

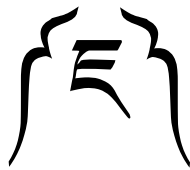
༡༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
གསུང་འབུམ།

༩

ཇེ་ཡལ་སྤས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་སྟུང་སྤྱི་གཞི།

2019

༡༡། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
གསུང་འབུམ།



ཇེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་སྟུང་སྒྲིག་ཁང་།

2019

རྩེ་ཡབ་སྤུང་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ། བོད། ༧

Je Yabse Sungbum Volume 7

པར་འགྲེམས་བྱེད་པོ།
རྩེ་ཡབ་སྤུང་གསུམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱད་སྤྲིག་ཁང་།

Published by:

JE YABSE SUNGBUM PROJECT

Drepung Loseling Pethub Khangtsen Education Society,

Mundgod U.K. Karnataka State (INDIA)

www.jeyabsesungbum.org,

པར་ཐེངས་དང་པོར།
དེབ་གྲངས་ ༧༥༠ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩

First Edition:

750 copies, 2019

པར་སྐྱོན་ཁུ་ཡུལ།
མ་ཉི་སྐལ་འབྲུལ་ལས་ཁང་།

Printed at:

Manipal Technologies Limited Manipal

དཀར་ཆག

དཀར་ཆག	V
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་ལྗེ་གསལ་སྟོན།	1
རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ།	2
སྤྲེལ་གྱི་རྒྱད་ལ་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་ཚུལ།	2
མཚན་དོན་མཐུན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།	3
ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	17
འདུས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།	26
འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་རིམ་པ།	29
འཕགས་སྒྲོང་གྱི་གཞུང་གི་གངས།	32
འདུས་པའི་མན་ངག་པོད་ཏུ་བརྒྱུད་ཚུལ།	41
གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན།	43
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།	43
ཁྱེ་བྲག་འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།	48
དམ་སྟོམ་དག་ནས་ལམ་རིམ་ལྗེ་བསྟོན་པ།	48
རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ།	48
གོ་རིམ་ཅན་གྱི་རིམ་གཉིས་བསྟོན་ཚུལ།	51
བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ཚུལ།	51
རྩོགས་རིམ་སྟོན་ཚུལ།	55

སྤྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཨེ་ཨྱི་མདོར་བསྟན་པ།	55
ཨེ་ཨྱི་གཉིས་གྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	58
ཨེ་ཨྱི་གཉིས་གྱི་རེས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	58
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྩེའི་དོན་བཤད་པ།	58
སྟོང་པའི་དོན་བཤད་པ།	58
བདེ་བའི་དོན་བཤད་པ།	65
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོང་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	69
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྩེའི་དོན་བཤད་པ།	74
དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	77
ཉགས་གྱི་ཨེ་ཨྱི་གྱི་སྟོན་སྟེན་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་དགོས་པ།	83
བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་དགོས་ལུགས།	83
བདེན་གཉིས་ལུང་འཇུག་སྐྱེད་པར་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་དགོས་ལུགས།	88
བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་འདིའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ།	93
མན་ངག་བདར་ཤིང་གཙོ་བོ་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པ།	93
སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བསྟན་དགོས་པ།	95
རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པ།	98
རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ།	98
རྫོགས་རིམ་གྱི་གོ་རིམ་རེས་པ།	110
རྫོགས་རིམ་གྱི་གྲངས་རེས་པ།	112
བྱེ་བ་སོ་སོའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན།	119
དཔེན་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་བསྟན་ཚུལ།	119

ལུས་དབེན་སྐྱོད་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།	119
ལུས་དབེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་པ།	119
བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ།	125
ལུས་ཀྱིས་པར་དབེན་པའི་ངོས་འཛིན།	128
ལུས་དབེན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།	131
དེ་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ།	137
ལུས་དབེན་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་ཚུལ།	143
རག་དབེན་གསུང་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།	154
ལུས་དབེན་དང་རག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ།	154
རག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལས་དུ་འདོད་པ་དགག་པ།	155
རག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ།	156
སྒྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ།	190
རག་དབེན་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ།	202
རག་དབེན་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་ཚུལ།	209
སྟོག་ཚུལ་གསུམ་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	209
སྟོང་གའི་སྒྲ་ཅེར་སྒྲགས་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚུལ་སྟོམ་པ།	209
གདོད་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚུལ་སྟོམ་པ།	218
གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་ཐུང་གྱི་ཐིག་ལའི་སྟོག་ཚུལ་སྟོམ་པ་བཤད་པ།	227
རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།	228
སྟོག་ཚུལ་བསྟོམས་པས་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ།	240
སེམས་དབེན་སྒྲགས་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།	258

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།	259
སེམས་དེའི་རང་ཚུལ་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ།	260
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཐབས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བསྟན་པ།	261
རྒྱད་ཀྱི་དོན་སྤང་གསུམ་དང་རང་བཞིན་བསྟན་པ།	265
སྤང་བ་བཤད་པ།	265
རང་བཞིན་བཤད་པ།	274
སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།	281
དེ་དག་ཤེས་མ་ཤེས་སྒྲིན་ཡོན་བསྟན་པ།	297
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།	298
བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བའི་རྫོགས་རིམ།	298
ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མའི་རྫོགས་རིམ།	298
རྒྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་དངོས།	298
འཆད་པ་སོས་བཤད་པའི་རིམ་པ།	301
རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ།	304
རྒྱ་ལུས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	307
མ་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བཤད་པ།	318
རྒྱ་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བཤད་པ།	325
དོན་དམ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ།	353
རིམ་ལྔ་དང་སྒྲིད་བསྟུས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ།	353
གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ།	353
དེ་ལ་འོད་གསལ་ཀྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ།	356

རིམ་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ཡང་འོང་ཚུལ།	370
རྒྱུད་ཕྱི་མར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ།	380
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ།	384
རིམ་ལྔ་དང་སྟོད་བསྐྱུས་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་བཤད་པ།	384
རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བཤད་པ།	403
རིམ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སྟོད་པ།	405
སྟོད་པ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ།	405
མ་མེད་གྱི་སྟོད་པ་ཁྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	421
བསྐྱེམས་པའི་མཐར་འབྲས་བྱ་རི་ལྟར་འཛོལ་པའི་ཚུལ།	450
གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ།	457
བསམ་གཏན་ཕྱི་མ། གསང་བ་བྱད་གཞི། བྱུང་ཆེན་བརྒྱུད་གྱི་བཞུགས་ཚུལ།	495
གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ལྗོངས་ལ་བྱང་བའི་རེ་སྐོང་།	497
བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་སྐོར་གྱི་ཟེན་གྱིས།	535
དོ་སྤོང་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་དེས་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་པའི་ཆོ་གའི་ཟེན་གྱིས།	543
དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག་.....	558

༡༡། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་བུ་རབ་ཏུ་
གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་བུ་རབ་ཏུ་གསལ་
བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་བཙུག་པུན་འདས་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོལ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཛད་བྱང་མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཁ་སྤྱོར་བདེ་སྤྱོད་རོལ་རྟག་རོལ་ཅིང་།¹།དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་
མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་པུན་ལ་ཕྱག་འཆའ། །གསང་བ་ཀྱན་འདུས་སྤྱད་མཛད་
གསང་བའི་བདག །རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ལམ་གྱིས་མཆོག་བརྟེས་པ། །ཨིན་ཐུ་ཏི་ཤུ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་
མ། །བི་སུ་ཀལ་དཔལ་པུན་ས་ར་ཏ། །ཤུ་སྤྱབ་རྫོང་ཅན་དང་འཕགས་པ་ལ། །ཤུ་བྱང་ཤུ་བཤེས་
གཉེན་མ་ཏང་གི། །ཆེ་བའི་ཞབས་སོགས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ལ། །ཤུགས་བྲག་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། །མི་འཇིགས་སྒོ་བས་པ་མཆོག་སྟེར་
འདུས་པའི་ལམ། །རི་བཞིན་གསལ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་བསྐྱར་རྟག་ཏུ་
གྱས་ཕྱག་འཆའ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས། །རྒྱབས་ཆེན་དགོ་ཆོགས་
དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ཡིས། །དཀའ་བ་དུ་མས་འཕགས་པའི་ཡུལ་བཟོད་ནས། །ལམ་འདི་གངས་
རིའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱས་མཛད་པ། །འཇིག་རྟེན་མིག་གླུར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། །གསང་བའི་མཛོད་
འཛིན་ལྟོ་བྲག་མར་པ་དང་། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་སྤྱ་སྤྱར་མཆོག །རྟ་ནག་འགོས་
ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མདོ་སྤགས་གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རའི་མིག་ཅན་དང་། །གཞུང་ལུགས་
གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་མ་ཤར་དང་། །ཟབ་མོའི་ཡུང་དོན་འཆོལ་བའི་སྒོ་གཅིག་ཏུ། །འཇམ་
སྤོང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ལམ་སྤྱོད་ཆོས། །རི་བཞིན་མི་ཤེས་ཡུང་ཅམ་སྤྱབས་གླུར་དང་། །སྤྱོད་མོའི་
གདམས་པ་འགའ་ཡིས་ཆོག་ཤེས་པས། །ཤིན་ཏུ་འབད་ཡང་རི་བཞིན་མི་རྟོག་པའི། །འདུས་པའི་

1 ཞོལ། ཤོག ༡ ན ༡། གཙང། ཤོག ༡ ན ༣ རྟག་རོལ་ཞིང་།

ལམ་བཟང་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གཉིས་པའི་མན་ངག་གིས། །ཅུ་བའི་
 རྒྱུད་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱན་ནི། །ལེགས་པར་ཤོན་སྒྲུར་ལུང་རིགས་ལམ་ནས་ནི། །འོངས་པའི་
 གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས། །ཞི་ཐུ་བྱུ་ཉི་བདེ་བའི་མགོན་པོ་དང་། །ས་ར་ཏ་དང་སྐྱ་སྐྱ་བ་
 ལ་སོགས་དང་། །སྐྱ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་དབའ་བོ་དང་། །དབའ་མོ་བྲེ་བས་བཟོད་པའི་གསང་
 ཆེན་ལམ། །འདིར་འཇུག་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས། །ལེགས་པར་སོམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་
 གྱི་མདངས། །རབ་གསལ་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣམ་གཤམ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་
 སྒོངས་ལ་ཉོན། །འདིར་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་གཅིག་བྱ། །ལྷ་དང་མིའི་རྣམ་པར་འབྲེན་པ་དམ་པ།
 ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་དང་རྗེ་ལྷ་འཆམ་པར་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྗེ་སྟེན་ཅིག་བསྟན་པའི་རབ་དང་ལུལ་དང་
 གཙོ་མོར་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ།།

འདི་འཆང་པ་ལ་དུག །རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། འདུས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་
 པ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རིམ་པ། འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་གི་གངས། དེའི་མན་ངག་པོད་
 དུ་བརྒྱུད་ཚུལ། གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 མཆོན་གྱི་དབྲེ་བ་བྱང་ཚུལ། མཆོན་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབྲེ་བ་བསྟན་པ། ཐབས་
 ཀྱི་རྒྱུད་བྲེ་ཐག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་སུ་བྲེ་བའི་མཆོན་གྱི་
 འདོགས་ལུགས་ནི་མང་སྟེ། སྒོམ་བྱང་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆད། །བྲེ་བ་ཐག་ནི་
 དུག་ཏུ་རེས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། །བྲེ་བ་ཐག་ནི་བཅུ་དུག་ཐགས། །ཞེས་རྣལ་
 འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་རྡོ་རྗེ་གྱུར་ལ་སོགས་
 པར་ཡང་ཐ་སྟོན་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན་བྱ་ནི་བྱ་སོ་དང་བྱ་སོ་གཉིས་ཀའི་དབྲེ་
 གཞི་ཡིན་ཀྱང་བྱ་སོ་ལ་བྱ་ཞེས་སྤྱི་མིང་སྟོས་ལ་བཏགས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༧ ཞོག་ ༡༣༩ ཟླ་ ༩

ཤེས་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་ཀྱང་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ནལ་འབྲུར་རྒྱུད་ཅེས་སྤྱི་མིང་སྒྲོས་ལ་བཏགས་
 པའོ། །ནལ་འབྲུར་མའི་རྒྱུད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་མང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་མེད་
 འོད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་ལ། མ་རྒྱུད་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མདོ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱི་བྱང་དང་ཆོ་བ་ཀྱགས་པས་གསུངས་སོ། །འོད་ཀྱི་ཆོ་མ་ནམས་ཀྱིས་ནལ་
 འབྲུར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་མིང་གི་ཆོས་བྲངས་ནས་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ནི། རྫོང་
 རྫོང་སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྫོང་རྫོང་པོ་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུད། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ས། །རྒྱུད་
 རྣམས་ཀུན་ཀྱི་ཕྱི་མོ་སྟེ།¹ །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རོགས་པའི་གནས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འབྲེད་ན་རྒྱུད་གཉིས་
 པོ་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བཏགས་པའི་མིང་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ནལ་འབྲུར་ཆོ་མེད་ཅེས་པའི་ནལ་འབྲུར་ཀྱི་དོན་ནི་འདུས་པ་ཕྱི་མར། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འབྲུག་པ། །ནལ་འབྲུར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན།² །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱི་ཕྱོགས་རེ་བའི་དོན་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོ་
 བེད་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཏེ་རིགས་
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་འགལ་མི་འགལ་རི་ལྟར་
 ཡིན་བརྗོད་པར་བྱའོ་སྟུང་ན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་ཆོ་
 མ་ཁ་ཅིག་ཆོ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སོ་སོ་བ་གསུམ་
 ཏུ་འབྲེད་ཅིང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་འཛོག་པའི་འཛོག་བྱེད་ནི་རེ་རེ་བ་དང་དེ་གཉིས་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 13 ཞོག་ 133 ཟེང་། 3
 2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 12 ཞོག་ 444 ཟེང་། 11

ཀ་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཀྱི་རྟོར་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་
 རྒྱད།¹ ཅེས་གསུངས་པས། ཀྱི་རྟོར་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱེད་ཅིང་། རྒྱད་དེ་ལས་ཀྱི་རྟོར་ནལ་
 འབྱོར་མའི་རྒྱད་དུ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན། །དེའི་ལྷན་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐབས་རྒྱད་དུ་ཡང་སྟོན་དགོས་པས། རྒྱ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་རྒྱད་སོ་སོ་བ་གསུམ་དུ་རང་ལུགས་ལ་བྱེ་ནས་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ནི་སོ་
 སོ་རེ་རེ་བ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ནི་ཕྱོགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ལ་བཤད་པ་དང་
 རི་ལྷན་མི་འགལ་བ་སྟོན་དགོས་སོ། །འོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལ་ལ་ནི་ལུགས་སྟུངས་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་
 ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་པ་ཐབས་རྒྱད་དང་། གསང་བ་མཆོག་གིས་དབྱེས་པ་ན།² ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཐོག་བྲངས་པ་མའི་རྒྱད་དུ་ནག་པོ་སྟོན་པས་བཤད་པས། ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་རྒྱད་ནི་ཅ་རྒྱད་ལས་སྟུང་
 དང་། བཤད་རྒྱད་ཀྱང་ལས་བྱི་མར་གསུངས་ཤིང་། སི་བྱ་ལ་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པས་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དོ་ཞེས་རྟོག་བྱེད་སྒྲུབ་ཁྱད་པར་ཀྱིས་རྒྱད་གསུམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞག་པ་ལ།
 བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ལ་ཅ་རྒྱད་དུ་བྱི་མ་དང་། བཤད་རྒྱད་མངོན་བཟོད་རྒྱ་མ་སོགས་ལས་འདི་སྐད་
 བདག་ཐོས་སྟོས་ཤིང་། མངོན་བཟོད་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་ལྟ་ན་བདེ་
 མཆོག་གི་རྒྱད་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་མའི་རྒྱད་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྟོན་བཟོད་བྱས་ནས། རང་གི་ལུགས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐབས་དང་ཐབས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་རེ་
 རེ་ནས་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་གིས་ཡིན་པར་སྟོན་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྒྱད་གཉིས་དང་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རྒྱད་འགལ་བར་བསམས་ཤིང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་དང་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་
 ཤེས་ནམས་རི་ལྷན་ཡིན་དཔྱད་པ་མི་སྤང་རོ། །འོད་ཀྱི་མཁས་པ་གཞན་དག་ནི་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
 ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་སོ་སོ་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་བྲང་དོན་དང་། རྒྱ་མེད་
 ཀྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་
 བའི་རྒྱད་དུ་འཛོག་པའི་འཛོག་བྱེད་གཉིས་ཀའམ། གཉིས་ཀ་མིན་པ་གཅིག་སྟོན་པས་ནི་གཉིས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༠ ཤོག་ ༩ ཟླ་ ༤

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༥༥ ཟླ་ ༡

མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་འཛོག་པར་འདོད་དོ། །དེའི་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་
གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་ངེས་དོན་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། རྒྱུད་གསུམ་པོའི་འཛོག་བྱེད་མི་མཐུན་པ་
གསུམ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གཞི་རང་གང་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་བྱེ་བྲག་
པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་
ན་ནི་རང་གིས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་ལ། ཁས་ལེན་ན་ནི་དེ་
གཉིས་གཉིས་མེད་རྒྱུད་མིན་ན་དེ་གཉིས་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཡིན་པ་ངེས་དོན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འགལ་
ཞིང་། ཡིན་ན་ནི་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་མི་མཐུན་པ་གསུམ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
རོ། །པལ་མོ་ཆེས་ནི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ་སྟེ་
ཏུ་བསམས་ནས། རང་རྒྱུད་གང་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་དེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་ནུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་
ལས་ལོགས་སུ་རྒྱུད་གཉིས་རྣམས་པར་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཐབས་
ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དོགས་པ་
བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་། ཐབས་
ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བས་
དོན་ཡང་གཅིག་ཏུ་འཁྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐབས་ཤེས་གཅིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་དང་། ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བའི་རྒྱུད་གཉིས་འགལ་བར་
འདུག་སྟེ་ཏུ་བཟུང་ནས། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་སོ་སོ་བ་གསུམ་ཏུ་འབྱེད་པར་སྦྱང་བས་དེ་
གཉིས་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམས་འབྱོར་མ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་རྣམས་འབྱོར་མ་སྒྲ་ན་མེད་
པ་གཉིས་ཀའི་རྣམས་འབྱོར་ཀྱི་དོན་ནི། ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བ་མིན་པར་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་
སྦྱར་བར་གསུངས་པའི་ཐབས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་བདག་
མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་མང་ཏུ་གསུངས་ཤིང་གྲགས་ཀྱང་ཆེ་

1 ཞོལ། ཤོག ༩ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༥ ན ༡ ཅིག་ལ་ ཞོལ་གཙང་གཉིས་སུ་ཆོག་སྒྲ་ཞིག་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ཅིག་དང་ཅེས་བྲིས་པ་
མང་བས་ཆང་མ་མཆན་བཞོད་མེད།

བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱར་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་ཞིག་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་
ལྟར་བ་ཡིན་པས། སྒྲིན་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོའི་གནས་ཚུལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
རྒྱད་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བའི་རྒྱད་
དུ་འཛོག་པ་མིན་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ནི་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་བྱ་ཡི་
ཕྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མི་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་ངི་མེད་འོད་ལས། རང་གི་ངོ་བོས་ནི་ཐམས་ཅད་
ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྟར་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱད་ཉིད་དེ།² དེ་བཞིན་དུ་དབྱེས་པའི་
དོན་རྗེ་ལས་གསུངས་པ། ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེ། །བརྗོད་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་དེ། །ཤེས་རབ་
ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱད། །དེ་ནི་བདག་གིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན།³ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དབྱེས་
པའི་དོན་རྗེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་ཉོན་ཞེས་གསུངས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། ལྟར་འབྱོར་ཞེས་
པར་མངོན་པར་བརྗོད། །འདུས་པ་སྦྱར་བར་རབ་གསུངས་ཉེ། །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མངོན་
རྗོད་བྱེད།⁴ །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་
སངས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ། ཐབས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ལྟར་འབྱོར་མིན། །ཤེས་རབ་གཅིག་ལུས་
འགྱུར་མ་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྟར་འབྱོར་
གསུངས།⁵ །ཞེས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་རྗེ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས་གྲང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་
དོ། །འདུས་པ་ཐབས་རྒྱད་དང་ཀྱི་དོར་ཤེས་རབ་རྒྱད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་གཉིས་བདེ་
སྟོང་གི་ཐབས་ཤེས་ལ་བསྟོས་ན་རེ་རེ་བའི་རྒྱད་ཡིན་པ་འགོག་གི། །དེ་གཉིས་རང་ལུགས་ལ་པ་

1 ཞོལ། ཤོག ༥ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༥ བ ༥ དབྱེ་གཞིར་བྱའི་ཕྱེ་བའི་

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤ ཤོག་ ༡༡༡༦ ཟེང་། ༡༩

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༩༠ ཤོག་ ༩ ཟེང་། ༩

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༩༡ ཤོག་ ༥༩༩ ཟེང་། ༡༡

5 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤ ཤོག་ ༣༩༤༤ ཟེང་། ༡

རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་འདོད་པ་མིན་ནོ། །པ་མའི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བས་སྒྲིམ་གྱི་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་འདོད་པ་ཡང་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། གྱི་རྫོང་སོགས་རྣམས་འཕྲོར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བདེ་བ་མང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། འདུས་པའི་སྐྱོར་ལས་ཆེག་ཟེན་ལ་བདེ་བ་མི་མང་ཞིང་སྟོང་བ་བཞིའི་སྐྱོ་ནས་བཤད་པ་མང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་མེད་མ་ཡིན་པའོ་སྟུང་བ་དང་། པ་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞིར་མི་བྱེད་དོ་སྟུང་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། བྱལ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱོད་པས། རྣམས་འཕྲོར་གྱི་ནི་རྒྱུད་དག་ཏུ། །འདི་སྐད་ཅེས་སོགས་པས་གསུངས་གང་། །དེ་ནི་རྣམས་འཕྲོར་མ་རྒྱུད་དུ། །མེ་སྟེ་གཞན་དག་སོགས་མ་འདྲ། །རང་བཞིན་དབྱེ་བ་ཡོད་མིན་ཞེས། །ཐུགས་རྫོང་ཡིས་དེ་སྐད་གསུངས།¹ །ཞེས་ཐབས་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྤངས་གཞིའི་དོན་ཀྱི་དངོས་གཞི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་རྣམས་འཕྲོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡིན་པས། རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་ལ། བྱེད་པར་དུ་འདུས་པའི་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་ཀྱི་སྤངས་གཞིའི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་གསང་བ་བྱལ་བ་ལས་ཀྱང་། སྦྱལ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པས། །བརྟུལ་ཞུགས་མེད་ཀྱང་འབྱལ་བར་འགྱུར། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྒྱུ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དམན་ན་འབྱལ་མི་འགྱུར།² །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱུད་གནས་པར། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པར་གསལ།³ །ཞེས་དང་། རྒྱུད་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་རྫོང་། །གསུང་བ་པོ་ཡང་བརྫོད་པའང་དེ། །དེ་ལས་གཉན་དག་ཡོད་མིན་པས། །བདེ་ཆེན་ལས་གཞན་གསུང་བ་མེད། །འདི་སྐད་ཐོས་པའི་ཆེག་རྒྱུད་དང་། །བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་གནས་པ། །ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། །བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེག་བཟང་པོར། །རྫོང་བཟང་པོ་གང་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཅུང་ཞིག་བརྫོད། །དུས་གཅིག་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡ གོག་ ༤༥༦ ཟླ་ ༡
2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༣༦ གོག་ ༨ ཟླ་ ༡༢
3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༥ གོག་ ༡༣༦ ཟླ་ ༡
4 ཞོལ། གོག་ ༦ ན་ ༦། གཙང་། ༦ ན་ ༦ དེ་ལས་གཞན་དག་

མཆོག་ཏུ་མཛོད་པ་སྟན་པ། །གང་ཆེ་གཙོ་བོས་གསུངས་པ་ནི། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་
བདེན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན།¹ །ཞེས་དེ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་མེད་ན་མེད་ཅེས་བསྟགས་
བའི་དེ་ཉིད་ནི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་
དོ། །འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མཆོན་གཞན་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཞེས་པས་མཛད་ལ། དེ་
ཉིད་སྦྱོད་བསྟུས་སུ་ཡང་ལན་མང་པོར་ཁྲུངས་སུ་འཕྲེན་པར་མཛད་པས། འཕགས་སྟོར་དང་ཤིན་
ཏུ་མཐུན་ལ། བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་
དུ་འཆད་པས། འཕགས་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་ཞིག་ལས་
ཀྱི་དངོས་གཞིར་བྱེད་པ་ལ་ཁྲུང་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི། རྒྱུད་གཉིས་པོ་གང་གི་ལས་དུ་
འཕྲུག་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་
ཤེས་དགོས་ལ། བདེ་བ་དང་སྟོང་བའང་འོལ་སྦྱི་ཙམ་རེ་ལ་གོ་བ་མིན་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདེ་སྟོང་གི་གནད་ཐ་མོ་རྣམས་རྟེན་དགོས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་མེད་འོད་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་དང་། དོ་རྗེ་གྲུང་ལ་
སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་
སྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་གང་ཡིན་
ཞེ་ན། དེའི་འཛིན་ཚུལ་རེ་ཞིག་དེ་མེད་འོད་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་གང་ལ་འཛིན་ཉེན་ཀྱི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་
ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་
གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ།² །ཞེས་ཕྱང་པོ་དག་པ་ལས་ཐབས་སུ་བཞག་པའི་ལྟ་
པོ་དང་། ཁམས་དག་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞག་པའི་ལྟ་མའི་སྒྲིན་ནས་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 36 ཞོག་ 13 ཟེང་། 11

2 ཞོལ། ཞོག་ 6 བ 6། གཙང་། ཞོག་ 2 བ 1 སྟོང་བ་ཡང་འོལ་སྦྱི་

3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 6 ཞོག་ 3166 ཟེང་། 4

དུ་བཞག་ལ། དེ་འབྲུ་བའི་ཐབས་ཤེས་ནི་སྤར་གྱི་དོན་དམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་བརྟེན་ན་ཀུན་རྫོབ་
 པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པོ་མོའི་
 སློ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འདོད་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་གང་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཞིང་གཙོ་བོ་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དོ། །གང་དུ་ཐབས་ཡང་
 དག་པར་རྒྱ་ཞིང་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་བ་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་ལྷ་དམ་ཆེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 པ་དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཞིང་ལྷ་པོ་རྣམས་མི་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་
 དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བྱེད་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཏེ། རྫོང་ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་པར་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་ལྷ་ན་དུས་འཁོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན་ཅི་མེད་འོད་ལས། ལོ་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རེས་པའོ། །ཞེས་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་མའི་ཞག་གིས་
 རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གངས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ལྷ་པོ་མོའི་སློ་ནས་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཤས་ཆེ་ཆུང་
 ལ་དགོངས་ཀྱི་རེས་པ་ནི་མིན་ཏེ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལྷ་བྱ་ཐབས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་
 པ་དགུག་གཞུག་སོགས་ལྷ་པོས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་པོས་དགུག་གཞུག་
 སོགས་མི་བྱེད་པའི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་ལྷན་ཡང་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་
 རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་རྫོང་འབྲེང་བ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐབས་རྒྱུད་དུ་
 གསུངས་པ་ལྟར། དུས་འཁོར་ལས་ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བཤད་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་
 རྒྱུད་དུ་སེམས་སོ། །འདི་འབྲེལ་རིགས་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་དུ་འཛོག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་འདོད་ཡང་ཅི་མེད་འོད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ལྷར་འཛོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ཅི་མེད་འོད་ལས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་སྤར་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ ༩ ཞོག་ ༡༡༡༩ ཟེང་། ༡༩
 2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ ༩ ཞོག་ ༡༢༠ ཟེང་། ༡༩

བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་དམ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་འཛོག་ལ། ཐབས་ཤེས་གཡོ་མི་གཡོའི་
ཐབས་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིས་ནི་བསྒྲིམས་པའི་ལྷ་པོ་མོའི་སྒྲིན་པ་མའི་རྒྱད་ཏུ་བཞག་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པར་སྒྲིན་གྱི། བ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་ཏུ་འཛོག་པའི་
ཐབས་ཤེས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་མིན་ནོ། །དེ་མེད་འོད་ལས་ཐབས་རྒྱད་ལ་ཉིན་མཆན་མཉམ་
པ་དག་པས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་བྲག་མཉམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ལྷ་ཕྱིའི་ཐུན་མཆོམས་
དག་པས་ལྷ་ཡུམ་ཞལ་བྲག་མི་མཉམ་པར་གསུངས་པ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་ཏུ་བྱས་ནས།
དེའི་འགྲུགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་ཞལ་བྲག་མི་མཉམ་ལ་འཁོར་མཉམ་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
ཏུ་འཛོལ་ཅེས་གསུང་པ་ཡང་ལེགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱད་གཉིས་ལས་ཞལ་བྲག་མཉམ་
མི་མཉམ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་པ་ཅི་ཡིན་གྱི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འཛོག་
པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དག་ལ་པོ་མོའམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱད་གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་སྐྱབ་འདོད་པར་སྣང་
ལ། རྒྱ་མཆན་དེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་ཆོས་མིན་རྟེ། གཙོ་བོ་
ཡལ་ཡུམ་ཞལ་བྲག་གྲངས་མི་མཉམ་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཡང་དེའི་ཆ་
ནས་ཐབས་གནས་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་གཞན་སྐྱབ་
ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། ལེགས་པར་གནས་
པའི་ཕྱོགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལྷགས་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
བོད་ཁ་ཅིག་གུར་གྱི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དམ་
པའི་ཆོགས། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་པོ་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱད་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་།
སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་འབད་ལྟར་དང་། །ལྷ་བ་ལས་ནི་ལོག་རྣམས་དང་། །བཙུན་མོ་རྣམས་ནི་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བདེ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱས་མིན་ཞིང་། །གཞུང་ཉུང་བ་ལ་དོན་རྒྱས་པ། །སྟོང་མན་

རབ་ཏུ་རྟོགས་ཕྱིན་པའི། །སྤྲལ་སྐྱེས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ཕྱིར། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་སྤྱིར་པོ་ཡི། །མཁའ་
འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱུད་བཤད་དོ།¹ །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁའ་འགྲོ་
མའི་སྐུར་སྟོན་ཞིང་མོས་གཙོ་བྱས་པའམ། འཁོར་མོ་ཚོགས་ཤིག་ཆེ་བས་བསྐྱོར་བ་ནི་མ་རྒྱུད་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྗེའི་སྐུར་སྟོན་ཞིང་འཁོར་མོ་ཚོགས་ཤིག་ཆེ་བས་བསྐྱོར་བ་ནི་
པ་རྒྱུད་ཏུ་བསྟན་པར་འདོད་དེ། ལུང་དེས་དོན་སྤྲུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་བསྟན་
པར་བསམས་སོ།།

དེ་བཞིན་ཏུ་ལུང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་པའི་གང་ཟག་སྟོག་གཙོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་།
ལྟ་བ་དང་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱིས།
རང་སྤེལ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྟན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་པ་རྒྱུད་
གསུངས་པར་འདོད་ལ། དེ་གཉིས་བྱང་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འཛོག་པའི་ཁྱད་པར་ཏུ་འདོད་དོ། །ཡང་
གྲུང་གི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བར་མཛད་དོན་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་
རབ་བཤད་ལ། །བཅུན་མོ་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་རབ་བཤད།² །ཅེས་
གསུངས་པས། དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཉིས་བསྟན་པ་གཉིས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་
ཕྱིན་ཏུ་འདོད་དོ། །གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ལས། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་འབྲུང་རིམ་
པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། །རྫོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཏུ་འདོད།³ །ཅེས་
པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་པ་རྒྱུད་དང་། །རྫོགས་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་ཏུ་
བསྟན་པར་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱུས་རིགས་ལྟ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་
མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོམ་གྱི་རྒྱུད་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་དེའི་སྟོན་ཏུ་གསུངས་པ་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༠ ཞོག་ ༡༡༡ ཟླ་ ༤
2 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤ ཞོག་ ༡༡༡ ཟླ་ ༡༤
3 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༤༤ ཟླ་ ༣

ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ངོས་འཛིན་པའང་མིན་ལ། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྟ་བུ་
 དེའི་གོང་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ། །རྩོམ་ཅན་དང་རྟག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩོམ་
 གཞི་བཟིན་དང་། །བརྒྱ་གར་དབང་ལྷག་གི་དང་། །རྟ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་བུ་ཤིན་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་མོར་སྒྲིན་པ་ཡང་མིན་
 བས་ལྷང་དང་པོའི་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །ལུང་གཉིས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡང་དེའི་དོན་མིན་ཏེ།
 དེའི་གོང་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་གྱིར་འདིར་
 རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རིམ་བུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་
 དེས་པའི་ལན་དུ། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས། རོག་མར་རྩོམ་ཅི་ཞེས་པ་
 ཡིས། །སྒྲིང་སྒྲེས་ལ་སོགས་མ་ལུས་པ། །བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱ་ལོ་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིན་
 སྒྲིན་བཟོད་ན། །ཅི་ཕྱིར་བཙུན་མོ་རྣམས་བོར་བྱ། །སློབ་ཆགས་གསོད་ལ་འབད་ལྷན་དང་། །ཞེས་
 པ་ནས། རྒྱུད་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་གསུངས་པས། བཙུན་མོ་རྣམས་སྐྱུད་པའི་
 ཕྱིར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ནི། དེ་བའི་སྐབས་སུ་རྩོམ་གྱིར་ལ་དེས་
 པའི་གྱུར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དེའི་གོང་དུ། འབྲུམ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་རྩོམ་
 རྩོམ་ལས། །སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་ཡོངས་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མ་རྒྱུད་སྤྱིའི་འཛོགས་
 རྒྱུད་མིན་ཏེ། གཞུང་ཅུང་བ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

འོན་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་ལུང་ལྟ་བུ་མེད་རིམ་བུ་ཞེས་འདི་བའི་དེས་ལན་གྱི་དོན་གང་ཡིན་སྐྱེམ་ན།
 གསུང་རབ་གཞན་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་དངོས་སུ་འཆང་རྒྱ་བ་མེད་པར་བསྐྱན་ལ། ལྷ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྟེན་དེས་བསྐྱུབས་ན་མཆོག་འབྲུག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་པ་
 ཡིན་ལ། ལན་གྱིས་ནི་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ས་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅས་པས་ན། བྱུང་མེད་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་དུ་མི་བྱུང་ལ། བྱུང་བར་དུ་
 རྟེན་དེ་དང་སློབ་གཙོད་པས་མཆོན་པའི་སྤྲིག་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལོག་པས་ཀྱང་ལམ་འདི་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་སྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་དོན་དུ་རྩོམ་གྱིར་གསུངས་པར་སྒྲིན་

པ་ཡིན་པས་མ་རྒྱུད་ཏུ་འཛོག་པའི་འཛོག་ཕྱེད་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་འདུལ་བ་དང་བྱད་མེད་
བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཉིས་བཤད་ཅེས་པ་ལ། སྤྱིར་རྒྱུད་འདིར་མ་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་
བ་དང་། བྱད་མེད་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་རྟོ་རྟེ་གྲུར་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་
བཤད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། དབྱེས་པའི་རྟོ་རྟེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །དང་པོར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
བཤད། །ཕྱི་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད། །དེ་ཉིད་མོ་གཟུགས་བསྟུ་ཕྱིར་རོ།¹ །ཞེས་སྤངས་བྱངས་པ་
ལྟར། དང་པོར་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལྷ་གསུངས་པའི་ཕྱི་ནས་དེ་ལས་བསྟུ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་
རྒྱུད་གྲུར་གསུངས་པ་དེ་བྱད་མེད་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལ་གྲུར་བརྟག་གཉིས་ཀར་གྱི་རྟོར་མ་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པས་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་
གསུངས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཉིས་ཀའི་དབྱེ་གཞི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་པ་
ལ་དགོངས་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆས་བྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མིན་ནོ། །གྲུར་བྱད་
མེད་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། ལུང་ཕྱི་མ་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་
བཤམ། ཡང་ན་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་འཆད་ན། ཆ་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཆོག་
སྟུ་བ་པའི་ཉིན་ཀྱི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་པོ་མོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་དང་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་ལས་པལ་ཆེར་སྟུ་བ་པ་པོ་སྤྱི་ལོ་བ་དང་། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བྱད་མེད་རིགས་བཞི་བཤད་
པ་མང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་སྤྱི་ལོ་བར་མ་ཟད་རིག་མ་ལ་ཡང་ལམ་སྟུ་བ་པ་པོར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཐབས་གྲོལ་བ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་རབ་མ་གྲོལ་བར་ཡང་ལན་མང་ཏུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ཡང་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རིག་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་
དབྱེ་བ་དང་བརྟག་ཐབས་དང་བསྟེན་ཚུལ་དང་དེ་བསྟེན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལོ་བ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
རྒྱུད་ལས་འཆད་པ་ལྟར་པ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་མི་རྒྱས་པས། དེའི་སྟོན་ནས་དེ་གཉིས་འདུལ་བའི་དོན་
ཏུ་རྒྱུད་གཉིས་བཤད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི།
པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཏུ་འཛོག་པའི་འཛོག་ཕྱེད་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསང་འདུས་ནི་གཙོ་བོར་རིན་
པོ་ཆེའི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་ཕྱེད་མིན་པ་བཞིན་

1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༠ ཤོག་ ༡༠༧ ཟླ་དང་། ༡༩

ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲོ་དམན་གྱིས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱད་བཤད་པར་
 ཡང་དེ་ལས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་མ་རྒྱད་ཀྱི་འཛོལ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གསལ་བའི་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ཡང་དེའི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་གཉིས་སྒྲིང་དང་རྣམ་
 པ་བཞི། །འདུས་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་འབྱུང་རིམ་པ་ཡིས། །རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །རྫོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་བརྗོད། །དབང་པོ་གཉིས་ཀའི་སྟོམས་
 འཇུག་པ། །འདུས་པ་ཞེས་བྱས་རྣམ་པར་བརྗོད།¹ ཅེས་བཞུས་པ་དང་བགད་²པ་དང་ལག་བཅངས་
 དང་གཉིས་སྒྲིང་གི་རྒྱད་བཞི་ཡི་བཞི་པ་དབང་པོ་གཉིས་འདུས་པའི་རྒྱད་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མའི་རྒྱད་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི་རྫོགས་པ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སྟོན་
 པ་ལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེའི་གོང་ཉིད་དུ། དཔལ་ལྷན་འདུས་རྗེས་ལམ་གྱིས་ནི། །རིམ་
 པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལྷག་ཡིད་འོང་། །རྒྱད་རྣམས་ཀྱན་སོན་གཙུག་པོ་
 ཡིན།³ །ཞེས་གསུངས་པས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་འདུས་པ་སོགས་ལས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་གཙུག་
 བོར་མི་སྟོན་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དེ་ཉིད་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ནག་པོ་སྒྲིང་པས་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་སྐྱེད་གཞིར་བྱས་པ་པ་རྒྱད་དང་། གསང་
 པ་མཆོག་གིས་དབྱེས་པ་སོགས་སྐྱེད་གཞིར་བྱས་པ་མ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེད་ཟེར་བ་ནི་དེའི་
 བཞེད་པ་མིན་ཏེ། དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། མ་
 རྒྱད་ཁ་ཅིག་ལ་དེའི་དོན་ལ་གསང་པ་མཆོག་གིས་དབྱེས་པ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་གཉིས་བདེ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་བ་དངོས་གཞིར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི། དེ་གཉིས་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་
 འཛོལ་བྱེད་དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལུང་ནི་སྤར་བྱངས་ཟིན་ཏོ།⁴ །དེ་དག་ལས་གཞན་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༩༩༩ ཟེང་། ༩

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡ ན ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༩ ན ༡ བཞོད་པ་དང་

3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༩༩༩ ཟེང་། ༡༩

4 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡ ན ༦། གཙང་། ཞོག་ ༡༩ བ ༡ སྤར་བྱངས་ཟིན་ཏོ། ། ཞོལ་དང་གཙང་གཉིས་སུ་ཡིན་ཏེ་ཡི་ཆབ་ལ་ཡིན་ནོ་ཟེས་
 པ་མང་བས་ཆང་མ་མཆན་དུ་བཞོད་མེད།

རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་དང་ཐོད་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་བྱས་པ་མང་པོ་ཞིག་སྤང་
ནའང་། བལ་ཆེ་བ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་པོ་མོ་འཕ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དོན་གྱི་
སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ནི་ཐབས་ཤེས་
འདི་ལ་བྱེད་དང་གཙོ་བོར་སྟོན་མི་སྟོན་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་མི་སྤང་ཞིང་། འཛོག་བྱེད་དུ་བཤད་
པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ཅམ་དུ་འདུག་པས་མི་འཐད་པ་རྟོགས་པར་
སྤྲ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱིས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འཛོག་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་སྟམ་ན། རྒྱུད་འདི་
གཉིས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོར་ནས་ཀྱང་སོ་སོར་འཛོག་པའི་བལ་བའི་བྱེད་པར་ཡང་འདོད་མོད་
ཀྱང་གཙོ་བོར་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོར་ནས་བྱེད་པར་གཞག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་ཐབས་
ཤེས་ལ་བསྟོས་ནས་ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བའི་རྒྱུད་དུ་མི་འཛོག་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་
སྤང་བཤད་པ་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོར་ནས་ཀྱང་གཞག་དུ་མི་བྱེད་
སྟེ། གྱི་རྟོར་སོགས་མའི་རྒྱུད་ལས་བདེ་བ་ཤས་ཆེར་བསྟན་པ་སྤང་འདུས་པ་ལས་མ་གསུངས་
བས། གྱི་རྟོར་པ་རྒྱུད་དང་འདུས་པ་མ་རྒྱུད་དུ་གཞག་དགོས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོར་ནས་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་
དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱུ་མའི་སྤྱོད།།

དེ་ལ་དང་པོའི་སྒྲོར་ནས་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་ནི། གྱུར་གྱི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་
ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་རབ་དུ་འཇུག་པ་ལགས། རྟོ་
རྟེ་འཛོན་གྱིས་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། །འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་མར་བརྟེན་
དོ། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྟོར་བས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅས་
བྱ། །ཞེས་མ་རྒྱུད་སྤྱིའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེར་འཛོག་བྱེད་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་
ནི། གང་དང་དེ་གཉིས་འབྲེལ་བས་གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་སྟོར་བས་རབ་དུ་འཇུག་པའི་ཆུལ་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར་གྱུར་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༩༠ ཞོག་ ༡༥༧ ཟེང་། ༥

ཅེས་བྲལ། །རྒྱ་མཚན་དེས་མ་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དོན་དེ་དག་
 ཞིབ་དུ་བཤད་ན། ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ལོར་བུ་བར་དུ་བྱུང་བའི་ཡས་བབས་
 དང་། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་དུ་ལོག་པའི་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་ཚུལ་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྦྱར་བའི་སྟོན་ནས་དོན་དམ་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རབ་དུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་
 སྟོན་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལས་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱུ་
 ཚུལ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲལ་སྟེ། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་ཆོས་སྤྱི་སྤྱུ་
 པའི་ཐབས་འདི་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་ནལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་སྤྱུ་བྱེད་སྟོང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་མ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པའི་སྟོན་ནས་ནལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ནལ་
 འབྱོར་ནམས་ལ་རྒྱུད་རྒལ་དུ། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཚོག་དབྱེ་ཤེས། །འོད་གསལ་སྤྱི་མ་བདག་གིས་
 བེ། །སྤྱི་མ་འཛིག་རྟེན་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་བཤད་དོ་ཞེས་
 བངས་སོ། །གང་དུ་ན་ནལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒལ་པོ་ནམས་སུ་འོ། །གང་ན་སྤྱི་མའི་སྤྱུ་འོ། །གང་
 ལ་ན་འཛིག་རྟེན་ཏེ་དེའི་གདུལ་བྱ་ལ་འོ། །གང་གིས་ན་སྟོན་པ་བདག་གིས་སོ། །རི་རྩེར་ན་སྟོང་
 པ་སྤྱི་མ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་འོད་གསལ་ཏེ་སྟོང་བ་བཞིའི་རིམ་པས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱུ་པའི་ཚུལ་
 འོ། །གང་གིས་སྤྱུ་བ་ན་རྒྱུད་དེར་གསུངས་པའི་དེ་དང་དེའི་ཆོ་གའི་དབྱེ་བ་སྟེ་བྱུང་བར་ལེགས་པར་
 ཤེས་པས་སོ། །

དོན་དེ་དག་ཞིབ་དུ་བཤད་ན། འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་སྟོང་གར་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་
 རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལས་ལུགས་འབྱུང་གི་སྟོང་བ་བཞི་དང་། དེ་ནས་བྱིར་ལ་ལྷང་བའི་རིམ་པ་ལས་
 ལུགས་ལྟོག་གི་སྟོང་བ་བཞིའི་སྟོན་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚུལ་དང་། འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱུད་འོད་
 ཟེར་ལྟ་བུ་ལས་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱུ་པའི་ཚུལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྲལ་སྟེ།

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ ༡༩ ཞོག་ ༡༠༩ ཟླ་ ༡༡

2 ཞོལ་ ཞོག་ ༡༡ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༩ བ ༩ ཞེས་བྲང་དོ།

དེ་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱུད་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྐུ་གཉིས་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོང་པའི་ནལ་
འབྱོར་ཡང་ཡིན་ལ། གཙུག་པོར་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ་སྐུབ་བྱེད་སྤྱང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་པ་
ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བའི་ལུང་གི་དོན་ཡང་སྐུ་མའི་སྐུ་སྐུད་པ་སྟོང་
པ་བཞི་ལས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྫོགས་པ་སྟེ་བྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་
པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྐུ་མ་གཉིས་
དང་དོན་འབྲེལ། །གཙུག་པོར་སྟོན་མི་སྟོན་ནི་རྒྱུད་དེས་དེ་ལ་ཅལ་ཏུ་བཏོན་ནས་འཆད་མི་འཆད་ཡིན་
ཀྱི་དེར་བསྟན་མ་བསྟན་ཅམ་མིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དེ་གཉིས་ནི་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་པོར་དེ་ལ་
ཆད་ལྡན་གྱིས་བཀའ་བའི་ཚུལ་སྤང་ན། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ནམས་དེའི་སྤར་གཏོགས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་ནམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དེར་བྲངས་ནས་
བཤད་དགོས་པས། འཛིག་ཚུལ་དེས་རྒྱུད་གཉིས་པོ་ཀྱན་ལ་མ་བྲུབ་པ་ཡང་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ། གསང་འདུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གི་ཐབས་རྒྱུད་
གསུམ་རྩོམ་སྟོང་པོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་
བཤད་བྱ་བ། །འདོད་ཆགས་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱུད། །གང་གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ནི། །ཆེ་
འདིར་དངོས་བྱུང་སྦྱིན་པར་བཤད། །གསང་བ་འདུས་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ །རྩོམ་འབྲེང་བ་འབྲུམ་
ཕྱག་གསུམ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་སྟོང་ཕྱག་བཞི། །ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྲིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ། །ལྷ་
རད་ཉརྟ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད། །དེ་ཡི་ཉེ་བར་བཤད་པའི་རྒྱུད། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅུ་ལྷ། །རྩོམ་
ལྷ་འདུས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ །ཀྱན་ལས་བདུས་པ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ །མཉམ་ཉིད་ནམ་རྒྱལ་ཉིས་
བརྒྱ་བཅུ། །ཆོ་གསང་ཐེག་ལེ་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། །རྩོམ་མཛོག་བརྒྱ་ཉི་ལྷ། །ཚོད་པན་རྩོམ་འབྲུམ་
བརྒྱ་ལྷ། །ཁྲི་ཆོ་ཐེག་ལེ་འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ། །རྩོམ་ནམ་རྒྱལ་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ། །མཉམ་ཉིད་གསང་བ་
སྟོང་ཕྱག་ལྷ། །རྩོམ་གསང་རྒྱན་སྟོང་ཕྱག་ལྷ། །རྩོམ་གསང་མཛོད་སྟོང་ཕྱག་བདུན། །འོར་བུ་
གསང་ཐེག་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ །སྤང་མཛོད་སྐུ་འབྲུལ་སྟོང་དང་བརྒྱ། །རྩོམ་གསང་རྒྱན་སྟོང་ཕྱག་
གཅིག་ །རྩོམ་ཐོད་པ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད། །དེ་ཉིད་བརྒྱ་སྟོང་བརྒྱ་སྟོང་བདུན། །དམ་ཆོག་མཛོད་

རྒྱན་སྟོང་ཐག་འབྲུམ། །འངས་དཔལ་དཔའ་པོ་འབྲུམ་ཐག་གཅིག། །གསང་ཆེན་བསྐྱུས་པ་བརྒྱ་ལྔ་
བཅུ། །རིག་ཆེན་སྟོང་པོ་དགུ་བརྒྱ་བདུན། །དུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །ལྷ་མོ་བསྐྱེད་བཙུགས་
ལྷ་བརྒྱ་བདུན། །འདི་རྣམས་དགོངས་པའི་བྲེ་ཐག་གིས། །ང་ཡིས་ཡང་དག་བསྐྱེད་པར་བྲ། །འདི་
ནི་གཉིས་པོ་འབྲུད་པ་ཡིས། །རྒྱད་ཀྱི་དབྲེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལོ།¹ །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཞེ་སྤང་གཏི་
ལྷག་གི། །རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་ལེས་པར་བྲ།² །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཐབས་རྒྱད་ལ་
འདིར་མིང་སྟོས་པ་ཉེར་བདུན་དང་བཙས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཞེ་སྤང་
གི་ཐབས་རྒྱད་ནི་གཤམ་ཆེ་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་དང་། གཏི་ལྷག་གི་ཐབས་རྒྱད་ནི་རྟོ་རྟོ་ལ་
ར་ལི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ཡིན་ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གསུང་ངོ་། །རྒྱད་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་
སྤྱིའི་གངས་སྟོམ་འབྲུང་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྤར་བྲངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་རྒྱད་དང་རྒྱད་ཕྱི་མའི་དོན་དང་བཤད་རྒྱད་ཀྱི་གངས་བསྐྱེད་པ་
དང་། བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་རི་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་
ལ་རྒྱད་རྒྱས་པ་ཉི་མེ་ལྷ་སྟོང་པ་གཅིག་དང་། བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ལེའུ་བཙུག་བརྒྱད་
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཉིས་སུ་རྟོ་རྟོ་འབྲེང་བའི་འབྲེལ་པས་བཤད་དེ། སྟོང་ཐག་གི་གངས་རྣམས་ནི་
སྟོ་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤར། གསང་བ་འདུས་པ་སྟོང་ཐག་གཅིག །ཅས་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱུས་
རྒྱད་ཀྱི་རགས་པའི་གངས་ལ་དགོངས་སོ། །འདིར་ཅ་བའི་རྒྱད་དང་རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་བཤད་པའི་རྒྱད་
ཅས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། ཅ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་དབྲེ་བ་ནི་རྒྱད་རྒྱས་པ་དང་། ཉུང་བའི་རྒྱད་
དམ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ཅས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཕྱིས་ཀྱི་
གདུལ་བྱ་སྤར་ལ་བསྟེན་ན་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་སོགས་དམན་པས་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་མི་ལུས་
པའི་དོན་དུ་སྤར་ལས་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྒྱད་ཀྱི་ཆེག་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་དབྲེ་བ་
ཅམ་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཅ་རྒྱད་ཡིན་པས་སྤར་མ་ཕྱི་མའི་ཅ་རྒྱད་དུ་འགྲོ་བ་མིན་ནོ། །ཅ་རྒྱད་
ཀྱི་ཅ་བའི་དོན་ནི། ཡལ་ག་ལ་བསྟེན་ནས་ཤིང་སྟོང་པའི་ཅ་བའི་ཐ་སྐྱད་བྲེད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ལ་

1 བཀའ་འབྲུད། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༩ ཤོག་ ༡༣༡ ཟླང་། ༩༡

2 བཀའ་འབྲུད། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༤༩ ཤོག་ ༡༣༡ ཟླང་། ༡༤

བཟོས་ནས་བཞག་པ་གཅིག་དང་། དང་པོའི་བདག་པོ་ལ་ཅ་བའི་བདག་པོ་ཞེས་བཞོན་པ་ལྟར་དུས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་ཟོས་ནས་བཞག་པ་གཅིག་དང་། ཅ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བཞོན་
 པ་ལྟར་བཞག་རྒྱུད་ལ་བཟོས་ནས་བཞག་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྟོན་
 གསལ་ལས་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་འདུས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར་འགྲོ་
 ཚུལ་འཆད་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཅ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱུད་ཡང་ཡིན་པས་ཅ་རྒྱུད་ཅེས་བྲ་ཡི་དོན་དེ་
 ཆང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དངོས་མིང་དུ་འབྱུག་པར་མ་དེས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྤང་གསུངས་པའི་འདུས་པ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པོ་ཕྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་
 མ་ལེའུ་བཅེ་བརྒྱད་པ་ལ་བཟོས་ནས་ཅ་རྒྱུད་དུ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཚུལ་འདི་ལ་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་
 ཅ་རྒྱུད་དང་། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། ལེའུ་བཅེ་བརྒྱད་པ་དེའི་ཡང་རྒྱུད་ཕྱི་མར་རྒྱ་
 རོ་པས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མའི་སྐད་དོད་ལྷ་མཐམ་གོང་མ་སྟེ་མཆོག་གི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་
 བསྟུར་དུ་བྱང་བ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་མཆོག་ཏུ་བསྟུར་ཡང་། ལོ་ཆེན་གྱིས་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མར་བསྟུར་
 བ་ལེགས་ཏེ་འབྲེལ་པས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་བཞག་དོ། །འདུས་པ་ལ་བཟོས་ནས་དེ་ཉིད་བསྟུས་
 པ་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་པ་འདི་སྟོན་བསྟུས་ཀྱི་འང་དགོངས་པར་སྤང་ངོ་། །འོ་ན་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་འདུས་པ་
 ལ་བཟོས་ནས་ཅ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་དེ་དུས་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་བྱང་བས་དེའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་
 སྟམ་ན། འདུས་པ་རྒྱུད་སྟེ་བཞེར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མིན་མོད་ཀྱང་། སྤྱིར་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་དུ་མང་དུ་གསུངས་པས། དེ་དང་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆོན་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྟུས་
 པའི་རྒྱུད་ཐབས་ཤེས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཚུལ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པའི་
 འབྲེལ་པ་ལས་བཞག་པ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། ལེའུ་བཅུ་བྱག་པའི་སྟོན་གསལ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དབང་གི་སྟོར་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ནས་དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་པས། དང་པོའི་གཞི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་
 ལྟར་འཆད་དམ་བཟླ་གོ།

གལ་ཏེ་སྤང་མའི་དོན་ཕྱི་མས་འཆད་པ་ལ་རྒྱུད་ཕྱི་མར་འཛོག་ན། འདུས་པའི་ལེའུ་དང་པོས་

རྒྱད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལེའུ་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་འཆད་པར་གསུངས་པས། དང་པོ་
 ཡང་བཅུ་དྲུག་པོ་ལ་བསྟོས་ནས་ཅ་རྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག་པོ་ཡང་དང་པོ་ལ་བསྟོས་ནས་རྒྱད་ཕྱི་མར་
 གཞག་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལེའུ་རེ་རེའི་སྤྱི་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གཞག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲིན་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་མི་འདྲིལ་ན་ནི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་འདྲིལ་མཆམས་གང་ནས་ཡིན་སྟོས་ཤིག་ཅེ་ན།
 རྒྱད་ཕྱི་མར་སྤྱིར་འདྲིལ་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མར་འདྲིལ་ཚུལ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་བཙུང་བ་རྒྱད་པ་འདི་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིན་ལ། འདུས་པའི་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས་
 ཕྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཅ་རྒྱད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་གི་དོན་དང་ལེའུ་སོ་སོའི་
 དོན་དཀའ་ཞིང་སྤྲས་པ་རྣམས་གསལ་བར་འབྱེད་པས་འདུས་པ་ཕྱི་མ་ཞེས་ཟེར་བས། ཅ་རྒྱད་ཀྱི་
 ལེའུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལེའུ་སྤྱི་མའི་རྒྱད་ཕྱི་མར་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །འདུས་པའི་བཤད་རྒྱད་ཏུ་
 འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། དེ་མ་ལས་ལྟ་མོ་བཞེས་ཞུས་དང་།
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། རྟོ་རྩེ་འབྲེང་བ་བཤད་རྒྱད་ཏུ་གསུངས་ལ། སྟོན་བསྐྱུས་ལས་ཡེ་ཤེས་
 རྟོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱང་བཤད་རྒྱད་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་གསལ་ལས་སྐྱེད་གཞིའི་ཡི་གེ་དང་
 པོ་གཉིས་འཆད་པ་ན་ལྟའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་ཞུངས་དངོས་སུ་སྟོས་ཤིང་། དེ་ནས་དེའི་ལྷག་མ་
 རྣམས་འཆད་པ་ན་བཤད་པའི་རྒྱད་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཉིད་ཏུ་སྤྱང་བས། ལྟའི་དབང་
 པོས་ཞུས་པ་བཤད་རྒྱད་ཏུ་གསུངས་ཏེ་འདི་མ་འགྱུར་རོ། །

ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་ལེའུ་བཙུང་བ་རྒྱད་ཕྱི་མར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཤད་
 རྒྱད་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་མི་སྤྱང་ཡང་། ཐ་ག་ན་དང་རྒྱལ་བས་བྱིན་ཀྱིས་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་
 པར་འདོད་པ་ལྟར་བཤད་རྒྱད་ཏུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྟོ་རྩེ་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་དང་སྐྱེ་འབྱུལ་
 ག་བ་གཉིས་ཀྱང་བཤད་རྒྱད་ཏུ་བཞེད་མོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་འདུས་པ་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པའི་རྒྱད་
 ཡིན་གྱི་བཤད་རྒྱད་མིན་ནོ། །ལྟ་མོ་བཞེས་ཞུས་ནི་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཞུགས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་
 རྒྱད་ལ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཉུང་ཏུ་འདྲིལ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་ཀུན་ལས་
 བདུས་ལའང་རྒྱད་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པར་རྟོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་འབྲེལ་པར་བཤད་ལ། སྤྱང་ལུང་

བར་ས་པར་རྩོམ་པ་ལ་འབྲུམ་ཐག་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ནི་ཅ་
རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡན་འཆད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལས་ལྷག་མ་མ་འགྲུར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱིས་རི་ལྷར་བཤད་པ་དང་།
རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་རི་ལྷར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་པའི་བཤད་
རྒྱུད་གཞན་ནི་དེའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་འདུས་པའི་རྒྱུད་མིན་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
ནོ། །འདིས་ཅ་རྒྱུད་འཆད་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དོན་འཆད་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པ་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་པའི་མཆན་དོན་དང་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རྒྱུད་སྤྱིའི་སྟོན་ལ་བྱིས་
ལན་མཛད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པོ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བྱིས་ལན་
མཛད་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱིས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་གང་བཤད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
ཁྱིམ་ཆགས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དཔལ་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་རོ་བ་བཞེད་
དོ། །དེའི་ལན་དུ་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་བདུན་པའི་བར་བཅུ་དྲུག་གི་བཞི་ཆན་རེ་རེས་བསྟན་
སྟབས་ཡན་ལག་བཞིའི་རེ་རེ་སྟོན་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་རོ་པས་ལེའུ་དང་པོས་རྒྱུད་དོན་མདོར་
བསྟན་པ་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་སྟབས་ཡན་ལག་བཞིར་འཆད་ཅིང་། བཅོ་བརྒྱུད་པ་ནི་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མན་ངག་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་རིམ་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་རིམ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་སྟབས་ཡན་
ལག་བཞི་བསྟན་ལ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་རིམ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་བསྟན་སྟབས་
ཡན་ལག་བཞི་བསྟན་དོ། །བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅལ་དུ་འདོན་ཕྱོགས་རེའི་
སྟོན་པ་ཅ་རྒྱུད་འཆད་ཚུལ་རེ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་འདིས་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར་
གསུངས་པའི་བསྟན་སྟབས་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་པ་ཅ་རྒྱུད་འཆད་ལ། འབྲེལ་པའི་དོན་དཔལ་གྱི་
བྱིས་ལན་དུ་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་སྟབས་བཞི་འཆད་པ་བྱུང་བས་ལེའུ་སོ་སོའི་བྱིས་ལན་རྣམས་
དེར་འདུ་ཞིང་། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བའི་བྱིས་ལན་ནི་མཆན་དོན་གྱི་བྱིས་ལན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་

1 ཞོལ། སྟོག 16 ན 4། གཙང་། སྟོག 16 ན 3 བསྟན་ནོ། །གཙང་ཞོལ་གཉིས་སུ་བསྟན་ནོ་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བས་ཆང་མ་
མཆན་དུ་བཤོད་མེད།

དོན་ཡང་མཆན་དོན་གྱི་ངེས་ལན་དུ་འདུ་བས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ནི་གཙོ་བོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་གྱི་
 གཞུང་ཉིད་འཆད་པ་ལ་སྤྱར་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་ནི་ལེའུ་བཞི་བཞིས་
 བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་རེ་རེ་བསྟེན་པར་འགྲོ་ཚུལ་དཀའ་བས་དེ་ལེགས་པར་ཐོན་པ་དང་། རིམ་
 གཉིས་སོ་སོའི་ཡན་ལག་བཞིའི་ས་མཆམས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་བསྟེན་བའི་ཡན་ལག་དུག་བཤད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་རྫོགས་ནས་ཅ་རྒྱུད་འཆད་ཤེས་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། འཕགས་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བྱི་མ་དེ་ལྟར་འཆད་ཤེས་པ་ནི་རྒྱ་རོ་བའི་འགྲེལ་བ་ཉིད་ལ་
 རག་ལས་པར་སྤང་ངོ་། །དགོངས་པ་ལྷན་སྟོན་ནི་ཅ་རྒྱུད་དང་ལེའུའི་རིམ་པ་རྣམས་མཐུན་ཞིང་།
 ལེའུ་རྣམས་སུ་ཅ་རྒྱུད་ལས་གང་གསུངས་པ་པལ་ཆེ་བ་བཀོད་ནས་དེ་ནས་ལེའུ་དེའི་དཀའ་གནས་
 རྣམས་འཆད་པ་ཞིག་གོ། ཅ་རྒྱུད་འདིར་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པོ་སོ་སོས་དོན་འདི་སྟོན་པ་བསྐྱུས་པ་
 རེ་གསུངས་ཤིང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་རི་བཞིན་པར་བཤད་དུ་མི་བྱུང་བར་བསྟན་ནས། བྱང་དོན་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་སྤྱོད་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། དོན་གཞན་ལ་སྒྲ་འགལ་
 བ་གཞན་གྱིས་གསུངས་པའི་དགོངས་བཤད་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཀྲལ་ལ། ལེའུ་སོ་སོ་པལ་
 ཆེ་བར་རྩོམ་བྲིས་པ་ཅ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བར་སྟོན་
 པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་འདིས་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་ཅ་རྒྱུད་འཆད་པ་ཡང་རིམ་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་ས་
 ཡིན་ནོ། །སྟོན་གསལ་དུ་བཤད་རྒྱུ་ལུངས་སུ་བྱངས་པ་ལ་འདི་མང་གོས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་གསལ་ཆེར་
 རེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་བྱངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་འབྲེང་བ་ལྷན་དུའི་རྒྱུད་འདི་ལ་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་པའི་གཞུང་
 གི་གཙོ་བོ་མཆམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པའི་ཐོག་མ། དེ་ནས་གཞན་
 ཡང་བཤད་བྱ་བ། །སྤྱོད་ཆོགས་ལ་སོགས་སྐད་ཅིག་བདག་ཅེས་པ་ནས། རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་མངོན་
 པར་འདོད།³ ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་ཀྱང་དགུ་མ་གཏོགས་པ་དེའི་རྩིས་ནས་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པའི་

1 ཞོལ་ ཤོག ༡༩ བ ༩། གཙོང་། ཤོག ༡༩ བ ༡ ལེའུ་ཡི་རིམ་པ་ ཞོལ་གཙོང་གཉིས་སུ་ལེའུ་ཡི་ལྟ་བུ་འབྲེལ་སྒྲ་བསྐྱུས་པ་མང་
 བས་ཆང་མ་མཆན་བཀོད་མེད།

2 ཞོལ་ ཤོག ༡༩ བ ༩། གཙོང་། ཤོག ༡༩ བ ༩ རྒྱུད་འདིར་ལེའུ་

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༡༡ ཤོག་ ༡༠༩ ཟེང་། ༡

མཐར་ཐུག་པའི་གཞུང་མ་དར་བས་འདི་བཞག་པའི་ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ། དེ་
ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་བྱ།¹ །ཞེས་པའི་བར་ལ་
ལེའུ་ཉི་ཤུ་བར་མཛད་ནས། སྤྱིར་ལེའུ་རེ་བརྒྱུད་དུ་འགྲེལ་པར་བྱས་སོ། །ལྷ་ལྷ་མ་ཞི་བ་འོད་གྱིས་
བསྐྱར་བ་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་མ་འོན་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ཡན་ཆད་སྐར་དང་འབྲ་བ་ལ། དེའི་
རྗེས་སུ། བཟླ་དང་འགྲུག་ས་དང་དེ་བཞིན་བད། །ཁ་ལ་ཚུམ་བྱེད་པ་ཡི། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བར་ཤེས། །ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའ་ཉམས་སྤྱོད་བ། །མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་སྐད་ཅིག་
གོ།² །ཞེས་པའི་བར་དུ་བཏོན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ལེའུ་བཅུ་དགུ་བ་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་
ལེའུར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི། །ཞེས་པ་
ནས། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད།³ །ཅེས་པའི་བར་
དུ་བཏོན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། ཅ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པ་ལས་
ཤེས་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་བ་དགའ་བའི་མཆན་ཉིད་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ལེའུ་ཞེས་
མཛད་དེ། སྤྱིར་ལེའུ་རེ་བརྒྱུད་དུ་བྱས་སོ། །

ཞི་བ་འོད་གྱི་འགྲུར་དར་མ་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་བཅོས་པ་ལས། རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་མ་འོན་
པར་འདོད། །ཅེས་པ་ཡན་ཆད་སྐར་དང་འབྲ་བ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་
བ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། །དགའ་
བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད།⁴ །ཅེས་པའི་བར་དུ་འདོན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ། བཟླ་དང་འགྲུག་ས་དང་དེ་
བཞིན་བད། །ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའ་ཉམས་སྤྱོད་བ། །མཆན་ཉིད་དང་བྲལ་སྐད་ཅིག་
གོ།⁵ །ཞེས་པའི་བར་དུ་འདོན་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ། ཅ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས།

- 1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༠༩ ཟེང་། ༡༩
- 2 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༠༩ ཟེང་། ༥
- 3 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༠༩ ཟེང་། ༡༩
- 4 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༠༩ ཟེང་། ༩
- 5 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༠༩ ཟེང་། ༥

སྒྲིན་མ་རྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་བྱ།¹ །ཞེས་པའི་བར་རྣམས་བཏོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱན་དགའ་བའི་མཆན་
 ཉིད་རྣམས་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལེན་བཅུ་དགུ་པར་བྱས་ནས། སྤྱིར་ལེན་རེ་བདུན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་
 ལྟར་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤང་ཡང་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུལ་ཀ་ལ་ཤའི་རྒྱ་དཔེ་དང་སྤྲོ་རྩ་ལྷོ་ན་དང་། ཞི་བ་
 འོད་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ལེན་འཛུགས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤང་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་
 ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཆན་པ་²གཅིག་དང་། དགའ་བ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་
 དང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བཤད་པའི་ཆན་པ་གཉིས་གཞུང་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། བཟུང་དང་འབྲུགས་
 དང་དེ་བཞིན་བཟ།³ །ཞེས་སོགས་ནི། རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་མངོན་པར་འདོད།⁴ །ཅེས་པའི་འཕྲོར་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །ཞེས་པའི་ཆེག་ནི་ལེན་གཞན་དུ་མ་
 ལ་ཡང་ལེན་འཛུགས་འཛུགས་ཀྱི་ཆེག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་འདིར་བྲུག་དོར་གྱིས་གསང་
 བ་འདུས་པར་བཞུ་ཅམ་གྱིས་མི་གསལ་བར་གསུངས་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འབྲེང་བའི་སྒྲིན་
 འདི་འདོད་པས། གཙོ་བོར་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་པ་སྤྲོ་ན་དུ་གསལ་ཞེས་པའི་དག་སྒྲིན་དུ་བཏང་
 བས། རྩོམ་ཞེ་ཞེ་འབྲེང་བའི་མིང་དོན་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་འཛིག་ཚུལ་གྱི་བར་གྱི་དེ་བ་མཛད་
 དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་གྱིས་པལ་ཆར་འདུས་པའི་དོན་དང་། མངོན་བཟོད་འབྲུམ་པ་སོགས་རྣམས་
 འཕྲོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མང་སོ་ཡང་བཤད་དེ། དེ་ཡང་པལ་མོ་ཆེ་འདུས་པའི་དོན་གྱི་མཐའ་གཅོད་
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤང་རོ། །དེས་ལན་གྱི་གངས་ནི་བརྒྱུད་ཏུ་གྲུ་གཉིས་སུ་འབྲེལ་པས་བཤད་དོ། །

རྒྱུད་འདིས་གསལ་ཁ་བཏོན་ནས་འདུས་པའི་གཞུང་གང་འཆད་སྟུམ་ན། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེན་
 གསུམ་པ་དང་དུག་པར་སྤྲོ་ཅེར་ཡུངས་ཀར་ཅམ་གྱི་རིན་ཆེན་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་སོགས་མང་
 སོ་ཞིག་འཆད་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ཨེ་ཨི་མ་ཡུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་གྲེ་གཞི་གཞི་རྒྱུད་
 ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱུད་འདིར། ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་དམ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༡༠༩ ཟླ་ ༡༡

2 ཞོལ། ཤོག་ ༡༡ བ ༤། གཙོ་བོ། ཤོག་ ༡༩ བ ༤ ཆན་གཅིག་དང་།

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༡༠༩ ཟླ་ ༡༡

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༡༠༩ ཟླ་ ༡༡

5 ཞོལ། ཤོག་ ༡༩ བ ༡། གཙོ་བོ། ཤོག་ ༢༠ བ ༡ ལེན་ཡི་འགོ་

པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞི་བཅུ་ལྔ་ཆོགས་བཅད་རེས་ཡི་གེ་རེ་དོན་འཆད་པ་འདི་
 ཡིན་ནོ། །གཞུང་དེ་དག་གིས་ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན་དང་། སེམས་དབེན་དང་། སྦྱ་ལུས་
 རྣམས་གཙོ་བོར་བསྟན་ལ། སྐབས་གཞན་དུ་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གྲང་མང་དུ་སྟོན་པས་
 རྫོགས་རིམ་ཆང་བར་སྟོན་ནོ། །དེའི་ལམ་གྱི་ཆེངས་གྲང་རིམ་ལྡར་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩི་རྩི་
 བསྐྱེད་པར་རབ་སྦྱར་བས། །རྒྱང་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། །རྣམ་རྟོག་རྒྱང་རྣམས་རྣམ་པར་
 གཙོད། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་བསྐྱབས་རིམ་པས་གྲང་། །དངོས་
 གྲུབ་བརྒྱད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤང་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་ཤེས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་
 འཛོལ། །ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ལ་གནས་པ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་
 འགྲུབ་འགྱུར་བར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མགོན་པོ་
 སྤྱ་སྦྱུབ་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་འདི་ཡི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་རྒྱུད་འདིའི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པའོ། །དེས་ན་མདོར་བྱས་ལས་མེ་བཅུན་གྱིས་སྦྱབ་མཁན་མཛད་
 བས་རྩི་རྩི་འཕྲེང་བའི་སྦྱབ་ཤིང་གིས་གསང་འདུས་སྤྲས་རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས་འདུས་པའི་
 སྦྱབ་ཐབས་རྟེན་པར་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་ལ་མི་གཟུང་ངོ་། །འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་
 གྱི་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྩི་རྩི་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་སྟོག་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་བཞི་དང་སྦྱ་མའི་
 སྦྱ་འཕྲེན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་སྟོག་རྩི་ལ་མཐའ་ཆོད་པར་དེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གནས་པ་རྩ་དང་གཡོ་བ་
 རྒྱང་དང་བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་འཆགས་པ་དང་འཇིག་པའི་རིམ་པ་
 དུ་མ་བཤད་ནས། ཐབས་དེ་གཉིས་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་འཆར་ཆུང་སོགས་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་འཆད་དོ། །

ལམ་གྱི་རྫོང་རྒྱུད་དུ་སྦྱབ་པའི་དབང་གི་ཆེངས་རྣམས་ཆོ་གཉི་ཤུར་སྤྱད་པ་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱད་པའི་ཆེངས་རྣམས་དང་། རིམ་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་དེས་པ་སོགས་མང་པོ་ཡང་གསུངས་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༥༠ ཟེང་། ༤
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༤༡༡ ཟེང་། ༩

ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་སློབ་ཚུལ་རྩི་རྩེ་བསྐྱས་པས་སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་འབྱེད་པའི་གནད་ནམས་ལེའུ་
 དུག་པ་དང་། སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་འབྱེད་པ་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་མདུད་འབྱེད་པའི་མཆོག་
 ཡིན་ཚུལ་ལེའུ་ཉིང་གཉིས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་བརྟུ་བ་ལས་འཆད་དེ།
 ལེགས་པར་ཐོན་པ་ཉུང་བར་བྱུང་སྤང་རོ། །རྒྱུད་འདིས་འདུས་པ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་ཚུལ་ནི།
 སྤྱིང་གའི་ཡི་གེ་རེའི་དོན་བཤད་པས་འདུས་པར་གཤམ་པའི་དོན་ནམས་གསལ་བར་འདོན་ལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ནམས་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་འདི་རིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ཆིངས་བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །བཤད་
 རྒྱུད་ལ་འདི་ལས་བཟང་བ་སྤར་མ་འགྱུར་ཞེས་འདིའི་འགྱུར་བྱང་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ད་དུང་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་ལྟར་སྤང་རོ། །ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་ཀྱིས་ནི་གཙུག་པོར་སློབ་ཚུལ་གྱི་གནད་ནམས་རྒྱས་པར་
 འཆད་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱིས་ནི་འདུས་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་འཆད་པའི་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་རྒྱུན་བརྟན་སྟོན་ཏེ། སྤྱིང་པ་གསུམ་དང་དེ་
 ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པའི་བཤད་རྒྱུད་གཞན་ལས་འདི་གསལ་ལོ། །རྒྱུད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདུས་པ་
 འཆད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་བཤད་ཐེན་པས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་
 སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩི་རྩེ་བཅུན་ཡལ་སྤས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་ནམས་ལ་རིང་དུ་འདིས་པས་དོན་གྱི་
 གནད་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་ཐེ་མིག་གིས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིས་རྒྱས་བརྟུ་བ་
 པའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་ནམས་དང་ལེགས་པར་ཤེས་སྤྱོད་པས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། རྒྱུད་
 ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་ཅན་དུ་འབྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་
 རྒྱུད་གཞན་ལ་འདི་རིགས་པ་སྒྲོར་ཤེས་པས་རྒྱུད་ཐེ་ཀྱན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་པའི་རྒྱུད་ལས་མཆོན་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་རྒྱུད་འདིར་འདུས་པར་གསུངས་ཏེ། དེས་ནི་རྩི་
 རྩེ་ཐེག་པའི་གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པར་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་།
 ཨེ་མ་ཏོ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ། །བྱང་ཚུབ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན། །རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མར་

1 ཞོལ། ཤོག ༡༩ བ ༥། གཙང་། ཤོག ༣༣ ན ༡ བསྟན་ནོ།

ཡུལ། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱུད།¹ །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་
བས་འདི་ལ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་འབྲི་འདོན་དང་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ་
ཡང་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་བལྟས་ནས་བྲག་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་
ཟད་རྒྱུད་དེའི་སྐབ་པ་པོའི་དབང་པོ་དེ་གང་གིས་མཐོང་ཐོས་བྲན་རེག་དང་། དད་པར་བྱེད་ཅིང་
རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འདྲིན་པ་ཡན་ཆད་ལའང་དོ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲ་བར་བལྟས་ནས་
བྲག་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་ཐུན་བཞིའི་དོ་རྗེ་དག་ནི་སྐབ་བྱེད་ཅིང་། །མི་
སྣང་ལ་སོགས་སྣ་ཆོགས་མཆོག་དང་དམན་གྲུབ་ཅིང་། །སྤྱི་མའི་བྲིན་གྱིས་འདི་ན་མ་ཞོར་ལས་
ཏོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འཆང་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་བྲག་འཆལ། །གང་ཞིག་རབ་གསང་འདུས་པའི་
རྒྱུད་འདི་ཉན་པ་དང་། །འདོན་པར་བྱེད་དང་སྒྲོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཆོད་པར་བྱེད་པ་
དང་ནི་འབྲི་འམ་འབྲིར་འདུག་པ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འཆང་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་བྲག་འཆལ།² །ཞེས་དང་།
གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐབ་པ་པོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། །ལེགས་པར་བྲན་དང་མིང་ཙམ་ངེས་པར་ཐོས་
པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འདྲིན་པ་དག །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འཆང་བལྟ་
དེ་ལ་རྟག་བྲག་འཆལ།³ །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇམ་དབལ་གྱི་ཞལ་གྱི་ལུང་ལས་ཀྱང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་འདུས་པའི་རྒྱུད། །གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་བ། །གོང་ན་མེད་པའི་ལུང་ཆེན་
སོ།⁴ །ཞེས་བསྟགས་ཤིང་། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གནས་མི་གནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
བྱེད་པར་དེར་གསུངས་ཏེ། འདི་དོན་རྣ་བར་འཕོ་བྱེད་པ། །གང་གི་དུས་སུ་གནས་པ་དེར། །སངས་
རྒྱུས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཀྱང་། །གནས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཆད་
ནས། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་རྒྱབ་པ་རུ། །ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།⁵ །ཞེས་སོ།

རྒྱུད་འདིའི་སྐོར་དུ་དེ་ལྟར་བྱང་བར་མ་ཟད་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་བསྟགས་ཏེ། དམར་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 17 ཤོག་ 444 ཟེང་། 6

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 17 ཤོག་ 604 ཟེང་། 24

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 17 ཤོག་ 606 ཟེང་། 4

4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 37 ཤོག་ 163 ཟེང་། 30

5 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 37 ཤོག་ 163 ཟེང་། 20

ནག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
རོ།¹ །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་ལས་མཆོག་གཞན་
མེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་འགྱུར། །སྤྱིང་པོ་ལས་ནི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ །རྒྱུད་ཀྱི་ཉི་
ཟླ་མའི་ཟླ། །བསྟན་དང་བཤད་པ་རྣམ་གནས་ན། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ཉིད། །འདུས་
པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་རི་ལྗར་འབྱུབ། །ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་
ཅིང་། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲོག་ །དཔལ་ལྷན་འདུས་
པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྣམ་ཏྲོག་དུ་མས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཚོངས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་གྱུར་
པ། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་དེག་པ་དང་། །སྟོག་རྒྱུའི་ཚུ་ལ་འཐུང་བ་བཞིན།² །ཞེས་དང་། །སྒྲིན་གསལ་
ལས་ཀྱང་། །རི་སྤྱིང་ཡ་ར་ལ་ཉའི་བར། །ཀ་ཁ་རྩ་མཐའ་ཏ་ཇའི་མཐའ། །ཏ་རྟའི་མཐའ་དང་མ་
མཐར་བཅས། །དེ་དེའི་རྩ་བ་ཡི་གོ་གསུམ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཕུང་པོ། །བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
གསུངས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཅེ།³ །ཞེས་རྒྱུད་སྟེ་
གཞན་ཀྱི་ཅེ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་ཀྱི་ཅེ་ཟ་མ་ཏྲོག་དུ་གྱུར་པས་རྒྱུད་སྟེ་ཀྱི་ཅེ་མོར་གསུངས་
སོ། །ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཀྱི་ལས་བརྒྱས་ལས་ཀ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལའང་རྒྱུད་སྟེ་
སྟོང་ཐག་རེར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཁའི་དབང་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་སོ། །

གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྟེའི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་
པས། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྟེའི་རྩ་བར་ཡང་བསྟན་པར་སྟོབ་དཔོན་སྐལ་
ལྷན་གྲགས་པ་དང་ཀུ་སྤྲ་རས་བཤད་དོ། །རྩ་བ་ཡི་གོ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཡི་གོ་གསུམ་ནི་
རྒྱ་རོ་པས་འབྲུག་གསུམ་ལ་བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་གོང་མ་རྣམས་ས་སྤ་ཇ་ལ་བཞེད་དོ། །དེའི་སྤ་མ་ནི་
གསང་བ་འདུས་པའི་འདུ་རྒྱ་གསང་བ་གསུམ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མར་བཤད་པས། འདུ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༣ བོག་ ༤༤ ཟེང་། ༡༦

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༣༤ བོག་ ༡༡ ཟེང་། ༤

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ བོག་ ༡༣༠ ཟེང་། ༦

4 ཞོལ། བོག་ ༣༡ ན ༡། གཙང་། བོག་ ༣༣ ན ༥ བཞི་ཀའི་

རྒྱུ་ལྡོ་ནས་འདུས་པ་དོས་བཟུང་བའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལ་མི་བྱེད་པར་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་རྣེ་རྣེ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལ་བཤད་ན་སྐབས་དོན་ཐོར་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེས་ནི་འདུས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྩ་བའི་དོན་ནི་ཤིང་སྟོང་པོ་ལ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གང་དུ་
འདུ་བའི་གནས་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱུ་སྟེ་རྣམས་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་
གི་གནད་ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་ན་འདུས་པའི་ལམ་དུ་འདུ་བའི་དོན་ཏེ། མདོ་སྟེའི་སྟོང་ཀྱང་
དེ་དང་འདྲའོ། །འདིས་ནི་འདིའི་ལམ་རྫོགས་པར་འཆད་ཤེས་ན་འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་
ན་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །ནག་པོ་སྟོང་པས་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འདུས་པའི་ལམ་སྟག་པ་དང་།
རྒྱུ་ཀྱང་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་བསྟགས་པ་ནི་སྤར་བྲངས་ཐེན་ཏོ། །སྟེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་
ལ་རྒྱུ་སྟེ་ལོག་མ་གསུམ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སྟེའི་རིམ་པའི་སྟོན་པ་མཆོག་དམན་མེད་ཀྱང་བྱུང་པར་
འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོས་པའི་མཆོག་དམན་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་སྟེ་གཅིག་གིས་རིམ་
གཉིས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ནང་ཆོན་གྱི་མཆོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་སྟེའི་རིམ་པའི་
སྟོན་པ་མཆོག་དམན་མེད་པ་བཞིན་འོ།།

གསུམ་པ་ནི། ཨིན་ལྷ་ཉི་ཆེན་པོ་དང་སྤྱི་ལོ་ཆུ་མ་འཁྱོར་མ་དང་ས་བདག་བི་སུ་ཀལས་
གཞུང་མཛད་པ་ནི་འདི་ན་མི་སྣང་ལ། དཔལ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ནི་འདུས་པའི་དོན་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་གསང་བ་བྱུང་བ་མཛད་དེ།¹ འདིས་འདུས་པའི་གཞུང་ནི་གཙོ་བོར་སྟེང་གཞི་གཏན་
ལ་འབེབས་ལ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་དང་པོར་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བསྟེན་རིམ། གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པ། གསུམ་པ་དེ་བརྟེན་པའི་དོན་དུ་
ཡི་གེས་གྱི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ། བཞི་པ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན་
པ་བཞི་སྟོང་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་འོ། །འདིས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་གངས་བཟུ་བདུན་
དུ་མཛད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟུ་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་
རྫོགས་པར་གྱུར་ནས། ཞེས་བཟུ་བདུན་གྱིས་རྫོགས་ཞེས་པ་ཅམ་ལ་བསམས་པར་སྤང་ལ། དེ་

1 ཞེས། ཤོག 32 བ 3། གཙང་། ཤོག 32 བ 3 མཛད་འོ།།

ལྟ་ན་སྒྲིན་གསལ་ལས། དེ་ལས་གང་གིས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཙམ་
 ཉིད་ཅིག་བསྟན་པའི་བྱེད།¹ ཞེས་སྐྱེད་གཞིའི་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེའི་དོན་ནི་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་དང་སེམས་
 དཔའ་སེམས་མའི་འཁོར་གང་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྫོགས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་གཞིར་བསྟན་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མའི་དོན་ནི་རིགས་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེད་གཞིའི་འཁོར་དངོས་སུ་
 སྒྲོས་པ་ནམས་སེམས་དཔར་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་སྒྲོས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་
 རྫོགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསང་བ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་གྲུབ་སྟོང་ཞེས་གྲགས་པའི་གྲུབ་པའི་སྤེ་གཞན་
 དྲུག་པོ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོར་གྲགས་ལ། སྟོང་པོའི་སྟོར་གྱི་བཅ་ཟེ་ཆེན་པོའི་རྩྭ་ཉིའི་ཡང་ཕྱི་མོར་སྤྲང་
 སྟེ། བདེ་སྟོང་སྟོར་པའི་ལྟ་སྒྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་གོ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གཤ་ཆེ་བ་ནམས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ས་ར་ཉས་གསང་འདུས་ཀྱི་གཞུང་སྟོས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་
 མཛད་པ་ནི་མི་སྤྲང་ངོ་། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱུབ་ཀྱིས་འདུས་པའི་དོན་འབྲེལ་པར་མཛད་དེ། དེའི་
 ལྷགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀལ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་སྤེག་པའི་དོ་རྩེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་
 གཞིའི་བཤད་པ་ཙམ་མཛད་ཀྱང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོལ་བྱུར་བ་མི་སྤྲང་ངོ་། །སྤེག་དོར་གྱི་
 སྟོབ་མ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདུས་པའི་དོན་
 བཤད་པའི་རིམ་པ་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེའི་ལམ་ལ་རིམ་
 པ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། འཇམ་པའི་དོ་རྩེས་གཙོ་མཛད་པའི་ལྟ་བུ་དགའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉེ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །རྫོགས་
 པའི་རིམ་པ་ནི་རྩེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་ལྷུང་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲོལ་
 པའི་ཐིག་ལེ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཞལ་ལྷུང་ལས་རྫོགས་རིམ་སྟོམ་པའི་ཐོག་མ་སྟོང་གར་མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པ་དང་། དེ་ནས་ནོར་བུར་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པ་དགག་པའི་ཡན་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 36 བོག་ 14 ཟེང་། 14

2 ཞོལ། བོག་ 33 བ་ 3། གཙང་། བོག་ 34 ན་ 3 དབྱགས་དགག་པའི་

ལག་ཅེས་པ་སྟོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། དེ་བསྟོམ་པས་གཟུང་བའི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་འདྲིན་
 བའི་ཡན་ལག་སྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་རྗེས་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོམ་པའི་རྗེས་པ་བཅུ་གི་ཡན་ལག་དང་། དེ་
 ནས་སྤྱུལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་རྩོམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱུང་ཡང་སྟོང་གར་མི་ཞིགས་པའི་
 ཐིག་ལེ་སྟོམ་པ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟོམ་པར་བཤད་
 རོ། །འདིས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་མར་བཤད་པའི་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སོར་བསམ་གཉིས་མ་བསྟན་པར་
 ཡན་ལག་གྱི་མ་བཞི་བཤད་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྲགས་ཀྱིས་སོར་བསམ་གཉིས་བསྟེན་
 རིམ་དུ་འདྲིན་པ་དགོངས་པར་སྤང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་སྦྱར་དྲུག་གི་གཞུང་རྣམས་ལས་
 གྲུང་སོར་བསམ་གཉིས་བསྟེན་རིམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས་སྟན་མོང་གི་བསྟེན་པ་
 རྩོམ་པའི་དང་། མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་དང་
 བསྟེན་རིམ་གཉིས་འགལ་བར་འདོད་པ་མིན་ཅོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་མ་གཞིར་
 བྱས་སྤང་ལ། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་དང་རྩོམ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གྲུང་བཅུས་ནས་མཛད་སྤང་
 རོ། །འདིའི་རྗེས་འབྲང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་མ་མ་བཤད་པ་ཆེར་མི་
 སྤང་ནའང་བཤད་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུད་འཆད་ཚུལ་ཆེར་མི་སྤང་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཞལ་
 ལུང་དང་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་གིས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོས་རྫོགས་
 རིམ་བསྟན་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མའི་སྦྱར་དྲུག་གི་ཡན་ལག་གྱི་མ་བཞི་ཞལ་ལུང་དང་གྲོལ་བའི་ཐིག་
 ལེ་དང་བསྟན་ནས་ལེགས་པར་འཆད་ཐང་བར་འདུག་ནའང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་སྤང་རོ། །

སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོའི་བཤད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་བསྟུར་བའི་འདུལ་བའི་
 འགྲེལ་བ་ཆེན་མོ་འདིས་མཛད་པར་བྱས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་མ་བརྟགས་པར་སྤྱོད་པར་འདུག་
 པས་མི་འཐད་ལ། ལོ་ཆེན་ཀྱིས་བསྟུར་བའི་འགྲེལ་བ་ཀུན་སྟོང་གིས་མཛད་པར་བྱས་པ་ནི། སྟོབ་
 དཔོན་ཏི་མེད་སྤྱོད་པའི་འགྲེལ་བར་ཡང་དེའི་ལུ་ལྷ་པོའི་བཤད་པ་བཞོད་ཅིང་ཁྱུངས་མ་ཡིན་
 ཅོ། །འདིས་ནི་ལས་རྒྱ་བསྟེན་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་འདུག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་སྟོང་མི་རུས་པའི་ཆགས་ཅན་རེ་ཞིག་དང་བའི་བྱིར་དུ་གསུངས་པ་ཅམ་གྱི་

1 ཞོལ། ཤོག 33 ན 3། གཙང་། ཤོག 34 བ 3 འཆད་ཐང་བར་འདུག་

དོན་དང་། བཤད་གཅི་སོགས་ཀྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱ་
མེན་མ་དང་འཆོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་མཛད་པ་ཙམ་དུ་བཤད་ནས། གདུལ་བྱ་
རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་བཤད་པ་མེན་པར་བཤད་ལ། བད་གི་ཙ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སྒྲིམ་པ་
སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་བཤད་པའི་རིགས་ཀྱང་མ་བཤད་དོ། །དེ་རྣམས་
ལ་བསམས་ནས་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་སྨིང་གིས་གསང་འདུས་ཡོ་གར་བཟུལ་ཞེས་
གསུངས་སོ།¹ འདི་ནི་རྒྱ་གར་བའི་ཆེན་པོ་གཞན་དུ་མས་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟེལ་དུ་སྤང་ངོ་།

སྟོབ་དཔོན་ལྷན་པས་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོས་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་
བསྟན། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱུད་ལ་བཞི་ཡོད་པར་སྟག་མ་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་གིས་འཆད་དེ།
གསུམ་ལྟན་ཀྱི་ལེའུ་བཞིས་བསྟེན་པ་དང་། གཉིས་ལྟན་ཀྱི་ལེའུ་བཞིས་ཉེར་སྐྱབ་དང་། རྫོགས་
ལྟན་ཀྱི་ལེའུ་བཞིས་སྐྱབ་པ་དང་། དགའ་བ་ཙན་ཀྱི་ལེའུ་བཞིས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་
མ་ནི་དེ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིས་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་གཙོ་
བྱས་པས་སྟ་བཅུ་དགུ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བཅན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་
གི་རྩལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་འཕགས་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་གི་ལུགས་གང་དང་ཡང་
མི་འདྲ་བ་ཞིག་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལ་བཅུན་ནས་ལེའུ་བདུན་པའི་དོན་དུ་འཆད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་
པའི་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་པར་སྤང་ལ། དེ་དེ་ཙམ་
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ཡང་བཤད་པའི་འགངས་རྒྱུད་བར་སྤང་བས་མ་བྲིས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔལ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྟེལ་ནི་འཕགས་ལུགས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་སུ་བྲགས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཞི་བ་ལ་གསུམ། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་གཞུང་ངེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་།
སྲས་སྟག་མ་གསུམ་ཀྱིས་གཞུང་ངེ་ལྟར་མཛད་པ། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ངེ་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༥༣ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༥༦ བ ༣ གསུང་དོ།

2 ཞོལ། ཞོག་ ༥༣ བ ༤། གཙང་། ཞོག་ ༥༦ བ ༥ དེ་ལྟར་ན་དང་

ལྟར་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཕགས་པས་གཞུང་ནི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་
ལ། རབ་ཏུ་སྒྲོན་གསལ་ལས་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་མཛད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དང་རིམ་
བ་ལྡ་བ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པར་བཤད་དོ། །འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་
འཕགས་པས་མཛད་ཟེར་བ་ད་ལྟ་འདུག་པ་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་པཎྜི་ཏ་ཞིག་གིས་བོད་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ནི་སྟན་དང་གས་མེ་ལོང་དང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་
མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་བྲངས་ཤིང་། འདིའི་མཐུག་ཏུ། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་བདེར་
གཤེགས་ཉིད་བསྐྱེམས་པས་ནི་སད་གྱུར་པ། །བདག་གི་གནས་ན་རབ་གནས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ལ་སོགས། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་ཡང་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་
པ་མང་དུ་སྤྲང་བས་འཕགས་པ་ལ་ཁ་གཡར་བ་འབའ་ཞིག་གོ།

དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ལ་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྐྱེད་གཉིས་མཛད་ལ། དཀྱིལ་ཆོག་
ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་བ་ནི་བོད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་སྐུ་མ་རྣམས་འཕགས་པའི་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། རབ་ཏུ་སྒྲོན་
གསལ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཅིག་ཡོད་པར་འདོད་པས་པལ་ཆེར་འདི་
ལ་བསམས་པ་འདྲོ། །བོད་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་མང་པོས་ཆོད་མར་
བྱས་པའི་སྐུ་བྱང་གི་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་། སྐབ་དཔོན་རང་གི་གཞུང་དང་ཡང་
མི་མཐུན་པས་ཁ་གཡར་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་འཐད་པར་མཐོང་ངོ་། །རྫོགས་རིམ་སྟོན་པའི་སྐོར་ལ།
རྡོ་རྗེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ལ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པར་རྣམ་
སྤྲང་གིས་གསུངས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་མཛད་
དེ། འདི་ལ་སྤྱི་ཉིའི་འགྲེལ་བའང་ཡོད་ཅིང་། ཨ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་པཎྜི་ཏ་མང་པོས་ཁྱངས་སུ་འདྲན་
ནོ། །རྡོ་རྗེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་ལྡེའི་གཞུང་འདི་རྣམས་ལོ་ཆེན་ཀྱི་འགྱུར་ལ་
རིམ་པ་ལྡ་བ་ཞེས་པའི་གཞུང་གཅིག་གི་ལེའུ་ལྡར་ཡང་མཛད་ལ། རིམ་པ་གཉིས་པ་ཤུ་གཤེས་
གཉིད་ཀྱིས་མཛད་པར་ཡང་བྱས། དེ་བཞིན་དུ་ལག་སྤྱིའི་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་བ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་
བར་ཡང་འབྲུང་ངོ་། །ཆག་ལོ་རྩྭ་བས་གཞུང་མི་གཅིག་པ་ལྡར་བྱས་སོ། །

འདིར་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་། མདོན་པར་

བྱང་ཆུབ་པ་རིམ་པ་བཞི་པ་དང་། བྱང་འཇུག་གི་མཇུག་ཏུ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བརྩམས་པའི་བསྟོ་བ་མཛད་
 པས་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་རིམ་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཨ་ལྷ་དང་དམ་ཆེག་རྩོ་
 རྩའི་འགྲེལ་པ་ལས་རིམ་པ་གཉིས་པ་འཕགས་པའི་སྟོ་བ་མ་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་
 བཤད་པས། དེ་དག་གི་ལྟར་ན་མདོར་བྱས་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་ལྟ་བུ་འདོད་དགོས་
 ལ། ཐུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །ལག་སྒྲིའི་འགྲེལ་པར་སྟོ་བ་དཔོན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོན་སྒྲུབ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆོན་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་རིམ་པ་
 གཉིས་པ་སྟོ་བ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་རང་ལུགས་དང་། ཁ་ཅིག་སྟོ་བ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་མཛད་
 པ་ལ་ཉིད་གྱི་སྟོ་བ་མ་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མིང་བརྩལ་པ་ནི་ཡིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་
 གཞན་ལུགས་གཉིས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལས་ནི་བཤད་པ་སྟ་མ་ལྟར་རམ།
 ཡང་ན་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་གང་མང་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་རིམ་པ་གཞན་གསུམ་ལ་མཆོད་བརྗོད་
 དང་བརྩམས་པར་དམ་བཅའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་བསྟོ་བ་མེད་ལ། རིམ་པ་ཐ་མའི་མཇུག་ཏུ་བསྟོ་བ་ཐུན་མོང་
 དུ་མཛད་ཅིང་། མདོར་བྱས་ལ་བསྟོ་བ་ལོགས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོ་རྩེ་བརྒྱུས་པའི་རིམ་
 པར་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཁའི་མདོར་བསྟན་བྱུང་བ་དང་བསྟན་ན། རྩོགས་རིམ་
 སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོན་ལྟ་བུ་འཕགས་པས་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་གོ།

འོ་ན་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་
 བ། འདི་ལ་མཇུག་ཏུ་བསྟོ་བ་ལོགས་སུ་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པ་རྩོ་རྩེའི་རིན་གྱིས་རྒྱུད་རྣམས་
 མང་པོ་ཐོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་གཞན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་མི་འགྲིག་པར་སྤང་བ་དང་། རིམ་
 པ་གཉིས་པ་ཆོང་བར་འཕགས་པས་མཛད་ན་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་
 རྒྱུ་མང་པོ་འདྲིར་བཤད་སྤང་བ་མི་འཐད་པར་སྤང་བས། འདི་ཆོང་བར་འཕགས་པས་མཛད་པ་
 མི་ལོགས་སོ། །ཡང་འདི་ཆོང་བར་འཕགས་པའི་སྟོ་བ་མ་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་ན་འདྲ་
 རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྟར་འཕགས་པས་བསྟན་པ་སོགས་མི་འཐད་པར་སྤང་ཞིང་། འཕགས་པ་ལྟས་
 དགོངས་པ་སྟོན་མེད་པ་ལས་ཞེས་ལུང་ལན་གཉིས་བྱངས་སྤང་བ་ཡང་མི་འགྲིགས་པ་ལྟར་མདོན་

1 ཞོལ། ཞོག ༡༥ ན ༡། གཙང་། ཞོག ༡༧ བ ༩ གདམ་ཁ་ཏུ་བྱེད་དོ།

བས། སྟོད་འབགས་བས་མཛད་པའི་འཕྲོ་ཞིག་ཤུག་བཤེས་གཉིན་ལ་གནང་བ་བྱིན་ནས་ཚུལ་དུ་
བཅུག་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་སྟུམ་སྟེ། སྟོ་ཕྱོས་ཆེ་ལ་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་
ཁས་ལེན་ན་རིམ་པ་ལྷ་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་གཅིག་ལ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྟོད་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་
ལྷ་ཡོད་པར་བྱ་ཞིང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལ་མཚན་གཉིས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་སྟུང་མེད་པ་ཞེས་
བ་འབགས་བས་བཏགས་པའི་མཚན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་རིམ་པ་ལྷ་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་
གཅིག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། མདོར་བྱས་གཞུང་ལོགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡང་
ཚུམ་མཁན་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེའི་ལྟར་ན་རྟོ་རྟེ་བསྟུང་པའི་རིམ་པ་སྟེ་དང་
པོའོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཡང་སོར་བཞག་ཏུ་བྱ་མི་རུང་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་འབགས་བས་རྫོགས་
རིམ་ལ་སེམས་དམིགས་རིམ་པ་གཉིས་པར་བྱས་ནས་རིམ་ལྷར་བསྟུང་པ་ནི་རྟོ་རྟེ་བསྟུང་པའི་
རིམ་པ་ལས་ཤེས་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་ཡང་དགོངས་པར་སྟངས་རོ། །

གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་དབང་བཞིའི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པ་འབགས་བས་
མཛད་པར་འདོད་པ་རྩལ་མར་བཞེད་ལ། བྱག་རྒྱ་བཞིའི་རིམ་པ་འབགས་བས་མཛད་ཟེར་བ་ནི་
མན་ངག་སྟེ་མ་དང་འབྲེལ་བ་བྱ་གཞིངས་ལས་བཀག་ལ། སྟུང་མ་མི་ཉི་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པ་རྣམས་འབགས་བས་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འབགས་པ་སྟུང་མཛད་པ་ལ། རིམ་ལྷའི་དོན་
འབྲེལ་སྟོད་བསྟུང་སྟོན་མ་ནི་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྟུང་པའི་རིམ་པ་ནི་སྟོབ་
དཔོན་ཨ་བླུས་ཁྲངས་སུ་བྲངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནི་སེམས་དབེན་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་
ཡང་སེམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ཡང་གསང་འདུས་ཀྱི་སྟོས་ཀྱི་གཞུང་མིན་
ནོ། །འདི་ཡང་ཨ་བླུ་¹ཀ་རས་ཁྲངས་སུ་མཛད་དོ། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རིམ་པ་སྟོབ་དཔོན་
འདིས་མཛད་ཟེར་བ་ལ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་སྟངས་གསུང་བ་ལྟར་སྟོད་བསྟུང་
དང་མི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་སྟངས་ཁ་གཡང་རོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་འདིས་མཛད་ཟེར་བའི་ཡ་ར་
ལ་ཕ་སོགས་རྒྱལ་བཞིར་བཞད་པ་དང་། རོ་བསྟེག་གི་ཆོ་ག་གཉིས་ལའང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
དག་བཏགས་པའི་གནས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེའི་སྟུང་མ་ནི་སྟོན་གསལ་གྱི། རི་སྟོད་ཡ་ར་ལ་རྟའི་

1 ཞོལ། ཤོག 36 ན 3། གཙང་། ཤོག 36 ན 7 འདིར་ཡང་ཨ་བླུ་

བར།¹ ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་འགྲེལ་ཞིང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲུངས་སུ་བླངས་པ་
དང་། རྩོམ་ཅི་མོ་དང་རྩོམ་ཅི་འཕྲེང་བ་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྒྲོན་ནམས་ཅ་རྒྱུད་དུ་བཤད་དེ། སྒྲོ་བ་
དཔོན་ཀྱི་ལ་རྩ་རས་མཛད་པའི་སྒྲོན་གསལ་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དུ་ཡ་ར་ལ་མ་སོགས་ཚུལ་བཞིར་
བཤད་པ་ལོགས་སུ་བཀོལ་བར་སྤང་བས། འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པའི་དོན་མེད་ལ། ཕྱི་མ་ཡང་
རྒྱན་མར་མཛོད་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་སྒྲོའམ་ལྷའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་
རྩོགས་རིམ་ཡང་སྒྲོན་པ་ནམས་གཞག་རིམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ལ། དཀྱིལ་ཆོག་ཆོ་ག་ཉི་ལུ་བ་
ནི་སྤྱི་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་ཨ་བླ་ཀ་ར་དང་ཐུགས་རྩེ་དཔལ་ཞབས་དང་ཐུབ་པ་
དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་བརྗེ་ཏ་མང་པོས་ཁྲུངས་སུ་མཛད་དོ། །སྒྲོང་པ་བཞི་གཏན་ལ་འབེབས་
པ་ལས་མཐའ་ནམ་འབྱེད་ནི་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཁྲུངས་སུ་མཛད་ལ། ད་ལྟ་འགྱུར་བ་འདི་ལ་མདོར་
བསྟན་དུ་རང་བཞིན་བརྒྱ་ལྷན་ཅུར་བཤད་ནས། རྒྱས་བཤད་དུ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་ཆོང་བར་མ་
བྱུང་ཞིང་། དོན་བསྐྱར་རང་བཞིན་ལྷ་བརྒྱ་ར་བཞིར་བཤད་སྤང་བས་པོད་དཔེ་མ་དག་པའམ་རྒྱ་
དཔེ་མ་དག་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིན་ཡིན་པ་འབྲེལ།

སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་ལ་ཁ་གཡར་བ་མངས་པའི་དོན་གྱིས་འདིས་མཛད་ཟེར་བའི་རིམ་ལྷའི་
འགྲེལ་པ་ལ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་དང་། དོན་གསལ་བ་དང་རིམ་པ་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་གསུམ་སྤང་
ངོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་པོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་པོས་ཁྲུངས་མར་བྱེད་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་དེ་དང་
དོན་གསལ་གཉིས་རྒྱན་མར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདུས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་འཕགས་པ་
ཡབ་སྐུས་དང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲུངས་སུ་འདྲེན་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་
མེད་གོ་བཟང་པོའི་སྒྲོ་བ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱ་གྲགས་ཀྱིས་ཁྲུངས་སུ་འདྲེན་
པའི་སྤྱི་བྱང་གི་གཞུང་ཡིན་ཟེར་བར་འགོད་བར་སྤང་ལ། རིམ་པ་གཉིས་པ་སྤྱི་བྱུང་དང་དེའི་སྒྲོ་བ་མ་
ལྷུ་བཤེས་གཉིན་གཉིས་གང་གིས་མཛད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་པར་སྤང་བས། ལྷུ་
བྱང་ལ་ཁ་གཡར་བ་འབའ་ཞིག་གོ། །འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དེས་མཛད་ཟེར་བ་ཡང་ཁ་གཡར་འབའ་

1 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༣༠ ཟེང་། ༥

ཞིག་གོ། རིམ་པ་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ནི་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་སྟུ་བྱང་གི་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། ཆག་ལོ་རྩེ་བ་སྟུ་བྱང་དང་མཚན་མཐུན་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པར་བཞེད་དོ།

འདིས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་དུ་པར་བྱིན་བྱག་པོ་རེ་རེར་བྱག་བསྟུ་བ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་བྱང་འབྲུག་གི་བར་གྱི་རིམ་པ་བྱག་དུ་ཡང་བྱག་བྱས་དུང་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེ་དག་གི་འདུས་ཚུལ་བཤད་པའི་ཆེ་དེའི་ལྟར་ན་སྐབས་དེའི་རིམ་པ་རེ་རེ་སློམ་པའི་ལམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་ལྷ་བསྟུ་རྒྱུར་སྤང་ནའང་དེའི་རིམ་པ་མེད་པར། དཔེར་ན། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོ་རྒྱུ་བ་དང་རྫོ་རྩེ་སོགས་ལས་ལྷ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གསུངས་པ་སེམས་དབེན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་རིམ་པ་དེའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་གཉིས་མ་བྱེད་པར་བཤད་པ་མང་པོ་སྤྱང་བས་སྟུ་བྱང་ལ་ཁ་གཡང་བ་ཞིག་གིས་བྱས་སོ། ཁོན་ཀྱང་འདི་དང་ཞོར་བུའི་འབྲེང་བ་གཉིས་རྒྱ་གར་བ་ཞིག་གིས་བཅམས་པར་སྤྱང་དོ། སློབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གཞུང་གི་ཚུལ་ནི་བཤད་ཟེན་ལ། སྐྱེད་བསྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཟེར་བ་ནི་སློབ་དཔོན་དེ་དང་མིང་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ནི་རུང་ལ། འཕགས་པའི་སློབ་མ་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ལ་གོར་རེ་ན་ནི་ཡེ་མིན་པར་འདུག་གོ། སློབ་དཔོན་ཆོ་བ་འགས་པས་མཛད་པ་ལ། སློན་གསལ་ནི་འགས་ཤིན་དུ་ཆེ་ལ། འདིས་མཛད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་བྱག་ནི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་སློན་གསལ་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་སུ་བཀོལ་བར་སྤྱང་དོ། རྫོ་རྩེ་སེམས་དབེན་སྐབས་ཐབས་ལ་ནི་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་རྟེ་ཉ་དང་། ལི་ལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་མཛད་ཅིང་། མ་ག་ཉའི་པརྩེ་ཉ་ལྷ་བ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱང་ཆོ་བ་འགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཞེད་དོ། འདུས་པའི་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ཅ་བ་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཆོ་བ་འགས་པས་མཛད་ཟེར་བ་ལ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་བཟླ་བའི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་གཉིས་ཚུམ་མཁན་སློབ་དཔོན་དེ་དང་མིང་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ནི་རུང་ལ། སློན་གསལ་མཁན་པོ་ལ་གོར་རེ་ན་ནི་ཁ་གཡང་བ་འབའ་ཞིག་པར་སྤྱང་དོ།

དེ་ལ་འཕགས་པ་ལྷ་དང་སྟུ་བྱང་དང་ཤུག་བཤེས་གཉེན་གསུམ་འཕགས་པའི་སློབ་

1 ཞེས། ཤོག 36 བ 6 ཅིག་གི་

མར་གྲགས་ཆེ་ལ། མ་ཉི་གི་ནི་གསང་འདུས་མར་ལུགས་པ་ནམས་འཕགས་པའི་སློབ་མར་བྱེད་
 གོ། །ཆོ་བ་གྲགས་པ་ནི་རྩེ་འགོས་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནམས་ནི་འཕགས་པའི་སློབ་མར་མཛད་
 གོ། །པོད་ཀྱི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་ཆོག་གསལ་གྱི་མཛུགས་ཏུ་འཕགས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་དང་སློབ་
 མ་ནམས་དུས་མང་ཞིག་ན་ཉམས་པས། དེང་སང་གཞུང་ལུགས་གསལ་བོ་མེད་ཅེས་གསུངས་
 པས་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་འཕགས་པའི་ཞབས་མ་ཟེན་ནོ་ཞེས་སློའོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་མ་དེས་ཏེ། ཆོ་
 བ་གྲགས་པས་རིག་འཛིན་བརྟེན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པར་དོ་རྩེ་གདན་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་
 བ་པ་ཆོ་བ་ལོ་རྒྱུ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱི་ཆའི་སྤྱད་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་
 སློབ་གཞུང་བཟང་པོ་ནམས་ཉམས་པ་དང་། དེས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལ་ཟེན་བ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་སྤྱི་སྤྱི་བ་སློབ་མ་སྒྲ་བ་གྲགས་སུ་བཤད་
 པ་ལྟར་འཕགས་པའི་སློབ་མ་ཡིན་ནོ་གསུང་བ་ལྟར་ཁས་སྐྱོང་རོ། །སློན་གསལ་ལས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རིམ་གཉིས་གནས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་དེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལས་ཉིད་པ། །ཁྱབ་
 བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བཏུང་དེ་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་རིམ་བཞིན་བཤད། །ཅེས་འདུས་
 པའི་དོན་ནམས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལས་ཉིད་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱི་བ་ལྷན་གྲགས་པས་ཀྱང་། དེ་ནི་དཔལ་
 ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལས་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློམ་ཏེ། དེས་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་དངོས་
 སུ་སློབ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བཅ་ཟེ་སྤྱི་གཅན་
 འཛིན་བཟང་པོ་ས་ར་ཏས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེས་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་། སློན་མ་རབ་གསལ་ལས། ཀོང་ཀུན་ཡི་གྲོང་བྱིང་དུ། །དཔལ་གྱི་རི་
 བོའི་ཅེ་མོར་ནི། །སྤྱི་བོས་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །དང་པོར་དེ་ལ་གནས་བྱས་ནས། །མི་དང་
 ལྷ་ཡི་བདག་པོར་མཆུངས། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གསུངས་པ། །སྤྱི་གཅན་འཛིན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་
 ནས། །ས་སྟེང་འདི་ལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མཉེས་པ་དེ་ལས་དེ་ཉིད་ནི། །ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པས་
 ཐོབ་པས། །ས་ཐོབ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་དེ་ཉིད་

1 ཞོལ། ཞོག ༡༧ བ ༧། གཙང་། ཞོག ༡༠ བ ༤ འཕགས་པ་མ་ཟེན་ནོ་

2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེལ། ༡༥ ཞོག་ ༡༩༤ ཟེང་། ༤

རིན་ཆེན་ནི། །ཐོབ་པས་འདིག་ཉེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་བྱིན། །ལྷ་
གྲགས་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གསུངས་ལ།

མཁས་པ་ལམྱི་ཀ་རའི་སློབ་མ་པཎྜི་ཏ་ཀུ་ལྷ་རས་ཀྱང་འདི་དག་གིས་ནི་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་ཞལ་ལྷ་
ནས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དེས་
ན་རྒྱ་རོ་པ་དང་ཨ་ལྷ་ཀ་ར་དང་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ཞབས་དང་ཁ་ཆེ་ལག་སྤྱི་དང་ཐུབ་པ་དཔལ་བཟང་
པོ་དང་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་དང་ཀུ་ལྷ་ར་དང་ཀུ་ལ་རྩ་ར་དང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རམྱི་ཏ་དང་མི་ལ་བཟང་
སོགས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདུས་པ་བཤད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་བའི་
ཞབས་ལ་འཕགས་པ་དང་འབྲ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་འདུས་པའི་སྐྱོར་རྒྱ་གར་བ་
གཞན་གྱིས་མཛད་པ་ལ། རྒྱུད་བྱི་མའི་འབྲེལ་པ་གསང་བའི་སྐྱོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེ་ཁ་ཅིག་
ལས་རྗེ་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་ཅེས་འབྲུང་ལ། དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་སྟན་གྲགས་བཟང་པོས་མཛད་ཅེས་
འབྲུང་ཞིང་། དེའི་མཐུག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སྟན་གྲགས་བཟང་པོ་རྒྱ་རོ་པ་ཡེ་
ཤེས་དངོས་བྱུང་ཙམ་བཤད་པ་རྣམས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བ་སྤྱི་ཏིས་བསྐྱུར་
བ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཏི་ནི་རྒྱ་རོ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་གཉིས་ཀའི་སློབ་མ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་
མན་ངག་རིམ་པ་ལྷ་པ་ཞེས་པ་གཞུང་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ཆུང་བ་རིམ་ལྷ་བསྐྱུས་པ་གསལ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་ཅིང་མར་པས་བསྐྱུར་ཟེར་བ་གཉིས་སྤྱང་བའི་དང་པོ་ནི། ལྷ་ཀྱི་
རིམ་པ་ལྷ་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་པ་དབང་པོ་འབྲིང་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་། དབང་ཚོན་ཅིག་ཅར་
པའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་རིམ་ལྷ་དང་སྤྱོད་བསྐྱུས་དང་འགལ་བའི་ནོར་བ་རགས་པ་དུ་མ་སྤྱོ་བ་
ཞིག་འདུག་པས། རྒྱ་རོ་པ་ལ་པོད་ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་གཡར་བྱས་པར་སྤྱང་ངོ་། །

རིམ་ལྷ་བསྐྱུས་པ་གསལ་བ་འདི་མར་ཐུགས་ཀྱི་འདུས་པའི་གདམས་པ་མཚུར་ནས་
བརྒྱུད་པ་ཐུགས་གཉིས་སྤྱང་བས་གཉིས་ཀས་ཁུངས་སུ་བྱེད་དོ། །ལྷ་མ་མར་པའི་གདམས་པ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ བོག་ ༥༩༩ ཟེང་། ༡༩

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ བོག་ ༩༩༩ ཟེང་། ༡༩

པལ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གི་གཞུང་ཚུང་རེ་འདུག་ལ། རིམ་ལྡེ་གདམས་ངག་ལ་གཞུང་ཚུང་བྱར་
བ་མི་སྤང་ཞིང་འདི་ཉིད་ལ་གཞུང་དུ་བྱེད་པར་སྤང་བ་དང་། འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ནུམས་
གྱི་འང་དོན་འབྲེལ་བ་ཞིག་སྤང་བས། མར་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྡེ་གདམས་ངག་གི་ཅ་བའི་གཞུང་དུ་
འདོད་པར་བྱའོ།

འདིའི་མཇུག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ། །འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་རིམ་
བཤད་བ། །དེ་ཉིད་དགོངས་པ་རྣམས་ཆེད། །འགྲེལ་པ་མཁན་གྱིས་མི་ཤེས་པས། །རྒྱུད་རྒྱུད་བཤད་
པ་བསྐྱས་པ་ཉིད། །བྱིན་བརྒྱབས་ལམ་འདི་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་སློན་གསལ་ལ་བྱར་བའི་ཆོག་
འབྱུང་བ་ནི་རྣམས་ལ་བསྟོད་ར་གཏོང་འདོད་ཀྱང་གཏོང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བཅུག་པར་སྤང་སྟེ།
རྒྱུད་བྱི་མའི་འགྲེལ་པར་རྣམས་བྱི་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་འདི། །སློན་མ་གསལ་བའི་རྗེས་
འབྲངས་ནས། །སྤྱ་སྤྱབ་མན་ངག་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་འཕགས་པའི་
སྟེ། །སྤྱ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤུའི་བཤེས། །རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །མན་ངག་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་
ནས། །བདག་གིས་བགྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མཚུར་གྱི་སྟོབ་མ་ཁམས་པ་རོ་
མཉམ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ཁྲི་ཀླའི་ལུགས་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མང་པོས། །སློན་གསལ་དང་མི་
མཐུན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་ནུམས་རྣམས་ལ་འདི་ལུགས་མཆོག་ཏུ་སྤྱ་བ་ཡང་བཀག་པར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བརྟེན་ཏེ་ཨ་ལི་ཀ་དེ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཨ་ལི་ཀ་ཀ་ལ་ཤེས་ཀྱང་ཟེར་བས། །བཤད་རྒྱུད་
དོ་རྗེ་འབྲང་བའི་ལེའུ་ཞེ་བཞི་པའི་བྱེད་ཡན་ཆད་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ།

མདོར་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་འབྲང་བ་ཞེས་པ་ཤུ་རྩ་པས་མཛད་ཟེར་བ་ལ། བོད་
ཀྱི་མཁས་པ་དག་ཁ་གཡར་དུ་བཞེད་དེ་མིང་མཐུན་པ་མིན་ན་དེ་ལྟར་རོ། །མདོར་བྱས་ཀྱི་དཀའ་
འགྲེལ་གི་བྱ་ཉིས་མཛད་པ་དང་། མདོར་བྱས་དང་བཅས་པའི་རིམ་ལྡེ་འགྲེལ་པ་ལ་ཨ་བློས་མཛད་
པའི་རྒྱ་བའི་འདོད་དང་། ཉག་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དང་། ཟླ་བུ་གྱི་ཉིས་མཛད་

1 རིམ་ལྡེ་བསྐྱས་གསལ། འགྲེལ་ཆོས་མཛོད་སྤྱང་མ། ཤོག ༥ ན ༣ བསྟན་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱར་མའི་ནང་དུ་མི་གསལ།

2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ ཤོག ༡༩༡༥ ཟེང་། ༡༣

པའི་དཀའ་འབྲེལ་གསུམ་མོ། །རིམ་བུ་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་པ་མདོར་བྱས་དང་རིམ་བུ་བཞི་པའི་
 འབྲེལ་པ་རྣམས་འཁྱོར་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སྐྱབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་དང་། རིམ་ལྔའི་དཀའ་
 འབྲེལ་བཙུན་འབྲུས་བཟང་པོས་མཛད་པ་དང་། ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་ལག་སྒྲིས་མཛད་པའི་རིམ་ལྔའི་
 འབྲེལ་པ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་ཁ་གཡར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་སྒྲོར་རོ། །སྦྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་
 འབྲེལ་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ནི་སྤར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །སྦྱོན་
 གསལ་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་སྦྱོན་མ་རབ་གསལ་དང་། སྦྱོན་གསལ་ཀྱི་མདོར་བཤད་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་
 དང་། སྦྱོན་གསལ་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་སྤྱུགས་རྗེ་དཔལ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། སྦྱོན་གསལ་ཀྱི་
 བཤད་སྤྱར་ཀྱི་ལ་རྩ་རས་མཛད་པ་དང་། སྦྱོན་གསལ་ཀྱི་དཀའ་བ་བརྟུས་པའི་བཤད་པ་ལེགས་
 ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེ་ཚོམ་པ་པོ་དང་མིང་མཐུན་
 པ་ཞིག་གོ། །སྦྱོན་གསལ་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ལྷུང་དེ་བས་བྱས་ཟེར་བ་ཡང་འཕགས་པ་སྣ་དང་མིང་
 མཐུན་པ་ཞིག་སྟེ། རྡོ་ག་ལྷུང་དེ་བ་མེན་པར་སྤྱང་རོ། །འདི་དང་སྤྱུ་བྱང་ལ་ཁ་གཡར་པའི་འབྲེལ་
 པ་དོན་གསལ་གཉིས་པོད་མ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དགོངས་པ་ལྷུང་སྦྱོན་ནས་གསུངས་པའི་རྡོ་རྗེའི་
 བརྒྱས་པའི་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་བརྟན་རྣམ་པར་དཀྲོལ་བ་བརྒྱས་མཛད་པ་དང་། སྤྱད་བྱངས་བཅུ་
 གཅིག་པས་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་རིམ་དང་། སྤྱ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 མཆོད་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་སྒྲོར་རོ། །ས་འདིས་མཁས་བྱུབ་བརྒྱ་སྟོང་གི །རིན་ཆེན་ཁྱར་
 ཆེན་འཛིན་པའི་ཆོ། །འབད་བ་དུ་མས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱན་སྤར་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་ལེན། །དུས་
 ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཉམས་ཆོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་བཅུད། །ཡི་གེར་བཀོད་པའི་གཞུང་མང་
 རྣམས། །ཁྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བཞེན་ནས། །ལེགས་པར་སྤྱངས་ཏེ་ལེན་པ་ནི། །དེ་ཡི་དོད་དུ་མཁས་
 པས་ཤེས། །དེས་ནི་ཡང་དག་ལྟར་སྤྱང་གི། །ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་བཞིན་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ལྷ་པ་ནི། མངའ་རིས་སུ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤས་སྦྱོན་གསལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རིམ་
 ཀྱིས་བརྒྱད་པའི་རིམ་ལྔའི་གདམས་ངག་ཡོད་ལ། སྤྱིས་མཆོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཅ་རྒྱུད་དང་

དགོངས་པ་ལུང་སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལྟེན་གཞུང་མང་པོ་ལ་གཞི་
 འགྱུར་མཛད་ཅིང་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། དེའི་བཤད་སྒྲོལ་རིང་དུ་མ་བྱུང་བར་འདུག །སྤྲུལ་མར་པ་ལ་
 གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་སྒྲོལ་བདུན་ཡོད་པར་གསལ་ཤིང་། ལྷ་རོ་པ་ལ་ཁ་ཆེ་ཨ་ཀ་ར་སི་རྟི་དང་
 མཉམ་དུ་སྒྲིན་གསལ་བསྐྱབས་སྤང་ནའང་བོད་དུ་སྒྲིན་གསལ་ཀྱི་བཤད་པ་མ་ཚུགས་ལ། རིམ་
 ལྟེན་གདམས་ངག་གི་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་། །རྗེ་འགོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་བཅུ་གཉིས་ཁྱོན་
 ཉས་སྤྱིར་བརྟེན་ཏེ་སྤྲུལ་པ་བདུན་ཅུ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲུལ་གཉིས་བསྟེན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པ་ཅད་གཅོད་པ་ལ། བ་ཟླ་¹ལའི་མཁས་པ་མངོན་ཤེས་ཅན། ཟ་ཉོར་
 ཀྱི་མཁས་པ་བཅུན་མོ་ཅན། ཀོ་རྒྱ་ནའི་མཁས་པ་སྤྱིན་ཀྱི་ལུགས་ཅན། ཁ་ཆེ་ཁྱི་བཏན་ཀྱི་མཁས་
 པ་ཅན་ཏེ་དེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་རྒྱ་ན་ཀ་ར། བལ་པོ་མཐེལ་ཀྱི་ཅ་ཏ་
 དུ། བལ་པོ་རྫོང་གི་ལྷ་ག་ཀོ་ལེ། བརྟེན་ཏེ་ས་ར་ཏ་པ། རྗེ་རྗེ་གདན་ཀྱི་མཁས་པ་ནག་པོ་དམ་ཆེ་ག་
 རྗེ་རྗེ། བེ་ཀ་མ་²ལའི་མཁས་པ་དྲི་པི་ཀ་ར་ལྷོ་རྒྱ་ན་རྣམས་བསྟེན་ཏེ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་བོད་དུ་གསལ་
 རོ། །དེ་རྣམས་ལ་འཕགས་སྐྱོར་ལྟེན་གཞུང་ལ་བཏེན་པའི་གཞུང་བཤད། དབང་མན་ངག་གི་སྐྱོར་
 རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མཛད་ལ། མངོན་ཤེས་ཅན་དང་བཅུན་མོ་ཅན་དང་ནག་
 པོ་པ་གསུམ་ལ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་མར་མཛད་ཅིང་། གཞུང་བཤད་དང་གདམས་པ་ཡང་དེ་གསུམ་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །སྤྲུལ་འདི་ལ་འདུས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱེད་པས་སྤྱི་ཆའི་སྒྲིན་དང་
 བར་དང་སྤྱད་ཀྱི་མཁས་པ་བཞི་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཤད་སྒྲོལ་འཛིན་པའི་སྒྲོབ་མ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་
 ཞིང་བཤད་རྒྱན་ཡང་དེང་སང་གི་བར་དུ་གནས་སོ། །རྒྱ་ན་ཀ་ར་ནས་ནག་ཆོ་ལ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་
 ལྟེན་གདམས་ངག་གྱུང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་བ་ཆབ་ལོ་རྩེ་བས་ཀྱང་གསང་འདུས་འཕགས་སྐྱོར་
 ལ་སྤྱངས་ནས་གཞུང་མང་པོ་ལ་འགྱུར་མཛད་པ་དང་། ལྷ་རོ་བཤད་པའི་སྒྲིན་གསལ་ཀྱི་འགྲེལ་
 བཤད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྩེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོར་བཤད་པ་རེ་བྱུང་ཆོད་དུ་
 འདུག་སྟེ་ཡུན་རིང་བར་མ་བྱུང་འདུག །ཤུད་བྱ་ལོ་རྩེ་བ་དང་། ཆག་ལོ་རྩེ་བས་ཀྱང་བོད་དུ་འགོས་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༣༠ བ ༣། གཙང་། ཞོག་ ༣༧ ན ༣ རྟན་ལའི་

2 ཞོལ། ཞོག་ ༣༠ བ ༥། གཙང་། ཞོག་ ༣༧ ན ༥ བྱི་ཀ་མ་ལའི་

ཀྱི་བཤད་སློལ་ལ་སྤྲངས་ཤིང་། བརྟེ་ཏའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་གཏུགས་ནས་འཕགས་སྟོར་གྱི་བཤད་པ་
མཛད་པའི་སློལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱུང་བའི་གསར་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལ་
རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སློལ་གཞན་མང་དུ་སྤྲང་ནའང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འགོ་ས་ཀྱི་བཤད་སློལ་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་ཉིད་དུ་མཛོང་ངོ་།།

དུག་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུན་མོང་ངམ་ལམ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་།
སུན་མོང་མ་ཡིན་པའང་གྲེ་བྲག་¹འདུས་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་
ལ་ཐོག་མར་འདུག་པའི་རྟེན་ནི། རྒྱུད་རྗོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་གང་ལྡན་ན། རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོད་དུ་འགྱུར།²ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། དད་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་གྲུས། རྟག་ཏུ་དགོ་
བའི་ལས་ལ་གནས། རྟོག་པ་ངན་པ་རྣམས་པར་སྤངས། །ལུང་ནི་མང་དུ་སྟོས་པ་དང་། །གསོད་
པ་དང་ནི་འཆེ་བ་སྤངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདོན་པའི་སྟོས། །ཀྱུན་ཏུ་བརྩོན་དང་ཡང་དག་
ལྡན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དད་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་བཟང་།³ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
སྟོད་རུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བསྟན་ན་སྟོབ་མ་འདི་བྱིར་བུང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
རྒྱུད་ལ་ལམ་སྤྲང་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་ལྟར་སངས་བཞུགས་པའི་ལོ་མ་ནི། །ས་ཡི་སྟོད་དུ་གཞག་མི་བྱ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །སྟོད་མིན་དག་ལ་སྤྱོད་མི་བྱ། །སྟོབ་མ་སྤྲང་ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་
ནི་བུང་། །སྟོད་མིན་མན་ངག་རབ་བཤད་ན། །སྟོབ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར།⁴ཞེས་
གསུངས་སོ།།

དེ་ཡང་སྟོབ་མའི་ལུས་རྟེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་མོད་ཀྱང་
བསམ་པའི་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལ་དད་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་དགོ་བའི་ལས་ལས་

1 ཞོལ། འོག་ 37 ན 41 གཙང་། འོག་ 30 བ 6 གྲེ་བྲག་པ་

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ 17 འོག་ 260 ཟེང་། 71

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ 17 འོག་ 403 ཟེང་། 72

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ 17 འོག་ 400 ཟེང་། 74

བཅུ་ལ་གནས་པ་དང་། ལུང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདོན་པར་འདོད་པའི་
བསམ་པ་དག་པོས་དེའི་ཀུན་སྒྲིད་ལ་བཙོན་པ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་ལས་དང་པོ་པ་
རྣམས་ལ་རང་འབྱུངས་སུ་མི་འབྱུང་བས་སྒོ་སྒྲུངས་ནས་གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཐོག་མའི་
སྒྲིད་རུང་དུ་སྒྲུབ་བས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་ཅིན་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིད་རུང་གི་
ཆོས་དེ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བའི་ལས་ལ་སྒོ་སྒྲུངས་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལག་ན་
རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཟུངས་སྒྲགས་ཆེན་པོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་དང་གཉིད་དཔག་དཀའ་བ་དང་། གསང་
བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སེམས་ཅན་སྒྲིག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི་ལག་ན་
རྡོ་རྗེ་ཁྱིད་ཀྱིས་གིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་སྤྲས་ཏེ། འདི་ནི་སྤྲོན་མ་ཐོས་ན་འདི་སེམས་ཅན་རྗེ་ལྟ་བུ་
དག་ལ་བཤད་པར་བྱ། ལག་ན་རྡོ་རྗེས་སྤྲས་པ། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་
པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། འཇམ་
དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱེད་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཡི།
གང་དག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་
ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བསྟར་མི་གཞུག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱང་བསྟན་
པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་སྐྱུངས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བར་
གསུངས་ཤིང་། གླ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། བསམ་པ་དག་པའི་སྒོ་བ་མ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །གླ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་འདི། །ཁ་ཉོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲགས་
སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྒྲིད་དུ་བྱས་ནས་སུ། །ཞེས་བསམ་པ་དག་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་སྐྱུངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་ལྷན་པ་ལ། གླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་
སྒོ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་གླ་མ་བསམ་སྒྲོར་གྱིས་བསྟན་ཆུལ་བྱིན་པའི་འོག་ཏུ་དབང་གིས་སྒྲིད་རུང་དུ་

1 གཤམ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༦ ཞོག་ ༣༥༩ ཟེང་། ༣༠

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༧ ཞོག་ ༤༤༦ ཟེང་། ༡༤

བྱ་བར་གསུངས་སོ།།

སྤྱི་དབུས་ལས་ཀྱང་། དེའི་རིམ་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོ་བས་བར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། ཐེག་པ་གསར་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་བོ། །ཞེས་འདུས་པའི་
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་འོག་དུ་
 རིམ་གྱིས་སློབ་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །སྟོན་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚྭ་གས་སྤྱོད་ཚུལ་
 ནི། རོ་བོ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཞེས་གཉེན་
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་བས་བསྟེན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་
 དལ་བ་དོན་ཆེ་བ་དང་རྟེན་དཀའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱངས་བས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་ལེན་
 འདོད་ཆེན་པོ་སྤྱེས་པ་ན། སྤྱོད་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་ནི་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་ལ།
 དེའི་འཇུག་སྒོ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་དེའི་ཐེག་
 ཆེན་པ་ཡང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཆོག་ཙམ་དུ་སོང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡང་ཆོག་
 ཙམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཞེས་རབ་ཅན་གྱིས་སེམས་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རིམ་གྱིས་བསམ་ལ་ནས་
 མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཆེ་འདི་ལ་སློ་མ་བསྒྲིག་ན་ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ཡང་ལམ་གྱི་གོགས་ཡིན་པས་ཆེ་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པའི་འཆི་བ་བྱན་པ་
 དང་། ཞི་བའི་འོག་དུ་རན་འགྲོར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ནས་ཆེ་འདི་ལ་སློ་བསྒྲིག་པར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་སྟེན་པའི་སློ་ཡང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉིས་
 དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་བསྒྲིག་ནས་ཡིད་ཐར་པ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་རང་
 ཉིད་ཞི་བདེའི་སེམས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་རྗེ་དང་དེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་རིང་དུ་སྤྱངས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༡༩༩ ཟླ་ ༩

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོབ་འདོད་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་སྐུ་གྱི་སྒྲོན་པའི་ཁྱར་གཟུང་བར་བྱས་པ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པའི་ཁྱར་གཟུང་བར་བྱས་པ་ན། གླ་མ་ལྟ་བུ་པ་མཉན་ནས་གླ་མའི་བསྐྱེད་ཆུང་རྣམས་དག་པར་བྱས་ནས་སྐྱགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ལ་འདི་ཡི་རིམ་པ་ནི། །ཆོས་དང་རྒྱ་སྐར་སོགས་དགའི་ཆོ། །སྒྲོབ་མས་ཐལ་སྐྱར་བརྟུང་བ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བྱ་སྟེ། །སྐྱབས་གསུམ་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལེགས་བསྟེན་ཏེ། །དགོ་བསྟེན་སྒྲོམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་། །དེ་ནས་གསོ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱང་གྲང་། །འདི་ཡི་རྗེས་མཐུན་རིམ་པ་ཡང་། །རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆུང་དམ་པར། །བསྟེན་ཏེ་འདིར་ནི་གཞུང་མངས་པས། །འཛིགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་གླ་མ་ལ། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྲོལ་ཞེས་གསོལ། །ཞེས་དབང་གི་སྒྲོན་དུ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས། །དེ་ནས་གླ་མ་ལ་དབང་སྐྱར་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་སོ། །

དགོ་བསྟེན་དང་དེའི་གསོ་སྒྲོང་བསྟེན་གནས་ནི་བྲིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྐགས་ལ་འཇུག་པའི་རབ་བྱུང་གིས་ནི་དགོ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །སྒྲོག་གཙོན་རྒྱ་དང་འཁྲིག་པ་དང་། །རྒྱན་དང་ཕྱོས་བྱེད་རྣམ་པར་སྤང་། །བྲིམ་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ནས། །དེ་ཆེ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་གྱུར། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་གནས། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐར་བཤགས་པ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་མ་སྐྱངས་ན། །ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་མི་ཆོད་པས་ཆོས་བྱེད་འདོད་བཟན་པོ་མི་འབྱུང་། །དད་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱབས་གནས་ལ་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ ཤོག་ ༤༣༩ ཟླ་ ༥
2 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ ཤོག་ ༤༤༩ ཟླ་ ༡༥

སྒོ་ཡིངས་སྤྱར་མི་འོང་། ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་བཏན་པོ་མི་རྟེན་པས། སྒོ་མ་པ་གང་གི་འང་བསྐྱར་
 སྒོ་མ་ཞིབ་མོ་མེད་པའི་ཅིང་ཆོས་པར་འགྲོ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་རྣལ་མ་མི་སྤྱེ་བས་ཐར་པ་དོན་
 གཉིས་གོ་བ་ཅམ་དུ་ཐད། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་སྒོན་སེམས་མ་བཅས་པ་མི་སྤྱེ་བས་
 ཐེག་ཆེན་པ་མིང་ཅམ་དུ་འགྲོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་སྒོ་བ་འདོད་བྲག་པོ་མི་འབྱུང་བས་
 འཇུག་སྒོ་མ་རྣལ་མ་མི་སྤྱེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྤྱིའི་གོ་བ་རྣམ་དག་མི་འཆགས་པས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་པ་མོ་ལའང་འབྱུང་ཞིང་། བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་མི་སྤྱེ་བས་དེ་རྣམས་སྤྱི་མ་སོང་བ་
 འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་ལམ་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ནས་ཐོགས་
 མེད་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་སྤྱི་སྤྱོད་དང་ཞི་བ་སྤྱི་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཚུ་པོ་གསུམ་འབྲས་
 ཀྱི་གདམས་པ་དོན་རྗེ་ཐེག་པ་དང་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་ཀྱང་བྱ་དགོས་པར་རྗོལ་
 ཆེན་པོ་བཞེད་དོ།

འོ་ན་གསང་འདུས་པའི་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་དམ་སྟུམ་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ཀའི་སྒོན་འགྲོར་སྒོར་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྤྱོད་པ་ཐར་བྱངས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡིན་པར་རྗེ་འགོས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་ལ།
 མར་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྗེའི་གདམས་པ་དོན་བཞི་མ་ལས་ཀྱང་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ལ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱི་མོང་བ། ལས་འབྲས་རྣམ་སྤྱིན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། དག་པ་བཙུ་ལ་གོམས་པ།
 རུན་མོང་གི་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱི་མོ་བ་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་སྤྱངས་པ། རུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་སྤྱི་མོ་བ་སྤྱོད་དུ་སོང་བས་སྒོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ། དབང་ཡོངས་སྤྱི་
 རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་སྒོ་འཁྲིད་ཚུལ་ཞིབ་
 དུ་སྒོན་པ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས། སྒོན་གྱི་འདུས་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་པའི་བོད་ཀྱི་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ལུགས་དེ་མེད་པ་མིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པ་རེ་ལ་གོ་བ་ལེགས་
 པོར་ཆགས་ནས་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ནི་ལམ་རྫོགས་པར་བསྐྱོད་པའི་གཞི་ཆང་བར་ཐིངས་པ་ཡིན་
 པས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ། ལམ་རུན་མོང་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་ནོ།

1 ཞོལ། ཞོག་ 30 ན 11 གཙང་། ཞོག་ 32 བ 5 མིང་དུ་འགྲོ།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོང་རུང་རུ་བ་དང་། སྟོང་རུ་ལྟར་ནས་
དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་དག་ནས་ལམ་རིམ་རྩེ་བསྟོམ་
པ་དང་། བསྟོམས་པའི་མཐར་འབྲས་བྱ་རིམ་རྩེ་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་ནས་
གསུངས་ཤིང་ཆད་ལྡན་གྱིས་དེའི་དོན་བཀའ་བའི་དབང་གི་ཆོ་གས་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་
ལྡན་པས་སྟོད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ནི་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འབྲེད་ཅིང་། ལམ་
རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་དང་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟིག་པ་ཡིན་
པས། སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོའི་སྟོད་རུང་རུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་
གིས་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཉན་པ་སོགས་ལ་དབང་བའི་སྟོད་རུང་གཉིས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་
ཚུལ་ཡང་གཞན་རུ་བཤད་ཅིན་རྟོ།།

གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་རུས་སུ་གྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབའ་ཐམས་ཅད་དཔང་རུ་བཅུགས་ནས། དེ་དག་གི་སྐྱེན་སྲུང་སྲུང་བར་ཁས་གྲངས་པའི་དམ་ཆེག་
དང་སྟོམ་པ་སྲུང་བའི་ཚུལ་ཤེས་ནས། སྲུང་བ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པ་ཞིག་ལམ་སྟོམ་པའི་སྟོན་རུ་
མེད་རུ་མི་རུང་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་གྲུ་མ་ལྟ་བུ་བ་དང་། སྟོམ་པ་གཟུང་བ་དང་། བསྐྱག་པའི་གཞུང་
དང་། ཅ་ལྟར་དང་སྟོམ་པའི་རྣམ་པའདད་རུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་
རྣམ་དག་དང་དམ་ཆེག་གི་སྟོར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འཁྲིད་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་
པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན། གྲུ་མའི་རྣམ་འགྲོར་དང་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཐུལ་སྟོན་འགྲོར་བྱེད་པ་དེའི་ཞར་
ལ་འབྱུང་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཙམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས་ནི་སྟ་མའི་གོ་བ་ཡང་མི་འཆགས་པར་སྐྱར་བས་
སྟ་མ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ཅན་གྱི་རིམ་གཉིས་
བསྟོམ་ཚུལ་དང་། རིམ་གཉིས་ལ་ཐོགས་འབྱིན་པའི་ཐབས་སྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོག་འདོད་
པའི་གང་ཟག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་མི་སྟོམ་པ་ཡང་མིན་ལ། བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་སྟོན་རུ་བསྐྱེད་
རིམ་ལ་ལེགས་པར་སྐྱངས་ནས་ཕྱིས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྟ་ལས། བསྐྱེད་
པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས།¹ །ཞེས་རིམ་པ་ངེས་པ་ཅན་དུ་མང་དུ་ཅིང་།
 དེའི་དགོངས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རིམ་ལྟའི་དོན་འགྲེལ་སྤྱོད་བསྟུས་ལས་ཀྱང་། བདག་
 ཅག་ལྟ་བུའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་སྣ་ཆོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས། ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་། གཉིས་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 རྒྱས་ནམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་གོ་རིམས་ཀྱི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སློབ་པ་ན། གོ་རིམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིམས་ཡང་ན་སྤྲོ་མའི་མན་
 དག་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་སོ་སོར་སྤང་བར་བགྱི། རྟོ་རྟོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲོས་
 བ། རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི་ཅིག་ཅར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 མཐའ་བཞིའི་མངོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་ཀྱིས་
 རྫོགས་རིམ་ལ་སློབ་པ་ན། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་སམ། ཡང་ན་དེ་འདྲ་
 མི་དགོས་པར་སྤྲོ་མའི་མན་དག་ཟབ་པ་ཞིག་གིས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱབས་པས་ཆོག་འདྲི་བ་ལ། དེའི་
 ལན་དུ་རིམ་གྱིས་སློབ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་མེད་ཅེས་གསུངས་ནས། དེའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་དབང་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་གཉིས་བྲངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །

དེས་ན་ལམ་འདྲིར་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱའི་བཟང་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ལས་
 དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་ཤིག་མེད་ན་ནི་ལམ་ལ་མ་བསྟོས་པར་དང་པོ་ནས་གྲོལ་བའི་སྒྲིན་དུ་
 འགྱུར་བས་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་བསྟུས་ལས། སེམས་ཅན་
 དང་པོའི་ལས་ཅན་ནམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས།² །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 སྤྲོ་མ་མང་པོར་ལམ་འོག་མ་སྐྱངས་པའི་མཐུ་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལམ་འོག་མ་ནམས་ནས་འབྲིད་མི་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༣༩ ཟེང་། ར
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༦༥ ཟེང་། ར
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༧༠ ཟེང་། ༡༧

དགོས་པར་གོང་མ་ནས་ཁྱིད་པས་ཆོག་པ་ལ་བསམས་ནས་ཅིག་ཅར་བར་སྒྲིན་ནི། མཐོང་ལམ་སྒྲི་
བ་ལ་ཆོག་སྒྲི་ལམ་སྒྲིན་དུ་འགོ་དགོས་མི་དགོས་དཔྱད་པ་ན། ཆོག་སྒྲི་སྒྲིན་དུ་འགོ་མི་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཐེན་ནས་སྒྲིན་དུ་འགོ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲི་བ་དང་འབྲ་བས་
བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ།།

དེས་ན་ཆུའི་པ་རོལ་ཏུ་སླེབ་ནས་གཟིངས་འདོག་གྲང་དེར་སླེབ་སླེབ་ཏུ་བསྐྱེན་དགོས་པ་
ལྟར། རྣལ་མ་མ་བཅོས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འདོར་བ་ཡིན་གྲང་། དེ་
ཐོབ་པ་ལ་བཅོས་མའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་དགོས་པས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་
ཤིང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། རྣལ་མའི་སྒྲི་བ་རྫོགས་བྱའི་བྱིར། །བཅོས་མ་ཡི་
ནི་བསྐྱེམ་པ་དང་། །བཅོས་མ་ཡི་ནི་བསྐྱེམ་པ་བྱ། །རྣལ་མའི་སྒྲི་བ་རྫོགས་གྱུར་ན། །བཅོས་མའི་
སྒྲི་བ་བྱི་རོལ་བས། །རྣལ་མའི་སྒྲི་བ་རྫོགས་གྱུར་བས། །བཅོས་མ་དག་ནི་མི་བྱའོ། །དཔེར་
ན་གཟིངས་ལ་འཇུག་ནས་ནི། །ཆུ་ཡི་པ་རོལ་འགོ་བར་བྱེད། །པ་རོལ་བྱིན་ནས་འདོར་བ་
ལྟར། །བཅོས་མ་དག་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ལས་གང་ནི། །བཅོས་མའི་
སེམས་ཀྱིས་གང་བྱེད་བ། །བྱི་རོལ་ལས་རྣམས་གསལ་བྱེད་བས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་
ལ་བསྐྱགས། །དངོས་བྱུང་དེ་ཀྱན་འདྲིར་གནས་བས། །རྒྱལ་བའི་དངོས་ཉིད་རིག་ལ་མིན། །ཞེས་
གསུངས་ཤིང་། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་སྤྱ་
བཅོས་མའི་བྱ་བ་ལ་འབད་བས་ནི་ཐར་པ་མི་འཐོབ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་ཞིག་
བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྫོགས་རིམ་མི་སྒྲིམ་པར་ལམ་དེ་ཅུ་ཞིག་ལ་འབད་ན་དེ་ལྟ་
བྱུང་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་དེ་དག་མི་བསྐྱེན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ་
གཟིངས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་ཆུའི་པ་རོལ་ནས་གཟིངས་འདོར་བའི་ལུང་ཆུའི་ཆུ་
རོལ་ནས་འདོར་བའི་ལུངས་སྤྱ་མ་བྱེད་ཅིག།

འོ་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་རྣམས་ངས་བར་བྱེད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པར་རིགས་

1 ཞོལ། ཤོག་ 36 ན 6། གཙང་། ཤོག་ 20 བ 2 འཇུག་ནས་

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ 24 ཤོག་ 342 ཟེང་། 27

བ་ལ། མདོ་སྡེ་ལྷ་མོ་སྐུ་བ་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱེ་ན། མདོ་སྐྱེ་གས་གཉིས་ལ་ལམ་སྐུ་བ་ལྷ་ཡོད་
 གྲང་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུག་དགོས་པར་འབྲ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཛད་
 རོ། །རིམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྩོམ་མཐེང་བ་ལས། དེ་ཆེ་ཐོག་མར་
 སྐྱོར་བ་དུག །རྣམ་འབྱོར་རིག་པས་མཆོག་དུ་བསྐྱེ། །དེ་ནས་དབྱངས་མེད་ཡི་གེ་ཏ། །ཤིན་ཏུ་
 རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་དུག་ནི། དང་པོ་སྐྱོར་བ་ལ་རྣམ་འབྱོར་དང་
 རྩོམ་སྐྱེ་རྣམ་འབྱོར་སོགས་བཞི་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་དུག་དང་།
 དབྱངས་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེ་བ་རྩོམ་པ་ལ་བཞད་དོ། །གསང་བ་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་
 ལྷན་འདུས་པ་ཡོངས་གསལ་བར་༡༥ འབྲོ་བའི་མགོན་གྱིས་གང་གསུངས་པའི། །གོང་མ་གོང་མའི་
 ལམ་ཉིད་ཀྱི། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བཞི་པོ་ཉིད། །དང་པོར་ཡི་གེ་དགོད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 ལ་གནས་པས། །སྐྱེ་བའི་དབང་པོས་བསྐྱེད་བྱ་བ། །གཉིས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །གསུམ་
 པར་ལྷ་རྩལ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཡི་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་བསྐྱེ། །བཞི་པ་གོང་མར་གང་བྱ་
 བ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པུ་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱོས་པ་སྐྱོམ་པ་འགོག་པའི་གཞུང་མང་པོ་རྩོ་ཏུ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་
 བས། བཅ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཅིག་ཅར་བ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་གྱི་ལུགས་རིམ་གྱིས་པར་བྱེད་པར་སྐྱང་
 རོ། །དེས་ན་ལམ་འདི་ལ་ཐོག་མར་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་ལ་དབང་པོ་འབྲིང་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་བ་དང་།
 དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྫོན་པོ་ཅིག་ཅར་པའི་ལམ་གཉིས་འདོད་པའི་རྣམ་གཞིལ་ནི་རྒྱུད་དང་ཁྱེད་སྐྱེ་བ་
 ཀྱི་གཞུང་མཐུང་དག་དང་འགལ་བའོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞིལ་རྒྱས་པར་རྩོམ་མཐེང་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཞད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་། རྩོགས་རིམ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་འབྲོ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་དེས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་དགོས་ན། བསྐྱེད་རིམ་རྩོམ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 17 ཞོག་ 100 ཟེང་། 24
 2 ཞོལ། ཞོག་ 32 ན 2 གཙང་། ཞོག་ 17 ན 3 ཡོངས་གསལ་བས།
 3 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 36 ཞོག་ 34 ཟེང་། 26

ཅམ་ཞིག་ལ་རིམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲིན་ཅེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་རི་ཅམ་ཞིག་སྒྲིན་དགོས་པ་
 དང་། རིམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་
 བསྐྱེན་ཡན་ལག་བཞིར་བཤད་པའི་དོན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲིན་པ་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཐར་
 ཟུག་པའི་བར་ལ་སྒྲིན་གསལ་གྱིས་བཤད་དོ། །ཡང་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་དོ་རྩེ་བཞི་དག་
 གིས། །བརྒྱལ་ཁྲུགས་བརྒྱན་པས་བསྐྱེན་པ་བྱ། །ཞེས་པས་བརྒྱན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་
 མདོར་བསྐྱེས་སུ་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་
 རྒྱུ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པ་ཡེ་གོ་
 དགོད་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །འདིའི་དོན་རྒྱ་རོ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲིན་
 པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་ལ་བཤད་པ་ནི་དོ་རྩེ་བཞི་སྐྱེད་རྒྱུས་པ་ལ་དགོངས་
 ལ། མདོར་བསྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ནས་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་ཡེ་གོ་དགོད་པའི་བར་
 རོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དེའི་རྩེ་སུ་ལྟ་མོ་དང་བསྐྱེས་པ་སོགས་བྱང་
 རྒྱུ་དགོས་སོ། །ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྒྲིན་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲིན་པ་ནས་སེམས་དབང་
 སུམ་ཅེག་གི་བར་གྱི་རིགས་བྱག་གི་བྲན་པ་གཅིག་པ་བཤད་ནས། དེ་ལ་ཐུན་བཞིར་བསྐྱེས་པ་ན་
 རྒྱུད་སྒྲིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱེས་ཐབས་མདོར་བསྐྱེས་འདི་དང་དོན་གཅིག་ལོ། །སྐྱེས་ཐབས་ལ་
 རྒྱས་བསྐྱེས་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་འདི་མ་གཏོགས་པ་འཕགས་པ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་གཞུང་ནས་མ་བཤད་
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུགས་འདི་ལ་ཐོག་མར་དོ་རྩེ་འཆང་ལྟ་བུའི་དབང་ལོ་གཅིག་ལ་ཁྱིད་ནས་དེ་ལ་
 གསལ་སྤང་བརྒྱན་པ་ན་དེ་ནས་སྐྱེས་ཐབས་ལྷག་མ་ལ་འཁྱིད་པའི་ཕྱག་ལེན་འདུག་པ་བཞིན་བྱེད་
 ན་མ་གཏོགས་པ། ལྷ་ཡབ་ལྷས་བྱང་གཅིག་ཅམ་ཞིག་བསྒྲིམས་པས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་
 རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྒྲིན་མི་བྱས་སོ། །

དེས་ན་མར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་པ་ལས་ཆོགས་སྐྱེ་བ་
 པ་ལ་དགོས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་འཁོར་ལ་སྟོང་པའི་ངང་ནས་ལྷ་ཡབ་ལྷས་དགོངས་བསྐྱེད་ཅམ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༣༣༩ ཟེང་། ༡༠

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༣༤༡ ཟེང་། ༣༠

ཞིག་ཁྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སློམ་པས་ཆོག་ཟེར་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་
ཤིང་། །ཞེས་པས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་རྒྱུ་དག་
གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ལ། རང་གི་ལུགས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། རིམ་ལྔ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བ་ལས།
བསྐྱེད་པའི་རིམ་འདི་ལྟ་ཡི་སྐྱེ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ །རྒྱུ་པ་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་གང་། །ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །རྫོགས་རིམ་
སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སེམས་དབེན་གྱི་
བར་ལ་ལྷའི་སྐྱེ་མེད་པས། སྐྱེ་ལུས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་པ་དང་
མི་མཐུན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་
ལུགས་འདི་ལ་གནས་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པའོ། །མདོར་ན་བསྐྱེད་རིམ་རི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་
རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྤྲོན་བྱེད་དུ་འབྲེ་ཚུལ་ཤེས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་
མ་མཐའ་ཡན་ཆད་ཅིག་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་ལ། ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ལས་དང་པོ་པའི་
སེམས་གཡེང་བ་སྤང་བ་ལ་བསྤང་འཁོར་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྐྱེད་བསྐྱེད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
པའི་བསམ་པ་ལ་ལོ་ལས་པའི་ཆེ་བླ་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ། དེ་ལ་ལོ་ལས་པའི་ཆེ་
རྫོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ། དེ་ལ་ལོ་ལས་པའི་ཆེ་ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་
གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་
གིས་སྒྲོབ་པ་བླ་པ་གཅིག་པ་དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་མང་པོས་སྒྲོབ་པ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་
པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་ལས་རྒྱུ་སྤང་ལ་སོགས་པ་མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་སྐྱེད་པ་བླ་པ་
གཅིག་པར་བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས་རྒྱུ་སྤང་ལ་
སོགས་པ་དེ་དེ་སྐྱེད་པ་བླ་པ་གཅིག་པར་བཞད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོག་མར་ལྟ་གཅིག་ལ་སྒྲོབ་
པ་བླ་པ་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལ་ལོ་ལས་ནས་སྐྱེ་བས་ཆང་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༡༩ ཞོག་ ༤༡༩ ཟེང་། ༡ བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༡༩ ཞོག་ ༡༣༩ ཟེང་། ༡

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༣༤ ཞོག་ ༡༡༤ ཟེང་། ༡༩

སྒྲོབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པར་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡང་
ལྷག་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

དེས་ན་བྲན་པ་གཅིག་ཅེས་པ་ལྷ་བྲན་ཐེབས་གཅིག་གམ། ལྷ་གཅིག་ཙམ་བྲན་པ་
ལ་མི་ཟེར་གྱི་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བྲན་པའམ་རང་དང་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྦྱིར་ལྷ་སྤྱ་
རགས་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རགས་པའི་ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་འཁོར་སྒྲོབ་པས་ཐོག་མར་འབེམ་
ཆེན་པོ་¹ལ་སྒྲོབ་ལ། དེ་ལ་བྱང་ནས་རྒྱུད་བལ་སྒྲོབ་པ་དང་འབྲ་བར་ལམ་འདི་ལ་ཡང་བསྐྱུས་
པར་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ན་ཐོག་མར་རགས་པ་གསལ་བར་སྤྲང་བའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་ཐོག་མེ་
ལ་མོའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་པོ། །རྟོག་
པའམ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་སྦྱི་མིང་ལ་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་ཁྱལས་པ་སྟེ། ལེའུ་བྱལ་པའི་སྒྲོན་གསལ་དུ་ལ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རིམ་པ་དང་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བརྟན་པའམ་མཐར་བྱིན་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་
ནི་རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་སྦྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རེ་རེ་ཡོད་
ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་
སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་ལ་སོགས་པས་
ཆོགས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བགལས་ཀྱི་གནོད་པས་མི་རྒྱགས་ཤིང་ཞི་བ་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱབ་རུས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་
ཆེན་པོ་ཡོད་པས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་རགས་གང་གསལ་བཟུང་ཀྱང་འདོད་
པ་བཞིན་འཆར་ཞིང་མི་འདོད་པ་མི་འཆར་བ་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པ་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་སྒྲོབ་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་ནི་གཞན་དུ་

1 ཞོལ། ཤོག་ 34 ན 7 ། གཙང་། ཤོག་ 23 བ 3 འཕེན་ཆེན་པོ་

བཤད་ཐེན་པས་མ་སྒྲིམ་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཨེ་ཤི་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་
 དང་། ཨེ་ཤི་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་འདིའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཨེ་ཤི་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་བཞི་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུས་ལ། དེའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་དོན་མེད་པ་ལས། རྒྱུད་དུ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡི། །འདི་སྐད་བདག་
 སོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །འདི་སྐད་ཅེས་སོགས་དང་པོའི་དག །དོན་རྒྱས་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་
 ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་གཞིའི་
 དོན་ཨེ་ཤི་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་ཨེ་ཤི་ཀྱི་སོགས་རེ་རེ་ནས་
 ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་གཉིས་བྲིས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡི་གེ་རེ་ཆེགས་
 བཅད་རེས་བཤད་ཅིང་། དང་པོའི་ལན་དུ་ཨེ་ཤི་ཀྱི་དོན་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་
 ཨེ་ཤི་དང་། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཤི་དང་། དེ་འབྲེན་བྱེད་ཏྲགས་ཀྱི་ཨེ་ཤི་མོ། །དང་པོའི་ཨེའི་དོན་
 ནི། སྟོན་པ་གང་ལ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཉེན་རྒྱུད་ལ་ལར་གསང་བ་ཞེས་དང་།
 ལ་ལར་མཁའ་དབྱིངས་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་། བསྐྱེད་དང་། སང་
 གའི་གདན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཨེ་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོན་པ་ལ་དོན་ཅན་དང་། དོན་ཅེས་མས་
 དཔལ་དང་། དོན་ཅེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། དོན་ཅེ་དབང་ལྷག་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་རྒྱུད་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་
 ཉེ། ཨེ་ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་དང་། །རྟོག་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་ལ། །རྟོག་འཁོར་སང་གའི་
 གདན་ལ་བཞུགས། །མཆོག་ཏུ་མཛད་བྱུང་སྟོན་པར་མཛད། །དོན་ཅེས་མས་དཔལ་མི་དོན་ཅེ། །དོན་ཅེ་
 འཛིགས་བྱེད་དབང་ལྷག་དང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་ལོ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
 མཆོན་པ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཡང་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་རེས་དོན་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། དོན་ཅེས་མས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༠༠ ཟེང་། ༡༢
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༤ ཟེང་། ༡༡

དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་དོན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་ཨྲི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་བྱེད་དང་། །སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བརྟུང་། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྒྱ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་ནི། །རྒྱད་ཀུན་གྱི་ནི་སྟོང་གཞིར་གསུངས།¹ །ཞེས་སོ།

གཉིས་པའི་ཨེའི་དོན་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཨེའི་དོན་ནི་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཐེག་ལའི་དོན་ནི་ཐབས་ཤེས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། དེ་ཉིད་
 ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་མདོར་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གསུངས་ཏེ། རྟོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། ཨེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
 གསུངས། །དེ་བཞིན་ཨྲི་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ཐེག་ལའི་དེ་གཉིས་སྟོང་ལས་བྱུང་། །དེ་སྟོང་པ་ཡི་མེད་
 མཆོག་གོ། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྲལ། །མདོར་བསྡུས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད། །རྒྱད་རྣམས་སུ་ནི་ཐོག་མར་གསུངས།² །ཞེས་སོ།

དེ་འདྲ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱད་གང་ལས་བརྟུང་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོག་
 ཡོད་ལ། དེ་མི་སྟོན་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྡུས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མི་བྱེད་
 པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བརྟུང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །ཞེ་ཨྲི་ཞེས་བྱའི་ཡི་
 གེ་གཉིས། །གང་ལ་འདི་ཉིད་མེད་པ་ནི། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད།³ །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསང་
 བ་བྲལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་རྣམ་གནས་པ། །སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་པོ་མཆོག་ །དེ་ཉིད་
 བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱར་གསུངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་འབྱུང་བ། །གསང་བའི་ཉོག་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་པོ། །དཔའ་
 ལྷན་འདུས་པར་རྣམ་པར་གནས། །ཞེ་ཨྲི་རྣམ་དག་ཡི་གེ་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྲུས་ཕྱག་
 འཆོལ།⁴ །ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དེར། །ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་། །གརྒྱའི་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། 19 སྟོག་ 111 ཟེང་། 3

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། 19 སྟོག་ 112 ཟེང་། 23

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། 19 སྟོག་ 111 ཟེང་། 2

4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། 36 སྟོག་ 26 ཟེང་། 9

སྤྱི་ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོངས་གང་བ། །ཡི་གེ་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །བསྟན་པར་
བྱས་པའི་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྤྱི་ལོ་དེ་གོ་འབང་ཐོབ་
པར་འགྱུར།¹ །ཞེས་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དེ་བར་བསྟགས་སོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལས། །འདྲིའི་ཞི་གཉིས་སོ་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་མེད་མི་འདོད།² །ཅེས་སྤྱི་ལོ་
རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་ཡི་གེ་གཉིས་དེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཨེ་
ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དངོས་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེའི་དེས་དོན་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པའི་ཨེ་ལོ་དོན་ནི་ཡུམ་ཀྱི་རྩ་གཉིས་དང་། མའི་དོན་ནི་དེ་ལ་བརྟན་པའི་ཡབ་ཀྱི་རྩ་
རྩ་དང་། བརྟན་པ་རྩ་རྩ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་ལེ་ནི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་རྩ་
སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཨེ་ནི་རྩ་གཞི་མཆོད་ཉིད་
དེ། །བསྟན་ཏེ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟན་པ་རྩ་རྩ་ཞེས་ནི་གསུངས། །བརྟན་པ་རྩ་རྩ་འཆང་བ་ཡི། །དེ་
ལ་གནས་པའི་ཐེག་ལེའི་གཟུགས། །སྤྱི་ལོ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། །བདེ་བ་ཀྱི་གཞི་ཡི་
གནས། །རྩ་རྩ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ།³ །ཞེས་སོ། །

དེས་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ཀྱི་ཨེ་ལོ་གཉིས་སྤྱི་ལོ་ལ་ལས་ལམ་ཀྱི་ཨེ་ལོ་འདྲན་པའི་ཐབས་
བསྟན་ཏེ། །ནང་གི་རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ལས་ལམ་ཀྱི་ཨེ་ལོ་འདྲན་པའི་ཐབས་ལུས་
ཀྱི་གནད་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ཀྱི་ཨེ་ལོ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལས་སོན་འཁོར་སོ། །ཨེ་
ཡིག་རྣམས་པར་ཡང་དག་གནས། །སྤྱི་ལོ་ལས་ཀྱི་ལས་པར་ཡང་དག་གནས། །སྤྱི་ལོ་ཡི་གེ་འདྲན་པར་
འདོད།⁴ །ཅེས་སྤྱི་ལོ་དང་ལྷོ་བའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་དབྱིབས་ཨེ་བྱ་གསུམ་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། སྤྱི་ལོ་དང་
མགོན་པའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་དབྱིབས་ཨེ་ཡིག་རྣམས་པའི་དབྱིབས་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པའི་ཨེ་ལོ་དོན་དུ་བཤད་
དོ། །འདྲིའི་རྩ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་མཆོད་མའི་རྩ་གསུམ་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཨེ་ལོ་
ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ན། །དེའི་ཐབས་ལམ་ཀྱི་ཨེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག 36 ཞོག་ 14 ཟེང་། 3
2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག 36 ཞོག་ 14 ཟེང་། 13
3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག 17 ཞོག་ 112 ཟེང་། 12
4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག 24 ཞོག་ 304 ཟེང་། 11

གཉིས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་འདྲིན་པའི་ཐབས་ཕྱིའི་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་ཕུག་རྒྱ་
 དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། རང་གི་རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་གནད་དུ་བསྟུན་ཚུལ་ལ། མཁས་
 པར་བྱས་ནས་ལམ་དེ་འདྲིན་ཐབས་ཕྱིའི་དེར་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་འདུ་བས། ཡི་གེ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་དེའི་ཡན་ལག་དུ་རྒྱད་མཐའ་དག་འགྲོ་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཡི་གེ་གཉིས་
 ཀྱི་དོན་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་རྒྱད་རྣམས་ལས་མང་དུ་བསྟགས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཨེ་ཨྱི་གཉིས་ཀྱི་ངེས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་སྦྱིད་པ་ལ་
 རྟགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་གྲོ་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱད་ཀྱི་
 ཀྱི་གཙུག་པོ་དོན་ནི་ཨེ་ཨྱི་གྲོ་ནས་ལ། དེའི་ངེས་དོན་ཡང་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་ཡིན་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་པ་བཤད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོང་
 པ་དང་སྟོང་རྗེའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་ཡིག་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་བདག་མེད་པའི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་བྱ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་ཡང་
 མཆོན་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་དོན་ཨེ་ཡིག་གི་མཆོན་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཕྱ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མེད་ན་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་མ་ཆང་ངོ་། །དེ་ཡོད་ཀྱང་
 ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་ན་མ་ཡིག་གི་དོན་
 མ་ཆང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁྱ་བདེའི་ངོ་པོར་སྦྱིད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལུས་
 དང་བདེ་ཆེན་ལུས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེས་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་མི་ཤེས་
 ན་ཐིག་ལའི་དོན་མ་ཆང་བ་ཡིན་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་གྲོ་ནས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་
 རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ།།

འདི་ལ་གསུམ། སྟོང་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདེ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཁོར་བའི་ཅ་བ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་
 འགོག་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཆོལ་ལུགས་འབྲ་བར་བསྟན་པ། མི་འབྲ་བར་འདོད་པ་དགག་

པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བས་
རང་གི་སེམས་རྩི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་པར་རང་འཛིན་པ་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པ་
དང་གསོ་བ་དང་གསོག་ལ་བརྟགས་ནས་དག་བ་དང་མི་དག་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པས་
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱག་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ།¹ །ཞེས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མི་ཤེས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་སྤོང་བ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པར་དག་
པ་སོགས་ཀྱི་མདོས་བསྐྱུབས་ཤིང་། དེའི་དོན་གསལ་བར་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་ཞལ་སྐུ་ནས།
གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་སྤོང་བ་དང་། སྤྱེ་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་ཡིན་ན། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱུས་སོགས་འཇུག་
འདིར། །རྩི་ལྟར་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཏུ་རྫོམ་པར་གྱུར་མ་ཐག །འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་ངེ་མ་ཡིས། །བརྟགས་པས་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་པས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་སྟེ། །སྐུ་མའི་རྣམས་པར་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ནས་དག་དང་མི་དགའི་ལས། །དེས་ནི་བདེ་འཁྲོ་
རན་འཁྲོར་སྟེ།² །ཞེས་པས་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོབ་མ་ཡན་ལག་
མེད་པའི་རྩི་རྩེས་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་ནི་སྤྱེ་བ་དང་། །འཆི་བ་ལ་སོགས་རབ་རྒྱས་པ། །མི་བདེན་
ལ་ཞེན་སེམས་³ ལྡན་པའི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱུས་འཁོར་མོར་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་ཉམ་ཚུང་དེ་དག་
གི། །རྩི་སྤྱོད་དངོས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བཙོན་རར་གནས།⁴ །ཞེས་མི་བདེན་
པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་། །བདེན་ཞེན་གྱི་
དངོས་འཛིན་རྩི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་
འབྲེང་བ་ལས། །རྩི་སྤྱོད་སྤྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་ཡོད་
ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་སྤྱེ་བ་ཡིན།⁵ །ཞེས་སྤྱང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་བཞག་ན་ལས་ཉོན་

- 1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༡༩ ཞོག་ ༣༣༥ ཟེང་། ༡༥
- 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༡༩ ཞོག་ ༣༣༦ ཟེང་། ༩
- 3 ཞོལ། ཞོག་ ༥༣ བ ༤། གཙང་། ཞོག་ ༥༦ བ ༤ ཞེན་སོགས་
- 4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༣༤ ཞོག་ ༢༤ ཟེང་། ༣
- 5 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༤༤ ཞོག་ ༣༤༡ ཟེང་། ༡༥

གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལྟོག་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཟད་པར་སྦྱང་བ་ལ་
ཕྱང་ལོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་མ་ཟད། འཁོར་བར་ལས་ཉོན་
གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་གཅོད་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ཤེས་རབ་མེད་དུ་
མི་རུང་བས། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་བཅད་པའི་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་
དེ་སྒྲིན་དུ་བསྒྲུམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཐེན་ཏོ།།

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་སྦྱང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་ཏེན་
མ་ཡིན། །འགྲོ་དྲུག་སྤྱིད་པའི་བཅོན་རར་ནི། །ཚོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།
ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩི་རྩེས་ཀྱང་། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག །དགའ་བར་བྱེད་འདོད་རང་
གི་ནི། །འཁྱུལ་བ་བསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། །བཤེས་གཉིན་ཅན་གྱིས་དངོས་འཛིན་སྦྱང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། མཆོན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་པར་མ་ཟད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པར་འདུག་པས་ཀྱང་། འཁོར་
བའི་རྩ་བ་དངོས་འཛིན་སྦྱང་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུའི་གོ་བ་བཅས་ནས་
དེའི་དོན་བསྒྲུམ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩི་རྩེ་སྦྱང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། རྣལ་འབྱོར་གཅིག་
གཅིག་ཤེས་བྱས་ནས། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་འབད་ན། །སྤྱིག་དག་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་
འགྱུར། །ཆོས་བདག་མེད་པར་རབ་བསྒྲུམ་པས། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱད། །ཅེས་རྣལ་
འབྱོར་གཅིག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དབེན་པར་བསྒྲུམས་ན་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་
ཆོས་བདག་མེད་པར་སྒྲུམ་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་འབྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་སྦྱང་བ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱིས་རི་
ལྟར་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱུན་སྦྱང་ནས་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། བདེན་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་སེམས་
མི་འགྲོ་བར་བསྐྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། འདི་ཡུལ་སྐྱུན་སྦྱང་

1 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༡༥ ཟླང་། ༩

2 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༢༤ ཞོག་ ༢༤ ཟླང་། ༤

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༩༡ ཞོག་ ༡༣༢ ཟླང་། ༤

མེད་པར་ནི། །དེ་སྔོང་བར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། ཡུལ་ལ་བདག་
 མེད་མཛོང་ན་ནི། །སྤྱི་པའི་ས་ཐོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
 ཀྱང་། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་ནམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒོ་ཡིས་མཛོང་
 བྱུང་ནས། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྫོགས་བྱས་ཏེ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་
 བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཐོག་མར་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་གོ་བ་སྐྱེད་ལུགས་ནི་སྤྲུགས་
 དང་དབྱ་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་སྡེ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། རང་སྡེ་ཉན་ཐོས་སྡེ་
 པ་¹གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་བདེན་པ་བ་དང་། ལྟ་ལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་བ་འདོད་པའི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་
 དད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སེམས་བདེན་པ་བའི་ཆོས་བདག་བཀག་ནས་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་བབ་
 སྟེ། གསང་སྤྲུགས་པས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོན་དུ་བདག་
 མེད་པའི་ལྟ་བའི་འཆོལ་ལུགས་དབྱ་མའི་གཞུང་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་དོན་སྤྱོད་ཀཉིས་ཀྱིས་ནི་གཟུང་འཛིན་བདེན་པར་འདོད་ལ། ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 ལ་ནི་ཆུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རང་གི་ལྟ་བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། དུང་སོ་རྣམ་
 དཔུང་སྤྱོད་པ་ཉིད། །ཆུ་ཤིང་རི་བཞིན་སྤྱོད་སོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སྤྱོད་ཉིད་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༡ ཞོག་ ༥༩༠ ཟེང་། ༩
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༡ ཞོག་ ༩༡༤ ཟེང་། ༡༤
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༠ ཞོག་ ༩ ཟེང་། ༡༡
 4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༠༤ ཟེང་། ༡
 5 ཞོག་ ཞོག་ ༤༤ ན ༡༡ གཙང་། ཞོག་ ༤༤ ན ༤ སྡེ་པ་འདོད་པའི་

དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན།¹ ཞེས་གསུངས་པས། བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དབྱེད་ནས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡུགས་མིན་ལོ་ཞེ་ན། བདག་མེད་
 པའི་དོན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་ངེས་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྟེང་སོ་མེད་
 པའི་སྒྲིམ་ཏུ་འདོད་པ་ཁྱོད་ནི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཞིག་གོ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི་ལེའུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་
 རི་མེད་འོད་ལས། རྩལ་ལྷ་རབ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྟོང་པ། ཆད་
 པའི་སྟོང་པ་ལས་རིང་ཏུ་བྱས་པ།² ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ས་
 ཆོགས་ལེགས་པར་མ་ཐེག་པས། ལུང་སོགས་རྣམས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་
 པ་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལོ་སྤྲུལ་ཏུ་གོ་བའི་ཆད་སྟོང་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་མིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལེའུ་གཉིས་
 པའི་འགྲེལ་ཆེན་རི་མེད་འོད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མཁས་རྣམས་མི་
 འདོད་དེ། །གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་བསྟོ་བཞིན།³ ཞེས་གཅིག་
 དང་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་དང་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་དཔེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་སོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 དཔྱད་པ་ལ། དེ་ཉིད་དབྱེད་པ་ལོས་རིག་ཀྱི་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 གྲུབ་པའོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྡུས་པས་གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ལུང་རྒྱ་ཆེན་སོ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ།⁴ ཞེས་གཞུང་དེར་བདག་མེད་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་དེ་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་
 གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྟོ་
 རྟོ་མི་བྱེད་པ་དང་མི་ཆོད་པ་ཆེན་སོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཡིན་པ་ནི་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པ་སྟེ། སྤྲུགས་
 ཀྱི་ཚུལ་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༩ ཞོག་ ༥༡༩ ཟླ་ ༤

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤ ཞོག་ ༡༩༠༩ ཟླ་ ༤

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤ ཞོག་ ༡༤༩ ཟླ་ ༡༦

4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤ ཞོག་ ༡༤༩ ཟླ་ ༣༠

5 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤ ཞོག་ ༡༤༠ ཟླ་ ༡

པའོ།¹ ། ཞེས་རྒྱུ་མེད་པ་པར་བྱེན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་
པའི་བདེ་ཆེན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། པར་བྱེན་གྱི་ཐེག་པ་ནས་གཏན་
ལ་པབ་པའི་ལྟ་བ་དང་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་སུ་སྤྲོ་བ་ནི་
མི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་འོ།།

དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་མང་པོར་
གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལེའུ་གཉིས་པར་རྣམ་སྤྲང་གིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ། སྤྱང་
པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤྲངས་བ། ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་
ཉིད་པས། ། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་བ། ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།² ། ཞེས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་གསུངས་པའི་སྟོང་པའི་ཆ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱིས་མཛད་
དོ། ། དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་པོས་སྤྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་བཀའ། ། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་བདེན་པ་བཀའ། ། དེ་ནས་སྤྲུག་མས་སེམས་ཙམ་
ཀྱིས་བརྟགས་པའི་སེམས་བདེན་པ་བཀའ་པའི་མཐར། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། ། རྣམ་
རྟོག་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན། ། གང་དུ་རྣམ་རྟོག་སྤྲང་གྱུར་བ། ། དེར་ནི་སྟོང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། ། རྟོག་བྱ་
རྟོག་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས། ། གང་ན་བརྟག་བྱ་རྟོག་
བྱེད་ཡོད། ། དེར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན།³ ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། བདག་དང་སྤྱང་སོགས་རྣམ་རིག་གི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
བསྐྱབས་ཤིང་། ། རྟག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཉིད་བཞེད།⁴ ། ཅེས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་
མིན་ནོ། ། ཙམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཙོ་ལྟ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་

- 1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༤༣༣ ཟེང་། ༤
- 2 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༡༡ ཞོག་ ༣༠༠ ཟེང་། ༡
- 3 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༡༥ ཞོག་ ༡༡༣ ཟེང་། ༣༠
- 4 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༡༥ ཞོག་ ༡༠༤ ཟེང་། ༥

བ་ནི་བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པར་གསུངས་སོ།།

སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་ཚུལ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དགུ་པའི་བཤད་རྒྱུད་
དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དུ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་མ་བརྟགས་པར་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། སོ་སོར་བརྟགས་
ན་གང་ནའང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་པར་གསུངས་ལ། རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་
པ་ལས་དུས་གསུམ་སོ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་གསུངས་
སོ། །སྤྱོད་པ་མཐུན་གྱི་ཐབས་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་
རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆའི་དབྱེད་པ་དང་། སེམས་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་དབྱེད་པས་
སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གསུངས་པས། ལྷ་བའི་གོ་བ་འཆོལ་ལུགས་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་
པ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོས་ཁམས་གསུམ་
འདི། །དངོས་སོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་། །ཅེས་དང་། མིད་པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་
པ། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ལམ་གྱིས་སོ་སོར་བརྟག་བྱས་ན། །ལུང་སོ་བདེན་
པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་སོ་སོར་རྟོག །འདིར་ནི་གང་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །འབད་པས་དེ་
ཉིད་དེ་ཁོ་ན། །རི་མིད་བར་དུ་བརྟག་བྱས་ལ། །དེ་མིད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་
ཏེ། འདི་ནི་དང་སོར་གོ་བ་འཆོལ་བ་ཅམ་གྱི་སྐབས་མིན་གྱི་ཕྱིས་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་
སོ། །འོན་ཀྱང་དགའ་བ་བཞི་པ་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་བ་བཞི་པ་འོད་གསལ་ཤར་ནས་
བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དཔྱོད་པ་འདིར་མི་བྱེད་ཀྱི།
མཉམ་གཞིག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སོ་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །མོས་སྦྱོད་པས་ལྷག་
མཐོང་མཉམ་གཞིག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དབྱེད་ནས་སྦྱོང་བར་
པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་མི་འབྲེལ།

མདོར་བསྡུ་ན་སྟོང་པའི་ལྷ་བའི་སྤྱོད་པ་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་མཆོག་
དམན་གྱི་རིམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མདོ་སྤེལ་པས་གཏན་ལ་པལ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

1 བརྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། 36 ཞོག་ 33 ཟེང་། 23

2 བརྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། 36 ཞོག་ 36 ཟེང་། 24

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་
མཐུན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དང་ཆོས་རྣམས་
ལ་རང་གི་དོ་བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་བཏགས་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་
སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྦྱང་དུ་རང་གི་མཆན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཙམ་མི་འགོག་པར་དེ་མིན་པའི་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། ཐལ་
འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་བཀག་པའི་
རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་བཞིན། །དེ་ལ་སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
གང་ཟག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བར་གསུངས་པའི་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི་བཞི་པ་
ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་གཞན་ཀྱི་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོང་བ་ལ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་
ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞི་ནི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྦྱོས་ཏེ་ཐ་
མ་འབྲིང་རབ་རབ་ཀྱི་རབ་ཡིན་ལ། སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་རྣམས་ལས་སེམས་ཙམ་ཀྱི་ལྟ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བའི་འདོད་ལུགས་སྤྱང་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤར་
བཤད་པའི་ལྟ་བ་ཙམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ནི་མི་སྤྱང་ངོ་། །དེས་ན་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་
བའི་སྦྱོང་བ་ལ་ཐ་ནའང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྦྱོང་
བའི་སྦྱོང་ཉིད་ཙམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་དགོས་ཏེ། འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་
རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཅིང་ཏོ།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་སེམས་
ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྦྱེས་པ་ན། དེའི་
མཐུས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་ནང་དུ་བན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཀྱི་ལུས་
ཤིན་སྤྱངས་སྦྱེ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་རྣམ་
འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ས་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་དང་།
མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་སེམས་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་རིང་དུ་བསྐྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་

1 ཞེས། ཤོག ༩༩ བ ༥ ལས་བྱུང་དུ་

ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་ཀྱིང་གི་ལུང་དང་བཅས་པ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འབྲུག་པའི་བདེ་བ་ཡང་འདིའི་བདེ་བ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་
གི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་རྩལ་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་བསམ་གཏན་གྱི་མ་དང་། སྦྱོང་
རྒྱུད་ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ། ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་སློག་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྒྲིམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་། བད་གི་ལུས་ཀྱི་རྩའི་འཁོར་ལོའི་གནད་ནམས་
སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་མིན་པས། དེའི་བདེ་བ་ཡང་སྒྲ་མེད་གི་ཐེག་པར་བདེ་
སྦྱོང་སྦྱོར་བར་བཤད་པའི་བདེ་བ་མིན་པས། རྒྱུད་རྩོམ་པའི་བསྒྲིམས་པ་དང་། ལུས་པ་ཅན་གྱི་སློག་ཚུལ་
ནམས་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་རྒྱུད་ཕྱིར་འབྲོ་བ་བཀག་
ནས་ནང་དུ་བཟུང་སྟེ་ལྷ་སྒྲིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལའང་སྦྱོར་བར་བཤད་དོ། །

དེ་ནམས་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་འབྲེལ་བར་བྱམ་པ་ཅན་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་
དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གོང་མའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་སྐྱུན་ལུགས་འགའ་ཞིག་
གིས་བཤད་པ་ནི། མདོ་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་གི་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ལེགས་པོ་མི་ཤེས་པའི་
རང་བཟོ་མཁའ་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ངོ་། །

མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་གི་ཐེག་པར་
སྦྱོང་ཉིད་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྒྲིམས་པའི་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ཐག་མེད་གི་བདེ་
བ་མང་པོ་བཤད་མོད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་གྱི་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་རྒྱུད་དབྱེ་མར་ཚུད་
པའི་དབང་གིས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་ལྷུ་བའི་བདེ་བ་མ་བཤད་པས། བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་
བར་གསུངས་པའི་བདེ་བའི་དོན་མེད་དོ། །མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་
པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་¹བ་རྣམས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་ཉེ་བར་བསྐྱུན་ན། བདག་
མེད་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལྷག་པ་ཉིད་
ལས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བས་སོ་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། འདི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་

1 ཞོལ། ཤོག ༩༩ བ ༩ རྒྱུར་བ་

པའི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དང་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞི་ནམ་མཁའ་བྱ་གཞི་ཞེས་པ་ཁོ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སོ།¹ ཞེས་བདག་མེད་གཏན་མ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེ་བར་གསུངས་ན། བདག་མེད་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་ནས་ཡུན་དུ་མའི་བར་དུ་སྒོམ་པའི་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྒོམ་པའི་སྒོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ཡང་ས་དེར་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པས་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་སྤྱོད་པའི་ཚེད་པ་བཞོད་པའི་ལས་དུ། སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ཐེག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མིན་པས་ལྷ་མེད་དུ་གསུངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མིན་ལ། པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པར་ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་ཐེག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དངོས་སུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་མཆོག་དུ་མ་གྱུར་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ།།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར་གང་ཡང་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན་འདི་གསུངས་མོད། འདིའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཐེག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིམ་པ་འདི་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ།² ཞེས་པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པར་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བདེ་བའི་ཐབས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐེག་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་བསྟན་པས། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ཐེག་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །གསང་བ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱད་གནས་པར། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པར་གསལ། །སྒོམ་པ་དུ་མ་རྒྱས་འགྱུར་བ། །གཞན་དུ་སྤྱོད་ནས་བསྟན་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤ ཞོག་ ༡༠ ཟླ་ ༡
2 ཞོག་ ཞོག་ ༤༡ ན ༣། གཙང་། ཞོག་ ༥༣ ན ༤ མ་བསྟན་པའི་
3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤ ཞོག་ ༡༠ ཟླ་ ༡

བ་ཡིན། །བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་། །མདོ་སྤེའི་སྤེ་སྤོད་ལ་སོགས་སུ། །མཚན་ལྟ་དགའ་བ་
གཅིག་ལུ་ཉིད། །རྣམ་པ་དུ་མར་རྣམ་པར་གནས། །ཡུང་པོ་རིན་ཆེན་སྤོད་ཉིད་དུ། །སེམས་ཅན་
བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཉིད་འབད་བས་སྤས་མཛད་ནས། །སངས་རྒྱས་མགོན་པོས་རྣམ་
པར་བཞག་། །ཅེས་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་དགའི་དེ་ཉིད་དེ་རྒྱུད་སྤེ་འོག་མ་དང་མདོ་སྤེ་རྣམས་སུ་མ་བསྟན་
པར་སྤས་པར་གསུངས་སོ།།

དེས་ན་མཚན་ལྟ་དགའ་བ་གཅིག་ལུ་ཉིད་དེ་རྣམས་སུ་རྣམ་པ་དུ་མར་གནས་པར་
གསུངས་པ་ནི། མཚན་ལྟ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་བཞི་བར་བཞེད་ནས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་
མར་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་སུ་སྤོན་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་རྣམས་
སུ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་གསུངས་དགོས་ཏེ། གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་སྤོན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཐེག་པ་
གཞན་དང་རྒྱུད་སྤེ་གཞན་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་ཆོས་དམ་པར་སྤོན་པ་འདི་ལྷ་མེད་ཀྱི་
རྒྱུད་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྟར་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་མོད་ཀྱང་ཆོག་མང་དུ་དོགས་པས་
མ་གྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤོང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་ནས་བསྟོན་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
ཡིན་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་མིན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཚུལ་འདིར་སྤྱངས་པ་ཞིག་ཡིན་
ན། པར་ཕྱིན་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གོ་བ་རགས་པ་ཆགས་ནས་ཤེས་ལ། ཡང་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་
ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དོན་མེད་པ་ནི་རྒྱུད་
སྤེ་འོག་མའི་གཞུང་ལ་གོ་བ་རགས་པ་ཆགས་ནའང་ཤེས་པར་བྱས་མོད་ཀྱང་། ལྷོ་ཤོས་ཀྱི་བྱས་
པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་པས། སྤར་བཤད་པའི་བདེ་བ་དང་པོ་ཅམ་ལའང་ལྷ་མེད་ཀྱི་
བདེ་སྤོང་སྤྱོད་པའི་བདེ་ཆེན་དུ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་སྤོང་སྤྱོད་པར་
གསུངས་པའི་བདེ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོག་མར་སྤྱི་བ་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་
རྒྱུད་ལྷ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུར་བཅུད་པའི་དབང་གིས་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་སྤྱི་ལ།
དེའི་བདེ་བ་དང་སྤར་བཤད་པའི་བདེ་བ་རྣམས་བདེ་བ་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། དོན་ཤིན་ཏུ་བྱེད་ཆེ་

བས་མ་འབྲུལ་བར་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་ཐེག་པ་འདིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་
ཞེས་གྲང་གསུངས་ཏེ། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་
བའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེ་ས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ།¹ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་མང་ངོ་།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་
དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེའི་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་
ན། དེ་ནི་དབལ་སྟོང་ལས། སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་
གྲགས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྟར་མ་ལུས་པའི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྟོང་རྗེ་ཉིད། །དམིགས་མེད་
གནས་སུ་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཁྲོ་དང་ལྟ་བུ་གཅིག་གྲུང་
པ། །ནམ་མཁར་ནམ་མཁའ་རི་ལྟོ།² །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ཐབས་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་
པ་གྲུབ་པ་ལས་གྲང་། ཤེས་པ་ཤེས་བྱར་རབ་བྱེ་སྟེ། །སྟོར་བས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ནི། །ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་བཞོད། །མ་ལུས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོ་
དང་། །སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་དོན་གང་ཡིན། །སྟོང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས། །འདོད་ཆགས་
ཞེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས།³ །ཞེས་གསུངས་དང་སེམས་སོ་སོར་བྱེད་པ་བརྟགས་པས་རང་བཞིན་མེད་
པར་ངེས་པ་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་གང་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
སྟེ་ས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྟོང་རྗེར་བཞག་ནས། རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་རྣམས་པའི་
སྟོར་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས།⁴ །ཞེས་ཚུ་
དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ།།

དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ནི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཅུ་ནས་རང་གི་
སྟོང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྲུབ་ཟེན་པས། དེ་རྣམས་འཕྲོར་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱ་བེད་གོས་ལ། དེ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༤ ཞོག་ ༡༡ ཟེང་། ༡༣

2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༢༤ ཞོག་ ༡༤ ཟེང་། ༡༣

3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༣༤ ཞོག་ ༢༤ ཟེང་། ༡༠

4 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༣༤ ཞོག་ ༢༡ ཟེང་། ༥

བཞིན་ཏུ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཞན་ཞིག་ལ་བདེ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་དཔེར་ན། སྒྲིན་སོགས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུས་ཟེན་ཡང་སྒྲིན་སོགས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེའི་ངོ་བོར་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བདེ་བ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་མ་སོང་བའི་བྱེད་རོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་ན། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་སྒྲན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དཔེ། ཡུལ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་སྐྱོར་བ་ཉིད་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱོར་བའོ།།

དེ་ཡང་དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འོ་མ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཉིས་སྒྲར་སྤྲོ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་དུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་མ་རྟོགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མེས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཇུག་དགོས་པའི་བྱེད་རོ་གཅིག་པར་མེས་པ་ཅམ་མོ། །ཡུལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་གཉིས་མེད་ཏུ་སྐྱོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་བདེ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱོར་ཚུལ་ནི་སྒོ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་བྱུབ་སྤེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའོ། །སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བའི་སྤྱ་ཐག་གཅོད་ལུགས་དབྱེས་ནས་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲག་པོ་མེད་པས། ཐེག་པ་འདི་དང་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་དམན་མེད་དོ། །ངེས་རྒྱུའི་དོན་གཅིག་ཡིན་ཡང་ངེས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྲོང་ཉིད་ངེས་པའི་སྒོ་བས་འདྲ་བ་ཡུལ་ཅན་གཞན་གང་གིས་ངེས་པ་ལ་མེད་པས། སྒྲོང་པ་ལ་བྱེད་མེད་ཡང་ཐབས་བདེ་བས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་སོ།།

བདག་མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པ་མ་ངེས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལ། ངེས་བྱེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ན་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་གི་གནད་མེད་པས་རེ་ངེས་མི་ཆོག་གི་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ས་ར་ཏྲས། སྤྱིང་རྩེ་དང་བྲལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཞུགས་པས། །ངེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྐྱོར་བར་བྱས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་

ལྷ་དཔལ་ལྷན་མི་གནས།¹ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྫོང་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་
གྱི་སྤྱིང་པོར་འཆད་བས། འདིའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་ལོག་ནས་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་གནས་
པ་དང་གིས་འབྱུང་བས། བདེ་བ་ཉིད་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་འསྐྱོ་བར་མི་རྟོག་པ་སྐྱོམ་པ་ཅམ་སྤྱོད་
པ་སྐྱོམ་པའི་དོན་ཡིན་ན། བདེ་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་འཆད་པ་མི་
རིགས་པས། བདག་མེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་བདག་མེད་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱས་པའི་ངེས་
ཤེས་སྤྱོད་བསྐྱོད་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་བྱ་ལས། སྤྱོད་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་མིན་
བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་ལོ། །སྤྱོད་པ་མི་སྤང་ནལ་འབྱོར་བས། །སྤྱོད་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་ངོ་། །སྤྱོད་
དང་སྤྱོད་མིན་བཟུང་བ་ལས། །རྟོག་པ་ཉུང་མིན་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ཀུན་རྟོག་
སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤང་།² །ཞེས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གང་དུ་ཡང་བཟུང་ནས་བསྐྱོམ་པར་མི་
བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུང་དེའི་དོན་ནི་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ།
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་སྤྱོད་པས་རྟག་པའི་མཐའ་སྤངས་ཤིང་། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་མི་སྤྱོད་པས་ཆད་པའི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་དང་།
དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་མི་སྤྱོད་པར་བཟུང་ནས་སྐྱོམ་པ་བཀག་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་དོན་དམ་
པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟུགས་སོགས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་
དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པར་བཤད་དོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་པར་མི་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པར་བཟུང་བ་
ལས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་སྐྱེ་ལ། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་སྤངས་ན་རྟག་མཐར་ལྷུང་བའི་ཀུན་
རྟོག་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ན་ལས་འབྲས་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་སྐྱེ་བ་གཞུང་
གི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ཅག་འཆད་པ་ལྟར་མིན་ཏེ། ལུང་དེའི་གོང་དེ་ཉིད་དུ། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་

1 བསྐྱུར་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ་ 36 ཞོག་ 124 ཟེང་། 3

2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ་ 36 ཞོག་ 324 ཟེང་། 3

མཉམ་པ་ཉིད། །ཚུ་ཤིང་ལྷ་བྱར་ཡོངས་སུ་གཟུང་།¹ །ཞེས་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་གཟུང་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་བསྐལ་མ་ལུས་ཟད་པར་འདོད་པ་དང་། །རྫོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་འདོད་པས། །སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱས་ནས་འབད་པས་དབྱད། །དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱ།² །ཞེས་འབད་ནས་དབྱད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་
 བ་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདྲིན་པ་མི་སྟོང་པར་འདྲིན་པ་དང་། །དངོས་པོ་མི་བདེན་ཀྱང་བདེན་
 དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འདྲིན་པ་སྟོང་པར་འདྲིན་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་བྱབ་པ་ལས། །འབྲུལ་བ་བསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་ཅན་གྱིས་དངོས་
 འདྲིན་སྟོངས། །གལ་ཏེ་མིང་ཙམ་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །མཁས་པས་
 དངོས་འདྲིན་ཡོངས་བཏང་སྟེ། །དངོས་མེད་པར་ཡང་མི་བརྟག་གོ། །མར་མེ་འབར་བ་བསད་རུང་
 གི། །ཤི་ནས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་ལྟར། །དངོས་པོར་འདྲིན་པ་ཉིད་རུང་གི། །དངོས་མེད་འདྲིན་པ་དེ་ལྟ་
 མིན།³ །ཞེས་དངོས་པོ་བདེན་འདྲིན་ལ་དངོས་འདྲིན་ཞེས་མིང་བསྟུས་ནས་བརྗོད་པ་དེ་སྤང་དགོས་
 པ་ལྟར། དེ་དང་བདེན་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་པར་འདྲིན་པ་གཉིས་མིང་མི་འབྲེལ་ཡང་
 དོན་བདེན་འདྲིན་གྱི་རྫོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་དེ་ཡང་སྤང་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །མར་མེ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དངོས་པོ་བདེན་པར་འདྲིན་པ་ལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་བསྟེན་ན་བདེན་འདྲིན་
 ལྟོག་སྤང་ཡང་དངོས་པོ་བདེན་འདྲིན་ལྟོག་བྱེད་དངོས་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ན།
 ཐས་མ་ལྟ་བ་འདྲེམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཁོང་དུ་སོང་ནས་མ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བར་གསོར་མི་རུང་བའི་ལྟ་
 བ་ཅན་དུ་དབྱེ་མའི་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་
 ལས། སྒྱེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱར་སྟོང་པ་ཉིད། །བདག་ཉིད་དམན་པར་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༧༥ ཟླ་ ༡

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༧༦ ཟླ་ ༩

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩ ཟླ་ ༡

4 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡ བ ༣། གཙང་། ཞོག་ ༡༡ བ ༩ བདེན་མེད་དུ་བསྟན་ན་

གང་སྟོན་པ། །དེ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། སྐྱེ་མེད་དང་བདག་མེད་ལ་
བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྟོན་པ་འགོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་
ལས། གུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་བྱིར། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་
ཞེན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་བྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་མང་དུ་གསུངས་ལ། ཡང་
སྟོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་སོགས་སུ་བལྟས་ནས་སྟོན་པར་ཡང་མང་དུ་གསུངས་པ་
ནམས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་བདག་མེད་གྱི་
ངེས་པ་འདྲེན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ངེས་པ་དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་ལྟ་
དང་ཡང་བྲལ་བའི་རྟོག་བྲལ་མིན་གྱང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་དེ་བསྟོན་པ་ལས་
མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་གསང་འདུས་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟེན་པའི་མེ་རྟོག་དང་། མན་ངག་སྟེ་མ་དང་། བདག་
སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། གཞན་དུ་མང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་
ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྱིས་སོ།

མདོར་ན་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་འདྲིན་པའི་མཚན་འདྲིན་གྱི་
དམིགས་གཏད་བྱ་ས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། དོན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་མཐོང་བའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ། ཆད་
མའི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་རྟོན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ནི། ཐ་ན་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་ཐོས་པས་
ཀྱང་སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྟོང་དུ། ལྷ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་
དེ་འདྲ་བ་དེ་ཡུལ་ཅན་བྱང་པར་ཅན་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བས་ལེགས་པར་ངེས་པ་ལ། ཡུལ་
ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་སྟེར་བ་སོགས་གྱི་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཤད་པས། རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱིས་ནི་བདག་མེད་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༡༣ ཟེང་། ༩

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡ ཞོག་ ༡༩༦ ཟེང་། ༩

པའི་དོན་ལུ་ཐག་ཚད་པར་ངེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲན་པའི་
ཐབས་མཐའ་ཚད་པའི་མན་ངག་ལ་ཞུགས་ནས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ལྟ་བ་ཅིག་སྒྲུས་
པའི་ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བ་ལ་འགྲུས་པར་བྱའོ།།

འདུས་པའི་རྒྱད་ཁྲི་མ་ལས། ཅ་རྒྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བློ་
བ་ན། སྟོང་བ་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཅ་རྒྱད་ལེའུ་
གཉིས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་གསལ་དུ་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་
གི་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གསུངས་པའི་ལྟ་མ་ནི་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུས་ཡིན་པས།
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་དང་སྟོང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདུས་པའི་ལུགས་ལ་མ་བཤད་
པ་མིན་ནོ། །རིམ་ལྡེ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ནི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་
པ་ལས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོན་ཉིད་ནི། །སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་པོར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུས་
ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་པོར་གསུངས་པ་ཡང་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུས་
བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་དུ་བདེ་བའི་ཕྱོགས་གསལ་ཞིང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་དེ་ཅུམ་དུ་མི་
གསལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གསལ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱོགས་དེ་ཅུམ་དུ་མི་གསལ་བ་
རྣམས་སུ་ཡང་བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་བ་དོན་དུ་གཟུང་གི། །རེ་རེ་བ་ལ་འཁྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཏམ་ནི་རྒྱུད་ལྟར་རབ་དུ་གྲགས་ཀྱང་། བདེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་
བདེ་ཆེན་དང་། སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་པའི་མཐར་ཐུག་དང་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་པ་
ཤིན་དུ་དགོན་པ་ལ་དགོངས་ནས། ས་ར་ཏས། ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་དེ་ཡི་གཏམ་སྒྲུ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་
གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། རུང་ཟད་ཅུམ་རེས་ཆེན་སྒྲུ་བར་མི་བྱ་བར་
གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་དོན་འདི་རྟོགས་པ་ལ་ཡུན་རིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནོ། །དང་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༣ ཟླ་ ༥

2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༣༩ ཞོག་ ༡༩༩ ཟླ་ ༡༩

པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཨེ་མི་གྱི་དོན་ཡིན་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་ན། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལྟར་བྱུང་གྱི་སེམས་ཨེ་མི་གྱི་དོན་
 ཏུ་འཆད་པ་རིམ་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ལྟར། སྤར་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་མཛད་པ་མང་པོས། བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་དང་། བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་
 བཤད་ཅིང་། འཕགས་ལུགས་གྱི་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་ཀྱང་དེ་ལ་འཆད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མགོན་
 པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་ལུགས་གྱིས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ཅམ་
 ལ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདུས་པ་བྱི་མ་ལས། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཞི་བ། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་མི་ཟད་གཙོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མི་བྱེད་པ། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་བྱུང་ཚུབ་
 གྱི་སེམས་འདྲིར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ནི་དངོས་མེད་ཅེས་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་ནི་དངོས་
 དང་ཞེས་བས་སྟོན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་
 ཞིག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐབས་ནི་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་
 གི་དུག་པའི་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་གསལ་ལས་
 ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྦྱར་བ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་ཐབས་ཤེས་ལ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་བྱུང་འཇུག་གི་ཐབས་ཤེས་
 རོས་འཛིན་པའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
 མོད་ཀྱང་། འདྲིར་དེ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །

དེ་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་པའི་
 སྐབས་གཅིག་དང་། བྱུང་འཇུག་གི་སྐབས་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིམ་ལྔའི་རིམ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༩༩ ཟླང་། ༣༠
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༩༩ ཟླང་། ༡༣

པ་བཞི་པར་བཤད་པའི་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་པ་འཕེལ་ཡོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་པ་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པའི་ཡ་གཅིག་ཡིན་པས། གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅམ་ཞིག་ནི། ཚུལ་བཞིའི་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གོང་ན་བྱང་འཇུག་གི་མཐར་ཐུག་ཡོད་
 པས་ད་དུང་དེར་མ་སྒྲེབ་པོ། །ལལ་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་གཅིག་དོན་དམ་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་
 བ། དེའི་ཡ་གཞན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཕྱོགས་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། གཞུང་གཞན་ནས་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་བཤད་པ་དང་འདི་མི་འདྲ་བས། འདིར་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་
 པ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་པ་
 དེའོ། །སེམས་དཔེན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲིལ་འབྱུང་བ་ནི་རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཞེས་
 པ་སྒྲིལ་མའི་སྒྲིལ་འོ། །འདི་ནམས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིལ་མའི་
 ལུས་གཉིས་ནི་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྟོང་རྒྱ་ཨེ་དང་ཨ་ཡིག་གི་དོན་ཡིན་ལ། སྟོང་ཚུལ་སྤར་མ་ཐུགས་
 དང་ཕྱི་མ་སྒྲིལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པ་ནི་ཐིག་ལའི་དོན་ཏེ། ཨེ་མི་གྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱང་འཇུག་གི་
 མཐར་ཐུག་གོ། དེ་ཡང་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་སྟེ་དབང་བོས་ཁྱུས་པ་ལས། ཨེ་མི་ཡིག་གཉིས་
 སྒྲིལ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར་བཞུགས་པས། །དམ་ཚོས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ནི། །ཨེ་
 མི་དེ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲིལ་མ་ནི་བྱང་འཇུག་ཡིན་པས། ཨེ་མི་གྱི་དོན་གཉིས་
 པ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་ཤེས་རབ་དང་
 སྟོང་རྩེའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཕགས་པས་མཛད་དེ། རིམ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས། ཤེས་རབ་སྟོང་རྩེ་གཅིག་པར་
 བོ། །ཤེས་ནས་གང་ཏུ་འཇུག་གྱུར་པ། །བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱར་བཤད་པ་སྟེ། །རིམ་འདི་སངས་རྒྱས་

སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རིམ་པ་གསུམ་པ་བདག་གིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལྟར་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཨེ་མི་བྱེད་ལོང་དེ། དེ་ནི་སྤྱོད་ལོང་གི་ཨེ་མི་ལོ། །

ལུགས་འདི་དག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཞི་བཤད་པའི་དོན་ནི་རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་སུ་དགའ་བ་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་བཞི་པའི་བར་དུ་རྒྱུ་མེས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བཤད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་དུ་དགའ་བ་གསུམ་དང་བཞི་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་ཅིང་། འདིར་དོན་གི་འོད་གསལ་གི་མཐུག་ཏུ་རྒྱུ་མེས་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་བཤད་པ་བཞིན་དུ། གཞན་དུ་དོན་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་མཐུག་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས། འབྲས་བུའི་གཟུགས་སྤྱིའི་ཉི་ལྷའི་སྤྱོད་པའི་ལུང་འཐུག་གི་སྤྱོད་དང་། དེའི་ཉི་ལྷའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི། ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདིའི་ཁྱད་པར་གི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཡ་ཉེ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འདིར་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་གཤོན་མི་ཟ་བར་བཤད་དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་དེས་པར་བཤད་དགོས་པར་གང་ལས་ཤེས་སྒྲུལ་ན། རྣམ་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཉིན་ཅིག ། ཤིན་ཏུ་རྫོགས་དཀའ་བའི་གནས་འདི་བདག་གིས་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་བཞི། གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱུབ་པ་དང་། རྒྱུ་གཞིའི་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱུབ་པ་དང་། ལྷ་སྤྱོད་ཚུལ་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ཉེ་བསྐྱུབ་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་དབྱེད་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། མངོན་རྫོགས་རྒྱན་ལས། མེས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་དོན་གིར། ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ། ཅེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པས་དོན་དུ་གཉེར་བུའི་གཙོ་བོ་བདུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེས་པ་ཅན་སྤྱོད་

1 བསྐྱུར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། 31 ཤོག་ 144 ཟེང་། 20
2 བསྐྱུར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། 34 ཤོག་ 4 ཟེང་། 4

བསྐྱལ་གྱིས་མནར་བ་དང་། བདེ་བས་ཐོངས་པ་ཤས་མ་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བསྐྱེད་
པའི་མཐུས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱད་ཆོག་པ་
སྐྱབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས། དེའི་ཐབས་སུ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་ནི་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
གཉིས་འབྲས་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་དེའི་དོན་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
གཟུགས་སྐྱ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྐྱ་མིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་གཟུགས་སྐྱའོ། །དེའི་བྱིར་
གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེའི་རིགས་འབྲའི་རྒྱ་བྱུང་བར་ཅན། ཐེག་པ་གཞན་དང་། རྒྱུད་སྟེ་
གཞན་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཞིག་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་
དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་
ཐར་པ་ཡང་འཐོབ་པར་མི་རྒྱས་པས། དེ་འབྲས་པའི་ཤེས་རབ་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱུའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཆང་བ་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་རིེ་ཅམ་བསྟོམས་ཀྱང་སྟིང་པ་ལས་གྲོལ་
བའི་ཐར་པ་འཐོབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འཐོབ་པ། དེས་ན་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱུའི་ཐབས་ནམས་
ལའང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆོས་སྐྱའི་བར་དུ་བྱུང་
ཞུགས་པར་འགོ་བ་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཆང་བ་ངེས་པར་སྟོམ་དགོས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་
ཀའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཆོས་སྐྱ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་
ལམ་སྟོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ལྟའི་སྐྱ་སྟོམ་པ་མེད་པས་གཟུགས་
སྐྱའི་ཐབས་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱ་གཉིས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམ་
དགོས་མི་དགོས་འགོ་མཚུངས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཁའི་ལམ་ལ་འདོད་དགོས་པ་
སོགས་རྒྱས་པར་ནི་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཤད་ཟེན་པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ཡང་
རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ནི་སྐྱ་མེད་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་གཟུགས་སྐྱའི་
རྒྱ་ཡིན་ལ། སྐྱ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ནམས་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༥༥ བ ཟེང་། ༥། གཙང་། ཞོག་ ༩༣ བ ཟེང་། ༩ མགོ་མཚུངས་པའི་

སྤྱི་བའི་དགེ་ཅ་སྤྱི་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཆེས་བྱུང་ཞུགས་པའི་རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷན་ལ་
འཕྱོར་སྤྱིར་གཞུགས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། བྱུང་པར་དུ་སློབ་ལམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཐར་
འབྲས་བུའི་གཞུགས་སྤྱི་ཉིད་ལེན་བྱེད་པའི་མཆན་དཔེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཞིག་དགོས་སོ།

འདི་ལ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་གཞུགས་སྤྱི་བྱེད་སྤྱིར་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་
དུ་མ་ཞིག་དང་། བྱུང་པར་དུ་མཆན་དཔེ་སོ་སོའི་རྒྱ་མ་པ་སྤྱི་བྱེད་པ་སོགས་པ་ཆེ་རབས་མང་
པོར་ཆོགས་བསགས་པས་ས་ཐོབ་ནས། འབྲས་བུའི་མཆན་དཔེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལུས་
འཛོལ་པ་དང་། དེ་ཡང་ས་གོང་མ་གོང་མར་རྗེ་བཟང་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་ལམ་
དེའི་སློབ་ལམ་གྱི་མཆན་དཔེ་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་འཛོལ་བོ། །དེ་ནས་དེ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆེ་ལུས་
དེ་ཉིད་གྱི་མཆན་དཔེའི་རིགས་འདྲ་སྤྱི་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་མཆན་དཔེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་བྱེད་པར་
བཤད་གྱི། སྤྱི་བྱེད་པའི་ལུས་མ་ཐོབ་པར་སློབ་དུ་གནས་འཇུག་འདོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་ལུས་བྱུང་ཅམ་ནས་མཆན་དཔེས་
བརྒྱན་པའི་ལུས་འཛོལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་མེད་ལ་སློབ་ལམ་དུ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་
ཤིག་མ་ཐོབ་ནའང་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་མེད་པས་སློབ་དུ་ལུས་གནས་འཇུག་པ་ཡང་མིན་ནོ། །དེའི་
བྱིར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སློབ་ལམ་གྱི་སྐབས་ནས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་འཛོལ་དགོས་ལ།
ནམ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལུས་རགས་པ་འདི་ལྷན་ལ་འཕྱོར་བསྐྱོམས་པས་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་སུ་
སྤྱི་བྱེད་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། བསྤྱི་བྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་སློབ་ལྷན་ལ་སྤྱི་བྱེད་པ་རྒྱུ་པའི་ལུས་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ཐོབ་པའི་ལྷན་ལ་
འཕྱོར་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་དགོས་ལ། དེའི་ཉིད་ལེན་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པ་མིན་པའི་བྱིར་
རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཆུང་ལས་པར་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་བཤད་པའི་རྒྱུ་དོན་རྗེ་འཕྲུང་
པ་དང་དགོངས་པ་ལྷན་སྤྱི་བྱེད་པ་བཞེད་ནས། གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་གནས་སྐབས་པ་
རགས་པའི་ལུས་གཅིག་དང་། རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་གཞུག་མའི་ལུས་གཉིས་ཡོད་པར་
ནི་འོག་དུ་སྤྱི་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་ཉིད་ལེན་གཞུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བྱེད་པའི་སེམས་ཡིན་
པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་གཞུག་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་ལས་ཀྱང་

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱབ་དགོས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ནས་རྟེན་གཞིའལ་ཁང་གི་སྒྲོང་དང་། བརྟེན་པ་
ལྟའི་བཅུད་བྱང་པར་ཅན་གཉིས་གསལ་དུ་འཆགས་པའི་རིམ་པ་ཞིག་སྒྲིན་ལ། དེའི་སྒྲོང་འཆགས་
པའི་རིམ་པ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་ཆགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱེད་པར་
འདོད་ཀྱང་འདོད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་གནད་ཀྱིས་བཅུད་ཀྱི་ལྟ་
སྒྲེད་པ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་བར་དོའི་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་མིན་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་
སོ། །དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འཆི་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཐུང་པོ་
རགས་པ་རྫིང་པའི་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས།¹ རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་བར་དོ་བྱུང་བའི་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ཀྱི་མཐར་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་ཡང་སྐྱབ་དགོས་པར་ཤེས་པ་
ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱས་པར་དཔལ་སྐྱའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་བཤད་པའི་གཞུང་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྣམ་
བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་ལ། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དེ་རྣམས་དང་འདྲ་
བར་བྱེད་པར་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། བྱ་རྒྱུད་ནས་བཅམས་ཏེ་ལྟའི་སྐྱེད་ཆོག་བྱེད་པ་ན། རྫིང་པར་ཞུགས་པ་
དེའི་མཐར་ལྟའི་སྐྱར་ལྡང་བ་རེ་བཤད་འདུག་པ་འདི་ལ། མཐར་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མོས་
མཐོ་ཙམ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་པར་རྫིང་པར་ཞུགས་པའི་མཐར་རྣམ་འབྱོར་བ་དེ་ལྟའི་སྐྱར་
ལྡང་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཤེས་ན་འབྱུང་བར་སྤང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་འདུག་
པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་མཐར། བར་དོ་བཞིན་དུ་རྒྱང་
སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་སྐྱ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྒྲོང་བསྐྱུས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་
ནས་བཅམས་ཏེ་ལུས་དབེན་ཀྱི་བར་དང་། དག་དབེན་དང་སེམས་དབེན་ལ་ཡང་ལྟའི་སྐྱ་མི་རྒྱང་
བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རི་ལྟར་སྐྱེད་ཅིས་པའི་ལན་དུ། སྐྱེ་མའི་སྐྱ་རྒྱང་ལས་སྐྱབ་ལུགས་གསུངས་

1 ཞོལ། ཤོག་༥༡ ན་ཤ། གཙང་། ཤོག་ ༩༥ ན་ཐེང་། ༢ ལོགས་སུ་བྱེ་ནས། ཞོལ་དང་གཙང་གཉིས་བྱེ་ཞེས་པའི་ཆབ་ཏུ་བྱེ་ཞེས་
བྱིས་པ་མང་པོ་འདུག་པས་ཆང་མ་མཚན་བཞོད་མེད།

པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའི་མཐར་ལྷའི་སྐྱར་ལྷང་
བ་ཞིག་བཤད་འདུག་ནའང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་ལྷའི་སྐྱར་སྐྱེད་པ་མིན་པའི་ལྷའི་སྐྱ་སྐྱབ་
ལུགས་སྐབས་དེ་རྣམས་སྐྱ་མ་བྱུང་བས། དེ་ནས་ལྷའི་སྐྱ་འབྱུང་ལུགས་རྗེས་པའི་ལན་དུ་སྐྱ་མའི་
སྐྱ་བཤད་པའོ།

བཞི་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་། སྐྱོད་
པ་བྱ་རན་ནས་སྐྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་དང་ཕྱག་
གི་ལན་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་¹བྱ་དགོས་པ་རྣམས་དང་། རེས་ཐོབ་དུ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་
པར་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེགས་བམ་སྐྱོག་པ་དང་།
དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་མཐུལ་དབྱེག་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་རེས་ཐོབ་དུ་བྱེད་པ་
པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་བཀག་སྟེ། གསང་བ་བྱུབ་
པ་ལས། ཤིང་རྩོ་ས་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ། །ལུས་ཉིད་ལ་ནི་མཆོད་པ་
བྱ། །སྐྱ་མར་གུས་པས་ཕྱག་བྱའོ། །ས་རྩེ་རང་བཞིན་མཆོད་རྟེན་དང་། །སྐྱེགས་བམ་ལ་སོགས་
མི་བྱ་ཞིང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། །ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་མི་བྱ། །ཐེག་པ་
གསུམ་ལ་ཞུགས་རྣམས་ལ། །ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་འོ།² །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་གཞན་མང་
པོར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་སྐབས་སྐྱ་ཟ་བ་
དང་བཤད་གཅི་དོར་བའི་སྐབས་ཅམ་མ་གཏོགས་པར་སྤྱོད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དོར་ནས། འོད་
གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་འོད་གསལ་ཉིད་སྐོ་པར་བཤད་དོ། །མདོ་
སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས་ནི་ས་བརྒྱུད་པར་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པའི་ཆེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྐོ་པ་ན། དེ་ལས་བསྐྱང་ནས་
རིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱེད་ལ་མེད་པས། དེ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་
བཙུན་འབྱུས་ཚུམས་ཤིག །བཟོད་པའི་སྐོ་འདི་ཡང་མ་འདོར་ཅིག །ཅེས་མཉམ་གཞག་དུ་མི་རྟོག་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༥༡ བ ༣། གཙང་། ཤོག་ ༤༧ བ ༣ རྟོག་པས་

2 བསྐྱེད་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༣༤ ཤོག་ ༧༡ ཟེང་། ༡༤

ཡེ་ཤེས་འབའཞིག་སྒྲིམ་པ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པར་རྗེས་སོ་བ་ཏུ་གཟུགས་སྐྱེའི་སྐྱེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོག་གསལ་གསོག་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་སོ།།

ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་དབྱེད་ཅན་གྱིས་བརྟགས་ན་ནི། སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་
ཀྱི་དགའ་བ་དང་། སྟོང་པ་བཞི་བ་འོད་གསལ་སྒྲིམ་པའི་སྟེང་ནས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་འབྲའི་སྐྱེ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་གསལ་ལ། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལྷན་ན་ས་བརྒྱད་པ་ཙམ་གྱི་
མཉམ་གཞག་གི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་གཟུགས་སྐྱེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཉེར་
ལེན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཆང་བར་གསལ་ལོ། །སྒྲ་མ་ལ་ཆང་ཚུལ་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའམ་འོད་གསལ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་གོ་སྒྲ་ལ། གཟུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་ཏུ་འགོ་ཚུལ་
ནི། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེད་འོད་ཟེར་ལྷ་ལས་བྱུ་བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེར་
གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་ངོ་མོ་དབྱེར་
མེད་འོང་གི་གཞན་ཏུ་ན་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །འདི་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྷན་ལམ་ཐུན་མོང་བས་སྐྱེད་
སྐྱེད་སྤྱད་དང་དམ་ཆོག་ལེགས་པར་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན། རྫོགས་རིམ་གྱི་
ཐོགས་འབྲེན་གྱི་སྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་དེ་གསུངས་པ་མིན་
པས། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་མ་ཆགས་པར་སྒྲར་ལམ་ཡོད་པ་སྐྱད་ཟེར་ནས་ཆོགས་སྐྱེ་
ཆེན་པོ་གསོག་པའི་སྐྱེད་པ་རྣམས་འགོགས་པ་ནི་རང་གཞན་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །བམ་
ཟེ་ཆེན་པོའི་རྩོུ་ཏུ་སོགས་ཀྱང་སྒྲར་བཤད་པའི་ལམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སྒྲོས་པ་གཞན་
དོར་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་ཉིད་སྟོང་པོར་བྱས་ནས་སྐྱེད་དགོས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་
ཡིན་པ་ལ། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ནས་དབང་པོ་རྩོུ་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཅིག་ཅར་བའི་ལུགས་
བསྟན་ཏོ་སྒྲུལ་ཏུ་འཁྱལ་འདུག་པས། བྱུ་བ་སྟོང་གི་སྒྲོར་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་སྒྲོ་ཞིབ་པར་བྱས་
ནས་དབྱེད་དགོས་པར་ཡོད་དོ། །སྒྲར་བཤད་པའི་གནད་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གཞན་ཏུ་
བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་བདེན་
གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ཨེ་མི་གྱི་དོན་ཏུ་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༥༩ ན ༣། གཙང་། ཤོག་ ༤༥ ན ༩༥། བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་

འཆད་པ་འདི་ཤེས་ན། སྤྱད་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱང་རྫོགས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེད། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པའི་
སྤྱོད་པ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ལུས་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པའི་སྤྱོད་པོ་
ནི་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་ལ། གསང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གསང་ལ་ཆེས་ཆེར་གསང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་
པ་འདི་ནི་ལུགས་འདི་མིན་པ་གཞན་ནས་གསལ་བར་མ་བསྟན་ལ། ལུགས་འདི་ལ་རིང་དུ་འབྲིས་
པས་ཀྱང་དོན་གྱི་སྤྱི་རགས་པ་ཡང་རི་བཞིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བར་སྤྲང་བས། རྫོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་བཀའ་ངོན་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
ལ་འབད་པ་བྲག་པོ་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་
བསྟན་དགོས་ལུགས་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱང་འཇུག་སྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་དུ་
བསྟན་དགོས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐབས་གཉིས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱང་བཤད་པ་སྤྱང་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་གོ་བ་
འཆོལ་ལུགས་ལ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྤྱགས་ལ་མེད་དེ། བདེན་འཛིན་གྱིས་
བསྐྱར་བའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སྤྱད་པར་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་
མ་བཤིག་པར་ཡིད་ནད་དུ་བསྐྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མེད་
པས་བདེན་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་བཀག་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟེན་
པའི་དགག་བྱ་དབྱུ་མ་ཐལ་འཇུར་བས་བཤད་པ་དེ་ལས་རགས་སུ་བཏང་ནས་བདག་མེད་འཆོལ་
ན་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་སྒོ་མོ་ནས་མི་ཞེགས་པས། བདེན་འཛིན་ལ་ལྷག་མ་ལུས་
པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་སྤྱད་བཏང་ནས་འགོག་ན་ནི་དོན་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ཆད་མའི་
སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་མེད་པས་ཆད་སྟོང་དུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་
འབེབས་ཚུལ་བྱང་མེད་ཀྱང་དེའི་དོན་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་ན། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུར་བཅུད་
ནས་དེར་ཐེམ་པའི་དབང་གིས་གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་སེམས་བཞུས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་
སྟོང་པའི་དོན་ངེས་ནས་སྒོམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པའི་བག་ཆགས་སྟོང་སྤྱར་བའི་རུས་པ་འདྲ་

བ་ཡུལ་ཅན་གཞན་གང་ལའང་མེད་པས། དེས་པར་བདེ་བ་དེ་བསྐྱེད་དགོས་སོ།།

དེ་ཡང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བར་དགོངས་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། རིག་མའི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་གི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་ནས་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དངོས་སུ་ལྟ་ཞོག། དེ་ལ་དམིགས་ནས་གློད་པ་དང་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱང་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་མ་གསུངས་ལ། རང་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་མིན་པའི་བསྐྱོམས་པའི་ལྟ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་གློད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ལག་པ་འཛིན་པ་བྱེད་པར་བཤད་པས། རྒྱུད་དེ་དག་ལ་གློད་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱའི་ལྟ་མོ་གཉིས་ཀ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ཐབས་གསུངས་པས། རྒྱུད་དེ་ལ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གང་ལས་ལས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་སྐྱར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛེན་པའི་ཐབས་མ་གསུངས་པ་དེར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ཡང་མི་སྒྲོན་ལ། བྱང་གི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམས་ནས་བྱང་སེམས་ལྟ་བའི་བདེ་བ་འཛེན་པའི་ཐབས་ཀྱང་སྒྲོན་པར་མི་མཛད་དོ། །སྤ་མ་གང་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དེར་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་གསུངས་ལ། བྱང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དེར་ཡང་བྲག་རྒྱ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་འྱུར་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཛེན་པར་བྱེད་པ་ལ་འབྲ་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་ནམས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱིས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཐིན་གྱི་རྒྱན་གནས་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིག་མའི་བྲག་རྒྱའི་ཐབས་དང་། བྱང་གི་ཙ་རྒྱུད་སོགས་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་དེ་ནམས་རྩ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་འྱུར་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཡིན་ན། བྱང་གི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ནམས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། བྲག་རྒྱ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་དེ་ལྟར་མི་བྱས་པས། ཐབས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་ཉེན་

གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དགོས་པ་ས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་
དགོན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་ལ་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་ནི་མན་སྟེ་ལས།
ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི་ཐབས་དག་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ས། ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱའི་རྒྱུད་དག་
ཨ་མ་རྩུ་ཁྲིར་འཇུག་པ་ན་གཏུམ་མོ་འབར་རོ། །དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཅིང་ཆུ་བ་འཇུ་
བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལས་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རྩུ་ཁྲིར་ཁྱེགས་ནས་
གཏུམ་མོ་སྐྱར་བས་བྱང་སེམས་འཇུ་བར་བཤད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོམ་རྩེ་ཆེ་སྟེ་
བྱུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩུ་བ་སྟོག་པར་བཤད་པ་ས། རྒྱུད་གཉིས་རྩུ་ཁྲིར་ཐིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དེ་ནི་
ཕྱིའི་སྟོག་ཚེ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ནས་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་ལམ་འདི་མ་བཤད་པ་ཡང་མེད་
ཅིང་། བཤད་པ་ཡང་མང་པོ་ལ་ཐབས་འདིས་རྒྱུད་རྩུ་ཁྲིར་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་
རྟོགས་དགའ་བར་སྒྲུབ་ནའང་གོ་བ་རགས་པ་ཆགས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མང་པོ་ཞིག་གོ་བ་ལ་བྱུང་ཆེ་
བར་སྒྲུབ་རོ། །ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་པ་ལ་མོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བྱུག་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ས། ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རྩུ་ཁྲིར་ཆུད་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ནས་སྟོག་ཚེ་ལ་གསུམ་
བཤད་པའི་འོག་སྟོའི་སྟོག་ཚེ་ལ་གྱི་མན་རག་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་སྟོམ་པའི་ཐབས་ནི། རྩ་ཨ་མ་རྩུ་ཁྲི་ལ་རྩོ་རྒྱུད་
གིས་ཕྱ་གྱུ་རྒྱུད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྩ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་གནད་གང་ན་ཡོད་པའི་དབུས་དེར་རྩོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་
རྩུ་ཁྲིར་འཇུག་པའི་སྟོ་རེ་ཡོད་དོ། །འཇུག་ལུགས་ནི། རྩོ་རྩེ་བཟུམ་པ་དང་བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་དང་། འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་དང་། བེལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་ཐིག་ལེའི་ནལ་འབྱོར་མང་པོ་དང་། རྩོ་བེལ་ཏེ་བྱ་ག་དང་ནག་པོ་སྟོད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་གཏུམ་མོ་སྟོམ་པ་སོགས་སྟོ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དུས་འཁོར་གྱི་སྟོར་ནམས་སུ་ནི་སྟེ་
བའི་འཁོར་ལེའི་གནས་སུ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྟོར་བསྟོམས་ནས་རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མར་འཇུག་ལ།

1 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༤ རྟོག་ ༤༥ ཟེང་། ༡༩
2 ཞོག་། རྟོག་ ༤༠ བ ༣། གཙང་། རྟོག་ ༤༩ བ ༥ བཤད་པ་མང་བ་ལ་

[illegible]

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རྣམས་འཁྱོར་མའི་རྒྱ་གཞི་ལུགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ནས་བྱེད་པར་ངེས་པར་འདོད་
 བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལ་བྱ་ཞབས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྟིང་གར་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པ་དང་། ཀྱ་ཀྱ་རི་བས་
 ལྷ་རྒྱ་ལའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་སྟིང་གར་སོག་ཅོམ་རྩོམ་བྲོ་བ་རྒྱས་པ་བྱེད་པ་དང་། མཆོ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱི་རྩོམ་ལྷོ་ལ་ཐབས་སུ་སྟིང་གར་སྟོས་པ་རྣམས་བཟུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྟོ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་དང་
 མཐུན་པར་རྒྱ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་དག་ལ་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱང་མི་འབྲ་བ་རེ་རེ་
 ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་འདུག་པའི་ཁ་ནས་རྩོམ་གྱི་རྒྱ་དབྱ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསལ་པོར་བཤད་པ་འགའ་རེ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བལ་ཆེར་མི་གསལ་བར་བཤད་པ་མང་
 ལ། སྟོམ་པའི་ཆེ་ཆ་གསུམ་གསལ་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱང་ཉུང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་
 སོགས་ཆ་འཁོར་གང་དུ་འོང་བའི་དབྱས་སུ་བཀོད་ནས་སྟོམ་པ་སོགས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས། རོ་
 རྒྱ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་གོ་དཀའ་བར་ཡོད་པས་གསལ་བར་བཤད་པ་རྣམས་དང་།
 རྒྱ་དང་ཁུངས་ལུབ་ཀྱི་གཞུང་མང་པོའི་ཀྱང་སྒྲིག་པ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་པ་ལས་ཤེས་དགོས་
 བར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་རྒྱ་ཉིང་འཇུག་པའི་སྟོ་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཐབས་དེ་དག་
 གིས་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དགའ་བ་བཞེའམ་སྟོང་པ་
 བཞེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བའམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་
 བས་དེའི་རྒྱ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྒྱའི་བྱེད་

1 རྩོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཨ་ཁུ་གཙང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཨ་ཁུ་གཙང་གི་ལོ་རྒྱུས་

2 རྫོལ་ རྫོལ་ ༤༡ ན ༤༡ གཙང་། རྫོལ་ ༤༤ ན ༣ གཞུང་དེ་ག་ནས་

བར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལྟན་སྐྱེས་དང་འོད་གསལ་ལ་ཡང་ནང་གི་བྱད་བར་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ནི་ཡོད་དོ།

ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སམ་རྩུ་རྩིའི་མར་སྣ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ས་
 རྣམས་སུ། ཡི་གེ་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ལུགས་སྟུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཤེས་ནས་བསྒྲིམས་པས། དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཐེན་ན་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་
 པའི་གནད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྒྱང་སྒྲིམ་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱང་གཉིས་རྩུ་རྩིའི་ཚུད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་
 པའི་རྩུ་མཆོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཁུངས་སྟབ་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ཞིག་གི་གནད་
 ཤེས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་གཉིས་རྩུ་རྩིར་འཇུད་པའི་སྒྲིམ་
 སོ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པ་ཅལ་དུ་འདོན་ཤོགས་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་
 པར་ཤེས་ན། གཞུང་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་རྩིས་རྒྱང་གཉིས་རྩུ་
 རྩིར་བཅུད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགའ་བ་བཞི་དང་། རྩོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཚུལ་ངེས་
 པར་བྱས་ནས་ལྟན་སྐྱེས་དང་འོད་གསལ་གྱི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་རྒྱན་སྦྱར་བ་ལམ་གྱི་སྟོང་པོར་
 འཛིན་པ་ཞིག་འབྱུང་བས། གདམས་ངག་གི་འགག་སྒྲིམ་མི་འཇུག་པའི་གཟེར་ཐེབས་པས་རྒྱད་ཀྱི་
 ངེས་དོན་ལ་མི་འཛིགས་པ་འཛོལ་བ་ཡིན་རོ། །ཚུལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་ས་ར་ཉས་ཀྱང་། ཟ་ཞིང་
 འཐུང་ལ་གཉིས་སྟོན་གྱིས་དགའ་ཞིང་། ཉན་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་འགོངས། །ཆོས་འདི་
 ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མགོ་པོར་དོག་པས་མནན་
 བས་སོང་། །གང་དུ་རྒྱང་དང་སེམས་ནི་མི་རྩུ་ཞིང་། །ཉི་མ་རྩེ་བ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་པ། །མི་ཤེས་
 པ་དག་གནས་དེར་སེམས་ནི་དབུགས་སྤངས་ཤིག །མདའ་བསྟན་གྱིས་ནི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་
 བསྟན་ནས་སོང་། །ཞེས་བྱིན་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཉི་རྩིའི་རྒྱང་རྩུ་རྩིར་
 བཅུད་ནས་ཐིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་སོ་འབར་བས་བཞུས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བཀང་
 པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བས། ཆོངས་པ་ཅུད་ནས་གཅོད་པ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟན་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེས། 36 ལོག་ 146 གྲེང་། 4

པར་གསུངས་སོ། །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཤེས་ན་ལྟན་སྤྱིས་སྤྱིད་པའི་སྒྲོ་སོ་སོ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་ན་པན་ཚུན་འགལ་བ་ཞུགས་སོ་སྤྱིས་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གི་གདམས་ངག་གི་བསྐྱགས་པར་བསྒྲེམས་ནས་གདམས་ངག་གཅིག་གི་སྤྱིད་དུ། ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་མི་འགྲིག་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་རང་གང་ལ་ཞེན་ཆེ་བ་དེ་ལས་གཞན་བ་རྣམས་ལ་བྱེད་དུ་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྤྱི་ཤི་བར་དོའི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་དགོས་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པས། རིམ་པ་དང་པོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱིད་པ་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་སྤྱི་འཛིག་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མཛད་དེ། རྒྱུད་སྤྱི་འོག་མ་ལ་འདི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་རིམ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྤྱིད་རིམ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྒྲེམས་ནས་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་བའི་དགེ་ཙམ་སྤྱིན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་སེམས་ཅན་སྤྱི་འཆིའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱིད་པའི་ཆེད་དོ། །ཚུལ་འདི་གསལ་བར་ནི་འདུས་པའི་སྒྲོར་རྣམས་ནས་བཤད་དེ།

རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། རི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་དངོས་པོ་མེད། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཐེམ་ནས་འགྲོ། །སྤར་ཡང་སྒོག་གི་རྒྱུད་ཤར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་སྤྱ་ཆོགས་པ། །དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་རྣམ་ཤེས་དང་། །སྤར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གནས། །དེ་ལས་ལས་དང་དེ་ལས་སྤྱི། །དེ་ལས་ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་སྤར་ཡང་འཆི་དང་སྤྱི། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་འདྲ། །སྒྲོན་བཞིན་རྗེ་རྗེ་བརྒྱས་པ་སོགས། །རིམ་གྱིས་དེ་ཡི་དབྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིག་ཚུལ་བྱིས་པའི་ལན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་མེས་བསྐྱེད་པ་ན་ཤིང་གི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་སྒོག་འཛིན་གྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ནས་འཆི་ཞིང་། ཡང་ཤི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཤར་

1 ཞོལ། ཤོག ༤༩ བ ༣། གཙང་། ཤོག ༥༠ བ ༩ རིམ་བཞིན་དུ་

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༡ ཤོག ༡༡༤ ཟེང་། ༡༩

ཏེ། དེ་དང་ནམ་ཤེས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདིག་ཉེན་གསུམ་དུ་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ནོ།།

ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་སྐྱེ་ལ། དེས་ལས་བཟང་ངན་གཉིས་བསགས་ནས་ཡང་འཆི་ཞིང་ཡང་སྐྱེ་བ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིན་དུ་བཤད་པའི་རྫོ་རྩེ་བཟླས་པ་སོགས་རིམ་བུ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆིའི་རིམ་བུ་དེའི་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྱུར་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག་རྒྱུ་ལྡན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཞིའི་རྫོ་རྩེ་བཟླས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྒྲིག་དང་ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ། །གསང་སྤྲགས་རྒྱལ་པོ་སྒྲོས་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་བསམ་གཏན་སྒྲོག་པ་སྤངས། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཉེན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་གི་བཟླས་པ་བྱས་པའི་མཐར་འཆི་བ་ན། རྒྱུ་ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐེམ་སྟེ། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་འཆར་བ་ནི་སེམས་དབེན་གྱི་རིམ་པའོ། །ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་མཐའ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་སྟེ་གཞིའི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུང་པོ་རྫིང་པའི་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལས་ལུས་རྫིང་བ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་བར་དོའི་ལུས་བྱབ་པ་ནི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་གཞིའི་འོངས་སྐྱེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞི་ལ་དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། འདིས་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་མཆོན་ཀུས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞིའི་བར་དོ་འོངས་སྐྱེ་མིག་ཐ་མལ་པ་ཤེལ་མིག་གི་ལུས་དུ་མི་མཐོང་བ་དེ། སྐྱེ་མིད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ན་མིག་དེའི་ལུས་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གཞིའི་སྐྱེ་སྐྱེའོ། །ཚུལ་འདི་ལ་རིམ་ལྡེ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱེ་མ་ཉིད། །འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་བྱི་ཟའི་སེམས་ཅན་གྱུར། །རྫོ་རྩེའི་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་རིམ་བུ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བྱི་ཟའི་སེམས་ཅན་བར་དོར་བཤད་པས། ལམ་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ་བར་དོར་བཏགས་པ་དང་། གཞིའི་བར་དོ་ལ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བཏགས་པ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ཐབས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༤༩ ཟླང་། ༡༥

2 ཞོལ། ཞོག་ ༤༣ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༢༡ བ ༡ མཐར་འཆི་བའི་

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༥༩ ཟླང་། ༢

ལ་མཁས་པའི་མན་ངག་དང་བལ་བ་ལ་བར་དོར་འོང་རྒྱའི་རྒྱུ་མེས་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱ་མའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱར་འཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལྟར་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཟླ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་
 པ་རྣམས་ནི། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཅིག་པའམ་རས་རིས་མེ་ལོང་གི་
 བར་དུ་ཉེ་བར་སྤར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྫོང་མའི་སྦྱའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་སྦྱལ་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྦྱ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུང་ཅུ་ཙ་
 གཉིས་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ་སྟེ།¹ ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་འཆི་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཡང་མན་
 ངག་མེད་པ་ལ་སྦྱེ་འཆི་རང་དགའ་བ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ལ་
 འཆི་བར་འོང་རྒྱུ་དེ་ཆོས་སྦྱ་དང་། སྦྱེ་བ་ལེན་པར་རང་དགའ་བར་འོང་རྒྱུ་དེ་སྦྱལ་སྦྱ་ཅུ་འཆར་བས།
 གཞི་ལ་ལམ་གྱི་སྦྱ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་སྦྱ་གཉིས་ལ་གཞིའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་
 ཡང་འཛོལ་སོ། །རྣམ་གཞག་རིམ་པར་ཡང་རྫོང་མའི་བརྒྱས་པ་ལ་གནས་ནས་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་
 པ་གཉིས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པར་བཤད་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་
 དགོས་པ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྦྱང་གཞིར་སྤྱོད་
 པ་སྦྱེ་འཛིག་གི་རིམ་པ་འཆད་ཀྱང་གཞི་དུས་ལ་སྦྱ་གསུམ་དང་རིམ་ལྡེའི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་ཀྱང་།
 མར་ལུགས་པ་རྣམས་རིམ་ལྡེ་བསྐྱུས་པ་ལས། སྤྱིད་པ་སྦྱེ་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག །སྟན་གཅིག་སྟེང་
 དུ་སྦྱར་ཏེ་བཤད།² ཅེས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་གི་བར་དོ་གསུམ་ལ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་དང་།
 གཞི་དུས་ཀྱི་རྫོང་མའི་བརྒྱས་སོགས་རིམ་ལྡེའི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པ་ནི་གིན་ཅུ་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་
 གཞིའི་སྤྱོད་པ་སྦྱེ་འཆིའི་རིམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་དེ་དགོས་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༣༣༡ ཟེང་། ༤

2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༣༤ ཞོག་ ༡༢༡༩ ཟེང་། ༣

སོ། །ཐ་སྟད་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་སོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་
ནམས་འཆི་བའི་དུས་དང་བར་དོའི་དུས་ཁོ་ནར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ལ་འཆད་པ་དང་། གཞིའི་རིམ་
ལྡེ་ཐ་སྟད་སྤར་བཤད་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་པར་མི་སྤང་ངོ་།།

ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རིམ་ལྔ་འཛོག་པའི་དོན་ནི། མར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་ཞག་གཅིག་གི་
རྒྱང་འབྲུང་འབྲུག་རྩེ་རྩེའི་བརྒྱུས་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པ་སེམས་དམིགས།
གཉིད་འོད་གསལ། མི་ལམ་འབྲུང་བ་སྐྱུ་ལུས། སད་པ་ཟུང་འབྲུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱིར་གཉིད་
དང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དུ་བྱེད་པ་འདི། སྤྱོད་བསྐྱུས་
ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཤེས་ན་མ་གཏོགས་པ། གསལ་པོར་བཤད་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་
གར་ནའང་མི་གསལ་ལོ། །སྟོན་གསལ་དུ་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཞིག་བྲངས་མོད་
ཀྱང་བྲངས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་རྟོག་བརྒྱུས་སྤར་དང་འབྲ། གཉིད་ཀྱི་
མགོ་བརྩམས་ནས་མི་ལམ་མ་ཤར་བའི་བར་ལ་སྟོང་པ་བཞི་འཆར་བའི་དང་པོ་གསུམ་སེམས་
དམིགས་དང་། བཞི་བ་འོད་གསལ་འདི་ལ་གཉིད་ཆོས་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །མི་ལམ་འབྲུང་བ་
ཙམ་མེན་གྱི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་བྱུང་བར་བཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་མི་
ལམ་འོངས་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདིས་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡང་མཆོན་ཀྱས་
སོ། །དེ་ནས་སད་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལའང་གཉིད་སད་པ་ཙམ་མེན་པའི་སད་ལུགས་བྱུང་
བར་བཞིག་ཡོད་དོ།།

ལབ་སྐས་ལྡེའི་རྗེས་འབྲང་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱ་གར་བ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་
འཛིག་གི་རིམ་པ་ལྔ་དང་། གཞིའི་སྐྱུ་གསུམ་དང་། ཞག་གཅིག་གི་རིམ་ལྔ་མ་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་རོ་
པའི་མན་ངག་ལས་འབྲུང་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་
དགོས་སོ། །གཞི་ལ་རིམ་ལྡེའི་གཞི་འདིངས་རྩྭ་ལ་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཤེས་ན་བསྐྱེད་པའི་གདམས་
ངག་གི་གནད་ནམས་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་ཡོད་པས་འདིར་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱང་སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་བ་པ་དེ་བར་དོ་རིམ་བ་
བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་པས་ན། དེའི་སྟོན་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་

དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱ་དེ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་བ་ནི། །གང་གིས་ཡང་
དག་ཤེས་བ་ནི། །འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མཆོད་ཉིད་ཤེས། །པན་ཚུན་དུ་ནི་ཡང་དག་སྟུང། །སྐྱེ་བའི་
རིམ་ལྟར་ཐེམ་བར་འགྱུར།¹ །ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཆེ་རྩེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཆེ་མས་
རིམ་ནས་ཐེམ་བར་གསུངས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་སློག་རྒྱུ་ཉིད། །རྟག་ཏུ་
ཡང་དག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཐོག་མར་འཕོ་བའི་དུས་སུ་ནི། །ཉ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར།² །ཞེས་
འཕོ་བ་དང་པོའི་དུས་སུ་སློག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཆགས་ནས། དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་སེལ་ལ་
སློགས་པ་རྒྱུ་དགྲ་འཆགས་པར་བཤད་ལ། སློག་གི་རྒྱུ་ནི་སྤྱིར་གར་གནས།³ །ཞེས་སློག་འཛིན་
སྤྱིར་ག་ན་གནས་པར་བཤད་པས་ན། འཆི་བའི་ཆེ་རྒྱུ་སེམས་རྣམས་སྤྱིར་གར་སྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་
བའི་གནས་དེ་སྤྱིར་ག་དང་། དེ་ནས་ལུས་ཡན་མན་དུ་འཆགས་པ་དང་། མཐར་འཆི་བའི་ཆེ་སྤྱིར་
ག་ནས་རྣམ་ཤེས་འཛོན་པར་བཤད་པ་དང་རྒྱུ་འདི་མཐུན་ནོ། །སྤྱི་ལྟ་ལ་སློགས་པ་ནས་འཆི་
བའི་ཆེ་མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སློགས་པ་འཛོན་དགྲ་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་
ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱིར་ག་ཡིན་པས་སྤྱིར་གའི་མི་ཤིགས་པའི་གནས་ནས་མ་འཛོན་
བར་དུ་རྣམ་ཤེས་སློག་གཞན་ནས་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་དེ་དག་གི་སྐབས་དེའི་འཕོ་བའི་
མན་ངག་མན་སྟེར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་སྤྱིར་ག་ནས་འདོན་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞིའི་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱེད་དེ། སྤྱིར་གར་མི་ཤིགས་པ་སློབ་
པ་དང་། སྤྱིར་གར་དམིགས་ནས་རྒྱུ་འགྱུར་འབྱུག་གནས་གསུལ་ལ་རྩི་རྩེའི་བཟླས་པ་བྱས་པས།
དེའི་མཐར་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་སྤྱིར་གར་རིམ་གྱིས་ཐེམ་བ་ལས་སྤྱིར་བ་བཞི་ཤར་བའི་
འོག་ཏུ། རགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ བོག་ ༡༣༩ ཟླ་དང་། ༡༡

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ བོག་ ༡༣༩ ཟླ་དང་། ༡༢

3 ཞོལ། བོག་ ༤༥ ན ༦༡ གཙང་། བོག་ ༤༥ ན ༦ སྤྱིར་ཁར་གནས། ། ཞོལ་གཙང་གཉིས་སུ་སྤྱིར་གའི་ཆབ་ཏུ་སྤྱིར་ཁ་ཐིས་པ་
མང་བས་ཆང་མ་མཆོད་དུ་བཀོད་མེད།

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ བོག་ ༤༡༤ ཟླ་དང་། ༡༥

འབྲུག་སྤེ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་མཐུག་ཏུ་བྱང་འཕྲུག་གི་སྐྱེ་དང་། དཔེ་འོད་གསལ་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འབྲུག་ལོ། །ལོངས་སྐྱེ་དེ་མིག་ཐ་མལ་པས་མཐོང་དུ་མི་རྒྱུང་བས། དེས་རགས་པའི་སྤྱང་པའི་ལུས་བཟུང་བ་ན་ཤེད་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འང་འབྱུང་ཏེ་དེ་ནི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་ལུགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གནས་དམ་པ་ནི་སྤྱང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཡིན་པས་འདི་གནད་གྱི་དོན་དུ་བྱངས་ཤིག །གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་བར་དོ་གསུམ་གྱི་འཕྲེང་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེ་སྤྱི་བ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུར་སྐྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའི་རྒྱང་འབྲུང་འཕྲུག་ཉིད་ལ་མན་ངག་རྩོད་པས་ཆོག་པའི་སྒྲིག་ཅོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་འདྲ་བ་ནི། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་རྩོད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །ཞག་གཅིག་གི་རིམ་ལྡན་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འབྱུང་རོ། །

༥ གསུམ་པ་གྲེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུད་འདིའི་རྫོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མན་ངག་བདར་ཤིག་གཙོད་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་བཤད་པ་དང་། རྩོམ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ཡང་དེ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་ལྡེའི་མན་ངག་ཡོད་ས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཡིན་པས། དེ་མན་ངག་དེའི་གཞུང་མཐར་ཐུག་གོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་དེར་རིམ་ལྡེའི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མི་མངོན་པར་སྤྲས་ལ། རྒྱ་དེ་བཞེས་ནས་གབ་པ་དེ་མངོན་དུ་འབྱེན་པ་ལ་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་ཅ་བཤད་སྐྱུར་ནས་རྒྱུད་དོན་རྫོགས་པར་འཆད་ཤེས་པའི་རྩོམ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ནས་མ་བཤད་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་རྫོགས་པར་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པས་རྩོམ་མའི་མན་ངག་ལ་སྟོས་ཏེ།¹ རིམ་ལྡེ་ལས། དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་གནས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་འབྲངས་ནས། །རྩོམ་མའི་ཁ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ།² །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཅ་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྤྲས་པའི་དོན་རྩོམ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་

1 ཞོལ། ༤༤ བ ༡། གཙང་། ༥༥ ན ༡ ལྟོས་དགོས་ཏེ།
2 བསྐྱུན་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། ༡༥ ཞོག་ ༡༣༠ ཟེང་། ༥

པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་དུ་བྱི་བར་པངས་ནས་མ་བཞོད་པ་སྒྲ་མ་
ནམས་ཀྱི་ངག་བརྒྱུད་དུ་བྱས་པའི་དོན་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བཟུང་ན་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་
ལ་གྲུས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྒྲེ་བའི་གཤམ་སུ་འགྱུར་བས་ཆེ་འདིར་རྒྱུད་དོན་མི་རྟེན་ཅིང་། རྒྱེ་བ་
གཞན་དུ་ཡང་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་འབྲ་བའི་སྤྲས་པ་ནི་གང་དུ་སྤྲས་པའི་རྒྱུད་དེར་བསྟན་ཀྱང་མི་མངོན་པར་བྱས་པའི་སྤྲས་
པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་དོན་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་བ། །དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གསང་
བ་ནི། །གང་དུ་འང་ང་ཡིས་མ་བཤད་པ། །སྤྲལ་བ་མེད་པའི་བསམ་པའི་རྒྱས། །རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ན་
ཏུ་སྤྲས་བྱས་པ། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་རྒྱུད་སྤྱེ་འོག་མ་གང་དུ་ཡང་དོར་བཞུས་མ་
བཤད་པར་སྤྲས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱུད་དེར་མ་བསྟན་པའི་སྤྲས་པ་ཡིན་པས། དེ་འབྲ་བ་
ལ་ནི་དེའི་མན་ངག་དེ་ལས་མི་རྟེན་པས་གཞན་དུ་བཅའ་དགོས་པས་སྤྲས་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་
པའི་བྱུང་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་དོན་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། མི་ཤེས་པ་ཡི་མི་འགའ་ཞིག །རྒྱ་
མཆོ་བཞི་ཡི་པ་མཐའ་ཡི། །ས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲོ་འདོད་པ། །ལམ་ནི་གང་ཡིན་མི་འདི་གང་། །རི་
ལྟར་བདག་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དཀའ་བ་ཆེར་བྱེད་པའི། །མན་ངག་དང་བྲལ་སྦྱབ་པ་
སོ། །འབྲས་བུ་མེད་བྱིར་མཁས་པ་ཡང་། །སྦྱབ་པ་པོ་ནི་ཁོང་ཁོ་སྟེ། །ཁོང་ཁོ་སྟེས་པའི་སྐད་ཅིག་
ལ། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དུ་འཕོད་འགྲོ། །དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དད་པས་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་
པ་ལས། །མན་ངག་དག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཁས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་མན་
ངག་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པས། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་མན་ངག་གི་གཞུང་མཐར་ཐུག་
ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། དེར་གསུངས་པའི་མཁས་པ་ནི་རིག་གནས་གཞན་ལ་མཁས་ཀྱང་
སྒྲ་མའི་མན་ངག་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་མན་ངག་མེད་ན་
རྒྱུད་གཉིས་ལ་མཁས་པ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ན་ཐུག་ན་དོན་རྗེས་དེའི་མན་
ངག་གང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྐབས་དེར་རྒྱུད་ལས་མན་ངག་གསལ་བར་གསུངས་པའི་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག 19 ལོག 224 གླེང་། 30

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག 19 ལོག 224 གླེང་། 2

ཕྱིར་དང་། ཅ་བཤད་སྐར་ནས་འཆད་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དགོས་པ་དང་། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་མན་ངག་གི་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གང་དུ་བཞོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་རྣམས་ཐོག་མར་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་གོ་བ་བཅའ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མི་བྱེད་པར་ཐོས་རྒྱལ་ཏུ་ཞུགས་ནས་ལམ་བཞོད་པ་ནི། རྒྱ་མཆོའི་བ་མཐའ་ལ་འགོ་འདོད་པས་སྔོན་དུ་རྒྱས་ཅན་ལ་ལམ་རྒྱས་ཅད་མི་གཅོད་པར་ཐོས་འགྲོས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པས། མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྔོན་དུ་དེའི་གོ་བ་ལེགས་པོར་འཆགས་དགོས་པའི་ཁུངས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་མས་ཅ་བཤད་སྐར་ནས་འཆད་ཤེས་པ་བྱི་དུས་སུ་རྟེན་དཀར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྒྲ་མས་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་སྐར་བ་ལས་རྟེན་པའི་མན་ངག་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ནི་དུས་རིང་པོའི་བར་དུ་ཡང་གནས་པར་གཟིགས་ནས། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་ལྔ་དང་སྟོད་བསྐྱས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་མང་དུ་མཛད་དེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་དོན་རྟེན་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཀྱང་། བྱི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་དེར་འཆར་མ་ཐུབ་པ་ནི། སྔོན་གྱི་དུས་ལས་བྱི་དུས་སུ་སྒྲོའི་མཐུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྲི་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། མན་ངག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་དེར་མི་གསལ་བ་མིན་ནོ།

གཞུང་དེ་དག་ཏུ་ཅ་རྒྱུད་ལྟར་དོན་མི་མདོན་པར་སྤྲས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སྤྲས་དོན་གསལ་བར་བཤད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྒྲ་མི་གསལ་བར་སོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཞུང་ཡང་མི་གསལ་དུ་སོང་བ་ན། དེ་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཆོག་དོན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་དོན་རྫོགས་པའི་ཐབས་སུ་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྒྱར་པ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་འདིའི་གདམས་ངག་བོད་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཁྲིད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདར་ཤ་ལེགས་པར་གཅོད་ན་ནི། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱན་ལེགས་པར་སྟོར་བའི་ཚུལ་དང་། ཡབ་སྲས་ལྔའི་གཞུང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་རིང་དུ་སྐྱངས་པ་དང་།

མན་ངག་ཟུར་ནས་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །རྗེ་འགོ་ས་ཀྱིས་
འདིའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་མན་ངག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་བྲགས་པར་མཛད་
ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་རོ་བའི་གདམས་པ་རྗེ་མར་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ཁ་ཕྱང་དག་པར་སྦྱང་རོ། །འདི་
ལ་སྒྲ་མ་མར་པ་ལ་ཁ་གཡར་བའི་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་རིམ་ལྟའི་ཁྲིད་
ཡིག། །གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་མ་ཆད་མར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་བྱེད་པ་
རྣམས་དང་མཐུན་ལ། མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཁྲངས་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་
སྦྱང་བ་ནི་སྒྲ་མ་དེས་མཛད་པར་མི་སྦྱང་རོ། །མཚུར་སྟོན་ནས་གད་པ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་ལ་ལུགས་
གཉིས་སྦྱང་བས་¹ གསེར་སྤྲིངས་པས་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་དང་། བརྒྱད་པ་གཞན་གྱི་རིམ་
ལྟ་བུས་པ་གསལ་བའི་བཤད་པ་རྣམས་ཁོག་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་མར་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་འདིའི་
ཙུ་ཆེག་ནི་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་ལྟ་བུས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། གསེར་སྤྲིངས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་
བརྟེན་པར་སྦྱང་རོ། །གསེར་སྤྲིངས་པས་མཛད་པའི་འདུས་པའི་མན་ངག་གི་སྟོར་ལ་རྣམས་འཁྱོར་
མའི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་གྲོང་འདུག་དང་འཕོ་བ་དང་གཏུམ་མོ་སྟོམ་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ནི། རིམ་
ལྟ་བུས་པ་གསལ་བ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་རེ་ཡོད་པས་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། གཞུང་དེར་དེ་དག་
འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །

གཞན་འདུས་པའི་མན་ངག་སྤྲ་རགས་མང་ཏུ་སྦྱང་ཡང་གཙོ་བོ་ནི། རིམ་ལྟ་དོན་ལྟ་མ་
དང་། དོན་བཞི་མ་དང་། རིམ་ལྟ་གདན་ཇོགས་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ་བཞི་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་
ནི་ལུགས་འདིའི་རིམ་ལྟའི་དོན་ཆེན་རྣམས་ཆང་བར་སྟོན་པའི་ཁྲིད་ཡིག་ཡིན་པས། སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིད་ཡིག་ཆང་བ་ཡི་གེར་མ་བཞོད་པར་ངག་བརྒྱུད་བྱས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ལྟ་
མའི་དོན་ཆེན་དང་ཕོ་བཞི་ལ་ནི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ཟུར་ན་ཡོད་པས་གཞུང་དེར་ས་བཅད་བཏབ་
པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་མི་འཆད་པས། དོན་ཆེན་ལྟ་བུ་རིམ་གཉིས་གདན་ཇོག་གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པ་
ལམ་རྟགས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིམ་ལྟ་གདན་ཇོག་
གཅིག་ཏུ་སྟོམ་པའི་མན་ངག་གོ། །དོན་བཞི་མ་ནི་སྦྱབ་པ་ཕོ་དང་གནས་དང་གྲོགས་དང་གདམས་པ་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༤༩ ན་ ༤། གཙང་། ཞོག་ ༥༡ ན་ ༣ སྦྱང་བའི་

དངོས་ཏེ་བཞི་སྟོན་བ་ཡིན་ལ། གདམས་བ་དངོས་ཀྱི་ཁོག་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ།

རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཞེས་བ་པ་རྒྱུད་ཡང་སྟེང་དུ་གྲགས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གདམས་
བ་ལ་ནི་དོན་བྱུག་ཡིན། །བསྐྱེད་རྫོགས་གདན་གཅིག་སྟེང་སྟོམ་དང་། །འབྲུག་ལྷོག་མ་རིག་ཅད་
གཅོད་དང་། །བདེ་བ་ལས་དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། །གཏུམ་མོ་གྲོང་འཕོ་གྲོང་འབྲུག་གོ། །ཞེས་དོན་བྱུག་
སྟོན་བ་མར་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པའི་མན་ངག་གི་སྟོར་ཀུན་ཀྱི་དོན་སྤྲ་ཆད་བ་ཞིག་སྟོན་བ་ཡིན་
ཡང་། གཙོ་བོ་ནི་རིམ་ལྔ་སྟོན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོམ་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་རིམ་བ་ལྔ་སྟོན་
ཀྱང་སྟེང་གར་སྤྲུགས་འཁོར་སྟོམ་བ་ལ་མིང་བཏགས་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྟོན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རིམ་
བ་ལྔ་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་རྫོགས་པའི་མན་ངག་ཅེས་འབྲུང་ངོ་། །སྟེང་གར་སྤྲུགས་འཁོར་སྟོམ་བ་ནི་
མན་ངག་དེ་བཞི་ཁ་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ཆ་ནས་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འབྲེལ། །རིམ་ལྔ་སྟོན་
གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་སྟོམ་བ་ལ་རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཟེར་བས་དེ་བཞི་
ཁ་ཡང་རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །དོན་བཞི་མར་གད་བ་བས་བྱ་ཁང་བ་ལ་དབུ་བསྐྱེད་
བཞེས་ནས་མན་ངག་གནད་བའི་གངས་སྟོས་བ་ན་སྤར་ཀྱི་བཞི་མ་སྟོས་པར་རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་
ཀྱི་དམར་འཁྲིད་ཅེས་འབྲུང་བ་ཡང་དེ་དག་གོ། །མིང་དེ་ལྟར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། རིམ་ལྔ་
བསྐྱེད་བ་ལས། ཐེག་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་རོལ་ཕྱིན། །སྤིད་བ་སྐྱེ་དང་གནས་བ་སོགས། །དུས་ཀྱི་
དབྱེ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས། །སྟོན་གཅིག་སྟེང་དུ་སྤར་ཏེ་བསྟོམ། །ཞེས་རིམ་ལྔ་སྟོན་གཅིག་གི་སྟེང་
དུ་བསྟོམ་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་སོ། །རྗེ་ལྷ་རོ་བས་སྤྲ་མ་མར་བ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་པར་དུ་
འཕགས་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་བ་བྱེད་པར་ཅན་བཞི་གནད་བའི་ནང་ནས། དཔལ་གསང་
བ་འདུས་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བ་ལྔ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་མན་ངག་གནད་
ཞེས་བ་ནི་སྤར་བཤད་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ།

བོད་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་བ་དག་གིས་མར་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པའི་མན་ངག་དག་ལ་བརྒྱུད་
བ་ཡི་གེར་བཀོད་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གི་འགྲེལ་བྲུང་ཅུ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ལུགས་

1 ཞོལ། སོག་ ༤༩ ན ༡། གཙང་། སོག་ ༡ བཞི་ཀ་ལ་ ཞོལ་གཙང་གཉིས་སུ་བཞི་ཀ་ཞེས་མང་དུ་བོན་གྱང་མཆན་བྲིས་མེད།

2 བསྟོན་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེག་ ༣༤ སོག་ ༡༡༡༡ ཟེང་། ༣༠

འདིའི་མན་ངག་འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཁ་ཅིག་ནི་འདུས་པའི་མན་ངག་ཐོར་བུ་བར་བྱས་ཏེ་བཀོད་
 པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེགས་པར་སྤང་བས།
 སྡིག་ལུགས་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྤར་ཡི་གེར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་བཀོད་ཀྱང་ཡེ་མ་གྱིས་པ་མིན་ལ། མར་
 ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆད་མ་དེའི་གོང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མ་བྱུང་བ་ཡང་མིན་ནོ། །སྤར་བཤད་
 པའི་གདན་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་བཞི་ནི་ཚོམ་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། གླ་མ་ཐ་དད་དམ་སྤྱིའི་
 གསུང་བཤེས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། ཚོམ་པ་པོའི་སྒྲིབ་ཁྲད་པར་སྤྱིའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ།
 མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤང་ཞིང་གིས་ནོར་རིང་དུ་བརྒྱད་པའང་མང་བར་སྤང་ངོ་། །དེས་ན་དེ་དག་
 གིས་རིམ་ལྟ་བུ་བསྐྱས་པའི་དོན་ངེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་རྒྱ་རོ་པའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱ་ན་ར་ནས་ནག་ཆོ་
 ལ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་། མར་པ་ནས་བརྒྱད་པ་གཞན་གྱི་མན་ངག་དང་ཡང་གྱང་བསྡེགས་ཏེ་
 རིམ་ལྟ་བུ་བསྐྱས་པའི་དོན་དུ་སོང་མ་སོང་དང་། དེ་ཀུན་གྱང་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། ཡབ་སྲས་ལྟའི་
 གཞུང་ཚོད་མེད་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཏུགས་ནས་དེ་དག་ནས་དངོས་སུ་ཟེན་མ་ཟེན་དང་། མ་
 ཟེན་པའི་རྣམ་དག་རྣམས་གྱང་དོན་ཐོབ་ལ་ཡོད་ལུགས་དང་། བརྒྱད་པ་རིངས་པའི་དབང་གིས་དང་
 པོའི་གདམས་ངག་གི་དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་མ་འཁྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་རྒྱ་མཆན་རྣམས་འདི་
 ལྟར་རོ་ཞེས་བཤད་ན། མར་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པའི་མན་ངག་གི་ལྷས་པ་རྫོགས་པར་ཐོན་པ་ཞིག་
 འོང་བར་མཐོང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ། གོ་རིམ་ངེས་པ། བྱངས་ངེས་པ། བྱེ་བ་སོ་
 སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། རིམ་སྤར་ཡན་ལག་རྒྱག་འདུ་བའི་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་རིམ་པའི་བྱངས་དུ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། ཅ་རྒྱད་པ་ཆབ་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བའི་ལེའུ་རྒྱག་པ་ལས། སྤགས་ལ་ངེས་རྫོགས་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ངག་གིས་ཡིད་ལ་བསྐྱལ་སྤྱར་
 པས། །བསྐྱལ་བྱ་རབ་མཆོག་དངོས་བྱུང་དང་། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགྲ་བའོ།¹ །ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེའི་དོན་ནི། སྤགས་ལ་ངེས་རྫོགས་པ་ངག་དབེན་ནོ། །ལུས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དོར་བསྐྱལ་སྤྱུང་བྱེད་ཀྱི་
 སྤུལ་པའི་ལུས་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལུས་དབེན་ནོ། །དེས་བསྐྱལ་བས་པའི་ངག་དབེན་ཀྱིས་ཡིད་ལ་སྟེ་

1 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ གོག་ ༣༠༩ ཟེང་། ༡༥

སྒྲིང་ག་ན་གནས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་བ་སྟེ་རི་བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་བྱས་པས། རྣམ་འཁྲོར་
 པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རབ་མཆོག་ནི་དོར་བཞུས་
 ལས་རབ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དབེན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་བདག་གིན་བཞུགས་པོ། །ཡིད་དགའ་བ་ནི་
 སྒྲུ་མའི་ལུས་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་ལོ། །མགྲུ་བ་ནི་ཟུང་འཇུག་རྩོ་
 རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་འབྲེལ་པས་བཤད་པས། སྐབས་འདིར་ལུས་དབེན་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
 པ་དུག་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀའི་འགྱུར་ནི་འགྱུར་གསར་བཟང་
 རོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་སྒྲོན་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱངས་ནས་
 དེའི་དོན་སྒྲུ་རྩོ་རྩེར་གྱུར་ནས། གན་དང་སྟེ་དང་མཆུ་ཆོགས་པ་ལས་གསུང་རྩོ་རྩེ་ལ་འཇུག་ལ།
 སྐབས་རྩོ་རྩེ་ནི་དེ་ལ་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟར་གསུམ་ཆོགས་པ་ལས་ཡིད་དགའ་ཞིང་
 ཆེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་¹ཞེས་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རྩོ་རྩེའི་ཆོག་རེ་
 ལ་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འཇུག་པའི་བྱིར་ཏེ། དབེར་ན། ལེའུ་བདུན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཆོགས་བསད་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འཛོལ་པར་གསུངས་པ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ལྷག་
 མོས་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུད་པ་ལ་སྐྱུར། འཕགས་པ་ལྷས་དེའི་དོན་རྫོགས་རིམ་པའི་འོད་གསལ་དུ་
 འཇུག་པ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

ལེའུ་དང་པོའི་སྒྲོན་གསལ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་རིམ་པ་གཅིག་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་སེམས་
 དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིར་མཇད་དོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་ནི་དོན་བསྐྱེད་
 པའོ་²ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ཆ་གཅིག་ལ་རིམ་ལྔར་མ་བྱས་པར་གཙོ་བོའི་དོན་
 ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སོ། །སྒྲོན་དཔོན་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས། གསང་སྐལ་སྐུ་
 ནི་རབ་སྐྱབ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། དོར་བཞུས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འཆད་མོད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་
 མཁས་པ་རྣམས་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་གཉིས་སེམས་དམིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་
 བ་སྟར་ལེགས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེང་གཞིའི་སྐས་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐས་པའི་

1 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༩ ཟླ་ ༩
 2 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། ༡༩ ཞོག་ ༩༡ ཟླ་ ༡༠

སྐབས་ཉིད་དུ་དབེན་པ་དང་པོ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རིམ་ལྟའི་མདོར་བསྟན་དུ་འཕགས་པས་རྡོ་རྗེ་བཟླས་པ་ལ་རིམ་པ་དང་པོར་བྱས་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་མཛད་དེ། བཤད་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་ལེའུ་ཐ་མར་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའོ། །སྟོད་བསྐྱུས་ལས་དེ་ཉིད་ལྟ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲ་ལ། རྒྱས་བཤད་དུ་ལུས་དབེན་ལ་ལེའུ་གཅིག་མཛད་ནས་རིམ་པ་རྒྱག་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། །རྣམ་གཞག་རིམ་པར་ཡང་རྡོ་རྗེ་བཟླས་པའི་རིམ་པས་ཞེས་དེ་ལ་རིམ་པ་གཅིག་དུ་མཛད་ཅིང་། སེམས་དམིགས་རིམ་པ་གཉིས་པར་གསུངས་པས་རིམ་ལྟའི་མདོར་བསྟན་དང་འབྲ་བར་རིམ་པ་ལྟར་བཞེད་དོ། །འཕགས་པས་རིམ་པ་གསུམ་པར་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ལུས་དབེན་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་ནི་སྟོད་བསྐྱུས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྟོད་བསྐྱུས་ལས་དེ་ངག་དབེན་གྱི་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་ཁ་ཆེ་ལག་སྟོང་དང་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་།¹ ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བཤད་པས། འཕགས་པས་ཀྱང་ལུས་དབེན་ངག་དབེན་གྱི་སྟོན་དུ་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ལུས་དབེན་བསྟན་པ་ནི། འབྲེལ་པ་རྒྱ་འོད་སོགས་སུ་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་རྒྱུ་ལོ། །དོན་ལྟ་མར་འཕགས་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་ལུས་ལ་ཆང་བར་བཞེད་པས་མ་གསུངས་ཞེས་དང་། དོན་བཞི་མར་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་ལུས་ལ་འདུས་ཏེ་སྟོན་འགྲོར་བྱས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། སྐྱ་ལུས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་གཅིག་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པར་སྤང་བས། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་ལུས་ལ་འདུས་ཟེར་ཡང་། ལུས་དབེན་སྐྱུ་ལུས་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འདུས་པས། བསྐྱེད་རིམ་ལས་ལོགས་སུ་ལུས་དབེན་མ་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་འཕགས་སྟོར་གྱི་གཞུང་རྣམ་དག་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ཞིང་། རིམ་ལྟ་བསྐྱུས་པ་གསལ་བའི་དོན་ཡང་མ་ཉོགས་པའི་བཤད་པར་སྤང་རོ།།

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༩ ཟེང་། ར

རང་གི་ལུགས་ནི། ལུས་དབེན་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་
 པའི་ལུས་དབེན་འཕགས་པས་རག་དབེན་གྱི་སྡོན་དུ་མ་གསུངས་པ་ནི་དོན་རྗེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པར་
 བསྐྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པར་
 བསྐྱས་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་བཞིར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལས་དོན་རྗེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་ལ་
 རོགས་སུ་བཏོན་ཅིང་། དེར་ལུས་དབེན་བསྐྱས་པའི་རིམ་པ་ལྟ་དང་། ལུས་དབེན་ཡང་རོགས་སུ་
 བཏོན་ནས་རིམ་པ་དུག་ཏུ་མཛད་པ་རྣམས་ནི་དབྱེ་བསྐྱེ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་འདུས་
 པ་སྤྱི་མ་ལས། བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་ནི། །བྱས་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཞན་
 དག་གིས་ནི་བསྐྱབས་ལྟར་ན། །དངོས་བྱབ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་
 གཏན་དང་། །སློག་ཚལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བྱན་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམས། །སྦྱོར་བ་
 ཡན་ལག་དུག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་རྫོགས་རིམ་མཆོག་གི་བསྐྱེན་པ་ལ་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་ལ་
 རོགས་པ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུར་པ་དང་པོ་བཞིས་ཡན་ལག་དུག་གི་
 སྡོན་པ་མཆོག་སྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན་མཆོག་མི་འགྱུར་པར་གསུངས་པས། རྣ་མེད་ཀྱི་མཆོག་སྐྱབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་དུག་ཆང་དགོས་མོད་ཀྱང་། ལུགས་ཀྱི་རེ་རེའི་སྦྱོར་དུག་འགྲེལ་ཚུལ་རྗེ་མ་
 རྗེ་བཞིན་དུ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་པས། གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་དོན་
 དུ་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་བསྐྱེན་པས་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་པལ་མོ་ཆེ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ལ་རོགས་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པར་འདྲ་མོད་ཀྱང་། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་རྗེ་ཙམ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མི་
 མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣམ་གཞག་བྱ་དགོས་པར་
 མཚུངས་ཀྱང་། དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འོང་བས། སོར་སྤྱད་ལ་རོགས་པའི་མིང་འདྲ་བས་དོན་
 གཅིག་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་དང་དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་
 ནི་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༤༩ ཟེང་། ༩

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་པར་དགོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཐད་མི་
འཐད་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དགོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་སྒྲ་
མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སྤྱད་བྱེད་ནི་ལུས་དཔེན་དང་བཅས་པའི་རིམ་
པ་རྒྱག་གོ། །བསྐྱ་བྱ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་
པ་སྐྱོར་གསུམ་ཀྱི་ལུགས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་དང་།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ཉྱ་གི་ལུགས་དང་། མན་ངག་སྒྲིམ་པའི་ལུགས་དང་། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཨི་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩོམ་བཤད་པའི་སྦྱོར་རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ནི། མིང་འདྲ་ཡང་
དོན་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། འདིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ཚུལ་སྟོན་པ་མིན་གྱི། རྒྱད་ཕྱི་མའི་
གཞུང་གི་དོན་སློན་གསལ་ལས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་སྤྱད་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ལ་འབྲེལ་པ་སྒྲ་འོད་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སོར་བསམ་
གཉིས་བསྐྱུས་པའི་སོར་སྤྱད་ནི་ལྷ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ཀྱུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟག་པ་
ལ་རྟོག་དཔྱད་དང་། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལ་མདོན་པར་ཕྱོགས་པས་དགའ་བདེ་དང་།
སྦྱང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་
ལྟོ། །གཞོམ་དུ་མེད་པ་ལ་རྒྱང་བསྐྱུས་པ་སྟོག་ཚུལ་དུ་བཤད་ནས་རིམ་ལྔའི་འདིས་བསྐྱུས་མ་
བཤད་ཀྱང་དོར་བཞུས་སུ་བསྐྱེད། །སྦྱ་མའི་རང་བཞིན་རྩོམ་འཛིན་པའི་སྦྱ་འོད་གསལ་གྱི་བདག་
ཉིད་ནི་འཛིན་པའོ་ཞེས་བཤད་པས། འཛིན་པ་ནི་སྦྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད། །འོད་གསལ་
ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྩོམ་འཛིན་པའི་སྦྱར་རྫོགས་པ་ནི་རྗེས་བྲན་དང་། དེ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་
གི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་ཡན་ལག་ཐ་མ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དུ་བཤད་དོ། །འདི་
ནི་སློན་གསལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བསྐྱུས་ཤིང་སྦྱང་པོར་གྱུར་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
སོ། །སློན་མ་རབ་གསལ་ལས། སོར་བསམ་གཉིས་སེམས་དཔེན་དང་། སྟོག་ཚུལ་རྩོར་བཞུས་
དང་། འཛིན་པ་འོད་གསལ་དང་། རྗེས་བྲན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཟུང་འཇུག་དུ་འདུས་པར་བཤད་དེ།
སྦྱང་གི་མེ་འོང་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་སློན་གསལ་གྱི་བཤད་པའི་སྦྱོར་རྒྱག་རིམ་ལྔར་

སྤྱད་ལུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་སྤྱད་བྱངས་བཅུ་གཅིག་པས། དབང་པོ་བཅུ་པོ་¹ཞེས་སོགས་ཆེགས་
བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་པའི་སོར་སྤྱད་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་གཞི་དང་། དེ་ནས་འདོད་པ་ལྟ་ནི་²ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཆེགས་བཅད་བཞིས་བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ལུས་དབེན་དུ་བཤད་དོ། །འདིའི་
གཞུང་ལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་མི་སྤང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་³ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སློབ་ཚུལ་
ནི་ངག་དབེན་དང་། དེ་ནས་རང་དབང་⁴ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་འཛིན་པའི་ཡན་
ལག་ནི་སེམས་དབེན་དུ་འདོད་དོ། །སྤྱད་ལུས་ནི། སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ལས་སྤྱེ།⁵ཞེས་པས་བསྟན་
ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་ང་རྒྱལ་བཅག་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ལྟ་པའི་མཐར་སྤྱོད་
ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་རིམ་འཛིན་ནི། ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་སྟོམས་འབྲུག་པ།⁶ཞེས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་
འབྲུག་ཏུ་གསུངས་པས་བསྟན་ཅིང་། རྩེས་གཞིག་ནི། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་ན། ཁོང་
བྱའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ནི།⁷ཞེས་པ་གཉིས་དང་། དེའི་ཆེ་མཆོན་མ་ལྟ་སྤྱེ་ཚུལ་ནི། སེམས་
ནི་འགོག་པའི་རྩི་རྩེར་འགྱུར།⁸ཞེས་སོགས་ཆེགས་བཅད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འོད་
གསལ་ནི་གསང་ཆེན་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དང་དུག་པ་གཉིས་སུ་དབྱུགས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ནི་འགོག་པའི་རྩི་རྩེ་⁹ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་དང་། ཐབས་དང་

- 1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༤༩ ཟེང་། ༦
- 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༤༩ ཟེང་། ༩
- 3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༤༩ ཟེང་། ༡༦
- 4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༤༩ ཟེང་། ༣༠
- 5 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༤༤ ཟེང་། ༥
- 6 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༤༤ ཟེང་། ༥
- 7 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༤༤ ཟེང་། ༩
- 8 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༤༤ ཟེང་། ༩
- 9 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༤༩ ཟེང་། ༣༡

ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་གཞུང་དུ་འདོད་པའི་དོན་ནོ། །ཟུང་འཇུག་ནི་བརྟན་
 གྱུར་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་བརྟན་པར་འདོད་དེ། སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་
 གསུམ་ག་ཇེས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་སྤྱི་བར་འདོད་དོ། །དབུས་སུ་གཟུགས་ནི་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་
 གསུམ་གྱིས་བརྟན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱོན་གྱིས་བྱུང་བའི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ཡན་
 ལག་དྲུག་པ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་སྒྲིན་པར་སྤར་བཤད་པས་ཡན་ལག་དྲུག་
 པ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་འདོད་དགོས་སོ། །འདིས་སྒྲིན་གསལ་གྱི་ཁྱད་སྤངས་སུ་མ་
 ཅངས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་སྒྲིན་གསལ་གྱིས་བཤད་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཡན་ལག་དྲུག་བཤད་པར་སྤངས་
 བས་དེའི་སྤྱད་ཚུལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་གྱི་འགོས་ལུགས་པ་མཁས་པ་སྤྱོད་གྱིས། ཡན་ལག་དྲུག་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེ་དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། སོར་སྤྱད་གྱིས་
 སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་དབེན་དང་། དགའ་བས་ལུས་དབེན་གྱི་པན་
 ཡོན་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་ངག་དབེན་དང་། བདེ་བས་དེའི་པན་ཡོན་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་
 སེམས་དབེན་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པན་ཡོན་གྱིས་སྐྱེ་ལུས་དང་།
 འཛིན་པས་འོད་གསལ་དང་། ཇེས་ཅན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཟུང་འཇུག་བརྟན་པར་འདོད་དེ།
 འདི་ཡང་སྒྲིན་གསལ་གྱིས་བཤད་པའི་སྤྱོད་ལྟ་གི་སྤྱད་ལུགས་སོ། །མར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི།
 སོར་སྤྱད་ལུས་དབེན་དང་། བསམ་གཏན་སེམས་དབེན་དང་། སྤྱོད་ཚུལ་རྟོག་བསྐྱེད་དང་། འཛིན་
 པ་སེམས་དབེན་དང་། ཇེས་ཅན་སྐྱེ་ལུས་སུ་འདུ་ཞིང་། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་
 འདུ་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་མ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ཟེར་རྒྱུར་སྤངས་དོ། །འདི་ནི་དུས་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱད་
 ཚུལ་དུ་འདོད་དོ། །འོད་ཀྱི་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ཨ་ལྷོས་སོར་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 12 འོག་ 444 ཟེང་། ༤

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 12 འོག་ 444 ཟེང་། ༤

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 12 འོག་ 444 ཟེང་། 4

བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་དོན་རྒྱུ་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྐབ་བྱེད་དུ་བཤད་ལ། ཡན་ལག་དྲུག་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབས་ན་མཆོག་མི་འབྲུབ་ཅེས་གསུངས་པས། ཡན་ལག་དྲུག་མཆོག་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ།

སྐྱེད་ཀྱིས་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱིས་ལུས་དབེན་བསྟན་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་ཏེ། མཆོག་སྐབ་བའི་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྦྱོད་པ་འོང་བ་གོ་རིམ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དབེན་ལ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བྱུང་ཟད་²ཀྱི་པན་ཡོན་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་མེད་འོད་ལས། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པ་དག་ནི་སྟོང་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་མཆོག་³ཞེས་དང་། བྱུག་རྩོར་སྟོད་འབྲེལ་ལས། འདིར་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སོ་སོར་སྤྱད་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོར་བསམ་གཉིས་སྐྱེ་ལུས་སྤྱུ་སྟོག་ཅོལ་ནི་དོན་རྒྱུས་པ། འཛིན་པ་ནི་འོད་གསལ། རྗེས་བྲན་ནི་སྤར་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བར་དག་པའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་ལུས། དེའི་དུས་སུ་ཁྱུ་བདེ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་སེམས་དབེན་ཏེ། སེམས་དབེན་ནི་སྤར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགའ་བ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱུང་འཇུག་གོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིས་ནི་དུས་འཁོར་བའི་སྦྱར་དྲུག་རིམ་ལྔར་སྤྱད་ལུགས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་འཐད་མི་འཐད་དབྱེད་པ་དང་། བོད་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་འཐད་མི་འཐད་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་འོད་ལས་སོར་བསམ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བསྐྱབས་པ་འགོག་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་མཆོག་གི་སྐབ་བྱེད་དུ་གསུངས་པས་མི་གཞོད་དེ། གཞོད་ན་ལམ་གཅིག་གིས་དངོས་བྱུང་གཉིས་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༥༧ ན ༩། གཙང་། ཤོག་ ༩༣ བ ༩ བསྟན་པའི་

2 ཞོལ། ཤོག་ ༥༧ ན ༧། གཙང་། ཤོག་ ༩༧ ན ༣ རྩུང་ཟད་

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༩ ཤོག་ ༣༩༣ ཟེང་། ༡༧

ཀ་སྐྱབ་པ་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབས་ན་མཆོག་མི་འགྲུབ་
 ཅེས་པས་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ་དེས་མ་བསྐྱབས་ན་མཆོག་མི་འགྲུབ་
 བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་དྲུག་ལས་གཞན་བའི་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པར་སྟོན་པ་
 གཏན་མིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གཅིག་ལུས་བསྐྱབས་པས་མཆོག་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཅི་ཞིག་འགལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྫོགས་རིམ་ལའང་མཚུངས་པ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་རེ་རེས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱང་མཆོག་སྐྱབ་པའི་
 ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གཏན་མི་བྱུང་ན་བསྟེན་པ་ལ་སྤྱན་
 མོང་དང་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྤྱན་མོང་གི་དོན་ལ་རྒྱ་སྤྱན་མོང་བ་དངོས་གྲུབ་
 གཉིས་ཀའི་རྒྱར་རང་གིས་བཤད་པ་དང་ཡང་རིམ་ལྔར་མི་འགལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱེད་པ་
 དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པའི་དོན་ཀྱང་མ་དེས་པ་དང་། དེ་དག་
 བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ལམ་གཉིས་ཀ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀའི་ཐབས་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱན་མོང་
 དང་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། རྫོགས་རིམ་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཡང་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པས་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་དང་
 བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅུ་སྟེན་བྱེད་ཡིན་གྱི། མཆོག་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་
 གཙོ་བོ་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མཆོག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་འགལ་བ་
 མིན་ནོ། །སོར་བསམ་ནི་ཆོད་ལྡན་གཞན་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་པ་བཤད་ལ། ཞལ་ལུང་གི་
 དཔྱོངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལའང་བཤད་དཔྱོས་པར་སྤྱང་བས། སྤྱིར་སོར་བསམ་རིམ་པོ་བསྐྱེད་
 རིམ་མམ་རྫོགས་རིམ་དུ་མི་བྱ་ཡི། ཆ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤྲང་རོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་རང་གི་གཞུང་གང་
 ནས་རིམ་གཉིས་གང་གི་ཆ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འཕགས་ལུགས་ལྟར་ན་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་བཤད་པར་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །འདྲིན་པས་སྐྱེ་བུས་བསྟེན་པ་

ཡེགས་པར་མ་མཐོང་ཉེ། དེ་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྟོན་མ་རབ་གསལ་ལས་བཤད་པའི་
འདུས་ཚུལ་འཐད་མི་འཐད་ནི། ཡན་ལག་དྲུག་གི་ངོས་འཛིན་འོག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
ན་རྟོགས་སྒྲའོ། །སྟོབ་དཔོན་སྐད་བྱངས་བཅུ་གཅིག་པས་སོར་སྤྱད་ལུས་དཔེན་གྱི་གཞིར་བཤད་
པ་ནི་སྟོན་གསལ་ལས་སོར་སྤྱད་སྤྱང་བྱ་དང་། བསམ་གཏན་དེ་སྟོང་གྲེད་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་ཏུ་
བསམས་སོ། །རང་དབང་ཞེས་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པའི་འཛིན་པ་སེམས་དཔེན་དང་། སོ་སོར་
སྤྱང་བ་ཞེས་པས་སྐྱུ་ལུས་དང་། ཡན་ལག་ཐ་མ་སྟོན་པའི་རྐང་བ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་
དང་། ཟུང་འཇུག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ལས་ཟུང་ཏུ་འཆད་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་ལས་ལོགས་སུ་
སྟོན་བྱབ་གྱི་ལམ་རྐང་བ་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
རྣམས་ཀྱང་འོག་ནས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་གཞུང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ན་རྟོགས་སྒྲའོ། །

[illegible]

ཉིད་བཞེད་པས། ས་བཙུ་གཉིས་འཕགས་པའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་འཕགས་པའི་ས་བཙུ་གཅིག་
པའི་སྐུ་ལུས་མཆོག་སྐུ་བ་པའི་ཐོག་མ་སོར་སྤྱད་ནས་འཛོལ་བ་སོགས་དང་། ཏུས་འཁོར་བའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སོ་སྐྱེའི་ས་ནས་ཀྱང་འཛོལ་བ་དང་། དེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་
འགལ་བར་མཛོང་ངོ་།།

བསམས་གཏན་གྱིས་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ལུས་དབེན་ལ་ཤེས་
དང་ཤེས་བྱ་བྱང་ཟད་གྱི་པན་ཡོན་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོག་སྤྲ་མ་སྤྲ་བས་
ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བྱང་ཟད་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སེམས་དབེན་དུ་འདོད་པར་སྤང་བས་དེ་ལ་
སྒྲིན་དེ་མི་འཇུག་གོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ཏུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ནས་
བཤད་པའི་བདག་གིན་བརྒྱབས་དང་ཀུན་རྒྱུ་བཤེན་པ་ཞེས་པ་གཉིས་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་
གཅིག་སྟེ། དཔེར་ན། དེའ་བྱ་ཞབས་གྱི་རིམ་ལྟར་སྒྲིང་གར་ཐེག་ལེ་སྒྲོམ་པ་བདག་གིན་བརྒྱབས་
སྐུ་བཤད་པ་བཞིན་ཉེ་དེ་འབྲ་མང་ངོ་། །ཏུས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་བྱག་རིམ་པ་བྱག་ཏུ་སྤྱད་ཚུལ་ཐོད་
གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ཡང་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པའི་སྟོགས་སྐྱེད་ལ། དེ་མི་འཐད་པ་ནི་སྤར་
བཤད་པས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་སྒྲོར་བྱག་གི་གཞུང་ནམས་ན་རོ་བས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་
འགྲེལ་བར་སྒྲིན་གསལ་ངེ་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། དབང་མདོར་བསྐྱེད་གྱི་འགྲེལ་བར་ཏུས་འཁོར་
བཞིན་དུ་བཤད་ངོ་།།

དེ་ལྟར་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་དུ་མི་བྱང་ཡང་དེའི་དོད་ཐུབ་ངེ་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ན་ནི་
ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུད་སོ་སོའི་མན་ངག་གི་མཐའ་ཆོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཏུས་འཁོར་པའི་ལུགས་ཀྱི་སོར་བསམ་ནི། རྒྱང་གཉིས་དབུ་མར་འཇུད་པའི་
སྟོག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་འགོ་ཅ་དབུ་མ་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་ནས་བཤད་པ་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲོམ་
ཡང་། རྒྱང་གཉིས་དབུ་མར་འཇུད་པའི་སྟོན་འགོ་ཅ་དབུ་མ་སྒྲོང་བྱེད་དུ་འགོ་བར་སྤང་ན་དེའི་དོད་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏུས་འཁོར་པའི་སྟོག་ཚུལ་ནི་རྒྱང་དབུ་མར་འཇུད་བྱེད་ཡིན་ལ། བཙུན་པ་དེ་
འཁོར་ལོ་ནམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་གཡོ་ཐེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བཤད་པ་ངེ་མ་
ངེ་བཞིན་གྱི་སྟོག་ཚུལ་དང་འཛིན་པ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དགོས་པ་དེ་སྐུ་བ་པའི་ཐབས་སྐྱེད་

ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐབས་སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཏུམ་
མོ་སྤར་ཏེ་བྱང་སེམས་བཞུས་པས་གསང་གནས་ཀྱི་ཆེའི་བར་དུ་འབེབས་པའི་དགའ་བ་སྤྱོད་བ་
ནི་རྗེས་བྲན་དང་། བྱང་སེམས་ཕྱིར་འཕོ་མེད་དུ་བཟུང་བའི་འགྲུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཡིན་པས། དེ་ནས་བཤད་པ་རིམ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲིམ་ཡང་དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་བྱས་པའི་ལམ་དུ་
འདུག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོད་སྐབ་ཏུ་འོང་རོ། །དེས་ན་དགོས་པ་དེ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་དོས་ནས་རིམ་ལྔ་
སོགས་ལམ་གཞན་ལ་དབྱེད་ནས་ལམ་པན་ཚུན་དུ་སྤྱད་ཚུལ་བྱེད་ན་ནི། དེ་ཚམས་དོན་གཅིག་ཏུ་
མ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་དོན་འགྲུབ་པས། རྒྱུད་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་གནད་གང་དུ་སོང་ལ་མི་འཛིགས་པ་
འཛོལ་བར་འགྲུར་ཏེ། རིགས་པ་དེ་ལམ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲོ་བྲོས་ཆེན་པོ་
ཚམས་ཀྱི་དཔྱེད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱངས་ཤིག། །སྤྱོད་ཀྱིས་སོར་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱར་བ་
ནི་མཆོན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཡན་ལག་དྲུག་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པ་
གསུངས་པས་མི་འགྲིག་གོ།

དེས་ན་དེ་དོར་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་དྲུག་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་སྤྱོད་ན། སོར་བསམ་
གཉིས་ལུས་དབེན་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དབྱངས་བཅུ་གཅིག་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། །སྤྱོད་གསལ་ནས་
བཤད་པ་ལ་སྒྲ་ཆེ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པས། དག་དབེན་དང་དོར་བཞུས་
དངོས་མིན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་མིང་འདོགས་
སུ་བྱས་ན་དེ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །སེམས་དབེན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། འོད་གསལ་
དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་མཆོན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་ནས་གོ་ས་ཡོད་པ་མ་
གཏོགས་པ་ཆེག་ཟིན་ལ་མེད་དོ། །འཛིན་པ་ནི་འོད་གསལ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་གསལ་ལས་
བཤད་པས་དེས་སེམས་དབེན་དང་སྐྱུ་ལུས་སྤྱོད་པ་མི་འགྲིག་གོ། །རྗེས་བྲན་ནི་འོད་གསལ་ལས་
ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལངས་པའི་སྤྱང་བ་ཚམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བྱང་འཇུག་ཡིན་
པ་སྤྱོད་གསལ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་དོན་མིན་ཏེ། ཞིབ་ཏུ་འཆད་
པར་འགྲུར་རོ། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་མཆོན་ཉིད་མཚུངས་
པའི་སྤྱོད་ནས་གོ་ས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་གཞུང་འབྲེལ་པས་བཤད་པའི་དངོས་

ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཞེས་པས་སྐྱུ་ལུས་སྟོན་པ་དོན་མིན་པ་ཡང་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་སྐྱུ་ལུས་དང་སེམས་དཔེན་ཡང་ཐོན་
པར་འགྱུར་བས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ལམ་གཤམ་ཆེ་བ་རྣམས་
མ་འདུས་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིམ་ལྡར་རིམ་གཉིས་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་
གྱི་རིམ་པ་ལྟ་ལའང་འབྲས་ལྟེ། དེར་དོར་བསྐྱས་ལ་གནས་པས་སེམས་དཔེན་གསལ་འཛོལ་བ་དང་། སྐྱུ་
ལུས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་གཉིས་མེད་ཟུང་
འཇུག་འཛོལ་བར་གསུངས་ལ། དེས་ནི་སེམས་དཔེན་གསལ་ལ་གནས་པས་སྐྱུ་ལུས་འཛོལ་བ་ཡང་
གོ་བར་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་གོ་
རིམ་མོ། །རིམ་ལྡར་མི་རྒྱས་པ་དེ་རྒྱས་པར་སྦྱོར་བསྐྱས་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་དང་། རགས་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བླ་བ་གཅིག་པ་དང་། བླ་མོ་རྟོག་པའི་
རྣལ་འབྱོར་དང་། ལུས་དཔེན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་ལ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ལ་ལོ་བས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
ལ་སྦྱོབ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་གོ་རིམ་དང་། ལུས་དཔེན་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་
སྟོག་པའི་གོ་རིམ་ཀྱང་གསུངས་པས། གོ་རིམ་ངེས་པ་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཅུམ་མ་
གཏོགས་པ་ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཡབ་སྐུས་ལྷའི་གཞུང་ནས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
གསལ་བར་མ་གསུངས་སོ། །

ཁ་ཆེ་ལག་སྒྲིས། དང་པོར་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དག་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ནི་དང་པོ་སྦྱོར་
བ་ནས་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དཔེན་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ངག་དག་པ་ལ་
ངག་དཔེན་དང་། དེ་ནས་ཐ་མལ་པའི་སེམས་དག་པ་ལ་སེམས་དཔེན་དང་། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་
ལམ་འབྲས་བྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཆད་པའི་ཕྱོགས་
སྤང་བ་དང་། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བཞིན་དུ་འགོག་
པའི་བདེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུ་ལུས་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཆགས་ན་དཔེན་གསལ་པ་དང་བཅས་པར་
འགྱུར་བས་དེ་སྦྱང་བའི་དོན་དུ་འོད་གསལ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་ཆད་མཐའ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟུང་

འདྲུག་བསྟན་ཏི་ཞེས་འཆད་དོ། །སྟོན་གྱི་ཐོད་གྱི་མཁས་པ་ནི། བེ་མི་གི་ཁོག་པ་ལེགས་པར་མ་
 སྐྱངས་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་སྟན་པོ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱ་རྩོ་རྩེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ལུས་ཐ་མལ་བ་
 ལས་མ་དབེན་གྱི་བར་དུ་དག་དབེན་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་འབྱུང་དོ། །རྟ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དབང་དུ་མ་འདུས་གྱི་བར་དུ་མི་ལྟ་བུའི་སེམས་དབང་དུ་མི་འདུ་ལ། དག་དབེན་
 གྱིས་རྒྱང་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས་སེམས་དབེན་འབྱུང་དོ། །སེམས་དབེན་དུ་རགས་ཤོས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་སེམས་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་མེད་ན། སྤ་ཤོས་ཀུན་རྩོམ་སྐྱ་མ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་མེད་
 པའམ། ཡང་ན་སེམས་དབེན་དུ་རང་རིག་པ་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མེད་ན་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མི་འབྱུང་
 རྟེ། སྐྱ་མའི་སྐྱ་ནི་དེ་ཅམ་ལས་བྱུ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དཔེར་ན། དུམ་བ་སྐྱོས་མ་བཅད་བར་དེའི་ཆོས་
 མི་རྟག་པ་གཙོད་པར་མི་རྟུས་པ་བཞིན་དུ། ཆོས་ཅན་སྐྱ་མ་མཐར་མ་བྱིན་པ་ན་དེ་བསམ་གཏན་
 གཉིས་གྱིས་བཞིག་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མི་འབྱུང་དོ། །འོད་གསལ་སྤང་མེད་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བར་སྤང་སྟོང་དཔེར་མེད་གྱི་ཟུང་འདྲུག་རྟོགས་པར་མི་འབྱུང་ཉེ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་
 སྟོང་དཔེར་མེད་དུ་སྐྱོས་གཙོད་པ་ལ་སྟོན་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལ་བྱད་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་
 གཅད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག །དང་པོ་གཉིས་ལག་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་ལ། ལུས་རག་གཉིས་སེམས་
 སྐྱ་འདུ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དབེན་དང་། དེ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་དང་། སྐྱ་
 མ་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་དང་། ཆད་མཐའ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཟུང་འདྲུག་བསྟན་ཏི་
 ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ལ་ལུགས་དང་པོ་ནི། དབེན་པ་གསུམ་ནི་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྲི་མ་དག་བྱེད་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་རགས་རིམ་ནས་སྤང་དགོས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་སྟུང་པ་དང་། སེམས་དབེན་
 དུ་ཆད་མཐའ་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལུས་སྐྱ་བ་པ་དང་། དེ་ལ་རྟག་པའི་མཐར་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་པ་ཡོད་པ་སྤྱིང་བ་ལ་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལ་འང་ཆད་མཐའ་ཡོད་པ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་ཟུང་
 འདྲུག་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་བར་སྤང་རྟེ། དབེན་གསུམ་སྤྲུ་མས་བྱི་མ་འདེན་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་སྟོན་དགོས་པ་མི་འདུག་ཅིང་། ཆད་མཐའ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་རྟག་ལྟ་ཅན་
 དུ་སྐྱེ་ལ། དེ་སྤྱིང་བའི་ལམ་ཆད་མཐའ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ན་སྤང་པོ་ཆེའི་བྱས་དང་འབྲེལ་བས་ལམ་ཡང་དག་

བར་མི་རྩང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོད་བསྐྱུས་ལས། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་
 འོན་ཏེ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ།¹ ཞེས་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 བ་ལ་སྟོན་དུ་སྐྱེ་ལུས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་བས། འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 སྐྱེ་ལུས་སྟོན་དུ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་དགོས་ཀྱི། སྐྱེ་མར་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ལ་
 འོད་གསལ་དུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། སེམས་དབེན་དང་སྐྱེ་མ་དང་འོད་
 གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་
 སྟོན་པ་ལ་ནི་སྤྱང་པོ་མ་མཐོང་ངོ་།

གཞན་ཡང་ལུས་ངག་གཉིས་སེམས་སུ་འདུ་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་དུ་སེམས་དབེན་
 སྟོན་ཟེར་བ་ནི། སེམས་དབེན་དམིགས་ནམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བརྟགས་པའི་སྟོན་
 ཡིན་ལ། སྟོད་བསྐྱུས་ལས་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་པ་
 ལ་འཇུག་པར་གསུངས་བས། སེམས་དབེན་དུ་སེམས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོགས་པ་མ་ཆོད་པ་
 ཕྱིས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དེ་དོན་མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ལེགས་པར་ངེས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་བར་བས། ངག་དབེན་གྱིས་རྒྱང་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་སེམས་དབེན་འདྲེན་པ་དང་། སེམས་དབེན་གྱིས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱབ་པའི་
 གཞི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་ནས་འོད་གསལ་
 མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་ལ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གསུངས་པ་ནམས་ནི་ཤིན་དུ་ལེགས་ལ། དབེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བི་མི་གི་དཔེ་དོན་གསུངས་པ་ནི། དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ད་གཤོད་བསྐྱབ་དགོས་
 བར་སྤང་བས་དེས་མི་ཆོག་གོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གངས་ངེས་སྐྱབ་
 པའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལམ་འདྲིར་ལམ་གཞན་འདུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ནི། སྟོད་བསྐྱུས་ལས་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་སྟོབ་ཚུལ་སྤར་སྤར་བཤད་ནས། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིན་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༠ ཟེང་། ༡

ཆད་གསར་དུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། ཟུང་
འཇུག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྤར་ཞིང་གང་ལའང་མི་སྟོབ་པོ།¹ །ཞེས་གསུངས་པས། ལམ་
གྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་སུ་མི་འདུ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་སྟོབ་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེར་
མ་འདུས་པའི་ལམ་གཞན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་གངས་མང་བ་སེལ་ལ། དེ་རྣམས་མེད་ན་མི་རྒྱས་
པས་གངས་ཉུང་བ་ཡང་སེལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གངས་ངེས་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་གངས་
ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་ནི་རྒྱུད་གཉིས་དང་ཡབ་སྐུ་གྱིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །འདི་
ལ་ལག་སྟེན་ནི། དཔེན་པ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དཔེན་པ་སྟེ་དག་པར་བྱེད་
ཅིང་། འདྲ་གསལ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དཔེན་པ་སྟེ་དག་པར་བྱེད་
ལ། ཟུང་འཇུག་གིས་བདེན་གཉིས་རོ་གཅིག་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་འཛོལ་པས་དེ་པན་ཆད་དུ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་མེད་པས་རིམ་པ་དུག་མི་དགོས་སོ། །སྤར་བཤད་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་
འགྲུབ་པས་རིམ་པ་བཞི་ཡང་མ་ཡིན་པས་རིམ་པ་ལྔར་གངས་ངེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐལ་ལྔན་
གཤམ་པས། དང་པོ་གསུམ་སྤར་དང་འདྲ། སྟོ་གསུམ་དག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རང་བྱེན་གྱིས་སྟོབ། དེ་ལ་མངོན་ཞེན་འདྲ་གསལ་གྱིས་སྟོབ། དེའི་ཆད་མཐའ་ཟུང་འཇུག་གིས་
སྟོབ་ཞིང་། དེ་པན་ཆད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པས་རིམ་པ་དུག་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་མེད་ན་
རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པས་ཉུང་བ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་སྟེ།

མོད་གྱི་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ནི། སྟོབ་པ་མངོན་གྲུར་པ་འགོ་གཞོན་²པ་དང་། ས་པོན་ཅ་བ་
ནས་འཛོམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་དུག་ཏུ་གངས་ངེས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་
རྟོག་མངོན་གྲུར་འགོ་གཞོན་³པ་ལ་དཔེན་པ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཞེ་གནས་བདེ་སྟོང་གི་རྟེན་ལ་
ལུས་དཔེན་དང་། རྒྱུད་དབང་དུ་འདུས་པས་རྟོག་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་མེད་པས་ངག་དཔེན་ནི་རྟེན་
དང་། སེམས་དཔེན་ནི་དངོས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དེ་ལྷག་རྒྱ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བས་སོ། །སྟུ་

1 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༡༣༠ ཟེང་། ༩

2 ཞེལ། ཞོག ༩༠ ན ༡། གཙང་། ཞོག ༤༡ ན ༥ མགོ་གཞོན་

3 ཞེལ། ཞོག ༩༠ ན ༣། གཙང་། ཞོག ༤༡ ན ༦ མགོ་གཞོན་

མས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པས་གཟུང་བ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཞེན་པའི་གཟུང་རྟོག་གི་ས་བོན་དང་།
 འོད་གསལ་གྱིས་སེམས་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་སེམས་སུ་ཞེན་པའི་འཛིན་རྟོག་གི་ས་
 བོན་དང་། ཟུང་འཇུག་གིས་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་ས་བོན་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་
 དེ་དག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲ་མ་གཉིས་ནི་ཆོག་མི་འདྲ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་
 འོན་འདྲ་བར་སྤང་ལ། དེའི་འཐད་མི་འཐད་ནི་སྤང་དཔྱད་ཐིག་རྟོ། །ལུགས་གསུམ་པས་གསུང་བ་
 ལྟར་སྤང་བྱ་ལ་བསྟོས་ནས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ་ཞེས་བཤད་དགོས་མོད་ཀྱང་། འགོ་
 གཞོན་པའི་ལམ་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོར་བར་སྤྲོ་ན། བར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 བར་འདྲ་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་ནི་བཞེད་པར་མི་སྤང་བས། ཞི་ལྷག་གི་ལམ་
 སོ་སོར་འཛོག་མི་རུས་ལ། ལམ་གྱི་མ་གསུམ་ཡང་རྟོག་པ་གསུམ་སོ་སོའི་གཉིན་པོ་སོ་སོར་མ་
 དེས་པས་ལེགས་པར་མི་སེམས་སོ། །

འོན་གང་ལ་བསྟོས་ནས་གྲངས་དེས་སྒྲུབ་སྟམ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ལ་བསྟོས་ནས་
 ཉེ། དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་རྣམས་དགོས་ལ་འདིར་མི་འདུ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་དང་། དེའི་རྟོན་གཟུགས་སྒྲུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོགས་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི་སྤང་བཤད་ཅིང་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲ་
 བའི་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པ་ལ་ནི། སྒྲོབ་ལམ་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་ཞུགས་པའི་དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྗེའི་
 རྒྱུ་ལས་བསྒྲུབས་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གཉིས་ཆོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་
 འཇུག་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་ཡ་གཉིས་སོ་སོར་སྒྲུབ་དགོས་
 ཉེ། སྒྲོད་བསྒྲུས་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་ལུས་སྒྲོན་དུ་མ་སྐོབ་པར་
 ཡང་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱ་མི་རུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་དུ་མངོན་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༩༠ ན ༥། གཙང་། ཤོག་ ༩༡ བ ༩ མགོ་གཞོན་

2 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྲར་མ། དེབ། ༡༩ ཤོག་ ༡༢༠ ཟེང་། ༩

སྤྱི་ལོ་འདྲུག་པའི་རྟེན་ལ་སྟོན་ཏུ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་འོག་ཏུ་བཞད་པར་
བྱའོ། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱི་ལུས་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་ཟུང་འདྲུག་གི་དུས་
ན་མེད་པས། ཟུང་འདྲུག་གི་དུས་ཀྱི་ཡ་གཉིས་མིན་ཀྱང་། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མ་དང་། རྟོན་དམ་འོད་
གསལ་གཉིས་ཟུང་འདྲུག་གི་ཡ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་བསམས་
ནས་དེ་ལྟར་བཞད་དོ།།

དེ་འདྲ་བའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གང་ལས་སྤྱི་བ་པའི་གཞིའི་རྒྱང་དང་སེམས་ནི། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་
སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱི་རིམ་གྱིས་སྤྱིར་གར་བསྐྱས་ཏེ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་
རྒྱང་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ལས། སེམས་དབེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་།
དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ཡིན་པས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སེམས་དབེན་འགྲོ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་
ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིར་གར་སྤྱད་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ད་པ་ལ་ནི་ཕྱི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་
སྤྱིར་བའི་སྟོན་ཚེལ་དང་། བར་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚེལ་སྟོན་པ་གཉིས་དགོས་
པས། སེམས་དབེན་ཀྱི་སྟོན་དུ་དག་དབེན་དོ་རྩེ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་བ་དགོས་སོ། །དག་དབེན་
དང་དོ་རྩེ་བརྒྱས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་ཚེལ་ཀྱི་ཕྱགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་
འདིའི་སྤྱི་མིང་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་མར་ཡན་ལག་དུག་གི་གསུམ་པ་སྟོན་ཚེལ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་
ནི་འོག་གི་སྤྱི་ཅེར་རྩལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། སྤྱིར་གཞི་སྤྱི་ཅེར་མི་ཤིགས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་།
གདོང་གི་སྤྱི་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པའི་སྟོན་ཚེལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
འོག་སྟོན་སྤྱི་ཅེར་གཉིས་ལས་ཕྱི་མར་རྩལ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པས་བྱུག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྤྱིར་བ་བསྟན་
ལ། བྱུག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྤྱིར་བའི་སྟོན་ཚེལ་ནི་དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟོན་དང་། ཕྱིན་པའི་
འོག་ནས་གྱེད་པའི་སྐབས་གཉིས་སོ།།

སྤྱི་ལུས་སྤྱི་བ་གཞི་ལ་སྤྱིར་གཞི་རྒྱ་ཏུའི་ནང་དུ་རྒྱང་བསྐྱས་ནས་ཐིམ་པ་ལས་ཟུང་བའི་རྒྱང་
སེམས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱིར་བརྫོད་ཐིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པ་དང་། བྱུག་
རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱིར་གར་རྒྱང་སྤྱད་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་
གར་རྒྱང་སྤྱད་པའི་སྤྱད་རིམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་ཚེལ་ཀྱི་ལས་འགྲུབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་ལུས་ཀྱི་

གནད་གཞན་དུ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་པས། སྤྱིར་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཚུད་ནས་ཐེམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་གྱི་བདེ་བ་བྲངས་ཏེ་སྐྱོམ་པ་དང་། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་
ལྟ་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྟའི་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པའི་ལུས་དབེན་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལུས་ཀྱི་
གནད་གཞན་ལ་ཙུ་འཁོར་གྱི་བྲག་པའི་རེས་པ་མེད་ལ། འདིར་ནི་འོག་སྒྲོང་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམས་ནས་
སྤྲད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་སྤྱིན་པ་ལ་
ནི། སྤྱི་ལི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་སྐྱོ་ནས་རྒྱུད་སྤྱིར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རགས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་བྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། སྤྱི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་བཞིར་སྐྱོམ་
པ་སྤྱིན་དུ་འབྱོར་དགོས་སོ། །རིམ་གཉིས་སྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་རུང་དུ་སྤྱབ་པ་ལ་ནི། དབང་རྫོགས་པ་རྣམ་
དག་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྤྱོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱད་བ་དགོས།
དབང་དང་དམ་ཆེག་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་ལ། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་དགོས་ཏེ་སྤྱར་བཤད་ཐེན་ཏོ། །

ཐོགས་འདོན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱིའི་སྤྱག་ཅོལ་གྱིས་མཆོད་ནས་སྤྱོན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་རེས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་རེས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་རིམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རེས་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་གོ་རིམས་རེས་པ་ཡང་ཤེས་ལ། གང་ཟག་གཅིག་འཆང་
རྒྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་དག་ཀྱན་དགོས་པས། ལག་སྤྱི་དང་སྤྱལ་ལྟན་གྲགས་པ་ཐོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་
གཅིག་གིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་དགོས་པས། རེ་རེ་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་རེ་རེའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་མིན་ཞེས་འཆད་པ་ལེགས་ཀྱི། འབྲེལ་པ་རྒྱ་འོད་ལས། གང་ཟག་རབ་ལ་རིམ་པ་ཐ་མ་
གཉིས། འབྲིང་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས། རྒྱུང་དུ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་དོར་བརྒྲས་
གཉིས། རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་དུ་ལ་དེ་གཉིས་དང་དག་གི་བརྒྲས་པ་གསུམ་པ་ཤད་ནས། རབ་འབྲིང་ཐ་མ་
གསུམ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་གི་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོས་པའི་སྤྱབས་ལ་འཛོག་པ་གཞན་
ལུགས་དང་། རྒྱུད་ཐ་དད་ལ་བྱེད་པ་རང་ལུགས་སུ་མཛད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་གོ་རིམ་
སྤྱོན་པའི་གཞུང་དང་འགལ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་འབྲིང་དང་ཡང་འགལ་བས་ལེགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གྲངས་རེས་འདི་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྤྱོད་ན་རིམ་པ་ཐ་མ་གསུམ་ཀྱི་རིམ་པ་སྤྱར་ལྟར་བྱ། བདེ་

མཆོག་རིམ་ལྔ་དང་། ཀུ་ཀུ་རི་པའི་མ་རྩ་ལྔ་ཡའི་མན་ངག་ལྔ་བྱ་སྟོང་གར་སྟུང་རིམ་དངོས་སུ་ཡོད་
 བ་རྣམས་ནི་དེར་གཞོལ་ཚུལ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་ལ། དེ་མེད་པར་ཉེ་བར་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལ་སོགས་
 བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མཐར་སྟོང་གར་སྟུང་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་
 དབེན་གཞན་དུ་ཐ་སྟོང་མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་ན་འདྲ་བ་དང་། དོན་མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 དུ་འདིར་བཤད་པ་སྟོང་གར་སྟུང་སྤྲོ་བའི་གོ་རིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་དེའི་
 རིགས་པ་སྦྱར་རོ། །ལམ་སྟུན་མོང་བ་ནི་ཀུན་ལ་འདྲའོ།

གཉིས་པ་ནི། སྟོན་གསལ་ལས། འདི་ནི་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་མཆོག་ །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ནི་
 དོན་བསྟུས་བའོ།¹ །ཞེས་རིམ་བ་དང་པོ་དང་བཅས་པའི་རིམ་ལ་ལྔ་པོ་འདིར་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དོན་
 འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི། འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀུན་ཞེས་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱ་ཡི་² །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདུས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་
 དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལས། རིམ་བ་འདི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡང་། །སྟོས་པའི་རིམ་བ་
 རྣམ་པ་མང་། །དེ་རྣམས་ཡང་དག་བསྟུས་པ་ནི། །གང་གིས་ཤེས་པ་རྒྱུད་རིག་དེ།³ །ཞེས་གསུངས་
 བ་ཡང་འདུས་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་བྱ་ཡི་⁴ །རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ལ་བྱའོ། །འོ་ན་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་བ་རྣམས་འདི་ལས་སྟོས་པའི་རིམ་བ་དང་། དེ་རྣམས་འདིར་འདུས་པར་ཤེས་པ་དེས་རྒྱུད་ཀྱི་
 དོན་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ནི་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་དོན་གཅིག་
 པའི་སྟོན་ལ་འདུས་པ་མིན་གྱི། བྱེད་ལས་མཐུན་པའི་སྟོན་ལ་འདུས་བའོ། །དེ་ཡང་སེམས་དབེན་
 ལས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་དགོས་ལུགས་སྦྱར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ་⁵ །སེམས་དབེན་འདྲན་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོང་གའི་སྟུང་རིམ་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་གར་སྟུང་རིམ་དངོས་སུ་མི་གསལ་བར་ཉེ་
 བ་སོགས་གནས་གཞན་དུ་སྟུང་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྟོང་གར་གཞོལ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། མངས་

1 བསྟུན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུར་མ། དེ་བ། ༡༥ ཞོག་ ༡༣༠ ཟེང་། ༡

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༤༢ ན ༤ ཅམ་ལ་མ་བྱའི།

3 བསྟུན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུར་མ། དེ་བ། ༡༥ ཞོག་ ༡༣༠ ཟེང་། ༣

4 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩ བ ༣། གཙང་། ཞོག་ ༤༢ བ ༡ རྒྱུད་ལ་མི་བྱའི།

5 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩ བ ༢། གཙང་། ཞོག་ ༤༢ བ ༢ བཤད་པ་བཞིན་ལ།

བས་འཛིགས་པས་རེ་ཞིག་འདྲི་མ་གྱིས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་འདི་དང་རྗེ་བཞིན་མི་འདྲ་ཡང་རྫོགས་
རིམ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་གྱི་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན་དོན་འདྲ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་
སྟུང་ཚུལ་ཤེས་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྒྱད་དོན་ཀུན་ལ་མི་འཛིགས་པ་འཛོལ་སོ། །

འདྲི་ཁ་ཅིག་རིམ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ས་པ་གསལ་བ་ལས། སྤར་བྲངས་པའི། ལྷན་གཅིག་སྟེང་དུ་
བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་མཁུག་དུ། འདི་ཉིད་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ལམ་མཆོག་རིམ་པ་
ལྟ་བུ་ཉིད། །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་ཐེག་སྣ་ཆོགས། །སྤིད་པ་སྐྱེ་དང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ །ལྷན་གཅིག་སྟེང་
དུ་སྐྱར་ཉེ་བཤད། །ཅེས་པའི་དང་པོའི་དོན་ནི། །ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། ལྷན་པའི་སྐྱེ་བྲང་པོར་བསྐྱར་
སྟེ་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་བ་བཞེ་བ་རྣམས་རྟོར་བསྐྱེས། ལྷོང་བ་ཉིད་
བཙེ་བརྒྱད་ཀྱིས་སེམས་དམིགས། གཟུགས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལུས། གཟུགས་ལ་
རང་བཞིན་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འོད་གསལ། གཉིས་སྐྱེ་མེད་གཉིས་སྐྱེ་བྱར་མེད་ཅེས་སོགས་
ཀྱིས་བྱང་འཇུག་བསྟན་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་དང་སྐྱར་བའི་དོན་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདུ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྣལ་ལྷན་འདུས་པའི་རགས་པའི་སྤྱང་བ་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོ་རྗེ་བསྐྱེས་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་འདུ་སྟེ། ལྷོང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་བསྐྱེས་
པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དམིགས་ཀྱི་
རིམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་འདུ་སྟེ། གཉིས་ཀ་སེམས་ལ་ཅི་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་མ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
བུ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་འདུ་སྟེ། གཉིས་ཀས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་མ་རབ་
རྒྱུ་མི་གནས་པ་འོད་གསལ་དུ་འདུ་སྟེ། གཉིས་ཀས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་དུ་འདུ་སྟེ། སྟགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་
བདེན་གཉིས་རོ་མཉམ་བྱང་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དོན་ལྟ་མ་ལས་འཆད་དེ། འཁོར་ལོ་
ཅན་དང་། པ་རྒྱུད་ཡང་སྟེང་དུ་ཡང་རོ། །གཞུང་དེར་རིམ་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།
ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་དང་སྐྱར་ལ་བཤད་ཅེས་པའི་སྐྱར་བའི་དོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤིད་པ་སྐྱེ་

འཆིའི་རིམ་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་རིམ་ལྟ་སྤྱོད་བ་ལྟ་སྤྱོད་བ་མིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོག་པ་པའི་གསུང་རབ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐབ་མོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 སྡེ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམས་འདུས་པའི་རྒྱད་དུ་འདུ་བས། དེའི་ལམ་རིམ་པ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་གི་གནད་
 རྣམས་འདུས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་དེ་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལམ་
 གྲུར་རིམ་པ་ལྟ་ལྟན་པ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་མདོ་དོན་དང་། །སྤྱི་བ་རྣམ་གསུམ་མཐར་ཐུག་
 བཅས། །སྣ་ཆོག་པ་སྤྱི་ནི་མཆོན་པའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་དང་།
 སྤྱི་བ་རྣམ་གསུམ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སྟོན་པའི་རྒྱད་སྡེ་སྣ་ཆོག་པ་པའི་སྤྱི་དོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར་
 མཆོན་ནས་སྟོན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདུས་ཚུལ་ནི། གཞུང་གཞན་དེ་དག་ནས་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་ལམ་དེ་དག་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་གནད་ནི་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བའི་
 ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་ནང་
 དུ་ལྟག་དང་བཅས་པ་ཆང་བ་དང་། ཡང་ལམ་གཞན་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་འདིར་གཞོལ་དགོས་པས་
 འདི་དེ་དག་གི་ཅ་བར་གྲུར་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་གྱི་ལུགས་ལམ་འདིར་ལམ་གཞན་འདུ་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་རྣམས་ནི་མ་ངས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྤྱང་ངོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་དཔེན་སྐྱོད་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། དག་དཔེན་གསུང་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། སེམས་དཔེན་ཐུགས་རྣམས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག །ལུས་དཔེན་རིམ་གཉིས་གང་ཡིན་དཔྱད་
 པ། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དཔེན་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གོ་རིམ། ལུས་རྣམ་པར་དཔེན་པའི་ངོས་འཛིན།
 ལུས་དཔེན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། ལུས་
 དཔེན་ངེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུགས་སོ་སོ་བ་རྣམ་པར་དགོད་པ་
 དང་། དེ་དག་གི་འཐད་མི་འཐད་དཔྱད་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུས་དཔེན་རིམ་གཉིས་གང་དུ་འཛིན་པ་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཨ་རྒྱ་དང་།

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག 36 ཞོག 12110 ཟེང་། 14

ཐུབ་པ་དཔལ་དང་། ལག་སྦྲིད་དང་། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་སོགས་མང་པོས་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་
 ཏུ་བཤད་ལ། ལྷ་མ་བཅུན་མོ་ཅན་དང་མངོན་ཤེས་ཅན་གཉིས་རྫོགས་རིམ་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། བླ་
 སོ་དམ་ཆོག་རྗེ་རྗེ་རིགས་བརྒྱ་དང་། རིགས་ལྟ་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་རྫོགས་རིམ་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། རྗེ་འགོས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཐུན་ལས་
 བཤད་དོ།¹ མར་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ཏུ་བཞེད་ཟེར་བ་མི་བདེན་ཏེ། རིམ་
 ལྟ་བུ་བསྐྱུས་པ་གསལ་བ་ལས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པ་འོང་བ་
 བློ་སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། དན་པ་གཅིག་པ་དང་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལོ་བས་པ་ན་ལས་དང་པོ་བའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ལུས་དབེན་ལ་སྒྲོབ་པར་གསུངས་
 པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནས་བརྒྱུ་མཉམས་ཏེ་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
 དུ།² ཞེས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་རིམ་ཏུ་འཛིག་གོ། །ལས་དང་པོ་པ་
 བློ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་སྒྲོམ་པ་ནས་དེ་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ལ་བཞེད་དེ།
 རིམ་ལྟར། དང་པོ་ལས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།³ ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱུས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་འཛོལ་
 རྟེ།⁴ ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། །ཡང་སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་
 སོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ནི་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྷ་རྣམ་པར་དགོང་པ་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་སྟེ་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།⁵ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འཕྲོ་ནས་
 དག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་གཉིས་
 ཀའི་ཆར་མཛད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་ཏུ་འཛིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུང་སོགས་ལྷ་རྣམ་ཐུག་ལ་བསྐྱེད་

1 ས་སྐྱེ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྒྲིག་ཁྲུང་པར་མ། གསང་འདུས་སྒྲོང་ཐུན་དཔེ་གཞུགས། ༡༣༩ བ ༥

2 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༣༥ ཟེང་། ༥

3 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༣ ཟེང་། ༡༡

4 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༩༣ ཟེང་། ༥

5 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༦ ཟེང་། ༡༩

རིམ་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྐྱམ་དུ་བསམས་པ་འདྲོ།།

འོ་ན་ལུས་དཔེན་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྐབས་གང་དུ་ལུས་དཔེན་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཅེ་ན། ཨ་ཟུ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་བྱུང་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱར་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་ལུས་དཔེན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པར་བཞེད་པས། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱེད་དོ། །གཞན་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་ལུས་ལ་བཞོད་པ་ན་སྤང་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་དགོས་པས། དེ་རྣམས་ལུས་དཔེན་དུ་བྱེད་པ་འདྲོ། །ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་བཤད་པས། ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལུས་དཔེན་དུ་མི་འདོད་པ་འདྲོ། །ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་མདོར་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལུས་དཔེན་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ལུས་དཔེན་བསྐྱེད་ཚུལ་མི་གསལ་ལོ། །བརྗེ་ཏུ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། མདོར་བྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ལུས་དཔེན་ལ་སྒོལ་པར་བཤད་པས་དེ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་ཀྱང་། མདོར་བྱས་སུ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་མི་འདོད་དོ། །འོད་ཀྱི་འགོས་ལུགས་པ་པལ་མོ་ཆེ་ལུས་དཔེན་རྫོགས་རིམ་དུ་འདོད་ལ། ལྷན་གྱིས་ཕྱང་པོ་སོགས་ལ་ལྷ་ལྷར་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱེ་བའི་རགས་པའི་ལུས་དཔེན་རྟོག་པ་དང་། རིགས་བརྒྱ་ནས་གཅིག་གི་བར་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་ལུས་དཔེན་དཔྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་མ་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལུས་དཔེན་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བཤད་པས་སོ། །བྱི་མ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དཔེན་དུ་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུགས་ཐ་དང་པ་དེ་དག་ལས་གང་གཟུང་ཞེ་ན། ལུས་དཔེན་རིམ་པོ་མདོར་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་ན། སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། ལས་དང་པོ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ལུས་དཔེན་ལ་སྒོལ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་མི་རུས་ལ། ལུས་དཔེན་མདོར་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དུ་མི་འདུ་བར་བསྐྱེད་རིམ་འོགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མདོར་བྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ལས་སྐྱབ་པའི་

1 ཞོལ། འོག་ ༡༥ ན ༦། གཙང་། ༤༡ ན ༢ ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ།།

དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་བཏང་དགོས་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་བྲས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་རྗེས་སུ་སྤྱ་མར་སྤྱོད་བ་མ་ཐོན་པ་ལུས་དབེན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་སྟོབ་
 ཚུལ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞག་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་སྤྱའི་རྣམ་པ་སྟོམ་པ་ལས་གཞན་
 པའི་ལུས་དབེན་གྱི་སྟོམ་ཚུལ་ཡང་དེ་དག་ལ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ལུས་དབེན་རིམ་པོ་རྫོགས་རིམ་དུ་འཛོགས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལུས་དབེན་ལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོན་མོང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རག་དབེན་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 པའི་ཡུལ་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རགས་པ་དང་སྤྱ་
 བར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ལྷ་དགོད་པ་ནི་ཞེས་པ་ལུང་སོགས་ལ་
 ལྷ་དགོད་པ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་མོང་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་དབེན་སྟོན་མོང་བར་སྟོན་པ་
 མིན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པར་མི་རྒྱས་པས། ལུས་དབེན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་དབེན་གཉིས་སུ་
 དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་དམ་ཆེ་གཏོར་རྗེ་ལྷ་རྩེ་ནི་མི་བྱེད་དེ། རིགས་བརྒྱ་ནས་གསུམ་གྱི་བར་
 གྱི་ལུས་དབེན་རྣམས་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་དུ་སྤྱད་པར་སྟོན་བསྟུས་ལས་གསུངས་པས།
 བསྟུ་བྱ་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་རྣམས་བསྟུས་པ་རྫོགས་རིམ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ལུས་དབེན་གྱི་ལུང་སོགས་ལྷར་སྟོམ་པ་འདི་ལྷའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ན་ནི།
 བསྐྱེད་རིམ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་
 ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་རྟེན་ནས། དེ་ནས་འདི་སྟོམ་པར་བཤད་པས། སྤྱ་མར་སྤྱོད་བ་མ་ཐོན་པ་འདིར་
 གདོན་རྒྱ་མི་འདུག་པས། དེ་ལ་ལོབས་ནས་འདི་ལ་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་
 པ་མི་འཐད་དོ། །ལུང་སོགས་ལ་ལྷ་ལྷར་བྱེ་བ་འདིའི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་མ་
 བཤད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་གང་ཤར་ཤར་ལ་ཡིད་གཏད་པས། དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་ལྷར་འཆར་བའི་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་རྒྱས་པས། ཞིབ་ཏུ་བྱེ་བ་ལ་སྐྱེད་མི་རྒྱས་ཞེས་སྤྱ་
 མི་རྒྱས་པས། སྟོན་གྱིས་ལུས་དབེན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྱེད་ཚུལ་བྲས་པ་ཡང་འཐད་པར་མ་
 མཐོང་རོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི་གསར་དུ་ལྷ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དབེན་གྱི་ལུང་སོགས་

ལྷ་རྒྱལ་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱལ་པ་འདི་རྒྱལ་རིམ་པ་འདི་ལྷ་རྒྱལ་ལུགས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལྷ་སྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་
 བ་ལེགས་པར་མ་སྐྱེད་པའི་གཏམ་དུ་སྒྲུབ་ལ། རྒྱལ་རིམ་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་ཡང་ཐེག་ལེ་དང་ཡེ་གོ་
 སོགས་སྒྲོས་དམིགས་པ་ལྷ་རྒྱལ་པ་འདི་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་དམིགས་
 བ་རིགས་མི་མཐུན་གཞན་བར་དུ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་མ་བཅོས་པའི་རྒྱལ་རིམ་བསྐྱེད་པས་
 རྒྱལ་རིམ་དུ་སྐྱེད་པ་ལྷར། ལུང་སོགས་གདོད་མ་ནས་ལྷ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱལ་པ་སེམས་པས་ནི་དེ་ལྷ་རྒྱལ་
 ཡང་མི་རུས་ལ། ལྷ་རྒྱལ་ལུགས་དེ་ནི་སྒྲོས་བཅོས་པ་དང་བརྟགས་ལུགས་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལས་
 ཀྱང་ཆེ་བར་སྒྲུབ་བས། དེ་འབྲས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལུགས་གཉིས་པོ་དེས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་མི་
 རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པའི་སྒྲོ་གཟུང་ནམ་ལྷ་རྒྱལ་འཆར་བ་ལ་བྱས་ནའང་། དེས་
 བསྐྱེད་རིམ་ལས་དབྱེ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་འོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་
 སྐྱེད་པའི་སྐྱ་རོལ་དུ་བྱུ་བྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོང་པར་སྐྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཀྱང་སྒྲོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལེགས་པར་མ་གོ་བའི་སྒྲུབ་བ་བསྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ལུས་དཔེན་ལ་རིམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཚུལ་རིམ་ལྷ་རྒྱལ་ལ། ལུང་
 སོགས་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོས་པའི་ལུས་དཔེན་འདི་ལ་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱལ་པའི་གཟུང་ནམ་ལྷ་རྒྱལ་ཤར་མ་ཤར་གྱི་
 སྒྲོས་ཚུལ་གཉིས་དང་། ཤར་བ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བས་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱལ་པ་ཡིན་
 མིན་གཉིས་དང་། བདེ་བས་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱལ་པ་ལ་ཡང་རྩ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་རྒྱར་བཅུད་ནས་
 ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 ཕྱི་མ་དང་ཁྱེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱལ་པ་མིན་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྒྱལ་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལུང་སོགས་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོས་པའི་ལུས་དཔེན་ཡོད་ལ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ལུང་
 སོགས་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོས་པའི་ལུས་དཔེན་ནི་རྒྱལ་རིམ་ཉིད་ལ་འཛིན་གོ། །ལུང་སོགས་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲོས་པའི་
 བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ལུས་དཔེན་ནི་སྐྱེས་མོས་དང་། ལུས་དཀྱིལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱེས་དང་། ལུས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་འཆར་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེས་ནི་བསྐྱེད་
 རིམ་པས་ལུས་ལྷ་སྐྱེད་པོ་མོར་ལྷ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ནམ་དག་གསུངས་པ་ཡང་མཚོན་ཞོ། །དེས་ན་

དེ་འདྲ་བའི་ལུས་དབེན་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བས། ལས་དང་
 སོ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ལུས་དབེན་ལ་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་རྫོགས་
 རིམ་པའི་ལུས་དབེན་ནོ། །འོ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ནས་ཕྱང་སོགས་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དབེན་
 གང་ནས་བཤད་སྟུང་ན། སྒྲིད་བསྐྱུས་སུ། འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། །གར་
 མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྒྲུང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྲ་གཅིག་བྲ་ཉིད། །གཅིག་བྲ་
 ཉམས་ནི་དུ་མས་གར་མཛད་དོ།¹ །ཞེས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ལྟའི་ལུས་
 དབེན་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་དངས་པ་འདིས་སྒྲོན་ནོ། །འདིར་གར་མཁན་གཅིག་ཉིད་འབག་དང་
 ཆས་གོས་མི་འདྲ་བར་ཞུགས་ནས་གར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་སོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་གཅིག་ཉིད་
 གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མར་འཆར་བ་བཞིན་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་བྲ་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་
 མའི་ཚུལ་གྱིས་གར་མཛད་པར་གསུངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆར་ཁོ་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་
 མི་སྤྱད་ཀྱི། ལས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལུས་དབེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
 པ་དུ་མའི་རྣམ་པ་དུ་འཆར་བར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་དེ་མེད་པར་གཞན་
 རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་པ་མིན་པས། བདེ་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་
 སྒྲོམ་པའོ། །དེས་ན་སྒྲིད་བསྐྱུས་སུ་སྐབས་དེར། གཟུགས་བརྟན་ལུགས་མ་ལ་སོགས་ལས། །རྣལ་
 འབྱོར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རབ་བཅོམ་ན། །དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་
 འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་བདག་ཉིད་ལྟར་སྒྲོར་བས། །བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ།² །ཞེས་ཕྱིའི་ལྟའི་གཟུགས་ལ་
 དམིགས་པ་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཅོམ་པའི་སྒྲོན་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་སྒྲོར་བ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་བདེ་མཆོག་དངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་

1 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༧ ཟེང་། ༩

2 ཞོག་ ཞོག་ ༡༧ ན ༧ མཛད་པ་ལ་མི་

3 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༧ ཟེང་། ༩

གྱི་སེམས་སོ། །ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱང་། དེས་བར་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
བརྟེན། །སྤྱི་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྣ་རྣམས་གྱི་ནི་བརྟེན་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་རིག་བདག་
ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན། །ཡུལ་གྱི་དངོས་སོ་དག་པའི་སྤྱིར། །རང་
གིས་རིག་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ཡ། ཅེས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་
བར་གཏན་ལ་འབབས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པ་ཞེས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་དག་དང་། གཟུགས་ལུང་ལ་
སོགས་པ་རེ་རེ་སྣ་རེ་རེར་སྟོམ་པ་སྣ་སོ་སོའི་རྣམ་དག་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་སོ་སོར་གིས་རིག་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་རྣམ་དག་གསུམ་གསུངས་པའི་བར་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། །འདིས་ནི་ཕུང་པོ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་སྣར་
སྟོམ་པ་མེད་པའི་སྣ་སོ་སོའི་རྣམ་དག་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསུངས་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་རྫོགས་
རིམ་པའི་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྣམ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་རོ། །དེས་ན་
རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་སྣ་སྟོམ་ཚུལ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་མི་ཤེས་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་
པའི་སྣར་སྟོམ་ཚུལ་ནི་སྐབས་འདིར་མེད་པས། རྫོགས་རིམ་དུ་བཞག་ཀྱང་སྤྱགས་གྱི་སྐྱེའི་སྣ་སྐྱེད་
ཚུལ་ལས་ཁྱད་པར་མི་ཐོན་པས་འདིའི་གནད་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་འདིའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་
བསྐྱེད་རིམ་དུ་ནི་མི་འཛོག་ལ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལུས་དབེན་ལ་མ་སྐྱེའ་བའི་བར་དུ་ནི་
འདིའི་སྐྱེད་ཐབས་མི་སྤྱང་ཞིང་། ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འདིའི་སྐྱེད་ཚུལ་མི་སྤྱང་བས། བདེ་
བ་ཆེན་པོ་སྐབས་འདིར་རི་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་ན། འདི་ནི་འདིའི་དཀའ་གནས་ཆེན་པོར་སྤང་བའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱིས་ཐོན་དཀའ་བར་བྱུང་འདུག་པ་ནི་གོ་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་དེས་ལུགས་
རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱར་གས་རྫོགས་པར་སྟོམ་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་ཀུན་སྐྱེ་བའི་
དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་སྐྱེ་བའི་སྟོན་བྱེད་དུ་ཡང་འགྲོའོ། །ཁྱད་པར་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༠ ཤོག་ ༣༩ ཟེང་། ༥

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༠ ཤོག་ ༣༩ ཟེང་། ༥

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༠ ཤོག་ ༣༧ ཟེང་། ༣༡

དུ་ཁོང་འཁྲུང་བ་དུ་ཐུག་མཆོད་ནས་ཐེག་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུད་
 བའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བཤད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱངས་པ་ན་ལུས་དཔེན་གྱི་
 དངོས་གཞི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ལོ། །འོག་སྤྱིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བར་གང་ལས་ཤེས་སྟམ་ན། ལུ་བ་དང་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱུད་ལས་སྟོག་ཚེས་བཤད་ཀྱང་། དེས་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟ་མི་བྱས་པ་ནི་སྤང་བཤད་ཐེན་ལ།
 རྒྱ་མེད་ནས་བཤད་པའི་སྟོག་ཚེས་སྤྱོད་པའི་སྟོག་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གཉིས་དང་། ཚེས་བ་དེ་གཉིས་
 རོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་འཕྱེད་པ་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་སྟོར་ནས་མང་དུ་གསུངས་ལ། སྟོན་
 གསལ་སོགས་ལས་སྟོག་དང་ཚེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་མི་འཆད་ཀྱང་སྟོག་ཚེས་བསྟོམས་པས་ལུ་བ་
 དེ་བྱེད་པ་ནི་འདྲོ།

དེས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། གསང་བའི་སྣ་ཅིང་ལྷ་མོ་སྟོན་པ་སྟོན་ཅོལ་དུ་གསུངས་པའི་
 རོན་འགྲེལ་བ་ན། ཞལ་ལུང་ལས། སྟིང་སྟོབས་ཚུལ་དུ་ཐིག་ལེ་ཡང་། །སྟིང་གི་བརྒྱ་ལས་བབས་
 བས། །རང་གི་རྡོ་རྗེ་རྟོག་དུ་ཡི། །དཀྱིལ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཅན་
 མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་ལྷ་འབར་རང་ལྷ་ཡི། །མཚན་མ་ལྷ་མོ་རྣམ་བསམས་
 བས། །ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་རོན་བསྐྱུས་བ་ན། དཔུགས་དགག་སྟོང་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཞེས་
 སྣ་ལུག་ཏུ་རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུག་གི་སྟོེ་བསྐྱུ་བྱེད་པ་འགོག་ཅིང་དེས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེས་ནི་སྟོན་ཅོལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་དཔུགས་འགོག་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་རོན་
 གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྡོ་རྗེས་གྲང་། འབྱུང་བ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟོན་
 རྒྱུང་ལྷར་དུ་རྒྱ་བར་བུས་ནས་ཡུངས་འབྱུང་ཆད་ཅམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་འབྲིལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས། རྡོ་རྗེའི་སྣའི་ཅེ་མོར་བབ་ནས་གོང་དུ་གསུངས་པའི་སེ་སོར་སྐྱད་པ་དང་། ཡན་
 ལག་ལྷའི་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་བས་བསམ་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཐིག་ལེའི་སྟོང་བ་སྟེ་སྟོན་རྣམས་
 གྱི་རོལ་དུ་འགོ་བ་བསྐྱོག་པའི་རོན་དུ། དེའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་ན་གསང་བ་འདུས་པ་གྱི་མའི་རྒྱད་ལས་
 སྟོན་ཅོལ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །འདི་ཡང་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལྷ་པའི་ལྷ་ཡི་ཀླ་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༣༡ ཞོག་ ༡༧༭ གླེང་། ༥

མིའི་སྤྱོད་བཅས། རྒྱལ་ས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བའི་བསམ་གཏན་གང་དེ་
 ཡང་སྲོག་འཛོན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སྲོག་ཚེ་ཞེས་བཞིན་དོ། །ཁྱེ་བྱུག་ཏུ་བསམ་གཏན་
 འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རོ་མ་དང་རྒྱང་མ་དག་གི་རྒྱ་བ་ལས་བསྐྱོག་ནས་དབྱ་མར་སྲོག་རྒྱང་གི་
 ཚེ་ལ་བ་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱ་སྟེ། འདི་ཡང་སྲོག་ཚེ་ཞེས་བཞིན་དོ། །ཞེས་འོག་སྒྲ་སྔ་མོ་བསྐྱོམས་པས་
 རོ་རྒྱང་ནས་སྤྱ་བྱུག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་བཀག་ནས་དབྱ་མར་འཇུག་པས། རྒྱ་དུ་ཕྱི་མར་དེ་
 སྲོག་ཚེ་ལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྲོག་ས་ཙམ་མཆོན་པ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་སྤྱིང་ག་སོགས་སུ་ཐེག་
 ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དཔེགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་བྱེད་ལས་དེ་བྱེད་པའི་སྲོག་ཚེ་ལ་དུ་ཕྱིན་
 ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི། ཅ་འཁོར་ཡོད་ས་རྣམས་སུ་ཡི་གེ་སོགས་འགོད་པའི་རྩོགས་རིམ་
 སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །སོར་བསམ་ཀྱིས་སྒྲོམ་པར་གསུངས་
 པ་ནི། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འདོད་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོམ་པའི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་
 ཞབས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱུག་གི་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་ལས་ཀྱང་འདི་རི་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཁོར་བུའི་ནང་
 བ་ཅ་འཁོར་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཞིག་མན་དག་སྟེ་མ་ལས་བཤད་ཅིང་། དབང་མདོར་བསྟན་ལས།
 ཁོར་བུའི་ཚུ་སྐྱེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པས་དེར་སྔ་མོ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་
 སྤྱད་ཀྱས་སོ། །འབྲེང་བར། ཁོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་བཅུ་བས། །ཞེས་གསུངས་པ་བྱེད་མེད་ལ་
 བསྐྱར་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་དང་འདིར་ཡང་འབྲ་བས་ཉིན་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འཕགས་ལུགས་ལས་དང་སོར་ཁོར་བུར་སྔ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་བཏན་པ་དང་། ལུས་
 ཀྱི་བསྐྱར་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པས། རྒྱང་འབྱུ་སྤྱོད་པའི་རིགས་མ་
 གཏོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྔ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཏན་བཏན་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། རྒྱང་གཉིས་རྒྱ་
 རྒྱུ་རིམ་པ་དཀའ་བས། བལ་ཆེར་སྔ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཏན་པ་ནས་ལུས་དཔེན་ལ་འཇུག་པ་ན།
 ཁོར་བུར་ཐེག་ལེའས་སྤྱག་མཆོན་སྔ་མོ་བསྐྱོམས་ལ། རྒྱང་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུ་བཏུད་པའི་རྩོགས་སུ་ལུས་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༤ ན ༢། གཙང་། ཤོག་ ༡༠༢ ན ༢ ཞེས་བཞིན་དེ།
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ ༡༡ ཤོག་ ༢༢ ཟེང་། ༡
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ ༣༤ ཤོག་ ༣༠༠ ཟེང་། ༡

དཔེན་དངོས་གཞིའི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སོགས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་མར་སྤྱོད་ག་དང་འོག་
 སྤྱོད་ཐེག་ལེ་སྐྱོམ་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཞལ་ལུང་ལས་དབྱུགས་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 བཤད་པའི་དོན་རྒྱ་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། ལྷན་པར་དུ་ཅ་འཁོར་གྱི་གནས་
 ལྷ་ཡི་གེ་དང་ཐེག་ལེ་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔེ་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་
 བས། སྒྲིག་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཏང་བ་འདི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་འདུག་སྟེ། འདི་མི་
 ཤེས་ན་སྒྲིག་ཚུལ་རྒྱ་ཆུང་ས་པས། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མང་པོ་ལ་ཡན་ལག་བྱུག་གི་སྒྲིག་ཚུལ་
 སྤྱོད་དགོས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཅ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས་ཡི་གེ་སོགས་བཞུགས་ནས་སྐྱོམ་པའི་
 གནད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས་དང་། རིམ་བུ་པའི་རིམ་ལྟ་སོགས་ཅ་འཁོར་
 གསལ་མ་བཏབ་པར་དེའི་གནས་སུ་ཐེག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་བཞུགས་ནས་སྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 གནད་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བས། གདམས་ངག་གི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་མི་སྤྱི་
 བར་སྤང་ལ། ལྷ་ལ་འདི་ཤེས་ན་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ངེས་
 པ་འདྲེན་པར་སྤང་ངོ་། །ལུགས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དཔེན་སྐྱོམ་ལྷ་ལ་རི་བཞེན་དུ་མ་ཤེས་
 པ་ཡང་། ཐེག་ལེ་སྐྱོམ་པ་རྒྱུད་གཉིས་སྤྱད་པའི་སྒྲིག་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་འདྲེན་ལྷ་ལ་མ་ཤེས་པ་འདིའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ལྷ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་པོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་ཅེའི་བར་དུ་འབེབས་ཀྱས་
 ཤིང་། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པས་པཌ་ཡིག་གིས་འགོག་ཀྱས་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགའ་བ་བཞི་སྤྱད་ཀྱས་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱུས་ནས་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་
 པས་རྫོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་དུ་མི་འཛོག་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྐོ་ནས་ལྷང་
 སོགས་ལྷར་སྐྱོམ་པ་ཡང་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དཔེན་དུ་མི་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལུགས་དང་། རང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཀྱི་ལྷ་
 མ་མང་པོས། ལུས་དཔེན་བཞིར་མཛད་དེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། ལུས་སུ་བྱུག་པ་འདི་ནི་སྤྱངས་པ་
 བཞེན་དུ་གནས་ཏེ། འདི་ཁམ་ཆད་དང་ཞེས་པ་ནས། ཐེག་དང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་པ་

ལ་སྤྱངས་བ་ཞེས་བྱའོ།¹ ཞེས་མི་གཙང་བའི་རྩ་སོ་དྲུག་ཆོག་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱངས་བར་
བཤད་པས་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དབེན་བསྟན་ཏེ།² ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པས་ལུས་གཙང་བ་དང་བདེ་
བར་སྒོ་བཏགས་པས་དབེན་བ་ཉན་ཐོས་དང་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མོང་བའོ། །ཕྱང་སོ་ལྔ་དང་། ཁམས་བཞི་
དང་། རྒྱུ་མཆེད་དྲུག་དང་། ལུལ་ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་མང་
སོ་ལ་སྤྱངས་བ་ཞེས་བརྗོད་བ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཆོག་པ་
བ་ལ་སྤྱངས་བ་ཞེས་བྱའོ།³ ཞེས་པས་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་དབེན་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱང་ཁམས་རྒྱུ་
མཆེད་སོགས་དུ་མ་འདུས་པས་བདག་གཅིག་ཕྱར་བཏགས་པས་དབེན་བ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་
དང་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མོང་བའོ། །ཁམས་རྣམས་སྤང་བའི་བྱིར་ཤེས་རབ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཡིད་དང་།
མ་རིག་བ་དང་། བག་ཆགས་དང་། སྤེད་བ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི་བསགས་བ་ཞེས་
བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་པ་འཕམ་སྤྱངས་བ་ནི་ཉེ་བར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།⁴ གནས་
མེད་པའི་བྱིར་རོ།⁵ ཞེས་གསུངས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་དབེན་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་ཉེ་བར་མི་དམིགས་པས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་དབེན་བ། སེམས་ཙམ་བ་དང་ཤེས་བྱ་
སྤྱོད་མོང་བའོ། །ཕྱང་སོ་དང་ཁམས་དང་རྒྱུ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ང་
རྒྱལ་ཀྱིས་གནས་བ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ལས་
བསྐྱབས་པའི་རོ་སོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ།⁶ ཞེས་གསུངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ལུས་དབེན་བསྟན་ཏེ།
བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ལུས་དེ་རིགས་བརྒྱལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ལས་བསྐྱབས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་བ་སྟེ། གསང་སྟགས་པའི་ཤེས་བྱ་
མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་ལུས་དབེན་དུ་བཤད་པ་ནི། འཕགས་སྒྲོང་གི་རྒྱ་

- 1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༢༡ ཟླ་དང་། ༡༩
- 2 ཞོལ། ཞོག་ ༤༠ ན ༥། གཙང་། ཞོག་ ༡༠༣ བ ༡ ལུས་དབེན་བསྟན་ཏོ།
- 3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༢༡ ཟླ་དང་། ༡༤
- 4 ཞོལ། ཞོག་ ༤༠ བ ༣། གཙང་། ཞོག་ ༡༠༣ བ ༥ མི་འགྱུར་ཏོ།
- 5 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༢༡ ཟླ་དང་། ༡༢
- 6 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༢༣ ཟླ་དང་། ༥

གཞུང་འགྲུར་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །འོ་ན་
 སྤྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། དང་པོར་དབེན་གཞིའི་ལུས་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་
 ལུས་དབེན་དུ་འཛོག་པ་ན། ལུས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་ནི་བསགས་པ་དང་སྤྱངས་པ་དང་ཆོགས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ཉང་གི་གཟུགས་ལུས་ཐ་མལ་པ་འདྲིའི་སྤྱངས་ཚུལ་ནི། འདི་
 ཁམ་ཆད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོགས་པ་ཡིན་པར་དང་པོས་བསྟན་ཏེ། འདི་ནི་དོར་འཕྲེང་ལས་
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་ལྟ་སྤྱངས་པར་བསྟན་ནས་སྤྱངས་ཚུལ་ནི།
 འབྲས་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ལ་སྤྱངས་པ་ཞེས་བཞེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་
 ཉིང་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཆོགས་པ་ལ་སྤྱངས་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཉེར་ལྟ་ལ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཡང་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱངས་ཚུལ་ནི་འབྲས་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་ཡུལ་གྱིས་གོ་ས་སོ་སོར་གཏོན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤྱངས་ཚུལ་དང་མི་འབྲ་བས། དེ་
 ལས་བྱུང་བར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁམས་རྣམས་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། མིག་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྤྲད་པའི་ཕྱིར། ཡིད་
 དེ་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་དུག་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བྱུང་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བསགས་པ་འཕམ་ཆོགས་པ་འཕམ་སྤྱངས་ཚུལ་ནི། དུས་ལྟ་བུར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆ་དུ་མ་འདུས་
 པ་ཡིན་གྱི། དུས་གཅིག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་སོ་སོར་གཏོན་པའི་དུ་མ་འདུས་པ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏེ། རྒྱན་ལ་ནི་བསགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱན་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱངས་པ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 པས་ནི་རྣམ་ཤེས་ལུས་ཅན་མིན་པས། འར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 ཡུལ་གྱི་གོ་ས་གཏོན་པའི་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཟུང་འཛིན་རྩིས་ཐ་དད་
 འགོག་པ་མིན་ནོ། །དེ་འབྲ་བའི་དབེན་གཞིའི་ལུས་དེ་གང་ལས་དབེན་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས་པས་བསྟན། དེའི་གཉེན་པོར་གང་སྟོམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་པས་བསྟན་
 པས། དབེན་ལུགས་སྤར་བཤད་པ་དང་གཞན་མང་པོ་འཆད་པ་ནི་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །

བཞི་པ་ལ་བཞི། དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན། དེ་ཉིད་རིགས་ལྗེའི་ལུས་དབེན།
གསང་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་ནོ། །དང་པོ་
ལ་བཞི། ལུང་པོ་ལྗེའི་དང་། ཁམས་བཞིའི་དང་། དབང་པོ་བྱུག་གི་དང་། དུལ་ལྗེའི་ལུས་དབེན་གྱི་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། མདོར་ན་ལུང་པོ་ལྗེ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྡར་ནི་རབ་རྒྱ་
བསྒྲགས།¹ །ཞེས་ལུང་པོའི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞིའི་ལུས་ནི། གཟུགས་ལུང་སོགས་ལྗེ་དང་། དེ་
ལྗེ་སངས་རྒྱས་ལྡར་སྒྲོམ་པ་དེའི་ལུས་དབེན་རྒྱ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལུང་རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སྤྱེ་
ན། སྤྱི་ནང་དང་གཉིས་ཀའི་རིང་ལུང་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གྱི་དང་། བདག་གཞན་དང་གཉིས་
ཀ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་དང་། སྤྱི་ནང་གི་སྤོང་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གི་དང་། སྤྱི་ནང་གི་ཉི་མ་
སོགས་སྒྲུབ་བའི་དང་། རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་ལྗེ་ནི། རིམ་པ་བཞེན་རྣམ་སྒྲུབ་གི་རྣམ་སྒྲུབ་།
རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུབ། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ལྗེའོ། །ཆོར་ལུང་རིན་འབྱུང་ལ་སྤྱེ་
ན། མཉམ་པ་སྤྱེ་བཅང་སྤྱོམས་གྱི་དང་། བད་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་དང་། བདེ་བའི་དང་། རྒྱུག་བསྐྱེལ་
གྱི་དང་། འདུས་པ་དང་མཁའ་མཁེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ནི། རིན་འབྱུང་གི་རྣམ་སྒྲུབ་སོགས་ལྗེའི་
རིགས་སོ། །འདུལ་པའི་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྱེ་ན། མི་གཡོ་ཞིང་མི་འགྱུར་བའི་དང་། ཀླང་བཞི་པའི་
དང་། ཀླང་མེད་གྱི་དང་། ཀླང་མངས་གྱི་དང་། ཀླང་གཉིས་གྱི་འདུལ་པའི་ནི། འོད་དཔག་མེད་གྱི་
རྣམ་སྒྲུབ་སོགས་ལྗེའོ། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་དོན་གྲུབ་ལ་སྤྱེ་ན། ལུས་གྱི་དང་། ཁམས་གསུམ་
གྱི་དང་། དག་གི་དང་། ཐར་པའི་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་བྱེད་ནི། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུབ་སོགས་ལྗེའི་
འོ། །རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྤྱེ་ན། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་
སྒྲུབ་སོགས་ལྗེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། ས་ནི་སྤྱན་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན། །རྩ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྱ་མ་གྱི། །མེ་
ནི་གོས་དཀར་མོ་ཡིན་ནོ། །རྩུང་ནི་སྒྲོལ་མར་རབ་རྒྱ་བསྒྲགས།² །ཞེས་ཁམས་ཀྱི་ལུས་དབེན་གྱི་
དབེན་གཞིའི་ལུས་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞི་ལྟ་མོ་བཞེར་སྒྲོམ་པ་དེའི་ལུས་དབེན་རྒྱ་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༤༡༩ ཟེང་། ༡༤

2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༤༡༩ ཟེང་། ༡༥

བཤད་དོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་སྤྱན་མ་ལ་ཕྱེ་ན། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་ལ་ནི། སྐྱ་རུས་པ་ཕྱི་ས་
མཆིན་པ་སྟིང་དང་། སྤྱ་སེན་མོ་རྒྱ་སྟིང་དང་། སོ་བགས་པ་ཤ་སྟིང་དང་། རྒྱས་པ་ཤ་ཅི་བ་མ་སྟིང་
དང་། ཇི་མ་རྒྱ་མ་མཁེས་པ་སྟིང་སྟེ་ལྟོ། །སྐབས་འདིར་སྟིང་ལྟར་བྱེད་པའི་ཁྲངས་སྤྱོད་བསྐྱས་
ལས། སྟིང་ནི་ལྟ་ལ་ངེས་གནས་ཏེ། །རྒྱད་ལྟར་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི། །རྒྱད་ལྟ་དང་ནི་ལྟ་པ་
རྩ། །འདྲིད་པ་ལྟ་རྒྱས་སྤྱོད་པར་བྱེད།¹ །ཅེས་བྲངས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྟོ་རྩེ་འཕྲེང་
བ་དར་མ་བཙོན་འབྱས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། དབང་པོ་ལྟ་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། །ཞེས་འབྱུང་བ་རྟུར་
ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པར་བྱེད།² ཅེས་པའི་མཁུག་ཉིད་དུ། དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་གྱིས། །སྐྱབ་པ་པོས་
ནི་ཡུལ་ཐོབ་པ།³ །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། སྟིང་གི་དབུས་གནས་བདེ་
བའི་དངོས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་
ནི་འོད་ཟེར་བཅུ་གཉིས་ཏེ།⁴ །ཞེས་སྟིང་གའི་དབུས་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱད་བཅུ་གཉིས་དབང་པོའི་ལམ་
ལ་བཞེན་ནས་འཛིན་པ་དུག་དང་། གཟུང་བ་དུག་གི་རྒྱད་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། སྟིང་ལྟར་
བྱེད་པ་ནི། དབང་པོའི་རྒྱད་ལྟར་ཉེན་སྟིང་ག་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲིན་ནས་ཕྱེ་བའོ། །

ཕྱིའི་ལ་ལྟ་ནི། རི་རབ་དང་སྟོང་དང་རུབ་དང་བྱང་དང་ཤར་གྱི་སྒྲིང་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་
གི་ཆོན་པ་ལྟ་ནི། སྤྱན་མའི་རྒྱས་སྤངས་སོགས་ལྟའི་རིགས་སོ། །རྩ་མ་མ་གྱི་ལ་ཕྱེ་ན་ནང་གི་ནི། བད་
ཀན་མཆི་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རུལ་དང་། ཁྲག་དང་། ཁ་རྩ་དང་། གཅིན་མོ། །ཕྱི་ནི། འབབ་རྒྱའི་
དང་། རྩ་པོའི་དང་། བཀོད་མའི་དང་། རྟེང་ཀའི་དང་། རྒྱ་མཆོའི་རྩ་ནི། རྩ་མ་གྱིའི་རྒྱས་སྤངས་སོགས་
ལྟའི་འོ། །མེ་གོས་དཀར་མོ་ལ་ཕྱེ་ན་ནང་གི་ནི། མགོའི་དང་། རྟེ་བའི་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དང་། རྟོ་བའི་དང་། སྟིང་གའི་ཁོད་དང་། ཕྱིར། རྟོ་ལས་དང་། མེ་ཤེལ་ལས་དང་། ཤིང་ལས་
དང་། ཉགས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། རྒྱན་བཞག་གི་མེ་ནི། གོས་དཀར་མོའི་རྒྱས་སྤངས་སོགས་ལྟའི་
འོ། །རྒྱད་སྟོལ་མ་ལ་ཕྱེ་ན་ནང་གི་ནི། ཁྲབ་བྱེད་དང་། རྩར་སེལ་དང་། བྱེན་རྒྱ་དང་། མེ་མཉམ་

1 བསྐྱར་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ བོག་ ༡༧༥ ཟེང་། ༡༧

2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༩༡ བོག་ ༩༩༣ ཟེང་། ༩

3 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༩༡ བོག་ ༩༩༣ ཟེང་། ༩

4 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༩༡ བོག་ ༩༩༡ ཟེང་། ༡༧

དང་། སློག་འཛིན་དང་། སྤྱུང་། སྤྱེད་དང་། སྤྱོད་དང་། ལུབ་དང་། ལུང་དང་། ཤར་གྱི་ཚུང་ནི། སློལ་
མའི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་ལྟའི་རིགས་སོ། །ཁམས་བཞི་ལ་བྱི་ནང་སོ་སོར་བཅེས་ན་ཉི་ཤུ་པ་གཉིས་
ཡོད་མོད་ཀྱང་། བྱི་ནང་གི་ཁམས་གཉིས་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེར་བྱས་ནས་ཉི་ཤུར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྫོང་རྒྱུ་མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་། ཅས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞི་ནི་དབང་པོ་བྱུག་དང་།
དེ་བྱང་སེམས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེའི་ལུས་དབེན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མིག་ས་སྤྱིང་ལ་བྱེ་ན། མིག་
གིས་གཟུགས་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། མིག་འབྲས་ཀྱི་དཀར་པོ་དང་། ལྷུང་གིས་ལྟ་བའི་མིག་གི་
གཟུགས་དང་། མིག་གཡོ་བ་དང་། ལྷུང་འབྱུང་ཆོད་ཅམ་གྱི་མིག་དབང་ནི། ས་སྤྱིང་གི་རྣམ་སྤྱང་
སོགས་ལྟའི་རིགས་སོ། །ན་བ་བྱུག་རྫོར་ལ་བྱེ་ན། ན་བའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱ་གསུམ་འཛིན་པ་
དང་། ན་བའི་བྱ་ག་དང་། ན་བའི་ཅ་བ་དང་། སློ་ག་བཅུས་ཏེ་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་ན་བའི་དབང་པོ་ནི།
བྱུག་རྫོར་གྱི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་ལྟའི་ལོ། །སྐྱ་ནམ་སྤྱིང་ལ་བྱེ་ན། སྤྱིང་རང་བཞིན་དང་། སྤྱིང་ནང་གི་
དབྱས་དང་། དེ་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིང་བྱ་ག་དང་། མིག་སྤྱན་གྱི་བྱར་མ་ཐ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་
དབང་པོ་ནི། ལམ་སྤྱིང་གི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་ལྟའི་ལོ། །སྐྱེ་འཛིག་ཉེན་དབང་བྱུག་ལ་བྱེ་ན། སྐྱེའི་
རང་བཞིན་དང་། དེའི་ཅ་བ་དང་། དེའི་ཅེ་མོ་དང་། རོ་གསུམ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་དབྱིབས་
ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དབང་ནི། འཛིག་ཉེན་དབང་བྱུག་གི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་ལྟའི་ལོ། །ལུས་སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་
ལ་བྱེ་ན། ལུས་དབང་དང་། ལུས་ཀྱི་རུས་པ་དང་། ཤའི་རང་བཞིན་དང་། བགས་པའི་རང་བཞིན་
དང་། རེག་བྱ་འཛིན་པ་ནི། སྐྱིབ་སེལ་གྱི་རྣམ་སྤྱང་སོགས་ལྟའི་ལོ། །

སྤྱང་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་གང་དུ་འདུ་བའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་འཇམ་དབལ་ལ་བྱེ་ན། མེ་ལོང་ལྟ་
བུ། མཉམ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོག་པ། བྱ་བ་སྐྱབ་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྟ་ནི། འཇམ་དབལ་གྱི་
རྣམ་སྤྱང་སོགས་ལྟའི་རིགས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་
པོ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཅར་ཤེས་པ་དང་། ཞང་མེད་སོགས་བཞིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སེམས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༦༥ ཟེང་། ༡༦

2 ཞོལ། ཞོག་ ༤༣ ན ༤། གཙང་། ཞོག་ ༡༠༡ ན ༡ སྤྱང་མཆེད་

ཅམ་མོ་ཞེས་ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བརྟགས་
ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདི་
དག་གོ་ཞེས་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་། རྟོགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། བདག་
གཞན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ནམས་རྫོགས་པར་སྦྱབ་པ་དང་། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ཅིང་
ལས་ཉོན་ལས་གྲོལ་ཏེ། དག་མི་དགའི་བག་ཆགས་ནམས་སྦྱངས་པར་སྦྱོད་བསྦྱས་ལས་གསུངས་
པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགོངས་ལ། རྣམ་གཞག་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་
བཤད་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་ལྟར་ཡུལ་ནམས་གསལ་བར་
སྤང་བ་དང་། ཆོར་བ་གསུམ་སྤྱོད་བར་རིགས་གཅིག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། པ་མ་ལ་སོགས་
པའི་འཁོ་བ་ནམས་ཀྱི་མིང་སོ་སོར་བྲན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་ནམས་བྲན་
པ་ནི་དང་སོ་བཞི་ཡིན་ལ། ལྷ་པ་ནི་དེ་མ་སྤངས་ན་གནས་འགྱུར་རུང་གི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པའི་ངོ་བོ་
ལ་བྱའོ། །འདིར་སྦྱོད་བསྦྱས་སུ། འཇམ་དབལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཇིན་བཤད་ཟེན་ཏོ།¹ ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་ལྷ་ཡང་བཤད་པའི་འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བཤད་པ་ལ་བསམས་ནས།
འཇམ་དབལ་བཤད་པ་ཞར་བྱུང་བྱ་བས་ནས། དེ་ལས་ཟུར་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་
སོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བརྟུ་དང་། བྲམས་པ་ཀུན་བཟང་གཉིས་བཞག་ནས། ལྷག་མ་ལྷ་རེ་རེ་ལ་རིགས་
ལྷ་ལྷར་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རིགས་བརྒྱའི་རིགས་ལྷར་བགྲངས་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཡིད་
ཀྱི་ཤེས་པར་འདྲ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱེ་མཆེད་གཞན་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྒྱེ་མཆེད་དེ་དག་
དངོས་མིན་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཞག་པ་རུ་མ་སྤང་བའི་བྱིར་ངོ།

བཞི་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། གཟུགས་སྤྲ་ལ་སོགས་སྟགས་པ་ཡིས། །ལྷ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་
ཏུ་བསྒྲོམ།² ཞེས་ཡུལ་གྱི་ལུས་དབེན་གྱི་དབེན་གཞི་ནི། ཡུལ་ལྷ་དང་དེ་ལྷ་དོ་རྩེ་མ་ལྷར་སྒྲོམ་པ་
ནི་དེའི་ལུས་དབེན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལྷ་མཐོང་བའི་
ཐོགས་བྱས་ཏེ་མཐོང་བའི་གཟུགས་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་བྱེ་ན། རྒྱེན་གསུམ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་

1 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༡༩ ཤོག་ ༡༩༠ ཟེང་། ༥

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༩༡ ཤོག་ ༣༡༣ ཟེང་། ༤

ནས་མཐོང་བའི་གཞུགས་སྤྱི་ཙམ་པ་དང་། རེས་སྤྱི་ཆགས་པའི་དང་། ཡིད་དྲུང་འོང་མི་འོང་བར་མ་
གསུམ་གྱི་དང་། འུ་བ་ནམས་སྤྱབ་པའི་དང་། འཕྱིར་བག་དང་ནམ་པར་རོལ་བ་དང་སྟེག་བ་སྟེ་
སྟེག་པའི་གཞུགས་ནི། གཞུགས་དོན་རྗེ་མའི་ནམ་སྤར་ལ་སྟགས་པ་ལྟའི་རིགས་སོ། །ནམ་པར་རྒྱ་
བའི་སྤར་ན་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྟགས་བྱས་ཏེ་མོར་པའི་སྤྱོད་དོན་རྗེ་མ་ལ་ཕྱེ་ན། ན་བའི་ནང་
དང་མཐོ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གྱི་སྤྱོད་དང་། བགས་
ཆལ་དང་རྒྱ་མོ་དང་ཐལ་མོ་དང་རྒྱ་མོ་སྟགས་པ་རོལ་མའི་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་ཡིག་གི་ཞི་བག་གི་སྤྱོད་ནི།
སྤྱོད་དོན་རྗེ་མའི་ནམ་སྤར་ལ་སྟགས་པ་ལྟའི་ལོ། །ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་སྤར་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འི་ཆོར་
བའི་སྟགས་བྱས་ཏེ་ཆོར་པའི་འི་དོན་རྗེ་མ་ལ་ཕྱེ་ན། འི་སྤྱོད་དང་། ཡན་ལག་གི་འི་དང་། འི་གསུམ་གྱི་
ལྟེ་བག་དང་། འི་འི་དང་། འི་མི་ལྟ་བུ་ནི། འི་དོན་རྗེ་མའི་ནམ་སྤར་སྟགས་ལྟའི་ལོ། །རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་
སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རོལ་བའི་སྟགས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རོལ་དོན་རྗེ་མ་ལ་ཕྱེ་ན། མངར་བའི་དང་། སྤྱོད་
བའི་དང་། ལན་ཆའི་དང་། ཆ་སྤྱོད་གྱི་དང་། ཁ་བའི་རོལ་ནི། རོལ་དོན་རྗེ་མའི་ནམ་སྤར་སྟགས་ལྟའི་
ལོ། །རེས་པར་རྒྱ་བ་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་རེག་བྱ་སྤྱོད་པའི་སྟགས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རེག་དོན་རྗེ་མ་ལ་
ཕྱེ་ན། རྟན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་དང་། འཕྱུང་བའི་དང་། འོ་བྱེད་པའི་དང་། རྟུབ་པའི་དང་། དབང་
པོ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་རེག་བྱ་ནི། རེག་དོན་རྗེ་མའི་ནམ་སྤར་སྟགས་ལྟའི་རིགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷར་བྱས་པ་ན་ལས་ལྷ་འི་ན་ལ་བར་འཆར་ཚུ་ལ་ཞི་ན་ལ་སྤང་
ལ་མཆོན་ན། ཞལ་བྲག་གི་གར་ས་དང་བྲག་མཆོན་ན་ལ་སྤང་བ་ལ་སྤྱུ་མདོག་མི་འདྲ་བའི་ཕྱོ་
ནས་ལྷར་གྱུར་པ་སྟེ། དེས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་བཤད་ནས་
ལྷག་མ་བཅུ་གཉིས་འདིར་མ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། ཅ་ཆུད་ལས་གཟུགས་སྤང་ནས་རེག་བྱའི་
བར་ཉི་ཤུ་ལྷ་སོ་སོར་སྟོམ་པ་གསལ་བར་བཤད་ཀྱི། ཡན་ལག་བཅུ་དང་། ཆོགས་དང་། ཅ་ཆུས་
ཁོ་པོ་བཅུ་དང་སེམས་དཔའ་གཉིས་སྟེ་སྟོམ་པ་གསལ་བར་མ་བཤད་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆོན་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་རྫོགས་པ་ན། ཅ་ཆུད་ཀྱི་མདོ་འདིའི་དོན་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་རེགས་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་དང་། དེ་ལས་གསུམ་བྱེད་པའི་ཁྲངས་
སྟེ་ཕྱོད་བསྐྱས་ལས་རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ་བྲངས་པ་ཞི་མཆོན་པ་སྟེ། ཆུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་

ནམ་པ་ལྟ་བུ་བཤད། །གསང་བ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གསང་ཆེན་ཏེ། །དམ་
པའི་རིགས་ནི་ནམ་པ་བརྒྱ།¹ །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོན་དེ་སྒྲིན་ནོ། །བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་འཕྲེང་
བ་ལས་ཀྱང་རིགས་བརྒྱར་གསུངས་ལ། ཡང་རྒྱུད་དེར་སྒྲིང་གཞིའི་སྤྲས་བཤད་ཀྱི་ལུས་དཔེན་གྱི་
སྐབས་སུ་ཡན་ལག་བརྒྱ་ཁོ་བོ་བཅུར་བཤད་ཅིང་། མིག་ས་སྤྱིང་སོགས་སུ་བཤད་པའི་སོགས་
ཁོང་ནས་བྱམས་པ་དང་ཀུན་བཟང་གཉིས་ཀྱང་བཏོན་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཆང་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་
བཞན་ཏུ་ལུས་ལྷར་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ནི་ཤུའི་རེ་རེ་ལ་རིགས་ལྷར་
དབྱར་རུང་ལ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་མི་རུང་བའི་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་དཔེན་ཏུ་འཛོག་མི་
འཛོག་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེར་སྤར་ལྷར་ཁོ་བོ་བརྒྱ་བཤད་པ་ལུས་དཔེན་ལ་སྤར་
ན་རིགས་བརྒྱ་ལས་མང་ཏུ་དོགས་ནས་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་ལ་སྤར་མ་ནམས་འཆད་མེད་ཀྱང་།
འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྲས་ལ་འགྲིག་རྒྱ་མི་སྤར་ཞིང་། ལྷ་སོ་གཉིས་ཆང་བར་འཆད་པའི་བར་གཅིད་
པ་མི་འཐད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ལུས་དཔེན་གྱི་སྤྱིར་བྱའོ། །རང་གི་ལུས་དཔེན་ནི་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལས་
བསྐྱབས་ལ། དེའི་ཆ་བརྒྱར་བྱེ་བ་ནམས་རིགས་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་ལྷར་བསྐྱན་པས། རང་གི་ལུས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་སྤར་པ་ལས་བསྐྱབས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྩལ་སྤར་པ་
ཅས་པ་ནི། ཆཤས་སོ་སོ་བ་བརྒྱར་བྱེ་ནས་ལྷ་སོ་སོར་བྱས་པའི་མིང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་བྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱ་ན། དེ་ནི་ད་རིགས་
ལྷར་འདུའོ། །འདིར་དཔེན་གཞིའི་ལུས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་ནི། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་།
ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་ལྟོ། །དེ་ལ་གཟུགས་སྤང་གི་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ནས་རེག་བྱ་
དོན་མའི་ནམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་བར་ཉི་ཤུ་ནི་སའི་ཁམས་སུ་བསྐྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རིན་འབྱུང་གི་
རིགས་ཉི་ཤུ་རྒྱ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཉི་ཤུ་མེ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཉི་ཤུ་རྒྱ་དང་།
མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཉི་ཤུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱའོ། །འདིར་སྐྱོད་བསྐྱས་ལས་གཟུགས་
སྤང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་
མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་སྤང་ནི་འབྱུང་འབྱུར་དངོས་ཡིན་ལ། མིང་བཞིའི་སྤང་པོ་ནི་འབྱུང་བའི་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༡༡ ཞོག་ ༥༤༤ ཟེང་། ༡༩

ལུས་ལ་བཏེན་པ་ཙམ་ལ་འབྱུང་འབྱུང་དུ་བཏགས་པའོ། །རིགས་བརྒྱའི་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་ལྡན་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་རིགས་ལ་བྱས་ན་ལེགས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་རིགས་ལྡར་བསྐྱས་པ་དེ་ཡང་གསང་བ་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ།
སྐྱོད་རྗེ་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་རིན་འབྱུང་དང་། གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་
ཀྱི་ནང་དུ་དོན་གྲུབ་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་བསྐྱས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདིར་རིགས་བརྒྱ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིགས་ལྡེའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
སེམས་རྣམས་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པར་སྐྱོད་བསྐྱས་ལས་གསུངས་པ་དང་།
སྤར་རིགས་བརྒྱར་འབྱེད་པ་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། རང་གཞན་
ཀྱི་གང་ཟག་གཉིས་གང་གི་འདྲ་རྒྱད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་སྟོན་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཆ་མང་དུ་བཤད་པ་
དང་མི་འགལ་ཏེ། འདུས་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུགས་ཕྱང་དུ་འབྱུང་བཞི་འདུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་འདུས་པ་ཁོ་ན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འཆང་པར་འབྱུང་རོ། །འདིར་དཔེན་གཞིའི་ལུས་ནི། ལུས་
རག་ཡིད་གསུམ་སོ།།

བཞི་པ་ནི། དེ་སྤར་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་སུ་བསྐྱས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན་གསང་ཆེན་
རིགས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྐྱོ་ནས།
རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱས་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྒྱག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟེ་འདི་ནི་ལུས་དཔེན་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའོ།།

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། སོར་སྤྱད་ལུས་དཔེན་དུ་སྤྱད་ཚུལ་དང་། བསམ་གཏན་ལུས་དཔེན་དུ་
སྤྱད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སོར་སྤྱད་ནི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དབང་པོ་བརྩ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། །རང་
གི་འཇུག་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་པ་སོ་སོར་སྤྱད་པས་ན། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་
དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་འདོད་པ་ནི། འདིས་འདོད་པ་དང་། འདི་འདོད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་
ནི་ཕྱི་མ་སྟེ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པར་བྱ་བས་ན་འདོད་པ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྡེའོ། །དེ་
ལ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱད་པ་སྟེ་ལེན་པས་ན་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཞེས་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༡༡ ཞོག་ ༥༩༩ ཟེང་། ༩

བྱའོ། །ཡུལ་རྣམས་ལ་འང་དབང་པོའི་སྤྱི་ཉི་ལ་བར་བཏགས་ནས་དབང་པོ་བཅུར་བཤད་དེ། མིག་ལ་
སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་འདྲིན་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལྟ་གཞུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་
པ་ནི་རང་གི་འཇུག་པའོ། །དེར་གནས་པ་ནི་རང་གི་འཇུག་གནས་སོ། །ཐམས་ཅད་ནི་དམན་
མཆོག་བར་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་གནས་པའོ། །དུ་ནི་ལའི་དོན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་པོས་སྤྱོད་
པའོ། །ཆགས་གྱུར་ལས། དབང་པོ་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཞེས་འབྱུང་ལ། འབྲེལ་བར་ཡང་ཡང་
གི་དོན་མེད་དོ། །

སོ་སོའི་སྐད་དོད་ལྟ་ཉི་ནི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོག་གསལ་ལས་སྤང་བ་དང་སྒྲོས་
པའི་དོན་དུ་བཤད། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐད་དོད་ལྟ་ཉི་མོ་གྲའི་དོན་མཛོད་ལས་དང་པོར་ཐར་པའི་དོན་
དུ་བཤད། ལྟ་ཉི་མོའི་དོན་སོ་སོར་བཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་སྒྲོས་པའི་དོན་ཡང་དང་
ཡང་དུ་ཞེས་པ་ལ་གཞུང་སྟེ། སོ་སོར་བཏན་པོར་བདག་གིས་གཞུང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་
འབྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་ཡང་ཡང་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སོ་སོར་ཞེས་པའི་དོན་ཐ་
དད་པ་དང་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །སློན་མ་རབ་གསལ་ལས་གཞུགས་སོགས་རེ་རེ་ལ་
སྤྱོད་པ་གཞུགས་སོགས་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་འདིར་མི་འདོད་དོ། །སྤྱད་པ་ལ་ཡང་
དོན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཁལ་སྒྲངས་པ་ལ་ཁལ་བསྐྱས་ཟེར་བ་ལྟར་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
བསྐྱ་རྒྱ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལྡན་གསུངས་པས། དབང་པོས་ཡུལ་ལྟ་འདྲིན་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་
མོང་གི་བསྟེན་པ་དོ་རྩེ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
དབང་པོས་ཡུལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཅུམ་ཞིག་སོར་སྤྱད་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མིན་ཏེ། དེ་
ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ལེའུ་བཙུ་ལྟ་པའི་སློན་གསལ་ལས། བཤང་གཅིའི་དམ་ཆོག་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། བཤང་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །གཅི་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་
དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་འདུས་པ་སྟེ། དེ་བཟུང་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༥ ཞོག ༡༡༥༩ ཟེང་། ༥

བ་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་ནི།¹ ཞེས་དབང་པོས་
 ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་བཟའ་བྱ་དང་། སོར་སྤྱད་དེ་ཟ་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤར་བཤད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་དབང་པོ་ལྷས་ཡུལ་ལྷ་ཡོངས་སྤྱད་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་འགའ་ཞིག་ལ་སོ་སོར་
 སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་སོར་སྤྱད་ནི། དབང་པོས་ཡུལ་
 ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཆེ། མཉམ་གཞག་གི་ལུས་དཔེན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདེ་སྤྱང་གིས་རྒྱས་
 བཅུ་ནས་ཡོངས་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས། སོར་སྤྱད་ནི་རྗེས་སོབ་དུ་སྤྱང་བའི་ལུས་དཔེན་
 འོ། །འོ་ན་སྤྱོད་གསལ་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་དོན་དུ་ཡན་ལག་གཉིས་པ་བསྟན་
 །ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། དབང་པོས་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས་དུ་བྱེད་པར་སོར་
 བསམ་གཉིས་འབྲེལ་ཡང་། བསམ་གཏན་དུ་དེ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལྟར་སོར་
 སྤྱད་དུ་མེད་པའི་དོན་འོ། །དེ་ལྟར་འདུག་པའི་ལུས་དཔེན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་མེད་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱས་བཅུ་ནས་སྐྱོམ་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ལས་དཔེན་པར་
 བྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། འདོད་པ་ལྷ་ནི་མདོར་
 བསྐྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །བརྟག་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དེ། །བསམ་
 གཏན་དེ་ནི་རྣམ་ལྟར་འགྱུར། །རྟོག་དང་དཔྱོད་དང་དགའ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཉིད་དང་
 ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་ཉིད་དག་སྟེ། །ལྷ་པོ་དེར་ནི་བསམ་གཏན་བསྐྱུ། །གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་བཤད་པ། །གསང་བ་གསུམ་བྱང་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡོངས་
 སྤྱོད་དཔྱོད་པའོ། །དགའ་ལ་རེག་པ་གསུམ་པ་སྟེ། །བདེ་བས་བསྐྱས་པ་བཞི་པ་འོ། །ཤེས་དང་ཤེས་
 བྱ་བྱང་ཟད་པའི། །རང་སེམས་ལྷ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ནི་བ་ནི། །འདོད་
 པ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་གནས།² །ཞེས་སོ། །གཟུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལྷ་མདོར་བསྐྱས་པ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༡༥༩ ཟེང་། ༡
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༠༥༡ ཟེང་། ༩
 3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༩༩ ཟེང་། ༩

སྟེ་དབང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 ཏུ་སྒྲིལ་ཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀའོ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་
 རྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲིལ་བས། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བ་ཡིས་ཏེ། དེ་བས་
 བ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིལ་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ནི། ཞེས་འོང་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་འགྱུར་ཅུང་
 མ་བཤེས། །མིག་སོགས་ལྟ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་བར་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཡང་དག་པར་
 སྒྲིལ་བས་ན། གཞུགས་སྒྲིལ་སོགས་ལྟ་ཡང་རིགས་ལྟར་སྒྲིལ་རོ། །

དེ་ལྟར་དབང་ཡུལ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་འོངས་སུ་དག་པའི་ལྟར་བཟླ་བ་དེ་
 རི་བསམ་གཏན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟའོ། །སྤྱི་འཇུག་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་
 འདིར་བསམ་གཏན་གྱིས་ཡུལ་དབང་ལྟར་སྒྲིལ་བར་བཤད་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅན་སྟེ། ལུས་དབེན་
 ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཕུང་སོགས་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ལྟའི་སྒྲིལ་ཁོ་ན་སྒྲིལ་བར་མི་གཞུང་
 རྟེ། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིལ་བ་ཡང་དགོས་པར་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །བདུན་ཅི་
 གསང་བར་འདོད་པ་ལྟ་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ལྟར་བསྐྱུས་
 པ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
 གསུམ་ནི་གསང་བ་གསུམ་སྟེ་ལྟ་ཆོན་གསུམ་པོ་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་ནི་
 རྟོག་པའོ། །གསང་བ་གསུམ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ཆོབ་དང་ཆག་གི་འགྱུར་ལས་འགྱུར་བ་ལྟར་
 ལེགས་ཏེ། འགྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་མེད་པས་སོ། །རྟོག་པ་དེ་ཡི་འོངས་སྤྱོད་དེ་ཡུལ་དེ་ཉིད་
 ལ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པས་གནས་པ་ནི་དཔྱོད་པའོ། །བདུན་ཅི་གསང་བར་རབ་ཏུ་བྱེ་སྟེ་སྒྲིལ་བ་ནི་
 དཔྱོད་པར་²བཤད་པ་ལྟར་ཞེས་ཏུ་བྱེ་མ་བྱེའི་སྒྲིལ་རྟོག་དཔྱོད་དུ་བཞག་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱང་
 རྗེས་སོ་བ་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ལུས་དབེན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེ་སྒྲིལ་

1 བསྐྱུར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། ༡༥ ཞོག་ ༡༠༥༦ ཟེང་། ༡༣

2 བསྐྱུར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། ༡༥ ཞོག་ ༡༥༣ ཟེང་། ༤

གི་ནམ་འགྱུར་དུ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ། དེ་བཟུང་བ་ན་བདེ་སྤྱོད་གི་ནམ་འགྱུར་ལྟར་འཆར་བའི་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་པོ། །འདིར་སྤྱོད་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྲུགས་པས། གང་ཡིད་བདེ་བའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་དགའ་བ་ལ་རེག་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞུགས་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་གང་ཐོབ་པ་དེ་ནི་བདེ་བས་བསྐྱུས་པའོ། །ཞེས་དགའ་བ་ཡིད་བདེ་དང་། བདེ་བ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་། སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྤྱི་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྤྲུགས་པས་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། བ་ཆ་བ་གྱི་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་དབྱུང་བཞིན་པ་ལ། ཞེས་དང་། ཆག་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་དབྱུང་བ་ལས། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འགྱུར་རྙིང་གཉིས་ལས། དེ་ལྟར་དབྱུང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟོག་དབྱུང་གཉིས་གྱིས་སྤར་ལྟར་དབྱུང་ནས་ཞེས་སྤྱི་མའི་དོན་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་དགའ་བདེ་གཉིས་འཐོབ་ཅེས་སྤྱི་མའི་འཐོབ་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དང་སྤྲུགས་པ་གཉིས་ནི་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་དེས་དགའ་བདེ་འཐོབ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་འོག་སྒྲིའི་ཕྱ་མོ་བསྒྲོམས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས། སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡིད་བདེ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་རེག་པ་སྟེ་འཐོབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་བདེ་བ་འཐོབ་པོ། །ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་དངོས་ནི། ལུས་ཤིན་ཏུ་ལས་རུང་དུ་སོང་བའི་རེག་བྱ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། འདིར་དེ་མིན་གྱི་ ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྤངས་པའམ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་སོན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བྱུག་དང་། ཤེས་བྱ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བྱུག་ཏུ་བྱུང་བ་ཟད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་གྱུང་ཆད་དུ་སྤང་བས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ནི་རང་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །

1 བཟུང་འགྱུར། དབེན་བསྐྱུར་མ། དེག ༡༥ ཞོག ༡༠༥༩ ཟེང་། ༡

འདིར་ཆག་འགྱུར་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞི། རམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་
 རབ་གནས། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱོར་བའི་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཞི། །ཞེས་པ་གཞུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་སྟེ་སྤང་བ་ཅམ་མོ། །དེ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་མཐར་ཐུག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྲ་མ་
 རྣམས་ལེགས་ལ། ཕྱི་མ་ནི་པ་ཆབ་ཀྱིས། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་གཅིག་ཕྱི་མཐར་ཐུག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བདེའོ། །སྤར་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཅམ་གྱི་སྤྲ་མ་ཀྱན་རྟོག་རྣམས་དེའི་དྲུས་ན་ཡོད་པ་གཙོད་དེ་
 ཞི་བའི་དོན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་བ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཞེས་པ་སྟོང་བ་བཞི་བའོ། །དེ་
 ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི་སྟོང་བ་སྤྲ་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་དེར་ཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བཤད་པའོ། །དེས་ན་སྤྲ་མ་གྱིས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སེམས་དབེན་ལ་སྤྲར་
 བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་ཀྱིས་སྤྲ་ལུས་དང་། དེའི་ལྷག་མས་འོད་གསལ་མདོར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པ་མིན་ནོ། །རྫོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་སྟེང་གཞི་སྤྲ་མ་བཤད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ལུས་
 དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། རྒྱུད་དང་མེ་དང་རྩ་དང་ས། །སྤྲ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་
 བདག་ཉིད་ཅན་གསུམ་དུ། །ཤེས་བྱ་སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་སྟེར། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞི་སྤྲ་མ་
 སོགས་བཞེད་སྟོམ་པ་རྣམས་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བར་གསུངས་པས། ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དོ། །

སྤར་སྟོང་བ་བཞི་པ་གསུངས་པ་ནི་དབེན་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་དབེན་ནས་སྤྲ་
 ལུས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ་བ་མི་འགལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲ་ལུས་མན་ཆད་དུ་སྟོང་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་
 ནི། དབེན་འོད་གསལ་ཉེར་ཐོབ་སྟོང་ཆེན་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདི་དག་
 ཏུ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་བླ་མེད་དུ་སོང་བའི་ཉེར་ཐོབ་དེ་དེའི་སྤྲ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 བར་བཞག་པའི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་ལྟ་བུ་དེར་ཞུགས་པ་ལ་བྱའོ། །འོ་ན་སྤར་བསམ་གཏན་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དེ་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ལ་སྤང་ཡང་དགའ་བདེ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་མི་

སྒྲུབ་བས། དེ་གསུམ་བསམ་གཏན་དེ་ལས་ཕྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ན། བསམ་གཏན་གྱིས་དབང་
ཡུལ་སོགས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་བར་བཤད་པ་དེ་ལ་ལྟའི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལྟའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སུ་བྱེད་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །སྒྲོན་མ་རབ་གསལ་ལས། ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་
དུས་སུ་དབང་པོ་སོགས་གསུམ་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དང་། དེ་རྣམས་
ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་དཔྱད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བདག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པས་དགའ་བའི་བྱེད་པར་སྒྲེས་པ་དགའ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་
ནས་ལུས་ཤིན་སྒྲུབ་སུ་གྱུར་པ་བདེ་བར་བཤད་ཅིང་། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་། དགའ་བ་
མཆེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཉར་ཐོབ་ཏུ་བཤད་དེ། སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་འདོད་པར་སྒྲུབ་
དོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་ཀྱང་ལས་བརྒྱས་ལས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་
སུ་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་
རྣམ་པ་རིམ་བུ་ཞིག་གིས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་ནོ། །རྒྱ་རོ་བས་ཡན་ལག་
གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི་སྒྲོན་གསལ་གྲེས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་དོ། །འབགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བྱག་
འདི་ཞིབ་པར་བཤད་དགོས་པར་འདུག་ནའང་། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་པར་མ་མང་ད་སྒྲུབ་བས།
འདིར་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱག་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་མོ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་འདུ་ལུགས། དེ་ལས་ཁྱེ་བདེ་སྐྱེ་ཚུལ། སྐྱེས་
པའི་ཆེ་མཉམ་རྗེས་སུ་སྒྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བརྟན་པོ་རྟེན་པས་ཁྱེ་བདེ་བྱེད་པར་ཅན་འབྲེན་ཅུས་པ་སྤར་བྱུང་ན། དགའ་བའི་སྐྱེ་ཚུལ་
ཤེས་པར་བྱས་ལ་འཆད་པ་ལྟར་བསྒྱུར། དེ་ལྟར་རྟེན་གྱིས་མ་བྱུང་ན་མཆོམས་འདི་ནས་གཙུག་པོ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་སྒྲོམ། དེ་ཡང་མིན་པ་ད་ལྟ་འདུག་པ་ལྟར་བྱེད་ན། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བའི་མཐར་སྒྲོམ་ལོ། །རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་
ལས། ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་རྒྱུད་གི། །གནད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
བྱ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་དག་དབེན་དུ་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །དུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་བ་ཡིན་

1 བརྟན་འགྱུར། དབེན་བསྒྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ 36 ཞོག་ 11༧༧ ཟླ་ 11

མོད་ཀྱང་། བྱད་པར་དུ་རིག་པ་གསལ་བ་དང་། ཕྱི་ངོ་མེད་དུས་སུ་སློན་མ། ལྷུང་གི་གནད་ནི་རང་
 ལུགས་པས་ཆོག་གོ། གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོང་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ལེའུ་བྱག་པའི་སློན་གསལ་
 ལས། སྦྱེས་པས་དོ་རྗེའི་བྱ་གར་བྱག་མཆན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་རྩ་གའི་ནང་དུ་ཅ་
 ༩་ཀའི་ཆད་ཅམ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པའི་སློན་གསལ་ལས། ཀྱན་རྫོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུངས་
 ཀར་གྱི་འབྱུང་ཆད་ཅམ་རང་གི་དོ་རྗེའི་ཁར་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་སློན་པར་བཤད་ལ།
 ཞལ་ཡུང་ལས། སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་ནོར་བུའི་དཀྱིལ་དུ་སློན་པར་གསུངས་པ་ནི། དོ་རྗེའི་བྱ་གར་
 སློན་པར་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དོ་རྗེའི་ཁར་སློན་པ་ནི་རྩུ་ཉིའི་མར་སྣ་ཡིན་པ་ལ་
 དགོངས་པས་དེ་གཉིས་འདྲའོ།

ཞལ་ཡུང་ལས། སྤྱིང་གའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་བྱངས་སྤྱིང་གར་
 བཅུད་པ་རྣམས་ཞུ་ནས་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་ནོར་བུར་གནས་པར་བཤད་ལ། སློན་གསལ་ལས།
 གཞི་དུས་ཀྱི་ཕོ་མོ་སློམས་པར་ཞུགས་པས་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་བརྒྱར་སྤྱང་བའི་
 སྤྱིད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་སློན་པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐིག་ལེ་འོག་སྒོར་པལ་ནས་
 སློན་པར་མངོན་ནོ། །ཐིག་ལེའི་ཁ་དོག་ནི་རང་གི་ལྟའི་མདོག་ཏུ་བྱ་བ་སློན་གསལ་གྱི་དགོངས་
 པའོ། །ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ལ་སེམས་ཟིན་ན་ཀྱག་རྟོག་གཅོད་སྤྱོད་པས། དེ་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་
 ཡང་འགོག་པར་སྤྲོའོ། །ཅི་བྱས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལ་མི་ཟིན་པར་སྤང་ན། ཅུང་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནས་དེ་ལ་ཟིན་
 པ་ན་སྤ་བྱ་སྤྱོད། འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མ་བརྟན་པར་སློན་པ་ཀླལ་བའི་སློན་ཡིན་གྱི། བརྟན་ན་དེ་
 འདྲ་བ་ལ་སེམས་མི་ཟིན་པའི་དོན་མེད་དོ། །སེམས་འཛིན་ཆུལ་བྱད་པར་བ་དང་། སྤྱིང་གོད་དང་
 བལ་བར་སྤྱིང་ཆུལ་དང་། དམིགས་པ་ཟིན་པོ་བྱང་ཡང་རྒྱུང་འགག་ཏུ་མ་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་
 ཅམ་དུ་སྦྱེ་མ་ཉན་པ་སོགས་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་འགག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉི་བདེ་བ་
 ཐན་ཐུན་སྦྱེ་བ་སེལ་ཆུལ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཞིབ་པར་ནི་འོགས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ནོར་བུའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སམ་རྩུ་ཉིའི་མར་སྣའི་ཡུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་
 དམིགས་པ་གཏང་ནས་བསློམས་པས་རྒྱུང་སེམས་འབྱུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་དེར་སེམས་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༠༠ བ ༤། གཙང་། ཞོག་ ༡༡༥ ན ༥ སློན་པ་རིམ་པ་ཀླལ་

ཐེན་པ་ན། རོ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་རྒྱ་ཏྱིར་རྒྱ་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དེར་ཐེན་པར་ཚུམ་པ་ན་
སྤྲོལ་དུ་རྟགས་ལྡན་འཆར་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ནས་གསང་བའི་ཐེག་ལེ་ཆོ།¹ རབ་དུ་སྤྲོ་བར་
གོང་མ་བཞིན། རྩེ་མེས་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གཟུང་། རྩོམ་པོ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། རྩོ་
ཡང་གཟུང་བ་གོམས་པ་ཡིས། རྩིན་ལོག་ས་ནི་རྣམ་པར་ལྡོག་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ནི། རྟགས་
ནི་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། རྩོ་བཞིན་དུ་ནི་རྩིན་ལོག་པས། རྩོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི། གཉིས་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱ། མེ་ནི་རྣམ་པར་ལོག་གྱུར་པས། མཁའ་སྤང་འབྲས་བུ་གསུམ་པའོ། རྒྱུང་ནི་དེ་
བཞིན་ལོག་པས་ན། མའ་མེ་ལྟ་བུ་རབ་སྤང་བ། རྟགས་ནི་བཞི་པར་ཤེས་པར་བྱ། རྩོ་བཞིན་
རྩིན་ལོག་རྣམ་པར་ཤེས། ལོག་པས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། རྩོ་འབྲས་རྩིན་མེད་ནམ་མཁའ་
ལྟར། གསལ་བ་རྟགས་ནི་ལྡན་པའོ། མཆན་མ་ལྡན་པོ་དེ་ཡིས་ནི། མི་གནས་སྤྱང་འདས་འཛོལ་
པས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འདི་ལ་འབད། གཟུང་བ་ཡི་ནི་ཡན་ལག་གོ་ཞེས་སོ། རྒྱུ་ཕྱི་མར་
འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་མཆན་མ་ལྡན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤོན་དུ་
མཆན་མ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། ལྡན་པ་ནི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་
སྤོག་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ནས། འོག་སྒྲོར་སྤོ་མོ་དང་། སྤྱིང་
གར་མི་ཤིགས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རྟགས་ལྡན་འབྱུང་བར་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་དྲོར་བཟླས་བྱས་པས་ཀྱང་རྟགས་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་གོ་བར་བྱའོ།

སྤོན་གསལ་ལས་རྟགས་ལྡན་སྤོན་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ། སྤོག་ཚུལ་
གསུམ་མཐར་སྤྱང་ནས་སེམས་དབེན་དང་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པའི་འོག་དུ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་
བཤད་དགོས་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་དབའི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ནའང་རྟགས་
དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་མི་བཞེད་པ་མིན་པས། འོག་སྒྲོར་སྤོ་མོ་བསྐྱེམས་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་ལྡན་
རིམ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་
མི་འགལ་ལོ། རྩོ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲོ་རྗེས། སྤྱིང་གར་རྒྱུ་ཡིག་བསྐྱེམས་ནས་དེའི་ཐེག་ལེ་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༠༡ ན ༣། གཙང་། ཤོག་ ༡༡༥ ན ༥ ཐེག་ལེ་ཆོ།

2 བསྐྱེན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ ༢༡ ཤོག་ ༡༩༦ ཐོང་། ༡༥

ལ་སྐྱུང་འབྲུག་པར་བསྐྱོམས་པས་འཛིན་པ་འོད་གསལ་འཛོལ་བ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། རྟེ་བའི་ཙམ་
བར་གནས་པའི་སྤ་བའི་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྐྱུར་བའམ། རོ་རྗེའི་སྤ་ཙམ་ཐིག་ལེ་སྐྱོམ་བའམ། གཏུམ་
མོ་ལ་སོགས་ནས་འབྱོར་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཀྱང་། འཛིན་པ་འོད་གསལ་འཛོལ་
བར་བཤད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱུར་རྒྱག་གི་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་
བར་བཤད་དེ་འདི་ཡང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་ཙའི་གནད་ཆེ་སར་སེམས་ཐེན་པ་
ནི་སེམས་འཛིན་གཞན་དང་འབྲ་བ་མིན་ནོ། །འོག་སྐྱར་སྤ་མོ་སྐྱོམ་པའི་ལག་ལེན་ནི་དེའི་བར་
དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྤར་བཤད་པ་སྐྱར་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་སྟེ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་
གདམས་ངག་ལ་དེས་པ་མི་རྟེན་པར་མཐོང་ནས། རྒྱུ་ཁྱི་མ་ལས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས། ལམ་འདི་ནི་སྟོག་ཙམ་བྱང་པར་
ཅན་འབྲུག་མེད་པའི་གདམས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་འདི་ལ་འབད། །ཅེས་
གསུངས་པ་སྐྱར་སྐྱོམ་པ་ལ་འབད་བ་དག་པོ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ལས་བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམས་གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་སེམས་ལྷུ་བ་གསང་གནས་སུ་བབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་ནི། དེས་པར་སྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་གདུམ་མོ་འབར་ནས་ལྷུ་བ་ཞིག་འོང་བས། གདུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་འཇུ་བ་ལ་སྟོག་རྒྱ་ཀྱིར་ཐིམ་པ་སོགས་མི་དགོས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་གང་ཐག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་སྤར་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་ཀྱིར་ཐིམ་པ་མེད་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ལྷུ་བའི་བདེ་བ་འོང་སྟེ། འདི་ནི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་གདམས་ངག་གཞན་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི་རྟོ་རྟོར་བྱར་སྟེ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་གཞུང་དཀའ་བར་མཐོང་ནས། དང་པོར་སྤྱི་ནང་གི་འཕེབས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ལ་བ་པ་དེ་ལྟར་བྱར་མ་སྟེ་བ་པའི་གོང་གི་གནས་རྣམས་ནས་བཅན་ཐབས་ཀྱིས་བསྒྲིག་པ་དང་། རྟོ་རྟོར་སྟེ་བ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིག་པའི་འདྲེན་མང་པོ་དང་། བཅན་ཐབས་སུ་བསྒྲིག་པ་དེ་ཡང་ལུས་ལ་མ་ཁྲེམས་ན་ནད་སྟེད་པར་མཐོང་ནས། འགྲེམས་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྤྲ་མ་མང་པོས་བྱེད་མོད་ཀྱང་། རྒྱུད་རྒྱུ་ཀྱིར་ཐིམ་ནས་བྱང་སེམས་ལྷུ་བ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པའི་ལྷུ་བའི་བྱེད་པར་བྱེན་པ་

དེ་ལ་བྱང་སེམས་གཟུང་དཀའ་སྤྱད་དང་། དེ་བཅའ་ཐབས་སུ་སྒྲིག་དགོས་མི་དགོས་དང་། བསྒྲིག་པ་
ལུས་ལ་མ་བཟུམ་ན་ནད་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་མི་སྤྱད་ངོ་།།

དེ་ལ་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་བཞུས་པའི་
དགོས་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་བབ་པ་
དེ་སྦྱར་ལྷེ་བ་མན་ཆད་དུ་སྦྱེབ་པ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ནོར་བུར་སྦྱེབ་ནས་བྱིར་མ་འཕོས་པར་
རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་མེད་ན་ལྷན་སྐྱེས་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་མི་སྦྱེདོ། །ལྷན་སྐྱེས་རྫོགས་
རིམ་པའི་བདེ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་ནི་རྒྱང་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །རྒྱང་རྒྱ་
ཏྲིར་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཡིན་ན་ནོར་བུའི་ཅེར་བཟུང་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་མཆོད་ཉིད་
ཆང་བ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་བྱིར་མི་འཕོ་སྟེ། བྱང་སེམས་སྦྱི་བོ་ནས་འབབ་པ་ན། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་
རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཞན་དུ་སོང་ནས་ནོར་བུར་སྦྱེབ་པ་ན། བྱང་སེམས་བྱི་རོལ་དུ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་
རྒྱང་གི་འདུག་པ་ཞི་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་ལ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་ལངས་
བར་དུ་མི་འཕོ་ལ། དེ་ལས་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རྒྱང་ཆེར་གཡོས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་མི་འཕོ་
པའི་ཐབས་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་དང་པོར་མ་གོམས་པའི་སྐབས་སུ་བྱིར་སྒྲིག་པའི་ཐབས་དང་། བྱིས་གོམས་
ནས་བསྒྲིག་ཐབས་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱར་རང་ལོག་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་གཉིས་ཀར་བྱེན་དུ་ལོག་པ་ལ་
ནི་ལུས་ལ་མ་བཟུམ་ན་ནད་སྐྱེད་པ་གཏན་མིན་ནོ། །རྒྱང་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་མིན་པར་སྤྲ་མོ་
བསྐྱོམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལ་ནི་ནོར་བུར་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་འཛིན་མི་རུས་པས་
དེ་མ་ཐག་དུ་བསྒྲིག་དགོས་ལ། རྒྱང་སའི་མཐོ་དམན་ཀྱང་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞུ་བ་ཤས་ཆུང་ན་
བསྒྲིག་པས་ཆོག་ལ། ཤས་ཆེ་ན་ལུས་ལ་དཔུང་ཡང་དགོས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་རིང་དུ་གོམས་ན་
དེ་མ་ཐག་མ་བསྒྲིག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ནས་རུས་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་
ནས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་གདམས་ངག་གཞན་ལ་འདུག་པ་ལྟར་མི་འབྱུང་བ་ནི། འདིའི་གདུལ་བྱའི་
གཙོ་བོ་ལ་རྒྱང་ཐིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་སྤྱར་དུ་སྦྱེ་བས། དེ་ལ་གདམས་ངག་དེ་རྣམས་མི་དགོས་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༠༣ བ ༣། གཙང་། ཤོག་ ༡༡༧ ན ༤ རེཤིག་

པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ལྷ་བས་གནས་གང་དུ་སླེབ་པ་ན་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་
 བ་བཞི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། རྒྱད་རྡོ་རྗེ་འབྲང་བ་ལས། དེ་རྗེས་ལུགས་འབྱུང་བ་འདད་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོའི་སྤྱི་པོ་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་མཆོག་དགའ་
 དང་། །བྲལ་དགའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས། །དགའ་
 བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་པོ་ནས་མགྱུན་པའི་བར་ལ་དགའ་བར་འཛོག་
 ལ། དེས་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མས་བརྟན་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱལ་
 པའི་འཁོར་ལོར་དགའ་བ་དང་། །མཆོག་དགའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །ལོངས་སྤྱོད་བྲལ་བའི་
 དགའ་བ་དང་། །སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་དང་བདེ་བ་ཆེ། །ལུགས་སྟོན་རིམ་པ་ཞེས་ནི་གསུངས། །ཞེས་
 ཏེ། འདིའི་གནས་ཀྱང་སྤྱར་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་
 དང་ཡང་མཐུན་ལ། དེར་ཡར་མར་གྱི་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞིར་བྱས་པས་རྒྱ་བའི་ཆ་བརྟ་དྲུག་
 དང་། ཉི་མའི་སྟོན་པ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྲས་ནས་བརྟ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རི་ཁོང་མཆོན་མའི་ཆ་འདི་རྣམས། །དགའ་བའི་ཐེག་ལེ་བརྟ་དྲུག་སྟེ། །ལྷ་ལིའི་རོ་པོར་
 ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་བཞི་དུ་རིམ་པ་ལས། །རི་སྐད་བཤད་རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་། ཉི་མའི་བརྟ་
 གཉིས་རྣམས་སུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཡར་མར་དུ་འབབ་པ་ན་ཁྱག་དང་བཅས་
 བར་འབབ་ལ། དེ་ལ་གནས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཆ་བཞི་བཞིར་བྲས་པའི་མཆོམས་རེ་རེར་བདེ་བ་
 རེ་སྤྱོད་བ་དང་། གནས་བཞིའི་རེ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྲས་པའི་མཆོམས་རེ་རེར་རྟལ་བབ་
 པའི་སྟོན་པ་བདེ་བ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་ཤེས་
 དགོས་ཏེ་སྤྱོད་པར་སྤྱད་ངོ་། །

མན་ངག་སྟེ་མར་མས་བརྟན་གྱི་བཞི་ཁ་⁴སྟོན་སྐྱེས་ལ་རྒྱུད་དུ་དང་བར་མ་དང་ཆེན་པོ་
 དང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོར་བྱེད་པར་བཤད་དེ། ཡས་བབས་ཀྱི་བདེ་བ་བཞི་ལས་ནི་མས་བརྟན་གྱི་བཞི་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༡༠༩ ཟླེང་། ༣༠

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༡༤ ཟླེང་། ༡༤

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༠ ཤོག་ ༡༥༡ ཟླེང་། ༤

4 རྟོལ། ཤོག་ ༡༠༣ བ ༤། གཙང་། ཤོག་ ༡༡༩ ན ༤ བཞི་ཀ་

བདེ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་འོང་དགོས་སོ། །མས་བརྟན་གྱི་དུས་སུ་ལོག་པ་སྤྱི་བོར་མ་བརྟན་བར་དུ་བདེ་
བ་མི་བརྟན་ལ། སྤྱི་བོར་བརྟན་ནས་བརྟན་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྟོག་གི་སྟེང་
དུ་ཡིད། །དེ་མི་མཐུན་པས་འབབ་བར་འགྱུར། །བསྐྱེད་སྟེ་བའི་དབུས་གནས་པ། །གང་དེ་སྤྱི་ནས་
བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་མགོན་པོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །རི་ལྷོ་བྱ་ག་མེད་སྟོད་དུ། །ཅུ་ཅམས་ཟད་པ་
མེད་གནས་ལྟར། །དེ་ཆེ་བདེ་བ་བརྟན་བར་འགྱུར། །བརྟན་པས་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ། །དེ་
བྱིར་སངས་རྒྱས་མི་ཟད་པ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་ངེས་པར་འཛོལ། །ཅེས་སོ། །ཡིད་ནི་ཁྱུ་བ་དང་།
མི་མཐུན་པ་ནི་ལུགས་སྟོག་དང་། བརྟན་པ་ནི་སྤྱི་བོར་ཡོན་པར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་སོ། །ལག་
སྟེས། སྤྱི་གཙུག་ནས་བྱང་སེམས་འཛིག་པའི་ཆེ་སྣང་བ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་
ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་མཆེད་པ་དང་། རྩོམ་ཆེའི་ཅེ་མོ་ལས་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྟོས་པའི་ཆེ་ཉེར་ཐོབ་དང་།
ཅེ་མོ་དེ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ན་འོད་གསལ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་དང་པོ་གཉིས་འབྲེལ། རྩོམ་ཆེའི་ཅེ་མོ་འཕ་
དབུས་སུ་བྱིན་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་དང་། ཁོར་བུའི་ནང་ན་གནས་པ་ན་འོད་གསལ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཅམས་
དགའ་བ་བཞིར་ཡང་བཤད་དེ། འདི་དང་འབྲེལ་བ་མང་ངོ་། །ཐུབ་པ་དབལ་གྱིས། རྩོམ་ཆེའི་ཅེ་བར་སྟེབ་
པ་ན་སྣང་བ་དང་། ཁོར་བུའི་དབུས་སུ་བྱིན་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་དང་། ཁོར་བུའི་ཅེ་མོར་འོད་གསལ་སྐྱེ་
བར་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེའི་ཅེ་བ་ནས་ཁོར་བུའི་མགྱིན་པའི་བར་དུ་སྟེབ་པ་ན་མཆེད་པ་སྐྱེ་
བར་འོད་དགོས་སོ། །འབྲུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས་དགའ་བ་བཞི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་
དང་བཞིར་བཤད་དོ། །འདུས་པའི་ཅེ་བཤད་དང་། འཕགས་སྟོར་ལྗེའི་གཞུང་ནས་དགའ་བ་བཞི་
སྟོང་པ་བཞིར་བཤད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཡབ་སྲས་ལྟས་བྱང་སེམས་ཁྱུ་བ་གནས་འདིར་སྟེབ་པ་ན།
དགའ་བ་བཞི་འཕ་སྟོང་པ་བཞི་འདི་སྐྱེ་མ་གསུངས་པར་རྒྱང་ཐིམ་པས་སྣང་བ་དང་། སེམས་ཐིམ་
པས་མཆེད་པ་སོགས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཅུ་མོ། །

འཕགས་སྟོར་ལྗེའི་རྩིས་འབྲང་གཞན་པལ་མོ་ཆེས་ནི། སྤྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་རྩོམ་ཆེའི་
བར་དུ་བྱང་སེམས་བབས་པའི་རིམ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྟོང་པ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་
ཤེས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་། མི་འོད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་གནད་ཆེན་པོ་མ་

1 བརྟན་འགྱུར། དབེན་བསྐྱབ་ལ། དེག ༥ ཞོག ༥༡༥ ཟེང་། ༩

རྟོགས་པ་སྟེ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་བབ་པའི་རིམ་པ་ལས་དགའ་བཞི་སྟེ་
 ཚུལ་དེ་རྣམས་ལས་འདིར་གང་གཟུང་ཞེ་ན། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོང་པ་བཞི་བྱད་པར་ཅན་
 བེ་སྟེང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྟེ་ཡང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 སྟོང་པ་བཞི་འདིར་སྟེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྐབ་པ་དཔལ་ལྟར་བྱས་ན་མཐུན་ཆབས་ཆེ་བར་མངོན་
 འོ། །འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཡིན་ལ། དེ་བརྟན་པ་ནི་མས་བརྟན་གྱི་བདེ་བ་ལ་
 དག་ལས་བས་ན་དེ་སྟེད་ཚུལ་གཤམ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་མན་སྟེ་ལས། དེའི་འཆར་བ་ནི་ནོར་བུ་ནས་
 བརྩམས་ནས་སྟེ་བ་རི་སྟེད་པ་སྟེ། མ་འཕོས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བཞིན་པས་སྟེང་དུ་
 ཉེ་བར་འགྲོ།¹ ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན། ནོར་བུ་ནས་ཕྱིར་མ་འཕོས་ན་རང་ལོག་བྱེད་
 པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་མིན་ཏེ། མ་འཕོས་ཀྱང་སྤར་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་མར་འོང་བ་ལྟར་
 མི་བྱེད་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིར་ལོག་ཀྱང་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་ཐལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་
 དེས་པ་མེད་པར་གནས་དམའ་མོ་ནས་གུམ་ནས་འགྲོ་བ་ཡང་འོང་བས་དེས་ན་ཡར་ལ་འབྲིལ་ནས་
 སྤྱི་གཙུག་བར་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་བས་ཆེད་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཟུད་རྟོར་འབྲེང་
 ལས། ཟུང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་སོང་ནས། །དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་ཟུབ་རེ། །ནལ་འབྱོར་བས་ནི་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། །དེ་ལས་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་ནི། །དགའ་བ་ཞེས་བྱར་རྣམ་པར་ཤེས།² །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྟེང་དང་། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་ནལ་
 འབྱོར་བས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤོ་མོ་བསྟོམས་པས་ཟུང་ཐིམ་ལུགས་དང་། རྟགས་འཆར་ཚུལ་དང་། གཏུམ་མོ་
 འབར་ནས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་མར་ལ་འོང་ཚུལ་དང་། ཡར་ལ་ལྷོག་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་ཡས་
 བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཆ་བརྟ་བྱག་དང་། ཉི་མའི་སྟོན་མ་བརྟ་གཉིས་སྟེ་ཚུལ་ལ་
 སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི། སྟེ་བ་དང་གསང་གནས་སུ་གཏུམ་མོའི་འབར་འཛག་དང་། དར་ཡི་གེ་དང་
 ཐིག་ལེ་བཀོད་ནས་སྟོམ་པ་དང་། དེར་བྱམ་པ་ཅན་སྟོམ་པ་སོགས་ལའང་འདྲ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་

1 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༤ ཞོག ༤༡༩ ཟེང་། ༩༡

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༡ ཞོག ༡༩༩ ཟེང་། ༩༡

ལ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་མི་འབྱུག་པའི་ཐབས་
ཡིན་པས་ལེགས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འོག་སྒྲོར་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོ་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་¹ནི་ཐུར་སེལ་གྱིན་
དུ་སྒྲོག་སྒྲུ་བས་གཏུམ་མོ་འབར་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལེགས་པར་མཆོན་
ཏུས་པ་ལ་²ནོར་བུར་བྱང་སེམས་གནས་པ་ཡུན་རིང་དགོས་པ་ལ། དེར་གནས་ཡུན་རིང་བ་སོགས་
ཀྱི་དགོས་པ་མང་མོད་ཀྱང་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡར་མར་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད་ཏུས་པ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་དག་པ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་བཅད་པ་དང་སྒྱར་དགོས་པས། རྫོ་གཉིས་བྱུབ་སྡེ་གཅིག་
ཏུ་སྐྱེད་པ་དང་། རྫོང་ཉིད་དང་བདེ་ཆེན་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྱར་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསྒྲོམ་
པར་བྱའོ། །རྒྱང་གཡོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་རྩོར་འབྲེང་ལས།
དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པ་ནི། །གང་གནས་དེ་ནི་བསྐྱམས་ནས་ནི། །རྫོང་ཉིད་གཉིས་མེད་སྒྱུ་མ་
ལ། །སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལྷག་སྒྱུར་བྱ།³ །ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་དབང་བསྐྱར་སོགས། །ཉམས་སུ་
སྐྱོང་བའི་བདེ་བ་ཡིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བློན་པ་ཡིས། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལས་སྒྲེག་⁴ །ཅེས་
སོ། །འདིས་ནི་རྫོང་ཉིད་འོད་གསལ་དང་། གཉིས་མེད་རྒྱང་འབྲུག་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་ལས་ཀྱི་
སྐབས་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་རྣམས་ལས་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུལ་རྣམས་ལྷག་
པར་སྐྱད་ཚུལ་སྟོན་པས། དག་དབེན་ཡན་ཆད་དུ་འང་རྫོང་པ་བཞི་བྲངས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།
གང་ཤར་⁴བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱའོ།།

འདི་ལྟར་དབང་གསུམ་པ་དངོས་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པ་སྒྱར་བཤད་པ་ལྷ་བྱའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྱར་སྐྱོང་བ་བློན་ནས། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྐྱེད་པའི་ཆེ་དེས་
རྒྱས་བཏབ་སྟེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་བསྐྱམས་ཏེ་གནས་ན་ཡུལ་སྒྱང་ཀུན་བདེ་བར་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༠༥ ན ར། གཙང་། ཞོག་ ༡༣༠ ན ༡ རྫོམ་པ་འདིས་ནི་

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༠༥ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༣༠ ན ༥ ལྷག་སྐྱེད་བྱ།

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༡ ཞོག་ ༢༤༠ ཟེང་། ༡༡

4 ཞོལ། ཞོག་ ༡༠༥ བ ༣། གཙང་། ཞོག་ ༡༣༠ བ ༡ གང་ཤར་ལ་

འཆར་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་བ་འབར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་
ནང་དུ་ཐོག་པ་ན་དབང་ཤེས་ཀྱང་སྤྱད་པས། རྒྱུད་ཐིམ་ནས་སྤར་བཞིན་བདེ་བ་རྣམས་སྦྱོར། །དེ་
ལ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱི་དང་ནང་དུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལྟར་འཆར་བ་ལ་བསྐབ་དགོས་
པ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་
དུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྩོགས་རིམ་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྲེས་ཉིད་ཕྱིན་ཆད་ནས་
ཡིན་པས། འདིར་ལུས་དབེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་འོལ་དུ་ལྟ་བར་
གསུངས་པ་ནི། གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་དངོས་
པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྒྲོ་ནས། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་
རྣམ་འགྱུར་དུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་
དུ་སྒྲོམ་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་དག་བཤད་ན། སྟོད་བསྐྱུས་ལས། བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་
པའོ། །ཞེས་བདག་ཉིད་བརྟན་པར་བསྐྱེད་ལ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྩོམ་ཆེད་ཆེན་པོར་
ལྷག་པར་མོས་པར་བྱས་པ་ནི། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་
རིགས་གཅིག་གི་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པར་ཤེས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས་རྩོམ་ཆེད་ཆེད་ཆེན་པོར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་གཅིག་
ལུས་མ་ཟད་དབེན་གཞིའི་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། རིགས་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་མ་ཟད་རིགས་བརྒྱ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །

དེས་ན་དབེན་གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་
སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་པབ་པ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་
དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དེ་རྣམས་སུ་ཤར་བར་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་
པའི་དོན་ལོ། །ཆོས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། གང་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་བདེན་པས་སྟོང་པར་
ཁྱད་པར་མེད་པས། སྟོང་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མིན་པར་རྩོམ་གཅིག་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་
སྟོང་ཉིད་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི། ད་ལྟ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་

བཞིན་དུ་མ་སོང་ཡང་དེར་མོས་ནས་བྱེད་ལ། དེའི་ཆེ་བ་དེ་སྟོང་རོ་གཅིག་ཏུ་མོས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་ཡང་མོས་པའི་དབང་གིས་འཛིག་
 པར་སྤྲོ་སྟེ། འདི་ནི་མཉམ་གཞག་གི་བདེ་སྟོང་བླ་ན་མེད་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་རོ་གཅིག་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་ལྟ་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འབྲས་བྱ་འཁོར་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་དུ་སྤང་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 རོལ་བ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་དང་དེའི་རྒྱ་རང་དགའ་བ་རྣམས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་
 དེ། སྟོད་བསྐྱུས་སུ་རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྲངས་པ་ལས། སྤང་སོ་ཁམས་དང་
 དེ་བཞིན་སྤྲོ་མཆེད་ནི། །རབ་དབྱེ་ལྷ་དང་ལྷ་ཉིད་བྱས་པ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོ་སོས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །འཁོར་བའི་ལས་རྣམས་དག་ནི་ག་ལས་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ནི་
 ལྷ་པོ་དེ། །རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བདེར་གཤེགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་རྣམས་རང་རང་ཉག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྷ་པོ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆག་གིས་འདི་ལྟར་
 བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ། །དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟེགས་ནས། ས་ར་ཉས། གཉིས་སུ་མི་བྱ་གཅིག་ཏུ་
 བྱ་བ་སྟེ། །རིགས་ལ་བྱེ་བྲག་དག་ཏུ་མ་འབྱེད་པར། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྦྱར་ཅིག་དང་། །དེར་ནི་ཐོག་མ་བར་མཐའ་
 མེད། །སྲིད་མིན་སྲུང་ན་འདས་པ་མིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་
 ཡོད་པ་མིན། །མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་
 མགོན་པོ་ད་ལྟ་འབྱུང་བ་ཆད། །ད་ནི་སུ་ལའང་བྱི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་དང་སོར་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་སོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
 དབབ། ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་ནི་སྟོན་དུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་ལྟ་བའི་སོ་
 སོར་སྤྱད་ལ་བསྒྲུབ། དེ་ལ་ལོབས་པ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གསང་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་གཅིག་སྤར་འཆར་

1 བསྐྱུར་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ སྟོན་ ༡༩༣ ཟླ་ ༩
 2 བསྐྱུར་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༣༤ སྟོན་ ༡༩༤ ཟླ་ ༡༠

བའི་ལུས་དབེན་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བསྐྱབ། རང་ཉིད་ཀྱང་བདེ་སྡོད་རྩི་རྩེ་འཆང་དུ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་སྒྲིམ། དེ་ཡང་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཅན་ཅོ། རྩི་རྩེ་འཆང་སྒྲིན་པོ་དང་དཀར་པོ་གང་
 ཡིན་ཡལ་སྤྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མི་གསལ་ལོ། །སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྦྱང་མ་རུས་པའི་
 ལྷ་བདེ་སྦྱང་རུས་པས་ནི་དེའི་སྦྱང་ནས་སྒྲིམ། དེ་ཡང་མེད་ན་བདེ་སྡོད་གི་སྦྱར་ཚུལ་དང་། མཉམ་
 རྩེས་ཀྱི་སྦྱང་ཚུལ་ལེགས་པར་གོ་བའི་སྒྲིན་པ་ཀྱང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པ་ལ། མཉམ་རྩེས་སུ་བདེ་ཆེན་སྦྱང་ཚུལ་འདི་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་གང་ཤར་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པས། རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅས་དུ་
 མར་ཡང་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས། ལུགས་འདི་ལ་ལུས་དབེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་སྒྲིན་པས།
 ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེའི་ཕྱོགས་བཟུང་སྟེ། ལམ་འདིའི་རིགས་
 ཀྱི་རུས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ངག་དབེན་གསུང་རྩི་རྩེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་དུག །ལུས་དབེན་
 དང་ངག་དབེན་གྱི་གོ་རིམ། ངག་དབེན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དགག་པ། ངག་དབེན་གྱི་
 ཤེས་བྱ་རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ། ངག་དབེན་སྒྲོག་ཚུལ་གྱི་ཡན་
 ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ། ངག་དབེན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དབེན་ལ་
 བསྐྱབས་པའི་འོག་ཏུ་ངག་དབེན་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་། ལུས་དབེན་སྒྲོབ་དུ་སོང་བ་མེད་ན་ངག་དབེན་མི་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་དོན་གང་སྟུང་ན། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲ་རགས་ལ་ལོབས་པ་
 བ། ལས་དང་པོ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། ལུས་དབེན་ལ་ལོབས་པ་ན་སྐྱེ་རྩི་རྩེ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་གནས་པར་གསུངས་ལ། རིམ་པ་དང་པོར་ཡང་སྐྱེ་རྩི་རྩེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 འདི་ལ་སྐྱེ་རྩི་རྩེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱེ་རྩི་རྩེ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་རིམ་པའི་སྐྱེ་རྩི་རྩེ་ལོ། །དེ་ཡང་
 སྐྱེ་ལུས་སུ་བཤད་པའི་རྩི་རྩེ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འདིར་མེད་ཀྱང་འདི་ནི་རྣམས་རིམ་པའི་སྐྱེན་
 སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་ཉིད་ནས། དེའི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་ཤར་བའི་སྐྱེ་རྩི་རྩེ་ཡིན་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་
 མི་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེ་འོན་ཡོད་དོ། །

དེ་ངག་དབེན་གྱི་སྒྲོབ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི། ངག་དབེན་ནི་རྣམས་རིམ་པའི་སྤགས་བསྐྱས་པ་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་པ་པོའི་ལྷར་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་དེ་མེད་ན། བསྐྱེས་པ་དེའི་ཁུས་པ་
 རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་མི་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤྱད་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱིང་གའི་
 དབུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཐེམ་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཐེམ་པ་ལས་
 བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྤྱོད་དུ་སོང་ན་བསྐྱེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་ལ། དེ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་ན་བསྐྱེས་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཀྱང་གོ་རིམ་དེ་ལྷར་བཤད་དེ། སྤྱིང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཙམ་དུང་འགྲོལ་བ་ཙམ་དུང་གཞན་
 འགྲོལ་བ་ལས་དཀའ་བར་རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་གནས་གཞན་དུ་དབུ་མར་
 སྤྱད་པ་ནི་སྤྱིང་གར་སྤྱད་པ་ལས་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། འགྲོལ་བ་སྤྲོ་ལས། རྗེ་རྗེ་བསྐྱེས་པ་ཡང་དེ་ལྷར་བསྐྱེས་པ་གོམས་ཤིང་།
 དང་པོར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཤད་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་ལྷར་སྤྱོད་པ་བསྐྱེས་
 པའི་དག་དཔེན་གྱི་མཐར་ཉེ་བར་བཞག་པ་དེ་ལྷར། གསུང་གི་རྫོང་མེད་ཅིང་འཛིན་ལ་གནས་པས།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་འདས་ནས་སེམས་ཀྱི་དཔེན་པ་རྗེས་སུ་བཅའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱང་
 ཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷའི་སྤྱར་དམིགས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་དེ་ལ་ལྷོས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས། སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས། དག་གི་ནམ་པར་དཔེན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུང་རྫོང་མེད་ཅིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་ན། བསྐྱེད་
 རིམ་ལས་འདས་པའི་སེམས་དཔེན་བཅའ་ཞེས་གསུངས་པས། དག་དཔེན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལས་མ་
 འདས་ལ་སྤྱང་ཅིག་གིས་ལྷའི་སྤྱར་རྫོགས་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་དུ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། རིམ་
 ཀྱིས་ལྷར་སྤྱོད་པའི་མིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས་དེ་ལྷར་གསུངས་པས་ནི། དག་དཔེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་
 དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འདས་པར་སྟོན་གྱི། སེམས་དཔེན་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་མིན་
 རོ། །དེས་ན་འགྱུར་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་འདས་ནས། ཞེས་པ་དང་། ཆག་གིས། འདས་
 ཏེ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ལེགས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་བསྐྱེས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་
 འཛོལ་པར་གསུངས་ཤིང་། གསུང་རྫོང་མེད་ཅིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཡང་ས་བརྒྱད་པའི་དབང་

ཐུག་ཏུ་གསུངས་པས། དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ཏུ་བྱའོ་སྒྲིན་ཏུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་
བཞག་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲིའི་རིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་འཛོག་ས་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱ་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ས་འདི་རྣམས་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོད་བསྐྱེད་ལས། ངག་རྣམ་
པར་དབེན་པ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་
ཡིན་པ། རྟོ་རྟེན་ཐེག་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
ཏེ།¹ ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་གྱིས་སྤྱར་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་
ཡུལ་མིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱར་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ་བྱང་
ཏུ་མི་བྱང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་མིན་ཀྱང་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱོད་བསྐྱེད་ལས།
ལག་དབེན་གྱི་འཁོར་²རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྲ་སྤྲ་བ་སྤྲ་ཅེར་སྟོམ་པར་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་
པའི་དོན་ལ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་སོ་སོར་³བཤད་པ་ན། རྟོར་བརླས་རེས་
དོན་རྟོགས་རིམ་པའི་སྤྲ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་སྤྲ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་
ལ་གནས་པར་བྱས་ཐེན་པའི་འོག་ཏུ་རྟོགས་རིམ་འདོད་པ་ལ་རྟོ་རྟེན་བརླས་པ་སོགས་རིམ་པ་སྤྲ་
བཤད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་
པ་ལ་དེའི་གོ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་
གཞུང་ཆོད་ལྷན་གཞན་ནས་རྟོར་བརླས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བར་མི་
བྱ་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་། དེའི་ལམ་མིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདིས་ནི་རྒྱུང་འབྱུང་འབྲུག་གི་རྟོར་བརླས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གདམས་པར་གད་པ་བ་བཞེད་ཅེས་
པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་བརྟུན། རྒྱུང་སྤགས་རྟོར་བརླས་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན། རྒྱུང་
གི་དེ་ཉིད་ཤེས་མ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན། རྒྱུང་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ། རྒྱུང་
རྣམས་རི་ལྷ་ར་འཕོ་བའི་ཚུལ། རྒྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་

1 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ ༡༩ ཞོག་ ༡༩༧ ཟླ་ ༡

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༠༩ བ་ ༥། གཙང་། ཞོག་ ༡༣༣ བ་ ༤ ལག་དབེན་གྱི་མགོར་

3 ཞོལ། ཞོག་ ༡༠༩ བ་ ༥། གཙང་། ཞོག་ ༡༣༤ བ་ ༡ སོ་སོ་

གྱི་གནད་ཤེས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་ལྔར། རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། །སྤྲུལ་གྱི་
 དེ་ཉིད་ཡང་དག་འདུག །སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྟོགས་ནས་ནི། །དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་ལ་ནི་སྒྲོབ་པ། །ཅེས་
 རྒྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པའི་རིམ་གྱིས་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་། དེ་རྟོགས་
 བས་རྟོག་བཟུངས་ལ་སྒྲོབ་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་བྱང་མེམས་རྩལ་གྱི་
 ཐིག་ལེ་དང་། སྤྱིང་གའི་སྣ་ཅེར་སྤྲུལ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། གདོང་གི་སྣ་ཅེར་རྒྱུང་རྣམས་ཐིག་ལེའི་
 གཟུགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ། དུག་གསུམ་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 བསྐྱོམ་པ་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་ཨོ་མགིན་པའི་ལྷ་ལ་དང་། ལྷ་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་
 དང་། དེའི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱ་ཆེས་དང་མགོ་བོ་དང་ཏ་དང་ཞབས་སྐྱེད་རྣམས་སྤྲུལ་པ་གྱི་མ་ལ་བསྐྱེད་
 པའི་མཐར། ཞབས་སྐྱེད་ཨ་ཐུང་དུ་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོམ་པ་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་
 པའི་དོན་དུ་སྐལ་ལྷན་གསུམ་པས་བཤད་ཅིང་། ལག་སྤྱི་སོགས་མང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་
 མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་རྒྱུ་གྱི་མ་དང་དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མིན་པས་རིམ་ལྔ་དང་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་གྱི་དོན་དུ་འང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་དེ་ཉིད་གསུམ་ལ་རིམ་ཅན་དུ་འདུག་པར་གསུངས་པ་
 ནི། རྩེ་འགོས་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་རྩེས་སྤྲུལ་གྱི་དེ་ཉིད་
 ཤེས་པར་བྱེད་ལ།² དེ་གཉིས་ཀ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ན་དེའི་འོག་དུ་རྟོག་བཟུངས་
 བསྐྱོམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། དེ་ནས་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་མཆོག་ །དོན་དམ་
 པ་ནི་བཤད་གྱིས་ཉོན། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྒྱུང་བསྐྱོམས་ན། །ལྷུང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར།³ །ཞེས་དང་། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་དང་། །གང་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་
 མི་སྐྱོམ་པ། །དེ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །ཉིང་འཆེ་འཁོར་བའི་སྤྱན་བྱུང་འགྱུར།⁴ །ཞེས་
 གསུངས་ལ། རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་ནས་སྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་གི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཤིན་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། ༡༩ སྟོན་ ༡༣༩ ཟེང་། ༤
 2 ས་སྤྱི་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སྒྲོབ་གཉེར་ཁང་གི་སྒྲོག་སྒྲུབ་པར་མ། གསང་འདུས་སྤྱིང་ཐུན་དཔེ་གཟུགས། ༡༥༥ ན ༡
 3 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། ༡༡ སྟོན་ ༢༡༥ ཟེང་། ༡
 4 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་བ། ༢༡ སྟོན་ ༢༤༠ ཟེང་། ༡༦

དུག་ལ་ཆེ་བས། རྒྱུང་དངོས་སུ་སྒྲོམ་བ་དོར་བ་རྒྱས་ལྟ་བུར་མ་ཟད། ལུས་ཀྱི་གནད་ནམས་སུ་
 ཐིག་ལེ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་བ་དང་། ཕྱིའི་སྟོག་ཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་སྐྱེད་བ་ལ་ཡང་དེ་
 ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེས་ན་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་པའི་རྒྱགས་རིམ་སྒྲོམ་བ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུང་གི་འབྲུལ་དུ་འགྲོ་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས། རྒྱུང་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་སྒྲོམ་བ་ཞིག་
 ལས་འདི་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

གསུམ་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་
མཉམ་སྦྱར་དང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། རྒྱུ་བཅུ་ནི་གོ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་རི་
བཞེན་མ་ཡིན་པ་བཅུས་གསུངས་། རྡོ་རྗེ་སློ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས། སོག་དང་། སྤར་ཏུ་སེལ་བ་
དང་། མེ་དང་མཉམ་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཡེན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། ཁྲ་བྱེད་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་
རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། རེས་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་སྐྱ་རི་བཞེན་པས་
གསུངས་སོ། ། རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བ་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་སྐྱ་མ་སྐྱ་སྤར་དང་འབྲེའིང་། བྱི་མ་སྐྱ་
ལ། རྒྱ་དང་ཏུས་སྐལ་ཅངས་པ་དང་། །སྐྱ་སྐྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱི་མ་
ལ་འོར་ལས་རྒྱལ་ཞེས་འབྲེལ་བ་རྩམས་ལས་བཞད་པའང་ཡོད་དོ། ། རྒྱ་ཚན་གཉིས་ལ་ཅ་བ་དང་
ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་མ་སྐྱ་དེ་འབགས་སྟོར་གཞན་ནས་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱ་དབྱངས་བཅུ་
གཅིག་པས་མཛད་དོ། །

འོ་ན་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། བཏང་བཟུང་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་བཅུ་
པོར་འདུས་སམ་མ་འདུས་སྟམ་ན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །རྒྱང་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལ་མིང་གི་ནམ་
གངས་བཅུ་བཅུ་དང་། ཡུན་མོང་བའི་མིང་གི་ནམ་གངས་བརྒྱད་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་
བའི་འབྲེལ་པ་ལས། སྐྱལ་བ་དང་ཚོས་དང་མེ་དང་ལོངས་སྟོན་དང་རྒྱང་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་
ལོ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་བྲལ་བྱེད་ནི་བྱ་བ་དང་བལ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ལ་བྲལ་བས། དེ་མ་གཏོགས་པ་

1 རོལ། རོག་ ༡༡༠ ན ༣། གཙང་། རོག་ ན ༥ བཙུ་གསུངས།

2 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེས། ༡༩ ཟླ་ ༡༩༠ ཟླ་ ༣

3 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེའ། 17 འོག་ 223 གླེང་། 4

ལྷག་མ་དགྲ་དགྲ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ཡང་ཉིན་མོ་ང་བཞི་དང་། མཆན་མོ་ང་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །དེ་
ལ་སྟོག་འདྲིན་ནི་དྲུག་གའི་སྟེ་བ་ནས་རྒྱ་ཞིང་། མེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བཞི་འི་
འདབ་མ་ལ། ལྷར་སེལ་ནས་ངེས་པར་རྒྱ་བའི་བར་བརྒྱད་བརྒྱད་རྒྱུ་དོ། །ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་འི་
འོག་གི་མེ་འཁོར་འདབ་མ་གསུམ་པ་དང་། སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱུད་འཁོར་འདབ་མ་དྲུག་པར་བཤད་
པས། དེའི་དང་པོ་ལ་ནི་ཅ་དབྱ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་མདུད་པ་གསུམ་དང་། ལུ་མ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅ་
གཉིས་དང་། འདབ་མ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་འདབ་མ་དྲུག་དང་སྟོན་མ་གཡས་
གཡོན་གྱི་ཅ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ལ། རྒྱུད་ལྷག་མ་བརྒྱད་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱུད་ལོགས་སུ་བསྐྱར་
བ་རྣམས་ལས། མཆན་ཕྱེད་ནས་ཉིན་ཕྱེད་བར་ལ་ང་བཞི་དང་། ཉིན་ཕྱེད་ནས་མཆན་ཕྱེད་བར་ལ་
ང་བཞིར་བཤད་དེ། འགྲེལ་པའི་འགྲུར་ལ་མ་བྱུང་དོ། །རྒྱུད་དགྲ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་རྒྱ་བའི་སྟོན་ས་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་འཆད་པར་སྤང་བས། བཤད་པ་དང་པོ་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་ལ། འཁོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་
སྟོག་ལྷར་སྟོགས་དགྲ་དགྲ་རྒྱ་བ་ན། གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱ་ན་བརྒྱ་ཅའི་གངས་འདྲེན་ལུགས་ད་དུང་
བཤད་དགོས་ལ། མེ་རྒྱ་ན་སྟེ་བ་ནས་སྟོན་དྲུག་རྒྱ་བ་ན་སྟོན་ག་དང་མཐོན་པ་སྟོགས་ནས་ཀྱང་
རྒྱ་དགོས་པས་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལྷན་ཕྱེད་དུས་ནས་བཅམས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་དྲུག་
ལ་དགྲ་བདག་ཉིད། །ལྷན་ཕྱེད་ཀྱི་ནི་མཐའ་ཉིད་དུ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་གཞུང་དེ་ལྷར་འདྲོན་པ་ཡང་
འགྲིག་པར་མི་སྤང་དོ། །གང་ལྷར་ཡང་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱུད་བཅུར་མི་འདུ་བ་མིན་པ་རྒྱུད་
དེའི་དོན་དུ་སྤང་ཡང་། འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་དགྲ་དགྲ་རིམ་ཅན་དུ་རྒྱ་ཚུལ་གཞག་དཀའ་བར་སྤང་བས་
ད་དུང་དཔྱད་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྷའི་དོན་བཤད་པ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷའི་དོན་བཤད་
པ། རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་མོང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྒྱུད་ལྷ་གང་ན་གནས་པ་
དང་། མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུད་དོར་འཕྲེང་ལས། སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་སྟོན་གང་
གནས། །མི་བསྟོན་བྱེ་བྲག་རིགས་ལས་སྐྱེས། །འདོམས་ན་གནས་པའི་ལྷར་སེལ་ནི། །རིན་

1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 19 ཞོག་ 262 གྲེང་། 1

ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱི་བཀུ་སྤྱོད། རྒྱུ་བ་སྒྲོག་མར་གནས། རྩོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བློ། མཉམ་གནས་སྟེ་བའི་བསྐྱར་གནས། རྩོད་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལོ། རྒྱབ་བྱེད་ཡན་
 ལག་ཀྱན་ལ་གནས། རྣམ་སྤང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལོ།¹ ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་བསྐྱུས་སྤྱི་ཡོད་དེ་
 བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་གསལ་བ་འདི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་འོ་ཐོ་ཅན།² ཞེས་ཡེ་ཤེས་
 ལྟར་གསུངས་པ་ནི་རིགས་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་སྒྲོག་འཛིན་སྒྲ་བྱུག་ནས་རྒྱ་བ་ནི་
 སྒྲོག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིང་གར་གནས་པའི་རྒྱུད་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་
 སྒྲོག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རྩོད་འབྲེང་ལས། སྒྲིང་གི་བསྐྱེད་སྤྱུབས་མཁའ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་རྟག་
 ཏུ་བཞུགས།³ ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དེ་ཉིད་དོ། དེར་
 བློ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ས། རྩོག་གི་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ཏེ།⁴ ཞེས་རི་སྒྲིང་འཆོའི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་
 སྒྲིང་གར་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་ནི་སྒྲོག་འཛིན་དུ་བཤད་པས། སྒྲོག་འཛིན་ལ་སྤྱི་རགས་གཉིས་སྤྱི་བྱ་
 དཔོས་སོ། ལྟ་མོ་བཞེས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱེད་ཆད་ཅམ་གྱི་སྤྱི་མོ་མཆོག་ ཡིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཐེག་ལའི་གཟུགས། རྟག་ཏུ་སྒྲིང་གི་དབྱས་གནས་ལ། རྩོད་ཐེར་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཅན།⁵ ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡོད་ཐེར་ལྟ་འབར་བའི་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྩོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་
 རྒྱུད་ལས། སྒྲིང་གི་དབྱས་ན་མི་ཤིགས་ལ། གསལ་ཞིང་མར་མེ་དག་དང་མཆུངས། མི་འགྱུར་
 མཆོག་ཏུ་སྤྱི་བ་སྟེ། ཞུ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པ་ལོ།⁶ ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུད་སྒྲོན་
 ཏེ། སྒྲིང་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་། གཞིའི་འོད་གསལ་དང་། སྒྲོག་
 འཛིན་སྤྱི་བ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ།

འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་འབྲེང་པར་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༤༡༥ ཟླ་དང་། ༡༥

2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༡༡ ཟླ་དང་། ༤

3 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༢༣ ཟླ་དང་། ༡༥

4 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༣༦ ཟླ་དང་། ༦

5 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༤༥ ཟླ་དང་། ༡༡

6 བསྐྱེད་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༤༡ ཟླ་དང་། ༡༥ རྒྱུད་བསྐྱུས་དང་། རྩོ་འཁོས་ཀྱི་གསང་འདུས་སྒྲིང་ལྷན་དུ་གསལ།

ཡིན་ཏེ། སློག་འཛིན་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། སློག་འཛིན་ནི་སྤྱིང་མགིན་ནས་སྤྱིང་གི་སྒྲ་སྒྲོར་འབྱུང་
 འཇུག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཟུར་སེལ་ཡང་ཉེ་བ་ནས་བཤའ་ལམ་དང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་བར་དུ་འབྱུང་
 འཇུག་བྱེད་དེ། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཟུར་སེལ་འོག་ལམ་གསང་བའི་མཐའ། གཏོང་ཞིང་
 ཉེ་བར་ཚོམ་པར་བྱེད། སྤྱིང་ག་མགིན་པར་སོང་ནས་ནི། སློག་ནི་སྒྲ་བྲུག་དག་ནས་འགྲོ། །ཞེས་
 སོ། །མཉམ་གནས་ནི་ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའོ། རྫོང་འབྲེང་ལས། སྤྱིང་གའི་
 དབྱས་ཀྱི་ཅ་མདུད་ཀྱིས་བཀག་པས། གནས་དེ་ནས་སློག་འཛིན་འོག་ཏུ་དང་། ཟུར་སེལ་སྤྱིང་དུ་
 འགྲོ་མི་བྱས་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པས། འཁོར་ལོ་གཞན་གསུམ་ལ་རྒྱུང་གསུམ་གནས་པ་
 ཡང་ད་ལྟ་ཅ་མདུད་ཀྱི་དབྱས་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་མིན་ནོ། རྫོང་འབྲེང་ལས། སློག་མ་སྤྱིང་
 ག་ཉེ་བ་དང་། གསང་བའི་བརྒྱར་འགྲོ་འོང་སྟོན། །ཞེས་པ་ནི་བྲུབ་བྱེད་མ་གཏོགས་པ་བཞི་གནས་
 གང་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སློག་མར་རྒྱུང་ལྱང་བ་དང་རང་གི་རྒྱ་བ་རྩོགས་
 པའི་མཐར་སྟོད་པ་ནི་གནས་དེ་དག་ཏུ་ཡིན་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་ན་རང་རང་གི་གནས་དེ་
 ཅམ་ནས་བྱིར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཅམ་དུ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ནི་མིན་ནོ། །

རྒྱུང་ནམས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་ཆེ་སྒྲ་བྲུག་གང་ལས་རྒྱ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གང་གི་རྒྱུང་གང་ཡིན་པ་དང་ཁ་དོག་ནི། རྫོང་འབྲེང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་རིགས་གནས་
 པ། སྒྲ་ཡི་བྲུག་ལས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུང་ལྟ་སྤྱིང་དུ་ཡང་དག་རྒྱ། ལྷས་ལ་སྟོན་པར་རྟག་ཏུ་
 འགྱུར། གུན་རྩོམ་སྒྲ་ནི་རྒྱ་བ་ཡི། སློ་དེ་ལས་ནི་ནམ་པར་འགྱུར། །གཡོན་དང་གཡས་དང་
 གཉིས་ཀ་དང་། གཡ་བར་རྒྱ་དང་ནམ་པ་བཞི། གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། མེ་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་པོ་བཟང་པོ་འདི། བརྒྱ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་འོ། གཡོན་
 པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ། ལྷང་སེར་དག་ཏུ་སྤང་བ་
 ཉེ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་འོ། གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༣ བོག་ ༤༧༠ ཟེང་། ༣༡

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ བོག་ ༢༡༢ ཟེང་། ༣༠

3 རོལ། བོག་ ༡༡༣ བ ༥། གཙང་། བོག་ ༡༣༤ ན ༥ རྣམ་པར་འབྱུང་།

སྒྲུབ་བ་སྟེ། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱུ་བ་འོ། །དལ་ཞིང་རྒྱུ་བ་
མེད་པའི་ཁམས། །དག་པའི་ཤེལ་ལྷར་སྒྲུབ་བ་ནི། །འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། །རྩི་རྩི་མགོན་
པོའི་རྒྱུ་བ་འོ། །ཁམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་བྱུང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཟུང་བ་ནི། །རྣམ་པར་
སྒྲུབ་མཛད་རང་བཞིན་ཏེ། །འཆི་བའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་འདི་དག་
ནི། །མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་ཏུ་རྫོས། །སྒྲགས་པས་རྫོས་པའི་གངས་ཉིད་ཀྱིས། །ཉིན་མཆོན་
རྟག་ཏུ་རྫོས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་སྟོན་བསྟུས་ལས། །རྩི་རྩི་དང་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱ་ག་
ལས་འོད་ཟེར་རྣམས་བྱུང་ནས་སྟེང་ཏུ་སོང་སྟེ། །ཀྱན་རྩི་བ་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱོ་གཡས་གཡོན་སོགས་ལས་
རྒྱུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་
ཀྱིས་རྟག་ཏུ་རང་ཉིད་རྫོས་པར་བཤད་དོ། །རྒྱུ་བ་བཞི་པ་ལ་ནི། །འབྱུང་གཞན་ལས། །ལུས་ལ་རྟག་
ཏུ་ཡང་དག་རྒྱུ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཁྱབ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་སྟེང་ཏུ་སྐྱོ་ལས་རྒྱུ་བར་གསུངས་པས།
སྐྱ་བྱག་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་ལ། །དལ་བར་རྒྱུ་བ་ཡང་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བའི་རྒྱུ་བ་སོགས་སུ་
བཤད་པས་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་བར་གྲོའོ། །

རྒྱུ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་བ་བྱལ་བའི་དོན་ཏུ་སྟོན་བསྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །གཡས་པ་སོགས་
ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་འདི་སྟོན་བསྟུས་སུ་སྐྱ་བྱག་གཡས་གཡོན་དང་། །གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་
ལ། །སྐྱེས་འབྱུང་ནས་དེ་ལྷར་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བས། །སྐྱེས་འབྱུང་འབྲེལ་པར་སྐྱ་བྱག་
གང་ཏུ་གཅིག་གི་གཡས་གཡོན་དང་དབྱས་སུ་རྒྱུ་བ་ལ་འཆད་པ་དོན་མིན་ནོ། །རྩི་རྩི་དང་ལས་
དེ་ལྷར་གསུངས་པ་དང་། །ཞལ་ལུང་ལས་སྐྱོ་གཡས་ནས་རྒྱུང་དང་། །གཡོན་ནས་རྒྱུང་དང་། །གཉིས་
ཀ་ནས་ས་མེ་གཉིས་རྒྱུ་བར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། །སྐྱ་མ་ནི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་རྒྱུ་བ་
ལ་དགོངས་ལ། །ཕྱི་མས་མཉམ་རྒྱུར་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱ་བྱག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བ་དང་། །རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་
བར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་བར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མ་ངེས་པ་དང་། །གཡོན་ལ་
རྒྱུ་བར་གསུངས་པ་གཡས་སུ་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་ཡང་སྐྱ་བྱག་རེ་རེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡང་མ་ངེས་
པར་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །འབྱུང་བ་ཆེ་བའི་རྒྱུང་རེ་རེ་རྒྱུ་བ་ན་གཞན་གསུམ་གསུམ་འཁོར་ཏུ་རྒྱུ་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟུང་ལ། དེ་ག། 17 ཞོག་ 133 ཟེང་། ཅ

བར་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྷ་སློ་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་སོགས་བཞི་པོ་འདི་རྒྱད་འདི་དང་། ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནས་
ཅ་བའི་རྒྱུང་འདི་ཡིན་ཞེས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུང་དུ་བཤད་པ་འདི་
དང་། སྲར་བྲངས་པའི་སློག་འཛིན་སོགས་མགོན་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་སྒྱུར་ན་ཤེས་
པར་བྱས་སོ། །སློན་གསལ་ལས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་བཞིའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསང་གནས་
དང་། སྤྱིང་ག་དང་། མགོན་པ་དང་། ལྷ་བའི་བརྒྱན་སྒྱུ་བར་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་ལ་རྩི་རྩེ་འཕྲེང་
བའི་འགྱུར་ནམས་དང་། རྩིང་འཕྲེང་སྟོད་བསྐྱུས་འགྱུར་ཉིང་དུ་བྲངས་པ་ལས། གཡོན་པའི་རྒྱུང་
ལྷང་སེར་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་བཤད་པར་ཡང་ལྷང་སེར་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་འབྱུང་
ངོ། །སྟོད་བསྐྱུས་པ་ཚབ་དང་ཆག་གིས་བསྐྱུར་བར་བྲངས་པ་ལས་ལྷང་སྟོན་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་། དེའི་
བཤད་པར་ལྷང་སྟོན་དུ་བྱུང་ངོ། །སྟོད་བསྐྱུས་སུ་རྒྱུང་བཞི་ཁ་རིམ་པ་བཞིན་འོད་ཟེར་ནག་དམར་
སེར་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའི་སློན་གསལ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་
ངོ། །སློན་གསལ་ལེའུ་གསུམ་པར་རྒྱུང་བཞིའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་སོགས་བཞིར་བཤད་ཅིང་།
དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད། སློན་གསལ་ལེའུ་བྲུག་པར་གཡས་པའི་རྒྱུང་འོད་
ཟེར་དམར་པོའི་ངོ་བོར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་སྲར་བཞིན་བཤད་དོ།།

དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བཤད་ཀྱང་། སློག་འཛིན་དང་། སྲར་སེལ་དང་། བྱེན་རྒྱ་དང་།
མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་རང་དབང་གི་ཁ་དོག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དཀར་སེར་དམར་ནག་རེ་རེ་
བར་རེས་པར་བྱས་ལ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། སྟོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་འོད་
ཟེར་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ན་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་རེས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་
གིས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།¹ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་
གཞུང་ངོ། །ཐུགས་རྩེ་དཔལ་ཞབས་ཀྱིས། ལྷ་མ་ཞེས་པ་ལྷང་གྲུ་དང་ནག་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
པར་བཤད་པས། ལྷང་སྟོན་ནམ་ལྷང་ནག་དུ་བྱ་ཡི་ལྷང་སེར་དུ་མི་བྱའོ། །ལག་སྒྲིམ་ཁྲབ་བྱེད་
ནས་སྤང་དང་། སློག་འཛིན་མི་བསྟོད་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཀར་པོ་དང་ནག་པོར་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༡༩ སྟོག ༡༩༣ ཟླ་ ༣

མགོན་པོའི་རྒྱང་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣ་བྲུག་གཡོན་དུ་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་གཙོ་
 བོ་བྱས་པའི་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་ན་སྒྲོལ་མའི་རྒྱང་ནས་དང་། མཉམ་རྒྱ་ལ། སྒོག་ལའི་ན་
 གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ན་སྣ་མ་གྱི་འི་རྒྱང་ནས་དང་། རུར་སེལ་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་
 ན་སྒྱན་མའི་རྒྱང་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་སོགས་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྒྲོན་ལས།
 གོས་དཀར་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྤྱིང་དང་བསེགས་དང་ཐད་ཀ་འོག །མེ་དང་རྒྱང་དང་
 དབང་ཆེན་དང་། །རྩ་སྤྱེ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་སྤྱིང་དང་། སྒྲོལ་
 མའི་རྒྱང་བསེགས་དང་། རྩན་མའི་རྒྱང་ཐད་ཀ་དང་། སྣ་མ་གྱི་འི་རྒྱང་འོག་དུ་རྒྱ་བ་དང་། དེ་བཞི་
 ཡང་རིམ་པ་བཞིན་མེ་ནས་སའི་བར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གྲེན་རྒྱ་
 སོགས་རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བཞི་བཞི་རྒྱ་བའི་ཆོན་པ་རེ་རེ་ལ། ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་དུ་བྱེ་བའི་
 བཞི་ནི་དུས་གཅིག་ལ་མི་རྒྱ་ལ། ལྷ་མོ་རེ་རེའི་རྒྱང་ལ་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་དུ་བྱེ་བའི་བཞི་ནི་
 དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱང་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་རྒྱ་ཞིང་། དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་
 ཡང་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་ལས་མེད་པས། ཉག་པོ་དམ་ཆེག་རྟོ་རྟེས་རྒྱང་གཅིག་དབུས་སུ་དང་།
 གཞན་བཞི་སྒྲོགས་བཞིར་གནས་ནས་དུས་གཅིག་དུ་ལྷ་རྒྱ་བར་བཞེད་པ་མི་ལེགས་ལ། རྒྱང་བཞི་
 དུས་གཅིག་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་སོ་སོར་མ་བྱས་པར་འཇའ་ཆོན་གཅིག་བཞིན་དུ་རྒྱ་བར་བཅུན་མོ་ཅན་
 བཞེད་པ་ལེགས་སོ། །

དེས་ན་ལུགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་རྒྱང་བ་ལྟ་བུ་དབུས་དང་། སྒྲོགས་བཞི་ནས་དུས་གཅིག་
 དུ་རྒྱ་བར་བཤད་པ་དང་ཡང་འདི་མི་འབྲ་བས། སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་ནས་རྒྱ་བར་བཤད་པ་ཡང་
 རིམ་ཅན་ཡིན་ཀྱི་དུས་གཅིག་དུ་མིན་ནོ། །ཆག་འཁྱུར་ལས། སྤྱིང་དང་ལོགས་དང་མཉམ་འོག་
 ནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། རྒྱང་དགུ་བརྒྱ་བ་རེ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་བཞིར་བཤད་པའི་ཆོ། མེ་
 གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་ནི་སྣ་བྲུག་གི་སྤྱིང་རོས་དང་། རྒྱང་སྒྲོལ་མའི་རྒྱང་ནི་སྣ་བྲུག་གི་ལོགས་ནས་
 དང་། ས་སྒྱན་མའི་རྒྱང་ནི་གཡས་གཡོན་མཉམ་པ་སྤྱིང་སྣ་བྲུག་གི་དབུས་ནས་དང་། རྩ་སྣ་མ་གྱི་འི་

1 ཞོལ། གོག་ ༡༡༥ ན ༡། གཙང་། ༡༣༠ བ རྒྱང་ནས་མགོ་

2 བཀའ་འཁྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ གོག་ ༤༢༢ ཟེང་། ༥

ཉི་མ་གསལ་བའི་འོད། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་ནི་འོད་ཟེར་བཅུ་གཉིས་
 སོ། །འོད་འཕེལ་འོད་ཟེར་གཟི་བཞིན་མ། །གསལ་བ་འབར་མ་འོད་འབར་མ། །མིག་ལ་སོགས་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་བ་ལོ། །འོད་ཟེར་འོད་མ་སྤང་བ་མ། །གསལ་
 མཛེས་གསལ་འོད་ཉི་མ་གསལ། །ཕྱི་རོལ་གཟུགས་སོགས་ནམ་བ་ལོ། །དྲུག་པོ་འདི་དག་འོད་ཏུ་
 འདོད།¹ །ཅེས་སྟོང་ག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱང་དབང་པོ་དྲུག་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོགས་དྲུག་གཡོ་བྱེད་
 འཛིན་པའི་རྒྱང་དྲུག་དང་། །གཟུགས་སོགས་གསལ་བྱེད་གཟུང་བའི་རྒྱང་དྲུག་གསུངས་པས། །ཅ་
 དེ་དག་ཀྱང་སྟོང་ག་ན་གནས་པའི་རྩ་མཛོན་ནོ། །སྟོང་གའི་སྤྱུ་སྟོར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ནམས་
 ཡུལ་ལྟ་འབབ་པའི་རྩར་བཞད་པ་དང་དོན་གཅིག་གམ་བརྟག་གོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་ཞི་ལས་
 ཆེར་སྟོག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། །འདི་ནམས་འཆར་བ་དང་རྒྱབ་བ་གཉིས་ཀའི་གཙོ་བོའི་
 གནས་ནི་སྟོང་གའོ། །སློན་གསལ་ལས། །འབར་བ་ལྟ་ཞི་ནམ་བར་ལྟང་བ་ལ་སོགས་པ་འོད་ཟེར་
 ནམ་བ་ལྟོ།² །ཞེས་དང་། །མེ་སྟག་མང་པོ་འབྱུགས་བ་ཡི།³ །ཞེས་པའི་འོད་ཟེར་ལྟའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ནོ།⁴ །ཞེས་དང་། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོ་རྒྱུ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་འབྲུ་བར་ཉིན་དང་མཆན་ཏུ་
 རབ་ཏུ་བསྟོར་བས་ན་འཁོར་ལོ། །དོ་རྩེ་ནི་ཁ་དོག་ལྟ་སྟེ།⁵ །ཞེས་གསུངས་པས། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་
 ལྟ་ཡང་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། །ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་དབང་བོའི་སློན་ནས་འབྱུང་འབྱུག་
 བྱེད་དོ། །ཁ་དོག་ནི། །རྒྱ་བའི་རྒྱང་དམར། །ནམ་བར་རྒྱ་བ་སྟོ། །ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་མེད། །རབ་ཏུ་རྒྱ་
 བ་དཀར། །དེས་བར་རྒྱ་བ་ལྟང་ཞེས་རྩེ་འགོས་གསུང་རོ། །རྒྱང་ལྟ་བ་ལུས་དབང་ལ་གནས་ཚུལ་
 བོ། །དབང་པོ་དེས་གར་བྱས་པར་གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། །སྟོང་བསྐྱུས་ལས། །རྒྱང་བཅུ་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་ཏུ་འབྱུར་བར་བཞད་པ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༡ བོག་ ༤༣༡ ཟེང་། ༡༤

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ བོག་ ༡༠༣༠ ཟེང་། ༡༤

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༡ བོག་ ༣༣༡ ཟེང་། ༡༡

4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༤ བོག་ ༡༠༣༠ ཟེང་། ༣༠

5 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ བོག་ ༡༠༣༠ ཟེང་། ༣༠

6 ས་སྐྱ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སྟོན་གཉིར་ཁང་གི་སྟོན་ལྟངས་མ། གསར་འདུས་སྟོང་ཐུན་དཔེ་གཟུགས། བོག་ ༡༤༥ ན་ ༣

ལ། མངལ་དུ་རྒྱུ་བཅུ་འཆགས་པར་བཤད་ཀྱང་། མ་བཅས་བར་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་
 པས་བཅས་བ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་འབྱུང་འབྱུང་གི་བཤད་ཟིན་ཅིང་། ཡན་ལག་
 གི་རྒྱུ་ལྟེན་ཁ་ཅིག་སྤྱུ་བའི་རྒྱུ་དང་མཉམ་པོར་འབྱུང་བའོ། ཡང་ན་ཅི་རིགས་པར་
 རྒྱུ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་། ལྷ་མོ་བཞི་དང་། འབྱུང་
 བ་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་བ་ནི་སྤྱུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་རིགས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འབྱུང་
 ཞེས་པའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་གྱི་བཤད་ཟིན་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་དང་སྤྱིར་ན། དབང་པོ་དང་
 དུལ་ལྟ་རིགས་ལྟེན་རིགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིར་
 རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་བཅས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་བཅུ་ཁ་ལ་ཡོད་དོ། །རྒྱུ་དེ་ནས་སྤྱུ་ལྟེན་གཞིར་
 རྒྱུ་ནས་ཆོག་མ་ལུས་བ་སྤྱུ་བྱེད་ཅེས་བ་ཡང་བཅུ་ཁ་ལ་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་དེ་ནས་སྤྱུ་མི་
 ཤིགས་བ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་འཆི་བའི་མཐར་སྤྱིར་གཞི་མི་ཤིགས་བ་ལ་
 ཐེམ་ནས་འོད་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ལམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་ནས་སྤྱུ་
 བསྐྱེད་སྤྱུ་རྒྱུ་བཅུ་གང་དུ་གནས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་དེས་པའི་ཡན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་
 ལ་བསམས་ནས། རྒྱུ་གི་བྱེད་ལས་སུ་འཆད་མོད་ཀྱང་། བྱེད་ལས་ནི། རྩ་བ་ལྟེན་གྱི་ཆ་ལ་
 གནས་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་ལྟེན་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ནས་དབང་
 པོ་ནས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩ་བ་ལྟེན་དཔེན་དུ་བཤད་
 ཟིན་པས་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྱུང་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ཞེས་སོགས་ནི་རང་གི་རོ་
 བོའི་སྤྱོད་ནས་བཤད་པར་གཞུང་རོ། །དེས་ལྟར། འདི་ནི་ནས་ཤེས་བཞིན་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུ་གི་བཞིན་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་གིས་ནས་ཤེས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །

རྒྱུ་མཆན་དེས་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གཞུགས་ལུས་ཀྱིས་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་མཆན་དུ་སྤྱིར་ན། སེམས་
 ཅན་ཀྱང་ལ་མ་ཁུབ་པར་འབྱུང་རོ། །གཞུགས་ལུས་རྒྱུ་གིས་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ནས་ཤེས་ལ་མེད་
 པས། དེས་གཡོ་བའི་དོན་གང་སྤྱིར་ན། ལག་སྤྱི་ལ་སོགས་པས་ནས་ཤེས་དུག་གིས་ཡུལ་ཡོངས་

1 བསྐྱེད་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱེད་ཀྱི་དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༩ ཟླ་ ༡

སྤྱ་གཙོད་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ཡིས་ཁོང་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕྲེ་པོ་དང་ཁོང་བ་བཞིན་དུ་འདི་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་དོན་གྱི་བྱ་
 བ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། འགྲོ་བ་ཡུལ་སོགས་ལས་བྱེད་པ། །འདིར་
 བྱི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན།¹ །ཞེས་འགྲོ་འཆགས་སོགས་དང་། ཡུལ་འདྲིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་བསྐྱེད་ལས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དབང་པོ་ལ་གནས་ནས་ཡུལ་ལྟ་
 དང་དབང་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་པས། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་འདྲིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱུད་ལ་
 རག་ལས་པར་ནི་ཁས་རྒྱུང་དགོས་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་འཛོག་
 མི་རུས་ཏེ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་བསྐྱེད་ལས་སྤང་བ་ཁམས་སྤྱ་བར་
 འབྲུག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་གཡོ་ལ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ་ཉིད་མཚན་དུ་སྟེང་བར་
 གསུངས་ཤིང་། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། འདི་ནི་²ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱབས། །གཡོ་ཞིང་
 འབྱར་ལ་ཤིན་དུ་མི་སྤྱོད་འགྱུར་།³ །ཞེས་ཡིད་རྒྱུད་གིས་བརྒྱབས་པ་ལས་སེམས་ཤིན་དུ་མི་སྤྱོད་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་གསུངས་པས། རྟོག་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཡུལ་ལ་འབྱར་བ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུད་གིས་བྱས་པར་འདོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་འཛོག་པའི་
 དོན་རྟེན་པར་མི་སེམས་སོ། །

འོ་ན་རི་ལྷར་ཡིན་སྟུང་ན། རྣམ་ཤེས་ནི་ལུས་ཅན་མིན་པས་དེ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡུལ་
 བསྐྱོད་པའི་འགྲོ་འོང་གི་རུས་པ་མེད་ལ། རྒྱུད་དང་མཉམ་པར་ཞུགས་ན་ནི་ཡུལ་བསྐྱོད་པའི་རུས་
 པ་ཡོད་དེ། སྟོན་བསྐྱེད་ལས། སྤང་བ་གསུམ་འགྲོ་འོང་དང་བྲམ་པར་གསུངས་ན། རི་ལྷར་ན་ཉིན་
 མཚན་དུ་ལུས་ལ་སྟོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད། གང་ཞིག་འདི་ལ་མེལ་ཆེ་བྱེད་ཅེས་དེས་པའི་ལན་དུ། དེ་
 གསུམ་ལ་གཟུགས་མེད་ཚུལ་བཤད་པའི་མཐར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེས་
 ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་སྟན་ཅིག་མེལ་ཆེ་བྱེད་⁴ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༡༡ སྟོན་ ༤༣༩ ཟེང་། ༡༧

2 ཞོལ། སྟོན་ ༡༡༧ བ ༥། གཙང་། སྟོན་ ༡༣༣ བ ༧ འདི་ན་ཡིད་འདུས་

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༣༤ སྟོན་ ༡༤༤ ཟེང་། ༡༡

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༡༩ སྟོན་ ༣༡༥ ཟེང་། ༡༤

ལུས་ཅན་མིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་། རྒྱུ་གི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ན། རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་
མེལ་ཆེ་བ་མི་སྤྲོད་པར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུ་གི་སྤོ་
ནས་ཡུལ་བསྐྱོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སེམས་ཡུལ་ལ་
འབྱར་བར་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ནས་བྱི་མར་
བསྐྱོད་པ་བྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་བསྐྱོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་ཡུལ་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་ནི་མིན་
ནོ། །སྤྲོད་བསྐྱུས་ལས། ཁམས་སྤྲ་བ་དང་ནམས་པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་དག་ནི། གཟུགས་མེད་པས་
མར་གྱི་ནང་དུ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་སྤྱི་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས། འདྲིལ་ཉེན་དང་འདྲིལ་ཉེན་ལས་
འདས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་མར་ལ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་འདྲེས་
པར་གསུངས་པའི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ནི། ལག་སྤྲིས་དོ་ཤོ་གཅིག་པར་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །སྤྲོད་
བསྐྱུས་ལས། རྒྱུ་དེ་ལ་གཟུགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཁམས་རགས་པ་ལྟར་གྱི་གཟུགས་
མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཁམས་སྤྲ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྲ་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་བྱིའི་རྒྱུ་ལ་
རྒྱུ་ལག་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་
ཤེས་ཀྱིས་ལུས་སྤྲུལ་བསྤྲོད་སོགས་གཡོ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱུ་དང་བཅས་པས་
བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། རྒྱུ་དང་བྲལ་ན་དེས་གཡོ་བར་མི་བྱས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་
ཤེས་པར་བྱས་སོ། །

སྤྲ་བ་ལ་གཉིས། སྤྲ་བྱུག་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕོ་མི་འཕོའི་ཚུལ་དང་། ཅ་འདབ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཕོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་ནས་གཡས་
ནས་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུག་དང་། གཡོན་ནས་གོ་རིམ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དུག་
གོ་རིམ་པས་རྒྱ་ཞིང་། གཡས་ཀྱི་ས་ནས་གཡོན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་
འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། འཕོ་མཆམས་རེ་རེར་དབུ་མ་ནས་དབུགས་དུག་བཞི་ཆ་རེ་རྒྱ་བས།
ཞག་གཅིག་ལ་དབུ་མ་ནས་རྒྱུ་དུག་བརྒྱ་དང་དོན་སྤྲ་བྱུ་ལ། དེའི་སྤྲ་མ་ནམས་གཡས་གཡོན་གྱི་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༡ད ན ༣། གཙང་། ཤོག་ ༡༣ཇ ན ༣ མི་སྤྲོད་པས་

2 བསྐྱུས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ ༡ད ཤོག་ ༣༡ཇ ཟེང་། ༡༣

ཅ་ལས་རྒྱ་མཉེ། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱང་ཉི་མེ་གཅིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ལ་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་
 པས་རེ་རེའི་ཐོབ་སྐྱལ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་ནི་འཕྲོ་བ་རེའི་རྒྱང་དུ་བཤད་དེ། དབྱས་མ་ནས་
 རྒྱ་བ་ལོགས་སུ་བགྱངས་ན་དེ་ཙམ་རེ་མི་འོང་ངོ་། །དབྱས་ནི་འབྱུང་འབྱུག་གཉིས་གཉིས་ལ་རེ་
 རེར་བྱས་པ་སྟེ། རྫོ་རྫོ་འབྲེང་བ་དང་སྟོ་སྟོ་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་འབྲེང་། མན་སྟེ་ལས། འབྱུང་བ་བཞི་
 ལས་ལོགས་སུ་ནམ་མཁའའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་མེད་པར། རྫོ་རྫོ་འབྲེང་བ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་།
 གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ནམ་མཁའའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལོགས་སུ་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲ་བྱག་རེ་རེར་འབྱུང་བ་ཚུང་བ་ལྗེའི་རྒྱང་དབྱས་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་བ་དང་།
 མགིན་བ་དང་སྟེ་བའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་གངས་བརྒྱུག་པ་དང་། ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་རེ་བཞིའི་ཅ་འདབ་བཞི་
 སྟོང་པའི་ཅར་དབྱས་འཁོར་ནས་གསུངས་པ་ནམས་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་
 བར་བའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། བག་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་རྫོས་སུ་འབྱུག་པས་
 རེ་རབ་ཀྱི་སྟེང་གི་མཆམས་སུ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པ་བཞིན་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེང་ལ་བ་རྒྱ་འོད་ལས། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ནས་འཕྲོ་བ་ཉེར་
 བཞི་གསུངས་པ་ལ། ལ་ལ་ན་རེ། སྒྲ་བྱག་གཅིག་ལ་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱང་འཕྲོ་བ་གཉིས་བརྒྱས་
 པའི་རྫོས་སུ་སྒྲ་བྱག་གཞན་དུ་འཕྲོ་བས། ཞག་གཅིག་ལ་སྒྲ་བྱག་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་བརྩ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་
 ལོ་གཅིག་ལ་ཉི་མའི་འཕྲོ་བ་བརྩ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །བརྩ་གཉིས་ལས་འཕྲོ་བ་བརྩ་དྲུག་དུ་བཤད་
 པ་ནི་མགིན་པའི་ཅ་འདབ་བརྩ་དྲུག་ལ་དགོངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ། སྒྲ་བྱག་གཅིག་ལ་འཕྲོ་
 བ་ཉེར་བཞིའི་འཕྲོ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་བརྒྱས་པའི་རྫོས་སུ་སྒྲ་བྱག་གཞན་དུ་འཕྲོ་བ་ཉི་ཕྱིད་དང་
 གཉིས་རྒྱ་བས། ཞག་གཅིག་ལ་འཕྲོ་བ་བརྩ་དྲུག་དུ་འབྱུང་ཏེ། ལྟེ་བའི་བརྒྱའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་
 ཅ་འདབ་བརྩ་དྲུག་ཡོད་པའི་བཞི་དོར་ནས། འཕྲོ་བ་བརྩ་གཉིས་སུ་བཞག་པས་ཕྱི་རོལ་དང་མཐུན་
 པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐུན་པར་བཞག་མི་དགོས་སོ། །ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཕྱི་ནང་དུ་འཕྲོ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་ཕྱིད་དུ་བཞག་གོ།

རྫོ་རྫོ་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འཕྲོ་བ་རེས་ནང་གི་ཐུན་ཕྱིད་དུ་བཞག་པ་ཙམ་ལས་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡༩ ན ༡༡ གཙང་། ཞོག་ ༡༣༥ ན ༡ རྒྱང་དབྱས་དང་

འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འཕོ་བ་ཉེར་བཞིའི་འཕོ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་བྲག་གི་འཕོ་
 བ་རེར་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་མགིན་པའི་རྩ་འདབ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྣ་
 བྲག་གི་འཕོ་བ་མིན་པ་དང་། ཉེར་བཞིའི་བྱེད་དང་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་བྲག་གི་འཕོ་བ་རེར་བྱེད་
 པའི་ལུགས་ཀྱིས་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་
 ཕྱིའི་འཕོ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱི། སྣ་བྲག་གི་འཕོ་བ་ལ་དགོངས་པ་མིན་པ་དང་། རྫོང་མེད་འཕྲེང་
 བ་སོགས་ལས་འཕོ་བ་རེས་སུན་བྱེད་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་འཕོ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་
 སུན་བྱེད་རེ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་པར་བཤད་པ་རྣམས་མི་འགལ་བར་འདོད་པའོ། །མན་སྟེ་ལས་
 ཉེར་བཞིར་གསུངས་པ་སུན་བྱེད་པ་ཉེར་བཞིར་བཤད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལྟ་མོའི་རྒྱུད་བཞི་འཕོ་
 ཐེབས་རེ་ལ་ཉེར་བཞིར་བཤད་ཟེར་དགོས་སོ། །སྤྱབ་པ་དཔལ་གྱིས། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་
 ཞག་གཅིག་ལ་དགྲ་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་ཉེར་བཞིར་བཤད་པ་སྣ་བྲག་གི་འཕོ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ལ། འཕོ་བ་ཉེར་
 བཞིར་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དང་། གྱི་རྫོང་མེད་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་རེས་དོན་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་
 ཡང་སྣ་བྲག་གི་འཕོ་བ་ལ་འདོད་ཅིང་། རི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །ཞེས་བ་དང་མཐུན་པས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་གཞན་ནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་
 རྒྱུད་སྣ་བྲག་ལས་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཆད་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ད་ལྟ་འགྱུར་
 བ་ལ། རྒྱུད་དཀར་སེར་དམར་ནག་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལྟ་མོའི་རྒྱུད་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བ་ཆོན་པ་བཞི་བཞི་
 སྟེ། བརྒྱ་མས་པས་བརྒྱ་པག་དགྲ་དང་། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་དགྲ་བརྒྱ་བ་ཆོན་པ་ཉེར་བཞི་རྒྱ་
 བའི་རིམ་པས་ནི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། རྫོང་མེད་འཕྲེང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་
 བ་རྒྱུད་བཞི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞི་པོ་རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་གཞན་གསུམ་རང་གི་
 བྱང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལ་དགྲ་བརྒྱ་རེར་བྱས་པའོ།

རྫོང་མེད་འཕྲེང་བ་ནས་རྒྱུད་བཞི་པོ་རྒྱ་བ་ན་སུན་བྱེད་རེར་གནས་པར་བཤད་ལ། དེའི་དོན་
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྔ་མ་རྣམས་རྒྱུད་དགྲ་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བའི་ཡུན་ལ་འཆད་ཅིང་། སྤྱབ་པ་དཔལ་ཡང་
 འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སུན་བྱེད་དེ་ལྟར་འཆད་དོ། །ལེའུ་བཙོ་ལྔ་བའི་སྟོན་གསལ་ལས། རྒྱུད་དགྲ་

བརྒྱུ་པ་ཐག་རེ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པར་བཤད་ལ། མེའུ་བཅུ་
 བཞི་པའི་སྒྲིན་གསལ་དུ། བཤད་པའི་རྒྱད་ལས་ཞེས་དངས་པའི་ལུང་གིས་འབྲུང་བ་བཞིའི་རྒྱང་
 ཟུན་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་གནས་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཟུལ་བ་ན། གསང་གནས་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 བཞི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱང་བྱང་སྟེ། ཟུན་ཕྱེད་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 བཞི་བྱ་བར་བཤད་པས། ཟུན་ཕྱེད་རེའི་ཡུན་དགུ་བརྒྱ་རེ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱང་སྤྱ་
 སྒོར་རྒྱ་བ་ན་རྒྱ་ཐེབས་དེ་ཡུན་རི་ཅམ་གནས་པའི་ཆད་ཟུན་ཕྱེད་ཀྱིས་འཛིན་པར་སྤང་བས། ཟུན་
 ཕྱེད་སྤྱ་མ་ལ་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཡང་བར་མ་ཆད་པར་དགུ་བརྒྱ་སྟེ་སྒོར་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་
 སྤྱ་བྲག་གཞན་དུ་འཕོ་བར་བཤད་པ་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །སྤྱ་བྲག་གཉིས་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་སྤྱ་བྲག་འཕོ་བ་མེད་པས་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱང་ལ་སྤྱ་བྲག་གཡས་གཡོན་དུ་
 འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཕྱེད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །བཤད་པའི་རྒྱད་ལས། ཞེས་པའི་རྒྱད་ནི་དགོངས་པ་ལུང་
 སྟོན་ཡིན་པར་བརྗོད་དང་། སྤྱ་ལ་ལྟན་གསལ་པས་གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་འབྲུང་བ་ལ་མེད་ཀྱང་འཕོ་ལས་
 འདུག་པས་མི་འགལ་ལོ། །འོ་ན་གྲོལ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས། དུག་རྒྱ་བཞི་འབྲེལ་རེ་རེ་བཞིན། ཉིས་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་སྟེ། །དེ་བཞི་བསྐྱེས་པས་དགུ་བརྒྱ་ལོ། །དེ་ནི་འཕོ་བ་ཉི་ཤུ་བཞིས། །བཅིས་པའི་ཁྲི་
 ཐག་གཉིས་དང་ནི། །ཆེག་སྒོར་དང་ནི་དུག་བརྒྱ་ལོ། །ཞེས་འཕོ་བ་ཉེར་བཞིར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་
 དང་སྟམ་ན། འདི་དང་ཞལ་ལུང་གཉིས་ཀར་སྤྱ་བྲག་རེ་རེ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། མཉམ་
 དུ་རྒྱ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བཤད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་སྤྱ་བྲག་གཡས་གཡོན་དུ་
 འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གཉིས་ལ་སྤྱ་བྲག་མི་འཕོ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འཕོ་ཐེབས་
 བཅུ་གཉིས་ཕྱེད་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པས། གྲོལ་བའི་ཐེག་ལའི་འབྲེལ་པས་ཀྱང་སྤྱ་བྲག་གཡས་
 གཡོན་དུ་འཕོ་བ་ཉེར་བཞིར་བཤད་པ་གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་
 ལུགས་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རྩོམ་འབྲེལ་བའི་ཟུན་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ནི་དེ་མིན་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས། ཟུན་མཆམས་ཀྱི་ནི་རབ་དབྱེ་བས། །དེ་ནས་རྗེས་འགོ་རྒྱོམ་པར་
 འབྱུང་། །ཟུན་མཆམས་སོ་སོར་སྟོག་ནམས་དང་། །ཚེལ་བ་དུ་ནི་བཟླ་བ་སྟེ། ཉིས་སྒོར་བདུན་

བརྒྱུད་གངས་ཀྱིས་ནི། །ཡང་དག་པར་ནི་ངེས་གཞུང་བྱང་། །ཅེས་སུ་ཆོད་པའི་ཆུང་ལ་ཉིས་²སྟོང་
བདུན་བརྒྱུད་གསུངས་པས། སུན་བྱེད་པ་རེ་ལ་³བྱེད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་ཟླ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆམས་སྟོ་བའི་སྟོར་བ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་སུན་ནི་བརྒྱད་དུ་
འབྱུང་།⁴། ཞེས་གསུངས་པས། ཞག་གཅིག་ལ་སུན་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལོ་སྟུང་ན། བྱང་དང་པོའི་
དོན་ནི། རྩོམ་འབྲེང་བ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྩེས་སུ་རྩོར་བཟམས་ཆེ་བ་དྲུག་བྱེད་པར་
གསུངས་པའི་ཆེ་བ་གཉིས་པ་ལ་རྩེས་འགྲོའི་བཟམས་པས་ཆུང་ལ་རྩོག་པའི་ཆེ་སྒར་ལྟར་གསུངས་
པས། ཞག་གཅིག་ལ་ཆ་མཉམ་བརྒྱད་བྱས་པའི་ཆ་ཆམས་ཀྱི་ཆུང་ཆམས་ནལ་འབྱོར་པས་ཆེད་དུ་
བྱས་པའི་ཚོལ་བས་སྟོམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་བ་ལས་གཞན་པ་ཆམས་ཀྱི་ཆུང་
ཆུ་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་མིན་ལོ། །ཡང་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། ཅ་རོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཀྱི་གསུམ་ལས་སྟོས་པས་
སྟོར་གཤེས་སུན་གྱི་ཅ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་བར་སྟོན་གྱི། ཆུང་ཆུ་བའི་ཡུན་གྱི་ཆོད་སྟོན་པ་མིན་ལ། དཀྱིལ་
འཁོར་བཞིའི་ཆུར་སྒྲ་སྟོར་ཆུ་བ་ན་སུན་བྱེད་བྱེད་དུ་གནས་པར་གསུངས་པ་ནི། གཞི་དང་ལམ་གྱི་
དུས་སུ་རང་དགའ་བར་ཆུ་བའི་ཆུང་གི་ཡུན་ཆོད་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་སུན་བྱེད་དང་། ཉིས་
སྟོར་བདུན་བརྒྱའི་སུན་བྱེད་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་
དང་རིམ་ལྡར་བྲངས་པའི་གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པའི་སུན་བྱེད་ནམས་མ་སུན་པར་
བྱའོ། །འདི་ལ་ལག་སྒྲིལ་དང་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ་དང་། ཨ་ཡི་ཀས་ཆུང་ཆུ་བའི་ཡུན་ཆོད་ལ་སུན་
བརྒྱད་དང་སུན་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། སུན་རེ་ལ་ཆུ་ཆོད་བརྒྱད་བརྒྱད་དང་། སུན་རེ་ལ་ཆུང་འབྱུང་
འབྲུག་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་བྱེད་བྱེད་འཆར་བས། ཞག་གཅིག་ལ་འོད་གསལ་
གྱི་ཆུ་ཆོད་བཞི་འཆར་བ་དང་། བར་པས་དེའི་དུས་སུ་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་བབྱང་ན་འོད་གསལ་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེའ། ༡༡ ལོག། ༡༤༦ ཟེང་། ༡

2 རོལ། འོག་ ༡༣༠ བ ༤། གཙང་། འོག་ ༡༣༡ བ ༣ རྒྱང་གཉིས་

3 རྩོམ་གྱི་ལོ་གྲངས་ ༡༣༠ ན ༤༡ ལྷན་པུ་ལོ་གྲངས་ ༡༣༧ ན ༣ ཟུན་ཕྱིན་གཉིས་ཕྱིན་

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེལ། ༡༡ འོག་ ༡༣༣ གྲང་། ༣༡

འདུས་པའི་སྒྲོང་གི་རྒྱ་གཞན་ནས་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་ཚད་ཀྱི་གངས་མ་བཤད་ལ། རྩ་
 རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས་ཞག་གཅིག་ལ་ཆ་ཚད་དུག་ཅུར་གསུངས་པས། ལྷགས་འདི་ལ་ཆ་ཚད་རེ་
 བཞིར་བྱེད་དོན་མེད་ལ། རྒྱ་དེར་དབྱ་གུ་དང་ཆ་ཚད་གཉིས་དོན་འབྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་
 གཞན་ལས་དབྱ་གུ་རེ་བཞིར་བཤད་པས། རེ་བཞི་དང་དུག་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་སྤོང་བའི་ཆེད་
 དུ་བྱེད་ན། གཞན་ནས་ཆ་ཚད་སོ་གཉིས་དང་དབྱ་གུ་རེ་བཞིར་བཤད་པའི་དོན་དང་། འདི་དང་
 རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་། གདན་བཞིར་སྤར་སྤར་བཤད་བ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པས་སྤོང་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་སྒྲོང་རྒྱ་བའི་ཐུན་གྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་འབྱུག་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ཚད་བྱེད་ཀྱི་དུས་
 ལྷ་ར་རུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་མི་ལེགས་སོ། །དུས་འཁོར་ནས་ལྷེ་བའི་ཅ་འདབ་རེ་
 བཞི་ལ་ཅ་འདབ་བཞི་སྟོང་པར་བཤད་པའི་དོན་དུ་སེམས་ནའང་དེའི་དོན་མིན་ནོ། །སྟོམ་འབྱུང་
 ལས། འཕོ་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱུད་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་འབྱུར། །སྤྲ་ཡི་བྱ་ག་ལ་རྟག་
 ཏུ། །ཐུན་ནི་བྱེད་བྱེད་ཡང་དག་རྒྱ། །ཞེས་ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་བྱེད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྲས་ནས་སྤྲ་བྱ་ག་
 ཏུ་ཐུན་བྱེད་རེར་རྒྱ་བར་བཤད་པའི་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གསུངས་པ་ནི། སྤྲ་བྱ་ག་གཡས་གཡོན་དུ་
 འཕོ་ཐེབས་བཅུ་དྲུག་ལ་མི་གཟུང་སྟེ། རྒྱ་དེར་མེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲ་བྱ་ག་གཡས་གཡོན་རེ་
 རེ་བ་དང་། ས་ཆ་གཉིས་སྤྲ་བྱ་ག་ལས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་སྤྲ་བྱ་ག་གཡས་
 གཡོན་དུ་འཕོ་ཐེབས་བརྒྱད་དང་། སྤྲ་བྱ་ག་མི་འཕོ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འཕོ་བ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །དམ་
 བྱ་གི་འགྲེལ་པ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་སྤར་བ་ལས། སྤྲ་བྱ་ག་གཉིས་གང་རུང་དུ་ཐུན་བྱེད་གནས་
 བས་ཅིག་ཤོས་སུ་འཕོ་བ་ཉིན་མོ་བརྒྱད་དང་། མཚན་མོ་བརྒྱད་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། དམ་ཆོག་
 རྩེ་རྩེ་དང་ཐུབ་པ་དཔལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་འབྱུང་ལས། ཅ་ནི་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཞེས་བྲ། །ཐུན་གཅིག་གི་ནི་བཞི་ཆ་
 རྣམས། །ཅ་དང་ཆ་ཚད་ཅས་ཀྱང་བརྗོད། །ཉིན་དང་མཚན་མའི་དབྱ་གུའི་ཆད། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་
 དག་ཏུ་འབྱུར། །ཅ་བྱེད་ཆ་ཚད་བྱེད་དབྱ་གུ། །ཐུན་ནི་བརྒྱད་ཆ་ཞེས་པར་བྲན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

1 བཀའ་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༩ ཤོག་ ༢༩༥ ཟེང་། ༩

2 བཀའ་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༩ ཤོག་ ༢༩༥ ཟེང་། ༩

སྐར་ཅིས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་གི་བརྒྱད་ཆ་ལ་ཐུན་ཆོད་དུ་བྱས་པས་ཐུན་ཆོད་བརྒྱད་དང་།
དེའི་བྱེད་ལ་འཕྲོ་བར་བྱས་པའི་ཆེ་འཕྲོ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། སྤྲ་མའི་བཞི་ཆ་ལ་ཆུ་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་
ཆེ་ཆུ་ཆོད་སོ་གཉིས་དང་། དེའི་བྱེད་ལ་དབྱུ་གྲུར་བྱས་པའི་ཆེ་དབྱུ་གྲུ་རེ་བཞིར་འགྲུར་རོ། །སྤྲ་
འགྲུར་འགྲེལ་བར་སྤྲ་ས་ཉིའི་ཅིས་མཛད་པས། ཞག་གཅིག་ལ་དབྱུ་གྲུ་བརྒྱད་བྱས་པས་ན་དབྱུ་
གྲུའི་ཆད་ནི་ཅིས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་རང་རང་གི་འདོད་པས་འཛོག་པར་བཤད་དེ། ཆུ་ཆོད་སོགས་ལ་
ཡང་དེ་དང་འབྲ་བས། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལ་ཆུ་ཆོད་སོ་
གཉིས་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཆོད་དྲུག་ཅུ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུ་ཆོད་རེ་ལ་དབྱུ་གྲུ་རེར་གསུངས་སོ། །

ནང་དུ་ནི། སྤྲ་གའི་ཅ་འདབ་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ནི་ཐུན་ཆོད་རེའི་
རྒྱུད་དང་། དེའི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱ་ལྷག་བྱེད་བཅས་བཅུ་གསུམ་མགྱིན་པའི་ཅ་འདབ་གཅིག་ལ་རྒྱ་
བ་འཕྲོ་བ་རེ་དང་། སྤྲ་གའི་ཅ་རེའི་བཞི་ཆའི་རྒྱུད་དྲུག་བརྒྱ་དང་དོན་སྤྲ་སྤྲི་པོའི་ཅ་འདབ་གཅིག་
ལ་རྒྱ་བ་ཆུ་ཆོད་རེ་དང་། སྤྲ་གའི་ཅ་རེའི་བརྒྱད་ཆའི་རྒྱུད་སུམ་བརྒྱ་དང་བྱེད་བཅས་སོ་བདུན་
ཉེ་བའི་ཅ་འདབ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་དབྱུ་གྲུ་རེའི་རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་སྤྲི་པོ་དང་མགྱིན་པ་དང་
སྤྲ་གའི་ཅ་འདབ་རེའི་རྒྱུད་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་ཉིས་འགྲུར་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་འབབ་པ། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་སྤྲ་
འགྲུར་གཉིས་གའི་དོན་ཡིན་པར་སྤྲ་འགྲུར་གི་འགྲེལ་བར་བཤད་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་
མན་སྤྲ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་ནམས་ཅའི་གཙོ་མོ་གསུམ་གང་ལས་རྒྱ་བ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་བ་
ལས། རྒྱུ་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱ་བར་བྱེད། །དེ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་དང་བཅས་པའི། །རྒྱུད་གཉིས་སུ་ནི་
གསལ་བར་གསུངས། །སྤྲ་དང་གསུང་གི་སྤྲ་པོ་གཉིས། །ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ། །ཨ་ཕ་རྒྱ་རྒྱ་
མཆོག་གི་ཅ། །དེ་གཉིས་དབྱུས་ན་མཆོག་གི་མཆོག་། །ནམ་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུད་གང་ཡིན། །རྒྱ་ཏུ་
རྒྱ་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱེད། །ཅས་སོགས་ཐུར་གཉིས་རྒྱུ་ལ་སྤྲེད་པའི་རྒྱུད་དང་། །རྒྱ་རྒྱུ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་
ནམ་རྒྱུ་འགོག་པའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ལ། །ནམ་པར་རྒྱུ་ལའི་རྒྱུད་གཉིས་ནི། །དེ་ནས་ནམ་པར་

1 བཀའ་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱར་མ། དེའ། 17 ཞོག་ 174 ཟེང་། 3

བཅད་ནས་འགྲོ། །རྣམ་ཏྲོག་མེད་པའི་རྒྱང་ཆེན་པོ། །སྐྱ་གསུང་དོན་རྗེ་བཅད་ནས་ནི། །ཞེས་རྒྱང་
དེ་གཉིས་བཅད་པ་ལ་སྐྱ་དང་གསུང་གི་དོན་རྗེ་བཅད་པར་གསུངས་པས། སྐྱ་དང་གསུང་གི་སྤྲིང་
པོ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི་སློག་ཐུང་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཅ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བར་བསྟན་པས། སློག་
ཐུང་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུག་པ་དང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་སློག་པ་མ་
གཏོགས་པར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ལུགས་སོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཏྲོག་པའི་རྒྱང་གཉིས་ནི། །སྤྱི་ཡི་བྱ་གནས་ནི་འབྱུང་། །ཡང་
དག་ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས། །སྤྱི་པ་ནང་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་
ནི་ཉི་མ་རོ་མ་དང་རྒྱ་བ་རྒྱང་མའི་ནང་ནས་རྒྱ་བས། ལུགས་འདི་ལ་ནི་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་པས་དབྱ་
མར་རྒྱ་བར་འཛོག་མི་བྱས་སོ། །མེ་མཉམ་དང་བྱེད་རྒྱ་གཉིས་ལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་དེ་
གཉིས་ཀྱང་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱལོ། །དེས་ན་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བ་ལ་རེས་འཛོག་དང་། དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་
བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །མེ་དང་མཉམ་གནས་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་དུས་མཉམ་
དུ་རྒྱ་ལ། འཁོར་དུ་རྒྱ་བ་རེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་ནི།
དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རེ་རེ་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་འཕོ་ཐེབས་དུག་དུག་ཡོད་པས་ཉེར་
བཞི་དང་། རྒྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྲ་མ་རེ་རེ་ལ་འཕོ་ཐེབས་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་
གོ་དུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །སྤྱི་པ་འབྱུང་གི་ལུགས་ལ་ནི་
འབྱུང་བ་རྒྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་བཞི་བྱ་དགོས་པས། འགྲེལ་བར་གོ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་སྐབས་སུ་
མ་བབ་སོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འཁོར་རེ་རེ་འཕོ་ཆད་དགུ་བརྒྱ་བར་
འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རྫོང་འཕྲེང་དང་སྤྱི་པ་འབྱུང་དང་ཞལ་ལུང་ལས། སྤྱི་བྱ་རེ་ལ་དཀྱིལ་
འཁོར་གཉིས་དང་། མཉམ་རྒྱ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བཤད་པས། སྤྱི་བྱ་གཡས་གཡོན་རྒྱང་བ་
རེ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱང་གི་བྱེད་དང་། སྤྱི་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་པོར་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༡༥ ཟླ་ ༡༩

2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༣ ཟླ་ ༣

སྐྱུ་བའི་སྐྱུར་གིས་བྱེད་སྤྱབ་པ་དང་། དེ་སྟོང་བྱས་ན་མཉམ་སྐྱུའི་སྤྱག་པ་དེ་དང་། གཡས་གཡོན་དེ་
 དེ་བའི་སྐྱུར་པ་དེ་ཡུན་མཉམ་པས། མཉམ་སྐྱུའི་དགྲ་བསྐྱུ་པ་སྤྱག་དེ་ཅི་ཚུལ་ནི། གཡས་གཡོན་
 གཉིས་ཀ་བརྟེམས་པའི་འབྱུང་འརྱག་གཉིས་གཉིས་ལ་བྱ་དགོས་པས། གཡས་གཡོན་དེ་དེ་བའི་
 ཅི་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་དགོས་སམ་བརྟག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཟླ་ཞན་མཚུངས་པའི་མཉམ་སྦྲུལ་ཡུན་ཐུང་
ཡང་། ཟླ་ཞན་སྟེལ་པའི་མཉམ་སྦྲུལ་ཡུན་རིང་དུ་འོང་བར་སྒྲུང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་སྦྲུང་
བྱས་པའོ། །གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཕོ་མཆའས་སུ་མཉམ་སྦྲུང་འོང་ཚུལ་ནི། གཡས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་
བ་ཞན་དུ་སོང་བར་དེ་ཙམ་དུ་མི་མངོན་པའི་མཆའས་ཤིག་ནས། གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་ཤིན་དུ་ཞན་པ་
ཞིག་འོང་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། དེའི་རྒྱ་བ་ཅུང་ཟད་རེས་རེ་ཟླ་དུ་འཕྲོ་བ་ན་གཡས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རེ་ཞན་
དུ་སོང་བའི་མཐར་ཤ་མོ་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་པར་སོང་མ་ཐག་གཡོན་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་བའི་འགོ་འཛུགས་ཏེ།
གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འཕོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས། སྒྲ་བུ་ག་སྒྲུང་མི་རྒྱ་བ་ངོས་སུ་གསུམ་དུ་
རྒྱུད་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲུ་རྒྱ་བ་ངོས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕོས་མ་འཕོས་གཉིས་ཡོད་དོ།

འོན་པ་ལྟར་པའི་པ་ཤད་རྒྱུད་ལྟར་ན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་གི་ཕྱིད་ལ་སྣ་ལྷག་འཕོ་བ་བརྩ་
གཉིས་དང་། རྡོམ་འབྱུང་ལྟར་ན་བརྒྱད་དང་། རྟེན་འཁོར་ལྟར་ན་ལྷག་བརྒྱ་དང་དོན་སྣ་མ་གཏོགས་
པ་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་རིམ་པོ་ལ་སྣ་ལྷག་འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནམས་འགལ་མི་
འགལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། འདྲུས་པའི་ཕྱགས་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་དང་། འཕགས་པ་
ཡབ་སྐུ་མ་གྲིས་བཀལ་བ་ན་ཡང་མོར་བཞག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། རྡོམ་འབྱུང་གི་དེ་ཡང་རྒྱུད་དེའི་དོན་
དུ་སྒྲུབ་བས། ལྷུང་དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་དུ་མི་རུང་ལ། སྣ་ལྷག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱགས་འདི་
མཛོན་སུམ་གྲིས་འབྱུང་ལ། གཞན་མི་འབྱུང་པའི་བྱུང་པར་ཡང་གཞག་དཀའ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།
གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པས་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །ཅ་རྒྱུར་མོགས་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་དེ་འདྲི་
མི་མཐུན་པ་གཞན་ཡང་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། དེ་ནམས་གཏན་ལ་བབ་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་ཤེས་ནས་
ལྷུང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ན། ལས་རྒྱུར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཏེ་མེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
བསྐྱེད་ནས། དེ་དང་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་བ་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་དེ་ནམས་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་སུ་སྒྲུང་།

བས། ལམ་དེའི་གནད་ལ་མི་མཐུན་པ་འོང་བའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞག་གཅིག་གི་ཐོག་མར་
སྒྲ་གཡས་པའི་མི་རྒྱུད་རྒྱ་བར་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་བཤད་མོད་ཀྱང་། སྒྲུལ་འབྱུང་ལས། དཀར་
པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེས་གཅིག་ནས། །ཡང་དག་བཅུམས་ཏེ་ཉིན་གསུམ་རྒྱུད་། །རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་བུན་ཕྱེད་
ལ། །དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་ཉི་མ་ལ། །ཡོངས་རྒྱུད་ཚུལ་གྱིས་རི་སྤྱོད་རྒྱུད་། །དཀར་པོའི་ཆེས་ནི་
བཙོ་ལྷའི་བར། །ནག་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེས་གཅིག་ནས། །བཅུམས་ཏེ་ཉི་མ་གསུམ་དུ་རྒྱུད་། །ཉི་
མར་བརྩོད་ལས་སྤྱོད་ཀྱི། །རི་སྤྱོད་ཆེས་ནི་བཙོ་ལྷའི་བར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་བ་འདིར་
ཡང་མི་འགལ་ལོ།

རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་དང་། ཉི་མ་ལ་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲ་བྲག་གཡས་ནས་ཡིན་ལ།
ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་བཅུམས་ཏེ་བྲུབ་པའི་བར་ཉིན་མོ་དང་། དེ་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཉི་མ་མ་ཤར་བའི་
བར་མཚན་མོར་བཤད་ལ། མན་སྒྲུབ་ཐོག་མར་རྒྱ་བ་ནི་ཐོ་རངས་ལ་བཤད་དོ། །ཡར་ངོ་མར་ངོའི་
ཐོག་མའི་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ལྟས་དེ་ཞག་བྲག་དང་། རྩྱགས་གཅིག་སྟེ་རྒྱ་ཕྱེད་དང་། རྩྱགས་གཉིས་
ཏེ་རྒྱ་ཕྱེད་གཉིས་དང་། རྩྱགས་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་ཕྱེད་གསུམ་དུ་གོ་རིམ་ལོག་ན་སྒྲིན་ཅི་འབྱུང་བ་
ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། ཉི་མ་བྲག་དུ་བརྒྱུག་པ་ལས། །གཡས་
ཏེ་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་བ་ན། །དེ་ཆེ་ཚད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །རྩྱགས་གཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །ནད་
ནི་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་། །རྩྱགས་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །སྟོང་སྒྲག་གཉིན་རྒྱལ་སྤྱི་
བར་འབྱུར། །རྩྱགས་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །རྒྱ་བྲག་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེས་འཆི་བར་འབྱུར། །ཞེས་
སོ། །འཆི་ལྟས་ལ་གཞན་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་ཁམས་སྟོམས་པའི་རྒྱུད་ལྟས་ལོག་པའི་འཆི་ལྟས་མི་
འབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་བྱུང་ན་ཕྱི་ནང་གི་འཆི་སྒྲུབ་བར་གསུངས་སོ། །

འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་གང་རྒྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་སྒྲིན་སྒྱེད་ཚུལ་ཡང་། སྒྲུལ་འབྱུང་ལས།
དབང་ཆེན་གྱིས་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་དེ། །རྒྱལ་སྤྱོད་དོན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡང་དག་འབྱུང་། །མེ་ཡི་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་རྒྱ་
བས། །བཤེས་སྒྲིམ་དུག་དང་སྒྲག་བསྐལ་ནད། །བྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་འབྱུར་ཞེས། །རྩོ་རྩོ་

1 བཀའ་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༩ བོག་ ༢༩༥ ཟླ་ ༩

2 བཀའ་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༩ བོག་ ༢༩༥ ཟླ་ ༩

ཀྱི། མེ་རྒྱུད་གི་དྲུས་སྤྱུ་བྱས་ན་མི་དགའ་བ་དང་། གཡོན་རྒྱུད་གི་དྲུས་སྤྱུ་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི།
གཡས་རྒྱུད་གི་དྲུས་སྤྱུ་བྱས་ན་འཕྲིང་ངོ་། །དྲག་ལས་བྱེད་དྲུས་སྤྱུ་མ་ལས་བསྒྲིག་ན་འང་དེ་ལྟར་
ངོ་། །རྒྱུད་བཞི་ནི་དཔལ་འདྲིན་གྱིས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་བ་ལ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ལྷ་མི་སྟེ་
གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་ན། འདྲི་བ་པོའི་ཀླ་མི་སྟེ་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་གནས་ནས་འདྲི་བ་དང་། དེ་ལས་
བསྒྲིག་སྟེ་འདྲི་བ་ནི་དོན་དེ་མི་འགྲུབ་ལ། གཉིས་ཀ་མ་སྤུན་ན་དོན་དེ་འགྲུབ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་
གཉིས་ཀར་གནས་པ་ལས་འདྲི་བ་ན་དོན་དེ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་མ་ངེས་པ་དང་རང་གི་རྒྱུད་ནང་དུ་
འདུག་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་འདྲི་བ་དང་། དེ་ལ་རང་གི་བྱ་བ་ཚུལ་ན་བཟང་ལ། ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་ཆེ་རན་
ཞིང་། རང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ཡིན་ན་བཟང་རན་མ་ངེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མགོན་པོ་ཅི་སྟེ་ལྷ་མིར་
རྒྱ། །འགའ་ཞིག་ཀླ་མིར་གནས་འདྲི་འཇམ། །ཀླ་མིར་རྒྱ་ལ་ལྷ་མིར་གནས། །དེ་ཡི་འདོད་དོན་ཉམས་
པར་འགྱུར། །གང་ནས་མགོན་པོ་དེ་རྒྱ་བ། །དེར་གནས་འགའ་ཞིག་འདྲི་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་དོན་ཀྱང་
ཡང་དག་འགྲུབ། །གཉིས་ཀར་གནས་ལས་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདྲི་བ་པོ་འཇམ་རང་གི་འང་
རུང་། །ཆོས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་སྟེ། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །སྤྱུ་ལ་པས་འཐབ་
མོར་སྟོན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་ནི་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་། འོངས་སྐྱེ་ནི་གནས་པ་དང་།
སྤྱུ་ལ་སྐྱེ་བྱིར་ལྟར་བཤོ། །

དྲུག་པ་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། །ཁམས་སྤྱ་བ་རྒྱུད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲང་བ་གཉིས་
འདྲེས་ནས་འདིག་རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་
གསུངས་པའི་དང་པོ་ཤེས་ན། །འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་ཐེག་པ་གཞན་དང་སྤུན་མོང་བ་དང་སྤུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཤེས་ལ། དེ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་པ་ཤེས་ན་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་
པའི་རིམ་པ་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ་། །འོ་ན་རྒྱུད་གིས་འདིག་
རྟེན་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྫོ་རྫེ་འཕྲེང་བ་ལས། རི་
ལྟར་རྒྱ་བ་གཟས་བཟང་བ། །རྒྱུད་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་བ། །སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༢༩ བོག་ ༢༩༩ ཟླ་ ༡༩

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༢༩ བོག་ ༢༩༩ ཟླ་ ༡

གོང་། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཐེམ་པར་འགྱུར། །བཏང་བཟུང་སྐར་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད།¹ ཅེས་འཆི་བའི་
ཆེ་ཆུང་གི་གནས་བཟུང་བ་ན་མི་མངོན་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། རྒྱུང་སྤྲུལ་ནམས་སྤྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་
ཐེམ་ནས། སྐར་ཡང་བཏང་བཟུང་ཞེས་པ་སྟོན་རྒྱུང་ལ་ཐུག་པར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིད་
བསྐྱུས་ལས། ཡང་དེ་ནམས་མི་ཤིགས་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།² ཞེས་དང་། དེ་
ལྟར་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ། མཐར་མི་ཤིགས་པར་ཞུགས་ནས།³ ཞེས་
རྒྱུང་ནམས་འཆི་བའི་མཐར་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་འོད་གསལ་དུ་
འདུག་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ།

དེ་ཡང་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུང་བཞི་སྤྲུལ་སྤྱི་མ་ལ་ཐེམ་པ་ན། རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་རེ་རྒྱུང་རེ་རྒྱུང་དུ་སོང་
བའི་མཐར། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱུང་ནམས་ཤེས་སྣང་བ་དང་པོ་ལ་ཐེམ་པ་ན་རང་བཞིན་
གྱི་རྟོག་པ་ནམས་ལོག་པས་སྒྲིང་བ་དང་པོ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་བ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
དང་། བཞི་བ་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་རྒྱུང་དུ་སོང་
བའི་དབང་གིས་འཆར་རོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་ཆེར་གཡོས་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་
དང་། དེ་ནས་མཆེད་པ་དང་སྣང་བ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་རྒྱུང་གཡོ་བ་ཆེར་སོང་བའི་དབང་གིས་
འབྱུང་ཞིང་། སྣང་བའི་རྒྱུང་ལས་གཡོ་ཆབས་ཆེར་སོང་བ་ན་རང་བཞིན་ནམས་སྤྱེད།⁴ །དེ་ལྟར་ན་
སྤྱི་འཆིའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱུང་གིས་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱུང་ཐེམ་པ་དང་། ལངས་
པའི་བར་དུ་སྒྲིང་བ་བཞི་འཆར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ཆེར་གཡོས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ནམས་འཕྲེན་
པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པའི་ཅ་བ་སྣང་བ་གསུམ་ཡིན་པར་གསུངས་
ཏེ། རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བ་ལས། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །གང་འདྲར་ནམས་ཤེས་གསུམ་ཐོས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༡༡ ཞོག་ ༤༡༥ ཟེང་། ༡༡

2 བསྐྱུར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༡༥ ཞོག་ ༡༤༡ ཟེང་། ༤

3 བསྐྱུར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༡༥ ཞོག་ ༢༡༥ ཟེང་། ༡

4 ཞོག་ ༡༣༤ བ ༣༡ གཙང་། ཞོག་ ༡༣༣ ན ༥ རྟེན་སོ།

པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་ཅ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།¹ །ཞེས་དང་། །འདི་ནི་རྒྱང་
 ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞོན་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་ཉག་ཏུ་ནི། །རི་ལྷ་རི་
 ལྷར་འགོ་བར་འགྱུར།² །ཞེས་དང་། །རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། །གང་ཆེ་སྒྲུབ་བ་ལྡན་གྱུར་པ། །རྒྱང་གི་བཞོན་
 པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །རྒྱང་ནི་
 །གང་དང་གང་གནས་པ། །རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་རྗེས་སྟོན།³ །ཅེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་ལ། །དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་སྟེ། །རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་
 ལས། །རི་ལྷར་མེས་བསྟེན་གས་དངོས་པོ་མེད། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཐིམ་ནས་འགོ། །སྒྲར་ཡང་སྟོག་གི་
 རྒྱང་ཤར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ། །དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་རྣམ་ཤེས་དང་། །སྒྲར་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་གསུམ་ཏུ་གནས། །དེ་ལས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྟེ། །དེ་ལས་ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་
 དང་། །དེ་ལས་སྒྲར་ཡང་འཆི་དང་སྟེ། །དེ་ལྷར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འབྲ།⁴ །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྷར་གསུངས་པས་ནི་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ཏུ་གསུངས་པ་ལྷར་མི་བྱེད་པར་རྒྱང་འཁོར་
 བའི་ཅ་བར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། །སྟོན་བསྐྱུས་ལས་དེ་ལྷར་ཡང་གསུངས་ལ། །བདག་དང་བདག་གིར་
 བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དགེ་མི་དགེ་བྱས་ཏེ། །བདེ་འགོ་དང་རན་འགོར་འཁོར་བའི་འཁོར་
 བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རོན་གསལ་བར་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་སྟོང་པ་དང་། །སྟེ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 བ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་འཇུག་འདིར། །རི་ལྷར་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར། །བདག་ཏུ་
 རྫོམ་པར་གྱུར་མ་ཐག །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ངོ་མ་ཡིས། །བརྟགས་པས་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་
 པས། །བྱིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་སྟེ། །སྒྲ་མའི་རྣམ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༩ ཟེང་། ༥

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༩ ཟེང་། ༤

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༤ ཞོག་ ༡༣༤ ཟེང་། ༡༠

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༤༡༥ ཟེང་། ༡༤

5 ཞོལ། ཞོག་ ༡༣༡ ན ༣། གཙང་། ཞོག་ ༡༤༣ བ ༤ གསུངས་པས་ཀྱི་འཁོར་

གནས་པ་ཞེས་བྱར་བཞིན།¹ ཅེས་སོ། །ཆག་འགྲུར་ལས། བཟའ་བརྟུང་མཉམ་གནས་བྱེད་པར་
བཤད་ཅིང་། མན་སྒྲིར་བྲངས་པར་ཡང་། ཉེ་གནས་བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་ཆམས། །མཉམ་པར་
འདྲེན་བྱེད་མཉམ་གནས་སོ།² ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། བདུད་ཅི་གསང་བ་ལས། བཟའ་བ་
དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ།³ ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཁ་ཟས་ལོངས་
སྤྱད་པ་རྣམས་ལྟེ་བར་རོ་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །ཁྱེན་རྒྱའི་ལས་ནི། ཁྱེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱད་
པ་དང་། །བཟའ་དང་སྤྱང་སོགས་ཟ་བ་ནི། །ཤེས་ནས་ལྷན་ཅིག་འབྱོར་བ་དག །ཁྱེན་རྒྱའི་ལས་སུ་
ཤེས་པར་བྱ།⁴ ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོར་ཞེས་དང་། ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱོར།
ཞེས་བསྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་དོན་ནི། སྤྲ་མ་རྣམས་ཁ་ཟས་སྤྱེ་ཤེས་ལ་གཏོང་བ་ལ་འཆད་
པ་བདུད་ཅི་གསང་བ་དང་མཐུན། མན་སྒྲིར་རྒྱང་བརྩུ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་དོ། །བདུད་ཅི་
གསང་བ་ལས་འདིས་ལས་རྒྱང་དབང་པོའི་སྒྲོར་སྒྲོ་བར་བཤད་མོད་ཀྱང་། ཁྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱང་དེ་
ཉིད་སྤྱད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་མེན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྱད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བར་
དུ་འབྱུག་པའང་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཁ་ཟས་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྤྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
སྤྱར་ཏེ་བསྤྱད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དེའི་ལས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ནི། ཁྲལ་དང་འཛིན་པ་
ཉིད་དང་ནི། །འགྲོ་དང་དེ་བཞིན་སྤྲོག་ལ་སོགས། །ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་ཁྲལ་པའི་བྱིར། །ཁྲལ་
བྱེད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བཤད།⁵ ཅེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ལ་ནི་ཆག་འགྲུར་ལས། རྣམ་པར་འཆོ་
དང་ཞེས་འབྱུང་རོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི། དབང་ཤེས་ལྷས་ལྷལ་འཛིན་པའི་
གོགས་སུ་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྲ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཟ་མལ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱན་
མོང་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་ནས།

- 1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༤༡༥ ཟེང་། ༩
- 2 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤ ཤོག་ ༤༥༡ ཟེང་། ༡༦
- 3 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཤོག་ ༦༤༤ ཟེང་། ༡༤
- 4 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༤༡༥ ཟེང་། ༤
- 5 ཞོལ། ཤོག་ ༡༩༩ ན ༤། གཙང་། ཤོག་ ༡༤༥ ན ༩ གཏོན་པ་ལ་
- 6 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༤༡༥ ཟེང་། ༤

ད་ནི་ནམ་འཁོར་པ་ལ་ཁྲད་པར་དུ་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་བའི་ཚུང་བཞི་
ལ་རྟོག་བཞུས་བྱས་པས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སྤྱོད་མེད་གི་དངོས་
གྲུབ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཚུང་དེ་ལ་རྟོག་བཞུས་བྱས་པས་སྤྱོད་པ་བཞི་འདྲེན་པ་དང་། སྤ་
བའི་ཚུང་གིས་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་
གི་ཚུང་ལྷ་ལ་རྟོག་བཞུས་བྱས་པས་ནི། མིག་གི་མཛོད་ཤེས་སོགས་ལྷ་འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། ཡུལ་
སྤང་གིས་བདེ་ཆེན་འབར་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་ཚུང་ལ་རྟོག་བཞུས་བྱས་པས་བར་དོར་
མཆོག་འགྲུབ་པ་ལ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་སྤྲུལ་རྣམས་གསུང་
རོ། །

བདུན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གནད་རིམ་ལྟར་ཉོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྟོ་རྟོ་འཕྲེང་བ་ལས། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་ཤིང་རྟོ་རྟོ་ཚུང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་འདྲེས་ནས་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་རང་
བཞིན་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
ཀྱི། དེ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། དེ་བྱིར་འཁོར་བ་སྤྱོད་དོན་
དུ། ཐེག་ལེ་དབྱེ་བའི་གོ་འཕང་གསལ། སྤྱོད་པ་ལ་ནི་རབ་འབད་ཀྱིས། ཁ་རིག་གཞན་ཀྱིས་མི་
ཤེས་པ། །དབུས་ཀྱི་མདུད་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་བྱེན་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྲུར། །ཞེས་འཁོར་བར་འཁོར་
བའི་བག་ཆགས་སྤང་བའི་བྱིར་དུ། སྤྱོད་གཤི་རྩ་ཉི་བཅེདས་པའི་མ་རིག་པའི་མདུད་པ་འབྱེད་བྱེད་
ཐེག་ལེའི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་རྟོ་རྟོ་བཞུས་པ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པས། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་
རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པ་གཡོ་མི་གཡོ་མི་མཆོམས་སུ་སྤྱོད་པ་བཞི་འཆར་བ་ཤེས་ནས། རིམ་པ་དེ་ལྟར་
རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་རྟོག་བཞུས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་པར་ཤེས་པ་ནི། ཚུང་
བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའོ། །

དེ་ཡང་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ནས། བདག་མེད་པའི་

1 ཞོལ། སྟོག་ ༡༣༩ བ ༣། གཙང་། སྟོག་ ༡༥༥ བ ༡ སྤྱོད་པ་

2 བག་འཕྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ ༡༡ སྟོག་ ༡༡༥ ཐེང་། ༤ རྟོག་འགྲུམ། ༣།

དོན་ལྟ་ཐག་ཆོད་པར་ངེས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཙལ་ནས། དེ་བསྐྱོམས་པས་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཅད་ནས་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་རྣམས་མཐུན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་ནས་ཐབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ། ཐེག་པ་འདི་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ཅན་བྱང་པར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 འོག་མ་ནས་མི་སྟོན་པས། ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆོས་སོ། །ཐབས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་དགའ་
 བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་གང་འདྲེན་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་
 རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་མ་བཀག་པར་དུ་རྟོགས་པར་མི་སྐྱེ་བས་རྒྱང་འགོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱང་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་ཁང་གྱིས་ཞི་ནས་སེམས་བརྟན་པོར་གནས་
 པར་གསུངས་པ་ལ། རྒྱང་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སེམས་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་བྱིང་གོད་དང་བལ་བ་
 སྒྱུར་ཤེས་ན། དེ་གོམས་བཅིང་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་རྟེན་པས། རྒྱང་བསྐྱོམས་ནས་ཅི་ཞིག་
 གྲ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཡང་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་བརྟན་ན་དེ་ཉིད་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་ཚུད་པ་ཡིན་པས་
 ལོགས་སུ་སྒྲོམ་མི་དགོས་སྟུང་ན། འདི་ལ་བཤད་པར་གྲ་སྟེ། སྒྱིར་སེམས་མི་རྟོག་པར་བརྟན་པར་
 གནས་པ་ཙམ་ནི་ཕྱི་ནང་དང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། བྱང་པར་དུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
 མི་རྟོག་པར་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐག་པ་མེད་པ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་ཡང་ཐུན་
 མོང་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱང་གི་རྣམ་འབྱོར་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་ག་
 བ་དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟེན་པས་ཀྱང་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་ཐིམ་པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 རྟེན་པའི་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་ལས་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་བཀག་ནས་སེམས་བརྟན་པོར་གནས་པ་སྐྱུ་
 ཅེས་པའི་སེམས་བརྟན་པོ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ས་ར་ཏས། འདི་ན་
 ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས། །གཡོ་ཞིང་འཕྱར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྐྱན་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ན། །དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་སྐྱེད་པ་ནི་ལས་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་ཐིམ་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ལ་བསྟོས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་མི་རྟོག་པ་རྣམས་དང་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མཆུངས་ཀྱང་དོན་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། སྤར་མང་

དུ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་ན། དེ་ལྷ་བདེས་སྒྲོམ་དགོས་
 པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ན། སྤྲོད་པ་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ལྷ་ལྷ་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱུ་པའི་སྤྲོད་པ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་པ་ལ་ཅ་རྒྱུ་ཐེག་ལེ་དང་རྒྱུ་
 གི་རྣམ་འབྱོར་སོགས་མི་ཐབ་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ན། སྤྲོད་པ་འཇུག་ཅིག །དེ་ལྷ་བ་རྒྱུ་གི་
 རྣམ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ནས་ལས་རྒྱུ་འགོག་པ་ན། སྤྲོད་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པའི་སྤྲོད་
 འབྱུང་འཇུག་ཀྱི་པའི་རྒྱུ་བཅུ་དང་། རྒྱུ་བར་དུ་གཙོ་བོ་སྤྲོད་པ་གཉིས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཅ་
 ལ་རྒྱུ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཆུད་པར་ཅ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འཇུག་ཀྱི་
 པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུ་བ་རྣམས་འབྱེད་པས། སྤྲོད་པ་བཞི་མངོན་དུ་འབྱུང་
 པའི་གོགས་ཀྱི་པའི་ཕྱིར་རོ།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱུང་སེམས་ལྷ་བ་སྤྲོད་པ་ཆེ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 གཞུ་མ་མོ་འབར་སྤྲོད་པ་ཆེ་དགོས་ཤིང་། དེ་འབར་བ་ཀྱི་པའི་ཅན་ལ་ཕྱུང་སེམས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོག་ནས་
 ཐེན་པ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱུང་སེམས་ལོག་གི་སྤྲོད་པ་འབྱུང་འཇུག་ཀྱི་པའི་འགོག་དགོས་པས།
 སྤྲོད་པ་འབྱུང་པ་ལྷ་བ་སྤྲོད་པའི་ལོག་གི་སྤྲོད་པ་འབྱུང་འཇུག་ཀྱི་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་པའི་དགོས་སོ། །སྤྲོད་
 པ་འབྱུང་པ་ལྷ་བ་ཐེག་པ་གཉིས་ཕྱུ་མོང་གི་འཁོར་པའི་འཇུག་པའི་ལོག་ནས། དེའི་ཅ་བ་བདག་འཇུག་
 སྤྲོད་པའི་པའི་ལོག་ནས། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་ཆོལ་བ་ཞིག་འོང་ལ། ཕྱུ་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་གི་དབང་གིས་འཁོར་པར་འཇུག་པའི་ལོག་ནས། གཞུ་རྒྱུ་གཡོན་པའི་ལས་རྒྱུ་
 དགག་དགོས་པར་མཐོང་ནས། དེ་འགོག་པའི་ཐབས་ལྷ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུ་པའི་གནད་པ་ཕུ་
 ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་འོང་ཞིང་། ཐབས་དེས་བྱངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་མེད་པའི་དོན་དེས་
 པར་བྱས་པའི་བདེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ལས་སྤྲོད་པོར་བྱས་ནས་སྤྲོད་པ་འོང་བས། གནད་པ་དག་གི་
 གནད་མི་འབྱུག་གོ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་བདེ་བ་གཞན་གྱི་ཀྱང་པར་སྤྲོད་པ་རྣམས་མི་
 རྒྱུ་ཅིང་།¹ སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པས་ཀྱི་ཀྱང་པར་ཀྱང་པས་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷ་བ་ཡང་མི་རྒྱུ་པས། བདེ་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༣༠ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༣༡ བ ༡ མི་ཕྱེད་ཅིང་།
 2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༣༠ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༣༡ བ ༡ ཀྱང་པར་ཕྱེད་

སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ལ་བསྐྱགས་ཀྱང་མིང་ཅམ་ལ་དགའ་བར་ཟད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་
བའི་སྒྲིང་པོ་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་སྐྱབ་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་སྐྱབ་
བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷགས་འདི་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི་སྤར་ཡང་བཤད་ཅིང་འཆད་
བར་ཡང་འགྱུར་དོ།།

བཞི་པ་ལ་ལྟ། སྐྱགས་བརྟ་བ། སྐྱགས་ཀྱི་བད། སྐྱགས་ཀྱི་དོན། སྐྱགས་ཀྱི་དོན་དམ་
པ། སྐྱགས་ཀྱི་ཅ་བ་ཨ་ཐུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱགས་བརྟ་བ་ཞེས་པ་ལ་གང་ལས་འཐུ་
བའི་གཞི་ནི། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་འོང་ཁྱེར་ནི། །གསང་སྐྱགས་འབྱུང་བའི་
ཅ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའོ། །སྒྲིང་བསྐྱུས་
ལས། ལྷ་ཡི་གསུངས་ནས་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཀ་དང་ཀྱེ་ལས་སོགས་པ་
མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལས་བརྟས་པའི་སྐྱགས་ནི། སྒྲིང་པོ་དང་ཉི་སྒྲིང་དང་ཐེང་སྐྱགས་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་རི་སྒྲིང་ཅིག་གསུངས་པ་ནམས་སོ། །རི་ལྷར་བརྟས་པའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་
ནམས་ནས་སྐྱགས་བརྟ་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ནི། རྩོམ་སྐྱེད་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་སྐྱུལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་
ནམས་ནི། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མི་
ཤེགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་
པ་དང་མ་ཉིད་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མན་ངག་རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རབ་དུ་འཇུག་གོ། །དེས་ན་ཡི་
གེ་གསུམ་ནི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནས། དེས་ན་འི་
བར་གྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུངས་སོ། །ཅ་རྒྱུད་
ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་སྐྱགས་སྒྲིང་ཀུན་བསྐྱུས་པ། །སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་གསང་བར་གྲགས། །ཞེས་
ཡི་གེ་གསུམ་སྐྱགས་ཀུན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །བྱད་མེད་ཅེས་སོགས་གསུམ་པོ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༩༣ བོག་ ༥༩༡ ཟེང་། ༡༣

2 ཞོལ། བོག་ ༡༣༠ བ ༤ ཀ་དང་ཁམས་

3 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ བོག་ ༡༤༣ ཟེང་། ༣༠

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༩༡ བོག་ ༣༩༣ ཟེང་། ༣

འདི་བཏུ་གཞི་ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་དང་། བཏུ་ས་པའི་སྒྲགས་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གང་
 དང་སྒྲུར་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲིང་བསྐྱུས་ཆག་འགྲུར་ལས། བྱད་མེད་དང་སྒྲེས་པ་དང་མ་ནིང་གི་ངོ་སོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བསྒྲུར་བ་དང་། ལེའུ་བྱག་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས། སྒྲགས་ནི་ལྷ་
 ཡི་ཀླ་ཡི་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་སོ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་དང་
 སྒྲེས་པ་དང་མ་ནིང་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་སྒྲགས་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་
 འགྲུར་རྟེན་གཉིས་ལས་འགྲུར་ལ། འགྲུར་གསར་གཉིས་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་ཏུ་འདུས་པས་ཞེས་
 འགྲུར་ཞིང་། ལེའུ་བཏུ་བའི་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྒྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་གསུམ་ཡི་གེ་
 གསུམ་ཏུ་བསྐྱུར་བཤད་པ་ནི་བཏུ་ས་པའི་སྒྲགས་ལ་གསུམ་ཏུ་བྱས་པའོ། །སྒྲགས་རྣམས་ལ་སོ་
 མོ་མ་ནིང་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་ཏུ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ། མན་ངག་རི་ལྟར་ཐོབ་པས་ཞེས་
 པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། ཡབ་སྲས་ལྷའི་གཞུང་ནས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཞིང་། བཤད་པ་གཞན་ལ་
 ཡང་ཡིད་བརྟན་ཐོབ་པར་མི་སྤང་ངོ་། །

རང་གི་ལུགས་ནི། ལྷ་སོ་མོ་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་ཏུ་འཛོག་
 ལ། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཅད་ཀྱང་ཡི་གེ་གསུམ་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲིང་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་
 སོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡང་ལྷ་ཡི་གེ་གསུམ་ཏུ་འཛོག་ནས་ལེན་པར་བྱའོ། །བཏུ་གཞི་ལ་བྱེད་
 བ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྣམས་སྒྲེས་པ་དང་། རི་ཡི་བཞི་མ་ནིང་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ནི་ལྷ་སྒྲེས་
 པ་དང་། ལྷ་སྐྱེད་མེད་དང་། ལྷ་མ་ནིང་ཏུ་བྱེད་གོས་པར་མཛོན་ནོ། །སྒྲུལ་ལྷན་གྲགས་པ་སོགས་
 ཀྱིས། དབྱངས་གསལ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ཨ་ཀ་ཅ་ཌ་ཎ་པ་ཡ་ཤ་དང་། དེ་བརྒྱད་ཨ་ཀ་
 ཡ་ཤ་དང་། དེ་བཞི་ཨ་ཀ་ཡ་གསུམ་ལ་འདུས་ཤིང་། དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱད་མེད་ལྷ་དང་།
 སྒྲེས་པ་རྒྱུ་དང་། མ་ནིང་ལྷ་ཏུ་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བཏུ་གཞི་ལས་སྒྲགས་
 བཏུ་ཚུལ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྟན་འདིར་ནི་ལྷ་སྐྱེད་གསུམ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རེ་

རེ་ཡང་མི་ཞིགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་ས་བདུས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ནི་སྒྲགས་བདུ་བའོ།

སྒྲགས་ཐམས་ཅད་འབྲུ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བྱས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས། དག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་བཙུ་བ་ཙུ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་པ་སྒྱུ་བ་གསུམ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་པས་འདིའི་སྒྲིན་ས་ལས་བཞི་ཁ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ངས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཆུང་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱད་ནས་སྒྲིན་པའི་དོན་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཆུང་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་དག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིན། དེས་ན་དོར་བསྐྱེད་པ་ཆུང་གི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་ཆ་ནས་ཆུང་ཆུ་རྒྱུ་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྒྲགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་བྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱད་པ་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་ངས་པ་རྟེན་དགོས་པས། ཆུང་གི་ནལ་འཕྱོར་གཞན་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་སྒྱུ་བ་སྤྱུས་ལས་གསུངས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐ་མལ་པ་དང་རྣལ་འཕྱོར་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། འབྲུ་གསུམ་དེ་ཉིད་འཇུག་གནས་ལྡང་བའི་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་དབང་གིས་ཉིན་མཆན་དུ་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་གསུམ་དེ་ཉིད་ཁྱ་ཁྱེག་གི་དོ་བའི་ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་བའི་དུས་སུ་ཁ་སྤྱད་དུ་བལྟས་ཏེ། གསང་བའི་སྒྲ་སྤྱག་ནས་ས་བོན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྤྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་སློག་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེད་དུ་སོང་ནས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒྲིན་རྣམས་སད་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱ་ཁྱེག་ཆུང་དང་འདྲེས་ནས་འོག་ཏུ་འཕྱོ་བ་ན་འོག་གི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཆུང་འབྲུང་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༣༩ ན ར། གཙང་། ཞོག་ ༡༤༤ ན ༥ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༣༩ ན ༥། གཙང་། ཞོག་ ༡༤༤ ན ༤ བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་

འདུག་ཕྱིད་པ་དང་། རང་གནས་སུ་གནས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བཤད་ལ། སློབ་གྲྭ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འང་ཆ་འགའ་ཞིག་ནང་དུ་གནས་པ་དང་ཕྱིར་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ནང་དུ་འོང་བ་
 ཡོད་པས་ཡི་གེ་གསུམ་བཅེར་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་གི་གདངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ལ་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅས་
 བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཛོལ་ཤོ། ། ལུས་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་པ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཏེ། འཆི་བའི་མཐར་མི་ཞིགས་པར་ཁྱགས་ནས། ཡང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་
 བཅེན་ཏེ་སྤར་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བ་ཕྱིད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་ཕྱིད་ཚུལ་
 བྱི། ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་སྦྲེལ་དེ། འདི་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་
 བ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། ། དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་
 སྦྱིང་ག་ལ་སོགས་པར་བཀོད་ནས། ལུབ་བྱ་དང་སྦྲ་གསལ་བའི་དག་གི་བརྒྱས་པ་བྱས་པས་ཕྱིའི་
 ཁ་དོག་དང་། ཁ་ལྟ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅེན་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཕྱིད་དེ།
 འདི་ལ་ནི་སྦྲ་དང་གཟུགས་ཀྱི་འབྲུ་གསུམ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། རྫོགས་རིམ་པ་ལ་ཕྱིད་ཚུལ་ནི། སྦྱང་
 གི་སྦྲ་སྦྱོ་ནས་བྱུང་ནས་སྦྱོན་གྱིས་བྱུབ་པའི་རྩ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱས་པ་བྱས་པས་སྦྱོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་
 སྦྱོང་ལ། རྩོར་བརྒྱས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཐུན་ཕྱིད་རེ་རེ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་
 དག་གི་གཙོ་བོའི་ལས་རེ་རེ་དང་། བལ་པའི་ཚུལ་དུ་གཞན་གསུམ་གསུམ་འགྱུར་པའི་གཙོ་བོ་ལས་
 ཀྱི་ལས་གཉིས་གཉིས་འགྱུར་བའོ། ། རྣམ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀས་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་སྦྱོད་པ་ན་ཡི་
 གེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་རྫོགས་སྤར་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཁ་ཐས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་སྦྱོང་བར་ཕྱིད་དེ། འདི་
 ལ་འང་སྦྲ་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱང་།
 འདིར་གཙོ་བོ་ནི་སྦྱང་གའི་མི་ཞིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྷང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རང་
 གདངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དག་གི་ཡི་གེ་ལ་
 འདུག་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ན།¹ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རེ་རེ་ཡང་མི་ཞིགས་པ་ལས་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

1 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༩ ཟླ་དང་། ༡༩

གཉིས་པ་ནི། སྤགས་ཀྱི་བརྟེན་སྤགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེ་ཡང་འགོར་¹ཨྱི་དང་མཐར་སྤྲུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱལ་དང་། ཨྱི་ཡོད་ལ་སྤྲུ་མེད་པའི་མཚུག་མེད་དང་། དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་འགོ་²མེད་
 དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་བཞི་དང་། སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། བརྟེན་ཡིས་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། །རང་བཞིན་བསྐྱེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོ།³ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་བརྟེན་ཡིས་ནི་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་ལྷང་འཇུག་གནས་
 པ་གསུམ་དུ་དང་པོ་ནས་གནས་པ་དེ། རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བར་བསྟན་པས། བར་གི་སྤགས་གསུམ་གྱི་བརྟེན་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་ཡིན་ལ། འཇུག་པའི་
 དེ་ཉིད་ནི་ཨྱི་གྱི་བརྟེན་ཡིན། དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་དེ་ལས། སྤྲུ་བ་དང་།
 རྟེན་སྤྲུ་དང་། དལ་བ་ཅན་ཞེས་པའི་བརྟེན་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བའི་སྤགས་བརྟེན་པ་ན། ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱུ་བ་དེའི་མིང་གི་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་ན་རྒྱུ་གི་གདངས་ཀྱི་
 ཡི་གེར་ཤེས་ནས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་འོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཕྱག་རྒྱ་
 མེད་པའི་སྤགས་གཅིག་ལུང་། །སྤགས་ཀྱི་སྦྱིས་བྱར་འཇུག་པ་མིན།⁴ཞེས་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
 གཉིས་ཀ་སྦྱར་བ་མེད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འབྲུག་པར་གསུངས་ན། འདྲུས་པ་འདིར་ལག་པའི་ཕྱག་
 རྒྱ་མ་བསྟན་པས། སྤགས་གཅིག་ལུས་རི་ལྟར་འབྲུག་ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྤྲུ་བ་ལ་སོགས་
 གསུམ་ལྟན་པ། །ཕྱག་རྒྱ་སྦྱབ་པར་བཞག་པ་ཡིན།⁵ཞེས་རྒྱུ་ཕྱིར་ལྷང་བའི་སྤྲུ་བ་དང་། བར་དུ་
 འཇུག་པ་སྤྲུ་བ་དང་། བར་དུ་གནས་པ་དལ་བ་ཅན་བཟང་བ་དང་ལྟན་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱབ་པ་སྟེ་དེ་
 འཆིང་བ་ཡིན་ལ། སྤྲུ་དང་རྟེན་སྤྲུ་དལ་བ་ཅན། །སྤགས་སྤྲུ་དེས་པར་སྦྱར་བ་ནི། །སྦྱོར་དཔོན་
 གྱིས་ནི་འབད་པ་ཡིས། །སྦྱོར་མའི་རྟེན་བའི་བྱང་དུ་བརྟེན།⁶ཅེས་དེ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྤགས་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༣༣ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༥༠ བ ༣ དེ་ཡང་འགོར་

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༣༣ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༥༠ བ ༤ མགོ་མེད་དང་།

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༩༡ ཞོག་ ༤༣༥ ཟེང་། ༡༡

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༩༡ ཞོག་ ༤༤༡ ཟེང་། ༡༤

5 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༩༡ ཞོག་ ༤༤༩ ཟེང་། ༣

6 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༣༤༡ ཟེང་། ༡

དང་སྐྱོར་བ་ནི་སྐྱུ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོར་བ་ཡིན་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་ཅེས་བཤད་པས། ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་འདི་ལ་འདུས་པར་བསྟན་ཏེ། ལན་འདི་རྣམས་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། སྐྱོན་བྲང་བ་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདིར་ནི་ལེགས་པར་རི་ལྟར་བརྒྱུད།¹ ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སྐྱོར་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །གནས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་རྣམས། །སྐྱོན་བྲང་བ་དང་གཤེགས་གསོལ་ལ། །འདི་དག་ཕྱག་རྒྱར་ཡང་དག་འབྱུང་།² ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་ནི་ལྟ་སྐྱོན་འབྲེན་པ་དང་གནས་སུ་བཞུགས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་སྟེ་རང་རང་གི་འཕྲིན་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དེ་རྣོ་བཞས་ཀྱིས་འབྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་བཞས་པ་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱོན་འབྲེན་པ་དང་། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་དགོས་པ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱུ་གས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱོར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རྣོ་བཞས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ་གས་ཀྱི་དོན་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་གདངས་ལ་བྱེད་པ་བཤད་ཟིན་པས་དེ་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་གས་རིམ་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་ལས། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཞུགས། །ལྟ་བུ་ཉེ་བར་དམིགས་པའོ།³ ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། བཤད་རྒྱུད་འདི་ལས་སྐྱུ་གས་བཏུ་བ་དང་། སྐྱུ་གས་ཀྱི་བཟང་དང་། སྐྱུ་གས་ཀྱི་དོན་དང་། སྐྱུ་གས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་⁴གསུངས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་དེར་བརྒྱུད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བཟང་དང་། དོན་དམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པར། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་།⁵ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱོར་བའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱེད་ཚུལ་བྱིས་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 17 ཞོག་ 641 ཟེང་། 23
2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 17 ཞོག་ 641 ཟེང་། 4
3 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 17 ཞོག་ 634 ཟེང་། 20
4 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 21 ཞོག་ 243 ཟེང་། 22
5 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 17 ཞོག་ 344 ཟེང་། 2

པའི་ལན་ཡིན་པས། ཀླང་པ་གཉིས་སོ་དེས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཞེས་པ་
ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་སྟེ་འོད་གསལ་མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སེམས་སོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་ལྷའི་གཟུགས་སུ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུ་སེམས་ལས་སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱར་ལངས་པའོ། །དེ་
ཉིད་ནི་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྟེ་འདི་ལ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། འགག་མེད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། །རྟག་དང་ཆད་པ་ནམས་སྤངས་པ། །དུས་
གསུམ་མཁའ་པས་མ་བྱས་པ། །རྟོག་པ་ནམས་མཁའ་དབྱེར་མེད་མཆོན། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་
སྟེ། །སོ་སོར་རང་རིག་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམས་མཁའ་ལྟ་བུ་སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་དེ་དང་། རྟོག་པ་སྟེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དབྱེར་མེད་
པའི་འོད་གསལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུགས་བཏུ་བའམ་བརྗོད་པའི་སྤྲུགས་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་
རྟོར་བཞས་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་ལ། དེ་བྱས་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ནམས་སྤྲུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་
བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱུངས་ཤིག།

ལྷ་པ་ནི། རིམ་ལྡར་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས། སྤྲུགས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་པ་འབྲུ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་དེས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་
ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། བརྗོད་པའི་སྤྲུགས་གསུངས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པར་མཛད་
ནས། གཞུང་དེ་རྣམས་བྱངས་ལ། སྟོན་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་གསུམ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་སྐྱེད་
ཚུལ་གཞུང་དེ་དག་གིས་སྟོན་པར་མཛད་ནས་དེ་རྣམས་བྱངས་སོ། །བྱངས་པའི་གཞུང་ལས་ཡི་གེ་
གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་བཏུ་བ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ། བྱང་བྱ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་འབྱུང་། །གཅིག་མིན་བྱ་མ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ། སྟོན་བསྐྱུས་ལས། བྱང་བྱ་མ་ལུས་ངག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་
པའི་དོན་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞུང་གཞན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་བཤད་པ་མ་མཛད་དོ། །དེའི་

1 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༥ རྟོག་ ༡༤༦ གླེང་། ༤

2 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༥ རྟོག་ ༡༤༦ གླེང་། ༡༢

པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངག་ཆོག་རྣམས་གང་དུ་འབྲུག་ན་རང་གི་བཟོད་
བྱའི་དོན་ལ་འབྲུག་། གང་གི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འབྲུག་ན་ཨ་མུང་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་སྒྲོན་མ་
འབྲུག་། རི་ལྟར་འབྲུག་ན་ཡི་གེ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་དང་། དེ་འདུས་པ་ལས་ཆོག་དང་། དེ་
འདུས་པ་ལས་ངག་དང་། དེ་འདུས་པ་ལས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུག་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་དོན་
མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྤྲིའི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་གསུང་རབ་འཆད་པས་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ཤིན་
ཏུ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ།།

འོན་ཀང་ཞེ་ན། འདིར་འབྲུག་པ་པོ་ནི། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ངག་ཏུ་གསུངས་
པའི་མཚན་དོན་རྒྱུད་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་བའོ། །གང་དུ་འབྲུག་ན། ལྷིང་གའི་མི་
ཤེགས་པར་འབྲུག་སྟེ། སྤར་སྟོད་བསྐྱས་བྱངས་ནས་བཤད་ཅིན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲུག་ན། མི་
ཤེགས་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོད་བསྐྱས་ལས་གསུངས་པས། དངོས་
པོ་མེད་པ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །རི་ལྟར་འབྲུག་ན། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་
ཐིམ་རིམ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨ་མུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་གདུལ་བྱ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གསང་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
ཤེས་སོ། །སྟོད་བསྐྱས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཡི་གེའི་དོན་ལ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲུག་པའི་སྐབས་
སུ། མཐུབ་མོས་རྒྱ་བ་བསྟན་པ་ལྟར་དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་དོན་
དུ་མ་མཐོང་ངོ། །བསྟན་པའི་རིམ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ། མ་ལུས་ངག་ཅེས་པ་ནི་
དབྱངས་བརྒྱུ་དང་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེ་དགུ་པོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །

དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འདུས་པ་ལས་མདོ་སྟེ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་ཉེན་དང་
འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བསྟན་བཅས་བྱུང་ནས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ངག་ཆོག་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་
ནི་ཨ་མུང་སོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ཨ་མུང་དང་མི་ལྟན་པའི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༥ སྟོག ༡༩༡ ཟེང་། ༤

ནི་ཡོད་པ་མེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། བྱ་མ་ལུས་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱས་ཟེན་བྱེད་དོན་གྱི་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་རི་སྐྱོད་
 ཏུ། མཆོན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་
 འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་། ཆོག་ཀུན་
 རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་བྱངས་པ་ནི། སྤར་ཨ་མུང་ཡི་གེ་གཞན་ཀུན་དང་
 ལྷན་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཞེས་བྱེད་ཏུ་བྱངས་པ་མེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་བཙུང་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་མ་ལུས་པའི་སྒྲིའི་ས་བོན་གྱི་ཆོག་། ཨ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་
 ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་གེ་ལོང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཨ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་གི་
 དབྱས་ན་མི་ཤིགས་པ། །ཞེས་སོགས་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་བྱངས་པའི་མཐའ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཨ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཨ་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་ལུང་གསུམ་ལས་གསུངས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཨ་
 ལས་འབྱུང་བར་བསྐྱབས་ཀྱི། དག་ཀུན་ལ་ཨ་མུང་ཡོད་པར་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་མཐུག་
 ཏུ་སྦྱོད་བསྐྱས་ལས། ལང་གཤེགས་ལས། དོན་ལ་བརྟན་པར་བྱ་ཡི་ཡི་གེ་ལ་བརྟན་པར་མི་བྱ་བ་
 དང་། ཡི་གའི་ཕྱིར་འབྲང་བས་ནི་རང་ཡང་དོན་དམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཁོང་
 ཏུ་རྒྱུད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སོར་མའི་ཅེ་མོས་དོན་གཅིག་བསྟན་ན།³ དེས་
 སོར་མའི་ཅེ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲང་ཞིང་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ། བྱིས་པས་ཀྱང་སྤྱི་རི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་
 ཆགས་ནས་དོན་དམ་པ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དོན་འདོད་པས་དེ་བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞིང་།
 སྤྱི་རི་བཞིན་པ་ལ་ཞེན་པ་དོར་ནས་དོན་བཙུང་བར་བྱའོ་⁴ ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་ཏེ། ཨ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༦ ཞོག་ ༤ ཟེང་། ༡
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༧ ཞོག་ ༡༤༣ ཟེང་། ༡༢
 3 ཞོལ། ཞོག་ ༡༣༦ ན་ ༣༡ གཙང་། ཞོག་ ༡༤༤ བ་ ༣ དོན་ཅིག་བསྟན་ན།
 4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༧ ཞོག་ ༡༤༤ ཟེང་། ༣

ཐུང་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག་པར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱས་ཟེན་གྱི་དོན་དེ་ཙམ་དུ་འཛིན་ན། དེས་མཆོན་
 པའི་དོན་གཞན་མི་རྟེན་པས། སོར་མོའི་ཅེ་མོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བུ་དེས་མཆོན་པའི་དོན་མི་མཐོང་བ་
 དང་འབྲ་བས། དེའི་སྐྱས་ཟེན་གྱི་དོན་ལས་དོན་གཞན་བཅའ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་དོན་དེ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས། ངག་གི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཐུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཨ་ཐུང་ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྟོང་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན། སྐྱ་དེས་
 བརྗོད་པའི་དོན་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འཆད་དོ།

རང་གི་ལུགས་ནི། རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་ཐུང་བྲངས་པས། སྟོང་གི་དབུས་ན་མར་མེ་
 ལྟར་འབར་བའི་མི་ཤིགས་པ་ཨའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་མཆོན་བརྗོད་ལས་ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་
 ཀྱན་གྱི་མཆོག་དུ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཨ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོར་གསུངས་པ་རྣམས་
 སྐབས་འདིར་དོན་གཅིག་དུ་བཤད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོད་བསྐྱས་སུ་འཆི་བའི་མཐར་རྒྱང་
 རྣམས་ཐེམ་པའི་གཞི་མི་ཤིགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའོ། །ཨ་ཐུང་གི་དེས་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་ན། དེ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་མ་ལུས་པ་འབྲུག་པའི་རྒྱར་གསུངས་པའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་
 ཡི་གེའི་དེས་དོན་ཀྱང་། མི་ཤིགས་པའི་རྒྱང་སྤ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྒྱང་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ནང་
 གི་གནས་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། དབྱངས་གསལ་གྱི་གདངས་ཀྱི་¹རྣམ་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་བཤད་
 པའི་དབྱངས་གསལ་ལ་བྱ་ཡི། སྟེ་རྟན་གྱི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱངས་གསལ་ལ་མིན་ནོ།

སི་བྱ་ལས། ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡིག་འབྲུའི་མཆོག་ཨ་ཡིག་གནས་
 པ་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་ཀྱན་དེ་ཉིད་ལས་སྟེ་བར་གསུངས་པའི་ཨ་ཐུང་ནི་གཏུམ་མོ་
 རུལ་གྱི་རི་མོའི་རྒྱ་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། རྒྱང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གསུངས་པ་རྣམས་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༣༦ བ ༣། གཙང་། ཤོག་ ༡༥༥ ན ༥ དབྱངས་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་

གནས་གང་ལས་ལྷང་བ་དང་མཆོད་པར་བཞུགས་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱུང་གི་གནས་
 གི་མཆོད་ཉིད་ནི། །འཁོར་ལོ་དུག་ལ་ཁུབ་པའི་རྒྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྟག་ཏུ་གནས། །སྟོག་
 ཅེས་བྱ་བས་འགྲོ་ལ་ཁུབ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་མཆོད་བྱེད་ན། །ནམ་མཁའ་མཆོག་ལས་ཤར་ནས་
 བློ། །རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་འབྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་སྤྱིར་རྒྱུང་གི་གནས་འཁོར་ལོ་དུག་ག་ཡིན་པ་དང་།
 ཁྱད་པར་དུ་སྤྱིང་གའི་ཁོང་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་སྟོག་རྒྱུང་ཤར་བ་དེས། རྒྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱེད་
 པ་སྟེ་གཡོ་བར་བྱས་ནས་ལྷང་བ་དང་། རྒྱུང་དེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་ཀུན་ལ་ཁུབ་པར་གསུངས་
 པ་དང་། དང་པོར་ཆགས་པ་ན་སྤྱིང་ག་ནས་སྟོག་རྒྱུང་འཆགས་ཤིང་། མཐར་ཐུད་པ་ན་དེར་ཐུད་
 པར་གསུངས་པས། སྤར་མི་ཤིགས་པའི་ཨ་མུང་ལས་སྤགས་ཀུན་སྟེ་བར་བཤད་པ་ནི། སྤྱིང་ག་ན་
 གནས་པའི་སྟོག་གི་རྒྱུང་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཨ་མུང་རོ་།

མན་སྟེ་ལས། སྟེ་བར་ཡི་གེ་སྟེ་ཆོན་བརྒྱད་གནས་པར་གསུངས་པ་ལ། མི་གསལ་བའི་
 རོ་བོས་གནས་པ་དང་། བརྗོད་པའི་དུས་སུ་ཟླ་གའི་བརྒྱར་རྒྱུང་གི་སྟེ་གནས་ཅན་རྣམས་མི་གསལ་
 བར་སྟེ་ལ། ཀུན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་སྟེ་བར་བཤད་དོ། །སྤྱིང་གའི་ཨ་
 མུང་ནི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གཞི་མཆོག་ཡིན་པས། ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་། དེའི་ཕྱིར་
 རོན་ཆེན་པོ་དང་ཡི་གེ་དམ་པའོ། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་ལ། ཆག་འབྱུར་དུ། སྟོག་ཆེན་
 པོ་ནི་ཡི་གེ་མེད། །ཅེས་འབྱུང་སྟེ། སྟོག་ནི་སྟོག་རྒྱུང་དང་། ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་གི་རོན་ལོ། །ཡི་གེ་
 མེད་པ་ནི་མི་ཤིགས་པ་ཡིག་འབྲུའི་གཞུགས་སུ་མེད་པའོ། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་ནི། བརྗོད་
 པའི་རོ་བོར་མེད་པའོ། །བརྗོད་པའི་རྒྱ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུང་ཀུན་ཡིན་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་
 རྒྱུའོ། །ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། དེ་ལས་འོངས་པའི་རྒྱུང་གིས་མགྲིན་པར་
 ཕྱིན་པ་ན་སྤྱི་གསལ་བའི་ཆོག་རྣམས་སྟེ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་ནི་བསམ་གཏན་མ་ལུས་
 པའི་སྟོན་སྟེ། བདེ་སྟོང་གི་འོད་གསལ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་

1 ཞོལ། སྟོག་ ༡༣༦ བ ༥། གཙང་། སྟོག་ ༡༥༥ བ ༡ གང་ལས་ལྷང་བ་དང་། མཆོག་པར་
 2 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༡ སྟོག་ ༥༦༦ ཐེང་། ༤
 3 ཞོལ། སྟོག་ ༡༣༤ བ ༤། གཙང་། སྟོག་ ༡༥༤ བ ༣ མི་ཤིགས་པ་གཙོ་

ཤིགས་པའི་ཨ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱང་སྤྱད་ཀྱིས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྣང་ཉིད་
བདེ་ཆེན་གྱིས་ངེས་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བས། གདོད་མ་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་
ཀྱི། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྣང་ཉིད་ཅམ་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་བཤད་པ་ལྟར་
གང་དུ་འབྱུག་པ་སོགས་གསུམ་ཨ་ལ་སྤྱད་གི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། འཆར་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གནད་
མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཨ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྡུ་
ན་སྤྱང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ནི་ནང་གི་དབྱངས་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་
ཤེས་ནས། རྒྱང་རྣམས་དེར་བསྡུས་པ་ལས་འོད་གསལ་མདོན་དུ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་ནི་དོར་
བརྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱང་དུ་མ་ལུས་ངག་དུ་
འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲུག་ཐེན་གྱི་དོན་གྱིས་དོན་གཞན་མཆོན་པའི་ངེས་པའི་དོན་རྟེན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་སོར་མོའི་ཅེ་མོས་བསྟན་པ་ན་དེས་མཆོན་དོན་ལ་ལྟ་དགོས་
ཀྱི། མཆོན་བྱེད་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་
བཞིན་དུ། ད་དུང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སོང་བ་མང་བར་སྤྱང་བས། ཞིབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པས་
ཆོམ་མ་སྤྱོད་པར་རིང་དུ་རྟོགས་ཤིག།

ལྟ་བུ་ནི། ངག་དཔེན་སྤྱོད་དུག་གི་སྤྲུག་ཅོལ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྲོ་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ཡན་
ལག་དེ་རྒྱད་ཀྱི་མ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དབྱགས། །འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་རོ་
བོ་ཉིད། །གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱང་ནས་ནི། །སྤྱི་ལེ་ཅེ་མོར་རབ་དུ་བརྟག། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་
སྤྱི་ལྟ་ལ། །སྤྲུག་དང་ཅོལ་བ་ཞེས་བྱུང་བཤད། །རང་སྤྲུགས་སྤྱིང་གར་བསམས་ནས་ནི། །སྤྲུག་
ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག་ཅེས་སོ། །འདིའི་དོན་སྤྲུག་གསལ་གྱིས་བཤད་པ་ནི། རྒྱང་པ་དང་
པོ་བཞིས་གསང་བའི་སྤྱི་ཅེར་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྲུག་པ་དང་། རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། རིན་ཆེན་
ཞེས་པ་ནས་རང་སྤྲུགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱིང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་དོར་བརྒྱས་བྱེད་པའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
སྤྲུག་པ་དང་། སྤྱིང་གར་ཞེས་པ་མན་ཆད་རྒྱང་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིང་གའི་སྤྱི་ཅེར་མི་ཤིགས་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༣༩ བ ༣། གཙང་། ཞོག་ ༡༥༩ ན ༩ གདོད་མ་ནས་སྐྱེས་

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༩༡ ཞོག་ ༥༩༩ ཐེང་། ༡༩

པའི་ཐེག་ལེ་སྒྲིམ་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། ལྷ་ཅེ་གསུམ་དུ་ཐེག་ལེ་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་
 སྒོག་ཚུལ་གསུམ་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབྱུགས་ནི་ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པ་ནས། སྒོག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུལ་དབྱེདས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བར་རོ། །འབྱུང་བ་ལྷ་
 བྱི། ས་ནས་ནས་མཁའི་བར་ཏེ། ལྷ་མེལ་སའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་སོ། །ས་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབྱུགས་དེ་ཉིད། རང་གི་རྩོམ་ལྷ་ག་ནས་བྱུང་ནས། དེག་མའི་
 བསྐྱེད་སྤེལ་ཅེ་མོར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་བྱའི་གཟུགས་ཏེ་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པར་
 བྱའོ། །རྒྱུ་རྒྱུས་ཐེག་ལེའི་རོ་བོར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ལེུ་བྱག་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཐབས་ཤེས་
 སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྤེད་ན་གནས་པའི་སྒོག་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་དགའ་བས་
 དངས་པས་ཆགས་པའི་མེས་ཁྱེན་ཐེག་ལེར་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །

ལེུ་བྱག་པའི་སྒྲོན་གསལ་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དངས་པའི་འགྱུར་ཐབས་ཅད་དང་། བཅུ་གཉིས་
 པའི་འགྲེལ་པར་དངས་པའི་འགྱུར་གསར་གཉིས་དང་། ཆག་གིས་བསྐྱུར་བའི་རིམ་ལྷ་དང་སྒྲིབ་
 བསྐྱུས་ལས་བསྐྱེད་སྤེལ་ཅེ་མོར་ཞེས་འབྱུང་ལ། ལེུ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་རྒྱུ་གཉིས་
 དག་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་མ་དང་རིམ་ལྷ་དང་སྒྲིབ་བསྐྱུས་ལེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལ་བསྐྱེད་སྤེལ་པ་མེད་
 པས། རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་བྱུང་བར་གསལ་ཡང་། སྒྲིབ་བསྐྱུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞིའི་རྒྱུ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྩོར་བསྐྱེད་སྤེལ་གི་སྒྲིབ་ཅེར་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཞེས་སོགས་
 ཀྱང་བ་བྱག་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པར་གསུངས་པས། བསྐྱེད་སྤེལ་དག་པར་མཛོན་ནོ། །ནག་
 བོ་བས་གདོང་གི་བསྐྱེད་སྤེལ་ཅེ་མོར་བཤད་ཀྱང་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གདོང་གི་སྒྲིབ་ཅེར་ད་ལྷ་རྩོར་
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་ན། སྒྲིབ་བསྐྱུས་སུ་གསུངས་པ་ལྷ་ཁྲབ་བྱེད་དོར་བའི་རྒྱུ་བཞི་དང་།
 ལྷའི་ཅེ་མོ་ནི་སྤེད་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། གོང་བྱའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་དེ་དེ་གཙོ་བོར་རྒྱ་བ་ན།
 གཞན་གསུམ་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། །བདུད་ཅེ་གསར་བ་ལས། རྒྱུ་དེ་
 རྒྱས་འཇུག་གནས་ལྷ་དག་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་གོང་བྱ་དང་། དེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་
 སུ་བྱུང་ནས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །སྐལ་ལྷན་གསལ་པས། བསྐྱེད་སྤེལ་སྒྲིམ་པ་མཚོན་པ་ཙམ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ ༡༩ ཞོག་ ༡༩༩༩ ཟླ་ ༡༩

ཡིན་པས། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ལ་ཡང་བསྟན་ཐེངས་ཤིག་ལ། མོ་མོ་སོ་སོས་སྒྲིན་ཆེ་མཆོག་ལ་འཇུག་པའི་
ལུགས་སོ། །འདིར་ནི་རང་དང་རིག་མའི་སྒྲིན་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་ཆེ་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་
ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིན་པ་སྐྱབས་དང་། ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཐེངས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། །

གཞུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འོག་སྒྲིན་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་པ་བསྟན་པར་ལེན་
དུག་པའི་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། མཆོག་ཉིད་མཆུངས་པའི་སྒྲིན་སྐྱབས་ཀྱི། དངོས་
ཀྱི་དོན་རྩོགས་རིམ་པའི་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི། རྩོམ་པ་ལས། ཅ་རྣམས་
ཀྱང་ཏུ་དབབ་པ་དང་། འབྲུག་ལེ་མེས་ཀྱི་བཏན་བྱས་ལ། རྩོམ་པ་ཆེ་དང་བསྐྱེད་ཆེར། རྩོམ་པ་
བསྐྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། རྩོམ་པ་ཡི་གེའི་སྒྲིན་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིས། རྩོམ་པ་འབྱུང་
མཆོག་ནི་འཛོམས་པར་བཤད། ཅེས་པས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཅ་རྣམས་ལས་བབ་པའི་བྱང་
སེམས་ལྷ་བ་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱིས། སྒྲིན་ཆེ་གཉིས་སུ་བཏན་པར་བྱས་པ་ལས་རྣམས་
འབྱུང་མཆོག་འཛོམས་སོ། །བཏན་པའི་ཐབས་ནི་འབྲེལ་པས་རྩོམ་པ་ཆེ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་ཀྱི་ཤིན་
ཏུ་རིང་པའི་ཅ་དང་། དེ་ལ་རྩོམ་པའི་སྒྲིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བསྟན་པ་དང་། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
ཆེ་མཆོག་ལ་དང་། རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། ཞེས་པ་སྒྲིན་པ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྒྲིན་པའི་རྣམས་
འབྱུང་མཆོག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེའི་ལྟར་ན། རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་སྒྲིན་པ་
དང་། ཞེས་འཛོམས་སོ། །འབྱུང་གཞན་ལས། རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ལ། རྩོམ་པ་
ཡི་གེའི་སྒྲིན་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིས། ཞེས་པ་མི་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བའི་རྩོམ་པ་
ཆེར་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེ་མཆོག་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་མཆོགས་སུའོ། །ཅ་བའི་
རྩོམ་པ་ཀྱང་། འདོད་པ་ཀྱང་ལ་ལོངས་སྒྲིན་ཅིང་། རྩོམ་པ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཞུགས། ཞེས་
གསུངས་པས། རྩོམ་པ་འབྱུང་པ་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཡང་ལས་ཀྱི་བྱུག་
རྩལ་བཏན་པ་མི་འགའ་ལོ། །འདིར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྩལ་བཏན་པས་ཀྱང་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་
གསལ་ལས་གསུངས་པ་འདི་རིམ་སྒྲིན་པའི་ཁྱེད་ཡིག་ཏུ་འབྱེད་ཤེས་ན་རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་སྒྲིན་པ་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༠ ཟེང་། ༡༠

2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༤༤ ཟེང་། ༡

མཆོག་ཏུ་སྤང་རོ། །སློན་གསལ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ་བའི་དབྱུགས་ཁ་དོག་སྤྲ་ལ་སྟེ། ཞེས་
བསྐྱར་བ་ནི། བ་ཚབ་ཀྱིས། དབྱུགས་དེ་ཉིད་ཅེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པས། སྤང་ཡེ་ཤེས་དང་འབྱུང་
བའི་དབྱུགས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཏུ་དབང་བའི་སློང་འགྲོ་བ་ནི་ཁ་དོག་སྤྲ་ལ་སྟེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེས་ན་རིན་པོ་ཆའོ། །སློག་ནི་འཆོ་བ་དང་། ཚུལ་
ཞིང་རིང་ཏུ་སློས་པ་བཅོམ་²བའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་ཉིང་ལས་འབྱུང་བ་ནི། བ་ཚབ་ཀྱིས། གང་གིས་སྤིང་
ཞིང་རིང་ཏུ་མཆེད་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་ནི་སློག་ཚུལ་ཞེས་བསྐྱར་བ་བདེ་ལ། དོན་ནི་གང་གིས་
སློག་སྟེ་ཆེ་རིང་ཏུ་སྤིང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ་སློག་ཚུལ་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །ཚུལ་བའི་སྐད་དོད་ཨ་ལྷ་
མ་ཞེས་པ་འབད་པ་དང་། འགོག་པ་དང་། མཚུ་རིང་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ནི་བྱི་མ་
ཡིན་པས། སློག་དང་ཚུལ་བ་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་ནོར་བ་སྟེ། རྒྱས་དབྱེའི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀྱི་
ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་གསུང་རོ། །

དུས་འཁོར་ཀྱི་སློང་ནས་བར་པའི་དབང་ཏུ་མཇུག་དེ། སློག་འགོག་པ་སློག་ཚུལ་ཀྱི་དོན་
ཏུ་བཤད་དོ། །བོད་སྐད་ཀྱི་ཚུལ་བ་ནི་འགོག་པ་དང་སྤིང་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་ཀྱང་།
དེའི་སྐད་དོད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་བོད་སྐད་ཀྱི་སོར་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱད་
པ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་། སོ་སོ་ཡང་ཡང་གི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་སྐད་དོད་ལ་
ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །སྤྱིང་གི་སློང་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་འཇུག་ལྡང་གནས་གསུམ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས། ཉིན་དང་མཆོན་ཏུ་རང་གི་རང་གིས་རྫོས་པའི་བྱིར་རང་སྤྱགས་སོ། །འདིའི་འགྲེལ་པ་འགྱུར་
ཉིང་གཉིས་ལས། ཉིན་དང་མཆོན་ཏུ་རྫོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རང་སྤྱགས་སྤྱིང་གར་ཏེ་
རང་གི་སྤྱིང་གའི་བརྒྱ་ལ་བསམས་ནས། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། འགྲེལ་པ་འགྱུར་གསར་གཉིས་ལས།
རྫོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རང་སྤྱགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ། བྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་
ཞིང་། གོང་ཏུ་རྒྱུ་སློག་ཚུལ་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་མིན་ལ། རྒྱ་མཆོན་གཞན་ལའང་སྤྱར་རྒྱ་
མེད་པས་རང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་སློན་གསལ་

1 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་ལ། དེ་ག། ༡༥ སྟོག་ ༡༠༥༩ ཟེང་། ༡༥
2 ཞོལ། སྟོག་ ༡༩༠ བ་ ༣། གཙང་། སྟོག་ ༡༥༩ བ་ ༣ ཚུལ་བའི་དོན་ཏུ་

ལས་ཀྱང་། རང་སྐྱགས་ནི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ།¹ ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

འདིར་ནུ་རྩེ་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་བར། སློག་དང་ཚྱལ་བ་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་བསྐྱེད་ལ་ཨ་ཐུང་དུ་བསམས་ཏེ།² ཞེས་འབྱུང་བ་ལ། སློག་ཚྱལ་གྱི་བཤའ་བ་དང་རྒྱང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མཚན་དུ་རྫོས་པ་དང་། རང་སྐྱགས་ཞེས་སློན་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ནམས་མ་བྱུང་བ་ནི། དཔེ་མ་དག་པའམ་འབྱུར་གྱི་སློན་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་དུག་གི་སྐབས་གཞན་ནམས་སློན་གསལ་རི་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱིང་གར་ཨ་ཐུང་བསམ་པར་བཤའ་བ་ནི། སློན་གསལ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོད་པའམ། ཡང་ན་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱངས་པ་སྟེ། སློན་གསལ་ལས། ཐིག་ལེ་མི་ཞིགས་པ་ལ་བཤའ་ཅིང་། སྤྱོད་བསྐྱུས་སུ་བྱངས་པའི་ལུང་གིས་སྤྱིང་གར་མི་ཞིགས་པའི་ཨ་ཐུང་བཤའ་བ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །སློག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག་³ ཅེས་པ་ལ་སློན་གསལ་ལས། མི་ཞིགས་པར་གཏོགས་པར་དགོད་⁴ ཅེས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཐིག་ལེ་ནི་སྤྱིང་གར་བསམ་རྒྱུའི་མི་ཞིགས་པའོ། །སློག་ནི་རྒྱང་ནམས་སོ། །གྱུར་པར་བཞག་པ་ནི་མི་ཞིགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་དགོད་པ་སྟེ། རྒྱང་ནམས་མི་ཞིགས་པ་ལ་སྤྱད་པའོ། །འདི་ནི་སློག་ཚྱལ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །འདིར་བདུད་ཅི་གསང་བ་ལས། རང་སྐྱགས་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། སྤྱིང་གར་བསམ་པ་ནི་དེ་གསུམ་རྒྱང་ཐུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཡང་སློག་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པར་སྐྱོམ་པའོ། །སློག་རྒྱང་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་སྐྱོམ་པ་ནི། སློག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག་པའི་དོན་དུ་⁵བཤའ་བ་དང་། ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས། རང་སྐྱགས་སྤྱིང་གར་སྐྱོམ་པ་དེར་རྩྱི་ཡིག་བསམས་ནས། རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དཔེ་མི་ཞིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ཡིག་སྤྲ་མོ་ཐིག་ལའི་ནམས་པའོ། །སེམས་ནི་ཐིག་ལེར་

1 བསྐྱེད་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༠༣༠ ཟེང་། ༡༩

2 བསྐྱེད་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༣༩༩ ཟེང་། ༤

3 བཀའ་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༥༩༥ ཟེང་། ༣༠

4 བསྐྱེད་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༡༠༥༩ ཟེང་། ༡

5 བསྐྱེད་འབྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༩༡ ཟེང་། ༡༣

གྲུག་པར་དགོད་པ་ནི་སེམས་དེར་གྲུག་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ།¹ །ཞེས་པ་དང་།
འབྲེལ་བ་སྒྲོ་འོད་ལས། སྙིང་གར་རང་གི་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་བསམས་ལ། དེའི་
ཐིག་ལེའི་སྙིང་དུ་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ནི་ཡིད་གྱི་རྩོ་བོར་བསམས་པར་བྱའོ།² །ཞེས་
པ་དང་། ལག་སྒྲིམ། སྙིང་གའི་བརྒྱའི་དབྱུས་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་རང་གི་སྒྲགས་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་རྒྱ་ཡིག་
གི་ཐིག་ལེ་བསམས་ནས། དེར་སློག་བཞག་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཞོན་པའི་རྣམས་ལེས་གཞག་པར་བྱ་བ་ལ་
བཤད་དོ། །དེ་ལ་ལྷགས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཅིང་། ལྷགས་འདི་ལའང་སྐབས་
འདིར་སྙིང་གར་རྒྱ་དང་། ཨ་ཡིག་སྒྲོམ་པ་རུང་མོད་ཀྱང་། རང་སྒྲགས་ཞེས་འདིར་གསུངས་པའི་
དོན་ནི་དེ་རྣམས་མིན་ལ། སློག་སེམས་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཡི་གའི་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་གཏོད་པ། སློག་
ནི་ཐིག་ལེར་གྲུག་པར་བཞག །ཅེས་པའི་དོན་མིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་སློག་ཅོལ་གསུམ་བསྐྱེམས་
པའི་དགོས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུ་གཞན་རྣམས་སྙིང་གའི་མི་ཡིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐིག་
པ་ལས་སྙིང་པ་བཞི་འདྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་སློག་ཅོལ་གཞན་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། འོག་སྒྲོའི་སློག་ཅོལ་སྒྲོམ་
པ་ལ་ནི། བྱང་སེམས་རྟགས་གྱི་ཅེར་པ་བ་ནས་འདྲིན་པར་སྤར་བཤད་པས་ན། སྙིང་གའི་སྤྱད་རིམ་
ལས་བྱུང་བའི་སྙིང་པ་བཞི་མི་སྒྲོའི་སྒྲམ་ན་བདེན་ཏེ། དེ་ནི་སློན་དུ་ཐིག་ལེ་གསང་གནས་གྱི་ཅེར་
བཟུང་བར་བྱས་བྱས་གྱི་བར་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྒྱུར་བ་ཡང་སྙིང་གར་རྒྱང་
སྤྱད་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པས་སྒྱུན་མེད་དོ། །ཅེ་རྒྱུད་
ལས། དེན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་སྒྲའི་ཅེ་མོར་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་
དོན་འཆད་པ་ན། སྒྲ་ཅེ་གསུམ་དང་། དེར་སྒྲོམ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་
ཏེ། སྒྲ་ཅེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །གསང་བ་སྙིང་ག་གདོང་རྒྱའི་མིང་།³ །ཞེས་དང་། རྒྱང་དང་
སྒྲགས་དང་རྣམས་ཀྱི། །ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད།⁴ །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསང་བའི་སྒྲ་

1 བསྐྱེད་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ག ༡༩ ཞོག་ ༩༡༠ ཟེང་། ༩
2 བསྐྱེད་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ག ༡༩ ཞོག་ ༡༣༦༥ ཟེང་། ༡༦
3 བཀའ་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ག ༡༡ ཞོག་ ༡༣༡ ཟེང་། ༡༦
4 བཀའ་འགྲུལ་དཔེ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ག ༡༡ ཞོག་ ༡༤༣ ཟེང་། ༡༦

ཅེར་ཇས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྤར་བྲངས་པས་བསྟན་ལ། སྤྱིར་གཤི་སྤྱ་ཅེར་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 སྒྲིམ་པ་ནི། སྤྱིར་གཤི་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ། །དབུས་སྤྱི་ནི་བཞོད་ནས་ནི།¹ །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་མཐར། འདི་ནི་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བཤད།² །ཅེས་པ་དང་། གདོད་གི་སྤྱ་ཅེར་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་
 སྒྲིམ་པ་ཡང་། རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་རྣམས་འཕྱོར་མཆོག་། །ཁ་དོག་རྣམས་ལྟ་གསལ་བ་ཆེ། །སྤྱ་ཅེར་སྤྱོར་བའི་
 རྣམས་འཕྱོར་གྱིས། །ཀྱན་ནས་ཀྱང་ནི་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྤགས་ཀྱི་མཆོག་། རྣམས་འཕྱོར་
 པ་ཡིས་བསྐྱས་པར་བྱ།³ །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་། སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འདི་ཉིད་མཆོག་། ཐིག་ལེ་
 གཉིས་ནི་འོད་དང་ཇས།⁴ །ཞེས་སྤྱིར་གཤི་མི་ཤིགས་པ་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། ཐིག་ལེ་གཞན་གཉིས་
 ལས་མཆོག་དང་། རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་ལ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་
 པ་ནི་སྤྱ་ཅེར་རྒྱུད་འཕྱོད་འོད་གི་རྩེ་བསྐྱས་པ་ལ་གསུངས་པས། སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་སྤྱག་
 རྩེ་དང་སྤར་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། ལྷལ་ལྷན་གསལ་པ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ།

གལ་ཏེ་སྤར་བཤད་པའི་སྤྱག་རྩེ་གསུམ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་
 རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི། རྣམས་འཕྱོར་བ་གཅིག་གལ། སོ་སོ་བ་གང་གིས་སྒྲིམ་ཞུས་པའི་
 ལན་དུ། འདོད་ཆགས་ཆེ་བས་ཇས་ཐིག་དང་། ཞེ་སྤར་ཆེ་བས་སྤགས་ཐིག་དང་། གཉི་ཐུག་ཆེ་
 བས་འོད་ཐིག་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པས་མི་མཐུན་ནོ་སྟུང་ན། སྤྱིར། སྤྱེ་སོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་
 དུ། །ཞེས་འདུས་པ་དབང་སོ་གཉིས་སྤྱོར་གྱི་ཆགས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས། གང་ཟག་འདི་
 གསུམ་གའང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཡང་ནང་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གཙོ་
 བོར་ལམ་གང་གིས་འཁྲིད་པ་ལ་གསུམ་གསུངས་ཀྱི། གང་ཟག་གཅིག་གིས་དེ་གསུམ་གསྒྲིམ་དུ་
 མི་རུང་བར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ལམ་འདི་གསུམ་ཡང་གཞུག་བྱ་དེ་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་
 དུ་དང་། སྤྱིར་སྤྱེ་སོ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་གཉི་ཐུག་ཅན་ནི་ཆགས་སྤར་ཆ་མཉམ་པ་ཅན་
 ནོ། །རྒྱུད་སྤར་འཕྲུག་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྤར་བའི་རང་སྤགས་སྒྲིམ་པ་ན། སྤྱིར་གཤི་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 12 ཞོག་ 170 ཟེང་། 72

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 12 ཞོག་ 177 ཟེང་། 2

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 12 ཞོག་ 170 ཟེང་། 37

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 12 ཞོག་ 177 ཟེང་། 2

བསྐྱར་མི་ཤིག་ས་པའི་ཐིག་ལེ་བསམས་ནས་སྒྲོ་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་མ་སྒྲེལ་བར་ཡང་སྐྱུག་གི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་གར་སྒྲོམ་པ་དགོས་སོ། །སྒྲོག་ཚུལ་ནི་ལུགས་འདིར་ཆེ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་ནི་སྒྲོར་དུག་གི་ཡན་ལག་གཅིག་མིན་པས། སྒྲོག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲོག་ཚུལ་ཞེས་མིང་བསྟུས་པའོ། །སྒྲིང་ག་དང་གསང་གནས་གྱི་སྒྲ་ཅེར་ཐིག་ལེ་གཉིས་སྒྲོམ་པ་ལ། སྒྲོག་ཚུལ་རྒྱུད་དངོས་སུ་སྒྲོམ་པ་མེད་ཀྱང་། ལས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲོག་ཚུལ་སྒྲོམ་པར་མི་འགལ་ལོ། །དག་དཔེན་དང་རྟོག་བསྐྱེད་ནི་སྒྲོག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པའི་མིང་ཡིན་པས། ཁྱད་པར་གྱི་མིང་སྤྱི་ལ་བཏགས་པ་ལ་འབྲུག་ནས། རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོག་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་གཞན་གཉིས་སྒྲོར་ན་ཞོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སྒྲོག་ཚུལ་གསུམ་ག་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་དག་དཔེན་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲོག་ཚུལ་གསུམ་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ། རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ། སྒྲོག་ཚུལ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་སྒྲོར་སྤྱི་བའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིང་གའི་སྒྲ་ཅེར་སྐྱུག་གི་ཐིག་ལེའི་སྒྲོག་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་དང་། གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྒྲོག་ཚུལ་སྒྲོམ་པ་དང་། གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རྩས་གྱི་ཐིག་ལེའི་སྒྲོག་ཚུལ་སྒྲོམ་པའི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱུག་གི་ཐིག་ལེ་ཉི་ཆེ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱུག་གི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གནས་གང་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། རྩ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། སྤྱི་པོས་དཔེན་པའི་སྤྱི་ལི་གནས། །སྤྱི་ལི་ཆེར་མ་རྣམས་དང་བྲལ། །སྤྱི་པོའི་ཆོགས་ནི་མེད་པ་དང་། །བགོགས་མེད་སྐལ་བཟང་ཉམས་དགའ་བ། །སྤྱི་པོས་ཆལ་ཞི་བདེ་བ་ཆེ། །འདོད་པ་ལྡ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །སྐྱུག་གི་གཙོ་པོ་འབྲུག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་ལི་གནས་ནི་སྤྱི་ལི་ཁང་བ་སོགས་སོ། །དེར་ལུས་གྱི་གནད་སྤྱོད་ལམ་རིམ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱུད་གི་གནད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ལས་

1 ཞེས། ཤོག་ ༡༩༣ བ ༣། ཉི་ཆེ་བསྒྲོམ་ གཙོད། ཤོག་ ༡༩༧ བ ༤ ཉི་ཆེ་བསྒྲོམ་ (ཞེས་གཙོད་གཉིས་སུ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཞེས་པའི་སྒྲོམ་མང་ཆེ་བར་སྤྱོད་འབྲུག་གིས་ཉེ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཞེས་གིས་པ་མང་ཡང་ཆང་མ་མཆན་དུ་བཀོད་མེད།)

2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་བ། ༡༧ ཤོག་ ༡༡༤ གྲེང་། ༡༣

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། །གང་གིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །སྐྱབ་པོ་བདེ་བའི་སྟོན་འདུག་
ནས། །མིག་གཉིས་སྒྲ་ཅེར་གཏད་བྲས་ལ། །སྒྲ་ནི་ཉེ་བའི་ཆད་ཏུ་བཞག །ཐག་གོང་བསྐྱམས་ལ་
སྒྲེ་རྒྱ་སྒྱར། །སོ་དང་མཆུ་ནི་བདེ་བར་བཞག །དབྱགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་སྟོན་ནས་ནི། །ཅུང་ཟད་
ཅུང་ཟད་ཅོལ་བྲལ་བས། །རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། །སེམས་པའི་སྦྱིལ་གྱུང་ལེགས་གནས་
ལ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་དང་ལྟན་བས། །ཡི་གེ་གཉིས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོར་བསྐྱམས་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་དོར་བསྐྱམས་ལའང་
འདྲའོ། །འབྱུང་གཞན་ལས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱུང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

དུས་ཀྱི་གནད་ནི། སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །རྟེན་ནི། ལུས་དཔེན་གྱི་གསང་ཆེན་རིགས་
གཅིག་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེམས་ནས་བྱའོ། །རིམ་ལྡར་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དངས་པ་ལས། སྤྱིང་གར་བསམས་
ནས་ནི། སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་གནས་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་གསལ་ལས། མི་
ཕྱེགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་གར་སྟོམ་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། རིམ་ལྡའི་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་།
སྤྱིང་གར་སྤགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོམ་པར་བཤད་ལ། རིམ་ལྡར་དངས་པའི་སྒྲ་མོ་བཞིས་ཞུས་པའི་འཕྲོ་
ཉིད་ལས། བྱེད་ཆད་ཅམ་གྱི་སྒྲ་མོ་མཆོག་ཅེས་སོགས་སྤར་དངས་པ་བཞིན་གསུངས་པ་ཡང་
སྤར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་ལུང་དང་དོན་གཅིག་གོ། །སྟོན་བསྐྱུས་ལས་གྲང་། དོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་
ཀྱི་ལུང་དངས་ནས། སྤྱིང་གར་མི་ཕྱེགས་པའི་ཨ་ལུང་དང་། མི་ཕྱེགས་པ་རྒྱུད་སྤྱིང་གནས་
སྤྱིང་གསུངས་པ་ཡང་། སྤྱིང་གར་མི་ཕྱེགས་པ་སྟོམ་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལེན་
གསུམ་པའི་སྟོན་གསལ་ལས། ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྡའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པ་ལྡའི་བདག་ཉིད་
ཅན། རིན་པོ་ཆེ་ནི་མི་ཕྱེགས་པར་གྲགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེད་པས་སོ། །ལུངས་
ཀར་གྱི་འབྱུང་ཆད་ཅམ་ནི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱིང་ཅེ་མོར་ཞེས་བྲ་བ་ནི་སྤྱིང་
གའི་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་རོ། །ནན་ཏན་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེན་པས། འདུག་པ་དང་། གནས་པ་དང་།

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༩ གླེང་། ༡༩

2 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༣༡ གླེང་། ༣

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༤༧༩ གླེང་། ༣༡

ལྷང་བ་དང་། ལྷང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྟག་པར་ཉིན་མཆན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོང་གར་
མི་ཤིགས་པ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉིན་དང་མཆན་དུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་
སོ། །མི་ཤིགས་པ་དང་རྫོང་བསྐྱེད་སྐྱོམ་པའི་གོ་རིམ་ཡང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ནས། བརྟན་པ་ནི་རྟག་པ་
སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། མི་ཤིགས་པ་འོ།

དེ་ལས་རིན་ཆེན་ཏེ་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་སྟོབས་བྱ་ཞིང་། འཇུག་པ་
དང་། གནས་པ་དང་། ལྷང་བས་འཇུག་པར་བྱའོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཞེས་པ་ནི། མི་ཤིགས་པའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་འདི་བྱ་ཡི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས།¹ རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྟོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོང་མི་སྟོ།² །ཞེས་པའི་
འགྲེལ་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ལྷང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མི་ཤིགས་
པ་རྟག་དུ་སྐྱོམ་པར་གསུངས་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་བསྐྱོམས་པས་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན།
མི་ཤིགས་པ་དེ་ལས་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་དང་། མི་ཤིགས་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་རང་ཚུལ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་མི་ཤིགས་པ་བརྟན་པ་ལས། གཞན་གྱིས་
འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བསྐྱོམས་པའི་མི་ཤིགས་
པ་རྟག་པ་སྟེ་མི་འགྱུར་པའི་བརྟན་པ་སྟོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་རྫོང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །བཤད་པ་འདི་སྟོན་གསལ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག །མཐར་
ཐུག་ཟུང་འཇུག་པའི་རྟོན་གྱིས་རྫོང་བསྐྱེད་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་འདོད་ལ།
གཞན་དག་མི་ཤིགས་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། དོན་འདི་རྒྱས་པར་
བཤད་པའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། མི་ཤིགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་
རྒྱང་བཤད་པའི་མཐར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྐུ་བ་ཡིས་ཏེ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་
པ་ཡིས། རྫོང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེའོ་ཞེས་ཆག་འགྱུར་ལས་འབྱུང་བས། རྫོང་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་རྒྱང་གིས་ཟུང་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༡༥ ཞོག་ ༡༩༥ ཟེང་། ༡༩

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༡༡ ཞོག་ ༩༥༩ ཟེང་། ༡༩

འདུག་སྤྱིད་པ་དོར་བཞུས་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བའི་སློན་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་བཙུ་བདུན་
པའི་འགྲེལ་བར་སློང་པ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།

མི་ཤིགས་པ་གང་ཏུ་སློམ་པའི་གནས་ལུལ་གྱི་གནད་སྤྱིང་གའི་བསྐྱའི་ཉེ་བ་ནི། རྩོམ་
འཕྲེང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སློམ་པར་
གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས། ལག་སྒྲིམ་སྤྱིང་གའི་དབྱས་ཀྱི་ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་ནང་ཏུ་སློམ་པར་
གསུངས་པ་ལོགས་ཀྱི། དོན་ལྟ་མར་སྤྱིང་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་དང་། དོན་བཞི་མར་སྤྱིང་ཁོང་
སྤྱིང་གི་ནང་ཟེར་བ་དོན་མིན་ནོ། །རྩུ་ཉི་ནི་སློག་གི་དབྱིག་པ་ཞེས་པ་སློག་པ་རྩ་ལ་བརྟེན་པར་
ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་པས། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཐད་ནས་
སློག་ཅའི་ངོས་སུ་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ཉེ་བ་ཡོད་པས་དེར་དམིགས་པར་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་
ཏུ་བསྐྱུན་པའི་ཐིག་ལེ་སློགས་སློམ་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ལོགས་པར་
ཤེས་ནས་དེར་སེམས་གཏད་ན་གནད་ཏུ་འགྲོ་ཡི། དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་འགྲོ་འོ། །གནས་དེར་སློམ་པའི་
ཐིག་ལེ་ནི། རྩོམ་འཕྲེང་བར་ཡི་གེ་མ་གཏོགས་པའི་ཐིག་ལེ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སློན་
གསལ་ལས་མི་ཤིགས་པ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་སློམ་པར་བཤད་དོ། །འདི་ལ་འགོས་ལུགས་
པ་ཁ་ཅིག་ཉི་ལྟ་ཁ་སྤྱོར་གྱི་ཐིག་ལེའི་དབྱས་ན་ཨ་མ་རྩུ་སློམ་པར་འདོད། རིམ་ལྟ་བུས་པ་ལས་
མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མ་རྩུ་དང་བཅས་པ་སློམ་པར་བཤད་ལ། གསེར་སྤྱིངས་པའི་མན་ངག་
གཉིས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་ཨ་མ་རྩུ་ནག་པོར་བཤད། གཅིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་ནང་ན་ཨ་
མ་རྩུ་ཐུད་དཀར་ཐུད་ནག་གནས་ཟེར། ཡང་གཅིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཐུད་དཀར་ཐུད་ནག་གི་ནང་ན་ཨ་
ཤད་ལྟ་བུ་གནས་ཟེར། གཞན་གཅིག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་བསམ་
ཟེར་རོ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཁ་སྤྱོར་ནི། ཐུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རི་པས། དེ་ཡི་ཉེ་བར་བསམ་པ་ནི། ཉི་
དབྱིལ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་སྤྱིང་། །དབྱིལ་ནི་གཏུ་ཁ་སྤྱོར་འདྲ། ཉི་མ་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ། །ཞེས་
དོར་བཞུས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེའི་དབྱས་ཀྱི་ཐིག་
ལེའི་དོན་འདིར་ཡི་གེ་ལ་བྱས་སོ། །ཞལ་ལུང་ལས། དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བར་བཤད་དོ།།

མངལ་དུ་བ་མའི་ཁུ་ཁག་གི་དབུས་སུ་བར་དོའི་ནམ་ཤེས་ལྷགས་པ་དེ་སྟོང་གར་བཤད་
ཅིང་། དེ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡང་བཤད་པས་ལུགས་དེ་གཉིས་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་སྤྱད་གཞིའི་གནད་
ཡོད་དོ། ཐེག་ལའི་ཆོད་ནི་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆོད་ཅམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་སྤྲོ་མོ་ལ་སེམས་
ཟེན་ན། ཀུན་རྟོག་གཅོད་པ་དང་རྒྱུད་སྤྱད་པར་སྤྲོ། །ཡི་གེ་ནི་རྟོ་རྟེ་འབྲེང་བ་ལས་སྟོང་གའི་དབུས་
ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཨ་དང་རྩྱ་གཉིས་ཀ་དང་། སྟོད་བསྐྱུས་ལས་ཨ་ཡིག་གསུངས་པ་ནི་མི་ཤིགས་པའི་
མཆོན་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེར་ཡི་གའི་གཞུགས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་མེད་¹པས་ངས་པ་མེད་མོད་
ཀྱང་། འདིར་ནི་ཨ་དང་རྩྱ་གར་རུང་ཞིག་སྟོན། ཁ་དོག་ནི་གཉིས་ཀ་མཐེང་གར་བྱ་བའས། སྟོན་
འབྱུང་ལས། རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོར་ཡང་བཤད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་མི་ཤིགས་པ་དང་། ཐེག་ལེ་དཀར་
དམར་ནི་བྱང་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་མཆོན་བྱེད་དོ།

སྐབས་འདིའི་རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་ནི་འོད་ཟེར་སྣ་འབར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡི་གེ་
དང་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱད་པས་ཆོག་གོ། །ལུགས་གཞན་ནས་བྲུག་མཆོན་ལ་གནས་པའི་ཡི་
གའི་སྟེང་གི་ཐེག་ལེ་ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤར་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
སེམས་ཏ་ཅང་གི་མས་བྲགས་པ་དང་། ཏ་ཅང་སྟོད་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་སེམས་གཞུང་
བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་སྟོན་པའི་ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ། དེ་གསལ་མི་ཤིགས་ཐེག་
ལའི་གཞུགས། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆོད་ཅམ། །འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་འབར་འཛག་པའི། །རྩྱ་ཅན་
སྟོང་དབུས་རྟག་ཏུ་གནས། །དེ་ལ་བསྐྱུས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་
ལ། །འབར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོན་མེད།² །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་བསྐྱགས་ཏེ།
མངོན་བརྗོད་སྤྲོ་མ་ལས། རྟག་ཏུ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་མེད་པ། །དེ་
སྟོན་བྱེད་པའི་སྟེ་བོ་ལ། །ངས་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྱུར།³ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་
པའི་བདེ་མཆོག་རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། སྤྱད་ཐེག་ལེར་ལྷན་པའི་སེམས། །སྟོང་གར་གཞན་བྱ་དེ་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༩༩ ན ༡། གཅོད་། སོག་ ༡༩༩ བ ༣ བྱུང་བ་ཅིག་ཡོད་པས་

2 བསྐྱུས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ ༣༡ སོག་ ༤༩༩ ཟེང་། ༡༩

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ ༡༡ སོག་ ༡༣༡ ཟེང་། ༤

ནས་འདྲི། །སྤྱོད་པའི་རབ་རིབ་འཛུལ་མཛད་པའི། །མངའ་བདག་བཙུག་ལྷན་འབྲུང་འགྱུར་
ཏེ། །ཞེས་སྟོང་གར་མི་ཞིགས་པའི་ཐེག་ལེ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་བཅད་ནས་གཙོད་
པའི་ལྷན་སྦྲེས་འཆར་བར་གསུངས་སོ།།

སྟོན་འབྲུང་ལས་ཀྱང་། སྟོང་གའི་ཚུ་སྦྲེས་སོན་པའི་རྒྱུད་། །རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་མཚུངས་
པ། །བསམ་བྱ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་། །དེ་ལས་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཆིང་། །འཁོར་བའི་
སྟོང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་། །སྤྱོད་པའདས་པའི་འོག་ཏུ་བཞོད། །རབ་ཏུ་མི་གནས་སྤྱོད་པའདས། །སྟོང་
གའི་ཚུ་སྦྲེས་ཐེུ་འབྲུང་གནས། །ཞེས་སྟོང་གའི་ཚ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་སྤྱུ་སྤྱར་བཤད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུས་ཏེ་བཀག་ནས་བརྟེན་པར་བྱེད་ཀྱས་ན། །གཞུགས་སྤྱོད་
སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་ཀྱན་རྟོག་གིས་འཆིང་མི་ཀྱས་པས། །སྟོང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་
པའི་སྤྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་གཞུང་འཛིན་གྱི་
རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་སྟོང་ག་ནས་འབྲུང་བར་གསུངས་པས། །དེར་སེམས་འཛིན་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་
བསྐྱུན་པའི་ཐབས་བྱས་ན། །རྒྱུད་དེ་རྣམས་དེར་འདུས་ནས་ཐེམ་པར་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས། །གཞུང་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་གཙོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་སྟེ་དང་བྱུ་ཆེན་གྱི་གཞུང་
དུ་མར་བསྐྱུས་པ་ལ་ངས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ། །སྟོང་གའི་སྤྱ་ཅེར་མི་ཞིགས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་
ལེའི་སྟོག་ཚུལ་སྐྱོམ་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། །རིམ་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་པ་ལས། །བན་པ་སྤྱ་ཆོགས་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །སེམས་
ལས་ཡང་³དག་འབྲུང་བས་ན། །རྣམ་ཞེས་སྟོག་ནི་འདྲ་བའི་རྟེན། །སྟོང་གར་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོམ། ⁴ཞེས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སེམས་ལས་འབྲུང་ཞིང་། །རྒྱུད་སེམས་གཉིས་སྤྱད་
པའི་གནས་སྟོང་ག་ཡིན་པས། །སྟོང་གར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་དང་།
སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་ནི། །དང་པོར་ཚུ་སྦྲེས་འདབ་བརྒྱུད་པ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་

1 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༡ སྟོག་ ༥༦ ཟེང་། ༥

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༥ སྟོག་ ༡༤༠ ཟེང་། ༡༡

3 ཞོལ། སྟོག་ ༡༤༦ བ ༦། གཙོད་། སྟོག་ ༡༤༥ བ ༣ སེམས་ལས་ལས་དག་འབྲུང་

4 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༣༦ སྟོག་ ༡༡༤༡ ཟེང་། ༣

བོ། །རིམ་པ་ལྟན་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་སྙིང་གར་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སྟམ་རིམ་པ་ཞིག་སྟོམ་
 པ་དང་། བྱེ་རིམ་ཤེས་རབ་དབྱངས་ཡིག་མཛོག་། །བར་མ་གསལ་བྱེད་ཐབས་བཅས་པ། །གཉིས་
 སྟུ་མེད་པ་ནང་མར་གནས། །སྟོགས་མཛམས་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །སྟོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
 རང་བཞིན། །དབྱས་སྟུ་མི་ཤིགས་ཐེག་ལེ་སྟེ། །ཨ་ཡིག་དང་བཅས་སྟོག་གྱུར་གང་། །ཀུན་གྱི་
 སྟོང་པོ་སྟོ་ཞིང་སྟུད། །ཅས་པད་འདབ་བྱེ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་
 གྱིས་མཛོག་པ་དང་། །བར་པ་བརྒྱད་ལ་ཐབས་གྱི་རོ་བོ་གསལ་བྱེད་དང་། །ནང་མ་ལ་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་རོ་བོ་མ་ཞིང་གི་ཡི་གེ་བཞིས་མཛོན་པ་དང་། །དབྱས་སྟུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་
 ཨ་གྱུར་དང་བཅས་པ་སྟོམ་པར་བཤད་དོ། །

འདི་ལ་དོན་ལྡན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཅན་དང་། གདན་རྫོགས་གསུམ་དུ་རྩོད་བརྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་
དུ་སྒྲགས་འཁོར་སྒྲོམ་པར་བཤད་ལ། དོན་བཞི་མར་སེམས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་མོད་ཀྱང་།
ཅ་ཆོག་ལས་སྒྲོན་དུ་སྒྲགས་འཁོར་བསྒྲོམས་པའི་འོག་དུ་རྩོད་བརྒྱས་བྱེད་པར་བཤད་པས། སྒ
མ་གསུམ་ལྟར་བྱའོ། །བད་འདབ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་མེ་ལོང་བསྐྱང་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིག་འབྲུ
ནམས་དཀར་པོར་གསེར་སྤྱངས་པས་བཤད། མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གཞན་ཁ་ཅིག་ལས།
ཅ་བརྒྱའི་ནམ་བུ་ལྟར་གནས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་ཡིག་འབྲུ་དཀར་པོར་བཤད་
དོ། །རྩོད་བརྒྱས་ཀྱི་ཉེན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་གར་འགོད་པའི་གནས་ཀྱི་བརྒྱ་ནི་དཀར་པོ་འདབ་བཞི་བ
དང་། དམར་པོ་འདབ་བཞི་བ་འབྲུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སེམས་པར་ཀྱ་ཀྱ་རི་བས་བཤད་
དེ། སྤྱིང་གའི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཅ་བཞིའི་རོ་མོར་སེམས་པའོ། །གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་པའི་
སྐྱབས་སུ་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་འགོད་པའི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱ་ནམས་ཅ་འདབ་དུ་
བཤད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་བད་འདབ་ཉིད་ཅའི་རོ་མོར་མོས་ཀྱང་ཆོག་པོ། སྤྱིང་གའི་
བརྒྱ་ལ་ཁ་དོག་གི་རིས་པ་མེད་ལ། དེར་ཅ་འཁོར་འདབ་བརྒྱད་པ་ཞིག་བཤད་པ་མང་ཞིང་། གཉིས་
བཤད་པའང་སྤྱང་ལ། གསུམ་བཤད་པ་གཞན་ལས་ཆེར་མི་འབྱུང་ངོ་། །མེ་ཉོག་བརྒྱའི་འདབ་མ་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེའ། 36 ལོག་ 1245 ཟེང་། 15

2 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེའ། 36 འོག་ 12༤ གླེང་། 4

ལྟར་སྒྲིམ་ནའང་མེ་ལོང་བསྐྱང་བ་བཞིན་བྱེད་དོན་མེད་དོ། །གསེར་སྤྱིངས་པས་བད་འདབ་བྱི་མ་
ལ་ཀླ་ཡི་དང་། བར་མ་ལ་དབྱངས་ཡིག་འགོད་པ་རྩ་ཆེག་དང་མི་མཐུན་པས། མར་ལུགས་གཞན་
ནས་རྩ་ཆེག་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྟར་འགོད་དགོས་ཏེ། རྩ་ཆེག་ལས། དབྱངས་ཡིག་སྤང་བ་དང་།
གསལ་བྱེད་མཆེད་པ་དང་། མ་ནིང་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་བཤད་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་བྱི་མའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། བར་པ་དམར་པོ་དང་། ནང་མ་སྒྲིན་
པོའམ་ནག་པོར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །རྩ་ཆེག་ལས། བཅུ་གཉིས་ཡི་གེ་ཐེག་ལེར་བཅས། །ཞེས་
པའི་དོན་མ་ནིང་བཞི་དོར་བའི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཐེག་ལེ་ཡི་གེ་ཡོད་པས། ལྷག་མ་
བཅུ་གཅིག་གི་མགོར་ཐེག་ལེ་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐེག་ལེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཛོག་པར་
འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཐེག་ལེ་མེད་པར་འགོད་པ་མིན་ནོ། །དེའི་འགོད་ཚུལ་ནི། ཤར་ནས་
བརྩམས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་དང་། ཤར་ལྟོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་
བཞིར་རེ་རེའམ། ཡང་ན་ཤར་ནས་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་དགོད་ཅེས་གསེར་སྤྱིངས་པ་གསུང་བ་ལྟར་
བྱ་སྟེ། ཀླ་ཡི་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། ཀླ་ཡི་འགོད་ཚུལ་ལ། རྩ་ཆེག་ལས། ཡི་གེ་ཀ་ནས་ཉ་ཡི་
བར། །ལྷ་ནི་སྤངས་པ་བཞི་བཅས་པ། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན། ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདབ་མ་ལྟ་
ལ་ཀ་ཅ་ཏ་ཉ་པའི་སྡེ་ཆོན་ལྟ་ལྟ་དང་། དེ་ནས་འདབ་མ་གསུམ་ལ་ཡ་དང་ཤའི་སྡེ་ཆོན་བཞི་བཞི་
དང་། འདབ་མ་ཐ་མ་ལ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱའི་ཡི་གེ་བཞི་འགོད་ཅིང་། དེ་བཞི་ལ་སྤྱས་པ་དང་། ལྷེ་རྩ་ཅན་
ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་དོན་མཤེས་པའོ། །གཞུང་དེའི་དོན་ནི། འདབ་མ་བརྒྱད་པོ་རེ་
ལ་ལྷ་སྤངས་པའི་ཀ་ནས་ཉའི་བར་བཞི་བཞི་དང་བཅས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀ་ཅ་ཏ་
ཉ་པའི་སྡེ་པ་ལ་བཞི་ཆོན་ལྟ་དང་། ང་ཉ་ཏ་ནའི་སྡེ་ཆོན་ལ་བཞི་དང་། ཡ་དང་ཤའི་སྡེ་ཆོན་ཀྱི་བཞི་
ཆོན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །མ་ཡིག་ནི་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་སོང་ངོ་། །བད་འདབ་ནང་
མའི་ཕྱོགས་བཞིར་རི་རྩི་ལི་ལྷོ་བཞི་དགོད་ཅིང་། མཆོམས་རྣམས་སྟོང་པར་བཞག་གོ། །དེ་རྣམས་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག་ ༥༩ ཞོག་ ༡༨༩ ཟླ་ ༤

2 ཞོལ། ཞོག་ ༩༨ བ་ཟླ་ ༤ ཐེག་ལེ་ཡོད་པས།

3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག་ ༥༧ ཞོག་ ༡༨༩ ཟླ་ ༨

ཅ་འདབ་ལ་འགོད་ན། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་མིན་པ་རྣམས་ཅའི་ནང་དུ་བྱིན་ས་ནང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་
 བསྐྱེགས་ཏེ་ལངས་པའི་རྣམ་པར་བྱ་ལ། བད་འདབ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་འགོད་ན་འབྲེང་ལ་བསྐྱེགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱའོ། །དབུས་སུ་མི་ཤིགས་པ་ཨ་དང་བཅས་པ་འགོད་པ་ནི་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་
 རོ། །ཅ་ཆེག་ལས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་
 པར་བྱ། །ཞེས་སྐུགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་ལ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་བའི་ངང་ནས་རིག་པ་
 ལྷ་ད་ཅམ་དུ་ལངས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟོང་གར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམ་པར་འདོད་པ་
 ནི་དོན་མིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་ནི། སྟོན་གསལ་ལས། རྣམ་མཁའི་
 དབྱིངས་འོད་གསལ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
 གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་སྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་མི་ཤིགས་པ་སྟོན་པའི་
 བྱིར་རོ། །སྐུགས་འཁོར་འདི་ལྟར་སྟོམ་པ་ནི་རྣ་རོ་བའི་མན་ངག་མ་གཏོགས་པ། འཕགས་སྟོར་གྱི་
 གཞུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ན་ཀ་ར་ནས་ནག་ཆོ་ལ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་
 འགའ་ཞིག་ལ་འདི་དང་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་ཞིང་། མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་
 འགའ་རེ་སྤང་ཡང་། སྤར་བཤད་པ་ཉིད་དག་པ་ཡིན་པོ།

གསེར་སྤྱིངས་པས་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་རིམ་སྤར་ངངས་པ་ལས། ལྷ་བ་ལྷ་དང་ཡང་
 དག་ལྷན། ཞེས་དང་། བཞི་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྦྱར། ཞེས་དང་། ཆ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་
 གནས། ཞེས་པས་འདབ་མའི་ཡི་གེ་འགོད་ཚུལ་རྣམས་བསྟན་ཟེར་བ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
 ནི་དབྱིངས་གསལ་ལས་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བད་འདབ་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་སྟོམ་
 པའི་དོན་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱུད་གཞན་ལས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་བཀོད་ནས་སྟོམ་
 པར་གསུངས་པ་རྣམས། དེར་རྒྱུད་སྦྱད་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས།
 སྟོང་གར་རྒྱུད་སྦྱད་པའི་ཆེད་དུ་རིམ་གྱིས་དེའི་སྟོགས་མཆོམས་སུ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ལ་དམིགས་
 རས་བསྟོམས་པས་རྒྱུད་མི་ཤིགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འདུ་བའི་ཆེད་དུ་མན་ངག་ཏུ་མཛད་པ་ཅམ་
 མོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་བད་འདབ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིན་ས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོགས་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག 36 ཞོག 1994 ཟླ་དང་། 4

དང་མཚམས་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དམིགས་ནས་སེམས་ཟེན་ན། མི་ཤིགས་པ་ལ་
 རྒྱང་འདུ་བ་ཉི་ཅུ་ཉི་ཅུ་འགྲོ་སྐྱབ་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། སྐྱགས་འཁོར་རྒྱས་པ་ངེས་
 པར་དགོས་པ་ནི་མིན་ཏེ། མར་ལུགས་ཀྱི་རིམ་ལྡེའི་གདམས་ངག་འཁོར་ལོ་མེད་པ་དང་། སེམས་
 དཔལ་སྤུམ་ཅིག་དང་། ཅིག་ཅར་བ་གསུམ་ག་ལ་སྐྱགས་འཁོར་མེད་པར་སྤྲོད་གར་མི་ཤིགས་པ་
 ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡིག་བཀོད་ནས་རྩོར་བཞུས་བྱེད་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་
 །ཀྱང་སྐར་བཤད་པའི་མི་ཤིགས་པ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ངེས་པར་དགོས་པས། སྐྱགས་
 འཁོར་འགོད་མི་འགོད་ནི་རྒྱས་བསྐྱུས་ཏེ། དཔེར་ན། མན་ངག་སྟེ་མར་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ལྟེ་བ་
 དང་འདབ་མའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་འགོད་པ་དང་། ལྟེ་བ་ཁོ་ནར་ཡི་གེ་བཞི་འགོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱང་གང་ལ་གནས་གང་ནས་རྩོར་བཞུས་བྱ་བ་དང་། རྒྱང་སྐྱགས་
 སྒྱོར་ཚུལ་དང་རྩོར་བཞུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མི་ཤིགས་པ་སྐྱགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པའམ། མི་ཤིགས་པ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམས་པས་མི་གཡོ་བའི་བརྟན་པོར་སོང་
 བ་ན། དེ་ལ་བརྟན་ནས་རྩོར་བཞུས་བྱའོ། །དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་འག་གི་ལས་
 སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྩོར་བཞུས་བྱེད་པ་ན། ཅ་བའི་རྒྱང་བཞི་ལ་བྱེད་ལ། ཡང་རྫོགས་རིམ་པས་མིག་
 གི་མངོན་ཤེས་སོགས་ལྟ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྩོར་བཞུས་བྱེད་པ་ན། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་བུ་བྱེད་
 ཅིང་། ལུས་དབེན་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་སེམས་དབེན་ཀྱི་སྒྲོང་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་རྩོར་
 བཞུས་བྱེད་པ་ན། ཐོག་མར་ཅ་བའི་རྒྱང་བཞི་དང་། དེ་ལ་རུས་པ་རྟེན་པའི་མཚམས་ཤིག་ནས་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྟ་བུ་བྱེད་དེ། རྩོར་བཞུས་བྱེད་པའི་སྐབས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ནི་
 བྱི་མའོ། །རྒྱང་གང་ལ་རྩོར་བཞུས་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་གནས་འདི་
 ནས་བྱེད་ཅེས་པའི་གནས་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་པལ་མོ་ཆེས་ལུས་ཀྱི་ཁོང་པ་ནས་
 ལྷ་བྱག་དུ་འབྱུང་འབྱུག་བྱེད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་ཀྱི་གནས་འདི་ནས་བྱེད་ཀྱི་
 ངེས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་།

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩༩ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༩༩ བ ༣ རྩོར་བ་རྣམས་སྐྱེད་

ཡང་ཁ་ཅིག །ཅ་བའི་རྒྱུ་བཞིའི་གནས་མགྲིན་པ་སོགས་བཞི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སོ་
སོ་ལ་བྱེད་ཟེར་རོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ནི། རྒྱུ་གི་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་སྐྱར་
བ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་གནད་འདིར་བྱེད་ཅེས་བའི་མན་ངག་དང་བལ་བས།
རི་ཙམ་འབད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷང་ནས་ཐིམ་པ་ལས་སྟོང་བ་བཞི་འདྲེན་པ་མི་འོང་སྟེ། གཞན་དུ་
ན་ཉན་སར་བཤད་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག་བཟངས་པས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་བསྒྲིག་
མི་རུས་སོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
ལུགས་འདིའི་རྟོག་བཞུས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། སྐར་བཤད་པའི་སྟོང་གའི་དབུས་ཀྱི་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
ཡི་གོ་དང་བཙས་པ་ཉིད་ལས་འཇུག་ལྷང་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཐོག་མར་སྟོན་
གསལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ནི། སྐར་བྱངས་པའི་སྟོན་གསལ་ལས། གཞུང་སྐྱ་མས་ལྷང་འཇུག་གནས་
གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྟོན་པར་གསུངས་པའི་དོན། གཞུང་གྱི་མས་གསལ་དུ་བཏང་བ་ན། མི་
ཞིགས་པ་དེ་ལས་ཁ་དོག་སྐྱ་ལཱའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷང་འཇུག་གནས་པ་བྱ་བར་གསུངས་པ་
དང་། ཡང་ལེའུ་གསུམ་པའི་སྟོན་གསལ་ལས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་སྐྱ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་གནས་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་། བད་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བ་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་བ་བསྟོན་པ་དང་།
སྟོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་འཆད་པ་ན། རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་བར་སྐར་བཞིན་དང་། གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་མི་ཞིགས་པ་དང་། དབུས་གནས་ནི་དེ་ལས་
བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་མེ་དང་དབང་ཆེན་དང་
རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་བཞི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་
བྱག་པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པར་ཉི་མ་དང་། གསལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་དང་།
འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྟོན་པར་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་མི་ཞིགས་
པ་དང་། དབུས་ན་གནས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་ལ་བཤད་ནས། དེ་ནམས་ལ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་རྟོག་བཞུས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་

དོར་བཞུས་ཀྱིས་སྒྲིང་ག་ན་གནས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱལ་བར་ཡང་གསུངས་སོ།།

ལེའུ་གསུམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་བཞིའི་དོར་བཞུས་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་བྲངས་ནས་དེའི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། སྒྲིང་མ་སྒྲིང་ག་ཉེ་བ་དང་། །གསང་བའི་པད་མར་འགྲོ་འོང་སྟོན།¹ །ཞེས་རྒྱུ་བཞི་གནས་དེ་བཞི་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་ནས། སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལས་རྒྱུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟ་མོ་བཞིས་ཁྱས་ལས་གསུངས་པ། སློན་གསལ་ལས་སྤར་བཞིན་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི། དེའི་ནམ་བཤད་ཏུ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་བབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་བསྐྱུས་ལས། དོར་བཞུས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། དེ་ལ་སྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ནམས་ནི་ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལས་བྱུང་བ་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ།² ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། དོར་བཞུས་ཀྱི་སྤྲུགས་གསུམ་རྫོང་བའི་མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོང་བའི་དོན་ཡིན་པས། འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་ནས་འབྱུང་འདུག་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྫོང་བ་མིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱུས་པ་ལས་སྟོང་བ་བཞི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དོར་བཞུས་ནི་སྒྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུ་བསྐྱུས་བྱེད་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། གང་ཏུ་འདུག་པ་སོགས་གསུམ་སྤར་བཤད་པའི་འདུག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དོར་བཞུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱད་བྲངས་བཅུ་གཅིག་པས། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་གྱི་པར་འཛིན་ཉེ་བ་ལ་གནས་པའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་ལྷང་བ་རྩྱུ་དང་། འདུག་པ་ཨོྲ་དང་། གནས་པ་ལྷུང་འོང་བཞིན། རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཀྱན་རྩིབ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོ་གཡས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བྱུང་ནས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ། སློན་གྱི་ལས་³ ཀྱི་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ བོག་ ༢༡༢ ཟླ་དང་། ༣༠

2 བསྐྱུར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ བོག་ ༡༤༣ ཟླ་དང་། ༣༠

3 ཞོལ། བོག་ ༡༤༡ ན་ ༣། གཙང་། བོག་ ༡༢༠ ན་ ༥ སློན་གྱི་སྐྱེལ་བ་

སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། རིམ་ལྡེའི་དཀའ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་གྱུ་ཉིས་
མཛད་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཁ་མི་ཞིགས་པ་ལས་ལྷང་འབྲུག་གནས་གསུམ་བྱེད་པའི་དོར་
བཞུགས་བྱ་བར་བཤད་པ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ཆེག་ལས། དབུས་ཀྱི་མི་ཞིགས་པ་ལུས་ཀྱན་གྱི་
སྒྲིང་ལོ་རྒྱུང་ལ་མེགས་པ་རྣམས་དང་ལོར་སྒྲོ་བ་དང་མཐར་སྒྱུད་བྱེད་ཏུ་བཤད་ནས། དོར་བཞུགས་
བྱེད་པར་བཤད་པས། མི་ཞིགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་ཡིན་ལ། དོན་བཞི་མར།
སྒྲིང་གི་དབུས་ན་གནས་པའི་མི་ཞིགས་པ་དེ་ལས་འོད་ཁ་དོག་ལྷར་ཅ་བའི་རྒྱུང་ལྷ་འཕྲོ་བ་དེའི་
འབྲུག་ལྷང་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྒྲུར་བའི་བཞུགས་པ་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི། ཅ་ཆེག་གི་
དོན་ཡིན་ཞིང་། དོར་བཞུགས་བྱེད་པའི་ཡང་གནད་མཐར་སྒྱག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ལུགས་འདི་ལ་སྒྲིང་
གའི་གནད་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པའི་གནད་ཀྱིས། དེ་རྣམས་ལ་ལེགས་པ་བཤད་ཏུ་
མི་ཤེས་པར་སྒྲུང་ངོ་།།

མར་ལུགས་པ་གཞན་ཁ་ཅིག །པད་འདབ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བྱེ་ནས་རིམ་པ་
བཞིན་དམིགས་ནས། རིམ་པ་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུང་ལྷང་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་དོར་བཞུགས་བྱེད་པ།
སྒྲོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རང་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱགས་མཆམས་
རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན། །སྒྲོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་རང་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་
རྒྱགས་མཆམས་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གསུམ་སྒྲོར་བ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་
སྟོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ། །ཀུ་ཀུ་རི་པས་ཀྱང་། སྒྲིང་གར་བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་ནང་ནས་
ལྷང་འབྲུག་གི་དོར་བཞུགས་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཞལ་ལུང་ལས། སྒྱུ་བོ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། སྒྲིང་
ག་དང་། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྟོ་རྟོ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམས་པའི་སྒྱགས་
ཀར་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་མཆོན་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུང་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
སུ་སྒྲོ་བ་ལ་གནས་པའི་འབྲུ་གསུམ་དང་། རང་གི་ལྷའི་ས་བོན་བསྐྱོམས་ནས་རྟོ་རྟོ་བཞུགས་པ་བྱེད་
པར་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་སོ་སོའི་སྒྱགས་ཀ་ནས་མི་བྱེད་ཀྱི། མི་ཞིགས་པ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༢༠༥ ཟླ་ ༡༠

2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༠ ཞོག་ ༡༢༤ ཟླ་ ༥

པ་འདི་ཡིས་མི་ཤིགས་པའི། །དྲི་རྩེ་བཟུངས་པའི་རོ་པོ་བྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གྲོ་ལ་བའི་
 ཐེག་ལེ་ལས། ཡི་གེ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་སྟེང་གི་སྣ་སྟོ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཞི་ལ་རྟོར་
 བཟུངས་བྲ། བར་གསུངས་པ་ནི། དེར་གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱུ་དང་། གཡོན་ཀྱི་རྩ་གསུང་དང་། གཉིས་ཀའི་
 མེ་ཐུགས་རྩོ་རྩེ་དང་། གཉིས་ཀའི་ས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོར་བཤད་པས། རྒྱུ་བཞི་དེ་བཞིའི་རྒྱུ་
 ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། དེ་ནས་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱེད་པའི་རྟོར་
 བཟུངས་མིན་ཏེ། དེ་དང་ཞལ་ལུང་གཉིས་ཀར་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་རྒྱུ་འཇུག་
 གནས་ལྷང་གསུམ་དང་། དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལུགས་འདི་དང་
 མཐུན་པ་རྣམས་སྟོས་པ་ཡིན་ཀྱི། ལུགས་གཞན་ནས་ལྟེ་བར་རྟོར་བཟུངས་གྱེད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་དང་ལྷགས་གཉིས་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། སློན་གསལ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནས་
 ལྷ་བཀོད་པའི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཨོྲ་དཀར་པོ་སོགས་རྒྱུ་འཇུག་གནས་
 ལྷང་བར་བཤད་པ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་དོན་རྒྱུ་གསུམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། དེ་
 རྣམས་རྒྱུ་གསུམ་ཏུ་སྟོམ་པ་ཡང་མིན་ལ། རྟོར་བཟུངས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་མིན་ནོ། །རྟོར་བཟུངས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་རྒྱུ་དང་འཕགས་སྟོར་རྣམས་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་སྐྱ་གཞུགས་གང་ཡིན་དང་། དེ་དང་
 རྒྱུ་རྒྱའི་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་དང་དེའི་གདངས་གང་ཡིན་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤང་དོ། །རྩེ་
 འཕོས་ཀྱིས་ནི་སྐྱའི་གདངས་ལ་མཛད་ཀྱི། དབྱེ་བས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་མཛད་པས། འདིའི་རྩེས་འབྲང་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་འདོད་དོ། །མར་ལུགས་པ་མང་པོས་རྒྱུ་འཕྲེང་ཐག་ལྷ་བྲུ་ལ་ཡི་
 གེ་གསུམ་འཕྲེང་རྟོག་འཁྲིགས་པ་བཞིན་ཏུ་བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་འདོད་དོ། །རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་
 པར། སྟོངས་མོ་ཐ་ཞིང་མི་བཟུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ངས་དོན་སློན་གསལ་ལས། དགོངས་པ་
 ལུང་སྟོན་བྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ལས། ཐ་དད་ཡི་གེ་སྟོངས་མོ་ཡིན། །དེ་འདོན་པ་ནི་ཐ་བ་སྟེ། །དེ་དག་
 སྟོངས་མོ་ཐ་བར་འདོད།³ །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིས་རྟོར་བཟུངས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟུགས་རྒྱུ་ལྷགས་ཐ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 37 སྟོག་ 100 གྲང་། 30

2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 17 སྟོག་ 373 གྲང་། 70

3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 74 སྟོག་ 100 གྲང་། 3

དད་ཏུ་སྒྲོ་བ་བཤད་བས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མི་དད་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོང་མའི་སྐད་དོད་
 ཟེ་ཤུ་ལ་ངེས་ཆེག་གི་ཚུལ་གྱིས། ཟིན་ཐ་དད་དང་། ཨ་ཤུ་ར་ཡི་གེ་སྟེ། རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་སོ་སོར་
 བྱས་ནས་འདོན་བཞི་སྒྲོངས་མོ་ཐ་བ་ཡིན་བས། རྒྱུད་སྐགས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་བ་ན་སྐགས་ནི་
 གཤམ་སུ་འདོན་བ་ལ་བྱས་ཀྱི། བྲིས་པའི་རྣམ་པ་ལ་སེམས་པ་ལ་མ་བཤད་དོ། །

དེས་ན་རྒྱུད་ལྔ་གསུམ་གཉིས་ཐ་མི་དང་དྲུ་བྱེད་པ་འདར་ལྔ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་ཐ་མི་དང་དྲུ་
 བྱེད་གོས་ཀྱི། བྱིས་པའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་མི་དང་དྲུ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །གདངས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་བཏོན་པ་
 བྱི་ཕྱོ་རོལ་གྱི་རག་ཡིན་ལ། སྟོད་བསྐྱུས་ལས་འདི་ནང་གི་རག་ཏུ་བཤད་པས་དེ་མིན་ནོ། །ཆོག་
 ཏུ་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་བཏོན་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གདངས་ཀྱང་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་
 འཇུག་གནས་ལྔ་དག་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་ནི་འདིར་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་རང་གདངས་
 ཉིད་ལྔ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོར་བ་དེ་རྒྱུད་ལྔ་གསུམ་འབྱེར་མེད་དུ་སྟོར་ཞེས་པའི་དོན་
 ནོ། །རྒྱུད་གིས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དང་འབྲེལ་བ་སྟོན་བཞིན་པར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་གིས་རོ་
 ཞེས་ནས། དེ་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཡིད་གཏོང་བ་ཉིད་འདིའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྟོན་
 གསལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱི། ལྷེ་ཀན་གྱི་ཙོལ་བས་ལྔ་གསུམ་འདོན་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་བསྐྱེད་དང་ཡེ་མི་འབྲེལ་བས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ལྔ་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་དུ་སྟོར་བར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཡིད་རྩེར་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ལྷེར་ལྷེར་མ་
 བྱས་ན་ཡིད་རྩེར་གཅིག་ཏུ་མི་འཆར་རོ། །གདམས་རག་ལས། རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་ཅུང་
 ཟད་རིང་བ་རེ་བྱ། ཞེས་པ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ནི། རྒྱུད་རི་ལྷེར་འདུག་
 པ་བཞིན་བཟོ་མེད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་
 གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཉི་མེ་གཅིག་སྟོང་བྲལ་བརྒྱ་ལས་མ་བཤད་པས། བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་
 བ་འབྱུང་འཇུག་གཉིས་མིན་པའི་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷེར་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྩོར་བསྐྱེད་
 བྱེར་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྩོར་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ལྷེར་བྱེད་ན། བཟོ་མེད་
 དུ་བྱས་པས་ཆོག་ཀྱང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བར་དུ་གནས་པ་རེ་ཆེད་དུ་བྱེད་པ། མར་འགོས་གཉིས་
 ཀའི་གདམས་རག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷེར་བྱེད་གོས་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། ལྷུ་ལེ་རང་བཞིན་གནས་

པའི་དུས་སུ་དཔ་བྱས་གཟུང་བར་ལན་བཞིར་བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་འབྲུག་གཉིས་ལས་ནང་
དུ་གནས་པ་རིང་བར་བྱ་བར་མང་པོ་འདོད་མོད་ཀྱང་། རྗེ་འགོ་ས་ཀྱི་བཞེད་པས་གསུམ་ག་མཉམ་
པར་བཞེད་པ་ལྟར་ལེགས་སོ།།

རྒྱུད་མྱིར་ལྷུང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དག་པར་བྱས་ནས་བདུན་ཅིར་གྱུར་པ་ཨོྲི་བྱེ་རོ་
 བོར་འོངས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟུངས་པ་དང་། ལྷུང་འོ་རོ་པོས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་དག་པར་
 བྱེད་པར་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྩོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། རྩྱི་གིས་སངས་རྒྱས་སོགས་
 སློམ་པའི་དུས་སུ་བརྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བར་བྱེད། ཨོྲི་བྱེས་སངས་རྒྱས་སོགས་སྤྱད་པའི་
 དུས་སུ་གཡོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བར་བྱེད། ལྷུང་ཡིས་སངས་རྒྱས་སོགས་གཟུང་བའི་དུས་སུ་
 བརྟན་གཡོའི་ཆོས་ཀྱི་གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད།¹ ཅེས་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་བར་
 བྱེད་པ་ནི་དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བས་བཤད་དོ། །འཕགས་སྒྲོར་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་
 མ་བཤད། ཁ་ཅིག །རིམ་ལྔ་ལས། རྩྱི་ཡིག་སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྟོ།² །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་
 བར་འདོད་མོད་ཀྱང་དོན་མིན་ནོ། །དོན་ལྔ་མར། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོར་བརྒྱས་ཉིད་གཅིག་རེ་ཅམ་
 ལྷུང་། དེ་ཡང་གངས་མང་ན་ཁམས་བདེ་རྒྱུད་བཟུང་སྟེ། དོར་བརྒྱས་དངོས་ནི། ལྷུང་རྒྱུད་ཨོྲི་བྱེས་
 མཐུག། འོག་རྒྱུད་རྩྱི་གིས་དངས་ཏེ་སྤྱིང་གར་རྒྱུད་ཁ་རྒྱར་སྒྲོམ་པ་ལ་བྱེད། དོན་བཞི་མར། ཡི་གེ་
 གསུམ་གྱི་དོར་བརྒྱས་བྱས་པས་རྒྱུད་མི་རྒྱ་བར་རྒྱ་རྩྱིའི་དབུས་སུ་ཚུད་པ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་
 ལྷུང་པའི་དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བྱ་བར་བཤད། འཁོར་ལོ་ཅན་དུའང་དོར་བརྒྱས་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་སོགས་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རྟགས་ལྔ་འཆར་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པ་སྤང་
 བའི་དང་པོས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོར་བརྒྱས་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་མི་སྟོང་བ་
 བོ། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་ཀྱི་དང་འགལ་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོར་སྤང་ལ།
 རྒྱུད་ཁ་སྟོར་འདོན་པ་དོར་བརྒྱས་སུ་བཤད་པ་ནི་རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་དུ་སྤང་ཞིང་། རང་ལུགས་
 ཀྱིས་སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུད་སྟོར་དུ་འདོད་པ་མང་པོ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་བཞི་མ་ལྟར་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེས། ༣༡ ཁོག ༩༩༧ གླེང་། ༡༣

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེས། ༡༩ ལོས། ༡༣༣ ཟླེ། ༡༩

བྱ་དགོས་ལ། འཁོར་ལོ་ཅན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །མདོར་བྱས་སུ་ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་ཀྱི་
གཞུང་བཀོད་པ་ལས། ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་སྦྱར་བྱ་བར་བཤད་པ་ལ། འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
ཆུང་ཁ་སྦྱར་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ། འཕགས་སྒོར་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་ལ།
གལ་ཏེ་མན་ངག་གིས་བྱེད་ནའང་། རང་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་གཞན་ལས་སེམས་དཔེན་ཀྱི་སྐབས་
སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གི་ལུགས་དང་མཐུན་ནོ། །དོར་བཟུངས་ལ་བཟུངས་པའི་ཡུལ་ཆུང་གི་
སྒོ་ནས་བྱེད་ན། ཅ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོར་བཟུངས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་ལའང་བཞི་དང་ལྷན་
དབྱེ་བའོ། །བཟུངས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་ན། དོ་རྩེ་འབྲེང་བར། རྩྱ་རྩྱའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོར་
བཟུངས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་དོར་བཟུངས་གཉིས་བཤད་ལ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་
མར་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་དོར་བཟུངས་ཉིད་བཤད་དོ། །ལག་སྒྲིལ་དང་སྐལ་ལྷན་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་
རིགས་དུག་དང་། ཁྲོ་མོ་དང་། དུག་གསུམ་དང་། མ་ཞིང་གི་དོར་བཟུངས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་དུ་བཤད་
ཅིང་། དེ་ཡང་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ཅ་འགྲེལ་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །

སྒོན་གསལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། འབྲུ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་ནས་དེའི་དོན་ཤེས་
པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཟུངས་པར་བཤད་ལ། དེ་ནས་རིན་ཆེན་ཀྱི་བཟུངས་པ་
དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཟུངས་པ་གཉིས་དོར་བཟུངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། སྤ་མ་གསུམ་ཅམ་
ནི་དོར་བཟུངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་མིན་ནོ། །དོར་བཟུངས་ཡིད་བཟུངས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཁྲོ་མོའི་
བཟུངས་པ་ངག་བཟུངས་སུ་བཤད་པས། དེ་དོར་བཟུངས་མིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསལ་ལོ། །དུག་
གསུམ་ཀྱི་བཟུངས་པ་ནི་དུག་གསུམ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་འཛོག་པར་སེམས་
པ་ལ་བཤད་པས། དེ་ལ་ཆུང་གི་བཟུངས་པ་མེད་དོ། །མ་ཞིང་གི་བཟུངས་པ་ནི་འོད་གསལ་སྒོམ་པ་ལ་
མཛད་སྤང་བས། དེ་ལའང་ཆུང་གི་བཟུངས་པ་མེད་ལ། དེ་རྣམས་དོར་བཟུངས་སུ་ཡང་མ་གསུངས་
སོ། །དོར་བཟུངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། དོན་ཀྱི་རྩེས་འགྲོའི་བཟུངས་པ་ནི། །དོ་
མོ་ཉིད་མེད་བཟང་པོ་ཡིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དབྱེད་པ། །དེ་ནི་རིན་ཆེན་བཟུངས་
པར་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱིན་རྣམས་སྒོ་བ་དང་། །བཞུང་ཅིང་

ཕྱོན་པ་རྩོམ་པའི་དོན། །དེ་ནི་ཐོགས་མེད་བརྒྱུ་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །ཤར་པ་གཉིས་
པ་ལ་ཆག་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཉིད་བྱུང་བཟང་པོ་ཡིས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལོགས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་
དོན་ནི། འབྲུ་གསུམ་གྱི་དོན་འཇུག་ལྡང་གནས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་བརྒྱུ་པ་ནི་དོན་གྱི་
རྗེས་འགྲོའི་བརྒྱུ་པའོ། །མི་ཞིགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བཟང་པོ་སྟེ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་
ནམས་པར་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་དེས། ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་
ནམས་པར་དབྱུང་དེ་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོའི་རྒྱུ་ནམས་
མི་ཞིགས་པའི་རོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱས་པ་སྟེ་རིན་ཆེན་གྱི་བརྒྱུ་པའོ། །འདིའི་འབྲེལ་པའི་འགྱུར་
བཟང་བ་ནམས་དང་བསྟན་པའི་བཤད་པའོ། །དེ་ནི་རྟོག་བརྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུ་ནམས་མི་ཞིགས་པར་
བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་ཐུག་པ་ལས་ཡང་ལྡང་བ་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞེད་སྟོང་གའི་
བརྒྱའི་མི་ཞིགས་པ་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོན་ནམས་སུ་སྟེ་
སྟོན་ནམས་ཕྱིར་བཞུད་པ་དང་ནང་དུ་ཕྱོན་པ་དང་། ནང་དུ་གནས་པའི་རྩོམ་པའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་གྱི་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བརྒྱུ་པའོ། །

སྔ་མ་ལ་རིན་ཆེན་གྱི་བརྒྱུ་པ་ཐེར་བ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུ་གི་རྟོག་བརྒྱུ་ཀྱིས་མི་ཞིགས་
པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱི་རིགས་ལྗེའི་རིན་འབྱུང་གི་བརྒྱུ་པར་སྟོན་
པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཅུས་པ་ཐོབ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་བརྒྱུ་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི།
དབང་པོ་སོ་སོའི་སྟོང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བརྒྱུ་
པ་ཞེས་བྲུ་ཡི། དོན་གྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །རིམ་ལྡར་བྱངས་པ་ལས། སྔ་མ་ལ་རྩོམ་
བརྒྱུ་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྟོན་གསལ་མ་གཏོགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་དང་། རིམ་ལྡར་
བསྟན་པ་སོགས་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་གི་རྟོག་བརྒྱུ་པ་མ་བཤད་དོ། །སྔར་བསྟན་པའི་མཆོམས་
དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་གི་བརྒྱུ་པ་བྱེད་ནའང་སྟོང་གའི་མི་ཞིགས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
ཀྱིས་བརྒྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེས་ཡུལ་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་འབར་བའི་ཐོགས་
བྱེད་པར་རྩོམ་པ་ཞེད་དེ། རྩོམ་པའི་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པ་དམ་པར་སྤང་ངོ་། །རྩོམ་བརྒྱུ་པའི་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 19 ཞོག་ 303 ཟེང་། 4

སྒྲུའི་དོན་ལ། བོད་དང་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲོ་ཆོག་པའི་ག་བཤད་སྒྲུང་ན་ཡང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དེའི་བསྐྱེད་པ་ནི་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །དེ་རྒྱམས་ཡོད་པ་ནི་རྩི་མི་བྱེད་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་སྟེ། དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་མི་བསྐྱེད་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩི་མི་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གདངས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩི་མི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲུང་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་སོགས་པའི་གནད་བཞི་དང་ལྟན་པའི་དང་ནས་བྱིང་བ་དང་ཆོད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་བཅད་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་བྱུགས་ཀྱིས། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གདངས་སྒྲུགས་སུ་འཆར་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། རྩི་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི་དགོངས་པ་ལུང་སྒྲོན་ལས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་ཡང་། རྒྱལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉལ་སོགས་ལ། མིང་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་འདས་པ་ཉག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀྱང་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་མིང་དང་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གསུང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རྩི་མི་གཉིས་ལེ་སྒྲོ་མ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྩི་མི་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དང་། རང་གི་རྩི་མི་སྒྲ་ཅེར་སྐད་མཆན་སུ་བྱང་མེམས་མི་འཕོ་བར་འཛིན་པ་ལ་ཐེག་ལེ་སྒྲོ་མ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། དེར་ཐེག་ལེ་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་མ་པ་མིན་ནོ། །སྒྲོན་གསལ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་མའི་དོན་བཤད་པ་ནི། རང་གི་རྩི་མི་བྱ་ག་ནས་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱེད་ནས། རིག་མའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བརྟག་པར་གསུངས་པས། ཐེག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོ་མ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡི་གེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུད་གསལ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་ཅེར་གཉིས་སྐད་མཆན་སུ་སྒྲོ་མ་པས། དེ་དེ་བའི་སྒྲ་ཅེར་སྒྲོ་མ་པ་དང་

1 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེག་ ༡༥ ཞོག་ ༡༠༡༠ ཟེང་། ༥
2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེག་ ༡༡ ཞོག་ ༤༢༢ ཟེང་། ༡༩
3 ཞོག་ ༡༥༥ བ་ ༣། གཙུང་། ཞོག་ ༡༡༥ བ་ ༡ ཐེག་ལེའི་གཟུགས་

མི་འདྲོ། །སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་ལ། དེ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་
བདེ་བ་སྦྱང་བ་ཞིག་དང་། དེ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་མེས་ལུམ་གྱི་བད་མར་ཞུགས་
པའི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་ཞིག་དང་། ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་
ཅེ་གཉིས་སྤང་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་འཕགས་སྒྲོར་དུ་བཤད་པ་
ལས་འདིར་བྱི་མའོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱད་པའི་ཆེད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྒྲ་རྒྱ་རྒྱུ་
སྤྱད་མ་ཞུས་པ་འདིར་བསྐྱ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། ལུས་དབེན་ལ་ལོབས་པ་ན་རྒྱང་སྤྱད་ཞུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིའི་སློབ་ཅོལ་སྒྲོམ་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་སྒྲིང་གར་སྤྱད་མ་ཞུས་པ་
སྤྱད་པར་བྱེད་ལ། འདི་ནི་སྐབས་འདིར་སྒྲིང་གར་བསྐྱ་བའི་ཐོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས།
སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོར་བཞུས་ཀྱིས་སྒྲིང་གའི་ཅ་མདུད་འགྲོལ་བར་བསྐྱན་པ་དང་།
སྒྲིང་གའི་ཅ་མདུད་འགྲོལ་བ་དེ་ཅ་མདུད་འགྲོལ་བའི་གཅོ་བོར་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲ་
སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལའི་དབྱས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་ལས་རྟོར་བཞུས་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། རྟོ་རྟེ་
འཕྲེང་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། མཛོད་སྤྱི་དབྱས་ན་གནས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་རྒྱང་དུ་ཡང་
དག་བཤད། །སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འབྱེད། །རྣལ་འབྱོར་མདུད་པ་བཀོལ་ནས་ནི། །རྒྱང་གི་དེ་
ཉིད་རིགས་པ་དེ། །བྱང་པར་དབྱེ་བའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། །སྒྲིང་བ་དེ་ཡང་མི་རིག་གོ། །རྒྱང་འཛིན་པ་
ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། །རྫོང་དང་བརྫོང་བྱའི་དོན་ལས་འདས། །མི་གསལ་ལོག་པར་མཐོང་རྣམས་
ལ། །བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་བྱ་དང་བྲལ་བའི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་དགལ། །རྣལ་འབྱོར་
མ་ཡི་བྱིན་ཀྱིས་ནི། །ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱད་ནས་གནས། །ཞེས་སོ། །ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཨ་ནི་ཆོས་འཁོར་བད་མར་གནས། །རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བྲལ། །འདི་ཉིད་
ཁོ་ན་རྒྱང་ཆེན་པོ། །སློབ་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །མཛོད་སྤྱི་གནས་སྤོན་མཆོམས་ན་
རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་རྒྱག་པ་གནས་པར་གསུངས་པས། སྒྲིང་ག་ནས་དེའི་བར་དུ་བྲལ་བའི་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ བོག་ ༡༡༩ ཟླ་ ༤

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ བོག་ ༡༡༩ ཟླ་ ༥

སྒྲིག་ཚུང་གི་གནས་ཆུ་ཉི་མོ་ལོ། །སྒྲིག་དང་ཚུང་གི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འབྱེད་པ་ནི་སྒྲིག་ཞེས་པ་
གཅིག་གིས་སོ། །རྒྱ་ཉི་མོ་ཙམ་དུད་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ཞེས་པ་གཅིག་གིས་སོ། །སྒྲིག་དང་
ཚུང་གི་དེ་ཉིད་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་འབྱེད་བྱེད་དེ་མི་ཤེས་པར་ཚུང་འཛིན་པའི་
རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་དོན་དེ་འཛོལ་དཀའ་བ་ནི། ཚུང་གི་ཞེས་པ་ནས། ཚུང་འཛིན་པ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་
གྱིས། །འཛོལ་བར་དཀའ་ཞེས་སྒྲེལ་བའི་དོན་ནོ། །ཞི་བ་འོད་ཀྱི་འབྱུང་ལས། མཆོག་ཏུ་དབྱེ་བའི་
སྒྱོར་བ་ཡིས། །སྒྱོར་བ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ལ། ཚུང་གི་དེ་ཉིད་རིག་པ་
ཉི། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དོན་དེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་མེད་པར་མི་རྟོགས་པ་ནི། རྫོང་དང་བརྫོང་བྱའི་
དོན་ལས་འདས་སོ། །མི་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་མ་རྟོགས་པའོ། །ལུང་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
བསྐྱར་བ་ནི་ལོག་པར་མཐོང་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཚུང་དང་སྒྲིག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་ནས། དེའི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་དང་བལ་ན།
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིང་གའི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་དཀའོ། །ཞི་
བ་འོད་ཀྱི་འབྱུང་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐོབ་པར་དཀའ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུད་འདིར་
སྒྲིག་གི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཕྱིན་དང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
པས། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་སྐྱམ་ན། རྒྱུད་འདིའི་རྩ་དབབ་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལེུ་ལས། རྩ་བདུན་ཁྱིའི་སྒྲིང་བསྐྱུས་པ་ལས། ལྷན་མ་ལ་ལ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་ཉེར་བཞིའི་གངས་ཀྱི་རྩར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱུས་པས་སྒྲིང་གའི་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་རྩ་
བརྒྱུད་ཏུ་འགོ་བ་དང་། དེ་བརྒྱུད་ཀྱང་སྒྲིང་གའི་དབྱུས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ཏུ་འགོ་བ་དང་། དེ་གསུམ་ཡང་
སྒྱོར་བས་རྒྱ་ཉི་མོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགོ་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་
པས། ཚུང་དང་སྒྲིག་གི་དེ་ཉིད་རྫོང་བརྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིང་གའི་རྩ་མདུད་དབྱེ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
རྩ་རྣམས་དང་པོ་དེ་ནས་འཆགས་པ་དང་། མཐར་ཐུད་པའི་གནས་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་ངོར། མཛོན་བརྫོང་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་
ལྟར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་བཞིན་གསུངས་པ་ན་དེ་སྟོན་པར་རྟོ་རྟོ་དབང་ཐུག་ཐུག་ན་རྟོ་རྟོས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། འགོ་བའི་མགོན་གྱིས་བསྐྱུན་ཏུ་གསོལ། །ཐིག་ལའི་དབྱེ་བ་རིགས་བཅས་

པ། །གང་ཤེས་སྤྱད་ཏུ་ནལ་འབྱོར་མཆོག་ །སྤྱོད་བས་མཐུད་པ་འབྱེད་བར་བྱེད། །ཁམས་གསུམ་
པ་ཡི་འགྲོ་བ་འདི། །སྤྱད་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་ལའི་དབྱེ་བ་སྟེ་འབྱེད་
བྱེད་སྤྱད་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་མཆོག་གི་སྤྱོད་བས་སྟིང་
གའི་མཐུད་པ་བྱེད་ནས། སྤྱད་ཏུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བརྟན་ཏུ་
གསོལ་ཞེས་པ་དོ།

དེ་སྐད་ཞུས་པའི་ལན་གསུངས་པ་ནི། དེ་སྐད་ཞུས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཅན། །རྡོ་རྗེ་དབང་ལྷག་
ལ་ཡང་གསུངས། །མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །གང་དུའང་གསལ་བར་མ་གསུངས་
པ། །ཐེག་ལའི་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་ནི། །ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་དེ་ཁྱོད་ཉོན། །སྟིང་གི་བརྒྱའི་སྤྱབས་མཁའ་
ལ། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཉག་ཏུ་བཞུགས། །སྟིང་འོག་ཡང་དག་བརྟན་ནས་ནི། །སྟོན་དང་ཐུར་སེལ་
སྤྱད་ཆེན་གནས། །དེ་ལ་འང་དབྱེ་བར་དཀའ་བ་ཡི། །དབྱུས་སྤྱ་མཐུད་པ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིས། །དེ་
ཡིས་ཐུར་སེལ་བཅོམ་བྱས་པས། །སྟིང་དུ་འགྲོ་བ་ཐོབ་མི་བྱེད། །དེས་བཅོམ་སྤྱར་ཡང་ནམ་ལྔར་
རྒྱ། །སྟོན་དང་ཐུར་སེལ་གྱིན་རྒྱ་དང་། །བྱབ་བྱེད་དང་ནི་མཉམ་གནས་ཉིད། །ཅེ་མོ་ལྷ་ལས་རྒྱ་
བ་ནི། །ཅེ་ལྷ་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟན། །རྒྱས་དང་ནམ་པར་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོས་དང་སྤྱད་དང་མཛའ་
པོ་སྟེ། །དེ་དག་ཅ་ནི་ལྔར་ཤེས་བྱ། །རྡོ་རྗེའི་འོག་ཏུ་གསལ་བར་བྱབ། །སྟིང་གི་སྟོན་གི་དབྱུས་ན་
ཡང་། །རྡོ་རྗེའི་སྟེ་བ་མཁའ་དབྱིངས་འགྲོ། །སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱད་ཆེན་པོ། །བྱད་ནས་མཐུད་པ་ལ་
བརྟན་པས། །བཅོམ་ནས་ཀྱང་ནི་ནམ་ལྔར་རྒྱ། །ཅེ་མོ་ནམས་ལ་ཅེ་ལྷ་ནི། །ཁྲ་བའི་ཆ་དང་སྤྱད་བ་
དང་། །ཞེས་སོགས་སྤྱད་བྱངས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དོ། །དེ་ལ་རྒྱད་གཞན་གང་དུའང་གསལ་བར་
མ་གསུངས་པ། །ལིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས། །རྡོར་བརྒྱས་ཀྱིས་སྟིང་གའི་ཅ་མཐུད་འབྱེད་པའི་ནལ་
འབྱོར་འདི་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་རྒྱའི་མཐུད་པ་ནི། །སྟིང་གའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་རྒྱ་རྒྱའི་ཅ་སྤྱབས་ཀྱི་
ནང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མི་ལིགས་པ་གནས་པའི་ཐད་སོར་ལིན་ཏུ་དབྱེ་དཀའ་
བའི་མཐུད་པ་གསུམ་གྱིས་དཀྱིས་པ་དེའོ། །དེ་ནི་གཡས་ནས་རོ་མ་དང་གཡོན་ནས་རྒྱང་མས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༩༡ བོག་ ༢༡༩ གླེང་། ༡༡

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༩༡ བོག་ ༢༡༩ གླེང་། ༡༢

འཕྲུག་པའི་མདུད་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་སྤྱོད་མོད་དུ་གསུམ་མོ། །མདུད་
པ་དེས་སྤྱོད་མེད་པ་ལྟ་བུ་པས་སྟེ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི། མདུད་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲེ་ནང་ནས་སྟེ་དུ་མི་
ཐར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྤྱིར་བཤད་དོ། །དེས་བཅོམ་ནམ་ལྟར་རྒྱ་བ་ནི་
སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་ལྟར་བ་ཡིན་གྱི། མདུད་པས་བཀག་པའི་འོག་ནས་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་བ་སྟེ། སྤྱོད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་འོག་དུ་ཁྱེད་པར་རྒྱ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ནམས་འོག་དུ་འཕྲེལ་བར་
རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཡང་གི་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་དུ་རྒྱ་བར་ཡང་བསྟན་
དོ། །སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ནི་དེས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ལྟར་ལས་རྒྱུ་ལོ། །རྩོམ་
རྩོམ་སྟེ་འདྲེ་སྟེ་གི་དབྱས་ནམས་། སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཅ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་བྱུང་ནས་
ནམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་རོ། །

མདུད་པ་ལ་བཞེན་པས་བཅོམ་པ་ནི། སྟེ་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་མདུད་པ་དེས་བཀག་པས།
དེའི་ནང་ནས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟེ་མ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་འགྲོ། །སྤྱོད་
གིས་རབ་དུ་བཅོམ་ན་ཡང་། །དེ་དག་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅའི་ནང་། །ཞུགས་ནས་སྤྱོད་དུ་ཁ་བསྟུས་
པ། །དེ་དག་སྤྱོད་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། །མ་དེག་མདུད་པས་བཅོངས་པས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །སྤྱོད་གི་རྒྱ་བ་བཅོམ་པ་ལ་སྤྱོད་གིས་བཅོམ་ཞེས་པ་ནི་འགྲུར་མ་བདེ་བའོ། །སྟེ་གི་སྤྱོད་
ནམས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་མོད་ཀྱང་། མདུད་པའི་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདྲེ་ནང་ནས་འོག་དུ་མི་འགྲོ་བས་སྤྱོད་
དུ་མི་འགྲོ་བའོ། །རྒྱ་མཆོམ་ནི་མ་དེག་ཅེས་པས་སྟོན་པས་ན། ཞེ་བ་འོད་ཀྱི་འགྲུར་ལས། མ་དེག་
མདུད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཞེས་པ་མི་ལེགས་སོ། །སྤྱོད་འཕྲེལ་སྟེ་གི་ཅ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པའི་སྤྱོད་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱོད་འཕྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ནམས་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
བར་ཡང་གསུངས་སོ། །འདྲིར་རྒྱུད་ལས། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཤིང་ཉིད་སྤྱོད་ནམས་ཤེས་ཀྱི་བག་
ཆགས་དང་འདྲེས་ནས་ལྟུང་ལ་ཞུགས་པ་ལས་རང་བཞིན་ནམས་སྤྱོད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་
བསྤྱོད་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་བ་མེད་ཅེས་
གསུངས་པའི་རྩོམ་སྤྱོད་ དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྤྱོད་དོན་དུ། ཐིག་ལེ་དབྱེ་བའི་གོ་འཕང་གསལ། །སྤྱོད་

1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག་ ༡༡ ཞོག་ ༡༡༣ ཟླ་དང་ ༡༩

པ་ལ་ནི་རབ་འབད་ཀྱིས། །མ་རིག་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ། །དབུས་ཀྱི་མདུད་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེ་ཕྱི་
ན་ནི་དངོས་བྱུང་འགྲུར། །ཞེས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱིང་གའི་རྩ་
རྒྱ་བཅིངས་པའི་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་ངའི་སྤྱབས་འབྱེད་བྱེད་ཐེག་ལའི་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་རྒྱང་དང་སྤྱགས་
ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིང་གའི་མི་ཤེས་པ་ལ་ནུམ་ཏོག་སྤྱིད་པའི་རྒྱང་སྤྱག་སྤྱར་
གཉིས་ཐིམ་པར་མ་བྱས་བར་དུ་འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་མི་འཆར་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤྱིང་གའི་ཙ་མདུད་
དབྱེ་དགོས། དེ་འབྱེད་པ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་འཕྲེང་གི་
ལེའུ་བྱག་པ་ལས། སྤྱིང་གའི་ཙ་མདུད་དབྱེ་དགོས་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་ན། རལ་
ཀྱི་རི་ལུ་མངོན་ཤེས་སོགས་དང་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
ཀྱང་། རྩ་ཉོ་གཉིས་རྒྱང་ལྡང་འབྱུག་གཉིས་དང་སྤྱར་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤག་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་བ་
བྱག་བྱས་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །

འོན། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཙ་མདུད་འབྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ནམ།
ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་འང་ཡིན་སྟུང་ན། སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེད་པར་གསུངས་པའི་
སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་གཅིག་བྱག་པར་གསུངས་ལ། གཉིས་པ་ལེའུ་བཙེ་ལྟ་བུར་
གསུངས་ཏེ། སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་ནུམས། །སྤྱགས་ནི་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་བྱ། །དེ་ཡིས་
སྤྱར་དུ་དངོས་བྱུང་འགྲུར། །རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་པ་རོལ་བྱིན། །ཞེས་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་
ནི། །དམིགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་གསལ། །རྟོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་ཀྱང་དང་ལྡན། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འོ། །དེ་ཉིད་དེ་སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །དེ་ཉིད་ཀྱང་
ཀྱི་དོན་བསྟན་པ། །སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད། །རྒྱ་བྱག་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་པར་ནི། །འགྲུར་ཏེ་
གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱགས་དང་། རྒྱང་གི་དེ་ཉིད་སྤྱིང་གའི་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་
བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་བ་བྱག་བྱས་པས་འགྲུབ་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་

1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༡༤ ཟེང་། ༤

2 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༤༣ ཟེང་། ༡༥

3 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༤༣ ཟེང་། ༡༤

གཉིས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོར་བརྒྱས་གཉིས་ཀས་ཅ་མདུད་འགྲོལ་བ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་བར་གདོན་མི་ཟེེ། །འབྲེད་ཚུལ་ནི་དེ་གཉིས་ལས། སྤྱི་རྒྱུ་དང་། ཐེག་ལེ་རྩེ་ཡི་མིང་དུ་བྱས། །རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤྱེ་ནས་ནི། །མ་རིག་མདུད་བ་འབྲེད་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་ག་མའི་སྤྱབས་འགགས་བ་ལ་ཐུར་མ་རིང་པོས་དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་འདུག་བྱས་བས་བྱེད་བ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། ཨ་རྩྱ་དང་བལ་སྤྱིས་བྱ་ནི། །ཅ་བ་ཆད་པའི་ཤིང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཨ་རྩྱ་གི་དེས་དོན་ཤེས་བ་དང་བལ་ན་ཅ་བ་ཆད་བ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་ནས། ཨ་ནི་སྤྱི་ག་གི་རྒྱུད་དུ་བཤད། །དེ་བཞིན་ཐུར་མེལ་རྩྱ་དུ་བཞོད། །དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་ནི། །དེ་ནི་ཨ་རྩྱ་ཞེས་བྱར་བྲགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུགས་འདིས་ནི་སྤྱིང་གའི་མི་ཤེས་པའི་གནས་སུ་སྤྱི་ག་ཐུར་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བ་ནི། འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གས་བདུ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་དོན་གྱི་སྤྱི་གས་བདུ་བ་ནི། དོན་འཕྲེང་བའི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་བ་ལས། དབྱངས་ཀྱི་དང་པོའི་ཨ་དང་། དབྱངས་ཡིག་ལྔ་བ་ལྟ་ཡིག་དང་། ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པའི་སྤྱེ་ཆན་གྱི་ཐ་མ་བ་སྤྱེའི་མཐའ་ཅན་མ་ཡིག་གསུམ་གྱི། ཨ་དང་ལྟ་ལས་ཨ་སྤྱེ་ལྟ་ཡིག་མི་མདོན་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མ་ཡིག་རྩེས་སུ་དེར་སྤྱུར་བས་ཨོ་མོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདིའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་ལེའུ་ལས། ལྟའི་དོད་ལ་འགྱུར་གསུམ་ག་ལས་ཨ་འབྱུང་བ་ནི་མ་དག་པས། འགྲོལ་བར་ལྟ་ཡིག་འབྱུང་བ་དག་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་ག་ཨ་ཡིག་གཉིས་དང་། ལྟའི་ནི་ཆ་སྤྱེ་རྩྱ་པའི་སྤྱེ་ཆན་གྱི་མཐའ་མ་ཏ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ནི། མཚུངས་འདྲའི་ཡི་གེ་ལ་སྤྱི་མ་རིང་པོར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་མ་སྤྱིས་བས་ལྟ་རིང་པོ་གཅིག་གོ། །རྒྱ་ཡིག་སྤྱི་ག་མེད་ནི་ཆོག་དཀ་གི་གནས་སུ་འཛོག་པར་འགྲོལ་བས་བཤད་དེ། སྤྱི་གས་གཉིས་སུ་ཏ་ཡིག་གསུངས་སོ། །ལྟའི་ནི་ཆ་ཏ་ཡིག་ལ་དབྱངས་དུག་བ་ལྟ་ཡིག་གིས་བརྒྱན་པས་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་བ་སྤྱེའི་མཐའི་མ་ཡིག་ཀླད་ཀོར་དུ་བྱིན་པས་རྒྱུའོ། །འགྲོལ་བའི་གཞུང་ལས། ལྟའི་ནི་མཐའ་ཆ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༩ ཟླ་ ༩
 2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༩ ཟླ་ ༩
 3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༩ ཟླ་ ༩

ལྷན། ཞེས་པའི་ཆས་རྒྱ་ཆེས་བསྟན་པར་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་བསྟུས་ལས། འབྲུ་གསུམ་གྱི་རེ་རེ་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་ལས་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

དེས་དོན་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དེས་དོན་གྱི་ཨྲི་ཡིག་བྱ་ཚུལ་ནི། རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས། ཨྲི་ཨྲི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་གནས། །རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བྲབ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱང་ཆེན་པོ། །སློག་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསུངས། །ཞེས་ཨྲི་ཡིག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཨྲི་ཡིག་གི་དེས་དོན་ནི་སློག་འཛིན་ལ་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པའི་འགྲུར་ལས། སློག་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟུས། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། དེའི་དོན་དེས་རྒྱང་ཀུན་བསྟུས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཨྲི་ཨྲི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་གནས། །མེ་དང་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཡི། །མགྱིན་པའི་མཐར་གནས་སྤྱི་གཙུག་མཐར། །བྲབ་པ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་ནི་ལུས། །ཞེས་ཨྲི་ཡིག་གི་དེས་དོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་བྲབ་པ། །ཁ་དོག་མེ་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ་བ། །གཟི་བརྗིད་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་ལུས་ཏེ། །རོ་བོ་གྲེན་རྒྱའི་རྒྱང་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཞི་བ་འོད་དང་རྩ་དང་འགྲེལ་པའི་འགྲུར་ལས་ཨྲི་ཞེས་འབྲུང་བ་དག་གོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྲུར་གནས། །ཡི་གེ་མ་ནི་ཐིག་ལེ་ཅམ། །མཐོ་བའི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། །རྒྱལ་པོའི་གཙུག་ཏྲར་གནས་ན་གནས། །ཞེས་མ་ཡིག་གི་དེས་དོན་སྤྱི་ན་མཆམས་ནས་ཡར་སོར་བཅུ་གཉིས་གཞལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་གནས་ན་གནས་པའི་བྲུང་སེམས་ཐིག་ལེར་བཤད་དོ། །ཞི་བ་འོད་ཀྱི་འགྲུར་ལས། མཐོ་གང་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། །བརྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་ནང་ན་གནས། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དྲང་དོན་ལ་ཨྲི་ཡིག་སྤྱི་བོར་འགོད་པ་བཞིན་དུ། དེས་དོན་ལ་སློག་དང་གྲེན་རྒྱ་དང་ཉི་གི་ཐིག་ལེ་གསུམ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་མདུད་ཀྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཉིར་སྤྱད་པའོ། །དེས་དོན་གྱི་ཨྲི་ཡིག་གི་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡི་གེ་ཨྲི་སྒྲ་བཤད་ཟིན། །སློག་གི་རྒྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཨྲི་ཨྲི་ཆོས་འཁོར་པད་མ་ལས། །མགྱིན་པར་ཡི་གེ་ཨྲི་སྤྱི་

1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༩ ཟེང་། ༤

2 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༩ ཟེང་། ༡༤

3 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༩ ཟེང་། ༡

4 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༩ ཟེང་། ༡༤

འགྱུར། །སློག་ཉིད་དང་ནི་ཐུར་སེལ་བ། །ཡི་གེ་ཉ་ཡིས་ཀུན་ནས་ནི། །མགྲིན་པའི་དབྱུས་ན་གནས་
བ་བཅེངས།¹ །ཞེས་སྟོང་གའི་སློག་འཛིན་དང་། མགྲིན་པའི་ཁྱེན་རྒྱ་གཉིས་ཨ་ཡིག་ཉིས་འགྱུར་ཨྲ་
རིང་པོའི་དོན་དང་། ཉ་ཡིས་མཆོན་པའི་དོན་ཐུར་སེལ་གསུམ། ཨྲ་ཡིག་མགྲིན་པར་འགོད་པའི་
དོད་མོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོའི་ཅ་མདུད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་སྟུང་བར་གསུངས་སོ།།

དེས་དོན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་བྱ་ཚུལ་ནི། ཉ་ནི་ཐུར་སེལ་མིང་ཅན་རྒྱུད་། །བཤད་སྟོགས་པའི་
དབྱུས་ན་གནས། །ཡི་གེ་ཨྲ་ནི་སྟེང་འགྲོའི་རྒྱུད་། །མགྲིན་པའི་བརྒྱའི་དབྱུས་ན་གནས། །ཡི་གེ་མ་
ནི་སློག་རྒྱུད་ཡིན། །དབྱེལ་བར་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །དེ་དག་གཅིག་གྱུར་སྟེང་ག་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་
ས་ཐོན་དུ་ནི་བཟོད།² །ཅེས་ཉའི་དོན་ཐུར་སེལ་དང་། སྟེང་ག་ནས་སྟོན་མཆོངས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་འཁོར་
ལོ་ལ་བྱུང་བའི་སློག་རྒྱུད་མའི་དོན་དང་། ཨྲ་ཡིག་གི་དོན་སྟེང་འགྲོའམ་ཁྱེན་རྒྱའི་རྒྱུད་གསུམ། རྩྭ་
ཡིག་སྟེང་གར་འགོད་པ་བཞེན་དུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་མདུད་ཀྱི་དབྱུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་སྟུང་
བར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གཅིག་གྱུར་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ཨྲི་དང་ཨྲཱའི་དེས་དོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་པ་ལའང་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དེས་དོན་བཤད་པས་ནི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཅ་
མདུད་གསུམ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་སློག་ཐུར་དང་ཁྱེན་རྒྱའི་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། ཨྲི་
ཨྲཱའི་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་བཞོད་ནས། སྟུང་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཁྱེན་གྱིས་རྫོབ་པར་སྐྱེལ་
ཀྱི་གཞུང་ཆད་ལྷན་དུ་མ་ནས་བཤད་པའི་དེས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གནས་གསུམ་དུ་བཞོད་
ནས་ཁྱེན་གྱིས་རྫོབ་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ། ཐུག་ན་དོ་རྗེས། དོ་རྗེ་
གསུམ་གྱི་ཡིག་དོན་དང་། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བརྟོགས་ལགས་ན། །འདི་རྣམས་དབྱུས་ན་བདག་པོ་
གང་། །རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གཙོ་པོས་གསུངས།³ །ཞེས་ཡི་གེ་གསུམ་སྟུར་ནས་འབྲུ་གསུམ་བྱེད་པའི་དེས་
དོན་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་གནས་གང་དུ་བསྐྱེད་བརྟོགས་ལགས་
གང་། །གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་ན་སྟེ་⁴ནང་ན་རི་འབྲུ་བ་ཞིག་བདག་པོ་ཡིན་པ་གསུངས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ སྟོག་ ༡༡༣ ཟེང་། ༡༩

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ སྟོག་ ༡༡༤ ཟེང་། ༣

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ སྟོག་ ༡༡༥ ཟེང་། ༡༠

4 ཞོལ། སྟོག་ ༡༥༥ བ ༣། གཙང་། སྟོག་ ༡༩༠ བ ༡ དབྱུས་ན་སྟེ་

ཞིག་ཅེས་ངེས་སོ། །དེའི་ལན་ནི། གསང་བ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ཡི། །སྤྲུལ་པའི་དོན་ནི་ཁྱེད་འདི་
 བ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་མ་གསུངས་པ། །རབ་ཏུ་བཤད་ཀྱིས་མཉན་པར་གྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་
 བདག་པོ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད། །གང་ཕྱིར་གཙོ་བོ་གཞན་རྣམས་ནི། །འགྲིབ་དང་
 དེ་བཞིན་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་སྟོང་མགིན་སྟེ་བོའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཅ་
 མདུད་གྲོལ་བའི་གནས་སུ། སྟོག་ཐུར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་
 རྣམ་གཞན་འདི་ཆེན་ཞེས་པ་འདི་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་གནས་རྒྱུད་གཞན་ཏུ་སྤྲུལ་
 པ་ཡིན་པས། དེ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཞེས་གསུངས་ནས། གསུམ་པོ་དེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ས་
 བོན་སྟེ་ཡིག་གི་ངེས་དོན་སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ནང་ཏུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་བདག་པོ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་བར་བྱེད་
 པའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ལས་གཞན་པ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་
 རྣམས་འགྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན། གཙོ་བོ་གཞན་ནི་ཐུགས་རྟོ་རྩེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་རྟོ་རྩེ་དང་གསུང་རྟོ་རྩེ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱུར་པའི་སྟེ་བོ་དང་མགིན་པའི་ཅ་མདུད་རྣམས་ནི། ཐུགས་རྟོ་རྩེའི་ཅ་མདུད་
 གྲོལ་བ་དེས་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི་འགྲིབ་པ་དང་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏུ་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་
 སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་ན་དེའི་སྟོང་པས་ཀྱིས་མདུད་པ་གཞན་འགྲོལ་བར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་
 སོ། །འགྲོལ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྟེ་ཡིག་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་ལེགས་པར་མ་
 ཉེད་པའི་བཤད་པའོ། །དེ་ནས། གསུམ་པ་རྣམས་འཁྱོར་པ་ཡིས་རྟོགས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་མེད་
 རྒྱུ་ཆེ། །རྒྱུད་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགོག་པས་ན། །སྟེ་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་རྟོ་རྩེའི་ཡིག་དོན་སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་བའི་གནས་སུ་རྒྱུད་བཟུགས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། 17 འོག་ 17 རྩེད་ 13

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། 17 འོག་ 17 རྩེད་ 14

པའོ། །རྟོགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་མང་དུ་བྱུང་
བ་སྟེ་རྩ་མཆར་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་མང་དུ་བྱུང་
གི་དོན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་ནི་རྒྱང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱད་
ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྤར་སྤྱགས་ཀྱི་ས་བོན་བདག་པོར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་དུ་
བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཀུན་རྟོག་དང་དེ་གཡོ་བའི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལ་སྟོང་གར་རྒྱང་
སྤྱད་པ་གནད་ཆེ་བར་བསྟན་པས། ཅ་འཁོར་གཞན་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ཅུས་པ་མེད་པར་
སྟོན་ཏེ། སྟོང་གར་སྤྱད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས།
སྤྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས། །འདི་ནི་བད་མ་གཉིས་སུ་གསུངས། །དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བརྒྱད་
འདབ་གཉིས། །སྟོང་དང་འོག་ཏུ་ཁ་བལྟས་བཞིན། །སྟོང་འོག་ཡང་དག་བསྟེན་ནས་ནི། །སྟོག་
དང་སྤར་སེལ་རྒྱ་བར་བྱེད། །དེ་གཉིས་ཁོ་ན་རྟོག་བཅས་པའི། །རྒྱང་གཉིས་སུ་ནི་གསལ་བར་
གསུངས། །སྤྱད་དང་གསུང་གི་སྟོང་པོ་གཉིས། །ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
བཞིའི་འདབ་མ་ནི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་ཀྱི་འདབ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟེ་
དེ་ལྟར་གཉིས་སོ། །རྒྱང་བ་བཞི་པ་ལ་འགྲེལ་བར། དེ་དག་ཟ་མ་ཏོག་བཞིན་གནས། །ཞེས་འབྱུང་
བ་ལེགས་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྟོང་གའི་བརྒྱ་ཁ་སྤར་ཏུ་དང་། རྟེ་བའི་བརྒྱ་ཁ་སྟོང་དུ་ལྟ་བར་སམ་སྟེ་ཁ་
ལས་བཤད་པ་ལྟར་གནས་པས་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་སྟོར་དང་འདྲ་བར་གནས་སོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་སྟོང་ག་དང་རྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་། སྟོང་འོག་ཏུ་གནས་
པའི་སྟོག་སྤར་གཉིས་ཅ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེད་པའི་རྒྱང་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས། ཨ་
ཕ་རྒྱ་ཏྲི་མཆོག་གི་ཅ། །དེ་གཉིས་དབུས་མ་མཆོག་གི་མཆོག། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱང་གང་
ཡིན། །རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཀུན་ལ་ཁྲབ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཐོབ་རྟག་ཏུ་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
ཅུས་པར་འགྱུར། །རྒྱང་གི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ནི། །བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ལས་གང་རྒྱལ་བ། །དུས་ཀུན་
ཏུ་ནི་རྒྱལ་ནས་གནས། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་པས་མི་ཤེས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མཛོན་རྟོགས་བྱང་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༤ ཟེང་། ༢༡

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༤༡༡ ཟེང་། ༤

ཐུག་། །དེ་ཡིས་ཐོབ་པར་རྒྱད་འདིར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཅ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་རྣམ་རྟོག་གཙོད་པས། ཅ་དེ་གཞན་གཉིས་ལས་མཆོག་དང་། དེ་འབྲེལ་
 འབྱོར་ཐོབ་པས་གཞན་ཀྱི་དོན་ལུས་ཤིང་། རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྟེད་པའི་རྒྱང་ལས་རྒྱལ་བ་
 དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱང་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བ་དེ་ཡིས་སྐད་ཅིག་ལ་སྟེ་
 ལྷ་ར་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཐུབ་པ་འོད་གསལ་འཛོལ་པར་གསུངས་སོ། །རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་
 མར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུང་ནས། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་བཟླས་པ་བྱ་དགོས་པའི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཡང་རི་ལྷར་
 ཐོབ་པར་བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་པ་རུ་ནི་བརྟེན། །ཐོག་མར་རྣམ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ། །ཁྲོ་བཟང་གིས་ནི་
 ཞི་གནས་བསྟོམ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཁྲོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དབང་
 པོ་ཡི་ནི་སྟོ་དགུ་ལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཀྱན་སྟོམ་པ། །རྩྱུ་བཟླས་པ་ནི་མཚུངས་མེད་བྱ། །མཆོག་
 ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ནི། །ཟླ་བ་བྱག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་རིམ་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཛོལ། །ཅེས་
 སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱེལ་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཁྲོ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འགྲེལ་པར་འབར་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྟེག་པའོ། །རྩྱུ་བཟླས་ནི་དོར་
 བཟླས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོས་པའོ། །དེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་དགུ་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་སྟེད་པ་ནི་
 དབང་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །

དེ་ནས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་བཟླས་བྱས་ན། །སྟིང་གའི་བརྒྱའང་སྟིང་བཟླས་འདིག །དེ་ནས་
 གསང་བའི་བརྒྱ་ཡི། །ཁ་སྐྱོར་བ་ནི་བྱེ་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་གཉིས་ནི། །དེ་ནས་རྣམ་
 པར་བཅད་ནས་འགོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་བདེ་བ་སྟེར། །སྤྲལས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛོལ། །ཨ་ཕ་
 རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གནས། །སྟོན་དབུས་རྒྱང་གིས་བྱེ་བྱས་ནས། །དེ་ཐོབ་ཐོབ་བྱས་དགའ་བ་ནི། །རྒྱན་
 དུ་འཆར་ཞིང་མི་ཟད་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོར་བཟླས་ཟླ་བ་བྱག་བྱས་པས་སྟིང་གའི་ཅ་མཐུད་
 འདིག་ཚུལ་ནི་རྟང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །ཞི་བ་འོད་དང་རྒྱ་དང་འགྲེལ་པའི་འགྱུར་ལས།

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༡ ཞོག་ ༡༡༥ ཟེང་། ༥

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༡ ཞོག་ ༡༣༥ ཟེང་། ༡༡

3 ཞོལ། ཞོག་ ༡༤༩ བ ༥། གཙང་། ཞོག་ ༡༤༩ བ ༡ རྣམ་པར་བཅས་

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༡ ཞོག་ ༡༡༥ ཟེང་། ༡༦

ན། ཅ་མདུད་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་མདུད་ཕྱོལ་བ་ན་སྟོག་ཐུར་གཉིས་ཅ་
གཞན་ལ་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ནས། རྒྱ་རྒྱེ་གཅིག་ཤུའི་རྒྱན་ལ་གནས་པར་བྱས་པས། རྣམ་རྟོག་
མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་སྤགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོར་བརྒྱས་ཀྱིས་བྱེད་པར་གསུངས་
སོ། །བཤད་པ་དེ་རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བར། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གཅིག་ཤུས་འབྱུག་ཀྱི་ཅེས་ཡང་
ཡང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྟོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་
གཞན་མ་བཤད་པར། དོ་རྩེ་བརྒྱས་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེང་བའི་ཐམས་མེད་མི་
དུང་དུ་སྟངས་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྟིང་གར་མི་ཡིགས་པ་བསྟོམས་པས་ཉམས་སྟོང་རི་ལྟར་སྟེ་བ་
དང་། སྟོག་ཅོལ་ལྟག་མ་བསྟོམས་པས་ཉམས་སྟོང་རི་ལྟར་སྟེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟངས་
བཤད་པ་ལྟར་སྟིང་གར་རྒྱང་བསྐྱས་པ་ལས་འོད་གསལ་འཆར་བར་བཤད་ལ། འོད་གསལ་དུ་
འདུག་པའི་སྟོན་དུ་ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐེམ་རིམ་ལས། སྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མ་
ལྟ་འབྱུང་བར་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་འདུག་པའི་སྐབས་
ཁོ་ནར་མ་ཟད། རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་བསྐྱས་ཏེ་ཐེམ་ནས་སྟོང་བ་བཞི་འཆར་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
ཡིན་པས། སྟིང་གར་མི་ཡིགས་པ་བསྟོམས་པ་ལས་མཆན་མ་ལྟ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། ཞལ་
ལུང་ལས། སེམས་ནི་ཐིག་ལེར་གཞག་པར་བྱ། །རང་གི་དབང་པོ་དེར་བརྒྱང་ན། །ས་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱ་ལ་ཞུགས། །རྒྱ་དེ་མེ་ལ་དེ་རྩེས་ཞུགས། །མེ་ཡང་རྒྱང་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །རྒྱང་ཡང་
སེམས་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར། །སེམས་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ། །ཅུང་ཟད་ཞུགས་པས་རྟགས་
གནས་པ། །སྟོག་རྒྱ་འདྲ་དང་དུ་བ་དང་། །མར་མེ་མཁའ་སྒྲུང་རབ་འདྲ་བ། །སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་
ལྟར་སྒྲུང་བའི། །མཆན་མ་ལྟ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞུགས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
པ་དང་། ཀུ་ཀུ་རི་བས་ཀྱང་། ཡིན་ཏུ་འབད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །དབྱིབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་
བལྟ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་ཞུགས་ནས་ནི། །མཆན་མ་ལྟ་འཕེལ་བརྒྱད་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡༤ ཟླ་ ༡༥

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༥༣ ཟླ་ ༡༡

གནས་པར་འགྱུར། །ཞག་དང་ཆུ་བ་ལོ་ལ་སོགས། །རི་མིང་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་གནས། །སེམས་
ཅན་དོན་སོགས་བྱ་བ་ཀྱན། །འབད་བ་མེད་པར་སྒྱུན་གྱིས་འགྱུར།¹ །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆན་མ་
ལུ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ལུ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་ནི་ཆུ་ཉི་མུན་པ་བཞིན་སྤང་བ་གསུམ་བསྒྲན་བའོ། །ཕྱིན་
ཅི་ལོག་གི་ས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཅུང་ཟད་ལོག་པ་དང་། གཏན་ནས་ལོག་པའི་
རྟགས་གསུམ་ཡོད་པར་སྒྲན་ཞབས་གྱིས་བཤད་དེ། རྟགས་འདི་རྣམས་ལ་རིམ་བཤང་བོ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

རྟགས་འདི་རྣམས་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་
གསུངས་ཀྱི། དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་མིན་ཞེས་བ་དང་། ཁ་ཅིག་རྟགས་ཅན་གྱི་
ཤེས་པ་བརྟན་གཏོང་ཆད་ཡིན་ཞེས་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ །དུ་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་འཆར་
བ་ལ་བཞེད་པ་གསུམ་བྱུང་བ་ནི། ཕྱི་མ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆུ་ཉི་མུན་པ་བཞིན་སྤང་
བ་ནི། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རང་དུས་ཡིན་ལ། སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་སྤང་བ་ནི་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་ནི་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་
བའི་སྤྲུལ་གྱི་རྟགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་ལས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། ཐམས་
ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་བསྒྲགས་པ་མཛད་པ་ནི། སྤང་བཤད་པ་བཞིན་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པས་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་
བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོག་མར་འབྲེན་པ་ལ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པའི་ཐབས་ཕྱི་ནང་གི་སྒོག་ཚུལ་
གྱི་ལམ་རྒྱུད་དངོས་སུ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མེད་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
ལུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། དེ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཤེས་ནས་ལུན་རི་ཙམ་བསྐྱངས་ཀྱང་སྦྱེད་
པར་མི་རུས་པས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྒྱུན་པའི་ཐབས་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་
ངེས་པར་སྒྲོམ་དགོས་སོ། །དེ་བསྒྲོམས་པ་ན། བསྒྲོམས་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གནད་དུ་འགྲོ་
འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བའམ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་

1 བསྒྲན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༣ ཞོག ༤༣༩ ཟེང་། ༥

སྤྱ་ལྷས་རྟགས་རྣམས་ངེས་པར་འཆར་ཏེ། རྟགས་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་པ་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་
གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་སེམས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱངས་པ་ལ་ཡང་། རྟགས་དེ་རྣམས་
འདྲ་མོ་བྱས་པ་རྣམས་འཆར་བས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྐྱོམས་པ་ལས་འཆར་
བའི་རྟགས་རྣམས་དང་། བྱད་པར་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་མཁས་པར་བྱའོ། །ལུས་
ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས་འཆར་བའི་རྟགས་ལ་ཡང་། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནས་བྱིར་ཏེ་ཅང་
གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་ལྡོག་པར་ཙོམ་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ལོག་པ་དང་། དབྱ་མར་ཅུང་ཟད་
རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནས་བཟུང་སྟེ། ལམ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྡོག་པ་དང་།
ལོག་རྟགས་བྱད་པར་ཙན་དུ་གྱུར་པའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། ལྟར་སྒྲུབ་གི་རྟགས་ཀྱི་སྟེང་
དུ་ཡང་དག་གི་པན་ཡོན་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་འདུག་སྟམ་དུ་བཟུང་ནས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བ་
དང་། ཡང་དག་གི་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་སྤྱ་ཅེ་རྟེན་ཙམ་ནས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་
རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་གོང་མའི་བྱད་པར་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་དག་ལེགས་
པར་ཤེས་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ལུང་དང་། ལྷ་སྐབ་ཞབས་དང་། ཀྱ་ཀྱ་རི་བ་དང་། ཇིལ་བྱ་ཞབས་ལ་
སོགས་པའི་བྱལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་པོ་ལས། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་
གོ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བཤད་པ་དང་། སྟིང་གར་ཐིག་
ལེ་བསྐྱོམས་ན་ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་འབར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོགས་
གསུངས་པ་རྣམས་ལ། མད་དུ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་རྟེན་ནས། དེ་དག་ལ་སྟིང་ནས་སྐབ་པ་སྟིང་པོར་
བྱེད་པ་འབྱུང་གི་ །དེ་ལྟར་མི་གོ་བའི་རྣམ་དཔྱད་དམན་པ། རྒྱུད་སྟེའི་གནད་བྱལ་ཆེན་གྱི་གདམས་
པས་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྟོགས་རིམ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆེ་སྟོམ་པ་ཡིན་པ་ལ། འདི་དག་
ནས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉིད་མང་དུ་བསྐྱབ་པས་ན། རྟོགས་རིམ་མཆོག་མིན་ནོ་སྟམ་
དུ་བཟུང་ནས་ལམ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། བདེ་བ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་དང་བྱལ་ཆེན་གྱི་
གཞུང་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་བས་སྤ་མོ་ནས་རྟོགས་དཀའ་བས། བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་

དེ་ནས་ཐེག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་ན་རྒྱུད་སྤུང་པར་ཤིན་ཏུ་སྦྲ་བས། ལུན་རིང་པོ་མི་དགོས་པར་རྒྱུད་
འདུས་ནས་སྟོང་བ་བཞི་དང་བར་རུས་སོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ཆེ་སར་ཐེག་ལེ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་
གཏོང་བའི་སེམས་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུར་བསྐྱས་ནས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པ་འདི་ནི་
ཤིན་ཏུ་རོ་མཆར་བའི་གནས་མཁས་པ་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་སྤང་བས། རྒྱུད་སྦྱོར་ཀྱི་གནད་ལེགས་
པར་མི་ཤེས་པར་བཅའ་ཐབས་སུ་རྒྱུད་བསྐྱས་པ་དང་རུས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བརྟན་མི་བརྟན་ཤིན་ཏུ་
ཁྱད་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་འཛིན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
དུ་མེད་པའང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟོར་བཞས་བྱས་པས་རྒྱ་བ་སོ་སོ་ལ་མྱོང་བ་སྦྱེ་ལུགས་དང་།
རྟོར་བཞས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུར་ཐེམ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་མོ་འབར་བར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱད་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ལུས་དཔེན་ལ་བསྐྱབས་པ་དེས། རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་རྟོར་
བཞས་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྟོར་འཕྲེང་ལས། ཐོག་མར་འབྱུང་དང་རྒྱབ་པ་རྣམས། །ཉི་མེད་དཔེ་ཆིག་
སྟོང་དང་། །དེ་བཞིན་གངས་ནི་བརྒྱ་ཐག་དུག །ཉིན་དང་མཆན་མོར་ངེས་པ་ནི། །རི་སྒྲིབ་གངས་
ནི་ཐོབ་པའི་གནས། །ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དུ། །གངས་ནི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གངས་ནི་རབ་
ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་མ་ལ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་འགྱུར་ལས། གངས་ནི་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བརྟག་ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །ཞག་གཅིག་ལ་འབྱུང་རྒྱབ་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཉི་མེ་
ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྒྱུད་རྒྱ་བ་དེ། ཉིན་མཆན་གཉིས་ལ་རྒྱུད་རི་ཅམ་རྒྱ་བའི་གངས་ཀྱི་ངེས་པ་རི་
སྒྲིབ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་ཞག་ཉེར་བདུན་དུ། ཡང་ཡང་བགང་བར་གསུངས་པ་འདིས་ནི་གནས་པའི་
ཆ་མ་གཏོགས་པ། ཉིན་མཆན་སོ་སོའི་རྒྱུད་གི་ཐོབ་སྐྱལ་གང་ཡོད་དེ་ལས་མ་ཆད་མ་ལྷག་པར་ཆ་
སྟོམས་པར་བྱེད་པར་བསྐྱབ་ཏོ། །དུས་ཆོད་སོ་སོའི་རྒྱུད་རྣམས་ཆ་སྟོམས་ན་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཆ་སྟོམས་ལ། དེ་བྱུང་ན་ལུས་ལ་བརྟན་ནས་སྦྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱེད་པར་སྦྲ་བའི་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༡༥ ཟླ་དང་། ༡༩

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༡༥ ཟླ་དང་། ༢༡

ཆེ་བ་གཉིས་པ་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རྗེས་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་འགྲུག། །ཐུན་མཆོམས་
 སོ་སོར་སྟོག་རྣམས་དང་། །ཚུལ་བ་རུ་ནི་བརྟག་པ་སྟེ། །ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱའི་གྲངས་ཀྱིས་
 བྱེད་ཀྱི། །ཡང་དག་པར་ནི་དེས་གཞུང་བྱེད། །ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བདུན་ལ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་དེས་པར་ནི། །ཞེས་ཆེ་བ་གཉིས་
 པ་ལ་ཐུན་ཆོད་བརྒྱུད་ཀྱི་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རེ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཆ་སྟོམས་པར་
 བྱེད་དེ། །སྤྱི་ལྟ་སྟེ། །འདི་བྱ་དགའོ། །འགྲུག་པུན་ཐུན་ཆོད་རེའི་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་པ་སྟོག་གཅིག་
 ལ་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་ཀྱིས་བརྒྱུར་བས། །ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱར་འཆད་པ་ནི་མི་ལེགས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱ་པ་ཉེར་བཞི་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྲུག་ཏེ། །ཐུན་ཆོད་
 བརྒྱུད་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེར་བདུན་ལ་དེས་པར་བྱེད་ཅེས་སྤྱིར་ཞེས། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་
 འབྱུང་བའི་རྒྱུད་བཞི་ལ་རྟོག་བརྒྱས་བྱས་པ་ཡིས་དེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཆེ་བ་གསུམ་པ་ལ་བྱེད་
 ཚུལ་ནི། དེ་ནས་གནས་པའི་འབད་བ་ཡིས། །ཐ་དད་རུ་ནི་རབ་རུ་བརྟག། །ཅ་ཡི་འཁོར་ལོར་རྒྱ་བ་
 ཡིས། །འབྱུང་དང་རྒྱུ་པར་དེས་པར་ནི། །དེས་པར་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །ཅ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 དབྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནི་འཁོར་ལོ་ཅ་དབྱེ་བས། །ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ལ། །ཞེས་ཐུན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་
 སྟོམས་པ་དེ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་གནས་ཅ་འཁོར་ལ། །འབྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཀྱིས། །ཅ་འཁོར་རྣམས་ཐ་དད་རུ་དབྱེད་པ་ཞག་ཉིར་བདུན་ལ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། །ཅ་འཁོར་
 ཀྱི་ཅ་རྣམས་སོ་སོར་གསལ་པོར་མཐོང་བའོ། །ཆེ་བ་བཞི་པ་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་མཆོན་ཉིད་
 ཡང་དག་ནི། །གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །གནས་ནི་སོ་སོར་རྣམ་བརྟགས་རྣམས། །བརྒྱ་
 དང་བརྒྱུད་ནི་ལྟག་པར་རྒྱ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྦྱོར་བ་མཆོག་ །རྟོག་པ་སྤངས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། །དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་རང་བཞིན་བདག་ །བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ནི་ལྟག་པར་རྒྱ། །འདི་ནི་ཡང་དག་
 རྣམ་འབྱོར་མཆོག་ །ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཀྱིས། །མཆོན་ཉིད་སྟོམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །རི་ལྟར་

1 བཀའ་འགྲུག་ དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ལ། ༡༡ ཞོག་ ༢༡༤ ཟེང་། ༡
 2 བཀའ་འགྲུག་ དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ལ། ༡༡ ཞོག་ ༢༡༤ ཟེང་། ༤

གནས་པ་རབ་བསྐྱེམས་པས། ། ཞེས་རྒྱུ་གི་གནས་ཅ་ནམས་སོ་སོར་ངེས་ནས། རི་ལྟར་གནས་
 པའི་རྒྱུ་གི་མཆན་ཉིད་སྒྲིལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱ་བ་བཞི་པ་ལ་ཅ་ནང་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་བརྒྱ་
 ཅ་བརྒྱད་ནམས་མཐོང་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །

དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་རྣམ་
 རྟོག་གཅིད་པར་བྱེད་པའི་དོར་བརྒྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཅེས་པ་གསུམ་
 དང་། འདི་ནི་ཞེས་པ་གཅིག་གོ། རྒྱ་བ་ལྔ་པ་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྟོག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས། ། དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་ལོག་ནས་ནི། ། མི་རྟོག་པ་ཡི་རྒྱུ་ཆེན་པོ། ། ཅ་ཡི་འཁོར་ལོར་རྣམ་པར་
 རྒྱ། ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱོར་ལས། ། དེས་པ་ལས་ནི་དོན་དམ་པ། ། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་
 ལ། ། ལས་དང་པོ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ། ལོག་པར་སྒོ་དང་ལྡན་པས་བསམ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེ་བ་
 འོད་ཀྱིས། སྒོ་དང་ལྡན་པ་ལོག་པ་ལས། ། ཞེས་བསྒྱུར་རོ། ། རྒྱ་བ་ལྔ་པ་ལ་དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ལ་བཞུགས་ནས་ལས་དང་པོ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས། སྒོ་དང་ལྡན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་རྟོག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ལོག་ནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་འདྲིན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་
 པོ་ཅ་འཁོར་དུ་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། ། འདི་ནི་མི་ཞིགས་པའི་གནས་སུ་རྒྱུ་སྟོག་པར་ཅོམ་པའི་སྐབས་
 སོ། ། རྒྱུ་གི་དོན་དམ་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱོར་གྱི་གཡོ་བ་ལས་
 ལོག་ཅེས་རྣམ་པར་སྒྱུར་རོ། ། རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རྣམ་དག་དེ་དག་ཀྱང་། ། ཡང་
 དག་རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། ། སྟོག་དང་ཅོལ་བའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། ། ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་སྤངས་
 བས་ནི། ། རྒྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ། ། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་བསྒྲིལ་པར་བྱ། ། གཉིས་མེད་མཆོག་གི་
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། ། ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ལ། ། རྒྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟེན། ། གཡེང་བའི་སེམས་
 བྱི་དག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་གྱི་དོར་བརྒྱས་
 བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ། སྟོག་དང་ཅོལ་བའི་རྒྱུ་དང་ཀུན་རྟོག་རྣམས་སྤངས་ནས། རྟོག་པ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྒྱུར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༡༩ ཟླ་ ༡

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྒྱུར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༡༩ ཟླ་ ༡༩

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྒྱུར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༡༩ ཟླ་ ༡༩

ཡུལ་ལ་གཡེང་བའི་སེམས་དག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་ནི་བགྲང་བ་དང་། རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྟོག་པ་དང་། རུས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུང་རྟོག་པ་
དང་། ཡོངས་དག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

དོར་བསྐྱས་སྒྲ་བ་རྒྱག་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲིང་གའི་ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་གྲོལ་བ་ནི། དབང་
པོ་ཞིན་ཏུ་རྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་དགོངས་སོ། །རྒྱུད་འདིར་སྐབས་མང་པོར་རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུག་གཉིས་
མིན་པ་གནས་པ་མ་བཤད་པ་ལ། འགྲེལ་པ་མཁན་དག །འགྲོ་འོང་སྟོན། ཞེས་པ་ལ། འགྲོ་བ་དང་
མི་འགྲོ་བ་ཞེས་གདོན། ཞེས་འཆད་མོད་ཀྱང་། འབྱུག་དང་གནས་དང་ལྡང་བ་ཡི། །རྫོགས་པའི་
རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཞེས་པས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྗེ་འགོས་ཀྱིས། རྒྱུང་རགས་
པ་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། རྒྱ་བ་གསལ་བ་སྟེ་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་དབང་པོའི་མདོན་
སུམ་དུ་གསལ་བ་དང་། གངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་ལོག་པ་དང་འབྲུལ་པ་མེད་པར་གསལ་བ་དང་། ཡི་
གོ་འབྲུག་སུམ་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། གནས་དང་ལྷ་རགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དང་། རྒྱུར་བྱལ་དང་སྟེ་ཡང་གི་རྣམ་པ་གསལ་བའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་ནི། བད་སྟོ་བྱར་བ་
མི་འབྱུང་བའོ། །པ་བའི་རྒྱུང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། ཕྱིའི་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུང་བ་
སྒྲུའི་བྱ་གར་བཅུག་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱེད་པ་དང་། བད་གི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བྱུང་
ནས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་བསྟེ་བར་རུས་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུང་གིས་རེག་པ་ཅམ་
ཀྱིས་བདེ་བ་དང་རེག་པ་ཡང་བ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་བསྐྱབས་པ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་ཆད་ནི། དབང་པོ་སོ་སོའི་སྟོར་དབང་ཞེས་སྟོ་རུས་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པར་བསྐྱམ་པར་
རུས་པ་ནི། རྒྱུང་མེ་ས་ཚུའི་རྒྱུང་བཞི་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་བཏང་བར་ནང་དུ་བསྐྱམས་ན།
རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞོད་པ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གང་བའི་གཞོད་པ་
མེད་པ་དང་། གྲད་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པས་སྐྱལ་བར་མི་རུས་པ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་
པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་མདོན་ཞེས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཡིན་གསུང་ངོ་། །

1 ཞོལ། འོག་ ༡༩ ན ༥། གཙང་། འོག་ ༡༩ བ ༣ གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་སོ། །

2 ས་སྐྱ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སྟོབ་གཉིས་ཁང་གི་སྟོག་སྒྲད་པར་ལ། གསང་འདུས་སྟོང་བུན་དཔེ་གཞུགས་འོག་ ༡༥༩ བ ༩

གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤར་བའི་བརྒྲས་པ་བྱས་
 པ་ན། ཡིད་ངོ་ན་རྒྱུད་གི་གདངས་ནམས་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གྲག་པ་ལ་སྒྲིའི་མོས་པ་ཅམ་མིན་པར་
 ཡིད་འགྱུར་བའི་ཉམས་དག་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བསྐྱེད་རིམ་པས་དང་པོར་ལྷར་མོས་
 བས་བསྐྱོམས་པ་གོམས་པའི་མཐར། སྒྲོས་ཆེད་དུ་བཅོས་མི་དགོས་པར་ངང་གིས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དུ་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་སོང་བ་ན་རྒྱུད་སྤྲུགས་ཐ་དད་པའི་སྤར་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཅོད་
 ཅུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་དུས་ཀྱི་ཐད་ནས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་བརྒྲས་པ་བྱས་
 པས། རྒྱུད་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད་ཅུས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་
 དང་པོར་ཆེད་དུ་བཅོས་ནས་དེར་འབྱུང་འཇུག་བྱ་དགོས་ལ། དེ་གོམས་པ་ན་དོར་བརྒྲས་ཀྱི་སྐྱེན་
 ཀྱིས་རྒྱུད་དེར་ཚུད་པ་མཆོན་ཉིད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཉྐགས་ནི། དོར་བརྒྲས་མ་བྱས་པའི་དུས་སུ་
 ལྷ་བྱག་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བར་རྒྱ་བ་ན། དོར་བརྒྲས་བྱས་པའི་ཆེ་རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར་རྒྱུད་
 མཉམ་རྒྱུར་ངེས་ཅན་དུ་ཐེངས་ཀྱིན་འདུག་ན། དོར་བརྒྲས་ཀྱིས་དེར་རྒྱུད་ཚུད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་འོག་སྒྲོ་དང་སྤྱང་གའི་སྤོ་མོ་སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་
 འཇུད་ཅུས་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ལུན་རིང་པོ་མི་འོང་བར་གཡས་གཡོན་རེར་འཕོ་བ་ནི་གོམས་པ་
 རྒྱུད་པའི་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཚུད་ནས་དེའི་ནང་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་
 གོམས་པར་བྱས་ན། རྒྱུད་ཐད་ཅམ་ངེས་སྤྱང་གའི་རྩ་མཐུད་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་སྒྲོད་དུ་སོང་ནས།
 མཐར་རྩ་མཐུད་འགོ་ལ་བྱས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་གའི་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་ནང་གི་དོར་བརྒྲས་
 ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུད་པ་དང་། རྩ་མཐུད་སྒྲོད་དུ་འགོ་བ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་འགག་
 པ་དོར་བརྒྲས་ཀྱིས་མི་བྱས་ཏེ། དོར་བརྒྲས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་དུ་འགོ་བ་མི་འགོག་པར་ངང་སོར་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ནང་དུ་ཁ་སྤར་བྱས་ཏེ་བཟུང་ནས་འབྱུང་འཇུག་འགོག་པ་ཞིག་
 མེད་ན། དོར་བརྒྲས་ཀྱིས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེམ་པ་བྱེད་མི་བྱས་སོ་སྤྲུམ་ན། འདི་འབྲུ་བའི་དོགས་པ་ནི་
 རྟོགས་རིམ་སྟོགས་རེ་བས་ཆེ་མ་ནས། སྤྱིར་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཐིག་ལའི་རྣལ་
 འབྱེར་སྟོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་རི་ལྷར་སྤྱད་པ་མ་གོ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་དོར་བརྒྲས་ལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་
 དེའི་གནད་ཀྱན་འཆད་པ་འདུས་པའི་སྒྲོར་མི་ཤེས་པ་ནམས་ལ་འབྱུང་བ་ནི་བདེན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་དེའི་སྒྲིན་ནི་མེད་དེ། སྤར་བ་ཤད་བ་ལྟར་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་ཆད་མཉམ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་རྫོང་བརྒྱས་ལ་གོམས་པ་ན། མཆོམས་ཞིག་ནས་ཆེད་ཏུ་གནས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་
 ལུགས་ཀྱིས་རྒྱར་གནས་པ་ཞིག་འོང་ངོ་། །དེ་ཡང་རིང་ཏུ་རིང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྤྱི་ནང་ཏུ་
 འཇུར་རྩལ་བྱེད་པ་ཆེད་ཏུ་མ་བཀག་ཀྱང་སྤར་ཏུ་སྤར་ཏུ་འགྲོ་བས། དང་པོར་སྒྲིར་བ་ན་ལྟར་འཇུག་
 རང་དགའ་བའི་ཆད་ལས་རིང་བའི་གནས་པ་ཆེད་ཏུ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་རྫོང་
 བརྒྱས་ལ་འབད་བ་ན་རྒྱར་སྤྱི་ནང་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡེ་མེད་པར་ནང་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་པས། བད་ཡིས་དེ་ཉིད་གསུམ་གནས་པ། །རང་བཞིན་བརྒྱས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ངོ། །མིང་མེད་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་
 ཉིད་གཅིག་གྱུར་པ། །འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད། །ཅེས་མིང་ཆོག་གི་ངོ་མོར་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱས་པ་རྒྱར་སྤྱགས་གྱི་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲིར་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱར་
 ལ་བརྒྱས་པ་བྱས་པའི་མཐར། འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་སོ་སོར་མེད་པར་ངོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 དེའི་ཆེ་རྒྱར་སྤྱིར་འགྲོ་བ་དང་ནང་ཏུ་འོང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

ལྷུང་དེར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷུང་འགྲུར་ཞིང་།² ། ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་སེམས་ནི་
 འདིར་ལྷུང་ཡིན་ནོ། ། ལྷུང་དེར་འདུག་གནས་ལྡང་བའི་ལྷུང་གི་དེ་ཉིད་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྲུར་
 བར་གསུངས་པས། གཞན་ཆམས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། རྫོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། རྫོ་རྩེ་
 བཟླས་པ་རབ་སྦྱོར་བས། ལྷུང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། ཆམ་རྟོག་ལྷུང་ཆམས་ཆམ་པར་
 གཙོད།³ ཅེས་རྫོར་བཟླས་ཀྱིས་ལྷུང་གི་རྒྱ་བ་གཙོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དབང་པོ་ཡི་ནི་སྒོ་དགུ་
 ལ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་ཀུན་སྒྲོམ་པའི། རྩྱི་བཟླས་པ་ནི་མཚུངས་མེད་བྱ།⁴ ། ཞེས་རྫོར་བཟླས་ཀྱིས་
 རྩེད་ལོག་གི་སྒྲ་བྱག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ཀུན་ནས་ལྷུང་ཕྱིར་མི་རྒྱ་བར་ནང་ཏུ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་
 མོ། ། དེ་ཆམས་ཀྱི་དོན་ཞལ་ལྷུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྩྱི་གིས་དབྱུང་བ་དང་། རྩྱི་ཀྱིས་སྤྱད་དང་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེའ། ༡༡ འོག་ ༤༣༥ གླེང་། ༡༡

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེལ། ༡༡ འོག་ ༤༣༡ གླེང་། ༡༢

3 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེའ། ༡༡ འོག་ ༤༡༡ ཟེང་། ༩

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེའ། ༡༡ འོག་ ༡༡༥ ཟེང་། ༡༤

ཞུ་ཡིས་གནས། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་རབ་བརྒྱུད་བས། །འབྲུག་དང་གནས་དང་ལྗང་བ་ལས། །གྲོ་ལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་འགྲུར་བའི། །སོམ་ཉི་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་རྟོག་བརྒྱས་བྲས་པས་ལྗང་
འབྲུག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་ལ་སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་མ་
བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་བརྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་རི་ལྟར་བྱེད་སྟམ་ན། དེ་གོམས་
པས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་། ཅ་མདུད་འགྲོལ་བ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་འབྲེལ། དེའི་ཆེ་རྒྱུད་གིས་
རང་གི་ཅ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྟེན་ནས། རང་གནས་སུ་འབྲུག་པར་འགྲུར་ཏེ་འཆི་རིམ་
བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་ནས་རྟོག་བརྒྱས་གཉིས་བཤད་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་
རྟོག་བརྒྱས་བཞོད་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་མོ། །ཞལ་ལུང་ལས། འབྲུག་ལྗང་གཉིས་སུ་མ་ཟད་གནས་
པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བར་གསུངས་པས། དང་པོར་ལྗང་འབྲུག་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ནང་དུ་གནས་པ་
དང་། དེ་ནས་གནས་པ་ཡང་ཐིམ་པ་དགོས་སོ། །འབྲུང་འབྲུག་གི་བརྒྱས་པ་བྲས་པས་རྒྱུད་མི་རྒྱ་
བ་འདི་ལ་བྱེད་བའི་དབང་དུ་སོང་ནས་མི་རྒྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་
བྲག་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་ཀྱང་མ་ཐིམ་ན་ལུས་གང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྲུང་ལ། ཐིམ་
པར་འགྲུར་བའི་ཆེ་ཞི་བར་འགྲུར་རོ། །སྒར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་རེས་པ་
ཅན་འབྲུང་ཞིང་། རང་བྱགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ནང་དུ་རིང་དུ་གནས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཐིམ་ན་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིམ་
པས། རྟོག་པ་རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་འཆར་ལ། དེ་འབྲེལ་བ་མིན་པའི་སྐབས་སུ་ནང་དུ་ཐིམ་པ་བྱུང་
ཡང་། རྒྱ་རྒྱུད་ཐིམ་པ་མིན་པས་རྟོག་པ་རྣམས་བཤད་པ་བཞིན་མི་འོང་ངོ་། །སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་
པ་དངོས་ལ་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ལ་ནི་དེའི་ཅ་མདུད་ལྟོད་པོར་སོང་བ་དགོས་པས། དེའི་སྟོན་དུ་སྟིང་གར་
སྟེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ནི་དེ་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ཡིན་གྱི། དེར་ཐིམ་
པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུད་ལྟོད་པ་བྱུང་ཡང་ཅ་མདུད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་འགྲོ་འོང་
བྱེད་མི་ལུས་སོ། །རྟོ་རྟོ་འབྲེལ་བ་ལས། ལྷུང་ཟད་ལྷུང་ཟད་ཅོལ་བྲལ་བས། །ཞེས་རྒྱུད་འབྲུང་འབྲུག་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༢༡ ཤོག་ ༡༥༠ ཟེང་། ༡༣

2 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༢༡༩ ཟེང་། ༣༠

ལ་ཚྭ་ལ་བ་ཆེན་པོ་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། རང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་
 ཆེ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་གཟུང་བར་གསུངས་པས། རྒྱུང་ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་དལ་བྱས་རྒྱུ་
 བཟུངས་བྱེད་པ་དེས། རྒྱུང་འགག་པ་སོགས་ཅུང་འགོར་ཡང་། ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་མི་འཇུག་ཅིང་
 ཆ་སྟོམས་ཆབས་ཆེ་བས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེ་
 བ་གཞན་དང་མི་འབྲེལ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་རྣམས་འབྲེལ་པ་ལ་ཡིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། སྟོང་པ་
 ལན་ཅིག་བྲངས་པའི་མཆམས་ནས་སོགས་ཅེ་ཆེར་འགྲོ་སྤྱོད་བ་དང་། བདེ་བ་དང་བློན་པ་སོགས་པ་
 ཡིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ཆེད། །དེས་ན་བདེ་བློན་འབར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་སྤྱི་ཅིན་བྱུང་
 བ་བློན་པ་སྐྱེས་ནས། དགེ་སྦྱོར་སྦྱོར་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ནས་བྲག་པོའི་སྦྱོང་
 ལུགས་སོགས་བྱེད་ནའང་། དགོས་པ་དེ་བྱུང་བྱུང་གི་བར་བྱས་ནས། ཡང་གཞུང་ནས་གསུངས་
 པ་བཞིན་བྱས་ན་དགའོ། །འདི་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱོར་དང་། ཐིག་ལེ་སོགས་ལ་དམིགས་
 པ་གཏད་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་ཅུང་བྲག་ཀྱང་། རྒྱུང་ཁ་སྦྱོར་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཅན་སྦྱོར་བྱས་ན་དུས་མ་
 ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྒྱུར་གསུངས་པས། ཅུང་སྦྱར་བ་དེའི་ཡོན་ཏན་སྦྱང་མོད་ཀྱང་། མཆམས་ཐེན་
 པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་བསྟོམས་པ་ལས་ཉགས་རྣམས་འཆར་བར་ཀྱུ་ཀྱུ་རི་
 བས་གསུངས་པ་སྤར་བྲངས་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་ཉགས་སུ་ཡང་བཞེད་པས། འདི་ལ་ཡང་སྟོག་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉགས་རྣམས་འཆར་རོ། །

སེམས་དཔེན་དངོས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་སྟོང་གའི་རྩ་མདུད་ལེགས་པར་མ་གྲོལ་བར་དུ་
 མི་ཐོབ་ཀྱང་། སེམས་དཔེན་རྗེས་མཐུན་པའི་སྟོང་པ་རྣམས་ནི་དམའ་མོ་ནས་ཀྱང་ངེས་པར་འོང་
 བར་སྤང་བས། ལེགས་པར་བྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་མ་བྱེད་ན། དམའ་མོ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་རྣམས་བྲངས་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་སེམས་དཔེན་དངོས་དང་། སྟོང་པ་བཞི་བ་རིམ་པ་བཞི་
 པའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷའི་སྦྱར་ལངས་པ་གཉིས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱུ་ལུས་
 དང་། རིམ་པ་ལྔ་པའི་ལུང་འཇུག་གི་སྦྱར་བཟུང་ནས། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་བཞིན་
 དུ་ཐོབ་པའི་མདོན་པའི་ར་རྒྱལ་བྱེད་པས། སྤར་མ་ཐོབ་པའི་གོང་མའི་བྱེད་པར་རྣམས་འཆོལ་བ་
 ལས་ཉམས་ཤིང་། ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་

བདག་གིས་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ལ། དེ་ཐོབ་ན་འོང་ཟེར་བའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་སྤང་བས། དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ནམས་ཆོག་ཅམ་མོ་སྤྲུམ་པའི་ལོག་ལྟ་ཡང་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཡབ་སྲས་
 གྱི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་ལ་སེམས་དབེན་མ་ཐོབ་གོང་དུ། ལམ་གྱི་སྟོང་པ་ནམས་འཆར་བ་
 ཆེར་མ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་བར་དུ་ལམ་གྱི་སྟོང་པ་ནམས་མི་འཆར་སྤྲུམ་ནས་དེ་ནམས་
 སྤྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་བས། འོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 རྟོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བཞི་དང་། སྟོང་པ་བཞི་སྤྱེ་བ་
 ལ་ལམ་མཐོན་པོར་གཞག་མི་དགོས་པས། དེ་ནམས་སྤྱེད་པའི་དོན་དུ་འབད་བས་སྤར་བཤད་པ་
 ལྟར་རྒྱང་ཐིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་གསུམ་དབའི་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཤར་བ་ན། ལྟ་བ་བྲན་པར་
 བྱས་ནས་རི་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ལ། རྒྱང་གཡོས་ནས་དེ་ལས་ལངས་པ་ན། སྤར་ཡང་
 རོར་བཤྲས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱང་སྤྱད་པའི་ཐབས་སྒྲོམ་པ་སྤེལ་ཏེ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་འཇུག་པ་དང་། བཅུད་པ་དེ་དེར་ཐིམ་པ་རོར་བཤྲས་
 ཀྱིས་བྱས་སུ་ཆུག་ཀྱང་། འདིས་གཏུམ་མོ་བསྐྱུམ་ནས་བྱང་སེམས་ཁྱབ་ར་བྱེད་མི་བྱས་ན། འདི་
 ལས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། བྱས་ན་ནི་དེའི་ཚུལ་བརྟུན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེ་ན། དེ་ལ་
 སྤར་རྩོུ་རྩོུ་འཕྲེང་བ་ལས། འདིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྲེན་པར་བཤད་པའི་བདེ་ཆེན་ནི། སྤྱི་པོའི་བྱང་
 སེམས་ཁྱབ་པའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་འཇུག་པ་ལ་ནི་འདིས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་དགོས་པ་ཤིན་
 ཏུ་བདེན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་རྩོུ་རྩོུ་འཕྲེང་བ་ལས། གང་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་ནམས་སྤྱད་ལ། དེ་ཕྱིར་
 བསྐྱུས་པའི་མཁའ་འགྲོར་བརྟུན། །སྟེ་བའི་དབྱུས་ན་ཏྲག་བཞུགས་ལ། །ཉི་མ་སྟོང་དང་མཚུངས་
 པའི་འོད། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་བྱུང་བས། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །འཆར་
 བས་སྤར་པོའི་ནམ་རྟོག་ནི། །བསྐྱེད་བྱས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལུས། །དེ་རྩིས་ཁམས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་
 ནི། །བསྐྱུས་ནས་སྤར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ནམ་རྟོག་ནི། །དེ་རྩིས་དེ་ནི་
 སྤར་ཡང་སྤྱད། །དེ་ལྟར་གང་ལ་སྤྱེ་ལེབ་བཞིན། །འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་པར་བྱེད། །རྒྱང་གི་
 དེ་ཉིད་མཛོན་སྟོར་བས། །སྤྲེགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིས། །ནམ་བར་རྟོག་པ་ཅམ་ཡང་ནི། །སྤྲེག་

པ་ཅམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད།¹ ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་བཞིས་ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་ངོ་
པོ་བསྟན་པ་ལ། དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གསུངས་པ་ནི། སམ་རྩུ་ཁར་དེ་
བདག་མེད་མ་དང་། དཔྱིད་ཐིག་ཏུ་དེ་པག་མོའི་ངོ་བོར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་གྲོ་
རིམ་སོགས་པ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོན་པ་ཅམ་མོ།།

གཏུམ་མོ་དམར་ཆའི་རྩལ་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོར་སྟོན་པའི་དོན་
ནི། རིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཏུམ་མོ་
འབར་བས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་བས་ཀྱན་
རྟོག་སྟེག་པ་སྦྱར་བསྟན་ལ། དེ་ནས་གཉིས་དང་། བྱེད་དང་གཉིས་དང་། བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་དང་། ཁམས་ཀྱི་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱད་པར་གསུངས་
ཏེ། སྤྱད་པ་ནི་སྟེག་པའམ་འཛིན་པའོ། །བར་ཆད་མེད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འམ་རྒྱུ་དུའི་དོན་
ཡིན་ལ། ལུས་ནི་ལུས་ལ་བསྟེན་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་སྟེག་པའི་དཔེ་དོན་
སྦྱར་བའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་རྣམ་རྟོག་སྟེག་པ་དེ་ཡང་། རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་
ལྟར་འཇུག་གཉིས་སམ། ལྟར་འཇུག་གནས་པ་གསུམ་དང་། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་གཉིས་སམ་
གསུམ་ཀྱི་སྦྱར་བ་རིག་པ་ཡིས་བྱེད་པར་བཤད་དེ། རྟོག་བསྐྱུས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།།

དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་རྟོག་སྟེག་པ་ཡང་སྟེག་པ་²ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་།
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བཞེན། །ཡི་གེ་རྩི་གིས་བསྐྱུས་ནས་ནི། །མེ་ཡི་འཁོར་
མོ་རབ་སད་བྱེད།³ ཅེས་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་ལ་བཞེན་པའི་སྤགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་སད་པར་
བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྩི་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་དང་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤགས་གཅིག་སྟོས་
པའོ། །འགྲུར་གཞན་ལས། སྤགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། འབྲེལ་བར་

1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༩༠ ཟེང་། ༣

2 ཞོག་ ཞོག་ ༡༢༣ བ ༦། གཙང་། ཞོག་ ༡༤༩ བ ༩ ཟེང་ཡང་སྟེག་པར་ཐེ་ཆོམ་

3 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༢༢༥ ཟེང་། ༡༡

དེའི་དོན་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིན་པ་ལ་བཤད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་དཔེ་ལའང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་
 པར་གསལ་ཡང་། དར་མ་བཙོན་འབྲུས་ཀྱི་འབྲུང་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་འབྲུང་བ་ལེགས་སོ། །རྒྱང་རི་
 འདྲ་ཞིག་གཡོས་པས་གཏུམ་མོ་སྟོར་བ་ནི། ཞལ་ལྷང་ལས། སྟོམ་བཙོན་གཞུ་དབྱིབས་གཡོ་བ་
 ཡིས། །སྤུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས། ཁམས་ལྷན་ནས་ནི་ཞེས་སྤུམ་མདོར་གནས་པའི་གཞུ་
 དབྱིབས་ཏེ་རྒྱང་གཡོས་པས་གཏུམ་མོ་སྟོར་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་ཐུར་སེལ་ལོ། །ཕྲག་ཆེན་
 ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། རྟེ་བའི་གནས་ན་ཚུལ་ཡོད་པ། རྒྱལ་གྱི་མཐའ་ན་གསང་བ་དོ། །དེ་རྩ་རང་
 འབར་གྱི་ནི་རྒྱང་། །བསྟོར་བ་བྱས་ནས་ངལ་གསོ་སྟེ། །དབང་པོ་གཉིས་ཤིང་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྒྱང་
 གིས་མེ་ནི་སྤར་བ་འོ།² །ཞེས་གསང་གནས་ཀྱི་བརྒྱན་གནས་པའི་རྒྱང་གིས་གཏུམ་མོ་སྟོར་བར་
 གསུངས་སོ། །ཐུར་སེལ་གཡོ་ལུགས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གིས་གཏུམ་མོ་སྟོར་ན། གཡོ་བ་དེ་གང་
 གིས་བྱེད་ཅེ་ན། སམ་བྱ་ཏེ་ལས། ཐབ་ཁྱད་རྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྟོད་
 པ་ཡིས། །ཆངས་པའི་མེ་ནི་སྤུམ་མདོར་འབར།³ །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མན་སྟེར་ཡིད་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་བྱ་བ་དང་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་བའི་བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱང་གིས་སྟོར་བར་
 བཤད་དེ། དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱང་དང་ཐེག་ལེ་སོགས་སྟོམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་ཤིང་⁴ ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྤར་རྒྱའི་མེ་རྩལ་གྱི་རོ་བོའི་
 ཁྲག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མང་པོ་ན་གནས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ཨ་ཐུང་གིས་མཆོན་པའི་རྟེ་བའི་ཁྲག་དང་།
 གྲྭ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་ཆངས་པའི་མེ་ཞེས་པ་རྟེ་འོག་གིས་གསང་གནས་ན་གནས་པ་གཉིས་
 ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་ན་གནས་པའོ། །དེ་སྟོར་བའི་ཐུར་སེལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དུ་ལྷགས་མ་ལྷགས་
 གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ནི་དང་པོ་སྟེ། རྟོར་འབྲེང་ལས། གཡོན་པ་བྱང་ཚུབ་རྒྱ་བ་འབབ། །གཡས་པ་

1 བཀའ་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ་ ༢༡ ཞོག་ ༡༧༡ ཟེང་། ༣

2 བཀའ་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ་ ༡༠ ཞོག་ ༢༣༠ ཟེང་། ༡༩

3 བསྐྱུན་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ་ ༢༩ ཞོག་ ༣༠༩ ཟེང་། ༤

4 བཀའ་འབྲུང་། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ་ ༡༠ ཞོག་ ༢༧༥ ཟེང་། ༢

ཁྲག་དང་ཉི་མ་འབབ། །ཤེས་བྱ་དབྱུང་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །མེ་སད་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ།¹ །ཞེས་ཅ་
དབྱུང་མ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་གཏུམ་མོའི་མེ་སད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་དབྱུང་མར་བཅུད་པའི་མཆོམས་ནས་གཏུམ་མོ་ཁྲད་པར་བའི་རྩྱུང་ཟད་འབར་ལ། དེ་འཕེལ་
བ་ན་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་འཇུ་སྟེ། ལྷག་ཆེན་ཐེག་ལེར། དེ་ཡི་མེ་འབར་ཡང་དག་གིས། །བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལོ་བཞུ་བར་འགྱུར། །བཞུ་བས་ཅན་ཞི་ཐམས་ཅད་ལས། །མཆོག་གི་བདུད་ཅི་འཛག་པ་
འོ།² །ཞེས་སོ།

འདི་ལ་འབར་འཛག་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
སེམས་འཇུ་བ་མང་དུ་འོང་ལ། དེ་ལྟར་མི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་དང་ཐེག་ལེ་སོགས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
སོགས་འོང་ཞིང་། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ལས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་ནི་བྱང་
སེམས་ལྷ་བ་ཇི་ལྟར་ཤས་ཆེ་བ་ཅམ་གྱིས་མི་འཕོ་བར་བཟུང་དགའ་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
བྱང་བ་ཡིན་ན་ནི་གཟུང་བར་ཤིན་ཏུ་སྒྲུའོ། །བྱོད་འབར་བ་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་ལྷ་རྒྱས་པ་དང་མི་
རྒྱས་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། འཇུ་རྒྱས་པའི་རྩྱུང་ལའང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
ཐེམ་མ་ཐེམ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཡང་རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་རྒྱུང་པའི་བདེ་བར་སོང་ཞིང་ལྷ་བདེར་
མ་སོང་བ་དང་། ལྷ་བདེ་ལ་ཡང་རིམ་པ་མང་སོ་འོང་བ་ནམས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་
བྱའོ། །ཕྱར་སེལ་གྱིས་ཐོག་མར་གཏུམ་མོའི་གཙོ་བོ་སྒྲིམ་པ་ན་གསང་གནས་དང་ལྟེ་བའི་མེ་གཉིས་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། ཕྱར་སེལ་འོག་སྒྲིམ་སྤྱུ་སྟེང་གི་སྤྱུ་བྱག་བཞིན་དུ་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པས་དེ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
པ་བཞིན་དུ། འོག་སྒྲིམ་འབྱུང་འཇུག་མི་བྱེད་པར་ཐེམ་པ་བྱང་ན་ནི་གཏུམ་མོ་འབར་སྟོབས་ཆེ་བས་
བྱང་སེམས་ལྷ་སྟོབས་ཀྱང་ཆེའོ།

དེ་ཡང་ལན་ཅིག་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་ཡང་སྒྲར་ཡང་རྒྱུང་ལངས་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༡༡ སྟོག་ ༡༣༣ ཟེང་། ༡༩
2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༡༠ སྟོག་ ༣༧༧ ཟེང་། ༥

སྤེལ་མར་འོང་བ་དུ་མ་ཞིག་འོང་བས། ལན་ཅིག་ཐེམ་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ས་
 བོན་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲར་མི་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །དོར་བཟུམ་གྱིས་དབང་པོའི་སྒོ་དགུ་ཁ་ནས་རྒྱང་
 བར་དུ་སྒྲོམ་པར་རྫོང་ཆེ་འཕྲེང་བ་ལས་བཞད་པས། རྟེང་གི་སྒྲ་སྒྲའི་འབྲུང་འཇུག་འགོག་པར་མ་
 ཟད། འོག་གི་སྒྲ་སྒྲའི་འབྲུང་འཇུག་ཀྱང་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་བ་དྲག་པོས་
 ཡར་ལ་ཐེན་ནས་བྱེད་པ་ལ། རྒྱང་དེ་འགག་པ་ཅུང་སྒྲར་ཡང་གནད་དུ་མི་འགོ་བས། དོར་བཟུམ་
 ལྟ་བུའི་འཇམ་པོའི་སྒྲོར་བས་རྒྱ་བ་འགོག་ཀྱས་ན་བཟང་སྟེ། རྒྱང་ཁ་སྒྲོར་འཛིན་ནའང་དེ་ལྟར་
 ཞེས་པར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་ཐུར་སེལ་འོག་གི་སྒྲ་སྒྲོ་གཉིས་སུ་འབྲུང་འཇུག་བྱེད་ན་དེ་ལ་སྟེང་གི་སྒྲ་སྒྲོ་བཞིན་
 དུ་འབྲུང་འཇུག་གི་བཟུམ་པ་བྱར་རུང་ངམ་སྟུམ་ན། འདི་ལ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་
 འོག་སྒྲོ་འབྱེད་འཇུམས་ཀྱི་སྒྲོར་བས་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་མཛད་དེ། འདི་ལ་འབྲུང་འཇུག་གི་བཟུམ་པའི་
 མིང་མ་བཅུགས་ཀྱང་། དཔྱད་ཤེས་ན་དོན་ནི་སྟེང་སྒོར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ། རྒྱལ་འདི་ནི་རོ་བོ་རྗེའི་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་ལས། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་འགོ་བ་འཛོམས། །གཞན་དུ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་སྒོར། །ཤེ་རྩ་བ་
 ཉི་འཇུག་མི་འགྱུར། །འབྱེད་དང་འཇུམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །དྲག་མོ་དེ་ནི་བསྐྱལ་བར་བྱ། །སངས་
 རྒྱས་ལྟ་ནི་ལྟ་མོ་བཞི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེག་པར་བྱ། །སྒྲིགས་བཅུའི་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་
 མ། །འདུས་ནས་རྩ་ལན་རྟ་རར་ཐེམ། །བརྒྱ་བཞི་ལ་ཐེག་ལེ་བཞི། །བདེ་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །རང་སྒྲུང་ཡེ་ཞེས་གཟུགས་ཅན་གྱི། །བད་མའི་ལྟ་བུའི་དབྱས་ན་གནས། །ཁོར་བུའི་ཅེ་
 མོར་གནས་པའི་ཆོ། །མར་མེ་ལྟ་བུར་སྒྲ་ངན་འདལ། །གང་ཆེ་ཁོར་བུའི་ཅེ་མོ་དེར། །སྒྲ་ངན་འདལ་
 བ་དེ་ཡི་ཆོ། །བདག་གཞན་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་ཆོགས། །དེས་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །ཉི་མ་རྒྱ་
 བ་གཟའ་ཡིས་ཐེན་པ་ན། །ཡིད་དང་བེ་རྩ་བ་ནི་འགོ་བ་མེད། །རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་ཁྱེད་ཐེམ་པའི་
 ཆོ། །སེམས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་
 དུ་གསུངས་སོ། །དོན་འདི་བྲག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འཇུམས་པ་དང་ནི་འབྱེད་པ་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡༩ བ ༤། གཙང་། ཞོག་ ༡༤༤ བ ༥ ངས་ནི་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ།།

2 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༡༡ བར་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་པའི་ཆོག་མི་གསལ།

ཡིས། །རྒྱུད་གིས་མེ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱད། །ཡང་དག་པ་ཡི་དབང་པོའི་ཤིང་། །དེ་ཡིས་གཏུམ་མོ་འབར་
 བ་ལོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱང་པོའི་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་ལུས་ནི་སྟེག་པ་ལོ། །དེ་ཡི་མེ་འབར་
 ཡང་དག་གིས། །ཞེས་སྒར་ལྷར་གསུངས་སོ། །འདིས་རྒྱའི་ལམ་ནས་འབྱུང་འབྱུག་གི་བརྒྱུས་པ་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱས་ལ། །སྤྱང་གི་རྟོར་བརྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་འདི་གཉིས་ཀ་འབྲུབ་མོད་ཀྱང་། །འོག་
 གི་སྟོགས་སུ་སྤྱར་སེལ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། །མན་ངག་གི་
 གཞི་སྒར་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱའོ། །སྤྱར་སེལ་བཅན་ཐབས་སུ་བརྒྱུག་པ་བྱས་ན། །དེ་
 ཆེན་དང་དེ་རྒྱ་སྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆེ་ལ། །མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་འཇམ་སྦྱར་
 བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ལོག་ན། །བཤད་གཅི་ཅུང་བ་དང་། །ཡང་ཡང་འདོར་མི་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཡང་མི་
 བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། །གཏུམ་མོ་འབར་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བདེ་བ་ཕུལ་ཆེ་བ་
 དང་། །ཁམས་ལྷ་བ་རི་ལྷར་ཤས་ཆེ་ཡང་འཕོ་བའི་ཐོན་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉུགས་རྣམས་འབྱུང་
 རོ། །འོ་ན་རྟོར་བརྒྱུས་དང་སྤྱང་གའི་མི་ཤིགས་པ་སྟོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་ནས་བྱང་
 སེམས་ལྷ་བ་ན། །རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཁོར་བུའི་བར་དུ་ཕབ་ནས། །དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དགའ་བ་བཞི་སྟེད་དམ། །ཡང་ན་སྟོང་སྟངས་སྤྱང་གར་བསྐྱབ་ཏེ་སྟོང་བ་བཞི་སྟེད་ཅེ་
 བ། །འདི་ནི་སེམས་དཔེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ན་མང་པོས་རྒྱུད་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་པོ་བྱས་པ་ན་ཅུང་མྱར་བར་མཐོང་
 ཞིང་། །སྦྱོར་བ་འཇམ་རྩལ་ལས་འབྲལ་དང་ཕུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷར་སྦྱེ་བའི་བྱད་པར་ལེགས་
 པར་མ་བྱེད་པས། །ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་རྣམས་བྱེད་ཕྱིན་ཆད་དག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་
 དགོས་པར་བརྒྱང་ནས་སྟོམ་སོ། །དེ་ལ་ནི། །ཁ་ཅིག་གིས་ནི་གོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཐོང་ནས།
 །དེ་རྣམས་སྟོམ་པ་ལས་ལྟོག་ལ་གཞན་དག་གིས་ནི་གོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་སེལ་ཐབས་ལ་མཁས་
 པར་བྱས་ནས་སྟོམ་དགོས་པར་འདོད་དོ། །གོགས་སེལ་ཚུལ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། །རྒྱུད་འདུས་ནས་
 །ཞི་མ་ཉན་པར་བྱག་བསྟེད་པ་ན། །བྱ་ག་མང་པོའི་སྦྱོར་བ་བསྟོམས་ནས་དེ་དག་བྱིར་ལ་འདོན་པར་
 །བྱེད་ལ། །གཞན་མང་པོས་ནི་ཐབས་གཞན་ཀྱིས་རྒྱུད་འདུས་པའི་བྱག་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༠ ཤོག་ ༣༧༧ ཟེང་། ༣

ཅིག་ན་རེ། རྒྱང་འདུ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབད་ནས་འདུས་པའི་ཆེ་དེ་དབུ་མར་འཇུག་ཐབས་མི་བྱེད་པར་
 ཞི་བར་བྱེད་ན་འབད་པ་དོན་མེད་ཡིན་པས་གདམས་ངག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། རང་གི་ལུགས་
 གྱིས་ནི་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་གཉིས་འཆོར་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོར་བས་དབུ་མར་བཅུག་ནས་ཟུག་ཞི་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་གྲང་དང་པོར་སློམ་པའི་སྤྱོར་བ་དག་པོ་ལ་མཐུན་
 པར་སྤྲང་རོ། །དེ་ལ་ཅ་རྒྱང་སོགས་ལ་བྲིལ་ནས་བསྐྱོམས་ཕྱིན་ཆད་སློག་འཕྲོག་པའམ་འཕྲོག་ཏུ་ཉི་
 བའི་གོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དང་པོའི་སྤྱོར་ཚུལ་ལེགས་པར་བདར་ག་
 མ་ཆོད་པའི་སྤྱོན་ཡིན་གྱི། བེས་པ་ལ་དེ་ཅམ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དང་པོའི་སྤྱོར་ཚུལ་
 ལེགས་པར་བེས་ནས་བསྐྱོམས་པས་གོགས་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལེས་ན་མཁས་ཀྱི། གོགས་ནན་
 གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཞི་བའི་ཐབས་ལེས་གྲང་མཁས་པ་མིན་ནོ། །

སྤྱོར་བ་འཇམ་པོས་རྒྱང་བསྐྱུས་པ་ལ་ནི་སྤྱིར་གོགས་ཚུང་ལ། དང་པོར་རྒྱང་མ་བྱང་བའི་
 ཆེ་རྒྱང་འདུས་པ་ན། ཟུག་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྱོད་པའི་སེལ་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཟུག་ཞི་བ་རྒྱང་པའི་ཆ་ནས་མི་བསམ་གྱི། ཕྱི་མ་ངེས་རྒྱང་སྤྱད་པ་དཀའ་བར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་
 དང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱ་མ་ངེས་ཀྱི་རྒྱང་བསྐྱུས་པ་དེས་གྲང་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུར་སྤྱད་པ་ལ་ཐན་པའི་སེལ་
 ཐབས་ལེགས་ལེས་ན་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུགས་སྤྱ་མ་གཉིས་ལྟར་ན་ནི་རྒྱང་འདུས་པའི་
 ཟུག་རྒྱ་ཞི་བ་ཁོང་དུ་ཟུག་གྲང་། སྤྱ་མ་ངེས་རྒྱང་བསྐྱུས་པ་དེས་རྒྱ་རྒྱུར་ཆུད་པ་ལ་ཐན་པ་ནི་མི་སྤྲང་
 རོ། །ལུགས་གསུམ་པའི་སེལ་ཚུལ་ནི་སྤྱོར་བ་དག་པོས་བྱེད་ཕྱིན་ཆད་དེ་ལེགས་མོད་གྲང་། རང་
 གི་ལུགས་ནི། སེལ་ཐབས་གྲང་འཇམ་པོའི་སྤྱོར་བས་བྱ་དགོས་ཀྱི། དག་པོའི་སྤྱོར་བས་མི་བྱེད་
 དོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་བརྒྱས་པའི་གནད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། གདམས་ངག་ནམས་ལ་དོར་བརྒྱས་
 བྱེད་པ་མང་བར་སྤྲང་ནའང་། གསང་འདུས་ཀྱི་སློར་ནམས་ནས་དོར་བརྒྱས་མཐའ་དག་པར་འཆད་
 པ་བཞིན་དུ། རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ནས་མི་འབྱུང་ལ། འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 འཆད་པ་ཡང་དགོན་པར་སྤྲང་བས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་རྒྱང་སྤྱོར་གཞན་མ་བཤད་པར་
 འདི་ཉིད་བཤད་པའི་མཐའ་ཆོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ཐུགས་རྩི་རྩི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ། སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་

ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སེམས་དེའི་རང་ཚུལ་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་
པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིན་པར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱད་ཀྱི་དོན་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་རྣམས་བསྟན་པ་དང་། དེ་རི་བཞིན་དུ་
མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཤེས་པའི་མན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྫོང་མེ་ཐེག་པ་
ལ་གནས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་རྫོང་མེ་བསྐྱུས་པ་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཡོབས་པ། སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་
འདོད་པས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་
ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་ཅེས་དང་།
རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའོ།¹ །ཞེས་དང་། སྤེ་སྟོད་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། གཅིག་ཕྱུ་འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་རྒྱ། །ལུས་
མེད་དབང་པོའི་ཕྱག་ན་གནས། །གདུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་འདུལ་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་འཆིང་བ་
ལས་གྲོལ་འགྱུར།² །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་ལུས་མངོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པས། རྣམ་གཡེང་དང་
གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་པ་ལྟ་བུ་ཐོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མན་ངག་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་རྫོང་མེ་ཀྱན་ལས་བཏུས་ལ་
སོགས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་མེ་སྤྱི་འབྲངས་ནས། རང་བཞིན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྟོགས་
པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་སོ། །

སེམས་དབེན་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
དུ་བྲངས་པའི་ལུང་གསུམ་གས། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་སྟོན་པས། བོད་དང་རྒྱ་
གར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་དབེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སེམས་རིག་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་མིན་ཏེ། རིག་ན་ནི་འོད་གསལ་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་
བཀའ་ག་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་བུ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡ ཟླ་དང་། ༡

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༩༩ ཟླ་དང་། ༡༥

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༠༡ ཟླ་དང་། ༡༤

སྤུལ་དུ་རྟོགས་ཀྱི། སེམས་དབེན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རིག་ཀྱང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བས་ན་ཁྱད་མེད་དུ་
མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྡེའི་ཡུང་དང་། རྒྱད་སྡེ་ལོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་གསུམ་
གྱིས་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟོན་པ་མིན་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དུ་འགོ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅད་གཅོད་དགོས་ན། དེ་རིམ་བཞིག་
ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ལ་སྟོན་བསྟུས་སུ་པར་བྲིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས། གསུངས་
ཚུལ་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་བྲངས་པ་ལས། རང་གི་སེམས་ཀྱིས་
སྤང་བ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཤེས་པར་འདོད་པས་སོ། །འདྲུ་འཇི་
དང་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
སྟོན་བཅུད་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་བསྟུས་འགྱུར་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོན་
ཡུལ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ཆག་གིས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ། ཞེས་བསྟུར་བ་
ལེགས་སོ། །བཟང་སྟོང་གིས་ཞུས་པ་བྲངས་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལུས་ལེན་བ་དང་། རྟེ་
གནས་དམན་པ་རྣམས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་། དེའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གོས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་གང་དུ་འཕོ་
བ་དེར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆོར་བ་བདེ་སྟག་ཀྱང་འཕོ་བ་དང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་རྣམ་ཤེས་
མི་ཤེས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་པར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁ་དོག་
མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། དབྱིབས་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུ་བློ་
བ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཞེས་པས་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་བསྟན་པས། ཆོས་ཅན་གྱི་ངང་ཚུལ་དང་སེམས་སྟེ་གནས་
སྣ་ཆོགས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། དོན་དེ་འཕགས་པ་མིན་པས་
མངོན་སྤུལ་དུ་མི་ཤེས་པར་སྟོན་པས། སེམས་དེ་དོན་དམ་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ལ།
ཐ་སྟོད་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མེད་པ། རིག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ། རང་གིས་ཡུལ་རིག་
པའི་ཤེས་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་སོ། །

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག་ ༡༥ ཞོག་ ༣༠༩ ཟེང་། ༡༩

དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཤིས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་མོ་ཉིད་ནི། རྩ་བ་མེད་པ། གནས་མེད་པ། གཞི་
མེད་པ། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ། རྟོག་གེ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ཆོག་
ལས་གསུངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་དབེན་ལ་རྩེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་རྒྱུ་ཤིས་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་པར་བྱིན་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི། སེམས་དབེན་མིན་ནོ། །རིགས་པ་
དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། གནས་མེད་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །མ་
རིག་རྒྱུ་ལས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྦྱིང་སོ་
མེད། །དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྲིམ་འབྲུ་བ་སྟེ། །མོངས་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་མི་བཟད་པ། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་
སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་པར། གནས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་མཆོད་དུག་དང་།
དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། རྩ་བ་ནི་ས་སོན་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུའི་རྒྱུ་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
པའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །གཞི་མེད་པ་ནི་
དམིགས་པ་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོད་པའི་རྒྱུད་
ལ་མ་ཞུགས་པར། བསྐྱེད་པ་གང་གྲུའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྦྱོད་དང་མཉམ་པ་སྦྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རྩེ་ལྟར་བཞེད་ཤེས་པར་མི་བྱས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་⁴སྤྱོད་པ་མ་ཞུགས་པར་དུ་
གཞིའི་རྩེ་བ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པར་སྟོན་པ་མིན་པ་ནི་བཤད་ཐིག་ལ། གཏན་ལ་ཐེབས་ཀྱང་དེ་
བསྐྱེད་པ་མ་མཐོང་དུ་མི་འགྱུར་པ་ཡང་མིན་ཏེ། པར་བྱིན་ཀྱི་ཐེག་པས་འཕགས་པའི་ས་སོབ་
མི་བྱས་པ་ཆོད་ལྷན་སྤྱུས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། དེ་སོབ་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༠༥ ཟླའི་ ༡༩
2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༣ ཟླའི་ ༡༩
3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༡༠ ཟླའི་ ༡
4 ཞོལ། ཞོག་ ༡༢༩ ན་ ༥། གཙང་། ཞོག་ ༣༠༠ བ་ ༣ དེས་ནི་སྤྱོད་པ་

འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་
 ཡང་མིན་ཏེ། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་དཔྱད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་རུས་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་
 སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྲུལ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་
 བ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་མ་ཞུགས་ན། བར་ཕྱིན་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 འོག་མ་གང་གི་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ།།

ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་མང་པོས་འཕྲོལ་དགོས་པའི་གོ་འཕང་། ལྷ་མེད་
 ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པའི་སྤྱད་ཁྱད་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། སྤྲུལ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སི་བྱུ་ཁ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྲ། །མདོར་
 བསྟུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །རི་མིད་སངས་རྒྱས་གང་
 འཕྲོལ་བ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་འདྲིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཉོན་སྐྱིབ་ཟད་པ་ཅམ་ནི་ཉོན་ཐོས་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ཆེ་གསུམ་ལ་རུས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཐེག་པ་གཉིས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས། སྟོང་བ་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་སྤྱད་པ་ཅམ་ནི་འདྲིར་སྤྱད་ཁྱད་མིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཤེས་སྐྱིབ་ཟད་པ་ཤིན་དུ་སྤྱད་པ་ཞིག་ལམ་འདི་ལ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་སྟོང་
 ན་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 མེད་ན། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་སྤྱད་པར་རྟོགས་ནས་རི་ཅམ་གོམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མ་
 གཏོགས་པ། ཤེས་སྐྱིབ་ཟད་པར་མི་རུས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་འདྲ་བའི་ཆོགས་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་རུས་རིང་པོར་སྒྲོབ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་ཤེས་སྐྱིབ་ཟད་བྱེད་
 དུ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་བ་བཞིན་དུ་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་
 འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་ཀྱང་། སྤྲུལ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་སྤྱད་ཐག་ཆོད་པའི་དོན་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༥༩ ཞོག་ ༩༣༩ ཟེང་། ༥

བསྐྱེམས་ན་ཡིན་ཏུ་ཐུར་བར་གསུངས་པ་ན། ཡུལ་ཅན་བྱང་པར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནད་
 གིས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྦྱོར་བ་ལ་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་ཐུར་བར་གོ་བུས་སོ། །དེས་ན་ལམ་འདིའི་དབང་དང་རིམ་བ་དང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ།
 ལམ་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟུགས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། བདེ་
 སྦྱོར་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱོད་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་སྦྱེ་བའི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཆ་
 ནས་ཡིན་ཀྱི་རང་དབང་དུ་མིན་ནོ། །བདེ་སྦྱོར་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཐུར་བྱང་མཆོག་ཏུ་འགྱུབ་པ་ནི།
 དེའི་སྤྱོད་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་དོད་ཐུབ་
 རོ་ཤེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱོད་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྦྱོབ་ཤེས་པ་ལ་
 རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོར་མའི་སྦྱོར་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས། སྦྱོར་སྤྱོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་
 རིམ་དང་། སྤང་སྤྱོགས་སྦྱོར་མའི་སྦྱོར་རྟོགས་རིམ་གཉིས་ལ་མི་མཁས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་
 གནད་རྟོགས་པར་མི་ཉིད་དོ། །

འདུས་པ་ལས། སྤྱོན་བྱང་བ་ན་བརྟུན་གྱིས་མི་ཡང་བའི་ཡང་བརྟུན་གྱིས་མི་ཡང་བའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་དུལ་རབ་ཏུ་ཕྱ་བ་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱེམས་པ་འདས་པ་ན། སངས་རྒྱས་མར་
 མེ་མཛད་འདས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་གསང་ཆེན་འདི་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་དུ། དེའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་ཆེན་ཀྱི་དོན་བཤད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ།¹ ཞེས་བཤད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་གང་གྲུའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེམས་པར་བྱང་སེམས་རྣམས་
 གིས་འབད་ཅིང་བཅའ་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་དེ། འདུས་པ་ལ་དགའ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཛོལ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྱོན་གསལ་ལས། དུས་དེ་སྟོན་གྱི་
 བར་དུ་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་། སྤྱོན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ། ཟབ་མོ་བསྟན་པས་སྒྲག་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ཉེ། དེ་བས་ན་སྐལ་བ་མེད་པས། དེའི་ཆོ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་བཤད་པ་མ་གསུངས་སོ། །དུས་
 འདིར་ནི་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 19 ཞོག་ ༤30 ཟེང་། ༤

མཁེན་ནས་སྒྲིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།¹ ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པའི་ཕྱི་ལོ་ཐབས་ལ་མོས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པ་དང་བདེ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲིང་སྒྲུབ་པས་ཆེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་སྤྲེད་པ་ལ་སྐྱག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་ཉིད་རྒྱུ་པ་ལ་སྐྱག་པ་མིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཆགས་ཅན་གྱི་ཀུན་སྒྲིད་ལ་སྐྱག་པའི་རྒྱ་ནི། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་པ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་དེ་ལ་དུས་དང་ཆོགས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཆོས་གྱི། དེ་མིན་པ་མི་འཆོས་པར་མཐོང་བ་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་ཐོགས་ན། དུས་ཤིན་ཏུ་སྤར་བའི་ཆེ་རེ་ལ་འགྲུབ་པ་ནི་གདུབ་བྱ་འགའ་ཞིག་དྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། སྤྲ་རིམ་ཞིན་པ་མིན་ནོ་སྤྲུམ་པ་ཡིན་ནོ།།

ལམ་འདི་དང་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དད་པ་²ཆེ་བ་ལ་ཡང་སྒྲིན་ཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་ཕྱིད་དགོས་ལ། ལམ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཆགས་ཏེ་སྐྱབ་ཕྱིད་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་ནས། མོས་པ་ལྷགས་དྲག་པོས་ལམ་འདིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པར་འཛིག་པ་ཤིན་ཏུ་གཤེད་ཆོད། །སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས་མངོན་དུ་ཕྱིད་པ་ལམ་གཞན་དུ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྤར་གྱི་སྒོ་གཙོ་ལ་གསུམ་བསྐྱོམས་པས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་དབེན་གྱིས། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་ཡིན་ནོ། །འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལ་མ་ཞུགས་པར་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས་ནི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འདོད་པ་དང་། ལྷའི་སྐྱུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅམ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཞན་རྣམས་མཐར་ཆུལ་འདིར་གཞོལ་མི་གཞོལ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༢༩ ཟླ་དང་། ༢༡

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩༠ ན ར། གཙང་། ཞོག་ ༢༠༣ བ ༣ སྒྲིང་ཉིད་ལ་དད་ཆེ་བ་

བཞི་པ་ལ་གསུམ། ལྷང་བ་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ལྷང་བ་
གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེད་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་
གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། བར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་ལ་
གྲགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཅེས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་འུགས་ཀྱིས། མ་ཞིང་གི་བད་མི་གསལ་བ་ཡང་འཕངས་ཏེ་དེ་གསུམ་
དང་། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དང་། ཀུན་བརྟགས་དང་། གཞན་དབང་
དང་། ཡོངས་བྱུང་གསུམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྲུག་གསུམ་དང་། རོ་བོ་
ཉིད་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་ལ། ཐབས་ནི་མཆེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་
ནི་སྤང་བ་དང་། མ་ཞིང་དེ་གཉིས་འདུས་པ་ནི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་གྱི་ནང་
ནས་སྟོང་བའི་སྒོ་ཤས་ཆེ་ལ། མཆེད་པ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་ཅིང་། ཉེར་ཐོབ་ནི་དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་
པས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱ་ཡི། ཐབས་ཤེས་དང་དེ་གཉིས་འདུས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དུ་
སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་དང་ཆ་འབྲེ་བའི་སྒོ་ནས་
གཞིའི་སྤང་བ་གསུམ་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་ལྷང་བའོ། །སྤང་བ་ལ་སེམས་དང་། མཆེད་པ་ལ་ཡིད་
དང་། ཉེར་ཐོབ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཡང་། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གང་ཡིན་དེ་
གསུམ་དུ་སྟོན་པ་འང་མིན་ལ། ལྷང་བ་གསུམ་འགལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
འགལ་བར་བཞེད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །

གཞུང་གཞན་དུ་སེམས་ཀུན་གཞི་དང་། ཡིད་ཉོན་ཡིད་དང་། རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཤེས་
བྱུག་དུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་འཇུག་ཤེས་དང་། མཆེད་པ་ཉོན་ཡིད་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀུན་
གཞིར་འཆད་པ་ཡང་སྤང་མོད་ཀྱང་། འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། མཆེད་ཐོབ་གཉིས་ཀུན་གཞི་དང་
ཉོན་ཡིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། ཚོགས་བྱུག་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་
སོ་སྤྱིས་མཛོན་གྱུར་དུ་ངེས་མི་བྱས་པ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དང་། ལྷང་བའི་
དམིགས་རྣམ་བཤད་པ་དང་དེ་གཉིས་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཤེས་དུ་མི་མཐུན་པ་དང་། ལྷང་བ་རྣམས་

ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིག་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་སྐྱེད་པར་བཤད་པར་མང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་
འགལ་བར་འགྱུར་ལ། གུན་གཞི་སོགས་ཀྱི་མིང་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་རེ་ཡོད་པ་¹འདོད་ན་ནི། དེ་
ཡང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་ཡིན་སྟུང་ན། གསུང་རབ་ལས་སེམས་ཡིད་རྣམ་
ཤེས་གསུམ་སྒྱིར་གྱུན་བྱང་གི་ཆོས་གྱུན་གྱི་རྩ་བར་གསུངས་པ་ལ། འདིར་གྱུན་བྱང་གི་ཆོས་གྱུན་
གྱི་རྩ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་བྱང་པར་བ་ཞིག་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་སྒྲིང་
བ་གསུམ་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གྱུར་ལས་བདུས་སྒྱིད་བསྐྱུས་
སྒྱུ་བྱངས་པ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འོད་གསལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སེམས་དང་ཡིད་
ཅས་བྱ་སྟེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་དེའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ལོ།² །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
ཅན། །གང་འདིར་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཐོས་³ལ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་
རྩ་བ་འདི་ཡིན་ལོ།⁴ །ཞེས་སོ། །སྒྲིང་བ་གསུམ་ག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སེམས་དང་
ཡིད་ལའང་འབྲ་བས། སྒྲིང་གསུམ་རེ་རེ་ལའང་དེ་གསུམ་གའི་ཐ་སྙད་འཛོལ་ལ། དེ་གསུམ་དང་སྒྲིང་
གསུམ་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་རིགས་འདྲ་སྤྱིར་འབྱུང་བ་གསུམ་ལ་བཞག་གོ།

སྒྱའི་དོན་ནི། བསགས་པས་ན་སེམས་དང་། རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ན་ཡིད་དང་། བརྟེན་པར་
གྱུར་པས་ན་རྣམ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲིང་བ་གསུམ་པོའི་སེམས་རེ་རེ་
ལའང་ཆང་ཞིང་། ཤེས་ཆེ་རྒྱུང་ཡང་མེད་པས། དེས་ཆོག་དེའི་སྒྲིན་ནས་སོ་སོར་བྱ་བར་མི་ལུས་
སོ། །རིམ་ལྔ་ལས། སྒྲིང་བ་གཞན་དབང་དང་། མཆེད་པ་གྱུན་བརྟགས་དང་། ཉེར་ཐོབ་ལ་ཡོངས་
བྱུང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་གཞུང་འདྲིལ་གཉིས་རྒྱུངས་ཆད་དུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་གཞི་
ནི་གཞན་དབང་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འདྲིལ་རྣམས་ཐ་དད་པར་སྒྲིན་བརྟགས་པ་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༩༡ ན ༤། གཙང་། ཤོག་ ༣༠༣ ན ༤ རྒྱ་མཚན་རེ་ཡོད་པ་ལ་

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཤོག་ ༣༡༠ ཟེང་། ༡༣

3 ཞོལ། ཤོག་ ༡༩༡ ན ༣། གཙང་། ཤོག་ ༣༠༥ ན ༣ རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཐོས་པ།

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༣༡༠ ཟེང་། ༥

ཀུན་བརྟགས་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་¹མངོན་དུ་བྱས་པའི་རོར་ཀུན་བརྟགས་དང་གཉིས་སྒྲུང་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་བཞིན་དུ། སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གཞི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་སྡེ་མ་གཉིས་ཀ་ལོག་ནས་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་ཆོས་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲུང་བ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་དང་། མཆེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཉེར་ཐོབ་ལ་གཏོ་སྤྱད་གི་མིང་གིས་གསུངས་པ་ནི། བདེ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། བར་མར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཏེ། ལམ་དང་གཞིའི་དུས་ནི་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། །རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་མིང་ནི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་སྒྲུང་བཤད་ཟེན་པས་དེ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཕྱོགས་དང་། སྒྲུང་ཕྱོགས་དང་། གཉིས་ཀ་མཉམ་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཅེས་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བཞིན་དུ་བྱའོ། །པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ནས་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་མེད་པས། གདགས་བྱའི་མིང་སྤྲོད་མོང་བ་ཡིན་གྱི། མིང་གིས་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་སྤྲོད་མོང་བ་མིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་། ཤིན་དུ་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་བར་མ་²ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཨོ་ཞེས་པ་ངག་གི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་པོན་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། མོས་པ་རྒྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སོ་ཞེས་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བད་མཁམ། བྱེད་མེད་གྱི་གཟུགས་སམ། གཡོན་པའི་མིང་ངམ། མཆོན་མོའི་མིང་དང་། འཇམ་པོའི་དངོས་པོར་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་གསལ་བའོ་³ཞེས་དང་། ཞུ་ཞེས་པ་ངག་གི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་པོན་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། མོས་པ་རྒྱུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༩ ན ༡། གཙང་། ཤོག་ ༣༠༧ བ ༣ ཡོངས་གྲུབ་དུ་བྱས་པའི་

2 བརྟན་འགྱུར། དབེ་བསྐྱར་མ། དེག་ ༡༩ ཤོག་ ༣༡༡ ཟེང་། ༡༡

3 བརྟན་འགྱུར། དབེ་བསྐྱར་མ། དེག་ ༣༡༣ ཤོག་ ༣༡༠ ཟེང་། ༥

དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། རྫོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་ལའམ། རིན་པོ་ཆེའམ། ཉིན་མོའམ། སྐྱེས་པའི་གཞུགས་སམ། གཡས་
 པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྷུ་བ་པའི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞུགས་སོ། །ཞེས་
 དང་། ངག་གི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པ། ཞེས་
 གསུངས་ལ། ཆག་འགྱུར་ལས། ངག་གི་ས་བོན་ཨ་ལ་བརྟེན་པའི་ ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤང་བ་
 གསུམ་ཐེམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་གསུམ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྟོང་བ་གསུམ་སྤང་བ་གསུམ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱས་ནས་སྤང་བ་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྟོང་བ་སྤངས་ལས་སྤང་བ་
 གསུམ་ཉིད་སྟོང་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་
 གྲང་གསལ་བའི་བྱིར་ངོ་། །

དེས་ན་སྤང་བ་གསུམ་ནི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཐེམ་ནས་ཆ་འོད་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་སྒོ་
 རས་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་སྟོང་བ་དང་། ཉི་འོད་
 བཞིན་དུ་ཆེས་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་། སྤང་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་
 ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། ལུན་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་འོད་གསལ་
 དང་ཉི་བས་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་དང་། མཆེད་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 མི་གསལ་བས་མ་རིག་པ་ཞེས་གྲང་བཏགས་ཏེ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་ངོ་། །འག་
 གི་སྒོ་ནི་འག་འབྱུང་བའི་ལམ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་སོ། །བརྟེན་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །རིམ་ལྟ་ལས་
 གྲང་། གཡོན་པའི་མིང་ཡང་དེ་ཉིད་ངོ་། །རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཅན། །བརྟེན་པར་བྱ་བའི་རྒྱུར་
 གྲུར་པ། །དང་པོའི་ཡི་གེ་ཐེག་ལེར་བཅས། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྫོ་རྩེའི་མིང་། །ཐེག་ལེ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༡༩ སྟོག་ ༣༡༣ ཟེང་། ༥

2 ཞོལ། སྟོག་ ༡༩༣ ན ༡། གཙང་། སྟོག་ ༣༠༥ བ ༣ བརྒྱུད་ཅུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། ༡༩ སྟོག་ ༡༣༥ ཟེང་། ༡༦

གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་ཡི། །ཆ་རུ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ།¹ །ཞེས་གསུངས་པས། ལྷང་བ་རྣམས་ཡི་གེ་
 དེ་དག་གི་མིང་གི་བརྟན་མཆོན་པའི་དོན་ནོ། །མོས་པ་རྒྱུང་བས་ཆེ་ཉི་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པར་
 བྱེད་པ་ནི། སེམས་དབེན་ཐོབ་པའི་རྫོགས་རིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱེད་པ་ལྷང་
 བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པས། ལྷང་བའི་དོད་ཆེ་བ་དང་། མཆེད་པའི་དོད་དོ་རྩེ་སོགས་ཕྱག་
 མཆོན་དང་། ལྷང་མཆེད་ཀྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་དོད། ཆེ་
 བ་དང་དོ་རྩེ་སོགས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། ཤེས་
 རབ་དོ་ཐོ་ཉིད་འདི་ནི། །ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་བརྟགས། །སེམས་ཉིད་རང་གིས་མཐོང་གྱུར་
 ཏེ། །རང་ཉིད་ཆེ་བའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་བ་ལ་དམིགས་པ། །དོ་རྩེ་མཆོན་མ་རབ་ཏུ་
 བརྟག །འདི་ནི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཐབས་མཆོན་བྱེད། །ཆེ་བ་དོ་རྩེ་སོགས་
 མཉམ་སྦྱར། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འདུས་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་འདུས་པ་ལས། །ལྟ་ཡི་
 གཟུགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་² །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླང་བ་ལྷ་བ་ལ་ཆག་འགྱུར་ལས། ཆེ་བ་རྫོགས་
 པ་དམིགས་དེ་ནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་སོ། །ལྷང་བ་དང་ཐོ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཉི་དང་ཉིན་མཆོན་
 ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པ་ནི། བཅས་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་དང་ཆེ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྤྲང་བའོ། །བསྐྱེད་དང་
 དོ་རྩེ་དང་། བྱེད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དང་། གཡོན་དང་གཡས་པས་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་
 བས་སོ། །འཇམ་པ་དང་རྩལ་བ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་དམན་མི་དམན་ནམ། ཡུལ་སྤང་རྒྱས་མི་རྒྱས་
 སོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་སོགས་ནི་བཅོས་མའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའོ། །ལྷང་བ་ཉེར་ཐོབ་ནི་མ་ནིང་དང་། ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་མཆོས་ས་དང་།
 གཡས་གཡོན་ཀྱི་དབུས་དང་། འཇམ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་འདྲེས་པ་
 དང་། ཆེ་བ་དང་ཉིན་མཆོན་སོགས་འདུས་པའི་མིང་གིས་མཆོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེད་བསྐྱེད་ལས། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀྱུན་ལས་བརྟན་ལས་སྤང་བ་གསུམ་ཀྱི་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༣༩ ཞོག་ ༣༡༠ ཟེང་། ༡༠

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༤ ཞོག་ ༡༢༠ ཟེང་། ༡༥

མཚན་ཉིད་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས་པ་དེ། ལྷ་མའི་མན་ངག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལ། ལྷ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན། ལུས་དང་ངག་མེད་
པ་སྟེ། རི་ལྷར་སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ནི་མ་མེད་པ་ལ། ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་
བར་བྱེད་པས་བྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་རྣམ་པར་དངོས་པོ་མ་
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ན། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ལྷ་བ་སྟོང་པ་དང་པོ་སྟེ།¹ ཞེས་དང་། ལྷ་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཟུང་བ་
དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་ཅན། ལུས་དང་ངག་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྷར་སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ནི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མ་
ལུས་པ་དམིགས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཉིས་པ་སྟེ། རིམ་པ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་
སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན།² ཞེས་དང་། ལྷ་བ་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཚན་
ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན། ལུས་དང་ངག་མེད་པ་སྟེ། རི་ལྷར་མཚམས་ཀྱི་སྒྲག་ལ་བབ་
པའི་ངོ་བོར་བྱབ་པ། སྤ་ཞིང་བདག་མེད་པ། སྒྲིག་དང་རྩོལ་བ་མི་རྒྱ་བས་རྒྱ་བ་སྟེ། སེམས་མེད་པ་
དང་། མི་གཡོ་བ་དང་།³ ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུགས་འདི་ལ་སྟོང་པ་བཞི་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་
ཡང་ཅ་རྒྱད་དང་། བཤད་རྒྱད་གཞན་བཞི་ལས་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་།
ངོས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་མ་རིག་པ་སྟན་པ་དང་།
སེམས་བྱུང་ཉི་འོད་དང་། སེམས་རྒྱ་འོད་བཞིན་དུ་སྤང་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ངོས་འཛིན་མ་
བྱུང་ངོ་། །ཡབ་སྲས་གཞན་བཞིའི་གཞུང་དུ་ཡང་ངོས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བས། སྟོད་བསྐྱུས་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
ལས་ལུགས་སྟོག་གི་རིམ་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་བཤད་ལ། སྟོད་བསྐྱུས་ཀྱིས་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༡༣ ཟླ་ ༩

2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༡༣ ཟླ་ ༡༣

3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྡུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༡༣ ཟླ་ ༡

བ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སྟོང་བ་བཞི་ནི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་དཔེས་མཆོན་
ནས་སྟོན་བ་ལ། དབྱར་གྱི་ཆར་གྱིས་སའི་རྩལ་བར་སྤང་ལ་ལྷང་བ་ལེགས་བར་མནན་བ་དང་།
སྤྲིན་གྱི་སྤྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཆོགས་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟོན་གྱི་དུས་ཡིན་པས། སྟོན་གྱི་
ནམ་མཁའ་དབེར་བཟུང་ངོ་། །དེའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་བ་ལ་ནི་ཉིན་བར་ཉི་འོད་གྱིས་ཁྲབ་བ་
དང་། རྣམ་སྟོན་ནས་སྟོན་གྱི་སྤྲུག་འཕྲུག་པོ་མ་སངས་གྱི་བར་གྱི་ཐུན་མཆོམས་ལ་སྤྲུག་ནག་པོ་
འཕྲུག་པོས་ཁྲབ་བ་དང་། དེ་སངས་པའི་འོག་དུ་ཆེ་འོད་ཤར་ནས་ཐོ་རངས་ལ་མ་སྤེལ་བའི་བར་
དུ་ཆེ་འོད་གྱིས་ཁྲབ་བ་དང་། ཆེ་འོད་ཀྱང་ཡལ་ཉི་འོད་གྱིས་ཀྱང་མ་སྤེལ་བའི་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་
ནམ་མཁའི་རང་མདོག་རི་བཞིན་དུ་མི་ཐོན་པའི་རྒྱ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ཤིག་སྟེ་བཞི་ཡོད་
དོ། །དེ་ལ་བྱི་མ་ནི་སྟོང་བ་བཞི་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་བཞག་ལ། དཔེ་སྤྱི་
མ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་མཆེད་བ་དང་། གཉིས་བ་ནི་ཐོབ་བ་དང་། གསུམ་བ་ནི་སྤང་བ་དང་དཔེ་
དོན་དུ་སྤྱར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་གསུམ་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཉམས་ཤིག་འཆར་བའོ། །

གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་པོ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན། ཞེས་བ་ལ། ཆག་འགྱུར་ལས།
རྣམ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་དང་པོ་དང་མཐུན་བར་བསྐྱར་བ་ལེགས་ལ། དེ་ནི་བར་བ་ལ།
གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་སྤང་ཚུལ་
གསུམ་བཞིན་འཆར་བ་མ་གཏོགས་པ། གཉིས་སྤང་རགས་བ་གཞན་རྣམས་དེའི་ངོར་བྱལ་བའི་
དོན་ནོ། །གསུམ་ག་ལ། ལུས་དང་རག་མེད་བ་ཞེས་བ་ནི། དེའི་ཆེ་ལུས་གྱི་གཡོ་འགྲལ་དང་རག་
གི་སྤྱི་བརྗོད་ལོག་པའོ། །རི་ལྟར་ནས་བཞིན་དུའི་བར་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་
ཅས་བ་སྤྲུག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲབ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་སྤྱར་ངོ་། །རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་
རྣམ་བར་དམིགས་ཞེས་བ་ནི། ལུས་སྤང་དེ་གསལ་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞེས་བ་
ནི་སྤྱི་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་པའོ། །དངོས་པོ་མ་ལུས་བ་ལ་དམིགས་ཞེས་བ་ནི་ལུས་སྤང་དེས་
ཚོགས་མཆོམས་ཀྱན་དུ་ཁྲབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ནི་ཅི་རིགས་སུ་འོང་ངོ་། །

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༥ བ ༩། གཙང་། ཤོག་ ༣༠༧ བ ༡ མ་སྤེལ་བའི་

དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་ནི། ལམ་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མེན་པའི་ལམ་དང་གཞི་དུས་ལའང་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་སོ། །ཉེར་ཐོབ་བྲན་མེད་
 དུ་སོང་བ་ལ་ནི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་མི་འོང་ཡང་། སྤྱིར་ཉེར་ཐོབ་ལ་དེ་མེད་པ་མིན་ནོ། །སྤ་བ་ནི་
 རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། སྟོག་ཚུལ་མི་རྒྱ་བ་
 བྱི་རྒྱུད་འབྱུང་འབྱུག་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གསུམ་ག་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཉེར་ཐོབ་ལ་ཤས་
 ཆེ་བས་སྟོས་སོ། །སེམས་མེད་པ་ལ་ཆག་འགྱུར་དུ། བྲན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན། ཞེས་འབྱུང་བ་བདེའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ཐིམ་པ་ན་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་
 བུའི་རྟགས་འཆར་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འཆར་བའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་ཆེ་
 མཚན་མོ་རྩ་བ་ཤར་བའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་སྟོང་སང་རེ་
 བ་ལ། འོད་ཀྱི་སྤང་བ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་གཉིས་སྤང་རགས་པ་
 གང་ཡང་མི་འཆར་རོ། །དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་རྩ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་། དེས་ནམ་མཁའ་མི་སྦྱིབ་
 བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་འོད་སྤང་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེས་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྟ་
 བུའི་སྟོང་གསལ་དེ་མི་སྦྱིབ་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་དེ་བསྐྱས་པའི་འོག་ཏུ། སྤང་བ་
 མཆེད་པ་ཤར་བ་ན། སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྤང་མ་ལས་
 ཀྱང་ཆེས་དྲངས་པའི་སྟོང་སང་རེ་བ་ལ་དམར་པོ་འཇམ། དམར་པོར་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་ཏེ། ལྷག་མ་
 བྱི་སྤང་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་དེ་ཡང་བསྐྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བ་ན། རྒྱུད་འགག་པ་
 ཆེར་སོང་བས་ཡུལ་སྤང་ནི་སྟོང་སྤང་ལ། མཚམས་ཀྱི་སྟོག་གིས་བྱུང་བ་འདྲ་བའི་ནག་པོའི་རྣམ་
 པ་འཆར་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲན་པ་ཉམས་ནས་བྲན་མེད་དུ་འགྲོ་སྟེ། སྟོན་ཅན་གྱི་བྲན་པ་ཉམས་པ་
 མིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་རྟོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོག་གི་རྒྱ་བ་
 མི་སྟོག་པས་ཆ་འདྲ་ཅན་འཆར་རོ། །ལམ་དུས་སུ་ནི་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་བཅུད་ནས་ཐིམ་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད་རྣམས་ཆོང་བར་འཆར་ལ། གཞན་དུ་ཐིམ་པ་ལ་དེའི་ཆོད་ཅན་མི་འཆར་རོ། །

དེ་གསུམ་ལ་ཡང་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་འདུ་བུལ་དང་། ཐིམ་པ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་
 གི་དབང་གིས་ཡུལ་སྤང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། སྤང་བ་འབྱུག་དང་། གནས་ཡུན་རིང་སྤང་སོགས་མི་འདྲ་

བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱང་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་ཤར་
བར། ཉག་ཐོམ་གྱིས་འགོ་བའི་དྲན་མེད་འོང་བ་ནི་ཉེར་ཐོབ་མིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྟོང་པ་གསུམ་
ནི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་བར་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་
ལུགས་ལྡོག་དུ་ལངས་པའི་སྐབས་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཡང་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། སེམས་དབེན་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་དབེན་མ་
ཐོབ་པའི་གོང་དུ་ཡང་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་། སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་བྱེད་པར་བྱའོ། །འོད་ལྡན་འགའ་
ཞིག་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ཤེས་པ་དེས་ཡུལ་དང་ཐོར་བ་བྱུང་བ་ནི་སྤང་བ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་མཐོང་བ་
གསལ་དུ་སོང་བ་མཆེད་པ་དང་། མཐར་མི་གསལ་བ་འགག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཉེར་ཐོབ་དུ་འདོད་
ངོ། །འདི་ནི་ཅ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་
བཤད་ལ། སྟོད་བསྐྱུས་ལས། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྤར་བཞིན་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་
བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤར་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གངས་སུ་གསུངས་པ་ནི། སྤང་བ་གསུམ་ལ་དེ་དག་གི་སྐྱུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
མཆོན་རེ་ཡོད་པའི་སྟོན་ལོན་གྱི། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་
ན་ནི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་མང་ངོ་།།

འོ་ན། དེམ་ལྡན་ལས། མཆོན་མོ་ཉིན་མོ་མཆོམས་བདག་ཉིད། །སྤང་དང་སྤང་བ་མཆེད་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་པའོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ནས། །དེ་ཡི་སྐྱུ་བ་བརྗོད་
པར་བྱ། །རྒྱང་རྣམས་སྤང་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་
ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་སྤང་མོའི་རྒྱང་དང་འདྲེས་པའི་
རྣམ་ཤེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྟོན་ལོན་བྱུང་ནས། ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་སྤང་བ་
གསུམ་དུ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། དེའི་དོན་ནི། སེམས་གསུམ་བཤད་ཟིན་ནས་གསུམ་པོ་

དེའི་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་ཅེས་པ་ལ། སྟོད་བསྐྱུས་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་དང་ཆག་འགྱུར་ལས། དེའི་གཞི་
 བྱི་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། སེམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྒྱུད་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་
 གསུམ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་གྱུར་ནས་ཏེ། འབྲེལ་ཏེ་རྒྱུད་གིས་གཡོས་པ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་སྟོ་
 རྣམ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། རང་བཞིན་རྣམས་སྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལུང་
 དེའི་མཚུག་ཉིད་ནས། གང་ཆེ་སྤང་བ་ལྡན་གྱུར་པ། །རྒྱུད་གི་བཞེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཆེ་རང་
 བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །རྒྱུད་ནི་གང་དང་གར་གནས་པ། །རང་
 བཞིན་དེ་དང་དེ་རྗེས་སྟོད། །ཅེས་འབྱུང་བ་སྤང་བྲངས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོད་བསྐྱུས་སུ་བྲངས་ནས།
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་ན། དེ་བས་ན་ཁམས་སྤྲ་བར་འཇུག་པ་ལས། སྤྲ་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་
 དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། མིག་འཇུམས་དང་། ཐལ་མོ་བདུབས་པར་སྤང་བ་གཡོའོ། །དེ་ནས་སྤྲ་ཅིག་
 དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། མིག་འཇུམས་དང་། ཐལ་མོ་བདུབས་པ་ལས་རང་བཞིན་
 རྣམས་རྗེས་སུ་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བྲངས་པའི་
 དུས་སུ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྟོང་བ་གསུམ་ཤར་བ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། གཉིད་གྱི་
 སྟོང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཇུག་ཤེས་རྣམས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་
 རྣམས་ནམ་སྐྱེ་རེས་གྱིས། སྟོང་བ་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཤེས་པ་ལ་རྟོག་
 པ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཀྱང་། སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་
 མི་དགོས་པས། དབང་ཤེས་རྣམས་སྤང་བ་མིན་ཡང་རང་བཞིན་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤང་
 བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་རྣམས་སྐྱེ་ཚུལ་རིམ་ལྡོར་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྤང་བ་དང་པོའི་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་ནི། རིམ་ལྟ་ལས། དེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕྲོ་གསལ་བ། །ད་
 བྱི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཆེན་པོ་དག །ཡིད་
 ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། །ཟུང་ན་ལ་སོགས་གསུམ་དེ་བཞིན། །ཞི་དང་རྣམ་རྟོག་འཇིགས་པ་

1 བསྐྱུར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༡༧ ཟེང་། ༡

2 བསྐྱུར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༡༧ ཟེང་། ༡༣

དང་། །འཛིགས་པ་བར་མ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས། །སྲིད་དང་སྲིད་པ་བར་མ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྲིད་དང་
 ཉེར་ལེན་པ། །མི་དགེ་བ་ཤེས་དང་སྒྲོམ་ཉིད་དང་། །ཆོར་དང་ཆོར་བ་བར་མ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཆོར་
 བའི་སྐད་ཅིག་དང་། །རིག་པ་པོ་དང་རིག་འཛིན་བཞི། །སོ་སོར་རྟོག་དང་རྩི་ཆ་ཤེས། །སྦྱང་རྩེ་དང་
 བེ་བཅེ་བ་གསུམ། །དོགས་དང་བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། །སྤྲུག་དོག་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། །རང་
 བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་ནི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་སོ། །ཡིད་
 ལ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་འཁོ་བ་ནི་བྱའི་ཡུལ་ལ་པར་འཁོ་བ་དང་། །འོང་བ་ནི་ནང་གི་ཡུལ་ལ་ཆུར་འཇུག་
 པའོ། །འདི་ཀྱན་ཀྱི་སྦྱིར་སྦྱར་ཞེས་འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །སྤྱང་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་སོ། །ཞི་བ་ནི་སེམས་ཞི་བར་གནས་པ་²ལ་
 དོན་གསལ་ལས་བཤད། སྤྱ་མ་རྣམས་སེམས་རྣལ་དུ་འདུག་པའི་དལ་བ་ལ་འཆད་དོ། །རྣམ་རྟོག་
 བེ་དོན་གསལ་ལས་ཆོད་པར་གནས་པ་དང་། སྤྱ་མ་རྣམས་སེམས་རྩིང་བར་རྟོག་པ་ལ་འཆད་དོ། །

འཛིགས་པ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་སྤྲད་ནས་སེམས་སྒྲག་པ་དང་། སྲིད་པ་ནི་ཡུལ་ལ་
 ཞེན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་སོ། །ལེན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་
 འཛིན་པའོ། །མི་དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱ་བར། དོན་གསལ་དང་། རང་གི་སེམས་
 ཡི་གསོད་པར་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བསྒྱུར་དོ། །བཤེས་པ་ནི་བས་
 དང་། སྒྲོམ་པ་ནི་བརྟུང་བ་འདོད་པ་ལ་སྤྱ་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ཆག་འཇུར་ལས་བཤེས་སྒྲོམ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུས་མོད་ཀྱང་སྤྱ་མ་ལྟར་བདེའོ། །ཆོར་བ་ནི་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་ཆུང་གསུམ་སོ། །རིག་པ་པོ་དང་། རིག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རིག་བྱའི་ལས་ཉེ་དེ་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་གསུམ་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་
 པ་དཔྱེད་པའོ། །རྩི་ཆ་ཤེས་པ་ནི་རང་རང་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཛེམ་
 པའོ། །སྦྱང་རྩེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའོ། །བཅེ་བ་ནི་དམིགས་བྱ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་

1 བསྐྱེད་འཇུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༣༡ ཟེང་། ༥

2 བསྐྱེད་འཇུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༡༠༩ ཟེང་། ༡༥

དང་སྤྱག་པ་དང་སྤྱད་པར་འདོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དོགས་པ་ནི་ཡི་འཕྲིག་པའི་སེམས་ངེས་པར་མི་
གནས་པའོ། །བསགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་སྤྱད་པའི་སེམས་མོ། །སྤྱག་དོག་ནི་གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་
སེམས་འབྱུག་པའོ། །དོན་གསལ་དང་། ཆག་འགྱུར་ལས། སེར་སྒྲུབ་ས་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། རིམ་ལྟ་
དང་། སྦྱོད་བསྐྱུས་འགྱུར་རྟིང་ལས་སྤྱག་དོག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ལེགས་མོ། །

རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ནི། རིམ་ལྟ་ལས། ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགའ། །དགའ་བ་
བར་མ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མགྲ་བ་དང་། །རོ་མཆར་དེ་བཞིན་གློད་པ་དང་། །ཆེས་
དང་དེ་བཞིན་འབྱུང་པ་དང་། །འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་འཛིབ་པ་དང་། །བརྟན་དང་བརྩོན་དང་ར་རྒྱལ་
དང་། །བྱ་དང་དཔྱོག་དང་སྟོབས་དང་ནི། །སྟོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་བར་མ། །ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་བྲག་རྣམས་སྐྱེག་དང་ཞེ་འགྲས་ཉིད། །དགོ་དང་ཆེག་
གསལ་བདེན་པ་དང་། །མི་བདེན་པ་དང་དེ་བཞིན་ངེས། །ཉེ་བར་མི་ལེན་སྦྱིན་པ་པོ། །སྦྱལ་དང་དེ་
བཞིན་དཔའ་ལོ་དང་། །རོ་ཆ་མེད་དང་སྦྱ་དང་གདུག་མི་སྦྱན་པ་དང་བྱ་བྱ་ཉིད། །མཆན་ཉིད་བཞི་
བཅུ་གང་ཡིན་པ། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྐྱད་ཅིག་སྟེ།¹ །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཆགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་
ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པའོ། །ཞེན་པ་ནི་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་
ནས་སེམས་དགའ་བ་ལ་ཆེ་རྒྱུང་འབྲིང་གསུམ་མོ། །རངས་པ་ནི་འདོད་དོན་གྲུབ་པས་བདེ་བའི་
སེམས་མོ། །རབ་ཏུ་མགྲ་བ་ནི་དེའི་རྣམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོང་བའོ། །

རོ་མཆར་ནི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཅི་འདི་ཡིན་ནམ་མིན་སྒྲུབ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་དོན་
གསལ་གྱིས་བཤད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་རྣམས་སྒྲར་མ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་སེམས་པ་མཐོང་བ་ལ་འཆད་
པ་ལྟར་རོ། །གློད་པ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་བས་སེམས་གཡེང་བའོ། །ཆེས་པ་ནི་བདེ་བའི་རྣམས་པ་
སྦྱོང་བ་ལ་དོན་གསལ་གྱིས་བཤད་ཀྱང་། ཡུལ་ངེས་² རིམས་པའི་རྟོག་པའོ། །འབྱུང་པ་དང་། །འོ་
བྱེད་པ་དང་། །འཛིབ་པ་ནི་དེ་རྣམས་བྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་མོ། །བརྟན་པ་ནི་རྒྱུད་མི་འགྱུར་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡ ན ༩ སེར་སྒྲུབ་ཞེས་

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡ ན ༣། གཙང་། ཞོག་ ༩༡ ན ༤ འགྱུར་རྟིང་ལས་

3 བརྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༣༧ ཟེང་། ༩༠

4 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡ ན ༣། གཙང་། ཞོག་ ༩༡ ན ༤ ཡུལ་ངེས་རིམས་པའི་

བའི་སེམས་སོ། །བཙུན་པ་ནི་དག་པ་ལ་གཞིལ་བའོ། །ང་རྒྱལ་ནི་མཐོ་བར་སེམས་བའོ། །བྱ་
བའམ་ལས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དཔོག་པ་ནི་མོར་འཕྲོག་པར་འདོད་
པའོ། །སྟོབས་ནི་གཞན་གྱི་དབྱང་འཛམས་པར་འདོད་པའོ། །སྟོ་བ་ནི་དག་པའི་ལམ་ལ་གོམས་
པར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བ་ལ། དེའི་སྐྱད་དོད་ས་ཏ་ཇ་ཞེས་བ་རྒྱ་དཔེ་
ལ་མེད་ཅིང་། ས་ཏ་ས་ཞེས་བ་ཡོད་དེ་བསྐྱར་ན་ཆོས་ཆོས་མཐ་དགའ་¹བ་ལ་སྐྱར་བ་ཞེས་པར་
འགྱུར་ཞེས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་གསུང་སྟེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས་ཆོས་ཆོས་མེད་ཅེས་
འདོན་ཞིང་། དེའི་དོན་དེགས་པའི་དབང་གིས་མི་དག་བ་སྐྱོད་པ་ལ་འཆད་དོ།² །སྐྱོད་བསྐྱར་འགྱུར་
རྟེན་ལས་དགའ་བ་ལ་སྐྱར་བ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཆག་གིས་རིམ་ལྔར་རྒྱས་བ་དང་། སྐྱོད་བསྐྱར་སྐྱ་
ཆོས་ཆོས་མེད་པར་བསྐྱར་དོ། །སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ཡུལ་ལ་འབད་བས་སྐྱར་བ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་
གསུམ་ལ་འཆད་དོ། །དག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་དམ་པ་རྣམས་དང་ཚད་འདོད་པའོ། །སྐྲེག་པ་ནི་
ཡིད་འོང་མཐོང་བས་འབྱིང་བའམ་ཅེ་བར་འདོད་པའོ། །ཞེ་འགས་པ་ནི་འཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་
སོ། །དག་པ་ནི་དེའི་ལས་ཚལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཆེག་གསལ་བ་དང་བདེན་པ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་
བར་དང་། འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་སྐྱ་འདོད་པའོ། །མི་བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱ་འདོད་
པའོ། །ངས་པ་ནི་ཡི་དམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའོ། །ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་
འདོད་པའོ། །སྐྱིན་པ་སོ་ནི་བདོག་པ་གཏོང་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱལ་བ་ནི་གཞན་ལ་ལོ་ཅན་སྐྱལ་
བར་འདོད་པའོ། །དཔའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་དགའ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པའོ། །ངོ་ཆ་མེད་པ་
ནི་བདག་གམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འཛེམ་པར་མི་དག་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །སྐྱ་ནི་བཙུན་
མས་གཞན་སྐྱ་བའོ། །སྐྱིན་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་བག་ཆོ་བའི་སེམས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །གདུག་
པ་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་བྱང་བའོ། །མི་སྐྱན་པ་ནི་གཞན་ལ་མཐོ་འཆོས་པའོ། །གྲ་གྲ་ནི་མི་བྱང་
བའོ། །རྒྱ་བ་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཆག་འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་བཞི་བཅུད་སྐྱད་ཅིག་རྣམས། །ཤིན་
ཏུ་སྐྱོང་བ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །

1 ཞོལ། སྟོག་ ༡༩༩ བ ༥། གཙང་། སྟོག་ ༣༡༣ ན ༡ ཆོས་ཆོས་མཐ་དགའ་བ་

2 བསྐྱར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ ༡༩ སྟོག་ ༣༡༠༩ ཟེང་། ༣༠

རང་བཞིན་བདུན་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། ཆགས་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་དང་། །བརྗེད་ངས་
 པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་། །མི་སྐྱ་གྱུར་དང་སྐྱོ་བ་དང་། །ལེ་ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ།¹ །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བརྗེད་ངས་ནི་བླ་པ་ཉམས་པའོ། །འབྲུལ་པ་ནི་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་སོགས་དང་། མི་སྐྱ་
 བཞི་སྐྱ་སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་། སྐྱོ་བ་ནི་ཡིད་སྐྱེན་པ་དང་། ལེ་ལོ་ནི་དགེ་བ་ལ་མི་སྐྱོ་བ་སྟེ། གཞན་
 གཉིས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །རྟོག་པ་ཆེན་པ་གསུམ་སོ་འདི་ནི། ཡུལ་ཉ་ཅང་འདོད་པ་དང་། ཉ་ཅང་
 མི་འདོད་པ་དང་། བར་མ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱུག་པའི་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་
 རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ནའང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། སྤང་སྤངས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤང་བཞིན་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་ཞོར་བུའི་འཕྲེང་བར་འདིའི་རྟོག་པ་རྣམས་སེམས་བྱང་ར་གཅིག་
 གི་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཚུལ་བཤད་སྤང་ནའང་། ཡིད་ཆེས་མི་ཐོབ་པར་སྤང་བས་མ་བཞོད་དོ། །

དེ་འདྲ་བའི་རྟོག་པ་ཆེན་གསུམ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་
 གསུངས་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དོད་སྐྱ་རྩ་མ་ནི་འབྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་དང་། དངོས་སོ་
 ལ་འབྱུག་པས། འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བར་དུ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་མདོར་བསྟན་དུ་
 རང་བཞིན་ནི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་བསྐྱར་མཆན་ཉིད་སོ་གསུམ་དང་བཞི་བརྟེན་ཞེས་དང་།
 དེའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་བདུན་སོ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡང་
 གསུངས་སོ། །ལག་སྒྲིས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དོན་གསལ་ལས་དེའི་
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་ལྟའི་བདག་གིན་བརྒྱབས་ལས། ས་ཡི་
 ཁམས་ནི་རྩ་ལ་ཐེམ། །རྩ་ནི་མེ་ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར། །མེ་ནི་སྤ་བའི་ཁམས་ལའོ། །རྩུང་ནི་སེམས་
 ལ་ཐེམ་པར་འགྱུར། །སེམས་ནི་སེམས་ལས་བྱང་ལ་ཐེམ། །སེམས་ལས་བྱང་བ་མ་རིག་པར། །དེ་
 ཡང་འོད་གསལ་བར་འགྲོ་འོ།² །ཞེས་སེམས་སྤང་བ་སྦྱེས་པའི་སྒྲོན་དུ་རྩུང་ཐེམ་པར་གསུངས་ལ།
 དེ་ནི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྩུང་ཡིན་པའི་བྱིར་དེའི་དུས་སུ་ཀུན་རྟོག་ཀྱང་ཐེམ་དགོས་པའི་བྱིར་
 དང་། སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༣༩ ཐེང་། ༡༥

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༠༩ ཐེང་། ༥

སྐྱེ་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། སྤང་བ་གསུམ་སྐྱེས་པའི་
 འོག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་།
 སྤང་བ་གསུམ་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་བརྒྱུ་ཅུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། རང་བཞིན་ཆོན་པ་
 དང་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་ཆོན་པ་གཞན་གཉིས་
 ལའང་འབྲས་བུ་ན། དེའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། རང་བཞིན་བདུན་མ་རིག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་
 བཤད་པ་ནི་དཔེ་མ་དག་པའོ། །རྒྱུ་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པར་གསུངས་ལ། སྤང་བ་སྐྱེས་པའི་སྡོན་དུ་
 སྤང་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ཐིམ་པ་མི་རུང་རོ་སྟེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་འོད་གསལ་
 རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས། བྱི་མ་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་སྤང་བ་ཐིམ་དགོས་པས་དེ་རྣམས་རྒྱ་
 འབྲས་མིན་པ་དང་། སྤང་བྱིའི་རིམ་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འོད་པར་མི་རུས་ཏེ།
 རིམ་ལྔ་ལས། སྤང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་དང་། །གསུམ་པ་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །བཞི་བ་ཐམས་ཅད་
 སྤོང་བ་ནི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་གོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་བ་བྱི་མ་ལ་
 ཐིམ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་བའི་རུས་པ་བསྐྱུས་ནས་མི་གསལ་དུ་སོང་བ་ན། བྱི་མ་ལ་རུས་པ་འཕོས་པ་
 འབྲས་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་དེར་བཏགས་པ་ཅུ་མོ། །དེའི་བྱིར་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་དང་པོར་རང་བཞིན་
 སོ་གསུམ་འགག། །དེ་ནས་སྤང་བ་སྐྱེ། དེ་རྗེས་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱུ་འགག། །དེ་ནས་མཆེད་པ་སྐྱེ།
 །ཞེས་སོགས་འོད་པ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་འོད་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དང་སྤང་བ་གཉིས་མཆུངས་
 ལྟ་དུ་འོད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་དང་པོ་ཉིད་ཐོབ་སྐྱེ། དེ་ནས་དེ་ལས་རང་བཞིན་བདུན་སྐྱེ།
 །ཞེས་སོགས་སྤང་བ་ནི་མི་རིགས་ཤིང་། འགལ་འདུ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་འབྱུང་
 བར་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་ནི་སྤང་བྱངས་ཤིང་། རིམ་ལྔ་ཆག་འགྱུར་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 སོ་གསུམ་དང་བཞི་བརྒྱུ་བཤད་པའི་མཐར། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་དང་། སྤང་བ་
 མཆེད་པའི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རྟོག་པ་རྣམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ།

- 1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༣༩ གླེང་། ༡༩
- 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༣༧ གླེང་། ༡༩
- 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༣༩ གླེང་། ༡༩

དེ་ནི་སྤར་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་མོ་ཐ་མི་དད་མིན་གྱི། བྱ་ལོག་གིས་ཁང་
 བཟང་མཆོན་པ་ལྟར་ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་མཆོན་གྱིད་ལ་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་
 བསྐྱུས་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་ཡང་གཟུགས་མེད་པ་ལ། འདོད་ཆགས་དང་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འདོད་ཆགས་བར་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལས་རྗེས་
 སྤྱད་པ་ལ་བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་རྗེས་སྤྱད་པོག་པར་གསུངས་པས་སྤང་བའི་
 མཆོན་གྱིད་དོ། །དཔོག་ལུགས་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་ཤས་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་སྤང་བས།
 དེ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་ཆུང་གི་བཞོན་པ་ཅན་ལ་ཡང་། གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་བར་མ་གསུམ་
 ཡོད་པར་དཔོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བ་ཤས་ཆུང་བ་བདུན་གང་རུང་གི་རྟོག་པ་ནི། སྤང་བ་
 ཆུང་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་གཡོ་བ་ཤས་ཆུང་བའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པས་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་བྱར་བཞག་
 རྟེ། གཞན་གཉིས་ལའང་དེའི་རིགས་པ་སྤྱར་རོ། །ལམ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 འབྲེན་རྒྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ནི། དེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུ་ངེས་རྒྱས་པས་རྟགས་ལས་རྗེས་
 སྤྱད་པོག་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་རྗེས་སྤྱད་པོག་པ་ནི་དེ་འབྲེན་མིན་
 པའི་གང་ཟག་ལ་ཡིན་པས། དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་གསུམ་གང་རུང་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་
 དེ། དབང་ཤེས་ནི་རྟགས་ལས་དབག་མི་དགོས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་
 ཐ་མལ་པས་ནི་སྤྱི་འཆི་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྤང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྤྱོད་
 མྱོང་ཡང་། དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འབྲེན་མི་རྒྱས་སོ། །རང་བཞིན་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 བེ་ཉིན་མཆན་རེ་རེ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་པ་རེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྟོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། ཆུང་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཀུན་རྟོག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཞི་ལ་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ཆུང་ཐུང་མ་ཐུང་གཉིས་ལས། མ་ཐུང་པ་ནི་
 རང་བཞིན་རྣམས་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། ཐུང་པ་ལ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཆུང་ཐུང་མ་ཐུང་
 གཉིས་ལས་མ་ཐུང་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡིན་ལ། ཐུང་པ་ནི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས་
 སོ། །ལམ་དུས་སྤྱོད་ཡང་དེ་རི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞི་དང་ཀུན་རྟོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་

རིམ་དང་། སྐྱེ་རིམ་གཏན་ལ་པའ་པའི་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདུས་པའི་ཅ་
བཤད་ཀྱི་སྐོར་ནས་འབྱུང་བའི་དོན། ཡལ་སྤུས་ཀྱིས་བཟུལ་བ་ལྟར་གཞན་ན་མི་གསལ་ལ། དེ་
ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག །རང་གི་སྒྲ་མ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེན་ཀྱིས་བརྟན་པར་སྦྱོང་
བསྐྱས་ལས་བསྐྱུགས་པ་ནི། འོད་གསལ་དང་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་འདི་ལེས་
བ་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུགས་སོ་སོ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་འཐད་པའི་
ཚུགས་རྣམ་པར་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་སྤྱི་དང་སྤྱལ་ལྡན་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས། ལྟེ་བར་
འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨོྲ་བཀོད་ནས། དེས་སྒྲོས་པའི་ཨོྲ་ལྷ་མྱེ་གསུམ་སྤྱི་བོ་དང་
མགྲིན་པ་དང་སྤྱིང་གར་བཀོད་ནས། དེ་ནས་ཨོྲ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ཨོྲ་བཀྲ་ག་
སྟེ། ལྟེ་བའི་ཡི་གེ་ལ་བསྟེན་ནས་ནས། དེར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ནས། སྤྱང་བའི་
ཡེ་ལེས་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ལྷུང་དམར་པོ་དང་། ཐེག་ལེ་ཅམ་དམིགས་
ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། རག་པོས་ལྷུང་དང་སྤྱི་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཀྲ་ག་ནས་ལྟེ་
བར་ཐེམ་པར་བྱས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས། སྤྱང་བ་མཆེད་པ་དང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ལེས་
བསྦྱོང་། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་དང་འཁོར་ལོ་ཡང་ལྟེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེམ་པར་བསྐྱོན་པས། རྟགས་
ལྷ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་འོད་གསལ་སྦྱོང་བར་བཤད་དེ། ཡེ་ལེས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་ཨོྲ་དང་
ལྷུང་གསུངས་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ། ས་བོན་ཐེག་ལེར་ལྡན་མིན་ལ། །རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ནས་
འབྱུང་བ་མིན། །གང་ཞིག་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་རིམ་
ལྔ་ལས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཏུ་བྱེད་དེ། འདི་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སེམས་དཔེན་
སྦྱོང་པའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པས་སྦྱོང་བ་ནི། རིམ་ལྔར་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ལས་སྟོང་བ་རྣམས་
སྦྱོང་ཚུལ་ནི་སྤྱང་བཤད་ཐེན་ཏོ། །རྗེ་འགོས་ཀྱིས། རག་པོ་དམ་ཆེག་རྫོང་མེད་ལུགས་དང་། བཅུན་མོ་
ཅན་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དཔེན་སྦྱོང་ཐབས་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ལ། འོག་སྒྲའི་ལམ་
ནི་ལས་རྒྱ་ལ་བཞེན་པ་དང་། སྤྱང་སྒྲོ་ནི་སྤྱི་བོར་ཏོ། མགྲིན་པར་ཨོྲ་ སྤྱང་གར་ཨ་བསྐྱོན་པའི་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་ལ། དེག ༡༩ ལོག ༡༣༩ ཟེང་། ༡༩

འོད་ཀྱི་སྒྲོ་བཟུམ་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་ལྷགས་སུ་བྱུ་བའི་བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་
སྐྱེས་པ་ཡིས། རང་བཞིན་སྤྲ་རགས་གསུམ་འགགས་པའི་བདེ་སྒྲོང་ལ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་
སྤར་གྱི་མཁས་པས་སྐྱབ་པའི་རྒྱད་ཆོད་དེ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ་སྐྱད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་
ལྷ་རྩ་དེ་བའི་ལྱང་ཞིག་བྲངས་ནས་དེའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །ལྱང་བྲངས་པ་དང་དེའི་བཤད་པ་བྱས་
པ་གཉིས་ཡེ་མི་མཐུན་པར་སྤང་ལ། འཆད་དོ་སྐྱད་ཅེས་མ་རངས་པ་ལྟར་ཡང་སྤང་སྟེ། ལྷ་མ་དམ་
ཆིག་རྩོམ་ཞེས་གསུང་བཤོས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་བཀོད་པར་མངོན་ཏེ། ད་ལྟ་འདུག་པའི་འཕགས་པ་
སྟེ་འགྲུང་གང་ནའང་མི་སྤང་རོ།།

ལྷགས་གཉིས་པ་ལ་ནི། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་པ་མ་གཏོགས་པ། ཡི་གེ་སྒྲོམ་པ་
སོགས་མི་སྤང་ཞིང་། འགོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་རྩོག་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱི་མ་བཞིན་དུ་
བཤད་དོ། །འགོས་ཀྱི་བཤད་སྟེལ་འཛིན་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་ནི། བཅུན་མོ་ཅན་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་
འོག་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པ་སྤར་དང་འབྲ། སྟེང་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྩོར་བཟུངས་ཀྱིས་རྒྱང་ལས་སུ་བྱང་
བ་ཞིག་གིས་སྟེང་གར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་ལ་ཨོ་བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་
རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་ལ་བསེལ་བ་ཅ་དབུ་མ་ནས་ཞུགས་ནས། སྤྱི་པོའི་ཉི་བསྐྱལ་བས་ཉི་ལས་བྱང་
སེམས་དཀར་ཅ་ར་ར་ཨོ་ལ་བབས་པས། ཨོ་རྩེ་གསལ་རྩེ་གསལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་མཐར་སེམས་
བདེ་བ་རྒྱ་བ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་གར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩོ་
རྩེའི་སྟེ་བ་ལ་ལྷ་ལྟར་། གདན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟེན་པའི་ཨ་རྒྱང་ཞིག་བསམས་ལ། ཉི་མ་ལྟར་ཆ་
བའི་འོད་ཟེར་དང་། འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་དབུ་མ་ནས་གཏོང་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱས་
པས་ཡེ་ཤེས་བྱི་མ་གཉིས་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ས་ར་ཉས་སྒྲོ་བཟུམ་གྱི་བྱང་བར་ཡི་
གེ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ་བར་བཞེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉི་དང་ཡི་གེ་
སོགས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་བཤད་པའི་མན་ངག་དུ་འདོད་ལ། ལྷ་མ་མངོན་ཤེས་ཅན་
ནི་དེ་རྣམས་དེ་དག་གི་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་སྟོན་པ་མིན་
པར་བཞེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་འགོས་ཀྱི་སྟེང་ཐུན་དང་བསྐྱུན་ན་བཅུན་མོ་ཅན་གྱི་བཞེད་པར་
མི་འགྲིག་གོ། །རྒྱ་རོ་པའི་མན་ངག་རྩེ་མར་པ་ལས་བརྒྱད་པ་གསེར་སྤྲིངས་པས་མཛད་པ་ལྟར་ན།

འཁོར་ལོ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། ཡོད་པའི་འགོད་ཚུལ་ནི་སྤར་བཞིན་ཏེ། རྫོང་བརྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་
འཁོར་ལོ་མི་སྤྱད་ལ། སེམས་དཔེན་གས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱད་དོ།

སེམས་དཔེན་གས་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་སྟེང་ལོག་གི་རྒྱང་ཁ་སྤྱར་འཛིན་པ་ནི། མན་
རག་ཆེ་བ་བཞི་དང་། རྒྱང་བ་གསུམ་ག་ནས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སྟེང་ཁར་འཛིན་པར་དོན་ལྡན་མར་
བཤད་དོ། །རྒྱང་བརྒྱང་ནས་བད་འདབ་བྱི་མའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེགས་ནས་བསྟོམས་པས་སྟོང་བ་དང་
མོ་དང་། དེ་ནས་བྱི་མ་བར་མ་ལ་བསྐྱུས་ནས་བར་མ་ལ་དཔེགས་ནས་བསྟོམས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་
བ་དང་། དེ་ནས་དེ་ཡང་ནང་མའི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་དཔེགས་ཏེ་བསྟོམས་པས་སྟོང་
བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་ཡང་བཤད་ལ། ཡང་དང་པོ་ནས་བད་འདབ་དང་པོ་ཐེམ་པར་བྱེད་བ་དང་། དང་
པོ་ལ་དཔེགས་ནས་རྒྱ་འོད་ལྟར་དཀར་པོར་སྤར་བའི་རྟགས་ཅན་བྱང་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ། བད་འདབ་
དང་པོ་གཉིས་བ་ལ་བསྟེམས་ནས་བསྟོམས་པས་རང་བཞིན་སོ་གསུམ་འགག་ཅེས་བ་དང་། བད་
འདབ་བྱི་མའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེགས་དུས་སུ་ལྟ་སྟུ་དེ་ལ་བསྐྱུས་ན་ལེགས་ཞེས་བ་དང་། ཡང་སྟོང་བ་
གསུམ་བསྟེད་པའི་འོག་ཏུ་ལྟ་སྟུ་དབྱས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལ་སྤྱད་ཟེར་བ་དང་། བད་འདབ་དང་པོའི་ཡི་
གེ་ལས་འོད་སྟོས་པས་སྟོད་བཅུད་སྤངས་པ་དེ་ཀླ་མི་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ཟེར། ཡང་ལྟ་མི་ལ་སྤྱད་ཟེར་
བ་སོགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤང་ཡང་། འདོད་པ་དངོས་གཞི་སྤར་མ་ལྟར་ཡིན་པར་མངོན་
ནོ། །དེ་གསུམ་ལ་རིམ་བཤུན་བྱང་སེམས་རྫོང་མི་རྩ་བ་དང་རྟེན་པ་དང་རྫོང་མི་བྱམ་པར་སྟེབ་
བ་ཅེས་ཀྱི་བདེ་ཉམས་འབྱུང་བར་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་དོན་བཞི་མར་བཤད་ལ། དོན་ལྡན་མར་དང་པོ་
ལ་བྱང་སེམས་གནས་ནས་གཡོས་པ་ཅེས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་ཟེར་ཡང་སྤར་མ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་
འོང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་རྫོང་བརྒྱས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རྒྱང་ཁ་སྤྱར་འཛིན་པ་སྟེལ་མར་
བྱེད་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འཆར་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་
ཞིག་འདུག་སྟེ་མ་བྲིས་སོ།

འཁོར་ལོ་མེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལས་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འོད་
མེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་གི་དབྱས་སུ་ཐེག་ལེ་ཨ་བྱང་གིས་མཆོན་པ་ཞིག་སྟོམ། དེ་ནས་རྫོང་བརྒྱས་བྱེད་
པ་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། སེམས་དཔེན་གས་ནི་རྒྱང་སྟེང་ལོག་ཁ་སྤྱར་བརྒྱང་སྟེ་ལྟ་སྟུ་དང་། འོད་དང་།

ཐེག་ལེ་དང་། ཨ་ཐུང་ནམས་སྤྲ་མ་བྱི་མ་ལ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྟོང་བ་གསུམ་སྟེ་བར་
 བཤད་དོ། །འདི་ལ་འཁོར་ལོ་མེད་པ་ཟེར་བ་ནི་སྤྱི་མིང་སྒྲོས་ལ་བཏགས་པའོ། །རིམ་ལྡ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱུམ་བཅེགས་ལས། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་དང་། དེའི་སྤྱགས་ཀར་དོ་རྩེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱི་སྟེ་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སེམས་དཔའ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་སྐྱུས་བྲིས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམས་ནས། རྟོར་བཟླས་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ།
 སེམས་དཔའིགས་ནི། ལྷུང་ཁ་སྤྱར་བཟུང་ནས་སེམས་དཔའ་གཉིས་དང་དོ་རྩེ་དང་རྩྱུ་ཡིག་ནམས་
 སྤྲ་མ་བྱི་མ་ལ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྟོང་བ་གསུམ་སྟེ་བར་བཤད་དོ། །རིམ་ལྡ་ཅིག་ཅར་བ་
 ལས། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་བཟླ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེ་བར་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་
 ཨ་ཐུང་ནག་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསྐྱོམས་ནས། རྟོར་བཟླས་བྱེད་པ་སྤར་དང་འབྲ་བ་ལ། སེམས་
 དཔའིགས་ནི། ལྷ་སྤྱུ་དང་པད་འདབ་དང་ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ན་སྟོང་བ་གསུམ་སྟེ་བར་བཤད་
 ཅིང་། ལྷ་སྤྱུ་དང་པད་འདབ་དང་ཐེག་ལེ་དང་ཨ་ཐུང་ནམས་སྤྲ་མ་བྱི་མ་ལ་བསྐྱུས་བར་བཤད་ཀྱང་།
 དེའི་ཐེམ་རིམ་ལ་སྟོང་བ་གསུམ་མ་བཞག་པ་ནི། འོར་བ་ཡིན་པར་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཤེས་པས། ཐེམ་རིམ་གསུམ་ལ་སྟོང་བ་གསུམ་སྟེ་བ་སྤྲ་མ་ནམས་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །འདི་
 ནམས་ལ་སྟེག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་ལྟ་བུར་བྱང་བར་དུ་རྟོར་བཟླས་བྱེད་པ་དགོངས་པར་སྤར་
 རྟེ་ལེགས་སོ། །གདམས་ངག་རྒྱས་བསྐྱུས་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། སེམས་དབེན་སྟེད་པ་ལ་
 ལྷུང་ཁ་སྤྱར་འཛིན་པ་དང་། དཔའིགས་པའི་སྤྱད་རིམ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཆོགས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་
 འོ། །སེམས་དབེན་ལས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེད་པར་རིམ་ལྡར་བཤད་པ་ལ། རིམ་ལྡ་བསྐྱུས་པ་དང་།
 གསེར་སྤྱིངས་པའི་མན་ངག་ལས་དེ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ཡང་། ལྷག་ཆེན་ལས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱིར་བདེ་བ་སྟེད་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་ཞིག་སྤར་བ་དེར་མངོན་འོ། །མར་ལུགས་པ་གཞན་ཁ་ཅིག་
 བློ་ལྷུང་ཁ་སྤྱར་མི་འཛིན་པར་ཡི་གེ་ཆོན་པ་གསུམ་ལ་དཔའིགས་ནས། རིམ་པ་བཞིན་རྟོར་བཟླས་
 བྱས་པས་རྟོག་པ་ཆོན་པ་གསུམ་སྟོང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ་བར་འདོད་དོ། །

ལྷ་རོ་པའི་མན་ངག་ནག་ཆོ་ལ་བརྒྱད་པ་ལས་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེ་བས་
 རྟོགས་བྱས་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཆགས་ཅན་འོག་སྟོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ལས་རྒྱུ་ལ་

བཏེན་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་བྱལ་སྤྲོད་སྒོ་ལ་བཏེན་པ་ལ། ཡི་གེའི་འཕྲེང་བ་དང་། ཡི་གེ་ཙམ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པར་ཡང་བདེ་བ་སྤྲེད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤྲོད་གཤིལ་གྱི་ཆོན་གསུམ་ལས་སྒྲོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྲོ་བོའི་ཉི་བཅུ་བས་སྤྲོད་གཤིལ་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། བདེ་བ་སྤྲེས་པ་ན་རྒྱང་བག་རེ་འཛིན་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ། སྤོན་དུ་རྒྱང་ཁ་སྤྲོད་འཛིན་པ་དང་། སྤྲད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་མི་སྤྲོད་ངོ་།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུགས་དེ་ཆམས་རི་ལྟར་ཡིན་ཆམ་པར་དབྱེད་པ་དང་། གནས་པའི་སྤྲོགས་ཆམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་ཐོག་མར་རྒྱ་ཀློང་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པ་ལ་ལུས་གྱི་གནད་ངེས་པ་ཅན་དགོས་ཀྱང་། རྟོན་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་བསྒྲོམས་ནས། རྒྱང་རྒྱ་ཀློང་བཅུད་པ་ཐིམ་པ་ལས་སྤྲོད་པ་བཞི་དང་། དགའ་བ་སྤྲེད་པ་ལ་བྱང་བ་ཞིག་གིས་དམིགས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཟེན་པ་ན་རྒྱང་འདུས་ཏེ། ཉམས་དེ་ཆམས་ཅི་རིགས་པར་སྤྲོད་བཞིག་སྤྲོད་ངོ་། །དེ་ནི་སྤྲ་མའི་ལུགས་གྱིས་བྱང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་མའི་དམིགས་པ་དེའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པར་མ་ངེས་སོ།།

དེས་ན་རྟོན་བསྐྱུས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་ལོབས་པ་ཞིག་གིས་སྤྲ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་ཆམས་བབྱང་བས། ཉམས་དེ་ཆམས་སྤྲེས་བྱང་ན་རྒྱ་མཆོན་དེས་གདམས་ངག་དེ་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ཡིན་པར་སྤྲོད་མི་ཁུས་སོ། །རིམ་ལྡན་སྤྲོད་བསྐྱུས་ལས། སྤྲང་བ་གསུམ་གྱི་ཆམ་བྱངས་སུ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཉི་རྫོང་སོགས་བཤད་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲང་བ་གསུམ་ལ་མིང་དེ་དག་གིས་བཏགས་པ་དང་། སྤྲང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་མི་ཁུས་པའི་བསྤྲོད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཏུ་མོས་ནས་སྒྲོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྫོགས་རིམ་པས་རྒྱ་ཉི་སོགས་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་ནས་བསྒྲོམས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སྤྲོད་པ་དོན་མིན་པར་སྤྲ་མ་མངོན་ཤེས་ཅན་བཞེད་པ་སྤྲ་ལེགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་འདྲ་སྤྲོད་གར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ལྟེ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་གནད་མ་རྟོགས་པའོ། །སྤྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཆོད་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ཆམས་ལས་རང་བཞིན་ཆམས་འབྱུང་བར་སྤོན་གྱི། ཡི་གེ་སོགས་བསྒྲོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆམས་འབྱུང་བར་སྤོན་པ་མིན་ནོ། །ཡི་གེ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་བསྒྲོམས་

པའི་འཁྱུགས་བརྒྱབ་ནས་ཡུལ་སྤང་ཁ་དྲོག་དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་བྱུང་ཡང་། གཞུང་ནས་
བཤད་པའི་ཁ་དྲོག་གི་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་མིན་ནོ།།

རིམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་པ་ལས། ཡི་གེ་ཆོན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་
མཆོན་བྱེད་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཡི་གེ་བཀོད་པ་དེ་དག་གི་ཐད་དུ་སེམས་བརྩུང་བས་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བར་
སྒྲིན་མི་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱམས་ཏེ། །མཉམ་གཞག་འཁོར་ལོའི་
ལྟེ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་པར་མཐོང་གྱུར་བ། །ཉེ་བར་ཐོབ་པ་སྟོང་བ་ཆེ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་ལ་
བཀོད་པའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ཡུལ་གཞན་དུ་གཡེང་བ་བསྐྱམས་ཏེ། སེམས་ཡི་གེ་ལ་
ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་གོམས་པ་ལས། འཁོར་ལོའི་ལྟེ་
བའི་མི་ཤིགས་པ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཞུགས་ནས་རོ་མཉམ་དུ་སོང་བ་ལས་སྟོང་བ་
ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ།།

དེས་ན་འཁོར་ལོ་སྤྱད་ནའང་ཡི་གེ་ལ་གསལ་སྤང་བཟན་པོ་རྟེན་པའི་མཆོམས་ནས་དང་
པོར་བྱི་མ་ལ་དམིགས། དེ་ནས་བར་མ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ལ་དང་། དེ་ནས་ནང་མ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་ལ་
དང་། དེ་ནས་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པ་གོམས་པར་བྱེད། ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་
སྤང་བཞིན་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ་ལ་ལ་གོམས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་འདུ་བ་སྤྱར་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་རྒྱུའི་
ནང་དུ་སྤྱད་པ་མི་བྱེད་པར་བྱི་རོལ་རྒྱ་གོམས་ཀྱང་སྟོང་པའི་ལམ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འཆར་ཏེ།
དེ་དག་ནི་རྒྱ་རྒྱུར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །རིམ་ལྟ་བུ་སྤྱི་པ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་
རྣམས་སྒྲོམ་པ་དང་རྟོར་བཞས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུང་ཁ་སྦྱོར་འཛིན་པ་མ་བཤད་དོ། །རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བ་
ལས། སྤགས་གྱི་དེ་ཉིད་གཅིག་བྱས་འབྲུག། །ཅེས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་དེའི་གནད་རྫོགས་པར་
ཤེས་ནས་བསྒྲོམས་ན། རྒྱུང་སྦྱོར་གཞན་གྲོགས་སུ་མེད་ཀྱང་འབྲུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

འདི་ཡང་རྟོར་བཞས་ཀྱི་གནད་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པར་རྒྱུང་ཁ་སྦྱོར་འཛིན་པ་ཞིག་མེད་
ན། རྟོར་བཞས་ཀྱིས་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུར་ཐིམ་པ་སོགས་བྱེད་མི་རུས་སྟམ་ནས། ཁ་སྦྱོར་འཛིན་ན་གདམས་

1 བཟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 36 ཞོག་ 124 ཟེང་། 13

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 17 ཞོག་ 24 ཟེང་། 14

ངག་འདིའི་གནད་མི་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། སྤྱིར་དོར་བཞུགས་སྒྲོམ་མཁན་གྱིས་
 རྒྱུད་ཁ་སྤྱོད་བཟུང་ན་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདིར་ཁ་སྤྱོད་འཛིན་ན་སྤྱིར་གཤི་བྱམ་པ་
 ཅན་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྤྱོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ཐོག་མར་སྒྲོམ་པ་ལ་སྤྱིར་གཤི་
 བྱམ་པ་ཅན་གོགས་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། དེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མི་མཁས་པའི་གཏམ་ཡིན་གྱི། ཤེས་ན་ནི་
 གོགས་ཆེ་བ་མིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་རིམ་བཤད་པ་དེས་འཁོར་ལོ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་
 སྤྱད་རིམ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་བཀོད་པའི་ཐད་སོར་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ་བར་མ་ངེས་ཀྱང་།
 སྟེ་པོ་ནས་ནོར་བུའི་བར་དུ་བྱང་སེམས་བབས་པའི་རིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་རྣམས་སྟེ་བ་མ་བཞག་
 པར། སྤྱིར་གར་སྤྱད་རིམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་རྣམས་སྟེ་བར་མར་ལུགས་གྱི་གདམས་ངག་
 ལས་འབྱུང་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་སྟོག་ནི་འདུ་བའི་རྟེན། །སྤྱིར་གར་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་ཤིང་། ཞེས་
 པའི་རྩ་ཆེག་གི་གནད་ཡིན་ཞིང་། ཡབ་སྐུ་གྱི་གདམས་པའི་ཡང་གནད་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤྱད་རོ་།

ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལྷ་སྤྱུ་མ་སྤྱི་མ་ལ་ཐེམ་པ་ལས། སྤྱིག་རྒྱུ་ནས་མར་མེ་ལྟར་འབར་
 བའི་བར་གྱི་རྟགས་བཞི་འཆར་བར་སྤྱོད་གསལ་ལས་གསུངས་ལ། རྒྱུད་ཐེམ་པ་ན་སྤྱད་པ་སྟེ་བར་
 སྤྱར་བཤད་ཐེན་པས། སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་རྟགས་དེ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་འཆར་ཞེས་
 པ་ནི་དོན་མིན་པས། རིམ་ལྷ་བསྐྱས་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱིག་རྒྱུ་ལྷ་བུའི་ཉམས། །འོད་ཟེར་ལྷ་དང་
 བཅས་པ་འཆར། །གཉིས་པ་རྒྱ་སྤྱད་ལྷ་བུ་སྟེ། །གསུམ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འབྲིགས། །མཆམས་
 སྤྱད་ལས་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། །ཞེས་སྟོད་བསྐྱས་བཞིན་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །སྤྱིག་
 རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ་རྟགས་གསུམ་མ་བཤད་པ་ནི་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ན་རྒྱུད་སྤྱི་མ་བཞིན་
 དང་། དེ་སྐབས་གང་དུ་འབྱུང་བ་སྤྱོད་གསལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།

མདོར་ན་སྤྱར་གྱི་ལུགས་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་དཔེན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡི་གེ་སྟོམ་
 པ་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་གསར་དུ་མ་བསྒྲུབ་ཀྱང་། ལུས་དཔེན་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། ངག་དཔེན་
 རྫོང་བཞུགས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྟོང་པ་བཞི་རིམ་ཞིག་འདེན་ཐུབ་མི་ཐུབ་མི་དཔྱད་པར། སེམས་དཔེན་

1 བསྐྱར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག 36 ཞོག 1922 ཟེང་། 10
 2 བསྐྱར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག 36 ཞོག 1924 ཟེང་། 14

འདྲེན་ཐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་གསར་དུ་སྒྲིན་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། སེམས་དབེན་འདྲེན་པའི་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཙོ་བོ་དྲོད་ནས་ཐབས་སྤྲོ་མོ་རྣམས་འཆར་བར་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནག་ཚོ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བའི་དམིགས་པས་བདེ་བ་སྦྱེད་ཐབས་དང་། དེའི་རིགས་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་། བདེ་བ་སྦྱེ་སྦྱར་བའི་དགོས་པ་མཐོང་ནས་བྱས་པར་སྤྲད་ཡང་གཞུང་གི་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ནང་གི་སྤྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྦྱེ་ཚུལ་དང་། དེའི་བདེ་སྟོང་སྟོང་ཚུལ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་ལྡེལ་ས། རྩོམ་བཞུགས་གནས་རྣམས་འཕྲོར་བ། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།¹ །ཞེས་དྲོད་བཞུགས་ཀྱིས་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་འདྲེན་པར་གསུངས་ཀྱང་། རི་ལྟར་འདྲེན་མི་གསལ་ལོ། །སྟོང་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། ངག་དབེན་ལ་གནས་ནས་སེམས་དབེན་འཐོབ་པ་དང་། ངག་དབེན་མེད་ན་སེམས་དབེན་མི་སྦྱེ་བར་གསུངས་ཀྱང་།² སྐབས་དེར་དེ་ལས་སེམས་དབེན་རི་ལྟར་སྦྱེ་མི་གསལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ལག་དབེན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་དུ་འདུག་པ་སོགས་གསུམ་བཤད་པ་དང་། མཐར་ཆུང་རྣམས་མི་ཤིགས་པར་ཞུགས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་ཤེས་ན། དྲོད་བཞུགས་ཀྱིས་ཆུང་རྣམས་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ཐེམ་པ་ལས་སྟོང་པ་རྣམས་འཆར་བ་གོ་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་བཤད་ཐེན་ཏོ། །རྩོམ་འཕྲེང་པ་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་བཞུགས་པ་རབ་སྟོར་བས། །ཆུང་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། །རྣམ་ཏོག་ཆུང་རྣམས་རྣམ་པར་གཙོད། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར།³ །ཞེས་དྲོད་བཞུགས་ཀྱིས་ཆུང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་པའི་སྒྲིན་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་རྣམས་སྦྱེད་པ་གསལ་བར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

དྲོད་བཞུགས་ཀྱིས་སྦྱིར་སྟོང་པ་རྣམས་འདྲེན་ཚུལ་ནི་བཤད་ཐེན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སེམས་དབེན་གྱི་སྟོང་པ་འདྲེན་པའི་མཆོམས་ནི། སྦྱིང་གའི་ཅ་མདུད་ལེགས་པར་གྲོལ་ནས་ཆུང་རྣམས་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༤༦ བ ༩། གཙང་། ཞོག་ ༣༣༠ ན ༩ དེའི་རིགས་སྤར་བཤད་

2 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༣༤ ཟེང་། ༡༠

3 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༠༣༡ ཟེང་། ༩

4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༩༡ ཞོག་ ༤༡༡ ཟེང་། ༩

སྒྲིང་གའི་མི་ཞིགས་པ་ལ་སྤྱད་ཀྱས་པའི་མཆམས་ནས་ཡིན་གྱི། དེའི་གོང་དུ་མིན་ནོ། །འོ་ན་
མཆམས་དེ་ནས་འདྲེན་པ་ལ་སྤྱད་རིམ་གྱི་དཔེགས་པ་གཞན་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། སྤར་
ལེའུ་གསུམ་པའི་སྒྲོན་གསལ་བྱངས་པ་ལས། འདུག་པ་དང་གནས་པ་དང་ལྷང་བ་དང་སྤྱད་པའི་
ནལ་འཕྱོར་གྱིས་ཉག་པར་ཉིན་མཆོན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷང་འདུག་གནས་
གསུམ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་ནི་རྟོག་བརྒྱས་ཡིན་ལ། སྤྱད་པའི་ནལ་འཕྱོར་ནི་རྟོག་བརྒྱས་དང་མི་ཞིགས་
པས་སྒྲིང་པ་བཞི་འདྲེན་ཀྱས་པའི་མཆམས་ནས་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །རྒྱ་རོ་པའི་མན་ངག་
ལས་ཀྱང་སྒྲིང་པ་ནམས་འདྲེན་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ནལ་འཕྱོར་དེ་འབྱུང་རོ། །

སྤྱད་ཚུལ་ནི། རོན་ལྷ་མར་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་ཉམས་སུ་མེན་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བ་
སྤར་རིམ་འདྲིན་དང་རྗེས་གཞིག་གིས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། ལུ་ཨི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་འགྲེལ་
པ་ལྷ་བ་པས་མངོན་པར་ནི། རྗེས་གཞིག་གིས་སྤྱད་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དཔེའཕྲོ་ནས་ཀྱང་བཤད་
ལ། ཞལ་ལྷང་ལས་ཀྱང་རྗེས་གཞིག་གིས་སྤྱད་པ་སྒྲིང་གར་མི་ཞིགས་པ་སྐྱོམ་ཞེས་²བཤད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲིན་ཡང་མི་རུང་བའི་ཁྱད་པར་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རོ་པའི་མན་ངག་ནག་ཆོ་
ནས་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་མེད་པར་ཡང་སེམས་དབེན་སྤྱད་ཚུལ་བཤད་ལ། མར་ལུགས་གྱི་
མན་ངག་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱུགས་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་མི་སྤྱང་བས། ལུགས་དེ་ལ་ཡང་སྐྱུགས་
འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་མེད་མི་རུང་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློབ་ཚུལ་གསུམ་སྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱད་པའི་ནལ་
འཕྱོར་གྱིས་སེམས་དབེན་འདྲེན་ཐབས་བྱས་ན་དེས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་སྟུམ་ན། འདི་ལ་ཡི་གེས་
རྟོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། རྟོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་
བྱུང་བ་དག་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ནི།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེ་སྐྱུ་མའི་དཔེས་ཉེ་བར་མཆོན་ཏེ་³ ཞེས་
དང་། རི་ལྟར་འོ་མ་དང་ཉིལ་དག་གིས་⁴ཡང་དག་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ་མེད་པར་མར་དང་

1 བསྐྱུར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༩༥ ཟླའ། ༡༩
2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩༥ བ ༣། གཙང་། ཞོག་ ༣༣༡ ན ༩ མི་ཞིགས་པ་སྐྱོམ་པ་ནས་བཤད་
3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༩༩༥ ཟླའ། ༥
4 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩༥ བ ༩། གཙང་། ཞོག་ ༣༣༡ བ ༣ འོ་མ་དང་ཉིལ་དག་གི་ཡང་

ཉིལ་མར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་རྫོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་
 མཉམ་པར་སྦྲར་བ་མེད་པར་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཉི་པར་མཆོན་པར་མི་རུས་སོ། ། ཟླ་ག་དང་
 མིང་ག་ཡང་དག་པར་སྦྱར་མི་རུས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་རྙེད་དོ། ། ཞེས་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྲར་བ་ལས་སྦྲང་བ་གསུམ་སྦྱེ་བའི་རྩེས་འགྲོ་དང་། དེ་ལོག་ན་དེ་གསུམ་ལྗོག་
 པའི་ལྗོག་པ་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་བདེ་ཆེན་
 ནི། སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས་སྦྱུ་ལུས་སུ་གསུངས་པས། སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་སྦྱབ་གཞིའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་རྫོགས་པར་སྦྱང་བ་ལ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དགོས་སོ། ། རྟོན་དེ་ནི་རིམ་ལྡན་ལས་ཀྱང་། སྦྱུ་མ་དག་
 ནི་ཐམས་ཅད་ལས། ། དབྱང་མེད་སྦྱུ་མ་བྱང་པར་འཕགས། ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ། གསལ་
 བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། ། འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་དང་། ། དེ་ཡི་བར་ཉེ་
 གསུམ་པོ་ནི། ། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་བའི། ། རྫོ་རྩེ་བརྒྱ་འདུས་ལས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ། དེས་ན་སེམས་དབེན་སྦྱང་བ་ལ་ཆགས་ཅན་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། འོག་སྒོ་དང་
 རྩེ་སྒོ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅེས་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། ། རིམ་ལྡན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས་སེམས་དབེན་སྦྱང་བའི་ཕྱིའི་ཐབས་འདི་མ་གསུངས་སོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཆོན་པ་འདི། ལག་སྦྱིས་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ལ་བཤད་
 པ་ནི། སྦྱར་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་དེ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་སེམས་དབེན་
 ལ་སྒོ་བ་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ། དབང་གསུམ་པ་
 དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྒོམ་པའི་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་
 ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཆོན་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཤེ་ན། སྦྲར་དབང་བསྐྱར་
 བ་དེར་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་ཐིམ་པའི་ཕྱིའི་སྔོག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགའ་བ་བཞི་མཆོན་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 འདིར་ནི་སྔོག་ཚུལ་གསུམ་བསྒོམས་ནས་རུས་པ་ལེགས་པར་རྙེད་པ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྦྲར་
 ལས་ཆེས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྦྱང་པས། སྦྲར་ཡང་འདིར་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩༩ ན ༡། གཙང་། ཞོག་ ༣༣༡ བ ༩ ཕྱག་རྒྱས་མཛོན་དུ་མཛོན་པར་

2 བསྐྱེད་འགྱུར། དབེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༣༩ ཟེང་། ༡༥

མཆོན་མི་དགོས་པ་མིན་ནོ།།

འོན་འདྲིང་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེད་པ་དེ། བྱང་སེམས་སྐྱེ་བོ་ནས་ལྷ་
བ་གསང་གནས་ཏྲགས་ཀྱི་ཅེའི་བར་དུ་པབ་པ་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་
རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་སྟོང་གར་སྟུང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་གསལ་ལས། ལུག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་
ལས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྫོང་མེད་ལས་དུ་པབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་།
གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ལྷ་བས་ལུས་ཀྱི་གནས་འདྲིང་སྟོབ་པ་ན། དགའ་བ་
དང་སྟོང་པ་འདི་སྐྱེ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡལ་སྤྲས་ལཱའི་གཞུང་ན་མི་སྤར་ངོ་། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་ཐིམ་
པས་སེམས་སྤར་བ་དང་། སེམས་ཐིམ་པས་སེམས་བྱང་མཆེད་པ་དང་། སེམས་བྱང་ཐིམ་པས་ཉར་
ཐོབ་དང་། དེ་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་འཆར་བར་བཤད་ལ། སྟོད་བསྐྱུས་ལས། རྫོང་མེད་པ་སྤྲོ་སྟོམས་
པར་ལྷགས་པ་ལས་སྐྱེ་བོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཅ་བདུན་ཁྱིའི་སྟོང་ལས་བྱང་སེམས་འབྱུང་བས་
ཆགས་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་། ཆགས་པ་བར་མའི་རིམ་གྱིས་འབབ་བོ། །ཞེས་བྱང་སེམས་ལྷ་
བའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེ་བར་བཤད་པས། རྒྱུད་གི་ཐིམ་རིམ་དང་། བྱང་སེམས་ལྷ་
བ་བབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོང་པ་བཞི་འཆར་ངོ་། །དེ་ལ་ལུགས་འདིའི་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་གནས་
ཁྱད་པར་ཅན་ནི་སྟོང་གའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ནང་ཡིན་པར་བཤད་ཐེན་ལ། འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་ངོ་།།

དེ་ལྟར་རྫོང་བསྐྱེས་ལ་སོགས་པས་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ། བྱང་སེམས་བཞུ་བ་གང་དུ་བསྐྱུས་
པ་ལས་སྟོང་པ་རྣམས་འཆར་བའི་གནས་ཀྱང་སྟོང་ག་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བྱང་སེམས་བཞུས་པ་
གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་ཅེའི་བར་དུ་འབེབས་པ་དང་། དེ་ལས་ཁྱེན་དུ་སྐྱེ་གཙུག་བར་དུ་ལྡོག་པའི་
ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེད་མི་རུས་པ་མིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྟོབ་
པ་ལུས་དབེན་དུ་བཤད་ཐེན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། འདྲིང་ནི་འཆི་རིམ་དང་མཐུན་ཆ་བས་ཤིན་དུ་ཆེ་
བའི་སྟོང་པ་བཞི་འབྲེན་པས། སྟོང་གར་རྒྱུད་ཚུར་འདུ་བའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་འགྲེས་
པའི་རིམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་སྟོང་པ་བཞི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་
གི་སྟོལ་ཚེལ་སྟོལ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། ཕྱིའི་ལུག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༦༣ ཐེང་། ༥

བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་སྟོང་གར་སྟུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། སྟོང་བསྐྱུས་ལས། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་རིམ་པོར་འཛིན་བཤམ། གཞིག་པའི་རིམ་
 གིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་བ་ལ་འཇུག་གོ། དེས་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྟོང་
 བ་བཞིའི་རིམ་གིས་དོན་དམ་པར་འཇུག་བ་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྟུང་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་སྟོང་གར་སྟུང་བ་ཡིན་ལ། སྟོང་སྟོང་གའི་སྟུང་རིམ་ལ་
 གོམས་པ་བརྟེན་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་
 བ་ན། ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་བ་ཡང་སྟོང་གར་རྒྱུ་སེམས་འདུ་བའི་རྒྱེན་ཏུ་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དོར་བཞུས་ཀྱིས་གཏུམ་མོ་སྤར་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྟོང་སྟངས་སྟོང་གར་
 བསྐྱུས་བ་ལས་སྟོང་བ་རྣམས་འཆར་བ་ནི། དོར་བཞུས་མཐར་མ་བྱིན་ཀྱང་དེས་སྟོང་གར་རྒྱུ་
 བསྐྱུས་པའི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྟོང་བ་རྣམས་སྟེད་རུས་པའི་མཆམས་ནས་ཀྱང་ཤེས་རུས་ལ། དེ་ལྟར་
 བ་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱེན་གིས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཡང་སྟོང་སྟངས་སྟོང་གར་སྟུང་བའི་རྒྱེན་ཏུ་འགྱུར་
 བ་དང་། དེ་ལས་སྟོང་བ་རྣམས་སྟེ་བ་ལེགས་པར་གོ་རུས་སོ། །འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་སྟོང་གར་སྟུང་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་
 དང་བྱང་སེམས་སྟོང་གར་བསྐྱུས་པའི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྟོང་བ་རྣམས་སྟེད་རུས་ན། ཡས་བབས་དང་
 མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་རྣམས་དང་། སྟོང་གར་འདུ་བ་དང་ཕྱིར་ལ་འབྲེས་པའི་རིམ་བ་ལས་སྟོང་བ་
 བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་འཛེན་བ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་རུས་སོ། །

ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཞན་འགའ་ཞིག་གིས། སྟོང་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་བབ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་སྟོང་བ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་བྱེད་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོང་བ་ལས་བྱང་བའི་སྟོང་བ་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་སྟེ་ཐོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེའི་བར་དུ་བབས་བ་དང་། དེ་ནས་སྟེ་གཙུག་ཏུ་ལོག་
 བ་གང་རུང་གི་དགའ་བཞིར་འཆད་བ་ལྟར་བྱས་ན། ལུགས་འདིའི་སྟོང་བ་བཞི་བྱེད་པར་ཅན་སྟེད་
 པའི་གནད་མི་ཐེན་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་བར་དོ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ལ་འཆི་

རིམ་རིམ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་རྣམས་སྐྱེད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་
 པའི་སྒྲིན་ནོ། །འདིར་རིམ་ལྔ་ལས། གང་ཞིག་ཚུ་སྐྱེས་རྫོང་རྫོང་། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་
 བ། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྒྲོང་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་
 འཇུག་པའི་རོ་མོ་ཡིས། །དབྱེ་བ་རིམ་བཞིན་ཤེས་བྱས་ལ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་ནི། །རྟག་
 དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་མཆོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། །དོན་གསལ་ལས། །བསྐྱབ་པ་འཛིན་པ་
 དང་། མ་ནིང་གིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོང་བ་མེད་ན། མཉམ་པར་བཞག་པ་གསལ་
 བ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེད་ཅེས་བཤད་པ་དོན་མིན་ནོ། །དམ་ཆོག་རྫོང་རྫོང་དབང་གི་དུས་སུ་ལན་
 ཅིག་སྒྲོང་ན། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་བཤད་དེ། །ཆེ་འོད་དང་། །ལག་སྒྲིའི་
 བཞེད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྫོང་འགོས་ཀྱིས་འབྱོར་པ་ཅན་རྒྱན་དུ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་
 མ་འབྱོར་ན་ཡང་། །ལན་ཅིག་དངོས་ལ་མཆོན་ནས། །ཕྱིས་དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲོབ་པ་བཅུན་མོ་ཅན་
 གྱི་ཕྱགས་སུ་འཆད་དེ་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གྲགས་པ་ལྟར་མེད་པ་
 ལ་འདོད་ཀྱང་། །གདོང་གི་སྒྲ་ཅེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲ་ཅེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚུ་སྐྱེས་
 དང་རྫོང་རྫོང་བ་རྒྱན་ལྟར་པ་མེད་ནའང་ལན་ཅིག་སྒྲོང་བས་ཀྱང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་རྒྱ་སོགས་
 ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་སེམས་དབེན་སྐྱེད་རུས་པའི་དོན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་རྫོང་བཟླས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོམས་ནས་ཡིན་ན།
 གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་ལྟར་པས། །རྫོང་རྫོང་མཉམ་སྒྲོང་བ། །བདེན་པ་
 གསུང་བས་མངོན་སུམ་དུ། །འདི་འདྲའི་སྒྲོམ་པ་གང་གསུངས་པ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་
 ལ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་སྤངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་སྒྲོན་པ། །གཞན་གྱིས་མཆོན་
 པས་མི་མཐོང་སྟེ། །དང་པོའི་ལས་པས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རིམ་ལྔ་གཉིས་
 འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལས་ནི་ལས་དང་པོ་ལ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་སྤངས་ན་ཐབས་གཞན་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༣༩ ཟེང་། ༢༡
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༣༡ ཟེང་། ༡༣
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༦ ཞོག་ ༣༣ ཟེང་། ༡༩

གྲིས་མཚོན་དུ་མེད་པས། དེས་མཚོན་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ལས་དང་པོ་བ་ནི་ནང་གི་སྟོག་
 ཚོལ་བསྟོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྱུད་མི་རུས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་སོ་སྟམ་ན་མི་
 འགལ་ཏེ། རིམ་ལྡར་བཤད་བ་ནི་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་ལ། གསང་
 བ་བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་ནི་དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲེལ་ས་
 དང་པོ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་རྟེན་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ལ། ཡུལ་ཡང་
 དེ་དང་འབྲེལ་བས་ལས་དང་པོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འཁྲལ་བར་མི་བྱའོ། །རྟེན་དེ་ལ་བདེ་བའི་རྟེན་
 གསང་གནས་བར་དུ་འབྲེན་ཐབས་གཞན་ཡང་སྤང་མོད་ཀྱང་། སྤར་བཤད་པའི་ཐབས་དེ་སྤངས་
 ན་གཞན་གྱིས་མི་མཚོན་པ་ནི། རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྱུད་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ལ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་རྟོ་རྟེ་འབྲེད་བ་དང་ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་དང་ཞལ་ཕྱང་རྣམས་སྤར་ན་ཅུང་ཟད་དེས་མོད་
 ཀྱང་། མཐའ་ཚད་པར་དེས་བ་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །རྟེན་དེས་ལྷན་སྐྱེས་མ་མཚོན་བར་དུ་མི་འཕོ་བར་
 འཛིན་རུས་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱང་ལྟོག་པ་དང་། བཟ་ཡིག་སོགས་སྟོམ་པའོ། །གལ་ཏེ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་
 འགྲོ་དང་། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་ལེུ་བཙུ་བརྒྱད་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སོགས་
 པར། རྣམ་གྱིས་ས་པོན་རངས་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་པས། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རྒྱང་ལྟོག་
 པ་མི་དགོས་སོ་སྟམ་ན། དེ་སྤར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིར་བྱང་སེམས་མི་འཕོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ།
 ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་ལ་སྤྱིར་ན་ནི། ལྷན་སྐྱེས་མཚོན་ཐེག་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་སྤར་ན་ལྟེས་
 གླང་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་མི་འཕོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་
 རྒྱད་ནས་ཐེམ་པར་མི་རུས་པ་ལ་གསུངས་པ་མིན་ལ། རྟོར་བཞུས་སོགས་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་ཐེམ་རུས་པ་ལ་ཡང་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །

འདི་ན་མང་པོས་མི་འཕོ་བར་འཛིན་རུས་ན་སྟོན་མེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་
 འདོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱ་ཐག་ཆོད་པར་དེས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་ན།
 བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ལོག་པས། བན་འགྲོ་མི་ཟད་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ཆོག་
 མང་དུ་དོགས་པས་མ་གྲིས་སོ། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པར་
 མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་མ་ཞིག་ཆང་བ་དགོས་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཡུལ་གྱི་དབང་

དུ་བྱས་ན་སྤྱིར་ལྟོས་སྤྱིས་དང་། ཞིང་སྤྱིས་དང་། སྤྱགས་སྤྱིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མ་གསུམ་གསུངས་
ཤིང་། གཙོ་ཆེར་བྱི་མ་ལ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་བསྐྱེ་ཅན་དང་། ཉུང་ཅན་མ་དང་།
སྤང་སོ་ཅན་མ་དང་། རི་དྲགས་ཅན་མ་བཞིར་གསུངས་ཤིང་། དེ་རྒྱུས་སོ་སོའི་ལུས་དང་བསམ་
པ་དང་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི། ཞལ་ལུང་དང་། སྤྱོམ་འབྱུང་སོགས་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་གི་སློབ་ཚུལ་ལ་རྩ་འཁོར་སོ་སོར་གནད་དུ་བསྐྱེན་ཚུལ་ལས་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་བྱུང་པར་འཆར་ཚུལ་མང་དུ་འདུག་པ་བཞིན་དུ། བྱིའི་སློབ་ཚུལ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། །ལས་
དང་སོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཐབས་དེས་མཆོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་
བདེ་སྤྱོད་དེ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྤྱི་བའི་དགེ་ཅ་སྤྱིན་བྱེད་
བྱུང་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པའི་ཐབས་རྒྱུས་སྤྱོམ་
པ་ན་རྒྱང་འདུ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་ངོ་།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱིའི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་ཐབས་དེ་ལས་སྤྱིས་པའི་བདེ་བ་
དང་སྤྱོད་པ་ལུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ནས་སྤྱོར་དགོས་ལ། རྫོང་བསྐྱེས་སོགས་བསྐྱོམས་པས་བྱངས་
པའི་བདེ་བ་ཡང་། སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལེགས་པོ་ཡོད་ན་དེ་དང་སྤྱིར་ནས་དགོས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་
གཞན་ལས་དགའ་བ་བཞི་སྤྱེད་པ་ན་དགའ་བ་དང་སོ་གསུམ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོར་བ་ཆེར་མ་བཤད་
ལ། བཞི་པ་ལྟོས་སྤྱིས་དང་སྤྱོར་བ་མང་ངོ་། །འདིར་ནི་སྤྱོད་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་དབེན་སེམས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་བྱེད་དུ་སྤྱེད་པ་ཡིན་པས། སྤྱོད་པ་བཞི་ཁའི་སྐྱབས་སུ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོར་བ་ཡིན་
ནོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་ན་བདག་མེད་ལ་མ་དམིགས་པས། སྤྱོས་བྲལ་
ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བའི་བྱིར་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཉིད་འཆར་ངོ་། །དེ་གསུམ་གྱི་
བདེ་སྤྱོད་སྤྱོར་བ་ན་ལྟ་བུའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱངས་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་བ་གསུམ་ལྟོག་
དགོས་པས། སྤྱང་བ་གསུམ་སྤོ་དེ་ལ་འཆར་ཡང་ངེས་པའི་ལྟོག་པའི་ངོར་མི་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན།
རྫོགས་པ་ལ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ན། ངེས་ངོར་གཉིས་སྤྱང་བྱུང་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་ཡང་། སྤྱིར་རྫོགས་པ་དེ་ལ་གཉིས་སྤྱང་བྱུང་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་

1 ཞོལ། ཤོག་ 303 ན 2 སྤྱོམ་དགོས་སོ།

ཉེར་ཐོབ་སྟུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བླ་མེད་དེ་སངས་མ་ཐག་། རྩོམ་མཁའ་གཡའ་དག་
ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་འཆར་བ་དམའ་མོ་ནས་ཀྱང་འོང་བ་ཡིན་ན། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་
གསུམ་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན་གྱི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མི་སྟོན་པ་ཅེ་ཡིན་སྟུང་ན་བདེན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱུ་ལུས་
མན་ཆད་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་བཤད་གྱི།
དཔེ་འོད་གསལ་མི་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་དཔེ་འོད་གསལ་གང་
དུ་སྟུང་སྟུང་ན་ཉེར་ཐོབ་དུ་སྟུང་དེ། འདི་ལྟར་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་དང་པོར་སྟུན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་བླ་
པ་མ་ཉམས་པ་གཅིག་དང་། བར་དུ་བླ་མེད་དུ་སོང་བ་གཅིག་དང་། མཐར་བླ་མེད་སངས་ནས་
སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ངོ་། །

དཔེ་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བྱས་ནས་སྟོང་པ་བཞི་བྱེད་ན། དང་པོ་གཉིས་
སྟོང་ཆེན་དུ་བྱའོ། །སྒྲིང་སྟོང་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱང་འགོག་ཕྱུལ་རི་ཙམ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས། འོད་
གསལ་དྲངས་ཤིང་མི་རྟོག་ལ་འཐུག་པ་ཡུན་རིང་ངོ་། །ཁྱད་པར་དུ་ཉེར་ཐོབ་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་བླ་མ་ཉམས་ཕྱུལ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཡུལ་གཞན་ལ་གཡེང་བའི་རྒྱས་པ་ལོག་ནས་འོད་
གསལ་ཉིད་ལ་འཐུག་པ་ཞིག་འབྲེན་ཏེ། སྟོང་བསྐྱུས་ལས། མ་རིག་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ལ་ཡང་འདྲེ་བར་མི་བྱེད་དེ། འོད་གསལ་བ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་བྱི་
མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆེ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
བླ་ན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་པ། ཡུལ་གཞན་གང་ཡང་
ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྒྱང་གིས་རྣམ་ཤེས་མ་གཡོས་པ་དེ་སྤིང་དུ་འཛོག་དགོས་ཏེ། སྟོང་བསྐྱུས་
ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་སྤིང་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་གསལ་བ་ལ་བལྟ་སྟེ།³ ཞེས་
གསུངས་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སོ། །རང་གི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ན་ནི། དེ་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་བླ་མེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༠༩ བ ༩། གཙང་། ཞོག་ ༩༩༠ བ ༩ རྒྱང་འགོག་ཕྱུལ་རི་ཙམ་

2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༩༥༧ ཟེང་། ༩༡

3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༩༥༠ ཟེང་། ༩༠

བདེ་སྤྱོད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བ་འགྲུབ་པས། དེའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལོགས་པ་མི་དགོས་སོ། །རི་སྐད་
བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ནི་དབེན་གཞིའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་མཆན་མར་
འཛིན་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་ཐོར་མ་སོན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་དབེན་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱོད་བ་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ནི་གོང་འོག་གི་སྐབས་
གཞན་དུ་འདེམས་པར་བྱའོ།།

ཐུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་དང་སྤྱད་བ་གསུམ་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པས། ར་དང་ར་ཡིར་
འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་དར་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བཅིངས་ནས། སྤྱོད་
བསགས་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་པའི་མཐར། དོན་དམ་པ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དུ་
འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་སྤྱང་པོ་རྟེན་པ་སྤངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་
མཐུན་པ་སྟེ་འབྲས་བྱ་རྒྱུད་སེམས་ཅན་གྱི་བར་དོའི་ལུས་སྤངས་ནས། ལས་གཉིས་གང་ཡང་
རུང་བས་བསྐྱལ་ནས་འཁྲོ་བ་ལྟར་ཐོ་རྒྱུ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉིང་
མཆོམས་སྤྱོད་ཞིང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་དང་སྤྱད་བ་གསུམ་
གྱི་རིམ་གྱིས་སེམས་དབེན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ནི། ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆེ་དགེ་མི་དགེ་རང་
བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ཐིམ་པས། སྤྱོད་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་འོད་གསལ་
དུ་འཇུག་པ་དང་། ལུགས་ལྷོག་གི་ཆེ་སྤྱད་བའི་རྒྱུད་ཆེར་གཡོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གཡོ་
བར་རྟོགས་པ་དང་། བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྟོ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བར་
སྤྱོད་བསྐྱལ་ལས་གསུངས་སོ།།

དོན་བསྐྱུ་ན། བདག་འཛིན་འཁོར་བར་འཁོར་བྱེད་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་
བྱེད་དུ་ཤེས་ནས། དེའི་ཡུལ་སུན་སྤྱོད་པའི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐག་གཅོད་པ་དང་། དེ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་ངོ་ཐོར་མ་སྤྱོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མ་ཆང་བར་མཐོང་ནས།
ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ཐིམ་པར་བྱས་པ་ལས་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་ཡང་རྒྱུད་རྣམས་
འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་བ་བཞིའི་ངོ་ཐོར་མ་སྤྱོད་ན། འོངས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་བར་དོ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མི་ཆང་བར་མཐོང་ནས། དེ་འབྲ་བའི་རིམ་
 པས་སེམས་དབེན་སྦྱང་བར་བྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་སྤར་ལམ་འདིར་མ་ཞུགས་ན་བསྐལ་པ་མཐའ་
 ཡས་པར་ཡང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བྱུན་མོང་མིན་པ་མི་རྟོན་པ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བའི་རྫོགས་
 རིམ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་
 རྫོགས་རིམ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱ་ལུས་ཀྱི་
 གདམས་པ་དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉན་པ་
 པོ་རིམ་བཞིག་གིས་རིམ་བྱ་བ་དང་། འཆད་པ་པོས་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་
 ལྡར། རྫོབ་མ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པས་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྫོབ་པ་
 བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་
 རིམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ་དེ་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ནམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་ཤེས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་སྦྱངས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 དབེན་པ་གསུམ་ཀྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། རྫོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱབས་པའོ། །བཞི་
 པ་ནི། བདེན་གཉིས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་སོ་སོ་བ་དང་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་
 རྫོགས་རིམ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའོ།

དེ་འབྲ་བ་དེས་དང་པོར་སྐྱ་མ་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱ། མཉེས་པའི་འོག་དུ་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོད་པ་དང་། ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་སྐྱ་མ་ལ་ཕུལ་ནས། ཁོང་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་མེད། །ཅེས་སོགས་
 ཀྱིས་བསྟོད་པའི་འོག་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་
 པོ། །འདིར་རིམ་ལྟ་འགྱུར་རྟོང་ལས། སྐྱ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པའི་འོག་དུ་འབྲེང་བ་སོགས་པའི་
 དབང་དགྲུ་གསང་དབང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ནས། བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༠༥ ན ༤། གཙང་། ཞོག་ ༣༣༩ བ ༣ འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་

མོད་ཀྱང་། ཆག་འབྱར་ལས། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། དབང་དགྲ་དང་བཅས་པའི་གསང་དབང་ཐོབ་ནས། བསྟོད་པ་སོགས་བྱ་བར་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཏེ། ལག་སྒྲིའི་འགྲེལ་བར་ཡང་དོན་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །སྐྱེ་མ་རྣམས་དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པས་གསང་དབང་ལྷ་བ་གཞུང་སྐྱེ་མས་བསྟན་པར་བཟུང་ནས། བྱམ་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ན་དབང་གོང་མ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དབེན་གསུམ་བསྐྱོམས་པས་ཆོག་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཆེ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྟོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པའི་དབང་གོང་མ་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གསང་བ་བསྟན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་གི་དོན་ཡང་དབེན་གསུམ་གྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་དོན་དུ་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་ཅེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དབེན་གསུམ་གྱི་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དེས་དབང་དགྲ་དང་བཅས་པའི་གསང་དབང་ཐོབ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པས། འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱར་བར་ཡང་དབེན་གསུམ་བསྐྱོམ་དུ་རུང་བའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྟོན་དུ་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་དབང་ཐོབ་ན་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྟོད་དུ་རུང་བར་ནུ་རོ་པས་བཤད་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་དོན་ནོ། །

དབང་རྫོགས་པ་སྟོན་དུ་ཐོབ་པས་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་ལྷ་བ་ནི། ལྷ་མ་མཉེས་པ་སོགས་གསུམ་བྱས་ནས། བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་དང་གདམས་ངག་ལྷ་བ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྟོབ་མས་ལྷ་མ་ལ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཚུལ་ནི། སྟོད་བསྐྱེས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ། རྫོ་རྗེ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་ལགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་ལྷའི་གཟུགས་མེད་དེ། ལུས་ནི་རུལ་སྤ་རབ་བསགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་རྣམ་པར་དབེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་རྫོ་རྗེ་བཞུས་པ་ཅམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ལྷའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་རྣམས་ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡོངས་སུ་

1 རོལ། རོག་ 30༥ བ ༥། གཙང་། རོག་ 33༩ བ 3 གདམས་པ་འདི་ལྷ་བ་ན།

ཤེས་¹ཙམ་དུ་ཟད་བས། དེར་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ལྷེ་རྒྱའི་རོ་པོ་རྟེན་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རིགས་པ་འདིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་རྟེན་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
ན་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལས་རྟོགས་པར་བཀྱིད་བར་
འཆོལ་ལོ་²ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་འདི་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་
ཞེན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་སྤངས་པའི་རང་ནས་རང་གི་སེམས་ལྷ་ལྷེ་སྤྱར་སྐྱེད་བ་ཞིག་བཤད་
སྤང་བ་ལ། རྣམ་དཔྱེད་ཙམ་གྱིས་དབྱེད་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་མཆོམས་ཤིག་ནས་མོས་སྒོ་ཙམ་མིན་པར།
ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལས་ལྷ་ལྷེ་སྤྱར་སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་
སྟེ། སེམས་དབེན་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་དེ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་བའམ། ཚུལ་འདིས་ན་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་
ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་མི་རྟེན་རོ།།

རྒྱ་མཆོན་དེ་བས་ན་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ལྷར་སྐྱེད་བ་ཙམ་མིན་པར། ཡེ་ཤེས་ཙམ་
གྱིས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་བ་སྒྲོབ་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་རྟོགས་པར་བཀྱིད་དགོས་ཞེས་ཁྱེས་སོ། །རྒྱ་
མཆོན་དེ་ནམས་རིམ་པ་བཞེན་སྤྱབ་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསང་ཆེན་རིགས་
གཅིག་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ། སྤྱོད་རྗེ་སོགས་གསུམ་དང་། སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རིགས་ལྷ་དང་།
བརྒྱལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལྷེ་སྤྱུ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་གྱིས་སྐྱེད་བ་དེ་བས་
ན། ལུས་དབེན་ལ་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་སྤྱུ་མེད་དེ། ལུས་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་བསགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྣོས་ལྷ་ལྷེ་སྤྱུར་མོས་ཀྱང་དོན་གྱི་སོང་ཆོད་ལ། ལྷ་ལྷེ་གཟུགས་སུ་ར་རྒྱལ་
བྱེད་པའི་མོས་གཞིའི་གཟུགས་ནི་རྩལ་སྤྱ་རབ་བསགས་པའི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུས་
སྤྱ་མ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་སྤྱུ་དེ་ལ་མོས་པ་ཡིད་
བྱེད་ཙམ་གྱིས་ལྷར་སྐྱེས་པ་མིན་པ་ཞིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་ར་རྒྱལ་བྱེད་གཞིའི་ལྷ་ལྷེ་གཟུགས་
དེ་ལུས་རགས་པའི་གཟུགས་ལུས་མིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེར་མ་ཟད། དག་དབེན་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༠༥ ན ༣། གཙང་། ཞོག་ ༡༡༩ ན ༩ ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༡༩ ཟེང་། ༥

མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་ཡང་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྡེ་ཆས་པ་སྟེ་སྐུ་མེད་དེ། ཡང་གི་སྐུས་དེར་ཡང་སྐར་ལྷུང་
¹མོས་པ་ཅ་མ་གྱིས་སྐར་བསྐྱེད་པ་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་གིས་སྟོན་ཅོ།།

[illegible]

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་ལྷས་དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་པ་འད་པ་དང་། ལྷ་ལྷས་ཀྱི་རིམ་
 པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷས་ཕྱོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐོས་པའི་སྒྲ་མས་སྟོབ་
 མ་ལ་སྒྱུར་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱོད་པ་ན། གདམས་པ་འདི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་གཞན་ཀྱང་།

1 རོལ་ སྟོག་ ༣༠༥ བ ༦ གཙང་ སྟོག་ ༣༣༠ ཅ ༣ སྒར་ལྟར་མེས་པ་

མི་རྟེན་པ་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། བདག་བྱིན་བརྒྱུ་བའི་རིམ་ཤེས་པ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བསྟན་པ་
 ཟེ། །དེ་ནི་སྒྲ་མའི་བྱིན་དག་གིས། །ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན།¹ །ཞེས་གསུངས་ལ། སྟོང་
 བསྟུས་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཅད་གྱིས་བཤད་
 བ། གླ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། ས་བརྩའི་དབང་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་འང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ངས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ།² །ཞེས་དང་། བདག་བྱིན་བརྒྱུ་བས་ལས་ཀྱང་། མི་ལམ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཚོས། །སངས་རྒྱུ་པ་ཀུན་སྦྱ་བ་ནི། །བདེན་ཡང་དེས་ནི་ཤེས་པ་མིན། །བདག་བྱིན་བརྒྱུ་བས་
 ཁ་བྱིར་བལྟས། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གཞུ་འདྲ་བ། །རང་གི་ཡི་
 ཤེས་དེས་མ་མཐོང་། །སྦྱ་མའི་དཔེ་ལ་མོངས་གྱུར་པས། །བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ནི། །ཐོས་
 པའི་པ་རོལ་བྱིན་པས་ཀྱང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་མེད་སྦྱ་མ་ནི། །མངོན་སུམ་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་
 བྱིར་སངས་རྒྱུ་འབྲས་འདོད་པས། །ང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བས་ལ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞོན་
 བས། །འབད་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ།³ །ཞེས་སོ། །ས་བརྩ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོང་བསྟུས་
 དང་རིམ་ལྡེར་སེམས་དབེན་ཐོབ་ན་⁴ ས་བརྩ་བ་ལ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྐབས་དེར་
 དེ་མངོན་དུ་བྱ་མི་རུས་པའོ། །པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ས་བརྩ་བ་བ་ལ་བྱེད་ན་རང་གི་ལམ་གྱིས་དེ་
 མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའོ། །སྒྲིན་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
 རྟོག་པ་རྣམས་ཅད་ལས་འདས་པ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ།
 ལུང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་རྟོག་གི་ནང་ན་གནས་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ། ཡི་
 བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་དང་། རྟོག་གེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། གླ་མའི་མན་ངག་འབའ་
 ཞིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ།⁵ ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དུག་གིས་ལེགས་པར་མ་བཤད་པར། སྦྱ་
 རི་བཞིན་པའི་ཡི་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པའི་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྟུ། གླ་མའི་མན་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༩ ཟླ་དང་། ༡༩

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༣༩ ཟླ་དང་། ༣༡

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༠༡ ཟླ་དང་། ༡༣

4 ཞོལ། ཞོག་ ༣༠༡ ན ༡། གཙང་། ཞོག་ ༣༣༡ ན ༥ ཐོབ་ནས་ས་བརྩ་བ་ལ་

5 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༣༠༩ ཟླ་དང་། ༩

དག་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྐ་
ནས་འཆད་པར་གསུངས་སོ།།

དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བྱ་མའི་མན་དག་ཉིད་ལས་རྟོགས་དགོས་པ་ནི་རིམ་བུ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་
མའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་འདྲོ། །སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བྱ་མའི་མན་དག་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་མན་དག་གི་
མཐར་ཐུག་པ་ནི། རིམ་ལྔ་དང་སྟོད་བསྐྱུས་གཉིས་ཡིན་ལ། སྤུས་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་གཞན་ལས་
ཀྱང་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ཡང་རིམ་ལྔར་མི་གསལ་བ་སྟོད་བསྐྱུས་སུ་གསལ་བར་སྟོན་པས་
སྟོད་བསྐྱུས་ལས་རྟོགས་དགོས་སོ། །གཞུང་དེ་དག་གིས་མ་ཟེན་པའི་ཞིབ་ཆ་མང་པོ་ཡང་ཡོད་
མོད་ཀྱང་། གཙུ་པོའི་དོན་ནི་དེ་དག་ནས་ཟེན་པ་རྣམས་ཡིན་པས། གཞུང་གིས་བསྟན་ཆོད་ཀྱི་
དོན་ལེགས་པར་གོ་ན། མན་དག་གི་གནད་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་མི་འཕྲུག་ལ། དེ་དག་ལ་འབད་
བ་ཡུན་རིང་དུ་མ་བྱས་པར་མན་དག་སྤ་མོ་གཞན་ལ་འབད་ན་ནི། རྒྱ་མའི་མན་དག་ལས་ཤེས་
དགོས་པར་གསུངས་པའི་མན་དག་གི་གནད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐོང་ཡང་འོང་སྟེ་མ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །འོན་
ཀྱང་གདམས་དག་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སྒྱུར་ནས་དཔྱད་ཤེས་ན། ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་དག་ཀྱང་
དགོས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་མའི་མན་དག་ལ་སྟོས་དགོས་པར་གསུངས་
པའི་ནང་ནས། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མའི་མན་དག་ལ་སྟོས་པ་ནི། གཞན་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བའི་
སྟོས་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མའི་མན་དག་འབའ་ཞིག་ལས་རྟོགས་དགོས་
ཞེས་བ་དེའི་རྟོགས་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་རྟོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་རི་འདྲ་ཞིག་སྟེ་ན། རིམ་
ལྔ་ལས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ། །གང་གིས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པ། །མདོ་སྟེ་རྒྱུད་དང་
རྟོག་པ་ལ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབ་རིམ་ཐོབ་པ། །གཙུ་པོ་སངས་
རྒྱུ་ཀུན་བདག་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནི། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །སྐྱེ་འདིའི་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱ་མ་ལས་མ་རྟེན་ན་གང་གི་བྱིར་དུ་ངལ་བ་བྱས་པའི་དོན་
སངས་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འདི་ཤེས་ཏེ་བསྐྱབས་པས་བྱུང་ན་ཆེ་དེ་ལ་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་སྒྱུར་བྱུང་མཆོག་ལ་བདེ་སྟོང་

དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ཆེས་ཉོགས་དཀའ་ལ། དེ་ཡང་ལུགས་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་འདི་ནས་ཅད་བཅད་ནས་གཞན་ལ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་ལུས་གྱི་མན་ངག་གི་གཞི་རིམ་བཞིར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་པ་ལ་འདི་སྐྱབ་པའི་གཞི་
¹གཞི་ལ་རིམ་བུར་གནས་པ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་ལས། འགྲོ་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་
སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
བ་འོ། །སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་པ་རྣམས། །འཁོར་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་བ། །སེམས་
དེ་ཉིད་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ། །བདེར་གཤེགས་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འདིར་ནི་གང་ཡང་སྟེ་
བ་མེད། །གང་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་གནས་བ། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་
ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེགས་བཅད་དང་པོས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་འོད་
གསལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་མི་འབྱུང་བས། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
བ་ལས་སྟེ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཆེགས་བཅད་གཉིས་པས་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུ་སེམས་
གང་གི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་སྟེ་བ་རྒྱངས་ཏེ། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་སེམས་དེ་ཉིད་ཐབས་
མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ཤར་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཆེགས་བཅད་དེའི་
དོན་རིམ་ལྔའི་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་གཞན་དུ་བཤད་མོད་ཀྱང་། བཤད་པ་སྐྱུ་མ་དེའི་དོན་ཡིན་
པ་ནི། སྟོན་བསྟུས་ལས། སོ་སོ་སྟེ་པོའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མིད་པ་བར་དོ་དེ་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ལ་
སྐྱུ་ལུས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཆེགས་བཅད་གསུམ་པས་ནི་རྒྱུ་སེམས་གྱི་
རང་བཞིན་ཅུ་ཞིག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་འཆི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་དེ་ཅུ་ཞིག་འཁོར་བར་
འཁོར་བར་བསྟན་ཏོ། །

བདག་བྱིན་བརྒྱབ་ལས་སྐྱུ་ལུས་གྱི་སྐྱབ་གཞི་སྟོན་པ་ན། ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་
དང་། །དེ་བཞིན་སྟོང་པ་བཞི་པོ་དག་། སྟེ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་དག་ཏུ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་ཤེས་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༠༩ ན ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༣༡ བ ༡ འདི་སྐྱུ་མའི་གཞི་ལ་རིམ་བུར་

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༩ ཟླ་དང་། ༥

པར་བྱ། །དོད་གསལ་བ་ལས་སྣོད་བ་ཆེ། །དེ་ལས་ཐབས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཤེས་རབ་
སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །དེ་ལས་རྒྱུད་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །རྒྱུད་ལས་མེ་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །མེ་ལས་
ཚུ་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ཚུ་ལས་ས་ནི་སྐྱེ་བར་འབྱུང་། །སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ། །ཞེས་དང་། དེ་
ནས། ས་ཡི་ཁམས་ནི་ཚུ་ལ་ཐེམ། །ཞེས་བ་ནས། སྲིད་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟར་འགག་ཅེས་སྐར་
བངས་བ་བཞིན་གསུངས་ནས། འདི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོར་འཇུག་
པར་འབྱུང་། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རི་སྲིད་བདག་ཉིད་མ་མཐོང་བ། །གང་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་
རང་རིག་པས། །རྟོག་གེ་བ་ཡི་སྲོད་ཡུལ་མིན། །རང་གི་ལུས་ལ་གནས་ན་ཡང་། །བསོད་ནམས་
རྒྱུད་བས་མི་ཉིད་དོ།¹ །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །རི་
སྲིད་དུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་མ་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ སྲིད་པའི་འཁོར་
ལོར་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པའི་འཁོར་བར་འཇུག་པ་འདི་ལ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དང་། འཁོར་
པའི་བག་ཆགས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཕྱོག་པ་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་
དགོས་པ་ནི། སྐགས་དང་པར་སྐྱེན་སྐྱོང་མོང་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །ཕྱི་མ་
ཕྱོག་པ་ལ་དགོས་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལ་ཡང་སྐྱོང་མོང་ཡིན་མེན་གཉིས་དང་། སྐྱོང་
མོང་མེན་པ་ལ་ཡང་བདེ་སྣོད་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱེ་ལུས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཕྱི་མའོ།

སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཁོར་
མཁན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་ཏུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་རྒྱུད་
སེམས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདོགས་པའི་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་གཉུག་མའི་ལུས་ངོས་གཞུང་བར་
བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིང་པོར་སྐྱར་པ་རང་སྟོག་ལས། །ཁམས་གསུམ་
ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །སྐྱེ་མ་རྒྱུད་གིས་ཁམས་གསུམ་པ། །མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་།² །ཞེས་

1 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༩ སྟོག་ ༣༠༩ ཟེང་། ༡

2 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༩ སྟོག་ ༣༠༩ ཟེང་། ༢

3 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༩ སྟོག་ ༣༠༩ ཟེང་། ༡༡

4 བསྟན་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༡ སྟོག་ ༤༠༣ ཟེང་། ༡༥

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་རང་རང་གི་སྟོག་སྟེ་རྒྱུང་ལས་གཞན་པའི་ཁམས་གསུམ་
 པའི་ལུས་གཞན་མེད་པས། རྒྱུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་ལུས་ནི་མི་ལམ་གྱི་
 ལུས་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །འདིར་ཆོག་ཟིན་ལ་ཤས་ཆེར་སྐྱུ་མའི་ལྷ་སྐྱུ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱུ་
 གཞི་བསྟན་མེད་ཀྱང་། སྐྱུ་དེ་ལ་འང་སྐྱར་དུ་བྱུང་བས། སྟོན་གསལ་ལས་རྒྱུང་སེམས་ཅན་ལས་སྐྱུ་
 མའི་ལྷ་སྐྱུ་སྟེད་པའི་ཁྱད་སྲུང་སོ། །དེས་ན་དོ་རྩེ་འཕེང་བ་ལས། སྟེ་དང་གནས་དང་འདིག་
 པ་དང་། །སྲིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ། །རི་སྲིད་འདིག་རྟེན་གྱིས་བརྟགས་པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་
 གི་རྣམ་འབྱུང་ལོ། །ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་གནས་གསུམ་དང་བར་དོ་རྣམས་རྒྱུང་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་ཅན་དང་འདུ་
 ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་འདི་གནས་པ། །དེ་རྣམས་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱུང་ལས་
 སྐྱར་ཡང་འགག་པ་ཡིན། །མ་རྟོགས་པ་ཡི་སེམས་དེ་ནི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་གནས་གྱུར་
 ཀྱང་། །དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སོང་བས། །ཁྱི་དང་ཅི་སྐྱར་སྐྱང་པོ་དང་། །སེམས་དེ་རྟར་ཡང་འགྲོ་བར་
 འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུང་དང་སེམས་གཉིས་འགྲོ་བ་སྐྱ་ཆོགས་པར་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ།
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྟན་འདོགས་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པའི་གཉུག་མའི་ལུས་ནི། རྒྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྲུང་བས་དེ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་
 པའི་གཉུག་མའི་ལུས་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་ངོས་མེད་པ་དང་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་རགས་པ་
 རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མིན་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐྱབས་པ་དང་། གཉུག་མ་པའི་ལུས་
 སོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། རྒྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྱུང་ལུས་རགས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུང་སེམས་ཅན་ལས་བྱུབ་པའི་ལུས་སོ། །ལུས་
 རགས་པ་ནི་དང་པོ་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སྐྱུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མེད་པ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གི་བའི་ཆེ་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་དོར་ཡང་།

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༡༡༩ ཟེང་། ༤

2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག་ ༤༣༧ ཟེང་། ༡༡

སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མི་ལྡོག་པས་གཉུག་མའི་ལུས་མིན་ཏེ། ཚུ་ལ་ཆ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་སེམས་
 གྱི་ལུས་ནི། གནས་སྐབས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་ལྡོག་པས་གཉུག་མའི་ལུས་ཏེ། ཚུ་ལ་
 གཤེར་བ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟ་གཟུགས་ལུས་རགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཉུག་མའི་ལུས་ནི་རྒྱུ་
 སེམས་ཅན་ཞིག་གི་ལུས་ཡིན་པས། ལུས་རགས་པ་ནི་དེའི་གནས་ཁང་དང་འབྲེལ། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གཙུ་བོ་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གང་ལས་སྐྱབ་
 པའི་གཞི་གཉུག་མའི་ལུས་ངོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེའི་སེམས་ནི་དབང་ཤེས་མིན་གྱི།
 ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཅན་ཞིག་དང་། རྒྱུ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུ་གཞན་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྔ་
 མིན་གྱི། རྟོག་འཛིན་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྲ་རགས་གཉིས་ལས་སྤྲ་བའོ། །དེ་ཅན་ལས་བྱབ་པའི་
 གཞི་དུས་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་བར་དོ་དང་། མི་ལས་
 གྱི་ལུས་ལོགས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱུ་ལག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྒྲུང་བའི་དེ་ཅན་
 ལས་བྱབ་པའི་ལུས་ནི་སྤྲ་བ་ཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱབ་གཞི་དེ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རང་གི་
 ལུས་ལ་གནས་ནའང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྱུང་ལུས་ཤིན་ཏུ་རགས་
 པའི་གཟུགས་ལུས་དང་སྤྲ་བའི་རྒྱུ་གི་ལུས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་གཉིས་སུ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 རགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གོ་ས་སྤངས་ནས་སྤྲ་བའི་ལུས་གནས་མི་དགོས་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་ཐ་སྦྱད་
 འདོགས་པའི་གཞིའི་གཙུ་བོ་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རགས་པའི་ལུས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་
 དུ་མི་འགལ་བ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་དང་།
 སྐྱབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྩི་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་
 འབྱུང་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་མའི་སྐྱེའི་སྐྱབ་གཞི་གཞི་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་གཞི་དེ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་སྟེ་ན། རིམ་ལྔ་ལས།
 དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་ཡང་དག་ལྟར། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤྲུང་ཡང་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་
 འབྱུང་། །སྐྱེ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། དེ་བས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་འདིར་

བཤད་དེ། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲ་བར་མཐོང་།¹ །ཞེས་སོ། །ཆག་
འགྲུར་ལས། རྒྱུ་དང་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ། །ཞེས་འབྲུང་བ་
བདེའོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོག་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལས། རྒྱུ་
གཞིའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་། དེའི་
བཞོན་པའི་རྒྱུ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སུ་འབྲུང་བ་ནི་སྐྱ་ལུས་སུ་གསུངས་ལ། སྒྲུང་ཡང་
ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དང་པོར་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལུས་སྒྲངས་པར་མ་
ཐད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་
བས་ན། རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདིར་འགྲོ་བ་ཀུན་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ལ་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་
དང་། རྒྱུ་ལྟེ་འོག་མ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྲུར་པའི་སྐྱ་མའི་དོན་གཅིག་ཡོད་
དོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱ་མ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། མེ་མོང་གི་ནི་གཟུགས་བརྟན་
དང་། །མི་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་དང་། །མིག་འཕྲུལ་མཆོངས་པར་གང་གིས་མཐོང་། །དེ་ནི་གཙུག་པོ་
ཡིན་པར་བཤད།² །ཅེས་གསུངས་པ་རིམ་ལྡར་བཞུགས་པ་འབྲ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་རྒྱ་མེད་
ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་དུ་ཡང་³ དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་
དུ་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྐྱ་ལུས་བྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་མཐོང་བ་ནི། སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་གཉུག་
མའི་ལུས་རྣམས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའོ། །སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སྐྱ་ལུས་དང་འབྲ་བར་མཐོང་བ་
ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་མཐོང་བའོ། །

སྒྲིད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཅན་
དུ་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་ཅན་གྱིས་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པའི་ལྟེ་སྐྱར་བཟུང་བ་དེ་ཡང་། རྐྱ་མ་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༩ ཟླ་དང་། ༡༥

2 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༩ ཞོག་ ༤ ཟླ་དང་། ༡༩

3 ཞོག་ ཞོག་ ༡༡ ན ༡༡ གཙང་། ཞོག་ ༡༣༥ བ རྒྱུ་གཞན་དུ་ཡང་རི་ལྟར་

དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལོ།¹ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་རི་བཞིན་དུ་ཤེས་
པ་ནི་སེམས་དབེན་དང་། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལ་མེད་པ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུ་སེམས་ཅན་
མ་གཏོགས་པའི་ལུས་གཞན་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱབ་པ་མེད་པའོ། །ཅན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རྟེན་དང་། ཕྱི་
མས་སྤང་པོ་རགས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་གཅོད་དེ། སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ལས་མཆོན་དཔེ་
དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་སྐྱབ་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་རི་བ་མཛད་པ་ནི།
རྟེན་པའི་ལུས་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མེད་ལ། སེམས་མེད་པར་ཡང་ལུས་དམིགས་
སྤྱི་མེད་དོ་ཞེས་སྤང་གི་ཆོག་ལས་གསུངས་ན། རི་ལྟར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག་ཅན་གྱིས་བྱུག་དང་
ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་སྐྱེ་རྫོགས་པར་འགྱུར། དམིགས་པའི་ལྟ་
བ་ཅན་རྣམས་ནི་སྤང་དང་རྟེན་གས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་དམིགས་སྤྱི་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་སྒྲག་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
བྱ་བའི་ཐབས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །སྤར་
ཡེ་ཤེས་ཅན་ལས་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་སྐྱེ་འགྱུར་པར་བཤད་པའི་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་
སེམས་མིན་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་བཅད་པར་གོ་ནས། སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུག་ཞབས་ལ་སོགས་
པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་སྐྱེ་རྫོགས་པར་མི་འཐད་དེ། གསུང་རབ་ལས་རྟེན་གྱི་ལུས་དང་བརྟེན་པའི་
སེམས་གཉིས་གཅིག་མེད་པར་ཅིག་ཤོས་མེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དམིགས་པའི་ལྟ་བ་
སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལྡན་ནི་སྤང་དང་རྟེན་གས་པ་སྟེ་རིགས་པ་མེད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པའི་ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་རིས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། དམིགས་སྤྱི་མེད་པ་སྟེ་མཆོན་མ་མེད་པའི་སྤྱི་དེ་
ཉིད་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཐབས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་དུ།
གང་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་པ་པོ་
རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞེས་
དཔེར་བརྗོད་ཅིང་ལྟག་པར་སོས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་དཔེས་བདག་ལ་བྱེན་གྱིས་བརྟན་པའི་མན་ངག་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ་ ༡༩ ཤོག་ ༣༣༩ ཟེང་། ༣

ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་འོ་སྤྲོད་གས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་
བས་ན་ངས་རྣམས་འཕྲོར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཁྲིད་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་མདོ་སྤེལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་བརྟེན་ཅིང་།
དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོས་པར་བྱས་ཀྱང་། སྦྱུ་ལུས་བདག་གིན་བརྒྱབས་མི་ཤེས་པར་གསུངས་
པས་ནི། དབྱུ་མ་ནས་བཤད་པའི་བརྒྱན་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྲོད་ཐག་ཆོད་པར་གོ་ཞིང་། དེ་
བསྐྱོམས་པས་བདེན་ཞེན་དང་བྲལ་བ་བྱུང་བ་རྣམས་སྦྱུ་ལུས་སུ་རྟོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་སྦྱུ་དོན་གྱི་སྦྱུ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་མེད་ཀྱང་། སྤྲོས་དོན་གྱི་སྦྱུ་ལུས་རིམ་པ་
གསུམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྦྱུ་མའི་སྤྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་དོན་མེད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་
སྒོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་མོས་ཀྱང་། དེས་ཀྱང་སྦྱུ་ལུས་བདག་གིན་
བརྒྱབས་ཀྱི་མན་ངག་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པས། ལྷ་འོ་སྤྲོད་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་
གནས་པའི་ཞེན་མེད་སྦྱུ་ལུས་བདག་གིན་བརྒྱབ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་དྲངས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་རྫོགས་པ་མེད་
པར་སྒྲུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་
བདེན་ཞེན་དང་བྲལ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། དེ་ཙམ་གྱིས་བདག་གིན་བརྒྱབས་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་
ངག་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ལྷ་འོ་སྤྲོད་གས་པར་འགྱུར་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ལས་ན། རྒྱུད་སྤེ་
འོག་མ་གསུམ་དུ་དེའི་གདམས་ངག་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་གོ་
ན་མེ་ལོང་ལ་ལྷ་འོ་སྤྲོད་ཤིང་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བཟུང་ནས། མཐར་དེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་
བསྐྱོམས་པས། གསལ་བ་དང་དྲངས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ཞེན་མེད་
བྱུང་བ་བདག་གིན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྦྱུ་ལུས་དངོས་གཞིར་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་པ་རྣམས་ལྟག་མ་མེད་
པར་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་འོ་སྤྲོད་སྒོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་བརྒྱན་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྫོགས་པ་
དང་། དེ་ལྷ་འོ་སྤྲོད་འབྲེལ་བར་བསྐྱོམས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྤྱི་སྦྱུ་དང་། དེར་མ་ཐད་རྫོགས་རིམ་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡༢ བ ༢། གཙང་། ཞོག་ ༡༣༧ ན ༤ རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ལས་ནི།

པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟེན་པའི་དབེན་གསུམ་གྱི་སྐབས་གྱི་ལྟའི་སྤྱི་ཡང་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་གྱི་སྤྱི་
 ལུས་མིན་པར་བསྟན་ནས། གང་ལ་བརྟེན་ན་དེའི་མན་ངག་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱུ་ཅེས་བ་ནི། དཔལ་འདུས་པ་རྩ་བ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དོ། །སྤྱི་ལུས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱི་
 རྫོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བདེན་པར་ན་སེམས་ནི་དབྱིབས་
 དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ་སྤང་བ་ཙམ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དང་འབྲ་བར་རེག་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 པར་གྱུར་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་ཡང་བ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅིངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་སྤང་བ་གཉིས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཤིང་། སྤྱི་ཚོགས་
 པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྤྱི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་བཞོན་པ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སེམས་དོ་རྩེ་གང་ཡིན་པ་རྩ་བ་ལ་ཞོན་ནས་གང་དུ་འདོད་
 པ་དེར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེའི་འབྲེལ་པར་ཡང་དག་པར་ན། ཞེས་འབྱུང་
 ཞིང་། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུ་དོན་དམ་པར་བྱུབ་པོ་ཞེ་ན། སེམས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་ཀྱང་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་ལྡན་ཅིག་དུ་གྱུར་པས་ན་རྒྱུད་གིས་རྣམ་ཤེས་བཅིངས་པ་སྟེ་འབྲམ་
 དུ་བརྟག་ཅེས་ཟེར་བ་ནི། བདེན་གཉིས་གྱི་སྟོན་པ་ལན་བཅུ་པས། སྤང་གྱི་དོགས་པ་ཆོད་པ་ལ་
 ཅི་ཡང་མི་ཕན་ཞིང་། རྒྱུད་གིས་འབྲམ་དུ་བརྟག་པ་འབྲེལ་མེད་གྱི་ལན་ཡིན་པས་སྟོང་པོ་མེད་དོ། །

དེས་ན་སེམས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་འབྲ་
 བར་ལུས་ཅན་མིན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་འབྲ་བར་རེག་པ་སྟེ་རྫོགས་དཀའ་བ། བདེན་
 པར་ན་སྟེ་བདེན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་གསུངས་
 པས་ཤེས་སོ། །སེམས་ལུས་ཅན་མིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་། སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་པོ་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དེས་ན་རྒྱུད་གིས་རྣམ་ཤེས་བཅིངས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་རྟེན་པལ་
 ཆེ་བ་ལས་སྤང་བཞིན་འབྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་ལས། ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་ནས་ཡང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 ཆག་འགྱུར་ལས། སྤང་བ་གསུམ་པོ་རྒྱུད་ཡང་ཁམས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རྟེན་ཏེ་ཡང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༣༣༠ ཟེང་། ༡

ངོ་། །སྤྱི་མཐུན་དོན། རྒྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་པས་རྒྱུ་ཡང་བ་བཞིན་དུ། ཤེས་པ་ཡང་ཡང་བར་
 འགྱུར་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་། ཡང་བའི་དོན་འབྱུང་བ་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བར་བྱས་ནས་རྣམ་
 ཤེས་དང་འདྲེས་རྒྱུ་བའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལ་བཞད་ན། སྤྱིད་བསྐྱུས་ཀྱི་སེམས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་
 དང་འབྲིག་གོ། །རྒྱུ་སེམས་གཉིས་འདྲེས་པ་དེ་ནས་ཤེས་རབ་སྤང་བ་དང་ཐབས་མཆེད་བ་གཉིས་
 རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལས། ཐུག་ཞབས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གྱི་ཡོན་ཏྲན་དང་ལྡན་པའི་
 སྤྱི་མཐུན་ལྟ་སྤྱི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ན། རྒྱུ་མེད་སེམས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་
 ཞལ་ཐུག་སོགས་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་མི་འབྱུང་གང་། འོད་ཟེར་ལྟ་པའི་རྒྱུ་དང་སེམས་གཉིས་
 རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པས་ལྟ་མི་གཟུགས་འབྱུང་བ་ལ་སློན་མེད་ཅེས་བཤོ། །འདིས་ནི་ལྟ་མི་རྣམ་པར་
 སྤང་བའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་སྤང་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤྱི་མཐུན་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་བར་
 བསྟན་ཏོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མེན་ཉིད་དུ་སྤང་བ་གསུམ་ག་བཞད་
 པས། སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་ཐུབ་གཞི་ནི་རིམ་ལྟ་དང་འདྲའོ། །རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལ། སྤྱི་ལུས་བྱུང་བའི་
 ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་སེམས་སྤྱི་མ་དང་། ལྡན་ཅིག་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱི་
 ཉིང་ལེན་ནི་རྒྱུ་དང་། སེམས་སྤྱི་མ་ནི་ལྡན་ཅིག་ཕྱེད་རྒྱ་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྟོ་རྩེ་རང་གི་བཞོན་པ་རྒྱུ་ཏྲ་ལྟ་བུ་ཞོན་ནས་གང་དུ་འདོད་པ་
 དེར་འཕོ་ཞེས་བ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གཏུག་མའི་ལུས་ལས་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་
 འབྱུང་བའི་དུས་སུ། ལུས་རགས་པ་ལས་སོགས་སུ་སྤྱི་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ལམ། རང་གང་དུ་
 འདོད་པ་དེར་འཕོ་བའི་དོན་ནོ། །དོན་འདི་སྤྱིད་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་ཤེས་འཕོ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་
 གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།¹ ཞེས་མདོ་དེ་ལས་ཤི་བའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་བྱུང་བའི་བར་དོའི་རྒྱུ་
 ལག་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱུ་འོད་དུ་བྱུང་བའི་མའི་གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེ་ལ་གང་རྩོད་དང་བདེ་
 ཐུག་དང་ངལ་དུབ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཁམས་ཀྱིས་གཞིག་མི་རུས་པ་
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ། ཆག་འགྱུར་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཐོག་མར་འཕོ་བའི་ལུས་ཀྱི་
 ཁོག་པ་སྤངས་ནས་གཞན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་བྱངས་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༣༠ ཟེང་། ༤ རྒྱུ། རི།

པའི་འོག་ཏུ། དེ་ལྟར་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་ཕྱིད་པ་བར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བྱངས་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །མདོ་དེས་སྐྱེ་ལུས་གསལ་བར་བསྟན་པ་
མིན་ཡང་། རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཆང་བའི་ལུས་སུ་བྱལ་བ་དང་། ལུང་སོ་
ཉིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་སོགས་སྐྱེ་ལུས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེར་ལོན་དུ་གསལ་བ་དང་།
ཐབས་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་བར་དོར་འོང་རྒྱུའི་རྒྱུད་སེམས་དེ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་སྐྱེ་མའི་ལྟ་སྐྱུར་
འཆར་བ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་དེས་གསལ་བར་བསྟན་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་
ལས། འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དག་ནི། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
སྟོན་བསྐྱེས་སུ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱངས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་མ་བསྟན་ཀྱང་། སྤྱིར་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་ན་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འབྱལ་བ་བྱལ་ན། བྱེ་བྱག་དུ་སེམས་དཔེན་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམས་ན་ཡང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལུས་འབྱལ་བར་ཡང་འབྱལ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ན་བྱང་དུ་བྱང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལུས་འབྱལ་བ་ལ་ནི། བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་སྒྲར་གསལ་
གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཀྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། གཞན་
ཀྱི་གོང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ནི། སམ་རྩུ་ཤའི་མན་ངག་སྟེ་
མར་བཤད་པ་ལྟར་བྱམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྐྱོར་སྟོན་དུ་བྱང་བར་བྱས་ནས། རྣམ་ཤེས་
ཀྱི་གནས་སྟོང་ག་ནས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདོན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཀྱི། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་
དཔེར་ན། ས་རྩུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་ཀྱི་འཆི་རིམ་རྣམས་བྱུང་ན། རིམ་པ་
དེ་རྣམས་རྒྱུ་པ་དང་གཉེན་མའི་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་དུ་ངང་གིས་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་
དུ། རྩོད་བརྒྱས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་སྟོག་ཅོལ་སྟོམ་པ་སེམས་དཔེན་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
རྣམས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ས་རྩུ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་འཆི་རིམ་འི་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་སེམས་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༣༠ ཟེང་། ༡༩

2 ཞོག། ཞོག་ ༣༡༤ བ ར། གཙང་། ཞོག་ ༣༣༤ བ ༣ སམ་རྩུ་ཤའི་དོན་མན་ངག་

དཔེན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེན་ས། སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་
 སེམས་ཅན་ལས་བདག་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ནི་ངོ་སྤྲུལ་པའི་ཐ་
 སྐྱད་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་སེམས་སོ།།

དེ་ཉིད་ནི་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་ནི་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཁྲོང་འབྲུག་ལུས་པས་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལུས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ན་རང་ཉིད་ནི་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུར་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པ་དང་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདི་ནི་མོས་སྒོ་ཅན་མིན་པར་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་ལྟའི་སྐྱུར་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་པས། བསྐྱོམས་པ་ན་སེམས་དེའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ཅན་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུ་དང་མི་འདྲའོ། །སྟོབ་པའི་
 ཟུང་འབྲུག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཐོབ་བྱེན་ཆད་ནས་དེའི་རིགས་འདྲ་མི་འཆད་པས་དངོས་པོ་ལ་གནས་
 པ་ཞེས་བྲ་ལ། རྩེ་རྩེའི་སྐྱུ་ཞེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཆང་ངོ་། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་དག་ནས་འགོ་བས། རྩེ་རྩེའི་སྐྱུ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེའི་
 མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བས། སྐྱ་མ་སྐྱར་མི་གནས་པ་ལ་བསམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསམ་ངོ་ན་
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བརྗོད་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དངོས་དང་རྩེས་མཐུན་པ་
 སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་པ། ཡིད་ངོ་རྒྱུང་
 པར་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བར་སྤྲང་བའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ནི་བདག་བྱེན་བརྒྱབས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་
 དངོས་ཡིན་པར་མི་གཟུང་ངོ་།།

སེམས་དཔེན་ཀྱི་སྐྱུར་བ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཅེས་བཤད་པ་མ་
 གཏོགས་པ། ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོམས་གང་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
 སྐྱབ་པ་ཡབ་སྐས་ལྟའི་གཞུང་ནས་མི་གསལ་ལོ། །ལག་སྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་ནས་
 རྒྱུ་ལས་ཉ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུར་ལངས་པ་ནི་ཅིག་ཅར་གྱི་རིམ་པ་དང་། འོད་
 གསལ་ལས་ཉར་ཐོབ་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་དང་། དེ་ལས་སྤྲང་བར་སོང་བའི་མཆོམས་ནས་རྩེ་
 རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུར་ལངས་པ་ནི། ཉར་ཐོབ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པའི་ཐབས་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་གི་
 ལུགས་ནི་རྒྱུང་འབྲུག་གི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ། །ལུས་རྟིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ལ།
 ལུས་རྟིང་པའི་གོ་ས་སྤངས་ནས་གནས་དགོས་པས་མ་བྱུང་བ་ནི་སྤྲང་བཤད་པ་དང་། སྟོན་གསལ་

ལས་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་ཕྱང་པོའི་ཟ་མ་ཏྱིག་ན་གནས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་
 སོ། །སེམས་དཔེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱང་པོ་ཟ་རགས་གཉིས་ཀ་གནས་ཀྱང་པའི་ཆུལ་
 ཀྱིས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱབ་ན་ནི། ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱབ་
 པར་བཤད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ལ་མ་ཀུན་ལས་ལྷ་མ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་དེའི་ནང་ནས་ལྷ་ལ་
 མ་ཏྱིག་མ་གཉིས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དེ་ལས་ལྷ་མ་བྱ་སྐྱབ་ཅེས་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་
 བོ། །དང་པོ་སྐྱབ་པའི་ཆེ་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱབ་ནས་
 གནས་པའི་ཆེ་ནི་རྒྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་
 ཡོད་པའི་སྐྱབས་མང་བས། དེ་གསུམ་ལོག་པ་ན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལོག་པ་དང་། བྱི་མ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་
 སྐྱེ་མ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ཡང་མིན་ལོ། །འཕེན་པ་རི་འབྲ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་པའི་ཆུལ་ནི་ཡབ་
 སྲས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ནས་མི་གསལ་བས། སྟོད་བསྐྱས་ལས། བར་དོར་འཆར་བྱ་པའི་སྐྱབས་སུ་
 ཡོད་གསལ་དུ་བྱགས་ཏེ་མ་མལ་པའི་ཕྱང་པོ་པོར་ནས། བདག་ལ་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་ཀྱིས་
 སྤང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་སྟོར་ཤེས་དགོས་སོ། །འདི་ནི་
 སྐྱེ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་འབྲ་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
 མཆོན་པར་གསུངས་ལ། བཅུ་གཉིས་ནི། སྐྱེ་མ་དང་། རྩ་རྩ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲིག་རྩ་དང་།
 མི་ལམ་དང་། བྲག་ཆ་དང་། སྤེ་ཟའི་གོང་ཁྲེང་དང་། མིག་འབྲུལ་དང་། འཇའ་ཆོན་དང་། སྒྲིག་
 དང་། རྩའི་རྩ་བྱར་དང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལོ། །སྐྱེ་མ་དཔེར་སྤངས་པ་གཅིག་ལས་མེད་
 ཀྱང་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔེའི་ཐོག་མས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་
 པའམ་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་རྟོ་རྗེ་འཆར་གི་
 སྤྱར་བསྐྱེད་པ་ན། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆོང་ཡང་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་མེད་པས་སྐྱེ་མའི་མི་ལྟ་
 བུའོ། །གར་ཡང་བྱབ་པ་ནི་རྩ་རྩ་ལྟ་བུའོ། །ཤ་རུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་མིག་ཡོར་ཏེ་མིའི་
 གྲིབ་མའི་ལུས་ལྟ་བུའོ། །སྤྲང་ཅིག་གིས་གཡོ་བ་ནི་སྒྲིག་རྩ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་བྱབ་
 པའི་ལུས་ཡིན་པ་ནི་མི་ལམ་དུ་ལུས་རགས་པ་ལས་བྱར་དུ་བྱེ་བའི་མི་ལམ་ཀྱི་ལུས་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་

སྒྲིབ་གྱི་ཕུས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ཡང་གཞན་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ཐག་ཆ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་དེའི་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནི་དེ་ཟེའི་ཕྱོད་ཁྱེད་ལྟ་བུའོ། །གཅིག་ཡིན་ཡང་དུ་མར་སྤང་བ་ནི་
 མིག་འཕྱུལ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་ཁ་དོག་ནས་པ་ལྷ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་སྤང་བ་ནི་འཇར་
 ཚོན་ལྟ་བུའོ། །ནམ་སྒྲིབ་གྱི་ཕུས་གྱི་ཕྱུང་པོའི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་སྒྲིབ་གྱི་གསེབ་ན་སྒོག་འཕྱུ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །སྟོར་པའི་རང་ནས་ཐོལ་གྱིས་བཞེངས་པ་ནི་ཕིན་ཏུ་དྲངས་པའི་ཆུ་ལས་ཆུ་ཡུར་རྩོལ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་མེ་ཡོང་ལ་རྩོ་རྩེ་འཆར་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནམས་ནི་སྟོབ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མ་ཚོན་རྩལ་ཡིན་གྱི། མི་སྟོབ་
 པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མ་ཚོན་པ་ལ་སྟོར་པའི་ཆེ་དཔེ་དུག་པ་དང་བརྒྱ་པ་ནི་དེའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་
 སྤྱར་རོ། །བདག་ཁྱིན་བརྒྱབས་ལས་གིབ་མ་ཞེས་པ་ནི་མིག་ཡོང་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། མིག་འཕྱུལ་གྱི་
 དོད་ལ་སྒྲིབ་འཕྱུར་རོ།།

མཚན་གྱི་ནམ་གངས་ནི། བདག་གི་བསྐྱབ་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །སྐྱུ་མར་བསྟན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས། །འདི་ཉིད་ངེས་པར་མཚོན་པ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ཉིད། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པའི་སྐྱུ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་བྱི་ཟའི་སེམས་ཅན་གྱུར། །རྫོ་རྫོའི་སྐྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །རྫོ་རྫོ་སེམས་དབང་
 བདག་ཉིད་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཆེ་དེ་ལ་ངེས་
 པར་འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རིམ་ལྔ་ལས། གཙུ་མོ་བདེ་བ་ཀུན་རང་བཞིན། །སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་འཕྲོ་དང་²བཞུགས། །གནས་དང་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས། །མཁའ་ལ་སྒྲད་ཅིག་
 དག་གིས་རྟེན། །སྲིད་པ་གཙུ་མ་དང་འཁྱུར་བ་དང་། །འཕྲོ་ན་རབ་མཚོག་སྟོན་པར་འཁྱུར། །སྐྱ་
 དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་མཚོད། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱག་ཁྱེད་འཁྱུར།³ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་
 དང་། སྟོང་བསྐྱུས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་འཛོལ་པར་གསུངས་སོ། །ཅ་པའི་རྒྱུད་
 ལས་ཀྱང་། ལུས་དང་རག་སེམས་རྫོ་རྫོ་ལ། །རྫོ་རྫོ་འདམ་པ་རབ་ཏུ་བསྟོམ། །ལུས་དང་རག་

1 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༥ ལོག་ ༡༧༥ གླེང། ༩

2 རྒྱལ་ སྐབས་ ༡༡༤ བ ༤། གཙང་། སྐབས་ ༡༩༧ ན ༡ རྒྱུ་དང་བཞུགས།

3 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེལ། ༡༥ རྟོག་ ༡༨༩ ཟེང་། ༤

སེམས་ལ་སྒྲོས་པས། རྡོ་རྗེ་འཇམ་པ་འབྲ་བར་འགྱུར། །དཔག་ཆད་བརྒྱུ་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། རྡོ་རྗེ་
འབར་བའི་འོད་དག་གིས། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །དགའ་བའི་བདག་ཉིད་སྣང་བར་
འགྱུར། །ཆངས་པ་བྲག་པོ་ལ་སོགས་སྣས། །ནམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་སོ།¹ །ཞེས་གསུངས་
པ་ལ་སྒྲོན་གསལ་ལས། རྡོ་རྗེ་འཇམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་། དེ་རང་གི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྲོམ་པར་མ་ཟད། །ཁམས་གསུམ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྲོས་ནས་
བསྒྲམས་པས་རྡོ་རྗེ་འཇམ་པ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དཔག་ཆད་བརྒྱུ་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཆད་དང་གངས་མེད་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་སྟེ་རང་གི་སྐྱེ་འོད་ཀྱིས་སྣང་
བར་བྱེད་པ་དང་། མཆན་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱེ་བཞེས་པ་དེ། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་ན་གཞན་
ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྒྲོད་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་དེ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ཞིང་མི་རེག་པས་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་ནི་མི་སྣང་བ་
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ།

འདིའི་མཁུག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་འདི་ཉིད་འོད་གསལ་བས་རྣམ་པར་སྐྱུངས་
པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།² ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། འདི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་
གསལ་དུ་འཁུག་པར་བཤད་ལ། ཟུང་འཁུག་གི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་
དུ་འཁུག་པ་མ་བཤད་པས། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གནས་པས་འཕགས་
པའི་ས་མ་ཐོབ་པ་འཆད་པར་མི་འགྱུར་བས། འདིར་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་ཁོ་རང་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་བར་སྤར་བཤད་
པ་བཞིན་ཡིན་པས། སྐྱེ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེས་མི་མཐོང་བའོ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་གི་ཕྱོགས་
ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལུས་དངོས་ཐོབ་པར་རོ་སྤྱད་
ནས་དབུགས་འབྱིན་པ་ནི་སྐྱེ་འདི་འགྲུབ་པའི་ས་མཆོམས་དང་། སྐྱེ་འདི་འགྲུབ་ཆུང་དང་། སྐྱེ་བ་

1 དགའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༣༣༣ ཟེང་། ༡

2 བསྐྱབ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༠༣༦ ཟེང་། ༢༡

ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་གཞུང་གཞན་ནས་མི་གསལ་བས། རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབས་
ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ལྷགས་གཞན་འཛིན་པ་མང་པོས་འདོད་
ཅིང་། ལྷགས་འདི་ལ་སྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བྱས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་
རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་མཐོང་བས། ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས་འདི་
མ་རུབ་ན་སྐྱམ་པའི་གསལ་བར་བྱས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མན་ངག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། དེའི་དོན་གཞུང་ལ་སྐྱར་ཏེ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མར་ལྷགས་ཀྱི་གདམས་པ་གསེར་སྤྱངས་པས་མཛད་པ་ལས། སྐྱེ་ལུས་
དངོས་གཞིའི་ངོས་འཛིན་འབྱུང་ཚུལ་ནི། དོན་བཞེ་མ་ལས། སྐྱེ་ལུས་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་
ཀྱིས་སྐྱེ་མ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ལུས་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལ་བཞེད་པས། ལྷ་སྐྱེ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱོམས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་སྐྱེར་
འཛིན་པའི་ཞེན་པ་སྟོང་བ་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་ལས་བར་མ་ཆད་དུ་ཚུལས་ཚུ་བྱར་དོལ་བའམ།
ཚུ་སྐྱང་དྲངས་པ་ལས་ཉ་འཕར་བ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་ཡར་ཏེ་འཆར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མ་ནིང་
གི་ཡི་གེ་བཞེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ་པས་ཐེག་ལེ་ལྷ་སྐྱེར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་
སྟོང་པ་མཆོན། ཡབ་ཀྱིས་སྐྱང་བ་མཆོན། བན་ཚུན་ཞལ་སྐྱར་བས་སྐྱང་སྟོང་གི་རོ་བདེ་བར་ཤར་
བའོ། །ཨ་སྐྱང་ཤད་ལྷ་བྱ་དེ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་དེ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་
དེ་ལ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་
སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ།།

འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་ཡང་། བསྐྱེད་པ་དབྱུས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་
ལེ་ལྷ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྐྱར་ཤར་བ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་བྱར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་།
རིམ་ལྷ་གདན་རྫོགས་ལས། ཐེག་ལེ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྐྱོམ་པ་སྐྱོབ་པའི་འོད་གསལ་དང་།
འཛིག་པའི་ཆེ་ཐེག་ལེ་སྟོང་པ་ལས་ལྷ་སྐྱེར་འངས་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་དེའི་མན་

1 ཞོལ། ཤོག་ 316 བ 6། གཙང་། ཤོག་ 323 ན 3 ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་

ངག་ཆེ་བ་གཉིས་དང་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་དོར་བའོ། །དོན་ལྡ་མ་ལས། ཨ་ཤད་
ལྷ་བྱ་འདྲ་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་གནས་པ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས།
དེ་ལ་མེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་བ་ཡིན། དེ་དངོས་འདྲིན་དང་བལ་བས་ཡོད་པ་མིན། རང་བཞིན་
མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་མེད་པ་མིན་པ་དེས་སྐྱེ་མ་དོས་འདྲིན། ལུས་ལྷ་སྐྱེ་ལ་འབགས་པ་ལྷས་
བཤད་པས། ལྷ་སྐྱེ་གསལ་སྒྲོང་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དོས་བཟུང་དང་བལ་བ་དེ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་
བྱས་སོ། །དེ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གསུངས་པས། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་
སོགས་དང་འདྲ་བ་དེ་དོས་ཟེན་ན་སྐྱེ་ལུས་དོས་ཟེན་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེར་སྐྱེ་ལུས་དངོས་
མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་ཡང་། ཐིག་ལེ་ལྷ་སྐྱེར་འངས་པ་ལ་བྱེད་པར་དེ་ཉིད་
ལས་ཤེས་སོ། །དེས་ནི་མན་ངག་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལས། ཨ་ཤད་དང་རྐྱེ་ཡིག་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་བཤད་པ་
ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་ལྡ་མ་ལས། སྐྱེ་ལུས་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་པ་ལ་སྐྱེ་མའི་མཉམ་གཞག་དང་སྐྱེ་
མའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ལ་ཤར་བྱ་བྱ་སྐྱར་ཁུང་གདོད་ཅིང་མཐོངས་
བཞག་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཟངས་གང་བའི་སྤྲོད་ན་རལ་གྱི་འཕྱར་བ་དང་། མདུན་དུ་མེ་ལོང་བཞག་
པ་ལ་རས་གིས་ཀྱི་དོར་མེས་ཀྱི་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་མེས་པ་གཏད་ནས་བསྐྱོམ། དེ་
ལ་བདེན་ཞེན་མི་ལོང་བས་སྐྱེ་མ་དོས་འདྲིན་བ་ཡིན། འདི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱོང་བའི་གདམས་པ་
ཡིན་གསུང་། ཞེས་འཆད་དེ། རིམ་ལྡ་ལས། རྫོཊེ་མེས་པ་དབང་ལེགས་གིས་བ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་ཞེན་འགོག་ཚུལ་ནི། གསེར་སྤྲིངས་པའི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་
ངག་ལས། མཉམ་གཞག་དང་། མི་ལམ་དང་། བར་དོ་སྐྱེ་མ་གསུམ་བཤད་པའི་དང་པོ་ལ། སྐྱེ་མ་
གཟུང་སྐྱང་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མེ་ལོང་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ཤར་བ་དེ་ལ་བསྐྱོད་སྐྱད་བྱས་
པས་དགའ་མི་དགའ་དང་། ཆགས་སྤང་འདུག་མི་འདུག་བརྟན། །དེ་མི་འདུག་པ་དང་མདུན་དུ་སྐྱང་
སྤྲོད་ཁ་ལྷར་གསལ་གདབ། ཡང་བསྐྱོད་སྐྱད་བྱས་ལ་ཆགས་སྤང་འདུག་མི་འདུག་བཟ། དེ་མི་
འདུག་པ་དང་རང་ལ་སྤྲིམས་ནས་རང་ཉིད་སྤྲོད་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ལྷ་བྱར་བསྐྱོམ་ལ། རང་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་།

1 བརྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༩༩ ཟེང་། ༣

གཡས་ནས་ཅན་དན་གྱི་ཕྱི་གུས་བྱུག་པ་དང་། འོར་ལ་སོགས་པ་འབྲལ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་
པ་མེད་པར་བྱ། རང་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། གཡོན་ནས་སྟེུས་གཞོག་པ་དང་། འོར་ལ་སོགས་པ་འསྟོག་
པ་ལ་ཡང་མི་དགའ་བ་དང་སྤང་བ་མེད་པར་བྱ། ཞེས་འཆད་དོ།

ལྷགས་འདིའི་མན་ངག་འདྲིན་པ་ཁ་ཅིག །མཉམ་གཞག་སྐྱེ་མའི་ཐ་སྙད་སོར་བཞག་ནས་
དེ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷས་གནད་དང་ལྟ་སྤངས་དམ་པོས་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་པས་སེམས་
ཟིན། དེ་ཟིན་པས་རྒྱང་ཟིན། དེ་ལས་ཉམས་སྐྱེ་སྟེ། ས། ཚུ། མེ། རྒྱང་། སེམས། སེམས་བྱུང་།
མ་རིག་པ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་རྣམས། སྤང་བ་བྱི་མ་ལ་ཐེམ་པས། སྟོག་རྒྱ་ནས་སྤྲོད་ནག་གི་རྣམ་
པ་ལྟ་བུའི་བར་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྤྲོད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་
ལྷགས་ཕྱོག་ཏུ་སྤང་བ་གསུམ་ཤར་བའི་སེམས་གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་མའི་ལྟ་སྐྱེ་ལ་
སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་གསལ་སྤང་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་ཀྱང་སྟེད་ཆེར་མ་
བྱུང་ན་སྟོགས་ཆོག་ནི། རྒྱས་པ་དོན་ལྡན་མ་ལྟར་རལ། དེ་ཅམ་མི་འབྲུག་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་སྤྱའི་
སྐྱེ་ཤར་བའི་ཐུགས་ཀར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྟོམས་པས། དང་པོ་གཟུགས་བརྟན་གསལ་
བ་སྤང་བ། དེ་ནས་གཟུགས་བརྟན་ལོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟར་སྤང་བ་མཆེད་པ། དེ་ནས་དེ་མི་གསལ་
བར་ནག་ཐེབ་སྟེ་སོང་བ་ཉེར་ཐོབ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དྲངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྤར་
བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་སྤོགས་སྟེ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྤང་བ་ནི། སྤར་བེ་མེད་འོད་དང་། བདེ་མཆོག་
བསྟོད་འབྲེལ་དྲངས་པ་ལས། སྤོང་¹སྤྱད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤོགས་པའི་ཉམས་སྤང་མཐོང་བ་
རྣམས་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་། འདི་པའི་སྐྱེ་ལྷས་ཀྱི་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་གཉིས་
དོན་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་བྱས་པར་སྤང་རོ། །སྟོགས་ཆོག་ནི་བོད་སྤང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ལུལ་
གང་ལ་ཡང་བལྟས་པ་ན། ཐོག་མར་གསལ་བ་སྤང་བ། དེ་ནས་དེ་སྤང་སོང་བ་མཆེད་པ། ཐ་མར་
མི་གསལ་བར་འགག་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པར་སྤང་རོ། །

སྐྱེ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོབ་པ་ལ། དོན་ལྡན་མར་ཉིན་མོ་སངས་སུ་སྟོང་བ་དང་། མཆོན་མོ་
མི་ལམ་དུ་སྟོང་བ་གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། ལྟ་སྐྱེ་གསལ་བའི་ངང་ནས་མགྱེན་པར་བདེ་སྟོང་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡༩ བ ༩། གཙང་། ཞོག་ ༡༩༥ ན ༡ སོར་སྤྱད་ཀྱིས་

གི་ཉམས་ཀྱིས་རྒྱང་སེམས་དེལ་ནས་བསྐྱོམས་པས། འོག་ཚེལ་གནད་དུ་ཚུད་པའི་ཉམས་སྤྱི། དེ་
ལས་སྤྱི་མཐོན་རྫོགས་ཐར་འབྱུང་། གཉིད་ལ་མི་ལམ་འོང་ལ་འདི་ལ་མི་འོང་བས་མི་འདྲ། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། འོག་མིན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྒྲ་མས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་
མང་པོ་མཐོང་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི། སུམ་
ཅུ་ཙུག་སུམ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷའི་
བྱ་དང་བྱ་མོས་མཆོད་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ་ལས་ཐེག་ལེ་འཛིན་པ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་སྤྱི་ཆོགས་སྟོན་པ་
འབྱུང་ཐེང་ཉ། རྣམ་ཐར་དེ་རྣམས་ཚུལ་པའི་འདུན་པ་བཏང་ནས་མཁྱིན་པར་བྱས་པ་ཅན་བསྐྱོམས་
པ་ལས། མི་ལམ་ན་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་འོ། །མཉམ་གཞག་སྤྱི་མཐོན་
གདམས་པ་ལས། སྤྱི་གའི་ཐེག་ལེ་ཨ་ཤད་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་རྒྱང་ཁ་སྤྱོད་
བསྐྱོམས་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱིས་ན་སྤྱི་མཐོན་རྣམ་ཐར་སྤྱིས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་དགའ་བ་དང་རྫོམ་པ་སོགས་མེད་པར་ངམ་གྲོག་དང་གཡང་ས་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
པར་སྟོང་ཐལ་ཐལ་སྤྱོད་བར་བཤད་ངོ། །དོན་བཞི་མར་སྤྱི་གསལ་པའི་མཛོད་སྤྱི་སོགས་ནས་
འོད་ཟེར་སྤྱོས་པས་ཐུལ་བ་ལ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་བསྟན་ནས་སྤྱི་བ་
གཉིས་སྤྱངས་ཉེ་འོད་ཟེར་རང་ལ་སྤྱད་པ་དང་། ལྷ་སྤྱི་ཕྱེད་པ་རྣམས་འོད་དུ་བཞུགས་ནས་བསམ་
གཏན་གཉིས་ཀྱིས་རང་ལ་བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་
འབྱུང་བར་བཤད་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་ལྡན་པ་དང་། དོན་བཞི་མར་ཨ་ཐུང་འོད་ཟེར་ལྡན་དེ་དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱོམས་པའི་ཡིད་དོར་སྤྱང་བའི་ཨ་ཡིག་གི་
གཟུགས་དེ་ཅམ་ལ་ཕྱེད་དུ་མི་རུང་བས། དེས་མཆོན་པའི་སྤྱི་གའཛིན་སྤྱི་བ་དང་དེ་ལ་ཞེན་པའི་
ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱང་སེམས་གཉུག་མའི་ལུས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་རྣམས་ཤར་པའི་བདེ་སྟོང་
གི་ཉམས་ལས། གཞན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པར་སྤྱི་མཐོན་སྤྱི་ཕྱེད་ཅེས་བཤད་པས། སྟོང་པ་གསུམ་
ཀྱི་རྒྱང་སེམས་ལས་གཞན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པར་སྤྱི་མཐོན་སྤྱི་ཕྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཐེག་ལེ་
སྤྱི་སྤྱི་གའི་བ་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ལེ་དང་ཡིག་འབྲུ་སྤྱི་ལུས་སྤྱི་བཤད་པའི་གདམས་

དག་གི་ཞེ་འདོད་ནི། དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་དོན་གཉེན་མའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་ལུས་ལས་སྐྱུ་ལུས་
 སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གཟུང་གི། ཡིད་ཚོར་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེར་སྒྲུབ་བ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་ནས་སྐྱུ་ལུས་
 སྐྱེད་པ་ཅམ་ནི་སྐྱུ་ལུས་སུ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་ལས། སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བཞོད་ནས་རྩོད་བརྒྱས་བྱ་བར་བཤད་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་
 རྣམས། །སྤྲུགས་ཉིད་སེམས་སུ་དམིགས་པའོ། །ལུས་དག་པས་ནི་རྟོག་པ་དང་། །རྒྱུད་དག་པས་
 བྱི་བྱི་མེད་འགྲུབ། །རྒྱུད་དག་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་མཛོན་དུ་བྱེད། །ཅེས་སྤྲུགས་
 འཁོར་སྒྲོམ་པ་ཐོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ཀྱི་རྩོད་བརྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱེད་
 རྩེ་བ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ལ་བཞོད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས་རྣམས་ནི་ཐ་
 མལ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་སེམས་དང་། དེ་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གི་མཆོན་བྱེད་དོ། །མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་
 གེའི་ལུས་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱུ་དང་པ་ལས་ཀུན་རྟོག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
 འདག་ལ། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་དག་པ་ལས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་ལུས་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མའི་ལུས་ནི་སྒྲུབ་བར་
 བཅས། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་པས། ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དག་པའི་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་
 ལས་སྐྱུ་ལུས་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཡབ་སྲས་
 ཀྱི་གཞུང་རྣམས་དང་བསྐྱུན་ནའང་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྩོ། །

ཡང་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལ། དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་འགའ་
 ཞིག་བཤད་ནས། དེ་ངོས་ཐིན་ན་སྐྱུ་ལུས་ངོས་ཐིན་པ་ཡིན་ཞེས་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་ངོས་པ་
 ཉིད་སྐྱུ་ལུས་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དུ་འཆད་པ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ནའང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་མི་
 གསལ་ན་དེ་གསལ་བའི་ཐོགས་འབྱིན་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་མན་དག་རྣམས། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་བས་སུ་
 རིམ་ལྔར། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་གྲིས་པ།³ ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་མེ་

1 བསྐྱུན་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 36 ཞོག་ 1224 ཟེང་། 10

2 བསྐྱུན་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 36 ཞོག་ 1224 ཟེང་། 3

3 བསྐྱུན་འགྲུབ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། 36 ཞོག་ 1224 ཟེང་། 3

མོང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་སྒྲིམ་བཏོན་ནས་བར་
 དུ་བཞག་ལ། དེ་མཐར་རང་ལ་བསྐྱེམས་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལུས་སུ་བྱེད་པ་ནི། རང་
 གིས་སྤར་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཉམས་ལས། གཞན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པར་སྐྱེ་མའི་
 སྐྱེ་བྱེད་ཅེས་བ་དང་འགལ་ཞིང་། གཞུང་ཆད་ལྷན་ཀུན་དང་ཡང་མི་མཐུན་ལ། རང་གི་ཅ་ཆིག་དང་
 ཡང་འགལ་བར་སྤང་རོ། །ལྷ་མ་མར་བ་ལ་རྒྱུད་རེ་རེའི་གདམས་ངག་ལའང་། ལྷ་མ་དུ་མ་ཞིག་གི་
 མན་ངག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་རྒྱ་རོ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་རེས་བ་
 མེད་དོ། །འོ་ན་རིམ་ལྡེ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མིན་ལས་གྲོལ་བ། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་
 གིས་བ། །མེ་མོང་བྱི་མ་མེད་པ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྤང་དང་མཚུངས། །རྣམ་པ་ཀུན་
 ཀྱི་མཆོག་ལྷན་ཞིང་། །སྐྱེ་བལྟ་བས་མི་ངོམས་བ། །སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བསྟན། །བདག་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཞེས་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རིམ་ལྡེ་ལྷན་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་དང་
 བལ་བའི་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱེ་རིམ་འདྲ་བ་གིས་པའི་གིས་སྐྱེ་མེ་མོང་གཡའ་དག་པ་ལ་ཤར་ཏེ། གསལ་
 བར་སྤང་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་བ་དང་། བལྟ་
 བས་ཆོག་མི་ཤེས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེ་མོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་
 སྤར་ནས། སྒྲོབ་མ་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ལ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། མེ་མོང་དུ་ཤར་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིམ་བཏོན་ཏེ་རང་ལ་བསྐྱེས་
 པའི་ལྷ་སྐྱེ་ལུས་སུ་སྒྲོན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མིན་ན། དཔེ་གཞན་རྣམས་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བ་རེ་
 གྱུ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་ལས། རིམ་ལྡེ་དཔེ་གསུམ་གསུངས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱེ་གིས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་བརྟན་པལ་བ་རྣམས་མིན་
 ཏེ། སྐྱེ་ཆ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པའི་དཔེ་ལོ། །འཇའི་དཔེས་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཁ་དོག་
 མ་འདྲེས་པའོ། །ཆུ་ཆའི་དཔེས་ནི་སྐྱེ་ལུས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་ལ་དུ་མ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༡༧༩ ཟླ་ ༣
 2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩༡ བ ༤། གཙང་། ཞོག་ ༡༧༡ ན ༤ དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུ་དགོས་པར་

འབྱེད་ཀྱས་པའོ། །བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལས། དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱ་བསྐྱེམ་མོ། །ཞེས་དཔེ་གསུམ་པོ་
དེས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་སྐྱེམ་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་མཆོན་ཏེ་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྐྱེམ་པའི་དོན་
མོ། །མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེམ་པའི་སྐྱ་ལུས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལྟར་ན།
དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་དབེན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་དོན་མེད་དོ། །

དེ་མེད་འོད་ལ་སོགས་པར། སོར་སྐྱད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་སུ་
བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ལུས་སུ་སྐྱ་ན་ནི། སྒྲིག་རྒྱ་ནས་སྐྱ་གཅན་ལྟར་ནག་པོར་སྣང་བའི་བར་
བརྒྱད་ཀ་སྐྱ་ལུས་སུ་འདོད་དགོས་ཀྱི། དེའི་མཐར་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ལངས་པའི་མཐར་ལྟའི་སྐྱ་ཤར་
བཞོན་ལ་སྐྱ་ལུས་སུ་འཆད་པ་མི་རིགས་མོ། །དུས་འཁོར་ལས་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་
སོར་སྐྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ནི། དབང་པོའི་རྒྱར་རྣམས་ཡུལ་ཐ་མལ་པ་ལ་འདུག་པ་ལྟོག་ཏུ་
ཉེ་བར་སོང་བ་དང་། བར་དུ་ལྟོག་པའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། སེམས་དབེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་འཆར་བའི་སྒྲིག་རྒྱ་སོགས་བཞི་ནི། སྟོང་བ་བཞི་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འཆར་བའི་རྟགས་ཡིན་
ལ། དེ་ལ་ནི་རྒྱར་རྒྱ་ཕྱིར་ཚུད་ནས་ཐིམ་པ་དགོས་པ་ལན་མང་དུ་བཤད་ཐེན་ཏོ། །དེ་བས་ན་སོར་
སྐྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆུ་ཉི་སྐྱ་གཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་དང་། སྟོང་བ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་འོད་སོགས་ཀྱང་
དོན་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མེད་དོ། །

མདོར་ན་དོར་བརྒྱས་མཐར་ཕྱིན་པས། སེམས་དབེན་ཀྱི་སྟོང་བ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་དུས་
སུ་ཀུན་རྟོག་དང་དེ་གཡོ་བའི་རྒྱར་ཐིམ་པ་ན། དབང་ཤེས་རྣམས་དེའི་སྐྱ་ནས་ཀྱང་ཐིམ་ནས་འགྲོ་
བའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ན། སྐྱ་ལུས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་མིག་གིས་བཟུས་ནས་སྐྱེམ་པ་འོང་
ངས་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མི་སྐྱེའོ། །སྦྱིར་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྣང་བརྟན་པའི་སྐྱ་མར་འཆར་བ་ལ་ནི།
དབེན་གསུམ་དང་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངངས་པ་ན། སྟོང་བ་སྐྱ་ཐག་ཆོད་པ་དང་
སྐྱར་ནས་སྐྱེམ་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི། རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟུགས་བརྟན་ལ་དགའ་
མི་དགའ་འདུག་མི་འདུག་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་བདེན་ཞེན་འགོག་པ་འགངས་རྒྱུ་རོ། །འདི་ཡང་
ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་དམིགས་གཏད་མ་ལུས་པ་བཞིག་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་

ཉིད་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་སྤངས་སྐྱེ་མར་རང་ཤུགས་སུ་འཆར་བའི་ཚུལ་དབྱ་མའི་རིགས་པ་ལེགས་
 བར་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །རིམ་ཁྲར་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པས་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་བཟླ་བར་གསུངས་པ་ནི། བར་སྤྱིན་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱེ་མར་ལྟ་བུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉུག་མའི་ལུས་རྒྱུད་སེམས་ཅན་དུ་ཟད་
 བར་ལྟ་བུ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་བསྐྱོམས་པ་¹ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ན།
 ཞིང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྤངས་གང་འཆར་བར་འདོད་པ་ལ་དེའི་འཕེན་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་རྒྱུད་
 ཁ་སྐྱོར་བཟུང་ན། སྤང་བ་དེ་དང་དེ་ནས་སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་མོད་ཀྱང་། འཕགས་སྐྱོར་དུ་དེ་
 ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱོམ་པ་ལ་བཤད་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །སྐྱེ་མ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱབས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་
 ཀྱི་ཡུལ་སྤངས་སྤྱད་པ་ཡང་མ་བཤད་ཅིང་། རོན་ལ་ཐོབ་རྒྱ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གདམས་པའི་ཁུངས་
 བཤད་པའི་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་དངོས་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུགས་འདི་ལ་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་དང་། འཆི་ཁ་དང་བར་
 རོའི་གདམས་པ་བཤད་པ་འདི་ནམས་རྒྱུད་དང་ཡབ་སྐུ་གཉིད་དང་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་སྟུང་
 བ། འདི་ལ་རྗེ་འགོས་ཀྱིས་ནི། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་འཆི་བ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། བར་དོ་དང་
 བསྐྱེ་བ་གཉིས་བཤད།² སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གཉིད་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་དེ། མི་ལམ་
 དང་བསྐྱེ་བ་འདིའི་མན་ངག་ལ་མ་བྱུང་ངོ་། །ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱེ་བ་དེ་དག་མ་བཤད་
 ཅིང་། དེ་ནམས་ཀྱང་སྤྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་གཞུང་བྲངས་ནས་བཤད་དོ། །རྒྱ་རོ་པའི་མན་ངག་ནག་ཆོ་
 ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱེ་བ་འདི་ནམས་མ་བྱུང་ལ། མར་བ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་དེ་བཞི་ཁའི་གདམས་
 པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། བར་དོར་
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དེ་གཉིས་³དང་འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་

1 ཞེལ། འོག་ 333 བ 6། གཅང་། འོག་ 341 བ 2 རྒྱུད་བསྐྱོམས་པས་ཤིན་ཏུ་

2 ས་སྐྱེ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སྤྱོད་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་སྤྱད་པར་མ། གསང་འདུས་སྟོང་ཐུན་དཔེ་གཞུགས། འོག་ 44 བ 3

3 ཞེལ། འོག་ 333 བ 6། གཅང་། འོག་ 344 བ 2 བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་དེ་གཉིད་དང་

ལ་དེ་བཞི་ཁ་བཤད་དོ། །གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་སྟོགས་ཅམ་སྟོས་པ་མ་གཏོགས་པ་གསལ་བར་
སྒྱུར་བ་མི་སྤང་དོ།།

རིམ་ལྟ་བུ་སྟུང་པ་ལས། མི་ལམ་ལུས་ནི་ནམ་སྒྱུར་གྱིར། །སྒྱུ་མར་མཆོན་པའི་དུས་གང་
ལས། །ལུལ་སྒྲུང་ཀུན་རྫོབ་གང་མཐོང་བ། །ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་རིམ་པའོ།¹ །ཞེས་དང་། མི་ལམ་
སྒྱུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་།² །ཞེས་པས་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་དང་། བར་དོ་ནམ་གསུམ་བསྐྱེ་བར་
བྱ།³ །ཞེས་དང་། སྒྲུང་བྲངས་པ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་། སྤིང་བ་སྒྱེ་འཆིའི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ལ་
རིམ་ལྟ་བུ་བསྟོམ་ཞེས་པས་གཉིད་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་པ་
མདོ་ཅམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །མགོན་པོ་སྤྱི་གཞུང་ལས་ནི་རིམ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་ལས་ལ་བར་དོར་བཤད་པ་
དེ། དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པར་བཤད་དུ་བྱང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། བསྐྱེ་བ་ནམས་ཆེ་ག་ཟེན་ལ་མི་
གསལ་ལོ། །སྒྱུ་བྱང་གིས། རྫོགས་རིམ་ལ་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། བར་དོ་དང་
སྒྱུར་བ་དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་སྒྱུར་བ་མེད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་
སྒྱུར་ནས་གསུངས་ལོ། །ཁྲ་བ་གྲགས་པས། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་
བ་བཤད་ལ། ལེའུ་བཙུ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། མི་ལམ་
དང་སང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་བདེན་མེད་དུ་མཉམ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བསྐྱེས་ཀྱི་ལུང་
བྲངས་པ་མ་གཏོགས་པ། གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པས། ལུགས་འདི་ལ་
ལེའུ་བཙུ་ལྟ་བུར་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བཤད་པས་མི་ལམ་འདྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པར་
འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ།།

དེས་ན་གཉིད་དང་སྒྱུར་བ་བཞི་བསྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི། སྒྱུར་བསྐྱེས་མ་གཏོགས་པ་ཡལ་
སྐས་གཞན་གང་གི་གཞུང་ནའང་མེད་དོ། །སྒྱུར་བསྐྱེས་ལས་ནི། དེ་ནས་སྒྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་གོམས་པས། བདག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱབས་པས་ནམ་པར་བསྐྱེས་པའི་སྒྱུར་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། 36 ཤོག་ 12140 གླེང་། 2

2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། 14 ཤོག་ 12141 གླེང་། 1

3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེ་ག། 36 ཤོག་ 12141 གླེང་། 3

ནས། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེ་བར་བྱ་སྟེ། རིམ་བཤད་སྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་
དམིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་བཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་སྤང་བ་ལ་གཞུག་
གོ། །ཁམས་སྤང་བ་ནི་ཡང་སེམས་ལ་གཞུག་གོ། །སེམས་ནི་ཡང་སེམས་པ་ལ་གཞུག་གོ། །སེམས་
པ་ནི་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤང་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་འདིར་
ནི་སེམས་དང་སེམས་པ་མ་རིག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བྲན་བ་བརྗེད་པའོ། །ཕྱིས་ནི་བརྗེད་
པ་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཡང་གྲོལ་བ་ན་རྒྱུད་གིས་རང་བཞིན་
རྟོག་དེ། གང་གི་མི་ལམ་གཞན་དག་འབྱུང་བ་ནི། རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཡོ་བ་དེ་སྤྱིད་
དུ་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་གསལ་བ་ལ་བལྟ་སྟེ། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ལུས་དང་རྒྱུ་དང་
སེམས་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

རིམ་བཤད་སྟོན་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་ཆོགས་
རྣམས་གསལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱས་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་
ཤིན་ཏུ་སྤང་བར་འདིར་རང་གི་གཞུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།¹ ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། རྒྱུད་གིས་རང་བཞིན་གཡོས་ཏེ་གཡོ་ཏེ་མི་ལམ་གཞན་དག་མ་
བྱུང་ན་ཞེས་འབྱུང་བ་བདེའོ། །ལུང་དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ། དོན་འདི་ཉིད་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གཞུགས་སོགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མཐོང་
བ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བརྗེད་ལ། །མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་གངས་བཞིན་དུ། །བརྟགས་པ་དག་ནི་ཞི་
གནས་བྱ། །འདི་དག་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཞི་བར་བཤད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་སངས་རྒྱུ་གཞུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་སྟོང་བ་བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་པ་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་ཀྱི་སྟོན་
པ་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟེན་དེས་གཉིད་ལོག་པ་དང་སང་པའི་དུས་ཀྱི་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༧༩ ཟེང་། ༡༠

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག་ ༣༧༧ ཟེང་། ༩

སྒྲིལ་བ་བཞི་སྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་དང་པོའི་སྐྱེད་ཚུལ་སྟོན་བ་མ་ཡིན་གྱི། དེས་སྒྲིལ་བ་
བཞི་སྐྱེད་བ་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེད་བསྐྱུས་ལས། རིམ་བུ་འདིས་བྱ་སྐྱ་
ཅམ་གྱི་སྐྱེད་བ་ལ་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་བཟའ་བཏུང་དང་བཤད་གཅི་འདོར་བའི་སྒྲིལ་གྱི་བྱ་བ་ཅམ་ཞེས་
བྱེད་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་བ་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་གསལ་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་བཤད་དེ། འདིས་གཉིད་
ལོག་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིམ་བ་མེད་པར་བཤད་བ་འདིའི་གནད་ཤེས་ན། བསྐྱེ་
བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་དགོངས་བ་ལུང་སྟོན་གྱི་ལུང་དེས་རྣལ་འབྱོར་བས་སངས་རྒྱུ་ཉེ་ལུང་སོགས་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་བ་སྟོན་མོད་ཀྱང་། གཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་བཞིའི་རིམ་
གྱིས་ལུང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྩི་ལྟར་འགྲོ་སྟེན་ན། གཉིད་སྒྲིལ་བ་བཞིའི་
ངོ་བོར་རྣལ་འབྱོར་བས་སྐྱེད་བ་ནི་རྒྱུད་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། འཕགས་བ་ལྟས་སྐྱེད་
མན་ངག་གིས་གསལ་བར་མཛད་པས་ཤེས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་དེ་
ལ་དགོངས་བ་ལུང་སྟོན་ནས་ལུང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཆང་
བས་ཤེས་བྱེད་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟ་སྤྱིར་བ་བྱམ་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཆོག་དེས། ལུ་མེན་
གྱི་ལྟ་སྤྱིར་བ་བྱམ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱུང་བར་གྱི་གཞི་དེ་དང་ལྟ་སྤྱིར་བ་གཉིས་སྐྱེལ་ནས་དངོས་སུ་
མ་བསྟན་ཀྱང་། བྱུང་གཞི་དེ་ལ་དེས་བསྟན་པའི་ལྟ་སྤྱིར་བ་ཆང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཆོགས་བསད་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་བ་ནི། ཅ་རྒྱུད་
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསད་ན། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
བ་དང་བྱུང་མེད་པས། ལུང་དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་མཆུངས་པའི་སྒྲིལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྐྱར་
དུ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་བ་ལྟའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གང་ལ་
བརྟེན་སྒྲིལ་བ་དེས་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་འདྲ་བའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་བ་ནི་ཆེ་དེ་ལ་འཆང་བྱ་བའི་སྐྱེད་པར་སྤང་བས།

1 ཞོལ། ཞོག་ 334 ན་ 3། གཙང་། ཞོག་ 340 བ་ 4 ཤེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་སྟེ།

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 17 ཞོག་ 374 ཐེང་། 23

གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེ་བའི་གདམས་པའི་མཆོག་ནི་གང་ཟག་རབ་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་
 དགོས་པ་ནི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་སྟེད་པའི་ཚུལ་མ་བྱུང་ན། སྟོང་བསྐྱུས་ལས་ཤིན་
 ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱེད་མཁན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་མཐོང་བ་ན། གང་ཟག་དེའི་
 སྟོས་ཆོས་ཡིན་པར་གོ་ནས་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་དེ་དག་སྟོམ་པ་དོར་བས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པའི་གཉིད་དང་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེ་ཚུལ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་འོག་མའི་གང་ཟག་གིས་མི་རུས་ཀྱང་། གཉིད་དང་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤྱི་ཙམ་
 པ་སྟེད་མི་རུས་པ་མིན་པས། ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྣམས་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་
 བསྐྱུས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་གང་ཟག་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་འཛིན་པ་ལ་སྤྱར་
 ས་ཡོད་དོ། །འོ་ན་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་བྱུངས་གང་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་དང་ཡབ་སྲས་
 ཀྱི་གཞུང་གཞན་ན་གསལ་བར་མེད་པས་སྟོང་བསྐྱུས་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་ཏུ། ཅིའི་ཕྱིར་
 ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་ལོག་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་པོར་ཏེ་མི་ལམ་ཏུ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་
 པའི་གནས་སམ། ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དག་ཏུ་སོང་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ།
 ཡང་ལུས་འདིར་འོངས་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་པའམ། གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཅི་ཐ་དད་པར་
 མཆིས་སམ་འོན་ཏེ་མ་མཆིས་ཞེས་མི་ལམ་ལ་ངེ་བ་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་
 ལོག་ཅས་པ་ནི། མི་ལམ་མ་ཤར་བའི་གཉིད་ཡུན་རིང་པོའི་རྒྱ་ངེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཁོག་
 པ་པོར་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤར་ལྟར་གཉིད་ལོག་པའི་རྗེས་དེ་ནས་མི་ལམ་ཤར་བའི་ཏུས་
 ལུ། བྱང་པོའི་ཁོག་པ་སྤར་ཡོད་འདི་ལས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས། ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་
 ཏུ་སོང་ནས་ཡང་ལུས་སྤར་མ་འདིར་འོང་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འོང་ཞེས་སྤར་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ངེས་
 སོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། མི་ལམ་ཏུ་དབང་པོ་མཐའ་དག་གིས་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཀྱི་གནས་སམ་

1 བསྐྱུར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༡༣༩ ཟེང་། ༤

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་དེ་ལ་དབང་པོ་ཉིན་བཅས་ཆང་བར་སྤང་བའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལམ་དགེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི། མི་ལམ་དུ་མཐོང་བའི་ལྟས་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སང་དུས་སུ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་སོ། །

གཉིད་ལོག་སང་ལ་ཐ་དད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བ་ནི། མི་ལམ་བརྟུན་ལ་སང་བའི་ལུས་སྤང་ནམས་བདེན་བའི་བྱད་པར་ཡོད་མེད་དྲིས་བའོ། །དེའི་ལན་དུ་ཐོག་མ་མེད་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་དངོས་པོར་བལྟས་ནས་འཛིན་བ་རྣམས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་བྱིར་དང་། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་བཤད་བ་རྣམས་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། མི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་བྱེད་བ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་བས་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞུགས་བརྟུན་དུ་བཤད་བའི་ལྟའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་གྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པར་གྱུར་བ། རྒྱད་དང་མདོ་སྡེ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རབ་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱ་ཡིས། ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་གྱིས་ཉོན་ཅིག །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་སོགས་བ། །ཤེས་བ་གཉིས་པོ་དེ་འདྲིར་རབ་འདུས་ནས། །སྟོང་ཆེན་གྱུར་བས་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་བ། །རྒྱུད་གི་ཕྱགས་གྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །མི་ལམ་སང་ལ་བྱེ་བྲག་གཞན་མེད་པར། །ཀུན་ཏུ་ཉོག་པས་མི་ལམ་འབྲས་འདོད་བ། །འགྲོ་བ་ཉིན་མཆོན་ཉི་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། །ས་འབྲུག་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་རིང་གཉིད་ལོག །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་རྒྱུད་འདི་ཉིད། །འཛིག་རྟེན་འཆི་བ་གཞན་དུ་སྤྱར་འགྲོར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྤོགས་བཅུར་གཞུགས་པའི་རྒྱལ་དབང་པོ། །དེ་ཡི་སྒྲུ་ལ་རྟུང་རུས་ཤི་མེད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་པན་བྱིར་ཁམས་ལ་འཇུག་མཛད་ཅིང་། །སྒྲུ་ལ་བའི་སྒྲུ་ཡིས་བྱ་བ་མཛད་བ་ཡིན། །རིམ་བ་དེ་ཉིད་གཉིད་ལོག་སང་པའི་སེམས། །འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྣམ་ཉོག་བྱ་བ་ཅན། །དེ་བས་ཆོས་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདེན་དང་བརྟུན་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན།¹ །ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ལ་དངོས་པོར་བལྟས་ནས་འཛིན་བ་རྣམས་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཞེས་བ་ནི། ད་ལྟའི་ལུས་ལ་སྤང་རགས་གྱི་ལུས་གཉིས་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༣༩ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༥༡ བ ༡ རྒྱུད་ནི་སྤང་ཡང་འཇུག་

2 བརྟུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༣༡ ཐེང་། ༡༣

ཡོད་པ་སོ་སོར་མ་རྟོགས་པར། རགས་པའི་ལུས་ཙམ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོར་བརྒྱུད་ནས། ཉེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་བྱས་སམ་མི་བྱས་སྐྱེམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

མི་ལམ་ཀྱི་དཔེའི་སྒྲིན་སྐྱེད་སྒྲེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལུང་པོ་ཞེས་པ་ནས་སད་པའི་སེམས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡིན་ལ། མདོ་སྒྲེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། མི་ལམ་དང་སད་པ་ལ་བདེན་བརྟེན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནམ་པར་དག་པའི་མདོ་བྱངས་ནས་བཤད་པའོ། །རྒྱུད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་གཉིས་བྱངས་ནས་སྐྱེ་ལུས་སྟོན་པའོ། །ཀར་པ་དང་པོའི་དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་པོ་དང་པོ་བཞི་དང་། ས་ལ་སོགས་བའི་ཁམས་བཞི་དང་། དུལ་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་དང་། མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཞི་དང་། སོགས་ཀྱི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་དེ་དག་གི་ལྷག་མ་ནམས་སོ། །དེ་ནམས་ལུས་འདིར་འདུས་པ་ནི། ཤེས་པ་དུལ་ལ་འདུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་རིམ་གྱིས་འདུས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདུས་པ་ལས་སྣང་བ་དང་། མཆེད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱ་མ་བྱི་མ་ལ་འདུས་ནས་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་ཐེམ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་གཉིད་འཇུག་ལོག་པའོ། །ས་འཇུག་པ་ནི། འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་སྐྱ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལུས་ལ་འགོད་པ་ན་སྟོང་གར་ས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་སྟོང་ག་སར་བཤད་པས། སྟོང་གར་རྒྱུད་འདུས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཇུས་མི་ལམ་མི་འཆར་བར་གཉིད་རིང་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱིར་གཉིད་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་གཉིད་ཡུན་རིང་བའི་རྒྱ་གསུངས་སོ། །རྒྱང་གི་འབྱུགས་ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བ་ཉེར་ཐོབ་བྱན་མེད་སངས་མ་ཐག་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆར་ལ། དེ་གོལ་བ་ན་མི་ལམ་འཆར་བ་སྟེ། འདིར་འོད་གསལ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱས་སོ། །འགོ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་རྟོང་ལྟར་ན་གཉིད་ལ་སྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། ཆག་འགྱུར་ལས། སྐྱེ་བོ་ཉིན་མཚན་མི་ལམ་ཉེ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུད་ནི་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དུལ་གཞན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་བྱི་བའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འབྲས་བུ་སྐྱིན་མ་སྐྱིན་ནི། རྒྱུད་སེམས་དེ་ལུས་རགས་པ་འདི་དང་འབྲེལ་མི་འབྲེལ་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱས་པ་ཟད་མ་ཟད་དོ། །དེས་ན་དེ་མ་ཟད་

བས་སྐྱར་ཡང་འདྲར་འབྱུག་ཅེས་སྐྱར་འབྱུག་པའི་རྒྱ་གསུངས་སོ།།

དེ་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོགས་སུ་བྱ་བ་ལུས་སྐྱ་མ་ལ་འབྱུག་པར་
བསྟན་པའི་རྒྱད་གཅིག་པས་གོ་བར་བྱས་སོ། །མི་ལམ་སད་ལ་ཞེས་བ་གཉིས་དང་། འབྲས་བྱ་
འདྲོད་པ་ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་ནི་མི་ལམ་དང་སད་པ་གཉིས་ལ་བདེན་བརྟན་གྱི་བྱང་པར་མེད་པར་
བསྟན་ཏོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། ཆོས་རྣམས་དེ་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
ཞེས་བ་ལུས་ལོངས་སྐྱ་ལ་ཤ་རུས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དུ་
ཁམས་རགས་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས། སྐྱལ་བའི་སྐྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་
དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས། གཉིད་ལོག་དུས་ལུལ་གཞན་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་། སད་པ་ལ་
ཉི་བའི་སྐྱར་གྱི་ལུས་ལ་འབྱུག་པ་ཤེས་པར་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོངས་སྐྱ་
དང་འབྲས་བྱ་ལུས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལུས་དེ་རགས་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་
འབྲས་བྱ། སྐྱ་ལུས་ལོངས་སྐྱས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་བཟུང་བ་ཤེས་པར་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཆག་
འགྱུར་ལས། དེ་ལྟའི་རིམ་པས་གཉིད་ལོག་སད་པའི་སེམས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྐྱ་ལུས་
གྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོང་བ་གསུམ་ནི། མི་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་གཉིད་གྱི་སྒྲོང་བ་གསུམ་གྱིས་
མཆོན་པ་དང་། སྐྱ་མའི་སྐྱ་དངོས་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་མཆོན་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་
སྐྱ་མའི་སྐྱས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བཟུང་བས་མཆོན་པས་ན། དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ལམ་གྱི་
དཔེ་ནི་སྐྱ་ལུས་མཆོན་པ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པར་འབགས་པ་ལྟའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག །དཔེ་གཞན་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་ནས་སྐྱ་ལུས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་གོ་བ་ཅུ་མ་
གཏོགས་པ། དཔེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་སྐྱ་ལུས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་མོད་
ཀྱང་། མི་ལམ་ལ་ནི་དེ་ཡོད་པས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་བྱུང་
བའི་གཉིད་གྱི་སྒྲོང་བ་བཞི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གཉིད་
འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དཔེ་མཐར་འབྱུང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱ་
ལུས་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པར་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་ཤེས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་རྫོགས་

1 ཞོལ། ཤོག་ 332 བ 3། གཙང་། ཤོག་ 343 བ 3 ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ལུས་

རིམ་བཤམ་ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་བཤད་བ་དང་། སྐྱང་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་
ཀྱང་རིམ་བར་ཤེས་སོ།།

དེས་ན་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་འདིའི་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་འོང་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་
ཡིན་ལ། ཚུལ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་ག་ལ་དགོས་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་བརྟུམ་མ་
ལས། །རྒྱང་དང་བཅས་པའི་འཕོ་བ་གནས། །འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མགྱིན་བར་སྐྱེས། །ཡི་གེ་ཨོ་བཅས་
གནས་བ་ཉིད། །ཨ་ཁུ་ཏ་ར་བརྗོད་བ་གང་། །གཟུང་ཞིང་བསྐྱར་དང་སྤེལ་བ་དང་། །སྐྱ་མར་བྲན་
དང་རྒྱས་བཏབ་པས། །གཉིས་བ་བསམ་གཏན་ལམ་དུ་འགྱུར།¹ །ཞེས་མི་ལམ་གཟུང་བ་སོགས་
ཀྱང་བཤད་མོད་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བར་དགའོ། །འཆི་བ་དང་བར་དོ་གཉིས་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། བར་དོར་
འཆང་བྱ་བ་ལ་སྒྲིད་བསྐྱུས་སོགས་ལས་བཤད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་བྱ་
བ་ལ་ཡང་སྐྱར་དུ་བྱུང་སྟེ་གཉིད་དང་བསྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་གཉིད་དང་མི་ལམ་རྒྱད་ལ་སོགས་
པའི་ཁྱད་པ་ལ་བརྟེན་ལུགས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔག་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མར་པའི་ཁྱད་ཆོས་
བསྐྱེ་བའི་གདམས་བཤད་ཀྱི་རྣམས་འབགས་བ་ཡབ་སྲས་གྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་ལ་གཏུགས་ནས་
ལེགས་པར་འཆད་ཤེས་ན། ཁྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྤང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཆོན་བྱེད་དཔའི་སྐྱ་མ་སྐྱ་ལུས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྒྲིད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
མི་ལམ་གྱི་གདམས་བཤད་རྣམས་སྐྱ་ལུས་གྱི་སྐྱབས་སུ་འབྲེལ་བས། གཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་རྣམས་འདྲིན་
པའི་གདམས་བཤད་སྐྱབས་དེར་འབྲེལ་ལོ། །དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སད་དུས་སུ་སྒྲོང་བ་བཞི་མ་
མཐའ་ཞིག་འདྲན་བྱས་པའི་མཆོམས་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་མི་ལམ་
གྱི་གདམས་བཤད་རྣམས་སྒོམ་པས། ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱབས་དང་ངག་དབེན་དང་སེམས་དབེན་གྱི་
སྐྱབས་རྣམས་སུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །འཆི་བ་དང་བར་དོ་དངོས་དང་བསྐྱེ་བ་ནི་དེ་དག་གི་སྐྱབས་ཡིན་
ལ། དེ་གཉིས་དང་མཐུན་པར་སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་དང་བསྐྱེ་བའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པས། དེ་ནི་སད་
དུས་དང་གཉིད་དུས་ཅི་རིགས་སུ་འོང་ངོ། །

གཉིས་བཤམ་གཉིས། གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་བཤད་། འཆི་བ་དང་བར་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 13 རྟོག་ ༩༡3 ཟེང་། 77

དོ་དང་བསྐྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཉིད་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་གཞི་ལ་དང་པོར་མི་ལམ་མེད་པའི་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་རྣམས་འབྱུང་། དེ་རྗེས་མི་ལམ་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་ངེས་པ་བཞིན་དུ། ལམ་དུས་སྤང་ཡང་དང་པོར་གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེ་བ་སྒྲོམ། དེའི་རྗེས་སྤང་མི་ལམ་དང་སྤྱུ་ལུས་བསྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ངེས་པ་མ་ངེས་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་མར་ལུགས་པ་སྤྱི་མ་ཁ་ཅིག །རིམ་ལྡེ་ལས་སྤྱུ་ལུས་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་། འོད་གསལ་རིམ་པ་བཞི་པར་གསུངས་པ་ལ་བསམས་ནས། བསྐྱེ་བ་གཉིས་ཁ་སྤྲེལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱུ་མ་སྒྲོམ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་སྒྲུབས་སྤྱུ་བྱེད་མོད་ཀྱང་། དོན་ལྡེ་མ་ལས། ཐོག་མའི་གཉིད་ཀྱི་དུས་སྤང་པ་བཞི་བཟུང་ནས་དེའི་མཐར་མི་ལམ་གྱི་འོངས་སྤྱུར་ལྡང་བར་བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་སྤྱིང་པོ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་འོངས་སྤྱུར་ལྡང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོང་པ་རྣམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་གཞི་གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྤྱུ་ལུས་ལ་ཡང་སྒྲོན་དུ་སེམས་དཔེན་གྱི་སྒྲོང་པ་རྣམས་འགོ་དགོས་ཤིང་། ཟུང་འབྲུག་གི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ལ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོང་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཆི་བའི་སྒྲོང་པ་ལས་བར་དོ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་མིང་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱུ་ལུས་མན་ཆད་དུ་དཔེའི་འོད་གསལ་མེད་པ་མིན་པ་ནི་སྤང་བཤད་ཅིན་རྟོ། །

གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱུ་མ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ངི་ལྟར་འཛིན་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་སྤྱིར་གཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤགས་དང་པར་ཕྱིར་གྱི་ཐེག་པ་སྤྱན་མོང་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཟན་པོ་ཉིད་ན། གཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་བ་ཆེད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སད་དུས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དེའི་འགོ་ལ་གཉིད་དུ་སོང་བ་ན། ཐ་མལ་པའི་གཉིད་མེད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་མེར་གྱིས་འགོ་བཞེག་དང་། ཡང་གཉིད་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆུང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་བཞི་འཆར་བའི་མཐར། ལྷ་

འོད་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་ཤར་ནས། དེ་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་
གཡལ་དག་བཞིན་དུ་གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱི་མ་ལ་ནི་སྤྱི་གུ་རྒྱ་
སོགས་ཀྱི་ཉགས་བཞི་དང་། རྒྱ་འོད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་མི་འཆར་བར་སྤྱོད་སང་དེ་
བའི་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞིག་འཆར་མོད་ཀྱང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མེད་ལ། དེ་འབྲུ་བ་དེ་
སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་སྤྱགས་ནས་བཤད་པའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་མི་དགོས་
པས། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེག་པ་འདིར་འབྱུག་མི་དགོས་སོ།།

དེས་ན་འདིར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྤྱོད་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་ནས་ཐེག་པའི་
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སང་དུས་སུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་གདམས་པ་
བསྐྱོམས་ནས། སྤྱོད་པ་བཞི་མ་མཐའ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱས་པའི་མཆམས་ནས། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་རྣམས་
གཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཉིད་དང་བསྐྱེ་འདོད་ཀྱང་བསྐྱེ་རྒྱ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤིང་ཆེར་སྒྲ་བྱུག་གི་འབྱུང་འབྱུག་པ་མོ་ཞིག་མི་
སྟོག་པས། འབྱུང་འབྱུག་པ་མོ་ཡང་ཆད་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་བཞིན་པ་གཉིད་ཀྱི་གཞིའི་
སྤྱོད་པ་ལ་མེད་མོད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་བཞི་མེད་པ་མིན་ལ། དེ་ཡང་མི་ལམ་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཉིད་
དང་ཤར་བའི་གཉིད་གཉིས་ལའང་རྒྱུད་སྤྱོད་གར་འདུས་ཆབས་ཆེ་རྒྱུད་དང་། རགས་པ་ཐེག་པ་
ཐེག་ཁྱད་ཆེད། །སང་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་བསྐྱེ་རྒྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
པས། གཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ནི་སྒྲ་བྱུག་གི་རྒྱ་བ་པ་མོ་ཡང་ལོག་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་ཐེག་པ་
འོང་དགོས་སོ། །དེ་འབྲུ་བ་ལ་ནི་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་ཚུམ་པ་ན། ཐོག་མར་སྤྱི་གུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
ཉགས་བཞི་གོ་རིམ་དེས་ཅན་དུ་མ་ཤར་ཡང་། དེ་ནས་བྱང་བ་ན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་དེས་པར་འཆར་
རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་རིམ་པ་དེས་ཅན་དུ་ཤར་བ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་གཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་
ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་སྤྱོད་
པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཆེན་གསུམ་རིམ་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་
འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་མར་ལུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་བཅན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། རྒྱ་བ་གཅིག་དུ་

[illegible]

སྐྱུང་ཐེམ་པའི་མཐུས་མི་ལམ་གྱི་བསྐེ་བ་ལ་འདུག་མི་རྣམས་པར་འདུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་
ལམ་འཛིན་པ་ལ། མགོན་པར་སྟོམ་པ་འབྲེལ་བའི་བྱད་བྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ། །ཨ་རུ་ཏ་ར་སྟོམ་
བ་གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་བར་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདོད་པ་
ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། རྒྱ་རོ་པའི་གདམས་པས་སྟིང་གར་སྤྲགས་འཁོར་སྟོམ་པ་བྱེད་པ་ལ། འདིས་མ་
བྱུང་བ་ཡི་གེ་དེ་བཞིས་བྱ་རྒྱ་མི་སྒྲུང་རོ། །དེས་ན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ན་མར་སྤྲགས་
ཀྱི་གདམས་རག་ལས། སྟིང་གར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་དམིགས་ནས་སྟོམ་པ་ཉིད་ལེགས་
སོ། །དེ་ནི་སྟིང་གའི་སྤྲགས་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་མི་ཕྱིགས་པ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༣༣༠ བ ༣། གཙང་། ཞོག་ ༣༥༧ ན ༡ གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་

ལས་རྒྱས་སུ་གཏོང་འདོད་ན་སྤྲུགས་འཁོར་བཀོད་ནས་སྤྱད་པ་སོགས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ།
 རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ལས། སྤྱིང་གར་ཡི་གེ་བཞི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལ་
 དམིགས་ནས། རྫོང་ཆེ་བསྐྱས་པ་བྱས་ཏེ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་
 དགོད་དགོས་མི་དགོས་བཤད་ཐིག་ལ། སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་ནས་རྫོར་བསྐྱས་བྱས་ཏེ་
 གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ནི་ཆད་ཏུ་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ཀྱི་
 རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུད་གི་བསྐྱས་པ་བཤད་
 པའི་མཐར། བཙུག་བརྒྱད་དག་ཏུ་ཡང་དག་བཤད། །དེ་ཡང་འདི་དག་ཉིད་ལ་གནས། །རྩེ་ལྷར་འོ་མ་
 གྲུབ་པར་ནི། །མར་གསར་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གོས་དཀར་ལ་སོགས་ལ། །ཞི་
 བ་ཉིད་ནི་དེ་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ། གཟུགས་སོགས་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཞེས་པ་
 ནས། སངས་རྒྱུ་གཞུག་ཅེས་པའི་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་མཐུག་ཏུ། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་དབུགས་
 རྩལ་འབྱུང་། །སྦྱོར་བའི་དེ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གནས་ནས་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་མ་ཉམས་བསྐྱས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཏུ་ཡང་། །རྣམ་འབྱོར་རིག་པས་ཉལ་སོགས་
 ལ། །མིང་མེད་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་དང་། །དུས་གསུམ་འདས་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དང་པོ་བྱུག་གིས་སྦྱོང་ཉིད་བཙུག་ཀྱི་རོ་ཐོའི་འོད་གསལ་གོས་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྫོར་
 བསྐྱས་ལ་འོ་མ་ལས་མར་གསར་འབྱུང་བ་ལྷར་གནས་པར་གསུངས་པས། རྫོར་བསྐྱས་ཀྱིས་སྦྱོང་
 པ་བཞི་འཛེན་པར་བཤད་དོ། །གཟུགས་སོགས་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱུ་གཞུག་གི་བར་གྱིས་ལུང་
 སོགས་འོད་གསལ་ཏུ་གཞུག་པར་བཤད་པའི་རོན་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་བཤད་
 ཐིག་ཏོ། །རྣམ་འབྱོར་ཞེས་པ་བཞིས་ནི་རྒྱུད་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བསྐྱས་པ་བྱ་བ་དང་།
 དེ་ནས་བཞིས་ནི་བསྐྱས་པ་དེ་ཡང་ཉལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷར་ན་མཆོན་མོ་
 ཉལ་བའི་དུས་སུ་རྫོར་བསྐྱས་བྱས་པས་སྦྱོང་པ་བཞི་འཛེན་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་འོད་
 གསལ་རྫོར་བསྐྱས་ཀྱིས་འཛེན་པའི་རོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 19 ཞོག་ 600 ཐེང་། 20
 2 ཞོལ། ཞོག་ 339 བ་ 3། གཙང་། ཞོག་ 341 ན་ 3 འོད་གསལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་

མདོར་ན་སད་དུས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་གང་གིས་འདྲེན་པའི་ཐབས་དེས། གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་
 དུས་སུ་ཡང་སྟོང་པ་བཞི་བྲངས་ནས་བསྐྱེད་གོས་ལ། སད་དུས་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་པ་ནི།
 སྟོང་གར་མི་ཞིགས་པའི་ཐེག་ལེ་སྒྲིམ་པ་དང་དོར་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐར་མང་དུ་བཤད་ཐེན་
 ཏོ། །དེ་འདྲ་བའི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འདྲིན་ཐབས་གཉིས་རྗེ་མར་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་
 བློ། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གདམས་པར་ཤེས་དགོས་
 ཏེ། མན་ངག་ཁ་འཐོར་བ་པན་ཚུན་དུ་འབྲེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་པ་གལ་ཆེད། །འདི་ཤེས་ན་སྟོང་
 བསྐྱེད་ལས་གཉིད་སྟོང་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་འཆར་བ་ནི་གསུངས་ན། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འདྲིན་
 པའི་ཐབས་གང་དུ་གསུངས་སམ་སྒྲིམ་དུ་དོགས་པ་སྟེ་བའི་ཐེ་ཆོམ་ལེགས་པར་གཙོད་ཀྱས་
 སོ། །སྤྱིར་ལམ་གང་ལ་ཡང་གཞི་ལ་ཡོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལམ་དུ་སྟོང་ཤེས་ན་
 སྐྱར་བ་ཡིན་པས། གཉིད་ཀྱི་དུས་འདིར་ཡང་རྒྱུད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འདུས་ནས་སྟོང་པ་སྟེད་པ་
 ཞིག་གཞི་ལ་ཡོད་པ་དེ། བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་ལམ་དུ་སྟོང་ཤེས་ན་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་རོ། །གཞི་
 ལ་སྟོང་པ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཏ་ཅང་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་བྲན་པ་ཉམས་
 ཆབས་ཆེ་བས་ལམ་དུ་མ་བསྐྱངས་བར་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲེན་མི་ཀྱས་སོ། །འདི་ལ་བྲན་
 པའི་མཐུ་ཉམས་པ་ཡེ་མེད་ན་གཉིད་ཀྱང་མི་འོང་ལ། བྲན་པ་ཉམས་ཆབས་ཆེན་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་
 བཞི་ངེས་མི་ཀྱས་པས་གཉིད་དུ་ཡང་འགྲོ་ལ། སྟོང་པ་ལ་ངེས་པ་བྲང་མི་ཀྱས་པའི་བྲན་པ་ཉམས་
 པ་ཡང་མིན་པ་ཞིག་གདམས་ངག་གིས་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གཉིད་མ་བྱུང་ནས་དགེ་སྦྱོར་འདིའི་
 གོགས་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤས་རྒྱུད་ལ། དེ་དང་གཉིད་བྱུང་ནས་འཐུག་བྲགས་པའི་སེལ་ཚུལ་ནི་
 མན་ངག་རྣམས་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་ལ། དེར་མ་བཤད་པའི་སེལ་ཐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །སྐབ་
 འཐུག་རན་པའི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཤར་བའི་མཐར་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱས་ནས་རིང་
 དུ་སྟོང་དགོས་པ་ལས། སྐྱར་དུ་སད་པ་དང་སྐྱར་དུ་མི་ལམ་ཤར་བ་དེའི་བར་ཆད་དུ་སོང་ན། དེའི་
 སེལ་ཚུལ་གྱི་གཞི་འདིངས་པ་ཞིག་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ནལ་འགྱོར་པས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུར་ཚུད་ནས་ཐིམ་པ་ལས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་སྟེད་
 ཀྱས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་མི་ཤེས་ན་ཉམས་སྟོང་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་གཉིད་

དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཆེ་འདྲིང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་ཞུགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། འདྲིང་
མཆོག་མི་འཛོལ་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན། འཆི་བའི་སྟོང་པ་བཞི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་
བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་ཞུགས་པར་འགྲོ་བ་
མི་ཤེས་པས་བསྐྱེད་བའི་གདམས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་དེ་ཅམ་མི་རྒྱས་
པས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ན་མཉན་དུ་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་བཟན་པོ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལྟར་ན་གཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་སྦྱང་མི་རྒྱས་པ་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཆ་མཐུན་
པ་དེས་རྒྱས་མི་རྒྱས་གཉིས་དང་། སྦྱང་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྦྱང་མི་
སྦྱང་གཉིས་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཐབས་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྦྱང་བ་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་
པ་འདི་ནི། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གདམས་དག་གི་གནད་མི་འཕྲུག་པའི་གོ་བ་རགས་པ་
འཆགས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཞིབ་པར་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ཟེན་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་
དེས། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཤར་བ་ན། གཉིད་ཀྱི་སྦྱང་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་རྒྱས་པས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་འོག་ཏུ་མི་ལམ་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྟོ་
ནས། གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་མི་ལམ་འཆར་བའི་¹མཆོམས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་
མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ཐབས་གཞན་མི་དགོས་པས། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་
ཐབས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མི་ལམ་འཛིན་ཐབས་གཞན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མི་ལམ་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པར་མི་རྒྱས་པས་མི་ལམ་འཛིན་པ་ནི། སྟོན་དུ་
གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་དེས་པའི་སྟོ་ནས་མི་ལམ་འཛིན་མི་རྒྱས་པས། དེ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཞན་
མན་དག་རྣམས་ལས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞི་དུས་ཉིད་ནས་མི་
ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཡང་མང་པོ་ལ་འོང་ལ། ཉིན་པར་བྱ་བ་གང་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྤར་
སྤར་འོང་བ་དེ་པལ་ཆར་མི་ལམ་དུ་ཡང་འོང་ངོ་། །དེའི་གནད་ཀྱིས་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་ཡིན་པར་
ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་དཀའ་བ་ཡང་མིན་ལ། ཉིན་པར་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་མི་ལམ་

1 ཞོལ། སོག་ ༡༣༡ བ ༤། གཙང་། སོག་ ༡༥༤ བ ༡ མི་ལམ་འཆར་བའི་ས་མཆོམས་

འཛིན་པ་ལ་ཡང་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིད་མེད་ནས་མི་ལམ་མི་འོང་བ་ཡང་ཞག་སྒྲེལ་
 བ་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་། དེས་མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བའི་དགོ་སྒྲིར་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་ཤིས་ཆུང་ངོ་། །གཉིད་
 བྱུང་བ་ལ་གཉིད་འཐུག་བྲགས་ནས་མི་ལམ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཉིན་པར་སེམས་གནས་འབའ་ཞིག་ལ་
 གོམས་བྲགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་ལམ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ཡང་སད་པའི་ཆེ་བ་ཤད་མི་ཤེས་པ་
 འབྱུང་བ་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཤིས་ཆུང་ལ། གལ་ཏེ་དེ་འབྱུང་ན་སེམས་ཐབས་ཀྱང་མན་ངག་རྣམས་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། དེའི་རིགས་པ་སྒྲིར་ཤེས་ན་སྤོ། །

དེ་ལྟར་གཉིད་མི་འོང་བ་ཡང་མིན་ལ། དེ་བྱུང་ཡང་མི་ལམ་མི་འོང་བ་ཡང་མིན་པས། མི་
 ལམ་འཛིན་པ་ལ་ཉིན་པར་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་པ་དང་། བྱུང་
 པར་དུ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་འཕེན་པ་མང་དུ་བཏང་བའི་བག་ཆགས་
 བཞག་པ་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སད་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ནི་མི་ལམ་མང་པོ་དང་རྒྱན་རིང་
 བྱུང་ཡང་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ན་བག་ཆགས་དེ་སད་མི་རུས་པས། མི་ལམ་གསལ་པོ་འོང་བ་གལ་
 ཆེའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་མི་ལམ་གསལ་བ་ཡིན་ན་འཛིན་པ་སྤྱོད་ལ། མི་གསལ་ན་གསལ་བའི་
 ཐབས་དགོས་སོ། །དེ་ནི་ཉལ་ཁར་མགྱོན་པ་དང་སྤྱོན་མཆོམས་སོགས་སུ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་
 གཏོད་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་ཐེན་མ་ཐག་གམ་ཐེན་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པར་སད་ནས་མི་
 ལམ་དང་བསྐྱེ་བའི་དགོ་སྒྲིར་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ནི་མི་ལམ་རྒྱན་རིང་བའི་ཐབས་ཤེས་དགོས་ལ།
 དེ་ལ་མང་དུ་བཤད་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱན་གཞན་ལས། སྤྱིང་ག་དང་ནོར་བུར་གནས་པའི་ཐིག་
 ལེས་གཉིད་འཐུག་གི་སྐབས་དང་། མགྱོན་པ་དང་ལྟེ་འོག་གི་གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་མི་ལམ་
 དང་། དབུལ་བ་དང་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེས་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིང་པར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། གཉིད་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་སྤྱིང་ག་དང་ནོར་བུར་རྒྱུང་འདུ་ཆབས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་
 མེད་པའི་གཉིད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དར་གནས་པའི་རིང་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་རྒྱུང་
 འདུད་པ་ཅུང་ཞིག་གྱེས་ནས་མགྱོན་པ་དང་གསང་གནས་སུ་སོང་སྟེ་འདུས་པ་ལས་མི་ལམ་འབྱུང་
 ཞིང་། དེ་དར་གནས་པ་རིང་ན་མི་ལམ་རིང་ལ། བྱུང་ན་བྱུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཅུང་
 ཞིག་གྱེས་ནས་གནས་གཞན་གཉིས་སུ་བྱིན་པ་ན་སད་ནས་འགོ་བཤེས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་ནས་སད་

འབྲམ་གཙོད་ཚུལ་ཤེས་ན་གནད་དུ་འགྲོ་སྟེ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟེན་ནས་རིང་དུ་མི་གནས་པ་
གནས་པའི་ཐབས་ཀྱང་དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟླ་མ་མར་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་
འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གནད་སྟོང་ག་དང་། ཆི་ལམ་འཛིན་པའི་གནད་མགིན་པ་སྟེ། གཉིད་དུས་ཀྱི་
གནད་གཉིས་དང་། སད་དུས་སུ་གཏུམ་མོ་སྒྲིམ་པ་ན་ཉེ་བར་སྒྲིམ་པ་གནད་ཆེ་བར་བཤད་པ་ནི།
སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ།།

ཆི་ལམ་འཛིན་པའི་གནད་མགིན་པར་ཆེ་བ་ནི། རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཆི་
ལམ་འཛིན་མི་རུས་པའི་ཆི་ལམ་འཛིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །སྟོབས་འཕྲུག་གི་དུས་སུ་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་
ལ་སེམས་གཏོད་པ་སྟེ་སད་དུས་ཀྱི་གནད་གཉིས་བཤད་དོ། །འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆི་ལམ་འཛིན་
པ་དེས། ཆི་ལམ་ཀྱི་སྟོན་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་རེས་མི་རུས་ཀྱང་། ཆི་ལམ་ཟེན་པ་སོགས་བརྟན་
ཞིང་བྱང་བ་ཡོད་ན། ཆི་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་དེར་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་འཛིན་པའི་གདམས་པ་བྱང་པར་
ཅན་ཞིག་ཀྱང་མར་ལུགས་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་རུས་ན་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྟོབས་སུ་དེ་རིང་དུ་གོམས་པ་བརྟན་
པར་བྱས་པས་སད་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོབས་བར་སོང་ནས། སད་དུས་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་འཛིན་པ་ལ་ཚུར་
པན་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདི་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ན་རབ་རྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་ཐོག་མར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་ཆི་ལམ་ཀྱི་འོངས་
སྐྱར་ལྡང་བའོ། ཐ་མ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ནས། ཆི་
ལམ་ཀྱི་ལུས་འོངས་སྐྱར་ལྡང་བའི་ཆི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་མི་ཤེས་ན། ཆི་ལམ་ཀྱི་
གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིད་ཆོས་སྤྱི་རང་ལས་ཆི་ལམ་ཀྱི་ལུས་འོངས་སྐྱར་ལྡང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་བྱང་ན་
བར་དོ་དང་བསྐྱེད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་རུས་ཞེས་པ་ནི། མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དོན་ལྡ་མ་
ཉིད་ནས་འབྱུང་ལ། གནད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ནའང་། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཞིབ་དུ་མི་འཕྲུག་
པར་འཕྲུག་ཅིང་། ལུགས་ཀྱང་ལྡང་ལུགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་
ཆི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པས་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རེས་པ་སྟེར་
ལུགས་ཡོད་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་ཤིན་ཏུ་དགའོ། །ཆི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱི་

མཆོག་དམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། བྱང་པར་པལ་པ་ནི་སྤྱལ་བསྐྱར་དང་། དག་མ་དག་གི་ཡུལ་སྤང་ལྟ་
 བ་སོགས་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དག་མ་དག་གི་ཡུལ་སྤང་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་
 རིམ་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ཟེན་པ་མིན་པའི་མི་ལམ་ཟེན་པ་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་ནི། མཐོང་ཉམས་
 བཟང་བ་རྣམས་ལ་སད་དུས་སྤྱིའི་ཁམས་དང་སྟོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཤར་ཡང་དེ་དག་
 དངོས་མིན་གྱི། དེ་དག་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཤར་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དག་པའི་ཁིང་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅམ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་མིན་ནོ། །འདིའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ནི་
 ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ནས་གསུངས་མོད་
 གྲང་ཆོག་མངས་སྤྱོད་གས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

རྒྱང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ཟེན་པའི་ཡུལ་སྤང་ལྟ་བུ་སོགས་གྲང་སྤྱོད་མ་དང་བྱང་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་མོད་གྲང་། བསྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་སྟོབས་ཅན་དུ་མཆོམས་མཐོ་རབ་ཅིག་ཏུ་མ་སྐྱེ་བར་དུ།
 དག་པའི་ཁིང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་སྤྱོད་
 གྱི་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་འགའ་རེ་འོང་མོད་གྲང་། སྤྱོད་པ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་འོང་བས།
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་བརྟན་དགའོ། །རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་ཟེན་པ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པ་ལ་
 རི། མཆོམས་ཤིག་ནས་འདས་མ་འོངས་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱེད་
 པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་ངོ་། །མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་འདི་རྣམས་
 གཞུང་ཆོད་ལྡན་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་མི་གསལ་ཡང་། ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་པན་
 རོགས་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་དེ་ལ་
 འབད་དགོས་ལ། དེ་ལ་འབད་གྲང་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་སྤང་ན། འཛིན་ཚུལ་གཞན་གྱི་སྟོན་ས་
 ཟེན་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཡི། དེ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱའོ། །མི་ལམ་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་པ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མི་ཤེས་ན།
 སད་དུས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དཔའི་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་མི་ཤེས་པའོ། །ཤེས་གྲང་རྟོགས་
 པ་དེ་བྱང་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མཆོག་མི་འགྱུར་པར་འཆི་བ་ལ་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་
 བྱང་པར་ཅན་རྣམས་མི་ཤེས་པས། འདི་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་

བཞིན་ནོ། །མི་ལམ་ཟེན་པ་ལ་གཞི་དང་། ལམ་གྱི་དུས་གཉིས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་དང་།
 ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། དེའི་ཕྱི་མ་ལའང་གཙོ་བོ་དང་པལ་པ་གཉིས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ན། མི་ལམ་དང་སྐྱེ་ལུས་བསྐྱེ་བའི་དངོས་དང་ཞར་བྱང་གི་དོན་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱེད་ནས་མན་ངག་གི་གནད་རགས་པ་མི་འཕྱུག་གོ། །བསྐྱེ་བ་
 འདིའི་ཡང་མ་བཤད་པ་ལྷག་མའི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་བསྐྱེ་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་
 རྒྱ་བའི་བསྐྱེ་ཚུལ་དང་། བསྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེ་བསྐྱེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་གཞིའི་འཆི་
 རིམ་དང་། བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། སྐྱེ་སྤྱི་ལེན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་སྐྱེད་པ་ལ་
 སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འབྱེད་བ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་བསྐྱེ་བ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱེད་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་འདི་དང་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་གསུམ་
 ག་ལ་བསྐྱེ་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་འཛོག་ཅིང་། ལམ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཛོག་གོ། །འཆི་
 བ་དངོས་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེ་བ་ནི། སྐྱེད་བསྐྱེས་དང་སྐྱོན་གསལ་ལས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་
 བཤད་དོ། །འོ་ན་གང་ཟག་དེ་ཆེ་འདིར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྙམ་ན། སྐྱེད་
 བསྐྱེས་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ། ཞེས་
 གསུངས་ལ། སྐྱོན་གསལ་ལས། རྫོགས་པའི་གོ་རིམ་རྟོགས་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་འགོ་ས་
 ལུགས་པ་རྣམས་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་མ་གོམས་པ་ལ་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ལ་འཆི་བ་
 མ་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་ལས་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་ངས་
 བར་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ལེགས་ཐོབ་
 ནས། །གཙང་མའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགོ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ན་མི་ལྟོག་པས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཞེས་རིམ་པ་བཞི་བ་ཐོབ་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས།
 བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བས་སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རིམ་པ་བཞི་བ་ཐོབ་ནས་
 སྐྱང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་གསུངས་པས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱད་

1 བསྐྱེན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༡༩༣ ཟེང་། ༡༣

སྒྲིན་མ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ཤ་བ་དང་། འཛུགས་པས་འཕྲུལ་ཅད་ནས་སྤངས། ལས་དང་
ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲུ། འདྲེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། ཅེས་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་
ཀྱང་ལས་དབང་གིས་འཆི་བ་སྤངས་པར་གསུངས་ན། སྤགས་གྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་དེ་སྤངས་
པ་ལྟ་བུ་སྒྲིན་མ། འདི་ནི་ལས་དབང་གིས་འཆི་བ་སྤངས་པ་ཡང་མིན་ནོ།།

ཡང་སྒྲིན་བསྐྱུས་ལས་འདི་ལ་གཉིས་བཤད་པའི་གཅིག་ནི་སྒྲིན་པ་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་
འབྱོར་བར་གསུངས་ལ། སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་ཐས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་མཁའ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་
ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གཞོད་ཅིང་། ས་རབ་དགའ་ཐོབ་ནས་ཡོ་བྱད་གྱིས་མི་ཐོངས་པར་བྱང་
ས་ལས་གསུངས་པས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཐོངས་པ་མི་སྲིད་པས་ཀྱང་གཞོད་པའི་
ཕྱིར་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཐོབ་པ་མིན་ནོ། འདྲེས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
དོར་བསྐྱུས་མཐར་ཕྱིན་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་མཐོང་ན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡང་སྒྲིན་བསྐྱུས་ལས། ཁ་
ཅིག་ཞིང་ལས་དང་ཆོང་དང་བསྟན་བཀྱར་ལ་སོགས་པས་གཡེངས་པས། སྒྲིན་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་
བ་དང་། གཞན་དག་འབྱོར་བ་མ་ཆང་བས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་རྟོགས་པར་བྱ་མ་
བྱས་པས། སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། སྒྲིན་པ་
བྱེད་པ་བྱུང་ན་ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བར་བསྟན་པས་ན། རྟོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱ་རན་པ་
ཞིག་ཏུ་གསལ་ལ། དེ་ལ་ནི་མ་མཐའ་ཡང་སེམས་དབེན་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ།།

འདིས་སྒྲིན་པ་ནི་བྱ་རན་ལ། སྐྱུ་ལུས་ནི་མ་ཐོབ་པས་ན། སྐྱུ་ལུས་འབྱུང་པའི་དོན་དུ་སྒྲིན་
པ་བྱ་དགོས་པར་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟོ་རྟེ་འཕྲུང་བ་ལས། རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབྱེ་ཤེས་
ནས། འདྲེ་ནས་སྒྲིན་པ་རབ་ཏུ་བྱ། ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། རྟོ་རྟེ་ལྟེ་སྐྱེ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་བྲངས་པར་འགྱུར་རོ། འདྲེ་འབྱུང་བ་དེས་ཆོ་འདིར་སྒྲིན་
པ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ན་ཆོ་འདིར་འཆང་མི་རྒྱ་བར་གསུངས་པས། ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་ན་སྒྲིན་པ་ངེས་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༥༠ ཤོག ༩༩༩ གླེང་། ༥

2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༩༡ ཤོག ༩༩༩ གླེང་། ༥

པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། འདིའི་སྐྱེ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་པའི་དོད་ཆེ་འདིའི་སྟོང་པ་བཞི་
དང་། འཆི་བའི་སྟོང་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བྱེད་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་འཕྲོ་བ་དང་
གྲོང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱེད་པ་ལྟར། སྦྱར་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རགས་པ་དང་གཉུག་
མའི་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་འབྲལ་བ་ལ་སྟོན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྦྱིང་གར་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱུས་ནས་
ཐེམ་པའི་རིམ་པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལུས་གཉིས་
སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། བྱེ་བའི་གཉུག་མའི་ལུས་དེ་ཡང་མཆོན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ལུས་རྩི་རྩེ་
འཆང་གི་སྦྱར་སྦྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱབ་དཀའ་བས་དེའི་དོན་ཏུ་སྟོན་པ་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་འབྲུབ་དེས་འཆི་བ་དང་བསྐྱེ་བ་ལ་ནི་འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་བསྐྱེ་བའི་
འཕེན་པ་གཏོང་བ་ཅུ་ལས་སྟོན་བསྐྱུས་སུ་མ་གསུངས་ལ། འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་
ཆེ་རྒྱུ་བསྐྱེས་བྱས་ནས་བསྐྱེ་བར་བཞེད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། སྦྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
དམིགས་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱངས་པའི་ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐེམ་རིམ་ཉིད་འཆི་བའི་སྟོན་རིམ་གྱི་ཐེམ་
རིམ་ཏུ་སྔོང་བ་མ་གཏོགས་པ་འཆི་བའི་རིམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །དེས་ཀྱང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་
ཀྱི་དུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ཏུ་སྐྱེ་ལུས་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྟོན་ལ་སྐྱེ་མའི་ལུས་གྲུབ་པ་ངས་པར་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིམ་ལྡེལ་ས། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་
བ་ཡི་གནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་གྱིས། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །བདག་
བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། །འོད་གསལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོན་བསྐྱུས་ལས་
ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བས་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ་
བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་བསྐྱུས་ལས། འདིས་སྦྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་

1 ཞེས། འོག་ ༣༣༧ ན ར། གཙང་། འོག་ ༣༤༤ ན ༥ འཆི་བའི་སྟོན་རིམ་ཏུ་སྔོང་བ་

2 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ ༡༩ འོག་ ༡༤༧ ཟེང་། ༣

3 བསྟན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ ༡༩ འོག་ ༡༥༠ ཟེང་། ༡

བདེན་པའོ།¹ ཞེས་འཕེན་པ་གཏོང་བར་གསུངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་
ལུས་ཡིན་ལ། སློན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ཏུ་ཏུས་བྱས་ནས་ལངས་ཏེ་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་དོ།² ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་གྱི་འོད་གསལ་
སློན་ཏུ་སོང་བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མངོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སློན་ཏུ་བར་དོ་མཆོན་ཉིད་པར་ལངས་ནས་དེའི་རྗེས་
སྐྱེ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
ལ་བར་དོར་འགྲོ་བུའི་རྒྱུད་སེམས་དེ་འདི་ལ་སྐྱེ་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་འབྱུང་བའོ། །འདི་ལ་
ཁ་ཅིག །དང་པོར་བར་དོ་མཆོན་ཉིད་པ་གྲུབ་ནས། དེ་ནས་བསྐྱེམས་པས་བར་དོའི་ལུས་གནས་
སྐྱར་ནས་བྱུང་འབྱུག་གི་སྐྱར་འབྱུར་བར་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག །བར་དོ་གྲུབ་པ་ན་རང་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་སྐྱར་སྐྱེམ་པ་ལ་འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ལུས་འབྱུབ་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་ཞེས་པའི་སློན་
ཡིན་ནོ། །སྐྱོད་བསྐྱས་ལས། འཆི་བར་འབྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་གྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྟོགས་ནས། བརྒྱ་ལམ་ན་འོད་གསལ་བར་
ཞུགས་ནས་ཐ་མལ་བའི་ཕྱང་པོ་པོར་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ལྷང་བར་བྱའོ་
ཞེས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་འདོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་
ན། བསམ་པ་གང་དང་གང་གིས་ནི། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །དེས་ན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་
འགྱུར། །སྤྲེལ་ཆོག་མོར་བྱ་རྒྱུ་བཞིན་ནོ།³ ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་འཆི་བའི་ཏུས་སྐྱེ་བདེན་གཉིས་
ལ་འཕེན་པ་བཏང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྱུབ་པར་ཕྱང་གིས་བསྐྱབས་ལ། འདི་ལ་སྐྱེ་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་
མེད་པས། སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་བར་དོར་འོད་རྒྱུའི་རྒྱུད་སེམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་
སྐྱར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྐྱེམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཞིང་། བཏང་བ་ལྷང་ལྷང་བར་གསུངས་
པས། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ཉིད་བར་དོར་མི་སྐྱེ་བར་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་

1 བསྐྱར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༣ ཞོག ༣༩ ཟླ་ ༤

2 བསྐྱར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༥ ཞོག ༤༥༦ ཟླ་ ༡༠

3 བསྐྱར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༥ ཞོག ༣༡༡ ཟླ་ ༡༦

སྐྱེ་བར་གདོན་མི་ཟ་བར་འདོད་དགོས་སོ།།

འོ་ན་འདི་ལ་བར་དོ་མི་འདུག་པས། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟ་ན། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པ་ལ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་མེད་ཅིང་། མངོན་བྱང་ལྷས་
དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་མེད་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་དག་མི་བྱེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། དེ་འབྲེལ་རིགས་མང་ངོ་། །དེས་ན་ཞི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བར་དོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱང་
སེམས་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མི་འགལ་
སོ། །ཞི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་བར་དོ་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ལས་བསྐྱོམས་
ནས་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་ནི། ལུགས་འདི་དང་ཞལ་ལྷང་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཞི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་པ་དེའི་གནད་གྱིས་ཀྱང་། གང་
ཟག་འདི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མིན་པས། འདིས་
སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་རྟེན་དེ་ལ་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱབས་ནས་འཆང་རྒྱའོ། །སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་
ཚུལ་འདིས་ནི། ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐྱེ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ཡང་དེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེར་རོ། །འོ་ན་
ཀྱང་འདི་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱི་ལུས་རགས་པ་དང་འབྲལ་ལ། ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དེའི་དེས་པ་མེད་
དོ། །དེ་འབྲལ་བ་ལ་ནི་བར་དོའི་ཆེ་ཆད་ཞག་ཞེ་དགུ་ལས་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་ཅི་དོན་མེད་ཅིང་། སངས་
རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་སྐུན་སྤར་བཟོད་ནས་གདམས་ངག་ཉན་ཅུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞལ་ལྷང་ལས།
རང་བྱེན་བསྐྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་འཁྱོར་བ་བྱ་བས་བསྐྱལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བཞད་པར་བྱ།² ཞེས་
གསུངས་ནས། ལྷ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དབང་དང་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
ཐོབ་པ། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་རྟེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་རྒྱ་ཐོབ་ཅིང་། གསང་བ་དང་མཆོག་རྒྱ་
གསང་བ་རིག་པས། རི་སྐྱད་བཞད་པའི་བྱ་བས་སྐྱོམ་མ་རུས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་པ་འདིས་
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དེར་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་འཕོ་བའི་མན་ངག་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་ན། བསམ་
པ་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ནི། །བདག་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །གསལ་ཞིང་རབ་དགའ་མཁའ་

1 ཞོག་ ཞོག་ ༡༣༩ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༤༥ བ ༥ ལུས་རགས་པ་དང་འབྲལ་ལ།

2 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ ༡༡ ཞོག་ ༡༥༤ ཟེང་། ༩

འདྲ་ཉོགས། །དེ་ནས་རྩ་འབྲུལ་བྱུགས་ལྡན་པ། །ལོ་ལྔ་ལོན་པའི་བྱིས་པའི་གཟུགས། །འབྲུབ་
 ཆེ་དཔེ་མེད་བདེ་རྫོགས་རྟོགས། །དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་ནི། །འཕེན་པར་བྱེད་ཆེ་སྒྲུལ་པའི་
 གཟུགས། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་གང་དང་
 གང་དག་གིས། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྒྲུབ། །དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། །སྒྲ་ཆོགས་ནོར་བུ་
 ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཆོས་སྐྱེ་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ། །ཤི་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །སྒྲུལ་
 དང་འཁྲིག་དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ། །སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་རབ་བསྐྱོམས་ན། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡིད་
 ནི་སྤྱོད་¹ །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་གི་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དུ་
 ཞུགས་པ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སོ། །

བྱིས་པའི་གཟུགས་འབྲུབ་པའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་ལ་བར་སྤྱིད་འབྲུབ་པའི་དུས་སོ། །དེའི་
 ཆེ་དཔེ་མེད་བདེ་རྫོགས་རྟོགས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་
 ལེན་པའི་དུས་སུ་འདིའི་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །བྱི་མ་འདི་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་
 མ་གསུངས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱངས་སྟེ། སྐྱེ་ལུས་སྐྱུབ་པ་དེས་ཤིང་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲུལ་པའི་སྐྱེ་
 འཛིན་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་སོགས་ནི་སྤྱོད་བསྐྱུས་དང་འདྲའོ། །ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྟས་ནི་
 གཞིའི་སྐབས་སྤར་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དེ་ལམ་དུ་བསྐྱང་བར་བསྐྱན་ཏོ། །གཞན་ལ་བར་དོ་
 འབྲུབ་པའི་ཆེ་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུབ་པ་འདི་ནི། བར་དོ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་ལེན་པར་སྐྱེ་མའི་སྐྱུར་སྐྱེ་
 བའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་མ་གྲུབ་ན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོར་འགྱུར་ཏེ། །རིམ་
 བྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ།² །ཅེས་དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་མ་གྲུབ་ན་སྐབས་སྤྱོད་པའི་རྟོན་ཁྱད་
 བར་ཅན་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོའི་ལུས་འབྲུབ་པར་གསུངས་ཀྱི། སྐྱེ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་དེས་བར་
 དོར་ལམ་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི་མ་བཤད་དོ། །རྟོན་དེ་ཡང་ཡང་སྤྱིད་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་དུ་མཛོན་ནོ། །

1 ཞོལ། ཞོག་ 334 ན 11 གཙང་། ཞོག་ 366 ན 6 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་

2 བསྐྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ 31 ཞོག་ 161 ཟེང་། 13

3 བསྐྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ 31 ཞོག་ 163 ཟེང་། 3

གཉིས་པ་ནི། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་
བས་འཆི་བ་དང་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་ཚུལ་གསལ་ལོར་མ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་གསལ་
ཀྱི་བཤད་པ་དེས་མཆོན་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་གཉིས་བྱར་བྱང་བས། ལུགས་འདི་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
མན་ངག་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་དང་མི་ལམ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་
འབྲེལ། །དེ་ལ་འཆི་བ་དངོས་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་རྟོགས་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། འདི་
ལ་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་
པ་གཞིར་འཛོག་པ་ནི། ཆེ་འདི་དང་བར་དོ་དང་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་གསུམ་ག་ལ་གལ་
ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐིམ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་
རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཡིན་ན། འཆི་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིང་། འཆི་བའི་
འོད་གསལ་ཀྱི་དུས་སུ་ལྟ་བ་བརྟན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འཆི་བའི་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱིས་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་
མིན་ཏེ། ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ།

སྤྱོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱིས་ན་དེའི་ཆེ་གཉིས་སྤྱོད་པ་གཞིར་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་གཅོད་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
ཞིག་འོང་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཏུགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ལྟར་
ཡིན་ནའང་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ཅམ་ཀྱི་ཀྱིས་པ་མ་ཐོབ་པས་ནི་འཆི་དུས་སུ་འོང་བའི་རིམ་པ་
རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བརྟན་ཏེ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་གོམས་ན། གོམས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཆི་
ཁར་བརྟུན་པ་ནས་འཆི་བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ངོས་ཟེན་པ་འབྱུང་བར་མངོན་ཏེ། ཆེ་འདིར་གང་ལ་
ཡིད་གོམས་པ་ཤིས་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་འཆི་ཁར་ཡང་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་
ཀྱང་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞིར་
འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་རྟོགས་གཉིས་སུ་འབྱུང་དོ། །འདི་རྣམས་ལ་ཡང་
འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ལས་སྤྱི་བ་རྒྱ་ནས་མར་མེ་
ལྟར་འབར་བའི་བར་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་བརྟན་

པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོང་པ་རྣམས་ལས་གྲིས་འདྲེན་ཐབས་སོག་ཚུལ་གཉིས་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་
 གྱི་མན་ངག་སྒྲིམ་བའོ། །ལུ་ཕྱི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། སེམས་ནི་ངལ་གསོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །མྱང་
 འདས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །འཕོ་དུས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་དཔལ། །ཁྲག་འཕྱང་སོགས་པ་རྣལ་
 འབྱོར་མ། །མེ་ཏྲིག་སྒྲ་ཆོགས་ལག་ཐོགས་ཤིང་། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་ཅན། །སིལ་སྟན་
 སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །སྒྲ་ཡི་ཉིང་སྒྲོད་སྒྲ་ཆོགས་གྲིས། །འཆི་བ་ཞེས་ནི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །མཁའ་
 སྒྲོད་གནས་སུ་འབྲིད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་བ་སྟེ་འཆི་
 དུས་སུ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཕྱག་ན་མཆོད་རྩས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་བྱོན་ནས། མཁའ་
 སྒྲོད་གནས་སུ་འབྲིད་པ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་ལུ་བ་པའི་འབྲེལ་བ་སོགས་
 འབྲེལ་བ་གསུམ་ལས་བཤད་པས། བྱིན་ས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྲིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཐབས་
 མཛད་པར་གསུངས་སོ། །

རྒྱང་པ་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། མྱང་འདས་ཏེ་འཆི་བ་དོན་དམ་པ་མིན་གྱི། བྲིམ་
 བས་བྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་སེམས་ངལ་གསོ་བ་ཅན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །འདི་བདེ་མཆོག་ལས་
 གསུངས་པ་ནི་མཆོན་བ་ཅན་ཡིན་པས། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་མ་ལ་གྲུས་
 པ། ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡི་དམ་དུ་སྒྲིམ་པའི་གྲུས་པ་ལྷགས་དག་པ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་
 ལྷག་པའི་ལྷས་འཆི་བའི་ཆེ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞི་བའི་འོད་
 གསལ་གྱི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པར་བར་དོ་མཆོན་ཉིད་པར་ཞོར་བ་དེ་བར་དོར་འཆང་མི་རྒྱ་
 བ། རིམ་ལྟ་བུས་པ་ལས། འོད་གསལ་གནས་ཐོབ་མཛོན་སངས་རྒྱས། །བཙུན་འབྲས་ཅན་ནི་ཆེ་
 འདི་ཉིད། །ལེ་ལོ་ཅན་ནི་འཆི་ཁ་སྟེ། །ཐ་མ་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོར། །མཆོག་ཐོབ་སྐྱུས་ནི་གཞན་དོན་
 བྱེད། །ཅེས་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོད་གསལ་རྟོགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་འོད་གསལ་
 དེ་རབ་གྲིས་ཆེ་འདིར་རྟོགས། འབྲིང་གིས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་རྟོགས། ཐ་མས་བར་
 དོར་རྟོགས་ནས་མཆོག་འཕྲོལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ཉིད་དུ་འཆང་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༡ སྟོག ༩༡༥ ཟླང་། ༡༣

2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༦ སྟོག ༡༡༥༡ ཟླང་། ༩

རྒྱ་བ་དང་། བར་དོ་དངོས་ཉིད་དུ་འཁོར་རྒྱ་བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མ་ནི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཁོར་
 རྒྱ་བ་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། འཆི་བ་དང་བསྐྱེ་བ་བྱས་པ་བྱུང་ན། བར་
 དོ་ལ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་བསྐྱེ་བ་བྱས་པ་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ནི་
 བར་དོ་མཆོན་ཉིད་པ་བྱུང་བ་ལ་རང་སྣེའི་སྒྲུབ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པའོ། །བར་དོ་ཟིན་པའི་
 ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། སད་དུས་དང་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 སྐྱེད་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་རྒྱ་ལུས་སྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་
 ཀྱི་བྱས་པ་མེད་པར་མི་ལམ་འདུན་པས་ཟིན་ན་ཡང་ཐབས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་རྒྱམས་
 མེད་ན་འཆི་བའི་མན་ངག་ཡིད་ལ་བྱེད་དུས་སུ་ཤི་བའི་མཐར་བར་དོ་འབྱུབ་ཚུལ་རྒྱམས་དང་། རྒྱ་
 མའི་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱོམ་པ་རྒྱམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གོམས་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་པ་ལས། བར་དོ་རྒྱམ་གསུམ་བསྐྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་བཤད་
 པས་ནི། དེས་མཆོན་ནས་འཆི་བ་གསུམ་དང་སྐྱེ་བ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་ཡང་གོ་དགོས་ལ། བསྐྱེ་བ་
 འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསལ་པོར་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་ནས་མ་བྱུང་ཡང་དོན་ནི་ཡོད་དོ། །བར་དོ་
 གསུམ་ནི། མིད་པ་བར་དོ་དང་མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་མཐུན་ལ། མར་ལུགས་པ་མང་པོས་སྐྱེ་ཤི་བར་
 དོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དོན་སྤར་སྐྱེས་ནས་ད་གཞོད་མ་ཤི་བར་གྱི་ད་ལྟར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ་
 བྱེད་མོད་ཀྱང་། གཞིའི་བར་དོ་གཉིས་དང་། ལམ་གྱི་བར་དོ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱས་ན་ཡབ་སྲས་
 ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ཡང་རིམ་ལྔར་རྒྱ་ལུས་ལ་བར་དོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་
 དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འཆི་བ་གསུམ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཆི་བ་དང་། མི་
 ལམ་གྱི་ལུས་བར་དོར་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་དེའི་སྤང་པོ་ཀྱི་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་རྒྱམས་ལ་གཉིད་
 ཀྱི་འཆི་བར་བྱས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་དུ་སྟོང་པ་བཞི་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་འཆི་
 བ་སྟེ། གཞིའི་འཆི་བ་གཉིས་དང་ལམ་གྱི་འཆི་བ་གཅིག་གོ། །སྐྱེ་བ་གསུམ་ནི། མིད་པ་བར་དོས་
 མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་བར་དོས་སྤང་པོ་རགས་པ་ལ་སྤར་ཞུགས་པའི་
 སད་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བར་དོས་སྤང་པོ་རགས་པ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་སྟེ། གཞིའི་སྐྱེ་བ་

1 བསྐྱེན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 36 ཞོག 1997 ཟླ་དང་། 3

གཉིས་དང་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གོ། དེའི་དང་པོ་གསུམ་ནི། བར་དོ་མོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལུས་
 གྱི་བསྐྱེ་བའོ། །བར་བ་གསུམ་ནི། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་སྐྱེ་འོད་གསལ་གྱི་བསྐྱེ་བའོ། །ཐ་མ་
 གསུམ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྲུ་ལ།
 བྱེ་ན་བསྐྱེ་བ་རྣམས་པ་དབྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྲུ་འོ། །འདིར་རིམ་ལྟ་བུ་བསྐྱེ་བ་ལས། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱང་གིས་ཉེ། །སེམས་དམིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །མི་ལམ་སྐྱེ་མ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་། །བར་དོ་རྣམ་
 གསུམ་བསྐྱེ་བར་བྲུ། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་འགྱུར། །ལམ་སྐྱུར་གཅོད་པ་འཕོ་བ་སྟེ། །ཁྲོང་
 དུ་འཇུག་པ་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསེར་སྤངས་པས་ཀྱང་འདུས་པའི་
 མན་ངག་གི་སྐོར་དུ་གཏུམ་མོ་སྐོར་བ་རིམ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུར་བ་དང་། འཕོ་བ་དང་ཁྲོང་འཇུག་རྣམས་གྱི་
 མན་ངག་ཀྱང་མཛད་དོ། །

རིམ་ལྟ་བུ་བསྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་གཏུམ་མོ་སྐོར་
 པ་ལ། པ་རྒྱད་གྱི་རིམ་ལྟའི་དོད་གང་ཡིན་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་
 རྒྱད་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཀུན་རིམ་ལྟ་དངོས་སམ། དེའི་དོད་ཅིས་གཉིས་སུ་འདུ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དུའོ། །དེ་ལྟར་བྲུས་ན་དོར་བརྒྱས་གྱི་རྒྱང་གིས་སེམས་དབེན་འབྲེན་པའི་དོད་ནི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཉིད་དོ། །སེམས་དབེན་གྱི་དོད་ནི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་རྒྱ་ཁྲིར་ཆུང་པ་
 ཐེམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་དགའ་བ་བཞིའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཉིད་
 རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་པ་རྒྱད་གྱི་སྐྱེ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། རྒྱང་འཇུག་བསྐྱེ་བས་རིམ་
 པ་ལྟ་བུ་དང་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །མི་ལམ་དང་
 སྐྱེ་མ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་ཞེས་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་སྐྱེ་ལུས་གྱི་གདམས་ངག་ཏུ་སྐྱུང་
 པའོ། །བར་དོ་ཞེས་པས་ནི་སྐྱེ་ལུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་བསྟན་ལ། གཞི་དུས་གྱི་བར་དོ་གཉིས་
 ལམ་གྱི་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ནི། མ་དག་པ་དག་པར་སྐྱུར་བྱེད་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ཞེས་
 པ་གཅིག་གོ། །འདི་དང་བར་དོར་མཆོག་མ་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྐྱགས་སྐྱོད་པའི་ཉེན་བྱད་པར་
 ཅན་བསྐྱབས་ནས་ལམ་འགྲུང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་འཕོ་བ་ཡིན་ལ། འཕོ་བའི་ཡན་ལག་བྱད་པར་ཅན་

ཞིག་ལ་གྲོང་འཇུག་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསལ་ལོ། །ཡང་
ན་ཆེ་འདིར་རང་གི་ལུས་རྟེན་དང་གཞན་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་ངན་བརྗེས་ནས། ལམ་སྤྱར་དུ་གཙོད་
བའི་ཡན་ལག་ནི་གྲོང་འཇུག་གོ། །འདི་གཉིས་འདིར་བཤད་པ་ནི་པ་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་སྟོན་ཞིག་
ཅེས་བཤམ། དེ་ཡང་ན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་སྐུ་ལུས་སྦྱེད་ཀྱས་བའི་མཆོམས་ནས་གྲོང་
འཇུག་གི་གདམས་ངག་བསྟོམས་ན་ཀུས་པ་ཐོབ་པ་ཁྲད་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་རྫོགས་པའི་
ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེ་བ་རྣམ་པ་དགའའི་བསྐྱེ་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་ནི་བཤད་ཐིག་ལ། འིན་ཏུ་རྫོགས་
དགའ་བའི་གནད་འགའ་ཞིག་སྤང་བ་ནི་བྱར་དུ་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པར་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྔ་དང་སྟོད་བསྐྱེས་སུ་
གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མར་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་སྟོད་རྒྱུད་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་འོད་
གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ཡང་འོང་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། སྤར་གོ་རིམ་ངེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སྐུ་ལུས་ཀྱང་རྫོགས་བདེན་པ་སྟོན་དུ་མ་
བསྐྱེད་ན་འདིའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱ་མི་ཀུས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན།
ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་
སུམ་དུ་རྫོགས་པ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ན། བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ས་
རབ་ཏུ་དགའ་བར་དོན་དམ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྐུ་ལུས་སྐྱབ་པ་
ནི་སྤྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཁྲད་པར་གྱི་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། དོན་དམ་བདེན་པའི་འོད་
གསལ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་ཅན་ཞིག་ལ་སྟོན་དུ་སྐུ་ལུས་སྦྱེད་དགོས་པར་མི་འདོད་དོ། །དེས་
ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་འིན་ཏུ་སྤྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་ལ་སྟོན་དུ་སྐུ་ལུས་སྐྱབ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། ཞིབ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པས་གཟུགས་
སྐྱུའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱུའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་
ཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱུའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུའི་གཙུག་པོ་གཉིས་རོ་པོ་

དབྱེར་མེད་གི་ཐབས་ཤེས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཅིག་བསྐྱེལ་བྱས་ནས་ལམ་
བཟོད་པ་མེད་ལ། ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་འདིར་བདེ་སྟོང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱར་བ་དང་། དེ་
ཡང་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
སྦྱོང་པ་བྱིན་ཏུག་ལ་སྦྱོབ་པའི་ལམ་གི་སྦྱི་ཙམ་ཞིག་མཚུངས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་གི་ཆོགས་གི་
གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་རེ་རེ་ནས་སྦྱོབ་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་བ་དང་། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་
གི་ཆོགས་པ་ཤེས་སྤྱིབ་སྦྱོང་བ་ལ་རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པ་
ཡང་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

དེའི་གནད་གིས་ཐེག་དམན་གི་སྦྱར་ཤོས་གིས་ཆེ་གསུམ་གིས་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་
བཙས་པ་ཟད་པར་བྱེད་ལ། བར་བྱིན་གི་ཐེག་ཆེན་ཏུ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་ཆོགས་པའི་ས་རབ་
ཏུ་དགའ་བ་འཛོལ་བ་ལ་དུས་ཏུ་མ་ཞིག་ཐོགས་པ་དང་། ཉོན་སྤྱིབ་ས་བརྒྱད་པར་ཟད་པར་གསུངས་
པ་སོགས་གི་དུས་རིང་ཐུང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཆེ་བར་བྱུང་ལ། ཉོན་མོངས་ཆེད་ཏུ་སྦྱང་མི་སྦྱང་སོགས་
གི་ཁྱད་པར་ཡང་མང་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལམ་འདིར་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་ཆོགས་པ་ཙམ་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྦྱ་ལུས་སྦྱེད་པ་མིན་གི། དོན་
གི་འོད་གསལ་གི་ཡེ་ཤེས་གིས་ཤེས་སྤྱིབ་སྦྱོང་བ་ལ་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཏུ་
ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྦྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་སྦྱེས་གིས་བདེ་
བས་སྟོང་ཉིད་ལུལ་ཏུ་བྱས་པ་ལ་ལུལ་ཅན་གི་སྦྱོ་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་སྦྱོང་བ་ལ་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
ཏུ་སྦྱེ་བའི་སྦྱོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་གཞན་གི་བསོད་ནམས་གི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པའི་
དོད་ནི། རྩོགས་རིམ་གི་སྐབས་འདིར་སྦྱ་མའི་སྦྱ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་སྦྱེལ་ཤེས་པ་གནད་མཐར་
ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དེ་ཤེས་སྤྱིབ་སྦྱོང་བ་ལ་རྣམ་པ་ཁྱད་
པར་ཅན་ཏུ་འགྱོ་བའི་དོན་ཏུ་གཟུགས་སྦྱའི་རྒྱ་སྦྱབ་པར་འདྲ་མོད་ཀྱང་། སྦྱ་གཉིས་གི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་
གང་ལ་བྱེད་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ལ་ས་རྣམས་སུ་མཆོན་གིས་
བརྒྱན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། ཉེན་དེས་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྦྱོམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ན། དེ་

1 ཞོལ། ཤོག་ 3༤3 བ 3། གཙང་། ཤོག་ 3༥7 ན 6 དེ་གཉིས་སྦྱེལ་ཤེས་པ་

ལས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ནས་རྗེས་སོ་བ་ཏུ་ཆོག་གས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ལ། འདིར་སྤྱི་
མའི་སྤྱི་བྱུང་བ་ན་དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་པའི་བྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་སོ།།

གོ་རིམ་ངས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་རྣམས་ནི། ཐེག་པ་གཞན་དང་། རྒྱུད་ལྗེ་གཞན་དང་།
རྒྱུད་ལྗེ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་དང་། དེ་དག་གི་གནད་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་མི་སྤྱི་བར་
རིང་ཏུ་འདྲིས་པ་དགོས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་རྫོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་ལུས་ལ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་
བྱི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྱིར་བལ་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ལྟར་སྤྱད་མང་
ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་རིམ་པ་བཞི་པ་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གཅིག་ཕྱ་བདག་
ཉིད་ཆེ་བའི་ལྷ། །མན་ངག་རྣམས་ནི་རབ་སྟེར་བས། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །དེ་ནི་ཡང་
དག་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ལོ་འཕ་ཡང་ན་རྒྱ་བ་ལ། །རྒྱ་མ་དེ་ནི་མཉེས་བྱས་ལ། །ཅི་བྱས་པས་ནི་
མཆོད་པར་བྱ། །ཅི་འབྱོར་པ་ཡི་བྱུག་རྒྱ་ནི། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལ་དབུལ་བྱ་ཞིང་། །ཆོག་གས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ནི། །ཆོ་ག་རི་བཞེན་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་འདིའི་མན་ངག་སྟེར་བའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་མ་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པར་བསྟོ་བ་དང་། ལུན་རིང་པོར་མཉེས་པར་བྱ་བ་
དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གསང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་པས་འདི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མ་ལ་མཆོད་
པར་གསུངས་སོ། །སྟོན་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མའི་ཞལ་གདམས་མེད་པར་འོད་གསལ་མི་རྫོགས་
པ་དང་། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བསྟན་པའི་འབྲས་བྱ་གཉིས་གནས་ཚུལ་དབྱེར་མེད་པར་སྟོན་པའི་
རྒྱ་མའི་ལུང་ཐོབ་ནས། རྒྱ་མ་མཆོད་པ་སྤར་བཞེན་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་དབང་གི་དོན་
ཏུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། གདམས་ངག་དང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེལ། །འདི་རྣམས་ཡིད་གྱིས་སྤྱི་ལ་ཏེ་
བྱེད་པ་ཡང་། ལམ་བྱད་པར་ཅན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་རྒྱར་བསྐྱགས་པ་ཡང་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་མས་དབང་དགུ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གསང་དབང་དང་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་
བར་རིམ་ལྟ་དང་སྟོན་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་ནི། འདིའི་སྟོན་རུང་ཏུ་སྤྱི་བའི་དབང་ལན་ཅིག་
སྤར་ཐོབ་ན། སྟོན་རུང་ཏུ་སྤྱི་བ་ལ་གཉིས་པ་མི་དགོས་སོ། །དབང་མཆོན་བྱེད་ན་བསྐྱར་བའི་ཐོ་
རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོབ་མས་རྒྱ་མ་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོན་པས་མཉེས་པར་བྱ་བར་རིམ་པ་བཞི་པ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༡༩༠ ཟེང་། ༡༩

ལས་གསུངས་པའི་མཆོད་པ་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ། བསྟོད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་
 ཞིང་།¹ ཞེས་སོགས་ཆེགས་བཅད་བྱེད་དང་ལྡན་བསྟོད་པའི་འོག་ཏུ། ལས་དང་སྐྱེ་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 ཞིང་།² ཞེས་སོགས་ཆེགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལ་སྤྲོར་³ ཡང་བསྐྱལ་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་
 ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་དེའི་གདམས་ངག་དང་མཐུན་པར་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟོད་པ་
 དང་། གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་འདིའི་རིགས་པ་རིམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འང་སྤྲོད་ནས།
 སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་དང་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བཞེད་པ་ནི་ལེགས་
 པས། གདམས་ངག་ཉན་དུས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་ཚུལ་དེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་
 བྱའོ། །དེས་ན་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྒྲུ་མའི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་པར་བྱ་
 བ་དང་། སངས་རྒྱུས་སུ་བལྟས་པའི་སྒྲོན་ས་མཆོད་དེ། མཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་
 ཅིང་། མི་མཉེས་པ་སྟོང་བ་ལ་འབད་པ་ནི་གནད་དམ་པར་སྤང་ངོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། དེ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གངས་ཆེད་བརྗོད་དང་བཅས་
 པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚྱོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་ནས་འཆད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པ་ལས། མཆོན་
 མོ་སྤང་བའི་ཆ་སྟེ་གསལ་བ་ཉི་མའི་ཟེར་འགྱེད་སྤང་བ་མཆད་པ་ཡིན། །མཆོམས་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་
 རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་འགྲོ། །མཆོན་མིན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆོམས་
 མིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་རྣམས་དང་རྣམ་བཤམ་བ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲུ་མ་
 མཆོག་བཞེད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་ལུལ། །མཆོམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འཛིག་མིན་སྤྲོད་ནས་ཆོགས་ནི་མ་
 ལུས་གང་དུ་འདས་པ་དང་། །རི་སྤྱིད་ཉི་མ་མ་ཤར་སྐྱད་ཅིག་འདིར་ནི་རི་མེད་ཡང་དག་མཐའ་རུ་
 བཤད། །སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བྲལ་བས་སྟོབ་མ་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་བྱང་ཆུབ་བསྟེན། །ནང་

1 བསྟོན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༡༩༡ ཟླང་། ༤

2 བསྟོན་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༡༩༡ ཟླང་། ༡༤

3 ཞོལ། ཞོག ༡༩༩ བ ༡། གཙང་། ཞོག ༡༩༡ ན ༤ སྒྲུ་མ་ལ་སྟོབ་མས་བསྐྱལ་

གི་བདེ་བ་སྟོན་བྲལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སྐྱད་ཅིག་དག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར།¹ །ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། དེ་དག་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་དང་ལན་ཅིག་མིན་པར་ལྟན། །ཞེས་དང་། ལུན་པའི་མཐའ་ནི་རྣམ་པར་བད་ཅིང་མཆམས་གྱི་གཟི་བཟིན་མ་ལུས་གང་དུ་འདས་གྱུར་ཅིང་། །རི་སྲིད་ཉི་མ་མ་ཤར་སྐྱད་ཅིག་དེ་མ་མེད་པ་འདི་ལ་ཡང་དག་མཐའ་ནི་བསྟན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

སྟོན་བསྟུས་ལས་ཀྱང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་འོད་ཀྱང་ནི། ཐོ་རངས་གྱི་ལུན་མཆམས་སུ་མ་རིག་པའི་སྤང་བ་འདས་ནས། རི་སྲིད་ཉི་མ་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ།² །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། ཐོབ་པ་དང་སྤང་བའི་མཆམ་གྱིས་དུས་གཉིས་འདས་ཤིང་། ཉི་མ་མ་ཤར་པའི་བར་ལ་བཤད་པའི་ཐོ་རངས་སོ། །ཉི་མ་ཤར་བ་ན་སྤང་བ་མཆེད་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཆམས་སུ་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཤར་པའི་ཆེ་སྤང་བའོ། །ཞེས་བཤད་ནས། བད་གི་མངོན་བྱང་སྟོན་པ་ན། དང་པོར་སྟོན་གྱི་ལྷ་བྱ་ལ་འོད་ཟེར་ལྗེ་ཆོགས་དང་ལྟན་པར་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་བ་སྟེ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤང་བ་མཆེད་པ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལུན་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་རྟག་ཏུ་སྤང་བའི་མཆམ་ཉིད་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཆམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ།³ །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྟོན་མ་ལ། རྒྱ་མས་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་དང་པོ་ནི། ཕྱི་འོད་གཅིག་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་ནས་སྟོང་བ་བཞི་བཤད་པ་སོར་བཞག་ཏུ་བྱེད་ན། སྟོང་བ་བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་སོགས་མི་འཐད་ལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞི་དཔེར་བྱས་ནས་སྟོང་བ་བཞི་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་ན་ནི། བད་གི་སྟོང་བ་བཞི་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་དབྱེ་མི་རུས་ཏེ། བད་གི་སྐབས་སུ་ཡང་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༡༥༩ ཟེང་། ར
2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༣༣༩ ཟེང་། ལ
3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༣༩ ཞོག ༣༣༩ ཟེང་། ༡༥

ཟླ་ཉི་དང་ཟུན་པ་དཔེར་བཞེད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ།

དུས་བཞིར་སྟོང་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་ན། དུས་དེ་བཞི་རེ་རེའི་དུས་ལ་སྟོང་པ་
བཞི་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ནས་
འབྱེད་པ་ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལ་རྩེ་འགོས་ཀྱིས། ལྷ་རོ་པའི་བཞེད་པ་དང་། བཙུན་མོ་ཅན་དང་། བླ་
པོ་དམ་ཚིག་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེ་ཐུགས་གཉིས་བཞེད་པའི་དང་པོ་ནི། ཞག་གཅིག་གི་ཆ་
བཞི་སྟོང་པ་བཞིར་བཤད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་དང་དུས་དང་རྟགས་དང་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས་
བར་དོན་ཉེ་ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དོ། །དེས་དོན་ནི་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཡིན་ཉེ། ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་རྩོམ་རྩེའི་ཅ་བ་དང་། ཞེད་པ་དང་། རྩོམ་པར་སྐྱེ་བ་པ་ན། བདེ་བ་དེ་
གསུམ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྟོམས་པ་ན། ལམ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་དང་། ཐེག་ལེ་གཉིས་
ཤོར་གཉིས་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པ་ལོག་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐམས་ཅད་
སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱིའི་དཔེ་བཞེས་དགག་བྱ་སྟོ་བྱར་བའི་རྟག་པ་དང་བུལ་བ་བཞིའི་ཆ་ནས་
མཚོན་པ་ནི་ཕྱིའི་བྱང་ཆུབ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཉམས་
སྟོང་གི་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ནི་ནང་གི་མངོན་བྱང་དུ་བཤད་དོ། །ལག་སྐྱེས་ནི་ཞག་གཅིག་གི་ཆ་སྟོང་
པ་བཞིར་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་གི་མིང་ཅན་གྱི་ནང་གི་སྟོང་པ་བཞི་ལ་འདོད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་བཞི་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའམ། སྐྱེག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་
མཚོན་པ་ལྟའི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྟོང་པ་བཞི་པ་ནི་ནང་གི་མངོན་བྱང་དུ་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་
ཟླ་འོད་དང་། དོན་གསལ་དང་། དམ་ཚིག་རྩོམ་འགྲེལ་པ་དང་། ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱིའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྟོང་པ་བཞི་ནང་གི་སྟོང་པ་བཞི་ལ་བཤད་ཅིང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱང་པར་གསལ་
བར་མ་བྱེད། །སྤང་བཤད་པ་ལྟར་དབྱེད་ན་ནི། ཕྱི་ནང་གི་བྱང་པར་བྱེ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་མི་
ཐེབས་ཤིང་། བྱང་པར་མ་བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པས་ཀྱང་ལན་ཐེབས་པར་མི་སྤང་ལ། གནས་འདི་
ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་གསལ་ཡང་ཆེ་བར་སྤང་བས་དབྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལེའུ་བཙུ་ལྟ་བུ་པའི་
སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པས། ཅ་རྒྱུད་ལས། བམ་ཐེ་རྒྱལ་རིགས་

བཞེན་ཚུལ་ནི། མཆན་བྱེད་ན་སྤྲ་མས་ལས་སྐྱ་ལ་བཞེན་པའི་དངོས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། འོད་གསལ་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་སྒྲིན་ཚུལ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལོག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཛོལ་ཅིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིན་པའི་མཆོན་བྱང་ཞེས་བྲལ། དེ་ཡང་ནང་གི་སྒྲིང་པ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་མཆོན་ཏུ་བྲས་པའི་ཆ་ནས་ནང་གི་མཆོན་བྱང་ཞེས་བྲལ། །དེའི་ཕྱིར་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཆེགས་གཞན་གསུམ་སྒྲིང་པ་གསུམ་ཏུ་བྲས་པ་ནི། སྤར་སེམས་དབེན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དེའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དབེས་མཆོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་དབྱེ་མི་ལྟས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཀྱང་སྒྲིད་བསྐྱས་དང་རིམ་ལྡར་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་འཛོལ་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིམ་ལྟ་དང་སྒྲིད་བསྐྱས་ལས། སྐྱ་ལུས་བྱུང་ཅིང་འོད་གསལ་དོན་ཏུ་གཉིས་བ་དེ་ལ། མཆན་བྱེད་ན་དབང་བསྐྱར་པའི་ཐོ་རངས་བྱང་ཚུབ་པ་གཉིས་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲིན་པར་གསུངས་པ་དེ། ཐོ་རངས་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲིད་ལུས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། མིན་ན་ནི་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲིན་གསལ་དང་འགལ་ལོ། །ཡིན་ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་ལུས་པ་མ་ཐོབ་གོང་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱར་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བས། སྐྱ་ལུས་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ཏུ་དབང་བཞི་ཁ་རྩེགས་པར་ཐོབ་ཀྱང་། རྒྱུད་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིས་བཤད་པའི་རྩེགས་རིམ་རྩེགས་པར་ཉན་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ངོ། །རུང་ན་ནི་སྐྱ་ལུས་མཐའ་ཕྱིན་པས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་ཚུལ་སྤར་བཤད་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བརྗོད་ཅིག་ཅེ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིམ་ལྟ་དང་སྒྲིད་བསྐྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིད་རུང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། སྐྱ་ལུས་ཐོབ་ནས་དེ་ལྟར་ལུས་པའི་སྐབས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ཕྱི་མ་ལ་དགོངས་ཀྱི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཀྱང་གྱི་དབང་ཏུ་བྲས་པ་མིན་ནོ། །སྒྲོབ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། སྒྲིད་རུང་གི་དབང་རྩེགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུད་རྩེགས་པར་བཤད་ནས་གོ་བ་སྒྲིད་པ་སྒྲིན་ཏུ་བཏང་ཡང་། ལམ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་མཆོན་པར་རྩེགས་པ་རྒྱུད་ལ་

1 ཞོག་ ཞོག་ ༡༩༧ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༧༥ བ ༤ རྩ་ལྟར་བཤད་པའི་

ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། སློབ་མའི་རྒྱད་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་གདམས་ངག་འཆད་པ་ལ། སློབ་མ་དེས་ད་དུང་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྟོས་དགོས་པས། སྤར་འོད་
གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་ཀྱང་འདིར་ཡང་བཤད་མི་དགོས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱུ་ལུས་
གྲུབ་པའི་སློབ་མ་ཡང་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱང་། དེའི་སྒྲ་མར་འོས་པ་ཡང་དེ་ལས་ཆེས་མཐའ་ཡས་
པས། ད་ལྟར་གྱི་དཔོན་སློབ་ཉིད་ཀྱི་ཅིས་གྱིས་མི་ཚོག་གོ།

སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་མ་ཐག་པས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེད་མི་ལུས་
ཏེ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བུས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་པའི་མཐར་
རིམ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིམ་མེས་ཤིང་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་གསལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུན་རིང་པོས་རྣམ་པར་
སྟོང་བར་བྱེད་དོ།¹ རིམ་ལྟར་ཉ་ལའི་ལོ་མ་ཐལ་བར་བྱེད་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
པར་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། རིམ་ལྟར་རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་མཚོག་ཏུ་སྤྱར་བ་རྣམ་པར་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་ལྟར་ཀྱང་། ལོ་འམ་ཡང་ན་སྒྲ་བ་ལ། །སྒྲ་མ་དེ་ནི་མཉེས་བྱས་
ནས།² ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། རྟེན་ཕྱིར་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་པས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་
གདམས་ངག་མཉན་ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཐབས་མང་དུ་བསྐྱོམས་
པའི་མཐར། སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་སོང་བ་དང་། དེར་མ་སོང་བའི་
དཔའི་འོད་གསལ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་བྱེད་པ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱུ་ལུས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དེས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འབད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་དུས་
སུ་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དེའི་སྟོན་དུ་རིམ་པོར་འཛིན་པ་དང་། རིམ་སུ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༩༩༡ ཟླ་ ༣

2 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༡༥༠ ཟླ་ ༡༩

གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་སྒྲིམ་ཚུལ་བསྟན་དགོས་པའི་སྒྲིམ་ནི་བཤད་ཟེན་པས། འདིར་ནི་
 བསམ་གཏན་གཉིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པ་ལས། མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་
 ཡིས། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་བསྟུན། །རིམ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་
 སྤྱ་གཞིག་པའོ། །མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱུ་པའི་བར། །རི་མིང་སྟོང་གར་བྱིན་པའི་བར། །རྣལ་འབྱོར་
 ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག། །རིམ་པོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་ཉིད། །དང་
 སོ་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །བྱི་ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བྱེད། །རྗེས་སྤྱ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་
 ཡིན། །དབུགས་ཀྱི་རྒྱུང་ནི་མེ་ལོང་ལ། །རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཐིམ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
 དག་མཐར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྟོད་བསྟུས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། རིམ་
 པ་འདིས་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 སོ་འོད་སྟེང་ཀའི་རྒྱ་ནི་དེ་མེད་དག་ལ་གོང་བྱ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་རྗེས་སྤྱ་
 འཛིག་པར་བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་བསམ། །མེ་ལོང་ལ་ནི་རྒྱུང་དག་རིམ་གྱིས་ཟད་
 པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འང་བསྟུན་བྱ་སྟེ། །རིམ་པོར་འཛིན་ལའང་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་
 ཡང་དག་བརྟག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་བཞི་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དང་བསམ་
 གཏན་གཉིས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། བཤད་ཟེན་པའི་མཐར་བྱང་རྒྱལ་པ་གཉིས་དང་།
 བསམ་གཏན་གཉིས་རྟོགས་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། མན་ངག་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མན་ངག་ཐོབ་ཅིང་བསྟུན་པ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་རིམ་འཛིན་ནི། རང་གི་མགོ་
 རྣམ་མར་སྟུང་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ནས་ཡར་སྟུང་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་སྟོང་ག་ཡིན་པ་ནི་སྟོང་གར་
 བྱིན་གྱི་བར་ཞེས་པའོ། །ནག་པོ་པས། མགོ་བོ་ནས་རྒྱུ་པའི་བར་རྣམས་སྟོང་གའི་ས་བོན་དང་།
 དེ་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་སྟོང་པར་སྟུང་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་གར་བསྟུས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་གོ། །དེའི་དཔེ་ནི། དབུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ།

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༡༥༣ ཟེང་། ༥

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༣༣༩ ཟེང་། ༡༩

མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཅུ་བ་ལེ་ཁ་རྒྱུ་དེ་མཐའ་ཀུན་ནས་དེའི་དབྱས་སུ་འདུ་བ་ལྟར། རང་གི་ལུས་
གྱི་སྤྱིང་འོག་དང་རྒྱབ་མཐུན་དང་གཡས་གཡོན་ཀུན་ནས་སྤྱིང་གའི་དབྱས་སུ་སྤྱད་པའོ།།

རྗེས་གཞིག་ནི། དང་པོར་སྣོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་འོད་
གསལ་དུ་སྤྱད་པའོ། །བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ཉག་པོ་བས་རིལ་འཛིན་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་
བཤད་པ་ལེགས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལན་དུ་མར་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །རྗེས་
གཞིག་གི་དཔེ་ནི། སྤྱིང་གའི་རྒྱལ་ཁ་བའི་གོང་དུ་¹གནས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ཁྱེད་པའོ། །འདི་ལ་ཆག་
འགྲུར་ལས། ཐེགས་པ་ཞེས་འགྲུར་ཡང་འགྲུར་སྤྱིང་བཤེསོ། །རང་གི་ལུས་པོ་རིམ་གྱིས་འཛིག་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྣོན་དུ་སྣོད་བཅུད་གཞན་བསྐྱས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་མ་སོ། །རྗེས་
གཞིག་གི་སྒྲ་དོན་ནི་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

རིལ་པོ་ནི་རང་གི་ལུས་དང་། དེ་སྤྱིང་བ་ཉིད་གྱིས་འཛིན་པ་ནི་རིལ་འཛིན་གྱི་དོན་དུ་ཨ་
རྒྱས་བཤད་དེ། ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་འཛིན་པའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་སྤྱད་པའི་
གནས་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱིང་གར་བྱས་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་འཕགས་
པ་ཡབ་སྲས་གྱི་བཞེད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྒྱ་མཆན་སྤར་མང་དུ་བཤད་ཟེན་པ་ལྟར་
ཤེས་དགོས་སོ། །སྤྱད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ལ་དངོས་སུ་རྒྱུད་སྤྱད་པ་གསལ་བར་མ་བཤད་
ཀྱང་། དམིགས་པ་དེ་བྱས་ན་དོན་ལ་རྒྱུད་གི་སྤྱད་རིམ་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་
ཤིག །འདི་ཡང་ལྟ་མོ་བཞིས་ཁྱེད་ལས། ཉག་དུ་སྤྱིང་གི་དབྱས་གནས་པ། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་
འབར་བ་ཅན། །རི་སྟོད་དབྱ་ཡི་བར་དུ་ནི། །དཔལ་བ་ལ་གནས་རྒྱུ་མཐིམ་བར། །ཐིག་ལེ་དེ་
ཁོ་ནར་བསྐྱས་ཏེ། །སྟེ་བའི་དབྱས་སུ་རྣམ་པར་གནས། ²ཞེས་དཔལ་བ་སྟེ་མགོ་ནས་རྒྱུ་མཐིམ་
གྱི་བར་རྣམས་སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱས་ནས། སྤྱིང་གའི་བསྐྱེད་སྟེ་བར་གནས་པར་བྱ་
བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དག་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོག་ཅོ་སྟོམ་པ་གསུམ་ག་
སྤྱིང་གར་རྒྱུད་དང་བྱང་སེམས་བསྐྱས་ནས་སྤྱིང་བ་བཞི་འཛིན་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་

1 ཞོལ། ཤོག་ 3༤༩ ན ༥། གཙང་། ཤོག་ 3༦༦ བ ༥ གོང་གྲུ་ལྟ་བུ་གནས་པ་

2 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ་ 17 ཤོག་ 4༥0 ཟེང་། 7

ཤིང་། དེ་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་སྐབས་འདིར་དཔེགས་པའི་སྤྱད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་བྱང་
 སེམས་སྙིང་གར་བསྐྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས། སྐྱུ་ལུས་པས་འོད་གསལ་དུ་
 འཇུག་པའི་ཐབས་སྒྲིམ་པ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་
 ཟད་བྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགོས་པར་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་
 གསུངས་ཏེ། དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་
 དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱུད་སེམས་སྙིང་གར་བསྐྱས་ཏེ་སྙིང་པ་བཞི་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བསྐྱེད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་
 དག་ནས་འགོ་བའི་རོན་ནོ། །

སྐྱུ་ལུས་པས་བསམ་གཏན་གཉིས་སྒྲིམ་པ་ལ། མར་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྩི་རྩེ་གསུམ་
 གྱི་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅིག་བསྒྲིམ་པ་མ་བཤད་ཀྱང་། འགོས་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་དེ་གསུམ་
 སྒྲིམ་པ་ཡེ་ལུ་བརྩ་གཅིག་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་རོན་དུ་བཞེད་པ་ནི། རྒྱུད་འགྲེལ་ན་བཞུགས་པ་མན་ངག་
 ཏུ་ཐོན་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡེགས་སོ། །དེ་ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་
 གནས་པར། །བདག་གི་ལུས་ལ་སྦྱང་མངོན་བཞག །སྙིང་གར་ཡི་གེ་ཨོ་བསམས་ལ། །སྤྲགས་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲིམ། །འགོག་པའི་རྩི་རྩེ་སེམས་ཉིད་དུ། །གང་ཆེ་དེ་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་གྱི་མཆོག་འཛིན་པ། །ཡིད་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ལྟ་བུར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་
 དབུས་གནས་པར། །རྩི་རྩེ་མི་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་བསྒྲིམ། །སྙིང་གར་ཡི་གེ་རྩྱི་བསྒྲིམས་ནས། །སེམས་
 ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཆེ་དཔག་མེད་
 པ་རབ་ཏུ་བསྒྲིམ། །སྙིང་གར་ཡི་གེ་ལྷ་བསམས་ཏེ། །རྩི་རྩེ་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག །འདི་དེ་
 དམ་ཆོག་མཆོག་གི་མཆོག །རྩི་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྒྲིམ་པ། །འགོག་པའི་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི། བྱད་
 རྟའི་དུ་རྒྱུད་པ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉོགས་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཁམས་
 གསུམ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་དོ། །དེའི་དབུས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེར་གནས་པ་ནི་རང་གི་

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དོ་ཐོར་མོས་པ་འོ། །སྤང་མཛད་བཞག་པ་དང་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཆེ་དཔག་
མེད་སྒྲོམ་པ་ནི། ལུས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་རྣམས་སྤང་དང་། སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་
བྱས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ངག་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་འོད་དཔག་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་འོ། །དེ་
ལྟར་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་གསུམ་བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་དང་ལྷ་དང་རྩྱ་གསུམ་སྒྲོམ་པ་
ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །སྤྲུགས་ཏེ་ཨོ་ལ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐེག་
ལེ་དང་། རྩྱ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རང་གི་སེམས་ཐེག་ལེར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་ལ་ཉིང་དེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་དོ་རྟེན་རང་གི་སེམས་ཐེག་ལེར་གྱུར་པ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས་རང་གི་སེམས་འགོག་པའི་དོ་རྟེན་འོད་གསལ་གྱི་དབྱུས་སུ་རྒྱུད་པས། ཐེག་ལེར་སྒྲོམ་
པ་ཡང་སྤངས་ནས་གང་གི་ཆེ་འོད་གསལ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱང་གྱི་མཆོག་འཛིན་པ་སྟེ་སྤྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱ་དང་། ཆོགས་གཉིས་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་དོ་རྟེན་གསུམ་དང་། རང་གི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་འདི་ནི། དམ་ཆེག་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་ལས་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པས། འགོག་པའི་དམ་ཆེག་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་མན་ངག་གང་གིས་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེད་པའོ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་བྲལ་
ནས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སྒྲོན་གསལ་ལས་བཤད་
དོ། །འདི་ནི་རྒྱ་ལུས་ཐོབ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་ཏུ་གཞུག་པའི་དོན་
དུ། དང་པོར་སྐྱོད་རྟེན་དང་། དེ་ནས་གསུང་རྟེན་དང་། དེ་ནས་ཐུགས་རྟེན་དེའི་སེམས་དཔའ་སུམ་
ཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས། སེམས་དཔའ་སྤང་མ་གཉིས་སུ་མ་ཟད། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐེག་
ལེར་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་
དཔའ་ཐེག་ལེ་གསུམ་ནི་ཨ་ཐུང་དང་། འཛོག་སའི་གནས་ནི་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐེག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ཡིན་པར་འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ལས། རྟེན་ནས་མཁའ་དབྱེད་ས་

1 ཞོག་ ཤོག་ ༡༥༠ བ ར། གཙང་། ཤོག་ ༡༧༩ ན ༤ དབྱུས་སུ་རྒྱུད་པས་

གནས་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་རྩེས་གཞིག་དང་། སྤྲ་མ་རིལ་
འཛིན་ལ་ཁ་ཅིག་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་འཛིན་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྤྲེལ་ས་གསལ་བར་
བྱེད་པར་གསུངས་པས། སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གཉིས་སུ་དབྱེད། །དེའི་སྒྲོམ་
ཚུལ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་གང་ཡིན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པས། དམ་ཚིག་སེམས་དབའི་མགོ་
ཐོན་ལས་རིམ་དང་། ཀྱང་མཐིལ་ནས་མས་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ་བསྐྱུ།
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དབའ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
ཨ་མུང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ནི་བསམ་
གཏན་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲོ།

རྩེས་གཞིག་གིས་མངོན་དུ་འང་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོད་བཅུད་གཞན་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེད་
ཚུལ་ནི། སྒྲོན་གསལ་ལས། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ཁྲི་ལྔ་མཁར་བྱེད་པས་རྩེས་སུ་
གཞིག་པའི་རིམ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་དེ་བྱས་
ན། དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁར་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་དབའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཅན་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྲི་ཞེས་པ་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བ་ཆ་བ་
དང་ཆག་གིས་བསྐྱར་བ་ལས། རྩེས་གཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་རང་ལ་
རིམ་གྱིས་གཞུག་པར་བཤད་པས། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་ཐོན་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོད་
བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བཞུགས་པའི་འོད་ཕུང་རིམ་གྱིས་རང་ལ་བཅུག་སྟེ་སྒྲུང་མེད་དུ་བྱེད། །སྒྲིང་
ཞི་ཡིག་སྒྲི་བོ་དང་། ཞུ་ཡིག་མགིན་པར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ག་སྒྲིང་གར་
སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ལག་སྒྲི་སོགས་ཀྱིས་ཉྟེ་བར་
བཀོད་པའི་འཁོར་ལོའི་ཉྟེ་བའི་ཡི་གེ་ལས་ཉྟེ་བར་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །འདིའི་ཕན་ཡོན་
ལ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༩༡༥ ཟེང་། ༡༩

2 ཞོལ། ཞོག་ ༩༥༡ བ ༩ རྩེས་གཞིག་གིས་སྒྲོན་དུ་རང་མ་ གཙང་། ཞོག་ ༩༩༠ ན ༩

3 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག ༡༠༡༩ ཟེང་། ༡༩

སོ་སོར་བྱེ་བའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། མ་མལ་པའི་ལུས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱང་
འཇུག་གི་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་སྒར་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །རིམ་ལྔ་ལས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
རེ་འཛིན། །ཡང་དག་མཐས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་།¹ ཞེས་དང་། སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས་ཀྱང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྣམ་པར་སྦྱངས་ནས་² ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྦྱོན་གསལ་
ལས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་
དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་བསྐྱོམས་པ་དེ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་འགལ་ཏེ། སྐྱུ་ལུས་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་
གི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལྟ་བུ་མི་བསམས་ཏེ། སྐྱུ་ལུས་བྲལ་བའི་སྐྱུ་དེ་འོངས་སྐྱུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
སྐྱུར་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུར་བསྐྱོམས་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཡང་ཡང་
བསྐྱུས་པ་གོམས་པ་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་
འཇུག་པ་ལ་བ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱུ་ནི་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡང་མི་ལྟོག་ལ། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་རྒྱང་གིས་
བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་རོ། །འདིར་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་། དུག་རྒྱ་ལ་
བཞེན་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོང་བ་བཞི་པའི་ཆེ་བདེ་བ་དང་། ཡིན་ལུགས་ལུ་ཐག་ཆོད་པའི་སྦྱོང་
བ་གཉིས་ལུ་ལུ་ཅན་དུ་སྦྱར་ནས་སྦྱོམ་པ་མ་བྱས་པར། རྒྱང་སེམས་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་ཅན་
ལས་འོངས་པའི་སྦྱོང་བ་བཞི་རིམ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་མི་
མིན་པས། མཁའ་པའི་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་ཚུལ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་སྦྱང་རགས་པ་དག་པའི་
ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག་ཤིང་ཡང་། གཉིས་སྦྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་མི་
ལྟོག་ཅིང་། ལུ་ལུ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་དང་ལུ་ལུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སྦྱོང་
ཉིད་མཛོན་སུ་དུ་ཉོགས་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་མིན་པ་རྣམས་ལེགས་
པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་ལེགས་པར་མ་བྱེད་ན་སེམས་དབེན་དུ་ཡང་མ་སྦྱོབ་པའི་དམའ་མོ་

1 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༡༩༩ ཟླ་ ༡༠

2 བསྐྱུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༡༩༩ ཟླ་ ༡༠

ནས་སྒྲོང་བ་གསུམ་ཤར་བ་རྣམས་སེམས་དབེན་དངོས་དང་། དེའི་མཐར་ཡིད་དོར་ལྟ་སྒྲར་ལངས་
བའི་དྲངས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འཇམ་ཚོན་ལྟར་སྒྲར་བའི་སྒྲར་བྱུང་བ་སྒྱུ་ལུས་དངོས་དང་། དེ་
ནས་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྒྲོམས་པས་དག་ནས་སོང་བའི་ནམ་མཁའ་གཡལ་དག་ལྟ་བུ་འདིའོ་
སྒྲུམ་དུ་ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་བའི་དམིགས་གཏད་ཞིག་པ་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་འོད་གསལ་དངོས་དང་།
དེའི་མཐར་ལྟའི་སྒྲར་ལངས་པ་བྱུང་འཇུག་དངོས་སུ་འཛིན་པ་འོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་
སེམས་དབེན་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་བཞི་རྗེས་མཐུན་པར་བསྐྱུས་ནས། དངོས་བཏགས་སོ་སོར་
མ་ཕྱེ་བར་དེ་དག་གི་ཐ་སྙད་ཙམ་བྱེད་ན་རུང་མོད་ཀྱང་། རིམ་ལྡེའི་རིམ་པ་བཞི་དངོས་ཡིན་པར་
འཛིན་ན། མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་རིམ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོད་བསྐྱུས་ཀྱི་ལྟེ་མིག་གིས། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
གནད་ཡེ་མ་ཁོལ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ཅ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་། ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་ནི། ཤས་ཆེར་
གདུལ་བྱའི་གཙོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེས་ལམ་སྐྱ་མ་མཐར་
འབྱེན་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ལོབས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་ཚུལ་སྒྲོན་པས། དེའི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་
ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དེ་འབྲུ་བའི་བྱས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་བཞི་
དང་། བྱད་པར་དུ་ད་ལྟར་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོམས་པ་ལ་སྐྱ་མའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ་
རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་དབྱེད་དགོས་ཀྱི། རིམ་ལྡེ་རྗེས་མཐུན་པའི་རྟོགས་པ་གང་
སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རིམ་ལྡེའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མི་གཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་
གཉིས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཆེས་ཉེ་བར་
སོང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ན། མཚན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་ཐོ་རངས་མན་ངག་བསྐྱན་
པས་རོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་ངོ་།།

གསུམ་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རོན་
ཀྱི་འོད་གསལ་དེའི་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གངས་ནི་འོད་གསལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་སོགས་མང་
པོ་ཞིག་དང་། ལེའུ་གཉིས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུངས་པ་
དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ལས། ཡན་ལག་ཀུན་བསྒྲོམས་རྣམ་འདས་ཤིང་། །རྟོག་པའི་རྣམ་

རྟོག་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཀྱུག་གྱེད་ཐེག་ལེ་ལས་འདས་པ། །འདི་ནི་དགྱེལ་འཁོར་མཆོག་ཡིན་
 རོ།¹ །ཞེས་སོགས་ཏེ། མདོར་ན། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་གི་སྤེའི་དོན་དཀའ་བ་དང་། མཆོན་
 དེས་པ་མེད་པའི་ཆོག་འདི་དག་ནི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པར་གྲགས་སོ།² །ཞེས་སྟོན་
 བསྟུས་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི་མིང་སོ་སོ་ལ་དོན་ཐ་དད་པར་མཛོན་
 པར་ཞེན་པའི་མཛོན་ཞེན་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཆོགས་མདོ་དང་
 རྒྱུད་རྣམས་སུ། །དེ་ཉིད་གང་ཞིག་ཉིད་བསྟན་པ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་གནས་འདི་ཉིད་ལས། །དེར་ནི་
 གཞན་དག་མ་གསུངས་སོ།³ །ཞེས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་བསྟན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མ་བསྟན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 བས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་
 མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་བསྟན་པ་ནི། བ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 བསྟན་པ་ལ་དགོངས་སོ།།

དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ནི་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱི་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་
 དོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། དེའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་
 དང་། འོད་གསལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པས། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་
 ལ་དམིགས་པའི་ཆེད་བརྗོད་སྟོབ་མས་བྱེད་ཆུལ་ནི། བཞིན་རབ་དུ་དངས་ཤིང་ཐལ་མོ་སྤར་ནས།

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༣༧ ཟེང་། ༥
 2 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༣༧ ཟེང་། ༡༥
 3 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༡༧ ཟེང་། ༧

ཨེ་མ་རྟ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མ་རྟ་ཆོས། །ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་
 དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།¹ །ཞེས་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་
 བའོ། །ཨེ་མ་རྟ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་
 བའོ། །རྐང་པ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཡང་
 དག་དོན་ནི་འོད་གསལ་དང་། དེས་དག་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷའི་སྒྲིན་སྟེ། དེ་འབྲུ་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་འབྲུ་བ་
 ནི་རིམ་པ་གཞན་གྱི་ཆོས་བཤད་པའི་མཐར་ཡང་བྱེད་པའི་མཆོན་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་དག་བསྟན་པའི་མཇུག་དུ་སྟོན་བསྟུས་ལས། རིམ་
 པ་འདི་ཉིད་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཤུག་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 སེ་གོལ་གྱི་སྒྲིན་བསྟུལ་བར་གྱུར་བས། མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 གྱི་ཤིང་བྱང་ལ་བཞུགས་ནས། ཉན་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་མངོད་དེ། སྒྲིམ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་²སྒྲིན་པར་མངོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 བཅམས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་རི་སྒྲིད་དུ་གནས་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་སྒྲ་མའི་ཁ་ནས་སྒྲ་མའི་ཁར་བརྒྱད་པ་
 ཡིན་ནོ།³ །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཞེངས་ནས།
 གདུལ་བུའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །རིམ་པ་
 འདི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། སྟོན་བསྟུས་སུ་སྤར་མཆོན་བྱེད་ན་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཐོ་རངས་གདམས་དག་
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའི་གོང་དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྒྲིན་པར་
 བྱའོ།⁴ །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྟོན་⁵ནའང་དོན་ནི་འབྲའོ། །

རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་འོད་གསལ་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་འབྲུང་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག ༣༠༡ ཟླང་། ༡༠

2 ཞོལ། ཤོག ༡༥༧ ན ༧། གཙང་། ཤོག ༡༩༣ ན ༣ འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲིན་

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཤོག ༡༧༩ ཟླང་། ༥

4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཤོག ༡༧༩ ཟླང་། ༦

5 ཞོལ། ཤོག ༡༥༧ ན ༦། གཙང་། ཤོག ༡༩༣ ན ༦ ཞེས་པ་ནས་

འགྱུར་ཏེ། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཚན་འཆང་ཞིང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། །ནམ་པ་
 ཀྱན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དེ་ནས་འགྱུར། །ཞེས་སྐགས་སྒྲ་མེད་པ་རང་གི་
 ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ། །དེ་སྐད་དུ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། །ཤྲུ་ཐུབ་
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་འདི་བཞེད་ནས། །སྟོང་པ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་
 ཉིད། །ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་མདོན་པར་དགོངས། །ནེ་རུ་ནའི་རྒྱ་འགྲམ་དུ། །མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་
 ལ་བཞུགས་ལ། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་མཁའ་དོ་མེ། །ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་གང་བཞིན་བཞུགས། །རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་ལ་སེ་གོལ་དང་། །དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། །བསམ་གཏན་འདི་ནི་ནམ་དག་
 མིན། །འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་ཐོབ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རོས་ལྷར་མཚོག་གྱུར་པ། །འོད་གསལ་
 པ་ནི་དེ་དམིགས་ཤིག །འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་ནས། །རབ་དགའི་གཟུགས་སུ་སྟེ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཆེ་རབ་དགའ་དོ་མེ་སྟེ། །ཀྱན་གྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་སྒྲ་དེ་གསན་
 པ་དང་། །དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་། །འདི་ལྟར་ནམ་བྱེད་དུས་སུ་ནི། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 གྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས། །ཞེས་དང་། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མདོ་པོ་ཆེ། །དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ། །སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་འིན་གྱིས་ནི། །དེ་ནས་དེ་ནི་གསལ་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དོ་རྩེ་ལྷ་
 བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྐྱ་རངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། །རྒྱ་ཆེ་དང་ནི་སྟོན་རྒྱ་སོགས། །སྐྱ་མའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་བརྒྱན། །བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོར་བཞུགས་ནས་ནི། །དེ་ནི་བདུད་རྣམས་འདྲེམས་
 པར་མཛད། །ཤྲུ་འི་མགོན་པོས་ཡང་དག་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་ལེགས་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་བ་
 བསྐྱུ་ཅིང་པན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 པའི་ལམ་གྱི་མཐར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་གསུངས་སོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། །འོད་
 གསལ་དག་པ་དེ་ལས་ནི། །ཞེས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱི་མ་བྱད་པར་དུ་ལེགས་ཏེ། །རང་གི་ལམ་གྱིས་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་གི་སྟོན་ནས་འཆང་རྒྱ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༥ ཞོག ༡༩༡ ཟེང་། ༩
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༥ ཞོག ༣༩༡ ཟེང་། ༡༣
 3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༥ ཞོག ༣༩༣ ཟེང་། ༥
 4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༥ ཞོག ༣༩༣ ཟེང་། ༤

བ་དེ་བཞིན་དུ། ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ཡང་ཐབས་དེས་འཆང་རྒྱ་བ་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐར་
བསྟན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུག་སྤྱབ་པ་ཞེས་པ་དུག་གིས་ནི། ཤུག་
སྤྱབ་པས་སྟོང་པ་ཆེན་པོས་འཆང་རྒྱ་བར་བཞེད་ནས། ཉེ་རུ་ནའི་ཆུ་འགམ་དུ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་གསུངས་གྱི། ལྷག་མ། དེ་
ཆེ་རྒྱལ་བ་མཁའ་དོ་རྩེ། །ཞེས་སོགས་མདོ་དེ་ལས་གསུངས་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །སྟོང་ཆེན་ནི་
རིམ་ལྗེའི་འགྲེལ་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཉེར་ཐོབ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང་། མདོ་དེར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་མཁའ་ཁྲབ་ལ་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱས་ན་ལེགས་ལ། དེ་ལ་མི་གཡོ་
བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱང་ཐེར་རོ། །སྟོན་བསྟུས་སུ་ཤུག་སྤྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་
ཡང་། དེ་ཆེ་ཞེས་པ་བཞིས་ཆུ་འགམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་བསྟུས་པར་
བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་
བསྐྱལ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ། རོག་མེན་དང་འདོད་ཁམས་གང་ཡིན་མི་གསལ་བ་ལ། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ་
ལས་འོག་མེན་སྟག་པོ་བཞོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །

དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་འདི་ནི་ཞེས་པ་བཞིས། བསམ་གཏན་སྐར་
མས་སྐྱབ་པ་མ་ལུས་པར་དག་པར་བྱེད་མི་རུས་པས། མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་མི་འཛོལ་བས་འདོད་
གསལ་མཛོན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་ལ། དེ་ནས་བཞིས་དབང་ལྷག་བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་བྱང་འཇུག་
རོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ། བསྐྱལ་བར་འགོ་ཚུལ་ཆག་འགྱུར་གསལ་
ལོ། །དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་བསྟུས་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་འཆང་རྒྱ་བར་བྱ་སྟོན་མམ། ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་
པ་འདིར་གསུངས་པའི་བསྐྱལ་ཚུལ་དང་། བསྐྱལ་ནས་འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱ་ཚུལ་རྣམས། དེ་ཉིད་
བསྟུས་པ་དང་ཅེ་མོ་རྣམས་ན་མེད་པས། འདི་ནི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞན་ཞིག་ན་བཞུགས་པ་བཞོད་
པར་སྤང་རོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་པ་བཞི་དང་། སྟོན་བསྟུས་ལས། མི་གཡོ་ཞེས་པ་ནས་མཛོན་དུ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟུང་མ། དེག། ཤོག་ ༩༤།

མཛད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་དགོས་པས། ཚུ་འགམ་དུ་བཞུགས་པ་
ལ་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་ལས་བཞེངས་པའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོན་བྱེད་ན་
ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
ཞེས་པ་བཞིས་དེ་ཉིད་དམིགས་ཞེས་པ་གསལ་དུ་བཏང་ངོ་། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་བཞིས་ཐོ་རངས་
མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་བཙེམ་པ་དང་།
ཤུག་ཞེས་པ་བཞིས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །ལས་མཐའ་
རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་རྣམས་སུ་ཡང་། །མགོ་དང་རིན་ཆེན་སོགས་སྒྲིན་
པས། །སྤང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་
པ་རྣམས་སུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་གྱི་མས་བཟོད་སོགས་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྤང་བཞིན་
དང་། མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་མཇུག་
ཏུ་ཡང་སྤང་བཞིན་གསུངས་ནས། སྤང་བ་གསུམ་པོ་དག་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་
མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། དེ་
ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ཙམ་དང་། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་
བ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་མི་རུས་པས། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
ནི། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་པ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་
ཆགས་མ་ལུས་པར་མ་དག་བར་དུ་གཏན་ནས་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །

དེས་ན་དེ་གཏན་ལྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་བ་ལ་སྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གྱི་དོན་རྟོགས་ནས་སྟོམ་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་ལས་གཞན་ན་མེད་པའི་
དོན་ནོ། །ཁྲོལ་བའི་ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། ཅི་ཕྱིར་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིས། །གངས་མེད་བར་དུ་ཆོགས་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ཤོག 32།

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 15 ཤོག 206 ཟེང་། 14

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 15 ཤོག 202 ཟེང་། 3

4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 15 ཤོག 202 ཟེང་། 2

བསགས་ཀྱང་། །འདི་དོན་མ་ཉོགས་ནི་རུ་རྒྱུ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཉིང་འཛིན་གནས། །དེ་ཆེ་བདེ་
གཤེགས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །ཐལ་བྱང་སྒོ་ཅན་དེ་བསྒྲིག་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་
བའི། །ཐབ་གསལ་བྱི་མེད་རབ་བསྟན་ཏོ། །ནམ་ཕྱེད་དུས་སྟུ་བརྒྱལ་བ་ལྟར། །དེ་ཉིད་བསྟོམས་
བས་ཐོ་རངས་དུས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་ཉོགས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟུ་མ་གཉིས་དང་
མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐལ་བྱང་གི་སྟོང་ཉིད་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བརྒྱལ་བ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྲེལ་པར་བཤད་དེ།
སྟོབ་དཔོན་ནི་རིག་མར་བཤད་དོ། །མན་ངག་སྟེ་མར་ཡང་། མཆོག་ཏུ་མཐར་ཐུག་པ་ན་འང་ངེས་
པར་ཐབས་འདི་ལ་སྟོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གནང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ལས། །ཤུའི་མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཆོན་བྱེད་ན་སྟོས་པ་བཞིན་དང་། རི་ལྟར་
ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་འདི་ཁོ་ནས། རྫོང་སྤྱང་པོ་ལ་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་
པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་ཆོག་སྟེ། མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་གྱིས་བྱང་པར་འདི་
ཡོངས་སྟུ་གསལ་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་རྫོང་ལས། འབར་
བའི་འཕྲུང་བ་འཁྲུགས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བཞེངས་ནས་ནི། རྫོང་སྤྱང་པོ་དབང་སྟེན་
བྱིར། །ཐེག་ལེ་མཆོག་ནི་བཀྱག་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ས་བཅུ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དངོས་
ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཁྱེད་སོ། །

གལ་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་སྟོན་དུ་
སངས་མ་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཁམས་སྟུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་སྟོན་པར་གསུངས་ཤིང་།
ཤུའི་མགོན་པོ་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་གསུངས་ལ། རྣམ་གཞག་རིམ་
པར་ཡང་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལོངས་སྐྱས་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༢༡ ཞོག་ ༤༡༡ ཟེང་། ༤

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤ ཞོག་ ༤༠ ཟེང་། ༡༡

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༠ ཞོག་ ༤༡ ཟེང་། ༡༤

པར་མི་སྤྱོད་པས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་འཛིན་པའི་དོན་ཏུ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་བསྟན་པར་བཤད་པས།¹
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་སོགས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་ཤྲུབ་
 བ་སངས་རྒྱས་ཟེན་པས། དེ་པར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྤྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཚུ་
 འགྲམ་ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་པའི་མཛད་པ་མཛད་པའི་འོག་ཏུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདི་རིམ་ལྔར་ཡིན་ཞེ་
 བ། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་དང་པོར་འོག་མིན་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་
 ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་དང་། ཡང་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྤྱལ་སྤྱར་འཆང་རྒྱ་བའི་སྲིད་པ་
 ཐ་མ་བ་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བསྟུལ་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་དངོས་དང་། འཆང་རྒྱ་
 ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ནི་སྤར་སངས་མ་རྒྱས་པ་གསུང་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་མིན་ཡང་།
 དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་སྤྱིར་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་བ་བ་སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་རྟེན་དེས། སྤྲལ་
 གྱི་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ནས་འཆང་རྒྱ་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་འབྲེལ་པར་
 བྱང་སེམས་དོན་གྲུབ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ནས་སྟོན་དང་། དབང་
 བཞི་བསྟར་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་དང་། རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན་དང་། རིམ་བ་ལྟའི་མན་
 དག་བསྟན་པ་ལ་བཞེན་ནས་ནམ་ཐེད་ན་སངས་རྒྱས། རོ་རངས་བདུད་བཙུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱི་
 མ་ནི། རིམ་ལྔ་དང་སྤྱོད་བསྟུས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་ཞིང་། སྤ་མ་རྣམས་ཡང་། འོད་གསལ་དང་
 རྒྱང་འཇུག་གི་མན་དག་ལས་གཞན་མ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་བའི་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་
 དེས། བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྒྱུ་ཉེ་སེམས་དབེན་གྱི་བར་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པའི་དོད་ལྷུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིམ་ལྔར། དང་པོ་ལས་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤར་བ་གསུམ་པོ་ཐོབ་
 བ་དང་། །ས་བཅུ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་པར་ཕྱིན་གྱི་སྲིད་པ་
 ཐ་མ་བ་དེས་སྤྱུ་ལུས་ནས་བསྟོམས་པས་ཆོག་པས། སྤྱོད་ལ་གསང་དབང་བསྟར་སྤྱུ་ལུས་མཛོན་དུ་
 བྱས། རྟེན་ཐེད་དབང་གསུམ་པ་བསྟར་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས། རོ་རངས་དབང་བཞི་བ་བསྟར་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༣༧༩ གླེང་། ༡༥

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༡༧༣ གླེང་། ༡༡

མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མཆོན་གཅིག་ཅེས་གྲིས་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་
ལ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུགས་ལ་འཇུག་མཆོམས་ནི་ས་བཙུ་བ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་
སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤིང་བ་ཐ་མ་བ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མོ་གཅིག་ལ་
འཆོང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ།།

འཇུག་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལམ་དོར་ནས་ཞུགས་པ་མིན་གྱི། ལམ་དེ་ལ་ཐུགས་གྱི་ལམ་གྱི་
སྒྲིན་པ་བཏབ་པའོ། །སྒྲིན་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྒྱུ་སྤྱོད་ཏེ་སེམས་དབེན་གྱི་བར་འདིར་སྐྱེད་མི་
དགོས་པ་ནི་འགོས་ལུགས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱང་མི་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དང་པོ་ནས་ལྷ་མེད་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས། འོད་གསལ་མངོན་
དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་ལུས་སྔོན་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །དབང་
གསུམ་པ་བསྐྱར་བས་ནི་བཞི་བ་བསྐྱར་བར་ཡང་མཆོན་པས། དབང་ནི་དེ་གཉིས་སོ། །དབང་
གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་ན་སྔོན་དུ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་
ཏེ་གཉིས་སྒྲུང་ཐ་མོ་ཡང་དག་ནས། དོན་གྱི་སྟོན་སྒྲིམ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱལ་སྐས་འདིས་ས་
དང་པོ་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མོད་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྤར་མེད་པས་འདིར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནས་དེའི་དོན་བསྐྱེམས་པས་ཐོ་རངས་སྐྱུ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཚུ་སྒྲ་པོགས་སྐྱུ་མའི་
དབེས་མཆོན་པའི་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ཅེས་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འགྲུབ་
པའོ། །པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པར་ས་དང་པོ་ནས་མཆོན་གྲིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་འཛོལ་བ་དང་། དེ་ས་
རྣམས་ལ་རེ་བཟང་དུ་སོང་བའི་མཐར་དེའི་ལུགས་གྲིས་སྒྲོབ་པའི་མཆོན་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་ཀྱང་།
ལྷ་མེད་གྱི་ལུགས་གྲིས་དེ་ཅེས་ལས་མི་སྒྲོབ་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་མི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྲིས། དེའི་
སྔོན་དུ་སྐྱུ་དེ་གང་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱུ་བ་གཞི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་དང་
བཙས་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཤེས་ན། རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱབས་སུ་ནམ་
སྒྲིན་གྱི་ལུས་རགས་པ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མི་སྐྱབ་པའི་ལུགས་པར་ཤེས་སོ། །

དེས་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མ་
བསྐྱེམས་བར་དུ། ཤེས་སྤྱི་བ་རྫོགས་པར་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་འཛོལ་བ་དང་། དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱིས་སྤངས་པའི་རྒྱུ་མེས་མ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་མ་བསྐྱབས་བར་དུ། མི་སློབ་པའི་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་པས། བདེ་སྤོང་སྤྱོད་བ་དང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱབ་པ་ནི། རྩ་ལྷན་མེད་
པའི་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པོ་མཐར་ཐུག་པ་དང་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་གཉིས་དེ་གཉིས་
ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་དབང་གསུམ་པའི་བྲག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སློམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་
པའི་དོད་ཐུབ་ནས། སྤྱོད་པ་གསུམ་གཞན་ལ་སློབ་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་རྒྱ་མཆོན་སྤྲུལ་ས་
ཤེས་པར་རུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་བྱུང་དབང་དང་གསང་དབང་སྤོན་དུ་མ་བསྐྱར་བར་དབང་ཐ་མ་གཉིས་བསྐྱར་
བ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་བྱས་མན་ཆད་སྤོན་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་རིམ་པ་ཐ་མ་གཉིས་ནས་
སྤྱོད་པ་འདི་ནི་དཔེ་གསུམ་བསལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས། སྤྱར་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་
དང་གངས་རེས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་པ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆགས་ཅན་སོགས་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་
རིགས་རེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀྱུན་ལྷ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་འབྱུང་བ་མེད་པ་སོགས་གསུངས་པ་ནི། འདོད་ལྷ་དང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཐ་མལ་པ་ལ་
དགོངས་ཀྱི། བྱང་སེམས་སྤིང་པ་ཐ་མ་པ་ལྷ་བྱའི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་རེས་པ་མི་འདོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་རེས་པ་
འདོད་པ་བཞིན་དུ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་མཐར་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཀྱང་ས་བཅུ་པ་
ཚུན་ཆོད་དུ་རང་གི་ལམ་དུ་རིགས་རེས་པ་འོང་བ་མི་འགལ་ལོ། །དག་བཅོམ་པ་དང་བྱིར་མི་འོང་
ཟས་གོས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། ཟས་གོས་འདོད་པའི་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར། ས་བཅུ་པ་
པ་ལྷ་བྱ་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤེད་པ་ཟད་ཀྱང་། བདེ་བ་དེ་དོན་
དུ་གཉིས་པའི་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། བྱི་རོལ་པས་འདོད་པ་ཡོད་ན་ཆགས་

1 ཞོལ། ཤོག་ 345 བ 6། གཙང་། ཤོག་ 345 ན 3 ཐེག་པ་ལ་མཐར་སྤྱོད་ཀྱི་

པ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ནས་ངག་སྒྲུབ་ས་ཆགས་ཅན་དུ་དཔོག་པ་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ།།

ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་སྲུ་རུང་བའི་རྒྱ་མོ་སོར་གསུངས་པས་ན། འདོད་ཡོན་ལ་སྟེན་པ་བྱད་པ་བྲལ་གྱི་ལ་བརྟེན་པར་མི་རུང་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། སྒྲགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མང་དུ་སྒོས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་གཏམ་མོ། །པར་བྱེན་གྱི་ཐེག་པས་གངས་མེད་གསུམ་བཟོད་པའི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱན་དུ་འོད་གྱི་ས་དང་། དང་པོ་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པར་ཞུགས་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཀྱན་དུ་འོད་གྱི་ས་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་ཅུང་བྱང་མེད་ཀྱང་། ལམ་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉེ་རིང་གི་བྱང་པར་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་བྱིར་དང་། པར་བྱེན་ལ་ལམ་གཞན་བསྐྱོད་དགོས་པ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ།།

དེ་འདྲ་བ་དེ་མཐར་སྒྲུབ་མེད་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཡང་། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དེས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སྲུ་འཛོལ་བ་ལ། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར་ལམ་དེ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །རྩི་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོན་གྱུར་འདས་པའི་དུས་སྲུ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡོངས་འཛིན་ཅིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན། །སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་རོ་མཆར་ཆེ། །དཀའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོད། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་ཡིས་ནི། །དབང་བསྐྱུར་བར་དུ་ལེགས་ཐོབ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ས་མཐར་བྱེན། །གོས་གྱི་དབང་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། །འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་ཉམས་དགའ་བར། །སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་སྒྲོབ་པའི་སའི་མཐར་བྱེན་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་བྱང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དག་གི་བྱེན་དང་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བཟང་དང་། །མཁའ་མཚུངས་རིན་ཆེན་ཐོབ་བྱེད་པ། །ཁོར་བྱ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་ཡིན། །བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ནི། །གཞན་གྱི་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་དང་། །བཙོན་འབྲས་གྱིས་ནི་འབྲས་བྱལ་

པ། རྫོ་རྩེ་ལས་ནི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། ཞེས་དང་། གསང་བ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། རྟེན་ས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་དེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱུར། ཞེས་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། རྫོ་རྩེ་ཆོས་དང་། རྫོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དང་། རྫོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། མེད་ས་སྐྱེ་དང་། མཆོན་དཔེ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱར་གྱི་བྱང་སེམས་དེ་ཡིན་ལ། ལམ་དེ་དག་གྱང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་བསྐྱབས་པར་བཤད་དེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ནས་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བ་དང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་པ་གཉིས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཡོ་ག་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་རང་ལམ་དང་གཞན་ལམ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་སྤར་བཤད་པ་དེ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་མི་སྤྱང་ཞིང་། རང་གི་ལམ་གྱི་མཐར་འཆང་བྱ་ཚུལ་ལོགས་པ་ཡང་གསལ་བར་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། སྤར་བཤད་པའི་སའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་འཆང་བྱ་བར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་ལམ་དེའི་ལྷགས་ཡིན་ནས་སྟམ་སྟེ་ལོགས་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། རྣམ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལྟར་ན་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེད་ན་འཆང་བྱ་མི་བྱས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་མེད་པས་རྒྱད་སྟེ་གཞན་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱར་དགོས་སོ།།

སའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱ་བ་དང་རྫོ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་བྱ་བར་རྒྱད་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པས་རྒྱ་བ་དང་རྫོ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་སྤགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེད་པའི་དོད། རྫོགས་རིམ་པས་སྟོང་བ་བཞི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་འདྲའོ། རྟེན་ལྟར་བྱས་ན་གང་ལ་བསམས་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིའི་དོན་དེ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ལམ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱིང་། དེ་ལ་བསམས་ནས་སྤྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་སྤྱས་ཟིན་གྱི་དོན་རྒྱད་སྟེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་ལ། དེ་བ། ༡༧ ཞོག ༧༧༧ ཟླ་ ༡༡

2 ཞོལ། ཞོག ༡༧༠ ན ༡༡ གཙང་། ཞོག ༡༧༩ ན ༧ མཐར་སྤགས་ལམ་གྱི་

འོང་བ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གསུང་རབ་འགྲེལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་
 ཞིག་སྤང་ངོ་། །ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་ལུགས་འདིའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་འོང་ཚུལ་དཔྱད་
 བ་འདི་ནི་རང་གི་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟེན་པ་དང་།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདིའི་རིགས་གྱི་རྒྱས་པ་ངེས་པར་བྱས་པས་ལམ་གཞན་དུ་མི་ལྷོག་པའི་
 ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་སྤང་ཞིང་། རྟོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྤང་བས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། རིམ་ལྔར་རིམ་པ་བཞི་པ་འོད་གསལ་མངོན་བར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་
 བ་འདི། རྒྱད་ཕྱི་མར་ཡན་ལག་དུག་གི་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། རང་དབང་རིན་ཆེན་
 དགག་པ་ཡི། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། །སེམས་ནི་འགོག་པའི་རྡོ་རྗེར་འགྱུར། །མཚན་
 མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མཚན་མའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟར། །བྱང་ཚུབ་རྡོ་རྗེས་གསུངས་པ་
 ཡིན། །སྤྲིག་རྒྱ་འབྲེལ་བ་དང་པོ་སྟེ། །དུ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། །མཁའ་སྤྱང་འབྲེལ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། །མེ་
 མར་ལྟར་འབར་བཞི་པ་ལོ། །སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །རྟག་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །བརྟན་གྱུར་རྡོ་
 རྗེའི་ལམ་ནས་ནི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །སྤྲོན་གསལ་ལོ་ཆེན་གྱིས་
 བསྐྱར་བ་ལས། །རྐང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་རྫོགས་མ་ཐག །འདི་ནི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། བ་ཆབ་ཀྱི་འགྱུར་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །འགོས་འགྱུར་ལས་
 རང་དབང་ནས་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་བཤད་པ་རྫོགས་མ་ཐག །དེ་དག་ནི་འཛིན་པའི་ཡན་
 ལག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གཞུང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གི་གཞུང་
 དུ་མཛད་པ་བཞིན་དུ། ཆག་འགྱུར་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཉིས་ཡོད་པར་སྤང་
 ཡང་། འགོས་འགྱུར་ལྟར་ལེགས་པ་ནི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པས་ཤེས་སོ།།

རང་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་
 དགག་པ་སྟེ་ཐིམ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རིན་ཆེན་ཏེ་སེམས་སྟོག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བཀག་ཅིང་
 རུབ་པར་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོད་གསལ་ལོ། །སེམས་རྒྱུད་
 དང་བཅས་པ་ཐིམ་པ་ནི་སེམས་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའོ། །དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཐིམ་པ་ཡང་

འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་ཐེམ་པའོ། །བདུད་རྩི་གསང་བ་ལས། རང་དབང་ཞེས་པས་གཟུང་འཛིན་དུ་
 ཞེན་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སེམས་དབེན་མ་རྟོགས་པའི་སྦྱོན་དང་། སེམས་གཟུང་འཛིན་
 གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པས་རིན་ཆེན་ཞེས་པས་ཐ་
 མལ་བ་ལས་དབེན་པ་དང་། དགག་བ་ཡི། གཟུང་བ་འཛིན་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་པས་རྫོ་
 རྩེ་དང་བསྐྱེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རྫོ་རྩེའི་རྩ་བ་དང་ཞེད་པ་དང་རྩེ་མོར་བྱང་སེམས་སྟེབ་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྣང་བ་གསུམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་ལས་དབེན་པའི་སེམས་དབེན་བསྟན་ཞེས་པ་
 བྱི་དོན་དུ་མ་མཐོང་ངོ། །འགོག་པའི་རྫོ་རྩེ་བྱི་འོད་གསལ་དང་། སེམས་དེར་གྱུར་པ་བྱི་དེར་སོང་
 བའོ། །དེར་འཇུག་པ་ལ་སྟོག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་བར་འཛིན་པ་སྟེ་མཆོན་
 མར་སྣང་བ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་བར་འབྱུར་ངོ། །མཆོན་མར་སྣང་བ་དེ་བྱི་རྣམ་པ་ལྟར་གསུངས་ཏེ།
 སྟོག་རྒྱ་ནས་མཁའ་སྣང་ལྟར་སྣང་བ་གསུམ་ཞི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་བཞི་སྟེ་མ་བྱི་མ་ལ་ཐེམ་པ་ལས་
 འབྱུང་ངོ། །མཁའ་སྣང་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱིས་མེ་བྱིར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བསྟུར་བ་ལྟར་ཡིན་གྱི།
 རྣམ་མཁའ་ཆང་རྒྱང་མཐོང་བ་ལ་འདོད་པ་བྱི་མི་འཐད་ངོ། །ཁམས་སྟེ་བ་ཀྱན་དུ་སྣང་བ་གསུམ་
 དུ་སོང་བ་ལས་མར་མེ་ལྟར་སྣང་བ་འབྱུང་བར་སྦྱོན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཁམས་སྟེ་བ་བྱི།
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆེར་གཡོས་པའི་རྒྱང་ཡིན་ལ། དེ་ཐེམ་པ་ན་མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱེད་པ་
 ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ། །

སྦྱོད་བསྟུས་ལས། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ཁམས་སྟེ་བ་ལ་གཞུག་གོ། །ཁམས་སྟེ་བ་བྱི་
 སེམས་ལ་གཞུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་བྱི། ས་ནས་རྒྱང་གི་བར་སྟེ་མ་བྱི་མ་ལ་ཐེམ་
 པའོ། །བྱི་མས་ཁམས་སྟེ་བ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་། སྦྱོན་གསལ་ལས་ཁམས་སྟེ་བ་
 སྣང་བ་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། སྟེ་མ་བྱི་རགས་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བྱི་
 ཞེས་དུ་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་ཤེས་གསུམ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་འོད་
 གསལ་དུ་འཇུག་པར་²ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་། རྫོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་། སྦྱོད་

1 བསྟན་འཇུག། དཔེ་བསྟུར་ལ། དེ་ག། 11 སྟོག་ 326 ཐོང་། 12
 2 ཞོག། སྟོག་ 367 བ ར། གཙང་། སྟོག་ 367 ར 3 འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པས་

བསྐྱུས་སྤྱོད་སོ་སོར་བྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུད་¹པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འགྱུར་རྟེན་
པལ་ཆེ་བ་ལས། རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཐིམ་པ་ལས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་
རྟེན་ཏུ་སྣང་བ་འོད་གསལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཡོད། །ཞེས་གསུངས་ལ། དཔེ་ཁ་ཅིག་དང་།
འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས། ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ལ་ཐིམ། ཞེས་འགྱུར་ཡང་། སྤྲིན་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་
འཆར་བ་ལ་སྣང་བ་གསུམ་ག་ཐིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སློན་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། བྱེན་བདག་བྱིན་བརྒྱབས་
དང་། སློན་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་དང་། སེམས་བྱུང་སེམས་བ་
ཉིད་ཐོབ་ལ་དང་། ཉིད་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བཤད་དགོས་ཤིང་། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་དུས་ཀྱི་
འཆར་ཚུལ་ཡང་སློན་བསྐྱུས་ལས། གཉིས་པ་ནི་སྣང་བ་སྟེ་རྩ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཡོད།² །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་སྤར་བྲངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །སློན་བསྐྱུས་ལས། དང་པོར་སྟོན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་
ལྟའི་ཆོགས་དང་ལྟན་པར་མཐོང་ངོ་།³ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུ་བ་སོགས་གསུམ་མ་བཤད་པ་
ནི་བསྐྱུས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་རྒྱད་ཕྱི་མ་དང་སློན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མཆན་མ་བཞི་
ཁ་དགོས་སོ། །མཆན་མ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ངོ། །ས་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་སློན་གསལ་དུ་ལས་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་བྲངས་
པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སློན་ནི་རི་རྒྱར་འོངས་པ་བཞིན། །རིམ་བ་འདི་ཡིས་ཐིམ་འགྱུར་ཏེ། །དང་
པོར་ས་ནི་རྩ་ལ་འཇུག། རྩ་ནི་མེ་ལ་ཐིམ་འགྱུར་ཞིང་། །མེ་ནི་རྒྱར་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །རྒྱར་ནི་
རྣམ་པར་ཤེས་ལ་འཇུག། རྣམ་ཤེས་འཛིན་པར་གཤེགས་ནས་སུ། །འོད་གསལ་བར་ནི་དེ་ནས་
ཞུགས། །དེ་ལས་རི་བཟོན་གྱུར་ནས། །ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བས་སྟེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྟེ་བ་སྟོང་
རྣམས་སུ། །སྟེས་ཤིང་སྟེས་ནས་ཡང་དང་ཡང་། །རང་བཞིན་བསྟོར་ཅིང་ཀུན་ཏུ་འཇུག། །རྟོག་གི་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པ། །སྣང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །འགྲོ་བས་མ་རྟོན་བར་དུ་འོ།⁴ །ཞེས་བྲངས་

1 ཞོལ་ སོག་ ༡༩༡ བ ༩། གཙང་། སོག་ ༡༩༡ ན ༣ འོད་གསལ་དུ་སྐྱུད་པར་བཤད་

2 བསྐྱུས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེལ། ༡༩ སོག་ ༡༩༣༩ ཟླ་དང་། ༡༥

3 བསྐྱུས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེལ། ༡༩ སོག་ ༡༩༣༩ ཟླ་དང་། ༡༩

4 བསྐྱུས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེལ། ༡༩ སོག་ ༢༠༠༩ ཟླ་དང་། ༩

བ་ནི་སྤྱི་བྱང་གི་གཞུང་ཡིན་གྱི། ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་མདོ་ལ་སྐལ་ལྷན་གྲགས་བ་འཆད་བ་
མིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་
ལ་རང་བཞིན་ཐེམ་བ་མིན་ནོ། །འདིས་གཞིའི་འཆི་རིམ་བསྐྱན་ཀྱང་དེ་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་
འཇུག་བ་གཉིས་སྒྲིག་སྒྱུ་བཞིན་དུ་འཆར་བ་སོགས་འདྲ་བས། བར་དོར་འཆར་སྒྱུ་བ་ལ་སྒྲིག་སྒྱུའི་
རྣམ་བ་སོགས་སྤྱི་འཆར་ཞིང་། ཆེ་འདིར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་རིམ་ལ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་
བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་ཆད་སྒྲིག་སྒྱུ་སོགས་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་དང་། སྤྱོད་བསྐྱས་སྤྱི་
གསུངས་བ་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་ཆད་དང་། སྤྱོད་གསལ་ལས་གསུངས་བ་སྒྲིག་སྒྱུ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
བ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་བྱང་པར་འདོད་བ་དང་། ཞལ་ལྷང་གི་འགྲེལ་བར་མཚན་མ་བཞི་སྤྲ་མ་ལས་
ཕྱི་མ་གསལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་མིན་ཞེས་བ་རྣམས་མི་ལེགས་སོ། །

རྟགས་འདི་རྣམས་ཕྱིན་ལོག་གི་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་བ་དང་། དབང་པོའི་རྒྱང་ནང་དུ་
ཕྱོག་ཏུ་བྱང་བ་དང་། ཕྱོག་བཞིན་བ་དང་། ལོག་པའི་དུས་སྤྱི་འབྱུང་ལ། དེ་ལའང་གཞི་དུས་དང་
ལམ་གྱི་དུས་དང་། ཕྱི་མ་ལའང་ལུས་དབེན་སོགས་གོང་འོག་མང་པོར་འོང་བར་གསུངས་བ་
རྣམས་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་ཐེམ་བ་ན་མར་མེ་ལྟར་སྤང་བ་
འཆར་ལ། སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ཆོད་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དང་།
ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆེ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་དང་། ལུགས་ཕྱོག་གི་ཆེ་འོད་
གསལ་ནས་སྤང་བའི་བར་དུ་སྒྲིག་སྒྱུ་སོགས་བཞི་ནི་འཆར་བས་སྤྲ་མའི་ཆེ་སྤང་བའི་གོང་དུ་དང་།
ཕྱི་མའི་ཆེ་སྤང་བའི་འོག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱས་ནས་སེམས་བཟུང་བའི་
ཆེ་འབྱུང་ཡང་། རིམ་འཛིན་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱས་བ་ལ་རྟགས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། རིམ་འཛིན་
རེ་རེའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱས་བ་ལ་རྟགས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་ནི་མི་ལེགས་སོ། །དཔའི་
འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་དཔའི་རོར་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་གཟུང་རྣམ་འཆར་གྱི། དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གྱི་སྐབས་སྤྱི་གཉིས་སྤང་སྤྲ་མོ་ཡང་རྒྱབ་ནས་སྤྱོས་པའི་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དཔའ་
བྱངས་གྱི། རྣམ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བ་མིན་ནོ། །ལམ་གྱི་སྤྱོད་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་

བ་སྐྱེ་བ་ན། ལུལ་དུ་གང་སྤང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱོགས་རེར་མ་ཆད་པར་སྒྲོལ་མོགས་བཞིན་དུ་
 སྤང་བ་ཡིན་གྱི། ཀོར་ལེ་རེར་སྒྲོལ་མོགས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ནི་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དུས་
 སུ་འཆར་བའི་སྒྲོལ་མོགས་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མིན་ནོ། །སྒྲོལ་མྱར་སྤང་བ་བསྐྱུས་མ་ཐག་ཉི་འོད་
 མྱར་སྤང་བའི་མཆེད་པ་སྐྱེ་བའི་རེས་པ་མེད་པས་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གནས་པ་འོང་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 ཉམས་མཁའ་གཤམ་དག་བཞིན་དུ་འཆར་བ་འོང་བས་དེ་དང་སྤྲོད་པ་བཞི་བའི་འཆར་ཚུལ་འབྱུང་པར་
 ཆེད། །རྟོ་རྟེན་ལམ་གྱིས་ཉེ་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་མཆོན་མ་ལུའི་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་
 བས་བརྟན་པ་སྟེ་ནམ་པར་དག་པ་ནི། ཉམས་མཁའ་སྟེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ནམས་སུ་སྒྲོ་བ་སྟེ་ཆོས་
 གྱི་སྐྱེའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཆག་འགྱུར་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་
 སྒྲོ་བའི་དོན་ནི་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོས་བྱུང་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །མཆོན་མ་ལུའི་
 གོ་རིམ་ནི་འདའ་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པས། དང་པོའི་དུས་གཅིག་གཉིས་སུ་མ་རེས་པ་ཅུང་ཟད་
 མིན་ཀྱང་། ལུགས་མཐུན་ལུགས་མི་མཐུན་གྱི་སྤྲོད་པ་ནམས་སྒྲོམ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་རེས་པར་
 ཁྲིགས་ཆགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་།
 དེར་མ་སྐྱེ་བ་ཚུན་ཆད་ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། བཤད་
 པ་འདི་ནམས་ལམ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། རིམ་ལྟ་དང་སྤྲོད་བསྐྱུས་ལས་འབྱུང་
 བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། གི་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲོད་བསྐྱུས་ལས། བཙུག་ལྟར་འདས་རི་ལྟར་ན་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་ཉེ་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ལྟར་བར་བཞུགས། འདིར་མཛོན་དུ་
 ཕྱོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། མི་སྟོག་པར་གྱུར་པ་ནི་གང་ཞིག་ལགས། ཐར་
 པའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ལགས། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། གྲོལ་བ་ནི་སུ་ཞིག་ལགས།³ ཞེས་

1 ཞོལ། ཤོག་ 363 ན 4། གཙང་། ཤོག་ 363 བ ༩ འཆར་ཚུལ་ལ་ནི་བྱུང་པར་ཆེད།

2 ཞོལ། ཤོག་ 363 བ 7། གཙང་། ཤོག་ 363 བ 6 ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོས་བྱུང་པར་བྱེད་

3 བསྐྱུས་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག་ 76 ཤོག་ 363 ཟེང་། 72

ཟུང་འབྲུག་གི་རིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱི་བ་དུག་མང་དོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། རིམ་
པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དོན་དམ་བདེན་པར་ཞུགས་ཏེ་དག་པར་གྱུར་ནས་སྤར་ཡང་འོད་གསལ་
ལས་ལྗང་བར་བགྱིད་པའི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་ལགས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་
པ་འདིར་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། འབྲས་
བྱུ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོད་པའི་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟར་ལགས་
ཞེས་པའོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། འདིར་བདེ་བ་དམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་
ལགས། ཞེས་འབྱུང་ཡང་ལྷ་མ་ལྟར་བདེའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བར་མི་སྟོག་པ་དང་སྟོག་
པར་འགྱུར་བའི་ས་མཚམས་ནི་གང་ཞིག་ལགས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ལས་ཐར་བའི་
ཐར་པའི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ལགས་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐར་པའམ་གྲོལ་བར་འགྱུར་
བའི་རྒྱ་མཚན་¹འདི་འདྲི་བའོ། །དུག་པ་ནི། གྲོལ་བ་པོ་ནི་སུ་ཞིག་ལགས་ཞེས་གང་ཟག་གི་ངོ་པོ་
འདྲི་བའོ། །ཆག་འགྱུར་ལས་སྤྱི་མ་གཉིས་མེད་པར་གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་ཡང་
འགྱུར་རྙིང་ལྟར་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྫོང་རྫོང་དཔོན་གྱིས་སྤྲས་པ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་
སོ། །འོད་གསལ་ལས་ལྗང་བའི་རིམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མན་ངག་ལས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་
བྱ་ཡི། ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན་ཅིག་²ཅེས་མཉན་པར་བྱ་བར་གདམས་ནས་བྲིས་པའི་དོན་
འཆད་པ་ལ་བཞི། བྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན། བྲི་བ་གསུམ་པ་དང་ལྔ་པའི་ལན། བྲི་བ་དང་པོའི་ལན།
བཞི་པ་དང་དུག་པའི་ལན་འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྫོང་རྫོང་ཐེག་པ་འདི་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ས་བརྒྱུད་པ་འཕྲོབ་སྟེ། རི་
སྤྱོད་རྫོགས་རིམ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ས་བཅུ་ཐོབ་པ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོ་སོར་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩༩ ན ༣། གཙང་། ཞོག་ ༡༩༣ བ ༡ འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༩༣ བྲང་། ༡

ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་པར་ཉོགས་ནས་སྤང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 འོད་གསལ་སོ་སོར་ཐོབ་སྟེ། སྤང་བ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ནས་བྱུང་འཇུག་ལ་གནས་
 པའི་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ།¹ །ཞེས་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས་བཤད་དོ། །ཆག་
 འགྱུར་ལས། ལུས་དག་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་མངོན་པར་ཉོགས་ནས་ཀྱང་ས་བཅུ་ཐོབ་སྟེ།
 སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོ་སོར་ཐོབ་སོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་
 བས། ཞེས་འབྱུང་བས་ནི་འགྱུར་སྤྱི་མ་གསལ་དུ་བཏང་རོ། །ས་བཅུ་ཞེས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་
 སའི་མིང་འདོགས་དང་། མིང་གི་དོན་གང་ཡང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ནས་མ་བྱུང་ལ། རྟོ་རྟེ་འབྲེང་
 བ་ལས་བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་
 ས་རེ་རེའོ། །ཞེས་ས་བཅུ་བཞིའི་གངས་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་ས་རེ་རེའི་མིང་དང་དོན་གང་ཡང་མ་
 བྱུང་ཞིང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟེན་པ། །སར་གྱུར་དེ་ནི་བཅུ་
 གསུམ་པ།² །ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་པ་ས་བཅུ་གསུམ་གྱི་མིང་དོན་གང་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ།
 ཙམ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །

དེའི་གནད་གྱིས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཆེ་ཐ་མའི་
 རྟོད་གྱུར་ནས། །བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་དབང་དུ་ནི། །རབ་འབྲིང་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་བཅུ་གསུམ་པའོ།³ །ཞེས་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན། །གང་གི་རྗེས་ལ་
 ཐོབ་པ་རྣམས། །བྱུང་འཇུག་གིས་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད།⁴ །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར། རྟོད་ཅེ་བཟོད་མཆོག་
 གི་སྦྱོར་ལས་རེ་རེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ས་
 བཅུ་གསུམ་པ་དང་། རྟོར་བཞུས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་བཟོད་པ་འབྲིང་དང་སེམས་དབེན་གྱིས་ཆོས་
 མཆོག་ཆུང་དུམ་འབྲིང་། སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ། འོད་གསལ་གྱིས་འཕགས་པའི་ས་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༣༧ ༣ ཟེང་། ༥

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༩༡ ཞོག ༤༡༦ ཟེང་། ༡༡

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༡༥༠༡ ཟེང་། ༣

4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༡༥༠༡ ཟེང་། ༤

བཅུ་དང་པོ་རབ་དགལ། སྤྱིར་ལམ་གྱིས་ས་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱོས་ན་བཅུ་གསུམ་པ་འཛོལ་ལ།
 ཟུང་འཇུག་ནི་ས་ཐོབ་ཐེན་ནམས་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་བདུན་པ་
 བར་བཟོད་པར་མངོན་ནོ། །ལག་སྟེ། ས་བཅུ་ནི་རབ་དགལ་སོགས་ལ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་ལུས་
 དཔེན་དང་བཅས་པས་ས་བཅུད་པ་དང་། རོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་རྫོང་བརྒྱས་གྱིས་ས་དགུ་པ་དང་།
 སྤང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བས་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར་ས་བཅུ་པ་འཛོལ་ལ། སྐྱུ་ལུས་དེའི་
 རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་སའི་རིམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ས་བཅུ་པ་ཁོ་ནའོ། །འོད་གསལ་གྱིས་བཅུ་གཅིག་
 ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱིས་འཛོལ་ལ། ཟུང་འཇུག་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་པས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཁོ་ནའོ། །ལས་
 དང་པོ་པའི་ས་ནི་ཆངས་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པས་འཛོལ་ལ། ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ།¹ །འགྲེལ་བ་རྒྱ་འོད་ལས། རབ་ཏུ་དགལ་བ་སོགས་
 གྱི་ས་བཅུ་ལ་བཤད་ཀྱང་། ས་ནམས་དང་སྤྱིར་ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཤད་དོ།

སྤྱིན་གྱི་འདུས་པ་བ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག །ས་བཅུ་ནི་རབ་ཏུ་དགལ་བ་སོགས་ལ་བྱེད་
 ལ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་གྱིས་ས་མི་གཡོ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་
 དགོངས་པ་ནི། ས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་མིན་གྱི། དེ་ནམས་གྱི་
 རོད་ཐོབ་པ་ལ་བཞེད་ལ། ཐོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། རབ་དགལ་སོགས་ས་བཅུའི་སྤྱིར་བཏོན་
 བརྫོང་སྒྲ་མ་ལས། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན།² རྫོ་རྗེའི་ས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པ།³ ཞེས་པའི་དོན།
 ཨ་རྒྱས་པར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་པ་ལ། ས་བཅུ་པ་ཅམ། བྱད་པར་གྱི་ལམ། བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ས་བཅུ་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་ཅམ། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ནི་དཔེ་མེད།
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ཀྱན་ཏུ་འོད་ནི་རྫོ་རྗེའི་ས་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་ས་བཅུ་གསུམ་
 པ་ནི་དགོངས་པ་ལྟར་སྤྱོན་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏོད་གསལ་དུ་
 བཞེད་ལ། སྤྱིད་བསྐྱུས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཀྱང་སྐྱུ་ལུས་ས་བཅུ་གཅིག་པ། འོད་གསལ་བཅུ་གཉིས་

1 བསྐྱེད་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༤༣༩ ཟེང་། ༡༠

2 བསྐྱེད་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༧ ཞོག ༤༣༤ ཟེང་། ༥

3 བསྐྱེད་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེབ། ༡༧ ཞོག ༤༣༤ ཟེང་། ༣

པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཉིད་མོས་སྤྱོད་ནས་བགྲངས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། རྫོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་ས་
བཅུ་གསུམ་པ་ཡང་འོད་གསལ་ཡིན་པ་རྒྱུད་དེའི་དགོངས་པར་འཆད་དེ། ལམ་དེ་དག་གིས་ས་དེ་
དག་དངོས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །འདིའི་ལྷ་ར་ན་རྩུང་འཇུག་ས་བཅུ་བཞི་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

དེ་ལ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ནས་འབགས་པ་ལ་སློབ་པའི་ས་ལ་རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་
དང་། མི་སློབ་པ་ལ་ཀུན་རྒྱུ་འོད་དེ་བཅུ་གཅིག་རྒྱུ་མང་རྒྱ་གསུངས་ཤིང་། སོ་སྤྱེ་ལ་མོས་སྤྱོད་གྱི་
ས་དང་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ཡང་གསུངས་སོ། །སྤྲལས་ནས་སའི་གྲངས་བཅུ་གཉིས་དང་། བཅུ་
གསུམ་དང་། བཅུ་བཞིར་གསུངས་ལ། མིང་འདོགས་ནི། རྫོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་
རྒྱུ་འོད་དང་། བདུད་ཅི་འོད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། གྱི་རྫོར་དང་སམ་བླ་ལ་
ལ་སོགས་པར་གནས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་དང་། རབ་དགའ་
སོགས་བཅུར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མིང་འདོགས་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ནི་མོས་སྤྱོད་གྱི་ས་དང་
ཀུན་རྒྱུ་འོད་གཉིས་དོན་གྱི་ཕྱགས་གྱིས་གནས་པར་མན་སྟེ་སོགས་ལས་བཤད་དེ། སྤྲ་མའི་ས་བཅུ་
གཉིས་ཀྱང་བྱི་མ་དང་འབྲའམ་སྟུང་མོ། །བཅུ་གསུམ་གྱི་མིང་འདོགས་མི་འབྲ་བ་གསུམ་ནི་ཨ་ལྷ་
གསུང་བ་ལྷ་ར་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་འབགས་པའི་སར་སྤྲང་བས་དེ་ལ་མོས་སྤྱོད་བསྟན་ན་རྫོ་རྩེ་
ས་ནི་བཅུ་བཞི་པའོ།།

དེས་ན་སའི་གྲངས་པར་བྱིན་ལས་མང་ཡང་། བཅུ་གཅིག་ཀུན་རྒྱུ་འོད་ལས་གོང་མའི་ས་
འདོད་པ་མིན་ནོ། །རྩ་རྒྱུད་ལས། ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔར་དེ་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་རྩུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་སློན་གསལ་ལས། ས་བཅུ་ནི་འོད་ཟེར་བཅུ་
སྟེ་དེ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྤྲ་བཤད་པའི་ས་བཅུ་ནི་
རབ་དགའ་སོགས་བཅུ་ལ་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་བརྒྱུད་པ་དང་། རྫོར་བཞུགས་གྱིས་ཀྱང་ས་
བརྒྱུད་པ་འཛོལ་པར་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་སྤྲ་ལ། གཉིས་པ་
ནི་པར་བྱིན་གྱི་ས་བརྒྱུད་པ་དང་། དེས་མཆོན་ནས་ས་དགུ་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༣༣༩ ཟླང་། ༤

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག ༡༠༣༡ ཟླང་། ༡༣

རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དཔེན་རྟོག་བརྒྱས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །རིམ་ལྔ་ལས།
སྤང་བ་གསུམ་པོ་མཐོང་བས་ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པར་བཤད་ཅིང་། སྟོད་བསྟུན་ལས་སྟུ་གསུང་
ཐུགས་མདོན་པར་རྟོགས་ནས་ས་བཅུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་གཉིས།¹ ལེན་ཏུག་པའི་སྟོན་གསལ་
ལས་སྟུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་
སེམས་དཔེན་དང་ས་བཅུ་པ་སྤྱར་རོ། །

སྤང་བ་གསུམ་མཐོང་བ་ས་བཅུ་པ་དང་སྤྱར་བའི་འགྲེལ་པར་ནག་པོ་བས། བདག་ཕྱིན་
བརྒྱབས་ཐོབ་པ་ལ་བཤད་པ་ནི། སེམས་དཔེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་བྱས་ན། དེ་ས་
བཅུ་པ་དང་སྟོད་བ་སྟོད་བསྟུན་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་པར་ཕྱིན་གྱི་ས་བཅུ་པའི་སྟོད་དང་སྤྱར་
བཅོ། །ས་བཅུ་པའི་སྟོད་ལ་འོད་གསལ་དང་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འཛོག་པ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་ས་བཅུ་པ་བ་ལ་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་བསྟན་ལུགས་སྤར་བཤད་པས་ཤེས་པས། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་
འཇུག་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་འཛོག་པར་ཡང་ཤེས་སོ། །རྟུན་གཉིས་ལས་འོད་གསལ་ས་བཅུ་
གསུམ་པར་བཤད་པ་ཡང་། མོས་སྟོད་ཀྱི་ས་ལ་བསྟོན་ནས་ཡིན་ལ། དེས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
ཀྱང་མཆོན་ནོ། །གལ་ཏེ་སའི་སྟོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་
སྐབས་ཀྱི་ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རབ་དགའ་སོགས་ས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནས། ཡང་ན་དབང་བསྐྱར་བཅུ་བཞི་ས་རེ་རེ་དང་སྤྱར་བ་དང་། སྟུབ་ཐབས་ཆར་གཅིག་ལམ་
ལྔ་དང་སྤྱར་བ་དང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྟུད་པ་སོགས་སྟུ་གསུམ་དང་སྤྱར་བ་ལྟར། འབ་
བའི་ཆོས་མཐུན་རའི་སྟོན་སྤྱར་བ་ཡིན་སྟུམ་ན། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྟུ་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་འོད་
གསལ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ལྷོག་པར་གསུངས་པས། ལམ་
དའི་རང་གི་སྐབས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་ས་བཅུ་པར་མ་བཟ། འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ཡང་
མིན་པས་སྤྱར་ཚུལ་དེ་ནམས་ནི་རབ་དགའ་སོགས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་
མིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པས་ས་མི་གཡོ་བ་དངོས་ཐོབ་པར་འཛོག་པ་སོགས་ལ་གཞིན་པ་
གཞན་ཡང་དུ་མ་ཞིག་སྤྱར་རོ། །དེས་ན་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བསྟོད་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༣༥༣ ཟླང་། ༩

པ་དེས། ལམ་འདྲིའི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བར་བཟོད་པའི་དོད་ཐུབ་པར་བཞད་པ་ལྟར།
 ཐེག་པ་འདྲིའི་ལམ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ས་དེའི་བར་དུ་བཟོད་པའི་
 དོད་ཐུབ་པས། དེ་རྣམས་ཐོབ་པས་ས་བརྩའི་བར་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཀྱི། ལམ་བན་ཚུན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རིམ་རིམ་པའི་བཞེན་མཚུངས་པར་ཐོབ་པ་མི་དགོས་སོ།།

དེ་ཡང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་
 ཡིན་པས། དེའི་ཐ་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་
 རྣམ་རྣམས་ས་བདུན་དང་སྐྱར་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་འདི་ས་བདུན་གྱི་འདྲིའི་ཞེས་མ་སྐྱར་
 རོ། །བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་ཐ་མ་ལ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིན་ཏུ་བརྟན་པོ་
 ལ་འདོད་དགྲར་འཇུག་ཀྱས་ཤིང་། རྟོད་བརྟུད་ཀྱི་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྐྱར་སྐྱར་བའི་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ས་བརྒྱད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ལུས་དབེན་ལ་བརྟེན་
 བས་ངག་དབེན་སྐྱངས་པ་ན། རྟོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཡང་
 ཅི་རིགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དག་གི་ཅ་བ་རྒྱང་དག་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི། ས་དགྲ་པར་
 ཆོས་སྟོན་པའི་ངག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་དང་འདྲོ། །ངག་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དབེན་གྱི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་འཛོལ་བ་ནི། ས་བརྩ་པར་ལས་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པས། དམན་པའི་ལུས་
 གྱི་རྒྱའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་རྣམས་ལུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་བ་དང་འོད་ཟེར་
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐ་མ་ལ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱའི་རྒྱང་སེམས་ཡོངས་སྐྱའི་རྒྱར་
 བསྐྱར་བས་སོ།།

ས་བརྩ་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱི་བ་པ་འཛོམས་པ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ལྟན་དུ་འགྲོ་བའི་
 རྒྱ་ལམ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་རྫོགས་ཤིང་རང་གི་ལམ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱང་འཇུག་འབྲུག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
 བས་དེ་རྣམས་ས་བརྩ་པ་དང་སྐྱར་རོ། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལ་འབགས་པའི་
 ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་ནས་སོ་སྟེ་དང་འབགས་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཅིང་། སོ་སྟེའི་ལམ་ལ་

ཆོགས་སྤྱོད་གཉིས་བྱེད་པ་དང་སྤྱོད་ན། ལམ་བྱ་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུད་པ་ཐེམ་པས་སྤོང་བ་དངོས་སུ་འབྲེན་མི་ལུས་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་།
 དེ་ལུས་པ་ནས་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཚུན་ཆད་སྤྱོད་ལམ་
 དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་བྱུང་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་མཐོང་ལམ་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་། སྟོབ་
 པའི་བྱུང་འཇུག་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་སྟོམ་ལམ་ས་དགྲ་དང་སྤྱོད་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདན་པ་མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་དེ་
 སྤིང་དུ་སྤྱོད་ཐོག་གོ། དེའི་རྒྱ་མཚན། རི་སྤིང་དུ་སྤྱང་བ་གསུམ་ཀྱིས་དག་པ་དེ་སྤིང་དུ་ནམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་གོ། དེ་རི་སྤིང་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། དེས་ནི་ཡང་སྤིང་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་སྟོད་བསྟུས་ལས་བཤད་དོ། །མངོན་པར་མ་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
 མ་རྟོགས་པའོ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་ཐོན་འགའ་ཡང་ཟད་པར་སྟོང་མི་ལུས་པས།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་མ་སྤངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཡང་སྤིང་
 པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དེའི་བག་ཆགས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 སྟོབ་དུ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་མིན་ནོ། །སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ལ་འཁོར་རྒྱ་བར་ངེས་པས། ལས་
 དབང་གིས་སྤྱོད་འཁོར་བར་སྟེ་བ་མིན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ན་ཞེས་བཞག་
 པ་མཐའ་བཟུང་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཟས་གཙང་གི་སྤྱས་དོན་གྲུབ་ནི་རབ་དུ་མ་བྱུང་ན་
 འཁོར་ལོས་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ནི་རིམ་པ་བཞི་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་པས། སྐབས་དེར་སྤྱང་བ་གསུམ་དག་པ་
 ནི་གཉིས་སྤང་སྤོ་མོ་ཡང་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་
 དུ་ཁྱགས་པའོ།།

སྤྱང་བཤད་པའི་འཕྲོ་ནས་སྟོད་བསྟུས་ལས། གང་སེམས་པ་གཞན་དག་དང་བྲལ་བ་དེ་
 ནི་ནམ་པར་དག་པའི་གནས་ཏེ།¹ ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་
 ལས་དུག་གསུམ་དག་པའི་གནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀམ་པ་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༩ ཤོག ༣༧༧ ཟླང་། ༡༩

ལས། ཉང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་སྐྱའི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པོ་དང་། སེམས་པའམ་བསམ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་པའམ་བསམ་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་འགྱུར་པའི་མཆོག་གི་གནས་སུ་གསུངས་པ་བྲངས་སོ། །ཆག་འགྱུར་ལས། གང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་དོན་ནི་སྤང་བ་གསུམ་དག་པའི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་འགའ་ཞིག་དག་པའི་གནས་ཡིན་པས། དེ་ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་བས་འཁོར་བར་མི་ལྷོག་པའོ། །

ཐེག་དམན་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དག་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་མི་ལྷོག་ལ། ཐེག་ཆེན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་ལྷོག་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་གཉིས་ཀ་འདྲའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་དང་། སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་ས་བརྒྱ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་མཛུགས་ཏུ། མངོན་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །དག་པའི་གནས་ནི་ཉེ་བར་རྟོགས། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྐྱེ་བ་འདིར། །སངས་རྒྱུ་ཞིང་དུ་ཐམས་ཅད་མཐེན། །ཞེས་འོད་གསལ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་བསྐྱར་བས། དེའི་གོང་དུ་ཕྱིར་ལྷོག་པ་འཕེན་ལ། དག་པའི་གནས་ནི་སྤང་བ་འདྲ་བ་བཞིན་ཡིན་པས། གཞུང་འདི་ཆག་གིས་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཏེ། འགྱུར་རྙིང་ནི་སྤང་བྲངས་ཟེན་ཏོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོམས་ནས་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་སྟམ་ན། ཀམ་པ་ལའི་ལུང་བྲངས་པའི་མཛུགས་ཐོགས་སུ། གང་རིགས་པ་འདིས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་པ་འདིས་འོད་གསལ་བ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་དེའི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་བྲི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི། སེམས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་ཁམས་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ། རེག་པར་དཀའ་བ། ལས་དང་སྐྱེ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཉི་མ་དང་ཆེན་པ་དང་མེ་དང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱི་ངོ་

མོ་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏུ་གསལ་བའོ། །ཞེས་པ་འདིས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ཏོ། །

འདི་ལྟར་རིགས་པ་འདིས་ཞེས་པ་ནི། ལྷང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ལུས་བྱུང་བས་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་
 གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་བྱས་བའོ། །དེས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་མཐའ་ཡས་པའི་དོད་
 ཐུབ་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་། ཡུལ་ཅན་བྱང་པར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྫོགས་པ་ཡིན་པས། ལམ་དེས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པར་སྦྱེ་བ་འགོག་ཀྱས་པར་བསྟན་
 ཏེ། ཐེག་དམན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་དང་གཉིས་རྫོགས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 བྱང་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱས་པ་ཆེས་ལྷག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་དང་། ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 བྱང་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་དེ་བྱུང་ནས་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་ལྡོག་པ་འགོག་ཀྱས་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐག་བཅུ་གཉིས་སོགས་འབྱུང་ལ། ཐེག་དམན་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཚྭ་གསལ་
 དང་མོས་སྟོད་ཀྱི་སར་མཐའ་ཡས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་དབང་
 གིས་རྫོགས་པ་དེ་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱེ་མི་སྦྱེ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་
 ལྷུང་བྱལ་བྱང་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐེལ་ལྟར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་པས་ཉན་ཐོས་ལྟར་ལྷུང་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །འདིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་
 བ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷུང་བ་ཅན་དུ་མ་བྱེད་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚྭ་གསལ་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གཞན་ལས་བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་པར་འཐོབ་པས་ལམ་འདི་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལམ་འདི་དང་ལམ་གཞན་གཉིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྟོང་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དང་། སྤྲིགས་
 དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་གི་བྱང་པར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། ཉོན་སྒྲིབ་བྱང་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱལ་གྱི་
 བྱང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་ལམ་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་ལྷག་པའི་བྱང་
 པར་གྱི་ཆེས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས། གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐོང་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༣༥ ཟླ་ ༥

ལམ་དུ་ཀུན་བརྟགས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་སྤྱོད་བསྐྱོམ་ལམ་ནས་བྱ་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་མཐུན་མི་
 དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་པར་བྱིན་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བསྐྱུར་ཡང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱིས་སྐྱུར་དུ་མི་སྤྱོད་བའི་ཁྲད་པར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདྲིར་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་སྐྱུར་བ་ལས་
 ཆེར་སྒྲོམ་རྒྱས་པའི་མཆམས་ནས། དེས་དེ་ཉིད་ལ་བྱིལ་ཏེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས། ལམ་གཞན་དང་
 མི་འབྲུ་བའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བར་ཟད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་པ་གཞན་དང་མི་འབྲུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རིམ་བུ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པའི་བག་ཆགས་ནི་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅམ་ལ་མི་བྱ་ཡི། ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཞན་གྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 དང་། དེར་མ་ཟད་དེ་ལས་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་འཕགས་
 པ་ཡབ་སྤྱིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྲལ་དེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་
 གཏན་ལ་པབ་ཟེན་རྟོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིམ་བུ་བཞི་པའི་འོད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྒར་གྱི་སྐྱུ་ལུས་
 ཀྱང་དག་ནས་མེད་པ་ལས། སྤྱར་ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱོད་བསྐྱུས་
 ལས། འོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་དང་། དེ་ལས་ཉི་འོད་ཆ་བ་ལྟ་བུའི་མཆེད་པ་དང་། དེ་
 ལས་སྒྲོ་འོད་བསིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་མཐུན། དེ་བས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞི་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་སྤྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་མཁའ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱང་བར་བྱས་ཏེ། ཁམས་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་གྲིབ་མ་དང་འབྲུ་བར་གཅད་དུ་མེད་པ་དང་གཞིག་
 ཏུ་མེད་པའི་རྫོ་རྫེའི་སྐྱུའི་རོ་བོ་ཉིད། འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དུ་སྐྱུར་བ་ཐོབ་པ། ཚུ་ལས་ཉ་ལྟ་
 བུའམ། སྐྱུར་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པ་བཞིན་དུ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 གཟུགས་འབྱུང་བར་སྐྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ནི་རྫོ་རྫེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་

བྱའོ། །ལའོ་བའི་འཆིང་བ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བས་ན་ཐར་པ་ཞེས་བྱའོ།¹ །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་པ་ལས་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་ཡང་། མེ་དེ་ལག་པ་
སོགས་ལ་སོ་སོར་བཅའ་ན་མེད་པ་དཔེར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆེག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།² །ཞེས་པའི་
འགྲེལ་བ་སྟོན་གསལ་ལས། དེས་འོད་གསལ་ལས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཐེག་པ་གཞན་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་
ཅད་སྟོང་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་དང་། དམ་ཆེག་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། གསུམ་པོ་
དེའི་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པར་
འགྲོ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དང་། ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་འོང་བ་ནི་འོང་བ་དང་། སོགས་ཀྱིས་ནི་
རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལྷང་གི་འགྲོ་འོང་མེད་པར་བསྟན་པར་བཤད་དེ། ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་
པའི་སྐབས་སུ་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྟོང་པ་གསུམ་འཆར་བ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་
ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་འགྲོ་འོང་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱང་།
ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་ལུང་ནི་
སྤར་བྱངས་ཐེན་ཏོ། །

འདིར་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་
འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤར་བྱངས་པ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་འོད་
གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྟོང་པ་གསུམ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལུགས་ལྟོག་
ཏུ་ཟུང་བའི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མེས་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་མི་འགྲུབ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་ལས་སྤར་བ་གསུམ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐུ་ལུས་
སྐུ་བ་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐུ་བའི་རྒྱུ་སྤར་བ་གསུམ་དགོས་ལ་འདི་ལ་མི་དགོས་
པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་བ། ༡༩ ཞོག ༣༧༥ ཟེང་། ༡༥

2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་བ། ༡༡ ཞོག ༣༣༣ ཟེང་། ༩

གཉིས་པ་སྒྲར་ན་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་མི་སྐྱབ་པར་
 ལྷགས་ལྟོག་གི་སྒྲོང་པ་གསུམ་ཤར་ཟེན་ནས་སྐྱབ་ན། སྒྲོང་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་མེས་མ་ཅམ་ལས་
 སྐྱབ་དགོས་པས། སྒྲོང་པ་གསུམ་ལས་སྐྱབ་ཟེར་བའི་དོན་གང་ཡིན། སྒྲོང་པ་སྐྱབ་ལས་སྒྲོང་པ་
 བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོང་པ་དང་པོའི་དུས་
 དང་དེའི་དེ་མ་ཐག་གཉིས་ཀར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མེད་པས་རྒྱུད་འཇུག་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བར་དོ་འགྱུར་བའི་སྐྱུང་གཞིའི་རིམ་པ་
 དང་ཡང་འགལ་ལོ། །སྒྲོང་པ་ཐ་མ་ནས་སྒྲར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་འཇུག་
 འགྱུར་པར་འདོད་ན་ནི། རིམ་ལྟར། ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོང་པ་སྐྱབ་དང་སྒྲོན་གསལ་ལས་འོད་གསལ་ལས་
 ལངས་ནས་རྒྱུད་འཇུག་འགྱུར་པར་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། དེ་ལས་ལངས་ནས་ཡིན་ན་
 བྱི་སྒྲར་བཞིན་གྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་ལས་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྐྱུ་འགྱུར་མཆོམས་
 འདི་ནི་སྒྲར་ཡིན་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དཔལ་འདུས་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་འཇུག་ལེགས་
 པར་ཉོགས་པ་ལ། ཐོག་མར་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་འཇུག་འགྱུར་ལྷགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཉོགས་དགོས་ལ།
 དེ་ལ་ནི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་བཞོད་ནས། མཐའ་གཞན་དུ་སླིད་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་
 དེས་དགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལོ། །འདི་ལ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རིམ་ལྟར་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་སྒྲར་མཐའ་བཅད་པ་མི་སྒྲུང་ལ། རྗེ་འགོས་ཀྱིས་སྒྲར་གསུངས་པའི་ལྷགས་
 ལྟོག་གི་སྒྲོང་པ་རྣམས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྟོག་ཏུ་ཤར་བའི་སྒྲོང་པ་
 གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱུད་འཇུག་གི་སྐྱུ་འགྱུར་པར་བཤད་པ་དང་།² ལག་སྒྲིས་ལྷགས་
 ལྟོག་ཏུ་ཤར་བའི་སྒྲོང་པ་ལས་སྐྱུ་ལྷགས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཞིག་བཤད་པ་སྟར། བདག་གིས་ཀྱང་གཞུང་
 གཞན་དུ་ཚུལ་དེ་བཞོད་དོ། །

འོན་ཀྱང་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ཞིབ་དུ་མཐའ་བཅད་ན། རིམ་ལྟར་ལས། རང་བཞིན་བཅས་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༡༣༠ ཟླ་དེ། ༡

2 ས་སྐྱུ་རྒྱལ་ཡོངས་གསུང་རབ་སྒྲོབ་གཉིས་ཁང་གི་སྒྲོག་ལྟར་པར་མ། གསང་འདུས་སྒྲོང་ཐུན་དཔེ་གཞུགས། ཞོག ༡༥༩ བ ༤

འོད་དེ་དང་དེ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་ཡི། །བདག་གིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །སེམས་
 ཅན་དོན་དུའང་ལན་འགའ་འགྱུར། །རི་ལྷར་དྲུང་བའི་ཚུ་སྦྲུང་ལས། །ཉ་དག་སྦྲུང་དུ་ལྡང་བར་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྦྲིང་གསལ་ལས། །སྦྱ་འབྲུལ་བྲ་བ་འབྱུང་བར་བཤད། །ཅེས་སྦྱ་
 འདི་ཡང་རྒྱུད་སེམས་ཅན་ལས་བདག་གིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པས་འབྱུང་བ་དང་། ཚུ་སྦྲུང་དྲུངས་པ་
 དང་འབྲུང་བའི་འོད་གསལ་ལས་ཉ་སྟོ་བྱུར་དུ་འཕར་བ་དང་འབྲུང་བའི་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་འབྲུང་བར་
 བཤད་པའི་དཔེ་དོན་ནི། འོད་གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱུང་བ་ལ་འགྲིག་གོ། །སྦྱོད་
 བསྐྱས་ལས། གཉིད་ལོག་པ་ལས་སྦྲུང་དུ་སད་པའི་དཔེ་གསུངས་པའི་གཉིད་ནི་འོད་གསལ་གྱི་
 དཔེ་དང་། སད་པ་ནི་དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱ་འབྲུང་བའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་བར་མ་ཆོད་པ་
 འགྲིག་ལ། སྦྲིང་བ་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཆེ་སྡེ་མ་བྱི་མ་ལ་ཐེམ་ནས། མཐར་
 འོད་གསལ་དུ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་དོན་ལ་འགྲིག་གི། །ལུགས་ལྡོག་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། སྦྲུང་
 གཞིའི་རིམ་པ་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་བར་དོ་འགྲུབ་
 པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཟུང་འཇུག་
 གི་སྦྱ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་སོགས་སྦྲུང་བཞིན་སྦྱེ་བའང་མི་འགལ་བས། ཟུང་
 འཇུག་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྦྲིང་བ་གསུམ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལས་སྦྱ་
 དེ་སྦྱབ་པའི་བྱིར་དུ་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཟུང་འཇུག་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཐུགས་དང་། དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་གཉིས་
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དག་པའི་
 སྦྱ་མའི་སྦྱ་བྱུང་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་། དེའི་དུས་ན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མེད་པས་ཟུང་འཇུག་
 ཏུ་རི་ལྷར་བཞག་ཅེན་བདེན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་རིམ་ལྡར་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། འཁོར་བ་དང་ནི་སྦྱ་ངན་འདས། །རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྦྲངས་པས་ན། །གང་
 དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། །ཟུང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་པ་ནས། གཟུགས་ཅན་དང་ནི་
 གཟུགས་མེད་ཅེས། །རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྦྲངས་པས་ན། །གང་ཞིག་ཞི་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་དབང་། །དེ་

ནི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལོ།¹ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཟུང་འཇུག་ཉེར་གཅིག་བཤད་དོ། །འདི་ལ། རིམ་སོར་
འཛིན་དང་། ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གྱིས་ཟུང་འཇུག་གཉིས་དང་། མཉམ་གཞག་དང་། ཞེས་པའི་
ཆོག་ས་བཅད་གྱིས་ཟུང་འཇུག་གཉིས་བསྟན་པར་བྱས་ནས། ཟུང་འཇུག་ཉེར་གསུམ་དུ་བྱེད་ནའང་
བྱར་བྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་ནི། ཆག་འགྱུར་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་
རིམ་པ་བཞིན། །རང་བྱིན་བརྒྱུ་དང་འོད་གསལ་ཤེས། །དེ་དག་ཁོ་ན་འདུས་པ་གང་། །འདི་ནི་ཟུང་
འཇུག་རིམ་པ་ལོ། ཞེས་རང་བྱིན་བརྒྱུ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་ཟུང་དང་། དེ་གཉིས་འདུས་པ་ཟུང་
འཇུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། གུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། །རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ནི། །གང་དུ་
ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་པ། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་
ཟུང་དང་། དེ་གཉིས་འབྲེས་པ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིན་མའི་སྒྲི་
ཡོད་དུས་སུ། སེམས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་འོད་གསལ་མེད་ལ། ཟུང་
འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་བདེ་བའི་སེམས་དོན་དམ་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་འོད་གསལ་ཡོད་
དུས་སུ། ལུས་སྒྲི་མའི་སྒྲིར་སོང་བའི་གུན་རྫོབ་མེད་པས་རེས་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟུང་འཇུག་
མེད་དོ། །ནམ་ཞིག་ལུས་རང་བྱིན་བརྒྱུ་ཅེས་པ་གུན་རྫོབ་སྒྲི་མའི་སྒྲིའི་མཐར་སོན་པ་དང་།
སེམས་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཐར་སོན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱད་གཅིག་
ལ་ཆོག་ས་པ་ན་རེས་འཛོག་མེད་པར་མཉམ་དུ་འདུས་པས་ན་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་
ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་དང་སོར་ཐོབ་པ་ན་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོག་ས་པ་དགོས་མེད་ཀྱང་།
ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ལ།² ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་ལ་འཛོག་ཚུལ་
དེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གཞག་མི་དགོས་སོ། །ཟུང་འཇུག་གི་སྐད་དོད་ཡུ་ག་ན་དྲིའི་ཡུ་ག་ནི་ཟུང་། ན་
དུ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡ་³ གྲལ་གཉིས་རེས་འཛོག་གི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་མིན་པར་དུས་གཅིག་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ ༡༩ ཞོག་ ༡༥༥ ཟེང་། ༡

2 ཞོལ། ཞོག་ ༩༧་ན་ན་ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༣༠་ན་ན་ ༩ གཞན་ཡང་ཡོད་པས།

3 ཞོལ། ཞོག་ ༩༧་ན་ན་ ༩། གཙང་། ཞོག་ ༣༠་ན་ན་ ༩ ཡ་གྲལ་གཉིས་

ཏུ་ཚོགས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །འདི་ནི་ལུགས་ལྟོག་གི་སྤར་བ་ཐ་མ་ལས་ལངས་པའི་འོག་ཏུ་སྤར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་འཛོལ་གོ།

འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཚས་རྣམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་སྤངས་ནས།
རྟོག་པ་དེས་མི་བྱེད་པའི་གཉིས་མེད་དུ་སོང་བའི་བྱང་འཇུག་རིམ་སྤར་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྤ་
མ་ལས་འཛོག་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་པའོ། །རྟོག་པ་དེ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་བྱེད་ན། རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དུས་ནས་
ཐོབ་ཐིག་པས། དེ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འཇུག་འདི་སྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་མི་
འཐད་དོ། །རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་ན་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མ་
ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛོལ་པས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་དེ་མི་འགྲིག་གོ། །དེས་ན་གང་ཟག་དང་ཚོས་
ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ས་སོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་གཉིས་
སྤུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདིར་བྱང་འཇུག་གོ།

འོ་ན་བྱང་འཇུག་འདིའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོག་མར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
ལས་ལངས་པའི་དེ་མ་ཐག་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐུན་གཅིག་གིས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་རི་ལྟར་རྟེན་ཅེ་ན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ལྟར་སྦྲེས་པ་སྟོང་བ་ལ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། སྦྱ་ལུས་དང་དེའི་སྐབས་སུ་སྦྱོད་པ་སྦྱད་
ནས་དཔེའི་འོད་གསལ་མང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དུས་སུ་མ་
སྤངས་ལ། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་
འཛོག་གོ། །དེ་འབྲུ་བའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ལུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་
རྒྱས་པས། ཁེམ་པ་ཅིག་ལས་མེད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་དཔེའི་འོད་གསལ་ལ་ཡང་ལུན་རིང་པོར་
འཛོག་རྒྱས་ན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞལ་ལུང་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ཆགས་བྲལ་བར་མ་མི་དམིགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་སྐད་
ཅིག་དེ་དུ་གསལ། །ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་དམ་ཉིན་གཅིག་དང་ནི་ཆོ་བ་གཅིག་ཏུ་འཇུག། །ལོ་གཅིག་བསྐྱལ་

བའམ་བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་བྲ།¹ ། ཞེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོམ་པའི་ཡུན་གང་
 ཟག་གི་ལུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་རིམ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལས་
 གྲང་། འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་ཐོབ་པས། ། འཁོར་བ་ལས་ནི་བཀལ་བར་འགྱུར། ། ཐུན་གཅིག་
 གམ་ནི་ཉིན་གཅིག་གས། ། ཆེ་བ་ཆེ་བྱེད་ལོ་ཡི་དུས། ། བསྐལ་བའམ་བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། ། སྟོང་
 ཅིག་རེ་རེར་གནས་པ་ནི། ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་² །³ ། ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྟོང་བསྐལ་ལས་སྟོང་བ་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། ། སྟང་བའི་ཆོགས་ཞེས་པ་ནས། སྟང་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ཆུང་
 སེམས་ལས་བྱུབ་པའི་སྐྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉི་མས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་སྟང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཀའ་བའོ། ། ལེའུ་བཙུ་ལྟ་བུའི་སློན་གསལ་ལས་གྲང་། སྟང་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ་རངས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་མཁུག་ཏུ་བྱུང་འཇུག་འབྱུབ་པ་བཤད་པའི་སྐབས་
 སུ། རྒྱུད་ལས་དབག་ཚད་བརྒྱའི་ཁྲོན་ཙམ་དུ་འོད་གྱིས་སྟང་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་མཆོན་པ་
 ཙམ་ཡིན་པས། སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འོད་གྱིས་སྟང་བར་བྱེད་པར་བཤད་
 དོ། ། དེར་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ལ་རྗེས་མཐུན་
 པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་ལ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ། རིམ་ལྟ་དང་སྟོང་བསྐལ་
 སུ་གསུངས་པའི་བྱུང་འཇུག་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དང་སོ་སོར་བཤད་དགོས་ཡོད་
 དོ། ། འཕོ་བ་མེད་པ་ནི་སྐྱེད་ཐོབ་ནས་རིགས་འབྲུ་མི་འཆད་པར་སྟོན་ཏེ། རྟོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཆོན་ཉིད་
 པ་ཐོབ་པའོ། ། ཟག་པ་མེད་པ་སོགས་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟངས་པའོ། ། མི་སྟོབ་པ་ལ་འོད་
 གསལ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་སྟོང་བ་གསུམ་དུ་འོད་པ་མེད་པར་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 འདིར་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ལངས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ལ་སྦྱར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ནི།⁴ ཞེས་པ་ལ་ཆག་འགྱུར་ལས། གང་

1 བསྐལ་འགྱུར། དཔེ་བསྐལ་མ། དེབ། 37 བོག 107 ཟེང་། 73

2 ཞོལ། བོག 323 བ 6 གཙང་། 300 ན 7 རྟག་ཏུ་འགྱུར།

3 བསྐལ་འགྱུར། དཔེ་བསྐལ་མ། དེབ། 36 བོག 1204 ཟེང་། 74

4 བསྐལ་འགྱུར། དཔེ་བསྐལ་མ། དེབ། 74 བོག 306 ཟེང་། 6

མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འགྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། མིང་ཕྱང་པོ་སྟག་མ་བཞི་དང་། གཞུགས་གཞུགས་ཕྱང་ལ་བཞད་དོ། །དེ་ཡང་ཕྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པས། སྤར་གྲོལ་བ་པོ་སྟེ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནོ། །འཁོར་བ་ཞེས་སོགས་ནི་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཐར་པའི་དོན་དུ་བཞད་དེ། ཐར་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་དེས་པའི་ལན་ནོ། །འདི་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡོངས་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ནས་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །

ཕྱང་འཇུག་གི་སྟེ་འདི་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ན་ལུས་སྤྲ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྟེ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ། ཕྱང་འཇུག་གྲུབ་པ་འདིས་ཐ་མལ་པའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་སྟེ་སྟེ་འདིན་པར་ལུ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ནི། སྟེ་སྟེ་འདིན་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ལུས་སྤྲ་མ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟེ་སྟེ་འདིན་པ་བར་དོས་མངལ་དུ་སྟེ་བ་བཟུང་ནས་བཅས་པའི་ཆེ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་འདི་རྟོགས་དཀའ་བས་དེའི་སྟེང་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་དང་པོའི་སྟོན་གསལ་ལས། ཕྱང་འཇུག་ཐོབ་པས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་སྟེ་སྟེ་འདིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། སྟོན་གསལ་ལས། ཡོངས་སྟེ་དག་པའི་སྟེ་སྟེ་ཕྱང་པོའི་ཐ་མ་ཏོག་གི་ནང་ན་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྟེ་ཕྱང་གིས་ཀྱང་། ཡང་དག་མགོན་པོས་དེ་ཉིད་ནི། །འབད་པས་སྤྲ་ནས་ཕྱང་པོ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཐ་མ་ཏོག་དུ་བཞག་ཏེ་སྟེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མགོན་པོ་སྟེ་སྟེ་ཕྱང་པོ་ཕྱིར་ཕྱང་འཇུག་གི་སྟེ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ཕྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དེ་ཐ་མལ་པས་མི་མཐོང་ཡང་། སྟེ་སྟེ་མ་ནི་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟེ་ལུས་ཀྱང་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་སྟོན་དུ་ཡངས་པའི་མཐར་འབྱུང་ལ། སེམས་གསུམ་ལས་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་ནི། སྤར་བ་གཞན་གཉིས་དང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་དང་བར་ལས་བརྒྱུད་ནས་གྲུབ་ཅིང་། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་ལས་དངོས་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སྟེ་ལུས་སྤྲ་མ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སྟེ་དང་པོར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ལུས་སྤྲ་མ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟེ་སྟེ་འདིན་ཚུལ་

ཡང་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་སེམས་དཔའ་སྟམ་ཅེགས་
སྒྲིམ་པའི་ངེས་དོན་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་པ་དང་། སྐྱུ་ལུས་པ་དང་བྱང་འཇུག་པས་ལུས་སྤྱ་མའི་
སྤྱིང་ནས་སྐྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རྟོར་བཞུས་ཀྱིས་ལས་སྐྱབ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དོགས་པ་དུ་
མ་ཞིག་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ།

བྱང་འཇུག་ལོངས་སྐྱུ་ལ་གནས་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲིམ་པ་སོགས་
བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལ། ལོངས་སྐྱའི་སྤང་བ་དག་ནས་སྒྲིམ་པ་མིན་པ་དང་། དེས་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཡང་སྐྱུ་དེ་དག་ནས་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། འདིའི་རིགས་པ་སྐྱུ་ལུས་པ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱབས་མ་གཏོགས་པ་ནམས་སྐྱུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིམ་ལྔ་དང་སྐྱོད་
བསྐྱས་ལས་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ནས་རང་གི་ལམ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས་མེད་ཀྱང་།
བསྐྱབས་ཐེན་གོམས་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་ལས། བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ལ་གནས་
པའི། །སྒྲོབ་བཞིན་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །བྱང་དུ་འཇུག་པ་བསྒྲོམས་གྱུར་བས། །སྐྱོད་པའང་དེ་
དང་གཉིས་སྟུ་མེད།¹ །ཅེས་བྱང་འཇུག་སྒྲིམ་པ་དང་དེ་ལ་གནས་ནས་སྐྱོད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་
ཤིང་། སྐྱུ་བྱང་གིས་ཀྱང་། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཐབ་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ། །འདི་
ནི་བདེན་པ་གཉིས་སྟུ་བཤད། །ཀྱུ་རྫོབ་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །ཕྱེ་སྟེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་སྟུ། །དེ་
ནས་གཅིག་དུ་འབྲས་བྱས་པའི། །ཟད་མེད་གོ་འཕང་བསྒྲོམ་པར་བྱ།² །ཞེས་དང་། སྒར་བྱངས་པའི་
ལུང་གི་མཇུག་ཐོགས་སྟུ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱ་མའི་ཞབས་ཀྱི་ནི། །འིན་གྱིས་འབད་བས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་གསལ་གྱུར་བས། །དེ་ནས་སྐྱོད་པ་རབ་དུ་བྱ།³ །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་
བྱང་འཇུག་གི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་ནི། སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བས་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཆོའི་བ་རོལ་དུ་སོན་པ་དང་། བྱ་བ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཚུལ་ལ་གནས་པ་སོགས་རིམ་ལྔ་དང་སྐྱོད་བསྐྱས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

1 བསྐྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༩ རྟོག ༡༥༧ ཟེང་། ༤

2 བསྐྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༩ རྟོག ༤༧༧ ཟེང་། ༡༩

3 བསྐྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༩ རྟོག ༣༧༧ ཟེང་། ༥

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིམ་ལྔ་དང་སྟོང་བསྐྱུས་ལས། ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
 དེ་ཉིད་འདུས་པ་སྤེལ་ལས་རྗེས་སྐྱབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེས་གསུངས་
 ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། རྗེས་སྐྱབ་གང་ཞིག་རྣམ་བསྟོམ་པ། །དེ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་བར་བྱ། །རྗེས་སྐྱབ་པ་
 ཞེས་བཤད་དེ། །སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་ལས་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པས། །དངོས་
 སོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་པ། །གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ནི། །དབྱས་སུ་གཟུགས་ནི་
 རྣམ་པར་བསྟོམ། །ཡུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བྱེད་པ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་འོད་གསལ་བར་སོང་བར་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་སྟེ་མདོན་སུམ་དུ་
 བྱས་ནས་གང་སྟོན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་སྟེ། །ཡུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་པའི་རྣམ་པས། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 འོད་གསལ་ཐོབ་པ་དེ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པས་སྟོན་བསྟེན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །བཤད་པ་
 ཐག་པ་དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆག་
 འགྱུར་ལས། བསྟོམས་ནས་གང་ཞིག་རྗེས་སྐྱབ་པ། །དེ་དང་འབྲ་བར་སྟོན་བར་བྱ། །རྗེས་སྐྱབ་ཞེས་
 བེམས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་བསྐྱུར་བ་ནི་འགྲེལ་པའི་བཤད་པ་དང་རིམ་པ་མཐུན་ནོ། །

སྤང་ལུགས་མཐུན་དུ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་སྟོན་གྱི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཞུགས་
 པ་བཞིན་དུ། ལུགས་སྟོན་གི་ཆེ་ཡང་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བཤད་པས། འོད་གསལ་ལས་
 ཉེར་ཐོབ་སྟེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤང་བའི་འོག་དུ་མར་མེ་དང་། དེ་ནས་མེ་ཁྲིར་དང་། དེ་ནས་དུ་བ་
 དང་། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ལྷ་ཉི་ལྟེ་བར་རྣམས་སྟེའོ། །སོ་སོར་སྤང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་བ་སྟེ། དེ་
 ལས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྱུར་རྟོང་པ་
 གཉིས་ལས་འགྱུར་བ་ལྟར་ཆག་འགྱུར་ལས་ཀྱང་འགྱུར་ལ། བ་ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས། སོ་སོར་
 སྤང་བ་དེ་ལས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལས་ཏེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལས་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་འགྱུར་ཡང་། འགྱུར་སྤེལ་གསུམ་
 ལྟར་ལེགས་ཏེ། རྗེས་སྐྱབ་འོད་གསལ་ལས་སྟེ་བར་སྟོན་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་
 སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་དེ། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་རྗེས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚོགས་པས། འདི་རྗེས་སྐྱབ་ལས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༡༩༩ ཟླང་། ༥

ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་བར་སློན་པ་ཡིན་ལོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཉོན་གྱི་རིམ་
པར་བྱས་ན་ཀྱང་པ་གསུམ་པ་བཞི་པའི་འོག་ཏུ་འོང་ངོ་།།

དེས་ན་རྗེས་བྲན་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་ན་ཉན་དུ་གསུངས་པ་ནི། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་
ལྡོག་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། རྗེས་བྲན་དེ་གཉིས་གང་གི་སྐབས་དང་སྐར་སྟུང་པ་ལ། འོད་གསལ་ལས་
ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་ལྡང་བའི་རིམ་པ་ལ་བཤད་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ལྷགས་མཐུན་དང་སྐྱེར་བ་
མིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པས། སློན་གསལ་གྱི་བཤད་པ་འདི་སྟོང་བསྐྱས་དང་
མཐུན་པར་འོད་ཅིག །ཐབས་ནི་ཀྱན་རྩོམ་གྱི་བདེན་པ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱལོ། །ཤེས་རབ་ནི་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དེ་དང་རོ་གཅིག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོམས་པར་
འཇུག་པ་ནི་ངོ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའོ། །དེ་
མདོར་བསྐྱས་པ་གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་ལྟའི་སྐྱེ་བྱ་བ་ལྷ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་
ནས། སྟོང་བཅུད་དེའི་དབྱས་སུ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་
འདི་ཉིད་གྱིས་ཡུད་གྱིས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་ཡན་ལག་དུག་པར་བཤད་དེ། སློན་གསལ་གྱི་དགོངས་པའོ། །བདེན་གཉིས་ལ་ཟུང་དང་དེ་ངོ་མོ་
དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་བའི་ཟུང་འཇུག་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཟུང་འཇུག་གཞན་ཡང་
མཆོན་ལོ། །སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཚུལ་ནི། བརྟན་
གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རྒྱང་དང་སེམས་ཅམ་དུ་ཟད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་འོད་གསལ་ལས་རྒྱ་ལ་ཉ་ལྡང་གི་རྒྱལ་དུ་བཞེངས་
པའོ། །སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་གྱི་སྐྱས་ནི་འོད་གསལ་ལས་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་གཙོ་བོ་
དོ། །འདིའི་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་ནི་བཤད་ཐེན་ཏོ།།

འགྲེལ་པའི་བཤད་པ་འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་བདུད་ཅི་གསང་བ་ལ་སོགས་པས་
ནམ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་ཀྱས་པས་དེའི་རྒྱལ་མ་བཤད་དོ། །འདིར་སློན་
གསལ་ལས། སྐྱེ་འབྱུང་བ་བ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་།

གཟུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷ་ལ་འབྱོར་གསུམ་གསུངས་པ་ཁུངས་སུ་བྲངས་པའི་དང་
 སོ་གཉིས་ནི། ལྷ་ལྷ་རྟེན་དཔེ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དང་། ས་པོན་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་
 པ་དང་། ཟུང་འབྲུག་གི་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འདི་ཀུན་དགའ་པོས་
 ཡོ་གར་བཀའ་མཛད་ཀྱང་། འདིར་དེ་མི་འདོད་དེ་གསང་འདུས་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་སོ་གཉིས་ནི་
 སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་ལྷ་ལྷ་རྟེན་དཔེ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ལུས་གཉིས་ལྟར་
 ལྷ་ལྷ་རྟེན་སྐྱེས་པ་མིན་ནོ། །ཁྱི་མ་ནི་གཙོ་བོ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རིམ་པ་གསུམ་
 པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཡང་ཡིན་པས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྒོམ་རྩལ་པའི་རྫོགས་རིམ་པས་ལྷ་ལྷ་
 དཔེ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་བཤད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་དང་། དེ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུད་གཞན་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡུད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་ལེགས་པར་
 མི་སྤར་ངོ་། །ཀླུ་སྤར་མཛོན་བྱང་ལས་ལྷ་ལྷ་རྟེན་དག་མ་དག་གཉིས་གསུངས་པ་ཁུངས་སུ་མཛད་
 པ་ནི། རྩ་མེད་ལ་གསུངས་པའི་སྤྲུག་གྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་
 ལྷ་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སམ། ཡང་ན་དགོངས་གཞི་རྩ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་རྟེན་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་རྒྱུ་
 དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་དེར་ལྷ་སྐྱ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་སྤྲུག་ཐེན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པར་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་སྤྱི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྩ་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་
 སྤྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྟོན་པ་ཁུང་པར་ཅན་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤར་བའོ། །དང་སོ་
 བེ། རྟོན་པས་དགའ་ལྷན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བབས་ཏེ། རྒྱུད་དང་སྐྱེད་གཞི་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྟན་
 བས་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྐྱར་སྐྱལ་ཏེ། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞི་
 རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སོ་ལ་མོས་པ་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་
 བ་རྣམས་ལ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་
 མཛད་ཅིང་། ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ།

1 ཞོལ། ཤོག་ 322 ན རྒྱུན་དགའ་སྤྱི་པོས་

ཡང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་གཟུགས་སུ་སྐྱལ་ནས། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་
ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོད་བས་སྐྱར་བའད་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཏྟགས་པར་བྱ་བའི་བར་དུ་འདོད་
ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བསྟན་ཏོ། །འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པར་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཟོད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་བྱལ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྦྱོད་
བསྐྱུས་ལས། ཆགས་བྱལ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཐེག་དམན་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་མོ། །རྒྱ་
སྤེལ་མ་གསུམ་ལས་ལས་རྒྱ་དང་བསྒྲོམས་པའི་ལྷ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་མ་བཤད་ཀྱང་།
སྐྱིར་མདུན་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ལྷ་མོའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་
པས། དེ་དག་གི་ལམ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཅམ་དུ་བསྐྱེད། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་
དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པ་དང་། བར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྤེལ་ཆུལ་དང་ལྡན་
པའི་ཆགས་བྱལ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་
ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་མ་རྟོགས་པས། སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྦྱོད་པ་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རིང་པོས་བྱང་ཆུབ་འཆོལ་བར་བྱེད་
ཀྱང་། མཐར་ཐུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པར་མི་རུས་པའི་སྦྱོད་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གང་ཞིག་དགོས་དོས་གནས་དང་། །གང་
ཡང་རྟོག་ལ་དགའ་བའི་མི། །གང་ཞིག་རྒན་པོར་གནས་སྐྱར་པ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་མི་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཆགས་བྱལ་གྱི་ལམ་གྱིས་འདུལ་བའི་རབ་བྱུང་ནི་ཆགས་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་མོས་པར་
མི་རུས་པ་དང་། ས་བོན་ཉམས་པའི་རྒན་པོ་ནི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་རུས་པ་མེད་པ་དང་། བྱི་རོལ་
གྱི་རྟོག་གི་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ཆོས་འདི་ལ་མི་འཇུག་པས། ལམ་མཆོག་གི་སྟོང་མིན་པར་བཤད་དོ། །

དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་ནི་རྒྱ་བྱེད་པར་ཅན་ལས་འབྱུང་བས། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་
ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་། རྒྱའི་སྐྱབས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ལས་
འབྱུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱོད་པ་བྱ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་

སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མི་འཛོལ་སྟེ། ལུ་བདེ་ནི་ལུས་རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་
དབང་པོ་ལྷ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཆར་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དངོས་དག་ནི། །ལོངས་སྒྲིབ་བྱུང་འཕགས་སྒྲེ་འགྱུར་བར། །བདེ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
བཞིན་པས། །འབྲས་བུ་བྱུང་འཕགས་ཐོབ་འགྱུར་བར། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདོད་མི་བྱ། །བརྟན་གཡོའི་
དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྤང་བ་ཙམ་མཆོན་ཉིད། །སྒྲོམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་ཡིད་འོང་
བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྒྲུ་མེད་གསལ་བའི་སྒྲོ་ཡི་མཐུ། །འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་རྒྱ་བསྐྱབས་ན། །དེར་
ནི་ལྟ་མོ་སུ་ཞིག་འགོག་། །དེ་བས་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མཆོད་པར་བྱ། །དཀའ་
ཐུབ་སྒྲོམ་པ་མི་བཟད་པས། །ལུས་ནི་སྐྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐྱེད་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་སེམས་
གཡོངས་ན། །གཡོངས་པས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ཏུ་འགྱུར། །ལུས་དང་སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་ན། །བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འགྱུར།¹ །ཞེས་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དཀའ་ཐུབ་སྒྲོམ་པ་མི་བཟད་
པ། །བསྟེན་པས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ལོངས་སྒྲིབ་པས། །བསྟེན་ན་སྤྱར་བུ་
འགྲུབ་པར་འགྱུར།² །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དཀའ་ཐུབ་ནི་ལུས་ངལ་ཞིང་བུལ་བའི་སྒྲིབ་པས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་
དང་སྒྲོམ་པ་ནི་ཤིང་བྱང་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་། མི་བཟད་པ་ནི་རི་
ལ་འཕྲོང་ཞིང་མེར་འརྒྱག་པ་སོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྟེན་པའི་གདུངས་བཞིན་པས་བྱང་རྒྱལ་མི་
འགྲུབ་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སྐྱམས་པ་སྟེ་རྒྱུད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ནི་ཀྱན་
ད་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཉམས་པས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་གཞན་ཏུ་གཡོངས་
པས་ན། ཆོ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་མི་འགྲུབ་པོ། །དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་སྤར་ལྟར་གསུངས་
པ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སུ་བྱངས་པའི་དོན་ནི། སྒྲིབ་བཤད་པའམ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལ་དགོངས་ནས་
གསུངས་པའི་དོན་བྱ་ཡི། སྤྱས་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མི་བཤད་དོ། །ཡང་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལུས་
དང་ངག་དང་སེམས་རྣམས་ནི། །བདེ་བར་གནས་ན་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། །གཞན་ཏུ་བྱས་མིན་འཆི་བ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༥༤ ཞོག ༤ ཟེང་། ༡༥

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༤༡ ཞོག ༣༡༣ ཟེང་། ༥

དང་། །དཔལ་བར་¹ངེས་པར་སྒེག་པར་འགྱུར།² །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྟན་གྱིས་བདེ་བར་སྦྱད་པའི་པན་ཡོན་དང་། བྱི་མའི་དངོས་བསྟན་གྱིས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏོ།།

དེ་ནི་ཁ་ཅིག་ལུ་སྒྲེགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་སྦྱད་པའི་ཉེས་པར་འཆད། ཁ་ཅིག་དབང་དང་དམ་ཆོག་ཐོབ་ཅིང་། ལམ་འདྲིའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་དེ་སྤངས་ཏེ་དཀའ་སྦྱད་བྱེད་ན་ཅ་ལྟར་བརྟུང་བ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པར་འཆད་དོ། །ཁྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་འདྲིར་བྱང་ཆུབ་སྟེར་བ་ནི་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བ་ལ་རག་ལས་ལ། དེའི་བདེ་བ་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྐྱས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་རང་གི་ལུས་རྟེན་པ་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་དབང་པོ་རྟེན་པ་གྱིས་ལུས་ལྷ་རྩེ་ལྟར་འདོད་པར་བསྟེན་པའི་སྦྱོང་བ་གསུངས་སོ། །ལེའུ་བཙུ་བ་དུན་པའི་སློན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་རྩེ་རྟེན་ཡོད་པ་ཀྱན་ནི་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་མེད་རྟེན་པས་སོ། །དེ་རྟེན་པས་རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྟེན་པས་ཀྱིས་མཁྱེ་ཞིང་དཀའ་བར་བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མི་སྦྱང་ཅེས་པ་ནི་དེ་རྟེན་པས་ཀྱི་ཐུགས་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལུས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ།⁴ །ཞེས་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་ལ། དེའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་དེའི་སེམས་ཡིན་པས། དེའི་སེམས་སྦྱང་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་རྒྱ་ལ་གཞོད་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་བའི་གོགས་བྱེད་པར་དགོངས་ནས། དེའི་སེམས་བསྐྱང་བར་གསུངས་ཏེ། ཅ་ལྟར་བཙུ་བ་ཞི་བའི་བཅས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །རིགས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ལུས་གཏུང་བར་ནི་བྱེད་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འབྲ་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །སློན་གསལ་འགྱུར་གསལ་གཉིས་ལས། སེམས་ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། བྱང་

1 ཞོལ། སོག་ 324 ན ༩། གཙང་། སོག་ 304 བ 2 དཔལ་བས་ངེས་པར་སྒེག་

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 12 སོག་ 323 ཟེང་། 23

3 ཞོལ། སོག་ 324 བ 21 གཙང་། སོག་ 304 བ 4 རྟེན་ཀྱི་མཁྱེ་

4 བསྟེན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 24 སོག་ 236 ཟེང་། 23

5 ཞོལ། སོག་ 324 བ ༩། གཙང་། སོག་ 320 ན 3 གཏུང་བར་མི་བྱེད་པར་

ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཅ་བ་ལུས་སུ་བཤད་པ་ལེགས་ཀྱི། བསྐྱོག་ནས་བསྐྱར་བ་མི་ལེགས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་གསུམ་བདེ་བར་མི་གནས་ན། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མི་འཛོལ་བ་དང་། ཡིད་མཉམ་པར་འཛོག་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་དོན་དུ་བདེ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་མཉམ་གཞག་བཏན་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་མིན་གྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛོལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་བསྐྱས་ལས་གསུངས་པ་བཞོད་ནས་དེའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཉེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པར་བསྐྱབ་པས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་གསུངས་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་མོ། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའི་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ངན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་དུ་སྒྲིབ་བསྐྱས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཤེས་ན་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །འཛོལ་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །དུག་འདི་ཉེ་བར་ཞི་གྱུར་ན། །དུག་ནི་དུག་མེད་བྱས་པ་ཡིན། །བདུད་ཅི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེན་ན་ནི། །བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་བཅེགས་ལས། སྤང་བྱིང་གྱི་ལུང་བྱར་ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་པན་པ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལུང་གྱང་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་པན་པ་དང་། སྤགས་དང་སྤྲན་གྱིས་ཟིན་པའི་དུག་གིས་འཆི་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་

1 བསྐྱོན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༣༥༥ ཟེང་། ༣༠

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༣༥༥ ཟེང་། ༡༦

ཀྱང་ཡོག་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་དང་། འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།
གང་གིས་སྒྲུན་པོ་འཆིང་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་མཁས་པ་ཡོངས་གྲོལ་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པར་
བསྐྱེལ་ས་ན་ནི། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅེ་ཡོག་ །གང་གིས་སྒྲོངས་པ་འཆིང་འགྱུར་ཞིང་། །འུ་
འཁོད་མཐར་ཉི་དེ་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཤེས་རབ་སྒྲོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་
འཛོལ་། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་འདིས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་ཡོངས་སྤྱུ་འགྱུར་བས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུར་ཞུགས་པའི་
སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱབ་པ་གཞན་མེད་དེ། དེའི་དོན་དུ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་བཟའ་བ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷན་བརྒྱད་
ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །

སྐྱེལ་བདེ་མཚོག་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་བདེ་བས་བདེ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ། སྤྱོད་བསྐྱེལ་
འགྱུར་གསར་གཉིས་ལས། ངན་འགྲོའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལྟ་
བསྟེན་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་ལ། དེ་ཡང་ངན་འགྲོའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཞེས་བཅད་པ་ལ། ཡུལ་བསྟེན་པ་
ལས་སྤྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་
དང་། རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་གཉིས་སྤྱེ་བའི་ལན་མཛད་ཀྱི། འདོད་ཡོན་
བསྟེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་མི་སྤྱིད་ཅེས་མ་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་འདོད་ཡོན་ལ་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་དོན་གཉེར་འབྱུང་བ་མི་
འགལ་བས། འདོད་ཡོན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལ་དབང་པོ་ལྷན་ལོངས་སྤྱད་པ་ཅུམ་
དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་འདོད་ཡོན་ལ་དོན་གཉེར་བྱུང་བ་ཅུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་
མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་གཙོ་བོར་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་
ནས་སྟོན་ལ། འདོད་ཡོན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འཐད་

1 བསྐྱེལ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེལ་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༣༥༦ ཟེང་། ༡༦

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེལ་མ། དེབ། ༢༦ ཞོག ༤༣༩ ཟེང་། ༩

མི་འཐད་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ།།

འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བཤམ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་མི་ལྡན་པས། འདྲོད་ཡོན་ལ་རྩེ་ལྷར་འདྲོད་པ་བཞིན་བསྟེན་ན་ནི། དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་འགྱུར་བས། དེས་ནི་ཉོན་མོངས་གང་ཡང་ཐར་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱར་ཡང་སྐྱུར་མི་རུས་པས་གནང་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་དམན་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་བསྐྱུར་རུས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ལྷར་སྐྱུར་པའི་ཐབས་གྱི་ཆ་པར་བྱིན་དང་། སྒྲགས་གྱི་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ལས་གསུངས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྷར་སྐྱུར་བ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདྲོད་ཡོན་བསྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་མིན་པའི་ཐབས་གྱི་ཆ་དུ་མ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།།

དཔལ་མཆོག་གི་ལུང་བྲངས་པས་ནི། ཉོན་མོངས་གསུམ་ལ་དུག་དང་བདུད་ཅིར་འགྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་པར་སྟོན་པས། ཉོན་མོངས་གསུམ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྤང་བའི་དུག་དུ་གསུངས་པ་གང་ཐག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ལ་མིན་པར་སྟོན་ནོ། །དཀོན་བཙུགས་ཀྱི་ལུང་སྤྲུལ་སྤངས་བྱང་སེམས་གྱི་ཉོན་མོངས་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱེད་པར་བསྟན་པས། ཉོན་མོངས་གང་ཡིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ལ། ལུང་གཉིས་པས་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་ལོག་པར་ལྷུང་བ་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་མི་རུས་པར་བསྟན་པས། ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་གྱིས། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མི་རུས་པར་བསྟན་ཏོ། །དཀོན་བཙུགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ནི། པར་བྱིན་གྱི་བྱང་སེམས་གྱིས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་སྤྱིད་པ་སྤོང་རུས་བཞིན་དུ་ཆེད་དུ་མི་སྤོང་བར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རྣམས་

རྫོགས་ཀྱས་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་འཆང་བྱ་བའི་རྒྱུ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་བམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྐར་མ་
ལྟ་བུའི་ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་ལ་འདོད་པ་དང་དུ་མ་སྦྲངས་ན་ཡུལ་དེ་འཆི་བའི་དགག་བྱ་དང་ལྡན་པ་
དང་། དང་དུ་སྦྲངས་ན་འདོད་པ་བཞིན་དགོ་བ་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་ལོག་གཡེམ་གནང་
བའི་ཉོན་མོངས་ལ་གསུངས་པས། དེ་འབྲེལ་བའི་ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ལམ་
འདིར་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ལུགས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲེལ།

འོན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཉོན་མོངས་འགའ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་
བའི་ཁུངས་ཡིན་པས་འདོད་ཡོན་བསྟེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ན་རན་འགྱོར་འཁྲིད་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་པན་ཚུན་འགལ་བར་ཚོད་པའི་སློན་སྟོང་བར་རུས་
སོ། །ཁྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱེས་པ་ལས། ཁྱིམ་གྱི་འདོད་པ་སྟོང་མ་རུས་པ་ལ་བྱང་སེམས་
ཁྱིམ་པའི་ཀུན་སྟོན་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཆགས་ཅན་གྱི་ཐེག་པས་ལམ་བཟོད་པ་ལ་མི་མོས་པས།
འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འདུག་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས། ལྷ་མེད་
ཀྱི་ལམ་གྱིས་འདུལ་བའི་ཆགས་ཅན་དང་མི་འབྲེལ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་མཆོག་གི་ལུང་
གིས་ཀྱང་། རང་ལུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕེལ་བའི་དོན་དང་། གཞན་ལུས་ལ་བཏེན་ནས་རང་གི་བྱང་
སེམས་འཕེལ་ཐབས་སུ་¹ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འདོད་ཡོན་བསྟེན་པའི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་
ལ་སློན་མེད་པར་མི་སྟོན་ཀྱང་། སྤྱིར་ཉོན་མོངས་གསུམ་ལམ་དུ་བྱ་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་
ཡིན་པས་བྱང་དུ་བྱུང་ངོ་།

འོན་འདོད་ཆགས་ལ་གནང་བ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྟག་ལ་གནང་བ་རི་
ལྟར་ཡོད་སྟམ་ན། བསད་བསྐྱད་ལ་སོགས་པའི་དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་ན་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་གི་
དུས་སུ་ཞེ་སྤང་མེད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་
དང་། ཐོག་མར་བསྐྱུང་འཁོར་སྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་
རྩི་བསྐྱེད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གི་སྐབས་སུ་བགོགས་ལ་གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཤད་
པའི་ཞེ་སྤང་དང་། དེའི་ཆར་གཉིགས་འགའ་ཞིག་གནང་བ་ཡོད་ལ། ཆགས་སྤང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་

1 ཞོལ། ཤོག་ 343 ན་ ༥ འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་

མོངས་ཅན་གྱི་གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བས། ཉོན་མོངས་གཞན་གནང་བའི་ཞར་བྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་གནང་གི། གཏི་མུག་ལ་སྒྲིབ་སུ་གནང་བ་མིན་ནོ།

གང་གིས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་གྱི་ཆགས་པ་གང་གིས་སྒྲིབ་པོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་། དུ་འཁོད་ལ་སོགས་པའི་དཔྱལ་བར་འགོ་བའི་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་བདེ་སྤྱིར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲིམས་པ་ན་ཐབས་མི་མཁས་པ་ལ་འཆིང་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཐབས་མཁས་པ་ལ་གྲོལ་རྒྱར་འགྲོ་ལོ། །ཀྱི་རྩི་རྩི་ལས་ཀྱང་། ཆགས་པས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ནམས་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཉིད་ལ་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། རྩི་རྩི་འབྲེང་བ་ལས། བྱ་དང་བྱ་མིན་ནམས་སྤངས་ཏེ། །བཀག་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པས་ན། །བསྐྱེད་པ་ནི་འདམ་གྱིས་བཞེན། །རོ་བོ་ཉིད་ཤེས་གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མི་རྩི་བ་ལ་མི་གོས་ཞེས་བྱ་ཡི། ཆགས་པ་མི་འབྱུང་བར་སྒྲིབ་པ་མིན་ནོ།

འོ་ན་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བྱེད་ཆུལ་སྤར་ལྟར་དང་། རྒྱད་སྟེ་གཞན་གྱིས་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་མཉམ་པར་མི་སྤྱིར་བའི་བསྒྲིམས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་སྤར་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤུངས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་རི་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤུངས་ཆོད་པའི་དོན་ཁྱུ་བདེའི་སྒྲིབ་སྤྱིར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་གྲུས་པ་དྲག་པོས་ཡིད་བངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བར་འདོད་ལ་དེ་སྤྱིར་བའི་ཐབས་སུ་ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྤྱིར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཐད་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ནམས་སྤར་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། མོད། 10 ཞོག ༣༠ ཟེང་། 9

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། 19 ཞོག 111 ཟེང་། 21

མང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ།། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་
 ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་མེད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནོ།། །རིགས་པ་འདིས་ཞེས་སོགས་
 བྱི་བ་ཆབ་ཀྱི་འགྱུར་ལས། ཚུལ་འདིས་སྒྲོ་འདོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཞེས་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྲུབ་པ་དང་ཡང་མཐུན་ལ། དོན་ནི་ཡུལ་དང་རྟེན་ལྡན་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ།། །གནས་པ་ནི་གནས་
 ལུ་བསྐྱར་བ་ལགས་ལ། སོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་ལས་ཡང་བསྐྱེད། །ཕྱི་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་
 པའི་ཐབས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་ལས་ནི། རང་གི་དོན་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་ལ། དེས་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེད། །དེས་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུ་བྱས་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལུས་དུ་བྱང་བའི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པར་བྱས་པ་བྲན་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སྒྲིང་སྐྱར་བར་འགྱུར་བས། ཡིད་བདེ་
 བའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཉིད་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ན། རྣམ་དཔྱད་ཅན་ཀྱིས་
 བྱི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་འདིའི་
 གནད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།།

དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་ནི། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས།
 འགའ་ཆེ་ཆགས་སོགས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས། །འཕེལ་བ་བདེ་སྐྱུག་ལས་སྐྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་
 སྒྲོམས་ལ་སོགས་པ། །རང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས།¹ །ཞེས་དང་། རང་དོན་ཁྱད་པར་ལས་སྐྱེས་
 པའི། །སྒྲོས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ།² །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་
 བའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིང་བསྐྱུས་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པར་ལྟ་བ་
³ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པས།

1 བསྐྱར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༩༦ ཞོག ༥༠༦ ཟླང་། ༩

2 བསྐྱར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༩༦ ཞོག ༥༠༦ ཟླང་། ༩

3 བསྐྱར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༣༥༥ ཟླང་། ༣༡

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 ཉན་ཐོས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཡོད་པས་དཔྱད་པར་ལྟ་བུའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་
 དཔྱད་པར་གྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་ལ། འཕགས་པས། མཆོན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། ཁྱོད་
 གིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལས། ཁྱོད་གིས་ཆང་བར་བསྟན་པ་
 ལགས།¹ །ཞེས་གསུངས་པ་འཇུག་འགྲེལ་དུ་བྲངས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྡེ་སྡོད་གཉིས་ཀར་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པར་མཛད་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་གསུངས་སོ།།

དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བན་པར་བཞེད་པ་རྣམས་གིས་
 བློ། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་ལྟ། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ལ་གསུངས། །ཀར་གཉིས་མཆོག་གིས་རྟག་དུ་ཡང་། །གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་བརྟོས་འདྲར་
 གསུངས། །ཆོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་ལྟར་འདྲ། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་དང་མཆོངས་ཤིང་། །འདུ་བྱེད་ཆུ་
 ཤིང་དང་འདྲ་བ། །རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །སྤང་པོ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་རྣམས་ལ་བཤད།² །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་དཔེ་དེ་དག་གིས་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བྱང་སེམས་ལ་བཤད་པ་མང་བ་བཞིན་དུ། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་³ ལན་དུ་མར་མ་གསུངས་པ་ལ་
 དགོངས་ཀྱི། དཔེ་དེ་ལྟ་དང་འདྲ་བར་ཐེག་དམན་ལ་ཡེ་མ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཉན་
 ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། སྤང་པོ་ལྟ་དཔེ་དེ་ལྟ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐེག་དམན་ལ་མེད་པ་དེའི་ལུགས་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་
 ལས། གང་དག་སྒྲིབ་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་སྟེན་མ་ཡིན། །འགྲོ་བྱུག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་
 རར་ནི། །ཚོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་འགྱུར།⁴ །ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་བཙོན་ར་
 ལས་གྲོལ་བ་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་བསྟན་ལས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། 60 ཞོག 694 ཟེང་། 3
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། 71 ཞོག 770 ཟེང་། 3
 3 ཞོག། ཞོག། 312 ན 2 ། གཙང་། ཞོག། 312 བ 3 སྡེ་སྡོད་དུ་ལན་དུ་མར་
 4 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེ་ག། 71 ཞོག 774 ཟེང་། 1

པ་ལ་སྒྲིན་པས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་མཛད་པར་གསུངས་པ་ཡང་།
མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ཚོགས་བྱལ་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་
པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་དེ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་ལྟར་ན་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཐམས་
ཅད་སྒྲིང་བའི་སེམས་འཆི་སེམས་དང་། དེ་ལས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་ལངས་པའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་
སྐྱེ་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀུན་གཞི་ལ་མི་རུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་
གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་¹པའི་མིང་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་
ཀུན་གྱི་གཞི་དང་ཅ་བར་གསུངས་པའི་དོན་དུ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དུ་
རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གལ་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱར་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བས། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་དེས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་འགའ་ཞིག་མི་ཟད་པ་ནི་
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པས། རྒྱ་མ་རིག་པའི་བདེན་
འཛིན་ཟད་ན་འབྲས་བུ་ཆགས་སོགས་མི་ལྟོག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་
ཟད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་ཆགས་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྒྱར་
འདོད་ཆགས་དགོས་ན། ལྷང་བ་ཡང་ཐུན་པའི་རྒྱར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་དེས་བདེན་
འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཅད་ནས་སྒྲིང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆགས་པས་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་ཏེ། རྒྱ་ཅ་བ་ནས་
ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུས་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་
ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

གཞན་ཡང་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱས་པར་འདོད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཆགས་པ་དེ། དགེ་བའི་ཆོས་
གཞན་ཞིག་ལ་ཆགས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ནི། སྟོད་བསྐྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་གཞིར་
བྱས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་པ་དང་འགལ་
ཞིང་། གང་ཟག་གཞན་ལ་ཆགས་པ་དེས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་ལ།

1 ཞོལ། ཤོག་ 35 བ 3། གཙང་། ཤོག་ 37 ན 3 ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་པའི་

དག་པོའི་ཆོས་དང་འཕྲོད་ཆུང་མི་འགྲོ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆུར་སྐྱར་བ་ལ། ཐེག་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཆགས་པ་དངོས་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལས་དུ་བྱས་
པའི་ཆུབ་བརྗོད་དགོས་ཏེ། འདིས་ཉོན་མོངས་འདི་འབྲེལ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱས་སོ་ཞེས་འཛིན་སྐྱངས་
མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་པ་གཞོན་བྱ་དང་གཞོན་བྱེད་དུ་སོང་བ་བརྗོད་མི་ཁུས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཐབས་མཁས་ནི་དད་པར་བྱ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་སྐྱེས་ན་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། ཕྱགས་གཉིས་པ་ནི་མི་འདོད་ལ། དང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་
མེད་ཆུལ་ནི། དུག་རྒྱ་བསྟན་པའི་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་
པར་བྱེད་ཅིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་ཟད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་
པ་ན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་པ་དེ་སྤོང་བ་མིན་པས་སྒྲོན་མེད་
དོ། །རྒྱ་བདེན་འཛིན་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མ་སོབ་པར་དུ་མི་འཛད་པས། བདེན་འཛིན་དང་
འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལས་སྒྲོམ་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་གཉིས་
རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་རྒྱད་གཅིག་ལ་འཇུག་པའང་མི་འགལ་ལོ། །འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་
བྲལ་བས་འདོད་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ཁྱད་པར་བ་བསྟན་པ་ན། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་དུག་
རྒྱ་བསྟན་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
པས་ཆགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་མ་སོང་ན་དེ་འབྲེལ་བའི་བདེ་བ་དེ་ལྟོག་ཀྱང་དུག་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེ་བ་
ཙམ་མི་ལྟོག་སྟེ། དཔེར་ན། འོ་མར་སྤངས་པའི་སྐྱུ་རུ་རོ་དང་ཅན་ནི་འོ་མ་མེད་ན་མི་འབྱུང་
ཡང་སྐྱུ་རུ་རོ་ཙམ་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ལ་ཡང་དབང་
པོ་གཉིས་སྐྱར་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་ནི་སྤར་བསྐྱབས་ཟེན་ཏོ། །

སམ་བློ་ཁྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། འདོད་ཆགས་ནི་རང་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་མི་སྤུག་
པ་བསྐྱེད་པས་ལྟོག་དགོས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་ན་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེ་མ་ཉི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

བཅོམ་ནས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པར་བྱེད་དོ།¹ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་ཀྱང་
འདྲོད་པ་སྐྱོད་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མིན་པ་དང་། ཀེ་ཏ་ཀའི་མེ་ཏོག་སྟོས་ཀྱི་སྒྲང་པོས་
ཐོས་པའི་བྱུན་སྒྲ་ཅི་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲང་པོ་པལ་པས་ཐོས་པའི་བྱུན་ལྷི་བར་འགྱུར་བ་
བཞིན་དུ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་ལས་
འབྲས་བྱ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེད་པར་བཤད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བྱུབ་པ་ལས་དེའི་དོན་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་ཆགས་པ་དངོས་མིན་པ་ལ་དེའི་མིང་
གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཅོ།

འདྲོད་ཡོན་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་ན་འང་རྒྱའི་ཀྱན་སྟོང་གི་དུས་སུ་ནི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡིད་སྟོགས་པའི་བསམ་པས་དེ་སྐྱེད་
པའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་འཇུག་པས་ཉོན་མོངས་དང་མི་འགྲོ་³ལ། དེའི་དབང་གིས་ལུས་ངག་
དགེ་མི་དགེར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན་པས། དེ་ལ་བསམས་ནས་འདིའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ན་ཉོན་
མོངས་པའི་བསམ་པ་མེད་པར་བདག་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་⁴བཤད་ཀྱི། དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་གི་སྐབས་
ལ་དགོངས་པ་མིན་ཅོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆགས་པ་དེ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ནི། དེས་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་
འདྲིན་སྦྲངས་འགལ་བའི་སྟོན་ནས་གཞོད་པ་ནི་མིན་ཅོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་དེས་
འདྲོད་ཆགས་དེས་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཟེལ་གྱི་གཞོན་པ་དང་། ལམ་
གོང་མའི་ཡོན་ཏན་སྦྲུང་དུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་སྦྲུང་བའི་སྟོན་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཐེག་
པ་སྐྱན་མོང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བཟན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་སྟོད་
དུ་བྱས་ཤིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྲུང་བ་དང་། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་ཐག་ཆོད་
པའི་དོན་འདྲིས་པར་བྱས་པས་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་མོས་པ་བཟན་པ་དང་། དུལ་དང་རྟེན་གཉིས་འཁོར་
གསུམ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་ལྟ་བུ་སྦྱ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ནས། སྐགས་དང་སྐག་རྒྱས་

1 བསྐྱེད་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༩༩༡ ཟེང་། ༡༩

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡༩ ན ༣། གཙང་། ཞོག་ ༣༡༩ བ ༡ མིང་གིས་བཏགས་མིན་ཅོ།

3 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡༩ ན ༩། གཙང་། ཞོག་ ༣༡༩ བ ༡ ཉོན་མོངས་དང་མི་འགྲོ་ལ།

4 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡༩ ན ༥། གཙང་། ཞོག་ ༣༡༩ བ ༣ བདག་སྐྱབ་པ་སོགས་ལས་བཤད་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུས་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ལ་ཡང་མི་དགེ་བ་བརྟེ་
སྒྲོམ་པ་དང་། དབང་གིས་རྒྱད་སྒྲུངས་ཤིང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རིམ་
པ་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བྱང་ཞིང་འདོད་པའི་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་བརྟན་བཙུགས་ལ་མཁས་པ་སོགས་
མང་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པ་དེས་བྲངས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་
ཙམ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བཏགས་པས་མི་ཆོག་གི། །བདག་མེད་པའི་དོན་ལེགས་པར་སྤྱ་ཐག་
ཆོད་པའི་ལྷ་ཐོག་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་བཞག་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
བསྐྱེམས་པས་བྱང་རྩལ་དུ་སྟེར་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་
ཐབས་གཞན་གྱིས་མི་འཕོ་བར་བྱས་པས་མི་ཆོག་གི། །དེའི་སྒྲོར་བས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་པོར་རྒྱ་
རྒྱུ་བརྟུང་ནས་ཐེམ་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་དགོས་པས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་
ཀྱན་ད་ལྷ་བུའི་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱུད་ཐེམ་པས་འཛིན་པ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཆགས་པ་ལས་
བྱེད་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་མི་སྤྱག་པ་བསྐྱེམ་པ་མེད་
ཀྱང་མཐར་འདོད་ཆགས་ཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་སུ་འགལ་
བའི་ཆོད་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

འཁོར་འདས་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་དང་སྒྲོར་རྒྱ་མེད་པར།
དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་ལས་བྱང་སེམས་མི་འཕོ་བ་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ནི། མིན་པའི་རྩ་བ་བདེན་
འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པས། བདེ་བ་དེ་རི་ཙམ་སྤྱད་པ་བཞིན་བདེན་འཛིན་དེས་
བྲངས་པའི་སྟེད་པ་རེ་འཕེལ་དུ་འགོ་བས། སྒྲོམ་སྟེད་ཅན་གྱིས་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྩལ་འདུ་ཤེས་ནས་
ལྷགས་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་འདྲ་བ་ནི་སྤྲད་ལ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བདེ་སྟོང་སྒྲོར་བྱས་པ་ལ་
ནི་ཐབས་དེ་མེད་ན། ས་གསུམ་གྱི་འགོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོར་བའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུར་དུ་མི་འཕྲོལ་བས་
རྒྱུར་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱགས་པ་མཛད་དེ། ས་ར་ཏས། མ་ལུས་རང་བཞིན་གང་གིས་མི་ཤེས་
པ། །ཀྱན་དུ་བུའི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་སྐྱབ་པ་ནི། །རི་ལྟར་སྒྲོམ་པས་སྒྲིག་རྒྱ་རྟེན་པ་བཞིན། །སྒྲོམ་
ནས་འཆི་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་རྟེན་དམ། །རྟོ་རེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་གནས་པ། །བདེ་བ་གང་གིས་

ནམ་པར་རོལ་བ་ནི། །ཅི་སྟེ་དེ་བསྟེན་ཏུས་པ་མེད་པས་ན། །ས་གསུམ་རེ་བ་གང་གིས་རྫོགས་པར་
འགྱུར།¹ །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པར་རྒྱུད་བླངས་པ་ལས། །ལེགས་བརྟགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་ནས་
ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་འཇུག་བྱ་ཡི། །གཞན་ཏུ་མེད་ནི་འཇུག་པ་ཡིས། །བཙུ་བྱ་ཆར་ཡང་མི་
མོད་དོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་གྲིས་ཤེས་ནས། །གང་ཞིག་ལྟ་མོ་ལ་བརྟེན་པ། །དེ་འགྲུབ་འགྱུར་གྱི་གཞན་
ཏུ་ནི། །དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱད་བར་འགྱུར།² །ཞེས་དང་། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་
རིན་ཆེན་རྣམ་དག་བདག་། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པ། །ཐབས་བཟང་པོ་ནི་རྣམ་སྤངས་
ནས། །འགལ་བའི་དམ་ཆེག་ལ་སོགས་པ། །གཞན་ཏུ་གང་ཞིག་སྦྱབ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཏུ་འཕོད་
སོགས་པར་འཆོད། །རྗེ་ལྟར་མེ་ནི་འབར་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་རྩ་ཤིང་ཕྱང་པོ་དག་། །བཙུག་ན་ཐལ་བ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །སྦྱ་གྲུ་སོགས་པའང་འགྱུར་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། །རོ་མཆར་
ཆེ་བ་ལྟར་བྱེད་པ། །རྗེ་སྲིད་རྣམ་མཁའ་གནས་པའི་བར། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དཔྱལ་བར་འགྲོ།³ །ཞེས་
མཁས་པས་ལེགས་པར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། །སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པར།
འདོད་ཡོན་གྱི་ཆགས་པ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་བ་རྣམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་
གསུངས་ནའང་། །ངས་པའི་དོན་གྱི་ཐབས་མའི་ཕྱང་དོན་སྦྱ་སྦྱབ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལམ་སྤྲ་མོ་
ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་ནས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཆེས་དཀོན་པའི་གནད་གྲིས་གནས་འདི་ལ་སྒྲིགས་
འདིའི་སྒྲགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཅུང་བར་སྤང་བས་རྣམ་དཔྱོད་
ཅན་གྲིས་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྲུབ་པ་ལས། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ངོ་མོར་བཞག་ནས་ཡུལ་གྱི་
ནི། །བདེ་ལ་དགའ་བས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རང་བཞིན་གྲིས་ནི་མ་ལུས་འདི་དག་
རྣམ་དག་སྟེ། །ཐ་མལ་ཡུལ་རྣམས་བདག་མེད་སྦྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་། །མིག་འཕྲལ་དང་ནི་མིག་ཡོར་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 36 ཞོག 304 ཟེང་། 14

2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 29 ཞོག 212 ཟེང་། 13

3 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 36 ཞོག 1 ཟེང་། 4

དག་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གནས་མེན་རྟོག་པའི་ཐ་སྙད་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གང་ཆེ་སྤྲེས་
བྱ་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་བསམ་པ་དང་། །འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་འགྱུར་བ། །དེ་ཆེ་
ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་རྟོགས་པས་ཟེལ་མཁན་ནས། །ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པས་འཆིང་བར་རྒྱས་
མ་ཡིན།¹ །ཞེས་འདོད་པའི་ཡུལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞུ་བའི་བདེ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མི་
ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པའི་སློན་ནས། བདེ་སྟོང་
སྤྱར་བའི་ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་
འཕྲེན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ཞིང་འཛངས་ལ་ཡངས་
པའི་སློ་བློས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་སྤྱིར་བའི་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲིབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་གསུངས་
ཚུལ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། སྒྲིབ་པ་ལ་སློབ་པའི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱད་ཀྱི་
ལེའུ་ལྔ་པ་དང་། བདུན་པའི་མཆོན་གྱི་སྐབས་སུ། རིམ་པ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མཆོག་དང་།
སྤྲེས་སྒྲིབ་པ་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་སློན་གསལ་ལས། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་སྦྱབ་
པའི་སྒྲིབ་པ་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྲེས་སྒྲིབ་པ་སོའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །སྤྱི་མ་ཡང་
སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མིང་རོ། །ལེའུ་དགུ་པ་ལས། བྱང་སེམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིབ་
པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་སློན་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་ལམ་མི་འགལ་ཡང་རུང་།
གང་དང་གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས། སྤྲེས་པ་
རྣམས་ཅི་རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ནི་དང་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྲེས་པས་རྫོགས་རིམ་
རྟོགས་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྤྱིར་བའི་སྒྲིབ་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རང་གི་དོ་བོ་བརྗེ་བའི་
སྒྲིབ་པ་ནི་གཉིས་པར་བཤད་དོ།

དེའི་དང་པོ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱི་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ལ་གསུངས་པ་ནི་

1 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། 36 ཞོག 43 ཟེང་། 3

འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པའི་སྟོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །ལེའུ་བརྩ་བྱག་པ་ལས། རིག་པའི་
བརྩམ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་སྟོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྟོན་གསལ་ལས་རང་
དང་རིག་མ་ལྟའི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་ལུགས་བསྐྱར་ནས་སྟོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །ལེའུ་བྱག་པའི་
འབྲེལ་བར་སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ནི་ལོངས་སྟོད་པ་དང་གོལ་བའི་སྟོད་པར་འགྱུར་ཉིང་གཉིས་
དང་པ་ཚབ་ཀྱི་འགྱུར་ལས་འབྱུང་ཡང་། ཆགས་གྱུར་ལས། སྟོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནི་བྱ་སྤྱི་
ཀྱི་སྟོད་པའོ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ལེགས་པས་སྟོད་པ་གཞན་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །

རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་ཏུ་སྟོད་པ་དང་། སྤགས་ཀྱི་སྟོད་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་
སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ལེའུ་བརྩ་བདུན་པར་བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དམ་ཆེན་དང་སྟོན་པ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་
བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་སྟོན་བཅས་དང་སྟོན་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མེད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོད་
བསྐྱས་ལས་གསུངས་ཏེ། རིམ་བ་གཉིས་པ་དང་སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །གང་
ལ་སྟོད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་།
བསྐྱེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་མ་གཉིས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་སྟོད་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་པོ་
གཉིས་དང་། གཉིས་པ་ལ་སྟོད་པ་ལ་སྟོད་པ་གསུམ་པ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་ཡང་སྟོད་བསྐྱས་དང་རིམ་
བ་གཉིས་པ་ལས་རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། རིམ་
གཉིས་རེ་རེ་ལའང་སྟོད་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ལེའུ་བརྩ་བའི་སྟོན་གསལ་ལས། མཚན་སྐྱབ་
པ་དང་ཐ་མལ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་པ་གསུམ་ལ་གོམས་
པ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་གི་ཆེ་དངོས་བྱུང་ཉིང་པར་མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་
རང་གི་ལྟ་ལ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །འདིས་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་
པ་ནི། རང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མ་གྱུར་ན་རིམ་
གཉིས་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བར་གསུངས་སོ། །ལེའུ་བདུན་པའི་འབྲེལ་བར་སྤྱི་དོན་གྱི་སྟོད་པ་

སྒྲིབ་པ་ཅས་དང་། སྒྲིབ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་མེད་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་
 ཏུ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། སྒྲིབ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 གཞན་མི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། ལེའུ་བཙུ་ལ་པའི་འགྲེལ་བས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལའི་སྒྲིབ་མེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་མི་འཇོག་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲིབ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིམ་བཤེས་སྒྲིབ་པའི་
 སྒྲིབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་གི་དུས་དང་། སྒྲིབ་ཏུ་བྱེད་ནས་ལས་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ། །ཕྱི་
 མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལས་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ཐོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་
 འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་ལས་སྒྲིབ་པ་ནས་བསྐྱེད་མེ། མི་སྒྲིབ་པའི་གོ་
 འབངས་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་མེ། མདོར་བྱས་ལས། འདོད་པ་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་པ་ནས། དཀར་
 ཐུབ་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཏོངས་པས། །ནལ་འཕྲོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ལ། །བདེ་བས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ནས་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནག་པོ་དམ་ཆེན་དོན་རྒྱུད་རིམ་པ་རགས་མཐར་ཐུག་ནས། ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྒྲིབ་པའི་སོགས་འབྲེན་པ་དང་། དཔེན་པ་གསུམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གས་
 རིམ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྲེན་པ་ལ་སོགས་འབྲེན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 ལས་མེད་པས། དུས་གཉིས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ཐེངས་དོ། །བཅུན་མོ་ཅན་ནི། རང་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་
 ཤེས་ནས། །ཞེས་སོགས་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྒྲིབ་པ་
 བྱེད་པས། རྒྱུ་གས་རིམ་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིབ་གསུམ་དུ་བཞེད་
 དོ། །རང་གི་ལུགས་ནི་རིམ་བཤེས་ལ་སོགས་འབྲེན་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བཞི་མེ། འདི་
 ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུ་གས་རིམ་ལ་སོགས་དཔེན་པ་ནས་སྒྲིབ་པ་འབྲེན་
 པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཐོན་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་
 བྱང་འཇུག་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟོན་མོངས་ཐད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིབ་པ་བྱ་དགོས་པ་ནི། ལེའུ་

1 བསྐྱེད་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེབ། ༡༩ ཞོག ༣ ཟེང་། ༡༠

བཅུ་དྲུག་པར་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེད་གྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པའི་བན་ཡོན་གྱི་སྒྲིན་པས་སྒྲིན་པའི་མེད་པར།
 རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་བ་སྟེ། སྒྲིན་རྩོམ་ལ་སོགས་པས་རྩོམ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པར་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་
 བྱི་ཐོབ་བ་སྟེ། འོད་གསལ་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་འོད་
 གསལ་གྱིས་སྒྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བན་ཡོན་དུ་བཤད་ལ། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་
 བས་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིན་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་ནི། རིམ་ལྡན་ལྟ་བུར་གྱི་ལྷང་སྒར་བྱང་ས་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྒྲིན་བསྐྱུས་ལས། སྒྲིན་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་ཐོ་ཀུན་རྩོམ་གྱི་
 བདེན་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པས་ཡུང་ཤེས་ཏེ། དེ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་ལྟ་བུར་པའི་ཀུན་རྩོམ་སྒྲིན་
 མའི་སྒྲིན་ཉེན་གཉིས་ཀ་དང་སྒྲིན་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིན་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲིན་
 པ་མེད་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཉེན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་བྱས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། ཉེན་མོངས་གྱི་བག་ཆགས་དངོས་ཤེས་སྒྲིན་པ་མ་ལུས་པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲིན་
 པ་མེད་པར་ཟད་མི་བྱས་ལ། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དེ་ཟད་པ་ཡང་སྒྲིན་པ་དེ་མེད་པར་མི་བྱས་སོ། །ཉེན་
 མོངས་གྱི་ས་ཐོན་ལ་བག་ཆགས་སྒྲིན་བཏགས་པ་ཆེས་སྒྲིན་པར་ཟད་པ་ཡང་དེ་ལ་རག་ལས་པས།
 སྒྲིན་པ་དང་མི་སྒྲིན་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་གཉིས་བྱ་དགོས་པར་ཤེས་སོ། །གལ་ཏེ་
 དབང་གི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བུའི་ཡོད་ན། སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་
 བོ་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། དེ་རྣམས་ལས་སོགས་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ཡང་ཅི་དགོས་སྒྲིན་ན། དེ་ལ་
 རྩོམ་པ་རིམ་པའི་སོགས་འབྱེན་གྱི་སྒྲིན་པ་ནི་ཆེ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་
 གཉིས་པ་ལས། རང་བཞིན་སྒྲིན་པའི་དབྱེ་ཤེས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ལ། །གང་ཞིག་
 རྣམ་གསུམ་ལ་མི་སྒྲིན་པ། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཐོབ་མིན། །རི་སྒྲིན་ཤིང་ལ་མི་གནས་པ། །མ་

1 བསྐྱུས་འཇུག། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། ༡༥ ཞོག ༡༣༧༧ ཟེང་། ༥

2 བསྐྱུས་འཇུག། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། ༡༥ ཞོག ༡༣༧༧ ཟེང་། ༥

3 བསྐྱུས་འཇུག། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། ༡༥ ཞོག ༡༣༧༧ ཟེང་། ༡

གཙུག་པ་བར་དུ་འབྱུང་མི་འགྲུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་བྲལ་བས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་མི་
འགྲུར།¹ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིབ་བསྐྱབ་དང་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་² ཆེ་འདི་
ཉིད་ལ་མཆོག་འགྲུབ་པར་བཤད་དོ། །དེའི་ཆུལ་ནི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་
ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྒྲིབ་རྒྱས་པ་ན། ཕྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོགས་སུ་མེད་ན་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་
ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པས། དེའི་དོན་དུ་བསྐྱེན་པ་ནི་ལྷན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་དང་། གཏུམ་མོ་འབར་
ནས་བྱང་སེམས་བཞུ་བའི་རྒྱས་པ་མཐར་སོན་ཀྱང་། དེ་འབྲས་བུ་ལ་ད་དུང་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་དེ་
རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རབ་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོད་
པའི་རིམ་པ་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱས་
པ་མཐར་སོན་པ་ན། ཕྱག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྒྲིབ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་བྱེལ་ནས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི། རྟོགས་རིམ་གྱི་ཐོགས་འབྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ནོ། །རིམ་ལྷན་ནང་
གི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་
མོ་དང་གྲངས་དང་། འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་དང་རྒྱས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེ་བྲག་ལས་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་པ་
ལ་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་སྣ་ཆོགས་པ་སྒྲེ་ལ། དེ་ནི་ཆེ་དེས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་ཞུགས་
པར་འགྲོ་ཆུལ་ཡང་དུ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་འདིའི་སྒྲིབ་པ་མ་བྱས་པར་སྐྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུབ་ན། རྒྱུད་སྒྲེ་ལོག་མ་
གསུམ་ལས་སྐྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དེ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། སྐྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་
པས་དེ་འབྱུབ་པ་³ ལ་མན་ལུགས་རིམ་ལྷན་ཡིན་སྟེ་ན། སྐྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱན་ཆོགས་མང་
པོ་འབྱུབ་པ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྒྲེ་ལོག་མར་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཁྱད་པར་

1 བསྐྱབ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༡༩ ཞོག ༡༩༩ ཟེང་། ༡

2 ཞོག། ཞོག། ༣༤༠ བ ༥། གཙང་། ཞོག། ༣༣༡ བ ༥ སྒྲིབ་པ་བྱས་པས་

3 ཞོག། ཞོག། ༣༤༡ བ ༥། གཙང་། ཞོག། ༣༣༡ བ ༥ སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པས་དེ་འབྱུབ་ལ་

ཅན་མང་པོ་འགྲུབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་བཤད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་དེའི་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་འགྲུབ་སྟབས་ལོ། །ཟླ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པས་སྐྱུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ནི་སྐྱ་མས་མི་འགྲུབ་པ་མང་པོ་ཡོད་ལ། སྐྱུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཐར་སྐྱབ་པ་ནུམས་དང་། གཞན་མང་པོ་ཡང་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཞག་བདུན་དང་། ཟླ་བྱེད་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་གས། བྱེད་དང་གཉིས་ཚུན་ལ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དུས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སུ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟེན་པས་གསང་གནས་ཀྱི་སྟོར་པའི་ཡིག་སྟོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་འཕོ་བ་དགག་ཀྱས་ལ། བྱག་རྒྱ་དང་སྒྲུབ་པ་ལས་བདེ་བ་བསྐྱེད་དེ། དེས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པས་རྒྱས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེས་ན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་སྟོལ། །དེ་ཅུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ལའང་ཡོད་པར་ནི་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལའང་སྤིང་བ་དང་། ཕྱིའི་བྱག་རྒྱ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོག་ཙམ་དུ་འཕྲོ་བའི་གནད་ཤེས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་ན་ནི། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཡང་ལམ་དུ་འཛོག་ན་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། ལམ་སྟོམ་པའི་སྟོན་དུ་དབང་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་བའི་སྐྱུ་སྐྱེས་རྟོགས་རིམ་དུ་ཞལ་ལུང་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་འདི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་མཚོག་མིན་གྱི། བད་དཀར་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་པ་སྐྱུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཡིད་བྱངས་པ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ནུམ་པ་གསུམ་གསུངས་ན། སྟོན་པ་དེ་ནུམས་རྒྱད་གང་ལས་གསུངས་པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་བསྐྱེད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་དབུགས་དབྱུང་རི་སྐྱད་བསྐྱུན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་ར་ལི་རྒྱས་པ་ནི་སྟོས་བཅས་དང་། རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་དགོངས་པའི་དབང་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་རོལ་བ་ནི་སྟོས་མེད་དང་། འདུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་འབའ་ཞིག་གིས་གནས་པ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་

བས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྡོས་མེད་ཀྱི་སྡེ་བ་དང་། ཤིང་དང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་དང་རས་
བལ་གསུམ་ཆོག་པས་ཐལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྡེ་བ་གསུམ་ཆར་གྱིས་
ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་དང་། རྩ་ཆོད་དང་མཐུན་
པར་སྡེ་བ་གསུམ་ལ་སློབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མཉམ་སྦྱར་ལས། རིགས་ལྡས་སེམས་ཅན་
འདུལ་བའི་དབྱུགས་དབྱུང་ལྡ་གསུངས་པ་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་དང་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དབྱུགས་དབྱུང་གསུངས་པ་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་གཉིས་པའོ།

འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་རྣམས་སྡེ་བའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་འཕྲོ་བ་དབྱུག་ལས་
མེད་པར་བཞེད་དོ། །རི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་དབྱུག་གི་སྐབས་སུ་ཨ་ར་མི་རྒྱས་པ་
མེད་ཀྱང་། སྦྱར་མཉམ་སྦྱར་ལས་བཤད་པའི་དོན་ཏེ། ཨ་ར་མི་ནི་ཅེད་མོ་འཕྲ་རོལ་བར་བསྐྱར་
རོ། །དེ་ནི་སྡེ་བ་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་དེའི་ལན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སྦྱབ་
པ་པོ་ལ་ལས་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ལག་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་སྦྱའི་
མཆོད་པ་དང་། སྦྱར་སྦྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་ལར་དང་གར་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བ་ལ་བཙོན་
པ་དང་། ཁ་ཅིག་དཔལ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གི་འདུག་སྦྱངས་
དང་། གར་གྱི་ཉམས་དབྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་བ་བྱེད་པ་ཡང་སྡོས་པའི་སྡེ་བར་སྡེ་བ་བསྐྱུས་ལས་
བཤད་དོ། །དེས་ན་སྡོས་མེད་ཀྱི་སྡེ་བ་ནི་སྦྱར་བཏང་ལ་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཉལ་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
ཀྱང་། དགོས་པའི་དབང་གིས་རེས་འགའ་དེ་རྣམས་བཞག་ནས་བྱེད་པའོ།

འོན་ཀྱང་འདི་ལ་གནས་ཁང་ཁྱད་པར་ཅན་གཤམ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོ་ག་སྦྱབ་པའི་
གྲོགས་དང་། དེ་དག་གི་ཆས་འབག་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཀྱི་སྡོས་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
རྣམས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་སྡོས་མེད་པ་ལ་འཛོག་པས་དེ་ལ་ནི་བྱ་བའི་སྡོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་རོ། །དཔེ་
གསུམ་གྱིས་ནི་སྡེ་བ་གསུམ་གྱི་རེ་རེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པས་གསུམ་ག་ལ་སྦྱད་མི་དགོས་
པ་བསྟན་ཏོ། །སྤྲ་མ་རྣམས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་འཛོག་དཀའ་སྤྲོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྡེ་བ་
གསུམ་གྱིས་འབྲུབ་དཀའ་སྤྲོ་ཡོད་པར་འཆད་དོ། །རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ཡོ་བྱད་ཆེ་འབྲིང་
རྒྱུ་གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་འཆད་ལ། ལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་

གསུམ་ལ་འཆད་ཀྱང་། ཡོ་བྱད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་། བ་ཆོད་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་།
 སྒྲིན་པ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡོ་བྱད་མ་འཕྱོར་
 བ་ནི་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་ནས་མིན་པས་དེའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྱུད་པ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་
 སྒྱུད་པ་དང་པོ་ནི་མཉམ་སྒྱུར་ལས་གསུངས་ལ། འདུས་པ་ལས་སྒྱུད་པ་བྱི་མ་གཉིས་འབའ་ཞིག་
 གསུངས་པར་ནི་སྒྱུད་བསྐྱུས་ལས་བཤད་དོ། །རྣམ་འཕྱོར་རྒྱད་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་
 རྒྱ་མེད་གྱི་སྒྱུད་པ་བྱེད་པས་དབྱད་པ་ན་སྒྱུད་པ་དང་པོར་གསུངས་གྱི། རྒྱད་དེ་དག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་མིན་ནོ། །སྤར་བཤད་པའི་བྱ་བའི་སྒྲིན་པ་རྒྱས་པ་རྣམས་འདུས་པར་མ་གསུངས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས། འདུས་པ་ལ་སྒྱུད་པ་ཐ་མ་གཉིས་འབའ་ཞིག་བསྟན་པར་གསུངས་ལ། སྒྲིན་གསལ་
 ལས་འདུས་པའི་གཞུང་གིས་སྒྱུད་པ་དང་པོ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིན་བཅས་པས་རི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞེན་འདོད་པ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པས་སྒྲིན་བཅས་གྱི་སྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 སྒྲིན་བསམ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །

སྒྱུད་བསྐྱུས་ལས་འཕྱོར་པ་མ་ཆང་བས་མཉམ་སྒྱུར་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་བཅས་གྱི་
 སྒྱུད་པ་དང་ཉག་ཏུ་བྱ་མ་བྱས་ན། རྒྱད་དེ་ལས། ཉིན་རེ་འམ་ཡང་ན་ལྷ་རེ་འམ། །ཡང་ན་དེ་བཞེན་
 ལོ་རེ་ནི། །རི་བཞེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་མཆོག་གར་བྱ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒྱུད་པ་བྱི་མ་གཉིས་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི། དུས་བྱི་མ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྱུད་པ་
 བྱི་མ་གཉིས་བསྟན་ལ། ཆག་འགྲུང་ལས། རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་འགྲུང་བ་ལྟར།
 འཕྱོར་པས་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བར་བཤད་པས་ཀྱང་སྒྱུད་པ་བྱི་མ་གཉིས་བསྟན་པར་
 དགོངས་པའོ། །འདིའི་སྒྱུད་པ་བྱི་མ་གཉིས་དང་། འདུས་པའི་སྒྱུད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་གསུང་
 འོ། །འདིར་སྤར་རྣམས་བསམ་པའི་སྒྲིན་སྒྱུད་པ་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ལ་གཉིས་སུ་བཞེད་དེ།
 འདོད་འཇུག་གི་བསམ་པ་དང་། ཉེན་སྒོལ་གྱི་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བརྟམ་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་
 དབང་པོ་ཁོ་ནའི་ངོར་དང་། དེ་དང་ཉིང་རེ་འཛོན་གཉིས་ཀའི་ངོར་དང་། ཉིང་རེ་འཛོན་འབའ་ཞིག་
 གི་ངོར་བྱས་ནས་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་སྒྱུད་པའི་བསམ་པས་འཇུག་པ་གསུམ་ནི།

1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༤༣༡ ཟེང་། ༥

རིམ་པ་བཞིན་སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གསུམ་གྱི་འཇུག་བསམ་དུ་འཆད་
 དེ། ཅ་རྒྱད་ལེུ་བདུན་པ་ལས། འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ། །རི་ལྷར་འདོད་པར་བསྟེན་
 ན་ནི། །དེ་ལྷར་བུ་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་པའི་ལོངས་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་ནི། །རི་ལྷར་འདོད་པར་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །རང་གི་ལྷ་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས། །བདག་དང་
 གཞན་ལ་འང་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟོངས་མོ་ཟ་ཞིང་མི་བརྒྱ་སྟེ། །སྟོང་ལ་འང་དགའ་བར་
 མི་བྱའོ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །སྤྲུགས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བརྒྱས།¹ །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དང་པོའི་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་བས་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་རི་ལྷར་འདོད་པར་བསྟེན་
 བས་སྟོས་བཅས་གྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པའི་དོན་སྟོས་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་
 གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་རི་ལྷར་བདེ་བ་སྦྱང་བའི་འདོད་ཡོན་ལྡན་རང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་རང་དང་གཞན་ལ་མཆོད་ཅིང་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པའི་དོན་སྟོངས་མོ་
 ཟ་བ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ་སྟོང་དུ་འགོ་བ་དང་འབྲ་བར་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཀྱང་
 བརྒྱས་པར་མི་བྱའོ།

སྟོང་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་མ་ཟད་ཟས་ལ་མ་ཞེན་པར་རི་ཅམ་གྱིས་ལུས་གནས་པ་དེ་ཅམ་
 གྱིས་ཆོག་ཤེས་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གྱི་སྟོན་པ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་གསལ་ལས་བཤད་
 པའི་དོན་དུ་བཞེད་དེ། སྤྲ་མ་ལ་དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་ཅེས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་གི་
 དོན་དུ་སྟོན་པའི་བསམ་བློ་གསུམ་བྱས་པའོ། །འདིར་གཙོ་བོ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྟོན་པ་གསུམ་ག་ལ་འབྲ་བར་
 སྤར་བཤད་ཅིང་། ཅ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་བསྟེན།² །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་པས་དབང་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །གང་ལ་
 སྦྱང་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤར་མེད་གསུང་དུ་སྟེ་བ་དང་། མི་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་། བོད་
 དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཡོན་ཡིན་ན་ནི། འདོད་བཞིན་དུ་འགོག་པ་མིན་པར་དབང་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༢༤༥ ཟེང་། ༡༩
 2 བསྟན་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༢༤༦ ཟེང་། ༥

པོ་དང་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ག་ལ་འབྲ་བས་འདོད་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་གཉིས་དང་། འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ། ཞེས་འབྲ་བར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲིན་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། ཚུལ་དེས་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱོད་
 པ་སྒྲིན་པར་གསུངས་སོ། ། སྒྲོང་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཁ་ཟས་ལ་ལྷག་པར་སྤྱད་ནས་འཆོལ་སྐྱུ་བ་
 གྱི་བྱ་བས་གཡེངས་ནས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་འགོག་གི། འདོད་ཡོན་ལ་རང་བཞིན་
 ཞེས་པའི་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པ་འགོག་པ་མིན་པས། ལུས་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 ཞེས་པས་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་རྒྱས་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ལུས་གནས་པ་ཡིན་གྱི། འོག་འཆོལ་ཙམ་
 ལ་ཟེར་བ་མིན་ནོ། ། ཚུལ་དེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པའི་བྱུང་ཆོས་མིན་པ་ནི་ལེུ་བཅུ་བྱུག་པའི་སྒྲིན་མེད་
 གྱི་ཁ་ཟས་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་ཞེས་ལ། འོག་འཆོལ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་འདོད་ཡོན་
 ཏུ་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ལ་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །

རྟེན་སྒྲོབ་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་སྤྱི་མ་རྣམས་དབང་པོ་ལྟས་འདོད་ཡོན་ལྟ་བུ་བསྟན་ཅིང་། སྤྱོད་
 པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་སེམས་ཙམ་དུ་སྒྲོབ་པ་དང་། གསུམ་པ་
 ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲིན་བསམ་ལ་འཆད་དེ། ལེུ་བཅུན་པའི་སྒྲིན་གསལ་ལས། འདོད་
 ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱི་དང་། སྤྱི་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གསུམ་དུ་བཞད་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ་
 དང་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་བཞེད་དོ། ། ལམ་གྱི་སྐབས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བྱན་པ་གཅིག་པ་ནས་སྐྱུ་བ་
 ལས་དང་པོ་བའི་བར་དང་། ལུས་དབེན་ནས་སྐྱུ་མའི་བར་དང་། འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་གི་
 སྐབས་ལ་མཛད་དོ། ། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པས་འདོད་ཡོན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིན་བསམ་
 འདོད་ཡོན་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ། གཟུགས་ནས་རིག་བྱའི་བར་ལྟ་རྒྱུ་སྤང་ནས་མི་བསྒྲིད་པའི་བར་དུ་
 བསྒྲེལ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་འབྲལ་བ་དང་། ལུས་ལྟ་རྒྱུ་ལ་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་
 ཡོད་པ་ཀུན་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་འབྲལ་ཡང་། མཆོག་ལྟས་མཆོད་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་
 མོ་དང་། ཡང་ན་རྟོ་རྩེ་མ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ་རྩེ་འཆད་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་བསྟན་
 བས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། ཆགས་

ཅན་ཡི་ཤེས་འདོད་པས་སྒྲིབ་ལས་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཡོན་བསྟེན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན་ཞེས་ངེས་པའི་
ལན་དུ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་བྱ། །བྱང་ཚུབ་ཉི་མ་ཆགས་པར་བྱ།¹ །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་བྱང་སེམས་ཉེ་མིག་སོགས་² གྱི་དབང་སོ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། དེས་བྱང་ཚུབ་
འབྱུང་བཞི་དང་། ཉི་མ་ཕྱང་སོ་ལྔ་ཆོམ་པར་བྱ་བར་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་པས། རང་གི་དབང་
སོ་དང་འབྱུང་བ་དང་ཕྱང་སོ་ལྔ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །རང་རིགས་གྱི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་
རྣམ་སྒྲུང་སོགས་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་མིན་ནོ། །སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཡུལ་གང་ཡིན་སྟར་
སྒྲོམ་ཡང་། དངོས་སུ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཡུལ་ཡིད་དུ་ཡོང་བ་བསྟེན་ན་དབང་སོ་རྟེན་བཅས་རྒྱས་
པ་སྟར། ཡུལ་གཞན་གྱིས་མི་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཆོག་གི་མཆོད་པར་གསུངས་སོ། །ཡུལ་
ལྔ་སྒྲུན་སོགས་བཞིར་བསྒྲོམས་ནས་སྒྲ་མ་གྱི་དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་གཉིས་འཛིན་པས། ལྷ་
དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་དེར་བསྒྲོམ་སོ། །

དེ་སྟར་གསུམ་བཤད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་འདོད་ཡོན་ཡིན་པས་བྱི་
མ་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་སོ། །འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་ལེའུ་བདུན་པ་ལས། གཟུགས་སྒྲ་རོ་
ལ་སོགས་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ནི་སྒྱར་བར་བྱ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་
བའི་སྒྲིང་སོ་བསྐྱས་པ་ལོ།³ །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་ཡུལ་སྟར་སྒྲོམ་པ་དེ་ལ་
ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་སེམས་གྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྒྲིང་སོ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་
པས། ཡུལ་ལྔ་སྟར་བསྒྲོམས་ནས་སྒྲ་རྣམས་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་སུ་རྒྱན་
ལྟ་དུ་བསྒྲོམས་ནས་མྱོང་བ་བརྟན་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བྱི་ནང་གི་གཟུགས་
གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལག་པའི་བརྒྱ་འངམ་པས་མི་
ཡོང་བཟུང་ནས་ཞི་བའི་མིག་གིས་བཟླ་ཞིང་ཕྱ་ཉིག་གི་རྒྱན་སོ་འབྱུང་བ་རུ་མ་རྒྱས་ཤིང་འབྱུང་ལ་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༩༩༩ ཟེང་། ༡

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩༥ ན་ ༣། གཙང་། ཞོག་ ༣༡༥ བ་ ༥ མིག་སོགས་ཉེ་མིག་སོགས་གྱི་

3 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག་ ༩༩༩ ཟེང་། ༡༩

བར་དོག་པ། གོས་ཅུང་ཟད་གྲོལ་ཞིང་རོ་སྤྲད་མངེས་པ་སྒྲིན་པ་བསམས་ནས། དེའི་གཟུགས་ལ་
 རྒྱན་དུ་བལྟས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་རྒྱུ་སྤྲ་རྒྱ་
 རྒྱན་པ་ལེན་ཅིང་བི་ཤང་གི་སྤྲ་སྤྲོག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་སྤྲ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་གར་བྱེད་ཅིང་འོར་
 བྱའི་སྤྲ་དུ་གུར་གུམ་དང་ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲ་པོ་དང་། ག་བྱར་ལ་སོགས་པའི་
 དེས་བཀར་བ་སྤྲོགས་བཅུར་དེ་བཟང་པོས་བྱུང་བར་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རོ་རྒྱུ་སྤྲ་རྒྱ་
 མ་གསེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲ་རོ་སྤྲ་ཆོགས་པས་གང་བ་དང་ལྷའི་བདུད་ཅིས་
 བཀར་བ་བཟུང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། དེག་བྱ་རྒྱུ་སྤྲ་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མ་མཆོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ། ཁྱོ་གཉེར་གསུམ་གྱིས་མངེས་པ། ཞེད་པ་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ། ལྷེ་བ་ཡངས་ཤིང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་
 རོ་སྤྲ་དང་འདོམས་སྤྲ་བ། འཕྲོས་དལ་ཞིང་སྤྲེག་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞིན་འཛུམ་ཞིང་ཆགས་
 པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བསྐྱེད་ནས། སྤྲ་དེ་རོ་ལ་ལོངས་སྤྲོད་པ་དང་། བན་ཚུན་འབྲུད་དེ་དེག་བྱ་
 ལ་སྤྲ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །སྤྲོམ་ཚུལ་དེ་རྒྱུ་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡང་སྤྲར་ལ། རྒྱུ་སྤྲ་ལ་ནི་གཟུགས་ཤིན་དུ་མངེས་པ་དང་། བར་བ་གསུམ་ལའང་བྲག་མཆོན་
 སྤྲ་མ་ལྟར་དང་། ལྷ་པས་གོས་མཆོག་གི་དེག་བྱ་བཟུང་བར་སྤྲོམ་དགོས་སམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་
 རྒྱུ་སྤྲ་མེ་མེ་ལའང་རིགས་མཐུན་མང་པོར་སྤྲོམ་པ་ཡང་རུང་ངམ་སྤྲོམ་མོ། །

དེ་ལྟར་གོམས་པ་ན་ཐོག་མར་ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ། དེ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་དབང་པོ་
 ཉེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས། འདི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་
 དག་ཀྱང་། །འགྱུར་བ་དག་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཤིན་དུ་བདེ་བ་ན་
 ལུས་མདངས་བཟང་བར་མཐོང་ཞིང་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་འབྱུང་གི་རྒྱར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བས་ལུས་རྒྱས་ན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ད་ལྟ་བུ་འཕེལ་
 བས་ཅུ་བདེའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། དེས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རོགས་པ་མཆོག་རྒྱུ་སྤྲ་རྒྱ་སྤྲོམ་པར་སྐྱེད་པའི་དགོ་ཅ་སྤྲིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་

1 ཞོལ། ཞོག་ 342 ན 11 གཙང་། ཞོག་ 336 བ 3 དེག་བྱ་དོ་རྒྱ་མ་

2 བརྒྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ 42 ཞོག་ 403 ཟེང་། 14

འདིན་བརྟན་ན་དབང་པོས་ཡུལ་ལྷ་ལ་དངོས་སུ་ཤོངས་སྟེད་པའི་ཆེ་སྒར་བཟོམས་པ་ལྟར་གྱི་ཉིང་
 དེ་འདིན་མངོན་དུ་བསྐྱར་བས། བདེ་ཆེན་གྱི་མི་མཐུན་སྟེགས་གྱི་ཐ་མལ་གྱི་ཡིད་བྱེད་སྟོམ་པས།
 ལམ་འདིའི་ལུགས་གྱི་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཐོག་
 མར་ལམ་སྟོམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པ་བཟོམ་སྟོབས་གྱིས་སྒྲར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བས་སྟོང་པ་ནམས་འདིན་མི་བྱས་ཚུན་ཆད་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་སྟེད་པའི་སྟོམ་བསམ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་བཟོམས་སྟོབས་གྱིས་སྒྲར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྟོམ་པ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟར་མི་བྱས་པས་སྟོས་བཅས་གྱི་བསམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་པ་
 ལ་སྟོམ་བསམ་གྱི་སྟོ་ནས་སྟེད་པ་སྟེ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། ཡུལ་དང་བྱ་བ་ལ་སྟེགས་པའི་སྟོས་པ་
 ཆེ་ཆུང་གི་སྟོ་ནས་སྟེད་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །གདམས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་མར་སྟོམ་པ་ནས་
 བྱ་དཔོས་ལ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

གྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐིམ་པའི་སྟོང་པ་རྣམས་འདྲེན་ལུས་པ་ནས་བཟུང་ཤེ། དེས་པ་བཞི་
 པའི་འོད་གསལ་ལ་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་དུ་སྤར་མཉམ་གཞག་གི་སྟོང་པ་རྣམས་དྲན་ནས། རེས་ཀྱི་སྐབས་
 སྤྱ་རང་རྟོ་རྟེ་འཆར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་སྟོང་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟོང་པ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱས་
 བཏབ་ནས། རྟོ་རྟེ་འཆར་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལ་བསྟོས་ན་མཆོན་འདྲིན་
 གྱི་སྟོས་པ་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་མིན་པས། སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་
 པའི་གྲོམ་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་གྲོམ་བསམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོས་བཅས་དང་། ལིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་
 པ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཡོད་པས་སྟོང་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །སྟོབ་པའི་རྒྱུ་
 འཇུག་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་ཤེ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ། རེས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱ་འདོད་
 ཡོན་ལ་སྟོང་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་དྲན་ནས་རྒྱས་བཏབ་ཤེ། སྟོང་པ་ནི་བདེན་
 ཞེན་གྱི་མཆོན་འདྲིན་གྱི་སྟོས་པའི་ས་བོན་ལས་གྲོལ་བས་ལིན་ཏུ་སྟོས་མེད་པའི་གྲོམ་བསམ་མོ།
 འདི་དང་སྤྲ་མ་གཉིས་ལའང་འདོད་ཡོན་སྤྱར་འཆར་བའི་གྲོམ་བསམ་ནི་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་གྲོམ་བསམ་
 གྱི་སྟོན་སྟོང་པ་སྤྲ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་འཇོག་པ་ནི་སྤར་དང་འབྲེལ་།
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། ལིན་ཏུ་སྟོས་

མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྦྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བའི་ཆོག་དང་། སོ་སོའི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱད་པ་གཉིས་གང་དུ་སྦྱབ་པའི་གནས་ནི། མཉམ་སྦྱར་སྤྱད་བསྐྱུས་སུ་བྱངས་པ་འབྱུང་ཉིང་ལས། ཡང་ན་མེད་པ་གསུམ་དག་གས། །སྤྱད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་སྦྱབ། །ཅེས་དང་། པ་ཆ་བ་ཀྱིས་བསྦྱར་བ་ལས། ས་གསུམ་རང་གི་སྤྱད་མོས་ཆལ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ཆག་འབྱུང་ལས། གནས་སམ་ཡང་ན་རང་གི་ནི། །སྤྱད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་སྦྱབ། །ཅེས་དང་། རྒྱད་ལོགས་སུ་བསྦྱར་བ་ལས། ཡང་ན་བདག་གི་གནས་དག་གས། །སྤྱད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པར་སྦྱབ། །ཅེས་འབྱུང་བས། རང་གི་གནས་ཁང་ངམ་སྤྱད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སྐལ་བ་ངན་པ་རྣམས་དང་བལ་བར་སྦྱབ་པོ། །

དེར་ཁང་པ་འདུ་བྱ་ཚུལ་ནི། སོ་ཕག་ལས་བྱས་པའི་སྤྱིའི་ཁང་པ་སུམ་བཅེགས། བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྩ་བབས་བཞི་དང་ལྷན་པ། དེ་ན་པོ་ཆེས་སྦྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་བྱའོ། །ཡང་ན་སའི་ཁང་པ་ར་བ་བརྟན་པ་རྒྱན་སྣ་ཆོགས་དང་ལྷན་པ་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཁང་པ་མཆོག་དམན་ཡིན་ཀྱང་སུམ་བཅེགས་བྱེད་ལུགས་འདྲ་བས། བྱི་མ་ས་ཕྱག་སུམ་རིམ་རྩས་པ་མིན་ནོ། །དེར་མཆོད་པས་བརྒྱན་པའི་རིམ་པ་ནི། འོག་ཁང་དུ་ཆང་མང་པ་རྣམས་དང་། བར་ཁང་དུ་པི་མང་དང་སྤྱ་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་བཞག །སྤྱང་ཁང་དུ་སྤར་བཤད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་། དེལ་བྱ་ར་ཡབ་བྲ་རེ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། དཔལ་སྣ་ཆོགས་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འདུ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་སྤྱད་པ་གཉིས་འདྲའོ། །དེར་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཡིན་ན། ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་གཙོ་བོ་དང་ཉིང་གཅིག་གི་གདན་སྣ་ཆོགས་པར་སྦྱར་ས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་དེ་ཅུ་ཞིག་བཤམ། སྦྱོས་མེད་ཡིན་ན་ཆོགས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆ་ལུགས་བསྦྱར་བ་ནི། མཉམ་སྦྱར་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ལེའུ་བཙུ་བྱ་བ་ལས། སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་རྣམས། །ལུས་དང་ངག་སེམས་སྟོམ་པ་ནི། །རང་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དངོས་བྱ་བ་ཐོབ་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེག་ ༡༡ ཞོག་ ༩༩༡ ཟེང་། ༡

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩༡ བ་ ༩། གཙང་། ཞོག་ ༣༡༡ བ་ ༡ ལྷ་ནི་ཉི་ཤུ་གཙོ་བོ་དང་

པར་གྱུར།¹། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་པར། རང་ཚུལ་ཏེ་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་
ཡི། སྒོམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ།²། ཞེས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ནལ་འཁྱོར་པས་རིག་པ་བརྟལ་ཞུགས་
གྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་ན་རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །འབག་གི་རྒྱ་ནི། སྟོན་
བསྐྱར་ལོ་ཆེན་དང་པ་ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། མཉམ་སྦྲེལ་སོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས། ཁམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་སྟོག་དང་ཅ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱི་མ་ནི། ཆག་གིས་སྟོག་ཆགས་ཅ་བ་
ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པས། གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁམས་དང་།
མི་རུས་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཤིང་གི་ཅ་བ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་འབག་
བྱ་སྟེ། སྒོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱ་བར་བཤད་དོ།།

བཟོའི་ནམ་པ་ནི་ལུགས་སུ་རྒྱག་པ་དང་། འབྱར་དུ་བཞོས་པ་དང་། བརྟུངས་པས་མངོན་
པས་འདུ་བྱས་པ་དང་། གྲིས་པ་གང་ཡང་རུང་དོ། །དེ་ཡང་ཞལ་ཕྱག་སོགས་དང་སྐྱ་མདོག་དང་
ཕྱག་མཆོན་ནམས་ལྟ་རྩེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། །སྟོན་བསྐྱར་འབྱུར་རྙིང་དང་ཆག་འབྱུར་ལས། རང་
གི་ལྟ་ལ་མངོན་ཕྱོགས་པའི། །བྱུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་³། ཞེས་པ་ལྟར་ན་འདིའི་རིག་
མ་ལ་བྱུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་། པ་ཆབ་ཀྱིས། རང་གི་ལྟ་ཡི་འབག་ནམས་
ཀྱིས། །དངོས་བྱུབ་ཕྱག་རྒྱ་མ་འབྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་ལྟ་འི་འབག་གིས་ཆས་
བསྐྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དངོས་བྱུབ་འབྱུང་བས་བསྐྱོར་བའི་དོན་ཏེ། མཉམ་སྦྲེལ་སོགས་སུ་བསྐྱར་བ་
ལས་ཀྱང་། རང་གི་ལྟ་ཡི་ཆ་ལུགས་སུ། །བསྐྱུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱ།⁴། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
དོ། །སྟོན་བསྐྱར་འབྱུར་རྙིང་ལས། ལུགས་མཐའ་ཡང་ན་འབྱར་དང་ནི། །མངོན་པར་འདུ་བྱས་
ལེགས་གྲིས་པ། །ནམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་བརྟག།⁵ཅེས་
འབྱུང་ཞིང་། མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་འདྲ་འབག་ལ་འཆད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་དུ་མཆོན་མའི་ཕྱག་

- 1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 17 ཞོག 143 ཟེང་། 74
- 2 བསྐྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 17 ཞོག 200 ཟེང་། 30
- 3 བསྐྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 16 ཞོག 344 ཟེང་། 2
- 4 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 22 ཞོག 232 ཟེང་། 1
- 5 བསྐྱན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 16 ཞོག 344 ཟེང་། 4

རྒྱ་ཕྱག་མཆོན་ལ་གསལ་བར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་པ་ཆ་བ་ཀྱིས། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་
བརྟན་དང་། །ཞེས་བཅད་ནས་བསྐྱར་བ་ལེགས་སོ། །སྟོད་བསྐྱུས་འགྱུར་རྟེན་ལས། རང་གི་ལྟ་དང་
ལྟ་བུ་ཡི། །བྱད་མེད་དག་ནི་ལེགས་བསྐྱབས་པ། །སྐལ་བཟང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱས་མཆོན། །ཆོགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དང་པོའི་དོན་ནི། རྒྱུད་ལོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ལས།
རང་གི་ལྟ་དང་འདྲ་བ་ཡི། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདྲ་ཚུལ་ནི་པ་ཆ་བ་ཀྱིས། རང་གི་ལྟ་ཡི་
འབག་རྣམས་ཀྱིས། །བྱད་མེད་ལེགས་བསྐྱབས་ཞེས་པ་ལྟར་གོ་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལེགས་
བསྐྱབས་སུ་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྟ་གངས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བའི་
རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་གནས་རྣམས་སུ་བཞོད་པ་འདི་ལ་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཟེར་ལ། མཉམ་
སྦྱོར་ཅ་རྒྱུད་དུ་འདིར་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །

འདི་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟོད་པ་བྱེད་མཁན་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་དང་། དེའི་རིམ་
པ་དང་པོའི་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བཞི་ནི། བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མ་དང་། ཨེ་
མ་རྟོ་བདེ་བ་དང་། སྟོན་མ་དང་། ཤ་ཤི་སྟེ་ལྟ་མོ་བཞིའི་རྣམ་པར་འཁོད་དོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཆག་གིས་རི་
པོར་ཅན་མར་བསྐྱར་རོ། །དེ་དག་ནི་ལྟ་ཅིག་སྟོད་པའི་བྱད་མེད་དོ། །དེའི་ཤར་སྟོ་ནས་གཡས་སྟོར་
ཀྱི་མཆོམས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བཞི་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་མ་དང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་མ་དང་། འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱུ་མ་སྟེ་ལྟ་མོ་བཞིའི་རྣམ་
པར་འཁོད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མེ་ནས་གཡས་སྟོར་ཀྱི་མཆོམས་བཞིར་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བཞི་ནི། སྤིང་བྱ་མ་དང་། རྒྱུད་མངས་མ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་མ་དང་། རྒྱུད་སྐྱུག་པོ་
མ་སྟེ་ལྟ་མོ་བཞིའི་རྣམ་པར་འཁོད་དོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ཕི་མང་མ་དང་། ར་རྒྱུམ་མ་དང་། ར་ར་མར་
མཉམ་སྦྱོར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་མེ་ནས་གཡས་
སྟོར་ཀྱི་མཆོམས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བཞི་ནི། རྟོ་རྩེ་མེ་རྟོག་མ་དང་། རྟོ་རྩེ་བདུག་
པ་མ་དང་། རྟོ་རྩེ་མར་མེ་མ་དང་། རྟོ་རྩེ་བྱུག་པ་མའི་རྣམ་པས་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་ཁང་དང་། མར་
མེ་མཆོག་དང་། དེས་གང་བའི་དྲང་པོར་ཐོགས་ནས་འཁོད་དོ། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཤར་སྟོ་ནས་

གཡས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོ་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་བཞི་ནི་རྟ་གདོང་མ་དང་། རྟ་རྩེ་པག་གདོང་མ་
དང་། རྟ་རྩེ་སྒྲོང་བ་མ་དང་། ཐལ་བ་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་རོ་ལངས་མའི་རྣམ་པས་གནས་སོ། །དེ་ནི་
ཤི་ནས་ཐལ་བར་སོང་བ་ཡང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །ལྷག་མ་བཅུ་བྱུག་ནི་རྩེ་སྒྲོང་སྒྲིབ་པའི་
བྱད་མེད་དུ་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། །ལེའུ་བཙུ་ལྷ་པའི་སྒྲོན་གསལ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲོས་མེད་གྱི་
སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབས་སུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དགྱེལ་འཁོར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྟ་འགོས་
གྱི་བཞེད་པས་དགྱེལ་འཁོར་ཚུ་ཆོན་གྱིས་ལེགས་པར་འབྲི་བ་ལ་མཛད་པ་ལེགས་སོ། །འདུས་པའི་
སྒྲོས་མེད་པ་ཡིན་ན་འདུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཚུ་ཆོན་གྱི་བྲིས་ལ། ཆོགས་མང་ཉུང་དང་བསྟན་པའི་
འདྲ་འབག་གིས་ཆས་འཇུག་བྱ་སྟེ། ལྷ་རང་རང་གི་གནས་སུ་དགོང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོས་བཅས་གྱི་ཆོག་དང་། སྒྲོས་མེད་གྱི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི།
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་གསང་འདུས་པས་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཆོག་འདི་ལྟར་བྱེད་ན་ནི་
གསལ་བར་མ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། འདུས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་བཅས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ནི་བཞེད་
དོ། །དེ་བྱེད་ན་རྩེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་མཉམ་སྒྲུར་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་ཤེས་ཉི་ཤེས་དུ་ལྷ་མོ་
གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལོ་མོ་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་བསྟན་ནས་བྱེད་ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། སྒྲིབ་
བསྐྱུས་ལས། རིགས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྒོ་བ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས།
མཉམ་སྒྲུར་དང་འདུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་སོ་སོ་བ་གཉིས་གྱི་ཆོག་ལྷན་མོང་དུ་མིན་ནོ། །དེས་ན་
འདུས་པའི་ལུགས་གྱིས་སྒྲོས་བཅས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ན་ཆོགས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ནི་འདུས་པའི་ལྷ་
གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་རྒྱུད་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལུག་རྒྱ་དང་། ལུག་རྒྱའི་ལན་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲོས་པ་རྣམས་བསྟན་ནས་བྱ་དགོས་སོ། །

མཉམ་སྒྲུར་ལྟར་བྱེད་ན་ནི། རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། དོན་
དམ་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ཉིད་བསྒྲུབས་ནས། དེ་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་ཅིག་རི་རབ་གྱི་བར་
དང་། དེའི་ཅེ་མོར་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཆོགས་རྟ་རྩེའི་སའི་ཆ་སྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ། རྟ་རྩེ་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་གཞལ་

1 ཞོག་ཞོག་ ༡༩༩ ན ༩། གཙང་། ཞོག་ ༣༣༠ ན ༩ དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་

2 ཞོག་ཞོག་ ༡༩༩ ན ༡། གཙང་། ཞོག་ ༣༣༠ ན ༡ འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་

ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ཀྱི་བར་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་དུ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པས་བསྐྱེད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་ནས་འཁོར་སྐྱེད་པ་ན། བྱད་མེད་ཉི་ཤུ་ལྷ་མོ་དེ་དང་དེའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་རང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། སྦྱོད་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་དེ་ཅུམ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་བསྐྱུང་འཁོར་སྒྲོམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པར་མངོན་ནོ།།

དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱོད་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་པའི་ཚུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅན་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་སྟེ། རང་གི་སྦྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེན་པར་བྱའོ་སྟེ་སྒྲིན་དུ་བསམས་ནས། ཐོག་མར་གཞུགས་དང་སྒྲ་དང་བྲིའི་ཡུལ་གསུམ་ལ་སྦྱོད་དོ། །དེ་ནས་རོ་ལ་སྦྱོད་པ་ན་ཁ་ཟས་ནམས་སྒྱུར་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་སྒྲར་བ་སོགས་བྱས་ནས། བྱད་གི་ཐབ་ཁུང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཅན་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ་སྟེག་རྩས་དབྱུང་བའི་བསམས་པས་བཟའ་སྟེ། དེས་ནི་བདེ་བར་འཇུ་ཞིང་བཅུད་ལེན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟའ་བཏུང་གིས་སྦྱོར་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སོགས་ཆེན་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཐེག་བྱ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས། འདོད་པའི་སྦྱ་ཅལ་ལ་མཁས་པ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་མྱངས་ཏེ་པང་དུ་བཞག །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུབ་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྟེ་སྒྲིན་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ནས། འཇུད་པ་ནས་ཅ་བསྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་བྱས་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་སྦྱོམས་འཇུག་གི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་དང་ལས་ཀྱི་སྦྱིལ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། གཙོ་བོ་སོ་སོ་འཕོ་བའི་ལུགས་སོ།།

དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་བོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཅ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ལས། རི་གཟར་ལས་ཆུ་རྒྱུན་ལྟར་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལིའི་བྱང་སེམས་ཁྱེན་ནས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྒྲུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་མཆེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་བར་མ་ཉིར་ཐོབ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་གྱིས་འབབ་ཅིང་། མཐར་

ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་འོད་གསལ་ཤེར་བྱེན་གྱི་དོ་བོ། རྣལ་འབྱོར་པ་སོ་སོས་རང་གིས་རིག་པར་བྱེད་
དོ། །འདི་ནི་གཙོ་ཆེར་མཉམ་སྦྲུང་གི་ལུགས་ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་སྤྱི་བོ་ནས་ནོར་
བྱེད་ཅེ་བར་དུ་པལ་པའི་དགའ་བཞི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཤད་དེ། འོན་ཀྱང་དེའི་ལུགས་ལའང་འོག་ནས་
འཆད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་གཤི་སྤྱད་རིམ་ལས་སྒྲིབ་པ་བཞི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའང་མིན་ནོ། །འདིར་མཆོག་
ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རིགས་བྱུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་ཆར་བཅད་
དང་རྗེས་འཛིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པར་གསུངས་པ་ནི། པལ་ཆེར་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་ཐོབ་པ་
ནས་ཡིན་ཏེ། འཕྲིན་ལས་དེ་ནི་མཉམ་སྦྲུང་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྦྲེས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱངས་པའི་མཐར། དེ་ལས་ལངས་
པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོའི་གཙོ་བོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོས་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བའི་ཨ་ར་ལི་
ཆེན་པོའི་རྩལ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྩལ་མའི་གར་མཛད་པའི་
རིམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཙོ་བོས་བྱུག་རྒྱུ་སྟོན་པ་དང་། རིག་མས་བྱུག་
རྒྱུ་དེའི་ལན་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུག་དང་བྱུག་གི་ལན་དང་། མཆོད་པ་དང་མཆོད་པའི་ལན་
དང་། གར་དང་གར་གྱི་ལན་དང་། སྤྱ་དང་སྤྱའི་ལན་དང་། ལུས་ཀྱི་བད་དང་དག་གི་བདས་ཐ་སྙད་དུ་
བྱེད་དོ། །སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལས་བྱེ་མ་གཉིས་བཤད་པ་ལས། བྱུག་དང་བྱུག་གི་ལན་དང་། མཆོད་པ་དང་
མཆོད་པའི་ལན་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ། གཞན་རྣམས་མ་གསུངས་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་ལས་
ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལས་སྤྱུགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བན་
ཚུན་རབ་དུ་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་
མི་གཡོ་བ་དང་། བན་ཚུན་གྱི་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་དབྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་མཉམ་གཞག་དུ་ལྷན་སྦྲེས་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་
བསམ་གྱིས་བྱུག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དུ་མའི་སྒྲིབ་པ་འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིན་མཆོན་ཀྱང་
དུ་སྒྲིབ་དོ། །གསང་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ན། ལྷ་སོ་གཉིས་དང་གངས་
མཉམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བ་སོ་གཉིས་གདན་སོ་གཅིག་ལ་ལྷའི་གནས་རི་ལྟ་བར་

འཁོད་ནས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེམས་པའི་མཐར། འདོད་ཡོན་ལྡན་པ་སྤར་
ལྟར་ཡོངས་སློང་པའི་འོག་ཏུ་བྱག་རྒྱ་དང་དེའི་ལན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བའི་སློན་པ་བསྐྱན་བའོ། །ཆོ་
གའི་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། སློང་བསྐྱེམས་ལས། སློན་མེད་ཀྱི་སློང་བ་ལ་འབྱོར་བས་མ་ལྷོགས་ནས་
བསྐྱེམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩྭ་གས་པར་བྱ་མ་རུས་ན། བྱག་རྒྱ་མ་ལྡན་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྣམ་པ་ལྡས་ཀྱང་སློན་མེད་ཀྱི་སློང་བ་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་མེད་ན་བྱག་རྒྱ་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལྟ་
ཅིག་ཏུ་སློན་མེད་ཀྱི་སློང་བ་བྱ་བར་གསུངས་པས། འབྱོར་བས་ལྷོགས་ན་བསྐྱེམས་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་རྩྭ་གས་པར་བྱེད་པའི་སློན་མེད་ཀྱི་སློང་བ་དང་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བསྐྱེམས་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩྭ་གས་པར་བྱེད་མི་རུས་པ་ནི་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མོ་མོའི་
ཆས་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཆང་མ་ཆང་ཡིན་གྱི། དགྲིལ་འཁོར་རྩྭ་གས་པར་སྐྱེམ་པ་ཆོ་ག་
བྱེད་མི་བྱེད་ནི་མིན་ལོ། །ལེའུ་བཙེ་ལྡ་པའི་སློན་གསལ་ལས། མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་
རང་གི་བྱག་རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་སློན་མེད་ཀྱི་སློང་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་
འཁོར་བསྐྱེམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པར་བྱ་བར་གསུངས་
པས་ཀྱང་། དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་རྩྭ་གས་པར་སྐྱེམ་པ་ནི་སློན་མེད་ཀྱི་སློང་བ་གསུམ་ག་ལ་
འདྲོ། །དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་ཚུ་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པར་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་སོ་
གཅིག་ལྟ་གནས་སུ་ཤོམ་པ་དང་། དེར་ལྟའི་འདྲ་འབག་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཉེར་
གསུམ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དགུ་འཁོད་པ་ནི་སློན་མེད་རྒྱས་པའོ།།

སློན་མེད་འབྲིང་གསང་བ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སློང་བ་ནི། ལེའུ་བཙེ་ལྡ་པའི་སློན་གསལ་
ཙ་འབྲེལ་ལས། གདན་དབུས་མ་ལ་སྐབ་པ་སོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་སྐྱེམ་པ་དང་། སྐྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་བཞིར་སྐབས་དང་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་པའི་བྱད་མེད་སྐྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོར་
བཏགས་པ་བཞི་ཉིན་མཆོང་དུ་བཞག་པར་གསུངས་ལ། སློང་བསྐྱེམས་ལས། བྱད་མེད་བཞི་གཞུགས་
རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་རྣམ་པས་མཆོམས་བཞི་དང་། བྱད་མེད་གཅིག་རེ་གཞི་རྩེ་མའི་རྣམ་
པས་རང་གི་པང་ན་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། བྱད་མེད་ལྡ་ལས་མེད་ན་དེ་གཉིས་གདམ་ང་ཅན་དུ་

མངོན་ནོ། །ལེའུ་བཙུ་བྱ་པ་ལས། རིགས་གསུམ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་པས། སྤུན་མ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་
དང་། གོས་དཀར་མོས་བྱ་བར་བཤད་པའི་གཞུང་སྒྲིབ་བསྐྱུས་སུ་བྱ་བ་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲོས་མེད་
གྱི་ཁྱད་ས་སུ་བྱངས་པས། དེ་ལ་ནི་གཙོ་མོའི་བྱ་བ་རྒྱ་དོན་རྗེ་མ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་པར་མ་དེས་ཏེ།
འདི་ནི་སྒྲོས་མེད་གཞན་གཉིས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྲོས་མེད་འཕྲིང་པོ་བྱེད་ན་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དབྱུས་དང་ནང་གི་བྲ་བཞིར་སྤྲོ་ཆོག་པས་བསྐྱུར་སྤྲོས་གཡོགས་པ་ལྷུ་ལྷུ། ཡང་ན་རིམ་
པ་གཉིས་པའི་བྲ་བཞིར་ཏེ་གདན་ལྷ་དང་། ཆ་ལུགས་བསྐྱུར་བ་བྱ་བ་དང་། སྒྲོས་མེད་བསྐྱུས་པ་
བྱེད་ན་གདན་དང་ཆ་ལུགས་བསྐྱུར་བ་གཉིས་གཉིས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆོ་གའི་རིམ་པ་དངོས་ནི། སྒྲིབ་བསྐྱུས་ལས། དེར་དོན་རྗེ་ནོར་བུའི་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་མངོན་པར་སྤྱངས་ལ། རིགས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
པའི་སྒྲོབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ནར་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབ་པའི་རིམ་པས་ལངས་ལ། མི་
བསྐྱོད་པ་ལྷུང་སྟེ་རྗེས་སུ་བཙུག་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་ལ།¹ ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། འཁོར་སྐྱེད་ཚུལ་ནི་སྒྲིབ་བསྐྱུས་པ་ཆབ་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས། དེ་ནས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་
ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ། ཐ་མལ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་ཏེ་མི་བྱེད་པའི་འཁོར་
རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་སུ་མོས་པ་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་མཉེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བ་གསལ་ལོ། །

དེ་ནས་རང་གི་བྱ་བ་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་རིམ་པོར་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་
པས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་སྤུན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་གྱིས། རྗེ་རྗེའི་
སེམས་ཁྱོད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅད་གྱིས་བསྐྱུལ་བས། བདག་བྱིན་བསྐྱུབས་ཀྱི་རིམ་པས་
སྐྱོད་ཅིག་གིས་ལངས་ནས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རོ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་གར་གྱི་ཉམས་དབྱུས་དང་
པོར་གཞུགས་སྒྲིབ་ཅི་རོ་བཞི་དང་། དེ་ནས་སྟེ་ཤ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་གང་རུང་བཟུང་ནས་
སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་རིག་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་སོ། །དེར་དང་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ག་རི་ཅམ་ཞིག་

1 བསྐྱུར་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག ༡༩ ཞོག ༣༤༩ ཟླ་ ༡༠

བྱ་བ་ཞིབ་ཏུ་མི་གསལ་བ་ལ། རྗེ་འགོས་ཀྱི་བཞེད་པས་བསྐྱར་འཁོར་ནས་བཟུང་སྟེ་དང་པོ་སྦྱར་
 བ་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པར་བཞེད་ཅིང་། བཅུན་མོ་ཅན་དང་སྒྲིན་ལྷགས་ཅན་ཀྱི་བཞེད་པས། བསྐྱེད་
 རིམ་པས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་སོགས་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་དུ་བྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་པས་སྐྱེད་ཅིག་
 གིས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །གཞུང་གཞན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་
 རྣམས་དགོངས་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྦྱོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་ཆོད་ལ་ནི། རྩོ་
 རྗེ་འཆང་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་སྦྱབ་པ་པོ་གཉིས་ཀ་རུང་ལ། སྦྱིར་ན་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་གཙུག་པོ་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུལ། །རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པ་ནི་
 ལྷར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱི་འདིར་མི་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི་དང་པོ་
 སྦྱོར་བའི་སྐབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཐར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལས་
 ལངས་ནས་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་གསུམ་གར་ཡང་དགའ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་ལྷན་
 སྦྱོར་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་རུས་པས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྐབས་གཞན་དང་མི་འབྲུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཆོག་ནི་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱར་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ། མི་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་སྟེ་སྦྱོས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐར་རང་ལ་བཅུག་པས་
 ཞེ་སྤར་རྩོམ་རྒྱུར་བ་ནི་རིགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ་གཞན་གཙུག་པོ་སོ་སོ་དང་མཐུན་
 པར་བྱའོ། །རྣམ་སྤར་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་རྣམས་ལྷུང་བ་སོགས་བྱས་ནས་རང་གི་འཁོར་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སོ་གཅིག་ལ་བསྟེན་ནས་དེ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་མོས་པར་བྱའོ། །རང་གི་
 འཁོར་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་ཐ་མལ་པའི་རྒྱལ་བསལ་ཉེ་རྟོག་པ་དེས་མི་བྱེད་པའོ། །

རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ནི། འཁོར་དེ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་སྟེ་ཆ་ཤས་ལྷུང་པོ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཉེ། རང་དང་འཁོར་
 གཉིས་ཀས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་སོ། །ལྷག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་པ་ལ་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་
 ལ་བསྟེན། མེད་པ་རྣམས་ལྷུང་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་དགོད་དེ་གཞན་འབྲུལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་མཉེས་པར་བྱས་ཞེས་པ་ལ། ཆག་འགྱུར་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པར་བྱས་ཞེས་
 གྲང་འགྱུར་ལ། དེའི་དོན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཐེན་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་སྟོམས་

པར་ཞུགས་པས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་
སྒྲོན་པ་སོ། །སྒྲོམས་འཇུག་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མ་བྱད། བསམ་གཏན་
གཉིས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་པ་ནི་སྤྱིར་གར་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་པ་སྤྱིར་བ་བཞི་
སྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷ་རྣམས་རྒྱུ་སྤྱིར་སྒྲོམས་འཇུག་གི་
སྐབས་གཞན་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་བ་ནི་སྒྲོས་མེད་རྒྱས་
པ་དང་། རང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུ་སོགས་བཞིར་སྒྲོམ་པའི་བྱད་མེད་བཞི་ཡོད་ན་དངོས་སུ་སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱུ་ལ་དོ་
རྩེ་མ་ལྷ་རྣམས་པ་དང་བྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མོས་པར་བྱ་བ་ལས། ཡང་ན་སྐྱུ་ལ་ལ་སྐྱུ་མོ་
བཞིས་སྐབས་འདིར་སྐྱུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟང་ནས་བསྐྱུ་ལ་བ་ཡང་དུང་བར་མཛོན་ནོ། །དེ་ལས་
བཞེངས་པ་ན་ལྷ་ལ་དང་པོ་བཞིའི་བཟང་དན་འབྲིང་གསུམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ནི། ལས་
ཀྱི་མཆོམས་འདི་ཙམ་ནས་ལྷ་ལ་དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བདེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་ལ་དགོངས་
པར་མཛོན་ནོ། །རྒྱལ་པ་རིམ་པའི་སྐབས་གསུམ་ལས་སེམས་དཔེན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཐོབ་ནས་སྐྱུ་
ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ན། ཡི་གེ་དང་བྲག་མཆན་སོགས་ལས་མི་སྤྱོད་པར་ལུད་ཙམ་གྱིས་
བསྤྱོད་དོ། །གཞལ་ལས་ཁང་གི་གོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་གཞིས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱོད་
པའི་སྐབས་སུ་ནི་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་མཐུས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ལུས་པ་དང་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་
པས་ཀྱང་དེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དེ་རྣམས་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱང་པར་ནི་ཆེ་ཡོ། །

སྤྱིར་པའི་རང་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྐྱུར་ལྷ་རྣམས་པ་ནི་སེམས་དཔེན་པ་ཡིན་ན། རིམ་པ་
གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་རྩེས་མཐུན་པར་རྒྱུ་སེམས་ལས་ལྷ་རྣམས་པ་ལྷ་རྣམས་པ་ཡིན་ན་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་དུ་སྤྱིར་པར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་དག་ནས་མི་འགོ་ལ། ལྷ་རྣམས་
པ་ན་སེམས་དཔེན་འོད་གསལ་ལས་ལྷ་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་གསར་དུ་ལྷ་རྣམས་པ་མིན་ནོ། །བྱང་འཇུག་
ཐོབ་ནས་ནི་སྐྱུ་མའི་སྤྱིར་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས། སེམས་ཀྱི་སྤྱིར་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་
པ་དང་ལྷ་རྣམས་པ་བྱ་ཡི། སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིར་ནས་མིན་ནོ། །དེས་ནས་དེ་གཉིས་ལས་འོད་གསལ་ལས་
ལངས་པ་ན། རང་གི་སྐྱུ་སྤྱིར་འོད་གསལ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༣༠༩ ན ༥། གཙང་། ཞོག་ ༣༣༥ ན ༤ དེས་ན་དེ་གཉིས་

པ་ནི་ལུས་རགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་བ་སྤྱད་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་རགས་པ་སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱོད་
 པའོ། །དེ་སྤྱོད་ལུས་རིམ་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་ཀྱང་རང་གི་ཡིད་འོར་དངོས་དང་འབྲ་བ་ཞིག་བྱ་བུས་
 སོ། །བཤད་པ་དེ་དག་གི་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཐར་འཇག་
 མ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་སྟན་སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷང་བ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ལེའུ་བཙུ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར་སྤྱོད་བསྤྱོད་ནས་བཞེངས་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་
 པ་རིགས་བཞིའི་རྒྱལ་འཛིན་པས། སྤྱན་མ་སོགས་བཞི་ཁ་དང་སྒྲིམས་འཇུག་མཛད་པར་བཤད་
 པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་བྱ་དགོས་པར་མཛོན་ཏེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲའོ། །དེ་ནི་ལྷ་མོ་དེ་བཞི་
 གཙོ་བོའི་སྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བྱད་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །རིམ་སྤྱོད་པའི་བྱད་མེད་
 རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོའི་རིག་མང་འགྱུར་བས་གཟུགས་རྩོམ་སོགས་ལ་འབྲེལ་བ་མཛོན་ནོ། །དེའི་
 རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྲེང་དང་བསྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རིག་མའི་འཁོར་གྱི་གངས་ཀྱི་སྤྱོ་
 རས་བཞག་གི། སྤྱོད་པའི་གངས་ཀྱིས་མ་བཞག་གོ། །སྤྱོད་བསྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་སོགས་
 ལྷ་གང་རྒྱང་ལ་བཞེན་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི། རྣམས་རིམ་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་མེད་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བསྤྱོད་རིམ་པ་ལ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་དོ། །

རིགས་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཞི་ནི། རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
 སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་སྟན་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་བསྤྱོད་དེ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཀྱི།
 བསྤྱོད་རིམ་པས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་མིན་ནོ། །སྤྱོད་
 པའི་ཆོ་ག་འདི་ཞག་གཅིག་ལ་གངས་རི་ཅན་བྱ་བ་མི་གསལ་ཡང་། ལེའུ་བཙུ་བྱག་པ་རྩ་འགྲེལ་
 ལས། སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རིག་མ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་གསང་མཆོད་དུས་བཞིར་བྱ་བར་
 གསུངས་པས་སྤྱན་བཞིར་བྱའོ། །མཉམ་སྤྱོད་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་ཆོགས་
 འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ལོ་རེ་དང་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ལན་རེ་བྱེད་པར་གསུངས་པ། སྤྱོད་བསྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོ་
 མ་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་ས་ཆོགས་བཞིར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མིན་
 པས། ལྷང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཐོན་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

1 ཞོལ། ཞོག་ 30ལ་བ་ལ། གཙང་། ཞོག་ 336 ན 9 སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་མའི་

ཡོད་མེད་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །རེག་བྱ་ལ་སྦྱད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོས་བཅས་བྱེད་ན། བྱག་རྒྱ་
དང་དེའི་ལན་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྟོམ་བསམ་གྱི་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱི། སྟོས་མེད་བསམ་ནི་མི་བྱེད་
དོ། །དེས་ན་སྟོན་བསྐྱུས་འགྱུར་རྙིང་ལས། འདིར་ཨ་ར་ཡི་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅེས་པ། པ་ཆབ་ཀྱིས་
ཨ་ར་ཡི་སྦྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་པར་བསྐྱུར་བ་ལེགས་སོ། །ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་སྦྱང་བ་སོགས་བྱས་
ནས་སྟོགས་དབེན་པར་བཟའ་བར་གསུངས་པ་ནི། རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན་ལ་འདྲའོ། །བྱག་རྒྱ་
མི་བཅིང་བ་དང་གྲི་བ་དང་མཐུལ་འབྲུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པ་དང་། ཕྱིའི་ཐབ་ཁུང་གི་སྦྱིན་
སྟེག་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆ་ཆ་འདེབས་པ་སོགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་མི་བྱ་བ་དང་། སྟེགས་བམ་
མི་སྐྱབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འཕ་དྲུབ་སྤང་བ་དང་། རས་རིས་དང་རྩོལ་གྱི་སྦྱ་གཟུགས་ལ་བྱག་མི་
བྱ་བ་དང་། ཉན་རང་ལ་སྦྱབས་སུ་མི་འགོ་བ་དང་། ཆེས་གངས་སོགས་ལ་སྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ།
འདི་ཐམས་ཅད་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་པ་
ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་འདྲི་བ་སོགས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །འདུས་པ་དང་རྒྱུད་གཞན་མང་པོ་དང་གསང་བ་བྱུབ་པ་
དང་རྟོ་ཏ་སོགས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་བཤད་པ་ལ་འཁྲུལ་ནས། ཐོག་མར་ལས་དང་པོ་པའི་
སྐབས་ནས་ཀྱང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཅིག་ཅར་བས་དེ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དབང་རྒྱལ་
རིམ་གྱིས་པར་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་སྤང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟེན་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་གིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི། བཅུན་མོ་ཅན་
ནི་རྫོགས་རིམ་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་བཤད། ནག་པོ་པས་རིམ་པ་གཉིས་ཀས་བྱེད་གསུངས་པའི་བྱི་
མ་ལེགས་པར་རྗེ་འགོས་བཞེད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གནས་ནི་རྒྱུད་ལས་རྣམས་པར་དབེན་པའི་རི་པོ་དང་
རྒྱ་རོགས་དང་འབབ་རྒྱའི་གནས་དང་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་
ལ་ཁང་པ་གསུམ་བཅེགས་སོགས་མི་སྦྱབ་པོ། །ཁ་ཟས་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་ནི་གཞོན་སྦྱིན་མོ་མངག་
གཞུག་མ་སོགས་སྦྱབ་པའམ། ཡང་ན་སྦྱབ་གྲོགས་མཆོག་གམ། ཆོགས་ཆེན་པོ་ལས་ཁ་ཟས་སྦྱབ་
པའོ། །བྱི་མ་ནི་པ་ཆབ་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ལས་འབྲས་ཆན་ཅམ་བསྐྱབས་ནས་ཞེས་བསྐྱུར་ཏེ། སྟོན་པོ་

1 བཅུན་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱུར་མ། དེག། ༡༩ རྟོག་ ༢༠༡༠ ཟླ་དང་། ༩

སོགས་ཀྱི་འབྱོར་ལྡན་གྱིས་སྒྲིན་བདག་བྱེད་པའོ། །གཞོན་སྒྲིན་མོ་མངག་གཞུག་ཏུ་སྐྱབ་ཏུས་ན་
 སྒྲིས་བཅས་སམ། སྒྲིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིད་པ་གང་རུང་ཞིག་བྱེད་པའི་འབྱོར་པ་འོང་བས། འདི་ཡོ་བྱད་མ་
 འབྱོར་ནས་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངས་སོ། །བསམ་པའི་བྱད་པར་ནི་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་རེ་ཞིག་ཐོག་
 མར་སྐྱབ་པ་པོས་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དྲན་པར་བྱས་ནས་བྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་
 འདོད་པས་འདུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་དབང་སྐྱག་ལ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྱུར་གསར་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་
 ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པས། ཡོ་བྱད་ཉིལ་ཅམ་
 ཡང་བསགས་ཉེ་མི་འཛིན་པ་ལ་བྱ་ཡི། བདེན་ཞེན་ཀྱི་དངོས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་ལ་དད་པས་ལུས་སྒྲོག་ལ་ཡང་སྒྲོས་པ་མེད་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་བྱུང་ཕྱ་མོ་དང་། བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དོན་གཉེར་
 མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་བྱིར་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་པ་སྒྲིད་པ་བྱེད་པ་
 ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཡོད་པས། སྒྲིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འོག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ལམ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པར། ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 བྱུང་གིས་ཡིད་བྱངས་ནས་སྒྲིད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བསམ་པ་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ནི་
 རྫོགས་རིམ་པ་ལ་སྐྱར་རོ། །

བྱག་རྒྱའི་བྱད་པར་ནི་སྒྲིད་བསྐྱུས་ལས། དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་སྤངས་ནས་སྒྲིང་
 གར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱར་བར་རྩི་རྩི་
 འཆང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ། སྒྲིས་དུ་དམིགས་ཉེ། གཅིག་ཕྱ་ཁོ་ནར་སྒྲིད་པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བྱག་རྒྱའོ། །ཡེ་རྒྱ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པས་སྒྲིང་ག་ནས་དབྱིབས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འབྱིན། རྫོགས་རིམ་པས་
 སྒྲིང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡེ་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཟེར་ཞེས་བཅུན་མོ་ཅན་གསུང་ཡང་།
 རྫོགས་རིམ་པས་ཀྱང་ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །ལེུ་ལྟ་བུ་པའི་སྒྲིན་
 གསལ་ལས་དངོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་རང་གི་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་
 བྱང་ནས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོམས་འཇུག་བྱེད་པ་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་ལ། ལེུ་

བཅུ་དྲུག་པ་ལས། བསམ་གཏན་ཡིག་གསུམ་དོན་རྗེ་ཅན། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསམ། །དེ་
ལྟ་སངས་རྒྱུ་ཀུན་མཁུན་པ། །མཉེས་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་
པར་གཞུང་དེས་ཡེ་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་པ་བྱེད་པ་བཏུན་ལ། ཡིག་གསུམ་དོན་རྗེ་ཅན་གྱི་བསམ་
གཏན་པ་སྟེ་ནམ་སྐར་སོགས་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་བྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་ནམས་ལ་སྟོས་
པ་མེད་པ་ནམས་ལ། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོང་ལ་གནས་པའི་དོན་རྗེ་དབྱེད་སྒྲུག་མ་སྦྱིན་པར་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་མ་རྟེན་ལེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་ནི། ཡེ་རྒྱས་བྱིའི་བྱད་
མེད་བརྟེན་པ་ལྟར་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་མི་ལུས་པ་ཡིན་ལ། བྱིའི་བྱད་མེད་རྟེན་
ཀྱང་དེ་སྐད་ནས་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལས་བསྐྱོག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་
ཡང་ཡེ་ཉུ་བཅུ་བདུན་པའི་སྟོན་གསལ་འགྱུར་གསར་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་
པར་འབྲུག་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་གསལ་འགྱུར་རྟེན་ལས། སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་
ཞེས་འགྱུར་ཡང་འགྱུར་སྤྲ་མ་བདེའོ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་གང་ཟག་གི་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ལམ་
ཐོག་མར་སྟོམ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲའོ། །འདི་
ལ་བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི་སྟོས་པ་གཞན་འདོར་མེད་ཀྱང་། ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི་འདྲ་བར་མདོན་པས།
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་རྫོགས་པ་དང་ཡེ་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དགའ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་
ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་བདེ་སྟོང་སྟོམ་སོ། །དེ་ལ་བསྟོམས་པའི་ལྷ་མོའི་སྒྲུས་བསྐྱུལ་ནས་
བཞེངས་ཏེ། ཁ་ཟས་དང་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་རང་གིས་སྟོམ་བསམ་གྱིས་ཁོངས་སྟོན་དོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་གསུམ་དུ་ནི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡེ་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་ནང་གི་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་མཐར་སོན་པས་ཐོགས་བྱས་
པའི་མཐུས། གཉིས་སྐར་གི་སྟོས་པ་མང་པོ་བཅད་ནས་སྟོང་པ་བཞི་བྱད་པར་ཅན་མདོན་དུ་བྱེད་
དོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་སྟོང་གར་བསྐྱུས་པའི་སྐད་རིམ་དང་བྱང་སེམས་དོན་རྗེའི་ཅེར་པ་
པ་ལས་སྟོང་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་ལུས་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ནི་སྤྲ་མ་བྱེད་དོ། །འདིར་

སྒྲིན་བསྐྱུས་ལས། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་སྤྱ་བ་རྒྱང་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེ་སེམས་ལ་དང་། དེ་སེམས་བྱང་ལ་དང་། དེ་མ་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ནི་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ལ། སྒྲིན་པ་གཞན་ལ་ནི་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་དེ་འབྲེལ། འོན་ཀྱང་འདིར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉིད་སྒྲོང་བར་བཤད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྒྲིན་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདིས་འོད་གསལ་ནམ་སྒྲོམ་རེས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་སྤྱར་གི། སྐབས་གཞན་ལྟར་སད་དུས་སུ་གཉིད་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་དུས་སུ་དེ་དང་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲོམ་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་དོན་མིན་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་གནད་མཐའ་དག་པར་རྟོགས་ན་ཤེས་སོ།།

འདི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བྱེད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞིའི་མཆོག་དམན་ཀྱི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་པ། གཉིས་ཀས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡེ་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྒྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣན་སྒྲེས་དང་འོད་གསལ་ཉིད་སྒྲོང་། དེ་ལ་གནས་མ་རྒྱས་ནས་ལངས་པ་ན་སྤར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་ལྟར་སྒྲོམ་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བཙུག་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་དྲག་ལ་སྒྲོས་པ་ལ་མི་དགའ་བས་སྣན་སྒྲེས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤར་ལྟར་སྒྲིན་པས། ལྷ་སུ་ཀྱའི་སྒྲིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟ་ཉལ་འཆག་པའི་སྒྲིན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡི་གེ་དང་པོ་ལ་བྱ་རྒྱ་ན་ཞེས་ཡི་གེ་བསྣན་པའི་རེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་ཟས་ཟ་བ་དང་། སུ་ཉ་ན་ཞེས་སྤར་ཏེ་བཤད་ན་གཉིད་ལོག་པ་དང་། ཀྱ་ཁི་ས་ར་ཞེས་སྤར་ཏེ་བཤད་ན་བཤད་གཅིའི་ཕྱིར་འགོ་བའི་འཆག་པ་སྟེ། འདུཤེས་དེ་གསུམ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་འདུ་འཛི་སྤངས་ཤིང་ཕྱས་དང་ཆོར་བ་དང་ཡུལ་དང་དབང་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་སེམས་པར་གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སྤར་ན་ཟ་བ་དང་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་རིམ་པའི་སྒྲིན་པས་ནི་རང་གི་རོ་བོ་བརྗེ་བའི་སྐུ་ཕྱས་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དོ་རྗེའི་སྐུ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དོ་རྗེའི་སྐུ། སྒྲིན་པ་གཞན་གཉིས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་སྤར་དུ་འཛོལ་བར་བྱེད་པས། ལེའུ་དྲག་པའི་འབྲེལ་པར་བྱ་སུ་ཀྱའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་ནམས་ཀྱི་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༣༠༧ བ ༦། གཙང་། ཞོག་ ༣༣༩ བ ༡ སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་ནམས་ཀྱི་

མཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ།།

འདིར་སྟོན་བསྟུས་ལས། ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་མདོ་
ལས་གསུངས་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ།། ཞེས་མང་དུ་བངས་པ་ནི། རྟོ་རྟེ་སྟོང་སོ་རྒྱུ་
གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་སྟོན་བསྟུས་འབྱུར་གསར་གཉིས་ལས་བཤད་
པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་རིམ་པས་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟོས་
མེད་ལ་སྟུང་པར་བྱ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། ལོ་ཆེན་གྱིས་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཤད་པའི་མདོ་ཞེས་
བསྟུར་བ་ལེགས་ཏེ། ལེའུ་དེར་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
སུ་གསུངས་པས། བཤད་ཅེས་པ་ནི་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདུས་
པའི་བཤད་རྒྱུད་དུ་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྒྱུད་དེ་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཀར་སྟོན་པ་བྱས་པས་ཆོ་བ་དྲུག་གིས་འབྲུབ་པར་གསུངས་
པའི་བསྟུབ་བྱ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པས། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །སྟོན་
བསྟུས་ལས། སྟོན་པ་གསུམ་ལ་རྩ་བུ་དམ། རྩ་བ་གཅིག་གམ་རྩ་བ་དྲུག་ཏུ་བསྟན་པས་ལྷན་
རྒྱ་ཆེན་སོའི་དངོས་བྱུང་གྱི་མཆོན་མ་གཟུགས་སྤྲ་བ་དང་རེག་པ་ཡང་བ་སོགས་བརྒྱུད་དང་། རྒྱུད་
གྱི་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་ལས་གསུངས་པའི་མི་ལྷས་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །རྩ་བ་དྲུག་ཚུན་
ཆད་དུ་སྟོན་ལ་མཆོན་མ་དེ་དག་བྱུང་ནས་འབྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱེད་དབང་སྟུག་ལ་སོགས་པའི་
དབང་སྟུག་བརྒྱུད་ནི་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཡིན་ལ། ཆག་འབྱུར་ལས། གཟུགས་སྤྲ་བ་དང་རེག་
པ་ཡང་། །བྲུབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། །དབང་སྟུག་ཉིད་དང་
འདོད་དགའ་འབྱུང། །ཞེས་འབྱུང་བ་བརྒྱུད་ནི། དབང་སྟུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཡི། དབང་
སྟུག་བརྒྱུད་ནི་མིན་ནོ།།

དེའི་དོན་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱིས་བཤད་པ་ནི། དབང་སྟུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་མ་
མཐོང་བ་སྦྱང་བས། སྟུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་དབང་སྟུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་བཤད་
པ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་སྟུག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་ཉེན་སྡེ་འཛིག་བྱེད་པ་སྤྲ་བ་

1 བསྟན་འབྱུང། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༩ རྟོག ༣༧༩ ཟླེང་། ༥

དང་། སྒྲིན་གྱི་འཛིག་ཏེན་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པ་ཡང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པ་བདག་པོར་
གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྣམ་འབྱོར་པས་དེ་རྣམས་སྦྱལ་བ་དང་སྤྱད་པར་བྱེད་ཀྱས་པའོ། །ཕྱི་མ་
ནི་ཡང་དག་པར་འཛོལ་བས་བསྟན་ཏོ། །ཡིད་གྱིས་གང་བསམས་པར་བྱིན་པ་ནི་གར་ཡང་ཁྱབ་
བས་བསྟན་ཏོ། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་གྱིས་གཞན་རྣམས་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རབ་ཏུ་གསལ་བའང་སྤང་བས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆར་བཅད་
དང་རྗེས་འཛིན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ནི་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། །ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱར་
བ་ནི་འདོད་དགུར་ལྡན་པའོ། །གང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཀྱས་པ་ནི་དགའ་མགུར་
གནས་པ་སྟེ་དེ་ནི་བརྟན་པས་བསྟན་ཏོ། །ཁྲི་བ་དྲུག་ཚུན་གྱིས་མཆོག་འབྱུང་བ་འདི་ནི་སློབ་པའི་
ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བཤའ་པའི་སྐབས་བཞིར་སྒྲིན་པ་བྱེད་པས་ནི་རང་གི་འབྲས་བྱ་
མ་གྲུབ་བར་དུ་བྱེད་པས་དུས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཡོད་མེད་ནི་དེ་ལ་མི་ཅིའོ། །རིམ་གཉིས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲིན་
པ་བྱས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སྤར་དུ་མ་གྲུབ་ན། རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་
ཚུལ་ནི། ལེའུ་བརྟུ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་བ་ལས་བསྒྲོམས་པའི་མཐར་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲིན་གསལ་ལས།
དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤའ་བྱ་སྟེ། །ཞི་སོགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་
ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནི་རབ་པོ། །གྲུབ་
པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི་འབྲིང་ངོ་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་ནི་ཐ་མའོ། །གྲུབ་པ་བརྒྱུད་ནི།
ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟན་ལས། སྐགས་དང་སྦྲན་དང་སྦྱིན་སྟེག་དང་བྱེ་མ་དང་། མིག་སྦྲན་
དང་རྒྱང་མཁྱོགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཅེས་དྲུག་སྒྲོས་ནས་གཉིས་དངོས་སུ་
མ་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྲུལ་ལས། རྩས་བརྒྱུད་ཡན་ལག་སྦྱབ་པ་བཤའ། །རི་ལུ་མིག་སྦྲན་
དངོས་གྲུབ་དང་། །ས་འོག་རལ་གྱིའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །ནམ་མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྤང་དང་། །ཤི་
བ་མེད་དང་ནད་འཛོམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྡོ་རྗེ་གྱུར་ལས། མིག་སྦྲན་དང་ནི་རྒྱང་མཁྱོགས་

1 བསྟན་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག ༤༣༡ ཟེང་། ༤

2 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༩ ཞོག ༣༥ ཟེང་། ༣༡

3 བཀའ་འགྲུལ། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༤༡ ཞོག ༤༥༤ ཟེང་། ༡༦

དང་། །རལ་གྱི་དང་ནི་ས་འོག་འབྲུག། །རི་ལུ་དང་ནི་མཁའ་སྒྲིབ་ཉིད། །མི་སྤང་བ་དང་བཅུད་ཀྱིས་
ལེན།¹ །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་བསྟན་
མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། མི་སྤང་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཐ་མལ་
བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཅེས་
གསུངས་པ་ཡིན།² །ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་དང་དེའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་མཐར་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་འབྲེལ་མཉན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་དེའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་མཐར་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
འབྲུབ་ལུགས་ནི། སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོ་རངས་འོད་
གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་སྒོབ་པའི་བྱང་འཇུག་
སྐྱ་མའི་སྐྱ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་འགྱུར་ཞིང་། འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་སྐྱ་དེ་གཉིས་ལས་
མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་³ནི། འདུས་
མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྐྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེའི་ཉེན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུར་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་ལོངས་སྐྱ་ཡིན་
ལ། སྐྱ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་པས་གཞུགས་སྐྱ་དེ་ལ་གཉིས་སྐྱ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་ལན་དུ་མར་གསུངས་པས། གཞུགས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སམ་མ་བསྟུས་
པར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དང་། ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་པོར་འདོད་པ་
དང་། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་སོགས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པར་སྐྱ་བ་ནི་
ལེགས་པར་སྐྱས་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འབྲས་བུ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེས་མཆོག་གི་སྐྱལ་
པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱལ་པ་དུ་མ་ཞིག་མཛོད་ལ། སྐྱལ་སྐྱའི་བྱང་འཇུག་ཅིག་ཀྱང་བྱས་ནས་བྱང་
འཇུག་གི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཅམ་གཞག་བྱས་ན་ལེགས་པར་གྲོའོ། །སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ནས་

1 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༠ ཞོག ༡༡༡ ཟེང་། ༣༠
2 བཀའ་འབྱུང་། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༥༤༦ ཟེང་། ༡༣
3 ཞོག། ཞོག་ ༣༠༤ བ ༣། གཙང་། ཞོག་ ༣༤༡ ན ༩ འོད་གསལ་ལ་ནི།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་། ཐུགས་ཚེས་སྐྱ་དང་། གསུང་ཡོངས་སྐྱར་བཤད་པ་
ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ།

སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་གཞན་གྱི་མཐར་སྤགས་ཀྱི་ལམ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་ནས། འོག་
མིན་དུ་འཆང་བྱ་བ་ནི་སྤར་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྤར་བཞེད་མོད་ཀྱང་། ཐོག་མ་ནས་སྤར་ཀྱི་
ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་འཆང་བྱ་བར་
བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། སྤར་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྤོངས་པ་དང་། སྤར་ཀྱི་
ལམ་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་
འདི་གཉིས་ཀྱི་ཚེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུབ་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྤར་བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་
བར་ཀུས་སོ། །མིའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེའི་རྟེན་ལ་འཆང་བྱ་བ་
ནི་མིའི་རྟེན་ལ་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་སྤྲེལ། མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱེད་པས་སྐྱ་
ཆེ་བཏང་བ་ན་བར་དོ་འོང་བའི་དོད་ལ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་བྱུ་བ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་འཆང་བྱ་བའི་རྟེན་ནི། འཕྲོ་
བ་དུག་ཏུ་མ་གཏོགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། བར་དོ་འཕྲོ་བ་དུག་ཏུ་མ་གཏོགས་པར་
བཤད་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་འོང་བར་དོར་འདེམ་བས་རྟེན་དེ་ལ་དག་བཅོམ་འཕྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲ་
བའི་ལམ་བསྐྱོམས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོངས་སྐྱ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་དུ་བཞུགས་ལ། སྐྱལ་
སྐྱ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སྐྱ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་རིག་མའི་འཁོར་དུ་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བས་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བར་མཇུག་
པར་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་དེ་དང་མཐུན་པར་ལམ་དུས་སྤར་ཡང་འདྲོད་ཡོན་ལ་རོལ་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པར་མཇུག་དོ། །འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སྤར་བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་
ལ་དབབ་དགོས་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་སྤང་མོད་ཀྱང་། ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ནི་འདིར་
བཤད་ལ། ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུ་མོང་གི་རྣམ་གཞག་གི་དཀའ་གནས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་
ཀུས་པ་དང་མངས་པས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་མཐར་སྤགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་དུ། དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་ཉི་མེད་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་ངེས་དོན་

མཐར་ཐུག་པ་སྟོན་པར་ལུང་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་
 ཉིད་ཀྱིས་གཞིགས་པ་བཞིན་བཀའ་བ། དཔལ་རིམ་པ་ལྔ་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི། གང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་དང་། བྱམ་པའི་
 མཐའ་ལོག་མ་རྣམས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་དང་བྱམ་པའི་
 མཐའ་གོང་མའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་མོ་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ངེས་
 པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 མ་རྟེན་ན། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྟོད་པའི་ལམ་སྤྱིའི་གནད་མི་རྟེན་ཅིང་། རྩེ་བཀ་ཏུ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ། བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟུན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལེགས་པར་ངོས་མི་ཟེན་པས་དེ་ལ་མོས་ཀྱང་དད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པར་མཐོང་
 བས། རང་གཞན་གྱི་སྤྱེ་བ་དང་། རང་སྤྱེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། སྤགས་དང་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་
 དང་། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་རྒྱད་སྤྱེ་བཞིའི་གཞུང་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ལམ་
 ཀྱི་ལུས་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་སྟོབ་མ་རི་ལྷར་བཀྱི་བའི་ཚུལ་རང་རང་གི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་
 བ། སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ལེབས་ནས་རི་ལྷར་སྟོམ་པའི་ཚུལ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་
 འདུས་པ་ལུགས་སོ་སོའི་འཆད་ཚུལ་དང་། འཕགས་སྟོར་གྱི་རྒྱ་གཞུང་བོད་དུ་འགྱུར་ཆད་ཀྱན་དང་།
 དེའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་ལྷུར་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་སྟོན་སྟེ།
 ཅ་བའི་རྒྱད་དང་བཤད་པའི་རྒྱད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤུན་སྦྱར་ཏེ། གསོལ་བ་རིང་དུ་བཏབ་པས་
 གཞུང་ཅོམ་པར་གནང་བའི་མཆོན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་རྟེན་ནས། འཕགས་སྟོར་གྱི་འདུས་པའི་
 ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་འདུག་པ་ལེགས་པར་སོས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉམས་པར་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག་སྟུམ་པའི་བསམ་བློ་དག་པས་བཀྱིས་སོ།།

སྤྱི་དགྲའི་སྟོན་སྟེན་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་མཆོག་། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་
 གནས་གཅིག་། རྒྱ་མེད་སྟོན་པ་སྐྱབ་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་། །ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་འཆང་
 དབང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མེད་རྒྱུད་སྤྱེ་བྱེ་བ་ཕྱག་། །གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་དུང་སྦྱར་ཕྱག་གཉིས་

གསུངས། །དེས་ནི་ས་སྒྲིང་ཁོད་ན་འཁོར་བསྐྱར་བཞིན། །རབ་འབྱམས་རྒྱད་ཕྱེད་འཁོར་གྱིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རྒྱལ་སྤྱུལ་སྒྲིང་གི་རེ་བ་
 གུན་ནས་སྒྲིང་། །གསུང་རབ་གུན་གྱི་ཅེ་མོར་གང་སོན་པ། །དེ་ནི་རྒྱད་རྒྱལ་དབལ་ལྡན་འདུས་
 བའོ། །དེ་ཡི་ལམ་གྱིས་ས་ཡི་མཐར་སོན་པ། །བྱལ་མཆོག་སྐྱུ་ལྡན་ཞབས་གྱིས་ལེགས་བཀྲལ་
 བའི། །དགོངས་པ་སྒྲིང་བྱེད་ལྟ་དང་སྐྱ་ཡི་སྒྲོ། །ཤུ་མི་ཉ་ཟླ་བ་བྲགས་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་རིམ་ལྔ་ལ། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སུན་པ་གུན་སེལ་བའི། །རིམ་ལྔའི་གནད་
 འོན་གུན་གསལ་སྒྲིན་མེ་མཆོག་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་འདི་བཅུམས་སོ། །གསུང་
 རབ་སྒྱི་དང་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ལུགས། །ཆེས་ཆེར་ཉམས་ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པས་ན། །རྒྱད་
 འོན་དབག་དཀའ་ཇི་བཞིན་བྱེད་པ་ཡི། །བསམ་གཏན་བདེ་ལ་རོལ་བ་ཆེས་དཀའ་མོད། །འོན་
 གུང་ནས་དཀར་ལས་གྱི་བྱེད་པོས་ནས་དཔྱོད་བཞོ་བསྐྱལ་ལྷག་བྱིན་པས། །མཁས་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་
 སྒོས་ཁྱོན་ཡངས་གང་གི་ནས་དཔྱོད་བྱ་གཅིག་ན། །དོག་པ་མེད་པར་ངལ་གསོ་བྱེད་པའི་ནས་
 དཔྱོད་ལོར་གྱིས་བྱག་པ་ཡི། །དམ་པ་ནམས་ལ་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་མི་
 འབྱུང་མིན། །རྩལ་འདིར་འབད་པས་རིང་དུ་འདིས་བྱས་ཏེ། །ཞིབ་ཏུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་
 རབ་སྐྱར་མོད། །བདག་སྒྲོ་དམན་ཞིང་རྒྱད་འོན་དབག་པར་དཀའ། །དེ་སྦྱད་གང་ཞིག་བདག་གིས་
 འོངས་པ་ལ། །བྱིས་པ་རྒྱུད་དུས་སྤྱུས་པའི་འབྲུལ་པ་ལའང་། །བཅེ་བའི་པ་མས་མཆར་དུ་འཛིན་
 པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལྟ་ཆོགས་དང་། །དབང་གུར་སྐྱེ་བོ་ནམས་གྱིས་མཛད་
 དུ་གསོལ། །རང་གཞན་བྱལ་མཐའ་མི་མཁས་སྤྱོགས་རེས་ཆོམ། །རིགས་ལམ་སྤྱ་མོར་ངལ་བ་
 མ་བསྟེན་ཅིང་། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་མཤུག་སྐྱེ་བོ་དེས། །རིང་ནས་ཉམས་པའི་ལམ་
 གྱི་གནད་འབྱེད་པ། །བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་དོ་བའི་སྟེགས་བྱ་ལ། །འཛེགས་ནས་ཉི་མ་འཛིན་ལ་
 འབད་པ་བཞིན། །དེ་ནི་བསམ་པ་བཟང་ཙམ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ཕྱིར་ནས་དཔྱོད་ཅན་ནམས་འབད་
 པར་རིགས། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་གཞེགས་མའི་ཆ་གས་ཙམ། །སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས་གུང་
 རྟེན་དཀའ་བ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱུས་དོན་ལྡང་ངར་གསལ་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དེས་
 བདག་སྒྲིངས་ཤིག །འདོད་ལྡན་སྒྲིང་ལ་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས་གྱིས་བཞིན། །གང་ཞིག་མཐོང་ཞིང་

དེ་དོན་བསམས་པ་ན། །མཁས་པའི་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །གཞུང་འདིར་འབད་ལས་
 བདག་གིས་དཀར་པོའི་ལས། །རི་སྟེང་བསགས་པ་དེ་ཡིས་འཕྲོ་ཀུན་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བར་
 དཀའ་བ་རྒྱུད་སྟེའི་གནད། །རི་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དེ་ཡི་དོན། །བསྐྱབས་པས་རྩི་རྩི་
 འཛིན་པའི་སར་བཞོད་ཤོག །རི་སྟེང་སྤྱིང་གི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །ཟུ་འབྱར་ལྷན་པོ་གནས་
 པ་དེ་སྟེང་དུ། །ལེགས་བཤད་འདིས་ཀྱང་སྐལ་བཟང་འཕྲོ་བ་ལ། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིང་དུ་
 གསལ་བྱེད་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི་དང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱ་མེད་པ། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་
 ཤོག །ཅེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོང་པོ་ཐབ་མོ་རིམ་པ་ལྟེ་གནད་ཀྱི་དོན་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་
 བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མས། །རིམ་པ་ལྟེ་ལམ་གྱི་གནད་ཀླམས་རྒྱས་ལ་གསལ་བ་
 ཞིག་ཡི་གེར་འཁོད་པར་བྱ་བའི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དུ། །རི་བཅུན་དམ་པ་
 ཞུང་པོ་སྐྱས་པ་དང་། །རི་བཅུན་དམ་པ་ཀུ་ལྷ་ར་མ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཀླམས་ཀྱི་ཞབས་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་པོས་ལེན་པ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་དུ་སྟོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཤར་
 ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་བྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་འཕྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་
 སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཀའ་བཞི་འཛིན་པའི་གསང་འདུས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལོ། །མཛྲ་ལོ། །

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་
དག་པའི་རིམ་པ་བཞུགས།¹

༡༡། །བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིའི་སྐྱོར་བས་མཉེས་པར་བྱེད་
པའི་འདུས་²པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྲ་བ། གང་གི་ཡིད་འཕྲོག་ཞབས་
ཀྱི་པར་བྱང་། །འབྲལ་མེད་དད་པས་གཙུག་ན་སྟེན་བྱེད་བ། །དེ་ཡི་སྒོ་གོས་ཡར་འོའ་སྒྲ་བཞིན་
དུ། །རྒྱས་མཛད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་འདུད། །འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འབྱུངས། །བྱང་
འཇུག་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་བྲ། །དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་མགོན་དེ་ཡི། །མཛད་པས་བྱིད་རྣམས་སྐྱོར་
བྱུང་ཅིག །གར་མཁན་མཆོག་དེས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་བྱིར། །སྒྲ་ཆོགས་སྐྱལ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་
གར་མཛད་པས། །ཉིད་སྐྱའི་ཆ་ཤས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་མཆོག་ཏུ་སྐྱལ་ལ་བྲག་
འཆལ་ནས། །མི་བསྐྱོད་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཀྱན་བཅད་ནས། །གང་
སྤང་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་ནི། །འཆར་བའི་སྐྱབ་པ་བདག་གིས་བཤད། །ཚུལ་འདི་མཁས་པའི་བྲང་
བས་གསལ་མཛད་མོད། །དེ་ལྷ་ན་འང་འདྲིར་འབད་འགལ་ཅི་ཡོད། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་ལང་
ཆོའི་དཔལ་ཅན་³ཀྱང་། །རྒྱན་བཟང་བཏགས་པས་མཛེས་པ་མ་མཐོང་ངས།།

འདྲིར་དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་སྐྱོར་
བ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་
ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་ཕྱོམ་པ་སྤང་བ་ལ་བཅོན་པ། རྒྲ་མ་ལས་ལྷའི་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མེ་ཉྱག་དང་
འབྲས་བྲ་དང་ཚུ་ཡིད་དུ་འོང་བས་བརྒྱན་པའི་རི་པོ་འཇམ། སྤྱེ་པོའི་རྒྱན་ལུགས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་ས་
སྒྲོགས་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དགོན་པར་འཇམ་པའི་སྐྱན་ལ་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲོགས་

1 ཞེས། དབྱ་སྟེན། གཙང་། དབྱ་སྟེན། རིམ་པ་བཞུགས་སོ།།
2 ཞེས། སྟོག་ ༡ ན ༡། གཙང་། སྟོག་ ༡ ན ༡ བྱེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
3 ཞེས། སྟོག་ ༡ ན ༥། གཙང་། སྟོག་ ༡ ན ༡ དཔལ་ཅན་ཡང་།།

བ་གང་མཛད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡང་དག་ཡི་རང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་
 བགྱི། །ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་རྩི་མེད་ཆེ་འདས་བསྐྱབས། །སྙིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་
 གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྟོག་པ་
 མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཞིང་། །སེམས་དབང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ཆོགས་གཞི། །དངོས་སོ་
 ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཆིང་བ་རྣམས་ལས་
 ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང་། །སྙིང་རྩེ་མཆོག་གི་བསྐྱུན་པའི་དབལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་
 ས་ལ་རབ་བཞུགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བསམ་དང་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྤྱི་བ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱེན། །ལྟག་པར་མོས་པས་
 རྣམ་པར་བརྟུན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བདེར་གཤེགས་སྤྲས་
 བཅས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་སུ། །སྤྱིན་སོགས་རྣམ་བཅུ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ། །རྫོགས་
 སངས་རྒྱས་བདག་མ་ལུས་ངོ་བོའི་རྫོས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་འཁོར་
 གསུམ་མི་ལམ་བཞེན་དུ་བལྟས་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། གང་ཟག་ལྷའི་དགོ་བ་ལ་ཡི་རང་
 ཞིང་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་དང་། དཀོན་ཚུགས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་བསྐྱེན་པར་ཡི་དམ་འཆའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་
 བན་པར་བྱས་ལ་བྱའོ།

རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་སྤར་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་
 བར་བརྟན་པོར་གཟུང་ངོ་སྤྲུལ་དུ་བསམས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཀུན། །བདག་
 ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་
 བློ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་
 ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིས་
 གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །ལྷ་ན་
 མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་འཁྱོར་ལས་སྤྱེས་པའི། །སྤྲོམ་པ་དེད་ནས་

བདག་གིས་གཟུང་། རྗེ་རྗེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྗེ་རྗེ་རིལ་བྱ་བྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། འིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་
 པོ་ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་བྱག་ཏུ། སྦྱིན་པ་རྣམས་བཞི་རྟག་ཏུ་
 སྦྱིན། འབྲུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། སྦྱི་དང་གསང་བ་སྟེན་པ་
 གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་བགྱི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྦྱོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་ལུས་བགྱི། འབྲུ་
 རྒྱུ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
 ཕྱིར། བདག་གིས་སྦོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་
 བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། དབུགས་མ་སྦྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ན་
 འདས་ལ་དགོད། ཅེས་བརྗོད་དེ་ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། ཆོགས་ཞིང་སྦྱན་
 དང་བ་ནས་སྦོམ་གཟུང་བའི་བར་ནི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་
 དོན་ལ་འགྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་བ་སྟེ། མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ།།

དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ལ། ཨོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་འབྲུག་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་
 སྦྱ་མ་འབྲུག་རྟོག་ཏུ། ཞེས་བརྗོད་དོ། སྟོང་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་སྦྱ་ཆོགས་བརྒྱའི་སྟེ་བར་ལྷུང་ལས་
 བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྦྱི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་
 པ་གཡས་སྒྲོར་དུ་མཁྱོགས་པར་འཁོར་བ། རྗེ་རྗེ་འབར་བའི་སྦྱིན་གྱི་ཕྱིར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ།
 སྟེ་བའི་ནང་གི་དབུས་སུ་སྦྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན། ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་བཅུད་ཀྱི་
 ཅེ་མོ་དང་སྟེ་བའི་ནང་གི་སྟེང་འོག་གི་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར་སྦྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་
 གདན་རེ་རེ་བསམ་མོ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་
 རྟག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། བྱག་བྱག་གི་གཡས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་གསུམ།

1 ཞོལ། ཞོག་ 3 བ 6། གཙང་། ཞོག་ 2 བ 9 སྦོམ་པ་གཟུང་བའི་བར་ནི་

འིལ་བྱ། རིན་ཆེན། རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་པ། མཚན་སྤུམ་
ཅུ་ཙམ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་
ཅན། རང་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མས་འཁྱུད་པའི་ཕྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་དང་། གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་པོའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་བསྐྱོད་མོ།

ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟེང་གའི་རྩྱ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་
ཁོ་པོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་བྲངས་པ་ཁམས་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་
ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་རྩྱ་རིང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་
བསྐྱོད་པ་དང་ཁོ་པོ་བཅུར་གྱུར་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
བྱག་ཕྱག་མཚན་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར་ནས་ཕྱགས་ཀར་བྲངས། བརྩ་རྒྱིག་ཅེས་པས་
ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་སྤྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་ཞེ་
སྤར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤར་སྤྱངས་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་
ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་ནས་རང་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས། སྤར་གྱི་ཆ་བ་
ཉི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་ན་རང་ཉིད་ཞེ་སྤར་དོ་རྩེ་སྤྱོད་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་
ཆེན་པོ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཅན་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ་ཙམ་ཞལ་ནག་པོ་བྲག་པོ་དང་། གཡས་
ཞལ་དཀར་པོ་ཞེ་བ་དང་། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་
ན་དོ་རྩེ་ཅེ་དགྲུ་པ། ལྷག་མའི་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ། འོད་དམར་
པོ་འབར་ཞིང་འཁྱག་པའི་དབུས་ན། དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བྱག་པར་གྱུར་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྩྱ་ཀྱིས་བཞུགས་པ་སེམས་དཔའ་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསམ་སྟེ། བཀའི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཙམ་ཞལ་ནག་གཡས་དཀར་གཡོན་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་བྱག་གི་གཡས་དབྱུག་པ་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ། གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་
པ་བཟུང་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། འིལ་བྱ་དག་ལྟ་བུ་འཛིན་པ། ཕྱགས་ཀར་བྲངས། ཡ་སྤྲུ་
ཀྱི་ཏ་ཀྱིས་སྤྱང་སྟེ་ཤར་གྱི་ཅེ་བས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་སྟེང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་འཁོད། དེ་

བཞིན་དུ་སྐྱར་ལ། ཤེས་རབ་མཐར་ཐུང་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་དཀར་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་
 ཅིང་། གཡོན་སྐྱ་མ་དང་འབྲ་བ་བརྒྱན་ཏེ་གྱིང་གིས་དབྱུང་། ཏྲ་མ་གྱིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་བརྒྱ། རལ་གྱི། གཏུན་
 ཤིང་། གཡོན་རིལ་བྱ་བ་སྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་དགྲ་སྟོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་
 བད་སྟུན་ཏེ་གྱིང་གིས་དབྱུང་། བགེགས་མཐར་ཐུང་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། གཏུན་ཤིང་འཛིན་ཞིང་།
 གཡོན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་འབྲ་བ་བེསྟུན་ཏེ་གྱིང་གིས་དབྱུང་། མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི། དོ་རྗེ། འཁོར་
 ལོ། གཡོན་སྟགས་ཀར་སྟེགས་མཛུབ། དག་སྟོ། ཞགས་པ་འཛིན་པ་ཨ་ཅ་ལས་དབྱུང་། འདོད་རྒྱལ་
 སྟོན་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་
 གཉིས་རྩྱ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྗེ། རལ་གྱི། གཡོན་ཞགས་པ། ལྷགས་
 གྱུ་འཛིན་པ་འགྲི་རྩ་ངས་དབྱུང་། རྩྱ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་ཁུ་རྩྱ་དུ་བྱས་པའི་
 རྒྱབ་སྐྱར་ནས་མཐེུ་རྩྱ་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་སྟེགས་མཛུབ་གཉིས་བརྒྱང་བའོ།

དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་པོ། རལ་གྱི། འཁོར་ལོ། གཡོན་
 སྟགས་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། བརྒྱ། དག་སྟོ་འཛིན་པ་རྩྱ་ལ་དཀྲས་
 དབྱུང་། སྟོ་བས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ།
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་པོ། དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། གཡོན་སྟགས་ཀར་
 ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། ཅེ་གསུམ། དག་སྟོ་འཛིན་པ་མ་རྩ་སྟོ་ལས་དབྱུང་།
 གཏུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྟོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་གཏུག་ཏྱིར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ཞིང་། གཡས་སྟུག་མ་དོ་རྗེ།
 བརྒྱ། གཡོན་སྟེགས་མཛུབ། རལ་གྱི་འཛིན་པ་ལྷུང་པ་ཅན་མཉིས་དབྱུང་། གཏུག་ཏྱིར་གྱི་ཕྱག་

ཀྱའི། ལག་པ་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་མཉམ་པོར་བརྒྱུད་པའི་སྤོང་ལག་གི་སེན་མོའི་སྤྱིང་དུ་མཐེ་བོའི་
 སེན་མོ་བརྒྱུད་ནས་མཐེའུ་རྒྱུད་གཉིས་ཁབ་ལྟར་བྲ། བྲུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་ལ་མཛུབ་མོ་དག་དབུས་
 སུ་རུའི་རྣམ་པར་བྲ་བར་ཨ་བྱ་ཀས་བཤད་དོ། །གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྤོང་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་
 ཀྱན་ཅན། ཉག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། བྲུག་དུག་གི་གཡས་རྩོུ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ།
 གཡོན་ཐུགས་ཀར་ཞགས་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་། བརྒྱ། རལ་གྱི་འཛིན་པ་སུམ་
 ཟ་རྩ་རྩ་དབྱུང་ལ་རང་གི་གདན་ལ་དགོད། ཁོ་བོ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྤྱོད་དམར་སེར་
 གྱེན་དུ་བཛེས་ཤིང་སྤོང་མ་དང་སྤྱོད་ར་དམར་སེར་རབ་དུ་འབར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ཡང་དམར་ལ་རྒྱུས་
 པའི་སྤོང་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། མཆེ་བ་ལྷོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་པ། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུད་ས་
 དག་པོ་སྤྱོད་པའི་བཞི་བཞི་ལྷོན་པོ་འཇུག་པའི་ཁོ་གཉིར་ཅན། གསུམ་ཁྲིམ་ཆེ་ཞིང་གསུམ་པ་
 འཕྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱལ་
 མཐའ་ཡས་སྤོང་པོས་དབུ་སྤྱོད་བཅིངས་ཤིང་། འཛོག་པོ་དམར་པོས་རྩ་རྒྱན་བྲས་པ། རིགས་ལྡན་
 ཁ་བོས་དབྱུང་པ་ལ་བརྒྱན་ཞིང་། བརྒྱ་དཀར་པོས་མགུལ་རྒྱན་བྲས་པ། དུང་སྤྱོད་སེར་པོས་ལག་
 གདུབ་བྲས་ཤིང་། སྤོབས་རྒྱ་ལྡང་གུས་མཆོད་ཕྱིར་སྤོབས་བྲས་པ། རོར་རྒྱས་ཀྱི་བྲ་བདུད་ཅིའི་ཁ་
 རོག་ལྟ་བུས་སྤྱོད་རགས་བྲས་ཤིང་། བརྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོས་རྒྱང་གདུབ་བྲས་པ། སྤྱལ་ས་སྤྱེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་པའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་རྩལ་གྱིས་
 བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ། འཁོར་ཁོ་བོ་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ནས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་བལྟས་པས་དེས་སྤྱལ་པའི་གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་
 འོངས་ནས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བཞི་ཞེས་བཀའ་ལོད་པ་ལ། ཨོ་སྤྱུ་ཁི་སྤྱུ་ཏྱི།
 གྱི་ཏྱི་གྱི་ཏྱི་ཏྱི། གྱི་ཏྱི་པ་ལ་གྱི་ཏྱི་པ་ལ་ཏྱི། ལྷ་ན་ལ་ཏྱོ། ཟ་ག་ཐན། བེདུ་རྩ་རྩ་ཏྱི་པལ། ཅས་བཛོད་
 དེ། གཞོད་མཛེས་ལ་པོས་ནས་བགོགས་རྣམས་རྒྱངས་ལ་ཁྲག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐོས་པས།
 གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བྲུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ་ལྷགས་ཀྱུར་ཀྱུར་ནས། བགོགས་ཀྱི་གཙོ་
 པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱའི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཀྲུག། མཁྱིལ་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བཀྲུག་

1 ཞོག་ ཞོག་ ༤ བ ༣༡ གཙོད་ ཞོག་ ༤ བ ༡ སྤོང་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་བཀྲུག་

ནས་ཁོ་ལོ་བཅུ་ལ་གཏད་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་རྩྱུ་རིང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོན་པ་འབྲུབ་ཁུང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་བཅུག་པར་བསམ་མོ། །སྤྱིང་འོག་གི་བགེགས་སྤྱིང་འོག་དུ་འཇུག་པ་མི་བདེ་ན་རིམ་པ་
 བཞིན་ཤར་གྱི་ཤར་དང་ལུབ་གྱི་ལུབ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པས་སྐྱུལ་པའི་
 བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་གཉིས་པ་དེ། སྤྱིང་ཁོ་ལོ་བཅུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། རྩེ་བ་མན་ཆད་
 མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བྱ་མེ་དབྱུང་རབ་དུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར་ཏེ། ཤར་ནས་
 བརྩམས་ཏེ་སྤྱོགས་བཞི་དང་། མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཆོམས་བཞི་དང་། སྤྱིང་འོག་གི་སྤྱོགས་སྤྱིང་
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བྱག་པར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་རང་གིས་ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་མཛེས་ལ་ཕུར་བྱ་སྐྱུལ་པའི་བཀའ་བསྐྱོས་པས་གཞོད་
 མཛེས་ལངས་ནས། ཞི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ། སར་དུལྭ་ན་པར་པར། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སར་སྐ་
 པི་པར་པར། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩྱ་གྱི་ལ་ཡ། བརྩྱ་རྩྱ་ལ་ཏེ་སར་བེལྭ་གྱ་ཡ་ལྷ་ག་ཅིལྭ་བརྩྱ་གྱི་ལ་
 ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར། ཅེས་བརྩོད་ཅིང་། བྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་དོ་རྩེ་མོ་བ་མེ་འབར་བར་གྱུར་
 པས། ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཕུར་བྱའི་སྤྱི་ལོ་ནས་བརྩུངས་པས། བགེགས་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱི་ལོ་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བྱ་བཅུ་པས། བྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་
 བསམས་ལ། སྐྱུལ་པའི་གཞོད་མཛེས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་བསྐྱེད། །འདིར་མདོ་བསྐྱེད་ལས།
 ཞི་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ་ཕུར་བྱ་གདབ་
 བོ། །ཞེས་སྤྱགས་འདི་རང་གིས་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་སྤྱགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྩོ་
 རྩོ་མེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། དེ་ནས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་ལོ་ལངས་ནས་སྤྱགས་བརྩོད་ཅིང་།
 རྩོ་རྩོ་མོ་བས་བརྩུང་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱགས་འདི་གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་བརྩོད་ནས་ཕུར་
 བྱ་མོ་བས་བརྩུང་བར་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྐྱུམ་ན། འདིར་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་ཕྱུལ་
 བོ། སྤྱོན་གསལ་ལས། བརྩྱ་གྱི་ལའི་དོན་དོ་རྩེ་ཕུར་བྱ་ལ་ཐོས་ཏེ། བརྩྱ་རྩྱ་ལོ་གསལ་གྱི་དོན་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱུལ་ནས། གཞུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕུར་
 བྱས་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས་བཀའ་བསྐྱོས་ནི་དོ་རྩེ་ཕུར་བྱའོ།།

དེས་ན་མངོན་བསྐྱེད་རོན་ནི་རང་གིས་ཡིད་གྲིས་གནོད་མཛེས་ལ་སྤར་བུ་རྒྱར་བར་བཀའ་
བསྟོས་པ་ན། དེས་སྙ་སྙ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱགས་བརྗོད་ནས་སྤར་བུ་འདེབས་པའོ། རྫོང་རྩུར་བུ་
ཡང་སྐྱེད་ཆུ་ལ་ཅམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་བདུད་ཅི་བཟིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྲོ་པོ་དང་
སྤར་བུ་ལས་རྫོང་རྩེ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཚྭ་གས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས་འཁོར་གྱི་བགེགས་གདུག་
པ་ཅན་རྣམས་ཚིག་པས་བན་ཚུན་འཕྲོས་པར་བསམ་སྟེ། བགེགས་ལ་སྤར་བུས་གདབ་པའི་དེ་
ཉིད་དོ། །དེ་ནས་འགྲི་རྩྭ་རྩེ་ཞེས་ལན་བཞི་བརྗོད་པས་ཁྲོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བུ་སྦྱགས་ཀྱི་རྫོང་རྩེ་ར་
བ་དང་། ཚུ་དང་། མེ་དང་། རྒྱར་གི་ར་བ་བཞི་བསམ། རྩྭ་ལས་སྦྱགས་ཀྱི་ར་བའི་སྟེང་ཏུ་རྫོང་རྩེ་
གྲུར་མཆོད་ཉེན་ལྷ་བུ་དང་། གྲུར་གྱི་འོག་ར་བའི་སྟེང་ཏུ་རྫོང་རྩེ་སྒྲ་རེ་དང་། འོག་གཞི་རྩྭ་ལས་རྫོང་
རྩེ་ས་གཞི་དང་། སྤྱི་འོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མདའི་བླ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་
འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །སྙ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་སྒྲ་བ་ལ་ཨོྭ་དཀར་པོ། མཁྱིན་བར་བརྒྱ་ལ་ལྷ་དམར་པོ།
སྟེང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་སྟོན་པོ་བསམས་ལ། གོ་ཆ་བྲ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་བརྒྱ་སྟེ། ར་བ་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱར་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་གཉིས་བསྟན་ནས། དངོས་གཞི་ཉིད་དང་བཞེན་པའི་ནལ་འཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འཁྱེར་གང་ཏུ་འཆར་བྱ་བའི་གནས་སྐྱབ་པ་ནི། སྟོན་གྱི་མིང་པ་འཛིག་པ་དང་ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོམ་པ་མེད། །བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །སྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པས། སྟོམ་པ་དང་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྟོམ་པ་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསམས་ལ། བསྐྱར་འཁོར་དང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་དེ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པའི་བསྐྱར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ལྟོང་པའི་རང་པས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་རྟོ་རྟའི་ས་གནི་ར་པ་ལྟར་སྒྲུང་མེ་མེ་འི་རྟར་བཅས་པ་

རྗེགས་པའི་དབུས་སུ། ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱར་གསུམ་པ་གདངས་ཀ་ཆེ་བ་ཁྱེན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་།
 ཅེ་མོ་ལྷ་བ་བྱར་དུ་བྱག་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་ཏེ་བར་རྩྱ་ཡི་རྩྱ་གི་ཡི་ཕྱོ་སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དེ་བྱེད་པ་ཅན། རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། རྩྱ་རྩྱ་གི་རྩྱ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་
 གསུམ་པ། རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། རྩྱ་པི་རྩྱ་གི་པི་
 དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུམ་པོ། རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། རྩྱ་ཡི་རྩྱ་གི་ཡི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་
 བཞི་པ། རྩྱ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུན་སོགས་
 བཞིའི་རོ་མོར་བསམ་མོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེར་བྱུར་
 བར་བསམ་སྟེ། དོ་རྩེའི་སའི་ཆ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ། རྩྱ་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིན་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 བ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རྗེགས་པར་
 བསམས་ལ། རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། བྱ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་ལྗན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིག་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན། རིན་
 པོ་ཆེའི་པ་བྱ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྒྲུས་པ། དེའི་
 སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ། རྩྱ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་སྒྲ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་
 དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ་དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་
 སྟེང་དུ་སྒྲ་འདབ་པ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་
 འཕྲོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་
 ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་
 ལ། བཞུགས་སྒྲུབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཕྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་
 དང་སྟོ་བྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར། རྩྱ་ཕྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་
 པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞིའི་སྟེང་དུ་

བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་གསེར་དང་ཤར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་
 མིག། ལུན་སྒྲུལ་བ་རྩྭ་ལུན་པ་ཤར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་མིག་པ་མདའ་ཡབ་སྟེ་སྒྲུལ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་
 ལུན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་
 གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་དེན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་ཀྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏྲ་ག་གི་སྤེང་
 བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ཕྱི་རོས་སུ། འད་ཟེར་རྣམ་པ་
 ལཱའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ། རྩོམ་ཅེ་གསུམ་པས་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤར་
 དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བསྐྱུ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆཙན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་
 ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩོམ་ཅེ་འདུང་གིས་མཛེས་པར་བྱལ་བའི་ཅེ་མོ་རྩོམ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲ་ག་གིས་སྤྱས་
 པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་གྲུའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་བྱམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་དུ་འབགས་
 པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ། ཕྱི་ལྷས་ནང་གསལ་བ་ནང་ལྷས་ཕྱི་གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་། འོག་
 གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་ལྟོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྷང་དབུས་སྟོ་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ།
 ལྷ་ཆོགས་པསྒྲུའི་གདན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག། གཙོ་བོ་དང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མ། རྣམ་སྤྱང་སོགས་ཤར་
 ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བ། ལྷ་མ་གྱི་ལ་རྩོམ་ཅེ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་པ་རིན་པོ་
 ཆེ། ལུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་པརྒྱ་དམར་པོ། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཆོགས་རྩོམ་ཅེ་འདུན་
 བསམ་སྟེ། རྟ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་དེར། རི་ལྷར་འཆང་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་
 ལྷོམ་པ་བརྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ལྷོད་ཆགས་པའི་འོག་དུ་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་འཆགས་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དུས་
 གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ལ། རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་རྩོམ་ཅེ་འཆང་སྟོན་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༤ ན ༡། གཙང་། ཤོག་ ༡༠ ན ༣ སྤང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་།

པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་ཕྱག་མཚན་སྤར་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་དང་འབྲ་
 བ། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་རྒྱ་དང་།
 སྟན་གོང་ལྷན་ལའི་གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛེས་བར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་
 རྒྱ། ལྷ་ཉིག་གི་སེམས་དོ། རིན་པོ་ཆེའི་དོཤལ། ཕྱག་གདུབ་དང་ཞབས་གདུབ། རིན་པོ་ཆེའི་འོག་
 བལ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ། སྐྱ་སྟོང་ལྷ་ཐུང་གི་གོས་ཀྱི་གཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱ་
 སྟོང་ལྷ་ཐུང་གི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་
 པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱབ་པ། རང་དང་འབྲ་བའི་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མས་འཁྱུད་ཅིང་། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཁྱོ་བོ་བརྩ་
 མ་གཏོགས་པ་ལྷ་པོ་རྣམས་དབུ་སྐྱ་སྤར་བཤད་པ་དང་འབྲ་ལ། ལྷ་མོ་དབྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་
 སྤེལ་རྣམས་བཞེད་དོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་རྣམས་འབྲ་ཞིང་། ལྷ་ཉིར་གཉིས་ཀྱི་ན་
 བཟའ་ཡང་སྤར་བཞེན་ནོ།།

ཤར་དུ་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འཁོར་
 ལོ་རྩེ་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་སེར་
 ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་འོར་བྱ་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དེལ་བྱ་བད་
 སེར་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡོན་དང་པོས་དེལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་དཀྱར་བཞེན་ནས་འཛིན་
 ཅིང་། གཡས་དང་པོ་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། ལྷག་མ་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ།
 གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་སྤྱང་གྲུ་སྤྱང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ།
 ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རལ་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་དེལ་བྱ་བད་སྤྱང་འོར་བྱ་འཛིན་པ།
 དེ་བཞི་ཁ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་བན་ཅན་ནོ། །ཤར་ལྟོར་སྐྱ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤྱང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན།
 ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་རྣམ་སྤྱང་དང་འབྲ་བ་ལ། བྱད་པར་དུ་གཡས་ཐ་མས་ལྷན་ལ་དཀར་པོ་
 འཛིན་པའོ། །ལྟོ་ལུབ་དུ་སྐྱ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཚན་
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་འབྲ་བ་ལ། བྱད་པར་དུ་གཡས་ཐ་མས་ལྷན་ལ་སྟོ་དམར་འཛིན་པའོ།།

ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་པ་ལས་ལྷན་ལ་མཐིང་གར་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲོན་གསལ་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་
 སོར་བཤད། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་སྒྲོ་དམར་དུ་བཤད་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་རྩ་དམར་བ་ཞེས་
 བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲོ་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྩ་བ་དམར་བ་ལ་འཆད་
 རོ། །འུ་བ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་
 མཆན་འོད་དཔག་མེད་དང་¹འབྲ་བ་ལ། བྱང་པར་དུ་བརྒྱ་དམར་པོའི་གནས་སུ་ལྷན་ལ་དམར་པོ་
 སྒྲོང་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་འཛིན་པའོ། །བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ལྡང་
 བྱ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དབུ་གི་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་མཆན་པའི་
 ལྷན་ལ། གཡོན་རིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྒྲོར་གཟུགས་དོ་
 རྩེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆན་སྒྲུན་མ་དང་འབྲ་བ་ལ། བྱང་
 པར་དུ་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་པོ་འཛིན་པ། ལྷོ་འུ་བ་དུ་སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་
 གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སེར་བྱ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆན་སྒྲུན་མ་གྱི་དང་འབྲ་བ་
 ལ། བྱང་པར་དུ་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པེ་ཤང་སྒྲོན་པོ་སྒྲིང་བ། འུ་བ་བྱང་དུ་རི་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་
 དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆན་གོས་དཀར་མོ་དང་འབྲ་བ་ལ། བྱང་པར་
 དུ་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་དོ་རྩེ་མ་ལྡང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆན་སྒྲོལ་མ་དང་འབྲ་བ་ལ། བྱང་པར་དུ་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རོའི་
 སྒྲོང་འཛིན་པའོ། །ལྷོ་མོ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་། བཞིན་འཇུག་བག་དང་ལྡན་པ། ལུར་
 ཀྱིས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་གིས་མཛེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྡེ་དགའ་བས་རོལ་བ། དེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་ནི་ཤམ་ཐབས་འབྱར་བའོ། །

ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། བྲམས་པ་དང་ས་སྒྲིང་དཀར་པོ་
 རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆན་རྣམ་སྒྲུང་དང་འབྲ་བ་ལ། བྱང་པར་དུ་བྲམས་
 པའི་ཕྱག་དང་པོས་སྒྲུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཆན་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་
 སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཕྱག་དོར་དང་རྣམ་སྒྲིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༠ ན ༥། གཙང་། ཤོག་ ༡༡ བ ༤ འོད་དཔག་མེད་འབྲ་བ་ལ།

རྒྱལ་ཅན། ཞལ་བྱག་དང་བྱག་མཚན་རིན་འབྲུང་དང་འབྲུང་བའོ། །རྒྱལ་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་བཤམ་བཞུགས། འཛིག་རྟེན་དབང་བྱག་དང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབྱ་རྒྱལ་ཅན། ཞལ་བྱག་དང་བྱག་མཚན་འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲུང་བའོ། །བྲུང་སྒྲིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་བཤམ་བཞུགས། སྒྲིབ་སེལ་དང་ཀུན་བཟང་ལྷ་དང་གུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱ་རྒྱལ་ཅན། ཞལ་བྱག་དང་བྱག་མཚན་དོན་གྲུབ་དང་འབྲུང་བའོ། །རྣམ་སྤང་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་རང་རང་གི་གདན་ལ་རྩོམ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་བར་བསམས། ཤར་སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་གཤེན། ལྷོ་སྒྲོར་ཤེས་རབ་མཐར་བུད། རྒྱལ་སྒྲོར་རྩེ་མགིན། བྲུང་སྒྲོར་བགལས་མཐར་བུད། ཤར་སྒྲོར་མི་གཡོ་བ། ལྷོ་རྒྱབ་ཏུ་འདོད་རྒྱལ། རྒྱབ་བྲུང་ཏུ་དབྱག་སྒྲོན་ཅན། བྲུང་ཤར་ཏུ་སྒྲོབས་པོ་ཆེ། སྒྲོང་ཏུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ། འོག་ཏུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཤད་བཤམ་བཞུགས་ཏུ་བསམས་མོ། །

དེ་ནས་རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྲུག་པའི་རྩོམ་སྒྲིལ་སེམས་དཔའི་འབྲུག་པས་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྲུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་སྟེ། རྩོམ་སྒྲིལ་དཔལ་གྱུར་ནས་རང་རང་གི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པར་བསམས་སྟེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དགོད་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་ནས་རང་གི་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྣམ་སྤང་ནས་གནོད་མཛེས་ཀྱི་བར་རྣམས་སྤུན་བྲངས་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་དགོད་ལ། གཞུགས་ཀྱི་བྲུང་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མོས་པའི་ཁ་སྐྱར་གྱི་སྒྲོར་བ་བྲུས་ནས། རང་གི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤར་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་མོས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་བསྐྱབས་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་ཉིད་བཙུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ནི། རྣམ་འཁྱོར་དངོས་གཞིའི་སྒྲོན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམ་སྤང་། སྤུན་ལ། སའི་སྒྲིང་པོ་གཞུགས་རྩོམ་སྒྲིལ་བྲུམས་པ།

གཤིན་ཅི་གཤིན་མི་གཤིན་བ་ཀླུ་མ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིན་འབྲུང་སྤྲ་མ་གྱི།
 ལྷག་རྟོག་སྤྲོ་རྟོ་རྟོ་མ། གཞན་གྱི་མི་ལྷན་པ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་
 འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་མོ། ཀླུ་མ་ཁའི་སྤྱིང་པོ་བྲི་རྟོ་རྟོ་མ། ཏ་མ་གྱིན་དལྱག་སྟོན་ཅན་ཀླུ་མ་
 འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་དོན་གྲུབ་སྟོབ་མ། འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷག་རྟོ་རྟོ་མ། སྤྱི་བ་སེལ་རེག་
 ལྷོ་རྟོ་རྟོ་མ། ཀྱན་བཟང་། བཞེགས་མཐར་བྱེད་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཀླུ་མ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ། དེ་ནས་
 གཙུག་རྟོག་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་གཞོད་མཛེས། འཇམ་དཔལ་ཀླུ་མ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་
 ཐིམ་ཞིང་། གཙོ་པོ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསྟོམས་པ། ཨོྲེ་བྱ་བྱ་བྱ་རྒྱ་བྱ་བྱ་སྤྲ་མ་སྤྲ་
 ཀོལ་ཏྲོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་རིགས་སྤྱི་རོ་པོ་འི་ཕྱང་སོགས་ཀླུ་མ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་པོ་སྤྲུམ་
 པའི་ར་རྒྱལ་བུའོ། །འདི་ནི་བསྐླལ་པ་དང་པོའི་མི་རིམ་གྱིས་ཐམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཕྱང་སོགས་རིམ་
 གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོམ་པས་འཆི་བ་
 ཚས་སྐྱུར་འཁྱེར་བའི་རྒྱལ་འཁྱེར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འབྲུག་པའི་དེ་ཉིད་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་ཞེས་གྱུར་བུའོ། །

འདི་ནས་བརྒྱུད་མེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ས་མོམ་པའི་བར་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་
གདན་དུས་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དུས་སུ་ཨོྭ་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཉུང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་ན། ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་
སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་བསམ་སྟེ། ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་བའི་དེ་ཉིད་
དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདེས་པ་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི། མཐར་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལས་འོད་མེར་འཕྲོས་པས་སྟོད་པུང་ཐམས་ཅད་པསྟུག་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་གཞུག་ལ། ཡོ་
 ཉམས་རྒྱ་ཏུ་སྤྲུལ་ཞུས་ཀོཅུཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ། སྟོད་པུང་གི་ཚས་ཐམས་ཅད་གི་ཙ་བ་རྒྱར་
 སེམས་ཅན་རྒྱ་བར་སྒྲར་བ་དེ་འོ་སྟུག་ཏུ་ར་ཐུལ་བརྟན་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཞེས་ཅན་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲར་བ་ནས་འདྲིའི་བར་ནི། རྒྱ་བ་ལས་བྱར་ཐུབ་པ་སྟེ། བྱར་ཐུབ་པ་གཉིས་
 གི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་བཞི་ནི་རྣལ་འབྱོར་གི་དངོས་གཞིའོ། །

ཆེ་བའི་སྤེར་དུ་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་དོལ་བའི་ཚུལ་དུ། ཆེ་བ་ལས་བྱར་བའི་ཨོ་དཀར་པོ།
ལྷ་དམར་པོ། སྤྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་ནི། ས་པོན་ལས་བྱར་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། རྒྱལ་ས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབག་དུ་མེད་པ་སྤྱན་བྱངས་དེ་ལ་ཐེམ་
སྟེ། ཡོངས་སུ་བྱར་བ་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་ཨོ་ལྷ་སྤྱི་གིས་མཆན་པ་བསམས་ལ།
བཟླ་ལྷ་སྤྱི་ཀོའུ་ཉི་ཞེས་བཞེད་ལ་དོ་རྗེ་འེ་ར་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་མཆན་ལས་བྱར་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།།

དོ་རྗེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བྱར་བ་ལས། སྤར་བཤད་པ་ལྷ་བྱའི་དང་པོའི་མགོན་
པོ་ཡུམ་མེད་པ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱི་རྒྱལ་ས་པ་ལས་བྱར་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །བྱར་ཆུབ་པ་དེ་གསུམ་ནི་
རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་རོ། །འདི་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི་བར་དོ་བྱུབ་པ་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་པས། བར་དོ་ཡོངས་སྤྱར་འབྱོར་བའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་སྒྲོམས་
པར་ཞུགས་པའི་བྱར་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ཁྱབ་པར་བྱས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱུང། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གཅིག་
དུ་འབྲས་པ་ལ། རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་སྤུལ་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་དབའ་སྤོན་པོ། ཞལ་བྱག་དང་
བྱག་མཆན་སྤར་བཤད་པ་ལྷ་བྱར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤུལ་སྤྱོད་པའི་དེ་ཉིད་དོ།།

དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་པ་ལ། ཐོག་མར་ལུས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་གདབ་པ་
ནི། ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩར་བཞི། ཁ་དང་སྤྱ་དང་བཤང་
གཅིའི་ལམ་གྱི་བྱག་པ་བཞི་སྒོ་བཞི། རྩ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པའི་རྒྱང་ཁ་དོག་ལྷ་པ་
ནི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལ། ལྷའི་རྩམ་ཤེས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲ། རྒྱ་མ་བྱ་བ་དང་རྒྱས་པ་བྱ་བྱེད། བྱར་
སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་རྒྱ་བྱེད་དང་། མིག་གི་རྩམ་ཤེས་མེ་འོང་དང་། ལྷའི་རྩམ་ཤེས་མེ་རྟོག་གི་
ཐེང་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བྲིལ་བྱ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཆོགས་རྩ་ཡབ་དུ་བྱུར་བ་རྩམས་ནི་
བྱ་བ་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། །རྩ་བ་དང་ལུས་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་ནི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་བ་དན་དང་
དར་འཕམ། རྗེ་རར་བརྒྱ་དབྱུང་ལག་རར་གྱི་རྩ་བ་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ལྷོ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

ནང་གི་བྱམ་པ། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ནི་མཆམས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་རྒྱུ། བྱེད་པོ་ལྷ་རྣམས་པར་དག་པ་
ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་ལ། གསང་གནས་དང་ལྷོ་བ་དང་སྤྱིང་ག་དང་གདོང་གི་སྤྱི་ཅེ་བཞི་ནི་
རྟ་བབས་བཞི། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་དེའི་སྤྱིང་གི་འཁོར་ལོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རེ་དྲུག་ས། སྤྱི་
དབང་པོ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་བ་དན། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དབྱུང་གི་བསྒྲུབ་སྤྱི་ཆ་རྣམས་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲུབ་སྤྱི། ལུས་རྟེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ནས་ལུས་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ནས་སྤྱི་མཆམས་ཀྱི་
བར་དུ་གཟུགས་ལུང་གི་དོ་བོ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམས་པར་སྤྱང་མཛད། དེ་བཞིན་
དུ་སྤྱང་དེ། སྤྱི་མཆམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྷུང་དམར་པོ་ལས་འོད་དཔག་
མེད། མགྱིན་པ་ནས་བྱུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱིང་གའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྱུ་སྤྱོད་པོ་ལས་
མི་བསྐྱེད་པ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷོ་བའི་བར་དུ་ཆོར་བའི་དོ་བོ་སྤྱི་སེར་པོ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཐུག། ལྷོ་
བ་ནས་བསྐྱེད་ཅ་བའི་བར་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉ་ལྷུང་གྲུ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་དེ། བྱེད་པོ་
གཤེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །ལྷོ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ལི་ལས་སྤྱོད་
མ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ལ། སྤྱིང་གར་ཆུའི་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱི་ལས་སྤྱོད་པ་ལྷོ་མ་གྱི། མགྱིན་པར་མའི་ཁམས་
ཀྱི་དོ་བོ་ཤི་ལས་གོས་དཀར་ལོ། སྤྱི་བོར་ཆུང་གི་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་དེ། ཁམས་
གཤེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །མིག་དུ་མིག་དབང་གི་དོ་བོ་སྤྱི་ལས་སའི་སྤྱིང་པོ། རྒྱ་བར་རྒྱ་
བའི་དབང་པོའི་དོ་བོ་ཨོྭ་ལས་བྱུག་ན་རྒྱུ་རྒྱུ། རྒྱར་སྤྱི་དབང་པོའི་དོ་བོ་ཨོྭ་ལས་ནམ་སྤྱིང་། སྤྱིང་
སྤྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཨོྭ་ལས་འཇིག་རྟེན་དབང་བྱུག །སྤྱིང་གར་ཡིད་དབང་གི་དོ་བོ་རྩྱུ་ལས་འཇམ་
དཔལ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱིང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་དོ་བོ་ཨོྭ་ལས་སྤྱི་བ་མེལ། ཆེགས་རྣམས་ལ་ཆེགས་
ཀྱི་དོ་བོ་མི་ལས་ཀྱི་བཟང་། སྤྱི་གཙུག་དུ་ཅ་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་མི་ལས་བྱམས་པ་བསྐྱེད་དེ། མིག་
སོགས་སེམས་དབང་སྒྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

མིག་གི་སྤྱིང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩིས་པས་གཟུགས་རྩིས་པ་སྤྱིང་དང་

1 ཞོག་ ཞོག་ ༡༣ ན ༡༥ གཙང་། ཞོག་ ༡༥ ན ༡ སྤྱིང་ཁ་དང་ གཙང་ཞོག་གཉིས་སུ་སྤྱིང་ཁ་ཞེས་གྲེས་པ་མང་ཡང་ཆོང་མ་
མཆན་བཞོད་མེད།

ལྷོ་མ་ས་པར་འཇུག་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་པ། རྩ་བའི་སྤོར་སྤྱིའི་རང་བཞིན་རྩི་ལས་སྤྱོད་རྩེ་མ་ཕུག་
 རྩོད་དང་སྤོ་མ་ས་པར་འཇུག་པ། ལྷིའི་སྤོར་བྱིའི་རང་བཞིན་པོ་ལས་བྱི་རྩེ་མ་ནམ་སྤྱིར་དང་སྤོ་མ་ས་
 པར་འཇུག་པ། ལྷུང་རྩེའི་རང་བཞིན་རྩོལ་ས་རྩོད་རྩེ་མ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་དང་སྤོ་མ་ས་པར་
 འཇུག་པ། རྩོད་རྩེའི་སྤོར་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་ཁི་ལས་རེག་རྩོད་རྩེ་མ་སྤྱིབ་སེལ་དང་སྤོ་མ་ས་པར་
 འཇུག་པ་བསྐྱེད་དེ། གཟུགས་སོགས་སེམས་མར་སྤོ་མ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །ལག་བ་གཡས་པར་དེའི་
 རོ་བོ་རྩི་ལས་གཤིན་རྩེ་གཤེད། ལག་བ་གཡོན་པར་དེའི་རོ་བོ་རྩི་ལས་གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་པ། ཁ་
 ལ་དེའི་རོ་བོ་རྩི་ལས་རྩ་མ་གྱིན། རྩོད་རྩེ་ལ་དེའི་རོ་བོ་རྩི་ལས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ། དཔུང་བ་གཡས་
 པའི་ཅ་བར་དེའི་རོ་བོ་རྩི་ལས་མི་གཡོ་བ། དཔུང་བ་གཡོན་པའི་ཅ་བར་དེའི་རོ་བོ་རྩི་ལས་འདོད་
 པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་དེའི་རོ་བོ་རྩི་ལས་དབྱུག་སྤོན་ཅན། དུས་མོ་གཡོན་ལ་དེའི་རོ་
 བོ་རྩི་ལས་སྤོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་དུ་དེའི་རོ་བོ་རྩི་ལས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། ཀྱང་
 མཐེལ་དུ་དེའི་རོ་བོ་རྩི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཡན་ལག་ཁྲི་བོར་
 ལྷོ་མ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པའི་འོག་དུ་རེ་རེ་ནས་རིམ་བ་བཞིན་
 བྱང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་དང་།
 ལག་བ་གཡས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩམས་པར་བྱ་སྤྱོད་ཤིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ལྷ་རྣམས་
 གྱི་སྤྱོ་མ་དོག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་བཞི་དུ་བསྐོས་སྟེ། ལྷང་བའི་ཡི་གེ་ནས་འདིའི་བར་ནི་
 ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་པོ།

དེ་ནས་སྒར་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་ཙམ་དུ་འདྲིན་པའི་ལྷ་
 ཆོག་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩེས་སུ་བྱགས་པས་གསལ་བའི་བྱིར། རང་གི་སྤྱི་
 བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ལྷེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་
 ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས། སྤྱན་པའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པས། སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱི་རྩི་
 ལྷ་སྒར་གི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དངས་པའི་དབྱུས་ན་བྱགས་པའི་བདག་པོ། ལྷ་
 བར་སྒར་མཛད་སྤྱན་མ་དང་སྒྲོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་བསམས་ལ། དཔལ་ལྷན་
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་འཆང་བ། རྩི་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྒྲོམས་པས། རྩི་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

ནས་སྤྱ། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་
 རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེར་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱ། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་ནི་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་རྣམ་སྤྱང་གཙོ་འཁོར་ལ་དོ་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་བ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམས་བ་བདག་
 གི་ལུས་ད་ལྟ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱོད་པའི་སྤྱན་མ་
 དང་སྤྱན་བྲངས་པའི་རྣམ་སྤྱང་གི་ལྟ་འོ་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྩེས་སྤྱོད་ཆགས་པ་
 སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་བའི། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་
 རོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོམ་ནས། སྤྱོད་དབང་སྤྱག་ཐོབ་པར་བསམས་
 ལ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གང་ཡིན། །ཕྱང་པོ་ལྟ་ཡིས་རབ་བཀའ་བས། །སངས་རྒྱུ་ཡི་རོ་
 པོ་ཡིས། །བདག་གྱུར་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཤོག །ཅེས་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩེ་འོ་བདག་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བཟུང་བར་བྱས་ལ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྟ་གྲ་ལ་བརྩ་
 སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་ཀོལ་ཏོ། །ཞེས་བརྩོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ནས་ཐུའི་དབུས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཐུའི་བར་
 ལྷོ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ་ལས། གོས་དཀར་པོའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་པས།
 སྤྱོད་ཅིག་གིས་གསུང་དོ་རྩེ་འོ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་བྲངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་
 གཙོ་པོ། འོད་དཔག་མེད་གོས་དཀར་པོ་དང་སྤྱོད་པའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་བསམས་
 ལ། ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་དཔལ་ལྷན་པ། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེར་བདག་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱ། །དོ་རྩེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། །དེར་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱ། །དོ་
 རྩེ་གསུང་གིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གཙོ་འཁོར་ལ་སྤྱང་བཞིན་བདག་གི་རྒྱ་དང་ལྟ་ཉིད་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྟ་འོ་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བཞིན་
 སྤྱོམས་པར་ཞུགས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པས། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རོ་བོར་ཞུ་བ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུའི་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་

སྟེ་ཆོས་ནས། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། རྟོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན། །དེས་
བའི་ཆོག་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིང་། །ཆོས་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་
ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྟོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་
དུང་རྒྱལ་བཟུན་པར་བྱས་ལ། ཨྱི་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཙ་ཧྲ་ལྷ་སྤྱ་ཙ་ཧྲ་ལྷ་མོ་ཉུཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

མདོ་བསྟེ་ལས། རྟོག་མར་བརྒྱ་ལ་ཨྱ་ཡིག་རྟོག་པའང་བཤད་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་
གིས་ཆོག་གོ། །དེ་ནས་སྟོང་གའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་
སྟན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལས། ལྷ་མ་གྱི་འོ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས་བས། ལྷ་དེ་ཅིག་
གིས་ཐུགས་རྟོ་རྩེའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟུན་དངས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ།
མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་མ་གྱི་དང་སྟོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་བསམས་ལ། དཔལ་ལྷན་རྟོ་
རྩེ་ཐུགས་འཆང་བ། །རྟོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་བས། །དེར་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
སྟ། །རྟོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱམས། །རྟོ་
རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་བས། །དེར་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟ། །རྟོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱིས་
མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གཙོ་འཁོར་ལ་སྤར་བཞིན་བདག་གི་ཡིད་དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་བས། ལྷའི་ཆོགས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་སྟོམས་པར་
ཞུགས། མཆོག་དུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྦྱང་བས། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རོ་རོ་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་གར་ཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ཕྱུས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཆོས་
ནས། ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། གུན་དུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན། །གསང་
བའི་དབང་པོ་སྟོ་ལྷན་བ། །བདག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲར་འཁྱུར་ཞིང་། །རྟོ་རྩེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་
ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་
དུང་རྒྱལ་བཟུན་པར་བྱས་ལ། ཨྱི་སཱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཙ་ཧྲ་ལྷ་སྤྱ་ཙ་ཧྲ་ལྷ་མོ་ཉུཾ། ཞེས་བརྗོད་དེ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

འདིར་རྩྱུ་ཡིག་གི་གནས་ལ་རྟོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་གསལ་

ལས་མདོར་བྱས་བཞིན་ཉི་མ་དང་། རྩོམ་མེས་ས་དཔའི་སྐུ་ཐབས་ལས་རྩོམ་ལ་བཞད་དོ། །དེ་
ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་གསུང་དཔེར་མི་བྱེད་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེམས་ལ། ཡོ་
སུམ་ཏ་སྐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ཨ་ཀུ་ཅི་ཏྱ་བཟོ་སྐུ་ཨ་ཡུམ་ཀོ་ཉྱཱྱ། ཞེས་བཟོད་དེ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་ར་རྒྱལ་
བྱ་བ་ནི། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་
ནས་རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རྩོམ་པོའི་ཐུགས་ཀར། རྩོམ་ཆོགས་བསྐྱེད་དང་རྒྱ་བའི་
གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་བྱིལ་
བྱ་འཛིན་པས་རང་སྤང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་
བསྐྱེམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་དོ། །མདོར་བྱས་ལས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐུ་མོ་
བསྐྱེམ་པར་གསུངས་པའི་དོན། ནས་འབྱུང་ཆད་ཅམ་སྐྱེམ་པར་མ་ག་ཏའི་བཞེ་ཏ་ཐུབ་པ་དཔལ་
བཟང་པོས་བཞད་དོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་རྩོམ་པོའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་
འཛིན་སེམས་དཔའི་ལྟེ་ཡིག་སྐྱོན་པོ་ཏྱག་ཏུ་འཆང་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་
འཛིན་པའི་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་དེ་ཉིད་དོ། །

དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་རྩོམ་དཔེར་སྐུ་དཔར་ཐུག་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བས།
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པར་བསམ་
སྟེ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་སྐུ་ཐབས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །རྣམ་འབྱོར་བྱི་མ་གཉིས་པོ་ནི་ཤེས་པའི་མིག་གིས་
མི་མཐོང་བའི་བར་དོས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྩོགས་པའི་ཆོ། མངལ་
ཀྱི་སྐྱོར་འཐོན་པ་ན་ཤེས་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། མོངས་སྐུ་པོ་པོ་སྐྱེ་པོ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་
བས། དེ་དག་གི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་ལུས་ཀྱི་ལྷུ་མས་སུ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་བཅས་པའི་རྒྱལ་
བསྐྱེམ་པའི་ཆོ། གཏུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། བར་དོ་དང་མོངས་སྐུ་དང་འབྲུ་བའི་དང་
པོའི་མགོན་པོས་ཀྱང་། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བ་དང་འབྲུ་བའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས། སྐུ་ལ་
སྐྱོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་མངལ་གྱི་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དང་འབྲུ་བས། ཡོ་ཡིག་ནས་
ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་ལྟེ་ཡིག་གི་བར་གྱི་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས།

ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནམས་ཡོངས་
སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ། སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བ་ནི། སྐྱེ་བ་
བཟུང་བའི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུང་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ།

དེ་ལྟར་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གང་གིས་འཆང་རྒྱ་བའི་
རྟེན་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐུན་པས། རྟེན་ལྷ་ཐམས་
རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ཕུང་སོགས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་ནས། ཡོངས་སྐྱེ་
དང་པོའི་མགོན་པོར་བཞེངས་ཏེ། སྐྱུལ་སྐྱེ་རྟོ་རྟོ་འཆང་དུ་སྐྱུལ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོད་
པས་འཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུལ་སྐྱེ་རྟོ་རྟོ་འཆང་གིས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་ཉིང་
རེ་འཛིན་ལ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བས་ཆིམ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་
དགུ་སྐྱུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱོབ་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་སྐྱོད་ལ་དགའ་བས་
ཀྱང་། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
བསྟན་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་རིག་མའམ་ཡང་ན། སྙིང་ག་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་
རིག་མ་ཕུང་ལ་སྙིང་པར་སྐྱངས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་རྟོ་རྟོ་དེ་ལས་རིག་བྱ་རྟོ་རྟོ་མར་སྐྱར་བཤད་པ་བཞིན་
བསྐྱེད། དེའི་སྐྱེ་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་སྐྱང་སོགས་སྐྱར་བཤད་
པ་བཞིན་ས་བོན་རྒྱང་པ་ལས་བསྐྱེད། ལྷེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་བཞིར་ཡུམ་བཞི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད།
མིག་སོགས་བཞི་དང་ཟླ་གའི་ཅེ་མོར་རྩ་ཕྱི་པོ་ལས་རྟོ་རྟོ་མ་ལྷ་ས་སྙིང་སོགས་ཀྱིས་འཕྲུད་པར་
བསྐྱེད། ལག་པ་གཡས་ལ་རོ་ལངས་མ། གཡོན་ལ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། ཁ་ལ་ཁྱོ་གཉེར་ཅན། ཟླ་
གར་རལ་ཅིག་མ། དཔུང་པ་གཡས་ཀྱི་ཅ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་རྟོ་རྟོ་མ། གཡོན་ལ་སྐྱ་
ཆོགས་རིན་ཆེན་མ། དུས་མོ་གཡས་ལ་སྐྱ་ཆོགས་པས། གཡོན་ལ་སྐྱ་ཆོགས་ལས་མ། སྐྱེ་གཙུག་
ཏུ་རྣམ་མཁའི་རྟོ་རྟོ་མ། ཀྱང་མཐེལ་དུ་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་རྣམས་ཕྱི་ལོག་ལས་ཞལ་ཕྱག་དང་ཕྱག་
མཆོན་ཁོ་པོ་བཅུ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྟོ་རྟོ་དང་བསྐྱེད་འདུ་བ་ནི། རང་གི་གསང་གནས་

མི་དམིགས་པ་ལས། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ལྷ་པའི་རུ་དབྱས་མའི་ནོར་བུ་ལ་ཨོྲ་ཀྲིས་མཆོན་
ཞིང་། བྱ་ག་ཡི་གེ་པཎ་སེར་པོས་བཀག་པ་དང་། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་
ལྷུ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བྱ་ག་ཡི་གེ་པཎ་གྱིས་བཀག་པར་བསྐྱོམ་སྟེ།
རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ནས་རིན་འབྱུང་གི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས། བན་ཚུན་འབྱུང་བ་
དང་འོ་བྱ་བ་དང་འཛིབ་པ་སོགས་བྱས་ལ། ཨོྲ་མཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་
ཀོཉུཾ། ཞེས་བཟླ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དོ་རྩེའི་བདག་
ཉིད་རའོ་སྤྲུལ་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ར་རྒྱལ་བྱའོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །རིན་འབྱུང་
ལས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ར་རྒྱལ་དུ་འཕོས་དོ་རྩེ་དང་བསྐྱེད་ནང་འོད་ཟེར་ལྷས་གང་བར་བསམས་ལ།
རྩི་སྐྱར་སྐྱར་ཞིང་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་
བ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ། མཐར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས། པཎ་ཅེས་བཟླ་དཔས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཆོམ་ནས་ཞུ་བའི་ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་པའ་ལ། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་
ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བསམ་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོྲ་མཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་
ཀོཉུཾ། ཞེས་བཟླ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་རའོ་
སྤྲུལ་དུ་ར་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི། མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སེམས་དཔའ་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་གི་དོན་སྤྲུལ་སུ་ཆོགས་པ་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གས།
དང་པོ་སྐྱུར་བའི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཏོ།

དེ་སྐྱར་རང་དོན་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས་ནས་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲུལ་སུ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་མཆོག་
གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཐེག་ལེ་
ཆ་གཅིག་སྟེ་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་སོགས་གདན་
དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཆ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་སྐྱུར། དེ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་པ་ལས། ཨོྲ་ལྷ་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་སྤྲུལ་དོ་རྩེ་གསུམ་

གྱི་ཡི་གེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ལས་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བྲག་མཚན་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་ལས་ལྷའི་སྐྱར་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་པའི་སྐྱོལ། །ཡུམ་གྱི་བརྒྱནས་ཡབ་གྱི་བྲགས་ཀར་བྲངས་ཏེ། བྱིར་བྱུང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ནི་སྐྱོ་བའི་སྐྱོལ། །དེ་ནས་རང་རང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ནི་མཛད་པའི་སྐྱོལ། །སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོལ། །ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྲངས་པ་དང་འདྲེས་པ་ནི་འདྲེས་པའི་སྐྱོལ། །རང་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་པའི་སྐྱོལ། །སྦྲར་བྱོན་ནས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་སུ་གནས་པའི་སྐྱོ་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྟོ་བདུན་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ།

དེའི་རིམ་པ་ནི་གདན་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་མཐེང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་ཆུན་ཅན། དེག་དོ་རྗེ་མ་དང་བཅས་པར་སྐྱེད་པ་ནས་གཞོད་མཛེས་གྱི་བར་དུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན། རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཟིན་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྲགས་ཀར་བྲངས། བརྗོད་རྟེན་ཅེས་བརྗོད་པས་བྲགས་ཀ་ནས་བྱིར་བྱུང་། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད། བྱང་པར་དུ་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྤང་སྤངས་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར། སྦྲར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྟིང་གར་ཞུགས་ནས་འདྲེས་པས། རང་དོ་རྗེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་གྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་ཆོས་བཞི་གདན་ལ་ཐེམ་པའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་གསལ་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ལ། དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྤང་ནས་སྤར་གྱི་དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་ལ་བསྟེན་སྟེ། བྱང་པར་ནི་འབྲིན་སྤགས་སྤྲོད་བརྗོད་དང་། མཛད་པ་ནི་དེག་བྱ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་དེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད་པའོ། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་འབྲིན་སྤགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། རི་ན་རི་ཀ་དང་རྩྭ་རྟེན་དང་ལྷ་རོ་ཡི་ཀ་དང་ཕྱ་རྩྭ་རྟེན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཛད་ནི་འདྲི་ཞིང་། སྟོས་མཛད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་གཉི་ལྷན་ཅན་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། བརྟན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། བྲག་དོག་ཅན་རྣམས་སྤངས་ནས། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད་པ་སྟེ། གཤེགས་པ་དབྱང་བའི་དེ་ཉིད་དོ།

སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་འབྲེན་སྤྱལས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མོ་ཏ་ར་ཏི་དང་དྲེ་ཏ་ར་ཏི་དང་
 རྩ་ག་ར་ཏི་དང་བརྩ་ར་ཏི་ལོ། །མཛད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ནད་དང་གདོན་གྱིས་གཏུངས་
 པ་རྣམས་ཞི་བ་དང་། བགེགས་ཆེན་པོས་གཟིར་བ་རྣམས་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ།
 གཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་རྫོང་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་འབྲེན་སྤྱལས་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན། རྩ་བ་བརྩ་ཤུ་བརྩ་གཞེ་བརྩ་ར་ས་བརྩ་ཞེས་པའོ། །མཛད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། གཟུགས་
 དང་སྤྱོད་དང་བྱི་དང་རོ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 མཆོད་པ་སྟེ། སེམས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲེན་སྤྱལས་ནི།
 རིམ་པ་བཞིན་མི་ཏི་དང་ཁྱི་ཏི་གརྩ་དང་བརྩ་སྟེ་དང་ཁ་གརྩ་དང་ལོ་གི་ཤུ་ར་དང་མཚུ་ཤྱི་དང་སྐ་
 ནི་མ་ར་ཏ་མི་སྟོ་མི་ནི་དང་ས་མརྩ་རྩ་བ་ཞེས་པའོ། །མཛད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཅ་རྒྱས་དང་མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་སྟེ་དང་ཡིད་དང་ལུས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དང་ཆེགས་རྣམས་
 སྤྱོད་པ་སྟེ། སེམས་དབང་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་བརྩའི་འབྲེན་སྤྱལས་
 ནི་སྤར་བཤད་ཟེན་ལ། མཛད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་། གཤིན་རྗེ་
 དང་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་། ལྷ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་དང་། གཞོད་སྤྱོད་དང་ལོག་འཛེན་
 ལ་སོགས་པའི་གདོན་དང་། མེ་ལྷའི་གདོན་དང་། བདེན་བྲལ་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷའི་གདོན་དང་།
 དབང་ལྷན་གྱི་གདོན་དང་། ཆངས་པ་དང་ལྷའི་གདོན་དང་། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དུག་དང་ལྷ་དང་
 ས་བདག་གི་གདོན་རྣམས་བཅོམ་པ་སྟེ། ཁོ་བོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །

བྱད་པར་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱར་རོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ཐུགས་ཀར་
 བངས། ཨོ་སྤྱོད་གིས་ཐུགས་ཀར་ནས་བྱིར་བྱུང་། ཐུགས་བརྩར་འཕྲོས། ལྷོད་ཀྱི་ཉེས་སྤོན་ཐམས་
 ཅད་སྤངས། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འཕྲོས་པ་སྤྱར་བྱོན་ནས་སྤར་གྱི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། །མདོར་བྱས་ལོ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དག་པ་རྣམས་ལས།¹
 རིགས་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞི་དང་ཁོ་བོ་བཞི་རང་རང་གི་མཆོན་སྤྱལས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་གསུངས་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༤ བ ༢། གཙང་། ཤོག་ ༢༣ ན ༤ རྣམས་ནས།

ཤིང་། ཁྱོ་ལོ་སྤྲུག་མ་དུག་རང་གི་སྤྲུག་སྤྱི་སྤྱི་དབྱུང་བར་གསུངས་པ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་ལ། སེམས་
དཔའ་བརྒྱད་རང་གི་ས་ལོན་གྱིས་སྐྱེད་བར་གསུངས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་མ་ལྷ་ལ་འབྲེན་པ་དང་སྐྱེད་པའི་
སྤྲུག་སྤྱི་གང་ཡང་མ་གསུངས་པའི་དོན། ས་ལོན་སོ་གཉིས་སྐྱེད་སྤྲུག་སྤྱི་དང་རྣམ་གཞག་ལས་
གསུངས་པ་བཞིན་མཆོན་སྤྲུག་སོ་གཉིས་འབྲེན་སྤྲུག་སྤྱི་བྱེད་པ་ལེགས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་སྐྱེད་
པའི་སྤྲུག་སྤྱི་ལྷ་དཔེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ཤིང་། འབྲེན་སྤྲུག་སྤྱི་མཆོན་སྤྲུག་སྤྱི་བཞག་པས་སོ་
སོར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེད་སྤྲུག་སྤྱི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་
སྐྱེད་སྤྲུག་སྤྱི་དང་། རིགས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་འབྲེན་སྤྲུག་སྤྱི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འབྲེན་སྤྲུག་སྤྱི་མཆོན་
བར་བྱའོ། །མདོར་བྱས་ལས། རང་སྤྲུག་སྤྱི་གཞན་ལས་བྱུང་བ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་འབྲེན་བརྒྱབས་
བདག རེས་གསུངས་པས། རང་རང་གི་ས་ལོན་གྱི་སྤྲུག་སྤྱི་གསུམ་དང་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་
གཞན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་འབྲེན་བར་གསུངས་པས། འབྲེན་པའི་ཆེ་སོ་
སོའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །

དེ་སྐར་སྐར་དང་གཅིག་ཏུ་བླ་བའམ་གཅིག་ཏུ་སྐར་བས་བླ་བ་གཅིག་པའི་ཆེ་བ་འཁྱོར་
བ་སྐྱོབ་པའི་གཞན་བསྐྱུ་ན། བ་མཁའ་ཀྱི་སྐར་བ་ཆམས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་འོག་ཏུ། ལྷག་པར་
མོས་བ་དང་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱི་གནས་སྤུས་ཡོངས་སྤྱིད་མཛད་པ་ཆམས་སུ་བསྐྱེད་
བ་ན། རྒྱ་དེ་དག་ལས་རྩོམ་འཆར་ལ་སོགས་པ་དེ་ཆམས་སུ་དངོས་སུ་སྤྱེས་པར་མོས་པའི་ངེས་
ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱར་ལ་སྤྱིད་པ་དང་། བསྐྱོམ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ཆམ་བ་
ཆམས། ཡིད་ཀྱིས་རི་སྐྱར་གསལ་གདབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆར་བའི་ཆམ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་
གཉིས་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མན་
ངག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་སྤྱིའི་
སྤྱལ་པའི་སྐོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། རིས་སུ་མཐུན་པར་སྐོམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །

དེ་སྐོར་བསྒྲུབས་ངས་ཁ་ཕིག་པའི་སྤང་ཞེན་གཉིས་རྟགས་པའི་ལྷའི་རྩམ་པའོར་ཡིས་

1 ཞུས་ཤིང་། ༣༠ ན་ན། བརྟན་པོ་སྤྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙང་། ཤིང་། ༣༣ བ་༤ སྤྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

གཙོད་པར་ཁུས་པའི་ཆེ། རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་མོ་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་ལེ་སྤ་
 མོའི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 གྱི། སྤ་མོ་ཙམ་ལ་སེམས་འདྲིན་པ་ལ་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་
 རྣམ་འབྱོར་བེན་པའི་འོག་དུ་རང་གི་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་
 དེའི་སྤྱིང་གི་སྤྱ་ཅེའམ་རྩོད་ཅེའི་ཁར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩོད་པོ་ཅེ་སྤྱ་པ་ཡུངས་དཀར་རམ། ཁས་
 འབྱུང་ཆད་ཙམ་ཞིག་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་བལྟས་ལ་བསྒྲིམ། དེ་ཡང་མཐོང་བའི་མཆོན་མ་སྤྱེས་
 ཉེ་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུའོ། །སྤྱེས་འདིར་ནི་བླ་བ་གཅིག་པའི་མཁུག་ཐོགས་
 སུ་རི་ཙམ་འཆོམ་པ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། བླ་བ་གཅིག་པ་ལ་ལོབས་ནས་ནི་འདི་ལ་གཙོ་བོར་
 བསྒྲིམ་མོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་ན་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་
 སོགས་པ་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་སྒྲི་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ན་བྱུག་མཆོན་སྤྱ་སྐྱར་
 བསྐྱར་ནས་སྒྲི་བསྐྱུ་སྐྱར་བཞེན་དུ་བྱའོ། །མཐར་འཛོག་པའི་ཆེ་ཅ་བའི་མཆོན་མ་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་།
 སྤྱ་སྒྲི་གཉིས་གང་རུང་ནས་བྱངས་ལ། སྤྱིར་གར་བསྐྱུ་སྤྱེ་བྱུག་མཆོན་སྤ་མོ་ལ་སྒྲོབ་པའི་དེ་ཉིད་
 རོ། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནའང་། འཁོར་ལ་སྤ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོན་པ་བསྐྱུར་
 རོ། །དེ་ནས་རང་གི་རྩོད་ཅེའི་ཁར་ཉི་གདན་ལ་ཐེག་ལེ་སྤ་མོ་ཡུངས་ཀར་ཙམ་ཞིག་མི་བསྐྱོད་པའི་
 རོ་བོར་བལྟས་ལ་མ་བརྟན་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲིམ། བརྟན་པ་ན་རྩོད་དང་བསྐྱུ་འདུ་བྱ་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་
 བས། ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་དབྱུང་ལ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་སྤང་
 བ་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རིམ་གྱིས་བསྒྲིམ་ལ། བརྟན་པར་
 བྱ་བ་ནི་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོ་བའོ། །དེས་ཀྱང་སྤྱེས་པར་འཁུག་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱ་སྒྲོ་བ་ནི་ཆ་བོའི་
 ཚུལ་དུ་སྒྲོ་བའོ། །རིགས་གཞན་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྐྱར་ཉེ་ཐེག་ལེ་སྤ་མོའི་དེ་ཉིད་རོ། །སྤྱལ་
 པའི་སྤྱས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་
 བསྒྲིམ་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་ལ་འཁུག་པ་
 དང་། ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་། ལུས་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 ཤེས་པས། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་དང་མི་བྱེད་ཅིང་འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱགས་པས། ལྷེ་

དང་མཚུ་མི་འགྲུལ་ཞིང་སྐྱ་སྤངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྟོ་རྟེའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
རྟོ་རྟེའི་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་རྟོ།།

ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ནམས་པ་བཞི་ལས་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་
ལ་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། རྫོང་བའི་ཆོ་ས་བོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་སྤྱོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། སྤྲུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱིང་བའི་སྤྱད་པ་འབྲེན་བའི་ཚུལ་
གྱིས་འཇུག་པའི་རྒྱུད་གིས་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལ་གཞུག་ཅིང་། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་བརྩོད་པ་རྩོགས་པ་
ན་སོ་སོར་སྤྱོ་བ་དང་སྤྱད་པ་སྟེ་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་གི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཁྱོགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་སྤྱིང་རང་གི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྟེན་རྟེན་ནས་འཕྲོན་ཏེ་
བསྐྱར་སོང་ཞིང་ཅ་དབྱུ་མ་ལས་ཁྱེད་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ། རང་གི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་
ནས་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡི་གེ་སྟོད་ཅིང་ཞི་བའི་སྤྱིང་སྤྲུགས་རྫོས་པ་སྟེ་ཅ་སྤྲུགས་སམ་སྤྱིང་
སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཁྱོས་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། དང་པོར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ནས་སྤྱིང་བཞིན་
འཁོར་བ་སྤྲུག་ཅིང་རྩལ་བའི་ཡི་གེ་ཅན་ཏེ་འདི་ཡང་སྤྱིང་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཁྱོ་བའི་བསྐྱེད་པ་
ནི། སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཏུ་བརྩོད་པ་སྟེ་འདི་ནི་གསུམ་གའི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ས་བོན་ལ་སྤྲུགས་
ནམས་མགོ་གྱེན་བསྟན་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་མར་མའི་སྤྱིང་བ་བཞིན་འབར་བ་བསམས་ནས།
སེམས་གྱིས་བྲིས་པ་བཞིན་རྫོང་བ་ནི་གོང་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞལ་ཏུ་ཡོད་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བཏོན་པར་དམིགས་ནས་རྫོང་བ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །བསྐྱེད་པའི་གངས་སུ་གཞུག་
པ་ནི། སྤྱན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཏ་ཅང་སྤྱིང་བུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོན་དང་བུལ་ཞིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་
བས་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཡིན་གྱི། སྤྱན་བཏང་བའི་སྐབས་སུ་གང་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ནམས་
གངས་ལ་ཕན་མི་འདོགས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་ནི་བཤད་དོ། །

[illegible]

[illegible]

དེ་ནས་ཆོད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་མོར་སྒྱུར་བའི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙོ་བོ་མ་མཐོང་བས་གཏུང་
བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་འདོད་དེ། ལྷན་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷན་མས། སེམས་ཅན་ཁམས་
ན་གནས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་ཁྱིད་ནི་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུགས། །དགའ་བ་ཡིད་མོར་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་
ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་བདག་ནི་དེ་རིང་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །སེམས་
ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉེན་མཆོག་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲུ་མ་གྱིས། རྡོ་རྗེ་སྤྲུ་ཁྱིད་
བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་དོན་དམ་རྗེས་སྤྲུ་

1 རོལ་ འོག་ ༣༣ ན ར། གཙང་། འོག་ ༣༥ ན ར། གསུམ་གཅིག་ཙམ་

པན་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །འདོད་ཆགས་
 དམ་ཆོག་ཆགས་པས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གོས་དཀར་མོས། ཁྱོད་ནི་རྩོ་
 རྗེ་ལུང་སྟེ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་ཐུགས་བཅེ་བ། །འཛིག་ཏེན་དག་གི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་
 པ་ལ་རྟག་དུ་བརྩོན། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །རབ་
 དགའི་སྟོད་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །སྟོལ་མས། ཁྱོད་ནི་རྩོ་རྩོ་འདོད་
 པ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་པན་དོན་ཆེ། །ཡང་དག་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་མཉམ་
 པ་ཉིད་གཟིགས་པ། །མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་རིང་བདག་ནི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། །ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་མང་པོའི་གཏེར་གྱུར་བདག་ལ་དགེས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱུལ་བས། སྟོན་གྱི་
 སྟོན་ལམ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་འཕགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་སེམས་དབའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་སྐུ་ལྷ་རབ་འདུག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བཞེངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །འདི་ནི་བསྐྱུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དེ། ཞིང་གཞན་དུ་སྐུལ་བ་དང་
 ལྡན་པ་ལ་སྤར་ཡང་སྐུལ་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ནས་རང་ལ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ་རིགས་ལྡེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ། མི་
 བསྐྱེད་རྩོ་རྩོ་ཡེ་ལེས་ཆེ། །རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། །རྩོ་རྩོ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསུམ། །གསང་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །རྩོ་རྩོ་ཞི་བ་
 དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་སྟོན་པ་རྩོ་རྩོ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་ཟུག། །རྩོ་རྩོ་མཁའ་འདྲེན་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་གོས་པ་མེད། །རྩོ་རྩོ་སྐུ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩོ་རྩོ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་
 རོལ་བྱིན་པ་བརྟེས། །རྩོ་རྩོ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོན་ཡོད་རྩོ་རྩོ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་
 པ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཛད་པ། །དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་
 པས་བསྟོད་པར་བསྟོམ་ལོ།

དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་བགེགས་མཐར་ཕྱེད་ཀྱི་སྐུགས་ཀྱིས་བསང་བ་དང་། སྟོང་པར་
 སྤང་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བཏུབ་པ་བྱས་ལ། ལྷ་རབ་འདུག་པ་ལྷ་རྟེན་སྟོད་ལྷ་དང་།

འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་བྱི་མཆོད་དོ། །བདུད་ཅི་རིམ་བྱ་བ་ཏུ་བ་པའི་ཆང་འོག་ནས་
 འཆད་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པར་བསམས་
 ལ། ཐོག་མར་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་མཐར་འབྱུག་གསུམ་བཏགས་ལ་
 དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་མཐར་འབྱུག་གསུམ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་
 སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཕུལ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བསམ་པ་ནི་ནང་མཆོད་
 དོ། །དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམས་འཁྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རིགས་གཞན་གྱི་རྣམས་འཁྱོར་བས་ལྷེ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་རོ། །དེ་ནས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བསམ་པ་ནི་གསང་མཆོད་དེ། མཆོད་བསྐྱོད་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་བར་ཉ། རང་
 གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞུག་ཅིང་། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་བསྐྱུ་ལ་རང་ཡབ་ལུས་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པར་བསམ་མོ། །ཡབ་ལུས་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་
 རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསམས་
 ཉ། རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ནས་རང་ལ་གཞུག་སྟེ། ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་དེ་ཉིད་དོ། །

ཐུན་གཤམ་དུ་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ནི། གཏོར་མ་གཉིས་བགེགས་མཐར་བྱེད་གྱིས་བསང་།
 ལུ་ཐུ་ཏུས་སྦྱང་། སྐྱོང་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ཡི་རྩྱུ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་སྟོན་ཆོ་ག་རོས་
 གཉིས་སུ་དོ་རྩེ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྐྱོང་དུ་རྩྱུ་རི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
 སོ་བྱ་གསུམ་པ། རོས་གཉིས་སུ་དོ་རྩེ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱོང་ན། ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་
 མགོའི་སྐྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་དུ། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ།
 ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་སོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷ་ལས་མཆོན་པ། དེ་ནས་རྩམ་རྣམས་ལྟེ་བ་དང་
 ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་བཞིན། རྩྱུ་བྱི་ལྷོ་རྩོ་ཁི་ལས། མི་དང་སྐང་སོ་ཆེ་དང་རྟ་
 དང་བ་ལང་དང་བྱིའི་ཤ་རྣམས་ཡི་གེ་དེ་ལྷས་མཆོན་པ། སྐར་ཡང་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཡི་གེ་
 དེ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་འི་རྩྱུ་འི་ཆེན་རྟ་བྱང་སེམས་དཀར་སོ་ཤ་ཆེན་ལ་དེ་དག་དང་། ཨོ་ཡིག་གིས་

མཚན་པ་བསམ་སྟེ། གུ་ལྷ་གཤེགས་པར་འཛིག་ཚུལ་ནི་སྒྲོན་གསལ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་གཤེགས་
མར་འཛིག་ཚུལ་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་ཐེང་བ་ལས་གསུངས་སོ།།

དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྦྱིས་པའི་དོན་རྗེ་དཀར་པོ་ཅི་
ལྷ་པ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྒྲར་ཐོད་པའི་རྩམ་རྣམས་བསྐྱོལ་
བའི་ནང་དུ། དོན་རྗེ་ཉི་གདན་དང་བཅས་པ་སྒྱུར་ནས་དབྱུགས་པས། དོན་རྗེ་དང་རྩམ་རྣམས་རོ་མཉམ་
དུ་གྱུར་པས། ཁྱི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ནས་ཤེལ་ལྷར་གྱུར་པར་བསམ། བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཁྱུ་
བས་ཉི་མ་ལྷར་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ངོ་ཐོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཨོ་ཡིག་གི་
འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱང་ལྷ་བྱས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅི་བཀྲུག་ནས་བསྐྱན་པས་མང་པོར་སྒྲར་ཞིང་སྟེལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་སྒྲུ་རྩྱུ་ལན་བདུན་བརྗོད་
པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ།།

དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁོ་ཐོ་བཅུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱར་
བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པའི་སྟེ་བའི་ནང་དུ། འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པ་དང་། བསྐྱར་འཁོར་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་
རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་པར་བསམས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་གསལ་
གདབ། ཕྱོགས་སྦྱོང་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཕྱིའི་ཤར་དུ་དོན་རྗེ་མཚོན་ཆ་མེར་པོ་མིག་སྦྱོང་པ་ས་སྒྲུང་
དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྒྱུ་མ་རྗེ་རྗེ་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་ཞོན་པ།
གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་གཉིས་དུང་དང་ནོར་བུ་ཀྱོ་སྒྱ་རྩ་ཐོགས་པ། མེར་རྗོ་
རྗེ་མེ་དམར་པོ་སྒྲིན་མ་དང་རལ་པའི་ཐོད་དང་སྒྲར་འབར་ཞིང་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བ་ར་ལ་ཞོན་པ།
གཡས་གཉིས་སྒྱབས་སྒྲིན་དང་བཟང་ཐེང་། གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་དང་དབྱུ་གྱུ་འཛིན་པ། ལྷོར་རྗོ་
རྗེ་དུས་ནག་པོ་མ་རྟེའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། སྒྱ་བྱེན་དུ་འབར་ཞིང་ཁོས་པ།
གཡས་དབྱུག་པ་དང་གཡོན་སྟེགས་མཛུབ་མཛད་པ། ལྷོ་བྱུབ་དུ་རྗོ་རྗེ་གཏུན་ཤིང་ནག་པོ་རོ་ལ་
གནས་པ་གཅེར་བུ་མི་རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་སྟེ་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་
པ་འཛིན་པ། ལུབ་དུ་རྗོ་རྗེ་སྒྱུ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་དང་ལྷན་པ་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལུབ་

ཁ་ཙམ་མཉེ་ཉི། སྤྲུལ་རྩ་རྩི། སའ་རྒྱལ་ས་མ་ཡ་མུ་ཏ་མ་ཉི་ར་ཀ་མ་མ་ཤེར་མུ་ཙམ་ཁ་ཙམ་མུ་ཉི།
ཞེས་བས་སྤྲུལ་སོ་གཉིས་ལ་དབུལ་ལོ།

དེ་ནས་དོ་རྗེ་གསེར་བ་ལ་སོགས་བ་སྤྲུལ་བཞིན་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་
བ་ལ། མོ་མུ་རྒྱལ་གསུམ་སྤྲུལ་བ་ཀུན་དང་རྒྱལ་ས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་ནམ་མཁའ་
མཐའ་སྤྲུལ་བ། །རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་གྱི་བཀོད་བ་རབ་འབྲམས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་དཀྱིལ་
འཁོར་ནི། །པན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་སོན་བ། །སྤྲུལ་ས་བར་འབྲུག་བ་ཀུན་ཏུ་གནས་བ་
ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་བར་འདུ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་
བའི། །རྒྱལ་གསུམ་སྤྲུལ་བ་ཀུན་དང་རྒྱལ་ས་བཅུ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་མཐའ་ཡས་སྤྲིན་
བཀོད་བ། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྲམས་མཉམ་དང་འཛིག་རྟེན་སྤྲུལ་། །ཀུན་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡང་
འདི་ལྟ་སྟེ། །དོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་དང་། །དོ་རྗེ་མེ་དང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་དང་ནི། །དོ་རྗེ་གཏུན་ཤིང་དོ་
རྗེ་སྤྲུལ་དག་དང་། །དོ་རྗེ་རྒྱུང་དང་དོ་རྗེ་འཛིག་སྤྲུལ་དང་། །དོ་རྗེ་སྤྲུལ་རིངས་དོ་རྗེ་ཁོ་བོ་དང་། །དོ་
རྗེ་འབྲིལ་བ་དོ་རྗེ་འོད་དང་ནི། །མི་སྤྲུལ་དོ་རྗེ་དང་ནི་ཐགས་བཟང་རིས། །ས་ཡི་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་
བཅས་བ་ལ། །མེ་རྟོག་དག་དང་བདུག་བ་མར་མེ་དང་། །བྲི་དང་ལྟ་བཞེས་ལ་སོགས་ཡང་དག་
ལྟ། །ཉེ་བར་སྤྲུལ་བ་དང་ནི་གཏོར་མ་འདི། །སོ་སོར་བཞེས་ཤིང་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྲུལ་ནས། །བདག་
གི་དབྱིག་གསེར་ལོར་འབྲུལ་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་བ་དང་བདེ་བ་དམ་བ་རྣམས། །འཕྲོག་བར་བྱེད་
བའི་བགེགས་དང་ལོག་འཕྲེན་ཀུན། །སྤང་དང་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་
རྣམས་སྤོངས་བར་མཛོད། །རིངས་དང་བཅིང་དང་རྣམ་བར་འཛིག་བར་མཛོད། །བདག་ལ་དབྱིག་
གསེར་ལོར་འབྲུལ་ལང་ཆོ་ཆོ། །ནད་མེད་བ་དང་བདེ་བ་དམ་བ་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་
བ་རྣམས། །རི་སྤྲིན་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་བར། །གནང་བར་མཛད་ཅིང་རྟག་ཏུ་སྤོངས་
ཐོགས་དང་། །ཞི་བ་དང་ནི་བསྐྱང་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །རྩྱ་ཞེས་བཛོད་ལ་དོན་ཏན་བཞིན་བས་
དབུལ་ལོ། །མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྣམས་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་བ་དམར་པོའི་འོད་ཀྱི་
སྤྲུལ་བྱས་བྱངས་ནས་གསོལ་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་རི་སྤྲིན་འདོད་ཀྱི་བར་
ཏུ་བསམ་མོ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་ནི་གཏོར་སྤྲུལ་པོད་སྤྲུལ་ཏུ་བསྐྱར་བ་

མེ། རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་འབྲུལ་ན་ཟེང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

སྒྲུང་ཡང་ཞལ་བཅིལ་དང་ཕྱག་བཟུ་བ་དང་སོ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་ནས། ཉེར་སྦྱོད་དང་
ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད་དེ། རང་གི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཐོན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ་ཞིང་། ཐོག་མར་ཨོ་དང་ཐ་མར་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཤཱཱ་ཤཱཱ་བའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
བཟོད་ནས། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུད་རྒྱུ་མཐ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ཤུད་རྩོམ་ཉི། ཞེས་བཟོད་དེ་པད་ཀོར་དང་འཁྱུད་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་རང་གི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་གཞུག་ཅིང་། དབང་སོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེ་
གོལ་གསུམ་གཏོག་ཅིང་། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་བརྩ་ལྷེས་བཟོད་དེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་
ལོ། །སྐབས་གཞན་དུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་མ་བྱེད་ན་བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་སམ། རྩོ་
རྩེ་བཞིའི་ཆོ་གས་རིམ་གྱིས་སམ། ཡང་ན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ། བྱི་བཟང་
སོ་ལ་སོགས་པས་མཐུལ་བྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དམིགས་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྦྱོད་པའི་འོག་དུ་
སྒྲུང་བཞིན་གཏོར་མཐོན་སྒྲུབ་པར་བསོགས་བྱའོ། །གཞན་དོན་དུ་བྱེད་ན་བདག་དང་བདག་གི་
ཞེས་པ་རྩེ་ལྷར་གནས་པ་བཟོད་ལ་གཞན་དེ་རང་དུ་བསམ་ཞིང་། འདི་ལ་ཕན་བཅུགས་པས་བདག་
ལ་ཕན་བཅུགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་ན། དེའི་ལས་དེ་འབྲུབ་པར་བཤད་དོ།

དེ་ནས། དགེ་བ་འདི་ཡི་སྒྲུང་དུ་བདག་ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་བདག་ཉིད། རྩོ་རྩེ་འཆང་
བཟོབ་སྒྲུང་ཅིག་འཁྱོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྲིད་ནི་སྦྱོད་གང་དང་། རྩོགས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གང་ཡིན་ལ། །བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩེས་གང་གསུངས་པའི། སྦྱོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོད་
ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལས་གདབ་ལ། ལངས་ནས་སྦྱོད་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་
ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བལྟའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁ་ཟས་
སྒྲུང་བའི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་བྱ། རྒློག་མ་སྒྲུང་བའི་དུང་དམར་སོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
མཁྱིལ་པར་རྩིལ་སྒྲུང་བའི་བརྒྱ་དམར་སོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར། ཧྱུ་སྦྱོན་སོ་ལས་རྩོ་རྩེ་ལྷ་
པ་རུ་དབུས་མ་སྒྲུ་བྱ་ཅན་གྱི་ཅེ་མོར་ཨོ་འོད་ཟེར་ཟས་ལ་འཕྲོ་བ་བསམ་པའོ། །སྦྱིང་ག་སྒྲུང་བའི་རྣ་
ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྦྱིང་དུ་ཧྱུ་སྦྱོན་སོ་ལས་ཅེ་གསུམ་གྱི་མེ་འཕྲོ་བ་བསམ་པའོ། །དེ་ནས་ལག་
པ་དག་ལྷགས་སུ་མོས་པས། ཨོ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ཏེ་སྦྱེ་ཧྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩེ་ལྷ་པའི་སྒྲུ་

གྲུ་ནས་ཞུགས་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་འབྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟ་
 བ་ནི། བར་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་གོ། །དེ་ཡང་གསང་གནས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་། ལྷ་བར་རྩི་ལས་མེ། སྤྱིང་གར་
 ལོ་ལས་ས། མགིན་བར་བོ་ལས་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་བསམ། རྒྱང་གིས་མེ་སྤྱིང་བས་ས་བསྤྱོད་གས།
 དེས་རྒྱ་བསྐྱོལ་བས་ཁ་ཟས་རྣམས་བཞུས་ནས། མགིན་བའི་བརྒྱན་ནས་ཞུགས་སྤྱིང་གར་སྤྱོད་བ་བ་ན་
 དྲངས་མས་ལྷ་རྣམས་ཆོམ། ལྷ་བར་སྤྱོད་བ་བ་ན་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྤྱོད་གས། སྤྱོད་གས་མ་རྣམས་ཐལ་
 བར་རྒྱར་ཉེ་གསང་བའི་བརྒྱན་ནས་བརྒྱད་ནས་འོག་སྒོར་འཕོན་བར་བསམས་ལ། རྒྱང་ཟད་ཞུ་བའི་
 འོག་ཏུ་སྤྱིང་འོག་གི་རྒྱང་ཁ་རྒྱར་བས་ལ་གཟུང་ངོ།།

དེ་རྒྱན་བར་བས་ན་ནད་དང་དུག་ལ་སོགས་པས་མི་རྒྱགས་ཤིང་རྣམས་དཀའ་ལ་དུས་མིན་
 དུ་འཆི་བ་སྒྲོག་སྟེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཉིད་ངོ། །ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་དྲངས་པའི་སྤྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཅི་དང་མ་
 ཐལ་བ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱིང་བའི་ལྷ་བ་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱར་ནས་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ཡང་དམིགས་བ་ལྷ་ལ་སོགས་བ་ལ་དམིགས་ནས་
 རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་གཉིས་ཆོགས་སྤྱིང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །དེ་ལྟར་ནས་
 ཀྱི་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའི་མཆོམས་ནས་ལངས་ཉེ། ཐུན་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱར་བ་ཤད་བ་བཞིན་བྱ།
 ཉི་མ་གྲུང་གི་ཐུན་དང་། ཕྱི་རོ་ཉི་མ་ཐའི་ཐུན་དང་། མཆོན་མོའི་གྲུང་ཐུན་ལ་ཡང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱོལ་པའི་ཐུན་བཞི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ལ་བར་བ་གཉིས་བསྐྱུས་ཉེ་བྱེད་
 བ་ལྟར་རམ། ཐེལ་ནའང་དང་པོ་རྒྱས་ལ་གཞན་གསུམ་བསྐྱུས་ཉེ་བྱེད་བ་དང་། ཡང་ན་དང་པོ་ལ་
 ཡང་དཔལ་བེལ་གྱིས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་བྱེད་ལ། གཞན་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་
 བ་བཞིན་བྱའོ། །འདིའི་བསྐྱུས་བ་ནི་རྩི་རྩི་བཞིས་སྤྱིད་བ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཕྱི་
 མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ནི་མཆོད་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་བ་ཡན་ཆད་སྤྱར་བ་ཤད་བ་བཞིན་བྱ་ལ། དེའི་
 མཐར་བཞུས་བ་དང་མཆོད་བསྐྱེད་སོགས་བྱེད་པའོ།།

དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ལྷ་ག་མོས་ཀྱི་ལྷ་ལུས་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཆེ་གདན་གཞན་རྣམས་མི་དམིགས་
 པར་བྱའོ། །ཐུན་བཞི་ཁའི་མཐར་གཏོར་མ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་མའི་མཐར་བྱའོ། །ཐུན་ཐ་མའི་མཐར་

ཉལ་བ་ན། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་བཞིན་བསྐྱས་པའི་མཐར་
 སེམས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བར་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཟུང་།
 བར་བར་ལྷང་བའི་ཆེ་ལྷ་མོའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལྷའི་སྒྲིབ་ལངས་པ་ལ་བསྐྱབ་
 ལ། ལྷག་མ་རྣམས་སྤྲ་མ་བཞིན་བྱའོ། །ཐུན་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྲིལ་བའི་དབང་
 གིས་ལུས་སྟོབས་ཚུང་བར་སོང་ན། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་བར་སྤྱང་ལ། མ་ཡིག་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འོག་གི་དབྱུས་སུ་ཨོྲ་དཀར་པོ་
 མགོ་ཐུར་དུ་ལྷ་བ། ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོའི་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་
 ལྷ་དང་ལྷན་པ་བབ་བས། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམས་ན། རིང་
 བོར་མི་ཐོགས་པར་ལུས་གཟེ་བཟིན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་
 དོ། །འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ནས་གོམས་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་གཉེར་མ་དང་སྐྱ་དཀར་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ།

དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པས་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་སྤྱང་པ་ལ་ཤིན་དུ་བཙོན་
 པས་ཐུན་བཞིར་གོམས་པར་བྱས་པས། ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷ་རྣམས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱགས་
 དང་ནང་ལ་མཆོག་དུ་གཞོལ་བས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ནི། དངོས་བྱུང་ཆུང་དུ་
 སྒྲིབ་པའི་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་དེས་བྱུང་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་དངོས་བྱུང་འབྲིང་བྱུང་པའི་དེ་
 ཉིད་དེ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །ཐུན་བཞིར་གོམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་སྤྱི་བའི་རྒྱད་ལེགས་པར་སྒྲིན་པ་ནི་གཙོ་བོའི་དོན་ནོ། །འདི་ནས་རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་བར་ནི་སྒྲིབ་
 པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ཉིད་སོ་བརྒྱད་དང་ཞེ་དགྱུར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་རྒྱུད་ལ་བྱུང་
 ཞིང་ལྷ་མ་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་བྱས་མོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་རྒྱ་དབེ་དག་པའི་སྤྱགས་ཡིན་ལ། ཞེ་
 དགྱུར་གངས་ནི་འབྲེལ་པས་གཞན་དུ་བཤད་ཀྱང་། མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྟེ་དང་རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱུད་
 ཕྱི་མའི་འབྲེལ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་འབྱོར་བཞིའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱི་མ་གཉིས་
 གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱུན་པས་རྒྱལ་འབྱོར་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་བསྐྱེན་བསྐྱབ་
 ཡན་ལག་བཞི་དང་། བཤད་རྒྱུད་དེ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་དུག་དང་

དེ་ཉིད་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུར་བཤད་པའི་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས། ལམ་རིམ་བ་དང་པོ་ལ་སྟུན་
བཞིར་བསྟོམས་ཏེ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞི་ཚུགས་པར་བྱའོ།

རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། །གཏིང་མཐའ་དབག་པར་དཀའ་བ་འདུས་པའི་
དོན། །ལམ་འདིས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་ས་བརྟེས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་སྐྱབ་ཞབས་ལས་ལེགས་འོངས་
པ། །ཐབས་མཁས་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ནི། །རྒྱ་སྐར་ཁོད་ན་ཆེ་བ་བཞིན། །སྒོ་ཆེན་ལྷན་ལ་དགའ་སྦྱེད་
པའི། །དོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་གནས། །ཐབས་དང་བྲལ་ལ་སྦྱེ་གི་བར་དོ་ཡི། །རིམ་བས་སྲིད་
པར་ཡུན་རིང་ངལ་བ་དེ། །ཐབས་མཁས་ལྷན་ལ་སྐྱབ་གསུམ་ཉིད་དུ་ནི། །རི་བཞིན་འཆར་བའི་རིམ་
བ་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་ཡི་ཉེ་རྒྱ་གཙུག་མོ་ནི། །རྩོགས་པའི་རིམ་བ་ཡིན་མོད་གྲང་། །རིམ་བ་དང་པོས་
མ་སྦྱིན་ལ། །ལམ་དེ་རྩོགས་པར་མི་སྦྱེ་བས། །དེ་ཕྱིར་རིམ་བ་དང་པོའི་སྦྱིན་བྱེད་ཚུལ། །གོ་བདེའི་
ངག་གིས་འདུག་པ་བདེ་བར་ནི། །སྐྱབ་སྐྱབ་མན་ངག་རི་བཞིན་བཀོད་པ་འདི། །ལམ་འདིར་མོས་
པའི་སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་སྦྱར། །འདིར་ནི་བདག་གིས་གང་ཞིག་འོངས་པ་དེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྦྱར་
སྦྱར་ཀུན་ནས་བཤགས། །འདིར་འབད་དགེ་དང་དགེ་གཞན་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་ཐུབ་བསྟན་
རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བྲལ་བདག་རྩོམ་མཁས་དཔའ་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིའི་སྦྱར་བས་མཉེས་
པར་བྱེད་པ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས། །འདུས་པའི་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་
རྒྱད་ནམས་དང་། །འཕགས་སྒོར་གྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། །ལམ་འདི་ལ་མོས་
པ་མང་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ། །འོལ་ཁའི་བསམ་གཏན་གླིང་གི་དབེན་གནས་སུ་སྦྱར་བའོ། །

༡༣། །བསམ་གཏན་སྤྲི་མ། གསང་བ་བྱད་གཞི། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་
བཞུགས་ཚུལ་གསུམ་བཞུགས།

༡༣། །བསམ་གཏན་སྤྲི་མ་ལ་དོན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་གསང་སྤྲུགས་དང་
འིག་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཞུད་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོད་ཉིད་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་
ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི་སྟོབ་མ་རྣམས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ནི་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པར་
བཤད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། ཆོ་ག་ཞེས་པ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སོ། །ནན་ཏན་
དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་ཅེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་
སོ། །སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། ལྷའི་སྤྱུ་ཞེས་པ་ནས།
གསང་སྤྲུགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱོགས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་
མངས་པའམ། མི་མཐུན་པ་མ་སྤངས་པས་ཉིས་པ་བྱུང་བ་ལས་གསང་སྤྲུགས་གཞན་དུ་ཕྱོགས་པ་
སྟོན་པ་ནི་ལྔ་པ་སྟེ། མ་དད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། གསང་སྤྲུགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱོགས། །ཞེས་
པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། །

༥ །གསང་བ་བྱད་གཞི་དང་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡན་ལག་སྦྱར་བྱད་པར་བྱེད་པ་ན། གསང་
བའི་དོན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ཉན་ཐོས་སོགས་ལ་གསང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཡན་ལག་སྦྱར་གཉིས་ཡོད་
ལ་ཀུན་དང་སྦྱར་རོ། །ཐབས་ཤེས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་གསང་བའི་དོན་དུ་བྱེད་ནའང་ཡན་
ལག་སྦྱར་ལ་གཉིས་བྱའོ། །གསང་བའི་དོན་སྟོམས་འཇུག་དང་བྱང་སེམས་ལ་བྱེད་ན་ཡང་དག་
སྦྱར་དང་པོ་དངོས་སུ་སྦྱར་ལ། གཉིས་པ་སྤྲུམ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བྱའོ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བྱད་
གཞིར་འབྱེད་པ་ན། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྦྱར་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཕྱོགས་ལ་གསང་བར་བྱ་
བའམ། ཐབས་ཤེས་གཅིག་དུ་བྱེད་བའམ། དབང་པོ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱང་སེམས་
ལས་མར་དང་མས་ཡར་འབེབས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་ར་ཡིག་མ་དང་། ཏ་ཡིག་ཨ་དང་། ཐེག་ལེ་

ལ་གསུངས་པ་ལ་བྱ་ལ། ཕྱིའི་སློག་ཚྱལ་དང་ནང་གི་སློག་ཚྱལ་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། །ཕྱིའི་རིགས་
 ལྡན་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་པོ་ཉ་གསུམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱའོ། །འདི་ལ་
 རོག་མར་དབང་གི་དུས་དང་། ལམ་གྱི་དུས་དང་། སྤྱོད་པའི་དུས་གསུམ་སོ། །ལམ་དུས་ལ་རིམ་
 པ་དང་པོའི་དུས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་དུས་གཉིས་སོ། །དབུགས་འབྱེན་ཞེས་པ་བཞིས་མཆོད་
 དུལ་དང་རྩལ་དང་དུས་གསུམ་བསྟན། པོ་ཉ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་གསུམ་བཤད།
 པོ་ཉ་མཆོད་པའི་སྤྱ་མའི་དོན་ནི། ཡིད་ནི་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཡིད་ནི་རྒྱང་སེམས་གཉིས་
 སོ། །ནང་དུ་ཆུད་པ་ནི་རྩེ་འོའི་ནང་དུའོ། །དེས་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་རིགས་ལྡན་མ་མཆོད་པར་
 སྟོན་ནོ། །སྤང་ཅི་ཞེས་སོགས་ནི་གང་གི་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་སྟོན་ལ། དབུགས་འབྱེན་ནས་འིའི་ཆུའི་
 དབང་ནི་རིག་མ་ལ་སྟེར་རྒྱུའམ། ཡང་སྟེར་བའི་ཡུལ་ལོ། །གནས་ནི་གསང་གནས། གོས་ནི་བྱག་
 རྒྱ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཤེས་རབ་རིག་མ། དེའི་ཡན་ལག་ནི་དེ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
 པ་བསྟན་པས་ཐབས་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཕྱར་བྱ་གྱུར་སྤྱང་འཁོར་སྟོན། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་རོག་མར་
 དག་དག་པ་དང་། མཐར་ཉལ་བ་ན་དང་། བར་དུ་མཛོན་བྱང་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 སོ། །རྒྱ་སོགས་སྟོར་བ་ནི་ཕྱི་དང་། ཉེ་དང་། རུ་དང་། ཀ་བཞི་ཁའི་དོན་ཅན་པ་དང་པོ་བར་དང་
 འབྱུང་བ་སྟེ་དང་པོར་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་གསུངས་ལ། དེ་ནས་བྱང་པེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་སམ་ཚུལ་
 བཞིའི་བཤད་པ་བྱའོ། །སྤྱི་བ་རོགས་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་
 རོགས་པར་འཛོག་པ་ལྟར། དགག་བྱ་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ལས།
 དགག་བྱ་བཀག་པ་རོགས་པར་འཛོག་གོ།

ཤར་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ག། ལྟོར་ཁོ་མ་བི་ཉེ་བུ་ཀ། རུབ་ན་ཏྲ་དབྱངས། བྱང་ན་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱ་ཅན།
 ཤར་སྟོར་ས་ར་ཏ། ལྟོ་རུབ་ན་ནག་པོ་ཞབས། རུབ་བྱང་ན་ཀུ་ཀུ་རི་བ། བྱང་ཤར་ན་དོ་ཇེ་པག་
 མའོ། །སཐ་མཛྲ་ལོ། །

1 ཞོལ། ཞོག་ 3 བ 3། གཙང་། 3 བ 6 ཕྱར་བྱ་གྱུར་གྱིས་སྤྱང་འཁོར་སྟོན།

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་རེ་སྒྲོང་ གནད་དོན་གསལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་སོ། །འདིར་དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་
ཐབས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེདས་བཤད་པ་དང་གསུམ། འདིར་འཆད་བདེ་བ་དང་
གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་བྱ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེདས་གཞུག་ན་ཡོད་པ་དེ་འདིར་འགོར་ཆེདས་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་འདིར་སྐྱབ་
ཐབས་ཀྱི་ཆེདས་བཤད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆེདས། དོ་རྩེ་བཞིའི་ཆེདས། རྣལ་འབྱོར་བྱུག་གི་
ཆེདས། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཀྱི་ཆེདས། བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཆེདས་དང་ལྟོ། །དང་སོ་ནི།
གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། རང་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་སོགས་བཅེ་བ་སྤྱང་རྩེ་ཆེན་སོའི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་
རྩེ་སོགས་བསྐྱེད་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཅེས་སོགས་བསྐྱེད་འཁོར་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལ་བལྟས་པས་ཞེས་སོགས་བྱང་བཏབ་
ཀྱི་དེ་ཉིད། འགྲི་རྩྱ་རྩེ་ཞེས་སོགས་རྩ་བྱར་ཀྱི་དེ་ཉིད། དངོས་སོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །ཅེས་
སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་སྒྲོང་ཅིག་གིས་ཞེས་སོགས་དོ་རྩེའི་
སའི་ཆ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྩྱ་དཀར་སོ་ཞེས་སོགས་ལྷག་མོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་
དེ་ཉིད། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞེས་སོགས་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་དེ་ཉིད།
རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱ་སྔོན་སོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྣམ་སྤང་ནས་ཞེས་སོགས་
ལྷག་མོས་ལྷས་ལ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། གདན་དབུས་མའི་སྤྱིང་བྱ་རྩྱ་ལས་ཞེས་སོགས་ཉི་མ་སོགས་
ལ་དམིགས་ཉེ་སྤང་བའི་དེ་ཉིད། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་བ་ལས་
བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོང་བཅུད་ཅེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཅན་ལ་སྒྲོམས་པར་
ཞུགས་པའི་དེ་ཉིད། སྒྲོ་བའི་སྤྱིང་བྱ་ཆུ་ལས་ཞེས་སོགས་ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། དེ་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡ ན ༡། གཙང་། ༡ ན ༣ འདིར་མགོར་ཆེདས་པ་ཡིན་ལ།

ལས་འོད་འཕྲོས། རིགས་ལྷ་ཞེས་སོགས་བྱག་མཆན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། རྫོ་རྗེ་ཡི་གེ་
 དང་ཞེས་སོགས་སྐྱོ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཞེས་སོགས་
 དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐུལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་དེ་ཉིད། ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་ཅེས་སོགས་ལུས་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱུར་བའི་དེ་ཉིད། སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱ་མཆོམས་ཞེས་སོགས་བྱང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་
 གྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ལྟེ་བར་ཞེས་སོགས་ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་གྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་གཉིས་སྤྱ་
 ཞེས་སོགས་མིག་སོགས་ས་སྤྱིང་སོགས་སྤྱ་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། མིག་གི་སྐྱོར་ཞེས་སོགས་ཡུལ་
 ལྷ་རྫོ་རྗེ་མ་ལྷར་གྲོམ་པའི་དེ་ཉིད། ལག་པ་གཡས་ལ་ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་གྲོམ་པའི་དེ་
 ཉིད། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་ཞེས་སོགས་སྐྱ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དེ་ཉིད། མགིན་པར་ལྷུང་ལས་
 ཞེས་སོགས་གསུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དེ་ཉིད། སྤྱིང་གར་རྩྱུ་ལས་ཞེས་སོགས་བྱགས་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབ་པའི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་བྱིན་མོང་དུ་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དེ་ཉིད།

རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྫོ་རྗེ་འཆང་སྤྱོད་པོའི་ཞེས་སོགས་ཡེ་ཞེས་སེམས་དཔའ་
 ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། དེའི་བྱགས་ཀར་རྫོ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་སོགས་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་ཞེས་སོགས་རིག་མ་འདྲ་
 བྱ་བའི་དེ་ཉིད། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་བྱུང་ཞེས་སོགས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་པ་རང་
 གི་བྱགས་ཀར་བྲངས། ཞེས་སོགས་གཤེགས་པ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། སྤྱོད་མ་རང་གི་བྱགས་ཀར་
 བྲངས། ཞེས་སོགས་གཤེགས་མ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། གཞུགས་རྫོ་རྗེ་མ་ཞེས་སོགས་སེམས་མ་
 དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། བྱམས་པ་ཞེས་སོགས་སེམས་དཔའ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་
 སོགས་ཁྲོ་བོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། ལྟེང་སྐྱོར་བྱག་མཆན་སྤྱ་མོ་སྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། འོག་སྐྱོར་ཐིག་ལེ་
 སྤྱ་མོ་སྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད། རང་ཡིད་ཀྱི་བརླས་པའི་དེ་ཉིད། བརྗེ་རྩིག་སོགས་ཕྱིའི་བརླས་པའི་དེ་ཉིད།
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཞེས་སོགས་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་དེ་ཉིད།
 དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཞེས་སོགས་ཞུ་བ་སྐྱུལ་བའི་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་རྫོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་

1 ཞོལ། ཞོག་ 3 བ 3། གཙང་། 3 བ 6 རང་རིགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་

མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་སྒྲོན་པོའི་ཞེས་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ལྔ་བར་བསྐྱེད་བའི་དེ་ཉིད། ཁ་ཟས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལུས་བཟས་པའི་དེ་ཉིད། དངོས་བྱུང་ཆུང་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད། དངོས་བྱུང་འབྱེད་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་དེ་ཞེ་དགུའོ། །རྩི་རྩི་བཞིའི་ཆེང་ས་ནི། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི། སྒྲིང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩི་རྩི་དང་། ཉི་མ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ལྷང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་བྱུག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི། ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་རྩི་རྩི་དང་། སྐྱེ་རྩི་གས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི། གཟུགས་ཉིད་རྩི་གས་པའི་རྩི་རྩི་དང་། སྐྱེ་བ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། རྒྱས་པ་ལྟར་ན། སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་སྒྲིང་སྒྲོར་བྱུག་མཆོན་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི། ཡི་གེ་འགོད་པའི་རྩི་རྩི་ཡིན་ཀོ།།

དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། དང་པོ་སྒྲིང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྩི་གས་པ་སྟེ། །བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བྱུག་གི་ཆེང་ས་ནི། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཅན་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ས་བོན་བྱུག་མཆོན་སྐྱེ་རྩི་གས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་ནི་རྩི་སྐྱེ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ནས་ཡན་ལག་ཁྲོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་ནས་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ནས་ཁྲོ་བོ་དབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲིང་སྒྲོར་སྐྱེ་མོ་སྐྱེ་མ་པའི་དེ་ཉིད་ནས་དངོས་བྱུང་འབྱེད་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ།།

དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་རྩི་རྩི་སྐྱེ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྩི་སྐྱེ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །དང་པོའི་སྒྲིང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་དབྱེ་བ་ལ། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱེད་མ། དེ་བ། 17 ཞོག 1123 ཟེང་། 30

བཅུ་གཉིས་སོ།¹ །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ནི། གནས་གྱི་དེ་ཉིད་ནས་
མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་གི་བར་ནི། དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་
ནས་སྤྲོད་སྦྱར་བ་མོ་སྦྱོམ་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
སྤྲོད་སྦྱར་ཐུག་མཆོག་མོ་སྦྱོམ་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱེད་བར་ནི། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ནོ།།

བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། གནས་གྱི་དེ་ཉིད་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་
བར་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་བསྟེན་བ་ཞེ་ན། དུལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དུལ་ཅན་
ཡེ་ཤེས་དེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེན་ཅིང་དམིགས་པས་བསྟེན་པའོ། །ཉི་མ་ལ་སོགས་ལའང་
དམིགས་ཉེ་ལྡང་བའི་དེ་ཉིད་ནས་ཡན་ལག་ཁོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི་ཉེར་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་
གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཉེར་བསྐྱབ་ཅེ་ན། གང་ལ་ཉེ་བར་བྱ་རྒྱུའི་དུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་
པའི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཁད་གྱིས་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱགས་གྱི་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱབ་པས་
ན་ཉེར་སྐྱབ་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བྱེད་རྒྱལ་ནས་མཆོད་བསྟོད་གྱི་བར་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ།
ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་བ་ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་
དཔེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པས་ན་སྐྱབ་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཆོད་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱེད་བར་ནི་
སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་ན། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་
པས་ན་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་སྦྱར་
བ་དང་། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱབ་པའི་དོན་ནི་དམ་ཆོག་དང་། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དག་
དང་བཞི།² །འདི་ཡན་ནི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཆིངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་མན་ཆད་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཆོགས་ཞིང་
ནས་བཟུང་སྟེ། དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།

དང་པོ་ལ་མཐུན་ཁྱེན་བསྟེན་པ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། འགལ་ཁྱེན་འགོག་པ་བསྐྱར་
བའི་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོད་པའི་ཡན་ལག །ཐུག་འཆལ་བ། སྤྲིག་པ་བཞགས་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག ༥༠༧ ཟླེང་། ༥

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཤོག ༧༤༩ ཟླེང་། ༤

པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་བསྟོ་བ། སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བ། སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་ལ་བརྟེན་བ། སྟོན་བ་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་དང་བདུན་ནོ། །དང་པོ་ལ། མཆོད་མཁན་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་བ་པོ་ཡིན་ལ། མཆོད་ཡུལ་ནི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་ཞིང་། སྐྱན་འབྲེན་མཁན་ནི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་ཀྱི་རི་རྒྱུ་པ་ཅན་དང་། འབྲེན་པའི་རྒྱལ་ལ། སྒྲ་མ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་གཅིག་སྤྱི་རྒྱུ་པར་སྐྱན་འབྲེན་པ་དང་། གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་པ་སྐྱན་འབྲེན་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་¹ཐ་མི་དང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱན་འབྲེན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱན་འབྲེན་པའི་གནས་ལ། དུར་ཁོང་ནས་སྐྱན་འབྲེན་པ་དང་། འོག་མིན་ནས་སྐྱན་འབྲེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱན་འབྲེན་པའི་རྒྱལ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལ་ཡང་། དང་པོ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་འོངས་སྟོན་རྩོགས་པའི་སྐྱ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་རང་བཞིན་གནས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྐྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་པར་སྐྱན་འབྲེན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་ནས། དེ་ནས་གཞུགས་སྤྱི་རྒྱུ་པར་སྐྱན་འབྲེན་པ་དང་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

མཆོད་པའི་རྗེས་ནི། སྟོན་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱུ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་པའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཆོད་པའི་སྤྲུགས་ནི། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་ཐོང་བ་ལས། ཇོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱ་སོགས་གསུངས་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ནི། ཇོ་བརྟོན་པ་དང་མཉམ་དུ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོན་ནས། སྤྲུགས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་འདི། དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུགས་ཏུ་བརྟོན་པ་དང་མཉམ་དུ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱུ་པ་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱེད། མཆོད་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་མཆོད་པས་སྒྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྒྱུ་པ་སྤྱི་རྒྱུ་པ་དབང་པོ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ན། བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་རྩོ་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༤ ན ༤། གཙང་། ༤ བ ༥ གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་།

2 ཞོལ། ཤོག་ ༤ བ ༡། གཙང་། ༥ ན ༡ རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་

རྗེ་འཆང་དང་སྤངས་རྟོགས་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟར་ཤིང་། རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྲར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ལྷའི་འཁོར་ལོ་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། གཟུགས་ཕྱང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་ལོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་སྤངས་སོགས་ལྷ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་སོགས་ལྷ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟང་དང་དུག་གོ། །མིག་གི་དབང་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལོ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་སྤྱིང་སོགས་སེམས་དཔའ་དུག་དང་། ས་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བཞི་དང་། བྱང་སེམས་འཇམ་དཔལ་དང་ལྷ། གཉི་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤངས་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་ལོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། ཉེས་པ་སྟེང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་མཐར་ཁྱེད་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་རྟ་མཐིན་དང་། རྗེ་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བགེགས་མཐར་ཁྱེད་དང་། སྤྱད་དང་ཞེས་པ་འདོད་རྒྱལ་དང་། དགའ་དང་ཞེས་པ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་དང་། རྣམ་པ་ཞེས་པ་སྟོབས་ལོ་ཆེ་དང་། མི་འབྱུང་ཞེས་པ་མི་གཡོ་བ་དང་། རྒྱ་དང་ཞེས་པ་གཞོད་མཛེས་དང་། འབྲས་བུ་ཞེས་པ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྟེ་ལྷ་སོ་གཉིས་ལོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་སྤིང་པའི་རྒྱ་སྤང་དང་། དུག་གསུམ་མ་ལུས་པའི་ཀྱང་རྟོག་གིས་བསགས་པའི་རོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྟོག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཡུལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར། རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་ཞིང་། འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤའ་གས་པར་ཁྱེད་པ་ནི། བཤའ་གས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་རང་དང་། འཕགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བ་གང་མཛད་པ། དེ་དག་ཀྱང་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། དུས་གསུམ་ཀྱི་དགེ་ཅུ་རྣམས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟོན་པ་ཁྱེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ལྷ་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་སྟེ་བཞོད་པ་གཉིས་སྤངས་གི་བྱི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་འབྲེལ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྙིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གཉིས། རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ས་རང་རང་
 གི་དོ་སྐལ་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་རང་དུས་ན་ངེས་པར་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་དབའ་
 དམ་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བའི་
 གཞི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ། འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་བྱང་ཁས་ལེན་པ་
 དེ་ནི། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ས་རང་རང་གི་དོ་སྐལ་གྱི་འཆིང་བ་ཀྱང་ལས་ཡང་དག་པར་
 གྲོལ་ཞིང་། སྙིང་རྩེ་མཆོག་གི་མ་མས་བསྐྱེད་པའི་དབལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་ཞིང་། ས་རབ་
 དགའ་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ལས་དབང་པོ་སྟེ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་
 ནི། དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ།

དུག་པ་ནི། བསམ་པ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀྱང་གྱི་བག་
 ཆགས་ཡང་དག་པར་འབྱེན་པའི་འདུག་པའི་སེམས་ཏེ། སྟོན་འདུག་གི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ།
 གཞན་དོན་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྟན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་
 སྟོན་པ་བྱུག་དང་། དཀར་པོའི་ལས་ལམ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོན་
 པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །བདུན་པ་ནི། རི་ལྟར་
 དུས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོན་བཞིན་པའི་སྟོན་པ་པོ་བདག་གིས་
 བྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་བར་དུ་སྟོན་པ་དང་འདུག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ན་

ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ནི། རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་སོགས་
 གྱེདོན་ཡིན་ནོ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་བྲག་ཏུ། ཉེས་སྦྱོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་བ་ཆོས་
 སྦྱང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོབ་པ་དང་། གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་
 འགོ་བར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོན་སྦྱང་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་
 སྦྱང་གི་རིགས་ལས་སྦྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

རྒྱལ་བའི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་བའི་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་བླན་པའི་
 དོན་དུ་བྱག་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཉགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲིན་པ་དོ་རྗེའི་དམ་ཆེག་
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་པའི་དེལ་བྱ་ཡིན་ལ། མཆོན་དོན་དེ་བླན་པའི་དོན་དུ་
 བྱག་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཉགས་གྱི་དེལ་བྱ་འདྲིན་ཅིང་།¹ དེལ་བྱའི་སྦྱས་ཀྱང་དོན་དེ་སེམས་པའི་
 སྟོན་སྦྱང་དེལ་བྱ་འཁོལ་བ་ནི་དེལ་བྱའི་དམ་ཆེག་དང་། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟའི་སྦྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ནས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱག་རྒྱ་དང་འབྲུད་པ་དང་མཉམ་པར་
 སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་སྟོམ་པ་ནི་བྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་དང་། དབང་བསྐྱར་བས་
 མཆོན་པའི་ལྟགས་གྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་པ་ནི་
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆེག་སྟེ། དམ་ཆེག་དེ་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་བྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་ཁས་ལེན་
 པ་ནི། དོ་རྗེ་རིགས་མཆོག་མི་བསྦྱོད་པའི་རིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཆེག་གོ། །ཟང་ཟིང་གི་
 སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་ཅ་གཞན་ལ་བསྟོབ་པ་སོགས་ཆོས་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆད་མེད་སྟོམ་པ་
 བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་པ་སྟོམ་པ་མི་འདིགས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་
 རྣམ་པ་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་བྲག་ཏུ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། དེ་ཆེན་
 རིགས་མཆོག་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕྱི་བྱ་སྦྱོད་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་དང་། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་
 དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་

1 ཞོལ། ཤོག་ 34 བ འདྲིན་ཞིང་། གཙང་། 35 བ 4 འདྲིན་ཞིང་།

གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་སོ་སོར་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་དུ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པ་
 བྟེ། བད་མའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་མཆོད་
 བ་དང་། རང་གི་མཆོད་པ་དང་། གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་ལས། ལུལ་
 གླུ་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་དུ་མཆོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
 ལྷའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་བསྐྱལ་བའི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་མ་ཞུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་
 འཆིང་བ་ལས་མ་སྒྲོལ་བའི་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་།
 རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱི་དབྱགས་མ་ཕྱིན་པའི་རན་སོང་གསུམ་པོ་རྣམས་དབྱགས་དབྱུང་ནས། སེམས་ཅན་
 དེ་རྣམས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པ་བྟེ། སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་ཡན་ལག་
 གོ་། སྐབས་འདིར་སྒྲོམ་བཟུང་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་
 པའི་ཆེད་མེན་ལ་ཐོབ་ཐེན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། འདི་ནི་གླུ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་
 དགེས་བྱེད་ཡིན་པས་སྦྱར་བ་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུ་འགོག་པ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ནི། བསྐྱུང་འཁོར་སྒྲོམ་པའི་
 སྒྲོན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྦྱོང་བའི་རྣམ་ཐར་
 གསུམ་སྒྲོམ་པ་ནི། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རྣམས་སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 འགྲུར་དུ་འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྩུ་བ་གཤམ་སྒྲོར་དུ་མཁྱོགས་
 པར་འཁོར་བ་རྩི་རྩེ་འབར་བའི་སྤྱིན་གྱི་ཕྱོད་བ་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།
 ཀྱན་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། མི་གཡོ་བ་དང་མཆུངས་པར་འཁོར།¹ །ཞེས་པས་
 སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྩི་རྩེ་འཆར་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲོབ་
 དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་རྒྱ་ཀ་
 རས་གསུངས་ལ། ལུམ་རྩི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མར་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཐུབ་པ་དཔལ་

1 བཀའ་འགྲུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༡༩༩ ཟླ་དང་། ༡༩

གྲིས་གསུངས་པ་ལ། སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་
 འགོད་པ་ནི་རྒྱད་ཁྱི་མ་ལས་གསུངས། ཁྲོ་པོ་རྣམས་རྩྭ་རིང་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལེའུ་བཙུ་གསུམ་
 བ་ཅ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་ལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མི་བསྐྱོད་པ་བཙུག་ནས་ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེར་བསྐྱུར་
 ཉེ་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པའི་དབྱུས་ན་སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་ཚུལ་གྲིས་བཞུགས་པ།
 སེམས་དབང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལེའུ་བཙུ་བཞི་པ་ཅ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། ཡབ་ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེར་བསྐྱུར་བའི་དགོས་པ་ནི། ཁྲོ་པོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་
 ལ། དུམ་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མར་བསྐྱུར་བ་ནི། ཡབ་ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེར་བསྐྱུར་བའི་རིགས་པ་སྐྱུར་བ་ཡིན་
 འོ། །ཁྲོ་པོ་རྣམས་མངལ་འབྲིན་བྲས་ནས་ཉི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད་པ། སྟོབ་དཔོན་སྐུ་
 སྐྱབ་དང་རྩ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་གྲིས་གསུངས་སོ། །

ཨྲི་མུ་མ་ལྷ་མོ་གས་ཀྱི་ཐུགས་དོན་བཤད་ན། ཨྲི་མ་ཡི་གེ་ཨ་དང་། ལུ་དང་མ་དང་
གསུམ་ཡོད་བ་དེས་ནི། རྩོམ་གསུམ་པོ་དེ་མཆོན་ལ། ཨ་མ་ལུ་བྱིན་བས་ཨོ་དང་། མ་ཡིག་ཐེག་
ལེར་བྱིན་བས་ཨྲི་དུ་ཐུར་བ་ནི། རྩོམ་གསུམ་དཔེར་མི་བྱེད་བ་དེ་མཆོན་ཞིང་། མཆོན་དོན་དེ་
བན་བའི་མྱོ་ནས་དང་པོར་ཨྲི་ཞེས་བརྗོད་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལེན་བར་བྱེད་དོ། །སུམ་
ལྷ་ཞེས་བ་ནི་དེས་བར་འདུལ་བ། བི་ལྷུ་ལྷ་ཞེས་བ་ནི་མ་ལུས་བར་དེས་བར་འདུལ་བ། སྒྲི་ལྷ་ལྷ་
ཞེས་བ་ནི་ལྷངས་ཤིག་ལྷངས་ཤིག་པའོ། །སྒྲི་ལྷ་བ་ཡ་གཉིས་ནི་འཁོར་ལྷས་ཀྱང་འཛིན་དུ་ཆུག་
ཅིག་པའོ། །གང་ན་བཤེགས་ལྷས་པའོ། །ལྷ་ན་ཡ་ཉོ་ལྷ་ག་ཐན་བེདྲ་ལྷ་རྩོ་ལྷ་པའ། ཅས་བ་
ནི། གྲི་བཙམ་ལྷན་འདས་དེག་པའི་ལྷས་པོ་ཞེས་གཞོད་མཛེས་ལ་བོད་པའོ། །གཞོད་མཛེས་ཀྱི་
ལྷག་མཆོན་རྩོམ་དེ་རྩོམ་ལྷགས་ཀྱང་བལྟར་བ་ནི། ལེའུ་བལྟ་བཞི་བ་ཙ་འབྲེལ་ལས་གསུངས།
བཤེགས་ལྷས་ཀྱི་གཙུ་པོ་ཞེས་བ་ནས་འབྲེལ་ཁྱང་གི་ལྷས་བ་ཙན་ལྷས་སུ་བལྟག་བར་ཀྱང་
ཞེས་པའི་བར་ལྷས་ནི། བག་པོ་དམ་ཆོག་རྩོམ་གསུངས། ལུར་གདབ་ཀྱི་ཐུགས་དོན་ནི། ཨྲི་
ནི་བཤད་ཐེན་ལ། ལྷ་ལྷ་ནི་ལྷ་ཏ་ག་ཏ། གསོད་བྱེད་གསོད་བྱེད་ཅས་པའོ། །ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་སང་
དུ་ལྷ་པའ། ཅས་བ་ནི། མ་ལྷངས་བ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཤིག་ཆོམས་ཤིག་པའོ། །གྲི་ཡ་ཡ་གྲི་ཡ་ཡ་

1 གཙང་། འོག་ ༥ ན ༡ གང་ན་གདོན་དགོགས་རྣམས་སོ།།

ཞེས་པ་ནི། སྤར་བྱས་གདབ་པ་ལས་མི་གཡོ་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱིག་
 པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་པའོ། །རྩྱ་གསུམ་པ་ནི་རྩྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །བརྩ་གྲི་ལ་ཡ་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཕུར་བྱ་ཞེས་པའོ། །བརྩ་རྩ་ར་ལྷ་རྩ་པ་ཡ་ཉི་ཞེས་
 པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་ཅིག་པའོ། །སྐྱ་བེ་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་བཤེགས་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཀྲ་
 ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཉི་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། །བརྩ་གྲི་ལ་ཡ་སྤར་ལྷར་དོ། །རྩྱ་པུ་ཅེས་པ་
 བེ། དེ་དག་དགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་།
 རྩུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་སྤར་བར་གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བལྟམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ར་བ་
 དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྩུའི་གཞེགས་མ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་རྩུའི་ར་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གདུག་པ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་དང་། དེའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་དག་ཅིང་རྩུབ་པའི་སྤྲ་དང་ལྷན་པའི་རྩུང་གི་ར་བ་སྟེ། ར་བ་བཞི་ཁའང་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་
 དཔངས་སུ་འོག་མིན་ནས་རྩུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུག་པའི་བར་རམ། ཡང་ན་ཆངས་པའི་འཛིག་
 ཉེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དང་། རྒྱར་ལུགས་རི་ལ་ཐུག་པའོ། །རྩུ་མ་རི་ཅི་མ་སྟེ་
 ཐུབ་ཐུབ་སྟེས་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་གནས་བསྐྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་
 ཡི་གེ་གསུམ་འགོད་པ་ནི་བདག་བསྐྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞིའི་སྲིད་པ་འཆགས་འཛིག་གི་
 རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམ་རྩུལ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་
 གུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྩུང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་རྩུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་ཀྱི་སྲིད་
 པ་འཆགས་འཛིག་གི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟོམ་པའི་རྩུལ་དང་།
 བརྩུད་ཀྱི་སྲིད་པ་འཆགས་འཛིག་གི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་བསྟོམ་

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡ བ ༡། གཙང་། ཞོག་ ༤ བ ༥ རྩྱ་གསུམ་པོ་ནི་

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡ བ ༩། གཙང་། ཞོག་ ༤ བ ༩ བཞི་ཀའང་། ཞོལ་གཙང་གཉིས་སུ་བཞི་ཀ་ཐེས་པ་མང་ཡང་ཆང་མ་མཆོན་བཀོད་མེད།

3 ཞོལ། ཞོག་ ༡ བ ༦། གཙང་། ཞོག་ ༤ བ ༥ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་རྩུལ་བཤད་པའོ།

ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཕྱ་མ་སྟོང་ས་པའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ས་བསྐྱེམ་ཚུལ་དང་། སྟོང་ཕྱི་མ་འཆགས་པའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
 འཁོར་སོགས་བསྐྱེམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐུན་ཡུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་
 སྒྱུར་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མནར་མེད་གྱི་སེམས་ཅན་ལས་ཟད་པ་རྣམས་ནི་ཆེད་དུ་ས་
 བྱས་ནས་བདེ་འགྱོར་སྦྱེ་ཞིང་། ལས་མ་ཟད་པ་རྣམས་ནི་འདྲིལ་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་མནར་
 མེད་དུ་སྦྱེ་སྟེ། རྒྱག་བསྐྱེལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱི་འདྲིལ་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་མནར་མེད་སྟོང་ས་
 སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ས་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཆ་དཔྱལ་ལྷག་མ་བདུན་དང་། གང་དཔྱལ་
 བརྒྱད། ཅ་བའི་གནས་ན་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་དང་། བྱིང་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་སྟོང་ས་ཤིང་། ལྷ་མི་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་སྟོང་ས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མི་སྟོང་ས་པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་ཆེ་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་པའི་མི་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྦྱེས་ཏེ། དེས་དབེན་བ་ལས་
 སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ནི་བདེ་བ་དང་ཞི་བའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཐོས་པ་
 ལ་བཏེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཏེ། ཆེད་དུ་ས་བྱས་ནས་དེ་རྣམས་
 ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷར་སྦྱེས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ས་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ཤར་
 ལུས་འབགས་སོ་དང་། ལུབ་བ་སྒྲུང་སྟོང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་སྦྱེས་ཏེ། ཆེད་དུ་ས་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཕོས་སོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སྤྱོད་མི་སྟེན་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་པ་ཤས་ཆེ་བས། ཆེ་དེ་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མི་སྤྱོད་པས་ཆེད་དུ་ས་བྱས་ནས་འདོད་ལྷར་སྦྱེས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་བ་དང་། ལུས་ཅུ་ཅ་གསུམ། འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྷན། འཕྱལ་དགའ། གཞན་
 འཕྱལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། འདོད་ལྷ་རིགས་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 སྦྱེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེད་དུ་ས་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཕོས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་སྦྱེས་ཏེ། དེས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ནི་བདེ་བ་དང་ཞི་བའོ་ཞེས་བརྗོད་

ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་ཏེ། ཆེད་དུས་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པར་འཛོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩུང་གི་
 སྲིད་པ་དེ་སྟོངས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་སྟོངས་པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་དབང་
 གིས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དུས་སུ་ཆར་འབབས་པ་མེད་པས་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྣམས་བསྐྱམས་
 ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཉི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཉི་མ་གཉིས་པ་
 ཤར་ཏེ་ལྷེད་ཀ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སྐྱེས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཉི་མ་གསུམ་པ་ཤར་ནས་
 ཆུ་ཁྲུང་ཆེ་ཆུང་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཉི་མ་བཞི་པ་ཤར་ནས་མཚོ་མ་བྱོས་པ་དང་། དེའི་
 རྗེས་སུ་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཉི་མ་ལྔ་པ་དང་དུག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཤར་ནས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རབ་རྩ་ཆ་བའི་ཉི་མ་དུག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། བདུན་པ་ཤར་ནས་སྤྱིང་
 བཞི་ལྷགས་རི་ལྷན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟེགས་ཏེ་མེ་ལྷེ་གཅིག་རྩ་བུས་པའི་མེ་ལྷེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་
 པས། བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་བསྟེགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་གཅིག་རྩ་བུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་གི་སྲིད་པ་དེ་སྟོངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་ནས་བཤའ་བ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པས་བསྟོམ་པ་མེད། ཅས་པ་ནས། སྟོན་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མདོར་བྱས་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་མཐུན་ཡུལ་ནི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

ཆོས་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས་སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པར་ངེས་པའི་ངེས་ངོ་ན་སྟོང་མེད་པ་དང་། གཞི་ལ་སྟོང་སྟོངས་པའི་ཆེ་སྟོང་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་
 མཐུན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་ངོ་ན་སྟོང་མི་
 སྤང་བར་མོས་པ་དང་། གཞི་ལ་སྟོང་སྟོངས་པའི་ཆེ་སྟོང་མི་སྤང་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་མཐུན་ནོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོང་སྤྲ་མ་སྟོངས་པའི་རྣམ་མཁའ་ངེས་
 སྟོང་ཕྱི་མ་འཆགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་འཆགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་
 བསྟོམ་རྒྱུའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་སྟོང་བརྩུང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་

སྒྲིམ་པ་པོ་གསུམ་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། ཚས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འདིར་དངོས་པོ་མེད་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཚིགས་བཅད་བརྗོད་པའི་སྒྲིམ་སྟངས་ཉིད་བསྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ནི། དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དབང་འབྲིང་གིས་བརྗོད་པ་བྲན་པ་དང་། དབང་རྟོན་རྣམས་
 ཀྱིས་རྟོགས་ཐེན་བརྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐ་
 མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་རྟོག་པ་སྟོང་བ་དང་། འོག་ནས་འཆད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་དུ་འཆར་བའི་ཆེད་དང་། འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་འགྲོག་པ་དང་། རོན་
 དམ་པའི་བསྐྱང་བར་འགྲུར་བ་དང་། གཞིའི་འཆི་བ་སྟོང་བ་དང་། རྗེགས་རིམ་ཀྱི་འོད་གསལ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཚས་སྤྱི་འབྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ་མཐུན་ཡུལ་དང་། དེ་དང་ཚས་མཐུན་སྦྲར་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོང་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་འཆགས་པའི་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་ཅིག་བབས་
 པས་རྒྱུན་བྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་ཆགས། དེ་
 ནས་འོག་ཏུ་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་བབས་པས་རྒྱུན་བྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ནས་
 འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་ཡས་རིམ་གྱིས་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་
 སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས། ནམ་མཁའ་ལ་སྟོང་གྱི་སྤྱི་ལྷས་སྤྱི་གྲུར་པའི་རྒྱང་འཇམ་པོ་ཁང་
 ཀྱིས་གཡོས་པ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་སྤྱད་པ་གཙང་
 འབྲས་སྤྲུག་བཅུ་དྲུག་རྒྱར་དཔག་ཆད་གངས་མེད་པ་ཆོན་པོ་ཆེའི་རྩོ་རྩེས་གཞིག་མི་རྒྱས་པའི་
 རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཆགས། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྲིགས་
 པ་དེ་ལས། གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་གིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ཅོམ་བབས་པ་ཡུན་རིང་དུ་
 བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཆགས། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
 རྒྱང་པའི་རྒྱང་གིས་སྤྱོད་པ་བཞེན་པ་བསྐྱབས་པ་ལས། འོ་མ་བསྐྱོལ་བ་ལས་སྤྱིས་མ་ཆགས་པ་
 བཞེན་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས། མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོགས་སྤྱི་མ་བཤད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཞན་གསུམ་གྱི་གསེབ་ན་མེའི་བྱེད་ལས་དང་རྒྱལ་སྤྲན་སོགས་ཡོད་པས། གཞི་ལ་མེའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་མཐུན་ཡུལ་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་དོ།

དེའི་སྤྲེང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་སྣ་ཆོག་གས་པའི་སྤྲེང་པོ་ཅན་གྱི་
སྟོན་མཐུན་ལ་འབྲེགས། དེ་ལས་ཁམས་སྣ་ཆོག་གས་པའི་སྤྲེང་པོ་ཅན་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་
རྒྱན་རིང་དུ་བསགས་པ་ལས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཆོ་དེ་ཆགས། དེ་སྤྲེང་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལས་ཁམས་རབ་
རྒྱས་ལས་ལྷན་པོ། འབྲིང་རྒྱམས་ལས་གསེར་གྱི་རི་བདུན། ཐ་མ་རྒྱམས་ལས་གླིང་བཞི་གླིང་ཐན་
དང་བཅས་པ་ཆགས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྲེང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩོམ་པ་གཞི། ཞེས་པ་ནས། བྱང་
སྟོགས་པ་རྒྱམས་ལ་སྣ་ཆོག་གས་རྩོམ་པ་གཞི། ཞེས་པའི་བར་ལྷག་མོས་གྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་
བསྐྱོམ་པ་མདོར་བྱས་ལས་གསུངས། དེའི་མཐུན་ཡུལ་སྟོན་ཆགས་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱམ་གཞལ་
རིམ་པ་ལས་གསུངས། ཆོས་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཞི་ལ་
རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གསུམ་ལའང་རིགས་
འབྲེལ། །སྣ་ཆོག་གས་རྩོམ་པ་སྤྲེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམས་པ་ནི། གཞི་ལ་རི་གླིང་ཆགས་པ་དང་
ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་རྒྱམས་རྩོགས་རིམ་གྱི་མཆོན་དོན་ལ་སྦྱར་ན། ཆོས་འབྱུང་གི་ཅེ་མོ་ཐ་བས་
ནི། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པ་དེ་མཆོན། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་པས།
མོས་སྦྱོད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོན་ཏན་རྩོགས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་མཆོན། ཁ་དོག་དཀར་པོས་ནི་རང་བཞིན་
རྒྱམ་དག་དེ་མཆོན། ཟུར་གསུམ་པོ་དེས་རྒྱམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གསུམ་པོ་དེ་མཆོན། དེ་ལྷ་གཞི་དཀྱིལ་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་མཆོན། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་ག་
མོས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདེ་སྤྲེང་དཀྱིལ་མེད་གྱི་ལས་
བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་དུས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་མཆོན། ཆོས་འབྱུང་གྱི་
གསུམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཆོས་འབྱུང་བ་ནི་རི་ལྷར་སྒོམ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་
དུ། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱ་གསུམ་དུ་ནི་རྒྱམ་པར་སྒོམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟོན་
ལ། རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བཞི་སྒོམ་པས་ནི་རིམ་བཞིན། རྩོགས་རིམ་པའི་རྒྱལ་འཁྱོར་པའི་

མཉམ་གནས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཁ་དོག་ལྡང་མེད། རྟེན་རྒྱ་མེད་རྒྱུ་གི་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། སྔག་
འཛིན་ཚུའི་རྒྱུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། རྩར་མེལ་སའི་རྒྱུ་ཁ་དོག་མེད་པོ་མཆོན། དཀྱིལ་འཁོར་
བཞི་པོ་སྤྲུལ་སོགས་སྣ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོར་བསྐྱེལ་བ་ནི། ཕྱིའི་རྟེན་བརྒྱ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
བཞི་པོ་དེ་མཆོན། དེ་བཞི་ཁ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་སྣ་ཆོགས་རྩོད་རྩོམ་པས་ནི། ཕྱིའི་རྟེན་ཕྱག་
རྒྱ་དང་རིམ་པ་བཞིན་མཉམ་པར་སྦྲར་བ་དང་། ཉན་གི་རྟེན་རྒྱུ་བཞི་ལ་རྟོར་བརྒྱས་བྱས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་མཆོན། རྩ་ལྡ་པོ་དེས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་
པོ་དེ་མཆོན། སྣ་ཆོགས་རྩོད་རྩོམ་ལྟེ་བར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེལ་པས་ནི། དོན་གྱི་
འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འབྱུག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་མཆོན།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ལྷག་མོས་གྱི་ལྟེ་འཁོར་ལོ་སྐྱེལ་པའི་
ཚུལ་དང་། སྤྱི་གསུམ་གྱི་ནལ་འཁོར་སྐྱེལ་ཚུལ་དང་། དེ་སྤྱར་དུ་འབྱུག་པའི་ཐབས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་
བདེ་ཆེན་སྐྱེས་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཐུན་ཡུལ་དང་། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་ནས་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བརྩུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འཆགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་
པའི་ལྷ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལས་ཟད་པ་གཅིག་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་
སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་བར་
གྱི་འདོད་ལྷ་དྲུག་པོ་ལས་རིམ་ནས་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་སྤྱོད་མི་སྣ་ནས་ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱད་
གྱི་བར་རིམ་བཞིན་ཆགས་ནས་མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། བརྩུད་ཆགས་
པའི་མཐུག་རྫོགས་པ་དང་། གནས་པའི་འགོ་རྩོམ་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་པའི་
བསྐལ་བ་ཉི་ཤུ། རྟོངས་པའི་བསྐལ་བ་ཉི་ཤུ། འཆགས་པའི་ཉི་ཤུ། གནས་པའི་བསྐལ་བ་ཉི་ཤུ་སྟེ་
བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་ལ་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ཟེར། སེམས་ཅན་དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་འཛུམ་
བྱ་སྐྱོང་པའི་བསྐལ་བ་དང་པོ་པའི་མི་ནམས་ནི་མཆོན་དཔེ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཆེ་ལོ་
དཔག་མེད་ཐུབ་པ་དང་། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་བ་དང་། རྩ་འབྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་རྩུས་པ་
དང་། ཁམ་ཟས་ལ་མི་སྟོས་པར་དགའ་བ་ཟས་སུ་ཟ་བ་དང་། ཉིན་མཆོན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་
ལུས་གྱི་འོད་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་དུས་པ་དང་། རྩས་ཏེ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་

ཡོད་པ། དེའི་ཆེ་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ན་ས་བཅུད་རོ་སྤྱང་ཅི་མ་སྒྲོལ་བ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་མར་གསར་
 པའི་མདོག་ལྟ་བུ་ཞིག་¹གིས་ཁྲབ་ཅིང་གནས་པ་ལས། མི་ཁམ་ཟས་ལ་སྟེང་པའི་བག་ཆགས་སད་
 པ་ཞིག་²གིས་མཐུབ་མོའི་ཅིང་སྤྱང་ས་ཏེ་སྤྱང་ས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ་སྤྱང་ས་པས།
 ལུས་སྤྱ་བ་དང་། ལྩེ་བ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 འོད་རྣམས་ཉམས་ཏེ་སྤྱན་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་འདུས་ཏེ་སྤྱ་ངན་བྱས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་དང་ཆེ་བ་དང་ཞག་དང་དུས་ཆེགས་
 རྣམས་བྱུབ་པོ། །དེའི་ཆེ་བཅུད་ཉུང་དུ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་ཁ་དོག་བཟང་ལ། མང་དུ་སྒྲོལ་བ་རྣམས་ཁ་
 དོག་ངན་པས། ང་ནི་ཁ་དོག་བཟང་ལ་ཁྱོད་ནི་ཁ་དོག་ངན་ལོ་ཞེས་བྱུང་དུ་བསད་པའི་མི་དགེ་བའི་
 དབང་གིས་སའི་བཅུད་དེ་རྒྱབ་པོ། །དེ་ལ་འདུས་ཏེ་སྤྱ་ངན་བྱས་པས། ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་
 ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ན་སའི་ཞག་རོ་སྤྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཁ་དོག་དོང་ཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞིག་³གིས་
 ཁྲབ་ཅིང་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཟ་བ་ནས་བྱུང་དུ་གསོད་པའི་བར་སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་མི་དགེ་བའི་
 དབང་གིས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱ་ངན་བྱས་པས་ཞེས་པ་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་
 ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ན་སྤྱ་བྱའི་ཆལ་རོ་སྤྱང་ཅི་མ་སྒྲོལ་བ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་ཀ་ཏམ་ལུ་གའི་མེ་ཏོག་འདྲ་
 པ་ཞིག་གིས་⁴ཁྲབ་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཟ་བ་ནས་ཞེས་པ་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སེམས་
 ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ན་མ་རྩོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ས་ལུ་རྩ་བ་སོར་
 བཞི་བ་སྤྱབ་མ་དང་འབྲས་པ་མེད་པ། རྣང་བརྒྱས་པས་ནང་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱབ་བརྒྱས་པས་རྒྱབ་སྦྱེ་བ་
 དང་། བརྒྱས་པ་མི་མདོན་པ་ཞིག་གིས་ཁྲབ་ཅིང་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནི་ཁ་ཟས་
 རགས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་མ་རྣམས་བཤད་གཅིར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདོར་བའི་པོ་མོའི་དབང་པོ་

1 ཞོལ། སྟོག་ ༡༩ བ ༣། གཙང་། སྟོག་ ༡༩ བ ༤ ལྟ་བུ་ཅིག་གིས་ ཞོལ་གཙང་གཉིས་ཞིག་འབྲི་དགོས་སར་ཅིག་གིས་པ་ཆང་
 མ་མཆན་བཞོད་མེད།

2 ཞོལ། སྟོག་ ༡༩ བ ༤། གཙང་། སྟོག་ ༡༩ བ ༤ བག་ཆགས་སད་པ་ཅིག་གིས་

3 ཞོལ། སྟོག་ ༡༩ བ ༡། གཙང་། སྟོག་ ༡༩ བ ༣ ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་

4 ཞོལ། སྟོག་ ༡༩ བ ༣། གཙང་། སྟོག་ ༡༩ བ ༥ འདྲ་བ་གཅིག་གིས་

5 ཞོལ། སྟོག་ ༡༩ བ ༤། གཙང་། སྟོག་ ༡༩ བ ༤ མི་མདོན་པ་གཅིག་གིས་

ནམས་སོ་སོར་དོད་པར་གྱུར་རྟེ། །དེའི་ཆེ་འཁྲིགས་པའི་བག་ཆགས་སད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལོག་
 པར་ཞུགས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བས་ས་འཐོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 དུ་ཁྱིམ་བཅིགས་ཤིང་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་མ་དེ་ནས་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འབྲས་ས་ལུ་
 ནང་ཟ་བ་ནང་ལེན། རུབ་ཟ་བ་རུབ་ལེན་པ་ཡིན་པ་ལ། ལེ་ལོ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ནང་རུབ་གཉིས་
 ཀྱི་འབྲས་དུས་གཅིག་ལ་སྦྲངས་པས། གཞན་དག་གིས་དེ་མཐོང་ནས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་སྟོགས་གཅིག་དུ་སྦྲངས་པས་རྒྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟས་པ་རྗེས་མདོན་པ་དང་།
 སྦྲར་འདེབས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེའི་ཆེ་འབྲས་ས་ལུ་སྟེ་བའི་ས་ཆ་ལ་མ་འཆམ་པར་དབང་
 ཆེ་བས་ཚུང་བ་ལ་འཕྲོག་པ་དང་། འཇབ་པོས་རྒྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཆེ་འབྲས་ས་ལུ་སྟེ་བ་མ་དང་
 །ལུན་པ་ཡོད་པ། དེའི་ཆེ་གན་པོ་ནམས་གྲོས་བྱས་ནས། མི་རང་བཞིན་གྱི་གཤིས་བཟང་བ་སྟོ་
 ཆོད་པ་ཞིག་ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་ནས་སྟོན་ཐོག་གི་དུག་ཆ་བསྟུབས་པས། དེས་ཀྱང་ཁྱིམ་ས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྟོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལ་ནི་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཟེར་ཞིང་། །ལྷ་ནམས་ནི་
 དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་མཐུན་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཆར་གཅོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ནམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་མདོར་བྱས་ལས་གསུངས་
 ལ། མཐུན་ལུལ་བཅུད་ཆགས་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས་གསུངས། ཐུགས་ཀའི་རྩ་
 སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ནི་ལྷག་མོས་ཀྱི་
 མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་མཐོང་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་བར་ནི། ལྷག་
 མོས་ལུས་ལ་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་སྐད་ཅིག་གིས་དགྲོང་སྟེང་
 བྱེད་པ་ནི་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་པའི་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་ནམས་རྩུས་ཏེ་སྟེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །ལྷ་
 པོ་མོའི་རྣམ་པར་བསྐྱོས་པ་ནི་བསྐལ་པ་དང་པོའི་མི་རིམ་གྱིས་པོ་མོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན། སྟོན་ཚུལ་ནི། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས་མེད་པར་དུས་གཅིག་དུ་
 གྲུབ་པར་བསྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཆ་ཤས་སུ་མོས་པ་

དང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཟུས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་
དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་གནས་ལ་གནས་པ་དེ་འབྲུག་པའི་ཆེད་
ཡིན་ནོ། །ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། ལུས་ལ་བསྟུ་བ་གཉིས་ནི། སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་
མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ལས་བྱེད་ཡིན་གྱི། གཞི་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྲུང་རྒྱ་མེད་དོ། །དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཤར་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། རྩོ་
རྩེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཏེག་སྟེ་འོག་ནས་འཇུག་པར་མོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་
པ་དང་། དམ་ཆེག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ནི་སྟེང་ནས་ཐལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་འཇུག་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་བཞི་
ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་འཇུག་ཚུལ་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་འཆི་བ་སྦྱོང་ཞིང་ཆོས་སྦྱུ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་ཚུལ་
དང་། བར་དོ་སྦྱོང་ཞིང་མོངས་སྦྱུ་འབྲུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་
བོ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སྦྱེ་བ་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱུལ་སྦྱུ་འབྲུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་པོའི་མགོན་བོ་སྦྱུལ་
སྦྱུ་དོར་སེམས་སུ་བསྦྱར་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཐུན་ཡུལ་དང་། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་
སྦྲུང་ནས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་
པར་བྱུར་པ་ཁམས་དུག་ལྡན་འཆི་བ་ན། གཟུགས་སྤང་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
དང་ས་ཁམས་དང་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་རྣམས་དུས་
མཉམ་དུ་ཐིམ་ལ། དེ་ལ་ཕྱི་རྟགས་དང་ནང་རྟགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་རྟགས་ནི་གཟུགས་སྤང་
ཐིམ་པའི་རྟགས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྤར་ལས་སྤྲ་དུ་སོང་བ་དང་། ལུས་ཉམས་སྟོབས་
ཚུང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པ་ན། མིག་མི་གསལ་
ཞིང་རབ་རིབ་དུ་འགྱུར། སའི་ཁམས་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལ་ལུས་ཤིང་ཆེར་བསྐྱམས་པའི་ལྟོད་ལྟོད་
པོར་འགྱུར། མིག་དབང་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལ་མིག་འབྱེད་འཇུག་མེ་ཤེས་པར་འགྱུར། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྟུས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ཐིམ་པའི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཡང་བར་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
རྟགས་ལ་སྦྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་།

དེའི་རྩེ་སྲུ་ཚོར་སྤང་། གཞི་དུས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཟུང་ཁམས། རྩ་བའི་དབང་
 སོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་སྐྱ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་
 ཕྱིའི་རྟགས་དང་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚོར་བའི་སྤང་སོ་ཐེམ་པའི་
 རྟགས་སུ། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་གཙོ་སོ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་རྣམས་མི་གསལ་བར་འགྱུར། མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་མི་གསལ་བར་འགྱུར། ཟུང་
 ཁམས་ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ། ཁ་ཚུ་དང་ཁྱུ་རྣམས་བསྐྱམས། རྩ་བའི་དབང་སོ་ཐེམ་པའི་རྟགས་
 ལ། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱ་མི་ཐོས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་སྐྱ་ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ། རྩ་བའི་ནང་གི་ལྷན་སྐྱ་
 མི་གྲག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་རྟགས་ལ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་། དེའི་རྩེ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
 སོ། གཞི་དུས་ཀྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། མེའི་ཁམས། ཟུང་དབང་སོ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་དེ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་ཐེམ། དེ་ལ་ཡང་རྟགས་གཉིས་ལས་ཕྱིའི་རྟགས་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་
 སོ་ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ། ཉེ་དུ་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་འབྲ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ། ཉེ་དུ་
 སོགས་ཀྱི་མིང་མི་འབྲ། མེའི་ཁམས་ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ། ལུས་ཀྱི་བཟའ་བུར་འརྱ་བའི་བྱས་པ་
 ཉམས། ཟུང་དབང་སོ་ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ། དབྱུགས་ཕྱིར་བཤུ་དུ་རིང་དུ་རྒྱ་ཞིང་། ལང་དུ་སྤྱད་མི་
 བྱས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཞན་པར་འགྱུར། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དེ་ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ། དེ་གསུམ་སོ་
 གང་ཡང་མི་ཚོར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་ལ། མཁའ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་།

དེའི་རྩེ་སྲུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་སོ། གཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས། ཟུང་གི་ཁམས། ཟུང་
 དབང་སོ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རོ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་ཐེམ། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིའི་
 རྟགས་དང་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་ལས། ཕྱིའི་རྟགས་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་སོ་ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ།
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྐྱལ་བསྐྱོད་སོགས་མི་བྱས། གཞི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐེམ་པའི་
 རྟགས་ལ། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་དཔོས་པ་མི་འབྲ། ཟུང་གི་ཁམས་ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ། ཟུང་བཅུ་རང་
 གནས་ནས་སྤྱིང་གར་འཕོ། ཟུང་དབང་སོ་ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ། ཟུང་ཐུང་ཞིང་སྐྱོམ་ལ་ཟུང་ཅ་སྐྱོན་
 སོར་འགྱུར། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རོ་ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ། རོ་བྱག་གང་ཡང་མི་ཚོར། རེག་
 བྱ་ཐེམ་པའི་རྟགས་ལ། ལུས་ཀྱིས་རེག་བྱ་གང་ཡང་མི་ཚོར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རྟགས་ལ། མར་

མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་། རྒྱང་སྤང་བ་ལ་ཐེམ་པའི་སྤང་བ་རང་དུས་སུ། ལྷོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དཀར་ལམ་པ་འབྱུང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐེམ་པའི་མཆེད་པ་རང་དུས་སུ། ལྷོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པ་འབྱུང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ། ལྷོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྒྲག་འཕྲུག་པོས་ཁྲབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ། ལྷོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་སྒོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་རང་མདོག་ཅི་བཞིན་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ནམ་སྤང་། སྤྱན་མ། སའི་སྤྱིང་པོ། གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ། བྲམས་པ། གཤེན་རྩེ་གཤེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ་པ། གཞི་དུས་ལ་གཟུགས་ལྷང་། མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། སའི་ཁམས། མིག་དབང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། འོག་མ་ཆོན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབལ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱང་སྤང་བ་ལ། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐེམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྩི་རྩེ་བྲམ་པ་ལས། གཟུགས་ལྷང་རྟོག་དང་མེ་འོང་དང་། །ས་ཁམས་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། །གཟུགས་དང་རྣམ་ལྗར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁྲི་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཆོར་བའི་ཕྱང་པོ་མཉམ་ཉིད་དང་། །རྒྱ་ཁམས་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། །སྤྱོད་དང་རྣམ་ལྗར་གྱུར་པ་དང་། །ཁྲི་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །འདུ་ཤེས་པོ་པོར་རྟོག་པ་དང་། །བྱིན་པ་སྣ་ཡི་དབང་པོ་དང་། །འི་དང་རྣམ་ལྗར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁྲི་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །འདུ་བྱེད་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྒྱང་ཁམས་ལྟ་ཡི་དབང་པོ་དང་། །རྩི་དང་རྣམ་ལྗར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁྲི་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །སྤྱོད་འོག་ཁྲི་བོ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྤང་བ་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་

ཕུང་པོར་ཞུགས་པ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །མྱ་ངན་འདས་བཅས་ཀྱན་སྟོང་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཡང་བཤད་པ་ཡིན། །བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི། །གསང་སྔགས་འདི་
 བེ་བརྗོད་པར་བྱ། །ལྷན་ཀོལ་ཉི་¹ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་
 གཟུགས་ཕུང་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་འཁོར་
 ལོའི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ན། །གནས་དེ་དང་དེར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐེམ་པར་
 བསྟོམ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྟོམས་ཏེ།
 །ལུ་ཐུ་ཏུའི་སྔགས་བརྗོད་ནས། །ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། །ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྟོན་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་
 འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་འབྱེར་དང་། །དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། །སྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱད་པའི་དེ་ཉིད་དང་། །དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཅེས་བྱའོ།

འོན་པ་སྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོས་སྐྱས་འཆི་བ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེན་ན། །ཐ་མལ་པའི་
 འཆི་བ་རང་དགའ་བ་འབྱུང་བའི་དོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་
 ཆོས་སྐྱ་འབྱུང་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོས་སྐྱས་འཆི་བ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལོ། །འོན་དེས་རྫོགས་
 རིམ་པའི་རྒྱད་གང་སྟོན་པར་བྱེད་སྟེན་ན། །ལུས་དབེན་དང་ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དབེའི་འོད་
 གསལ་དང་། །འཆི་བ་དངོས་གནས་ལ་²སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དབེན་དང་། །སྐྱ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་
 ཀྱི་དབེའི་འོད་གསལ་དང་། །རིམ་པ་བཞི་པ་དང་། །ལྷ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་མཐུན་ཡུལ་དང་། །དེ་དང་ཆོས་མཐུན་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་གཉིས། །དང་
 བོ་བར་དོ་འབྲུག་པའི་ཚུལ་ནི། །ཤི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། །སེམས་
 ཀྱིས་སྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལས་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བའི་བར་དོ་དེ་

1 བསྟན་འགྲུར། །དཔེ་བསྐྱར་མ། །དེ་ལ། ༡༥ ཤོག ༡ ཟེང་། ༡ སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ནང་གསལ།

2 ཞོལ། ཤོག་ ༡༩ བ ༤། གཙང་། ཤོག་ ༡༩ ན ༩ འཆི་བ་དངོས་གནས་པར་སྐྱོང་བར་

རྒྱུ་གི་ལུས་ཅན། སྤང་པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་དངོས་གནས་ལ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཉིར་
 མོབ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་འོང་ལ། བར་དོ་དེའི་དོ་མོ་ནི་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་
 སྤངས་པའི་སྤ་བའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ་རི་པོ་ལ་ལོགས་པ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་
 འགོ་བ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དགག་བར་མི་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མིང་གི་རྣམ་
 གངས་ནི། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། སྲིད་འཆོལ། སྲིད་པ་བར་མ་དོ། ཅི་ཟ། མདོན་བྱུང་གི་སྲིད་པ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །མིའི་བར་དོའི་པོང་ཆོད་ནི། གྱིས་པ་ལོ་ལྷའམ་དུག་ལོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཆེའི་ཆད་ནི་
 ཞག་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་གནས་མ་རྟེན་ན་ཞག་བདུན་ལ་འཆི་རྒྱུང་རེ་བྱས་ནས། བདུན་སྟག་
 བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་གནས་རྟེན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའི་བྱུང་བར་ལ། རན་འགྲོའི་བར་དོ་ནི།
 མཚན་མོའི་སྟག་གིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འཕམ། སྤང་བ་ནག་པོ་བརྒྱུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་འགྲོའི་བར་
 དོ་ནི། མཚན་མོ་རྩ་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བའམ། ལྷས་བྱ་དཀར་པོ་བརྒྱུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སའི་དངོས་
 གཞི་ལས་གསུངས། ཡང་དཔྱུལ་བའི་བར་དོ་ནི། སྤྱིང་དུམ་མེས་ཆེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོའི་
 བར་དོ་ནི་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་ལྷའི་བར་དོ་ནི་གསེར་ལྟ་
 བུ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་ནི་དཀར་པོར་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་སྲིད་མེད་དོ། །མཐོང་ཚུལ་ནི། རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་བར་དོ་
 དང་། རང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་གནས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འགོ་རྩལ་གྱི་བྱུང་བར་ལ་རན་འགྲོའི་
 བར་དོ་ནི་སྤྱི་ཕྱུ་རྩུགས་དང་། མིའི་བར་དོ་ནི་ཐད་ལ་འགོ་ལ། ལྷའི་བར་དོ་ནི་སྤྱིང་ལ་འགོ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཐོག་རྩལ་ལ། འགོ་བ་དེ་དང་དེའི་བར་དོ་བྱུང་ནས་འགོ་བ་གཞན་དུ་མི་ཐོག་པར་མཐོང་ལས་
 གསུངས་ཤིང་། ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ནི་ཐོག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱིར་རྩུལ་ནི། གདན་དབུས་མའི་སྤྱིང་དུ་ཞེས་པ་ནས། དང་
 པོའི་མགོན་པོ་ཞེས་པའི་བར་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་ནི། མདོར་བྱས་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 མཐུན་ཡུལ་བར་དོ་འབྲུབ་རྩུལ་ནི། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས་གསུངས། རྣམ་པ་མཐུན་པའི་རྩུལ་
 ནི། གདན་དབུས་མའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་ཟླ་བརྒྱ་གསུམ་སྟོམ་པ་ནི། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཐོབ་མཆེད་
 སྤང་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཉི་ཟླ་བད་གསུམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་བསྟོམ་

པ་ནི། ཟླ་མཆེད་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་གསུམ་པོ་དེ་དང་ཆོས་མཐུན། བསྐྱེད་སྤྱོད་
 ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཏུ་བཅེགས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། ཟླ་མཆེད་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་བཞོན་
 པའི་རྒྱུང་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལས་ཁྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། བར་དོའི་རྒྱུང་སེམས་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དེ་དང་ཆོས་མཐུན། ཁྱེ་
 བའི་སྤྱོད་ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཏུ་བཅེགས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། བར་དོའི་དག་དང་ཆོས་
 མཐུན། རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་ནི། བར་དོའི་ཡིད་དང་ཆོས་མཐུན། དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྒྲོམ་
 པ་ནི། བར་དོའི་ལྷན་དང་ཆོས་མཐུན། ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི། བར་དོའི་
 བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་འབྲས་བྱ་ལ་སྒྱུར་ན། ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཁྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྒྲོམ་པ་ནི། འབྲས་བྱས་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་ཆོས་མཐུན། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་ཉི་ཁྱེ་
 བད་གསུམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུང་དང་བཅས་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཟླ་མཆེད་སྒྲུང་གསུམ་དང་། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན།
 ས་བོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྐྱེ་རྗེ་གས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པ་
 རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་ཆོས་མཐུན། རྗེ་རྗེའི་རྩ་ལྟ་པོ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་པོ་
 དེ་མཆོན། རྗེ་རྗེའི་ཉི་བ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ངོ་པོ་
 དཔྱེར་མེད་པ་དེ་མཆོན།

སྒྲོམ་པའི་ཆུལ་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་དང་པོའི་མགོན་པོའི་བར་རྣམས་བདེ་སྟོང་
 དཔྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོའི་ར་རྒྱལ་དང་། གསལ་སྒྲུང་ལ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། དག་པའི་རྒྱུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་ཤར་བ་དེ་དང་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་
 ལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུར་འཁྱེར་བའི་ལམ་འཁྱེར་ཡིན་ལ། དེ་དང་སྐྱེ་རྗེ་གས་པ་
 ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡོངས་སྐྱེ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 མེད་གྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡོངས་སྐྱེས་བར་དོ་སྐྱུར་བའི་ཆུལ་ནི། ཐ་མལ་པ་
 ལ་བར་དོ་རང་དགའ་བ་འབྱུང་བའི་དོད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྣམ་འཁྱེར་པ་ལ་མངོན་བྱང་ལྟ་ལས་

དང་པོའི་མགོན་པོ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་གང་སློན་པར་བྱེད་སྟུང་ན། དཔེན་
 བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། བར་དོ་དངོས་གནས་ལ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། ལྷ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་སློན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོངས་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་ལས་འབྱེད་ལ་ཡང་། མཐུན་ཡུལ་དང་། ཚས་མཐུན་
 གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ། མ་ནད་མེད་ཅིང་ལྷ་མཚན་དང་ལྷན་
 བ་ལ་བྱི་བུ་ཉེ་བར་གནས། ཤོ་མོ་གཉིས་པན་ཚུན་ཆགས་ཤིང་སྟོམས་པར་ཁྱགས་དགོས་པ་དང་།
 མའི་མངལ་རྒྱང་མཐིས་བད་ཀན་སོགས་གྱིས་བཀག་པ་དང་། མངལ་གྲོག་མའི་ཞེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཉན་གྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་སྟེ། མངལ་གྱི་སྟོན་གསུམ་དང་། ཤོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱིར་བབས་
 པའམ། དུས་མཉམ་དུ་བབས་ཀྱང་རུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། བྱི་བུ་དེས་ཤོ་མོ་
 གཉིས་པ་མར་འགྱུར་བའི་ལས་མ་བསགས་པ་དང་། ཤོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱི་བུ་དེ་བྱུར་འགྱུར་
 བའི་ལས་མ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་ན་མངལ་འཆགས་པར་
 མངལ་འདུག་ལས་གསུངས་སོ། །

འཆགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུགས་དོ་རྗེ་བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཉུ་ལ་ཞོན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བར་འོངས་ནས་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱགས་ཏེ། ཅ་སྟོང་ཐག་དོན་གཉིས་ནས་
 བབས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་ཤོར་སྐྱེ་ན་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་པ་ལ་སྤང་བ་དང་།
 མོར་སྐྱེ་ན་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་སྤང་བ་སྐྱེས་པས་འཆི་རྒྱུན་བྱས་ནས། རྣམ་ཤེས་མའི་མངལ་དུ་
 ཁྱེད་ཐག་འདྲེས་པའི་དབྱས་སུ་ཁྱགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་ལ།
 དེ་ལས་སྤང་བ། སྤང་བའི་རྒྱང་ལས་རང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རགས་སུ་སོང་
 བའི་རྒྱང་གི་རྒྱང་། དེ་ལས་རང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རགས་སུ་སོང་བའི་མའི་
 རྒྱང་། དེ་ལས་རང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རགས་སུ་སོང་བའི་ཆུའི་རྒྱང་། དེ་ལས་
 རང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རགས་སུ་སོང་བའི་སའི་རྒྱང་སྟེ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་ལ་རིམ་པ་བཞེན། མར་མེ། མཁའ་སྤང་། དུ་བ། ཐིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྤང་

བ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། བར་དོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་དེ་
 ལ། མེར་མེར་པོ་དང་། ལྷར་ལྷར་པོ་དང་། བོར་བོར་པོ་དང་། འབྲང་འབྲུར། ཀང་ལག་འབྲུས་པའི་
 སྐབས་དང་ལྷ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཕྱི་སྤྱིས་མ་ལྷར་ཆགས་པ་ནང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ། གཉིས་པ་
 ནི། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཞོ་ལྷར་བསྐྱབ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཤར་གྱུར་གྱང་མནན་མི་བཟོད་པ་དང་།
 བཞི་པ་ནི། མནན་གྱང་བཟོད་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི། འབྱུར་པོ་ལྷ་དོད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་
 རྣམས་རིགས་ལྷ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་གཞག་གི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྦྱོར་ཚུལ་ནི་མི་བཟོད་
 བ་ནས་རྣམ་སྤང་གི་བར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །ཁམས་དམར་པོ་འཕེལ་བའི་གནས་སྐབས་
 ལ་ཡང་། ཞུ་བ་དང་། དམར་པོ་དང་། བོང་བུ་དང་། འབྲང་འབྲུར་དང་། ཡང་དག་པར་འབྲེས་པའི་
 གནས་སྐབས་ལྷ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རིགས་ལྷ་དང་སྦྱོར་བ་དེ་དག་སྦྲོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 སྦྱོར་ཚུལ་ནི། དང་པོ་མི་བཟོད་པ་དང་། གཉིས་པ་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པ་རིན་འབྱུང་། བཞི་
 པ་དོན་གྲུབ། ལྷ་པ་རྣམ་སྤང་དང་སྦྱོར་རོ། །དེ་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་འཕེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མངལ་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དེའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་། ཁམས་ལྷ་། དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་ལྷ། ཡན་ལག་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མངལ་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དེའི་ལུས་རྫོགས་པ་དང་། ཁ་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་
 དང་། ལྷ་ཀན་སོགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་བྱུང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་བྲན་པ་རྫོགས་
 པ་དང་། རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། སྤ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །མངལ་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། སོ་ཡིན་ན་མའི་གཞོགས་གཡས་ནས་ཁ་རྒྱབ་ངོས་ནས་
 ཕྱོགས་པ་དང་། སོ་ཡིན་ན་མའི་གཞོགས་གཡོན་ནས་མདུན་ངོས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་ཆོ་བ་དོ་བཅུ་
 རིམ་པོ་དགུར་གནས་ལ། དེ་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞག་བདུན་སྟག་སོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སོ་དྲུག་
 པ་ལ་མངལ་ལ་མི་གཙང་བ་དང་བྱི་ང་བའི་སྒོ་འབྱུང་། སོ་བདུན་པ་ལ་མངལ་དུ་སྟོད་མི་འདོད་པར་
 ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་འདོད་པ་དང་། སོ་བརྒྱད་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་ཡན་ལག་ཅས་བྱ་བས་ཆོས་འབྱུང་གི་
 སྒོར་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱང་ཕྱར་དུ་བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བས་མགོ་མཇུག་བསྐྱར་ཏེ། ཆོས་
 འབྱུང་གི་སྒོར་འཕུལ་ནས་བཙུང་བར་བྱེད་དེ། བཙུང་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་བྱིས་པ། གཞོན་ནུ།
 དར་ལ་བབས་པ། དར་ཡོལ་བ། ཆན་པོའི་གནས་སྐབས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཆོས་མཐུན་སྦྲུང་བ་ནི། རང་བཞིན་གནས་ནས་ཞེས་པ་ནས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མདོར་བྱས་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཐུན་ཡུལ་ནི་རྣམ་གཞག་ལས་གསུངས་སོ། །ཆོས་མཐུན་སྦྲུང་བའི་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཞེས་པ་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བར་ནི་གཞི་ལ་སོ་སོ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་བར་རྣམས་ནི། མའི་མངལ་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་དབྱས་སུ་བར་དོ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱི་བ་སྒྲངས་པ་ནས། སྤ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་ཀྱི་བར་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྦྲུང་རོ། །རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཞལ་གསུམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། མངལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྟོམ་ཚུལ་ལ། ལུས་ཅེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་བྱར་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། སྦྱབ་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་ཆོགས་པས་ཉེར་ལེན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱེད་ཅེན་བྱས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་མའི་རིགས་འདྲ་སྤྱེས་པར་སྟོམ་པ་ནི། རྩོགས་རིམ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་གནས་ལ་བྱལ་བོ། །

བཅེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྦྱབ་པ་པོས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ། གཟུགས་ཕྱང་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་དང་། ཡོ་ཡིག་ལ་སོགས་སོ་སོའི་ས་བོན་སོ་གཉིས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་ལས། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་དང་ར་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་འཇུག་དུ་བལྟས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་རིམ་པ་གསུམ་པ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་བཅེན་པའི་ལྟ་སོ་གཉིས་དངོས་གནས་ལ་བྱལ་འོང་རོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ལ། ལུས་བཞི་དང་རིགས་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས་ནི། རྩོགས་རིམ་དང་འབྲས་དུས་སུ་ལྟ་དེ་དང་དེར་དངོས་གནས་སུ་འབྱལ་པ་དང་། ས་སྤྱིང་སོགས་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས་ནི། མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་། ལུས་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༩ བ ༥། གཙང་། ཤོག་ ༡༡ ན ༩ རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་

2 ཞོལ། ཤོག་ ༡༠ ན ༩། གཙང་། ཤོག་ ༡༡ བ ༩ སོ་གཉིས་སོ་རྣམས་

3 ཞོལ། ཤོག་ ༡༠ ན ༩། གཙང་། ཤོག་ ༡༡ ན ༩ ལྟ་དང་དེར་

དབང་སྐྱབ་སེལ་དུ་བསྐྱོམས་བས་ནི། རྗེ་རྗེའི་ལུས་དང་། ཡན་ལག་ཁྲོ་པོར་བསྐྱོམས་བས་ནི། སྐྱབ་
བ་པོ་ལ་བགེགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ།

ཐུན་མོང་དུ་སྐྱོམ་བ་ནི། རྗེགས་རིམ་དང་འབྲས་དུས་སུ་བྱག་རྒྱ་དང་སྐྱོམས་བར་ཞུགས་
བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་རྒྱད་མེན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱབ་གསུང་སྐྱགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་བའི་ཚུལ་
ལ་ཡུལ་ནི་སྐྱབ་བ་པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ལྷ་མོ་མཆན་མ་
གསུམ་སྐྱོས་ནས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་
གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱོམས་བར་ཞུགས་བས་རོ་
པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། རྣམ་པ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ནག་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་པོ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་རྣམས་སུ་རིམ་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བསམས་ཏེ་སྐྱགས་
གསུམ་བརྗོད་ནས། རིམ་པ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱབ་གསུང་སྐྱགས་རྗེ་རྗེའི་
བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྐྱམ་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་སྐྱོབ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་
རའོ་སྐྱམ་པའི་ར་རྒྱལ་ལ་སྐྱོབ་བ་དེ་ནི། རྗེགས་རིམ་དང་འབྲས་དུས་གྱི་སྐྱབས་གྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་སོ་
སོ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་སྐྱོམ་
བ་ནི། རྗེགས་རིམ་དང་འབྲས་དུས་གྱི་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་
ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱལ་སྐྱུས་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཐ་མལ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་རང་དགའ་བ་འབྱུང་
བའི་དོད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱལ་སྐྱེ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་
བའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྗེགས་རིམ་གང་གིས་རྒྱད་མེན་པར་བྱེད་བ་ནི། དཔེན་པ་
གསུམ་གྱི་སྐྱབས་གྱི་སྐྱེ་ལུས་རྗེས་མཐུན་བ་ཕྱང་པོ་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་
དང་། དག་པ་དག་གི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཕྱང་པོ་ཉིད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་རྣམས་གྱིས་
རྒྱད་མེན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
ཁོ་ན་དེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོས་ལོངས་སྐྱལ་གསུམ་སོ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། འཇམ་

1 ཞོལ། ཞོག་ 30 བ་ 3། གཙང་། ཞོག་ 33 ན་ 4 དཀར་དམར་ནག་སོ་གསུམ་

2 ཞོལ། ཞོག་ 37 ན་ 3། གཙང་། ཞོག་ 33 བ་ 3 དག་མ་དག་གི་སྐྱེ་མའི་

བྱ་སྒྲིང་པའི་མིའི་འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ།

རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཆོས་སྐྱ་གཉིས་མོས་པ་
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་མཐུན་ལ། རྫོགས་རིམ་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་དངོས་
གནས་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིའི་བར་དོ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལོངས་སྐྱ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
སྒོ་ནས་རྣམ་པ་མཐུན། གཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
རྣམ་པ་མཐུན། འོ་ན་ཐེག་པ་འདིའི་གདུལ་བྱའི་གཙུག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་
པའི་མི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་འདིའི་གདུལ་བྱའི་གཙུག་
པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ། ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་ལས་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
བའི་གང་ཟག་ནི་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་པ་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་
མེད་ཁམས་པའི་ལྷ་ལ་ནི། བཞེན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་
ཁམས་དང་འདྲོད་ལྷ་གོང་མ་ལ་ནི། གཟུགས་ཡོད་ཀྱང་པོ་མོའི་དབང་པོ་མེད་པ་དང་། འདྲོད་ལྷ་
འོག་མ་གཉིས་ལ་པོ་མོའི་དབང་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཚན་སྒྲོར་རྒྱུད་ཉི་ཆེ་བ་དེ་རྒྱ་བ་མ་གཏོགས་ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་མེད་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་
བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། སྒྲིང་གཞན་གསུམ་གྱི་མི་ལ་
ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འཕྲོ་འདྲའི་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཆེ་སྤྲ་མར་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བྱ་ཆེ་འདྲིར་ལྷོང་བའི་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་འདྲིར་ལས་སྒོམ་པའི་
འབྲས་བྱ་ཆེ་འདྲིར་ཐོབ་པའི་ལས་ཀྱི་ས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། འདས་
པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་འདྲིར་
ལྷགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་
མཚན་དེས་ན་འདྲིར་མིའི་སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༡ བ ༥། གཙང་། ཞོག་ ༡༣ བ ༡ བསྟན་ཏོ།

དེས་ན་དེ་འབྲ་བའི་བདེ་བ་ལས་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་ནི། རྣམ་འཁྱོར་པོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འཕང་ལྷའི་
 རྣམ་འཁྱོར་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་སྤྱང་སྤྱོད་
 ལུས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་འབྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ལྷན་ལ་དང་། བསྒྲ། བསྒྲ་དགར། ཅན་ན། རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱེས་པ་བྱེད་མེད་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། ཡབ་ཀྱི་ཡུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྤྱོད་པ་བཞི་བྱངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞིའི་འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་
 ལས་དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་བསྐྱེད་ནས། ཆེ་དེ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་ཡབ་ལ་དགའ་བ་བཞི་དང་སྤྱོད་པ་བཞི་བྱངས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞིའི་འོད་
 གསལ་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ལས་དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་བསྐྱེད་ནས། ཆེ་དེ་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
 འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱེད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལེའུ་བརྩུ་གསུམ་པ་ཅ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་
 སོ། །ཐེག་པ་འདིའི་ཡུགས་ཀྱི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བརྩུས་ལས། སྤྱགས་དང་བྱག་རྒྱ་སྒྲོན་དུ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་རྟོ་རྗེ་དང་
 བསྒྲ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཉི་ཤེས་མཆོན་པར་མི་བྱས་སོ། །རྩ་
 ག་དང་ཡིང་ག་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པར་མི་བྱས་པ་དེས་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་རྟེན་
 རོ། །གང་རྟོ་རྗེ་དང་བསྒྲ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་བདེ་བས་རང་བཞིན་སྤྱང་བ་ཡང་དག་པར་མཆོན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩུན་པ་ལས། ཆགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་
 བསྟེན། །ཞེས་པ་དང་། བདེ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། རི་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་འདོད་

1 ཞོལ། སྟོག་ 33 ན 3། གཅོང་། སྟོག་ 33 བ ༩ ཡབ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞི་དང་།

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 13 སྟོག་ 10 ཟེང་། 13

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། 12 སྟོག་ 10 ཟེང་། 2

4 ཞོལ། སྟོག་ 33 ན 6། གཅོང་། སྟོག་ 30 ན 3 བདེ་བ་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་།

ཆགས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་རབ་ཏུ་བསྟན་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ལེའུ་དང་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་བར་མཛད། ཅེས་དང་། ལེའུ་དང་
 པོའི་སྟོན་གསལ་ལས། གང་གི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་མཛད།¹ སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་བ་ཡིན་ནོ།།

འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་བའི་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་པོ་དེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཛམ་བྱ་
 སླིང་པ་བསྐལ་བ་དང་པོའི་མིའི་འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། དེ་ནི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། ལྷག་མོས་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྟོད་
 ཆགས་པ་ཆོས་མཐུན། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་འོད་འཁོར་ལོ་དང་བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་གཉིས་ཆོས་མཐུན་
 རོ། །ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཆོས་སྤྱུ་དང་། བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་ཤི་བ་གཉིས་
 ཆོས་མཐུན། བསྐྱེད་རིམ་བའི་ལོངས་སྤྱལ་གཉིས་དང་། བསྐལ་བ་དང་པོའི་མིའི་བར་དོ་དང་སྐྱེ་
 བ་རྣམས་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་མཐུན་དང་པོ་དེ་ལྟར་
 རིགས་ཀྱང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་མ་གཉིས་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་མི་རིགས་ཏེ། འཛམ་བྱ་སླིང་པའི་མི་ཤི་
 བ་དེ་འཛམ་བྱ་སླིང་པའི་མིར་སྐྱེ་བའི་རེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ལོངས་
 སྤྱལ་གསུམ་པོ་དེ། གཞིའི་འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་བར་མ་བཟད། འབྲས་
 དུས་ཀྱི་སྤྱུ་གསུམ་དང་ཡང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་དང་། ལོངས་སྤྱུ་དེས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
 བསྟན་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བའི་
 ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་དང་། འཛམ་བྱ་སླིང་པའི་བསྐལ་བ་དང་པོའི་མིའི་འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་
 གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་གསུམ་སྦྱར་གཞིར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟོམ་པ་དེས། སྤར་འདས་ཟེན་པའི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་འཆི་བ་
 བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ་སྦྱར་མི་རུས་ཤིང་། རུས་ཀྱང་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་བྱིར། འོ་ན་གང་སྦྱོར་བ་
 ཡིན་སྟུམ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་གསུམ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༥ ཞོག་ ༡༣༠ ཟེང་། ༡༡

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༣ ན ༡། གཙང་། ཞོག་ ༡༤ བ ༤ གང་ཟག་གི་འཆི་བ་

སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་གསུམ་སྒྲིང་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་
 བྟེ། དེགས་ལྗེའི་སྐྱབ་པ་པོ་པོ་སོས་འདུ་བྱེད་རྒྱུའི་དེག་མ་དེ་ལ་སྒྲེལ་ཅན་དང་། བཙོ་ལག་མཁན་
 དང་། གར་མཁན་དང་། བྲེང་རྒྱུད་མཁན་དང་། བཙོ་བྱེད་མཁན་གྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལམ་སྟེན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་
 དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བ། འདོད་པའི་བསྟན་བཙུན་དང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པས་
 བ་སྒྲེལ་རྣམ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཞིན་དུ་གྲུས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་རྒྱུད་
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ།།

ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུག་རྒྱུ་ལ་སྐྱེན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་དགུ་ཡོད་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བྟེ།
 མི་བསྐྱེད་པའི་དེགས་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་རང་དེགས་
 གྱི་དེག་མ་བྱེ་རྩལ་གྱི་བུ་མོའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་ནས། སྤྱིང་པར་སྐྱེད་ཏེ། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་དེག་བྱ་
 རྩོམ་མཁས། སྐྱ་མ་གྱི་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་སྐྱ་ཉིང་དགུ་འཁོད་པ་ནི་དེག་མ་འདུ་བྱ་བ་
 དང་། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ཞེས་པ་ནས་བྱ་ག་པཎ་གྱིས་བཀག་པའི་བར་སྒྲོམ་པ་
 བྟེ། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། རང་ཉིད་རིན་འབྱུང་དུ་གྱུར་ཞེས་བརྗོད་དེ། རིན་འབྱུང་
 གི་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཨ་ཏུ་ཆ་ག་ཏུ་སོགས་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྐྱམ་པའི་རྗེས་ཆགས་
 གྱི་རྒྱལ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། དེ་ནས་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་འཕོས་ནས། རྒྱུ་ཞེས་སྐྱེད་སྐྱེད་ས་
 ཏེ། ཡབ་ལུས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་དགའ་བཞི་བྱངས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྤྱིང་སྐྱེད་
 བས་སྒྲོམ་པ་དང་། དེ་ནས་དོན་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་སྤྱོད་སོགས་
 བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་པ་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་
 སྐྱམ་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདོད་
 ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་དང་། འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་འགོག་པ་དང་། ཉེན་དང་བཉེན་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་རྩལ་ཏུ་འཆར་བ་དང་། དེམ་པ་གཉིས་པའི་

1 ཞོལ། ཤོག་ 33 ན 6། གཙང་། ཤོག་ 34 ན 2 མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱབས་པ་དང་།

སྐབས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བཞིའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་རིམ་བ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་
སྟེང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྟེང་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ཐུགས་དང་གསུང་གི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་
གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱང་ནས་
གཞལ་ལས་ཁང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་གཞག་རིམ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །

བརྟེན་བ་ལྟ་སྟོན་པ་ལ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོ་བདུན་གྱི་སྟོན་ས་
བསྐྱེད་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་
གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མཆོན་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བོན་སོ་གཉིས་ཡི་གོ་གསུམ་
དང་སྟེལ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་བྱག་
འཆན་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐུགས་བྱག་མཆན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱོད་གས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་
ག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དང་། ཐུགས་ཀར་བྱངས་ནས་བྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས་པ་ནི། སྟོ་བའི་སྟོན་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ནི།
མཛད་པའི་སྟོན་དང་། སྤྱལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི། བསྐྱུ་བའི་སྟོན་དང་། ལྷ་རྣམས་རང་གི་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲས་པ་ནི། འབྲས་པའི་སྟོན་དང་། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དང་། སྤར་བྱོན་ནས་རང་གནས་
སུ་འཁོད་པ་ནི། གནས་པའི་སྟོན་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྟོ་བདུན་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
ནི། ས་བོན་སོ་གཉིས་ཡི་གོ་གསུམ་དང་སྟེལ་བ་ནི། གསུང་ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་། རྩོམ་ལ་སོགས་
པའི་བྱག་མཆན་སོ་གཉིས་པོ་དེ། ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ལྷ་སོ་གཉིས་པོ་འདི། སྤྱོད་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཞེ་སྤར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་
པ་ནི། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱའོ། །བསྐྱེད་ཆོག་དེའི་སྟོན་ས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་
བར་བྱེད་པས་ན། བྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། འོན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་དང་། བསྐྱུ་པ་དང་། སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་ནམ་སྤང་མཛོན་
 བྱང་བཞི་དང་། གླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་པལ་ཆེར་ཞལ་
 གཅིག་པར་གསུངས་ལ། འདིར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་པར་གསུངས་པའི་མཆོན་དོན་དེ་ཅི་
 ཡིན་སྟམ་ན། གཡས་ཞལ་དེས་ཐམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་དང་། གཡོན་ཞལ་དེས་
 སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྷན་པའི་ཙུ་ཞལ་དེས་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་
 པ་དེ་མཆོན། ཡང་གཡས་ཞལ་དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་། གཡོན་ཞལ་དེས་
 ཤེས་རབ་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ལ་ལྷན་པའི་
 ཙུ་ཞལ་དེས། དེ་གཉིས་སྦྱ་དང་ཐུགས་སུ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་མཆོན་ཞིང་། མཆོན་
 དོན་དེ་བླ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞལ་གསུམ་པར་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་མ་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་གང་དང་ཆོས་མཐུན་ན། སྔོན་བྱང་ལ་སྟོན་པ་དགའ་ལྷན་ནས་བབས་
 བས། དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྦྱོང་པ་ནམས་བསྟན་ཏེ། བདེན་བཞི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་ནམས་ལ་ས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོང་པ་བསྟན་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ནམས་ལ་
 བཅུན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ནས་ཆགས་ཆེན་གྱི་སྦྱོང་པ་བསྟན་ཏེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་
 ཀྱི་བྱང་འཇུག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པ་དང་གསུམ་ལས། འདིར་བཅུན་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་
 བས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱལ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན་ནོ། །གཞི་ལ་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་རྒྱ་མེད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་ནམས་
 སྒྲོ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད། ལྷའི་གསལ་སྤང་དང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད། བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 རྣམ་རོལ་དུ་བསྐྱས་པས། རྟོགས་རིམ་དང་འབྲས་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དངོས་གནས་ལ་འབྱུང་བོ།

ཐུགས་དང་གསུང་གི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲོལ་ཚུལ་བཤད་
 པ་ནི། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེར་གནས་པའི་གདོང་གི་ལྷ་ཅེར་ཉི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡུངས་
 ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཙམ་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་ཐོར་བསྐྱས་ནས་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་བཟུན་པོ་མ་བྱུང་

གི་བར་སྒྲོམ། བརྟན་པོ་བྱུང་ནས་དོ་རྩེ་དེ་བཞི་དང་གཉིས་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིམ་
 གྱིས་བྲུབ་བར་སྒྲོ། སྤྲུལ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩ་བའི་ཕྱག་མཆན་ལ་བསྟུ། ཕྱག་མཆན་ལ་སྒྲོ་བསྟུ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ན། རྩ་བའི་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱུར་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲུབ་བར་རིམ་
 གྱིས་སྒྲོ། སྤྲུལ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཕྱག་མཆན་ལ་བསྟུ། རྩེད་སྒྲོར་ཕྱག་མཆན་སྤྲོ་མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན།
 རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པར་གསལ་བའི་གསང་གནས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་བྲུ་གའི་ནང་དུ། ཉི་གདན་ལ་
 ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ལ་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་
 དུ་སྒྲོམ། བརྟན་པོ་བྱུང་ན་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ཡིད་གྱིས་སྤང་ནས་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་མི་བསྐྱེད་པས་གཙོ་
 བྱས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། དེའི་ནང་གི་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ། སྤྲུལ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པས་གཙོ་བྱས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། འོག་སྒྲོར་སྤྲོ་མོ་བསྐྱོམ་པའི་དེ་ཉིད་དོ།

བསྐྱས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་ཕྱིའི་བསྐྱས་པ་ནི། བརྩ་རྩིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། རང་གི་བསྐྱས་པ་ནི། ཡི་ལེ་གསུམ་མོ། །བསྐྱས་པའི་གངས་ནི། རང་བདག་འདུག་ལེན་པ་
 དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རབ་གནས་སོགས་ལ་དབང་བ་ལ། གཙོ་བོ་དང་ཡེ་ཤེས་
 འཕེབས་པའི་ཐུགས་ལ་འབྲུམ། འཁོར་གྱི་ཐུགས་དང་། བགལས་མཐར་བྱེད་གྱི་ཕྱིང་ཐུགས་དང་།
 ཁ་སྐྱོང་བའི་སྤྱོད་སྟེག་རྣམས་ལ་ཁྲི་ཕྱག་གོ། །བསྐྱེན་པའི་དོན་ནི་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བ་དང་།
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་བསྐྱས་ནས།
 ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་སྒྲོམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་
 རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་བདེ་སྟོང་སྤང་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་
 པའི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་
 གནས་ཞེས་སོགས་རིགས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་ལ་དགེས་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། རོ་བོ་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་

ཀྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ནི།
འུ་བ་སྤྱུས་བསྐྱལ་བའི་དེ་ཉིད་དོ།

དེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་མཆོད་པ་ནི། མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་རིགས་ལྗེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
སྟོན་པ་བསྟོད་པ་དང་། མཆོད་པ་ནི་ཕྱིའི་མཆོད་པ་དང་། བྱང་གི་མཆོད་པ་དང་། གསང་བའི་
མཆོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་མཁན་རང་གཙོ་པོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་ཡུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་མི་བསྟོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་
ནོ། །མཆོད་ཇུས་ནི་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐོགས་པའི་མཆོད་ཇུས་
རྣམས་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པའི་སྤྱགས་ནི་ཨོ་སར་ཏ་ཞེས་སོགས་ཡིན། སྤྱགས་དོན་ནི། ཨོ་ཞེས་པ་
དང་མཉམ་དུ་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་
ལ་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ནི། དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་
བཞེས་ཤིག་བཞེས་ཤིག་བརྟོན་ནས། རྗེ་ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་མོ་རྣམས་སྤྱགས་ཀའི་རྗེ་ལ་བསྐྱུ་
ནང་མཆོད་ནི། བྱང་མཆོད་བདུད་ཅི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྤྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
རྣམས་ལ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡིན། གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། གཙོ་
པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་
བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

འབྲས་བུ་དང་སྐྱུར་ནས་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་
བཞུགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་མཇུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །སྤྱགས་ཀྱི་མཇུག་པའི་དེ་ཉིད་ནི། གདུལ་
བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གསུང་གི་མཇུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི། ཞིང་འདྲིའི་སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཁུབ་ནས་སྐྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འུ་བ་སྤྱུས་བསྐྱལ་བའི་དེ་ཉིད་ནི། སྐྱུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གང་དུ་
ཡོད་པའི་ཞིང་དེར་སྤྱགས་རྒྱུད་ཆད་མེད་བཞེས་བསྐྱལ་ནས་འོད་གསལ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུར་
བཞེངས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི། གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་གནས་མཇུག་
ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བདག་གིར་མཇུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་རྗེགས་རིམ་ལ་སྐྱུར་ན། སྤྲ་

མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དཔེན་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད། བསྐྱེད་པའི་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་པའི་དག་དཔེན་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད། ལུ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་བ་ལས་ལངས་
 པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་པའི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལངས་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་པར་
 བྱེད། མཆོད་བསྟོད་སོགས་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། ཆོགས་གསོག་གི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་
 གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤར་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་
 བོ་ནི། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ལེུ་བཅུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོན་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་སྟོང་པོ་བསྐྱུ་བ་ནི། ཉིར་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོན་
 པ་དང་ལྟ་དང་འག་ལུས་གྱི་སྟོར་བ་བྱེད་པ་ནི། སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། མདོ་སྤེལ་སྤེལ་ཞི་བ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིན་ཉེན་པའི་དངོས་བྱུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ །རྗེ་མ་
 མའི་གསུང་ཟེན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །འདི་ལ་འབད་པ་གང་བཞིས་ལ། །འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་
 གསུམ། །ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་བ། །བསྐྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་བོ་ལོག་ །ཟླ་མཆོ། །

1 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩ བ ༩། གཙོང་། ཞོག་ ༡༩ ན ༣ ལྟ་ལ་འག་ལུས་གྱི་

2 ཞོལ། ཞོག་ ༡༩ བ ༩། གཙོང་། ཞོག་ ༡༩ ན ༣ མདོ་བསྤེལ་སྤེལ་ཞི་བ་

༡༡། །བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་སྐྱོར་གྱི་ཐིན་བྱིས་གནང་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དཀྱིལ་ཚོག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། གུན་སངས་རྒྱས་བདག་སྐོ་
མཆོག་གིས་ཞེས་པ་འདིས་ནི་རང་བཞིན་སྟོན་ཏེ། དེའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་
ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་དང་། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱེམས་པ་དེའི་སྟོབས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པས། བདག་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་
དང་གཞན་ལ་མཆོད་པས་བྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་པོ་
དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་བུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་རྟེན་པར་སྦྱ་བ་ཡིན་པས།
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཤིན་དུ་
ཐུར་བ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་དག་ནི་འདི་
ཉིད་ཀྱིས། །ཐུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཛོལ་འགྱུར། །ཞེས་ངེ་སྐྱད་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱང་བསྐྱང་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
བལ་བ་ནི། བྱ་བྱ་ཏུ་སྟེ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་
པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པར་རྟོག་ཅིག་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་བརྟེན་མི་མཐུན་
པའི་བྱོགས་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤིགས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་འཛོལས་པའི་བྱིར་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་
རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་དང་པོར་སྦྱ་ཕ་སྟེ་རང་ལ་
ཡོད་ཅིང་གནས་པའོ། །དེའང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ནི་
སྐོ་བུར་བའི་སྦྱིབ་པ་དང་བལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
བྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་ཐོ་ནི་
ལྷན་གོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་པས་ཨ་རྩི་སྟེ། དེ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡ ན ༤། གཙང་། ༡ ན ༣ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།།

2 ཞོལ། ཤོག་ ༡ ན ༡། གཙང་། ༡ ན ༤ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།།

རྟོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་བདག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྣང་བ་ཉིད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཡིན་ལ་རྟོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ནི་རང་གི་མཐར་
 ཐུག་པའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་
 སྤུངས་ལྷག་མ་མེད་པར་རོ། །བདག་ཉིད་ཅན་དང་བདག་གི་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་བདག་ཉིད་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་པར་མོས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཙོ་ཆེར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་སྤྲུགས་གཞན་དག་ལ་འང་བརྩ་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གོ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དོན་ཡང་འདི་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐར་པ་མེད་ན་ནི་སྤྱད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེའང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཡོད་ཅེས་རྟོག་ན། དེའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ཐ་མལ་ནི་དམན་པའོ། །རྣམ་རྟོག་ནི་བཏགས་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་
 ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ། །དེའང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་
 གསུམ་པ། །ཞེས་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཀྱང་དུ་རྟོག་པ་དེའི་འཇུག་པ་ཉིད་སྤྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་
 མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་ལས་མོགས་ཤིག་ན་སྤྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་འགག་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་དུས་དང་ཆོས་གང་མཐའ་ཡས་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཚུགས་བརྩམས་ཐུག་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཆགས་
 པ་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་ལ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉེན་དང་
 བཞེན་པ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དེར་སོ་སོར་སྤྱང་སྟེ། ཡིད་དེའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ན་རྟོག་པ་དེ་སྤྱང་བར་

མི་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་བྱུང་བའི་སྤང་བ་དང་ཐུན་བ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་བྱུང་བ་ས་ན་ཡིད་དེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལས་སྤིང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་གཉིས་ནི་ལན་འགའ་ཞིག་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའང་། གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མི་མཐུན་བ་ཡིན་ན་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ཀར་ཡང་གཞོད་བ་དང་གཞོད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་བ་དང་སྤུང་བའི་རྟོག་པ་དང་འབྲའོ་ཞེན་དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོད་ཏེ། གང་དག་ལན་འགའ་ཞིག་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འང་མི་མཐུན་ཏེ། ཐུན་བ་དང་སྤང་བ་དང་འབྲའོ། །དེ་བས་ན་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་ཡིད་དེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཐོབ་ན་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱོག་པར་བྱེད་དེ། གཙང་སྤྱ་ཅན་ཐོད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གཙང་སྤྱེ་དང་འབྲ་བར་གཙང་སྤྱེ་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། གསེར་གྱི་བྱི་མ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེགས་པས་སྤངས་བ་དང་འབྲའོ། །ཅི་སྟེ་ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི་བར་མ་དམིགས་སུ་ཐེན་ཀྱང་གཞིར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་གཉིད་སྤྱུག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་འཕེལ་དེ་ཕྱོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། འབྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དུས་གཅིག་ཏུ་འང་འགག་པར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་བྱུང་ཏུ་ཐེན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ལས་སྤིང་བ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་སྤིང་བ་ཕྱོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་དེ་ནི་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ཐ་མལ་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ་བྱ་བར་བཤད་ན། སྤིང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཞེས་བྱ་བར་ཉི་བར་གདགས་པས་སྤིང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུའོ། །རྟོག་པ་དེ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་མི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བ་ལ་འབྱུག་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ལྷན་ཅིག་མི་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་
ནི་ལན་ཅིག་མི་མཐུན་པར་གྲུབ་ན་ཏྲག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་འདིའང་རིགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཏྲག་ཏུ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོམས་པ་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་ན་ཞིག་ཏུ་ལྷོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་། འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །ངོ་བོ་
ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གི། །འབད་དུ་བེན་ཀྱང་གཞོད་མེད་དེ། །སློ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྲ་
བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སོ། །

གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་ལྷོག་པ་དང་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་
ཡས་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བདག་ཏུ་ལྷ་
བ་ལས་མི་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདི་ན་སྤྱི་བ་
ནས་སྤྱི་བར་བརྒྱད་པའི་ཤ་བ་དང་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་རྒྱར་
གྱུར་པ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་མེད་པར་བྲ་བའི་ཕྱིར་
སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་འདི་ནི་
འདིར་དོན་དམ་པའོ། །ལམ་འདི་ནི་ཐར་པ་འབའ་ཞིག་ཙམ་གྱི་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་
གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བའང་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་དུ་ངེས་
པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་བྱང་རྩལ་པར་ནི་འགྱུར་ན་དེའང་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་འགྱུར་
ཞེན་བརྗོད་པར་བྲ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀུན་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་པ་དང་འགྲོ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་དང་སྟོད་
གྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པ་དེ་ལ་འཇུག་
པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་བས་ན་མངོན་
སུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྩལ་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱའི་འབྲས་བུ་
ནི་གཞན་གྱིས་བར་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་དེ་བསྐྱལ་པ་

དུས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པའི་དོན་ནོ།¹

དེའང་རི་མིན་ན་བསྐྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པའི་དུས་དེ་མིན་གྱིས་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འབྲས་བྱ་མེད་དོ། །འབྲས་
བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
པས། དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆུལ་
ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་རྒྱད་འདི་ལས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་
ཡུད་ཙམ་ཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་
སོ། །ཡང་ན་ནི་བྱད་པར་ཞིག་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བྱད་པར་བཤད་པ་ནི་རིམ་གྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རིམ་གྱིས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་པར་བྱ་བ་
དང་། ཆུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་སུ་ཟེན་གྲང་ཐབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བར་ནི་མི་
འགྱུར་ཏེ། ཐ་མལ་པ་ཉིད་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེར་དེ་ཙམ་གྱི་དུས་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་
བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆུལ་ལ་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་
གྱིས་ཞེས་དུས་ཀྱི་ཆད་གཟུང་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་རི་ལྟར་ན་ཐ་མལ་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བས་སྟོགས་དང་དུས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། གང་རང་གི་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ངེས་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་དེ་ནི་རྒྱང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ལ་ལར་ལན་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲིབ་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱད་འདི་རི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན། གང་གིས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཡིན་པ་རྒྱད་འདིར་ནལ་འབྱེད་པ་ནི་དེའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འཛོལ་བས་བྱང་ཆུབ་

1 ཞོལ། ཤོག་ ར ན ༤། གཙང་། ར བ ར ཅིས་པའི་དོན་ནོ།

མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདྲིར་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་
གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕྲོར་བ་ཐམས་
ཅད་དེ་རྣམས་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་ཅིང་དོན་ཡོད་པའི་དམ་ཆེག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དང་། སྒྲ་ན་
མེད་པའི་མཆོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་སྟོ་བ་དང་བསྐྱ་བ་དང་ལྷན་པས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་གོམས་པར་བྱེད་ལ།
དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་རྣམས་དང་། བཟླས་པ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་རྟོགས་
པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་མད་དུ་
བྱུང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་མཐོང་བས་ཟབ་
པའང་འདྲིར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་ཆེག་
གི་མཐུ་དང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དཀའ་བ་མེད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་
ལ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་འདྲིར་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདྲིར་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་ལེགས་
བསྐྱབས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་གྲོགས་གྱུར་ཅིང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་སྟོད་གཞན་ཡང་བཟླས་
ལ་སོགས། །ཐམས་ཅད་སེམས་བྱུང་དེ་ཕྱིར་སྐྱར་བྱང་ཆུབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་ལའང་ཡོད་དེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འགའ་ཞིག་རྟོགས། དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་བྱ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་སུ་བེན་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
པ་དེ་དག་ཐ་མལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུལ་དང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་
ཕྱིར་བདག་མེད་པས་ཆད་ཅན་འཛོམས་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །འཁོར་ལོའི་མཆོག་སྟེ་དམ་པ་ལ་ནི་དེ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱད་
པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
དོ། །ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་འོད་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་རབ་འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བསྐྱེམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེམ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པ་
 རྩོམ་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དམ། དེའི་ལོ་བྱེད་ཉིད་དམ། དེའི་ཉིན་མོ་ཉིད་ལ་བསྐྱེལ་བ་རི་ལྟ་བུར་དལ་
 འགྱུར་ཐོབ་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩྭ་ཀ་ར་ཤུན་པའི་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་
 པའོ། །དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་ནམ་
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་འབྲ་བར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཅམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།
 འོན་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་ནི་དེའང་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདའ་བ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་སྦྱངས་པའི་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལྟའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་འབའ་ཞིག་ཅམ་བསྐྱེམས་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་འཆང་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ལས་རྫོགས་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལྟ་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེམ་གྱི་ལྟ་ནམས་
 མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་འང་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་པ་མང་པོས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་
 ལྟར་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དེ་བས་ན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །།སྐྱ་མཚན་ལོ། །

༡༡། །དཔལ་རྩོམ་མེ་མེད་བ་ལས་གསུངས་པའི་བྲང་ངེས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྟ་ཞིང་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ག་རྩེའི་གསུང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་སྤྱ
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྩོམ་མེ་མེད་དཔལ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཤར་ཚོང་ཁ་བ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་འཆའ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་བ་
ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེས་སུ་བབྱུང་དུ་གསོལ།།

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དཔལ་རྩོམ་མེ་མེད་པའི་ལེའུ་བཙེ་ལྷ་བ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་
གཉིས་ལས། བྲང་ངེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་བརྟ་བ་དང་བྱིན་སྐྱབས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།
སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་མ་སྦྱོང་རྩུང་དུ་
བས་ནས་སྦྱོར་མ་མཉམ་པར་བྱ་བ། བརྟ་གཞིའི་སྒྲགས་བཀོད་ནས་དེ་ལས་སྒྲགས་བརྟ་བ། བརྟས་
པའི་སྒྲགས་ལ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་རྒྱས་པར་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་དང་དོ་ཤལ་
གོས་དང་ནི། རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མཆོག། བཟན་དང་ལས་བྱེད་བྲངས་མེད་དང་། །དང་
ཅིང་གྲུས་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །རི་ལྷོང་བཞེད་པ་སྦྱོན་པ་ལ། །རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དངོས་གྲུབ་
ཀྱིས། །སྒྲགས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་སྦྱོར་མ་ནི། །དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་སྦྱོར་མ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ། དམ་ཆོག་དང་སྦྱོར་
པ་ལ་གནས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པས་སྦྱོར་མ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་
ཡོན་གྱིས་མཉམ་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། བྱལ་བས་རྩོམ་མེ་མེད་སྒྲགས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་བབྱུང་ནས་འབྲས་བུའི་
དོན། །མི་ཡི་རྩས་པའི་སྤྱུ་གུ་དང་། །ས་གཞི་རིན་ཆེན་རབ་འབར་བ། །ཡང་ན་དྲུང་ཁྲིད་ཐལ་བ་
ནི། །རབ་བཅའ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་སྦྱང་བས་ནས། །མཐུན་དུ་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༢༤༥ ཟླ་དང་། ༡༠

དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་བྱ། །བགེགས་མཐར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་ནི། །ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཏུ་སྦྱིན། །སྐྱེ་གསུང་བླགས་ནི་སྦྱབ་བྱེད་པའི། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་བརྟུ་བྱ། །དང་པོ་ཡི་
 བའི་ཐོག་མ་གྱི། །དབྱངས་ཡིག་ལྡ་པར་ཡང་དག་ལྡན། །སྡེ་ཆོན་ཐ་མའི་མཐའ་ཆ་ལྡན། །སྐྱེ་ཡི་ས་
 ཐོན་དུ་ནི་བཞེད། །ཐོག་མའི་ཡི་བོ་ཉིས་འགྱུར་ལ། །ཟུམ་ན་ཡི་ཆ་དང་ལྡན། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 སྤྲུགས་བརྟུ་བྱ། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་མཆོག་ །ཟུམ་ན་ཡི་ཆ་དང་བཅས། །དབྱངས་ཡིག་དྲུག་
 པས་ཡང་དག་ལྡན། །སྡེ་ཆོན་ཐ་མའི་མཐའ་ཆར་བཅས། །སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་གསལ། །སྐྱེ་
 གསུམ་དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གསུམ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱེད།¹ །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ས་གཞི་བདུད་ཅི་ལྡ་དང་བ་བྱུང་གིས་སྐྱུང་རུལ་གྱི་ནམ་²པར་བྱས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྡ་གང་
 འགྲུབ་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཅུ་ལ་བཅས། དུར་ཁོད་ཀྱི་ཐལ་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་བཅུ་ལ་བའི་གཞི་ལ།
 ཟུར་གསུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཐེག་བཅུ་ལ། དེའི་དབུས་སུ་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱུད་སྦྱི་
 འཁོར་ལྟར་ཆོན་གྱིས་བྲིས། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་ལྷ་ལི་བཅུ་དྲུག་ །དེ་ནས་བཅུ་མས་པའི་འདབ་མ་
 བདུན་ལ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ལ་འདི་སྡེ་པའི་ཡི་བོ་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ལེགས་པར་འབྲི། དེ་ལྟར་
 བརྟུ་བའི་གཞི་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ནས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་དག་ཉན་པའི་སྐྱབས་སམ། ཟུང་
 འགེལ་གྱི་བཤད་པའི་སྐྱབས་གང་རུང་ལ། སྦོལ་དཔོན་དང་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྦོལ་མས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད། ཆོགས་ལ་འོངས་སྐྱུང་པའི་རྗེས་སུ། ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་སྦྱང་བྱས་
 བས། །མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་བྱ། །བགེགས་མཐར་བྱེད་པའི་གཏོར་མ་ནི། །ཆེན་པོ་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་སྦྱིན།³ །ཞེས་པའི་དོན་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅོ་ལྡ་ལ་འབུལ་སྒྲིའི་ཕྱི་ནང་
 གི་མཆོད་པ་གཏོར་མ་བཟང་པོ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལེགས་པར་བཤམ། གཏོར་མ་དང་ཆོ་
 བའི་སྦྱེད་ཆོག་བྱིན་སྐབས་ཆོ་བའི་གཞུང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་
 དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྤྱོད་པོའི་འོད་ཟེར་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༡༡ སྟོག ༡༩༥ ཟླ་དང་། ༡༩

2 ཞོལ། སྟོག་ ༩ ན ༥། གཅོང་། སྟོག་ ༩ བ ༩ རྒྱུང་རུལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ལ་

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། ༡༡ སྟོག ༡༩༦ ཟླ་དང་། ༡

སྒྲུག་པ་ལྟེ་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱིས། ཁོ་པོ་བཏུ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲུག་བློ་མཁེ་
 ཏེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་རྒྱུ་གནས་པ་ནི། བློ་མཁེ་ཤར་དུ་གཤིན་ཅེ་གཤེད་ནག་པོ་རྒྱུ་
 སྐྱང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན་ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དབུག་པ་འཁོར་ལོ་
 རྩོམ་ཅི། གཤེན་སྒྲུག་ཀར་ཞགས་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་ཅིང་བྲིལ་བྱ་དག་སྟོ་འཛིན་པ།
 ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་སྒྲུག་མོང་དང་སྒྲུག་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྐྱེ་མདོག་རྒྱན་ཆ་ཕྱགས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་གསལ་བར་བསྐྱེད། བྱིའི་ཤར་དུ་རྩོམ་ཅི་མཆོན་ཆ་
 སེར་པོ་མིག་སྟོང་པ་ས་སྐྱངས་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ། གཡས་རྩོམ་ཅི། གཤེན་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅེས་པ་
 བས་སའི་ལྟ་མོ་སེར་མོ་བརྒྱལ་གནས་པ་བརྒྱལ་འཛིན་པ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་ཏེན་པ་
 བས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་འདུས་པའི་ལྟ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་
 སྐྱར་བཞེངས་པའི་ལྟ་གས་ཚུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་ཅི་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་རྒྱུ་
 སྐྱུར། དེ་ནས་ཚུ་བཞི་ཕྱལ་ཏེ། ཁོ་པོ་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་ན་འདུས་པའི་རྒྱུ་ནས་གསུངས་པའི་མེང་
 སྐྱགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩོམ་ཅི་ཀྱར་ནས་གསུངས་པའི་ཁོ་པོའི་
 མེང་སྐྱགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕྱལ་ན་ཕན་ཡོན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ།
 དེ་ཅམ་མ་གྲུབ་ན་ཨོ་ལྷུང་མཆོད་ཀྱི་ཏུ་མྱུ། ཞེས་སོགས་རང་རང་གི་མཆོན་སྐྱགས་ཀྱིས་གཞུང་ལྟར་
 ཕྱལ། ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་ཨོ་ལྷུང་ལས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་ཞེས་པ་ནས། ཞེ་བ་དང་ནི་བསྐྱང་བར་
 མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ཞལ་བསིལ། མཆོད་ཡོན། སོ་ཅི་རྒྱུ་ཕྱལ། ཨོ་ལྷུང་བརྒྱུ་མ་རྩོམ་ཅི་
 རྩོམ་པ་རི་ལ་རྩོམ་པ་རི་རྩོམ་པ་རི་རྩོམ་པ་ཞེས་པ་ནས། ཤར་ཏེར་སྐྱོད་རོལ་མའི་བར་བྱིའི་མཆོད་པ་དང་།
 བློ་མཁེ་མཆོད་པས་མཆོད། རྩོམ་པ་དབྱིངས་སྐྱོང་པ་གཉིས་མེད་རང་ཉིད་ལས། ཞེས་སོགས་རྩོམ་
 ཅི་བྲིལ་སྐྱབས་དབྱངས་ཀྱི་རྩོམ་པ་དང་བཅས་པས་ཁོ་པོ་རྒྱུ་ལ་བསྟོད། རྩོམ་པ་ཡི་ཕྱོགས་ནི་འདི་
 ཉིད་དུ། གསང་བ་འདུས་པ་མཛོན་བཞེད་པའི། རྒྱལ་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་རྒྱུ། དུས་ཀུན་
 ཏུ་ནི་སྐྱོད་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་དུ་དེ་དོན་སྐྱབ་པ་རྒྱུས། སྐྱང་བའི་དོན་དུ་རྟག་ཏུ་ནི། གཤིན་ཅེ་
 གཤེད་སོགས་ཁོ་པོ་བཅུས། བགེགས་རྒྱུ་ལ་ནི་ཕྱར་བུ་ཐོབ། ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་བྲལ།

དེ་ལྟར་ཁོ་ཐོ་དང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བགེགས་བསལ་ནས། སྐྱགས་བཏུ་བ་
 དངོས་ནི། དང་ཐོ་ཡི་གཏི་ཐོག་མ་འགྲི། །དབྱངས་ཡིག་ལྷ་པར་ཡང་དག་ལྷན། །སྡེ་ཚན་ཐ་མའི་
 མཐའ་ཆ་ལྷན། །སྤྱི་ཡི་ས་ཐོན་དུ་ནི་བརྗོད། །ཅེས་པའི་དོན་དབྱངས་ཡིག་དང་ཐོའི་ཨ་མུང་དུ་བཏུས་
 ལ། དེ་ནས་དབྱངས་ལྷ་པའི་ཨ་མུང་དུ་བཏུ་ཞིང་། ཨའི་ཡི་གེ་ཨ་མུང་མཐོང་བ་ལས། སྤྱི་མདོ་
 ལས། ཨའི་ཡི་གེ་ཨའི་ཡི་གེ་ལ་ཨ་མུང་པ་རོལ་ཡང་དབྱེད། །ཞེས་པ་ལྟར། ཨ་དང་ཨ་མཚམས་
 སྤྱར་ཏེ་ཨོར་བྱས་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་གཉིས་དབྱེ། སྡེ་ཚན་ཐ་མ་པ་སྡེའི་ཐ་མ་མ་ཡིག་རྗེས་སུ་ང་རོར་བྱིན་
 ལ། བཏུ་གཞིའི་དབྱངས་གསལ་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་ལྷེ་བའི་སྡེ་དུ་བཀོད་དེ་སྤྱི་རྗེ་རྗེའི་ས་ཐོན་དུ་
 བརྗོད་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཨ་བཏུ་བ་ནི། ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གཉིས་འགྱུར་ལ། །ཨ་ལྷ་
 བ་ཡི་ཆ་དང་ལྷན། །ཞེས་པའི་དོན་ཨ་མུང་དུ་གཉིས་བཏུས་ལ། སྤྱི་མདོ་ལས། མཚུངས་པ་འབྲ་
 བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་ཐོར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར། ཨ་གཉིས་མཚམས་སྤྱར་ནས། ཨ་མུང་ཐོ་གཅིག་
 ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ལྷེ་བར་ཨོ་བྱི་འོག་ཏུ་དགོད། ཨ་ལྷ་ནའི་ཆ་ཏེ་ཡིག་སྐྱོག་མེད་ཆེག་བྱག་ཏུ་བྱས་
 ལ་གསུང་རྗེ་རྗེའི་སྡེ་ཐོ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩྱི་ཡིག་བཏུ་བ་ནི། ཨ་ལྷ་ནའི་ཆ་དང་
 བཅས། །དབྱངས་ཡིག་བྱག་པར་ཡང་དག་ལྷན། །སྡེ་ཚན་ཐ་མའི་མཐའ་ཆར་བྱས། །ཞེས་པའི་དོན་
 ཨ་ལྷ་ན་མཐའི་ཡི་གེ་ཏ་དང་། དབྱངས་ཡིག་བྱག་པ་ཨ་ཏ་དང་། སྡེ་ཚན་ཐ་མའི་མཐའི་ཆ་མ་རྣམས་
 བཏུས་ལ། ཏ་དང་དབྱངས་ཡིག་བྱག་པ་མཚམས་སྤྱར་བས་སྤྱ། དེ་ལ་སྡེ་ཚན་ཐ་མའི་མཐའ་ཆ་མ་
 ཡིག་སྤྱད་ཀོར་དུ་བྱིན་པའི་རྩྱི་བྱུ་བ་པ་ནི་བསྐྱེད་ལྷེ་བར་ཨ་མུང་ཐོ་གཅིག་ཏུ་དགོད། དེ་རྣམས་ནི་བྱང་དོན་
 གྱི་སྐྱགས་བཏུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །ངས་དོན་གྱི་སྐྱགས་བཏུ་ཚུལ་ནི། སྐྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་
 གཞིའི་སྐྱབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བཏུས་པའི་སྐྱགས་ལ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་རྒྱས་པར་མཆོད་པ་ནི། བགེགས་
 མཐར་བྱེད་ཀྱིས་བསམང་། ལྷ་ཐུ་རྒྱས་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེའི་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། 12 འོག་ 246 ཟེང་། ༤

2 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། 12 འོག་ 246 ཟེང་། 6

3 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བ། 12 འོག་ 246 ཟེང་། 1

ར་བ་གྲུང་སྒྲ་ཐེ་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཟུར་
གསུམ་པ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཁྱེན་དུ་སྒྲོགས་པ་ཅེ་མོ་སྤྱ་བ་ཟུར་དུ་ཟུག་པའི་དབུས་སུ། ལྷ་ཆོགས་
བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཨོ་ལྷ་མྱོ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་ཨོ་
ལྷ་མྱོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། རྩོམ་ཨོ་ལྷ་མྱོ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་ཨོ་
དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་ཨོ་ལྷ་མྱོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན་སྤྱོད་
རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། དེག་བྱ་རྩོམ་ཨོ་ལྷ་མྱོ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་ཨོ་ལྷ་མྱོ་ལས་དབུ་རྒྱ་ཅན་སྤྱོད་དཀར་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་རྩོམ་ཨོ་ལྷ་མྱོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་ཕྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་བཞེན་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ།
ཟུར་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་གྱིས་མཛེས་པ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་འཇུག་
པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་གསོལ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་རྒྱ་དང་། སྟོན་གོང་ལྷན་ལའི་
གདེངས་ཀ་དང་དར་དབྱངས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཉིག་
གི་སེ་མོ་དོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་གཏུབ་དང་། ཞབས་གཏུབ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་
འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྐྱོ་སྟོད་ལྷ་རྩིས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་གཤལ་བྱས་ཤིང་
སྐྱོ་སྟོད་ལྷ་རྩིས་ཀྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་རྩོ་
རྩོ་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེལ་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཡོངས་
སུ་གྲུར་བ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ། སྐྱེལ་མཆོམས་ནས་མཁྱིན་པའི་བར་དུ་ལྷ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་
གྲུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ། མཁྱིན་པ་ནས་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིང་གའི་བར་
དུ་ལྷ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ། སྒྲིང་གའི་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་སྤྱི་སེར་པོ་
ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ། ལྷེ་བའི་ནས་བསྐྱེད་ཅེ་བའི་བར་དུ་ལྷ་ལྷ་ཡོངས་སུ་
གྲུར་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷ་ལྷ། །ལྷ་ཁ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན་ནོ། །ལྷེ་བར་ལོ་ལས་སྟོན་མ་
དཀར་མོ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན། སྒྲིང་གར་མི་ལས་སྤྱི་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་

ཅན། མགིན་པར་པོ་ལས་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 རྩྱེ་ལས་སྒྲོལ་མ་ལྡར་བྱ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། མིག་གཉིས་སུ་སྒྲི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ས་
 སྤྱིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། མིག་གི་སྒྲོར་ངོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཟུགས་དོ་རྩེ་
 མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་
 འཁྱུད་པ། རྩ་བར་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཕྱག་དོར་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྩ་བའི་
 སྒྲོར་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྒྲི་དོ་རྩེ་མ་སེར་མོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱི་ཨོ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས་ནམ་སྤྱིང་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱི་སྒྲོར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དྲི་
 དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱི་ཅ་བར་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཛིག་
 རྩན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱི་སྒྲོར་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 དོ་རྩེ་མ་ལྡར་བྱ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དོ་རྩེ་ལ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱི་བ་སེལ་ལྡར་
 བྱ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དོ་རྩེ་འོ་སྒྲོར་ཁི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྒྲོན་པོ་མི་
 བསྒྲོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱིང་གར་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཆོགས་རྣམས་ལ་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཀུན་བཟང་ལྡར་བྱ་དོན་གྲུབ་
 ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བྱམས་པ་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། རྣམ་སྤང་ནས་བྱམས་པའི་བར་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ན་
 བཟའ་ཅན། ལག་པ་གཡས་ལ་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་
 རྒྱན་ཅན། ལག་པ་གཡོན་ལ་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་
 གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཁ་ལ་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། དོ་རྩེ་ལ་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་པ་སྒྲོན་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན།
 དཔུང་པ་གཡས་པའི་ཅ་བར་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་གཡོ་བ་ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱན་
 ཅན། དཔུང་པ་གཡོན་པའི་ཅ་བར་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་རིན་འབྱུང་
 གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བུས་མོ་གཡས་ལ་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། བུས་མོ་གཡོན་ལ་རྩྱེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤྱི་བས་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པོ་དོན་གྲུབ་

མཆོད་བཟང་པོ་མོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱ་དཔཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟོན་
མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་
འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་བྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་
བ་ཞེས་བ་ནས་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་དྲུ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཡལ་དོ་རྩེའི་དགྱིལ་མོ་ཡུང་གིས་
བཞུགས་པའི་བར་དམིགས་བ་རྣམས་བད་སྟོད་ཅིང་བསྟོམ་དུ་གཞུག།

[illegible]

[illegible]

རང་དང་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཚུའི་ལས་དོན་རྩོན་པོ་ཅེ་སྟེ་པའི་སྟེ་པའི་ནང་དུ་
 ཚུའི་རྩོན་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟེ་པའི་ལས་སྤྲུག་གི་འོ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་པ་སྟོས་པས་སྒྲིང་
 ཅིག་གིས་སྤྲུགས་དོན་རྩོན་པའི་སྟེ་པའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་པ་སྟེ་པའི་དབུས་ན་
 བཞུགས་པའི་བདག་པོ་ཅི་བསྟོན་པ་སྤྲུག་གི་དང་སྟོན་པའི་མདུན་ན་སྟོབ་མ་ནམས་གནས་པར་
 སེམས་སྟེ་གཞུག་ལ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་འཆང་བ། དོན་རྩོན་པའི་སྟེ་པའི་སྟེ་པའི་
 བས། དེད་བདག་ཕྱིན་ལྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྟེ་པའི་སྤྲུགས་སྟེ་པའི་དབུ་གསོལ། ཞེས་གཙོ་
 པོ་ལ་དོན་རྩོན་པའི་སྟེ་པའི་སྟེ་པའི་འཆང་དུ་བསྟོས་པས་བདག་གི་སེམས་སྤྲུགས་དོན་རྩོན་པའི་

བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གཙུག་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏུ་
གཞུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་རྣམས་ལ། སྤྱགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་
རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམ་པས། །དེར་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ནས་སྤྱ། །དོ་རྗེ་སྤྱགས་སྤྱ་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱོས་པའི་སྤྱ་མ་གྱི་དང་སྤྱན་བྲངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱའི་
ཆོག་གས་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་རྗེས་སྤྱ་ཆགས་པ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤྱོམས་པར་ཞུགས།
མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ངོ་བོར་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་
གྱིས་སྤོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཞུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཆོམ་
པས་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དུ་གཞུག་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱགས་གང་
ཡིན། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་སྤོ་ལྡན་པ། །བདག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་འགྱུར་ཞིང་། །དོ་རྗེ་འཛིན་དང་
མཚུངས་འགྱུར་ཤོག །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཅཱི་བཟླ་སྤྱ་ཟླ་ཐ་ཨཱ་ཀོཏྟཿ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དེ་དཔོ་སྤྱམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛིན་དུ་གཞུག།

སྤོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱབས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་
ནི། འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱ་བས་
ཟེན་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། སྤྱ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུར་སྤྱར་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་སྤོབ་མ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་མོས་པ་བྱེད་དུ་
གཞུག། །ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་ཐཱ་ཀ་ཅཱི་བཟླ་སྤྱ་ཟླ་ཐ་ཨཱ་ཀོཏྟཿ། ཞེས་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་
དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་མོས་སྤྱ་གཞུག་གོ། །ང་དོན་ཀྱི་འབྲུ་གསུམ་
བཏུ་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེས་དོན་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་བཏུ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་
པའི་ཚུལ་ནི། དེས་དོན་ཀྱི་ཨོ་ཡིག་ལ་ཨ་དང་ཨྱ་དང་མ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དོ་རྗེ་སྤྱིང་བ་
ལས། ཨ་ནི་ཆོས་འཁོར་བརྒྱར་གནས། །རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བྱུང། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱུར་ཆེན་
པོ། །སྤྱག་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསུངས། །ཞེས་ཨོ་ཡིག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་ཨའི་དེས་དོན་

ནི། སྒྲིབ་གཞུང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟར་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་ལ་བཞག་དོ། །ཨ་ཡིག་ནི་ཐོང་བའི་
འགྲུང་དག་པ་ལས། ཨ་ཡིག་ལྟར་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་གནས། །མེ་དང་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཡི། །མགྲིན་
པའི་མཐར་གནས་སྒྲིབ་གཞུང་མཐར། །བྱེད་པ་གཞི་བཟུང་གི་ནི་ལུས།¹ །ཞེས་ཨ་ཡིག་གི་དེས་དོན་
མགྲིན་པ་ལྟར་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་ལ་བྱེད་པ་གཞི་བཟུང་སྒྲིབ་
བཞག་དོ། །དེ་ཉིད་ལས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱུང་གནས། །ཡི་གེ་མ་ནི་ཐེག་ལེ་ཅམ། །མཐོ་
བའི་ཆད་ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། །རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ཏྲོང་གནས་ན་གནས།² །ཞེས་ཨ་ཡིག་གི་དེས་
དོན་སྒྲིབ་མཆོམས་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་གཞུང་བའི་གཞུང་ཏྲོང་གི་གནས་ན་གནས་པའི་བྱེད་
སེམས་ཐེག་ལེ་བཞག་དོ། །

བླ་མ་གྱི་ལྟུང་ལ་གསུམ་མཆོམས་སྒྲིབ་པའི་ཨ་ཡིག་སྒྲིབ་པ་དགོད་པ་བཞེན་དུ།
སྒྲིབ་པ་ནམས་དྲེ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིབ་འཛིན་དང་གྲེན་རྒྱ་དང་ཉི་མ་གྱི་ཐེག་ལེ་གསུམ་བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལོ་ལྟར་མཐུད་ཀྱི་རྒྱ་ཏྲིང་ཏྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅེངས་པ་ལས་ཡས་བབས་
གྱི་ཆེ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགོ་ཚུལ། མས་བརྟན་གྱི་ཆེ་ལྟན་ཅེག་སྒྲིབ་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་དེ་དེ་དོ་སྒྲིབ་པ་མས་བཞུད་དུ་གཞུག། །དེས་དོན་གྱི་ཨ་ཡིག་བཅུས་ཏེ་བྲིན་
གིས་བརྒྱབ་ཆུང་ལོ། །དེས་དོན་གྱི་ཨ་ཡིག་བཅུ་ཆུང་ནི། ཡི་གེ་ཨ་ནི་སྒྲིབ་བཞག་ཐེན། །སྒྲིབ་གི་
རྒྱུད་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཨ་ནི་ཆོས་འཁོར་བརྒྱལ་ས། །མགྲིན་པར་ཡི་གེ་ཨ་ཉིས་
འགྲུང་། །སྒྲིབ་ཉིད་དང་ནི་ཐུར་སེམས་བ། །ཡི་གེ་ཉི་ཡི་ཀུན་ནས་ནི། །མགྲིན་པའི་དབྱུས་ན་གནས་
པ་བཅེངས།³ །ཞེས་སྒྲིབ་གའི་སྒྲིབ་འཛིན་དང་། མགྲིན་པའི་གྲེན་རྒྱ་གཉིས་ཨ་ཡིག་ཉིས་འགྲུང་
ཨ་ཡིག་པོའི་དོན་དང་། ཉི་ཡིས་མཆོན་པའི་མཆོན་དོན་ཐུར་སེམས་གསུམ་ཨ་ཡིག་མགྲིན་པར་
འགོད་པའི་དོན། ཡོངས་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་ལྟར་མཐུད་ཀྱི་རྒྱ་ཏྲིང་ཏྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བཅེངས་པ་ལས་ཡས་བབས་གྱི་ཆེ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་དང་། མས་བརྟན་གྱི་

1 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བཞུགས་ ༡༡ ཞོག ༡༡༣ ཐོང་། ༡༤
2 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བཞུགས་ ༡༡ ཞོག ༡༡༣ ཐོང་། ༡
3 ཞོག་ ༡༡ ཞོག་ ༤ ན་ ༣༡ གཙང་། ཞོག་ ༤ ན་ ༤ ཡེ་ཤེས་གྱི་འགོ་ཚུལ།
4 བཀའ་འགྲུང་། དཔེ་བསྐྱར་མ། དེ་བཞུགས་ ༡༡ ཞོག ༡༡༣ ཐོང་། ༡༤

ཆེ་ལྷན་སྐྱེས་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱང་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་ངོ་སྤྲད་དོ། །དེས་དོན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་ཟུ་
 ཚུལ་ནི། ཉ་ནི་ཐུར་སེལ་མེད་ཅན་རྒྱུད། །བཤད་སྒྲོ་གསང་བའི་དབྱས་ན་གནས། །ཡི་གེ་ལྷན་ནི་
 རྟེན་འགྲོའི་རྒྱུད། །མགྲིན་པའི་བརྒྱའི་དབྱས་ན་གནས། །ཡི་གེ་མ་ནི་སྒོག་རྒྱུད་ཡིན། །དབྱལ་བར་
 རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །དེ་དག་གཅིག་གྱུར་སྟོང་ག་ལ། །ཐུགས་གྱི་ས་ཐོན་དུ་ནི་བརྗོད། །ཅེས་ཉ་
 ལྷན་གསུམ་མཆོམས་སྐྱུར་བའི་རྩྭ་ཡིག་ཐུགས་ཀར་འགོད་པའི་དེས་དོན་ཉས་མཆོན་པའི་ཐུར་
 སེལ་དང་སྟོང་ག་ནས་སྟོན་མཆོམས་གྱི་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བྲབ་པའི་སྒོག་རྒྱུད་མའི་དོན་དང་།
 ལྷ་ཡིག་གི་དོན་སྟོང་འགྲོའམ་གྱེན་རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ་སྟོང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཨ་མ་རྩྭ་རྩྭའི་ཅ་
 མ་དུད་གྱི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་ཡས་བབས་མས་
 བརྟན་གཉིས་གྱི་ཆེ་ན་མཆོག་དགའ། རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་
 གྱིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་གྱི་རྩྭ་རྩྭའི་ནང་དུ་རྒྱུད་དེ་དག་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས་པ་ལས་སྟོང་
 བ་སྐྱ་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་མོས་བ་
 བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་ངོ་སྤྲད་ལ། དགའ་བ་དང་སྟོང་བ་དེ་དག་གི་ཆེ་གང་ཟག་དང་ཕྱང་ཐོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་ཚུལ་སྟོན་ཅི་མ་
 འོག་པར་བཤད་དེ། དེས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་བརྟ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་གཏོ། །དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་བ་ཅ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱགས་བ་
 མཛད་པའི་དོན་ནི་དེ་དག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཐུགས་གྱི་བཙུན་སྐྱུང་
 བའི་མན་ངག་ལ་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་གདམས་པའོ། །མཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས།
 གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཚུ་ཉེར་སྦྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་རྒྱས་
 པར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ནམས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མི་རུབ་
 ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་བསྟེ་ཞིང་བྱང་པར་དུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག །ཅེས་
 སོགས་འདུས་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་གདབ། གསུམ་པ་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བསྐྱེ་ཞིང་

1 བཀའ་འགྱུར། དཔེ་བསྟར་མ། དེབ། ༡༡ ཞོག ༡༡༤ ཟེང་། ༣

བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆར་དབབ་པའི་ཚུལ་ནི།¹ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡོ་ག་ཤུག་ཉི་ཉི་ཉི། ཞེས་བད་ཀོར་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ། མདུན་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆར་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་བཞུགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱར་བདུས་ཏེ་རང་དང་
 སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་ཞིང་། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 ཅིང་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ལག་བ་གཡས་ཀྱིས་བརྟུས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་རེག་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ་
 དོ་རྩེ་འཆར་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་བ་རྣམས་འོད་
 དུ་ཁུ་བ་ལས་བརྟུས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་དང་། བརྟུ་གཞིའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་
 རྣམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་བ་བྱས་ལ་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་རང་གི་ལག་བ་གཡས་ཀྱིས་རེག་ནས་སློབ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དང་གནས་ཀྱན་དུ་བྱུག་ཅིང་། སློབ་མ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱི་ནང་གི་ཉིར་འཆེ་ལས་བསྐྱངས་པའི་མོས་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། དེ་
 རྣམ་དཔོན་སློབ་ཀྱན་ཀྱི་ལག་དུ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་ཞིང་ཡེ་རྩྱུ་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ལ་རོལ་མའི་སྦྱ་དང་
 དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བཅས་པས།

རབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་ཉིལ་ཀྱི་གང་བྱ་བཞིན། །ཡོངས་སུ་གང་བའི་འདུས་པའི་ལྷ་
 ཆོགས་ནི། ཁ་ཅིག་མེ་ཏོག་སྦྱ་ཆོགས་ཆར་འབབས་ཤིང་། །ལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་གདངས་སྟན་སྦྱ་རྩ་
 ལེན། །གཞན་དག་བགེགས་དབྱང་འཛོམས་པའི་སྤེན་ལས་ཀྱིས། བྱེད་ལ་རྟག་དཔལ་གནས་
 མཛད་བ་འདི། །ཤེས་བར་ཀྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྦྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བཟོད་སྤོང་བ་བདག་གིས་
 བསྐྱུག་པར་བྱ། །ཆེད་བྱང་མཆོན་དཔའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས། །ཁ་སྦྱར་བདེ་སྦྱོང་རོ་
 ལ་རྟག་རོལ་ཅིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བརྟུན་
 ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གསང་བ་ཀྱན་འདུས་སྤྱད་མཛད་གསང་བའི་བདག་། །རྒྱད་རྒྱལ་འདུས་པའི་
 ལམ་ཀྱི་མཆོག་བརྟེན་པ། །ཞི་རྒྱ་བོ་ཉི་ཤུ་ཡི་མཁའ་འགོ་མ། །ཁྱི་སུ་ཀལ་དཔལ་ལྷན་ས་ཏ་པ། །སྦྱ་
 སྦྱུ་རྩེ་རྩེ་ཅན་དང་འཕགས་བ་ལྷ། །སྦྱ་བྱང་ཤ་ཤ་བཤེས་གཉེན་སྦྱ་ཉི་ཀི། །རྒྱ་བའི་ཞབས་སོགས་
 ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རྣམ་

1 ཞོལ། ཤོག་ ༡༠ ན་ ༡། གཙང་། ཤོག་ ༡༠ བ་ ༥ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆར་དབབ་ནས།

དཀར་མཛད་པ་ལ། །དགེ་མཚན་རྗེ་སྟེང་མཛད་པའི་བཀའ་ཤིས་དེས། །དོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་
 མ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི། །བྲི་མེད་རྣམ་ཐར་རྗེ་བཞིན་ཟེན་པ་དང་། །བྲིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས་པས་དཔལ་
 ལྷན་འདུས་པ་ཡི། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱགས་བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་
 ཞེས་པ་ནས། །སྤྱགས་བརྩའི་རབ་འབྲམས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་དགེ་
 འདུན་དགོན་མཚོག་ལ། །ལེགས་ཚོགས་རྗེ་སྟེང་མཚིས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་
 རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །དགེ་ལེགས་ཡར་རོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་
 ལ་རོལ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །སྤྱང་བ་ལྡེའི་ཚོ་གཤི་གཟུངས་ལས་གསུངས་པའི། འཛིག་རྟེན་འདི་
 དང་གཞན་དང་མཐོ་རིས་ན། །རིན་ཆེན་མད་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་མཚོག་ཡོད་པ། །དེས་ནི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ། །ཅིས་ཀྱང་གངས་དང་བཟང་དང་ཆར་མི་ཤོད། །རོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་མད་
 རྒྱུད་དཔག་མེད་གང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འཛིག་རྟེན་མཚོག་ །རྗེ་ལྷར་ངའི་འདི་
 དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་པ་འདིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཞི་འགོག་བདུད་ཅི་
 དམ་པ་གཏོམ་གང་། །ཤྱུག་ཐུབ་པས་མཉམ་གཞག་ཐུགས་རྒྱུད་པ། །ཆོས་དེ་དང་ནི་མཚུངས་པ་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་མདོན་བྱས་ནས་བྲིན་ཆད་ཐུང་མེད། །རོ་མཆར་ཤིན་ཏུ་མད་རྒྱུད་དཔག་མེད་
 གང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འཛིག་རྟེན་མཚོག་ །རྗེ་ལྷར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་
 ན། །བདེན་པ་འདིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྒྱལ་བས་གང་དག་གང་ཟག་བརྒྱུད་གསུངས་
 པ། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྦྱེས་བྱ་བྱུང་བཞི་སྟེ། །སྦྱོན་གནས་དེ་དག་ས་སྟངས་ཤིན་ཏུ་དགོན། །དེ་དག་
 ལ་བྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། །རོ་མཆར་མད་རྒྱུད་མད་རྒྱུད་དཔག་མེད་ན། །དགེ་འདུན་རིན་
 ཆེན་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་མཚོག་ །རྗེ་ལྷར་ངའི་འདི་དེ་བཞིན་བདེན་མཚོག་ན། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་
 ཤིན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་
 ལེགས་པར་བསམས་པ་དང་། །གསང་སྤགས་རིག་སྤགས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་
 པར་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཆོག་གིས། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །རྒྱུད་ནི་ཉི་
 རྩ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་གྱུར་པས། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

ཅེས་པ་ནི་སྤྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་དང་། ཉིན་མོ་
 བདེ་ལེགས་དང་། འདི་ན་རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་བདེན་གང་གིས། །ཞེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད།
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟའ་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་སྤྱི་
 གཅན་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་བཟུ་ཤིས་པར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་བརྗོད། དཔལ་རྫོ་རྗེ་སློང་བ་ལས་གསུངས་པའི་བླ་མེས་ཀྱི་ལྷགས་བརྟུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོ་ག་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་མས་ཡང་ཡང་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མན་ངག་ལ་
 བརྟེན་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་སློན་མ་གསལ་
 བ་སོགས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་མཛད་པའི་འདུས་པའི་གཞུང་ཀུན་ལ་རིང་དུ་འབྲིས་
 བར་བྱས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་
 པ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤེ་སྟོད་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་
 འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འོ། །འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་རབ་དང་སངས་རྒྱས་བཙུན་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཚུགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 བར་གྱུར་ཅིག །སུ་མཁྱེན་ལོ། །

དབར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱི།
འི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།
དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ།
རེས་ལེགས་ལོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ལོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་པའི་སྒྲོ་མོའི་སྤྱི་གྲུབ་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་
ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་
བར་བྱས། རྒྱལ་ས་དང་རྒྱལ་ས་ན་རྒྱལ་ཐུན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོད་འཆོ་གྱུ་གྱུའི་སྤྱོད་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་
བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་ས་བོད་ཁ་བ་ཙན་
དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་སྤྱར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱལ་བའི་བཞེད་དགོངས་འི་མ་
མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེལ་འི་
རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ལྔན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ལང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་
མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་དུ་ཤུའི་དགེ་སྤྱོད་
ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། དགེའོ། །