ཅིང་། ལྷ་བས་མི་ངོམ་པའི་ལུས་དང་ནི་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་འདོད་
པའི་ཆོས་འཁྲུལ་དག་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། བདུད་ཅི་བསྟོན་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་
དེའི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་ནི་རང་གི་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗེས་ཏེ་
སྒྲུལ་བར་ལུས་ལ། རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་འདི་བཀྲུག་པས་ཐོབ་པ་དང་བསམ་པ་དང་།
སྟོམ་པས་འགྲུབ་པ་དོན་ཡོད་པ་ཡུམ་རིག་མའི་དབང་བུག་ཡབ་རྩ་འཁྲུལ་ཆེན་
པོ་བདག་སྟེ་རིག་མ་ལ་བོས་ནས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ངའི་རིགས་དང་མཉམ་
པ་མེད་དེ། རྒྱུད་ནམས་ཀུན་གྱི་ལུང་འདི་ནི་མཛོས་མ་ཁྱོད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་
ཞེས་སྟོས་ནས་ནལ་འབྱོར་མའི་དབང་བུག་མའི་རིག་པ་ཆེན་མོ་ལས་དངོས་གྲུབ་

གྱི་མཚན་མ་བརྟག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ།། །།ལེའུ་གཉིས་པ་ལ་བཤད་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ལེའུའི་གཞུང་དང་ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ལེའུ་དང་པོ་བཤད་པ་དེ་ནས་འཕྲོས་པའི་དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་
 ཟུག་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་མོ་རྟགས་སྒྱུར་ནས་རྣམས་གྱི་མིང་ཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱི་སྒྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཡབ་
 ཡུམ་གྱི་གསང་བ་ལས་འོངས་པའི་ཡི་གེ་བཟང་པོ་འདོར་བ་དང་སྟུང་པའི་འདུ་
 འགོད་འཛིག་པའི་རྒྱུད་དག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱ་མོའི་
 བཅུ་ཡོན། སྤྱ་མོ་སྟགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱུད་སྒྱུའི་མདོར་བསྟུས། གོ་ཆའི་ཡི་གེ་
 རྟུག་གི་ལས། བཟང་བའི་དམ་ཆོག་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་གང་གིས་སྤྱ་
 མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསམས་ཙམ་གྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་མཆོག་སྟེ་ཟུག་ཆེན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་ཡན། བགྲང་ཁིང་རྩི་བ།
 ལུམ་ཙན། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་
 སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་ན་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ཞི་གྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ཏུ་
 དབུགས་བྱིར་བཏང་ལ། སྟེ་ཚན་བརྒྱད་པའི་མཐའི་ཡི་གེ་ཉ་དང་ཡང་དག་པར་
 ལྟན་པ་ཨུ་དང་ཐིག་ལེར་བཅས་པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབུགས་རྩལ་བྱེད་།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་རང་གར་ཨུ་ཡི་ངོ་བོར་གནས་
 པའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཡན་གྱི་ཚུལ་སྟེ་བརྩི་བ་ཡང་དེ་ཉིད་གངས་སུ་གཙོད་པའོ། །རྒྱུད་

941

ཅིག་གི་ཚད་ཏེ། སྐགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བགོད་པར་རེ་རེ་ལའང་
བགོད་པ་གཉིས་ཀ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའོ། །བཞི་པ་ལ་འབྲས་བུ་དངོས་དང་ཕན་
ཡོན་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྡེ་སྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པས་གོ་ཆའི་ཡི་གེ་དུག་
བཀོད། གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་པ་འབུམ། སྐྱབ་པ་ལ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་བསྐྱས་ཏེ། ཉེ་
རུ་ཀ་དབང་པོའི་མདོག་དམར་པོ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་དབྱངས་ཀྱི་དང་པོའི་
ཡི་གེ་ཨ་བྱང་མགིན་པར་སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། །རང་གི་རིག་པ་ཡུམ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱར་
བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་སྐྱ་དེས་ནི་དགུག་པར་བྱ་བ་མོད་ལ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ།
།ཉེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་བསྒྲོམས་ཤིང་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཨུམ། རིང་པོ་ན་བ་དང་སྐྱོར་
མཚམས་རྣམས་སུ་བསམས་ཤིང་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱས་ན་ས་གསུམ་པོ་ནི་མ་
ལུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད། ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་དམར་པོར་བསྒྲོམས་
པའི་མིག་གཉིས་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོ་དཀར་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་ཚངས་
པ་དང་ཁབ་འཇུག་དབང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ལྷ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན། འདོད་
ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་བདུད་དེ་དག་ཆུང་མ་དང་བཅས་ཉེ་དགུག་པའོ། །ཉེ་རུ་ཀ་
དམར་པོ་བསྒྲོམས་པའི་མིག་ལས་ཡི་གེ་ཨུམ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་སྐྱ་
གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་གནས་ཏེ་སྐྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
གྱིས་ཉེ་རུ་ཀར་བསྒྲོམས་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱོན་པ་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྟེ་
གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱས་ན་གོང་བུ་སྟེ་རོ་རིལ་པོ་འགྲུགས་པས་མཚོག་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་བཞི་བ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱ་ལ་ཡི་གེ་ཁེ་དང་
ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ལག་ན་ཐོད་པ་ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། དག་
གསོད་ན་ཤེས་པའི་རྟེན་ཙམ་ཡང་མི་འཛོག་ཞིང་། དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཁུ་བ་འགྲུགས་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། ཡང་ཉེ་རུ་
ཀ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་རྩ་བའི་ཞལ་རྟེན་ཚུལ་དུ་བྱས་ན་ཆང་འགྲུགས་པའི་དམ་པ་
ཡིན་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་བ་དང་ཞལ་བཞི་བ་
རྩ་ཞལ་ཕྱེ་སྤྱང་གི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་གནས་པས། སྤྱིང་གར་ཡི་གེ་ར་དང་ཡང་
དག་པར་ལྷན་པར་བྱས་ནས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པར་བྱས་ན་ཤེས་པའི་
རྟེན་འཛོག་པ་དང་མི་འཛོག་པའི་བྲག་འགྲུགས་པའི་དམ་པའོ། གཉིས་ལ་ཕན་
ཡོན་ལ་གོ་ཆའི་ཡི་གེ་དྲུག་པོ་ཡང་དག་ལྷན་པ་ནི་མགྲིན་པ་རྩ་བ་མིག་སྒྲ་དབུལ་
བ་སྤྱིང་ག་དྲུག་ཏུ་ནི་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ལས་ཕན་ཡོན་ནི་སྒྲར་བརྗོད་པ་
དེར་མ་ཟད་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱང་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཇེ་ནི་ཕྱ་མོའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་འཕྲོས་ནས།
མིག་གཉིས་དང་ནི་རྩ་བ་དང་། ཇེ་བཞིན་སྒྲ་དང་ཡིད་ཉིད་དག ཁེང་གི་རྣམ་
གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཅིངས་པར་བྱ། ཅིས་འཆི་བ་བསྐྱུ་
བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཅོན་ཐབས་སུ་དགག་པས་སྒོག་དང་རྩོལ་བའི་
འབྱུང་འཕྲུག་དབུ་མར་བསྐྱམས་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁམས་རྟིང་མ་སྤྱོད་བྱེད་

འབར་བས་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དངས་མ་ཞུ་བས་རྒྱ་བ་
རྟོག་མེད་འཛིག་རྟེན་བདུན་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཙོར་བུ་སྒྲིན་མཆོམས་ལྟག་པ་སྟེ་
གནས་བདུན་པོར་བདེ་སྟོང་གི་འགྲོས་ཐིམ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་གནད་དང་
མི་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་ཞུ་བདེ་ཡལ་པ་ནི་བསྐྱོམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་
ཡིན་ལ། གནད་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་རྟོགས་ན་འགྲོ་བའི་རོལ་པ་
འདི་འབད་མེད་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཐང་ནའང་དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་
འཆིང་བའི་འཛིག་རྟེན་བདུན་སོ་སོར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་འདི་རྒྱད་སྟེ་གཞན་
དུ་གསངས་ཤིང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་མེད་པའོ། །དེས་ན་གནད་འདིས་ནི་
གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་མཆོན་ན་གནད་
ཀྱིས་གནད་འཆོལ་བར་མཆོན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་
པའི་གཞུང་འདི་འོད་གསལ་གྱི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་དག་གིས་
བུམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་བཤད་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དངས་མ་དབྱིབས་གོང་བུར་སོང་བའི་ཡིད་སྤྲ་བ་དེའི་ལུས་སེམས་
བདེ་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ཅིག་ཏུ་ནི་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལྟ་
བ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་དགུ་ལས་ནི་གང་བྱུང་བའི་རྣམ་གྱི་
བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསྐྱོམས་པ་ལས་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྒོ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ནི་བཟའ་བ་ན། གང་

དུག་ལྟན་གྱི་རྩལ་པ་དེ་དུག་སྦྱོར་བྱེད་དུ་བསྐྱར་བ་མཐེ་བོད་ནི་བསྦྱོད་མེད་
 གྱིས་ཁ་རུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་བདུད་ཅི་གསང་བ་དང་གཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་
 ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ལས་ནི་བྱུང་བ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མྱོང་བ་དག་དག་པ་
 གསུང་རྩོམ་རྩི་རྟག་པའི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། གསུམ་པ་ལེའུའི་
 མཚན་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་ལྷན་རིག་པ་ཆེན་མོ་ལས་རྒྱུད་གི་
 ཉིར་བསྟོགས་དང་གོ་ཆའི་ལས་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་འགྲོས་དང་། མཐུན་པ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་རྩལ་པ་སྟེ་བས་པ་སོགས་སྦྱོར་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་ལེའུ་
 གཉིས་པའོ།། །།ལེའུ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ལ། རིལ་བུའི་ཆོག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། འོག་སྒོ་ཁ་རྒྱང་བ།
 བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ། མཐུག་སྟེ་བ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་ཆོག་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། ལེའུ་གཉིས་པ་དེ་ནས་སྒོ་སྒྱུར་
 སྒྲངས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དམ་
 ཆོག་ལས་མི་འདའ་བའི་སྒྲུབ་པ་དམ་པ་ནི། གོང་བུ་བཤད་པའི་སྒོ་དགྲའི་རྣམས་
 གཞན་ཆོགས་ནས་བཟའ་བར་བྱ་བ། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའོ། །གང་ཞིག་ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།
 འདས་མ་འདས་ཀྱི་འབྱུང་བོ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རིལ་བུའི་
 རྒྱ་ནི། བཏན་པ་སྒྲང་ཆེན་ལྷུར་འགོ་རྟ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བ་སྒྲང་ཁྱི། །བསོད་

ནམས་ཆེན་པོ་མིའི་གདང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ནི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ངོ་བོའི་
བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་རྟུག་གཞུངས་པ་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་ལོ། །སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་
ཆོས་གྲངས་མར་ངོའི་བརྒྱད་ནས་བཅུ་བཞི་ལ་ནི་ཉི་མ་བདུན་དུ་སྟེ་ཆོག་ནི་སྟོན་
མ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སོ་སོར་བགོས་ཏེ་ཕྱེ་སྤྱང་གི་རྒྱལ་པའི་དབུས་
སུ་སྤྱར་ཏེ་བཞག་ནས་མངོན་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་འབྲུག་གསུམ་
ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཞག་བདུན་དུ་བསྟེན་པ་ན་དུ་བ་དང་
འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ན་སྐྱབ་པ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་གཉིས་འོག་ནས་སྟོན་རིལ་བུའི་ཚད་ནི་ཕྱེ་སྤྱང་གི་ཁོག་པ་
ལས་བཏོན་ཞིང་དོ་གྱུར་གི་ནང་དུ་སྤྱག། །ལྟ་བུ་དེ་དག་ལས་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
འབྲས་བུའི་ཚད་ནི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུངས་ཀར་འབྲིང་
པོ་ཙམ་གྱིས་རིལ་བུ་ཡིན་ལ། །རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཨོ་
ལྷ་རྟུ་གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་ན་རིལ་བུའི་ཆོག་དེ་ནི་རྒྱད་འདིར་གསུངས་
ཀྱི་ཀུན་དུ་སྤྲས་པའི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་
སྤྲས་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བཤད་ལ་མདོར་བསྟན་ལེའུ་
དང་པོར་སོང་ལ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་འབྱུང་བ་ནི།
ཡིད་ཀྱིས་བརྟན་བསམ་བྱ་བ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་ཀུན་འོད་ལས། །ལྟ་མོ་བཞི་
དང་ཡང་དག་ལྷན་། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ །འི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉིར་བརྒྱན་

པའོ། །དལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་ཕྱོགས་མདོག་ནི། ཤར་དུ་ཡུལ་ལྔ་
འོད་མདོག་ །ལྷོ་རུ་སེར་པོ་ལྷ་བུ་འོ། །ཁུབ་ཏུ་དཀར་དང་དམར་བའི་འོད། བྱང་
དུ་མཁའ་འོད་ཡིན་ནོ། །འབར་བའི་ཕྱང་བས་འབྲིགས་པ་དང་། །ཞལ་བཞི་
ཕྱག་བཞི་སྒྲུབ་གསུམ་མཛེས། །ཤར་ཕྱོགས་གྱི་ནི་ལྷ་མོ་ནི་སྒྲུབ་གསུམ་པ་ཕྱག་
གཡོན་ན་ཁ་འུམ་ག་དང་དྲིལ་བུ། གཡས་པ་དོ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པའོ། །ལྷོ་
ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་མོའི་ཕྱག་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བ་དན་དང་ཕྱེ་
སྒྲུང་བསྐྱམས་པའོ། །ཁུབ་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་མོའི་ཕྱག་ན་གཞུ་དང་མདའ་དང་སྒྲ་
ཚོགས་པ་དྲུང་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པའོ། །བྱང་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་མོའི་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་
དང་ཞགས་པ་དང་རྩེ་ལྷུང་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པའོ། །ད་ནི་གཙུག་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི། དེ་ཡི་དབུས་སུ་བསམ་པར་བྱ། །ཐོད་པ་ཉིད་དང་ཁ་
འུམ་ག་ །དེ་བཞིན་གཞུ་དང་མདའ་ཉིད་དེ། །ཞེས་པའི་དོན་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་རིམ་པ་ཆོ་གའི་ཆེད་ས་བཏུ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་རྩེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཤེས་སོ། །ད་ནི་རིལ་བུའི་རྒྱས་
བཤད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ལས་སྒྲུབ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །ཉེ་གསུམ་ནས་ཉེར་
དགའི་བར་གྱི་ཞག་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱས་ནས་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་མོར་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་དབུས་སུ་ཕྱེ་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་བུར་རིལ་བུ་དེ་དག་དང་པོའི་སྒྲགས་ཡི་གེ་ཨོ་དང་
ཡང་དག་བསྐྱེམས་ཏེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འོད་ཟེར་འབར་བས་དེ་ལྟར་རྣལ་

འབྱོར་པས་གྲུབ་པ་ན་རྗེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་། ཆགས་བྲལ་དུ་
མ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཕྱེད་དོ་རྗེའི་ཡིག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འབྱོར་
མའི་གྲོགས་ཅན་གྱི་གྲུབ་པར་སྦྱོར་བས་འབྲལ་དུ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་
ཆེས་པར་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །རིལ་བྱ་ཁར་བཅུག་པ་
ཅོམ་གྱིས་མིག་པལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་གཅིག་
དུའང་སྟོང་ཐུག་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་གྲུབ་པའི་
རིག་པ་འསྟོན་པ་དང་། ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་མཆོག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། གང་གའི་བྱེ་སྟེད་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གནས་པ་ལ་བཞུགས་པ་དོ་རྗེའི་མིག་གིས་
ལག་ཏུ་སྦྱར་བཞག་པ་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་གང་གའི་རི་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་
དག་ཀྱང་སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
གནས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་མོ་མདོན་པར་བྱུང་བ་ལས་མཁྱེན་པའོ།
།གསུམ་པ་ཟས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་ལ། །བཟའ་བཏུང་ལ་ཡི་གེ་ཨོྭ་ལྷ་ཉི་ གོ་བཞེས་
པའི་སྦྱོར་བས་དེ་ཉིད་སྒྲགས་དེ་རུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱས་ནས་དོ་རྗེའི་ཚུམ་ད་
ན་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པས་རིལ་བྱ་རེ་རེ་བཟའ་བར་བྱ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་
མཐའ་ས་ཉ་དང་ལྷན་པས་ལྷ་དང་ཐིག་ལེར་བཅས་པས་ནི་མཐའ་རུ་ཡང་དག་
པར་སྦྱར་བར་བྱས་པའི་སྒྲགས་འདི་ཀྱན་ཏུ་བཞེད་པར་བྱ། ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཉི་
གསང་བ་བཟའ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱི་སྦྱོར་བའི་སྦྱ་

949

མཐུག་སྤྲུལ་པའོ། །ཆོ་གའི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་བྱན་
མོང་བ་དང་བྱན་མོང་གི་ལས་རྣམས་ཀྱི་མཐུག་སྤྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་གྱི་ལྟ་མོ་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་གསུངས་པའོ། །ད་ནི་པན་ཡོན་གྱི་
མཐུག་སྤྲུལ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་སྒོངས་པ་མེད་པའི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུད་འདི་
གནས་པ་དང་རྒྱན་དུ་འཆང་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒོམ་པ་དེ་ལ་ནད་
རྣམས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བླ་ས་པ་དང་། བགེགས་མི་འབྱུང་ལ། འཆི་
བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣལ་འབྱོར་
མའི་དབང་ལྷུག་རྣམས་ཀྱི་བགེགས་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་
པོས་མདོར་བསྟན་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། །གསུམ་པས་ །ཁ་བསྐྱང་བའི་སྒོ་
ནས་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཆོག་དུ་གསང་བ་།
གསང་བ་ཆེན་པོ་ཉི་བར་སྐྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལེའུ་གསུམ་པའོ།
།དཔལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་
གྱི་མཁན་པོ་ཨ་རྟི་ལ་བརྗོད་ལྟར་པའི་དོ་རྗེའི་ཞབས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་
པོ་འགོས་ཁུག་པ་ལྟ་བུས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཞིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ་ཞེས་པ་
མ་འགྲེལ་ཉུང་དུར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་དག་སྒོར་སྒོར་བ་པ་གཙུག་ལག་སྤང་བ་ཞེས་
དགྱི་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར་གྲགས་པའི་ཀམ་པས་
རྒྱུར་བའི་རྣམ་པར་དཀར་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱུ་མ་ཆེན་

མོའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པར་གྱུར་ཅིག །གཅིག་ལྷས།། །།

༄༅། །རྩེ་ཡིད་བཟང་ཅེ་པའི་རྒྱུད་གསུམ་གསང་བ་དང་། པཎ་ཆེན་ཤུ་
མཆོག་ལྷན་གྱི་བདེ་མཆོག་རྣམ་པའདད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཞི་
དུས་གནས་ལུགས། ལམ་དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་དབྱེད་པ་བདུད་ཅིའི་བྱི་
མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྙམ། སྦྱོར་མེད་འབྲུལ་པ་སྤངས་པའི་གཏམ་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཐུག་རྒྱུར་
འགོད་དེར་གྲུས་བཏུད་ནས། །ཆེན་པོ་རང་ཉིད་འཛེམ་མེད་འབྲུལ་རྒྱུན་རྣམས།
།དར་དྲག་འབབ་པ་དལ་བུས་བསྒྲོག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དང་པོར་ཡུལ་དང་ཡུལ་
ཅན་མི་གཉིས་པའི་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་
དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་གྲུབ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་སྙིང་པོའི་མིང་ཅན་དེ་གང་ཡིན་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་ལོག་སྤང་བ་ནི།
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེའི་སྙིང་
པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་
ལ། དག་པ་གཉིས་ལྷན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་
དོ་རྩེའི་གཟུགས་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་འབྲུལ་མི་ཤིགས་པའི་བཀོད་པ་དང་། གཉིས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་དང་། གཞིག་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཡིན་ལ། འདིའི་སྤྲུལ་ལ་དགོངས་ནས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་།
ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་དགོངས་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་།
ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སྙིང་པོ་གཉིས་
གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལྟར་འབྲལ་མི་ཤེས་པའི་རིགས་ཅན་ནམ་དེའི་
རང་བཞིན་ལས་གཡོ་བ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཚུས་ཐ་མ་འདི་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་
པ་ནས་བཤད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་གསང་ཆེན་
རིགས་གཅིག་གི་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་ཏོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་
ན། ཞེས་གསུངས་ལ། དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཚུས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་ནི་དག་པ་དང་མ་
དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གང་ཡིན་ཏེ་དག་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་ལ་
སྐྱེ་དང་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཞིང་། མ་དག་
པའི་ལུས་ནི། སྒོ་བྱར་བ་དང་རྩྱུན་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་
སྩྱུན་ཤོགས་དང་བྱུན་པ་ལྟ་བུའི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་འདི་ལ་
དགོངས་ནས། ལུས་ཅན་ཀྱན་ཤི། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་སྙིང་པོ་ཅན། ཞེས་འབྱུང་
བས། ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྣམས་སྟ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འདི་ངས་
པའི་དོན་དུ་གནས་པར་ག་ཟིགས་ནས། གྲུབ་ཆེན་ལ་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་གསང་

མཚན་ལི་ཏ་བཟླ་གྱིས་ཀྱང་། ཟབ་མོ་ནང་དོན་རང་གཞུང་འབྲེལ་པ་མན་ངག་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་པོ་འབའ་
ཞིག་པར་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་བོ་དག་ཡང་འདོད་དོ། །སྟེ་བ་འདིར་ནི་རྩེ་
དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རན་ཏྟག་གི་ཀླ་ཀླ་ཁ་
དའི་མིང་ཆེར་སྟོག་པ་ཁ་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་
ཡོད་ཚུལ་སེམས་ཅན་ཤུན་པ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སྣང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་པན་
ཚུན་སྣང་པོ་དང་ཤུན་པར་འབྲེལ་བ་ཚུལ་གྱི་སྣང་པོའི་བཙུག་ལུགས་དེ་ལྟར་དུ་
འཆད་ན། འོ་ན་རི་བོང་གི་སྤེའི་སྣང་པོར་ཡང་བྱུང་པར་འཛིན་རིགས་ཏེ། །དེ་
གཉིས་པན་ཚུན་ཡོད་མེད་དུ་གནས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་དག་པན་
ཚུན་ཤུན་པ་དང་སྣང་པོར་བཞག་པར་སོང་བས་དེ་ལྟར་ན་དེའི་སྣང་པོ་མ་ཡིན་
པར་གྲུབ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ནི་ཐ་ཆད་པའོ། །ཞེ་ན། སྣང་པོར་འཛིན་པ་
ལ་ཤུན་པ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ལན། དེའི་སྣང་པོ་ཡིན་ན་དེ་དེའི་སྣང་པོ་ཡིན་མི་
དགོས་པའི་ལན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤུན་པའི་གོ་དོན་
བསལ་བྱའམ་སྤང་བྱ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མའི་ལུས་ཅན་སེམས་ཅན་ཉིད་ལ་འཆད་ལ།
སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གདགས་གཞི་དང་གདགས་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱི་
མ་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་

གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལས་
སྤྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་ཆེ། དེ་དེའི་ཤུན་པའི་སྒྲིམ་བཅུགས་གིང་མི་མཐུན་
སྤྱོད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དེའི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་ན། དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྒྲིམ་དང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཅི་སྟེ་འགྲུབ་ཅི་ན་དེའི་
མི་མཐུན་སྤྱོད་སྒྲིམ་དང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པར་བཞག་པའང་། རྣམ་གཤམ་
ཀྱི་ངོར་གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་འགལ་འབྲེལ་གཉིས་སུ་ཞེན་ནས་དེ་འདྲ་དེ་འབྲེལ་
པར་ནི་མི་རུང་། འགལ་བ་ལས་འོས་མེད་དོ་སྒྲིམ་ནས་དེར་བསྐྱད་པ་ཡིན་གྱི།
ངེས་པའི་དོན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ཁྱོད་ལ་བདེན་ལན་སྤྱིན་ནོ། །ཐ་སྐྱོད་ཏུ་འང་སྟོང་པོར་
འཛིག་པ་ལ་ཤུན་པ་ཡོད་མི་དགོས་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་གཡུ་རྒྱག་དཀར་གྱི་
སྟངས་བཞིག་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ར་རི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས། ར་རི་མེད་པ་
ཞིག་མཚན་གཞིར་བབྱང་ནས་གཡུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་ཆེ་ཁོང་རང་ནི་གཡུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོར་སོང་། ལྷག་པའི་གཡུ་རྣམས་གཡུའི་
སྟོང་པོ་མ་ཡིན་ན་གཡུར་མི་འགྲུབ། ཡིན་ན་ར་རི་མེད་པ་དང་ར་རི་ཅན་ལས་
གཞན་པའི་གཡུའི་ཤུན་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བཅུགས་ནས་འཛིག་གོ། །མདོར་ན་
སྟོང་པོ་དང་ཤུན་པའི་འཆད་ཚུལ་འདི་ལ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་ཡང་
རུང་བའི་ཆོས་ལ་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྟོང་པོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་མ་
འདས། སྟོང་པོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པ་ལས་

ཆོས་གང་དང་གང་གི་སྙིང་པོ་དེ་ཆོས་དེའི་སྙིང་པོ་དང་དེའི་འགལ་འབྲེལ་གྱི་ཟླ་
གང་དུ་བབུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དུག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་།
ཆོས་དེའི་སྙིང་པོ་ཞེས་པས་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་བབུང་བ་མ་ཡིན་ན་
ཆོས་དེའི་ངོ་བོ་བབུང་བར་འདོད་ནས་སྙིང་པོ་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡིན་ན། སྙིང་པོའི་སྐྱ་
སྐྱར་མི་དགོས་པར་ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་ངོ་བོའི་རྒྱུན་ཙམ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་བབུང་བས་
ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་སྡོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང་མི་རུང་བར་བྱས་པས་ཡིན་ནོ།
ཁའོར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་གཞན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བཙམ་
ལྟར་འདས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་རང་ལ་སྒྲིག་གྱུར་དུ་མ་སོང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ནི་མ་གཟིགས། དེའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་བདར་བཏགས་བའི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྙིང་པོ་ལས་
གཞན་མ་ཡིན། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡང་
དག་པར་གཟིགས་པ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པར་
གཟིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལས་གཞན་དུ་དུ་ལྟར་གྱི་ལ་ལ་མེ་
ཡོད་པ་དང་སྒྲིང་འེན་ནང་དུ་བརྒྱན་གཤེར་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་བབུང་སྟེ་
གཟིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་ས་ཆེན་པོ་

འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཚན་དུ་གྱུར་ལ་ཕབ་ནས་མི་བསྐྱོད་བའི་ཡུལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཉིད་བསྐྱེབས་མ་བསྐྱེབས་དང་དྲི་མས་གོས་མ་གོས་དང་།
 སེམས་ཅན་པ་ཡིན་མིན་ཀྱུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་
 དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་རེ་བ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། མ་གྲུབ་ན་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ངོས་ཟུང་ཞིག་ཞེས་སོགས་ན། མ་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་བོས་ངོས་འཛིན་ག་
 ལ་རུས། །འོན་ཀྱང་འབྱུལ་ངོར་མེད་སྒྲིབ་གི་ཚོགས་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་
 དུ་བཏགས་མོད། །བཏགས་པ་དེ་ཙམ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་དུ་འབྱུལ་བ་མ་
 གཏོགས་དེ་ལས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་གྲུབ་རེ་ཀན་དུ་ཐག་ཚད་པ་ན། །འོ་
 བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ལ་མ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གང་ཞུགས་ཞེན་ཀླུ་
 བའི་ཡུམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ངོ་དང་བསྟན་
 བས། ཟབ་མོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞུགས་ཞེས་བརྗོད་ནའང་མི་བཟང་བ་མ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིག་ངོ་དང་བསྟན་བས། སོང་ཚད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཞུགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་དྲི་མེད་དེ་ནི་
 གཉིས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་གཅིག་
 པ་དང་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་པ་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དེའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པ་མ་

ཚོགས་ན་སྤྱི་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བ་དད་པ་ཚོགས་པ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་པོར་
གྲུབ་དགོས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ན་དེངས་པ་ལྟར་སོང་བ་ན། རང་དང་གཞན་
དྲུག་པའི་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ག་ལ་ཡོད། སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གེལ་གྲགས་པའི་
རིགས་དང་སྤྱི་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་འབོད་པ་དེ་སྟོང་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་
པར་གར་སྤིད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ་རིགས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་
ནི། རྩ་རྩའི་སྐད་ལས་བྲངས་པས་ཤེས་བྱ་ཆེས་མང་བ་ལ་འཇུག་རུང་བས།
འདིར་རིགས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དོན་ནི། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཆད་དགོས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ་དེའི་རང་བཞིན་
དང་གནས་ལུགས་དང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འདོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
མེད་དུ་གནས་པ་འདིའི་མིང་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོའི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། གནས་སྐབས་ལ་ལར་དེ་ཉིད་
ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱའི་མིང་གིས་ཀྱང་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དེ་
ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ནི་གང་གི་འར་འབྲས་བུར་མི་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་
པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་ཀྱི་ཁྱད་
པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་

ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་
པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱར་མི་བུང་སྟེ། དེ་ཉིད་རྟག་པ་དམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྟག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟིང་པོ་དེ་
ལ་གནས་སྐབས་ལ་ལར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། གནས་སྐབས་ལ་ལར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་ཤེས་དབང་བཅོན་པའི་གདུལ་
བྱ་དག་གི་དོར། རྒྱན་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་སྣང་བའི་དུས་སུ་སྟིང་པོ་དེ་བྲལ་
འབྲས་ལྟར་སྣང་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་དང་། དེ་
རྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་ལྟར་སྣང་བའི་དུས་སུ་སྟིང་པོ་དེ་བྲལ་འབྲས་སུ་འགྱུར་རྒྱུའི་
རྒྱ་ལྟར་སྣང་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱ་དང་རིགས་དང་ཁམས་སུ་གསུངས་ལ།
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོར་སྟིང་པོ་གཡོ་བ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ། སྟོ་འབྲུལ་བས་
རྣམ་ཏོག་གཏིང་མ་ཚུགས་ན། རེས་རྒྱུར་འབྲུལ། རེས་འབྲས་བུར་འབྲུལ་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནའང་། སྟིང་པོ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།
ཁོ་དེ་ལ་དགོངས་ནས། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་དེ་འབྲས་ཉིར་
བཏགས་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་ཚུལ་དུ་གང་ཞུགས་པ་དང་།
སྟིང་པོ་ལ་འབྲས་བུར་བཏགས་པ་དང་བཏགས་ཀྱང་བཏགས་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཀྱན་ཞེས་མང་ཚིག་
གིས་བསྟན་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མང་ཚིག་གིས་བསྟན་པའི་སེམས་

961

པོ་ལ་འབྲེལ་མེད་རྒྱུ་ཆད་ཁོ་ནར་སོང་བས་དེ་བོང་གི་རྩ་དང་འབྲུང་བ་བཞིའི་
དངོས་པོ་བཞིན་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཏོ། །ཨ་ལ་ལ་ལ་ཏོ། དཔལ་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་གྲུབ་པའི་རིག་ །ལམ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ཕྱེ་མོ་ལ། །མཆོག་སྟོང་
ཆེན་ལུ་བའི་གོང་ཁུ་འགོད། །གཞན་དགྲིལ་འཁོར་སྟོང་པོའི་དབུས་སུ་གྲུབ།
།སྟོན་རིང་མེད་དུས་ནས་སྟོན་ཅིང་གོ་ལ། །དུས་ད་ལྟ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བར་
གསུམ། །དེ་ནི་དོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་ལ། །ནང་རབ་དུ་མྱོས་པའི་བདེ་ཆེན་
བཞད། །ཨ་ཨྲི་ཨྲི་ར་ལྟ་ཏོ། །གནད་གསང་འདི་ལྟ་ཁུའི་དོན་ལས་ཐྱི་རོལ་དུ་
གྱུར་ཞིང་གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཆེ་རབས་སུ་མ་འདྲིས་པར། །སྟེ་བ་འདིར་སྟོན་
འབྲུས་བྱས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་བྱེད། །སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྟོང་པོ་མཚན་
ཉིད་པ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་མིན་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་པོ་ལ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་འཆད་ཏེ། འདི་ཡང་འཆད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མིན་ན། དེ་དེའི་
སྟོང་པོ་ཡིན་པར་འགལ། །གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ཆོས་ཅན་འབྲུལ་
སྟངས་གི་ཆ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོར་སྐྱུག་སྒྲབ་སངས་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ་དབྱེ་བ་མཛད་
པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤེས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོང་པོ་མ་དག་པའི་གནད་དང་ངོ་བོ་
འདྲིས་མ་འདྲིས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་འཆད་པས་ནོར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ལ་སངས་

རྒྱུ་གི་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་མ་ཐག །སངས་རྒྱུ་མེད་པར་ཁས་བླངས་
པས་ཞེན་དོན་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུ་གི་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་
པས། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་གཏིང་ནས་ཞིག །སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་
དང་དམན་པའི་དགྲ་བཙུམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་
ནི་ཐེག་ཆེན་རྩ་གྲུབ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་སྟིང་པོ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱུ་མིན་པ་དེ་སེམས་
ཅན་གྱི་སྟིང་པོ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱུ་གི་སྟིང་པོ་ཡིན་ནམ། དམན་པའི་དགྲ་
བཙུམ་གྱི་སྟིང་པོ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་སངས་རྒྱུ་གི་སྟིང་པོ་མ་ཡིན་པར་
བསལ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་གྱི་
སྟིང་པོ་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་འབབ་ལ། སྤྱིར་གནས་སྐབས་གསུམ་རྣམ་ཤེས་གྱི་
ངོ་ནས་ཕར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱུ་གི་སྟིང་པོ་རང་ངོ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
ཚུར་བཞག་པ་ལྟ་ཞིག །དེ་ལ་དེའི་སྣང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་མོད། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་མ་
དག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་སངས་རྒྱུ་གི་སྟིང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཅི་
ལྟར་བྱས། ཁྱོད་ལྟར་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུ་གི་སྟིང་པོ་སངས་
རྒྱུ་མིན། དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་སོང་བས་སྟིང་པོ་
རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟིང་པོ་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་པ་ཆེ་བར་སོང་བ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་ནས་བཞག་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་
གྱི་སངས་རྒྱུ་གི་སྟིང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་ནས་བཞག་པའི་སྟོ་བྱར་དྲི་བལ་

གྱི་སྒྲིང་པོ་གཉིས་རྟོག་ངོར་གཅིག་ཏུ་གོ་བས་ཀྱང་ནོར་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཡང་དྲི་མ་གནས་སྐབས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིང་པོ་ངོས་
བཟུང་བ་ལ། བྱོད་གྱིས་དེ་ཉུང་མ་གོ་བར་དུ་ མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིང་པོ་གནས་སྐབས་
སུ་མ་གྱུར་བ་དང་དབྱེ་མ་རྒྱས་པ་དེ་ལ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་འབྱེད་པས་རྗེ་
བཙུན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྲ་མ་
རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལྟ་བུ་ཚད་མར་ཡང་ཁས་སྤངས་ནས།
ཁམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོལ་འཛིན་དུ་བཞེད་པ་དཔོན་སྟོབ་ཡིག་
བཟང་རྩེ་པ་དག། ཤིན་ཏུ་དབྱེད་ན་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དངོས་འཇུག་
པའི་གཞིན། སྤང་སོགས་དང་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་ལ་འཆད་ན་རྒྱན་མི་
བརྟན་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་འོན་གང་རུང་ཞེན་རྟེན་བརྟེན་པའི་
བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་འདི་ཉིད་
ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ག་མེད་ལ། དེའི་བྱིར་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
སྐྱེ་ནི་འདི་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་ཅིང་། འདི་དག་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིང་
པོས་སྟུག་བསྐྱེད་མཁོང་བས་དེ་སྟོ་བར་གྱུར་ནས་བྱང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་
འཐོབ་པའི་བྱིར་འབྲས་བརྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་མང་དུ་
མཁྱེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང་། ཤེར་
འབྱུང་སྟོ་གོས་ཀྱིས་སྟོད་འཇུག་འགྲེལ་པར་ཡང་འབྱུང་ཞེས་སོགས། དེ་དག་གི་

དཔོན་སློབ་ལ་ཉེས་པ་འདི་ལྟར་རིམ་བཞིན་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལས་འབྲས་མྱོང་བ་པོ་དང་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་ཞིང་དེས་
ཐར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་འཐད། དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་མི་འཐད། དེ་བདག་
ཡིན་པར་མི་འཐད། རང་བཞིན་འོད་གསལ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྟན་
པར་འདུག་པ་མི་འཐད། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་
བདག་དང་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྟན་པས་བྱི་ནང་གི་མུ་
སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདག་སྟེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་བདེར་
གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡིན་ན། །དེ་གཏོན་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའམ། ཡང་ན་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་འབྲུལ་ངོར་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་འཁོར་བ་ཡེ་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སེམས་
ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་ཡིན་
པའི་ལས་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་རིགས་པའི་བྱིར་དང་།
དཔལ་ཐེང་གི་ལུང་དོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེར་མི་གནས་པའི་ཚུལ་དང་། མང་
དུ་མཁུན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེར་མི་གནས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་
རིམ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་
པོས་ལས་བདེ་སྟུག་གི་འབྲས་བུ་མྱོང་ན་མྱོང་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་དགེ་མི་དགེ་
སྟུང་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་པར་མི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་ན། དེ་རྒྱུད་ལ་
ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་སློང་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་རང་

དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དུ་
བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྐྱུ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་
གསང་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མངའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བག་ཆགས་
གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་ཅིང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མས་གོས་མ་
སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སེམས་ཅན་མིན་
ཏེ་འདྲིའི་གནས་ལུགས་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བ་ནས་བཟུང་། གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
བར་བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་མཁའ་མེད་ཅིང་། བཏགས་ཡོད་གྱི་ཡོད་པར་
ཡང་སེམས་ཅན་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཡན་མི་འདོད་ནས་བདག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཤེས་བྱ་
ཡེ་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣྤང་པོ་བདག་ཏུ་རི་ལྟར་རུང་། ཡང་བདག་
མེད་དུ་ཆུག་གི་གདགས་གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣྤང་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེན། འོ་ན་མ་དག་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་པར་ཐལ།
དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་འཛིན་ལྷན་ཞིང་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་གཞི་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་དང་སྣྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དུ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེ་གང་བདེ་
གཤེགས་སྣྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དུ་སྦྱོ་

མདོགས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྒྲིང་པོ་ཙམ་ཐོས་ནས་དེ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་གང་ཟག་ཡང་ངེས་པར་བདག་
སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་གྱི་
སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པའི་སྐལ་ཅན་དུ་བཤད་
པའི་བྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
ལ་ལྟ་བུ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་
བཤད་པའི་བྱིར་ཁྱོད་གྱི་འདི་ཡང་རིག་པར་མིན་ནོ། །ཡང་བདག་ཏུ་གདགས་
པའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་འཆད་ན་ནི། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་དངོས་
མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། འོག་པའི་རྒྱན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། གཞི་མེད་གྱི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་། ལྷག་པར་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདོགས་
པ་དེ་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་མཐོང་སྣང་
དུ་ཐལ་བ་དང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བཏགས་ཡོད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་
རྣམས་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འཁོར་བའི་གནས་
སྐབས་སུ་བརྟན་པར་འཇུག་ཞེས་པ་དེ་འཁོར་བ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་
བརྟན་པར་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། འཁོར་བའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་
ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བརྟན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ། །བརྟན་པ་བཞི་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཁྱེད་ཅག་

ཆོག་གིས་ཐོངས་པའི་ཟོལ་ཡིན་པས་སྟིང་པོ་བརྟན་པར་མེད་ལ། བརྟག་པ་
གསུམ་པ་ལྟར་རོ་ཞེན། འཁོར་བ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན། གཅིག་པ་ཡང་
ཡིན་ན། འགལ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པས་དེ་འདྲ་མི་འབྲུབ་ལ།
བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་འོད་གསལ་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་
གཞན་མཆོག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་
ཐོགས་མེད་དང་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་གང་ལ་སྤྱད་མ་ཐག །འཁོར་
བའི་གནས་སྐབས་ལྷོག་རྩས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་འོད་
གསལ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟན་པར་འཇུག་ན། འཁོར་བ་ནི་མི་
བརྟག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དེ་རྒྱུན་བརྟན་པར་འཇུག་ན་མི་རྟག་པར་འཇུག་དགོས་
པ་ལས་འོས་མེད་ཏེ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་བྱུང་མཉམ་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུར་འགོ་བ་ལྟར་འཁོར་དགོས་པར་
ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་འདོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱང་།
རི་སྐད་དུ། ཤ་རུས་བསགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལྟོས་དང་མཉམ། །རྒྱག་ཁྱག་
བསགས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཙམ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ།
།བརྟག་པ་དང་པོ་ལྟར་རོ་ཞེན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་དོན་གྲུབ་པས། །ཁྱོད་རང་གི་རང་

བཞིན་འོད་གསལ་འཁོར་བའི་བདག་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཞེན་དོན་དུ་
ཅ་ག་རྒྱ། གཞན་ཡང་མདོ་སྤེལ་སྤེལ་ལས་བདག་མེད་པའི་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར།
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་གཏམ་གསུངས་ན། སྟོ་གྲོས་ཞན་པ་དག་
བདག་ཏུ་དགོས་པ་སྒྲིམ་ནས་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། སྟོ་གྲོས་
ཆེན་པོ་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་མེད་འདེན་པ་
བདེན་མེད་སོགས་གང་དུ་འང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འབྲང་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་ལྟར་ན་སྐལ་བ་ཅན་སྟོ་ཅིང་གོ་བ་མིན་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་
མོར་དཔྱད་པའི་ཆེ། བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་
བའི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་
པའི་བྱིར། དེས་ན་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོའི་གཏམ་ལུང་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་
འདིས་ནི། བྱི་ནང་གི་མུ་སྟགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་ལྟའི་གཞི་འཛིག་ལྟ་མིན་པར།
བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་གསལ་བས། དེ་ཚུན་ཆད་བྱེད་ཅག་
རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལྟའི་ཡ་གྱལ་དུ་འཛིག་ལྟ་ཞེས་མི་འདོན་པར་
སྟིང་ལྟ་ཞེས་འདོན་པར་མཛོད་ཅིག །མདོར་ན་བྱེད་གཞན་སྟོང་ཆེན་པོར་ཁས་
ལེན་ཞིང་རྒྱུད་སྤྱི་འགྲེལ་པ་ཞིག་ཡང་བྱས་ཡོད་པར་སྤང་ལ། སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་
སྤྱི་རིགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་འགྲོལ་བ་སྟོམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་
ཐ་མའི་དགོངས་འགྲོལ་དུ་སོང་བ་ལྟ་ཞོག །བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་སྟོག་

དུས་ཀྱི་དོན་ཅམ་ལའང་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་གྲུབ་མཐའ་དམན་གོས་གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་སྤང་པོ་ལས་རྗེས་གཞན་དང་དེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་ཟོལ་གྱིས་ཁས་སྤངས་ནས་བདག་རྗེས་ཡོད་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་མ་རུས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དང་བདག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་ནས། སྤང་པོ་སོགས་ལ་བདག་ཏུ་བཏགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་འབྱེན་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཆོས་འདི་བརྟན་པས་ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་ཐལ་ཏེ་གིན་ཏུ་སྤོང་དཀའ་བའི་བདག་ལྟ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་སོང་བའི་བྱིར་དང་། འདི་ལ་བདག་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ན་འཛིག་ལྟ་ལ་བདག་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་འབྲས་ལྟ་འཛིག་ཆོགས་བདག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞི་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་བདག་ལྟ་སྤོང་རུས་ལ། ཁྱོད་ལྟར་ན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཉིད་བདག་དང་སེམས་ཅན་དུ་ཁས་སྤངས་པས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལམ་སྙིང་པོ་མ་བསྐྱོག་ན་བདག་བསྐྱོག་མི་རུས་གིང་སྙིང་པོ་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བསྐྱོག་ན་མི་རུང་ཡང་། ཁྱོད་ལྟར་ན་མི་རུང་བ་མེད་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ལོག་པར་བཤད་དགོས་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་བདག་ཡིན་པ་དང་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལང་གཤེགས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་ཏེ་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་

973

མྱོང་བའི་ཏྲགས་དེས། །སེམས་ཕན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་ཚུལ་དབྱིངས་
དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྟ་ཞོག
།དེས་དེ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་ཏྲགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཚུལ་ཕན། སེམས་ཕན་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་མ་གྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཕན་ཚུལ་ཕན། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ན་འགལ་ཏྲགས་སུ་
འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བདེ་བ་དམ་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས། སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཐ་ཤལ་དུ་གྲུབ་ན། །སྤྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བ་མྱོང་བའི་བདག་ཁས་
ལེན་བཞིན་དུ། ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ཞིང་བདག་མེད་དོ་ཅེས་སྐྱབ་སུ་ཞིག་གིས་
དབང་མེད་དུ་བསྐྱབས། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་གི་ལུང་དེ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་
པོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་ལུང་མིན་གྱི། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཙམ་
པ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྙིང་པོའི་སྐྱེས་བཟླ་ན་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་གྱི་ཆེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ས་བོན་སོགས་ཀྱི་
ཆ་ལ་དགོངས་པ་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་ལོག་བཤད་ལ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མགོ་བོ་
འཁོར་བའི་སྐྱབས་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་མང་དུ་མ་བྱེན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་དག་
གིས་དགོངས་པ་དེར་མི་གནས་ཏེ། །རྟོག་གི་ལ་འབར་བ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་

ཡང་ཐ་སྟོད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་དབང་པོའི་
ཚོགས་དག་ལ་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དཔེར་ན་ཡན་ལག་
ཚོགས་པ་ལས། །ཤིང་རྩ་ཞེས་ནི་དུན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟན་
ནས། །ཀྱུན་རྫོབ་དུ་ནི་སེམས་ཅན་བརྫོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། སྤྲོང་
པོ་བདག་ཡིན་པ་ལྟ་ཞོག །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། བདག་གི་གདགས་གཞི་འཛིག་ཚོགས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གསལ་བར་
མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐ་སྟོད་དུ་ཞེ་བདག་གང་ལ་གདགས་པ་སོགས་ཞིབ་
མོར་དཔྱད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས།
ཐ་སྟོད་དུ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དུས་དང་མཚུངས་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་ཉིད། ཡང་སྤྲོད་གཞན་གྱི་སྤང་ལྟ་འཕེན་འབྲུབ་གྱི་ལས་
བསགས་པར་བྱེ་སྒྲུ་ཡན་འདོད་པས། དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ནས་འདིར་འདི་ལྟར་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་སྤྲོད་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འབྲུང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་ངང་གི་བསྟུ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བདག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་བདག་ཡིན་བསྟན་པ་མིན་ཏེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་
གྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་འཛིན་སྟངས་གྱི་ཡུལ་དེ། རྣམ་ཤེས་ཉིད་བདག་ཏུ་བལྟས་
ཅིང་སྤང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་བདག་གིར་བབྱང་བའི་ཆ་ནས་དེར་བརྫོད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ནས་ལུས་དབང་
ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་འདོགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་དཔེར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ལུང་དངས་ནས་ཚོགས་སྤྱི་ལ་སེམས་ཙན་དང་བདག་གི་སྦྲས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བརྫོད་
པ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། བྱོད་རང་གིས་ཙན་གྱུབ་བྱས་པའི་ཚོགས་པ་
ལ་སེམས་ཙན་དུ་མི་བརྫོད་ཅེས་པའི་ལུང་དུ་འདི་དངས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སུན་སྦྱང་བར་བྱས་པས་ཁོ་བོས་ནི་ངོ་མཚར་དུ་བྱའོ། །བྱོད་
ཀྱིས་ཙན་གྱུབ་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ་དངས་པའི་སྒྲ་གསལ་ཀྱི་ལུང་དེའི་དོན་ནི། སེམས་
ཙན་དང་བདག་གི་ལས་བྱེད་པོ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པོར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
ལས་དགེ་མི་དགེའི་རྒྱད་དང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྐྱོང་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བྱེད་པའི་
ཤེས་བྱེད་དུ། བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་
པས། །འདིས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་ཙན་གྱུབ་དེ་བསལ་ལོ། །ཡང་བྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོས།
སྒྲ་མེད་སུན་མོང་མིན་པ་ནས་བཤད་པའི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་ཞིབ་མོའི་
སྒྲོས་དཔྱོད་ན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དེ་ཉིད་བདག་
ཏུ་དངོས་སུ་འཆད་དགོས་ཏེ། ཨ་ཉི་གི་སྦྲ་དང་སྦྱར་ནའང་ཤིན་དུ་འབྱོར་བ་ཡིན་
ཞེས་འཛེར་ཏོ། །མི་འཐད་པ་ལ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་ཏུ་འཆད་ན།
བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱི་རོལ་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བྱུང་
མེད་དུ་ཐལ། བདག་གི་དག་པ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་རྒྱ་བདག་

ལྷ་ཉིད་དུ་འཆད་ན། །སངས་རྒྱས་པའི་བདག་དམ་པའང་། ཁྱོད་ལྷར་ན་ལས་
 དང་ལས་འབྲས་བུ་མྱོང་རུང་གི་བདག་ཏུ་མི་ཐལ་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 གི་སྤྲིང་པོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི་
 བྱིར་ན། སངས་རྒྱས་གི་སྤྲིང་པོ་ནི་བདག་དམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་བྱིར་པོ།
 །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་གི་སྤྲིང་པོ་གནས་
 པའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་དེ་གནས་པ་མིན། སངས་རྒྱས་དེའི་རིགས་དང་འབྲ་བ་
 ཞིག་གནས་པ་ཡིན། འབྲ་བ་དེ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས་འདི་
 ལྷ་བུ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ། དཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་གི་
 ལུང་དངས་མོད། འདི་མི་འཐད་པ་ལ ། སངས་རྒྱས་དང་སྤྲིང་པོའི་དབྱེ་འབྱེད་མི་
 འཐད་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཟེན་ལ། དེ་བཞིན་ཟག་མེད་དང་རིགས་འབྲ་བའི་སྒོ་རྩ་
 གཏད་པ་ལ་ཁུངས་མེད་པར་བསྟན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་དོས་མ་ཟེན་
 པས་ནོངས། དཔལ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དགོངས་པ་རང་གི་རྟོག་བརྟགས་གི་ལམ་
 དུ་དངས་པས་མི་འཐད་པའོ། །དེ་ཡང་ཅི། སངས་རྒྱས་གི་ཟག་མེད་དང་འབྲ་བ་
 དེ། དེ་དངོས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆད་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྷར་གི་ཆེ་འབྲ་བ་དེ་
 རྣམ་པ་ལ་མི་འཆད་ཀ་མེད། འོ་ན་དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་གི་རྒྱ་དེ་སངས་
 རྒྱས་གི་སྤྲིང་པོ་ཟག་མེད་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྷར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གིས་སངས་རྒྱས་གི་སྤྲིང་པོ་གཟུང་དུ་བྱས་པར་ཐལ་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། རྒྱ་ཡི་དངོས་

བོ་མ་གཏོགས་པ། གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅི་འདྲ་མེད། །ཅེས་འབྲུང་བའི་བྱིར།
 ཡང་ཁྱོད་ཅག་གིས་ངེད་གྱི་འདྲ་བ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཆད་པ་མིན་གྱི།
 །འདྲ་བ་རྒྱུ་འོན་དུ་འཆད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་།
 སྤར་བ་རྫོད་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱང་སོ་ན་གནས་ལ། དེར་མ་ཟད། འདྲ་བ་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་
 བ་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་ཞིང་། སྤྱིར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལ་རང་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་གནས་པ་
 དང་། དང་བོ་ནས་ཀྱང་རྩོལ་མ་བྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད། སེམས་ཅན་
 ལ་ཟག་མེད་ཆ་འདྲ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལས། ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་
 སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པ་ཁྱོད་གྱིས་མ་གོ་བོར་ཟད། རྒྱུད་བླ་
 མར། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྲང་མའི་རྩི་འདྲ་བ། །ཞེས་
 འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མིང་
 ཅན་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའམ་གདོད་
 མའི་རྒྱལ་བ་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའམ། དང་པོའི་མགོན་པོའི་མིང་ཅན་དེ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་མེད་དྲུག་གི་བྱུང་པར་བའི་དོན། བྱུང་གཞི་སྤྱི་
 མཆོད་དྲུག་གི་བྱུང་ཆོས་སུ་བཤད་པ་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཆོད་དྲུག་

ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ལ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འདི་
 ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུང་བ་སྟོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་
 གྱིས་བྱངས་པའི་དཔལ་ཀལ་པ་ལ་ལི་ཏའི་ཞལ་ལུང་དེ་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ཡང་། བྱེད་གྱིས་བྱངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིགས་ནི་སེམས་ཅན་
 གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་འབྲ་བའི་
 ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དཔལ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། ཞལ་ཕྱག་རྣམ་པའི་གཟུགས་
 སུ་ནི། །སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །འོན་ཡང་བག་ཆགས་པལ་པས་
 སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གོ ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བཀོད་པ་འདི་ལ།
 སྐྱེན་གྲོལ་སོ་སོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བ་དང་། རང་བྱེན་རྒྱབས་སོགས་
 དུ་མ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་ན་བཤད་པ་འབྲམས་གྲུས་པ་མང་པོ་འབབ་མོད། དེ་
 ལྟར་བཤད་ན་འདིར་ཚུད་གཞི་འདོར་བས་སྐབས་སུ་བབ་པ་བརྗོད་ན། སྐྱིར་
 སྐྱུང་གཞི་སྐྱུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱུངས་འབྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་
 པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་། ཚུལ་མཚུངས་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད། རྣམ་དག་དང་སྐྱུར་
 ཏེ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱིར་གང་སྐྱུངས་ནས་ལྷག་མར་ལུས་པའི་གཞིར་བསྟན་
 པ་དེ་དང་། དེ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་དྲི་མའི་གྲངས་དེ་སྟེད་དང་། དེ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་
 པོ་དེ་སྟེད་དང་། དེས་དེ་སྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུང་གཞི་ཉི་ལས་གཞན་མིན་ཡང་

། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སོ་སོར་བཟུང་བ་རྣམས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ཉིད་ཏུ། སྤང་
གཉེན་གཉེས་ལྟོས་མཚུངས་ཀྱི་ཚུལ་མཐུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི། རྩོམ་གྲུ་བ་སྤྱོད་
མེད་པ་དག་གི་ཟབ་གནད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱི་ཚུལ་མཐུན་དེ་ཡང་དག་པོར་
མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་སྐད་དུ་གསུངས་ནས། མཐར་ཐུག་མི་མཐུན་དཔེར་
གཏན་ལ་ཕབ་པས། སྤང་གཉེན་སོ་སོར་ངོ་སྤྱོད་པས་སྤང་བྱ་སྤངས། གཉེན་
པོའི་བྱེད་པ་རྩོགས་པ་ནི་རྩོམ་པོའི་ལམ་གྱི་དགོས་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་དག་
པོའི་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་རིགས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་གྲངས་ཙམ་ཆ་
མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོམ་པའི་ཆེ། མ་དག་པོའི་
སྒྲེ་གནས་བཞི་ལ་མགོ་ལག་སོགས་དུ་མའི་རྣམ་རིག་འབྱུང་བ་དེ། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་
ལྟ་ཆོགས་ལའང་གྲངས་དང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡོད་ཀྱང་།
བྱེད་པར་ནི་སྤང་བྱ་རྣམ་པ་བག་ཆག་ཕལ་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་བག་ཆགས་
ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་མིན་པར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དག་དང་
སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་དག་ན་དེས་
བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱང་བས།
དེས་ན་མ་དག་པོའི་ཆ་དག་ནང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཏགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་སྒྲུ་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་མངལ་

འཛིན་པ་སྒྲ་བཅུ་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་ན། ས་བཅུའི་
དབང་ལྷན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྲལ་ས་གཞུང་གི་དོན་པོ་ཡིན་གྱི་
སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་ཞིང་སེམས་ཅན་དངོས་རེས་འགའ་ཡིན་པ་ལྟར་འཆད།
རེས་འགའ་མིན་པ་ལྟར་འཆད་པའི་རྣམ་རྟོག་གཏིང་མ་ཚུགས་པས་འདྲ་བའི་
མིང་ཅན་སྟོ་ཅེ་གཏད་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་སེམས་ཅན་ལ་ལྡན་པའི་དོན་མིན་
ནོ། །མདོར་ན་ཕྱོགས་སྔ་སྒྲ་བ་འདི་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་འདྲ་བའི་ཆ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན། དེ་
ཐོས་སོགས་གྱི་དགོ་ཚུ་བྱས་པས་རིགས་འདྲ་བ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་རྗེ་འདྲར་
འགྱུར་བའི་ཆ་དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པས། མཐར་གླིན་དུ་འདྲ་བར་གྱུར་
པ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱང་། ཁམས་སྦྱང་བྱེད་
གྱི་ཆོས་དད་སོགས་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་སྟིང་པོ་དེ་
སེམས་ཅན་སྟིང་པོ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟིང་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་
མི་འཐད་པ་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ངོས་མ་
ཟིན་པས་འབྲུལ་དངོས་མ་ཡིན་པ་རྗེ་ལྟར་འདྲ་ཡང་དེ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན།
དེས་ནི་འདི་དཔོན་སྟོབ་གྱི་ལུགས་ལ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་དཔོན་སྟོབ་གྱི་ལྷ་གྲུབ་གྱི་
འདྲེས་ཡོད་པས་འདོད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ལ་ཆད་མར་མི་འགྲོ་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་
ཡང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་པ་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་

དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཤོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་
ཡིན་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱིས་གྲུབ་པའི་
དུས་ཀྱང་སྤར་ལས་བཟང་དུ་སོང་བ་མེད་ཅིང་། གཤོད་མ་ཉིད་ནས་དེ་དི་བྲི་བུ་ལ་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཁ་ཅིག་དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྟོན་མི་བྱས་ཏེ། སྤྱབས་ནས་མ་བཏོན་པའི་རལ་གྱི་
བཞིན་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་མ་དག་པར་སྦྱོར་བའི་ལུགས་འབའ་ཞིག་གོ། དེ་ནས་
རང་བཞིན་གནས་རིགས་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་བཟུང་ནས། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་
ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གྲོ་བུར་དྲི་མ་དག་སྟོབས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་
པོའི་ཆ་རེ་གསལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
ནི་གནས་ལུགས་སུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབང་བཙན་པའི་ངོ་ནས་ཡིན་གྱི།
རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་སྤར་སངས་མ་རྒྱས་པ་
ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པས་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པ་ཞིག་གཤོད་
འཛིང་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མི་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་དངོས་མ་
ཡིན་གཞིར་བྱས་པ་ལ། དེ་ཅི་ལྟར་འདྲ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེར་མི་འགྱུར་
ཏེ་རང་གི་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་། མཆོམ་བ་སྤང་དང་མགྱིན་བཟང་བཞིན་ནོ།
།རིགས་པའི་གཞུང་ལས། འདྲ་བའི་བྱིར་ན་དངོས་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་

སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན།
འདི་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
ལུགས་དང་ཆོས་ཉི་བཅུ་རྗེ་དེ་ལ་གྲུས་པ་རྣམས་ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་གྲུས་
པ་སྐྱེད་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་སྐར་སྐར་བ་དག །ཆོགས་དྲུག་གི་སྙིང་བས་
འགོག་པ་མེད་པར་འཛོག་པས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་མཐོང་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྙིང་པོ་དང་བདག་ལྟའི་འཛོག་མཆོམས་རྗེ་སྟོ་བཟང་
བའི་ལུགས་དང་ཆ་འདྲ་ལ། སྒྲོམ་པའི་ལུགས་དེང་སང་ཕྱག་རྒྱ་པར་གྲགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བར་བྱེད་མོད། ལམ་དེ་དག་ལ་གྲོལ་བ་
ཡོད་མེད་གསུང་རབ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་དག་གིས་རྟོགས་པར་གྱིས་
ཤིག །དེས་ན་རྒྱུད་གསུམ་གསང་བར་གྲགས་པ་འདི་བྱེད་པ་པོ་དཔོན་སྟོབ། ལོ་
ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལོ་ཆེན་སྟོ་ལྷན་གཤམ་རབ་དང་། ས་ལོ་དང་བྲ་
སྟོན་ལོ་ཙ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་མིན་དུ་ངོ་སྟོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་བཞིན་དུ་
འདི་དག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སུ་ཁས་བླངས་ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོར་བྱེད་
པར་གྲགས་སོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། ཆོགས་དྲུག་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནི། སྟོ་བཟང་གི་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཅི་ལྟར་མཉམ་གཞག་ཀྱང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་
མཐོང་རེ་སྐྱེན། །འདི་འདྲའི་ལྟ་གྲུབ་རིང་སྤངས་པའི། །དབྱངས་ཅན་དག་ལ་བ་

985

འདས་སུ་མི་རུང་། རོན་དམ་པའི་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་
འཁོར་བ་ངོས་བཟུང་བས་ཞོངས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བུ་བཟུང་རྣམ་དང་ནང་
ལྟ་རང་རིག་གཉིས་ཀ་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
འབྱེད་བྱེད་པ་མི་འཐད། འཛིན་རྣམ་གྱི་མིང་ཅན་དེ་དབུ་མ་པ་འདོད་པའི་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པས་ཞོར། ལུང་དོན་དེ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་དང་སྦྱར་ན་རྟོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་བཅོས་པར་སོང་ཚུལ་ལོ། དེ་ཡང་སྦྱིར་གནས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་
པ་ཞིགས་ཡིན་ཕྱིན་ཆད ། རོན་དམ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལས་འོས་མེད་
མོད། འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་ནི་མེད་སྟོང་མིན་པར་བྱོད་རང་གི་འདར། ཅུ་
སྦྱབ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་པས། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་མེད་སྟོང་བདེར་
གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡིན་ན། ཆད་མཐའ་དང་སྦྱོས་པ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། བྱོད་
རང་གི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་བདེར་གཤེགས་སྟིང་པོ་མེད་སྟོང་དུ་འདོད་པ་ལ་
དགག་པ་བྱས་སོ་ཅོག་ཆེན་པོ་བ་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འབབ། འགའ་ཞིག་
གནས་ལུགས་མེད་པ་གནས་ལུགས་སུ་བཏགས་པ་ལྟར་ཡང་བྱོད་མི་འདོད་
པས། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་སམ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཐ་སྦྱད་
དུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། དེའི་གནས་ཚུལ་སྤྱད་ཀུན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར།
འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་སྟིང་པོར་མི་འགྲུབ་པོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ནང་ལྟ་དང་ཕྱི་ལྟ་
གང་ཡིན་ཡང་འདྲ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཡིན་པ་ལ་བྱོད་པར་

མེད་པས། གསལ་རིག་གི་ཆའི་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཁམས་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། གཞན་དབང་རྣམ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཤེས་པ་འདྲ་
 གྲུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཚུ་ལས་སྐྱབས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ལས་མི་འདའ་བས། དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཅི་
 ལྟར་རུང་། དེ་བཞིན་དུ་མྱང་འདས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་འཁོར་བའི་རྣམ་ཤེས་ལས་
 རྫས་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ལྟར་རང་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 རིག་མངོན་སུམ་འདི་མྱང་འདས་མིན་ཏེ། །སྟོ་རིས་འདྲ་བའི་སྐྱབས་སུ་འདི་སོ་
 སོ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལས་ཀྱང་
 ཟུར་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མྱང་འདས་སུ་མི་འོང་ངོ་། དོན་དམ་
 པའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་བྱོད་རང་གིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་ཁས་སྐྱབས་ནས།
 དེ་རྣམ་ཤེས་དང་གཏན་འབྲེལ་མེད་དུ་ཁས་སྐྱབས་ཏེ། ཡང་རྣམ་ཤེས་ནང་ལྟ་
 དོན་དམ་པའི་འཁོར་བར་ཁས་སྐྱབས་པས་རང་ཆོག་དང་འགལ། དེར་མ་ཟད་
 སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ལྟ་ཤེས་པའི་ཆ་ནི་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་དེ་ལ་ཁམས་
 གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་འཁོར་བའི་
 མིང་ཅན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་། དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་
 པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་དེ་རིག་པའི་རྣམ་རིག་ཅན་དུ་འགྱུར་ངོ་། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བ་དང་། དེ་ཕྱི་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ལ་

གཉིས་འབྱུང་ཡང་། གཉིས་ཀ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་གནས་པ་དང་།
དེ་ཉིད་སྐད་གཅིག་ཏུ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་ཁིང་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
ཡིན་པ་ལ་ནང་ལྟ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཕྱི་ལྟ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་དབྱེ་
འབྱེད་བྱས་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པར་
ཁས་སྐྱངས་པས་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་ནས་འབྱུལ་ཁིང་། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་
སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པའམ། རྣམ་རྒྱུན་སྦྱོར་བའི་དབུ་མ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱོར་བའི་
དབུ་མ་པ་དག་གི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། ཡང་དག་མིན་པའི་
ཀུན་རྟོག་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱི་ཕྱིར་རྒྱུན་དང་ཕྱི་ནང་དུ་ལྟ་བའི་རིག་
པ་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་རི་ལྟར་སྦྱོང་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
ངོས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །འོ་ན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞིག་གིས་
འདོད་ཅེན། རྣམ་རྒྱུན་སྦྱོར་བའི་སེམས་ཅམ་པ་དག་གིས་འདོད་ཏེ། ཁོ་བོས་ཆོ་
རབས་སྤྱི་མར་སྦྱར་བའི་ཆོད་མའི་ཁྲི་ཀར། གང་གི་ཆོ་ཡང་དག་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་མེད་པ་དེའི་ཆོ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སྦྱོར་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་
བ་ལ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་དོན་དུ་ཞེན་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལས་
གཞན་རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་སྦྱོང་བའི་མཆོན་ཉིད་
ཅན་གྱི་བྱ་བའི་ཆར་གྱུར་པའི་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་

འབྱོར་སྐྱོད་པ་པའི་དབུ་མ་སྒྲུབ་དག་ལུགས་འདིའི་བཤད་པའི་སྐོལ་དང་ཤན་མ་
 འདྲིས་པར་བྱས་ནས་དམ་པ་དག་གིས་གཉེར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དེ་ཉིད་དུ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལས་ཀླུ་སྒྲིབ་སྐྱོ་བྱུང་དུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཇི་
 །ལྟ་བུ་ཞེས། དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཚུར་མཐོང་དེ་བ་རྟ་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུ་གཞི་དུས་གྱི་
 རྒྱད་དམ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་དུ་འགྲོ་མ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལྟས་
 བྱིན་གྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་མི་དགའ་བའམ། དགའ་བ་ཟག་བཅས་ཤིག་བྱས་ནས་རྒྱད་
 ཅིག་གཉིས་པར་འགགས་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མ་བྱེད་བཞིན་ནམ་གཟུགས་ལྟ་
 བུ་ཞིག །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་མཚོའམ། དཔུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་དྲངས་པ་
 འབྲ་བ་དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འབྲལ་རུང་དང་སྐྱོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་འཆར་
 བར་བྱེད་དོ། །ཤར་བ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་སང་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུན་ཡང་ཡང་བྱས་པས་བག་ཆགས་དེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་འདིར་ཆངས་རིས་
 ཀྱི་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་འདིའི་ཚོགས་སུ་འདུས་པའམ་ཁོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་རེ་ནི་
 ཀལ་ཞེས་འབྱུང་། རིགས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་སོགས་ནི་རྒྱད་དམ་
 རིགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཀྱལ་ཞེས་འབྱུང་། དེས་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་རིས་ཞེས་པ་ཐ་མ་
 གཏོགས་ག་མཐའ་མི་སྐྱོར་རོ། །ཕྱི་མ་ལ་དག་པའི་མཐའ་ངེས་པར་སྐྱོར་བ་བྱེད་
 བར་རོ། །གང་རུང་གི་ས་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། ཀླུ་སྒྲིབ་དང་ས་

991

མཐོང་ལྟས་བྱིན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པ་མ་གཏོགས། གཞན་མཆོག་བདེ་
གཤེགས་སྟིང་པོ་ལ་ཤུག་རྟེན་མི་སྲིད་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདུས་མ་བྱས་
ལས་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་རང་བཞིན་
རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་རང་
གཞན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དགེ་མི་དགེའི་བག་
ཆགས་སྣ་ཆོགས་འཛིན་པའི་གཉེར་བ་པོ་བང་མཛོད་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བ་
དང་། ཅེས་ཀྱང་ཤུག་བརྟེན་སྲིད་ན། ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་དྲི་བལ་གྱི་
སངས་རྒྱས་འབྲས་དུས་ཀྱི་དེ་ལའང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བག་
ཆགས་བརྒྱུད་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱིར་ཆོས་དབྱིངས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོས་
ལས་དེའི་བག་ཆགས་འཛིན་པ་ནི་གང་ཞིག །དེས་དེ་བརྒྱུད་ན། འབྲས་དུས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོས་ཀྱང་དེ་བརྒྱུད་བ་དང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་ལ་འཆར་
རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཁྱོད་རང་གིས་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་
པོའང་སྤང་ཚུལ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཚུལ་མ་གཏོགས་གཞི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྟིང་པོ་དངོས་ཡིན་པ་ཙུ་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །སྦྱིར་ཡང་མི་
དགེ་བ་དང་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལ་འཆར་ན། སྟིག་ལྟར་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་
ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྟིག་ལྟར་འཆར་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་

པ་དེ་ཉིད་ལའང་ད་དུང་སྤངས་པ་བརྟན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། །དེ་ལ་ཚུར་མཐོང་
ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྦྱིབ་པར་འཆར་སྤིང་དམ་ཡང་ན་ད་དུང་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ལའོར་
འདས་གང་དུ་འགོ་མ་ངེས་པས་འཁོར་བར་འགོ་སྤིང་པའི་བྱིར། །ཁོ་ན་རེ་ལྷས་
བྱིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་འཆར་བ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡང་མི་འགོ་སྤིང་། གྲོ་བར་གྱི་དྲི་མ་
སྤངས་ཟེན་པའི་བྱིར་མུང་འདས་སུ་སོང་བར་ངེས་པས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ།
དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་འཁོར་འདས་གང་རུང་དུ་འགོ་བར་
མ་ངེས་པ་ཡིན་པར་ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པས། གྲོ་བར་རྣམ་དག་ཙམ་ཞིག་
གི་ཆོས་ཉིད་མུང་འདས་སུ་སོང་བ་ཅིས་ངེས། གཞན་ཡང་སྟིང་པོ་དང་ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལེན་པར་ཐལ་
ཏེ། དེས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ལོང་གིས་གཟུང་བརྟན་སྤངས་
པ་བཞིན་སྤངས་ནས་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་ཀྱེ་རྟུང་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་མཆོག་པ་ངའོ་
ཟེར་ཞིང་འགོ་བའི་བྱིར་། ཆོས་དབྱིངས་དེ་རྒྱུན་ཀུན་འབྱུང་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན་
འཁོར་བར་འདུག་ཞིང་ལམ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན་མུང་འདས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་ན།
ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱུན་གང་གིས་ད་ཀྱི་བར་མི་བརྟུབ་ཅིང་། རང་ངོ་
བདག་དམ་པ་སོགས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གཞན་དབང་ཅན་མིན་པ་འཆིང་གོལ་
གང་ཡང་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དེ་དོན་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་མི་དགེ་
བའི་གཞན་དབང་གིས་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་འགོ་བ་གང་ཞིག །དེ་འགོ་ན་སྦྱེ་

གནས་བཞི་གང་རུང་ནས་སྒྲིབ་གོས་པ་ལས། དེ་མངལ་སྒྲིབ་གྱི་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་
རྒྱར་རྒྱར་པོ་དེ་གིན་ཏུ་ཞེ་འཕྲིག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བྱལ་བ་ཚད། འདོད་ན་
དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པའི་ལས་སོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ ལས་འབྲས་ལ་
སེམས་པ་དག་དབྱེད་དགོས་སོ། །ཁྱེད་ཅག་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཞེ་འཕྲིག་ཞིང་དང་
ཀ་མེར་རེ་སྟོན་པ་ན། གཞན་རྣམས་རྒྱལ་ཁམས་ས་ཡངས་པ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ལ་
ཞེ་མི་འཕྲིག་པའི་ངང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོག་པ་བཟླ་ར་ལི་རྟེ།
གཞན་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོ་བར་གྱི་དྲི་མའི་རྟེན་བྱེད་ན། ཁྱེད་ཅག་ཀྱན་གཞི་
ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་འབྱེད་དགོས་ལ། མི་འབྱེད་ན་སྟོ་བར་དྲི་མའི་རྟེན་
དུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་གཞི་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལ་འཆད་ན་མི་རུང་
བས། སྟོ་བར་དྲི་མའི་རྟེན་ཀྱན་གཞི་དེ་རྣམ་ཤེས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་
ཟེར་ནས་ཀྱན་གཞི་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་འཕྲོ་ཆོས་དབྱིངས་སམ་ཀྱན་གཞི་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མིང་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་བར་གྱི་དྲི་མ་འཆར་བའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་གང་ཞིག་དེ་རུང་ན་
དེའི་རྟེན་ལ་ཀྱན་གཞི་དེ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཁོ་བདེ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
ཁྱེད་དཔོན་སྟོབ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་གཏིང་ཚུགས་པ་གཅིག་
ཀྱང་མེད་པར། རེས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་གི་གསལ་ཆ་དེ་ཀྱན་གཞི་ཡེ་
ཤེས་སྤྲུལ་ལེན། རེས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོའི་གསལ་ཆ་འཁོར་བ་

ལས་མི་འདེའ་བས་མུང་འདས་སུ་མི་རུང་བར་ཁས་ལེན། རེས་ཀུན་གཞི་ཡེ་
ཤེས་སམ་སྙིང་པོའི་གསལ་ཆ་དེ་ལ་འཁོར་བ་འཆར་ཟེར། དེས་ན་བྱིད་རང་
དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མུང་འདས་ཡིན་ནམ། ཀུན་
གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་དཔོན་སློབ་ཁ་དན་པར་གྱིས་
ལ་བྱོན་ཞིག །གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་འཕྲི་དབུ་མ་ཟེར་
ཤོས་ལྷ་གསལ་གྱི་ལུགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པའི་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཐོགས་
མེད་དང་ཕྱོགས་སྒྲིལ་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་པས་ནི་བདེ་མཆོག་གི་རྣམ་བཤད་དུ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ལ་རྣམ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། སྒྲིལ་པར་ཆེན་དོར་རྒྱལ་བ་ནི་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིལ་འདུག་པས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཁ་ལྟར་
ཕྱོགས་གར་ལུང་འཛོལ་འདུག་གོ །སྒྲུང་གིས་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་ཡེ་
འཆར་མི་སྲིད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་
ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཆར་སྲིད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་གདོད་མ་ནས་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་དེ་འཆར་བར་
སོང་བའི་བྱིར། ཡང་བྱིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་འཆར་ཡང་། དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ལྷན་དུ་གྲུབ་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆར་དགོས་པ་ཅིས་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་
ནི་བྱིད་ཀྱི་ཁས་སྒྲུངས་ལས་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་དང་སྙིང་པོ་དེ་གྲུབ་པ་དང་

བདེ་བ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་འཁོར་བ་
དང་སྤངས་བྱ་སྟོ་བྱུང་གི་དྲི་མ་གང་ལས་བྱུང་ཞེན། དེ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་
སྟེ། དཔེར་ན་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་གཉིས་དེ་ཡུལ་ལྷ་བ་གཅིག་ལས་ཀྱང་མ་
བྱུང་། ཡུལ་དབང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལས་མ་
བྱུང་མོད་ཀྱི། འབྲུལ་རྒྱུ་འཛིན་མཉམས་པས་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་སྤང་རྟུན་
པ་མི་བདེན་པ་འབྱུང་བ་བཞིན། མ་ཤིག་པ་ནི། དེ་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
དང་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་གང་ནས་ཀྱང་མ་
འོངས་པའི་ཕྱིར། འོང་བ་ལྟར་སྤང་བས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་
རྩོལ་གྱི་བདེན་པ་དང་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤང་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་དངོས་སྟོབས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ནི་ནི་དེ་ཙམ་ལས་བརྩོད་མ་རུས་
ཀྱང་། གནད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མ་གཤར་བའི་མྱོང་བ་
ཚད་གྲུབ་ཡོད་པས། ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱན་པོ་གཞན་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། འདྲིར་སྤྲོས་པ། ལྷ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་གཉེར་སྤྲུབས་ལས་བྱུང་མིན་
བྱེད་པོ་ཡི། མའོན་པར་ཆགས་ནས་གདོང་བཞི་སྤུལ་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཡང་།
འཛིན་རྟེན་དབང་པོའི་མ་ཆེ་བའི་བྲམ་པ་ལས་ཐོན་ལྷ་མོ་ནི། མཁས་པའི་ཡིད་
གར་བདེ་བར་རྒྱ་བའི་སྤྲུག་མོ་འདི་ནི་སྤྲོན། ལྷ་གན་པ་བླ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལྷ་
མས། འཁྱོ་ཀྱན་སྤུལ་བསྤུལ་སྟོབ་པའི་གྲིབ་བསེལ་གདུགས། ལེགས་བྲས་

དར་གྱི་སེའུ་བྲན་པ་ལ། །གཅིག་ཏུ་བྲེལ་ཏེ་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་ལགས་སམ།
ཡིད་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་དཔག་བསམ་དར་བ་ལ། །ཉེ་བར་དཔགས་པའི་ལུས་དང་
དག་གཉིས་ལས། །གཞན་དོན་བདེ་བའི་རོ་འབྲས་སྒྲིན་པ་ལ། །བཟའ་བར་
རུས་པའི་མཛའ་དགུ་དེ་རིང་སྒྱོན། །གནས་ལྷ་མཁའ་པའི་རིན་ཆེན་ཁང་
བཙུགས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་དག་པའི་འོད་ལྡན་པར། །གཟུར་གནས་སྒྲིས་བུ་
རིང་ནས་མགོན་གཉེར་བས། །ཤེས་རབ་བུ་མི་དལ་དེ་རུང་འགོ། །གལ་ཏེ་དེ་
ལྟར་བགྱོད་པའི་སྐབས་གིག་ན། །ལོག་སྒོས་སྦྱིང་སྦྱོབས་རྒྱས་པའི་གོམ་སྐབས་
ཅན། །གཞུང་གི་དོན་ལ་དབྱེད་སྒྱོན་ཟོང་བྱེར་ནས། །ལུང་རིགས་གཉིས་ཀར་
འགལ་བའི་བྱི་པོ་ཡིས། །དྲི་མེད་ལེག་སྒྲོའི་སྒྲིག་མོ་སྒྲིག་པར་ཆས། །དེ་ཆོ་སྒྲོན་
མེད་མཆོ་ལྡན་གསར་མ་དེས། །རང་གི་ཡབ་གཅིག་འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་ལ།
རིགས་མིན་ནོངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དག །གསོལ་བའི་མདོ་ལ་དཔལ་
ལྡན་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །སྒྲོ་ཡི་གྲུ་ན་ཞལ་ཕྱེ་འབེལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་བདེ་ཆེན་
དགའ་མས་བདེ་ལེན་སྟེ། །ཚྭ་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་།
།དཔལ་ལྡན་སྒྲོན་པར་གྲགས་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ནས། །ཆེན་པོ་བརྟུན་བཤད་
བྱེད་པའི་ས་སྤྲེལ། །ཁྱི་ཁྱི་ཕོ་ཕོ་གད་མོ་སྒྲིག་ཅིང་གར། །འདིར་འབད་རྒན་པོའི་
ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་དབྱངས་ཅན་
དེས། །ཅི་ཞིག་འབད་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བ་དེས། །ཡབ་རྗེ་འཛིག་རྟེན་དབང་

པོའི་དགོངས་གྲུབ་ཤོག། རེས་བྱ་བ་འདི་སྟོབ་དཔོན་དྲགས་པའི་ཞབས། མཚན་གཞན་ཀམ་ཐིན་ལས་པ་ལ་དད་པའི་ཕྱག་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་ཅན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཀམ་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་རང་ལོ་ཉེར་དྲག་པ་ལ་གོང་ཡུལ་ཟིང་པོ་འབུམ་པ་སྐར་དུ་སྐྱར་བའི་དགེ་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། འདིར་རྗེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ་གཉིས་པ་འགོག་པར་མཛད་ནས། རྗེའི་རང་ལྷགས་གཞན་སྟོང་མཐར་བུག་དུ་བཀྲལ་བ་དང་ལྷ་སྲུང་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐྱོན་གཞོན་པའི་དུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ལ། ཐུས་ནས་ནི་ཕྱོགས་འདི་འཛིན་པར་མི་མཛད་པས་མཐར་བུག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་སྤྲུལ་གསུངས་པ་བོས་སོ།། །།

༡༡། རེབ་མོ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་མཛོད་སྤྲུལ་ཆོགས་འདུས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

སྤྱི། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇིག་རྟེན་དབང་པོ་མིའི་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་བ། རྗེ་ས་སྐྱ་བ་ཁུ་དཔོན་དང་། རྗེ་ཀམ་པའི་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཁངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་བདག་པོ་འཕགས་ཡུལ་བ་

རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གསལ་བར་འཛིན་པ་གངས་ཅན་ཁྲོད་འདིར་རྒྱལ་བ་
ཉིད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པའི་དཔལ་ལྷན་འོད་གཞོན་ལུའི་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད།
བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསལ་བར་གཟིགས་ལགས་
མོད། སྐབས་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ལ། བོད་སྒྲིམ་གཞན་པ་དག་གིས་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
གཞི་མ་རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་གཞི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་
ཞེས་གཞི་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་འདུག་ཀྱང་། དེས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ནི་ཅུང་
མི་མཛེས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་ལ་སྡེ་ཆོན་གསུམ་དུ་སྤྱད་དེ་སྒྲོ་བཏགས་
པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་གནས་སུ་འང་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
འབྲུལ་འགོ་ལ་སྤྱི་གཞི་གཉིས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་སྐུར་
སྤྱོད་པ་ཡང་འགལ་བའི་ཆོག་གོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་
གཞན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ནམ། སྤང་བོ་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་
འཕགས་ཡུལ་དང་། བོད་ཀྱི་ལུགས་ཆད་ལྡན་གང་ལའང་མེད་ཅིང་། སྤྱིར་
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོག་མའི་འདུ་བྱ་བ་དང་། ཐ་མའི་འདུ་འབྲོད་རང་སར་ཞི་བ་
ཐམས་ཅད་ཚུལ་མཚུངས་པར་རོ་མཉམ་པར་གཅིག་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་
པས། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །འདི་གཉིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ནི།
།ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་རང་ལ་དེས་པའི་ཚུལ་ནི།

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལའོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བྱ་བྱ་བྱེད་
ཐམས་ཅད་མེད་ལ། འདི་ཉིད་གནས་ཚུལ་ཚོས་ཉིད་དེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
འདས་པར་སྒྲོག་པ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གནད་བྱེད་པར་སྒྲུང་ཡང་། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཚོས་ཉིད་གཞན་མི་དམིགས་པས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་རང་རིག་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་སར་རང་མ་རིག་པའི་ཆོ་གཏི་ལུག་གི་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པ་ལ། ལ་ལ་དག་མ་རིག་པའི་འགྲུ་བ་དེ་གཞི་མེད་རྩ་
བྲལ་དུ་སོང་ཆོ་མ་རིག་པ་དེ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ཀྱུར་པར་འདོད་པ་ནི་
ཅུང་མི་མཛེས་ཏེ། མ་རིག་པའི་འོག་འགྲུ་རྒྱུན་ཆད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་
དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆད་པས་གནས་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲོབ་
དཔོན་འཕགས་པས། དོན་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་རྒྱས་པར་
གསུངས་སོ། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་གནས་ཀྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སོ་སའི་སྒྲིབ་པའི་བློའི་རིམ་པ་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་རྣམས་ལ།
རྒྱལ་བའི་ས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལ་ས་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པས་
སོ། །དེ་ནས་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཆོ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲིས་པ་རྟོགས་བྲལ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སོ་སོ་
རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ལྷང་བའོ། །དེས་ན་སོ་སོ་རང་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ད་ལྟ་བོད་སྒོམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་

ཟེར་ཏེ། ཚད་ལྡན་དུ་དབྱེད་ན། རང་དོ་ཤེས་ཞེས་པ་འདི་ལ། རང་དོ་ཤེས་རུང་
སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
ལ། གཞན་དུ་མིན་ཏེ། རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་ཞེས་པ་བོད་སྒྲིམ་གཞན་པའི་སྒོ་
ཅེ་གཏོད་ཡུལ་ནི། ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་མྱོང་བ་རང་རིག་ལ་འཆད་པར་མངོན་ལ།
དེ་ལྟར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་
ཐལ་བས་དེ་ལྟར་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལས།
སྒྲུང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་
གསུངས་ནས། ཀུན་རྫོག་པའི་ཆོས་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་པ་ཐམས་
ཅད་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་ཆ་ནས་མ་གཟིགས། མི་གཟིགས་
གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་བདག་
མེད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་རྣམས་ནི་དབྱིངས་རང་སར་
ཆོ་བུལ་པའི་རང་ནས་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མི་ཐུང་པའི་དོ་རྗེ་ཤེས་པའི་
རང་འོད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུང་མེད་ཀྱི་དོན་མི་འཐད་ཅེས་
རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ལས་གསུངས། ལུགས་ཕྱི་མ་འདིའི་རྗེས་སུ་
དཔལ་རང་བྱུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་
དང་། འཇུག་པ་སོགས་ལས་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མི་འཐད་པར་བཤད་ནས།

སྒྲིབ་ཅམ་ཉིད་བག་ཆགས་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཉིད་
དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀའི་བཞེད་ལ་ཀྱན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་རང་ཆོ་བྱུང་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་
མེད་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་འཆའ་བྱུང་པའི་ཤེས་པར་རང་དབང་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་ནས་
ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་གཞན་དག་གིས་ནི། རྒྱལ་བས་བྱི་
ངོལ་པ་རྣམས་བདག་དང་བྱེད་པ་དང་ཟ་བར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་པའི་བྱིར། སྤང་
ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ལ། ལྷག་པར་ལང་ག་ལེགས་
སོགས་ལས་གསུང་པའི་ཀྱན་གཞི་ཤེས་པ་བྱུང་པར་དུ་རྩ་ལ་བཏོན་ནས་བཤད་
ན། སྒྲིབ་བ་སེམས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱབས་སུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་ཤིན་
ཏུ་ལེགས་པར་འཆད་པ་མཛོད་ལ། ལུགས་བྱི་མ་འདིའི་རྗེས་སུ་དཔལ་རང་བྱུང་
གིས་ནི་བསྟོད་པར་མཛོད་ཀྱང་། བདག་གིས་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་
པའི་སྐྱབས་སུ་ནི་ལུགས་གོང་མ་འདི་སྟོ་གོས་ཞིབ་པར་མཛོད་ནོ། །མདོར་ན་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་རང་བསྟེམས་རེ་ལྡང་ཆེ་སེམས་ཅན་
ཀྱི་ཁམས་རེ་བྱུང་བར་གོ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས།
སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་བྱི་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་དུ་
དབྱིངས་ལ་ངར་འཛིན་ཀྱི་བདག་ཤེན་བྱེད་པའི་འགྱུ་བ་རེ་བྱུང་ཆེ་སེམས་ཅན་རེ་

གྲུབ་སྒྲུང་བས། སེམས་ཅན་ལ་སྒོན་པ་དང་གྲི་བ་གཉིས་ཀ་འཐད་པར་སེམས་
སོ། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་
ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ། དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་པ་ལ་ཆེ་བ་ནས། ཐོག་མར་དོན་
གྱི་ཉགས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་འཐད་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་
དུ་བཤད་ཅིང་། དུག་རྒྱ་པའི་མན་ངག་ལ་ལས་ནི། །དོན་སྒྱི་སེལ་བ་ཡིད་ཡུལ་དུ་
བྱས་ནས་འཐད་པ་བཀོད་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གཤམ་
སྒྱུ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྐབས་
སུང་། སྒྲོལ་ག་གི་སེལ་འཇུག་གིས་དབྱད་པ་མ་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་
དབག་གིས་ཉགས་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆད་
མར་བཞག་མོད། དེ་ཡང་བོད་སྒྲོམ་ལ་ལས། ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་ཀྱང་
ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། ཡང་བོད་སྒྲོམ་དེ་དག་
གིས། དངོས་པོ་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མི་གནས་ན་བལྟས་པས་མི་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱ་མཐོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སོང་བས་སྒྲུང་བའི་དཔེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ནས། ཡང་སྒྲུང་བ་
སེམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་འདི་གསུམ་ནི། ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་རྫོམ་ནས་
གཞན་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པར་སྒྲོག་པ་ལ་ཡ་མཚན་དུ་ཅི་བར་སྒྲུང་དོ།
།དེས་ན་སྒྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲུང་ཚུལ་ཐམས་
ཅད་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་སྒྲོམ་ཐང་ཡས་པས་ན་མངོན་སུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ། སོ་

སོའི་སྒྲུབ་པོའི་ཤེས་པ་ཡང་དེར་སྒྲུབ་གི་ཆ་ནས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤང་བོ་ལྟ་
ལས་གཟུགས་སྤང་གཙོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རྫས་ཐ་དད་པ་རང་
བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་ལ། རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཡང་སྤྱི་རོལ་རང་དབང་དུ་
འདུས་པའི་དབྱེ་བས་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་མེད་ཀྱང་། རྫས་ཐ་དད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
སྤྱོའི་ཉིང་བསྟོགས་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་བྱུང་བར་གྱི་
བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་སྒྱུ་སྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་ཞིང་གཅིག་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཙམ་དང་ལྟས་པའི་ཆ་སོ་སོར་གསལ་བས་སོ། །མདོར་ན་
སྤྱོད་ན་རགས་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ། །དེ་ཉིད་གྱི་ལྟོག་པའི་ཆས་རང་
སྤོ་ཆ་ཤས་སུ་བཟུང་སྟེ་གནས་པ་མིན་ནོ། །མཚན་མར་ཞེན་པ་ཉིད་དངོས་པོར་
སྒྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་མ་བརྟགས་གཅིག་སྤུར་ཉམས་དགའ་བར་
བསྟན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་གྱི་རྫེས་
སུ་འགོ་བ་འགའ་ཞིག་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
མཚན་ཉིད་སོགས་སྤོ་ཐུག་མེད་གྱིས་གཞལ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དམ་
པའི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་འདྲེན་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་
བཞིན་ནི་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐའ་དང་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་
ཉིད་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས། གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིབ་ནི་ཀླུ་བའི་ཡུམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
དོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བཅས་ན་རྣམ་
པར་རྟོག་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྲིད་པ་འཛིན་ལ། གཟུང་འཛིན་
གྱི་རྣམ་པར་མ་ལངས་ཏེ། ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར། ལྷང་ཙམ་གསལ་
བའི་གོ་མ་འགགས་ཤིང་། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རང་སྤྲེམས་ཡོངས་བབས་སུ་མ་ལུས་
བའི་ཤེས་པ་འདི་ལས་བྱུང་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པའང་ཟབ་པར་མ་
དམིགས་པ་ནི་ཟབ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཆོས་འཛིན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷང་ཙམ་མི་
འགོག་པ་ནི་སྒྲུབ་དོར་གྱི་མཐའ་སེ ལ་ལོ། །རྟོག་བྲལ་མངོན་སུམ་པ་ནི་ཉམས་
ལེན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ནི་གཟུང་འཛིན་བཅས་མ་རྒྱ་ཆེར་
སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ཤེས་པ་ཀུན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་གནད་ཀས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེས་པ་
ལྟར་སྤྲང་ཆོ། སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱི་མངོན་སུམ་པ་དེ་ཀ་ལས་གཞན་པའི་ཕག་ན་རིམ་
པ་མང་པོ་མེད་དོ། །རང་གི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་པ་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་ཡུལ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་སྟེ་འཇུག་པ་
ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པའོ། །ཡུལ་ཐད་དུ་མངོན་སུམ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་བསྐྱེད་
བའི་ཤེས་པ་སྤྲང་ཙམ་གྱི་བདེན་ལ། དེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱི་རང་རིག་

ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཀླུ་བོད་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
མེད་གྱི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། ཀླུ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ལས། །
སངས་རྒྱས་གྱི་སངས་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་པ་ནི། ས་བརྩུ་པའི་མཉམ་གཞག་ངོ་སྤེལ་
གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཤད་ཅིང་འོན་ཀྱང་མཉམ་གཞག་གི་
རྒྱན་དང་། ཟབ་མི་ཟབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་པར་བཤད་ནས་ལམ་པའི་རྗེས་
ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སློབ་པ་མངོན་དུ་སྤངས་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་
དང་། རྗེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤང་བ་བྱ་བའི་ལམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་
ལྟར་སྤོང་བུ་དང་སྤྲུམ་ཡོད་གྱི་བར་ལ་འབར་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཞེད་དོ།
།གཞན་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་དགས་སུ་བཤད་ནས།
ཡེ་ཤེས་དང་སྤོང་བས་དྲང་བའི་དོན་དུ་བཤད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྤོན་གྱི་
སྤོན་ལམ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་འཛིན་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་ཕ་
ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤོང་ཉིད་དེ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་ཅུས་པ་དང་
ཡ་མ་བུལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་འང་མི་རུང་ལ། ཐུགས་སྒྲ་ན་མེད་
པ་ལྟར་རིགས་གཅིག་ནས་རིགས་བརྒྱའི་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱུང་ཆོས་
བྱུང་མོང་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །གཞན་
ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་དུ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཚུལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་

དགོངས་པ་ཡིན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་དམ་པ་བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྣང་བ་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཞིང་གཟིགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་དེས་
མཚོན་ནས་སྤིང་པར་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་མཁྱེན་ཞིང་གཟིགས་པའི་
སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱའི་གནས་སྤྱི་བ་
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་རུ་ར་སྟོན་པ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་
སོ། །དེས་ན་སྣང་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལྟར་འཆད་ན་མཛེས་པར་མངོན་ལ།
རྣམ་པ་གཅིག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་པ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་
གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་ལ། དེ་
དག་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་
ཀྱང་། རྣམ་པ་ཤེས་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་པ་སྒྲ་
ཚོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་འབྱུང་བར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟེ་མེད་གྱི་རྣམ་
པ་ལ་གཞོད་དམ་ཞེན་སྟེ་མེད་དེ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། འཁོར་འདས་
གྱི་ཡོན་ཏན་རང་བབས་སུ་མི་འདུག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལྟར་འཆད་པ་
ལེགས་སོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་
ལ། རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཟིགས་པར་འདོད་པ་རྟོག་
མེད་གྱིས་ཀྱང་རི་སྟེང་པའི་མཁྱེན་པ་མི་གཟིགས་ལ། འགྲོ་བའི་དོན་ནི་སྟོན་གྱི་
སྟོན་ལམ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་འདོད་པ་མང་དུ་སྣང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མཁུན་པའི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་རི་ལྷ་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་དང་རྣམ་པ་གང་
དུའང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་སྒོས་ཀྱན་བཏགས་པ་འདི་ལྷར་མིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རོ་གཅིག་པས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
འབྲུལ་པ་མིན་ལ་རི་ལྷར་སྐྱེ་མ་མཁུན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་མཛོན་དུ་སྤང་ཆོ་སྐྱེ་
མཁུན་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་ལ། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་
འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་རོ་ལ་རི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཆོན་དག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཟིགས་ཤིང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འབྲུལ་ཚུལ་ལྷར་ཡང་
གཟིགས་ལ། གཟིགས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འབྲུལ་པས་མི་གནོད་ཅིས་པ་ལ།
གཞན་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་གཟིགས་པ་ཡེ་མི་འཐད་དེ། འབྲུལ་
པའི་བག་ཆགས་སངས་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲུལ་པའང་
འབྲུལ་པ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་ཕྱོག་གི་འབྲུལ་པ་ལ་བྱིར་འཛིན་པ་ཡིན་ན།
ཁྱེད་ཅག་བདེན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱུ་ལ། སངས་
རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་གཞན་མེད་པས་འགྲོ་
བའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྣ་ཆོགས་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་མངའ་བའི་བྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་ཁོ་ནའི་

མཐུ་ཡིན་པར་སྒྲོག་པ་ནི་ཡེ་མི་འཐད་དེ། ས་བཅུ་པ་རྣམས་ལ་འང་དབང་བཅུ་
མངའ་ན། སངས་རྒྱས་དབང་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པ་ལ། རྩོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཁོ་
ན་ལ་རག་དགོས་པ་ནི་ཐབས་རྒྱ་ཚུང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པས་གཅིག་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། གཅིག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་
པས་དུ་མར་གྲུབ་པ་མི་འཐད་ཅེས་ཤུག་རྒྱ་པའི་གདམ་རག་གི་གནད། སངས་
རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་དུ་བཤད་
ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་ཞེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རིས་མེད་
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཐེག་མཆོག་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡི། །སྤྱི་དོན་གང་ཡིན་
གསང་ཆེན་གྱི། རྩོམ་ཐེག་པར་མཛོན་དུ་བསྟན། རྩོམ་ཐེག་པའི་གཟབ་གནད་
ཀྱང་། །མོས་གྲུས་གནད་ལ་རག་ལས་བས། བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་འཕྲོས་པ་ལས། །མན་རག་ཅུང་ཟད་བྱིས་
པའི་དགོས། །ཀུན་ཀྱང་རྩོམ་ཐེག་པར་ཤོག །ཟབ་མོ་ཤུག་ཆེན་གྱི་མཛོད་སྒྲ་
ཆོགས་འདུས་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་མི་བསྒྲིད་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་
ཤུག་ཡུལ་དུ་བྱིས་པའོ། །

༄༅། །རང་ལ་ངེས་པའི་ཆོད་མ་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་གནས་ལུགས་བདུད་

ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

དཔལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མ་ག་ལྟོ་གྱི་མཚན་འཛིན་པ་བྱུང་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །རང་ལ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་རང་
གིས་རང་མཐོང་བའི་དོན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ། མཚོད་པར་བརྗོད་ནས་རིམ་
པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་དམ་བཅའོ། །དེས་ན་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱིས་པ་ཐམས་
ཅད་བདག་གཞན་གྱི་ཚོས་ལ་སྤང་དོར་དུ་རྟོག་སྟེ་བྱེ་ལེབ་མེར་མཚོང་བ་ལྟ་དག་
གང་ལས་བྱུང་། བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། བྱི་
འབྱུང་བ་དང་ནང་ཕྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་རིག་ཤེས་ཀྱིས་
བཅོལ་བ་དང་དབྱུད་གཞིག་གི་ངོར་། བྱིའི་བེམ་པོ་ནང་གི་བེམ་པོ་མིག་དབང་
ཟེར་མའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུའི་བྱི་ནང་གི་བེམ་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་པས་
འདུས་བྱས་སུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཡོད་པར་
བཏགས་ན་སྒོ་འདོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མེད་པར་བཏགས་ན་སྒྱུར་པར་འགྲོ་
བས་དབྱུད་གཞིའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་སོ། །ལྟ་སྟེགས་ལྟ་བུར་རྒྱ་མེད་པར་སྒྱུ་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སེམས་ཉིད་རང་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གནས་
ལུགས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྒོ་འདོགས་དང་སྒྱུར་འདེབས་སྤངས་པ་དེའོ། །དེ་

དབང་པོ་ཟེར་མའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱ་ལའོར་བའི་འཇུག་སྒོར་འཇུག་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པ་དེ་མིག་ལ་སྒྲུབ་བ་ནི་མིག་གི་ཁམས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 བཞིན་དབང་གིས་བགོས་ནས་སྒྲུབ་བའོ། །དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པ་དེ་སྒོ་ལྟར་ཤར་
 ཡང་རྒྱད་ནས་ཐིམ་པ་པོ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 དག་གི་དོན་ཡང་དག་པའི་ས་ཐོབ་ནས་མིག་གི་དབང་ཤེས་གཅིག་ལུས་སྒོ་ལྟའི་
 དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་རང་
 དབང་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དེའི་སྐྱབས་སུ་ཐུང་འདས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་སྒོ་ལྟའམ་དུག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་ས་དང་པོའི་གནས་སྐྱབས་སུ་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཇུག་
 སྒོ་ཤེས་པའི་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། རིམ་པས་ན་འཕར་ཏེ་
 མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་རིག་ཏུར་འདིར་འདུས་ན།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། ཀྱུན་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་སོགས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་
 བ། གནས་སྐྱབས་སུ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དུག་ཡིད་རིག་ཏུར་དང་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཀྱི། ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཡིད་ནི་ཤེས་རིག་ཏུར་ཏུར་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་མི་དག་བ་སྒྲོན་སོང་དེ་ལས་
 འབྲས་སུ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མི་བསྐྱོད་བས་ལན་གངས་གཞན་ལ་ཐྱོད་འབྱུང་སོགས་
 སྟག་བསྟུལ་དུ་མ་ཤེས་རིག་ཏུར་ཏུར་བདག་མེད་པ་ལ་སྤང་དོར་དུ་བདག་ཏུ་

སྤྱིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོམ་པས་སྤྱིང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཚུད་མི་ཟ་བ་
 ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ནོ། །ཀུན་
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རིག་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཡིན་ལ། །འདི་ཉིད་ལམ་པས་བསྒྲོམས་པའི་ཆོ་མ་རིག་པའི་
 ཆོ་མ་རིག་པ་དང་འདྲེས་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 ལུས་པ་དེ་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་གཞན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
 འདིའི་རྣམ་འོལ་དུ་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་པ་ཆོས་དུས་
 གསུམ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་རྒྱ་སྤངས་སྟེ། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 ཀུན་གཞི་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་ལ། །འཇུག་སྒྲོའི་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུག་གི་འོལ་
 དུ་འབབ་པ་དང་འདྲ། །དེ་དག་ལྟན་ཅིག་གི་ལས་བསགས་པ་ཆར་བ་འབབ་པ་
 དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་རྒྱག་ཡིད་དུ་མ་བཅུགས་པར་རིག་ཏུར་
 འདི་ཡིན་ལ། །འདིས་ལས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཤེས་རིག་གི་སྟེང་དུ་བསགས། །ཤེས་
 རིག་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ན། །གཉིད་དང་འགོག་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་གི་དུས་ཤེས་
 རིག་རྒྱུ་ཆད་དམ་ཟེར་ན། །དེ་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་དག་མི་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་རུང་
 འདུ་བྱེད་དུ་མས་དུས་གསུམ་དུ་འདུ་བྱེད་ཅིང་གང་བྱས་རུས་པ་འབྱིན་པ་ཀུན་
 གཞི་འདི་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱེན་
 རགས་པ་དང་མ་སྤྱད་པའི་ཆོ་ཤེས་རིག་སྟེང་དུ་བྱང་བ་ལྟར་བག་ལ་ཉལ་དུ་

གནས་སོ། །དེས་ན་གཉིད་དང་སྟོམས་འདྲུག་སྟོན་གྱི་དུས་རིག་ཏུ་དབྱིངས་
ལ་ལའོད་པ་ཡིན་ལ། དབྱིངས་རིག་མ་དག་པའི་ཆོལ་དེས་ཀྱང་རིག་གི་ཡོན་ཏན་
མི་འབྱིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དབྱིངས་རིག་ཉིད་དེ་སྟོང་པ་མི་རྟག་པར་གནས་སོ།
།དེའི་དུས་ཤེས་རིག་འགགས་ནས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། དབྱིངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་
བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། དཔེར་ན་མུ་ཐོར་པ་གང་གི་ནང་དུ་མུ་ཐོར་པ་གང་སྐྱུག་
པའི་ཆོལ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱས་མུ་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མུ་དང་རྒྱ་
གཉིས་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆ་ལ་མུ་དེ་ལྷུ་བའི་ཆོལ་ལྟར་མཐོང་བ་
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དབྱིངས་རིག་གི་ཆོས་སྐྱད་འདི་རྫོགས་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་
གྲགས་ཆེ་བར་རྒྱ་མོད་གྱི་རོས་འཛིན་མི་ཤེས་པར་འདྲུག་ཅིས་བདག་གི་སྒྲ་མ་
མཆོག་གིས་གསུང་རོ། །དེས་ན་འཛིན་ཏེན་གྲགས་པ་སྟེ་པའི་སྟོང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་
སྤྱིར་རོལ་གྱི་བེམ་པོ་དང་། བྱང་དུ་བདག་གི་སྟེང་ནས་ལས་འབྲས་འབྱུང་བ་འདི་
རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྟགས་པས། དང་པོ་བེམ་པོ་ནི་ལྟོས་གྲུབ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་
བུམ་པ་ཞེས་མིང་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་དོར་ཤར་བའི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་
སྤྱིར་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། རྣམ་པ་དེ་རིམ་གསུམ་སྟོང་བས་སྤྱིར་རོལ་གྱི་
བེམ་པོར་སྒྱུར་རོ། །དཔེར་ན་མཆོན་མོ་ནང་དུ་མི་ཞིག་གི་མིག་གི་དབང་པོ་
བཅོར་བ་ན་འོད་ཀོར་སྤྱིར་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་འབྲེལ། །གནད་འདིས་རྒྱ་མོད་པས་
སེམས་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་དུ་འགོ་ཞེས་སྒྲ་མ་མཆོག་

གིས་གསུང་། དེ་ལྟར་ཤེས་དོའི་བུམ་པའི་ནམ་པ་དེ་མེད་བཞིན་པའི་སྟོང་
གཟུགས་ཡིན་ན་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲོ་མ་བྲེགས་སུ་སྤང་མི་ལུས་ཤེ་ན། དེ་ནི་རྟོག་
པས་ཀུན་དུ་བཏགས་ཏེ་མི་བདེན་པ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་དུ་འང་མ་
སྐྱེས་པས་བརྟུན་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བ་ནི་ལྟོས་
ཆོས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ན། མཐར་འཛིག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་དེ་དོན་
བྱེད་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་པ་འབྲ་ན་ཡང་། དོན་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ་བསྐྱེད་བས། བག་
ཆགས་སྟོན་སོང་གི་རིག་པ་འབྲིད་བྱེད་རང་གིས་རང་ལ་གཏད་ཅིང་མགོ་འཁོར་
བྱེད་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བེམ་པོ་འབྲུལ་ཆོབས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཤེས་
རིག་གི་ཀུན་བཏགས་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ནམ་བཞག་དང་
མཐུན་པར་བདག་གི་སྟེང་ནས་ལས་འབྲས་མྱོང་བ་ཡང་། ལས་དགེ་སྤྲིག་བྱས་
པས་འབྲས་བུ་ནམ་སྒྲིན་བཞི་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་མྱོང་མི་མྱོང་ལུ་བཞི་
སོགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་གིས་ལས་བྱས་པ་
མེད། དེའི་འབྲས་བུ་མེད། ཤེས་རིག་འབྲུལ་ངོར་བདེན་བདེན་ལྟར་སྤང་བ་ནི་
ཤེས་རིག་གི་ལས་ངན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་ངན་པ་ཞིག་འབྱུང་། །བསམ་
པའི་བདག་གིར་བྱས་པས་རང་གཟུགས་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་
ཁོང་དུ་དུག་མ་སོང་ཡང་། ཁྱོག་པས་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བསམ་ནས་ཞེན་པས་སྐྱོ་
ཆེར་བཏགས་པའི་ཆོ་དུག་གི་ནང་དུ་སྐྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། མདོར་ན་ལས་དང་

འབྲས་བུ་ས་བོན་ནམ་བུ་ལོན་གྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་། བསམ་པ་དང་འདུན་
པའི་བྱུང་པར་གྱིས་རྒྱ་མཐུན་རང་ངོས་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། །མདོར་ན་ལས་དེ་
དག་སྒྲུར་འབྲས་བུར་གྱུ་བ་ནས་ཡོང་ངོ་། དཔེར་ན་མགོ་བོ་འཁོར་བས་རི་རབ་
འཁོར་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དེས་ཤེས་
པ་རིག་ཏུར་དེ་དབྱིངས་པ་བ་ནས། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ལོར་
སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ། །སྐད་ཅིག་མ་ལོར་བསྒྲུར་བའི་ཆེ་ཤེས་ངོ་དེར་ལོ་དུ་མ་སོང་
བར་སྒྲུང་ཡང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྐད་ཅིག་ཡང་ངེས་པར་བརྟགས་ན་
དུས་གསུམ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་ཡང་མེད་མོད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་འབྲས་
བུ་ནམས་སྒྲུ་མའི་ལས་ཐབས་དང་འདྲའོ། །མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱང་
མཚམས་སུ་རིག་མ་རིག་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ། རིག་པ་དེ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རང་རིག་གམ། རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ས་བཅུ་རྒྱུན་མཐར་སྒྱེ་
སྟེ། མ་རིག་པ་དང་མ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་ལྱུང་ངོ་། །དེས་ན་རང་རིག་དང་མ་
རིག་པ་གཉིས་ཐ་དད་དམ་གཅིག་ཡིན་ཞེན། གཅིག་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་
བུ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་དམངས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱམས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་རྒྱལ་པོའི་
བུར་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བུར་ཤེས་ནས་ཁྲི་ཁར་མངའ་གསོལ་བའི་དུས་
རང་གིས་རང་རིག་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རིག་ཏུར་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཡང་
རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །རང་རིག་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལ། ངོ་བོ་སྟོང་།

།རང་བཞིན་གསལ། རྣམ་པ་འགག་མེད་དུ་སྒྲུབ་བ། ཡེ་ནས་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་སུ་བཞུགས་པ་གུད་ཀྱི་ཁོར་བུ་དང་འབྲ། དེ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་ཡོད་པར་མ་རིག་པ་ནི་གུད་རང་གིས་རང་ལུས་ལ་ཁོར་བུ་མ་རྟེན་པ་
དང་འབྲེལ། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་དམ། བདེ་ཤེགས་སྟོང་པོ་འམ། དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས། དེའི་དབང་ངམ།
ཤེས་ཁ་ལོ་པ་དེ་ཡིད་བྱེད་སྟོ་བཏགས་སུ་སོང་ན་སྟོ་བཏགས་གཅིག་ལས་གཅིག་
འཕེལ་བས་ཁམས་གསུམ་འདི་རང་བབས་གྱིས་བྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
སེམས་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་གྱི་རིག་ཏུར་གྱི་རིག་ཏུར་འདི་མ་ཡིན་པའི་
ཟབ་ཟབ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེན་མེད་དེ། རིག་ཏུར་འདི་ཀ་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་སྟོ་བཏགས་སུ་སོང་ཆེ་འཁོར་བར་
འགྱུར་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་སྟོ་བཏགས་དང་བྲལ་ཆེ་དེ་བཞིན་ཉིད་
རིག་ཏུར་དུ་གར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོ་བཏགས་དང་ཡིད་བྱེད་གྱིས་འཁྱུད་པའི་ཆེ་
དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་སྟོ་བཏགས་དང་ཡིད་དང་བྲལ་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ངོ་། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རིག་ཏུར་འདི་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་
དང་རིག་ཏུར་གྱི་འགལ་བ་ཡིན་ན་རིག་ཏུར་འདི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་
འཐད་ཟེར་ན། དམ་པ་ཀུན་དགས། །པ་དམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དྲན་པ་བདོག་
གམ་མི་བདོག་ཞུས་པས། འདི་ཅི་ཟེར་བ་ན། དྲན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན།

ཡེ་ཤེས་སྒོ་བྲལ་ཡིན་གསུང་། ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་དང་བྲལ་ལགས་སམ་ཞུས་
པས། བློ་པོ་བྱ་བྱུང་གི་ལུས་སེམས་དང་མ་བྲལ་ཏེ། བློ་པོ་ལ་བྱ་བྱུང་གི་
ལུས་སེམས་མེད་གསུང་དཔེ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུང་པར་གྱིས་ཤིག
།གཞན་ཡང་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་འགལ་བའང་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱི་ནང་དུ་
འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཇུག་མཁན་ འཇུག་སྒོ་འཇུག་ཡུལ་དེ་ནམ་ཡོད་ཀྱི་བར་
ཤེས་རིག་གི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་རྫས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཆོ། གཞན་རྫས་
ཀྱི་ཆ་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ངེས་པ་ཅན་ཀྱི་རིག་ཏུར་གཟུང་འཛིན་ནམ་ཡོད་ཀྱི་
ངེས་པ་འདི་ལྟར་དུ་སྒྲུང་ངོ། །དེས་ན་གཟུང་འཛིན་དང་ནམ་བུལ་བའི་ཆོ་རིག་
ཏུར་ཀྱི་རྒྱུན་ཆད་ནས་རིག་ཏུར་ངེས་ཅན་རྒྱུན་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱུན་དུ་མ་ཤེས་བྲལ་སྒྲུང་ཆད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་རིག་ཏུར་ངེས་ཅན་ལྟ་བུར་
སྒྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་རིག་སྒྲུང་ཅིག་ལ་ཤེས་བྲལ་སྤྱིད་
ཆད་དུས་གསུམ་དུ་མཁྱེན་ནོ། །རང་རིག་གི་རྒྱུན་དེ་ཡང་བྲེང་བྲེང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པའི་རྒྱུན་བསམ་ཀྱི་མི་བྱུང་པོ། །མ་རིག་པས་བསྒྲོས་པའི་རིག་ཏུར་ནི་རྒྱུན་དང་
བཅས་པའོ། །རྒྱུན་ནི་མི་ཉག་པའོ། ། རྒྱུན་མེད་པ་ནི་ཉག་པའོ། །དེས་ན་
རིག་ཏུར་ནི་རྒྱུན་ཆད་ཚུལ་ཡང་། གཟུང་བའི་ཡུལ་རང་རང་ཐ་དད་ནས་ཐག་ཁྲ་
སྤུལ་འཛིན་ལྟར་མི་བདེན་པའི་རྒྱུན་རྒྱུབ་བྱུང་ཉིད་རིག་ཏུར་ཀྱི་གཏད་ཡུལ་ལ་ཨ་
འཐས་མེད་པར་རིག་ཏུར་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ཞི་ཞིང་། སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་། བསམ་བཞེད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་དང་
འདྲ་བ། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་
བའོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོང་རྒྱུངས་དེ་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རང་
རིག་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བའི་རང་རིག་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
ཟབ་མོ་སྟེ། དེའི་དུས་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་ཡུལ་ཅན་ད་ལྟའི་གཟུང་འཛིན་འདི་
ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ། ལྟར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་ཐུད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་བ་འབྱུང་ཞིང་།
དོན་དམ་གྱི་ཡུལ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཅན་ནི་རང་རིག་ཡིན་ཞིང་དེ་
འདྲེས་པར་གྱུར་ཆོག་ཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འདོགས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་
རྫོབ་གྱི་སྤང་ཆ་རྣམས་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོར་དུ་བ་དང་
སྒྲིག་གྱུ་རྟགས་བཅུའི་སྤང་བ་ལྟར་སྤང་ངོ་། ། དེས་ན་དེའི་སྐབས་གྱི་རང་རིག་དེ་
ལ་བདེ་སྤྲུག་ །ངན་སོང་། མཐོ་རིས་གྱི་ཆོར་བ་སྤང་ངམ་ཞེན། རང་རིག་གསལ་
བ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྤང་བའི་མཆན་འཛིན་རྣམས་རང་
རིག་གི་དོར་བདེ་སྤྲུག་ངན་འགོ་མཐོ་རིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ནས་མི་
འཆར་རམ། ཡང་ན་བདེ་སྤྲུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་རམ་ཞེ་
ན། བདེ་སྤྲུག་བཏང་སྟོམས་མཐོ་རིས་ངན་འགོ་སོགས་སོ་སྐྱེའི་སྤང་ཆའི་ཆོར་བ་
དེ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དེ་ཅིག་ཅར་རང་བྱུང་དུ་མེ་ལོང་

བཞི་རང་རིག་ཟབ་མའི་དོན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་རྗེས་ཀྱི་ཆོས་
དབྱིངས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པའི་གཞི་འཆར་ས་མེད་པས་མི་དག་བ་མི་
གསོག་པ་ལ་དགོངས་ནས། དཔལ་འབྱི་གྲང་པས་གཤིས་ཀྱི་དགོ་བར་བཞེད་པ་
འདི་དག་ངེས་པའི་དོན་དུ་མྱོང་བས་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ལ་དགའ་
སྤྲུག་སོགས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱི་རོལ་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཉིད་རང་དགའ་
སྤྲུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་གར་བ་ཡིན་ཏེ། དགའ་སྤྲུག་ནི་རིག་ཏུར་དང་བདག་
གི་སྟེང་ནས་བཞག་མོད་ཀྱི། སེམས་ཉིད་ནི་དགའ་སྤྲུག་སོགས་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་མི་
འབྱུང་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་སེམས་ཉིད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་
བྱོན་ཡང་རུང་། མ་བྱོན་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དཔེས་མཚོན་དུ་མི་བརྟུབ་པས། སྟོང་ར་བ་ལས་འདས་པ་དེ་གདགས་གཞི་
གང་ཡང་མེད་ན། དགའ་སྤྲུག་རིག་ཏུར་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་ནི་རི་བོང་ལ་རྩ་མེད་ན་
ཐེམ་གཉེར་བགྲང་དུ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་ཤེས་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་
མ་ཡིན་པས། བག་ལྷིང་ལྷིང་བ་ཞེས་པའི་དོན། ཁ་ནས་འདོན་མ་བརྟུབ་པ།
ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཉིད་ཟབ་མོ་མཐོང་ཞེས་པའི་ཐ་
ཚོག་གོ། སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཞེས་པ། ཐག་ཚད་ནས་སྤྲར་དེ་ལ་པ་རོལ་དུ་ཟབ་མའི་
ངེས་པ་གཞན་མི་རྟོག་པའི་ཐ་ཚོག་གོ། ཆམ་མེ་བ་ཞེས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
གང་ལའང་མ་རིག་པའི་ཚོག་གོ། དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་

ལའོར་འདས་ཀྱི་མཚམས་འདིར་བལྟ་ལྟགས་གཅིག་གིས་ཚེག་ཅིས་པ་གོང་གི་
རང་རིག་དང་མ་རིག་པ་འདི་ལྟའི་ཚུལ་དེ་དག་ཡིན་ཞིང་། དེ་སེམས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྒྲུལ་བ་དང་། ལཁྲིག་པ་དང་། གཉིད་འབྱུག་དང་། བར་དོ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་
གནས་སྐབས་སུ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྦྱེ་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་རང་གིས་རང་
མ་རིག་པས་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་
ཡོད་དོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་འདི་ལ་ཕར་སྦྱོར་ཐེག་པ་ནས་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་
བཤད། བཏང་སྦྱོམས་རང་ག་མ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་
ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོངས་པས་རང་གི་སེམས་ ཉིད་ལ་ཁ་ནང་དུ་མི་བལྟ་བ་གཞན་
ལའུལ་བའི་སྤར་རྒྱགས་ཏེ། ལའུལ་པ་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་རྩར་སེམས་ཀྱི་གསལ་
ཆ་དེ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རིག་ཏུར་མ་རིག་པ་གཙོ་ཆེ་བ་འདི་གཞི་དུས་
རང་ས་མ་ཟིན་ལའུལ་པས་བསྐྱད་པས་གཞི། རིག་ཏུར་དེ་མ་རིག་པ་དང་རང་
རིག་རྩལ་འགྲན་པ་ལམ། དེ་ནས་རིག་ཏུར་གྱི་རྒྱན་ཆད་དེ་མ་རིག་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་སངས་ཤིང་རང་རིག་རྒྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་
གསུམ་གྱིས་ཐག་ཚད་པཔའོ། །ཁྱུ་པ་དེ་ཤ་ནི་རང་གི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་
གཞན་ལ་སྐྱད་ཆའི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་པའི་སྤར་རྒྱང་བ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་ལ་
གྲགས་ཏེ། དོན་རང་སེམས་མཚེག་དམ་པས་ཞལ་བསྟན་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་
ལྟར་བཙོས་མིན་གྱིས་པ། །གཏང་མེད་འོད་གསལ་ཆང་གིས། །ར་རོ་ས་ར་ཏྲ་ཡི།

འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར། གནད་གྱི་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་སྦྱར་རྒྱ་
ཡིན། འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ལ། །ས་བཅད་དམ་སྒྲིམ་ཆོག་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་དོན་
ནི་གཞུང་ཉུང་བས་མ་སྒྲིམ་ལ། འོན་ཀྱང་མཆོལ་རྟགས་འདིས་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་
སྐབས་གོང་འོག་འབྱེད་པར་ཡོད་དོ། །མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཡེ། སྤྱིག་འཛོམས་དག་
འཕེལ་སྟོབས་ལ་དཀར་མི་དགོངས། །འདོད་ཡོན་ཟས་གོས་སྤེད་ཅན་ཐབས་
གྱིས་འདུལ། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བར་གར་དགྲའི་ཉམས་རོལ་བ ། །བདག་མེད་ངོ་
བོ་ཉིད་སྦྱར་བྱས་འཆོལ་བསྟོད། །ཅང་ཉེའུ་དང་ནི་རྗེ་རྗེ་ཐོད་པ་སོགས། །སྤྲུགས་
དོན་དག་པའི་དོན་ཀྱན་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གཞན་དག་ཆོགས་གཉིས་ལམ་ལ་
འཇུག་བྱེད་ཕྱིར། །འབྱོར་བ་ཀྱན་གྱི་མཆོད་ཡུལ་དེར་བྱས་འཆོལ། །མི་སྦྱེ་ཆོས་
ཀྱན་བཟོད་པར་བྱས་སྟུང་ཅིང་། །ཐ་དད་འགྲོ་ཀྱན་སྐད་དུ་ཆོས་བསྟན་ནས།
།དོན་ཆེན་དག་ལགས་རྩལ་མཛད་ནག་པོ་ཆེ། །ཁྱ་གི་བདུད་བཅོམ་དེ་ལ་གྱུས་
བྱས་འཆོལ། །ཉིང་འཛིན་གཟུངས་དང་ཤེས་རབ་སྟན་སྲུལ་ཆོགས། །པ་རོལ་
ཟབ་བརྒྱའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་མགྲོགས་ཅན། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་
སྟོངས་མཛད་པའི། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་ཤར་ལ་བྱས་འཆོལ། །རྫོ་རྗེ་
ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་དཔག་མེད་ན། །ཡེ་ཤེས་མེད་ཤུང་འབར་བའི་དཔུང་
བཞུགས་ཤིང་། །བྱམས་ཆེན་དྲག་པོར་བཞེངས་ཞེས་ཡོངས་བསྐྱུགས་པའི།
།བསྟན་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་བྱས་འཆོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་ནག་

པོ་ཆེན་པོ་ཉིད། ། འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བྱིར་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོར་སྤྲུལ། །སྤྱོད་གྲུའི་སྤྱབས་
གཅིག་ཁོ་ནར་བྱོད་ཉིད་འོས། །ཡང་ཡང་གྲུས་པས་བསྟོད་དེ་དེར་ཕྱག་འཆེལ།
།སོ་སོར་རིག་བྱའི་ཆོས་ཀུན་མ་ལུས་པ། །ལན་རེ་མིན་པ་དུས་ཀུན་སྒྲོགས་པའི་
གསུངས། །སྤྱིར་རྗེའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནག་པོ་ཆེ། །ས་ལམ་ཡོངས་
རྗོགས་མཐར་ཕྱིན་དེར་ཕྱག་འཆེལ། །རྡོ་རྗེ་བཞད་པའི་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ།
།ཨ་ཏི་འཕོ་མེད་གཞིག་བལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱགས། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་
དབྱིངས། །འཁྱུར་མེད་བརྩ་ཀླུ་ལར་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཅེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
མགོན་པོ་བཅར་ནག་པོ་ཅན་ལ་བསྟོད་པའོ། །གཅིག་ལུས། ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་བྱུང་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་
བཞུགས།

སྟེ། །དཔལ་ཨོྭ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
ལས། །གཟུགས་དང་། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །རྣམ་པ་མེད་པ་གསུམ་
དགག་པའི་ལུའུའི་དོན་ཅུང་ཟད་སྒྲོ་བར་བགྱི་སྟེ། ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་
གཟུགས་སུ་སྒྲོམ་པ་དགག་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུགས་བྲུ་ན་མེད་

པར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་ཁམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གནས་
པ་ཞེས་པ་ལ། གཞན་དག་གིས་གྲུན་ཀ་བཞི་བཀོད་དེ། སྤིང་གསུམ་ཡེ་ནས་
སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་།
འགོ་བའི་སྐྱུ་གཤེགས་པའི་འབྱུང་བར་འོས་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་བཀོད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་
བའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། ཡེ་ནས་ཏྲག་རྩ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱར་བས་
འབྲུག་པས་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་། །རིམ་
གྱིས་རང་དུ་འབད་མེད་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན། སྦྱར་གོང་དུ་བརྟན་པའི་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་པ་རྣམས་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིམ་གྱིས་ངོ་
འཕྲོད་པ་དེ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཡེ་ནས་ཏྲག་རྩ་མངོན་པར་གནས་པའི་
སངས་རྒྱས་མེད་ན་ནི། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་
སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་པོར་བསྒོམ་པ་དང་འབྲུག་པས། འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་
རེ་བས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྐྱུ་གས་
སྤྲུམ་མེད་དུ། རང་ལུས་ཀྱི་ཟག་པའི་རྩ་ས་ལ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིབ་དུ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་དང་ཕྱག་མཚན་དང་སྤྱིང་པོའི་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་
ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་དེ་ནི་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ན་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་
སྦྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་འཛིགས་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ། སྒོས་

ནམ་པར་བརྟགས་པའི་བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་ནས་འབྲུབ་ཀྱང་
སྐད་ཅིག་མ་དེར་ཞིག་པའི་སྐྱུ་དེ་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཡེ་ནས་
གནས་པའི་བྱས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ།
མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་ཡེ་ནས་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་བདེ་བར་ཤེགས་པའི་སྐྱུའི་གོ་འཕང་འདོད་ནས་གཟུགས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་། །བསམ་གཏན་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གསལ་བར་
གོམས་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ལས་ལྟའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། རས་
བྱིས་སྐོམ་ལ་དམིགས་ཏེ་གོམས་པས། དམིགས་ཡུལ་དེ་སྒྲོམ་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་
འཕོས་པས་བཅོས་མའི་ལྟ་སྟེ་བར་གྱུར་གྱི། དེས་ན་ཡང་དག་པའི་ལྟ་མ་སྐྱེས་
པའི་སྐྱུ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མཐུས་ཐོབ་ན། སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ་
བརྟེས་ལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པའི་ལྟ་སྟེ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་ངས་པར་
ཉོགས་ཤིང་། ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་
དེ་དག་ཀྱང་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པ་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་
སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་ནི་བཅོས་མ་ཡིན་པར་གང་གིས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་
དག །མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱུ་མཆིས་ན་
བཅོས་པར་སོང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
བདག་ཉིད་སྐྱེས་པའི་གཉིས་པ་ཡོད་ན་བྱེད་བདེན་གྱི་གཉིས་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་

འདིར་སྐྱབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། བཅོས་མའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྟགས་པའི་
སྐྱེ་ནི་ནམ་དུ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤར་ནས་གནས་པའི་ལྷ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྤར་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཐོབ་
པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་དུས་གྱི་སངས་
རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་ལ་བྱེད་འདོད་གྱི་ཚུལ་བ་དང་བུལ་ལ། །འགའ་ཞིག་བྱེད་
འདོད་གྱི་ཚུལ་བ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱས་མ་བསྐྱེད་པར་
ཐལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆོས་སྐྱས་གཟུགས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའམ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་
གསུམ་ཡིན་ཆ་མཉམ་དུ་མ་བྱས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེའོ། །གཟུགས་ཅན་བུམ་པ་འདྲ་
བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་བྱས་པར་སྤར་མི་རུས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
ནི་མད་དུ་བྱུང་བས་གཟུགས་ཅན་བུམ་པ་ལྷ་བུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་སུ་མི་སྤར་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
ཡིན་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མངོན་ཤེས་དྲུག་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཅན་
གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ན། གཞན་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟིགས་བྱར་གྱུར་པའི་
ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་
ཡུལ་དུ་སྤར་བར་མི་འགྱུར་ལ། གཟུགས་གྱི་དེ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་ཏེ་སྐྱེ་
ལ་སྤར་བའི་གཟུགས་རང་ག་བ་ནི། ཐུགས་བརྟེ་བ་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་

གྱི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པར་སྒྱུར་རོ། གཞན་ཡང་སོ་སྤྱིའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་
དང་མིག་གི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ནི། གཟུགས་སྤྱི་རོལ་ནས་འོངས་སམ།
མིག་ཤེས་ཡར་སོང་ངམ་ཞེན། ཀྱན་རྫོང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རོང་དེ་མ་ཐག་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་སྤང་མ་ཐག་ཤེས་ཏེ་རིག་ནས་སྤྱི་མཆོད་པས་བདག་གིར་བྱས་ལ།
དོན་དམ་དུ་མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་སྤང་པ་མེད་པའོ། །དེས་ན་ཐམས་
ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སོ་སྤྱིའི་འཛིན་སྟངས་དེ་དང་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་
བ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལ། གཞན་ཡང་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ནི་མིག་
དབང་མིག་ཁོ་ན་ལ་གནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་
ལའང་གནས་ན་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཡང་
དག་པར་རིག་པ་དང་ལྡན་ལ། ཀྱན་རྫོང་སྤྱོད་མཐས་གཞིགས་པའི་སྐྱབས་སུ་
སྤྱི་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞེས་ཐ་དད་
པར་བྱེ་ནས་དོན་དམ་པར་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པ་ཉིད་པས། དེ་ལ་གཞན་
དག་སྤྱི་འཛིན་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་འཛིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ནི་མི་རིགས་
ཏེ། འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན་ཁྱོད་བདེན་གྱི། ཁོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་
སྤྱི་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་རབ་ཀྱི་གོ་

འཕང་མཐར་ཐུག་པ་རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་བྱུང་དུ་བརྟེན་ནས་མྱ་ངན་ལས་
འདའ་བ་མེད་དེ། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྐྱའི་རྣམ་
པར་བཞག་པ་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཞུགས་བརྟན་དུ་
སྒྲོམ་པར་མོས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་བཟང་བ་དང་མཆུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
གཞུགས་བརྟན་དུ་སྒྲོམ་པ་དགག་ལེགས་གྲུབ་ནས། ད་ནི་རྣམ་པ་དང་བཅས་
པའི་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་གྱི་རྣམ་བཅས་རྟོག་པས་ནི་དཔལ་
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མི་འགྲུབ་ལ། རི་ལྟར་རི་སྟེང་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནི།
ཐིད་ཞིའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་སོ་སོར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་
མདོན་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་གྱུང་། དེའི་རྣམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ལ་བུམ་པ་གནས་གྱུར་ནམ་མཁའ་བུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ།
།དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ནི་གཞུགས་མེད་ལ། གཞུགས་མེད་པ་ནི་གཞུགས་སུ་མི་འགྲུབ་
ཅིང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་
ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་
གྱིས་བྱུང་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མ་
ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཐལ་བ་དང་མིག་གི་ཤེས་པའི་
རྣམ་པ་སོགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ཡེ་ཤེས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྱུར་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་མི་འགྱུར་བའི་

འཇུག་ཡུལ་རྣམ་པ་འང་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་པ་མེད་ན་འཇུག་བྱེད་གྱི་
ཤེས་པ་འི་མེད་པར་ཐལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་པ་འི་ཡུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་འི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་
དང་མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་ངེས་པས། རོན་དུ་སྐྱུགས་སྒྲ་ན་མེད་པར་རྟེན་འབྲེལ་
ལས་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཀླན་གྲོལ་བྱུང་བྱུང་བྱེད་
གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་
བྱུང་ནས། དེ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཞེན་པ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེས་
ན་རྣམ་པ་མེད་པ་འང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་འི་རྣམ་རིག་
ཀླན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་གཟིགས་
པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་པ་འང་མེད་པ་འི་སྤྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གཟིགས་བྱའི་
རྣམ་རིག་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་བེམ་བོ་དང་ཚོས་མཚུངས་སུ་ཐལ་བ་དང་། །གཞན་
དག་དོན་དམ་པར་བདག་མེད་པར་རིག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་རིག་པར་
མི་འཐད་ཅེན། དེ་ནི་རིག་པར་མི་འཐད། བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བར། སྟོན་
པ་བླགས་རྗེ་ལྟན་པས་འགོ་ལ་ཕན་གྱིར་སྒྱུ་མའི་དཔེས་བསྟན་པར་མཛད་དོ།
།དེས་ན་གཞན་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་
པར་ཐལ་བས། །རྣམ་པ་མེད་པ་འང་རིགས་ཤེན། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་མའི་
དཔེ་ནི་དངོས་མེད་ཙམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གོང་གི་རི་བོང་གི་རྩའི་དཔེས་

1037

སྒོན་ལམ་གྱི་སྐྱ་བེམ་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུའང་ཡེ་ཤེས་མི་གནས་ཏེ། གང་འགྲོ་
 བ་སུ་དག་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་མ་བྱས་པར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱན་
 མཆེན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ལ་
 ལེགས་ཆོག་ས་བསགས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་
 ཟབ་མོར་སྒོན་ནས་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་རྣམ་མེད་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་ཀྱན་མཆེན་འབྱུང་
 བའང་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྤང་ནས་གནས་པའི་དྲི་མ་གྲོ་བར་བ་རྣམ་པ་
 དང་བཅས་པ་ཡང་ཕྱིས་ནས་འཛིག་པར་འབྱུང་བས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན། བེམ་
 པོ་དང་བདག་གཅིག་དུ་མ་འབྲེལ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་མཆེན་པ། དེས་ན་
 ཀྱན་མཆེན་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མཆེན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པ་དག་ག་
 པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། མཇུག་བསྐྱེད་པའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 དཔལ་གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་ལྷན་པོ་ལས། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ལྟ་བུའི་ཅེ་
 མོར་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ལེའུ་གསུམ་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
 རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བྱས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཟབ་
 པའི་གནད་ཉོན་མོངས་ལམ་འཁྱེར་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ། དྲགས་བརྒྱད་ཕྱིས་བྱོན་
 གྱི་ཉོན་མོངས་ངོ་ལྟ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་འདི་གྲུབ་སྟིང་གི་དགོས་པར་

གནས་སམ་ཞེས་བྱིས་ལན་ལྟ་དབང་གི་ནོར་བུ་ལ་རིན་པང་གོང་གིས་ལྷི་བ་ནི་
འདི་ལྟ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བོ་སྒྲོར་དུག་གི་ནང་ནས་ཉོག་ཏུ་ཐུར་བ་དེ། ཉ་བརྒྱ་
དུག་ཅུ་བ་ལས། གཏུག་མའི་ཡིད་ནི་གང་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ཐུར་བ། དེ་ཆེ་སྤྱ་
མའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རང་
ག་བ་གཉེན་པོས་མ་བཅོས་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། གཉེན་པོས་བཅོམ་
རྩིས་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པ་གཏུག་མའི་སེམས་དང་ཡིད་ཀྱང་སྤྱང་དགོས་པས་དེ་སྤྱངས་
ནས་དག་པར་ཐུར་ཆེ་སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་སྤྲགས་སྤྱ་ན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་བའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་དང་
དུགས་རྒྱུད་སྟོན་བྱུང་གིས་ཉོན་མོངས་མ་བཅོས་པར་བཞག་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་ཀྱི་བྱིས་བྱོན་དུགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་མ་བཅོས་པར་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནི། ལུ་མ་དབལ་མོས་མཛད་
པའི་ལྟན་སྟེས་བྱུབ་པའི་ཁྱེ་ཀར་བྱོགས་སྤྲ་མ་བསྐྱར་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། ལ་ལ་
དག་འདི་སྐད་ཅས། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གང་དུ་ཆགས་
པའི་སེམས་སྟེས་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་རྩོུ་རྩོུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། །གཞན་ཡང་
གང་དུ་ཞེ་སྤང་བར་ཐུར་བ་དེར་ཞེ་སྤང་རྩོུ་རྩོུ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་ཅི་གཅིག་པར་
གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྤྲུལ་ལ། བྱིས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཉོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པས་དེ་བས་ན། ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་མི་བརྟོད། ཅིས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་
། གཞན་ཡང་གྲུབ་སྟིང་གི་སྐྱོར་དང་། སྤྱོད་མེད་སྐྱོར་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་
བཤད་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག ཁབ་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་རྒྱ་གར་ལུགས། ། རྩོན་བྱུང་དྲགས་
བརྒྱད་སྒྲོས་བཞིན་འཛིན་འདོད་པས། ཁོལ་མེད་བདག་གི་སྤྱོད་མེད་དགོངས་
དོན་རྣམས། རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་གཞན་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ཁབ་ག་གིས་རྩོན་
བྱུང་ཕྱག་ཆེན་རབ་བསྐྱགས་པས། དྲགས་བརྒྱད་གསར་བུ་ནང་འདིར་དེར་གི་
དུས་། རྩོན་བྱུང་རྟིང་མའི་ཚུལ་འདི་སྒྲོགས་པའི་ཆོ། དྲགས་བརྒྱད་གསར་བུས་
དྲགས་བརྒྱད་ཀླན་པོའི་དག ཁྱུས་མེད་ལོག་ལྟས་སྒྲོད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་མཚར་
ཞེས་བརྟོད་ནས། དགོ་སྒྲོང་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྲུབ་དང་ཡི་གེ་པ་སྟོ་གྲོས་
འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ལུ་གསུམ་གྱི་བརྟོ་བཀོལ་གྱི་
ཟེན་བྲིས་དང་། ད་ལྟའི་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་བཅོས་པར་བཞག་
ཚུལ་མི་འཐད་ལུགས་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་ཤིག་དགོས་ཞེས་པ་ལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་
ཟེན་བྲིས་བཀྲིས་པའི་དགོ་བ་གང་ཐོབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སར་བསྟོའོ། འདི་ནི་
འབུམ་པ་སྐར་དུའོ། གཅིག་ལུས། །

༣༡། ཁྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པར་བཤད་པའི་ནོར་པ་སྤང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས།

སྙམ་སྟེ། བསྟན་པ་མྱི་དར་བསྟན་པའི་དབུ་མཛད་པའི། སྐལ་འཕྲུལ་གྱིས་
ཐུག་དོག་གནས་ཀྱང་གྱུར། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ལས་གངས་ཅན་དུ། མེད་
ངེས་གཞན་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་པ། ཏྲ་གྲང་རི་མོར་བྲིས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་དཔལ་སྒྲོམ་པོ་པའི་རྗེས་འབྲང་ལ་དད་པ་ཆེར་ཐོབ་པའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་
པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། འདི་ཏྲ་བྱ་ཞིག་གྲུང་བར་འདོད་དོ། ཉེ་ཡང་ཐུག་བྱ་ཆེན་
པོའི་ལམ་འདི་དག་ལས་ཟབ་པ་མེད་ཏེ། གཞན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི།
འགའ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ལམ་གྱིན་ཏུ་འགོར་བ་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པས།
རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཇི་ཙམ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་མར་རིགས་པའི་
གནས་ལུ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཏེ། ཉིང་དུ་གདམས་པ་འདི་ཉིང་ཉམས་སུ་སྤངས་
པས་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་གོ། འདི་དག་ཀྱང་དཔལ་ས་ར་ཏྲ་ཡབ་སྲས་ནས་བརྒྱད་
པ་སྟེ། ས་ར་ཏྲའི་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱ་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། སྤྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གདམས་
པ་འདི་བཀག་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་ལ། ས་ར་ཏྲ་ཉིང་གྱིས་ནི་བསྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་
བསྟན་ཞེས་སྤྲ་མ་སྤུ་ཏུ་བས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཉེ་དག་གི་ལམ་ཉེ་བའི་དོན་
གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རོ་བོ་སྟོང་།

རང་བཞིན་འོད་གསལ། རྣམ་པ་འགག་མེད་དུ་འཆར་ལུགས་ལ་འབྲ་ནའང་།
གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་
བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལ་
ལམ་ཤེས་སུ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་སྒྲིའི་ཤེས་
པ་མངོན་སུམ་ཏྲག་བྲལ་གྱི་མ་འབྲུལ་བ་འདི་ཉིད་བསྒྲུལ་པར་གསུངས་སྟེ།
།འདི་ཉིད་ལ་ངས་པ་རྟེན་ན། སངས་རྒྱ་བ་དང་ཟན་ཟ་བ་ལ་དགའ་ཆོགས་ཆེ་
རྒྱུ་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་སྟོན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཏྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་འོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པར་བྱ་
བ་འདི་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པ་གཞན་དུ་འཛོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གསང་ཆེན་
གྱི་ཉེ་ལམ་ལས་ཆེས་རིང་འོ། །དེ་དག་མཐོང་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀུན་མཐོང་
བའང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི། སྤྱད་པ་ལས། གང་ལ་རྣམ་
པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །དེ་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་བསྟན་། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པས། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོད་ན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། །ཞེས་དང་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་
བུར་བ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་
ནི། སྒྲོད་ན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་སྟོ་མིན་པར། རང་གསལ་གཤོད་མའི་ཤེས་པ་རང་

འདུག་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་
མངོན་ཤེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་མོད། ཅི་ཡང་མི་སྣང་བ་ནི་སྣང་མེད་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་
མཐོང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུག་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། གོ་ལ་ས་གསུམ་
དུ་མ་གོ་ལ་བ། ཤོར་ས་བཞིར་མ་ཤོར་གཅིག་ཞེས་པ་ལ། གོ་ལ་ས་གསུམ་ནི་རྗེ་
བརྩམས་མི་ལས། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། འདི་གསུམ་སྒྲོམ་གྱི་གོ་ལ་
ས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྗེས་སུ་འདི་གསུམ་སྒྲོམ་གྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན།
གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་གསུམ་གྱིས་བྱབ་
བར་ཡོད་དེ། དེ་དག་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་དུག་གསུམ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་ཞི་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྦྱེས་ཀྱང་། ལྷག་པར་
མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན། ལུས་སེམས་ཀྱི་དག་འ་བདེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་
སྤྲིད་པའི་ལམ་འཛག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་སྲིད་པས་
འདོད་ཁམས་དང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆས་ལྟའི་གནས་རྣམས་མཐོང་སྟེ།
དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གསལ་ཙམ་པའི་ཤེས་པ་བདག་གིར་
བབྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་དང་གོས་དང་ལྷན་པར་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེ་
བ་ལེན་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་སོང་བ་དག་འབྲས་
བྱུང་སེམས་ཉེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྦྱི་མཆོད་དག་འབྱུང་པོ།

གས་ཀྱི་ཆར་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་
གསལ་དང་བཞིས་སྤངས་ཏེ། མཐར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་འདུས་མ་
བྱས་པ། བྱབ་པ་དང་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས། མཁུན་པ་དང་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་རོ། །ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་དང་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་
དང་། བག་ལ་ཉལ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་
བཞིས་སྤངས་པས། མཐར་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འདས་ལམ་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རོལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཅན་གྱི་
སྤྲོད་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་
ལྷན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་ནི་མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རོས་གང་བའི་བདེ་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཆོ་གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ཆོགས་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཟབ་པ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་ནི་རོ་བོ་སྤྲོད་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྦྱུང་དང་། རང་བཞིན་
འོད་གསལ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་དང་། རྣམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་
བདུན་ལྷན་གྱི་གཟུགས་སྦྱུའོ། །ཤོར་ས་བཞི་ནི། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྫས་
གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་སྒྲུལ་པ་དེ། སློ་རེ་འཛིག་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་
འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པའི་
མཆོན་འཛིན་ཆེར་བསྒྲུལ་པ་ནི་གཤིས་ལ་ཤོར་བའོ། །རྣམ་རྟོག་གང་སྤྱིས་ཆོས་

འཛིན་པ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པའོ། །རོ་གཅིག་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་ཚས་
ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་ཏེ། རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་གསུམ་གྱི་ཚས་
བསྐྱབ་པའོ། །སྒྲོམ་མེད་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་སའོ། །དེ་ལྟར་ནལ་འབྱོར་བཞི་
གསུམ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བཞི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོས་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་སྒྲོམ་
ཉམས་སྦྱང་དང་མཛོན་ཤེས་ཤར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པར་སྣང་
ངོ། །གཞན་ལ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་བྲགས་ལ་ཤར་བར་བཞེད་ནས་མང་བོ་ཞིག་
བྲིས་སྣང་བ་ཤིན་དུ་ནས་ལེགས་སོ། །གཞན་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་
དུ་རང་ལ་ཤར་ནས་གཞན་ལ་འཆད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཤུའི་བྱང་
ཚས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་བྱས་པའི་རང་ལ་ངས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རོ་
བོ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཆད་མ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། ཀུན་
རྫོབ་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་སྦྱུ་འབྲས་ཆད་མར་སྟོན་པས་སོ།
། དེས་ན་མཉམ་མེད་སྒྲུམ་བོ་པས། རོ་བོ་སྒྲོམ་དགོས་ཞེས་ལན་དུ་མར་གསུངས་
པ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དེའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་བྱུང་དུགས་
བརྒྱད་གྱི། །ལུགས་བཟང་འགའ་ཞིག་བྲིས་པ་འདི། །ཡིག་མཐའ་བོད་པ་རྒྱ་བོ་
ཡི། །དད་པས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །ཀུམ་པ་ཞེས་གང་དེ་ཡིས། །གོང་
སྟོད་འོར་ཤོད་ཅིས་བྱར་བཀོད། །དུགས་བརྒྱད་ཀུན་གྱིས་བྲག་ལེན་མཛོད།
།དགོ་བས་འགོ་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཤོག །གཅིག་ཞུས། ། །

༣༣། །ཏུ་ཤང་དང་འབྲེས་པའི་དོན་མཛུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པ་བཞུགས།
སྤྱི། བདག་རང་གི་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་ཚོད་དེ་དེ་དག་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་
པ་ཉིད་ཐེབས་ཏེ་བསྐྱོད་ཀྱང་མི་ཐུང་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་དམ་པ་སྤྱི་ཕྱིར་བྱོན་
པ་རྣམས་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་དང་བས་སེམས་ཏེ། སྤྱིར་
བསམས་པ། །འདི་ན་ལ་ལ་ཞིག་ །དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དོན་
འདི་ནི། འདི་ཉིད་ལ་རྩོལ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ན་དེ་ཀས་དོན་གྲུབ་སྟེ། །སྟོང་ཉིད་
དང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་པ་ལ། སྤྱིར་རྟོག་པས་བཅིང་བའི་
དབང་བསྐྱར་དང་དེའི་ཐབས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱར་སྟོམ་དང་། སྟོད་པ་
སྐོར་གསེན་ཐུབ་པའི་ཁ་རྒྱས་རང་བཅིང་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་
སྟེ། འདི་དག་གི་དོན་ནི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་
ཉིད་དེ་གཤིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་གནས། རང་རིག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་
མཐུས་ཀྱན་ནས་སྟོངས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ག་བསྟུན་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་ནད་
དྲག་པོ་གཟེར་བ་ལ། བདེ་དེ་དག་སེལ་བར་བྱ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རབ་རིབ་
སེལ་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་གཤིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་ནི་
རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ལ། རང་རིག་ཉོན་མོངས་པའི་མཐུས་སྟོངས་པ་
དེ། གཤིས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་

བསྐྱུལ་མ་འདེབས་པ་ནི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པའི་བག་ཆགས་
འཛིག་ཅིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བྲལ་མ་མྱོང་ཡང་། ཀླན་ནས་མོངས་པས་ཉེ་
དག་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བའང་མ་ཐོས་པས། དབེར་ན་འཛིག་
ཉེན་གྱི་ཁ་དག་ཏུ། ཉེ་དགས་པས་མིག་གིས་མིག་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྲར་སྤིག་པའི་ལས་ཆོན་ཆེན་པོ་དག་གི་
དོན་ཅུམ་ཐོས་པ་ལའང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀླུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་
གཉེན་པོར་དགེ་བ་བཅུའི་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། སྤིག་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་བྱང་བར་
བྱས་པ་ལ། དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བསྐྱུལ་མ་འདེབས་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་
སྤངས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐབས་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་སྦྱང་གཞི་ལུས་
སེམས་གཉིས་ཉེན་དང་བཏེན་པ། སྦྱང་བྱ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཉེན་དང་བཏེན་པ།
སྦྱང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཉེན་དང་བཏེན་པ། སྦྱང་འབྲས་སྦྱ་གཉིས་ཉེན་
དང་བ ཉེན་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ལས། ཐོག་མར་ལུས་སེམས་ཀླན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་སྐབས་འདིར། འབྲུལ་པའི་དབང་ལས་མ་དག་པར་འཛིན་པ་དེ་མ་
བསྐྱོག་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱག་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་བྱིར།
གསང་བ་བརྟན་པའི་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་ལུང་པོ་ལྟ་དག་པའི་བྱིར་བུམ་
དབང་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་གསང་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་གཤམ་རབ་ཡེ་གཤམ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་

བསྐྱོམས་པ་ལ་དབང་བ་དབང་བཞི་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་མདོན་པར་འཆང་
རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་བ།
གཟེངས་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱས་པས། སྤྱང་གཞི་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་མི་ལྟ་སྟེ།
ལམ་སྤྱབ་པའི་གྲོགས་ལ་བཙོན་པ་ཆེར་སྒྲེལ། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྲུམ་
མཚོག་གིས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། སྤྱང་གཞི་ལུས་སེམས་ཐོག་མ་ནས་རྣམ་
དག་ཏུ་མ་བསྐྱབས་པས་ལམ་རིང་བའི་དོན་དེའོ་གསུངས་། དེ་ལ། གཞན་དག་
སྤྱང་གཞི་ལ་ལོག་པར་མི་ལྟ་བའི་ཆེད་དུ་དབང་བསྐྱར་མི་དགོས། ཆོས་ཉིད་ལ་
ལོག་པར་བལྟས་པ་དང་། ཡང་དག་ཏུ་ལྟ་བ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་ལ་བབང་ངན་མེད་
ཅས་སྤྱབ་ནི། ལམ་ལ་གོལ་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཆད་
པས། དེའི་དོན་གྱིས་རིགས་ཆད་རིགས་ཡོད་ཅས་གསུངས་པའང་དེ་དག་གི་
དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ལ། གཞན་དག་རྣམ་
པར་མ་དག་པར་ངོ་སྤྱད་པ་ཅུམ་ལ། ཆོག་དང་། །རིམ་པ་མང་པོ་དང་། དཀྱིལ་
ལའོར་སོགས་སྟོས་པ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དེ་དག་ཡང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
པ་ལ་ཆོག་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་བདེ་སྤྱད་ཏུ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པའི་མཚན་
མར་འཛིན་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལུས་
དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱུ་ཆ་དང་བྱ་བ་སོགས་དག་གིས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་
ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་གཟུགས་སྤྱི་

ནམ་རོལ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ནམ་དག་ཏུ་སྤྱང་བའོ། །དེས་ན་སྤྱང་བྱ་སྤྱི་བ་པ་
གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་བཅུད་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་པ་སྤང་བ་ནས། སྤྱང་བྱེད་
བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྟོན་བཅུད་རང་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ།
རང་སེམས་གྱི་གསལ་ཆ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ན། སྤྱང་བྱེད་རྫོགས་
རིམ་གྱིས་སྟོན་བཅུད་རང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ། རང་སེམས་
གྱི་སྟོང་ཆ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱང་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལ་ངོ་
བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་ནམ་རོལ་གྱི་སྐྱུ་མཐའ་ཡས་སོ།
།དེས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འདིའི་གནད་ཁོང་དུ་མ་ཁྱད་པར། ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་
བསྐྱར་བ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲིས་ནས། རྟོགས་ལྡན་བྱད་འཕགས་སུ་འདོད་པ་མང་
དུ་སྤང་ངོ་ཞེས་བྲམ་མ་མཆོག་གིས་གསུངས། །གཞན་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་
དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སེམས་ནི་སྟོ་བྱར་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་ནི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རག་མ་ལུས། དེ་བས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
ལས་རིང་བའོ། །ཞེས་སྐྱུ་བ་ཡང་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། དང་པོ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་
བྱང་ཆུབ་པ་དེ་གནས་ཀྱང་། ཀུན་ནས་ནམ་བྱ་གི་གནད་ཟབ་མོ་དེ། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པས་གཡོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་མི་རྟག་སྟེ་
འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། །གཤིས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཡོད། དེ་

ལ་ལོག་པར་བལྟས་པས་དེ་སྟོན་པར་ཆད་ཐོག་མེད་དུ་འཁོར་བ་དེ་ཡིན། དེས་
ན་ལན་གཅིག་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལས་དམ་བཅས་པ་དེ། རྣམ་བྱང་གི་དོན་དམ་
པ་མི་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དེ་ལས་དམ་བཅས་པ་དེ་རྒྱན་རྫོབ་
གྱི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟབ་བོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་པའི་རྒྱ་བཤད་སྣང་ཞེན། དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡུན་རྒྱུང་
ཟད་འགོར་བ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་དམ་བཅས་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་དེ།
དཔེར་ན་གསང་བདག་དང་འཇམ་དཔལ་སོགས་གྱི་བདུད་ལ་སྤིག་པ་དང་།
གཡོ་སྤྱིའི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཀྱང་མ་འོངས་
པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་གནད་སོགས་གྱིས་དམ་བཅས་པ་འདྲ་དོན་དང་ལྡན་
ཞེས་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་གསུང་། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
ནི་ཀུན་རྟོག་མི་བདེན་པ་ཞིག་ལ་སེམས་བབྱུང་བས་འབྲས་བུ་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཏུ་
འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནི་
དོན་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་དོ་
རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། མཆོད་ཆེན་ཅི་ལྟར་རྩ་བ་བ་ལྟར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལ་ལ་
ཞིག །དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་སྟོམ་པ་བསྐྱུངས་པ་དང་མ་བསྐྱུངས་པ་ལ་
བྱད་པར་མེད། །གཤིས་ནི་ཡེ་སྐྱུངས་ཡིན། སྟོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ནི་མཛེས་ཆོས་
ཙམ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཡེ་སྐྱུངས་ཡིན་

ཞེས་པ་དང་། སྒོམ་པ་མི་བསྐྱུང་བ་ནི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀར་
འགལ་བ་སྟེ། །ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ནས་རྒྱལ་པ་བད་ལས་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་
བསྐྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་མཐོང་ནས་ཆོས་ཉིད་ལས་ཐོབ་པའི་བླང་དོར་གྱི་
གནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་
བསྐྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཞུགས་པ་ཉིད་དེ། དེས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྒོམ་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ། འདུ་ཤེས་དང་འདུ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པ་ཀྱུན་ལྡན་གྱི་སྒོམ་པ་འོ། །ཡང་ལ་ལ་ཞིག་
།སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་ན་དམ་ཉམས་རྒྱ་མེད། དམ་ཚིག་དང་འགལ་ན་འང་
འགལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ན་འང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོམ་པ་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ནི། སེམས་ཉིད་དམ་ཆོས་
ཉིད་དེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་འཆང་བ་ལ་དམ་ཚིག་ཟེར་ཏེ། དེ་དག་
འཆང་བ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་
དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེར་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་ངང་ཚུལ་དེ་
སྤང་ནས་སྤང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། དོ་རྗེ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་དོན་
གྱིས་དམ་ཚིག་ནི་ཤིན་དུ་གཉན་པ་འོ། །གཞན་ཡང་ལ་ལ་ཞིག་གིས། དོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་སྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དང་། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་ལྷུང་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དེ་དག་གིས་ཕན་

1055

ལ་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་དགའོ། །དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་དང་དུ་མ་རོ་གཅིག་
 ཏུ་ཉོགས་པ་དང་། རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཡོད་ཅེས་སྟོན་གྱི་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། གཞན་ཡང་ལ་ལ་དག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་
 ཡན་ལག་དྲུག་སོགས་ལ། ཐོག་མར་སོར་སྤྱད་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཤད་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་རྗེས་དྲན་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཤད་པ་སོགས་འདི་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེན། དེ་དག་གི་དོགས་པ་ཅུང་ཟད་བསལ་བ་ནི། སོར་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་
 ཡང་རྒྱད་སྟེ་གཞན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་གཞི་དང་གནད་གཅིག །སྦྱོར་
 ལམ་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་དང་དོན་གཅིག །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལས་སོར་སྤྱད་དེ་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་སྟོན་དུ་བསྒྲུམ་པ་ངེས་པ་རྟེན་པས་བྲ་
 བབ་པའི་རྣམ་པས་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཤད། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །
 ཐོག་མར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལོ་འདུལ་སྦྱོར་གིས་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐོག་
 རྩ་ལ་དང་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་། །དུས་འཁོར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཞེས་སོགས་དང་གནད་གཅིག །དེས་ན་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིད་དང་། །འཆི་བ་དང་། །སྟོམས་འཇུག་གི་དུས་འཆར་ལ།
 །འདིར་བུ་མ་དང་སྐར་ལྟ་བུ་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱོར་སྐབས་ནི། སོར་སྤྱད་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་པའམ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྒོ་ལྟ་བུ་

ལམ་ལྟར་སྤྱད་བ་དང་། ཉེན་འབྱུང་རྣམས་རྟོགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་
དང་། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སྟོན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་། མདོར་ན་སྤྱད་
བ་སེམས་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་དང་དཀར་དམར་འབྲེས་པའི་དམ་རྒྱ་སྟོན་
དུ་སོང་བས་ལས་རྒྱུམ་འཛིན་པ་སྟེ། དེའི་དུས་མཐོང་ལམ་དང་གནས་གཅིག
།དེ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་ས་བརྒྱད་པའི་དུས་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་དེ་
ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟོན་ཀྱི་གནད་དང་ལྡན་པས་དེ་ལྟར་ན་
དོན་ཟབ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གསུམ། རིམ་པ་ལྔ་འཕམ། རྟོགས་པ་
ཆེན་པོ་འཕམ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འཕམ། བསྟན་སྒྲུབ་བཞི་འཕམ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་འཕམ་
པ་བཞི་སྟོན་གང་གི་སྒྲོམ་ལམ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
འདི་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལས་དབུ་མའི་མིང་དང་། རྩོམ་ཐེག་པའི་
གཞུང་ལས་བདེ་ཆེན་མཁའ་བྱུང་སྟོན་དུ་མས་བསྟན་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་དེ། ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་སམ་གཙུག་ཏུ་གྱུར་པས། ལོ་པཎ་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཙུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེར་དུས་ཀྱི་
བཀའ་བརྒྱུད་དུ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་འབྲེམས་པའི་ཐུན་ཁྲོད་། ས་སྒྲུབ་པ་དང་དགའ་
ལྡན་པ་སྟོན་ཀྱིས་རྟུ་ཤར་གི་སྒྲོམ་དང་འབྲེས་པར་སྤྱད་ཞེས་པའི་གནས་རྣམས་
བྱང་ཟད་བསམ་པ་རི་མོར་རི་ཞིག་གིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་
ཕན་ཏེ་རྩིས་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་དགེས་པར་གྱུར་ཅིག །གཅིག་ཞུས། ॥ ॥

༣༡། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཟུར་བྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།
སྙེ། བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
པའི་དོན། དེ་མ་ཐག་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གཡོ་བར་
བྱེད་ཅིང་བག་ཆགས་བརྗེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །དབུ་མའི་གཏན་
ཆིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྦྱི་ཙམ་མ་གཏོགས་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དེ་
བཞིན་ཉིད་འཆར་མ་བྱུང་བ་ནི། དེ་མ་ཐག་པ་དེས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་དབྱེད་བཟོད་
བྱེད་ཀྱང་། དེ་མ་ཐག་པའི་གཡོ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དབྱེད་པ་མ་བྱས་པར་ལུས་
པའི་དབང་ལས་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་
རིང་རྒྱ་དང་། དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཀྱིས་ཉེ་རྒྱས་ལས་ངན་བསགས་པའི་བགས་
ཆགས་འཛོག་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་ངན་ལེན་པ་ཡིན། ཡིད་དང་ཤེས་པའི་སྟོ་རྩ་ལ་
ཡར་བསྐྱེད་པ་དང་མར་བསྐྱེད་པའི་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་རེས་ཡར་འཕེན་པ་དང་།
མར་འཕེན་པའི་ཡང་སྤིད་གྱི་བྱ་བ་རུས་ལ། ཡིད་གཉིས་པ་དེ་བཙོམ་པའི་རྗེས་
སུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ས་དང་པོ་ཡན་གྱི་མཉམ་བཞག་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ཡིན།
དེ་ཡང་ཡུང་པོ་ལྷ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མཆོན་མར་འཛོན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།
འདུ་བྱེད་ནི་དེ་དག་གི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསོག་པའོ། །སོ་སོའི་སྦྱོ་བའི་ཆོར་བ་
ནི་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་མྱོང་བའོ། །སོ་སོའི་སྦྱོ་བའི་རྣམ་ཤེས་རང་ངོ་སྒྲིབ་པ་མེད་
ཀྱང་ཡུང་པོ་བྱི་མ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་ནས་རྣམ་ཤེས་

འཐད་པས་སོ། །དེ་ཡང་སློ་བུ་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བུ་ལ་
ཟེར་ན་ནི་སློ་བུ་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ནམ་ཉིག་ཆོས་སྐྱུར་སོང་བའི་བསྐྱེམས་པའི་ཉམ་
སྤྱོད་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སློ་བུ་དེ་ཆོས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
པའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཉིས་འཛིན་དང་བུ་ལ་མ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱག་སྟོང་
དུ་བཞག་ན་ནི་སྐྱེམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་ལྟ་བའི་ཕུ་ཐག་གཅོད་མཚམས་གཉིས་
གས་ཟིན་མི་དགོས་ཏེ། ཉི་ཆེ་བའི་སློ་བུ་རྒྱུ་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་སྐྱེམ་གྱི་སྐབས་
སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་མཉམ་རྗེས་འབྲེལ་བ་ལུགས་ལས་བསྐྱོག་
པའི་སྐྱོན་ཏེ། མཉམ་གཞག་སློ་འདས་དང་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་
བསྐྱོག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་དག་མཉམ་གཞག་རང་ལའང་སྦྱར་བ་དང་དངོས་
གཞི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ལྟར་ན་སློ་འདས་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་ཐག་འབྲུད་
ཅིས་པ་མི་འཐད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྤྱང་གཉིན་རྒྱལ་པམ་གྲུབ་ཟིན་པས།
རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྩལ་སྦྱང་བས་སོ། །དེས་ན་གཞན་
དག་གིས། སློ་འདས་དང་དམིགས་མེད་གྱི་རྩལ་སྦྱང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་
ན། རེད་གྱིས་དམིགས་མེད་གྱི་རྩལ་སྦྱངས་དང་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྦྱབ་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱིད་གྱི་སློ་འདས་བྱར་མེད་དུ་སྤྱོད་པས་
ས་ལམ་གཅིག་ཆོད་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་ཁྱད་པར་གིན་དུ་ནས་ཆེད། །གཞན་ཡང་
གྲུབ་སྟོང་དང་སྤྱོད་མེད་སྐྱོར་ནས་ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱུར་ན། ཞེས་པའི་

ཞེས་ཚུལ་ནི་རང་བབས་སུ་འཛོག་ཅེས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
གྲགས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་འཛོག་ཚུལ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བ་རེ་ལངས་པས། དེ་དག་
ཅུད་བཅད་པ་དང་། རོ་ལྷ་དང་། རང་ཞིར་འགོ་བཅུག་པ་ལ་སོགས་པ་སོགས་
ཕྱོགས་རེ་བ་སྤངས་ཏེ། འགྲུ་ཙམ་གྱིས་སྒྲན་ཅིག་དང་པོ་ཤེས་པས་བདག་གཉིས་
མི་བྱ། དམིགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མི་བཀྲམ། ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ལ་མི་འགོད། གསལ་བའི་
དགའ་བདེ་ལ་མི་ཞེན་ནོ། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བློད་པར། རྣམ་པ་
འགག་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འབྲང་རང་གསལ་གྱི་ཡུལ་མི་དགག། རྟོང་ཉིད་ལ་འདྲ་
མི་བྱ་བར་འཛོག་པའོ། །ཞེས་གྲུབ་པའོ། །ཡིད་བྱེད་སྒོ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་
ལེན་ཐབས། །མ་རྟོགས་ཕྱོགས་རྟོགས་ཀྱལ་གྱིས་སྒྲ་མོད་ཀྱང་། །དབྱིས་ཕྱིན་
མཁུན་པ་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཙམ། །གང་གསུང་སློག་ཐིག་ཡི་གའི་རིས་སུ་བཏབ།
དགོ་བས་གསལ་སྟོང་རྟོན་པའི་རྟོགས་རིག་ལ། །འགག་མེད་སྒྲ་མའི་ངོ་མཆར་
སྟོན་གྱར་ཅིག །ཅེས་ཤེས་པ་སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་མི་བསྟོད་དགའ་བའི་
དབྱངས་ཀྱིས་ཕྱག་ཡུལ་བྱུ་རུ་གདོང་གི་ཆལ་དུ་བགྱིས་པའོ། ། །

༄༅། །རྒྱ་རོ་པའི་གསུང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་

སོ། །

གནོད་བཅས་འཁོར་བའི་གཞི་འདིར་མ་འོང་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་ལམ་ལ་
མི་འགོ་བ། །སྒྲོས་པ་གང་གིས་རྟོགས་ཀྱང་མི་སྟིགས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་

ལུགས་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཛུལ། །དེ་ཡང་དཔལ་མེ་མུར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་
ནས། སྤྲུལ་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་ལ། བཀའ་བཅད་དུ་གདམས་པའི་ཚིག་བཞི་ཡོད་
པར་གྲགས་ཏེ། ཁྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་བུལ་བར་གྱིས། གང་སྤང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པར་ཐག་ཆོད། ལམ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱང་།
གང་བྱེད་ཀྱང་ཁམས་ལྟ་སྦྱོད་དུ་མ་སོང་བ་ལ་འབོད་ཅིས་གདམས་པའི། འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་བུལ་བའི་དོན། གསང་སྤྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གྲུབ་པའི་
ཡུལ་འདོད་ཁམས་ཡིན་གྱི། ཁམས་གོང་མ་ན་མ་ཡིན་པས། སྤྱང་བྱ་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་བས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་གོགས་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ། ཅི་ཙམ་
འདོད་ཉོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་མིན་དུ། དོ་རྗེའི་ལམ་འདི་འང་ལུས་པ་རེ་ཆེར་
འགོ་བས། མེ་ཆེ་དགོས་ན་གིང་མང་དགོས་པ་བཞིན། དགྲ་སྟོབས་ཆེ་བ་དབང་
དུ་འདུས་ན་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་དབང་དུ་སུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མཆོག་དམན་དུ་འང་མ་གཟིགས་པར་ངོ་བོ་བཏང་སྟོམས་སུ་
འོངས་སྤྱད་པས ། སེམས་གདུང་བ་མའི་ཆོར་བ་རང་སར་གོ་ལ། འདོད་ཡོན་རེ་ལ་
ངོ་བོ་གཉེན་པོ་ལྟ་སྤྲགས་གཏུམ་མོ་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་པས་ཡུལ་ཅན་རང་
རིག་བྱང་ཆུབ་དུ་འཆར་རོ། ཞེས་སོ། །ཚིག་གཉིས་པའི་དོན་གསང་སྤྲགས་སྤྲ་
མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་
དང་བུལ་བར་བྱེད་དགོས་ན། ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་དག་པར་སྤྱང་བའི་

༡། །རྩེ་བཙུན་མི་ལས་རྩེ་རྣམ་པོ་བ་ལ་གདམས་པའི་མགུར་འབྲེལ།

རྒྱལ་འབྲོང་གི་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་ཆེན་གྱི་གསུང་འགའ་ཞིག་འབྲེལ་བར་བྱ་
 རྟེ། བུ་རློས་བྲལ་སེམས་ལ་ཤར་དུས་སུ། ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་
 སེམས་ལ་རློས་པའི་སེམས་བྱུང་དག་པ་ན་རློས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ཞེས་
 བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷར་མ་ཤར་བ་གདོད་ཤར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་
 ལྷ་དེ་ཆོག་སྤྱིར་མ་འབྲང་ཞིག། ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཐ་ལྷ་དེ་གྱི་བརྗོད་པ་དང་ཤེས་
 པ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་དུ་སོང་བ་ཡུལ་སྤང་གི་སྤྱིར་མ་འབྲང་ཞིག་སྟེ། མ་

འབྲེང་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེར་གཉིས་སྒྲིབ་ལྟུང་པས་འབྲེང་བའི་
དགོས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོག་ཏུ་ཆུད་ཉན་ཡོད། །ཅིས་ཐ་སྙད་གྱི་སྒྲ་
ཁྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་དེ་དག་ལ་གཡེངས་ན་འདོད་པ་ལས་ཀྱང་མི་ཐར་
བས་བྱང་ཆུབ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་ཐ་ཆོག་གོ། །ར་རྒྱལ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག
ཞེས་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་ངང་དེར་ང་དང་ང་ཡི་བ་མེད་པར་ཞོག་ཞིག་གོ། །དེ་
གོ་ལམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། །དེ་གོ་ལམ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་བ། །ཞེས་པ་གོ་སྒྲུའོ།
།རང་གོ་ལ་ནང་ནས་ཤར་དུས་སུ། །ཞེས་པ་ནང་གི་སྒྲས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་
ཡིན་གྱི་རྣམ་རིག་སྟོན་པ་མིན་ལ། །རང་གོ་ལ་ནི་སྒྲ་བྱ་དང་སྒྲིབ་བྱ་ལས་གོ་ལ་
བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆོད་མའི་སྦྱར་བ་མ་འགོད་ཅིག །ཞེས་པ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་
བའི་ངར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ངག་འགོད་མི་དགོས་པར་
བསྟན་ནོ། །དོན་མེད་འབད་རྩོལ་བྱེད་ཉན་ཡོད་ཅིས་པ་དེའི་ངར་དེ་བཀོད་ན་
དགོས་དོན་མེད་པར་བསྟན་པས་སྒྲུབ་ཐིག་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།
།འཁྱམ་ཏྟག་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །ཞེས་པ་དེའི་སྐབས་རྣམ་ཏྟག་གི་སྒྲོས་པས་
དབེན་པ་དེའི་མཉམ་བཞག་ལས་རྗེས་ཐོབ་ལ་མ་ལྷང་བར་གདམས་པའོ། །དེ་
གཤམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་བ། །དེ་གོ་ལམ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་བ། །ཅིས་པ་གོ་སྒྲུའོ།
།རང་སེམས་སྟོང་ཉིད་རྟགས་ཙམ་ན། །ཞེས་པ་རང་གི་སེམས་ནི་སྒྲོས་པ་ཙམ་
ཡིན་གྱི་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ཞེས་པའོ།

།གཅིག་དང་དྲུ་མར་མ་སྒྲེལ་ཞིག །ཞེས་པ་གནས་སྐབས་དེར་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་
 རིགས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པར་གཏན་ལ་འབབས་མི་དགོས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་ཚས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཉིད་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཆད་པའི་སྟོང་པར་འགོ་ཉན་ཡོད། །ཅེས་པ་གཅིག་ཏུ་
 བྲལ་གྱི་རིགས་རྩོམ་པར་བའི་སྟོང་པ་དེ་སྤྲུང་ཡོད་ཕྱིས་མེད་གྱི་དགག་བྱ་སྒྲོལ་
 འཛིན་པའི་གནས་ལུགས་མིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གོའམ་དེ་གོའམ་
 དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་ལ། ཅེས་གོ་སྤྱོད། །ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་དུས་སུ ། ཅེས་པ་ཡི་
 ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤྱོང་བའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུའོ། །ལུས་ངག་གི་དག་སྦྱོར་མ་རྩལ་ཞིག །ཞེས་པ་སྐབས་དེར་
 བསོད་ནམས་ཚོགས་སོག་གི་རྣམ་གཡང་མ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་
 ཡལ་ཉན་ཡོད། །ཅེས་པ་སྐབས་དེར་གཉན་པོའི་ཡི་ཤེས་སྐད་ཅིག་གིས་འདྲན་
 པ་ལ་བྱིར་སྤྲུང་བའི་སྦྱོན་ཡོད་ཅེས་པའོ། །བྱ་མ་བཅོས་ལྷག་པའི་ངང་ལ་ཞོག
 །ཞེས་པ་མ་བཅོས་པ་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་མ་བཅོས་པའོ། ། ལྷག་པ་ནི་དེའི་ངང་
 བཞེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་གོའམ་ཞེས་སོགས། རྟགས་དང་ལུང་
 བསྟན་བྱུང་དུས་སུ། །ཞེས་པ་ལམ་གྱི་རྟགས་དང་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་མཚན་འདི་
 ལྟ་བུའི་ཞེས་གསུང་རབ་ནས་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་དུས་སུ། དགའ་སྒྲོམ་
 ཆད་དུ་མ་འཛིན་ཞིག །ཞེས་པ་དེའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལ་དགའ་སྒྲོམ་པ་དང་ཆད་

འཛིན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་ས་མ་ཐོབ་པ་རང་གི་ལྟ་སྦྱོད་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱེད་པའི་
གདམས་པའོ། །བདུད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཉེན་ཡོད། །ཅེས་ལྟ་སྦྱོད་ལ་མཆོག་
འཛིན་ཞུགས་ན་མཐོང་སྤང་མི་སྤོང་བས་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།
།ཆེད་འཛིན་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག །ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དང་
དེར་འཛིན་པའོ། །དེ་གོ་འམ་ཞེས་སོ། །རང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་ཅམ་ན།
།ཅེས་པ་རང་སེམས་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབ་པ་ན་ཞེས་པའོ། །མཛོན་
གེས་ལ་འདོད་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིག །ཞེས་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་དོན་གཉིས་
ཆེར་མི་དགོས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཤུགས་
ལས་འབྱུང་ངོ། །རྫོམ་སེམས་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་ཉེན་ཡོད། །ཅེས་པ་བདག་མེད་
མ་མཐོང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་འདོད་པར་འཁོར་བ་ལ་
དགོངས་སོ། །བྱ་རེ་དྲོགས་མེད་པའི་རང་ལ་ཞོག །ཞེས་པ་ཟག་བཅས་ལམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་ལ་རེ་བ་མ་བྱེད། །སྟོང་ཆེན་ལ་སྒྲགས་པའི་དྲོགས་པ་མ་བྱེད་ཅེས་པའོ།
དེ་གོ་འམ་ཞེས་སོགས་སོ། །མཚུངས་མེད་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་ཞལ་སྤྲན་ས་
སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་གནང་བར་འདུག་ལགས། །ཉི་མའི་རིགས་ལས་
སྐྱེས་པའི་ཀུལ་པོ་མཆོག །གཙང་མའི་ཟས་ཀྱི་སྒྱ་ཡི་རིམ་གྲོ་བ། །བཤ་ཆེན་
དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡང་ཁྱོད། །བསྐྱེད་ཆལ་དང་འདམ་བུའི་ཆལ་གནས་པ།
།ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་ཞི་དུལ་གྱི། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་སྤང་ཆེན་ཆོགས་

གྱིས་བསྒྲུབ། །སྤྱི་པོའི་དཔལ་པོ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན། །རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོགས་
གྲོང་ཁྱེར་བདེ་ལྷན་དུ། །སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་སྤྱི་
ཆོས་བཞེན་སྦྱོང་བར་མཛད་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོའི་གོ་ཆ་སྦྱིང་པོ་དེ་ཡང་ཁྱོད།
།དཔལ་ལྷན་གྱི་ཉི་ཤེས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བསྐྱབ་པ་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་
གྱིས་སྤྲུམ། །བྱང་ཕྱོགས་རྣམ་གཉིས་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པ་ཡི། །དགེ་སྦྱོང་དོ་རྩེ་
རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཡང་ཁྱོད། །དེ་རྗེས་འགའ་ཞིག་ཁྱོད་རང་ཡིད་ལ་གསལ། །དེ་
རྣམས་སྟོན་གྱི་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་ཚུལ་ཡིན། །ད་ལྟ་ཀླུ་པ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་ནས།
།ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་གདམས་པའི་སྦྱོང་དང་ལྷན། །བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་བ་
ལྟར་ལེན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན། །མ་འོངས་
བྱམས་པ་མཛོན་པར་འཛད་རྒྱས་ཆོ། ། །ལའོར་གྱི་ནང་ནས་ཉན་ཐོས་དག་
བཙོམ་པ། །འོད་ཟེར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་གྱུར་ནས། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་
དོམས་མེད་འབྱུང་བར་ངེས། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོ། །ལའོར་
གྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོ། །ཀུན་སྦྱིང་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་ང་ཡི་ནི།
།བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་ལ་བརྩོན་པར་ངེས། །ཅེས་ལུང་རིགས་སྤྲུལ་བ་ཀུན་
དགའ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། །དུས་གསུམ་གྱི་ལུང་བསྟན་གནང་པའོ། །རྗེ་དགྲུང་
ལོ་བརྒྱད་པའི་དུས་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་འདུག ། །

ཀྱུལ་དབང་བཀྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།
