



༣༡། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནམ་བུ་ཐམས་ཅད་པའི་
ཐུགས་ཅན་ཀམ་བུ་མི་བསྐྱོད་དོན་མེད་པའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



།སོད་བཙོ་བརྒྱད་པ།།

ཐཱ་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་སྒོར།



༼ མི་བསྐྱོད་ཀྱལ་བའི་གཞུང་བཟང་། ༽

༄༅། །ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནུམ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་
བྱུགས་ཅན་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་བཞད་པའི་གསུང་
འབུམ་པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་བཞུགས་སོ།།

རྩ་ཞུམ་གྲས་ཀྱིས་བསྐྱིགས།

དཀར་ཆག

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིག་གི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱ་གྲུ་བཞིའི་
སྐྱུ་འདེབས་ལྟེན་༥

སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ལི་ཏ་བཟླའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུག་གསུམ་མའི་
སྐྱབ་ཐབས་ལྟེན་༩༩

དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙུག་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་གསོད་ལྟེན་(༡)

བཙུམ་ལྷན་འདས་སྒྱིར་མའི་བྱ་པོའི་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་བདུད་དཔུང་ཞེ་
བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེན་༩༠

བཙུམ་ལྷན་འདས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་སྒྲོམ་སྐྱབ་འདོད་
སྐྱོན་ལྟེན་༧༩

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོམ་གཉིས་མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
མཚོད་སྒྲེང་དང་བཙས་པ་ཀམ་རང་བྱུང་ཀྱི་མཁུན་བདུན་པས་མཛད་པའི་ཁ་
བསྐྱོད་གི་དཀྱིལ་མཚོག་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་སྐྱུར་བ་རྩོམ་པའི་གསང་བ་

གསུམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེབ་༤༥

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་

དཀྱིལ་ཚོག་དང་བཅས་པ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིན་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེབ་༤༦

དཔལ་སྐྱུ་མ་ཆེན་མོའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་པ་ལྟེབ་༤༧

བཀའ་འགྲེལ་དོན་རྒྱལ་བ་ལྟེབ་༤༨

དཔལ་དོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་མན་ངག་གོགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་

སུ་གནང་བ་ལྟེབ་༤༩

ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལྷ་ལྷའི་མངོན་དཀྱིལ་ཚོགས་མཆོད་ལྟེབ་༥༠

མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པའི་སྐྱབ་སེལ་སྤྱི་ཚང་བདེ་མཚོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱད་

སྒྲ་མ་ནས་ཐུང་བའི་ཚོག་ལྟེབ་༥༡

མི་ཉི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་སྤོམ་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་བདག་འཇུག་དང་

བཅས་པ་རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་བཞད་པས་མཛད་པ་ལྟེབ་༥༢

རྒྱད་སྡེ་སྦྱིའི་སྦྱིན་སྤེལ་གི་ཚོག་བདུད་བཞི་དང་སྐྱབ་གཉིས་སྤེལ་ཅིང་ཚོགས་

གཉིས་འོད་ཟེར་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བ་རིགས་སྤྲགས་འཆང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་

ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་སོར་བཞག་ལས་བཞི་ཐུང་འབྲུབ་ཅིས་བྱ་བ།

༡། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་གི་སྐྱབ་དགྱིལ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

ནལ་འབྱོར་གྱིད་བར་ཕྱག་དཔལ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འདིར་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་
རིག་གི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱས་པར་སྦྱོན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚེ་གའི་རིམ་པ་བསྐྱས་
པ་ལྟར་ན། རྩོམ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་དེར་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཙེམ་ལྷན་
འདས་ཀྱན་རིག་ཅས་པ་ནས་ཚོགས་ཞིང་བསྟིམ་པའི་བར་དོར་ནས་བདག་ཉིད་རྩོམ་སེམས་སྤར་ལྟར་བསྐྱེད་
ནས་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྟིམ་པ་འཇམ། རྒྱས་པ་ལྟར་ན། སྟིང་གའི་བདག་འཇམ་སྤངས་བྱུང་པའི་རྩོམ་སུ་ལུས་ལ་
ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་དགོད་པ་ནི། ས་སྤྲེལ་ལ། ལུས་ཀྱི་ལྷ་གནས་ཉེར་བརྒྱུད་དུ་སྤྲེལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྩོམ་
སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། སྟིང་གའི་དབུས་སུ་བདག་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔའ་
དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། ས་སྤྲེལ་ལ། ཞེས་པ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སྤྲེལ་བ་གཅིག་སྟོམ། བརྩ་སདྲེལ། རང་ཉིད་སྤྲེལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་
དུ་དང་པོའི་རྩོམ། བརྩོ་ཉྱུ་ དེ་ལས་རྩོམ་སེམས་སུ་གྱུར། བརྩ་སདྲེལ་ སྟོབ་
བཞིའི་ལས་རྒྱ་རིམ་བས་བཅིངས། ཞི་བརྩ་ལྷུ་གཤོན་རྩོམ་སེམས་ལྷུང་ ཞི་བརྩ་ལྷུ་གཤོན་རྩོམ་སེམས་
རྩོམ་ ཞི་བརྩ་སྟོབ་རྩོམ་སེམས་སྟོབ་པོ། ཞི་བརྩ་ལ་བའི་རྩོམ་སེམས་པ་གཤམ་ལ། རྩོམ་སེམས་
གྱི་དམ་རྒྱ་བཅིང་། སུར་གཅིན་ཏུ་དགའ་བ་ཞུང་ཏུ་སྟོབ། མིག་གཉིས་སུ་མ་དང་། བརྩ་རྩོམ་པོ་

རྗེ་ལྷ་བཀའ་ཅན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཟླ་སངས་ཏུ་བྱུ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟོས། མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་བཏུས་
ནས་བསྐྱུལ་ཏེ། རེ་རྩྱུ་བོ་རོ། སྤྱིང་གའི་ལྷ་ལ་དགུག་གཞུག་བཅིངས་དབང་དུ་བྱས་
ཀླུ་བཀྲ་ལྷ་བ་གྲུབ་ནས་ནི། ས་མ་ཡ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཨ་རྟི། དེར་བདག་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་ལུས་སུ་གྱུར་དེའི་སྤྱིང་གའ་ལྷ་བཟོ་རོ་རྗེ། བཟླ་སངས་ཀྱི་གསུང་དང་། ཨོ་
བཟླ་སངས་རྩྱུ་གསུང་དང་སེམས་དཔའ་གཞན་རྣམས་ལ་འདྲ་སོ་སོའི་བྱག་ཀྱང་བཅིངས་ནས། བྱག་མཚན་དང་
ལྷ་འི་དབྱེ་བ་བཟང་མཚན་སྟགས་ལ་དྲི་བྱ་འདོགས་པས་སོ་སོའི་སྟགས་རྣམས་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས། རོ་རྗེ་ཀླུ་པོའི་
བྱག་ཆེན་གྱིས། སྤྱིང་གའི་གཡས་སུ་དོ་རྗེ་ཀླུ་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དོ་རྗེ་ལྷགས་
ཀླུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་མཛད་པ། ས་མ་ཡ་ཨ་བཟླ་རྩྱུ་
རྗེ་ཀླུ་པོ། ར་ཨ་ཨ་རྩྱུ་པོ་རྟི། བཟླ་དོ་རྗེ་ཀླུ་པོ་འོ་རྩྱུ་རྟི། ཞེས་དང་སྟོབ་བཞིའི་བྱག་ཀྱང་དང་
སྟགས་བརྗོད་བྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྩྱུ་དོ་རྗེ་ཀླུ་པོའི་དམ་ཀྱང་བཅིངས་ཏེ། སུར་ཏ་སྟེ་
བཟླ་དྲི་རྩྱུ་མ་ཏ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་རོ། ས་མ་ཡ་སྟེ་གཉིས་དང་ཨ་རྟི་གཅིག་ཨོ་བཟླ་
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་བྱགས་པའི་བྱག་ཆེན་གྱིས། སྤྱིང་གའི་གཡོན་དུ་དོ་རྗེ་ཆགས་པ་དམར་པོ་མ་
དང་གཞུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་འདོགས་པའི་རྩྱུ་ལ་ཏུ་མཛད་པ། ས་མ་
ཡ་ཨ་བཟླ་རྩྱུ་ག་པོ་རྟི། རོ་རྗེ་ཆགས་པ། བཟླ་ར་གོ་རྟི། རོ་རྗེ་ཆགས་པ་འོ། སྟོབ་
བཞིའི་སྟགས་ཀྱང་དང་། ཆགས་པའི་དམ་ཀྱས། སུར་ཏ་སྟེ། བཟླ་དྲི་རྩྱུ་མ་ཏ། བཟླ་རྩྱུ་ག་དྲི་བྱ་
རེ་རྩྱུ་བོ་རོ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་སྟེ། ༡ ཨ་རྟི། ༡ བཟླ་རྩྱུ་རེ་ ༣ ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་གོ་རྟི། རོ་རྗེ་ལེགས་
པའི་བྱག་ཆེན་སྤྱིང་གའི་ཀླུ་བཀྲ། རོ་རྗེ་ལེགས་པ་མར་གད་གྱི་མདོག་ཅན་བྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་

ཁུ་ཚུར་དང་བཅས་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞུགས་པ། ས་མ་ཡ་ཨམ་ བཟླ་
སངས་ཨམ་ ཏུའི་དགའ་བ་པོ་རྩ་ཉི། བཟླ་སྤྱོད་ལེགས་པར་པོ་རྩ་རྩ་ཉི། སྒོ་བ་བཞིའི་སྒྲགས་ཀྱི་
དང་བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེབ་མཚུབ་རྣམས་སོ་སོར་རྒྱུང་སེག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བ་ལེགས་པའི་དམ་ཀླས། སྤྱི་རྩ་ཉི།
བཟླ་བཟླ་མ་ཏ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ལ་ལའི། བཟླ་སངས་ཏི་བྱ། འདི་ནས་གཞུང་སྤེ། རི་རྩ་བེ་རྩ་ ས་
མ་ཡ་སྤྱི། ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཨམ་ཏི། འདི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ལའི། བཟླ་སྤྱོད་གསུམ་ཨོ་བཟླ་སྤྱོད་
པེ། རི་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཆེན། དཔལ་བར་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་སེར་པོ་གཡོན་རྩོ་རྩོ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་
རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆང་བ།
གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྩོ་རྩོ་ཕེ་ལྷ་པས་མཆོན་པ་
དཔལ་བའི་སྤྲིང་བུ་བསྐྱམས་པ། ས་མ་ཡ་ཨམ། བཟླ་རྩ་ཨམ་རྩ་མ་ཏི་བཟླ་རྩོ་རྩོ་
སྤྲིང་པོ་གཞོ་ཉི། སྒོ་བ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱུད་བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེབ་པོར་གཉིས་གཤིབ་པས། མཚུབ་སོ་གཉིས་ཕེ་
སྤྱི་རྩ་ཉི། ཐེ་པོར་གཉིས་སྤྱི་རྩ་ཉི་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། བཟླ་རྩ་ཏི་བྱ། སོགས། བཟླ་རྩ། ཨོ་
བཟླ་རྩ་ཨོ། གསུམ་བཟླ་ད། གཟི་བཟླ་དེ་གྱི་ཕྱག་ཆེན། ལྷག་པར་རྩོ་རྩོ་ཉི་མ་ཉི་མའི་མདོག་
ཅན་ཕྱག་གཡས་ན་ཉི་མའི་དཀྲིལ་ལོར་བསྐྱམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་གྱི་སྤྱི་རྩ་ཉི་རྩ་ཉི་ལ། ཕྱག་གཡོན་གདན་ལ་བཞེན་པ། ས་མ་ཡ་ཨམ་བཟླ་
ཏི་རྩོ་ཨམ་གཟི་བཟླ་ད། སྤྱི་རྩ་ཉི་ཉི་མ། བཟླ་བཟླ་རྩོ་རྩོ་ཏི་བྱ། སྤྱི་ལས་སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་སྤོལ་
ནས་བརྒྱུད་བས་གཟི་བཟླ་དེ་གྱི་དམ་ཀླས། བཟླ་ཏི་རྩོ་ཏི་བྱ། སོགས། བཟླ་ཏི་རྩོ་གསུམ། ཨོ་བཟླ་ཏི་

ང་ཨོ། ༡ ཀླུ་མཚན་གྱི་ཕྱག་ཆེན། དྲག་པ་གཉིས་སུ་དོ་རྗེ་ཀླུ་མཚན་ནམ་མཁའི་
མདོག་ཅན་དྲག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུའི་ཀླུ་མཚན་གཡོན་གདན་ལ་
བརྟེན་པ་ས་མ་ཡ་ཨ། བརྩ་གཏུ་ཨ་གཏུ་ར་རྟོ་ཀླུ་མཚན་བརྩ་དཔལ་ཡུལྱི་ར་རྟོ། རིན་
ཆེན་གྱི་ལས་རྒྱ། ཐིན་ལག་དང་མཐེ་བོང་བཞིབས་པ། བརྩ་གཏུ་བྱི་བྱ། བརྩ་གཏུ་༡ཨོ་བརྩ་གཏུ་
ཏུ་ཤྱ། ༡བཞད་པའི་ཕྱག་ཆེན། སའི་ཐེང་བ་གཉིས་སུ་དོ་རྗེ་བཞད་པ་དྲུང་དང་བསྐྱ་ཅ་བ་
ལྟར་དཀར་བ། དྲག་གཡས་གྱིས་སའི་ཐེང་བ་གཉིས་ཅེ་མོ་ན་དོ་རྗེ་ཡོད་པ་
བསྐྱམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འཇུག་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བ། དྲག་
གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པ། ས་མ་ཡ་ཨ་བརྩ་ཏ་ས་ཨ། བཞད་པ་སྦྱི་འཛོམ་པ་ཏ་མ་རྒྱ།
དོ་རྗེ་སོ་སོ་བརྩ་བྱ་ཏི་ར་རྟོ། དེ་བཞིན་སྦྱོར་ཏེ་ཁ་འགྲམ་གཡས་སུ་བཞག་པའི་དམ་རྒྱས། བརྩ་ཏ་ས་བྱི་
བྱ། བརྩ་ཏ་ས། ༡ ཨོ་བརྩ་ཏ་ས་རྒྱ། ༡ཆོས་རབ་གྱི་ཕྱག་ཆེན། རྒྱག་མར་དོ་རྗེ་ཆོས་
དཀར་དམར་དྲག་གཡོན་པ་དཀྱར་བརྟེན་པས་དོ་རྗེ་བསྐྱ་གཟུང་སྟེ། དྲག་
གཡས་པ་དེའི་འདབ་མ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་འབྱེད་པ། ས་མ་ཡ་ཨ། བརྩ་རྣམ་
ཨ། བརྩ་རྟོ། བརྩ་ཞི་དོ་རྗེ་མིག་ཏོ་རྟོ། བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཤིབས་མཇུག་མོ་ཅེ་སྦྱད་པད་འདབ་
འདབ་བར་བཀུག་ལ་ཆོས་རབ་གྱི་དམ་རྒྱས། བརྩ་རྣམ་བྱི་བྱ། བརྩ་རྣམ། ཨོ་བརྩ་རྣམ་རྟོ་རྟོ་ རིན་པོ་
ཕྱག་ཆེན། རུ་མ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དོ་རྗེ་རྩོན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྦྲོ་སངས། དྲག་
གཡོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པའི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ།
གཡས་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་པའི་

ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། ས་མ་ཡ་ཨུལ་། བཟླ་ཏིལ་ཨུལ། བཟླ་ལྷ་མི་ཉ་ཏི།
བཟླ་བུ་ཉི་ལྷ་ཏི། དེ་ཉིད་ལས། གུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏི་ཚོགས་གསུམ་པ་བཀུག་སྟེ་རལ་གྱི་འབྲེལ་སྟོན་པའི་
དམ་ཆུས། བཟླ་ཏིལ་དྲི་རྩོ་རྩོ་ལ་བྱ་བཟླ་ཏིལ་གསུམ། ཨོ་བཟླ་ཏིལ་ཏི། རྒྱུ་ལྷ་མི་ཉ་ཏི།
ལྷ་བར་རྩོ་རྩོ་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་སྟོན་པོ། ཅན་བྱག་གཡས་གྱི་གུང་མོའི་རྩོ་མོ་ན་རྩོ་
རྩོའི་ལམོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་བསྟོར་བར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་པ་གདན་ལ་
བརྟེན་པ། ས་མ་ཡ་ཨུལ། བཟླ་ཏིལ་ཨུལ། ཅན་མ་ཏི། དཀྱིལ་ལམོར་འཕོ་བཟླ་མཚོ་ཏི། རྩོ་
རྩོ་དཀྱིལ་ལམོར་དེ་ལས་སོར་མོ་ལྷ་གསེར་བཞི་རྩོ་རྩོ་ལམོར་བྱས་པ་རྒྱུ་ལྷ་མི་ཉ་ཏི། བཟླ་
ཏིལ། ཨོ་བཟླ་ཏིལ་མི་གསུམ་རྩོ་རྩོ་ལ་བྱ་བཟླ་ཏིལ་ལྷ་མི་ཉ་ཏི། ལྷ་ལ་རྩོ་རྩོ་ལ་བཟླ་ཏིལ་གྱི་
མདོག་ཅན་བྱག་གཡས་ན་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བསྟོར་མས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ལ་སྤྲེལ་བར་མཛད་ཅིང་གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པ། ས་མ་ཡ་ཨུལ། བཟླ་ལྷ་མི་ཉ་ཏི།
རྩོ་ཏི་ཏི་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བཟླ་ཏིལ་ཏི་ཏི་བསྟོར་མས་པའི་ནང་བཞུགས་པའི་མཐོང་མོང་སོ་སོར་སྤྲེལ་བའི་ལྷ་མི་ཉ་ཏི་
ལོ་ལྷ་གསེར་ལ་སྤྲེལ་བའི་དམ་ཆུས་བཟླ་ལྷ་མི་ཉ་ཏི་བཟླ་ལྷ་མི་ཉ་ཏི། གསུམ་ཨོ་བཟླ་ལྷ་མི་ཉ་ཏི་གསུམ་ལས་རབ་
གྱི་བྱག་ཚེན་སྤྲེལ་བར་རྩོ་རྩོ་ལས་རབ་གྱི་ཞལ་དང་བྱིན་པ་གཉིས་ནས་ཞབས་གྱི་ག་
དཀར་པོ། །ཞལ་གྱི་ལོ་ལྷ་གསེར་ཞེད་པའི་བར་དམར་སྤྲེལ་ཞེད་པའི་བར་དང་བྱག་
གཉིས་སྟོ་སྤྲེལ། བསྟོར་གཉིས་སེར་སྤྲེལ། ལྷ་གསེར་མདོག་སྟོན་པོ། །བྱག་གཡོན་གྱི་རྩོ་
རྩོ་ལྷ་མི་ཉ་ཏི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཨོ་བཟླ་ཏིལ་ཏི་ཏི་ལྷ་མི་ཉ་ཏི་བཟླ་ཏིལ་ཏི་ཏི་ལྷ་མི་ཉ་ཏི་ལྷ་མི་ཉ་ཏི་
ལོ་ལྷ་གསེར་ལ། བྱག་གཡས་གྱི་གུང་མོའི་རྩོ་མོ་ལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཨོ་རྩོ་ལྷ་མི་ཉ་ཏི་ལྷ་མི་ཉ་ཏི་ལྷ་མི་ཉ་ཏི་

བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱམས་པ། ས་མ་ཡ་ཨེལ་ བཟླ་ཀམ་ཨེལ་ ཀམ་བཟླ་ཏི།
བཟླ་བི་སྒྲ་ཚོགས་ལྟེན་ཏི། བསྐྱམས་པ་ལས་མཐའ་པོར་མཐའ་ལྔ་ཚུར་པན་ཚུན་ཅེ་ཐུད་དེ་བསྐྱོད་པ་ལས་ཀྱི་དམ་ཀྱ།
བཟླ་ཀམ་དྲི་བྱ་ཐ། བཟླ་ཀམ་ཨོ་བཟླ་ཀམ་ཀི་བསྐྱུང་བའི་ཕྱག་ཆེན། བཟླ་ཚོམས་སུ་དོ་རྗེ་
བསྐྱུང་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དུག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་བ་བསྐྱམས་ཏེ་
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བསྐྱོན་པར་མཛད་པ། ས་མ་ཡ་ཨེལ་
བཟླ་རྟུ་ལྷུ་ བཟླ་ཏི་གོ་ཆ་བཟླ་བཟླ་ཏི་རིག་པ། དེ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་སྟུར། ལག་མཐིལ་བརྒྱུད་སྟེ་
སྟོང་གར་བཟླ་རྟུ་དྲི་བྱ་བཟླ་རྟུ་ཨོ་བཟླ་རྟུ་ཏི། གསུམ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་ཆེན། ཁར་
དོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་ནག་པོ་སྟོ་བ་ཡངས་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དོ་རྗེ་ཁུ་
ཚུར་གཉིས་གྱིས་ཞལ་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མཆེ་བ་གཉིས་འཛིན་ཞིང་བཞུགས་
པ། ས་མ་ཡ་ཨེལ་ བཟླ་ཡུ་ཨེལ་ དེ་ཕྱི་ར་ཏི། བཟླ་གཏུམ་མོ་ཅོ་རྩོ་ཏི། བསྐྱམས་པ་ལས་
མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ཏེ་བཞུགས་པ་མཆེ་བའི་ཕྱག་མཐའ་ལྔ་གཤིབས་པ་བརྒྱུད་སྟེ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་ཀྱ། བཟླ་
ཡུ་དྲི་བྱ། བཟླ་ཡུ་གསུམ། ཁུར་གྱི་ཕྱག་ཆེན། དུག་གཉིས་སུ་དོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་ཁུ་ཚུར་
སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་ཁུ་ཚུར་གཉིས་གྱི་བཟང་དུ་དོ་རྗེ་ཚུད་པ་དམ་
ཆོག་གི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བཅོར་ཞིང་བཞུགས་པ། ས་མ་ཡ་ཨེལ་ བཟླ་སྒྲི་ཨེལ། ལྷུ་
ར་ཏི། བཟླ་ལྷུ་ར་ཏི། བསྐྱམས་པ་ལས་མཐའ་པོར་གཉིས་བཟང་དུ་བཞུགས་སྟེ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་པོར་སོ་
སོའི་རྒྱབ་ནས་འཁྱུད་པ་ཁུ་ཚུར་གྱི་དམ་རྒྱས། བཟླ་སྒྲི་དྲི་བྱ། བཟླ་སྒྲི་༣ ཨོ་བཟླ་སྒྲི་བི།
སྟེག་མོའི་ཕྱག་ཁུར་ཚུར་ཁུར་ཆེན། དོ་རྗེ་སེམས་དབང་གཡོན་དུ་སྟེག་མོ་དཀར་མོ་དོ་རྗེ་

ཁུར་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་གཉིས་བསྐྱམས་ཏེ། དོ་རྩེ་འབྱིང་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་སྒྲིག་པས་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་དུད་པ། ས་མ་ཡ་ཨ། བརྩ་ལུ་སྤྱེ་ཨེ། རྒྱལ་ད་
ཡ་དུད་མ་རྟོ། བརྩ་ལུ་སྤྱེ་རྟོ། བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་བོད་གཉིས་གཤིབས་པ་སྤྱིང་གར་བཞག་པ་སྒྲིག་མའི་
དམ་ཚུས། བརྩ་ལུ་སྤྱེ་དྲི་བྱ། བརྩ་ལུ་སྤྱེ་ཨོ་བརྩ་ལུ་སྤྱེ་རྩི་མཉམ་ཐེང་བ་མའི་ཕྱག་ཆེ། དོ་
རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་གཡོན་དུ་ཐེང་བ་མ་སེར་མོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ། ས་མ་ཡ་ཨེ། བརྩ་ལུ་ལེ་ཨེ། ཐེང་བ་རྩ་
མ་ལ་རྟོ། བརྩ་མ་ལ་རྟོ། བསྐྱམས་པ་ལས་ལག་མཐེལ་བསྐྱེད་ནས་དཔལ་བར་ཐེང་བ་འཆིང་ཚུལ་བྱེད་པ་
ཐེང་བ་མའི་དམ་ཚུས། བརྩ་ལུ་ལེ་དྲི་བྱ་ཇེ། བརྩ་མ་ལེ་བརྩ་མ་ལེ་དྲི། ལྷ་མའི་ཕྱག་ཆེ། དོ་
རྩེ་ཆོས་རབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་སྤྱུ་མ་དམར་སྤྱི་བི་ཐང་བརྩུང་བ། ས་མ་ཡ་ཨེ། བརྩ་གྲི་
སྤྱུ་མ་དྲི་ཨ། བེ་ཅུ་རྟོ། བི་ཐང་བརྩ་གྲི་དྲི་རྟོ། དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་མཁྱིན་པ་ནས་ཁའི་བར་བྱེན་དུ་བཏོག་པ།
སྤྱུ་མའི་དམ་ཚུས། བརྩ་གྲི་དྲི་དྲི་བྱ། བརྩ་གྲི་དྲི། ཨོ་བརྩ་གྲི་དྲི་རྩི་མཉམ་ཐེང་བ་མའི་ཕྱག་ཆེ། དོ་
རྩེ་ལས་རབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་གར་མ་སྤྱོ་ཆོགས་མདོག་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་ནས་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གར་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ། ས་མ་ཡ་ཨེ། བརྩ་ཐྱི་ཐྱི་ཨེ། གར་ཐེང་བའི་སེམས་དཔལ་བརྩ་ཐྱི་ཐྱི་རྟོ། བསྐྱམས་པས་བསྐྱེད་བཞིན་ཕྱག་
པ་གཉིས་སྤྱུ་ཐེང་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་རེག་པ་གར་མའི་དམ་ཚུས། བརྩ་ཐྱི་ཐྱི་དྲི་བྱ། བརྩ་ཐྱི་ཐྱི། །ལྷ་ཨོ་
བརྩ་ཐྱི་ཐྱི་ཨེ། ལྷ་གཤུག་པ་མའི་ཕྱག་ཆེན་གསང་གནས་སྤྱུ་བདུག་སྤོས་མ་དགར་མོ་དོ་རྩེ་
སྤོས་སྤོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆོམ་པར་མཛད་པ། ས་མ་ཡ་ཨེ།

བཟླ་རྩ་པེ་ཨ་རྩ་པོ་ནི། རོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་སོར་མའི་ཅེ་རྣམས་བྱར་དུ་ཕྱོག་པ་བདུག་སྒྲིམ་མའི་དམ་
ཀྱས་བཟླ་རྩ་པེ། ཡོ་བཟླ་རྩ་པེ་རྩི་གསུམ་མེ་ཏོག་མའི་ཕྱག་ཆེན་མགོ་བོར་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་
ཕྱག་གཡོན་གྱིས་རོ་རྗེ་མེ་ཏོག་གི་སྒྲོང་ཐོགས་ཏེ་ཕྱག་གཡས་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་
ཆར་འབབས་པར་མཛད་པ། ས་མ་ཡ་ཨ་ཅེ་ བཟླ་སྤྱེ་མེ་ཏོག་ཨ་ཅེ་ སྤྱེ་ནི་ བཟླ་
སྤྱེ་ནི། རོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་གྱེན་དུ་ཁ་བྱེ་ལ་མཐོ་བོར་མཛུམ་མོ་ལ་སྦྱར་བ་མེ་ཏོག་དམ་ཀྱས། བཟླ་སྤྱེ་དྲ་བྱ་
ཇ། བཟླ་སྤྱེ་ ཡོ་བཟླ་སྤྱེ་དྲི་= མར་མེ་མའི་ཕྱག་ཆེན། མིག་གཉིས་སུ་མར་མེ་མ་
དམར་སྦྱ་མར་མའི་སྒྲོང་བུ་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲོང་བའི་ཚོགས་གྱིས་མཛོད་པར་མཛད་
པ། ས་མ་ཡ་ཨ་ཅེ་ བཟླ་ཨྲ་ལོ་གེ་མར་མེ་ཨ་ལོ་དྲི་བོ་སྒྲོང་གསལ་ནི། བསྐྱམས་པ་ལས་མཐོ་བོར་
གཉིས་གཤིབས་ཏེ་སྒྲོང་བ་མར་མེ་མའི་དམ་ཀྱས། བཟླ་ཨྲ་ལོ་གེ་དྲི་བྱ་བཟླ་ཨྲ་ལོ་གེ། ཡོ་བཟླ་ཨྲ་
ལོ་གེ་རྩི་ གསུམ་བྱག་པ་མའི་ཕྱག་ཆེན། རུ་མ་དང་བྲང་དང་སྒྲིང་གར་དབྱུག་པ་མ་སྦྱ་
ཚོགས་མདོག་ཕྱག་གཡོན་ན་དྲིའི་དྲུང་ཚས་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱག་གཡས་གྱི་དྲིའི་སྒྲིན་
གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་པ། ས་མ་ཡ་ཨ་ཅེ་
བཟླ་གཞེ་ཨ་ཅེ་ གཞེ་དྲི་ཆབ་ནི། བཟླ་གཞེ་ནི། རོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་འམ་མཐོ་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིང་གར་བྱུག་
པ་དྲིའི་དམ་ཀྱས། བཟླ་གཞེ་དྲི་བྱ་ར་གཞེ་གསུམ་ཡོ་བཟླ་གཞེ་ཨ་ཅེ་ གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་འཕྱག་ཆེན།
བཟླ་གཡས་སུ་རོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་སྦྱན་འདྲེན་པ། ས་མ་ཡ་ཨ་ཅེ་ བཟླ་ཨ་རྩ་པོ་ནི། བསྐྱམས་པ་གཡས་པ་འམ་མཐོ་བོ་
བསྐྱེད་ནས་བཀྱག་པ་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཀྱས། བཟླ་ཨ་རྩ་པོ་དྲི་བྱ། བཟླ་ཨ་རྩ་པོ། ཡོ་བཟླ་ཨ་རྩ་

གཤམ་གསུམ་པའི་ཕྱག་ཆེན། བསྐྱེད་པའི་དུང་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་སེར་པོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གཞུག་པར་མཛད་པ། ས་མ་ཡ་ཨུམ་ བརྩ་བྱ་
ལུ་ཨུམ་ བ་བྱ་རྟོ། བརྩ་བྱ་ཤོ་རྟོ། བསྐྱེད་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཡས་གཡོན་པའི་མཐེ་བ་མཛད་ཀྱི་བྱ་
གར་བཅུག་པ་གསུམ་པའི་དམ་ཆུས། བརྩ་བྱ་བྱ་དྲི་བྱ་ཇ། བརྩ་བྱ་གཞི་བརྩ་བྱ་གཞི་ ལྷགས་
སྒྲོག་གི་ཕྱག་ཆེན། བྱིན་པ་གཡས་སུ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་དམར་སྒྲོ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་
གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འཆིང་བར་མཛད་པ། ས་མ་ཡ་ཨུམ་ བརྩ་སྒྲོ་
ར་ཨུམ་ སྒྲོ་རྩེ་རྟོ། བརྩ་སྒྲོ་རྩེ་རྟོ། བསྐྱེད་པ་ལས་མཐེ་བོང་མཛད་པ་མཛད་ཀྱི་བྱ་བཅུད་དུ་
བྱས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་དམ་ཆུས། བརྩ་སྒྲོ་རྩེ་དྲི་བྱ། བརྩ་སྒྲོ་རྩེ་ ཞི་བརྩ་སྒྲོ་རྩེ་བྱ་ གསུམ་
འབེབས་པའི་ཕྱག་ཆེན། བྱིན་པ་གཡོན་དུ་རྩེ་རྩེ་འབེབས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་མདོག་ཅན་ཕྱག་
གཡས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་བྱ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཤེགས་པ་རྣམས་འབེབས་པར་
མཛད་པ། ཕྱག་གཡོན་གདན་ལ་བརྩེན་པ། ས་མ་ཡ་ཨུམ་ བརྩ་ཨུམ་བེ་གཡ་ཨུམ་
ལྷོ་རྟོ། བརྩ་ཨུམ་བེ་ཤོ་རྟོ། ཞི་བརྩ་ཨུམ་གཤེགས་ ཞི་བརྩ་བྱ་གཞི་ ཞི་བརྩ་སྒྲོ་རྩེ་
བྱ་ ཞི་བརྩ་ཨུམ་བེ་གཡ་ཨུམ་ བསྐྱེད་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་བཀྱག་པ་འབེབས་པའི་དམ་
ཆུས། ལྷ་རྩེ་ལྷོ་བརྩ་དྲི་རྩེ་མ་རྩེ། བརྩ་ཨུམ་བེ་བྱ་དྲི་བྱ། རེ་ ལྷོ་བྱ་རྩེ་ ས་མ་ཡ་སྒྲོ།
ས་མ་ཡ་སྒྲོ། ཨུམ་རྩེ། བརྩ་ཨུམ་བེ་ ཞི་བརྩ་ཨུམ་བེ་གཡ་ཨུམ་ གསུམ་བརྩེད་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་བ་
ཆེན་པོ་ནི་རང་གཞི་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། ཞི་བརྩ་ས་སྒྲོ་རེ་ རེ་ལྷོ་བྱ་རྩེ་ དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིགས་ལྷོ་རྩེ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོན་དངས། གཞི་ལྷགས་

བཤེན་པ་ཉེར་བསྐྱད་དང་བཅས་པ་ལ་བཅུག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྒྱལ་ཁྲིལ་ལ་ཉེལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་ལྟར་ལུང་པོ་ལུང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བྱབ་པར་
 བྱུང། བདག་སེམས་དཔལ་ཉེར་དཔུང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་བཤེགས་ཏེ་བསྐྱེད་བས་
 རྒྱལ་སྤང་དང་སེམས་མ་དོ་རྗེལ་གཉིས་ཀའི་དམ་ཆུས། ས་མ་ཡསྟྲུ། བཛྲ་བྱི་མ་ཏ། བཛྲ་རྩ་ཏུ་དོན་
 དཔྱད་པ་དྲི་བྱ་རོ་རྩྱུ་བེ་རོ་ ས་མ་ཡསྟྲུ། ས་མ་ཡསྟྲུ། ཨ་ཏི། བཛྲ་རྩ་ཏུ་གསུམ། ཨོ་
 སམ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་དབང་ལྷན། མདུ་ཡོ་ག་བྲ་ར་
 རྩྱུ་ གསུམ་བསྐྱམས་པའི་ནང་དུ་གུང་མོ་བཅུག་ནས་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆུ་ཡང་ཡིན་ལ། དོ་རྗེ་སེམས་
 མ་ཁ་འབྲུར་བསྐྱབ་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། བཛྲ་རྩ་ཏུ་དྲི་བྱ། སྐགས། བཛྲ་རྩ་ཏུ། བཛྲ་སཏུ། རྩྱུ།
 རྒྱལ་སྤང་གི་དམ་ཆུ་ལས་གུང་མོའི་ཆོགས་པར་བ་བཀྲག་པའི་རིན་འབྱུང་དང་། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་མའི་དམ་ཆུས།
 བཛྲ་རྩ་ཏུ་དྲི་བྱ། སྐགས། བཛྲ་རྩ་ཏུ། འཇོ་བཛྲ་རྩྱུ་རྩྱུ། འདེལ་གུང་མོ་རྒྱུམ་པོར་བཀྲག་པའི་
 འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ཆུལ་པོ་དང་། དོ་རྗེ་ཆོས་མའི་དམ་ཆུས། བཛྲ་རྩ་ཏུ་དྲི་བྱ། སྐགས་བཛྲ་རྩ་ཏུ།
 འཇོ་བཛྲ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྒྱལ་སྤང་གི་དམ་ཆུ་ལས་མཛུམ་མོ་གཉིས་བཀྲག་གུང་མོའི་ཆོགས་པར་བ་བཞག་པ་གདོན་
 མི་ཟ་བར་བྱུབ་པ་དང་། དོ་རྗེ་ལས་མའི་དམ་ཆུས། འཇོ་བཛྲ་རྩ་ཏུ་དྲི་བྱ། བཛྲ་རྩ་ཏུ། འཇོ་བཛྲ་
 ཀམྱ་རྩྱུ། བཛྲ་མེད་དམ་ཆུལ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་གི་བྲག་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ལྟ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲགས་ཀར་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དང་པོའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། ཆོས་བརྒྱུན།
 ཡང་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟོག་མའི་ཕྱོགས་སུ་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་
 བསྐྱད་པའི་ཕྱེའི་ཐད་ཀའི་འདབ་མ་གཅིག་ཕྱེར་གྱུར་པའི་སྤྲེང་དུ་ཨ་ལས་བླ་

བཅིངས་ནས་བརྒྱས་ཏེ། སེམས་ལྷི་རྒྱ་དང་བཅས་པོ། ཟུག་ཆེན་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་དང་པོའི་རྩོམ་ལ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ། རྩོ་
རྩོ་རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས། རིམ་ལྷ་གནས་དང་མཐུན་བྱས་ལ། མཚན་མའི་
ཐུག་རྒྱར་ལྷན་པ་ཡི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་བསྐྱུར། རེ་ནི་ཐུག་རྒྱ་
ཆེན་པོའོ། ཞོར་ལྷ་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུག་ཆེན། བརྩ་རྒྱ་ཏུ། ལྷ་དང་། བརྩ་སུ་ཞེས་པ་ནས་ཨ་བེ་
ཤའི་བར་བརྩོད་པ་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། རེ་ནས་བརྩན་པར་བྱ་བ་ནི། སེམས་མ་དོ་རྗེ་མའི་དམ་རྒྱས། གནས་
བཞེད་ཤེག་ལ། སུ་བརྩོ་ཨ་དོ་རྗེ་སེམས་མ་ལྷག་པར་གནས་མ་རྟུན་ཏེ་ཉེ་ལྷ་མོ། བཞེ་བརྩོད། ཡང་སྤྱིང་
གར་ཤེག་པས་ཐུགས་པ་དེ་ཉིད་དང་། རྩོ་རྩོ་ཆེན་མའི་དམ་རྒྱས་དཔལ་བར་ཤེག་ལ། རུ་བརྩོ་ཨ་རྟུ་
ཏེ་ཉེ་ལྷ་མོ། ཆོས་མའི་དམ་རྒྱས་ལྟོག་མར་ཤེག་ལ། རྩོ་བརྩོ་ཨ་རྟུ་ཏེ་ཉེ་ལྷ་མོ། ལས་མའི་དམ་རྒྱས་
སྤྱི་བོར་ཤེག་ལ། ཀམ་བརྩོ་ཨ་རྟུ་ཏེ་ཉེ་ལྷ་མོ། ཞེས་དང་། བརྩ་རྒྱ་.....རྟུ་ལྷ་མི་
རྟུ་བརྩོ་ཏེ་ཨ་རྟུ་ཏེ་ཉེ་ལྷ་མོ། བཞེ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྩན་པར་བྱས་ནས། རྩོར་སེམས་ཀྱི་
ཐུག་རྒྱ་སྤྱིར་བོར་བཅིངས་ནས། ཨོ་བརྩོ་ཨ་རྟུ་ཏེ་ཉེ་ལྷ་མོ། རྩོ་སྤྱིར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཅིངས་ནས། ཨོ་
བརྩོ་ཨ་རྟུ་ཏེ་ཉེ་ལྷ་མོ། རིན་འབྱུང་གི་ཐུག་རྒྱ་སྤྱི་ལྷག་གཡས་པར་འཆིང་བ་སོགས་གཞུང་ལྷ་རྩོད། རེ་ནས་
མཐུན་བསྐྱེད་དང་བུམ་བསྐྱེད་སོགས་ལ་ཐུག་རྒྱ་བཞེད་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ན་བུམ་པ་རྩོམས་མའོན་པར་དབང་བསྐྱུར་
ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཟེན་པ་དང་། མཐུན་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མའོན་པར་དབང་བསྐྱུར། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་བསྐྱེས་
ཟེན་པ་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་ནས། ས་མ་ཡསྟྱེ། བརྩ་རྩོ་མ་ཏ། ཨོ་སངས་
བེད་རྩོ་བྱ་རྩོ་རྩོ་བོ་རོ། ཞེས་དང་། ས་མ་ཡསྟྱེ། ཨ་རྟུ། ཨོ་སངས་བེད་གསུམ། ཨོ་
སངས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མུ་ལོ་གི་ལྷ་རྩོ་རྩོ་ གསུམ་དེ་བཞེན་བྱ། ཨོ་སངས་བེད། ཅས་པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་

[illegible]

ལྷ་བཙུན་གསུམ་མའི་རྒྱལ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་མཆོད་པོ། བཤེས་པ་མཆོད་པོ་ཀ་ར་ཡ་ན་མོ་ལྷ་མོ། སྐུ་ལ་ལས་དངོས་སྤྲུལ་ཆོས་

ཐོབ་སྐལ་མེད་སྤྲིན་རུང་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །འཁོར་བའི་ལུས་སྤང་
སྤྲིན་ཚོགས་སྟག་པོ་མཁུན་བཙེའི་རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་གཏོར། །སངས་རྒྱས་དངོས་
དང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་མཚུངས་མཚོག་གི་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་
སྤྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པད་མ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གིས་རྟག་པར་མཆོད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
གཅིག་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་སྤྱིར་སྟོན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་ཀྱི་
ཐོགས་གནས་ལོག་པར་ཞུགས་རྣམས་ལུས་ངག་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་བཞིན་བཅོམ།
རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་ཞིང་དུ་འབྲེན་མཛད་དམར་ནག་མ་ཉེའི་གདོང་ལྷན་པ། ཉན་
མོངས་དུག་ལྡེའི་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་འཇམ་པའི་རྩོམ་ཐོབ་ཐུག་འཆོལ། ཐོག་
མེད་དུས་ནས་སྤོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གཞོན་ལུང་སར་གནས་སེམས་དཔའི་ཚུལ།
ཀླུ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་ཀླུ་སྐས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ཅན། སྤྱི་འགོ་ཀྱན་
ལ་བྱམས་པས་བྱབ་ཀྱང་སྟོག་གི་དགྲ་ཡི་དགྲར་གྱུར་པ། །དཔའ་བོ་བདུད་དགྲ་
ལུས་མེད་ལུས་བཅོམ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་མཛད་ལ་འདུད། །དེ་ཉིད་
སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དྭ་ །བྱུང་ཆེན་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་
ཟབ་མོས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ཀླུ་ལས་འབྱུང་ཞིང་དགོད་པར་བྱ། །འདིར་དད་པ་དང་སྤྲིང་
རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྷན་ཞིང་པ་དང་ཞི་བའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པ་གཞན་དོན་
དུ་ཐར་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཁྱད་པར་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་
དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུང་བྟོད་དང་གིང་དུང་དགོན་པ་ལ་
སོགས་པ་དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་བྲིས་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དགྲམ། རྒྱ་གཉིས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་
མཆོད་དང་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་རྩོམ་ཐོབ་ཐུག་ཅིང་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་བཤམས། དེ་ནས་རོ་

པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲོམ།

གདན་ནམ་དེར་བསམ་པའི་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁྱོར་བརྟམ་ཏེ་འདུག་ལ། བདུད་ཚི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས་
སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཤམས་ཏེ། ཇོ་ལྷུང་བི་བླ་ཏྲ་ཀྱི་ཏ་རྩྱུ་པཎ་གྱིས་བསངས། ཇོ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་
སའ་རྟམ་སྤ་བླ་མ་ཤུག་ཏྲ་ཀྱི། གིས་སྤངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཡམ་ལས་རྒྱུད་གི་
དགྱིལ་ལའོར་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱི་མཚན་བ་དེའི་སྟེང་དུ་རམ་ལས་
མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྲུ་གསུམ་འབར་བས་མཚན་བ་དང་ཀམ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱིས་
བྲུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཐོས་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དབྱས་སུ་ན་
ལས་མའི་ག། ཤར་དུ་གོ་གོ་སྟེ་བ་ལང་ལས་བ་ལང་གི་ག་སྟོར་ཀྱུ་ཀྱུ་ཏཱི་ལས་བྱིའི་
ག། ལུབ་ཏུ་ཏ་ཏ་ལ་ཏེ་ཏ་ལས་ཏའི་ག། བྱང་དུ་ད་ལས་སྤང་རྟི་སྟེ་སྤང་པོ་ཆེ། ད་ལས་སྤང་
པོ་ཆེའི་ག་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡི་གོ་དབྱས་ནས་རིམ་བ་
བཞེན་དུ། ཡ་ཀླ་མ་མེད་རྣམས་དང་། ཡང་དབྱས་སུ་བྱུ་ལས། བྱང་སེམས་
ཤར་སྟོར་བྲུ་སྟེ་ལ་བི་ཏེ་དྲི་ཆེན་བི་ལས་དྲི་ཆེན་སྟོ་ལུབ་ཏུ་སྤྱུ་ལས་དྲི་ཆུ་། ལུབ་བྱང་
དུ་མ་ལས་སྤང་བ་། བྱང་ཤར་དུ་ར་ལས་ཁག་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཡི་
ག། ཡ་། ར་། ས་། དོ་། རུ་རྣམས་རིམ་བ། བཞེན་གསལ་བར་གྱུར། རང་གི་
བྲུགས་ཀའི། ས་ཐོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱུད་གི་བ་དན་ལ་ཐོག་པས་རྒྱུད་
གཡོས་ཏེ་མེ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་རྩ་ཡི་གོ་དང་བཅས་བ་ལྷུ་བའི་སྒྲིས་མ་སྤྱ་
ཚོགས་དོ་རྩེའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་པའི་ལྟེ་བར་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་། ཤར་དུ་
གཏི་མུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། སྟོར་སེར་སྤྱ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། ལུབ་ཏུ་འདོད་
ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་རྣམས་སོ་སོའི་

ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཡབ་ཡུམ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་
 རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་རྒྱས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་
 དྲངས་པ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་མཁར་བབས་པ་ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་
 འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་རོ་ལུས་པ་ཐུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་
 འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་དྲུལ་བའི་ཐད་ཀར་གཡོན་དུ་བསྒྲོལ་ཞིང་། སེམས་ ཞེས་བརྗོད། རང་གི་སྟིང་གའི་
 རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་མཁའ་འགོ་ཚས་སྦྱང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་
 སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། རང་གི་སྟིང་གའི་འོད་ཀྱིས་སོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་
 དམ་ལྟར་གྱུར་ནས་གཏོར་མ་གསོལ་བས་མཉེས་པར་གྱུར། ཨོྭ་བརྗོད་ཨ་ར་ལི་
 རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བུ་རྩྱུ་ བརྗོད་ཀྱི་ཁེ་ས་མ་ཡ་སྟྱི་ཏི་བྱ་རྩྱུ་ ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་བཟའ་བར་གྱིས་བཟའ་
 བར་གྱིས་སྟྱ་ཏི། སྦྱ་ཡ་སྦྱ་སྦྱ་ས་སྦྱ་ཏེ། དེ་ཏེ། དི་ཤུ་ཅ་ ཨུ་རྩྱུ་ད་ཨ་བསྐྱར་ རྩྱུ་ཀ་
 རྩྱུ་ཀི་ཁི་ད་ཡ། ཨི་མ་བ་ལི་གི་ཐྱ། ཏུ་ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག་ལྷ་དང་སྦྱ་རྩྱུ་མ་མ་སའ་སི་ཐྱི་ཐྱི་
 སྦྱ་ཡ་ཚྱུ་ཡ་ཐེ་མི། ཡ་ཐེ་ཐྱི་ རྩྱུ་ཐེ་ དི་ཐེ་ཐེ་ རི་ཐེ་ཐེ་མ་ཏི་ག་མ་ཐེ་ མ་ཐེ་
 སའ་ཀ་ཏ། སའུ་ཁི་བི་བུ་ཏ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་ཏ། སའུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྦྱ། རྩྱུ་ཀ་ཐེ་ཐེ་
 ཨུ་ཐྱི། ད་རྩྱུ་ཡེ་སྦྱ་རྩྱུ་ཐྱི། དུ་ཐྱི། རྩྱུ་ཐེ་ ཨ་ལོ་ཀེ་ བརྩེ་ བེ་མི་ཏེ་ བརྩེ་
 ཞེས་བས་མཚོན། མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

མདོར་ན་བསྐྱེད་མ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་དང་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བསྟན་
པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་ཁིང་
མཉེས་ནས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་
ཨཱཀ་རོ་མུ་ཁམ་སཏྲ་རྟ་སྒྲུ་ཁྱི་ཨུཾ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་དུ། གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མས་ཚིམ་ཁིང་མཉེས་ཏེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལྷན་དུ་
སྦྱོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག ཅེས་གཏོར་མ་དབུལ། མི་བསྦྱོད་དོ་རྩེ་ཡི་ཤེས་ཆ། རྩོ་
རྩེ་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་ཆེན་པོ། རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩོ་
རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྣམ་པར་སྣང་མཛོད་དག་པ་ཆ། རྩོ་རྩེ་ཞི་
བདག་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་མཚོག རངས་རྒྱས་མཁའ་
འགྲོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ། རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད། རང་
བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། རྩོ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་
པོ་ཆ། མི་རྟོག་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
བརྟེས། རྩུ་མཁའ་འགྲོ། རོན་ཡོད་དོ་རྩེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། རངས་པ་
ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛོད་པ། རངས་ཉིད་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྣ་ཚོགས་
མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།
ཁྲུ་ཡི་གཞོན་མུན་། སྤྱིན་པོའི་འབྱུང་པོའི་ཡི་དྲུགས་། ཤ་ཟ་སྦྱོང་།

བརྗེད་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་མཁོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཏེ་ལ་
སོགས་ཏེ་འབྱུང་པའི་ཚོགས། མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག འདིར་གཤེགས་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། མཚོད་སྤྱི་གཏོར་མ་འདི་རྣམས་ལ། རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ཁད་མེད་ཆོད་དང་དབང་ལྷག་དང་།
དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་།
ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཚིག་
ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གདོང་གོགས་མཛོད། དུས་
མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་གོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད།
མི་ལམ་རན་དང་མཚན་མ་རན། བྱ་བྱེད་རན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། འཛིག་
རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་།
བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ཡི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་མཛོད། ཅེས་
གཏོར་མ་གཏང་། མཚོད་རྣམས་ཨོྭ་ཨྷུཾ གྱིས་བསངས་ཨོྭ་སྤྱུ་རྟཱ་ཤྱས་སྤྲུངས་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཀླ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅིའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚོད་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་གང་ཞིང་
འགྲིབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨྷུཾ་ཧྱཱི། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲུབས་འགོ་
དང་མེས་སྐྱེད་བྱས་ནས། ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བཞི། རང་གི་སྤྱི་པོར་བརྟུ་
དང་མ་ཉེའི་སྟེང་དུ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གི་གྲུག་དང་

१५

ནམ་ཀ་རོ་མི། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཚལ་ནས། རང་གི་སྤྱིང་ཀའི་ས་
བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། པར་བསམ་ཏེ་ཨོྭ་བཟླ་
སྟེ་རྩི་ཞེས་པས་སྒྲིགས་མོ་མ་དག་རམོ་དང་ཨོྭ་བཟླ་ལྷ་ལེ་ཏྲི། གིས་ཐུང་བ་མ་སེར་མོ་དང་། ཨོྭ་བཟླ་
གྲི་ཏྲི་ཏི་མི་སྐྱུ་མ་དམར་མོ་དང་། ཨོྭ་བཟླ་ནི་རྩ་ལྷ་མི་སྐྱུ་མ་གར་མ་ལྷ་དགུ་དང་ཨོྭ་བཟླ་རྩ་ལེ་རྩི་
གིས་བདུག་སྒོས་མ་དག་རམོ་དང་། ཨོྭ་བཟླ་ལྷ་ལེ་ཏྲི་ཏྲི། གིས་མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་དང་ཨོྭ་བཟླ་ལྷ་ལེ་གེ་ཏྲི་
ས་མར་མེ་མ་དམར་སྐྱ་དང་ཨོྭ་བཟླ་གཞུ་ལྷ་ཞེས་ཞུ་བ་ཀྱིས་མཆོད། དེའི་བྱུག་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་རྩྱུར་དགུ་གཉིས་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དཔལ་བར་ལྷུག་པ་དང་། ལ་ནས་བྱིན་དག་
གར་བསྐྱོད་དང་། བདུག་སྒོས་ལྷུག་དག་མེ་ཏོག་འཕྲོར། མཐེ་ལོ་བསྐྱེདས་དང་རང་ལུས་ལ་འཕམ། གཞན་ལ་ལྷུག་
རྩལ་བསྟན་པ་ནི། བརྒྱད་པོ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དག བསྐྱེད་དང་ལེགས་གནས་བྱུག་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ནས་
འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱུད་པར་བཅུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་ལ་ལི་ཏ་བཟླ་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ངག་
ཡིད་གསུམ་སྤྲིག་བཀྱིས་དང་། བཀྱིད་དུ་སྦྱལ་དང་ཡི་རང་དང་། སྦྱུ་མས་སྦྱུ་མ་
ལ་སོགས་བཞིན། བྱུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་མདུན་དུ་གཤེགས། གཤེགས་པའོ། རྩོན་གྱི་
མ་ལུས་བཤེགས་ནས་ནི། བྱིན་ཆད་དེ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། བྱང་རྩལ་སྤྱིང་པོར་
མཆིས་གྱི་བར། མི་དགེ་ཀུན་ལས་ལྷོག་པར་སྐྱབ་ཆད་སྦོམ་པའོ་དཀྱི། སངས་རྒྱས་
དེ་སྐྱས་འཕགས་རྣམས་དང་། སྤྱིད་པ་མཐར་བྱིན་དམ་པའི་ཚོས། སྦྱབས་གྱི་
དམ་པ་དེ་གསུམ་ལ། དེང་ནས་གུས་པས་སྦྱབས་སུ་སྦྱབས་འགྲོ་མཆི། རྣམ་ཏོག་
བརྒྱ་ཡིས་རབ་བཅིངས་ཤིང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་རྩལ་པ་ཀུན། བསྐྱལ་བྱིར་
བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཐོབ་པར། བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་སྐྱེད་དོ།

།བདེ་གཤེགས་སྤྲེལ་བཅས་འཕགས་སྤྱོད། །ཀུན་གྱི་དགོ་བ་ཀུན་བསྐྱུས་ལ།
།ཟོལ་མེད་རབ་རྒྱུ་ཡི་རང་ཞིང་། །ལེགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བསྐྱུགས་པར་རྗེས་སྤྱི་རབ་
གྱི། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲེལ་བཅས་ཀུན། །གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་
དང་གཤེགས་འགྱུར་བའི། །བྱིན་སོགས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གང་། །ཅི་ཡོད་
སྟོབས་གྱིས་ཡང་དག་ལམ་བརྟེན་པ་བརྟེན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་རྒྱལ་ལ།
།བདག་ཉིད་བདག་གིས་འབུལ་ལགས་གྱི། །ཐུགས་རྗེས་ཆེ་མངའ་བྱིད་རྣམས་
གྱིས། །སོ་སོར་ནང་འཁོར་སྤྱོད་དུ་བཞེས། །ལུས་དབུལ་བ། །གང་ཞིག་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་
བཞེད་པ། །རི་སྤྱོད་འཁོར་བ་གནས་བར་དུ། །དེ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
།ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ཤིང་ལ་གཟིགས་རྣམས་ལ། །ཐེག་ཆེན་བདུད་རྩི་རབ་བཤད་པར། །འགྲོ་བའི་
ཡབ་རྒྱུར་རྣམས་ལ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བར་འཆལ། །ཆོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ། །ལུས་དག་ཡིད་གྱི་དགོ་བ་གང་། །བཀྲིས་པ་མ་ལུས་ཀུན་བསྐྱུས་
ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཐོབ་པར་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་ཅེས་པ་སྟོ་བ་ཡོན་ཏན་
ཡན་ལག་བརྒྱུ་ཀྱང་ཅིག །ཞེས་སམ་ཡང་ན་དཔལ་འཛོན་གྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་ཐབས་ལས། །ལུས་དང་
དག་དང་ཡིད་གྱི་སྤྲིག །བཀྲིད་དང་དེ་བཞིན་བཀྲིས་སྤྱུལ་གང་། །གང་ཡང་རྗེས་
སྤྱི་རབ་བ། །དེ་དག་དུས་གསུམ་མགོན་ལ་བཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
དང་དེ་ཡི་སྤྲེལ། །འཕགས་རྣམས་དགོ་ཆོགས་རྗེས་ཡི་རང་། །རྫོགས་སངས་

ཀླུ་དང་དམ་པའི་ཚོས། ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཡོན་ཏན་
ཀླུ་མཚོ་ཁྱིད་ནམས་ལ། རང་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱ། དམ་པའི་ཚོས་
ཀླུ་སྟོན་པ་ཡི། སྐྱོད་བྱངས་མཛེས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡང་དག་རྫོགས་
པའི་སངས་ཀླུ་དང་། རྟེན་སྒྲིལ་ལམ་གྱི་སྐྱོན་སོགས་ཚུལ། སྐྱོག་སུང་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟན་པར་གྱི། སེམས་ཅན་ཀླུ་གྱི་དོན་
སྐྱབ་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི། བསོད་ནམས་ཀླུ་ནས་
གང་བསགས་པ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། དཔལ་ལྷན་གཤིན་
རྗེ་མཐར་བྱེད་དུ། བྱུར་ནས་བདག་གི་འགྲོ་ཡན་བགྱ། ཞེས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་ལན་གསུམ་
བྱས་ནས་རིགས་ལྡེའི་སྒྲིལ་པ་བཟུང་བ་ནི། སྒྲས་བཅས་སངས་ཀླུ་སྐམས་ཅད་དང་། དཔལ་
པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀླུ། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
།བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། རུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། རི་སྤྱིད་
བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་
ངས་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
པར་བགྱ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོ་པའི་ཚོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་།
།སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་
བགྱ། སངས་ཀླུ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་
གསུམ། སངས་ཀླུ་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། སྤྲོ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་

བཟུང་། རྫོང་རྫོང་འགྲུལ་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྫོང་རྫོང་འགྲུལ་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། ཡང་
དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཞུ། སྤྲོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཞུ། རིན་
ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྣམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞེན་
ཡང་དུས་དུག་ཏུ། སྤྲོ་བ་རྣམས་བཞེན་ཏུ་སྤྲོ་བ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་
བའི། རྣམ་ཆོག་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། སྤྲོ་བ་དག་སངས་བཞེན་པ་གསུམ། རྣམ་
པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྤྲོ་བ་པ་
ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དེ། མཆོད་པའི་ལས་
ཀྱང་ཅི་རུས་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་བ་མེད། རྣམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
བཞུས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྤྲོ་བ་པ་མ་ལུས་
བཟུང་། མ་ཁྲལ་བ་རྣམས་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ལུས་བདག་གིས་
དཔོན་ལ། རྣམ་པ་སྤྲོ་བ་རྣམས་དཔུགས་དཔུགས་ཆེད། སེམས་ཅན་མུ་འཕྲུ་
འདས་ལ་འགོད། ཅེས་ལན་གསུམ་བཞེད་པའི་མཐར་ཆོག་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་
སྤྲོ་བ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྲོ་བ་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས་
རང་བཞེན་གྱི་གནས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་བསམ་ཏེ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ ཞེས་
བཞེད་དོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆུ་འབྲས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག རྣམ་
ཐམས་པས། སྤྲོ་བ་པ་སྤྲོ་བ་ཆུ་འབྲས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག པའི་སྤྲོ་བ་ཆེ། བདེ་བ་སྤྲོ་བ་
མེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག པའི་དགའ་བ། ཆགས་སྤང་མེད་ཅིང་ཆོས་

བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་པར་གྱུར་ཅིག བའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པ་ནི་བསོད་ནམས་
གྱི་ཚོགས་པས་ག་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གྱི་དོན་དུ། རང་བཞིན་དང་བྲལ་སྟོང་པ་སྟེ། རྒྱ་
ཡིས་ཀྱང་ནི་མཚན་མ་མེད། ། རྣམ་པ་རྟོག་དང་བྲལ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོན་པ་རྣམ་
པར་ཡངས་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་བདག་མེད་ཅིང་རང་གི་དོ་ཤོས་སྟོང་། བཟུང་
འཛིན་གྱི་མཚན་མ་དང་བྲལ། འབས་ལུ་ལ་ཞེན་ཅིང་སྟོན་པར་བྱར་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱི་དོ་ཤོ་.....ཏེ།
ཨོྲ་བྱ་བྱ་ཏ་རྩྭ་ན་བརྩ་སྟེ་སྟེ་མ་ལྟོ་ཤུ་ཀོ་ཉ་ཤི། ཞེས་བཟོད་དེ། དེ་ནས་སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་
ནི། རྒྱུད་ལས། བདུད་རྣམས་མེད་པའི་དོན་དུ་ནི། རྟོགས་ཅིང་དོན་ནི་རབ་བརྟན་པ། རྒྱུད་དོན་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་ནི།
།ལྟག་པའི་དོ་རྗེ་སྟེ་མ་བྱ་སྟེ། རྟོ་རྗེའི་ས་གཞི་ཕྱི་ལ་དང་། རྒྱུད་དང་རབ་དེ་བཞིན་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་སྟོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་གར་རྩ་དཀར་པོ་ལྟོ་རྩ་སེར་པོ་ལུ་རྩ་
དམར་པོ་བྱང་རྩ་ལྟང་གྱུ་རྣམས་ཅེ་ལྟེ་པ་ལྟེ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྟེ་ཞིང་བརྟན་པའི་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ རྟོགས་
མཚན་སྟེ་འཕྲོས་པས་སྟེ་ཞིང་བརྟན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་བྲལ་བ། སྟོང་
དུ་ཕྲོས་པས་མཐོ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོ་རྗེའི་གྱུར་དང་སྤྱ་རེས། བྱི་རོ་ལ་ཏུ་
འཕྲོས་པས་བྱི་རོ་ལ་ཀུན་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྟེ་པ་
རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་
དབུས་སྟེ་སྟོ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱི་བས་བཅུ་དགུར་
ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱི་བས་རྣམས་
དང་ལྟེ་བར་རམ་ལས་ཉི་མའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ དབུས་སྟེ་རྩྭ་ལས་རང་ཉིད་གཙུག་

ཏོར་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་གཡས་ལའོར་ལོ་གཡོན་སྤྲིགས་
མཛུབ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པའི་བྲགས་ཀ་ནས་རྩྭ་བཅུ་འཕྲོས་པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་
གཉིས་ཉི་མའི་གདན་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་
སྤྲོ་ནག་གཡས་ཐོ་བ། ལྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་གཡས་
དབྱུག་པ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་གཡས་པསྒྲ། བྱང་དུ་བགེགས་
མཐར་བྱེད་སྤྲོ་ནག་གཡས་རྩེ་རྗེ་ཕྱེ་ལྷ་གདེངས་པ། ཤར་ལྟོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
སྤྲོ་ནག་གཡས་ལྷགས་ཀྱ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་དབྱུག་སྤྲོན་ཅན་སྤྲོ་ནག་གཡས་དབྱུག་ཐོ།
ལུབ་བྱང་དུ་རྟོབས་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ནག་གཡས་ཕྱེ་གསུམ་། བྱང་ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་སྤྲོ་
ནག་གཡས་རལ་གྱི། སྟིང་དུ་རྩྭ་མཛད་སྤྲོ་ནག་གཡས་རྩེ་རྗེ། འོག་ཏུ་གནོད་
མཛེས་སྤྲོ་ནག་གཡས་གཏུན་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅན་
ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞལ་ནད་དུ་བསྟན་པ་མེ་དབུང་འབར་
བའི་དབུས་ན་གཡོན་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཀློན་བར་རྩི་
སྒྲར་ཁོ་ལྟེ་འགྲོ་དབུལ་བར་གྲོ་བར་སྤྲི་བོར་ཨོ་མགྲིན་བར་ལྷ། སྟིང་གར་རྩྭ་
གསལ་བར་གྱུར། རང་གི་སྟིང་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་
ནས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་གཅིག་སྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་དྲངས་པར་གྱུར། བ་
ལ། ཨོ་བཟོ་ཨུ་རྩྭ་པ་དྲི་རྩྭ་སྤྲ། སྤྲ་བྱེ། སྤྲེ། ལྷ་པོ་ཀེ། གཞུ། བེ་མི་བྱེ།
གཞུ། ཞེས་མཛོད། རྩེ་རྩྭ་བེ་རྩེ། ས་དབྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲས། གཉིས་སྐྱུ་མེད་པར་

གྲུང། བར་བསམ་མོ། །ཡང་འོད་འཕྲོས་པས་རིགས་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་
དངས་། །ཨ་ཁྱོ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད་། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་
ཀྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྟ་ཡི་ཆུ།
།དག་པ་ཡིས་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་
ཡེ་རྩི། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་དྲི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་
བ་ལས་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལ་རྣམ་སྤང་བསྐྱར་མཐར་བྱེད་ལ་སྤང་མཐའ་གཞན་
ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྲུང། དེ་ནས་རང་གི་སྤྲིང་ཀ་ནས་གཟུགས་དོ་རྗེ་
མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱོ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་རྗེས་ལ།
འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་བས་དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་གཅོད་པར་
གྲུང། བར་བསམ་ལ་སྤྲིང་ཀའི་རྩི་གི་ཐ་མར་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོག་པའི་ཆུལ་དུ་བསྐྱས་ཁོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དེ་རི་རི་བསྐྱས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨུམ་ཨུའི་ཏ་བཟླ་ཙཱ་མཏྱི། སམ་ལོ་གི་ཀ། ལོ་གོ་རྩུ་ར།
ཡཱུ་མཱུ། བྲ་ཡོ་ག་ཏི། སམ་བི་ཤ། བི་ཙྰ་ཨ། བི་ཙྰ་ཨ། མ་སྤ་གི་ཏ་ཡེ་ན།
གོ་ན། ཅི་ཏ། ཀྱི་ཏ། ཏུ་ནི་ཏུ་ནི། སམ་བི་མྱོ། ཆོ་རྩ་ཆོ་རྩ། བི་རྩ་བི་རྩ། ཀློ་བ་ཡ་
ཀློ་བ་ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། བ་ཙ་བ་ཙ། བི་རྩི་བྲ་ཡ་བི་རྩི་བྲ་ཡ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་
བ། སམ་བི་ཤ། བི་ཙྰ་ཨ་བི་ཙྰ་ཨ་ཨུའི་ཏ་བཟླ་ཙཱ་མཏྱི། རྩི་རྩི་རྩི། དལྟ་
དལྟ་དལྟ། རྩི་རྩི་རྩི་ཡཏ་སྤ་དྲ། གང་དག་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྤ་མ་དམ་

པ་རྣམས་དང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་སྤང་བའི་སེམས་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་བྲག་གྲུལ་གྱི་
སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་བསམ་པ་རན་ཞིང་སྦྱོར་བ་རྩུབ་པར་བྱེད་པའི་
དགྲ་བགེགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་རན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
གལ་ཏེ་ཞི་བས་གདུལ་བར་མི་ལུས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་བཅིང་བར་གྱི་འོ།
།རག་བཅིང་བར་བགྱི་འོ། ཡིད་བཅིང་བར་བགྱི་འོ། །གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་གི་
མཐུ་དང་སྟོབས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་
མོ་བརྒྱུ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ལ་ལི་ཏ་བརྗོད་མཛད་པ་འོ།
པར་བསམ་མོ་དེ་ནས། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་འཁོར་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས་ནས་སྤུན་མོང་གི་སྤྱད་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་པད་ལྷའི་
སྤྲིང་དུ་པོ་དཀར་། །པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྦྱུ་མདོག་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་རྩ་
བ་སྤྲ་བ་བྱུར་དུ་བྱུག་པ་འཁོར་ལོར་རྒྱུད་དང་སྦྱོབ་དཔོན་གཞོན་ལྷ་སྤྲེལ་བའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་རིམ་
བཅུགས་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། རྩེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ་ཡང་བཞེད་དོ། །གདེངས་ཀ་ཆེན་པོ་གྱེན་དུ་
སྦྱོགས་པའི་དབུས་སུ་ཡམ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་
ཅན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དུ་བ་རྩ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀུན་ནས་འཁྲིགས་

པ། དེའི་སྟེང་དུ་རམ་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་དོ་རྗེས་མཚན་
པ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ལྷ་བྱ་འབར་བའི་ཐེང་བས་འབྲིགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་
ལས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རླུ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ་ཁ་བ་ལྷ་བྱའི་འོད་
ཟེར་དཀར་པོ་ཤིན་ཏུ་འབྲིག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལམ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་
པོ་གྲུ་བཞིར་དོ་རྗེ་མཚན་པ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་སུམ་ལས་རི་
རབ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་རང་བཞིའི་རྩེ་མོ་ལྷོག་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ་བྱས་པ། དེའི་
དབུས་སུ་པོ་ལས་པདྨ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་འཁོར་
ལོ་དཀར་པོ་རྩི་བས་བརྩུ་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུག་ཉིས་དགས་པ་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་
རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་
དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ལུམ་དང་བཅས་པ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
གཞལ་ཡས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དག་པས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་རྩ་བབས་རིམ་པ་བཞི་
དང་ལྗན་པ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ནག་པོ་ལྗང་གྲུ་དམར་པོ་སེར་པོ་དཀར་
པོའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུམ་བུ་དམར་པོ་ལ་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཚོགས་པས་སྒྲིས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྤོང་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་འཕྱང་
བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཐུད་པ་འཕྱང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་འདབ་ལས་
བྱར་དུ་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་གར་བུ་དང་གེན་དུ་ཕྱོགས་པའི་མདའ་ཡབ་བདུ་
འདབ་མ་ཐུད་པའི་དབྱིབས་ཅན། རྩིག་པའི་བྱི་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་བུ་

དམར་པོ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་རྩལ་དུ་མ་ཐོགས་ནས་མཚོད་
པ། སྟེང་ལོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་ལྷོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྷང་བ་མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། རྒྱུད་ལས། དེ་
དབུས་ལའོར་ལོ་བཞི། །རིལ་མིག་དགུ་ལ་རྒྱུ་པོའོ། །སྒྲོག་ཅིག་པར་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་
བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་གསལ་པས། ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཞིང་སྟེང་དོ་རྩེའི་གདུང་ཆེན་
པོ་བཞི་དང་གདུང་རྒྱུ་ཀྱིས་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པས་སྤུབས་དབུས་གཙང་
ཁང་ལྷུར་བྱར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སྟེང་པའི་ཉོག་གིས་མཚན་པ་དབུས་ལིང་ཆོ་
དགུའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དབུས་སུ་མི་མགོའི་ར་བ་རྒྱུ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
སྟེང་གང་རུས་ཀྱིས་སྤུབ་པ་གཡང་གཞིའི་སྒྲ་རིས་དང་རྒྱ་ཆོན་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་རུས་
པའི་སྟེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
ལུག་པཎ། སྒྲོ་བཞིའི་ཐད་ཀར་ཀ་བ་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་
དང་ལྷན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་དང་དབུས་སུ་བརྒྱ་ལ་གནས་
པའི་ལའོར་ལོ་དང་ཆར་ཁེབས་ཉོག་དང་བཅས་པས་སྒྲོའི་སྟེང་བརྒྱན་པ། ཀ་
བའི་བྱི་ནས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་གྱིས་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་
པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བོ་ཆེ་དེའི་སྟེང་དུ་སེང་གའི་སྤུ་གུ་ལག་པ་བརྒྱང་བས་སྒྲོའི་ཡ་
བྱིབས་ལ་སྤེལ་པ། སྒྲོའི་བྱི་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྒྲས་རིམ་པ་ལྷས་མཛེས་པ།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱི་རོལ་སྒྲུང་བའི་ལའོར་ལོའི་ནང་དུ་དྲར་བློད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་གཏུམ་དྲག ལྷོར་ལའི་གསལ་བྱེད་ཐོད་པ་ཅན་། ལུབ་ཏུ་ལུང་

འུར་འབར་བ། བྱང་དུ་ཚང་ཚིང་འབྲིགས་པ། ཤར་ལྷོར་དབང་ཕྱུག་ནགས་ཚལ།
དོ་རྗེམ་ཁའ་འགྲོའི་རྒྱད་ལས། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་ལེན་དུར་ཁྲོད་དངོས་བརྒྱན་པ་ཞེས་འབྱུང་.....དེ་ལོ་ཉི་ཤེས་
ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་ནུ་རོ་པས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ། །ཅེས་འབོད་ཅིང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་ ལྷི་
རོལ་གྱིང་རུང་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལུན་པ་མི་བཟང་པ། ལུབ་བྱང་དུ་གི་ལི་གི་
ལའི་སྐྱ་སྐྱོག་པ། བྱང་ཤར་དུ་དག་ཏུ་ཆོད་པའོ། །དེར་གཤིང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་
ཤར་དུ་ལྷི་ཤ། ལྷོར་ལྷོ་ཏེ། ལུབ་ཏུ་གི་ཀ་ལ། བྱང་དུ་ཨ་ཤ་ཤ། ཤར་ལྷོར་ལྷི་
གིང་། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཨ་རྩུ་ན། ལུབ་བྱང་དུ་གིང་ཆེན་པོ། །བྱང་ཤར་དུ་ཀ་ར་ལྷོའོ།
།གིང་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་སེར་
པོ་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་གཡས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། ལྷོར་གཤིན་རྗེ་སྐྱོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་
ཞོན་པ་ཕྱུག་པ་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་ལྷ་ལྟ་དཀར་པོ་ལྷ་སྤིན་ལ་ཞོན་པ་གཡས་སྤུལ་
ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གཞོད་སྐྱིན་སེར་པོ་རྩ་ལ་ཞོན་པ་གཡས་རྒྱ་ལེ་འཛིན་
པ། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ར་སྤྱིས་ལ་ཞོན་པ་གཡས་མཆོག་སྐྱིན། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་
སྤིན་པུ་སྤྱུག་ནག་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱང་ལྷ་
ལྷང་སྐྱོན་ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་གཡས་པ་དན་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་
དཀར་པོ་སྤྱང་ལ་ཞོན་པ་གཡས་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་གྱིང་རང་
འདྲའི་རིགས་མས་གཡོན་རྒྱ་ལས་ལག་པ་གཡོན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་ཅེས་པ་འདྲ་རྒྱང་གཡོན་ནས་
འབྱུང་པ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་བསྟེན་པའོ། །གིང་ལོའི་གསེབ་ནས་ཞིང་སྐྱོང་
བརྒྱད་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་ལྷོའི་དགེ་འདུན་དཀར་པོ་སྤྱང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་

ཅན། ལྟོར་གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ་མ་རྟེན་གདོང་པ་ཅན། ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྟ་དཀར་པོ་ཚུ་
སྟོན་གྱི་གདོང་པ་ཅན། བྱང་དུ་གཞོན་སྦྱོན་སེར་པོ་རྟེན་གདོང་པ་ཅན། ཤར་
ལྟོར་མེ་ལྟ་དམར་པོ་ར་སྦྱོས་གྱི་གདོང་པ་ཅན། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྟོན་པོ་ནག་པོ་ར་
ལངས་གྱི་གདོང་པ་ཅན། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་ལྟ་ལྡུང་སྟོན་ཤ་བའི་གདོང་པ་ཅན།
བྱང་ཤར་དུ་ཡི་དྲགས་འདུལ་པ་སྤྲེལ་གྱི་གདོང་པ་ཅན། ཐམས་ཅད་གྱི་ཤིང་ལོའི་
གསེབ་ནས་ལུས་སྦྱེད་སྦྱེད་ཐོན་པ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་
མེ་བརྒྱུད། ཚུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དེ་ལ་གནས་པའི་གྲུ་བརྒྱུད་ནི། ཤར་དུ་ནོར་རྒྱས་
སེར་པོ། ལྟོར་པ་སྤྲེལ་སྟོན་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀའོ་ཏ་ནག་པོ་༥ བྱང་དུ་འཛིན་པོ་སེར་པོ་༥
ཤར་ལྟོར་དུ་ལུས་ནག་པོ་༥ ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན་ལྡུང་གུ་༥ ལུབ་བྱང་དུ་དྲུང་
སྦྱོང་སེར་པོ་༥ བྱང་ཤར་དུ་པ་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྦྱར་
བའི་བར་ན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་སྦྱུལ་མགོའི་གདོང་ཀ་དང་ལྡན་ཞིང་སྦྱུལ་མཁུག་
གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་སྟོན་ལྟའི་ལུས་ཅན་སྦྱི་བོས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདུད་
པ་ལོ། །དུར་ཁོང་དེ་དག་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི། ཤར་
དུ་སྦྱོག་བྱེད་སེར་པོ་༥ ལྟོར་སྦྱོག་བྱེད་སྟོན་པོ་༥ ལུབ་ཏུ་འཛིན་གསེབ་བྱེད་དཀར་
པོ་༥ བྱང་དུ་འཁོར་བྱེད་སེར་པོ་༥ ཤར་ལྟོར་འགོངས་བྱེད་དམར་པོ་༥ ལྟོ་ལུབ་
ཏུ་ཆར་འབབས་སྟོན་པོ་༥ ལུབ་བྱང་དུ་གཏུམ་པོ་ལྡུང་གྲུ་བྱང་ཤར་དུ་འཐུག་པོ་
དཀར་པོ་༥ གཞན་ཡང་རི་བརྒྱུད་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། གྲུབ་

པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་དུ་རོ་དང་རོ་ལངས་དང་ཀོང་རུས་
དང་ཀོང་རུས་གར་བྱེད་པ་དང་གསལ་གྱིང་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་རོ་མེས་བསྐྱེགས་པ་
དང་བྱེད་ཙམ་ཚིག་པ་དང་ཐོས་པ་དང་འཐོར་བ་དང་དུམ་སུ་མང་པོའི་ག་རུས་
དང་། བྱ་དང་གཙན་གཟན་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་འཐབ་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་ང་
རོ་སྣ་ཚོགས་འདོན་པ་དང་། འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ་ཉ་ཉ་ཞེས་སྟོད་ཅིང་གར་
བྱེད་པ། གཞོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་གྱིང་ཅུ་ཅེའི་སྣ་སྟོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་གང་བས་བསྐྱོར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་དོ་རྗེའི་སྤེང་
བས་བསྐྱོར་བའི་རེ་མིག་དགྲའི་རེ་མིག་དབུས་མ་ཐོད་མཁར་ལྷུ་མ་པོ་དེའི་ནང་དུ་
ལྷུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཐག་ཞག་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་
བམ་ལས་བདྲའི་སྤང་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
གདན་། གར་གྱི་རེ་མིག་དང་མཚམས་གྱི་རེ་མིག་བཞི་དང་ཕྱིའི་ག་རྣམས་སུ་
བདྲུང་དང་ལྷ་བའི་གདན་། ལྷ་ལུབ་བྱང་གི་རེ་མིག་གསུམ་དང་སྟོ་བཞི་རྣམས་སུ་
བདྲུང་དང་ཉི་མའི་གདན་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་
གི་སེམས་ཉིད་རྩི་ ཡིག་འོད་འབར་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རལ་གྱི་རྩི་ ས་
མཚན་བས་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྱངས་
ཐིམ་པ་ལས་ལྷ་བ་རལ་གྱི་རྩི་ དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་

དབལ་གཞོན་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མཛོག་གསེར་བཙེ་མ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དཔུང་པའི་ཐད་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པ་
སྤེགས་བམ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། གཞོན་རྒྱ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱམས་
པ་མཚན་དཔེས་སྤྲེལ་པ་རལ་པའི་ཟུང་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཨུ་
ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་ ས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་སྤྱི་
གཟུགས་གྱི་འདུལ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་བྱས་སྒྲིབ་པ་སྤྲུངས་སྤྲེགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རིག་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱས་འཇམ་
དབལ་ལ་ཐིམ། འཇམ་དབལ་རྒྱུ་ རྒྱ་གདན་དང་བཅས་པ་ཁྱུ་བར་གྱུར་པ་ལས་
ཉི་མའི་རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་བཞི་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ནས། དེ་ནས་ཡང་འཇམ་དབལ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། ཟེས་པ་ལྷ་པ། དགྱིལ་ལའོར་
འོད་གྱི་དབག་ཚད་རྒྱ་སྤྱོད་ཁུབ་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྲེགས་
བཅུའི་སེམས་ཅན་གཟུངས་སྤྲེགས་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་བྱས། ཨུ་ཨུ་
ཨི་ཨི་ཨུ་ཨུ་ རི་རྩི་ལི་ལྷི་ ཨི་ཨི་ཨི་ཨི་ ཨི་ཨི་ ཀ་ཁ་ག་གླ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཇ་ཉ།
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཏ་ཏ། པ་ཕ་བ་ཕྱ་མ། ཡ་ར་ལ་མུ་ ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཏ། ཨི་ཡ་
མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་ཡུ་ ཡ་མེ་དོ་རྩ་ཏ་ཡོ་ད་ཡུ་ ཡ་དེ་ཡོ་མི་ ར་ཡ་ཀྲེ་ཡུ་ ཡ་ཀྲེ་
ཡ་རྩོ་མི་རྩ་ཡ་ལྷི་ ཨི་རྩི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩི་པཏ། ཨི་ཡ་མཉུ་ཀ་རྩི་པཏ། ཞེས་པ།
རྣམས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཐིམ་པས་རྩི་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་

ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་
ཕྱག་མཆོན་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་གྱིས་དོན་བྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་
རིགས་ཐམས་ཅད་དང་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྤྲུལ་དང་འཕང་
མདུང་ལ་སོགས་པར་བསྐྱས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་རྩྱུ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་རྩེ་
དགུ་རྩ་གདེངས་པ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་
བཅུའི་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མདོར་ན་སྣོད་
བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བྱས་ཆུང་འདུས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བར་ཐིམ།
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་གནག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་གསལ་བ་
ཞལ་དགུ་རྩ་དོ་རྗེ་གྲགས་ཞལ་དབུས་མ་སུམ་རྩེགས་གཡས་གཡོན་གྱང་གསུམ་རྩེག་ཏུ་བཞེད་གྱང་སམ་བྱུང་དང་
རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བཞི་པ་མདོན་རྟོགས་གྱི་སྐྱབས་ནས། རྩ་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ་གཉིས་པ་དམར་པོ་
གསུམ་པ་སེར་པོ་ཅེས་དང་ རྩ་གཡོན་པའི་ཞལ་གསུམ་དང་པོ་དཀར་པོ་གཉིས་པ་དུང་ཁ་གསུམ་པ་ནག་པོ་ཁྲོས་པ་
གཅིག་པའི་ཞལ་རབ་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འཁོར་ཞལ་དུ་གསལ་ཞིང་རྩེགས་མ་དང་སུམ་འཛོམ་ལ་སོགས་
ཞལ་གཟིགས་ཡིན་ན་ནི་རུང་ངོ་། ཕྱག་གསུམ་རྩ་རྩ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། རྩ་བའི་ཞལ་
མ་ཉེ་ཁྲོས་པའི་གདོང་རྩ་སྟོན་པོ་ཤིན་ཏུ། རྩོ་བ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་འཁོལ་བ་ཞེས་
སྐྱ་སྐྱོགས་པ་༥ དེའི་སྟེང་ན་སྒྲིན་པོའི་ཞལ་དམར་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དེའི་
སྟེང་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་མཇུམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཁོ་བོ། རྩ་གཡས་གྱི་
ཕྱོགས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཉིས་པ་དམར་པོ་ལྷགས་

འདྲིལ་བ། གསུམ་པ་སེར་པོ་ཁྱོ་གཉེར་གཉེར་བ། རྒྱ་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཞལ་
དོང་དཀར་པོས་སྒྲུགས་པར་བྱེད་བ། གཉིས་པ་དྲུག་ཀས་རེངས་པར་བྱེད་བ།
གསུམ་པ་ནག་པོ་གསོད་པར་བྱེད་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་དམར་སེར་གསུམ་
གསུམ་དང་ལྗན་བ། བསྐལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་གྱི་མེ་ལྷ་ལུང་འོད་ཅན། ཁམས་
གསུམ་པོ་ཅིག་ཅར་བར་བུས། རྩྱ་དང་མཐ་དང་མེམ་དང་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་
སྒྲོགས་བ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་ཞལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། འཛིགས་པའི་ཁྱོ་
གཉེར་དང་སྒྲུ་ར་དང་སྒྲིན་མ་གྱེན་དུ་འབར་བ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་ཆོལ་
དང་རྒྱུང་བ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིགས་རྟོ་
རྟོ་གསུམ་བསྤྲིགས་པར་མཛད་པ་ཅེས་འདོད་ན་འདེ། རྒྱུད་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་ཏུ་མཛད་མཛུབ་མཛད་བ།
ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་མི་མགོ་རྫོན་པ་བྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུ་མིའི་རྒྱ་
མ་ལ་བརྒྱས་པས་དོ་ཤལ་བྱས་བ། སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་སྦྱིར་ཐོབས་དང་མི་དུས་གྱི་
རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་བ། གཅེར་བུ་ལྷོ་གྱེན་དུ་ལངས་བ། གསུམ་པ་འཕྱར་
ཞིང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་བ། བེ་ཀ་རའི་སྒྲ་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོགས་
པས་འཛིགས་པར་བྱེད་བ། ཕྱག་སོ་བཞིའི་དང་པོ་ཙུ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཕྱག་དང་
ཐོད་པ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་བ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་མཆོན་ཅེ་གཅིག་བ།
གསུམ་པ་ན་གཏུར་གྱིང་། བཞི་པ་ན་ཁུ་གྱི། ལྷ་པ་ན་རྟོ་རྟོ་ཅེ་གཅིག་བ། དུག་པ་
ན་དབྱ་རྩ་མདུན་པ་མདུན་རིངས། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དབུ་པ་ན་ཕྱགས་ཀྱ།

བཅུ་པ་ན་དབྱུག་པ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག། བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ།
།བཅུ་གསུམ་པ་ན་དོ་རྗེ། བཅུ་བཞི་པ་ན་དོ་རྗེ་ཐོ་བ་བཙོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་
དྲུག་པ་ན་ཏ་མ་རུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཚངས་མགོ་གསུམ་
པ་ན་སྟབ་མཆོད་པ་ན་ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ་དྲུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་
ན་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་དེལ་སྟབ་དགུ་པ་ན་ལག་པ་བཅུ་པ་ན་དྲུང་ཁོད་གྱི་རས།
བཅུ་གཅིག་པ་ན་མདྲུང་གིས་སྟག་པའི་སྒྲིམ་སྟབ་བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐབ་བཅུ་
གསུམ་པ་ན་རོའི་སྟོད། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཛུབ་བཙོ་ལྷ་པ་ན་བ་དན་ཅེ་
གསུམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་གི་རས། རྟག་ཐ་མ་གཉིས་སྒྲིག་མཛུབ་དང་
བཙས་པ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ལྷགས་པ་འདིར་བརྒྱུད་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་ལྟག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱང་པགས་
འཛིན་པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། མམ་སྟུང་དང་རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནས།
གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲག་ཅེས་དང་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཐོད་པ་ཅེས་པ་ནས། གཡས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་ཉེུ་ཅེས་
པ་དང་གཡོན་གྱི་བཅུ་དྲུག་པ་ན་རྒྱུང་གི་ཕྱར་པའི་དྲུང་ཁོད་གྱིས་རས། རྟག་གཉིས་ཡིས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྫོན་
པ་འཛིན་པའོ། །ཅེས་རྟག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡན་ལག་རྟག་མཚན་གསུངས་ནས་བཅུ་བདུན་པ་གཉིས་པ་རྟག་མཚན་གཞན་
ནི་མ་གསུངས། རྟག་གཉིས་ཀྱི་ཅེས་པ་བཅུ་བདུན་པ་གཉིས་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྟག་མཚན་མེད་པའི་རྟག་མེད་པས་
ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱང་པགས་འཛིན་པ་འདི་ཁོ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་པེས་སོ། རྫོན་པ་འབྲག་དང་བཙས་པ་
མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་གཏོན་གྱི་རྒྱང་ལག་གཉིས་ནས་བཟུང་ཉེ་བསྐྱམས་
པ། །ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་པས་མི་དང་མ་ཉེ་དང་སྐྱང་དང་བོང་སྟུང་དང་རྩ་མོ་དང་
བྱི་དང་ལྷགས་དང་ལྷུ་སྐྱང་དང་བརྒྱད་དབང་པོ་དང་ཚངས་པ་ཁ་སྟབ་བྱས་པའི་

སྤྲེལ་ནས་དང་། གཡོན་བརྒྱད་བརྒྱད་བས་བྲ་དང་བྱ་ཚོད་དང་ལྷག་པ་དང་བྱ་
རོག་དང་ནི་ཙོ་དང་བྱ་ཚོད་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ཁྱིམ་བྱ་དང་ཞན་དང་བྱ་བ་འཇུག་དང་
དྲག་པོ། དང་གཞོན་ལྷ་གདོང་དྲག་ལ་བྱ་བ་ལྷ་བྱས་པའི་སྤྲེལ་ནས་བརྒྱུ་བ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་འཇུག་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇུག་ དེའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་ཕྱེ་ལྷ་པའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་
པའི་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛོན་སེམས་དཔལ་འཇུག་ བར་ན་ཡུམ་དོ་རྩེ་བདེ་མའི་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་
མཐིངས་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་
འཛོན་པས་ཡབ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་རྒྱུ་ལས་
དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་ཕྱེ་ལྷ་བ་རྒྱུ་གིས། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་
རྒྱལ་པའི་ལེན་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་གདུལ་དོན་དུ། སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞིའི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། དབང་ཐུག་
དྲག་པོ་གདུལ་བྱའི་ཐུག་ གསང་བ་ཐུན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། བྲུབ་འཇུག་གདུལ་ཐུག་མ་ཉེད་ཞལ། རྩ་ཚོགས་བརྒྱན་
གིས་སྤྲེལ་པ་དང་། རང་གི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་བཞུགས་ཆོ། ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་བདེ་མའོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་པའོ།
དེ་ཉིད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། གྱི་གྲག་ཐོད་པ་འཛོན་པ་ཡིས། ལྷོན་གིང་.....ལྷ་རྒྱུ་བར་མཛད། གསང་
སྤྲེལ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསང་བ་འབྱུང་། རྩོད་རྒྱུ་མི་གྱི་དྲ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། ཅས་ཡུམ་
དངོས་རྒྱུ་ལས་བཤད། མཚན་པེ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པར་
པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ལྷ་ས་མཚན་པ། གཉི་གའི་བྲག་པར་གྱིས་
བཀག་པ་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤོན་
དངས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་
སེམས་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བབས་པ་ཐིག་ལེ་བཙུན་དུ་གྱུར་

པའི་གཅིག་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་
སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་བསམ།
བཅུ་བདུན་གྱི་གཅིག་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ནས་གཙོ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བར་སྒྲུབས་གཞན་རྣམས་
ཀྱང་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྲེ་ལས་འཁོར་ལོ་གྲེས་མཚན་པ་ལས་
གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་རྩ་
ཞལ་དཀར་བོ་གཡས་སྡོ་གཡོན་དམར་བཟེ གཡས་གྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་གཉིས་ན་
འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདྲ་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ་
ཤར་གྱི་རེའུ་མིག་གི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པར་གྱུར། མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་མས་
མཚན་པ་ལས་སེར་སྐྱ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སེར་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་རྩ་
ཞལ་སེར་གཡས་སྡོ་གཡོན་དཀར་བ་གཡས་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་
གཡོན་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་བདྲ་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ་ལྷོ་འོ་རེའུ་མིག་གི་གདན་
སྟེང་དུ་གནས། མེ་ལས་བདྲ་མེས་མཚན་པ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་བོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་རྩ་ཞལ་དམར་བོ་གཡས་སྡོ་
གཡོན་དཀར་བ་གཡས་གཉིས་ན་བདྲ་དང་། རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་ན་ལོར་བུ་
དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་སྒྲོས་། ལུབ་གྱི་རེ་མིག་གི་གདན་ལ་གནས་པར་གྱུར།
དེ་ལས་རལ་གྱི་དས་མཚན་པ་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གུ་ཞལ་གསུམ་

ཕྱག་དྲུག་པ་རྩ་ཞལ་ལྷུང་གཡས་སྡོ་གཡོན་དཀར་བ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་
འཁོར་ལོ་གཡོན་གཉིས་པ་དྲུ་དང་ཞོར་བྱ་འཛིན་པ་སྡོམ་བྱང་གི་རེ་མིག་གི་གདན་
ལ་གནས་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པར་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའོ། །རྩེ་ལས་འཁོར་ལོ་
རྩེ་མཚན་པ་ལས་རྩ་རྩ་ཀ་སྒྲུབ་མོ་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྷ་བྱ་ཤར་སྟེ་
རེ་ལུ་མིག་གི་གདན་ལ་སྡོམ། ས་ལས་རྩེ་རྩེ་མཚན་པ་ལས་པག་མོ་སེར་མོ་
རྩ་ཞལ་སེར་པོ་སྟེང་ནས་པག་ཞལ་སྡོན་པོ་ཁ་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་གཡས་དཀར་
གཡོན་དམར་བ་གཡས་གཉིས་ན་རྩེ་རྩེ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་
དང་པ་དྲུ་འཛིན་པ་སྟོ་རུབ་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་གི་གདན་ལ་སྡོམ། དེ་ལས་པ་དྲུ་དོས་
མཚན་པ་ལས་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་ཞལ་དང་ཕྱག་
མཚན་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྷ་བྱ་རུབ་བྱང་གི་རེ་མིག་གི་གདན་ལ་
སྡོམ། རུ་ལས་རལ་གྱི་རུས་མཚན་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་གོ་རི་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ལྷ་བྱ་བྱང་ཤར་གྱི་རེ་ལུ་མིག་གི་གདན་ལ་སྡོམ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་ལ་འབྱུང་བའོ། །ཤར་སྡོར་
མ་ལས་ཐོ་བ་ཡས་མཚན་པ་ལས་ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྡོན་པོ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་པ་རྩ་ཞལ་སྡོ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་གཡས་པ་གཉིས་ན་ཐོ་བ་
དང་རལ་གྱི་གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཞོར་བྱ་དང་པ་དྲུ་འཛིན་པ་སྡོམ་ཤར་སྡོའི་གདན་

ལ་དགོད་ཅ་ལས་དབྱག་པ་ཅས་མཆན་པ་ལས་དབྱག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་
པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་རྩ་ཞལ་དཀར་གཡོན་དམར་གཡས་གཉིས་དབྱག་པ་
དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་བསྐྱ་འཛིན་པ་སྟོས། རྟོ་སྟོའི་གདན་ལ་
དགོད། བི་ལས་བསྐྱ་བིས་མཆན་པ་ལས་བསྐྱ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་རྩ་ཞལ་དམར་གཡས་སྟོ་གཡོན་དཀར་བ་གཡས་གཉིས་བསྐྱ་
དང་རལ་གྱི་གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་དང་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ་སྟོས་རྩལ་སྟོའི་གདན་
ལ་དགོད། ར་ལས་རལ་གྱི་རས་མཆན་པ་ལས་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་
གུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་རྩ་ཞལ་ལྗང་གཡས་སྟོ་གཡོན་དཀར་གཡས་གཉིས་
རལ་གྱི་ལའོར་ལོ་གཡོན་གཉིས་ནོར་བུ་བསྐྱ་འཛིན་པ་སྟོས། བྱང་སྟོའི་གདན་ལ་
དགོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་རང་འོད་
ཀྱི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་ཆས་དང་ལྷན་པའོ། །མཆོམས་བཞིར་ཏ་
ཡོ་ནི་ར་བཞི་ལས་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་གང་བ་བཞི་སྟོས་མཆོམས་བཞིར་དགོད། དེ་
ནས་དམ་ཆོག་གི་རྩ་སྟོ་བར་བྱ་སྟེ། ཨོྩྭ་མྱེ་མྱེ་མྱེ་གྱི་ཏཱ་ན་ན་རྩྱུ་པཌ། ཞེས་བརྗོད་བས། གཙོ་བོ་ལ་
བསྐྱལ་བས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བོན་མ་ཞུགས་རྩ་དབུ་
མ་ནས་སྟུན་བྱངས་ཐུགས་ཀ་ནས་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྟའི་ཆོགས་
དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་དང་པོར་གཙོ་བོ་དཔག་མེད་སྟོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་གཙོ་བོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་

ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་རྩོལ་རྩོལ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་གནད་
དབུས་མ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ཆུམས་སྒོ་བཞི། ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ག་སྟེ་ཕྱེ་ཕྱེ་
ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ག་སྟེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཨོ་ཨ་རི་ལི་ག་སྟེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཨོ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་སྟེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་།
གཏི་མུག་གཤིན་རྩོལ་གཤེད་དང་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྩོལ་གཤེད་དང་འདོད་ཆགས་
གཤིན་རྩོལ་གཤེད་དང་ཐུག་དོག་གཤིན་རྩོལ་གཤེད་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་འབྲེལ་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏི་མུག་དང་སེར་སྒྲ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཐུ་
དོག་སྦྱངས། མེ་ལོང་དང་མཉམ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བཀོད་དེ་ཚུར་འདུས་པ་ལས་རང་རང་གི་སྦྱར་གྱུར་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་
གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་སྟེ་ཤར་དང་ལྟོ་དང་ལུབ་དང་བྱང་གི་རེའུ་མིག་རྣམས་སུ་
བསྐྱེད་སྟེ་དུ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་ཉི་མ་འོད་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱུད་
གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་ན་ཁྲོ་བོ་བཞི་གལ་ཉི་མའི་གནད་བྱ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་བར། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་
སུ་ནི། ཁྲོ་བོ་བཞི་ནི་རབ་བསམ་བྱ། དང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། ལྟོ་མོ་བཞི་ནི་རབ་བསམ་བྱ། ཞེས་པ་
ལྟར་ཤོ། ལ་ལི་ཏ་བརྒྱུས་ནང་གི་བྱ་བཞིར་ལྷ་བ་དང་གཞན་རྣམས་སུ་ཉི་མ་ཅེས་འབྱུང་ཞིང་རྩོལ་ཆེན་པོ་འོར་དེ་
ལྟར་བཞེད་དོ། །རིམ་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་མོ་ཏ་ར་ཏི་སྟེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་
ཨོ་ཏུ་ཏ་ར་ཏི་སྟེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ ཞེས་པས། རྩོ་
རྩོ་ཅུ་ཅི་ག་དང་ཐུག་མོ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་དང་གོ་རིམ་རྣམས་སྒྲོལ་པས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁམས་སྦྱངས་ནས་བྱམས་པ་
དང་སྦྱིང་རྩོལ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྦྱོམས་ཏེ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་བཀོད་སྟེ་

[illegible]

འཁོར་ལ་མིག་གཉིས་སུ་གྱི་ལས་འཁོར་ལོ་གྱི་གིས་མཚན་པ་ལས་སའི་སྟིང་པོ་
གཉི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྟ་ལ། རྣ་བར་རྩི་ལས་དོ་རྗེའི་གིས་མཚན་པ་ལས་
ཐུག་དོར་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྟ་ལ། སྤང་ཁམ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱོ་གིས་
མཚན་པ་ལས་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྟ་ལ། ལྷུང་གི་
ལས་བརྒྱ་གྱི་གིས་མཚན་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་ལྟ་ལ། དབྱལ་བའི་སྒྲ་མཚམས་སུ་གྱི་ལས་རལ་གྱི་གྱི་གིས་མཚན་པ་ལས་
སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ་ཐུག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྟ་ལ། ལྷུང་བར་སྤོ་ལས་དོ་
རྗེ་སྤོ་གིས་མཚན་པ་ལས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྟ་ལ།
ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་སོགས་པའི་.....ལྟ་བུ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་གདོད་མ་ནས་
ཐུབ་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་དངས་པར་གྱུར། ཚེ་
བཟོ་ཨ་རྩི་བྲ་ཏྲི་རྩྱ་སྒྲ། བྲ་ཏྲི་ བྲུའི་ ལྷུང་ ལྷུང་ལོ་ཀེ་ གཞུའི་ རྩི་མི་ཏྲི་ བུའི་
ཞེས་མཚོད། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་
རྣམས་གནས་གསུམ་ཏུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། བར་བསྐྱོམས་ནས།
ཚེ་སྒྲ་ཏྲ་བྲ་ག་ཏྲ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་། ཅི་ཏྲ་བཟོ་སྒྲ་
མ་ཨ་རྩྱ་ཀོ་ཏྲ་ཏྲི། སྒྲེ་མཆེད་སྒྲ་གསུམ་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཙོ་བོ་ལ་བྱས་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་འང་
བྱས་པར་འཁྱུར་བར་ན་འཁོར་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་དེས་ན་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་དང་གཉི་ག་གང་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་

གསུང་དོ། །ཨོྭ་སྐྱུ་ཏ་བླ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ། །སྐྱུ་
བཟླ་སྐྱུ་མ་ཡུལ་གོ་ཉྱེ། ཨོྭ་སྐྱུ་ཏ་བླ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་རྗེའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡ་བཟླ་སྐྱུ་མ་ཡུལ་གོ་ཉྱེ། ཞེས་པས་ད་ཀྱིས་གསུང་། སྐྱུ་ཡང་བྱུགས་
ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱུགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་གཤེགས་
པ་གཤེགས་མ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྐྱུ་དངས་པར་གྱུར། པ་ལ། ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ཁྱི་བྱ་དྲི་རྩུ་ཡེ་སྐྱ་དྲུ། སྐྱུ་ སྐྱུ་ལེ་
ཨ་ལོ་ཀེ་ གཞུ་ བེ་མི་དུ་ གཞུ་ ཞེས་མཛོད། ཨོྭ་སྐྱུ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་ཁྱི་དྲི་རྩུ་དྲུ་མི།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འདིར་སྐྱོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱི་
ལྷགས་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ལ་ལི་ཏ་དང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གྱི་ལ་སོགས་པའི་.....ལྷ་ལུ་ དེ་
རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་གདོད་མ་ནས་གྱུབ་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དངས་པར་གྱུར། ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ཁྱི་བྱ་དྲི་རྩུ་སྐྱ་དྲུ། སྐྱུ་
སྐྱུ་ལེ་ ཨ་ལོ་ཀེ་ གཞུ་ བེ་མི་དུ་ གཞུ་ ཞེས་མཛོད། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་
གྱི་དོ་རྗེ་རྣམས་གྱི་བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏུ་གསོལ་
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་
ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། པར་བསྐྱེད་མས་ནས། ཨོྭ་སྐྱུ་ཏ་བླ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ། ཅི་ཏུ་བཟླ་སྐྱུ་མ་ཡུལ་གོ་ཉྱེ། སྐྱུ་མཆོད་སྐྱུ་
གསུམ་བྱུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཙོ་བོ་ལ་བྱས་པས་འཁོར་རྣམས་འཁའ་བྱས་པར་འགྱུར་བར་ན་འཁོར་ལ་བྱས་

ཀྱང་རུང་ལ་དེས་ན་ཉ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་དང་གཉི་ཀ་གང་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་པ་གསུང་དོ། །ཞི་སྒྲོལ་ཏ་ལྷ་ག་
ཏ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ། །ལྷ་ཀྱ་བཟླ་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱ་ཀོལ་ཏྟི།
ཞི་སྒྲོལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་དོ་ཀྱ་ཡ་བཟླ་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱ་
ཀོལ་ཏྟི། ཞེས་པས་ར་རྒྱལ་གསུང་། སྤྲེལ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་སེམས་དཔའ་
སེམས་མ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་བྱངས་པར་གྱུར། བ་ལ། ཞི་
བཟླ་ལྷ་ཀྱ་པ་དྲི་རྩྱུ་ཡེ་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱ་ པུྱ། པུྱེ། ལྷ་པེ། ལྷ་ལོ་ཀེ། ཀལྱེ། ལྷ་མི་རུ།
ཤུ། ཞེས་མཚོད། ཞི་སྒྲོལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཀྱ་དྲི་རྩྱུ་ཏུ་མི། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་
དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཟློད། སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
དོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལེན། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་བར་ཆད་གྱི་བགེགས་བསལ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་
ཐམས་ཅད་གྱི། །གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀྱུན་
ཀྱིས་བྱུག་བྱས་པ། །དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །ཞི་སྒྲོལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་
ད་ཀ་ལྷ་དྲི་རྩྱུ་མི་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱ་པ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་ལྷ་ཀྱ་ ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ལུས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་
གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་རྒྱན་ཅིང་འཁོར། རྣམས་ལ་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱན་

དབང་གིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས།
སྒྲར་ཡང་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་དོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། བཀ་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཤྱག་པ་ནས།

རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། ཞོ་རྩེ་ལྷོ་མི་གྱི་ཏ་ན་ན་རྩྭ་པལ།
བཞོད་ཅིང་ཕྱིར་འབྲང་གི་བཞུགས་ཆར་བཅད། ཞོ་བརྩ་ཨ་རྩྭ་པ་ཏུ་རྩྭ་ཡེ་སྤྱན། སྤྱོད། སྤྱེ་རྩྭ་
པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གཞེ་ལོ་མི་ཏེ། གཤེ། ཞེས་མཆོད། བྱུགས་ཀ་ནས་སྒོ་བ་བཞི་ཐུང་
བར་གྱུར། དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ། ཞོ་བརྩ་མྱུར་ར་ཨོ། ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱི་བོར་
བཀུག། དམ་རྩྭ་ ཞེས་པས། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཞུགས། བསྐྱེ་བེ། ཞེས་པས། དབྱེར་
མེད་ཏུ་བཅིངས། བརྒྱ་རྩེ་ ཞེས་པས། དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྒོ་བ་བཞི་སྟོང་ཀར་ཐིམ་
དབང་བསྐྱར་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་འདི་དག་ནག་གི་ལེའུ་ཤྱག་པ་ནས་འབྱུང་ལ་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་མ་དང་བཅུ་
གསུམ་མ་གཉིས་ག་ལས་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་མང་ལ་རྗེ་བཙུན་པ་དང་རས་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུག་ནས་དབང་
བསྐྱར་བའང་མཛད་དོ།པར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་ཀའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་ཏུ་རྒྱ་
དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། སྒོ་མ་ཞིང་། དེའི་བྱུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་
གནས་པའི་དོ་རྗེ་ཕེ་ལྷ་བའི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་
གསལ་བར་སེམས་དཔལ་སྤྱུ་ཕེགས་འདི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་འཁོར་མ་བསྐྱེད་པའི་མཚམས་སུ་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ།
གྱུར་པར་བསམ་པར་བྱའོ་དེ་ནས་མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་རྣམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་ནས། ཞོ་ཨུ་བེ་རྩྭ་

[illegible]

ཨ་རྩི་བྲ་ཉི་ཚུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་མཚོད་ཡོན་འཛམ་བུ་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན།
ཁབས་བསིལ་གྱིས་ནི་རབ་བཀའ་བ། རྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ།
ཁྲུམ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། ཞེས་སྐྱོད་ཏེ་
བྲ་ག་ཏ་བྲི་བཟླ་རྩི་ར་མ་ཡ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་བྲ་བྲི་བྲ་ཉི་ཚུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཁབས་
བསིལ་འཛམ་བུ་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན། མེ་ཏོག་གིས་ནི་རབ་བཀའ་བ། རྟོང་
གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྲུམ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། ཞེས་སྐྱོད་ཏེ་
བྲ་ག་ཏ་བྲི་བཟླ་རྩི་ར་མ་ཡ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་
བྲ་བྲི་བྲ་ཉི་ཚུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མེ་ཏོག་འཛམ་བུ་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན། བདུག་སྒོས་
གྱིས་ནི་རབ་བཀའ་བ། རྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྲུམ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་
འབུལ། ཞེས་སྐྱོད་ཏེ་བྲ་ག་ཏ་བྲི་བཟླ་རྩི་
ར་མ་ཡ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་བྲ་བྲི་བྲ་ཉི་ཚུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་གདུག་སྒོས་འཛམ་བུ་གླིང་
དང་གླིང་གཞན་ན། རྟོང་བསལ་གྱིས་ནི་རབ་བཀའ་བ། རྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་
དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྲུམ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་
འབུལ། ཞེས་སྐྱོད་ཏེ་བྲ་ག་ཏ་བྲི་བཟླ་རྩི་
ར་མ་ཡ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨ་ལོ་གེ་བྲ་
ཉི་ཚུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་རྟོང་གསུམ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན། ཁྲི་ཆབ་གྱིས་ནི་
རབ་བཀའ་བ། རྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། ཁྲུམ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་
འབུལ། ཞེས་སྐྱོད་ཏེ་བྲ་ག་ཏ་བྲི་བཟླ་རྩི་
ར་མ་

ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཙེ་གཞི་བྱ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་ཁྱིམ་པ། འཛམ་བུ་གླིང་དང་གླིང་
གཞན་ན། ཞལ་ཟས་ཀྱིས་ནི་རབ་བཀའ་བས། སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་
བཞིན་ཏེ། སླེ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤིན་པོ་ལ། ལྷུ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ།
ཞོ་སྤྱོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷི་བཙེ་རྒྱེ་ཏ་མ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཙེ་ནི་མི་བྱ་བྱ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱོད།
ཞེས་ཞལ་ཟས། འཛམ་བུ་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན། རོལ་མོ་ཡིས་ནི་རབ་བཀའ་བ།
སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། སླེ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤིན་པོ་ལ། ལྷུ་པ་
མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། ཞོ་སྤྱོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷི་བཙེ་རྒྱེ་ར་མ་ཡ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
བཙེ་བཙེ་བྱ་བྱ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་རོལ་མོ་འབུལ། ཡང་འཛམ་བུ་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན།
གཟུགས་མཚོག་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་བཀའ་བ། སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་
ཏེ། སླེ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤིན་པོ་ལ། ལྷུ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། ཞོ་རྩེ་
ལྷི་མི་གི་རྒྱ་བ་བ་རྩེ་མེད། ལྷེ་རྩེ་བ་བཙེ་བྱ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པས་གཟུགས། འཛམ་
བུ་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན། སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་བཀའ་བ། སྟོང་གསུམ་
ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། སླེ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤིན་པོ་ལ། ལྷུ་པ་མེད་པར་བྱས་
ཏེ་འབུལ། ཞོ་རྩེ་ལྷི་མི་གི་རྒྱ་བ་བ་རྩེ་མེད། ལྷེ་བཙེ་བཙེ་བྱ་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པས་
འཛམ་བུ་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན། དེ་མཚོག་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་བཀའ་བ།
སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། སླེ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤིན་པོ་ལ། ལྷུ་པ་
མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། ཞོ་རྩེ་ལྷི་མི་གི་རྒྱ་བ་བ་རྩེ་མེད། ལྷེ་གཞི་བཙེ་བྱ་རྒྱུ་

ཡི་སྣ་རྣུ་ ཞེས་པས་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན། རོ་མཚོག་ཚོགས་ཀྱིས་
རབ་བཀའ་བ། སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་
ལ། ལུམ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། ཚེ་རྩི་ལྷོ་མི་གི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་པར་དེ། ལྷ་རྩ་ས་
བཟོ་བྱ་རྩྱུ་ལྷ་ལ་སྣ་རྣུ། ཞེས་པས་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན། རེག་
འཛམ་ཚོགས་ཀྱིས་རབ་བཀའ་བ། སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། ལྷ་མ་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ། ལུམ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། ཚེ་རྩི་ལྷོ་མི་གི་རྒྱ་ན་
ན་རྩྱུ། ལྷ་པ་ཐེ་བཟོ་བྱ་རྩྱུ་ལྷ་ལ་སྣ་རྣུ། ཞེས་པས་རེག་བྱ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ། དེ་ནས་གདོང་
དུག་གི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་མིད་སྣ་བདུན་འབུལ་ན། འཛམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན།
འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བཀའ་བ་ཡང་། སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། ལུམ་པ་
མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། ཚེ་ཙྰ་རྩྱུ་ལྷ་ལ་སྣ་རྣུ། རྩྱུ་ལྷ་ལ་སྣ་རྣུ། རྩྱུ་ལྷ་ལ་སྣ་རྣུ།
ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན། རོ་མཚོ་རིན་ཆེན་བཀའ་བ་
ཡང་། སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། ལུམ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ།
ཚེ་མ་ཁི་རྩྱུ་ལྷ་ལ་སྣ་རྣུ། ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་འཛམ་བུའི་
གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན། ལྷ་པོ་རིན་ཆེན་བཀའ་བ་ཡང་། སྟོང་གསུམ་ལ་
སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། ལུམ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། ཚེ་རྩི་ལྷོ་མི་གི་རྒྱ་ན་
ན་རྩྱུ། ཞེས་པས་ལྷ་པོ་འཛམ་བུའི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན།
རོ་མཚོ་རིན་ཆེན་བཀའ་བ་ཡང་། སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། ལུམ་པ་

[illegible]

ཁྱིའི་ཤ། ལུབ་ཏུ་ཉ་ལས་རྟའི་ཤ། །བྱང་ཏུ་ད་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་དེ་རྣམས་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབུས་ནས་རིམ་པ་བཞེན་དུ། ཡེ། རྟེ། མེ། མེ།
ད་རྣམས་དང་། ཡང་དབུས་སུ་བྱ་ལས་བྱང་སེམས། ཤར་སྟོར་བི་ལས་དྲི་ཆེན།
སྟོ་ལུབ་ཏུ་མུ་ལས་དྲི་ཆུ། ལུབ་བྱང་དུ་མ་ལས་སྤང་པ། བྱང་ཤར་དུ་ར་ལས་ཁྲག་
རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ། ཡ་ཇ་ས་དོ་རུ་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་གསལ་
བར་གྱུར། རང་གི་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱུད་གི་བ་དན་
ལ་ཕོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་མེ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་རྩ་ས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་
པ་ལྷ་བའི་སྤྱིས་མ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་པའི་སྟེ་བར་ཞེ་སྤང་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད། ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། སྟོར་སེར་སྣ་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད། ལུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། བྱང་དུ་ཐུག་དོག་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་རྣམས་སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཡབ་ཡུམ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་
ལྷགས་པའི་དགའ་བ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་སྦྱན་དངས་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས་བྲགས་ཀར་ལྷ་བའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་མཁར་བབས་པ་ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཡབ་
ཡུམ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་
ལུས་པ་སྦྱོར་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པར་གྱུར། བར་བརྟམ་ལ། ཨོྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་
ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ། བདེ་མཚོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས།

པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲོམ།

ཨོ་.....སྒྲགས་ཀྱི། རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ། རྟེན་འཛིན་གྱི། ཞེས་བྱ་.....དང་ནི་རྟོག་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་
རྟེན་ཡིས་ཁ་མདོག་སྒྲགས། རྟོག་ཡིས་དྲི་ནི་འཛོམས་སྟེ། ཡི་གེ་དྲི་ཡིས་ལུས་པས་འཛོམས། བདུད་ཅི་རྣམ་པར་
བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བཞུགས་པར་གྱུར། བར་དམིགས་ནས་དེའི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལྷགས་ལས་འོད་ཀྱི་ལུགས་བདུད་བཙི་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་
ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མཉེས་གིང་ཚིམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་
མིན་སྒྱུར་དོ་རྟེན་བར་སྒྲོམ་པོ་མེད་སྒྱུར་བ་ཡིས་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོད་ཅིང་དེ་བཞིན་ལྷ་ཅིར་བྱུང་བར་
བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། སྒྱུར་བས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་དགྲུག་ཅིང་དབུས་ནས་སྒྲངས་ཏེ། དང་པོར་རྩར་བའི་སྒྲ་མ། དེ་ནས་
བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་དེ་ནས། ཨོ་དྲི་དྲིའི་མི་ཀྱ་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་གཙོ་བོ་ཡལ་
ཡམ་ལ་ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ཀྱ་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཨོ་རྒྱ་རྩྱུ་ཀྱ་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཨོ་ལ་རི་ལི་ཀ་
རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཨོ་བྲུ་རྩྱུ་ཀྱ་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཨོ་མོ་རྩ་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ།
ཨོ་དྲི་ཤར་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཨོ་རྩ་ག་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཨོ་བརྩ་རྩྱུ་
པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་དམ་ཚིག་གི་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་དང་། ཨོ་མུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྱ་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ།
ཨོ་དར་རྩྱུ་ཀྱ་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཨོ་བརྩ་རྩྱུ་ཀྱ་རྩྱུ་པར་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཨོ་བརྩ་རྩྱུ་ཀྱ་རྩྱུ་
ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་པས་སྒྲོ་བ་བཞི་སྟེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་ལ་དབུལ་གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་
ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། དེ་ནས་རང་རང་གི་ལྷ་དབུལ་བ་མགྱིན་པ་རྣམས་སུ་
རིག་ནས། ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་བདུད་ཅི་རྩྱུ་དེ་ནས་དོ་རྟེན་ཚས་སྒྱིར་བའི་སྒྱུར་མ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། གཞུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ལྷུ་རྩྱུ། རིགས་དུག་ལྷ་རྩྱུ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ། དེ་ནས་བདུད་ཅིའི་

མཚན་བྱ་མཚན་བྱེད་མཚན་པ་གསུམ་ག་གཞོད་མ་ནས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དོ།
ཞེས་བརྟམ་ཏེ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་བྱ་མ་ཨ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཉི། ཞེས་པས་ད་ཀླུ་
བཟུང་སྟེ་ནང་དུ་བདུད་རྩིའི་མཚན་པ་ལོ། ཁོ་ནས། ལྷ་མོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་
པ། ཨ་ཡེ་གྱེ་གྱེ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོ། ཁྲ་མ་སྤོན་བོའི་གཟུགས་རང་
བཞིན། ཁོ་བོས་ཁྱོད་མཐོང་རྣམ་པར་འཛིགས། ཁྲ་མ་ཁྱོ་བོའི་རང་བཞིན་
སྟོངས། ཁྱོད་ཀྱིས་གར་མཛད་ས་སྟེང་དང་། ཁ་སྐྱོད་དང་ནི་ས་འོག་གཡོ།
ཁྲགས་པས་བརྒྱན་པ་ཁྱོ་བོའི་ཡིད། གར་མཛད་ཁྱོད་ནི་རོ་ལངས་ལགས། སྐྱེ་
ལུས་སྟོམ་བྱུང་ནག་པོ་སྟེ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་སྐྱུལ་པ། རྩོམ་ཉིད་བྱུངས་ཅན་མ་
ཡིས་བསྟོད། གར་མཛད་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ། རྩི་རྩིའི་གསང་སྟགས་དག་གིས་
ནི། ཁྱོད་ནི་ས་གསུམ་འབྲུལ་པ་སེལ། རྗེ་བཙུན་སྟོང་རྗེའི་ཁྱོ་བོ་ལ། གར་
མཛད་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་གཟིགས། ཞེས་བསྟོད། སྐར་ཡང་གཙོ་བོའི་འཁོར་རྣམས་
ལ་སྐྱེ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཀྱིས་བསྟོད་པ། གཏི་མུག་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་བོ་གིན་ཏུ་འཛིགས། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྐྱེ་ཡི་
དོ་རྗེ་ཁྱོད་མུག་འཆ་ལ། སེར་སྣ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
བོ་གིན་ཏུ་འཛིགས། བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རབ་གསལ་བ། རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་མུག་
འཆ་ལ། འདོད་ཆགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་གཙོ། དབྱངས་མཚོག་ཀྱི་མཚོག་གི་མཚོག་ གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཁྱོད་

ཕྱག་འཆེལ། །ཕྱག་དོག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ལས་
ཀྱལ་བྱེད། །སྒྱུ་ཡི་དོ་རྩེ་རབ་གསལ་བ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཁྱོད་ཕྱག་འཆེལ། །ཞེས་
བསྟོན་སྤྲེལ་ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོན་པར་གྱུར། པར་མོས་ལ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་པ།
།སངས་རྒྱུས་ཀྱལ་རབ་མཆོག་གི་གཙོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆེལ། །ཞོ་སྒྲུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྒྲུ་ར་བཟླ་སྒྲུ་མ་ཡུའྲུ་གོའྲུ་ཀྱོའྲུ། །གིས་ང་རྒྱལ་བཟུང་བསྟོན་
པའི་མཆོད་པའོ། །ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་རྩྱ་
ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ལྷ་
ལས་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨས་མཆོན་པ་གཉི་གའི་བྱ་
ག་ཡན་གྱིས་བཀག་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་
མཉེས་པར་གྱུར། པར་བསམ་ཞིང་། ཞོ་སྒྲུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྒྱ་ག་བཟླ་སྒྲུ་མ་ཡུའྲུ་
གོའྲུ་ཀྱོའྲུ། །གིས་ང་རྒྱལ་བཟུང་གསང་པའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྟིང་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་
འཕྲོས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་མཉམ་པར་
བཞག་གོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་
ཀྱི་སྟོན་བཟུང་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་
ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། །དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ།

ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་དོ་རྗེ་ལ་ཐིམ། དེ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ་དེ་
མགོ་བོ་དེ་ལྷ་ཆོས་དེ་ཐིག་ལེ་དེ་ནྤ་ད་ལ་ཐིམ་ནྤ་ད་ཡང་མཐར་འོད་དུ་ཡལ་བར་
གྱུར། ཉེ་འོད་གསལ་བ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། རྩོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ནས་རྣམ་དག་སྒོམ་པར་
འདོད་པས་རྣམ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་འདིར་མདོར་བསྟུན་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་ཁྱུ་ལས་ཁྱུ་
བྱར་ལྟ་བྱར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གསལ་
བར་གྱུར་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དག་པས་གཞལ་
ཡས་ཁང་། འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཆོས་བརྒྱད་དག་པས་དྲར་ཁྱོད་བརྒྱད། མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ། །དབུས་ཀྱི་གཙུ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བས་མཐིང་ནག ཞལ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད།
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས། ཞབས་
སྟོང་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག འདོད་ཆགས་དག་པས་མཚན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་བ།
ཞེ་སྤང་དག་པས་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན། གཏི་མུག་དག་པས་མ་རྟེའི་ཞལ་ ང་
རྒྱལ་དག་པས་མཚོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས། བླ་དོག་དག་པས་ཨ་ལ་ལའི་གད་
རྒྱངས། སྤང་བོ་ལྷ་དང་དུག་ལྷ་དག་པ་རིགས་ལྷ། འབྱུང་བ་བཞི་དག་ཅིང་ཆད་
མེད་པ་བཞི་མཚོན་པས་ཡུམ་བཞི། བདུད་བཞི་སྒྲིབ་པ་གཞི་ ལྷ་བ་བཞི་དག་
པས་སྒོ་བ་བཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མཚོན་པས་ཐོད་པ་བཞིའོ། །འདིར་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་གསལ་གདབ་པ་ཅས་བྱུང་ཡང་གསལ་བ་ཉལ་ནས་རྣམ་དག་དྲན་པ་བདེ་བས་གསལ་བ་ཉལ་གོང་དུ་བཏང་བའོ།
།གཙུ་བོའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་

སེམས་དཔའ་རྩྱི་གི་ཐ་མར་སྤྲིང་པོ་ཉེ་སྤྲིང་ཙུ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ལས་སྤྲུགས་
ཐྱིང་འཕྲོས། མ་ཉེད་ཞལ་ནས་ཐོན། སྤྲིན་ལས་བཞི་མཛད་སྤྲིན་ལོག་ནས་
སྤྲིང་གར་ཞུགས། ལྷ་དང་སྤྲུགས་གཟེ་བྱིན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ་མིའམ་མ་
ཉེད་རུས་པ་ལ་བྱས་པའི་ཐྱིང་བྱིན་བསྐྱབས་ནི། ཐྱིང་བའི་རིལ་བུ་མི་དམིགས་པ་ལས་འདོད་
ཆགས་གཤིན་རྗེད་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་མཆོད་དུག་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དུག་དང་གནས་གསུམ་དུ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིང་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྤྲོན་དངས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ནས་དབང་ལྷ་
ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐིམ་པས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན་སྤྲི་ནང་གསང་བ་
དེ་ཁོ་ནའི་མཆོད་པས་མཉེས་ནས་འོད་དུ་ལྷ་སྤྲི་མི་མགོ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུའི་
ཐྱིང་བར་གྱུར། བའམ་ཡང་ན་གཤིན་རྗེད་གཤེད་དུ་གྱུར་པར་སྒྲོམ་སྟེ། མཁས་པས་གཤིན་རྗེད་དག་རུ་
བསམ། ཡང་ན་མིའི་མགོ་བོ་ནི། ཁྲག་གི་བྱགས་པ་རྣམ་པར་བསམ་ཞེས་པ་ལྷ་ར་བསམས་ནས་སྤྲོབ་པའི་ལྷ་གང་
དགྲུག་བསམ་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་མཐེ་འོད་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པས་བཀྱག། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་
རྣམས་གཡོན་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་གཡས་པས་འདྲན་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་དག་པས་བགྲངས་འཕྲིང་གིས། ཁང་འདོད་དངོས་
གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད། དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཐྱིང་བཞི། ལྷ་མེད་རྒྱན་གྱི་རོ་ཤལ་འད། ཞེས་སྤྲི་ཉི་རྣམས་དེ་ཉིད་དུག་
པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྷ་ར་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེ་འོད་གིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་རིམ་བཞིན་མཚུབ་མོ་གྱུང་མོ་མིད་
མེད་མཐེ་འུ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་ནས་འདྲན་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུམ་ཞིང་། གསལ་བ་
འདེབས་བསམ་པས། བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་
པས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་

ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ཏེ། ཞི་རྩེ་ཕྱི་མི་གི་རྒྱ་ནག་ན་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱོད། ཅེས་
སྒྲིང་བོ་དང་། ཞི་ཡ་མུན་ཀ་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱོད། ཅེས་ཉེ་སྒྲིང་དང་། ཞི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་
དོ་རུ་ཅ་ཡོ་ད་ཡ་ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ་ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩྭ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྭ། རྩྭ་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིང་
རྩྭ། ཅེས་བརྒྱུས་པའི་སྐྱོན་དུག་དང་ཐུལ་དབང་ཐུར་དུ་ཨ་དུང་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཆད། རིང་བོ་དེ་ཉིད་འགྱུར་དང་།
ཤིན་ཏུ་རིང་བོ་ཞི་དང་ཞི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཆད་གསུམ་པར་བརྒྱུས་ཞིང་བརྒྱུས་པའི་གྲངས་བརྒྱད་ལས། ཅ་
སྒྲིང་གསལ་འབུམ་སྟེན་གཅིག་། སྒྲིང་གསལ་.....

མེད་སྟོངས། སྒྲིང་བོ་ལ་བུམ་སྟེན་གསུམ། ཉེ་སྒྲིང་ལ་འབུམ་སྟེན་བདུན་གྱི་ལས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། ཡང་ལེའུ་
བརྟུག་ཉིས་པར། སྒྲིང་སྟེན་བརྒྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། འབུམ་བོ་རྣམས་དང་མཐའ་འགོ་དག་། གཤམ་ཤིན་དག་དོ་རྗེ་རབ་
སྒྲིང་པས། ཡི་དྲགས་ཆོགས་སྒྲིང་པས་ད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྩ་ལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་འབུམ་སྟེན་བརྒྱུས། སྒྲིང་གསལ་
འདི་ཡིས་ནི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ། བྱེ་བ་བརྒྱུས་པ་དངོས་སྟུབ་ཐོབ། བྱེ་བ་ལྷ་ཡིས་ལྷ་ཙམ་སྟོངས། ཅེས་གསུངས་ཤིང་ལྷ་
དང་སྟུབ་པོའི་ཞི་ཡིག་སྒྲིང་པའི་མིག་ཡིག་དང་བོ་གྲ་སྟོགས་ལེགས་པར་བརྟེ་བ་ཡང་གཤམ་ཆོད། འཁོར་གྱི་སྒྲིང་གསལ་
བརྒྱུས་པར་འདོད་ན། འཁོར་གྱི་བྲོ་བོ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་
ཐུགས་ཀར་ལྷ་པའི་སྒྲིང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་རྣམས་གསལ་བ་ནི། ཐུགས་གྱི་
བྲོ་བོ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཁྲེ་ མེ་ མེ་ དེ་ མཆོམས་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིའི་ཐུགས་
ཀར། རྩ་ སེ་ དེ་ རུ་ སྒོ་བ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ ཡེ་ ཙེ་ བེ་ རྣམས་
ལ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་སྒྲིང་གསལ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བར་དམིགས་ལ། ཞི་རྩེ་
ན་རྩེ་གྱི་རྩྭ་སྒྲིང་། ཞི་རྩེ་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིང་། ཞི་ཨ་རོ་ལི་གྱི་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིང་། ཞི་ཐུན་
རྩྭ་གྱི་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིང་། ཞི་མོ་རྩྭ་རྩྭ་ཉི་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིང་། ཞི་དྲི་ཁ་རྩྭ་ཉི་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིང་། ཞི་རྩ་
གྱི་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིང་། ཞི་བརྩ་རྩྭ་ཉི་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིང་། ཞི་ཐུན་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱོད་སྒྲིང་། ཞི་དུན་

[illegible]

གུང་། རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱུད་གིས་བ་དན་ལ་
ཕོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་རྗེས་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཞུ་བའི་
སྤྱིས་མ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་པའི་ལྟེ་བ་ཞེས་དག་གིན་རྗེའི་གཤེད་
གར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ལྟོར་སེར་སྣ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ལུབ་ཏུ་
འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། བྱང་དུ་བྲག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རྣམས་
སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་ཡབ་ཡུམ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་
བ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་
དྲངས་པ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་བྱགས་ཀར་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་མཁར་བབས་པ་ལས་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་
འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུས་པ་ཐུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ལ་འབུལ། མེད་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་
ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེའི་བུ་གུ་ཅན་གྱིས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ། ཞིང་རྫོ་
རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བ་སེ་གོལ་དང་བཅས་པས། ཞི་རྩི་ཤི་ཤི་ཀྱི་དྲུ་ན་ན་རྩྱུ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྩྱུ་ར་མ་ཨ་
ཏི་བ་ཏི་ཨི་མི་བ་ལི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་སྤྱུ་གུ་ཏྱུ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེ་བ་སྤྱུ་གུ། ཞེས་པ་གསུམ་
གྱིས་གཙོ་བོ་དང་ཞི་རྩི་རྩི་རྩི་གུ་རྩྱུ་ཕྱེ་བ་སྤྱུ་གུ་ཨི་མི་བ་ལི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་སྤྱུ་གུ་ཏྱུ་མ་ར་
ཡ་རྩྱུ་ཕྱེ་བ་སྤྱུ་གུ། ཞི་རྩི་རྩི་གུ་རྩྱུ་ཕྱེ་བ་སྤྱུ་གུ་ཨི་མི་བ་ལི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་སྤྱུ་གུ་

ཉུ་མ་ར་ཡ་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ། ཞི་ཨ་རོ་ཡི་ག་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ་ཨི་མི་བ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་སྤྲུ་
ཤ་ཉུ་མ་ར་ཡ་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ། ཞི་བྲུ་རྩི་ག་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ་ཨི་མི་བ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་
ཁ་ཉི་སྤྲུ་ཤ་ཉུ་མ་ར་ཡ་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ། ཞི་མོ་ད་ར་ཉི་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ་ཨི་མི་བ་ཡི་ཁ་
ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་སྤྲུ་ཤ་ཉུ་མ་ར་ཡ་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ། ཞི་དེ་ཁ་ར་ཉི་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ་ཨི་མི་བ་
ཡི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་སྤྲུ་ཤ་ཉུ་མ་ར་ཡ་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ། ཞི་ར་ག་ར་ཉི་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ་ཨི་
མི་བ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་སྤྲུ་ཤ་ཉུ་མ་ར་ཡ་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ། ཞི་བརྩ་ར་ཉི་རྩུ་ཕྱུ་
སྤྲུ་ཨི་མི་བ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་སྤྲུ་ཤ་ཉུ་མ་ར་ཡ་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ། ཞི་
ལྷ་ར་རྩི་ག་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ་ཨི་མི་བ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་སྤྲུ་ཤ་ཉུ་མ་ར་ཡ་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ།
ཞི་དར་རྩི་ག་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ་ཨི་མི་བ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་སྤྲུ་ཤ་ཉུ་མ་ར་ཡ་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ།
ཞི་བྲུ་རྩི་ག་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ་ཨི་མི་བ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་སྤྲུ་ཤ་ཉུ་མ་ར་ཡ་རྩུ་ཕྱུ་
སྤྲུ། ཞི་བརྩ་རྩི་ག་རྩུ་ཕྱུ་སྤྲུ་ཨི་མི་བ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་སྤྲུ་ཤ་ཉུ་མ་ར་ཡ་རྩུ་
ཕྱུ་སྤྲུ་ཞེས་པས་འཁོར་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། དེ་ནས། ཞི་བརྩ་བྲུ་ཉེ་བྲུ་རྩུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞི་བརྩ་
རྩུ་ཡེ་བྲུ་ཉེ་རྩུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞི་བརྩ་ཨུ་ལོ་གེ་བྲུ་རྩུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞི་བརྩ་གཞི་བྲུ་ཉེ་རྩུ་ཡེ་
སྤྲུ། ཞི་བརྩ་ཞི་མི་བྲུ་བྲུ་རྩུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞི་བརྩ་ཤརྩ་བྲུ་རྩུ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་ཉེ་སྤྲུ་
ལས་མཚོན་ནས། གཞུགས་སྤྲེལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
ལ། །ལོངས་སྤྲེད་ཡུལ་དུ་དུ་མར་སྤྲུང་། །ཤེལ་ལ་ཚོན་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །འདོད་
པ་ལྟ་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྤྲེད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ་རིེ་

རོལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཉོེ་གནས་པར་མཛོད། །མི་འཛིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ།
།དབྱེས་པའི་གར་གྱི་རོལ་བར་མཛོད། །རེག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་
བཞིན་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །ཉོེ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཆགས་པར་མཛོད། །ཞེས་
པ་གསང་བའི་གྲུས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཛོད་ནས། །དུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་པའི། །ཞེ་སྤང་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དོ་རྗེ། །སྒྲོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །སྒྲིང་རྗེའི་ཐབས་
གྱིས་སྐྱ་སྐྱུལ་པ། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། །དུད་ཁ་ལུན་ཆེན་སྐྱུ་ལ་
འདུད། །ཅས་བསྟོད་ནས། །ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བཞི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་།
།དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཛིག་པ་དང་། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་དང་། །འགྲོ་
བཡོངས་ལ་འཆོ་བ་འདི། །དན་སོང་གསུམ་དུ་མཛོན་པར་འགྲོ། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲོལ་
བའི་དུས་ལ་བབ། །ནད་དང་གཞོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྲལ་
བར་མཛོད། །ཅས་སོགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་གཉིས་
པའི་ཆོ་གནི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་མཐུལ་མེ་ཉྱག་གི་ཆོན་བྱ་བཀོད་པ་ལ་འགྲོན་དགྲུག་བསྐྱེད་བྱས་འབུལ་ཚུལ་
རྒྱས་པ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱི་མཛོད་པའི་དགྱིལ་མཆོག་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་འདིར་རྒྱབས་སུ་བབ་པ་ནི། །སྤྱིང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བརྒྱ་
དང་ལྷ་བའི་གདན་བཙོལ་ལྟ་གསལ་བར་གྱུར། །རང་གི་སྤྱིང་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་
འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཙོལ་ལྟ་འཁོར་དང་དང་བཅས་པ་སྤྲུན་བྱངས་པར་གྱུར། །
པར་བསམ་ཞིང་། །ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གྱི་དུ་ན་ན་རྩྱི་ཡེའ། །སཐ་དུ་རྒྱན་ཨིན་ཨ་དིན་ས་ལྟ་དེ་སྤྱི་ར་
ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇོེ་ །ཞེས་པས། །ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དམར་སྐྱ་སྤྱང་པོ་ཆེལ་གནས་པ་

གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ། དེའི་གཡོན་དུ་ཉི་དབང་སེར་པོ་མཁའ་སྤྲིང་ལ་
གནས་པ་གཡས་དབུག་ཐོ་དང་ལམོར་ལོ་གཡོན་དུང་དང་ནོར་བུ། ལྷོར་གཤིན་
རྩེ་ནག་པོ་མ་ཉེ་ལ་གནས་པ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ། ལུབ་ཏུ་ཆུ་ལྟ་
དཀར་པོ་སྤྲུལ་ལ་གནས་པ་སྤྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཀྱུ་པེ་ར་སེར་པོ་རྟ་ལ་
གནས་པ་བི་ཇ་པུ་ར་ཀ་དང་རྩ་གུ་ལེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཚོགས་བདག་
དཀར་པོ་བྱི་བ་ལ་གནས་པ་གཡས་བགང་ཐེང་དང་དག་སྟ་གཡོན་ལ་ཐུག་དང་
ལ་དུ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་དཀར་པོ་སྤྲང་ལ་གནས་པ་གཡས་
གཡོན་ཕྱེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་གོ་རི་ལ་འབྱུང་པ། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྟ་
དམར་པོ་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པ་བགང་ཐེང་དང་སྤྱི་སྤྱགས། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཕྱིན་པོ་
སྤོན་པོ་རོ་ལངས་ལ་གནས་པ་གི་གུག་དང་ཐོད་པ། ལུབ་བྱང་དུ་རྒྱུང་ལྟ་དུང་ཁ་
རི་དགས་ལ་གནས་པ་རྒྱུང་རས་འཛིན་པ། ལྷེང་གི་གཡས་སུ་ཚངས་པ་སེར་སྤྱི་
གདོང་བཞི་པ་དང་པ་ལ་གནས་པ་གཡས་མེ་ཐབ་དང་མི་འཛིགས་པ་གཡོན་
དབུག་པ་དང་བགང་ཐེང་། དེའི་གཡས་སུ་ཉི་མ་དམར་པོ་རྟ་བདུན་ལ་གནས་པ།
ཚངས་པའི་གཡོན་དུ་ལྷོ་བ་དཀར་པོ་ལྷོ་བ་ལ་གནས་པ། འོག་ཏུ་སའི་ལྟ་མོ་བསྐྱ་
ལ་གནས་པ་གཡས་དབང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་གཡོན་ལུམ་པ་འཛིན་
པ། དེའི་གཡས་སུ་ཐག་བཟང་རིས་སྤོན་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ། གཞན་ཡང་
ནག་པོ་ཆེན་པོ་དགའ་བྱེད་དབང་ཐུག་སྤྱིང་གི་རྩ་ཇ་གཏྲ་ཀཏྲ་སྤོན་དུག་གི་ལུང་དང་

སྒྲིབ་པ་དུས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོག་མ་ཡུར་བཅས་མ་མོ་བདུན་སོགས་རང་རང་
 གི་འཁོར་བཅས་སྤིང་བ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་ཏུ་གཙོ་བོའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་དོ་རྩེ་ཡུར་བུ་སྟོང་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་སྟེ་བ་མན་ཆད་ཡུར་ཡུའི་
 དབལ་མཁུང་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོོས། ཞི་རྩེ་ རྩེ་མི་གི་
 ཏུ་བ་བ་རྩྱུ་ཡུ། སྒྲུ་ཏུ་ཐུན་ཨིན་ཨ་དེན་ས་ལུ་རི་མ་ར་བ་གི་ལ་ཡ་རྩྱུ་ཡུ་ཡུ་སྒྲུ་
 ཞེས་བརྗོད་ནས། ཡུར་བུས་ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་བཅས་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱིས། དཔེར་ན་
 ཡུབ་པའི་དཔུལ་ཆུས་རེག་པར་ཡུར་བ་ན། ཕྱགས་རྣམས་གསེར་ཏུ་འཇུག་པ་རི་
 བཞིན་དུ། དོ་རྩེའི་ཡུར་བུས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་བཅས་
 གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཏུ་ཡུར། ཞེས་བ་རྩུང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་
 ཡུམ་ཏུ་ཡུར་པའི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མིག་གཉིས་སུ་གླི་
 ལས་སའི་སྟིང་པོ། རྣ་བར་རིའི་ལས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། རྣ་བར་ལས་ནམ་མཁའི་
 སྟིང་པོ། ཕྱིར་གྱི་ལས་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་། རྒྱ་འཆོམས་སུ་གྱི་ལས་སྒྲིབ་པ་
 རྣམ་པར་སེལ་བ། རྟེ་བར་སི་ལས་ཀྱབ་ཏུ་བཟང་པོ། རྟེ། རྟེ་མཆོད་ཏུག་གིས་ཕྱིན་ཕྱིས་
 བརྒྱབས་པ། སྟྱི་བོར་ཞི་ལས་སྒྲུ་དོ་རྩེ། མགྱིན་པར་ཞུ་ལས་གསུང་དོ་རྩེ། ཐུགས་
 ཀར་རྩྱུ་ལས་ཕྱགས་དོ་རྩེ། རྣམས་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སྒྲུ་མ་རྩུར་བརྟོམ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་
 འཕྲོས་པས་གདོད་མ་ནས་ཡུབ་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུབ་དངས་པར་ཡུར། ཞི་བརྗོད་ཨ་རྩྱུ་བྱ་དྲི་རྩྱུ་ཡུ་སྒྲུ། རུའི་ རུའེ་ རུ་པོ། ཞུ་པོ་

གེ། གཞི། བེ་མི་བྱ། བུ། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་པའི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
ཐུང་། བྱུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནས་
གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྟོ་བོ་སྟོ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྐྱབ་དངས། ཚེ་བརྗེ་ཨའྲི་བྱ་དྲི་ཕྱེ་སྐྱུ། སྤྱི། སྤྱེ། སྤུ། ལྷ་ལོ་གེ།
གཞི། བེ་མི་བྱ། བུ། ཚེ་སྐྱུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཁི་རྩི་ཏུ་མི། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅིས་གང་། སྐོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་རྩ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོས་དབྱ་
རྒྱུན་དབང་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པར་ཐུང་། ཚེ་ཨི་རྩ་དབང་ལོ་
འི་ལ་མ་གཤིན་ལོ་འི་ལ་སྤུ་ཏ་ཡེ་རྩ་བདག་མི། ཀྱུ་བེ་ར་ཡེ་གནད་རྩིན་གྱི། ཨི་ཤ་ན་
ཡེ་ཏ། ཨི་སྐྱུ་མེ་རྩ་ཡེ་ཨི། འི་དྲི་རྩིན་ལོ་ན། མ་ཡེ་རྩ་རྩ་མེ་ན། ཅན་རྩ་བཡེ་རྩྱི་
ཨི་རྩ་འི་ཡེ་རྩྱི། སྤུ་ཏ་ཡེ་ལྟ་ཚངས་པ། བེ་སྐྱུ་རྩོམ་འཛིན་ལོ་ལྟ་ལྟ། བེ་མ་ཅི་ཏ་
ཡ་.....སྐ། སྐྱུ་རྩ་ཏེ་རྩྱི་དྲི་ལྷུང་པ། དྲི་རྩ་ས་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་ར་ཞེས་པའི་མཐར་ཉི་ཉི་
རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པེ་པེ་པེ་སྐྱུ། ཞེས་པས་གཏོར་མ་ལུལ་ཚེ་བརྗེ་སྤྱེ་བྱ་དྲི་ཕྱེ་སྐྱུ། སྤུ། ལྷ་
ལོ་གེ། གཞི། བེ་མི་བྱ། བུ། ཞེས་པས་མཛོད་ཅིང་། གཏི་ལྷག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་
ཁྱོད། གཤིན་རྩེའི་གཤིད་པོ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། ཁྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རང་

བཞིན། །སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་བྱོད་ཕྱག་འཆེལ། །སེར་སྐྱ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་བྱོད།
།གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རབ་གསལ་བ།
།རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་བྱོད་ཕྱག་འཆེལ། །འདོད་ཆགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་བྱོད།
།འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དབྱངས་མཆོག་ཀུན་གྱི་མཆོག་གི་
མཆོག་ གསུང་གི་དོ་རྗེ་བྱོད་ཕྱག་འཆེལ། །ཕྱ་དོག་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་བྱོད།
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལས་ཀུན་བྱེད། །སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་རབ་གསལ་བ། །ཕྱག་ན་
རལ་གྱི་བྱོད་ཕྱག་འཆེལ། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་ལ། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་
དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐྱལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེ་ཀུན་གྱུབ་
ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལས་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་རྩུལ།
།དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གདོང་གོགས་
མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་
པར་མཛོད། །ཁྲི་ལམ་རན་དང་མཆོན་མ་རན། །བྱ་བྱེད་རན་རྣམས་མེད་པར་
མཛོད། །འཛིག་རྟེན་དག་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་
འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྱུབ་
མཛོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། །ཨོྃ་བཤྲ་ས་ཏཱ་ས་མ་
ཡེ། མ་རུ་བྲ་ལ་ཡེ། བཤྲ་ས་ཏཱ་ཏེ་ལོ་པ་ཏེ་ཏེ། འི་རྩྭ་མེ་རྩྭ་མེ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་རྩྭ་མེ།

བཞེས། ཀླུ་བས་བཀོས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། རྟོན་རྗེས་དག་བགགས་ལྷུང་
དུ་སྒྲོལ། རྣང་བའི་དག་དང་གནོད་པའི་བགགས། ཟུང་གི་གཙང་ས་གི་ནུམ་
བར་སྒྲུམས། །ཐུག་ཅིག་དྲོངས་གིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོད་གཅིག་སྒྲོད་ཅིག་
རེངས་བར་གྱིས། །སྤྱེ་གིག་འོན་ཅིག་ལྷགས་བར་གྱིས། །ཐུལ་གཅིག་ཚུལ་ཅིག་
ནུམ་བར་གིག །རྒྱལ་ཐུན་ཙམ་ཡང་མེད་བར་གྱིས། ཅས་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱུལ་ནས། ཨོྲ་གྲ་
ལ་རུ་བ་རྩྱེ་པའ། ཞེས་པས་ཁས་སྒྲུང་བར་བསམ། དེ་ནས། ཨོྲ་བརྩ་ས་དུ་ས་མ་ཡེེ མ་རུ་བ་
ལ་ཡ། བརྩ་ས་དུ་དེ་ལོ་པ་ཉི་ཁྲ་དྲི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཏོ་ཏོ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་ཏོ་མེ་རྩ་
མ། ལུ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མེ སུ་སྤྱི་སྤྱི་མེ་རྩ་མེ སུ་ཙམ་མེ་ཙམ་མེ་ཙམ་མེ་ཙམ་མེ་ཙམ་མེ་
རྩོ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ རྩ་ག་མན་སུ་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་བརྩ་མ་མེ་སུ་ཏུ་བརྩོ་རྩ་མ་མ་དུ་ས་
མ་ཡ་ས་དུ་ལྷོ ཞེས་པས་བཞོད་པར་གསོལ། བརྩོ་ལ། ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་མ་ཁའ་
འགོ་སྤྱི་གཏོར་མི། ཨོྲ་ལྷོ བེ་སྤྱི་ཏོ་ཏོ་པའ། སྤྱིས་བསང་ཨོྲ་སྤྱི་མ་པུ་རྩོ སུ་ཏུ་རྩོ་
སྤྱི་མ་པུ་རྩོ་ཏོ། སྤྱིས་སྤྱིས། རྟོན་པའི་རང་ལས་ཡམ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་
གཞུའི་དགྱིབས་ཙན་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རམ་ལས་མེའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ་འབར་བས་མཚན་པ་དང་། ཀམ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱིང་བུ་
གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དབུས་སུ་ན་ལས་
མིའི་ག །ཤར་དུ་གོ་ལས་བ་ལང་གི་ག རྟོར་གྱུ་ལས་ཁྱིའི་ག །ཁུབ་དུ་ཏ་ལས་
ཏའི་ག །བྱང་དུ་ད་ལས་སྤང་པོ་ཆེའི་ག་ནུམས་གྱི་སྤྱིང་དུ་དེ་ནུམས་སྤྱིང་བྱེད་གྱི་

ཡི་གེ་དབུས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཡ། གྲ། མ། མ། ད། རྣམས་དང་། ཡང་
དབུས་སུ་བྱ་ལས་བྱང་སེམས་ཤར་སྟོར་བེ་ལས་བྲི་ཆེན། སྟོ་ལུ་བྱ་ལས་བྲི་ཆུ།
ལུ་བྱང་དུ་མ་ལས་སྤྲེལ་བ་། བྱང་ཤར་དུ་ར་ལས་སྤྲེལ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ། ཡ། ར། ས་དོ། རུ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། རང་
གི་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱུད་གི་བ་དན་ལ་ཕྱག་པས་
རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་མེ་སྤར་བས་ཐོད་པའི་རྩེ་མེ་གི་དང་བཅས་པ་ལྷ་བའི་ཕྱིན་ལས་
མ་སྟེ་ཚེགས་དོ་རྩེའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་པའི་ལྷ་བར་ཞེས་དགའིན་རྩེའི་གཤེད།
ཤར་དུ་གཏི་མུག་གཤིན་རྩེ་གཤེད། སྟོར་སེར་སྟེ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། ལུ་བྱ་
འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། བྱང་དུ་སྤྲེལ་དོག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་རྣམས་
སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་། ཡབ་ཡུམ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་བཞུག་པའི་
དགའ་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
སྤྱན་དྲངས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས་བྲགས་ཀར་ལྷ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་མཁར་བབས་པ་ལས་རྩེ་སུ་ཆགས་པས་ཡབ་ཡུམ་
ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་བྲི་རོ་ལུས་པ་
སྤྱན་སུམ་ཚེགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྱཱྃ་ཧྱཱྃ་ ཧྱཱྃ་ ཞེས་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་འབར་བའི་བྲག་རྒྱ་དབུལ་བར་བསྐྱོར་ཞིང་། སྤྱི། ཞེས་བརྗོད། རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལས་
འོད་འབྲོས་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྟོང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་སྤྱན་

དངས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤིང་ཀའི་འོད་གྱིས་ཐོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་ར་གྱུར་ནས་གཏོར་མ་གསོལ་བས་མཉེས་པར་གྱུར། ཞི་བཟླ་ཨ་ར་ལི་རྟ། རེ་
 རྩི་པོ་རྩི། བཟླ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩི་བྱ་རྩི་ ཁ་ཁ་ཁྱ་རྩི་ཁྱ་རྩི་སྤྱ་ཡ་ཁྱ་རྩི་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་
 རྩི་རྩི་ རྩི་རྩི་ རྩི་པ་ཅེ་ ལྷ་རྩི་ ཨ་པ་རྩི་ རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་བྱ་ད་ཡེ་ ཨི་མི་བ་
 ལི་གི་རྩི་རྩི་ས་མ་ཡ་རྩི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩི་བྱ་ཡ་རྩི་ ཡ་ཐི་ཐི་ ཡ་ཐི་ཐི་
 རྩི་རྩི་ རི་ཐ་ཐ་ རི་ཐ་ཐ་ མ་རྩི་ཀ་མ་ཐ་ མ་ཐ་སྤྱ་ཀ་ཐ་སྤྱ་ཁི་བི་བྱ་རྩི་ ས་
 རྩི་ཀ་རྩི་སྤྱ་རྩི་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་འབུལ། ཞི་བཟླ་ཨ་རྩི་བྱ་རྩི་ཡེ་སྤྱ་ བྱ་བྱ།
 བྱ་ཐེ་ རྩི་ཐེ་ ལྷ་ལོ་ཀེ་ གཞི་ ལྷི་ཐེ་ བྱ་ཐེ་ ཞེས་མཆོས་ནས། མཁའ་འགོ་སྤེ་ལྷ་
 དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དང་མདོར་ན་སྤྱངས་མ་རྩི་
 མཆོར་ཆོག་ས་དང་དམ་ཅན་མཁའ་འགོ་འི་ཆོག་ས་བསྟན་པ་ལ་མདོན་པར་དགའ་
 བ་རྣམས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་པོ་མཐུ་སྟོབས་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་དང་རིག་ས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་ནས་ཟག་
 མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་ལྷུ་རྩི་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་ཁི་སྤྱ་
 རྩི་ཀ་ལྷ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ གནས་བདག་གཞི་བདག་གི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་གཏོར་
 མས་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་རྟེ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྷན་དུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་
 ཅིག་ཅས་ཐོན་ལས་བཅོལ། མི་བསྦྱོད་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩི་རྩི་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་ཆེན་
 པོ། རྩི་རྩི་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་ཕྱག་འཆོལ་

བསྟོད། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་ཞི་བ་དག་འཆེན་པོ། རང་
བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་མཆོག། སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད།
འིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟབ། རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་
པར་གོས་པ་མེད། འིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། རྡོ་རྗེ་དཔག་
མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་རྟོག་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས། འདོད་ཆགས་ལ་རྩོལ་
སྤོང་པ་བརྟེས། བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། འོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་
རྡོ་གས་སངས་རྒྱལ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྡོ་གས་མཛད་པ། འདོད་ཉིད་དག་
པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྣམ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། ཅས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་
ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། གཞོད་སྤྱིན་
ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྤྱིན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྱུང་
པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲུགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འག་
ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྦྱོ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བརྗེད་
བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་།
མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འདི་ལ་སོགས་ཏེ་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། མ་
ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོམས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
ལ། བདེ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་།

།ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་
དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྤྱུང་། །དངོས་གྲུབ་
ཀུན་གྱི་གདོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་
བགགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་
ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་དག་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་མཛོད། །གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བྱང་
རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་དག་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དག་པས་དྲུང་ཁྲོད་བརྒྱད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ་
སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ། །དབུས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བས་
མཐིང་ནག ཞལ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནི་དེ་
ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས། ཞལ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག །འདོད་ཆགས་
དག་པས་མཚན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེདས་བ། །ཞེ་སྤང་དག་པས་སྤོང་བའི་གཟུགས་
ཅན་གཏི་མུག་དག་པས་མ་ཉའི་ཞལ་། ང་རྒྱལ་དག་པས་མཚོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་པ།
ཕྱ་དོག་དག་པས་ཨ་ལ་ལའི་གད་རྒྱུངས་། སྤྱང་བོ་ལྷ་དང་དུག་ལྷ་དག་པས་
རིགས་ལྷ། འབྱུང་བ་བཞི་དག་ཅིང་ཆད་མེད་བཞི་མཚོན་པས་ཡུམ་བཞི། བདུད་
བཞི་སྒྲིབ་པ་བཞི་ལྷ་བ་བཞི་དག་པས་སྟོ་བ་བཞི། །ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མཚོན་

པས་ཐོད་པ་བཞིའོ། ཞེས་ཅུམ་དག་ཅན་པར་བྱས་ནས། སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འཕྲོས་
པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་བྱས་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་གཙུག་པོ་ཡབ་
ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ་སྟེ་རང་ཉིད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཞལ་གཅིག་
སྤྱག་གཉིས་པར་གསལ་བར་གྱུར། པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས། ཅན་
རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་འཕྲུལ་དུ་དམིགས་ལ། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཡང་ཡུལ་གྱི་ལྷས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་
པར་བས་ མ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་བདེན་ཞེན་གྱི་མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་དང་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་དང་
འཆད་ཉན་སྒྲོམ་བསྐྱེས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་དམ་ཚིག་གི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་གོས་ན་བདག་
འཇུག་ལེན་བ་སྤྲུགས་ཀྱིས་དག་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ནུལ་འབྱོར་རོ། །ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བ་ན་བཟའ་བཏུང་།
ཨོྭ་ཨུྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཡུད་གྱིས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཚོག་མཆོད།
འཕྲོག་མ་དང་ཕོ་ཉ་རྣམས་ལ་ཆང་བྱ་སྒྲིན། རང་ཡིད་དམ་དུ་མོས་པའི་སྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་ལུས་
གང་བའི་སྒྲིང་ཀར་སྒྲུ་མ་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པས་དབུ་བཟུན་པའི་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་དང་། སྟེ་བར་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྒྲོད་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་འཕྱུང་པོའི་ཚིགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ་ལག་པ་དགང་བཟར་སྤྲུགས་གཟར་ཁ་ཐབ་བཟའ་བཏུང་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་སུ་དམིགས་ནས་
ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གི་རྒྱལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད། ཚིམ་པའི་མཐར་ལྷག་མ། ཨོྭ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨུྭ་རྩྱུ་བ་
ལྷི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ་ ཅས་པས་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འཕྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས། དགེ་བ་འདི་
ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགོ་བ་གཅིག་
གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྲིག་མེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ལམ་ནས་
འགོ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཡུད་པར་ཤོག ཅས་དང་བགེག་དང་ལོག་པར་

འདྲེན་པའི་ཚོགས། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏུམ་
བའི་ཁྲོ་གཟུགས་ཅན། །མ་རུངས་པ་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཤོག །ཅེས་སོགས་རི་ལྟར་
རིགས་པའི་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བུ་སྟེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་ འཕྲོར་རོ་མཐར་ཉལ་བའི་ཆོག་ནས་གསུམ་དུ་སྦྱང་བ་བྱས་
ནས་རྫོགས་རིམ་སྟེ་སྒྲུབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་ཆོས་རྒྱུར་གཉིད་ལོག་མྱོ་ལམ་བྱུང་ན་ཡོངས་
སྦྱང་ཤེས་པར་བྱ། སང་པ་ན་སྦྱུལ་པའི་རྒྱུར་ལངས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ལྟར་ཁྲུག་བྱས་
ནས་སྦྱང་བསྟན་པ་ལྟར་རྣལ་འཕྲོར་ལ་བྱུན་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་རི་ལྟར་རིགས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ་
བསྟེན་པའི་ཆོག་ལོ། །རྩོམ་འཛིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ཐབས་རྫོགས་སོ། །ཞེས་དཔལ་བཙམ་ལྟན་འདས་
རྩོམ་འཛིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཇུག་སུམ་པའི་རྒྱུ་ཐབས་འདི་ཡང་ཁ་ཁྲ་པ་མི་བསྟོད་རྩོམ་དུ་ཐོས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་
གནས་ལེགས་བཤད་གྱི་དགོས་ཐུག་ཏེ་པའི་རྒྱར་ཆེན་དུ་སྦྱར་བ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་བརྒྱན་དུ་ཤོག།
༥ ། ཞི་བདུད་ཀྱི་བདུད་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །བདུད་ཀྱིས་འདུད་པར་མི་
རུས་པར། །བདུད་ཆོགས་བདུད་པར་མཛད་པ་ཡི། །བདུད་ཆེན་བདུད་དེས་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅུམ་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་
སྟེལ་གྱུར་པ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་ལ་མཆིས་པས། །ཙྰ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། སངས་རྒྱས་ལམ་འབྲས་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་དང་རོ་བོར་ལེགས་གནས་པ། །དབྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །གཤིན་རྗེའི་འཛིག་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
ཡོངས་རྫོགས་པས། །རྣམ་མཁུན་དྲག་པོར་རྣམ་འབྲུལ་བའི། །རྩོམ་འཛིགས་
བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདུད་བཞིའི་དབྱ་ཆོགས་བཙམ་མཛད་དེ། །དགའ་བ་
བཞི་ཡི་དབྱེས་རོལ་བ། །གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས། །ཁྲོ་བོ་བཞི་ཡི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག།སྤྱི་བ་བཅས་འབྱུང་བཞི་དང་བཅུ་ལ་བའི། སྤྱི་བ་མེད་འབྱུང་བཞིའི་
རེག་བྱ་ཅན། ཅུ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྤྱོ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡིས། མ་དག་གནས་ངན་ལེན་འཛེམས་པ། ཐོ་བ་
གཤིན་རྩེ་གཤེད་སོགས་ཀྱིས། སྤྱོ་བ་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འབྱུང་བའི་བདེ་
བས་གཡོ་མེད་ཅིང་། འཕོ་མེད་དགའ་བས་ཉེར་འབྱུང་པ། བྲ་བཞི་པད་ལྷ་ལ་
གནས་པའི། ཐོད་བ་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྣམ་པར་ཤེས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་
ལྷར། མཉམ་ཉིད་སྤང་སྤང་རོ་གཅིག་པ། གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་འཛིགས་རུང་
བའི། འུར་ཁོད་བརྒྱུད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྤྱོན་གྱི་ཆ་ཀུན་མི་འཆལ་བར།
ཉིས་པ་མ་ལུས་སྤྱོད་བྱེད་པའི། དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཅན་། སྤྱུང་བའི་
འཁོར་འོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་མཛོན་
རྟོགས་དགྱིལ་ཚོག་གི་འཐར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཞིག་སྤྱོར་ཞེས་
དག་སྤོང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་རོར་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་
སྤྱད་ཐེའི་སྤྱེད་ཚལ་དུ་སྤྱར་བའོ།། །།

༄༅། གདཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་

གྱི་ཚེས་ག་བཞུགས་སོ།།

བཙེམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚེས་ག་ལེགས་
བཤད་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲེལ་དང་རྩེ་བཅུན་འཛམ་པའི་དབྱངས་

ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་བར་གནས་ཀྱང་དྲག་པོའི་སྐྱེན་གསུམ་དམར། །འཇམ་
དཔལ་གསུང་ཡང་དྲག་པོའི་རྩྭ་སྐྱོགས། །ཀྱེན་ལ་བྱམས་ཀྱང་བདུད་བཞིའི་
གཤིན་རྗེ་འཛོམས། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་ཁྱོ་བོར་བཞུགས་ལ་འདུད། །དེ་
ལ་སྒོམ་ནི། དང་པོར་བསྟེན་པ་སྟོན་སོང་ནས། །སྟོབ་མ་བསྟུ་ཞིང་སྟོད་དུ་བྱ།
།དེ་ནས་ས་ཆོག་སྟུ་གོན་དང་། །དངོས་གཞི་རྗེས་ཏེ་རྣམ་པ་དུག །དེ་ལ་དང་པོ་
བསྐྱར་བྱེད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དགའག་གི་རྒྱུད་ལས། སྟིང་རྗེ་ལྷན་ཞིང་ཉེས་པ་མ་
ལུས་སྒྲངས། །བསམ་གཏན་དང་ལྷན་མཆོག་ལ་མ་ལུས་གཞོལ། །དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོབ་མ། །བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་སྟིང་རྗེ་གཅིག་ཏུ་སེམས། །དང་དང་ལྷག་པའི་
བསམ་པ་མཆོད་འཛོན་བསྟུགས། །སྒྲ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་གུས་པ་དག །བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སྟོན་
བྱ། །ཞེས་པའི་སྟོབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །སྟོབ་དང་འཕྱོར་བ་བྲི་བ་དང་། །ཡན་ལག་
བདུན་པ་དང་རྒྱ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོད་དུ་བུང་ན་ལས་སྒྲངས་ཏེ་སྟོབ་མ་ཡོ་བྱད་སོགས་སུ་བཞུགས་
།དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་རབ་མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་ཞལ་མཐོང་བའམ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའམ་འབྲིང་དུས་གྱི་
བསྟེན་པ་སྟོབ་དུག་གམ་ཐམ་འད་གུངས་གྱི་བསྟེན་པ་རྩ་སྟགས་འབུམ་སྟིང་པོ་སུམ་འབུམ་ཉི་སྟིང་བདུན་འབུམ་ལ་
སོགས་པ་སྟོན་དུག་ཏང་ནས། །སྟོབ་མ་རྣམས་གྱི་སྟིང་གར་ནག་གི་མཆོམས་སུ་པམ་ནག་
པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོས་པས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གྱི་ལུས་གྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་དུ་བྱབ་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་
འོད་གྱིས་བསྐྱེས་སྟིང་ཀའི་པོ་ལ་ཐིམ་པས། །སྟིག་པ་ར་ཅན་ནམ་ཤ་ཟ་མདོག་ནག་ཅིང་
གཅེར་བུ་འབས་བུ་འཕྱང་བ་སྐྱོ་གྱེན་དུ་ལངས་པར་གྱུར། །ཉེ་བ་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་
ཁྱོ་བོ་རྩྭ་མཛད་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱི་སྟིག་པ་འམ་ཤ་ཟ་ཟ་དེ་དེད་ནས་སྟུ་བྱག་

ནས་བྱིར་བོན་རྩྱུ་མཛད་གྱི་དོ་རྗེས་དེ་ལ་བསྐྱུན་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤོར་
པ་ཉིད་དུ་དག་པར་གྱུར། བར་བསམ་ཞིང་། ཞི་སྒྲུ་ཞི་སྒྲུ་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། གྲིཛ་གྲིཛ་
རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། གྲིཛ་པ་ཡ་གྲིཛ་ས་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཞི་ཨ་ན་ཡ་རྩོ་ ལྷ་ག་ལྷ་ན་བི་བྱ་ར་
ཛ་ཡ། ཆེ་གེ་མེའི། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུ་པ་པི་བྱ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་
པའ་སྒྲུ་དྲ། ཞེས་པས་རང་ངས་སྒྲོབ་མའི་སྤྲིག་པ་ནས་པར་སྒྱུངས་པར་བསམ་མོ། སྒྲོབ་མ་བསྐྱུ་བའོ།
།གཉིས་པ་སའི་ཚོག་ལ། གཟུང་སྒྲུང་ཚེས་གྲངས་བཟང་པོ་ལ། །ས་བརྟགས་
སྒྲུང་སྒྲུང་བཟུང་བར་བྱ། །བསྒྲུང་བ་དང་ནི་རྣམ་པ་ལ། །དང་པོ་བརྟགས་པ་ནི།
རྒྱུད་ལས་དུར་ཁྱོད་དམ་ཆུ་སྒྲུང་གི་འགམ་འཇམ། ཤིང་གཅིག་གི་དུང་མཇམ། མཚན་མ་གཅིག་པའཇམ། གཞི་མདོ་འཇམ།
རིའི་རྩེ་མོ་འཇམ། །ཁང་སྟོང་འཇམ། མ་མོའི་བྱིམ་མམ་ལྷའི་ཁང་པའཇམ་འཐབ་མོའི་གནས་སམ། བྱོང་བྱིར་རམ་ནགས་
ཁྱོད་དང་བྱོང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། མདོར་ན་གནས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཙང་ལ་སྒྲུམ་
པ་མཐོང་མན་སྟོམས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་ནི། མདོན་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོག་གིས་སྒྲུང་ཞིང་
མི་མདོན་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་མཆོལ་དང་མཚོན་གཏོར་བཤམས་ལ། བདག་ཉིད་བཙེ་མ་ལྷན་འདས་
དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་པར་གསལ་བར་གྱུར། ཞི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷི་
གྱི་དྲུ་ན་ན་རྩྱུ་པའ། ཅས་བསྒྲུས་པ་རྩུང་ཟད་བྱ། དེ་ནས་དང་པོར་ཡུལ་དང་བྱོང་གི་བདག་པོ་ལ་གཏོར་མ་
བཤམས་ཏེ། ཞི་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་སྒྲུ་རྩྱུ་ཁི་ཨ་ཏུ་བྱུ་རྩྱུ་དྲུ་ཞི་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྒྲུ་དྲ། ཞེས་པས་
གཏོར་མ་ཤུལ་ལ། དོ་རྗེ་བྱིལ་སུ་འཛོན་པས། འདི་ན་གནས་པའི་ལྷ་དང་སྒྲུ། །གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་
པོའི་གཞན་དག་ལ། །དེ་རྣམས་གྱི་ནི་ས་གཞི་ཉིད། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་
བདག་ལ་བྱིན། ཞེས་ལན་གསུམ་བསྒྲུས་པས་གནང་བར་བསམ་ཞིང་ས་དེར་བྱིའི་ཐེག་ལེ་ལ་མེ་ཏྲག་གི་ཚོམ་

བུ་བཞོད་པ་དེ། བེ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཕྱག་
གཡས་དབང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡོན་བུམ་པ་ཐོགས་པར་གྱུར། ས་
བསྐྱོད་ལག་པ་གཡས་པར་རྩྭ་གསུམ་བསམས་ལ་མཐོ་པོས་མཐོའུ་རྒྱུད་མཐོན་ཏེ་ས་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱབས་པས།
ས་འོག་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་བྱོན་པར་གྱུར། རོ་རྩྭ་པོ་རྩོ་ དམ་ཚིག་པ་དང་
འབྲེས་ དབང་གིས་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞི་བྱེ་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ས་བླ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་བླ་རྩྭ་ཡེ་སྣ་ན། བླ་བྱི་བླ་
རྩྭ་ཡེ་སྣ་ན། བླ་ཤེ་ རྩྭ་ཤེ་ ཨ་ལོ་ཀེ་ གརྩེ་ བེ་ཐི་བྱེ་ བླ་ཤེ་ ཞེས་པ་ནས་ གཏོར་མ་
ཞི་ཨ་རྩྭ་རྩྭ་ གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞི་བྱེ་ཐི་ཐི་དེ་ཐི་ས་བླ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཀ་རོ་ལྷ་འི་སར་རྩྭ་
རྩྭ་འི་ཨ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞི་ཨ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟ་སྣ་ ཞེས་པས་དབུལ་བུས་མོ་བཙུགས་ལ་དོར་བྱིལ་དང་སྒྲོས་
འཛིན་པས། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱད་པར་དང་
། ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་དབང་དུ་གྱུར། ལྷ་ཀྱ་སང་གི་སྐྱོབ་
པ་ཡིས། རི་ལྷ་ར་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་བཙོམ་པ། རེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་
དབུང་། བཙོམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བས་བགྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
རིགས་སྒྲགས་འཆང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ།
ས་བཞོད་གོས་ན་ནམ་མཁའ་བཏེག་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་ས་བཞོད་མི་དགོས་ན་ནི། དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་
པར་གྱུར། བར་བསམ་མོ་ གསུམ་པ་ས་སྐྱུང་བ་ལ་ལྷོ་འབྲེ་བརྟག་པ་དང་སྐྱུང་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་སྐྱུང་དགོས་ཤིང་སྐྱུང་དུ་རུང་བའི་སང་ལྷོ་འབྲེ་བརྟགས་པ་གལ་ཆེ་བས་ས་དེར་
ཕྱོགས་མ་འཛོལ་བར་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དང་མཐའ་གྲུ་བཞིར་བྱས་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཆ་གསུམ་དུ་བཞོ་ཞིང་གསུམ་པོ་རེ་རེ་

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་བའི་གྲིཾ་གསྣོད།

ལའང་ཆ་བྱམ་སྤྱུ་ཅུག་སྤྱུ་ཅུ་སྤྱེ་ཕྱོགས་ཤེ་ལ་ཆ་བྱམ་དགྲ་བཙུཾ་ བཞི་ག་སྤྱུ་ཅུ་ལས་སྤྱུ་ཅུ་དུག་ཅུ་འབྱུང་ལ། དེའི་
བྱང་ཤར་གྱི་ཆ་བྱམ་ཅིག་པོ་དེ་སྤྱོད་ལྷ་ར་འབྱུ་ལས་བསྟོད་གྱི་ལྷ་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཤར་གྱི་ཆ་བྱམ་སྤྱུ་ཅུ་སྤྱོད་
ལྷ་ར་བ། དེ་ནས་སྤྱོད་ལྷ་པོའི་པོ་བསྐྱར་ལྷ་བ། དེ་ནས་ཤར་ལྷོ་ཨ་བྲག་གི་བར་སྤྱོད་ལྷ་པོ་ཐུང་སྤྱོད་དུག་ལྷ་བ། དེ་
ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་གྱི་ཆ་བྱམ་དགྲ་བཙུ་མགོ་དང་རྒྱལ་དང་མཆུ་འུ་ལྷ་བ་། ལུ་བ་གྱི་དགྲ་བཙུ་དཔོ་དང་ནག་པ་ས་ག་། དེ་
ནས་བྱང་གི་དགྲ་བཙུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གོ་ཞིན་གྱི་ལྷ་བ། ལྷ་པོའི་ལ་ཆ་བྱམ་སྤྱུ་ཅུ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བལྟ་ཞིང་། དེ་
ལྷ་ར་ཆོས་ཤེ་བཞིན་བཙུ་ཅི་སྤྱོད་འབྱེ་སྤྱོད་ལྷ་པོའི་ལུས་ཅན་སྤྱུ་ལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་དང་། སྤྱང་ལྷོ་བ་མན་ཆད་སྤྱུ་ལ་
འཇུག་བརྒྱུད་བ་གཡས་ནོར་བུ་འཛིན་ཞིང་གཡོན་ཕྱག་མཐིལ་འགམ་གཡོན་གྱི་འོག་དུ་བཙུག་པའི་མཆོད་ཁུང་གི་ཆ་
ཆུང་ཕྱིད་དང་བཙུ་བཞིའི་ས་ནས་དང་པོར་ས་བསྐོ་ཞིང་བསྐོས་པའི་ས་དེ་སའི་རྒྱ་ཇི་ཅམ་དགོས་པ་ལ་འགམ་ནས་བསྐོ་
བ་ཡན་ལ་དགྲ་ལ་མ་ཐོག་པ་བྱ། འདི་ཞིབ་ཏུ་བཙུ་བ་གཡས་ཆེའོ། །གཉིས་པ་སྤྱུངས་བ་ལ་འདུ་བྱ་བས་
སྤྱུང་བ་དང་ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱུངས་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སས་སྤྱུང་བ་ནི།
ལས་སྤྱུགས་བསྐྱེ་ཞིག་ཁྱུ་གང་ཅམ་དུ་བསྐོས་པའི་གསེབ་ན་གིང་དང་གྲོ་མོ་རུས་པ་སོལ་བ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་སའི་སེལ་
ཡིན་པས་བསལ་ལོ། །རུས་སྤྱུང་བ་ནི། ས་བསྐོས་པའི་ལུ་ཆུས་བཀང་ལ་ཤར་དུ་གོམ་པ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ནས་
འོག་པ་ན་ཁེངས་པ་དང་ཅུང་ཟད་དམའ་ནའང་བཟང་། ཕྱིད་ཅམ་དམའ་ནའང་འབྲིང་། སྐམས་ན་ངམ། དང་པོ་དེ་ས་
དེས་བཀང་བས་མཐོན་དགེ་ མཉམ་ན་འབྲིང་། དམའ་ན་ངམ་པས་སྤོང་། མེས་སྤྱུངས་བ་ནི། དེར་སྤྱོད་
ཐེག་བྱས་ཏེ་ཤེ་བྲ་བརྟག་། བཟང་ན་དེ་ཉིད་ལས་མཐུན་གྱིས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བཏབ་པས་བཀང་ལ་འཐས་པར་བཙག་
དེར་སྤྱེགས་ལུ་དབུས་མཐོ་ཞིང་ཤར་དང་བྱང་གཞིལ་བ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷ་ར་འཇམ་པར་བྱ། ཤར་དང་བྱང་མཐོ་བ་ལ་
ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱུང་མི་དགོས་པ་འམ་སྤྱུང་དུ་མི་རུང་ན་རང་ལྷ་པོའི་རྒྱལ་དང་
ལུན་པས། ཨོ་ཨྲཱ་བི་སྤྱུ་རྟ་གྱི་དྲ་རྩྱུ་པར། ཅས་བསྐྱེ་ཞིང་ཡུངས་ཀར་དང་རྒྱ་དང་ཐལ་བ་གཉོར་བ་བྱུང་དང་
སྤོས་རྒྱས་ཕྱག་ ལག་པ་གཉིས་གས་བཙག་ཅིང་། ཨོ་སྤྱུ་ཤི། གིས། ས་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་རང་
བཞིན་དུ་བྱུར། རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ། དང་། ཨོ་མེ་དི་ནི་བརྩ་བྱ་ས་བརྩ་བརྩ་རྩྱུ་། ཞེས་དང་ཨོ་ཏ་

ན་ཉན་བརྩོ་གྲོ་རྩྱ་ལྟེ། ཞེས་པ། ས་ཕྱོགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པར་གྱུར། ས་ཏེ་སྤང་བཤོ། །བཞི་པ་ས་བཟུང་བ་ནི། བྱིན་གྱི་མཆོད་པ་བཤམས། སྒོ་བ་
དཔོན་གྲོགས་བཞི་དང་བཅས་པ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་ནས་རང་ཉིད་འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་
བསྐོས་བརྒྱས་པའི་བར་བྱ། རམ་མཁར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཚོགས་
གྱིས་གང་བར་གྱུར་པར་བརྟམས་ལ། ཞོ་བརྩོ་ཨ་རྩོ་བྲ་ཏི་རྩྱ་ཡེ་སྤྱ་ལྟེ། །ལྷ་བྱོ། ལྷེ། ལྷ་
པེ། ལྷ་ལོ་གཤེ། གཞེ། ལྷེ་མི་ དྲུ། བཞེ། ཞེས་མཆོད་ནས་སྒོས་དང་དོར་དྲིལ་བཟུང་སྟེ། ལྷེ་རྩྱ་
ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེར་གྱུར། བར་བསམ་སྟེ། མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི།
།སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས།
།ས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱན་བྱོན་འཆོལ།
།དངོས་གྲུབ་འདིར་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རྣམས་ནི།
ཅི་རུས་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བཅི། ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྟན་གསན་དབབ་པ། དེ་ནས་གྲོགས་བཞི་ཡོད་ན་རིགས་
བཞིའི་རྒྱལ་བཟུང་། མེད་ན་གཅིག་གིས་ཕྱོགས་བཞིར་བྱིན་ནས་རྒྱལ་འཛིན། དེའང་མེད་ན་རང་གིས་བསྐོས་
པས་གུང་རུང་སྟེ། དང་པོར་གར་ནས། གཏི་མུག་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་པོ་གིན་དུ་འཛིགས། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རང་བཞིན། །སྒྲུ་ཡི་དོ་རྗེ་
ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། སྟོན་པ། སེར་སྤྱ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
པོ་གིན་དུ་འཛིགས། །ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རབ་གསལ་བ། །རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཕྱག་
འཆོལ། ལུབ་ནས། འདོད་ཆགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། །འདོད་ཆགས་ཆོས་
གྱིས་འབྱུང་གནས་གཙོ། །དབྱངས་མཆོག་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ །གསུང་གི་

དོ་རྩེ་བྱེད་ཕྱག་འཆེལ། བྱང་ནས། དྲག་དོག་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་བྱོད། གཤམ་རྩེའི་
གཤེད་པོ་ལས་ཀྱན་བྱེད། །སྤྱི་ཡི་དོ་རྩེ་རབ་གསལ་བ། །ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བྱེད་
ཕྱག་འཆེལ། ལུག་མོང་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་བྱོད། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་རབ་མཆོག་གི་མཆོག་ །དཀྱིལ་
ལའོར་དབང་ཕྱག་བྱེད་ཕྱག་འཆེལ། ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་ནས་། གཤམ་རྩེ་འཛོམས་
པའི་དཀྱིལ་ལའོར་འཛིགས། །དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། །སྤྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་འཛིག་མཛད་པ། །མགོན་པོ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བར་མཛོད། །ཅེས་ལན་
གསུམ་མི་ཡང་ན་ཤར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཀྱན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་པ་ཡི་དངོས། །དཀྱིལ་ལའོར་དམ་པ་
བཤད་དུ་གསོལ། །ལྷོ་ནས། མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྩོགས། །མཆོན་
མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱི་ཡི་མཆོག་ །དཀྱིལ་
ལའོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ལུ་ནས། ཞི་བའི་ཆོས་མཆོག་ལས་བྱུང་བ། །ཡི་
ཤེས་སྟོད་པ་རྣམས་སྟོང་མཛད། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་ །དཀྱིལ་
ལའོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །བྱང་ནས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ།
།རང་བཞིན་དག་ཅི་དྲི་མ་མེད། །ཀྱན་བཟང་ཕྱགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྐྱར།
དཀྱིལ་ལའོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་
ལའོར་འདྲེག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རྩྭ་བཙོ་ཏེ་རྩྭ་བཙོ་བ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནམ་མཁའ་ལ་

བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་དགྲིལ་ལམོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཏོག་ཏེ་སྒྲིལ་གྱང་བཞིག་ནས་ལང་ས་ཏེ་ཁ་གཏང་དུ་
བཏུས་ནས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གཉིས་པར་གྱུར་
པར་བསམས་ལ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་གཉིས་མཉམ་པའི་བཞི་བས་ཏེ་ལང་ལ་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་ནས། སྒྲུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ན་མེལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བྱག་བྱས་ནས། སངས་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་བདག་། རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་བདག་ཉིད་སྟེ། རོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་ཚོས་བདག་
ཉིད། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། ཞེས་ར་ཀུལ་བསྐྱོད་ལ། མིག་གཡས་
གཡོན་དུ་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་མིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས་དུས་མཐའ་མེ་ལྟར་
འབར་བར་གྱུར། རྗེ་རྗེ་ལ་བཞུགས་ཀུན་ཏུ་བཏུས་ལ་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྗེ་རྗེ་
བར་བར་གྱུར་པར་བསྐྱོད་ནས་གོགས་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱེད་བ་དང་བཅས་པས་གར་བྱེད་ཅིང་རྗེ་
གསོར། དེལ་བུ་བམིལ། རྩྱུ་རྒྱུ་པོ་སྒྲོག་བཞེད་པས་རྒྱུ་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ལ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱི་ཞིང་འགྲོ་བ་རྗེ་
རྗེའི་འགྲོས་གྱིས་བྱང་ཤར་ནས་དགྲིལ་ལམོར་ལ་གཡས་བསྐྱོད་གྱིས་བྱིན་ནས་བཞེགས་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི།
གང་སུ་དག་ལྟ་དག་ལྟ་མ་ཡིན་དང་གཞོད་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོ་དང་ཡི་དྲུགས་ག་ཟ་
དང་བརྗེད་བྱེད་དང་འབྱུང་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གྲིབ་གཞོན་དང་རྒྱན་པོ་
དང་རྒྱན་མོ་དང་གཡོག་དང་ལམོར་དང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་མི་འམ་ཅི་དང་
རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་པ་ཁྱེད་རྣམས་དེངས་ཞིག་སའི་ཕྱོགས་འདིར་དཔལ་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་གྱི་དགྲིལ་ལམོར་བྱི་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
བཀའ་འདི་ཐོས་ནས་སྒྱུར་དུ་དེངས་ཤིག་གང་དག་མི་འགྲོ་བ་ལ་དེ་དག་གི་མགོ་
པོ་བདག་རྩྱུ་མཛད་གྱི་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་

དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་འདིས་རྣམ་པར་བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ། །ལུས་དག་སེམས་ལ་
གནས་པ་ཡི། །བགོགས་གྱི་ཚིགས་ཀྱང་ང་ལ་ཉོན། །ང་ནི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་
འཆང་། །སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་སྦྱོར་བས། །དོ་རྩེ་འབར་བའི་ལུས་འདི་ཡིས།
།སྐྱེ་གསུམ་ལས་སྦྱེད་གས་བྱ་སྟེ། །གལ་ལྟེ་བདག་ཚིག་ལས་འགལ་ན།
།འཛིགས་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཙོན་ཅིང་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་གཞིའི་བར་དུ་
དོ་རྩེ་བསམ་ལ་དོ་རྩེ་འི་ལ་བུ་རེས་འཛིག་དུ་འཕྱར། །རིང་པོ་བཙོན་ཅིང་རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱ། །དེ་ནས་གར་དུ་གཡོན་པ་
གཤོལ་བཞིན་བཀྱག་ནས་ནི། །གཡས་པའི་ལུས་མོ་བརྒྱ་བརྒྱུད་སྟེ། །གཡོན་པའི་ཐད་ཀར་བཞག་པ་དང་། །བརྒྱ་དང་
ལུས་མོ་སྦྱར་བ་ཡི། །རྒྱ་རུམ་ཐོ་ལྷ་བརྒྱུད་བཞི། །གཡས་བརྒྱུད་པར་གི་གྲགས་པ་ཡིན། །ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་འཕྱར་
བ་དང་། །དྲིལ་བུ་ཀྱར་ནི་འཛིན་བའོ། །ཅེས་པ་ལྟར་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྟབས། །ལྟོ་ནས་དེ་ལས་ལྟོག་པར་གྱུར་བཞི།
།གཡོན་བརྒྱུད་བཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། །ལག་པ་གཉིས་སྦྱོང་བ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་དང་། །ལུ་བཞེས། །རྒྱ་པའི་
མོར་མོ་བྱིར་བསྟན་ཏེ། །བརྒྱ་གཉིས་མི་བསྟོད་བསྟེད་བ་དང་། །མཆུ་ནི་མོར་མོ་ཉི་ཤུ་དྲག །སྐྱེ་གཞི་རྒྱ་སྟབས་ཤེས་
བྱའོ། །ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་འི་ལ་བུ་ཐོགས་ཏེ་བསྟེད་བསྟེད་པས་གཉིས་སྟབས་དང་། །བྱར་ནས། །རང་པའི་གཤོག་པའི་དབྱིབས་
སྟེ། །ལུས་མོ་གཉིས་ཀ་བཀྱག་ནས་ཀྱང་། །བརྒྱ་གཉིས་ལག་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག །ཁྲུམ་པོའི་རྒྱ་སྟབས་ཡིན་
པར་གྲགས། །དབུས་སུ་མཉམ་པའི་རྒྱ་སྟབས་གོང་བཞིན་བྱས་ནས། །ང་ནི་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཁོ་
པོའི་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་རྩིས་ཀྱི་གང་སུ་ཡང་རུང་བ་ལྟ་དང་གྲུ་དང་
གཞོད་སྦྱོན་དང་ལུས་སྒྲུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སོང་ཞིག་བྱེད་ཞིག་དེངས་
ཤིག ཅེས་བཙོན་ཅིང་། ཞོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱི་ཡེའུ་ ཞོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་
མེ་དོ་རྩ་ཡོ་ད་ཡེ ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་གྲེ་ཡ། ཡ་གྲེ་ཡ་རྩྱི་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩྱི་ཡེའུ། ཅེས་
རོལ་མོ་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྤང་བཞི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཁོད། ཞོ་བྱ་བྱ་ཏ་རྩྱི་ན་བཙོན་སྦྱ་

མ་ཨྲུ་གོའི་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་གར་རྩ་དཀར་པོ་
སྤྱོད་རྩ་སེར་པོ་ལྷུ་བ་རྩ་མར་པོ་བྱང་རྩ་ལྷང་གྲུ་རྣམས་ཅེ་ལྷ་པ་ལྷེ་བ་མཐེང་ནག་ལ་
རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་བསྟ་ཞིང་བརྟན་པའི་དོ་
རྗེའི་ས་གཞི། ཕྱོགས་མཚམས་སུ་འཕྲོས་པས་བསྟ་ཞིང་བརྟན་ལ་མི་ཐུད་པའི་དོ་
རྗེའི་ར་བ་དང་དྲ་བ། སྤྱོད་རྩ་འཕྲོས་པས་མཐོང་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོ་རྗེའི་
གྲུར་དང་སྤྱ་རེས། བྱི་རོལ་རྩ་འཕྲོས་པས་བྱི་རོལ་ཀུན་ནས་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་ལུ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། ཅས་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སེང་ལྷེར་གི་ལུར་ལུ་སོར་བརྟ་
གཉིས་པ་སྒྲོམས་སུ་སོར་བཞེ་བ་སྤྱོད་ཚོ་བོའི་སྒྲུ་ལ་ལྷེ་བ་མན་ཆད་ལུར་ལུའི་དབལ་དང་ཅེ་མོ་མཁུང་ཅེ་གཅིག་པ་ལྷ་ལུ་
ལ་ཅན་དན་དམར་པོ་བླགས་པ། མགོ་ལ་མེ་ཏོག་དང་གྲུ་བ་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་བཅས་པ་ ཚོན་སྒྲུ་ལུའི་སྐྱེད་པས་
བཅིངས་པ་བརྟ་ལ། རྩྱུ་ཡིག་བརྟ་ལས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལུར་ལུའི་སྒྲུ་ཅན་རྩ་གྱུར།
པར་བསམ་ཞིང་། རང་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རྩ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་
བརྟ་སྒྲོ་སྤེ་བགལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་འོགས་བགལས་ཐམས་ཅད་བཀུག་
པའི་སྒྱུ་བོ་ནས་ལུར་ལུས་བཏབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཇོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཏ་ཡ་སྤྱ་ཏ་
ཡ་སྤྱ་རྩྱུ་པར་པར། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱ་སྤྱ་པ་པར་པར་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩ་གྱི་ལ་
ཡ་བརྩ་རྩྱ་རོ་ཨྲུ་པ་ཡ་ཏི་སྤྱ་བི་སྤྱི་ཀྱ་ཡ་སྤྱ་ཀུ་ཏི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར། རོ་
རྗེའི་ཐོ་བས་བརྟང་པར་བསམ་སྤེ། ཇོ་བརྩ་སྤྱ་ར་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་བརྟོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཐེང་པའི་བྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྩ་ལུར་ལུས་གདབ། སྤེང་གི་ལུར་ལུ་གར་གྱི་གར་དང་འོག་གི་ལུར་ལུ་

ལུས་ཀྱི་ལུས་ཏུ་གདབས་སོ།

།གཤོན་བགགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ངར་དུ་བེམ་
བར་གྱུར། བར་བམམ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྲེལ་བའི་མཆོག་སྟེ་དོན་དམ་ལ་ནི་ལྟ་བ་
སྟེ། །འདི་ནི་སྤྲེལ་བའི་དམ་པ་མཆོག་། །གང་གི་སྤྲེལ་བའི་ཆོག་བཞིན། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་པ། །ཅུས་དོ་རྩེ་
མ་ལའ་གོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་ལྟ་ག་ག་ བས་ནི། ལྟ་གནས་མི་འཆོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
ཐོག་ཆེན་རྒྱུད་ཙམ་སྒྲམ་ཐིག་བཀའ་ལ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་པོའི་ལྟ་གྲུས་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་གྱུ་བཞི་
དང་གཞན་མཆོན་མ་དགོད་པའི་གནས་སུ་སྒྲམ་པོ་བྱས་ལ་དེར་མེ་རྟོག་བཀོད་པ་གདན་དུ་བྱས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་དང་
མཆོན་མ་ནམས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཇོ་སྤྱ་བྱ་མ་པ་བྱ་རྩེ་སྤྱ་བྱ་རྩེ་སྤྱ་བྱ་པ་བྱ་རྩེ་ལྟ་ལྟ། སྟེང་
པའི་ངར་ལས་སྤྲེལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་རྒྱུར་མེ་ཆུ་ས་རི་རབ་དང་
བཅས་པའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱན་གྱི་བསྒོར་བའི་དབུས་སུ་པད་ཟླ་ལ་རྩི་ལས་
རལ་གྱི་རྩི་ ས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་གསེར་མདོག་
རལ་གྱི་དང་སྟེགས་བམ་འཛིན་པའི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་རྩི་ས་
མཆོན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲུས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་རིག་
པའི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བེམ་བས་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་
དུ་གྱུར། ལ་དེ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
བྱས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་ཆོགས་སུ་བསྐྱས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་བེམ་བས་རྩི་ཡིག་མཐིང་
ནག་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བྱག་མཆོན་
གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱས་བྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་རྩི་ལ་

ཐིམ་པས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་ནག་པོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་དོ་རྗེའི་ཉྩེ་བར་ཐིམ།
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་
སྒྲུ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་གནག་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྟར་གསལ་བ་མེད། ཞལ་དགུ་
ཡུག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་མེད། ཞབས་བཅུ་དུག་ཅ་བའི་ཞལ་མ་ཉེ་བྲོས་པའི་གདོང་རྩ་
སྒྲོན་པོ་གིན་ཏུ་རྩོ་བ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་འབྲོལ་བ་མི་ཞེས་སྒྲོསྒྲོགས་པ། དེའི་སྟེང་
ན་སྒྲིན་པོའི་ཞལ་དམར་པོ་མཆེ་བ་གཙོགས་པ་མེད། དེའི་སྟེང་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་
ཞལ་སེར་པོ་འཇུམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་བྲོ་བ་མེད། རྩ་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་
སྒྲོན་པོ་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། གཉིས་པ་དམར་པོ་ལྷགས་འདྲི་བ། གསུམ་པ་སེར་
པོ་བྲོ་གཉེར་གཉེར་བ། རྩ་གཡོན་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ་ལྷགས་
པར་བྱེད་པ། གཉིས་པ་དུད་ཁས་རེངས་པར་བྱེད་པ། གསུམ་པ་ནག་པོས་
བསོད་པར་བྱེད་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་སེར་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
བསྐྱལ་པ་འཛིགས་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུའི་འོད་ཅན། ཁམས་གསུམ་པོ་ཅིག་ཅར་
ཟ་བར་ལུས་པ། རྩྱུ་དང་མི་དང་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲོག་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་
ཞལ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ། འཛིགས་པའི་བྲོ་གཉེར་དང་སྒྲུ་ར་དང་སྒྲིན་མ་གྱེན་དུ་
འབར་བ། མིའི་བྲག་དང་ཞག་དང་ཆེལ་དང་རྐང་ཟ་བ་མེད། འཛིག་རྟེན་པ་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤིག་མཇུབ་མཇུང་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ལྷས་དབུ་

བརྒྱན་ཅིང་མི་མགོ་རྫོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཙུ་མིའི་རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱས་པས་དོ་
གལ་བྱས་པས་སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་ཁྱིའི་ཐོག་ས་དང་མི་རུས་གྱི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་
པ། གཙེར་བྱ་ལི་རྒྱ་གྱེན་དུ་ལངས་པ། གསུམ་པ་འཕྱང་ཞིང་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་
གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། སྒྲི་ཀ་རའི་སྒྲ་འབྲུག་ལྷ་རྫོགས་པས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ།
ཕྱག་སོ་བཞིའི་དང་པོ་རྩ་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཕྱག་ས་ཀར་བསྒྲམས་
པ། གཡས་གྱི་ལྷག་མ་ནམས་ན་མཚོན་ཅི་གཙིག་པ་གཏུབ་ཤིང་། རྩ་གྱི་། རྩོ་རྩོ་
ཅི་གཙིག་པ་། དག་སྟེ། མདུང་རིངས་། མདུང་། ལྷག་ས་གྱི་། དབྲུག་པ་། ཁ་ཏྲི་
ག་། ལམོར་ལོ་། རྩོ་རྩོ་། ཐོ་བ་། རལ་གྱི་། ཏ་མ་རུའོ། གཡོན་ལྷག་མ་ནམས་ན་
ཆོངས་མགོ། སྒྲུབ་། ཀླང་པ་། ཞགས་པ་། གཞུ་། རྒྱུ་མ་། དྲིལ་བུ་། ལག་པ་།
དུར་ཁྲོད་གྱི་རས་། མདུང་གི་སྒྲུག་པའི་སྒྲེས་བུ་། མེ་ཐབ་། རོའི་རྫོང་། རྩིག་
མཛུབ་། བ་དན་ཅི་གསུམ་པ། རྒྱུང་གི་རས་འཛིན་པ། ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་སྒྲིག་
མཛུབ་དང་བཅས་པས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷགས་པ་རྫོན་པ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་མགོ་
གཡས་སུ་བསྒྲན་པའི་གཡོན་གྱི་རྒྱང་ལག་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྒྲམས་པ།
ཞབས་གཡས་བརྒྱད་བསྒྲུམ་པས་མི་དང་མ་ཉི་དང་སྒྲུང་དང་ཐོང་བུ་དང་རྩ་མོ་
དང་བྱི་དང་ལྷག་དང་ཕྱི་སྒྲུང་དང་བརྒྱད་དབང་པོ་དང་ཆོངས་པ་ཁ་སྒྲུབ་བྱས་
པའི་སྟེང་ནས་དང་། གཡོན་བརྒྱད་བརྒྱད་བས་ཁ་དང་བྱ་རྫོང་དང་ལྷག་པ་དང་
བྱ་རོག་དང་ནེ་ཙོ་དང་བྱ་རྫོང་ཆེན་པོ་དང་བྱིམ་བྱ་དང་གཞན་དང་བརྒྱ་བྱུང་།

འཇུག་དྲག་པོ་དང་གཞོན་ལུ་གཞོང་དྲུང་ཁ་བྱུང་ཏུ་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་བརྗེས་པ།
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱུའི་འཇམ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྟོ་བ་ལ་གནས་
པའི་རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛོན་སེམས་དཔལ་འོ། །པང་ན་ཡུམ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་མཐིང་
ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛོན་
པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བའོ། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་རྒྱས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཕྱགས་ཀར་རྗེས་
ཆགས་གྱི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པ་
ཐིག་ལེ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་གཅིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་
ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཅུ་བདུན་གྱི་གཅིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཞན་ནམས་ཀྱང་འོད་
དུ་ཞུ་བ་ལས་ཀློ་མ། མེ། དེ། རྩེ། སེ། དོ། རུ། ཡེ། ཅེ། བྟེ། རེ། རེ། རེ། རེ།
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཉི་ལྷག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་
པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག། འཁོར་ལོ། རལ་གྱི།
གཡོན་གསུམ་ཐོས་ཁྲག། རིན་ཆེན། བདྲ་འཛོན་པ། སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་སེར་པོ་སེར་སྟོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་གཡས་གསུམ་གྱི་གྱི་གྲུག་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་འཁོར་ལོ་བདྲ་འཛོན་པ། འདོད་

ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་པར་རལ་གྱི་གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་ཞོར་བྱ་ལའོར་ལོ་
འཛིན་པ། དྲག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་རལ་གྱི་ལའོར་ལོ་གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་པར་ཞོར་
བྱ་ལའཛིན་པ་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ཅན་རྣམས་སྟོགས་བཞི་བདུན་ཉིད་གད བ་ལ་སྟོམ།
ཅ་ཅི་ཀ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྟ་བུ་དང་། བག་མོ་མེར་མོ་མེར་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྟེང་ན་པག་ཞལ་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ། གཡས་གསུམ་
གྱི་གྲུག་རྩོད་རལ་གྱི་གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་ལའོར་ལོ་པར་འཛིན་པ། དབྱངས་
ཅན་མ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྟ་བུ་རྩོད་རྩོད་པོ་རྩོད་པོ་དྲག་དོག་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ལྟ་བུ་རྣམས་རང་འོད་ཀྱི་ཡབ་དང་བཅས་པ་མེ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་
བཞིར་བདུན་ལྟེང་དུ་སྟོམ། ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོང་ཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་ཐོ་བ་རལ་གྱི་གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་
ཞོར་བྱ་པར་འཛིན་པ། དབྱུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་དབྱུག་པ་རལ་གྱི་གཡོན་གསུམ་ཐོད་
ཁྲག་ལའོར་ལོ་པར་འཛིན་པ། པར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་གཡས་གསུམ་གྱི་གྲུག་པར་རལ་གྱི་ གཡོན་གསུམ་
ཐོད་ཁྲག་ཞོར་བྱ་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གྲུ་ལྗང་སྟོང་

དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་གཡས་གསུམ་གྱི་གྲག་རལ་གྱི་ལའོར་ལོ་གཡོན་གསུམ་
ཐོད་ཁག་འོར་བུ་བརྒྱ་འཛིན་པ་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲོ་བཞིར་
བད་ཉིད་གདན་ལ་སྒྲོས་པར་གྱུར། རམ་མཁར་བཏེག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
ལའོར་ལོ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་རྟེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་
ལོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
ལ་མིག་གཉིས་སུ་གླི་ལས་སའི་སྒྲིང་པོ། རྩ་བ་རྩི་ལས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། རྩར་ཁམ་
ལས་རམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ། རྩེར་གྱི་ལས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྒྲུབ་མཚམས་སུ་
གྱི་ལས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་སེལ་བ། རྩེ་བར་སི་ལས་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྩྱི་
བོར་ཨོ་ལས་སྒྲུབ་དོ་རྗེ། མགྱིན་པར་ལྷ། ལས་གསུང་དོ་རྗེ། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ལས་
ཐུགས་དོ་རྗེ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བྲངས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨུ་མྱ་བ་
ཏྲུ་ལེ་སྒྲུ། དུའྲི། དུའྲེ། རྩུ་པེ། ལྷ་ལོ་ཀེ། ག་རྩི། བེ་མི་རྩི། བཤྲེ། སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གནས་
གསུམ་ཏུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། བར་བསྐོས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཐུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནས་གསེགས་པ་གསེགས་མ་
སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྱུན་བྲངས།

ཨོ་བཟླ་ཨུཾ་བྱ་ཏེ་ཕྱོ་ཡེ་སྒྲུ་ཏུ། སྤྲེའི་ སྤྲེའི་ རྩུ་པེེ། ཨུ་ལོ་ཀེེ། གཞྭེེ། བེ་མི་བྱེེ།
ཤེེུ། ཨོ་སྤྲེའི་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨུ་ཁྱི་ཁྱི་ཏུ་མི། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་རྣམས་
གྱི་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྒྱུར། ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་
དག རྩུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་
ལའོར་རྣམས་ལ་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱན། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཚིག་པ་ལ་
ཐིམ་པར་གྱུར། སྤྲེའི་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྩེན་དང་བརྩེན་པར་བཅས་པ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྲི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛུགས་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་
བྱངས་པར་གྱུར། ཨོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་ཡེ། གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཕྱི་འབྲེང་གི་
བགགས་བསྒྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨུཾ་བྱ་ཏེ་ཕྱོ་ཡེ་སྒྲུ་ཏུ། སྤྲེའི་ སྤྲེའི་ རྩུ་པེེ། ཨུ་ལོ་ཀེེ།
གཞྭེེ། བེ་མི་བྱེེ། ཤེེུ། ཞེས་མཆོད། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒོ་བ་བཞི་ཐུང་བ་གྱུར། པ་དེ་
རྣམས་ཤིམ་པ་བཞིན་དུ་ ཨོ་བཟླ་མུ་ར་ཨོ་ ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱི་བོར་དགུག་ དམ་
རྩྱུ་ གིས་ དམ་ཚིག་པ་ལ་ཞུགས་པས་པེེ། གྱིས་ དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས་ ཁམ་
རོ་ ཞེས་པས། དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒོ་བ་བཞི་སྟིང་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་རྩེས་
ཡིད་གྱིས་སྒྱུལ་པ་རྣམས། ཨོ་ཨུ་འི་རྩྱུ་རྩྱུ་གྱི་ཏེ་རྩྱུ་ཡེ། གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤྲེའི་མ་ཕྱོ་སྤྲེའི་
རྩྱུ་ སྤྲེའི་མ་ཕྱོ་རྩྱུ་ གིས་སྤྲེའི་ རྩྱུ་པེེ་རང་ལས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲེའི་བཅས་སྒྱུན་བྱངས་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་

ཀར་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་ནས་ཅུ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲུང་བྱུང་བ་
ཐུགས་ཀ་ནས་འབྲོས་མཆོད་པས་མཆོད་པར་གྱུར། ཞི་སྒྲུག་ཏུ་བྲག་ཏུ་བྲི་བའི་
ལྷེ་ར་མ་ཡ་མཐུལ་ལ་ས་བྲུ་རི་མ་ར་བའི་ལྷ་བྱུ་ལྷོ། བའི་མ་ལེ་ཏྲོ། བའི་གྲི་རྒྱུ་
བའི་ཁྲི་ཏི་ལྷ། ཞི་སྒྲུག་ཏུ་བྲག་ཏུ་བྲི་བའི་ལྷེ་ར་མ་ཡ་མཐུལ་ལ་ས་བྲུ་རི་མ་ར་བའི་ལྷ་
ལེ་ལྷོ། བའི་ཕྱེ་ཏྲོ། བའི་ལྷ་ལོ་གེ་རྒྱུ་ བའི་གཞུ་ལྷ། ཞེས་སྒྲེག་སོགས་བརྒྱད་དང་།
འཛམ་བུ་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་དང་།
།བདུག་སྒོས་སྒྲུང་གསལ་དྲི་མཆོག་དང་། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཡིས་བཀང་བ།
།སྒྲིང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྒྲུ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ། །ཞུམ་པ་
མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། །ཞི་སྒྲུག་ཏུ་བྲག་ཏུ་བྲི་བའི་ལྷེ་ར་མ་ཡ་ས་བྲུ་རི་མ་ར་
བའི་ལྷ་ལྷོ་པ་ཏྲི་ཕྱེ་ལྷ་བྲུ། ཞི་སྒྲུག་ཏུ་བྲག་ཏུ་བྲི་བའི་ལྷེ་ར་མ་ཡ་ས་བྲུ་རི་མ་ར་
བའི་པ་ཏྲི་པ་ཏྲི་ཕྱེ་ལྷ་བྲུ། ཞི་སྒྲུག་ཏུ་བྲག་ཏུ་བྲི་བའི་ལྷེ་ར་མ་ཡ་ས་བྲུ་རི་མ་ར་
བའི་ཕྱེ་པ་ཏྲི་ཕྱེ་ལྷ་བྲུ། ཞི་སྒྲུག་ཏུ་བྲག་ཏུ་བྲི་བའི་ལྷེ་ར་མ་ཡ་ས་བྲུ་རི་མ་ར་
བའི་ལྷ་ལ་གེ་པ་ཏྲི་ཕྱེ་ལྷ་བྲུ། ཞི་སྒྲུག་ཏུ་བྲག་ཏུ་བྲི་བའི་ལྷེ་ར་མ་ཡ་ས་བྲུ་རི་མ་
ར་བའི་གཞུ་པ་ཏྲི་ཕྱེ་ལྷ་བྲུ། ཞི་སྒྲུག་ཏུ་བྲག་ཏུ་བྲི་བའི་ལྷེ་ར་མ་ཡ་ས་བྲུ་རི་མ་
བའི་ལྷེ་མི་ཏྲུ་པ་ཏྲི་ཕྱེ་ལྷ་བྲུ། ཞི་སྒྲུག་ཏུ་བྲག་ཏུ་བྲི་བའི་ལྷེ་ར་མ་ཡ་ས་བྲུ་རི་མ་
བའི་གཞུ་པ་ཏྲི་ཕྱེ་ལྷ་བྲུ། ཞེས་པས་ཉི་ཤུ་དོ། །འཛམ་བུ་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ན།

།གཟུགས་སྒྲུབ་ཏི་རོ་རེག་བཀའ་བ། །སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྤྲེལ་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ། །ཁྱུ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། །ཞི་སྒྲུང་ཏ་སྤྱི་ག་
ཏ་སྤྱི་བཟོ་བྱེ་ར་མ་ཡ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་བཟོ་བྱེ་པ་པ་ཏི་རྩོམ་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི། །ཞི་སྒྲུང་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་
སྤྱི་བཟོ་བྱེ་ར་མ་ཡ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་བཟོ་བྱེ་པ་པ་ཏི་རྩོམ་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི། །ཞི་སྒྲུང་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་སྤྱི་
བཟོ་བྱེ་ར་མ་ཡ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་བཟོ་བྱེ་པ་པ་ཏི་རྩོམ་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི། །ཞི་སྒྲུང་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་སྤྱི་
བཟོ་བྱེ་ར་མ་ཡ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་བཟོ་བྱེ་པ་པ་ཏི་རྩོམ་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི། །ཞི་སྒྲུང་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་བཟོ་
བྱེ་ར་མ་ཡ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་བཟོ་བྱེ་པ་པ་ཏི་རྩོམ་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི། །ཞེས་པས་འདོད་ཡོན་ལྷ། །འཛམ་བུ་
སྤྱི་དང་སྤྱི་དགའན་ན། །རིན་ཆེན་སྤྱི་བདུན་བཀའ་བ་ཡང་། །སྟོང་གསུམ་ལ་
སོགས་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཁྱུ་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་འབུལ། །ཞི་ཙྰ་རྩ་རྩ་བུ་རྩ་མེ་སྤྱི་
ས་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཞུ་རྩ། །ཞི་མ་ཏི་རྩ་བུ་རྩ་མེ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་
ཞུ་རྩ། །ཞི་ཏ་སྤྱི་རྩ་བུ་རྩ་མེ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཞུ་རྩ། །ཞི་ཏ་སྤྱི་རྩ་བུ་
རྩ་མེ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཞུ་རྩ། །ཞི་སྤྱི་རྩ་བུ་རྩ་མེ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་
ཡེ་ཞུ་རྩ། །ཞི་གྱི་ཏི་བ་ཏི་རྩ་བུ་རྩ་མེ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཞུ་རྩ། །ཞི་བ་
ཏི་ཡ་ཀ་རྩ་བུ་རྩ་མེ་སྤྱི་ས་སྤྱི་ཏ་སྤྱི་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཞུ་རྩ། །ཞེས་རིན་ཆེན་བདུན་ཏེ་བྱི་མཚན་
དོ། །ཞི་ཞུ་རྩ་རྩ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཞེས་ནང་མཚན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། །ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་གས་
ལས་འོད་གྱི་བྱ་གས་བདུན་ཏེ་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་
བདེ་བས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར། །པར་མོས་ནས། །ཞི་སྒྲུང་ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་སྤྱི་བཟོ་བྱེ་

ར་མ་ས་ལྷ་རི་མ་ར་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་སྤྲུ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་རེག་
ནས། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ། ཞེས་བདུད་རྩི་མུང་། རྩོད་རྩོད་སྐྱོད་པའི་བསྐྱེད་ས་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ། གཏུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ།
རིགས་དྲུག་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ། ཞེས་མཆོད་ནས། མཆོད་བྱ་
མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་གསུམ་ཀ་གཟེད་མ་ནས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་ར་ཀླུ་
བརྒྱད་ཉེ་བར་བདུད་རྩི་མཆོད་པའོ། སྤྱབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །མི་ཕྱེད་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་
ཉིད་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག
ཨོ་སྐྱུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷི་བརྩོ་རྩི་ར་མ་ས་ལྷ་རི་མ་ར་བརྩོ་མཐ་ཡེ་བུ་ར་མེ་སྐྱུ་ས་ལྷ་ཏ་
སྐྱུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུ་རྩྱུ། ཞེས་གོས་རྩུང་ལྷལ། དེ་ནས། ཨམ་ཡེ། གྱེ་གྱེ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
ནག་པོ། །སྤྱུ་མ་སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་རང་བཞིན། །ཁོ་བོས་ཁྱོད་མཐོང་རྣམ་པར་
འཇིག། །སྤྱུ་མ་ཁོ་བོ་རང་བཞིན་ཡོངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གར་མཛད་ས་སྟེང་དང་།
།ས་སྤྱུ་དང་ནི་ས་འོག་གཡོ། །ཆགས་པས་བརྒྱད་པ་ཁོ་བོའི་ཡིད། །གར་མཛད་
ཁྱོད་ནི་རོ་ལངས་ལས། །སྐྱུ་ལུས་སྤྱོམ་ཐུང་ནག་པོ་སྟེ། །རྣམ་པ་སྤྱོ་ཆོགས་སྐྱུ་
སྐྱུལ་པ། །རྩོད་དབྱངས་ཅན་མ་ཡིས་བཏུང། །གར་མཛད་ཁྱོད་ནི་བདེ་བ་ཆེ།
རྩྱུ་ལྷིའི་གསང་སྤྲུགས་དག་གིས་ནི། །ཁྱོད་ནི་ས་གསུམ་འབུལ་པ་སེལ། །རྩོད་
བཅུན་སྟེང་རྩོད་ཁོ་བོ་ལ། །གར་མཛད་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་གཟིགས། ཞེས་གཙོ་བོ་
དང་། གཏི་ལྷག་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་གིན་ཏུ་

[illegible]

པར་བསམས་ཏེ། ཨོྩ་ཏྲུ་མི་གི་རྒྱ་ནག་ན་རྩྭ་ལྟ་བུ་བཟོ་བྱེ་ར་མ་ཨ་ཏི་བ་ཏི་ས་ལྷ་རི་མ་ར་
ཨི་མི་བ་ལི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ས་བླ་ལྷ་རྩྭ་མ་ར་ཡ་རྩྭ་ལྟ་བུ་སྤྲ། ཞེས་པས་གཏོར་མ་དབུལ།
དེ་ནས་པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བཙུགས་ལག་པ་གཡས་པས་སྒྲིམ་ཐོར་དང་དོན་རྗེ་གཡོན་དེའི་ལྷ་ལྷ་འཛིན་པས།
རང་གི་ལྷ་རྩྭ་ལས་སྒྲེ་པའི་དོན་རྗེར་གྱུར། པར་བསྐྱེད། ཨོྩ་བཟོ་བྱེ་སྤྲ། ཞེས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
བརྒྱབས་ནས་མཁུན་པར་གསོལ་བའི། བཙོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་དོན་རྗེའི། །རིགས་སྤྲུགས་
བདག་པོ་ཁྱོད་འཆལ་བསྟོད་། །དོན་རྗེ་ཡིད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་གྱི། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་
བརྒྱབས་གནང་བར་མཛོད། །དགོངས་ཤིག་སངས་རྒྱས་སྤེད་ང་ཆོགས། །གང་
གཞན་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ལྷ་རྣམས་བསྟན་ལ་མཛོད་དགའ་བ།
།དེའི་ལྷ་འཁོར་འདི་ལ་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་དང་། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྦྱུལ་བར་མཛོད།
ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་ལྷ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅི་བདེ་བར་
གྱིས་ཤིག་ཅིག་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཕྱིན་པར་གྱུར། པར་བསམ་ལ། ཨོྩ་བཟོ་བྱེ་བྲུ་འྲི་རྩྭ་
ཡེ་སྤྲ། རྩྭ་བེ་ཨུ་ལོ་ག། གཞི་རྩི་རྩི་ལྷ་རྩྭ་ འདྲ། ཞེས་མཆོད་པ་སྤྲུལ་ཏེ། གཟུགས་སྤྲ་
ལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྲུལ། །ལོངས་སྤྱོད་ལུལ་དུ་
དུ་མར་སྤྲང་། །ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་ལྷ་དང་ཆོས་རྣམས་ལ།
།རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ་ཏོ་རོལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཏོ་
གནས་པར་མཛོད། །མི་འཛིན་སྦྱུ་མ་ལྷ་བྲུལ། །དེའི་ལྷ་པོའི་གར་གྱིས་རོལ་བར་
མཛོད། །རིག་བྱ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །ཏི་

རྗོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་
རྩི་ལས་འཇམ་དཔལ་འོད་དུ་ལུ་ནས་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟལ་ཏེ། རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་ཚུར་
བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་ཆར་སློན་ལྟར་གནག་པ།
ཞལ་དགུ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ། གྲི་ཐོད་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱག་མཚན་དང་། ཡུམ་དང་སྐྱོར་བ་སེམས་དཔལ་སུམ་ཅུ་གས་སུ་གསལ་
བར་གྱུར། སྐྱོར་མཚམས་ནས་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོས་ཏེ་ཤར་དུ་གྲོ་ལས་གཏི་ཕྱག་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ། ལྟོར་མ་ལས་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སེར་པོ།
ལྷུང་ལྷུང་མེ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། བྱང་དུ་ད་ལས་ཐུག་
དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གྲ། མེར་ཇ་ལས་ཙུ་ཀ་དཀར་མོ། སྤྲིན་པོར་ས་
ལས་ཕག་མོ་སེར་མོ། ལྷུང་དུ་དོ། ལས་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། དབང་ལྷན་
དུར་ལས་རོ་རྗེ་གོ་རི་ལྗང་གྲ། ཤར་སྐྱོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐྱོན་
པོ། ལྟོ་སྐྱོར་ཙ་ལས་དབྱུག་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ། ལྷུང་སྐྱོར་ནི་ལས་
པདྨ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། བྱང་སྐྱོར་ར་ལས་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
ལྗང་གྲ། མཚམས་སུ་ཐོ་བ་བཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ་སོར་སྐྱོས་ཏེ་གནས་པར་
གྱུར། ལས་བུམ་དུ་པད་ཉི་ལ་རྩྱི་ལས་བགོགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་

472

པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ལའོར་རྣམས་ལ་གཙོ་བོས་དབུ་རྒྱ་
བག་གས། མཐར་བྱེད་ལས་དོན་ཡོད་ཀྱིས་པས་དབུ་བརྒྱ་ཅིང་དབང་གི་ལྟ་
རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྤྱི་ཡོད་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དཔལ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དངས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཁྱོ་ཁྱོ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་རྩྭ་པའ། ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
པའི་བྱེ་འབྲིང་གི་བག་གས་བརྒྱད། ཨོྭ་བརྗོད་ཨུ་རྩྭ་དྲ་ཏི་རྩྭ་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་ སྤྱོད་ སྤྱོད་ རྩྭ་པེ་ ཨོྭ་
ལོ་གེ་ གརྩྭ་ བེ་མི་དྲ་གརྩྭ་ ཞེས་མཚོད། ཐུགས་ཀ་ནས་སྒོ་བ་བཞི་ལྟར་པར་གྱུར།
ཨོྭ་བརྗོད་མུ་ར་ར་ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་བུམ་ལྟའི་སྤྱོད་བཀྱག་ དུ་རྩྭ་ གིས་དམ་
ཚིག་པ་ལ་ཞུགས། བརྗོད་པེ་ ཀྱིས་དབྱེད་མེད་དུ་བཅིངས་ཁརྩྭ་ཏེ་ མིས་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་སྤྱིང་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨོྭ་བུ་རྩྭ་གི་ཏེ་རྩྭ་པའ། ཨོྭ་སྤྱོད་པེ་ལྟེ་
སྤྱོད་པེ་སྤྱོད་པེ་ལྟེ་ལྟེ། གིས་མཚོད་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཀླུ་བ་སྤྱོད་བཅས་དཔག་མེད་སྤྱོད་དངས།
ཞལ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུགས། ཅུ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་
པའི། ལྟ་མོ་ལྟར་གྱུར་པ་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་བུམ་ལྟའི་མཚོད་པར་གྱུར། ཨོྭ་
སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་བརྗོད་ཏེ་ར་མ་ཡ་མུ་ལ་ས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་
ལེ་ཏི། བརྗོད་ཏེ་ཏི། བརྗོད་ཏེ་ཨོྭ་ ཨོྭ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏེ་བརྗོད་ཏེ་ར་མ་ཡ་མུ་

པར་མོ་སྟེ། ཞེ་སྐྱུ་ཏ་གྲ་ག་ཏ་འི་བཟ་ལྷེ་ར་མ་ཡ་ས་བླ་འི་མ་ར་ཞེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།

བདུད་ཅིང་མཚོད་བྱ་མཚོད་བྱེད་མཚོད་པ་གསུམ་ག་ག་ཟོད་མ་ནས་མི་དམིགས་
 པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་ལྷུང་བ་ནང་བདུད་ཅིང་མཚོད་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཇུག་བཞེས་
 ཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རབ་མཚོག་
 གི་མཚོག་ །དཀྱིལ་ལོང་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་ལ་འདུད། བསྟོད་པའི་མཚོད་པ་ལོ། རང་གི་
 སྤྱིང་ག་ནས་འཕྲོས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤེང་བ་གཟུངས་ཐག་མེ་ཏོག་ཤེང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སོང་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ། སྤྱིང་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱུ་བ་བས་བསྐྱེལ་བ་གང་བར་གྱུར། བར་བསྐྱེལ་མས་ཏེ་
 རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་། ཞི་རྩི་རྩི་མི་གི་དྲ་ན་ན་རྩྱུ་པར། ཅེས་སྤྱིང་བོད་དང་། ཞི་ཡ་མཚན་ག་རྩྱུ་པར།
 ཞེ་སྤྱིང་དང་། ཞི་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ་། ཡ་མེ་དོ་རྩ་ཁ་ཡོད་ཡ་། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་
 གེ་ཡ་། ཡ་གེ་ཡ་རྩ་ནི་ར་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྤྱུ། ཅེས་སྤྲུགས་ཏེ་གཙོ་བོའི་ལོ། ཞི་རྩི་ན་
 རྩི་ག་རྩྱུ་པར་སྤྱུ། ཞི་རྩྱུ་རྩི་ག་རྩྱུ་པར་སྤྱུ། ཞི་ཨ་རོ་ལི་ག་རྩྱུ་པར་སྤྱུ། ཞི་
 བརྩྱུ་རྩི་ག་རྩྱུ་པར་སྤྱུ། ཞི་མོ་ར་རྩི་རྩྱུ་པར་སྤྱུ། ཞི་དུ་ར་རྩི་རྩྱུ་པར་སྤྱུ།
 ཞི་རྩ་ག་ར་རྩི་རྩྱུ་པར་སྤྱུ། ཞི་བརྩ་ར་རྩི་རྩྱུ་པར་སྤྱུ། ཞི་བརྩ་ར་རྩི་ག་རྩྱུ་པར་
 སྤྱུ། ཞི་དརྩྱུ་རྩི་ག་རྩྱུ་པར་སྤྱུ། ཞི་ལྷ་རྩི་ག་རྩྱུ་པར་སྤྱུ། ཞི་བརྩ་རྩི་ག་རྩྱུ་པར་
 སྤྱུ། ཞེས་ལོང་བྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་རབ་ལྷུས། ལས་བསྐྱེལ་ལ། ཞི་ལྷ་བེ་རྩྱུ་རྩི་དྲ་རྩྱུ་པར། ཅེས་མང་དུ་
 བརྒྱས་ན། ཞི་བརྩ་ཨ་རྩྱུ་དྲ་དྲི་རྩྱུ་ཡེ་སྤྱུ། སྤྱི་རྩི་། སྤྱི་རྩི་། ལྷ་ལོ་གེ་། བརྩི་།
 བེ་མི་དྲ་བརྩི་། ཞེས་རྩྱུ། ལས་བདུན་བརྒྱས་པས་དྲ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་བུམ་པར་སྤྱེལ་མེ་ཏོག་དག་པ་ལོ་ཡང་སྤྱེལ་པ་

སྒྲོལ་གྱིས་བདུགས་ནས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུན་ཅིའི་ཆུར་
གྱུར། བར་བསམས་ལས་བུམ་གྱི་ལྷ་ས་ཆོག་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བགལ་ནས་རྣམས་
བསྐྱོག་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་ཐུན་ལས་བཙུན་པ་ཞུ་བར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་མོ་བུམ་པ་སྟ་གོན་ནོ།
།འདིར་གྱུ་བཙུན་ཐུན་ཐེག་ཀྱང་བྱོལ། །བཞི་བ་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ལ། དགོས་པ་བཛོད་དང་ནང་
དབང་བསྐྱུར། །གསོལ་གདབ་སྟོབ་སྐྱེད་ཐུན་མོང་བསྐྱུར། །སྟོམ་གཟུང་སྐྱུང་
དང་མཛོད་པ་དང་། །སོ་ཤིག་ཁྱོར་ཆུ་ཀྱུ་ཤ་བྱིན། །སྐྱུང་སྐྱུང་ཆོས་བཤད་མི་ལམ་
བརྟག །བཅུ་བཞི་སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་མ་བྱུས་བྱས་མཛུལ་སྐྱུལ་ནས་འདུག་
པ་ལ། སྐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉེར་གང་། །དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་ནི་གཞུག་
བྱ་སྟེ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །བདག་གཞན་འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་གཉེར། །དད་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་གང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དམིགས་
ནས། སྟོ་ལྷན་དཀྱིལ་ལའོར་གཞུག་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡིས་འབྲས་བུ་གཉེར་མི་བྱ།
།གལ་ཏེ་འདི་འབྲས་དོན་གཉེར་ནས། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་མི་འགྲུར།
།འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དམིགས་ན། །འབད་པ་མེད་པར་འདི་འབྲས་འགྲུབ།
ཅེས་བཛོད་ཅིང་དོན་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་
གསལ་བའི་སྟེང་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེག་སྟེའི་བསྐྱུངས། འོད་ཡི་རྣམ་པས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྟེང་
གང་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུན་པ་ཆུང་བའི་སྟེའི་མེས་སུ་གྱུར་པ་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་༥ ཡང་འོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཡལ་ཡུམ་སྟུན་དངས་ཞལ་ནས་ཞུགས། འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བྱོན། དབང་བསྐྱུར་ནས་གཅིག་
ཏུ་འབྲེས་པས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྷག་གཉིས་པར་གྱུར་ཏེ་མཁའ་ནས་འཕྲོས་པས་གྲལ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཅེས་
དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཆོས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་བདག་འདུག་གི་བཤའ་འདོན་དུ་བྱོལ།

།གསུམ་པ་

[illegible]

སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞེགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེ་ཡི་
རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་དང་ཚོགས་
མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་སྐྱབ་
ཟུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་
ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་
པར་ཤོག །དུག་པ་སྡོམ་གཟུང་ནི། །སྤྲས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།
དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
།བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་གཟུང་ནས་སུ། །རི་མིང་
བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་
བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་
པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་
བཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཚུལ་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དགོན་
མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱིས་པའི། །སྡོམ་པ་དེད་ནས་
བརྟན་པོར་གཟུང་། །རྡོ་རྩེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྡོ་རྩེའི་ལུང་ལྷག་རྒྱ་
ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྦྱོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་

བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་
རེ་ཞིང་ཡང་དུས་གསུམ་དུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིག་མཆོག་དག་པ་ལ། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་
གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་གཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།
།སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་
བའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་
གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒོམ་
པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་
བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྷ་
ངན་འདས་པ་འགོད། །བདུན་པ་སྤྱང་བ་ནི། །སྤྱོད་མའི་དབྱེལ་བར་ཨོ་ལས་
འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ། །མགྱིན་པར་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པར་པོ་
ལྷ་མཆོན་པ། །སྤྱིང་ཀར་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་སྤོན་པོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། །བར་
བསམས་ལ་དྲིའི་ཆུ་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པས་རེག་ཅིང་། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ། །གིས་གསལ་གདབ་མས་རིམ་གྱིས་རེག་ཅིང་།
རྩྱུ་ལྷ་ཨོ། །གིས་སྦྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཨོ་ལྷ་རྩྱུ། །གིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་ནི།
ཨོ་བརྩོན་ལྷ་རྩྱུ་སྤྱན་དུ་བྱེད། །ལྷ་ལོ་ཀེ། །གརྩེ། །འེ་མེ་བྱ་བཟུང་། །ཞེས་དངོས་སུ་
མཆོད་དོ། །དགྲུ་པ་སོ་ཤིང་ནི། །སོར་བརྟུག་ཉིས་པ་ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་གི་མེར་བ་བཅིངས་པ་སྟེགས་བུའི་འགམ་
དུ་བ་བྱུང་བྱུགས་པར་མེ་ཏོག་ཆོམ་བྱ་བཞོད་པ། །སོ་ཤིང་གིས་སོ་བྱུང་ཅིང་སྟེག་པ་སྦྱུག་པའི་

བསམ་པར་དོར་ཅིག ཡོ་བཤྲ་ཏུ་ས་ཏ་ཏི། ཞེས་དོར་ཏུ་གཞུག་ཅི་མོ་རང་ལ་བསྟན་པ་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ། བྱོན་ས་བཞིར་ལས་བཞི། མཚམས་སུ་བྱན་ཆོག་ས། སྟེང་ཡོག་ཏུ་མཐའ་སྟོན་དང་ས་སྟོན་འགྲུབ་པ་ཞེས་
བསྟན་ནོ། བཅུ་པ་བྱོར་ཚུ་ནི་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིའི་ཚུ་འབྲུང་ཞིག་= ཡོ་རྩེ་ བི་བུ་རྩེ་
སའ་རྩེ་སྤྲེ་པ་པོ་ནི་ཏུ་སྤོ་ཤོ་རྩེ་ཡ་སའ་བྱེ་ཀ་ལྟན་ཨ་པ་ན་ཨ་ཏུ། ཞེས་བྱིན་ལ་འབྲུང་ཏུ་
གཞུག་གོ བཅུ་གཅིག་པ་ཀྱུ་ཤ་སྟེན་པ་ནི། ཡོ་ཡུལ་བུ་རྩེ་གི་ཏུ་རྩེ་པའ། ཀྱིས་བསངས་ཏེ།
རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤ་ཆེ་བ་སྤྲེ་དང་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱུ་ཤ་ཆུང་བ་སྟན་ཏུ་
ཀྱིས་ཤིག ཡོ་བཤྲ་དྲི་ལྷོ་བོ། ཞེས་བྱིན་པར་བྱའོ། བཅུ་གཉིས་པ་བསྐྱུང་སྟེན་བྱིན་པ་
ནི། བསྐྱུང་སྟེན་དམར་པོ་སྟོབ་མའི་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པ་སུ་མ་སྟེན་ལ་དྲོ་རྩེ་མཐུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོག་གི་
རྩེ་འཁྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྟངས་བྱའི་རྣམ་པར་སྟུན་དང་ཏེ་བསྟེན་ལ་སྟེས་པའི་དཔུང་པ་གཡོན་དང་ལུང་མེད་ཀྱི་
གཡས་པ་ལ། ཡོ་བཤྲ་མི་ཏི་ར་ཀྲ་ར་ཀྲ་སའ་ན་སྤྲེ། ཞེས་བཅེངས་སོ། བཅུ་གསུམ་པ་ཟབ་
མའི་ཚོས་བཤད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཏུ་ནི་ཀུན་མཁུན་དག ཞུ་དུ་མ་ས་རའི་མེ་
ཏོག་ལྟར། བརྒྱ་ལམ་ལ་ནི་རེས་འགའ་ཞིག འབྲུང་འགྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྲུང་ངོ་
། གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་ཚུལ་འབྲུང་བ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། གང་
གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོམ། སླེ་མེད་བྱེད་པར་ནུས་མ་ཡིན། བསྐྱུང་ལ་པ་
བྱེ་བ་དུ་མ་སྤྲེ། རྩོན་དུ་སྟེན་པ་བྱས་པ་གང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་
ཐག ཁྱེད་དག་ཟས་པར་འགྱུར་ཡོན་ན། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་སྟོན་
པའི། ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྟོས་ཅི་དགོས། རྩོབས་པའི་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་ན་
ནི། གོ་འཕང་སླེ་ན་མེད་པར་འགྱུར། གང་གིས་སྟོན་པ་མཆོག་འདི་ལ། རྩོ་

གྲོས་གིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །རན་འགོ་དེ་
ཡིས་གཅོད་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེད་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྟོན་པ་མཉམ་
མེད་དེ་རིང་རྟོན། །གང་ཕྱིར་ཐུལ་བ་སྤྲུག་བཅས་པ་ཤི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱན་
ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ་སྟེ་བཞེན་
པར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ། །སངས་རྒྱལ་པ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན་ཤི། །ཁྱེད་རྣམས་
དེར་ནི་དོང་བས་ན། །རང་བྱུང་སྐལ་པ་ཆེན་པོ་པ། །འཛིག་རྟོན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་པོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤེས། དོན་མཁའ་དོ། །བཅུ་
བཞི་པ་མི་ལམ་བཟླ་ག་ནི། །སྤྱི་ནང་པར་དཀྱིལ་འཁོར་དག །མཐོང་བར་
འགྱུར་རོ་ཉོལ་ཅིག་དང། །མི་ལམ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཀྱན་དྲང་པོར་ང་
ལ་སྟོོས། །ཞེས་བཤེས་ནང་པར་མི་ལམ་དྲིས་ནས་བཞུགས་པ། །བཟང་ན་གཟེངས་བསྟོན། །སྟོན་གྱི་ཆོག་པོ།
།ལུ་པ་དངོས་གཞི་ལ། །ཐེག་བདག་ཆོན་དཀྱིལ་པ་དགོད། །དཀྱིལ་འཁོར་
སྟེ་བ་དང་སྟོོབ་དཔོན་འཇུག །སྟོོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་དུག །དེ་ལས་དང་པོ་
ཐེག་གདབ་པ་ནི། །ཐུད་ལས་སྐྱེད་པ་སར་པ་ལེགས་བསྐྱེལ་བ། །ལེགས་པའི་ཆོད་ལ་མཛེས་པ་ཡིས། །ཐེས་
རབ་ཅན་གྱི་ཐེག་གདབ་སྟེ། །གཤིན་རྗེ་འཛོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟེ་སྟེ་ནམ་མཁའ་
བཏེག་ཟེན་པ་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་སྐབས་འདིར་བཏེག་སྟེ། །དཔལ་འཛོམས་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། །གཟུང་བའི་ཆོག་ནི་
དང་པོ་གང། །སྤྲུག་པ་ན་ནི་སྤྲུག་པ་ལྟེ་དེས། །དེ་ནས་སྐྱེད་དུ་རྟོན་པ་བྱིན། །དཔལ་པོའི་སྟོོ་ལྷགས་ཞེས་པར་བཤད།
ཅེས་སོ། ། །པོའི་རང་བཞེན་གྱིས་ཉོས་པའི་སྤང་བྱ་གཞོན་ལྷ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་སྐྱེད་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་

པོད་བཙུན་པ་སྤྱི་མཐོང་གི་ཆོ་ག་སྒྲིལ།

ལས། ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡར་བྱེ་བཞི། སྐད་པ་དག་ནི་བརྒྱུད་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷ་སྒྲིལ་དུ་བྱས་པ་སྒྲུམས་སྒྲུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
དང་སྤྱིད་དུ་འཛིན་པའི་ཆམ་གཏོགས་པ་དཀྱིལ་ལོར་ཇི་ཙམ་བྱེད་པའི་ཉིས་འགྲུར་གྱི་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཚོན་སྒྲུ་ལྷས་
ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། རྩལ་ཚོན་། དུར་ཁྱོད་སོལ་བས་ནག་པོའང་མི་རུས་གྱི་དཀར་པོ། ལྷོང་མོས་པ་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཅུས་
སེར་པོ། བིམ་པ་དང་དུར་ཁྱོད་ཅུས་ལྷང་གྲུ། མེད་མི་རུས་ལྷེ་མ་མེན་ཆེན། ལུངས་ཀར་རྒྱམས་བསྐྱེད། ལྷ་
རྒྱམས་སྤྱོད་སོ་སོ་བཀོད་དྲི་བཟང་དང་བདུད་རྩི་ལྷས་བཀོས་པ། ཨོྭ་ཨྭ་བི་སྒྲུ་རྟ་གྱི་དྲུ་མུ་པ། ཨོྭ་སྒྲུ་
ལྷ་མ་པུ་རྟ་མམ་རྟ་སྒྲུ་ལྷ་མ་པུ་རྟ་མུ་མུ། གིས་ཐིག་ཚོན་བསང་སྐྱུང་བྱས་སྤྱོད་པའི་དང་
ལས། །ཐིག་སྐྱུད་དང་རྩལ་ཚོན་སྤོན་པོ་རྒྱམས་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་ཡོངས་སྒྲུ་
གྲུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
སྐྱུ་དང་། དཀར་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་དང་ལོར་ལོ་ལས་གཏི་མུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་
དང་། སེར་པོ་རྒྱམས་མ་དང་མེན་པོ་ཆེ་ལས་སེར་སྒྲུ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་།
དམར་པོ་རྒྱམས་མེ་དང་བརྒྱ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དང་། ལྷང་
གྲུ་རྒྱམས་ད་དང་རལ་གྱི་ལས་སྤོན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་རྒྱམས་སྒྲུ་གསལ་བར་
འགྲུར། བར་བསྐྱེད། སྤྱ་གོན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་རིགས་
ལྷའི་དོ་བོར་གྲུར་པའི་སྤང་བྱུང་དང་རྩལ་མཚོན་སྤོན་བྱངས། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་
བར་གྲུར། བར་མོས་ལེ། ཨོྭ་ཨྭ་བྲ་ཡ་རྩྱ་དྲེ་ཁ་ཀ་ལ་ཨ་འི་སྤྱ་ཅ་ཀྱ་སྤྱ་ཅ་ཀ་ལ་སྤྱ། ཨོྭ་
ཨྭ་བྲ་ཡ་རྩྱ་མོ་ཏ་ཀ་ལ་ཨ་འི་སྤྱ་ཅ་ཀྱ་སྤྱ་ཅ་ཀ་ལ་སྤྱ། ཨོྭ་ཨྭ་བྲ་ཡ་རྩྱ་མོ་བྲུ་ཀ་ལ་
ཨ་འི་སྤྱ་ཅ་ཀྱ་སྤྱ་ཅ་ཀ་ལ་སྤྱ། ཨོྭ་ཨྭ་བྲ་ཡ་རྩྱ་མོ་རྟ་ཀ་ལ་ཨ་འི་སྤྱ་ཅ་ཀྱ་སྤྱ་ཅ་ཀ་ལ་སྤྱ། ཨོྭ་
ཨྭ་བྲ་ཡ་རྩྱ་མོ་ཞི་རྟེ་ཀ་ལ་ཨ་འི་སྤྱ་ཅ་ཀྱ་སྤྱ་ཅ་ཀ་ལ་སྤྱ། གིས་གསལ་བགད་བ། རང་གི་
མིག་གཉིས་རྩེ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བར་གྲུར། བར་བསྐྱེད་ལེ། དེ་སྤྱ་ཏཱི་ཨོྭ་གྲུ་གེ་རྩེ་

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མིག་སྤྲོད་དུ་བསྒྲིལ། རྗེ་མ་བདེ་བས་པ་འབར་བའི་ལྷ་སྤངས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྲ། རིགས་ལྔ་འི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བུ་དང་རྡུལ་ཚོན་བཀྲལ་པ་དང་མ་ཚོག་གི་ཐིག་སྤྲང་
དང་རྡུལ་མཚོན་ལ་རོག་ཅིག་ཏུ་བྱས་པར་གྱུར། བར་མོས་ཏེ། ཐིག་སྤྲང་ལ། ཞོ་ལྷུང་བརྗོད་
ས་མ་ཡ་སུ་འོ་མ་ཏི་གྲ་མ་རྩྱེ། ཞེས་དང་རྡུལ་ཚོན་ལ། ཞོ་བརྗོད་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ། ཞེས་བཞས་
པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཞོ་བརྗོད་ལ་རྩྱེ་བྲ་ཏི་རྩྱེ་ཡེ་སྤྲ་དུ། བྲ་ཏི་= བྲུའི་= རྡུལ་ལོ་ཀེ་
གརྩྱེ་= བེ་མི་བྲུ་= བཤྲ་= ཞེས་བྱི་མཚོད། ཞོ་ལྷུང་རྩྱེ། ཞེས་ནང་མཚོད་འབུལ། ཞོ་ལྷུང་རྩྱེ་ཏུ་
རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་པས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བལྲ་གྲུ་ལ་ས་བྲ་རི་མ་ར་ཡི་མ་བ་ལི་མ་ཏ་
ཁ་ཁ་བྲ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པས་གཏོར་མ་འབུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རང་བཞིན་བྱོད།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་རབ་མཚོག་གི་
མཚོག་ །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་བསྐྱོད། ཅས་བསྐྱོད་པ་བྱ་ཞིང་འདིར་ཡོང་ཆེ་བའས་
རྒྱས་པར་སྐོན་བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷ་ར་མཚོད་བསྐྱོད་རྒྱས་པའམ་ལྷ་སྤྲ་གོན་གྱི་འཕྱིང་དང་བུམ་ལྷའི་སྐབས་ལྷ་ར་
ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ནམས་གང་མོས་སུ་བྱོལ། །དེ་ནས་ཐིག་སྤྲང་ནམས་རིམ་གྱི་སྤངས་ཏེ། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་སྐོབ་མ་རིམ་གྱི་གཏད་ནས་དེ་ཀྱང་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤངས་ལ། ཞོ་ལྷུང་ལ་ཕྱེ་ལེ་ལུ་ག་
ཏ་སྤྲ་རྩྱེ་སྤྲ་སྤྲ་ར་སྤྲ་ར་ལ་རྩྱེ་ བེ་ཏི་སྤྲ་རྩྱེ་ ལྷ་ཏརྩྱེ་= བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པར་
རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། ཞེས་པས་གཏད་ཅིང་སྐོན་ལྷ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བར་བྱ་ཞེས་སོ། འདིའི་ཕྱི་མོ་ལ། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ རི་རི་ལས་
མེད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་སྤྱི་ལྷ་ར་རྩྱེ། གཉིས་ཅེགས་སུ་བྱིས་པ་ཡིན་ཏེ་གང་འཐད་རྟོགས་གིག་གོ། །ལ་རྩྱེ་
བེ་ཏི་སྤྲ་རྩྱེ་ ཞོ་ལྷུང་རྩྱེ། ཞེས་བཞས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་
གཅིག་པར་གྱུར། ཅས་པས་མ་ཞིང་དཀྱིལ་ལ་ནང་མཚོད་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་རོ་རྗེའི་ལྷེ་པ་ལ་དཀྱིས་ཏེ་

པོད་བཙུན་པ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོམ།

བཞག་གོ། །འདིར་རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རབ་བྱས་ནས། །ལས་འདིར་ཡང་དག་བརྩམས་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡི་ཐིག་དང་པོར་བཏབ་ནས་ལས་ཐིག་རྩེས་སུ་འདེབས་པའི་ལུགས་དང་། །ནག་པོ་དཀྱིལ་
ཆོག་ལས། དང་པོར་རྫོ་རྩེས་ཐིག་སོགས་ཀྱིས། །ཐིག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡི་ཤེས་ཐིག་
།ཀླན་ནས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་ལས་ཐིག་གིས་སྟེང་དུ་ཡི་ཐིག་འདེབས་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ལས། དེར་
སང་ཡུག་ལེན་ལ་ཕྱི་མའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་མང་བས་དེའི་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་དྲི་བཟང་
དང་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ། དང་པོ་རྣམས་ཐིག་ཁོན་ཡིས། །ཤར་རུབ་ཆོངས་ཐིག་དྲང་པོར་གདབ། །དབུས་ན་
རྩ་ཐིག་ཆད་ལྟོན་གྱི། །རྒྱུ་པོ་བསྐྱོར་བའི་ཤར་རུབ་ཏུ། །ཆོངས་ཐིག་རྒྱུ་ཐིག་འཕྲད་མཆོམས་ནས། །སོར་གཅིག་
བསྐྱར་བའི་སྤང་བུས་བསྐྱོར། །ལྟོ་བྱང་ལྟོ་བའི་ཉ་ཐིག་འབྱུང་། །དེ་སྟེང་ལྟོ་བྱང་ཆོངས་ཐིག་གདབ། །ལྟོ་བྱང་ཆོངས་
རྒྱུ་འཕྲད་མཆོམས་ནས། །ཁྲར་བཞིན་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །ཕྱིའི་རྒྱུ་པོ་འཕྲད་མཆོམས་གྱི། །བྱ་རྩེས་སྟེང་དུ་
བྱ་བཞིར་གདབ། །དེ་ནི་མདའ་ཡབ་ཐིག་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་བྱ་རྩེས་འཕྲད་མཆོམས་ནས། །ཟུར་ཐིག་གཉིས་པོ་
གདབ་པར་བྱ། །ཟུར་ཐིག་ནང་གི་རྒྱུ་བསྐྱོར་གཉིས། །འཕྲད་པའི་མཆོམས་ནས་བྱ་བཞིར་གདབ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྩ་ཐིག་གོ། །དེ་ནང་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་ཆེན་བཞི། །རྩ་ཐིག་མདའ་ཡབ་བར་དུ་གཉིས། །ཤར་རུབ་ལྟོ་བྱང་མདའ་
ཡབ་བར། །ཆ་ཆེན་བརྩམས་ཡོད་པ་ལ། །ཤར་རུབ་ཐིག་རིང་གདབ་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་ཕྱེད། །སྒོ་
དང་སྒོ་ལྷུང་སྒོ་འགྲུལ་འབྱུང་། །གཉིས་པ་བཞི་ཆ་བཞིར་བཞོས་པས། །རྩིག་ཕུན་ཀ་བ་ཀ་བརྒྱན་འབྱུང་། །གསུམ་པ་
བཞི་པ་རེ་ཞིག་བཞག། །ལྷ་པ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །རྩིག་པ་འདོད་རྣམ་ཡ་གུ་འབྱུང་། །དྲུག་པ་ཕྱེད་
གདབ་ཕྱི་མ་ཕྱེད། །དྲུག་པ་མདའ་ཡབ་ཤར་བུ་འབྱུང་། །ལྟོ་བྱང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གདབ། །དང་པོ་གཉིས་པའི་ཐིག་གི་
སྒྲུ། །ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་ཐིག་བར་དུ་འཐེན། །དེ་ནས་ཆ་ཆེན་ལྷ་གནས་པའི། །ནང་མ་གསུམ་ལ་རྟ་བབས་བྱ། །སྟོན་ཕྱི་
གཉིས་པ་བཞི་ཆར་བཞོད། །བར་པའི་དབུས་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ །བཏབ་པས་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་འབྱུང་།
།ནང་ནས་གསེར་ཤར་རིན་ཆེན་མིག་ །ཕྱན་པ་མ་རན་ཕུད་ཕྱན་པ། །ཤར་རིན་མིག་པ་མདའ་ཡབ་སྟེ། །རྟ་བབས་
སྒྲུ་མ་བུ་བརྩམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུ་མ་བུའི་བྱང་། །ཆ་བྱན་འོག་མ་བརྩུ་བུག་ལ། །དེ་སྟེང་གསུམ་པའི་གཡས་
གཡོན་དུ། །ཆ་བྱན་ཉེ་བསྐྱར་བཙུན་བརྩུན་དོ། །ཕྱི་ལོག་འཕྱུ་བཞི་མ་རན་རྒྱུ། །ཕྱི་ལོག་ཉི་མ་དེ་སྟེང་གི། །ཤར་
རིན་མིག་ནི་བརྩམ་བཞི་ཉ། །མདའ་ཡབ་སྒྲུ་མ་བུ་བརྩམ་བཞི་པའོ། །དེ་སྟེང་རྫོ་རྩེ་ཆོད་གཅིག་ །དེ་ནས་པདྨ་ཆ་ཆེན་

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

གཅིག་ | བྱིན་ས་ཆ་ཆེན་གཉིས་དང་ནི། ཆ་རྒྱུད་གཅིག་རྣམས་བསྐྱོར་ཐིག་གཏང་། ཁ་དང་ར་དྲུང་ཁྱོད་དོ་རོ་འབྱུང་།
| བྱིན་དཔོན་ཐོང་མཛེས་པས་བསྐྱོར། | མཐའ་ཡལ་བསྐྱར་པའི་ཐིག་བཞིའི་སྟེང་། | སྒོ་ཚད་གཅིག་བསྐྱོར་སྒྲིང་རྒྱལ་ཏེ།
| ཆངས་ཐིག་ཡས་གཡོན་སྒོ་ཚད་རེའི། | གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར། | དབུས་ནས་ཆ་བྱན་བཞི་བཅའ་
བའི། | ཀྲུ་རན་མར་སྤེའི་ཐིག་སྟེང་ནས། | སྒོ་ཚད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་བསྐྱོར། | དེ་ནས་ཆ་བྱན་གསུམ་བཅའ་བའི།
མ་རན་སྟེང་ནས་བསྐྱོར་བཡིས། | རྩོད་པའི་བྱི་ཐིག་ཡང་དག་འབྱུང་། | དེ་ལྟར་སྐྱམ་ཐིག་ཚོགས་པར་བཏབ་ནས་སྒོན་
ཐིག་གི་རིམ་ལྟར་འོས་པའི་ཆ་བྱེ་སྟེ་སྒོ་ནང་གི་རྩ་ཐིག་མ་གཏོགས་སྐྱམ་ཐིག་བྱིས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་པོ་འབྱུང་
ཞིང་དཔེ་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་འདེབས་པའི་བྱུག་ལེན་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གཏང་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་རུབ་ནས་ཤར་
དུ་ལྟ་བས་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀར་ཐིག་སྐྱུད་གཡོན་པས་གཟུང་། | སྟེ་མོ་སྟོབ་མས་ཤར་ནས་རུབ་ཏུ་བལྟ་བ་ལ་གཏད་ནས།
སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། | དུས་ཡིན་དེ་བྱིར་འདྲིར་བྱོན་གཅིག་ | ཞོ་
ལྷོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སུ་ཏུ་མ་ཏི་ཀྲུ་མ་རྩིཎ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་པས་ཐིག་སྐྱུད་སྟེང་ནས་བཟུང་འོག་ཏུ་
བཅུས་ནས་འཐེན། | སེ་གོ་ལ་ཀྱི་སྐྱུ་དང་བཅས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏང་། | འོག་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅུས་ནས་སྟེང་དུ་
འཐེན་པས་ས་ལ་བཏབ་ནས་དེ་བཞིན་སེ་གོ་ལ་ཀྱི་སྐྱུ་དང་བཅས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏང་། | ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་
ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བྱོན་ནས་ཐིག་ལ་ཐིག་པར་གྱུར། | གཉིས་ག་གཡས་བསྐྱོར་བྱིས་འགྲོ་ཞིང་
སྟོབ་མས་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྒྱལ་མི་བསྐྱན་པའི་ཚུལ་བྱིས་འགྲོ། | སྟོབ་མ་མེད་ན་རང་གིས་བསྐྱོར་ཐིག་རྣམས་དབུས་སུ་
ཐུར་བུ་བཏབ་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་གཏང་པར་བྱའོ། | སྟོབ་དཔོན་རུབ་དང་ཤར་ནས་སྟོབ་མ་ཆངས་ཐིག་དང་པོ་སྟེ།
སྟོབ་དཔོན་ལྟོ་བྱང་གནས་པས་སྟོབ་མ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གཏང་། | སྟོབ་དཔོན་མེད་དབང་ལྡན་སྟོབ་མ་གནས་
པས་ཤར་ཐིག་སྟེ། | སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་དང་བདེན་བྲལ་སྟོབ་མ་གནས་པས་རུབ་ཐིག་གཏང་། | སྟོབ་དཔོན་རྒྱུད་དང་དབང་
ལྡན་སྟོབ་མ་གནས་པས་བྱང་གི་སྟེ། | སྟོབ་དཔོན་མེད་དང་བདེན་བྲལ་སྟོབ་མ་གནས་པས་ལྟོ་ཡི་གཏང་། | སྟོབ་དཔོན་མེ་
རྒྱུད་སྟོབ་མ་གནས་པས་རྒྱུར་ཐིག་དང་པོ་སྟེ། | སྟོབ་དཔོན་བདེན་བྲལ་སྟོབ་མ་དབང་ལྡན་གནས་པས་གཉིས་པ་གཏང་།
.....ལྟར་གཏང་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གོ། | རྣང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། | ཆངས་ཐིག་མཆོམས་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་དོར་བའི།
| མཆོམས་ནས་ཆ་བྱན་གིས་ནི་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། | གདུང་རྒྱུ་ཐོང་མཁའ་རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། | ཆངས་པའི་.....ནས་

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཚིག་གསྒྲེད།

ཆ་བྲན་གཉིས་དོར་ཏེ། ཆ་བྲན་གཅིག་གི་གདུང་ནས་གདུང་གི་བར། ཐལ་མར་ཐེན་ཏེ་ཐུ་བཞིར་གདབ་པ་ལས།
གདུང་བཞི་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པའོ། །ཀ་བས་གདུང་སྒྲ་ལོག་ནས་འདེབས་པ་སྟེ། གཅིག་ལས་མི་གསལ་བསྐྱོམ་
ཚོགས་ལ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་རྫོགས་པར་བཏབ་ཐིག་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལ། ཐིག་
སྤྱད་གནས་རི་ལྟར་གཞན་གོ་དེན་ས། ཡི་གེ་རྩི་ལས་མིག་གཡས་གཡོན་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་
མིག་འབྲས་རྩི་ལས་ཁྲོ་བོའི་དོ་རྩེར་གྱུར། དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་
བཞུགས་ཏེ། ཉི་ཉི། ཞེས་བཞོད་ཅིང་བཞུགས་དང་བར་ཆད་བསལ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བཞེད་ནང་གི་ཙུ་ཐིག་ཀྱི་རི་རྩུས་
ཕྱིས་ལ། ཞྩ་བཟོ་རྩྩ་ར་ཁི་ཏེ། བ་ཏ་ཁི་ཏེ། སི་བ་ར་ཁི་ཏ། སྤྱ་བྱ་ཁྱ་ཁྱེ་ཏ་བ་ཙ་ལི་
ཁི་བྱ་ཁྱ་ཁྱ་ར་མི་ཏ་ཁྱ་ད་སྤྱེ་ཐེ་བཟོ་རྩྩ་རྩི་ལྟེ། ད་ཡམ་སྟོན་ཁྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
ཁི་རྩི་ལྟེ། ཞེས་བརྒྱས་པས་དེའི་ལུགས་བརྒྱུད་དུ་དཀྱོལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁི་རྩི་ལ་མཚོན་
རྣམས་ལ་ཉི་ཡིག་གསལ་བར་གྱུར། ཉི་འབར་པའི་ལྟ་བུས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་། བདེན་པ་
གང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་
པ་དང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེན་པ་དེས་རྩི་ལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག་
ཉི་ཉི་ཞེས་ལས་འབར་བར་བསམ་ལ་དབུས་སུ་ཐུར་བུ་ཡོད་ན་སྒྲམ་པའི་ཐུག་བྱ་དང་། རྩི་ཞེས་པས་ཐུར་བུ་བཏོན་
ནས་ཐུར་བུ་ཙུག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་གྱི་དག། དེ་ནས་དེའི་ཐུང་དང་དོ་རྩེའི་གྲུས་མཚན་མ་བན་པ་
བསལ་ནས། འདི་ཁི་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཁི་རབ་གྲོལ་
བྱེད། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས།
།ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཡང་དག་གནས། །ཞྩ་
བཟོ་ཙུ་ཁ་མ་ཡ་རྩི། ཞེས་འདོན་ཅིང་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩུར་། རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལས། །བྱང་ཤར་
མཚམས་ནས་བརྒྱུ་མས་ན་ས། །དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་སྤྱར་བའོ། །ཡང་ན་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོ་བའོ། །ལྷང་བཟེད་རྒྱུ་ལྷོ་བ་

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

བའམ། ཡང་ན་རིག་བྱེད་ལས་པས་ཐི། ཞེས་སོ། གྲིས། དབང་ལྷན་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རེ་ཁ་ལྡེའི་ས་ལ་རིམ་པ་
བཞེན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བ་རྣམས་སྟོ་ཚད་གཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རོལ་མོས་པ་ལ་མཚོན་ནས་བྱོན་པས་
བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་འཇགས་ལ་སྤྱང་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐི་བར་བྱ་སྟེ། །ཚོན་ས་ཕྱོགས་མདོག་ཤར་
དཀར། །ལྷོ་སེར་ལུབ་དམར། །བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོན་པོ། །འདོད་སྣམ་དམར། །སྤྱུ་སེར་མེད། །དུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ནག་པོ་ལ།
དབང་དུ་བྱེད་དཀར། །དྲིལ་བུ་མེ་ལོང་རྩ་ལ་རྣམས་དཀར་པོ། །སྣམ་ལུང་དམར་པོ་ལ་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྱུས་པ། །ཤར་
ལུའི་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཤར་ལུ་དཀར་པོ། །སྤྱི་ཁྱུགས་མགོ་མཇུག་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ། །མདའ་ཡབ་དབྱེད་པའི་དབྱིབས་
ཅན་དཀར་པོ། །རྟ་བབས་རྣམས་ལུ་འོག་མ་སེར། །ཤར་ལུའི་གཞི་ནག་པོ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས། །མིག་པ་རྟ་མིག་ལྟ་བུ་
ཚོན་སྣ་ཚོགས། །ལུན་པ་གཉིས་ནག་པོ། །ཆ་རན་སྣ་ཚོགས་མདོག་ །དེ་སྟེང་གསུམ་སྟར་བཞིན། །མདའ་ཡབ་དཀར་པོ།
པདྨ་ལ་གནས་པའི་ཚོས་འཁོར་སེར་པོ་གཡས་གཡོན་ནས་རེ་དྲུགས་པོ་མོ་མཁྱིན་པ་བསྟོན་ནས་ཚོས་འཁོར་ལ་བལྟ་
བ། །སྤྱང་རྒྱབ་ཕྱོགས་མདོག་གམ་ནག་པོ་ལ་མེ་ཏོག་ཐེང་བ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྱུས་པ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
གཞིའི་དོར་ཕྱོགས་མདོག་ཀུ་སྤྱིན་དམར་སྤྱིའི་ཁ་ནས་བྱོན་པ། །མཚོན་པའི་ས་གཞི་ཕྱོགས་མདོག་ལ་པདྨ་དང་ལུས་པ་
ལ་སོགས་མཚོན་རྩ་སྣ་ཚོགས་བཞེད། །པདྨའི་ཐེང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཚོས་འབྱུང་
དབུས་སུ། །གཞི་བཅས་དྲུག་ཅུའི་འདབ་ལྷན་ཀུ་སྤྱུས། །ཞེས་པདྨ་འདབ་མ་རེ་བཞི་པར་བཤད་པ་ལྟར་རྩ། །ཉེར་དྲུག་
པར་བཞེད་པ་ལྟར་རི་ཅམ་འཚམ་པ་སྣ་ཚོགས་མདོག་ །དོ་རྗེ་རེ་བའི་གཞི་ལྗང་གྲུ་ལ་དོ་རྗེའི་ཕྱོགས་མདོག་སྣ་ཚོགས།
དུར་ཁྱོད་གཞི་ནག་པོ་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་རྒྱབ་ཀྱིས་མཚམས་སྟེ་བའི་ཤིང་དང་ཀོང་རུས་སོགས་སྤྱབ་
ཐབས་ལྟར་ཐི། །དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ལ་འབར་བའི་ཐེང་བས་བསྟོར་བ་ཐི། །དུས་འཁོར་
དང་བདེ་མཚོགས་རུ་ལིར་དུར་ཁྱོད་དོ་རྗེ་ཐེང་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར། །ཚོན་གྱི་ས་ཡི་ཉིས་
འགྱུར་དུ། །ཕྱི་ཡི་འོད་ཀྱི་ཐེང་བ་བྱ། །འཁོར་ལོ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་བྱ། །ཞེས་འོད་ཐེང་
གི་མཐར་དུར་ཁྱོད་བཤད་པ་བཞིན་ལོ་ཉིད་སེའི་ལྟར་མཛད། །ཉེ་ལོ་པ་དང་རྣ་རོལ་ས་དུར་ཁྱོད་འོད་ཐེང་གི་ནང་དུ་
བཤད། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མཐོང་ངོ། །དབུས་སུ་རེ་
མིག་དགྲུ་རྒྱུ་པོའི་བྱོན་ཐེང་དཀར་པོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་གཅིག་ཕྱེ་བ། །དོ་རྗེའི་གདུང་རྒྱུ་པོ། །གདུང་བཞི་མིག་
མངས་རིས་ནག་པོ་དོ་རྗེའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པའམ་ཡང་ན་ཀོང་རུས་སྤེལ་མ་དཀར་པོའོ། །རེ་མིག་དབུས་མ་སྟོན་པོའོ།
།ཕྱོགས་བཞིའི་རེ་མིག་ཕྱོགས་མདོག་གོ། །རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ། །དབུས་དང་ནང་གི་ཕྱོགས་

པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མེད་གྱི་ཚིག་སྒྲོམ།

གསུམ་དང་སྒྲོ་བཞིར་ཉི་གདན་ནང་གི་ཤར་དང་ཕྱི་ནང་གི་གྲ་བརྒྱད་ཏུ་སྒྲ་བའི་གདན། ལྷ་མཚན་ནི་དབུས་སུ་གྱི་གྲག
།ཤར་གྱི་རེ་མིག་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ། ལྷོ་ར་མི་ཆེན་ལྔ་དགུ། ལུ་ཏུ་པ་སྒྲ་དམར་པོ། བྱང་ཏུ་རལ་གྱི་ལྔ་དགུ
ནང་གི་ཤར་ལྷོར་ལའོར་ལོ། ལྷོ་ལུ་ཏུ་རྩོ་རྩེ། ལུ་བྱང་ཏུ་པ་སྒྲ་ བྱང་ཤར་ཏུ་རལ་གྱི་ སྒྲོ་བཞིར་ རྩོ་རྩེ་ཕྱི་
བས་མཚན་པའི་ཐོ་བ་སྒྲོན་པོ་ དབུག་པ་དཀར་པོ་ པ་སྒྲ་དམར་པོ་ རལ་གྱི་ལྔ་དགུ་ ཕྱི་ལྷ་མཚན་ཐོད་པ་བདུད་ཕྱི་གར་
བ་བཞིའོ། གེ་ལྷ་ར་བྱིས་ཟེན་པ་དང་ཆོན་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ། ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུག་གི་
ལྷ་འི་བྲགས་ཀར་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་ཆོན་རྣམས་
གནས་རིལྷ་ར་བར་བཞག་སྟེ་ཆོན་དགྱེ་བའོ། གེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་
རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་བཅུ་པས་མི་ཏུང་བར་བྱོགས་སོ་སོར་༥ ཨོྲོ་བརྩོ་སྤྲུ་ར་ཏ་འོ། ཞེས་བརྩོད་ལ་དགོད་དོ།
།བུམ་པ་བགོད་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཙོ་བོའི་མདུན་ཏུ་བཞག་པར་མོས་ལ། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་
བཞག སོ་སོའི་བུམ་པ་ཡོད་ན་བྱོགས་སོ་སོར་དགོད། ལས་བུམ་དབང་ལྷན་མཚམས་སུ་བགོད་ལ་བགོགས་པ་སྒྲོག་
པར་གསལ་བ་གདབ་གཞན་ཡང་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་དབང་རྩལ་ལ་གཏོར་གཡོགས་༥ ཅོད་པན་༥ དབུ་བྱན་༥ རྩོ་རྩེ་
དྲིལ་བུ་༥ མིག་བུར་༥ མེ་འོང་༥ མདའ་གཞུ་༥ རལ་གྱི་༥ འཁོར་ལོ་༥ ཏུང་༥ བོ་ཏི་ལ་སོགས་ཆོགས་པར་བྱའོ། གེ་
ལྷ་ར་ཡོ་བྱང་སོགས་ཆོགས་ནས། བཞི་པ་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་གོགས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བྱོགས་པར་འཁོད། ལས་གྱི་རྩོ་རྩེས་སྒོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཆང་དང་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་
སྒྱུར་སྟེ། རྒྱས་པར་ན་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་མ་ཁའ་འགོ་སྟེ་གཏོར་གྱི་བཟོ་བའམ་བསྟུན། ཨོྲོ་ལྷུང་བི་སྒྲུ་རྩྱ་གྱི་ཏུ་
རྩྱ་ཡེ་ཏ། ཨོྲོ་སྤྲུ་སྤྲུ་མ་ཤུ་རྩྱ་སྤྲུ་རྩྱ་སྤྲུ་ཏུ་ཏུ། གིས་བསངས་སྒྱུར་ས། སྟོར་
པའི་རང་ལས་རྩྱ་ལས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཕྱི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར།
ཅས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཨོྲོ་ལྷུང་ཀ་རོ་སྤྲུ་འི་སྤྲུ་རྩྱ་ཏ་ལྷ་ཏུ་བྱུང་རྩྱ་ཏུ་ཏ། ཨོྲོ་ལྷུང་རྩྱ་ཡེ་ཏ་
སྤྲུ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ནས། དཀར་བྱོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་བཞེས་ལ་
དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་མ་ཆར་གྱི་བར་ཏུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་

[illegible]

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡང་ཁང་བྱི་རོལ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་གྱིས་
བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་མཚན་གྱི་གྲི་ཁྱུག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྫིེལས་
འཇམ་དཔལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་སྐྱུ་གསུང་བུགས་གྱིས་གདུལ་བའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟལ་ཏེ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་
ཚུར་བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་
བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱུ་མདོག་ཆར་སློན་ལྷར་གནག་པ་
ཞལ་དགུ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་དང་ལྷན་པ། གྲི་ཐོད་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱག་མཚན་ཅན། ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅུ་གས་སུ་གསལ་
བར་གྱུར། བར་བསྐྱོམས་ནས་འདིར་ཁྱེད་བར་ནི། བདག་བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་སྟེ་མདུན་
བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར། ཅུས་བསམ་མོ། །སྦྱོར་
མཚམས་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་སྦྱོས་ཏེ་ལྷ་མཚན་རྣམས་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་འབྲེས་པ་ལས། ཤར་དུ་ཁྱེ་ལས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ།
སྦྱོར་མ་ལས་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་མེ་ལས་འདོད་ཆགས་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། བྱང་དུ་དཔལ་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་
གྲ། མེར་ཇ་ལས་རྩ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ། སློན་པོར་ས་ལས་ཕག་མོ་སེར་མོ། རྒྱུད་དུ་
དོེལས་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་པོ། དབང་ལྷན་དུར་ལས་དོ་རྩེ་གོ་རི་ལྗང་གྲ།

གར་སྒོར་ཡ་ལས་ཐོ་བ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྒོར་པོ། ལྷོ་སྒོར་ཙ་ལས་དབྱུག་པ་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ། རུབ་སྒོར་ནི་ལས་པདྨ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་
པོ། བྱང་སྒོར་ར་ལས་རལ་གྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལྗང་གྲ། མཚམས་རྣམས་སུ་
ཐོད་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
རྣམས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མིག་གཉིས་སུ་སྒྲི་ལས་སའི་སྟིང་པོ། ར་བར་
རྩི་ལས་ཐུག་ན་དོ་རྗེ། སྒྲ་ཁྱིམ་ལས་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ། ལྷུང་གི་ལས་འཛིག་
ཏེན་དབང་ཐུག། །སྒྲ་མཚམས་སུ་ཀམ་ལས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ལྷེ་བར་སྐྱེ་ལས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སྒྲི་བོར་ཨོ་ལས་སྒྲ་དོ་རྗེ། མགྱིན་པར་ཨུ་ལས་གསུང་དོ་རྗེ།
ཐུགས་ཀར་རྩྱེ་ལས་ཐུགས་དོ་རྗེ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་
པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དྲངས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་
ཨ་རྩྱེ་བྲ་ཏུ་རྩྱེ་ཡེ་སྒྲ་དྲུ་ བྲ་ཏུ་= བྲུའེ་ རྩྱེ་པེ་= ཨུ་ལོ་ཀེ་= གརྩེ་= བློ་མི་ཏུ་= བུའེ་
སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་དམ་ཚིག་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོ་རྗེ་གསུམ་གནས་
གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། མཆོད་བསྐྱེད་རྒྱས་བརྒྱས་གཉིས་གཤེད་ལ་ཐུན་
མོང་དུ་དགོས་པ་རྩྱེ་གོན་གྱི་ལྷ་བཞེ་བཞི། རང་གི་སྟིང་ཀ་ནས་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་
ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རྣམས་འཕྲོས་ཏེ་སྒྲ་གོན་གྱི་ལྷ་ནམ་
མཁའ་བཀུགས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་དགྲག་གཞུག་བཅིང་.....

[illegible]

[illegible]

པའི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱས་བསྐྱེས་གཉིས་ག་ལ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟར་གསང་མཆོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
མཆོད་པ་ནི། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་རྩྭ་ལས་
དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་རྩྭ་གིས་མཛོམ་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེ་འབྲུ་ལས་ལྷ་ས་མཛོམ་པ། གཉིས་གའི་བྱ་གྲུ་
ལ་ཕྱེ་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་
མཉེས་པར་གྱུར། གསང་བའི་མཆོད་པའོ། །རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་འོ། །ཞེས་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་
པའོ། །དེ་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་བྱ་གས་ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་སྐྱགས་
ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བར་དམིགས་ནས། ཇོ་རྩེ་རྩེ་མི་གྱི་དྲུ་ན་ན་རྩྭ་ཕྱེ་ཕྱེ་
སྤྱིང་པོ་དང་། ཇོ་ཡ་མཉམ་ཀ་རྩྭ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཅེས་ཉེ་སྤྱིང་དང་། ཇོ་ཡ་མ་རྩེ་ས་དོ་མེ་ཡེ། ཡ་མེ་
དོ་རྩེ་ཁྲ་ཡོད་པ་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀྲེ་ཡེ། ཡ་ཀྲེ་ཡ་རྩེ་ནི་རྩེ་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་
སྤྱི་རྩྭ་། ཅེས་ཅུ་སྐྱགས་རྣམས་བསྐྱེས་ཤིང་སྟོན་འཁོར་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་དང་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟར་
བསྐྱེད་པོ། །གཏོར་མ་དབུལ་བ་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ནམ་ཤིང་བསྐྱེས་པར་ན། ཇོ་ལྷ་། བེ་སྐྱེད་ཀྱི་དྲུ་རྩྭ་
ཕྱེ་ཕྱེ། ཀྱིས་བསངས། ཇོ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཤུ་རྩྭ་། སྤྱི་རྩྭ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཤུ་རྩྭ་ཤུ་རྩྭ་། གིས་སྐྱེད་སྤྱིང་
པའི་རང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐོད་པའི་ནང་དྲུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅེ་ལྷ་སྤྱིང་
བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། སྤྱིང་གའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱུད་གཡོས་

མེས་པོ་ཐོད་པའི་རྩེ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་ལྷ་བའི་སྤྱིན་མ་སྤྲེལ་ཚིག་སྒྲོམ་དོ་རྩེའི་ཚུལ་
དུ་ཆགས་པའི་ལྷ་བར་རིགས་ལཱའི་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྤྲེལ་ས་
པར་ལྷགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཞལ་ནས་ལྷགས་ཐུགས་
ཀར་ལྷ་བས་མཁར་བབས་པ་ལས་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལུས་པ་ཐུན་སུམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པར་
བྱུང། ཕྱི་ཁྱིམ་བསྐྱབས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་བྲ་གུ་ཅན་
གྱིས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བྱུང། པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་དྲ་ན་ན་རྩྱི་ཕའ་
བརྩ་བྱི་ར་མ་ཨ་ཏི་པ་ཏི་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ཨི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་སྤྲེལ་གྱི་ལྷ་ར་ལ་
རྩྱི་ཕའ་སྤྲེལ་དུ། ཞེས་དབུ་ལ། ཨོ་བརྩ་ཤུའི་དྲ་རྩྱི་ལྷ་སྤྲེལ་དུ། ལྷ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གརྩི།
ལྷ་མི་རྩ། གརྩི། ཞེས་མཚོད་ནས། གཟུགས་སྤྲེལ་ལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། །དེས་མེད་
ནམ་མཁའ་ལྷ་བྲུ་ལ། །འོངས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དུ་མར་སྤང་། །ཤེལ་ལ་ཚོན་ནི་རི་
བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་ལྷ་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་རོལ་བར་
མཛོད། །ཨ་ལ་ལ་རྩི་རོལ་དུ་གསོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྩི་གནས་པར་མཛོད། །མི་
འཛིན་སྤྲེལ་ལྷ་བྲུ་ལ། །དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་རོལ་བར་མཛོད། །རིག་བྱ་འགག་
པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །རྩི་ ཆགས་པ་མེད་བཞིན་
ཆགས་པར་མཛོད། ཅིས་གསང་བའི་སྤྱི་གུང་ཏི་བར་མཚོད་ནས་། དུར་བྱོད་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་
བརྒྱན་པའི། །ཞེ་སྤང་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དོ་རྩེ། །སྤྱོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྲུ་

ལ། རྟིང་རྗེའི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཤོ་ཀུལ་རབ་འཛིགས་པ། །དྲ་
ཁ་ལུན་ཆེན་སྐྱེ་ལ་འདུད། །ཞེས་བསྟོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །དམ་
པའི་ཆོས་ལ་འཛིག་པ་དང་། །དག་འདུན་འདུལ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་དང་། །འགྲོ་བ་
ཡོངས་ལ་འཆོ་བ་འདི། །རན་སོང་གསུམ་དུ་མངོན་པར་འགྲོ། །ཐུགས་རྗེས་
སྦོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ནད་དང་གཞོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
བྲལ་བར་མཛོད། །ཅེས་ཐིན་ལས་གཞོལ་ལོ། །ཨོྲཱ་ལྷ་ཉྩ་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་བླ་ལ་ཡ། །ཡ་
ལྷ་ཉྩ་ཀ་རྩོ་ལོ་བ་རྩོ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། །སུ་རྩོ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། །སུ་རྩོ་རྩོ་མེ་རྩ་མ= །ཨ་རུ་
རྩོ་མེ་རྩོ་མ། །སྐྱེ་སྐྱེ་མེ་བྲ་ཡ་ཙྰ། །སྐྱེ་ཀམ་སུ་ཙྰ་མེ་ཙྰ་བྲ་ཡ་ཀྱ་རྩྱུ་ །
ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ །རྩ་ག་ཐན་སྐྱེ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་བཛི་སྐྱེ་མེ་སུ་བཛི་རྩ་མ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་
དུ་ཨྲུ་ །ཅེས་བརྟན་པར་བྱས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཙིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་
ཀུལ་དུ་བྱེ་བར་གྱུར། །པར་མོས་ནས་ཐོགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་དུ་བཅུག །ཐྱི་ལྷ་ཏུ་ཐིན་ཏེ་ཐྱི་ལྷ་པའི་
གཏོར་མ་རྒྱབ་ཐབས་ལྟར་ཕྱོགས་སྦྱོར་བཙོ་ལྷའི་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པས་བཏང་བའམ་བསྐྱེད། །ཨོྲཱ་ལྷ་ཉྩ་
ཀྱི་ཏུ་མཐུ། །ཨོྲཱ་ལྷ་ཉྩ་མ་ཤུ་རྩྱུ་ །སྐྱེ་རྩྱུ་མ་ཤུ་མ་ཤུ་རྩྱུ་ཏུ་ །ཨོྲཱ་ལྷ་ཉྩ་ཏ་ཏོ་ཏོ་
ཞེས་གཏོར་མ་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟིང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བད་
ལྷའི་གདན་བཙོ་ལྷ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག །རང་གི་རྟིང་ག་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་སྦྱོར་བཙོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཙས་པ་སྤྲུག་དངས་པར་གྱུར། །པར་
བསམ་ཞིང་། །ཨོྲཱ་ལྷ་ཉྩ་མི་ཀྱི་དུ་ན་ན་ཏུ་མཐུ། །ཨོྲཱ་ལྷ་ཉྩ་ཨོྲཱ་ལྷ་ཉིན་ས་བླ་ལྷ་མི་སྐྱེ་

ར་ཨྲ་ཀཱ་ཡ་ཨོ། སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བཙེ་ལྷ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་
ལའོར་བཅས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྟེ་རང་གི་ཐུགས་
ཀ་ནས་དོ་རྩེ་ཐུར་བུའི་ཚོགས་སྒྲོས་ཏེ་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་
ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱེ་མཆོད་དུག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུག་དང་གནས་
གསུམ་དུ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་
པར་དབང་བསྐྱར་ནས་དབང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཐིམ་པས་མི་བསྐྱོད་པས་
དབུ་བརྒྱན་པ་གྱུར། བད་བསྐྱོར་དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བས། ཨྲོ་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ ཡ་མ་ཡེ་ཕྱི་ མ་
རུ་ཏ་ཡེ་མི། ཀྲུ་བེ་ར་ཡེ་གི་ ཨྲི་ཤུ་ན་ཡེ་ཏ། ཨྲི་ཡེ་ཨ། རྩི་ཏ་ཡེ་ན། མ་ཡ་མེ་
ན། ཅན་ཡ་ཧྲོ། ཨྲ་ཀྲ་ཡེ་ཧྲོ། བརྒྱ་ཏ་ཡེ་མེ། བ་སུ་རྩ་རྩེ་ཡེ་མེ། བེ་མ་ཅི་ཏ་ཡ་
སྤ། སྤྱུ་བྱ་ཏ་བྱོ་རྩ་ དུ་རྩ་བ་རི་མ་ར། ཞེས་པའི་མཐར། ཉི་ཉི་ཉི་རྩྱ་རྩྱ་ཐི་ཐི་ཐི་
སྤ་རྩ། ཞེས་པས་གཏོར་མ་དབུལ། ཨྲོ་བརྩ་བུ་བྱེ་བྱེ་རྩྱ་ཡེ་སྤ་རྩ། རྩ་བེ། ཨྲ་ལོ་ཀེ། གརྩེ།
ཐེ་མི་བྱེ། ཤརྩ། ཞེས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་བྱོད། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་རབ་མཆོག་གི་མཆོག །དཀྱིལ་
ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་འདུད། ཅེས་བསྟོད། མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྤྲོ་མས་ལ།
།རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷུག་དང་།
།དཔལ་དང་གཤམ་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་།
།ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱེལ། །དམ་ཆོག་

ཅན་གྱི་བདག་ལ་སྤྱད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཏོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་
འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །ཀའོན་དང་བགལ་ས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་
ལམ་རན་དང་མཚན་མ་རན། །བྱ་བྱེད་རན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་
བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །བདེ་
ལེགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་གྲུབ་མཛོད། ཅས་ཐོན་ལས་
བཅོལ་ཨོྲ་བུ་སྤྲ་སྤྲ་མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཟོད་པར་གསོལ། མཆོད་ཡོན་གྱི་ལམ་བྱེད་ལ་མོ་དང་
བཅས་པས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱའམ། །ལམ་གྱི་གཞི་མདོར་དོར་དོ། །ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་ཁ་བཤལ་ནས་ནད་དུ་
འོངས། །དོ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་ལྷོ་སྟོན་སྟོན་ཞུགས་ཏེ། །ཨོྲ་བུ་ལྷ་རྒྱལ་ཡེ་ས་མ་ཡ་བྲེ་བེ་ཤ་ཡ་
རྩྱ། །ཞེས་པས་སྟོ་བྱེད་ནས་ནད་དུ་ཞུགས་ཏེ། །ཨོྲ་ས་མ་ཡ་བྲེ་བེ་ཤ་ཡ་མི། །ཞེས་པ་བཅོལ་ལྷན་འདས་ལ་
མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་ཕྱལ་སྤྲར་ཡང་རང་གི་མགོར་སྤངས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བཀའ་བཤོ། །དཀྱིལ་ལ་འོར་སྐྱབ་ཅིང་
མཆོད་པའོ། །ལྷ་པ་སྟོབ་དཔོན་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤྲང་བ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་
དཀྱིལ་ལ་འོར་གྱི་གཙོ་བོས་མཛོད། །སྟོབ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱེད་པར་བསམ་ཏེ། །སྟོབ་མ་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱར་བ་
བཞིན་རང་གིས་སྤྲང་དོ། །དང་པོར་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བདེན་པའི་སྟོབས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཨོྲ་མ་
མཁའ་སྐྱེ་བ་མཚན་ལྷན་གྱིར། །ཐོག་མཐའ་བཤམ་མེད་པའི་མཆོག་ །སེམས་
དཔའ་དོ་རྗེ་ཆེ་རང་བཞིན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བདག་གྲུབ་མཛོད། །ཀྱན་
མཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དོ་རྗེ་འཛིན་
པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་མཆོག་དུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། །ཉེས་པ་མི་མངའ་

ཏག་པ་ཁྱོད། །འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྗེས་ཆགས་པ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
དགའ་བ་ཆེ། །བཙེམ་ལྷན་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་དག་པར་ཀུན་གྱི་
མཆོག་ །གདོད་ནས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་
ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པར་བདག་གྲུབ་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་ །དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ །གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་ཆེར་བསྟོད་པ། །དོ་
རྗེ་སྟེམས་པར་བདག་གྲུབ་མཛོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱབ་ཅིང་།
།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྲུང་ཉིད།
།འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་མཆོག་གྲུང་པ། །བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
།ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་བདག་
ལ། །ཁྱོད་གྱི་འདོད་པ་རབ་རྫོགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྣོག་པ་མེད། །གཞུང་དུ་མེད་ཅིང་བཛོད་དུ་མེད། །རྒྱ་
དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྟེས། །བདེན་པ་དེ་
ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །གཞུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྟོབ་མ་རྣམས། །ཀུན་
གྱིས་དྲི་མེད་མཐོང་བར་ཤོག །བདག་བསྟེད་མཆོད་པའི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཐབས་གྱི་ལ་
ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྟེ་བཟའ་བཏུང་རྣམས། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ །ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ལུད་གྱིས་སྤྲེལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །འཕྲོག་མ་དང་ལོ་ཉ་རྣམས་ལ་ལུད་གྱི་ཆང་བུ་
བྱིན། །ནང་གི་སྦྱིན་སྦྱིག་གི་ལོངས་སྟོད་ལྷན་མ་རྣམས། །ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་
ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ །ཞེས་ལྷན་གཏོར་གཏང་། །བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོགས།

།གཏུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་ཐོ་གཟུགས་ཀྱིས།
།མ་རུངས་པ་རྣམས་ཆར་གཙོད་ཤོག །ཅེས་དགེ་བ་བསྐྱེད་ཆོག་སྟེ་ཆོག་ལོ། །དེ་ལ་སློབ་
མའི་བྱ་བ་ལ། །འཇུག་པ་དང་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྤྱི་འཇུག་
དང་། །ནང་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་གསོལ་གདབ་སྒྲོམ་པ་གཟུང་།
།སློབ་མ་ཆས་འཇུག་འདོད་པ་དྲི། །སེམས་བསྐྱེད་གསང་གདམ་སྤྱི་འཇུག་གོ་
།དང་པོ་ནི། །སློབ་མ་ཁྱུས་བྱས་མཛུལ་ཕུལ་ཏེ། །རྒྱས་པར་སློབ། །དགོས་པ་བརྗོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ།
ཀུན་གཤེགས་རིགས་ལྡེའི་སྒོམ་གཟུང་རྣམས་སློབ་སྟེ་ཤོག་གི་རྒྱབས་བཞེན་བྱས་ལ། །མི་སློབ་སློབ་དུ་སོང་ཐོན་པས་ན་
མ་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །གསུམ་པ་སློབ་མ་ཆས་སུ་གཞུག་པ་ནི། །སློབ་མ་གཏི་མུག་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་གི་
གཡས་གསུམ་གྱི་གྲག་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི། །གཡོན་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་རིན་ཆེན་
བདྲ་འཛིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་
དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེའི་སྤྱིང་དུ་མིག་གཉིས་སུ་གླི་ལས་སའི་སྤྱིང་པོ། །ན་
བར་རྩི་ལས་ལྷག་ན་དོ་རྗེ། །སྤྱར་ཁམ་ལས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། །ལྷེར་གམ་ལས་
འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག །སྤྱེ་མཆོམས་སུ་གླི་ལས་སྤྱིབ་པ་རྣམ་སེལ། །སྤྱེ་བར་སྤྱི་
ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། །སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་སྤྱེད་རྗེ། །མགྱིན་པར་ལྷུ་ལས་གསུང་དོ་
རྗེ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་ཐུགས་དོ་རྗེ་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་པུའུ་ལྷུ་
རྩྱུ་སྤྱུ་རྒྱ། །རྩྱུ་པེ། །ལྷུ་ལོ་ཀེ། །གརྩྱེ། །ཧེ་མི་དུ། །ཤརྩ། །ཞེས་མཆོད། །ཨོ་སྤྱེད་ཏ་ཐུ་

སྐྱུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཞུང་། བདུན་པ་ནི། ཇོ་
ལྷ་པོ་སྐྱུ་ཉི་དྲུག་ལྟར། ལ་ཁི་མི་ར་རྩྱུ། གིས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུགས་པོ། ལ་ཉིས་པ་ནང་
དུ་འཇུག་པ་ལ། བསྐྱར་བ་དང་ནི་ཕྱག་བྱ་ཞིང་། ལན་ཡོན་ཉིས་དམིགས་གཉི་
ག་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་བཀའ་ཡིས་དམ་ལ་བཞག། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་
པར་བྱ། བདེན་པ་བཞུང་ཅིང་ཁ་དོག་ཏེ། མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་མགོ་ལ་བཞག།
ལ་དོར་གཡོགས་དགོལ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བརྟན། མཐོང་བའི་ར་རྒྱལ་ནང་
འཇུག་གོ། འད་པོ་ནི། དེ་ནས་ མ་རྒྱ་ར་ཏ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་བརྩ་ས་རྒྱ་
ཏ་སྐྱེ་མོ། ཞེས་བསྐྱོས་སྐྱེ་བརྟན་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པར་སྒོ་མས་ཤིག།
འད་པོར་སྒོ་སྒོ་བྱེ་བ་ནས་གཙོ་བོ་དང་སེར་སྐྱ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སྒོ་གསུམ་
གིས་ཕྱག་བྱས་པར་མོས་ཤིག། ཇོ་སྐྱུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་རྩ་ལ་རྩི་ཏི་ག་ཏ་ལྷ་རྒྱ་འོ་འོ་
ཏ་ཏ་ཡ་མི། ཡང་གཡས་བསྐྱར་གིས་སོང་སྟེ་རྩ་བ་སྒོ་ནས་འདོད་ཆགས་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིག། ཇོ་སྐྱུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་རྩ་ལ་རྩི་ཏི་ག་ཏ་ལྷ་རྒྱ་འོ་
འོ་ཏ་ཏ་ཡ་མི། བྱང་ནས་ཕྱག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིག། ཇོ་
སྐྱུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་རྩ་ལ་རྩི་ཏི་ག་ཏ་ལྷ་རྒྱ་འོ་འོ་ ཏ་ཏ་ཡ་མི། ཤར་སྒོ་ནས་གཏི་ལྷག་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིག། ཇོ་སྐྱུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་རྩ་ལ་རྩི་ཏི་ག་ཏ་ལྷ་རྒྱ་
འོ་འོ་འོ་འོ་ཏ་ཏ་ཡ་མི། སྐྱུ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་རྩ་ལ་རྩི་ཏི་ག་ཏ་ལྷ་རྒྱ་འོ་འོ་ སྐྱུ་ཏ་སྐྱ་
སྒོ་ནས་རྩི་རྩི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཤིག། ཇོ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩ་ལ་སྐྱུ་རྩ་ལ་སྐྱུ་

॥॥॥

བསྐྱོད་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་བརྟན་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་ཁྱོད་
ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་
ཟུར་ཏ་རེ། ཞེས་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་ཤིག དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
བདག་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དུ་གཞུགས། སློབ་མ་འདོད་ཆགས་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ་དམར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱག་གཡས་
གཡས་གསུམ་ན་གྱི་གྲུག་བརྒྱ་རལ་གྱི། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་ཁྲག་འོར་བུ་
འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དེའི་རྒྱང་བའི་འོག་ཏུ་ཡམ་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་
པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་གཡོ་བ་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ་རྩྭ་དྲག་ཅིག་བཟོད་པར་
དཀའ་བ་འབར་བའི་གཟུགས་ཅན། ལྟེ་བར་རྩ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
པོ་འབར་བ་ལ་ལྷུ་ སྟིང་ཀར་ལོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་
དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པ་ལ་རྩྭ། དཔུལ་བར་མི་ལས་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པ་ལ་ཏ་། ལྟེང་གི་ནམ་མཁའ་གསེར་གྱི་ཁབ་གྱི་
ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་པ། སློབ་དཔོན་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་འོག་གི་རྒྱུང་ལ་
ཕོག་པ་རྩྭ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྟེ་བའི་མེ་དང་
འདྲེས། མེ་དྲག་ཏུ་འབར་བས་སྟིང་གའི་ས་བསྐྱེགས། དཔུལ་བའི་རྒྱ་འཁོལ་བ་

ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབ། སློབ་མའི་ལུས་གང་། སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་བཙེམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀུག་
ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་ལྷ་ལ་ཐིམ། དཔལ་བའི་ཚུ་ཁོ་ལ་བའི་རྣངས་པས་ཚོས་འབྱུང་
གི་ལྷ་ལ་ཐོག་པས་ལྷ་འོད་དུ་འུལ། སློབ་མའི་ཚངས་ཀ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་
ཅད་ཁེངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་གྲུ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཤེས། ཁོ་ལ་ཆེན་བྱེད་ཅིང་། ཞི་
རྩི་ལྷོ་མི་གྱི་རྒྱ་ནག་ན་རྩྱུ་ཡེའ། ལ་བེ་ཤ་ཡ་སྟ་སྟ་ཡ་ར་ར་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཡུ་རྒྱ་ལ་ཡུ་རྒྱ་ལ་
ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེའ། ཞེས་དག་ཏུ་བརྫོང་པས། དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྩེ་རྒྱ་མ་དུ་བཞག་ཅིང་། ཏིཐུ་
བརྩེ། ཞེས་བརྫོང་དོ། དེ་ནས་སྤྲེལ་མས་ཁྱིལ་བྱ་བམིལ་ཞིང་། ཡང་དག་དགྱིལ་ལའོར་འདི་རུ་ནི།
།བདག་གི་སློབ་མའི་གཞུག་པར་བགྱ། །ལྷ་རྣམས་གྱི་ནི་རིམ་པ་ནི། རི་ལྷའི་
བསོད་ནམས་དེ་བཞིན་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདྲར་འབྱུང་། དེ་གས་ནི་
གང་གི་སྣོད་དུ་རུང་། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་ལྷ་བ། དེ་ལྷར་དགྱིལ་ལའོར་
དུ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བདེན་པའི་སྟོབས་བརྫོང་དོ། །དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་
སྟོས་ཤིག །དཀར་པོ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
འབྲུབ་པར་འབྱུང་ལོ། དེ་ནས། སྤྲེལ་བཟུང་བའི་མེ་ཏྲག་དེ་ཏྲོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་
ཏྲག་ཏུ་མོས་ཏེ་དོར་ཤིག །བྲ་ཏྲུ་བརྩེ་ཏེ། ཞེས་པས་ལྷ་ལ་མེ་ཏྲག་དོར་ཏེ་གང་ལ་བབ་པ་དེ་
དེའི་དེགས་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་ནས་གུང་དེར་ལྷུང་ན་
སྐལ་བམེད་པར་དབྱུང་ལོ། དེ་ནས་མེ་ཏྲག་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་། ཞི་བྲ་ཏི་གྲི་རྩྱ་སྤྱི་མི་མི་ས་དུ་མ་དུ་
བྲེ་ལ། ཞེས་བརྫོང་དེ་ནས་མིག་གཉིས་སུ་ཞི་ཡིག་འབར་བ་དང་བཅས་པར་བསམ་ལ། ཞི་དོ་རྩེ་སེམས་

དཔལ་དེང་ཁྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། བྱེ་བས་ཐམས་
ཅད་མཐོང་འགྱུར་བའི། རྫོང་རྗེའི་མིག་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། ཉེ་བཟོ་བྲ་བྱ། ཅེས་བཟོད་ཅིང་།
གདོང་གཡོགས་དགྲོལ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལ་ལོར་རྩོགས་པར་བསྟན་ནས། དགྲིལ་
ལ་ལོར་དམ་པ་འདི་ལ་སྟོས། རེ་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱེད། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་
བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། རྩོམ་གྲུབ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པ་དང་། རྩོམ་ཆོག་མཆོག་ནི་
བསྐྱུང་བ་དང་། རྫོང་རྗེ་པདྨ་མཆོག་ལ་རོལ། གསང་ལྷགས་དོན་ལའང་བརྩོན་
པར་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟར་བཞུགས། རེ་ནས་སྒྲོབ་མས་ཨོ་རྫོང་རྗེ་དགྲིལ་ལ་ལོར་ཆེན་པོར་བདག་
ལྷགས་སོ། རྣལ་འབྱོར་དགྲིལ་ལ་ལོར་ཆེན་པོ་བདག་གིས་མཐོང་། གསང་
བའི་དགྲིལ་ལ་ལོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་བསྐྱུར། རྫོང་རྫོང་རྫོང་ ཞེས་བཟོད་ནས་དགྲིལ་
ལ་ལོར་མཐོང་བའི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་སྟེ་འཇུག་པའི་ཆོག་པོ། རྩོམ་གཞི་ལ། ལུས་པ་གསང་བའི་
ཤེས་རབ་དང་། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་
མིན་པ་གཉིས། ཐུན་མོང་ ལ་ཡང་རྒྱ་དང་ནི། རྩོད་པན་དོར་བྱིལ་མིང་དང་ལྷ།
ཤང་པོ་ནི། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལྷས་བྱས་ཕྱག་དང་མཇུག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སངས་
རྒྱས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔལ་དབང་བསྐྱུར་ལྟར། བདག་
ཀྱང་མགོན་པོས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། མཆོག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦུལ་དུ་གསོལ།
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། དགྲིལ་ལ་ལོར་གྱི་ཤར་དུ་སྟེགས་བུ་རྩིག་པར་སྒྲོ་བུ་བུ་བསྟན་པའི་དེ་ལ་གྲུ་
བཞིའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་ཤིང་སྟེན་ལ་སྒྲོབ་མ་བཞག་སྟེ་ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོ་ཨུམ་བྱིས་རྒྱ་
གྱི་ཏུ་ཏུ་ལྟེན་ དང་། ཏུ། ལན་བཅུན་བཟོད་དེ། གཡོན་གྱི་ཁུ་རྩུང་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོ་སྤྲོ་བྲ་

ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་ལ་གནས། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་
གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་། སེམས་ཅན་མ་ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་
ནི་དང་འདྲིར་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད། །ཁྱོ་
བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགགས་བསྐྱད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གུར་གུམ་མེ་
ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཆོད། ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱན་གྱི་གང་
། དྲི་མ་དག་ ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པ་ནི་ཕྱི་
དབང་ངོ་། །ནང་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་གྲགས་
འཆང་བ། །དོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་དངོས། །དེར་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
ཀྱང་། གྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཙུམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་འོད་སྟོན་པོ་བྱུང་། སྟོབ་མའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། འོད་ཀྱི་
ལམ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། གྲགས་ཀར་ཞུ་བ་ཐིག་ལའི་
རྣམ་པས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པས་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐྱ་མདོག་སྟོན་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་གྱི་ཐོད་ཅན་རང་འབྲའི་ཡུམ་
དང་བཙས་པ་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་སྟུན་བྱངས་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱིས་མཁར་བབས།
སྤར་གྱི་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པ་མཁའ་ནས་སྟོས་ཏེ་རང་གནས་
སུ་འཁོད་པ་ལ་བུའི་རྩྱ་བེ་ཨྭ་ལོ་གོ་གཞི་ནི་མི་བྱེད་ཤུ་ཨྭ་རྩྱུ། གིས་སྟོབ་མ་མཆོད་དོ།

།དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་འབྱེད་བའོ་། ཞེ་སྤང་དག །རྣམ་ཤེས་གནས་
གྱུར། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་
རྒྱུད་ལ་བཞག་ཅིང་དེའི་དངོས་གྲུབ་དང་ཐོན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །ཞེས་པ་
དོན་ལྡན་རྟགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྒོ་བ་མ་དང་དབུ་རྒྱན་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར། དབང་གི་ལྟ་
རྣམས་སྐྱབ་དངས་ཏེ་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཐིམ་ལྟ་
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཅོད་པན་དང་དར་དབྱངས་སུ་
གྱུར། སྤྲེལ་འདི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་ན་རྒྱུད་བང་གི་རིགས་འདི་ཁ་སྟོང་། རིགས་ལྟ་
འཁོར་བཅས་སྐྱབ་དངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་
ཅོད་པན་དབང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་རབ་སྐྱབ་ཐྱིར། །ཅོད་པན་མཆོག་གི་
དབང་བསྐྱར་བས། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མགོན་དབང་བསྐྱར། །བྲི་ཨོ་རྩོ་ཁི་
རྩོ་རྩ་ལུ་ཀྱ་ཏུ་ཨོ་རྩོ་ཁི་། ཅས་བརྗོད་ཅིང་ཅོད་པན་བཀོན། དར་དབྱངས་བཅིང་ངོ་། །སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་ཅོད་པན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། བུ་རྒྱས་
ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རི་ལྟར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བྱས་
གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་ཡི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་
ངོ་། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨོ་རྩོ་ཁི་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲེ་ཡེ་ཨོ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་
བས་རྒྱ་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ཐྱིའི་དབང་པོ།

སྒྲིབ་མས། དབལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་དོ་རྩེ་འཛིན། ། རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་དངོས།
 ། དེར་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་སྤྲོད་ཀྱང་། ། ཡོན་ཏན་དོ་རྩེ་བདག་མཛོད་ཅིག
 ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སེར་པོས་སྒྲོབ་མ་བྱངས་ཏེ་ཞལ་དུ་ཞུགས་
 སྤྱགས་ཀར་ཞུ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པ་ལས་སེར་སྣ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སེར་
 པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའི་གྱི་ཐོད་འཛིན་པར་གྱུར། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་བཞིན་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ་དམ་ཆོགས་པ་དང་འདྲེས་པ་མཁའ་ནས་སྒྲོས་ཏེ་རང་
 གནས་སུ་གནས་པ་ལ་ཤུལ་རྒྱ་པོ་ལྷ་ལོ་གཤམ་ཞེས་པའི་བྱ་ཤེད་ལྷ་མོ། ། དེས་རིན་
 འབྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ། སེར་སྣ་དག་ཚོར་བ་གནས་གྱུར། །
 ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། ། རིན་འབྲུང་གི་ས་བོན་བཞག ། དེའི་དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་ངོ་། ། སྒྲོབ་མ་དང་རྩོམ་པའི་རང་ལས་མེད་ར་བརྒྱ་
 ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར། ། དབང་གི་ལྷ་ལྷམས་
 སྐྱབ་བྱངས་ཏེ་དབང་རྩེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་པ་ཐིམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་དོ་རྩེར་གྱུར། ། ལྷ་མའི་སྤྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་
 རིགས་ལྷའི་ལམོར་བཅས་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ། རྩོམ་པའི་འོད་
 རྩེ་ཆེ། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་སྐྱོབ་པ། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་རབ་སྐྱབ་
 པ། ། རྩོམ་པའི་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་ངོ་། ། རྩོམ་སྐྱབ་ཏེ་སྤྱུ་ག་ཏེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། ། ཞེས་དོ་རྩེ་གཏང་། རྩོམ་སྐྱབ་ཏེ་སྤྱུ་ག་ཏེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་།

ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་
བརྒྱན་པ་བྱིའི་དབང་ངོ། སྒྲོབ་མས། ཚེས་གྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་དང་ལྷན། རྩོམ་
མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་དངོས། རྟེན་བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། གསུང་
གི་རྩོམ་བདག་མཛོད་ཅིག བཙེ་མ་ལྷན་འདས་གྱི་འོད་དམར་པོས་སྒྲོབ་མ་
དངས་ཏེ་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཞུསྟེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པ་ལས་འདོད་
ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་བསྐྱས་མཚན་པའི་གྱི་ཐོད་འཛིན་པར་གྱུར།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་སྐྱོན་དངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་དང་འདྲེས་པ་
མཁའ་ནས་སྒྲོས་ཏེ་རང་གནས་སུ་གནས་པ་ལ་སྤྱེད་ཏེ་ལུ་ལོ་ཀེ་གསྒྲིལ་ཞི་བུ་
གཉྱ་ལྷ་མྱོ། དེས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་དབང་ཐོབ། འོད་ཆགས་
དག རྟེན་ཤེས་གནས་གྱུར། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། འོད་དཔག་
མེད་གྱི་ས་བོན་བཞག རྟེན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་ངོ། ཞེས་བཤད། སྒྲོབ་
མ་དང་དྲིལ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ད་དང་རལ་གྱི་ལས་སྤྲུག་དོག་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་ཆམས་སྐྱོན་དངས་ཏེ་དབང་རྩལ་གྱི་ལྷ་ལ་
དབང་བསྐྱར་བས་ཡེ་ཤེས་པ་ཐིམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་འོད་དུ་
ཞུགས་དྲིལ་བུ་གྱུར། སྤྲེལ་མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་
དངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཚེས་གྱི་དྲིལ་བུ་སྤྲེལ་མེད་དོན། སྟོང་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོག་པ་། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དོན་སྟོན་པའི། དྲིལ་བུའི་དབང་ནི་སྤྲེལ་

ན་མེད། ཡོ་སྐྱུང་ཏ་ཐུག་ཏ་ཤུ་ཁྱེད་རྣམས་རྒྱ་ཏུ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ས་མ་
ཡ་རྩྱུ། ཞེས་ཀྱི་ལ་བྱ་གཏང། ཡོ་སྐྱུང་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱེ་རྩྱུ། ཞེས་
དབང་བསྐྱུང་ཏུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བསྐྱུན་པ་ནི་ལྷོ་
དབང་ངོ་། སློབ་མས། དཔལ་ལྷན་ཐོན་ལས་དོ་རྗེ་འཛིན། །དོ་རྗེ་མི་ཁྱེད་གསུམ་
གྱི་དངོས། །དེང་བདག་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གྲང་། །ཐོན་ལས་དོ་རྗེ་ར་
བདག་མཛོད་ཅིག །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷང་གུས་སློབ་མ་བྲངས་ཏེ་
ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཞུ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་མ །ཁར་བབས་པ་ལས་ཐུག་དོག་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་ལྷང་གྲུ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་གྱི་ཐོད་འཛིན་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་སྐར་བཞིན་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་དང་འདྲེས་པ་མཁའ་ནས་
སློས་ཏེ་རང་གནས་སུ་གནས་པ་ལ་བུའི་རྩྱུ་པེ་ཨྱེ་ལོ་ཀེ་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
དེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སློབ་ནས་ཀྱི་ལ་བྱའི་དབང་ཐོབ། སྐད་དོག་དག །འདུ་ཁྱེད་གནས་
གྱུར། ཅུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག །དེའི་
དངོས་གྲུབ་རྒྱབ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །སློབ་མ་སྟོང་པའི་རང་ལས་སྟེ་ལས་གཏི་ཐུག་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དུ་གྱུར། སློབ་མའི་མགོ་རོ་རྗེའི་ལ་བྱ་བཟུང་ལ། ཡོ་བརྩ་ས་དུ་སྤྱོད་ཨ་རྩི་
འི་རྩྱུ་མི་བརྩ་རྒྱ་མ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ཀྱི་དཔལ་དོ་རྗེ་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའོ། ཞེས་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་རིགས་ལས་མིང་གདགས། ཡོ་སྐྱུང་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་
ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ཨྱེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱུང་། ཏུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་

ནམ་སྒྲིབ་གིས་དབུ་རྒྱུན་པ་ཕྱི་འི་དབང་ངོ་། །སློབ་མས། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་
འཛིན། །དོ་རྗེ་མི་སྤྱེད་གསུམ་གྱི་དངོས། །དེང་བདག་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་བདག་མཛོད་ཅིག །བཙེ་མ་ལྷན་འདས་གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་
པོས་སློབ་མ་བྲངས་ཏེ་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཞུ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་
པ་ལས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དཀར་པོ་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་གྱི་ཐོད་
འཛིན་པར་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐར་བཞིན་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་
དང་འབྲེས་པ་མཁའ་ནས་སློབ་ཏེ་རང་གནས་སུ་གནས་པ་ལ་བུའི་རྒྱ་བེ་ལྷ་ལོ་གེ་
གཞུང་ལྷོ་མི་བྱ་བུ་ལྷ་ལྷོ། །དེས་ནམ་སྒྲིབ་གི་སྒོ་ནས་མིང་གི་དབང་ཐོབ་གཏི་མུག་
དག །གཟུགས་སྤང་གནས་གྱུར། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། །ནམ་
སྒྲིབ་གི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག །དེའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །ཞེས་ཏྲགས་
པ་བཛོད་དོ། །དབང་དེ་དག་གིས་བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་སྐྱགས་
སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ནམས་ལ་ཁྱའི་དབང་འཇུག་པས་ཁྱའི་དབང་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བས་དབྱ་ནག་གི་རྒྱུད་དུ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་སོ། །སློབ་མའི་དབང་ངོ། །དངོས་དང་ནམ་དག་མཐའ་བཞེན་ཏེ།
གསུམ་གྱིས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དབང་། །སློབ་མས་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དོན་དུ་མཛུལ་སྤུལ་ནས།
གང་གིས་བདག་གི་ཁྱོད་བྱིན་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་ལུས་འགྱུར་བ། །དོ་རྗེ་

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དབང་། བྱགས་རྗེའི་གཏེར་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲོལ། ཞེས་གསེལ་
བཤད་བདེན་ནས་དབང་སྟེགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གྲིས་པའི་སྟེང་དུ་གདུགས་དང་ཀླུ་མཚན་ལ་སོགས་པས་
བརྒྱན་ལ། དེར་སྒྲོབ་མ་བཞག་སྟེ། ཨོྫེ་ཨུཾ་བཟུང་གི་ཏ་ཏྱུ་པར། ཨོྫེ་སྤ་བྱ་མ་པ་བྱུང་སྤྱུང་
སྤ་བྱ་མ་པ་བྱུང་ཉྱུ། གིས་སྒྲོབ་མ་བསང་སྟེང་། སྒྲོབ་མ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཏྱུ་དང་དོ་རྗེ་
ལས་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་བོ་དོ་རྗེ་སྟེམས་མ་དང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་
བཤགས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར། སྒྲོབ་མས། སྒྲུ་གསུང་
བྱགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཅན། རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་དངོས། རྩོམ་བདག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། རྩོམ་གསུམ་དུ་བདག་སྒྲུབས་གིག། བཙུམ་ལྷན་འདས་
གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོབ་མ་དྲངས་ཏེ་ཞལ་ནས་ཞུགས་བྱགས་ཀར་ཞུ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་
མཁའ་བབས་པ་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
སྟུང་བཞེན་སྟུང་དྲངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པ་དང་འབྲེས་པ་མཁའ་ནས་སྒྲོས་ཏེ།
སྟུང་གྱི་གདན་ལ་གནས་པར་གྱུར། སྒྲུ་མས་འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།
རྩོམ་སེམས་དཔའ་བྱག་ན་གནས། རྩོམ་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཉག་ཏུ་ཟུང་། བྱག་ན་དོ་
རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན། ཨོྫེ་བརྒྱ་ཏ་པ་ག་ཏ་སྟི་སེམས་མ་ཡ་སྟྱེ་ཨེ་ཁ་རྩ་ར་ཡ་མི་
ཉི་ཉི་ཉི་ཉྱེ། ཞེས་དོ་རྗེ་གཏང་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞེན་དུ་མོས་པས་ལན་གསུམ་དུ་གསོར་ཏེ་སྟེང་
ཀར་གཟུང་དུ་བརྟག་ནས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྩོམ་སེམས་དཔའ་
དགའ་བ་ཆེ། གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོ་གྲུབ་བདག་ཉིད། རྩོམ་སྟེམས་མའི་བདག་པོ་

མཚོག། བཙེམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཚོག་དང་དང་པོའི་སྒྲིམ་བུའོ། ཁྲི་མ་དྲུ་
བརྩེ་རྩྱ། ཞེ་དོ་རྩེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་གོ། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་
གི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པས་དྲིལ་བུ་ལག་པ་གཡོན་པར་བྱིན་ཏེ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།
ཤེས་རབ་དབྱངས་གྱི་རྩིས་འགྲོར་བཤད། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཟུང་།
བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། དེའི་དག་པ་བརྩོད། སྤིང་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག།
འོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤིང་བལ་བྱས། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྷན་པ། སྤིང་
པའི་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། བརྩེ་རྩྱ་རྩེ་ལྷོ་ ཞེས་པས་དྲིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གསུང་གི་དམ་ཚིག་གོ། འེན་ས། དོ་རྩེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། ཟུང་ཞིག་དོ་རྩེར་བྱིན་
གྱིས་བརྩུབས། འདི་རིང་དོ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་གྱུར། སྤོབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བསྟུ་
བར་གྱིས། ཞེས་རྩིས་ཐུག་ནང་བ་བྱིན་ནས། ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁྱུད་པའི་
བདེ་བ་མེད་བར་མོས་ཤིག། ཡིད་གྱིས་ལུས་ནི་བརྟན་པའི་བྱིར། རྩལ་རྒྱའི་
དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བཤད། གང་གི་ལུས་གྱི་ཐམས་ཅད་བརྟན། འེས་ནི་ཐུག་རྒྱ་
རབ་ཏུ་སྒྲིགས། ཞེས་ཤེས་རབ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོར་བྱིན་གྱིས་བརྩུབས་ལ། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་འོན་
པ་ལ། ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འཁྱུད། འོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་མཉམ་སྦྱར་བ།
སྤོབ་དཔོན་དབང་དུ་རབ་ཏུ་བཤད། དེའི་བྱིར་ཡིད་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ལ་འཁྱུད་པའི་
བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་ནོ། ཞེས་བརྩོད། རྒྱས་པ་ན་
རིག་པའི་དབང་ལྷ་ཆང་བར་བསྐྱར་བའམ་བསྟུ་ན་། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

པའི་སྒྲུང་བ་གཟི་བཞིན་ཆེ། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བཤད་དོ། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཐྱིར་བདུད་ཀྱི་རོ། ཞེས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་
དག་པ་དང་། དུམས་པ་ལ་སོགས་ཆངས་གནས་བཞི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་
བཞིའོ། ལྷན་པ་ལ་སོགས་བསྐྱ་བ་བཞི། རིམ་པས་གྲུ་ཡི་ལྷ་བཞིའོ། རྩ་ཡིག་
ལ་སོགས་སྒྲགས་དང་མཆོན། སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བུམས་ཀྱི་ལྷའོ། འདྲ་དང་
བརྩོན་འགྲུས་བྲན་དང་སྒྲོ། ཐོད་པ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ་
སོགས་ལྷ། རྣམ་དག་ལྷ་ནི་ལུས་པ་ལ། མདོར་ན་སྤང་བོ་ལྷ་རྒྱལ་བ། རྟེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། ཞེས་ལྷ་འི་རྣམ་དག་བསྟན་ལ་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་དོ།

རྗེས་གནང་ལུང་བསྟན་དབྱུགས་དབྱུང་དང་། གཟེངས་སྟོད་པ་སྟེ་མཐའ་ཉེན་
བཞི། མཆོད་སྒྲགས་མིག་སྒྲན་མེ་ལོང་དང་། མདའ་གཞུ་བྲག་མཆོར་རལ་གྱི་
དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཆོས་བཤད་རྗེས་གནང་དོ། མཆོད་པའི་རྗེས་གནང་ནི།
སྤྲུག་པའི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་ནི། བལྟས་པར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་དེ། སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བས་ནི། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་གཟི་ཅན་འགྱུར། འབྱུང་མེད་
ཀྱན་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། ཀྱན་ནས་བརྩེ་བའི་བདེ་བ་དེ། སངས་རྒྱུ་
རྣམས་ལ་སྤུལ་བས་ནི། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་གཟི་ཅན་འགྱུར། དགོ་བའམ་ཡང་
ན་མི་དགོ་བའི། ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྤུལ་
བ་ནི། རྒྱུད་ཅིག་གིས་ནི་གཟི་ཅན་གྱུར། ཅེས་བཞིན་དོ། སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི།

སྒྲ་མ་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་སྒྲེང་བྱུང་ཞལ་ནས་ཐོན་སྒྲོབ་
མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་
ཐིམ་བར་མོས་ཤིག། ཞི་རྩེ་ལྷོ་མི་གི་དྲ་ན་ན་རྩྱ་ཕྱེད། ཅེས་སྒྲིང་བོད་དང་། ཞི་ཡ་སྒྲུག་ཀ་
རྩྱ་ཕྱེད། ཅེས་ཉེ་སྒྲིང་དང་། ཞི་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡེ་མེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡེ། ཡ་ད་
ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀླེ་ཡེ། ཡཱ་ཡ་ཀླེ་ཡ་རྩྱ་ནི་རྩེ་མ་ཡ་རྩྱ་ཕྱེད་ཕྱེད། ཅེས་ཅ་སྒྲགས་བསྒྲོས་
སུ་བཞུགས། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྐུ་ལ་ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་བཛྲོད། སྒྲུང་སྒྲོབ་མས། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱིས།
།བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཛྲོད་དེ། མིག་སྒྲུབ་གྱི་རྗེས་གནང་ནི།
གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལ། ཞི་ཡ་མ་རྩ་རྩེ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡེ་དོ་རུ་ཆ་ཡོད་ཡེ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་
ཡ་ཀླེ་ཡེ། ཡཱ་ཡ་ཀླེ་ཡ་རྩྱ་ནི་རྩེ་མ་ཡ་རྩྱ་ཕྱེད་ཕྱེད། ཅེས་བསྒྲས་ཉེ། རི་ལྟར་མིག་མཐའ་རྒྱལ་བོ་
ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་གསལ་བ་ལྟར། །བྱུ་བྱོད་ཀྱི་ནི་ཡེ་ཤེས་བའི།
།རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། ཞི་བཟླ་ནི་ཏུ་ཨ་བ་ཏུ་ར་བ་ཏུ་ལོ་རྩེ་ ཞེས་
བཛྲོད་ཅིང་ཐུང་མས་མིག་དབྱེ། མ་རིག་བའི་ལིང་རྟོག་བསལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་ཐོབ་བར་
གྱུར། །མེ་ལོང་གི་རྗེས་གནང་ནི། ཨ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་བའི་མེ་ལོང་ལྟོས་ཤིག།
།ཅེས་བསྒྲས་ཉེ། ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། གསལ་ཞིང་དག་ལ་བརྟོག་བ་
མེད། །བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བཛྲོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་།
།རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། །དེར་ནི་གསལ་དག་རྟོག་པོ་མེད། །སངས་

རྒྱུ་ཀྱུན་བདག་བདག་ཉིད་ནི། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི་སྒྲིང་ལ་ཞུགས། །རང་བཞིན་མེད་
ཅིང་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་
མཉམ་མེད་བྱོས། །སྒྲོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུ། །མེ་ལོང་དག་པ་ལ་གཟུགས་
བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་སེམས་དག་པ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ།
།ཞེས་བཅོད། མདའ་གཞུང་རྗེས་གནང་ནི། རྟོ་ལས་སྦྱེས་པའི་མདའ་གཞུང་། ཞི་
སྒྲུང་ཏ་ལྷ་ག་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ག་ཡ་སྤེ། ཞེས་བཅོད། དེ་གཏད། སྒྲོབ་མས། ཞི་སྒྲུང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
ཨ་ལྷ་རྒྱ་ག་ཡ་མི། ཞེས་སྦྱགས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་ཏུ་འཕང་རོ། །ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྗེས་གནང་
ནི། ཞི་རྟོ་རྟོ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་པུ། གྱིས་བསྒྲགས་པའི་དབྱུག་པ་དང་ཐོད་པ་གཏད། གཤེན་
རྗེའི་གཤེད་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བྱི་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །དོ་རྗེའི་དབྱུག་
པ་ག་ལྷ་ལ། །དཔའ་བོས་འདི་དག་བཟུང་བྱ་སྟེ། །གདུག་པའི་སྦྱེས་བུ་འདུལ་བ་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། རལ་གྱི་གཏད་དེ། ཁྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི། །སངས་རྒྱུ་ཀྱུན་གྱི་རལ་གྱི་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱུན་གྱིས་
ཕྱག་བྱས་པའི། །ལས་ཀྱི་རལ་གྱི་གཅིག་སྤུ་མཆོག་ །བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་
ཕྱིར་བཟུང་། །ཞི་བཟླ་ཁྲ་རྩྱུ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། །མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི། །བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་
གཤེན་རྗེ་འཛོམས་པ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་རྣམ་པ་ཀྱུན་དུ་སྒྲོད། །ལལ་ཆེར་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་མེད་པས་མི་འགྲུབ་པས།

།གཤིན་རྗེ་འཛོམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འདི། །ལེགས་སྦྱོང་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་སྦྱབ། ལྷ་ཆོག་སོ་རྗེ་གཏང་དེ། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བ་སྟེ། རན་ལ་སོགས་པ་ཞི་
བར་བྱ། ཀུས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཀུས་པ་སྟེ། རྩོད་དང་བསོད་ནམས་ཀུས་པར་གྱིས།
དབང་གི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྟུས་ཏེ། མོས་པ་རྣམ་བཞི་དབང་དུ་གྱིས། དྲག་
པོའི་བསམ་པ་དྲག་པོ་སྟེ། མེ་ཡི་ཆར་སློན་དབང་པར་གྱིས། ཅེས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་
གནང་དང། རལ་གྱི་མིག་སྒྲན་ས་འོག་དང། མཆིལ་ལྟམ་དེ་བཞིན་རིལ་བུ་སྟེ།
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། རྟེན་རྣམས་ཅི་དགར་སྦྱབ་པར་གྱིས། ཞེས་པ་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱལ། རྩོས་འཆད་པའི་རྗེས་གནང་ནི། རྩོ་བརྩ་ཏེ་རུ་མི། ཞེས་པས་མཐུན་དུ་
འཁོར་ལོ་བྱིན། རྩོ་བརྩ་བྱ་བ་རྩི། ལག་གཡས་པར་དུང་གཏང། རྩོ་བརྩ་བྱ་རྗེ་ལྷུ་ ཞེས་གཡོས་པར་
བྱིས་བྱིན། ལ། ཞེས་སངས་ལོ་ས་རི་བྱིན་ཏེ། བམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྟེ།
།ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བ།
།ཀྱུན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཞེས་བྱིས་བྱེད་ཀྱི་ལ་དུ་བཞུགས། རྟེན་ས་བརྩམ་ཏེ་
སེམས་སྦྱོང་བ། ཅེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྩོད་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་དོགས་
མེད་པར། ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟེ། རྩོས་ཀྱི་དུང་ནི་སྒྲ་མེད་བ།
བྱི་མེད་ཀྱུན་དུ་གང་བར་གྱིས། ལྷགས་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཡིས། རྩོ་བོ་རྣམས་
ལ་རྟག་དུ་ཤོད། རྟེན་ལྟར་བྱས་ན་སངས་ཀུས་ལ། ལན་བཏགས་བྱིན་དུ་བཟོ་
ཞེས་བྱ། རྩོ་རྗེ་འཛོམ་པ་དེ་ཀྱུན་ཡང་། རྩོད་ལ་རྟག་དུ་སྦྱང་བར་མཛད། ཅེས་

[illegible]

གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དེ་སྟགས་འདི་
དང་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡི་མཐུ་ཡིན་ནོ། ཅེས་བརྗོད། དབྱུགས་དབྱུང་ནི། །འདོད་ཆགས་
བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་སྟོན་མེད་སྟེ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་
བྲལ་བར། །ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །མ་རྒྱས་མ་ཡ་ཉན་རྩྱ་པུ། ཅེས་དང་།
ད་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །སློབ་དཔོན་སྟགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར།
།སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྟ་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་མཐུན་པར་
གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྟེ་བས། །དགྱིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན་
དུ་བྱིས། །ཁྱོད་གྱི་ནན་ཉན་བསྐྱེད་ནས་ནི། །སླུབ་པ་པོ་རྣམས་སྟགས་ལ་སློབ་།
ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཞེངས་བསྟོད་པ་ནི། །དེ་རིང་ཁྱོད་བདག་ལེགས་པར་རྟེན། །མི་ཡི་
སྤྱིད་པ་དོན་དང་བཅས། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སེམས་ཉིད་
རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གཏེར། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཉེ་བར་གནས། །གསང་
སྟགས་མཉམ་མེད་སེམས་ལས་གྲུབ། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ།
།མཐོང་བའམ་ནི་ཞུགས་གུར་པ། །སྟོན་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་མཆོག་མྱ་ངུང་རྟེན། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སླུབས་གནས་མཆོག་བདུད་བཞི་
འཛོམས་གིང་སྟག་བསྟེལ་གྱི། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་འཇིག་པར་བྱེད། །སྤྱིད་པ་རོ་བོ་
ཉིད་དག་པའི། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེར་ད་གུར་ཏོ། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བཤད་གཞེངས་བསྟོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། །གཙོ་ཆེར་

ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དག །ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་ལུ་
སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲེལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་ཏོགས་པ་བརྗོད་དོ། །སྤྲེལ་
དཔོན་གྱིས་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་སྤྲེལ་མ་འདས་སྤྲེལ་མོས་
ནས། མཐུལ་ལུ་ཏེ། ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེ། ཨེ་མ་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་
མཆོག །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྤྲེལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་
སྤྲེལ། ཞེས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལས། །བདག་གིས་སྤྲེལ་མེད་བྱ་བ་
ཐོབ། །དེ་བྱིར་གསང་བའི་དབང་གིས་ནི། །མགོན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་
མཛོད། ཅེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ཨེ་ཁྱིམ་མི་ར་རྩྭ། གིས་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། སྤྲོ་བ་
མའི་དབྲལ་བར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཨུ་དམར་པོ། སྤྲོ་བ་སྤྲོ་སྤོན་པོ་
གསལ་བར་གྱུར། བདུད་ཅི་སྤྲོ་བ་མ་ལ་གཏོར་ཏེ། ཨོྲ་བརྩ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྭ། གིས་སྤྲེལ་བར་བྱ། སྤྲེལ་
མ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྲོ་མས་པར་ཞུགས་
པས་སྤྲོ་བ་གནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་བདེ་བའི་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་
ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ན་ཞུགས་སུ་གསུལ་ཀར་རྗེས་སུ་ཆགས་
པའི་མེས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་ལོ་སྤྲེལ་མཐར་སོན་པ་
ལས། ཨོྲ་སྤྲེལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྤྲེལ་མ་ཨུ་རྩ་གོ་ཏྲྏ། ཞེས་པས་
ཕྱག་རྒྱའི་པདྨ་ལས་སྤྲེལ་བའི་དོ་རྗེ་ལོ་སྤྲེལ་མཐའ་བོད་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཙོར་
བའི་ཁྱེད་དེ་སྤྲོ་བ་མ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྲེལ་

བཞག་པར་གྱུར། འདས་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་གྱིས། རི་ལྷར་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་
དབང་བསྐྱུར། རྟེན་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས། བཟང་པོས་བུ་ཁྱོད་དབང་
བསྐྱུར་གྱིས། བརྟུང་བ་རིན་ཆེན་འདི་དེ་ནི། རྟོ་རྗེའི་ལུས་འདི་རབ་གསལ་
བྱེད། བུ་ཁྱོད་དེ་ལྷར་ཤེས་ནས་ཁྱོད། ཡིད་ལ་བྱུང་བའི་ཆུ་འབྲུང་ཞིག ཞེས་པ་
དང་། ཨོ་ཡ་ལྷནྟ་ཀ་རྩྱུ་ཡཏ། ཞེས་བྱིན། དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་མོས་པས། ལ་རྟེ་
མ་རྩ་སྤྱུ་ཤི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བརྟུང་བར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱང་ལངས་ལ་རང་གི་ཆུ་སྐྱེས་ན་
གནས་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་དེའི་ཁར་འཕང་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུངས་པས་ལུས་
སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་
པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར། ཅེས་
མོས་སུ་གཞུག་མ་གཤོང་གཡོགས་ཕྱེན་ས་རྩ་ག་ལྷར་གཞུག་གོ། རྟེན་ལྷར་ལུས་ཀུན་ལྷན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས་གཙོ་བོར་
ངག་གི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཞིང་ཅ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཅ་རྒྱུ་ལིའི་ལམ་སྒོམ་པའི་སྐལ་བ་
དང་ལྷན་པར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་རུང་གི་རྟེན་
འབྲེལ་འགྲིག་ཅིང་ངག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཅེས་རྟོགས་པ་སྦྱེད་རྟེན་གསང་
བའི་དབང་དོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་ཐུལ་ཏེ། རི་ལྷར་བྲུ་
མེད་དཔའ་བོ་ཡིས། མགོན་ལ་དབང་ནི་བསྐྱུར་བ་ལྟར། ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
གནས་བྱའི་ཕྱིར། བདག་ལ་མགོན་པོས་དབང་བསྐྱུར་གསོལ། ཅེས་ཆར་གསུམ་གྱིས་

གསལ་བ་གདབ། ལྷ་ཁི་སྤྱི་ར་རྩྱ། གིས་གདོང་བཅིངས། སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་
འབྲུག་སུམ་གསལ་བར་གྱུར། བདུད་ཅི་གཏོར་ཏེ། ཨོྲེ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱ། གིས་སློབ་མ་སྤྲུང་
དོ། སྤྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་དྲི་བཟང་པོས་བྱུགས་ནས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་
པའི་གཡོན་པའི་སྤྲིན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་སློབ་མའི་སྤྲིན་ལག་གཡས་པ་དང་
མདུད་པར་གྱུར། ལྷ་མོ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ།
།རྣམ་པ་ཀྱུན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ལོང་། །བྱ་ཡི་སྤྲེལ་མ་མཆོད་པ་གྱིས། །ཞེས་གོ་བར་བྱས་ལ་ཕྱིན་ནོ།
།ལྷ་མོས་ཀྱང་། །གཤང་གཅི་དག་ནི་ཟ་བ་དང་། །ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ།
།ཤ་ཆེན་བསྟེན་པར་བྱོད་སློབ་འཇམ། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གྲུས་དང་། །རྩ་
གའི་བརྒྱར་ཅུ་སྟེན་ན། །བྱ་བྱོད་སློབ་པ་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་དེས་
ཀྱང་ལག་པ་དམ་དུ་བཟུང་སྟེ་གཤང་གཅི་དག་ནི་ཟ་བ་དང་། །ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དེ་
བཞིན་ཏེ། །ཤ་ཆེན་བསྟེན་པར་བདག་སློབ་སྟེ། །བྱད་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གྲུས་
དང་། །རྩ་གའི་བརྒྱར་ཅུ་སྟེན་ན། །ལྷ་མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སློ། །ཅིས་བརྗོད། ལག་པ་
གཉིས་མདུད་པ་དགོལ་ཏེ། སློབ་མ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར། སྤྲེལ་མས་གཉིས་གའི་སྤྲིན་
ལག་ནས་གཟུང་སྟེ། སློབ་མ་ལ་རྗེས་སུ་གཏད་པ། །གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་མ་བྱོད་
གྱིས། །བསྟེན་བྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་མངགས། །འཁོར་ལོའི་རིམ་པའི་
སློབ་པ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་བྱང་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་དེ་གཏད། ལྷ་མོ།
དེས་ཀྱང་གཅེར་བུར་བརྒྱ་རྒྱས་པ་དྲི་ཞིམ་པོས་བགོས་པ་སྟོན་ཅིང་། །ཨེ་མ་ང་ཡི་

བདུ་འདི། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟོ། བཀའ་ཞིག་ཆོག་གས་བསྟེན་བྱེད་
པ། ཏེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་ཏེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉེས་བྱེད་
སོགས་། བདུ་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་གྱིས། རང་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། འདི་
ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཏེ་རྩ་ལྷོ་མོ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་གཉིས་གའི་གནས་
ལྟར་ཨོ་ཨུ་རྩོ་སྒྲུ་རྩོ་ གསལ་བར་གྱུར་པས་དོ་རྗེ་དང་བདུ་བྱ་བ་སྟེན་དུ་འགོ་
བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་མོས་པ་ འོ་སྟོབ་མས། ཨོ་ཤི་ཤི་ཤི་ཏ་ཏ་ཏ་སྒྲུ་རྩོ་
ཨོ་སམ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྒྲུ་མ་ཨ་ཨ་ལྷ་རྩོ་ཀོ་ཏེ་ཏེ། ཞེས་བཟླས་ཤིང་། ལུས་ལྟ་
དག་སྒྲགས་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་གྱི་སྟོམས་པར་ཞུགས་
པས་ཡབ་ཀྱི་སྒྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ཞུ་བ་ལས་ཐིག་ལའི་རྒྱན་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ནས་
བབས་པ་མགྱིན་པར་ཐེབས་པས་དགའ་བ། སྟོང་ཀར་མཆོག་དགའ། ལྟེ་བར་
དགའ་བཤམ། གསང་གནས་སུ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་མཛོད་དུ་བྱས་པར་གྱུར།
ཅེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་དཔོན་ཅིང་བདེ་བ་ཆེར་སྟེས་པ་དང་ཐིག་ལའི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རྟེན་
སོར་བསྐྱེད་ཞིང་ལག་པའི་མཐེ་བོང་གི་སྟོན་ལག་སོ་སོའི་རྩ་གནས་ལ་ལྟོ་བ་གལ་ཆོགས་ལ་སྐྱེད་ནས་མིག་གྱིན་ལ་
སྟོན་ཏེ་ཉི་ཀེ་ཅེས་བཟླ་བ་ཐེབས་ཐིག་ལེ། སྐྱེད་ཡང་ལུགས་ལྟོག་དུ་གཤེགས་པས་ལྟེ་བར་
དགའ་བ། སྟོང་ཀར་མཆོག་དགའ་མགྱིན་པར་དགའ་བཤམ་སྒྱི་བོར། ལུང་པ་
ལས་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཕོར་གྱི་རྩ་གནས་ཀྱང་ཏུ་བཀྲམ་པས་ཐིག་ལའི་གང་ཞིང་བསྐྱེས་པའི་ངང་ལས་དེ་ཉིད་
དཔེར་བྱས། སྐྱེད་བ་དང་བསམ་པ་དང་བཟླ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དོན་གྱི་ཡི་
ཤེས་འཆར་བའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བའོ། ཏེ་འོ་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི། ཨ་ཨ། ཨོ་

ཞུ། ལུ་ལུ། རི་རྒྱ། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨྲ། ཀ་ཁ་ག་གྲ་ང་། ཅ་ཅ་
རྩྭ་ཉ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཏྟ་ན་པ་པ་བ་ཏྟ་མ། ཡ་ར་ལ་ཤ། ཤ་ཤ་ས་ཏྟ་ཤ།
ཞེས་བསྒྲས་ཤིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དང་རིལ་མོའི་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་ས་བོན་མ་ཉམས་པའི་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་མི།
ལྷའམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་པའི་ཐ་མ་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཨེ་མ་ནལ་འབྱོར་རི་སྤྱིད་དུ། བྱང་
སེམས་འབྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་སྤྱིད་ཐོབ་འགྱུར་རྒྱར་མི་འཆད། །དགའ་བ་
ལས་སྒྲེས་བདེ་གཞན་ཅི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ནི་སྟེར་གྲུར་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་ལྷུང་གྲུར་པ། །ལུང་པོ་ནམ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ལས། །མ་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་
ཡོད། །མཁལ་ཁམས་རྩོ་རྩེ་ཀུན་སྒྱུར་དང་། །རིག་བཅས་གྱིས་ནི་མྱད་བྱུང་ཆོ།
།བདེ་བ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་མཆོག་དགའ་བྱེད་པའོ། །དགའ་བྲལ་
དག་གི་དབུས་སུ་ནི། །མཆོན་པ་ལྟོས་ལ་བརྟན་པར་གྱིས། །བསྐྱའི་ནམ་མཁར་
རྩོ་རྩེ་ཡིས། །ཉེ་བ་མནན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །རྩོ་རྩེ་སྒྱེལ་གྱུང་དག་གི་སེམས།
།ཁོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་ལྟོས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བ་གང་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་
ཞེས་པས་བརྒྱན། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མིན། །དབུ་མར་དམིགས་
པའང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོ་ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། །བདེ་ལ་གནས་བྱ་
འགྱུར་མི་བྱ། །བུན་ནམ་ཡང་ན་ཉིན་གཅིག་གོ། །ལྷ་བྱེད་ལྷ་བ་ལོ་དང་ནི།
།བསྐྱལ་པའི་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་སྲོལ་གྱིས་གནས་བྱ། ཞེས་
བརྗོད་ནས་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་དོ་སྤྱད། །འཛིན་ལུས་ན་ཡུལ་རིང་དུ་བཟུང་། །དེ་ནས་རི་ལྷར་བྱོན་པ་བཞིན་སྟེང་
དུ་གཤེགས་པ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཡང་དོས་འཛིན་དུ་གཞུག། །འཛིན་མ་ལུས་ན་ལུ་སྒྲེས་ནས་ཕྱེས་སྤངས་ལ་

ཟར་གཞུག་འདི་རྣམ་རབ་བྱུང་ལ་ཚིག་གིས་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་དགོས། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་
དག། །ཕོ་ཉའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་བྲགས་དོ་རྗེ་ཚོས་སྐྱེ་འགྲུབ་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དོ། །དབང་
བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲོམ་དང་མཐུམ་ལུལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚན་ཆེན་
རི་ལྟར་སྐྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྗེའི་
དང་བདག་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། ཨ་ཀེ་སྒྲི་ར་རྩྭ། གིས་གདོང་གཡོག་སྟོབ་མ་
མཉམ་གཞག་གི་སྟོན་ལམ་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་བཞག། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་
པ། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་དུས་ཉིད་ལ། །སྟོ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོམ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་
མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་ན། །སྒྲོམ་པ་ཁོ་ན་དེ་མིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་
ཡོངས་ཤེས་ན། །དེ་ནི་བསྒྲོམ་པར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་
མེད་ཅིང་མངོན་རྟོགས་མེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་བསྒྲོམ་པ་འདྲ་མེད། །ཁམས་
མེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། །ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུར་བདག་མེད་པའི། །ཚོས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
བསྒྲོམ་བྱ་བསྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོགས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ངར་དུ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་

པར་གྱུར། ཅེས་མཉམ་པར་འཛོག་བཅུག་ལ། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་པའི་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔེས་མཆོན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དབང་བཞི་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆོག་གི་སྒྲོན་སྒྲོལ་མ་ལ་དབང་བཞི་པ་སྐྱུར་བའོ། །དེ་ནས་
གདོང་གཡོགས་དགོ་ལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བཞི་པ་
ཆོག་གིས་སྒྲོན་སྒྲོལ་བྱེད། སྒྲོག་སུམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྦྱངས། ལམ་ལྷག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེའགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
བྱས་སོ། །ཞེས་པ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པར་གདམས་ཏེ།
མཆོག་དུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པས་ན། རྟེན་
པ་ཀྱན་ལས་རྣལ་ཁྱོལ་བར། །དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་གནས། །བདེ་
ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་ཚུགས་པ་དང་མ་
བཅིངས་པ། །གང་ལའང་འཛིགས་མེད་དགའ་བར་གྱིས། སྤྱིད་པ་གིན་ཏུ་གྲུབ་
བྱའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པའི་ངན་འགྲོ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྤྱིད་པ་གིན་ཏུ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། །སྟོན་པའི་མཆོག་དུ་ཡང་དག་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་འདི།
ཁྱོད་ཀྱི་ཉམ་ཏུ་སྦྱང་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས།
ཁམས་ཀྱན་ཉམ་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་སྣེ་དབང་མི་བྱ་སྟེ། །བདེ་
གཤེགས་བཀའ་ལས་འདའ་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་ཁྱོས་ནས་སྦྱོར་རྣམས་ལ། །ཉེས་
པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །ནམ་ཡང་

ངེས་པར་སྤང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། །རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་
སྤྲད་དོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་ཉིད་ནི་བརྟན་མི་བྱ།
།བདག་ཉིད་ལུང་པོ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་སུན་མི་དབྱུང་། །གདུག་པའི་
བྱམས་པ་རྟག་ཏུ་ཡང་། །ཆོས་ལ་ཆད་བཟུང་མི་བྱའོ། །དད་ལྡན་སེམས་ཅན་
བསྐྱེ་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་བརྟེན་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བུད་མེད་
ལ། །སྦྱོན་གྱི་ཉེས་པ་མི་བརྗོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོངས་མོས་མི་རྒྱ་ཞིང་། །རྣལ་
འབྱོར་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་གསང་སྤགས་བསྒྲ། །རྟག་ཏུ་དམ་
ཚིག་ལ་སོགས་བརྟེན། །གལ་ཏེ་སྤྲ་མས་སྦྱོས་དེ་བཞིན། །དམ་ཚིག་བག་མེད་
པར་གྱུར་ན། །དེ་ཆོད་ཀྱིས་ལཞོར་ངེས་བྱིས་ལ། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྤྲིག་
པ་གཤེགས། །དེང་ཁྱོད་སྦྱེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །གང་ཕྱིར་འདི་ལ་ལེགས་
པར་གནས། །དམ་ཚིག་ལྟ་རྣམས་དང་མཉམ་པར། །གནས་པར་འགྱུར་བར་གེ་
ཆོམ་མེད། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཅན་བཅས་པར། །ཀློན་གྱི་ཆོ་ལྡན་དེང་དབང་
བསྐྱར། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདག་པོར་བརྟན་པ་ཡིན།
།དེ་རིང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ། །གྲོང་ཁྱིམ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་པ། །དེ་རིང་
ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོས་པ་འདི་ལ་གེ་ཆོམ་མེད། །འདི་ལྟར་ཡིད་ནི་
རབ་དང་དོ་རྗེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཚིག་གི་མི་ཟད་བདེ་སྟེར་བརྟན་པར་
གྱིས། །དེ་རིང་འགྲོ་བ་བདེ་ལྟར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྟག་པ་

[illegible]

ཨོྭ་བཟླ་པུའུ་རྩྱ། ཨོྭ་བཟླ་རྩྱ་པེ་རྩྱ། ཨོྭ་བཟླ་ཨྲ་ལོ་གེ་རྩྱ། ཨོྭ་བཟླ་གཞི་ཨྲ། ཨོྭ་བཟླ་
པུའུ་པུ་རྩྱ་ཨྲ་སྐྱ་རྩྱ། རྩྱ་པེ། ཨྲ་ལོ་གེ། གཞི། བེ་མི་རྩྱ། གཞི་ཨོྭ་པུ་པུ་པུ་རྩྱ་
ཨྲ་སྐྱ་རྩྱ། ཨོྭ་གཞི། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཨོྭ་ཅ་ག་རྩྱ་པུ་རྩྱ་ཨྲ་སྐྱ་རྩྱ། མ་ཁི།
རྩྱ་རྩྱ། ཨྲ་པུ། རྩྱ། གི་རྩྱ་པུ་རྩྱ། པུ་རྩྱ་ཨྲ་ཨྲ། བྱི་མཚན་དོ། ཨོྭ་ཨྲ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་
ཞེས་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྭ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་རྩྱ་རྩྱ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་

ཨོྭ་ཨྲ་རྩྱ། ཞེས་ནང་མཚན་དབུལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད། སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེས་པ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་རབ་མཆོག་གི་མཆོག་ དཀྱིལ་
ལའོར་ལྟ་ཆོགས་ཀུན་ལ་འདུད། བསྐྱོད་པའི་མཚན་པའོ། ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་ཏེ་རྩྱ་ལས་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་རྩྱ་གིས་མཚན་
པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་ཏེ་ཨྲ་ལས་བསྐྱོད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཟེའུ་
འབྱུལ་ཨྲ་སྐྱ་མཚན་པ། གཉི་གའི་བྱ་ག་ཡེ་གྱིས་བཀག་པ། ཡབ་ཡུམ་ཐམས་
ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བས་མཉེས་པར་གྱུར། པ་གསང་མཚན་དོ། རང་གི་
སྟོང་གའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་ཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པའོ། དེ་ནས་འདས་གཏོར། སྐྱེགས་སྐྱོང་སྐྱི་གཏོར་ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱི་
གཏོར་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ཏེ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབས་སོ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་རྩྱ་ག་ཆད་ཁ་བཀའ་
སྟེ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོ་ཡིས་ནི།
ཁ་བྱིས་པ་དང་ནི་བྱིད་སྐྱེལ་པ། དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་

ཐོལ་བ་པོ། སྤྱིབ་བཅས་ཁམས་གསུམ་འཛིགས་པར། འཇམ་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།
འོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ཞིང་འདུད་དོ། བྱེད་པ་ཡི། འོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དྲག་པོའི་
ཐིན་ལས་གྱི། ཆོ་ག་བརྗོད་ཆེད་མདོན་པར་བྱག་འཆལ་བྱ། འདིར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་འོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དྲག་པོའི་བསད་ལས་བཞི་ལས། བྱང་
དུ་གཏོར་མའི་བསད་ལས། ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ལས་ཁ་ཆར་བ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པའི་
གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ལས་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གང་གི། གནས་གང་དུ།
ཐུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། འདར་པོ་ནི། རྒྱུད་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་
དང་ལྷན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་
ཆོག་དང་ལྷན་པ། བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་སྟེ། མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་ནི་རེག་
མཐོང་གི་མཆོན་མ་ཐོབ་པ། དུས་གྱི་བསྟེན་པ་ལྷ་བ་དུག་ལ་སོགས་པ། བྲངས་
གྱི་བསྟེན་པ་ཅུ་སྟགས་ལ་བཞི་འབུམ། ཡི་གེ་བཅུ་པ་འབྲུ་འབུམ། ཉེ་སྟོང་བདུན་
འབུམ་རྣམས་སོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་གནས་སྟོང་།
ཞེས་ལས་སོ་སོའི་གནས་གསུངས་པ་ལས། དྲག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པའི་ས་དུར་
ཁྲོད་དམ་ཤིང་གཅིག་གི་དྲུང་ངམ། མདོར་ན་ 'ཉིར་འཆོ་མེད་པའི་གནས་སྟུང་མ་
ཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་གྲོགས་དང་བཅས་ཉི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། གསུམ་

པ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྩེས་བསག་པ།
དགྲིལ་ལའོར་བྲི་བ། མཚོད་གཏོར་བཤམ་པ། ཁ་དག་པར་བྱས་ནས་རྩོན་འགྲོ་
གཏོར་མ་གཏོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲི་གྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་འོག་
ལི་རྒྱ་སྤྲེལ་ཚོགས་གི་སྒྲུབས་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། མིའི་རུས་
པའི་ཕྱེ་མ་དང་དྲུང་ཁོད་གྲི་སོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རུལ་ཚོན་རྣམས་དང་། འབྲུ་
སྒྲ་ཚོགས་གྲི་ཆར་དང་། མི་རྟ་བྲི་གསུམ་སོགས་སྒྲོག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་བསད་
པའི་ཁྲག་དང་། བས་དང་སྒན་མ་དང་ཐ་རམ་དང་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་གྲི་ཕྱེ་མ་དང་།
དྲུག་ཤོག་དར་སྒྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་ཤིང་དང་། དག་བགེགས་བསྒྲུལ་
བའི་གར་གྲི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཆས་དང་། དབང་པོ་ལ། མིའི་ཚེལ་དང་རྒྱང་
དང་མཁྲིས་པ་དང་རྒྱང་གྲིང་དང་ཐོད་པའི་ཁ་མ་རུ་དང་གཡང་གཞི་དང་མགོ་བོ་
དང་། ཚོགས་གྲི་ཡོ་བྱད་ཅི་ལྟར་འབྱོར་བ་རྣམས་དང་། རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་རྩ་སེལ་
སྒྲན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱབ་པའི་
གནས་སུ་སྟེགས་བུ་བུ་བཞི་པ་འདོམ་གང་ཙམ་གྲི་སྟེང་དུ། བདུད་ཅི་ལྟའི་རྒྱང་
རུལ་བྱས། ཁྲག་གི་ཆག་ཆག་གདབ། རོ་སོལ་གྲིས་ནག་པར་བྱས། བྲུ་གསུམ་
རིམ་པ་གཉིས་པ། བྲི་རོལ་དུ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་པོ་ལེགས་བཟབ་སྟེ། །དབུས་གྲི་མཚན་མ་ནས་བཟུང་སྟེ།
།ཤར་དུ་བྲུ་གང་དོར་མཚམས་ནས། །བྲུ་དོའི་ཚད་གྲི་གཡས་གཡོན་གྲི། །ཟུར་

ཆེན་གཉིས་སུ་བྱ་རྗེས་བཅུ་ལ། རྒྱལ་གྱི་ཚངས་ཐིག་ནས་བརྩམས་ཏེ། །སྤྱུ་གང་
ཆད་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི། །ཟུར་གཉིས་བྱ་རྗེས་བཅུ་ལ་བྱས་ནས། །དོས་གསུམ་
དག་ཏུ་ནང་ཐིག་གདབ། །དེ་ནས་སོར་བཞི་དོར་བ་ན། །ཁ་ཁྱེར་ཐིག་གདབ་
སོར་བཞི་དོར། །སྤྱི་རོལ་མེ་རིའི་ཐིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་གདབ་
པའི་སྟངས་དུ་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་ཁ་ཁྱེར་ལྡང་ནག །མཐའ་མར་མེ་རི་
དམར་ནག་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འབར་བ་དང་། །དབུས་སུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་
ལྡང་ནག་གི་གཞི་ལ་ཁྲག་ཞག་འབྲུག་པ་དམར་པོའི་དགྱིལ་དུ་མི་མགོ་སྐམ་པོའི་
ར་བ། །སྒོ་ཅིག་པ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བསྟན་པ། །དེའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུ་འདབ་མ་
བརྒྱད་གྱི་ཉླེ་བར་ཉི་གདན་དམར་པོ་ལ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩ་གདངས་པེ། །ཉླེ་
བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། །ཤར་དུ་རྩྱེ། །ལྟོར་ལྟེ། །རུབ་དུ་མི། །བྱང་དུ་གྱི། །བྱང་
ཤར་དུ་ཏེ། །ཤར་ལྟོར་ཨ། །ལྟོ་རུབ་ཏུ་ན། །རུབ་བྱང་དུ་ན། །ཤར་གྱི་ཤར་དུ་རྩྱེ།
རུབ་གྱི་རུབ་དུ་ཕའ་དམ་ཡང་ན། །ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་མཆོན་བྱའོ།
།གསུམ་པ་ནི། །ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ཟུར་དགུ་པ་ཁྲག་གི་བྱུགས་པ་རྒྱན་གྱིས་
མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ་ཕྱོགས་སྒྱུར་བཅུའི་གཏོར་མ་ཟུར་སུམ་ཅུས་བསྐྱོར་བ་དང་
། །ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་གཅུས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྡོན་འགྲོ་
གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་སྒྱུར་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱང་དགུས་
བཞིན་བཤམ། །དེ་ནས་དྲུག་ཅུ་པའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་དང་།

ལྷགས་མཁར་རྒྱ་གཞུང་པ་རྒྱུ་བྱུང་། དཔངས་སུ་སོར་དོ་ཙམ་པ་དབལ་
ཁ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་འབྲེད་ཐིག་བདུན་བདུན་གདབ་སྟེ་གཏུབས་པས་བྱུར་གསུམ་
ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་ལྷ་ར་ཕྱིག་པའི་ཚུལ་ནི།
རྟོགས་གསུམ་ལས། སྒྲོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དྲུག་བྱ། །འདི་ནི་གཤིན་རྗེའི་
གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཞེས་སྒྲགས་ཀྱི་རེ་ལུ་མིག་གི་སྒྲུབས་སུ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
པར། དབུས་སུ་རེ་མིག་གྲུ་གསུམ་པ་ཅིག །ངེས་གསུམ་དུ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཕྱི་བྱུར་དགུ་
པེ། བར་ཐམས་ཅད་གྲུ་གསུམ་པ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་བཅིགས་ལ་མན་འཛིན་
ཐོག་ཏུ་རྩལ་ཆོན་གྱི་སྟེང་དུ་བཤམས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་གཡང་གཞིའི་སྤྱ་རེ་དང་
མགོ་བོའི་རྟོག །རྒྱ་མ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་ལྷ་དང་། །བྱུར་རྣམས་སུ་ཞིང་གི་
རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཐའ་མར་སྐྱེར་པའི་རྩངས་བྱུར་སྤྱི་མོ་རིགས་སུ་བཅུགས།
ཕྱི་སྒྲོར་དུ་བྲག་གི་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་
བཤམ། ལྷགས་མཁར་གྱི་བར་དུ་དྲུག་ཤོག་ལ་དག་བགེགས་གང་རུང་གི་
གཟུགས་སྟེང་ཀར་ཐི་དང་འི་བྱིས་པ་གཞུག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་དུ་འབྲུག་
ཁུང་གི་བར་དུ་ཟན་ལ་བྱས་པའི་དག་བོའི་གཟུགས་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་ཙམ་
ལགས་གཡས་ཀྱིས་སྒྲུ་འབལ་ཞིང་གཡོན་པས་བྱང་རྩུང་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ་བཞག
།དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས་བདག་བསྐྱོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་
སྟོན་འགྲོ་བ་གཏོར་མ་གཏང་ངོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བདག་བསྐྱོད་བྱ་བ་

དང་། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་དང་། མཚོན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་བགགས་
བསྐྱལ་ཚོག་བྱ་བ་དང་། ཤ་ཁག་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཙོ་ལའོར་
ནམས་ལ་འབུལ་བ་དང་། ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་བྱ་བ་དང་། གཏོར་མ་ཟོར་དུ་
འཕང་བའི་རིམ་པ་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
བཞུས་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་
ལའོར་ལྷགས་མཁར་དང་བཅས་པ་རྩྱའི་སྤྱིས་བསངས་སྦྱངས་། སྤྱ་རྩ་མས་སྦྱངས།
སྦྱང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བདུ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྦྱང་དུ། རྩ་
ལས་སྤྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཤར་ར་དཀར་པོ། ལྟོར་ར་སེར་པོ། རུབ་ར་དམར་པོ། བྱང་
ར་ལྗང་གྲ་ནམས་ཅེ་ལྟ་པ། ལྟེ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྱ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་
ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་སྤྱ་ཞིང་བརྟན་པའི་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ལྷགས་མཚམས་སུ་
འཕྲོས་པས་སྤྱ་ཞིང་བརྟན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེའི་ར་བ་དང་བྱ་བ། ལྟེང་དུ་འཕྲོས་
པས་མཐོ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོ་རྗེའི་གྲུང་དང་བྱ་བ། ལྷི་རོལ་དུ་འཕྲོས་
པས་ལྷི་རོལ་ཀུན་ནས་བསྐྱལ་བ་འཛིགས་པའི་དུས་གྱི་མེ་ལྷ་བུ་ཡེ་གེས་གྱི་མེ་ཁ་
དོག་དམར་ནག་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འབར་བས་བསྐྱོར་བའི་སྦྱང་ལའོར་ལོ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་དབུས་དང་ལྷི་རོལ་
གསུམ་དུ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་རེ་འུ་མིག་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷི་རོལ་ཟུར་དགུ་པ་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་
འོད་འཕྲོ་བའོ། །རེ་འུ་མིག་དབུས་མའི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་

གསུམ་མཐིང་ནག་གདེངས་ཁ་ཆེ་བ་ཁྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཕ་བ་ཕྲ་བ་ཐུར་དུ་བྱག་
པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷང་ནག་སྤྱི་ཆིང་
བརྟན་པའི་གཞི་ལ་ཁག་ཞག་གི་ཐ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
དཀྱིལ་དུ་མི་མགོ་སྐམ་པོའི་ར་བ་རྒྱམ་པོ་སྒོ་གཅིག་དང་ཕྱན་པ་བྱང་དུ་བསྟན་
པའི་སྟེང་ཀོང་རུས་ཀྱིས་ཐུབ་པ། གཡང་གཞིའི་སྤྱི་རེ་དང་། རྒྱ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལྷ།
མགོ་པོའི་ཏོག །སྒོ་སྟོང་གི་འཕན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་རྒྱན་དུ་
མས་བརྒྱན་པའི་བྱི་རོལ་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཤིང་
བརྒྱད། ཤིང་གི་ཕ་བ་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཡལ་ག་ལ་གནས་
པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད། བམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིན་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། རྩ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཁྱུ་བརྒྱད། རི་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་
མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ཐུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་དེ་བཞིན་དུ་
རོ་དང་རོ་ལངས་དང་། ཀོང་རུས་དང་། ཀོང་རུས་གར་བྱེད་པ་དང་། གསལ་
ཤིང་ལ་བསྟོན་པ་དང་། རོ་མས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱེད་ཙམ་ཆོག་པ་དང་། ཟོས་
པ་དང་འཐོར་བ་དང་། དུམ་བུ་མང་པོའི་ག རུས་དང་། བྱེད་གཙན་གཟན་སྒྲ་
ཆོགས་པ་རྣམས་འཐབ་པ་དང་འབྲུག་པ་དང་། ང་རོ་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་པ་དང་།
འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཅང་ཉི་ལྔ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་
ཏྲི་ག་འཛིན་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་ཁྱོད་ཅིང་གར་བྱེད་པ། གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོ་ལ་

སོགས་པ་འཛིགས་ཤིང་ཅ་ཅའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་བས་བསྐྱོར་བའི་
ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉྱེ་
བར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
དབྱ་བགགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཕྱོགས་བཅུའི་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་བོ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁོ་བོའི་དོ་
རྗེ་ནག་པོ་ཕྱེ་ལྷ་པ་རྩ་གདངས་པ་ཉྱེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་བ། དེ་ལས་ཁོ་བོའི་
ཀླུ་པོ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་འདོན། དེ་
ནས་ཨོྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨྱེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་གྱི་དྲུ་ན་ན་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨིནྱ་ས་པ་རི་
ལྷ་ར་ཨྱ་ཀཱུ་ལྷག་ཅིག་རྩི། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱེན་སེར་པོ་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་བཞོན་པ་དོ་རྗེ་
འཛིན་པ། ཨིནྱའི་མལ་དུ་ཡ་མ་གཤིན་རྗེ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་
བརྗོད་ལ། རྩྱུར་གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་བཞོན་པ་བེ་ཅོན་འཛིན་པ། ལ་ཆུ་
བདག་རུན་ཆུ། རུབ་ཏུ་ཆུ་ལྟ་དཀར་པོ་ཆུ་སྟོན་ལ་བཞོན་པ་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན་པ།
ཀྲ་བེ་ལུས་བར་པ། བྱང་དུ་གཞོད་སྦྱིན་སེར་པོ་རྟ་ལ་བཞོན་པ་དབུག་ཐོ་འཛིན་པ།
ཨྱི་ཤ་དབང་ལྷན་ན། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷན་དཀར་པོ་སྒྲང་ལ་བཞོན་པ་ཕྱེ་གསུམ་
འཛིན་པ། ཨིནྱུ་མེ་ལ། ཤར་རྩྱུར་མེ་ལྟ་དམར་པོར་སྦྱིས་ལ་བཞོན་པ་རིལ་བ་

འཛིན་པ། བེན་ཏུ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྤྲོད་པོ་ནག་པོ་རོ་ལངས་ལ་བཞོན་པ་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། ལྷ་ཡེ་མེ། རྒྱུ་ལྷ། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱུང་ལྷ་ལྷང་གྲུ་རི་དྲགས་ལ་བཞོན་པ་
བ་དན་འཛིན་པ། བརྒྱུ་མངས་པ། ལྷེང་དུ་ཚངས་པ་སེར་པོ་རང་པ་ལ་བཞོན་པ་
འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གྱི་བྱི་སྤྱི་སའི་ལྷ་མོ་དེ་སྤྱི་འོག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་ཕག་ལ་བཞོན་པ་
བུམ་པ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་བསྟུང་དེ། རྒྱགས་ནི། ལྷི་ལྷེ་ཞེས་
བ་ནས་ལྷ་ཀཱུ་ཡ་ཇ་ཞེས་པ་ལོ་རྒྱུད་མལ་དུ་རང་རང་གི་མཚན་རྒྱགས་ནུམས་
གཞུག་པ་ལ་གཏོགས་འདྲེ། དེ་ནུམས་གྱི་མདུན་དུ་མ་ཉེ་སྤྱོད་ནག་རབ་ཏུ་ཁྱོས་
པའི་སྤྲེང་དུ་ཡ་ལས་ཐོད་དབྱུག་ཡས་མཚན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱོག་
བདག་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་མ་ཉེ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་གདོང་པ་ཅན།
ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས། རྒྱག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ།
གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་
པས་མ་ཉེའི་རྒྱ་བར་དང་གཡོན་བརྒྱུང་བས་ཚངས་སྤྲེང་དུ་བརྗེས་པ། ལྷུ་ལ་དུར་
ཁོད་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཁོར་དུ་གཤིན་རྗེ་དང་མ་མའི་ཚོགས་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བྱི་རོལ་རེ་མིག་གྲུ་གསུམ་
བཙེ་ལྷའི་ནང་དུ་ཡ་ཡིག་བཙེ་ལྷ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཆི་བདག་གི་གཤིན་
རྗེ་བཙེ་ལྷར་གྱུར་པ་ནི། མདུན་གྱི་གཡས་ངོས་གྱི་རེ་ལུ་མིག་གཉིས་སྤྲེང་གཡས་
ཕྱོགས་གྱི་ལྷའི་ནང་དུ་མི་དང་སྤྲང་དང་བོད་བྱ་དང་རྩ་མོད་དང་བྱི་དང་ལུག་དང་

ཕྱེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་དེ་དག་གི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་གཤིན་རྗེ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་
དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། མདུན་གྱི་གཡོན་ངོས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གསུམ་དང་
སྒར་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ལྗེའི་ནང་དུ་བྱ་ཆོད་དང་བྲ་དང་ལྷག་པ་བྱ་རོག་
དང་མེ་ཅོ་དང་ཁྱུང་ཆེན་དང་རི་སྐྱེག་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་དེ་དག་གི་
གདོང་པ་ཅན་གྱི་གཤིན་རྗེ་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་པའི་སོག་ལེ་འཛིན་པ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རབ་རྒྱ་འཛིགས་པའི་
གཟུགས་ཅན། ཉ་དང་རྩྱ་དང་མཐ་གྱིས་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། རེ་རེའང་རང་རང་འདྲ་
པའི་ལའོར་བུམ་ཕྱག་དུ་མར་བསྐྱར་བའོ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀ་ནས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། གཡས་རྩོམ་ཐོ་བ་དང་
གཡོན་སྐྱར་བྱ་འཛིན་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞེན་ཕྱོགས་སྦྱང་བཅུའི་སྦྱི་
བོར་ཕུར་བུས་བཏབ་ཅིང་ཐོ་བས་རྒྱུར་བར་གྱུར། ཨོྲ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་བཞུན་ཞུན་ཞུན་ཅིག་ཏེ་
ཡ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། མཐར་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པའི་རང་
ལས། ཕྱོགས་སྦྱང་དེ་རྣམས་རྩོམ་རྩོམ་ཐོ་འཛིགས་ཀྱི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་
ཉེའི་རབ་རྒྱ་ཁྲོས་པའི་གདོང་པ་ཅན། དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་
དང་ལྷན་ཞིང་ཞལ་མཆེ་བ་བཞེན་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་གྱི་གྲུག་ནམ་
མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ།
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་མ་ཉེ་སྒོ་ནག་གི་སྤྲེང་

ན་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར། གཙོ་ལའོར་དེ་ཐམས་ཅད་
གྱི་མིག་ཏུ་གྱི་ན་བར་རྒྱུ་སྤྲེལ་མེད་ལྟར་གྱི་སྤྲེལ་མཚམས་སུ་གྱུ་གྱི་བོར་ཨོ་
མགོན་པར་ལྟོ། ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྒྱུ་འཛིགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུགས། ཐུགས་བཅུ་
ནས་སྤྲེལ་མ་བཅུ། རྒྱུ་ཐུགས་གཤིན་རྒྱུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་འཛི་བདག་གཤིན་རྒྱུ་
བཅུ་དྲུག་རྣམས་ལ་གཤིན་རྒྱུ་དང་མ་མཐོང་ལའོར་གྱི་བསྐྱེད་བ་བཟང་ས་སྤྲེལ་རྒྱུ་
ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱུ་དང་ལོ་མཐོང་སྤྲེལ་དང་སྤྲེལ་པའི་དབྱེད་དང་བཅས་པས། རྒྱུ་
འཇམ་དབྱེད་སྤྲེལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས། ཤིན་པོའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་སྤྲེལ་
བ། གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཛིགས་པའི་ཐོ་རྒྱུལ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། རྒྱུ་ཐོན་རྒྱུ་ཐོན་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས། ཐོ་བོ་གཤིན་རྒྱུ་
གཤེད་པོའི་ཚིགས་། འཇམ་དཔལ་ཐོ་བོ་མི་བཟང་བ། མཐུ་ཅུལ་དག་པོ་
འདིར་གཤེགས་ཤིག ཐུགས་བཅུའི་འཛིག་རྒྱུ་བཟོ་བ་པོ། གཤིན་རྒྱུ་
གཤེད་གྱི་བཀའ་ཉན་པ། དབང་པོ་མེ་ལྟ་གཤིན་རྒྱུ་དང་། ཤིན་པོ་ཅུ་བདག་
རྒྱུ་གི་ལྟ། གཤེད་སྤྲེལ་དབང་ལྟ་ཚུགས་པ་དང་། འོག་ཐུགས་སྤྲེལ་བ་
ལའོར་བཅས་རྣམས། དྲག་པོའི་ཤིན་ལས་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འཕྲོན་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱུ་ རྒྱུ་ཐུགས་གཤིན་རྒྱུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
ཚིག་གྱི་རྒྱུལ་པོ་གཤིན་རྒྱུ་འོད་ཚིགས། ཐོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། དྲག་

པོའི་ལས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲུབ་དངས། ཞི་བློ་བཟླ་བློ་ར་ལྷ་ཡ་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་དྲི་རྩོ་སྒྲུབ། ཞེས་པ་ནས་གཏུའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྒྲུབ་
ལྷ་གས་ཀྱི་ཞལ་པ་ལྷ་གས་དཔལ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱིད་ལམ་དང་བཅས་པ་མཆོད་ཡོན་བཞེས། སྒྲོག་
འབེབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱས་ནས། ཞི་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ག་ཇེ་སོགས་
བཞེས་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩོ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་གདན་གསུམ་
ཆང་བའི་དབང་ལྷ་སྒྲུབ་དངས། ཨ་རྒྱུ་ནས་གཏུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཞི་སྒྲུབ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཁྱི་རྩོ་ལྷོ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
བའི་དགོངས་པ་མཛད། སེམས་དཔལ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་བཟློད། སེམས་མ་རྣམས་གྱིས་རྩོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལེན། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོས་བར་ཆད་
གྱི་བགགས་བསལ། ཡུམ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་
འཛིན་པས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གསང་གསུམ་གནས་
ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀྱུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། རྩོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་
ཆེན་པོ་སྒྲིབ། །ཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་བགྱིའོ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་
ཆོག་ཉིད་གྱི་བདག་སྒྲུབ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ཁྱི་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲུ་ཨ་རྩོ། ཞེས་
གསུང་བཞིན་མཛོན་སྒྲོལ་གྱི་ལས་ལ་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་དབང་བསྐྱར། ལྷ་ལྷ་ག་

མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། རྟོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་གཙོ་བོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། འཆི་བདག་བཅུ་དྲུག་ལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རེས་
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་རྩི་བྱི་བུ་རྩི་
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། གསུམ་པ་ལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། བསྐྱོད་པ་བྱ་བ།
གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མཆོད་རྩལ་
རྣམས་རྩི་ཕྱིས་བསངས། སྤྲེ་རྩི་ཐས་སྐྱུངས། སྐྱོང་པའི་རང་ལས་དྲག་པོ་ལས་གྱི་
གཞལ་ཡས་གྱི་ཁང་པ་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ནང་དུ། གྱི་ཐོད་གྱི་
སྐྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་
གི་མཆོད་ཡོན། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཁྲི་ཆེན་གྱི་དུད་པ། ལྷན་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་
མེ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ཟས། རྒྱུ་གྱིང་གི་རོལ་མོ། གཞན་
ཡང་གཡང་གཞིའི་སྒྲ་རེ། རྒྱ་ཆོན་གྱི་ལྷ་ལྷི། ། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་
མཆོད་པའི་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བ། ཞི་བཟང་ཨུ་རྒྱ་
ཨུ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། ཤར་ལྷའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་རོལ་མོ་
དབྱངས་དང་བཅས་པས། དག་བགེགས་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བ་ཡི། དམར་ཆེན་
ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་འདི། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། བཞེས་
ནས་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད། ཞི་བྱི་བཟང་རྒྱུ་ར་སྤྲེ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྲེ་ར་མ་རྩ་རྩ་
ཨུ་རྒྱ་བྱ་ཁྲག་ཆེན་གྱི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་དྲི་ཕྱོ་སྤྲེ་སྤྲེ། ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་འབུལ་ཞིང་།

ཆིག་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་འདྲ་བ་ལ། དམར་ཆེན་བཞེས་པའི་མལ་དུ།
དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་འདི། ཞེས་པ་དང་། གཞན་མཆོད་པ་ལྷ་ལ་འདྲ་ཞིང་།
ཨ་ཁྱི་གྱི་མལ་དུ། ཡུལ་ཞེས་སོགས་འདྲེའོ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན། ཆོལ་ཆེན་
སྒྲོས་གྱི་དུད་པ་འདི། རྩ་པེ། ཞུན་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་འདི། དྲི་པོ་༥ ཁམ་
ཆེན་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་འདི། གཞི་༥ ཤ་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཞལ་ཟས་འདི། ནི་མི་
དུ་༥ ཀྱང་གྲིང་ཐོད་རའི་རོལ་མོ་འདི། ཤརྩ་༥ ཞེས་པ་རྣམས་རིགས་འདྲེའོ།
ཁང་གི་མཆོད་པ་ནི། མྱོས་བྱེད་སྟོང་གི་བཅུད་བསྐྱས་པ། ལྷགས་གྲུ་ལྷ་དང་
སྒྲོན་མ་ལ། ཡེ་གེས་ལྷ་ཡིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། ཟག་མེད་བདུད་ཅི་མཆོད་པ་
འདི། ཁག་གིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། ཁཞེས་ནས་དུག་པོའི་ཐིན་
ལས་མཛོད། ཨོ་ཤྱི་བཟླ་སྟེ་ར་སྒྲ་ཡ་ས་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལ། བ་རི་སྒྲ་ར་མ་རྩ་བཅུ་ཨ་
མེ་ཏོག་སྒྲ་རྩ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། ཁག་ཡང་གཞིའི་སྒྲ་རེ་ནམ་མཁའི་རྒྱན།
རྒྱ་སྒྲོན་ལྷ་ལྷི་བར་སྒྲ་ར་རྒྱན། ཀྱང་རུས་ཐེང་བས་ས་གཞིའི་རྒྱན། ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་
དུག་སྒྲུ་ཡི་བརྒྱན། ཁག་གིན་རྗེའི་༥ བཞེས་ནས་༥ བཅུ་ཨ་ལོ་གྱི་ཏེ་བྲ་དྲི་རྩ་སྒྲ་རྩ།
གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་ནང་མཆོད་གཏོང་ཞིང་། བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུ་རྩ། ཞེས་པ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་དུ་མཆོད་ལ་
གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། ཞེས་སོགས་གསང་བའི་སྒྲུས་གྲུང་མཆོད།
གཉིས་པ་ནི་ དུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པའི། ཞེས་སོགས་དང་། རྩ།

ཐིན་ལས་ནམ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དཔལ། །མ་རུངས་འདུལ་བྱེར་
དཔག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །མ་ཉེའི་ཞལ་སྐྱུན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུང། །སྲིད་
གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །འཛིགས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཆར་སློན་
བརྟེན་པའི་མདོག །ཞལ་དགུ་སོར་བཞིའི་ཕྱག་སྐྱུན་བཙུ་དུག་ཞབས།
།མཚན་མ་གུན་བསྐྱེད་དུར་ཁྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལྷན་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཞད་པའི་གད་རྒྱངས་རྩྭ་ཡུལ་ར་རོ་ཅན། །རྩི་ཉིའི་སྒྲ་ཡིས་
གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ནམས་འདར། །ཡ་མ་རྩ་ཇའི་སྤྲུགས་སྒྲ་ཆེར་སྒྲོགས་པས།
བདུད་དང་འབྱུང་པོ་སྐྱག་པར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཁྱོད་ཐུགས་སྒྲོས་བྲལ་མཁའ་
ཉར་དག་པ་ལ། །མ་གཡོས་ངང་ནས་སྟིང་རྗེས་དག་བགེགས་འདུལ། །ཐུགས་
རྗེའི་དབང་ཕྱག་འགོ་བའི་དཔལ་མགོན་མཆོག །ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་
ཁྱོད་ལ་འདུད། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟོབས་བཙུ་དང་། །མི་འཛིགས་
བཞི་དང་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། །མ་འདྲེས་བཙེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཚད་མེད་
གྱི། །ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་ཁྱོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་
སྟོད་ནམ་བཞི་ཡིས། །འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །སྤང་
སྲིད་དབང་སྐྱུད་མ་ལུས་དག་བགེགས་འདུལ། །ཐིན་ལས་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་གྱིས།
།དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་

སྒོ་བ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། ཁད་གདོན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་སྤྲུག་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་
དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་རྒྱས་པ་དང་། མི་དང་མི་མེད་སྤྱི་འགོ་དབང་དུ་
བསྐྱེས། བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དབང་བཞག་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་དོན་
གཉིས་འབད་མེད་སྤྲུག་པར་མཛོད། ཅས་དང་། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་
ཁམས་སྤྱོད་བའི། ཁྱི་ཟ་གཤིན་རྗེའི་སྤྱི་ལྷ་རྒྱལ། གཞོད་སྤྱིན་བྱང་ཤར་སྤྱོད་བ་
དང་། ཁྱོད་སྤྱོད་སྤྱིན་པོ་རྒྱུད་གི་བདག་ ཆངས་པ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་
སྤྱོད་རྣམས་བསྟོད་པར་བཞི། ཞེས་དང་། རྩྱུ་ཡེ་ རྩྱུ་སྤྱོགས་དཔག་ཆད་བརྒྱད་
ཁྱི་ལ། དེམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ན། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་བྱེར་ནི། སྤྱོ་
མེད་ལྷགས་ཀྱི་མཁར་ནང་ན། སྤྱིད་གསུམ་སྤོག་གི་བདག་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་རྩྱུ་འབྲུལ་ཅན། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་མཐུ་པོ་ཆེ། རབ་གཏུམ་མ་ཉེའི་
གདན་སྟོང་དུ། སྤྱུ་མདོག་ཆར་སྤྱིན་ལྷར་གནག་པའི། ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་
ཅན་ནི། ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་མ་ཉེའི་གདོང་། གཡས་པས་བློས་དབྱུག་ནམ་
མཁར་འབྱུང་། གཡོན་པས་ཞགས་པ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱེམས། རྩྱུ་ལྷ་པོ་པོ་གྱི་སྤྱོ་
སྤྱོགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་པ། དམ་ཆོག་ཅན་ལ་
བདག་བསྟོད་ན། བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག ཅས་དང་།
འཇམ་པའི་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། སྤྱོ་འགོའི་སྤོག་ལ་དབང་བྱེད་པའི།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། བཅུ་དྲུག་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་རྣམས་བསྟོད།

ཁབ་ག་གི་གང་བཙེལ་ལས་འདི་རྣམས། ཁྱེད་ཀྱི་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཟུང་ས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཀྱི། གསུམ་པ་ལ་གཙོ་བོ་ལ་འབུལ་བ། རྒྱུགས་སྦྱོང་ལ་
འབུལ་བ། གཤེན་རྗེའི་བཙུངས་ལ་འབུལ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་
སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ནང་མཆོད་བྱེད་བསྐྱབས་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ། གཙོ་བོའི་
ཞལ་ནས་ལྷགས་རྩོམ་སྤྱི་ལུ་རྣམ་པས་གསོལ་བར་དམིགས་ནས། ལྷགས་
ཆོན་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ། སྐྱེད་པོ་ལྟུང་བཞེགས་དང་དག་པོ་ཐམས་ཅད་བསད་པར་གྱིས།
གཏོར་མ་འདི་མོ་མོ་ཞིག་མོ་ཞིག་སྤྲེལ་ཡེ་ཨོ་དམ་བུ་ལྷོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བོད་པའི་
ཡུག་རྒྱ་དང་བཙས་པས་ལན་གསུམ་མི་བདུན་གྱིས་དབུལ། གསང་བའི་གྲུས་
མཆོད། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པའི། སོགས་དང་། རྩི་འཇམ་
དཔལ་ཁྱོས་པ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་འབུལ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་
ནི། རྒྱུ་གསུམ་ནག་པོ་ཨོ་ཡི་དབྱིངས། གསོད་པའི་ཁྱོ་འཇམ་ནག་པོས་བསྟོར།
ཁྱི་རོལ་མཆོན་ཆའི་གྲུང་ཁང་ལུ། རྩོམ་རྩི་ལྟར་མེ་རེའི་དབུས། ཁྱེད་ཀྱི་
ཆོན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ། རྒྱག་ཞག་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། ཐོད་པ་
སྒྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྩོད་དུ་ཀའ་རུས་སྒྲུབ་ཞགས་ལུ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
རྣམས་ཀྱི་གྱིས་བརྒྱན། ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་ཆོན་སྤྲེལ་པེ་བེས། རྒྱུ་ཆོན་ལྷ་ལྷ་གྲོ་སྤྲེལ་
འཇམ། རྒྱག་ཞག་ཐིག་ལེ་མགོ་བོའི་ཏོག་ རྒྱག་ནང་གྲོལ་མཆོད་རྗེས་དང་།
ཁྱི་རོལ་ལྟར་གཙལ་དུ་བཀྲམ། གཤེན་རྗེ་པོ་མོ་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ། ཁྱེད་ཀྱི་

གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། ཀླུ་པའི་མཐུསྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །ཁོ་ཀླུ་དོ་
རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ནི། །སྐྱེ་མདོག་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་གནག་ཅིང་། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་
གཟི་བརྗིད་ཅན། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད། །ཞལ་བཞིའི་རྩ་
ཞལ་མ་ཉེའི་གདོང་། །དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་འབར་བ་ཡིས། །དུས་མཐའི་མེ་ཡང་
མོག་པར་བྱེད། །རྩྱ་དང་ཡེ་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པས། །འབྲུག་སྟོང་འབྲུགས་པ་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་། །སྤྱིད་པ་
གསུམ་པོ་ཟ་བར་བྱེད། །རམ་ཞིང་རྩོད་པ་མ་ཉེའི་ས། །བད ར་བས་རི་རབ་མྱེང་
ནས་སྒྲེལ། །རབ་རྩ་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་སྒྱུན། །ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་རྣམ་པར་གཡོ།
ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྟན་ནས་དོ་རྗེའི་ཐོག་སེར་འབེབས།
ཁོངས་པའི་གནས་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད། །གངས་ནས་བསྐྱལ་པའི་རླུང་
དམར་ཚུབ། །དབྱ་བགེགས་རྩལ་ཕུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག །ཕྱག་མཐིལ་དམར་པོ་
གསུམ་རྩ་བཞིས། །འཛིགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་འཛིན། །དམ་ཉམས་དབྱ་
བགེགས་སྟོག་རྩ་གཅོད། །བཅུ་དྲུག་ཞབས་ཀྱིས་གཤིན་རྗེ་དང་། །ཁོངས་པ་ལ་
སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་མཉམ་པར་མནན། །མི་མགོ་སྐམ་
པོ་ལྷ་ལྷ་ཡིས། །ཁོ་ཞལ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །སྟེང་ཞལ་འཇམ་དཔལ་
གསེར་མདོག་ལ། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་དབུ་རྒྱན་ཅིང་། །མི་མགོ་བྲག་འཇག་ལྷ་
བཅུ་དང་། །སྐྱུ་ནག་ཆེན་པོའི་དོ་གལ་བྱས། །འི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ལངས།

།སྤྲེལ་ཆེན་ཀོ་རྩོན་གོས་སུ་གྱུར། །རུས་རྒྱན་དུག་གི་སྤྲེལ་བརྒྱན། །ཁྲག་ཞག་
ཐལ་བའི་ཐིག་རིས་ཆོམ། །འཕྲོ་འདྲུ་འབྲིལ་བའི་བྲོ་མོའི་རྒྱན། །ཉ་ཉ་ཞེས་པའི་
སྤྲེལ་ཆེན་སྒྲོགས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་སྤྲེལ་པར་བྱེད། །གཏུམ་ཆེན་བྲོ་བའི་
རམ་སྟབས་ཀྱིས། །འབར་བའི་རྩོ་རྩེ་གསོར་ནས་ནི། །རང་གི་ཡན་ལག་གཙོན་
བྱེད་ན། །མ་ལུས་དག་བགགས་མུར་དུ་སོད། །རྩོ་རྩེ་བྲོ་བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།
།མཐོང་ན་ལག་ཆ་ལྟར་བྱུང་ན། །བྲོས་པས་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས། །དམ་
ཉམས་དག་བགགས་མུར་དུ་སྒྲོལ། །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡིས། །བརྒྱན་
པའི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བཞེས། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགགས།
།ལུག་ཅིག་དྲངས་ཤིགས་དབང་དུ་བསྟུས། །ཟུང་ཞིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་
སྟོམས། །ཕྱིས་ཤིག་གཞོན་ཅིག་མོངས་པར་གྱིས། །རྒྱུབ་ཅིག་སོད་ཅིག་མུར་དུ་
སྒྲོལ། །རྟུལ་ཐུན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས། །སྤོན་ལས་མུར་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད།
།གཞན་ཡང་བྱོད་གྱི་བཀའ་ཉན་པ། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་
།བསྟན་སྤངས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་དཔུང་
བསྐྱེད་ཅིག །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་
དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལ། །གཞོད་པའི་དག་བགགས་སྤྲིག་
ཙན་འདི། །སྤྲེལ་ཅིག་ཙམ་གྱིས་རྟུལ་བཞིན་སྒྲོག །བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་
པར་མཛོད། །ཅིས་བསྟོད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤོན་

ལས་བཅོལ། གཉིས་པ་ནི། ཚེ་ཡི་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནས་ཁྲ་ཉི་རྩེ་ལྟེ་ཅེས་པའི་
བར་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོད་
ནམས་ཀྱིས། །མཚོད་སྒྱིན་གཏོར་མ་འདི་སྒྲོམས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་
འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲིན་ལས་བཅོལ། གསུམ་པ་ནི་
ཚེ་གྲུ་ལ་ནག་པོའི་གཟུགས་རྩུ་བ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་པ་ནས་། ཁྲ་ཉི་རྩེ་ལྟེ་
བར་གྱིས་ལས་གཤིན་ལ་འབུལ། ག་ཏ་ཡ་མ་ས་པ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ་རི་
ལྷ་ར་སོགས་ཀྱིས་གཤིན་རྗེ་བཅོལ་ལ་འབུལ་ཞིང་། རྩེ་འཛི་བདག་ནག་པོ་ལྟེ་
ཕྱོགས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་དང་། སྤིང་པའི་ཕྱི་མོ་མན་ཆད་དང་། རྩ་རག་དབྱལ་
ཁམས་ཡན་ཆད་ཀྱི། སྤྱོད་འགྲོའི་སྒོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
གཤིན་རྗེའི་ཚོགས། །མཚོད་སྒྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་
པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། །སེམས་ཅན་
ཡོངས་ལ་འཆོ་བ་དང་། །བྱུང་པར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པའི། །དམ་ཉམས་
དག་པོ་སྤྲིག་ཅན་འདི། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་མ་སྒོར་བར། །ད་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ལས་
མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་། སྤིན་ལས་བཅོལ་བའི་སྤྱིར་མནའ་ཚུ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱ་
སྟེ། རྩེ་རྗེའི་ཕྱི་མོ་ནང་མཚོད་གཤིན་རྗེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་སྤྲུགས་པར་མོས་ལ།
འདི་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་དབྱལ་བའི་ཚུ། ཞེས་སོགས་ཚིག་རྒྱང་བཞིའི་མཐར་། མ་དུ་བརྩུ་
ཨ་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་ལྟེ་ཕྱི་ཏུ་ཡུ་ད་ཀ་ཐ་ཐ། སྤྱི་བོར་རྩེ་རྗེ་བཞག་པར་དམིགས་ལ།

རྩྱེད་རྩེ་འདི་འདི་རྩྱེད་རྩེ་ཆེ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །གལ་ཏེ་
དམ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཞི་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མ་རྟུ་བཟླ་ས་མ་ཡེ
ཨོ་ཀལ་རྩུ་བ་རྩུ་མཐ། ཅེས་དམ་ལ་བཞག་པས་གང་བཅོལ་གྱིས་ཐིན་ལས་སྐྱབ་
པར་ཁས་སྤང་བར་བསམ། བཞི་པ་ལ་གསུམ་མེ ལི་རྒྱ་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ་བ།
འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ལ་དཔང་པོ་ཞུ་བ། བསྐྱལ་
བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུ་ཁྱུང་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་བསང་མེ སྤྲེལ་མས་
སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་གནས་ལྟགས་ལས་གྱུབ་པའི་འགྲུབ་ཁྱུང་
ཟུར་གསུམ་པ་ཁ་ཆེ་ལ་གཏིང་རིང་བེ ངམ་ནག་ལ་དྲི་མི་ཞིམ་པ། བང་ན་དུག་
དང་ནད་གི་རྒྱུ་པ་འདུལ་བ། སྤྱིར་ལ་བསྐྱལ་པའི་རྒྱུ་ཡང་མི་ཐར་བ། བང་དུ་
དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་མཛོན་སུམ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་ཚུད་པ།
འཛིགས་པའི་ར་རོ་སོད་རྒྱོད་གི་སྐྱེ་འབྱེན་པ། དེའི་ནང་དུ་བྱི་དང་རྩི་ལས་དམ་
ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ལུས་རེད་ཅིང་སྐྱེ་འཛིངས་པ། མ་དང་བྱ་བས་ལུས་
བྱབ་པ། ཤང་ལག་ལྟགས་སྒྲོག་གིས་གདོས་དང་མཚོན་སྤྱད་གིས་བཅིངས་པ།
བུ་ག་དགུ་ནས་ཁྲག་འཛིག་པ། མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་གལ་བ། ཁ་
ནས་སི་དང་གི་རྟུད་གི་སྐྱེ་སྒྲོགས་པ། སྤར་བྱས་གི་ལས་ངན་པ་ལ་འགྱོད་པ་དང་
བཅས་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་ཉིད་རྩྱེད་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལག་གཉིས་རྩྱེ་མཛད་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས། དགོན་མཚོག་

གསུམ་དང་ཡིད་དམ་ལྟ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་དང་
གཤིན་རྗེའི་ཆོགས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
གྱི་བརྟན་ད་ག། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྐྱེད་ག། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྒོས་དག།
ཁས་དྲག་ཟས་སུ་ཟ་བ། དག་བཅུ་བྱེད་དུ་གསོད་པ། མི་དག་བཅུ་ལ་རུམ་པ།
དམ་ཉམས་པ་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་བགེགས་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ། རི་
བོའོ་ཅེ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། ལྷགས་རིའི་འབྲམ་ས་འོག་ས་སྟངས་འདུག་ཀྱང་
ལས་གྱི་རྒྱུད་དམར་གྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད། འཛིགས་པའི་མུན་ནག་གིས་མདུན་
ནས་བསུས། གཤིན་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲིང་ནས་བྱོངས། འཆི་བདག་ཞགས་
ནས་མགུལ་ནས་ཆིངས། རློག་གཅོད་མཚོན་ཆས་ལུས་ལ་ཐོབ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་
གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྱེད་ཅིག །ཅིས་ལན་གསུམ་བདེན་པ་དར་
ནས། དངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་དམིགས་ལ། སྤྱིར་ཡང་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་
ལྷགས་ཀ་ནས་གཤིན་རྗེ་ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ནས་དག་བགེགས་བཀྲལ་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛད་
པར་དམིགས་ལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་ཞེ་སྤང་གིས་མནར་
འགོ་གཟིགས་ནས། །ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ། །བཙོམ་ལྷན་
ལྷགས་རྗེའི་དབང་མཛད་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བརྟན་པ་
བཤིག་པའི་ལས་ངན་འདི། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འདིར་ཁྱེད་ཅིག །ལྟར་དུ་

བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཉུ་ཨོ་ གཟའ་བཞིན་སྒྲོས་ནས་ནི། །འགྲི་ཉུ་ཨོ་ས་
ལྷུར་དུ་ཁྱལ་ རོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་འོགས་སྒྲོས་ལ། །ཁྱལ་ཅིག་བཟོ་ལྷུ་ལྷགས་ལྷུ་ག་
ཨོ་ རོ་རྩེ་ཞགས་པའི་འོགས་སྒྲོས་ནས། །ཆིངས་ཤིག་བཟོ་བྲ་བ་ཉུ། རོ་རྩེ་
ལྷགས་སྒྲོག་འོགས་སྒྲོས་ལ། །སྒོམ་ཤིག་བཟོ་སྒྲོ་ལྷགས་སྒྲོག་འ་བོ། རོ་རྩེ་བྲིལ་བུའི་
འོགས་སྒྲོས་ནས། །ཕོབ་ཅིག་བཟོ་སྒྲོ་རྩེ་བྲིལ་བུའི་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་། རོལ་མོ་
དག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཤིན་རྩེ་བཏུ་དུག་
གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་གཤིན་རྩེའི་དཔག་མེད་སྒྲོས། དག་བགགས་
བཀྱག་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་པར་དམིགས་ལ། རོལ་མོ་དབྱངས་དང་
བཅས་པས། ཉུ་གཤིན་རྩེའི་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན། །ཆིབས་སུ་མ་ཉེ་སྒོན་པོ་
ཆིབས། །ལག་ན་ཐོད་དབྱུག་ཞགས་པ་ཐོགས། །རང་འདྲའི་སྒྲུལ་པས་སྒྲོང་
གསུམ་ཁེངས། །ཉམས་པའི་དག་བགགས་འདྲིང་ཁྱལ་ལ། །བསོད་གཅོད་
བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ གཤིན་རྩེ་གུད་བྱ་གདོང་པ་ཅན། །ཆིབས་སུ་སྒྲུས་
བུ་གུད་ལ་ཆིབས། །ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས། །རང་འདྲའི་སྒྲུལ་པས་
སྒྲོང་གསུམ་ཁེངས། །ཉམས་པའི་དག་བགགས་འདྲིང་ཁྱལ་ལ། །ལི་རྒྱ་འདྲི་
ལ་ལྷུར་དུ་ཁྱལ་ ཅིས་ཆོག་རྟེན་མ་བཞི་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འདྲ། གཤིན་རྩེ་
སྤང་གི་གདོང་པ་ཅན། །ཆིབས་སུ་ཆུ་སྤང་སྒོན་པོ་ཆིབས། །ལག་ན་= །རང་
འདྲའི་= །ཉམས་པའི་= །ལི་རྒྱ་= །གཤིན་རྩེ་བོང་བུའི་གདོང་པ་ཅན། །ཆིབས་སུ་

བོང་བྲུ་གྲ་པ་ཆིབས། ལག་ན་། རང་འདྲའི་ ཉམས་པའི་ ལི་རྒྱ་། གཤིན་རྗེ་
རྩ་མོའི་གདོང་པ་ཅན་། ཆིབས་སུ་རྩ་མོང་ཐལ་ཀ་ཆིབས། ལག་ན་། རང་
འདྲའི་ ཉམས་པའི་ ལི་རྒྱ་། གཤིན་རྗེ་བྱི་ཡི་གདོང་པ་ཅན། ཆིབས་སུ་བྱི་
ནག་སྟིང་ཁར་ཆིབས། ལག་ན་། རང་འདྲའི་ ཉམས་པའི་ ལི་རྒྱ་། གཤིན་
རྗེའི་ལྷག་གི་གདོང་པ་ཅན། ཆིབས་སུ་ཀུ་ལྷགས་གོ་མོ་ཆིབས། ལག་ན་།
རང་འདྲའི་ ཉམས་པའི་ ལི་རྒྱ་། གཤིན་རྗེའི་ཕྱེ་སྤྱང་གདོང་པ་ཅན་།
ཆིབས་སུ་ཕྱེ་སྤྱང་སྟོན་པོ་ཆིབས། ལག་ན་། རང་འདྲའི་ ཉམས་པའི་ ལི་རྒྱ་
རྟགས་སམ་མཚན་མ་། གཤིན་རྗེ་བྱ་ཁྱོད་གདོང་པ་ཅན། ཆིབས་སུ་འདབ་ཆགས་བྱ་
ཁྱོད་ཆིབས། ལག་ན་སྟོག་གཅོད་སོག་ལེ་ཐོགས། རང་འདྲའི་ ཉམས་པའི་
ཡུང་ཙམ་ཞིག་གིས་སྟོལ་བར་མཛོད། གཤིན་རྗེ་བྱ་ཡི་གདོང་པ་ཅན། ཆིབས་
སུ་འདབ་ཆགས་བྱ་ལ་ཆིབས། ལག་ན་། རང་འདྲའི་ ཉམས་པའི་ ཡུང་
ཙམ་། གཤིན་རྗེའི་ལྷག་པའི་གདོང་པ་ཅན། ཆིབས་སུ་འདབ་ཆགས་ལྷག་པ་
ཆིབས། ལག་ན་། རང་འདྲའི་ ཉམས་པའི་ ཡུང་ཙམ་། གཤིན་རྗེ་བྱ་
རོག་གདོང་པ་ཅན། ཆིབས་སུ་འདབ་ཆགས་བྱ་རོག་ཆིབས། ལག་ན་། རང་
འདྲའི་ ཉམས་པའི་ ཡུང་ཙམ་། གཤིན་རྗེ་ནེ་ཙོའི་གདོང་པ་ཅན། ཆིབས་
སུ་འདབ་ཆགས་ནེ་ཙོ་ཆིབས། ལག་ན་། རང་འདྲའི་ ཉམས་པའི་ ཡུང་
ཙམ་། གཤིན་རྗེའི་བྱང་གི་གདོང་པ་ཅན། ཆིབས་སུ་འདབ་ཆགས་བྱང་ལ་

ཆིབས། །ལག་ན་། །རང་འདྲའི་། །ཉམས་པའི་། །ཡུད་ཙམ་། །གཤིན་རྗེའི་
རི་སྒྲེག་གཤོང་པ་ཅན། །ཆིབས་སུ་འདབ་ཆགས་རི་སྒྲེག་ཆིབས། །ལག་ན་།
།རང་འདྲའི་། །ཉམས་པའི་། །ཡུད་ཙམ་། །གཤིན་རྗེ་བཞད་གྱི་གཤོང་པ་ཅན།
།ཆིབས་སུ་འདབ་ཆགས་བཞད་ལ་ཆིབས། །ལག་ན་། །རང་འདྲའི་། །ཉམས་
པའི་། །ཡུད་ཙམ་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །དེ་ནས་ལྷག་པར་ལས་གཤིན་
བསྐྱལ་བ་ནི། །གདུང་བའི་དབྱངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། །སྒྱུ་ །འདི་ནས་སྒྲོ་
ཡི་བྱོགས་རོལ་ན། །དཔག་ཆད་བརྒྱུད་ཁྲིའི་པ་རོལ་ནས། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་
འོག་ན། །ཐོད་པ་ལྷགས་གྱི་གོང་ཁྲེར་ན། །ཡི་དྲགས་ཀུན་གྱི་སྒྲེ་དཔོན་མཆོག་
།མ་མོ་ཡོངས་གྱི་ཆོགས་རྗེ་པོ། །གསོན་གིང་ཀུན་གྱི་ཟམ་ཁ་བ། །གསོན་པ་
ནམས་གྱི་བསྒྲོས་འདེབས་པ། །ཤི་བ་ནམས་གྱི་གཤིན་པོ་རྗེ། །དགེ་བ་ཅན་གྱི་
གདུང་འཛིན་པ། །སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆད་ལས་མཁན། །ལེགས་ཉེས་ཆོས་བཞིན་
སྒྱུད་པ་པོ། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་འཁོར་ན། །བཀའ་མཉམ་དམ་ཆོག་
སྤང་མ་སྟེ། །སྒོག་ལ་དབང་བྱེད་བདག་པོ་ཁྱོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། །རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྗེ་
འཆང་། །གཟི་བུ་རྩི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱེད། །དོན་ནི་འགྲོ་བའི་ཡོངས་
གྱི་དོན། །ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལས། །བཀའ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གྱིས་བཀའ། །སྐྱབ་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བཀའ་

ཉོན་ཅིག །དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྤིག་ཅན་འདི། །གསོན་ན་འགོ་བ་ཡོངས་
ལ་གཞོད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཞིག །རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མའི་སྐྱེ་དགྲ་
བྱས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕངས་སྤྲད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་
བ་བྱས། །དེ་བས་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །དེས་ན་བསྐྱལ་བའི་ལས་འདི་
མཛོད། །བཙུལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཡང་བཅག
།གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་དམ་ཡང་དལ། །དམ་ཆོག་གོགས་པོ་བདག་ཅག་གི །རེ་
བའི་བསམ་པ་གཏིང་ནས་བཅད། །དེ་བས་ཁྱོད་གྱི་ལས་སྤོའས། །གཞན་ཡང་
ཁྱོད་གྱི་འཁོར་ཆོགས་ནས། །བྱ་སང་མིག་དམར་ཉིལ་བ་དང་། །རལ་བ་ཆར་
དགུ་ལ་སོགས་པ། །གཤིན་རྗེ་མ་མོ་ལས་མཁན་ཆོགས། །ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྒྲ་
ཆོགས་ཐོགས། །ལ་ལས་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཞོན། །ལ་ལས་དྲེས་རྟ་རྒྱུ་གསུམ་
ཞོན། །ལ་ལས་བོང་བུ་གྲ་བ་ཞོན། །ལ་ལས་མ་ཉེ་སྤྱོད་ནག་ཞོན། །ལ་ལས་མུང་
སྤིང་མོང་བཞོན། །ལ་ལས་ལྷགས་གྱི་སྤྱུང་གི་བཞོན། །ལ་ལས་རྒྱུང་ནག་འཁྱུབ་
མ་བཞོན། །ལ་ལ་ནམ་གྱི་གྲུང་ལ་རྒྱག །ལ་ལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་རྒྱག །ལ་ལ་ཚུ་
བོའི་གཞུང་ལ་རྒྱག །ལ་ལས་ལས་གྱི་མེ་འོང་འཛིན། །ལ་ལ་སློག་གཅོད་
སོགས་ལེ་ཐེབས། །ཀུན་གྲུང་གཞན་སློག་འཕྲོག་པ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་སློབ་དཔོན་ལ། །སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོད་པའི་བགེགས། །སྤྱོགས་
མཚམས་བརྩུ་བོ་གར་འདུག་གྲང་། །སྐྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་འདིར་ཁྱག་ལ། །ད་ལྟ་

ཉིད་དུ་སྒྲོལ་མཛོད་ཅིག །གཉིས་པ་དབང་པོ་ལྷ་བཅི། ཧྲི་སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་
རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ།
།ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་། རྩོགས་བཅུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་
བདག་ནི་མ་ཉེས་དག་པོས་ཉེས་། དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤྲིག་ཅན་འདིས། །དགོ་
བ་བཅུ་པོ་བྱད་དུ་བསད། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་དང་དུ་སྤྲངས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མའི་
སྤྱུ་ལ་བསྟོས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕངས་སྤྲད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་
ལ་འཆོ་བ་བྱས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར། །སྤྱངས་མ་ཁྱོད་ལ་ལུས་
མེད་ཟེར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མི་བདེན་ཟེར། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མི་
གཉན་ཟེར། །ལྷ་དང་སྤྲེལ་རྩྱུན་ཡིན་ཟེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུབ་པའི་བར་ཆད་བྱས།
།དེ་བས་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། །དེས་ན་བསྐྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ། །ཞེས་
དབང་པོ་བཙོལ་ནས། །གསུམ་པ་བསྐྱལ་བའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་
ཉིད་གར་ཆས་སྤྲས །དེ་སྤྲགས་པའི་ཆས་སུ་ལྷགས་ཤིང་སྤྱུབ་གྲོགས་པ་གཞན་
རྣམས་ཀྱང་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཆས་མན་ངག་ལྟར་བསྒྲིགས་ཏེ་། རྩག་
མཚན་རྣམས་རིམ་པས་བསྒྲིགས་ཏེ་བཞག་ནས། །ངག་ནས་རི་ལྟར་འདོན་པ་
ལྟར་རིམ་གྱིས་ལག་ཏུ་སྤྲངས་ཏེ། །ལྟར་སྤྲབས་དང་བཅས་པས་དྲག་ལས་ལ་
འཇུག་པའི་ཐོག་མར་ལྷ་དབྱེ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལག་གཡས་གྱི་དོ་རྗེ་སྤར་བའི་རྩ་
མོ་ལི་རྒྱའི་སྤྲིང་ཀར་རེག་ནས། ཧྲི་ཞེས་བཛོད་པ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །གཙོ་བོའི་

ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲོས་ཏེ། དག་བོ་ལ་སྐྱོབ་བྱེད་
ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རྩི་ཡི་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་
ཐིམ་པར་གྱུར། ཡང་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པས། འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་བསྐྱུང་མ་ཐམས་
ཅད་བཀྲག་ནས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་ལ་ཐིམ། ཡང་རྩི་ཞེས་བརྗོད་པས། ཚོད་དང་
བསོད་ནམས་གྱི་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་
ནས་སྐྱབ་གྲོགས་གཞན་གྱི་གར་དང་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤུང་སྤུ་
ལ་སོགས་པའི་ཐུག་མཚན་རྣམས་ཤིམ་པས་སྤངས་ཏེ། རག་ཏུ་དབྱངས་དང་
བཅས་པས། རྩི། རོ་རྗེ་སྤུང་སྤུའི་ཚོགས་སྐྱོས་ནས། རྩོམ་ཅིག་བརྩོ་གྲི་སྤུ་ཐོབ་
ལ་ཡ། རོ་རྗེ་གི་ཀྱག་ཚོགས་སྐྱོས་ནས། རྩུབས་ཤིག་བརྩོ་གཏུ་གི་ཀྱག་ཤི། རོ་
རྗེའི་འཕང་མདུང་ཚོགས་སྐྱོས་ནས། རྩུག་ཅིག་བརྩོ་མདུང་གིས་ཀྱབ་ཏེ་ན། རོ་རྗེ་
གཏུན་ཤིང་ཚོགས་སྐྱོས་ནས། རྩུངས་ཤིག་བརྩོ་སྤུ་ས་གཏུན་ཤིང་ལ། རོ་རྗེ་ཚུ་གིའི་
ཚོགས་སྐྱོས་ན། ཚོད་ཅིག་བརྩོ་བརྒྱེ་ལ་གི་ན། རོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་ཚོགས་སྐྱོས་
ནས། རྩིང་ལ་སྐྱབ་ཅིག་བརྩོ་རོ་རྗེས་ཀྱ། རོ་རྗེ་དག་རྩིའི་ཚོགས་སྐྱོས་ནས། ཚོད་
ཅིག་བརྩོ་བརྒྱ་དག་ཏུ་ན། རོ་རྗེ་མདུང་གི་ཚོགས་སྐྱོས་ནས། རྩུག་ཅིག་བརྩོ་
ཀྱལྱེ་མདུང་གིས་ན། རོ་རྗེ་མདའ་ཡི་ཚོགས་སྐྱོས་ནས། རྩོམ་ཅིག་བརྩོ་བྱ་ནེ་མདའ་ཡི་
ན། རོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་འི་ཚོགས་སྐྱོས་ན། རྩུང་ཞིང་བརྩོ་ལྷགས་ལྷ་ལྷུ་ན། རོ་རྗེ་
དབྱག་པའི་ཚོགས་སྐྱོས་ནས། རྩོམ་ཅིག་བརྩོ་དཀྱེ་དལྱག་པ་ན། རོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་

ཚིག་སྒྲོམ་ནས། བྱེད་ཤིག་བཟོ་ཏི་ཅེ་གསུམ་ལུ་ལ། རྩོམ་ལོང་ལོའི་ཚིག་སྒྲོམ་ནས། ཚེད་ཅིག་བཟོ་ཅན་ཁ་ལོང་ལ། རྩོམ་ཅེ་ལཱ་འི་ཚིག་སྒྲོམ་ནས། བྱེད་མར་གྱིས་ཤིག་བཟོ་དོན་ཅེ། རྩོམ་ཐོ་བའི་ཚིག་སྒྲོམ་ནས། རྩུང་ཤིག་བཟོ་ལྟ་ཐོ་བས་ར། རྩོམ་རལ་གྱིའི་ཚིག་སྒྲོམ་ནས། ཚལ་པར་ཚེད་ཅིག་ཁྲིམ་ལ་གྱི་ན། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཚལ་པར་གཏུབ། དག་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། བཟོ་ཟུམ་ཞེས་བཟོད། ལཱ་པ་ནི། ལིང་རོ་དང་ཁྲག་མཚོད་གཡས་སུ་བཞག། གཏོར་ཆུང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་པོ་དང་ཤ་དུམ་དང་ཆང་མུད་གཡོན་དུ་བཞག། ལྷགས་མཁར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། བྱེད་སྒྲོམ་གཤིན་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཐོ་བྲང་དུ་དངོས་སུ་དམིགས་པས། བྲང་དུ་ལིང་རོ་གཏོར་མ་ཆང་མུད་ཤ་དུམ་ཁྲག་རྣམས་ལན་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལྟར་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རིམ་པས་བྲུགས་ལ། གཙོ་ལོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་ནས། ཐོད་པའི་བྲུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཅུ་སྒྲགས་སྟིང་པོ་ཉེ་སྟིང་གསུམ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ལྟུང་ལ་ཡུ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཁ་ཁ་སྒྲི་སྒྲི་ཉི་མུ་ལྟ། ཅས་ཡི་དམ་དང་། ཨོ་ཨི་རྒྱ་ཡ་རྒྱེེ་ཞེས་སོགས་བཅུ་ལ་གཏོར་སྒྲགས་གོང་བཞིན་བཏགས་པས་བྱེད་སྒྲོམ་དང་ཀུ་ལ་རུ་པ་སྐྱབ་སོགས་ཀྱིས་ལས་གཤིན་དང་། ཡུ་མ་སྐྱབ་ས་ལྟ་རི་སྐྱབ་ལ་གཏོར་སྒྲགས་བཏགས་པས་གཤིན་རྗེའི་བཙུང་ལྟ་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། རྟེན་ས། མི་

ཐུང་སྒྲིག་པ་སྒྲིན་ལྷ་འི་མདོག་སོགས་དང་། ཐུགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
སྐྱོང་བའི། ཞེས་སོགས་དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། སྣང་
མིད་སྐྱེ་འགྲོའི་སོག་འཕྲོག་པའི། མ་ཉེ་མི་དང་སྤང་བོང་བ། རེ་མོང་བྱི་ལུགས་
ཅུ་སྤྱང་དང་། བྱ་ཁྲོད་ཁ་དང་ལུག་པ་དང་། བྱ་ལོག་ནེ་ཙོ་བྱ་ཁྲོད་ཆེ། རི་
སྒྲིགས་བཞད་ཀྱི་གདོང་ཅན་གྱི། རྟམ་ཅན་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་རྣམས་བསྟོད་
བདག་གི་གང་བཅོལ་ལས་རྣམས་མཛོད། ཅེས་བསྟོད་དོ། རྟུག་པ་ནི། ཚོགས་
ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་དང་ལུགས་
མཁར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུག་ཆང་ཕྱད་གྱིས་སྤྲན། སྤྱིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ག་ཏུ་ཅ་ག་
ལ་ཁྲུ་ཉི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོ་གིག་བཏགས་ལ་འབུལ་ཞིང་། གསང་བའི་སྤྲུམ་མཚོད།
ཞག་མང་པོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་འདིར་རྗེས་ཀྱི་ཚོག་བྱས་པས་འགྲུབ་ལ། བདུན་
པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཟོར་དུ་འཕང་བའི་རིམ་པ་ནི། ལུགས་མཁར་ནང་གི་གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད། ཨོ་བཟླ་རྟེན་ལྟེ་ལྟེ་ ཞེས་པས་ནམ་མཁར་བཏག་ལ།
ལུགས་མཁར་སྤྱིར་སྤྲངས་ལ་ས་མདོར་བཞག རེ་ཉིད་ཆང་ཕྱད་ཀྱི་སྤྲན་ལ་
གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གོང་བཞིན་དུ་གཏོར་སྤྲུགས་རྣམས་གྱིས་
འབུལ། དེ་ནས་ཡི་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྟེན་ལུགས་དམ་དབང་གིས་ཆེར་འབྲོས་པ།
ལུགས་རྗེའི་མེ་དཔུང་འབར་དབུས་ན། རྟུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་ད་ཀླུ་ཅན། རོ་
རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ད་བཞེངས་འཆོལ། བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ། བལྟ་བར་མི་

བཟོད་མ་ཉེའི་གདོང་། །འཛིགས་པས་གཤིན་རྗེ་སྤྱིང་བྲག་སྒྲུག །རོ་ལངས་
བརྒྱད་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཁམས་གསུམ་འབྱུང་པོ་བྱོད་གྱི་གཡོ། །བྱད་པར་
ལས་གཤིན་པོ་ཉར་བཅས། །དེ་རིང་འགྲོ་འདི་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་ཆེན་
པོའི་རང་གཟུགས་སྟོན། །བྱད་པར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །གནོད་ཅིང་བྱད་
པར་བཀའ་བརྒྱད་མཆོག །ཀམ་པ་ཡི་བསྟན་དག་འདིས། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་གྱི་གདུང་བརྒྱད་བཅད། །ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བཤིག
།གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤྱོད། །སྤྱིང་པ་པོ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ།
།མི་སྤྱན་ཉོན་མོངས་འབར་བ་འདིའི། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་དང་མཁར།
།ཆོ་སྟོག་སྦྱོབ་བྱེད་རུས་མཐུ་དང་། །གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན།
།སྟོགས་བཅུ་གང་ལ་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་ཡིས། །སྤྱིང་
ནས་བྱུག་ཅིག་ཨ་རྒྱུ་ཤ། །སྤྱིང་ཞགས་ནག་པོའི་སྟོག་སྤྱིང་གིས། །མགྲིན་པར་
ཆིངས་ཤིག་པུ་ཤ་རྩྱུ། །དོ་རྗེ་མེ་ཡི་ས་གཞི་ལ། །དཔུལ་ཞིག་རྒྱངས་ཤིག་ཨ་ན་
ལ། །དོ་རྗེ་ལྷགས་སྟོག་འབར་བ་ཡིས། །རྒྱང་ནས་འཆིང་ཤིག་སྟོ་ཏ་བོ། །གྲག་
ཆེན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཡིས། །སྟོགས་ཤིག་བརྩ་སྒྲུ་རྩོད་ཅིང་ལྷ་ཉོང་། །པོ་ཉ་འབར་བའི་
རྒྱང་འོག་ཏུ། །ཁོས་ཤིག་བརྩ་སྒྲུ་རྩོད་ཅིང་རྒྱང་པས་དེ་ན། །ལུ་ག་དགུ་ནས་བྲག་བཙོར་
ལ། །སྤྱིང་སྟོག་མེད་པར་ད་གནོད་ཅིག །ཅིས་དང་། །རྩྱུ། །ཤར་སྟོགས་རབ་
འཛིགས་དུར་ཁོད་ནས། །སྟོགས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་བྱེད་ནི། །ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་མ་ཉེའི་གདོང་། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྤྱན་གསུམ་བགྲད།
།དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར། །གཡས་པས་གྱི་གྲག་ནམ་མཁར་འབྱར།
།གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་གསོལ། །ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྱིན་དུ་ལངས། །སྐྱ་
ལ་དུར་ཁོད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །དྲི་ཟ་འབུམ་ཆོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ཤ་
བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་གནོད་པ་བསྐྱོག། །གནོད་
པའི་དག་བགགས་སྒྲོལ་བ་དང་། །བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།
།དེ་བཞིན་དུ། །ལྷོ་ཕྱོགས་སོགས་རྣམས་ལ་ཡང་དེགས་འགྲེ་བར་བྱས་ཏེ། །ལྷོ་
ཕྱོགས་། །གཤིན་རྗེ་འབུམ་ཆོགས་། །ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་། །རུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་
ལྷ་། །ལྷ་གདོན་། །བྱང་ཕྱོགས་། །གནོད་སྤྱིན་། །བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྤྱིན་། །བྱང་
ཤར་། །དབང་ལྷན་། །འབྱུང་པོའི་། །ཤར་ལྷོ་། །མེ་ལྷོ་། །ཤར་ལྷོ་དང་སྒོང་།
།ལྷོ་རུབ་། །སྤྱིན་པོའི་ལྷོ་རུབ་སྤྱིན་པོའི་། །རུབ་བྱང་། །རྒྱང་ལྷོ་། །རུབ་བྱང་རྒྱང་
ལྷོ་། །སྤྱིང་ཕྱོགས་། །ཆངས་པ་། །སྤྱིང་གདོན་། །འོག་ཕྱོགས་། །ས་ལྷོ་། །ས་
བདག་། །ཅེས་པ་ཅམ་གྱིས་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ། །དེ་
ནས། །འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་དང་། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་
ཆད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཞིང་། །གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱེད། །ཆང་ལུད་
དང་བྲག་གིས་སྤྱོད། །དུག་དང་ནད་དང་མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་དམིགས་ལ།
དག་པོའི་ཡུལ་མཁར་པ་ཆོན་བྲ་སྤྱད་དེགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཐལ་བར་

བརྒྱུག་པར་དམིགས་པ་བྱ་སྟེ། དང་པོར་ཟོར་ལམ་ཕྱེ་བ་ནི། རྩི་བདག་གི་གཏོར་
ཟོར་གཉན་པོ་ནི། འིག་འཛིན་སྤྲེལ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་གྱི་མཐུ་ཅུ་ལ་བསྐྱེད། ཆོས་སྦྱོར་སྤྲེལ་མས་དག་ཏུ་སྒྱུབ། ལྷ་དང་ཕྱེད་དག་
ལ་འཕེན་པའི་ཟོར། གཞོད་ཕྱེད་བགགས་ལ་འཕེན་པའི་ཟོར། གཏུག་ཅན་
ཐལ་བར་སྒྲོག་པའི་ཟོར། ཟོར་ཆེན་རྩལ་གྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ནས། ཆངས་པ་དབང་
པོ་ལ་སོགས་པའི། བྱོགས་སྦྱོར་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། ལྷ་དང་གྱི་མཆོད་པ་
འདི་བཞེས་ལ། ཟོར་ལམ་གཉན་པོ་ད་ཕྱིས་ཤིག ལྷེད་གི་ལྷ་ལ་མི་གཟོར་རོ།
ལྷ་དང་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་གཤེགས་རི་རབ་ཅེ་ལ་གཤེགས། ཟོར་
ལམ་གཉན་པོ་ད་ཕྱིས་ཤིག འོག་གི་སྤྲེལ་མི་གཟོར་རོ། ལྷ་དང་གྱི་མཆོད་པ་
འདི་བཞེས་ལ། སྤྲེལ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་ཤེགས། ཟོར་ལམ་གཉན་པོ་
ད་ཕྱིས་ཤིག གཟུར་དང་བསྐྱོད་པར་མ་རུས་པ། མ་འཛིགས་གོ་ལོང་མ་དམ་
པར། ལྷེད་མ་རྣམས་གྱིས་ཞབས་བསྐྱུལ་མཛོད། འོག་མ་རྣམས་གྱིས་དབུ་
གཡོར་ཅིག བར་མ་རྣམས་གྱིས་སྒྱུ་ལུང་ཅིག འདི་གཏོར་ཟོར་དག་ལ་འཕེན།
འདི་ཉམས་དག་པོ་ཐལ་བར་བརྒྱུག ཅིས་བཞོད་ཅིག་ཟོར་ལམ་ཕྱེ། འདི་ནས་
ལྷ་ག་པར་དུ་ལས་གཤིན་རྗེ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཆང་སྤྲེལ་དང་ཐག་སྤྲེལ་གཏོར་
ནས། རྩི། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བཀའ་ཉན་པ། ལྷོ་བྱོགས་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་
ཁྱེར་ན། ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་མཐུ་པོ་ཆེ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་གི་བདག

།སངས་རྒྱུ་བསྟན་སྤངས་གཉན་པོ་ཁྱོད། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་སྤྱན་སྔ་སྤ།
།ཁས་བྲངས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་དྲན་མཛོད་ལ།
།དམ་རྩ་སྤྲུང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྤྱན་རྟག་ལུང་གི་མཛོད་པ་དང་
། །དག་བགགས་བསྐྱེད་བའི་གཞུག་གིས། །བརྒྱུན་པའི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་
བཞེས། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་གཉན་པོ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་
བྱེད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོས་དག་འདི། །ཉེ་འཁོར་བྱ་སྤྲུང་མཛོད་
བཞེས་དང་། །ཡུལ་མཁར་པ་ཆོན་དང་བཅས་པ། །སྤྲུང་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྩལ་དུ་
སྟོག་ །དུས་ལ་བབ་པོ་ཐིན་ལས་མཛོད། །དམ་ལ་དགོངས་ཤིག་ས་མ་ཡ། །ཞེས་
བཛོད་ཅིང་ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་ཟོར་དུ་འཕང་། །དེ་ནས་རྩ་དང་རོལ་མོ་དྲག་
པོ་དང་བཅས་ཏེ། །ཧྲཱི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །མཁའ་བཙུན་
མཐུ་གཅིག་བསྟུས་པ། །ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །འཇམ་དཔལ་རྩ་
རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནི། །ཁྱོས་པས་ཞབས་བརྒྱུད་ས་གཞི་གཡོ། །འཇིགས་པའི་
གད་མོས་རི་རབ་སྟེལ། །ཁྱོད་གྱིས་མི་བསྐྱོག་གང་ཡང་མེད། །ཁྱོད་གྱིས་མི་
འཇུར་གང་ཡང་མེད། །དོ་རུབ་བསྐྱོག་བསྐྱར་དུས་ལ་བབ། །སྤྲིད་པའི་བྲམ་ཁ་
ད་བསྐྱར་ཅིག །ལྷ་འདྲའི་དམག་སྤྲུང་ལ་བྱོངས། །ཁ་རོལ་གཞན་གྱི་ཐོད་
གཏོར་བསྐྱོག་ །བྱེད་ཁ་སྤར་ཁ་སྟོན་ལ། །སྤྲུང་པས་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ།
།བན་དེས་སྤྲུགས་ཟོར་འཕེན་པ། །བོན་པོས་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ། །བདུད་གྱི་

ཁྲལ་ལ་འདེབས་པེ། བེའུ་རང་ཆེ་ལ་རྒྱ་བེ། ལུ་སྟེགས་བར་ཆད་བྱེད་པེ། རྒྱ་
གར་ཆོས་ཀྱི་རན་སྒྲགས་། རྒྱ་ནག་རྩིས་ཀྱིས་སྟོན་གེ། བྲམ་ཟེའི་དམོད་བོར་
ཐམས་ཅད་། ཁད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་
བརྒྱུད་ཅུ་། ཁྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙེ་ལུ་། ཁད་བདག་ཡམས་བདག་རིམས་
བདག་། བལྟས་རན་བརྒྱུད་ཅུ་ཙ་གཅིག་། ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་། ཡོ་
ལྷ་ཞག་དུས་སྐག་རྣམས་། མི་དང་ལྟ་འདྲའི་བྱད་ཁེ། མི་ལྟས་མཆོན་ལྟས་རན་
པ་བརྒྱེག ལྷོ། མི་ནག་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན། ཁྱོང་ཁྱེར་ཡོངས་ལ་རྒྱ་བ་
སྟེ། རྩེ་བདུད་ནག་པོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། རྟེ་ཡང་དམར་ཆེན་གདོར་མས་བརྒྱེག
ཁོས་མོ་བསའི་རྣ་ཆ་ཅན། ལག་ན་ཐུན་དང་དུག་ཕྱེ་ཐོགས། རྟེ་ནི་བདུད་མོའི་
སྒྲུལ་པ་སྟེ། རྟེ་ཡང་དམར་ཆེན་། མི་དམར་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན། ལག་ན་
ཐོད་པ་ཐུམ་རིལ་ཐོགས། རྟེ་ནི་གཤིན་རྩེའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། རྟེ་ཡང་། མི་རིང་
དཀར་པོ་རལ་གྱི་ཅན། ཉི་ཟེར་ཞོན་ནས་འཛམ་གླིང་བསྒྲོར། ཁྱོག་བདག་
ནག་པོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། རྟེ་ཡང་། མི་དམར་རྟ་དམར་ལུང་པ་གང་། ཁམ་
མཁའ་དཀར་པོ་སྤྲིན་གྱིས་གཡོགས། ཁས་གཞི་རྒྱུད་དམར་ཚུབ་མས་གང་།
བཙན་རྒྱ་བདུན་གྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། རྟེ་ཡང་། ཁྱིས་པ་ཐལ་བའི་མདོག་འདྲ་བ།
ལག་ན་ཁོར་བ་ལྷག་གིང་ཐོགས། ཁྱོང་ཁྱེར་འགོང་པོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། རྟེ་ཡང་།
ལུད་མེད་བདག་མོ་བྲང་རྒྱུང་ཞིང་། འོ་དོད་འབོད་ཅིང་ཡུལ་མཐའ་བསྒྲོར།

གྲོང་ཁྱེར་སྐོར་མོའི་སྐུལ་པ་སྟེ། ཇེ་ཡང་། འག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན།
ལག་ན་ཟངས་ཀྱི་བེར་ཀ་ཐོགས། ཇེ་ནི་མ་མོའི་སྐུལ་པ་སྟེ། ཇེ་ཡང་། འབྲ་
མེད་ནག་མོ་གྲུ་ལེན་ཅིག ལག་པས་ཆོ་ངེ་འདེབས་པ་ནི། ཇེ་མ་སྤེལ་མོའི་
སྐུལ་པ་སྟེ། ཇེ་ཡང་། ལྷ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱད་དམག་འདུ་ཞིང་། ཆོ་འཕུལ་རྣམ་པ་
སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན། བློགས་བཅུར་རྒྱག་ཅིང་ཀི་ཀང་གཏོང་། ཐོག་དང་སེར་བ་
འབེབས་པ་ནི། གཟུང་བཅུད་ཀླུ་པོའི་སྐུལ་པ་སྟེ། ཇེ་ཡང་། བཅུན་པ་སེང་
གེ་དཀར་པོ་ཞོན། འཁོར་ཡང་བན་བཅུན་མང་པོས་བསྐྱོར། ཀླུ་ཁམས་
ཡོངས་ལ་འགྲིམ་པ་ནི། བེ་ཀར་ཀླུ་པོའི་སྐུལ་པ་སྟེ། ཇེ་ཡང་། བཅུན་
གཟུགས་འཇག་མའི་ཐང་ལ་སྟོང་། འཁོར་དུ་བསྐྱམས་སྐྱར་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར།
རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་ལྷ་རུ་སྟོན། ཇེ་གའ་རབ་དབང་ལྷག་སྐུལ་པ་སྟེ། ཇེ་ཡང་།
བན་དེ་བོན་པོ་མང་པོའི་ཆོགས། རྩ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་ཤིང་། རྟག་དང་
སེང་གེ་བྲིད་པ་ནི། ཀླུ་འགོང་ལུང་བྱེད་སྐུལ་པ་སྟེ། ཇེ་ཡང་། མི་རིང་ར་ཡི་
གཞོན་པ་ཅན། ལག་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་ཐོགས། ཇེ་ནི་ཐེའུ་རང་སྐུལ་པ་སྟེ།
ཇེ་ཡང་། ཀལ་ཡི་སྐུལ་ལ་དུང་གི་ལྟེ། སེལ་གྲུ་རྒྱ་བཞི། བྲུ་ཆེན་
བརྒྱད་ཀྱི་སྐུལ་པ་སྟེ། ཇེ་ཡང་། འབྲ་མེད་སྟོན་མོ་གྲུ་བ་ཞོན། ལུས་ལ་སྤུལ་
ཅོང་རི་མོས་བརྒྱན། མཆོ་སྐོན་དག་གིས་སྐུལ་པ་སྟེ། ཇེ་ཡང་། འདྲ་བྱ་ཟངས་
ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན། འམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་འཕུར། གནམ་ཐེའུ་དཀར་

པོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་། །ཕྱོད་ག་ཟངས་ཀྱི་མཆུ་སྟེར་ཅན། །ཀ་དང་ཀ་ད་ཟེར་
ཞིང་ཁྱིམ་དུ་འབབ་དྲུག་ །བཙན་བདུད་ནག་པོའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་། །ཕྱེ་སྒྲུང་
དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན། །ཁོ་སྤྱི་གཡོ་བའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་། །ཟངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
དུང་གི་ཕྱེ། །ཁོ་སྤྱི་གཡོ་བའི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་
།རྩྭ། ག་བ་རུ་འཛིངས་བདུད་ཀྱི་བྱོལ། །སྒྲ་བ་མཆེ་འཛིངས་བཙན་ཀྱི་བྱོལ། །མ་
མོ་མཚུག་འཛིངས་དུར་སྤེའི་བྱོལ། །ཆོད་པོ་སྟེར་འཛིངས་རྒྱལ་པོའི་བྱོལ། །སྒྲུང་
གི་མཆེ་འཛིངས་རྩེ་བདུད་བྱོལ། །བྱ་ནག་སྟེར་འཛིངས་དམུ་ཡི་བྱོལ། །བྱོལ་ཁ་
དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱོག་ །རན་པ་བསྐྱོག་ལ་བཙུབ་མོ་རྣམས། །དབྱ་དག་
བགགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱར། །ཨེ་ས་བྱོ་བསྐྱོག་སྤྲ་ར་ཡ། །ཞེས་པའི་བསྐྱོག་པ་འདི་
ནི་གསང་སྤྲགས་གསང་སྟིང་གི་ཆོག་མང་པོ་ལས་འབྱུང་བས་སྟོན་ནས་བས་འདི་
དང་གོང་དུ་གཏོར་མ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པོ་འབྲུལ་བའི་མཚུག་ཏུ་འང་བྱ་ཞིང་། མི་སྟོ་
ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ཀྱི་བདེན་པ་བདར་ཞིང་དམོད་བཙོལ་དུག་པོ་བྱ་སྟེ། །གཏོར་མ་དེ་ཉིད་
དུག་དང་ནད་དང་མཚོན་ཆ་སྤྲ་ཆོགས་པར་དམིགས་ཏེ། །དབྱ་སྟོགས་སུ་འཕངས་
ལ་དབྱ་བོ་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མེ་ཤི་བའི་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་ཁྱིར་བ་
ལྷར་སོང་བར་བསམ། །གསུམ་པ་ནི། །ནད་དུ་འོངས་ཏེ་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་
ཡི་དམ་སྟོགས་སྟོང་ལས་གཤིན་དང་བཙན་པ་རྣམས་ལ་གོང་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་

རྒྱས་བསྐྱུས་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པ་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་
གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་བསྐྱུ། མཚོན་སྦྱོན་གནས་འདིར་
གང་ལྟག་པའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་
གཤེགས། ཨ་ཀཱ་རོ་བཟླས་ནས་རྩལ་ཚོན་བསྐྱུས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་
བྱ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །བཙུམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཅུ་ཞི་བའི་ཞལ། རྩོམ་རྩུབ་པོ་དྲག་པོའི་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ། རྩོགས་
བཅུའི་བདུད་རྣམས་མ་ལུས་བསྟིགས་མཛད་པ། །འཛོམ་རྗེ་རིགས་བྱེད་གཏོར་
མའི་ལས་རིམ་འདི། །བརྒྱད་པ་དུ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལས་བཅུས་ཏེ། །གསལ་
བར་བཀོད་པའི་དགོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད། །འགོ་ཀུན་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱུར་
ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཟུ་
པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བས་ཚས་གྲ་ཆེན་པོ་ཟུལ་ལུར་སྦྱར་བའི་དགོ་བས་འགོ་
བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །བཙུམ་ལྷན་འདས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་སྦྱབ་

དཀྱིལ་སྒོམ་སྦྱབ་འདོད་སྦྱོན་བཞུགས་སོ།།

སྟེ། བདུད་ཀྱི་སྟེ་གཞོམ་དཔལ་པོ་ཆེ། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་དམར་པོའི་
ཞབས། །ཁུས་པས་སྦྱི་བོར་འཛིན་བཞིན་དུ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་

ཆེ། །ཀམ་བཀའ་བརྒྱན་ཀྱན་འདུས་མཆོག་ རྫོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ།
།དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་ཐུག་བགྱིས་ནས། །དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ།
།སྒྱུབ་ཅིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་བའི་སློས།
།ཀམ་པར་གྲགས་དེ་ཡིས་བརྗོད། དེ་ཡང་འདིར་གསང་སྤྲགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཙུན་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་པོའི་སློ་ནས་རང་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུབ་
པའི་ཐབས་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། སློན་འགྲོ་ཅི་ལྟར་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ། དངོས་གཞི་སྒྱུབ་ཐབས་དངོས།
རྗེས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་དབང་བསྐྱར་བ་
ལེགས་པར་བྱ་བའོ། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་ལ་
སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སློས། ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་
བསྤྲགས་པའི། བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་དང་། དུར་ཁོད་ལ་སྟགས་པ་སྒྱུབ་པའི་བྱ་
བ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་ལྟར་སྐྱུང་བཟུང་ལ་
སྟགས་པ་དགོས་ན་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་། མི་དགོས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་
ཡིན་ན་ནང་པར་སྤྲ་བར་ལངས་ཏེ། གནས་དེར་བྱེད་མཆུ་ལ་སྟགས་པ་ཆག་
ཆག་གདབ། བྲིས་སྒྱུ་ལ་སྟགས་པའི་རྟེན་བཀྲམ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བྲི་
བའམ་མ་གྲུབ་ན། འདི་ཉིད་ཀྱི་རས་བྲིས་དང་ཆོམ་བྱ་གང་རུང་བཤམ་ན། ཚུ་

གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ལྟ་དང་། ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་ནང་
མཚོད་དང་། ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གཏོར་མ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་གཤམས་ཏེ། བདག་ཉིད་
གོགས་དང་བཅས་པའི་གདན་བཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
ལས་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཚོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་།

འཕངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། འབྲུབ་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་དང་མཚུངས་པའི་ནྟལ་
འབྱོར་བཞི་བསྐྱམས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དམིགས་བཅས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་

བསགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཚེས་གྲངས་གང་ཡང་རུང་བའི་
དུས་སུ་བདེ་བའི་གདན་ལ་འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་གཤིན་རྗེའི་

གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གནས་དང་རྣམས་
ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས་པར་བསམས་ལ། གཡོན་པའི་མཐེ་སྤོན་གྱིས་བདུད་རྩི་

སྒྲངས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཏོར་ཞིང་ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨིྲཱ་ཨིྲཱ་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་ཧྲཱ་ཧྲཱ་པཎ་པཎ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་
པས་བསངས། ཨོྲཱ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷས་སྦྱངས་ཏེ། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་

འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་
མེད་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རམ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་

ལས་སྦྱེས་པའི་མི་མགོ་འཁྲིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀ་སྤྱ་ལ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་
བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ་བྱེད་ ལོ་ རྩི་ ལོ་ རྩི་ རྩི་ རྩི་ རྩི་ རྩི་
ལས་སྦྱེས་པའི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་དང་། བ་ལང་དང་། བྱི་དང་། མིའི་ག་
རྣམས། ད་ཉ་གོ་ཀྱ་ནས་མཚན་པ། འཚམས་བཞི་དང་དབུས་སུ། ལྷོ་ལྷོ་བྱོ་བྱོ་
རྣམས་ལས་སྦྱེས་པའི་དྲི་ཆེན་དང་རྟ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དྲི་རྩ་རྣམས།
བི་ར་བྱ་མ་མུས་མཚན་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྲེལ་
བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཁ་ཆོད་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་རྩི་དེའི་དབྱུག་པ་
དཀར་པོ་མི་མགོ་སེར་པོས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་བ་རྩི་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པ་ལས།
རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱང་གི་བ་དན་ལ་ཕོག། །བ་དན་
བསྐྱོད། རྒྱང་གཡོས། མེ་སྤྲེལ། ཐོད་བ་དྲོས། རྩི་རྣམས་ཁོལ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་
རྣམས་ཕྱིར་ལུད། རྒྱང་པས་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་སོང་བས། དབྱུག་པ་ལ་གནས་
པའི་རྩི་ལ་ཕོག། །སྤྲེལ་བ་དང་དབྱུག་པ་རྩི་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་བདུད་ཅི་
ལ་ཐིམ་པས་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དམར་བ་རེག་བྱ་ཆ་བཤེན་ རྩི་སྤྲེལ་ཅི་མ་
བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྤྲེལ་ཡང་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དབག་ཏུ་
མེད་པ་བཀྱུག། །དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཀྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་གཤེལ་གཙག་པ་དང་། རོ་སྤྱང་ཅི་མ་བསྤྲད་
པ་ལྟ་བུ་གྱུར། ཨོྩ་ལྷུ་རྒྱུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གཡས་བསྐོར་དུ་དབྱུག་བདུད་ཅི་དེ་ལྷིང་ལྱང་ནས་ཁ་དག་པར་
བྱལ། །དེ་ནས་མཆོད་རྗེས་རྣམས་གོང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསངས་ཏེ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ ལས་ཐོད་
པའི་སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་= རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུབ་
པའི་དོ་རྗེའི་མཆོད་ཡོན་= ཞབས་བསིལ་= མེ་ཏོག་= བདུག་སྟོས་= སྤང་གསལ་=
དྲི་མཆོག་= ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། ས་དང་
ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ། འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
པའི་སྤྱིན་གྱིས་སྤང་བོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤང་བོ་
དངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། དུས་
འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར།
ཨོྩ་ལྷུ་རྒྱུ། ཨོྩ་རྩེ་རྩེ་། ཨོྩ་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཡེ། ཨོྩ་ཀྱུ་ལྷ་ར་རུ་གཞོན་ཅུའི་གཟུགས་པི་ཁི་
རོ་རོ་རྩེ་ཡེ། ཨོྩ་རྩེ་རྩེ་ཏེ་ཡེ། ཨོྩ་དུ་རྩེ་ལོ་ལྷ་འབར་བའི་སྤྱན་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཞལ་
གདངས་པ་བཞད་པ་ཆེན་པོ་ན་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་མ་དུ་ཨུ་ཏུ་ས་ན་དེ་ནི་དུ་ལྷ་སྤྱུ། ཨོྩ་མི་
གྱི་ཏུ་ན་ན་དུ་སྤྱི་ས་དུ་དུ་མ་ག་ག་ག་ག་ག་ ཨོྩ་རྩུ་རུ་པ་སམ་དུ་སྤྱི་ས་དུ་དུ་མ་ག་མ་
དུ་རྩུ་ཏ་པ་ཏི་ཨི་མི་པ་ལི་གི་རྩུ་གི་རྩུ་པ་ཡ་སྤྱུ། ཨོྩ་བརྗོད་ཤད་ཨུ་རྩུ་རྩུ་པ་འབར་བའི་
ཆོད་དུ་ལེགས་པར་ཀུན་སྤྱིན། དམར་པོའི་གཟུགས་སྤྱན་མ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བཤོ།
།འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་པ་གཏོར་མ་འདི་རྩུང་རྩུང་གི་གསྐྱོང་ལ་སོགས་དགའ་བློགས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐོ་

པོད་བཙུན་པ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆོ་གསྐོར།

ཞིང་། གཤམ་པོའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་མ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཏོར་མ་བྱིན་པ་ནི། གཏོར་མ་ནང་མཚོན་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས། གཏོར་མ་གྱོན་སྒྲུབ་འདེན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡི་
ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཕྱོགས་སྒྲོལ་འཁོར་དང་བཙས་པ་སྒྲུབ་དངས་པར་གྱུར།
དེ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོྩྭ་ཉི་ཉེ་མ་དུ་ཁོ་ཁོར་པོ་རྒྱུར་བྱོན་རྒྱུར་བྱོན་གྱོ་རྩྭ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་
ལས་སྐད་དུ་རྩ་བ་དང་གཤམ་མཚོན་པ་མོ་མོར་རྩེ་ཞིག་བྲ་ཉི་གི་རྩྭ་ལྷ། ཞེས་དང་། ཨོྩྭ་ཉི་ཉེ་གི་རྩྭ་
ན་ན་རྩྭ་རྩྭ་ཡེ་ཡེ། རྩྭ་སྐྱེ་གཤམ་པ་ཙན་གྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བཙས་ཞིག་ཅིག་དུ་རྩྭ་
ཨོྩྭ་ལྷ་དྲེན་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ལྷ་ཀུན་ཡ་རོལ་དུ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཡི་ཤེས་པ་ལ། ཨོྩྭ་
མ་རྒྱུ་དུན་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོྩྭ་དེ་གཏོར་མ་འདི་ཟོ་ཟོ་ཞིག་ཟོ་ཞིག་བ་ལི་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི།
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་སྒྲོལ་རྒྱུ་མ་ལ་དེ་རྗེ་ཐལ་མོ་བ་ཕྱེ་སྟེ། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་དབང་པོ་ལ་ཡ་རྩྭ་
ཡ་ལྷ་གཤིན་རྗེ་ལ་ཡ་རྩྭ་། བ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ་མི་ཀྱ་བེ་ལུས་ར་ར་ཡ་གྱི། ཨོྩྭ་དབང་ལྷན་ལ་
རྩྭ་ཡ་ཉེ། ཨོྩྭ་མི་རྩྭ་ཡ་ལྷ་། བེ་རྩྭ་བདན་ཐལ་ལ་ན། མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་བེ་ན། ཙན་ཡ་རྩྭ་བ་
རྩྭ། ཨོྩྭ་ཡ་ཉི་མ་རྩྭ། བ་རྩྭ་ཚངས་པ་ཉེ་ཡེ། བ་སྐྱེན་རྩྭ་རྩྭ་ལོ་ལོ་ན་མ་ཡེ། བེ་མ་ཙོ་
ཉེ་ཐག་བཟང་རིས་ཉེ་སྟེ། མཐ་རྩྭ་འཕུར་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བྱོ་དུ། དུ་དུ་དུ། དུ་དུ་དུ་། རྩྭ་རྩྭ་
རྩྭ། བེ་བེ་བེ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཨོྩྭ་ཉི་ཉེ། སོགས་ཉེར་སྒྲོན་ལུས་མཚོན་ཅིང་། དེ་རྗེ་བྱིལ་རྩྭ་བས་སོགས་
པོ་ལོ་གང་འདོམ་པས་གང་དངས་དང་བཙས་ཉེ། ཨོྩྭ་ཡི་ཀྱེ་ཀྱེ་གཤིན་རྗེ་འཤེད་དམར་པོ་
ཁྲ་མ་མིན་པོའི་གཟུགས་རང་བཞིན། ཁོ་བོས་བྱོད་མཐོང་རྒྱུ་པར་འཛིགས།
ཁྲ་མ་ཁོ་བོའི་རང་བཞིན་སྟེ། བྱོད་གྱིས་གར་མཛོད་ས་སྟེང་དང་། ཁྲ་ཁྲ་དང་།

ནི་ས་འོག་གཡོ། །ཆགས་པས་བརྒྱན་པའི་ཁོ་བོ་ཡི། །ཁར་མཛད་ཁྱོད་ནི་རོ་
ལངས་ལགས། །སྒྲུ་ལུས་སྒྲོམ་བྱུང་དམར་པོ་སྟེ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྒྲུ་ལྟུང་པ།
།རྩོ་རྩོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡིས་བཏུང། །ཁར་མཛད་ཁྱོད་ནི་བདེ་བ་ཆེ། །རྩི་རྩི་འི་
གསང་སྒྲགས་དག་གིས་ནི། །ཁྱོད་ནི་ས་གསུམ་འབྲུལ་པ་སེལ། །རྩོ་བཙུན་སྟིང་
རྩོ་ཁོ་བོ་ལགས། །ཁར་མཛད་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་གཟིགས། །བཙུམ་ལྷན་
གཤེན་རྩོ་ལྟ་ཚོགས་དང་། །ཁྱོགས་སྒྱུང་བཙུམ་ལྟ་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །མཚོད་
སྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཞེས་སོགས་
འདོད་དོན་ལ་གསེལ་བ་བཏབ། །གཏོར་མ་གྱི་འོ་ལ་དུ་དོར། །བརྩ་ལུང་ །གཏོར་མ་གྱི་རྣམས་རང་གནས་སུ་
གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་བསྟུ། །རང་གི་སྟིང་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་ལས་འོག་དོ་རྩོ་ས་
གཞི། །བར་དོ་རྩོ་རྩྱ་བ། །སྟིང་དོ་རྩོ་གྱུར་དང་སྒྲུ་རེས་སུ་གྱུར། །ཨོ་བརྩ་རྩྱ་
རྩྱ་རྩྱ། །ཞེས་བརྩོད་ལ་བསྒྲུང་འཁོར་གསལ་གདབ། །དེ་ནས་བསྒྲུང་འཁོར་གྱི་ནང་། །རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུད་ལྟབ་སེམས་དཔའ་བམས་ཅད་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུང་པོ་གཏོབས་པ་རྩྱར་བཞུགས་པར་
དམིགས་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་བམས་
ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་། ཆོས་ལ་། དག་འདུན་ལ་།
འངམ་དཔལ་གཤེན་རྩོ་གཤེད་གྱི་ལྟ་ཚོགས། །ཞེས་སོགས་ཆར་ཅི་རིགས་སུ་བརྩོད་ལ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྒྲུབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །སྒྲུང་
ཅིག་གིས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱི་ལྟ་ལྟ་རྟེན་དང་བཞེན་པར་
བཅས་པ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་

དགྲིལ་ལའོར། དེའི་སྤྱི་དུ་རྩྱུ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེའི་དབྱུག་པ་
དཀར་པོ་མི་མགོ་མེད་པོས་མཚན་པ། དེའི་དབྱུག་སུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་
དམར་པོ། རྩེའི་མཐའ་བརྒྱུད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྱི་གསུང་གི་བརྒྱུད་པར་དམིགས་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་གསུང་
དག་པར་བསམ་ཞིང་། ཞོ་ཡ་སྤྱོད་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་བྲ་ལ་ཡ། ཡ་སྤྱོད་ཀ་རྩེ་ལོ་པ་ཉིལ།
དི་རྩེ་མེ་རྩ་མ། སུ་ཉི་ཉི་མེ་རྩ་མ། ཡ་རུ་རྩེ་མེ་རྩ་མ། སམ་སི་རྩེ་མེ་བྲ་ཡ་མཚ།
སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ། ཙཱ་ཙཱ་མེ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། རྩ་ག་མམ་སམ་ཉ་ག་
ཉ་བཟླ་སྤ་མེ་སྤྱུ། བརྩེ་རྩ་མ་མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་མེ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག་ལ་སྤྱི་གསུང་
པ་བརྒྱས། ཐུན་འཛོག་ཁར་དོ་རྩེ་མེས་དཔའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་སྤྱི་གསུང་དག་པར་བསམ་ལ། བདག་ནི་མི་
ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། རམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། རྒྱ་མ་མགོན་པོས་
སྤྱབས་མཛོད་ཅིག གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་མེ་འཛོན་པ་སྤྱེ། སྤྱི་གསུང་རྩེ་མེ་པོའི་བདག་ཉིད་
སྤྱེ། རྩེ་མེ་པོའི་གཙོ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཚི། རྩེ་མེ་དགྲིལ་ལའོར་རྩེ་མེ་དང་
བརྩེ་མེ་པར་བཅས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྩོན། སྤྱི་མཐུན་པར་ཉིད་
གཤེན་རྩེ་གཤེན་དུ་གསལ་པའི་སྤྱི་དུ་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་བརྒྱུ་ དེའི་སྤྱི་དུ་རྩྱུ་ལས་ཉི་
མ། དེའི་སྤྱི་དུ་རྩྱུ་ཡི་གེ་ཡི་དང་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཤེན་
རྩེའི་གཤེན་དམར་པོ་སྤྱི་མེའི་དགྲིལ་ལའོར་རྩེ་མེ་དང་བརྩེ་མེ་པ་བཅས་པ་མཐུན་
གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དམར་བཟླ་ས་སྤྱི་མེ་ འོད་ཟེར་པར་གྱི་སྤྱི་དུ་གསུང་སྤྱི་གསུང་ དེ་ནས་སྤྱི་གསུང་འཛོལ་
པར་དམིགས་ལ། སྤྱི་དུ་རྩྱུ་དམར་རྩེ་གཅིག་པའི་སྤྱི། སྤྱི་དུ་གསུང་བདེ་མེ་པོ་ཉིད།

།སྒྲོས་པའི་བྱི་མས་མ་གོས་པའི། །སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་འདུད། །སྒྲ་མ་གྲོ་བོའི་
དབང་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། །རང་སྣང་ལུས་འབྱུང་བདེ་བས་གང་
ཞིག་གཞན་དོན་འདུག །དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་མགོ་བོར་ལྷན་པའི་ཕྱག
།ཞལ་གཅིག་འཛིགས་པ་སེལ་ལ་གྲུས་པས་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་ཕྱག་བྱས་ལ།
སྒྲིང་ཀའི་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ནི། ཨོྲཱི་ཧྲིཿཧྲིཿ ཞེས་
སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལྡན་འབུམ། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་
སྤྲིག །བསྐྱེད་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་སྦྱལ་གང་། །གང་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ།
།དེ་དག་དུས་གསུམ་མགོན་ལ་བཤགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྲས།
།འཕགས་རྣམས་དག་ཚོགས་རྗེས་ཡི་རང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་པའི་
ཚོས། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་བཅས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྱིད་རྣམས་
ལ། །རང་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱན་སྟོན་པ་ཡི། །སྒྲ་
དབྱུངས་མཛེས་པས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་། །དེ་སྲས་ལམ་གྱུར་སྦྱོར་སོགས་ཚུལ། །སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།
།རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར།
།རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀྱན་ནས་གང་
བསགས་པ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་མཐར་
བྱེད་དུ། །ཁྱུར་ནས་བདག་གི་འགོ་ཡན་བགྱི། །ཞེས་སོགས་དོན་བླན་བཞིན་པས་བརྗོད་ལ། ཨོྲཱི་

ལྷུ་རྩྱུ་བརྩ་མུ་ ཞེས་ཚིགས་ཞིང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གཤེགས་པ་འཇམ། ལུས་ལ་བསྐྱས་དེ་ནས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་
ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་གྱི་ཚིགས་བསག་པ་འོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚིགས་བསག་པ་འོ་དོན་དུ།
དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚིགས་སུ་གྱུར་པའི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་སྦྱབ་ཕྱེད་ཀླུ་པ་འཕྱོར་རྒྱུར་ལའི་མཚན་མ་
མེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་། རོ་བོ་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་སྦྱོར་པ་ཉིད་དེ་བསམས་
ལ། ཚིག་ཤུ་བྱ་རྩྱུ་ན་བརྩ་སྤྱི་ལྷུ་རྩྱུ་གོ་ཉེ་ཉི། ཞེས་བརྩོད་པ་ནི་འཆི་སྤྱིད་སྦྱོར་ཕྱེད་གྱི་ཀླུ་པ་
འཕྱོར་པོ། །དེ་ནས། སྦྱོར་པའི་ངང་ལས། བམ་མཁམ་པའི་ཁམས་སུ་རང་གི་སེམས་གྱི་
རོ་བོ་སྦྱོར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་པའི། ཚིག་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དམར་བོ་བཞིའི་
དབུས་སུ་ཆུད་པའི་རྩྱུ་དམར་བོ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ། ཞེས་པ་ནི་བར་སྤྱིད་
སྦྱོར་ཕྱེད་གྱི་ཀླུ་པ་འཕྱོར་ཉི། དེ་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སྦྱོར་ཕྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཀླུ་པ་འཕྱོར་
བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀླུ་པ་འཕྱོར་ནི། སྤྲེལ་ཡང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
སུ་རང་སེམས་གྱི་སྤྲང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་ལས་ཉི་མའི་སྤྱིད་དུ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་འོག་གཞི་སྤྱི་ཚིགས་དོ་རྩེ་སྤོན་གཞི། ཁོར་ཡུག་དོ་རྩེའི་
ར་བ། སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་གྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེའི་སྤྲེལ་རེས་སུ་གྱུར་པའི་
བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འཛིགས་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མེ་
ལྟེ་ཀུན་ནས་འབྱུག་པའི་དབུས་སུ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་
པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཚིགས་པདྨ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པའི་པོ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་དབྱུགས་པ་དཀར་བོ་མི་མགོ་སེར་བོས་མཚན་པའི་ལྟེ་བར་པོ།
དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆ་ལུགས་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཚས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྡ་དང་ལྡན་པ་རྩ་བ་སྤྲ་བ་བྱར་དུ་ཟུག་པ། ཁ་གདེངས་ཆེ་བ་
གྱེན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོན་པོ་གཞུང་
དབྱིབས་ཅན་གཡོ་བའི་བ་དན་གྱིས་མཛན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་ལས་མའི་དགྱིལ་
ལའོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རི་གྱིས་མཛན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་རྒྱུད་དགྱིལ་
ལའོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བུམ་པ་རྩུས་གང་བས་མཛན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་ལས་
སའི་དགྱིལ་ལའོར་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་དོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཛན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་
སུམ་ལས་རིན་ཆེན་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་རི་རབ་གྲུ་བཞི་པ་རྩེ་མོ་
བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་རྩ་འདབ་མ་འབུམ་དང་
ལྡན་པ། དེའི་ཉེ་བར་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཤར་དཀར། ཉེ་སེར། ལྷུང་དམར།
བྱང་ལྗང། དབུས་སྟོ་བའི་ཉེ་བར་རྩྱུ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཏི་ལྷག་
གཤེན་རྗེའི་གཤེད། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཏྲ་བབས་
བཞི་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩིགས་པ་བྱིན་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བ་སྟེ། རིམ་པ་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
སྣམ་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འཆིང་བ་དུ་མས་སྤྲས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་མིན་མ་ག་རའི་ཁ་
ནས་འབྱུང་བའི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་ལ་མེ་འོང་དང་རྩ་ཡབ་དང་། མེ་

ཏོག་གི་སྤྱིང་བ་དང་། དར་གྱི་ཚུན་འཕྱང་དུ་མས་སྤྲེལ་བ། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱ་འདབ་
ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྤྱིང་དུ་འདའ་ཡབ་བསྐྱེད་པའི་
དབྱིབས་ཅན། དེའི་བར་བར་དུ་རྒྱལ་མཁན་དང་བ་དན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་
ཤིང་། དེའི་བྱ་རོལ་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་ཟུར་བཅུ་གཉིས་པས་བསྐྱོར་བ།
ནང་ཀ་བ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་ཤིང་སྤྱིང་རྩོད་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་
སྤྱབ་པའི་ཕྱི་མོ་རྩོད་དང་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲེལ་བ། སྣ་ཆོགས་
བསྐྱེད་ཀྱི་རོལ་དུ་ཚུས་ཡོངས་སུ་བཅད་ཅིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་བྱོད་ཆེན་
པོ་བརྒྱུད། ཁོར་ཡུག་རྩོད་རྩེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
མཁན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་གི་ཤར་ཀར། རྩོ་སེར། རུབ་
དམར། བྱང་ལྗང་། དཔུས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་བ་དེར། བེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱུད་བ། དེའི་ཉེ་བར་བསྐྱེད་དང་སྤྱིང་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཨ་ཨ། ཨི་ཨི། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྩི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་
ཨོ། སྤྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྤྱིང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ། དེའི་སྤྱིང་དུ། ཀ་ཁ་ག་
གྱ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཆྷ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ཏྭ་ན། པ་མ་བ་མྱ་མ། ཏ་ཐ་ཏ་ཏྭ་ཏ། ཡ་ར་ལ་མ།
ཤ་ཎ་ས་ཏ་ཎ། ཏ་ཏ་ད་ཏྭ་ཡ་མ་སྤྱི། གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བའི་གསལ་
བྱེད་བཞི་བཅུ་ཉིས་འགྱུར་གྱི་དབྱེད་བྱེད་བརྒྱུད་བཅུའི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།

ཁྱེ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དཀར་པོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱང་
ཆུབ་པའོ། །ཁྱེ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ། འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱང་ཆུབ་པའོ།
།དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་རྩྭ་ཡིག་ནི་ས་
བོན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་
རྗེའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་མི་མགོ་སེར་པོས་མཚན་པའི་རྟེ་བ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་
འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོྫ་བཟླ་དུཊ་ལྷན་ཀོ་ཉི། བྱག་
མཚན་རྫོགས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པས་ལས་རྩྭའི་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་ཕྱང་ཟད་དམར་བའི་མདངས་
ཅན། སྒྲིག་པ་མཚན་དཔེས་སྒྲིས་ཤིང་དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
དང་ལྷན་པ། དར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་ཞིང་ཞལ་ཁྲོ་འཇུམ་དང་ལྷན་པ་མཆེ་བ་
ཕྱང་ཟད་གཅིགས་པ། སྒྲ་ར་སྒྲངས་པའི་སྒྲིན་མ་འབྱོག་པ། ཁྲོ་བའི་ཆས་དང་
ལྷན་པའི་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྗེའི་དབྱུག་པ་དང་། ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་
བསྐྱམས་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རྩྭ་ཚོགས་སྒྲོ་བའི་བྱིར་དུ་གཡོན་བརྒྱང་གི་སྟབས་
ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པའོ། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་མདོན་བྱང་ལྷས་རྩྭའི་རྩོ་རྗེ་འཆང་
བསྐྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ།

[illegible]

མགོན་གཉིས་ནས། །ཁྱོད་ནི་སྤྱང་ཉིད་སེམས་གིང་ཅི་ལ་བཞུགས། །དེ་ལྟར་
བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷ་མོ་རྣམས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་རོམ་ཉམ་པར་གྱུར། དེ་ལས་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ལྷེ་བའི་ཕྱོགས་བཞིའི་
འདབ་མ་རྣམས་ལ། བོ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་ཉེ་དམར་པོ་རབ་དུ་ཁྱོ་ཞིང་རྩམ་པའི་
དྲིགས་པ་དང་ལྷན་པ། སྤྱོན་མ་གཡོ་ཞིང་རབ་དུ་ཁྱོ་བའི་རྩ་གཉིས་འབར་བ།
མིག་པ་རྣོན་པོ་རབ་དུ་བརྒྱབས་པས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་འཛིགས་པར་བྱེད་
པ། རུས་པའི་རྒྱབ་དུག་དུ་ལྷན་པའི་སྤྱང་དུ། ཡ་ལས་བྱུང་བའི་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་
རབ་དུ་གཏུམ་པ་ཐོད་དབྱུག་དང་ལྷན་པ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པ་རེ་རེས་མཚན་
པར་གྱུར། དབུས་སུ་མ་ཉེ་དང་གཤིན་རྗེའི་སྤྱང་དུ་རྩྱུ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་རྩོ་རྗེའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་མི་མགོ་རྣོན་པ་སེར་པོས་མཚན་པ། དེའི་ལྷེ་
བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་དམར་པོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་། འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དབྱུག་པ་
རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་དང་མཚུངས་
གིང་། ཕྱག་གཡས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་མི་

མགོ་སྒྲོན་པ་སེར་པོས་མཆོན་པ། གཡོན་པས་བདུད་མཐའ་དག་གི་བྲག་གིས་
བཀང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། བརྒྱུད་གཉིས་ལོན་པའི་རྣམ་
པ་ཅན། གྲུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉེ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། མཐའ་ཡས་སྒོན་པོས་དབུ་སྒྲུ་
བཅིངས་པས་འཛིགས་ཤིང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། འཛིག་པོ་དམར་པོས་རྒྱ་
བརྒྱན། རིགས་ལྷན་བྲ་པོས་དབུང་བརྒྱན། དུང་སྒྲོང་སེར་པོས་ལག་གཏུབ།
བྲུ་དཀར་པོས་མགུལ་བརྒྱན། རྟོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་མིར་ཐོགས། འོར་
རྒྱས་ཀྱི་བུ་བདུད་ཅིའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་སྒྲི་རག། །བྲུ་ཆེན་པོ་བྲུ་འི་ཙ་བ་ལྟར་
དཀར་བས་རྒྱང་གཏུབ་བྱས་པ། གྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ལུ་
གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་ཁིང་མཆེ་བ་དུག་ཆེན་དང་ལྷན་པས་བརྒྱན་པ། མཆེ་བ་
གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པ། ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞད་པའི་ལྷགས་
འགྲུབ། ཉེ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུན་གསུམ་དམར་ལ་ལྷུམ་པ། ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན།
གསུམ་པ་དང་བྲུ་དང་བྲང་ཆེ་ཁིང་སྒྲོམ་ལ་རྒྱས་པ། སྒྲུ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་
ལག་རགས་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྒྲུ་ར་དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་གྲུ་རྩ་རྩེས་པ། འོད་ཟེར་
དང་བཅས་པས་ཀྱན་ནས་འབར་བ། ལྷག་གི་ལྷགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན། མི་
མགོ་བྲག་འཛིག་པ་ལྟ་བུའི་དོ་གཤམ་དང་། ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྟའི་ཕྱིང་བས་དབུ་
ལ་བརྒྱན་པ། སྒྲིག་པ་= དཔའ་བ། མི་སྒྲུག་པ། རྒྱོད་པ་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་
རུང་བ། སྒྲིང་རྩེ་རམ་པ་ཞི་བ་སྟེ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པའོ། །དཀྱིལ་

འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡུམ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྐྱ་གྲོ་ལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དོ་རྗེ་
གི་གྲག་ནམ་མཁར་འཕྱར་བས་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འཁྱུད་པ། གཡོན་པས་
བདུད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྤྱོད་པར་མཛད་ཅིང་།
ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྡ་
ཡིས་བརྒྱན་པ། མགོ་ཐོང་སྐམ་པོ་ལྡ་བཅུས་དོ་གལ་བྱས་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་
ལྡའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། གཅེར་བྱ་སྤྲུག་གི་ལྷགས་པའི་གམ་ཐབས་བྱར་བ་གཡས་
བརྒྱད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཁྱུད་པའོ། །དེ་དག་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཆང་
ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མིང་དང་གཟུགས་དང་། སྤྱེ་མཆོད་དྲུག་ རེག་པ་ཆོར་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། ཡན་ལག་
བཞི་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་
ལྡ་པ་ལ། ཇོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞོར་བྱ་དང་བྱ་གར་ལྟ་བུ་གིས་མཛོན་པ། ཡུམ་གིས་
གསང་བ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་བླ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞུ་མཛོན་པའི་ཟེའུ་
འབྱུ་དང་བྱ་གར་ལྟ་བུ་གིས་བཀག་པ་གཉིས་ཀའང་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་
འོ་དང་འཁྱུད་པ་དང་དོ་རྗེ་དང་བླར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར། ཇོ་སམ་ཏ་
ལྷ་ག་ཏ་ཨ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་པའོ། ལུ་རྩ་
ག་ཏ་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞུ་རྩ་ཀོ་ཉུ་ཉི། ཞེས་བཟོད་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་
ནས་བདེ་བ་འབབས་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བས། ཡབ་ཀྱི་སྤྱོད་
པོ་ནས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བབ་པའི་རིམ་པས་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་བྱུང་།

དགལ། རྩོན་དུ་སོང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་པ་དྲུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་གོ་སར་རྩི་ཡིས་མཚན་པ་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྒྱུ་བོ་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་དགལ་བ་དང་བདེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྦྱོང་བར་གྱུར། ཇོ་རྩ་ལྷ་རྩ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཡུལ་གྱི་ཉལ་འདི་ནི་ལེན་པའི་ཡན་ལག་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་རྩོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་རྩེས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་འོ། །གསུམ་པ་གིན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་གི། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཡང་དང་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་སུ་ལྷ་སྤྱ་འབྲོས། རྩོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དྲངས། གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པ་དྲུར་བབ་པས། ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཤ། ཆ་གཅིག་ཡི་གེ་རྩྭ་དུ་གྱུར་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡང་ཁང་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཡ་དང་རྩེ་མ་མེ་དེ་ཡབ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཡ་ཇ་པ་དོ་རུ་སྤེ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན། བེ་བཞི་བུམ་པའི་ས་བོན་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་ཡ་དང་དབྱུག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོ། །ཡུམ་དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མས་འབྱུང་པ། །ཤང་དུ་རྩེ་ཇ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་གཉི་ཟུག་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་དཀར་པོ་ཡུམ་དོ་རྩེ་ཅར་ཅི་ཀླ་ནག་མོས་འབྱུང་པ། རྩོར་མ་ས་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སེར་པོ། །ཡུམ་ཕག་མོ་སེར་མོས་འབྱུང་པ། ལུབ་ཏུ་མེ་དྲ་

དང་བརྒྱ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོ། །ཡུམ་དབྱངས་ཅན་
མ་དཀར་མོས་འབྱུང་བ། བྱང་དུ་དེ་རུ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྤྱོད་གཤིན་རྗེའི་
གཤེད་ལྗང་གྲ། ཡུམ་གྱོ་རི་མ་ལྗང་གྲས་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་
མཚན་གཡས་ན་རིམ་པ་བཞིན། ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ན་རྩོ་
རྗེ་སྟོན་པོས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་
ན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ། སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་
ཕྱག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ། འདོད་ཆགས་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ན་བརྒྱ་དམར་པོས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ། སྤྱོད་ག་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ན་རལ་གྱི་ལྗང་གྲས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་
འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་
ནས་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། བརྒྱད་གཉིས་འོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ལྷ་
བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། གར་གྱི་ཉམས་དབྱ་དང་ལྷན་པའོ།
།ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་རྣམས་ལ་འབྱུང་པའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཕྱག་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྒྲ་གྲོ་ལ་བ། ཞེས་པ་ནས། གཡས་བརྒྱད་གི་སྟབས་ཀྱི་
རང་རང་གི་བདག་པོ་ལ་འབྱུང་པའོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། བོ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལ། ཤར་ལྗོངས་མེན་གྱི་ལུམ་པ་བཞི་མཉམ་གྱིས་གང་ལ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་གསེར་
གྱི་ལུམ་པ་སྒྲ་ཙི་གང་བ། རུབ་བྱང་དུ་བྱུ་རུའི་ལུམ་པ་སིང་རྣམས་གང་བ། བྱང་

གར་དུ་དཔུལ་གྱི་བུམ་པ་ག་བུར་གྱིས་གང་བ། དེ་བཞི་ཀའང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་
གང་བས་ཁ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་མངལ་དུ་ལྷ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་རྒྱས་
ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྩོགས་མངལ་ནས་འབྱིན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་
པ་ནི། ཨོྭ་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ་པ་པ་སྣ་དུ། ཨོྭ་དེ་ག་རྩྱུ་གི། རུ་དེ་ རུ་དེ་
རུ་དེ་ རུ་དེ་ རྩྱུ་རྩྱུ་སྣ་དུ། ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྦྱང་། དེ་
ལས་སྦྱུལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྦྱོགས་བཅུ་འེ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཚོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱས། བྱད་པར་དུ་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྤང་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། ཞེ་
སྤང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་
ཏུ་སྦྱང་པ་ལས་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བེམ། ཨོྭ་མོ་དུ་རྩྱུ་གྱི་ཏུ་གཏི་མུག་མཐར་
བེད་རྩྱུ་ཡེ། ཨོྭ་མ་དུ་དགའ་བ་ཆེན་མོར་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་
ཡུམ་སྦྱང་། དེ་ལས ། ཞེས་པ་ནས། དོན་བྱས་ཞེས་པའི་བར་སྤྲེལ་ལྟར་དང་། བྱད་པར་དུ་གཏི་
མུག་ཅན་རྣམས་གྱི་གཏི་མུག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་
ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩྱུར་འདུས་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་པ་ལས། གར་གྱི་འདབ་
མར་གདན་གྱི་སྤེད་དུ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲེལ་གྱི་བཞུགས་པར་སྦྱང་ཨོྭ་དེ་བྱ་མེར་
སྤྲེལ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ཏུ་རྩྱུ་ཡེ། ཨོྭ་དེ་མེར་སྤྲེལ་ལ་བྱ་ན་ར་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མེར་སྤྲེལ་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་སྦྱང་། སྤྲེལ་ལྟར་དང་། བྱད་པར་དུ་མེར་སྤྲེལ་དང་བརྒྱལ་
ཅན་རྣམས་གྱི་མེར་སྤྲེལ་དང་བརྒྱལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། མེར་སྤྲེལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་

ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩུང་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། རྩེ་
འདབ་མར་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། ཞི་རྒྱ་
གཞུང་གི་འདོད་ཆགས་མཐར་ཕྱེད་ཏེ་རྩྱུ་ཡེ། ཞི་རྒྱ་ག་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་ར་ཏེ་རྩྱུ་རྩེ་འདོད་
ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྟེང་། སྒར་ལྷ་ར་དང་། བྱེད་པར་དུ་འདོད་
ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། འདོད་ཆགས་གཤིན་
རྗེའི་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩུང་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
ལས། རུབ་ཀྱི་འདབ་མར། སྐགས། ཞི་ཨི་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱོད་མཐར་ཕྱེད། གྱིང་རྩྱུ་ཡེ། ཞི་
ཨི་སྐག་དོག་དགའ་མ་རྒྱ་ར་ཏེ་རྩྱུ་རྩེ་ སྐག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྟེང་
ལྷ་ར་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྐག་དོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐག་དོག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས།
སྐག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྩུང་འདུས་ བྱེད་
གི་འདབ་མར་ ཞི་ཨི་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་བུམ་པ་བཞི་པོ་སྦྱང་། དེ་ལས་བུམ་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་སྦྱུལ། སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་
ཡུལ་དུག་གི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྦྱངས། ཡུམ་བཞི་དང་སེམས་དཔལ་བཅུ་དུག་
གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྦྱུལ་པ་རྣམས་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འཆོམས་བཞིའི་འདབ་
མ་ལ་འཕོད་པར་གྱུར། ཞི་ཨི་རྩྱུ་རྩྱུ་གཞུལ་ཡས་ཁང་སྦྱང་། དེ་ལས་གཞུལ་ཡས་
ཁང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱུལ་སྐྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྐྱོགས་བཅུའི་སྟོང་གི་ཉེས་པ་
རྣམས་སྦྱངས། སྦྱུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་གཞུལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་

གྱུར། དེ་དག་ནི་ལྷ་འོ་ལའོ་ལོ་སྒྲོ་བ་སྟེ། སྒྲོ་བའི་ཡན་ལག་སྒྲོང་བ། ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་
ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དང་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་
གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། རྩོམ་མིག་དཀར་པོ། གཤམས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། རྩ་བ་
གཉིས་ལ་རྩི་རྩི་ལས་རྩོམ་བ་ནག་པོ་གཤམས་རྩོམ་འཛིན་པ། སྒྲུང་ཁམ་ལས་རྩོ་
རྩོ་སྒྲུ་མེར་པོ། གཤམས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷུང་རི་ལས་རྩོམ་ལྷུང་དམར་པོ།
གཤམས་བདུ་འཛིན་པ། དབྱལ་བར་ཀོ་ལས་རྩོམ་ལྷུང་གྲུ་གཤམས་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། ལྷུང་བར་པི་ལས་རྩོམ་ལྷུང་ཡིས་དཀར་པོ། གཤམས་རྩོམ་འཛིན་པ། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་། སྒྲིག་པ་བློ་བའི་གཟུགས་ཅན།
པད་ལྷ་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ། དའི་ལྷུང་བ་ཉི་མ་
ལ་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་རྩོམ་སྒྲོན་པོ། གཤམས་རྩོམ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་
དང་། གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྒྲུབས་ཀྱི་
རང་འོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྤང་གཤིན་
རྩེའི་གཤེད་ལྷ་བྱ། མགིན་བར་ལྷུང་ལས་བདུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྷུ་
བར། ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་གསུང་རྩོམ་དམར་པོ། འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེ་
གཤེད་ལྷ་བྱ། དབྱལ་བར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བཅུ་དྲུག་
པའི་ལྷུང་བར། ཨོ་ལས་སྒྲུ་རྩོམ་དཀར་པོ། གཉི་ཐུག་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལྷ་བྱ། སྒྲུ་

གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་ག་ཡང་། རམ་པ་ཁྲོ་བའི་གཟུགས་ཅན། དེ་རྣམས་
ཀྱི་བྲགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱ་གསུང་
བྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུ་བྱངས། བཟླ་སྐྱ་ཇོ་
སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདག་གིས་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དོ་རྗེ་
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། སྐྱ་གསུང་བྲགས་
དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞོ་སམ་ཏ་བླ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲགས་དོ་རྗེའི་རང་
བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངོ། ག་ཏ་ཅི་ཏྱ་བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་ཏྱ་ཀོ་ཉྱི། ཞོ་སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ་གསུང་
དོ་རྗེ་སྐྱ་ག། བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་ཏྱ་ཀོ་ཉྱི། ཞོ་སམ་ཏ་བ་ག་ཏ་སྐྱ་དོ་རྗེའི་ཀླ་ཡ་བཟླ་སྐྱ་
མ་ལྷ་ཏྱ་ཀོ་ཉྱི། དེ་ནས་དབང་བརྒྱད་པ་མི་རང་གི་བྲགས་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་
པས། བྲགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་གཤེགས་པ་
གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུ་བྱངས། བཏུ་ཀྱ་འིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་འདུས། ལ་ས་
པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་སྐྱ་ཇོ། བཏུ་ཀྱ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར། ཞོ་རྩི་ཏྱ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་
ཅིང་། ཚོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ། ཞོ་སམ་ཏ་བླ་ག་ཏ་ཨ་དེ་བཞིན་པ་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བརྒྱད་དུ་གསོལ། བྱི་ཁྱི་ཏུ་ཏུ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་དགོངས་པ་མཛད། སེམས་

དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིག་སྲུ་བཅད་པ་བརྗོད། སེམས་མ་རྣམས་
ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སྤྱད་བྱངས་སྟོན་པར་སྒྲོག། །ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགལས་
བསྐྱད། རིག་པའི་ཙམ་ཙིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་
གང་བ་འཛིན་ཅིང་། ལུས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། དབང་
བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །སངས་
རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱིས་། །གནས་ལས་བྱང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཞི་སྐྱོ་ཏ་
ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲུ་ཏྲུ་ཞེས་གསུང་བཞིན་པས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་
ཐམས་ཅད་གང་། དྲི་མ་དག། །རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་བོས་དབུ་བརྒྱན། བམ་
མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རོ་ཏྲུ་
བེ་ཏོ་ སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཏྲུ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་
ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལྟའི་བདག་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་རྒྱན་དངས། །རྩི་ལྷོ་ ས་ཁྱི་འབང་གི་བགལས་བསྐྱད། ལུག་ཉིས་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཚོད་
པས་མཚོད། ཐོ་བག་ཤིན་ཆེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་བཞིས་དགུག་གཞུག་མཛད་པར་བསམ་ལ། ཞི་བརྗོད་
རྗེའི་ཐོ་བ་སྤྲྀ་རུ་རོ་ དགུག་ ཞི་དར་དབྱགས་རྩི་ གཞུག་ཞི་བརྗོད་བྱ། བཅིངས། ཞི་རལ་གྱི་
ཁར་ཏོ་ དབང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་མཚོད་ཆས་རྣམས་གོང་བཞིན་བསངས་སྤྱངས་ཕྱིན་གྱི་བརྗོད་བས་ནས་རང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་ཏྲུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དངས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་དོ་
རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་འཕྲོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྗེས་སྣ་ཚོགས་
ཐོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་
ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་དེ། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ནམ་འབྲུང་དང་།
དག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་བྱངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིག་ཅིང་མཆོད་པར་བྱུང་། མཆོད་པ་
འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཞི་དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་པའི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མཚོག་འདི་དག །མཚོག་ཏུ་དད་པས་བྱེད་ལ་འབུལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཞི་རྩེ་ཕྱི་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་སྟེ། ཞི་རྩེ་ཕྱི་རྩྱུ། སྒྲགས་དང་ཕྱག་
རྒྱས་འབུལ། ཞི་དག་= །སྒྲགས་ཀྱི་ཞབས་བསིལ་མཚོག་= མཚོག་ཏུ་= །ཅི་བདེ་=
རྩྱུ་ཕྱི། འདི་མན་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེ། ཞི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་= རྩྱུ་སྒྲིས་དེ་བཞེན་ཐང་ལས་
སྒྲིས། །མེ་ཉོག་དམ་པ་འདི་དག་ནི། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། །ཅི་
བདེ་= ཞི་ཀྱུ་སྟེ་ར་རྩྱུ་ཕྱི་མི་ར་ར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་དང་སྒྱར་ལས་བྱུང་།
།དེ་བཞེན་བདུག་སྒྲིས་མཚོག་འདི་དག །མཚོག་ཏུ་གྱུས་= །ཅི་བདེ་བར་= ཞི་
རྩྱུ་ཕྱི་ཕྱེད་ཕྱེད་= །ཞུན་མར་འབྲུ་མར་སྒྲུང་གསལ་འདི། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་འབར་
བས་སྒྲུབ་པ་འཛོམས། །མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་དད་པས་
འབུལ་བར་བགྱི། །ཞི་རྩེ་ཕྱི་མི་ཅན་མི་གྱི་རྒྱ་ན་ན་མ་རྩྱུ་ །རྩྱུ་སྟེ་སྟེ་ནི་ནི་རྩེ་
ཡ་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་དང་སྒྱར་བ་ཡིས། །དྲི་མཚོག་དམ་པ་འདི་དག་ནི།

མཚོག་ཏུ་དད་= ཅི་བདེ་བར་= ཞི་མི་གི་རྒྱ་ན་དུའི་སམ་ས་རྒྱ་རྒྱ་མ་ག་
གམ་གམ་གམ་བཟའ་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་ལྟར། ཁ་དོག་དྲི་དང་རོ་ལྟར་ཞིང་།
ཐམས་ཅད་སྦྱར་བའི་ཞལ་བས་འདི ། འབྲུལ་གྱི་ཡང་དག་བཞེས་སུ་
གསོལ། ཞི་རྟུ་རུ་པ་སམ་དུའི་ས་རྒྱ་རྒྱ་མ་ག་མ་རྒྱ་སྦྱུ་ཏ་པ་ཏི་ཨི་དེ་བ་ལིང་གི་རྩ་
གི་རྩ་བ་ཡ་སྟུ། སིལ་སྟན་ལ་སོགས་རོལ་མོའི་ཚོགས། དབྱངས་གྱི་ང་རོ་
ལྟར་བ་འདི། མཚོག་ཏུ་= ཅི་བདེ་བར་། ཞི་བཟླ་ཤུ་ཨུ་ཨུ། ཁ་དོག་བཟང་
ཞིང་དྲི་ཞིམ་རིག་ན་བདེ། སྤྲུལ་འཇམ་ཡང་མཛེས་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཁ་
བཟའ་མཚོག་འདི་དོ་རྩེའི་སྦྱུ་ལ་འབྲུལ། སྦྱིབ་བ་མི་མངའ་དོ་རྩེའི་སྦྱུ་ཐོབ་ཤོག
ཞི་བཟླ་ཤུ་ཨུ་ཨུ། ཞེས་ན་བཟའ་འབྲུལ་བའི་ཐུག་རྒྱུ། བཟུང་འཛིན་ང་རྒྱལ་བཙུམ་
པ་སྟག་གི་ལྟགས། ཤེས་རབ་ཁྲག་དང་ཐབས་གྱི་སྤེར་བཞི་ལྟར། ཤིན་ཏུ་
དཔའ་མཚན་སྟག་ལྟགས་འདི་འབྲུལ་བས། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་ལུས་བྱང་
བར་ཤོག ཞི་བྱ་སྦྱུ་ཅུ་མ་ཤུ་ ཨུ་ཨུ་ཨུ། ཞེས་སྟག་ལྟགས་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ། ཉོན་མོངས་ག་
ཁྲག་བྱང་པའི་ཐོད་པ་ལྟ། ཐབས་ཤེས་མ་བྲལ་རྩོགས་པ་ཡི་ཤེས་གྱི། དོ་རྩེ་
བརྒྱས་པའི་ཅོད་པན་འདི་ལྟལ་བས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྟའི་ཅོད་པན་ལྟར་
བར་ཤོག ཞི་བཟླ་ཤུ་སྦྱུ་དོ་རྩེ་ཐོད་སྦྱུ་མ་གྱི་སྤེར་བའི་ཅོད་པན། ཀ་རྒྱ་ལ་ལྟ་ལ་ལྟ་ཀྱ་ཏ་ཨུ་ཨུ།
ཞེས་དོ་རྩེ་ལྟ་ལྟའི་ཐུག་རྒྱུ་ཅོད་པན་འཛིན་རྒྱལ་དུ་བྱའོ། བདུད་རིགས་གཤིན་རྩེ་བསང་བ་མགོ་
བའི་སྤང་། ཁྲག་འཇག་ལྟ་བུ་རྒྱ་མས་བརྒྱས་པ་འདི། ཁྲོ་རྒྱལ་སྦྱུ་ཡི་དོ་ཤལ་

[illegible]

འོར་བུ་མ་ཉི་། སྤྱང་པོ་ཉ་ཉི་། ཏ་མཚོག་ཨ་ཤུ་། བཅུན་མོ་། སྤྱི་། བྱི་མ་བདག་།
གྱི་ཏ་པ་རི་། སྤོན་པོ་། བ་རི་ཏུ་ཡ་ཀ་། ཞེས་འདོན་པ་བརྒྱུད་ལ་། ཡུག་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་འབུལ།
དེ་ནས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱི་པོར་བཞག་ལ། ཚེ་སྤྱི་བེད་དུ་ར་ཀུན་རིག་གང་བ་གང་བ་དུ་ར་།
སྦྱར་སྦྱར་བདུད་ཅི་གཉིས་ར་། ཨུ་མཚན་ཡ་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ཐིག་ཀུན་ཏུ་ཞུགས་ཐིག་ཨུ་མཚན་ཡ་ཉི་།
ཞེས་པས་མཚོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོན་སྦྱལ་ནས། དུལ་གཡལ་བ་སྤྱང་གཡལ་བ་བསེལ་གཡལ་བ་
དང་། བྱི་མ་དང་སྦྱིད་མོས་ཚལ་ནམས་དང་། གཞིམས་མལ་དང་ནི་གདན་བྱི་
དང་། ལྷུང་འགོ་ཏ་དང་སྤྱང་པོ་དང་། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་དཔག་བསམ་གྱིང་།
ཏ་བབས་དང་ནི་སྤྱ་རེས་སོགས། བཟང་བདུང་རོ་མཚོག་སྤྱ་ཚོགས་དང་། སྤྱ་
གར་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་མཚོན། སྤུམ་པ་བཟང་པོ་འདོད་འཛིན་བ། རིན་
ཚེན་གདུགས་དང་ནམ་མཁའི་མཛོད། སྤོ་ཡིས་སྤངས་ནས་འབུལ་བར་བགྱིད།
ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་མཛོད། ཅས་བཛོད། སུམ་པ་ནམས་བཏྲུག་ནས། བྱ་པོ་ར་རི་
མེད་པ་ཡི། སྤུམ་པ་སྟོ་ཆེ་བྲེ་ཚད་པ། མཚུ་འཕྱང་མཁྱིན་རིང་གདན་ལྡན་པར།
སྦྱིང་པོར་ལྡན་པའི་སྤྱན་སོགས་གཞུག མཁྱིན་པ་རས་བཟང་དག་གིས་
དཀྱིས། འདབ་མར་ལྡན་པའི་ལྷུག་མ་ཡང་། ཁྱི་དང་ལྡན་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅན།
ཁདུད་ཅིར་ལྡན་པ་ཡིས་ཀྱང་མཚོན། གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ནམ་པ་ནི། སྤྱ་
རེས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཁ་དན་སེལ་སྟན་རོལ་མོ་ཡིས། གུས་
པས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་མཚོན། སྤྱ་མེད་མཚོན་པ་དམ་པར་སྦྱར་བ་འདི། ཡི་

གཤམ་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཛོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་
པ། །དོན་དམ་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མཆོད་ནས་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་
དང་དགྲིལ་ལོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཨེ་ཡེ་གྱི་ཞེས་པ་ནས་འཛིག་རྟེན་གཟིགས་
ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟོད་པའི་རྗེས་སུ། ཨོྃ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཨྃ་བཙྃ་སྭ་ཐུ་མ་ཨྭ་ཀོལྷྱྱྱ་ཏྲྱྱྱ་ དེ་
ནས་གཙོ་བོས་ཀྱང་ལོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། གཏི་མུག་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་
རྗེ་གཤེད་པོ་གིན་ཏུ་འཛིགས། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རང་བཞིན། །སྐྱུ་ཡི་དོ་
རྗེ་ཁྱོད་ཐུག་འཆལ། །སེར་སྣ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་
གིན་ཏུ་འཛིགས། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་གསལ། །རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ཁྱོད་ཐུག་
འཆལ། །འདོད་ཆགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །བྱབ་བདག་ཆགས་པའི་ཆོས་
འབྱུང་གནས། །དབྱངས་མཆོག་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག་ །གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཁྱོད་
ཐུག་འཆལ། །སྤྲོད་ག་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལས་ཀྱན་
ཁྱོད། །སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེ་རབ་གསལ་བ། །ཐུག་ན་རལ་གྱི་ཁྱོད་ཐུག་འཆལ། །རྩྱུ་རྩྱུ་དོ་
རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །རབ་འཛིགས་མི་མཐུན་ཟད་པར་མཛད། །དོ་རྗེ་སྐྱུ་དབྱེར་
མེད་པའི་ལྷ། །བོ་བ་དོ་རྗེ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་།
།མཉམ་པའི་དོ་རྗེ་མི་བསྟོད་པ། །དོ་རྗེ་གསང་བ་དབྱིངས་ཆེན་པོ། །ཡེ་གཤམ་དོ་
རྗེ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དོ་རྗེ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་གསུང་། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་ནི་ཟབ་མོ་
ཆེ། །འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་ཉིད་མཚུངས་པ། །སྟོན་བལ་དོ་རྗེ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད།

དེ་རྗེ་ལས་ནི་བཙུན་འགྲུལ་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་དེ་རྗེ་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན། །ལས་
མཐར་མཛད་པའི་བྱུང་པ་པོ། དེ་རྗེ་བཙུན་འགྲུལ་ཁྱོད་ལྷན་འཛུལ། དེ་རྗེ་ནི་
བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཏི་མུག་དེ་རྗེ་ཉིད་བྱེད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་
ཆེན་མོ། དེ་རྗེ་ཙམ་ཙི་ཁྱོད་ལྷན་འཛུལ། །མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་
དེ་རྗེ་བྱགས་དབྱེར་མེད། །མི་བྱེད་ནམ་དག་རབ་གཅོད་མ། དེ་རྗེ་ཡག་མོ་ལྷན་
འཛུལ་བསྟོད། དེ་རྗེ་གསུང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །པདྨ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན།
།འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ཉིད་སྦྱོར་བ། དེ་རྗེ་མཐར་བྱེད་བྱིད་ལ་འདུད། དེ་རྗེ་
སྒྲིབ་ཀྱི་གྲོལ་བ། །སྤོག་དེ་རྗེ་དབྱེར་མེད་སྒྲ། །ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་བཏང་
སྒྲུལ་ཉིད། དེ་རྗེ་ལས་ལ་ལྷན་འཛུལ་བསྟོད། །ཡང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གཙོ་
བོ་ལ་བསྟོད་པ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱོད། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་བསྐྱུས་པ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རབ་མཆོག་གི་མཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་
དབང་ལྷན་ཁྱོད་ལྷན་འཛུལ། །ཞེས་བསྟོད། །མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་བཟོད་པར། །ག་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་
ལྷན་པའི་མ་དག་ནང་མཆོད་ལྷ་དབྱིན་གྱི་བསྐྱབས་ནས། །གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་དཀྱིག་ཅིང་། །ཨོ་ཕྱོགས་
བཙུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རོ་
བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ཨྲཱི། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །བྱི་རྩམ་ལྷ་ལའི། །ནག་པོ་པའི་
སེ་ལི་པའི་། །བྱི་ལ་ཙཱའི་། །དུ་ན་བྱི་ལའི་། །འཇམ་དབྱངས་གསར་མའི་། །རྗེ་

བཅུན་ཀླུ་ལོའི་། བྲ་རྩྭ་སིནྟི་། བྲ་རྩྭ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་། རྒྱགས་སྐས་ལོ་ཙྰ་བའི་།
ལ་ལུ་ཙྰ་མའི་། ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི། བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་
གྲུབ་ཀྱི་། སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི། རྗེ་བཅུན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་། ཡང་
ན་། བཙུམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་། རྟ་ཇ་མ་རི་། ལྷོ་བི་རུ་པ་མ་ན་སི་
པ་། བ་ས་ཀ་ར་དེ་ལ། ལྷོ་ལ་ཙྰ་མའི་། ད་ན་ལྷོ་ལ་། བྲ་རྩྭ་སིནྟི། སྤོན་ལུང་པ་རིན་
ཆེན་འོད་། སྤྱི་མདོ་བ་ཀླུ་དག་འདོན་གྲུབ་། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ། རྒྱགས་
ལྡན་མགོན་ཀླུ་པ། ཀམ་པ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་། རྒྱགས་ལྡན་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ་།
ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་། རྒྱགས་ལྡན་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་། ཀམ་པ་མཐོང་
བ་དོན་ལྡན། བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་། རྗེ་བཅུན་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ། ཀླུ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཞེས་གདམ་ང་ཅན་རུ་བྱའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་
འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས། གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་དང་གཞི་
བདག་ལ་སོགས། ཡང་ན། ཡ་ལྷན་གྱི་ཏ་ཨོ་ལྷོ་རྩྭ། སྐགས་ལྟ་སོ་སོའི་རྒྱགས་ཀྱིས་འབུལ། དེ་
ནས་སྤང་ཡང་། ཅན་དང་། གསང་བ་དང་། དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བཞི། དྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་ལྟ་ལྡན་
བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། །མི་ཤ་རྟ་དང་བ་ལང་གྲང་ཆེན་ཁྱི་ཤ་སྟེ། །སྤོན་
མ་ཆེ་དང་ལྡན་པས་རུང་ཁྱོད་མཛེས་བྱས་པས། །ཁྲུ་པར་རྟོག་བྲལ་བདེ་
གཤེགས་འཁོར་ལོ་དམ་པ་མཆོད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་
མཐུས། །བཙུམ་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱས། །བདེ་གཤེགས་

བསྐྱུལ་ནས་ཡབ་གྲི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །དགའ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྲི་བསྐྱར་
བབ། །ལྷན་གཅིག་སྦྲེས་དགའ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོར་གྱུར། །དཔའ་བོ་སོ་སོར་
འབྱུང་པའི་ཡུམ་ལ་ཐིམ། །ཀླན་ཀྱང་སྟོམས་འཇུག་དགའ་བཞིས་ཚིམ་པ་ཡིས།
།བདེ་ཆེན་གསང་བའི་མཚོད་པ་སྤྲེལ་བའི་གྲིས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་
རབ་དགུས་ནས། །བདག་སོགས་སྟོབ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱི་
བཞིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཅི་ལ། །ཞི་སྐྱོད་རྩམ་རྩུ་ཏུ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ཡུལ་གྲོ་ཉླ།
དེ་ལྟར་བསྒོམ་བྱ་བསྒོམ་བྱེད་དེ་གྲིལ་འཁོར་ནམས། །གདོད་ནས་དག་པའི་རོ་
བོར་རབ་རྟོགས་ནས། །སྟོས་མེད་ཚོས་སྦྱའི་རང་ལ་གནས་པའི་མཐུས། །ཡ་ལྷན་
གྲིའི་ལྷ་ཚོགས་དགུས་གྱུར་ཅིག །ཞི་བུ་བྱུང་རྩུ་ན་བརྩ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ཡུལ་གྲོ་ཉླ། སྐར་
ཡང་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་གྲིས་བསྟོད། །བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། །སྟོང་ཀར་ཐུགས་དོ་རྩེའི་གོང་།
མ་གྲིན་པར་གསུང་དོ་རྩེའི་འོག །ཐུགས་ཀའི་སྟོད་གྲི་ཆད་ལམ་ལས་སའི་དེ་གྲིལ་
འཁོར་གྲུ་བཞི་པ་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་དབུས་སུ་རང་གི་མཇུག་གང་དང་ལྷན་པའི་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་དང་འབྲེལ་བ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟོབས་གྲིས་བཞུགས་པ།
དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་རང་གི་ཐུག་མཚན་གྲི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དེ་གྲིལ་
འཁོར་ལ་གནས་པའི་ས་བོན། དེའི་མཐར་ཐུགས་གྲི་ཐྱིང་བ་རྣམས་གྲིས་བསྒྲོར་
བ་ལས་སྦྱུལ་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་མཚོད།
སེམས་ཅན་གྲི་དོན་བྱས། །སངས་རྒྱས་གྲི་ཡོན་ཏན་དང་། །སེམས་ཅན་གྲི་ལུས་

མཐུ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བཀྲག་ནས་ས་བོན་དང་སྐྱགས་སྤེང་སོ་སོར་ཐིམ་པར་གྱུར།
བརྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་། མིའི་རུས་པའི་སྤང་བ་ལ། ཤ་ལུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་སྐྱགས་བྱས། བསངས་སྤྱད་སེམས་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད། སྤྱེ་མཆོད་སྐྱ་གསུང་བྱས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས། དབང་བསྐྱར་ཀུས་བཏབ། ཡེ་ཤེས་པ་
བཞུགས་པ་མཆོད་བསྐྱོད་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ནས། ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ། གིས་ལྷ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་
བོའི་སྤང་བར་བསམས་ལ། བརྒྱས་པ་བྱའོ། བརྒྱས་པའི་སྐྱགས་ནི། ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཡཎ་ཡཎ་སྐ་རྩ། སྤྱང་བོའི་སྐྱགས་སོ། ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཡི་ཀུ་རྩྱ་ཡ་གི་རྩྱུ་གི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩུང་
རྩུང་སྤང་བའི་སྐྱགས་སོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡཎ། ཉེ་བའི་སྤྱང་བོ་སྐྱགས་པོ། ཇོ་མ་རྩྱ་ཡ་ཀུ་སེ་ན་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་
དཔོན་ཆེན་པོ་པ་ཏ་ཡེེ། མ་རྩྱ་གཏུལ་དགའ་འདུལ་བ་ཆེན་པོ་དུར་དརྩྱ་དུར་མ་ཀུ་ཡ་རྩྱ་ག་རྩྱམ་པར་
བྱིས་རྩྱམ་པར་བྱིས་ཡ་རྩྱ་ག་ཡ། བི་དུར་པ་ཡ་བི་དུར་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡཎ་ཡཎ། ཇོ་རྩྱུ་ཞེ་སྤང་དགའ་
མ་ཏར་ཏིེ། ལུ་ད་ལུ་པེ། ལུ་ཎ་ལུ་ཎ་ེ། རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་ཐུན་མའི་སྐྱགས་སོ། ཇོ་མོ་རྩྱུ་གཏི་
ལྷག་མཐར་བྱེད་གི་ཏ་རྩྱུ་ཡཎ། ཇོ་བི་བྱུ་རྩྱུ་མེར་སྐྱ་གི་ཏ་རྩྱུ་ཡཎ། ཇོ་ར་གྲུ་རྩྱུ་འདོད་ཆགས་
གི་ཏ་རྩྱུ་ཡཎ། ཇོ་ཨི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐུན་གི་ཏ་རྩྱུ་ཡཎ་དཔའ་པོ་བཞིའི་སྐྱགས་སོ། ཇོ་མོ་རྩྱ་གཏི་ལྷག་
དགའ་མ་ར་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཇོ་བི་བྱུ་ན་མེར་སྐྱ་ར་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཇོ་ར་ག་ར་འདོད་ཆགས་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཇོ་ཨི་རྩྱུ་ཐུན་ག་ར་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་ དཔའ་མོའི་དབང་ལྷག་བཞིའི་སྐྱགས་སོ། ཇོ་སོ་སོའི་སྐྱགས་བརྒྱས་པའི་
སྐབས་སྐ། ལྷ་རང་ལས་རང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིལ་པ་སྤྱད་ནས། ལྷ་
རང་རང་གི་གོ་འཕམ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྐྱགས་སྤེང་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཞི་བའི་བརྒྱས་
པའི་ཆེན་འོད་ཟེར་རྒྱམས་དགའ་པོ། ཁྲ་ཟེར་ལྷ་ལྷུ་བ་ཐིམ་པའི་རང་དང་ལྷན་པ་འཕྲོས་པ། བརྒྱུ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱིལ་
པ་སྤྱད་སེམས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ། ཀུས་པ་ལ་འོད་ཟེར་མེར་པོ་དབྱིབས་གྲུབ་བཞི་དང་། དབང་ལ་འོད་ཟེར་དམར་
པོ་ལྷགས་གྱུའི་རྩམ་པ་ཅན་དང་། དྲག་པོའི་ལས་རྩམས་ལས་འོད་ཟེར་ཐོག་དང་ཐག་མཐུང་གི་རྩམ་པར་འཕྲོ་བར་

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སླེ་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་སྒྲོམ་།

བསྐོམ་ཞིང་། བསྐོམ་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱེགས་བཤམ་བསྐྱུར་བ་ན། ཞི་བ་ལ། བློ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་རྒྱས་པ་ལ། བློ་རྒྱུ་རྒྱ་
སྒྲུ་དུ། ཞེས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་བ་དང་། ལུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱེད་དང་
བུལ་བར་བསྐྱས། བཤང་ཐེང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ན། ཞི་བ་ལ་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སེར་
སྐྱ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། དབང་ལ་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། དྲག་པོ་ལ་ཐྱག་དོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། ཞེ་སྤང་
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་འོད་དུ་ལྷུ་བས་ཐོད་པའི་ཐོང་བར་ལྟུང་བར་བསམ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལས་ལྡང་
བར་འདོད་ན། སྤང་ལྟར་མཆོད་ལྟ་སྤྱུལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བདུན་ཅི་མུང་བའི་བར་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་པར་བྱ། ཡི་
གའི་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་རམ། ཡང་ན་ཡབ་
ཡུམ་ལ་ཐིམ་ནས་དབང་གཅིག་ཏུ་ལྟུང་བ་བསམ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སླེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོནོ།
།འདི་དག་གི་ཡན་ལམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་ཤིའི་ཡན་ལམ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྟོད་ལམ། ལྷུས་བཟའ་བ། ཉལ་
བ། ལྡང་བ། གཏོར་མ། ཆོགས་ཏེ་བདུན་ལས་དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བརྟན་
གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གདན་གསུམ་
ཆངས་པའི་ལྟས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་བར་བསམས་ནས་རྗེ་ལྟར་བལྟམས་པའི་སྐྱེགས་ཆོག་གིས་ལྷུས་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། །བཟའ་བརྟུང་རྣམས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་
གསལ་བཞེན་པར་མཆོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཟའ་བརྟུང་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བསྐྱུང་
བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡུམ་ཡབ་
ལ། ཡབ་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལ། དེ་ཞབས་ཀྱི་ལ། དེ་ཁོག་པ་ལ། དེ་མགོ་བོ་ལ། དེ་ནུ་དལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ནས།
མཐར་འོད་གསལ་བར་གཞུག་གོ། །ལྔ་པ་ནི། །ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱུས་བསྐྱེལ་བས། ལྷག་
པའི་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལྡང་ངོ། །དུག་པ་ནི། གཏོར་མའི་སྟོད་ཐོད་པ་དང་། བསྐྱེད་དབྱིབས་ཅན་གྱི་གསེར་གྱི་གཞོང་
པ་ལ་སོགས་པ་སྟེགས་གང་ཡང་རུང་བར་བཞག་ལ། དེའི་ནང་དུ། ག་དང་འབྲས་ཆེན་ལ་སོགས་པས་བཟའ་བརྟུང་རྗེ་

རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

སྒྲིབ་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པར་བཤམ། མ་འབྱོར་ན་སྒྲིབ་གང་ཡང་རུང་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་། ཚེས་སྒྲིབ་
 དང་། གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། ཆང་ཆུ་བདུད་རྩིས་བྲན་ཏེ། བང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ནས། རྩལ་མཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་བདག་ཉིད་གསལ་དུ་ལྟོར་གསལ་གང་བཟི་དགོས་ལ།
 གཞན་དུ་ན་བདག་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་གང་བ་ལ། དག་ཏུ།
 ཞི་རྩི་རྩི་རྩི་ མ་དུ་གྲོ་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩུར་བྱོན་རྩུར་བྱོན་ཏེ། ལྷ་གཙོ་ལྷ་གཙོ། ལྷ་སྐད་ལྷ་ཇ་བྲ་
 ཏི་བདག་གི་མཚོད་པ་སོ་སོར་རུང་གིག་གི་རྩུ་ཏུ། བྲ་བྲ་ད་བྲིན་ལྷག་པར་མཆེན་པར་མཛོད། མ་རྩི་མན་
 གུ་རུ་གུ་རུ་སྟ་དུ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་བྲངས། དེ་ནས་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་སྒྲོས་ནས། ཐུགས་སྒྲིབ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀ་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་། མགིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་
 ཏི་བཀྱག་པར་གྱུར། ཞི་རྩི་རྩི་མི་གྱི་དུ་ན་ན་རྩྱི་རྩྱི་ཡེ་ཡེ། ཞི་སམ་དུ་ལྷ་དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་གདུག་པ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལུག་ཅིག་ཡི་རྩུ་ལྷ་དུ་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་གཙོ་ཡ་
 ཇོ་སྟ་དུ། ཞེས་པའི་སྟགས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲིབ་རྣམས་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། ཤར་དུ་དབང་པོ་སེར་སྒྱུ་སྒྱུན་
 སྒྲིབ་དང་ལྷན་པ། གཡས་ངོ་རྗེ་གཡོན་སྟིགས་མཛུབ་ གྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་ལ་
 གནས་པ། དེའི་གཡས་སྟེ་དབང་ནམ་མཁའ་སྤིང་ལ་ཞོན་པ། བག་པོ་གཡས་
 བེ་ཅོན་དང་འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་དྲུང་དང་ལོར་བུ་གྲུ་སྒྱུ་ཐོགས་པ། སྒྲིབ་གཤིན་
 རྗེ་ནག་པོ་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་པ་ སྐྱེད་མར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ་གཡས་དུ་ཐུག་པ་
 དང་གཡོན་སྟིགས་མཛུབ། ལུང་ཏུ་རྩུ་ལྷ་དཀར་པོ་སྒྲུལ་ལ་ཞོན་པ་སྒྲུལ་ཞགས་
 འཛིན་པ། བྲང་དུ་ལུས་ངན་སེར་པོ་གཟུགས་པ་གཏོར་ལ་གནས་པ། བྲི་རྩ་བྲི་རྩ་

དང་ན་ཀྱ་ལེ་ཐོགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ཚོགས་བདག་སྤྲང་སྣ་དཀར་པོ་བྱི་ལ་ལ་
གནས་པ། གཡས་བགྲང་ཐེང་དང་དག་སྟ། གཡོན་པ་ལ་ཕྱག་དང་ལ་དུ་འཛིན་
པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྡན་དཀར་པོ་སྤྲང་ལ་ཞོན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་
ཅི་གསུམ་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། ཕྱག་གཉིས་གོ་རིལ་འབྱུང་པ། མེར་མེ་ལྷ་
དམར་པོ་ར་སྒྲིལ་ལ་ཞོན་པ། བགྲང་ཐེང་དང་སྤྱི་སྒྲགས་འཛིན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་
སྤོང་པོ་སྤོང་པོ་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། བྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བློ་ཞིང་
རམ་པེ། རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་ལྷ་དུད་ཁ་རི་དྲགས་སེར་པོ་ལ་ཞོན་པ། རྒྱུད་རས་འཛིན་པེ།
སྤྲང་དུ་ཆུ་བ་དཀར་པོ་རྟ་ལ་གནས་པ་ཀྱ་ལྷ་དང་འཛིན་པ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྟ་
བདུན་ལ་གནས་པ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱའི་སྤྲང་ན་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་འཛིན་
པ། ཚངས་པ་སེར་པོ་ཞལ་བཞི་བ་སྤྱི་སྒྲགས་དང་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
དབྱགས་པ་དང་བགྲངས་ཐེང་ཐོགས་པ་ངང་པ་ལ་གནས་པ། འོག་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་
སེར་མོ་བརྒྱལ་གནས་པ། གཡས་དཔང་པོར་ཁས་ལེན་པ་གཡོན་ལུས་པ་འཛིན་
པེ། ཐག་བཟང་རིགས་སྤོང་པོ་ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པ་རལ་གྱི་དང་སྤིགས་མཛུབ་
ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྲིང་ཀ་ནས་ཁྲོ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
ཕྱག་ན་ཕུར་པ་ཐོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། ལྷོ་རྩྱ་རྩྱ་མི་གྱི་རྩྱ་ན་རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་ལྟ། སམ་
དུལྱི་ལྷོ་ལྷོ་དྲོན་ས་པ་རི་ཕ་ར་གི་ལ་ཡ་རྩྱ་སྟུ་། སྤྲིང་ཀ་དང་མགྱིན་པ་དང་རྒྱང་

པའི་བར་དུ་ཕུར་བུས་བཏབ་པས་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྐད་
ཅིག་གིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྐྱར་གྲུབ། བར་བསྐྱེད་དོ།
།ཡང་ན་རྒྱད་ལས། ཕུར་པས་བཏབ་པས་ཁྱེད་མཐོག་མར་དབུལ་རྩ་ཕྱུ་བྱར་གྲུབ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་རྩི་ཁྱི།
སོགས་ས་བོན་དང་ཐུག་མཚན་དུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་། འདི་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གཉུག་མའི་ཤེས་རབ་མས་འབྱུང་བ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ། སྐྱབ་པ་པོའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱར་གྲུབ། མིག་ཏུ་
ཀློང་བར་རྩི། སྐྱར་མི། ལྷུང་མི། སྐྱ་མཚམས་སུ་ཀོ། ལྷེ་བར་པོ། དཔལ་བར་
ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུ། ཐུགས་ཀར་རྩི། རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་
གསུམ་ཚང་བའི་དབང་ལྷ་སྐྱབ་དངས་པར་གྲུབ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི། ཨོ་རྩི་རྩི་ཕྱེ་ཕྱེ།
ཨོ་ཀྱ་ལྷ་ར་རྩི་པེ་ཁི་རོ་རོ་རྩི་ཕྱེ། ཨོ་རྩི་རྩི་ཕྱེ་ཕྱེ། ཨོ་དྲུག་ལོ་ཕྱ་ན་མེ་གྱི་དྲུག་
ན་མ་དྲུག་ལྷ་དྲུག་ས་ན་དེ་ནི་དྲུག་ཡ་སྐྱ་དྲུ། ཨོ་མེ་གྱི་དྲུག་ན་དུ་རྩི་ས་དྲུ་མ་ཀ་
ག་ག་ག་། ཨོ་རྩི་རྩི་པ་སྐྱ་དུ་རྩི་ས་དྲུ་མ་ཀ་མ་དྲུ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཨོ་མི་བའི་
ཤི་རྩི་ཤི་རྩི་པ་ཡ་སྐྱ་དྲུ། ཨོ་བཟོ་གཏུ་ཨུ་རྩི། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་དྲུ་མི་
ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་རྩི། ཞེས་གསུང་ཞིང་
བདུད་རྩི་འུ་ལུས་གང་། དེ་མ་དག །རྩི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་
ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་དཔུ་བརྒྱལ། འཁོར་རྣམས་ལ་གཙོ་བོས་དཔུ་བརྒྱལ་
ན་མ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རོ། རྩི་བོ་རོ། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་

གའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྱུན་བྱངས། རྩི་ལྷོ། ས་ལྷོ་འབྱར་
གི་བགགས་བསྐྱད། རོ་རྩི་བེ་རོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཞི་རྩི་ལྷོ། སོགས་ཀྱི་གཉིས་ཐོག་
དུ་འགོ་བས་མཆོད། ལྷགས་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཞི་རྩྭ་
ཅོད་པན་དམར་པོ་ལ། ལུ་ཀྱ་ཏུ་ཡ། རྩྭ་རྩ་རལ་པ་དམར་པོ་ལ་ཏ་ཡེ། རྩྭ་ལུ་གཏོར་པ་དམར་པོ་
ལ་ཏ་ཡེ། རྩྭ་སྒྱུ་དམར་པོ་ལ་ཤ་རྩི་རྩ་ཡེ། རྩྭ་སྒྱུ་དམར་པོ་སྒྱུ་རྩ་ཡེ། རྩྭ་སྒྱུ་མགོ་
དམར་པོ་སྒྱུ་ལ་ལྷ་སྒྱུ་རྩ་ཏུ་ཡེ། རྩྭ་རྩ་མ་ཉེདམར་པོ་མཉམ་པར་མནན་པ་ལ་ས་སྒྱུ་རྩ་ཏུ་ཡེ།
རྩྭ་སྒྱུ་སྒྱུ་ལ་ལྷ་སྒྱུ་རྩ་ཏུ་ཡེ། རྩྭ་བརྒྱ་བརྒྱ་དམར་པོའི་གདན་ལྷ་བ་ན་ཡ། རྩྭ་ལ་
སྒྱུ་རྩ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཡ། ཨི་མི་བ་ལི་གི་རྩ་གི་རྩ་མ་མ་བི་རྩི། ཏར་ཏར། ཅ་ཏུ་སྒྱུ་བཅུད་
བཞི་རན་ནི་གསོལ་ཅིག་གསོལ་ཅིག་བྲུ་ར་ཡ་ནི་སྒྱུ་ར་ཡེ། ཏར་ས་ཡ་ཏུ་སྒྱུ་ག་བར་གྱིས་ས་ཡེ། སྒྱུ་
གསོལ་བར་གྱིས་ས་ཡ་སྒྱུ་ས་ཡེ། རྩི་རྩི་ཆོད་ཆོད་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་སྒྱུ་སྒྱུ་རྩི་རྩི། ལུ་ག་ཡ་
ལུ་ཉམས་པར་གྱིས་ཉམས་པར་གྱིས་ག་ཡེ། ཤོ་ཏུ་སྒྱུ་ས་ཤིག་སྒྱུ་ས་པས་ཤིག་ཡ་ཤོ་ཏུ་ཡེ། རྩི་ད་
རྩི་ད་། རྩི་ད་རྩི་ད། རྩི་རྩི། བཏར་བཏར། ཞེས་པས་དགྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ཕྱོགས་
སྒྱུར་རྣམས་ལ། ཞི་ཨི་རྩི་ཡ་རྩི། ཡ་སྒྱུ་ཡ་རྩི། མ་རྩི་ཡ་མི། ཀྱ་བེ་ར་ཡ་གྱི། ཨི་ག་རྩི་
ཡ་ཏ། ཨི་སྒྱུ་ཡེ་ལྷ། རྩི་རྩི་ཏུ་ཡ་ན། ལུ་ཡ་བེ་ན། ཅ་རྩི་ཡ་རྩི། ཨི་རྩི་ཡ་རྩི། བརྒྱ་ཏེ་
བཏར། བ་སྒྱུ་རྩི་བཏར། བེ་མ་ཅི་རྩི་ཏེ་སྒྱུ། སམ་སྒྱུ་ཏེ་རྩི་རྩི། ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། རྩི་
རྩི་རྩི། མི་མི་མི། སྒྱུ་རྩི། དེ་ནས་ཉེར་སྒྱུར་ལྷན་གྱུར་མཆོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་སྒྱུ་བ་པོ་ལ་དགྱིས་
པས་ཐམས་ཅད་གསོལ་ཞིང་མཉེས་པར་བསམ་ལ། བདུན་པ་ནི། དམ་ཚིག་གི་རྩིས་རྣམས་བདུད་ཅི་ལྷོན་བརྒྱབས་

གྱིས། ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སྤང་གཏོར་མར་སྤུལ་ནས། གཏོར་མཁས་གྱི་མཐར། ག་ཏ་ཙ་ག་ལ་ཉི།
ཞེས་པས་འབུལ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ལོངས་སྤྱད་པའི་མཐར། ཨོ་ཨུ་ཙྰ། སྐགས་གྱིས་ལྷག་གཏོར་
འབུལ། དོ་རྗེའི་ལུ་བསིལ། གཏི་སྤག་དོ་རྗེ་སྐགས་གྱི་བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད་ལ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཏུ་ཏུ་ ཉེ་ཉེ་ ཉེ་ཉེ་ ཉུ་ཉུ། ཞེས་
བཞད་པ་བརྒྱད་གྱི་མཁས་བཞེད་ལ། ཨོ་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་ནས། འབྱོན་
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཨོ་ཨུ་ཉུ་བརྩ་མུ་ ཞེས་བྱ་བས་གཤེགས་སུ་གསོལ་
ལ། གཉིས་པ་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལ། བསྐྱེན་པའི་ཆོག་
ཁའི་ཆོག་སྟ་གོན་གྱི་ཆོག་ དགྱིལ་ལའོར་བྱི་ཞིང་རྒྱན་དབུམ་པའི་ཆོག་ སྐྱབ་
ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོག་ འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ རྗེས་གྱི་ཆོག་དང་
བདུན་གྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱོབ་མ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དང་བསྐྱེན་པའི་ཆོག་འོ།
ཁྱོད་པོ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་བྱི་བའི་དོན་དུ་སྐྱོབ་མས་མཆུལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་
པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། སྐྱོན་པའི་བསྐྱེན་པར་ལེགས་གནས་པའི།
ཁག་ཤེད་དམར་ཆོག་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། ཁྱེད་སྐྱོབ་
དཔོན་གྱིས་སྐྱོབ་མ་བསངས་སྐྱངས། སྐྱོངས་པའི་ངང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུ་དང་ལྷ་བའི་སྐྱོང་
དུ་བློ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ།
དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་ལུ་འཛིན་པ། རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཅིག་
ཏུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ། དེའི་སྒྲིང་ཀར་ལྷ་བ་ལ་ཨ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ། མགོ་བོར་

སྤྲེལ་བ་ལ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཐབས་སུ་གནས་པ། དེ་ལ་མ་མ་གྱི་ཞེས་པའི་
ཡི་གེ་ཞུགས་པས། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ལྷ་སྦྱུན་དངས་པས་དོ་རྩེ་
སེར་པོ་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ལུས་ལ་དོ་རྩེའི་གོ་ཆས་བྱུང་བར་བསམ་ལ།
བག་ཏུ། ཨོྲཱཿ་ཤི་ཀ་རེ། ཤི་མྱེ། ཀ་གཙོ་བོའི་བསྐྱེས་པ་འབྲུམ་ཆོ་དང་བྱེད་པ་འཁོར་ནམས་ལ་ཁྱི་ཆོའི་
རེ་རེའི་བསྐྱེན་པ་བྱས་ལ། རི། སྦྱ་ཏ་ཏ། སྦྱ་ཏ་ཏེ་ནི། ཆེ་གོ་མོ་ལ་རྟ་རྟ་སྦྱ་རྟ་རྩྱུ།
ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྲེལ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་། ལས་ལུས་གྱི་རྩིས་བསང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་
དབེན་པར་ལྷའི་གནས་འབྱོར་བསྐྱོམས་ཏེ། ལྷས་གནང་བར་ཤེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།
།གཉིས་པ་སའི་ཚིག་ལ། བརྟག་པ། བསྐྱེད་པ། སྦྱང་བ། བབྱུང་བ། བབྱུང་བ། བསྐྱེད་
ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷའི་དང་པོ་ནི་སྦྱོན་བཞོས་ནས་བརྟག་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་རོ་ལ་
བརྟག་པ་སོགས་ཁོ་བོས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་ཚོགས་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྦྱང་བ་ལ་
བསྐྱེད་པ། མི་སྦྱང་བ་ལས་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་གྱི་སའི་བདག་པོ་ལའོ།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ལ་བསྐྱེད་པ། སའི་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པའོ།
།དང་པོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་སྦོན་དུ་འགྲོ་བས། གཏོར་མ་བཤམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡུལ་
འདིའི་གཞིའི་བདག་པོ་ས་པ་རི་སྦྱ་ར་ལྷ་ཀུ་ཡ་ཨོྲཱཿ་ ཞེས་སྦྱུན་དངས། ཨཱ་ཀ་རོ། ལན་
གསུམ་གྱིས་འབྲུལ། གར་ཡང་འདྲིར་གནས་ལྷ་དང་ཟླ། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་གཞན་
ཡང་རུང་། །ས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཤིད་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེད་དུ་སྦྱུལ་
དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
ཟུར། གཉིས་པ་ནི། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྩ་བཞི། ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་དང་། ཉེར་མཚོད་ཅང་ཉེལ་དང་རྩེ་རྩེའི་ལ་ལ།

ཀླུ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

སྐུ་མ་ཡིད་དམ་ཚེས་སྐྱོད་གི་གཏོར་མ་བདུན་ཙམ་སོགས་དང་། འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷུག་གི་གཏོར་མ་ལྷ་ཆ་དང་།
གཞན་ཡང་ས་ལྷ་དང་། གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་དང་། དབྱུག་ཐོ་ལ་སོགས་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་
པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ལས་གྱི་དོ་རྗེས། ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་བྱ།
ཞེས་བསྒྲུལ་ནས། རང་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཐོགས་དང་བཅས་ཏེ་ཁ་ཤས་དུ་ཕྱོགས་པས། སྐྱད་ཅིག་གིས་གཤིན་
རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞི་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བརྗོད་དེ་
ནས་མཚེད་པ་བྱིན་སྒོ་བས་དང་སྟོན་འགྲོའི། བརྗོད་པའི་བར་བརྗོད་དེ། དེ་ནས། སྐྱོད་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་
ལས། ཞེས་པ་ནས། ཡན་ལག་བཞི་ཚོགས་པར་བསྒོམས་ནས་གཏོར་མ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་དགྲིལ་
འཁོར་གཞན་རྣམས་བསྐྱས་ལ། བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མཛུལ་གྱི་དབུས་སུ་བྱེད་ཐིག་ལེ་བྱུགས། མེ་ཏོག་
གི་ཚོམ་བྱ་བཞོད་ལ། བསང་སྒྲུབ་ནས་བཟུང་། གཤེགས་གསོལ་གྱི་བར་འོག་སྟོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། བརྗོད་
འོངས་ལྟ་བུ། ཞེས་པས་བསྒོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་བཏགས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་
བའི་ཞེ་སྤངས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དུ་གསལ་བར་གྱུར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ལས།
གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གཤམ་ཏེ་དབྱུང་བར་མི་བྱས་ན། གཤམ་པས་རིག་ལ་སྐྱགས་བསྐྱས་བྱ། དེ་ཉིད་
དག་པ་མཚོགས་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལག་པ་བྱེད་བཟང་གི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེགས་བུ་ལ་རིག་ཏེ། ཞི་ལྷ་
ལོ། ཞེས་བརྗོད་པས། རམ་མཁའ་བར་བསམ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྗོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ།
བསྒོམ། ཞི་མེད་ནི་བརྗོད་པ་གཞི་དོ་རྗེ་ཅན་དུ་མཛོད། ལྷ་མ། བརྗོད་བརྒྱ་རྒྱུ། ཞེས་པ་དང་། ཞི་
ཏན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཏན་བརྗོད་ཀྱི་ཁོ་ལོ་རྒྱུ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་ལྷ་ལྷོ་ཤོ་སྐྱོངས་སྐྱོངས་རྒྱ་
ཡ་ཤོ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་བསྐྱངས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱགས་ཤིང་ལག་པས་རིག་སྟེ། འདིས་སྒྲུབ་
བའོ། བཞི་བ་ནི། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལངས་ཏེ། རང་གི་མིག་གཉིས་མ་དང་ཏ་ལས་

[illegible]

བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་གི་ཕྱོ་འདྲུ་ལས་ཁྱོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་
ཀླུ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་བོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཀླུ་གི་ཐུག་
ཀྱུ་ཅན་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་མཉམ་པར་མནན་ཅིང་། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་
དང་ལྷན་པ། ལྷ་ཆེན་བོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་
ན་གནས་ཤིང་། རྩྱ་དག་ཏུ་སྒྲོགས་པས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཕྱེས་ཏེ་ཐྱོགས་བཅུར་གནས་
པ་ལ། སྤར་ཡང་རྩྱ་དག་བོ་བརྗོད་པས་ཐྱོགས་བཅུ་ན་ས་བགོགས་རྣམས་བཀྲ་ག་
སྟེ། བགོགས་དེ་དག་ཀྱང་། ཤར་དུ་དབང་བོ་སེར་བོ་སྐྱེན་སྟོང་དང་ལྷན་པ།
གཡས་དོ་རྗེ། གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ། སྤར་བོ་ཆེ་དཀར་བོ་ལ་གནས་པ། ཞེས་པ་
ནས་ཐྱོགས་སྟོང་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཏོར་ཆོག་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ནས་སེང་ལྷེང་ངམ། ལྷགས་ལ་བྱས་པའི་
ཐུར་བུ་བཅུ་སྟོད་འབྲས་ཀྱིས་གང་བར་བཞག་སྟེ་བསང་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐུར་བུ་
རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རྩྱ་མིང་བོ་བཅུར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། སྟོད་ཁྱོ་བོ་ལ། སྤང་དབལ་དང་ལྷན་པའི་ཐུར་བུ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ།
ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུར་བུ་སྐྱེན་དངས།
གཉིས་སུ་མེད་པར། བསམ་སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱེན་
དངས། དབང་བསྐྱར་རྩི་མ་དག །ཁུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། དེགས་
བདག་སོ་སོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། གོང་གི་མཚན་པ་བསྐྱས་པས་མཚན། དེ་ནས་ཐུགས་
ཀ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་འཕྲོས་པས། ཐུར་བུ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ཞིང་།

གཡས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་མེ་རབ་རྩ་འབར་བ་ཞིག་རྩ་ཁྱུར་ནས།
བགེགས་རྣམས་ཕྱོགས་སོ་སོར་ཁྱོན་པར་བཅུག་པར། བསམ་ནས། དབང་ལྷན་
ནས་ཤིང་པ་ལྟར་ཕྱོགས་སོ་སོ་དང་སྟེང་འོག་རྩ་གདབ་ལ་དོ་རྩེ་ཐོ་བས་བརྟུང་
བར། བསམ་ལ། ཞི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཏ་ཡ་སྒྲ་ཏ་ཡ། སམ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལ་ཡ།
སམ་བླ་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་པོ་ཤེས་པར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བརྩ་གྱི་ལྷར་བཅོམ་ལ་ཡ་བརྩ་རྩྱ་ར་དོ་རྩེ་
འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་མཛོད་ལྷན་པ་ཡ་ཏི་སམ་བཞི། གྱལ་མཁུ་ཅི་རྩ་བགེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་
བག་ཡིད་ལ་དོ་རྩེ་ལྷར་བཅོམ་གྱི་ལ་རྩྱ་རྩྱ། བསྐྱེད་གཅིག་ཤེས་པ་བསྐྱེད་གཅིག་བསྐྱེད་གཅིག་ ཞི་བརྩ་
ལྷ་ཐོ་བས་བརྟུངས་ཤིག་ར་ལྷ་གོ་ཤེས་ལ་རྩྱ། ཞེས་བཛོད་པས་བརྟུང་བར་བསམ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་དོ་
རྩེ་ར་བའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པར།
བསམ། འདི་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་སའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟ་གོན་ལ་བཞི་སྟ་གོན་ལྷ་
བུམ་པ། ཁྱོ་བམ་སྟ་གོན་དང་བཞི་དང་པོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཐོན་ཏེ་
འགོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་བྱས་བྱགས་ལ། དབུས་སུ་གཅིག་གོ་ དེ་ལ་ཆོམ་བྲ། དེའི་འགྲམ། རྩྱ་རྩྱ་མཆོད་
ཐོག་ཏུ། གཏོར་མ་བཤམ། དེ་རྣམས་བསངས་ཤིང་སྐྱེད་ནས། རྩྱ་ར་བའི་དང་ལས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་
བའི་རྩྱ་རྩྱ། བམ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་
དབང་པོར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན་པ།
དར་དང་འཛིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་
གཡས་པར་ལྷ་བ་རྩྱ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཡོན་པ་

ལ་བསྐྱུན་པའི་སྐྱེས་སའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་འདོད་པ་འགྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་
རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དབྱེལ་བར་ཨོ།
མགྲིན་པར་ཨུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་
རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྲངས་དབང་བསྐྱར་བས་ཚུའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་
ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཤི་ཐི་མི་དྲི་མི་སའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ་མཚོད་ཡིན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྱོལ་ཨ་རྒྱུ་མོགས་ཀྱི་ཚུ་བཞི་ཉར་སྐྱོད་དག་བཅས་པ་ཐུལ་བསྐྱོད་པ་
ནི། མ་མ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་འཛིན། །ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མ། །སྐྱུ་
ཐུད་ཐོན་ཏེ་གསེར་གྱི་མདོག་ །གཡོན་པའི་ཐུག་ན་ཐུམ་པ་བསྐྱེམས། །གཡས་
བས་མི་འཛིགས་སྐྱུན་པར་མཛད། །སྐྱུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཞལ་མངའ་མ། །ས་
འོག་ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་བསྐྱོད། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཡང་ནང་མཚོད་ལྷ་ར་ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
ཤི་ཐི། མོགས་ལ། ཨ་ཀ་རོ། བཏགས་ལ་འབུལ། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
སྐྱོད་ཚུལ་བྱད་པར་ནུམས་སུ་ཡང་། །ས་དང་པ་རོལ་ཐུན་པ་ལ། །འཇམ་
དཔལ་རྩོ་རྗེ་ཁེངས་པ་ཡིས། །ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །ཤུག་སང་གི་སྐྱོབ་པ་
ཡིས། །རི་ལྷ་ར་བདུད་གྱི་སྤེ་བཙུམ་པ། །དེ་ལྷ་ར་བདག་གིས་བདུད་ལས་ནི།
ཀླུ་པར་བྱས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས། རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱོད་
གྱིས་ཅི་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར། བསམ་པ་
ནི། སའི་ལྷ་མོའི་སྣ་གོན་ནི། གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱུ་སྣ་གོན་ནི། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར། ཤི་བཟང་

པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚིག་གློང་།

གྱིས་བྱགས་ལ་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་མཐོར་བར་བྱས་ཏེ། ཐིག་ཚེན་བརྒྱད་པོ་བཏབ་ལ། དབུས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གྲ་
བཞི། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཚོམ་བུད་དང་། མཚམས་རྣམས་སུ་བུམ་པ་
རྣམས་ཀྱང་འགོད་ལ། ཚོམ་བུ་འགོད་པའི་དུས་སུ་ལྷ་རང་གི་སྟིང་པོ་བཟོད། དེའི་མཐའ་མ་མཚོད་པས་བསྐྱོད། དེ་
ནས་རང་ཉིད་སྒྲ་དུ་ཅིག་གིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ། ཞེས་པ་ནས་གཏོར་མའི་བར་དུ་
རྣལ་འབྱོར་བཞེ་རྒྱུ་སྒྲ་བསྐྱོམ། ཁྱད་པར་ཚོམ་བུ་རྣམས་འོག་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས་མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ། བདུད་ཅི་སྒྲ་བའི་བར་སྐབས་ཐབས་བཞེན་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེ་
སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་གཙུགས་ནས། ལག་པ་རྩོད་ལ་དང་བཅས་པ་ལ ། ལྷེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་
བའི་རོ་རྗེ་ཙུ་གཅིག་པ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པར། བསམ་སྟེ། དགུ། བཙེ་མ་ལུན་རོ་རྗེ་
གཤིན་རྗེ་གཤེད། རིགས་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་
བཙེ་བ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་བྱིར། མགོན་པོ་བྲགས་རྗེའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བདག་འཚལ་ལོ། དེ་སྟིར་བཙེ་མ་ལུན་
བདག་གྲུས་ལ། ཁངས་རྒྱས་འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་རྩེ་ལ། འབྲས་གནས་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྒྲགས་ལྟ། འཛིག་རྟེན་
སྟོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་བྱང་རྒྱུ་བསྟན་ལ་གནས། ཡང་དག་
བསྟན་ལ་གནས་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
མིང་ཆེ་གོ་རོ་རྗེ་ཙན། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དམར་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། རི་ལྟར་
རུས་པའི་ཉེར་སྟོད་ཀྱིས། འགྲོ་བ་སྦྱང་སྟིར་གྱི་བར་བྱ། བདག་ཅག་སྟོབ་མར་
བཅས་པ་ལ། བྲགས་རྗེས་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ནི། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་གནང་བ་སྟིན་

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

པར་བསམ་ལ། སྤྱིན་བཤེག་ཀྱང་འབྲུབ་ན་བྱ། ལྷ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ལོ། །གསུམ་པ། ལུམ་པ་སྟོན་ནི། ཞི་བ་ལ་ཤེལ་གྱི་ལུམ་པ། དབང་དང་རྒྱལ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱར་པ། །གསེར་དུལ་ལས་བྲུབ་པའི་ལུམ་པ་སྟེ། ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའམ། ཡང་ན། དུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་དང་འུང་བ་ལ་བྲུབ་པའི་ལུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་རྩ་བ་དང་ནག་པོ་མེད་པ། ལས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་མཁུལ་ཆེངས་དང་བཅས་པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡོད་ན། ལྷ་རང་གི་མཆོན་མ་གདགས། ལུམ་རྩལ་སྟོན་ལ། འབྲུ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལ། གི་ལ། སྟོང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཆང་བར་བསམ་ལ། དེའི་ནང་དུ། ཇོ་ཏཱ་ཏཱ་མ་དུ་ཏཱ་སྟུ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ལྷ་འི་རྩུ་བོ་གསྐྱེ་ནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྩུ་བོའི་རྒྱན་བྱང་བས་ལུམ་པ་གང་བར། བསམ། ལུམ་པ་མང་པོ་མེད་ན། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་ལུམ་གཉིས་བསམ་ལ། ལུམ་པ་རྣམས་གདན་སོ་སོར་བཤམ། དུང་མཆོད་ཡོན་གཟུངས་ཐག་དང་བཅས་པ་བསམ་ཏེ། ཐོག་མར་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས། སྤྱི་ཕྱི་འོ་ཆོས་སྟགས་གྱིས་བསངས། སྤྱུ་རྩལ་སྟོང་པར། སྐྱབས། སྟོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པ་དྲུ་དང་ཨ་ལས་སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱི་སྦྱི་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལུམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། རྩ་བ་དང་ནག་པོ་མེད་པ། ཁ་གཡེལ་བ། འབས་ཁྱུམ་པ། ལྷོ་བ་ལྷིར་བ། མགྱིན་པ་ལྷ་བ། མཆུ་འཕྱང་བ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱི་མཁུལ་ཆེངས་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ། དེའི་ནང་དུ་སྟོན་དང་། འབྲུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གི་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ལྷ་འི་རྩུ་ལོངས་སུ་གང་བའི་རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པའི་དཔུས་སུ། སྟོ་ཆོགས་པ་དྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དཔུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར། ལྷ་ལྷ་མངོན་རྟོགས་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ཅིང་། མཆོམས་བཞེར་ལུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལས་གྱི་ལུམ་པའི་ནང་དུ། བད་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཁྱོ་བོ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་

གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་རང་འོད་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་པ།
གཡས་ལྷག་མ་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་ལྷག་མ་ཞོར་བྱ་དང་པརླ་འཛིན་
པ། དབུ་སྒྲ་མེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྩེས་ཤིང་ཁྱུ་བརྒྱུད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྟབས་གྱིས་
བཞུགས་པའི། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བུགས་ཀའི། རྩྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུན་
དྲངས། པ་ལ་མཆོད། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ གཉིས་སུ་མཐོང་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་སྒྱུན་དྲངས། ལྷ་རྩྱུ་མཆོད། གསོལ་བ་བཅུ་པ་ཅིང་། དབང་
བསྐྱར་བས་དྲི་མ་དག རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་
ལ་མི་བསྐྱོད་སོགས་དང་། བགལས་མཐར་བྱེད་ལ་དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་
པར། བསམ་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་བྱེད་ལ། དུང་ཆོས་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་དམར་པོ། བསམ། བུམ་
པའི་ལྷ་འི་བུགས་ཀར་སྒྲགས་འཁོར་རང་གི་ཞལ་ནས་སྒྲགས་ཐེང་གཟུངས་ཐག་
ལ་བརྟེན་ནས་སོང་། དུང་ཆོས་གྱི་རྩྱུ་དང་ལྷ་ཆོགས་སོ་སོའི་སྒྲགས་འཁོར་ལ་
སོག་སྒྱུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བྱུང་ནས་བུམ་པ་གང་བར། བསམ་ལ། རྩྱུ་ལྷོ།
སོགས་གྱི་སྒྲགས་ཅི་ཤིགས་པར་བརྒྱས། དེ་ནས། ཇོ་བཏྲ་ལྷ་དྲ་ཀ་རྩྱུ་ ཞེས་མང་དུ་བརྟོད་ཅིང་དེ་ནས་ལས་
བུམ་ལ་དམིགས་ནས། ཇོ་ལྷུ་བི་རྩྱུ་རྩྱུ་གྱི་དྲུ་པར། ཞེས་བརྒྱུ་ཅི་སོགས་བརྒྱ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་
ཇོ་ལྷུ་རྩྱུ་གིས། མེ་ཏོག་བུམ་པར་འབུལ། ལྷ་རྩྱུ་སོགས་གྱིས་མཆོད། རྩྱུ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་རྩྱུ་ལས་ལུ་

ནས་བུམ་པའི་ཆུར་བསམ་ལས་བུམ་ལས་ཁྲོ་བོ་བགལས་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཐྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ། དེ་ནས་སྒྲུལ་ཡི་
དམ་ཚེས་སྒྲོང་ལ་གཏོར་མ་ཡང་འབུལ། དེ་ནི་བུམ་པ་སྟོག་གི་ཚེ་གཤོ། །བཞི་པ་སྒྲོ་བ་མ་སྟོག་ནི། གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དུ་ཡོད་པའི་གྲངས་ཀྱིས། འོ་མ་ཅན་གྱི་སོ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། ཅེར་མེ་ཏོག་གིས་བྲེང་བས་
བརྒྱན་པ་དང་། སྐད་པ་དམར་པོ་སྒྲོ་བ་མའི་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པ་སུམ་སྒྲིལ། མདུད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གྲུ་ག་
ཅེ་མཉམ་པའི་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སོགས་སྟོག་གི་ཆས་རྒྱམས་འཛོམ་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱམས་ལས་བུམ་གྱི་
ཁྲུ་བུས། མརྒྱལ་སུལ་ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་
ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་བྲལ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་པ་
མཛོད་ཅིག །བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱམས་དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་
གཅིག་རང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་བཞུགས། སྤྱིང་ཀར་གནས་
པ་ལ། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ལམ་
ནས་ཡུམ་གྱི་པད་མར་ཞུགས་ཏེ། པདྨ་ནས་ཐོན་ཤར་སྒོར་གནས་པར། མོས་བས་
གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་པ་ནི། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། སྒྲེ་ཁྱ་འཆི་བ་ན་ཀྱ་ཡིན། །ཆུ་སྤོན་ལ་
སོགས་འཛིགས་རུང་བ། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་བདག་སྒྲོལ་བྱེད། །རོ་ལངས་མ་
དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོར། །དག་འཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་
ཆུལ་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་
སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་

ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྩྭ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ།
།མགོན་པོས་བདག་ནི་བཞུགས་ཏུ་གསོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་བྱ་
ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཆོག་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་
དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྤོད་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས། །དོ་རྩེ་གསང་སྤྲུགས་མཐུལ་
ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་
པས། །གང་གི་ཤུག་སང་གོ་སོགས། །མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ། །མི་
བཟད་སྟོབས་ཆེན་དག་ཀྱང་བཙོམ། །འཛིག་རྟེན་རྩེས་འཇུག་རྟོགས་ནས་ནི།
།འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཟུང་ན་འདས། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱའི་མྱིར། །བྱ་
ཡི་སྟོ་གོས་འདི་ཀྱིས་ཤིག །ཞེས་གདམ་ལ། དེ་ནས་རྒྱན་བཤགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་
པའི་དོན་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་
སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་
ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་སྟོབས་པས་བསྐྱེད། །སྟོང་པའི་རང་ལས་གཏི་མུག་
གཤིན་རྩེ་གཤེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དབུ་ལ་བས། །ལྷ་བ་ལ་ཞོ། །མགྱིན་པར་བསྐྱེད་ལ་ལྷ། །སྟོང་
ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། །བསམས་ལ། །དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་རྩྭ་ཀྱི་བྱའི་
ཐིག་ལ་ལྷགས་འབྱུང་དུ། །ཞོ་ལྷོ་རྩྭ། །ཞེས་དང་། །ལྷགས་སྤྲུགས་སུ། །རྩྭ་ལྷོ་ཞོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་རེག་
ནས། །ཞོ་བྱི་བྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་ལྷ་ལྷུ་ལ། །བསྟོད་པས་བསྟོད། དེ་ནས་ཨ་ཤུང་ལ་སོགས་པའི་

སོ་ཤིང་མཐུལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་དོར་བཅུག། སྦྱིན་པའི་ཆོ། སྤྱི་ལྷོ། བཟོད་པས་གཏད་ཅིང་། དོར་བའི་ཆོན། བརྩ་ཏྲ་
ས་ཞེས་བཟོད་པས་དོར། ཅུར་མོ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་བསྟན་ན་
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་འགྲུབ་པ་དང་། མཚམས་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲོད་འོག་
ཏུ་བསྟན་ན་མཁའ་སྦྱོད་དང་ས་སྦྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར། ལུང་བསྟན། དེ་ནས།
མི་སྤྱི་ལྷོ། བཟོད་པའི་རྒྱ་ཁྱོར་བ་གསུམ་འབྱུངས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྦྱོབ་དག་
པར་མོས་སུ་བཅུག་ལ། ཨོྲ་ལྷོ་བི་བྱུར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བླ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པ་སྤྲིག་
པ་ཁ་ནམ་པར་སྦྱོངས་ཤིག་ནི་ཅ་ཨ་སུ་བི་ཤོ་རྟ་ཡ་སྐྱེ་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སོལ་ཅིག་བི་ཀལྲན་ཨ་
བ་ན་ཡ་རྩྱི་། ཞེས་འབྱུང་དུ་བཅུག། དེ་ནས་སྤྲོད་བྱ་དམར་པོ་སྦྱོས་པའི་དབྱེད་པ་གཡོན་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་དབྱེད་
པ་གཡས་པར་མདུད་ཅིང་། ཨོྲ་བུ་རྒྱ། མི་ཏི་རྟ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྟ་དུ། ཞེས་བཟོད། རྒྱགས་རྩུས་བསྐྱུང་།
དེ་ནས། སྤྱི་ཡིག་ལས་སྦྱོར་པའི་ཀྱ་ཤ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱམས་པས་བསྐྱུང་བ་མཛོད་སྦྱིན་ལ། ཨོྲ་བརྩ་
དོ་རྗེ་རྩོན་པོ་རྟོག་པོ། སང་མི་ལམ་བཟང་རན་སྐྱེ་དགོས་སོ། ཞེས་བཟོད་ལ། དེ་ནས་ཟབ་མོའི་
ཆོས་བཤད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དག། ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན།
།བརྒྱ་ལམ་ལ་ནི་རེས་འགའ་ཞིག། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །གསང་
རྒྱགས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་བ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པ་སྟེ། །གང་གིས་
སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །སྤྱི་མེད་བྱེད་པར་རུས་མ་ཡིན། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་
དུ་མ་སྟ། །སྦྱོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག།
།དེ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་ཡོན་ན། །གསལ་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱགས་སྦྱོད་པའི།

ཁྱུ་ལ་ལ་གནས་ན་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། སྒྲོམ་པའི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ནས་ནི།
གོ་འཕང་སྤྲེལ་ན་མེད་པར་འགྱུར། གང་དག་སྒྱུད་པ་མཆོག་འདི་ལ། སྒྲོ་གོས་
གིན་ཏུ་མི་གཡོ་ན། སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིས། འན་འགྲོ་འདི་
ཡིས་གཅོད་པར་འགྱུར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་ནི། བསྟན་པ་འདི་ལ་
ཁྱེད་རྣམས་ཀུན། ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ་སྒྲེ་བཞིན་པར། འདི་ཕྱིར་ཁྱེད་རྣམས་ཐེག་
ཆེན་དུ། ཁང་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི།
ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། ཁྱེད་རྣམས་དེར་ནི་དོང་བས་ན། རང་
བྱུང་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་བ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡི། འདི་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་བར་ཉལ་དུ་བརྟུག་ནས།
ཕྱིས་ནང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲེལ་ལམ་བཟང་ན་གཟེངས་བསྟོད། རན་ན་བཤེགས་མཐར་བྱེད་གྱི་སྤྲུགས་གྱིས་ཆར་བཅད།
སྤར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་དང་མཛུལ་སྟེ། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྲུབ་ནས། གོང་མའི་དབང་
གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དབང་། འམ་
པ་བདག་ལ་སྤུལ་ནས་མགོན་། འཁོར་ལོ་སྟེ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། འདི་ཉིད་སྒྲོབ་
དཔོན་ཕྱིན་ལས་དང་། ཁངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲོམ་པ་གསང་
མཆོག་བསྟན་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཏག་ཏུ་
སྒྲོབ་དཔོན་འགྱུར་། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་དུ་བརྟུག་ལ། དེ་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་སྒྲོམ་པ་བབྱུང་བའི་དོན་དུ་འདི་སྐད་ཅས། ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་

གསལ་། བདག་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་མིང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་
ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་
ངེས་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲེལ་མེད་མཆོག་ འཇམ་པ་བདག་གིས་
བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། འགོ་བ་དང་ནི་ཆོས་
སྟུང་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བདག་གིས་བརྟན་པོར་སོ་
སོར་བཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོག་
སྤྲེལ་མེད། རྫོམ་པ་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་། འདྲེན་ནས་བརྩམས་ཏེ་
བཟུང་བ་སྟེ། རོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་ལུས་བསྐྱས་ལ། རོ་རྩེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་།
འདྲེན་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བཟུང་། རྫོག་དཔོན་དག་གྲང་བཟུང་བར་བགྱི། འིན་
པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་མཆོག་གི་ འཇམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། འིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་
དུག་ཏུ། སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཉག་ཏུ་སྦྱིན། འབྲུ་ཆེན་པོའི་རིགས་དག་པ། བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ལ། བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། འཇམ་ཆོས་སོ་སོར་
བཟུང་བར་བགྱི། ལས་ཆེན་རིགས་ནི་བསྐྱས་པ་ལ། རྫོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་
དག་ལྟོ། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་ལུས་བཞིན། གྲུབ་ནས་སོ་སོར་བཟུང་བར་
བགྱི། སེམས་ཅན་གྲུབ་གྱི་དོན་བགྱིད་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲེལ་མེད་པ།
འཇམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ཤིང་། རྫོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་བགྱིས་ནས།
མ་བྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། ། མ་གྲོལ་བ་རྣམ་བདག་གིས་སྦྱོལ།

དབུགས་མ་བྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤང་ངན་འདས་ལ་

འགོད། དེདག་ནི་ལྷ་གནས་ལུབ་གཉིས་ལ་བྱ་པའི་ཚིག་ལོ། ལུབ་གཅིག་གིས་ལྷ་གོན་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཚོས་
བཤད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་མཆོལ་ཐུལ་ནས། རྩོམ་པ་བསྒྲག་བཟུང་བྱས་ནས་མི་ལམ་བརྟག་ཏུ་གཞུག་གོ། བཞི་པ་ལ་
ཐིག་གདབ་པ་ཚོན་དགྱེ་བ། བརྒྱན་བགྲམ་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གཉིས་ཀྱི། དང་

པོ་ནི། དེ་ནས། ཇོ་བརྩ་ལྷ་ཉིལ། ཞེས་སྤོང་པའི་ཐུག་རྒྱས་ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཀྲེག་གོ། ལྷ་གོན་
ལུབ་གཉིས་བྱེད་ན་དང་པོ་ལ་དགྱེ་ལ་འཁོར་བཀྲེག་གོ། །རང་ཉིད་ལྷ་འོ་ན་ལ་འབྱོར་དེང་ལྷན་པས། གཞོན་ལུ་མས་
བཀའ་བསྟུལ། དཔའ་བོས་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་སྤེད་པུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྤྱད་ལྷ་ལུའི་རིང་བྱང་དང་མ་སྤོམ་གྱི་ཚད་དང་
ལྷན་པ། བསང་སྤྱང་། བཞེགས་མཐར་བྱེད་ཏུ་བསྐྱེད། ལྷ་གསུང་བུགས་བྱིན་གྱི་སྒྲ་བས་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས། དབང་
བསྐྱེད། རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ། མཚོད་བསྟོན་ལུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཐིག་སྤྱད་ཏུ་ལྷ་ར་པར་བསམ་ལ། རང་དང་
སྤོབ་མས་ཇོ་ཞེས་པས་ཡེ་ཐིག་གི་སྒྲ་བས་ནས་འཆད་པ་ལྷ་ར་གདབ་པར་བྱའོ། ཐིག་གདབ་པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཐིག་
ཆེན་བརྒྱད་པོ་བཏབ་པའི་རྗེས། ཁོངས་ནས་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་གངས། །བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཀོ་བྱས་ཏེ། །དང་
དྲུག་བྱེད་གདབ་བྱི་བྱེད་གདབ། །གཉིས་བདུན་བཞི་ཆར་མཉམ་པར་གདབ། །ལྷ་བརྒྱད་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་
གདབ། དེ་ནས་རྒྱུམ་པོར་བྱེད་དང་གཉིས། །གཉིས་དང་གཅིག་དང་བྱེད་གསུམ་རྣམས། །རིམ་བཞིན་ཆོངས་ནས་
གཡས་གཡོན་ཏུ། སྒོ་དང་སྒོ་འཁྱུད་འགྲམ་དང་ཡོགས། །ལུན་པ་ཀ་ཀ་རྒྱུན་དང་། །ལྷ་སྤྲུལ་ཅིག་པ་འདོད་ནམ་
དང་། །པ་གྱུ་བྱེད་ཤར་འདའ་ཡབ། །ཏྲ་བབས་བང་རིམ་བཞི་དང་ནི། །བསྒྲ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞུགས། །རེ་ཁ་བསྒྲ་

ཏུར་ཁོད་དང་། །རྩོམ་པའི་ར་བམ་རིའོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་ལྷ་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ།
དགྱེ་ལ་འཁོར་ལ་བསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་ལ། ལྷེ་བར་ལས་བུམ། ཤར་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་
ཤིང་། གཞོན་ལུ་མ་ཉམས་པས་བཀའ་པའི་སྤྱད་པ། ལྷོར་རྩོམ་། བྱང་ཏུ་རྩོམ་ལ། ལུབ་དང་མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་
རྣམས་ལ། ཡ་ཀྱེ། མ་མེ་དེ་རྣམས་བྱིས་པའི་རུལ་མཚོན་ཁ་དོག་ལྷ་རྣམས་བཞག་ལ། དེའི་མཐའ་མཚོད་པས་
བསྒྲོལ། བདག་ཉིད་ཤར་བྱོགས་སུ་འདུག་ལ། དེ་དག་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་གཏོར་ལ། བསང་སྤྱང་། ཐིག་སྤྱད་ཁ་
དོག་ལྷ་སྤོབ་དཔོན་དང་སྤོབ་མས་འཛིན་པའི་ཆ་མ་གཏོགས་པ་དགྱེ་ལ་འཁོར་གྱི་ཉོས་འཁྱུར་སྤོབ་མས་སུ་སྤོམ་ཉི་ཤུ་ཆ་

བྱས་ཏེ། ཚོན་དང་ཐིག་སྐྱད་སྟོན་པོ་ཡ་ལས་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཀར་པོ་སྒོ་
ལས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད། སེར་པོ་མ་ལས་སེར་སྒྲ་གཤིན་རྗེ་གཤེད།
དམར་པོ་མེ་ལས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད། ལྷང་གྲུ་དེ་ལས་ཐྲག་དོག་
གཤིན་རྗེ་གཤེད། རྩ་བསྐྱེད་ལ། སྒྲ་ཤོན་གྱི་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡ་སྒོ་མ་མེ་དེ་ལས་
བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་དང་སྤང་བྲུ་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ། བསམ་ལ། ཚེ་
ལྷོ་རྩལ་གྱི་རྒྱ་རང་གི་འཁོར་ལོ་ཐིག་སྐྱད་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་བྲ་ཡ་རྩ་མོ་དྲུ་གྲུ་ལ་ཨ་རི་སྤྱ་ཅ་ག་
དུ་ཏུ་ཁ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་དང་། ཚེ་མོ་གཏི་མུག་ཏུ་འི། གནས་སྤྱ། བི་བྱ་སེར་སྒྲ་ན་དང་། རྩ་
ག་འདོད་ཆགས་དང་། ཡི་རྩ་བྱ་ཐྲག་དོག་དང་། དུ་ཞེ་སྤང་པ། རྩམས་བརྒྱུག་ལ་གསོལ་བ་གདབ།
རང་གི་མིག་གཉིས་རྩེ་ལས། ཉི་ལྷེར། བསྐྱེད་ལ། ཚེ་དུ་རྩྱ་རྩྱེ་ཨོ། གྲུ་འབར་བར་ལྷ་
བའི་ལྷགས་ལྷས་ལྷག་ཤ་ང། ཞེས་བཞུས་ཤིང་མིག་རྗེ་མ་བདེ་བ་པའི་འབར་བའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་ལྷགས་ལྷས་
བཀྲག་པའི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་དང་སྤང་བྲུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་
བྱུང་བ་རྩམས་རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་ཚོན་དང་སྤང་བྲུ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་བས་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཚོན་དང་སྐྱད་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚོན་གཞན་དུ་བཞག་སྟེ་སྤང་བུ་རྩམས། སྟོབ་དཔོན་ཞེ་སྤང་
གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། སྟོབ་མ་གཏི་མུག་ཐྲག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ད་ཀླུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག ཚེ་ཨ་རྩོ་
ཆ་དོ་ཕན་རྩེན་རྗེས་སུ་ལྷགས་བྱ་ཨ་རུ་ག་ཏུ་སྤང་རྩམ་པ་ རསྐར་ཨ་རུ་བྲ་བེལྷོས་ བ་རྩམ་ཨ་
བྲླ་ཨ་རུ་བྲ་བེལྷོས་སྤང་རྩམ་ ཚེ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་བཞུས་ཤིང་སོ་སོ་སོར་སྒྲིལ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ལ་བདུད་རྩི་མན་དག་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གིས་སྤངས་ནས། གསེར་གྱི་སྟོན་དུ་བཞག་མེ་ཏོག་ལ་

པོད་བཙུན་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོ་གསྒྲུབ།

[illegible]

སྐད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་མཚོན་དེ། གཤེགས་ནས། དམ་ཚིག་པ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་བདག་ལ་བསྟ། གང་ལྟ་གནས་
ཅི་བདེ་བར་བཞག་གོ། ་དེ་ནས། ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་མིག་གཡས་གཡོན་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ། མིག་
འབྲས་རྩྱུ་ལས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེར་གྱུར་བར་བསམ་སྟེ། ཉི་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཁྱོ་བོའི་ལྟ་
བས་བལྟས་པས་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་འབྲོས། སུར་པའི་སྒྲིའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་
བག་གས་རྣམས་བཅོམ་པར་བསམ་ལ། སྒྲོ་བཞིའི་ནང་གི་ཙ་ཐིག་དང་། བྱའི་ཙ་ཐིག་དབྱེའོ། གཉིས་པ་ནི།
སྤར་ཚོན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རྩལ་ཚོན་རྣམས་། ཨོ་བརྗོ་ཅི་དུ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ཞེས་པ་དང་། རྩེ་
བྱི་མོགས་རང་གི་སྒྲགས་ལན་བདུན་བརྒྲས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ་ནས་སོ་སོ་ཉི་ཡིག་བྲིས་ལ། བདེན་པ་
གང་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩལ་ཚོན་མང་ཞིང་སངས་རྒྱས་དང་། དོ་རྗེ་མའི་དམ་ཚིག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་བདེན་པ་དེས་རྩལ་
ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག ་ཅེས་བརྗོད་དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷུ་བ་ཚྭ་གས་ནས། ཨོ་བརྗོ་
བེ་གྲ་ཀྲ་མ་རྩྱུ། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐིག་གི་འཕོད་བས་དོ་རྗེ་ལྷགས་གྱིས་འཇུག་པས་འཇུག་
ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ན་གནས་པའི་སུར་བུ་དོ་རྗེ་ལྷུ་རྩུ་གཉིས་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལྷགས་གྱུ་ལྟར་བྱས་པ་
ཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ། རྩྱུ་ཞེས་པས་སུར་བུ་བཏོན་ནས་རང་གི་ལག་པའི་དོ་རྗེ་ལ་སྒྲོས་བཅུག སུར་བུའི་སྤང་བུ་ཚོན་སྒྲ་
ལྷས་བསུབ། ཁ་ཤར་དུ་བྱོགས་པས་དྲིལ་བུ་བསིལ་བསིལ་ཞིང་བག་ཏུ། འདི་ནི་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་
སྟེ། ་སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་སྒྲོལ་བྱེད། ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་
ནི། ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ་ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ།
་འཁོར་བའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ཞེས་པའི་དོན་ལྷག་པར་མོས་པས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་སྤང་ལ། མཚན་
མ་རན་པ་བསམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དབང་ལྷན་ནས་བརྩམས་ཉེ་གཡོན་པས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལྷུ་རྩུ་གྱིས་

པོད་བཙེན་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་དེ་གྱི་ཚོགས་སྒྲོལ།

རེ་གཤམ་ལ་ཕྱིན་ནས་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉི་ཤུའི་ཆ་ཡི་བར་སྒྲོང་ལས་ཆ་གསལ་ཕ་ལན་ཚུན་མ་
འབྱར་བ་སྒྲོའི་ཚད་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ལ། མཚོན་བསྟོད་བྱས་གསེར་ཐོར་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བ་ལ་བ སྤྱང་། བྱིས་
གཞན་དང་སྤྲེལ་རན་པ་དང་། སྟོད་བསལ་ཚོན་སྤྱང་ཉམས་ལོ། བྱི་ནས་རང་བསྟན་གཞན་གྱིས་ཅི་བདེར་གྱིས་ཏེ། དེ་ལ་
སྤྱ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཞི་དམར་ལ་མེ་རླུང་སེར། བདེན་བྲལ་ལྗང་ལ་དབང་ལྗན་ནག །ཉི་ཤུ་ལ་གོ་སར་སེར་
པོའོ། བྱིགས་མདོག་ནི། ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བའོ། གཞན་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན །
བསྐྱའི་ཉི་ཤུ་དང་བྱིགས་བཞིར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་རྩེ་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་མི་མགོ་སེར་པོས་མཚན་
བ་ལ་འོད་ཟེར་ཟེང་བས་བསྒྲོར་བའོ། མཚན་མས་གྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་བུམ་པ་བཞི་ནི། མེར་སྟོན་པོ། སྤྱིན་པོར་སེར་པོ།
རླུང་དུད་མར་པོ། དབང་ལྗན་དུད་ཀར་པོ། དེ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་རྣམས་སོ། ལོགས་བཞིར་
བུམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དང་འདྲའོ། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ལོགས་པར་གྱིས་ཟེན་པ་དང་། ཚོན་ལྷག་མ་རྣམས་
བསྟུས་ཏེ། རུ་བཞི་ཉེར་སྟོད་ལས་མཚོན་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཛིན་ལོན་གྱི་ལྟའི་
བྱུགས་ཀར་གྱིས། ཚོན་རྣམས་གནས་གང་བདེར་བཞག་པ་ནི། ཚོན་དབྱེ་བའི་རིམ་པའོ། གསུམ་པ་རྒྱན་
དབུམ་པའི་ཚོགས་ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་ཐ་ཀུན་ཏུ་བྱི་བཟང་གིས་བྱུགས། མེ་ཏོག་སེལ་མ་བཀའ་ལ། དེ་ནས་
རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་བཞག་པར་སྒྲོམ་ལ། ཤར་སྟོའི་གཡས་སུ་བཞག །སོ་སོའི་བུམ་པ་ཡོད་ན་འད་
རང་གི་བྱིགས་སོ་སོར་བཞག །ལས་བུམ་དབང་ལྗན་གྱི་མཚན་སུ་བཀོད། །གཞན་ཡང་མཚོན་ཇུས་རྣམས་ལྟ་རེ་
བཞིན་གངས་བརྩུ་ལས་མི་ཏུང་བ་བྱིགས་སོ་སོར། ཇོ་བཏྲ་སྤྱར་ཏེ། །ཞེས་མཚོན་ལ་དགོངས་པའོ། །ལྟ་བ་
དཀྱིལ་ལ་ཐོར་སྤྱབ་ཅིང་མཚོན་པ་ནི།

བདག་བསྟོད་བརྒྱས་པ་དང་བཙས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོད་བརྟུང་།

གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་
གྱིས། བར་བསམ་ལ། ཇོ་བཏྲ་བེ་གྲུ་ཀྲུ་མ་རྩུ། ཞེས་རྩྭ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུར་བཀའ་བཙེན་སྤྱད་ནས་སྟེང་དུ་འདེགས་
པ་སྟོང་བའི་བྱུག་རྒྱས་སྟོང་བར་བསྒྲོམ་ལ། འདི་གྱེན་དུ་ལོགས་བྱ་ནི་རྒྱུ་བ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་པ་སྟབས་འདིར་མེད་
ཀྱང་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་དབུས་སུ་བདག་ཉིད་འདུག་ནས་སྤྱར་བདག་མདུན་ཐམི་དད་པར་རུལ་ཚོན་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་སྤྱབ་
དགོས་པས་རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་ནམ་མཁའ་མ་བཞེགས་པར་དེའི་དབུས་སུ་སོང་ན་རུལ་ཚོན་འགོམ་པའི་ཉེས་

པ་འགྱུར་བར་དེ་སྔོང་ཆེད་དཀྱིལ་ལའོར་སྐབས་འདིར་ནམ་མཁའ་འདེགས་པའོ། མཆན། རང་ཉིད་གཙོ་
བའི་ར་ཀླུ་གིས་དོ་རྗེ་ཤུགས་གི་འཇུག་པས་ཞུགས་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་གི་དབུས་
སྤྱ་གནས་པ། མོས་ལ། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གི་དཀྱིལ་ལའོར། རྩི་ཕྱིས་བསང་། རྒྱ་ཅུ་ཏས་སྟོང་པ་
སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་
གནས་རྣམས་གི་སྟེང་དུ་བྱིས་པ་ལྟར་གི་དོ་རྗེ་དབྱུག་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་ལྟ་མཛོན་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱེད་
ལ། མཁའ་གསང་ཕྱིན་གིས་བསྐྱབས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བར་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་སྟོམས་
པར་འཇུག་པའི་དགའ་བའི་སྐྱས་སྟོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་བཀྲུག་བདག་ཉིད་ལ་བཅུག་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་
ཆུབ་གི་སེམས་གིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱབ་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་དཀྱིལ་ལའོར་གི་ལའོར་ལོ་བཅས་པ་བདག་ཉིད་ལ་
བཅུག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་སུ་བྱས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གི་མཁའ་བབ་པའི་
ཐིག་ལེ། དེ་ཡང་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆ་གཅིག་གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་
དང་བཅས་པ་ཆ་གཅིག་ཆ་ལྟར་གྱུར་པ་ས་བོན་བྲུག་མཆོན་སོ་སོ་ལས་ལྟ་ལྟ་ཡབ་
ཡུམ་དུ་གྱུར་ནས་མངལ་ནས་འབྱིན་ཏེ། མཛེད་པ་བྱས་ནས་རྩལ་ཚོན་གི་ལྟ་སོ་
སོ་ལ། རང་གི་སྤྱགས་གིས་བྱང་ནས་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཤུགས་ཕྱིན་གི་སྐབས་པ་དང་
དབང་བསྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་རྣམས་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲུ་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས། རྩི་ཕྱི། བཞགས་
བསྐྱད། རིམ་བུ་བྱི་ཏེ། ཞེས་བཛྲོད་ལ། སྤྱ་གོན་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལབ་སྟེ། ལྟ་རྣམས་ལྟ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་གཞལ་ཡས་

ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ། དཔལ་གཞལ་བཙེང་དབང་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་མཆོད་
བསྟོད་བདུད་རྩི་མུང་བ་གཏོར་མ་དང་བཙས་པ་ལྟུལ། རང་གཙུག་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བའི་གཙུག་པོ་
གཉིས་པར་གྱུར་ནས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་གཅིག་དཀྱིལ་ལོར་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ། རང་དཀྱིལ་ལོར་ཁང་པའི་
ཁྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། སྒྲོགས་སྒྲུབ་བཙེང་ལྟུལ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཏོར་ཚོག་བཞེན་གཏོར་མ་ལྟུལ་ནས། མཆོད་
སྒྲུབ་གཏོར་མ་འདི་སྒྲུབ་སྤྲོལ་ལས། སྒྲོགས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱོ། དེ་ནས་ཉེ་རྒྱུས་ལ། རྩི་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་
འཇུག་པས་དཀྱིལ་ལོར་བྱ་གཞུང་ལྟུག་ལ། དཀྱིལ་ལོར་ལ་རྩི་རྩེ་ལ་བུ་བཅིལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱབ་རྩོད་པས་སྐོར་
བ་བསྐོར། བ་མ་ཉེ་རྩི། སྒྲོགས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་སྒྲོ་དབྱེ། མེ་ཏོག་ལྟུལ། མེ་ཏོག་ཐེང་བ་རང་ལ་གནང་ནས་
མགོ་ལ་བཙེངས་པར་བསམ་ལ། སྒྲོབ་མ་འདི་རྒྱུ་ལ་སྒྲོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་མཛོད་ཅིག། ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་
པ་ནི་དཀྱིལ་ལོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚོག་འོ། དུག་པ་ལ་གཉིས། རང་འཇུག་པ་དང་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
བའོ། རང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲོབ་མར་བྱ་སྟེ། མཇུག་ལྟུལ། གསོལ་བ་གདག། གཙུག་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དབང་
བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། དབང་རྩོགས་པར་སྤངས་ནས། དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་རྩི་རྩེ་ལྟུང་མཆོད་པ་སྒྲོབ་དུ་འགྲོ་བས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྒྲོབས་བཛོད་པ་ནི། དེལ་ཐབས་དང་བཙས་པས་དག་ཏུ། ཨོ་ནམ་མཁའ་སྒྲེབ་
མཚན་ལྟུག་ཕྱིར། བྲོག་མཐའ་ཐ་མ་མེད་པའི་མཆོག། སེམས་དཔའ་རྩི་རྩེ་ཆེ་
རང་བཞིན། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔར་བདག་གྲུབ་མཛོད། ཀྱུན་མཆོག་དཔོན་གྲུབ་
ཆེན་པོ་སྟེ། དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། ། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཀྱུན་གྱི་ཀྱལ།
ཁྱི་འགྲུང་མཆོག་ཏུ་བདག་གྲུབ་མཛོད། ཁྱེས་པ་མི་མངའ་རྟག་པ་ཁྱོད།
འདོད་ཆགས་ཀྱུན་གྱི་རྩི་རྩེ་ཆགས་པ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དགའ་བ་ཆེ།
བཙེང་ལྟུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མཛོད། ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག། གཤོད་

ནས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་པར་བདག་གྲུབ་མཛོད་། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། དབང་
ཕུག་ཆེན་པོ་ཕུག་རྒྱའི་མཆོག་ གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་ཆེར་བསྟོད་པ། །དོ་རྗེ་སྟེམས་
བདག་བདག་མཛོད་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་ཅིང་། །སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྲུང་ཉིད། །འདོད་ཆགས་
དམ་ཆོག་མཆོག་གྲུང་པ། །བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །ཤེས་རབ་
ཐབས་བདག་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་བདག་ལ། །བྱོད་
གྱིས་འདོད་པ་རབ་རྫོགས་མཛོད། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་
ཅིང་གསལ་ལ་སྟོགས་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྟེན་དུ་མེད། །རྟུ་དང་
ལས་ལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ངས་པར་སྐྱེས། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་
དགྲིལ་འཁོར་དུ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སློབ་མ་ནི། །ཀུན་གྱིས་དྲི་མེད་
མཐོང་བར་ཤོག །ཅིས་བརྟེན་དོ། །གཉིས་པ་སློབ་མ་འཇུག་པ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། །ཞུགས་
ནས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །ནང་དུ་འཇུག་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ཡོན་
འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། །ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པ། །ཆས་སུ་གཞུགས་ནས་མིག་གཡོགས་ཏེ་མཉོག་
སྐྱོན་པ། །འདོད་པ་དྲིལ་ཤིང་ལན་གདབ་པ། །སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བར་གདམས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། །སློབ་མ་
རྣམས་བྱས་བྱས། །མཆོལ་དང་ཡོན་ཕུལ་ལ། །སྟོགས་གྱི་རྒྱབས་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ། །རྩི་རྩི་ །བསང་། །གཉིས་
པ་ནི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ། །བསྐྱེད། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱི་
རྒྱབས། །གསུམ་པ་ནི། །ངོ་ཚ་བྲིལ་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲིད་གཡོགས་དམར་པོ།

སྤྱིན། ཡོ་སྤྲེལ་ཏ་ལྷ་ག་དེ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བརྒྱུན་པའི་གོས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་མཆོ་
འཕྲོ་པའི་དམ་ཚིག་། ཞེས་པས་གཙུག་ཏྱར་སྤྱིན་པོ་བཅེངས། ཏ་ཨ་ལུ་རྟ་ར་བོ་རྟི་ཨ་ལ་རྟ་ར་མ་རྟ་རྟ་
ར་མི་རྟ་ས་ལུ་ར་སྤྲེལ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྟི། ཞེས་པས་སྤྲེལ་གཡོགས་དགེས། ཡོ་བརྟ་ར་ལྷ་རྟི།
ཞེས་པས་སྤྲེལ་གཡོགས་སྤྱིན་པོ་བསྒྲོམ། ཡོ་བརྟ་ཨ་ལྷ་རྟི་ཡ་རྟི་པའ། ཡོ་ཙ་ལྷ་བརྟ་མ་ར་ལྷ་རྟ་མིག་
བཅེང་བར་བགྱིའོ་ཡ་རྟི། ཞེས་པའི་མིག་དར་དམར་པོ་བཅེངས་ཨ་ཁི་ལྷ་ར་རྟི་ཞེས་པས་མེ་ཏྱ་གི་ཕྱེང་བ་
གཏད། རྟི། ཞེས་བརྟེན་པས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་བཞག། འཁོལ་པ་ནི། སྤྲེལ་དཔོན་གྱིས། ལུ་ཁྱོད་ཅི་
ལ་དགའ། ཞེས་འདོད་པ་རྟི་ལན་ཏུ་སྤྲེལ་མས། སྤྲེལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ།
ཞེས་བྱ། ལྷ་བ་ནི། དེ་ནས། ཁྱོད་རང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་གྱིས། ཅུས་ལ། སྤྲེལ་གར་
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲེལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར། སྤྲེལ་ཏུ་བརྟག། དེའི་སྤྲེལ་
ཏུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རྩོ་རྩེ་དབྱག་པ་དགར་པོ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པས་
མཆོན་པ། སྤྲེལ་ཏུ་བརྟག། དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཡིན་སྤྲེལ་ཏུ་དགོངས་ནས། ཡོ་སྤྲེལ་ཡོ་ག་
ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟ་ལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་ཙི་ཏྲ་ཨ་ལྷ་ཏ་ཡུ་མི། ཞེས་བརྟེན་ཏུ་བརྟག། དེ་བརྟན་པའི་
ཆོད་ཏུ་རྩོ་རྩེ་སྤྲེལ་གར་བཞག་ནས་སྤྲེལ་ཏ་ས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་ཁྱོད་མ་ཡེ་སྤྱི་རྟི་
བརྟ་ཡ་ལྷ་སྤྱི་ཁི། ཞེས་བརྟེན་ལ་དོན་བཤད་དོ། མགོ་བར་རྩོ་རྩེ་བཞག་ལ། དེར་ཁྱོད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྟེན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ཁྱོད་གྱིས་དགྱིལ་ལའོར་མ་
མཐོང་བ་རྣམས་ལ་སྤྲེལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། མ་དད་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། བད་དུ་ཞུགས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་དབང་ཅིང་
བརྟན་པར་བྱ་བ། མེ་ཏོག་འདོར་ཞིང་ལྷ་ལོ་བརྟན་པའོ། དང་པོ་ནི་དེ་ནས། གཙུ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་
ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཅིག་སྒྲིམ་ནས་དེས། ཞི་ལྷུང་ཡ་མུན་གྱི་ཏ་སྟེ། ཞེས་པས་ཁྲིད་ལ། ལྷ་ཁྲི་
བྲི་ར་སྟེ། གིས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུགས། ཞི་མ་རྒྱ་ར་སུ་རྩི་རྩི་སུ་ཏོ་ཏུ་སུ་པུ་ཁེ་བཟོ་འདག་
བ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་བརྟན་པ་གིན་ཏུ་དབྱེས་པ་གིན་ཏུ་བདེ་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དེང་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅོལ། ས་
རྒྱ་ལ་བྱ་སྒྲིལ་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ཕྱོགས་སྒྲོའི་ཕྱོགས་ནས། བ་
མ་ཏེ་སྟེ། བ་མོ་མེ་སྟེ། བ་མོ་ན་མ་སྟེ། བ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་འཚལ་དུ་བརྟུག གཉིས་པ་ནི།
དེ་ས་ཤར་སྒྲོའི་ནང་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུམ་ལ་འཁོད། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་ཀྱི་དེ་བས་རས་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་སྟེ་དམ་ཆོག་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་སྒྱི་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་ལ་འདི་རྒྱད་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་དོ་རྗེའི་
དམ་ཆོག་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ལ། འདི་སྒྲུས་ན་ནི་མགོ་བོ་འགའ།
ཞེས་གདམས་ནས། ཡང་སྒྲིང་ཀར་དོ་རྗེ་བཞག་ལ། དེ་རིང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རང་། ཁྱོད་ཀྱི་
སྒྲིང་ལ་ཡང་དག་ཞུགས། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྒྲུས་ན་ནི། འདི་མ་ཐག་ཏུ་བྲལ་ཏེ་
གཤེགས། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་པ་གསང་བར་གདམས། དེ་ནས་མནའ་ཆུ་ལྷུང་པ་ནི། ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་

ནམ་རྒྱལ་གྱི་བུམ་ཆུ་བསྐྱེས་པ། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། ཨོྲེ་བཟླ་ཨུ་ད་ཀཱཾ ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱས་པ་སྤྲེལ་མའི་ཁར་
ཟུང་། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དཔལ་བའི་རྒྱ། །དམ་ཚིག་འདས་ན་བསྐྱེས་པར་བྱེད།
།དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་དཔོན་གྲུབ་སྟེ། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅིང་ཆུ་འཐུང་ཞིག །ཨོྲེ་བཟླ་
ཨུ་ད་ཀཱཾ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཉན་པའི་དོན་དུ། སྤྱི་པོར་ལག་པ་བཞག་ལ། དེར་
ནས་བརྩམས་ཏེ་བུ་ཁྱོད་གྱི། བྱག་ན་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱིས། དས་འདི་གྱིས་གིག་
ཅེས་གང་བསྒྲོ་བའི་དེ་ཁྱོད་གྱི་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་གྱིས་ད་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ་
སྟེ། ཁྱོད་ཡ་ད་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔལ་བར་ལྷུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྲོ་བ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འབདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་ལན་
གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། སྤྲོ་བ་མ་སྤྲོང་པའི་དང་ལས། ཨ་ལས་སྤྲོས་པའི་འདོད་ཆགས་
གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཏུ་བསྐྱེད། དེའི་སྤྱི་པོར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆུང་ད་གྱིལ་འཁོར་
དཀར་པོ་རྒྱམ་པོ་བུམ་པས་མཚན་པའི་ལྟེ་བར་དུ། སྤྲོང་གར་ལོ་ལས་སའི་
ད་གྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་ལྟེ་བར་དུ། ལྟེ་
བར་རི་ལས་མའི་ད་གྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་རྩོ་ཞིང་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཨུཾ་ ཀཱཾ་
པའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་ད་གྱིལ་འཁོར་སྤོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གཡོ་བ་
བ་དན་གྱིས་མཚན་པའི་ལྟེ་བར་རྩྩེ་དྲག་པོ་འདྲ་ཟེར་འབར་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་

□□□□

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཚིག་སྒྲོམ།

།གཉིས་པ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། ལུས་པ། གསང་བ། ཤེས་པ་བཟེ་ཤེས་བཞི་པོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། སྒྲོབ་མའི་དབང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་པོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ། འོད་པན། རྩོ་རྩེ། གྲིལ་བྲ། མིང་གི་དབང་
པོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩམ་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྩའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོའི་སྒྲོབ་མ་དཀྱིལ་ལོར་
གྱི་ཤར་སྒྲོའི་ནང་དུ་གནས་པར་བསམ་ལ། མཛུལ་ལུལ་ཉེག་སོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཤེས་པ་
ཚེན་པོ་ཡིས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འདབ་དབང་བསྐྱར་ལྟར། བདག་ཀྱང་མགོན་པོས་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་། མཚོག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
གདབ། དེ་ནས་ཐོག་མར་དབང་རྩམ་རྣམས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་རྒྱུན་དང་། དཔྱུ་རྒྱུན་དང་།
རྩོ་རྩེ་དང་། གྲིལ་བྲ་དང་། ཡང་རྩོ་རྩེ་གྲིལ་བྲ་སྒྲགས་པ་རྣམས་མདུན་དུ་གདན་སོ་སོར་བཞག་ལ། ལས་ལུས་གྱི་རྒྱ་
གཏོར་ཞིང་། གྲི་ཕྱིས་བསངས། ལྷ་ལྷུ་ལས་སྤྱངས། རྩོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱར་
དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ལུས་པ་རྩྭ་དང་རྩོ་རྩེའི་དབྱུག་པ་
ལས་སྒྲིས་པའི་ཞེ་སྤང་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སྒྲི་མདོག་དམར་པོ། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་རོ་
ལངས་མ་དམར་མོས་ལུང་བ། དཔྱུ་རྒྱུན་མ་དང་དབྱུག་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་སེར་
སྒྲི་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སྒྲི་མདོག་སེར་པོ་ཡུམ་པག་མོ་སེར་མོས་ལུང་བ། རྩོ་རྩེ་
མེ་དང་དབྱུག་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་སྒྲི་མདོག་དམར་
པོ། ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོས་ལུང་བ། གྲིལ་བྲ་དེ་དང་དབྱུག་པ་ལས་
སྒྲིས་པའི་ཐག་དོག་གཤིན་རྩེ་སྒྲི་མདོག་ལྗང་གུ། ཡུམ་གློ་རི་མ་ལྗང་གུས་ལུང་
བ། རྩོ་རྩེ་དང་གྲིལ་བྲ་སྒྲི་དང་དབྱུག་པ་ལས་སྒྲིས་པའི་གཏི་མུག་གཤིན་རྩེ་
གཤེད་སྒྲི་མདོག་དཀར་པོ། ཡུམ་ཅར་ཅི་ཀ་ནག་མོས་ལུང་བ། དེ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེལ། སྤྱར་
ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། བཅུ་ཀུལ་རིགས་ལྔ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་འཕམ་ས་པ་རི་ལྡར་བརྩེ་ས་སྤྲོ་རོེ་ ཚཱོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་དེ་བཞིན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ཏུ་མི། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
རིགས་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས། རི་ལྡར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྩུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱུ་ཁྱུས་
གསོལ། །ཚཱོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྭ། ཞེས་གསུང་ཞིང་
དབང་བསྐྱར་བྲི་མ་དག །རྩུ་ལྟ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སོ་
སོ་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཉིད་སྤྱོད་ལྔ་ས་མཚོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་དབང་
བསྐྱར་བ་དམ་ཚིག་དཔལ་ཀྱི་ཆེད་དུ། དེ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཚིག་དཔལ་ཀྱི་ཆེད་དུ།
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་ལས་དབང་
རྩེ་ས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། བར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ཐོག་མར་རྩུ་ལྟ་དབང་བསྐྱར་གྱི་དོན་དུ་
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་ནང་འབྱམས་སུ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ། སྒོ་བ་མ། རྩྭ་དབྱུག་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་
ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པར། བསྐྱེད་ལ། སྤྱུ་
གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གོང་ལྟར་བྱས་པའི། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
དབང་གི་ལྟ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ། ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ནི། དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་

ཏན་འབྱུང་གནས་རིམ་ལྟར་བསྟུལ། དེ་ལྟར་འདི་ལ་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་གསལ་བ་
བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་
རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བས་དབང་བསྐྱར། སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། །དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་
ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་
གསུམ་གྱི། །གནས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ། ཨོ་བཟོ་ཨ་ཁྱི་ཉི་ཉུ་མྱ། ཞེས་ལྟ་སོ་སོའི་
ཐུགས་བརྗོད་ནས་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆུ་བྱུང། སྤྲེལ་ཡང་རིམ་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་དབང་
བསྐྱར། དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར།
བསམ། བམ་མཁའའི་དབང་ལྟ་རྣམས་སྒོ་བ་མ་ལ་ཐིམ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་
ལུས་དོ་རྩེའི་རིགས་དང་ལྷན། །སྤང་བས་ཟིལ་གཞོན་སྒྱེ་བོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་མཛད་
པ། །མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལགས་པ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ནི་
དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དེ་ནས་དབང་དོན་དོ་སྦྱོང་བ་ནི།
མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེ་སྤང་དག་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར། མེ་ལོང་
ཡེ་ཤེས་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་བག་ཆགས་བཞག །དེའི་སྒོ་ནས་ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་
ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུང་ལྟར་སྒོ་བ་མ་བསང་སྐྱབས་མེར་སྒྲ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་
དུ་བསྐྱེད། དབང་ལྟ་སྐྱབ་དང་བ་སོགས་ཐུང་ལྟར་བྱས་ནས། བུམ་པའི་མལ་དུ་དབུ་བརྒྱན་བཟུང་བ་ཞེས་འདོན་པ་
བསྐྱར། དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན་ལ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སྤིད་ཆེན་པོ་སྟེ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
མཆོག་འགོ་བ། །རིན་ཆེན་དག་གི་ཅོད་པན་དང་། །དར་དབྱངས་དབང་བསྐྱར་

སྐྱེན་པར་བྱ། ཨོྫ་རྩ་མུ་ཀུ་ཏི་ཨ་མྱི་ཏི་ཕྱུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐྱར་པོ། །སྐྱར་ཡང་
རི་ལྟར་བལྟམས་པ། རོགས་དང་། དབང་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེམ། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོག་བརྗོད་
པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། །པོངས་པའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་གྲོལ་བ་ཡོངས་སུ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །ཁེངས་པ་བེལ་གཞོན་སྐྱེ་བོ་རྣམ་
པར་སྐྱོང་བྱེད་པས། །བཀྲིས་དེས་ནི་དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །དེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་སྐྱར་བས་ང་རྒྱལ་དང་
སེར་སྤྲ་དག་ཆོར་བའི་ཡུང་བོ་གནས་གྱུར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་རིན་འབྱུང་
གི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག །དེའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་ངོ། གསུམ་པ་ནི་
སྐྱོབ་མ་བསང་སྐྱང་། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས། འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་
བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་ལྟ་སྐྱེན་དངས་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱས་ནས། རོ་རྗེ་བཟུང་བ་ཞེས་འདོན་པ་སྐྱུར། རོ་རྗེ་ལག་ཏུ་
གཏད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་རྗེ་ཡི། །དབང་ནི་དེ་རིང་བྱོད་ལ་བསྐྱར། །འདི་དེ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རོ་རྗེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ཕྱིར་བྱང་། མ་རྩ་བརྗོད་ཨ་མྱི་
ཏི་ཕྱུ་མི། ཞེས་བརྗོད་པ་ལག་པ་གཡས་སུ་བཞག །སྐྱར་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་དབང་ལྟ་བུ་སྐྱེམ། བཀྲ་ཤིས་གང་
ཞིག་མ་ལུས་པ་དྲུའི་རིགས་དང་ལྡན། །འཛིག་ཉེན་དབང་སྤྱག་སྤིང་པའི་བྱ་བ་
འཛོམས་པ་པོ། །ཆགས་པ་བེལ་གཞོན་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་མཛད་པ། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ནི་དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།
དེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་འདོད་ཆགས་སྐྱུངས། འདུ་
ཤེས་གནས་གྱུར། སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་བཞག

།དེའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །བཞི་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་བསང་སྐྱབས། སྒྲོང་
པའི་ངང་ལས་ཕྱག་དོག་ག་གིན་རྗེ་ག་གེད་ཡབ་ཡུམ་དུ། བསྐྱེད་བ་དང་། དབང་ལྟ་སྐྱབ་
དངས་པ་སོགས་སྐྱར་ལྟར་བྱས་ནས་དྲིལ་བུ་བཟུང་བ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱབ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་
པ་ཡི། །འགྲོ་དོན་མཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །མཆོད་པའི་ལས་རྣམས་རྫོགས་
བུའི་བྱིར། །དོ་རྗེ་ལས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་བཤྲ་ཨ་རྟི་པ་ཏི་སྟོ་ཨ་རྟི་ཕུ་མི་
ཏི་ཕུ་ས་མ་ཡསྟེ། །ཞེས་བཤོད་ལ་ལག་པ་ག་ཡོན་དུ་གཏད། སྐར་ཡང་ཆུ་དབང་བསྐྱར། དབང་ལྟ་བསྟེམ།
བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་གྱི་རིགས་དང་ལྡན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་
ལོག་པར་ལྟ་བ་ངེས་པར་སྤོང་། །དེ་སྦྱར་ཐབས་སྟོན་དེ་ནི་ཀུན་ལ་སྤེལ་མཛད་
པ། །བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཀྲ་
ཤིས་བཤོད། དེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཕྱག་དོག་སྐྱབས།
འདུ་བྱེད་གནས་གྱུར། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གྲུབ་གྱི་ས་བོན་བཞག །དེའི་སྒྲོ་
ནས་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་ངོ་། །ལ་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་བསང་སྐྱབ་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་
ག་ཏི་ཕྱག་ག་གིན་རྗེ་ག་གེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་དབང་ལྟ་སྐྱབ་དངས་པ་སོགས་སྐྱར་ལྟར་བྱས་
ནས། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བཟུང་བ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱབ། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྒྲོབ་མའི་མགོ་ལོར་བཟུང་ལ། །དོ་རྗེ་མིང་
གིས་དབང་བསྐྱར་བས། །རྟག་པའི་དོ་རྗེ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་
མིང་ལྡན་པས། །བྱ་ཁྱོད་དེ་རིང་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་བཤྲ་སདྲ་སྟོ། །ཨ་རྟི་ཏི་ཕུ་
མི་བཤྲ་རྒྱ་མ་ཨ་རྟི་ཏི་ཕུ་མི་བཤྲ་རྒྱ་མ་སེམས་དབང་ཁྱོད་ལ་དོ་རྗེ་མིང་གི་མདོན་པར་བགྱེད། །ཨ་

སྤྱི་ཤིང་གཏེར་གྱི་དཔལ་ཞེས་བོས་ལ། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། ཏྲག་པའི་དོ་རྗེ་དང་ཡིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་
པའི་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་བཏགས་སོ། སྤྱི་ཡའ་རྩ་དབང་བསྐྱར་ནས་དབང་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ། བཟྱ་
ཤིས་གང་ཞིག་མཐའ་དག་ལའོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྷན། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
ལའོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏྲག་འཕྲོག་ཅིང་། །སྤྱིངས་པ་བྲིལ་གཞོན་འགོ་བ་མ་
ལུས་སྤྱང་མཛད་པ། །བཟྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་
བཟྱ་ཤིས་ཤོག །དེས་རྣམ་སྤྱང་གི་སྒོ་ནས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་གཏི་ལུག་
དག །གཟུགས་ལུང་གནས་གུར། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་སྤྱང་གི་ས་
བོན་བཞག །དེའི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱའོ།
དེས་དུག་ལྟ་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པ་རིག་པའི་དབང་ལྟ་བུ་བསྐྱར་
བའོ། གཉིས་པ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ། མཆུལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གང་གིས་
བདག་ནི་ཁྱེད་དྲིན་ལས། རང་དང་གཞན་དོན་ལུས་གུར་པ། །དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་
གྱི་ནི་དབང་། །ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱོད། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒོའི་ཐད་དུ་དབང་སྤྲེགས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱར་དགར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་སྤྲེད་དུ་ཡིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་སྤྱོད་མ་བཞོད། སྤྱི་ཤིང་ འི་སྤྲེགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱི་ཤིང་ ལས་སྤྱངས། སྤྱིང་
པའི་རང་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་དབང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དངས་སྤྱིར་རིག་
པའི་དབང་ལྟ་བུ་བསྐྱར། དབང་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ། བཟྱ་ཤིས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས། སྤྱི་ལས་སྤྱོད་པའི་དོ་རྗེ་ཕྱིན་
ལ། ཞོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ།
འདིར་རིགས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་མི་དགོས་གོང་གི་དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོག་བཅད་ལཱའི་མཐར་

ལ། ཡོ་སྐྱོང་དེ་ས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཏ་བླ་ག་ཏ་མིག་གིས་ཨ་ལུ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ག་ཏ་
སྟ། ཞེས་བརྗོད། སློབ་མས། ཡོ་སྐྱོང་ཏ་བླ་ག་ཏ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་
བསྐྱོང་ཨ་ལུ་རྒྱ་ག་ཡུ་མི། ཞེས་བརྗོད་ལ་མདའ་འཕངས་སྟངས་བྱུང། །དེ་ནས་སྟགས་ཀྱི་རིགས་གཏད་པའི་
དོན་དུ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི། ཞེ་སྟངས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཅེགས་སུ་
བསམ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྟགས་སྟངས་ལས་སྟགས་སྟངས་གཉིས་པ་མར་
མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་སློབ་མའི་རྩ་བ་གཡས་ནས་
ཞུགས་ཏེ་སྟོང་གའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་འཁོར་བར། བསམ་ལ། སྟག་
ཐབས་བཞེན་སྟགས་རྣམས་རྗེས་བསྐྱོས་ཕྱིད་དུ་གཞུགས། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་
སྟུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། སློབ་མས་ཀྱང་
བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་བརྗོད་སློབ་མ་གཉི་ཟུག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ། སྟགས་པར་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བསྐྱོད་
ནས་ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་ཕྱིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་བྱིར། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
ཐམས་ཅད་དུ། །རི་ལྷར་སྣ་ཆོགས་འདུལ་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་
བསྐྱོར། ཡོ་རྩམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱིས། ཨ་རྩི་ཁི་ལྷ་མི། ཞེས་དང་། དེ་
ནས་དོ་རྗེ་ལ་སྟགས་པའི་ཐུག་མཚན་རྣམས་ཕྱིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་གནས་སུ། དོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དོ་རྗེ་དང་
། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། ལས་ཀྱི། རྒྱ་བརྟག་ལ། ཆོག་བཅད་ལྷས་རིམ་པ་བཞེན་དུ། ལྷ་མའི་
གནས་སུ། བརྗོད་དང་། རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱིས། པདྨ་དང་། ཀམ་

[illegible]

གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱལོ། ཞི་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོད་པ་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་བར་བཤེའོ་ཙུ་སྒྲི་རྒྱ་ར་ཡུ་མི་ཡུ་སྒྲི། ཞེས་
བཞིན། སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་དེ་
རི་ལྟ་བུ་ཞེན། རི་སྐད་དུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། གང་ཆོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ།
།ལས་ཀུན་ཐབས་དང་བཅས་པས་སྦྱོད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒོམ་པ་ཡིས།
།བརྟུལ་ཞུགས་རྣམས་གྱི་མཆོག་གི་མཆོག །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་བུམ་པའི་དབང་
བསྐྱར་བས་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། ལུས་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག །སྦྱུལ་པའི་
སྦྱའི་བག་ཆགས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི། མརྟུལ་ཐུལ་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།
ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེ། །ཨེ་མ་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག །བདག་ལ་
དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་སྟུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟུལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།
ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་བདེར་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། དེ་ནས་བྲམ། ཞེ་སྤང་གཤིན་རྗེ་
གཤེད་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བའི་གྲས་དཀྱིལ་
འཁོར་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོན་བྱངས།
སྦྱོ་བོ་ནས་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་
ཡུམ་གྱི་བདྐར་བབས་པ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་བའི་བདུད་ཅི་དེ། མཐེ་བོང་དང་གྲིན་
ལག་གིས་སྦྱོབ་མའི་ཁར་བྱིན་པ་དང་མཉམ་དུ། རྩི་རྩིའི་སྦྲགས་བཞིན། སྦྱོབ་མས་ཀྱང་མ་རྟུ་སྦྱ་ཁ་རྟོེ ཞེས་
བཞིན་ལ། བརྟུང་བས་རྫོགས་རིམ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། ལོངས་

སྐྱའི་ས་བོན་བཞག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཐམས་ཅད་མཉེས་པར། བསམ་ལ། ཞི་སར་ཏ་ཏ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་
 ཆགས་པ་དོན་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་པོ། ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཞུ་ཏུ་ཀོའུ་ཏི།
 ཞེས་བརྗོད་དེ་ནས། ཤེས་རབ་མ་ཡར་ལང་ས་ནས་རང་གི་བསྐྱར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་
 ལྟག་མ་དེ་བྱིན་ནས། འདི་ནི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི། དམ་ཆོག་མད་བྱང་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །ཐམས་ལྷ་ལས་བྱང་བཅུད་གྱིས་ལེན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་
 གྱིས། །དེ་སྔ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་པ་འཐུང་བར་བྱའོ། ལུང་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་གོས་
 གྱི་ལྷ་དེ་དྲགས་གྱི་རྩ་བ་ལྟར་བྱས་ལ་གཡོན་པའི་ཁུ་རྩུང་གིས་སྟོང་ཀར་བསྐྱང་ལ་གཡས་པས་མི་འཛིགས་པའི་ཐུག་ཀྱི་
 བསམ་ཏེ། ཞི་འདིར་ནི་ངས་ཁྱོད་ལུང་བསྟན་ཏེ། །དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །སྤིང་བ་ཤིན་ཏུ་དག་བྱའི་ཐུང་། །སྤིང་པའི་རན་འགྲོ་ལས་བཏོན་ཏེ།
 །མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི། ཁྱོད་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འདི་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞི་སར་ཏ་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱ་
 ག་ཏ་སྤྱི་སེམས་མ་ཡསྤྱ་བྱར་བྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་སྤྱ། ས་འོག་ས་སྟངས་ས་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར། །མཐོང་བ་འམ་ནི་
 ལྷགས་པ་ཡིས། །སྤིག་པ་ཀྱན་ལས་ངས་གྲོལ་ཏེ། །དེ་རིང་ཁྱོད་རྣམས་བདེ་བར་
 གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། སྤྱར་ཁྱོད་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། མི་
 རྒྱུགས་པ་དང་མི་ཤིགས་པས། ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིགས་དགའ་བར་གྱིས། རྟོགས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་

བའི་དབང་ཐོབ་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །གསང་དབང་དོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི།
མརྒྱལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲ་མེད་དཔའ་བོ་ཡིས། །མགོན་ལ་དབང་
ནི་བསྐྱར་བ་ལྟར་། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གནས་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་མགོན་པོས་
དབང་བསྐྱར་རྩེ་ལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གཉིས་ཀའི་གདོང་བཅིངས་ལ། རིག་མའི་ལག་པ་སྒྲོབ་མའི་
ལག་པར་གཏད་དེ། གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདྲི་བྱོད་གྱིས། །བསྟེན་བྱར་སངས་རྒྱས་
རྣམས་གྱིས་བསྐྱབས། །དོ་རྗེ་རྗེས་ཆགས་སྟོར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་སྟོང་
བར་གྱིས། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། །དེ་བས་འཁོར་བ་སྟོར་
བྲལ་ནི། །བྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །འདྲི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི།
།རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད། །སྒྲོངས་པ་གང་གིས་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅས་ཕྱིན་པ་དང་། ཅན་དན་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱགས།
མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བས་བརྒྱན་ཏེ། གཅེར་བས་བརྒྱ་དགུས་པར་སྟོན་ཅིང་། །དྲི་ཆེན་
དྲི་ཆུ་བཟའ་བ་དང་། །ཐག་དང་ཁུ་བ་དེ་ནི་ག། །འབྲམ་མེད་གུས་མཆོད་དེ་གཞན་
དུ། །རྩ་གར་མཆུ་སྟོར་བའི་འོ་བྱེད་པ་བརྒྱ་ཅུ་ཕྱེ་ན། །འབྲམ་སྟོང་སྟོང་བ་ཡིན་ནམ་ཅི། །རི་
ལྟར་བདེ་བར་བས་སྟོས་ཤིག །ཅས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སྒྲོབ་མས། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་སོགས་
བཟའ་བར། །ལྟ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྟོ། །འབྲམ་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གུས་བྱ།
།རྩ་ག་ཉིད་ལ་ཅུ་ཕྱེ་ན། །ལྟ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྟོ། །ཞེས་ལན་བཏབ་པས་མཉེས་ཏེ། །ཨོ་

མ་བདག་གི་པསྒྲེལ་འདི། །བདེ་བ་ཀྱུན་དང་ཡང་དག་ལྟར། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་
བསྟེན་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་གཉེས་པ་ལ་
སོགས་བྱ། །པསྒྲེལ་བྱ་བར་རི་བཞིན་བཞི། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་
ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །རྩལ་མོ་ཀླ་རྟོེ་ །ཞེས་བརྗོད་པར་བསམ། །དེ་ནས་སྒྲོམ་མ་ཞེ་
སྒང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། ལྷག་རྒྱ་རོ་ལངས་མར་བསྐྱེད་དེ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
རྩ་བཙེལ་ཏེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས། །ཆོག་འཇུག་དུ་གྲོམ་གྲོམ་དུ་
ཉིད། །དོན་འཇུག་དུ་བསྟེན་པའི་ཐམས་ཅད་པ། །ཁྱེད་ཞིང་མཆོག་དགའི་མཐའ་དང་། །དགའ་
བྲལ་གྱི་དང་པོར་ལྟན་ཅིག་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཁྱེད་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་
འབྱོར་བ་ཡི་རི་སྒྲིད་དུ། །བྱང་སེམས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར། །དེ་སྒྲིད་ཐོབ་
འཇུག་རྒྱན་མི་འཆད། །དགའ་བ་ལ་སྐྱེད་དེ་གཞན་ཅི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱུན་གྱི་
གཏོར་གྱུར་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ལྷུང་གྱུར་ན། །ལུང་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་
ལ། །མ་སྤྲོད་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཡོད། །མཁའ་ཁམས་དོ་རྗེ་ཀྱན་སྒྲོར་དང་།
།རིག་བཙས་གྱིས་ནི་མདུག་ཆེ། །བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་
མཆོག་དགའི་བྱེད་པའོ། །དགའ་བ་དག་ནི་དབུས་སུ་ནི། །མཆོན་པར་ལྟོས་ལ་
མཆོན་མར་གྱིས། །པསྒྲེལ་ནས་མཁའ་རྩོད་རྗེ་ཡི། །ལྟོ་བས་མཐན་པའི་གནས་དག་
ཏུ། །དོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱང་དག་གི་སེམས། །ཁོར་བུའི་ནང་དུ་སོན་བལྟས་ལ། །ཡེ་
ཤེས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཆགས་

བྲལ་མིན། །དབྱ་མར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་
མཐོང་། །བདེ་བ་གནས་བཅས་འགྱུར་མི་བྱ། །ཕུན་ན་ཡང་ན་ཉིན་གཅིག་གམ།
།ཟླ་ཕྱེད་ཟླ་བ་ལོ་དང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་
སྟོང་གིས་གནས་བྱ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་འཛིན་ལུས། །མི་ལུས་བརྟག་ལ། །མི་ལུས་ན་ཆུ་སྐྱེས་ནས་
ཕྱིས་གྲངས་ཏེ་བཟར་གཞུག་གོ། །དབྱགས་དབྱུང་བ་དང་། །གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི། །དེང་རམ་ཁྱོད་རྣམས་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྟོབ་དཔོན་སྲགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བཞེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
བཙེ་དོན་དུ། །ཆོ་གས་ཁྱོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །རབ་རྟུ་འབད་དེ་བྲི་བར་བྱ།
།སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟོར། །ཅེས་སོགས་གྱི་དོན་བཤད་དོ། །དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བརྒྱལ་ཏེ་
རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག་ལམ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།
འབྲས་བུ་ཕུགས་རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་
ནས་དབང་བཞེད་པ་ནི་མཆོལ་ལུལ་ནས། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ལ།
།མཆོད་ཆེན་རི་ལྟར་སྦྱལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་སྟོབ་པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ནམ་
མཁའི་རྩོ་རྩེ་དེང་བདག་སྟོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་དེ་ནས་གདོང་གཡོགས་བཅིང་།
དབང་གསུམ་པའི་དུས་སྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོག་གི་སྟོན་ན་རྩོ་རྩེ་དུ། །བྱང་ཆུབ་
མེད་ཅིང་མངོན་རྟོགས་མེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། །ཁམས་མེད་

ནམ་པར་ཤེས་པ་མེད། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་
བུར་གཡོ་མེད་པས། ཆོས་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། ཞེས་དང། རྣལ་འབྱོར་དབང་
ལྷན་བེད་པས། ཏི་ཉིད་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་དང་། རིག་པ་དེ་ཉིད་མ་འགགས་
པ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་གཅིག་མ། འདི་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད།
སྤྲིད་མེད་མུང་རན་འདས་པ་མེད། བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་སྟེ། འདི་
ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། འདི་ལས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། འདི་ནི་རང་
བཞིན་སྒྲིག་སྒྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
སངས་རྒྱས་ཉིད། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་སྒྲི། གཞན་དུ་བཅའ་བས་རྟེན་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་བཤད། དེ་ནས་གདོང་
གཡོགས་བཀོལ་ལ་དམ་ཆོག་བསྒྲག་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་
ཏུ་བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། མཆོག་ཏུ་རྟག་
པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། སྟོབ་དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་
འདའ་མི་བྱ། ཏི་བཞིན་ཁྱོས་ནས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ། ཉེས་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་འོ།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། རྣམ་ཡང་ངེས་པར་སྤང་མི་བྱ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འདོར་མི་བྱ། རང་གཞན་ཆོས་ལ་མི་སྤྲད་དོ། ཡོངས་སུ་མ་
སྤོན་སེམས་ཅན་ལ། གསང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་མི་བྱ། བདག་གི་སྤང་པོ་སྤྲད་མི་
བྱ། ཆོས་རྣམས་ངོ་པོ་སྒྲིབ་མི་དབྱུང་། གདུག་ལ་བྱམས་པ་རྟག་ཏུ་སྟོང་། ཆོས་

ལ་ཚད་བཟུང་མི་བྱའོ། །དད་ལྷན་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་མི་བྱ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་
བསྟེན་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱད་མེད་རྣམས། །སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་བརྟེན་
མི་བྱ། །ཞེས་བྱུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་དང་། །ཁྱེད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསང་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་
དབང་གོང་མའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚིག་གྲང་བསྒྲགས་ནས་བསྐྱུང་བར་གདམ་མོ། །རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།
ཁྱེད་གྱིས་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པས་
སྟོག་སུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག །ལམ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་སྦྱོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །དབང་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་དབང་
བཞི་རྟོགས་པར་ཐོབ། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་སྟུང་པས་
འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་གྱིས། །གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། །སོགས་དང་། །མཊལ་ལུལ།
དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །སོགས་བརྟེན། །སྟོབ་མའི་སྤྲེད་དུ་གཏུགས་དཀར་བོ་གསེར་གྱི་
ཡུ་བ་ཅན་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཀུལ་མཚན་བཟུང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་མཐུན་དུ་མཚོན་པ་བཀོད་
དེ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་འབུལ་བ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་དག་ཏུ། །སྟགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་
འཛིན་གྱུར་པའི། །སྟོབ་མ་འདི་ནི་འབུལ་བ་ལགས། །ཁྱེད་གྱིས་འགོ་ལ་རྗེས་
བརྟེན་པས། །དགྱིལ་ལའོར་ཚིག་བཞིན་དུ་སྦྱོང་། །ཞེས་བརྟེན་དེ་འབུལ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
ལ་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡན་དབུལ། །བདུན་པ་རྗེས་གྱི་ཚིག་ལ། །དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཚོན་བསྟོན་དང་། །ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲས་ཏེ་
ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། །མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཞེད་པར་གསོལ། །ཨྱོ་
ཁྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །སོགས་དང་། །བརྗོད་མུ་ །ཞེས་པས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱེས་
གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །དེ་ནས། །ཨྱོ་བེ་གྲུ་གྲུ་མ་རྒྱུ། །ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། །རྗོ་རྗོ་ལྷགས་གྱིས་འཇུག་པས་འོད་

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་དེ་གྱི་ཚེ་གསྒྲོལ།

ཟེར་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་གཙོ་བོའི་བར་དུ་ཚངས་ཐིག་གི་རྒྱུད་ནས་དབྱེ། རྟུལ་མཚོན་ཆུ་བོར་དོར། ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་
མདོན་པར་བྱའོ། ཉེན་ས་ལུང་བྱ་འདོན་པ་ནི། ལུང་བྱ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་ནས་སྒྲམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོྲེ་ལུང་བྱ་ཐོན་
བརྩ་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་ཡམ། གྱིས་འདོན་ཏེ། ཅི་བདེར་བཞག་ནས་ལུང་རྩེས་བྱི་བཟང་དང་ཆུ་བཟེས་ཏེ་དགའ་དོ།
།མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཆེ། །མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཡི་
བཀའ་བྲིན་ལས། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་པས། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་
བོའི་རྒྱབ་དེ་གྱི་ལ་བཅུ་མས་པའི་དགོས། །འགོ་ཀུན་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་འགྲུབ་
གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔལ་རྒྱུག་མའི་ཁྱིམ་བདག་ཆེན་པོས་འཛོལ་སྦྱར་སྒྲུབ་ས་དབུས་གཙང་མཚམས་
ཀྱི་རི་སུལ་ཞིག་ཏུ་ཀྱམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་རྒྱུར་བའོ། ལུ་རྩྱུ། གཙོག་ཞུས་སོ། ། ཡང་ཞུས། །

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོབས་གཉིས་མའི་མདོན་
པར་རྟོགས་པ་མཚོན་མེད་དང་བཅས་པ། །ཀྱམ་པ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་བདུན་
པས་མཛད་པའི་ཁ་བསྐྱང་གི་དེ་གྱི་ལ་ཚོག་ཀྱམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེའི་རྒྱུར་བ་དོ་
རྩེའི་གསང་བ་གསུམ་རྒྱབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དེ་གྱི་ལ་ལམོར་གྱི་ཚེ་གསྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
པར་བྱེད་པ་དོ་རྩེའི་གསང་བ་གསུམ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་གཉིས་སུ་མེད་ཡེ་ཤེས། །མཚོག་
གི་རྒྱ་མངའ་དང་བོའི་མགོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་པོ། །དཔལ་
ལྷན་འདུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་རྒྱལ་དུ།
།གསུངས་པ་ཉི་ཤུའི་མིང་ཅན་གང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱབ་རྒྱ་ཡི་བྱང་། །རྒྱ་

གཙན་འཛིན་དཔལ་ལ་སོགས་ནས། །བརྒྱད་པའི་མན་ངག་རི་བཞིན་དུ། །རི་
ལྟར་རྣམ་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས། །རྫོ་རྗེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་མཉན་པ་དང་བཤད་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
པའི་རྫོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟེན་ཅིང་བཀྲམ་ཏེ། །དབང་གི་རྒྱུད་སྟེན་པར་བྱ་དགོས་པས། །འདི་ལ་གསུམ། །གང་གིས་
བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་། །གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོབ་མ། །རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་འཛིན་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྫོ་རྗེ་ཐེང་
བ་ལས། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཉིད་ཤེས། །སྟོ་ལྷན་སྟེང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་ལ་མཁས།
།གཞོད་དང་འཆོ་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་དང་། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་དང་ལྷན།
།ཆགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག་ཏུ་དགའ། །ཡུལ་ལ་ཐུག་དོག་རྣམ་པར་སྤངས། །བག་མེད་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །རྣལ་
འབྱོར་མ་ཡི་སྟོང་པོ་སྟོང་། །རྫོ་རྗེ་ཐེག་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས། །ཐེག་པ་དམན་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས། །དེ་ལ་སོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྷན། །སྤྲོ་མ་སྒྲོབ་མས་བསྟེན་བཀྲམ་བྱ། །ཞེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །འཕགས་པས་ཉི་ཤུ་པར་གསུངས་
པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །བད་དཀར་སོགས་གང་ཟག་སྤར་བསྟན་པ་དང་། །སྤྲོ་མ་ལྷ་བཅུ་བར་
སོགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྟོང་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་། །སྤྲོ་མ་དང་སྒྲོབ་མ་ལན་ཚུན་ལོ་བཅུ་
གཉིས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །རྫོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བདར་བ་དང་། །གསེར་ནི་བསྟེན་གས་ནས་
བཅད་པས་བརྟག། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་སྒྲོབ་མ་ཡང་། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་པར་དུ་བརྟག། །དེ་ཕྱིར་ལན་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས།
།དུས་ཀྱན་དུ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག། །གཞན་དུ་བགོགས་ནི་འབྱུང་འབྱུང་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་འཛོམས་ཤིང་སྟག་བསྐལ་སྟེར།
།ཞེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། །དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས། །ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན། །དབང་བསྐྱར་
པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །རྫོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། །སྒྲུབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་
ཀྱང་། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་མཆོངས་པར་ནི། །མེ་བཟད་དཔལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་། །རྒྱུད་
དེ་ཉིད་ལས། །ཐོག་མར་སྒྲོབ་པ་གང་གི་ཆོ། །སྟོ་ལྷན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །དེ་ཡི་ཆོན་སྟོད་དུ་འབྱུང། །ཞེས་དང་། །དུག་ནི་སྟགས་གྱིས་བཅོམ་པ་བཞིན། །སྟགས་གྱིས་དག་ཕྱེད་བཅུད་ལེན་
ཕྱེད། །དེ་བཞིན་སྒྲོབ་མ་དབང་སོགས་གྱིས། །མ་དག་པར་ནི་དག་པར་ཕྱེད། །དེ་ཕྱིར་འབད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས།
།སྟགས་པས་སྒྲོབ་མ་དག་བྱས་ལ། །སྤྲོ་མས་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་རི་ལྟར་དོན། །དེ་

པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྤྱི་མཉམ་གྱི་ཆོ་གསྐོར།

སྤྱིར་སློབ་མ་དབང་སོགས་ཀྱིས། །མ་དག་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །སློབ་མས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །སློབ་མས་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་
བ་བཏུང་དེ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། །སྦྱབས་གསུམ་བཟུང་བ་དང་། །བྱང་རྩ་བ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །མཆུ་ལ་ཕུལ་
ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་
ཙན། །སྟོན་པའི་བརྟན་པ་ལེགས་གནས་པ། །འདུས་པའི་ཆོ་ག་བཤད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། །དེའི་ཆོ་སློབ་མ་སྟོན་ཅུང་དུ་རིག་ན་ཁས་སྤང་ཞིང་། །དེའི་ཡོ་བྱད་
ཀྱང་གསོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། །སློབ་མ་བསྐྱུང་བ་ནི། །སློབ་མའི་ཉེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྟོན་
པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟིང་ཀར་ཀོ་ནག་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྟིག་པ་ཤ་ཟ་ལྟར་གནག་
ཅིང་གཅེར་བུ་འབྲས་བུ་འཕྱུང་བ། །སྐྱབ་རྗེས་པ་སྤྱི་མཉམ་སྟོན་ལ། །རྩྭ་དེ་ཡང་
སྟིང་ཀར་འོངས་ནས་དེ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྭ་མཛད་དུ་གྱུར་ཏེ། །ཨོ་སུ་སྟོན་ནི། །སོགས་རྩྭ་བཞི་
པའི་ཐུགས་བརྟུང་ཅིང་། །ཕྱག་ན་གནས་པའི་དོ་རྗེ་འབར་བས་སྟིག་པ་ལ་བསྐྱུན་པར་
མཛད། །པར་བསམ། །དེ་ནས་རྩྭ་མཛད་གྱིས། །བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་བགགས་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཁ་ལ་དོ་རྗེ་ཕུར་བུ་ཕུར་བུ་ཐོབ་ཅིག་ཆེདས་སུ་སྦྱོང་བརྩེ་རྩྭ་རྩྭ་པུ། །ཅེས་བཀའ་བསྐོས་
པས། །བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་ཉེ་བ་ནས་སྦྱང་ཕུར་བུའི་རྣམ་པ་ཙན་གྱིས་སློབ་མའི་
སེམས་ཀྱི་བགགས་ལ་སྦྱི་བོ་ནས་གདབ་ཅིང་ཕུར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་གས་
པར། །བསམ། །དེ་ནས་སློབ་མ་དེ་པམ་ལས་ཀྱུན་ཏུ་བབང་པོའི་གཟུགས་སུ། །བསམ་
ལ། །བསྐྱུང་བུའི་སྟིང་ཀར་ཨུལ་ས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨུལ་ས་བྱུང་བའི་སྟོ་
ཆོགས་དོ་རྗེས་མཆོན་པ། །མགོར་བླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྭ་པ་བསྐྱེད་བ་

ལས། དབུས་སུ་མ་གྲི་བཞུགས་པར། བསམ་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་
ཐུགས་ཀར་ལྷ་པོའི་སྤྲོད་དུ་དོ་རྗེའི་ཉེ་བར་སྐྱགས་སྤྲོད་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་སེར་
པོ་ལྷ་མོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ། ཚོ་ག་བདག་མ་བཞོད་
པར། བསམ་ཞིང། ཞོ་ལྷ་མོ་ཀ་ར་ཤུ་ཀྱི་ཀ་ར་སྐྱུ་ཏ་ཏི་ནི་སྐྱུ་ཏ་ཡ་སྐྱུ་ཏ་ཏི་ནི་ཆེ་གོ་མོ་
རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་དུ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འབྲེལ་པའི་སྐྱགས་ཀྱང་བརྗོད་པས་བགེགས་ཀྱིས་མི་
ཚུགས་ཤིང་ཡོ་བྱད་རྣམས་བདེ་བར་རྟེན་པར་འགྱུར་པོ། །བསྐྱུ་ན། རང་གི་སྤྲིང་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སློབ་མའི་བགེགས་བསལ་བར་བསམ་ལ། བདུད་ཅི་འབྲེལ་པའི་སྤྲོད་སྐྱགས་སམ།
མཚན་སྐྱགས་ལན་བདུན་བརྒྱས་པས་སྤྲིང་ཞིང་བརྒྱར་བཅུག་པའི་སློབ་མ་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་འོ། །དེ་ནས་ལྷ་འོད་ཀླུ་
དང་ལྷན་པས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཚན་མ་བརྟགས་པས་དགེ་བའམ་མ་བཀག་པར་ཤེས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ཆོག་བརྩམས་པར་བྱ་བ་ལ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་འོས་པའི་སློབ་
མ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དབང་དགྲུ་བསྐྱར་བ་ཆོག་ཉི་ཤུ་སྐབ་པར་བྱ་སྟེ། དོ་རྗེ་སྤྲོད་བ་ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་དོ་རྗེས་
གསུངས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་མིང་ཅན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལས་སུ་ཡོངས་སུ་ཤེས། སྐྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་རྒྱས་པ།
ཁྲོན་དུ་བསྟེན་པ་སྤྲོད་དང། དེ་ནས་འབྱུང་པོ་བསྐྱུད་པ་ཉིད། ས་བཟུང་ཉིད་དང་ཐིག་སྤྲད་ནི། སྤྲོད་དང་ལྷག་
པར་གནས་པ་དང། བགེགས་བསྐྱུད་དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཐིག་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང། སྤྲོད་བྱ་ཡང་
དག་གདབ་པ་དང། བུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་ལྷག་གནས་དང། སྤྲོས་དང་རབ་ཏུ་
སྤྲོད་པ་དང། མཚན་པ་རབ་གནས་གཏོར་མ་དང། སློབ་མ་ལྷག་པར་གནད་པ་དང། མེ་ལྷ་ཆོག་སྦྱིན་ཐེག་
བཞིན། དབང་བསྐྱུར་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལས། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐབ་ཀྱི་ཉི་ཤུ་པར། ས་
གཞི་སྤྲོད་དང་བྱིན་བརྒྱབས་དང། ཡོངས་སུ་བཟུང་དང་བསྐྱུང་བའོ། །སལ་ཡི་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། བུམ་པ་
རྣམས་དང་སློབ་མ་དང། ལྷ་གོན་དུ་ནི་གནས་པ་དང། ཐིག་གདབ་པ་ཡི་ཆོག་དང། དེ་བཞིན་རྩལ་ཆོན་དགྲེ་བ་
དང། དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། དེ་ལ་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་དང། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་

པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཚིག་གློང་།

དང་། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་བ་མ་གཞུག་པ་དང་། །ཁུམ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ནི།
།དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཞི་པ་དང་། །རབ་གནས་དང་ནི་སྤྱིན་སྤྲེག་སྤྲེ། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ནི་ཡན་ལག་མཚོག །འདི་ནི་ཚིག་ག་
ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་བྱང་གི་ཉི་ཤུ་པ། །དང་པོར་ས་ནི་སྦྱང་བ་དང་། །དེ་ནས་ས་ཡོངས་འཛིན་པ་དང་། །ཕྱི་ནས་
བགལ་ས་ནི་ཉེར་ཞི་དང་། །ཐོད་ལེ་ཀོར་གྱིས་ཐིག་གདབ་དང་། །དེ་ནས་ས་ལྷ་སོགས་ལྷག་པ། །གནས་དང་དེ་ནས་
གསོལ་གདབ་དང་། །ཕྱི་ནས་སྤོབ་མ་ལྷག་གནས་དང་། །ནམ་མཁར་ཐིག་ནི་གདབ་པ་དང་། །ཚོན་སྒྲ་ལྷ་ཡི་ཚོག་
དང་། །ཚོན་ཅི་རྣམས་ནི་བཀྲེ་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཉིད་དང་ནི། །དེ་ནས་སྤོབ་མ་གཞུག་པ་དང་། །ཁྲུས་གྱི་
དཀྱིལ་ལའོར་ཚོག་དང་། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་དང་། །དེ་ནས་ཕྱག་མཚན་དབང་བསྐྱར་དང་། །སྤྲེལ་
ལྷ་ལ་ཡོན་གཉིས་དང་། །རྗེས་སྤྱག་ནང་བསྐྱིན་པ་དང་། །དེ་ནས་བཤམས་པའི་ཚོག་དང་། །དཀྱིལ་ལའོར་ལས་
ཆེན་ཕུར་བ་དང་། །སྤྱད་པ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །རབ་བཤད་ཚོག་ཉི་ཤུ་ཡི། །ཞེས་བཤད་པའི་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་
ལ་གོ་རིམ་སོགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བས། །ལྷ་སྤྱབ་གྱི་གཞུང་དེ་ཅོད་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། །འདུས་པའི་
དཀྱིལ་ཚོག་ལ་དབྱེ་བ་སྤྲེལ་ཆེད་སྤྱུ་མར་བྱེད་དུང་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅིང་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་གྱི་དབང་གིས་ཚོ་
གའི་སྤྱབ་རྩུལ་མི་འདྲ་བ་སྤྲེལ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེས་ན་རྒྱུད་དང་ཡབ་སྐུས་གཉིས་གྱི་གཞུང་དང་སྤྱབ་ཅན་
འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་ནས་དབང་གོང་མའི་ཚོག་སོགས་ཁ་བཀང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །སྤོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་དང་། །དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚོག་འོ། །དང་པོ་ནི། །རི་སྐད་
བཤད་པའི་ཆོས་གྲངས་སོགས་བཟང་བའི་སྤྱོད་ནས་བརྩམས་ཏེ། །སྤྱབ་ཐབས་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་ཉིད་འཛིན་
གསུམ་རྫོགས་པར་བསྒྲོམས་ནས། །གཙོ་བོའི་སྤྱགས་འབུམ་ཐུག་གཅིག །འཁོར་གྱི་སྤྱགས་ཁྱི་ཐུག་རེ་བསྐྱུས་ཤིང་།
བགལ་ས་མཐར་བྱེད་གྱི་ཐེང་སྤྱགས་ཁྱིར་བསྐྱུས་པས་བགལ་ས་བསལ་བར་བྱས་ལ། །ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྤྱགས་
འབུམ་བསྐྱེད་ཞིང་། །བསྐྱེན་པའི་བརྩམས་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །སའི་ཚོག །སྤྱོད་གྱི་ཚོག །དངོས་
གཞིའི་ཚོག་འོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། །ས་བརྟག་པ། །བསྐྱར་པ། །སྤྱང་པ། །བསྐྱར་པ། །གེགས་བསལ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
།གྲོང་དང་ཉ་ཅང་མི་ཉེ་ཞིང་། །རིང་པོར་ཡང་ནི་བརྩམ་མི་བྱ། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་སྤྱོད་ཀྟག་མེད། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་
གིན་ཏུ་རིང་། །ཁང་ཁྱིམ་ཚོད་དུས་ལས་རྒྱང་རིང་། །ཡང་ན་བདེ་གཤེགས་བསྐྱར་པ་ནི། །ཞེས་རྗོད་རྗོད་ཐེང་བ་ལས་འབྱུང་
བ་དང་། །གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡིན་ན། །དབང་ལྡན་དུ་བྱ་ལ། །ནང་ཏུ་ཡིན་ན་གང་དགར་བྱའོ། །ལྷའི་

ཀླུ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

ཁྱིམ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཁང་བཟང་གི་སྤྱོད་དང་། དུར་ཁྱོད་ནགས་ཆོལ། རི་རྩེ། རྫོང་ལེབ་གྱི་གནས་སོགས་
གིས་པའི་གཞིར་བྱ་ལ། ས་དང་རྩུས་བརྟག་པ་ཐོང་བ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྲང་བ་དང་མི་སྤྲང་བ་གཉིས་ལ།
བསྐྱང་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀླུ་པོ་སོགས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་ལོར་བྱ་བའི་
གཞི་དེ། མཛུལ་བྱས་ཏེ། དྲི་ཞིམ་པོའི་རྩུས་བསང་གཏོར་མཚོད་གཏོར་བཤམས་ནས། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་
ཀླུ་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེར་གནས་པའི་ཞིང་སྤྱོད་གཞི་
བདག་ལོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཀྲུག་སྟེ་སྤྱོད་དངས་པར། བསམ་ལ་།
ཨ་ཀླ་རོའི། རྒྱགས་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། ཉེར་སྤྱོད་གྱིས་མཚོད་ནས། སུས་མོས་ལ་བཅུགས་པས་གཡས་
ཐལ་མོ་སྤྱར། གཡོན་དྲིལ་བྱ་བསྐྱེད་ཏེ། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་གྲུ། །གཞོད་སྤྱོན་
སྤྱོན་པོའམ་གཞན་དག་ལ ། །ས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱང་བར་བྱ་། །དཀྱིལ་
ལོར་རོན་དུ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བཏབ་པོ། །གསུམ་སྤྱང་བའི། གཙོ་པོའི་ང་
ཀླུ་དང་ལྷན་པས་ས་ལ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བའི་རྒྱགས་སམ། ཨོྭ་ཨུུུ་ བེ་སྤྱོད་གྱིད་རྩྱུ། ཞེས་ལས་ཐམས་
ཅད་པའི་རྒྱགས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་རྩྱུ་དང་ཐལ་བ་རྣམས་གཏོར་བས་བསངས་ནས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་
པའི་བུང་གིས་ཤར་ནས་བཅུམས་ཏེ་བྲུག །དྲིའི་རྩུས་བསང་གཏོར་བྱ། ས་སྟེགས་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྱང་
བཅས་ལ་གཡས་ས་གཞོན་གྱི་བྲུག་རྒྱས་ལ་རེག་པས། ཨོྭ་སྤྱོད་པོ། ས་གཞི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱུ་
ལོ་རྩྱུ། ས་གཞི་དོ་རྗེའི་རྩུལ་ཕྲ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་མེ་དེ་ནི་བཟོ་བྱ་ཕ་
བཟོ་བརྒྱ་རྩྱུ། དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བཅིངས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱས། ཨོྭ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
བཟོ་བྱ་རྩྱུ་སྤྱོད། དོ་རྗེ་ཁོ་བོས་བགེགས་རྣམས་བཅོམ། །ཨོྭ་ཨུུུ་རྩྱུ། ས་གཞི་དོ་རྗེ་
ཅན་དུ་མཛོད། བོ་རྩྱ་ཡ་དོ་རྗེ་ཆིངས། བོ་རྩྱ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱོད། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་

བསྐྱེད་ཅིག་བསྐྱེད་ཅིག་དོ་རྩེ་སའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བསལ། དེ་ནས། བརྩ་སྤྱི་བྱི།
ཞེས་བསྐྱེད་ཤིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་བསལ་བརྟ་.....བྱའོ། དེ་ནས། ས་གཞི་ཐོག་མ་
དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ས་སྒྲོང་པའི་ཆོག་སྒྲོལ།
འཕགས་པ་དང་སྤྱི་བྱང་གཉིས་ཀའི་ཆོག་དང་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་པའོ། །བཞི་པ་བཟུང་བཞི། དཀྱིལ་ལའོར་
གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་སྒྲོང་གི་རིམ་པས་བ་དན་དཀར་པོ་དང་། སེར་སྐྱ་སོགས་བཀོད་པ་ཤེས་རབ་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
བཤད། ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙུང་པའི་ལ་དོག་ཅན་གྱི་འཕན་བཙུང་པའི་དགོད་ཅེས་སྤེང་བར་བཤད་པའི་བ་དན་དགོད་ཅིང་སྤེང་
དུ་སྤྲེལ་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་དང་། འོག་ས་སུ་འགྲིག་ཡོད་དང་། ཀ་རྒྱུན་གྱི་བརྒྱན་ ས་གཞི་བྱི་བཟང་གིས་རྒྱ་
བྱུགས་ལ། མཚོད་པ་ལྟ་དང་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམ་མོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཆས་གོས་དཀར་པོ་ཐོན། གཙུག་ཏོར་དང་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་གཏོར་ཞིང་གཏོར་ཆོག་ལྟར་བྱིན་གྱི་བསྐྱུངས་ནས་འདས་པའི་ལྟ་ལ་
གཏོར་མ་ལུལ། དེ་ནས་བགེགས་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཙུང་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། འཕགས་པའི་གསུམ་པ་དང་སྤྱི་
བྱང་གི་གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བཞི་པའོ། །རྒྱུད་ལས་ཐིག་སྒྲུད་སྒྲུང་བ་དང་ལྷག་གནས་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཀྱང་ལག་
ལེན་དུ་སྤྱི་བྱང་གི་ཉི་ཤུ་པ་ལྟར་བཤེད་པའི་ལྟ་ལྟོ། །ལྟ་བ་བགེགས་བསལ་བ་དུག །སྒྲན་གསན་དབབ་པ་གསོལ་བ་
བཏང་བ་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་འདེགས་པ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ས་ལ་བགེགས་བསལ་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་རྒྱལ་བཟུང་པ།
བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ། བཀའ་བསྒྲོ་མ་མི་ཉན་པ་ལ་ལུས་བྱས་འདེབས་པ། ཕྱིར་འཇུག་བསྐྱོག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ས་གཞི་མེ་ཏོག་སེལ་མ་བཀྲས་པའི་དབུས་སུ་ཞུགས་ནས། ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་ནས་འདུག་སྟེ། མཛོན་
རྟོགས་རྟོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཀྱིལ་ལའོར་བ་དང་བཅས་པ་
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཞུགས་པར་
གྱུར། སྟེམས་པ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་བྱིལ་བུ་དགོལ་བས། དེང་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བུ་
ཡོད། །བདག་ཉིད་གསོན་པའང་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་ནི་དམ་ཆོག་ལྟ་
ནམས་དང་། །མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སེམས་
གཅིག་པས། །བདག་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར། །བདག་དེང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཡི། །རིགས་སུ་སྦྱེ་བར་གདོན་མི་ཟ། །དེང་བདག་ཉི་མ་དམ་པ་སྟེ།
།བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་སྒྲ་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྲངས་པས།
།དེང་བདག་འདུས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདག་ཉིད་སྟོབ་བསྐྱོད་ནས། མཆོད་ཡོན་སྦྱོན་དུ་འགོ་
བའི་བྱེན་པ་གི་མཆོད་པས་ནམ་མཁའི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་ནས། རྫོ་རྗེའི་འུར་བཅས་པས་སྦྱོས་ཐོར་བཟུང་ནས། ལྷ་
རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེར་གྱུར། མ་ལུས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ནི་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ཉིད་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བདག་ །རྫོ་རྗེ་ཅན་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་འབྲི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་
འདིར་ནི་སྦུལ་དུ་གསོལ། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རྣམས་ནི། །ཅི་རུས་
བཞེན་ནི་རབ་དུ་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། སྙན་གསན་དབང་ལ་མཆོད་དོ། །གཉིས་པ་གསོལ་
བ་བཏབ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་འ དགས་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ར་
ཀླུ་དང་ལྷན་པས་དོར་བྱིལ་ཐོགས་ཏེ་འདུག་པ་ལ། གོས་གསར་པ་བགོས། མེ་ཏོག་གི་ཕྱེང་བ་དང་ཅོད་པན་སོགས་
རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་བཞེས་དོར་བྱིལ་འཛིན་ཅིང་། རྣམ་སྒྲུང་སོགས་རིགས་བཞིའི་ར་ཀླུ་དང་ལྷན་པས།
སྟོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་པར། མོས་ལ། ཕྱོགས་བཞིར་ཉེར་
སྟོད་སོགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་པ་བཞེས་ཀྱང་འབྱོར་བཤམས་ལ། མཆོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པས་མཆོད་
ནས། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས། སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་མཆོད་སྦྱོལ་ཏེ་ཤར་ནས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་
ཀྱན་ཞི་བ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཆོས་ཀྱན་བདག་མེད་པ་ཡི་
མཆོག་ །དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ལྷོན་ས། མཆོན་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཡང་དག་རྫོགས། །མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྦྱངས། །ཀྱན་དུ་

བཟང་པོ་སྐྱེ་ཡི་མཚོག་ དགྲིལ་ལའོར་དམ་པ། སྐགས། ལུབ་ནས། ཞི་བའི་ཆོས་ནི་
མཚོག་ལས་བྱུང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་མཛད། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་
གི་མཚོག་ །དགྲིལ་ལའོར་དམ་པ་བཤད། སྐགས་= ལུབ་ནས་= སེམས་ཅན་ཀྱུན་གྱི་
སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་བྱི་མ་མེད། །ཀྱུན་བཟང་ཐུགས་མཚོག་ཁ་
ལོ་བསྐྱུར། །དགྲིལ་ལའོར་དམ་པ། སྐགས་= ཐུགས་བཞི་ཀ་ནས་དེ་ ཐམས་ཅད་གྲིས་ཐུན་མོང་དུ།
ཁྱོད་ཞབས་བརྒྱ་མ་གཏོགས་པར། །གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །ཐུབ་
པ་བདག་ནི་ལའོར་བ་ལས། །བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ནི་དགྲིལ་ལའོར་བྱི། །ཡང་གཅིག་གིས་
ཀྱང་། ཐུགས་དེ་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་ལུ་རྒྱུད་གྱིས་
མཛུབ་མོ་བརྒྱུད་ལ་རྩོམ་སྤྱོད་ཏེ་འགྲུབ་ཐུགས་པ་སྤྱི་བོར་བཟུང་སྟེ། རྩྱུ་བརྩེ་ལྷ་འདྲེ་ལྷ་= ཞེས་བསྐྱོམས་པའི་
དགྲིལ་ལའོར་ནམ་མཁའ་བཏོགས་ཏེ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་གྱི་
ཚུལ་དུ་རྩོམ་ཞེ་རྩྱུ་མཛད་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་པར་བསམ། །གསུམ་པ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ས་ལ་བཞེགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་
སྤོབ་དཔོན། རྩྱུ་མཛད་གྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞེགས་སྟེ་ལངས་ནས་ཁ་ཤར་དུ་ཐུགས་པ་ལ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་བས་
བྱས། སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱོད་ནས། ཞོ་སམ་ཏ་བླ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲི་སྐྱེགས་ཐུང་ཐུགས་ལ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་
ཐུག་བཞིལ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་སྤྱུག་ཅིན་བརྩེ་བརྩེ་ལོ་ཀ་རོ་མི་ཞོ་བླ་ཏ་ཐུ་སམ་ཏ་བླ་ག་ཏེ་བླ་
ལྷ་རྩྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་བདག་ཉིད་དབུལ་པར་བཞིལ། ལོ་ན་རྩྱུ་ཏ་ལྷ་
མི། ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་
བསྐྱེད་པས་ཏེ་བདུད་གྲིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ། བདུད་
བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ཆོས་ཁྱོས་ཏེ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་སྐགས་
ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཞེ་སྤང་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་གཉིས་པར་བསྐྱེད་ལ།

མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ལྷ་བ། མིག་འབྲས་རྩྱུ་ལས། རྩོ་
རྩོ་ཞག་པོ་ཁྱོ་བོའི་འོད་ཟེར་གྱི་མེ་འོད་འབར་བ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་སྤྱོད་གས་
བཅུར་སྤྱོས་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱིས་
བྱུང་པར་གྱུར། ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེའི་ལྟ་བུས་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩྱ་དྲིལ་དོ་རྩོ་
བོའི་ལྟ་བ་རྟུ། བརྗོད་ཅིང་། ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་
བཅད་པར་གྱུར། ཀར་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ལུང་ ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩོ་ཁ་
གདངས་པ་འོད་འབར་བ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་ལྟའི་དཀྱུས་བཟུང་བཞི། རྩོ་རྩོ་གསེར་ཞིང་
བྱིལ་བྱ་བསིལ་རྟུ། བདག་ནི་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཅན། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་བདག་རང་
ཉིད། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱུག་
རྒྱལ། བདག་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩོ་བརྟན། བདག་ནི་དོ་རྩོ་བདག་པོ་ཆེ། རིང་
བདག་དོ་རྩོ་སེམས་དཔར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་ཀར་མཐིལ་དེས་ས་ལ་དོ་རྩོ་བྱི་ཞིང་གྱིང་བག་དག་
བཅས་པས་པད་བསྐོར་དོ་རྩོ་གསེར་བྱིལ་བྱ་གསིལ། རྩྱུ། ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་ལ། རྩོ་རྩོའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་དང་
ལྟན་གཅིག་ཏུ་གཡས་བསྐོར་དུ་དབང་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་སུ་འགྲོའོ། བཞི་པ་ལ་བཀའ་བསྐོར་བ་དང་། ལྟངས་སྤྱོད་ཐུ་བ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དབང་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་སུ་གནས་པས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐོར་བར་བྱ་སྟེ། ལུ་པ་ཕྱིར་དེངས་
གིག་ས་རྩྱུ། ལྟ་སྤོང་གི་མཚོ། ཡི་གེ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བའི་སེམས་ཅོད་ལྟ། དེ་ལྟ་ལྟ། ལུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ར། ཡལ་གོད་སྤྱོད། རྩྱུ་ས་སྤོང་པོ། དྲེ་ཏ་ཡི་དུགས། དི་ལྟ་གཟུགས། ལུ་པ་སྤྱོད་ལྟངས་
རེ། ལྟ་ལྟངས་པོ་ཏེ། རྩྱུ་མཁའ་འགྲོ་གཟུགས། རྩྱུ་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི། ཨོ་སྤྱོད་གྱུལ་བུམ་ར་ག། མ་
དུས་ཆེན་པོ་གཟུགས། མ་དུས་ཆེན་པོ་གཟུགས། ལུ་ལྟ་ཅེ་ར་ས་རི་རྩོ་སུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཤ། གཟུ་

མཁའ་ལྷིང་། ཀེ་ཤུ་རུ་སྤྲེལ་བའི་ཅི་ཤ། མཆོག་མང་ལྷག་སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ། ཨ་འདིར་དྲ། བྱི་ས་རབ་
ཏུ་སྤྲེལ་བ་བྱི་སྤྲེལ་རེ་ཤ། ཆེ་གོ་མོ་ཤ། ཤི་སྤྲེལ་མ་མོ་ར་བྱང་ཆུབ་པ་ཏུ་སྤྲེལ་བྱི་ས་སྤྲེལ་བྱི་དོན་ཡོངས་
སུ་ཆོག་ས་པར་བྱེད་པ། པ་རི་ཤུ་ར་ཏུ་སྤྲེལ། སང་ས་དྲུ་ཨ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་པའི་བྱིར་བྱ་བྱུང་ར། རྒྱ་ལ་རྒྱུ་སྤྲེལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྤྲེལ་བྱི་ཏེ་ཏེ་སྤྲེལ་བའི་དཔལ་རྩོམ་སེམས་
དཔལ་ས་དྲུ། མ་དྲུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱི་བར་བྱ་མཆོག་སྤྲེལ་པ་ལི་བི་ཏུ་བྱི། ལྷ་ཡ་གང་ཞིག་མ་འགོ་བ་
ཏེ་དེ་ཏེ་མ་དྲུ་བའི་རྩོམ་པོ་འཁོར་པའི་ལྷ་སྤྲེལ་བྱི་ཐོས་ནས་དྲུ། ཤི་སྤྲེལ་བྱི་སྤྲེལ་མེ་བྲ་ས་
གྲ་མ་ཐ་བདག་གི་གནས་གྱི་རིམ་པ་ཡོ་ན་ཏེ་ས་དྲུ་རིམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཏི། ཏ་སྤྲེལ་ཏ་མ་ཐེན་ཏེ། བྲ་
རྩོམ་པ་ཏུ་འབར་བ་ལི་ཏ། རྒྱ་ལྷ་ར་རྒྱ་ལྷ་རྩོམ་པོ་འཁོར་བའི་བའི་ཏ། དྲེལ་འབར་བས་རབ་ཏུ་འབར་བ་
བྲ་དེ་དྲེན་མ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པོ་དྲུ་དྲེན་པ་བའི། ཏ་སྤྲེལ་ཏེ། ཤི་སྤྲེལ་མཐོ་བོ་བརྒྱུད་ལགས་
བི་ཀེ་ར་མི། བདག་གིས་བྱོག་ས་འདིར་སྤྲེལ་མ་ཆེ་གོ་ཆོག་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པའི་བྱིར་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
བྱིར་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱའོ།
ཁང་སྤྲེལ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ཤི། གཞོད་སྤྲེལ་དང་། སྤྲེལ་པོ་དང་། ཡི་
དུག་ས་དང་། ཤི་ཐ་དང་། བའི་དེ་བྱེད་དང་། འཕྱུང་པོ་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་
དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། རིགས་སྤྲེལ་ས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆེན་མོ་
དང་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྩོམ་པོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལྷ་ས་
པས་བྱོད་ལྷ་རྒྱ་དེངས་ཤིག ཁང་ཞིག་མི་འགོ་བ་འདི་འཛིན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་

རྗེ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་དོ་རྗེ་འབར་ཞིང་རབ་རྒྱ་འབར་བ་འདིས་ཆལ་པ་
བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ། རྩྱུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བསྐྱེས་པར་ན་སྒོ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཉི་ཤུ་
པར་བྱུང་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བཀའ་བསྐྱོད་བཞི། སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན། །སངས་
རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གསོན། །བདག་ནི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛོན་།
།བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་སྐྱོར་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་པ། །བརྗོད་
བྱེད་ལ་སོགས་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས། །ས་འདིར་མ་གནས་གཞན་དུ་དེངས།
།གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན། །དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་བཞིན་འབར་བའི་། །དོ་རྗེ་རབ་
རྒྱ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་གིང་། །ཞིག་པར་འགྱུར་བ་
གདོན་མི་བ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད། གཉིས་པ་ནི། །ཁོ་བོའི་བརྒྱལ་དང་ལྷན་པས་རྩྱུ་བརྗོད་ཅིང་། ལག་
གཡས་པ་བད་བསྐོར་དང་བཅས་པས་གར་བྱོགས་སུ་སོང་ལ། གར་དུ་གཡས་བརྒྱང་། ལྷོར་གཡོན་བརྒྱང་། ལུབ་རྒྱ་
ས་ག བྱང་དུ་རྒྱུམ་པོ། དབུས་སུ་མཉམ་པ་སོགས་པའི་སྒྲུང་སྒྲབས་ལྟེ། གཡས་བརྒྱང་ནི་གཡོན་པའི་བྱིན་པ་བརྒྱམ་
ནས་ཐོ་ལུང་བར་ཅམ་དུ་གཡས་པ་འབྱིང་བ་དང་བཅས་པས་བྱང་པོར་བརྒྱང་བའོ། །གཡོན་བརྒྱང་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་
པའོ། །ས་གནི་སོར་ཉི་ཤུ་ཙུག་གི་རྒྱ་ཅམ་དུ་རྒྱུང་བའི་སོར་མོ་ཕྱིར་བསྐྱོན་ཞིང་། བུས་མོ་གཉིས་བྱང་པོར་བྱས་པའོ།
།རྒྱུམ་པོ་ནི་ས་གའི་རྒྱང་སྒྲབས་ཉིད་ལས་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་པའི་གཤོག་པ་ལྷར་དུ་བྱའོ། །མཉམ་པ་ནི་རྒྱང་པའི་མ་ཐོ་
བོ་གཉིས་དང་རྟིང་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་སྐྱར་བའོ། །བསྐོར་བའི་དུས་སུ་སྒྲོ་སོ་སོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཡོན་དུ་གནས་པའི་
སྒྲོ་བ་མའི་གཡོན་གྱི་དྲིལ་བུའི་ནང་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒྲོ་བ་མའི་གཡས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡང་
སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གཡོན་གྱི་དྲིལ་བུར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལྷར་མཐུན་དང་གཡས་དང་རྒྱུབ་རྒྱ་བའི་ཁ་སྐྱོར་བཅུ་དྲུག་བྱ་ཞིང་།
དའི་སྐྱགས་ནི། ཨོྱ་ཁ་བརྗོད་རྒྱུ་བརྗོད་རྩྱུ་ཀླ་ར་བརྗོད་རྩྱུ་ཡེ། ཞེས་བརྗོད་། དེ་ལྷར་སྐྱར་
སྒྲབས་རྣམས་དང་དོ་རྗེའི་རྒྱང་སྒྲབས་ལ་རྩྱུ། །བརྗོད་བསྐྱུ་བྱང་གིས་བཞེད་ཅིང་དོ་རྗེའི་རྒྱང་

སྐབས་ནི། རྩི་ལས་སྒྲིམ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱུ་མཐིལ་དུ། བསམ་རྒྱུ་མཐིལ་གྱིས་ས་
ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འབྲི་ཞིང་གར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཅེ་གསུམ་པ་དང་། ཅེ་ལྔ་པ་དང་། ལྔ་
ཆོག་སྐད་དོ་རྩེ་ཅེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བྱི་ལོགས་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་རྩེ་སྐད་ཤོད་དོ། །བཞི་བོ་འདི་རྩམས་དོ་རྩེ་མཚན་པ་དང་། དོ་
རྩེ་འབྲི་བས་དོ་རྩེ་འདི་རྒྱུ་ལྔ་པ་ཉེ་སོ་སོར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་གཡས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྩམས་བྱེད་པས་ལན་རེ་བྱའོ།
།སྐྱེད་སྐབས་འདི་རྩམས་ཀྱི་དུས་སུ། དོ་རྩེ་འོག་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་དུ་བཏུ་བ་ནི། རྩོན་དུ་བྱོགས་པ་དང་། རྒྱུ་བྱ་
བྱིར་བྱོགས་པ་དང་། རྒྱེག་པ། དཔལ་པ། མི་སྦྱག་པ། དག་པོ་བཞད་པ། འཛིགས་སུ་རུང་པ། རྩིང་རྩེ། མདུ་བྱ་བྱང་
པ། ཞི་བ་སྒྲེ་ཉམས་དགུ་མན་དག་སྒྲེ་མར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱས་པར་སྒྲོན་དཀྱིལ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཁྲོད་བ་དང་། རྒྱ་བྱང་
གི་ཆོག་ཉི་ལུ་པ་ལྟར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་མི་སྒྲོན་བ་རྩམས་ཀྱིས། རྩིང་སྐབས་སོགས་མ་གྲུབ་ན་ཡང་ཆོག་ཉམས་པར་མི་
འགྱུར་ཉེ། བགེགས་བསལ་བ་ནི་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་བྱིར་པོ། །ལྔ་པ་བཀའ་བསྐྱོར་བ་མི་ཉན་
པའི་བགེགས་ལ་ལུང་ལུགས་པ་ལྟེ། རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཁྲོད་པ་ལས། སེང་ལྷེད་ལས་ནི་བྱས་པ་ཡི། །ལུང་ལུ་སོར་ནི་བཅུ་
གཉིས་ཆད། །ཟུར་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། ཞེས་པས་མི་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཟུར་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་འཇལ། རྒྱ་བྱང་གིས་སེང་ལྷེད་ལུང་ལུ་སོར་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ཡང་བཤད་ལ། དེ་གཉིས་གར་ཡིན་
ཀྱང་སྒྲོམ་སུ་དེའི་སུམ་ཆད་ལྔ་ན་པ་སྒྲོད་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་པའི་རྩམ་པ་ཅན། རྩེ་བ་མན་ཆད་ཁ་ཅིག་གིས་མཐུང་
ཅེ་གཅིག་པའི་རྩམ་པ་ཟུར་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། དོ་རྩེ་ཁྲོད་བར། ཟུར་གསུམ་ཞེས་པས་ལྟེ་བ་བྱིན་ཆད་ལུང་པ་ཟུར་
གསུམ་པ་ཅེ་གཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་པ་བཅུ་ལ་ཡུངས་དཀར་དང་ཅན་དན་དམར་བོས་བྱུགས། ཆོན་སྒྲ་
ལྔའི་ཤད་བསམ་ཅིས་བཞིན་དུ་དཀྱིས། མེ་ཉྱག་གི་ཁྲོད་བ་དམར་བོ་བཏགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱོགས་བཅུར་སྒྲོད་
གསར་པའི་ནང་དུ་བཞག་ནས། རང་ཉིད་སྲུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་བཞིན་ཞེ་སྐད་དོ་རྩེ་བ་བསྐྱེད་ལ། ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྒྲོམ་ཉེ་
བྱོགས་བཅུ་བཤོད་ནས་ལུང་ལུ་རྩམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་པའི་རྩམ་པས་ངས། སྐ་སྐ་
ལས་སྒྲོང་པར་སྒྱུརས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ། དེ་ཡོངས་སུ་
རྒྱུར་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འཁྱིལ་པ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་པ། སྲུང་འཁོར་
གྱི་སྐབས་ལྟར་འདོན་ནོ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ལུགས་

ཀར་རྩྱུ་ཐོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་དམ་
ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་སྤྱི་བོར་གནས་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་
པའོ་༥ །དེ་ནས་ཁྱི་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་ཀྱི་མཆོད་ལ། ལག་པ་རེག་ཅིང་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིབ་ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དོན་རྗེ་ཐོ་བཤོད་ན་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྤང་བས་བཅིངས་ཏེ་བསངས་
ཤིང་སྦྱང་ནས། གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། དོན་རྗེ་ཐོ་བས། བསྐྱང་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལྟར། གནོད་མཛེས་མདུན་དུ་འོངས་
ནས་བཀའ་འོད་པ་ལ། ཨོྫོག་གནོད་མཛེས་ངེས་པ་གནོད་མཛེས་སུ་སྒྲིལ་ནི་སུ་སྒྲིལ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཅེས་པས།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཤར་སྤྱོགས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོན་པ་འབྲུབ་ཁུང་
གི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བཀྲུག་ཆེ་དགོད་པ་དང་། ཨོྫོག་གི་རྩྱུ་ཕྱེད། ཅེས་པས།
ལྟོ་སྤྱོགས་ཀྱི་བགེགས་རྣམས་རྩྱུ། སོགས། ཀྱིས་བཀྲུག་ཆེ་དགོད་པ་དང་། ཨོྫོག་འཛིན་དུ་ཆུག་
གི་རྩྱུ་པ་ཡ་གི་རྩྱུ་འཛིན་དུ་ཆུག་པ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཅེས་པས། རུབ་སྤྱོགས་ཀྱི་བགེགས་རྣམས་
རྩྱུ། སོགས་ཀྱིས། བཀྲུག་ཆེ་དགོད་པ་དང་། ཨོྫོག་ལྷུ་ཅིག་ན་ཡ་རྩྱུ་བཙུམ་ལྟར་ག་ཟུན་
བི་དུ་རྩྱུ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩྱུ། ཅེས་པས། བྱང་སྤྱོགས་ཀྱི་བགེགས་རྣམས་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས།
བཀྲུག་ཆེ་སྤར་བུ་གདལ་པ་ནི། སྤར་བུ་རྣམས་དོན་རྗེ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་ལྷུ་ལ་ཐོན་པོའི་
འདབ་མ་ལྟར་ཐོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་འབར་བའི་སྤང་བའི་འབྲིགས་པའི་
ཁྲོ་བོའི་ལྟོ་བ་ནས་སྤང་གྱི་ཆ་དོན་རྗེ་སྤར་བུ་ཟུར་གསུམ་ཅེ་མོ་གཅིག་པ་བཅུ་

བགགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་གནས་པ་ལ། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་བོས་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་དྲོ་
ཇེ་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་པས་དྲོ་ཇེ་ཕུར་ཕུ་འཛིན་པས། ཞི་གླ་ལྷན་ལྷན་གླ་གླ་ཏ་ཡ་
བལྟན་བལྟན་ཅིག་གླ་ཏ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས་ཕུར་ཕུ་བཏབ་པ་ནི། སྤང་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལྟར་ལས།
གནོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཕུར་ཕུ་བགགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཛིན་ཅིང་།
གཡས་དྲོ་ཇེ་ཐོ་བས་བརྟུང་བར། བསམ་ལ། ཞི་གླ་གླེ། སོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་གྱི་ཇེས་སུ་ཕུར་ཕུས་
བརྟུངས་ནས། ཞི་བཟླ་དྲོ་ཇེ་ཐོ་བ་ལྷན་ར་བཟླ་དྲོ་ཇེ་ཕུར་ཕུ་གྱི་ལ་ཡ་ལྷ་གོ་ཏ་བརྟུངས་ཤིག་ལ་རྩི་
ཡུ། ཅེས་བརྟུང་དེ། དབང་ལྷན་ནས་བརྟུངས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཕུར་ཕུ་གདབ། རྟེན་གྱི་ཤར་གྱི་ཤར་དང་
འོག་གི་ལུབ་ཀྱི་ལུབ་ཏུ་གདབ་པོ། དྲོ་ཇེ་ཐོ་བ་མེད་ན་དྲོ་ཇེ་ཕེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བརྟུངས། བགགས་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས། ཞེས་པ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་
གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་ལྟར་འདོན། འཁོར་གྱི་བགགས་
སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཚིག་པ་དང་བློས་པས་བགགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར།
བགགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་ཅིང་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའོ། །སྤྲེལ་དུ་བསམས་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ལྷུང་ཏུ་སྐྱབ་
པའི་བློ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཕུར་ཕུའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྤུལ་ཞིང་། བགགས་མི་འཕྱུང་བའི་
གསལ་བ་གདབ་པོ། འདི་ནི་སྤྲེལ་གྱིས་བརྟུང་བའོ་ཚིག་སྟེ་གསུམ་པ་དང་། སྤྲེལ་གསུམ་གསུམ་པ་བགགས་ནི་
བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུང་གྱི་ནི་བགགས་བསྐྱད་པ་སྟེ་དུག་པའོ། །དུག་པ་ཕྱིར་འཇུག་གི་བགགས་བསྐྱོག་པ་ནི།
ཏགྲི་རྩི་ངོ་ ཞེས་པ་ནས། འོག་གཞི་སྤྲེལ་ཚིགས་དྲོ་ཇེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཞེས་པའི་
བར་སྐབས་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལྟར་འདོན་ནོ། །འཕགས་པའི་ཉི་ཤུ་པར་གནོད་མཛེས་དང་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ར་བ་དང་
དབས་ཕྱོགས་བསྐྱར་ཞིང་བཅིང་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདོད་པ། ཙམ་ལས་གསལ་ཁ་མེད་དོ། འདི་ནི་སྤྲེལ་གྱིས་

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

སྤང་བའི་ཚོག་སྟེ་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་ཚོག་ལ་བདུན་སྟེ། ཐིག་གདབས་པ། སའི་ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། ལུམ་པ་ལྷག་པར་གནས་པ། སྟོང་མ་ལྷག་པར་གནས་པ། ཚོན་བཞུ་བའོ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཉི་ཤུ་པར། ལྷག་གནས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཐིག་གདབ་པའི་ཚོག་མཛད་ལ། རྗེ་རང་བྱུང་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་ཅིང། རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་དང། ཀུལ་ཞུང་དགྲིལ་ཚོག་ཡལ་མོ་ཆེར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ལ། གྲུ་བྱང་གི་ཉི་ཤུ་པར། ལྷག་གནས་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ཐོང་ལེ་ཀོར་གྱིས་ཐིག་གདབ་པའི་ཚོག་མཛད་དོ། །རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་ལུགས་གཉིས་པོ་འདིའི་གོ་རིམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པས་གདབ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཐེང་བར་བགགས་བསྐྱད་པའི་འོག་ཏུ་དང་པོར་ཡེ་ཐིག་དང། དེ་ནས་ས་ལ་ལས་ཐིག་གདབ་པར་གསུངས་གིང། དེ་དང་མཐུན་པར་འཕགས་པའི་ཉི་ཤུ་པར་ཡང་འབྱུང་ལ། གྲུ་བྱང་གིས་ནི་ལས་ཐིག་ཚོག་བཞི་པ་དང་ཡེ་ཐིག་སྟོང་མ་ལྷག་གནས་གྱི་འོག་ཚོག་དགུ་པར་མཛད་དོ། །ས་ར་ཉ་དང། ཉག་པོ་པ། ལ་ལྷ་ཡ། ལུ་ལྷ་ཉི་ཅ་རྣམས་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཐོར་གྱི་ཚོག་ར་ལས་ཐིག་སྟོན་དང། དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཐིག་གདབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོང་མཐུན་པས། དང་པོ་ལ། ལས་ཡེ་གཉིས་གྱི་ཐིག་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐིག་སྟུང་སྟུང་བ་དང། ཐིག་གདབ་པ་དང། གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཐིག་སྟུང་གྱི་རྒྱ། ཐིག་སྟུང་གྱི་ཚད། གད་གིས་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་སྟུང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཅིང་ཞིང་མ་ཉམས་ལ་འཇམ་པའི་རས་བལ་ལས། རྩོམས་ཉེ་སྒྲ་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ལུས་བྱས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཁྱོ་བོའི་སྟུང་ནི། དགྲིལ་ལ་ཐོར་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེས། མཚོག་ཏུ་མི་གཡོ་གཞུགས་གིས་ནི། འཇམ་པ་དང་ནི་སུམ་སྒྲིལ་གྱི། རས་སམ་ཡང་ན་སྟོམ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྟུངས། ཐིག་སྟུང་གྱི་ནི་ཀུན་ནས་མ་ཉམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཚད་ནི། ལས་ཐིག་ཁ་དོག་གཅིག་པར་ཡང་རུང་བས་དཀར་པོ་དང། ཚད་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་གྱི་མཚུབ་མོ་ནས་སོར་བཞིའི་དབུས་སུ་བཟུག་ཅིང་བསྐྱེད་ལ། རྗེ་རྗེ་ལུ་རྟུང་བྱས་པའི་མཚུབ་མོའི་རྒྱབ་ས་ལ་སྟུར་བ་མ་གཏོགས། སྤིད་དུ་དགྲིལ་ལ་ཐོར་གྱི་ཉིས་འབྱུང་། རྩོམས་སུ་དགྲིལ་ལ་ཐོར་གྱི་སྟེང་ཉི་ཤུ་ཆའི་ཚད་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་གད་གིས་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་ནི། གཞོན་ཏུ་མ་མ་ཉམས་པས་སུམ་སྒྲིལ་དུ་འཇུར་མདུད་མེད་པར་ལེགས་པར་བཀལ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བའི་སྟོན་དུ་རྗེ་ལྷ་བྱ་བ་དང། སྟོང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐིག་སྟུང་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱད་པའི་རྣམ་ལྗང་དང། བདུད་ཅི་ལྷས་བྱུགས་ཉེ། ཐིག་སྟུང་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་དབུས་སུ། ཇོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། བར་བསམས་ཉེ། བསྐྱས་

པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཚིག་སྒྲོམ།

གིང་དེས་བྱགས་པ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་བཞག་གོ། གཉིས་པ་སྟོང་བ་དངོས་ནི། གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་
པས། ཐིག་སྟེང་ལ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་རྒྱས་བསངས། ལུ་ཅུ་དུ། ས་སྟོང་པར་སྒྱུངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐིག་སྟེང་རྩྭ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་སྟོན་པོ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
གི་གཡས་གསུམ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་གཏུན་གིང། གཡོན་གསུམ་དང་པོ་
ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་ཐ་མ་གཉིས་དེལ་བུ་དབྱ་སྒྲ་
འཛིན་པ། ཁོ་བོའི་ཉམས་དུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་དོན་གྱུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དུ་གྱུར།
དེའི་སྒྱུ་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་བྱངས། རོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་ གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྱུ་བོར་གནས་པའི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་
བསྒྱུར། བེ་རྒྱན་གྱི་ཏ། བས་ལྷ་རྒྱ། དང། ཤད་འི། བར་གྱིས་མཚོན་ལ། བདུད་ཅི་འབྱེལ་
པ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ཐིག་སྟེང་དུ་གྱུར། ཅས་བཛོད་ལ། ལག་པས་རེག་
ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པས་བསྐྱུང། དེ་ནས་མིག་གཉིས་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་
བ་སེར་པོར་གྱུར། བརྩྭ་མ་ཏ། ཞེས་པས་བརྟན་པས་བྱས་ནས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་
བདུད་ཅི་ལྷའི་རྒྱ་དང་ཡུངས་ཀར་དང། དེའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་གཏོར་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་རེག་སྟེ། ཨོྭ་
བརྩྭ་ས་མ་ཡ་སྒྱུ་ཏི་མུ་ཏི་ག་མ་བ་རྩྭ། ཞེས་དང་ཨོྭ་ལྷ་རྩྭ་ཡཏ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་
པས་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། ཨོྭ་ཨ་མོ་གྲ་བརྩྭ་བྲ་སྒྲ་རི་མརྩ་ལི་རྩྭ། ཞེས་དང། རོར་
རྗེ་དམ་ཚིག་གཅིག་གི་རིམ་པ་ལས་འདས་པ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ། ཐིག་སྟེང་ལ་མེ་ཏོག་

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

གཏོར་ཞིང་། དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བསང་དོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་གྱི་ལུ་པའོ། གཉིས་། རོན་ཡོད། འོད་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་ས་
ཐིག་གང་བ་པ་ལ་གཉིས། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་གང་བ་པའི་ཚུལ་ཐིག་ཐུན་ལྷག་མ་རྣམས་གང་བ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་
ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོམ་དེའི་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་དྲི་རྒྱུད་སྒྲོད་ཐོགས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་གཡས་
བསྐྱོར་དུ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཕུར་བུ་བཏབ་ནས། **ཨོ་སངས་སྤོ་ཤོ་**ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་

སྒྲོད་རྟེན་གྱི་རྩྭ་པའ། ཅེས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ནས། དེ་ལ་ཐིག་སྤྱད་ཆ་རྒྱུད་གོ་དུག་པ་ཉིས་ལྷགས་
སུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་དོ། །བསྐྱོར་ཐིག་ནས་ཕུར་བུ་དབྱུང་བའི་
ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་དབྱུང་སྟེ། རང་གི་ལག་གི་དོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷར་འཆོམ་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་གཞིར་ཆངས་ནས་གཡས་གཡོན་བརྩུག་ཉིས་ཏེ། ཆ་མཉམ་དག་ཏུ་བགོ་བྱས་ཏེ། ཤར་ལུབ་མེ་རིའི་
མཐར་ཐུག་གོ། ཆངས་ནས་དང་པོ་དུག་པ་གཉིས། བྱེད་གང་དེ་ཡི་ཕྱི་ཕྱེད་གང་བ། གཉིས་པ་བདུན་པ་དགུ་པ་
གསུམ། །བཞི་ཆར་མཉམ་པར་བགོ་བར་བྱ། །ལུ་བརྩུ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གང་བ། །བརྒྱད་པའི་དབུས་ནས་
བཞི་ཆ་གང་བ། །བརྩུག་ཅིག་ཕྱི་ནས་བཞི་ཆ་སྟེ། བྱོགས་བཞིར་གང་བ་རིམ་བཞིན་ལོ། །སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ལྷུང་འགམ་དང་
ལོགས། །ཐུན་པ་ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་དང་། །ལྷ་སྒྲམ་ཅིགས་སྟེགས་པ་གྲུ་དང་། །དུ་བྱེ་ཤར་བུམ་དང་ཡབ་སྟེ། །གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་མདའ་ཐིག་གོ། །དེ་རྗེས་བརྩུག་ཅིག་རྟ་བབས་ཏེ། །ཆ་གསུམ་པ་དྲུ་འཁོར་ལོ་གདུགས། །པ་དྲུ་དོར་ར་མེ་རིའོ།
།ཤར་བུའི་དབུས་ནས་བཞི་དང་ནི། །ཐིག་པའི་དབུས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། །གཉིས་གྱིས་བསྐྱོར་བས་སྒྲུང་པའི་སྒྲ།
།དེ་ནས་རྟ་བབས་འོག་རིམ་ནས། །དང་པོ་ཀ་རྒྱན་མཐའ་དང་མཉམ། །གཅིག་བཞེད་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡིན།
།ཕྱེད་བཞེད་བཞི་པ་དེ་ལད་གཉིས། །བསྐྱེད་པ་ལ་དུག་བདུན་པའོ། །གཉིས་བཞེད་བརྒྱད་དགུ་བརྩུ་པའོ། །གཅིག་
བསྐྱེད་སྒྲམ་ཕུར་བུ་གཅིག་པ། །དེ་སྟེངས་ཆངས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་བྲན་གཉིས་རེས་རི་དུགས་དང་།
།གཉིས་གྱིས་པ་དྲུ་ཆོས་འཁོར་ལོ། །གཅིག་གིས་གདུགས་ཡིན་དོར་ནི། །རིན་ཆེན་དབུས་ནས་ཀ་རྒྱན་ཅེར། །དོ་རྗེ་ར་
ཡི་ནང་ར་བསྐྱོར། །དེ་ནས་ཆ་བྲན་གཉིས་དོར་ནས། །དོ་རྗེ་ར་ཡི་ཕྱི་མཐའ་བསྐྱོར། །དབུས་ནས་ཆ་བྲན་བདུན་དོར་
ནས། །གཅིག་གིས་དོར་ར་གཉིས་འོད་ཐེང་། །དབུས་སུ་གདུང་བཞི་རིུ་མིག་བྱ། །འོད་ཐེང་ཕྱི་ནས་ཆ་བཞི་ཡི། །ལྷ་
སྒྲམ་ཕྱི་ནང་ཐིག་གང་པོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་བྱུང་གི་ཉི་ཤུ་པར། ཆངས་ཟུར་ཐིག་ཆེན་བཏབ་ཐིག་ནས།
།ཐིག་ཐུན་མ་བཏབ་པའི་མཆོམས་སུ། །སྒྲུ་མའི་ལུས་ནི་དྲན་བཞིན་དུ། །དེ་ནས་སྒྲོ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་སྒྲོ་དབྱེ་

བོད་བཙུན་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོལ།

བར་གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་ལག་ལེན་ལ་ཐིག་ཐམས་ཅད་བཏབ་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་སྒོ་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་ཁ་ཤར་དུ་སྒྱུགས་པས་གཡོན་བརྒྱུད་བྱས་ནས་ལག་པ་རྩོམ་ཆེ་ཁུ་ཆུང་དཀྱིལ་གཉིས་སུ་བཀག་ཏེ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་
པའི། མིག་གཉིས་ཉི་ཉི་ལས་ཉི་སྒྲུ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། ཁོ་བོའི་ལྟ་བུ་སྒྱུགས་
ཐམས་ཅད་དུ་བལྟས་ཏེ། ཉི་ཉི། ཞེས་བརྗོད་སྒྲུར་གཡས་གཡོན་དུ་འགྱུར་བས། ཉི་ཉི། ཞེས་བརྗོད་ནས་ལྟའི་
སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དཔྱད་བཞིན་པས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་ནམས་
བྱང་བར་བྱའོ། ལྷམ་དུ་མོས་ཤིང་བརྗོད་ལ། གྱི་བཟང་གི་རྒྱུ་ཚད་ས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་
གཉིས་དང་། ཅུ་ཐིག་ཚད་ས་ཐིག་དང་བཅས་པ་ཤར་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་རིམ་པར་བྱིས་ལ་སྒོ་དབྱེའོ། ལྷམ་པ་འོ། ལྷམ་པ་འོ།
ལས་ཐིག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་བརྗོད་མུ། ཞེས་
བརྗོད་ལ་ཐིག་སྐྱེད་འགོ་ལ་སར་བཞག་པར་བྱའོ། རྟེན་ལ་ཡེ་ཐིག་དང་ལས་ཐིག་གཉིས་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་གཉིས་
ཀྱི་ཆོག་ཉི་ལྟ་ལས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ལ། གྱུ་བྱང་གི་ཆོག་ཉི་ལྟ་ལ། ལས་ཐིག་བཞི་པ་དང་། ཡེ་ཐིག་བརྒྱུད་
པར་མཛད་ཀྱང་འདྲི་ནི་དང་པོ་གཉིས་དང་མཐུན་འོ། ལྷམ་པ་ཡེ་ཐིག་ལ་ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཚད་གང་གིས་སྒྲིབ་པ།
སྐྱེད་ཞིང་གང་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་འོ། ཐེང་བར། ཡེ་ཐིག་གི་ཐིག་སྐྱེད་དཔལ་འཁོར་རིན་གྱིས་ཉིས་པའི་རས་བལ་
དཀར་པོ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་འོ། ལྷམ་པ་འཛད་ནི། གྱུ་བྱང་གི་ཉི་ལྟ་པར་ཐིག་སྐྱེད་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཉིས་འགྱུར་ཏེ།
སྒྲིམས་ཡིན་དེ་བཞིན་བྲ་བ་མིན། ཅི་ལྟར་ཅི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྟའི། བཤད་ཉིད་མདོ་ག་ལྟ་ཁ་བསྐྱུར་བ། ཞེས་པ་
དང་། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཐིག་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར། སྒྲིམ་སྐྱེད་ཀྱིལ་ལ་འཁོར་གྱི་ཉི་ལྟ་ཆའི་ཚད་དུ་གཞོན་ནུ་
མ་མ་ཉམས་པས་སྐྱེད་ཀྱིལ་དུ་འཇུག་མདུན་མེད་པར་ལེགས་པར་བཀལ་པ་ལྟ་སྟོང་ལྟར་བཞག་ལ་ཡུངས་ཀར་གྱི་བྱེ་
མ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་གྱི་ཞིམ་པོའི་རྒྱ་བསྐྱེས་པའི་ཆོན་སྒྲུ་ལྟས་སྐད་བུ་ལྟ་སོར་ཁ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། ལྷམ་པ་འོ།
གང་གིས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱ་ནག་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་བཞག་ཅེས་པའི་བར་སྐར་ལས་ཐིག་གི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། སྒྲིབ་ཐབས་ལྟར་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱེས་པའི་
རྒྱུ་ཐིག་སྐྱེད་བསངས། ལྷམ་པ་ཉིད་བྱ་ཏེ། ས་སྐྱེད་ས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཐིག་སྐྱེད་སྟོན་
པོ་རྒྱུ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་དཀར་པོ་ཨོ་ལས་ནམ་སྐྱེད་། སེར་པོ་སྐྱེད་ལས་རིན་འགྱུར་།

དམར་པོ་ལྷུང་ལས་འོད་དཔག་མེད། ལྷུང་གྲུ་རྒྱ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་བོར། ཞེས་བརྗོད། རྒྱས་པར་ནི་རྒྱུ་པ་ཐབས་ལྟར་རྒྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་ཚང་བ་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་
 རྒྱན་བྱངས་དགུག་གཞུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། དེ་ལ་མཚན་བསྟོད་བྱས་ནས། ཇོ་ལྷུང་རྩྱུ་རིགས་ལྷ་
 འོད་དྲུ་ལྷུ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་རྒྱད་སོ་སོར་ཁ་དོག་ལྷ་པར་གྱུར།
 རང་མི་བསྟོད་པར། བསྐྱེད་ན། སྟོབ་མ་རྣམ་སྤང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྩྱུ་ཇོ་སྤྱུ་ལྷུང་དྲུ། ཞེས་
 བརྗོད་དེ་ཐིག་རྒྱད་སྟེན་ལ། སྟོབ་མས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བརྗོད་ནས་སྤངས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོའི་རྩ་ནས་མཐོ་
 བོང་གི་རྩ་བའི་བར་དུ་ནག་དཀར་དམར་སེར་ལྷུང་བའི་རིམ་པས་བཀོད་ནས་བསྐྱར་ལ། མདུན་གྱི་རྣམ་
 མཁའ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡེ་གོ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་རྒྱད་འོད་ཟེར་ལྷའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་བཞི། ཇོ་ལྷུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐིག་
 གདབ་པའི་མྱིར་དོ་རྗེའི་སྤང་བུ་བདག་ལ་རྩུལ་དུ་གསོལ། རྩྱུ་ཇོ་ལྷུང་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་
 ཐིག་རྒྱད་ཀྱི་ཐིག་རྒྱད་བདག་ལ་རྩོལ་བྱུ་བརྩེ་བྱུ་འོ་འོ་བྱུ་ཡུལ་མཁའ་ལྷུ་ལྷུ་འཁྲུ་ལྷུ་ལྷུ། ཞེས་པས་མི་
 བསྐྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་བཞིན་དྲུ། ལྷ་ལྷ་དྲུ། བཅུག་པས་རྣམ་སྤང། རཏྲ་མི་རྣམས་རིན་འཕྱུང།
 ལ་མི་དྲུ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད། རྣམས་འོད་དཔག་མེད། ལ་མི་རྣམས་རྩྱུ་ས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དེ་ནས་གདབ་དང་གཡུང་བྱུང། མིག་གཉིས་རྩེ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བམེར་
 བོར་། བསྐྱེད། ཇོ་དྲུ་ལྷུ་འབར་བའི་རྩ་སྤངས་ལྷགས་རྒྱས་ཞུག་ཏིའི་ལྷུང་ག་རོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མིག་
 གི་རྗེ་མ་ལྷུང་དུ་འདེགས་ཤིང་དེ་བའི་འབར་བའི་རྩ་བས། ལྷགས་ཀྱུ་ལྷུ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་

བཀུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ།
རིགས་ལཱ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཀུག་སྟེ། ལག་པའི་ཐིག་སྐྱད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་རེ་
རེ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་བཞི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཡོ་ཨ་
ཉུ་ཉུ་ཨ་ལུ་ག་ཏ་སྐྱ་རྩ་མུ་། པ་རྒྱ་ར་ཨ་ལུ་པ་བྱི་མུ་རྩ་མུ་ཨ་ལུ་པ་
བྱི་མུ་རྩ་མུ་ཨོ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་བསྒྲུབ་པ་དང་མོར་ལྟ་སོ་མོར་སྒྲིལ། དེ་ནས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བར་
བྱའོ། སྒྲིལ་པན་ཚུན་བསྐྱད་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ། ཚས་ཐམས་ཅད་
མཐའི་རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཚས་ཐམས་ཅད་ཐིན་ནས་ཐིག་སྐྱད་བསྒྲིལ་ཏེ་གཙང་མའི་སྒོ་དུ་གཞག་ལ་བྱི་བདུག་
སྒོས་མེ་ཏོག་སོགས་གྱིས་མཚོན་དེ་ལག་པས་རིག་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱགས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་སྐྱད་ཞིང་
གདབ་པ་བཞི། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལ་ལྟ་བུ་གྱི་སྐྱགས་དང་བུམ་པའི་རྩས་
བསངས་ཏེ། མིག་གཉིས་རྩེ་ལས་ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་དུ་གྱུར། ཐིག་སྐྱད་ལྟེ་པའི་
ཐད་ནས་བྱངས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བརྗོད་པས་སློབ་མ་ལ་གཏད་དེ། དེས་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བྲངས་ལ་
དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོའི་ནང་ནས་བརྒྱམས། སོར་མོ་བཞི་ལ་ལན་གཉིས་སུ་དཀྱིས་ཏེ་དོ་རྩེ་
ཁུང་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་རུབ་ནས་ཤར་དུ་བཞུ། སློབ་མ་ཤར་ནས་རུབ་ཏུ་བཞུ་བས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་ལྟེ་
པའི་ཐད་ཀའི་བར་སྐྱད་ལ་བརྒྱུད་ནས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐའ་བོད་དང་མཛུབ་མོས་ཐིག་སྐྱད་
བརྒྱུད་ནས། དོའི་དམ་ཚིག་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་མ་ལ་ལས་མ་འདལ། ཡོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་སྟུ ཏ་ལྟ་ཏི་ཀ་མ་ལྟུ་ལྟུ་
ཡོ་སྟུ་ཨོ་རྟུ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བམ་མཁའ་ལ་འདེབས། སེག་ལ་གྱི་སྒྲ་བྱས་ལ་ཐིག་གི་སྒྲས། སེམས་ཅན་
དོན་དུ་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས། དུས་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འདིར་བྱོན་ཅིག བམ་མཁའ་བྱུང་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བམ་མཁའ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་སྟེང་པ་གཞིར་གདབ་ཚུལ་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་
ཐིག་གི་སྒྲས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ལ་

ནམ་པ་སྤང་བྱ་ཁ་དོག་ལྷ་ར་སྤང་བའི་ཐིག་སྐྱད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་ཐིམ་
བར། བསམ་མོ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱད་ལ་མཆོད་གཏོར་ལུལ་ནས། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་བཤྲོད་དོན་རྗེ་གྲུལ་མུ། ཞེས་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་ནམ་མཁར་བ་ཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་འི་བྲགས་
ཀར་གཤེགས་ཐིག་སྐྱད་སྤར་ཀྱི་གནས་ཅི་བདེ་བར་བཞག་གོ། ཡི་ཐིག་བཏབ་ནས་ཐིག་ཆོན་ལ་འགོམ་དགོས་
བྱུང་ན། ཨོྃ་བེ་ག་ཤུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཨུྃ་ཀྲ་མ་ཧྱཱཾ་ཡི་ཞེས་པས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ནམ་མཁར་བཏེག་ནས་ཐིག་འོག་
ཏུ་འཇུལ་བར་བསམ། འདི་ནི་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། འཕགས་པའི་དགུ་པ། གཉིས་པ་སའི་ལྷ་
ལྷག་པར་གནས་པ་ནི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་གཅིག་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་
སྤངས་པའི་མེ་ཏོག་གམ་ནས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་བཀོད་ལ། རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་གྱི་དབུ་བཤམས་ཏེ། ད་ཀྱི་ལ་
འཁོར་ཀྱི་སའི་དབུས་སུ་འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལག་པ་གཡས་པས་ས་གོན་ཀྱི་བྲག་རྒྱས་སའི་
དབུས་ཀྱི་དྲིའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་རེག་ལ། ཏཱ་ཀྲཱི་ཧྱཱཾ་ཨོྃ་ ཞེས་བཤོད་བསམ། ས་བཞིའི་དབུས་སུ་བམ་
ཡིག་སེར་པོ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་བྲགས་ཅན་ཞི་བ། ཞལ་
གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་གཡས་སྐྱབས་སྐྱོན་གྱི་བྲག་རྒྱ། གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་
བསྐྱམས་པ། དར་དཀར་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལུས་བྱེད་ཐོན་པ་གསལ་བར་གྱུར་ལག་པ་གཡས་པར་རྒྱ་བའི་
ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ཞེས་བཤོད་དོན་རྗེ་དང་བཅས་པའི། སོར་མེའི་ཕེ་མོས་ས་ལ་
ལན་གསུམ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དང་། ལག་པའི་སྐྱུན་པའི་རྒྱས་
བསྐྱལ་བས། ས་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་ཡི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱུན་
བྱངས་ཏེ། དོན་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོན་བས། རྒྱར་སྐྱོན་རྒྱར་སྐྱོན་ལྷ་མོ་ཆེ། སའི་ལྷ་མོ་འཛིག་

རྟེན་ཡུམ། །རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་རབ་རྒྱན་མ། །བཟང་པོ་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་
རྒྱན། །དོ་གཤམ་རྒྱུ་དང་ལྷན། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབང་མཆོད་མ།
།མཆོད་མཚན་འདི་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་བསྐྱབ་པར་
མཛོད། །རྩི་བྱི་བྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ །ཞེས་ལན་གསུམ་བཙུན་པས་སྐྱབ་དངས་ཏེ། དམ་ཚིག་
པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས། །བདག་གིས་ལས་ཅི་བཟྱི་བར་བཀའ་སྤྱེལ་
ཅིག །ཅེས་བཙུན་པར། །བསམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བསང་སྐྱབ་ཕྱིན་བསྐྱབས་བསམ་ནས། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་
ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བྲ་བ་ར་སྐྱ་ར་ཨཱི་བྲ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ །ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་། །ལྷ་ཏྲི། གིས་
ཞབས་བསིལ། །ཨཱི་ལྷ་ཏྲི། །གིས་ཞལ་བསིལ། །ཏྲི་ཀྲ་ཏྲི། གིས་གསང་གཏོར། །ཉེ་སྤྱོད་ལ། །ཤུའི་
བར་གྱིས་སའི་རྩི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ནས། །རྩི་རྩི་ལ་བུ་འཛིན་པས། །རབ་གཞིག་བསྐྱབ་བསྐྱབ་མཆོད་
ཡོན་བཞེས། །མ་མ་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་འཛིན། །ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།
།སྐྱ་ཕྱེད་ཐོན་ཏེ་གསེར་གྱི་མདོག །རིན་ཆེན་སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན།
།གཡོན་པའི་ཕྱག་ན་བུམ་པ་བསྐྱམས། །གཡས་པས་མི་འཛིགས་སྐྱིན་པར་
མཛོད། །ས་འོག་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱོད། །ཅེས་བསྐྱོད་ནས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷ་རྩིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས། །བད་བསྐྱོར་བསྐྱབ་ཏེ་རྩི་རྩི་ལ་མོ་ལ་ཕྱེལ། །ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ན་མེ་
སྐྱ་ཏེ་ཐུག་ཏེ་རྩི་བྱི་བྱི་ལེ་བྱུ་སྐྱ་ཐུ་ཁྲི། །ལྷ་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྲི་
བྱི་རྩི་དེ་བ་ལི་དེ་སྐྱ་རྩི། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བུམ་པའི་རྩི་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་རྩི་རྩི་ལ་
བུ་ཕྱག་འཛུལ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། །སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁམ། །ཀུན་ཏེ་
འཕགས་ཤིང་འཕྱོ་བ་འདི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ། །གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་བཟུང་། །འཛིན་པས། །སྐྱོབས་པ་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོང་པའི་ཚུལ་དང་བྱང་པར་གྱི། ས་དང་པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། སྦྱོབས་པ་ཤུག་སེང་གོ་ཡིས། །རི་
ལྷར་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཙོམ་ལྷར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་།
།བཙོམ་པར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། གསོལ་བ་བཏབ་
པས། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཅེ་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་
གནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་སྟེ་སའི་རོ་བོར་གནས་པས་གྱུར། ལག་པ་དོ་རྗེ་ནང་བསྐྱམས་ཏེ་
བརྒྱད་བས་ས་དེ་མནན་ནས། ཞི་བརྗོད་རྣམས་ལྟུ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིག་འབར་བའི་ཚོགས་འཕྲོས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་
བར་དོ་རྗེ་གྱུར། ཞི་བརྗོད་ཏིལ་བདུད་ཅེ་གནས་པ་ཏིལ། དོ་རྗེ་ཅན་དུ་མཛོད། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
པས་བསྟན་པར་བྱས་པ་ནི་ས་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོགས་ལོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡལ་སྐས་ཀྱི་
ལྷ་པའོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི། ལྷ་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་
བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཙལ་དུ་བཀྲས། དེ་ནས་བྱག་དང་བྱུས་བྱས་ཤིང་ལུས་དང་གདོང་ལ་དྲི་བཟང་པོས་བྱགས། གོས་
དཀར་པོ་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཞོས་ནས། ཞི་རྒྱུ་ལྷ་སྒྲ་དུ། དང་། བརྗོད་
ལྟུ་ཏེ་ཏུ། ཞེས་ལན་བདུན་བསྐྱམས་པའི་རས་དམར་པོའི་ཅོད་པན་བཙུངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གར་ནས་ཁ་ལུབ་
ཏུ་ཕྱིགས་པར་འདུག་སྟེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་བསྐྱམས་ཏེ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཅན་དན་དང་གྲུང་གྲུམ་
སོགས་དྲི་བཟང་པོས། གཙོ་བོ་ལྷའི་གནས་སྤྱ་བ་ཞི་པ་དང་། ལྷ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤྱ་ལྷུམ་པོ་སྟེ་རང་རང་གི་
སྤྱགས་བརྗོད་བཞིན་པས་བྱགས་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བྱ་ཡང་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་འབྲེལ་བར་བཞོད་ལ། ལྷ་གྲངས་དང་
མཉམ་པའི་མཆོད་ཆེན་བཤམས་ཏེ། མཆོད་པ་ རྣམས་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་
སྦྱངས་ཏེ། སྦྱོང་པའི་རང་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་སྐབ་ཐབས་ལྷར་བསྐྱོད་པའི་སྟེང་དུ། ཞི་

ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། མོགས་ས་བོན་ལས་ཚོགས་སུ་མ་གྱིད་གྱིལ་ལའོར་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་སྤྱིང་
ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་སྤར་ནས་
མཁའ་འདི་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པའི་ལྷ་ནི་སྤར་ས་ཚོགས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁའ་བཏེག་ནས་
བདག་ཉིད་ནམ་མཁའའི་གཙོ་བོ་ནས་རྩྱུ་མཛད་དུ་གྱུར་པར་མོས་སྐབས་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོད་
པ་བྲག་པར་བྱའོ། །མཆོ། བཏེགས་པའི་རྟེན་དང་བཟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱན་དྲངས་
ཏིང་མ་ཚིག་པ་ལ་ཞུགས་ནས། དབང་སྐྱུར། རྩ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉིར་སྟོན་བདུད་རྩིས་མཛོད་དེ།
བསྟོན་པའང་བྱའོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་གྱི་བཅུ་གཅིག་པ། འཕགས་པའི་དུག་པ། གྲུ་བྱང་གི་ལྷ་པར་འདོད། བཞི་པ་ལྷ་ལ་
གསོལ་བ་གདལ་བ་ནི། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ར་ས་ལ་གཙུགས་ཏེ། ལྷེ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་རྩེ་གཅིག་པ་ལ་
རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་པར་སྟོས་ཐོར་ཐོགས་ཏེ། གཡོན་པ་དེལ་བྱ་བསིལ་ཞིང་། གྲུ་
སྐབ་གྱི་ཉི་ཤུ་པར། བཙོམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཚོག། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་གྱི། །དགྱིལ་ལའོར་བདག་གིས་བྲི་
བར་འཆལ། །སྟོབ་མ་རྣམས་བརྩེ་བ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཛོད་དོན་དུ།
།བཙོམ་ལྷན་བདག་ནི་གུས་པ་ལ། །དེ་ནི་གནང་བས་མཛད་པར་རིག། །སངས་
རྒྱས་འགྲོ་ལའོར་བྱ་དོན་སྟོལ། །འགྲོ་བའི་ལའོར་ལོ་དོན་བྱེད་རྣམས། །བྱང་རྒྱུབ་
སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་། །གང་གཞན་སྤྲགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་།
།འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །གང་ཡང་འབྱུང་བོ་མཐུ་ཆེན་དང་།
།སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་དགའ་བ་དང་། །གང་ཡང་རྩོ་རྩེའི་སྤྱན་མངའ་རྣམས།
བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས།

དོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་འདིར། ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་ཡིས་ནི། འགོ་བའི་
དོན་དུ་འབྲི་ལགས་ན། དེང་བདག་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ལ། བྱུགས་བཅེ་བར་
ནི་དགོངས་ནས་སུ། རྒྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་ལའོར་དུ། བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་
ནས། སྤར་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་འདེགས་པར་བྱའོ། འདི་ཉིད་རྒྱུད་གྱི་བཙུ་བ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་དུག་པ།
སྤྱ་བྱང་གི་ལྗ་པའོ། ལྗ་པ་བུམ་པ་ལ་ལྟག་པར་གནས་པ་ལ་གཉིས། གསུམ་པ་བཤམ་པ་དང་སྒྲོབ་པའོ། དང་པོ་ལ་
གཉིས་བཤམ་བྱའི་བུམ་པ། བཤམ་རྩལ་དངོས་སོ། དང་པོ་བཤམ་བྱའི་བུམ་པ་ལ་གསུམ། བུམ་པའི་རྒྱ། བུམ་པའི་
ཆོད། བུམ་པའི་གངས་སོ། དང་པོ་རྒྱ་ནི། གསེར་དདུལ་ལམ་ཟངས་སོགས་འིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ། མ་རྟེན་ན་
གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་དོ། གཉིས་པ་ཆོད་ལ། རྒྱམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ལྗེ་པའི་ཐད་དཀར་སོར་ཉི་ཤ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་
མཐོ་ལྗ་མ་གྱིན་པའི་དབངས་སོ་བརྒྱད། བརྒྱ་འབྲུང་ལ་སོར་གཉིས་པའི་ཆོད་དང་མི་ལྟན་ན་སྤྱིན་བདག་ལ་མི་གིས་སོ།
ལུམ་པ་གཞན་རྒྱམས་ཆོད་ཅི་འགས་པར་བྱ། ཀྱན་ཀྱང་ནག་པོ་དང་རྩ་བ་མེད་ཅིང་མ་འབྲུར་བ། སྤག་པ་དང་གས་པ་
མེད་པ་དགོས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གསལ་བར། བུམ་པ་དེ་དག་ནང་ནས་ནི། རྒྱམ་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ལྟན་པར་བྱ། སོར་
མོ་བརྒྱད་གྱི་ཆོད་གྱིས་ནི། མ་གྱིན་པ་མཐོ་ཞིང་རྒྱམ་པར་མཛེས། སོར་མོ་གཉིས་གྱི་མཆུ་འབྲུང་བ། རྩོ་པའི་རྒྱབ་ནི་
མཐོ་ལྗའོ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཆོད་གཞན་ན། ཡོན་བདག་དགེ་བར་འབྱུར་མ་ཡིན། རྩག་པོ་རྒྱམ་པར་སྤངས་པ་དང་།
རྩ་བ་དོར་ཞིང་མ་འབྲུར་བ། ལུག་རྒྱམ་པར་སྤངས་པ་དང་། དེ་ནི་གས་པ་མེད་པར་བརྒྱུད། ཞེས་པ་ལྟར་དོ།
གསུམ་པ་གངས་ནི། འཕགས་པའི་ཆོག་པ། ལྗའི་གངས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ། ཞེས་དང་། སྤྱ་བྱང་གི་ཡང་ལྗ་ཡི་
གངས་གྱིས་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱས་པར་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་འཕམ། བསྟུན། བཤད་རྒྱུད་ལས།
བུམ་པ་བཙུའམ་ཡང་ན་དུག ཅས་པ་ལྟར། ཟུང་འཇུག་གསལ་བར། རྩལ་ཆོན་ལ་ནི་ལྟ་གངས་མམ། ཡང་ན་བུམ་པ་
ལྗ་བརྒྱད་དག ཅེས་པས་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་བརྒྱད། དབུས་དང་དགྲུའམ། ཡང་ན་གཤེགས་པ་རྒྱམས་ལ་ཅིག
གཤེགས་པ་རྒྱམས་ལ་གཅིག ཁེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་རྒྱམས་ལ་གཉིས། རྩོ་བོ་རྒྱམས་ལ་གཅིག་དང་ལྗའམ།
དེ་ཡང་མ་རྟེན་ན། རྒྱམ་རྒྱལ་གཅིག་སྤུས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་བུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། གཉིས་པ་
བཤམ་རྩལ་དངོས་ནི། བུམ་པ་རྒྱམས་གྲུ་གྲུ་གྱིས་བདུག གཏོ་བོ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བསྐྱགས་པའི་ཡུངས་

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་བའི་གྲི་ཚོགས་སྒྲོམ་

ཀར་གྲིས་བྲབ། འབྲས་བྱེའམ་བོད་ལེ་ཀོར་ལྷ་བྱས་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བརྒྱུད། བརྟན་ཅི་ལྷ་དང་གྲུར་ཀྱམ་གྲིས་བྱས་
པ་ལ་ལྷ་རང་རང་གི་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ། རང་རང་གི་ས་བོན་ནམ་ཐུག་མཚན་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་གསལ་བར།
བྱིས་སྐྱེད་གྲིལ་ལ་འཁོར་ལ་བྱས་པ་གཅིག་ཉིད་རབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ། དེའི་གདོང་ལ་ཉི་མའི་དཀྲིལ་ལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་མི་
བསྐྱོད་པའི་མེགས་གྱི་དོ་རྩེ་གྱི་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོས་བཞི་པོ་ནམས་སྤྲེལ་བའི་སྤྲོད་དུ་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱེད་པའོ་དང་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྤྲོད་དུ་རལ་གྱི་ནམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།
།ནམ་ཐུག་ལ་གཅིག་པུ་ལས་མེད་ན། དེའི་གར་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཉི་མ་དོ་རྩེ། གར་སྤྲད་དུ་སྤྲེལ་བར་འཁོར་ལོ། ལྷ་ར་རིན་པོ་ཆེའི་
སྤྲོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་དུ་ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྤྲོད་དུ་རལ་གྱི་ནམས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལས་
བྱས་མེད་ན་དེའི་བྱང་ལོགས་སུ་ཉི་མར་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲོད་ཚོགས་དོ་རྩེ་བྱའོ། །ལས་བྱས་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་གྱི་གོང་
དུ་བྱའོ། རྒྱ། ལན་བརྟན་བརྒྱས་པའི་སྤྲོད་པ་དཀར་པོ་བརྟན་དང་། ཞོ་བཟོ་གྱི་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་
པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཞོ་ལྷུང་རྒྱུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའོ་རྒྱ། མོགས་ལས་ལྷ་སོ་གཉིས་སྐྱུ་བ་ཐབས་
ལྷར་བསྐྱེད་ལ། ནམ་ཐུག་ལ་བྱས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྲགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་། གནས་གསུམ་དུ་ཞོ་ལྷུང་རྒྱུ་གིས་མཚན་
པ་ལས་བྱས་གྱི་ནང་དུ་པད་ཉིའི་གདན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཞོ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱ། །དེ་ལས་སྤྲོད་ཚོགས་
དོ་རྩེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། བགེགས་མཐར་བྱེད་ནག འདིའི་བྱས་པ་གཉིས་གྱི་
ལྷའི་ས་བོན་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། མཚན། དཀར་དམར་བ། མོགས་མཐོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་ལྷར་བསྐྱེད་
ལ། དེའི་བྲགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ། རྒྱ་སོགས་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་དེ་དག་ལས་
འོད་ཟེར་དང་བདག་གི་བྲགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་
དཀྲིལ་ལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་སྤྲོད་བྱངས། བསྐྱེད་པའི་བྲག་རྒྱས། བཟོ་ས་
ལྷ་རྩེ། ཞེས་བརྟན་ཅིང་། བྱིན་གསང་གསུམ་གྱིས་མཚོད། རྩེ་རྒྱུ་བྱི་རྩེ། དཀྲག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་

དབང་དུ་བྱས། སྤྲུལ་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་
སྐྱེན་བྱངས། མཚོན་གསལ་བ་བཏབ་དབང་བསྐྱར། སྐྱུ་གང་བྱི་མ་དག་ཀྱི་ལྷ་ག་མ་ཡར་
ལུད་པ་ལས་རིགས་བདག་སོ་སོའི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོན་བསྐྱོད་བདུད་རྩི་འབུལ་
བ་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་སྐྱུར། དུང་ཚོས་སྐྱུ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་མི་གསལ་བས་ལྷ་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་
དུང་ཚོས་རྒྱས་བཀོང་པའི་ཁར་དོ་རྗེ་དང་བཙས་པའི་གཟུང་ཐག་གི་སྒྲ་ནས་བཟུང་ལ། རང་གི་སྤྱིང་ཀ་ནས་
ཐྱགས་ཀྱི་ཐེང་བ་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བའི་བརྒྱད་ལ་སོང་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་
ཕོག་པས་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བྱང་ལྷ་མོའི་བསྐྱར་བབ།
དེའི་སྐྱེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབ་པ་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཡབ་རྒྱུད་དང་ཡུམ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱགས་ཀའི་ས་
བོན་ལས་བདུད་རྩི་བབ་པ་བུམ་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། བར་བསམ་ལ། གཙོ་བོ་
སོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བྱས་ཏེ། དུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། ཨོྫ་བཟླ་ཨ་མི་ཏུ་ལྷ་ད་ཀའི་རྩྭ། ཞེས་བརྒྱུ་
བརྒྱད་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བུམ་པ་སོ་སོར་ཡོད་ན་གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེ་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་དང་བཙས་རིམ་པ་
བཞིན་བཟུང་ལ་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྒྱའོ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མཚན་ཐྱགས་
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ལ། བྱུང་མོང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བརྒྱེད་དེ། བརྒྱས་པའི་
རྗེས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྲུ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར། གཙོ་བོའི་ཐྱགས་དང་རྩྭ་ལས་བདུན་
བརྒྱས་ནས་དུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱས་བུམ་པ་རྣམས་སྐྱེམ་ཚོན་ཡོན་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་
གསུམ་གསུམ་ལུ་ནས་ཉེར་སྐྱོད་ཀྱིས་མཚོན་དེ། ལས་བུམ་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ནས། བཤེགས་མཐར་

བྱེད་གྱིས་དགྱིལ་ལམོར་གྱི་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དེ་སྤྲིད་དུ་བགོགས་

ནུམས་བསྐྱོག་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་བཛོད། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡུལ་ནས་ལུས་པར་མེག་
ཅིང་རྩིའི་ལ་བུ་འཛིན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་སྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་ཤོ། འདྲིའི་རྒྱུད་གྱི་བཙུམ་པ། འཕགས་པའི་བདུན་པ། གྲུ་བྱང་གི་ལུ་པར་
འདོད་དོ། འཇུག་པ་སྒྲོབ་མ་སྟོག་པ་སྟོན་དུ་མཇུག་པ་སྟོགས་བྱས་པའི་ཚེ་ག། དངོས་གཞི་དང་། ཐར་མར་བྱ་བའི་རིམ་
པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཕགས་པའི་ཉི་ཤུ་པར། སྒོ་དང་ལྷན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བ། ལྷ་མ་ལ་དང་
ཅིང་སྤྲིད་རྩི་ཆེ་བ། བཀའ་འཁྱིལ་རྩིས་སུ་བྲན་པ། ར་རྒྱལ་མེད་པ། ལྷ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་ལྷན་པ། གསང་སྟགས་སྐྱབ་
པ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ། རིགས་དང་ལྷན་ཞིང་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་ལ་གནས་པ་ནི་རིག་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
སྐྱེས་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྒྲོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཅན་དན་ག་བྱུར་སྤྱི་ཅིང་རྒྱུད་དང་
ལས་ལུས་གྱི་རྒྱས། བྱི་ལོ་ཏུ་བྱས་བྱས་ལ། རྩོམ་ལྷོ་རྩི་བརྩི་གཞི། ཞེས་བསྐྱས་པའི་རྒྱས་ལན་བདུན་
གཏོར་ཏེ་ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་སྒྲུབས་ནས། རི་ལྷར་འབྱོར་བའི་ཡོན་དང་མཇུག་ཡུལ་ནས། གོས་གཙང་མ་བགོས་ལག་ཏུ་
མེ་ཏྲག་འཛོན་པས་ཐལ་མོ་སྒྲུབ་ཏེ། ལུས་མའི་རྩ་དང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་མ་གྱི་དང་
མཉམ་སྦྱོར་བས། འདག་ཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་
བསྟན་པའི། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛལ་ལོ། འདམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་
སྟོལ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་བདག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་
ཏུ། མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། གཉིས་པ་
དངོས་གཞི་ལ། དོན་གཉེས་བསྐྱེད་ཅིང་ནང་དབང་བསྐྱེད་པ། སྟགས་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འཇུག་པར་གདམས་པ།
རིགས་ལྟའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་ཞིང་མཚོན་པས། སོ་གིང་དོར་ཏེ་སྒྲོར་རྒྱ་
སྟགས་སྐྱབ་པ། ཆོས་བཤད་ཅིང་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པ་དང་འཇུག་པོ། འདམ་པོ་ནི་ལྷ་མས། སྟགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་

དོན་གཉེར་གང་། །དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་ནི་གཞུགས་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་
འདོད་པས་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཉེར། །དད་པ་
ཆེན་པོ་ལྡན་བྱས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་གང་། །སློབ་ལྡན་དཀྱིལ་
ལའོར་གཞུགས་བྱས་ཏེ། །འདི་ཡི་འབྲས་བུ་འདོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་
དམིགས་གུར་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འབྱུང་མ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་
གཉེར་བའི། །མི་ལ་འདི་འབྲས་མ་ལུས་འགྲུབ། །སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་
མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
བཀྲལ་སྟེ་སློབ་མ་ནམས་ཞལ་དུ་ཞུགས། ། རོ་རྗེའི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་བརྒྱར་མི་
བསྐྱོད་པ་ཞལ་གཙུག་ལྷན་གཉིས་རོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་གནས་པ་ལ།
སྤར་ཡང་སྟིང་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིག་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱན་དྲངས་ཏེ་ཞལ་ནས་ཞུགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
སུ་ཞུ་ཡུམ་གྱི་བད་མར་བབས་པས་སློབ་མ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་ལའོད་པར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་རྩུར་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ལ། །ཁྱོད་ནི་རྩུལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྔགས་སྟོད་རྩུལ་ཆོག་ནི།
།ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ལེགས་བྱུང་བའི། །སྦྱ་
གསུང་བྲགས་གྱི་རོ་རྗེ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་པ། །རོ་རྗེ་སྔགས་
གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ ། །སྔགས་གྱི་སྟོར་བ་མཉམ་མེད་པས། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་

བདུད་གྲི་སྒྲེ། སྒྲོབས་ཆེན་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཙོམ། །ཤུ་ཀྱ་སེང་གེ་མཆོག་ལ་
སོགས། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་པར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་
ཟུང་ན་འདས། །དེ་བས་ཀྱུན་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །འཁྱེད་སྒྲོ་གྲོས་འདི་གྲིས་
ཤིག །ཅིས་བཟོད་དོ། །གསུམ་པ་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་གཉིས་
ལས་དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྱིད་པའི་ཚུ་གྲུང་དུ། ཞེས་སོགས་ནས། ཡང་དག་
ཉིད་དུ་དཔྱད་ནི་གནས་པར་བཤུད། ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
དུ་གཞུག །གཉིས་པ་ནི། རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་བསམ་པ་སེ།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཟུང་ན་འདས་
ལ་དགོད། ཅིས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་ན་ན་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་དུ་གཞུག །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དཔའ་མི་
བསྐྱར་བ་ལ་འདིར་སྒྲོམ་བཟུང་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་མི་བསྐྱོད་པར་གསལ་བའི་གནས་
གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ ཧཱུྃ ཞེས་བཟོད་ནས་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ། དབྱལ་བར་ཨོྭ་མཁྱིན་པར་ཨུཾ
བྱགས་ཀར་རྩྭ། བསམ། ཡང་མས་ནས་རིམ་གྱིས། ཧཱུྃ་ཨུཾ་ཨོྭ། བཟོད་ཅིང་རིག་ལ། བྱགས་ཀར་
རྩྭ་ལས་རྩོམ། བྱགས་ཀར་རྩྭ་དང་རྩོམ་ལས་བྱགས་རྩོམ། མཁྱིན་པར་ཨུཾ་ལས་
བདུ། དབྱལ་བར་ཨོྭ་ལས་འཁོར་ལོ། ཡང་མས་ནས་འབྲུག་སུམ་བཟོད་ལ། དབྱལ་བར་ཨོྭ་
དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེད་རྩོམ། མཁྱིན་པར་ཨུཾ་དང་བདུ་ལས་གསུང་རྩོམ།
བྱགས་ཀར་རྩྭ་དང་རྩོམ་ལས་བྱགས་རྩོམ། དེ་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོམ་
རྩོམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱུན་དྲངས་ཇོ་རྩྭ་པོ་རྩོམ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཞེས་
བསྐྱུང་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཉེར་སྒྲོད་ལྷས་མཆོད། ལྷ་པ་ལ་བཞི། སོ་ཤིང་འདོར་བ། སྐུ་ཤ་སྐྱེད་པ། སྐྱུང་སྐྱེད་དག་གོ།

།དང་པོ་ནི། དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བྱུགས་པའི་མཆོལ་གྱི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྷ་བཀོད་ལ། ལས་གང་གྲུབ་གྱི་ལུང་
བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྗེ་སྒྲིབ་དུ། ཨ་ཤུག་ཨུའྲི་ལྷ་ར་ཡི། སོ་གིང་སོར་ནི་བཅུག་ཉིས་པ། །མ་ཡོ་མ་གས་སྟོག་ཆགས་
མེད། །ཅེ་མོ་མེ་ཏོག་བཅས་པ་སྒྲིབ། །ཞེས་པ་ཨ་ཤུག་ལ་སོགས་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་གིང་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མེ་ཏོག་གིས་
བརྒྱན་པ་སྒྲིབ་ལ། ཅེ་མོ་སོ་བར་དུ་འཆོས་ཏེ། ཞོ་བརྩ་རྒྱ་ས། །ཞེས་བརྩོད་ལ་མཆོལ་གྱི་སྟེང་དུ་འདོར་དུ་བཅུག་
།ཅེ་མོ་གར་དུ་བསྟན་ན་ཞིབ། །སྟོར་རྒྱས་པ། ལུབ་ཏུ་དབང་། ལུང་ཏུ་མངོན་སྟོན། །སྟེང་དུ་མ་འཁོར་སྟོན། །འོག་ཏུ་ས་
སྟོང་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ལུང་བསྟན་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞོ་རྩེ་ སུ་བེ་བྱུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་
ནམ་པར་དག་པ་སམ་རྩམ་སམ་པ་པོ་ནི་རྩ་བུ་བེ་ཁ་དང་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྟོང་ས་གིག་ཤོ་
རྩ་ལ་སམ་བེ་གཞུམ་པར་ཏོག་པ་ཐམས་ཅད་གསོལ་གཅིག་ལྷོ་ན་ཨ་པ་ན་ལ་རྩེ་ །ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྩོད་ནས་ཁྱོར་བ་གསུམ་འཐུང་དུ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་ཀྱང་ཤའི་ཅེ་མོ་དང་རྩ་བ་མ་ཉམས་པ་ལ་བགེགས་
མཐར་བྱེད་གྱི་སྟགས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། རྩེ་ ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཤ་ཆུང་བ་སྟེས་གྱི་
དོན་དང་། རྩེ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་ཤ་ཆེ་བ་སྟན་གྱི་དོན་དུ་བརྩོད་ཏེ་རྩེ་རྩེ་ནོ་པོ་
རྩོ། །ཞེས་པས་སྒྲིབ་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ལུ་མོ་གཅོང་མས་བཀའ་བའི་སྟེང་པ་དམར་པོ། རྩེ་ལས་བྱུང་བ། སྟོབ་
མའི་ལུས་ཆོད་སུམ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་བགེགས་མཐར་བྱེད་གྱི་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བསྟགས་
ནས། །ཞབས་བསིལ་དང་རྩུས་སྒྱུངས། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་གསུམ་བྱས་ནས་ཞོ་བུ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱམས་
པས་ཐམས་ཅད་སྟུངས་སྟུངས་མི་ཏི་རྟཱ་རྟཱ་སརྟཱ་སྟཱ་རྟཱ། །ཞེས་སྟོབ་མ་སྟེས་པ་ཡིན་ན་དཔུང་པ་གཡོན་
དང་། ལུང་མེད་ཡིན་ན་གཡས་པར་བཅིང་བར་བྱའོ། །དྲུག་པ་ཆོས་བཤད་ཅིང་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་
དུ་ནི་ཀྱན་མཁུན་དག །ལྷ་དུམ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ར། །རྒྱ་ལམ་ལ་ནི་རེས་འགའ་
ཞིག །འཐུང་འཐུང་ཡང་ནི་མི་འཐུང་ངོ། །གསང་སྟགས་སྟོད་པའི་ཚུལ་འཐུང་
བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དགོན་ས་སྟེ། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། །ལྷ་

ངན་མི་འདད་བྱེད་པར་རུས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ། །བདེན་
པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་
དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བཤད་པ། །རྣམ་པར་རྟོན་མེད་ཟབ་
པ་སྟེ། །རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཤད།
།ཀྱན་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །སྤྱེ་སྟོ་སྟོར་ཤེས་ནས་སུ། །དེ་ནས་གཅིག་
དེར་འབྲེལ་བྱས་པའི། །ཟག་མེད་གོ་འཕང་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་དུ་
མ་སྟ། །སྟོན་དུ་སྟིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག་
།དེ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་ཡིན་ན། །གང་གིས་སྟོད་པའི་མཆོག་འདི་ལ། །སྟོ་གྲོས་
ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ན། །སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ངན་འགྲོ་དེ་ཡིས་
གཙོད་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །རྟེན་པ་མཉམ་མེད་
དེ་རིང་རྟེད། །གང་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀྱན་གྱིས་
ནི། །བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱན། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྟེ་བཞིན་པར།
།དེ་སྤྱིར་བྱེད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དུ། །སང་ནི་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །བྱེད་རྣམས་དེ་རིང་
བདེ་བར་གནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད། །གསུམ་པ་ཐ་
མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་བཞེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ནས། །ཀྱུ་ཤ་སྤྲས་
དང་རྟོན་དུ་བཀྲམ་ལ་སེང་གའི་ཉ་ལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉོལ་ལས། །ནང་པར་མྱི་ལམ་

གང་མིས་པ་སྒྲོས་ཤིག །ཅིས་བརྗོད། འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་པ། འཕགས་པའི་བརྒྱད་པ། གྲུ་བྱང་ནི་བདུན་
པའོ། །བདུན་པ་ཚོན་འབྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཚོན་འབྱེན་གྱིས་རྒྱབས། ཚོན་བཀྱེ་པ། བྱག་རྒྱ་ལགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཚོན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ལས་སུ་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། བེ་ལི་རྩྱེ་ཤི་ཤི། རྣམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་
བསངས་སྤྱངས་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རི་ལྷོང་ལས་སུ་བྱས་ན། ཚོན་དཀར་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། ལྗང་གྲ། བག་པོ་
རྣམས། རྒྱ་ཤེལ་དང་། སྤྱག་དང་། བརྒྱ་རྩ་གདང་། མཁའ་དང་། ཨིན་ལྷོ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཀྱིས་པ་དང་།
མ་འབྱོར་ན། འབྲས་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་སྒྲ་ལུ་འདྲེ་ཚོན་རྣམས་སྐྱོད་སོ་སོར་བཀོད་དེ། འྲི་ཨོ་རྩི་འི་
རྩྱེ། རྣམས་ཁ་དོག་སོ་སོ་ལ་བྱིས་ནས་བསངས་སྤྱངས། འྲི་ཨོ་རྩི་འི་རྩྱེ། རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་པ། མངོན་རྟོགས་ལྷོང་བསྐྱོམས་ནས། རམ་
མཁར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་འི་ལྷགས་ཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་
ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་ལ། ལྷ་ལྷག་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱབས་བཞིན། རང་ཡིག་རྩོ་རྩོ་འབར་
བའི་ལྷ་སྤྱངས་གྱིས་བཀྱུག །དམ་ཚིག་གི་རྩལ་ཚོན་ལ་བཅུག་སྟེ། རེ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར་པ་ལས། ལུམ་སོགས་ས་བོན་དང་། ཨོ་བརྩ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
གྱིས་བསྐྱགས་ཏེ། ལྷ་ལྷག་ཏུ། མིག་གཉིས། བསྐྱེད་དེ། འབར་བའི་བལྟ་བས་གཟི་བརྗོད་བསྐྱེད་
ཅིང་། རེ་རེ་ལ། ཉི། བཀོད་ནས། བདེན་པ་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས། རྩལ་ཚོན་མང་
ཞིང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་
གྱུར་པའི་བདེན་པ་དེས་རྩལ་ཚོན་རྣམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་བརྗོད། ལག་པ་རྩོ་
རྩོ། རྩོ་རྩོ་མོའི་དམ་ཚིག་ །བསྐྱོམས་པ་ལས་གུང་མོག་ཉིས་ཅེ་སྤྱད་ལ་རྩལ་ཚོན་རྣམས་ཉིད་པར་བྱའོ། །སྤྱར་བྱི་དང་
མེ་ཏོག་སོགས་གྱིས་མཚོད། རྒྱུད་ནས་རྩལ་ཚོན་བྱིན་བརྒྱབས་མ་གསུངས་ལ། གྲུ་བྱང་གི་དགྲ་པར་གསུངས་ལ།
འཕགས་པས་ཚོན་བཀྱེ་བའི་ཚོག་དང་རྩན་ཏུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོན་འབྱེད་བཞི། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷོ་འདྲུལ་

པོད་བཙུན་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཚིག་གློང་།

གྱིས་དབུས་གྱི་ཕུར་བུ་སྐམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་ལ། རྩི་མུ་བཞི་པའི་ཐུགས་གྱིས་བཏོན་ནས་ལག་པའི་དོ་རྩེ་ལ་
བསྐྱེམ་ཏེ། ཕུར་བུར་ཚོན་གྱིས་བཀའ་ཞིང་དོར་བྱི་ལ་འཛིན་པས། མཚན་མ་དག་པ་བསལ་བ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་
འདི་ནི་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་སྒྲོལ་མཛད། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་
དོ་རྩེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ། །འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དོ་རྩེའི་སྤྲེལ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་
དག་པར་མོས་ནས། ཞོ་བཟླ་ཅི་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩི། ཞེས་བཟླ་ཅིང་། ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་འདུག་པ་ལ། དབང་
ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཚོན་འབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པས་སྒྲོམས་སྤྲོད་ཡོན་པོ་དང་
གཡོན་བསྐྱོར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་ཏེ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་དང་པོར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཕེ་
ཁ་ལ་ཕྱ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཆ། རིང་བྱུང་སོར་བརྩལ་ཉིས་ཀྱི་ཚད་སྒྲོན་རྣམས་དང་བྲལ་བར་བྱིས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་
དམ། རྩམ་པོར་གྱིས་བཀའ་ཕྱིར་དུ་དོ་རྩེ་བཞག་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐུགས་གྱིས་སྤང་རོ། །དེ་ནས་དབུས་ནས་
བརྩམས་ཏེ་རང་ཉིད་དང་སྒྲོབ་མས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕེ་ཁ་སྒྲོམས་ན་ནད་འབྱུང་། ཕྱ་ན་ལོར་ཉམས། ཡོན་རྣམ་པར་
སྤང་། ཆད་ན་སྤམ་དང་སྒྲོབ་མ་འཆི། གཡས་བསྐྱོར་མིན་པ་འབྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། ལན་རྒྱུན་འདྲིས་ན་རིགས་
བརྒྱུད་ཆད། ཅེས་དང་། གྲུ་བྱང་གི་ཉི་ཤུ་པར། དེ་རྣམས་བསམས་ཤིང་སྒྲོར་ལྡན་པ། །ཚོན་ཅི་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་གང་
དག །དེ་ཉིད་བཟང་བསམ་སྒྲོར་ལྡན་ལ། །ནམ་ཡང་གོགས་བྱེད་ལུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པས། ལན་ཡོན་ཐམས་ཅད་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་རི་ལྟར་འབྱིན། རེའུ་མིག་དགྲའི་དབུས་སྒོ། ཤར་དཀར། ལྷ་སེར་ལུབ་
དམར། བྱང་ལྗང་། དོ་རྩེའི་གདུང་རྒྱུམ་པོ་ནི་གཞི་ནག་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་བྱི། ཀ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་ལ་འོད་
ཤིང་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་པ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཆངས་ཐིག་ནས་ཆ་རྒྱུང་བཞི་དོར་ནས་བུམ་པ་སེར་པོ་གཉིས་གཉིས། ལྷ་སྒྲུམ་ཕྱོགས་
མདོག་ཅིག་པ་ལྟ་རིམ་པ་བཞི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲོན་པོ། འདོད་རྣམ་དམར། ས་གྲུ་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་
གསུམ། བྲེ་ལུམ་སེར་པོ། རོར་བུ་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པའི་གཞི་ནག་པོ། ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ་
དཀར། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཤར་དཀར། ལྷ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། རྟ་བབས་གྱི་ཀ་བ་དང་སྤང་དགྲུང་གི་ནང་

རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

[illegible]

པོད་བཙེན་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོག་གློང་།

ཞེས་བརྗོད་པས་བཞོད་ལ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་མཐའ་དགྲིས་གྲིས་བསྐྱོད། སྤྲེལ་ལ་སོགས་པས་དགྲིལ་ལའོར་
ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱགས་བཞེར་མདོ་བཞི་གྲོག་ ཁྱེད་གཞི་རྩ་གོན་གྱི་ཆོག་ལོ། འདི་ནི་རྒྱུད་གྱི་དབྱེ་བ།
འཕགས་པའི་བརྩེ་བ། སྤྲེལ་བཞེར་པར་འདོད་དོ། གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ལ་དྲིལ་ལའོར་བྱེད་པ། དེ་ལ་
མཆོད་པ། དབང་བསྐྱུར་དངོས། རྗེས་གྱི་ཆོག་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཐབས་ལྟར། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
གིས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། ཞེས་པ་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམས་ལ། ལས་བྱམས་གྱི་རྩལ་དགྲིལ་ལའོར་བསངས་
བྱེད་ཏུ་སྤྲེལ་བར་སྤྲུངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་དྲིལ་ལས་ལས་ཁང་གཞན་དང་བཙས་པ་རྒྱུ་ཐབས་
ལྟར་བསྐྱེད་ལ། གཞན་དབྱུངས་མའི་སྤྱོད་ཏུ་ཨོ་ཨུ་ཨྱུ་ཨྱུ་དེ་ལས་དོ་རྗེ་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སྤྱོད་མདོག་སྤོན་པོ་ཨིན་ཏུ་ལའི་མདོག་ཅན།
སོགས་ནས། གཞོད་མཛེས་གྱི། བར་རྒྱུ་ཐབས་ལྟར་འདོན་ནོ། ཁྱེད་ནས་འཕགས་པའི་ཉི་ཤུ་བར། དང་
པོ་དོ་རྗེ་ཤུགས་གྱི་འཇུག་པ་རང་ཉིད་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབྱུངས་སུ་ཞུགས་ནས་རོ་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཨིན་ཏུ་ལའི་འོད་ལྟར་འབར་
བ་དྲིལ་ལས་ནས། གཞན་ལས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་གྱི་བར་རྒྱུ་ཐབས་ལྟར་དང་། གཙོ་
ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུར་དང་སྤྲེལ་བའི་གཞན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་
རང་འོད་གྲིས་ལུམ་ལ་འཁྱུད་པ་ཁ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་
ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་ཐུགས་ཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་ཐུག་མཚན་གྱི་དབྱུངས་སུ་གནས་
པ། འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བཙས་པ་ལ་འོད་འཕྲོས་སེམས་དཔའ་གསུམ་པོ་
བསྐྱེད། སྤྱོད་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྱངས་བཟོ་ས་ལྟ་ཇོ། སྤྱོད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་པ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ། མཚན་དེ། ཇོ། སྤྱི་བོ་རྟོ། དམ་
ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་པར་གྱུར། སྤྱི་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱོད་བྱངས། བཟོ་ས་མ་ཇ། མཚན་
དེ། རིགས་བདག་སོ་སོ་ལ་ཐིམ། ཞི་སྒྲུབ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱུ་ཏུ་མྱོ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་
དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིང་གང་བའི་བུམ་པ་
བསྐྱམས་ནས། ཞི་སྒྲུབ་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱུ་ཏུ་མྱོ། ཞེས་གསུངས་
ཞིང་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་གང་བྱི་མ་དག་ རྩེ་ལྟ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་
རིགས་བདག་སོ་སོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། འདི་ནི་འཕགས་པའི་བཅུག་ཅིག་པ་དང་། སྤྱི་བྱང་
གི་བཅུག་ཅིག་པར་མཐུན་ནོ། །གཉིས་ལ་མཚན་པ་ལ། མཚན་པ་དངོས་དང་། སྤྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སྤྱི་བྱང་ཐབས་ལྟར་མཚན་ཇས་བསངས་སྤྱངས་བྱས་ལ་མཚན་ཐེང་གིས་མཚན་བསྐྱོད་དང་གཙོ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཅི་
རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་
ཚུལ་དུ་བྱེ་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་ནས་ཐོན་པར་གྱུར་ཏེ་སྤྱི་བྱོགས་ལ་དགྲིལ་
འཁོར་སྤྱང་དུ་བཅུག་ནས་རང་ཉིད་སྤྱི་བྱོགས་དང་བཅས་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་ལ་མཚན་ཐེང་ལྟར་
གཉོར་མ་ཐུལ་ཏེ། ཁྱོ་བོ་དང་ཕྱོགས་སྤྱི་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་དུ་
བཀོད་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་མ་བེན་གྱི་བར་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ཅེས་ཐིན་ལས་བཙོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཉེ་དག་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་དབྱེ་བའི། སྤྱི་

པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྤྲེའི་གྲི་ཚིག་སྒྲོམ།

མཛད་གྱི་ད་ཀྱལ་གྱིས་རྩྭ་བཞིའི་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཤིང་། མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་འཛིན་ལ་དོ་རྩེ་ཤུགས་གྱི་འཇུག་པས་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྩོམ་གསལ་ཞིང་དྲིལ་བུ་བསེལ་ནས། རྩོམ་ཞིང་ཀླད་པས་སྒྲོམ་བ་གསུམ་བྱས་པས་མཐར་དགྱིལ་
འཁོར་ལ་བལྟས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་གཙོ་བོ་ལ་ལུལ་ནས་ཚིག་ལྟག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་དག་པར་སྦྱངས། ཁྱོ་བོའི་ལྟ་
བས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལུབ་ཏུ་སོང་ཏེ། ཀླད་པ་གཡོན་བརྒྱུད་ནས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཐུག་ཀྱས། **བརྒྱུ་ཏེ་ས་མ་ཡ་**
ཏུ་བེ་ག་ཡ་རྩྭ་ ཞེས་བཞོད་ཅིང་ཐུག་ཀྱ་བཀོལ་ནས་ཤར་སྒྲིའི་ནང་ནས་ཐུ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ནས་ལུབ་དང་།
རྩྭ་ནས་བྱང་དང་། བྱང་ནས་རྩྭ་སྒྲིའི་ཕྱི། **ཡོ་ས་མ་ཡ་དམ་ཚིག་འབེབས་པར་བཀྱི་ཏུ་བེ་ག་མི།**
ཞེས་བཞོད་ནས། མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་དོ་རྩེ་སྒྲོམ་ཏེ་བའི་དམ་ཚིག་འབེབས་པ་ལུལ་བ་སྦྱར་གར་བྱེད་ཅིང་སྤྲང་ལ་རང་གི་
མགོ་ལ་བཙུངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་བྱས་ནས། **བདག་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས་པ་ལ། དངོས་**
ཐུབ་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྒྲུབ་ཅིག་ཅེས་གསེལ་བ་གདབ་བོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ། **སྒྲོབ་**
དཔོན་རང་ཉིད་ཞུགས་ནས་གསེལ་བ་གདབ་པ་དང་། **སྒྲོབ་མ་གཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའོ།** །དང་བོ་ནི། དམ་
ཚིག་ཉམས་པ་གསེལ་བའི་དོན་དུ་དབང་ལེན་པ་ན། དབང་གི་བྱ་བ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་མཛད་ཅིང་བདག་ཉིད་
སྒྲོབ་མར་གནས་པས་པར་སྤྲངས་ནས། **སྒྲོབ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ནི།** **རང་**
བཞིན་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བ། **རྩོམ་སེམས་དཔལ་བདེ་བ་ཆེ།** །གསུགས་
བརྟན་དང་ཡང་འདྲ་བ་ཉིད། **།དགྱིལ་འཁོར་ཡང་ནི་དེ་དང་འདྲ།** **།དེ་ལྟར་**
བདེན་པས་སྒྲོབ་མ་ནི། **།སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་ཤིང་།** **།སྤྲིག་དང་**
བྲལ་ནམས་འཁོར་ལོ་ལ། **།རྩྭ་འཕྱལ་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར།** **།འདི་དེ་**
དགྱིལ་འཁོར་སྤྲིང་བོ་སྟེ། **།རྩོམ་སེམས་དཔལ་སྦྱབ་བྱེད་པ།** **།དེ་བཞིན་**
གཤེགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། **བདག་གི་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པར་བཀྱི།** **།ཞུགས་ལ་དེ་**
བཞིན་གཤེགས་ནམས་གྱི། **།ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་།** **།དམ་**

ཚིག་ཀྱང་ནི་སྒྲོས་པ་གང་། །ཕུན་ཚོགས་མཚོག་ཀྱན་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བདེན་
པའི་བྱིན་བརྒྱབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ་འཕགས་པའི་བརྒྱུད། གྲུ་བྱང་གི་བརྒྱ་གཉིས་པར་འདོད། གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པ་ལ།
དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། མཚུགས་གི་ཚོག་དང་གསུམ། དང་པོ་དགྲིལ་
འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ལ་གསུམ། ཡོལ་བ་ཕྱི་རྩལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། བར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་ནས་
འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་མ་བྱས་བྱས་ཏི་ཞིམ་པོས་བྱགས་ཏེ། ཤར་སྒྲོར་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རྩལ་དུ་བཀྱག་ནས། ལས་
བྱམ་གྱི་རྩལ་བསངས་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱས་པའི་དར་དམར་པོ་འཕམ་མེད་པོ། ཚེ་ཙཱ་མིག་བཙིང་བར་
བགྱིལ། བརྟ་སྤྱ་ར་སྤྱ་རྩལ་རྩི་མེད། ཚེ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་བྲ་ག་བྲ་ན་མ་རྩལ་ལ། བསལ་བར་
བགྱིལ་བཙོམ་ཕྱན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། མོ་ཀླ་སུ་དྲི་སམ་སི་རྩི་སུ་ཁ་བྲ་དྲི་བ་ར་མ་སུ་ཁོ་རྩལ་
སི་རྩལ་རྩི་བྲི་རྩི་མེད། ཐམས་ཅད་བརྩོལ་བདེ་བར་རབ་དུ་བརྩོལ། བྲ་རབ་དུ་བྲུབ་པ་སི་རྩི་སུ། ཞེས་བརྗོད་
དེ། གདོང་གཡོགས་བཙིངས། དེ་ནས་ཡོན་དང་མཚུལ་སྤུལ། ཐར་པའི་དངོས་སྤྱབ་ཏེ། འདི་ནི་འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉོན་མོངས་ཆུ་མིན་ན་གསུམ་བྱུང། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྩལ་གྲོང་
འབྲུགས། །བདག་བྱིང་བྲུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི། །མི་ཤེས་ལིང་ཐོག་གིས་
བསྐྱིབས་མིག །ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །དེ་དང་སྤྱག་བསལ་
འཛིགས་ལས་སྒྲོབས། །བྲུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་བདག་སྒྲོབས་ཤིག །ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས། ཚེ་སམ་ཏ་བྲུག་ཏ་ཨ་རུ་རྩལ་རྩི་མེད། ཡོ་ལྟ་ར་མཚུ་བྲུ་རྩི་མེད། སྤྱ་སུ་བྲུ་སྤྱ་ར་
རྩལ་མ་ཡ་རྩི། ཞེས་པས་སྤྱད་གཡོགས་བཤོས་ཤིང་། ཚེ་བརྗོད་དོ་རྗེ་བསྐྱར་རྒྱ་རྩི། ཞེས་པས་སྤྱད་
གཡོགས་བཤོ་བར་བྱའོ། ཚེ་རྗེ་མཁུ་ཏྲ་བརྗོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་དེ་གྲི་ཚོགས་སྒྲོམ།

གྲིས་བརྒྱན་པའི་གོས་གྲི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཞེས་པ་གཙུག་ཏྲར་བཅིང་ཞིང་ཀུན་
ནས་འཁོར་བའོ། །ཨ་ཁི་བྲི་ར་རྒྱུ། གིས་མེ་ཉོག་གི་ཐེང་བ་སྤྲིན། སྤྲོ་བ་མ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
དུ། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱར་བསྐྱེད་ནས། དེའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་རྒྱུ་སྤོན་པོ། མགིན་པར་
བསྐྱེད་ལྟེང་དུ་ལྷན་དམར་པོ། སྤྲི་བོར་སྒྲེ་བ་དང་འཁོར་ལོའི་སྤྲིང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ་
རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ནག་དམར་དཀར་བ་གསུམ་གྲིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲི་
དྲི་མ་དག་པར་བྱས། འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། གྲི་ཁྱོད་སྤྲ། ཅི་ལ་
དགའ། དྲི་ལ། དེས་གྱུར། བདག་སྒྲུལ་བ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དགའོ། །ཞེས་པའི་
ལན་གྲིས་རིགས་དང་མོས་པ་གེས་པར་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱལ་གྲི་སེམས་སྤྲིན་པ་ནི། དགོན་མཚོག་གསུམ་
ལ་བདག་སྒྱུབས་མཆི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་
ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་གྲིས་བཟུང་། ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་མཐ་
གཅིག་གར་རུང་གི་རྗེས་བསྒྲོས་བྱེད་དུ་བཙུག་གོ། །གཉིས་པ་ནང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་པ་ནང་དུ་འཇུག་ལ། བར་དུ་
བཙུག་གཅིག་ །བསྐྱོར་བ་དང་ཐུག་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ས་ལ་བཞག་ཅིང་ཡི་
གེས་དབབ་སྤྲེ་སྤོམ་པ་བཟུང་བ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། །ཨོྲ་ལྷན་བེསྒྲུ་རྒྱུ་གྲི་ཏུ་ཞུ། ཞེས་ལག་པ་ནས་
ཞིང། །ཨ་ཁི་བྲི་ར་རྒྱུ། གིས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག མ་དུ་ར་ཏ་སྤྲི་རྩ་སྤྲི་ཏོ་སྤྲི་སྤྲི་པོ་
བརྩ་ས་དུ་ཨ་རྩ་སི་རྩ་མྱོ། ཞེས་པས་དཀྲིལ་འཁོར་ལ་གཡས་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དུ་འཇུག །དེ་ནས། སྤྲོ་བ་
མ་རྣམས་ །མི་བསྐྱོད་པར། མོས་པས་ཐལ་མོ་སྤྲུང་དེ། ཨོྲ་སང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཚོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དབུལ་བར་བཞི་འོ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་བྲུ་རྩོ་བ་སྤྲུ་ན་ལྷན་ཅི་ནི་རྒྱ་
ཏ་ཡུ་མི། ཨོྲ་སང་མོས་པས་ཐལ་མོ་སྤྲིང་ཀར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལྷག་པར་

གནས་པ་ཐབ་ནས་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨ་རྟེ་ཏཱི་ལྷ་མྱོ། ཞེས་བཟློན་ཅིང་ལག་པ་བརྒྱད་ལྟེ་ཐུག་
བཤེ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་རིན་འབྱུང་དུ། ཞི་སམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་
པའི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དབུལ་བར་བཞིའོ། །དབུལ་བར་སྐྱར་ཏེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཇ་
ཨ་རྟེ་ཏི་ཀ་ཡ་ཨྲཱ་འི་འཱི་ཏ་ཡ་མི། སམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྗེ་
རིན་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་རད་ན་ཨ་རྟེ་ཏཱི་ལྷ་མྱོ། ཞེས་བཟློན་པས་ཐུག་
འཚལ། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་དུ། མས་ཏེ་ཐལ་མོ། ཞི་སམ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དབུལ་བར་བཞིའོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཇ་
ལ་ཐཏ་ལྷ་ཡ་ཨྲཱ་འི་འཱི་ཏ་ཡ་མི། སམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ལ་དོ་རྗེ་རྗེ་ཚོས་
རབ་ཏུ་འཇུག་ཏུ་གསོལ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་རྟམ་ལ་ཐཏ་ལྷ་མྱོ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ་དུ། བསམ་ནས་
ཐལ་མོ་སྟིང་ཀར་སྐྱར་ནས། ཞི་སམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་
དབུལ་བར་བཞིའོ་ཏ་ལྷ་ཏ། ལྷ་ཇ་ཀམ་ཏ་ཨྲཱ་འི་འཱི་ཏ་ཡ་མི། སམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དོ་རྗེ་ལས་མཛོད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་ཀ་ཀམ་ཀུ་ཅུ་མྱོ། ཞེས་པས་ཐུག་བཅའ།
གཏ ིས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོར། སྐབ་ཐབས་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི།
ཐུགས་ཀར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉ་གང་
བའི་དབུས་སུ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་
གསལ་བར་གྱུར། ཞི་སམ་ཡོ་ག་ཅཱི་ཨྲཱ་ཏ་ཡ་མི། ཞེས་བཟློན་དེ། ཐམས་ཅད་དོ་
རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་དོ་རྗེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་སློབ་མའི་སྟིང་ཀར་རེག་ལ།

ཞི་སྤྱི་ར་དམ་ལ་བཞག་གིན་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་བྱུང་བ། དངོས་གྲུབ་དོན་རྒྱུ་བའི་བདེ་བ། ཏེ་ས་མ་
ཡ་སྤྱི་ཏེ་ སི་རྒྱུ་བརྩ་ཡ་བྲ་སྤྱི་འི་། ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་
མས། ཞི་བརྩ་སང་བརྩི་ཨ་རྩི་ཏིལ་རྩྱལ་པར་གནས་པ་སྤྱི་མྱོ་རྩྱ། ཞེས་བརྩོད་དུ་གཞུག །གསུམ་པ་ལ་
གསུམ། ཡེ་ཤེས་དབབ་བ། སྤོམ་བ་སྤྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་མའི་མགོར་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས། དོན་
སེམས་དཔལ་འདོན་རྩལ་། །དོན་རྩལ་མོ་དང་བཅས་པས་རེག་ལ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་སྤྱི་ཞུགས་གྱི། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སྒོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྩལ་ཤེས་ངས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་
དགྱི་ལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་ནམས་ལ་སྒྲི་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྩོད། ཡང་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་སྒོ་བ་མའི་མགོ་བོར་བཞག་སྟེ། འདི་ནི་ཁྱོད་
གྱི་དམ་ཚིག་དོན་རྩལ་། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྤྱི་ཡང་རུང་བ་ལ་སྒྲིས་ན་འདིས་ཁྱོད་གྱི་
མགོ་བོ་འགོམས་པར་འགྱུར་པོ། སྤྱི་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་སྒོ་བ་མའི་སྤྱི་དཀར་བཞག་ལ། དོན་རྩལ་
སེམས་དཔལ་འདོད་ཁྱོད་གྱི། སྤྱི་དམ་ཡང་དག་ཞུགས་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཚུལ་
འདི་སྤྱིས་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམ་ཏེ་གཤེགས། དེ་ནས་དུང་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་བདུད་ཅི་དང་བསྐྱེས་
པ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིས་པ་སྒོ་བ་མ་ལ་སྤྱིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དམ་ཚིག་རྒྱ། །དམ་ཚིག་
འདས་ན་སྤྱི་པར་བྱེད། དམ་ཚིག་བསྐྱེད་ས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །དོན་རྩལ་བདུད་
ཅི་དེ་རྩལ་འབྱུངས་ཤིག །ཞི་བརྩ་ཨ་མི་ཏུ་ཡུ་ད་ཀ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ དེ་ནས་སྒོ་བ་མའི་ལག་པ་ནས་
བསྐྱེས་སྟེ། དེང་ཁྱོད་ཆད་ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་ན་དོན་རྩལ་གྱི། ངས་བྱོས་ཤིག་བྱས་པ་དེ་

ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ར་ལ་བརྟམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཁྱས་ན་ཁྱོད་
ཡ་ར་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་མཆལ་ལུལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གིག །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་
དབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་
པར་གསལ་བཞིན་པས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཨྲ་ལི་ལས་ཟླ་བ་ཀླ་ལི་ལས་ཉི་མ། དེ་
གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་དབུས་སུ། ཨྲ་ཨྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་པདྨ་དམར་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
འབྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ། རྒྱུ་ཐབས་རྩར་འདོན། དེ་ནས་སློབ་མ་
དེའི་སྒྱུ་བོར་ཏ། མགོན་པར་ཨྲ་ རྟིང་ཀར་རྩྱུ་ ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཨྲ་
དམར་པོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྣམ་སྐྱར་འོད་དཔག་མེད་
མི་བསྐྱོད་པ་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པའམ་རྒྱས་པར་ན་སློབ་མའི་སྒྱུ་བོ་ནས་རྒྱུ་ཐེམ་གྱི་
བར་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེན་བྱངས་ནས་སློབ་མའི་གནས་སོ་སོ་ལ་
ཐིམ་པར་གྱུར། ཨྲ་ཨྲ་བེ་ཤ་འཕེབས་པ་ཡ་སྟྱི་རྟྱ་འཕེབས་པ་ཡ་ར་ར་ར་ར་རྩྱ་གཡོ་བ་ལ་ཡ་
རྩྱ་གཡོ་བ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨྲ་ རྩྱུ་ ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་པས་འཕར་བ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་ན། རྟིང་ཀའི་
ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་མགོན་པའི་གསུང་རྗེ་རྗེའི་དུ་བསྐྱལ་བས་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ རྣམ་པར་ལྟེར་ལ་བཀོད་ནས།
བྱུ་ཉི་བཟླ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དགེ་མི་དགེ་སོགས་དེས་པས་ལུང་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་མགོར་རྗེ་རྗེ་བཞག་

ལ། ཉིལ་བཟོ། གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་ལ། རྣོམ་པ་བརྒྱགས་པ་དང་། སྦྱིན་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་
སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཆོག་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ།
།རྩོ་རྩེ་བྱེད་ལ་བྱ་བྱག་རྒྱ་དག། །སློ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་གང་དེ་རྩོ་རྩེ། །ཤེས་རབ་བྱེད་ལ་ཞེས་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་དག་གྱུར་
བཟུང་བར་བྱ། །སླེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་རིགས་དག་
པའི། །དམ་ཆོག་སྣོམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
ལ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་ཆོས་དང་
བྱམས། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །སྦྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ།
།དམ་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུང་བར་གྱིས། །འདི་ནི་པད་མའི་རིགས་དག་པའི།
།དམ་ཆོག་སྣོམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།
།སྣོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པ་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱ། །མཆོད་པའི་
ལས་གྱུར་ཅི་རྣམས་བཞི། །སློག་ཆགས་རྣམས་ནི་བསད་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་
མི་སྤང་རོ། །འདོད་པས་ལོག་གཡེམ་མི་བྱ་ཞིང་། །རླུང་དུ་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ།
།ཉིས་པ་ཀྱུན་གྱི་རྩ་བ་ཡི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་འདུལ་
ཕྱིར་མ་གཏོགས་པའི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤང་། །དམ་པ་ཉི་བར་བརྟན་
བྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཀྱུན་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་

དང་། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །ཅི་
ལུས་པར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུངས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་གས་དང་། །ཐེག་པ་
དམན་པ་འདོད་མི་བྱ། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤྲུངས། །རྟག་ཏུ་བྱ་ངན་
འདའ་མི་བྱ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གསང་བ་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་།
།ཕྱག་རྒྱ་གཞོན་པ་མཆོན་ཆ་སོགས། །མཚན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
དམ་ཆོག་བསྤང་བ་དག །སློ་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྲུངས། །ཞེས་བརྒྱགས་སོ། །གཉིས་པ་
ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན། །ཞེས་པ་ནས། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་
འདས་ལ་འགོད། །ཅས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒོམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་འབྱུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་ནི། །ཡང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི།
།བདག་གི་སློབ་མ་གཞུག་པ་འདིས། །ལྟ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །བསོད་
ནམས་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འགྱུར། །རིགས་ནི་
གང་གི་སྟོད་ཏུ་འགྱུར། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་
འཁོར་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཅས་བརྗོད་དེ་སློབ་མ་ལ། །ཏུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་
རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་དབུ་ལ་ཐོག་པར་ཤོག །སྟམ་ཏུ་སེམས་ལ་། །ཨོྲཱ་ཀུན་
ནས་ནམ་མཁའ་དཔའ་བོ་ཨུཾ། །ཁི་འྲི་ར་མགོན་པོ་སྟིམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་ར་རྩྱི་བྱ་དྲི་རྩྱ་ཀུ་སུ་མ་ཨཱུ་
ལི་རྒྱ་ཐ་ཏོཾ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་དོར་ཅིག །ཅས་བརྗོད། །མེ་ཏོག་ལྷུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཐོག་ན་མཆོག་གི་དངོས་

ཐུབ། རྒྱུད་པ་ལ་འབྲིང་། རྒྱུ་སྒྲུབ་ལ་ཐ་མ་རྒྱུ་ལ་ཉེན་མུར་དུ་འགྲུབ། རིང་ན་
ཡུན་རིང་པོར་འགྲུབ་པོ། འདི་ནི་འཕགས་པའི་བཙུ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་མེ་ཏྲག་དེ། ཞི་པུ་དྲི་རྩེ་
གྲི་རྩེ་སྤྱི་ཨི་མི་ས་དུ་མ་དུ་བ་ལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་སྒྲོབ་མའི་མགོ་ལ་འཛིང་། དེ་ནས་མེ་ཏྲག་ཐོག་པའི་ལྷ་ཡེ་
མཚན་ནས་བརྗོད་དེ། སེམས་དཔའ་འཕྲོ་བས་པོ་ཆེ། སྒྲོབ་མ་འདི་ཞེས་བྲ་བ་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེས་སུ་བྱུང་ཞིག ཞེས་བརྗོད། དེ་
ནས་དགྲིལ་ལའོར་བལྟ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོབ་མའི། རྩིང་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྩི་ ༥ དཔལ་བར་རོ། མིག་
གཉིས་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཨོ་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པར་གྱུར། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གསེར་གྱི་
ཐུར་མས་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་གསལ་བར་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་ནས་བསལ་བའི་རྩལ་གྱིས། རྩོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་དེད་ཁྱོད་གྱིས། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙོན་པར་མཛད། །སྤྱོད་བས་ཐམས་
ཅད་མཐོང་འགྱུར་བས། །རྩོ་རྩེའི་མིག་ནི་སྤྲོ་བ་མེད། །ཨོ་ཙཱ་ཙཱ་ས་མ་ཡ་ཙཱ་
བི་ཤོ་རྩེ་བུ་ཡ་སྤྲོ་བུ། ཞེས་པའི་མིག་དར་བསལ། དགྲིལ་ལའོར་འདི་ལ་ལྷོས་ཤིག་དང་།
།དེ་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སྤྲུགས་དང་
ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མིག་གི་མིག་གི་དམ་ཚིག་མིག་རྣམ་པར་སྒྲོངས་ཤིག །ཉེ་བརྗོད་པ་
བྱ། གྲི་རྩེ་རྩོས་ཤིག །དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྲེག་པའི་སྤྲང་བ། འབར་བ་འི་མེ་རི། བགེགས་རྣམས་གྱིས་མི་
སྤྱེད་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཁོར་ཡུག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་
ངོ་བོ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཚོས་འཕུང་། སྒྲོན་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་འི་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་

བར་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་།
འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་དག་པའི་དོ་རྗེའི་རྩ་བཅུ་གཉིས་སམ་ཉི་ཤུ། བསམ་གཏན་བཞི་
དང་སྒྲ་ཅེ་བཞི་སོགས་དག་པའི་རྟ་བབས་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་
སྒྲུང་མཛད་གྱི་དོ་བོ་གཞལ་ཡས་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་
དོས་བཞིར་འབྱུང་། །ཚངས་པའི་གནས་ནི་གྲ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་
བྱ་སྟོ། །བཞི་ཡི་མིང་ཅན་རེ་རེ་སྟེ། །དད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་སེམས། །རྣམ་
པ་ལྷ་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྩུ་འབྱུལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲ་ཁྱུང་བཞི། །བཞི་སྟེ་དེ་ཡང་
རྣམ་པ་བཞིར། །དེ་ཡི་དབུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་། །དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་གྱི་
གཞལ་ཡས་ནི། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
བྱེད་པའོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ནི། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་
བཤད། །བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་རྣམས་ནི། །གྲུ་བཞི་ཁ་ཁྱེར་དག་ཏུ་བཞེད།
།སངས་རྒྱས་ས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ནི། །འདོད་ཡོན་སྒྲམ་བུའི་བྱུར་བཅུ་གཉིས།
།དབང་རྣམས་གྱི་ནི་པ་གྲུ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཁང་ཆེན་དུ། །ཐམས་ཅད་
ཆད་མེད་ཀ་བར་འབྱུང་། །ཆོས་དང་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་བད། །འཁོར་ལོའི་ནང་གི་
དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་དེ་ནི། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
ཁྱེར་མཆོག་ །ཞེས་རྟེན་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ནས། བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
བསྟན་པ་ནི། །དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ནས། །བརྩམས་ཏེ་གཞོད་མཛེས་

མཐར་ཐུག་ལྟ། རྟེན་བཞིན་དེ་ཉིད་དུ་གནས་ཆུང་མས། རྟོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མར་
བཤད། སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་རབ་བརྟན་བྱ།
སྦྱོན་མ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི། ས་ལ་སོགས་པ་འི་རང་བཞིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་
འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ངོར། གཟུགས་གྱི་རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འོ། མིག་ལ་སོགས་
པ་འི་རང་བཞིན་དུ། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་སོ། ལག་སོགས་ངོ་བོ་ཁྱོད་བང་
པོ། གཤིན་རྩེ་འི་དབྱ་སོགས་བརྟན་པར་བྱ། རྟེན་ས་ལུས་འཁོར་ལ་གནས་
པ་འི། སངས་རྒྱལ་མི་བསྐྱོད་སོགས་རིམ་བཞིན། བྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟན་
ནས། སྒྲོབ་མ་དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་བསྟན། འདི་དག་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པའི་ཆོག་
སྟེ། འདི་ནི་འཕངས་པའི་ཆོག་བཅུ་བཞི་པ་དང་། གྲུ་བྱང་གི་བཅུ་གཅིག་པ་འོ། གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་པ་ལ། ལུས་པ། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་ཏེ། བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་དབང་ལ་
ཡང་། རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་མའི་དབང་དང་། རྟོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་གཉིས། ད་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་རེས་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བ་བཟབ་ཅིང་མི་ཤེས་པར་སྦྱང་བ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། དང་པོ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
གར་དབང་ལྟན་དུ། ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལུང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་བྱི་ནས་རིམ་བཞིན། དཀར་དམར་ནག་པའི་ཕྱིག་
པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་། འཕར་མ་གཉིས་དང་ལྟན་པས་དབྱས་སུ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་འདབ་མ་བརྟན་དང་ལྟན་པའི་ལྟེ་
བར་རྟོ་རྩེ་ནག་པོ། གར་དུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ། གཤིན་རྩེ་འི་པོ་ཆེ་མེར་པོ། ལུབ་ཏུ་བསྟན་པར་པོ། རོར་སྦྱོན་དུ་
རལ་གྱི་ལྷང་གྲུ་རྣམས་བྲིས་ལ། དེར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་བཀོད་དོ། ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ གྲུ་བྱང་གི་བཅུ་
གཉིས་པ་འོ། གཉིས་པ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མི་ཤེས་པ་སྦྱོང་བཞི། སྒྲོབ་མས་ཡོན་དང་མཇུག་ལུས་ནས་ཐུག་བྱས་
ལ། ལུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ངས་ལ་བརྟུགས། མེ་ཏོག་གི་སྒྲིམ་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། བྱང་ཆུབ་རྟོ་རྩེ་སངས་
རྒྱལ་ལ། མཆོད་ཆེན་རྩི་ལྷར་སྦྱུལ་བ་ལྟར། བདག་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་དོན་གྱི་བྱིར།
ཁམ་མཁའི་རྟོ་རྩེ་དང་བདག་སྦྱུལ། ཅས་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། རྩི་ལན་བདུན་བརྒྱུ་པའི་ཡུངས་ཀར་ཁུ་རྩུར་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་ནས། དེ་དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཞོ་སམ་པ་པོ་ད་ཏ་ལྷིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་ན་བརྩོ་སངས་ལྷ་དོ་རྗེ་མཐམས་དཔའི་ལྷིག་པ་ཐམས་ཅད་པལྷེག་སམ་པ་པོ་ད་ཏ་ན་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱབས་ལ་ཡུངས་ཀར་མེར་དོར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་དང་ཁམ་ཐོར་དཀར་པོ་བཞི་དང་། དུར་བལྟ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་བག་གཅི་ཆར་བྱ་བཞི་དང་། ཟན་ཆར་ས་དང་། སིང་རས་ཀྱི་ཆ་ལ་བུ་རྣམས་ཀྱང་གཡོན་དང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ་དོར་བ་སྒྲུར་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། ཁམ་ཐོར་མེར་དོར་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་དེག་བྱས་ལ། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱིང་ཀར་བྱིད་དང་ལུས་ལ་མེ་ཏྲག་གི་ཐེང་བ་བཅིང་། མཆོད་ཡོན་སྦྱིངས་ནས། ལས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། རྩི་ལན་བདུན་བརྒྱུ་པའི་ཏེལ་མར་དང་བཅས་པའི་སྒོས་དཀར་ཀྱིས་བདུག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཟུ་ཅོད་པན། དོ་རྩེ། དྲི་བྲ། མེ་ལོང་། མིང་དབང་དུག་ཏུ་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། མཆུ་ལ་ལུལ་ནས། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲུས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོབ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྒྲོམས་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཕྱོགས་པར་བཞག་ལ། ལས་ལུམ་གྱི་རྩུ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསང་སྦྱང་བྱས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོབ་མ་བཀྲ་ག་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྤྱིང་བས་ནས་བརྒྱད་དེ་ཡུམ་གྱི་པདྨར་གནས་པ་དེ། རྩི་དང་དོ་རྗེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡལ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ། བསམས་ལ། སྤྲར་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྒྱུན་དངས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། དབང་བསྐྱར་པའི་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་སྤྲུགས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་མ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས།

३३३

དབང་བསྐྱེད། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱད་བྱངས་ཀྱིས་ཤིས་
པ་བརྗོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་ནས་བགེགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར།
དེ་ནས་རང་དང་སྤོབ་མའི་བུམ་པ་སྟེགས་ལ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྣང་ལ་
གནས། སོགས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་འཁོར་ལོའི་རིགས་དང་ལྡན། བཀྲ་
ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་དོ་རྗེའི་རིགས་དང་ལྡན། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་
རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་པདྨའི་རིགས་དང་ལྡན།
བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན། སོགས་དང་། རུན་སུམ་
ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འབྲ། ཞེས་པ་ནས། ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རབ་རོ་
ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། ཉེ་ནི་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ཞི་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་
པའི་བར་བྱ། དེ་ནས། ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ལྟར་གང་བའི། ཀླུ་པ་བུམ་པ་འཛོན་པ་ཡིས།
ཉེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཏེ། ཉེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡིད་བདེར་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་
ལ། དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ཡལ་འདབ་ལག་གཡས་པའི་དོ་རྗེ་ཁྱུ་ཀྱིས་བཟུང་བས། རྣམ་རྒྱལ་
ནས་རྒྱུངས་ལ་དོ་རྗེའི་ཕྱེ་མོས་སྤྱོ་བོར་ལྷག་ཅིང་། དབང་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། ཁྲམས་
གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པས། རྩོ་རྗེ་གསང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། ཁངས་
རྒྱས་ཀུན་གྱིས་སྤྱོན་པར་བྱ། ཨོྭ་ཨུཾ་བཻཌྭ་ཨུ་ད་ཀ་ཨུ་ཏྱི་ཏཱི་ཏྱི། སུ་ར་ཏྱཱྱི་ཤིན་ཏྱ་
དགའ་བཞུད་ཨུ་ཏྱི། ཨོྭ་མ་དྲཱ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དབང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སུ་བཻཌྭ་ས་དྲཱ་
ཨུ་ཏྱི་ཏི་ཀ་ཏྱཱྱི། ཨུ་ཏྱི་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱེད་ཏཱི་ཏྱིཾ་ མཛ་ཏྱ་གྲུ་ག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པ་ཁྱོད་ལ་བཏན་པ་མཛོད་ཏེ་ཨ་རྟེ་པ་ཏི་རྩི་རྩོ་ཏི་རྩ་མ། ཞེས་བཙོད་ཅིང་དབང་
བསྐྱར་པ། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པས་ཚུའི་དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་དྲི་
མ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ། ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཅུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་
པས་དབུ་བརྒྱན། སྤྱར་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་པའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཀྲལ་ནས། སྤོབ་མའི་བ་
སྤྱིའི་བུ་ག་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་ཉེར་མཚོད་ལྷས་མཚོད་དེ། མི་བསྐྱོད་པ་ཚུའི་
དབང་ཐོབ་པས། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་
པོ་གནས་གྱུར། །མེ་ལོང་ལྷ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་མི་བསྐྱོད་པ་མངོན་དུ་
འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་
བྱས་སོ། ཞེས་ཏོགས་པ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལས་བྱུང་སྟེ། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་
འགམ་དུ་གོས་དམར་པོ་གསར་པ་བྱོན། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སོ་ནེའི་རྒྱབ་གྱིས་བྱལ་ཏེ། རྟེན་དུ་གཏུགས་དཀར་པོ་
བརྒྱང་ནས་སྤྱི་འདིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །རྩི་རྩོ་
ཆེན་པོ་ཐོར་ཆེ་བ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩི་རྩོ་སེམས་དཔལ་འདོད་
བདག་སྐྱབ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩི་རྩོ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་སྟོན་བ།
།ཀྱི་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་དོན་དུ། །རྩི་རྩོའི་དབང་བསྐྱར་སྤྲོ་བ་མེད། །ཞེ་
མའི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོན་དམ་ཆུལ། །ཐར་པ་ལོར་ཆོས་འདོད་པ་སྟོན་
མཛད་ཆུལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ང་དགའ་ལྷན་རང་བཞིན་ཆུལ། །མཁན་པོ་བདེ་ཆེན་
ཐུག་པ་རྩི་རྩོ་ཆུལ། ཞེས་སྤྲེལ་སྟེ། དཀྱིལ་ལོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས། ཤར་སྐྱོར་འཇམ་པའི་

སྟན་ལ་འདུག་ཏུ་ཅུག་ལ་རྒྱས་པ་བསྐྱོན་མ་རྒྱལ་གསོལ་གདབ་མི་མ་རྒྱལ་ལའང་བྱས་ནས་བསངས་སྦྱངས། སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོབ་མ་རྒྱལས། ཞེས་པ་ནས། དབང་
སྟེགས་གྱི་སྟེང་དུ་ཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གཞན་སྒྲ་མ་དང་འབྲུ་བ་ལ། རྩི་དང་དོ་རྗེ་
ལས་སྦྱེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ། ཞེས་པའི་མལ་དུ། སྒྲ་དང་རིན་ཆེན་ལས་སྦྱེས་པའི་རིན་
ཆེན་འབྱུང་། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་དབུ་བརྒྱན་བསངས་སྦྱངས། སྟེང་པའི་རང་ལས་སྒྲ་
དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་། ཏུ་བསྟེན། ས་བོན་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་དབང་བསྒྲུབ།
མཆོད་དེ། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནས་བགོགས་བསྒྲུད་པར་གྱུར། གྱི་བར་གཞན་སྒྲ་མ་དང་འབྲུ་བ་ལ།
ལུས་པ་བཟུང་བ། ཞེས་པའི་མལ་དུ། དབུ་རྒྱན་བཟུང་བ། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུབ་པ། དེ་ནས་དབུ་
རྒྱན་བཟུང་སྟེ། ཏིལ་གྱི་གང་བུ། སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། བཟུ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་
ལུས་རིན་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན། སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་རྒྱལ་འདོན་ཅིང་། དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་
དབང་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལྡེའི་ལྷག་རྒྱ་གནས་ལྡར་བཅིངས་ནས། ཨོྲོ་བརྩོ་རྩི་ལྷ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་
དབང་ལྷག་མ་མཛོན་པར་དབང་བསྒྲུར་རིམ་གྱི་ཁྱིའུ་ལ། ས་དུ་བརྩོ་སེམས་དཔའི་དོ་རྗེ་མ་ལ་གྱི་
ཁྱིའུ་རྩི། རཏྲ་བརྩོ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་མ་ལ་གྱི་ཁྱིའུ་རྩི། པརྩ་བརྩོ་པརྩ་དོ་རྗེ་མ་ལ་གྱི་ཁྱིའུ་རྩི་
ཀམ་བརྩོ་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་མ་ལ་གྱི་ཁྱིའུ་ལ། སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་བཙོམས་པ་ལས་འཛུབ་མོ་དང་། མཐེ་བོ་
ཅེ་སྒྲུས་པ་ཆོས། འབྱུང་གི་དབྱིབས་སྒྲུབས་པ་ཆོས། དབྱིངས་དོ་རྗེ་མའི་ལྷག་རྒྱ་དོར་བསྐྱལ་ལས་མཐེ་བོ་དང་གྲང་
མོ། དང་མཐེ་ལྷ་རྒྱུ་ཅེ་སྒྲུབ་པ་དོར་སེམས་མའི་ལྷག་རྒྱས། དོ་རྗེ་བསྐྱལ་ནས་གྲང་མོ་ཅེ་སྒྲུབ་པའི་མཐེ་བོ་འཛུབ་
གཉིས་ལྷག་རྒྱས། དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ལ་གྲང་མོའི་རྒྱུ་ལྷ་འཛུབ་མོས་མཐེ་བོ་ནས་མཐེ་བོར་སོ་སོར་བརྒྱུང་བས་དོ་རྗེའི་

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཚིག་གློང་།

ཕྱག་རྒྱལ། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམས་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་གུང་མོ་གཉིས་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་ཅེ་སྤྲེལ་པ་མཛུབ་མོ་
གཉིས་གུང་མོའི་རྒྱབ་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་ར་ལྟ་བུས་ལ་ལྷ་གྲུ་རྡོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །མཆོག། ཀྲུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ཆེ།
ཞེས་སོགས་ཚིག་བཅད་དང་། ཞི་བཟླ་ས་མ་རྩ་རྩ་ན་རྩ་ལུ་ཀྲ་ཏ་ལ་རྩི་ཁྱི་རྩུ་ལ། ཞེས་བཟླ་
ཅིང་། རིན་འབྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབུ་རྒྱུ། བཞོན། ཞི་བཟླ་རྩ་ལྟ་རྩེ་ ཞེས་དར་
དབུངས་བཅིང་། དབང་བསྐྱར་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། སྤྱི་གཙུང་མི་གསལ། །ལུས་གང་དྲི་
མ་དག་རྒྱུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་རྩ་ལུའི་ལ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་རྒྱུ། སྤྲེལ་
ཡང་། ཞེས་པ་ནས། མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ། ཞེས་པའི་མལ་དུ། རིན་འབྱུང་། ཞེས་
པ་མ་གཏོགས་མཆོད་པའི་བར་འབྲ། དེ་ལྟར་རིན་འབྱུང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ཉོན་
མོངས་པ་ར་རྒྱལ་དག། ཆོར་བའི་ལུང་བོ་གནས་གྱུར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་ལྷ་
དང་དངོས་གྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱའོ། སྤྱི་གཙུང་མི་གསལ། ། །འཁོད་པར་
གྱུར། སྤྱི་གཙུང་མི་གསལ། །སྤྱི་སོགས་གྱི་མལ་དུ་ལྷུམ་ དང་བསྐྱེད་ལས་སྤྱེས་པའི་འོད་
དཔག་ཁ་སོགས་འདོན་པར་བསྐྱར། དབང་རྒྱས་རྡོ་རྗེ། བསངས་སྤངས། ཞོང་ལྷ་པ། འོད་དཔག་
མེད། དུ་བསྐྱེད་པ་ནས། མཆོད་དེ། ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་གྱུར། ཅས་པའི་བར་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ། བས། རྡོ་རྗེ་བཟུང་བ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས། བགེགས་བསྐྱེད་པར་
གྱུར། སྤྱིས་བར་འབྲ། དེ་ནས། ཉིལ་གྱི་གང་ལུ། སོགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་མ་
ལུས་པསྐུའི་རིགས་དང་ལྷན་། ཞེས་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་། རྡོ་རྗེ་
གཏད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྲུན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་དབང་། མི་སྤྱེད་རྡོ་རྗེ་འོད་གསལ་བ།

།དམ་ཚཱ་འབྱུང་བའི་སྒྲོང་གྲུང་ལ། །དོ་རྗེ་ཚཱ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོ་ཤ་ཏྱ་
བཀྲ་ཏ་རྩོན་བཟླ་ཨ་རྩི་ཁིལ་རྩི་ ཞེས་བརྗོད། རྩུང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་
དབུ་རྒྱ། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་
པར། སྐྱེས་དང་། དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་དོ་རྗེའི་དབང་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་ལྷ་
བས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བྱོབ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དག །འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་
པོ་གནས་གྲུང། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་ཅེས་སྐྱེས་འདོན་
པ་བསྐྱར་ཞིང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། བཞེ་བ་ནི། དོན་གྲུབ་དྲིལ་བུའི་དབང་གི་དོན་དུ། སྒྲོབ་མ་བསངས་སྐྱུངས། སྒྲུང་
ཡང་། སྐྱེས་ནས། འཁོད་པར་གྲུང། གྱི་བར་གཞན་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་མོ་སྐྱེས་གྱི་མལ་དུ། ཏཱ་
དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་གྲུབ། སྐྱེས་འདོན་པ་བསྐྱར། དབང་རྣམས་དྲིལ་བུ།
བསངས་སྐྱུངས། དོན་གྲུབ་ཏུ། བསྐྱེད་པ་ནས། མཚོད་དེ། ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུར་
གྲུང། ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། བས་ དྲིལ་བུ་བཟུང་བ། མ་
གཏོགས་བགོགས་བསྐྱད་པར་གྲུང། གྱི་བར་འདྲ། དྲིལ་གྱི་གང་བུ། སྐྱེས་དང་། བཀྲ་
ཤེས་གང་ཞིག་མ་ལུས་ལས་གྱི་རིགས་ལྡན་པ། སྐྱེས་ཚེས་བཅད་གཅིག་དང་། དྲིལ་བུ་
དགོལ་བཞེན་པར། ལྷ་བའི་འོད་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མངའ་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པན་འཛིན་པ་
པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གདུག་པ་རྣམས་ནི་འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྤྱིང་
གསུམ་འདུལ་མཛོད་བསྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅན། །རྣམས་ནི་བསྐྱུལ་སྤྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
སོ་སོར་སྒྲོགས་པའི་ཚཱ་ཉིད་དྲིལ་བུ་འབྲེལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་མ་ལུས་

སྟོང་པའི་བཙེམ་ལྷན་གང་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
བརྟན་ལྟར། མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཚུ་བྱུང་དང་། །མིག་འཁྲུལ་འདྲ་བར་སྤྲུལ་མཐོང་བ།
།དེ་ནི་མངའ་བདག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཅིས་ཤིས་བྱས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་
ཡིས། །འགྲོ་དོན་མཉམ་མེད་བྱེད་པ་དང་། །མཚོད་པའི་ལས་ཀྱན་རྫོགས་བྱེད་
པ། །དོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་གྱི་ཏུ་བྱུང་ན་རྫོ་ན་ཨ་རྟི་པ་ཏི་ཨ་རྟི་ཏི་ཕུ་
ལོ། །ཞེས་བཞོད། ཚུད་བང་བསྐྱར། དོན་གྲུབ་གྱིས་དབུ་བྱུག། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར། དབང་གི་
ལྷ་རྣམས་དོན་གྲུབ་གྱི་རྣམ་པར། ཞེས་སོགས་དང་ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབང་
བསྐྱར། དེ་ལྟར་དོན་གྲུབ་ཤིས་བྱུང་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་དོག་དག
།འདུ་བྱེད་གྱི་ཡུང་པོ་གནས་གྲུར། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། དོན་གྲུབ་
མངོན་དུ་འགྱུར་བའི། སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། ལྷ་པ་ནི། དེ་ནས་མེ་ལོང་བཟུང་སྟེ། ཨྲ་ལས་
བྱུང་བའི་མེ་ལོང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རང་བཞིན། བཞོད་དང་
གཟུང་འཛིན་རྣམ་སྤངས་པའི། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད། །མེ་ལོང་ནང་
གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། རང་ལྟའི་གཟུགས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞི་བྲ་ཏི་བི་སྤྲ་
ཨྲ་རྟ་ཨྲ་པ་མ་ཨ་རྟི་ཏི་ཕུ་ཨྲ་ ཞེས་བཞོད། དུག་པ་སྤྲེལ་དེ་ནས་རྣམ་སྤྲང་མིང་དབང་གི་
དོན་དུ། སྤྲོ་མ་བསངས་སྤྲངས། སྤྲང་ཡང་སོགས་ནས། འཁོད་པར་གྱུར། གྱི་བར་གཞན་ལྷ་
མ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཏུ། སོགས་ཀྱི་མལ་དུ། ཞི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྤྲེས་པའི་རྣམ་སྤྲང་།
སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར། དོ་རྩེ་ཤིས་བྱུ་བསངས་སྤྲངས། བོང་ལྟར། རྣམ་སྤྲང་དུ། བསྐྱེད་པ་ནས།

མཆོད་དེ། ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་དེའི་བྱུང་གྱུར། ཅས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་
རྗེ་དེའི་བྱུང་བ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་པའི་མིང་འདོགས་བཞིན་པ་དང་། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ།
སོགས་ནས། བགཟུགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། གྱི་བར་བརྗོད་ལ། དེའི་བྱུང་སྤྱོད་པར་དཀྱོལ་བཞིན་པར།
དེའི་བྱུང་གི་གང་ལུ། སོགས་དང་། བཟུ་གིས་གང་ཞིག་མ་ལུས་འཁོར་འོའི་རིགས་ལྟན་
པ། སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། དོ་རྗེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱེད་བས། །བྱུང་ཆུབ་སྤྱིར་
པོའི་བར་དུ་ནི། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཆོད་མི་གིགས་པ་། །དོ་རྗེ་མིང་དུ་རབ་དུ་གྲགས།
།ཨོ་བཟླ་ས་དུ་དྲི་ཨ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱི་མི་བཟླ་མ་ཨ་རྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་དཔལ། ཞེས་བོས་ནས། ཆེ་
གོ་དོ་རྗེ་ཞེས་ལན་གདབ་པའམ། དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་དང་། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷའི་རིགས་
ཀྱི་མཆོན་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས། རྒྱུད་བར་བསྐྱེད། རྣམ་སྤྱང་གི་དབང་བསྐྱེད། དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་
ཉིད་ཀྱི་དབང་སྐྱེད་བཞི་འོ། །མིང་གི་དབང་བསྐྱེད། ཞེས་འདོན་པར་བསྐྱེད། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རྣམ་
སྤྱང་གི་རྣམ་པར་སོགས་དང་དེ་ལྟར་རྣམ་སྤྱང་མིང་གི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་
གཏི་མུག་དག གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་
བྱས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་མཛོད་དུ་འགྱུར་བའི། སོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་དོ་རྗེ་
སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་དབང་ལ། མཐུལ་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྒྱུད་བར་བསྐྱེད་པ། དམ་ཆོག་གསུམ་སྦྱིན་ལ། ལུང་
བསྟན་པ། རྗེས་སུ་གནང་པ། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དུག་ལས་དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཁྱིའི་བཀའ་སྐྱེད་
ཀྱི་མཆོད་པ་རི་ལྟར་འབྱོར་པ་དང་། མཐུལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཕུལ་ནས། གང་གི་བདག་ནི་
ཁྱེད་དེའི་ལས། །བདག་དང་གཞན་དོན་ལུས་གྱུར་གང་། དོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་ནི་

དབང་། རྒྱགས་རྗེའི་གཏེར་གྱི་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཅུའ། གཉིས་
པ་ནི། སློབ་དཔོན་རྒྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་སློབ་མ་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱགས་
ཀར་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏོ་རྗེ་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་གནས་པ་
དེ། རོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་རོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རོ་རྗེ་
དབྱིངས་གྱི་དབང་ལྷག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བར་གྱུར་པ་ལ། སངས་རྒྱུས་
རྣམས་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་བསྐྱར་ནས་བྱུང་སྟེ། དཀྱིལ་
ལའོར་གྱི་ཤར་སྒོར་སང་གའི་བྲི་དང་སྒྲ་ཆོགས་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ལ།
སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་
དབང་བསྐྱར་། བར་བསམས་ལ། རྩར་ཆུ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར། ཏིལ་གྱི་གང་ལ། བས། ཨ་ཏི།
ཞེས་པའི་བར་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད། ཞེས་པ་བས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ལ་རོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་པོའི་དབུ་བརྒྱན། ཞེས་པ་དང་། སྤྱར་ཡང་རྒྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
དབང་གི་ལྟ་རྣམས་རོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་སློབ་མའི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་
ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། བ་ལ་མཆོད་པ་སྤྲུལ་ལྟར་བྱལ། གསུམ་པ་ནི། རྩྱུ་ལས་སྤྱེས་པའི་རོ་
རྗེ་ལག་པ་གཡས་སུ་བྱིན་ལ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། རོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་བདག་ཉིད། རོ་རྗེ་སྤེམས་ཚུལ་
བདག་པོའི་བདག་ བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་སྤྱེས་བུ་ལའོ། ཨོ་
མ་དུ་བརྩེ་རྩྱུ་ཨ་རྩི་ཉི་རྩྱུ་མི། ཞེས་བརྗོད། ཨ་ལས་སྤྱེས་པའི་དྲིལ་བུ། གཡོན་དུ་སྤྱིན་ལ།

འདི་དེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགོར་བཤད།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བྱང་། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ། །དབང་བསྐྱར་བར་བགྱེད།
མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་བཞེད། །ཅེས་བྲིལ་བྱ་དགོལ་དུ་གཞུག། །ཞི་བརྩོད་དོ་རྗེའི་ལྷ་སྒྲུ་ཞེས།
ཞེས་བརྗོད། སློབ་མས་ཀྱང་། །ཨ་སྤྱིད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་བྲལ་
བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །སྤྱིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།
ཞི་བརྩོད་སྒྲུ་ཞེས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དགོལ། །དེ་ནས་འཁྱུད་ཆུལ་བྱེད་དུ་བཞུག། །རྗེ་རྗེ་ཆེ་དང་བྲིལ་
བུ་ཆེ། །བྱང་ཞིག་དོ་རྗེར་བྱིན་ཀྱིས་སློབས། །དེ་རིང་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བྱང་།
སློབ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་བསྐྱུ་བར་ཀྱིས། །ཞི་སྐྱེད་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྒྱ་ག་ཏ་བརྩོ་
སྐྱེ་བྱེ་མ་ལྷ་རྒྱ་གོ་ཉམ། །ཞེས་བརྗོད། །བཞི་པའི། །སྐར་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་བཤད། སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐུལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཀྱི་བྱག་གཡོན་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་རི་དྲགས་བག་ལཔ་པའི་རྣ་བ་
ལྷ་རྒྱས། །གཡས་དོ་རྗེའི་ལྷ་སྐུ་འཛོན་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །འདི་ལྷ་ར་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་
གཤེགས། །སྤྱིད་པའི་མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར། །སྤྱིད་པའི་རན་འགོ་རྣམས་ལས་
བཏོན། །ཀྱེད་པལ་ཆེ་གེ་མོ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །སི་རྩི་ས་
མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཁྱེད་ས་འོག་ས་ཉིང་ས་བྲ་ཡ་སྤྱི་བྱུར་བྱུར་མ་སྤྱ། །གང་འདིར་ང་ཡིས་
རི་ལྷ་ར་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ། །སྐགས་དང་ཐུག་རྒྱ་
འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལྷ་བ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ། །མིག་འཕྱིད་པ། །མདའ་གཞུ་

པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྤྲེའི་གྲི་ཚོགས་སྒྲོལ།

སྤྱིན་པ། རྒྱགས་གྲི་རྩེས་སུ་གནང་བ་སྤྱིན་པ་དོ་རྩེ་ཏི་ལ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིན་པ། ལྷག་མཚན་གྲི་རྩེས་གནང་བརྟུལ་
ཞུགས་གྲི་རྩེས་གནང་དང་དྲུག་གི་དང་པོ་ནི། གསེར་གྲི་བྱར་མས་མིག་འབྱེད་པའི་རྩུལ་བྱས་ལ། རི་ལྷར་མིག་
མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྷར། །བྲུ་བྲོད་གྲིས་ནི་མི་
ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྲིས་བསལ། ཞི་བརྩུ་སྤྲོད་རྩེ་འམིག་གི་ཏོག་སེལ་
གཅིག་ནི་ཏུ་ཨ་ས་ཏ་ར་པ་ཏ་ལེ་རྩེ། ཞེས་བརྩོད། གཉིས་པ་ནི། ཏོ་ལས་བྱུང་བའི་མདའ་
གཟུ། ལག་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཚོས་ཉིད་གཟུ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་མདའ། །ཕྱོགས་མཚམས་སྤྲོད་
འོག་ཀུན་ཏུ་འཕང་། །ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་བདུད་བཙོམ་ནས། །སངས་རྒྱས་
གོ་འཕང་སྤྲེའི་བོབ། ཞི་སར་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་བྲུ་
ག་ཏུ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་ཡ་སྤྲུ་རྩ། ཞེས་བརྩོད་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེན་པའི་རྩུལ་དུ་གཞུགས། སྤྲོབ་མས་ཀྱང་།
ཞི་སར་ཏ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་བཅུ་ལྔ་ག་ཏུ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཡུ་མི།
ཞེས་བརྩོད་ལམ་འཕེན་པའི་རྩུལ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། སྤྲོབ་དཔོན་དང་སྤྲོབ་མ་གཉིས་ཀས་མི་
བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་དང་བཅས་པར་གསལ་བའི་
སྤྲོབ་དཔོན་གྲི་བྲགས་ཀ་ནས་རྒྱགས་བྱུང་སྟེ་ཞལ་ནས་བོན། སྤྲོབ་མའི་ཁར་
ཞུགས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་པའི་མཐའ་མར་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་བར་
དམིགས་ལ། ཞི་ཨུམ་ བརྩུ་རྩི་ཀ་རྩིམ་ ཞེས་ལན་གསུམ་རྩེས་སྤྲོས་ཆེད་དུ་གཞུགས། འི་ནས་སྤྲོབ་དཔོན་
གྲི་དཀྲིལ་འཁོར་གྲི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། བཙོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྤྱིན་ལགས་གྲིས།
འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་སྤྲོབ་མས། བཙོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་
ལགས་གྲིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྩོད། སྤྲོབ་དཔོན་གྲིས།

འདི་དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྟོང་པོ་ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་མཆོག། །སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི། ཁྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། ཞེས་བཟོད། གཉིས་
པ་ནི། རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ། ལག་ཏུ་ཕྱིན་ལ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།
འོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བླག་ན་གནས། ཁྲོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་ཟུང་། བླག་ན་
དོ་རྗེ་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སི་རྫི་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏེ་ཨེ་ཧཱ་ཧྲོ་རྩྭ་ར་
ཡཱ་མི་བཙ་ས་ཏ་ཉི་ཉི་ཉི་རྩྭ་ ཞེས་བཟོད། ཨ་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲིལ་བུ། ལག་གཡོན་ཏུ་ཕྱིན་
ལ། ཨ་སྲིད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བཤལ་བྱས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་དག་པ་འོད་ཟེར་ཉིད་བཟུང་བར་.....སོགས་བཟོད་ལ། ཨོ་
བཙ་རྩྭ་ཨ། ཞེས་བཟོད། ལྷ་པ་ནི། སྟོབ་མ་རིམ་བཞིན་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད། འཁོར་ལོ་ལ་
སོགས་པའི་བླག་མཚན་རྣམས་རིམ་པས་ཕྱིན་ལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པའི་བྱིར། །འཛིག་
རྟེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། འི་ལྟར་སྣ་ཆོགས་འདུལ་གྱུར་པའི། ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཨོ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟི་པ་ཏི་སྤྱ་མར་ཡ་
ཅ་ག། རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིན་ལ། རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། ཞེས་འདོན་པ་བརྒྱུད། ཨོ་
ཡིག་ཀུར་མི་གསལ་། །བཙ་རྩྭ་སམ་རྩྭ་བི་བྱུ་རྩྭ་ནི་ཨ་རྟི་ཏི་ག་ཏ་པ་མར་ཨོ་
ཨོ་ཨོ། པདྨ་ཕྱིན་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དདག་པོ་རབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཅིག
།པདྨ་འི་འཁོར་ལོ་སོགས་དང་། ཨོ་ཡིག་ཀུར་མི་གསལ་། །བཙ་རྩྭ་བི་བྱུ་རྩྭ་ནི་རྩྭ་ག་
པདྨ་ད་ལ་སྤྱ་བྱ་མ་རྩི་ ཡིག་ཀུར་མི་གསལ་། །ཨུ་རྒྱ་ཐམ་ཕྱིན་ལ། ལས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ། རོགས་དང་། ཡོ་བཟླ་དོ་རྩེ་ལས་ཀླུ་ལོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་བྱུ་རྩྭ་རྩྭ་ན་སྐྱེ་བུ་རྩ་
ལྷུ་ ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་བུམ་ལས་སྦྱིས་པའི་འཁོར་ལོ། ཕྱིན་ལ། ཡོ་བཟླ་ཏེ་རུམྱི།
ཨ་ལས་སྦྱིས་པའི་དྲིལ་བུ། ཕྱིན་ལ། ཨ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ།
ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད། ནམ་མཁའ་
མཉམ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་མཚན་གྱི་མཉམ་ཉིད་གསལ། ཨ་ལས་སྦྱིས་
པའི་རྟུང་དང་འབྲས་པའི་རྒྱུར་གྱི་པོ་ཏི། ཕྱིན་ལ། ཡོ་བཟླ་དོ་རྩེ་བ་སྤྱེ་པར། དེར་
ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཅམ་གྱིས་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ། ཚས་
གྱི་རྟུང་ནི་སྤྲེལ་བ། དྲི་མེད་ཀྱན་ཏུ་གང་བར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་
རྒྱས་ལ། །ཐུག་འདོགས་དྲིན་དུ་བཟོ་ཞེས་བྱ། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེ་ཀྱན་ཡང་།
ཁྱེད་ལ་ཏག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། །འོ་ལས་སྦྱིས་པའི་རལ་གྱི། ཕྱིན་ལ། ཁམས་
གསུམ་ན་ནི་རྒྱལ་མིང་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། ལས་གྱི་རལ་
གྱི་དམ་པ་འདི། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བྱིར་བཟུང་། ཞེས་བར་བྱའོ། ཟུག་པ་ནི། མེ་
ཏོག་དང་པོར་གདུབ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གཏད་ལ། འདི་ནི་ཀྱན་བཟང་
སྦྱོད་བརྟལ་ཞུགས། །བསམ་པ་སྤྲེལ་ཚོགས་རྣམ་དག་བྱེད། ཁྱེད་གྱིས་ཀྱང་ནི་
ཏག་ཏུ་བཅད། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་རབ་བྱོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་སྤྲིང་པོ་བཟུང་བར་བཟུའོ། ཡོ་སྐྱེ་ཏ་ལྟ་ཏ་མིང་ཡ་རྩེ་ར་ཡ་མི་རྩྱུ། ཟུག་པ་མཐའ་རྟེན་
རོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་རྟལ་ཚོན་གྱི་

དགྲིལ་ལའོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དག ། ལམ་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བསྐྱར་བ་
ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱོད་རྗེ་སྐྱུ་ལ་འཁྱུ་ལ་འཁྱུ་ལ་འཁྱུ་ལ་འཁྱུ་ལ་འཁྱུ་ལ་འཁྱུ་ལ་
ནི་འཕགས་པས་བཙོ་ལྷ་པ་དང་། རྒྱུད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་བཅུ་དགུ་པ་དང་། རྒྱ་བྱང་གི་དབང་བསྐྱར་
ཐམས་ཅད་བཅུ་བཞི་པར་བསྐྱེད། །ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་ཅི་ལྟར་འབྱོར་པའི་མཚན་པ་དང་། རྩད་པར་སྒྲ་མ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྟེ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ཚུན་སྐྱུ་མ་ཚོགས་པ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ལ་སོགས་
པ་བུད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ། གོས་དང་རྒྱན་ལུན་སྐྱུ་མ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་
སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དང་བཙས་པའི་མཛུལ་སྤུལ་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
བདེ་བ་སྐྱབ་པ་སྟེ། །རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་ཆེན་སྲས་སུ་བཙས་པ་
རྣམས། །ཡུན་རིང་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པས་དུབ་པ་བདག་ཅག་ལ། །དགའ་བ་ཡིད་
འོང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པར་མཛོད། ཀྱེ། །འདོད་ཆགས་དེ་ནི་ཀྱུན་
ཏུ་བང་པོའི་སྒྱུད་པ་སྟེ། །དག་པའི་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལ་ནི་གསལ་
མཛོད་ནས། །དཀའ་བ་རྣམ་པ་དྲུག་པོས་སྒྱུད་པས་གིན་ཏུ་གདུང་བ་ཡི། །རབ་
ཏུ་དབྱེས་དབང་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པར་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་རིན་ཆེན་འབར་སྤུང་བས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ལུས་སྐྱབས་ལ།
།རྣམ་དག་རྗེ་རྗེ་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །བྱི་མེད་རིན་ཆེན་ཕྱིར་དབབ་དབང་
བསྐྱར་མཛོད། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་འདོད་ཆགས་ཚུལ་དག་པས། །བསྐྱེད་
གནས་སུ་རྗེ་རྗེ་མཛོད་གཏོང་བ། །སྒྲ་ཚོགས་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་བརྒྱུག་
བྱུར་པ། །སྒྱོར་བ་གཞན་མེད་མ་ཐོག་བཤད་པར་གསོལ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་ཁྱོད་

སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མེད། །ཤ་དང་རུས་པ་ཁྲག་ཀྱང་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་
འཇའ་ཚོན་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །སྐྱུ་ལ་བསྐྱུན་མེད་མི་གཙང་
མེད། །བཀྲེས་དང་སྒོམ་པ་འབྱུང་མེད་ཀྱང་། །ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་
ཕྱིར། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྟོན་པར་མཛད། །ཁུ་ལྷ་བཞིན་དུ་བབྱུང་དུ་མེད།
།ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་ལ་གནས་པ་མེད། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་སྒོངས་མི་མངའ།
།དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཤེགས་དང་བཞུགས་དང་དེ་བཞིན་
གཟིམས། །སྟོད་ལམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་པ།
།དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །གསུམ་པ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
སྟོབ་མ་དབྱགས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །མཆོག་གསང་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར། །མཐོང་
བའམ་ནི་ཞུགས་ཀྱུར་པས། །སྤྲིག་པ་ཀྱུན་ལས་ངེས་པར་གོ་ལ། །ཁྱོད་རྣམས་དེ་
ངེད་བདེ་བར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །སྤྲར་ཁྱོད་འཆི་བ་ཡོད་
མེད་དེ། །མི་བྱུབ་པ་དང་མི་སོད་པས། །ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིག་དགའ་བར་གྱིས།
།སྤྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྤྲིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྟོན་
པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤྲིད་པ་གཏན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དབྱགས་དབྱུང་། །སྤྲ་
མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་མཐོང་བའི་བརྟུང་། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱྀ། །གིས་གདོང་གཡོགས་བསལ།
དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །ངག་གི་དྲི་མ་དག །ལམ་དབེན་

གསུམ་སྒྲུ་ལུས་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་རྩོམ་ལོངས་
སྒྱུད་རྩོགས་པའི་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཕན་དུ་བྱས་སོ། ། ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་
གསུམ་པ་ལ་བསྟོད་ཚིག་གསོལ་གདབ། དབང་བསྐྱར་བ། གཟེངས་བསྟོད་པ་མཐའ་བརྟེན་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་
དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཚིགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་
དང་། མཐུལ་སྒྲུལ་ནས། ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། ཁྲམ་མཁའ་དང་ནི་
མཉམ་གྱུར་ལ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོས་པ། དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། སྤང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། སྦྱོ་མཆེད་རྣམས་ལ་མི་
བརྟེན་ཅིང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཀུན་རྟོག་མེད། ཕྱགས་ནི་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པ།
ཁས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡི་ཕྱགས། དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཅི་
ལྟར་ནམ་མཁའ་གནས་མེད་ཅིང་། སྦྱོས་པས་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར། མཁའ་
དང་མཉམ་པའི་ཕྱགས་མངའ་བའི། དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་
གསོལ་བས་གསོལ་བ་གདན་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་པོ་ཅན། སྦྱིད་པའི་འཁོར་
ལོ་རྣམ་སྦྱང་བ། དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས། གཙོ་བོས་བདག་ལ་
བཀའ་ཤིན་སྟོན། ཁྱོད་ཞབས་པད་མ་སྦྲངས་ནས་ནི། གཙོ་བོ་གཞན་ན་
སྦྱབས་མ་མཆིས། འཇོ་བའི་དཔའ་བོ་བྱབ་ཆེན་གྱིས། དེ་བས་སྒྲོ་མཚོ་གཉི་
བར་མཛོད། ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན། མཛོན་པར་བྱང་ལྷུབ་བལྟ་
བར་འཚལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་

བདར་ཨོ་ལུ་རྩྱ། གི་གདོང་གཡོགས་བཅིངས། གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མའི་
དད་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡུམ་རེག་བྱཏོ་རྗེ་ལས། མི་ཡི་སུ་མོ་ལོ་བཅུ་
དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། གཞུགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྒྱན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། ལག་གཡས་ནས་བཟུང་སློབ་མའི་ལག་རྒྱ་
གཏད་ནས། རྩོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དཔང་བོར་
བཞུགས་པར་མོས་ལ་འདིར་ནི་བྱེད་རྣམས་དཔང་བོ་ཡིན། །བདག་གིས་འདི་ལ་
འདི་གཏད་དོ། །ལྷ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འདིས། །དབག་མེད་བདེ་བར་རབ་སྟེར་
མ། །སུ་ཡིས་ཀུན་ནས་སྤངས་ནས་ནི། །སྤྲོ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཀྱིས། །ཐབས་
གཞན་ཀྱིས་ནི་འཁོར་མི་རྒྱ། །དེ་བས་རིགས་པ་མཆོག་འདི་ཡིན། །ཆོས་ཀུན་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །དངོས་པོ་གཉིས་སུ་བརྟག་པ་ཡིན། །དེ་བས་འཁོར་བ་
རྣམ་བཤམ་བ། །བྱེད་ཀྱིས་རྟག་རྒྱ་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
།རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲོ་ན་མེད། །ཆོངས་པ་གང་ཞིག་འདུང་གྱུར་ན།
།དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་སློབ་མ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་ལ་
སྟོས་དང་འོལ་མོ་ལྷལ། དེ་ནས་རིག་མ་དེས་སློབ་མ་ལ། དཔལ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོའམ་ཅིང་།
།བཤང་དང་གཙུག་པ་བཟུང་བ་དང་། །ཤ་དང་ཁུ་སྟག་དེ་བཞིན་ཏེ། །སུ་བྱོད་ཅི་
གར་སྟོར་གྱུར་ཏྟ། །སུ་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གྲུས་དང་། །རྩ་གའི་བད་མར་འོ་བྱེད་
བར། །སུ་བྱོད་བདེན་པར་ཅི་བཞེད་སྟོས། །ཞེས་བྱིས་པའི་ལན་དུ་སློབ་མས། །སུ་བྱག་ལ་

སོགས་བཟའ་བ་དང་། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གུས་དང་། རྟ་གཉི་པད་མར་
འོ་བྱེད་པར། ལྷ་མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སྟོ། ཞེས་བརྗོད་པས། རིག་མ་དེ་དགུས་ནས་
ལུས་གཅེར་བུར་བུད། དྲི་ཞིམ་པོའི་རྩུས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་བདྲ་གསལ་བར་བརྟན་
ནས། ཨེ་མ་བདག་གི་པད་མ་འདི། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟོ། གང་
ཞིག་ཆོགས་བརྟེན་བྱེད་པ། ཇི་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། ཁངས་རྒྱས་
བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། བད་མར་བྱ་བ་ཅི་བཞིན་བགྱི། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་
ཉིད་ནི། འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་གཞུགས། འབྲུག་པོ་གང་ཞིག་འདི་ཡོང་བ། ཇི་ལ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། རྩ་རྩུ་ལོ་ཀླ་རྩོམ་ ཞེས་བརྗོད་དང་། རིག་མ་དེ་རིག་བྱ་རྩོ་རྩོ་
མར་གྱུར། སྟོབ་མ་མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩོ་སོགས་ཡུམ་དང་བཙས་པར་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བོར་
ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་ སྟིང་ཀར་རྩྱི། རྟེ་བར་སྤྱ། བདྲ་གཉིས་གྱི་རྩ་བར་དུ་རྣམས་
ལས་རིམ་བཞིན་རྣམ་སྤྲང་འོད་དཔག་མེད། མི་བསྐྱོད་པམ་ རིན་འབྱུང་། རོན་
གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གསལ་རྒྱས་པར་ལུས་དཀྱིལ་གྱིས་ལྟ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ཐབས་གྱི་རྩོ་རྩོ་
རྩྱི་སྟོན་པོ་ལས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་བར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པའི་ལོར་བུར་ཨོ་དཀར་པོ།
བུ་ག་ལྟ་སེར་པོས་བཀག་པ། ཤེས་རབ་གྱི་བདྲ་ཨུམ་ ལས་བདྲ་དམར་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱུད་པ། ཟེའུ་འབྲུལ་ཨུམ་མཆོན་པར་བསྐྱོམ། སྤྲར་རིན་འབྱུང་གི་
ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས་འབྱུང་བ་དང་འོ་བྱེད་པ་དང་། དཀྱ་རྩ་བཙེར་བ་དང་། རྩོ་
རྩོ་དང་བདྲ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྩོ་སྤྲུལ་གསལ་བ་བྱས་ཏེ། ཨོ་སེར་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་ཉིད་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཏ་ག་ཏ་
བརྩ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཡུ་ཀོའུ་ཉི། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་ཙ་
གཡོན་པའི་ཆ་ནས་སོར་མོས་བསྐྱལ་ཏེ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་བདེ་བའི་སྒྲ་
རྒྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བྲངས་པར་བྱལ། དེ་ནས་རྒྱ་གི་སྒྲ་སྤྱི། བྱུགས་བཅུའི་ཀླུ་པ་ཡབ་
ཡུམ་སྦྱོན་བྲངས། ཐབས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། བྱུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་
ཞུན་པ་ལྟོ། འོག་ཙ་གསུམ་འདུས་མེད་པར་སྒྲིབ་པས་སྒྲུང་བ། དོ་རྗེའི་ཙ་བར་
སྒྲིབ་པས་མཆེད་པ། དབུས་སུ་སྒྲིབ་པས་ཉེར་ཐོབ། ཙ་མོར་སྒྲིབ་པས་འོད་
གསལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཁྱོང་བར་སྒྲོམ། སྒྲུང་ཡང་རྒྱ་གིས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཡར་ལྟེ་བར་སྒྲོབ་པས་དགའ་བ། སྒྲིང་ཀར་མཆོག་དགའ་དེ། མགིན་
པར་བྱད་དགའ། སྒྱུ་བོར་སྒྲིབ་པས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཁྱོང་བར་གྱུར།
ཡང་སྒྱུ་བོའི་རྟོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཀླུ་ལྟ་བུ་བྱང་སྟེ་མགིན་པར་
སྒྲིབ་པའི་དགའ་བ། སྒྲིང་ཀར་སྒྲིབ་པས་མཆོག་དགའ། ལྟེ་བར་བྱད་དགའ། དོ་
རྗེའི་ཙ་མོར་སྒྲིབ་པས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཁྱོང་བར་བསམས་ལ་ཉི་ཉི་
སི་སི་ད་ད་ག་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱལ། དེ་ནས་རིག་མ་དེས་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་
ཐབས་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། དེ་རིང་བྱིན་ཆད་བུ་བྱོད་ཀྱིས། །རི་སྤྱི་བྱང་
ཆུབ་སྒྲིང་བོའི་བར། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་དོན་
བྱོས་ཤིག །རིག་པ་འདི་ནི་དོར་བྱས་ནས། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་འཆང་མི་རྒྱ།

བརྟུལ་ལྷགས་ནམས་གྱི་མཚོག་གི་མཚོག། རིག་མའི་བརྟུལ་ལྷགས་བུ་ཡིས་སྦྱོད།
ཅེས་བཞོད་པར་བྱལ། གསུམ་པ་ནི། གང་སྤྱིར་འདི་ནི་ལེགས་གནས་པ། །དེར་ཁྱོད་སྦྱེ་བ་
འབྲས་བུར་བཅས། །ལྟ་དང་དམ་ཚིག་མཉམ་པ་སུ། །དེར་ཁྱོད་འགྱུར་བ་ཐེ་
ཚོམ་མེད། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་བཅས་པར། །ཀྱེ་གྱིས་དེར་ཁྱོད་དབང་
བསྐྱར་བས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་བདག་པོར་བསྟན་པ་
ཡིན། །དེ་རིང་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཏེ། །གྲོང་ཁྱེར་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྷགས།
ཁྱེད་ནམས་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་རིང་འཕྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་
ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་དོ་རྩེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་ཚིག་མི་ཟད་བདེ་བསྦྱེད་
ཉིད་དུ་གྱིས། །དེ་ནི་འགོ་ལ་ལྷུང་བདེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །རབ་ཏུ་མཉམ་
ཞིང་ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ཏྲག་པར་གྱིས་ཞེས་བྱལ། །དེ་ནས་སྟ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་
བའི་བདར་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲཱི། གིས་གདོང་གཡོག་བསལ་བཞི་པ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་
ལས་ཕྱག་རྒྱ་སྟ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་
ཐོབ། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་སྦྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།
འབྲས་བུ་ཕྱགས་དོ་རྩེ་ཚོས་གྱི་སྦྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་ཏྲགས་པ་
བསྦྱེད། བཞི་པ་ལ་མཆོལ་ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་དམ་ཚིག་སྦྱིན་པ་ཏྲགས་པ་བསྦྱེད་པ་
དང་བཞིའི་དངོས་པོ་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་རི་ལྟར་འབྱོར་བའི་མཚོད་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་ཐུལ་ནས། གསོལ་བ་གདབ་
པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་སྦྱེ་ལས་ནམ་གྲོལ་ཞིང་། །སྤང་བ་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཡི།
ཁའོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཐོང་བར་ནི། །ཁགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ།

།སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྱུན་གྱི་གནས། །ཡེ་
ཤེས་དོ་རྗེ་སྤྲོ་ན་མེད། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། ཐོག་མཐའ་མེད་
ཅིང་ཞི་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦྱོང་ཞིང་། །ལུས་དང་དག་དང་
སེམས་སྦྱོང་བ། །དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་བཟུལ། དོན་
དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བའི་བདར་ཨོྭ་ཨུཿརྟུཿ གི་གདོང་
གཡོགས་བཅིངས། གཉིས་པ་ནི། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ་ཉིད་
བཞི་པའི་དུས་འདིར་ཡེ་ཤེས་སུ་ཆོག་ཙམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་།
།མཁའ་དབྱིངས་དོ་རྗེ་སྦྱོར་བ་ཡི། །རེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཆར་བའི། །བདེ་བ་
སྐྱེས་གྱུར་གང་ཡིན་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་པོ། །བྱབ་པ་བཟུང་བྱས་
རྗེས་སུ་ཡང་། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་བརྒྱལ་འགྱུར་བས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བདག་དངོས་
གྲུབ་ནི། །གང་ལས་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ལགས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འོད་གསལ་
བས། །ཞེས་གསུངས་པས་རི་སྤྲོད་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་ཏུ་
མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དབང་བཞི་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་ཏུ་མི་
འགྱུར་ལ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་མི་ཐོབ་ཅིང་། །དེ་ཡང་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་མ་རྟོགས་པར་དེ་ཉིད་མི་འཐོབ་སྟེ། །རི་སྐྱོད་དུ།
།འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། །རང་དགའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།
།དེ་ཆེ་རབ་དགའ་དོ་རྗེ་སྤྲོ། །གྱུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ།
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་དགོས་ཏེ། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་ཉིང་འཛིན་
དང་། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བྱེད་པར་གྱིས།
།བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་ནི།
།འོད་གསལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །དང་པོར་
བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའང་བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མེ་
ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་
སྟོང་གཟུགས་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བ། །རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་
ལེགས་བྱིས་པ། །མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྒྲུང་
དང་མཚུངས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་ཞིང་། །སྒྲུ་ནི་ལྟ་བུས་མི་དོམས་པ།
།སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བསྟན། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ཅས་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་སྒྲུ་བ་ཡང་། །འཇའ་
ཚོན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་དག་ནི། །དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ།
སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། །གང་ནའང་སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་དེ། །སྒྲོམ་པའང་གང་ན་ཡོད་མ་
ཡིན། །བསྒྲོམ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་མཛོད། །ཅས་
པ་ལྟར། །དཔེན་པ་གསུམ་སྒྲུ་ལུས་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་པ་ལ།

ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་པ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པ་ལ་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་
ཆོག་ཙམ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁྱོད་གྱིས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་
སུ་ཁྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དེ་བཞི་པའི་དུས་འདིར་དངོས་པོ་དང་མཚན་
མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་
འདས་པ་ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་
སྐྱེས་པ། སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རྣམ་གཤམ་གསུམ་དག་པའི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སེམས་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ། ལས་དང་
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྟོང་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མི་སྟོབ་
པའི་བྱང་འཇུག །གཞོམ་པ་དང་གཞིག་པ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འགྱུར་བ་མེད་པ།
ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་བ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ནི།
དབང་བཞི་པ་སྟེ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱེད་པར་གྱིས་གིག །ཅིས་ཆོག་ཙམ་
གྱིས་བཞི་པའི་དོན་ངོ་སྤྲོད། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཐོབ་ནས་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་འདི་དག་དག་སྟོང་དོ་རྗེའི་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་
བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དབང་བསྐྱུར་འདི་ནི་རིམ་པར། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་བཞེད་དེ་
བཞིན་དུ། །དག་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་གསུངས་པ། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་
འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར། །འཁྱེད་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དང་། །ཉག་ཏུ་སྐྱོམ་པ་བསྐྱུང་

བར་བྱ། །བཙུ་བྱེད་སྒྲོན་མ་མི་འཆི་སྟུང། །དམ་ཚིག་གཞན་ཡང་བསྟུང་བ་ནི།
།དཀོན་མཆོག་གཞོན་བྱེད་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་སྟུང་བར་བྱ།
།གཞན་གྱི་ཁོར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །རྟག་ཏུ་རྩུབ་དུ་སྤྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་མོང་མ་
ཡིན་པ་ལྟ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་སྤྱིའི་བྱ་མོང་གི་དམ་སྒྲོམ་འདི་དག་གྲུང་བསྟུང་
བར་བྱ་དགོས་ཏེ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་བརྟན་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་
འདས་པ་དང་། །སྤང་བས་ཡུན་གྱི་བསྤྲུགས་མི་སྤྲོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོང་བ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོང་བ་དང་།
།སྐལ་མེན་གསང་བ་སྒྲོག་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ལུང་པོ་སྒྲོང་། །དག་
པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ། །གདུག་ལ་བྱམས་དང་ཆགས་བྲལ་དང་། །ཆོས་ལ་
བརྟན་སྟུང་བྱེད་པ་དང་། །དད་པའི་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སྒྲོང་། །དམ་ཚིག་རྟེན་ཆ་
ཇི་སྟོང་པའི། །རྟག་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོང་བ་དང་། །སྤྲུགས་པས་འདི་དག་བྱས་
ནས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
།ཉིན་དང་མཚན་དུ་ལན་གསུམ་དུ། །སྤྲུགས་པས་རྟག་ཏུ་བསམ་པར་བྱ།
།གཞན་ཡང་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ནི། །དམ་མེད་རིམ་མ་མི་བརྟེན་ཅིང་། །ཆོགས་
གྱི་འཁོར་ལོར་རྩྱུད་མི་བྱ། །མ་གསུངས་པ་ཡི་རིག་མ་ལ། །དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་མི་
སྤང་ཞིང་། །གསང་ཆོས་དུས་སྟུང་བསྟན་པར་བྱ། །ཅོ་འདྲི་བྲེ་མོའི་གཏམ་མི་བྱ།
།ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་མིན། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་པར། །རྩོ་རྩོ་

འཛིན་པར་ཁས་མི་སྤང་། །དུས་མིན་གསང་ཆོས་བསྟན་པ་མིན། །གསང་བ་
འདི་དག་ཉམས་མི་བྱ། །ཟད་པས་དངོས་གྲུབ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ནད་དང་སྤྲུག་
བསྐྱལ་རབ་ཏུ་འཕེལ། །དེ་བས་དམ་ཚིག་བྲས་སྤངས་ཤིག །ཅེས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་
དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་བསྟངས་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལལ་ཆེར་བྲམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས།
དབང་གོང་མ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ན། །རྩོམ་པ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་མཁུག་ཏུ་དམ་ཚིག་འདི་དག་
སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱར་ན་འདིར་སྦྱིན་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ་དེ་ནས། །དམ་ཚིག་སྒོམ་པ་གྲུབ་པ་
ནི། །ཁྱོད་གྱི་ཉལ་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་
གསུངས། །དམ་ཚིག་བདག་གི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཏང་མི་
བྱ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སངས་
རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མི་ཡང་ཞིང་། །ནམ་ཡང་འདོར་
བར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་འམ་སྒོངས་པ་ཡི། །ཚུལ་ཆེན་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །
ཁདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ནི། །དཀའ་བྱབ་གྱིས་ནི་མི་གདུང་བར། །ཅི་
བདེ་བར་ནི་བདེ་བ་བྱང་། །འདི་ནི་མ་བྱོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རྩོམ་པ་ལ་བྱ་
ཕྱག་རྒྱུ་ནམས། །ནམ་ཡང་འདོར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱོད་དཔོན་སྤྲུང་པར་མི་
བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་འདྲ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆུངས་སྤྱོད་པ་ཡི།
སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་གང་སྤོད་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་སྤྲུང་པ། །ཉལ་ཏུ་སྤྲུག་
བསྐྱལ་འཕྲོབ་གྲུར་པས། །རིམས་དང་དབྱ་དང་དྲག་དང་ནད། །མཁའ་འགྲོ་
རྣམས་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་གསུམ་པོ་ཡིས། །བསད་ནས་

སེམས་ཅན་དམུལ་བར་གཏོང་། །དེ་བས་ནན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྩི་རྩེ་
སློབ་དཔོན་སློབ་ཤོས་ཆེ། །དགེ་བ་རྟག་ཏུ་མི་བཅོམ་པས། །སླེ་མ་ལ་ནི་གུས་
བཅས་ཡོན། །རྩེ་སྤྱུ་མ་ཐུན་པར་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེས་ནི་རིམས་སོགས་གཞོད་
པ་རྣམས། །ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་
། །རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། །རྟག་ཏུ་སླེ་མ་ལ་ཡང་དབུལ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་
ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ལ་དངོས་གྲུབ་
མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་ཀྱང་གདམས་པར་བྱ་སྟེ། །དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་བདར་ཨོྭ་ཨཱྀ།
གིས་གདོང་གཡོགས་བསལ། །བཞི་པ་ནི། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་
དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག། །ལམ་རྒྱུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་
སྒྲུ་གསུང་བྲགས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་
ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་བཟོད་པ། །གསུམ་པ་ནི་སློབ་མས་ཀྱང་། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤུལ་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བབྱིད། །ཅས་ལན་གསུམ་དང་མཇུལ་ཕུལ་ནས། །དང་
ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །བྱེད་ལ་བདག་ཉིད་སོགས་ལན་གསུམ་བཟོད། །རི་ལྟར་
འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་ལུས་འོངས་སྦྱོད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་ཡོན་དུ་དབུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་
བྱས་ནས་བྲག་འཛེལ་ཏེ། །དེ་དག་ནི། །དབང་བསྐྱར་པའི་ཚོགས་ལོ། །བཞི་པ་རྩེ་གྱི་ཚིག་ནི། །སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་
གཉིས་ཀས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བུམ་པ་ལ་ཆུ་གསུམ་ཉེར་སྦྱོད་ལྟ་སྤྱོད་པ་གང་རུང་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཁ་
བསྐྱར་བའི་མཐར་འབྲུབ་པ་ནི་སྦྱོན་སྟེག་ཀྱང་བྱའོ། །གཏོར་འབུལ་གོང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་འོ་སྐབས་སུ་

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

བྱས་ན་འདྲ་ལྟ་བུ། དེར་མ་བྱས་ན་སྒྲ་བས་འདིར་འབུལ་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཡིག་བརྒྱུ་པ་བརྗོད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས། ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། རོངས་
པ་བཤགས། བཟོད་པར་གསོལ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མོངས་པ་ཡིས་ཤོ། །ཉེས་བྱས་ཅུང་
ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྒྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་པོས་དེ་
ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་
མཆིས་པ། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་པར་
མཛོད། ཅས་ལྟ་ཆད་ཁ་བརྒྱང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག །སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ལྟ་རྣམས་བརྗོད་དོ།
།དཔལ་ལྷན་མི་བསྐྱོད་གསང་བ་འབུམ། །ཆོས་སྦྱོང་སྤངས་མའི་ཆོགས་བཅས་
པ། །ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་
ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་འབྱོན་པར་
མཛོད། ཅས་བུམ་པ་དང་རྩལ་ཆོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་རང་གི་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར་། དམ་ཆོག་པ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་
པར་གྱུར། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། བརྗོད་པུ་ དེ་ནས། བརྗོད་
བེ་གྲུ་གྲུ་མ་རྩུ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱི་འཇུག་པས། ཤར་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱང་བ་ནས་ཆོངས་པའི་ཐིག་གི་
རྒྱད་དུ་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོས་རིམ་བྱ། །ཤུ་ཀུ་རོ་། བརྗོད་ཅིང་དབང་ལྷན་ནས་ཅིག་པ་ད་ བྱ། དེས་སྤྱབ་ཀྱི་དོན་དུ་ལྟ་
མཆོན་ཅུང་ཟད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱུག །ལྟ་མ་བུམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་
པར་བརྒྱན་ཏེ། སྤང་བོ་ཆེ། རྟོགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་སྟེ་རྒྱ་མཆོར་འབབ་པའི་རྒྱ་འགམ་དུ་ཁྱེར་ལ། སྤྱུ་ལ་གཏོར་མ་དང་
བཅས་རྒྱ་བོར་འབུལ། །སྤྱུ་ཆོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱུ་ཡི་རིགས་རྣམས་ཐམས་

མདྲཱལི་གྲི་རྩེ་ལ་རྩུ་རྩེ་བ་ཨ་ལ་རྩུ་ར་རྩུ་བརྩུ། བརྒྱ་གིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གྱིང་རྩུན་དུ་ཤོག།
॥

༣༣། །བཙུམ་ལྷ་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་རྩོ་
རྗེའི་རྒྱལ་དགྲིལ་མཆོད་ཆོག་དང་བཅས་པ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིན་བྱེད་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

ཟབ་མོ་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་ཡུམ་མཆོག་གིས། །གསལ་བ་བདེ་ཆེན་འཇམ་
དབྱངས་མགོན་ཉིད་ལ། །ཉེ་བར་འབྱུང་པའི་དགའ་བས་རྗེས་རོལ་བ། །ཁམས་
གསུམ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་དེས་དེང་འདིར་སྟོངས་། །ཁྱོད་ཞབས་སྦྱི་བོར་བཀོད་
ནས་དངོས་ཀྱན་གྱིས། །བྱག་འཆལ་འདུད་ཅིང་ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །རང་
གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོ་གའི་ཚུལ། །ཀམ་པར་གྲགས་དེ་ཡིས་བརྟུང་བར་བྱ།
དེ་ཡང་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་ཀླུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཐར་བ་ཆེན་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་
པའི་སྟོ། ཀླུ་དབང་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྤྲ་ན་མེད་པར་འགོ་བའི་ཐེམ་སྐྱས། ཆོ་གཅིག་གིས་བཙུམ་ལྷ་ན་
འདས་པ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་རྩོ་རྗེ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
དང་། དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་ལེན་པའམ་སྟོབས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་པའི་ཐབས་དང་།
དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་དབང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གནས་གང་དུ་གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ། ཚུལ་རི་
ཉམ་དུ་རྒྱལ་པའོ། དང་པོ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་ལྷ་བཙུ་བར། ལར་བྱེ་མེད་ཚུན་ལྷན་ཆོགས་སུ་ཡིན། །ཤིང་ཐོག་
མཛོད་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །རི་བོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་སྤྲ་མ་

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཚེ་གསྐོར།

བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་སུ། རྩོམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་། ཁྲི་ཞིམ་མེ་
ཏྲེག་བཙལ་བ་གྲམ་མཚོག་གི་ཚེ། བསམ་གཏན་གནས་སུ་བདེ་བའི་མལ་སྟན་མ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དྲི་
བཟང་གི་རྒྱུའ་བྱས་པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར། འདིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་
ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩོན་འགྲོ་དང་པོ་ནི། རྩེས་གྱི་བའོ། དང་པོ་ལ་
གསུམ། ལྷུས་བྱ་བ། མདུན་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་ན་ཁག་པར་བྱེ་སྟེ་རྩོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱབ་ཐབས་དངོས་གྱི་རྩོན་འགྲོའོ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་གཅིག་གི་འཇམ་
དཔལ་རྩོད་རྩེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མི་ཡིག་
དམར་སེར་འོད་ཟེར་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་འོད་གྱི་སྒྲིང་བས་རང་གི་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་དྲི་
མ་སྒྱུངས་ཤིང་འོད་ཟེར་གྱིར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྒྱུན་དངས་ཏེ་རང་ལ་
དབང་བསྐྱར་བ་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་ལྷུས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
གིས་འཇམ་པའི་རྩོད་རྩེ་སྒྱུ་མདོག་དམར་སེར་སྟེ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་
དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱི་རང་འབྲེལ་བའི་ཡུམ་འཇམ་པའི་རྩོད་རྩེ་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
ལྟག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་ཨ་རྒྱལ་དང་གཞུ་
འཛོན་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོས་པར་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྩོད་
རྩེ་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་ལྟའི་དར་སྒྲོ་ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ཏེ་
ནས་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། ཨོྲེ་ལྷུང་བྱིས་ཀྱི་ཏྲུཾ་ཨོྲེ་ལྷུང་དུ་རྒྱ་ནག་བཟོ་སྐྱུ་

མ་ཨྲ་ཀོ་ཉི་ཉུ། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་ལས། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་
ལའོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་
མེའི་བགགས་པ་མཐར་བྱེད་དགྲིལ་ལའོར་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ལའོ།
།དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀློག་ལས་ཐོད་སྦྱོད་
གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཀ་ལྷ་ལ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡང་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤར་དུ་
བུམ་ལས་དྲི་ཆེན་བུམ་གྱིས་མཆོན་པ། ལྷོར་ཨི་ལས་རྟ་ཨི་གིས་མཆོན་པ།
རྩབ་རྩ་རིམ་ལས་བྱང་སེམས་རིམ་གིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་ཤ་ཆེན་ཁི་
གིས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་རྩྱི་ལས་དྲི་ཆུ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་མི་གྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་པ་ལྷ་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྒྱུད་
གཡོས་ཏེ་མེ་སྐར་བས་རྩལ་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོ་ལ། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་གིང་
ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་ཞིང་དངས་པར་གྱུར། དེའི་རྒྱངས་པ་གྱེན་
དུ་འཕྱར་བ་ལས་བྱང་བའི་རྩྱི་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
གསུམ་ཡང་བར་སྒྲུང་དེ་ཉིད་དུ་ཞུ་བ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདུད་ཅི་རོ་དང་བཅུད་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས། སྐར་ཡང་ཨོྲ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་

ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བདུད་རྩི་
བཀུག་ནས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རྒྱ་ཆེར་སྒེལ་
ཞིང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཚཱ་ལྷ་རྩྱུ་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕྱེ་ལ་མུང་དེ་ནས་སྔོན་འགོ་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
རང་གི་བྱུགས་ཀའི་མི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་སྒྱུན་བྱངས། ཚཱ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྲལ་
ས་བྲལ་རི་སྒྲུབ་བརྒྱ་ས་དོན་འདུས་སྒྲུབ་ཇེ་ ཕྱོགས་བཅུར་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ནམས་
སྐད་གཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་
བཅས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི་མགོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་རྗེ་རྩི་
གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅན་ནམས་སུ་གྱུར། ཚཱ་ལྷ་རྩྱུ་བྲལ་ས་རབ་མཚོག
སྒྲུབ་རི་བརྟེན་བསྐྱུར། ལྷ་རྩྱུ་བྲལ་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཚོད་ཡོན་སོ་སོར་བཞེས། དེ་བཞིན་བྲལ་ བྲལ་རྩྱུ་ཞབས་
བསེལ། ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་བྲལ་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞལ་བསེལ། ཚཱ་ལྷ་རྩྱུ་དབང་པོ། ལྷ་རྩྱུ་མེ་མཁུ་ ཡ་མ་
གཤིན་རྗེ་ རྟེན་ཅུ་བཞེན་བསེལ། མ་རུ་ཅ་ཅུ་མཁུ་ མུ་ཡུ་ཅུ་མཁུ་ ཀྱུ་བེ་ར་ལུས་པ། ལྷ་ཤ་ན་
དབང་ལྷན། བརྒྱ་ཚངས་པ། འི་འི་མི་སའི་ལྷ་མོ། དེ་མི་སྒྲུ་དྲུ། ཚཱ་ལྷ་ཀྱུ་རི་ལྷ་འི་སའི་རྩྱུ་
འི་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཚཱ་ལྷ་རྩྱུ་ ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་འབུལ་དེའི་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་གསུམ་

གནས་པའི་ཨིཞེས་བྱ་བ་གདོད་མ་ནས་མ་རྒྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒོའ། པའི་ལྟ་དང་སྒྲ།
 །གཞོད་སྒྱུན་དྲི་ཟ་ལྟ་མ་ཡིན། །གང་དག་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེར་ལྟན་ཞིང་། །དོ་རྩེའི་
 སྒྱུན་དང་སྒྱུན་མངའ་བ། །ས་ལ་གནས་པའི་འབྲུང་པོ་རྣམས། །བདག་ལ་
 དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་དོན་དུ། །ས་སྒྲིགས་
 དགེ་གནས་འདི་ཉིད་དུ། །དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེར་འབྲུང་བ། །རི་ལྟར་
 བསམ་པའི་ལས་བྱེད་ན། །ཁྱེད་གྱིས་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར། །དགེ་བའི་གྲོགས་
 པོ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཨོ་བཟླ་པུའུ་པ་དྲི་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་རྩེ་ དེ་ཞེན་དུ། རྩེ་པོ་ནས་གཤེད་པར་བཛོད་
 དོད་གདིག་ལོ་ག་སྒྲ་ལ་ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་གཤེས་དང་། །གང་ཡང་
 རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱེད་རྣམས་
 བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། །ཨོ་ཨུལ་རྩེ་བཟླ་ དོར་བྱིལ་གྲོལ་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་ནི། རྩེ་མ་རྩེ་བསང་གིང་སྒྲ་ས། རྩེ་དང་གྱུར་པའི་དང་ལས། །ཨ་ལས་བྱོད་
 པའི་སྒོད་ཡང་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། །ཨི་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྩེ་སོ་
 སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞལ་

བསེལ་མེ་རྟོག་བདུག་སྒྲོལ། སྤང་གསལ་བྱི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་
པའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
ནུམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པར་མངོན་པར་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ།
དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྲུངས་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནུམས་གྱི་སྤྱན་
ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་
ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ དེ་བཞིན་བྱ། སྤྱི། ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ སྤྱི་ནས་ཤུལ་པར་བརྗོད་སྤྲེལ་ར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་བ་
ཁ་འོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐབ་པོ། དེ་ནས་གསོལ་གདབ་དང་མཇུལ་འབུལ་བ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ།
འདི་དག་ནུམས་སྤྲུབ་མཆོད་དང་མི་སྤྲེལ་ན་མི་དགོས་སོ། གསུམ་པ་སྤྲུབ་པ་དངོས་གྱི་སྤྱན་འགྲོ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོམ་
པ་ཡར་ལྷན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུབས་འགོ། བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོམ་པ་ཡར་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་
སྤྲུབ་པའི་མཐུས་རྒྱུན་ཆོག་ཆོགས་རྩོགས་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུང་འཁོར་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷའི་དང་པོ་ནི་སྤྱི་དང་
མཐུན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སོགས་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱའོ། གསུམ་
པའང་སྤྱི་དང་མཐུན་ལ། བཞི་པ་ནི། རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀར་སྤྲེལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་ཡིག་དམར་སེར་ཉི་མའི་ཁ་
དོག་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དཔལ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མ་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་ནུམ་པ་ཅན་གྱིས་

གཙོ་བོའི་དབུ་རྒྱན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས། བཟོ་ས་སྤྲོ་ཇོ་ཨོ་སྤྲོ་ཏ་གྲུ་ག་ཏ་གྲུ་ཡ་སྤྲུ་ག་
ཙོ་ཏྱི་པ་ཏ་མུ་བཟོ་བརྟུན་ཀ་རོ་མི། དཔལ་ལྷན་མི་ཤེས་ཀྱང་སྤངས་དྲི་མེད་གཟི་
བཟླེད་ལྷན། །དཔག་མེད་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་།
།ཤེས་རབ་ཡན་ལག་འདུས་པ་འབར་ཞིང་རབ་མཛེས་པ། །འཇམ་དཔལ་གང་
དེ་མཚོད་སྤྱིར་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། དེ་ནས་ཉེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིད་
ཀྱིས་སྤྱལ་ནས། ཨོ་རྟོ་ག་སྤྲོ་ན་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་དང་དང་བཅས་
པ་ལ་ཞེས་གདོད་ཡོན་ལྷས་བྱང་མཚོད། མཚུ་བཟོ་དེ་མ་ཅ་ག་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲོ་ར་ཨུ་ཏྱི་པུ་ཇོ་
མེ་གྲུ་ས་མུ་དྲ་སྤྲོ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཏྱི། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བོ་ནས། འབྲུ་འི་བར་དང་། རུ་པ་
བཟླི་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ། འབྲུ། རྩ་གཞུ། དྲི་ར་ས། རོ་སྤྲོ་རེ་ག་ཏུ་མཐུ་རྒྱ་ཏུ་བཟླི་ཚོས་དབྱིངས་དོ་
རྗེ་མ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྱིད་པའི་ཁུ་གྲུང་དུ། །མ་ལུས་ཀྱང་རྟོག་གིས་
བསགས་སྟོག་པ་རྣམས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱན་སྤར་དེ་དག་ནི། །ཆོ་གང་བཞིན་
དུ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་དང་། །འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་དགོ་བ་གང་མཛད་ལ། །དེ་དག་ཀྱང་ལ་
ཡང་ཡང་ཡིད་རང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཡིད་ཀྱི་

རོལ་བ་བྱི་མེད་སྒྲམ་འདྲས་སྒྲུབས། །སྟིང་རྗེའི་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས།
།རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་
སྒྲུབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དཔའ་དམ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད།
།དམ་པའི་ཚོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་
གྱུར་ཅིང་། །སྟིང་རྗེ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་
སོགས་ས་ལ་རབ་ཞུགས་པའི། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྒྲུབས་སུ་
མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་
ཆགས་དེ་ནས་འབྱིན། །ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་
བྱང་ཆུབ་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་
གཅིག་ལ། །སྦྱིན་སོགས་རྣམ་བཅུ་དཀར་པོ་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །རྫོགས་སངས་
རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོའི་སྒོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་ནི་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་
ལན་གསུམ་བརྗོད། ཚད་མེད་བཞི་སྟེ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་
རང་བཞིན་རྟོག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བྱིར་སྟོད་པ་སྟེ། །རང་
བཞིན་རྒྱ་དང་བྲལ་བས་མཚན་མ་མེད། །རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བྱིར་དངོས་

ནམས་ཀྱུན། །མ་ལུས་སྒོན་པ་ལས་ནི་ངེས་པར་གྲོལ། ཨོྲ་བྱ་བྱ་། མོགས་ཀྱི་རྒྱལ་
བཟུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་
གིན་ཏུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ་རང་གི་བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཨོྲ་
དཀར་པོ། ཨུཾ་དམར་པོེ། སྦྱོར་བོ་གསུམ་ཉོ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆུད་
པ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་དུ་གསལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞེན་
དུ་གྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་པོ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དྲུ་འབུམ་ལྟན་གྱི་ཉྩེ་བར་ཨོྲ་ལས་ཉི་
མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱོ་ལས་རྩོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩ་གདེངས་པའི་ཉྩེ་
བར་ཉི་མ་ལ་སྦྱོ་ནག་པོས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་
བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད། ཆུར་འདུས་སྤྲར་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་
རྗེའི་ས་གནི། འོགས་ནམས་སུ་འཕྲོས་པས་རྩོ་རྗེའི་ར་བ་དང་དྲ་བ། སྟེང་དུ་
འཕྲོས་པའི་རྩོ་རྗེའི་གྲུར་དང་བྲ་བེལ། བྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་ཀྱུན་དུ་ཡི་
གེས་ཀྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འབར་བས་བསྐྱོར་བའི་བསྐྱུང་བའི་
ལའོར་ལོར་གྱུར། ཨོྲ་བརྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པཌ་པཌ་པཌ་སྤྱེ་། ཞེས་ལན་གསུམ་
བཟོད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོའི་ནང་དུ་ཨོྲ་ལས་
ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྱོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལའོར་ལོ་

སེར་པོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པ། བད་སྟོང་པ། ཕྱི་མོ་རྩོ་བ་མཐའ་དབུས་གོ་སྐབས་མེད་
པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཙཱ་རྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལམ་ལོ་ལོ་ནང་གི་དབུས་དང་སྟོགས་
བཅུར་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལམ་ལོ་ལོ་དེ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལོ་ལོ་དེ། དེ་ཡང་ལྷོ་ལོ་
དཀར་པོ། ལུབ་ཀྱི་དམར་པོ། སྟེང་གི་སེར་པོ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་སྟེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩོ་རྩོ་དང་། ཐོ་བ་དང་།
དབུག་པ་དང་བཟླ་དང་། ཁྲོ་བོ་ལོ་རྩོ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། དབུག་པ་དང་།
ཕྱི་གསུམ་དང་། རལ་གྱི་དང་། ལམ་ལོ་དང་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
ཅན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པར་གྱུར་ལས་དེང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ། དབུས་སུ་
རང་ཉིད་རྩྱུ་མཛད། ཤར་དུ་གཤིན་རྩོ་མཐར་བྱེད། བྱང་དུ་བག་གས་མཐར་
བྱེད། ཤར་སྟོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། སྟོ་རྒྱལ་དུ་དབུག་སྟོན་ཅན། ལུབ་བྱང་དུ་
སྟོ་བས་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ། འོག་དུ་གཞོད་མཛེས་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་
སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་
འོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡས་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ རྩོ་
རྩོ་དང་། ཐོ་བ་དང་། ཁྲོ་བོ་ལོ་རྩོ་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། དབུག་པ་དང་། ཕྱི་
གསུམ་དང་། རལ་གྱི་དང་། རྩོ་རྩོ་འཛིན་ཅིང་། གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཡོ་

བས་ཞགས་པ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པདྨ་འཛིན་པའོ། ལྷོར་གེས་རབ་
མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་དཀར་སྟོང་དམར་བའི་ཞལ་དང་། ལུབ་ཏུ་པདྨ་མཐར་བྱེད་
དམར་པོ་དམར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་དང་། སྟེང་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སེར་པོ་
སེར་སྟོང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་། དུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་དབྱུག་པ་དཀར་པོ། པདྨ་དམར་པོ། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་འཛིན་ཅིང་། གསུམ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་འཛིན་པར་། གཡོན་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་
ཅིང་། གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་པདྨ་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་གཞན་གཉིས་
ཀྱིས་པདྨ་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་རྩྱུ་མཛེད་འདོད་ཀླུ་མི་གཡོ་བ་གཞོད་མཛེས་
བཞི་མཛེས་པའི་ཁྱོ་བོ་སྟེ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན་ཡིད་ཅུམ་ཁྱོས་པ། མཆེ་བ་ཅུང་
ཟད་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་ལྟར་གནག་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་
བརྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
ལྟར་ཀྱིས་སྒྲུབས་པ། ཁྱོ་བོ་གཞན་རྣམས་བརྗོད་པའི་ཁྱོ་བོ་སྟེ་སྐྱ་སྒྲོམ་ཞིང་བུང་
ལ་གསུས་ཁྱིམ་ཆེ་བ། ཞལ་གདངས་གིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་

དང་སྤྲིན་མ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། ལྷག་གི་སྤྲུགས་པའི་གམ་ཐབས་ཅན།
སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་
ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲུབས་གྱིས་
བཞུགས་པ། གཤིན་ཇེ་མཐར་བྱེད་ལ་རྣམ་སྣང་། བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་ལ་སྣང་བ་
མཐའ་ཡས། གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པའོ། ཐམས་ཅད་
གྱི་དབྱལ་བར་ཨོྃ མགྱིན་པར་ཨུྃ རྒྱགས་ཀར་ཧཱྃ དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པས་སྤྲུན་དྲངས། རེ་རྩྱུ་བེ་རོཾ དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།
རང་རང་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་
དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། ཨོྃ་བརྩེ་མ་རྩྱུ་ཀྱོ་རྩྱུ་ར་རྩྱུ་ཨཱྀ། རྩྱུ་ཏུ་འི་བར་གྱིས་མཛོད། བྱ་སྤོང་
གཏོང་ལ་སོགས་བརྒྱུག་པའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་བསྐྱེད་ནས། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨུྃ་ཏུ་
ཅ་ཀྱ་ཐ་རྩྱུ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྩྱུ་ཏུ་ཐུ། ཅས་འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་
དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་གཅོད་པར། རྟེན་དང་བརྟེན་པའོ། དང་པོ་ནི། དབུས་
སུ་རང་ཉིད་རྩྱུ་མཛོད་ལྷ་བ་ལས་སམ་ལས་རྩོ་རྩོ་སྤྲིན་མཚན་པ། ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་དཀར་སྣོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་

གཉིས་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདྲ་འཛིན། ཞབས་
གཉིས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་ལྷ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་དར་སྣ་ཚོགས་གྱི་ན་
བཟའ་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་སྦྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ།
ཁ་གདེངས་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བརྟན་པ། ཅ་བ་ཕ་བ་ཐུར་དུ་ཟུག་པ། ཡངས་གིང་རྒྱ་
ཆེ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་སྣ་ཚོགས་བདྲ་འབུམ་ལྟན་གྱི་ཉེ་བར་རྩྱུ་ནག་པོ་ལས་
སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ཉེ་བར་ལྷ་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བཅུ་
གཉིས་པའི་ཉེ་བར་ལྷ་བ་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་དངས། རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་
འཁོར་ལོ་ལྷ་བ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྣང་དཀར་པོ་
དཀར་སྟོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་གྱི་
ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདྲ་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མ་དང་དར་སྣ་
ཚོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་

གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁར་པ་གྲུབ་ཞི་པ་སྒྲུབ་ཞི་པ། བར་
ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོ་ལྷང་དམར་སེར་དཀར་བའི་ཕྱི་ག་པར་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་
པའི་སྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུབ་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་ས་པས་སྒྲུས་པ།
དེའི་སྟེང་གསེར་གྱི་སྒྲུ་རགས་བཞིའི་ངོས་སུ་ཆུ་སྒྲིན་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་འཕྱང་
བའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་སྟེང་བའི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྟེང་པ་དང་། མེ་ཉོག་སྒྲུ་
ཆོག་ས་ཀྱི་སྟེང་བ་དང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་ནས་འཕྱང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་
འདབ་ལ་བྱར་དུ་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ་སྟོན་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བསྟན་པ།
དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་བསྟེན་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་བསྒྲོར་བ།
ཟུར་བཞིར་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུར་བ་ཅན་བཞི་དང་། འོག་ནས་སུ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་གཉིས་གཉིས་དང་། དེ་དག་གི་བར་མ་
ནས་སུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང་། རྩ་ཡབ་དངུལ་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། དེ་དག་ལ་
འཕྱངས་པའི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་དང་། མེ་ལོང་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་པ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུ་མས་བརྒྱུན་པ། ཕྱི་ག་པའི་ཕྱི་ངོས་ཏུ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུ་བུ་
དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུངས་གིས་མཚོད་རྩ་སྒྲུ་ཆོག་ས་
པ་ཐོགས་ནས་མཚོད་པ། སྒྲོ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏོག་པའི་རྟ་

བབས་གསེར་ཤར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་པ་བུན་པ་མ་རུ་མུན་པ་ཤར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
མིག་པ་མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲུམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་བསྒྲུ་ལ་གནས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གདུགས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་ཐོ་མོ་དང་།
བུམ་བཟང་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་
བདུན་དང་། བྱ་བ་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་ཐོ་མོ། སྤྱོད་གྱི་བསམ་བློས་བྱུང་བའི་
ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་
གི་ནང་ན་དབུས་ནས་སྤྱོད་ཚད་གྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་ལྷའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བའི་
ནང་དུ་དོ་རྗེས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟན་པའི་ཤར་བྱ་འཁོར་ལོ། ལྷ་ར་རིན་པོ་
ཆེ། རུབ་ཏུ་བསྒྲ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྗེའི་གདུང་རྒྱུམ་པོའི་སྟེང་དུ་ཡང་དོ་རྗེའི་གདུང་བཞི་མིག་
མང་རིས་སུ་བྲེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བ་དང་ཤིང་ཕྱི་གས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཐོག་
ཡུར་བུར་བུབ་པའི་ཕྱི་མོར་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། རིམ་པ་གཉིས་
པའི་བྲུ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ།
བུམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ། ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་ལས་བྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་

ཁང་བཟང་གི་ནང་གི་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར།
བྱང་ལྗང་། དབུས་སྒོ་བའི་ནང་གི་ལིང་ཅེ་དགུ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲ་བཞི་
དང་། ཤར་སྒོའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་སྒོ་བཞི་རྒྱམས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་
གདན་བཅུ་དགུ། ཁང་གི་ལྷོ་ལུབ་བྱང་དང་། སྒོ་བཞི་རྒྱམས་སུ་ཉི་གདན།
གཞན་རྒྱམས་སུ་སྒྲ་གདན་རེ་རེ་སྟེ། མི་མཉམ་པ་དག་མེད་པས་ཟུར་བཞིར་
མཉམ་པ། །དྲན་དང་དབང་པོ་མཚོག་གིས་སྒོ་རྒྱམས་ཡིན། ཏིང་འཛིན་ཁ་ཁྱེར་
དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྒྲོམ། །ཁ་ཁྱེར་དེར་ལེགས་བསྟན་པའི་མཚོད་པ་ནི།
།དམ་པ་འཛིན་པ་གཟུངས་གྱི་ཚོགས་རྒྱམས་ཡིན། །རྒྱན་རྒྱམས་ཀུན་གྱིས་རྒྱམ་
པར་བརྒྱན་པ་ནི། །གང་སྤྱིར་འགོ་བའི་བསམ་ཀུན་རྫོགས་བྱེད་པའོ། །རྒྱང་
གིས་བསྒྱུད་པའི་བ་གདན་སྟེང་བ་དང་། །སྒྲ་སྒྲོགས་དྲིལ་བུས་སྤྱོད་སྒྲོགས་སྒོ་ཀུན་
བྱུང་པ། །གང་སྤྱིར་དམ་ཚོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། །གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་
ལ་ནི་བསྒྱུད་པའོ། །མེ་ལོང་བྱ་བ་བྱ་སྤྱེད་མེ་ཏྲག་གི། །སྟེང་བ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་
བརྒྱན་མཉམ་མེད་པ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི། །ཡན་ལག་བདུན་
ནི་མེ་ཏྲག་སྤུན་སུམ་ཚོགས། །ཀ་བ་བརྒྱུད་པོ་དག་གིས་ཉེར་མཛེས་པ། །རྒྱམ་
ཐར་བརྒྱུད་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཡིན། །རྡོ་རྗེའི་ཐིག་པ་ཡང་དག་ལྟར་བ་ནི། །རྡོ་

རྗེ་ཐེག་ཚེས་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་བའོ། །སྤྱི་མེད་མཐའ་ཡས་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་ལྟ། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། །མཆོད་པ་ལྟ་
ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ནི། །ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །སྤྱི་
ཚོགས་པད་མའི་ལྟེ་བ་ལེགས་གནས་པའི། །ཉི་ཟླ་མགོན་བཙས་ལྟ་ཡི་གདན་
རྣམས་ནི། །སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་མི་ཤེས་མུན་སེལ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་ནི་
བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཉོན་རྒྱུ་བ། རྒྱུ་བ་ལ། རྒྱུ་བ་ཆེན་དང་བཞི་ཡི་དང་པོ་ནི། །དབུས་ཀྱི་ཟླ་
བའི་གདན་ལ་བར་སྒྲུང་གི་ཨོ་ལུ་ལྷོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་བྱུང་། རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ཟླ་གདན་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་རྒྱུད་
བརྒྱལ་བས་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ངོ་
བོ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་སོ་
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལི་སྤྲག་གཅིག་གཡས་བསྐྱོར་དང་
། སྤྲག་གཅིག་གཡོན་བསྐྱོར་ཏེ་སོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་དབྱངས་དཀར་པོ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་དབེ་བྱད་བཟང་
པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་མེ་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་ལི་ཉ་ཀླུའི་མཐར་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་

འདིར་དབྱངས་བརྒྱུག་དང་གསལ་བྱེད་བཞི་བརྒྱུ་པོ་ཆར་གཉིས་གཉིས་སུ་སྒྲོག། མཆོམ། ༨་རྩ་དང་བཅས་
བའི་སྤྲག་གཅིག་གཡས་བསྐྱོར་དང་སྤྲག་གཅིག་གཡོན་བསྐྱོར་ཏེ། བརྒྱུད་ཅུ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་
མཆོན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་པའོ། སྒྲ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་
པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་པའོ། སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་པ་པད་མ་རྩ་ག་ལྟ་བུའི་སྟེ་བར་སྒྲ་བ་རྩྱུ་དཀར་པོ་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་མཆོན་པ་ནི་ཡིད་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་
བྱང་ཆུབ་པའོ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་
ཤིང་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་སྒྲར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པ་
ནི་དབང་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་བྱ་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་པའོ། ཞི་བཟླ་ཨུ་
གོའུ་ཉྱེ། སྒྲར་ཡང་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བརྒྱུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་པའི་རྣམ་པར་
སྦྱོན་བྱངས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲ་བ་དོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ། རོ་རྩེ་བདག་
ཉིད་པའོ། གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་སེམས་པའི་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ནི་རིན་པོ་

ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པས་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གང་པོའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱོད་པ་ནི་ཆོག་ལྟར་
འདོན་པ་རང་བཞིན་གནས་རིག་གནས་གྱུར་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་
པའོ། ཨོ་ཡ་རྩ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཨྲ་ཏི། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་
བར་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོ་ད་ལྟ་གཟིགས་ནས། དེ་
དག་ཡང་དག་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱམ་
སྐྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱན་དངས། རང་གི་ལུས་ལ་
ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར། རང་གི་ལུས་ལས་སྦྱོར་མ་ལ་སོགས་
པ་བཞི་དང་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་ལྟ་དང་དགྲར་སྦྱལ་ནས་རང་གི་ཤེས་
རབ་མེའི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་
རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དགྲའི་ནམ་པར་སྦྱན་དངས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས།
ཐུགས་ཀ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གྱུར་པ་དོ་རྗེའི་
ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པད་མར་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇམ་
པའི་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་ལྟ་བུ་དགྲའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་

རིམ་པ་བཞིན་ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁོད་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་
པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །བདག་གི་པ་མ་སྟོན་པ་ལགས།
།ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འདུག་པ་ནི། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་། །རྟོག་མེད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །ཞེས་
ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། །ཡིག་རྒྱུད་མི་
གསལ་ཏེ་ནས་རང་ཉིད་རྟོག་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་
པས། །སྤར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉོད་མར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་
རང་གི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོད་ཀར་པོ་ལྷུང་དམར་
པོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། །རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བྱང་
རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བཀས་པས། །ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀའང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་ཞུ་བས་ཐིག་ལེ་དདུལ་རྒྱུའི་མདོག་ལྟ་བུ་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དེ་ཉིད་ནམ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་
རྒྱུད་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་

ཡུམ་བཞིར་གྱུར་ཏེ་མཚམས་བཞིར་ལའོད་ནས། སྒྱུན་མས། །སེམས་ཅན་
ཁམས་ན་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཁྱེད་ནི་དོ་རྗེའི་ཐུགས། །དགའ་བ་ཡིད་འོང་དོན་
ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་སྒྱུབ་ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་
གསོན་པར་མཆིས་བཞེས་ནས། །སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉེན་མཆོག་བདག་ལ་
དགུས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་མ་གྲིས། །དོ་རྗེའི་སྒྱུ་ཁྱེད་བཀའ་ཡི་ལའོར་ལོ་
སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་དོན་དམ་རྗེས་སུ་ཕན་
བརྩོན་བ། མགོན་པོ་གལ་ཏེ། །འདོད་ཆགས་དམ་ཆོག་ཆགས་པས་བདག་ལ་
དགུས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གོས་དཀར་མོས། །ཁྱེད་ནི་དོ་རྗེའི་གསུང་སྟེ་
སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བ། །འཇིག་རྟེན་དག་གི་དགོས་པའི་
དོན་མཛད་པ་ལ་ཉག་ཏུ་བརྩོན། མགོན་པོ་གལ་ཏེ། །དགའ་བའི་སྦྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་བདག་ལ་དགུས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲོལ་མས། །ཁྱེད་ནི་དོ་རྗེ་
འདོད་པ་དང་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་ཕན་དོན་ཆེ། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གདུང་མཆོག་ཐུགས་བརྩེ་བ། མགོན་པོ་གལ་ཏེ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་
གཏེར་གྱུར་བདག་ལ་དགུས་པར་མཛད། ཅེས་བསྒྲུལ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་མི་ཡིག་དམར་སེར་ཉི་མའི་

འོད་ལྷར་འབར་བར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རལ་གྱི་སྒོན་པོ་འོད་ཟེར་
གྱི་བྲ་བས་བསྐོར་བའི་ཡུ་བ་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་མི་ཡིག་དམར་སེར་གྱིས་མཚན་བ་
ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་
གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་
པའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྲངས་རལ་གྱི་ལྷ་བ་མི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། རལ་
གྱི་ལྷ་བ་མི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སེར་གྱུར་གྱི་གཞོན་ཅུའི་མདོག་ཅན། སེར་སྒོ་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་
མ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་མདའ། གཡོན་གཉིས་ལྷུང་
ལ་དང་གཞུ་འཛིན་བ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་བ། བཙུ་
དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་ལང་ཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བ། སྐྱེལ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་
ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་བ། ཞི་བ་འཇུམ་པ་
སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་རབ་ཏུ་མཛོས་པའི་སྒྱུན་གཉིས་
གཉིས་དང་སྒྲིན་མ་ནག་པོ་འབྱུག་པས་སྒྲིས་བ། མཐོན་མཐིང་ལྷར་གནས་པའི་

དབུ་སྒྲུ་ཐུང་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་བརྒྱན་དང་
། དར་དམར་གྱི་ཅིང་པན་བཅིངས་ཤིང་། ཐུང་རལ་པའི་བྱར་ལུང་ལྔ་དང་ལྔན་
པ་ལ་མེ་ཏྲག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐེང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་
དང་། སྒྲན་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། རོ་གལ་དང་། དཔུང་གཏུབ་དང་།
ལག་གཏུབ་དང་། སོར་གཏུབ་དང་། སྐར་མ་ཉེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱིས་
བརྒྱན་ཅིང་། སྒྲན་གོང་གཉིས་ལ་ཨུཊ་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དཔུངས་ཀྱིས་
མཛེས་པ། ལྷའི་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྤྱབས་པ་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་ལྔན་པ། ཨོྭ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨུཊ་ཀོལ་ཉྱེ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་ཨ་ལས་སྒྲ་
བ་ལ་གནས་པའི་མིག་གི་དབང་པོ་གྱི་ལས་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་གྱི་གིས་མཚན་པ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ས་སྤྱིང་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་
གྱི་ལ་ཐིམ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་པལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ།
དཀར་མོ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འོག་གཉིས་ལའོར་ལོ་དང་
རལ་གྱི། གཡོན་འོག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པད་མ་འཛིན་པ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རྣ་
བའི་དབང་པོ་རྩི་ནག་པོ་ལས་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་རྩི་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྩོར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རྩི་ལ་ཐི།

དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཡུག་རྫོང་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཡུག་དྲུག་གི་གཡས་འོག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་གཉིས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་བད་མ་འཛིན་པ། སྐར་སྐལ་འཛིན་པོ་ཁྱེད་གྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྡང་གྱུ་
ཁྱེད་གིས་མཚན་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནམ་སྟོང་གི་
ནམ་པར་སྐྱབ་དངས། ཁྱེད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་
ལྡང་གྱུ། ལྡང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཡུག་རྫོང་དྲུག་གིས་གཡས་འོག་གཉིས་
རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བད་མ་འཛིན་པ།
ལྟེན་ལྟེན་འཛིན་པོ་གི་དམར་པོ་ལས་བསྐྱེད་དམར་པོ་ལས་བད་མ་དམར་པོ་གི་
གིས་མཚན་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཏེན་དབང་
ཡུག་གི་ནམ་པར་སྐྱབ་དངས་ལ་གི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཛིན་
ཏེན་དབང་ཡུག་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཡུག་དྲུག་གི་
གཡས་འོག་གཉིས་བད་མ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དབྱལ་བར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གི་ལྡང་གྱུ་ལས་རལ་གྱི་ལྡང་
གྱུ་གིས་མཚན་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་སེལ་
ནམ་པར་སྐྱབ་དངས། ཁྱེད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱིབ་སེལ་ལྡང་གྱུ་

ལྷ་དཀར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འོག་གཉིས་རལ་གྱི་དང་
ལམ་ལོ། གཡོན་འོག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པད་མ་འཛིན་པ། ལྷ་བར་ཡིད་གྱི་
དབང་པོ་སྤྲེལ་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་སྤྲེལ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟང་གི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྲངས། དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱི་བཟང་དཀར་པོ་དཀར་ཞག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འོག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་གཉིས་རིན་པོ་
ཆེ་དང་པད་མ་འཛིན་པ། དྲུག་ཀའང་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་ལ་
འཁྱུད་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་ལྷ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་རྒྱུ་དང་ལྷ་འི་དར་སྤྲེལ་གྱི་ན་བཟང་ལྷ་བས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱབ་པ་ནི།
སྤྲིང་ཀའི་དབུས་སུ་ལྷ་བ་ལ་རང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷ་བར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དོ་རྩེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྲངས། སྤྲིང་ཀར་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཕྱག་དོར་ལྷ་བའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷ་བར་རྩྱུ་སྤྲོན་པོ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་དོ་རྩེ་སྤྲོས་ཤིང་ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་

ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨཱྀྃ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་དོ།
དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན། དོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་སྒོམ་པས། །དེར་བདག་
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས་རང་གི་སེམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྗེར་
བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་པར་གྱུར། བར་བསམ་ནས་སྐྱགས་
འདིས་ར་རྒྱལ་བཟུང་། ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཐ་ཅིཏྱ་བཟླ་སྒྲ་མ་ཨཱྀྃ་ཀོཏྱཾ། དེ་ནས་
མགིན་པར་ལྷ་བ་ལ་རང་གི་དག་གི་ངོ་བོ་ཨྷུཾ དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
བད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཉྩེ་བར་ཨྷུཾས་མཚན་པ། སོགས་འདྲ་ལ། ཐུགས་དོ་རྗེ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མལ་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་འོ། །གསུང་
དོ་རྗེ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་གསུང་དོ་རྗེ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཐུག་ཏུ་བྱ་ཞེས་དང་། ར་རྒྱལ་
བཟུང་པའི་སྐབས་སུ་ཨོྭ་སོགས་དང་སྒྲ་ག་བཟླ་ཞེས་བཞོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བོར་ལྷ་བ་ལ་རང་གི་
སྤྱི་ངོ་བོ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ཨོྭ་ཀྱིས་མཚན་
པ། སོགས་འདྲ་བ་ལ་གསུང་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་མལ་ཉིད་དུ། སྤྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱི་དོ་རྗེ་
ས་སྤྱིར་ལྷ་བྱ་ཞེས་སོགས་ར་རྒྱལ་བཟུང་པའི་སྐབས་སུ། ཀླ་པ་བཟླ། ཞེས་བཞོད་པར་བྱའོ། ཐུགས་

ཀའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཡིག་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་རལ་གྱི་སྟོན་པོ་ཡུ་བ་
ལ་མི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའི་
དོ་རྩེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྲུལ་འདུས་སྟིང་ཀའི་མི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྲུར་
པ་ལས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ། གོང་ལྟར་སྟེང་པའི་བྲགས་དཀར་རལ་གྱི་སྟོན་པོའི་ཡུ་བ་ལ་
མི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དབག་ཏུ་མེད་པ་
སྟོས་གིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ནམ་པར་སྟུན་དངས་ནམ་
མཁར་བཞུགས་པ་ལ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་པ་རྣམས་གོང་ལྟར་མཆོད། བྲགས་ཀའི་
འཇམ་དོར་ལ་ཐིམ་སྤྲུལ་མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འབྲོས། གདན་
གསུམ་ཚང་བའི་དབང་ལྟ་སྟུན་དངས་ཏེ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་མི་ཡིག་ལས་
བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པར་གྱུར། ཡུ་རྫོང་སོགས་གྱིས་མཚོད།
བྱང་ལུབ་དོ་རྩེའི་སངས་རྒྱས་ལ། །མཚོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྟུལ་བ་ལྟར། །བདག་
ཀྱང་སྟོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་དང་བདག་སྟོལ། །ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་
པ་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་
བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་དབང་བསྐྱར། སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་

བརྗོད། མེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་
བསལ། དབང་བསྐྱར་རང་ལུས་གང་དྲི་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་འབྱེལ་བས་མི་
བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེའི་བར་དུ་མི་དང་རལ་གྱི་ལས་ཡུམ་འཇམ་
པའི་དོ་རྗེ་མ་ཡལ་འདྲ་བ་བསྐྱེད་ཨོྲཱ་ཱ་ཏུ་བརྩོ་སྤྱོ་ལ་ཡུའྲུ་གོཅུ། ཞེས་བརྗོད། སྤྱི་
མཆོད་དང་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར་ཡབ་བཞེན་དུ་
བྱལ། ཁོ་ནས། ཡུམ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ལུ་མའི་བར་དུ་ཨོྲཱ་ཏུ་ཀར་བོ་ལས་རྣམ་སྤྲང་གི་
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་ཉི་མུའ་གྱི་སྤྱི་མཆོད་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནས་མཆོད། བཞེན། ལུ་མ་ནས་ཉེ་
བའི་བར་དུ་རྩྱུ་ཐོན་བོ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞེན་ཉེ་བའི་
འོག་ནས་བད་མའི་བར་དུ་སྤྱི་མེར་བོ་ལས་རིན་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་
བཞེན་བརྒྱ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཡུམ་དམར་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
ཀྱི་རང་བཞེན། ལུས་མོ་ནས་ཀླང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་རྩྱུ་ཐུང་གུ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་
རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རང་བཞེན་གྱིས་གང་། དེ་ནས་རང་གི་གསང་གནས་རྩྱུ་ལས་དོ་
རྗེ་ཐོན་བོ་ཨོྲཱ་ལས་སྤྱིས་པའི་ནོར་བུ་བྱ་ག་ཡེ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་རྩྱུ་
ལས་བད་མ་དམར་བོ་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཡུམ་སྤྱི་མཆོད་པ། ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་མས་པར་
ལྷགས་པའི་བདེ་བས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ན་མེད་པའི་བདེ་བའི་

མཚན་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱོད་ཏ་ལྟ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་ར་ག་ཏ་བཟོ་སུ་བླ་མ་
ལྷ་ལྷ་ཀོ་ཉུ་གྱི་གཉིས་པ་དེ་གྱི་ལ་ལོར་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་པ་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སེམས་དཔའ་མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོམས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དགུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས།
ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ལྷ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་
གྱི་པད་མར་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་མི་ཡིག་གྱུར་གྱུམ་གྱི་མདོག་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲུལ་ཕྱ་རབ་གྱི་རང་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པའི་དེ་གྱི་ལ་ལོར་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་
དབུས་གྱི་གདན་ལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དངམོ་གཉིས་གྱིས་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ། ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པད་མ་འཛིན་བ།
ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུང་ཞེས་པ་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཞེས་པའི་བར་ལྷ་
མ་དང་འབྲེལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བཟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་བྱོམས་
བཅུའི་ཞིང་དུ་སྦྱུལ་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་

མཛད། བྱད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྦྱངས་ཤིང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་གོ་
འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱང་འདུས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཤར་རྒྱ་རྣམ་སྤངས་
སྤྱིང་ལྟ་བུ་རྩི་ན་རྩི་ཀ་ནས། མཛད་ཀྱི་བར་སྤྱང་དང་འབྲུ་བར་འདི་མན་ཆད་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱ་
དགོས་སོ། བྱད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྦྱངས་ཤིང་སྦྱུ་དོ་རྗེའི་གོ་
འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱང་འདུས་ཕྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་ཀྱི་ལིང་ཆོར་ལྷ་
གདན་ལ་འཁོད་ཀླུ་པའི་ཀླུ་པར་དེ་བཞིན་རྒྱལ་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་
པོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀ་སྐྱེས་འབྲང་ཀླུ་སྦྱངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་
བཀོད། ལྟོར་ཉི་གདན་ལ་འཁོད། ལུབ་རྒྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འཛིག་ཏེན་དབང་
ཐུག་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་བ་བརྒྱལ་རོ་ལི་ཀ། སྐྱེས་འབྲང་འདོད་ཆགས་སྦྱངས་གསུང་དོ་རྗེའི་
གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རིན་ཆེན་འཛིན། ལུབ་རྒྱ་ཉི་གདན་ལ་འཁོད། བྱད་རྒྱ་དོན་གྲུབ་
སྤྱིང་སེལ་ལྟ་བུ། དཔྱི་རྒྱ་ཀ། སྐྱེས་འབྲང་ཐུག་དོག་སྦྱངས་ཤིང་ཐིན་ལས་དོ་རྗེའི་གོ་
འཕང་ལ་བཀོད། བྱད་རྒྱ་ཉི་གདན་ལ་འཁོད། དེ་ལྟར་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་རྣམ་
སྤང་ལ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་། རིན་འབྱུང་སྤང་མཐའ་དོན་གྲུབ་གསུམ་ལ་
ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་བརྒྱན་པ། དཔུ་སྤྱི་མཐོན་
མཐིང་གི་ཅོད་པན་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དང་། དར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ན་

བཟམས་མཛེས་ཤིང་འཛུམ་པ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་མཛེད་པ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་འདྲ་ཤར་ལྟོར་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤང་ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་བདག་
པོ་ལ་འབྱུང་པ། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུབ། མོ་ཏ་ར་ཏི། གཏི་ལུག་གླུ་མ་སོགས་སྤང་དང་འདྲ། ས་
ཁམས་སྤངས་སྟིང་རྩེ་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། ཤར་ལྟོར་ལྷ་གདན་ལ་འཁོད། ལྟོ་
རྒྱབ་ཏུ་མ་མ་གི་ཐུག་རྩོར་ལྟ་བུ། རྩེ་རྩེ་མལ་དུ། ལྷ་རྒྱུ་ལེ། དེ་ཏ་ར་ཏི། སོགས་འདྲ། རྒྱ་
ཁམས་སྤངས་ཤིང་། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ལ་བཀོད། ལྟོ་རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་གདན་ལ་
འཁོད། རྒྱབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་སྤང་མཐའ་ལྟ་བུ། རྩེ་ག་ར་ཏི། འདོད་ཆགས་དགའ་
མ་སོགས་འདྲ། མེ་ཁམས་སྤངས་ཤིང་། དགའ་བ་ཚད་མེད། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་
སེར་མོ་རིབ་འབྱུང་ལྟ་བུ། རིབ་པོ་ཆེད་མལ་དུ། ལྷ་རྒྱུ་ལ་སེར་པོ། བཟོ་ར་ཏི། རྒྱང་
ཁམས་སྤངས་ཤིང་བྱང་སྟོམས་ཚད་མེད་ལ། བྱང་ཤར་དུ་ལྷ་གདན་ལ། ཤར་
ལྟོར་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་སྤྱོད་མ་སྤང་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་མའི་མལ་དུ་མེ་ལོང་དཀར་པོ་ཞི་
ལྷོ་རྩྱི་སོགས་འདྲ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་སེར་སྤྱོད་སྤངས། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་
ལ་བཀོད། ཤར་ལྟོར་ལྷ་གདན་ལ། ལྟོ་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲོ་རྩོ་རྩེ་མ་མི་བསྒྲུད་པ་ལྟ་བུ་ལ།
རྩོ་རྩེ་མལ་དུ། དི་མི་སྤོན་པོ། ཞི་ལྷོ་རྩྱི་སོགས་འདྲ། སྤྲི་སྒྲིམ་ཆེད་དང་འཆལ་ཚུལ་
སྤངས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བཀོད། ལྟོ་རྒྱབ་ཏུ་ལྷ་གདན་ལ། རྒྱབ་བྱང་

དུ་བྱི་དོ་རྗེ་མ་རིན་འབྲུང་ལྟ་བུ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་མལ་དུ། དྲིའི་དྲུང་ཆོས་འཛིན་པ། ཞི་
ལྷུ་རྩྱུ་ སྐྱེས་ལ། དྲིའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱུངས། བཟོད་པའི། ལུབ་བྱང་དུ་
ཟླ་གདན་ལ། བྱང་ཤར་དུ་རོ་དོ་རྗེ་མ་སྒྲུང་མཐའ་ལྟ་བུ་ལ། བསྐྱེའི་མལ་དུ། རོའི་
སྐྱོད་དམར་པོ། ཞི་ལྷུ་རྩྱུ། སྐྱེས་ལ། རོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ལེ་ལོ་བཙུན་འགྲུས།
བྱང་ཤར་དུ་ཟླ་གདན་ལ། ཤར་སྐྱེའི་གཡས་སུ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་
ལ། རལ་གྱིའི་མལ་དུ། གོས་བཟུང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་
ནམ་གཡང་། བསམ་གཏན་ལ། ཤར་སྐྱེའི་གཡས་སུ། ཤར་སྐྱེའི་གཡོན་དུ་ཆོས་
དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་དོར་སེམས་ལྟ་བུ་ལ། དོ་རྗེའི་མལ་དུ། ཆོས་འབྲུང་དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་དང་ཤེར་འཆལ། ཤེས་རབ་ཀྱི། ཤར་སྐྱེའི་གཡོན་དུ། དེ་ལྟར་
གཤེགས་མ་བཞི་དང་སེམས་མ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་
དང་ལྷན་ཅིང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ལུ་འབྲུང་ཟུང་དང་རལ་པའི་ཅོད་
བན་གྱིས་མཛེས་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དར་
དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞི་བའི་སྒྱུན་གཉིས་གཉིས་དང་
ལྷན་པའོ། ཤར་སྐྱོར་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དོ་རྗེའི་མལ་
དུ་ཐོ་བ་འཛིན་པ། རང་འབྲའི་ཡུམ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་ལ་འབྱུང་པ། ཡ་སྒྲུ་གཤིན་

[illegible]

དུང་སྐྱོང་མེར་བོས་ཕྱག་གཏུབ། འོར་རྒྱས་དཀར་བོས་སྐར་རགས། བད་མ་
དཀར་བོས་རྒྱང་གཏུབ། སྤུལ་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
བའི་དབུས་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲེལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། གཞལ་ཡས་ཁང་
རང་གི་ཐུགས་ཀར་དངས། ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐུང་། ཐུགས་བཅུར་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྦྱངས། བྱང་
རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་ལ་བཀོད་དག་པའི་ཁིང་དུ་བྱས་སྒྲར་འདུས་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཨ་ལས་ལྷ་བ་ལ་
གནས་པའི་མིག་གི་དབང་བོ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་བོ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས།
ས་སྐྱིང་དཀར་བོ། བས་བད་མ་འཛིན་པའི་བར་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ། སོགས་རྣམས་ཀྱང་
སྐྱོ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ཐུགས་གསུང་སྐྱའི་བར་བསྐྱེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་
ཀྱི་སོགས་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་མཐར་བཞིན་ནོ། །སྒྲར་
ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་མི་ལས་འདྲེས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་
བར་བསམས་ལ་ཨུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་མཚོད། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་ཇོམ་ གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་
ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པར་རྣམས་སྦྱན་དངས། ཨོ་པརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་ཏྱུའི་ ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་
ཀྱིས་དམ་ཚིག་པ་ལ་བཅུག །ཨོ་པརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ཏ་ཏྱུའི་ པརྒྱ་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་

དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། ཡོ་བོ་སྒྲིལ་གྱི་ཏེ་ཙམ་ བཤེགས་མཐར་བྱེད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་
པའི་ངོ་བོར་བྱས། སྤང་ཡང་བྱུགས་ཀའི་མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་པ་
ནས། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་དང་། སྤང་མ་གྱི། སྤང་
ངོ་རྩེ་མ། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། བཤེགས་མཐར་བྱེད་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ།
སྤྱན་མ། གཟུགས་ངོ་རྩེ་མ། གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་། གི་ངོ་རྩེ་
མ་ལ་རིན་འབྱུང་། ངོ་རྩེ་མ་དང་པད་མ་མཐར་བྱེད་ལ་སྤང་མཐའ། སྤྱོད་མ་དང་
། རེག་བྱ་ངོ་རྩེ་མ་ལ་དོན་གྲུབ། ཚོས་དབྱིངས་ངོ་རྩེ་མ་ལ་དོར་སེམས་གྱིས་དཔུ་
བྱ། སྤྱེ་མཆོད་དང་སྤྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རེགས་
གྱི་བདག་པོས་དཔུ་བྱ། ཞེས་བཤྲོད། དེ་ནས་མཆོད་བསྐྱོད་བྱ་བ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀའི་མི་
ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་མཆོད་རྩིས་བཀྲུག་
སྤྱེ་རང་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར། ལུས་གྱི་པད་མར་
བབས་པའི་ཐིག་ལེ་བཅུར་གྱུར་པ་ལས་ལོ་སྤྱི་པོ་རྩི་རྩི་བོ་ཏེ་ སྤྱི་རི་རྣམས་སུ་
གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོ་བཅུད་པག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་། དེ་
རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ། བཅུ་
མིང་ནས་ཤོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུན་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོད་པའི་རྩེ་ས་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་ཐོག་ས་ནས་མཆོད་པར་གྱུར།
ཨྱི་རྩྱ་ག་ལྷན་མཚུ་བའི་དེ་མ་ཅ་ཀྱ་མཚུལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨུམྱ་བུ་འུ་མེ་སྤྱ་སོགས་ནས།
རྟམྱ་རྟ་ཏུ་འི་བར་གྱིས་མཆོད་དོན་ཨྱི་སྤྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བུ་འུ་བའི་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཨུམྱ་ཀོ་ཏུ་ཉི། སྤྱར་
ཡང་སྤྱ་མོ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལ། མཆར་སྤྱིན། མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོམ་དབྱིངས་ནས་མཁའ་
ཆེན་པོ། རྩོམ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྩོམ་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། རྩམ་པར་སྤྱང་མཛད་དགའ་བ་ཆེ། རྩོམ་ཞི་བ་དགའ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་
འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག། སྤྱོན་པ་དོན་རྗེ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་
རབ་ཏུ་ཟབ། རྩོམ་ནམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད། རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད།
དོན་རྗེའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོམ་མི་འཆིང་རྒྱལ་པོ་ཆེ། མི་ཉོག་ནམ་མཁའི་
དོན་རྗེའི་འཛིན། འདོད་ཆགས་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། རྩོམ་ཞི་གསུང་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། རྩོན་ཡོད་དོན་རྗེ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་
མཛད་པ། རང་བཞིན་དག་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོད། ཨྱི་སྤྱ་སྤྱ་ཐི་ར་བའི་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཨུམྱ་ཀོ་ཏུ་ཉི། ཞེས་རྒྱལ་བཟུང་།
དེ་ནས་ནང་མཆོད་མུར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱི་ལན་གསུམ་དགྲུགས་ཏེ། བཅོམ་

ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་
སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ། རྩུ་ཨྲ་ཀ་ར་གླིང་། རྩུ་ཀ་ར་མཐུ། བུ་ཀ་ར་
མཐུ། ལོ་ཙྰ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱུ་པོ་ཚེས་ཀྱི་སློ་གྲོས། རྒྱུ་པོ་ཞང་ཁྱི།
སློབ་དཔོན་སྐྱབས་སེ། དོ་རྩེ་སྤྲ་བརྟན། དཀོན་མཆོག་འབར། དགེ་བཤེས་
དབང་རིན། ཁམས་པ་ཤུག་དོ་རྩེ། རོང་པོ་ཚེས་ཀྱི་མགོན་པོ། བྱ་དོ་རྩེ་སང་གེ
བཙེན་ལྷན་འདས་རལ་གྱི། སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། ཚེས་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ།
འདི་ཕྱིན་ཟུང་འཇུག་བརྒྱུད་རིམ། བྱང་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། ཚེས་རྩེ་ཚེས་
གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱུ་མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན། རྩེས་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་འི་
ཞལ་དུ་ཨྲ་ཨྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་འབུལ། ཨྲ་མཐུ་བརྩེ་ཨྲ་ཨྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་བཙུན་གྲུ་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ལྷགས་ལ། ཨྲ་ཨྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཏགས་རྒྱུ་འབུལ། དེ་ནས་ཡི་དམ་གཞན་དང་། ཚེས་རྩྱུང་།
ཕྱོགས་རྩྱུང་། འབྱུང་པོ་རིགས་དུག་དང་བཙས་པ་ལ་འབུལ། བསྐྱུ་ཅིང་ཅི་མལ་དུ་ཨྲ་ཨྲ་མྱི་ཏ། བཞུག་གསུམ་ཐེག་
ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འབྱུགས་ཀའི་རལ་གྱི་ཡུ་བ་ལ་མི་ཡིག་གྲུར་
གུམ་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇམ་པའི་དོ་
རྩེ་འི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དྲངས་མི་ཡིག་ལ་ཐིམ་
པས་མི་ཡིག་འོད་དུ་ལྷ། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་པའི་ཐིག་ལེ་ཤ་མའི་

འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པ་འཕྲོ་བ་དངས་འཚོར་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་ཀྱི་
བར་དུ་བརྒྱུད་། སེམས་འཕྲོ་བ་ན་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རལ་གྱི་དང་
དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ། དེ་ལ་རང་ཉིད་དེ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་བ། དེ་
ལས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བར་རིམ་གྱིས་སྣང་བར་བྱས། སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་
ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་དེའི་ནང་དུ་ལྟ་བུ་དགྱུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སྐྱད་གཅིག་
གིས་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་པར་
སྒྲོམ། བཞི་པ་ནི་སྔ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བྱངས། ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སུ་ཞུགས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པད་མར་བབས་པ་ལས་ལྷ་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་སྔན་མ་བཀས་ཚལ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་ཡུ་བ་ལ་ཐིག་ལེ་འོད་
ཟེར་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་པ། རབ་ཏུ་དངས་པའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ། བཏམ་ལ་སེམས་ཅི་གནས་
སུ་བརྒྱུད་པ། དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱས་པའི་ཆོ། ཐུགས་ཀའི་སྦྲགས་སྟེང་
དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ནས་བརྒྱུད། ཞལ་ནས་ཐོན་རང་གི་ཞལ་དུ་
ཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའམ་ཡང་ན་ཐུགས་ཀའི་མི་ཡི་གེ་མཐའ་མར་བརྒྱ་བྱའི་སྦྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་

པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་གླེ་མེད་ཀྱི་ཚིག་གློང་།

འོད་ཟེར་ཞི་བ་ལ་དག་པ་ལོ། རྒྱལ་པ་ལ་མེར་ལོ། དབང་ལ་དམར་ལོ། དྲག་པོ་ལ་ནག་པོ་འཕྲོས་ནས། ལ་དོག་དང་
མཐུན་པའི་ལས་སྒྲུབས། རྩེར་འདུས་སྐྱགས་འབྲེང་ལ་ཐིམ། ཐུགས་ཀར་གཡས་བརྒྱུད་པར་དམིགས་ལ། ལྷོ་
ལུང་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱས། ལོ་ལུང་བརྩྭ་རྒྱ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ལོ་ལུང་མརྩྭ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་བརྩྭ་མི་རྩྭ་ ལོ་
ལུང་རྩེ་ན་རྩེ་ག་པྱི་རྩྭ་ རྩལ་ཞིང་རྩལ་བཟ། ལོ་ལུང་རྩྭ་རྩྭ་ག་ལོ་རྩྭ། རིག་ཆེན་འཛིན། ལོ་
ལུང་ལུ་རྩེ་ལི་ག་རྩྭ་ལོར་བ་བཟལ། ལོ་ལུང་བརྩྭ་རྩྭ་ག་པྱི་རྩྭ་ ཤེས་རབ་འཛིན་དེ་བཞིན་དུ།
ལོ་ལུང་མོ་རྩེ་ར་ཏི་ལི་རྩྭ། གཏི་མུག་དག་འམ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་མུམ་ཐོག་མཐར་སྒྱུར་བའི། དེ་ཁར་
ཏི་མི། ཞེས་དག་འམ། རྩེ་ག་ར་ཏི་པི། འདོད་ཆགས་དག་འམ། བརྩྭ་ར་ཏི་རྩྭ་དོ་རྩེ་དག་འམ། རྩྭ་
བ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། བརྩྭ་རྩེ་ ཤུག་བརྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་དོ་རྩེ་མ། གཞུ་བརྩྭ་བི། དི་དོ་རྩེ་མ། རྩེ་ས་
བརྩྭ་རྩེ་ དོ་དོ་རྩེ་མ། རྩྭ་བརྩྭ་པི། རིག་བརྩྭ་དོ་རྩེ་མ། རྩམ་རྩྭ་བརྩྭ་རི། ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ།
ལ་མུན་གྱི་རྩྭ། གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད། བརྩྭ་གྱི་རྩྭ། ཐུགས་ཤེས་རབ། བརྩྭ་གྱི་རྩྭ་པད་
མ། ལོ་བེ་སྐྱེ་རྩྭ་བག་གས་གྱི་རྩྭ། ཞེས་མི་སྦྱོད་པའི་བར་དུ་བརྒྱ། བརྒྱས་པ་སོ་སོའི་ཚེ། རང་གིས་
ཞལ་ནས་ཐོན། འཁོར་སོ་སོའི་ཞལ་དུ་བཞུགས། ཐུགས་ཀར་ས་འཕྲུང་རང་གི་སྒོ་སྒྱུར་བཞུགས་པར་སྒོམས། ཐུགས་
ཀར་ས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་ཕྱི་ནང་གིས་མཆོད་ཅིང་བརྟོད། འདིར་ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་
པ་ནི་ཡོ་ག་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩྭ་ནས་ཐར་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་འབྲུལ་ནས་རྒྱས་འགོལ་པར་ཟད་
ཀྱི་གླེ་མེད་ལ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རང་ཡི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གླེ་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཁུངས་
ཐུབ་གང་ལས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། གཟུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་སྦྱོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་

བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་སྒོ་བ་བཞི་ལ་
ཐིམ་དེ་ནས་སྐྱོད་རྗེའི་རིགས་རྣམས་དཔལ་བར་སྐྱོད་རྗེ་ལ་ཐིམ། གསུང་དོ་
རྗེའི་རིག་རྣམས་མགིན་པའི་གསུང་དོ་རྗེ་ལ་ཐིམ། ཐུགས་དོ་རྗེ་རིགས་རྣམས་
ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་སྒོན་ལམ་དང་བཟ་གིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
རྣམས་བྱ་སྟེ་ལྟའི་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བར་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བད་མཚན་ལྟར་
ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། ཨོྫ་ལུ་འུྱོ། བསྐྱབས་ནས། སྒྲིང་ཀའི་མི་ཡིག་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་མཚན་པར་བསམས་ནས་བཟའ་བར་བྱའོ། ཉལ་བའི་ཚེ། གོང་དུ་བྱམ་བསྐྱུས་མ་ཟེན་ན་
མཚན་བསྐྱེད་བྱས་ནས་སྒར་ལྟར་བསྐྱེད། ཡུམ་ཡབ་ལ་དེ་ཡང་སྒྲིངས་ཀའི་མི་ལ། དེ་ཐིག་ལེར་གྱུར་པའི་རང་དུ་ཉལ་
བའམ། ཡང་ན་མི་ཡིག་ན་དར། དེ་ཡང་འོད་དུ་ཡལ་བས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཉལ་བའི་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མའི་རྗེས་ལ་ལྟར་ན། ཚད་མེད་བཞིའི་དོ་བོ་ལྟ་མོ་བཞིས་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་ལྟར་ཞིང་། བྱི་མ་
ལྟར་ན། རྒྱད་ཅིག་སྒྲོང་བའི་རང་ལས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་གིས་ལྟར་བར་བྱའོ། གཏོར་མ་ནི་ནང་མཚན་ལྟར་
ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་དཔལ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་གྱུར་པ་ནི། དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་གྲུར་མེ་རི་སྐྱུང་བའི་
འཁོར་ལོ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྒོ་
བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
དབུས་སུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ། ཤར་དུ་རྣམ་སྟངས། ལྟོར་རིན་

འབྱུང་། ལུབ་ཏུ་སྦྱང་མཐའ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ། ཤར་སྟོར་སྒྱུག་མ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྦྱ་
མ་གྱི། ལུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ། དེའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཤར་
སྟོར་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་སྦྱ་དོ་རྩེ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་དོ་རྩེ་མ། བྱང་
ཤར་དུ་རོ་དོ་རྩེ་མ། ཤར་སྟོར་གཡས་སུ་རེག་དོ་རྩེ་མ། གཡོན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་
རྩེ་མ། ཤར་སྟོར་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད། ལྟོ་སྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ལུབ་
སྟོར་པརྟ་མཐར་བྱེད། བྱང་སྟོར་བགེགས་མཐར་བྱེད། བྱི་རོལ་ཏུ་བྱོགས་སྟོར་
བ་བཙེ་ལྷ་དང་བཙས་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བ་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་
ཐོད་པའི་བྱུག་རྒྱ་དང་བཙས་པས། རང་རང་གི་སྤྲེགས་ཀྱི་མཐར་གཏོར་སྤྲེགས་བཏགས་ལ་འབྲུལ་བ་དང་། བྱོགས་
སྟོར་པའང་འབྲུལ། དེ་ནས། ལྷ་སྒྲི། སྤྲེགས་དང་། ལྷོ་ལྷུང་རྒྱ། གིས་ནང་མཆོད་འབྲུལ། ལྷར་གྱི་བསྟོད་པའི་
མཐར། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་འཁོར་བཙས་ཀྱིས། མཆོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། སྤྲེགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། གཞན་ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྟོང་ལའང་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་
པས་ཆད་ལྷག་ཁ་བརྒྱུད་ཞིང་། གཏོར་མ་གྲོན་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟའི་དཔལ་འདུས་འཇམ་པའི་
དོ་རྩེ་སྒྱུབ་ཐབས། ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པའོ། །སྒྲིབ་བྲལ་འགྱུར་མེད་བདེ་
ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ། །བདག་མེད་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་རོལ། །ཡན་
ལག་བདུན་ལྷན་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྒྱུབས་

ཐབས་ངག་འདོན་དུ། རྩུང་གསལ་གོ་བདེར་གྱིས་པ་གང་དེ་ལ། རོངས་པར་
མི་སེམས་ལེག་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྒོངས་པའི་རབ་རིབ་ལེགས་
བསལ་ནས། རྩོམ་དང་ཚུལ་མེད་འབྱེད་པའི་སྒོ་ལྟན་ཤོག། གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་
ལའང་བདུན། བསྟེན་པའི་ཚོག་ སའི་ཚོག་།རྟ་གོན་གྱི་ཚོག་ དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་ཞིང་རྒྱན་འགྲོ་པའི་ཚོག་ རྒྱུབ་
ཅིང་མཚོན་པའི་ཚོག་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་པའི་ཚོག་ རྗེས་ཀྱི་ཚོག་འོ། དང་པོ་ནི། སློབ་མས་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ།
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་
ཅན། རྟོན་པའི་བརྟན་པ་ལེགས་གནས་པ། །འདུས་པའི་ཚོག་བཤད་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཡོ་བྱང་མཚོགས་ཀྱིས་བར་དུ། སློབ་མའི་སྟོན་པ་སྤྱང་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་དུ། སློབ་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
སྟིང་ཀར་སྟིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཀློག་ལས་བྱུང་བའི་ག་ཟ་མདོག་
གནག་པ་མི་སྟུག་པའི་གཞུགས་ཅན་ཕྱང་སྟེ་སྒྲ་སྒྲོར་ཐོན། ལྟེ་བའི་རྩྱ་སྟིང་ཀར་
སོང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་གཞོད་སྟེན་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས། གཡས་པས་སྟིག་མཚུབ་དང་བཅས་པས་མཆེ་བ་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་
པའི་སྟིག་མཚུབ་མཆེ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་བ། ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་གཤིང་
ལྷགས་འདྲིལ་བ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་
དབུས་ན་བཞུགས་པ། སྒྲིང་སྒྲོར་བྱོན་ནས་སྟིག་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་གྱུར། ཚེ་

བཟོ་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཁྲ་དངོན་ཆོ་བོ་གནོད་སྦྱོར་ཉམ་ཉམ། ཁྲ་དང་སྐྱེ་བ་པོ་ཨ་བ་ན་ཡ་རྩུ་ཡེ།
སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་གཅིག་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས། སློབ་མ་སྐོ་ལས་ཀྱུན་བཟང་དུ་སྦྱུང་ཐབས་
ལྟར་བསྐྱེད་དེའི་སེམས་རྒྱུད་བཞག་ས་རྣམས་མཐར་ཐུག་གིས་དོན་རྒྱུ་བྱ་བ་
པའི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་ཅིང་རྩུབ་པའི་མེས་བསྐྱེད་ས་པར་གྱུར་བ་དེའི་
སྤྲིང་ཀར་ཨ་ལས་སློབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྤྲོང་དུ་ཨེ། ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོ་ཚོགས་
དོན་རྒྱུ་ཨེ། མཚན་པར་བསམས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་བསྐྱེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་བསྐྱེན་
པ་དངོས་གཞི་མཚན་མའི་གངས་སམ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ནི་སྤྲོ་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། འདིར་བསྐྱེན་པ་ཁ་གསོ་བའི་ཡི་
དམ་གྱི་ལྟ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་སློབ་མ་རྗེས་སུ་བཟང་བའི་ཆོད་དང་། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་བར་ཆད་གིས་མི་
རྟགས་པའི་དོན་དུ་གཙོ་བོའི་འབྲུམ་ལའོར་ལ་བརྩམས་སྟེ་བྲིད་བསྐྱེན་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སའི་ཚོགས་རྒྱས་པ་ནི། དགྲིལ་
ལའོར་སྤྱི་འགྲའི་ས་ཚོགས་ཁོ་བོས་གཞན་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་བསྐྱས་པ་ལྟ་སྟེ། བརྟག་པ།
སྤང་བ། སྤྲང་བ། བསྐྱང་བ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲང་བསྐྱབས་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་
དཔེར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལ་ལར་དྲི་མེད་རྩ་ནི་ཞེས་པར་ལྟ་བུའམ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་མ་
ཡིན་པ། སྤྲོ་ཆད་དགྲིལ་ལའོར་བྲི་མ་མུང་བའི་སར་ཡིན་ན་སའི་ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པ་ནི། དཀར་པོ་ལ་ཞི་བའི་ལས་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེར་བྱུག་ཅུ་མ་བརྟོས་ནས་སྤྲང་བསྐྱབས་པའི་ས་དེ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་ནས་ལྟག་
ན་རབ། མཉམ་ན་འབྲིང་། མ་ཁེངས་ན་མི་རུང་བ་དང་། ས་བསལ་ནས་རྩུས་བཀའ་སྟེ་ཤར་དུ་གོ་མ་པ་བརྟུ་ཐམ་པ་
བྱིན་ནས་བྱིར་ལོག་ལ་རྩུ་མ་བྱིན་རབ། རུང་ཟད་འབྲིན་འབྲིང་། རྣམས་ན་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་
བསྐྱང་བའི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བ་ལས་སྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བ་ལས་སྤང་བའོ།
།དང་པོ་ནི། རྩུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སའི་བདག་པོ་ལ་བསྤྲང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡུལ་གྱི་ཞི་བདག་ལ་སྤྲང་བ།

ཀླུ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

སའི་ལྷ་མོ་ལ་སྤང་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་བསྤང་བའོ། །དང་པོ་གྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། རང་ལྷ་འོ་ར་
ཀླུ་དང་ལྷན་པས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་གནས་བདག་
གཞི་བདག་གྲོང་བདག་གཉེས་མར་གནས་པ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ལྷ་ཀུན་ཡ་རྩེ། ཞེས་
སྤྱོད་བྲངས། ལྷ་ཀྱུ་རོ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། ལྷ་སྐྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད་པ་ལུལ་ནས། གང་
ཡང་འདིར་གནས་ལྷ་དང་ཟུ། །གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་གཞན་ཡང་བྱང་། །ས་འདི་
བདག་གིས་སྤང་བཞིན་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེད་དུ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་བཏབ། གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གཤེགས། བར་བསམས་ཏེ་གཤེགས་
གསོལ་བ། གཉིས་པ་ནི། འོག་སྤྱོད་གོན་གྱི་རྒྱབས་ནས་འཆད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོག་གིས་ཞིང་རྒྱབས་ལྷ་ར་
དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བྲངས་པ་ལ་བྱག་མཆོད་བྱས་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་ལག་གཡས་པོས་
དང་དོ་རྗེ་བ་གཡོན་དྲིལ་བ་བསིལ་ཞིང་། །མ་ལུས་བྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་
བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དོ་རྗེ་ཅན་བདག་འདི་ཞེས་པས། །འདིར་ནི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བཞི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཀྱན་འབྱོན་འཆོལ།
།དངོས་གྲུབ་འདིར་ནི་ཡང་དག་སྟོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དེར་སའི་ཟུག་རྩ་
བསལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། དལ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྤྱང་བ། ཏིང་པོ་འཛིན་སྤྱང་བ། རྣམས་གྱི་སྤྱང་བའོ།
།དང་པོ་ནི། བཞེགས་མཐར་བྱེད་གྱི་རྣམས་དང་བཅས་པས་ཡུངས་དཀར་དང་དྲི་བཟང་གི་རྩ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་
གཏོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོད་དང་འཆོམ་པའི་སྟེང་དུ་གྲུ་བཞི་བྱས། ཡི་གེ་གསུམ་བཞུགས་ནས་
དྲི་བཟང་གི་རྩ་བྱོགས་ལོ། གསུམ་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པས་བཞེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་

པར་བསམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཨོྲཱ་ཤི། ས་གཞི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩི་ལོ་
རྩི། ས་གཞི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྲཱ་མེ་དི་རྩི་བརྩི་ལྷ་མ་བརྩི་རྩི། ས་གཞི་
དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དེ་བརྩན་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་བརྩི་ཡ་ཀླ་གྱོ་རྩི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩི་པའ། དོ་
རྩེ་ཁྲོ་བོས་བགལ་ས་རྣམས་བཙུམ་པར་གྱུར། ཨོྲཱ་ལྷ་རྩི། ཤོ་རྩི་ཡ་ཤོ་རྩི་ཡ་རྩི་
པའ། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་ཉེས་པའི་རྩོན་རྣམས་སྤངས། ཞེས་ལག་པ་ས་ལ་རིག་པ་བརྟེན་
པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དོ་རྩེ་གཞོན་སྤྱོད་ཁྲོ་བོ་སྤྱན་སྤྱན། བཞི་པ་ནི། གྲིག་ཆུང་མི་གསལ་ལོ་བགལ་ས་ལ་བགལ་བརྟེན།
རྩོངས་ཤིག །དང་པོ་ནི། རྟེགས་བུའི་དབུས་སྤྱུ་ཁ་ཤར་དུ་རྩོགས་པས་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པའི་བར་བྱ་བའོ།
གྲིག་ཆུང་མི་གསལ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོན་བཞིའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་པོན་
རྣམས་སྤང་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་པ་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དགའ་བ་ཆེ། སོགས་
གྱིས་བསྟོད་ཅིང་མཆོད་ལུལ་སྤུལ་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་བ།
།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག་
།དཀྱིལ་ལའོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་རྟོན་ས་རིན་ལུང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་དང་
མཆོད་ལུལ་ནས། མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྩོགས། །མཆོན་མིན་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱུ་ཡི་མཆོག་ །དཀྱིལ་ལའོར་དམ་པ་
ལུ་ན་སྤང་མཐར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་དང་མཆོད་ལུལ་ནས། །ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་

། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ནམ་སྤྱོད་མཛད། །གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ། བྱང་ནས་
དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བསྐྱོད་སྐོས་གས་གོང་ལྟར་བྱ་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ།
།རང་བཞིན་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྐྱར།
དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་རྩྭ་
མཛད་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དྲུག་པ། དང་པོ་གཉིས་
རང་འོད་གྱི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པད་མ་འཛིན་པར་གྱུར་པ། ཅེས་བཞོད། དོ་རྗེའི་ལ་བཞེན་
པའི་དོ་རྗེ་ཁྱུང་ལས་མཛུབ་མོ་ཅེས་པ་སྤྱི་བོར་བྱུང་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་གོལ་བ་སྟོང་བའི་རྒྱས། རྩྭ་བཟོ་ལྷན་ལྷན་
དོ་རྗེ་ལོངས་ཤིག །བདག་བསྐྱོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གཞུག་པར་གྱུར། བཞི་
པ་ནི། རང་ཉིད་གྱི་ཁྱོ་བོ་རྩྭ་མཛད་དུ་གསལ་བའི་མིག་གཡས་པ་མ་ལས་ཉི་མ།
གཡོན་པ་ཏ་ལས་ལྷ་བ། མིག་འབྲས་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ། མེ་འབར་བར་
གྱུར། དོ་རྗེའི་ལྷ་བས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བལྟས་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་
བཅད། གཡས་བསྐྱོར་དུ་བལྟས་པས་ཕྱོགས་མཆོམས་དོ་རྗེའི་ར་གྱུར་མེ་རི་དང་
བཅས་པས་མཆོམས་བཅིངས་པར་གྱུར། བར་བསམ། གྲོ་རྩྭ་དྲིལ་རྩྭ། ལན་གཉིས། མིག་
འབྲས་དོ་རྗེ་ལས་འབྲས་པའི་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བགེགས་ཐམས་

ཅད་ཚར་བཅད་ནས་དོ་རྗེའི་ར་བ་དང་གྲུར་གྱིས་སྤྱོད་ནས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
བཅིངས་པར་གྱུར། ཅས་བཟློ། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཚོགས་
དོ་རྗེ་རེ་རེས་མཚན་པར་གྱུར། རྒྱ། ཞེས་བཟློད་ཅིང་སྤངས་སྤོབས་དང་བཅས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ས་
གཞི་ལ་བསྐོར་བ་བྱ་སྟེ། དབང་ལྡན་ནས་དབུས་སུ་སྤྱོད་ནས་པས། །བདག་ནི་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཅན། །རྩོ་
རྩོ་སེམས་དཔལ་བདག་རང་བཞིན། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བདག་
ནི་སྒྲ་བས་ཆེན་དོ་རྗེ་ཅན། །བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྡན་རྒྱལ། །ཕྱག་ན་དོ་
རྩོ་བརྟན་པ་བདག །བདག་ནི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་
འདོར་རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟློ། རྒྱ་གྲུལ་གྱིས་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བཟུམ་པོ། །ལྷ་པ་ནི། འདིར་ཁུ་ཅིག་
ལུང་བྱ་བཞགས་མཐར་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཞགས་ཐམས་ཅད་དབུས་སུ་བཀྲུག་ནས་ལུང་བྱ་གདམ་པར་རྩ་འགྲེལ་
ལས་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲོན་དུ་མེད་ལ། གཞན་གྱིས་རྒྱ་ལག་བས་ན་སེང་ལྷེད་གི་ལུང་བྱ་བཟུང་
བཟང་གིས་བྱུག །སྤང་བྱ་དམར་པོས་དྲི། མེ་རྟོག་ལྷེད་བ་བཏགས་ལ། བསངས་སྤངས་སྤོ་བོ་བཟུང་བསྐྱེད་གནས་
གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། མཆོད་བཞིམ། སྒྲེ་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། དེ་ལྟར་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ལུང་བྱར་
གྱུར། ས་གཡོན་གྱིས་བཟུང་གཡས་པས་དོ་རྗེའི་ཐོ་བ་བཟུང་བར་བསམ་པ་ལ། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་ནས་བཟུང་བཞགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ནས་སྐྱོང་བཟུང་རྣམ་པར་
དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་བཀྲུག་ནས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ལུང་བྱས་བཏབ་

ནས་ཐོ་བས་བརྒྱུད་ས་པར་གྱུར། ཨོྲ་ཨྲ་ཨྲ་ཏྲ་ཡ་ཨྲ་ཏྲ་ཡ། སྐགས་བརྗོད་ཅིང་། ཤར་
ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སྤར་བྱ་བརྒྱད་བཏབ། གཙུག་ཏྲོར་ཤར་དང་
གཞོད་མཛེས་ལུབ་ཏུ་བཏབ། བགགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་
དུ་སྤར་བྱས་སྤྲུག་སྟེ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྤྲུགས་པས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས།
སྤར་བྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བགགས་དང་བྲལ་བར་བྱས།
འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་པ་ལས་གྱུར་བའི་རྩྱི་ལས་གྱུར་བའི་དོ་རྗེའི་ར་བ་དང་གྱུར་
གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལོ་ལས་གྱུར་བའི་སའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། རི་ལས་
གྱུར་བའི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྤྱོད་གས་མཚམས་བཅིང་བར་གྱུར། ཅས་པའི་ལུབ་
དང་པོའི་སའི་ཆོག་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི། སའི་ལྷ་མོ་ལྷག་པར་གནས་པ། ཐར་དང་། ལུམ་པ་དང་། སྤོབ་མ་ལྷག་
པར་གནས་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་རེ། བདག་བསྐྱོད་བརླས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྟེན་གས་སུའི་ཁར་མེ་
ཏོག་གི་ཆོམ་སྤྱད་། མཆོད་གཏོར་བཤམས། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སངས་རྒྱུད་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
པདྨ་དང་རླ་བའི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་དཔང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་ལུམ་པ་འཛིན་
པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ལག་
གཡས་པར་རླ་བ་རྩྱི་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ལག་གཡོན་པ་ལ་
བསྐྱུན་པའི་རླས་པའི་ལྷ་མོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཏཱ་ལྷི་རྩྱི་རྩྱི་ ཞེས་

བཟོད། རེ་རྩྱི་པོ་རོམ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དབུལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལུམ་
བྱགས་ཀར་རྩྱི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཙས་སྤྱན་
བྲངས། དབང་བསྐྱར་བས་བྲི་མ་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལ་རིན་འབྱུང་
གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་ལ། ཨོ་བྲི་བྲི་སའི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཙས་སྤེ་དེ་སྤེ་ས་པ་རི་ལྷ་
རེ་རྩྱོ་ཨ་རྩྱི་བྲ་རྩྱི་རྩྱི་སྤྱ། ཞེས་ནས། ཤུ། འི་བར་གྱིས་མཚོད། བྲི་བྲི། སྤགས་ཨ་ཀཱ་རོ།
བཏགས་པས་གཏོར་མ་འབུལ། །སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་
ཁྱད་པར་དང་། །ས་དང་ཡ་ཐོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །སྦྱོབ་
པ་ཤུ་མེད་གོ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་གྱི་དཔུང་བཙོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་བདུད་སྤེ་ལས། །རྒྱལ་བར་བྲ་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་བྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
བཏབ། སའི་ལྷ་མོས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་
བར་གྱིས་གིག །ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་བཟོད། གོང་དུ་
ས་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་བྱས་ན་འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་བཏབ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། |||||མཚོད་སྟོད་བྲ་བ།
|||དང་པོ་ནི། མཐུལ་གྱི་སྟེང་དུ་བྲི་བཟང་གི་རྒྱས་གཤེགས་པ་ལྷའི་གནས་གྱུ་བཞི་བ་དང་། གཞན་རྣམས་སྤྱུམ་
པོར་བྲ་སྟེ། ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཞོད། མཚོད་པ་ལྷ་གྲངས་ལས་མི་ཉུང་བ་བཤམས་ལ། །
ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་འདུག་ལ། བསང་སྤྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྲིའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྤྱ་
ཚོགས་པསྤྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་བཅུ་དགུར་གྱུར། ངང་ཉིད་འཇམ་པའི་རྩོ་

རྗེར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཉམ་མཁར་
བཞུགས་པའི་ལྷ་བཙུན་གྱི་རྟེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པ་སྦྱོན་བྲངས། རང་རང་
གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། གཉིས་པ་ནི། མཚོད་པ་བསངས་སྦྱངས། བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། མཚོད་བསྐྱོད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཅུང་དང་བདུད་ཅི་འབྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒོས་དང་དོ་
རྗེའི་ལ་བྱ་འཛོན་པས། རང་གི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྗེར་གྱུར། བརྩ་འོ་དྲུ། བཙོམ་
ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་མཚོག། རིགས་སྒྲགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོབ་མ་
རྣམས་ལ་བཙེ་བ་དང་། །བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་པའི་བྱིར། །བྱགས་རྗེའི་
བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱིལ་འཁོར་བདག་ནི་བྲི་བར་འཆལ། །དེ་བྱིར་
བཙོམ་ལྷན་བདག་གྲུས་པས། །ཉེ་བར་གནང་བར་མཛད་པར་རིགས། །སངས་
རྒྱས་འགོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྦྱུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་གནས་དང་།
།གཞན་གང་གསང་སྒྲགས་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་དང་།
།གང་ཡང་འབྱུང་བོ་མཐུ་ལྷན་དང་། །སེམས་ཅན་བསྟན་ལ་མཛོན་དགའ་དང་།
།གང་སུ་དོ་རྗེའི་སྦྱོན་མངའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
།བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །འཇམ་དཔལ་འབྱུང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་
ནི། །འགོ་བམི་ཤེས་དག་བྱའི་བྱིར། །ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པས་འབྲི་ན། །དེང་

བདག་སྒྲོབ་མར་བཅས་རྣམས་ལ། བྱགས་ནི་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས།
ཁོགས་པ་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ། འདི་ལྟར་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་པ་བུམ་པ་
སྟོག་གི་མཐུག་ཏུ་བྱེད་པ་ཁ་གཅིག་འདོད་ཀྱང་འདིར་བྱས་པ་ལ་འབྲེལ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་
ནམས་པས་མཛད་ལ། ཅུ་འབྲེལ་དུ་འོག་ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་པས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི། ཟུ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་པའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པའམ་མ་འབྱོར་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་
བུམ་གཉིས་ཅན་དན་གྱིས་ཆུས་བྱག གཙོ་བོའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་པད་ཟླ་ལ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་
མཚན། གཞན་རྣམས་ལ་འང་ཆོས་འབྱུང་མེད་པའི་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན། ལས་བུམ་ལ། བཞགས་མཐར་བྱེད་གྱི་
ཕྱག་མཚན་དང་། གཉིས་ལས་མེད་ན་མཐར་བྱེད་གྱི་ཕྱག་མཚན་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བཏགས། རས་དཀར་
པོས་མགིན་པ་དཀྱིས་ཤིང་། རྒྱ་གཙང་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་པས་སུམ་གཉིས་ཅམ་བཀའ་། འབྲུ་ལ། སྒྲན་ལ། རིན་པོ་
ཆེ་ལ། གྲི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རྒྱག ཁབས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་བདུད་རྩི་
ལྷས་བཀའ་། དྲང་ཆོས་དེའི་སྟེང་དུ་རྩོམ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པ་བཞག་ལ། མ་འཆོལ་བར་བཀོད། གཉིས་ལས་
མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་ཤར་དང་། ལས་བུམ་བྱང་དུ་བཀོད། དེ་ནས་བུམ་པ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་
བི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཁ་ཡངས་པ་ཞབས་ཁུམ་པ་ལྟོ་བ་ལྟོར་བ་
མགིན་པ་ཕྲ་བ། ལྟ་རྒྱས་གྱི་གོས་གྱིས་མགུལ་བཅིངས་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་
གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོྲ་ཏྟེ་ཏྟེ་མ་རྟུ་ཏྟེ་སྟུ་རྟུ། གཏུང་བ་གཏུང་བ་
གཏུང་བ་ཆེན་མོ། ལྟའི་ཆུ་བོ་དལ་འགོ་བཀྲུག་སྟེ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་པར་
གྱུར། ཅས་བཛྲོད། དེ་ནས་བུམ་པ་ལྟ་གྲངས་ཡོད་ན། བུམ་པ་རྣམས་གྱི་ནང་དང་བུམ་མཚན་

སོ་སོའི་གནས་སུ་རང་རང་སོ་སོའི་ཡང་ན་འབབ་པ་འབབ་པ་ཆེན་མོ། ས་བོན་ལས་བྱུང་
བའི་ཕྱག་མཆན་ལ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
དབུས་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དང་བུམ་མཆན་གྱི་གནས་སུ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་སོགས་དང་
གཞན་རྣམས་སུ་འད་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྐྱེད་གཉིས་ལས་མེད་ན། རྣམ་ཀླུ་བུམ་པའི་ནང་གི་དབུས་
སུ་སྣ་ཆོགས་པདྨའི་གདན་བཅུ་དགུ། དབུས་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་དང་། ཕྱིའི་
ཕྱོགས་བཞིར་ཉི་གདན། གཞན་རྣམས་སུ་ལྷ་གདན། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྲོད་དུ་དང་
མཆན་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཆན་ས་བོན་གྱིས་
མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ག
ཡས་ནས་བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་བསྐྱེད་ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་བད་ཉིའི་
གདན་སྤྲོད་དང་མཆན་མ་བགོགས་མཐར་བྱེད་དུ་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་གྱི་མིག་
གཉིས་སུ་ཞེས་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་རྒྱས་པའོ། ཡང་ན་མིག་གཉིས་སུ་ཀློ་ཀློ་སོགས་སྐྱེ་
མཆོད་དང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱིས་ས་བོན་རྣམས་བསྐྱེད། བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་དངས། ས་ནས་མིགས་བདག་གིས་
རྒྱས་གདབ་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་མཆོད་བསྐྱོད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་
བྱས་ནས། ཇོ་བཏྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུ་ད་ཀ་ཏྲཱི། ཞེས་དང་། ཏྲཱི་ལན་བདུན་བརྒྱས་པས། དུང་ཆོས་

གྱི་ཚུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་ལག་པས་གཟུངས་ཐག་ལ་བཟུང་ནས།
གཙོ་བོའི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཙུང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་དང་། ལས་བུམ་དུ་བགེགས་མཐར་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་
བརྒྱ་ཙུང་བསྐྱས། སྤྱི། ལན་བདུན་བསྐྱས་པའི་དྲུང་ཆོས་གྱི་ཚུ་རྣམ་ཀླུལ་དྲུང་། མཐར་བྱེད་གྱི་སྒྲགས་ལན་བདུན་
བསྐྱས་པའི་མེ་ཏོག་བུམ་པར་སྤྲུག། མཚོད་པ་བྱ། དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཚུས་བུམ་པ་མི་ཅམ་ཡོད་པ་རྣམས་
བསངས་ནས། རི་སྤྱོད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱ་བ་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དེ་སྤྱོད་དུ་
བགེགས་རྣམས་བསྒྲོག་པར་མཛོད་ཅིག། ཅིས་ཐིན་ལས་བཙེལ། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ།
བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ། ཞེས་སྒྲགས་གྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་གཏོར་མེ་འབུལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་
བཀའ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོད་། རྣམ་ཀླུལ་བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་
ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཁྱུ་བ་བུམ་པའི་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
འདྲེས་པས་རོ་གཅིག་པར་གྱུར། ལྷ་མཚན་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
ཕྱག་མཚན་སོ་སོར་གྱུར། ཅིས་བཛོད་། བཞི་པ་ལ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མིན་པ་གཉིས་གྱི་དང་བོ་ལ་སྟ་
གོན་གྱི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། སྒྲོབ་མ་སྤར་བཤད་པ་ལྷ་བུའི་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས།
གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུང་པར། ཉུང་དུ་མ་གྱུར་སྒྲོབ་མ་བཟུང་། །དེ་བས་ལྷག་པའི་སྒྲོབ་མ་ནི། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་
མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་སྒྲོབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དུས་གཅིག་ལ་དེ་ཅམ་ཆོགས་མི་བྱབ་པར་དགོངས་
གྱི། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་ཀྱང་དེ་བས་མང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་མ་མི་ཅམ་ཡོད་
ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱས་བྱས་ཏེ་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་རྒྱུད་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། །ལ་ལ་གསང་
སྒྲགས་སྒྲུབ་དོན་གཉིས། །དགྱིལ་ལའོར་འདིར་ནི་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་

ནམས་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན། །གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར།
།འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །སློ་ལྷན་
དགྱིལ་ལའོར་འཇུག་བྱ་ཡིས། །ཆོ་འདིའི་འབྲས་བུ་གཉེར་མི་བྱ། །ཆོ་འདིའི་
འདོད་པར་འགྱུར་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འདོན་མི་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་པ་
རོལ་དོན་གཉེར་སྟེས། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད།
གཉིས་པ་ནང་གི་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཞུ། །བྱེད་རང་རྣམས་སློབ་
དཔོན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་བྱུགས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ། །ཡུམ་གྱི་པདྨ་བབས་པས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་གཟུགས་
སུ་གནས་པ་ལ། །སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་གི་ལྷ་
རྣམས་སྐྱབ་བྱངས། །ཞལ་དུ་ཞུགས། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བའི་ཆུ་རྒྱུན་ཡུམ་
གྱི་པདྨར་ལྷུང་བས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩྭ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་པདྨ་ནས་
ལྷུང་སྟེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད་པར་དམིགས། །གསུམ་པའི། །བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ཞུ་བའི་
ཡོན་དུ་མཐུལ་ཡུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་གྱིས་ཤིག །དགའ་ཆེན་བྱོད་བདག་སོགས་
ལན་གསུམ་བཟོད། །བྱ་རྒྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །གསང་སྤྲུགས་སྟོན་ཚུལ་ཆོག་ནི།
།བྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །བྱོད་ནི་ཚུལ་ཆེན་སྟོད་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་པ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་བཏུགས་པ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་གྱི་
གསང་སྤྲུགས་གྱི། །ཚོགས་བཟང་པོ་འདི་མཁུན་ནས། །དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་
བྱུང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆོན་མེད་བརྟེས། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱོར་བ་
མཉམ་མེད་པ། །ཤུགས་མེད་གོ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བདུད་སྤེ་གིན་ཏུ་མི་བཟང་པ།
།སྦྱོབས་ཆེན་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཙོམ། །དེ་བས་ཀྱང་མཁུན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཁུ་
ཡིས་སློ་གྲོས་འདི་གྱིས་གིག །ཅིས་བརྗོད་ལ་དོན་བཤད་དོ། །ལྷ་པ་རྒྱན་བཤགས་ནི། །འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
གྱིས་གིག །གང་ཞིག་ཐོག་མེད། །སྤྲུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། །དུག་པ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་བསྐྱུང་བ་ནི།
དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལག་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་ཅིང་བཙས་པས་སྤྱིན་མཛུབ་གྱི་དྲི་རྒྱས་དཔལ་བ་མགྱིན་པའི་སྤྱིང་ག་རྣམས་
སྤྲུག་ཅིང་། ཨོྲཱེ་ཨྲཱི་བརྗོད་དེ། །དཔལ་བར་ཨོྲཱེ་ལས་ལྷ་བ། །མགྱིན་པར་ཨྲཱེ་ལས་ཉི་
མ། །སྤྱིང་ཀར་ཨྲཱི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྲུག། །ཡང་ཡང་ལ་འཇིག་གྱིས་ཤིག་
ལ། །ཨྲཱི་ཨྲཱེ་ཨོྲཱི། །ཞེས་བརྗོད་པས། །གདན་སོ་སོའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་སྤྲུག། །ཡང་མར་
ལ། །ཨོྲཱེ་ཨྲཱི། །ཞེས་པས། །དཔལ་བར་ལྷ་བ་ལ་ཨོྲཱེ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྲཱི་གྱིས་
མཆོན་པ། །མགྱིན་པར་ཉི་མ་ལ་ཨྲཱེ་ལས་བད་མ་དམར་པོ་ཨྲཱེ་ས་མཆོན་པ། །སྤྱིང་
ཀར་ཉི་མ་ལ་ཨྲཱི་ལས་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཨྲཱི་གིས་མཆོན་པ་རྣམས་ལས་འོད་

ཟེར་འབྲོས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་
དངས། གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། བདུན་པ་མཚོན་པ་ནི། ཉེར་
སྐྱོད་ལྷ་བསངས་སྤངས་དེ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྲེལ། མོགས་ལྷས་རིམ་བཞིན་མཚོན་དེ།
དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སྟ། །འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར། །མཚོན་
པ་ཀུན་དང་བྱོད་ལྷན་པས། །དུས་རྒྱུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་མཐོས། །ཞེས་བཟོད།
བརྒྱན་པ་མོ་ཤིང་འདོད་པ་ནི། ཨ་ཤུན་ལ་མོགས་པའི་མོ་ཤིང་མོར་བརྟུག་ཉེས་པ། མ་དང་སྟག་ཆགས་མེད་ཅིང་མ་
གས་པ། ཅེ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ། བེ་སྒྲོན། གྱིས་བསངས་ལ་སྒྲོབ་མ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིན་ཏེ། མདུན་དུ་བ་བྱུང་ལྷ་
མཆུལ་བྱུག་པ་བྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བཀོད་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲོབ་མས་གྱུར།
ཨོྲཱྃ་བརྒྱ་དུ་ས་དོ་རྗེ་གཞན་པ། ཏྲ། ཞེས་པས་མོ་བར་དུ་འཚོས་ནས་དོར་ཏེ། ཤར་ལྷོ་ལུ་བ་བྱུང་སྟེང་འོག་རྒྱུས་སུ་
ཅེ་མོ་ཕྱོགས་སར་ལྷུང་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཞིབ་དང་རྒྱས་པ། དབང་མངོན་སྟོན། མཁའ་སྟོན། ས་སྟོན་གྱི་དངོས་
གྲུབ་འགྲུབ་པར་ལུང་བསྟན། དགུ་པ་བུམ་བསྐྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། དུང་ཚོས་ཀྱི་ཆུ་བགེགས་མཐའ་བྱེད་གྱི་སྟགས་
བཟུངས་ན་ཕྱིན། ཨོྲཱྃ་བེ་བྱུ་སྟེང་རྟུ་མཐ་བྲ་པོ་ནི་ཕྱོ་ཤོ་ལ་སྟེང་བེ་ཀ་ལྷན་
ཨ་པ་ན་ལ་རྟུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་ལན་གསུམ་དུ་འཐུང་དུ་གཞུག་གོ། །བཅུ་པ་ཀུ་ཤ་སྤྱོད་པ་ནི། ཀུ་ཤ་ཆེ་རྒྱུང་
གཉིས་བགེགས་མཐའ་བྱེད་གྱི་སྟགས་གྱིས་བསངས་དེ། རྟུ་དང་རྟུ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་ཤ་སྟེང་ལྷུང་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁ་སྐྱོངས་ཤིག་རྒྱལ་པར་ཏོག་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཅིག་མཉམ་
པར་གྱུར། རྟུ་རྟུ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྒྱུང་བ་སྟེག་གྱི་རྒྱུད་གཡས་དང་ཆེ་བ་སྟེག་གྱི་རྒྱུད་གཡོན་དུ་ཕྱིན། བཅུ་
གཅིག་བསྐྱུང་སྐྱུང་གདགས་པ་ནི། སྐྱུང་པ་དམར་པོ་ལུས་ཚད་མཉམ་པ་སུམ་སྒྲིལ་དུ་བྱས། དོ་རྗེའི་མདུད་པ་གསུམ་

དང་ལྷན་པ། རྒྱུ་ལས་སྒྱུད་པ་དམར་པོ་དོ་རྗེའི་མདུད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་གྱུར།
ཨོ་བྲུན་མི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲོན་སྤྲོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲེལ་པའི་གཡོན་དུ་བུད་མེད་གྱི་གཡས་སུ་
བཏག་གོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ཆོས་བཤད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁུན་དག། ཁོགས་དོན་དང་
བཅས་པ་བཤད། བཅུ་གསུམ་པ་མི་ལམ་བཏག་པ་ནི། བྱོད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སངས་
རྒྱས་བྱམ་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར་སང་དགྱིལ་ལའོར་རི་ལྷ་བུ་
མཐོང་སྒྲུལ་པ་གྱིས། བར་ཆད་མེད་པའི་སར་སྤྲེལ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བློགས་
སུ་མགོ་སྟོན་ལ་ཉལ་ཏེ་སང་མི་ལམ་གང་མིས་དེ་ང་ལ་སྒྲོས་ཤིག། ཅེས་བསྒྲོ་བར་བྱའོ།
གཉིས་པ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་པ་གསལ་པ་དང་། དང་པོ་ནི། མཆོལ་ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་
དེའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། །མི་ལྟོག་ལའོར་ལོའི་དབང་བསྐྱུར་བ། །སྦྱལ་ནས་མགོན་པོས་
བདག་ལ་ནི། །ལའོར་ལོ་ལྷ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ལས་རྣམས་
དང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོམ་དང་གསང་བ་དམ་པ་དང་།
།སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་སློབ་དཔོན་བདག་འབྱུང་གསུངས།
ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། སློབ་དཔོན་གྱི། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་དག་པའི།
།གསང་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱོད་འདོད་དམ། ཞེས་སློབ་མ་
ལ་དྲིས་པས། འཆོལ་ལགས། ཞེས་ཞུའོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །སངས་

ཀླུ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སང་། འདི་ནི་
སངས་ཀླུ་སྒྲིག་སྒྲིག་དག་པའི། དམ་ཆོག་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ། རྩོམ་པ་ལ་བྱ་
ཕྱག་ཀླུ་དག། སློ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་རྩོ་
རྩོ། ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་ཞེས་བཤད་དོ། སློབ་དཔོན་དག་གྲང་བཟུང་བར་བྱ།
སྒྲིག་སྒྲིག་ཀླུ་ཀྱན་དང་མཉམ། འདི་ནི་རྩོམ་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་དག་པའི། དམ་
ཆོག་སྒྲིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས། རིན་ཆེན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོན་པོ་ལ། ཉིན་
དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཟུང་ཟུང་མི་འཛིག་སྒྲིག་དང་བྱམས། སྒྲིག་པ་
ནམ་བཞི་ཏྲ་ཏྲ་སྒྲིག། སྒྲི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་ཁྱོད་ཀྱིས་
བཟུང་བར་བྱ། འདི་ནི་པད་མའི་སྒྲིག་སྒྲིག་དག་པའི། དམ་ཆོག་སྒྲིག་པ་ཡིན་
པར་གསུངས། ལས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆོན་པོ་ལ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་
པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱས། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལྟས་ཀྱིས།
དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཅུ་བཞི་ནི། ལས་ལྷན་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། སྒྲིག་
ཤིང་འདོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩོམ་པ་ལ་ཡིན་པར་བཤད། ཉིན་དང་མཆོན་
མོ་ལན་གསུམ་དུ། ཉིན་དེ་ཞིང་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱ། གང་ཆོ་ཉམས་གྱུར་ན་ལ་
འགྱུར་པ། ཁ་ན་མ་བོ་སྒྲིག་པོར་འགྱུར། ཞེས་བཤོད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིག་པ་བཟུང་བ་འདིའི་

རྩིས་སྒྲིལ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་
དགོངས་སུ་གསོལ། །གཙུག་ལྷན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལྟེ་བུ་ལ། །དེ་དག་བདག་གིས་
བཞིན་པར་འཇོག་པ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཞི་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་
བྱང་ཆུབ་བར། །དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་པ་ནས། །སེམས་ཅན་
བྱ་རན་འདས་ལ་འགོད། །ཅས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། དེ་ནས་སྤེལ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷན་
།དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་དང་གཏོར་འབུལ་བྱས་ནས། །ཨོ་བཟླ་བེ་གྲ་གྲ་མ་ཉོ། །ཞེས་པས་སྤྲོ་གོན་གྱི་ལྷ་
ནས་མཁར་བཏེག་ལ་བཞུག་གསོལ། །ནང་པར་སྤེལ་པའི་ནས་བཟང་ན་སྒྲོབ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། །རན་ན་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས་བྱའོ། །བཞེ་བ་ལ་གསུམ། ཐིག་གདབ་པ། ཆོན་བཞེད་པ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ལས་གྱི་ཐིག་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་གོ། །དང་པོ་ནི། །གཞོན་ནུ་མ་ལས་ཀམ་བདེའང་བོད་ཅིན་གྱིས་ཉིས་
པའམ། དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པས་བཀའ་བའང་རུང་སྟེ། །རིང་བྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གང་ཕྱིད་གྱི་ཉིས་འབྱུང་དང་།
ཕ་སྒྲོམ་དེའི་སྒྲོ་ཆད་གྱི་ཉི་ཤུ་རྩ་ཆ་བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་སྐྱེད་ཁ་དོག་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་ནག་ལྗང་
ཆོགས་པར་བྱས་ནས། །དང་པོ་ལས་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་ཐིག་བསངས་སྐྱེད་པ། །བགེགས་མཐར་ཕྱེད་དུ་
བསྐྱེད། །མིག་ཏུ་ཀློག་ཀློག་པར་རྩི་རྩི། །སོགས་གྱིས་སྒྲེ་མཆོད་དང་། །སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་དངས། །ནས་བཅུག །དབང་བསྐྱེད་
རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བསྟོད། །ལུ་བ་ལས་ཐིག་སྐྱེད་དུ་གྱུར། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་
བོད་རྒྱལ་དང་། །སྒྲོབ་པ་བགེགས་མཐར་ཕྱེད་དུ་བསྐྱེད་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་གར་དང་སྒྲོབ་པ་ལུ་བ་ཏུ་མཛོན་པར་བྱོགས་
པས་འགྲོ་སྟེ། །ལྷེ་བའི་ཐད་སོར་ལག་གཡོན་པས་བཟུང་ནས། །གཡས་པས། །རྩི་ །གསུམ་བཟོད་ཅིང་སྒྲོབ་པ་ལ་

གཏང་། དེས་ཀྱང་། རེ་བརྗོད་བཞིན་དུ། ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་མ་མོ་བར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་པ་མ་ལ་
སྤྱད་མཉེ་གྲ་མ་རྩྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གདབ་པོ། རི་ལྷར་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། རི་ལྷར་འཚམ་པའི་དགྲིལ་
ལའོར་གཞིར། ཚངས་ནས་གཡས་གཡོན་བརྩུག་གིས་ཏེ། ཆ་མཉམ་དག་ཏུ་བཞོ་བྱ་སྟེ། ཤར་ལུབ་མེ་རིའི་མཐར་
ཐུག་གོ། ཚངས་ནས་དང་པོ་དུག་པ་གཉིས། བྱེད་གདབ་དེ་ཡི་བྱེད་བྱེད་གདབ། གཉིས་པ་བདུན་པ་དགུ་པ་གསུམ།
།བཞི་ཆར་མཉམ་པར་བཞོ་བར་བྱ། །ལྷ་བརྩུད་བསུ་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །བརྒྱད་པའི་དབུས་ནས་བཞི་ཆ་
གདབ། །བརྩུག་ཅིག་བྱིན་ས་བཞི་ཆ་སྟེ། བྱོན་ས་བཞིར་གདབ་པ་རིམ་བཞིན་ལོ། །སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་འགམ་དང་ལོགས།
།ལྷན་པ་ཀ་ཀ་ཀ་བརྒྱན་དང་། །ལྷ་རྩམ་ཅིག་སྟེགས་པ་བྱ་དང་། །བྱེད་བར་དུ་མདའ་ཡབ་སྟེ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
མདའ་ཐིག་གོ། །དེ་རྗེས་བརྩུག་ཅིག་རྟ་བབས་ཏེ། །ཆགས་སུ་པར་ལོར་ལོ་གདུགས། །བརྒྱ་དོ་རྗེ་མེ་རིའོ། །དེ་ནས་
རྟ་བབས་ལོག་རིམ་ནས། །དང་པོ་ཀ་དྲན་མཐའ་དང་མཉམ། །གཅིག་བཤེད་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །བྱེད་བཤེད་
བཞིན་པ་དེ་ལ་གཉིས། །བསྐྱམ་པ་ལྷ་དུག་བདུན་པོའོ། །གཉིས་བཤེད་བརྒྱད་དགུ་བརྩུ་བའོ། །གཅིག་བསྐྱམ་སྐྱམ་ཁ་
བརྩུག་ཅིག་པ། །དེ་སྟེངས་ཚངས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་བྲན་གཉིས་རེས་རི་དུགས་དང་། །གཉིས་ཀྱིས་པར་ཆོས་
ལའོར་ལོ། །གཅིག་གིས་གདུགས་ཡིན་དོ་རེ། །ཚངས་ཅིག་མཚམས་ནས་ཀ་རྒྱན་ཅིས། །དོ་རྗེ་རྩ་ལི་ནང་དུ་བསྐྱོར།
།དེ་ནས་ཆ་བྲན་གཉིས་དོར་ནས། །དོ་རྗེ་རྩ་ལི་བྱི་མཐའ་བསྐྱོར། །དབུས་སུ་ཆ་བྲན་བདུན་དོར་ནས། །གཅིག་གིས་
དོར་རྩ་གཅིག་འོད་ཐེང་། །དབུས་སུ་གདུང་བཞི་རེ་ལུ་མིག་བྱ། །འོད་ཐེང་བྱིན་ས་ཆ་བཞི་ཡི། །ལྷ་སྐྱམ་བྱིན་པ་ཐིག་
གདབ་པོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐིག་སྐྱུད་ལྷ་དང་། ཚོན་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱང་འདིར་བྱོན་ས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་བདེ་བས། །དབུས་སུ་ནག་པོ་ལ་བུམ་རྩྱུ་དང་། ཤར་དུ་དཀར་པོ་ལ་རྩྱུ་དང་། ལྷོར་
མེར་པོ་ལ་སྤྱ་དང་། ལུབ་ཏུ་དམར་པོ་ལ་རྩྱུ་དང་། བྱང་དུ་ལྗང་གུ་ལ་ཁྱི་ཐིས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བཞག་ནས། བསངས་སྐྱུངས། རྩྱུང་པའི་ངང་ལས་ཚོན་དང་རྒྱུད་པ་ནག་པོ་རྩྱུ་ལས་མི་

བསྐྱོད་པ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། མོགས། དཀར་པོ་རྣམས་སྤང་།
མེར་པོ་རིན་འབྱུང་། དམར་པོ་སྤང་མཐའ། ལྷང་གུ་དོན་གྲུབ་ཅུ་བསྟེན། རྒྱུ་མཆོད་སྒྲི
གསུང་བྲགས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བས་མཁའ་མ་
བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་སོགས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་སྐྱེད་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ཇོ་ཨ་ཁྲོ་བྱུ་དང་
ཨ་ལྷ་བྱུ་ཏ། དང་རྩ་སྤྲུ་མ། དང་ཨ་མི་དུ་བྱུ་དང་། ཨ་མོ་སྤྲུ་སྤྲི། རྣམས་ལ།
བརྩ་སྤྲུ་ཏི་མེ་བྲ་ཡུལ་མ་དུ་མཐུལ་སྤྲུ་དུ་ཁ་མ་རྩྭ། བཏགས་ཅིང་། མིག་གཉིས་སྤང་
ལས་བྱུང་བའི་ཉི་ཟླ་མེར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར། ཇོ་བྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱུ་ག་
རྩེ་འབར་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་དུ་བལྟས་པས་འོད་ཟེར་ལྷས་ཀྱུ་རྩོད་མེད་ཐིག་སྐྱེད་བར་ལ་
དགྱིལ་འཁོར་ཆོན་པོའི་ཐིག་རྣམས་ལྷ་བྲས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྷ་བྲགས་ཀར་
གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་སྐྱེད་བཀྲལ་ནས། ཚོན་སྐྱེད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཚོན་སྐྱེད་རྣམས་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད། དེ་
ནས། སློབ་མ་བགོགས་མཐར་བྱེད་དུ་གསལ་བ། དང་ལྷན་གཅིག་། ཇོ་ཨ་ཁྲོ་ཉ་ཁྲུ་ཨ་
ཁྲུ་ག་ཏ་སའ་རྩྭ་མུ་ བ་རྩ་ར་ཨ་ཁྲུ་བྲ་བྲ་སའ་རྩྭ་མུ་ ཨ་ཁྲུ་ཨ་ཁྲུ་བྲ་བྲ་ཐིམ་
སའ་རྩྭ་མུ་ ཇོ་ཨ་རྩྭ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སོ་སོར་བརྒྱུད་ལ་རྩྭ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཟང་གིས་བྱས། ཐིག་

སྐྱོད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩྱེ་དང་། གཡས་ཡིག་རྒྱུ་མིག་སེལ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་གོ་གསུམ་གྱིས་
མཚན་པར་གྱུར། ས་ལ་མཚོ་ཅིང་བཞག་ས་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོ། དེ་ནས། མིག་གཡས་
གཡོན་མ་དང་བཞི་ལས་ཉི་ལྔར་གྱུར། བརྗེ་རྩྱེ་མ་ཤ། ས་བརྟན་པར་བྱས། བདུད་ཅི་དང་
ལས་ཐོད་པ་བརྒྱགས་པའི་རྒྱ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་བྱི་བཟང་གི་རྒྱ་གཏོར། རོ་རྗེ་དང་བཙས་པའི་ལག་གཡས་གཡོན་
པས་རེག་ལ། ཞོ་བརྗེ་ས་མ་ཡ་སུ་རྩྱེ་ཉི་ག་མ་རྩྱེ་ཞོ་ལྷུ་རྩྱེ། ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱས།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱ་བསྐྱས་པས། ཞོ་སྐྱོད་པོ་རྩྱེ་ཉི་ལྔར། ཅས་བརྗེད་
བསངས་ནས། རང་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་དང་། སློབ་མ་མཐར་བྱེད་དུ་བསྐྱོད་པའི། མིག་གཉིས་རྩྱེ་རྩྱེ་ལས་ཉི་
ལྔ་སེལ་བོ་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར། རོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་བཟུང་བས་ལས་ཐིག་ལྷ་རྒྱུད་བཟུང་བྱས་
ནས། རང་གི་མཐོང་མཛུབ་ཐིག་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་བཙས་པས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བར་
བསམས་ལ། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཐིག་སྐྱོད་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱུལ་
མ་འདེབས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན། །དུས་ཡིན་ཕྱིར་ན་གནས་
འདིར་བྱོན། ཅས་བསྐྱུལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་མར་མེ་གཅིག་
ལས་གཉིས་མཆེད་རྩྱེ་ཀྱིས་བྱོན་ནས་ཐིག་སྐྱོད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་བརྗེད་ཅིང་།
ནམ་མཁའ་ལ་གདབ་པའི་བྱེད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་ལས་ཐིག་རྗེ་ལྷ་བྱ་བ་བཞན་དུ་འབབས་པའི་ཆོ། ཡེ་ཐིག་
ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་སྐྱས་བྱ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐིག་ལ་
ཐིམ་པར། བསམས་ནས་གདབ་བོ། །འདིར་ཁ་གཅིག་ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་ལ་བཏབ་ནས་རྗེས་སུ་ས་ལ་ཡང་

འདེབས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་ལ་བཏབ་པ་དེ་ས་ལ་བསྐྱེམ་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྤྲང་བ་ནམས་ནི་སྤྲོ་བ་
དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་སྒོའ་དུ་གདའ་བས་མི་འཐད་པ་འདར་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་བཏབ་པའི་ཐིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་
སྤྱད་གཉིས་ཀ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའམ། ཡང་ཐིག་སྤྱད་ལ་ཆོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཆོན་ལྷག་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་བསྟོད་
བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། རྩ་མ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྤྱད་སྟེ་ཐོན་གྱི་ལྷའི་བྲག་ས་ཀར་
ག་ཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། སྤང་བ་ནམས་གང་བདེ་བར་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་
ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། བརྒྱ་ཅུ་བཞུས། །མིག་གཉིས་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་ཟླ་གྱུར། ཆོན་
ལ་རྩེ་རྩེའི་ལྷ་བས་བལྟས་པས་གཟི་བརྒྱུད་ཅིང་། རྩེ་ བྱིས་ནས་། བདེན་
པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་ནམས་རྩལ་ཆོན་མདང་གི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་
འདས་ནམས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་བདེན་
པ་དེས་རྩལ་ཆོན་ནམས་འབར་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས། ཨོ་བཟླ་
བ་གྲ་ཀྱ་མ་རྩྱ། རྩེ་རྩེ་བྲག་ས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པར་
གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ། སྤར་བུ་དབུས་སུ་བཏབ་ཡོད་ན། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་སྐམ་པའི་བྲག་རྒྱས། རྩེ་
ཞེས་བརྗོད་ལ་བཏོན་ཏེ། སྤར་བུང་ཆོན་སྤྲེལ་བཀའ་ལ། དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་
འདི་ནི་དག་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་རབ་སྒྲོལ་བྱེད། །རང་ཉིད་འཇམ་
དབྱངས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཀུན་ནི་གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་
ནམ་གྲོལ་བ། །འཁོར་ལོའི་ནང་ན་ཡང་དག་གནས། ཞེས་སྤྲེལ་བས་ནས་དཔོན་སྤྲོ་བ་ནམས་

གྱི་ལག་གཡས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པས། ཨོྲ་བུ་རྩེ་ལ་ས་མ་ཡ་ཨོྲ་ལྷུང་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དབང་ལྡན་
ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ནས་ནང་དུ་རིམ་བཞིན་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་ནག་པའི་རེ་ཁ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་པའི་སྟེང་
དུ་ཐོད་པས་བཀའ་བ། རྩོམ་མཚན་ལ་བཞག་ཏེ་ཚོན་ཕྱ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་འོང། དེ་ནས་ཚོན་ནམས་འགྱུར་པར་བྱ་སྟེ།
སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གསལ་བ་ནམས་དེ་ལྟར་བྱས་ལ། མི་གསལ་བ། ཀ་བ་ཕྱོགས་མདོག་ ཀྱ་ཀྱུན་མཛེས་ཚོན། ཏྲ་བབས་
གྱི་སྒྲུང་རྒྱབ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་མདོག་ ཀྱ་མེར་མེར་པོ། ཤར་བུ་སྟོན་པོ། རིག་པོ་ཆེད་མར་པོ། མིག་པ་ལྗང་གྱ། ལུག་
པ་ནག་པོ། མ་རུ་མཛེས་ཚོན། མདའ་ཡབ་དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་དང་རི་དྲགས་སེར་པོ། སྒྲ་ཚོགས་པདྨ་པོ། འོག་
གཞིའི་བདུའི་ལྟེ་བ་ལྗང་གྱ། འདབ་མ་མཛེས་ཚོན། ཚས་འབྱུང་དཀར་པོ། རྩོར་ཕྱེད་གཞི་ནག་པོ་ལ་དོ་རྗེ་སེར་པོ། མེ་
རི་དང་ནང་གི་འོད་ཕྱེད་ཁ་དོག་ལྗང་པའོ། །ལྷ་མཚན་ནི་གནས་བརྒྱད་གྲུར་རང་རང་གི་གཡས་གྱི་ཕྱག་མཚན་དང་པོ་གྱི་
བར་བྱ་པོ། དེ་ལྟར་གྱིས་བྱུང་ནས་ཚོན་ལ་མཚན་བསྟོད་བྱ་སྟེ། ལྷག་མའི་ཚོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟ་གོན་
གྱི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་གཤེགས་པར་གྱུར། བར་བསམས། གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟར་འཕྱོར་བའི་མཚན་
པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་བུམ་པའང་ལེགས་པར་བཤམ་མོ། །ལྗང་བསྐྱབ་པ་དང་། མཚན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་
འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་
སྒྲུངས། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་ངང་ལས། རྩོམ་གཞི་ར་
གྲུར་མེ་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩི་བས་བརྒྱབ་པའི་
ཕྱོགས་བརྒྱུད་ཁྱོ་བོ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་སྤོ་ལས་དོ་
རྗེ་སྤོ་གྱིས་མཚན་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་གདན་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དབུས་སུ་ལྷ་
གདན་གྱི་སྟེང་དུ། མི་ཡིག་དམར་སེར་ཉི་མའི་འོད་ལྗང་འབར་བར་གྱུར་པ་
ལས། རལ་གྱི་སོགས་ནས་མི་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པའི་བར་དང་།

དེའི་པར་དུ་མི་ལས་རལ་གྱི་མི་གྱིས་མཚན་པ། ལས་ཡུམ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་མ་སྒྲུ་
མདོག་གྲུར་གྲུམ། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་པ། ཞེས་པའི་བར་ཡབ་རྩེ་ལྷ་པ་བཞེན་དང་། དེའི་ཤར་དུ་
བུམ་ལས་འཁོར་ལོ་བུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་ནམ་སྒྲུང་དཀར་པོ། སྐགས་དང་།
ལྷོར་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་གིས་མཚན་པ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་རྩི་
ལས་པདྨ་རྩི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་
རལ་གྱི་ཁི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་གྲུ། སྐགས་དང་། དེ་ལྷར་གཤེགས་པ་
བཞི། ཞེས་པ་ནས། ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། འི་བར་དང་། ཤར་ལྷོར་ལམ་ལས་འཁོར་ལོ་
ལམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་སྒྱུན་མ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མི་ལས་ལྷུང་ལ་མི་གྱིས་མཚན་པ་
ལས་ལྷ་མ་གླི། ལུབ་བྱང་དུ་པི་ལས་པད་མ་པི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་གོས་དཀར་
མོ། བྱང་ཤར་དུ་ཏྲི་ལས་ལྷུང་ལ་ཏྲི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་སྒྲོལ་མ། རིམ་པ་གཉིས་
པའི་ལྷ་སྒྲུམ་གྱི་ཤར་ལྷོར་ཇུ་ལས་མེ་ལོང་ཇུ་ས་མཚན་པ་ལས་གཟུགས་དོ་རྩེ་
མ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ཏྲི་ལས་པི་ལང་ཏྲི་གིས་མཚན་པ་ལས་སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ། ལུབ་བྱང་དུ་པི་
ལས་དུང་ཚས་པི་གྱིས་མཚན་པ་ལས་དྲི་དོ་རྩེ་མ། བྱང་ཤར་དུ་རྟོ་ལས་རེའི་སྒྲོད་
རྟོ་ས་མཚན་པ་ལས་རེ་དོ་རྩེ་མ། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་སུ་ཁི་ལས་གོས་བྱང་ཁི་
གྱིས་མཚན་པ་ལས་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། གཡོན་དུ་པི་ལས་ཚས་འབྱུང་པི་གྱིས་

མཚན་པ་ལས་ཚས་དབྱིངས་དོ་རྗེ། སྐགས་དང་། དེ་ལྟར་གཤེགས་མ་དང་སེམས་
མ་དུག་པོ་ཞེས་པ་ནས་ཞི་བའི་སྒྱུན་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་དང་སྒོ་
བཞིར་རྟུང་བཞི་ལས་ཐོ་བ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། བརྒྱ་དང་། དོ་རྗེ་རྟུང་གིས་མཚན་
པ་ལས་གར་སྒྲོར་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལྟོ་སྒྲོར་གེས་རབ་མཐར་བྱེད། ལུབ་
སྒྲོར་པད་མ་མཐར་བྱེད། བྱང་སྒྲོར་བགེགས་མཐར་བྱེད་རྣམས་ཞལ་ཕྱག་ཡུམ་
དང་བཅས་པ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་
ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་རྒྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་
ནས། ཞེས་པ་ནས། ཡབ་ཡུམ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱེས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དཔལ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དགྲུ་ཉེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྱངས། ཨཱཱྀ། ལ་སྐགས་
པས་མཚོད། ཞལ་དུ་ཞུགས་ཕྱགས་ཀར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཀྱི། དོ་རྗེའི་ལམ་
ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་མི་ཡིག་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་ཅན། ཞེས་པ་
ནས། ཕྱགས་ཀར་བྱངས་པ་དང་གདན་ལ་འཁོད་ཅིས་པ་དོར་ནས། བརྗོད་ཀྱི་གིས་བརྒྱ་ནས་ཕྱུང་།
གར་དུ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་ཐིམ། ཞེས་འདོན་པ་བརྒྱུར་ནས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་བཀོད།
བྱང་སྒྲོར་བགེགས་མཐར་བྱེད་ལ། ཞེས་ ཐིམ། ཞེས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཞེས་ནས། ཐིམ་པར་གྱུར། གྲི་བར་དང་། བསྟན། བད་
མར་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་ལྟ་བུ་དགུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡུམ་གྱི་བད་མ་ནས་སྒྲོལ། ཨོྲེ་ཡ་ལྷ་རྩྱ་གྲིང་། ཅེས་པ་
ནས། ཡེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བྱས་པའི་བར་ཙམ་གྱུར་བརྟེན་པོ། དེ་ནས་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་
མིག་གཉིས་སུ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀའི་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐིམ། ཞེས་པའི་བར་སྒྲུབ་
ཐབས་ལྟ་ལ། རང་གི་ཞེས་པའི་ལམ་དུ། ཐམས་ཅད་གྱི། ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུབ། དབང་བསྐྱར་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གཤེགས་པ་བཞི་དང་ལྷ་མ་གྱི། སྐྱེས་ནས། ཚོས་
དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་དོར་སེམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན། ཞེས་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་བྱའོ། །ནམ་
མཁའ་བཞུགས་པའི་སྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྱར་ཐུགས་ཀའི་མི་ལས་
སྒྲོས་པའི་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱི་མཚོད་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ་ལུ་གསུམ་ཉེར་སྒྲོད་
དང་བཅས་པས་མཚོད། རྩྱ་བྱི་བོ་རྩྱ་སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
ཐིམ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་གཙོ་བོ་གཉིས་པར་གྱུར་ནས་དགྲིལ་ལའོར་
གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་སྒྲོར་གནས་པར་གྱུར། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ལྟ་ཡི་ཆུ་བོ་
འགོ་ལ་སོགས་པ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་བྱི་བཟང་མེ་ཉོག་བཅས། །གཙོ་བོའི་
སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་མཚོད་ཡིན་འདི། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་དགྲིལ་ལའོར་

ལྷ་རྣམས་མཆོད། ཕད་བསྐྱོར་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་དུང་གི་མཆོད་ཡོན་བཟེད་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཚོ་
ལུ་ལྷོ་ བྲ་མ་ར་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྲ་ཏུ་རྩོ་རྩོ་སྒྲ་དུ། བསྐྱ་བ་བྱལ། །དེ་བཞིན་དུ། རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་གྱུར་བས། །དྲི་མའི་སྐྱོན་ཀྱིས་གོས་པ་མི་མངའ་ཡང་།
།གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱོང་སྤྲད་དུ། །ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་ཞབས་
བསིལ་དབུལ་བར་བགྱ། །ཁུ་རྩུར་བཅེངས་ནས་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་སྒྱུར་བས། །མེ་ཏོག་གླངས་ལ་
ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་མཛུབ་མོ་ནས་རིམ་པ་དགོལ་བས། །ཨ་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་སྤྱ། རྒྱུ། གཞུག་ །ཉོན་
མོངས་ཆོགས་ཀྱི་གདུང་བ་ཀྱན་ཞི་བ། །ཟག་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ཏེ།
།ཉེས་པའི་དྲི་ར་གདོད་ནས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྤྱི་ལུ་ལྷོ་ལ་དུ་ཞལ་བསིལ་དབུལ་
བར་བགྱ། །གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་བཟུང་བ་འོག་ཏུ་ཐོགས་པ་མཐེབ་ཁུ་ནས་དགོལ་ཏེ། །ཨ་རྒྱུ་
མ་ནི། །ལུལ་འབྱུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དོ་རྗེ་སྤྱ། །གཞོམ་པར་མི་རུས་སྒྲུ་འབྲུལ་
ཐམས་ཅད་པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་དང་གཉིས་མེད་བཞུགས་ན་ཡང་། །ཀྱན་
རྩོལ་ལྷོ་ལ་ཀྱིས་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་མཆོད། །ཁུ་རྩུར་ཀྱི་མཐེབ་མཛུབ་སྒྱུར་བས་བཟུང་སྟེ་ལན་
གསུམ་འཐོར་བས་བྲོ་ཁྲ་ཅི། །ཐིའི་ཉེར་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡང་། །ལྷ་རྒྱུ་ལ་དང་བསྐྱ་རྣམ་པ་ལ། །ཀ་རྩི་
ཀ་དང་མ་ལི་ཀ་ཡུགྱི། །ཀ་ར་མི་ར་ལ་སོགས་མེ་ཏོག་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་
བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་མཆོད། ཕད་བསྐྱོར་དོ་རྗེ་ཁུ་རྩུར་གཉིས་བཀའ་པའི་སོར་མོ་རྣམས་

གྲུ་དུ་དགོ་ལ་བ་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་རྣམ་པས། མོ་ལྷུང་བཟང་རྟེན་ག་མཚུ་བཟང་པུའྲི་བྲ་དྲི་རྩོ་སྒྲ་དུ། རི་
 བ་རིག་སོགས་རིགས་བཞི། མོ་ཏར་ཏི་སོགས་སྒྲུ་བཞི། དུ་པ་བཟླ་སོགས་དྲེ་མ་དུག། མི་ཏི་སོགས་ཐབས་དུག།
 བེ་རྩུ་ཏྲ་ཀྲི་ཏི་སོགས་སྒྲོ་བ་བཞི་མོ་མོའི་སྒྲགས་ལ་པུ་སྒྲོ་སོགས་འདོན་པ་བཟླ་བ་འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ།
 །ལོགས་པར་སྦྱར་བའི་འཛིག་རྟེན་ཡོས་ཀྱི་མཆོག། །ལྟན་སྦྱིས་ཡིད་ལས་མངོན་
 པར་སྦྱལ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །བདུག་པའི་
 སྦྱིན་གྱིས་ཞིང་རྣམས་བཀའ་སྟེ་མཆོད། །འཕྱར་གཉིས་ཀ་འཐུར་དུ་སྦྱབས་ཏེ་སྦྱོར་སྒྲགས་པའི་རྩལ་
 གྱིས། རྩུ་པེ། །མཁའ་ཡི་ནོར་བུ་ཀུ་མུ་ད་ཡི་གཉེན། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྦྱོན་
 མའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཀར་པ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ནས། །སྦྱང་གསལ་མོགས་ཀྱིས་
 ཞིང་ཀུན་བཀའ་སྟེ་མཆོད། །འཕྱར་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་བསྐྱེད་བ་མར་མེ་ལྟ་བུས། ལྷ་ཡོག་། །སྦྱ་
 མོགས་དྲི་བསུང་བཟང་པོའི་ལྷ་ཡི་རྩལ། །སྦྱར་དང་ལྟན་སྦྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་
 ཡི། གྲི་ཆབ་མོགས་ཀྱིས་ཞིང་རྣམས་བཀའ་སྟེ་མཆོད། དྲེ་རྩེ་ཐལ་མོ་བསྦྱང་བས་དྲི་བྱུག་པ་
 བཞིན་བྱས་ལ། གཞྭ། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་བྲུབ་པ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །བཟའ་
 བཅའ་བལྟག་གཞིབ་བདུང་བའི་ཁྱད་པར་དག། །ཞལ་ཟས་མོགས་ཀྱིས་ཞིང་
 རྣམས་བཀའ་སྟེ་མཆོད། ཐལ་མོ་གཉིས་བཀའ་བས་ཟས་སྟོབས་པའི་རྩལ་གྱིས། བེ་མི་དྲེ། །ལྷ་
 དང་མི་ཡི་སྦྱ་དབྱངས་རི་སྟེད་དང་། །སེལ་སྟན་སྟོང་ཤག་དང་སྦྱར་བསྟོད་པའི་
 སྦྱིན། །འོ་མོའི་མོགས་ཀྱིས་ཞིང་རྣམས་བཀའ་སྟེ་མཆོད། རོལ་ཆེན་ནམ་དྲེ་རྩུར་གཉིས་རྩ་དུང་དུ་བཞག་སྟེ།

ཤུ། བསྐྱུས་པར་སྒོ་ན། །ལྟ་ཡི་མེ་ཏྲག་དམ་པ་འདིས། །དབྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་
བབྱིད་པར་འཆ་ལ། །ཐུག་ནི་བཙུང་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོས་མཆོད་
པར་འདི་བཞེས་གིག། ཅེས་ཅུ་བརྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མེ་ཏྲག་སོགས་འདོན་པ་བསྐྱུར་བ་རོལ་མོའི་བར་
དང་། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷོ་ལྷ་ཏྲི་ཚྭ་སྤྲོ་ཏྲ། སོགས་སྐགས་བརྗེས་ཏེ་སོ་སོའི་ཐུག་ཀྱིལ། །ནང་གི་
ཉེར་སྐྱོད་ལྟ་ལ། ཡང་དག་དག་འབའི་མེ་ཏྲག་གིས། །དོ་རྗེ་ཉི་མ་པདྨར་འབྱུང་། །མེ་
ཏྲག་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པ། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་ །ནམ་པར་རྟོག་
པ་ཀུན་གྱི་ཆོག་ས། །ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་ནི། །དེས་པར་བསྐྱེག་པ་དེ་ནི་
སྒོས། །ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་ནི་དབུལ། །ཡི་གེ་རྩྭ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །སྐགས་གྱི་
འོད་ཟེར་གིན་ཏུ་གསལ། །མར་མེ་འབར་བ་ཡང་དག་འོད། །ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་
ནི་དབུལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལ་གནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སད་པ་དང་།
།དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བྱུག་པ་དག །ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་ནི་དབུལ། །འདིའི་བར་གོག་ལེ་
ཨང་གསུམ་བཅུ་སོ་བཞི་ཆང་མེན་འདུག་མོ་གཉིས་སྐྱར་བ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཐུག་མའི་དམ་ཀུས། །སྤྱི་རྒྱུ་ཆང་པ་
དང་པོའི་བྱད་མེད་གྱི་གནས་སྤ། །སྤྱིས་བྱ་རིན་ཆེན་གྱིས། །ལྷག་མ་སྐར་ལྟར་བརྗོད་དེ། །བསྐྱེས་པ་ལས་
གྲང་མ་ཕྱི་སྐར་ཐ་མ་བཞི་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། །སྤ་སྤ་པ་རྒྱ། །འོར་བྱ་རིན་ཆེན་གྱིས་ལྷ་ཚུར་གཉིས་སྐྱར་
པའི་མཛུབ་མོ་སོ་སོར་བཀྲག་པ་མཐེ་བོང་དང་ཕྱི་སྐྱད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་གྱིས། །མ་ཁི་རྒྱུ་ལའོར་ལོ་

རིན་ཆེན་གྱིས། ཐལ་མོ་རྒྱལ་རྒྱུད་པའི་མོང་མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུང་མཐེ་པོ་གཉིས་ལག་མཐེལ་དུ་
 བཀྲལ་བ་ལའོར་མའི་དབྱིབས་གྱིས། ཅན་རྒྱ་རྒྱུ་རལ་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས། གཡོན་ཁྲུ་རྒྱུ་བཀྲལ་
 འཛིན་པ་ལས། གཡས་ཁྲུ་རྒྱུ་གྱུང་མཚུང་གཤིབས་པ་རལ་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་ལ། བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུང་པོ་
 རིན་ཆེན་གྱི། ལག་གཡས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྤྲ་ལྷ་རྒྱུ་ཐལ་མོ་བཀྲལ་པའི་གྲུ་མོ་གཡོན་ཐལ་མོ་བཀྲལ་པའི་ཐོག་ཏུ་
 བཞག་ལ། ཏཱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏཱ་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས། མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་ལས་མཐེལ་ཏུ་བསྐྱམ་བ་
 མཐེལ་ཐོང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བ་བཟའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། སྤྱང་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་
 ཡི་གོས། མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་སྤྲ་བཞེས་ལ། མི་བྱེད་དང་པས་བདག་འབུལ་ནི།
 བདག་ཀྱང་དོ་རྩེའི་སྤྲ་ཐོབ་ཤོག ལྷ་མོ་མའི་སྤྲ་གས་མཐེལ་ བརྒྱ་མཚུ་སེ་བྲ་ཏྲི་རྩེ་སྤྲ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱས་གོས་ལྷང་རེ་རེ་འཇམ། ཁྲུ་རྒྱུ་གྱིས་དེ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས། མཐ་ཏ་བྲ་ག་ཏ། སོགས་ལྷང་མོང་དུ་
 དལ། སྤྱེལ་ལེགས་འོར་བུའི་རང་བཞིན་ཅིང་པན་མཆོག སྤྲ་ཆ་འོང་འབར་
 རྒྱག་ཞབས་གདུ་བུ་མཛེས། འདུང་རྒྱུ་མོར་གདུབ་དོ་ཤལ་སེ་མོ་དོ། མཁྲུ་
 བརྒྱུ་རྒྱུ་བཀྲལ་སྤྲ་རགས་བཟང་པོས་མཆོད། ཨོ་སྤྲ་རྒྱུ་ཨ་ལྷ་རྒྱུ་བེ་བྲུ་ཏྲ་
 ཡ་བྲ་ཏྲི་རྩེ་སྤྲ་རྒྱུ་ རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གྱི་བརྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་བཞེད་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱག་རྒྱུ་དལ་ལོ།
 འག་པོར་རི་མེད་པ་ཡི། ལུས་པ་ལྷོ་བྲེ་བྲེ་ཆོད་བ། མཁུ་འབྱུང་མགིན་རིང་
 གདན་ལྷན་པས། སྤྱིང་པོར་ལྷན་པའི་སྤྲ་སོགས་གཞུག མགིན་པར་རས་

བཟང་དག་གིས་དགིས། །འདབ་མར་ལྡན་པའི་ལྷག་མ་ཡང་། །དྲི་དང་ལྡན་
པའི་ཁ་བརྒྱན་ཅན། །བདུད་རྩིར་ལྡན་པ་ཡིས་ཀྱང་མཆོད། །ཐུམ་པ་དངོས་སུ་འབུལ་ཞིང་།
སྒྲ་ཏ་ལྟ་ར་ཀ། །སྒྲ་རེ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བ་དན་སིལ་སྟན་རོལ་མོ་
ཡིས། །གྲུས་པས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་མཆོད། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་ཐ་མ་ཁ་བཀའ་བ་གདོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱས།
བི་ཤ་ལྟ་ཇ་ཤ་དྲི་རྩེ་སྟེ་རྟུ། །བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགོས་འདོད་
འབྱུང་བའི་འདོད་འཛོའི་བ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བུམ་བཟང་སོགས། །སྒྲ་
མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འབུལ། །སྒྲ་ཡང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས། །ཀུ་མ་རྟེ་བུ། །བཀྲ་ཤིས་པའི་
ཉགས་བརྒྱད་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤརྩེ་རྟེ་ཉས་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲོ་ན། །རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །བཀྲ་
ཤིས་དཔལ་བེའུ་གཡུང་བྱུང་འབྱིལ། །དགེ་བའི་དོན་དུ་མངའ་བ་ལྟར། །བདག་
གིས་དཔལ་བེའུ་འབུལ་བར་བགྱི། །རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །གསེར་གྱི་
འཁོར་ལོ་སུ་ཁྱུད་ཅན། །ཆངས་པ་ཆེན་པོས་སྦུལ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་
ཀྱང་དཔལ་བར་བགྱི། །རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །གདུགས་དཀར་གསེར་
གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །སྦུལ་བ་དེ་བཞིན་བདག་འབུལ་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་
གསོལ། །རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཡི།

ཁོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤུལ་བ་ལྟར། རྟེན་བཞེན་བདག་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི།
འི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། རེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པའི། སྤུལ་
བ་བཟང་པོ་སྤུལ་བ་ལྟར། བདག་གིས་དེ་བཞེན་དབུལ་བར་བགྱི། འི་ལྟར་སྟོན་
གྱི་སངས་རྒྱལ། རེད་མ་གྱི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པའི། བད་མ་དཀར་པོ་སྤུལ་བ་
ལྟར། རྟེན་བཞེན་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། འི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ།
སྟོན་བ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོགས་པ་ཡི། འབྲུད་དྲུང་གཡས་འབྲེལ་སྤུལ་བ་ལྟར།
རྟེན་བཞེན་བདག་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། འི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། ཁ་
བཟང་གསེར་གྱི་ཉ་རིས་ཅན། སྤུལ་བ་དེ་བཞེན་བདག་འབུལ་བགྱི། ཅི་བདེ་
བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཨུཊ་མི་ག་ལ་བྱུང་མེ་གླ་ས་མུ་ཏ་སྤྲེལ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་
ཏྱུ། ཞེས་འབུལ་ཡོ། རྣམ་བརྒྱུད་དབུལ་བ་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་ཡང་། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་
ལྟ་མི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། བཀྲ་གིས་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་གྱིས་མཚོད་བ་ལྟར། རྒྱལ་བ་
རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། བཀྲ་གིས་རྣམས་བརྒྱུད་དག་གིས་
མཚོད་པར་བགྱི། ཨུཊ་མདྲ་ཡི་དྲ་བྱི། ཞེས་རྣམས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་སུ་མཚོད། དེ་བཞེན་
གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དང་
བཅས་པ་ལ། ལྷ་ཚོགས་པའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་ཞིང་

མ་ལུས་ཀླུ་ནས་བྱུང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་
རྗེའི་སྤྲིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཚོགས་
ཀྱིས་ཀླུ་ནས་སྤང་བར་བྱུང་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་བྱུང་བའི་
གདུགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བ་གདན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་
དང་། རྟོག་བྱུང་བྱུང་བའི་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་སྤྲུལ་མ་རེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
དུ་མའི་རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་དར་འཕམ་དུ་མའི་ཚོགས་དང་། སྤྲེལ་ཚོགས་པའི་རིན་པོ་
ཆེའི་གོས་ལས་བྱུང་བའི་བ་དན་རྒྱུད་རིངས་དུ་མ་འཕྱང་བ་དང་། རྒྱུན་འཕྱང་སྤྲེལ་
ཚོགས་བསྐྱོད་པ་ལས་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་སྤྲེལ་ཚོགས་པའི་བ་དན་གྱི་ཚོགས་
དབལ་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལྟའི་རོལ་མོའི་ཚོགས་དུ་མ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་
པོ་ཆེས་སྤྲས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཏིག་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པས་བེ་རྒྱུའི་གཞི་
ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་པ་གུ་སྤྲེལ་ཚོགས་པའི་འཕྲ་དུ་མ་
བཀོད་པས་ཁ་བད་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྒྱན་པ། བ་ཀྱུ་ལི་གསེར་གྱི་སྐར་ཁུང་གིས་
བརྒྱན་པ། བྱི་ནང་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་བད་མ་རྩ་གའི་སྤྲེགས་བྱུང་འཁོད་པས་
མཚོད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་གྱི་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་
མཚོད་པར་བགྱིད། ཞེས་སྤྲིང་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྲིང་ཏེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐལ་བར་བསྐོས་མོ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཚེ་གསྐོར།

ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྦྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པའི་བླ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་པ་སོགས་ལ་བདུན་ཅི་མཉམ་ཏེ་མྱང་ངོ་།
།གསང་བའི་མཚན་པ་ནི། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ཡུམ་ལྷ་མ་
ཀྱི་འོ་བོར་གནས་པའི་མགོ་བོ་ནས་རྒྱ་མའི་བར་དུ་ཨོ་དཀར་བོ་ལས་རྣམ་སྣང་
ནས། མཚན་པས་མཉེས་པར་གྱུར། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ན་ཆུང་མཚོག། །རིན་ཆེན་སྣ་
ཚོགས་མཚོག་གིས་བརྒྱན། །སྦྱབ་ཆེ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་
ལ་དཔལ་བར་བྱ། །དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱིས། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་ཡུལ་ཐོབ་
པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དོ་རྗེ། མཉེས་པའི་ཕྱིར་ནི་དཔལ་བར་བྱ། །ཞེས་
རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་མཚན་ནས། །དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་པ་ཡང་། མཚན་བྱ་མཚན་བྱེད་
མཚན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
བོར་རོ་མཉམ་པར་མོས་ཏེ། ཨོ་སྐྱབ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་དུ་རྩ་བརྩ་སྣ་སྣ་ཐ་ཡུལ་ཀོ་ཉྱེ། །ཞེས་
ར་རྒྱལ་བརྩུང་ངོ་། །བསྟོད་པས་མཚན་པ་ལ་བསྟུན་པ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་
གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སྦྱེ་མཚན་
དུག་དང་དབང་པོ་དུག །ས་རྒྱ་མི་དང་རྒྱུང་དང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་
རྒྱུ་སེམས་འདྲ་རྒྱ་ཆེན་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །གཏི་མུག་ཉེས་པ་འདོད་ཆགས་
དོ་རྗེ་ཚོས་བཅས་གང་། །རིག་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་ཏུ་རབ་འབྲེལ་བར།

ནུམ་པ་སྣ་ཚོགས་དགའ་བས་ཕྱོས་པའི་དངོས་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་
ཀྱུ་ཚེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྟུག་དང་དགའ་དང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་
དང་། །རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སེམས་སུ་རྗེས་ཐོགས་ཚོས། །མྲོངས་
དང་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དོ་རྗེ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲ་ཀྱུ་ཚེན་དེ་ལ་
ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པས་ལྷ་བརྒྱད་གྲུ་བསྐྱུང་ལའོར་གྱི་ཁོ་བོ་བཞི་དང་
བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བསྟུས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་མི་ཤེས་ཀྱིན་སྤངས་དྲི་མེད་གཟི་བརྗིད་
ལྷན། །དཔག་མེད་རིགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་
ཡན་ལག་འདུས་པས་འབར་ཞིང་རྣམ་མཛོས་པ། །འཇམ་དཔལ་གང་དེ་མཚོད་
ཕྱིར་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་རལ་གྱི་ལས་བྱུང་གྲུར་གྲུམ་མདོག་ །ཞི་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ནི་དྲུག་ལྷན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁྱུད་ཅུ་སྟེས་ལ་
བཞུགས་པའི། །དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དཔལ་
ལྷན་འཁྱུལ་པ་ཀྱིན་གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡི། །གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་
སྦྱལ་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཤེས་རབ་མ་ཡིས་ལུས་མཁྱུད་མཛོས་པས་ཀླབས་
པ་གང་། །བཙོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གང་དེ་མཚོད་དེ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ།
།དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱིན་བསལ་བས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །རྒྱ་ཚེན་རང་

བཞིན་འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་ཀྱི་ཉེ་མོ་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མོའི་བཅུད་
གཟུགས་རིག་མས་རྟོག་པ་ཅན། བདེ་བའི་སྐྱུ་ཅན་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། སྒྲོས་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་གོལ་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་མཆོག་རོ་བོ་
ཉིད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅན། ཀྱན་བཟང་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་ཡེ་
ཤེས་ཞབས་སྒྲོལ་མ་དང་བཅས་པས་མཛད་པའི་མཆོད་བརྗོད་རྣམས་བསྟོད་པ་འབྲིང་དང་། །མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་
ཡེ་ཤེས་ཆེ། བས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་རིགས་ལྡེའི་རྩེས་སྟུ། །མོ་ཏྲ་
ར་ཏིའི་རྟགས་ལས་སྒྲེས། །ས་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་དག་ཅིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡུམ་གྱུར་པ། །ལྷ་མོ་སྐྱུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲཱ་ར་ཏིའི་རྟགས་ལས་
སྒྲེས། །ཁུ་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་དག་ཅིང་། །དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་པ། །ལྷ་མ་གྱི་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲཱ་ག་ར་ཏིའི་རྟགས་ལས་སྒྲེས། །མེ་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་དག་
ཅིང་། །བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་པ། །གོས་དཀར་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩ་
ར་ཏིའི་རྟགས་ལ་སྒྲེས། །རྩུང་གི་ཁམས་ནི་རྣམ་དག་ཅིང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
ཡུམ་གྱུར་པ། །སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོ་རྩེ་གཟུགས་ནི་ཡིད་དུ་
འོང་། །རྣང་སྟོང་ཀྱན་ཏུ་རོལ་པ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན།
།གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོ་རྩེ་སྐྱུ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །སྐྱུ་དང་སྐྱུ་མིན་

ལས་གོལ་བ། རྟོང་ཉིད་རང་སྒྲིལ་བྱུང་བ་པོ། སྒྲིལ་ལྷ་མོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོ་
རྩི་ནི་ཡིད་འོང་མཆོག ཁངས་རྒྱས་ཐུགས་མཆོག་བདེ་བ་ཆེ། ལོག་པ་ཟད་
བར་བྱེད་བ་པོ། རྩི་ལྷ་མོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོ་རྩོ་མོ་ནི་དགའ་བའི་སྒྲི། རྩི་
མེད་བདུད་ཅི་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་ལ་འཁོར་མ་ལུས་མཆོད་བྱེད་པ། རྩོ་ལྷ་
མོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩོ་རྩོ་མོ་ནི་བདེ་བ་ཆེ། རྩོ་མ་དག་འོད་གསལ་མཆོག་སྒྲིབ་
མ། འདོད་པའི་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་དག རྩོ་མ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་། ཡིད་
ཀྱི་ལོངས་སྐྱོད་མཆོག་རྒྱ་དགའ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས། ཟག་
མེད་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་གུར། ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩོ་མ་ཕྱག་འཆལ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཆེན་པོ། མིག་གི་སྒྲིལ་ཆེད་སྐྱོང་མཛད་པ། སྒྲིལ་
སྐྱོང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྐྱོང་པོ་རྩོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། རྩོ་བའི་སྐྱོང་ཆེད་རྩོ་ཕྱག་འཆལ། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་མ་ཐུ་སྐྱོབས་
ཅན། ཐུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། སྐྱོ་
ལྷ་སྐྱོང་ཆེད་སྐྱོང་གུར་པ། རྩོ་མ་པའི་སྐྱོང་པོ་མཆོག་གུར་པ། རྩོ་འཛིན་རྩོ་
རྩོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོང་དག་
བྱེད་པ། འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྒྲ་ན་མེད། གསུང་གི་རྩོ་རྩོ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་ཆེ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་དག་པ་པོ། །སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད། །དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྒྱལ་དབང་པོ། །འགྲོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་སྦྱོང་མཛད་པ། །ཀྱུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཡི་ཤེས་རོལ། །ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡ་སྤྲུག་གྲིང་
ལྷགས་ལས་སྦྱེས། །སྤྱི་གསང་བ་ཁྲོ་བོ་ཆེ། །དབང་པོ་མཐའ་ཅིང་ཤར་ཕྱོགས་
བཞུགས། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱུ་གྲིང་ལྷགས་ལས་
སྦྱེས། །ཕྱགས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཁྲོ་བོ་ནི། །གཤིན་རྗེ་མཐའ་ཅིང་ཕྱོ་ཕྱོགས་
བཞུགས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱུ་གྲིང་ལྷགས་ལས་སྦྱེས།
།གསུང་མཆོག་བརྒྱ་རང་བྱུང་བ། །ཁུ་བདག་མཐའ་ཅིང་ལུབ་ཕྱོགས་བཞུགས།
།རྟ་མཆོག་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བེ་རྒྱུ་གྲིང་ལྷགས་ལས་སྦྱེས། །ཐིན་ལས་
སྤྲོ་ཆོགས་མཛད་པ་པོ། །གཞོད་སྦྱིན་མཐའ་ཅིང་བྱང་ཕྱོགས་བཞུགས། །བདུད་
ཅི་འབྱིལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་བཞོད་པའི་ལྷ་འཇོག་པོ་རྣམས་དང་། །རྣམ་
པར་རྟོག་པས་མི་གཡོ་ཞིང་། །ཡི་ཤེས་གསང་བའི་དོན་ལྡན་པ། །ཁྲོ་རྒྱལ་བྱིན་
ཟེའི་སྦྱང་བཞུགས་པ། །མི་གཡོ་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་
པོ་མི་བཟང་པ། །ལོག་འབྲེན་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པ། །ཁྲོ་རྒྱལ་བདེན་

བྲལ་སྤྱིང་ན་བཞུགས། །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཏུམ་པོ་སྤིང་
གསུམ་འཛམས་མཛད་ཅིང་། །སྤྱིང་རྗེའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱ། །ཁྲུང་བདག་
སྤྱིང་གནས་ཁྲོ་བོ་ཆེ། །དབྱུག་སྟོན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་བ། །ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་ལྷན་
སྤྱིང་བཞུགས་པ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དུས་གསུམ་ཉོག་པ་དག་
བྱས་ཤིང་། །སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོ་མའི་གར་མཛད་པ། །ཁངས་པའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལྟ་ཡི་
ཆོགས། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
སྤྱ། །སྤྱོས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ཀྲུ་ལ་གྲོ་རྩ་གཞོན་མཛད་པ། །ཁྲོ་
རྒྱལ་གཞོད་མཛེས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད་དོ། །ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་
དམིགས་ལ་བཞུས་པ་ཅི་ལུས་བྱ་སྤྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་གཏོར་འགྲོན་ཕྱོགས་སྤྱོད་མ་གཏོགས།
གཞན་སྤྱན་དངས་མི་དགོས། དེ་ནས་སྤྱབ་གོགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་དུ་བཞུགས་ལ། རང་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
ནས། ཕྱོགས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་སྤྱབས་ལྟར་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། ཉེ་ལྷག་བྱས་ཏེ། རྩྭ་
མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱིས། སུ་སྤྱོ་ནི། བཞུས་བཞིན་པས་ནང་དུ་འོངས་ནས་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟ་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པར་མོས་ལ། དེས་སུ་མཆོད་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་བྱས་ཏེ། ཤར་སྤྱོ་
ནས་ལྷག་ཆད་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱིམ་པ་མེ་ཏྲག་དང་བཅས་པས། ཨོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་
ནི་རོལ་པར་ལྷན། །སྤྲེག་པའི་ཕྱག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདུད། །རྩྭ་བྱི་བོ་

ཅེ་ཅི་ཅི་ཅི། །མགོན་པོ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པས་མེ་ཏོག་དབུལ།
 ཞི་རྩྱུ་མཐུ། ལྟར་ཞི་རྩྱུ་ལྷུ་མཐུ། ལུབ་ཏུ་ཞི་རྩྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་མཐུ། བྱང་དུ་ཞི་རྩྱུ་ཏན་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ལ་ལུ་ལུ་རྩྱུ་ཏི་མཐུ། ཅས་པས་ཞིང་ལུབ་སྤྱོད་པ་ལ་ལ།
 ཞི་བརྩོད་སྤྱོད་པ་ལ་ས་མ་ལ་པ་བེ་ག་ལ་རྩྱུ། རོ་རྩེ་དབྱེ་བར་གྱི་དམ་ཚིག་འབེབས་པར་གྱིས་ཞེས་
 བརྩོད། ཤར་ལོ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ནས་སྤྱོད་དང་། ཤར་ནས་ལུབ་དང་བསམ་པར་གྱིས་
 གཏུག་པ་ཅན་རུངས་ཤིག །སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བསམ། ས་མ་དམ་ཚིག་འབེབས་པར་མཁྱེའི་ལ་པ་བེ་ལྷུ་
 མི། ཞེས་བརྩོད། མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་སྤངས་ནས་མགོ་ལ་བཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྩོད། སྦྱིབ་སྦྱིབ་ཀྱང་
 སྦྱུབ་ན་འདིར་བྱའོ། །ཁྱུག་པ་འཇུག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། བདག་འཇུག་པ་དང་། བདག་གཞུག་པ་གཉིས་གྱི་དང་
 བོ་ནི། འོག་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་གཙོ་བོ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ལ། རི་ཅམ་བསྐྱར་བའི་བདག་འཇུག་
 སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི། རྩྱུ་རྩྱུ་འཁོར་བ་འདོན་བྱེད་སྦྱུ་
 འདོན་པ། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པའི་སྦྱར་བས་མཛོད། །འཇམ་པའི་རོ་རྩེ་ཁྱོད་
 འབའ་ཞིག །ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་= ཏེ་རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ། །ཁྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་པར་ལ། །ལྟ་
 དང་མི་ཡིས་འདུད་པའི་མཚོག །སྦྱུལ་པའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཚིགས་བདག །འཇམ་
 པའི་རོ་རྩེ་ཁྱོད་འབའ་ཞིག །ཏེ་རྩྱུ་= སོགས། །དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པར་
 བསྐྱེད། །གསང་བའི་གསང་བ་འཛིན་པ་ཁྱོད། །བདུད་རྩི་མཐའ་མེད་གསོལ་བ་

ཁྱོད། ཁྱོད་གྱི་དགོངས་པ་བདེ་བས་རྒྱས། ཉེས་གས། རྩོམ་སྒྲུངས་སེམས་ཅན་
དོན་མཛད་པ། རྒྱ་མེད་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཉེས་གས། འདྲ་དང་ཀུ་མུ་ད་
ཡི་གཟུགས། རྒྱ་མཚོ་དྲངས་མ་ལྷ་གཟུགས་འདྲ། ཉེས་གས། རོལ་པ་གཉིས་མེད་
ནལ་འབྱོར་མཛད། རྩོ་རྗེ་དྲིལ་བྱ་ཕྱག་ན་འཛིན། ཉེས་གས། བམ་མཁའ་སྐྱེ་བ།
སོགས་བཞིད། གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱགས་པས་དབང་བསྐྱར་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་པ་མཐོང་
བ་ལ་འཇུག་པ་དང་མཐོང་ནས་འཇུག་པོ། རྩོམ་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་བྱ་རོལ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། དང་དུ་འཇུག་
པོ། རྩོམ་པོ་ནི། སྐར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་སྐྱོབ་མ་རྣམས་བྱི་རོལ་ཏུ་བྱས་བྱས། རྩོམ་པོས་བྱགས་གཤམ་ཏུ་
འཁོད། མཐུལ་སྐུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་གྱིས་ཤིག རྩོམ་པོ་ཆེན་ཁྱོད་བདག
ཤོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བཀྲུད་པའི་བྱིར་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱ་བཀོགས་
མཐར་བྱེད་གྱི་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་གཏོར། ཆས་གོས་རྣམས་ཀྱང་བསངས་ལ། ཞོ་སར་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་ཏྲ་
ར་བོ་དྲི་ཨ་ལི་ཀླ་ར་མས་པུ་ར་མེ་བྱ་ས་མུ་དྲས་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩུ། ཞེས་པས་སྤྱད་
གཡོགས། ཞོ་བརྩ་ར་ཀླ་རྩུ། ཞེས་པས་སྤྱད་གཡོགས། ཞོ་བརྩ་ལྷུ་ཏྲ་པ་རྩུ། གིས་གཙུག་ཏོར་
བཅིངས། ཞོ་ཅུ་བརྩ་བ་ར་མ་ཏ་ཡ་རྩུ། གིས་མིག་དར་བཅིངས། ལྷ་པོ་བྲི་ར་རྩུ། གིས་མེ་ཏོག་
གི་ཐོང་བགཏད། དགའ་བ་ལ་དགའ་ཁྱོད་སུ་གྱེ། ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྐྱོབ་མས། བདེ་ཆེན་
བདག་སྐལ་བཟང་ལགས། ཞེས་ལན་བཏབ་དེ་ནས་སྐྱོབ་མས། སྤྱིང་ཀར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་རྩོམ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྩུ་ལས་དོན་དམ་

བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པ་གསལ་བར་གྱུར། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས། ཨོ་སམ་ཡོ་ག་ཅི་ཏུ་ཡུལ་ཏུ་ཡུལ་མི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། རྩོ་
རྗེ་སྤྱིང་ཀར་བཞག་པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་གྱིས། ཨོ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ས་སྤྱི་ཏོ་སི་རྩི་བཟོ་ཡ་
ཐ་སུ་འི། ཞེས་བརྟན་པ་བྱས། གསང་བར་གདམས་པ་ནི། མགོ་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་ལ། དེར་བྱོད་དེ་
བཞིན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཞི་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
རྫོབ་པར་འགྱུར་གྱི། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་ཆོག་བྱོད། འདོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་བའི་བདེ་བ། བྱོད་
ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་
ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་རུ་མི་བྱ་ཞིང་མ་དད་པར་ཡང་མི་བྱའོ། ཞེས་བརྗོད། གཉིས་པ་
ནི། འཇུག་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་འཕུལ་ནས། ཨོ་ཡུམ་ ཡ་སྤྲོ་གྱིང་རྩྱུ། ཡུ་འི་བློ་ར་རྩྱུ། གིས་ཡོལ་བའི་
ནད་དུ་འཇུག་གོ་ཡིག་ཆུང་མི་གསལ་ཁེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་ལྟ་དོ་བསལ་བ། མཐོང་བའི་དར་རྒྱལ་གྱིས་ནད་དུ་ཞུགས་པ་
དང་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས། མ་རྒྱ་ར་ཏ་སུ་དྲི་རྩི་སུ་ཏོ་ཏུམ་ སུ་སུ་འོ་བཟོ་
སུ་ཨ་ཏུ་སི་རྩི་མྱོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་གཤམ་སྒྲོལ་ནས་གཙོ་བོ་དང་རྣམ་སང་
ལ་ཐུག་བྱས་པར་མོས་ལ། འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱིས། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་རོ་བསྐྱ་རྣ་ཡ་ཡུལ་ཏུ་ནི།
ནི་རྩི་ཏ་ཡུལ་མམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟོ་སུ་ཨ་རྩི་ཏི་ཐུམྱོ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བརྒྱ་ཐུ་
རོ། བདེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཉི་བར་གནས་པའི་ཆོད་དུ་བདག་ཉིད་ཐུལ་བར་བཞིའོ།

[illegible]

འཛིན་པ་ང་ཡིན་གྱི་ངས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྒོ་བ་དེ་བྱོད་གྱིས་བྱ་དགོས་
སོ། བྱོད་གྱིས་ང་ལ་བརྟམས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཡ་ང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་
བའི་དུས་བྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་
པར་བྱའོ། །ཐུ་པ་ནི་མཆོལ་ལུལ་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་
དབབ་ཏུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་བྱོད་རང་སྟོང་པའི་རང་ལ་ལྷུང་ལས་འོད་
དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་བསྒྲ་དང་རལ་གྱི།
གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་བ། དེའི་རྒྱང་པའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་
རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་གཡོ་བ་བ་དན་གྱིས་མཚན་བ།
རྩྭ་དྲག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་འབར་བའི་གཟུགས་ཅན། ལྟེ་བར་རི་ལས་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་འབར་བ་ལ་ལྷུང་སྟོང་ཀར་ལོ་ལས་སའི་དགྱིལ་
འཁོར་སེར་པོ་བྱུར་གསུམ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཚན་པ་ལ་རྩྭ་མགིན་པར་
རྩེད་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱུམ་པས་མཚན་པ་ལ་རྟ། མགོ་བོར་རྒྱང་གི་
དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་ཡོ་གིས་མཚན་བ། སྒོམ་དུ་བརྟུག་ནས།

ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཀླུ་འོག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕོག་པས་རྩྭ་རྒྱུད་གིས་
བསྐྱོད་ནས་མེ་འབར་ཀླུ་མཐིལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྷོ་བའི་མེ་དང་འབྲེས། མེ་དྲག་
ཏུ་འབར་བས་སྙིང་ཀའི་ས་བསྐྱེགས། མགིན་པའི་ཚུ་ཁོལ་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་
རྒྱན་བབས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྐྱོམ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇམ་པའི་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲེལ་བྱངས།
བྱིད་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གང་བའི་མོས་པ་
གིས། བརྩོད་ལ། ལུ་ལུ་ལྱིས་བདུག །འོ་མོ་དང་བཅས་པས། ཨོྱ་བཟླ་ལྷ་བེ་བ་ཡ་སྤྱི་བྱ་ཡ་ར་ར་
ར་ར་ཙྰ་ལ་ཡ། འཕེབས་པར་བྱེད་ལ་འཛིགས་པ་ཙྰ་ལ་ཡ་སྤྱི་རྩྭ་གཡོ་བར། ལྷ་ལྷ་རྩྭ། ཞེས་ལན་
གསུམ་བརྩོད། མ་ཐེབས་ན་བསྐྱར་ལ་དབབ། ཐེབས་པ་དང་། དེ་གསུང་དོ་རྩྭ་དཔེ་ལྷོ་ལ་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་
སྤྲེང་དུ། ལྷ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྐྱོམས་ལ་ དག་མི་དགེ་བྱིས་ན་སྤྲོན་པར་འགྱུར། ཐེབས་པའི་རྩྭ་འགྱུར་
གཏན་ནས་མ་ཞིན་གསེགས་གསོལ་བ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། ཏིཏྲ་བཟླ། ཞེས་བརྩོད་ལ་མགོ་པོར་དོ་རྩྭ་འགྲུ་
ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། དུག་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྲེལ་དཔོན་གྱིས་བྲིལ་བྱ་བསིལ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྲེལ་མ་གཞུག་པའི་
ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །བདག་གི་སྤྲེལ་མ་
གཞུག་པར་བགྱི། །ལྷ་རྣམས་རིགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། །རི་ལྷ་ར་བསོད་ནམས་དེ་
བཞིན་ཤོག །འདི་ཡི་དངོས་གྲུབ་རི་འདྲར་འགྱུར། །རིགས་ནི་གང་གི་སྤྲོད་དུ་
རུང་། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡང་རི་ལྷ་བ། དེ་ལྷ་ར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཅིག

ཁྱེས་བཟླ་བར་བྱའོ། བདུན་པ་ནི། དེ་ནས་ཐོག་མར་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་བར་སྒྲུང་ལ་ལྟར་གཞུག་ལ། གྲུ་བྱེད་
གྲི་མིག་ལམ་དུ་ཅི་སྒྲུང་ཞེས་དྲི། སྒྲོབ་མའི་མཐོང་བཟླ་དེ། ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་
ལུང་བསྟན། སྒྲུང་བཟུང་བའི་མེ་ཉྒྱག་དེ་ཁྱིལ་སྒྲིབ་པོ་ཆེའི་མེ་ཉྒྱག་ཏུ་མོས། ལྷ་བརྒྱུད་གྲུའི་ངོ་བོ་ལ་བཟང་
རན་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ལས་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་གྲི་ལྷ་གཅིག་གི་དབུ་ལ་ཐོག་པར་ཤོག་སྟམ་དུ་
ཨྱོ་བྲ་སྐྱོར་བཞེས་དྲུ་རྩ་བཟླ་རྟེ། ཞེས་བཟླ་དཔམ། དོར་དུ་བརྒྱག་པམ། གཙོ་བོའི་དབུ་ལ་ཐོག་ན་བྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་སྟོན་ལ་ཐོག་ན་རབ། སྐྱེད་པ་ལ་འབྲིང་། སྒྲུང་ལ་ཐ་མ། གཉིས་
གྲི་བར་དུ་ལྷུང་ན་གང་ཉི་བའི་རིགས་ཡིན་ལ། མཉམ་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཡིན་པས་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་དེའི་སྒྲོན་ནས་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ། བྱི་རོལ་དུ་ལྷུང་ན་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་འདོར་ཞིང་། གསུམ་གྱིས་ཀྱང་བྱིར་
ལྷུང་ན་ལན་དུ་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་མི་གཞུག་པར་ཆོག་སྟམ་གསུག་ཏུ་བཞུག་གོ། དེ་ནས་མེ་ཉྒྱག་གི་མགོ་བོར་བཅིངས་ལ།
བྲ་ཉི་གྲི་རྩ་སྟོ་བྱེད་གྲིས་འདི་ནི་སྐྱོར་བཟུང་། ཨྱོ་མི་ས་དུ་སེམས་སྟོབས་ཆེན་མ་དུ་བ་ལ། མེ་ཉྒྱག་
ཐོག་པའི་ལྷའི་མཆོན་ནས་བཟུང་སྟེ། རྟོ་རྗེའི་སྒྲོབ་མ་འདི། བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་གྲི་བར་དུ་རྗེས་སུ་
བྱང་ཞིག། ཁྱེས་བཟླ་བར་བྱའོ། ཁདག་འཇུག་འདོན་བྱར་བདག་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་པར་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར།
དེ་ནས་མིག་དར་བསལ་ཞིང་། མིག་ཏུ་ཨྱོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་རེ་རེས་མཆོན་པར་གྱུར།
འོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱེད་གྲིས། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད། བྱི་
བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྲུར་བས། འོ་རྗེའི་མིག་ནི་སྒྲོ་ན་མེད། ཉེ་བཟླ་སྤྲ་བྱ་
ཁད་གྲིལ་ལ་ཁོར་དམ་པ་འདི་ལ་ལྟོས། ཁད་ནི་དད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེད། སྟགས་དང་
བྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་གྲིས། ཁད་དོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པ་དང་། ཁད་

ཆོག་མཆོག་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་། རྡོ་རྗེས་པད་མ་མཆོག་ལ་རོལ། གསང་སྒྲགས་
དོན་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། ཞེས་ལྟར་གཞུག་ལ། དགྲིལ་ལའོར་བསྟན་ཏེ། དཔལ་འདུས་པ་ལྟ་
བཅུ་དགུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། ཅེས་བདག་
འཇུག་གི་དུས་དང་། སློབ་མ་ལ་ཡིན་ན་དབུས་སུ་དཔལ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་མེར་སྲོ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་སོགས་ལྟ་རོལ་སྟན། བརྒྱད་པ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་གྱིས།
ཨོ་རྡོ་རྗེའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བདག་ཞུགས་སོ། རྣལ་འབྱོར་དགྲིལ་ལའོར་
ཆེན་པོར་བདག་གིས་མཐོང་། གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བདག་དབང་
བསྐྱེད། རྟོ་རྟོ་རྟོ་ བཞི་པ་ལ་བཞི། ལུམ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྡོ་
རྗེ་སློབ་མའི་དབང་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། ལྷ། ཅོད་པན། རྡོ་རྗེ། དེའི་ལྷ། མིང་གི་དབང་ངོ་
། །དང་པོ་ནི་མཆོལ་སྤུལ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སློབ་གྱིས། །བྱང་ལྷུང་རྡོ་རྗེ་སངས་
རྒྱས་ལ། །མཆོད་ཆེན་ཇི་ལྟར་སྤུལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་སྦྱོབ་པའི་དོན་གྱི་བྱིར།
།ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དང་བདག་སྦྱོལ། །ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སྦྱོབ་མ་ཤར་སྒྲོར་བྱས་གྱི་
སྟེབས་བྱ་གྲུ་བཞི་པ་ཕྱིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྟོ་རྩལ་ཏུ་བསྟན་པའི་དབུས་ཤར་སྟོ་རྩལ་བྱང་རྣམས་སུ་རྡོ་རྗེ་
ལའོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་གྱི་རྣམས་ནས་དཀར་མེར་དམར་ལྟར་གྲུས་མཆོན་པའི་སྟེང་དུ་ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་
ཤིང་ལ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ་འདུག་བཅུག་ལ། བེམླུན་= གྱིས་བསངས། རྒྱ། ལན་བདུན་
བསྐྱེས། མདུན་དུ་མེ་རྩ་ཡུངས་ཀར། །ཁམ་མོར། ཏུར་བའི་ལྷ་གྲུ། བའི་ལྷ་བའི་ཆར་གྲུ། ཟན་གྱི་ཆར་གྲུ། མེར་རས་

ནམས་བཞི་བཞིར་བསྐྱིགས་ནས། ཨོ་སྐྱེ་པ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟོ་སྤྲུ་སྐྱེ་པ་པོ་ད་ཉ་སྤྲུ་སྤྲུ།
ཞེས་བཟོད་བཞིན། མེན་དུ་ཡུངས་དཀར་གཡོན་དང་། རྒྱ་གཡས་སུ་ཟུང་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གཉིས་གཉིས་
བསྐོར་ནས་དོར། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཐོར་མ་གཏོགས་དུར་བའི་སྤྲུ་གྲུ་དང་། བ་གཅིག་ཆ་ལུ། ཟན་ཆངས་དང་། སྤྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྤྲིགས་སེང་རས་ནམས་ཀྱང་མེར་འདོར་དོ།
།དེ་ནས། སྤྲེལ་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲོབ་མ་ནམས་ཞལ་དུ་བཅུག། རྗེས་སུ་
ཆགས་པའི་མེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ། དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པད་མར་
བབས་པ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འོད་གྱིས་ཡུམ་ལ་
འབྱུང་པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། དོ་རྗེ་སྤྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་། རང་གི་སྤྲུགས་
ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་དངས། རེ་རྩྱུ་པོ་
རྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྤྲེལ་ཡང་རྩྱུ་གིས་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་གསུམ་
ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་སྤྲུན་དངས། ཨཱ་ཁྱི། སྤྲིགས་གྱིས་མཚོད། རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་སངས་
རྒྱས་ལ། །འགོ་བསྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རི་ལྷར་
སྤྲུལ། །དེ་ལྷར་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྤྲུལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། དབང་ལྷ་ཡབ་

ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་གི་སྒོ་ནས་ལྷགས། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་
 གྱི་བསྐྱར་བབས་བ་དབང་ལྷ་ར་གྱུར་བའི་རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་གྱིས་སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་ནས་སྐྱུང་སྟེ་བྱུས་སྟེགས་གྱི་
 སྟེང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་བུམ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཅུད་ནས་བསྐྱུས་བ་རྣམས་རྒྱལ་བུམ་པར་སྒྲག་སྟེ་
 བསངས་སྐྱུངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་
 བཀའ་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གིས་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་
 རང་འོད་གྱི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི།
 གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པད་མ་འཛིན་བ། རྡོ་རྗེ་སྦྱིང་གྱུར་གིས་བལྷགས་བ།
 མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དངས། རིམ་རྩྱུ་བོ་རྟོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། རང་གི་
 རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱར་བར་གྱུར།
 ཨ་རྒྱ། སྐགས་གྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་རྒྱུར་གྱུར།
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་
 གསུམ་ཆ་བའི་དབང་ལྷ་སྐྱབ་དངས། ལམ་མཁར་བལྷགས་པར་གྱུར། ཨ་རྒྱ།
 སྐགས་པ་མཆོད། རྡོ་རྗེ་ཅན་སྐགས་གྱི་གསོལ་བ་གདབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྤྱོད་མ་
ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་ན་
བཟའ་ལ་སོགས་པ་སློབ་མའི་སྟེང་དུ་འཛིན། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་སྒྲུ་གར་མཛད།
མེ་ཏོག་དང་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་འབབས་ཕྱག་གིས་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་
བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་
སྒྲ་དབྱངས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཙོང་། ཁྲོ་བོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཅུར་བཞུགས་ནས་
བགོགས་བསྐྱད་པར་གྱུར། དེ་ནས་རང་དང་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བུམ་པ་བཏེག་ནས། སྤྱོད་སྒྲུམ་
ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། སོགས་ཤོ་སྒོ་གསུམ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་གང་
ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྟིང་ལ་གནས། སོགས་ཀྱིས། བུམ་ཆུ་སྒྱི་བོར་སྒྲག་ཅིང་། །དབང་
བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །དོ་རྗེ་གསང་བ་
གསུམ་འབྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩེ་རྩེ་ཆུ། བཟོ་ལུ་
ད་ཀ་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། སྤྱ་ར་ཏ་སྤྱི་ཨ་ཏྱི། ཞེས་བཙོང་ཅིང་བུམ་ཆུ་སྒྱི། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ་
ཆུའི་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་དྲི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་
ཏུ་འབྱེལ་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་བདག་ཁྱོད་ལ་འདུག། འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་
ཅན་དུ་བཀྱག་ནས་སློབ་མའི་བ་སྤྱིའི་བུ་ག་རྣམས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨཱྀ། ལ་
སྐྱེས་པ་མཚོན་ལ། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒོ་ནས་རྩེ་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་
སྒང་དག། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས། མི་བསྐྱོད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་དེའི་རིགས་གྱི་ལྷ་
དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་སླེའོ། །གཉིས་པ་ནི།
སླེ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
དཔའི་སྐྱེས་ནས་འཁོད་པར་གྱུར་གྱི་པར་གཞན་སྤྲུལ་དང་འབྲུ་བ་ལ་རྟུ་དང་རྟོ་རྟེ་ཞེས་པའི་ལམ་དུ་ཨྀ་
ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་ཞེས་པའི་མལ་དུ། རིན་འབྱུང་ཞེས་འདོན་པ་བརྒྱུར།
དེ་ནས་དབུ་བརྒྱན་བསངས་སྦྱངས། ཨྀ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཨམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་རིན་འབྱུང་
སེར་པོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་
འོད་གྱི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་
གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་པད་མ་འཛིན་པ། རྟོ་རྟེ་སྦྱིང་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་རིན་
འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་
འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་། ཞེས་པའི་

བར་གཞན་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་ལ། རིན་འབྱུང་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། ཅེས་དང་།
ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་བཟུང་ནས། ཞེས་དང་། བཟ་གིས་གྱི་འཇུག་ཏུ། སངས་རྒྱུས་
ཀྱན་གྱི་ཀླུ་ལ་སྤིང་ཆེ། །དབུ་བརྒྱན་རིན་ཆེན་དམ་པ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་
མཆོག་འགོ་བས། །རྫོགས་སངས་རྒྱུས་སུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
རྒྱ་ལྷ་ཀྱ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཏ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་པའི་ཅོད་པན་བཀོན། རྗེ་རྗེས་གྱིས་ཨོ་བཌྲ་ཏུ་ཏུ་
རྟོགས་དར་དབྱངས་གིང་། རྒྱུད་བརྒྱུར། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་རྒྱན་ཞེས་པའི་མལ་དུ་རིན་འབྱུང་ཞེས་དང་།
དབང་གྱི་ལྷ་རྣམས་རིན་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་ཞེས་དང་དེ་ལྟར་རིན་འབྱུང་
གི་སྒྲོ་ནས་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ད་ཀླུ་དང་སེར་སྒྲ། ཆོར་བའི། མཉམ་
ཉིད་= རིན་འབྱུང་མཛོན་དུ། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་བ་ལས་གཞན་སྔ་མ་དང་འབྲེལ། གསུམ་པའི། ལྷ་
མ་དང་འོད་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཞེས་པ་ནས། འཁོད་པར་གྱུར་
གྱི་བར་གཞན་སྔ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ཞི་སྒྲོགས་གྱི་མལ་དུ། རྫོ་ལས་པད་མ། ཞེས་དང་། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་
རྒྱན་ཞེས་པའི་མལ་དུ། འོད་དཔག་མེད། ཅེས་འདོན་པ་བསྐྱུར། དེ་ནས་དོ་རྗེ་བསངས་སྐྱུངས། རྫོ་ལས་
བདུ་རྫོ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་བ།
ལྷ་ག་མ་གཡས་གཉིས་བདུ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་

འཛིན་པ། རྩོམ་སྤྲེལ་གྱི་ལྷན་པ་ལྟགས་པ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་
དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱི། ཞེས་པ་ནས།
དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་། ཞེས་པའི་བར་གཞན་སྤྲེལ་དང་འབྲུ་བ་ལ།
འོད་དཔག་མེད་ལྷ་བ་ལས་རྩོམ་གྱུར། ཅས་དང་། ཐུག་ན་རྩོམ་བཟུང་བ། ཞེས་དང་
བཟུང་གིས་གྱིས་མཐུག་ཏུ །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་རྩོམ་དབང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་
བྱ། །དེ་འདི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཉིད། །རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྩོམ་བྱུང་། ཚིག་
བཟང་ཨ་རྟེ་བ་ཉི་ལྔ་ཨ་རྟེ་ཉི་ལྔ་མི་ཉི་ལྔ་བཟང་ས་མ་ཡ་སྟེ། ཞེས་རྩོམ་གཏང་ཆུ་དབང་བསྐྱར། རིན་
འབྲུང་གིས་དབུ་རྒྱུ་གྱི་མལ་དུ། འོད་དཔག་མེད་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀྲག་ནས། ཞེས་དང་འོད་དཔག་རྩོམ་བཟུང་གི་མཐོན་པར་དབང་བསྐྱར་
བར་བཞིའོ། རྩོམ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ཁྱོད། མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩོམ་པའི་དབང་ཐོབ། འདོད་
ཆགས། འདུ་ཤེས། སྤོང་རྟོག་ །འོད་དཔག་མེད་མཐོན་དུ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར། བཞེ་བ་
ནི། སྤྲེལ་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཞེས་ནས་འཕོད་པར་
གྱུར། གྱི་བར་གཞན་སྤྲེལ་དང་འབྲུ་བ་ལ། རྩོམ་སྤྲེལ་གྱི་མལ་དུ། །ཁི་ལས་རལ་གྱི་ཞེས་དང་འོད་དཔག་
མེད་ཅེས་པའི་མལ་དུ། དོན་གྲུབ་ཅེས་འདོན་པར་བསྐྱར། དེ་ནས་དེའི་ཐུ་བསངས་སྐྱེས་ཁི་ལས་རལ་
གྱི་ཁི་གིས་མཚན་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷང་གྲུ་ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་

ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་པ་རྩོམ་སྐྱེལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་པ་ནས་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པ་ལ་དབང་། ཞེས་པའི་བར་གཞན་སྐྱེ་མ་འདྲ་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིལ་བུར་གྱུར། ཅས་དང་། ཕྱག་ན་དྲིལ་བུ་བཟུང་བ། ཞེས་དང་། བཏ་གིས་ཀྱི་མཚུག་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དྲིལ་བུའི་དབང་། ཞེས་པ་ནས་ས་མ་ཡསྟྲུ། ཀྱི་བར་དང་རྒྱ་དབང་བསྐྱར། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་ཞེས་པའི་མལ་དུ་དོན་གྲུབ་ཞེས་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཀྲག་ནས་ཞེས་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་དྲིལ་བུའི་དབང་ཐོབ། ཕྱག་དོག་འདུ་བྱེད་དེ་བྱ་སྐྱབ། དོན་གྲུབ་མཛོན་དུ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར། ར་པ་ནི། སྤྲ་མ་དང་རྣམ་སྣང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཞེས་པ་ནས་འཁོད་པར་གྱུར། ཀྱི་བར་གཞན་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཁྱི་སྐྱེ་གསུང་གི་མལ་དུ་བྱྱེ་ལས་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་དང་། དོན་གྲུབ་ཞེས་པའི་མལ་དུ་རྣམ་སྣང་ཞེས་པ་འདོན་པར་བསྐྱར་དོ་རྗེས་དྲིལ་བུ་བསངས་སྐྱབས། བྱྱེ་ལས་འཁོར་ལོ་བྱྱེ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་

འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པརྒྱ་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་
གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། རྣམ་སྣང་གི་དབྱེ་བརྒྱུན་ཅན་དུ་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་ཞེས་པ་ནས་དེའི་རིགས་གྱི་
དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པ་ལ་དབང་། ཞེས་པའི་བར་གཞན་སྤྲེལ་དང་འབྲེལ་པ་ལ། རྣམ་སྣང་ལྷ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དྲིལ་བྱུང་གྱུར། ཅེས་དང་། དུག་ན་དོ་རྩེ་དྲིལ་བྱུང་བཟུང་སྟེ།
སྟོན་པའི་མིང་འདོགས་བཞིན་པ་ནས་དེ་གྲུ་གིས་གྱི་མཇུག་ཏུ། དོ་རྩེའི་མིང་གིས་དབང་
བསྐྱར་བས། བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར་དུ་ནི། ཅིས་ཀྱང་མི་ཆོད་མི་ཤིགས་པའི།
དོ་རྩེ་མིང་དུ་རབ་དུ་གྲགས། ཞི་བརྩེ་སཏུ་སྤྱི་ཨ་མྱི་ཤི་ཀ་ཏ་གྱེ་དཔལ། ཞེས་པས་སོ།
ཆེ་གེ་མོ་དོ་རྩེ་ཞེས་ལན་གདབ་པ་འཇམ། མེ་ཏྲག་ཕྱག་པའི་ལྷའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་བཏགས། རྩེ་དབང་
བསྐྱར། དོན་གྲུབ་གྱིས་དབྱེ་བརྒྱུན་ཞེས་པའི་མལ་དུ། རྣམ་ནང་གིས། ཞེས་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
རྣམ་སྣང་གི་རྣམ་པར་བཀྲུག། ཅེས་དང་། རྣམ་སྣང་གི་སྒོ་ནས་མིང་གི་དབང་ཐོབ་དེ་
ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག། གཞུགས་ཐུང་། ཆོས་དབྱིངས། རྣམ་སྣང་མངོན་དུ།
ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར་གཉིས་པ་དོ་རྩེའི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྩེ་དབང་
བསྐྱར་བ། དམ་ཚིག་གསུམ་སྤྱིན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་བཤད་པ། ལུང་ག་བརྟན་པ། རྩེས་སུ་ནང་
བ། མཐའ་རྟེན་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བདུན་གྱི་དང་པོ་ནི། མཆོལ་ཐུལ་ནས། གསོལ་གདབ་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོལ་
གྱིས། གང་གི་བདག་ནི་ཁྱེད་དྲིན་ལས། བདག་དང་གཞན་དོན་ལུས་གྱུར་གང་།

།དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་གྱིས་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མ་དང་དོ་རྗེ་འཆང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཞེས་པ་
ནས། འཁོད་པར་གྱུར། གྱིས་བར་མི་བསྐྱོད་པའི་ནང་དབང་ལྟར་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་པའི་མལ་དུ། དོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཞེས་པ་འདོན་པ་བསྒྲུབ། དེའི་
སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་གྱིས་བརྒྱན་
པར་གྱུར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་
གདན་གསུམ་ཆང་པའི་དབང་ལྟ་སྒྱུན་དངས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར།
ཨ་རྒྱ། ལ་སོགས་པས་མཆོད། དོ་རྗེ་ཅན་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཞེས་པ་ནས། སུ་ར་ཏ་སྟྲི་ཨ་
རྟ། གི་བར་དང་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས། ཞེས་པ་ནས། འབྱིལ་བ་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་
དབུ་བརྒྱན། ཞེས་དང་། དབང་གི་ལྟ་རྒྱུས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཀྲ་ག ཁྱེས་པ་ནས་
མཆོད་པའི་བར་ཆུ་དབང་ལྟར་བྱོ། གསུམ་པ་ནི། རྩི་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལག་གཡས་སུ་བྱིན་ལ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་།
དོ་རྗེ་སེམས་པའི་ཕྱག་ན་གནས། །བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བྱང་། །ཕྱག་ན་དོ་
རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སི་རྩི་ས་མ་སྟྲི། བྱེད་ལ་དངོས་གྲུབ་དམ་
ཆོག་གསུམ། བྱོད་ལ་འདི་བརྟན་པ་བརྩུང་བར་ བཞུའོ། ཏིལ་ཨེ་ཏ་སྟྲི་རྩི་ར་ཡུ་མི་བཟླ་སུ་ཉི་ཉི་

ཉི་ཉེ་རྒྱུ། ཞེས་བཟོད། སློབ་མ་ཀྱང་སྤྲེལ་ཀར་བཟུང་ནས། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་
སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། གྲུག་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲུག་བདག་ཉིད།
རྡོ་རྗེ་སྟེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག། བཙེ་མ་ལྡན་འདས་དཔལ་མཆོག་དང་
པོའི་སྟེམས་བྱ་ལའོ། ཨོ་མ་རྒྱ་བཟོ་རྒྱུ་ཨ་རྒྱ་ཁྱི་ཁྱི་མི། ཞེས་བཟོད། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་
དྲིལ་བྱ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། གཡོན་དུ་བྱིས། འདི་དེ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འགོར་བཤད། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་བཞེད། ཨོ་བཟོ་སྟེ་རྟེ་
ཞེས་བཟོད། སློབ་མས་ཀྱང་བསེལ་ཞིང་། ཨ་སྤྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག རྡོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྤྲིད་བྲལ་བྱས། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལྡན་པས། སྤྲིད་པའི་དམ་པ་
བྱེད་པར་འགྱུར། ཨོ་བཟོ་སྟེ་ཨེ། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་སློབ་མ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་སེར་པོ་སེར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འོད་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་
འོག་མ་གཉིས་པར་རལ་གྱི་དང་རྡོ་རྗེ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
བད་མ་འཛིན་བ། བསྟོམ་དུ་བཅུག་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བྱ་ཆེ། རྒྱང་ཞིག་རྡོ་རྗེར་
བྱིན་ཀྱིས་སྟོབས། རྡོ་རིང་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱུར། སྟོབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་

བསྐྱུ་བར་གྱིས། །གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་དམ་ཚིག་གིས། །གསང་སྟགས་
མ་ཚང་མེད་པར་སྒྲོས། །རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་
ཁྱབ་གྱུར་པའི། །རང་གི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཚོད་
པར་བྱ། །མི་བྱད་དཀའ་བྱབ་སྒྲོམ་པ་ནི། །བསྟེན་ཀྱང་མི་སྤང་མངོན་ཤེས་དང་།
།མཁའ་སྐྱོད་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྣམས་ལས། །བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་མི་
འགྱུར། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོག །སྟགས་ཀྱི་སྐྱོད་མཚོག་སྐྱོད་པ་
རྣམས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པ་ཡིས། །འགྱུར་མེད་མཚོག་གི་ཚོས་
བརྟེས་སོ། །སྟུག་བསྟུལ་མ་ཡིན་བདག་བདེ་བས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་
རྣམས་བསྟེན། །གང་གཞན་དམན་པར་བཤད་པ་ཡང་། །སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པས་
འགྲུབ་འགྱུར་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དོན་གཉིར་ཆགས་ཆེན་གྱིས། །སྐྱོད་པས་སྐྱུ་
གསུང་བྱགས་རྣམས་ནི། །བསྒྲོམ་ན་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཇོ་སངས་ཏ་སྤྲ་ག་
ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྲ་མ་ཡུ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཤི། །ཞེས་བརྗོད་ལ་འཁྱུང་ཚུལ་དེ་ཕྱིད་དུ་གཞུག་པའི་པ་
ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །རྗེ་རྫོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་གསུམ་གྱིས། །དང་བོ་ནི། །མི་མཉམ་མེད་པས་
གྲུ་བཞིར་མཉམ། །སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་མིན་པར་མཉམ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་དུ་
ལུས་ཚོར་དང་། །ཚོས་གང་སེམས་རྣམས་གཅིག་དང་ནི། །དུ་མའི་སྐྱོར་བྲལ་

བྲན་པ་དང་། །དེ་ལ་དད་ག་གར་སྒྲོའོ། །བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ཕྱིན་ཅི་ལོག
།སྤངས་གིང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ནི། །ཡང་དག་མ་སྐྱེས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་
དང་གནས་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ལྟོ་ཡི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ། །འདུན་དང་
བརྩོན་འགྲུས་སེམས་དཔའ་དང་སྦྱོད་པའི་རྩ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པ་དང་། །བྲན་པ་འདི་
ནི་རུབ་སྒྲོའོ། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྲན་བསམ་གཏན། །ཤེས་རབ་དབང་
སྟོབས་མཉམ་མེད་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་བྱང་དེ་ལྟར། །བྲན་ནས་དབང་
སྟོབས་སྒྲོ་བཞི་ཡིན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་བཞི། །རྟ་བབས་
བཞིར་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། །དཔའ་བར་འགོ་དང་མཁའ་མཛོད་སོགས། །ཉིང་
འཛིན་ཁ་བྱེར་ཡིན་པར་བཤད། །ལག་ན་མཚོད་ཐོགས་གཡན་བྱོ་རྣམས།
།ཚིག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཚིགས། །གང་བྱི་སྒྲ་ཚིགས་བརྒྱད་ལྔ་པ།
།བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱེད་པའོ། །བ་དན་སྒྲ་ཚིགས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད།
།ཅེ་མོ་བྲིལ་བཏགས་སྒྲ་སྒྲོག་ནི། །གདུལ་བྱས་བསྐྱོད་པའི་དམ་པའི་ཚོས། །ཡན་
ལག་བྱུག་ཀུན་སྒྲོགས་པའོ། །བ་བ་བྱེད་ཉི་ལྔ་དང་། །རྩ་ཡབ་མེ་ལོང་མེ་ཉླ་
སྤང་། །བྱོགས་ཀུན་འོད་རབ་གསལ་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་བྱང་ཡན་ལག
།འཁོར་ལོ་ཅན་སོགས་ཀ་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་གང་ཏེ། །དཀྱིལ་

འཁོར་བརྒྱད་པ་ལྷ་བུ་ནི། །རྣམ་པར་བརྒྱད་པོ་རྣམས་དག་པའོ། །ཀྱུན་ནས་
ཡོངས་སུ་ལྷུལ་པོར་ནི། །དོ་རྗེའི་ཐེག་གིས་རབ་བསྐྱར་བ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེའི་ཐེག་པར་རབ་སྟོན་པའོ། །ཆོན་ལྷ་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆགས་པའོ། །བུམ་པ་གང་དེ་དོ་རྗེ་
ཅན། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་གསོལ་བའམ། །ཤེས་རབ་ཐུགས་རྗེས་སྤྲོན་པ་ཡིས།
།ཆོགས་རྣམས་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་མེ་ཉོག་སྟོས།
།མར་མེ་ཆེ་དང་བྱིད་བཤད་པ། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡིད་རབ་ཆོམ། །ཆོས་ཀྱི་
སྣང་བ་གྲགས་བསྟུས་ཡིན། །ལྷ་བཤོས་ཆོས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་ནོ། །གོས་རྣམས་ངོ་
ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དོ། །སྤྱ་གར་རོལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་རྣམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་
འཕེལ་བའོ། །ཁང་བབང་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་པོ་བསྟུས་
པ་ཡིན། །ཞེས་བརྗོད། །གཉིས་པ་ནི། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་བྱན་བསམ་གཏན། །རྣམ་
དག་སྟོ་བསྐྱང་མཆོག་གི་གཟུགས། །སྦྱོན་སོགས་ལར་ཕྱིན་དུག་དག་པས།
།གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སོགས་རང་བཞིན། །ས་ཐབས་མཆོན་མེད་ལ་སོགས་ཕྱིར།
།སྦྱོན་སོགས་གསང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དོན་དང་བདག་རྣམས་རིག་
།འདུག་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་པས། །མེ་ལོང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་

རྒྱ་ལྔ་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས། །མ་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོར་
སྒྲུང་པའོ། །ཞེས་བཞེད་པ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ནས་གཟུགས་དང་ཡང་ཆོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་
ལྷན་པའི་བྱ་མོ་དང་། །སྦྱོར་བའི་དམ་ཆོག་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །མཆོག་གི་སྦྱོབ་
དཔོན་དེར་འདུག་ལ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་རབ་ཏུ་བརྟག། །དོ་རྩེ་པདྨ་ལ་ཕྱེ་ལ།
།སངས་རྒྱས་རང་ནང་བཞུགས་བྱ་སྟེ། །པད་མ་ལ་གནས་བརྟན་པར་བྱ།
།རིགས་བདག་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ནི། །རང་མིང་དོ་རྩེའི་བདག་བཞེད་པའི།
།སྦྱོར་བས་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱོབ་པར་བྱ། །དོ་རྩེ་པདྨའི་སྒྲས་སངས་རྒྱས། །སྦྱོན་
བྱངས་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ལོགས་སུ། །བགལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་ལ་ལ་ཡང་དག་སྦྱང་།
།མཆོད་ཡོན་སྦུལ་ལ་རབ་ཏུ་མཆོད། །ཡང་དག་བསྟོད་དེ་སྦྱོབ་སྦྱོར་བས་བསྐྱོར། །ལས་
ནམས་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ། །མིག་དང་སྦྱོ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །དབང་
བསྐྱར་མཆོད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦྱོལ་སེམས་ཅན་དོན།
།མཛོད་ཅིག་ཅེས་ནི་གསོལ་བ་གདབ། །ཅེས་ཞེས་བཞེད། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ནས་སྦོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
མཆོག་གི་སྦྱུལ་པའི་སྦྱུའི་ཆ་བྱང་གྱི་བྱག་གཡོན་གྱིས་ཆོས་གོས་གྱི་གྲུ་རི་དྲགས་བག་པའ་པའི་ན་བ་ལྟར་བྱས་ལ།
གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་དང་བྱིས་བྱ་འཛིན་པ། །འདྲི་ལྟར་ང་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །སྤྱིད་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །སྤྱིད་པའི་

ངན་འགོ་རྣམས་ལས་བརྟོན། །ཀྱེ་དཔལ་ཆེ་མོ་རྗེ་ཞེས་བའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའོ། །སི་རྟོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་བྱུང་བྱུ་མ་སྤུལ་གང་འདིར་ང་ཡིས་རི་ལྟར་ལུང་
བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་
གཙུག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་དེ་སྤྲུགས་དང་ལྷག་རྒྱ་འདིའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །བྱུག་པ་ལ་མིག་བྱེད། མེ་ལོང་། མདའ་གཞུ། བརྒྱས་ལུང་། བརྒྱལ་ཞུགས་སོ། །གཞན་
དོན་བྱ་བ། ལྷག་མཚན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་མདུན་གྱིས་དང་པོ་ནི། གསེར་གྱི་ཐུར་མས་མིག་འབྱེད་པའི་རྩེ་ལྷ་གྱིས།
རི་ལྟར་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །ཁུ་
ཁྱོད་གྱི་ནི་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསལ། །ཞོ་བཟླ་ནི་ཏ་
ཨ་ས་ཏ་ར་པ་ཏ་ལི་ཏི། མིག་གི་ལིང་ཏོག་ཐོགས། ཞེས་བཟླ་ད། གཉིས་པ་ནི། མེ་ལོང་བསྟན་ལ།
ཨ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལོང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་མའི་རང་བཞིན། བཟླ་ད་
དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་སྤངས་པའི། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་བྱི་མ་མེད། །མེ་ལོང་
ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །རང་ལྟའི་གཟུགས་ནི་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞོ་བྲ་ཏི་
བིསྤ་ཨ་དརྟ་ཨ་པ་མ་ཨ་ཏི་ཏི་ཏི། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་ཡིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
ཞེས་བཟླ་ད། གསུམ་པ་ནི། ཏོ་ལས་བྱུང་བའི་མདའ་གཞུ་ ལག་ཏུ་ཐྱིན་ལ། །ཆོས་ཉིད་གཞུ་
ཡིས་ཡེ་ཤེས་མདའ། །ཐོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཀྱན་ཏུ་འཕང་། །ཐོགས་བཅུ་
ནམ་མཁའི་བདུད་བཙོམ་ནས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྤྲ་མེད་ཐོབ། །ཞོ་སར་ཏ་

ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏུ་ཡ་སྤྲོ་། ཞེས་བཞིན་ལ་སྟོགས་བཅུར་འཕེན་ཚུལ་བྱེད་དུ་གཞུག། སློབ་མས་
ཀྱང་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཡུ་མི། ཞེས་བཞིན་ཅིང་འཕེན་ཚུལ་བྱ་། བཞི་པ་ནི། སློབ་
དཔོན་དང་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་དཔལ་འདུས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
སྤུམ་བཅུགས་སུ་གསལ་བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
དཔའི་མཐར་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལས་སྤྲགས་ཐེང་བྱུང་སྟེ་ཞལ་ནས་ཐོན།
སློབ་མའི་ཁར་ཞུགས། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་གཡས་བསྟོར་དུ་
འཁོར། བར་དམིགས་ལ། ཨོ་ཨུམ་ མི་རྒྱུ། ལ་སྟོགས་པའི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲགས་ལན་གསུམ་ལ་
སྟོགས་པ་རྩེ་སློབ་བྱེད་དུ་གཞུག། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
བཙེ་མ་ལྟན་འདི་ལ་སྦྱིན་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞིན་
ཅིང་མེ་ཉོག་འཐོར། སློབ་མས། བཙེ་མ་ལྟན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་གྱིས། །བདག་ལ་
འགོ་བར་མཛད་གདུ་སོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་བཟུང་ལ།
།འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟིང་པོ་ཡི་ནི་ཡེ་གེས་མཆོག །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཏྲག་ཏུ་བྱང་། ཞེས་བཞིན། རྒྱུ་ལས་
སྦྱིས་པའི་དོ་རྩེ་ལག་ཏུ་ཕྱིན་ལ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་ཐུག་ན་གནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཏྲག་ཏུ་བྱང་། །ཐུག་ན་དོ་རྩེ་འཁྱུལ་

[illegible]

བརྒྱུད་པ། །ཅམ་གྱིས་ཚེས་གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་བསྐྱོད་པ། །ཚེས་གྱི་དུང་ནི་སྤྲེལ་མེད་པ།
།དྲི་མེད་ཀུན་ཏུ་གང་བར་གྱིས། །སོམ་ཉི་ཡིད་གཉིས་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོས་པ་
མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སྟ། །སྤྲུགས་སྟོང་ཚུལ་གྱི་ཚེ་གསོད་པ་མཚོག། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་
ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོགས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡན་འདོགས་དྲིན་དུ་གཞོ་
ཞེས་བྱ། །རྩོམ་འཛིན་པ་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གདམས་ཁྱིལ་སྤྲེལ་པའི་རལ་གྱི་བྱིན་ལ། །ཡམས་གསུམ་ན་ནི་རལ་གྱི་ཆེ། །སངས་
རྒྱ་ཀུན་གྱིས་བྱག་བྱས་པ། །ལས་གྱི་རལ་གྱི་དམ་པ་ནི། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་
བྱ་བྱིར་བྱུང་། །ཞོ་བཙོ་ཁྲོ་ཏོ། །རྩོམ་པ་གྱི། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱུད་དང་མེ་ཏོག་གི་བརྒྱན་ལ་
སོགས་པ་བྱིན་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་བཟང་སྟོང་བརྒྱལ་ཞུགས། །བསམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ནམ་
དག་བྱེད། །ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ནི་ཏྲག་ཏུ་བཅང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་རབ་
བྱོས། །ཞེས་བཤོད། །ལྷའི་རྩོམ་སྟུགས་བཞི། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །རི་ལྟར་
རི་ལྟར་འདུལ་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་སོགས། །གཙང་བས་སེམས་
ཅན་དོན་བྱའོ། །ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བྱན་བཞི་སྟེ། །ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཡིས་སྟོར་ལྷན་
པར། །གྱུར་ནས་བྱན་མོང་གཅིག་ཤོས་གྱི། །དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ལས་བསྐྱུབ་
པར་བྱ། །མི་སྤང་བའི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །མདོན་ཤེས་ལྷན་པ་ཉིས་སྟོང་ཡིན། །འཛིག་

པ་འཛིན་པ་སུམ་སྟོང་ཡིན། རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་འགོ་ཀུན་བདག ཞི་དང་རྒྱས་
སོགས་ལས་གང་དང་། རྡོ་ལས་གཞན་པ་ཅི་འདོད་པ། འཁོར་ལོ་རྗེས་བརྟེས་
སྦྱར་བ་ཡིས། བསྐྱབས་ན་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུ། ཞེས་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལོ།
།བདུན་པ་མཚན་བརྟག་ནི། དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཕྱི་བསྐྱེད་པ་རྩལ་
ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག འལ་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
བསྐྱང་བ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱོདོ་རྗེ་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
བྱས་སོ། བཞི་པ་གསང་བའི་དབང་ལ། ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དབང་བསྐྱར་བ། དཔུག་དབྱང་
བ། རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞིའི་དང་པོ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཚན་ཉིང་
དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དངོས་དང་ཡིད་གྱི་དང་། མཐུལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་
སྦྱོས་གྱིས། རྡོ་རྗེ་སེམས་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། རྣམ་
དག་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཆེན་སྲས་སུ་བཅས་པ་རྣམས། །ཡུན་རིང་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པས་
དུབ་པ་བདག་ཅག་ལ། རྟག་འབ་ཡིད་འོང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་མཉམ་
པར་མཛོད། གྲུ། འདོད་ཆགས་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། རྟག་
པའི་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ལ་ནི་གསལ་མཛད་ནས། རྟག་འབ་རྣམ་པ་
དུག་པོ་སྦྱད་པས་ཤིན་ཏུ་གདུང་བ་ཡིས། རབ་ཏུ་དབྱེས་དབང་འདོད་པའི་བདེ་

བ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རང་བཞིན་འབར་ཐུང་
བས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ལུས་བསྐྱམས་ལ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་ཕྱིར་དབབ་དབང་བསྐྱར་མཛོད། །མཉམ་དང་
མི་མཉམ་འདོད་ཆགས་རྒྱལ་དག་པས། །པད་མའི་གནས་སུ་དོ་རྩེ་མཛོད་བཀྱང་
བ། །སྒྲ་ཚོགས་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་བརྒྱལ་གྱུར་པ། །སྦྱོར་བ་གཞན་མེད་
མ་ཐོབ་བཤད་པར་གསོལ། །དོ་རྩེ་སེམས་ཁྱོད་དབང་ཚོགས་བདེ་བར་བྱེད།
།དོ་རྩེ་བརྒྱ་ཕྱེ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེ་རབ་སྟོན་པ།
།ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱབ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དགེས་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་།
།སློ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དྲུག་མ་མཐོང་བའི་བརྟུང་ཨོྭ་ཨྭྲི། །གྱིས་གདོང་བཅིངས་ལ།
སྦྱོབ་མ་རྣམས་སྦྱང་། །ཅུ་བརྒྱེད། །སྦྱོབ་དཔོན་རང་ཉིད་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་སྐྱེས་སྐྱེ་
མདོག་གྱུར་གྱུམ་གཞོན་ཅུ། །ཞེས་པ་ནས། །རྒྱལ་འཛོན་པའི་བར་དང་། །དེའི་བར་དུ། །ཞེས་པ་
ནས། །ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་ལྷགས་པའི་བྱགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་སེམས་དཔའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ལྷ་བཅུ་
དགུའི་རྣམ་པར་སྦྱོན་དངས། །ཞལ་དུ་ལྷགས། །བྱགས་ཀར་རྩེས་སུ་ལྷགས་པའི་
མེས་ལྷ། །དོ་རྩེའི་ལོ་ནས་ཡུམ་གྱི་པད་མར་གནས་པ་མཐོབ་སྤྲིན་གྱིས་སྦྱངས་

ནས་སློབ་མའི་ཁར་སྤྲུགས། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཚིག་ཆེན་
པོ་མྱད་བྱུང་བ། །ཁམས་ལྡེ་ལས་བྱུང་བཅུད་གྱིས་ལེན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མྱད་
བར་གྱིས། །དད་པས་དོ་རྗེ་འཆད་དབང་གིས། །ཀླུ་སྤྲུལ་རིམ་ལྔ་དབང་བསྐྱར་
ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་ཡིས་ནི། །བྲུ་བྱོད་དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་
བརྗོད། རྣམ་རྟོག་ཆུང་ན་ལྷ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན། །སློབ་མས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བའི་བསམ་པས། །ཨ་རྟོ་མ་རྟུ་སྤྲུལ། །བརྗོད་ཅིང་འཐུང། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་
པད་མར་གནས་པ་དེ་ཙམ་ལྷུ་མི་རྩྱུ་ཞེས་པས་བྱིན། །ལ་སྤར་ལྟར་མུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།
མཆོག་དབང་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་འདིར། །མཐོང་བའམ་ནི་ཞུགས་གྱུར་པས།
།སྤྲིག་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །ཁྱེད་རྣམས་དེ་རིང་བདེ་བར་གནས། །བདེ་
ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །སྤྲུང་བྱོད་འཆི་བ་ཡོད་མེད་དེ། །མི་སྤུབ་པ་དང་མི་སོད་
པས། །ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིགས་དགའ་བར་གྱིས། །སྤྲིད་པ་གིན་ཏུ་དག་པའི་བྱིར།
།སྤྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་བྱོད་འདས། །སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་འཇུག་བ་ཡིན།
།སྤྲིད་པ་གཏན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དབྱུགས་དབྱུང། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དགྱིལ་མཐོང་བའི་
བརྗོད་གདོང་གཡོགས་བསལ། །བཞི་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་སྤྲུལ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །དག་གི་

དྲི་མ་དག ལམ་དབེན་གསུམ་སྒྱུ་ལུས་བཅས་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་ལུ་
གསུང་དོ་རྩེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་
རྫོགས་པ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དབང་བསྐྱར་བ། གཟེངས་བསྟོད་པ།
རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱང་
པར་ཅན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་མཐུལ་ལུལ་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོམ་གྱིས། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཡི་
གེས་ལུང་པོ་ཅན། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྤྱོད་པ། །དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་
ཆེན་གྱིས། །གཙོ་བོའི་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །ཁྱོད་ཞབས་པདྨ་ཡངས་ནས་
ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་ཐུབ་ཆེན་གྱིས།
།དེ་བས་སྒྲོ་མཆོག་ཉི་བར་མཛོད། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན།
།མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལྟ་བུར་འཛུལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་གའི་དགྱིལ་
འཁོར་མ་མཐོང་བའི་བདར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྱོ། གིས་གདོང་བཅིང་། བཞི་བཞི། ལྷ་མ་གཙོ་བོ་
འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡུམ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་མ་ལས།
མིའི་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། གཟུགས་མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱུན་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ལག་
གཡས་ནས་སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་བཞུགས་པར། མས་ལ། །འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དཔང་

པོ་ཡིན། །བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ། །ལྟ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འདིས།
།དཔག་མེད་བདེ་བ་རབ་སྟེར་མ། །བྱ་ཡིས་ཀྱན་ནས་སྒྲངས་ནས་ནི། །སྒྲ་ན་
མེད་པའི་མཆོད་པ་གིས། །ཐབས་གཞན་གིས་ནི་འཚང་མི་རྒྱ། །དེ་བས་རིག་པ་
མཆོག་འདི་ཡིན། །ཆོས་ཀྱན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །དངོས་པོ་གཉིས་སུ་བརྟག་
པ་ཡིན། །དེ་བས་འཁོར་བ་རྣམ་བཤལ་བ། །ཁྱོད་གིས་རྟག་ཏུ་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རིག་མའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྒྲ་ན་མེད། །མྱོངས་པ་
གང་ཞིག་འདས་སྐྱར་ན། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
མཆོད་པ་ལྟལ། །དེ་ནས་རིག་མ་དེས་སྒྲོ་བ་མ་ལ། །དཔལ་པོ་བྱ་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དཔལ་
པོ་ཁྱོད་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཅི། །བཤང་དང་གཅི་བ་བཟའ་བ་དང་། །ཤ་དང་ཁུ་བྲག་དེ་
བཞིན་ཏེ། །སྤྱོད་ཅི་དགར་སྒྲོ་གྱུར་ཏམ། །སྤྱད་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གྱས་དང་།
།རྩ་གའི་བསྐྱར་འོ་བྱེད་པར། །སྤྱོད་བདེན་པར་ཅི་བཞེད་སྒྲོས། །ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་
ལྔ་སྒྲོ་བ་མས། །སྤྱ་བྲག་ལ་སོགས་བཟའ་བ་དང་། །སྤྱད་མེད་རྣམས་ལ་རྟག་གྱས་དང་
། །རྩ་གའི་བད་མར་འོ་བྱེད་པར། །ལྟ་མོ་བདག་ནི་ཅིས་མི་སྒྲོ། །ཞེས་བརྗོད། །རིག་མ་
དེ་དབྱེས་ནས་ལུས་གཅེར་བུར་བུད། །དྲི་ཞིམ་པོའི་རྩམ་ལུས་བྲས་བྲས་ཏེ་བསྐྱ་
གསལ་བར་བསྟན་ནས། །ཞེ་མ་ང་ཡི་བསྐྱ་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་

ལྷན། གང་ཞིག་ཚིག་སྒྲོམ་བསྟེན་བྱེད་པ། རྟེན་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ།
།སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ། རལ་མར་བྱ་བ་རི་བཞིན་བསྟེན། རལ་
ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། རལ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། རླུན་པོ་གང་ཞིག་
འདི་སྟོང་བ། རྟེན་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ཉེ་ཐར་པ་བསྟེན་ཞེས་
གསུངས་ཞིང་སྟོབ་མའི་པར་དུ་བྱོན། སྟོབ་མ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དང་རིག་མ་
འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་མར་གྱུར་པ་གཉིས་གཤང་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་གྱུར་གྱུ་མ་
གཞོན་ལུང་མདོག་ཅན་སེར་སྟོང་ཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དུག་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་མདའ། གཡོན་
གཉིས་ལྷན་ལ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། ཡབ་དོ་རྩེ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་
ཡུམ་བསྐྱེད་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་བ་ནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་
ལྷན་པ། ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་འདོན། གཉིས་ཀའི་མིག་ཏུ། སོགས་ནས་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་
དང་། ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གཙུག་ནས། ཞེས་བ་ནས་མཁའ་གསང་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱ་སྟེ།
སླེ་མའི་བྱགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོབ་མའི་ཡུམ་གྱི་
ལྷ་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་དོ་
རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་མར་ཞུགས་པ་ཡུམ་གྱི་ཡུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱུང་གསལ་

ཞིང་ཆགས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་སློབ་མའི་ཁར་ཞུགས། འཁོར་ལོ་ལྷར་འཁོར་བར་
ཟུར། སིང་། སི་ཨི་ཨི། ཏ་ཏ་ཏ། དེ་ནས་རྒྱུ་ལོན་པས་དཀྱུ་ཙ་བཙུང་བས་
དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མའི་རྩ་གཡོན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུ་ལོན་པའི་སོར་མོས་
བསྐྱུལ་བས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་བདེ་བའི་རྩྭ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་སྒྲངས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྷར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཁའ་གསང་རིག་པས་བསྟན་
པ་དང་སྣང་བ། བད་མར་དོ་རྗེ་ཞུགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་མཆོད་པ། བསྐྱབ་པ་
དང་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོར་བས་སྐྱབ་པ་དང་ཉེར་བྱོབ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་
བྱང་ལྟུང་ཀྱི་སེམས་ལྟུང་དོ་རྗེ་ཞུགས་པའི་རྩྭ་མོར་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་ཆེན་དང་། རྟོང་
བ་ཆེན་པོ་དང་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བྱོང་བར། མོས་ལ། ཨོ་སྐྱུ་ཏ་
སྐྱུ་ག་ཏ་ཨ་ལུ་ར་ག་ཏུ་བཟླ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ཀོའུ་ཏྱི། ཞེས་རྒྱལ་འཛིན་དུ་གཞུགས། དེ་ལྷར་བྱང་
སེམས་དོ་རྗེ་ཞུགས་པའི་རྩྭ་མོར་སྐྱུ་མོར་དུ་བརྟན་པར་བཟུང་ཞིང་། མ་སྐྱབ་ན་ལྟུང་ནས་ཕྱེ་སྒྲངས་ནས་བཏུང་དུ་
གཞུགས། དེ་ནས་རིག་མ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སྐྱུལ་བས། དེས། དེ་རིང་བྱིན་ཆད་བྱུང་ཁྱོད་ཀྱིས།
འི་སྐྱོད་བྱང་ལྟུང་སྟོང་པོའི་བར། ཁྱི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱིས། །སྐྱུ་ན་
མེད་པའི་དོན་བྱོས་ཤིག རིག་པ་འདི་ནི་དོར་བྱ་ན། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་
འཚང་མི་རྒྱ། །བརྟུལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆོག རིག་པའི་བརྟུལ་

ལྷགས་བུ་ཡིས་སྤྱོད། ཅས་བརྗོད་པར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། གང་ཕྱིར་འདི་ནི་ལེགས་
གནས་པ། །དེ་ཁྱོད་སྤྱི་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །ལྟ་དང་དམ་ཚིག་མཉམ་པ་རྒྱ
།དེ་ཁྱོད་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཛིན་བཅས་པར།
།ཀྱུན་གྱི་དེ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་བས། །ལམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་
བའི་བདག་པོར་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་རིང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །གྲོང་ཁྱེར་
མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྷགས། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་རིང་འཐོབ་
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ལྟར་ཡིད་ནི་རབ་དང་དོ་རྗེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །རང་གི་དམ་
ཚིག་མི་བཟད་དོ་རྗེ་ཉིད་དུ་གྱིས། །དེ་ནི་འགོ་ལ་མུར་བདེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
དང་། །རབ་ཏུ་མཉམ་ཞིང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པར་
བྱལ། །རྟག་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བརྟུང་། །གདོང་གཡོགས་བསམ། །བཞི་པ་ནི་དེ་
ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་རྟག་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། །ཡིད་གྱི་བྱི་མ་དག །ལམ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་ལ་
དབང་། །འབྲས་བུ་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།
།བཞི་པ་ལ་བཞི། །ཡོན་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། །དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་ཚིག་སྤྱིན་པ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་
བཞིའི་དང་པོ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །མཐུལ་བུལ་ནས། །གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་
རིས་སྒྲོས་གྱིས། །ཁྱོད་ཞབས་པདྨའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །ཀའ་ཚོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམས་

གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བཀའ་བྲིན་གྱིས་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཟུང་། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་མཐོང་བའི་བདར་ཨོ་ཨུཾ། གདོང་བཙུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་བཞིན་
གྱི་པར་ཀྱས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཤེས་ན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་
ལེགས་མོས་ན། །དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་ཆོག་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྷ་གྲུང་གྲུང་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པར་
རབ་ཏུ་འཕེལ་བཞིན་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་
ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དབང་
བཞི་པའི་ངོ་བོར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཡུང་པོ་
ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་དང་། །བཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །ཆོས་ལ་
བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་པས། །རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། །གཟུགས་ལ་སོགས་ནས་ཀྱུན་
མཁྱེན་གྱི། །བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ནི། །ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་རྣམ་
དག་པའི། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་མེད་སྒྲོམ་པ་མེད།

ཅེས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་བཤད་ལ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། བཙུ་བཞི་ནི། །དབང་བསྐྱར་འདི་ནི་ངེ་ལྟ་བར།
།བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བཞེད་དེ་བཞིན་དུ། །དགེ་བའི་ཚུལ་ནི་གཞན་གསུངས་པ།
།སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར། །བྱ་ཡིས་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་དང་།
།རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་བསྐྱར་བར་བྱ། །བཙུ་བྱེད་སྒྲོན་མ་མི་འཆི་སྟུང། །དམ་ཆོག་
གཞན་ཡང་བསྐྱར་བ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གཞོད་བྱེད་གཞོམ་བྱ་སྟེ། །ཤེས་རབ་
ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་འོར་ཡང་བྲང་བར་བྱ། །རྟག་ཏུ་རྩུབ་དུ་སྒྲ་
བར་བྱ། །ཞེས་དབང་གོང་མའི་དམ་ཆོག་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་དང་། །སྤྲེལ་སྤྱིའི་བྱུང་མོང་གི་དམ་
ཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་བརྟན་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་
འདས་པ་དང་། །སྤང་བས་སྤུན་གྱིས་མི་སྤྲགས་སྟེ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་།
།སྐལ་མེན་གསང་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ལུང་པོ་སྤྱོད། །དག་
བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ། །གཏུག་ལ་བྱམས་དང་ཆགས་བྲལ་དང་། །ཆོས་ལ་
གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། །དད་པའི་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །དམ་ཆོག་རྟེན་ཆ་
ངེ་སྤྱིད་པའི། །རྟག་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྲགས་པས་འདི་དག་བྱས་
ནས་ནི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤྱོད་པོར་འགྱུར། །རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཉིན་

དང་མཚན་དང་ལན་གསུམ་དུ། །སྤྲུགས་པས་རྟག་ཏུ་བསམ་པར་བྱ། །གཞན་
ཡང་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ནི། །དམ་མེད་རིག་མ་མི་བསྟེན་ཅིང་། །ཚོགས་ཀྱི་
ལའོར་ལོར་རྩོད་མི་བྱ། །མ་གསུངས་པ་ཡི་རིག་མ་ལ། །དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་མི་
སྤང་ཞིང་། །གསང་ཚོས་དུས་སུ་བསྟན་པར་བྱ། །ཅོ་འདྲི་བྲེ་མོའི་གཏམ་མི་བྱ།
།ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་མིན། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་པར། །རྫོ་རྗེ་
འཛིན་པར་ཁས་མི་སྤང་། །དུས་མིན་གསང་ཚོས་བསྟན་པ་མིན། །གསང་བ་འདི་
དག་ཉམས་མི་བྱ། །ཟད་པས་དངོས་གྲུབ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ནད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
རབ་ཏུ་འཕེལ། །དེ་བས་དམ་ཚིག་བྱས་བསྐྱུངས་ཤིག ཅེས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །ལུམ་དབང་
ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་གསལ་ལྷག་མང་གི་དམ་ཚིག་འདི་རྗེས་གནང་གི་མཛུགས་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། དམ་
ཚིག་སྒྲོམ་པ་གྲུབ་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བབྱང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུང་། །དམ་ཚིག་བདག་གི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བཏང་མི་བྱ། །བྲུག་ན་རྫོ་རྗེ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་ཞིག་བསྐྱོད་པ་ཅམ་
ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྲེ་ཚོམ་མེད། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་མི་སྤང་ཞིང་།
།ནམ་ཡང་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པའམ་ཚོངས་པ་ཡིས། །ཚུལ་ཆེན་
བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ནི། །དཀའ་བྱུང་ཀྱིས་ནི་

མི་གདུང་བར། ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བར་ཟུང་། །འདི་ནི་མ་ཕྱོན་རྫོགས་སངས་
རྒྱལ། །དོ་རྩེ་དེའི་འཁྱུག་རྒྱུ་རྒྱལ་ས། །ནམ་ཡང་འདོར་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སློབ་
དཔོན་སྤྲད་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱུན་དང་འདྲ། །སངས་རྒྱལ་གྱུན་
མཚུངས་སླ་མ་ཡི། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་སྤྲོད་པ། །ཏྲག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཕྲོ་བ་
འགྱུར་བས། །རིམས་དང་དགྲ་དང་དུག་དང་ནད། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
འཆོ་བ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་གསུམ་པོ་ཡིས། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་
དཔུལ་བར་གཏོང་། །དེ་བས་ནན་གཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་
སློ་གྲོས་ཆེ། །དགེ་བ་ཏྲག་ཏུ་མི་སྦྱོམས་པས། །སླ་མ་ལ་ནི་གུས་བཅས་ཡོན།
།རྩེ་སྤྲུལ་ཐུན་པ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེས་ནི་རིམས་སོགས་གཞོད་པ་རྒྱལ་ས། །ཕྱིར་
ཞིང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཏྲག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཆོག་སྤྲུངས། །ཏྲག་ཏུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད། །ཏྲག་ཏུ་སླ་མ་ལ་ཡང་དབུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་
གྱུན་དང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཏྲག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་
འགྱུར། །ཞེས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བར་བཤད། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
མཐོང་བའི་བརྟུང་གདོང་གཡོག་གསལ། །བཞི་པ་ནི། །དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་

ལས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་གྱི་
དྲི་མ་དག །ལམ་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་
སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་སུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འབྲུབ་
པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒོ་བ་མའི་མགོ་བོ་གདུགས་དཀར་པོ་བཟུང་
ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བས་ཤར་སྒོ་ནས་བྱགས་འཚལ་བས་འདུག་ཏུ་གཞུག །གདུགས་གཞན་དུ་བཟུང་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་
གྱི་སྒོ་བ་མ་ལྟ་ལ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་འཁྱུར་བའི། སྒོ་བ་མ་
འདི་ནི་འབུལ་བ་ལགས། ཞེས་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས་འབུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒོ་བ་མ་ལ།
བདག་ནི་ཁྱེད་ཉིད་སྒོ་བ་དཔོན་གྱུར། །སྒྲགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་འཁྱུར་
བར། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐུན་
པར་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྩེ་བས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲིལ་
ལའོར་ཆོག་བཞིན། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྲི་བར་བྱ། །སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་
སྦྱོར། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྒོ་བ་མས་ཀྱང་། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་རྩལ་བ། །དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ཡོན་དང་མཛུལ་འཕུལ། དེང་ནས་བརྩམས་
ཏེ། སྐགས་བརྗོད། རི་ལྟར་འབྱོར་པའི་ཡོན་དང་ལྷག་པར་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཙས་པ་དབུལ།
དགྲིལ་ལའོར་ལ་བྱག་དང་བསྐྱར་བ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ནི་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོག་འོ། བདུན་པ་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་
རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་དང་སྒོ་བ་མ་གཉིས་ཀར་གྱིས་དགྲིལ་ལའོར་ལ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་ཅུང་དང་

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་དེ་གྱི་ཚེ་གསོར།

ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་ན་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡུད་གྱིས་གཏོར་མ་རྣམས་ཁ་གསོས་ནས་ལྷགས་
གཏོར་ལྷགས་ལྟར། ག་ཏ་ཙ་ཀྱ་ཡ་ལྷ་ཉི། བཏགས་ལ་དབུལ། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་ན་ནི་བའི་
སྤྱན་ཐེག་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བ་བྱས་
ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཉི། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མོངས་པ་ཡི། །ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་
པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྤྱབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་པོ་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་
མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས།
།འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅས་ལྷག་
ཆད་ཁ་བསྐང་། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །སྐྱེས་དང་།
།ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །སྐྱེས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
རྣམས་བརྗོད། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཙེ་མ་ལྷན་འདས། །སྤོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་
མཚོག། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔའི་དོ་རྗེ་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་ཀུན་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་
ནས་ཀྱང་། །སྤྲེལ་ཡང་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་འཕྱོན་པར་
མཛོད། །ཅས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །དམ་ཚོག་པ་རང་ལ་
ཐིམ། །འཇིག་རྟེན་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །བརྗོད་མུ། དེ་ནས། །ཨོ་བརྗོད་བེ་གྲ་གྲ་
མ་རྒྱ། །ཞེས་དོ་རྗེ་བྲགས་གྱི་འཇུག་པ་ཤར་གི་ཚངས་ཐིག་གི་ཕྱི་མོ་ནས་དབུས་སུ་བྲགས་གྱི་བར་དོ་རྗེ་ཕྱི་མོའི་རི་མོ་

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

བྱས་ལ། ཨ་ཀཱ་རོ། བརྒྱས་ལ་དབང་ལྡན་ནས་ཕྱིག་པ་བཤིག། །ལྷའི་མཆོན་མ་སྤྱི་བོར་སྒྲག། །གཞན་ཐམས་ཅད་
བུམ་པར་བསྐྱས་ལ། ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ། །ཁྱོགས་ཀྱིས་ཁར་བཞག། །རྒྱ་པོ་ཆེན་
བོའི་འགྲམ་དུ་ཁྱེར་ལ། །སྤྱུ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། །སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱུ་ཡི་
རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཆོན་འདི་ལ་དུས་ཀྱན་ཏུ། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་
པ་མི་ཟད་ཀྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ལ། །རྒྱ་པོར་སྤུལ། །སྤྱར་རྒྱ་བུམ་པ་གང་ཁྱེར་ལ་ནང་དུ་འོངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སར་གཏོར་ལ་ཐིག་སོགས་ཀྱི་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱ། །སྤར་གྱི་ཕུར་བུ་ལ་མཆོད་བསྐྱོད་བྱས། །རྣམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས། །ཨོ་
བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཡ་རོལ། །ཕུར་བུ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀྲུས། །བགེགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
དང་བྲལ་ནས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཕུར་པའི་ཁོ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལ་
གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་སྤུལ་ནས་ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱ། །དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ། །སྤར་ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་སྟོན་བྱའོ། །མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་མ།
།འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཡི་ནི་འདོད་ཡོན་ལ། །རྟག་ཏུ་མི་ཆོད་ཡོངས་སྐྱོད་བྱེད་པ་པོ།
།བཙམ་ལྡན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་གང་དེ་ཡི། །གོ་འཕང་ཕྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཆེད་
དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ནས་རང་དང་གཞན། །སྤྲིན་དང་གྲོལ་བའི་
ཐབས་རྒྱལ་སྤྲེལ་འདི། །སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲིན་ཡིན། །ཀམ་
པར་གྲགས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ཡིས། །སྐྱུར་ལས་དགོ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཐོབ་དེས།

༡༡། །དཔལ་སྐྱུ་མ་ཆེད་མོའི་སྐྱབ་དགྱིལ་རྫོགས་ཅིམ་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་སོ།།

༡
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་
 ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འདིར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་སྐྱུ་མ་ཆེན་མོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱིས་མན་ངག་རྣལ་འབྱོར་གསང་བ་
 བསྐྱུ་བའི་ལུགས་སུ་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ།
 སྐྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་མཆོད་པའི་རྗེས་
 རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཤིལ་བྲ། ར་མ་ཤ། བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀ་པུ་ལ་ལ་སོགས་
 པ་ཆོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཇོ་བོ་པུ་ར་གི་ནི་མཁའ་ལོ་རྩེ་རྩྱུ་ ཇོ་སྤྱ་རང་བཞིན་གྱ་མ་པུ་རྩྱ་
 དག་པ། སྤྱ་རྩྱ་ སྤྱ་རྩྱ་མ་པུ་རྩྱ་ཏུ་ཉི་གས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ཡིག་ལས་།
 །རྩུང་དགྱིལ་རིམ་མེ་ཐབ་གྲུང་། །ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་ཐོད་སྐྱེད་སྟེང་། །ཨ་ལས་

ཐོད་པའི་ནང་སྒྲུ་ཚགས་རོལ་དུ། །བི་ཐུ་མ་ར་ཤུ་ནམས་དང་། །གོ་ཀྱང་ཉ་ནམས་
ལས། །དྲི་མ་ཆེ་ཆུང་ག་ཆེན་དང་། །དཀར་དམར་བ་ཁྱི་སྒང་ཏྲ་མི། །ཤ་ལ་རང་
རང་ས་བོན་མཚན། །དེ་སྟེང་ཉྱི་ལས་བདུད་ཅི་ཡི། །རང་བཞིན་གང་རུས་ཁ་ཏྲེ་
ག། །ཅི་མོ་འོག་བལྟས་རྩྱི་གིས་མཚན། །གཡོན་ལའོར་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྒར་བས།
།རྩལ་ནམས་ཁྱུ་བའི་རྒྱུད་ས་པ་ལ། །གཡོན་དུ་ཨྲཱ་ལི་གཡས་སྒྲོར་དུ། །ཀྲཱ་ལིའི་
ཐྱེང་བ་གཉིས་འབྲེས་པས། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་སྒྲུ་མ་ཆེ། །སྒྲུ་ལས་བདེ་སྒྲོས་
སེམས་ཅན་ཀུན། །བདུད་ཅིས་རོམས་བྱས་སྟོགས་བཅུ་ཡི། །ཉི་རུ་གའི་ཐུགས་
ཀ་ནས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་ནི། །ཨ་ཨ་ལ་མཚམས་སྒྱུར་བས་ཨྲཱ་ལ་ག་ཐྱེང་ག་ཨ་ལ་
མཚམས་སྒྱུར་བས་ག་ལ་ཀྲཱ་ཐྱེང་མིན་པ་ལ་ག་ལམ་ལྟ་བུའི་བྱེ། །སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་ཁ་ཏྲེ་བཅས། །དམ་
ཆོག་བདུད་ཅིར་གཉིས་མེད་ལྟ། །ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། །མཐེབ་
སྟོན་གིས་བདུད་ཅི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱོན་པ་
ནི། །བསངས་སྒྱུངས་བྱིན་རྒྱུ་བས་སྒྲར་ལྟར་བྱས་ནས་འབར་བའི་ཐུག་རྒྱུད་པ་
བར་བསྒྲོར་བཞིན། །མི་ཞེས་བརྗོད་པས། །གཏོར་འགོན་ནམས་སྦྱོན་བྲངས། །ཨྲཱི་
ཏྲེ་ཏུ་པཱ་ལ་ས་པཱ་རི་པཱ་ར། །ཨ་ཁྱྱི་པཱ་ཏྲི་སོགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོའི་
མཐར་བུ་ཏྲི་ཚུ་སྒྲུ་ཏུ། །མགོན་ཕྱེ་ཉྱི་ལས་དོ་རྗེ་དཀར། །ཁྱུར་པས་གཏོར་མ་
གསོལ་བའོ། །དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བས། །ཨྲཱི་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི། །སཐ་ཡཱཱ་རྒྱཱ་ས་
སྒྲུ་ཏ། །བྱེ་ཏུ་པི་ཤུ་ཅོ་རྒྱུ་ད། །ཨ་པསྒྲུ་ར། །ཏཱ་ཀ་ཏཱ་ཀི་ཅུད་ཡེ། །ཨི་ད་བ་ཡི། །གི་

[illegible]

པར་འདྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཕན་ཐམས་ཕན་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་
དང་། དགའ་དང་བདེ་སྙིམས་ཆེན་པོས་བྱབ་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ལ། བདག་
བསྐྱེད་པ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ། ལུས་པ་བསྐྱབ་པ། རྣམ་དག་
དན་པ། དབང་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་རུ་རྩེ་ར་ཁག་ཉ་མ་འབྱུང་བ་ཡུལ་གྱི་ཉེ་
ཉེ་ནི་སྐྱེ་འབྲེལ་འཁྲིལ་མེད། །རུ་ནི་སྐྱོ་བསྐྱེད་མཚན་མས་དབེན། །ཀ་ན་
ེ་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དགའ་བའོ། ཨོྲེ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྐྱ་མ་
ཡུལ་གྱི་ཉེ་ཉེ། །སྤང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་དག །དེ་ཡི་ངང་ལས་པོ་ཡིག་ལས།
།སྐྱ་ཚོགས་བདུ་དེ་ཡི་སྤྱང་། །རྩི་ལས་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྤྱང་རྩྭ། །སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རྩྭ་
གྱིས་མཚན། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་དོ་རྗེ་ཡིས། །ས་གཞི་ར་བ་དྲ་བ་དང་། གྱུར་
དང་སྤྱ་རེས་ཡེ་ཤེས་མེད། །རབ་རྩ་འབར་བར་གྱུར་བའོ། །དེ་དབུས་ཨེ་ལས་
ཚོས་འབྱུང་ནས། །ཡི་རྩི་པོ་ལྟོ་རྩྭ་མས་ལས། །རྒྱུང་མེ་རྩྭ་ས་འཁོར་ལོ་བཅས།
།འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བྱུ་བཞི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལ། །པ་གྱུ་དྲ་བ་
དྲ་བྱེད་འབྱུང་། །འདའ་ཡབ་སྤུ་བྱས་བསྐྱོར་བ་ལ། །འདོད་སྦྱུ་མ་ལྟོ་མོ་དག་གིས་
མཛོམས། །ཀ་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་གདུང་གྱུ་བཞི། །ཁོར་སུའི་ཉོག་ཕན་ཐོག་གྱུར་བ།
།སྐོ་ཁང་ཀ་བ་བཞིས་བཏེག་སྤྱང་། །རྟ་བབས་ཚོས་འཁོར་གདུགས་རི་དྲགས།
།བཀ་གིས་བྱེད་པའི་མཚན་མར་ལྟན། །ཀུན་རྩ་སྐྱིབ་མེད་བྱི་རོལ་ན། །དག་
གཏུམ་ལ་སོགས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། །དེར་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི། །བྱོགས་

སྒྲོམ་བརྒྱུད་དང་གིང་བརྒྱུད་ལ། ཁིང་སྒྲོམ་བརྒྱུད་དང་མཚོན་རྟེན་བརྒྱུད། ཁུ་
བརྒྱུད་མེ་བརྒྱུད་སྤྲིན་ཆེན་བརྒྱུད། བྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྤྲིན་
པོ་མཁའ་འགྲོ་རོ་ལངས་སོགས། བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱ་མཚོ་རོལ་པའི་དབུས། རྩོ་
རྩེ་མེད་བསྐྱོར་བསྐྱོད་པར། འདབ་བརྒྱུད་ལྟེ་བར་རོ་ཉིའི་གདན། བྲྱགས་
བཞིར་ཉི་གདན་མཚམས་བཞི་ནས། བུམ་པ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིར་བཅས། ལྷ་
སྒྲུལ་འཁོར་དུ་བཅུད་གང་བའི། འབྲས་ལྷན་ཁ་བརྒྱན་བུམ་བརྒྱུད་གསལ།
གདན་དབུས་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས། བཙེ་མ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ལྷག་པར་མོས།
སྒྲོམས་ཞུགས་རྩེས་ཆགས་ཁམས་སྒྲོས་པས། བྲྱགས་གདན་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་
བཞི། བཀོད་མཐར་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་མེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་འོད་ལྷ་
ནས། ཐིག་ལེ་གཅིག་གྲུར་སྒྲུང་གཅིག་ལ། བྲྱགས་བཞིའི་ཐིག་ལེ་མཁའ་འགྲོ་
བཞིར། བྲུར་ནས་མགྲིན་གཅིག་གསོལ་བའི། གྱེ་རྩེ་ གཉེན་མཚོག་རྩོ་རྩེས་
བསྐྱོར་བསྐྱོད་པར། ཨ་རྩེ་ བདེ་ཆེན་དབྱེས་པའི་གར་མཚོན་གཅིག ལ་ལ་ ཉི་
འོད་བསྐྱོར་འབྱེད་པ་ལྟར། ཉོ་ཉོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོན་སུམ་མཛོན། ཅེས་
བཛོན་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་། དབུས་གྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ།
ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་དུམ་བུ་གསུམ། གཅིག་ནི་ཨྲ་ལི་ལས་ལྷ་བ། གཉིས་པ་ཀླ་ལི་
ལས་ཉི་མ། གསུམ་པ་རྩྱི་ལས་ཁ་རྩྱི་ཀ། རྩྱི་གྱིས་མཚན་པ་འདྲེས་པ་ལས།
བྲུང་བའི་བཙེ་མ་ལྷན་སྐྱོ་མདོག་སྟོ། ཞལ་བཞི་རྩ་སྟོན་གཡས་སེར་བ། རྒྱབ་

དམར་གཡོན་ལྗང་ཞལ་རེ། །སྤྱོན་གསུམ་མཆེ་གཅིག་ས་ཕྱག་གཡས་གྱི།
།དང་པོར་དོ་རྗེ་ཁ་ཏྲུ་ཀ། །གཡོན་ན་བདུད་བཞིའི་བྲག་གང་བའི། །ཐོད་འཛིན་
ཡུམ་འབྱུང་འོག་མ་གཉིས། །མདའ་གཞུ་འཛིན་ཅིང་མི་ལྷག་ས་གསོལ། །མི་
མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་ས་དབུ་བརྒྱན། །ཁྲོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་དང་། །རུས་པའི་
བརྒྱན་དུག་སྟག་ཤམ་གྲོལ། །གཡས་བརྒྱུད་སྒྱིལ་གྱུང་བྱེད་གྱི་གར། །གར་གྱི་
ཉམས་དགུ་ལྷན་པའི་པང་། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་ལུགས་གྱུང་། །ཡབ་
མཚུངས་བྱུང་བར་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ། །མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་བྲེད། །གཉིས་ཀའི་
དབུལ་མགྱིན་སྒྲིང་ལྷེ་བརྒྱར། །ཞོ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྱ་སྤོན་སྤྱ། །སེར་པོ་རྩ་ལྷང་
ཡུམ་རྩ་ག །པད་དམར་འདབ་བརྒྱད་ཟེུ་འབྱུང་ཨ། །ཡབ་གསང་དོར་སྤོན་ཅེ་
ལྷེ། །ལྷེ་བར་རྩྱ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ལྷ་རྣམས་བྱུང་བྱིར་སྒྲོམས་འཇུག་
སྒྲས། །ཕྱོགས་བཙུའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱོན་དངས་ཏེ། །ཞལ་ཞུགས་སྒྲིང་ཀར་ཞུ་
ནས་ཡུམ། །མཁའ་བབས་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་ལས། །མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་མཁའ་
བྱབ་གྱི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱ་ཕྱོགས་བཞིར་འཁོད། །ཤར་དུ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་
སྤོ། །གཡས་སེར་རྒྱབ་དམར་གཡོན་ལྗང་ཞལ། །ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་དོ་རྗེ་
དང་། །ཁ་ཏྲུ་ཀ་དང་གཡོན་གཉིས་ན། །དྲིལ་བུ་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ། །ལྷོ་རུ་རིན་
ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར། །གཡས་སྤོ་རྒྱབ་དམར་གཡོན་ལྗང་ཞལ། །ཕྱག་གཡས་
གཉིས་ན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །ཅེ་གསུམ་གཡོན་གཉིས་བ་དན་ཅེ། །གསུམ་པ་

དང་ནི་ཕྱི་སྤྱད་འཛིན། རྒྱལ་ཏུ་པར་མཁའ་འགོ་དམར། གཡས་སེར་རྒྱལ་སྤྱི་
གཡོན་ལྗང་ཞལ། རྒྱག་གཡས་བྲ་ན་པར་མཁའ་། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་གཞུ་
འཛིན་པའོ། བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་ལྗང་། གཡས་སེར་རྒྱལ་དམར་
གཡོན་སྤྱིའི་ཞལ། རྒྱག་གཡས་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་། ཁ་རུ་གཡོན་གཉིས་
ཐོད་ཞགས་འཛིན། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་གར་གྱིས་བཞུགས། ཆ་ལུགས་
གཞན་ནི་གཙོ་བོར་མཆུངས། དེ་དག་ཀྱང་གྱི་གནས་ལྗང་ཡང་། ཞོ་ལྷ་རྩྱ་དང་
སྤྱ་རྩྱ་བཀོད་། མིག་ཕྱི་ན་སྤྱ་དབལ་སྤྱིའི་དུ། ཞོ་ལྷ་ལྷ་ཁེ་ཙ་རྩྱ་གྱི། དཀར་
དམར་སེར་དཀར་སེར་སྤྱི་གསལ། སྤྱི་མཆོད་དོ་རྩེ་མ་རྒྱག་དག གཙོ་བོའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་འོད་འཕྲོས། སྤྱི་ཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོད་པོ་དྲང་། བྱི་ནང་གསང་
དེ་ཁོ་ནས་མཆོད། མཉེས་བྱས་རིགས་གྱི་རྒྱ་གི་བཞིས། ལུགས་ཀྱང་ཞགས་
སྤྱི་གྱིལ་བྱ་འཛིན། སྤྱིའི་ག་ནས་སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། དཔྱག་གཞུག་བཙུང་
བ་དབང་དུ་བྱས། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་མེད་ཕྱིར། ཞོ་བཟླ་རྒྱ་གི་ནི་ཞོ་ཀྱ་ག་
རེ། ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་གི་ནི་བ་ག་མེ། ཞོ་བཟླ་རྒྱ་གི་སྤྱི་ཁ་བེ། ཞོ་བེ་ག་རྒྱ་གི་ནི་ལྷ་བེ་ག་
ཡ་ལྷ། དེ་ནས་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། མཁའ་འགོ་མཉམ་སྤྱིར་རིགས་ལྗང་དང་།
བྱང་སེམས་བྱོ་བོ་བྱོ་མོར་བཅས། སྤྱི་དྲངས་མཆོད་བསྟོད་དབང་བསྐྱར་དུ།
གསོལ་བཏབ་རིགས་ལྗང་གསང་གསུམ་གྱིས། གནས་ནས་སྤྱིར་ནས་དབང་
བསྐྱར་བསྐྱུལ། བརྩོ་བྱ་སྤྱ་ལ་བྱི་ཁྱི་རྩྱ་ལྷ། ཞེས་གསུངས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཡི།

།འཁུམ་པས་དབང་བརྒྱད་རིག་མས་སྒྲ། །སེམས་དཔའ་བཀྲ་གིས་ཁོ་བོ་ཡིས།
།བར་ཆད་སེལ་ཅིང་ལྟ་མོ་ཡིས། །མཆོད་མཛད་ཚུ་རྒྱུན་དག་པ་ལས། །དྲི་མ་
བཞི་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་བྱས་ཚུ་ཞབས་ལས། །ཉེ་རུ་ག་ལ་རྩོར་
སེམས་དང་། །མཁའ་འགོ་ལྷ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། །རྟག་པ་རྩོ་རྗེ་ཞོར་བུ་དང་།
།འབྲེ་ལས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་ལྟར་བྱས་
ནས། །བཙེམ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་པ། །བདེ་ཆེན་རོ་ལ་ཆགས་པར་བཀྲ།
ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཏ་བཟླ་སྐྱ་ལ་ཨ་ལྷ་ཏྲ་ཀོའྲུྃ། །དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་
བའི་མཆོད་བསྐྱོད་ཀྱིས་མཆོད། །གཉིས་པ་ལ། །མདུན་དུ་རས་རིས་སྤོ། །མེ་ཏོག་
གི་ཆོམ་བུ་ལ་བརྟན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལ། །བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་
སྐྱབ་ནའང་རུང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ནའང་རྗེ་རྩོག་པའི་བཞེད་པས། །མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་གཞན་བདག་བསྐྱོད་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པར་ན།
བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་སྟེ། །བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞལ་
ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་རུ་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་བསྟེན་པར་མཛད་པས།
དེའི་ཆོག་བརྟེན་ན། །གོ་ཆ་འགོད་པའི་རྗེས་སུ་ཆོག་འདི་ལྟར་བརྗེ་བར་བྱའོ།
ཏཱ་ཤྱི་རྩྱེ་ཅོ། ཏཱ་ཤྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་ཏཱ་ཤྱི་རྩྱེ་བོ། ཏཱ་ཤྱི་རྩྱེ་ཉོ། །བདག་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
འདུག་པས། །སྦྱོར་མཚམས་སེད་དང་སེ་གོལ་སྐྱས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྐྱན་
དངས་ནས། །བདག་བསྐྱོད་ཞལ་ཞུགས་སྐྱེད་བྱིབས་བརྒྱད། །རྩོ་རྗེའི་ལམ་ནས་

[illegible]

།དགའ་ཆེན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག། །རིན་ཀླུ་རབ་ཟབ་བྱི་མ་མེད།
།དངོས་པོ་དག་པའི་རང་བཞིན་གསལ། །མི་འཆི་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་འཛིན།
།འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གདོན་མི་ཟ།
།སངས་རྒྱས་དོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ།
།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུས་ཆགས་པའི། །རྟོག་མེད་བུམ་ཐོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ།
ཞེས་བསྟོད་ནས། བདག་མདུན་གང་རུང་གི་མཐར་བཞུགས་པ་བྱེད་ན། །ལྟ་
ཆོགས་ཕྱགས་ཀར་ས་བོན་གསལ། །གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས།
།སྤྲུགས་འཕྲེང་འཕྲོས་པ་ཞལ་ནས་ཐོན། །ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་ཏུ་གར་བརྒྱད།
།ཡབ་གྱི་གསང་བ་ལས་འཁོར་བའི། །དོན་གཉིས་བྱ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས།
།བདེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་བར་གྱུར། ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་
།འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ནི། །རང་རང་ཕྱགས་ཀར་འཁོར་བའོ། ཞི་བརྟུ་རྩྭ་ཞི་
ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་
ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་ཞི་ལྷུངྷེ་རྩྭ་
མཆོག་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་ཆད་མེད་དོ། །གསུམ་པ་བུམ་པ་རྒྱུ་པ་ནི། །ལྷ་ཆོན་གྱི་རྩྭ་ལྷ་ན་པར་
བུམ་པ་དྲི་རྩྭ་གང་བའི་དོ་རྗེ་མེ་རྟོག་མགུལ་ཆིང་དང་བཅས་པར་བསངས་
རྒྱུར། །སྟོང་པའི་རང་ལས་པད་གདན་ལས། །རྩྱི་ལས་ཞོར་བའི་བུམ་པ་ནི།
།སྟོ་ཡངས་མགོན་རིང་མཆུ་འཕྱང་བའི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབུས་སུ་ནི།

ཁའ་མ་འདབ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་ཉིད་དུ། རྩི་ཡིག་བརྒྱུད་པོ་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྩུ་མ་
ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷ་ནི། རིགས་བདག་དང་བཅས་བུམ་པ་བཞི། གྲི་མ་ཀུན་དང་བུམ་
བར་གསལ། རྟེ་ཡིས་གསང་བའི་གནས་རྣམས་སུ། ཞལ་མེད་ཀར་དམར་
བདུད་ཅི་འུ་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་འཆོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་རྣམས་འདོད་ཆགས་
ཆེན་པོར་ལུ། གཙུ་པོའི་སྤྲེལ་བརྒྱུ་ཅ་བསྐྱུས་ནས། ཞོ་བརྒྱ་ལུ་ད་ཀ་རྩི་ཞེས་
བསྐྱུས་ནས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་བུམ་པར་གཞུག་ཅིང་། སྤར་མཆོད་ཡོན་འབུལ།
སྤར་གྱི་མཆོད་བསྟོད་གྱིས་མཆོད་དོ། བཞི་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་ལམ་
རྣམ་དག རྟེར་བྱོད་འཁོར་བ་རྣམ་པར་དག རྟེར་འཁོར་སྤྱིབ་པ་བཙེན་པར་
མཛད། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མེ་འོང་གི ཞལ་ཤེས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ནི།
མཉམ་ཉིད་པད་མ་མཁའ་འགོ་ནི། ཁོར་ཏོག་སྤྲེལ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་ནི། བྱ་
སྤྱིབ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རོལ། ཞེས་སོ།
ལྷ་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་བྱུང་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་བྱུང་སྟེ། ཉེ་རུ་གས་ཉེ་
རུ་ཀ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་། ཞོ། ཁམ་མཁའ་ལས་བྱུང་
མཆོན་ལྷན་བྱིར། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་མཆོག སེམས་དཔའ་རྟོ་རྟེ་ཆེ་རང་
བཞིན། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔར་བདག་སྤྱིབས་ཤིག རྟེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྲོང་
བྱིར་མཆོག རྟེར་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་གཞུག་བྱོས། རིགས་ལྷའི་དམ་
ཆོག་འཛིན་པར་བགྱིད། ལྷ་བརྟོ་རྟེ་བྱུང་སེམས་སྤྱིབ། ཞོ་སྤྱི་ཡོ་རྣལ་འབྱོར་ག་

ཅད་ཐེ་མེས་ལྷན་ད་བསྐྱེད་པར་བཤེལ། སུ་ར་ཏེ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ས་མ་ཡ་དམ་ཚིག་ཁྱོད་དང་རོམ་ཚར་
སྒྲི་རྟ། སི་རྒྱུ་བརྩོད་དོ་རྗེ་རི་ལྷ་ར་བདེ་བར་སྐྱབ་གིག་ཡ་བླ་སུ་མི། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྦྱིང་ལ་
འཛིན། །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་བདག་བྱིན་སྒྲོབ་དེ། །སྦྱིང་ཀ་མགིན་པ་སྦྱི་བོ་དང་།
།རྒྱུ་མཐིལ་རིམ་བཞིན་ས་ཆུ་རྒྱུད། །མེ་ཡིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་ནི། རྩི་བོ་
རྩེ་ ལུ་ རྩི་འོད་འབར། རྩི་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ། རྩི་རྩེ་ཡ་རེངས་པར་གྱིས་གིག ར་ར་མེའི་ས་བོན།
རྩི་ལ་ཡ་གཡོ་བར་གྱིས། རྩི་ལ་ཡ་རྩི་རྩེ་ ལུ་རྩི། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཚན་རང་བཞིན།
།བདག་གི་སྦྱི་བོར་ལུས་ཐིམ་ལ། །ལྷགས་མཛོད་བུམ་དབང་དགའ་བའི་བླ་མེའི་
གདངས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ཆུས་ཀྱུན་ཏུ་བོདས་གིག །སེད་པའི་བག་ཆག་དག་པར་མཛོད་དེ།
རྩི་བརྩོད་རྩེ་བརྩོད་ཀྱིས་བརྩོད་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་ཨ་རྩི་ཁྱི་རྩི་མི། །དམ་ཚིག་
གསུམ་གྱི་དོ་རྗེ་ཆེ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཏོ། །འཕོངས་སྦྱོད་ཐེ་མེས་
ཅན་ཀྱུན་གྱིས་སྐྱོད། །བདག་མགིན་རག་ཐིག་ལ་ལྷགས་ནས་དེ། །གསང་དབང་
མཚན་གི་དགའ་བའི་མེས། རྩི་ལམ་བུད་གིང་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཨ་རྩི་ སུ་ལ།
།རྗེ་བཙུན་མི་རྟོག་ཚོས་གྱི་སྦྱ། །བདག་སྦྱིང་ཡིད་ཐིག་ལ་ལྷགས་ནས། །ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཉིད་སྦྱབ་ལུན་པ་སངས་པར་མཛོད། །འགྲོ་
མགོན་རྩེ་ཅིག་སྦྱོས་པའི་སྦྱ། །བདག་ལྷེར་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ། །ལྷགས་ནས་
ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡི། །འཕོ་བ་མེད་པའི་འགོག་པ་མཛོད། །རྩི་རྗེ་བཞི་མཉམ་སྦྱོར་
བ་ཡིས། །མཚན་བདེ་མཛོན་གྱུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གསུམ་པ་ལ་དེ། །དང་པོར་

གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མ་བཟང་པོ་བཤམས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས།
།དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བཅས། །ཤེས་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
གསལ། །རྫོ་རྩེ་དཀར་དམར་སྒྲུ་གུ་ཡིས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་དགྱེས་པར་
མཛོད། ཅེས་པ་ལ་རྩ་སྒྲགས་ལ་ཁ་ཁ་སྒྲ་ཏི་བཏགས་ལ་སྤུལ་ནས། མཚོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛོད། ཅེས་སོ། ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ནི། དབེན་པར་
མིའམ་སྟག་གི་ལྷགས་པའི་ཁར་སྒྲན་ཆེན་པོ་རྣམས་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས། ལས་ཀྱི་རྫོ་རྩེས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྫས་སྟོབ་པ་ནི། །འདིར་ནི་ཚོས་
ཉིད་བཟང་པོ་སྟོས། །འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་
པ་རྣམས། རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་དགོངས། ལེན་པོས། །བདེ་གཤེགས་
ཚོས་ལ་རིན་མི་དཔོག། སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤངས་བདག་བྱག་འཆོལ། ཞེས་པས་
སྤངས་ནས། གཏུམ་མོ་དང་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཕྱང་ཟད་མཉམ་པར་
བཞག་སྟེ། མགྱིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ། །འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་
མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ལའོར་ལོའི་རང་བཞིན་
དུ་གནས་ཀྱི། །ས་གསུམ་མ་ལུས་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་། །སྟིང་
རྩེའི་གཞོན་ནུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩལ་པར་བྱོས། །ཨེ་རེ་རེ། །གཏི་མུག་སྒྲུགས་ཀྱི་
མི་ཤེས་སོ། །ལྷན་སྒྲེས་མཛེས་མ་སྤང་ན་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ནོས། །གང་གིས་དོན་
དམ་ལ་ནི་མ་སྒྲོམས་པར། །དེ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནང་

དང་ཕྱི་ནི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཤམ་པར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བར་
བྱས་པའོ། ཞེས་པའི་མཐར་ཡང་ཨེ་རེ་རེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པ་འདོན། དེ་
ནས་ལྷག་མ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབར་བའི་བྱག་རྒྱ་
ཁ་ཐད་དུ་བཅིང་། ཆང་གི་ཁ་བྲུ་བཏབ། ཞོ་ལྷ་ཀླ་རོ་མུ་ཁྱི་བརྗོད་ནས། ལྷག་
མའི་རྣམ་རྣམས་ཉེར་སྦྱད་འོས་པར་གྱུར། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷག་མ་བ་ལི་གཏོར་མ་རྩ་ཀླ་སི་
སྤྲ་རྒྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ནས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཉོངས་པ་བཤགས་
པ་ནི། ཞོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཅེས་སོགས་དང་། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་
སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མགོན་གཤམ་གས། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ལྷ་གའི་བད་མར་
འོ་བྱེད་པ། །བཤད་གཅི་ཁྱུ་བྲག་བཟའ་བཏུང་ཅིང་། །རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱོད་པས་
འབྱེད་འཇུགས་པ། །ལྷ་གར་ཁི་རྒྱ་སྟོགས་པར་གྲོག་ ཅེས་བརྗོད་ནས། ཉལ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སྟོང་གའི་རྩྱུ་འོད་ནམ་མཁའ་གང་། །ཚུར་འདུས་སྟོན་
བཅུད་རྟེན་བརྟེན་པ། །གཙོ་བོ་ལ་འདུས་གཙོ་བོ་ཡང་། །བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད། །མི་རྟོག་ངང་དུ་ཉལ་བའོ། །ལྷང་བ་ནི། ཐིག་ལེ་དེ་ལས་ཐིག་ལེ་
བཞི། །དེ་བཞིན་ལས་ནི་མཁའ་འགོ་བཞིའི། །སྤྱིས་བསྐྱལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ལྷམ་
བཞེངས། །དེ་ཡི་འོད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ། །སྟོན་བཅུད་གསལ་བ་རྩྱུ་གིས་བསྐྱེད།
ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩི་རོ་བོར་དག །ལག་གཉིས་
དག་སྤྱགས་ཁ་ཏོམ་ཁུང་། །ཕྱི་ནི་དོ་རྗེ་སྤྱུ་གུར་བཅས། །རང་ཉིད་ཉེ་བུ་ཀ་རུ་

གསལ། །ཉེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེས་རབ་པའི། །ཅེ་ལ་བཙེ་མ་ལྟན་སྒྲུ་མ་ཆེ།
།རིགས་བདག་སྒྲ་མར་བཅས་པ་དང་། །འདས་དང་མ་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི།
།ཞལ་དུ་བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་གྱུར། ཞི་ལྷུང་རྩྱུ་བྱ་བ་གསར་བ། ལྟ་ལྟ་བཟའ་བ་
ཏྱི། སྒྱུད་ལམ་གྱི་དུས་སྟུ། ལྟ་མོ་བཞི་ནི་ཞལ་བཞིར་བསྐྱས། ཡུམ་ཡང་ཡབ་
བསྐྱས་དབང་པོ་ལ། །ལྟ་མོ་ལྟར་དམིགས་ལུས་ངག་སེམས། །ཁྲག་འཐུང་
སྐྱགས་དང་ཆོས་ཉིད་དེ། །ཡུལ་རྣམས་སྒྲེ་མ་ཆེད་ལྟ་བུ་གསལ། །སྤང་ཞེན་མེད་
བར་ལོངས་སྒྱུད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོག་ལོ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ལ་སྟེང་སྟོ། འོག་སྟོ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འཁོར་ལོ་ཐིག་ལེ་སྤྲ་མོ་ལས།
དང་པོ་ནི། །རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་བདེ་བར་བཅས། །སྦྱིབ་མེད་ལྟ་ཡི་སྟོང་རའི་
དབུས། །དབུ་མ་རྩ་འཁོར་བཞིར་གསལ་བའི། །རྩ་འཁོར་རེ་ལ་རྩ་འདབ་བཞི།
།ཉེ་སྟོང་མགིན་སྦྱིར་ལྷུང་རྩྱུ་ཞི། །ཉི་བཀོད་གཡོན་ནས་ལྷ་ལི་གཟུགས། །གཡས་
ནས་ཀླ་ལི་གཟུགས་བརྟན་གྱི། །གཉིས་ཀའང་རྩྱུ་སྒྲ་ལས་བརྒྱད་དེ། །ཉེ་བའི་ཡི་
གེ་ཨ་ལ་བསྒྲོར། །རྒྱང་བསྐྱམ་ཨུལ་སེམས་མེས་སྟེ། །བྱང་སེམས་ཡུངས་འབྱུང་
ཆོད་དུ་དབབ། །བདེ་ལ་མི་རྟོག་འབར་བའོ། །འདི་ལྟར་སྒྲོམས་པས་མ་ངེས་
པའི་ཉམས་འཛིག་རྟོན་པའི་མངོན་པར་གཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟོང་
གཟུགས་ཏེ་འབྱུང་སྒྲུང་། དེས་པ་ཉམས་སྒྲུང་འདས་པའི་མངོན་པར་གཤེས་པ་
སྒྲུལ་པ་དང་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་ཏེ་འབྱུང་བུལ། ཤིན་ཏུ་ངེས་

པ་གསལ་སྤང་བདེ་ཆེན་གྱི་མདོན་གཤམ་ཆོས་སྤྱི་སྤྱོད་གཟུགས་ཏེ་སྒྲོས་བྲལ་ཏེ།
དེ་ན་དུ་བ་སོགས་ལ་མཆོག་དམན་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པས་གཅིག་
ལས་སྤངས་པ། ཐིག་ལེ་འདྲེན་པ། ཐིག་ལེ་སྤྲོ་བའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་ཙྰ་པད་
མ་འདབ་བརྒྱད་དེ། ཉི་ཟླ་སྒྱུར་བའི་ཁོང་གསེང་ན། རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་
དཀར་ཆུང་ལྷུམ། རྒྱུང་བསྐྱམས་ཐིག་ལེའི་ཟླ་བ་ལྷུག ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་ལམ་མེར་
བྱུང་། སྤྱིང་གར་རྒྱུང་གི་འགོ་འོང་འདི། ཟླ་བའི་བྲག་ཆེས་ཆེར་སྤྱུངས།
གཉིས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་། འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཆོགས་འཕྲོ་
བའོ། གསུམ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་དེ་ལས་གཉིས་པ་ཆད། ཉི་མའི་འོག་ཏུ་སྒྲོ་བའོ།
འདྲིས་ནི་འོད་གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་
ཡན། འགྲང་ཙྰ། ལུམ་ཙན། མདོག་དབྱིབས་སོ། དང་པོ་ནི། འཕྲོ་བ་ཨོ་ལ་
འོང་བ་རྒྱ། གནས་པ་ཨ་ལ་མཉམ་པར་བཞག གཉིས་པ་ནི། འཕྲོ་བ་བཅུ་ལ་
འོང་བ་བཅུ། གནས་པ་བཅུ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྒྲེལ། འདི་ནི་རྒྱུང་ནང་དུ་མི་
བསྐྱམ་པའི་དུས་སོ། གསུམ་པ་ལ། བཙན་ཐབ། སྒྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
མི་བརྗོད་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ལྟོ་འོག་ནས་རྒྱུང་འོ་བྱང་། རྒྱ་ལྟོ་ལམ་ནས་སངས་
པར་འབུད། མིག་བརྒྱུག་ལྟེ་རྒྱུང་བཀླན་ལ་རྟུབ། ཡས་མར་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་
བསྐྱམ། ཅི་ཐུབ་བཟུང་རྗེས་རན་ཆོད་དུ། འཕྲོ་འོང་བྲས་ནས་ལྷང་འཇུག་བྱ་
བཞི་པ་ནི། དབྲལ་སྤྱིང་ལྟེ་བར་རྒྱུང་ས་མེའི། དགྱིལ་འཁོར་དབུས་ནས་རྒྱུང་

ས་མེད། །རྒྱུང་མདོག་སྒྲོ་དཀར་དམར་པོ་ནི། །བྱུང་ནས་སྤྱི་བོ་དབུ་མ་ནས།
།མར་ཞུགས་གསང་བའི་རྩེ་མོའི་བར། །ཡར་འོང་མར་འགོར་བདེ་སྤིལ་སྤིལ།
།རྫོགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །འདི་ནི་མི་རྟོག་རྟོ་རྫོའི་བོགས་འདོན་ཅིང་
འགོག་པ་ལ་གནས་པའི་ཐབས་སོ། །སྟེང་སྟོོོ། །

༣༡། །བཀའ་འགྲེལ་དོན་དྲུག་བཞུགས་སོ། །

འོག་སྒྲོ་ལ། ར་ས་ན་བཙུན་ལེན་རོ་འཆར་རོ་དང་། ཐེབས་པ། ཡུ་ནའོ། གཞོན་པ། དང་པོ་ནི།
ཁས་ན་འཆི་གསུམ་བཙུན་དུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོང་ཆེ་སྤྱིལ་གྱུང་བ།
།འོག་གི་སྒྲོ་གསུམ་དམ་དུ་བཅིང་། །རྒྱུང་རོ་བསལ་ཅིང་རྒྱུང་གསར་འཛིན།
།བག་ཡོད་དྲན་དང་ལྷན་པ་ཟབ། གཉིས་པ་ནི། །སྤྱི་ཡི་ཐོད་པར་རང་དྲི་ཆུ། །ཨ་
རུ་བཙོས་པ་དང་བསྐྱེས་ནས། །ནང་བཞིན་ཁུར་གསུམ་ཁོང་དུ་བཏང་། །ཁ་ཡི་
དྲི་མ་དག་པར་བསལ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་བྱུག །བྱམ་ཉེར་ལྷ་མན་ཆོད་
ལ། །སྤྱད་པའི་ཁུ་བ་ཁམ་པོར་དུ། །བཞག་པ་སྒྲུ་བའི་ཟེར་པོག་པ། །སྒྲར་སྤྱུག་
སྤྱད་དཀྱིལ་སོང་བར་བསམས། གསུམ་པ་ནི། །ལག་མཐིལ་ཤུས་མོ་ལ་བཀན་
ནས། །གསུས་པ་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་བསྒྲོམ། །རྒྱ་ཞབས་ཆོག་སྤྱར་

འཕོ་རྒྱང་བཀའ་། རྟོན་འབྲུང་གོ་རྟོ་ཨོལ་སྟོང་བཅུག། རྩུབ་ཚད་བསྐྱམས་པ་
ལུས་སྟོང་ཅིག། ལུས་མོ་གཡས་སྟོང་ཕྱེད་སྟེལ་ལ། །རྐང་གཡོན་བཟང་སྐང་
གཡས་ལ་གཏད། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་པན་ཚུན་འཐེན། །བརྟུབ་ཚད་གཡས་
དང་གཡོན་དུ་གཅུད། །ཡང་ནི་རིམ་བཞེས་ལུས་སྟོང་གཉིས། །མགོ་བོ་གཡས་
གཡོན་བཅུད་པ་ཡི། །རྒྱང་བསིལ་ལུས་སྟོང་གསུམ་པའོ། །འདི་ནི་དུས་མིན་པར་
འཆི་བ་སྟོང་པའོ། །གཉིས་པ་ཡུ་ན་ལ། རྒྱང་། ཡིད། རུ་བ་བཅིང་པའོ། །དང་
པོ་ནི། །སྐྱང་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། །སྣ་ཅེར་མིག་ནི་བཅིང་བ་ལ། །མཆི་མ་
མེད་ཅིང་རྩལ་མེད་པར། །སྟིང་གི་རྟོག་པ་འགགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྣ་ཅེ་
མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་ལ། །མི་བཏྲ་ཅི་ལ་ཡང་མི་བཏྲ། །མ་བཏྲས་མི་མཐོང་
དངོས་པོ་ལ། །ས་ལེ་ཅི་ཡང་འཆར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩུག་རྒྱ་མ་དང་སྟོམས་
འཇུག་ན། །སྟོང་པར་བཏྲས་པའི་མཐོང་བ་ལ། །བཏྲས་ཆོ་འདོད་དང་སྤང་བ་
བྲལ། །དཀར་དམར་འཛག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི། །ཞེས་པ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
སྒྲུབ་པའོ། །ཨོ་རྩེ་ནའི་གདམས་པ་འདི་ནི་དག་སྟོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཙུག་ལག་
ཕྱེང་བས་མོས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྒྲོལ་གསལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །རྗེ་བཙུན་སངས་
རྒྱས་མཉན་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །ཀུལ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སྐྱར་

བའི་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་པར་
འགྱུར་ཅིག །སྤྲོས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྱུ་མ་ཆེན་མོ་དངོས་སུ་མཐོང་། །གསང་བ་
ཡིད་བདེའི་རྒྱུད་དངོས་བདེ་བར་བློལ། །ཀྱ་ཀྱ་རི་པའི་ཆོས་བདུན་ཚད་བར་ཐོབ།
།གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རྗེ་བཙུན་སླེ་མས་བསྟུལ། །བཙོན་དང་སྐལ་ཅན་སྤྲོས་
མེད་ལ་དགའ་བས། །བདག་བྱིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལོང་། །དགེ་
ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོག །

༣༣། །དཔལ་རྩོམ་རྗེ་གདན་བཞིའི་མན་ངག་གེགས་སེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞུགས་སོ།།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་ལྷག་
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག །འདིར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
གནས་སྐྱབས་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་བསལ་བའི་རིམ་པ་བརྗོད་ན།
བགེགས་བསྐྱད་ལ། སྒྲིབ་སེལ་བ། སྤྲིག་སྒྲིབ་བཀྲུ་བ །གཏོར་མ་འབུལ་བ།
སྤྲང་ལའོར་འདོས་པ་ལ། ཟེའི་སྤྲིབ་པ། རྟེན་སྤྲོད་བཏང་བ། རྟེན་ལའོར་
འབུག་པ། མེ་ཉོམ་རྟེན་སྤྲིབས་པ། ཉམས་པ་བཤགས་པ། སྤྲིང་པོ་རྒྱན་པའོ།
།དང་པོ་ནི། གཏོར་མ་བཟའ་བཏུང་སྤྲོ་ཆོགས་དབྱིབས་ཅི་ཡང་རུང་བར་བྱས་ཏེ།
ཉེར་སྤྲོད་ལྷས་སྒྲོལ། བདག་ཉིད་སླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉེ་རུ་གས་རྩོམ་རྗེ་དང་བྲིལ་

ལུ་འཛོན་བཞིན་དུ། བཟོ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་། དཔལ་པོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་མཉན་པའི་བར་གྱིས་བཀས། རྒྱལ་པ་པོ་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གནོད་པའི་གདོན་བགགས་འབྱུང་པོ་ལས་སྦྱིབས་གིས་སྦྱོང་སྟེ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་བེ་རྩི་ ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། ལྷ་སྒྲུ་ཐམས་གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས་ནས། རྩི་ལས་གཏོར་སྟོན་གྱི་ནང་དུ། ཚེ་ལྷ་བ་ལས་བཟའ་བཏུང་ཅི་འདོད་པར་གྱུར་ཏེ་ཨ་ཀླ་རོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ན་མཆོ། སམ་ཏ་སྤྲུ་གཏེ་སྦྱོང་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ། །ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཆེན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅས། །གཙང་མའི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་། །གནོད་སྦྱིན་ལྷ་ཕྱེ་གྲུལ་བུམ་དང་། །མཁའ་ལྷིང་འདབ་བཟང་ལུས་སྒྲུལ་པོ། །དྲི་བ་སྦྱིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས། །འོག་འདྲེན་རྩྭ་འཕྱུལ་ཐོབ་པ་རྣམས། །འདོད་ཡོན་འདི་ཡིས་ཆོམ་པར་གྱིས། །རྒྱལ་པ་པོ་འདིའི་ཕྱིར་མ་འབྲེང་། །རྗེ་རྗེ་ཀླུ་པོའི་བཀའ་འདི་ཉིད། །ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་འགོ་བར་གྱིས། །ཚེ་སྐྱེ་ནི་སོགས་དང་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱལ་པ་པོ་སྦྱང་བྱ་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་

གསལ་བར་གྱུར་བ་ལས། མགིན་པའི་ཐད་དུ་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་
ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཕྱག་འོག་མ་
གཉིས་བདུད་ཅི་བུམ་པ་འཛིན་པ། བདུད་ཅིས་རྩྱུ་ཡིག་ལ་སྦྱངས་པ་དང་སྦྱང་བ་
ཆེར་བྱས་པས་རྩྱུ་ཡིག་སྔོན་པོ་དྲིལ་ཐམས་ཅད་དང་བུམ་པ་དཔུལ་ཆུང་མདོག་
ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིས་ཡིག་བརྒྱ་དང་། ཞོ་བྱི་མ་རྟ་ཀླ་ལྟ་བུ་རྩྱུ་ཅིས་ཅི་འབྲུབ་ཏུ་
བསྐྱུངས་ནས་རྩྱུ་ཡིག་དེ་ཉིད་མགིན་པའི་དོར་སེམས་གྱི་ཕྱགས་སྦྱང་ན་མ་ཞོན་སྤྱིབ་དང་
ཕྱི་མ་ཤེས་སྤྱིབ། མང་ན་སྦྱང་བ་སྤྲེལ་མ་ཆོ་འདྲིའི་མེ་ཤེས་པ་དང་ཕྱི་མ་ཆོ་ཕྱི་མའི་མེ་ཤེས་པའོ། མཆན། ཀར་
འཕོས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་
མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མགྲུལ་ཆེངས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པར། བུམ་སྦྱར་འོ་
མའི་ཆུ་དང་བཅས་པ། དེ་ཀའི་པད་འདབ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག། །ཉིར་སྦྱོད་གྱི་
བསྐོར་ཏེ། བུམ་པ་བརྩེ་སྤྱི་ཏུ་འི་བསངས་ནས། ཀླ་ལས་དོ་རྩེའི་བུམ་པ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་དཔལ་བེའུར་དག་པའི་ནང་དུ། སྤྱི་ཡོ་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་
ལས་སྦྱོགས་བཞི་དང་དབུས་གྱི་ལྷར་དྲི་ཆུ། ངར་སྒྲུབས། ལུ་བ་སྤྲེལ་མཆན་དྲི་ཆེན་
དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་དེ་རོ་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཞོ་ལྟ་རྩྱུ་རྩྱུ་དག་པ་ལས་བདག་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་
གཏུམ་མོའི་མེ་རྒྱུད་གི་དོ་རྩེའི་བུམ་པར་ཞུགས་དེ་མཆན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོའི་
བདུད་ཅི་ཆེར་ཁོལ་ཏེ་ཉ་སེར་པོ་ ཉེ་དཀར་པོ་ རྩྱེ་སྔོན་པོ་སྤྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་

ལུས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཨོ་ཏྲ་རྩོམ་རྩོམ་ ལྷ་དྲུ། ཞེས་བཟླས་པའི་ཚུལ། སྤྱི་པོ། རྩ་དང་།
སྤྱི་པུག། རྟོག་མ། ཕྱེ་མིག། སྤྱི་དང་། ལྷེ་བ་རྣམས་སུ་བྱས་བྱས་ཏེ། ལུ་ཚུར་
བསྐྱེད་པའི་གྲང་མོ་བརྒྱད་བ་བཞི་བས་ཏེ་མཐེབ་ཆེ་ཆུང་བསྐྱེད་བ་གནས་
བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱས་པའི་ཚུལ། དུལྱེ་སོགས་ཀྱི་མཆོད།
བསྐྱོད་པ་ནི། རྩོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་བདག་པོ་ཇོ་ །དམ་ཆོག་མགོན་པོའི་རྩྭ་ཡིག་
འཆ་ལ། རྩོ་རྗེ་སྟོག་གི་གསང་བ་བོ། རྩོ་རྗེ་ཨ་ལི་ཏོ་ཞིང་མཁུ། ཅེས་བསྐྱོད་ཏེ།
སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །བཞི་པ་ནི། གཏོར་མ་བཟའ་བཅའ་སྤྱོད་ཆོགས་མེ་ཏོག་
མཆོད་པ་རྣམ་ལུས་བསྐྱོར་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཆོས་འབྱུང་དཀར་དམར་ཁ་
སྐྱར་བའི་དབུས་སུ་པད་མའི་གདན་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ། ཅུ་བའི་སྤྱི་
མ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཏེ་རུ་ཀར་བཞེངས་པའི་པད་འདབ་བརྒྱད་དུ། དཔག་པོ་དང་
། དཔག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་སྐྱེན་དང་། བཀའ་པོ་དང་། གཅིགས་བྱེད་དང་།
འཛིགས་བྱེད་དང་། དཔག་འལས་འདས་པ་དང་། བགོགས་ཀླུ་རྣམས་ཞལ་
གཅིག་སྐྱོན་གསུམ་བྱུག་བཞི་གལས་ཁ་ཏྲོ་ཐོད་པ། གཡོན་ཅེ་གསུམ་གྱི་གུག་
འཛིན་པ་ཐོད་ཐོང་དང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་དཀྱིས་ཅན་སོ་སོའི་བཅུན་སོ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་སྤྱི་མགིན་སྤྱིང་ལྷེད། ཏྲོ་ཨོ་རྩྭ་རྩོམ་གསལ་བའི་འོད་
ཟེར་སྤྱོད་བ་དང་བསྐྱེད་བ་ཀླུ་བ་མཐའ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུའི་ལྷག་མ་
ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་བདག་བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་

བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་མདུན་དུ།
ག་ལུ་བདུད་ཅི་ལཱའི་གཏོར་མ། ཏྲ་ཏྲ་ཕྱི་སྒྲུ་དྲ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པ་འི་སྒྲིན་ལུང་དུ་གྱུར། ཨོཎ། ། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁོད་དང་། ཁི་
བོ་དང་ནི་རི་སུལ་ལུག། ཁྲོད་གི་འདབ་དང་ལམ་དང་ཞིང་། །བྱད་པར་དུ་ནི་
ཁང་སྟོང་དང་། །སྟོད་དང་ཐ་དད་ས་སྟོང་དང་། །བྱད་པར་གདོལ་པའི་བྱིམ་
གནས་པ། །ནག་པོ་དྲག་པོ་དྲག་ཆེན་པོ། །ལྷ་སྒྲིན་མཉམ་དུ་བསྟེན་པ་དང་།
།ནག་པོ་གཅིག་ས་བྱེད་འཛིག་ས་བྱེད་དང་། །དག་འ་བ་ལས་འདས་བགེགས་
རྒྱལ་པོ། །ཀུན་བྱ་མ་དང་དྲག་མོ་དང་། །འཛིག་ས་བྱེད་མ་དང་ལྷ་མས་བསྐྱོར་།
རྒྱལ་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་དབང་མོ། །མི་ཐུབ་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་མ། །ནག་མོ་བཟང་
མོ་ནག་ཆེན་མོ། །ནག་སྒྲོས་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །དབང་མོ་དང་ནི་རྒྱ་བ་མོ།
།དྲག་མོ་སྤང་མ་ཐུང་བ་མོ། །སྒྲིག་ས་མེད་མ་དང་མར་མེ་མ། །འཛིབ་བྱེད་གྲོང་
གནས་རྣལ་འབྱོར་མ། །དྲག་མོ་གཟུགས་མ་གཟུགས་ཆེན་མ། །མཆེ་བ་
གཅིག་ས་མ་མཐོང་ཅན་མ། །ཐོད་ཐོང་ཐོང་ལྷན་ཁ་ཏྲི་མ། །སྒྲུལ་ཆེན་རལ་གྱི་
དག་ལྟ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཞུ་ལག་མ། །གཙོ་བོ་བཙེམ་ལྷན་ཉེ་རུ་ག
།འཁོར་བཙས་མཁའ་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་
ལོང་། །ཞེས་བརྗོད་ནས། །གཡོན་པའི་ཐིལ་མོས་གཏོར་སྟོད་བཏེགས་པ་ལྟ་བུ་
དང་། །གཡས་པའི་ཁྲ་རྩུར་གྱི་གུང་མཛུབ་གཤིབ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་རལ་གྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་

བསྟན་ནས། ཞི་ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁི་སཛ་རྟམུ་ཁྱི་ལྷུ་བྱུང་ན་ཏུ་ཞི་གྱི་སྣ་རྟཱ།
གཏོར་མ་ལུ་ནས། ཞི་མཚོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་
ཀླན་འགྲུབ་ཅིས་པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་། །བཙུམ་ལྷན་བདེ་བས་གང་བ་རྒྱལ།
།ཕན་ཚུན་འཁྱུད་པའི་རྩུ་འཕྱལ་ཅན། །དག་པོས་འདུལ་བར་མཛོད་པ་ཡིན།
།དངོས་པོ་གོལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་བསྟོད་ནས། དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྟོང་ཀར་
བཞག་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སོགས་སྟོན་ལམ་
བརྗོད་ནས། གཏོར་འགོན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཏོག་གཏོག་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །ལྟ་བུ་ནི། །གདོན་བགལས་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། གོ་བ་ལ་བི་བི་
ལིང་གི་ཁུ་བ་འདྲེས་པའི་སྒྲག་ཆས་ལག་པ་གཡོན་གྱི། སྤྲི། སྤྲི། སྤྲི། སྤྲི། ཅིས་
བྲིས་ལ་མཚོན་སྟུང་གྱི་དྲིལ་ཏེ་ལག་གཡོན་དུ་མི་བགས་གྱི་བུམ་བུས་ཏེ་བཅང་ངོ་
། དུག་པ་ནི། སྟོང་བྱུན་ལ། དི་རྩམ། སྤྲི། སྤྲི། སྤྲི། སྤྲི། བྲིས་པ་དུས་གསུམ་དུ་
ཁོང་དུ་བཏང་ངོ། །བདུན་པ་ནི། གྲུ་གྲུལ། བོང་ང་ནག་པོ། ག་ཆེན་རྣམས་ལ་
ཞི་མི་བྱུང་ལྷ་སྣ་རྟཱ། སྒྲགས་བརྒྱ་རྩ་བཞུས་ཏེ་བཏང་ངོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ས་ར་
ཡ་མ། དར་མར་ལ་བྲིས་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་ཏུ། དུང་ཤོ་མིག་དགུ་པ། གཟུང་མ་བྱེ་
བུར། སྐར་ཕྱ་མེན་རྣམས་སྒྲག་གི་ལྷགས་པས་གཏུས་ཏེ། རྒྱང་འཁོར་དུ་
གཟུགས་པའོ། །དགུ་པ་ནི། སྦྱར་པའི་གིང་མཚུབ་མོ་གང་ཅམ་ཟུར་གསུམ་དུ་
བརྩིགས་ནས། འབར་བདེ་ཉིད་ཏྱི་ཡིག་འོད་དུ་འབར་བ་ལ། བག་བྱེའི་རིལ་བུ་

ལ་གདོན་བགལ་གྱི་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོའི། ས་ར་ཡ་མ་ཡི་བར་བཏབ་ཏེ།
འབར་བའི་ནང་དུ་སླེགས་རིམ་ནས། སྤྲེལ་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རིལ་བུ་སྟོང་
རེ་སླེགས་པ་དང་། སྤྲེལ་སྟོང་རེ་ལ་སླེགས་སྒྲུག་ཚར་རེ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་པ་ནི།
རས་དཀར་པོ་སྤྲུམ་ལ་སྤང་བའི་སྟོན་མེ་བྲུ་གང་བ་བདུན། རིམ་བཞིན་ནད་པས་
ཐོགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷང་གུ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་
ཚོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །སྤིག་སྤྱིབ་ཉེས་པ་རྒྱད་དུ་འཁྲིས་པ་རྣམས།
།རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཤེས། སྟོང་བུ་དང་པོ་ཚིག་
རིམ་ལ་འདི་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་། །ལྷག་མ་དུག་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེར་
དམར་། དཀར་། བཟུང་། སྟོང་། བྲ་བོ་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་པོ། བཅུ་གཅིག་པ་ནི།
།ཁོ་བོ་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟོང་བར་
གྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ལྷ་། །འོད་ཟེར་འགྱུད་པའི་དོ་རྗེ་
དགའ་བ་རྟོ་། །ཕོ་ཉ་འབར་བའི་དབྱངས་ཅན་ལྷས་པ་རྒྱུ། །དྲི་མ་སེལ་བའི་ཐིན་
ལས་དྲག་པོ་ཨོ། །ཞེས་བྱ་བ་དྲག་ཏུ་རྒྱུན་ཞིང་། །ནད་པའི་སྟིང་ཀར་རྗེ་མི་བསྟོད་
དོ་རྗེ་སྟོམ་ཞིང་། །གང་ན་བའི་སར་། །ལྷ་རྟོ་རྒྱུ། །ཨོ་གསལ་བཏབ་ཏེ་གསོལ་བ་
དྲག་ཏུ་བཏབ་པའོ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འགྲུབ་པར་
གྱུར་ཅིག་ཞུས་སོ། །

༣༣། །ཀྱེའི་དོ་རྗེ་ལྷ་ལྷའི་མདོན་དཀྱིལ་ཚོགས་མཚོན་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་བྲེ་དང་ཡོལ་བ་དང་ལྷ་
ལྷིས་གནས་མཛེས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ལྷ་དང་བྲི་བཟང་དང་བདུད་རྩིས་ལེགས་པར་བྱུགས་པའི་མཆོལ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མ་
བརྒྱད་པ་བྲིས་ལ་ནས་ཀྱི་ཚོམ་བྱ་དགོད། དཔལ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། རྟེན་ཅེ་ཡོད་པ་བཟུམ། ཀ་
སྤ་ལ་བདུད་རྩི་བཀའ་བམརྗེའི་ཁར་བཞག །མཚོད་པ་རྣམ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཅེ་འབྱོར་དུ་བཤམས། དེ་ནས་སྟན་བདེ་
བ་ལ་འདུག་སྟེ། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་སྤྲིད་དང་ཞི་བ་ལས། །ལེགས་པར་
བསྐྱལ་ནས་མདོན་ཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། །ཀྱེའི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པར་བྱ།
།རང་གི་སྟིང་ཀར་བསྐྱེད་ཉི་མའི་སྟེང་། །རྩྱུ་ཡིག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལས།
།བདག་ལུས་ཕྱི་ནང་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་བཅོམ་
ལྷན་ཀྱེའི་རྗེ། །སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་
ཀྱེན་བརྗེས་མཆེ་བ་གཅིགས། །སྦྱོན་གསུམ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་དང་རྒྱ་གམ་དང་།
།བཅོམ་ལྷན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་རྣམ་པར་བརྒྱན་། །སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ཐོད་
རྟོན་ལྷ་བཅུའི་ཤལ། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཕྱག་གཡོན་
ཐོད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མར་འབྱུང། །བད་ཉི་རོ་ཡི་སྟིང་གར་ཞབས་གཡས་
བརྒྱང་། །གཡོན་བསྐྱམ་སྒྲིལ་གྱུང་ཕྱེད་པས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལུམ་བཅོམ་ལྷན་
དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ། །ཆ་ལུགས་རིགས་བདག་སྤར་བཞེན་བྱུང་པར་ནི། །ཕྱག་
རྒྱ་ལྷ་དང་ཕྱག་གཡས་གྲི་གྲུག་དང་། །གཡོན་པས་ཐོད་ཐོགས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་
ནས་འབྱུང། །ཡེ་ཤེས་མེད་ཤུང་དཔུས་ན་རབ་རྩྱུ་རོལ། །འདབ་བཞི་ཤར་སྟོ་
རྩབ་བྱང་སྐྱབ་དང་། །ཚངས་པ་དབང་པོ་ཉིད་བང་དུག་པོའི་སྟེང་། །གོ་རི་ནག་

མོ་གྲི་གྲག་རོ་ཉི་ཉའི། །ཉ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དམར་མོ་གཡས་ཏ་ཟུ། །གཡོན་ན་ཕག་
པ་རོ་ལངས་མ་སེར་མོ། །གཡས་པ་རུས་སྤལ་གཡོན་པ་པད་སྟོང་དང་། །སྟེན་
རི་ལྷང་གཡས་སྤལ་གཡོན་ཐོད་པ། །ཀྱུན་གྲང་ཞལ་གཅིག་མཆེ་གཅིག་སྤྱན་
གསུམ་དམར། །སྤྲེལ་ཐོད་པ་ལྷས་བརྒྱན་ཐོད་སྒྲམ་ཐེང་། །འབྲུང་ཞིང་ཕྱག་
རྒྱ་ལྷ་དང་རྒྱང་གཏུབ་བརྒྱན། །མི་བསྟོད་དབུང་བརྒྱན་ཐེང་པའི་གར་དང་
བཅས། །ཡེ་ཤེས་འོད་མེའི་གཟི་བརྗིད་རབ་ཏུ་འབར། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་
གདོད་ནས་དབྱེ་བ་མེད། །རྣམ་ཀྱུན་མཆོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་དག་དང་།
།མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་གྱུར། །དེའི་ཐུགས་ཀར་དཀར་དམར་
རྣམ་དག་པའི། །ལྷ་ཉི་ཁ་སྤྱར་དབུས་སུ་འོད་གསལ་སེམས། །ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྲུ་
དཀར་འཆར་དྲི་མ་མེད། །མར་མེ་ལྷ་བྱ་རྣམ་པར་འབར་བ་ལས། །སྤྱག་བསྤལ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པར་དག །བདེ་ཆེན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ང་ལ་གནས། །དེ་ཡི་སྒྲོ་
ན་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། །འབར་བ་ཡུང་འབྲུ་ལྷ་བུའི་ནང་རོལ་ཏུ། བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་
ཡིག་ནག་པོའི་མཐར། །ཨྱི་ལོ་གྲ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་སྤྱ། །ཞེས་པའི་སྤྱགས་ཐེང་
གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་ཆོས་ཀྱུན་བདེ་བ་ཆེ། །འོད་
ཟེར་རྒྱར་འདུས་བརྟན་གཡོ་ཉེ་རུ་ཀའོ། །ཞེས་བརྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ནི།
།ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འདོད་ཡོན་རྣམ་དག་པའི། །གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་བྱའི་རོ་
རྗེ་མ། །བཙེན་ལྷན་བདག་མེད་མ་ཡི་རོ་བོ་ཡི། །ཆ་ལུགས་རྒྱན་ཆ་རི་བཞེན་རང་

རང་གི །ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་མཆོད། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོད་
ཡུལ་མཆོད་བྱེད་དང་། །མཆོད་པ་གསུམ་ག་ལྟོན་སྒྲིམ་དགའ་བའོ། ཨོྲེ་ཉེ་
བཟོ་རུ་བ། ཤུག་ཅེ། གཞུག་ཅེ། རྩ་སེ། བརྒྱ་ལྷ་ཉི་ལྟེ། བསྟོད་པ་ནི་རྗེ་རྒྱལ་གསུམ་མཁའིན་པས་ཀམ་པོ་
གནས་ནང་དུ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུ་ལྷ་ས་བསྐྱོར་བའི་ཀྱེ་རྗེ་ཞལ་གཅིག་ནས་བསྟོད་པ་མཛད་པར་འདུག །ལྷོ།
བཙུ་མ་ལྟོན་དཔལ་མཆོག་དབྱེས་པ་རྩོམ་རྩོམ་ཞི། །ཞལ་བརྒྱད་དེ་བཞིན་ཕྱག་ནི་བཙུ་
རྒྱལ་བ། །བྲག་ཆའི་སྒྲ་ཡི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་བསྟོན། །ཕྱག་གཉིས་
བཙུ་མ་ལྟོན་བདག་མེད་མ་ལ་འབྱུང་། །ཨོྲེ་མི་སྒྲ་ལྟོན་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་སྒྲ།
།གོ་རིལ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཞབས་བཞི་ཡིས་ནི་བདུད་བཞི་
འཛོམས་པར་མཛད། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས། །ཞལ་
ནས་ཨ་ལྷ་ལ་སོགས་སྒྲ་སྒྲིགས་པ། །བཙུ་མ་ལྟོན་དབྱེས་མཛད་བདེ་ཆེན་སྒྲ་ལ་
བསྟོད། །དེ་ནས་ཕྱིན་ཆེན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱར་བར་འདོད་པས། མཆུལ་དང་བདུད་རྩི་
སྒྲ་བ་པ་ནི། །མཆུལ་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ལས། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས་ཉིད་དུ།
།སྒྲ་ཆོགས་པད་མ་ཉི་ལྟེ་གདན། །ཀྱེ་རྗེ་རྗེ་མདོག་སྟོན་པོ། །ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། །གཡས་པ་རྩོམ་རྩོམ་ཞི་དུ་འབྱུང་། །གཡོན་པ་རྩོམ་མཆོན་པ་
ཡི། །ཐོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛོན་པར་མཛད། །མི་བསྐྱོད་རྒྱས་གདབ་རྒྱ་གམ་
མཆོན། །དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས། །མི་མགོ་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱ་དང་།
།སྒྲིན་མ་འབྱོག་པ་དང་བཅས་པའི། །ཁྱོ་གཉིས་དང་ལྟོན་མཆེ་བ་གཅིགས།

ཁྱུག་རྒྱ་དྲུག་དང་མགོ་ཐེང་འཆང་། དབྱེད་རྒྱུན་རྒྱུ་གཏུབ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན།
སྦྱིལ་གྲུང་ཐུད་པས་གར་མཛད་པའོ། བཤང་ན་རྩོམ་བཤད་མེད་མ། སྦྱོར་མདོག་
ནག་ཅིང་ཆེར་འབར་མ། དྲག་ཆེན་གཙུག་པོ་གྱི་གྲུག་དང་། ཐོད་པར་ལྷན་
པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་དག་འཁྱུད། གཡས་སྦྱུམ་
གཡོན་བརྒྱུད་གར་གྱིས་གནས། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལྷན་ཞལ་གཙུག་པ། སྦྱོན་གསུམ་
དམར་རྒྱུ་མཆེར་བ་གཙུག་པ། དབྱེད་དམར་སེར་གྱི་རྒྱ་ལྷ་ལྷན་དྲུག་དང་། དབྱེད་
བར་ཐོད་པ་ལྷས་བརྒྱན་ཞིང་། མཁྱིལ་པར་མི་མགོ་སྦྱུམ་པའི་ཐེང་། འཕྱུང་
ཞིང་རྒྱུ་གཏུབ་ལ་སོགས་པའི། རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱིས་རབ་མཛེས་པའོ།
འདབ་བརྒྱུད་སོ་སོར་སྤྲེལ་བ་ལ། ཤར་དུ་ཆངས་པ་ལྷོར་དབང་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ཉེ་
དབང་བྱང་དྲག་པོ། བྱང་ཤར་གཤིན་རྩོམ་ཤར་ལྷོར་ནི། ལུས་ངན་ལྷོ་རྒྱབ་ཏུ་
སྦྱིན་པོ། རྒྱབ་བྱང་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་སྦྱེང་། གོ་རིམ་གཏོག་གཡས་གྱི་གྲུག་
གཡོན་ན་རོ་ཉེ་ཏེ་ལྷོ་ཉེ། ཆོམ་རྒྱུན་དམར་མོ་གཡས་ཏེ་སྤྲེལ། གཡོན་ན་པག་པ་
རོ་ལངས་མ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གཡས་རུས་སྤྲེལ། གཡོན་པས་པད་སྦྱོད་
སྦྱས་པ། ལྷང་གྲུ་གཡས་སྤྲེལ་གཡོན་ཐོད་པ། ལྷུག་སི་སྦྱོན་གཡས་སེང་གེ་
གཡོན་པས་དྲག་སྦྱོར་རི་ཁྲོད་མ། དཀར་མོ་གཡས་ན་དག་སྦྱོང་དང་། གཡོན་ན་
བསིལ་བྱེད་གཏོག་པ་མོ། སྦྱོར་སངས་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དང་། གཡོན་པས་
ཐོད་པ་གཡུང་མོ་ནི། གཡས་པས་རྩོམ་གཡོན་སྦྱིན་མཛུབ། ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་

[illegible]

ནི་མི་རྟེན་དེ། ཉེ་འཁྱུག་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་གྲིས་བསྟོད་
པར་བགྱི། ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་བརྒྱལ་པ་བསྟུར་བའི་མཛུལ་འདི་འདྲ། རྗེས་སུ་ཐུན་བསྟུ་བ་ན་གསལ་གང་བ་
ནས་མི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་སོ། །བདུད་རྩི་བྱིན་བརྒྱལ་པ་ནི། ཀ་ལྷ་ལ་མཚན་ཉིད་
དང་ལྷན་པར་མ་དུ་ན་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་བ་ཉལ་ནས། །སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་རྩི་ལས། །རྒྱུང་
མེད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དེ་ཡི་སྟེང་། །ཀམ་ལས་ཐོད་སྦྱེད་གསུམ་གྱི་དབུས། །ཨ་
ལས་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ། །ནང་དམར་དེ་ནང་རྩྭ་རྩྭ་ཨོ། །རྩི་ཁྱི་རྩམས་ལས་བྱུང་
བ་ཡི། །དྲི་རྩུ་དྲི་ཆེན་དཀར་དམར་དང་། །ཀླུ་དང་པ་ཨོྲེ་གྲིས་མཚན་པ་ལ། །ཁ་
གཙོད་ཨ་ལས་ལྷ་བ་དང་། །རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་བྱེད་པས་སྤྲུམ། །འབར་བའི་བྱག་རྒྱས་རེག་སྟེ།
།ཉལ་ལས་ཁ་དོག་རྩམ་པར་སྤྲུངས། །ཉོལ་ལས་དྲི་མ་རྩམ་པར་བསལ། །རྩྭ་ལས་རོ་
ཡི་རྩམ་པ་བསྟེད། ཉ་ཉོལ་ རྩྭ་ ཨོྲེ་ཨོྲེ་རྩྭ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། །སྤྲུང་ཡང་ཨོྲེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་ཏེ། །ཡི་ཤེས་བདུད་རྩི་བསྟུག་པ་ལས། །སྤྲེལ་བའི་རྩི་རྩི་ལས་ལྷ་བར་
གྱུར། །འདི་ནི་འོག་ཏུ་དབང་བསྟུར་དུས་དབང་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་པ་དང་། ཆོགས་གཏོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉེ་འཁྱུག་འདི་
དམ་ཆོག་བསྟེད་རྩམ་གྱི་རྣམས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཐོད་པ་བདུད་རྩི་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་དགོས་ཤིང་།
བྱས་ལོ་ཐོས་ལོས་མི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནས་དབང་ལེན་པའི་དང་པོ་བདག་ཉིད་དང་སྟོབས་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་པ་
ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡོད་ན། །རང་ག་ཞན་མ་ཁའ་མ་ཉམ་སྟིང་ཀར་པ་ད་ཉིད་སྟེང་། །རྩྭ་
ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་སྟེན་སྦྱོར་སྤྲུངས། །ཀླུ་རྟུ་པ་ཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔར་གྱུར། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་པ་སྤྲེལ་བའི་སྟེང་། །དོ་རྩེ་དཀར་པོ་རྩེ་
ལྷའི་དབུས་སུ་རྩྭ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྟེན་གསུམ་གྱི་སྟེང་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་

སེམས་ཅན་ཁམས་སྤངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྲུང་ནམ་མཁའ་
འགོངས་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་པ་ཅི་རིགས་བཤུང་ནི། རྒྱ་སྒོམ་པ། གསུང་བརྒྱས་པ། ཐུགས་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པའི་ཐུགས་རྒྱས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པར་བསམས། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། སློབ་
མས་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཞིང་། སློབ་མས་ཀྱི་འོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་ཅི་རིགས་བཤུང་། དབང་ལེན་པོ་ལྷུང་བས་རྒྱུད་
འབྲུལ་བཅས་མིན་ན་འདི་མི་དགོས་གསུང་། དེ་ནས་མཆོད་འབུལ་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། སོགས་ཚར་གསུམ་བརྒྱས་དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་སྒྲོད་དེ། སློབ་མའི་
སྣ་བྱ་བ་གཡས་ནས་པམ། སྤྱི་བོར་ཡོང་འགྱུར་པར་འདབ་དང་། སྣ་བྱ་བ་
གཡོན་ནས་རམ་ཡིན་ལས། དེ་སྤྱིང་ཉེ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུར། སྤྱིང་ཁ་ལས་
རྩྱུ་དེ་ཡི་སྤྱིང་། །རབ་ཏུ་འབར་ལས་འོད་འཕྲོད་པས། སེམས་ཅན་ཁམས་
སྤངས་ཚུར་འདུས་ལས། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་མཆོན། དེ་ཡོངས་གྱུར་ལས་སླ་མ་
མཆོག་ །རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་བཅས་པར། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ངོ་བོར་ཞུགས་
།སྐབས་འདིར་སྤར་གྱི་ཡིག་ཉིད་དུ། མཆོད་ཀྱི་ལྷ་དགུ་འདིར་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་གིས། རྒྱད་ཅིག་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱམས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ལས་
སྤྱོད་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱད་ཅིག་དྲན་ཆོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མི་རྒྱས་པའི་རྟོག་སྒོམ་ཅ་ཡིན་ན་དབང་
བསྐྱར་གྱི་གོང་པོ་ལ་དུ། མཆོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུར་པར་བྱ་ཞེས་རྗེ་མིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་
བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ལྷེ་གདན་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོད་། སེམས་ཅན་
ཁམས་སྤངས་ཚུར་འདུས་པས། སྤྱི་གཙུགས་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི། ཐུགས་ཀར་
ཞུགས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །བཙམ་ལྷན་ཀྱི་འོ་རྩེ་རྗེར་གཞེངས། རྐབས་འདིར་ཡིག་སྤྱིང་
དུ་བདུད་ཅི་བྱིན་རྐབས་མཛད་པ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། །འདིར་དབང་བཞི་བསྐྱར་པའི་དབང་རྗེས་

པོད་བཙུན་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོལ།

དངོས་ནི་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། དབང་བཞིའི་སྐབས་སུ་བདུད་ཅི་འབྱུང་དུག་ཞུགས་པ་
དང་། ལུས་དབང་གི་སྐབས་སུ་མགོར་ཐོད་པ་འཛོག་པ་ནི་དེའི་ཆོག་ལོ། །དགུས་མཛད་དོ་རྗེའི་སྤྱི་བོ་
ནས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་སྤྱི་བོར་ཞུགས། །དགའ་བའི་བདེ་བས་སྤྱང་ལྷ་དག
།ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་མགིན་པ་ནས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་མགིན་པར་ཞུགས།
།མཆོག་དགའི་བདེ་བས་སྤྱང་བཅུ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཐུགས་ཀ་ནས་།
།བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་སྤྱི་དཀར་ཞུགས། །དགའ་བྲལ་བདེ་བས་དཀར་དམར་
དག །གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཉེ་བ་ནས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་ཉེ་བར་ཞུགས།
།ལྷན་སྤྱོད་བདེ་བས་འགྱུར་བདེ་དག །དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་མཛོན་ཏུ་གྱུར།
སྤྱི་བམ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ན་འདི་ཡན་གྱིས་ཆོག་པས་མཛུད་བུལ་ནས་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ། འོག་མ་རྣམས་བྱན་
བསྐྱུ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ལམ་དབང་གི་ཆོ་ཆོད་པར་བྱས་ཏེ། བདག་འཇུག་ལེན་ན་བྱན་བསྐྱུ་བའི་ཡན་
ལག་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་གྱི་སྤྱི་དཔོ་ཡིན་པས་བསྐྱུད་རྟོགས་བྱུང་གཅིག་ཏུ་ལག་ལེན་བྱའོ། །སྤྱི་ཡང་
དགུས་མཛད་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལྟ། །དགུས་
མཛད་དོ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཡང་འོད་ལྷ་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱ། །སྤྱོད་བྲལ་མི་དམིགས་རང་ཉིད་ལས་། །འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་སྤྱི་ཏེ་རྗེ།
།སེམས་ཅན་དོན་དུ་རྣམ་པར་བཞེངས། །དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཉེ་བ་སྤྱི་
།མཛུལ་དབུས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག། །ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་སྤྱོན་ནས། །བདག་
མེད་དོ་བོ་གཏུམ་མོར་འབར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཞུ་བ་དང་། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པར་མཛད། །ལྷ་སྤྲུགས་བདེ་སྤྱོད་དོ་བོར་དག །ཞི་སྐྱེ་ཏ་

སྤྱ་ག་ཏ་བྱུང་། བརྩ་རྩྭ་ན་ཨ་ཉི། ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཚོགས་
གྱི་དགྲིལ་འཁོར་པ་སྦྱབ་པ་དང་། ཚོགས་དངོས་སོ། དང་པོ་ནི། མཛུལ་ཏི་བཟང་གི་བྱུག །རེ་ཁ་དགར་པོ་བཟུམ་
པོས་བསྐྱོར། ཉང་དུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་པ་བྲིས། འདབ་མ་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ར་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བྱ་བཞོད། དེ་ནས་ཀ་
བུ་ལ་མཚན་ལྷན་གཅིག་གི་ནང་དུ་དོན་རྗེའི་ལ་བྲིས་པར་བདུད་རྩི་ལྷ་སྦྱངས་པའི་མ་དན་ལྷགས་ལ། གསེར་གྱི་མེ་
ལོང་གི་བག་བ། མ་བྱའི་གདུག་སྤུབ་སྟེ་དབུས་གྱི་ཚོམ་བྱའི་སྟེང་གི་མཛེའི་ཁར་བཞག །དེ་ནས་མཛུལ་དེ། སྤྱ་བྱུ་
ལས་སྦྱངས་ནས། །སྟོང་པའི་རང་ལས་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱ་བཞི་པ་ཡི་རི་རབ་སྟེང་།
།རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་གྲུ་བཞི་པ། །སྟོ་བཞི་ཀ་བརྒྱད་ཏྲ་བབས་དང་། །དུར་
ཁྲོད་མེ་རིར་བཅས་པར་གྱུར། །དེ་ནང་དམ་ཚིག་ཀ་བུ་ལ། །འདབ་བཞིའི་སྟེ་
བར་ཉི་མའི་སྟེང་། །བཙམ་ལྷན་གྱི་དོན་རྗེའི་ནི། །ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་བདག་
མེད་མ། །བང་གནས་སྟོགས་གྱི་འདབ་བཞི་ལ། །གོ་རིན་ག་མོ་རྩི་རི་དམར།
།བེ་ཏ་ལི་སེར་གྲས་རི། །ལྷང་གུ་གི་གུག་ཐོད་པ་ཅན། །དེ་དག་རང་རང་བྱུགས་
ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་བཞུགས་པ་ཡི། །གྱི་དོན་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་པ།
།རྩི་རྩྭ་བོ་རྩི་ས་དགུག་གཞུག་བཅིངས། །མཉེས་བྱས་སྤྱར་ཡང་བྱུགས་ཀ་ནས།
།གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་པ། །སྦྱན་བྱངས་དབང་བསྦྱར་ཏི་མ་དག
།ཁྱུ་ཞབས་ཡར་འབྱེལ་རིགས་གྱི་བདག །མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས་རྒྱས་གདབ་གྱུར།
།དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷས། །བཙམ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ། །གསང་བའི་
དམ་ཚིག་ལྷ་དབྱུང་གི །མཆོད་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པར་འགྱུར། །ཨྱོ་ཁ་རྩི། བས། །ཨྱོ་རྩི་
རྩི་ཨྱོ་རྩི། །གི་བར་གྱིས་མཆོད། །དངོས་ཀྱན་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །སྤྱིད་པར་

འོ་ལ་བའི་སེམས་མཚོག་གིས། །དག་པོའི་གར་མཛད་བདུད་གྱི་ཁྲག་གསོལ་
མཛད་གྱིའི་རྡོ་རྗེར་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་། ཚེ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ནས། མ་འོངས་པ་ན་སྤྲིག་དང་བཅོས་ནས་མི་བྱ་རྣམ་པའི་སྟོན་པ། རྡོ་རྗེ་གྲུར་
ནས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སེམས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཙེ་མ་ལྷན་འདས་
དཔལ་གྱིའི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་
གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཉམས་དང་རྟོག་པ་སྤྲེལ་
ན་མེད་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་
གསོལ་བ་གདབ། སྤྲེལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། གཉིས་པ་ཚོགས་དངོས་ནི་སྤྲིག་ཕྱགས་སམ་མི་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲེད་དུ།
འབྲས་ཆར་དང་། ཉ་ག་དང་། ལ་སྤྲིག་དང་། རྒྱན་འབྲུམ་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཐུས་བྱེད་བཟང་པོ་དག་བཞག་
སྟེ། རྒྱུ་གྱི་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད། །མཐེབ་སྤོང་སྤྲུང་བས་སྤྱི་བོ་དང་། །རང་གི་བསྐྱེའི་
ཁུང་བྱ་དང་། ཚོགས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་ནས་འདི་རྒྱད་དུ། །སྤྲེལ་དམ་པ་བདུད་ཅི་
མཚོག་གིས་མཛོད། །བདག་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོས་ཁེངས།
།དམ་ཚིག་རྣམས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཉེ་རུ་ག་
དཔལ་གྲུར། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས། །ཤ་ལྷ་བདུད་
ཅི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་མཚོག་ །ཉེ་རུ་ག་དང་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ལྷ། །འཆི་མེད་
མཚོག་གི་གོ་འཕང་སྤྱི་བ་མེད། །སྤྱི་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཨོྭ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །གསུང་
གི་རྡོ་རྗེ་ཨོྭ་ །ཡིས་བདེ་བར་བསྐྱུར། །ཕྱགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་ལས་འབར།

ཨོ་བཟླ་ག་ནས་ཅ་ཀ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་སྐྱོད་བཟང་པོར་གཏོར་མ་ལེགས་པར་
བཅས་པ་ལ། ཚོགས་ཀྱི་བྱད་དེ་གཏོར་མ་ལ་གསོས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མཚོན་པ་འབུལ་བ་ནི། མཐེབ་
མིན་སྒྱུར་བས་བདུད་ཅི་གཏོར་ནས། སྤྱ་བྱ་མ། ས་སྐྱོང་པར་སྒྱུངས་ནས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་དམ་
ཚོག་ཀ་བྲ་ལ། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རོ་མཚོག་བཏུམས། ཡེ་ཤེས་མི་རྒྱུར་སྒྱུར་
བས་འོད་དུ་འབར། ཟག་མེད་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཚོན་པ་འདྲི། བཅོམ་
ལྷན་གྱི་འོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཚོན་པའི་སྤྱིན་དུ་གྱུར།
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མཚོན། ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་གཏོར་འབུལ་འདོད་ན། སྤྱ་བྱ་མ།
ས་སྒྱུངས་ནས། ཨ་ལས་ཐོད་པར་རྩྱུ་ཡིག་བདུད་ཅིར་གྱུར། བདུད་ཅི་ཅི་མོར་
བཅོམ་ལྷན་གྱི་འོ་རྩེ་རྩེ། ལྷགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་གྱུས་གཏོར་མ་གསོལ། ཨོ་རྩེ་
ལོ་གྱ་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་དྲི་ཁ་དྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད། ཞལ་ཟས་མཚོག་གིས་
བཅོམ་ལྷན་མཉེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱས་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་སེ་གལ་ལན་གསུམ་གཏོག་
ཚིང་གཏོར་མཐོན་གཤེགས། དེ་ནས་མཐུལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱོད་གི་ཀ་བྲ་ལ་ནང་གི་བདུད་ཅི་དེ་ཚོགས་ལ་བྱུན་ཏེ།
མཐུལ་དགྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོར་བཞུགས་པ་ཡིད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རང་
བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚོག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩེས། ལྷན་སྤྱེ་
དགའ་བ་བསྐྱེད་དང་རོ་མཉམ་གྱུར། ཞེས་བཟོད་དེ་ནས་ཚོགས་ལ་འོངས་སྐྱོད་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་
རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡ་བ་ཡུམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་དང་ཚོགས་རྩེས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མའི་རོ་བོ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོ་
རོལ་བའོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་རོལ་བའི་ངང་ནས་འོངས་སྐྱོད་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་སྐྱོང་བར་སྐྱོམ་
པར་བྱ་སྤྱེ་བཟང་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་སྤོབས་པ་པོས། ལྷོས་ཤིག་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མེད་པ། མཚོག་

དམན་མེད་པར་བདེ་བ་གཅིག ། དང་པོ་ཀུན་གྱི་གཙང་བ་པོ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི་
 མཛེས་གསོལ། ཅེས་དང་བཅས་ཅིང་། ལེན་པ་པོ་དྲི་མ་ཀུན་གྱི་རྟོག་མེད་པའི་། སྐྱིབ་
 བྲལ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རང་བཞིན་དག་གི་གོས་མེད་པའི་། བདེ་ཆེན་
 བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ལོན། དེ་ནས་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་རོལ་
 ཞིང་ལྷག་མ་བྱབ་ཏེ་ཨོྭ་ཨ་ཀུ་རོ་མུ་འི་སམ་རྟམ་ཁི་ཨ་བྱ་བུ་རྟམ་བུ་ཨོྭ་ཨ་ཁྱུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྭ་ཨ་ཁྱུ་རྟམ་བུ་ལི་རྟམ་བུ་སི་སྟམ་བུ། ཞེས་པས་ཕྱལ་ནས།
 དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད།
 དེ་ནས། །མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བརྒྱང་། །ལྷ་
 མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བརྗོད་དེ། དགེ་ཅུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསོ།
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཕྱགས་དམ་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་དགེས་པ་
 རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད། མན་དག་གི་སྟོན་ནས་མ་འབྲུགས་པར་བཀོལ་བ། སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གསུང་འབྲུལ་པ་མེད་པ་འདི་ནི། མཚུར་སྤྲ་
 བརྒྱངས་ཀྱི་རི་བོད་དུ་ཀུམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེས་སྤྱར་བའི་དགེ་བས། འགོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཕུ་རྟེ་མཆོ་སམ་རྩ་རྩ་ག་
 ཏན།

༩། མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པའི་གྲིབ་སེལ་སྒྲེ་ཆད་མེ་བལྟགས་སོ།།

འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་མཉན་
པ་བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གྲིབ་སེལ་འདི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་དཔོན་
པོ་རིན་ཆེན་མཆོད་ལ་གནང་། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩིས་ཆེས་པས་
ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆོད་དུ་བཅུག་སྟེ་འབྲལ་ཡང་མཛད་སྐྱད་འདིའི་ཐུག་ལས་ལ།
གཞན་ལ་བྱེད་ན་བུམ་པ་བཅའ་བར་མཛད་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་རང་གིས་བྱ་བ་ན་
ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱ་བ་
ཉིད་ཀྱི་བུམ་པ་བཅའ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུག་བཞེས་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དཔེན་པར་ཐུག་བདར་བྱ། དྲི་བཟང་གི་ཆག་ཆག་
གདབ། མེ་ཏོག་གི་བཅའ་བ་གྲུམ། བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོག་ཡོར་བརྟུལ། གནམ་
ཡོལ་དང་དར་གྱི་ལྗང་ལྗིད་དང་འཕམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གི་བྲ་བ་བྲ་ལྟེད་
གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། དེ་ནས་མཆོད་སྔོང་གི་རྩེར་སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
གྱི་མགོན་པོའི་སྐུ་འབག་གམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་ན་
བཟའ་དང་བྲིའི་བཀོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེའི་
མདུན་དུ་བྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ། བར་སྒྲོན་མེ་ལྷ་གས་ཀྱུ། གསང་བ་པོ་ལ་ཀལློ་ལ་
སྒྲོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་མཆོད་པ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་དྲི་
བཟང་གི་མཆུལ་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྲིས་ལ། དེའི་

སྟེང་དུ་མཆྲིའི་ཁར་དར་དང་ཀླ་ཤའི་གདན་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་དྲི་
བཟང་གིས་བསྒྲོས་པ་དར་གྱི་སྒོག་ལྷ་པའི་གོས་ཀྱིས་དགྲིས་པ་དབག་བསམ་
སྒྲོན་པ་འབྲས་བུ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ་དེར་གངས་སམ་གཡའ་ཚུ་
སིལ་མའི་རྩས་གཏམས་པར་བུམ་སྒྲོན་ཉེར་ལྷ་སོགས་སྒྲོན་བཟང་པོས་དགང་།
།དེའི་མཐར་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་རིགས་མ་བཅུ་དྲུག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩ་ས་
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དེ། བདག་ཉིད་བྱུང་དང་གཙང་སྒྲུ་ལ་གནས་ཤིང་ག་
ཆར་སྒོག་གཙོང་ལ་ཡུག་དང་འབགས་པའི་ཟས་སྦྱངས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་
སྦྱང་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། གྲིབ་སེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་དོན་བཞིར་གནས་
པ་ལས། ཕྱི་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་གདོན་སྤིག་སྦྱིབ་སྦྱང་ཞིང་སེལ་
བ་དང་། བར་རིག་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་སྦྱང་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་ནད་
གདོན་སྤིག་སྦྱིབ་སྦྱངས་ཤིང་སེལ་བ་དང་། གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མདས་ནད་གདོན་སྤིག་སྦྱིབ་སྦྱངས་ཤིང་སེལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱང་སྤྱིད་
ཟེལ་གཞོན་གྱིས་ནད་གདོན་སྤིག་སྦྱིབ་སྦྱངས་ཤིང་སེལ་བཤོ། །དང་པོ་ནི།
གདོན་སྒྲོམ་འདི་ཉྱར་དུ་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
ཡབ་ཡུམ་གྱུར། བུམ་པ་ལ་དྲི་བཟང་གི་རྩས་བསང་གཏོར་བྱས་ནས། ཞི་སྒྲ་བླ་
མ་ཕྱུ་རྩེ་ སའ་རྩེ་ སྒྲ་བླ་མ་ཕྱུ་རྩེ་ཉྱེ། །བུམ་པ་སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱུར་དེ་ངང་ལས།
།རྩི་རྩེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོག་གྱུ་བཞེ་བ། །སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་བཅས་རིན་

ཆེན་གྱི། །བྱ་འདབ་ཕྱར་བྱར་ནོར་བུའི་ཏོག་ལྡན་དབུས། །དཔག་བསམ་སྤོང་བྱ་
རབ་རྩ་མཐོ་བ་ཡི། །པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཟེུ་འབྱར་བཅས་པའི་སྤྲིང་། །ཉི་མའི་
དགྱིལ་ལའོར་རབ་རྩ་རྒྱས་པ་ལ། །འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་གདན་ལ་ནུམ་
བསྐྱེངས་པའི། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཚན། །ཁྱར་གུམ་མདོག་
ཅན་ཕྱག་རྒྱ་དྲག་ལྡན་པར། །ཅུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱར་བཅས། །དོ་རྗེ་
ཡག་མོ་རབ་རྩ་འབྱུང་མཛད་དེ། །དེ་འོག་ཕྱག་གཉིས་ཆངས་པའི་ཡགས་པ་ཡི།
།སྤོང་གཡོགས་ན་བཟའ་གཡོ་མེད་འཛོན་པ་ནས། །དྲག་པོའི་ཡགས་པས་སྤྲང་
གམ་བགོ་མཛད་དེ། །བཙོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གྲི་གྲག་ཐོད་པར་བཅས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་དབུ་སྒྲ་སིལ་བུ་ཅན།
།ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་རོལ་བའོ། །འདབ་མ་བཞི་ལ་མཁའ་འགོ་མ་
དང་ནི། །ལ་མ་དུམ་སྒྲིས་མ་དང་གཟུགས་ཅན་མ། །ཀྱུན་ཀྱང་གསེར་གྱི་མདོག་
ཅན་གྱི་ཐོད་ཅན། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་འོད་ཟེར་ལའབྱག་པ་ནི། །ཉི་མོའི་གདན་
ལ་གཡས་བརྒྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །མཚམས་ཀྱི་འདབ་བཞིར་སྟོན་མེ་
ལྷགས་རྒྱ་ཡིས། །གང་བའི་བུམ་ཐོད་རབ་རྩ་མཛོས་པར་བཞུགས། །སྟོ་བཞིར་
ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །ཅུ་ཕྱག་གྲི་ཐོད་ལྷག་མའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས།
།རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་འཛོན་པ་རུས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པད་
མ་ནི། །རོ་ཡི་གདན་ལ་རོལ་བའི་སྒྲིལ་རྒྱང་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་

དབུས་ན་བཞུགས། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་པ། །དྲར་ཁྱོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྣམས་པར་བྱབ། །དེ་མཐར་ཡེ་ཤེས་མེད་སྤང་འབར་བའོ།
།ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ། །སློ་ཉི་སྒྲིག་ཅན་རོ་བོའི་ཐིག་ལེ་
ནི། །དཀར་དམར་མ་ཐིང་གསུམ་དབུས་སུ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཏྱུ། །རབ་རྩ་འབར་བ་སྒྲི་དང་
འོད་ཟེར་བཅས། །ཤིན་རྩ་འབར་བས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དཔའ་
བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དབང་གི་དངོས་པོ་
ཀྱན། །བཀུག་ནས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་
དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་པ་མཚོག། །ཡབ་ཡུམ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ།
།བུམ་པར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི། །སྒྲགས་རྣམས་མར་མའི་སྤེང་བ་
ལྷར་ཐོན་ཏེ། །བུམ་པར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི། །གནས་གསུམ་འབྲུ་
གསུམ་ཐ་མར་གཡོན་འཁོར་ཏེ། །དེ་ཡི་སྒྲི་དང་འོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཉེ་རུ་ཀ་
བཀོད་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམས་ཀྱང་། །སྒྲགས་སྤེང་ཉིད་ལ་རྩྱུར་འདུས་སྒྲགས་ཉིད་ནི།
།ལྷ་ཡི་རོ་བོར་རབ་གསལ་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་། །སྒྲགས་ཀྱི་རོ་བོར་རབ་འབར་ལྷ་
སྒྲགས་རྣམས། །པན་རྩྱུན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པས་སྒྲོམས་ཞུགས་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རོ་བོར་སྒྲོས་བཞིན་དུ། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་དེ་ཉིད་དང་། །བུམ་
པའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པ། །མགྲིན་གཅིག་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེས་པ་
གངས་མེད་ཀྱི། །ཐུགས་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་གཅིག་རྩ་མཛའ་བར་གྱུར། །ལྷ་ཚོགས་

དེ་དག་གི་སྐྱེགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞི་སྤྱི་མཚུ་བཟླ་བཟླ་ལ་ཉི་མའ་རྒྱ་མཐའ་འགྲོང་བ་
སྐྱེ་བ་ཀའི་རྩ་ལ་སོ་བ་རྩི་རྩི་ཕའ་སྤྱ་དུ། ཞི་བཟླ་སྤྱ་རྩི་རྩི་འབད་མོ་རྩི་རྩི་ཕའ་སྤྱ་
དུ། ཞི་བཟླ་རྒྱ་ཀི་རྩི་ཡེ་རྩི་མཐའ་འགྲོ་མ་རྩི་ཕའ། ཞི་ལུ་མེ་མཛེས་མ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཞི་བཟླ་
རོ་རྩི་དལ་སྐྱེས་མ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཞི་རུ་པི་རྩི་གཞུགས་ཅན་མ་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཞི་མཛེས་མ་དུ་ཀ་
དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལུ་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཞེས་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་འདོན་སྐྱེས་
བྱ་སྟེ། །བདག་ཉིད་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཕའ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་
ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བདག་
ཉིད་རྩི་རྩི་རྩི་ཕའ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། ཞི་བཟླ་སྤྱེ་རྩི་བེ་ལུ་ལོ་ཀེ་གཞུ་ཞི་
མེད་ཅེ་གཞུ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ཞི་ལོ་ཀྱུང་ཉིན། བེ་ལུ་མ་རྩི་ལུ་ལྷ་ལྷ་ཞི། ཞི་བཟླ་རྩི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷ་ཞི། །རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཕའ་ལ་འདི་ཐེག་ལེ་མཆོག་
།འཁོར་ལོ་སྐྱེས་པ་ཡབ་ཡུལ་བདེ་བ་ཆོད། །འཁྱུར་མེད་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིད་ཀྱུན་བསེལ་
སྤྱིར་བ། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ཐུག་བསྟོད་བགྱིད། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཅིང་
བསྟོད་བས་ལེགས་ཆོགས་སྟེ། །བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཀྱི། །ཟུ་
འབྲས་མ་ལུས་བཟུ་བྱེད་བདུད་ཅི་འི་ཆུ། །ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་དམ་པའི་རོ་བོར་གྱུར།
།དེ་ནས་བདག་ཉིད་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཕའ་ལ། །སྤྱིང་འོག་མེ་རྩི་རྩི་རྩི་བསྐྱེས་པ་
ལས། །དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཕའ་ལེགས་འཕེལ་ཏེ། །བདག་གི་ཡིག་གསུམ་འོད་
ཟེར་རབ་འབར་བས། །རང་གི་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱིར་པ་ལས། །འཆི་མེད་

[illegible]

སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཅིག། །དེ་ཀུན་ལ་སྦྱར། དེ་ནས་དར་རམ་སྤྲད་བྱེད་པ་
རམ་སྦྱད་དམར་སྟོན་སོར་བཅུ་དྲུག་པ་གསུམ་སྦྲིལ་བྱས་ནས་དོ་རྗེའི་མདུད་པས་
བཅིངས་ནས། དཔུང་པ་གཡོན་གཡས་སུ་འདོགས་ཏེ་འཆིང་བ་ནས། ལོ་སྤྱི་
ལྷ་པོ་ལྷ་མ་ར་ཏ་བརྒྱ་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེས་སྤངས་སྤངས། རྟ་རྟ་ཞེས་སྦྱར་
རོ། །དེ་ནས། ། དགེ་འདི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དོ་རྗེ་སེམས། །ཉག་བདེའི་ཐབས་
ཤེས་སྦྱོར་བས་འཆི་མེད་ཅིང་། །ནང་གི་ལམ་ནས་དོ་རྗེས་འགྲོ་བ་ཡི། །སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྦུལ་སྦྱིར་བསྟོ། །ཞེས་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་དང་གིས་པ་
བརྗོད། ཅེས་དཔལ་མགོན་འབྲི་བྱང་པའི་བྱག་བཞེས་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་རྒྱུད་པ་
འདི་ནི་བདེ་མཆོག་མདོན་པར་བརྗོད་པ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་ལེའུ་བཅུ་པ་ནས། བདེ་
མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་སུ་འབྱུང་བ་རི་རྒྱད་དུ། །དོ་རྗེའི་
མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ། །ཁྱར་གུམ་གྱི་ནི་མདོག་ལྟ་བུ། །བྱག་དྲུག་བྱག་ནི་བཅུ་
གཉིས་སོ། །ཐག་མོ་ཡི་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
ཞལ་བྱག་བསྐྱས་པ་ནི་སྤྱི་མ་དམ་པ་དག་གིས་སྦྱོས་པ་ཉུང་ཅུང་བྱ་བ་ནང་གི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་དོར་སྦྱར་བ་ཡིན་པས། སྤྲིག་སྦྲིབ་སྦྱར་བའི་ཁྱེས་ཀྱི་བྱ་
བའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པར། །དམ་ཆོག་ཅན་ནི་ལངས་དུས་སུ། །སྤྱི་
མ་མཆོད་པ་རྗེས་དྲན་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཁྱེས་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བའི་
མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་འདོན་བསྟོམ་དུ་བྱ་སྟེ།

།བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི། །ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ཅི་ཟླ་ལ། །རྩོམ་ཅི་
བུམ་པ་བདུད་ཅིར་བཅས། །དེ་དབུས་རང་སེམས་རྩྱིད་ཀར་ལས། །འོད་འཕྲོས་
ལའོར་འདས་འགོ་ཀྱན་གྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱངས་ནས་འགོ་བ་ཀྱན། །འཆི་མེད་
བདུད་ཅི་ཉིད་ཐུར་ཏེ། །རྩྱི་ལ་བསྐྱེས་ནས་རྩྱི་ཉིད་ལས། །བདུད་ཅི་ཟླ་མེད་
དབབ་པ་དེས། །ཁྱད་པར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཅན། །གང་ལ་ཐོག་པ་ཙམ་
ཉིད་གྱིས། །ལས་རན་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག་པ་དང་། །སྤོམ་དམ་ཉམས་ཀྱན་སོར་ཆུད་
ནས། །ཀྱན་ཀྱང་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡི། །གོ་འཕང་ཉིད་ལས་གཡོ་མེད་བཟླ།
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །འདི་ལྟར་འདོན་བསྒྲུལ་བྱ་སྟེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །རང་སེམས་
རྩྱིད་ཀར་དེ་ཉིད་ལས། །རྩྱིད་ཀར་དཔག་ཏུ་མེད་འཕྲོས་ཏེ། །ཉམས་ཐག་འགོ་
བ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལུས་སེམས་གང་ན་ཡོད་པ་དེར། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་
སོང་གུར་ནས། །ཉམ་ཐག་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་པ། །རྣམ་སྤྲིན་ལུས་སེམས་ཆ་
ཐམས་ཅད། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ། །འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་
དམིགས་མེད་གུར། །ཅེས་སྐད་ཁ་སྤྱར་དུ་དགང་ནས་སྣ་གཡོན་ནས་སྐད་གཏོང་
བ་དང་སྒྲགས་ནས་རྩྱི་སྒྲོས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པའི་སྣ་གཡས་ནས་ཞུགས་
པར་སྒྲུལ་པར་བྱ། །འོ། །བཞི་པ་ནི། །འདི་ལྟར་འདོན་སྒྲུལ་བྱ་སྟེ། །རི་རྒྱུད་དུ། །རང་
སེམས་རྩྱི་ཡིག་སྒྲིབ་བྲལ་རྣམ་དག་དེ། །སྒྲིབ་བཅས་རྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱི། །ཁམས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྗེས་སོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་

ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། རྩོམ་མེད་ཐུགས་གསུང་སྐུ་རུ་རྒྱུ་པར་དག
ཁ་དག་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཟེལ་གཞོན་ཏེ། ཁ་ཉམ་བཞག་གཡོ་མེད་ལྷག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ལས། རྩོམ་ཐོབ་མ་འགགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཀྱུན། དག་དང་མ་
དག་གཅིང་དང་མི་གཅིང་སོགས། བཟང་ངན་མེད་པར་སྤངས་སྤངས་མ་ཉམ་པ་
ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ནས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱི་ལྷག་
རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། ཁྱུང་པར་དོ་རྗེ་
སློབ་དཔོན་ལ་དམ་སེལ་དང་ལོག་ལྷའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐུ་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་གདུལ་
བྱ་སློབ་དྲི་མ་ཅན་ལ་སྤངས་བ་ན་སྤངས་ཆོས་སྤངས་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཅན་གྱིས།
གྲིབ་སེལ་འདི་ལྟ་བུ་སློབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་སྐུ་ལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་སུའི་སློབ་གོས་ཀྱི་
མིག་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། ཁེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལོ་ཙཱ་བ་ཀུན་དག་འཆོས་
བཟང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། ཀམ་པ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ཞལ་
གྱིས་རང་ལོ་ཞེ་བཞི་པར་ཀམ་གཞུགས་སྤྱིང་གི་གཞོན་ལ་བི་ཉ་ར་ཐ་ཀ་གོ་ཏར་
སྤྱར་པའི་དགེ་བ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པའི་དཔལ་
ལྷན་སྤངས་འཆི་བ་མེད་པ་བསྐྱེན་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་བསྐྱོར་བར་བགྱིའོ། འི་
བཟང་གི་གཞུག་ལག་འང་གི་སྐྱོག་པ་པའི་བྱར། གཅིག་ཞུས་སོ། །

༣༧ ཁེ་དྲི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་སྤོམ་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྤྱབ་མཆོད་

བདག་འཇུག་དང་བཅས་པ་རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་བཞད་པས་མཛད་པ་

བཞུགས་སོ།།

ཡུལ་སྤོང་པོ་ཉི་མའི་འོད་འཕྲངས་པའི། གཟི་འཕྲོག་སྒྲུ་ཡིས་རྣམ་རོལ་བཙོམ་
ལྷན་འདས། སྤིད་གསུམ་སྤྲིང་རྗེས་སྒྲོལ་མཛད་དྲག་པོའི་ཉམས། འཁོར་ལོ་
སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིས་བདག་སྒྲོངས་ཤིག འཛིགས་མེད་ལམ་འདིར་སྒྲོབས་པ་དག་བ་
ཅན། རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་སེམས་རྒྱན་འཛིན་བྱེད་པ། དབྱངས་ཅན་སྤྲེལ་མས་གྲུབ་
པའི་དངོས་པོ་ནི། སྒྲོལ་འབར་འདོད་ནས་མཆོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྗོད། དེ་
ཡང་རྗེ་བཙུན་རི་བོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཉི་བར་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་གཞན་འཇུག་
ནས་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ལ། སྒྲུབ་པ་པོ་སྤར་ལངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྒྱུར་
བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྤྲིང་རྗེ་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བར་མ་ཆད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟའི་
གང་ཟག་གིས། གནས་ཁང་ལ་སོགས་ཕྱག་བདར་བྱས་ཏེ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་གནས་ལ། འདི་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། སྤྱི་ཉི་རུ་ཀོ་ཉཾ་དཔལ་ཁག་འཕྱང་རོ། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཉི་ནི་རྒྱ་
སོགས་སྤྲིང་པ་ཉིད། རུ་ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཀ་ནི་གར་ཡང་མ་གང་དུ་འང་མི་
གནས་པའོ། ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས། སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག། རྫོ་རྗེ་དང་བྱི་བུ་འཛིན་པ། རྫོ་རྗེ་ཕག་
མོ་ལ་མཛོན་པར་འཁྱུད་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་
གྱིས་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆོན་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་། ཨོྫེ་ཏྲ་ཏྲ་

ཉི་ཉྱེ་ཕྱེད། ཅེས་ལན་ལག་པ་བཞེད་པ། །དག་གི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ནི།
མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཐོད་པར། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དང་། ཟུ་བྱེད་མཚན་པའི་བྱ་རམ་གྱི་རྒྱའི་འོ་མ་སྦྱར་ཏེ་མདུན་
དུ་བཞག་ལ། ཨོྲེ་ཁ་རྒྱ་དུ་སྦྱེས་མ་རོ་ཏེ་ཉི་ཉྱེ་ཕྱེད། ཨོྲེ་སྦྱ་རང་བཞེན་དག་པ་རྩ་མ་ཕྱུག་མཛ་
ཉམས་མཛ་སྦྱ་མ་ཕྱུག་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་རང་ལས། ཡམ་ལས་
རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་གཞུ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ། མཚོག་མ་གཉིས་ལ་གཡོ་བའི་བ་
དན་གྱིས་མཚན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རམ་ལས་མེད་དགྱིལ་ལའོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་
རམ་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཀི་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ།
ཨ་ལས་ཀ་ལྷ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་དབུས་སུ་ཕུ་
ལས་དྲི་རྒྱ་བེད་ཏེ་ཕྱིན་ཏེ་ལས་པ་ལྟ་བུ། ཤར་དུ་བེ་ལས་དྲི་ཆེན་གཤམ་ལྟ་བུ། རྟོང་ར་
ལས་རྒྱ་དམར་པོ་ཆགས་པ་གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ། ལུབ་ཏུ་ཕུ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་
པོ། བྱང་དུ་མ་ལས་སྒྲུང་བ། དབུས་སུ་ན་ལས་མེད་ཤ། ཤར་ལྷོར་གོ་ལས་བ་
ལང་གི་ཤ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་ལས་ཁྱེད་ཤ། ལུབ་བྱང་དུ་ད་ལས་སྒྲུང་པོ་ཆེད་ཤ།
བྱང་ཤར་དུ་ཏ་ལས་རྟེན་ཤ། དེ་རྣམས་སྒྲུང་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་གིས་མཚན་པར་
གྱུར། རང་གི་སྦྱ་བུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུད་གཡོན་པ་དན་བསྐྱོད་ཏེ། མེ་སྦྱར། ཐོད་
པ་དྲོས། རྩས་རྣམས་ཁོ་ལ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་ཕྱིར་ལུད། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོྲེ་
ཨུམ་ཉྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞེན་གཤམ་གསེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་
གསེར་གྱི་བདུད་ཅི་བཀུག །དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས། ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འུག་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཧྲཱི། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་
 མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱ་ལོགས་རྣམས་ལ་ཕྱི་ལོ་དུ་གཏོར་མ་གཏོར་ན། སྟོན་བཟང་པོར་གཏོར་མ་མཆོད་པ་བསྐོར་ཏེ།
 བརྒྱ་རེ་ནི། བསེལ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི། གི་བར་བདུད་རྩི་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བེ་བེ་བེ། གྱི་
 སྒྱབ་བརྒྱས། ཨོྲཱ་པཱ་ལེ་ཏིཾ་ རེཾ་པི་ཏིཾ་ ཨོྲཱ་པཱ་ལྟུང་ནས་ཤུཌེ་པར་བཟུངས་པ་
 ཅིག ཨོྲཱ་པཱ་པེ་ལྟར་འདོད་པ། ལྷ་ནི་ལྷ་ནིཾ་ སམ་ཡཱཾ་ རྟཱཾ་ ས་ལྷཱ་ཏཾ་ བྲེ་ཏཾ་ བི་
 བྱ་ཙཾ་ ལྷཱ་དངཾ་ ལ་བསྐྱེ་རཾ་ བཟླ་ཏཱ་ཀཾ་ ཏཱ་ཀི་རྟཱ་དངཾ་ ཨི་དེཾ་ བལེཾ་
 གྲི་རྩལ་ཏཾ་ ས་མ་ཡ། རྟཱ་རྩུཾ་ མ་མ་སམ་སི་རྩུ་ཡཙྙུཾ་ ཡ་ཐེ་བོ། ཡ་ཐེ་ཤྱ།
 ལྷཱ་ཤཾ་ བི་ཤཾ་ཤཾ་ རི་ལྷཱ་ཤཾ་ ལྷ་ཏིཾ་ ཀྲཱ་ཤཾ་ཤཾ་ མ་མ་སམ་ཀྲཱ་ར་ཏཾ་ཡཾ་ སཏ་སྟཱ་
 ལེཾ་ བི་ཤྱུལེཾ་ ས་རྟཾ་ ཡི་ཀཾ་ ལྷ་ཤུཾ་ ཧྲཱི་ཧྲཱི་པཏ་སྟཱ་རྟཱ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་དབུལ།
 དེ་ནས་ཀྱི་ལ་ཐུ་དགོལ་བཞིན་པར། ཞིང་སྟོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་དང་། མཁའ་འགོ་སུམ་
 ཅུ་ལོ་གཉིས་སོགས། མ་ལུས་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག མཆོད་སྦྱོར་
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། བད་
 མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་
 སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྦྱངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་
 གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་
 བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་

བན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཁིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་
 འཕེལ་ཁིང་ཚོས་འཕེལ་ཁིང་། །བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི། ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ཀྱུན་གྲུབ་མཛོད། ཅས་བཛོད། དེ་ནས་མཚོན་པ་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ནི། རང་
 གི་གཡོན་ནས། རྒྱ་གསུམ་སྒོན་དུ་འགོ་བས་བཤམས་ཏེ། ཞོ་ཁར་རྩེ་རྩིས་བསངས། ཞོ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷས་
 སྤངས། ཡམ་ ལས་ཐོད་པའི་སྤོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། རྩྱ་འོད་དུ་
 རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་ཡོན། ཞབས་བསིལ་ ཞལ་
 བསིལ་ མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས་ མར་མེ་ ཞལ་ཟས་ རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚོན་པའི་དངོས་པོ་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱུན་
 དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་ལས་
 ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ། མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་མཐས་
 གྲས་པ་རྒྱས་པར་འགོངས་གིང་། འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ། དུས་
 འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དུ་གྱུར། ཞོ་བརྩ་ཨ་ཁྱི་ཨུཾ་ཧྱུྃ ཞོ་བརྩ་ཧཱ་ཧྱུྃ་ཨུཾ་ཧྱུྃ ཞོ་བརྩ་ཨ་ཁྱི་ཧཱ་ཧྱུྃ།
 ཡུའེ་ རྩྱ་པེ་ ཨུཾ་ལོ་འཛིག་རྟེན་གསལ་བ་གེ་ གཞེ་ བེ་མི་བྱེ་ ཤཱ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཞེས་མཚོན་པ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། དེ་ནས་ལས་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཞིག་གིས་བྱ་བའི་རྩུལ་ལ། ལྷ་མ་གོང་མ་དག རི་རྩེ་དུ། བྱག་གསུམ་
 འཚོལ། བས་མཆོལ་བཤམས། བྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་མེ་ཏོག་བགྲམ། ། བྱག་གསུམ་ཐལ་སྤྱོད་མེ་ཏོག་འཛིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། འདུད་པའི་སྤོད་ལམ། སྤྱིམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཙས་པས། རྩོ་རྩེ་འཛིན་
 སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་མཉེས་བྱ་དང་། །ཡོན་

བདག་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིར། །གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་ས་ལ་བཞུགས་པ་
ས་མ་ཡ་ལྷ་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་ལས་མ་འདའ་ལྷ་ཏི་གྲ་མ་ཏོ། ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ནས། སླེ་མ་གོང་མ་
དག རི་རྒྱད་དུ། །ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ནས་མེ་ཏོག་སྤྲད། །ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ནས་མེ་ཏོག་བཤམ། །ཕྱག་གསུམ་
འཆོལ་ནས་གཤམ་ལ་འཁོད། ཅེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་འདི་རྒྱད་དུ། བཤགས་བསྐྱོལ་སྤྲོད་པའོ།
བ་ཅན་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱགས་གཏད་པར་བྱ། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད། རྟོན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྡན་སླེ་མ་དམ་
པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་། ཆོས་ལ་། དགེ་འདུན་ལ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མང་ཉུང་
རྣམས་དང་སྦྱོར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་
འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་ལན་གསུམ་
བཅོད། ཡང་རང་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་
རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བས་རང་བཞིན་ན་གནས་པའི་བཙུན་ལྡན་འདས།
དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་། དུར་ཁྲོད་དོ་རྩེ་རི་བ་མེ་རི་དང་
བཅས་པ། ཤར་སྤྱོད་དབང་པོའི་དུར་ཁྲོད་དུ། རྩེ་བཙུན་སླེ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་བཙུན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་སྤྲོད་

དངས། སྤྱི་ཙཱཱ་། སམྲ་ར་ཕྱོམ་པ་མཉམ་པ་ལ། ས་པ་རི་ལོང་བཙས་སྤྲ་ར། བརྩ་ས་སྤྲ་
 མཉམ་པ་ཕྱོམ་རྩོམ་རྩོམ་། རོལ་ཆེན་བྱ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྤྲང་ཅིག་ཉིད་ལ་
 འཆར་བ་གང་། །སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྲ། །དོ་རྩེ་འཆར་ཞབས་པད་མར་
 འདུད། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་གྱིས་ཁྱོ་
 བོའི་སྤྲར་སྤྱོན་གཏུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བས་ཆེ་མཆོག་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་པ། །ཀྱུན་
 བཟང་ཉེ་དུག་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོན། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །ཞེས་སོགས་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་བརྟེན་པ་བརྟེན། ཞོ་སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་ཙཱཱ་། སམྲ་ར་ཕྱོམ་པ།
 མཉམ་པ། སམ་བྱི་ར་དཔའ་ལོ། ཡོ་གི་ནལ་འཕྱོར་མ་ནི་ཨ་ཙྰ་བྱ་དྲི་ཙྰ་སྤྲ་ན། ཞོ་བརྩ་གཉྱེ་བྱ་
 དྲི་ཙྰ་སྤྲ་ན། དྲི་བྱ་དྲི་ཙྰ་སྤྲ་ན་ནས། བཉྱ་བྱ་རྩོ་མེ་སྤྱ་སྤྱིན། ས་ལུ་སྤྱུམ་བྱ། སྤྲ་ར་སྤྱུམ་བའི་
 འགྲོ་བ་ཏུ། ས་མ་དུས་དམ་ཆོག་ཡེ་སྤྱི། ཞོ་ཨྱུང་བརྩ་མི་ཁི་མིར་བྱ་སྤྱི། ཞོ་ཨྱུང་མི་མར་བརྩ་སྤྱི་
 སེ་སྤྱི། ཞོ་ཨྱུང་བརྩ། ལུ་རྩོ་ར་རྩེ་སྤྱི། ཞོ་ཨྱུང་བརྩ་ལུ་ཀྱུ་རྩོ་ར་རྩེ་སྤྱི། ཏ་གྱི་བཞད་བྱ་སྤྱི།
 ཞོ་ཨྱུང་བརྩ་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི་ག་ཡོ། ཞོ་ཨྱུང་ བརྩ་གྱི་སྤྱུམ་ཏི་སྤྱི། ཞོ་ཨྱུང་ བརྩ་ག་ར་མ་ཏི་ཏི་
 སྤྱི། དེ་བཞིན་དུ། དུ་ཤེ། ལུ་ལེ། དྲི་པོ། བཉྱེ། ལུ་པ་གཞུགས་དུ་སེ་རོ་སེ། སྤྱོད་ཤེ་བྱ།
 ལུ་སྤྱུ་དབྱིངས་ལུ་དུ་སྤྱི། ཞོ་སམ་བརྩ་ག་སྤྲ་ནི་སམ་ལུ་སྤྱུ་མ་བ་སྤྱུངས་ཤིག་ཤོ་ལྟ་ལྟ་གསལ་བ་
 བྱ། བརྩ་ཁི་སྤྲ་ན། འདིར། དཔལ་རང་བྱུང་གིས། ཞོ་བལྟ་ཨ་མི་བདུད་ཅི་ཏ་དུ་རྩོ་མེ་སྤྱེ།
 ས་ལུ་བྱ་སྤྱུམ་ཆོ་སྤྲ་ར་ཏ་འགྲོས་པ་ས་མ་ཡེ་དམ་ཆོག་སྤྱི། །ཞེས་བརྟེན་དོ། དེ་ནས་འཐལ་མོ་སྤྱུར་ཉེ།
 །བྱས་དང་བྱེད་དུ་བཅུག་དང་ཡི་རང་བའི། །སྤྱིག་པའི་སྤྱོན་ཀྱུན་མ་ལུས་འཛིག་

བྱེད་པའི། སྤྱན་རྒྱུ་སོ་སོར་བཤགས་ཤིང་སྤྱར་ཡང་ནི། མི་བགྱིད་པ་ཡི་སྒྲིམ་
པ་སླང་བར་བགྱི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སློམ་པའི་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་
པོས་བསགས་པའི་དགེ་བ་གང་། ཉེ་དག་ལ་ནི་རྗེས་སྤྱི་རང་ཞིང་། བྱང་
རྒྱལ་ཏུ་ནི་ཡང་དག་བདག་བསྟོོ། རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་སོགས་
པ། ཉེ་སྤྱི་པོ་ཀུན་ལ་བདག་ནི་སྤྱབས་སྤྱུ་མཆི། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ། སྤྱན་རྒྱུ་པའི་ལམ་ལ་བསྟན་པར་བགྱི། གཅིག་གམ་གསུམ་བརྟོོད།
སྤྱན་དངས་པའི་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱིང་ཀར་ཐིམ་པར་
གྱུར། ཞོ་ལྷ་རྒྱུ། ལོ་ལ་སྤྱན་དངས་གཤེགས་པའི་བྱིར་། རང་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་ཡང་བྱར་རུ་ངོ་།
།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་
བསྟོལ་དང་རྒྱལ་བསྟོལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བསྟོལ་མེད་པའི་
བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་བྱང་སྤྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅིས་ལན་གསུམ་བརྟོོད། ཞོ་སྤྱ་བྱ་རང་
བཞིན་དག་པ་མ་བྱུང་། སྤྱན་རྒྱུ་སྤྱ་མ་བྱུང་ཉིད། ཞོ་སྤྱ་བ་ཉིད་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་སེམས་
བརྟོོས་སྤྱ་མ་ཨམ་ཀོ་ཉིད། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
བསྟོལ་ཏེ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྤྱིང་པའི་རང་ལས། རང་གི་
སེམས་ཉིད་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པ་ལས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་ལྷ་
བྱར་བསྟོལ་ཏེ། འོག་ཕྱོགས་སྤྱི་ཡམ་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་

ལའོར་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་སྟོན་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་རམ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་མེད་དབྱིལ་ལའོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་བམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་ཟུང་དབྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་སའི་དབྱིལ་ལའོར་གྱུ་བཞི་མེར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་སུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་
མཐེང་ཐིན་གྱིས་སེག་ལ་གཏོག་ཅིང་། ཤར་དུ་དམིགས་ཏེ། ཞོ་སུམ་གཞོད་མཛེས་ནི་སུམ་ཉུ་འཕེལ་བར་
གཞོད་མཛེས་སྒྱི་པའ། བྱང་དུ་དམིགས་ཏེ། སེག་ལ་གཏོགས་ཤིང་། ཞོ་གྲིཙ་ཟུང་གྲིཙ་ཉུ་སྒྱི་པའ།
རྒྱབ་དུ་དམིགས་པ་ཤིང་སེག་ལ་གཏོགས་ཤིང་། ཞོ་གྲིཙ་པ་ཡ། གྲིཙ་པ་ཡ་ཉུ་སྒྱི་པའ། རྣོད་དམིགས་
ཤིང་སེག་ལ་གཏོགས་ཤིང་། ཞོ་ཨྲ་ན་ཡ་ཁྱལ་ཅིག་རྟོ། ལྷ་ག་མན་བཙོམ་ལྷན་འདས། བརྩ་བྱ་རིག་
པ་རྩ་ཇ་རྩ་ཇ་ཀུལ་པོ་རྩ་ཇ་ཉུ་སྒྱི་པའ། དེའི་འོད་ཟེར་ལས་གྱུར་པའི་དོན་རྗེ་རྒྱ་གུམ་
ཤར་དཀར། ལྷོ་མེར་། རྒྱབ་དམར་། བྱང་ལྗང་། དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་མཐིང་ག་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་། དོན་རྗེའི་ས་གཞིར་གྱུར། ཞོ་མེ་འདི་ཞག་ལྷན་མ་སྟེ་སའི་མིང་
ཡིན་དེ་ནི་ཉི་མ། བརྩོ་རྩ་དོན་རྗེ་ཅན་དུ་གྱུར་ཤ། བརྩ་འཆིང་བརྩ་སྒྱི་བོ་སྒྱི། འོག་ཐམས་ཅད་
དོན་རྗེའི་ས་གཞིར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོན་རྗེའི་རྩ་བ་གྱུ་བཞི་པ་སྟེ།
སྒྱི་བརྩ་བྲ་ག་རྩ་བ་རྩ་བོ་ས་ར་མ་སྒྱི། དེའི་ནང་དུ་དོན་རྗེའི་རིམ་པ་ལྷའི་གྱུར་ཏེ་ཞོ་བརྩ་
དོན་རྗེའི་བུ་ལྷ་རྩ་སྒྱི་ཡོ་སྒྱི། དེའི་ནང་དུ་དོན་རྗེའི་བྲ་བེ་སྟེ། ཞོ་བརྩ་བོ་རྩ་ན་སྒྱི་འོ་སྒྱི།
དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོན་རྗེའི་མདའི་བྲ་བ་སྟེ། ཞོ་བརྩ་ས་ར་། ཇ་ལ་འོ་པོ་འོ། རྩ་གྱུར་

དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྲི་མེ་དབུང་གིས་བཅིངས་པ་སྟེ། ཇོ་བོ་རྩ་ལ་ཨ་ན་
ལུ་ཀླ་ཉི་མ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེའི་མེ་ལྷེ་ཁ་དོག་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་
འབར་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ།
སྒྲ་ཆོག་གསུང་དོ་རྩེའི་ར་བའི་བྲམས་ལ། རྩྱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མཆོན་ཉིད་ཉིད་
ཐམས་ཅད་གྲིས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། ཏྲ་བབས་དང་
བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོག་གསུངས་གྲུབ་པ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་གྲིས་བསྐྱར་བེ
དེའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོག་གསུངས་པ་སྤྲེལ་བའི་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་།
དུས་མཆོན་གྱི་སྟེང་དུ་ ཨ་ཨ་ ཨི་ཨི་ ཨུ་ཨུ་ རི་རི་ ལི་ལི་ ཨེ་ཨེ་ ཨོ་ཨོ།
ཨི་ཨེ་ སྤག་གཉིས་ཁུ་བ་ལས་སྤྲེལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ།
ཀ་ཁ་ག་གྱང་། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ་ཉེ ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ཉ་ཐ་ཉ་ཏ་ཏ། པ་ཐ་བ་ཏ་ཏ། ཡ་
ར་ལ་ཐ། ཤ་ཏ་ས་ཏ་ཏ། ཡ་ར་ལ་ཐ་ཏ་ཏ། སྤག་གཉིས་ཁུ་བ་ལས་ཉི་མའི་
དགྲིལ་འཁོར། དེ་གཉིས་ཁ་སྤྱོར་བའི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནུ་ད་ཁུ་བ་
ལས་རྩྱི་གི་ཡི་གེ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
བཙེམ་ལྷན་འདས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། དབུས་སུ་ཉི་
མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་འཛིགས་བྱེད་དང་། དུས་མཆོན་གྱི་དབུལ་བ་དང་
། ལུ་མའི་སྟེང་དང་། གཡོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པ་དང་། གཡས་བརྒྱུད་བའི་ཚུལ་

གྲིས་བཞུགས་པ། ཅ་ཞལ་དང་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་པོ། གཡོན་ཞལ་ལྔ་དྲུག་ ཀླུ་
ཞལ་དམར་པོེ། གཡས་ཞལ་སེར་པོ་སྟེ། ཞལ་བཞི་པ་ཅན། ཞལ་ཏེ་ཏེ་ལ་སྐྱུན་
གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྔ་ས་དབུ་
ལ་བརྒྱན་པ། སྐྱུ་ལ་མགོ་བོ་སྒོན་པའི་ཐེང་བ་བརྒྱ་ཕྱེད་གྲིས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་
ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་ཐབས་སུ་བཅིངས་པ། རོར་བུ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་དོ་
རྗེ་དང་། ལྷ་བ་ཕྱེད་པས་མཆོན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། འཁོར་ལོ་དང་།
མགུལ་རྒྱན་དང་། སྟན་ཆ་དང་། གདུ་བུ་དང་། སྐྱ་རགས་དང་། མཆོད་སྦྲིར་
ཐོགས་དང་། ཐལ་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་བཅུ་གཉིས་གྲིས་
སྒྲིས་པའི་ཅ་བའི་ཕྱག་གཉིས་གྲིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
པ། འོག་མ་གཉིས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ལྷགས་པ་མན་བས་པེ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་
༩་མ་སྤྱ བཞི་པ་ན་དབྱ་སྟ། ལྔ་པ་ན་གྲི་གུག །དྲུག་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ།
གཡོན་གྱི་གསུམ་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག །བཞི་པ་ན་ཐོད་པ། ལྔ་པ་ན་དོ་རྗེའི་ཞགས་པ།
དྲུག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་འཛིན་པའོ། དེའི་བང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྐྱ་
གྲོལ་བ། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། སྐྱུན་གསུམ་པ། ཞལ་གཅིག་མ། གཅིར་བུ་དུམ་
བུའི་སྒྲེ་རགས་གྲིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡོན་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བས་
ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་པས་གྲི་གུག་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་སྟགས་མཛུབ་ཅན།
བྱིན་པ་གཉིས་གྲིས་བཅོམ་ལྡན་གྱི་བརྒྱ་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བཅུགས་པས་འབྱུང་

ནས་བཞུགས་པའོ། དེའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་དང་ཟླ་གདན་ལ། མཁའ་
འགོ་མ་མཐིང་ཀ་གཡོན་དུ་རབ་མཛེས་མ་ལྗང་གྱ། ཁྱབ་ཏུ་བསྐྱེས་མ་དམར་
པོ། གཡོན་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཀྱན་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། ཕྱག་བཞི་
མེ ཟུན་གསུམ་མེ མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པེ སྐྱ་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་མཛེས་
པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཀྱན་གྱི་གཡས་དང་པོ་ན་ར་མ་རུ་འགྲོལ་
བེ འོག་མ་ན་གྱི་གྱག་གཡོན་དང་པོ་ན་ཁ་འྲྀ་གེ འོག་མ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་
པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་པ་ཤ་བཅས་སྐྱམ་པོའི་ཐྱིང་བས་དོ་ཤལ་
བྱས་པ། གཡས་བརྒྱད་པས་བསྐྱེ་བ་ལ་བཞུགས་པའོ། མཚམས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་
བུམ་པ་ཀ་བྲ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཅུད་ཀྱིས་གང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། དེའི་ཕྱི་
རོལ་གྱི་བད་མ་དང་རོ་གདན་ལ་ཤར་དུ་། ཁ་གདོང་མ་མཐིང་ཀ། བྱང་དུ་འཕྱ་
གདོང་མ་ལྗང་གྱ། ཁྱབ་ཏུ་ཁྱི་གདོང་མ་དམར་མོ། ལྷོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་མོའོ།
ཤར་ལྷོར་གཤིན་རྩེ་བརྟན་མ། ལྷོ་རྒྱབ་ཏུ་གཤིན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ། རྒྱབ་བྱང་དུ་
གཤིན་རྩེ་མཆེ་བ་མེ བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྩེ་འཛམས་མ། ཀྱན་ཀྱང་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཟུན་གསུམ་པ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། སྐྱ་གྲོལ་བའི་
རྣམ་པར་མཛེས་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། གཡས་པ་ན་ར་མ་
རུ་དང་གྱི་གྱག་ གཡོན་པ་ན་ཁ་འྲྀ་གེ་དང་ཐོད་པ། རྣམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཕྱག་
རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཐོད་པ་ཤ་བཅས་སྐྱམ་པོའི་ཐྱིང་བས་དོ་ཤལ་བྱས་པ།

མཆམས་མ་རྣམས་ནི་གཟུགས་གཉིས་མའོ། དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒྱུ་བོར་ལའོ་ལོ་དཀར་པོ་ལ། ཞོ་དཀར་པོེ། མགིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་ལ།
 ལྷ་དམར་པོེ། སྒྲིང་ཀར་དེ་རྩེ་སྒོན་པོ་ལ་རྩྱུ་སྒོན་པོས་མཆོབ་པེ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་། ཞོ་དཀར་པོེ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་མེར་པོེ། སྒྱིག་ཅུག་
 ཏུ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་དམར་པོ། དུག་པ་གཉིས་སུ། བོ་ཁ་ཏེ་ནག་པོ། དབུལ་བ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩེ་དམར་སེར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ། ཡེ་ཡེ་ཉི་ལྷང་ཀའོ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་མའི་ལྟེ་བར་ཞོ་བོ་དམར་པོ། སྒྲིང་ཀར་རྩྱུ་སྒོན་མོ། ཁར་ཉིང་མོལ་
 དཀར་མེ་དབུལ་བར་ཉིང་ཉིང་སེར་མོ་སྒྱིག་ཅུག་ཏུ་རྩྱུ་རྒྱང་ལུ། ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་ཡད་ཡད་རུད་ཁའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་མིག་ཏུ་ཞོ་དཀར་པོ་ན་བ་ལ་རུང་
 སྒོན་པོ་སྒྲ་ལ་རུམ་སེར་པོ་ལྟེ་ལ་ཞོ་དམར་པོ་ནོར་བུ་ལ་ཁི་ལྷང་གུ། ཡིད་ཀྱི་སྒྱེ་
 མཆེད་ལ་སྒྲིང་ཀར་རྩྱུ་དཀར་པོ། དེ་དག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དེ་
 བས་རང་གི་སྒྲིང་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
 ལའོར་ལོ་སྒོམ་པ་ལྷ་བཙུག་སུམ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སྒྲོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མཁུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ། ཆོས་འཕུང་གི་ཐུག་རྒྱ་དབུལ་བར་བསྐྱོར་ཅིང་བཀའ་ཏུ། ཞོ་ཞེ་ལྷ་ར་ལི་རྩེ་མི་མི། ལྷ་རྩྱུ་
 སྒོགས། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་སྒྲིང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྒྲིན་དངས། ལྷ་རྩྱུ། སྒོགས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས། །ཇི་
ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱས་གསོལ་བ། །ལྷ་ཡི་
ཚུན་དག་བྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱས་གསོལ་ལོ། །ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་
ཨ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་གྲི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བྱི་མ་དག་ །ཚུའི་
ལྷ་ག་མས་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་། བཙམ་ལྷན་
འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དོ།
རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱུད་ལ་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་འང་རང་
ཉིད་ལ་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གྲི་ཙུ་སྐ་བ་ར་
མཐུལ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་པའི་པོ་ལོ་གི་རྒྱ་ཨ་རྒྱུ་བྱེད་ལྷ་རྣམས། ཤུའི་བར་བཛྲ་དོ། ཨོ་
ཨུ་བརྩ་སྤྱི་ཁྱི་རྩྱ་རྩྱ་མེ་རྩྱ་གིས་བར་གྱིས་མཛོད་ནས། སྤར་ལྷར་བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
།རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་རྗེ་བཙུན་ས་ར་ཏ།
།འཇུག་སྤྱི་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་མ་ར། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་
མཛོད། །ཨ་མ་རྩྱ་རྩྱ་ཉི་ཤུ་རས་ཆུང་བ། །ཟངས་རི་རས་པས་སངས་རྒྱས་རས་
ཆེན་དང་། །པོ་བྲག་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་བ། །དགོ་འདུན་འབུམ་དང་ཆོས་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེར། །མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་རྗེ་འཛམ་གླིང་བ། །མཁའ་སྤྱོད་དབང་

པོ་ཚོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་དང་།
།འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་མཚོའི་ཞབས། །གྲུབ་པའི་དཔལ་དང་
རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་བཟང་། །དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་བདེ་བའི་མཚོག
།བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བཅས། །རབ་འབྱམས་དག་
པའི་ཞིང་གི་དངོས་པོ་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་བདེ་ཆེན་དམ་པས་མཚོད། ཅས་
མིན་མཐེབ་སྦྱར་བས། ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱི་གི་སྤེལ་ཆིག་རེ་རེ་ཨྭ་ཐར་སྦྱར་ནས། སྤྲ་མ་ཡི་དམ། ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་མཚོད་
བ་དང་། སྦྱིང་རྗེའི་གནས་ལ་སྦྱིན་ཅིང་། གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་སྦྱར་བས་བདུད་རྩི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། ཨོྭ་
སཀ་ཏ་ལྷ་ག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་དོ་རྗེའི་སུ་ཆགས་པས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ལོ་ཏ་ཨ་ཅུ་རྩ་གོ་ཏ་བརྩ་སྤྱི་ལྷ་རྩྱ་གོ་ཉྱེ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་
སུ་ཆགས་པས་ཁྱེན་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མས་
བསྐྱལ་བ་ནི། དོར་བྱིལ་འཛིན་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། །བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་
ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། །བྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ལས་བདེ་ལེགས་ཐོབ། །དེར་
ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགོ་རྣམས་དག །སྦྱིང་རྗེའི་སྤྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སང་པར་
མཛད། །སྦྱུ་མའི་སྦྱལ་པས་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་མཛད་མ། །མགོན་པོ་དཔལ་ལྡན་
ཡབ་ཡུམ་དགུས་པར་བཞེངས། །ཞེས་བསྐྱལ་བར་བྱོལ། དེ་ནས་བཙོམ་འདས་ཀྱི་
སྤྱགས་ཀའི་རྩྱི་གི་མཐའ་མར། ཨོྭ་སྤྱི་བརྩ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་གླི་རྩྱི་ཡེ། རྩྱི་གི་ནྤ། རྩྱི་
ལེ། སི་བ་རི་སྤྱི་རྩྱ། ཨོྭ་རྩྱི་ཉ་ཉ་རྩྱི་ཡེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྤྱགས་ཀའི་

རྩི་འདི་མཐའ་མར་༥ འོ་བརྩ་བེ་ར་ཅ་རྩི་ཡི་རྩི་ཕུ། འོ་སྐར་བརྩ་རྩི་ཀི་ཀི་ཡེ་༥
བརྩ་མཚུ་རྩི་ཡི་རྩི་རྩི་ཕུ་སྒྲུ། འཁོར་རྩམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བརྩ་བར་འདོད་ན། འཁོར་རྩམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཀར་
རྩི་གདན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་ཀྱི་ཐ་མར། འོ་རྩི་ཀི་རྩི་ཡི་རྩི་རྩི་ཕུ། འོ་ལུ་མེ་མཛས་མ་རྩི་རྩི་
ཕུ། འོ་བརྩ་རོ་ཏེ་མཉམ་པ་རྩི་རྩི་ཕུ། རྩི་རུ་པེ་ཏེ་ཡེ་གཟུགས་ཅན་མ་རྩི་རྩི་ཕུ། རྩི་ཀུ་
རོ་རྩི་མཉམ་ལུ་ལ་ཀུ་སྒྲེ་རྩི་རྩི་ཕུ། འོ་ལུ་ལུ་ཀུ་སྒྲེ་རྩི་རྩི་ཕུ། གཟུགས་གདོང་མ་འོ་ལུ་རྩི་
སྒྲེ་རྩི་རྩི་ཕུ། འོ་སྒྲུ་ཀར་སྒྲེ་རྩི་རྩི་ཕུ། འོ་ཡ་མ་ད་རྩི་ཡི་རྩི་རྩི་ཕུ། འོ་ཡ་མ་རུ་
པོ་ཉམ་ཏེ་རྩི་རྩི་ཕུ། འོ་ཡ་མ་མཆེ་བ་མ་དཔྱི་ཏེ་ཡི་རྩི་རྩི་ཕུ། འོ་ཡ་མ་འཛོམས་མ་མ་ཐ་
ཀི་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕུ། སྐགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས། སྒྲི་སྒྲོད་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་ལ་ཕོག་གཞལ་ཡས་པར་རུ་གྱུར། བར་བཙུན་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་
ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར། སྒྲར་ཡང་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་རུ་
བསྐྱས་ཏེ། ལྷེ་བར་རྩི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལ་གནས་པའི་རོ་རྩི་ས་
སེམས་དཔའ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་གཟུགས་སུ་གྱུར།
སྐབས་འདིར་བརྩས་པ་རྩི་གཅིག་རྩི་བཤེ། ཁྱེ་ནས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་རོ་རྩི་སེམས་
དཔའ་ལ་བསྐྱས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་ཁུ་བ་ལས་རྩི་གི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ། རྩི་གི་ཞབས་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ། དེ་
མགོ་བོ་ལ་༥ དེ་རྩི་ཚེས་ལ་༥ དེ་ཐིག་ལེ་ལ་༥ དེ་རྣ་དའི་རྣམ་པར་འདས་ནས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར། སྒྲར་ཡང་རྟེན་དང་། བརྟེན་པར་

བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་འོག་ནས་
འབྲུང་པའི་མཚན་བསྐྱོད་ཀྱིས་དགྲིས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །བརྒྱད་པའི་
གསུང་རྒྱན་སྤྱོད་ཅམ་མ་ཉམས་པར། །བྱིན་རྒྱལས་འབྲེན་པའི་ཚོགས་འཛིན་པ་འདི། དབྱངས་ཅན་གསར་མས་ལེགས་
པར་དགྲོལ་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནས་ས་སྒྲིའི་གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་ན། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་།
མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བྱ་བཏོད། དེའི་སྤྱང་དུ་མ་རྗེའི་ཁར་གཏོར་མ་ག། ཆང་གིས་བརྒྱན་པ་རྩུས་བྲན་ཏེ། ཞོ་ཁརྩ་རོ་
ཉི་ནས། ཞོ་ཨུལ་རྩྱ། གི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞོ་གནས་བདག་གྲོང་བདག་གཉེས་མར་
གནས་པ། ས་པ་རི་སྤྱ་རེ། ཨི་དོ་བ་ལི། གྲིཛ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཨུལ་ནས།
ཤལ་འི་བར་བརྗོད་ནས། །གང་ཡང་འདིར་གནས་ལྟ་དང་གྲ། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་
པོའམ་གཞན་ཡང་རུང་། །དགྲིལ་ལའོར་དོན་དུ་ས་འདི་ནི། །བདག་ལྷ་ཁྱོད་གྱི་
སྤུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས། །ཁརྩ་རོ་ཉི། བརྒྱས་པའི་སྦྱོས་རྩུ་དང་། ཐལ་བ་དང་
། དྲི་བཟང་གཞན་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། བ་དམར་ཟེལ། མེ་ཏོག་ཀྱང་གྱི་འབའ་ཞིག་སྦྱོས་པའི་ཁ་རྩུའོམ། མར།
གཅིན་མི་བ་ལྟལ་བས་བྱུག་ཅིང་། ཞོ་རྩེ་ཉ་ཉ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཤིང་རྫོང་དང་བཅས་
པས་ས་ལ་རེག་པས། ས་སྦྱོགས་འདིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱིམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྤོམ་པའི་དགྲིལ་
ལའོར་གྱི་བར་བྱའོ། ཞོ་སྤྱུ་ཁི། ས་སྦྱོགས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩྱ་ལོ་
རྩྱ་ས་གཞི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞོ་མེ་དི་ནི་བརྗོད་ལྟ་ལྟ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བརྗོད། དེ་ནས་སའི་ལྟ་མོ་སྤྲོ་གོན་ནི། དགྲིལ་ལའོར་གྱིས་དབུས་སུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ། མེ་ཏོག་གི་
ཚོམ་བྱ་དང་། མ་རྗེའི་ཁར་གཏོར་མ་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལྟ་བུམས་ནས། །ཁརྩ་རོ་ཉིས་བསངས། སྤྱ་རྩྱ་
ལས་སྤྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས། པི་སེར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་གཅིག་

कर्म

གཞན་འཇུག་པར་འདོད་པས། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་བཞིན་པ་ནས། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་
དབུས་སུ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། ཕྱོགས་ནས་མཆོད་པས་བསྐྱོར་དེ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། མཆོད་པ་
འབུལ་བ་སྤར་ཆོག་ས་ཞིང་གི་སྐྱབས་བཞིན། ལས་གྱི་དོ་རྗེ་མཆུལ་ལུལ་དེ། ཤར་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་དེ། ཕྱོགས་བརྒྱུན་བཞུགས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་
དགྲིལ་ལའོར་པ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་སྒྱུན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་
གྱི་གནས། ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག་ །དགྲིལ་ལའོར་གཙོ་བོས་བཤད་
དུ་གསོལ། ཟུང་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་དག་པ་
གོས་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་གྱི་མཆོག་ །དགྲིལ་ལའོར་གཙོ་བོས་
ཁུབ་ནས་ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལ་བྱུང་། །ཡི་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྦྱངས།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གསུང་གི་མཆོག་ །དགྲིལ་ལའོར་གཙོ་བོ་རྩྭ་ནས། མཚན་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས། །མཚན་མིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱངས། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་སྐྱ་ཡི་མཆོག་ །དགྲིལ་ལའོར་གཙོ་བོ་རྩྭ་ཉིད་ལས་ཉེ་རུ་ཀའལ་དང་ཕྱག་གཉིས་མ།
གཙོག་ཆད་ནས་དེས་བགོགས་བསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས། རྩྭ་མཛད་སྤྱོད་བར་
མཛད་དེ། དེ་ལྟ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའན་དོ་རྗེ་རྩྭ་མཛད་
སྤྱོད་པོ། སྤྱོ་སེར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་པ། མཆེ་
བ་བཞི་གཙོགས་པ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་ཐེང་བས་སྒྲེ་རགས་བྱས་པ། མི་མགོའི་དོ་
ཤལ་ཅན་གཡས་བརྒྱད་པས་འཛིགས་བྱེད་དང་། དུས་མཚན་མཉན་པ། རིགས་
ལྗེའི་དབུ་བརྒྱན་བྱས་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་རྩོར་བྱིལ་འཛིན་

པ། བར་མ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ། མཐའ་མ་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པ། གྲུ་མོ་ན་ཁ་ཏྲི་ག་བསྐྱེད་བ། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་
ཚོགས་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མིག་གཉིས་སུ་མ་དང་ཏ་ལས་ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་
མིག་འབྲས་སུ་རྩྱུ་ལས་ཁྲོ་བོའི་དོ་རྩེ་ནག་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་
ལྷ་ཉིལྱེ་བཟླ་རྩྱུ། སྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་བཏེག་ཏེ། ཨོ་ཤྱི་ཙཱ་མི་རྩེ་བ་ར་བླ་ར་ཡོ་གི་རྩྱུ་བརྒྱ་ཅག་བརྒྱའོ་ནི་ག་
རོ་མི། ཞེས་པས་ཐུག་འཆལ། ཨོ་བཟླ་དྲིལྱེ་མེ། ཅས་བརྟེན་ཅིང་དོ་རྩེ་བཞེངས་ཤིག་དོ་རྩེ། ཉེ་རུ་ཁའི་ཆས་སུ་
ཞུགས་ནས། དགྲིལ་ལའོར་ལ་བསྒྲེར་ཅིང་། སྤྲེལ་བྱང་གར་གྱི་མཚམས་སུ་འདུག་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བའི། སྒྲུ་
གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ཙན། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གསོན། །བདག་ནི་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །བཀའ་ཡི་
ལའོར་ལོ་རབ་སྦྱར་བས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་པ། །བརྟེན་བྱེད་ལ་སོགས་
བགེགས་གྱི་ཚོགས། །ས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །གལ་ཏེ་བཀའ་
ལས་འདས་གྱུར་ན། །དོ་རྩེ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས། །ཀྲུང་པ་ཚལ་བ་བརྒྱར་
འགས་ཤིང་། །འཛིག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །བདག་མིང་དབྱངས་ཙན་
དགའ་བ་ཞེས་པས་ས་ཕྱོགས་འདིར་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་རྩོམ་པར་བཀྲིས་ཏེ། ལྷ་
དང་། སྒྲུ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། གི་ཟ་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་།
སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་གྱི་བདག་པོ་གང་སུ་ཡང་རུང་བ་བྱོད་བྱེད་ཅིག

ཁྱུ་ཏུ་སོང་ཞིག །ཁང་དག་མི་འགོ་བདེ་དག་པའི་དོ་རྗེ་འབར་བ་དང་། །ཁ་ཏྲི་
ག་འདིས་མགོ་བོ་རྣམ་པར་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞུ་སྒྲིལ་བཞོད། རྒྱགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། བར་
མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པ། འཁོར་ཡུག་དོ་རྗེའི་ར་བ། དེའི་སྟེང་ཏུ་དོ་རྗེ་
མདའི་བྱ་བ། ར་བའི་ནང་ཏུ་དོ་རྗེ་གྲུ། གྲུ་གྱི་ནང་ཏུ་དོ་རྗེའི་སྒྲ་བེས། བྱི་རུ་
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བསྐླལ་བ་འཛིག་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར། ཞོ་མེ་ས་གཞི་དི་རྒྱ།
བརྩོ་རྩྭ་དོ་རྗེ་ཅན་ཏུ་མཛོད་ལ། བརྩོ་བརྩོ་ཆེས་རྩྭ་བོ་རྩྭ་མེད་ལྟེང་པམ་རྩྭ། ཞོ་བརྩོ་བྱ་ར་སི་ག་
ད་རྩྭ་བོ་རྩྭ། ཞོ་བརྩོ་ལ་ཏྲི་སི་ཏྲི། ཞོ་བརྩོ་བ་ཏུ་ར་རྩྭ་ཡི་རྩྭ། ཞོ་བརྩོ་བི་རྩྭ་ཐེས་ན་
རྩྭ་བོ་རྩྭ། ཞོ་བརྩོ་རྩྭ་འབར་བ་ལ་ཨ་མེན་ལྷ་རྒྱ་ཉིམ་དེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཅས་ལན་གསུམ་བཞོད། དེ་ནས་
མེད་ལྟེང་མ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཐུང་བྱ་བཅུ་འབྲུའི་ཐུང་པོ། རྩོང་ཏུ་གཙུགས་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་ཏུ་བཞག་
སྟེ། ཞོ་བརྩོ་རོ་ཏྲི། བསངས་མེ སྒྲ་རྩྭ་ལ་ས་སྒྲུངས། རྩོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་
ཁྲོ་བོ་བགལས་མཐར་བྱེད་ལྷང་གྱུ་ལྷང་མེར་དཀར་བའི་ཞལ་ཅན། བྱག་དང་པོ་
གཉིས་དོ་རྗེ་དང་ཏྲི་ལ་བྱ་འཛིན་པ། རང་འོད་གྱི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་གཉིས་
སྒྲ་ཚིགས་དོ་རྗེ་དང་སྟིག་མཛུབ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་བ་དང་ཁ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ།
སྒྲ་མེར་གཉེན་ཏུ་བརྩེས་ཤིང་། སྒྱུན་གསུམ་བ་རུས་བ་དང་སྒྲུལ་དང་མགོ་བོའི་
ཐེང་བས་བརྒྱན་པ། སྟག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། གཡས་བརྒྱུད་ཏུ་
བཞུགས་པར་གྱུར། ཞོ་སྒྲུ་སྒྲ་ནི། བས། བེན་རྩྭ་རིག་པའི་རྒྱལ་རྩྭ་ལྟ། དེའི་འོད་

[illegible]

ཅན། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །གཤེགས་དང་
བཞུགས་པའི་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཁུ་ལྷ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་དེར་སྒྲུང་
བ། །བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་དཔལ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ། །སྤྲུལ་ཡིད་དམ་མཁའ་
འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས། །བདག་གིས་དད་པ་དེར་འདིར་སྦྱོར་འབྲེན་ན།
།དམིགས་མེད་བྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གསལ་མཛད། བཅོམ་ལྡན་འདིར་
ནི། ཅེས་སྟགས་དང་། ཞི་སམ་ཏ་གྲུ་ག་ཏ་གྲི་ཙྱ་སི་བ་ར་མཐུ་ལ་སམ་གྲི་ར་ཡོ་གི་ནི་
ཨ་ཁྱོ། སྟགས་དང་། ཞི་ཨྱུཾ་ བཛྲ་མི་ཁི་རྩྱཾ་ བས་ཞི་ཨྱུཾ་ བཛྲ་རྩྱཾ་རྩྱཾ། ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་མཚོད། དེ་ནས་བདུད་རྩི་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱབས་ཏེ། ཀླུ་པ་བཟུང་བྱེད་བདག་དོ་རྗེའི་འཆང་། ཞེས་པ་
ནས། ཞི་སམ་ཏ་གྲུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩྱཾ་བཛྲ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཨྱུཾ་གོ་ཉྱཾ་ཐོས་པའི་བར་བྱེད་དོ། དེ་
ནས། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་གྱི་བློ་བོའི་
སྦྱར་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་བ། །ཀླན་བཟང་
ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་མེད་དབང་ལྷན་སྦྱུང་དགཉིས་མེད་ཅིང་།
།བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཀླུ་པ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་
སྟགས་སྦྱོར་སྦྱོར་བ། །རྩི་རྩི་ལག་མའི་སྦྱུ་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །དུས་གསུམ་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱ། འཁོར་འདས་སྟོང་པར་མཛད་པ་ འི་བྱགས་རྗེ་
ཡིས། །གདུལ་བྱ་ཀླན་མཆེ བ་ས་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །རིགས་ལྟ་བདེ་བར་
གཤེགས་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་

ཅིང་། །འདོད་དགུ་བསྐྱར་བའི་རྩ་འཁྲུག་ལུས་དང་ལྷན། །ཐུགས་དམ་དབང་
 གིས་སྐྱབ་ལ་བཙེ་དགོངས་པ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་བསྟོད། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་སྟེ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་
 མ་ལུས་དང་བཅས། །བདག་གིས་དད་པ་དེང་འདིར་སྐྱབ་འདྲེན་ན། །དམིགས་
 མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གསལ་མཛོད། །བཙམ་ལྷན་འདིར་ནི། ཅས་
 སྐགས་དང་། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་ཅ་ཀྱ་སྐ་བ་ར་མཇུ་ལ་སྐྱ་བྱི་ར་ཡེ་གི་ནི་ཨ་རྒྱ།
 སྐགས་དང་། ཞོ་ཨྱུལ་ བརྩ་མི་ཏི་རྩུལ་ ཅས་ ཞོ་ཨྱུལ་ བརྩ་རྩུལ་རྩུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཛོད།
 དེ་ནས་བདུད་ཅི་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་པ་ནས། ཞོ་
 སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩུ་རྩུ་ཏ་བརྩ་སྐ་མ་ཨྱུལ་གོ་ཉ་ཉི་ཐོས་པའི་བར་བྱེད་དོ། དེ་ནས། ཚེས་
 དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་གྱི་ཁོ་བའི་སྐྱར་སྟོན་
 གདུག་པ་འདུལ། ཚེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བདག་མེད་དབང་ཐུག་སྐྱབ་དང་གཉིས་མེད་ཅིང་། །བདེ་
 ཆེན་འོད་གསལ་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ལ་སྐགས་
 སྐྱོན་སྟོ་བ། །དོ་རྗེ་ལག་མའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། འཁོར་འདས་སྟོང་པར་མཛོད་པ འི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།
 །གདུལ་བྱ་ཀུན་མཁྱེ ཅས་ལ་འགོད་མཛོད་པའི། །དིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་
 ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཅིང་།

།འདོད་དགུ་བསྐྱར་བའི་རྩ་འཁྲུལ་ལུས་དང་ལྷན། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་སྐྱབ་
ལ་བཅུ་དགོངས་པ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
བསྟོད། །ཉོན་མོངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་ཞེ་སྟེ། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་
དབབ་པ་འདི་མི་དགོས་ལ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་མ་ལྟ་གོན་མི་བྱེད་ན། །ལྟ་གོན་གྱི་ལྟ་རེ་ཞིག་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
བཞུག་ནས། །མཚན་ཅིང་བསྟོད་དེ། །དེ་མ་ཐག་འོག་ཏུ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་བུམ་པ་ལྟ་གོན་ཏུ་
བྱ་བའི། །བུམ་པ་གཉིས། །ཁུ་རོ་ཉི་དང་སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་དང་ལས་པི་ལས་
བདྲ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ། །བི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ། །རྩ་འདིར་ཅ་
བའི་སྐད་དོད་ལ་ལྟ་ཡི་པའི་དབང་དུ་རྟག་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱ་དཔེ་སོགས་སུ་ལྟ་ལ་ཉིད་སྦྱང་བ་ལྟར་ན། །འདོད་
བ་དང་བུག་པ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱས་བོས་པའི་བཅའ་བ་དང་ཞབས་ར་མེད་པ་ལ་འབྲུ་བསྟོན་པ་འབྲུལ་
བ་ལ་བ་དང་ནག་པོ་མེད་པ། །ལྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་མགིན་པར་རིང་བ། །མཆུ་འཕྱང་
བ། །ལྟ་རྩལ་གྱི་གོས་ཀྱིས་མགིན་པ་དགིས་པ། །འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་བརྒྱན་
པ། །དེའི་ནང་དུ་སྒྲན་ལ། །འབྲུ་ལ། །དྲི་ལ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ། །སྟོང་པོ་ལྷས་ཡོངས་སུ་
གང་བའི་བུམ་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །གོང་གི། །མཚན་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ། །ཞེས་པ་ནས། །མཚམས་མ་རྣམས་ནི་
གཟུགས་གཉིས་མའོ། །ཞེས་པའི་བར་པོ། །ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་བི་ལས་བདྲ་ཨ་ལས་
ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། །བི་ལས་ཁུ་རོ་ཉི་དམར་མོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་
མ། །གཡས་དང་པོ་ར་མ་རུ་འབྲོལ་བ། །འོག་མ་གྱི་གྲུག །གཡོན་དང་པོ་ན་ཁ་ཏྲི་
ག །འོག་མ་ན་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། །ཐོད་པ་གདང་

བཅས་པ་སྒྲམ་པོའི་ཕྱིར་བས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གཡས་
བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་གོང་གི་ [དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་བོར།
ཞེས་པ་ནས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཟུང་པར།
ལས་བུམ་གྱི་ཁུ་རོ་རྟེ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་
མཚོན་བསྟོད་བསྒྲུབ་པའི་བར་བྱ་ཞིང་། ཡོ་བཙྴ་ལུ་ད་ཀ་རྩྱ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་
རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ཚུད་ད་དྲེར་མེད་ཡེ་
ཤེས་གྱི་ཚུར་གྱུར། ལས་གྱི་བུམ་པར་བཞུགས་པའི་ལྷས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་
མ་རྗོགས་པའི་བར་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཅིང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།
ཅས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷི་ཙཱ་མི་བ་ར་མཆུལ་སམ་ལྷི་ར་ཡོ་གི་རྩི་
ཡུ་རྩྱ། བས། ཡོ་ལྷ་འཇུག་ཤི་ཅི། བས། རྩམ་རྩྱ། གི་བར་གྱིས་མཚོན་ནས་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ནས། ཡོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡུ་རྩྱ་ག་ཏ་བཙྴ་སྒྲུ་ལྷ་
ཡུ་རྩྱ་ཀོ་ཉུ་རྩྱ། གི་བར་བྱའོ། །བུམ་ལྷ་ལ་བདུད་ཅི་མུང་བ་འདི་མི་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞེས་དང་། མཛད་པ་ལ་
མཚོན་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་ནས་དང་། སྟོན་མཛད་པ། ལུགས་གཉིས་འདུག་པ་ལས་འདི་སྟོན་ནས་མཛད་པ་བརྒྱུད་པའི་
ཕྱག་འེན་ཡིན་གྱི་ ཆོག་འདི་རིམ་འབྲུགས་པར་མ་དགོངས་ཤིག། [དེ་ལྷ་ནའང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་དང་བསྟན་ནོ།
[དེ་ནས་བུམ་པ་རྣམས་དབེན་པར་བསྟེད། [དེ་ནས་སྟོབ་མ་སྟོན་དུ་བཞེད། བྱུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྟོབ་མ་གཅིག་
ནས་ཉེར་ལྷའི་བར་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་འབྲུགས་བྱས། མཆུལ་འབྲལ་དུ་གཞུག་ནས། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་
འདུན་པས་བརྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག། [རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མཛོས་པ་ཡི། །བདག་གི་

སྟོན་པ་དགའ་ཆེན་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བརྩོན་པ་། །མགོན་པོ་དམ་
ཆོག་བདག་ལ་སྟོལ། །སྟོམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །གྲོང་ཁྱིམ་ཉམས་དགར་
འཇུག་པར་འཆོལ། །ཞེས་གསེལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་གདབ། དེ་ནས་ཐིག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་འོད་ཀྱི་སྒོ་དགོས་པར་བསྐམ་པ་ནི། །སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་གཉེར་གང་།
།དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་འདོད་པས་དེ་ལས་
གཞན། །གཞན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཉེར། །སྤྲང་ཡང་དད་དང་ལྡན་པ་ཡིས།
།འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དམིགས་ནས། །སྟོ་ལྡན་དཀྱིལ་ལའོར་འཇུག་པར་བྱ།
།འདི་ཡི་འབྲས་བླ་དོན་གཉེར་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ།
།འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་དམིགས་ན། །འབད་པ་མེད་པར་འདི་ལྟར་འགྲུབ། །ཞེས་
པས། །འདི་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་ན་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྲུབ་ཏེ། །དུས་གསུམ་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལམ་ཟབ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བླ་མངོན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། །ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
སྐྱབ་ཤིག །ཅེས་གདམས་པ་ནི། །བླ་ཆུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཆུ་ལ་ཆེན་སྒྲིབ་ཡིན་
ཏེ། །གསང་སྔགས་སྟོད་པའི་ཆོག་འདི། །ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ།
།རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འདས་དང་། །གང་དག་དེ་བཞིན་མ་བྱོན་དང་།
།ད་ལྟར་བྱང་བའི་དཔལ་བོ་གང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཞུགས་པ་ཀུན། །དེ་དག་
ཀུན་ཀྱང་གསང་བ་ཡི། །ཆོག་བཟང་པོ་འདི་མ་བྱོན་ནས། །དཔལ་བོ་བྱང་ཆུབ་

ཤིང་བྱུང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆད་མེད་བརྟེན། །གསང་སྤྲུགས་སྦྱོད་པ་
མཉམ་མེད་དེ། །ཀུན་སྦྱོབ་དཔལ་ལྷན་ཉི་རུ་གས། །བདུད་སྤེལ་གྱི་ཉི་མ་བཟང་
པ། །སྟོབས་ཆེན་དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཅོམ། །དེ་བས་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་མེད་པ།
།བྱ་ཡིས་སློ་གྲོས་འདི་གིས་ཤིག །ཅིས་གདམས་སོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
རྣམས་དམིགས་ནས། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། །སླ་མ་རྩེ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་
དང་བཅས། །མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས། །ཐ་མ་ད་ལྷ་ཐུག་གི་བར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གིས། །ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲོ་ནས་ནི། །སྤྲིག་པ་དཔག་མེད་བགྱིས་པ་དང་། །བགྱིད་དུ་
སྤུལ་དང་ཡི་རང་དག །ཁྱོད་གྱི་སྦྱོན་སྦྲེལ་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྲོད་ཆད་བདག་
ནི་མི་བགྱིད་དོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་
རང་རྒྱལ་གྱི། །ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །འགྲོ་རྣམས་ཀུན་གྱི་
དགོ་བ་ལ། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་
ཏེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་ནི། །བདག་ནི་
རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཕྱ་རན་
འདའ་བར་བཞེད་པ་ལ། །བསྐྱལ་པའི་ཐ་མར་བཞུགས་པ་ནི། །བདག་ནི་རྟག་
ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་དེ། །བགྱིས་སམ་བགྱིད་

དུས་ལ་བ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཐམས་ཅད་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་
 བོག་ །བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་ལུས་འདི་སྤུལ་བ་ཡིས།
 །ཐེག་པ་དམན་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །ཐེག་མཆོག་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡི། །ལམ་གཅིག་
 །བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཅུ་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས་སྤྱི་མ་དང་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་རྣམས་
 གྱི་བྱང་དུ། །སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་མེམས་བསྐྱེད་དོ་སྟུང་པས། །དགོན་མཆོག་
 །གསུམ་ལ་སྤྱི་བས་སུ་མཆི། །རི་ལྗང་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 །ནི་ངེས་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་མེམས་ནི་སྤྱི་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་
 །པར་བགྱི། །མ་བཀལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགོལ་བ་
 །དང་། །དབུགས་མ་སྤྱང་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །མེམས་ཅན་མུ་རན་
 །འདས་ལ་དགོད། །ཅུ་སྟུང་པ་བཟུང་སྟེ། །དེའི་ཐེག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས། །ཨྱོ་ཨྱུང་རྩྱུ་
 །ཞེས་བཅོད་དེ་ནས། །གཙོ་བོའི་སྟགས་སམ། །བརྒྱ་རྩེའི་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་བས་པའི་སོ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པ།
 །ཅེ་མོར་མེ་རྟོག་བཅིངས་ལ། །མཇལ་གྱི་དབུས་སུ་འདོར་ཏེ། །ཨྱོ་བཟླ་དུ་ས་གཞད་པ་ཏ། །ཞེས་བཅོད་དོ། དེའི་
 །ཅེ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། །ཤར་དུ་བསྟན་ན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། །ལྟོར་བསྟན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 །གྲུབ། །རུབ་ཏུ་བསྟན་ན་ཆོས་སྤྱི་བ་པ་དབང་། །བྱང་དུ་བསྟན་ན་ཐིག་ལས་བཞེ། །འབྱུང་དུ་བསྟན་ན་ས་འོག་ཡང་ན་
 །ཚྭ་གས་བཞེ་ལ། །ཐིག་ལས་བཞེ་པོ། །དེ་ནས་དྲུང་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ། །བརྒྱ་རྩེ། །བསྐྱེད་པའི་མ་དན་རུབ་གསུམ་པེ་
 །སྤྱི་ན་ཏེ། །ཨྱོ་སྤྱི་བ་རྩེའི་རྣམ་དག་བུཊ། །སངས་རྒྱ་ལྷ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཚྭ་གས་ཤིག་ལྷ་པ་པེ་རྩ་སྤྱི་
 །པོ་རྩེ་ལ། །སངས་རྒྱ་ལྷ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན། །ཨ་པ་ན་བྱོབས་ཤིག་སོལ་ཅིག་ལ་རྩྱུ། །དེ་ནས་ཐད་སྤྱི་

པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཚིག་གློང་།

དམར་པོའི་གསུམ་བསྐྱེལ་བྱས་པ། སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་གྱིས་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྲེལ་པའི་དབྱེད་གཡོན། སྤྲེལ་པའི་དབྱེད་གཡོན་གཡོན་ལ་མཐུད་ཅིང་། ཨོ་བློ་མི་ཏི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱམས་པས་རྟུ་རྟུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྲེལ་པའི་ཤས་སྤྲེལ་བས། ཅ་ཞེས་པ་དང་ནི་དོན། ཨ་མ་ཁའི་སྤྲེལ་དོད་འཚམས་སྤྲེལ་བས། ལྷ་མོ་ཞེས་འབྱུང་བས། བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལ་སྤྲེལ་པོ་མེད། གཙོ་བོའི་སྤྲེལ་དང་བྱམ་རྒྱལ་མཐུད་པ་མཐུན་ཏེ། དེ་ནས་ཡིག་རྩི་ལས་སྤྲེལ་པའི། གྲུ་ག་རྒྱུ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་སྤྲེལ་གཉིས་བསྐྱེལ་ནས། ཨོ་བརྗོད་པོ་བརྗོད་ཏེ། ཅས་བརྗོད་ཅིང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་གཡས་གྱི་གྲུ་ག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བཟུགས། གཡོན་གྱི་གྲུ་ག་འོག་དུ་བཟུགས་ལ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་རྟོག་ཅིག །དེ་ནི་ཟབ་རྒྱལ་གྱི་ཚིག་བཤད་པས་ཁྱེད་རྣམས་མ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག །འཛིག་རྟོན་ལམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར། བརྒྱ་ལམ་ན་ཡང་རེས་འགའ་ཞིག བྱུ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་གིས། གསང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་བ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་དཀོན་པ་སྤྲེལ། གསང་སྤྲེལ་ཟབ་མའི་སྤྲེལ་རྒྱལ་འདིས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན། བརྒྱལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ནི། སྤྲེལ་དུ་བྱས་པའི་སྤྲེལ་པ་གང་། །དེ་གྲུན་ཟད་པར་གྱུར་པ་ནི། ཟབ་མའི་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་མཐོང་བས་སོ། ཅས་པའི་ཚིག་བཤད། དེ་ནས་སྤྲེལ་པ་རྣམས་མི་ལམ་བརྟག་དུ་བཟུགས། །དེ་ནས་ཐིག་ཚོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྒྱལ་ཚོན་རྣམས་སྤྲེལ་གཙང་མར་སྤྲེལ། །ཨོ་ལྷ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅས་པའམ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཨོ་རྒྱུ་ལོ། ཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཐིག་སྤྲེལ་ཀྱང་ཚོན་དང་ཁ་དོག་འབྲེལ་པ་ལ། ཚོན་སྤྲེལ་དུ་བཞག་ནས། བསྐྱེལ་སྤྲེལ། སྤྲེལ་པའི་རང་ལས་དཀར་པོ་རྣམས། སྤྲེལ་ལས་རྣམས་སྤྲེལ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དེའི་ལ་སྤྲེལ་པའི་འཛིན་པ། སྤྲེལ་པོ་རྒྱུ་ལས་མི་བསྤྲེལ་པ་སྤྲེལ་

པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། སེར་པོ་རྩོལ་ས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེ་
དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། དམར་པོ་རྩོལ་ས། འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་
དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ལྷུང་གུ་ལྷུང་ ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷུང་གུ། །རལ་གྱི་དང་
དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས།
ཐོད་པ་ཁ་ཏྲི་ག་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཉི་མ་ལ་གཡོན་
བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞི་ལྷུང་ག་ཤུ་གཙུ་བྱེད་ཉག་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ། བརྩ་བྱ་སྐྱེད་པ་
ཏྲི། མེ་བདག་རབ་ཏུ་བྲ། ཡུལ་རྩོལ་ མ་དུ། མཐུ་ལ། སྤྱ་ཏུ་ཐིག་གདབ་པར་བཞུའོན་མ་རྩི་
ཞི་ལྷུང་ལྷུགོ་མི་བསྐྱོད་པ་བྱུ་དུ་ཏྲི་ ཞི་ལྷུང་ རཏྲ་སི་རྟ་འབྱུང་ཐུན་མེ་ ཞི་ལྷུང་ ལ་མི་འོད་
དཔག་མེད་དུ་རྟ་ ཞི་ལྷུང་ ལ་མོ་དོན་ཡོད་གྲུ་སི་རྩི་ རང་གི་གཉིས་ཇ་ལས་ཉི་མ་དང་
ལྷ་བ། མིག་འབྲས་རྩི་ལས་དོ་རྗེ། ཞི་དྲི་རྟ་ཏྲི་ཉི་ལའ་བའི་ལྷ་བ། ལེ་ལྷགས་ལྷུ་གུ་ག་
བཀྱག་ཇེ་ སྤྱ་གོན་གྱི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ཚོན་རིགས་ལྷའི་རྣམ་
པར་བྱོན་ནས། དམ་ཚིག་གི་ཐིག་ཚོན་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ཐིག་སྐྱེད་རྣམས་སྐྱེད་ནས་འོག་ཏུ་
བཞག། །ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་ཁྱུ་རྩ་ལས། མཐུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚོན་རྣམས་མཉེ་ཞིང་། ཞི་བརྩ་ཅ་གྲ་སི་བ་
ར་ས་མ་ཡ་རྩི། ཅས་བརྩོད། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོན་དུ་གྱུར་། སྤྱར་ཡང་ཚོན་རྣམས་ལ་རྩི་རེ་ཐིམ།
འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱས། ཚོན་གྱི་ཉིང་དུ་བསྐྱོར་ཅིང་བག་ཏུ། ཉི་བདེན་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་སེམས་
ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བདེན་པ་དེས་དུལ་ཚོན་རྣམས་འོད་

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆེ་ལྷེ། གློ་ཡི་ཚད་ཀྱི་སྒོ་འཕྱུང་དེ། ཉེ་ཕྱིད་སྒོ་འགྲམ་སྒོ་ལོགས་བྱ། ཉེ་ཕྱིར་སྒོ་ཡི་ཕྱི་རྒྱུན་དང་།
ལུན་རྒྱམས་ཀ་པ་ཀ་རྒྱུན་ཏེ། ཆ་བྱན་བཞི་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། ཉུ་བབས་སྒྲམ་ལུའི་དུས་ཚད་ནི། ཀ་རྒྱུན་མཐའ་དང་
མཉམ་པ་ལ། ཁོང་གསུམ་ཆ་བྱན་རེ་རེ་ཤི། ཉེ་སྤྱིང་ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་དང་། ཁ་བན་དྲིལ་བྱས་རྒྱམ་པར་མཛེས།
ཁྲུང་གུར་སྒྲམ་ལུ་བཞི་པའི་སྤྱིང་། གསུམ་པའི་སྤྱི་པོ་དག་ནས་བསྐྱོར། སྒྲམ་ལུ་བཞི་པའི་གཡས་གཡོན་ནས། ཆ་
བྱན་གཉིས་བཞག་ཆ་བྱན་གཅིག་བསྐྱོར་ཞིང་སྒྲུ་ཆོགས་དོར་རེ་ནི། ཉུ་བབས་སྒྲམ་ལོག་གཡས་གཡོན་ནས། ཁང་
དུ་ཆ་བྱན་བཞི་བཞག་སྤྱེ། བྱི་དུ་ཆ་བྱན་དུག་གིས་བསྐྱོར། ཉེ་བྱས་ར་མཚུར་ཞིང་སྒོ་ཚད་ལ། ཟླ་མོ་ཆ་བྱན་གཉིས་སུ་
བྱ། ཉེ་ཕྱི་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་ཅེ་ནས། ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་བསྐྱོར་བ་ལ། ཉེ་བྱས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ་པ་ཡིས། སྒྲ་
ཆོགས་བསྐྱེད་དུར་ཁྱོད་དང་། རྩོ་རྗེའི་རལ་གྱི་དེ་ཕྱི་ནི། ཆ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་འོད། ཁང་ཐིག་བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོ་ནི། ཉེ་བ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གིས་བསྐྱོར། ཉེ་ནང་དམུ་ཁྱུང་ཆ་བྱན་གཅིག་འདབ་པ་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱོར། ཉེ་ནང་མུ་ཁྱུང་ཆ་བྱན་གཅིག་ ཉེ་ཕྱི་ཆ་ཆེན་ལྷ་སྒྲམ་མོ། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལག་གཡོན་གྱི་ཁུ་རྩུར་
གྱིས་རྩལ་ཆོན་དཀར་པོ་དྲོགས་ནས། འཕྲི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྤྱེ། སེམས་ཅན་
ཁམས་ནི་རབ་གྲོལ་བྱེད། ཉེ་བལ་ལྷན་ཁག་འཐུང་རྒྱལ་པོ་ཉིད། ཉེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཆོན་གྱི་ལས་
ནི་ཡང་དག་བརྩམས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དབང་ལྷན་གྱི་མཚམས་སུ། ཁྱུང་གང་ཅམ་དུ་བྱིས་ནས་རྗེས་
ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བྱིས་ཏེ། ཤར་དཀར། རྩོ་སེར། ལུང་དམར། བྱང་ལྗང་། དབྱས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད།
ཕྱོགས་བཞི་དམར། མེ་རྩུང་སེར། འདེན་བལ་ལྗང་། དབང་ལྷན་ནག་ ཉེ་བ་ལྗང་། གེ་སར་སེར། དབྱས་སུ་གཙོ་པོ་
ཉི་གདན་དམར་པོ། ཕྱོགས་བཞིའི་ལྷ་གདན་དཀར་པོ། མཚམས་བཞིའི་བུམ་པའི་མཚན་མ་སེར་པོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
ཤར་སྒོ་ལ་སོགས་པ་སྒོ་མཚམས་བརྒྱད་དུ་རོ་གདན་སེར་པོ་གོ་གཡས་སུ་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། ལྷ་རང་རང་
གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི། ཆོམ་ལུ་བཀོད། དོར་མེ་རི་དུར་ཁྱོད་སྤྱི་དང་འབྲེལ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་
ལ་འོག་ནས་འཐུང་བའི་མཚོད་བསྐྱེད་དང་གཏོར་མ་རྣམས་ཕུལ་ནས། ཉོངས་བཤགས་དང་། བྲུ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་
སྒོན་ལམ་གདབ་པོ། སྒྲས་པ། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོན་གའི་བྱ་བ་

ལུ་མ་དང་པོར་ནི། །རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་བལྟས་ཆོག་བཀོད་ཟིན་གྱི། །འདི་ཁོ་
བཞིན་དུ་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་གྱིས། དེ་ནས་ལུ་བཀའ་ལེན་པའི་ཐོ་རངས་ནས་ལྷང་སྟེ། བདག་
བསྐྱེད་བདུད་རྩི་མུང་བའི་བར་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ། རྒྱ་མཚོད་རྩིས་འགོད་
པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུལ་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་
ལུ་ལྷང་བྱ་བརྒྱད། མདའ་བརྒྱད། རལ་གྱི་བརྒྱད། མེ་ལོང་བརྒྱད། མ་བྱེད་སྟོན་ཚུན་བརྒྱད། དར་གྱི་ཅོད་པན་བརྒྱད།
རྒྱལ་མཚན་བརྒྱད་གཟུགས། ཆོན་སྒྲིབ་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་བའི་ཚུལ་དུ་བྲེས། གཞན་ཡང་སྒྲུ་བྱེད་དང་། ཡོལ་བ་དང་།
འཕོན་ལ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན། ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བུམ་པ་ཡོད་ན་ལྷ་མཚན་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག། ཁེད་ན་རྣམ་
རྒྱལ་བུམ་པ་དབུས་སུ་བཞག། །ལས་བུམ་དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་དྲུབ་ཐོད་དུ་བཞག། རྒྱ་གཞུང་སྟོན་འགྲེལ་མཚོད་
པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བཤམ། རྒྱ་མ་རུ་དང་། རྩ་རོལ་གསལ་རོལ་མོ་རྣམས་བཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་སྒྲུབ་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། གོང་གི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བསངས་སྒྲུངས་ནས་བཟུང་།
བདུད་རྩི་མུང་བའི་བར་དང་ཡབ་ཡུམ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐིམ་པ་ལ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་བསྐྱེད། །བྱོད་ནི་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཆོགས། ཅས་བརྒྱལ་བའི་བར་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པའི་དུས་སུ།
སྒར་བདག་བསྐྱེད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ་ལས་གྱིས་དོ་རྩེ་གསོལ་བའི་དུས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། དཀྱིལ་
འཁོར་སྒྲུབ་དངས་ནམ་མཁར་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་གོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི། མཁར་གཤེགས་པ་དང་། སྐབས་འདི་ཡེ་
ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་སྟེ་གསུམ་བཟེ་བ་བྱ་བ་ནི། བྱོད་པར་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་བུམ་པ་སྟོན་གོན་གྱི་
དུས་ཀྱི་བྱ་བའི་མཐར་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་བདུད་རྩི་ལུ་པ་ཁ་གསོས་པ་ལ་སྒྲུབ་བུམ་པ་སྟོན་གོན་ལྷང་བྲུབ།
ལས་བུམ་དུ་བརྒྱ་རྩེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ལྷང་གསལ་བཟུང་བའི་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་འཛོག་པ་ན་བུམ་པ་རྒྱུ་
ནང་དུ་ཐོད་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ནང་གི་བདུད་རྩི་བུམ་པར་སྒྲུགས་ནས་མཚོད་སྟོད་བྱེད། མཚོད་པའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་དོ་
རྩེས་རྒྱ་གཞུང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བཟེད་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་པོ། དནི་མཚོད་བསྟོད་བྱ་བའི་ཁྲིགས་ནི། མཚོད་རྩིས་
རྣམས་ཆང་བོར་གོང་གི་མཚོད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྒྱུར་བ་ཡི། ལྷ་
རྩིས་བཟང་པོའི་མཚོད་ཡོན་འདི། །འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཆོགས་ལ་འབུལ།

།བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞོ་སྐྱོན་ཏུ་སྒྲག་སྒྲི་ཙཱ་མི་བ་ར་མཛུ་
ལ་སྐྱོན་བྲི་ར་ཡོག་ནི་བཟོ་ཨ་ཁྱོ་བྲ་ཏུ་ཁྱོ་རྒྱ་རྒྱ། བས། གཤ། འི་བར་ཤོ་ཏེ་ནས་ལྷགས་
མཚོད་བྱ་སྟེ། ཡལ་གྱི་ཙཱ་ལགས་ནི། ཞོ་ན་མོ་རྒྱ་ག་ཤ་ཏེ་སྒྲི་རེ་བུ་ཡེ། མ་རྒྱ་ག་ལྷ་ཨ་སྒྲི་སྒྲི་
རྒྱ་ཡ། ཅས་སོགས་དང་། ཡལ་གྱི་ཙཱ་ལགས་ནི། ཞོ་ན་མོ་རྒྱ་ག་ཤ་ཏེ་བཟོ་བྲ་རྒྱ་ཏེ་མོ་བོ། ཨྱུ་
ཨ་བ་ར་ཇི་ཏེ། ཅས་སོགས་གྱི་མཚོད། རིག་མ་བཅུ་བྱ་གི་མཚོད་པ་ནི། རྩོ་རྩོ་ལྷ་མོ་བོ་མི་བརྒྱད་།
།མཐའ་གཉིས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བརྒྱམས། རོལ་པའི་ཁྱོ་མོ་སྒྲི་མདོག་སྟེ། རྩོ་སྒྲི་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མཚོད། ཞོ་ཨྱུ་བཟོ་བྲི་ཏེ་རྒྱ། རྩོ་རྩོ་ལྷ་མོ་སྒྲི་ད་ལྷ་འབུད།
།མཐའ་གཉིས་རྩོ་རྩོ་ལྷ་བརྒྱམས། རོལ་པའི་ཁྱོ་མོ་སྒྲི་མདོག་སེར། རྩོ་སྒྲི་
མེ། བོ་སེ། རྩོ་རྩོ་ལྷ་མོ་རྩོ་རྩོ་བརྒྱད་། མཐའ་གཉིས་། རོལ་པའི་ཁྱོ་མོ་སྒྲི་
མདོག་དམར། རྩོ་སྒྲི་མེ། ལུང་རྩོ། རྩོ་རྩོ་ལྷ་མོ་རྩོ་མེ་བརྒྱད་། མཐའ་གཉིས་།
།རོལ་པའི་ཁྱོ་མོ་སྒྲི་མདོག་ལྷ་དང་། རྩོ་སྒྲི་མེ། ལུ་ཀྱུ་རྩོ། བཞད་པའི་རྩོ་རྩོ་ལྷ་མོ་
ནི། དམར་སྒྲི་བྱ་ག་གཉིས་བཞད་དང་བཅས། མཐའ་གཉིས་ཐོད་པ་ཅང་ཏེ་ལྷ་
བརྒྱད་། གསང་བ་མཚོག་གིས་དགྲེས་པར་རོལ། ཏུ་སྟེ། སྒྲིག་པའི་རྩོ་རྩོ་ལྷ་
མོ་ནི། སྒྲོ་མོ་བྱ་ག་གཉིས་སྒྲིག་དང་བཅས། མཐའ་གཉིས་། གསང་བ་། ལྷ་
སྟེ། སྒྲི་རྩོ་རྩོ་ལྷ་མོ་ནི། སོར་མོ་ཏེ་ཏེ་དགས་དང་བཅས། མཐའ་གཉིས་།
།གསང་བ་། གྲུ་ཏེ། གར་གྱི་རྩོ་རྩོ་ལྷ་མོ་ནི། ལྷ་དང་བྱ་བྱ་ག་གཉིས་གར་དང་
བཅས། མཐའ་གཉིས་། གསང་བ་། རྩོ་ཏེ། མདོག་དགར་རྩོ་རྩོ་མོ་ཏེ་གནི།

།གཡས་ན་མེ་ཏྲ་ཅང་ཏེ་བསྐྱམས། །གཡོན་ན་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲི་ག །མཚོག་ནམས་
དོ་རྩེ་དབྱིངས་མཉེས་མཛད། །སྤྲེལ། །མདོག་མཐིང་དོ་རྩེ་བདུག་སྒྲོས་ནི།
།གཡས་ན་བདུག་སྒྲོས་མེ། །གཡོན་མེ། །མཚོག་གི་མེ། །སྤྲེལ་མེ། །མདོག་དམར་དོ་རྩེ་
མར་མེ་ནི། །གཡས་ན་མར་མེ། །གཡོན་ན་མེ། །སྤྲེལ་མེ། །མདོག་ལྷང་དོ་རྩེ་དྲི་ཆབ་
ནི། །གཡས་ན་དྲི་ཆབ་མེ། །གཡོན་ན་མེ། །གཞུགས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་མེ་ལོང་
བསྐྱམས། །དཀར་མོ་གཡས་མཐའ་ཅང་ཏེ་འབྱུང་། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁ་ཏྲི་
ག །བཞེས་ནས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྲེལ། །འོ་འོ་དོ་རྩེ་རོ་སྒྲོད་
བསྐྱམས། །དམར་མོ་གཡས་མཐའ་ཅང་། །གཡོན་པ་བཞེས་ནས་མེ། །ར་སེ།
རིག་བྱེད་དོ་རྩེ་ན་བཟའ་ནམས། །ལྷང་གུ། །གཡས་མཐའ་ཅང་གཡོན་པ་
བཞེས་ནས་མེ། །སྤྲེལ། །ཆོས་བྱིངས་དོ་རྩེ་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱམས། །དཀར་མོ་
གཡས་མཐའ་ཅང་གཡོན་པ་བཞེས་ནས་མེ། །ཨོ་ཨོ། །བཛྲ་རྒྱམ་དུ་ཏུ་ཏྲི། །བདེ་བར་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཡུལ་བས། །སྤྲིད་པའི་
འཁོར་ལོ་རྒྱུན་བཅད་ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག །བདེ་བར་
གཤེགས་མེ། །ཁོར་ལུ། །བཀྲོས་ཤིང་ཐོངས་པ་མེ། །འབྱོར་པ་ཡུལ་སུམ་ཆོགས་པར་
ཤོག །བདེ་གཤེགས་མེ། །བཅུན་མོ། །མ་རིག་ལུན་པ་མེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཟུང་འཇུག་ཤོག །བདེ་བར་གཤེགས་མེ། །སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་མེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་
གསུམ་ལྟན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ཤོག །བདེ་བར་གཤེགས་

པམ། །སྤང་པོམ། །ལྷ་བ་ངན་པ་རབ་བསལ་ནས། །སྤྲ་མེད་ཐེག་པ་ཞོན་གྱིར་ཅིག
།བདེ་བར་གཤེགས་པམ། །རྟ་མཆོགམ། །མིད་པའི་གཟེབ་ལས་ངས་གྲོལ་རྟེ། །རྩེ་
འབྲུལ་མཆོག་གི་བྱགས་ཐོབ་ཤོག །བདེ་བར་གཤེགསམ། །དམག་དཔོནམ།
།ལས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ཆར་བཅད་ནས། །བསྐྱེདས་བྲལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཁ་
དོག་དབྱིབས་ལེགསམ། །འདྲོད་ཡོན་ལྷན་གྱིང་མཆོད། །བསྐྱོད་པ་ནི། །ཞོ་ཞོ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་བ་
དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་རབ་རྟུ་འཛིགས་བྱེད་ཅིང་། །རྩི་རྩི་རྩམ་འབྲུལ་ལྷན་ལྷོ་འབྲ་
ནི་མ་བརྒྱའི་གཟི། །རྩོ་རྩོ་དང་ནི་ཁ་རྩྱ་གར་བཅས་ཞོ་ཞོ་དག་དང་ལྷན། །ཆརས་
དང་ལྷ་ཆེན་བྱབ་འཇུག་མགོ་བཅད་དབུ་ཡི་ཅོད་པན་མཛས། །རྩྱ་རྩྱ་ལྟ་ལྟ་སྤྱ་
རྩྱ་ཞེས་བྱ་བྱོ་བོ་དང་བཅས་པ། །མི་ཡི་སང་གོ་དྲགས་པ་འཛོམས་མཛད་
འཛིགས་བྱེད་ཞབས་གཞོན་ཅིང་། །ཨ་ཨ་ལ་ལའི་རྒྱ་རྒྱེག་བགེགས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་མཛད། །ཅང་རྟེ་འུ་རྒྱ་རྒྱེགས་ལྷ་ཆེན་བྱབ་འཇུག་སྤྲག་གི་
ལྷགས་པ་བསྒྲམས། །བྲགས་རྩེ་ཆར་རྒྱལ་རབ་བྲོས་རོ་རྩྱ་བོ་རྩོ་ རྩྱ་གི་མཛད་པ་
ཅན། །གངས་རི་པོ་མོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཅིང་རྒྱ་རྩར་རབ་རྟུ་བཞུགས། །ལྷ་
རྣམས་མགོ་ལ་རབ་རྟུ་མནན་ནས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ལྷ་
རྣམས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མཛད་པ། །རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་
རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་མ་དང་ནི་ཐོབ་རྫོན་གྱི། །ཐེང་བ་འཛིན་ཅིང་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་རབ་རྟུ་
འཛིགས་གིང་བྱོ་བོ་ཡི། །སྤྱ་རྒྱ་མི་བཟད་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རབ་རྟུ་མོངས་མཛད་དེ། །རྩོ་

རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་གྱི་ནི་སྐུ་ལུས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དུར་ཁྱོད་རབ་རྩ་འཛིགས་ཤིང་
གར་གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་ལོ་ཆོགས་བསྐྱུག་མཛད། །ཀ་ཏ་ཀ་ཏི་བཞད་སྐྱས་རྒྱ་རྒྱ་གཞོད་
སྐྱེན་ཆོགས་བསྐྱུག་ཤེས་པར་མཛད། །བརྒྱུད་བསྐྱེལ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བི་
སྐུ་ལྷོན་ཟེར་བི་ག་ནས་སྐུ་ལུས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བསྐྱེལ་པ་གྲུངས་མེད་རྒྱུན་མི་
འཆད་པའི་དུས་གྱི་མཐར་ཡང་ནི། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ་ཡེ་གྱི་མཛད་པ་ཅན།
།སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐུ་གསུང་བྱགས་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྟོས། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་གི་ཞེན་ལྟ་ངན་པ་མཐའ་དག་མ་ལུས་མེད་མཛད་ཅིང་། །གུ་ལུ་གུ་ལུ་ཇི་ཇི་
ཡི་ཡི་དག་གིས་ཞི་བར་མཛད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་འཛིན་
བྱགས་ནི་རྣམ་པར་སྟོན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མགོན་པོ་བྱོད་ནི་མི་མི་ཞེས་ནི་
མཛད་པ་ཅན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དགུས་པར་མཛད་པ་པོ།
།ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱེན་མཛད་ཅིང་། །བཙེམ་ལྷན་མཁའ་
འགྲོའི་དམ་ཆོག་མ་ལུས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་
བརྟན་གཡོའི་བདག་པོ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་བསྟོད་པ་
འདི་བསྟོམས་བྱག་འཆལ་བས། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་གསང་བ་གསུམ་བདག་ཏེ་རུ་
ཀ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་འགྱུར། །ཆོགས་གྱི་ལམ་ལོ་ལོ་བྱ་བར་འདོད་ན། །ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་
ཀ་ར་དང་། རྒྱུན་འབྱུལ་ལ་སོགས་པ་ལ། །བསངས་སྤྱངས་བྱས་ནས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། །ཡི་ལས་
རྒྱུད། །རི་ལས་མེ་ཀློང་ལས་ཐོད་པའི་སྐྱོད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། །ཞུ་ལས་ཀ་ལྷ་

ལའི་སྒོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གོས་ཀྱང་ཉ་ན་ལས་ཤ་ལ། བི་མུ་ཤུ་མ་
ར་ལས་བདུད་ཅི་ལ། ཏུ་ལྷོ་ཨོ་རྩོ་ཁི་ལས་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིར་
ཐུང་། ཨོ་ཨུ་རྩོ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཁ་ཆོད་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལས།
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་ཐུང་། དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་དང་འབྲས།
དོ་རྗེ་ལྷ་བ་ལ་ཁ་ཏྲོ་ག་དང་བཅས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁ་དོག་ཤེལ། རོ་སྒྲུང་
ཅི་ལྟ་བུར་ཐུང་། ཨོ་ཨེ་ཨུ་ལྷོ་རྩོ་ རོ་རྩོ་བོ་རྩོ་ ཨོ་བརྟ་རྒྱ་གི་རྩོ། བརྟ་རྒྱ་གི་རྩོ་
རྟ་རྒྱ་གི་རྩོ་ བརྟ་རྒྱ་གི་རྩོ། བི་ཤུ་རྒྱ་གི་རྩོ། ལོ་ཀུ་རྒྱ་གི་རྩོ། ས་མ་ཡ་རྩོ་ ས་མ་
དམ་ཚིག་ཡུའི་ དྲི་བྱ་རྩོ་ བེ་བེ་བེ་ བ་མོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཚོགས་གྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱེ་
བ་མེད་པ་དོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ཤ་ལྷ་
བདུད་ཅི་ལྷས་བརྒྱས་བཏབ་པ་འདི་བསྡོ་ཞིང་འབུལ་བའི་གནས་སུ་ཐུང་པ་ནི།
ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཕ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུ་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཁྱ་ནི། དངོས་གྲུབ་གྱི་
ཕ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཁྱ་ནི། ཕྱིན་ལས་གྱི་ཕ་བ་ཚོས་སྦྱོར་
སྤངས་མ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཁྱ་ནི། བ་རྩུ་ཨུ་མི་ཏ་ཁྱ་ནི། ག་ན་ཅ་ག་མཆོད་པ་ལྷ་རྩུ་ཁྱ་
ནི། ཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ། དེ་ཡང་གཏོར་མའི་
རྒྱ་ནི། སྤངས་ཏོགས་སྤངས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་ན། ཤ་ཆང་སོགས་དངོས་སུ་སྤྱར་རུང་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན། བཟའ་
བཅའ་གཙང་མ་སྒོད་གཙང་མར་སྒྲག་པ། རྒྱས་བཀྲས་པ་ལ། ཚོགས་ལུང་སྒྲན་ཏེ། བསངས་སྤངས་བྱས་ནས་ཚོགས་
ཕྱིན་རྒྱབས་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་དང་

བཅས་པའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
དུར་ཁྱོད་བརྟུང་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་གཡས་པའི་
མཐེ་བོས་མཆན་ལ། འབར་བའི་ཕྱག་དབྱལ་བར་བསྐྱོར་ཅིང་། བློ་བློ་ཞེས་བརྟེན་པས། བློགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བཅས་པ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མགོན་པོ་བཅུ་ཅན་གྱིས་གཙོས་པའི་བཀའ་བསྟུང་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་
གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན། ཨོ་བཟླ་ཨླ་ར་ལི་རོམ་ རེ་རྩྱུ་བོ་རོམ་ བཟླ་རྒྱ་གོ་རྩྱུ་ ས་མ་
ཡ་རྩྱུ་ གྱི་བྱ་རོམ་ ཞེས་འཁྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱས། སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་བཏབ་
པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མེད་བར་གྱི་མཚན་
སྟགས་དང་། དཔལ་སྟོམ་པ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་སོ་སོའི་མཚན་སྟགས་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བཅུ་ཅན་གྱི་
ལྷ་མ་དབྱེན་མས་ཀྱི་མཚན་སྟགས་ཀྱི་མཐུར། ཨོ་དམ་བ་ལྷ་དེ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཅས་ལན་གསུམ་
རེས་འབུལ། ལྷ་ཆོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩོ་དམར་པོའི་འོད་ཀྱི་
སྤྱུ་གུས་བདུད་ཅི་གཏོར་མ་གསོལ་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་མཉེས་པར་གྱུར། དེ་ནས། །ཨོ་
བཙོམ་ལྷན་མགོན་པོ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ནི། ཅས་སྟགས་དང་། བཙོམ་ལྷན་རྣམ་ཀུན་རྩོ་
རྩོ་ཡག་མོ་ཆེ། ཞེས་སྟགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཤར་བརྟུང་གིས་བསྟོན། ཆོས་སྦྱོང་ལ། སྟོན་གཟུགས་མ་དང་། བེར་
ནག་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ་བྱུང་བ། འཕྱུང་བྱུང་མས་བསྟོན། འདོད་དོན་གསོལ་བཏབ། དེ་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱི་
བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱུ་ཆོགས་པ་འཕྲོས་པས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་
མདུན་དུ་འདུས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ ཨོ་ཁ་ཁ་ ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ ཅས་པ་ནས། ཡི་ཀླ་རྩྱ་
མཆྱུ་རྩྱུ་མཆྱུ་མཆྱུ་ ཅས་གསུམ་དང་། ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་བརྟུང་རྣམས་དང་། ཅས་པ་

ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྱུ་བ་མཛོད། ཅས་པས་བསྐྱོལ་ནས། གཏོར་མ་གྲོན་ཡེ་ཤེས་
པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་
གྱུར། གྱུ་བ་ཉེ་རེག་བྱ་ཚུལ་ནི། རྟོ་རྟེན་ལ་བྱ་དང་བཅས་པས། གཡོན་ཏུ་བུམ་རུས་ལྷག་ གཡམས་པས། ལྷ་
གཉིས། མིག་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས། ལ་དང་སྟིང་ཀར་རེག་ཅིང་། ལྷག་མ་རྒྱབ་ཏུ་དོར་རོ། རེནས་བདག་འཇུག་
སྒྲ་བར་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་པས། མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོན་སུམ་ཏུ་
དམིགས་ལ། སྒྲ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་མཛད་ཅིང་། སྒྲོ་བ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱ། ལྷས་
སོགས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་ལས་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པར་
མོས་ནས། བདག་འཇུག་ལེན། སྒྲོ་བ་མ་རྩམ་འཛོན་གྱི་སྐབས་སུ། བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་མ་ཁོམ་ན། རྟོ་རྟེན་དང་རྟེན་
ཏུ་འཛོན་པས། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་མཆོན་ལྡན་ཕྱིར། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་
མཆོག་ རྟོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་དོ་རྟེན་ཆེ། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བདག་སྐྱབ་མཛོད།
ཀུན་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྟེ། རབ་པ་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། རྟོ་རྟེན་
འཛོན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། ཁི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་སྐྱབ་མཛོད། ཉེས་པ་མི་
མངའ་ཉལ་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རྗེས་ཆགས་པ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
དགའ་བ་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་དེ་ཉིད་བདག་སྐྱབ་མཛོད། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཀུན་
གྱི་མཆོག་ གཏོར་ནས་གྲོལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་
བདག་ ཉིད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་སྐྱབ་མཛོད། ཀུན་མཆོག་
དངོས་གྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རབ་པ་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ བྱུ་བ་པའི་རྟོ་རྟེན་ཆེ་
སྟོན་པ། རྟོ་རྟེན་བསྟེམས་བདག་སྐྱབ་པར་མཛོད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་

ཁྱབ་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཉིད་
དེ། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་མཚོག། །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དགྱིལ་
ལའོར་གྱི། །བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་མགོན་ཁྱེད་
གྱིས། །བདག་གི་འདོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །ཚོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་
ལྷ་བྱ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་བ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་བརྟེན་དུ་མེད།
།རྒྱ་དང་ལས་ལ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་ནི་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་བྱུང་། །བདེན་པ་དེ་ཡི་
དགྱིལ་ལའོར་དུ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སློབ་མ་ནི། །ཀུན་གྱིས་དྲི་མེད་
མཐོང་བར་ཤོག། །ཅིས་བརྟེན་ནས། །གཞན་རྗེས་སུ་འཛོལ་བ་ཡང་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །དེ་ནས་མཇུག་ལུག་
ཞིང་། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲོས་བཅུག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རབ་བཞིན་སྐྱེ། །སློབ་དཔོན་ལ་
ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལའོར་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་གནས་
ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་
འབྲུག་པར་འཚལ། །ཅིས་ལན་གསུམ་བརྟེན། །འདིར་མ་ཟད་རྗེས་བསྐྱོས་གཤམ་རྣམས། །ངས་པར་ཡང་
ལན་གསུམ་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། །གལ་ཆེད།།།།།། །རྣམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཐ་སྟོན་སྟེ་གྲུག་ལག་ལས་འབྱུང་
བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས། །ཀྱེ་དགའ་ཞིང་སྐྱག་པ་བྱོད་སུ་ཡིན། །སློབ་
མས། །ཀྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བདག་ནི་སྐལ་པ་བཟང་པོའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི། །བྱོད་ཅི་
འདོད་ཟེ། །སློབ་མས། །སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱོད་དེ་ལྟར་
ན་ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས།
རབ་ཉིད་ཉི་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཉི་རུ་ཀའི་ཞལ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་

ལྷགས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་པད་མ་
ནས་ཐོན་ཅེ། གྲལ་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྲད་གཡོག་སྟོན་པོ། ཚེ་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་
ལུ་རྟ་རེ། བོ་རྟི་བྱང་ཆུབ། ཨ་ལི་བརྒྱན་ཀླ་རེ། བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་མི་གྲུ་
སྤྲ་འཕྲོས་པ་ར་ཏ་ས་མ་དམ་ཆོག་ལ་ཡི་རྩྱ། ཅེས་སྟོན་ནོ། གཙུག་གཏོར་སྟོན་པོ། ཚེ་བརྩོམ་གཙུག་
གཏོར་པ་རྩྱ་པར། གྱིས་སྟོན་ནོ། ལུ་རྟ་རེ་སྟོན་སྤྲ་ཨ་དགག་སྟོན་མིན་གྱི་གོས་སྤྲད་གོས་ལ་དོན་འགྱུར་ཟེར་གྱུང་
མིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱན་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་པའོ། ཚེ་མིག་ཅན་ཀླ། བརྒྱ་འཆིང་
ཞིང་སྦྱིབ་པར་མཛོད་ཅིག། བས་ར་སྤྲ་ཏ་ཡ་འཆིང་ཞིང་སྦྱིབ་པར་མཛོད་ཅིག་རྩྱ་ཅེ། གིས་མིག་དར་
བཅིངས། ལྷ་མི་བྲི་འདི་ལ་འགྱུར་ཏུ་ཆེན་མེད་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་དཔལ་པོ་འབྱུང་ལྷ་ཟེར་པའི་རིགས་
གྱིས་ས་བོན་ཡིན་ཟེར་གྱུང་ནམ་མཁའི་དབང་པོ་ཞེས་པ་རུང་རྩྱ། མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་གཏད། དེ་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྲད་བས་ཅེ། བ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ་སྟེ་རྩྱ། བ་བྲ་ཕྱག་བཟོ་ལ་སྟེ་རྩྱ་
ན་མོ་ཆག་འཆལ་འདུད་པའི་དོན་ནོ་མ་ཅེ་རྩྱ་ཅེ། ཅེས་བཟོད་ནས། དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། སྤྲིག་པ་མི་དག་སོ་སོར་བཤགས། འཕྲོ་བའི་དགེ་ལ་
རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
པར་བགྱི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཡིད་འོང་། སྤོམ་པ་བརྟན་པར་གྱུར་
པ་ཡིན། རྟོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི། སྟོ་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་གཟུང་བར་གྱིས།

ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དེ་དོ་རྗེ། ཤེས་རབ་བྱིལ་བུ་ཞེས་སྒྲོགས་པ། སྒྲོབ་
དཔོན་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་སྟེ། སློ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། འདི་ནི་དོ་
རྗེའི་རིགས་དག་པའི། དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། རིན་ཆེན་རིགས་
ལ་ཉག་ཏུ་ནི། ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་ལན་དུག་ཏུ། ཚོས་དང་ཟ་ཟིང་མི་འཛིགས་བྱམ
ས། སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་རབ་ཏུ་སྦྱིན། སྦྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་
པའི་ཚོས་ཀྱང་མ་ལུས་བཟུང་། འདི་ནི་པད་མའི་རིགས་དག་པའི། དམ་ཚིག་
ཡིད་དུ་འོང་བའོ། ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་
པ་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུངས་བར་བཟུ། མཚོན་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལུས་
བཟུ། ཅས་པས་ཁས་ལེན། དེ་ནས། ད་ནི་ཁྱོད་རྣམས་སྐད་ཅིག་གི་ཉེ་རུ་གྲ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
གསལ་བའི་སྟིང་ཀར་ལྷ་བའི་སྟིང་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ལ། མཉམ་པར་
ཞོག་ལ། སེམས་བདེ་སྟོང་དུ་བཞག་པ་ནས་འདིའི་ལད་མོ་གྱིས། ཞི་སྐྱོ་ཐམས་
ཅད་ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཅི་ཏྱ་སེམས་ལྷན་བསྐྱེད་པ་བཟུའོད་ཡུ་མི་སྲུང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ཉེ་ས་མ་
ཡ་དམ་ཚིག་སྒྲོ། ཏེ་ སཱི་བཟླ་དོ་རྗེ་རི་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ཡ་བླ་སྲུ་འོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་དོ་རྗེ་
སྟིང་ཀར་ཤེག་ནས། སྲུང་ཉེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ས་མ་ཡ་སྒྲོ་། བོ་རྟེ་ཅི་ཏྱ་བཟླ་ཡ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་
ཀྱི་དོ་རྗེ་རི་ལྷ་བ་དག་པའི་བདེ་བ་ཡ་བླ་བུ་རྒྱ་སྲུ་འོ། དེ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་
དེ་ནས་དོ་རྗེའི་ཐུག་རྒྱ་ལན་གསུམ་དུ་ཤེག་ཅིང་། སྟིང་ཀར་ཞི་ཏྱ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་
སེར་པོ། སྦྱི་གཙུག་ཏུ་སྒྲ་རྒྱ་དམར་པོ། ཐུག་པ་གཉིས་སྲུ་བོ་ཁྱེ་ཉེ་ནག་པོ།

དབུལ་བར་རྒྱ་རྒྱ་ཉོད་མར་སེར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཉི་ལྔ་དགུ་ལོ།
སྒྲོ་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་སྟེ། དེང་ཁྱོད་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིགས་
སུ་ཞུགས་ཀྱིས། ངག་ཁྱོད་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། ཡེ་
ཤེས་གང་གིས་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་དང་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་
ཅི་སྟོན། ཁྱོད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་བཞོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དོ་རྗེ་སྟོང་ཀར་བཞག་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེང་ཁྱོད་
ཀྱི། སྟོང་གར་ཡང་དག་ཞུགས་པར་མཛད། གཤམ་ཉེ་ཚུལ་འདི་སྒྲིམ་ན་ནི། ཉེ་
མ་ཐག་རྒྱ་དཔལ་ཉེ་གཤེགས། མནའ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ནི། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔུལ་བའི་རྒྱ་
ཁྲམ་ཚིག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཁྲམ་ཚིག་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་ནི།
ཁོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ལྟ་འདི་བསྐྱེད། ཞོ་བུ་ཨ་མི་ཏེ། ཨུ་ད་ཀེ། རེ་ལེ་ལེ་རྒྱུ་ དེ་
ནས་སྒྲོ་བོར་དོ་རྗེ་བཞག་སྟེ། དེང་ནས་བརྒྱུམས་ཉེ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ང་ཡིན་གྱི། གང་ངས་
འདི་བྱས་ཤིག་ཅེས་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་ཤིག། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བརྟམས་པར་མ་
བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་མི་བདེ་བ་མ་སྤངས་པར་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་
ལྷུང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་མཛུལ་ལུ་ཏེ། སྒྲོ་བོར་ཉེ་གྱིས། ཁྱོད་རང་
རྣམས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག། སྐྱེད་ཅིག་གིས་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་
བའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་འོག་རྒྱ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་གཞུང་དེ་བྱིབས་

ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་རིམ་མེད་དཀྱིལ་ལའོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྭ་དམར་པོ་
མེད་རང་བཞིན་ཅན། ལུས་མདོར་རིམ་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་གྲུ་གསུམ་རིམ་གྱིས་
མཚན་པའི་དབུས་སུ། ཉི་མ་ལ་ཨ་སྟིང་ཀར་ལོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་ལའོར་དོ་རྩེས་
མཚན་པའི་དབུས་སུ། ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོ། དབུལ་བར་བོ་ལས་ཚུའི་དཀྱིལ་
ལའོར་ལུས་པས་མཚན་པའི་དབུས་སུ་བླ་བ་ལ་ཉ་དཀར་པོ་བསམས། རང་གི་
སྟིང་ཀའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་རྩྭ་རྒྱང་མཐིལ་ནས་ཞུགས། ལུས་
མདོའི་མེ་དང་འབྲེས། ལུས་ཀྱི་ནང་མེས་གང་། སྤྲིག་སྒྲིབ་བསྟེན་མེ་མེད་དོད་
ཀྱིས་དབུལ་བའི་ཚུ་ཁོལ་ནས་བབས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ལུས་ཚིམ་ཡང་རང་གི་
ལུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད། དཔའ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྟུན་བྱངས། མཚོ་ལ་ཆར་བབ་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་
པས་འདིའི་ལད་མོ་གྱིས། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས་ལ། དཔའ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔའ་བདག་ལ་དབབ་པར་མཛོད། སྒྲོས་བསྟེན་ཁོལ་མོ་
ཤག་ཅུ་ཅུམ། ཞི་བློ་བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་ཀ་ཉི་ཉི་མའ། ཞི་བློ་བེ་ར་ཅ་རྩེ་ཡེ་ཉི་ཉི་མའ། ལྷ་
བེ་ག་ཡ། ཨ་ཨ་ཅ་ལ་ཅ་ལ་ར་ར་ར། དེལ་བྱ་བསྟེན་ཤིང་། དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་པ་ཤི་
སྟོས་ཤིག ཁས། སྒྲལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ཡིན། ཅས་པའི་བར་བཟོད་ནས་སེམས་
སྟོད་དུ་གཞུགས། འེན་ས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བར་སྤང་གི་ཁ་དོག་ཅིར་འདུག དེལ་ནས་ཁ་དོག་

དང་མཐུན་པའི་ལས་འབྲུབ་པར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་མེ་ཏྲག་དོར་བཞི། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱ་མའི་ལས་
འཁྲོ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་ཅིག་ལ་ཐོག་པར་བྱུང་ཅིག། ལྷ་མ་དུ་ལང་
མོ་མཛད་དོ། །ཡང་དག་པ་ཡིད་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་འདིར། །བདག་གི་སློབ་མ་
གཞུག་པར་བྱ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིགས་རི་བཞིན། རི་ལྷ་ར་བསོད་ནམས་དེ་
བཞིན་ཤོག། །བྲ་ཏྲུ་རྩེ་བཟོ་རྩེ། ཞེས་པ་མེ་ཏྲག་དར་རྟེ། གང་ལ་མེ་ཏྲག་ཐོག་པའི་མེ་ཏྲག་སྤངས་རྟེ།
དེའི་མགོ་བོར་བཅིངས་རྟེ། །སེམས་དཔའ་ལྟོབས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། འདི་ནི་རབ་རྩ་
གཟུང་བར་བགྱི། ཅུས་པར་བྱའོ་འདིར་མེ་ཏྲག་གང་ལ་ཐོག་པའི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མིང་གདགས་རྟེ།
དབུས་སུ་ན་ཞེས་དོ་རྗེ། ལྷག་མ་བཞི་པ་སེར་སྐྱ་དོ་རྗེ། སློ་མཚམས་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཐུག་དོག་དོ་རྗེ་གདགས། དེ་
ནས་མིག་འབྱེད་པ་ནི། དོ་རྗེས་གདོང་གཡོགས་བསལ་བཞིན། །རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེར་ཁྱོད་ཀྱི། མིག་
བྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛད་ཤོ། མིག་ནི་ཡང་དག་འབྱེད་མཛད་དེ། །རྩོ་རྗེའི་
མིག་ནི་སྤྲ་ན་མེད། ཞོ་བཟོ་ནེ་བྲ་ཨ་པ་ཏ་ར་པ་ཏ་ལེ་མི་དེ། དེ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་བསྟན་རྟེ།
།དཀྱིལ་ལ་ཐོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོས། །དེ་ནི་དང་པ་རབ་རྩ་བསྐྱེད། །ཁྱོད་ནི་
རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་སྐྱེས། །སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །འགོ་
བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་དང་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས་ཁྱོད་མངོན་འགྱུར།
།དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་། །གསང་སྐྱགས་འདི་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས།
དེ་ཡང་། བྱི་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི་དོ་རྗེའི་ར་བ། རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱར་བའི་ནང་དུ། བྱམས་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི། ཏྲ་བབས་བཞི་མཛེས་པ། མདོར་
ན་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ། སྐྱ་ཚོགས་པད་མའི་འདབ་

མ་བརྒྱད་ལ། དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི། འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་
ཀྱི་སྟེང་དུ། ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཉི་
རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞུགས་པ། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག
།སྟོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་བཞི་མཚོན་པའི་ངོ་བོར་
མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི། འཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་
དག་པའི་ངོ་བོ་བུམ་པ་བཞི། དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་ཡོང་བ་བཞི་མཚོན་
པའི་ངོ་བོར། ཁྲ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི། འཚམས་སུ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
བཞི་མཚོན་པའི་ངོ་བོར་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་རིག་པའི་
དབང་གི་དོན་དུ་མརྒྱལ་ཐུལ་ནས། ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བ། འགོ་བསྐྱོབ་ཕྱིར་གཟི་
བརྗེད་ཅན། །ཅི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དཔལ། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་དེང་
སྟེལ་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོབ་མ་དང་བུམ་པ་བདུད་ཅིའི་ཆུས་བསངས་སྦྱངས་བྱས་ནས། སྟོབ་མ་དང་དབང་
རྩལ་རྩྱུ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ། རོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རང་འབྲུབ་པའི་ཡུམ་
ལ་འབྱུད་པ། ཞབས་རོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་གནས་གསུམ་དུ་
ཨོྭ་ཨུྭ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྲགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་གྲང་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་དབང་བསྐྱར།

རིགས་བདག་གིས་དབུ་བྱས། ལུས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བའི་བུམ་ཆུང་གྲུང་།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གིས་འོད་ཟེར་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
སྐྱེན་དངས། ཨ་ཁྱི། སྟགས་ཀྱིས་མཆོད་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བ། འཕྱོ་བ་
སྟོབ་ཕྱིར་གཟི་བཞིན་ཅན། ཅི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དཔལ། དེ་བཞིན་
བདག་ལ་དིང་སྟོལ་ཤིག། ཅིས་སྟགས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་
གང་བའི་བུམ་པ་བཟུང་བས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྟོ་མཚམས་མ་རྣམས་
ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དཔལ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཛོད། དཔལ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲུ་ལེན་པར་གྲུང། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་བྱུང་
བའི། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག། ཐམས་ཅན་
མ་ལུས་སྐྱེད་བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེས་ཀྱང་དིང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅིས་ཤོ་ལོ་གཅིག་བཛོད། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ནས། བྱུས་བགྱིའོ། བར་
བཛོད། ཞོ་བྱི་བཟོ་ཉེ་ཉེ་རུ་ཁྱི་བཟོ་རྒྱ་གི་ལྷོ་ལ་སློབ་པ་རྩྭ་རྩྭ་པར། ཞོ་ཨ་བྱི་
ཁྱི་རུ་ལྷོ་ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར། དྲི་མ་དག། རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད། རོ་རྗེ་
སེམས་དཔས་དབུ་བྱས། ཨ་ཁྱི། སྟགས་ཀྱིས་མཆོད། དེས་རིགས་དྲུག་པ་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མི་བསྐྱོད་རྒྱའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དང་།

དག རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གནས་སུ། མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས།
མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་མ་
དང་དབུ་བརྒྱན་བསངས་སྤྲངས་ནས། སྒྲོབ་མ་དག་དབུ་བརྒྱན་ཏྲི་ལས་རིན་འབྱུང་མེར་པོ།
རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཅེས་སོགས་སྤྲེལ་དང་འདྲ་བ་ལ། དུང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་
འབྱུང་བའི་དབུ་བརྒྱན་དང་དར་དབྱངས་སུ་གྱུར། སྒྱུན་འབྱེན་དང་གིས་བརྗོད་སྤྲེལ་བཞིན་ལ།
རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དབུ་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
བསྐྱུགས་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་དག་པའི་དབུ་བརྒྱན་དམ་པ་དང་། །དར་དབྱངས་
དབང་བསྐྱར་མཆོག་འདི་སྦྱིན་པར་བྱ། ཞེ་བྱི་རྒྱ་ཉེ་ཉེ། བས་ཀྱི་ཁྱི་ཏུ་མྱོ།
གྱི་བར་དུ་བུམ་པའི་རྒྱས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱི། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལས་ལྷས་
གང་དྲི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལ། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན། ལྷ་རྒྱུ་
སོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རིན་འབྱུང་ དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཐོབ། ཉན་མོངས་
པའི་ར་རྒྱལ་དག །ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་གནས་སུ་གྱུར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་
དུ་བྱས། རིན་འབྱུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ།
།སྒྲོབ་མ་དང་དོ་རྗེ་བསངས་སྤྲངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་
བདུ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། འབྱུང་ལས་རྗེ་རྗེར་གྱུར། བས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་སྤྲེལ་བཞིན།
།ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བས། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཉེ། །འདི་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་ཐྱིར་དོ་རྗེ་ལོང་། ཞེ་བྱི་བདུ་ཉེ་ཉེ། བས་

ཅི་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ཞེས་པས་ལུས་གང་དྲི་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨ་མྱོ། བས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འོད་དཔག་མེད་
དང་དོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དག །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
གནས་གྱུར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས། འོད་དཔག་མེད་དང་
དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་། སྐྱོབ་མ་དང་དྲིལ་བུ་བསངས་སྐྱངས་བྱས་ནས།
སྟོང་པའི་རང་ལས། ཨ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་གྲུ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་
འཛིན་པ་ནས། ལྷ་བ་ལས་དྲིལ་བུར་གྱུར། བས་ཤིས་བརྗོད་བར་སྐར་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་
ནལ་འབྱོར་མ་ཀྱུན་གྱི། ཤེས་རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་འབྱོར་བཤད། །ཁྱོད་ཀྱིས་
ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། ཨོ་སྤྱི་ཀམ་ཉེ་ནས།
ཅི་ལྟར། སྐྱེས། ལུས་གང་དྲི་མ་དག་ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་
པས་དབུ་བརྒྱན། ཨ་མྱོ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། དྲིལ་བུའི་
དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲག་དོག་དག། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར།
བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས། དོན་གྲུབ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་
ལ་དབང་། དེ་ནས་སྐྱོབ་མ་དང་དབང་རྗེས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་ནལ་སྐྱང་
དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། བས། ལྷ་བ་ལས་མིང་གི་དབང་མཆོན་
པའི་དོ་དྲིལ་དུ་གྱུར། བས་ཤིས་བརྗོད་བར་སྐར་བཞིན། དོ་རྗེའི་དྲིལ་བུ་ཡང་དག་འབྱུང།
།གཡོན་བརྟེམས་དང་བཅས་སྐྱོལ་འཛིན་མ། །གཉིས་མེད་གཉིས་འཛིན་ནལ་

འབྱོར་བདག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་སྤྱི་བརྒྱ་ཉིའི་མཐམ། གྱེ་
དཔལ་མི་བརྒྱུད་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ཅི་ལྟར། མོགས་ནས།
ལུས་གང་དྲི་མ་དག་ཚུའི་རྣམ་མ་ཡར་ལུད་པ་ལ་རྣམ་སྣང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར། ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ། ཉོན་
མོངས་པ་གཏི་མུག་དག གཟུགས་གྱི་ཡུང་པོ་གནས་གྱུར་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། རྣམ་སྣང་དང་དེའི་རིགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་དང་དོ་རྩེ་བསངས་སྤངས། སྟོང་བའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་དགར་པོ་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།
དེའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ། རེ་རྩྱུ་བེ་རོེ་ དེ་དག་ཁྱབ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ།
འའདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྱག་ན་གནས། ཁྱོད་གྱིས་
ཀྱང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བརྒྱལ་ཁྱེགས་བརྟན། ཡོ་སྤྱི་ཏ་སྤྱ་ག་
ཏ་སི་རྩྱུ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཉིལ། ཨེ་ཁ་ཏུ་རྩྱུ་ར་ཡུ་མི་རྩྱུ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་རོེ་ དེས་དོ་རྩེའི་བརྒྱལ་
ཁྱེགས་སོ། དེ་ནས་དཔའ་བོའི་བརྒྱལ་ཁྱེགས་གྱི་དོན་དུ། ཁྱོད་རང་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀ་
དཔལ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་སྒྲོམས་ཤིག །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཁ་ཏུ་ག་
རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཏ་མ་རུ། དོ་རྩེ་ཁ་ཏུ་དོ་རྩེར་བཅས། དྲིལ་བུ་སེམས་སེམས་སྤྱི་
སྒྲོགས་ཤིང་། ཁཛེད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་དག །ཁ་ཏུ་ག་དང་རྣལ་
འབྱོར་སྟོན། དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་སྤྲང་བར་གྱིས། དེ་ནས་སྤྱེགས་གྱི་རྩེས་གནང་གི་དོན་དུ།

སློབ་མ་ལ་མེ་ཏོག་སྟེམ་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ། སླ་མའི་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་གི་ཐ་མར་སྐགས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟིང་ཀ་ནས་
ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱང་སྟེ། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ན་བ་ནས་ཞུགས་སྟིང་ཀའི་རྩྱུ་གི་ཐ་
མར་བསྐྱར་བ་དམིགས་ལ། རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཞོ་གྲོ་ཉེ་ཉེ། ཅས་སོགས་བཛོད། སློབ་
མས། བཅོམ་ལྡན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱི། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛོད་དུ་
གསོལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། འདི་ལ་ཉེ་བར་
མཛོད་དུ་གསོལ། ད་ཕྱིན་ཆད་སྐགས་སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་ངོ་
། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་མཛུལ་དབུལ། སློབ་མེད་སློབ་པས་སྒྱུབས་མེད་སྒྱུབས། །འཁོར་
ལོ་སྒོམ་པས་བདག་ལ་སྒྱུབས། རྒྱ་མེད་པར་ནི་བྱགས་རྗེ་ཆེ། །མགོན་མེད་
མགོན་བདག་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ། སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྦྱོར་
མཚམས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འབྲས་པ་སྤྱིན་ལག་
གིས་སྤངས་ཏེ། བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་ཐོག་དུ་སྦྱིན་པར་མོས་ལ། འདི་འབྲང་
ཞིག །འདི་ནི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །དམ་ཆོག་མ་བྱུང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་
ལྷ་ལས་བྱུང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདེ་
བ་ཆེན་པོར་མྱོང་བར་གྱིས། །ཨ་ཏོ་སུ།ལ། བདུད་རྩི་དེ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་
བརྒྱད། ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་སླ་མ་ཡབ་ཡུམ་
ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་རྟེན་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར། ལམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་

རིམ་པས་སྒྲུ་ལུས་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་
འགྲུབ་པའི་སྒྲུ་ལ་བ་དང་ལྷ་པར་བྱས་སོ། ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛུལ་བྱུངས་སྤྱི་ལོ་
དགྱིལ་ལའོར་ནི། མེ་ལོང་གཙང་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆང་དང་བཟེས་པའི་སྤྲི་ར་བྱུགས་ཏེ། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་
ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུགས་གཡོན་བསྐོར་དུ་བྱིས་ནས་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱི་བོར་འཛིག་ཅིང་། དཔལ་བོ་
ཁྱོད་གྱིས་ཅེས་པའི་སྐབས་ཉེ་བར་བྱས། ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་སྟེ། ། རྣམ་རྟོག་མོངས་པ་
ཆེན་པོ་སྟེ། ། ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་བྱེད་པ། ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྦྱབས་པའི་
རྒྱ། ། ལའོར་ལོ་བདེ་མཚོག་བདག་ལ་སྦྱོབས། ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུར་བྱི་མེད་པའི།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་སྟེ་ལ། ། སྤྲེལ་པའི་ཡུམ་རྩོད་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་མར་མེ་
གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་ཆད་ནས། ། ཁྱོད་རང་
གི་ཉེ་བར་བྱིས་པར་བསྐོམ། ། ཟུང་ཞིག་མིག་ཡངས་གཟུགས་མཛེས་མ། ། ཡིད་
དུ་ལོང་བའི་ལྷ་མོ་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་གནང་། ། ལྷ་མོ་འདི་ནི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ། བདེ་བ་དཔག་མེད་སྟེར་བ་མོ། ། སུ་ཡིས་ལོང་ལ་རྣམ་ཀྱུན་ཏུ།
། མཚོད་པ་སྤྲེལ་ན་མེད་པར་གྱིས། ། བདེ་བ་བྲལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ། རང་གི་ཕྱག་
རྒྱ་ནི་ཁྱོད་རང་གི་ཉེ་བར་ཨ་བུར་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཉེ་བའི་
དགྱིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་གནས། ། དང་བོ་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། ། རྫོགས་པའི་
རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ། དེ་ཉིད་བཙེམ་ལྷན་ཤེས་རབ་མ། ། ཞེས་མང་དུ་གསུངས་
པས། ། ཨེ་ལས་མེ་བྱུང་སྟེ། ། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལས་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས། ། དགའ་བ་དང་།
མགིན་པར་བྱིན་པས་མཚོག་དགའ་དང་། ། སྤྱི་བོར་བྱིན་པས་དགའ་བྲལ་དང་།

ཉེ་བར་དཀར་དམར་འདྲེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་།
།དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །རི་མིང་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར། །ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །མི་འདྲའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། །དོན་ནི་དཔལ་པོ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས། །སིལ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར། །ལམ་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།
འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །དབང་བཞི་པའི་དོན་ཏུ་
མཆོལ་འབུལ་བཞི། །ཁྱོད་ཞབས་པདྨའི་བཀའ་དྲིན་ཀྱི། །ཀུ་ཕོ་བོ་དབང་བསྐྱར་རྣམ་
གསུམ་ཐོབ། །དེ་རིང་རིན་ཆེན་བཞི་པ་ཡང་། །བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་རབ་ཏུ་
སྒྲུལ། །ཅས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་སྤྲོད་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་
འདུས། །སེམས་དེ་ནི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །སྒྲོས་པ་དང་ཅི་ལྟར་
བྲལ་ན། །རྣལ་འབྱོར་འདིའི་ཆོ་ཁྱི་ནང་གི་སྒོད་བཅུད་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་
དང་བཅས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། །རྩྱུ་ཡང་
རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། །རྒྱ་ད་སྒྲ་ཅེ་བརྒྱར་བཤགས་ཀྱི་ཆད་ཅམ་བསྒྲོམ། །མཐར་
དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་ཞོག་ཅིག། །ལྷང་བར་འདོད་ན་ཚུ་ལ་ཉ་འཕར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟུང་
འཇུག་གི་སྐྱུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་སྒྱུ་མའམ་ཚུ་
ཟླ་ལྟ་བུ་སྟེ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མཆོན་བཅས་ཀྱུ་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་

སེམས་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ཕྱན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིམ་ལྡེ་ལས།
མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །སྒྲུ་མའི་ལུས་ལ་གཤེས་པར་བྱ། །ཁ་དོག་
ནམ་མཁའི་འཇའ་ལྟ་བུ། །བྱབ་པ་ཆུ་ཡི་ལྷ་བའོ། ཅས་པ་ལྟ་བུལ། དེ་ལྟར་བདེན་
གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་འཁྱུད་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་ཅེ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་མཇུག་ཐུག་ནས། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
དབང་བསྐྱར་ནི། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ། །འགོ་བ་མཚན་མ་མེད་
བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེང་འདིར་བདག་ལ་སྟོལ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོ་སྟོགས་
སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་པད་ཉི་ལ་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་པ་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་འཁྱུད་པ། ཐུག་རྒྱ་
དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་བརྒྱར་བསྐྱུམ་དུ་བཞུགས་པ། ཡུམ་གྱི་ཐོད་
འཛིན་པ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་གནས་གསུམ་དུ་ལྟོ་ལྟུང་། རྩི་རྩེ་རྩི་བོ་རྩེ་། དབང་བསྐྱར་
དྲིམ་དག་ཅེ། ལུ་ཞབས་ཡར་ལུད་པས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་
ནས། །ཅི་ལྟར་བལྟམས་པ་སྟགས་དང་། །རྩོ་རྩེ་རབ་གནས་རྩོ་རྩེ་ཉིད། །ཆོ་དང་དྲིལ་
བུ་ཆེན་པོ་ཟུང་། །དེ་རིང་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱུར། །སྟོབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེ་
བར་བགྱིས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིན་ལས་བཞེད་སྟོན་ནས་སེམས་

ཅན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཀུད་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་གྱིས་
ཤིག་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ།
ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྲུན་བདག་ཉིད། རྡོ་རྗེ་སེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག་ཤིན་
བཟླ་སུ་རྩྱུ། སྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་ རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྲིད་བྲལ་བྱས།
ཁང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག་ ཁམ་པའི་སྲིད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར།
འཁོར་ལོ་ཐོད་པ་རྣ་ཆ་ཅན། མཐུལ་རྒྱན་གདུ་བྱས་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་དང་
ནི་རྣམ་བདུན་གྱི། བྱུག་རྒྱུ་ཡིས་ནི་དབང་བསྐྱར་རོ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་ཅན་ཀྲུན་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་འདུལ་
གྱུར་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ རྡོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་ ཁོར་
བུའི་ བསྐྱེའི་ ལས་ཀྱི་ ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དགུག། རྟོང་པར་བྱ་དང་སྟོང་
གཞོད་ཡིན་ནམ་དུང་དཔེ་དག་པ་ལ་གཏུགས་སོགས་དང་། གསོད་དང་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་
པ། ལས་དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པར་གྱིས། ཁལ་གྱི་མིག་སྒྲན་ས་འོག་དང་།
མཆིལ་ལྟམ་དང་ནི་རིལ་བུ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི། རེ་ནི་ཅི་
དགར་སྐྱབ་པར་གྱིས། འདིར་ནི་ངས་ཁྱོད་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས། རངས་པོ་མཆོག་ཏུ་དག་བྱའི་བྱིར། སྲིད་པའི་རན་འགོ་
རྣམས་ལས་བཏོན། ལྷོ་ཉེ་རུ་ཀ་རྒྱ་མ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྟོན། ས་མ་ཡ་རྩྱུ། ལྷུ་མ་
སྟོ། གྱེད་པལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ།

།ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་བདག་པོར་བསྟན་པ་དང་། ཉེ་
ཟིང་བདག་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། ཁོ་བྱང་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡི། ཉེ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར། བྱོད་རྣམས་འདིར་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་
ལ་ནི། བྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། སྤྱིད་པ་གིན་ཏུ་དག་པ་ན། སྤྱིད་པའི་
སྤྱལ་བསྐལ་ལས་འདས་སོ། བཀའ་བློན་གྱི་ཡོན་ཏུ་མཐུལ་འབུལ། ཉེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་
བདག་བྱུང་། བྱོད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་བར་བཟུ། བྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མར་
བཟུང་བར་དང་། ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་ཏུ་གསོལ། དེ་ནས་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
ནི་སྤྱོན་པ་པོས། གཟིགས་གིག། བས་རོལ། གྱི་བར་དང་། ཞོ་ཨ་ཏོ་སྤྱུ་ཁྱི། ཞེས་པས་སོ་ལེན་
པོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནས་བདག་བྱུག་འཆོལ། ཨ་ལ་ལ་ཏོ། དེ་ནས་ལྷག་མ་བསྐྱུས་
ཏེ། སྤྱོད་པོན་གྱི་ཁུ་བྱུན་ལ། ཨ་ཀླ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཞོ་སྤྱེ་ཁ་ཁྱུ་ཏི་ཁྱུ་ཏི།
ཨ་ཏོ་ཏོ། ཏུ་ཏེ་བྱུ་ཏེ། ཏུ་ཏེ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་
འབུལ་ལོ། ཁམས་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱུང་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག། ཉེ་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཆོགས། རྣམས་ལ་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་དང་། བདུད་ཅི་འབུལ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། བསྟོད་པ་
རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱས། དེ་ནས་འོངས་པ་བཤགས་པ་ནི། གཏུ་བོ་རྩས་པ་མ་མཆིས་གིང་། ཁམ་
འཆོལ་བ་དང་མ་མཉེས་པ། ཁམ་ཆང་བའམ་ལྷག་གྱུར་པ། བྱས་པ་དེ་ནི་བཟོད་
པར་གསོལ། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་དང་བྱ་བ་ཉམས། ཆོ་ག་ཉམས་པར་གྱུར་
པ་གང་། ཉེ་ནི་ལྷ་མོས་བཟོད་པར་གསོལ། ཁམ་འབདག་མ་ཡིས་གནང་བ་ཞུ།

ཅེས་བརྗོད་པར་བྱལོ། །དེ་ནས་སྒོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། །ལྷ་མོ་ཚད་མ་དམ་ཚིག་ཚད་མ་དང་། །དེ་
གསུང་ཚིག་ཀྱང་མཚིག་རྩ་ཚད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་ལྷ་མོ་མཚིག་གིས་ནི།
།བདག་ལ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་
མཛད། །བྲུབ་པར་གསལ་བ་བྱིན་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞི་དང་བཟླ་གིས་བདེ་
ལེགས་ཤོག །ཡོན་བདག་དོན་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་
གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཟུ། །དེ་ནས་གིས་པ་བརྗོད་པ་
ཡིན། །བཟླ་གིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལེགས་བྱུང་བ། །ཉེ་དུ་ཀ་
དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྒྲ། །ཤེས་རབ་ལག་མོའི་པད་མར་རྩོ་
རྗེ་རོལ་མཛད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་བཟླ་གིས་ཤོག
།བཟླ་གིས་གང་ཞིག་ཕྱོགས་ཀྱི་པད་མའི་འདབ་མ་ལ། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་
དཔལ་བོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཞལ་ལ་གཟིགས། །པད་མའི་མུ་ཁུད་གི་གྲུག་སྤང་
བས་རྣམ་པར་མཛོས། །བདེན་པ་། །བཟླ་གིས་གང་ཞིག་མཚམས་ཀྱི་པདྨའི་འདབ་
མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཅན་དན་གྱུར་གྱུམ་བྱི་ཆེན་ཆུ། །དག་པའི་རོ་
མཚིག་དག་བདེ་རིགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྱུད། །བདེན་པ་། །བཟླ་གིས་གང་ཞིག་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ལེགས་སྒྱུད་པ། །འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་མུ་ཁུད་
དོ་རྗེའི་སྤང་། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་དཔལ་བོ་གཉིས་མེད་རོལ།

།བདེན་མེད་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ས་སྤྲོད་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །ལམ་ལོ་
དམར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་མུ་ཁུང་པསྤྲེལ་བྱེད་། །ཞིང་ཉེ་བའི་ཞིང་སོགས་དཔལ་
བོ་གཉིས་མེད་རོལ། །བདེན་མེད་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་གནས་ལ་ལེགས་
སྤྱོད་པའི། །ལམ་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་མུ་ཁུང་བྱེད་། །འདུས་དང་ཉེ་བའི་
འདུས་སོགས་དཔལ་བོ་གཉིས་མེད་རོལ། །བདེན་མེད་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕྱོགས་
བཞི་དག་དང་མཚམས་རྣམས་སུ། །ཁ་གདོང་ལ་སོགས་མ་མོ་ཡིད་འོང་གཟུགས་
གཉིས་ལྡན། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བ།
།བདེན་མེད་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་རྣམས་དང་། །ཡང་དག་
སྤོང་བ་རྩུ་འཕུལ་རྒྱུ་པ་དབང་པོ་སྟོབས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་མ་ཕུ་སོ་
བདུན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡི། །བདེན་མེད་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་པ་གུས་
མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལས་རབ་རྩ་བརྒྱན་གྱིས་
ཅིང་། །མུ་ཏིག་རྒྱན་ཐེང་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་ལེགས་དབྱངས་པ། །བདེན་མེད་། བཀྲ་
ཤིས་གང་ཞིག་རྟ་བབས་པསྤྲེལ་ལམ་ལོ་གདུགས་ཀྱིས་མཛེས། །རི་དྲགས་བ་
དན་བཅུ་དྲུག་ལེགས་པར་དབྱངས་པ་ལ། །རྒྱུང་བསྐྱོད་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བ།
།བདེན་མེད་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དྲར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བ། །བྱང་ཆུབ་
ཤིང་མཚོག་བརྒྱད་ནི་རབ་རྩ་མཛེས་གྱུར་ཅིང་། །ཤ་ཟའི་གདོང་ཆེན་བརྒྱད་ནི་
རབ་རྩ་གནས་གྱུར་པ། །བདེན་མེད་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་མེ་བརྒྱད་འབར་

བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འདུས་པ་ལས། དགའ་བོ་ལ་
སོགས་ཁྲུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ལྷགས་གྱུར་པ། །བདེན་ །བཀྲ་གིས་གང་ཞིག་ཐུགས་
རྗེའི་ཆུ་བརྒྱད་འབབ་པ་དང་། །ཁ་གདོང་ལ་སོགས་གདོང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་བསྐོར། །ཁྱབ་ཐོབ་བརྒྱད་ནི་ནལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་
མཛེས། །བདེན་པ་ དེ་ནས་རྣམ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས། ཨ་ཀུ་རོས་ བསྐྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་
འབབ་པའི་ཆུ་པོར་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཕྱར་བྱ་ནམས་དབྱུང་བནི། དཔལ་
མཆོག་སྤྱད་འགྲེལ་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་མཉམ་པའི་ཐལ་མོ་ལས། སྤྱིན་ལག་གཉིས་ནང་དྲུ་བཀྲ་ག །མཛུབ་མོག་གིས་
གུང་མོའི་ཆོགས་གསུམ་པ་ནས་ཙམ་གྱིས། མ་རིག་པ་ཕྱུང་བྱུང་བཀྲ་ག་པའི་ཕྱོ་མོས་ཕྱར་བྱ་འདོན་ཅིང་། སུལ་ཁྱེ།
དེའི་ཐུགས་བརྗོད་དེ་ནས་འོམས་བཀྲ་ག་གིང་། ཨོ་རུ་སྒྲ་དབྱངས་རུ་ སྤྱུ་རུ། རྩ་ལབར་བ་ལ་ཉིཾ་བརྟར་
པ་སྤྱི་ལོ་ཙྰ་ནི་ སར་ ཨ་རྩ་སྤྱུ་རྟུ་ནི་སྤྱབ་ཕྱེད་ལ་སྤྱུ་ ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྒྱབ་
མཚོད་རྒྱབ་མཚོད་སྤྱེལ་ནས་ལྷའི་གདོང་མ་དང་སྤྱ་གོན་མི་དགོས་གིང་བྱན་མཚམས་སུ་ཉེ་རུ་ཀལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པའི་ད་ཀླུ་ཀྱིས་བྱའོ། ད་ནི་འདིར་འབད་པའི་དལ་བ་ཡོངས་སུ་ཕྱིན་ཏེ། སྤྱས་པ། །བྱན་ཆོགས་
བསྐྱས་པའི་བྱི་མོ་མ་ཡིན་པར། །ཤ་ཤ་ར་དང་མི་ཉིའི། ལུགས་བཟང་པོ། །རང་
བྱུང་ཞལ་ནས་རྒྱད་དོན་རི་ལྟ་བར། །གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་
ཡིས། །ལེགས་པར་གོ་ནས་སྤོམ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱལ། །མི་འཛིགས་སྟོན་ལ་
འབྲུལ་པ་མ་འཆལ་བས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱིང་པོ་འདི། །མཁའ་
འགྲོའི་བཀའ་གནང་ཐོབ་སྤྱིར་བཀྲོལ་བེན་ཏེ། མཚམས་མེད་སྤྱོད་དང་མེ་ག་
ཅན་ལ་སོགས། །བདེ་བར་འཇུག་ན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱབ་ཕྱེད་པའི། །སྤོམ་པའི་

བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིག་བྱེད་བརྩམས་པའི་དགེས། །འགྲོ་ཁྱབ་ཀླུ་ཀམ་ཚང་འབྲུབ་

ཁྱུང་ཅིག ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་སློང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུབ་པ་ལ་མཛོན་པར་གཞིལ་བའི་འཁོར་འདུས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཟང་ཟེར་མེད་པའི་དད་པས་བསྐྱུལ་བའི་རོར། དགེ་སློང་ལོ་རྩ་བ། ཀླུ་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་
ལྡན་པ། དབྱངས་ཅན་དགའ་བྱེད་ཅེས་པས་སྦྲུང་པའོ། ། ། ལུ་རྟེ། ༡༡། །བདག་བདུན་རི་ལྷ་ར་སྐྱུབ་
པའི་ཚུལ་ལ། སོ་སོ་བར་སྐྱུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱུབ་པ་གཉིས་སྐྱུབ་སླེ་མེད་ལ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་། དང་པོ་ནི།
བདེ་མཚོག་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་སོ་སོར་སྐྱུབ་ཚུལ་འདི་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་དོར་འཕྲུག་སྐྱུབ་
སྤང་དེ་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས། དེ་ནས་རང་གཙོའི་སྦྱོར་བདག་ཉིད། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་སྒྱ། །ཡེ་ཤེས་བྱུག་ཀྱི་སྒྲོམ་འཕྱུག་སྟེ། །ཏིང་པེ་འཛོན་ལ་དམིགས་པར་བྱ། །ཏིང་པེ་འཛོན་སྒྲོམ་སངས་རྒྱུས་
རྣམས། །རང་རང་མཚན་མར་འགོད་པར་བྱ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་དང་། །དབང་བསྐྱར་བར་དུ་ཡོངས་
རྫོགས་བྱ། ཅེས་པ་ལྟར། དཔལ་རང་བྱུང་གི་སྐྱུབ་དབྱིལ་རྣམས་སྤང་གཙོ་ཆེ་བས། དེ་ལ་ཐོག་མར་རྟེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་པའི་བསྐྱེད་ཚོག་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུབ་ནས། བརྟེན་པ་ལྷ་མ་ལ་འབྱིན་བྱས་ཏེ། རུལ་ཚོན་དང་བསྐྱེད་
བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུག་སྐྱུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡི་དང་པོ་ནི། ཐོག་
མར་ཏིང་པེ་འཛོན་གསུམ་པོ་མདུན་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་ནས་སྐྱུབ། སྤྲུང་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་མངལ་འབྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུབ་
པ། སྤྲུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ལྷ་ལ་དགུག་གཞུག་བྱེད་པ་འདུས་པ་འབགས་ཡུལ་དང་། བདེ་མཚོག་ནག་པོ་བ་
ནས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་དངས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་གྱི་བར་བདག་སྐྱེད་ལྷ་ར་
བྱས་ནས། སྤྲུང་འཁོར་ནས་བརྩམས་ཏེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་རང་གི་གདན་ལ་འགོད་པའི་བར་བདག་འདུན་ཐ་
མི་དད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་གསུམ་རྫོགས་བྱས་ནས། གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་བྱེད་སྟེ། མཚན་བསྐྱེད་བྱ་
བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པའི་ཕྱོགས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྟེན་སྒྲོམ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་བརྟེན་བསྐྱེད་པ།
བརྟེན་པ་ལ་འང་དེ་བཞིན་དང་། མཚན་བསྐྱེད་བདུད་རྩི་མུང་པའི་བར་དུ་འང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཡང་འདི་ལ་འང་།
རྒྱས་པར་བྱེ་ན། དབྱིལ་འཁོར་བདུན་བསྐྱེད་ཏེ། རུལ་ཚོན་ལ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་
བདག་གིས་སྒྲོམ་གསུམ་བསྐྱེས་= དེ་ལ་མངལ་འབྱིན་བསྐྱེད་པས་བཞི་བསྐྱེས། ལྷ་གོན་གྱི་དམ་ཚིག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
པ་གཉིས་བསྐྱེས་པས་དུག་བསྐྱེས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཅིག་བསྐྱེས་པས་བདུན་བསྐྱེསོ། །དངོས་གཞི་ཞག་ཏུ་སྐྱེལ་བའི་

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

ཆོ་སྟོག་གི་ལྟ་ཅི་ལྟར་བསྐལ་པའི་ཚུལ་ལ། དཔལ་རང་བྱུང་གིས། བཅའ་མཁའ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་
གྱི་ཚུལ་ཏེ། རུབ་དང་པོར་སྟོག་གི་ལྟ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་ལ། མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེ།
རུབ་མཐར་མ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐལ་པར་བྱེད། ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་བུ་སྟོན་པ། སྐྱེ་ཆེད་སྟོད་ལ་དགྲིལ་ལའོར་
བརྟན་བཞགས་བྱས་ཆར་བའི་རྗེས་ལ། དགྲིལ་ལའོར་གཤེགས་ནས། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་རིགས་
སྟགས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། བར་པར་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱབ་པར་མཆོལ། ཞེས་པས། བྱིས་སྟན་
གསན་དབབ་པར་མཛད། སྐྱིས་བརྟན་བཞགས་གྱི་དུས་སུ་དགྲིལ་ལའོར་འདི་ལ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཟེན་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགྲིལ་ལའོར་བཏེག་ན། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་
ལའོར་བཤིག་ན་ནི། སང་ནས་སྐྱབ་མཆོད་ནར་མར་བྱེད་པ་མི་ཡོང་། མ་བཤིག་ན་ནི་བརྟན་བཞགས་གྱི་མིག་དང་
འགལ་འགྲོ་བར་འདུག་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས། བརྟན་བཞགས་འདི་འདྲི་དོན་དུ། ། ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་བཟིད་ན།
། དེ་སྲིད་བཙུམ་ལྷན་བཞགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱར་ནས། དེ་མ་ཐག་དགྲིལ་ལའོར་འདེགས་པར་མཛད། སྐྱེ་ཆེད་སྟོད་
ལ་དགྲིལ་ལའོར་བཏེག་ནས་ཞག་ཏུ་བཞག་ན་རུལ་ཚོན་གྱིས་བཀྲག་འཆོར་བ་འདུག་ཟེར་ནས་དགྲིལ་ལའོར་སྐྱབ་
པའི་དོན་དུ་སྟུང་མ་བཏེག་སྟེ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས། ད་ལྟ་དགྲིལ་ལའོར་སྐྱབ་པར་འཆོལ། ཞེས་
པས་སྟན་གསན་དབབ་སྟེ། མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆར་བ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་བཏེག་པ་ལ་བཏེ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ།
དེ་ལྟར་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་། སྟོག་དང་དངོས་གཞི་ཉི་མ་གཅིག་ལ་སྐྱེལ་ནས་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལ་སྟན་གསན་
དབབ་པའི་ཆོག་དེ་ལྟ་རུང་ཡང་། དགྲིལ་ལའོར་ལ་བཅུག་ནས་སྟོག་བཏེག་ནས་དེ་འདྲའི་སྟན་གསན་དབབ་པ་མ་
བཤད་པའི་ཕྱིར། རུབ་སྟུང་ལ་སྟོག་གི་ལྟ་རྫོགས་པར་བསྐལ་ནས། རུབ་ཕྱི་མ་ལ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་
རྫོགས་དཀྱུས་མ་ཙམ་བྱས་ནས་མཆོད་པ་མན་ཆད་འཇུག་པས་ཆོག་སྟེ། སྐྱབ་མའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་དངོས་གཞི་སྐྱེལ་
ནས་ཞག་མང་དུ་བྱེད་པ་ལའང་། སྐྱབ་མ་སྟོག་གཅིག་ཉིད་གྱིས་ཆོག་པ་དང་མཆོངས་སོ་ཞེས། རོར་བ་སོགས་དེ་
ལྟར་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་དོ། བུམ་པ་སྐྱབས་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད། གང་གི་རྗེས་སུ་བྱས་
ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་དང་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྗེས་ཐོགས་ཁོ་ནར་བྱ་བ་དང་། བྱི་རོལ་གཏོར་མའི་རྗེས་ཐོགས་ཁོ་ནར་བྱ་
བ་དང་། ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བའི་རྗེས་ཐོགས་ཁོ་ནར་བྱ་བ་བཞི་ལས། མེ་ཁྱི་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་མཆོད་གྱི་སྐྱབས་
འདིར་ནི། དང་པོའི་ལྷགས་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་སངས་རྒྱུས་བར་བཞེད་དེ།
དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ལུ་ནག་གཉིས་དང་། དབྱེས་རྫོང་འགྲེལ་པ་ལུས་གྱི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་ཏེ། བདག་འཇུག་གི་

གད་དུ་བུམ་པ་བསྐྱེད་པ་དེས་པར་དགོས་ཤིང་། བུམ་བསྐྱེད་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོ་དགོས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
བདག་མཐུན་གང་གི་རྗེས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། དེ་ལྟ་བུའདྲ་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱུ་བ་དཀྱིལ་ལ་གལ་གཅེས་པས། དགོ་
སྟོན་དབྱངས་ཙན་བཟང་པོས་སྟོན་ཐབས་མི་བྱུང་པའི་.....གིས་སུ་བྱས་སོ། །།སྐུ་ལྔ་ ཅིག་ལྟས།

སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་ལྷག་པའི་ལྷག་ཉེས་སུ་མེད་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། འདིར་དམ་ཆོག་
 དང་སྒྲུ་མ་པ་ལྷན་ཞིང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས། ཞེས་གས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་
 རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲགས་དང་ཆོག་པའི་ལྷག་ཆད་ཁ་དག་དང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་དང་།
 རྟེན་རབ་རྟ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྒྲིབ་སྒྲེག་གི་ལས་བརྒྱུ་སྟེ། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་
 བ་ལས། ལྷ་ཆོགས་ལས་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཀྱིས། སྦྱིན་སྒྲེག་ལས་ནི་བཤད་པར་བྱ། ཁེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཁ་རྩ་གསུངས།
 སྦྱིན་སྒྲེག་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས། སྦྱིན་སྒྲེག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཆོམ། ཆོམས་ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་རྟ་རྩེལ།
 ཁང་ཞིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་དག སྦྱིན་སྒྲེག་གིས་ནི་དེ་ཀྱང་དག་ཞེས་དང་། ཅི་གསུངས་སྦྱིན་སྒྲེག་བྱས་
 བས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཞེངས་པ་དང་། ཞེས་དང་། བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས། རབ་གནས་ལ་
 སོགས་རྗེས་ལ་ནི། ལ་བྲན་པ་དང་མ་རྣམས་ལ། ཆོག་མ་ཆད་ལྱུར་པ་རྣམས། སྦྱིན་སྒྲེག་གིས་ནི་རྫོགས་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་
 གསུམ་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་སོ་སོའི་ཐབ་བཅའ་ལ། ཡོ་བྱད་རྣམས་རི་ལྟར་བཤམ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་
 ཀྱི་ཆས་གོས་སོགས་བརྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། མཁྱའི་ལས། ཞི་བ་ཐབ་ཁྱད་ལྷུ་མ་པོ་ནི། ལྷག་ཆད་ཅམ་ཐིག་
 གང་བ་བྱ། བཏབ་ནས་ལྷ་སྦྱེད་བརྟོན་ནས་ནི། འོག་རྩ་ལས་ཐོག་དཔུང་། ཅན་ནན་དག་པོས་ངོས་
 དག་བྱུག དེ་ཡི་སྦྱི་རྩེ་ལ་ལྷུ་མ་པོའི་ས། སོར་བཞི་པ་ཡི་སྦྱར་ན་ཡིན། ལྷས་པའི་ཐབ་ཁྱད་གྲུ་བཞི་སྟེ། ལྷ་

ཀླུ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

གཉིས་ཚད་དུ་རྒྱུ་པར་རྒྱས། །འོག་ཏུ་ཁུང་བུ་ཁྱུ་གང་བ། །མུ་རན་ལ་ནི་སོར་བརྒྱད་ཉིད། །མེ་ཏོག་མེར་པོས་
བརྒྱན་པ་དང་། །དྲི་མེར་པོས་རྗེས་སུ་བྱུག །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་པོའི་ས། །མངོན་སྲོད་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་པ།
།རྒྱར་ནི་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་སྟེ། །འོག་གི་ཐང་དུ་སོར་མོ་བཅུ། །མུ་རན་ལ་ནི་སོར་མོ་གསུམ། །དྲུང་ཁྱོད་སོལ་བས་
བྱུག་པར་བྱ། །དབང་དང་དགུག་པ་ཐུན་མོང་སྟེ། །ཐབ་ཁུང་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས། །དགུག་པ་རྩ་
བ་ཐུད་པའི་དབྱིབས། །ཐབ་ཚད་ཁུང་བུ་ཐབ་ཀྱི་ཕྱེད། །ཚད་བཟུང་མུ་རན་བྱས་ནས་ནི། །དྲི་ནི་དམར་པོས་
བྱུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ནག་པོ་བས། །མངོན་སྲོད་ལ་ནི་སོར་གསུམ་མོ། །དབང་དང་དགུག་པ་འད་དེ་དང་
འདྲ། །ཞེས་དབང་དགུག་གི་མུ་རན་གྱི་ཚད་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཚད་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། །གང་དུ་སྦྱིན་
སྟེག་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུ་འདྲུ་བ་སོགས་གྲུབ་ནས་ཐོག་མར་ཐིག་གང་བ་བ་ནི། །ཚངས་བྱུང་བཞི་པོ་
ལེགས་བཀྟབ་སྟེ། །དབུས་ནས་ལག་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྒྲུང་ཡང་བཞི་བ་གཉིས་རིམ་བསྐྱོར། །རྒྱ་ཁྱོན་
མཚུ་དང་ཁ་ཁྱེར་ཡིན། །དེ་དབུས་སོར་བཞི་པར་སྟེ་བསྐྱོར། །ཚངས་བྱུང་དབུས་གཤག་བཅུས་ཐིག་གང་བ།
།པད་འདབ་བརྒྱད་འཕྱུང་ཞི་བ་འཕྱུབ། །དབུས་ནས་ཚངས་སྟེང་སོར་མོ་ནི། །ཉེར་བཞི་ཚན་གཅིག་བརྒྱད་ཚན་
གཉིས། །མཚན་མ་བྱས་ལ་དེ་སྟེང་ནས། །བྱུང་ཐིག་སྟོང་དུ་མཚན་མ་བྱ། །དེ་སྟེང་གྲུ་བཞི་ཕྱེགས་རེ་ལ།
།གསུམ་གསུམ་བཀྟབ་པས་ཐབ་བརྒྱད་དང་། །མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་ཡང་དག་འཕྱུར། །སོར་མོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་གི་
།པདྨའི་ཉེ་བ་འདབ་མ་བསྐྱོར། །གཙུག་ཐིག་བཀྟབ་པས་རྒྱས་བ་འཕྱུབ། །དབུས་ནས་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་དང་།
།གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། །རྒྱ་དང་མུ་རན་ཁ་ཁྱེར་འཕྱུང་། །ངོས་གསུམ་རྒྱུ་པོར་ངོས་གཞན་ནི།
།ཐིག་གིས་བཅད་དེ་རྩ་གམ་བྱ། །རྒྱ་སྟེགས་འདབ་བརྒྱད་དབུས་དབང་འཕྱུབ། །དབུས་ནས་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་དང་།
།གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར། །དབུས་ནས་རྒྱུ་མཐའ་སོ་སོའི་ཚད། །ཁུབ་ཀྱི་ཚངས་རྒྱུ་འདུས་
སྟེང་ནས། །གཡས་གཡོན་ན་རྗེས་བཅའ་སྟེང་དུ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྲུ་གསུམ་བཀྟབ། །གྲུ་གསུམ་ནང་མ་ལ་
རེག་བསྐྱོར། །དེ་ཡི་སུམ་ཆ་ཉེ་བ་སྟེ། །པདྨ་འདབ་བརྒྱད་དག་པོ་འཕྱུབ། །དེ་ལྟར་ཐིག་རྒྱུ་མས་གང་བ་པར་བྱ།
།དེ་ནས་ཐབ་ཁུང་ཙིག་ན། །ཞི་བ་ལ་མཚུའི་ཕྱི་ནང་གི་ཐིག་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་རྒྱུ་པོར་བཙུགས་པའི་རྒྱ་ཕྱེད་
དབངས་སུ་ཡོད་པའི་ཁ་ནས་སོར་བཞི་པའི་མཚུ་དོར་བར་རྒྱ་དབངས་མཉམ་པར་སོར་བཞི་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་
རྗེའི་ཐང་བ་དང་བཅས་པ་པདྨ་རྒྱས་པའི་དབྱིངས་ལྟ་ནང་དུ་དང་གིས་གཞོལ་བ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲུ་བཞིར་རྩ་
ཕྱེད་དོ་རྗེ། །དབུས་སུ་པད་འདབ་བརྒྱད་དེ། །ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཕྱོགས་གཞི་དམར། །མེ་རྒྱང་སེར།
བདེན་བུལ་ལྗང་། །དབང་ལྟན་སྟོ། །ཉེ་བ་ལྗང་གྱའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་རིགས་

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་བའི་གྲི་ཚོགས་སྒྲོལ།

བཞིའི་ལྷ་མཆོན། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་ཆོ་ལྷ་མཆོན་འཕོ་ཚུ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། དཔལ་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་གྲི་
མཆོན་མ་མི་དགོས། ཞིབ་ཁོ་ནའི་ལས་ཡིན་ན་པས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་བྱེད་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ལ་ཤེས་
དགོས། ཡང་ན་པད་འདབ་གྲི་མལ་དུ་རང་རང་གི་དགྲི་ལ་འཁོར་ཆོག་པར་བྲིས་ལ། ལྷ་པར་བསྐྱེད་དང་རྩེ་
བྲི་བ་སོགས་གོང་ལྷར་བྱ་བ་སྟེ་ཀྱན་ལ་འོ། བསྐོམ་བྱེད་ན་ཁ་ཁྱེར་གྲི་རྩ་ཐིག་གི་ནང་དུ་ཐབ་རང་རང་གི་རྒྱུ་
ལྱེད་ཐབས་སུ་བསྐོ་ཞིང་། སྤྱི་ཐབ་ལ་ནི་དཔངས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བསམས་པས་འབྲུག་པོ། ཐབ་རྒྱམས་གྲི་
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་ནི་གོང་གི་ལུང་དང་འོག་ཏུ་ཐབ་སོ་སོའི་སྟེད་ཆོག་གིས་རྟོགས་པར་འབྱུར་རོ།
དེས་ན་འདིར་སྟོས་པ་དེ་རྒྱམས་ནི་དཔེར་བཞེད་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། སུང་གིང་ནི་ཡམ་གིང་སོ་སོའི་རྒྱ་དང་མཐུན་
པའམ་ལྷག་པ་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་དགོན་པའི་བ་ལང་གི་ལྷ་བ་སོག་ཆགས་མེད་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ཐབ་སོ་སོའི་
དབྱིབས་དང་དཔངས་རྒྱམས་དང་མཐུན་པར་རྒྱས་པ་དབང་དྲག་པོ་སོགས་ཀྱང་ཐབ་གྲི་མ་རྒྱུའི་ནང་དུ་དམ་པར་
རབ་རྩེགས་པའི་ནང་གི་ཤར་ལྷོར་རྒྱའི་ཀོང་བུ་ལས་མཐུན་གྲི་མར་གྲིས་བཀའ་བ་སྟོད་བུ་ཙན་བཞག་གོ།
།གཉིས་པ་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་རི་ལྷར་བཤམ་པ་ནི། ཞི་སོགས་གསུམ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྲི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་
བརྒྱམས་ཏེ་གཡས་བསྐོར་དུ་རིམ་བཤེན་རྒྱུ་བཞི། ཉེ་སྟོད་ལ། མར་ལ་བཙོས་པའི་གཏོར་མ་དང་བཙས་པ་
སྟེགས་བུ་མཐོང་མན་ནམ་ཕྱི་ནང་བྲས་པའི་ཁར་འདས་མ་འདས་གྲི་ཆར་གཉིས་བཤམ། མ་འབྱོར་ན་ཆར་
གཅིག་སྟེ་སོར་བཤམས་ལ་མཆོད་དཔལ་རེ་རེ་བཞེན་མཆོད་པ་རྒྱམས་བཞེ་བའམ་ཁ་གསོ། ཡང་གཡས་
ཕྱོགས་གྲི་མ་དུན་ངོས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། སྤྱི་མ་བཞེན་དུ་ཞིབ་ལ་ཡམ་གིང་བྱང་རྒྱུབ་གྲི་གིང་སོགས་འོ་མ་ཙན་
ལྷ་བཤད་ཀྱང་བོད་དུ་མི་འབྱོར་བས་བ་ལུ་སོགས་འོ་མ་ཙན་དུ་བཏགས་པའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ལས་ལྷུང་བ་སྟོབ་
དཔོན་གྲི་མཐེའུ་རྒྱུད་དག་གི་ཆད་ཙམ་སོར་བཙུག་ཉིས་པ་སྦྱང་། འོ་མ་མར་ཁུ་རྒྱམས་གྲིས་རྩེ་མོ་སྟེགས་པ་རི་
ཙམ་འོས་པ་དང་། བའམ་རའི་མར་གྲི་ཁུ་བ། ཉིལ་ནག །ཡུངས་ཀར། ཞོ་བག་བྱེ་བུར་མ་གསུམ་མམ། འོ་མ་
སྦྱང་རྩེ་ཞིབ་བསྟེས་པའི་རིལ་བུའི་ཟས་མཆོག་དང་། ཞོ། འབྲས་སོ་བ། བས། སྤར་མ། ཤོ། དུ་མ། ཀྱུ་ཤ་
སྟོན་པོ་རྩེ་རྩེ་མ་ཉམས་པ་མར་དང་འོ་མས་སྟེགས་པ་དང་གིང་ཏོག་སྟོ་ཆོག་རྒྱམས། ལྷུང་པར་དུ་རྒྱས་པ་ལ་
ཡམ་གིང་གི་རྒྱུད་ཉིད་གྲི་ཡལ་གའི་དཔུས་གྲི་ཆ་ལས་ལྷུང་བ་འོ་མ་དང་མར་གྲིས་བསྐོས་གིང་གྱུར་གྲུམ་གྲིས་
བྱགས་པ། སྤྱི་དུ་སྟུག་དང་། སྟོམས་སུ་ཆངས་གང་། དབང་ལ་ཡམ་གིང་ལྷའི་གིང་སོགས་མ་འབྱོར་ན་མེ་ཏོག་
ཁ་དོག་དམར་པོ་རྩུར་བ་འབྲས་བུ་དམར་པོ་ཙན་གྲི་རིགས་དང་། འོ་མ་བུ་འམ་ཙན་ནན་ལྷ་བུ་མངར་གསུམ་
དང་བདུད་རྩིས་བྱགས་པ། དྲག་པོ་ལ་སྟེར་བ་ལྷ་བུ་དང་གིང་ནག་པོ་འབྱོག་པ་ཆེར་མ་ཙན་པོ་ཁ་བ་དང་ཆ་བའི་

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕ་བའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཕྱེ་མོ་ནོ་བ་དུག་དང་ཁག་དང་སྐྱེ་ཆེ་སོགས་པོ་ཁ་
ཞིང་ཆ་བས་བྱགས་པའོ། འདིའི་བྱད་ཤིང་ཡང་རོ་ཆ་བ་དང་དྲི་མི་ཞིམ་པའོ། ཀུས་པ་དང་དབང་ལ་འབྲི་མར་
སོགས་གྱི་མར་ལུ། དྲག་པོ་ལ་མར་ནག་ཚན་མོའོ། དབང་ལ་ཉིལ་དམར་པོ། གཞན་གསུམ་ལ་ཉིལ་ནག།
འབྲས་སོ་བ་སོགས་ནི་སྒྲིམ་ཐུན་ནོ། ཡང་ནི་བ་ལ་ལུ་དུསྐྱར་སོགས་ལ། ཀུས་པ་ལ་སྐལ་དམར་པོ། མེ་ཏོག་
བརྒྱབ། བིལ་ལྷའི་འབྲས་ལ། བརྒྱ། ལྷ་གེ་སར། འབྲུད་གསོ། དབང་ལ། དྲི་ཡུལ། ལྷ་གེ་སར། ཅམ་
བ་ཀ། ཨ་ཤུ་ཀ། བ་ཀུ་ལ། ལྷ་ག མེ་ཏོག་བརྒྱབ་སོགས་སོ། མཛོན་སྐྱོང་དེ་བསད་པ་ལ་ཁག ལན་ཚུ།
དུག སྐྱེ་ཆེ། བག་ཟན་ལ་དག་བགགས་གྱི་ཡིད་འཛིན་དུ་མིང་བཅུག་ཅིང་དུག་དང་ཁག་གིས་བྱགས་པ། བིམ་
པའི་ལོ་མ། རོ་ཐལ། སྐྱེས་པའི་རུས་ཐྱེ་རྣམས་སོ། བསྐྱད་པ་ལ་བོད་བྱ་དང་རོ་མོང་གི་སྒྲ། བྱིའི་བྱན་དང་སྒྲ།
དེ་དག་གི་སེན་མོ། བྱ་རོག་གི་སྒྲོ་རྣམས་སོ། དབྱེ་བ་ལ་ལུག་པ་དང་བྱ་རོག་གི་སྒྲོ་སོགས་དག་གཤེད་དུ་གྱུར་
པའི་སྒྲ་གང་འདོམ། ག་ཆེན་བྱིམ་བྱའི་ཆོལ། ཆོར་མ། བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་གྱིས་དང་སྐྱ་ནི་ཀུན་ལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་
མར་ནག་གིས་སྐྱགས་པའོ། དྲག་པོའི་མཆོད་རྗེས་ཀྱང་ཁག་ཆེན་ནམ་ཁག་གི་མཆོད་ཡོན། དུག་ག་མ་ཆོར་མ་
ཅན་གྱི་མེ་ཏོག་ནག་པོ། ཀུལ་ལ་གྱི་སྒྲོས། ཆོལ་ཆེན་ནམ་མར་ན་ག་གི་མཆོད་མེ། མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ། ག་
ཁག་གིས་སྐྱགས་པའི་ལྷ་བཤོས། མི་རྒྱུད་དང་མི་ཐོད་གྱི་རོལ་མོ་རྣམས་སོ། ཞི་སོགས་གསུམ་གྱི་
མཆོད་རྗེས་དང་སྟེགས་ལུའི་ཁ་དོག་ཀྱང་ལས་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་
གི་སྐྱོད་ཀྱང་ལས་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་ཤེལ་ལམ་དུང་སོགས་དཀར་པོ་རེ་དངུལ་
སོགས་བཟང་པོ་དང་གསེར་སོགས་སེར་པོ་དང་། བརྒྱའམ་ཟངས་སོགས་དམར་
པོ་དང་། ཐོད་པའམ་ལྷགས་སོགས་དྲག་པོ་རྣམས་སོ། དྲག་པོ་ལ་ནི་མཆོད་རྗེས་
གཡས་དང་བསྟེག་རྗེས་གཡོན་དུ་བཤམ་མོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་མེ་ཡོ ལ་གྱི་
ནང་དུ་གཡོན་ནས་རིམ་བཞིན་མེ་ལྷའི་གདན་གྱི་ཀུ་ཤ་ཚུན་མོ་བཅུ། བར་མཆོད་
དོ་རྗེ། དགང་སྐྱགས་ཁ་སྐྱར་དྲིལ་ལ། མེ་ཏོག་བསང་གཏོར་གྱི་ཀུ་ཤ། རྐྱང་

གཡལ་རྩམས་བཤམས། གཞན་ཡང་ལས་མཐུན་གྱི་སྤྲུམ་རས་དང་གོས་ཟུང་
དག་ཀྱང་བཤམ་མོ། གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆས་གོས་སོགས་བསྟན་པ་ནི།
ཆས་གོས་ནི་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་སོགས་ལས་དང་མཐུན་པར་བགོ། རྒྱན་ནི་ཞི་བ་
ལ་ཤེལ་ལམ་སྤྲིག། རྒྱས་པ་ལ་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ། དབང་ལ་བསྐྱར་བ་
གཤམ་བྱེ་བུ། དྲག་པོ་ལ་རུས་རྒྱན་རྩམས་སོ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁ་ལྟ་སྤྱོད་གས་ནི།
ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རིམ་བཞིན། ཤར་བྱང་རུབ་ལྟོར་ལྟ་བར་སྤྲུ་ཁྲི་ལས་
གསུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་ལའོར་དང་འབྲེལ་ན་ཐབ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་གས་གང་
དུ་བྱ་བའང་དེ་ཉིད་ལས། ཤར་གྱི་སྤྱོད་གས་སུ་ཞི་བ་ཡི། ལྟོ་ཡི་སྤྱོད་གས་སུ་མངོན་
སྤྱོད་ཉིད། རུབ་ཏུ་དབང་དང་དགུག་པ་སྟེ། བྱང་དུ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་ཉིད།
ཁྲིས་གསུངས་བས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཞལ་གང་དུ་སྤྱོད་གས་ཀྱང་རུང་། ལས་དང་
མཐུན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་གས་སུ་ཐབ་བཅའ་ཞིང་། སློབ་དཔོན་ནི་ལས་
དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་སུ་ཁ་ལྟ་བའོ། ཡང་ན་སྤྱིན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་
སྐབས་སུ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཞལ་རུབ་སྤྱོད་གས་སུ་ལྟ་བར་བཞེངས་ན་ཞི་བ་ལ་
སོགས་པའི་ལས་ཀུན་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་གས་གང་དུ་བྱ་བ་དང་། སློབ་
དཔོན་གང་དུ་ཁ་ལྟ་བའི་འབྲུང་བའི་སྤྱོད་གས་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བས་ཤིན་ཏུ་
འགྲིག་ཅིང་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་གས་དང་འབྲུང་
བའི་སྤྱོད་གས་གཅིག་པའི་བྱབ་པ་བཅས་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་དང་འབྲེལ་ན་ཁ་

ལུབ་ཏུ་ལྟ་བུ་ཟེར་བ་སོགས་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །ཞི་བ་ལ་ཁ་གར་དུ་ལྟ་བར་རྒྱད་ལས་
གསུངས་པ་ལ། །ལུབ་ཏུ་ལྟ་བར་བྱས་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཆོག་ལ་འགལ་ཞིང་། །འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དོན་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
།གལ་ཏེ་རྒྱད་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལྟ་བར་གསུངས་པ་ནི་དགྲིལ་
འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་ཕྱོགས་ལ་དགོངས་སོ་ཞིན་ཡིན་དུ་ཆུག། །དེ་ལྟར་གྱི་
ཆོ་ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་མི་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལྟ་དགོས་བས་མ་བྱབ་སྟེ།
།དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །ཕྱི་ཕྱོགས་དང་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཁོ་ན་མ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་གདན་དང་འདུག་སྐྱེདས་ནི། །ཞི་བ་ལ་འཇམ་པའི་
གདན་དཀར་པོ་ལ་བསྐྱེད་འདུག་སྐྱེདས། །རྒྱས་པ་ལ་བྱིའུ་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་
བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱེདས། །དབང་ལ་བདེ་བའི་སྟན་དམར་པོ་ལ་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་
བཅའ་ཏེ། །འདི་དང་ཞི་བའི་འདུག་སྐྱེདས་གོ་ལྟོག་པའང་ཡོད། །དྲག་པོ་ལ་ནི་
བསྐྱབ་བྱའི་གཞུགས་ཀྱི་བྱད་དམ། །སྤྱི་བའི་གདན་ནག་པོ་འཇམ་གདན་མེད་གྱུང་
རུང་སྟེ། །རྒྱུང་པས་རྒྱུང་པ་མཉན་པའཇམ་གཡས་སྦྱིལ་གྱུང་དང་གཡོན་རྒྱུང་པ་
སྤྱི་བའཇམ་ལུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་པས་འདུག་གོ། །དུས་ནི་ཞིང་ལ་བཙོ་
ལུ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་ཐོ་རངས། །རྒྱས་པ་ལ་ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་སྟེ་
དོ། །དབང་དང་ཞི་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྟོན་ཆེན། །དྲག་པོ་ལ་མར་
ངོའི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་ཕྱིད་དམ་ནམ་གྱུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་དང་

མཐུན་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། །འཛིག་རྟེན་
པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་གཞི། དང་པོ་ནི། །བདག་ཉིད་བྱས་
བྱས་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཚོན་དང་དྲིས་བྱུགས། །སྦྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན་
བདག་སྦྱིད་ཐུན་བསྟུ་ཡན་འགྲོ་བས་མཐུས་ཤིང་། །མ་འབྲེལ་ཀྱང་ནི་སོགས་
ལས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ན་ཚེ་ག་སོ་སོའི་བདག་སྦྱིད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ཤིང་
ཐུན་བསྟུས་ལ། །སྤྲར་རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀའམ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སོགས་སྟུ་
གསལ་གདབ། །ནི་སོགས་ལས་ཀྱང་ཡིན་ན་ལྟ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བསྐྱོམ་པ་
སོགས་སྟུ་བཤད་དོ། །འདིར་བདེ་མཆོག་ལ་མཆོན་ན་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས།
།བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཉེ་རུ་ག། །ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །ཞེས་པ་ནས།
སྤྲར་ཡང་ལྟན་སྦྱིས་དཔའ་གཅིག་རྣམ་པར་གྱུར། །ཞེས་པའི་བར་བདག་སྦྱིད་ཐུན་བསྟུ་
སོགས་བྱའོ། །གཞན་དེས་འགྲོ་བས་ཡི་དམ་གར་མོས་ལ་སྦྱར་ཆོག །ད་ལམ་འདིར་བདེ་མཆོག་ལ་སྦྱར་བའོ།
འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་སྦྱིན་སྟེ་ག་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དག་སྦྱབ་ཅད། །ལག་པ་དོར་དྲིལ། །ཡིད་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མ་
བྲལ་བར་དགོས་ཤིང་། །དོར་དྲིལ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་བྱས་པ་མེད་ན་འདིར་བྱིན་བརྒྱབ་དགོས་པས་ཆེ་ག་སོ་སོ་
ལས་འབྱུར་བ་ལྟར་རམ། །ཡང་ན་དོར་དྲིལ་ལ་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། །ཨོྭ་ཁྲ་རོ་ཉེ་ཏུ་རྩྱུ་པཎ། །ཀྱིས་
བསངས། །སྟུ་བླ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས། །དོར་དྲིལ་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་གྱུར། །སྟོང་
པའི་རང་ལས་བད་ལྷའི་སྟེང་། །རྩྱུ་ལས་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དཀར། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཞིས་དོར་དྲིལ་འཛིན། །སྤྲར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱུའི།
།གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱུ་གིས་མཛན། །རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། །དབང་

[illegible]

ཅིང་བགེགས་བསྐྱད་བསྐྱད་ལའོར་བརྟན་པར་བསྐྱེམ་མོ། བསྐྱད་ལའོར་ནི། ཇོ་སུ་སྤྱི་ནི་སུ་སྤྱི་ཉི་ཉི་
ཡེལ། ཅེས་པ་ནས། ཇོ་ཙ་གྲ་སྤྱ་གྲར་རྒྱ། ཞེས་པའི་བར་དང་། མེ་སྤར་བཞི། ཞི་རྒྱས་ལ་གཙུག་པ་
ཤིང་ལས་བྱུང་བའམ་རུང་ལས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཁྱད་པར་རྒྱས་པ་ལ་ནགས་ལ་མེ་མཆོད་པ་ལས་བྱུང་བའམ་མེ་
ཤེལ་ལས་བྱུང་བ། དབང་དགུག་ལ་རྒྱལ་རིགས་སམ་སྤྱད་འཛོང་མའི་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བ། དྲག་པོ་ལ་གཤམ་
བའི་ཁྱིམ་ལས་བྱུང་བའམ་རོ་སྒྲིག་གི་འམ་དེའི་སྤོང་དུ་མ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་སྤོང་དུ་བཞག། །བསངས་རྒྱ་གཉོར་
ལ། ཇོ་ཁར་རོ་ཉེ་ཉི་ཉི་ཡེལ། གྱིས་བསངས། དཔལ་འབར་ལ་སྤར་ཉེ་སྤར་ཡང་བསངས་རྒྱ་གཉོར་
ལ། ཇོ་ཁར་རོ་ཉེ་ཉི་ཉི་ཡེལ། གྱིས་བསངས། ཇོ་བརྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ། ཞེས་ཐབ་ཀྱི་ཤར་
རྩར་བཞག། ཇོ་ཡུ་རྒྱ། ཞེས་བརྩོད་དེ་རྒྱུད་གཡབ་གྱིས་གཡབ་ཅིང་སྤར་རོ། ཡང་བྱད་ཤིང་ཅུང་བ་ལྟ་
བྱས་མཁྱོགས་པར་དགོས་ཆེ་མེ་ལྟའི་གདན་བཤམས་ནས་སམ་མེ་ལྟ་བསྐྱེད་ནས་མེ་སྤར་བའང་ཡོད་དོ། དེ་
ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གར་ཡིན་དེའི་ལས་སྤྱེགས་སམ་མ་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་བསམ་འདིར།
ཇོ་ཁར་རོ་ཉེ་ཉི་ཉི་ཡེལ། ཅེས་མར་ཁུད་གང་རྒྱགས་གསུམ་མམ་བདུན་སྤལ་བས་མེ་གསོས་ལ། སྤྱི་
ཁིར། ཐབ་ཁུད་ཀྱུན་དུ་ཀྱུ་ཤི། རྩེ་མོ་དང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། ཞེས་པ་ལྟར་ཀྱུ་ཤི་རྒྱུན་པོ་མ་ཉམས་
ཤིང་ཉ་ཅང་རིང་རྒྱུངས་བ་བྱུང་དུ་བྱས་པ་དག་རིམ་པར་སྤངས་ཉེ་ལག་གཉིས་གྱིས་བཟུང་བ་ཅུང་ཟད་པ་ད་
སྐོར་དང་བཅས་ཉ། ཇོ་ཀྱུ་ཤི་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག། ཁོངས་པ་ལྟ་རྒྱམས་དག་བྱེད་
ཡིན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེད་པའི་འདབ་མའི་
སྤྱིང་། །བདག་གི་བགེགས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་དུ་
གསོལ། ཇོ་བརྩ་སརྩ་ཡུ། ཞེས་རྒྱན་པོ་ཆེ་བ་རྒྱུད་ཞིག་ཐབ་ཀྱི་སྤྱེད་དུ་རྩེ་ཤར་དུ་བཏྲ་བས་བཞག་
སྤེམ་ལྟའི་གདན་དུ་བསམ། རྒྱན་པོ་གཞན་དག་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཉེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་
རིམ་པ་ལྟར་རྩེ་མོ་ཤར་དང་སྤྱོད་ཅུབ་དང་བྱེད་དུ་བཏྲ་བར་སྤྱེགས་སུ་གཡོགས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་
མཛོན་སྤྱེད་ལའང་སྤྱོད་དཔོན་ཁ་བཏྲ་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་ཀྱུ་ཤི་རྩེ་མོ་རྒྱས་པ་ལ་ཐོག་མར་བྱེད་དཔོན་པོ་རྩེ་ལུ་བ་

ཀུལ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འཁུམ།

དང་དབང་ལ་ཐོག་མར་ཁུབ་དང་དེ་ནས་བྱང་། ཤར་ལྟོ་གཡས་བསྐྱོར་དང་། མངོན་སྟོན་ལ་ལྟོར་བསྟན་ཏེ་
གཡོན་བསྐྱོར་སྐྱེ་མའི་ཕེ་མོ་བྱི་མའི་ཕ་བས་ནོན་བསྐྱོར་ཐབས་སུ་དགུ་མ་མོ། འདིར་ཞི་བ་ལ་ལྷ་ཤེས་ཕེ་ཕོ་
ཐོག་མར་ཤར་དུ་བསྟན་ཏེ་བཞག་པར་བཤད་པའི་ཤར་ཞེས་པ་འབྱུང་བའི་ཤར་ལ་བསམས་ནས་ཕ་ཕོ་སྟོན་དུ་
འགོ་བས་སྐྱེ་མའི་ཕེ་མོ་བྱི་མའི་ཕ་བས་ནོན་པར་དགུ་མ་པ་དང་། ཡང་ཤས་ཞེས་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལ་
བསམས་ནས་ཕ་ཕོ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རང་གི་གཡོན་སྟོགས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་སྐྱེ་མའི་ཕ་ཕོ་
མའི་ཕེ་ཕོ་སྟོན་ནོན་པར་དགུ་མ་པ་སྟེ། ལྷགས་གཉིས་ལས་སྐྱེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ནི་མེ་ལྷའི་གདན་
དང་སྟོན་སྟེག་གི་བྱ་བ་ལ་སྤྱང་འཁོར་དུ་ཡང་འབྱུང་བས་ཐོག་མར་བྱ་ཁང་ཐབ་བསྐྱེད་པའི་གོང་དམ་འོག་ཏེ་
བྱེད་པའང་ཡོད་དོ། དེ་ནས་མཚོན་རྫས་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཇོ་རྒྱུ་གྱིས་མཚོན་ཡོན། ལྷ་དྲི་གྱིས་ཞབས་བསེལ།
ཨ་ཙ་ལྷ་ནི་གྱིས་ཞལ་བསེལ། སྐྱེ་སྤྱོད་ལྷ་ནི་ཞེས་པའམ། དྲོ་ཁྱ་ཁྱི་གྱིས་འཐོར་འབྱུང་སྟེ། རྩ་
བཞིའི་གོ་རིམ་ རྩུད་སོ་སོ་ནས་དེས་མེད་དུ་གསུངས་པས་གང་འོས་སུ་སྦྱར་ཏེ། ཆོ་ག་སོ་སོའི་གཞུང་ལྷར་བྱིན་
རྒྱབས་བྱ་དགོས་པས་འདིར་བདེ་མཆོག་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བསེག་རྫས་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་སོ་སོའི་གཏོར་
མའམ་ནང་མཚོན་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ་འདིར། ཇོ་ཁུ་རྩ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས། དམ་ཆོག་བདུད་རྩིར་
གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཅས་པའི་པར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་ནས། རོ་བོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་
ལ། ཁྱམ་པ་བསེག་རྫས་སོ་སོར་གྱུར། ཞེས་སྦྱར་ཏེ། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ། ཇོ་
འཇམ་འཇམ་འཇམ་འཇམ་འཇམ་འཇམ། ཞེས་ཞེ་སོགས་གསུམ་ལ་ལག་གཡས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པས་སྒྲགས་གཟར་དང་
གཡོན་དྲིལ་ཁུད་བཅས་པས་དགང་གཟར་བཟུང་བ་སྦྱར། དྲག་པོ་ལ་དགང་སྒྲགས་བཟུང་བ་གོ་བསྟོག་སྟེ་
མར་ཁུ་ལ་རྟེན་ཅིང་། ཇོ་ལྷ་རྒྱུ་དྲུ། ཡམ་གིང་ལ་རྟེན་སྟེ། ཇོ་བྱི་སྤྱོད་དྲུ། འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་
སྟེ། ཇོ་རྩི་སྤྱོད་དྲུ། རྫས་སྦྱང་བའོ། ཡང་སྟེག་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་བཞིན་རྟེན་སྟེ། ཇོ་སྤྱོད་དྲུ། རྫས་
བྲུ་བའོ། ཡང་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པར་རྟེན་སྟེ། ཇོ་ཀྱ་རྩ་ཀྱ་རྩ་སྤྱོད་དྲུ། ཞེས་བརྗོད་པས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེ་ནས་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་སྒྲགས་གྱིས་སངས་དགོས་པས། འདིར་འདོན་བྱ་ལ། ཞི་བ་

ནི། མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ། གྱི་བསངས། སྤྲེལ་པ་སྤྲེལ། འདི་ཡན་ནི་རྒྱུ་དབང་དག་
ཐམས་ཅད་འདོན་བྱ་གཅིག་ལ། དེ་ནས་ལས་མི་གཅིག་པའི་བརྒྱུད་ཁ་ལ། ཐབ་མི་དམིགས་སྟོང་
ཉིད་ཟུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པད་ཉིད་སྟོང་། ཁྱིེ་ལས་ནི་ཐབ་ལྷུ་པོ་དཀར།
ལག་ཁྲུ་གང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅན། རྒྱ་ཕྱིད་དབངས་ལྡན་སེར་བཞི་ཡི། མཆུ་དང་ཁ་
ཁྲིར་དེ་སྟོང་དུ། རྩོམ་དཀར་པོའི་ཐེང་བ་དང་། བྲ་བཞིར་ལྷ་ཕྱིད་རྩོམ་སྤྲུམ།
དེ་དབུས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཉིད། ཞི་བའི་རྩོམ་མཆོན་པར་ཟུར། ཐབ་གྱི་
དབུས་སུ་མེ་དྲུལ་ནང་། བད་ཉིད་སྟོང་དུ་རྩི་ཡིག་ལས། ཞི་བའི་མེ་ལྷ་
དཀར་པོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེ་ཐབ་དང་། རིལ་བ་འཛིན་པ་དྲང་སྟོང་
ཚུལ། རལ་པའི་ཚོགས་ཅན་ནི་ཉམས་ལྡན། གསུམ་འཕྲང་ཚངས་སྤྲད་དཀར་
པོས་བརྒྱན་རྒྱས་པ་ལ། ཐབ་ཁུང་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་ཟུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་
པད་ཉིད་སྟོང་། རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་བྲ་བཞི་སེར། ལག་ཁྲུ་དོ་ཡི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅན།
རྒྱ་ཕྱིད་དབངས་ལྡན་སེར་བརྒྱད་གྱི། མཆུ་དང་ཁ་ཁྲིར་དེ་སྟོང་དུ། བཞེན་
སེར་པོས་ཐེང་བ་དང་། བྲ་བཞིར་རིན་ཆེན་དག་གིས་སྤྲུམ། དེ་དབུས་པདྨ་
འདབ་བརྒྱད་ཉིད། རྒྱས་པའི་རིན་ཆེན་སེར་པོའི་མཆོན། ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་
མེ་དྲུལ་ནང་། བད་ཉིད་སྟོང་དུ་རྩི་ཡིག་ལས། རྒྱས་པའི་མེ་ལྷ་སེར་པོ་ནི།
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེ་ཐབ་དང་། རིལ་བ་འཛིན་པ་དྲང་སྟོང་ཚུལ། རལ་
པའི་ཚོགས་ཅན་བཞི་དེ་ཉམས་ལྡན། གསུམ་འཕྲང་ཚངས་སྤྲད་སེར་པོས་

བརྒྱན། དབང་ལ། ཐབ་ཁུང་མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་གྱུར། རྟོང་པའི་ངང་ལས་
པད་ཉིའི་སྟེང་། དབང་གི་ཐབ་ཁུང་ལྷ་གམ་དམར། ཁོར་མོ་ཉི་ཤུའི་རྒྱ་ཁྱོན་
ཅན། རྒྱ་ཕྱེད་དཔངས་ལྷན་སོར་གསུམ་གྱི། མཆུ་དང་ཁ་བྱེར་དེ་སྟེང་དུ།
ལད་མཚན་ལྷགས་གྱུའི་སྟེང་བ་དང་། རཞེས་སམ། བརྒྱ་དམར་པོའི་སྟེང་བ་དང་།
ཁྱ་བཞིར་ལྷུང་ལ་དམར་པོས་སྒྲིས། དེ་དབུས་བརྒྱ་ལད་བརྒྱད་ཉིད། དབང་
གི་བརྒྱས་མཚན་པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་མི་དགྱེལ་ནང་། པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་
རྩི་ཡིག་ལས། དབང་གི་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེ་ཐབ་
དང་། རིལ་བ་འཛིན་པ་དྲང་སྟོང་ཚུལ། རལ་པའི་ཚོགས་ཅན་ཆགས་ཉམས་
ལྷན། གསུས་འཕྱང་ཚངས་སྒྱུད་དམར་པོས་བརྒྱན། དྲག་པོ་ལ། ཐབ་ཁུང་མི་
དམིགས་སྟོང་ཉིད་གྱུར། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྟེང་། དྲག་པོ་ཐབ་ཁུང་
ལུར་གསུམ་ནང་། དཔལ་འབྱོར་པ་སྟོག་བཅུད་ནམས། སམ་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཉོེ་
དྲག་པོ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་གྱི། དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་བསམ་
སྟོར་ལ། ཁོར་མོ་ཉི་ཤུའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅན། རྒྱ་ཕྱེད་དཔངས་ལྷན་སོར་གསུམ་གྱི།
མཆུ་དང་ཁ་བྱེར་དེ་སྟེང་དུ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྟེང་། དྲག་པོས་སྒྲིས་
པར་གྱུར། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་མི་དགྱེལ་ནང་། པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྩི་ཡིག་ལས།
དྲག་པོའི་མི་ལྷ་ནག་པོ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མི་ཐབ་དང་། རིལ་བ་

འཛིན་པ་བྱང་སྤྱོད་ཚུལ། །རལ་པའི་ཆོགས་ཅན་དག་ཉམས་ལུན། །གསུམ་
འབྱུང་ཚདས་སྤྱད་ནག་པོས་བརྒྱན། །དེ་ནས་བཞི་ཀ་འདོན་བྱ་གཅིག་པའི། །ར་སྤྱེས་ལ་
གནས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིཾ་གིས་མཛན། །ཧཱིཾ་ལས་འོད་
འཕྲོས་ཤར་ལྟོ་ནས། །མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །ཨོྭ་ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་
སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྲམ་བེ་མཆོག་ །སྟེག་སྤྲུགས་ཞལ་བས་བཞེས་
སྤྱད་དུ། །འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟེན་པར་མཛོད། །གཟི་བཙེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ།
།འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབ་པ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱིར།
།འདི་ཉིད་དུ་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཏྲ་ཧྲིཾ་ཧཱིཾ་ །ཞེས་ཞེས་གསུམ་ལ་ལག་པ་
གཡོན་པས་གཡས་པའི་མཁྱིག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཀྱ་ཤ་དང་བཅས་མི་འཛིགས་པའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་མཐེ་
བོད་གིས་སྤྱན་ལག་གི་རྩ་བར་གཡོབ་ཅིང་། །དག་པོ་ལ་གཡས་གཡོན་གོ་བསྐོག་པས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །ཐབ་གྱི་
ཤར་ལྟོར་མེ་ཏོག་གཅིག་འཕངས་ལ། །ཐབ་གྱི་ཤར་ལྟོར་ཀྱ་ཤ་ཡི། །གདན་ལ་མེ་ལྷ་
ཡི་ཤེས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅས་བཛོད། །བཟེད་ཞལ་
སོ་སོར་རྒྱ་བཞེསྟེང་སྟེ། །ཨོྭ་ཨུལྷ་ཡི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུཾྱི་བྲ་ཏི་ཧྲུཾ་སྐྱ་དུ། །དེ་བཞིན་དུ་
སྟེགས་ཐོག་མཐའ་འབྲུབར། །དུ་དྲི། །ཨ་ཙ་ལྷ་ནི། །ཤོ་ཀྲ་ཎི། །ཞེས་པ་རྒྱ་བཞི་དབུལ། །དེ་ནས་ལག་
གཡས་རྩོད་ཅིང་བཅས་པའི་མཐེ་བོད་གིས་མཐེ་འུ་རྒྱུད་ནན་པ་ཅི་གསུམ་གྱི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། །ཨོྭ་བཟླ་
ཨ་ན་ལ་མ་དུ་བྱུ་ཏ་ཏྲ་ལྷ་ཡ་སམ་དྲ་སྤྱིན་ཀྱ་རུ་སམ་དུལྱུ་ཧཱིཾ་པཌ། །རི་བྱ་
རྩེ་ཧཱིཾ་བྷི་རྩེ། །ས་མ་ཡ་སྤྱི། །ས་མ་ཡ་རྩི། །ཞེས་དམ་ལ་བཞག །རྩེ་ཧཱིཾ་བྷི་རྩེ། །ཡེ་

ཤེས་པ། །དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །སྤྱི་ཡོང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལོད་
ཀྱིས། །འིས་ལྷ་ལའོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །དབང་བསྐྱར་སྤྱི་གང་ཁྱི་མ་དག
ཁྱེ་ཞབས་སྤྱི་བོར་བརྟན་པ་ལས། །ཞི་བ་ལ། །རྣམ་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་དབྱེ་བརྒྱན་
གྱུར། །ཅས་དང་། རྣམ་པ་ལ། །རིན་འབྱུང་གིས་ཁི་དབྱེ་བརྒྱན་གྱུར། །ཅས་དང་། །དབང་
ལ། །ལོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱེ་བརྒྱན་གྱུར། །ཅས་དང་། །ཤག་པོ་ལ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་
དབྱེ་བརྒྱན་གྱུར། །ཅས་སྤྱར། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་འབྱ་བར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
ལྷེ་བྱ་ཏི་རྩྱ་སྤྱ་རྒྱ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་བེ། །ལྷ་ལོ་གོ། །གརྩ། །ལྷོ་མི་རྒྱ། །ཤེས་པ་ཀྱིས་
གདན་མཛོད་དབུལ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཚངས་དབང་མགོན་ཀྱི་སྤྱོད། །མེ་ལྷའི་
ཀླུ་པོ་རྟེན་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་པ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
སྤྱོད། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅས་བསྐྱོད། །དགང་སྤྱགས་ཁ་ལ་
རྩྱེ་ཡིག་གསལ། །མེ་ལྷ་ཕྱུང་ཟད་ཞལ་གདངས་པའི། །ལྷགས་ལ་རྩྱེ་ཡིག་གིས་
མཚན་པས། །བསྤྱོད་རྣམས་བདུད་ཅི་བཞེས་པར་གྱུར། །ཁ་མ་སྤྱི་མཁུ་བརྒྱ་ལྷོ་ཨོྭ་
ཨྭ་ཡེ་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བྱ་ཏ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ཏི་བྱ། །ཞེས་ལག་གཉིས་དོར་བྱིལ་དང་དགང་སྤྱགས་འཛིན་
ཞིང་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་བྱག་རྣམས་མཁུ་ལྷ་དགང་སྤྱགས་གསུམ་སམ་བདུན་བྱོན་ཟན་ཏུ་འབུལ་ཏེ། །སྤྱི་ཡོང་གི་
ཁི་ཞི་བ་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་བསམ་
སྤྱོད་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་བདག་གདོན་
ཀྱུར། །མཛ་ཤུགས་ཀྱི་རྩྱ་སྤྱ་རྒྱ། རྣམ་པ་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ལའོར་བཅས་ཀྱི།

།དམ་པའི་ཚེས་ལྷན་བསམ་སྦྱོར་དང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་།
། །ཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་སྟན་གྲགས་སོགས། །སམ་པུ རྩི་ཀྱ་རུལྟོ། དབང་ལ།
།བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཚེས་ལྷན་འཚོ་རྒྱུན་དང་།
།སྲིད་གསུམ་སྦྱི་དགུ་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཚེ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་ནམས་དང་།
།དབྱ་བགགས་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །སམ་པུ་ར་ཡ་ཡེ། ཅས་འདོད་དོན་གསོལ་
ཞིང་སྟགས་ཚིག་རྣམས་བཞོད་བཞིན་པས། ལག་གཉིས་དོར་བྱིལ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུར་ལས། མཛུབ་
མོ་གཉིས་བརྒྱུད་པས་དགང་སྟགས་བཟུང་། གཡས་པའི་སྟག་གཟར་གྱིས་མར་ཁུ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་
དགང་གཟར་དུ་སྟག་ཏེ་གང་བ་དང་། ལག་གཉིས་སྟར་བཅས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་སྦྱར། སྟགས་
གཟར་མར་བྱས་གང་བ་དགང་གཟར་གྱི་སྟེང་དུ་འཛིན་པའམ་ཁ་སྦྱར་ལ་ཞེ་སོགས་གསུམ་ལ་གྲུ་མོ་གཉིས་སུས་མོ་
གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་གཡས་སུ་བསྒྲོར། དྲག་པོ་ལ་དགང་སྟགས་འཛིན་པ་གོ་བསྟོག་པས་གྲུ་མོ་གཉིས་སུས་མོའི་
ནང་དུ་མ་ཤོར་བར་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་། མར་ཁུ་དགང་གཟར་གསུམ་མ མ་བདུན་གྱིས་བྱོན་ཟན་དཔལ། མེ་ཤ་
སྐབས་འདི་ཁོ་ནར་བརྟག་པ་དང་འདི་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་རི་སྲིད་ཐབས་ཀྱི་བྱང་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་རྩས་པ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་
དུ་བརྟག་པ་སྟེ་ལྷགས་གཉིས་ལས་སྟེ་མ་ལྟར་བརྟག་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ནི། སྦྱིན་སྟེག་འོང་གྱི་སྟེ་མར། རབ་བསྟགས་དག་
བའི་མེ་ཡི་འོད ། །དཔལ་བེའུ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་གདུགས། །རྒྱལ་མཚན་བསྟོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆེ་གསུམ་པ་དང་རལ་གྱི་ཉ།
།བཀྲ་ཤིས་ཨི་རྩ་ནི་ལའི་མདོག །དོ་རྩེ་དུང་ལ་སོགས་པ་དང་། །དགང་གཟར་སྟགས་གཟར་རྣམ་པ་དང་། །དཀར་
དང་འཇའ་འདྲ་མདོག་སྟག་དང་། །གཡས་སུ་འཁྱེལ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟུམ། །བྱི་རུ་དང་ནི་གསེར་མདོག་འདྲ། །དཔལ་དང་
རིན་ཚེན་བེ་རྩུ། །ཉི་འོད་འབར་མཚུངས་བྱི་མ་མེད། །དུ་བམེད་ཅིང་བྱི་ཞིམ་པ། །མི་དང་གཡོ་སྦྱ་ལྷན་མཚོག །ཅིས་
པ་རྣམ་པའི་ལྟས་དག་བར་ཤིས་ལར་བྱ་ལ། འོན་ཏེ་མི་དག་བའི་མཚན་མ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དུ་བ་དགུ་ཞིང་མེ་སྟག་
འཕྱོ། །ཀྱན་ནས་ལྷང་ཞིང་སྦྱང་བཅས། །ལྷུང་དུ་ཆད་ཅིང་ཞན་པ་དང་། །མདངས་རྒྱུབ་པ་ལ་ཤ་ལི་མདོག །དེ་
བཞིན་པ་ལང་མགོ་འདྲ་དང་། །མི་རིའི་བྱི་དང་ཉི་ཡི་བྱི། །བོང་བུའི་བྱི་ཅན་བགགས་ཡོང་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཤ་བརྟག་དན་ན་བསང་རྒྱ་གཏོར་ཞིར་ལས་སྟགས་དང་སྟུ་ཤིས་བགགས་བསྟན། ཉ་བྱ་སོགས་བྱོན་
ཟན་གྱི་སྐབས་ལྟར་མར་ཁུ་དགང་སྟགས་གསུམ་མམ་བདུན་དཔལ་ལོ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དངོས་སུ་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་
ཀྱང་། དྲག་པོ་ལ་ནི་རྒྱུད་ཟད་རྒྱུབ་ཉམས་ཀྱི་རྟགས་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་སྲིད་པས་སྦྱོན་མེད་སྟུམ་མོ། དེ་ནས་བསྟེག་

ཀླུ་དབང་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།

རྩམ་དབུལ་ཏེ། ཡམ་གིང་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གིང་དུ་མོས་ལ་ཅེ་མོ་སྟེང་དུ་བསྟན་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་མིན་ནམ་གུང་
མཐེབ་ཀྱིས་དབུལ་ཞིང་། ཞོ་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཞོ་བོ་རྟི་བྱི་ཀླ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སྟགས་རེ་དང་
ཡམ་གིང་རེ་བསྟན་ཏེ་དབུལ་ཞིང་སྟགས་བསྐྱེ་སྟགས་ཡོད་ན་དུ་ཡོད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡམ་གིང་སྟགས་རེ་ལ་
དབུལ། གངས་འཛིན་པ་བོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གངས་འཛིན་པ་སྟེ། དེང་སང་སྦྱིན་སྟགས་ལ་གངས་རྒྱུན་བྱེད་པའང་འདི་
ནས་འཕྱགས་པ་ཡིན་པས་གངས་རྒྱུན་མི་བྱེད་ཅིང་ཆོར་གསུམ་རེའམ་བདུན་རེའི་མཐའ། ཞོ་བོ་རྟི་བྱི་ཀླ་ཡ།
ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། གཟི་
བརྗིད་སྟན་སྟོ་ཚོགས་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཁྱོ་བའི་སྟག་
བསྟལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱུན། མཐ་ལྗོནྟི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་བྱ། ཞོ་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་
ར་ཞོ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མར་ཁུ་དགང་སྟགས་ཀྱིས་དབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། འཁྱོར་པ་སྟན་སྟོ་ཚོགས་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་རྣམས་
དང་། འཁྱོ་བའི་སྟག་བསྟལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱུན། མཐ་ལྗོནྟི་ཀྱ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞོ་ཨྲུ་
ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཞོ་སཐ་པ་བེ་ད་ཏྱ་ན་བརྗོ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཏིལ་ནག་མཐེབ་མིན་ནམ་གུང་
མཐེབ་ཀྱིས་དབུལ། འབྲུ་གཞན་རྣམས་དང་ཀྱ་ཤ་དང་དུ་རྩྭ་ ཡང་མཐེབ་མིན་ནམ་གུང་མཐེབ་ཀྱིས་དབུལ། བདག་
ཅག་སྟོབ་དཔོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྟིག་སྟོབ་ཞི་བྱེད་ལས་རྣམས་ལ། བར་དུ་
གཙོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། འཁྱོ་བའི་སྟག་བསྟལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱུན། མཐ་ལྗོནྟི་
ཀྱ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞོ་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཞོ་སཐ་པ་ལ་བྱ་སྟོ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ལྷངས་ཀར་ཏེ།
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། གཞོད་བྱེད་གདོན་བཞེགས་ཐམས་
ཅད་དང་། བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། འཁྱོ་བའི་སྟག་བསྟལ་རྒྱ་

● 田

སྒྲ་དྲུ། གྲན་མ་སྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་
རྣམས་རྒྱས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ཀྱུན། །སམ་ཤུགྱི་ཀུ་རུ་སྒྲ་དྲུ། ཞི་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཞི་བརྩ་
སྐྱ་རི་སྒྲ་དྲུ། གྲོ་སྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་ནད་
རྣམས་མེད་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ཀྱུན། །སམ་ཤུགྱི་ཀུ་རུ་སྒྲ་དྲུ། །ཞི་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཞི་
བརྩ་ཨྲུ་ཡེ་སྐྱ་དྲུ། རྩ་སྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆོ་སྟོག་
རིང་དུ་གནས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ཀྱུན། །སམ་ཤུགྱི་ཀུ་རུ་སྒྲ་དྲུ། །ཞི་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཞི་ཨྲུ་
པ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྩ་ཡ་སྒྲ་དྲུ། ཀུ་ཤ་སྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མི་
མཐུན་སྟོགས་རྣམས་སྤང་བ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ཀྱུན། །སམ་ཤུགྱི་ཀུ་རུ་སྒྲ་དྲུ། །ཞི་ཨྲུ་ཡེ་ས་
པ་རི་སྐྱ་ར་ཞི་བརྩ་ཏི་བྲ་ཡ་སྒྲ་དྲུ། །ཤིང་ཐོག་ཏེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །རིགས་བརྒྱད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་
བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ཀྱུན། །སམ་ཤུགྱི་ཀུ་རུ་སྒྲ་དྲུ།
དེ་ཡང་སྟོག་པ་ཞི་བར་འདོད་ན་ཏིལ་སྟག་པར་དབུལ་ཞིང་གཞན་རྣམས་གང་འཁྱོར་རམ་མ་འཁྱོར་ཀྱང་རུང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཆོ་རིང་བར་འདོད་ན་དུ་རྩ་དབུལ་བ་སྟོགས་ཀྱུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །མར་ཁུ་དང་ཡམ་ཤིང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
དགོས་སོ། །གཤིན་དོན་དང་ཞི་རྒྱུད་ལ་ནི་སྟེལ་ཆོག །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ཀྱུན། །ཞེས་

སམ། ཆེ་གཏི་སྤྲིག་སྒྲིབ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །རྒྱས་པའི་སྤྲིག་རྩ་ས་འདོད་གསོལ་
དང་བཅས་པ་ནི། ཡམ་གྱིང་འབྲུལ་ལྷགས་ཁ་གངས་སོགས་གང་དང་འདྲ་བར་ཐོག་མར་ཡམ་གྱིང་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་
དབུལ་ཞིང་། ཞོ་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཞོ་བོདྱི་བྲི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཐུགས་འདོད་བརྒྱུན་
འབྲུལ་ལྷགས་གོང་བཞིན། དེའི་མཐར་། ཞོ་བོདྱི་བྲི་ལྷ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། ཀལ་བཟླ་བཟླ་བཟླ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་བསམ་
སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སཛ་པུའྱི་ཀྱ་རུ་ཞོ། ཞོ་ཨྲུ་
ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཞོ་ཨྲུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། མར་ཁུད་གང་རྒྱགས་ཀྱིས་དབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འབྱོར་བ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་
ལྷན་བསམ་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སཛ་པུའྱི་ཀྱ་རུ་ཞོ།
།ཞོ་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཞོ་སཛ་པུ་འི་ད་ཏུ་བཟླ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཏིལ་ནག་མཐེབ་སྤྲིན་
ནམ་གུང་མཐེབ་ཀྱིས་དབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྲིག་སྒྲིབ་ཞི་
བྱེད་ལས་རྣམས་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་བསམ་སྤྱོད་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་
སྤྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སཛ་པུའྱི་ཀྱ་རུ་ཞོ། ཞོ་ཨྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཞོ་སཛ་ཨྲུ་
སྤྱི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཡུངས་ཀར་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
།གདོན་བགོགས་ཞི་བྱེད་ལས་རྣམས་དག་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་བསམ་སྤྱོད་
དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སཛ་པུའྱི་ཀྱ་རུ་ཞོ། ཞོ་ཨྲུ་ཡེ་ས་
པ་རི་སྤྱ་ར་ཞོ་སཛ་ས་སྤྱ་དེ་སྤྱ་རྒྱ། ཟས་མཆོག་ལྷེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བདེ་བ་སྤྲིན་སྤྲིན་ཆོགས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་

བསམ་སྐྱོར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སམ་པུཌི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཨོ་
ཨཱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་སམ་སུ་དེ་སྤྲ་རྒྱ། བློ། བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བདེ་བ་ཡུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་
བསམ་སྐྱོར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སམ་པུཌི་ཀུ་རུ་ཨོ།
ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་པུཌི་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། འབྲས་ལོ་བཟླ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་
པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྐྱོར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སམ་
པུཌི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་བཟླ་པུཌི་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། མོ་བཟླ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཁོར་དང་འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་པ་
དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྐྱོར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་
བཅས་ཀྱི། །སམ་པུཌི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་མ་དུ་བེ་
གུ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། བས་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
།ལུས་ཀྱི་ལྷགས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྐྱོར་དང་།
།འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སམ་པུཌི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་ཨོ་མ་དུ་བེ་ལུ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། མཁ་མཆོ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
།ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བསམ་སྐྱོར་དང་།
།འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། །སམ་པུཌི་ཀུ་རུ་ཨོ། ཨོ་ཨཱ་ཡེ་ས་

པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། གྲོ་མེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
|ལུས་ཀྱི་ནང་རྣམས་མེད་པ་དང་། |དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་བསམ་སྦྱོར་དང་།
|འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། |སམ་པུའི་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཨོ་ཨྱ་ཡེ་ས་
པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། རྩམ་མེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། |ཆོ་སྒྲོག་གོང་དུ་འཁོལ་བ་དང་། |དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་
བསམ་སྦྱོར་དང་། |འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། |སམ་པུའི་ཀྱ་རུ་
ཨོ། ཨོ་ཨྱ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ཨྱ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཀྱ་གཉེ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། |མི་མཐུན་སྤྱོད་སྣམས་སྤང་བ་
དང་། |དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་བསམ་སྦྱོར་དང་། |འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་
བཅས་ཀྱི། |སམ་པུའི་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཨོ་ཨྱ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་བཟླ་རྩི་
བྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཤིང་ཐོག་སྐྱ་ཆོག་པ་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
|རིགས་བརྒྱད་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། |དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་བསམ་སྦྱོར་
དང་། |འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི། |སམ་པུའི་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཏི་
ནི་རྒྱས་པའོ། |དབང་ལ་བསྐྱེད་རྩམ་འབྲུལ་ལྷགས་གོང་བཞིན་ལ། ཨོ་ཨྱ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་
ཨོ་བོ་རྩི་བྱི་ཀྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། གངས་གོང་བཞིན་ལ་དེའི་མཐར། ཨོ་བོ་རྩི་བྱི་ཀྱ་ཡ།
|བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། |གཟི་བུ་དཔུང་སུམ་ཆོག་ས་
པ་དང་། |འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་དང་། |མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་བ་ཀྱི།

།སཱ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། དེ་བཞིན་ནུ། ཞི་ཨྲཱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཨྲཱ་ཡེ་
སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མར་ཁྱདག་རྒྱགས་ཀྱིས་དབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། །འབྱོར་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་
བཅས་དང་། །མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་འགོ་བ་ཀུན། །སཱ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ།
ཞི་ཨྲཱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་སཱ་པ་བ་ད་ཉ་ན་བརྩ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཏིལ་ནག་མཐེབ་
མིན་ནམ་གུང་མཐེབ་ཀྱིས་དབུལ། འབྲུག་ཞན་རྣམས་དང་ཀུ་ཤ་དང་རྩ་རྩ་ཡང་མཐེབ་མིན་ནམ་གུང་མཐེབ་ཀྱིས་
དབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱིག་སྦྱིབ་ཞི་བྱེད་ལས་
རྣམས་དང་། འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་དང་། །མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་
འགོ་བ་ཀུན། །སཱ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞི་ཨྲཱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་སཱ་
ཨྲཱ་སི་རྩ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཡུངས་ཀར་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
།གཏོན་བགོགས་ཞི་བྱེད་ལས་རྣམས་དང་། །འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་
དང་། །མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་འགོ་བ་ཀུན། །སཱ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞི་
ཨྲཱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་སཱ་ས་སྤྱ་དེ་སྤྱ་རྒྱ། ཟས་མཚོག་སྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་
སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བདེ་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འགོ་བའི་
བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་དང་། །མོས་པ་རྣམས་བཞིའི་འགོ་བ་ཀུན། སཱ་མ་
ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞི་ཨྲཱ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་སཱ་ས་སྤྱ་དེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།

འཁྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་དང་། མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་འཁྲོ་བ་ཀུན།
ཁམ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ།
འབྲས་མོ་བསྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། འཁྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་དང་། མོས་པ་རྣམ་
བཞིའི་འཁྲོ་བ་ཀུན། ཁམ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
ཞི་བརྩ་བྲི་རྒྱ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། མོ་བསྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
ཁོར་དང་འབྲས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། འཁྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་དང་།
མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་འཁྲོ་བ་ཀུན། ཁམ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་མ་རྒྱ་བྲི་གྲ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། བས་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། ལུས་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། འཁྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་
རྒྱ་བཅས་དང་། མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་འཁྲོ་བ་ཀུན། ཁམ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་
རྟོ། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་མ་རྒྱ་བྲི་གྲ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཐམ་མསྟེ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་།
འཁྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་དང་། མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་འཁྲོ་བ་ཀུན།
ཁམ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་བརྩ་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་མསྟེ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་མེད་པ་དང་།
འཁྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་དང་། མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་འཁྲོ་བ་ཀུན།

།སཛ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞི་ཨྲཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་བརྩ་ཨྲུ་ཡུ་ཤེ་སྤྱ་རྒྱ། ཅུ་
རྩ་ཉེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་སློག་གོང་དུ་འཕེལ་
བ་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་དང་། །མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་
འགྲོ་བ་ཀུན། །སཛ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞི་ཨྲཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཨྲུ་ཡུ་
ཉི་ཉ་ཉ་བརྩ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཀུ་ཤ་ཉེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
།མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྱང་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་དང་།
།མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །སཛ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ། ཞི་ཨྲཱུ་ཡེ་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་བརྩ་ཉི་བྲུ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཤིང་ཐོག་སྒྲ་ཆོགས་ཏེ། སློབ་འཁོར་བཅས་
ཀྱི། །རིགས་བརྒྱད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་
བཅས་དང་། །མོས་པ་རྣམ་ཞིའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །སཛ་མ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ།
ཞེས་དང་། དག་པོ་ལ། ཞི་ཨྲཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་བོ་རྩི་བྱི་ཀླུ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ།
ཆར་གྲངས་གོང་དང་འབྲ། ཞི་བོ་རྩི་བྱི་ཀླུ་ཡ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི། །གཟི་བརྩེད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། །དམ་ཆོས་སྤྱབ་ལ་
བར་གཅོད་པའི། །དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །སཛ་སྤྱ་ཡ་པཎ།
ཞི་ཨྲཱུ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་ཨྲཱུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། མར་ནག་མར་ཁུ་ཉེ། བདག་ཅག་
དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འབྱོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་།
།དམ་ཆོས་སྤྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ།

།སམ་མུ་ར་ཡ་མཐ། ཚི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཚི་སམ་པ་པི་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡ་
སྤྲ་རྒྱ། ཉེལ་ཉེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །ཐིག་སྤྱིབ་
ཞི་བྱེད་ལས་རྣམས་དང་། །དམ་ཚིས་སྤྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །དག་བགེགས་
གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །སམ་མུ་ར་ཡ་མཐ། ཚི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
ཚི་སམ་ཨགྲ་སིརྩ་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། ལྷངས་ཀར་ཉེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་
བཅས་ཀྱི། །གཞོན་བགེགས་ཞི་བྱེད་ལས་རྣམས་དང་། །དམ་ཚིས་སྤྱབ་
ལ་བར་གཅོད་པའི། །དག་བགེགས་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །སམ་མུ་
ར་ཡ་མཐ། ཚི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཚི་སམ་ས་སྤྲ་དེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྲ་
རྒྱ། ཟས་མཚོག་སྤྱེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །བདེ་བ་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །དམ་ཚིས་སྤྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །དག་
བགེགས་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །སམ་མུ་ར་ཡ་མཐ། ཚི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་
རི་ལྷ་ར་ཚི་སམ་ས་སྤྲ་དེ་སྤྲ་རྒྱ། ཞེསྤྱེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་
བཅས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །དམ་ཚིས་སྤྱབ་ལ་
བར་གཅོད་པའི། །དག་བགེགས་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །སམ་མུ་ར་
ཡ་མཐ། ཚི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཚི་བརྩ་ལྷ་ཡེ་སྤྲ་རྒྱ། འབྲས་སོ་བ་སྤྱེ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་
དང་། །དམ་ཚིས་སྤྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །དག་བགེགས་གཞོད་བྱེད་

མ་ལུས་པ། །སཛ་ལྷ་ར་ཡ་མཐ། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་བཟླ་བློ་རྫོ་
ཡ་ལྷ་རྩ། མོ་བསྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། འོར་
དང་འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། དམ་ཚེས་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། དག་
བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། སཛ་ལྷ་ར་ཡ་མཐ། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་
རི་ལྷ་ར་ཞི་མ་རྩ་བེ་གྲ་ཡ་ལྷ་རྩ། བས་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་
བཅས་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་ཕྱགས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་ཚེས་སྐྱབ་ལ་
བར་གཅོད་པའི། །དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །སཛ་ལྷ་ར་
ཡ་མཐ། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་མ་རྩ་བེ་ལ་ཡ་ལྷ་རྩ། བས་མ་སྟེ།
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་རྒྱས་པ་
དང་། །དམ་ཚེས་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་
མ་ལུས་པ། །སཛ་ལྷ་ར་ཡ་མཐ། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་བཟླ་བློ་
ར་ལྷ་རྩ། མོ་སྟེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །ལུས་
ཀྱི་ནད་རྣམས་མེད་པ་དང་། །དམ་ཚེས་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །དག་
བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །སཛ་ལྷ་ར་ཡ་མཐ། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་
རི་ལྷ་ར་ཞི་བཟླ་ཨྲ་ཡུ་ཏེ་ལྷ་རྩ། རུ་རྩ་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་
བཅས་ཀྱི། །ཆོ་སྟོག་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། །དམ་ཚེས་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་
པའི། །དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །སཛ་ལྷ་ར་ཡ་མཐ།

ཨོྭ་ཨྭ་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྭ་ཨྭ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ཀྱ་ཤ་སྟེ། བདག་ཅག་
དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་བྱོགས་རྣམས་སྤང་བ་དང་།
།དམ་ཆོས་སྤྱབ་ལ་བར་གཙོད་པའི། །དབྱ་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ།
།སྒྲ་སྒྲ་ཡ་ར་ཡཎ། ཨོྭ་ཨྭ་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྭ་བརྒྱ་བྲ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ།
ཤིང་ཐོག་སྒྲ་ཆོགས་ཏེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །དེགས་
སྤྱད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །དམ་ཆོས་སྤྱབ་ལ་བར་གཙོད་པའི།
དབྱ་བགེགས་གནོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །སྒྲ་སྒྲ་ར་ཡ་ཡཎ། ཅས་སྒྱུར་རོ།
བདེ་མཆོག་སྟོ མ་འབྱུང་སོགས་ལས་ནི། ཡམ་ཤིང་ནི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོ། ལུ་བའི་རྣམ་རྣམས་ནི་
ཞལ་དུའོ། ཤོང་བུའི་རྣམ་རྣམས་ནི་བྱག་ཏུའོ། ཀྱ་ཤ་ནི་གདན་དུའོ། དུ་རྒྱ་དང་མེ་ཏོག་ནི་དབུ་ལའོ།
ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ། མིག་སོ་བའི་ཕྱིར་བར་བར་དུ་མར་ལུང་གང་སྤྱགས་ཀྱིས་དབུ་ལའོ། དེ་
དག་ནི་ཞི་བྱས་དབང་དྲག་བཞིའི་སྤྱན་སྟེགས། །དེ་ཡང་སྟེགས་པ་ཞི་བར་འདོད་ན་ཏིལ། ཆེ་མིང་བར་འདོད་
ན་དུ་རྒྱ། བགེགས་ཞི་བར་འདོད་ན་ཡུངས་ཀར་སོགས་མང་བར་དབུལ། གངས་གུང་གཙོ་བོར་དེ་ལ་སོགས་པ་
ལྟར་སོ་སོའི་སྒྲ་བས་ཐོབ་དང་བསྟུན། མར་ལུང་དང་ཡམ་ཤིག་ནི་ཀྱན་ལ་མེད་ཀ་མེད་དོ། དེ་ནས་མེ་ལྟ་
ཐམས་ཅད་ཆོག་འགོ་འདྲ་བར་མཆོད་བརྟོད་ནི། གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྒྱུར་བ་ཡི།
།ལྟ་རྣམས་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདི། །དྲང་སྤྱང་མེ་ལྟའི་ཆོགས་ལ་འབུལ།
།བཞེས་ནས་ནི་བའི་ཕྱིར་ལས་མཛོད། །དེ་བཞིན་དུ་ རྒྱས་པའི་
དབང་གི་ དྲག་པོའི་སྤྱན་ལས་མཛོད། ཅས་ལས་སོ་སོར་སྒྱུར་རོ། ཨོྭ་ཨྭ་
ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ལུ་ཕྱེ་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྒྲ་རྒྱ། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྒྱུར་བ་ཡི།
།ལྟ་རྣམས་དམ་པའི་བདུག་སྟོས་འདི། །དྲང་སྤྱང་མེ་ལྟའི་ཆོགས་ལ་འབུལ།

བཞེས་ནས་། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བྱ་བེ་བྱ་ཏི་རྩྭ་སྤྱ་རྒྱ། གཙང་ཞིང་
 གཙང་མར་། ལྷ་རྩ་ས་དམ་པའི་སྤྱང་གསལ་འདི། དྲང་སྤྱང་མེ་ བཞེས་
 བས་། ཞི་། ཨུ་ལོ་གེ་། གཙང་ཞིང་། ལྷ་རྩ་ས་དམ་པའི་དྲི་ཆབ་
 འདི། དྲང་སྤྱང་། བཞེས་ནས་། ཞི་། གཞུ་། གཙང་ཞིང་།
 ལྷ་རྩ་ས་དམ་པའི་ཞལ་ཟས་འདི། དྲང་སྤྱང་། བཞེས་ནས་། ཞི་།
 བེ་མི་བྱ་། གཙང་ཞིང་། ལྷ་རྩ་ས་དམ་པའི་རོལ་མོ་འདི། དྲང་སྤྱང་
 ། བཞེས་ནས་། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བྱ་བེ་བྱ་ཏི་རྩྭ་སྤྱ་རྒྱ།
 གཙང་ཞིང་། ལྷ་རྩ་ས་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འདི། དྲང་སྤྱང་། བཞེས་
 བས། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བྱ་བེ་བྱ་ཏི་རྩྭ་སྤྱ་རྒྱ། གཙང་ཞིང་།
 ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་འདི། དྲང་སྤྱང་། བཞེས་ནས་། ཞི་
 ཨགྲ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་མ་ཏི་གི་བྱ་ཏི་རྩྭ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མཆོད། འཇིག་རྟེན་དབང་
 རྒྱལ་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏཱ་གླིས་དབང་བསྐྱར་བ།
 །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟེག །འཇིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་
 ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཅེས་པས་བསྟོད། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་ཡིས།
 །སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་མནའ་དོར་བ། །ལྷ་རྣམས་ཞལ་ནི་མེ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་
 རྟེན་དེ་ནི་མེ་ལ་གནས། ཞི་ཨགྲ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མར་ཁུད་གང་རྒྱགས་གསུམ་
 ལུལ་ནས། བདེ་མཆོག་ལ། ཞི་ཁུ་རོ་ཉེ་དྲུ་ཉུ་པཌ། ཅེས་པ་ལྷ་ཐུ་ཆོག་གང་ཡིན་

གྱི་ལས་སྒྲགས་དང་བསང་རྩམ་མེ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསངས་ལ། མེ་ལྷ་ལའོར་དང་བཅས་པ་
རྣམས། །འོད་ཏུ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། བར་བསམ་མོ། །གཉིས་
པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོག་ནི། མེ་ལྷ་འོ་ལྷོ་བའམ་ཐུགས་ཀའམ་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་
པའི་དབུས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱེད་པ་ལྷོ་ལུགས་གསུམ་ལས་བྱི་མ་ལྷར་བྱས་ཏེ།
དེའི་དབུས་སུ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ལ་ཚོག་སོ་སོའི་བདག་བསྐྱེད་ཁ་སྐྱོད་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་རྩམ་
གདབ་གྱི་བར་ཡན་ལག་བཞེ་རྩོགས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལས་འདིར་བདེ་མཚོག་ལ་མཚོན་ན། དེ་ཡི་དབུས་
སུ་ཞེ་ལས་ཚོས་འབྱུང་གནས། ཞེས་པ་ནས། བཞི་ལ་བཙམ་ལྷན་རིན་
འབྱུང་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་བྱས་ལ། དྲག་པོ་ལ། སྐྱད་ཅིག་ཉིད་
ལ་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཚོགས། །སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་དྲག་པོའི་སྐྱུར་
བཞེངས་ཏེ། །མ་རུངས་བསྐྱལ་ནས་ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀོད། །དྲག་པོའི་
ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱུར། ཅེས་འདོན་སྒྲོམ་གསལ་བཏབ་ན་རུང་བས་སྒྲོ་ན་
བྱེད་མི་སྒྲོ་ན་དམིགས་པ་ཙམ་བྱས་ན་འང་ཡོང་། དེ་ནས་བྱོན་ཟན་དབུལ། ཡང་རྟུལ་ཚོན་ནས་རས་
གིས་ལྷ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་མཚོན་དང་འབྲེལ་པའམ། རབ་གནས་གྱི་ལྷ་ལ་སྒྱིན་སྟེག་འབུལ་ན།
འདི་ལ་རྒྱུད་སྟེ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་བརྟན་བསྐྱེད་རྩུལ་དང་གསལ་གདབ་རྩུལ་ལ་སྐྱིབ་གཉིས་སྟེག་བྱང་
ལ། རིན་ཚེན་སེང་བྱིར་ལེགས་བཞུགས་པའི། བརྟེན་གྱི་གནས་ནས་
དགྱིལ་ལའོར་པ། ཞེས་སམ། དགྱིལ་ལའོར་ཁང་པའི་དབུས་བཞུགས་
པའི། རྟུལ་ཚོན་གནས་ནས་དགྱིལ་ལའོར་པ། ཞེས་སྐབས་ཐོབ་བཞེན་སྦྱར་
ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་བཅས་སྦྱོར་དངས་ཏེ། །ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་
པར་གྱུར། ཅེས་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོར་དངས་ཏེ་བྱོན་ཟན་དབུལ་བ་ཕྱིན་གྱི་ཚོག་ལ་འཇུག་པ་ནི་སླ་

མེད་གྱི་ནུལ་འབྱོར་བ་དབང་རྩོན་གྱི་ལྷགས་དང་། ཡང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལྟར་ཐམས་དབུས་སུ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་བསྐྱེད་ལ་དེར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བ་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་པར་སོས་པ་ལ་
ཁྱོན་ཟན་སོགས་འབུལ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཙམ་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བ་ཐུབ་ན་ཐབ་གྱི་ནམ་མཁའ་
བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཆར་བ་དང་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྐྱུ་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཆོག་གིས་གསལ་
བཟབ་ལ་སོ་སོའི་སྙིང་པའི་མཐར། **བརྩ་ས་མ་ཡ་སྒྲི།** ཞེས་མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་ཐབ་ཏུ་

བཞུགས་པ་ལ་རྒྱས་གདབ་ཡན་གྱི་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་ནམས་སྒྲིན་ཁྱེད། མི་སྒྲིན་རྩལ་ཆོན་སོགས་ནས་
སྐྱུན་དྲངས་པའི་ལྷ་དེ་དག་ཉིད་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱས་གྲུང་རུང་བ་དང་། ཡང་ཐབ་
ཏུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི་སྐུ་བས་སུ་རྩལ་ཆོན་སོགས་ནས་
སྐྱུན་དྲངས་པ་སྒྲིམ་དང་དེའི་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་རྒྱས་གདབ་ཡན་གྱི་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་སྐྱུར་མ་སྒྲིར་མི་
སྒྲིར་གང་ཡང་རུང་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས་ད་རེས་ཀྱི་མ་ལྟར་ཐབ་དབུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་
དེ། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ལ་མཆོན་ན་དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གནས།

སོགས། དུང་ཁ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་
དཔོན་ནམ་ལས་གྱི་དོ་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དུང་དུ་ཡིག་བརྒྱ་བརྫོད་བཞིན་པས་མཆོད་ཡོན་སྤྲེང་སྤྲོས་པོར་
འཛིན་པས། རྟེན་ནི་རྩལ་ཆོན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །བཞུགས་པའི་བརྟེན་པ་
དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཐབ་གྱི་དབུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དེང་འདིར་
སྐྱུན་བཟེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སམ། རིན་ཆེན་སེར་ཁྲིར་ལེགས་
བཞུགས་པའི། །རྟེན་གྱི་གནས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །ཐབ་གྱི་དབུས་
སུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དེང་འདིར་སྐྱུན་བཟེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་
སྐྱུན་གསན་དབང་སྟེ་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྙིང་པོ་བརྫོད་བཞིན་པས་མེ་ཏོག་ལྷའི་ངོ་བོར་སོས་ཏེ། རྩལ་
ཆོན་ནས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་གྲངས་ཤིང་བཀུར་བསྟེ་དང་བཅས་པས་སྐྱུན་སྟེག་ཁང་པར་
སྐྱུན་འདྲེན་བཞིན་པར་ཆོག་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི་ཆོག་བརྫོད་དགོས་པས་འདིར་བདེ་མཆོག་ལ་

པོད་བཙེ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་དེ་གྱི་ཚེ་གསོར།

མཚོན་ན།

ཐི་ཐི་གྱི་སྤྲེལ་བསྐྱེད་ནས་ཐབ་གྱི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ་མཚོན་པ་ནི།

ཨོ་བཟླ་བླ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའ།

ཅེས་པ་ནས།

ཨོ་རྩམ་རྩུ་ཏུ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའ།

ཅེས་པའི་བར་ཏེ་རིགས་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚོན་ནས་སོ་སོའི་སྤྲོད་པོའི་མཐའ།

བཟླ་ས་མ་ཡ་སྤྱི།

བཟླ་ཏེ་ཅིང་མེ་ཏོག་མཐོར་བས་ཤར་ཏུ་བཞུགས་པ་སྤྲོད་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཟླ་བའམ།

བསྐྱེད་

སོ་སོའི་སྤྲོད་པོའི་མཐའ།

བཟླ་ས་ལྷ་ཨོ།

ཞེས་སྤྲོད་བས་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་ཀྱང་དང་བཅས་ཏེ་

སྤྲོད་སོ་སོའི་མཚོན་ནས་བཟླ་ཏེ་ཅིང་། ཐབ་གྱི་བསྐྱེད་དབྱེར་སྤྲེལ་བཞུགས་པར་གྱུར།

ཅེས་

བཟླ་དེ་ནས་ཐབ་གྱི་དབྱེར་སྤྲེལ་མེ་ཏོག་གཅིག་དོར་ཏེ་ཐབ་ཏུ་སྤྲོད་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་

སྤྲོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུགས་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་གསུངས་པས། འདིར་བདེ་མཚོག་ལ་མཚོན་ན།

ཐི་

ཐི། སྤྲོད་གར་ཏེ་མ་ལ་གནས་རྩྱུ་འོད་གྱིས།

ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཐུགས་

བཅུའི་ཁམས་བཞུགས་པའོ།

།དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མར་བཅས་དབང་གི་

སྤྱ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་དངས་བཞུགས་སུ་གསོལ་།

དེ་ལ་རིགས་

མ་བཅུ་དྲུག་གིས་གོང་ཏུ་སྤྲེལ་བ་ལྟར་མཚོན་ནས།

ཨོ་རྩྱུ་བླ་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་

ཚིག་གཉིས་མེད་གྱུར།

ཨོ་ཡོ་ག་བྱ་རྩེ་སྤྲེལ་རྩེ་ཡོ་ག་བྱ་རྩེ་ཏུ་ཏི།

ཚོས་

རྣམས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་ཏུ་དག།

།ཅེས་པ་ནས།

བཞི་ལ་བཙམ་

སྤྲོད་རིན་འབྱུང་དབྱེར་བརྒྱན་གྱུར།

ཅེས་པའི་བར་བྱས་ལ་བྱོན་ཟན་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་

འཇུག་པའམ།

ཡང་ན་གཉིས་པ་རྒྱུད་སྤྲེལ་མ་དང་སྤྲོད་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་ཐབ་ཏུ་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་བསྐྱེད་ནས་བརྟེན་བརྩལ་ཚོན་སོགས་ནས་སྤྲོད་དངས་ཏེ་བཞུགས་པར་མོས་པ།

བདེ་མཚོག་ལ་

མཚོན་ན།

དེ་ཡི་དབྱེར་སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འབྱུང་གནས།

ཞེས་པ་ནས།

འཛིག་དུས་ཕྱོགས་འདབ་དཔུགས་བྲལ་གདན་བཅས་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་

ཁྱིམ་ཐང་དབུས་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ནས། དེར་བཞེན་པ་དཀྱིལ་ལའོར་བརྟུལ་ཚོན་སྐམས་
 བས་སྟུག་ཀྱངས་པའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ལམ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟེན་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་བསྟུང་
 བཞིན་པས་མཚོན་ཡོན་སྟེང་སྟོན་ཐོར་འཛིན་པས། རྟེན་འཛིན་དཀྱིལ་ལའོར་ལ།

མིགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གོང་དུ་སྒྲེན་པ་རྣམས་ཐོབ་ཉིད་བརྗོད་པས་སྟན་གསལ་དབབ་ལ།

ཨོྭ་ཤྱི་

བརྩ་སོགས་གཙོ་ལོང་སོ་སོའི་སྒྲིང་པོ་བརྟན་བཞུགས་མེད་ཉལ་ལྷའི་རོ་བོར་མོས་ཏེ་རྩལ་ཚོན་ལྷ་བྱ་ལས་
ལེན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤིན་པོ་ཆེའི་སྡོད་ཀྱི་རྒྱུར་ས་ཤིང་། བློ་བློ་གྱི་སྒྲིས་བསྐྱལ་ནས་བཀྲུང་བསྟེ་དང་བཅས་

པམ་རྒྱུན་ཞེས་ཁང་པར་རྒྱན་དངས་ལ། རྒྱན་དངས་པའི་ལྷ་ལྷམས་ཐབ་སྟེང་གི་ལམ་

མཁའ་བཞུགས། བར་མོས་ལ། ཞོད་ལྟུང་འཇགས་མ་བཅུ་ལྷན་གྱིས་མཆོད་པའི་མཐའ།

སོ་སོའི་སྒྲིབ་པོ་ལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟེ། བཏགས་པ་བརྗོད་བཞིན་ཐབ་རྩ་མེ་ཉླག་དོ་རེ་ཉེ།

ཐབ་ཀྱི་དབྱེ་དབྱས་སུ་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བྱུང། བར་བསམ།

པའམ། ཡང་དེ་ཙམ་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་མི་རུས་ན་རྒྱལ་ཚོན་སོགས་ནས་སྤྱོད་ཀྱངས་པའི་ལྷ་ཐབས་སྤེད་
གི་ནམ་མཁར་བཀྲགས་པ་ལ་མཚོན་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ། མཚོན་པ་ཚར་བ་དང་། དབྱས་

ཐུ་བཙུག་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག ཟར་མའི་མེ་ཏོག་གསར་བ་ལྟར་སྒོ་སངས།

སོགས་ནས། ཤ་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་གསལ་བར་གྱུར། གྱི་བར་བརྗོད་པས་

གཅི་བོད་སྐད་སྡེ་རྒྱུ་མཛུགས་ཀྱི་ཨ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཆོག་གིས་གསལ་བཟང་པ་སྐོས་སྤྲོད་ཞུ་བའི་མཐུན།

བརྩོ་ས་མ་ཡ་སྟེ། བཏགས་ལ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་དོར་བས། ཐབ་གྱི་པདྨའི་དབུས་

སྐྱ་སོ་སོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། བར་བསམ་བས་གོང་ལྷང་ཡང་། ཉེ་ལ་

ཡོ་ཤེས་པ་དཔལ་གཞུག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་པར་ཁྱེའི་ཡན་ཡན་རྣམས་ལོད་རྩོམ་པ་པའི་ན་རྩོམ་པ་པའི་

སྒྲོང་མོས་པ་དང་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་བྱོན་ཟན་འབུལ་བ་ནི། གང་སྒྲུགས་པ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་
གསལ། །བཙུན་པ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་། །རྩྱུ་ཡིག་དག་གིས་
མཚན་བཞུགས། བསྐྱེད་ཀྱི་པ་དུང་ཕྱི་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཀྱི་ལ་
འཁོར། གང་ཡིན་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྒྲིང་བོ་བདེ་མཚོག་ལ་མཚོན་ན། ཞི་བྱེད་བཟོ་རྟེ་རྟེ་རྩྱུ་ཡིག་
རྩྱུ་ཡིག་པ། རྒྱ་ཀྱི་འུ་ལ་སྐྱེད་རྩྱུ་ཡིག་། དེ་ལྟར་ལྷུ་ལ་སྐྱེད་མཚོན་ནི། ཞི་བལ་
བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བསམ་སྒྲོར་
ལ། །བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་ནམས་དང་། །སྐྱེད་སྒྲོབ་ཀྱིས་ལྷུང་ནད་
གདོན་གྱི། །སྐྱེད་སྒྲོབ་ཀྱི་རྩྱུ་ཡིག་། ལྷུང་པ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བསམ་སྒྲོར་དང་། །ཆོ་དང་
བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ཁོར་དང་ལོངས་སྒྲོད་སྐྱེད་གྲགས་
སོགས། །སྐྱེད་སྒྲོབ་ཀྱི་རྩྱུ་ཡིག་། དབང་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་འཚོ་སྐྱེད་དང་། སྐྱེད་གསུམ་སྒྲོ་
དགུ་འཛིན་ཀྱི། །ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་སྐྱེད་བཅུད་ནམས། །སྐྱེད་སྐྱེད་
ཀྱི་རྩྱུ་ཡིག་། དག་པོ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།
།དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བསམ་སྒྲོར་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་ནམས་དང་།
།དག་བག་གསལ་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་། མཚོན་བསྐྱེད་
སོ་སོའི་གཞུང་བཞུགས་ལས། འདིར་པད་མཚོག་ལ་མཚོན་ན། ཞི་བྱེད་བཟོ་རྟེ་རྟེ་རྩྱུ་ཡིག་པ།

བའི་ སང་ ཞི་ཤི་ ཞི་མ་རྒྱ་བ་ལྷ་ཡ་སྤྲུ་ སྒྲུ་མ་སྤྲེ།
 བདག་ ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་རྣམས་རྒྱས་པ་ལ། །བར་དུ་ འགོ་བའི་
 སང་ ཞི་ཤི་ ཞི་བཟླ་གྱི་ སྤྲུ་འཇུག་ སྤྲུ་ སྤྲེ། བདག་ཅག་
 ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་མེད་པ་ལ། །བར་དུ་ འགོ་བའི་ སང་
 ཞི་ཤི་བཟླ་ ཞི་བཟླ་ལྷ་ཡ་ཏེ་སྤྲུ་ རྒྱ་ཏེ། བདག་ཅག་ ཆོ་སྤྲོ་ག་
 རིང་དུ་གནས་པ་ལ། །བར་དུ་ འགོ་བའི་ སང་ ཞི་ཤི་
 ཞི་ལ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡ་སྤྲུ་ གྲུ་མ་སྤྲེ། བདག་ མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
 རྣམས་སྤྲུང་པ་ལ། །བར་དུ་ འགོ་བའི་ སང་ལྷོ་ཞི་ ཞི་ཤི་
 ཞི་བཟླ་ཏི་བྲ་ཡ་སྤྲུ་ ཤིང་ཐོག་སྤྲུ་ཆོགས་ཏེ། བདག་ཅག་ རིགས་རྒྱུད་
 ཐུན་སྤྲུ་ཆོགས་པ་ལ། །བར་དུ་ འགོ་བའི་ སང་ལྷོ་ཞི་ལྷ་ཡ་སྤྲུ་
 རྒྱ། དེ་ཡང་སྤྲེ་ཤི་བ་ཞི་བར་འདོད་ན་ཏེ། ལ་ལྷ་ག་པར་དབུལ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་གང་འབྱོར་རམ་
 མ་འབྱོར་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོ་རིང་བར་འདོད་ན་དུ་རྒྱ་སྤྲུ་སྤྲུ་གུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། མར་
 ཁུ་དང་ཡམ་ཤིང་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས། གཤིན་དོན་དང་ཞི་རྒྱུང་ལ་སྤྲེ་ལ་ཆོག་ནི། འགོ་བའི་
 སྤྲུ་ག་བསྤེལ་རྒྱ་བཅས་ཀྱུན། ཞེས་སམ། ཆོ་གའི་སྤྲུ་ག་སྤྲུ་བཅས་ཀྱུན།
 །ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག །རྒྱས་པའི་བསྤྲུ་ག་རྒྱས་འདོད་གསོལ་ནི། ཡམ་ཤིང་འབུལ་ལུགས་ཁ་
 གངས་སོགས་གོང་དང་འདྲ། ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་མཐེབ་སྤྲུ་གྱིས་དབུལ་ཞིང་། ཞི་ཤི་བཟླ་
 ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀྱི་ཏྱི་ཏྱི་པ། རྒྱ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྲུ་རི་ས་པ་རི་སྤྲུ་རི་ཞི་བོ་དྲི་བྱི་སྤྲུ་

ཡ་སྤྲེལ་རྒྱ། ཞེས་སྤྲེལ་པ་དེ་དང་བསྐྱེད་འབྲུལ་ལྷགས་གོང་བཞིན། དེའི་མཐའ། ཞི་
བོདྱི་བྱི་རྒྱ་ཡ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ལའོར་བཅས་གྱི། །གཟི་བརྗིད་
སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཚོགས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་སྤྲེལ་བསམ་སྤྱོད་དང་།
།འགོ་བའི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་བཅས་ཀྱང་། །སམ་སྤྱོད་ཀྱང་ཞི། ཞི་བྱི་བརྗིད་
ཏེ་རུ་རུ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྤྲེལ་རི་ས་པ་རི་སྤྲེལ་རི་སྤྲེལ་ཡེ་སྤྲེལ་
ཞེས་མར་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་གྱིས་དཔུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ལའོར་བཅས་གྱི།
།འབྱོར་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཚོགས་པ་དང་། །དམ་པའི་ཚོས་སྤྲེལ་བསམ་སྤྱོད་དང་།
།འགོ་བའི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་བཅས་ཀྱང་། །སམ་སྤྱོད་ཀྱང་ཞི། ཞི་བྱི།
ཞི་སམ་སྤྲེལ་པོ་དེ་ཏེ་བརྗིད་ཡ་སྤྲེལ་རྒྱ། ཞེས་ཏེ་ལ་འགས་མཐེབ་སྤྲེལ་གྱིས་དཔུལ། བདག་ཅག་
སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཞི་
དམ་པའི་
འགོ་བའི་བདེ་
སམ་
ཞི་བྱི་
ཞི་སམ་སྤྲེལ་
སྤྲེལ་ཡེ་སྤྲེལ་རྒྱ། ལུངས་ཀར་ཏེ། བདག་ཅག་
གདོན་བཞེགས་ཞི་བྱིད་ལས་
ཅམས་དང་། །དམ་པའི་
འགོ་བའི་བདེ་
སམ་
ཞི་བྱི་བརྗིད་
ཞི་སམ་སྤྲེལ་དེ་སྤྲེལ་རྒྱ། ཟས་མཚོགས། བདག་ཅག་
འབྱོར་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཚོགས་པ་
དང་། །དམ་པའི་
འགོ་བའི་བདེ་
སམ་
ཞི་བྱི་
ཞི་སམ་སྤྲེལ་དེ་
སྤྲེལ་རྒྱ། ཞེས། བདག་ཅག་
ཤེས་རབ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཚོགས་པ་ལ། །དམ་
པའི་
འགོ་བའི་བདེ་
སམ་
ཞི་བྱི་
ཞི་བརྗིད་སྤྲེལ་ཡེ་སྤྲེལ་རྒྱ། འབས་
སོབ་སྤྲེལ། བདག་ཅག་
བྱིས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་
འགོ་

བའི་བདེ་། སམ་། ཞི་ཤི་། ཞི་བརྩ་བེ་རྩ་ཡ་སྤྲ་ན། སྤྲ་ཤི། བདག་།
ཅོང་དང་འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་། འགོ་བའི་། སམ་། ཞི་ཤི་།
ཞི་མ་རྩ་བ་ལ་ཡ་སྤྲ་ན། བཅ་ཏི། བདག་། ལུས་ཀྱི་ཤུགས་རྣམས་རྒྱས་པ་
དང་། །དམ་པའི་། འགོ་བའི་བདེ་། སམ་། ཞི་ཤི་། ཞི་མ་རྩ་བ་ལ་ཡ་སྤྲ་ན།
སཅ་མ་ཏི། བདག་ཅག་། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་པའི་།
འགོ་བའི་བདེ་། སམ་། ཞི་ཤི་། ཞི་བརྩ་ལྷ་སྤྲ་རེ་སྤྲ་ན། ཤི་ཤི། བདག་
ཅག་། ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམས་མེད་པ་དང་། །དམ་པའི་། འགོ་བའི་དེ་། སམ་། ཞི་
ཤི་། ཞི་བརྩ་ལྷ་ཡུའི་སྤྲ་ན། ལྷ་སྤྲ་། བདག་ཅག་། ཆོ་སྟོག་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
དང་། །འགོ་བའི་བདེ་། སམ་། ཞི་ཤི་། ཞི་ལ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྩ་
ཡ་སྤྲ་ན། ལྷ་ཤི་། བདག་ཅག་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་སྤང་བ་དང་།
།དམ་པའི་། འགོ་བའི་བདེ་། སམ་། ཞི་ཤི་། ཞི་བརྩ་ཤི་བྲ་ཡ་སྤྲ་ན། ཞེས་ཤིང་ཐོག་སྤྲ་
ཆོག་མ་ཏི། བདག་། དེགས་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །དམ་པའི་།
འགོ་བའི་བདེ་། སམ་ལྷོ་ཀྱ་རུ་ཞི་བདེན་རྒྱས་པའོ། དབང་ནི། ཞི་ཤི་བརྩ་ཏི་ཏི་རུ་རུ་ཀི་
ཏི་ཏི་པལ། །དེ་ཀི་ཏི་རྩ་ལ་སྤྲ་རི་ས་པ་རི་སྤྲ་རི་ཞི་བོ་ཏི་ཤི་ཀྱ་ཡ་སྤྲ་ན།
ཞེས་སྤགས་ར་དང་བསྐྱེད་ནས་ཡམ་ཤིང་འབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་། གཟི་བརྩེད་ཕུན་
སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་དང་། །མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་
འགོ་བ་ཀུན། །སམ་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཏི་། དེ་བཞིན་དུ། ཞི་ཤི་། ཞི་ལ་སྤྲ་ཡེ་སྤྲ་ན།

ཞེས་མར་ཁུད་གང་སྒྲགས་ཀྱིས་དབུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་བཅས་ཀྱི། །འབྱོར་
པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་དང་། །མོས་པ་
རྣམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །སམ་ཞི་བྱི་བཟླ་ཞི་སམ་ལྷ་པོ་ད་ཏ་
ན་བཟླ་ཡ་སྒྲ་ན། ཞེས་ཏིལ་ནག་མཐེབ་མིན་ནམ་གུང་མཐེབ་ཀྱིས་དབུལ། །འབྲུག་ཞན་རྣམས་དང་ཀྱ་ག་
དང་རྩུ་ཡང་མཐེབ་མིན་ནམ་གུང་མཐེབ་ཀྱིས་དབུལ། བདག་ཅག་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཞི་བྱེད་ལས་
རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་མོས་པ་སམ་ཞི་བྱི་ཞི་སམ་ལྷ་སྤྲི་ཡེ་
སྒྲ་ན། །ཡུངས་ཀར་ཏེ། བདག་ཅག་གདོན་བགེགས་ཞི་བྱེད་ལས་
རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་མོས་པ་སམ་ཞི་བྱི་ཞི་སམ་སྒྲ་དེ་སྒྲ་
ན། །ཟས་མཚོགས་སྟེ། བདག་ཅག་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་
བདེ་མོས་པ་སམ་ཞི་བྱི་ཞི་སམ་སྒྲ་དེ་སྒྲ་ན། །ཞེས་སྟེ།
བདག་ཅག་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་
མོས་པ་སམ་ཞི་བྱི་ཞི་བཟླ་ཡེ་སྒྲ་ན། །འབྲས་སོ་བ་སྟེ། བདག་ཅག་
ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་མོས་པ་སམ་ཞི་
བྱི་ཞི་བཟླ་བྱི་རྩྭ་ཡ་སྒྲ་ན། །སོ་བ་སྟེ། བདག་ཅག་འོར་དང་འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་།
འགྲོ་བའི་བདེ་མོས་པ་སམ་ཞི་བྱི་ཞི་མ་རྩྭ་བེ་གྲུ་ཡ་སྒྲ་ན། །ནས་ཏེ།
བདག་ཅག་ལུས་ཀྱི་བྱུགས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་མོས་པ་
སམ་ཞི་བྱི་ཞི་མ་རྩྭ་བེ་གྲུ་ཡ་སྒྲ་ན། །ཟས་མ་སྟེ། བདག་ཅག་ལུས་ཀྱི་

[illegible]

བར་གཙོད་པའི། །དག་བགེགས་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །སཐ་ལྷ་ར་
ཡ་མཉུ། ཞི་བྱི་ཞི་སཐ་ཨུ་མི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། ཡུངས་ཀར་ཉེ། བདག་གཞོན་
བགེགས་ནི་བྱེད་ལས། །དམ་ཆོས་དག་བགེགས་ཞི་བྱི་ཞི་སཐ་སཐ་
དེ་སྤྱུ་རྒྱ། ཟས་མཆོག་ཉེ། བདག་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །དམ་ཆོས་
དག་བགེགས་སཐ་ཞི་བྱི་བཟླ་ཞི་སཐ་ས་སྤྱུ་དེ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས། བདག་ཤེས་
རབ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། །དམ་ཆོས་དག་བགེགས། །སཐ་ཞི་བྱི་
བཟླ་ཞི་བཟླ་ཕྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། ལམས་སོ་བཟླ། བདག་ཁྱིམ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་
པ་དང་། །དམ་ཆོས་དག་བགེགས་སཐ་ཞི་བྱི་ཞི་བཟླ་ཕྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ།
སོ་བཟླ། བདག་ཅོར་དང་འབྱུ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དག་
བགེགས་སཐ་ཞི་བྱི་ཞི་མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། བས་ཉེ། བདག་ལུས་གྱི་
ཤུགས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དག་བགེགས་སཐ་ཞི་བྱི་
ཞི་མ་རྒྱ་བེ་གྲུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། སཐ་མཉུ། བདག་ཅག་ལུས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་རྒྱས་པ་
དང་། །དམ་ཆོས་དག་བགེགས་སཐ་ཞི་བྱི་ཞི་ཨ་ཕ་ཉེ་
ཉ་ཉ་བཟླ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ། གྱུ་ཤེས། བདག་ཅག་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་སྤང་བ་
དང་། །དམ་ཆོས་དག་བགེགས་སཐ་ཞི་བྱི་ཞི་བཟླ་ཕྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྒྱ།
ཤིང་ཐོག་སྤྱོད་ཆོགས་སོ། བདག་ཅག་རིགས་རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། །དམ་
ཆོས་དག་བགེགས་སཐ་ལྷ་ར་ཡ་མཉུ། ཅེས་སྤྱུལ། དེ་ནས་གཙོ་ལོངས་སོ་སོར་

འབུལ་པར་སློབ་སུ། བདེ་མཆོག་ལ་མཆོན་ན། གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་སོང་ནས་ཡུམ་ལ། ཞི་
བཟང་བའི་རོ་ཙཱ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཞི་བོ་རྩི་བྱི་ལྟ་ཡེ། སོགས་ནས་ཤིང་ཐོག་ཡན་ཀུན་ལ་
ཆར་གང་འོས་འབུལ་ཞིང་། འཁོར་ལོ། ཞི་རྒྱ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཞི་བོ་རྩི་བྱི་ལྟ་སོགས་
སུ། ཡང་ན་སྒྲུལ་ནས། ཞི་རྒྱ་གི་རྩྱུ་ཡེ་ལུ་མེ། བརྒྱ་རོ་རྩེ། རུ་བྱི་ཁི་རྩྱུ་
པར། ཞི་བོ་རྩི་བྱི་ལྟ་སོགས་སྒྲུར་བ་ཆར་བདུན་ཙམ་འབུལ་བ་གང་འོས་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་
ཐག་པ་ལྟར་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་བོའི་མཛུག་ཏུ། ས་པ་རི་ལྟ་ར་བཏགས་པས་དོན་འབྲུབ་ལ། མདོར་ན་བསྐྱེད་
རྩལ་གྱི་སྒྲགས་བདུན་རེ་ཙམ་གྱི་མགོར་སྤྱིང་བོ་ཆར་བ་དང་མཛུག་ཏུ་སྒྲེལ་ཆོག་ཆར་རེ་བྱ་བ་སྤྱེ་འདས་མ་འདས་
གཉིས་ཀ་ལ་འོ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་ཤིང་ཐོག་ འདི་མཛུག་ཏུ་ན་བཟུལ། མེ་ཏོག་ཙན་དན་དཀར་
དམར། ལ་ག་རྩ། སྒྲོས་སོགས་ཡོད་ན་རང་རང་གི་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་ཆོག་རང་རང་གི་གཞུང་
ལ་ཡོད་ན་དེ་ཀ་ལྟར་འབུལ་བ། དཔེར་ན་བདེ་མཆོག་ལ་མཆོན་ན། རྒྱུགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་
ན་རེག་བྱའི་ཆོགས། ཙམ་སོགས་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་འམ་འཛིག་རྟེན་གཞན་དག་
ན། རྒྱ་དང་ཐད་སྒྲིམ་སོགས་དང་། སྒྲོས་ཀྱི་ཤིང་དང་ལྟ་ཡི་བདུག་སྒྲོས་སོགས།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ན་བཟུལ། མེ་ཏོག་ སྒྲོས་འབུལ་བ་ལྟ་བུའམ། མེད་ན་སྤྱིང་བོའི་མཐར། ཞི་ལྟུང་རྩྱུ།
བཏགས་ལ་འབུལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲན་སོགས་ཀྱང་སྤྱིང་བོའི་མཛུག་ཏུ། ཞི་ལྟུང་རྩྱུ། བཏགས་
གསལ་འབུལ། གཞན་ཡང་ལས་མཐུན་གྱི་བྱུས་རས་དང་གོས་རྩུང་ཀྱང་བཤམ་གསུངས་པའི་རེག་བས་བྱུས་
ཐེད་པར་སློབ། རི་ལྟ་ར་བལྟམས་པེ། སོགས། ཞི་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལ་རྩི་ཁྱི་ཏ་ས་མ་
ཡ་བྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཐུ་བཅི། དེ་དག་སྒྲུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་བྱི་
རབ་བསྒྲོས་པས་སྒྲུ་བྱའོ། ཞི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟུང་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བྱི་ཤོ་རྩི་ནི་སྒྲུ་

དུ། ཞེས་ཕྱི། འདི་ནི་བྱུང་མཆོག་སྐོས། ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟི། སྐོས་ཀྱི་
དག་སྐྱེ་ལེ། ཞི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ། སྐོས་ཀྱིས་ཕྱི། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ལ་
ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། སྐོས་ཀྱི་ ཞི་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་ལྷ་ག་ཏུ་བེ་ཤོ་
རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བཟ། དེ་དག་སྐྱེ་ལེ། སྐོས་ཀྱིས་ཕྱི། ལྷ་ག་བསམ་དག་པའི་ན་བཟའ་
སྐོས་ཀྱི། །སྐྱེ་ཚེ་གས་དབང་པོའི། སྐོས་ཀྱི་ སྐྱེ་ལེ་མ་ཡང་པ་ལྷ་ཡི་གོས།
སྐོས་ཀྱི་ ཞི་བརྩ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷུ་རྩྱུ། ཞེས་བྱུང་ཕྱི་བཞོན་ལུང་ལུང་བ་སྐོས་ཀྱི་ལོ། མི་སྐོན་མ་བྱས་ཀྱང་
ཆད་སྐོན་མེད། ། དྲག་པོའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་དམིགས་བསམ་འདོན་བྱ་ནི། དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཐོང་ཡང་སྐྱེ་བ་གཉིས་མེག་
ཕྱིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤངས་ན་འདི་བཞིན་ཆོག་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་
འདེབས་དྲག་པོ་ཕྱིད་ན་གཟུགས་ཅན་མའི་དུ་ལྷ་དུ་འཕོ་བར་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། འདིར་དྲག་པོ་སྐྱེ་བྱེད་
དང་མཐུན་པར་ལྷ་ལྷའི་དུ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་ལས་བསྐྱེ་བ་པོ་བྱའོ། དྲག་པོའི་ལས་ཕྱིད་པར་མགོན་པོའི་ལྷ་
ཆོགས་བཀུག། བསམ་དག་ལས་བཞི་མགོན་པོ་ལྷ་མ་དུ་ལའོར་བཅས་ཀྱིས་མཛད་པར་དམིགས་ན་ཡོད་དེ་འདྲ་
སྐྱེ་མ་པ་དེའི་དབང་དུ་ན་འདིའི་ལུང་འདེབས་སྐྱེན་མེག་རང་དུ་མི་བསམ་དང་། གཞན་བསམ་ལས་ཐོར་
ཡང་ཅམ་ཕྱིད་ན་ཐོག་མར་དམིགས་པ་ལུང་འདེབས་ནི། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་མདོག་
ལྷང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཀྱིས་གྲི་གྲུག་དང་། །གཡོན་
ཐོད་ཁྲག་བཀའ་གྲུ་མོར་ཁ་རྩྱུ་ལྷན། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷས་མཛེས་སྐྱེན་
གསུམ་པ། །སྐྱེ་གྲོལ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱེ་སྐྱེ་བས་བཞུགས་པའི།
།བྱུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་དག་བཞུགས་ཐམས་ཅད་བཀུག། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་
མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེད་ཅིག་དཔལ་ལྷན་མ་མགོན་འཁོར་བཅས་
ནམས། །ལས་མཁན་ཚུལ་དུ་བསྐྱེ་ལྷ་ཉེ་སྐྱེན་དངས་པ། །མདུན་དུ་སྐྱེད་

ཅིག་ཉིད་ལ་ལྷུང་བར་བྱོན། །དག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་དག་བགལ་སྒྲོལ་བ་
སོགས། །ཁྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་གྱུར། །ཅིས་འདོན་
བསྐྱོམ་བྱ། བསྐྱལ་ལས་ནི་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བ་དང་མགོན་པོ་གེས་ན་མཆོལ་མའི་མདོན་ཏོགས་སྐྱབ་འདེན་
ནས་མཆོད་བསྟོད་མཐུལ་བར་བྱས། དེ་ནས་བཞེག་རྩལ་འབུལ། བསྐྱལ་ཆོག་བྱའམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ན་སྐྱབ་
རག་གཏོར་གསུམ་བསྟོད་པ་བསྐྱར་བ་སྐྱགས་པར་བྱ། ལས་འགྲིག་དང་བསྐྱབ་བསྐྱལ་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་
པོ་གང་རུང་ལ་ཞུགས་པ་སོགས་དུས་ལྟར་བྱར་རུང་དོ། བསྐྱབ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་
བྱངས་བ་ལ་སོགས་དག་པོའི་ལས་མཛད་པར་བསམས་ན་རུང་བས་དེ་གར་མོས་བྱ། ད་ལམ་འདིར་དངོས་
བསྐྱབ་ཐིས་པ་ནི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། དེ་ནས་སྐྱད་ལས་དག་བགལ་སྒྲོལ་བའི་ཆ་ལག་ལ་ལས་ཁུང་
བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་ཆོགས་བཅད་མ་གསར་བ་དང་ཆོགས་ལྷག་གཞུང་ཆེན་ལྟར་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
ལྷགས་ཁང་དང་བསད་པ་ལས་བཞི་སྟེ་འགོ་གསར་བསྐྱིགས་གཞུང་ནི། མདུན་དུ་ཨེ་ཡིག་
ཡོངས་གྱུར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་བྲང་བདུད་ཀྱི་བཤས་ཁང་ཆེ།
།ཟུར་གསུམ་རིམ་གསུམ་སྒྲོ་མེད་སྟེ་གཡའ་བ། །ནད་དང་དུག་གསུམ་
རྐངས་པས་གང་བའི་ནད། བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ཁྱི་ཡོངས་གྱུར་གཞོད་བྱེད་
དག་བགལ་རྣམས། མདོག་རིང་སྐྱ་གཟིངས་སྒོ་སྐྱ་ཐལ་བའི་མདོག་
།དངངས་ཡིད་མིག་ཁྱིག་སྟེ་སྐྱགས་ཆོ་རེ་འདེབས། །འགོ་བའི་ལྷ་སྐྱུང་གཉེན་
བཤེས་དག་པ་ལངས་བ། །ཕྱ་རན་བྱག་རྒྱས་གདུངས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
ལས་མཁའ་ནི། རྒྱ་ཡིག་ལས་བྱུང་ལས་མཁའ་བཙོན་སྐྱུང་ཚུལ། །གཙུག་བྱ་
དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱན་སྟེ་གི་འཛིན། །ཤིན་ཏུ་རབ་ཁྱོས་སྟོབས་ལྡན་མ་རུངས་
པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཟ་སྐལ་ཉིད་དུ་དག་འདི་གཏང་། ཉེས་པ་བསྐྱོབ་ནི། དམ་

ཉམས་དག་བགེགས་ལས་རན་སྡིག་ཅན་འདིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
སྤངས་པ་མ་སྟོབ་དཔོན་སྟོང་། །འགྲོ་བྱ་ཡོངས་ལ་འཆེ་ཞིང་བདག་ལ་སྤང་
། །དེས་ན་འདི་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་། ཉེས་པ་བསྐྱག་པ་ནི།
བདག་མདུན་ལྟ་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཁྱོ་ཆུང་རབ་འཕྲོས་ཐྱོགས་
བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ལ། །ཉེས་པ་གསོལ་བས་རྒྱལ་ཀུན་རབ་ཁྲོས་ཏེ།
སྡིག་ཅན་མུར་དུ་སྒྲོལ་ཞེས་ལུང་བསྟན་གྱུར། གཟུང་པར་ནི། སྤྲེལ་
དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་དགོངས། །ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་བདེན་
རྒྱུ་དབང་པོ་མཛོད། །བདག་གིས་མ་ཉེས་དག་བགེགས་འདིས་ཉེས་པ།
མཛོད་སུམ་གསལ་བས་སྟོང་རྗེས་འདི་དག་སྟོལ། འགྲུགས་པའི་བྱུང་འདེབས་
དམིགས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལྷ་ལྷ་ལྷུང་གུའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཏྲ་དམག་ནམ་པ་
རང་མཚུངས་སྟོས་གྱུར་ནས། །ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་འཛིན་
པས། །དག་བགེགས་མ་ལུས་བཅིངས་ཤིང་རབ་དེད་པས། །དག་བགེགས་
ལྟ་སྤང་དང་བཅས་རབ་ཁྲིད་དེ། །མདུན་གྱི་ལི་རྒྱ་ཉིད་པ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་
དང་། གཞུང་ནི། བདག་མདུན་ལས་བྱེད་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ལྟ་བཙན་
གྲུ་བདུད་གཞོད་སྒྲིབ་སྟེ་ཆོགས་དང་། །དེགས་བྱེད་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ལྟ་མང་
སྟོས་ཏེ། །དག་བགེགས་ལྟ་སྤང་ལའོར་བཅས་འདིར་ཁུ་གཅིག་ །ཆོག་
གིས་འགྲུགས་པ་ནི། ན་མོ་སྤྲེལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་དང་། །གསང་སྤགས་

རིག་སྒྲགས་སྟིང་པོ་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་ལྷམ་དཔལ་བྲན་གཡོག་གི
 །བདེན་མཐུས་དག་བགེགས་ལ་ཁོར་བཅས་འདིར་ཁྱག་ཅིག །ཞོ་བཙྰ་ཨ་རྒྱ་ཤ་རྩེ་
 མོགས། །ཨ་ནི་ཨྱ་ནི་ལ་ར་རྩེ་རྩ། །ཞེས་བའི་བར་གྱིས། །ལྷ་དཔེན། །སྟིག་ཅན་འདི་ལ་
 སྟོབ་པའི་ལྷ་སྒྱར་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཉོན་མགོན་སྟོབ་མ་མཛད་
 བར། །ལྷ་ལྷས་སྒྲངས་ཤིང་གཤེད་ལྷར་རབ་གྱུར་ནས། །དག་བགེགས་མ་
 ལུས་རྩལ་ཐུན་བཞིན་དུ་མཛོད། །ཞོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལི་དྲག་རྒྱ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་
 བཞིན་ཤིག་དེ་མ་མཐུ་ཨྱ་ཅ་ཏ་ཡ་དག་བོ་སྒྱ་ར་ཡ་ཡེ། །ཅས་དང། །དེ་བ་བཞིན་ཀླ་རྩ་
 ཡེ་སྒྱ་རྩ། །དེ་བ་ཅི་རྩ་བཞིན། །ཅི་རྩ་མ་ཁ་བཞིན། །ས་མ་ཡ་སྟེ། །མ་
 མ་ཀ་རྩ། །ཏ་པ་ཏི་ཤ། །རྒྱ་ལྷ་བཞིན་ཀླ་རྩ་ཡེ་སྒྱ་རྩ། །ཞེས་ཟེ། །དེ་ནས་སྒྱར་
 གདབ་དམིགས་པ་དང་དངོས་གཉིས་ལས་དང་པོ་དམིགས་པ་རྒྱར་འདེབས་ནི། །སྒྱར་པའི་སྒྱ་ལས་དེ་
 འབྲ་དཔག་མེད་སྟོས། །དག་བོ་མི་ཁོར་ཐ་ན་ཤིག་མེད་སྟེང། །སྒྱར་
 པའི་སྒྱ་མཆོག་རང་འཆོམས་དཔག་མེད་སྟོས། །སྟིང་བཞུགས་དག་
 བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག་པར་གྱུར། །ཅས་དང། །གཉིས་པ་སྒྱར་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྱར་གདབ་དང་
 རྒྱ་ཤེས་སྒྱར་དུ་སྒྱར་པ་གཞུང་གསར་ནི། །བསྐྱེད་ཆོག་སྟོན་བསངས་སྒྱངས། །སྟིང་པའི་རང་
 ལས་པད་ཉི་ལོ་གདན་སྟེང། །རྩྱ་རྩྱ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷམ་དཔལ་རྒྱར་འཇུག་པ་། །ཕྱག་གཡས་གི་གྲག་
 གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛོན། །ཐོད་པ་སྒྱལ་དང་ཁྱོ་བོའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན།

།ཁོ་གཏུམ་སྐྱ་སྒྲ་དེ་དོ་རྩེ་ཕུར་བུ་ལབར། །གནས་གསུམ་ཡིག་གསུམ་རྩི་བྱོ་
ལས་འོད་འཕྲོས། །རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུན་དངས་ཏེ།
།རྩི་བྱོ་བྱི་ཉེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །དབང་ལྡན་སྒྱུན་དངས་དབང་བསྐྱར་
དྲི་མ་དག །སྒྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། མི་མ་དུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལི་
བཟོ་གྲི་ལྡ་ཡ་པུ་ཏིཏྲ་ན་བཟོ་སྒྲ་ལྡ་ལྡ་ཏྲ་ཀོ་ཏྲ་ཏྲ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་གྱིས་
རབ་གནས་བྱ། དེ་ནས་ཕུར་བ་ཐོགས་ལ། དཔའ་ལྡན་སྐས་མཚོག་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི།
།ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅན། །གཡས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་
གཡོན་གྱིས་ཐོད་ཐྱག་འཛིན། །སྐྱ་སྐྱང་ཚུ་སྤྱིན་ཁ་གདངས་དུག་རྒྱངས་འཕྱོ།
།སྐྱ་སྐྱང་དོ་རྩེ་ཕུར་བུ་བུར་གསུམ་གྱིས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་སྒོག་ལ་གྲི་
ལྡ་ཡ། ཅེས་སོ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཚོག་ཕུར་གདབ་སྐྱགས་མ་འདིས་ཚོག་ །དེ་ནས། སྐས་
མཚོག་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ཀྱི་ཕུར་བ་འདི། །དབྱ་བགེགས་གནས་བཅུ་རྒྱམས་
སུ་བཏབ་བྱས་པས། །རྟེན་དང་སྤལ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་བཅུད་ནས། །རྣམ་
ཤེས་སློམ་མེད་གནས་སུ་དྲང་པར་མཛོད་། ཅེས་ཕུར་བ་གདབ་ཅིང་རྣམ་ཤེས་སྐྱར། བསད་པའི་
དམིགས་པ་བུར་འདེབས་ནི། རང་ཉིད་ལྡ་སྐྱར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །གནམ་
ལྷགས་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་ཏེ། །དབྱ་བགེགས་ལ་ཐོག་མར་མེ་བསད་
པ་ལྟར། །ཐུམས་ཀྱིས་བསད་དེ་ཐལ་བར་རྒྱག་པར་གྱུར། དམིགས་པའོ། བསད་པའི་
གཞུང་གསར་དངོས་ནི། རྩི་ཏི་ལས་བྱུང་དབྱ་བགེགས་ཀྱི། །སྒོག་རྩི་རྒྱུད་ནས་ནད་

ནམས་དང་། མཚོན་ཆ་ཐུན་རྫས་ཆར་དུ་བབས། །ལུས་སེམས་རབ་ཐྱོས་རྟེན་
དང་ཕྱོལ། བསྐྱལ་བ་དངོས་གཞུང་གསང་ནི། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཡིས།
ཁྱུ་གྱི་རར་ལྡན་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །དམིགས་བྱའི་ཆངས་ལུ་
གནས་ཞུགས་སྟིང་གར་སྟེབ། ཤ། །འབྲུག་དོན་སྟིང་ཉལ་ཙམ་གཏུབས་པར་མཛོད།
ཞོ་བྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལྷི་ས་བ་རི་ཕ་ར་དག་བགེགས་ཀྱི་སྟོག་ལ་རྒྱ་ཉི་རུར་
ཐུམ་རྩེ་ ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་སོད་སོད། ཅས་དང་། དེ་ནས་ལྷོ་གཏུབས་ཐུན་གཏོར་ལ་ཐབ་ཏེ།
ཆོས་སྟོང་མ་མགོན་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱང་། །ཤུབ་དབུས་བཞུགས་པའི་
བཙུམ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་བའི། །འཁོར་དུ་དག་བགེགས་ཤ། །འབྲུག་གཏོར་མ་ལ།
འོལ་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་བཞུགས་པར་གྱུར། བར་བསམས་ནས་བསྐྱབས་ལ་དམིགས་
བ་ཟུར་འདེབས་དང་དངོས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བདག་མདུན་ཐུགས་ལས་ལས་མགོན་ཁྱོ་
བའི་ཆོགས། །སྟག་སེང་ལ་སོགས་གཅན་གཟན་གཟུགས་སུ་གྱུར། །དག་
བགེགས་ཁྱུར་མིད་བྱས་ཏེ་ཆུར་འོངས་ནས། །གཏོར་མའི་སྟེང་སྒྲུགས་ཡི་
གེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། དག་བགེགས་ཤ། །འབྲུག་མ་དག་བ་ནམས་སྟུངས།
འདག་པར་གྱུར་བ་ཆོས་སྟོད་གིས་བཞེས་གྱུར། གཉིས་བཞི་། རྩྱ་དག་བགེགས་
བསྐྱལ་བའི་ཤ། །འབྲུག་རུས། །ནག་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །བཞེས་
གིག་འོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ལྷ་ནི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ལས་ནམས་སྒྲུབས། ཞོ་
མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལྷ་ཡ་དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ། །འབྲུག་རུས་བ་ལ་ཁ་རྩ་ལྷ་ནི། །མ་མོ་ནག་

ཞལ་བྱེས་ཤིག། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་བགེགས་འདིའི།
།ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་སྒོག་དབྱགས་བྱོད་དང་བཅས། །ཉི་དུ་ཉི་འབྲེལ་སྤང་
སྒྱིབ་བཅའ་དང་བཅས། །འཁོར་གཡོགས་འབངས་དང་རིགས་བརྒྱད་ཉི་
འཁོར་བཅས། །སྤང་འཛིན་རིག་སྒྲགས་ཡོ་བྱད་རྫས་དང་བཅས། །ས་
གཞི་ལོར་རྫས་སྤྱིད་ཚལ་གྲོགས་བཤེས་བཅས། །བྱད་མ་བོད་གཏོར་འདུན་
གྲོག་སྤྱིད་དང་བཅས། །བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་བཅས།
།ཁྱོར་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟན་པོ་ལ་རི་ཁྲ་ཉི། །ཁྱོད་གྱི་མགུལ་དུ་སྒྲིམས་ཤིག་ཨྱ་ར་
ལྷ། །ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག། །ཁྱོད་གྱི་ཞབས་སུ་མཉན་
ཅོ་སྟོ་རྩ་ཡ། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་དུ་སྒྲིག་གོ་རྩ་ལ་རི། །འདིར་གཤེགས་དམ་
རྫས་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །འདིར་གཤེགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཆོད་
པ་བཞེས། །འདིར་གཤེགས་དགྲ་པོའི་ཞེས་སམ། དགྲ་བགེགས། ཞེས་པ་གང་
རུང་ལྟར། དེས་འདི་རིགས་འགྲོ། ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་བཞེས། །འདིར་གཤེགས་
དགྲ་པོ་མི་ལོར་འཁོར་བཅས་བཞེས། །བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་པོ་སྤྲིག་ཅན་
འདི། །ལོ་ལྷ་ཞག་དང་ཐ་མར་མ་འགྱངས་པར། །ལྟར་དུ་སྒྲོལ་ཞིང་
སྤྲིགས་ལ་རྗེས་མེད་དུ། །ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་སྒྲོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག།
།ཨོ་བཟླ་ཨྱ་རྒྱུ་སྒྲིགས་དང་། ཐད་སྒྲགས་དང་། མ་རྩུ་མི་ས་སྒྲིགས་དང་། དགྲ་བགེགས་ཞེས་
སམ། མ་རྩུ་ཀུལ་ཀུལ་ལྷོ་རྩ་ལ་རི། ཞེས་ཤུམ་སྒྲན་རག་ལིང་ལོ་དུག་བྲག་པའི་གཏོར་རྒྱུང་བཅུ་

552

ཆོག་ལྷག་མ་གཞུང་ཆེན་ལྟར་ན། ཡང་མགོན་པོའི་ཆོག་གིས་པ་དང་རྒྱུ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིན་སྟེན་དང་།
རྒྱས་པར་སྒྲོན་གཞུང་ཆེན་ལ་ཡོད་པ་འདི་ག་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ལེགས་པས་དེ་བྱིད་པར་སྒྲོན། རྟོད་ལས་བྱང་
ཅུབ་རྒྱུ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་སྤྱད་ལས་དག་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལས་པ་ལྟར་
ལས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པ་བསད་གོས་རྣམས་པ་དག་གིས་བསྒྲུལ་བར་འོས་པའི་
ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་དང་། སྤྱམ་འཛིན་དག། རྣམ་འབྱོར་པའི་དགོས་དག། བསྟན་པའི་དག་པོ་བསྒྲུལ་བར་བྱ་སྟེ།
དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩན་གཏོར་རྣམས་བཤམས། འི་རྣམ་ཐོང་བ་བརྒྱད་པ་བཞིན་བྱས། ལྷགས་ཁང་
འདོན་བྱ་དང་མཐུན་པ། ལུང་པ་ཆས་སོགས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། ལས་ཁུང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་
བཤམས། གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་རོག་ཁྱག་སྟོ་ལྟ་དབྱེའི་རྩམ་སོགས་བཤམས་ལ། ལྷགས་ཁང་།
སྤྱད་ཆོག །ཉར་གསལ་འདི་དག་གཉིས་གཟུང་པ་གི་རྗེས་འགྲག་གཞུག་གི་གོང་དུ་བྱ་བ་དང་འདེར་བྱ་བ་
གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བྱིད་ན། ཞོ་དེ་ཕྱོ་རྟ་ཏ་རྟེ་སོགས་གྱིས་བསངས་སྤངས། རྟོང་པའི་
ངང་ལས་ཁྲི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷགས་གྱི་ཁང་སྒྲོམ་འབར་བ་གྱུ་
གསུམ་པ། ཟུར་གསུམ་པ། ལྷེབས་གསུམ་པ། བང་རིམ་གསུམ་པ།
ཁ་བྱིར་ཡངས་པ། གཏིང་ཟབ་པ། མཆོན་ཆའི་བདེ་བ་ཆར་དྲག་པོ་འཕྲོ་
བ། སྤྱི་ནས་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱང་དམར་གྱིས་འདེད་པ། བང་ནས་ཞེ་སྤང་
གདུག་པའི་མེ་འབར་བ། རྟོང་ནས་གཏི་ལྷག་གི་ལུན་པ་འཕྱིབས་པ། འོག་
ནས་འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མེད་འཕྲོ་བ། འོགས་ལ་རྣག་ཁྲག་
གི་རྩ་རྒྱལ་འཕྲུག་པ། སྒྲོ་མེད་གཤིན་རྗེའི་ལྷགས་ཁང་ཆེན་པོ། བད་གྱི་
རྒྱངས་པ་སྒྲོ་དམར་དུ་སྤྱུར་ཅིང་དུག་གི་རྒྱངས་པ་ཁམ་ནག་དུ་འཕྱིབས་པ། བ་
ལུན་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆི་ལི་ལི་འཕྲུག་པ། འཕྲུག་དང་སེར་བའི་དྲག་ཆར་འབབ་པ།
ཆ་ལ་རྩུབ་པ། བག་ལ་རྩམས་པ། དྲག་ལ་འཛིགས་པ། དམར་ལ་སྒྲོག་

འབྱུག་པ། དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། བདུད་
དང་བཤམ་པའི་ཕོ་བྲང་། རིགས་དྲུག་གི་དྲུང་ས། དགྲ་བོའི་བཙོན་དོང་
། སྤིག་ཅན་གྱི་བཤམ་ཁང་། སྤིང་པ་ལས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་
སྐྱ་ཆེ་བ། ཤིན་ཏུ་ཡང་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བ། ལུང་སྒྲ་དང་། ཚོག་སྒྲ་དང་།
ཚོམ་སྒྲ་དང་། ཐུག་སྒྲ་དང་། འབོབ་སྒྲ་དང་། སྤིགས་སྒྲ་དང་བཅས་
པ། དེའི་ནང་དུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་དང་ཟ་བྱེད་མགོན་པོའི་
སྒྲུལ་པ་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་
དབང་མེད་པར་དེད་ཅིག །ཟུངས་ཤིག །ཆིངས་ཤིག །ཁྲིགས་ཤིག
།སྒྲོམས་ཤིག །སྒྲོངས་ཤིག །སྒྲིལ་ཅིག །སྒྲོབ་ཅིག །རྟུངས་ཤིག
།བཙོགས་ཤིག །སོད་ཅིག །བྲོབས་ཤིག །སྒྲོལ་ཅིག །རྟུལ་དུ་
སྒྲོག་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ལྷོ་ལས་ཁུང་ལུ་བཅུག་ལ་ཉ་བོ་
གསལ་གདབ་པ་ནི། དགྲ་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྩི་སྒྲོ་ལྗང་གསལ་བ་མར་མེ་
ལྷ་ལུ་ཡོད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདིའི་ལུས་རག་
ཡིད་གསུམ། བྱི་ཤ་གཟུགས་བཞི། དབང་བོ་སྒྲོ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
བརྒྱད། བང་ཆ་ལུ་དགྲ། ལྷ་བཅུ་གཉིས་མགོ་དང་བཅུ་གསུམ་ཆང་བ།
མི་སྐྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན་ཁ་དོག་ནག་པོ། དུག་ལྷ་རྒྱས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱུང་
བ། སྒོ་ལ་ཉི་བ་སྒྱུ་བ་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་སྒྲོད་པ་སྒྲ་བ། ཤ་རྒྱུང་བ་རིད་པ།

གཅེར་བྱ་ཉམ་ཐག་པ། ཉོན་མོངས་པ། རུ་འབོད་དང་ཚེ་འདེབས་པ།
ཁ་ནས་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་མུ་ངན་གྱི་སྒྲིམ་ཐགས་འདོན་པ། བྱ་
གན་རུ་ཡོད་པ། བྱེས་བྲང་ཁེབས་པ། མགོ་ལྷོ་རུབ། ཀླང་པ་བྱང་
གར། ལག་པ་རྒྱབ་ལག ཁྲིག་གི་ཁྲིག ཁྲིག་གི་ཁྲིག་པ་པ་བ་
སྒྲིག་གི་ཁྲིག་པ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲོ་ལུ་ནས་ཐག་དང་རྒྱག་འཛག་བདག་དམ་
ཉམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་འདི། ཁང་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་དྲོགས་པས། སྒྲིང་
རྗེས་བསྐྱལ་བའི་ལས་གིག་བརྒྱུ། ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲོད་རྒྱམས་ཀྱིས།
ཁབ་ག་གི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཁབ་ཀྱི་ལྷུང་དམ་ལ་གནས་པ་
རྒྱམས། ཁམ་ཐོགས་བདག་གི་ལས་འདི་རྒྱབས། བས་དྲི་བར་དོ་བ། ཀླང་པ་
གི་འཕྲས་གཡབ་གཡབ། མིག་རྩ་ཉིག་ཉིག་བྱེད་ཅིང་འདར་སྤི་ལི་ལི།
འཕར་ལིང་ལིང་། ཡར་སྟོང་སྟོང་། མཆི་མ་བྲ་ལ་ལ། དབུགས་
བུམ་བུམ། སྒྲིག་ངམ་ངམ། དངངས་ཡེད་ཡེད། སྒྲི་བིང་བིང་།
བིལ་སྒོམ་སྒོམ། འགྲུལ་མི་རུས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་ཉེས་པ་བསྐྱོ་བསྒྲིག་ནི།
དཔལ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་བྱུང་བའི་བརྟན་པ་ལ། ཁོག་པར་ཞུགས་པའི་
སྒྲིས་བྱ་འདི་ཉིད་ལ། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལྷ་ལ་སོགས།
ཁཐའ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་སེམས་ལ་རབ་ཞུགས་པས། ཁྲེ་ཡི་དབང་གྱུར་རྒྱམ་
པར་བརྟན་པའི་སྒོས། ཁྲི་དག་སྐྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་ལྷན་པ་དང་།

།མཚམས་མེད་ལྷ་སོགས་ཉེས་བྱས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ལེག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་དྭ་ །མཐིང་ནག་
སྙིང་གར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ཅན། །འཕྲོས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་
རྣམས་ལ། །གསལ་བའི་ཚིག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱུར། །ཉམས་
པའི་དགྲ་བོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་ །དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་
འཕང་སྤྲད། །སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ལ་བསྟོས། །རིག་འཛིན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བཅད།
།དགེ་འདུན་ཀྱི་སྡེ་བཤིག་ །དབེན་རི་གཉེན་པོ་བཙོམ། །མཚམས་མེད་
ལྷ་ལ་སྤྲད། །མི་དགེ་བཅུ་ལ་རུམ་པ་འདི་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་འོས་སོ།
གསལ་བར་བྱ་བའི་མཆོག་གོ་ །ཤིན་རྒྱུ་མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན། །ཞི་བས་
འདུལ་བར་མི་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ཡི། །ཁྲོ་བོར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་སྒྱུ་ལ་མཛད། །འདིས་ནི་རན་འགོ་རྣམ་པར་བསྐྱབས།
།ཞི་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས། །དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་སྤྲད། །རི་
ལྷ་བུ་ཡིས་སྦྱོབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསོལ་བ་ལ། །གང་ཞིག་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྦྱོད།
།དེ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་བསྐྱལ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རན་འགོ་ལས་བསྐྱོག་ཕྱིར། །དག་
བོའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་གྱིས། །ཞེས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པའི་དག་དང་ལྷན་
པའི་ཁྲོ་བོ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་དྭ་ །དེ་དག་ནི་ཉེས་པ་བསྐྱོ་བསྐྱག་གི་རིམ་པའོ།
མཁྱེན་པར་གསོལ་ཞིང་གཟུ་དཔང་བཙོལ་བ་ནི། །གང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་བསྐྱལ་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་མཐའ་དག་
ཀླུ་པའི་ལྷ་གྲུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་མདུན་དུ་གནས་པའི་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བརྒྱ་མཚོད་པའི་ཚོགས་དུ་མའི་ཡལ་འདབ་
རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་པོར་བརྟན་པར་བཞུགས་པས། བདེན་པ་དང་བྲལ་བ་
རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མཛད་པར་གྱུར། སྣམ་དུ་དམིགས་ཏེ། ཏྲུ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
ཤིང་ཐམས་ཅད་གསོན། །གཟུ་དབང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ།
།ཉེས་དང་མ་ཉེས་ཤེན་ཕྱེ་ལ། །བདེན་རླུན་གཉིས་ཀྱི་མགོ་མ་སྟོམས།
།སྤང་པའི་དགྲ་པོ་ལས་ངན་འདིས། །ཀླུ་པའི་བརྟན་པ་བཤིག་མ་བཤིག
།དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕངས་སྤྲད་མ་སྤྲད། །འདི་ཡང་དཀོན་མཆོག་དབང་དུ་
བཞུགས། །སྤང་པའི་དགྲ་པོ་= སྤང་པའི་སྤྱུ་ལ་བསྟོས་མ་བསྟོས། །རིག་
འཛིན་བརྒྱད་པ་བཅད་མ་བཅད། །འདི་ཡང་= སྤང་པའི་= །དབེན་རི་
གཉེན་པོ་བཙོམ་མ་བཙོམ། །དག་འདུན་འདུས་པ་བཤིག་མ་བཤིག
།འདི་ཡང་= སྤང་པའི་= །མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སྤྲད་མ་སྤྲད། །མི་
དག་ནག་པོ་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས། །འདི་ཡང་= དམིགས་བསལ་ཡོད་ན། དག་འདིས་
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། སྤང་དག་ལག་གིས་བརྟེན་མ་བརྟེན་མ། ཕྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་མ་སེམས། དེ་དག་
ཐད་དུ་བརྟུགས་མ་བརྟུགས། འདི་ཡང་དཀོན་མཆོག་དབང་དུ་བཞུགས། ཞེས་སྤྲད། རིག་འཛིན་དམ་
ལ་གནས་པ་བདག །ཀླུ་པའི་བརྟན་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས། །དག་བརྟུ་
དང་དུ་སྤངས་མ་སྤངས། །འདི་ཡང་= རིག་འཛིན་= བརྟན་པའི་

སྤྱི་དོན་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱས་མ་བྱས། །འདི་
ཡང་། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་འདོན་བསྒྲོམ་བྱ །དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དོར་
དྲིལ་འཛིན་པས་རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་ཆས་གོས་ནག་པོ་བགོས། །འགྲུགས་པའི་དམིགས་པ་དོན་ཆེན་
བདུན་སོགས་ཡོད་པ་རྒྱས་པར་ཐམས་ཅད་དང་། །བསྟུན་འདིར་སྤྱི་བློ་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་རྩུབ་
འདེབས་ནི། །བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་
རྟ་དམག་གི་རྣམ་པར་ཆས་གིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག
ཁྲིལ་བུ་འབའ་ཞེག་ཁྲིར་ཏེ་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀྱིགས་ཏེ་དྲིལ་སྒྲས་
དེད་ནས་ཁུར་བྱུང་བ་གཅེར་བུ་འབོད་དང་བཅས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་བྲིད་
དེ་ལི་རྒྱལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །སྒྲུབ་བསམ། །འགྲུགས་པའི་ཚིག་ནི་འཐིང་དུ་ན། །ན་མོ། །རྩེ་
བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་= ཆོས་ཀྱི་= དག་འདུན་ཀྱི་=
གསང་སྤྲུགས་དང་= རིག་སྤྲུགས་དང་= གཟུངས་སྤྲུགས་དང་=
སྤྱིར་པོ་དང་= ཕྱག་རྒྱ་དང་= ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།
དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་རྟུ་ཀླུ་ལ་བེར་ནག་པོ་ཅན་ལྷུ་འཕྲུལ་བྱན་གཡོག་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བསྟུན་པ་བཞིག་པ། །དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་སྤྲད་པ། །སྒྲ་མའི་
སྤྱི་ལ་བསྟོན་པ། །རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱད་པ་བཅད་པ། །དག་འདུན་གྱི་སྤྱེ་
བཞིག་པ། །དབེན་རི་གཉེན་པོ་བཙོམ་པ། །མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སྤྲད་པ།

མི་དག་བ་བཅུ་ལ་རྩམ་པ། བྱད་པར་དུ། དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི་བསྟན་
པ་བསྟན་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མོད་བཅུགས་པ། དོ་བསྟོ་
བ། འགྲས་འཆོལ་བ། ཡ་བོ་བཟུང་བ། སྟོ་དག་ལག་གིས་བདར་བ།
སྟོ་དག་ཡིད་ལ་བསམ་པ། ད་དག་ཐད་དུ་བཅུགས་པའི་དག་བགགས་བྱད་
མ་ཐོད་གཏོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་སྟོག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོད་པ་གསུམ་
ཀྱི་ཁོང་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་ལ་ཁུག་ཅིག། |ཨོ་བཙྰ་ཨུ་ཤ་ཇོ་ཇོ་
བཙྰ་ཤ་ཤ་ཤྱི། བཙྰ་སྟོ་ཏ་ཏི། བཙྰ་སྟོ་རྟོ་རྟོ། དེ་ལས་བསྟོ། བ་མོ་རྟོ་ཏ་ཏ་ཏ།
|སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་སྟོ་མ་མཆོག། |བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
དང་། |ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྣམ་གྲོ་ལ་མཆོག་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་
མཆོག། |དེར་གནས་རྒྱལ་པའི་སྟོ་རྣམས་དང་། |ཡི་དམ་ལྟ་དད་མཁའ་
འགྲའི་ཆོགས། |བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། |འཁོར་དང་བཅས་
པའི་བཀའ་བདེན་ཅིང་། |བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཅུལ་གྱིས། |སྟོག་
དང་ལྷན་པའི་སྟོས་བྱ་དེའི། སྟོ་སྟོག་རྣམ་ཤེས་གར་གནས་ཀྱང་། |རང་དབང་
མོད་པར་འདིར་ཁུག་ཅིག། |བཙྰ་སྟོ་རྟོ་རྟོ། འདི་བར་བཙྰ་ད། ཀྱ་ལ་རུ་
པ་ནི་ཀྱ་རུ་ཨུ་ཀཱ་ཡ། ཨུ་ཀཱ་ཡ། ཐེད་མ་ཐེད་མ་ཉི་སྟོ་ག་ཡེ། ཨུ་ནི་ཨུ་ནི་
ལ་ར་རྟོ་རྟོ། དེ་ལྟར་རབ་ཁུག་ཏུ་གསུང་བར་དགུག། |དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གྱང་དམིགས་པ་ཆེ་གཅིག་
པས་དགུག་གཞུག་ཆར་ཅི་མང་བྱ། དེ་ཁུགས་ནས་ཡིད་ལ་ཐིམ་པས་ཡིད་དེ་ཉིད་དག་པོ་དགོས་སུ་བྱུང་སྟོམ་དུ་
བསམ། དེ་རྗེས་སུ་ལུས་དང་ལྟོ་ལ་སྟོར་དེའི་བཞི། དེ་ནས་ལས་ཁུང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕོ་རོག་དང་ལྷག་

པོད་བཙེ་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོམ།

སྒྲོ་གཉིས་གཏོར་མ་དཀར་དམར་གཉིས་བཤམས་ལ་གཙང་མའི་ཆུད་ཕྱིན་སྒྲབས་མ་བྱས་པའི་ཚང་གདབ་
ཅིང། དེའོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་བསངས། སྒྲ་རྒྱ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་
ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྒྲོད་ཡངས་པའི་ནང་དུ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དག་པོའི་ཤ་
བྲག་གི་ཡོ་བྱད་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན། །བསྒྲུབ་
བྱ་ལ་བསྐྱང་ཞིང་སྒྲོབ་པའི་སྐྱང་མ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བལྟ་ཞིང།
།རང་ཉིད་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མཐུས་དབང་མེད་དུ་ཟ་བཞིན་པར་གྱུར།
གཞུང་ལ་མེད་ཀྱང། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ་བར་འགའ་ཞིག་ལས་བཤད། གང་ཞིག་གིན་
ཏུ་མི་གཙང་བའི། །རྩལ་ལ་ཇི་ལྟར་མཆོག་རྣམས་བརྟེན། །དེ་ལྟར་
ཉམས་པའི་དག་པོ་འདིའི། །ལུས་ལ་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་རྣམས་དང། །སྒོག་
དང་སྐྱང་མའི་ལྟ་རྣམས་དང། །མ་དང་ཡུལ་དང་འགོ་བའི་ལྟ། །ཁྱོད་
རྣམས་དཔལ་ཆེན་ལེགས་ལྟན་བཀའ། །གཏོར་མ་འདི་ཡིས་ཆོམ་གྱིས་ལ།
།འདི་ལ་མ་ཡིན་གཞན་དུ་དེ་ངས། །ལྟ་དབྱེའི་རྩལ་གྱི་དུད་པས་དུག །ལས་ཁུང་བ་བཅད། དུ་བ་
རང་དང་སྒྲུབ་ཁང་ལ་མ་ལོག་པ་བྱ། དེ་བཞིན་མི་ཤོམས་ན་གྲུ་གྲུ་ཤོད་མ་ཙམ་གྱིས་འདུག །གཏོར་མ་གཉིས་
ཐིམ་དོར། རང་གི་ལག་གཡས་སུ་ཐོ་རོག་དང་གཡོན་དུ་འགྲོ་སྒྲོ་ཐོགས་ཏེ་ཐབ་ཚུལ་བྱ་ཞིང། འདི་གཞུང་
ལ་མེད་ཀྱང་རྒྱས་བཀའ་བའམ། རྩི་བྱི་མ་རྩ་ཀཱ་ལ་རུ་བ་རྩི་ཕུ། ཅི་ལྟ་བུ།
འབྱེད་པ་བྱེ་བྱེ། དེ་བ་བྱེ། སུ་བྱེ། ཨ་བྱེ་བྱེ། ཤ་འུ་དེ་བ་བྱི་དེ་ཤ་ལ་རྩི་
ཕུ། བྱི་ཏ་རྩ་ག་བ་ཨ་ཨ་རྩ་ལ། ཨ་རྩ་ར་ཙ་བྱེར་ཙ་བྱེ། ཨ་ཤག་
ཤག །ས་མ་ཡ་བྱེ་ཡ། སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ཏ། སུས་སུས། ལ་ལ། སེ་ན་

[illegible]

ལ་ཀྲ་ལུ་ཡ། །ཡ་ཀྲ་བེ་རྩ་ལི་རྩི་ཇོ་ ཞི་བྱི་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་ཡ་ཀྲ་བེ་རྩ་ལི་རྩི་
ཇོ། ཞི་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལུ་ཡ་ཡཀྲ་གྲུ་ཤི་ད་རྩི་པའ་ཇོ་སྤྲེལ་རྩ། ཞི་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་
ཡ་རྩི་པའ་སྤྲེལ་རྩ། ཞི་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལུ་ཡ་དེ་མ་རྩ་ཇོ་རྩི་བྱི་རྩོ་ འདིར་ཤོག།
འདིར་ཤོག། ཨུ་གཙུ་ཡ་ཨུ་གཙུ་ཡ། རྩི་ཡ་ཇོ་ རྩི་ཡ་ཇོ་ ཞི་མ་རྩ་
ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལུ་ཡ། །ཤོག་ཉེ་ར་ནི་ཤོག །ཉེ་ར་མ་རྩམ་རིལ་ཤོག །འདིར་
ཤོག་འདིར་ཤོག །འདིར་རྩམ་འདིར་རྩམ། །གཞོད་བྱེད་དག་བོའི་ཅི་རྩ་
ཐད། ཞི་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་ཀྲ་ལུ་ཡ། །ཤུ་ས་ནི། ཨུ་པ་ཀྲ་རི་རྩི། །ཨུ་ལྷ་བཙུ་
མ་ཀྲ་ལེ་ཡི། །བསྐྱར་བར་གྱུར། །བདག་ཉིད་གྲི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་
སྤྲོས་པའི་འོད་གྲིས་རང་བཞིན་གྲི་གནས་ནས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དཔག་རྩ་
མེད་པ་སྤྲིན་གྲི་ཐུང་པོ་ལྷ་ར་མདུན་གྲི་ནམ་མཁར་ག་ཤེགས་པར་གྱུར། ཞི་མ་
རྩ་ཀྲ་ལ་བཟླ་ས་སྤྲེལ་རྩ། ཨུ་རྩི་སོགས་གྲིས་མཚོད། རབ་རྩ་འདིགས་པའི་སྤྲེལ་
འཆང་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཐུར་བུ་ཡིས། །བདུད་དང་ལོག་འདྲན་
འཛམས་མཛད་པ། །དག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆམ། །ཇོ་རྩི་བྱི་རྩོ་གཉིས་
སྤྲེལ་པར་གྱུར། །སྤྲེལ་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། དབང་
གི་ལྷ་རྩམས་མདུན་གྲི་ནམ་མཁར་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ས་སྤྲེལ་རྩ། ཨུ་རྩི་སོགས།
འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་རྩ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ལས། ཞི་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
ཨུ་རྩི་ཉི་རྩུ་རྩི། ཞེས་གསུངས་ཞིང་དབང་བསྐྱར། །ཁུ་ལྷག་མ་ཡང་ལུང་པ་

ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞི་མ་རྩ་ཀླ་ལྷ་ཡ། བརྩ་གློ་
ལྷ་ཡ། བྲ་ཉིའུ་ན། བརྩ་སྣ་བླ་མ་ཨུ་རྩ་གོ་ཉུཾ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
གནས་པ་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ལུང་བུ་ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ་པད་སྐོར་དང་བཙས་
པས། འདིའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་ཟུར་འདེབས་ནི། ལུང་པའི་སྐྱུ་ལས་ལུང་པའི་སྐྱུ་ཆེ་མ་
དཔག་མེད་སྐྱོས་ཏེ་དག་པོ་མི་ནོར་ཐ་ན་དག་པོའི་ཤིག་རེའི་སྟེང་དུ་འང་ལུང་པའི་
སྐྱུ་དེ་དང་འཆོམས་པ་དེ་བཞུགས་ནས་དག་པོ་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་ཐག་བཅད་
པར་གྱུར། བར་བསམ། རྩྱ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ནག་པོ་ཆེ། །ལུང་ཞིང་སྐོམ་ལ་
གསུས་པ་འབྱར ། །འོད་ཟེར་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་བཞིན། །དྲག་
གསུམ་མེད་བྱེད་གློ་ལྷ་ཡ། །ཁ་ཁ་སྒྲ་ཉི་གློ་ལྷ་ཡ། །མ་ར་མར་གློ་ལྷ་ཡ།
།གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་གློ་ལྷ་ཡ། །བ་རྩ་བ་རྩ་གློ་ལྷ་ཡ། །ཉ་ན་ཉ་ན་གློ་ལྷ་ཡ། །ད་
ཉ་ད་ཉ་གློ་ལྷ་ཡ། །པ་ཅ་པ་ཅ་གློ་ལྷ་ཡ། །དེ་ན་མེ་གོ་གློ་ལྷ་ཡ། །མ་
རྩ་ཀླ་ལ་གློ་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། བ་ད་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་གློ་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། རྩྱུ། དམ་
བཙས་བཞིན་དུམ་བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་བསྐྱོ་བ་མཉན་ན། །ཁྱོད་ལ་གཏོར་
མ་ཅི་བྱིན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཡིན་ཏེ། །ལུས་སྒྲགས་ཆོལ་པར་འགོ་
བར་འགྱུར། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དཔྱལ་བར་འགོ་ །དེ་བས་ལས་རྣམས་སྦྱར་
དུ་མཛོད། །དག་པོའི་སྤུ་སྤུས་གདབ་པར་གྱིས། རྩྱུ། དམ་བཙས་= བདག་
གིས་= །ཁྱོད་ལ་བཞུས་པ་ཅི་བྱས་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་གི་གནད་ཡིན་ཏེ།

ཁྱོད་གི་ཕྱེ་ཡང་དུམ་བུར་འགྱུར། དེ་མ་ཐག དེ་བས། དྲག་པོའི།
རྩྱ། དམ་བཅས། བདག་གི ཁྱོད་ལ་ཉིང་འཛིན་ཅི་བྱས་པ་དྲ་
ཁྱོད་གི་སེམས་གི་གནད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གི་སྤྱིང་ཡང་ཚལ་བར་འགས།
དེ་མ་= དེ་བས་= དྲག་པོའི་= ཞེས་སྒྲི་བོ། མགོན་པ། སྤྱིང་ག། ཁྱེ་བ། སྤྱིན་མཚམས།
ལ། མིག། རྣ་བ། སྤ། ཕྱེ་སྤྱེ་གནས་བརྒྱུར་ཕུར་པར་གདབ་པར་བྱ། རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་འདིར་བྱེད་བའང་
བཤད། ཕུར་གདབ་གི་གོང་དུ་བྱེད་བའང་ཡོད་མོད། ད་ལམ་འདིར་བྱ་ན། ཚོས་གི་འཁོར་ལོའི་ནང་
གནས་པའི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་ཡི་ཚུལ། ཁྱེད་པའི་ལམ་ལས་རབ་
གཤེགས་ཏེ། ཁབ་དེ་གཤེགས་ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། ཞེས་རྣམ་ཤེས་སྤར་རོ། དེ་
དང་ཕྱོགས་མཐུན་སྤྱིན་སྤྱེན་གདང་འབྲེལ་པའི་བསད་པའི་དམིགས་པ་བྱུང་འདེབས་གི་འདོན་བསྒྲོམ་ནི། རང་
ཉིད་ལུ་ལྷ་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གནམ་ལྷགས་གི་ཐོག་ལྷ་བྱ་
དྲག་བགེགས་གི་སྤྱིང་གར་ཐོག་པས་སྒོག་མར་མེ་ལྷ་བྱ་ཐུམས་གིས་བསང་དེ་
ཐལ་བར་བརྒྱགས་པར་གྱུར། བར་བསམ། གཞུང་ནི་དེ་ནས་ཕུང་པ་ཐོང་པ་འབྱུང་བཀའ་བའི་སྤྱིང་
དུ་བཞག་སྤྱེ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུག་གཡས་གི་ནམ་མཁའ་གདེངས་པའི་རྩོ་
རྩེ་གི་གྲུག་ལས་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ཤ་མོ་འཕྲོས་བསྐྱབ་བྱའི་དྲི་འཛིན་པའི་ཁུང་བྱ་
གཡོན་ནས་ཞུགས་ཤིང་། ཁན་དུ་རྩོ་རྩེ་གི་གྲུག་གི་ཕྱི་བས་དང་ལྷན་པའི་
འཁོར་ལོ་རབ་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་བར་མེད་དུ་འཁོར་བ་དང་། ཁབ་དེ་དང་
མདུན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་བརྗོད་པའི་སྤྱེན་
གི་སྤྱེ་ལས་རྣམ་པ་སྤྱེ་ཚོགས་པའི་ཨི་དྲི་རད་དུ་ཡུ་ཡེ= ཨ་པ་ཀཱ་རི་རྩོ=

ཡ་ཏི་བྲ་ཏི་རྩྭ་༥ སྒྲ་ར་སི་ཏ་དུ་༥ ཨི་དྲི་དུཾ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁ་ཏི། །མར་མར་༥
གྲི་རྩྭ་གྲི་རྩྭ་༥ བརྩྭ་བརྩྭ་༥ ཏ་ན་ཏ་ན་༥ ད་ཏ་ད་ཏ་༥ བ་ཙ་བ་ཙ་༥ དེ་ན་མེ་ཀ་ན་༥
སྒྲ་ར་ཡ་རྩྭ་ཡ་ར་༥ ཨོ་མ་རུ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལུ་ཡ། །དེ་མ་རུ་དག་པོའི་ཙྲ་ལ་
རུར་རུར། །བེ་ར་བེ་ར་༥ དུ་ན་དུ་ན་༥ ཏི་ལྟོ་ཤོ་ཀ་རུ་ཏི་ཏ་ལྟ་རུ་
བད། ཨོ་རྩྭ་བརྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ་ར། ཨོ་མ་མ་ལྟ་རུ་༥ མ་ཏི་དུ་ན་རྩྭ་༥
མ་རུ་ཡ་རུ་༥ མ་རུ་རྩྭ་རུ་༥ བག་མོ་དུ་ན་ཏི་མི་རྩྭ། ཨོ་ལྟ་རུ་༥
མ་རུ་དུ་ན་རྩྭ་༥ མ་རུ་ཡ་རུ་༥ ཏི་རུ་ཀུ་ལི་དུ་ན་རྩྭ། ཨོ་རུ་རུ་རུ་ཙ་བ་ལ་
ཨ་ལུག་མེ་མ་རྩྭ་མ་རྩྭ་ར་ར་༥ །མ་མ་སྒྲིང་ཁག་ཆལ་བ་དུ་ན་ཏི་ཏ་ལ་དུ་རྩྭ། ཨོ་
ཨེ་ཨུ་ར་སྒྲི་ཏི། །སྒྲི་མ་རུ་ཀུ་ལ་ཁ་ཏི། །ལྟ་རུ་ཁ་ཏི། །ལྟ་རུ་
ལུ་རྩྭ་ཁ་ཏི། །ལྟ་རུ་བད་རྩྭ་ཁ་ཏི། དེ་ནས་གི་ལྷགས་ལས་ལྷུབ་པའི་གི་ལྷག་གིས་
རབ་གཏུབས་ཅིང་རོལ་མོ་དང་བཙས་ལས་དག་པོའི་སྒྲགས་འདི་ནས་མ་མོའི་སྒྲབ་ས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བད་པ་ནི།
རག་མོ་རག་མོས་མ་ཡ་དུ་ན་རྩྭ། ཏེ་ཏེ་མ་ཏེ་རྩྭ། དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ།
།དམིགས་བྱའི་དག་བགེགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །མགོ་མཇུག་ལྟོག་
སྟེ་རྒྱང་མཐིལ་སྒྱུ་ལྟ་རྒྱ། །མ་ལུས་ཆོས་སྦྱོང་ཞལ་དུ་བཞེས་པར་གྱུར། ཅས་
འདོན་བསྐྱོམ་བྱར་རུང་པོ། དེ་ནས་འབུལ་བ་ནི། དམིགས་བྱའི་དག་བགེགས་བཀྲ་ག་ནས་
བསྐྱལ་བྱས་ཏི། །ཤ་ཁག་རི་ལྟར་སྦྱངས་ཤིང་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ།
།བརྟན་སྦྱང་འཁོར་དང་བཙས་པ་མ་ལུས་ལ། །དག་བགེགས་ལྟར་དུ་སྦྱོལ་

ཕྱིར་འབུལ་པར་བགྱི། རྟེན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མེ་ལྷའི་
ཚིག་ས། །མེ་དཔུང་ཕྱོགས་བཅུར་འབར་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཚིས་སྦྱོར་
འཁོར་བཅས་ཞལ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། ཞེས་པའོ། གཟེར་བདུན་གྱི་བསང་རྣམས་
ནི། མོ་བཟོ་ཀ་རྟ་རི་ནི་ཅད། །དག་པོའི་སྟིང་ཁག་ཚལ་པ་ཅད། གཏུབས་
ཅིང་ཅད། །ཁྱོགས་ལྷག་ཅད། །དག་པོའི་སྟིང་ཁག་ཚལ་པ་ཁ་ལ་ཅད།
ཚལ་བྱ་སེ་ན་སེ་དུ་ཅད། །དག་པོའི་ཅིང་ཏུར་ཐུམ། །སྟོག་ལ་སྤྲ་ར་ཡ་
ཅད་ཀྱི། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོམས་དག་ལི་ཁག་ལ་འོལ་ཞིང་གསོལ་བར་བསམ་ལ་བསང་པའོ། རྣམས་འདི་
འདོན། རག་མོ་རག་མོ་དག་པོའི་སྟིང་ཁག་ཅུ་ལ་བྱོ། །ཁག་ལ་རག་མོ་ལྷ།
ཤལ་ལ་བྱོ། །རག་མོ་སེམས་བྱེད་སྟིང་ལ་བྱོ། རག་མོ་ལྷ་བྱེད་མིག་ལ་བྱོ།
ཤལ་མོ་ཉན་བྱེད་ན་བ་ལ་བྱོ། ཤལ་མོ་སྟོམ་བྱེད་སྤྲ་ལ་བྱོ། ཤལ་མོ་སྦྱ་བྱེད་ཕྱེ་
ལ་བྱོ། ཤལ་མོ་ཚོར་བྱེད་ལུས་ལ་བྱོ། ཤལ་མོ་དག་པོའི་སྟིང་ལ་ཅད།
སྟོག་ལ་ཅད། །དག་པོ་ཐུམ་རི་ལི་ལི། ཤལ་རྒྱས་སྟིང་ཐུངས། སྟིང་
རྒྱས་སྟོག་ཚོད། སྟོག་རྒྱས་དཔུགས་ལོང་། ཤལ་ལ་བློ། ཁག་ལ་རུབས། །དག་
པོའི་སྟོག་སྟིང་བྱིར། ཐུར་ཡ་ལྟ། བསང་རྣམས་དག་རྣམས་གཟེར་བདུན་མ་ལྷགས་ཐུར་མ་
བདུན་གྱིས་གཟུགས་ལ་གདབ་པ་དྲག་རྣམས་གཟེར་བདུན་ནི། སྟིང་ག་ སྟོད་པ། གསང་གསན་སྤྲ་ཐུར་བ་
གདབ་ལ་རྒྱང་མཐིལ་དུ་འད་གདབ། ལྷགས་ཐུར་བདུན་བརྒྱུད་བྱའི་སྟོག་ཅུར་ཞུགས་བསང་པར་བསམས་ལ།
ཤུ་བྱི་བཟོ་ཀ་རྟ་ནི་ཅད། །སྟིང་ཁག་ཚལ་པ་ཅད། །གཏུབས་ཅིང་ཅད།
ཁྱོགས་ལྷག་ཅད། །སྟིང་ཁག་ཁ་ལ་ཅད། །ཚལ་བྱ་སེ་ན་སེ་དུ་ཅད།

[illegible]

བའི་ལའོར་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། བར་བསམ། སྤར་གཏོར་མ་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ།
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཟུང་འདེབས་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་
མགོན་པོ་འཇམ་ཐོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སང་གོ་དང་སྟག་དང་གཅན་གཟན་ཁོ་ནའི་
རྣམ་པར་གྱུར་ནས་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་དང་མཉམ་པར་སྦྱལ་ཏེ། །དེ་རེ་རེས་
དགྲ་བོ་རེ་རེ་བྱུང་མིང་བྱས། །ཚུར་འོངས་ནས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་
ཅིར་ཁོལ་བཞིན་བའི་ནད་དུ་སྒྱགས་པས་དགྲ་བོ་རྣམས་གྱི་ཤ་རུས་སོགས་མ་
དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་མ་དག་པའི་ཤ་རུས་རྣམ་མཁར་སྒྲིན་དངས་པ་
བཞིན་དུ་སོང་། །དེའི་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པ་གསུམ་ལྟན་དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
བདུད་ཅིར་གྱུར་ནས་ཚོས་སྒྲོང་གིས་བཞེས་ཕྱིར་འབུལ་བར་བགྱིའོ། ཞེས་
འདོན་བསྒྲོམ་བྱའོ། བསྐྱུས་བཞི། དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤའི་རི་
བོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུས་པའི་གུམ་ཐོད་དུ་གྱུར། ཞོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལི་ས་པ་རི་
སྤར་རྩོམ་ཞུ་ཞྱེ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲིན་སྒྲེག་གི་བར་འདེབས་ནི། བསྒྲེག་
རྩེས་གཏོར་མ་རྣམས་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅོགས་པ་འདི་ནང་དུ། །གཞོད་
བྱེད་དགྲ་བགེགས་དམིགས་ལུལ་འདི་དག་རྣམས། །ལྷག་མ་རྩེས་ལུལ་མེད་
བར་སྒྲེགས་པར་མཛོད། ཅེས་དང་། སྒྲེག་ཁང་ལ་བསྐྱུ་ན་གོང་བཞིན་ལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན།
རྩྱུ་ཤར་བྱོས་སྒྲེག་ཁང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། མ་འོ་རུ་འབྲེལ་པའི་
གདན་སྟེང་དུ། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཤ་ཟ་བྱེ་བའི་དཔུས། །དཔལ་ཆེན་

ནག་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་ཞལ་སྤྱེས་ཤིག། །མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞལ་
།དམ་ཅན་ཚེས་སྐྱོད་སྤང་མ་ཞལ་
།རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དག་ལྷ་ཞལ་། །དམ་
ཉམས་ཀུན་གྱི་སྒོག་གཙོད་ཞལ་སྤྱེ་ཞིག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྤང་བའི་
དག་པོ་དམ་ཉམས་འདིའི། །ཤ་ཁག་རུས་གསུམ་སྒོག་དབུགས་བྱོད་དང་
བཅས། །ཉི་དུ་ཉི་འབྲེལ་སྤང་སྐྱོབ་ལྷ་དང་བཅས། །འཁོར་འབངས་
རིགས་བརྒྱད་མཛའ་བ་ཤེས་ཡུལ་འཁོར་བཅས། །སྤང་འཛིན་རིགས་
སྤྲུགས་ཡོ་བྱད་རྫས་དད་བཅས། །ས་གཞིས་ཁོར་སྤྲུགས་སྐྱེད་ཚལ་གྲོགས་
བཤེས་བཅས། །བྱད་མ་ཐོད་གཏོར་འདུན་གྲོགས་སྤིང་དང་བཅས།
།བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་བཅས། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟན་པོ་
ཁ་རྩ་ཁ་ཉི། །ཁྱོད་གྱི་མགུལ་དུ་སྦྱིམས་ཤིག་ཨ་རྩྭ། །ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་རྩ་
གཏད་དོ་མ་ཤོར་ཅིག། །ཁྱོད་གྱི་ཞབས་སུ་མཁན་ལོ་སྤྱི་རྩ་ཡ། །ཁྱོད་གྱི་
ཞལ་དུ་སྤྱེག་གོ་རྩ་ལ་རྩ། །དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་གས་སྤྱེག་ཁང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་
ནས། སྤྱེགས་དང་། རུབ་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ཁང་། སྤྱེགས་དང་། བྱད་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ཁང་
སྤྱེགས་དང་། དབུས་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ཁང་། སྤྱེགས་སྤྱུར་ཉི། །དེ་དེ་རྣམས་པ་དང་སྤྱོད་ན།
གཏོར་མ་ལིང་རོ་དང་སྤྱེགས་པ་དེ་དྲག་སྤྱེགས་དང་བཅས་ཉི་འབུལ་ལ། །བསྟན་ལི། །དེ་རྗེས་ཚོག། །ཁྱད་ཀྱི་
ཆང་སྤྱེགས་ལི་ལིང་རོ་ལ་བྲན་པ་འབུལ་ཞིང་བར་བར་དུ་འབུལ། །གཏོར་མ་གཅིག་ལིང་རོ་དང་སྤྱེགས་ཐད་
སྤྱེགས་ཀྱིས་འདིར་དབུལ། །བསྟན་ལ་སྤང་བ་ཞེས་པ་རྣགས་བའི་བསྟན་དག་སྤྱེག་པོ་ཆེ་
འདི་རྣམས་ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་ཞག་དང་བཟ་མར་མ་འགྱངས་བར་སྤྱུར་དུ་

用

མ་གང་རུང་གི་བརྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱམ་གཏོར་མི་འབྲུལ་བ་སོགས་བྱ། རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྦྱོང་དང་ལུ་ལྷ་འི་གཤེགས་གསོལ་ནི། དེ་ནས་། ཞོ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་མི་ཏོག་ལྷུ་པ་ཀླ། སོགས་དང་། བེར་ནག་ཅན་དང་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད། ཞེས་དང་། དེ་ནས་འབྲུལ་གཏོད་ཞིག་ལིང་རོ་བྲན་པ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་ཏེ། གཞོང་པ་རྣམ་དག་མ་དང་། ཞོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་དེ་མི་ས་པ་རི་སྤྱར་ལི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ། ལ་ཀུ་རོ། ལན་གསུམ། མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད་། ཅས་འདོད་དོན་གསོལ། ཞོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་དེ་མི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཞོ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་མང་ཁུ་དགང་རྒྱགས་གསུམ་ཐུམ་ལ་འདོད་གསོལ་ནི། ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་པའི་ཆོས་ལྡན་བས་མ་སྦྱོར་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས། །དག་བཤེགས་གཞོད་བྱེད་མ་ལུས་པ། །བྱབ་པས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ལྟར། །དག་པོས་ཚར་གཙོད་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ། མ་འབྱོར་པ་དང་། སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། དེ་ནས་ལས་མགོན་དང་ལུ་མ་རྣམས་གཤེགས་གསོལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་གནས་སུ་གྱེས་བཞིན་གཤེགས་པར་བསམ། ལུ་ལྷ་ནི་རང་གི་བྱགས་ཀ་རམ་ལུ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ལ། ཞོ་མ་རྒྱ་ཀུལ་དེ་མི་ས་པ་རི་སྤྱར་བཟླ་མུ། ཆོས་སྦྱོང་མ་ལུས་དགྱེས་བཞིན་རང་གནས་གཤེགས། །ལུ་མ་འཁོར་དུ་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྤར་བཞིན་བདེ་མཚོག་ཏུ།

།མི་ལོང་གཟུགས་བཞུག་ལྟ་བུར་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། འདི་ནི་མགོན་པོའི་
གཞུང་ལ་ཡོད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པས་ཡིན་པས་བྱུང་ཆེ་ཞིང་ཕྱགས་མགོན་པོ་སོགས་འཛིན་པའང་
བྱུང་ཆེ་བས་བྱུང་ན་ཕྱི་མ་འདི་ཀ་གཙུག་པོར་བྱེད། ཡང་བསྐྱེད་པ་གོས་པ་དང་མགོན་པོ་མི་ཤེས་པ་དང་ཆོགས་
བཅད་ལ་མོས་ན་སྤྲེལ་འདི་འང་ཆ་ཚད་ཙམ་ཡོད་པ་སྤྲོ་མོས་དང་སྦྱར་བར་བྱུང། ། དེ་ནས་ལས་བཞི་ཀུན་འདྲ་
བར་དངོས་བཞི་འཛིན་ཏེ་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་ནི་བདེ་མཆོག་ལ་མཆོན་ན།
མཆོག་ཏུ་གཙང་ཞིང་ཡི་གར་འོག་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ནས། བཤད་པར་བརྗོད། སྤྲོ་ན་
རིགས་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཞོ་བཙེ་མ་ལྟན་དཔའ་བོའི་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། ཞེས་པ་
ནས། འདོད་པའི་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བདུད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། གཏོར་མ། ཞོ་ཁུ་
རོ་ཏེ་ས་བསངས། སྤྲེལ་ཕས་སྤྲེལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད། ཞེས་པ་ནས།
དམ་ཆོག་བདུད་ཅིར་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གྱི་བར་དང་། ཞོ་བྱི་བརྗོད་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་
ཀུ་ཏུ་ཏུ་ཕུ། རྒྱ་ཀི་ནི་རྩ་ལ་སྤྲེལ་རྩ་སྤྲེལ། ཡི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ་ཁ་ཏེ།
ལན་གསུམ། མཆོད་སྤྲོན་གཏོར་བ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་
ཀུན་གྱུང་མཛོད། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེན་ལས་བཙེལ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། ཞོ་བྱི་བརྗོད་
ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀུ་ཏུ་ཏུ་ཕུ། རྒྱ་ཀི་ནི་རྩ་ལ་སྤྲེལ་རྩ་སྤྲེལ། མར་ཁུད་གང་ལྟགས་གསུམ་
དབུལ། ཐལ་མོ་སྤྲེལ་ལ། ཞི་བ་ལ་འདོད་གསོལ་ནི། ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་བཙེ་མ་ལྟན་འདས།
།འཁོར་དང་བཅས་པ་དག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྲོ་བ་
འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་བའི་ཆོས་ལྟན་བསམ་སྦྱོར་ལ། །བར་དུ་གཙོད་
བར་བྱེད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསུལ་རྒྱ་བཅས་ཀུན། །ཟླ་བ་

མར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ། |ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་།
ཀླུ་པ་ལ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་༥ འཁོར་བཅས་༥ བདག་ཅག་༥ དམ་
པའི་ཆོས་ལྷན་བསམ་སྦྱོར་དང་། |འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱིན།
|ཁྲེ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་དུ། |འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
དང་དབང་ལ། ལྷག་པའི་༥ འཁོར་བཅས་༥ བདག་ཅག་༥ དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་འཆོ་
རྒྱུན་དང་། |མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་བ་ཀྱིན། |སློག་གི་སྤྱིང་པོ་ལུལ་བ་
བཞིན། |དཔར་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དག། དྲག་པོ་ལ། ལྷག་
པའི་༥ འཁོར་བཅས་༥ བདག་ |དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་བསམ་སྦྱོར་ལ།
|བར་དུ་༥ འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས། |དབྱ་བགགས་གནོད་
བྱེད་མ་ལུས་པ། |ཐུབ་པས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་བཞིན། |དྲག་པོས་ཆར་
གཙོད་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པ། དེ་ལྟར་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་
ཁ་བརྒྱུར་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་སྦྱིབ་གཉིས་སྟེག་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི། དེའང་ལས་བཞིའི་
སྦྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་བདེ་མཆོག་པས་ཞི་བ་ལ་རང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ར་
རྒྱལ་དུ་འཕོས་ཏེ་ར་ན་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིང་རྒྱན་ལྷ་བྱ་སྦྱོས་པས། བརྒྱབ་བྱའི་སྒོ་གསུམ་འབུས་ཏེ་
ནད་གདོན་སྟེག་སྦྱིབ་ཞི་བར་བརྒྱོམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་སྟ། དབང་ལ་དུམ་སྦྱེས་མ། དྲག་པོ་ལ་
གཟུགས་ཅན་མ་སྟེ་ལས་མཐུན་གྱི་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕྱོས་ཏེ་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་མདོག་དང་
མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འདོད་དགྲའི་ཆར་བབ་པས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་བཟེ་བརྗོད་རྒྱས་པ་
དང་། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་གང་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་གནས་བཟུང་མདུད་དུ་བཀྱག་སྟེ་བྱན་ལྟར་ལྟར་
བ་དང་། འོད་ཟེར་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ལྷ་བྱ་དབྱ་བགགས་ཀྱི་སྦྱིང་གར་ཐོག་པས་སྟོག་མར་མེ་ལྷ་བྱ་བུས་གྱི་
བསང་དེ་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་བསམ་པ་སྟོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོའི་མན་ངག་བཞིན་བྱའོ། ལྷ་དཔར་དུ་

པོད་བཙུན་པ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆོ་གསྐོར།

[illegible]

ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །རྟེན་གྱི་ལམ། རུལ་
 ཚོན་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲར་ཡང་འབྱོར་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་སོ་སོའི་སྟིང་པོ་བརྗོད་བཞིན་བསམ་མེ་ཉིག་ཐབ་དབུས་ནས་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་དུ་གྲངས། །སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་ལ་གཏད། །སྟོབ་མས་དགྱིལ་ལའོར་ལ་མ་གཞོད་པར་གཏོར་ཉེ་དགྱིལ་ལའོར་གང་ཡོན་
 དེའི་སྒྲགས། འདིར་བདེ་མཆོག་ལ་མཚོན་ན། ཞི་བློ་བརྗོད་ཉེ་ཙམ་ཀྱི་ཁྱོད་ལྟ་བུ། །རྟེན་གྱི་
 རྒྱུ་རྗེ་ལ་ས་སྒྲུ་རི་སྒྲུ་རྒྱ། །བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྟེ། །ཡུམ་དང་འཁོར་ལ། ཞི་བརྗོད་བྱེད་
 སྒྲུ་བ། །བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྟེ། །རྟེན་གྱི་རྒྱུ་མོགས་སོ། རུལ་ཚོན་གྱི་ནི་དགྱིལ་ལའོར་ལ།
 །ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅེས་སམ། རྒྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྟེན་
 རྣམས་ལ། །ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་གྱུར། །བར་བསམ་མོ། གསུམ་བཟེས་
 གྱི་ཚོགས་ནི། ཞི་ཞུགས་ཡེ་རྩ་ལ་རི། །ཞེས་པས་མར་ཁུད་གང་ལྟགས་གསུམ་མམ་བདུན་སྟེ། རུལ་ནས།
 སྒྲར་ཡང་མེ་ལྟ་ལའོར་བཅས་རྣམས། །འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་བཞེདས་ཉེ།
 །བར་སྟོང་དག་གི་ཆ་བྱད་ཅན། །གཟི་བརྗོད་ལུག་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར།
 །བར་བསམ་ལ། །བསྐྱེད་རྣམས་ལྟག་མ་གང་ཡོད་ཆད་མི་འཛིན་པར་གོང་འཕྱིང་རྟེན་པའི་སྐབས་སོར་བཞག་
 ལྟར་འབྲུལ་ཞིང་འདོན་དགོས་པས། ཞིབ་ལ། ཞི་ཞུགས་ཡེ་རྩ་ལ་རི་སྒྲུ་རི་ཞི་བརྗོད་བྱེད་སྒྲུ་
 རྒྱ། །ཡུམ་གིང་སྟེ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་བཅས་གྱི། །ཞེས་པ་ནས་གིང་ཐོག་ཆད་
 །བའི་རར་བརྗོད། །རྒྱས་པལ་སྒྲགས་དང་སྟུན་ལ་ཡུམ་གིང་དབུལ་ཞིང་། ཞི་ཞུགས་ཡེ་རྩ་ལ་རི་སྒྲུ་
 རི་ཞི་བརྗོད་བྱེད་སྒྲུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ནས་གིང་ཐོག་གི་བར་དང་། །དབང་ལ་གོང་བཞིན། ཞི་ཞུགས་
 ཡེ་རྩ་ལ་རི་སྒྲུ་རི་ཞི་བརྗོད་བྱེད་སྒྲུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ནས། །གིང་ཐོག་གི་བར་དང་། །དག་

པོ་ལ། ཞི་ཨ་ལྷ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཞི་བོདྱི་བྱི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། ཤིང་ཐོག་
གི་བར་བཞོད། ལྷུ་གསལ་སྤྱོད། རི་ལྷ་ར་བལྷ་མས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བཟླ་
ལ་སྤྱ། ཞེས་སོགས་གྱི་བར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་ལྷ་ར་དང་། མཆོད་བསྟོད་ནི།
གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྦྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྩ་ས་དམ་པའི་མེ་འོག་འདི་།
།བྱང་སྤྱོད་མེ་ལྷ་འི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད།
ཅེས་པའམ། ལྷུ་པའི་འམ། དབང་གི་འམ། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་སྐབས་ཐོབ་དང་སྦྱར་ལ། ཞི་
ཨ་ལྷ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བལྷེ་བྱ་ཏེ་རྩྭ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། འཕྲ་བྱ་ཏེ་རྩྭ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་མཆོད། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུ་ག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱས། །མེ་ལྷ་འི་
རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྦྱར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་
ཅད་སྤྱེག །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཅེས་པས་བསྟོད། མེ་ལྷ་འི་
གཏོར་མ། ཨ་ཀྲ་རོས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དགང་ལྷགས་སུ་བཟུང་ལ། ཞི་ཨ་ལྷ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་
ར་ཡི་དྲི་བ་ལྷི་ཁ་ཁ་སྤྱ་ཏི་སྤྱ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞོད་བཞིན་པས་ཐབས་ཁུང་དུ་དབུལ།
མེ་སྟེ་བ་སྤྱེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །བྱང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག །ཤར་
རྩྭ་མེ་ལྷ་འི་ཆོག་ས་བཙས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ལྷག་ཀྱང་འཆ་ལ།
།མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྱུ་བ་
མཛོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱིན་ལས་བཙུང་ལ། འདོད་དོན་གསལ་བ་ནི་ཐམ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཞི་བ་ལ།
བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འཁོར་བཙས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ་ལ།

།བདག་ཅག་དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་བསམ་སྒྱུར་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་
རྣམས་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་དུ། །ཞི་
ཞིང་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཀུས་པ་ལ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ།
།འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་
བསམ་སྒྱུར་དང་། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་རྒྱ་བཅས་ཀྱན། །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་རོ་
བཞིན་དུ། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དབང་། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་
མེ་ཡི་ལྷ། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དམ་
པའི་ཚོས་ལྷན་འཆི་རྒྱུན་དང་། །མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་བ་ཀྱན།
།སློག་གི་སྒྲིང་པོ་ལུལ་བ་བཞིན། །དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གྲག་
པོ་ལ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བདག་དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་བསམ་སྒྱུར་ལ། །བར་དུ་འགྲོ་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས། །གཞོན་བྱེད་དབྱ་བཞག་གས་མ་ལུས་པ།
།ཐུབ་པས་བདུད་བཞི་བཙོམ་པ་བཞིན། །དྲག་པོས་ཆར་གཅོད་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ལ། །མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་།
།སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ། །གཤེགས་གསོལ་ནི། །ཨོ་ཨུག་ཡེ་ས་པ་རི་
ལྷ་ར་ཨ་ཙ་ལྷ་ན་པ་ཏི་རྩ་ལྷ་ན། །ཨོ་ཨུག་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏི་ལྷ་ཏི་པ་ཏི་ལྷ་ན།
ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་བཞིན་བསམ་མཚོན་ཡོན་སྦྱང་སྟེ། །གཤེགས་གསོལ་གྱི་བི་བསྟངས་དང་བཅས་པས།

བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། ཁྱིམ་ཟུང་ཁྱིམ་བསྐྱབས་གཤེགས།
ཁི་བཞིན་དུས་སུ་སྤྲོད་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་སུ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
སྐྱབས། ཞི་ཨ་ལྷ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་མུ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་ཤར་ལྷོར་
གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་རྣམས་སྤྲིང་གར་ཐིམ། དེ་ནས་བཟོ་བ་སྤོན་ལམ་བྱས་
དག་ཤོལ། ལྷ་འོ་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། །ལོང་ཡོད་ཐབ་ཀྱི་མི་མི་བསྐྱལ་བར་བཞག
།ལོང་མེད་ན་ལས་མཐུན་གྱི་ཚུས་མ་མཐའ་ནས་ཞི་བར་བྱས་ལ་དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་
པའི་རྩྏ་དོར་འདོར་བ་སོགས་ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་མདོན་པར་བྱས་ལ་བཀྲ་ཤས་བཟོད་དོ། ཅེས་པ་འདི་དག་ནི་གཙོ་
བོར་རྩེ་མི་བསྐྱེད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྟེག་བྱེད་སོར་བཞག་བྱས། ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེག་བདེ་
མཚོག་སྐྱུར། འདོན་བྱ་ལས་བཞི་ཁ་བསྐྱར་བ་ཙམ་སྟེ་བས་ལ་བྱིས། ཞིབ་དང་ཐམས་ཅད་བྱན་མོར་འདོན་
བྱ་དཀར་པོར་བཞག། །འདོད་གསོལ་སོགས་མི་འདྲ་པའི་བྱུང་པར་རྒྱས་པ་མེད། དབར་ལ་དམ་པོ།
དྲག་པོ་ལ་སྤོན་པོས་བྱས། བསད་པ་ལས་བཞིའི་སྐབས་དམིགས་པ་བྱུར་འདེབས་རྣམས་གསུངས་བཞིན་
སྐབས་ཐོབ་སོ་སོར་སྐྱར་བ་ཙམ་ལྷས་ཚོག་ཏུ་བྱས་པ་འདི། ཚོས་བྲུ་ཆེན་པོ་འོག་མིན་སྐྱེ་ཞིགས་དང་རྒྱས་གླིང་དུ་
ཟིན་མྱིས་སུ་སྤྲེལ་པ་འོ། མདོ་ཁམས་སྟེ་དགའི་མངའ་འོག་དཔལ་སྤྲུངས་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་འཁོར་གླིང་དུ་པར་དུ་
བྱས་པ་འོ། སངས་མདྲ་ལོ། །མཐའ་བསྟེན་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་དང་ཚོས་དབྱིངས་བྱང་རྒྱལ་བསྟན་ནམ་རི་པོ་ཆེ་
པར་བཀོས་སུ་ཁའོ། །

ཀྱུ་ལ་དབང་བཀྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ།
