

དབྱུང་འབྱུང་ཆོས་ཞེ་ཆེ་ཆུང་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་སྟོན་མཁན་གྱི་མཐུན་
ཆོག་ས་བཅད་བྱུང་ཚུལ་དང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་
སྟོན་མཁན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ།



ཡུལ་རྒྱུད་ལྷོ་ཨ་ཁག་དབང་ལྷོ་བཟང་མཆོག་གི་གཞུང་ལྷན་བཅུ་ལྟེན།

༡། །དབུས་འབྱུང་ཆོས་ཐེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལྟུང་
སོགས་ཀྱི་མཐར་ཆེགས་བཅད་བྱུང་ཆུང་དང་
བཀའ་ཡི་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་
འབྱུང་ཁུངས་བཤད་ན།

སྐབས་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་སོགས་རྩོ་བོ་ཨ་ཉི་
ཤས་མཛད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆི་
ཞེས་པའི་ལྷོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པོ་འདི་ཀྱི་རྩོར་བཤད་རྒྱུད་གྱུར་
ལས་གསུངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
ཆོད་མེད་བཞིའི་ཆོག་འདི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། མ་
ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་ཞེས་སོགས་
ལྷོ་ལོ་ཀ་འདི་མ་ག་རྣ་བཟང་མོའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་
གསུངས། བཅོམ་ལྡན་སྐལ་པ་གྲངས་མེད་ཅེས་པ་ནས།
མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་
འདི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་བོ་རྟི་ཆེ་བས་གསུངས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་མཆོད་རྩས་ཞེས་སོགས་མཆོད་འཕེང་འདི་གཞོན་
ཏུ་རྩོར་བཟང་གིས་གསུངས། བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་
པའི་ཞེས་སོགས་མཆོད་འཕེང་འདི་རྩོ་ཏུ་རིས་གསུངས།

མཛད། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་དང་ཞེས་པ་
 ཅེད་ཐང་བྱང་མ་ཁང་གསར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་
 གྱིས་གསུངས། རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱི་མདོག་དཀར་ཞེས་པ་
 རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅུན་སྒྲམ་པོས་གསུངས། གཞོན་ལུ་འཆར་
 ལྷགས་ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས། ལྷང་
 ལོ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཅན་དྲུས་གསུངས།
 འཇམ་དཔལ་བསྟོད་པ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་ཞེས་
 པ་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་གྱིས་གསུངས། རྩི་བཅུན་འཕགས་མ་
 སྤྱོད་མ་དང་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འདི་དགོ་སྤྱོད་
 མ་དཔལ་མོས་གསུངས། རྩི་བཅུན་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་
 ཞེས་པ་ནས། ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་མས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་པའི་
 བར་འདི་འབྲོམ་སྟོན་པས་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མ་མཚོད་བྱས་ཞེས་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་གསུངས། ལྷ་
 བསམ་བཞེད་མེད་ཅེས་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཚོའི་གསུང་
 ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་བེད། སལ་ཆེར་གྱིས་སྤྱད་སྤྱོད་གཅན་
 འཛིན་གྱིས་རང་གི་མ་གྲགས་འཛིན་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་བེད།
 པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞེས་པ་རྩོམ་གསུངས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅེད་
 པ་ཁ་ཞེས་པ་ཉི་མ་སྤྱད་པས་གསུངས། འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་

རྒྱ་རེ་མ་ཞེས་པ་པར་ཏ་དག་གི་དབང་ཕྱགས་གྲགས་པས་
 གསུངས། དེ་ཡི་མཐུག་གི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཞེས་པ་འདི་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་། ཤེར་སླིང་
 གི་བཞེག་པ་འདི་བརྒྱུད་སྟོང་གི་ཆོག་དང་མཐུན་ཞིང་ལྷ་
 སྐྱབ་གསུང་ཡིན་ཟེར། ལྷ་བ་བ་སྤྱི་བཤགས་འདི་སྒྲོལ་དཔོན་
 དཔལ་པོས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཅམ་གཟིགས་ཞེས་པ་
 འདི་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གསུངས། བསྟན་འབར་
 མ་འདི་ལྷ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ཡི་སྤྲང་ཆ་བོད་དུ་མ་འགྱུར་
 བ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བརྟམ་པ་ཡིན། བན་
 བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཤུ་ཞེས་པ་ལྷ་སྟོན་གྱིས་
 གསུངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་པ་ཞེས་པ་པཎ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལ་ཐེབས་སྐབས་
 སུ་གསུངས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ལྷ་ས་སྟོན་
 ལམ་གྱི་གྲལ་དབྱར་ཐེབས་སྐབས་སུ་གསུངས། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ལྡན་ཞེས་པ་ལྷ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་
 གིས་གསུངས། རྗེ་འདིར་བྱིན་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པ་
 ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སང་གིས་གསུངས། ཤེས་བརྗོད་རྒྱལ་མཆོན་
 ཅེ་མོ་ནི་ལྷ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གསུངས། སྒོ་གྲོས་

ཁང་བཟང་མ་དང་། དམིགས་བཅེ་མ་ནི་རྩེ་བཅུན་རེད་
 མདའ་བ་གཞོན་རུ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་གསུངས། འཁོར་ལོ་གསུམ་
 དང་ལྷན་པའི་འདུས་པའི་ཆོགས། །ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་
 བདེ་བར་ཆོས་སྦྱིན་པའི། །ས་སྟངས་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གང་
 བ་དང་། །དགའ་ལྷན་བསྟན་པ་སྦྱོགས་བཅུར་འཕེལ་བར་
 ཤོག །ཅེས་པ་ནི་རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གེས་མཛད། བསྟན་པའི་
 དཔལ་གྱུར་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་
 སྦྱིད་ཤོད་སྟག་ཅེ་དཔོན་བཀྲ་ཤེས་རབ་བརྟན་གྱི་གསུངས་
 པ་དང་ཆོག་རྒྱུ་མ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་
 གསུང་ཡིན། མཁས་པའི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཞེས་
 པ་ནི་དཔོན་སྟོན་སྦྱར་སྒྲུང་པས་མཛད། སྟོན་པ་འཇིག་
 ཏིན་ཁམས་སུ་ཞེས་པ་རྩོག་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད།
 འབད་དང་ཚྭ་ལ་བ་མི་དགོས་པ་ཞེས་པ་བྱངས་དཀར་ལོ་
 ལྷ་བས་མཛད། རོ་མཚར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞེས་པ་
 དང་། འདོད་དགུའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་
 བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སློབ་མ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 དབང་པོས་མཛད། གངས་ཅན་ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྱེད་ཅེས་
 པ་ཆོས་བཟང་ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད། བཀྲ་ཤེས་

རབ་བརྟན་ཞེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་མུས་སྤང་པ་སྒོ་གྲོས་སེང་གས་མཛད། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གྲུང་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོས་མཛད། རིག་གནས་ཀུན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ལོ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་སྒྲོ་འཁོར་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས་མཛད། དམག་ཟླ་མའི་གཏོར་འབྲུལ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་པོ་དོང་ཕྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གསུངས། བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་པ་པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་མཛད།

གསང་བ་འདུས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྐབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་ལྷན་ཐབས་དང་སྦྱར། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་རྗེ་ཡི་སྐབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་ལྷན་ཐབས་དང་སྦྱར། འཇིགས་བྱེད་བཙུ་གསུམ་མ་རྗེ་ཡི་ཟ་མ་ཏོག་ལྷན་ཐབས་དང་སྦྱར། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལྷའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། ཀུན་རིག་རྒྱས་པའི་ཆོ་ག་འདུལ་འཇིག་པ། བསྐྱས་པའི་ཆོ་ག་པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན། དུས་འཁོར་དང་གྱི་དོར་ཆོ་ག་མཁས་གྲུབ་པ། ཕྱག་དོར་འཁོར་ཆེན་དང་ཆོ་དཔག་

ལྟ་དགའི་ཚོ་ག་འདུལ་འཛིན་པ། ཚོ་དཔག་མེད་པའ་
 ཆེན་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ་ཡང་ཡོད། འཛིགས་བྱེད་
 ཚོ་གའི་ནང་གི་བཅོམ་ལྷན་ཚོས་ཇེ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱན་
 འདྲན་འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་མཛད། དེ་ཡི་སྟོན་ཤིས་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྦྲེད་པས་གསུང་རྒྱུད་དེ་ལྟར་ཁྱོ་བའི་
 དབང་པོ་ཞེས་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། འང་ཁྱུང་པ་ཚོས་དབང་
 གྲགས་པས་མཛད།

མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་མདོན་རྟོགས་མཁས་གྲུབ་
 རྒྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསུང་བཞིན་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་
 ལེན་མཁས་གྲུབ་པས་བསྐྱིགས། སྤྱན་འདྲན་བཞེངས་ཤིག་
 མ་དང་། བསྟོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་མ་རྒྱུང་པོས་གསུངས།
 མགོན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སླ་མ་ནི་བ་ལ་
 དཀར། རྒྱས་པ་ལ་ལེར། དབང་ལ་དམར་བ་ཚོག་ལྷན་འདི་
 གྲུབ་ཆེན་སྐུ་བ་རིའི་མན་ངག་ནི་ཇེ་ཇེ་འཆང་དང་དཔལ་
 ལྷན་སྐུ་བ་རི། །ཞེས་པའི་བཤགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཤངས་

སྟོན་པས་གསུངས། བསྐྱར་བ་ཙུང་བརྒྱད་མ་འདི་སྤྲུགས་
 འཆང་འཕགས་མཆོག་ཆོས་རྗེས་མཛད། ས་བརྒྱུ་མ་རྟེན་
 བརྒྱད་ལས་བྱུང་བེར་ཡང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལས་མཛད།
 བྱིད་ལ་ཁྱུ་ཞིང་ཞེས་པ་བྱུང་པོས་གསུངས། ཆོས་རྒྱུ་ཡངས་
 པའི་ཕོ་བྲང་ནས་ཞེས་པའི་བསྐྱོག་པ་གྲུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲིགས། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
 ཞེས་པ་སྟེ་གདོང་སྤྱན་སྤྲུག་ཀྱན་བཟང་ཙུང་བས་མཛད། མགོན་
 པོ་སྤྲུག་རྒྱུག་པ་མ་གཡེལ་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། གཏོར་རྫོང་
 གཙང་ཞིང་གཙང་མར་ཞེས་པ་གཉིས་བྱུང་པོས་གསུངས།
 ཙུང་སྤྲུགས་ཤ་ས་ན་ནི་མགོན་པོ་སྤྲུག་བཞི་སྤྲུག་རྒྱུར་
 མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་སྤྲུགས་ཡིན། བསྟོན་པ་རྒྱུར་
 མཛད་མ་ཤུ་བ་རི་པས་མཛད། རམས་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་མ་བྲམ་
 ཟེ་མཆོག་སྟེང་ཀྱིས་མཛད་པ། དཀའ་བ་དང་བྲང་མ་མི་
 རྟི་པས་མཛད། ལྷ་མོའི་བསྟོན་པ་བསྐྱེད་མེ་མ་མི་རྟི་པས་
 མཛད། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཀྱན་གྱི་གཙུག་པོ་བྱིད་ཅེས་
 པ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད། རུར་
 བྱིད་འཇིགས་རུང་མ་བྱུང་པོས་མཛད། དཔལ་ལྷན་མགོན་
 པོའི་ཤར་གྱི་ཞེས་པ་མི་རྟི་པས་མཛད། དཔལ་ལྷན་མགོན་

པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚོགས་ཞེས་པ་མཁས་གྲུབ་པས་
མཛད། སྟེང་གི་ཚངས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཞེས་
དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། ། ཞེས་སོགས་
དཔལ་མགོན་བརྒྱན་ཅུ་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བསྟོད་
བསྐྱེལ་འདི་རྣམས་རྩེ་བོ་བཏག་པོའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་།
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་མངའ་གསོལ་དག་འདུན་
རྒྱ་མཚོས་གསུངས། ཡོན་ཏན་རབ་ལྗོངས་མའི་ཤེས་བརྗོད་
མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོའི་བཀའ་ཤེས་བཀའ་རྒྱ་མཐོ། །

ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་ལྟོགས་འདི་རྗེ་
ཙྴའ་ཁ་པའི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན། སྤྱན་འདྲན་ཇ་
འཇམ་དཔལ་མ་ཡང་རྗེ་ཡིས་གསུངས། འདི་ནས་ལྷ་ཡི་
ཕྱོགས་རོལ་ན། ། ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ཉའི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་དྲ་
བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་། དམ་ཚིག་དབང་གིས་ཞེས་པ་
ལ་ལྷ་ཉས་གསུངས། མཚོད་འབྲེང་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་
འཁོར་བཅས་ལ། ། ཞེས་པ་འདི་དག་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་སྟོབ་
དཔོན་མི་བསྟོད་པ་སོ་ན་མི་སྤྱོད་བརྒྱས་པའོ། ། འཇམ་དཔལ་
བཀའ་ཉན་ཞེས་པ་དབུ་མ་པ་དཔལ་པོ་རྣམས་གསུངས།
མཚོད་སྤྱིན་སྟེང་གསུམ་བྱོན་ལྷ་ཉ་ཞེས་པ་དང་གཏོར་རྗོད་

གི་ཆོག་ལྷག་གཉིས་ཀ་**རྩེ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོས་གསུངས།**
 སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ཞེས་པའི་བཤགས་པ་དང་། བསྐྱང་གསོ་
 བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བ་**དགེ་འདུན་གྱི་མཆོའི་**
གསུང་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བའི་གསུང་འབུམ་
 ནང་དུ་མེད་པས་**སྒྲུལ་སྒྲུ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་**
པོས་མཛད་ཟེར། ནང་སྒྲུབ་བསོད་པ་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་མ་**རྩེ་**
ཡིས་གསུངས། ཀ་བསོད་མ་བསོད་གཉིས་**རྩེ་དགེ་འདུན་**
གྲུབ་ཀྱིས་གསུངས། བསྐྱང་བ་རྒྱས་པ་བདེ་ཆེན་ནམ་རོལ་
 མ་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་དང་། བསྐྱང་བ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་
 དཔལ་ཆེན་རྒྱལ་བ་མ་དང་བསྒྲུལ་མ་རྒྱས་པ་**རྒྱལ་བ་དགེ་**
འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེའི་གཙོ་
 ཞེས་པ་མངའ་གསོལ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་
 མཛད།

ལྷ་མོ་དམག་བོར་མའི་མངོན་ཉོགས་**དགེ་འདུན་གྱི་**
མཆོས་མཛད། ལྷན་འདྲེན་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི་
 ཞེས་པ་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོའི་རང་རྒྱུད་དང་མེ་ཁྱེ་འབར་བའི་
 རྒྱུད་ལས་པརྩི་ཏ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བམ་མཆོན་གཞན་
 ཡུ་ཅན་དམར་པོས་བརྒྱས། སྒོན་གྱི་གནས་མཆོག་མ་དང་།

རྒྱ་གར་ཡུལ་བཞུགས་མ་དང་། ལྷ་ཡི་གཙུག་མོ་མ་བཅས་
 ཡིག་རྟེན་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས། **ཕྱི་འབྲུང་གནས་དང་།**
སྤྱུབས་རྒྱལ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲིགས། མིང་བརྒྱ་མ་ནི་
འཇམ་དབྱངས་འཁོན་གྱིས་མཛད། དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་
 ཞེས་དང་། རྒྱ་མོ་གཏུག་ཅན་ཞེས་དང་། མི་བྱད་རྒྱ་པོ་
 ཞེས་དང་། སྤ་མོ་སྤྱོམ་པོ་ཞེས་དང་། རྒྱ་དང་མ་འདྲེས་ཞེས་
 པ་རྣམས་**རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་དང་ཉི་མའི་སྒྲོག་རྒྱུད་**
ལས་བྱུང་། ཤ་བྲག་ལ་སོགས་ཞེས་པ་**བོ་དོང་པས་གསུངས།**
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་ཞེས་སོགས་ཡན་ལན་
 བརྟན་པ་ནི། **རྒྱུད་ལས་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་**
མིག་ཅན་གྱིས་བསྟོད། བསྐྱང་བཤགས་མཆོད་འབྲིང་
 དངོས་བཤམས་མ་དང་། སྤྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་མ། བསྟོད་
 པ་ཀ་ལི་མ་གདོང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བསྐྱལ་རི་རབ་
 ལྷན་པོ་ཞེས་པ་ནས་སིང་གའི་གདོང་ཅན་ལས་མཛོད་
 ཅིག་ཅེས་པ་རྣམས་དང་། མངའ་གསོལ་ཤིས་བཛོད་བཅས་
ཇི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་། གཤེན་ཇིའི་རྒྱང་འཁོར་
 མ་མི་ཕྱི་འབར་བའི་རྒྱུད་དང་། བརྟན་མོ་སྒྲོག་གི་གཟིར་
 སྤགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་**བོ་དོང་སྤྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་**

གྲིས་བསྐྱེགས། སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་མ་འདི་དྲི་བའི་རྒྱལ་
 བོ་བུར་ཕུད་ལྷ་པས་བསྟོད། མཇུག་གི་བྱིང་གི་རང་བཞིན་
 ཞེས་པ་འདི་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གསུངས། གཏོར་
 རྒྱུ་ཤ་ཆེན་ཆོགས་ཞེས་པ་དང་། བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་མ་དུས་བཞི་ལྟ་མོའི་བསྟོད་པ་ཆར་
 གྲིན་ལྷར་སྟོ་མ་རྣམས་བོ་དོང་པས་གསུངས། དཔལ་ལྷན་
 གཉན་རི་མ་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་། འཆི་མེད་མཆོག་སྟོལ་མ་དང་
 བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་སོགས་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་གཞུང་
 ལས་བྱུང་བེད། བསྐྱེད་བྱིང་གི་རལ་པའི་ཞེས་སོགས་ནི་ལྟ་
 མོ་ནག་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བུའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་སྟེ་བོ་དོང་
 པ་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་གིས་བསྐྱེགས་པར་སྤང་། ལྷ་ལ་
 དབང་བསྐྱུར་མ་འདི་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས་སྟེ་འགོད་
 གཡག་གིས་བསྟོད་པ་ཡིན་པར་བཤད། དཔལ་གྱི་གཟུགས་
 ལ་ཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ནུ་ཐུགས་རྩེ་རིན་ཆེན་
 གྲིས་མཛད། འདི་དག་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེགས་པ་རྒྱལ་པ་
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའོ། །

རྣམ་སྲས་གྱི་མདོན་རྟོགས་ལྷག་པ། ས་འཛིན་དབང་

བོ་མ། གྲི་མེད་ཡིད་འོང་མ། རིན་ཆེན་གདུགས། སུན་
 ཚོགས་འཁོར་ལོ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན། གྲི་མེད་ཚིགས་
 གློང་ཞེས་པ་རྣམས་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱིས་གསུངས།
 མགོན་པོ་ཀུན་གཤེགས་ཐུགས་དམ་ཅན་ཞེས་པ་སོགས་
 བོ། སྟོབ་དཔོན་འགོ་བཟང་སྟིང་པོས་མཛད། རྒྱལ་ཆེན་
 རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཞེས་པ་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་
 གྱིས་གསུངས། རིན་ཆེན་མང་སྤྱལ་ཞེས་པའི་བསྐྱང་གསོ།
 བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་བ་གསེར་ལྟར་ཞེས་པའི་བསྐྱང་བཤགས་
 གཉིས་ས་སྐྱ་པ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད།
 བསྟོད་པ་མི་འདིགས་སེང་གའི་གདན་སྟིང་མ་གར་མཁན་
 མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་། རིན་ཆེན་དམ་པའི་ཕོ་བྲང་ཞེས་
 པའི་བསྟོད་པ་འདི་སྣ་ཚོགས་དག་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ངོ་།།

བཅོ་ལྔ་འཛིན་མཐོང་མ་གླིང་།