



ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་རིག་མཐའ་དཔྱད།



མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་ཐུངས་ལྷོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

(ལྷོ་མང་ལྷོ་ག་རྒྱལ་གཙུག་ལག་བ་མཛོད།)

www.gomanglibrary.com



[043]

མཆན་བྱང་།

ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं नमो भगवते वासुदेवाय ।
 श्री गुरुभ्यो नमः ॥

མཛད་པ་ཐོ། གུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེ།

འབྲས་སྤངས་ལྗོངས་སྒོག་རྩལ་གཙུག་ལག་རྩ་མཛོད་ནས་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལོའི་སྐོར་བཞི་བར།

ཕབ་ལེན་ཏྲ་གནས།

www.gomanglibrary.com

དཔར་གཞི་ཉམས་པ། འབྲས་སྤངས་སྡོ་མར་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

འཕྲུལ་དེབ་བཟོ་མཁན། བེས་ཆོར་ལྟར་ལུག་

དེའང་འདི་ནི་དཔར་གཞི་ལ་དཔར་འབྲས་སྤྱད་ས་ལྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལ་ཡོད་པས་ཆོག་མཆན་

མེད་པར་གང་ལྱང་དཔར་སྤྱོད་བྱ་མི་ཚོ་ག



བཅ་མིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ངེད་ཀྱི་སློ་
 རང་ཉིད། གསལ་བའི་ངོ་བོ་རབ་གསལ་ཞིང་། ཞེས་བྱང་། ཡང་རྒྱས་པར་
 བཛྲོད་ན་རང་ཡུལ་སྤང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་དེ། རང་སློ་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་སློ་ལ་སློ་འདོད་ན། སློ་ནི་རང་ཉིད་རིག་
 པར་གྱུ་བ། ཅེས་སོ། རང་ཡུལ་གསལ་བའི་བཅ་མིན་ཡིན་པ་དེ། རང་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་ཕྱིར་
 འོན། དེ་ཡི་ངོ་བོ་རབ་གསལ་ཡིན། ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་
 ལས། ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ན་གསལ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། བཅ་མིན་ཞེས་པ་འགལ་ལྷའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སློད་འཇུག་ལས།
 ཤེས་པ་བཅ་མིན་ལོག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། རྣམ་ཤེས་བཅ་
 པོའི་རང་བཞིན་ལས། བསྟོན་པར་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་
 བའི་སློ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རང་རིག་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཆར་ཟེར་བ་
 རང་འགལ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་སྤང་བའི་སློ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། རང་ཡུལ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱུང་བར་ཐལ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་ཡུལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་གསུམ་ལ་འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་འདྲ་རྣམ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་རང་གི་རིག་པ་ནི། བྱ་དང་ཕྱེད་

པའི་དངོས་པོར་མིན།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་
ལ་རང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཐལ། རྣམ་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པའི་
ཚུལ་ལས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར། རང་རིག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་
པ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གྱི་གཉིས་སྣང་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྣམ་བཅས་གྱི་
ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ངམ་ཡུལ་གང་གི་ཡང་རྣམ་པ་མི་སྣང་བའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོན་ན། འཛིན་རྣམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྡོ་སྣང་དབང་ཤེས་གྱི་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་
བུ་བབྱང་རྣམ་དང་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དང་། ཟ࿃ང་ཅམ་རང་རིག་དང་
འཛིན་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་རྒྱན་ལས། སྡོ་སྣང་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་
ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆ་དང་། ཟ࿃ང་ཅམ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་
པོ་བབྱང་རྣམ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་མོ།། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སོགས་ཞིབ་ཆ་མང་། ཡང་བོད་ཀྱི་རྟག་གའི་དབང་པོ་ཁ་
ཅིག་གི་གསུང་ལས། ཡུལ་རིག་པར་བྱ་བ་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟེན་བྱ་
ཆོས་ཅན། སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ།

གསུམ་པ་ནི། དབྱེ་བ་དྲུག་ཡོད་དེ། རྟགས་སྒོ་དང་མ་རྟགས་པའི་
སྒོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། སྒོ་རིག་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཆོད་མ་དང་
ཆོད་མིན་གཉིས་སུ་དང་། རྟག་བཅས་རྟག་མེད་གཉིས་སུ་དང་། མངོན་
རྟེན་གཉིས་སུ་དང་། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་དྲུག་ལས།

དང་པོ་ལ། རྟགས་པའི་སྒོ་ནི་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་

ནམས་ཀྱིས་མ་ངས་ལ། དེ་ནི་རི་ལྷར་དེ་ཡུལ་ཡིན། ཞེས་བྱང་། རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 བློ་དཔེ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དེ་ལ་ངས་པ་འདེན་རྒྱས་པ། སྒོ་
 དེས་ཆོས་དེ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒོ་དེས་ཆོས་དེ་ངས་པ་ན་
 རང་གི་བསྐྱོག་སྒྲའི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་ངས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱ་ལ་རྟག་འདྲིན་གྱི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ངས་པ་དང་ནི་སྒོ་འདོགས་
 ཡིད། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་རོ་བོའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་
 བློ་དཔེ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་རྟོགས་དང་། རྟོགས་རྟོགས་གཉིས་ལས། སྒོ་དེ་ལ་
 ཡུལ་དཔེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པ་དེ། སྒོ་དེས་ཡུལ་དེ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒོ་ན་འདྲིན་དབང་མདོན་གྱིས་
 སྒོ་ན་པོ་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱ་བྱས་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་
 སྐྱ་བྱས་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་སྤང་བས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་སྒོ་གང་། དེ་ནི་
 དེ་ལ་རྟོག་མེད་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོང་གི་མ་བྱུང་མཚམས་
 གྱི་རྟོགས་བྱུང་སྟེ། དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྐྱ་དོན་འདྲིན། དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། མདོན་སུམ་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པའི་ང་བ་རྣམ་བསལ་བས།
 གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་རྟོགས་

ཤུགས་རྟོགས་གྱི་ཚུལ་ལ་ཡང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱིས་དངོས་རྟོགས་
ཤུགས་རྟོགས་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཚད་མས་དངོས་དང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
ཚུལ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྱིར་ཚད་མས་དངོས་སུ་དང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
ཚུལ་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་མས་དངོས་སུ་དང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཚུལ། རྗེས་
དཔག་ཚད་མས་དངོས་སུ་དང་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་ཤིང་རྣམ་པ་ཤར་
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྒོ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
འབྲེན་པ་ནི། ཚད་མ་དེས་ཡུལ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན། ཡུལ་
དེ་ལ་ད་ལྟ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་ཀྱང་། ཚད་མ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་
འཇལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྒོ་འདོགས་བཅད་
ཆར་བས་ཕྱིས་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་ཅམ་གྱིས་ཚད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ངེས་
པ་འབྲེན་པ་དེ། ཚད་མ་དེས་ཡུལ་དེ་ཤུགས་རྟོགས་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདི་ལའང་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཚད་མས་དངོས་རྟོགས་དང་ཤུགས་
རྟོགས་གྱི་དོན་གཉིས་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་དེ་ལ་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེའི་
རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་ནས་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པ་ནི། མངོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་
མཆན་གཞི་སྟོན་འདྲིན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་གསལ་
བར་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་སྒོ་འདོགས་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མངོན་སུམ་གྱི་
ཚད་མ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་ནས་དངོས་སུ་
གཞལ་བྱ་དེ་ལ་སྒོ་འདོགས་བཅད་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ལ་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་

ཆོས་གཞན་ལའང་སྒྲོ་འདྲགས་གཅོད་པ་དེ། ཆོས་གཞན་དེ་མངོན་སུམ་
གྱི་ཚད་མ་དེས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་དཔེར་ན་
བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་ནས་ངེས་པ་བྲངས་
སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་བུམ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཡང་བུམ་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་
འདྲགས་བཅད་ཅིང་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་ཙམ་གྱིས་བུམ་མེད་དུ་ངེས་པར་འཇུར་
བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་རྟོགས་དང་ཤུགས་རྟོགས་
གྱི་དོན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྗེས་དཔག་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེའི་དོན་སྦྱི་
ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་གཞལ་བྱ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་གཅོད་པ་ནི། རྗེས་དཔག་
དེའི་དངོས་གཞལ་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་
རྗེས་དཔག་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྦྱི་དངོས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་རྟག་
འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདྲགས་གཅོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེའི་དོན་སྦྱི་
ཤར་བ་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་བཅད་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་དོན་སྦྱི་མ་ཤར་
བའི་ཆོས་གཞན་ལའང་སྒྲོ་འདྲགས་གཅོད་པ་དེ། རྗེས་དཔག་དེས་ཤུགས་
གྱིས་ཆོས་གཞན་དེ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་
རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲ་རྟག་པར་མེད་པའི་དོན་སྦྱི་མ་ཤར་ཡང་སྒྲ་
ལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་བཅད་ཅིང་སྒྲོ་ཁ་ཕྱོགས་ཙམ་གྱིས་ཚད་མ་
གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྒྲ་རྟག་པར་མེད་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར།
རྟོག་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེའི་དོན་སྦྱི་ཤར་བ་ནི། རྟོག་པ་དེ་ལ་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་
ཤར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚད་

མིན་གྱིས་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སློ་འདོགས་གསར་
དུ་མི་གཙོད་ཀྱང་ལྷག་མ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སློ་ནས་རྟོགས་པ་དེ་དངོས་སུ་
རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་མ་ཤར་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཤུགས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་དཔྱིད་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་
སོགས་ཡོད་དེ། སློ་ལྡར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

མཐའ་དཔུང་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློ་དེས་ཆོས་དེ་རང་དུས་སུ་
རྟོགས་ན་ཆོས་དེ་ལ་རང་དུས་སུ་ངེས་པ་འདྲིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བུམ་
པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་འདྲིན་པའི་དབང་མཛོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་
བུམ་མེད་ལ་རང་དུས་སུ་ངེས་པ་འདྲིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་
ཅན་གྱིས་ངེས་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདྲིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་
ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱེད་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་
བར་མ་ཆོད་པར་ངེས་ཤེས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངེས་ཤེས་མི་འདྲ་
བ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
དུ་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲ་རྟག་མེད་ལ་ཡང་རང་དུས་
སུ་ངེས་པ་འདྲིན་པར་ཐལ་ལོ། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤར་
ལྟར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྟོགས་
པ་ནི། དེས་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་བེར་ན། སློ་དེས་རྟོགས་ན་དེའི་དངོས་
རྟོགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
ཤུགས་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སློ་དེས་ཡུལ་དེ་རྟོགས་ན་

དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའམ་བཅད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བཅད་ཤེས་གཉིས་
ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པར་ཐལ་ལོ། དེ་རྟོགས་
པའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙོད་
པར་ཐལ། ཆད་མ་སྒྲ་མས་བཅད་ཟེན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཡིད་དཔྱོད་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཙོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་
དཔྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་རང་གི་
གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་མངོན་སུམ་གསུམ་
པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་
བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་
པའི་སྒྲོ་ཡིན་པ་དེ། རང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མ་
རྟོག་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷང་ལ་མ་ངེས་
པའི་སྒྲོ་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་ཡོད། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་
པའི་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲང་བ་ཡང་ཡིན། འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་
ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་
ཡིན་པ་དེ། རང་ཉིད་སྒྲང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ་
གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་རང་མཆོན་གསལ་བར་སྒྲང་
ཡང་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའི་དབང་མངོན་ཡིན་པ་དེ། རང་ཉིད་སྒྲང་

ལ་མ་ངེས་གྱི་དབང་མངོན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཟུགས་འཛིན་གྱི་དང་། སྒྲ་འཛིན་གྱི་དང་། སྒྲི་འཛིན་གྱི་དང་། རོ་འཛིན་གྱི་དང་། རེག་འཛིན་གྱི་དབང་མངོན་སྣང་ལ་མ་ངེས་གྱི་བར་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཞུགས་པ་ཡིས། རྒྱས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སྲུང་ལེའུ་ལས། གཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྒྱེ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་གིས། རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་གཞི་ལས་གཞན་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་སྒོ་རིག་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ལ། ཡིད་དཔྱད། སྣང་ལ་མ་ངེས། བཅད་ཤེས། ལྷག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ། མངོན་སྲུང་། རྗེས་དཔག་དང་བདུན་ཡོད། དང་པོ་ཡིད་དཔྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་ཆད་མ་མདོའི་སྒྲ་བྱང་འགོག་པའི་ལེའུ་ལས། སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན། ཇི་བཞིན་དོན་ནི་བརྟགས་པ་གང་། ཞེས་པའི་དོན་དེ་སློབ་དཔོན་ཞི་འཆོའི་ཆད་ཆེན་སྒྲ་བྱང་འགོག་པའི་ལེའུ་ལས། སྒྲ་ལས་བྱང་བ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་པ་ནས། རྗེས་སུ་དཔག་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བྲལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། རང་ལུགས་ལ། ཡིད་དཔྱད་གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དོགས་པ་བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟླ་སྟོབས་དང་རང་གི་རྟེན་གྲན་ཆོགས་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ངེས་པ་གཉིས་གང་རུང་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་ཡུལ་བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པ་དེ། ཡིད་དཔྱད་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟླ་སྟོབས་ཞེས་པས་མངོན་སྲུང་དང་ཡིད་དཔྱད་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཙོད། རང་གི་རྟེན་གྲན་ཆོགས་ལ་

བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པས་
རྗེས་དཔག་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཅོད། རང་ལུལ་བདེན་པ་
ཞེས་པས་ལོག་ཤེས་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཅོད། མཐའ་གཅིག་
ཏུ་ཞེས་པས་ཐེ་མོམ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཅོད། གསར་ཏུ་ཞེས་
པས་བཅད་ཤེས་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྩ་མཆན་ཅན་གྱི་ཡིད་དཔྱད་དང་། རྩ་མཆན་མེད་པའི་
ཡིད་དཔྱད་གཉིས་ཡོད། ཆ་པས་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཏུ་བཞེད་པ་ལ། བོད་
གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་རང་ལུལ་ངེས་པ་
དང་། རྩ་མཆན་ལ་བརྟེན་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
འཐད་ན་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་སྒྲོན་
ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་
ངེས་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་དེ་ལ་རྩ་མཆན་ཡང་དག་
ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་དང་། རྩ་མཆན་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་མཆན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་
པ་དེ་ལ་ཡང་ངེས་པ་ཡང་དག་དང་ངེས་པ་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཡོད་པ་གང་
ཞིག །རྩ་མཆན་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དུས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པར་སྒྲུབ་
པའི་ཆེ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཉག་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མ་
ཆོད་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་ཆོག་སྟེ་ཙམ་གྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་པའི་ངེས་པ་
དེ། རྩ་མཆན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་ལྟར་སྤང་དང་། ཆད་མའི་

སྒོ་བས་ཀྱིས་སྒོ་འདྲོགས་ནམ་ཆོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 དག་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་ཡང་དག་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 དམ་བཅའ་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་ཚོལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སྒོ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་དུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་
 དེ་སྒྱིར་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ཀྱང་། ཚོལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ལྟར་
 སྤང་དུ་སོང་ནས། དེ་རྗེས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དུ་སོང་པའི་ས་མཚམས་
 སོ་སོ་ནས་འདྲོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་
 ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་པའི་ངེས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པའི་ངེས་
 པ་གཅིག་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་ཤེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བདག་རྟག་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 ལུས་སེམས་རྒྱས་གཅིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྱེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་
 བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་པ་ནམ་སྒྲེས་པ་ན་གང་ཟག་དེ་དག་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྟག་
 ལྟ་དང་། གཉིས་པ་ཆད་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྟ་
 བ་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མོས་མཁོའི་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྟ་བ་དེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་ངེས་པར་
 ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ལུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།

གཉིས་པ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ་བཅད་ཤེས་སོགས་སྒོ་དུ་མའི་

ནམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒང་གི་ཆད་མ་མདོ་ལས།
འཁྲལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་།
བན་དང་མདོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ། མདོན་སུམ་ལྷར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས།
ཞེས་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སློབ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ།
ཚྣ་པ་སློང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཇུག་ལུལ་
རང་མཆན་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན་རང་ལུལ་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་དེ། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སློབ་མཆན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དབང་མདོན། ཡིད་མདོན།
རང་རིག་མདོན་སུམ་གསུམ་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་
ངེས་པ་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ལ་གང་སྒྲུང་ངེས་པས་བྱབ་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་དབང་མདོན་གྱི་མཆན་གཞི་ནི། མིག་
གིས་གཟུགས་ཡིད་འོང་མཐོང་བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་རྣ་བས་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཐོས་པའི་སྒྲུ་འཛིན་དབང་མདོན་ལྟ་བུ་དང་། མིག་
ཤེས་སོགས་ལའང་རིགས་འདྲ། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཡིད་མདོན་གྱི་མཆན་
གཞི། ཏུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཡིད་མདོན་
དང་། རང་རིག་ལའང་རིགས་འདྲ། ཚྣ་པ་སློང་བ་ལ། རིགས་གཉིར་
མཁན་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆ་པས་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་
པའི་སློབ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཏུ་མ་ངེས་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་ན་མདོན་སུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སློབ་འཇུག་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོན་སུམ་གྱིས་རང་ལུལ་ངེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས་མདོན་སུམ་ནི་གང་

གིས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་
 རྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་རྟོག་བྱལ་ཡིན་པས་ངེས་ཤེས་ངེས་རྟོག་
 གིས་ངེས་མི་རྒྱས་ཞེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་
 བྱེད་པ་ལ། མཛོད་ལས། ངེས་པར་རྟོག་དང་རྗེས་བྲན་པའི། རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་རྣམ་མི་རྟོག་ ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བྱེད་
 རང་ལྟར་ན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་འཇུག་ཚུལ་
 འདི་ལྟར། སྤྱག་བདེན་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་བདེན་མི་རྟག་པ་དང་གྲུབ་བདེ་
 དབྱེར་མེད་གྱི་རྗེས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མ་ངེས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་ཁྱོད་གྱི་རང་འགྲེལ་
 གྱི་ལུང་དོན་ལ་ཁས། གོང་དུ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་
 སོ་སྤྱེ་ལྟར་རང་ལུལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་ལུལ་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྗེས་
 གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་
 པར་བྱེད། ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དང་། ངེས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སོ་སོ་ནས་
 བསྟུས་ནས་འཆད་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རང་ལུལ་དུ་ལྟར་
 པའི་འདུས་བྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་ལུལ་
 དེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྗེས་གཅིག་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པས་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་ཞེས་སྒྲུས་
 པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྦྱར་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་འདུས་བྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་
 དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བཏགས་
 བྱ་གང་། མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ་མ་བྱལ། འདོད་ན། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 དུ་ཉོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་
 པར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒྲ་ཆོལ་མཁས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་ཆོས་དེ་མངོན་
 སུམ་དུ་ཉོགས་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གངས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་
 གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་གཅིག་
 རྒྱ་གཉིས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་
 གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་དབང་མངོན་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་

སྟེ། རང་ཡུལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་མ་ངེས་ན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་
ངེས་པས་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་
འབྲས་ཅན་མིན། དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད་མི་ལྟན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱས་སྟེ། དབང་མངོན་གྱིས་ཡོད་པའོ་མེད་པའོ་སྟུང་དུ་ངེས་རྟོག་མེད་
པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་
ཕྱོགས་སྤང་གི་ཆད་མ་མདོ་ལས། ཡང་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་
མེད་འཇུར་ངན་སོགས་བཞིན། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱ་བ་བྱུབ་
ཅན་ལས་ལ་ནི། གང་ཞིག་རང་གི་ལས་མི་བྱེད། ཅིས་དང་། པཌ་ཆེན་
ཆོས་མཆོག་གི་འཐད་ལྟར་ཆེ་བ་ལས། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
དག་གི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། བྱུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་
དད་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དག་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པའོ། ཞེས་
གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཚྡོད་པ་
སློང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་
བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱན་
དུ་ཐུར་པའི་དེ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རྒྱན་དུ་ཐུར་པའི་དེ་དང་། དེ་གཉིས་
གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་
བཅད་ཤེས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། དབང་མངོན་གྱི་བཅད་ཤེས། ཡིད་
མངོན་གྱི་བཅད་ཤེས། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས། རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་གྱི་བཅད་ཤེས། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བཅད་ཤེས་དང་ལྔ་

ཡོད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། དབང་མངོན་ལཱའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་
བྱ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིད་མངོན་ལ་བྱས་
ནས་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། འོ་ན། ཡིད་མངོན་སྤར་དུས་མཐའི་
སྐད་ཅིག་མར་བཤད་པ་ལྟར་ནམ་འགྲེལ་རིགས་ཐིག་སོགས་ནས་ཀྱང་
བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབང་མངོན་དང་པོ་ལྟས་དྲངས་པའི་
ཡིད་མངོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། འདྲིར་ཐེག་དམན་པའི་གཞན་སེམས་
ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིད་མངོན་ལ་བྱས་ནས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཐིག་དར་རྒྱུ་ལས། གཞན་
སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན་མོད་གྱི། ཞེས་པ་ནས། གལ་
ཏེ་སྤྱད་ན་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ནས་ཡིད་གྱི་
མངོན་སུམ་དུ་སྤྱད་པར་རིགས་སམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་
དབྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་
པའི་བཅད་ཤེས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་རྟོག་པ་བཅད་
ཤེས་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་དྲངས་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་དང་། དེ་གང་
རུང་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་
པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱས་
པའི་རྟོགས་གྱིས་སྒྲི་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དྲངས་པའི་
ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཚད་མ་དང་གསར་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྤྱི་བ་བྱེད་འགོད་པ་ལ། ལུང་གི་སྤྱི་བ་
བྱེད་འགོད་པ་དང་། རིགས་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་འགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ལུང་གི་སྤྱི་བ་བྱེད་འགོད་པ་སྤར་བཞིན་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒང་གི་ཚད་

མ་མདོ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་
འཐད་ལྷན་ཆེ་བ་དག་ལས་ལུང་བྲངས་ནས་བཤད་མ་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། སྒོ་བ་འཛིན་མདོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། སྒོ་བ་
པོ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་
ན་ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་པ་དེ་ཡུལ་དེའི་ཆོས་གང་
ལ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྒོ་བ་པོ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
དོན་གྱིས་ཁས། འདོད་ན། ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། ཤེས་པ་
དེ་སྐྱེའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་སྐྱེའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱེ་ལ་བཅད་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བྱབ་སྟེ། སྐྱ་ལ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་
པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས་
བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
ཆོད་པའི་བྲན་པ་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲང་གི་ཆད་མ་
མདོ་ལས། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བྱབ་སྟེ། རྗེས་དཔག་ཅིས་པས་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཉགས་འཛིན་སེམས་དེ་བསྟན། རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་
ཞེས་པས་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཅན་རྗེས་
དཔག་དེ་སྟེ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་ཉག་
པར་སྐྱབ་པའི་ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཆད་མ་མ་ཡིན་

པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་
རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཁྱོད་རྟོགས་པ་
གང་ཞིག ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཀྱང་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
ཁྱལ། འདོད་ན། ཡིད་དཔྱོད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྲུམ་
ཉག་པ་ལ་ཉག་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་
བྱངས་པའི་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྲུམ་མི་ཉག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒོ་འདོགས་ཆོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྦྲུམ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་གྱིས་ངས་པའི་
སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ལ་འཁྱལ་
ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་
གྱི། དེ་པན་ཆད་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་
སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སོགས་བཅད་
ཤེས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བའི་སྦྱེ་བ་
གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་འདོན་
བྱེད་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་དང་སྤང་པོ་མི་ཉག་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཉམས་
པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་བྱངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྤྲོ་འོལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་
བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
སྦྱེ་བ་བརྗེས་ནས་བར་ཏུ་སྒོ་འདོགས་ལྟན་སྦྱེ་སོགས་ཏུ་མ་མངོན་ཏུ་གྱུར་

བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་རྒྱུན་
ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
དྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟེ། བཅད་ཤེས་ལ་རང་འབྲེན་
བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ལྷ་མས་རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་དྲངས་པའི་སྒོ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བྱ་བ་
བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི། བྱད་པར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་
བ་གཉིས་པ་བས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་
དུ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་སྐྱེ་གཤེགས་ཁར་བདག་ཆགས་ཀྱི་སྲིད་པ་
མངོན་དུ་འཇུར་ཀྱང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུན་
ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་བྱང་རྒྱུབ་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། སྒྲོན་པོ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན།
ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་
ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་
ཆད་མ་གང་ཞིག་སྒྲོན་པོ་ཆད་མས་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ།

བཞི་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་
སྒང་གི་ཆད་མ་མདོ་ལས། ཡོན་ཏན་སྤྱི་ནས་གཅིག་པ་ལ། འབྲུལ་པའི་ལོག་
པའི་ཤེས་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་
ཉིད། དབྱེ་བ། ཆོད་པ་སྤོང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །རང་གི་ཞེན་
ལུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་རྒྱས་གང་བར་མོས་པའི་ཟད་པར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཆོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱས་གང་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་
ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་
རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་
མེད་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་གཉིས་ཡོད།
དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་འབྲུལ་བའི་གསལ་སྒྲུང་
ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་
ཡོད། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་
བའི་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་དེ། རྟོག་མེད་ལོག་
ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ་ལྔ་ཡོད། གཉིས་
པའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་འབྲུལ་བའི་གསལ་སྒྲུང་ཅན་
ཀྱི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རིག་པ་དེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྤྱི་ཉག་པར་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་

ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲལ་བའི་ཞེན་རིག་དེ། ཉྱུག་
པར་གྱུར་བའི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རི་བོང་རུ་འཛིན་དང་།
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་རིག་ལྟ་བུ།

ལྷ་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་
སྒང་གི་ཆད་མ་མདོ་ལས། དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་དེར་སྒྲུང་ལ།། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བར་
རིགས་ཞེ་ན།། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་
ལ་དགག་གཞག་སྒང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ། རང་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཉིས་
པའི་སྒོ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཐེ་ཆོམ་ལ་དབྱེ་ན། འོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ།
དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་ཡོད། སྒྲ་རྟག་གམ་
མི་རྟག་པལ་ཆེར་མི་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་དེ་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་
ཆོམ་ཡིན། སྒྲ་རྟག་གམ་མི་རྟག་པལ་ཆེར་རྟག་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་
དེ་དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན། སྒྲ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྟམ་དུ་ཅེ་གཉིས་
མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གསུམ་པོ་
གང་རུང་ཡིན་ན་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་གྲུབ་བམ་
མ་གྲུབ་པལ་ཆེར་མ་གྲུབ་ལས་ཆེ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་འགྱུར་གྱི་
ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྱབ་སྟེ། ཅ་ཉོན་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཉོན་ཐོས་ཡིན་

པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག ། ཅ་ཉོན་དྲུག་འབྲེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་འཕེན། ཡང་ཁ་ཅིག ། རང་
 ཡུལ་ལ་ཅེ་གཉིས་པའི་སེམས་བྱང་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་
 བྱལ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་
 མིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོར་བ་དང་། སེམས་པ་
 རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅེ་གཉིས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཅ་ཉོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཀུན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ཡུལ་ལ་ཅེ་
 གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཉེ་ཉོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ།
 འདོད་ན། ཅ་ཉོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག ། དེ་འབྲེན་ཅ་ཉོན་དེ་
 དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆགས་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རང་ལུགས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་རང་སྟོབས་
 གྱིས་སྟོ་ཅེ་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་བའི་ཅ་ཉོན་དེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ།
 ཆ་མཉམ་གྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་པལ་
 ཆེར་མི་རྟག་པལ་ཆེ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་གམ་མི་
 རྟག་པལ་ཆེར་རྟག་པལ་ཆེ་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་

གམ་མི་རྟག་ངེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་བུ།

ཆ་བའི་ས་བཅད་དུག་པ་དང་བདུན་པ་མངོན་རྗེས་བཤད་པ་
ལ། སློ་རིག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། རང་མཆན་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་
སུམ་བཤད་པ་དང་། སླི་མཆན་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་བཤད་པ་
དང་། མེད་པ་གསལ་སྣང་ཅན་བཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་
བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་
ཚྱོགས་སྐང་གི་ཆད་མ་མདོ་ལས། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱར་བ་ཡི། རྟོག་
པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱར་བ་ཡི། རྟོག་པ་ཞེས་
པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མངོན་
སུམ་ལྟར་སྣང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་
སུ་མཐའ་དབྱད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག ། སླ་
དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
བ་ལང་གི་རྒྱད་ཀྱི་བུ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སླ་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་
པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
སླ་སླྱེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། བརྟེ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག ། བརྟེ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན། སླ་དོན་འདྲེས་
པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་བྱོད་
ཀྱི་སློམ་བྱུང་དུ་སྦྱར་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། སླ་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སླ་སླྱེ་འཛིན་པའི་རྟོག་

པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྒོམ་བྱང་དུ་གྱུར་
བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། སྐྱ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་
ཞེན་རིག་དེ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དོན་འབྲེས་རུང་ཞེས་པས་
སྐྱ་དོན་འབྲེས་པར་འཛིན་པས་མ་བྱལ་པ་དེ་བསྟན། ཞེན་རིག་ཅེས་པས་
དེ་དང་རྟོག་བྲལ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
དབྱེ་ན་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་། དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད། རང་ཡུལ་
ཡོད་པའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དོན་གཅིག ། རང་ཡུལ་མེད་
པའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་དོན་གཅིག ། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་
གྱི་རྟོག་པ་དང་། ཟག་ཟད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་
མེད་ཀྱང་། རང་ཡུལ་མེད་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དུ་གྱུར་བའི་དེ་གསུམ་ཡོད། སྐྱ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ཐོས་བྱང་དུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་
ལ་བསམ་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། བསམ་བྱང་དུ་གྱུར་བའི་རྟོག་
པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་བྱང་གི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྲེས་པར་བྱས་
པའི་ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་གྱི་ཞེན་རིག་དེ། སྒོམ་བྱང་དུ་གྱུར་བའི་
རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། སྒོ་རིག་དྲུག་དུ་དབྱེ་བ་ལ་དྲུག་ལས།
ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་
སྤང་གི་ཚད་མ་མདོ་ལས། ཚད་མར་གྱུར་བ་འགོ་ལ་པན་བཞེད་པ། ཞེས་
པའི་ཚད་མར་གྱུར་ཞེས་པའི་ཚད་མ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་གཅིག་སྒོ་བ་

དཔོན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལ། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། དོན་
བྱེད་རྒྱས་པར་གནས་པ་ནི། མི་བསྟུ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་
གཅིག་འཆད་པ་ལ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་གཞུང་
འདི་བྱུང་། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་
ཚྱོགས་སྤང་གི་ཚད་མ་མདོ་ལས། མདོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་ཁུང་
མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གྲགས་
ཀྱིས་འཆད་པ་ལ། ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་
གཉིས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གྲངས་ངེས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་
འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་
གཉིས་མཐོང་བའི། གཅིག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སེལ། ཞེས་དང་། དེའི་
དོན་ཐར་འབྱུང་སྤངས་པས་འཆད་པ་ལ་རྟོག་གེའི་སྐད་ལས། གཉིས་ཞེས་
སྟོབ་པས་གཅིག་དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་། ལྷ་དང་རྩག་དང་བརྟན་དུ་
འདོད་པ་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རྡ་རི་དང་།
རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཀླ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་ངོ་བོ་
ལ་དབྱེད་པ། གྲངས་ངེས་ལ་དབྱེད་པ། གྲངས་ངེས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་དབྱེད་
པ་དང་བཅས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ། མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་
མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱེད། འོ་ན། བཅད་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། མི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་མས་

མ་རྟོགས་པའི་དོན་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། རང་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་སློ་སྡུ་མས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྟོགས་ཟིན་པའི་སློ་གཅིག་ཡང་མ་ལ་འཛིག་ན་ཡང་མའི་གྲངས་ངེས་ཐུག་མེད་དུ་འཇུག་པའི་སློན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཤེས་དོན་གྱིས་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པ་གཉིས་སྟོས་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་མ་མདོ་ལས། ཡང་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུག་པ་མེད་འཇུག་བྱ་སོགས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཡང་མ་ཡིན་པས་མ་བྱམ་པར་ཐལ། ཡང་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་གསར་དུ་ཞེས་སྟོས་པས་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དང་སློ་གཞན་གྱིས་བབྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གེ་ལས། མ་བབྱང་བ་འདྲིན་པ་སྟོས་པས་ནི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག ། མི་བསྐྱུ་བ་དང་ཤེས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་གྱིས་བསལ་བུའི་ལོག་རྟོག་ཐ་དད་པ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ལ་ཅིག ། སྡུ་མའི་བསལ་བུ་ཡིན་ན་བྱི་མའི་བསལ་བུ་ཡིན་པས་བྱམ། བྱི་མའི་བསལ་བུ་ཡིན་ན་སྡུ་མའི་བསལ་བུ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཤེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ན་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བསལ་བུ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོག་རྒྱ་རྒྱར་འདྲིན་གྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་བར་ཐལ། ཤེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་བཅད་དོན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩོམ་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གེ་ལས། བསྐྱུ་

བ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་སྒྲོས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་
པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་བསྐྱེད་
བ་ཞེས་པའི་དོན་ཆང་ན་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཆང་བས་བྱབ་པར་ཐལ།
འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། མེས་བཙེ་བ་དང་བསྐྱེགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན།
ཤེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཆང་བར་ཐལ། མི་བསྐྱེད་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཆང་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐབས་འདིར་མི་བསྐྱེད་
བ་དེ་ལ་ཡུལ་མི་བསྐྱེད་བ་དང་ཡུལ་ཅན་མི་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྒྲོའི་འགྲེལ་པ་ལས། དོན་གྱི་རང་
གི་རྒྱས་པ་བྱབ་ནས་རི་ལྟར་འདྲིང་པའི་དོན་དེ་ལྷ་བུའི་ངོ་ཐོ་ནི་མི་བསྐྱེད་བ་
ནི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པ་མི་བསྐྱེད་བ་ནི་
ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་
ཅན་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མེས་བུད་
ཤིང་བསྐྱེགས་ཞེས་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་
བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་
ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ། རང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེད་
བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རང་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་
པའི་གཞུགས་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲིའི་མིག་དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲིའི་
མིག་དབང་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པ་
ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་

གེ་ལས། ཤེས་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་ནི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་
པ་བསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཡང་
མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསར་དུ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་བཅད་ཤེས་དང་རྟོགས་
ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་ཡང་མ་ཡིན་པ་གཙོ། མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་
སྒྲིམ་པས་རང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་ཤེས་སོགས་ཡང་མ་ཡིན་པ་གཙོ།
རིག་པ་ཞེས་སྒྲིམ་པས་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བས་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཡང་
མར་འདོད་པ་དང་། རིག་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་རྟག་པ་དང་རང་བྱུང་གི་ཡང་
མར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཙོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡང་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱུང་སྟེ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་རྟོགས་ཀྱང་།
དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཀྱང་རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་
རྣམས་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་གཅིག་ཅར་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གའི་
སྐད་ལས། དེའི་སྟོང་ཡུལ་སྤར་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་སྟོང་
ཡུལ་ཅན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས་
ཁོ་པོས་ནི་ཇི་ཅམ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་བསམ་ཀྱང་། ཡང་མ་མ་ཡིན་པའི་
ཀུན་མཁྱེན་དང་ཡང་མ་ལ་གསར་རྟོགས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བ་མ་ཆོར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། ཡང་མ་ཡིན་ན་རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་

གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བས་བྱས་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
 གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ། འོ་ན། རྗེས་དཔག་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྱལ་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོན་མྱེ་དོན་དུ་འཁྱལ་ནས་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་སྐྱང་ཅིག་
 གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟླ། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གསར་
 དུ་འཇལ་རྒྱུའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 བྱལ་པའི་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱས་ཟླ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 བྱལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེས་ཅིག་ཅར་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱངས་
 པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚད་མ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་གསར་དུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག ། བྱོད་དེ་འཇལ་
 བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ། དང་པོ་བྱལ་ཟླ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གིས་གསར་དུ་གཙོད་རྒྱུའི་སྒོ་
 འདོགས་མེད་པས་བྱས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ལ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་
 མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་བྱལ་
 པའི་རྗེས་བྱས་འཇལ་བའི་ཚད་མས་སྐྱ་རྟག་འཛིན་ལ་སྒོ་འདོགས་བཅད་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱས་ཟེར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ལ་རྟག་པར་མཐའ་
 གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ། ཟླ། དེས་
 གསར་དུ་གཙོད་རྒྱུའི་ཅེ་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་འདོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་

ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་
 སྤྱོད་འདོགས་ལྟན་སྤྱིས་ལ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་སྤྱི་རྟག་
 འཛིན་ལ་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། དེས་དེ་ལྟན་སྤྱིས་
 ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གཞོན་པའི་བྱད་པར་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 གིས་སྤྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་
 ཀྱང་། ཀུན་བཏགས་མངོན་གྱུར་ལ་གཞོན་གྱི། ལྟན་སྤྱིས་ལ་མི་གཞོན་པ་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་བྱལ་སྟེ། རྗེས་དཔག་དེས་
 ཀུན་བཏགས་མངོན་ཏུ་གྱུར་བ་རེ་ཞིག་ལྟོག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཡང་ཡང་སྟེ།
 བ་ལ་མི་གཞོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་།
 ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཙམ་ཆད་
 མའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། ཆད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ལུང་དེ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་མི་བསྐྱུ་
 བའི་ཤེས་པ་བསྐྱུན་པ་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་ཞེ་ན་མི་ཆོག་ཅེས་དོན་
 གྱིས་འཕངས་པའི་སྤྱིར་མ་བཅད་པའམ་མ་བཟུང་བའི་དོན་གསར་རྟོགས་
 དེ་ཡང་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་རེ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་
 དབང་སྟོན། ཆད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པས་ཆད་མའི་མཆན་
 ཉིད་གཅིག་བསྐྱུན་ཏེ། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པས་ཆད་
 མའི་མཆན་ཉིད་གཅིག་བསྐྱུན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་

ན་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བསྟན་པར་
ཐལ། ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་
རེ་བསྟན་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རྒྱན་མཁན་པོའི་
ལྷགས་ལ། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། མི་བསྟུ་ཞེས་པས་དོན་དམ་པའི་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་།
ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་ན།
འོ་ན། ཚད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་སོགས་རྒྱན་མཁན་པོའི་ལྷགས་
ཀྱི་ཚད་མ་སྤྱི་འཇཉག་ཉིད་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་དེའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་
ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་ཚད་མ་སྤྱི་འཇཉག་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཚད་མའི་དབྱེ་བ་དེ་འཆད་པ་ལ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས།
ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།
དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་
ཁྲབ་ཟེར་ན། རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཡལ་འདབ་ཅན་གྱི་ཤིང་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་
ལ་ཁྱད་པར་མ་ངེས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞོང་དུ་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་
གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་རང་ལས་ངེས་
ཤིང་ཁྱད་པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
འདྲ་བའི་ཤིང་རིང་པོའི་ངོ་བོའི་སྤྱི་དེ་ངེས་ནས་ཁྱད་པར་རམ་བྱེ་བྲག་ཚད་
མ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། དེ་འབྲུ་བའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྷན་ལས། ཤིང་
 གི་བྱང་པར་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ལས་ངེས་སོ།། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ལ་སློ་
 གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་རིག་པ་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་
 ཉིད། དེ་ལྟར་སྟོས་དགོས་པའི་རིག་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུའི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
 གོམས་པ་ཅན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་གཟུང་དོན་གྱི་
 དུལ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དབང་
 བོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཆད་མར་སོང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་
 རང་ལས་ངེས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། རང་གི་
 གཞལ་བུའི་དོན་ཡུལ་སྟེང་དུ་འགྱུབ་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་
 འབྲེལ་པ་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲིན་རུས་པ་ཅིག་གི་སྟེང་ནས་
 འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། མངོན་སྲུང་ཡང་ནི་དོན་མེད་
 ཅ། མི་འབྱུང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མངོན་
 སྲུང་ཡང་ནི་ཞེས་པས་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་མངོན་སྲུང་གོམས་པ་ཅན་སོགས་
 དུ་མ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་དེ་བསྟན། དོན་མེད་ན་ཞེས་པས་རང་གི་གཞལ་བུའི་སྟེང་ན་

དོན་གྲུབ་པ་མེད་ན་ཞེས་བསྟན། མི་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་པས་རང་གི་གཞལ་
བྱིེ་ཡུལ་སྟེང་དུ་དོན་གྲུབ་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་
དེའི་ཡུལ་དུ་བསྟན། ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པས་རང་གི་གཞལ་བྱིེ་བསྟན་དོན་
གྲུབ་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་ཡང་མཛད་མར་འགོ་ཚུལ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། རང་གི་གཞལ་བྱིེ་ཡུལ་སྟེང་དུ་
དོན་གྲུབ་པ་མེད་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་པའི་ཡང་ཡང་དེ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཡང་ཡང་མཛད་མའི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་རིག་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཡང་ཡང་དང་། མངོན་སུམ་གོམས་པ་ཅན་དང་། རྗེས་
དཔག་ཡང་ཡང་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གཏི་ལྟར་ལས། རྣལ་
འབྱོར་བའི་ཤེས་པ་དང་། རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ཡང་
མ་ཉིད་དོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཁོ་
ན་ལས་ཡང་ཡང་མཛད་མའོ། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རང་གི་གཞལ་བྱིེ་ཡུལ་སྟེང་ན་དོན་མ་གྲུབ་ན་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་
བ་ལ་ངེས་པ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཡང་ཡང་གཞན་ལས་
ངེས་ཀྱི་ཡང་ཡང་མཛད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གཏི་ལྟར་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
མངོན་སུམ་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ཡང་ཡང་མཛད་མ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་ལས་སོ།
ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་པོ་བ། མངོན་སུམ་ཡིད་མ་
གཏད། འབྲེལ་རྒྱ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷན་ལ་ངོ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲིན་པའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཡིན། ཡིད་གཞུགས་
མཛེས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིད་མ་གཏད་ལྟ་བུ་

གཉིས་པ་ཡིན། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་མེད་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཡིན་མིན་གྱི་
ཐེ་ཆོམ་འབྲེན་པའི་མདོན་སྲུང་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མའི་
གྲངས་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
ཆད་མ་མདོན་སྲུང་དང་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གྲངས་
ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་
ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། འོ་ན། ཆད་མ་
གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་སོ་སོར་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་
དང་། མདོན་སྲུང་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་རེ་རེའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་
གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་སྤྱི་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་སོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཆད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་རང་གི་བཟུང་ཡུལ་དུ་སྦྱར་
བའི་གཞལ་བྱ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་སྦྱར་བའི་གཞལ་བྱ་
གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གེ་ལས། དེ་ལྟར་
ན་ནི་ཆད་མའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། ཞེན་པར་
བྱ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
ལ་རང་སྤྱི་སོ་སོར་མི་འཇོག་པར་ཐལ། མདོན་སྲུང་ཆད་མའི་བཟུང་ཡུལ་
ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་། དེའི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་གཞལ་རྟེན་དོན་སོགས་
ལ་སྤྱི་མཚན་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་ལྡན་ཆུང་བ་ལས། མདོན་སྲུང་

གྱི་བཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ངེས་པས་ཞེན་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་དེའི་
བཟུང་ཡུལ་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེའི་བཟུང་ཡུལ་ལ་སྤྱི་མཚན་གྱིས་ཁྱབ།
དེའི་འཇུག་ཡུལ་ཞེན་ཡུལ་དངོས་གཞལ་ལ་རང་མཚན་ཡང་ཡོད་པའི་
བྱིར་ཏེ། འཐད་ལྷན་རྒྱུད་བ་ལས། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་འཇུག་
པའི་ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། བཟུང་བར་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། རྟོག་པ་ལ་སྤྲང་ན་རྟོག་
པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། རང་མཚན་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ལ་མི་སྤང་
བས་ཁྱབ་སྟམ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ལ་སྟོག་ན་མོ་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པ་གཉིས་ལ་འཁྲལ་ནས་རྟོག་པའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་ན། དེའི་བཟུང་
ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་བྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
རྗེས་དཔག་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག ། ཁྱོད་དེའི་འཛིན་སྤངས་
གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བཟུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་
འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
བྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྟོག་པའི་སྤང་ངོར་
གྲུབ་པ། སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་ངོར་གྲུབ་པ་རང་
མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་དེ་གཉིས་གྱི་

གཞུལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་ཡོད་པར་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེའི་འཇུག་
 ལུལ་རྟེན་དོན་སོགས་ལ་རང་མཚན་ཡོད་པའི་བྱར་ཏེ། འཐད་ལྗན་ལས།
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇུག་ལུལ་ལ་རང་མཚན་ཐོབ་པ་བྱད་པར་མེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱར། ཡང་རིགས་གཏེར་གྱི་ཆོག་ཟེན་ཅམ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུལ་དང་གཞུལ་བྱ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། གཞུལ་བྱ་
 ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱབ་པའི་བྱར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུལ་བྱ་རང་
 མཚན་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱར་ཟེར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། གཞུལ་བྱ་ལ་
 རང་མཚན་དང་སྟེ་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 གཞུལ་བྱ་གཉིས་བྱར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱར། ཆད་མ་
 དེས་དངོས་ཤུགས་ལ་དངོས་པོ་མ་གཞུལ་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་པས་བྱབ་སྟེ། ཆད་མ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱད་བྱར་རོ། ཞེས་དང་།
 ལྟ་དབང་སྟོའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱར་དང་། དེའི་དོན་ནི་རིགས་ཐིག་དར་རྒྱུ་ལས།
 མཐར་རང་མཚན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་མི་སྲིད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་སྟེས་བུའི་དོན་དུ་
 གཏེར་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ། ཆད་མའི་འཇུག་ལུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
 བྱབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆད་མ་གང་གི་ཡང་རྟེན་དོན་དང་འཇུག་
 ལུལ་དོན་གཅིག་པའི་བྱར་ཏེ། འཐད་ལྗན་ལས། དེའི་བྱར་ཆད་མ་ཐམས་
 ཅད་ནི་འཇུག་པའི་ལུལ་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱར། གཞན་ཡང་།
 ཆད་མའི་འཇུག་ལུལ་ཡིན་ན་སྟེས་བུའི་དོན་དུ་གཏེར་བྱ་དང་། དངོས་པོ་

ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྦྱིས་བུའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དང་དེ་མ་
ཡིན་པར་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་མཐོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གླེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེལ་ལས། ཆད་མའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། སྦྱིས་བུའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་
བཅད་ནས་མཐོང་བའི་འཇུག་ཡུལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། འདུས་མ་བྱས་དངོས་མེད་ཡིན་པས་འདུས་མ་བྱས་དངོས་
མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་མཐོང་བའི་
འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགག་གཞག་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་
འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རྟོག་པའི་ཞེན་ས་ཡིན་ན་དེའི་
ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན་དེའི་ཞེན་ས་ཡིན་པས་
ཁྱབ་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱབ་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆད་མའི་ལམ་སྒྲིག་ལས། རྟོག་པའི་དངོས་ཀྱི་ཞེན་ས་
ནི་སྤང་བ་དོན་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱལ་བར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་
ཡུལ་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་ལ་འཁྱལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས་ཀྱི་གཉིས་པ་གྲུབ་
སྟེ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྱལ་བའི་ཞེན་རིག་དེ་རྟོག་པའི་མཆོད་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཆད་མའི་གངས་
ངེས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་ཡིན་པར་ཁྱུར་བའི་མངོན་
རྗེས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གངས་ངེས་ཡིན་ན་སྤང་སུམ་འགོག་པའི་གངས་ངེས་

ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། གྲངས་ངེས་དེ་
ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས། དགོས་པ་ཅན་གྱི་གྲངས་ངེས། རིགས་
བསྐྱུས་གྱི་གྲངས་ངེས། སྤང་སྐྱུམ་འགོག་པའི་གྲངས་ངེས་དང་བཞི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ལ་རང་ཡིན་པར་རྒྱར་བའི་མདོན་རྩིས་
གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་དེ་སྤང་སྐྱུམ་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག ། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་
མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤང་
སྐྱུམ་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་ལ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་གྲངས་
ངེས་པས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་ལ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་
བཞི་དང་ལྷ་སོགས་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གའི་སྐད་ལས། རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གཅིག་
དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྷ་དང་རྒྱག་ཅེས་ལོག་པར་རྟོག་པ་རྣམས་
བསལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩིས་དཔག་ལ་
རང་དོན་རྩིས་དཔག་དང་གཞན་དོན་རྩིས་དཔག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་
པར་བཤད་པ་དེ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་གྲངས་ངེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། རྩིས་དཔག་ཡིན་ན་རང་དོན་རྩིས་དཔག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཁྱང་། དེ་ལ་
གཉིས་པོ་དེར་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་དེ་གཞན་དོན་རྩིས་དཔག་སྐྱབ་
ངག་གིས་ཁྱང་གཞན་ལ་རྩིས་དཔག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་
རྩིས་དཔག་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་མདོ་ལས། རྩིས་
དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན།

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་གངས་ངེས་དེ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་གངས་ངེས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་
པ་དྲུག་ཏུ་གངས་ངེས་པར་བཤད་པ་དེ་རིགས་བསྟན་གྱི་གངས་ངེས་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱུ་གྱི་
ལམ་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཏུ་གངས་ངེས་པར་བཤད་པ་མངོན་མཐོ་
ལ་ལྟོས་པའི་གངས་ངེས། ཆོགས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གངས་ངེས་
གཉིས་སོགས་དྲུག་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བྱབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དེ་སྤངས་སེལ་བའི་གངས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་
འདིར་ཟད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་
ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
གཅིག་ཏུ་གངས་ངེས་པ་དང་། གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་སོགས་འདོད་པའི་
ལོག་ཉོག་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
དེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ལ་སྤངས་ལུལ་ལས། གཟུང་ལུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྦྱི་
གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞལ་
བྱ་རང་མཆན་སྤངས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། སྦྱི་
མཆན་སྤངས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་དཔག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མངོན་སུམ་
བཤད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར།
གངས་ངེས་གྱི་ཁྱད་པར། སྒྲ་དོན་གྱི་ཁྱད་པར། སྦྱོད་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་འཆད་པར། ཚད་མ་མདོ་ལས། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་
སུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་
བྲལ་མ་འཁྲལ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱད་
པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་
བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆིག་ཟུར་
ཏུ་རྟོག་བྲལ་ཙམ་སྒྲོས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་
སུམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། མ་འཁྲལ་གོང་ཏུ་བཤད་
པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་འདིར་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་
ལྟར་སྤང་རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་
ན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ལ་
སྦྱར་ནས་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཏུང་དཀར་སེར་པོར་
སྤང་བའི་དབང་ཤེས། ལྗོན་ཤིང་འགོ་བར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དག་མངོན་
སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཏུང་དཀར་གྱི་ཁ་དོག་ལ་འཁྲལ་ལ་
དབྱིབས་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁྲལ་ཤེས་སུ་སྦྱར་བའི་
མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏུ་རྒྱལ་དབང་སྒྲོས་བཞེད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། རྟགས་བྱབ་སྟེ། ཚད་མའི་ལམ་སྒྲིག་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་
རྒྱལ་དབང་སྒྲོས་ཞེས་པ་ནས། ཏུང་དཀར་སེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
དང་། སྦྱར་ཞུགས་པ་ན་ལྗོན་ཤིང་འགོ་བར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དག་ནི་

འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པས། ཞེས་པ་དང་། འཁྲལ་ཤེས་ཡིན་པས་ཚད་མར་
 མི་འགོ་ན་རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཚད་མ་མདོ་ལས། མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་
 རབ་རིབ་བཅས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འཕྲལ་གྱི་འཁྲལ་
 རྒྱས་བསྐྱད་པའི་གྲུར་ཞུགས་པ་ན་ལྷོན་ཤིང་འགོ་བར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་
 རབ་རིབ་ཅན་སོགས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སློབ་
 དཔོན་རྒྱལ་དབང་སློན་ན་རེ། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དུང་དཀར་སེར་པོར་སྤང་
 བའི་དབང་ཤེས་དུང་དཀར་སེར་པོ་ལ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་དང་ལྷོན་ཤིང་
 འགོ་བར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྷོན་ཤིང་ལ་མ་འཁྲལ་བས་འདོད་པའི་དོན་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཛད་པའི་
 འགྲེལ་པར་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་སེར་པོ་ལ་འཁྲལ་ཞིང་དབྱིབས་ལ་མ་འཁྲལ་
 པས་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་
 རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དུང་དཀར་སེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ལ་སེར་
 པོས་མ་བསྐྱད་པའི་ཆ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོན་ཤིང་འགོ་
 བར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དེ་ལྷོན་ཤིང་གི་ཆ་གང་ལ་ཡང་ཚད་མར་མ་སོང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་ལྡན་རྒྱུང་བ་ལས། འོག་ཤེས་ཡིན་ན་ཤིང་དང་ཇི་ལྟར་
 འཕྲད་ཅི་ན། ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཕྲད་པ་མེད་དེ། གང་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་
 ཤིང་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་འགོ་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཤིང་ནི་འགོ་བ་མེད་པས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཕྲད་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གཉིས་
 པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་པས་ཁ་ཆོན་

བཅད་དགའ་ཡང་མཉམ་མེད་ཚོང་ཁ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བྱི་
 མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་རིགས་ཏེ། ཚད་མ་མདོའི་དར་རྒྱུ་ལས། དེ་དག་གང་
 གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞེ་ན། ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་པས། ཞེས་པ་
 བས། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་མ་ལྟར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་ཁས་སྲུང་པར་
 བྱུང། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། རྒྱན་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས། སློ་སྟངས་གི་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པའི་སློ་མདོན་
 སུམ་ཚད་མ་དང་། ཁ་ཅིག ། ལྷ་ཤྲུག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེ་
 ལྟར་འཛིན་པའི་སློ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཁྱལ་
 པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ནོར་བུ་སློ་སྟངས་ཏུ་མེད་
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ནོར་བུའི་འོད་དེ་ངོ་བོ་ནོར་བུ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གསུམ་པར་དེར་ཐལ། དེ་ནོར་བུའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་། བྱོད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དེ་གསུམ་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སློ་སྟངས་གི་ནོར་བུའི་འོད་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེ་
 མདོན་སུམ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་སློ་ཅན་དེའི་ནང་ཏུ་ནོར་བུ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་སློ་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་པ་ལ། ཚད་མ་རྒྱན་ལས།
 དེའི་བྱིར་ནོར་བུའི་འོད་ལས་ནི་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་སློ་དེ་ཉིད་ཏུ་ན་མདོན་
 སུམ་མཐ། ཡང་ན་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 རིགས་གཉིས་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མདོན་སུམ་ཀྱི་གངས་ངེས་དེ་ལ་
 བྱེ་སྐྱས་གསུམ་ཁོ་ནར་འདོད། མདོ་སྟེ་པས་བཞི་ཁོ་ནར་འདོད། དངོས་སྐྱ་
 པས་གཉིས་ཁོ་ནར་འདོད་ཟེར་ན། འོ་ན། རིགས་གཉིས་ལས། མདོན་སུམ་

བཞི་པོ་མདོ་སྤེའི་ལྷགས།། བྱེ་བྲག་སྐྱ་གསུམ་རྣམ་རིག་གཉིས།། ཞེས་རྣམ་
 རིག་པས་དེ་ལ་རང་རིག་དོན་རིག་གམ། རང་རིག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 གཉིས་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་ཞེས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། རིགས་གཏེར་དར་རྒྱུ་ལས། དེ་ནི་བཞི་པོ་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཞེས་སོགས་གྱིས་མདོ་སེམས་སྤུན་མོང་བའི་ལྷགས་ལ་ཚོག་པ་ལྟར་དེ་
 ལ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། གླབས་འདིར་
 མངོན་སུམ་བཞི་བཤད་པ་དེ་སྤང་སུམ་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་འདིར་བསྟན་
 མངོན་སུམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གླབས་འདིར་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བའི་གླབས་
 ཡིན་པས། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་ནང་དུ་བསྟུས་ནས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱས། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཐིག་དར་རྒྱུ་ལས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་
 ཤེས་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་བཞི་པོ་འདི་གང་གི་ནང་དུ་ཡང་དབྱེ་བར་
 མ་བཀོད་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་མི་བྱས། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གླབས་འདིར་མངོན་སུམ་ལ་བཞིར་
 བཤད་པ་ནི་སྤང་སུམ་སེལ་བའི་གྲངས་ངེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་མིག་དབང་སོགས་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་དང་། མདོ་སྤེའི་པས་
 ཡིད་མངོན་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བྱས་ཤིང་། བྱེ་སྐྱས་རང་རིག་མི་བཞེད་
 པ་དང་། ལྷ་སྟེགས་དཔྱོད་པ་བས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་འདོད་པ་

སོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་ཐིག་
 དར་རྒྱུ་ལས། བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་
 པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མ་འཁྲལ་
 བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རིགས་གཏིར་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་
 འཁྲལ་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་
 འཕྲལ་གྱི་འཁྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པས་ཁྲབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱིས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གེ་ལས། འཁྲལ་བ་ནི་རབ་རིབ་དང་གྱར་ཞུགས་
 པ་དང་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་སོགས་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་
 རྣང་ལུལ་ལ་མ་འཁྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 ལ་གཞུགས་གཞུགས་སུ་སྤང་། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་སྤང་། དེ་ཐ་སྟོད་དུ་སྤང་བ། དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་བཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་ཀུན་བརྟུས་དར་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཙམ་པས་བརྟན་
 བྱུང་གི་ཤེས་པ་འཁྲལ་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཤེས་པ་
 དེ་ལ་མ་འཁྲལ་བས་ཁྲབ་པ་མདོ་སྟེ་པས་འདོད་ཀྱི། སེམས་ཙམ་པས་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་གཏིར་ལས་
 བཤད་པ་དེ་མདོ་སེམས་སྤྱན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་
 ཙམ་པ་རང་ལྷགས་ལ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་བག་ཆགས་བརྟན་འབྱུང་
 གི་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་དར་

རྒྱུ་ལས། བག་ཆགས་བརྟན་པ་ནི། འཁོར་བ་རི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་
པའི་ཕྱིར་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་དུ་འཛོག་
གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ། མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབས་བཤད་འཇུག་
གཉིས་གཅིག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱབས་བཤད་པའི་ཆེ་དབང་པོའི་
སྒོ་ནས་བཤད་དགོས། འཇུག་པའི་ཆེ་དོན་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་རྟོག་གི་ལས། དབང་
པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅམ་མོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆད་མ་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར།
དེ་ཡི་ཐ་སྙད་དབང་པོས་བྱས། ཞེས་དང་། རྩ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་བྱབ་
མཐའ་ལོག་མའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབས་བཤད་བཀོད་པའི་ཆེ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་
འགྲེལ་བར། དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་
མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། རྟོག་གའི་སྐད་ལས། མངོན་
སུམ་གྱི་སྐྱབས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་
པའི་དབང་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འདམ་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབས་བཤད་པའི་ཆེ་དབང་པོ་
ལ་བརྟེན་དགོས་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱད་དོད་པ་བྱ་ཁྲ་སོ་སོར་པལ་ན།
པ་ཏི་ཞེས་པ་སོ་སོ་དང་དོན་དེ་དང་དེ་ཞེས་སྒྲོས་པ་སོགས་ལ་འཇུག །མཁྲ་
དབང་པོ་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྩ་བུ་རིས། དེས་ནི་རྣམ་པ་གང་ཅི་ཡང་
རུང་སྟེ་དོན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱང་རུང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་
གྱི་སྐྱའི་བརྗོད་བྱར་གྲགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། སྐྱ་དོན།

གངས་ངེས་ཀྱི་དོན་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས། སེམས་ཅམ་
པའི་ལྷགས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷགས་རྩལ་ཟད་བཤད་པ་གསུམ། དང་
པོ་ནི། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་པའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་
དབྱེ་ན། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་དང་བཞི་ཡོད།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་རྟོག་བྲལ་
མ་འཁྲལ་པའི་གཞན་རིག་དེ། དབང་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
གཟུགས་འཛིན་པའི་དེ། གས། རེག་བྱ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་གྱི་བར་
ལྷ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དང་། བཅད་ཤེས་
དང་། སྤང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་རེ་ཡོད། དང་པོ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆོན་
གཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྷ་བྱ་དང་
པོའི་མཆོན་གཞི། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི། ངས་
གཟུགས་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་འབྲེན་པའི་དབང་མངོན་
ལྷ་བྱ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུན་གསུམ་རེ་ཡོད་
དེ། རང་རང་གི་དམིགས་རྒྱུན། བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གསུམ་རེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུན་དེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་དང་སྒུབ་བདེ་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་པའི་མི་རྟག་པ་རགས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤ་
མོ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྣལ་སྤ་
རབ་རྣམས་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེའི་གཟུང་

དོན་གཉིས་སྐབས་འདིར་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། གཟུགས་འཛིན་
དབང་མངོན་རང་དབང་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དེ་དེའི་བདག་རྒྱུན་
གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། ཐུན་
མོང་པའི་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུགས་
འཛིན་རྒྱས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དེ་
དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་མིག་དབང་ལྟ་བུ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་གཞན་པའི་དེ་རང་དབང་དུ་གཙུག་པོར་སྦྱེད་པའི་
རྒྱུན་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། དེའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ཡིད་ལྟ་
བུ། དེ་གསལ་རིག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་
ནི། དེའི་སྤྲེལ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྟག་མ་རྣམས་
རིགས་འདྲ།

གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྦྱོ་ཚུལ་གསུམ།
དང་པོ་ནི། རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མངོན་ལས་བྱུང་ཞིང་དེའི་བབྱུང་
དོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འཛིན་པའི་རང་ཉིད་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་པའི་ཆ་
ནས་བཞག་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། སྤྲོར་སྤྲང་
དབང་མངོན་གྱིས་བྱངས་པའི་སྤྲོན་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་དེའི་མཚན་
གཞི། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་རང་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མངོན་གྱི་
བབྱུང་ཡུལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འཛིན་ཞེས་སྒྲོས་པས་རང་ཡུལ་ད་ལྟར་
བ་འཛིན་ནམ་སྐམ་པ་དང་། དེ་བཅད་ཤེས་ཡིན་ནམ་སྐམ་པའི་ལོག་རྟོག་
སེལ་ཏེ། རྟོག་གེའི་སྐད་ལས། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འཛིན་པའི་བྱིར། བབྱུང་
བྱེན་པ་འཛིན་པ་ཉིད་བསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཚུངས་པ་དེ་

མ་ཐག་སྒོམ་པས་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བསལ་ཞིང་། དབང་པོའི་མངོན་
སུམ་ལས་བྱུང་ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་པས་ལོང་པ་དང་འོན་པ་སོགས་མེད་
པར་ཐལ་བའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ཏེ། རྟོག་གའི་སྐད་ལས། དབང་པོའི་ཤེས་
པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཡིན་པས། ཞེས་པ་ནས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
པའི་རྒྱུ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་ཀྱང་ནལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་
སུམ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བ་བསལ་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་བྱབ་སྟེ། རྟོག་
གའི་སྐད་ལས། དབང་མངོན་འདས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བའོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
ནས་རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་པར་ལྷ་ཡོད། གསུམ་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་
རེགས་གཏིར་རྗེས་འབྱངས་དང་བཅས་པ་ན་རེ། དང་པོར་དབང་མངོན་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ། དེ་རྗེས་སུ་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ།
དེ་རྗེས་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་བ་སོགས་དབང་ཡིད་སྟེལ་
མར་སྟེ་བ་རྒྱན་མཁན་པོའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་དང་པོར་དབང་
མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ། དེའི་རྗེས་དེས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་དབང་
པོས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་དང་། ཡིད་
མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་རྒྱུན་མཚུངས་པས་སྐྱེད་ལ། དབང་མངོན་
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་མཐར་འགག་པའི་བར་དུས་མཉམ་ཡིན་ལ། འདི་
ལ་ཕྱིར་ལྟའི་མངོན་སུམ་གཉིས་དང་། རང་ལྟའི་རང་རེག་གི་འགྲོས་གཅིག་
དང་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པ་འདི་བྲམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་
བའམ་ཤི་ཀ་ར་ནམའི་ལྷགས་སུ་བྱས་པ། ཡང་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐའ་

ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལུགས་གསུམ་གྱི་སྤྲི་བྱི་གཉིས་མི་
འཐད་ལ། བར་མ་དག་འཐད་ཟེར་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། སྤེལ་མ་དང་
ནི་རྒྱན་གྱི་མཐའ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཡོད། ཅེས་སོ། རྒྱན་གྱི་
ལུགས་སྤེལ་མར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་
བཤད་བོད་དུ་འགྱུར་བ་གཅིག་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤེ་
བདུན་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ལས། དབང་ཡིད་སྤེལ་ནས་སྐྱེ་བར་རྒྱན་མཐའ་
པོས་བཞེད་དོ། ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཅེས་དུ་ཟད་ཀྱི། བོད་དུ་
འགྱུར་བའི་རྒྱན་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་ནའང་
མི་གསལ་ལོ། ཞེས་དང་། རིགས་གཏེར་དར་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། སྤེལ་མར་
སྐྱེ་བ་ད་ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ན་མི་སྤྲང་ངོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། སྤེལ་མར་སྐྱེ་བ་ཐ་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ། གཞོད་བྱེད་མང་ལ་
རྣམ་འགྲེལ་ལུགས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལུགས་སུ་སྤྲི་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དབང་མངོན་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཆེ་བར་མ་ཆད་པར་ཡུལ་མི་འཛིན་པར་
ཐལ། དབང་ཡིད་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤེལ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྣམ་
འགྲེལ་ལས། རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་དེ་ཚུང་བ། རྣམ་ཆད་མེད་པར་སྤྲང་མི་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱན་གྱི་ལུགས་ལ་དབང་ཡིད་
སྤེལ་མར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱན་གྱི་ལུགས་ལ་དབང་མངོན་
ཡིད་མངོན་དུས་མཉམ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་དེས་
ཡིད་མངོན་ལ་རྟོག་པ་གཅིག་འདོད་པས། དབང་མངོན་དུས་སུ་ཡང་རྟོག་
པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་ལས། གོམས་ལས་མདུན་ན་
གནས་པ་ལ། འདི་འོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་གང་། མངོན་སུམ་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི།

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད།། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་
མཆོག་དང་བཅད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཞན་དུ་སྤོལ།། འདིས་འགྲོས་
བཅི་ན་འགྲོས་གསུམ་པར་བྱལ།། རྒྱན་གྱི་ལྷགས་དེ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་མངོན་
སུམ་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་
ཐལ་བ་དང་། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་དུ་མདོ་དང་སྡེ་བདུན་གྱིས་བཤད་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འཇུར་བའི་
ཚྭ་གས་ཡིན་ན་རུང་བར་འཇུར་རོ།། ཡང་བྲམ་ཟེའི་བཞེད་པར་འདོད་ཚུལ་
དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བྲམ་ཟེའི་གཞུང་འཇུར་བ་དང་། འཕགས་
ཡུལ་གྱི་མཁས་པས་དེའི་བཞེད་པར་སྟོན་བྱེད་མེད་པས་དམ་བཅའ་ཙམ་
དུ་འཇུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེལ་ལས། བྲམ་
ཟེ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོ་མ་དག་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་
བྲམ་ཟེའི་བོད་དུ་འཇུར་བའི་གཞུང་ལྷགས་གང་ནའང་ཁྱངས་མེད་ཅིང་།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ལ་འགྲོས་གསུམ་ངེས་
ཅན་བྱས་ནས་ཅི་དགོས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲོས་བདུན་
ཀྱང་ཅི་འདོད་ན་བཅིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་འགྲོས་
ལྷ་དང་དབང་བོ་དང་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འགྲོས་གཉིས་དང་བདུན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རིགས་གཏིར་དར་རྒྱུ་ལས། ཡུལ་གྱི་འགྲོས་སྒྲུབ་ན་ལྷར་འཇུར་ལ།
དབང་བོ་དང་ཡིད་ཀྱི་འགྲོས་བསྐྱར་ན་བདུན་དུ་འཇུར་རོ།། ཞེས་དང་། སྡེ་
བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེལ་ལས། སྒྲེ་ཚུལ་འདི་ལ་འགྲོས་དུ་ཡོད་བཅིས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་གོ་བས། འགྲོས་དུ་ཡོད་ཅི་དགོས་པའི་ངེས་
པ་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་གི་དབང་མངོན་

ཡུལ་གཟུགས་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་དུས་སུ་སོ་སྒྲི་དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་
གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཡིད་མངོན་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ནི་སྡེ་བདུན་ཅ་འགྲེལ་སོགས་ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་
གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག །དེར་མ་ཟད། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
གཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྒྲི་ཡང་། ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་སེམས་གཅིག་
གིས། ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཞུགས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་དུ་
མ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོས་རྒྱ་བྱས་པ་
དང་། དབང་མངོན་གྱི་བརྒྱུད་དོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བརྒྱུད་བར་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་ཉོགས་སྟེ། གཞན་
ཡང་། བྲམ་ཟེའི་ལུགས་ལ་ཁྱོད་དང་པོར་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
ཁོ་ན་དང་། དེ་རྗེས་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གཉིས་སྒྲི་བར་འདོད་པ་
དང་། དེའི་ལུགས་ལ་མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་འགྲོས་གཉིས་པ་དང་འགྲོས་གསུམ་པ་
གཉིས་ཀར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་འགྲོས་གཉིས་
པ་གཅིག་དགོས་པ་གང་ཞིག །འགྲོས་གསུམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཟིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོར་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་
ན་སྒྲི་དུས་མངོན་སུམ་འགྲོས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དུས་
དབང་མངོན་དང་རང་རིག་གཉིས་ལས་མངོན་སུམ་གཞན་མེད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་འགྲོས་གཉིས་པར་དེའི་ཆོ་འཇུག་རོ་སོགས་
སྟོན་དུ་མ་འཕེན་ཤེས་པར་བྱ། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། སྡེ་བདུན་གྱི་ཡིད་
མངོན་སྒྲི་ཚུལ་པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ལྟར་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐར་སྒྲི་

བ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག །དབང་མངོན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་པན་ཆད་
ཡིད་མངོན་ཡིན་པ་དང་། སྤེལ་མར་སྐྱེ་བ་དང་། རྟོག་བྲལ་གྱི་མངོན་སུམ་
འགྲོས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། མངོན་སུམ་རྟོག་བཅས་རྒྱན་ལྟ་བུ་ནམས་མི་
འཐད་པར་སྐབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ནམས་སྤྲ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
ཡིད་དབང་གིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་མི་བཞེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། གཟུགས་ཤེས་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་
ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་དང་། ཚད་མ་ཀུན་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱང་
དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབང་མངོན་དུས་སུ་ཡིད་མངོན་མི་
སྐྱེ་ལ་དེ་རྫོགས་རྫེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ། དེ་དག་གི་དུས་སུ་དབང་མངོན་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་མ་ཚང་མ་ཚུངས་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་དབང་
གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སེལ་ལས། འདི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་
མ་རྫོགས་གོང་ལ་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་མ་ཚང་མ་ཚུངས་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་ཡོད་
མེད་མི་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུན་མ་རྫོགས་གོང་དུ་དབང་ཤེས་བར་མ་ཆད་བར་
འབྱུང་བས་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་བའི་གོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཡིད་མངོན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱུན་སྐྱེ་ན་མྱོང་སྟོབས་
ཀྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། ཞེས་སྐོ་འདོགས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཁབ་སྟེ། དེས་ན་ཤིན་ཏུ་ཤློག་གྱུར་ཡིན་པས་ལྷང་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཐད་ལྡན་རྒྱུང་དུ་ལས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ནི་
གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འདི་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་
མ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རིགས་ཐིག་དར་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་
རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དེ་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་

གྱིས་དབྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་གྱི། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་བྱས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་སོ་སྤྱིའལ་ཤིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འཛིན་པའི་རང་རིག་
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་འཛིན་པའི་རང་རིག་
ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱན་ལྗན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཚད་
མ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ཀྱང་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་རང་
རིག་གིས་གཞལ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་གོ་ཐོབ་བྱས་སོ། ། ཁོ་རང་
ལ་འོན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱིས་བྱད་པར་བྱ་
བས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་
རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།
འདོད་ན། འཕགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ལྷག་མ་རྣམས་རྟོགས་
སྟེ།

གསུམ་པ་རང་རིག་ནི། ཚད་མ་མདོ་ལས། ཆགས་ལ་སོགས།
རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་
དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་
པ་ནི་རང་རིག་པ་དང་དབང་བོ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའི་མངོན་
སུམ་མོ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར། བདེ་སོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་

བསྟེན། ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་ནམ་གཞག་གྲུབ་པ་མིན། ཞེས་བྱུང་། འདིར་
 རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲུབ་བྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཛིན་
 ནམ། རང་རིག་གི་མཚན་ཉིད། རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བའི་འཛིན་ནམ། རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། འཛིན་ནམ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་
 འཁྲལ་པའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཚད་
 མ། བཅད་ཤེས། སྣང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའི་རང་རིག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་
 ཚད་མ་དང་། དེ་འབྲེལ་བའི་རང་རིག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བཅད་ཤེས་
 དང་། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཡིད་
 མངོན་འཛིན་པའི་རང་རིག་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་འཛིན་
 པའི་རང་རིག་དང་། རྒྱང་ཕན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་འཛིན་པའི་
 རང་རིག་ལྟ་བུ་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་
 བྱི། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་ཁྱོད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 ཟན་པའི་ཟན་ཤེས་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཁྱོད་
 བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཁྱོད་བྱེད་ལ་རང་རིག་གཞན་རིག་
 གང་རུང་དུ་ངེས། གཞན་རིག་གི་ཁྱོད་བྱེད་སྤྱག་མེད་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ནམ་ངེས་ལས། དུས་ཕྱིས་ཟན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། ཚུལ་གཉིས་དང་ནི་རང་
 རིག་གྲུབ། མ་ཁྱོད་བ་ནི་མེད་ཕྱིར་ཡང་། ཞེས་དང་། ནམ་འགྲེལ་ལས། ཟན་
 པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། ཅེས་སོ། ཁ་ཅིག རང་རིག་ལྡན་མིན་འདུ་
 བྱེད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྡན་མིན་

འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་བཞིར་བྱ་བའི་ཡ་
 གུལ་དུ་བགང་བ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་བཅད་ཤེས་མེད་ཟེར་ན། སྡོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཉམས་ཐྱོང་གི་རང་
 རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གླ། བྱབ་སྟེ། འཐད་ལྷན་རྒྱུད་བ་ལས། མངོན་སུམ་དང་ རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 དག་གི་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱན་ཏུ་
 གྱུར་བའི་གྲབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པ་བྱི་མ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་
 པ་སྤངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་བཅད་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། བཅད་ཤེས་ཉམས་ཐྱོང་གི་རང་རིག་དེ་
 བཅད་ཤེས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་
 གྲང་། དེའི་ཡང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་བྱས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ།

བཞི་བ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི། ཆད་མ་མདོ་ལས། རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མས་བསྟན། མ་འབྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། ཞེས་པའི་དོན་
 རྣམ་འགྲེལ་འདིར་འཆད་པར། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ། དེ་དག་
 གི་དེ་གོམས་བྱུང་ཡིན། ཅེས་པ་ནས། ལྷག་མ་ཉི་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཞེས་
 བྱུང་། འདིར་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲབ་བྱེད་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། རང་ཡུལ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི་མཁྱེན་པ་

དེ་དེའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 ཚད་མ་དང་། བཅད་ཤེས་གཉིས་ཡོད། རང་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་སོགས་ཀྱང་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་
 ལ་མ་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡིན་ན་རང་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྦྱབ་བྱེད་
 ནི། བརྟེ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
 ཅན། གོམས་རྒྱུན་དང་མ་བུལ་བར་བསྒྲོམས་པ་ལས་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་
 གསལ་སྣང་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་རུང་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྟན་པ་གོམས་
 པར་བྱས་ཟིན་འབད་ཚེ་ལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སེམས་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་བཞིན། ཇི་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་གྱུར་པ། གོམས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་ཅན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟེན་སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་བརྟན་པར་
 རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། དབང་བོ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པའང་དེ་ལས་ཡིན། དེ་ལས་ཀྱང་ཡང་དེར་འགྱུར་ཕྱིར། སྲིད་པ་ཐོག་
 མཐའ་མེད་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ཀྱང་སལ་ཆེར་དེ་དང་འབྲ་
 ཡང་རུང་ཟད་བཤད་ན། མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱུན་གསུམ་གྱི་
 ཁྱད་པར་དང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བཤད་པ་དང་། མཆོན་བྱ་རྗེས་བརྗོད་

མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ། སོ་སའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་བཤུལ་ཁིང་
 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། གཞན་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་
 རི་སྲིད་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདིར་
 ཚད་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། དེའི་འཐད་ལྷན་ལས། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་
 དུ་སྒྲ་བ་ལ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་
 དག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཐོང་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 སེམས་སྤུན་མོང་བ་སྤར་ལྟར་ཡིན་ལ། སེམས་ཙམ་པའི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་
 པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་སྒྱུར་དགོས། གཉིས་པ་དབྱེ་ན་དབང་མངོན། ཡིད་
 མངོན། རང་རིག་ །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ལ། གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མངོན་ནས་རིག་འཛིན་དབང་མངོན་བར་སྤྲོ་ཡོད། དེ་རེ་
 རེ་ལ་རང་ཡིན་གྱི་ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ལྷང་ལ་མ་
 ངེས་པ་ཡང་ཡོད། གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ཡང་སྡེ་བདུན་ལས་བཤད་པའི་ངོ་
 བོ་དབྱེ་བ་སྒྲེ་ཚུལ་སྤར་དང་འབྲེལ་ལ། ས་སྡེ་ན་ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་
 མ་སྒྲོས་པས་དེར་ལྟོས། གསུམ་པ་རང་རིག་ཀྱང་སྤར་ལྟར་མདོ་སྡེ་བ་སེམས་
 ཙམ་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་འདོད་ལ། ཐལ་འཇུག་བ་དང་
 མདོ་སྡེ་སྒྲོད་པའི་དབུ་མ་པ་དག་མི་འདོད་དོ།། བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་ལ་མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་སྤང་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། ཚེས་གྱི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ།
 ཕྱི་མ་ནི་ཐོག་བསྐྱུས་སུ་བཤད་ཅིང་། ལང་གཤེགས་གྱི་དགོངས་པར་རྣལ་

འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱ་མ་བ་དང་གཉིས་ཀས་འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་རྒྱན་གསུམ་ནི། དམིགས་བརྟགས་
ལས། རང་གི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་པ། འོན་ཡིན་
ནམ་ཤེས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་འདིས་སྡོན་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྤང་བའི་དམིགས་རྒྱན་དང་། དེའི་དམིགས་རྒྱན་
བརྟགས་པ་བ་བསྟན་ཏེ། དེས་དབང་ཤེས་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་ལྟར་སྤང་བའི་
སྡོན་པོ་སོགས་ནི། དབང་ཤེས་དེ་དང་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ཡིན་
ལ་དེ་དང་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནམ་ཤེས་དེའི་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པས་ན་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། རང་གི་ནམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་གཉིས་དང་
ལྟན་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེས་སྤང་བའི་རྒྱན་བཤད་དོ། དེར་མ་ཟད་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་
བའི་སྡོན་པོ་དེ་དབང་ཤེས་གཅིག་སྤྱེད་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་དུས་
མཉམ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་རྒྱན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡུལ་དུ་ཡོད་ན་དབང་ཤེས་དེ་
སྐྱེ་ལ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ་དམིགས་བརྟགས་ལས། གཅིག་
ཆའང་མི་འཁྲུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། རེ་ཞིག་
དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་རྒྱན་ཡིན་ལ་བརྟགས་ན་དེའི་ཚུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་
པ་ཀོ་ཇི་ལྟར་རྒྱན་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་ཆའང་ཞེས་སོགས་ནས། རྒྱན་ཉིད་
ཡིན་པར་སྤྲོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་སྟོབ་
དཔོན་དག་གིས་རྒྱ་དུག་འདོད་པ་དང་བསྟན་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་

མིན་ཏེ། དེ་ནི་དམིགས་རྒྱུན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟླ་
བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཟུན་སེལ་ལས། དམིགས་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་འདི་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
དུས་མཉམ་སྲིད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་རྩལ་གཞན་གྱིས་མ་བྱལ་པར་འདོད་
པའི་ཆོས་མངོན་པ་བའི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྡེ་མ་དག་
གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློབ་
དཔོན་རང་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད་པ་བཤད་པ་ལ་དུས་
མཉམ་པ་མི་རུང་ཞིང་། དམིགས་རྒྱུན་ནི་ཤེས་པ་དེའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བྱུང་
བའི་ཤེས་པ་དང་དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་དགོས་ཀྱི། གཅིག་ཅན་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་བཏགས་ལས། ཡང་ན་རྣམ་པ་འཛོག་ཕྱིར་
རིམ་གྱིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་སྡེ་མ་སྡེ་མའི་
སྟེང་གི་རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྦྱེད་པའི་
རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། རིམ་གྱིས་དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དམིགས་
རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པ་འཛོག་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་དེའི་རྣམ་པ་ཆོད་གཞི་
བྱས་འཛོག་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་
ཆོག་ཟེན་ལྟར་སྒྲེལ་ན་བྱལ་པ་མ་འབྲེལ་བའམ། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུར་
ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བག་ཆགས་བཟན་འབྱུང་ཞེས་
པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་ཟུན་སེལ་ལས། དེས་
རྣམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བར་
བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཚུལ་དེ་འཐད་པར་ཐལ།
སློབ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྡེ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་པོ་དང་

སྟོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་གྱི་སྟེང་གི་དབང་
 མངོན་ཕྱི་མ་སྟོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྦྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།
 སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཕྱི་མའི་དམིགས་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དབང་མངོན་ཕྱི་
 མ་སྟོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འོན་དུ་སྤང་བ་དེ་ནི་རང་སྤང་
 བ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུ་
 རྟེ། འོན་དུ་སྤང་བ་དེ་ནི་ཞེས་པས། སྟོན་པོ་དམིགས་རྒྱན་རྒྱས་པ་སོགས་
 ཀྱིས་རྒྱས་པ་དམིགས་རྒྱན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷེ་བདུན་ཡིད་
 ཀྱི་སྟན་སེལ་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤར་བའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་གྱི། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས།
 དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྦྱེད་པའི་རྩ་བའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དམིགས་རྒྱན་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ་འདི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་སྒྲ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་
 སྟོན་པོ་དང་། དབང་པོ་སྟོན་མའི་སྟེང་གི་ཕྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྦྱེད་
 པའི་རྒྱས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཕྱི་མའི་དམིགས་
 པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱན་ཡང་ཡིན་པས་དབང་མངོན་ཕྱི་མའི་དམིགས་རྒྱན་
 དུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་འདིར་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྦྱེད་
 པའི་རྒྱན་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷེ་བདུན་ཡིད་ཀྱི་སྟན་སེལ་

ལས། དེ་ཡང་དབང་ཤེས་བྱི་མ་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱན་ཡང་
 ཡིན་པས། དེའི་དམིགས་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་བྱི་མ་
 འདིར་རང་གི་དམིགས་པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྦྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དེའི་དམིགས་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རིགས་རྒྱན་ལས།
 རྣམ་པ་འཛོག་པའི་དམིགས་རྒྱན་ནི་སྤྲོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྲ་ལོགས་སུ་
 བྱུང་བའི་སྤོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤོན་པོ་དང་དབང་
 མངོན་ལ་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྤོན་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྒྱན་ཆོས་
 གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ། དབང་མངོན་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱན་ཡང་
 ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱན་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། འདི་
 དམིགས་རྒྱན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་དབང་མངོན་གྱི་སྤྲ་ལོགས་དེ་
 མ་ཐག་གི་སྤོན་པོ་དང་། དབང་མངོན་སྤྲ་མའི་སྤྲོང་གི་དབང་མངོན་བྱི་མ་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དམིགས་རྒྱན་ཆོས་
 གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་བྱེད་ཡིན་
 པ་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ནང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་
 པའི་བྱིར་དམིགས་རྒྱན་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དབང་མངོན་
 གྱི་རྒྱན་གསུམ་ཡོད་དེ། དེའི་དམིགས་རྒྱན་དང་། བདག་རྒྱན་དང་། དེ་མ་
 ཐག་རྒྱན་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་དེའི་
 དམིགས་རྒྱན་ལ་དེའི་དམིགས་པས་ཀྱང་མ་བྱས་ཅིང་། དེའི་དམིགས་པ་
 ལ་དེའི་དམིགས་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། དབང་མངོན་དེའི་དམིགས་
 རྒྱན་ལ་དེ་ལ་སྤྲང་བས་ཀྱང་མ་བྱས། མི་སྤྲང་བས་ཀྱང་མ་བྱས། དེས་རྟོགས་

པས་ཀྱང་མ་བྱལ། མ་རྟོགས་པས་ཀྱང་མ་བྱལ་ལ། དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དབང་
མངོན་དེ་དང་རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གཟུང་
འཛིན་རྣམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་གྱིས། དམིགས་
རྒྱུན་གཉིས་བཤད་ཟིན་ཏོ།

དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མདོ་སྡེ་བ་དང་འབྲས་ལྷོ། རིགས་རྒྱུན་ལས།
གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཐོང་ཅམ་ཏུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱང་བྱེད་
ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་ཏུ་མ་ཡོད་
དེ། རིགས་རྒྱུན་ལས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རིགས་མཐུན་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་མ་
ངེས་ཏེ། རྟོག་པས་དབང་ཤེས་དང་། དབང་ཤེས་གྱིས་རྟོག་པ་དང་། དཀར་
འཛིན་དབང་ཤེས་གྱིས་སེར་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་
པའང་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་
གཟུགས་ཁོ་ན་འཛིན་རྒྱས་སུ་རང་དབང་ཏུ་སྦྱང་པའི་རྒྱུན་དེ། གཟུགས་
འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཏུ་འཛོག། མཆོན་གཞི་དེའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པར་
མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་འདོད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་བས་དབང་པོ་དེ་བཅས་པོ་
དང་། སེམས་ཅམ་པས་དབང་མངོན་སྡེ་མའི་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ།
དམིགས་བརྟགས་ལས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྒྱས་པ་ཡི། རོ་བོ་གང་ཡིན་
རྒྱས་པའང་ཡིན། དེ་ཡང་རྣམ་རིག་ལ་མི་འགལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
ས་བཅད་ལྷག་མ་རྣམས་སྤར་བཤད་པས་རྟོགས་སྤྲོ་ཞིང་། བྱལ་མཐའ་གོང་
མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཡང་ཆོག་གསལ་གྱི་ཆད་མའི་རྣམ་བཤད་ཏུ་
རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པས་དེར་ཤེས་པར་བྱཏོ།

སྒྲུལ་པ། འཁོར་འདས་སྒྲིན་ཡོན་དགེ་དང་མི་དགེ་དང་། བདེན་གཉིས་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་མ་ལུས་པ། སོ་སོར་འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་སྒོ་རིག་ཆོགས། ལེགས་བཤད་དྲུངས་ཤེལ་ནང་དུ་བཀྲ་འདི་ལྟོས། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་རང་གཞན་ཆད་མ་དང་། སྒོ་རིག་འདོད་ཚུལ་འདི་ལ་འཕགས་ལུལ་གྱི། པཌ་ཆེན་ནྐམས་ཀྱང་བཞེད་སྒོལ་ཆོན་རིས་བཞིན། ལེགས་པར་གསལ་འདི་སྒྲུ་མ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། འདིར་འབད་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བཞེད་གཞུང་མ་འཁྲུལ་པར། མ་ལུས་འགྲོ་ལ་འདོམས་པར་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཇི་བཞིན་གནས་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་སྒོལ་ཤོག །

ཅེས་སྒོ་རིག་གི་ནྐམ་གཞག་ཉུང་གསལ་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཛམ་གླིང་མཐས་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་གི་སྒོ་རིག་པ་སྣ་གྱི་ལ་སྒོ་རིག་གི་ཁྱད་པར་རྒྱས་བསྟུན་དུ་མ་གསར་དུ་བཏང་བར་སོ་སོའི་ཟིན་བྲིས་བྱས་ཏེ། སྒོ་རིག་གི་འཛིན་གྲ་སྣ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དམ་པའི་སྒྲེ་རབས་གྱི་ཕྱེང་བ་ཅན་བདེ་ཐང་སྒྲུལ་སྒྲུ་མེར་ཏེ་ནི་ཏུ་ཐོག་ཐུས་ནྐགས་བརྒྱད་ཁ་བཏགས་གོས་འབྲུག་རྒྱན་བཞི་མ་དང་རིན་ཆེན་མེར་བོ་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཤུག་འདི་དག་སྒོར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་ཟིན་བྲིས་དག་ལ་ཞུས་དག་བྱས་ཏེ་རང་ལྷགས་འཐད་ལྷན་དུ་སྒྲུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྙམ། རིགས་པའི་དབང་ཕུག་ཕྱོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་གྱི། ཆད་མའི་གཞུང་གི་གནད་འདུས་རིགས་པའི་འཕྲུལ། ལེགས་བཤད་གཏིར་ཆེན་སྒོ་རིག་མཐའ་དཔྱད་འདི། ཐར་འདོད་སྒོ་མིག་བྱ་བའི་ཐབས་གཅིག་ལ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་སྒྱུན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་སྤྲད་དུ། བསྟན་པའི་སྒྱུན་བདག་མི་རྗེ་

སེན་ནོ་ཡིན། མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ཆོས་ཟླ་འབྱམ་དུ། བཀོད་ལེགས་
པར་དུ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་བསྟན་
འཛིན་ཞབས་པད་བཏན། རྒྱུ་དགྲ་ཆོས་འཕྱོར་བདེ་རྒྱུད་དཔལ་གྱིས་འཛོ།
ཁྱད་པར་མི་རྩེ་དཔོན་པོ་ཡུམ་སྲས་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྲུབ་
པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྟོམ་ལས་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་གྲོས་
ཀྱིས་སྲུག་བྲིས་སུ་བཀྲིས་པའོ། སམ་མཁྱེན་ལོ།