

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་
ཀུན་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱུ་མཆོ།

འབྲས་སློ་སྤྱིང་ཕུ་ཁང་ཁམས་ཆོན།

སྒྲེང་བརྗོད།

ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་
ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་
པོ་མཆོག་ལ། འབྲས་སྤངས་སྒོ་གསལ་གྱིང་ཕུ་ཁང་ཁམས་ཆན་གྱི་
འདུས་མང་ཡོངས་ནས་ལྷ་ལྷ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་བྱ་མཆོས་
མཛད་པའི་སྤྱད་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་
བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བཀའ་ཆོས་ཟབ་མོ་
སྒྲོལ་གནང་ཡོང་བ་ཞེས་གསལ་བ་ཕུ་ལྷ་ལྷ་སྤྱད་ཕུ་བཟང་བ་བཞིན་
ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་སྤྱི་སྤྱིན་བྱུང་བར། འདི་ག་འབྲས་སྒོ་གྱིང་ཕུ་
ཁང་ཁམས་ཆན་ནས་དད་གུས་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོས་དད་ལྷན་ཆོས་ལྷ་བ་
ནམས་ཀྱི་གཟིགས་བདེའི་ཆེད། ཕུག་དཔེ་འདི་ཉིད་ཟུར་བཏོན་གྱིས་
གངས་ཉིས་སྒོང་ལྷ་བརྒྱུ་ཐམ་པ་དཔར་སྐྱབས་གྱིས་ཆོས་ལྷ་བ་ནམས་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་སྤྱོད་ཀྱན་འབྱུང་།

ལ་འབྲུལ་ལམ་ཞུས་པ་ལགས་ན། དགེ་བ་འདིས་ས་སྤངས་ཀྱལ་བསྟན་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལགོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲེན་
ལྷུབས་མགོན་ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་
གཟིགས་པོ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱོ་ཆོ་ཡུན་དུ་བཏན་ཅིང་། རྒྱལ་
ཆེན་གྱི་མཛད་བཟང་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་གཉིས་སྟན་དབྱ་མའི་ལམ་གྱི་
ཉི་མ་ལྟར་དུ་འཆར་བའི་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དག་དང་།

ཤུག་དཔེ་འདི་འབྲས་ཕུ་ཁང་དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྟན་
འཛིན་དང་། ཨ་ཅག་པར་ཆོས་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་
གནང་བུང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
ཡོད་ཉེ་འབྲེལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཅི་བསམ་
འབྲུབ་པའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས།

འབྲས་སྤྱངས་སྤོགས་ལ་སྤྱིང་ཕུ་ཁང་ཁམས་ཆོན་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤
ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༢༥ ཉིན།

ཨ་ རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་ སྤྱིང་བསྐྱུས།

འབྲུངས་རབས་གསེལ་འདེབས་ལས།
འབྲོམ་རིགས་ལི་ཐང་ལྷ་ཞོལ་གཟུགས་སྐྱབ་རྣམས། །
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་རུ་བྱ་མས་འངལ། །
དགེ་ལྷན་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག །
ཨ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གསེལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ནི་མདོ་ཁམས་
ལི་ཐང་། རུས་ནི་རུས་ཆེན་བཙུན་གྱི་ནང་ཆན་འབྲོམ་གྱི་
རིགས་སྤྱུ་ཡབ་གྲུང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། ཡུམ་རྩོལ་བཟང་
ཆོས་འཛོལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་རབ་བྱུང་༡༩ ས་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༠༥ལ་

འབྲུངས། དགྲུང་ལོ་རྒྱུང་དུ་འཁྱེད་སྐབས་སྐྱེ་ཞང་རབ་འབྲུམས་པའི་སྐྱེ་
མདུན་དུ་བཏང་བའི་དེས་མཚན་དྭགས་བཟང་བས་མཚན་བསྐལ་
བཟང་བྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་ཡན་དར་བྱ་ནས་
ཙོ་ཞེ་བརྒྱད་སྐྱེ་འབྲུམ་གྲུ་ཆང་དུ་ཕེབས་ནས་གསེར་བྱིར་བཞུགས།
དགྲུང་ལོ་དགྲུར་སོན་སྐབས་སྐྱེ་སྐྱེ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཞུས།
དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་ཐོག་ཆ་གན་མོ་མན་དན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐལ་
པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་ནས་དགེ་བསྐྱེན་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་བཞེས།
མཚན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བྱབ་བསྐལ་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོར་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ཐོག་དབྱུས་སུ་
ཕེབས་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གསེར་བྱིར་ཞབས་
སོར་འཁོད། གཞུང་ཆེན་མོར་གསན་བསམ་བྱ་ཆེར་མཛད།
དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་
དྲུང་ནས་བསྐྱེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཐོག་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་དབང་བཀའ་ཡང་དུ་མ་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
སྐབས་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་རྩོམ་མས་པའི་གྲུ་སྐྱོར་མཚན་བཏགས་
མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཐོག་བདེ་གཟར་གྱི་རྒྱན་པས་མདོ་

སྤད་མགར་ཐང་དུ་ཕྱེབས། ཁྲལ་དེར་དགོན་རྩེ་ཁག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་
རྒྱ་ཆེར་བསྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོན་པར་མཛད། དགྲུང་ལོ་
ཉེར་བརྒྱད་ཐོག་མདོ་ཁམས་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་
འཁོད། དེའི་ལོར་པཌ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཛལ་བར་ཕྱེབས།
དགྲུང་ལོ་སྤུམ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་རྣམས་གསར་
བཞེངས་དང་ཉམས་གསོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་ཐོག་ཁྲ་
འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོའི་བཀའ་བྲུབ་གནང་། གོས་སྤྱི་
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སློན་ཆོག་མཛད།
དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཆོགས་མཆོད་སེར་སྤྱོད་མཆོད་རྩལ་རྒྱལ་
སྤོན་རྣམས་གསར་བཟོ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་སྦྱབ། དགྲུང་ལོ་སོ་
བཞིར་འབྲུག་རྩེ་སྤྱིད་དགོངས་ཞུས་ཆབ་སློན་པོ་ངག་དབང་རྒྱལ་
མཆོན་བསྐོ་བཞག་གནང་། ལྷགས་རི་འགོ་པན་སྤྱིང་གི་གསོ་རིག་
པའི་སློབ་སློང་རུང་ཟད་ཉམས་པར་བརྟེན་གདན་ས་མཐིལ་གྱི་
མཁན་པོ་རྒྱགས་ལེན་གཏོང་བ་གནང་སྟེ་བསྐྱམ་ར་མཛད། པཌ་
ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱལ་ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་གནང་
སྟེ་མཆོན་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་སོ་

དགྲུ་ལ་སྒྲ་གཞུང་ཙན་པའི་རི་མོའི་སྒྲོབ་རྒྱན་སྤེལ། དགྲུང་ལོ་བཞི་
བཅུའི་ཐོག་པའཆ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐེབས་ཀྱིས་འཇམ་
དབྱངས་སྒྲ་སང་དང་། སྒྲོལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྒྲུལ།
དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ཐོག་ཕྱེད་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་
བསྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་འགོ་རྩྭ་གས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞིར་
བཀའ་ཤག་བཅུ་གས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་ལྔར་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་
གསར་བསྐྱོས་གནང་བ་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་རྗེ་རྣམས་འཐོར་
ཞིག་གིས་ཉམས་ཆག་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སུ་
ཉམས་གསོ་མཛད། སྒྲ་དང་། ལྷན་ངག་སྐར་ཕྱིས་ཡིག་སྒྲ་ཁག་
མང་སྒྲོང་བྲིད་བྲེད་པའི་ཕྱི་སེར་མོ་བའི་སྒྲོབ་བྲུ་གསར་དུ་བཅུ་གས།
དགྲུང་ལོ་ཞེ་དུག་ལ་ཕྱེད་སྒྲོམ་བསྐྱངས་ཁང་གིས་ཐེབས་བྲིས་གསར་
བཞེངས་ལེགས་བསྒྱུ་བས་ཀྱི་རབ་གནས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞེ་
བདུན་དུ་ཐེབས་སྐབས་ཕྱི་ཡིག་ཆང་ལས་ཁྲུངས་གསར་དུ་བཅུ་གས།
གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲུ་རྟེན་བཞེངས། དགོན་པ་ཉམས་གསོ་སོགས་
མཐའ་ལས་པ་མཛད། རྗེ་ཉིད་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆ་གན་ནོ་མན་དན་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱན་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། པཱ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། མཁན་ཆེན་དོ་
རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་
ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསན། ཡི་ཐང་དང་། མདོ་སྟོད་སྦྱད།
དབྱུས་གཙང་སོགས་སྤྱ་གདུལ་བྱ་ནམས་སྦྱིན་གྲོལ་དུ་འགོད་པར་
མཛད། དགྲང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷེ་མེ་སྒྲང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ཟླ་གསུམ་ཁི་བར་
གཤེགས།

༡༡། །ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལྷ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཐེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་བཙུན་མའི་
གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་
ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་
བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་
ཞེས་བྲ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ཏུ་ཡ། སྒྲོས་བྲལ་ངང་དུ་ཞུགས་པའི་
མཁའ་རབ་གྱི། །རལ་གྲིས་འཁོར་བའི་འཆིང་རྒྱ་ཀྱན་བཙན་
ཀྱང་། །སྲིད་འབྲམས་འགྲོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྷར་འབྱུང་པའི། །འཇམ་
མགོན་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གངས་ཅན་ལེགས་བྲས་སྒྱ་
རེངས་ཁ་ལོ་བས། །ཉེར་དྲངས་བྲུབ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་སྒྲུང་ཟེར་
གྲིས། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་ལྷན་མཐར་མཇུག་ཏུ་ལྷང་ཅན། །སྒྲོ་བཟང་
གྲགས་པས་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྒྲོངས། །སྒྲོ་གྲོས་འཇམ་དབྱངས་
གཞོན་ནུ་ལ་འབྱུང་པའི། །རྩེ་ཆགས་སྤིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་གྱ་

འཛིན་བདག །མཐུ་སྒྲོབས་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་ཁྱོ་རྒྱལ་
གྱི། །རིགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་འདི་བྱད་པར་ཆོས། །རྟོག་
བྲལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་མའི་ངོས། །མགོན་ཁྱོད་བཀའ་བྱིན་
གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུང་རིས་གསལ། །ཡང་ཡང་ཤར་བའི་ངོ་མཚར་འདི་
མཐོང་ཆོ། །ཐ་མལ་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཞིག་པ་སྙམ། །དེ་ཕྱིར་
སྐབས་ཀྱན་དོ་བོ་ལྷ་མ་རྗེར། །དུང་དུང་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་
ནལ་འབྱོར་རིམ། །འབྲུལ་བྲལ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་སྒྲ་ན་
མེད། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྟེལ། །དེ་ཡང་
འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ང་ནི་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ས་ཡི་
སྟངས་འདི་སྟོངས་པ་ན། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་
གྱིས། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དགོན་ཆེན་
རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དུས་ཀྱི་མཐར་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སུ་
བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆོ་དགོན་
པའི་མིང་དགའ་ལྷན་དུ་ཐོགས་པར་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་
སོགས་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་

དང་དབྱེར་མེད་པར་ལུང་དང་ནམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ལས་པས་
ཚོད་མེད་དུ་འགྱུབ་ཅིང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་
མ་མཐའ་དག་རྒྱུང་རིང་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་སྐལ་ལྷན་ཀྱན་ལ་ཚུལ་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པས་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་
གཉིས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
ཡིན་པར་མ་ཟད། གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མར་གྲགས་པ་
འདི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་ཟབ་དགྲ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ལྟ་བུའི་བྱིན་
རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་
པའང་ཇི་སྟེད་ཅིག་སྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་བཅས་གསོལ་འདེབས་འདི་དང་
འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རིམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ལས་འདིར་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་དམ་པ་གོང་མ་
མཁས་གྲུབ་གཞུག་དུ་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་སྟན་བརྒྱུད་དུ་
བཞུགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱབ་

དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིམ་ཡིག་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུང་།

བདག་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་བྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་
ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ལས་ལེགས་པར་ཞོས་པའི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་དམིགས་རིམ་སྤྱིང་པོར་
འདྲིལ་ཞིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་བདེ་བ་དང་། འདིའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་
གོང་མ་འདྲུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་སྤྲད་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིམ་
བདག་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་པོ་ཏར་གྱི་གཞོན་པས་མི་མང་པོ་གྲུམ་ཞིང་
སྟག་པར་ཕྱིན་དུ་གཅེས་པའི་བྱ་ཞིག་གི་ཁོག་དུ་བརྒྱུམས་ནས་གཞོན་
པ་བྱེད་པ་བདུལ། དེའི་ཆེ་འདྲུལ་ནག་པས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་བཞིན་
པོ་ཏར་གྱིས་སྒྲ་མའི་ནལ་འགྱུར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་
མ་འདོན་མི་ལ་བར་གཅོད་མི་བྱེད་པར་བྲོ་བོར་བ་ལྟར། ནལ་
འགྱུར་འདི་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་པ་སྤྱི་ལའང་སྡེ་
བརྒྱད་སྟེ་དང་བྱུང་པར་པོ་ཏར་སོགས་རྒྱལ་གཞོན་གྱིས་གཞོན་མི་
རྣམས་པར་འདུག་ཅེས་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་
བར་གཅོད་བརྒྱུག་པ་སོགས་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སྡོན་འགྲོ། དངོས་
གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་སྤྱོད་ཀྱན་འབྱུང་།

འོང་བའི་གནས་སྤྱད་ཀོན་མཆོག་གི་ཉིན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་ཟླ་
མའི་བྱིས་འབྱུང་གི་སྤྱི་གང་ཡང་རུང་བ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་
མཆོད་པ་དང་མཚུལ་སོགས་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམ། རང་
ཉིད་སྤྱན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་དགེ་སྦྱོར་གང་ལའང་ཀྱན་སྦྱོང་གི་
བསམ་པ་ལ་བཞུགས་ནས་འཆོས་པ་གལ་ཆེ་བས་ན། ཁ་ཕྱིར་
བཞུགས་སྤྱི་མ་སོང་བར་ད་རེས་བདག་གིས་དལ་འབྱོར་གི་མི་ལྷན་
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་ཕྱི་འདི་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་
རྒྱས་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་འདི་རྟེན། དུད་འགོ་ལ་
སོགས་པ་ངན་སོང་རྣམས་ལྟ་ཅི། མི་ཡི་ལྷན་རྟེན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་འདི་
དག་ཀྱང་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཐབས་ཁོ་ན་བསམས་ནས་
སྤྱིག་པ་དང་སྦྱོད་ལམ་ལུང་མ་བསྐྱན་གི་ངང་དུ་མི་ཆེ་བདེ་ནས་
མཐར་གྱི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་སྤྱི་མཐའ་མེད་པར་སྦྱོད་གོས་པ་
འདི་རྣམས་དང་འདྲ་བར་བདག་ཀྱང་ཆེ་འདི་འདི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ན་
བསམ་ན་དུད་འགོར་སྦྱིས་པ་དང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པས། ཉིན་
འདི་ཚུད་མ་ཟོས་པར་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཕན་ངེས་པའི་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པར་འདུག

དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་སང་བྱ་གནངས་བྱའི་རང་
དུ་ལྷས་ན། ལྷས་སློག་ལ་ཡིད་བརྟན་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་རིང་
རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་རིང་ལྷ་བྱར་གི་ན་
སློན་སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས་སྤིག་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསགས།
དགེ་བ་སློབ་དེ་ངེས་པ་གང་ཡང་བསགས་པ་མི་དྲན་འདུག་པས་ཅི་
རང་དྲག། གི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ལོག་པའི་གནས་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་
ལས་མ་འདས་འདུག། ད་རང་གིས་རང་སྤྱད་ཏུ་མ་བརྟུག་པར་ད་
ལྷ་གི་ཡང་མི་འགྲོད་པའི་ཆོས་གིག་དེ་རིང་རང་ནས་བྱ་དགོས་པ་
ལ། རྗེ་བརྟུན་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལམ་གྱི་རྩ་བར་འདུག་པས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ཡང་བདག་
གི་འཁོས་ཀ་འདི་ལ་སྦྱར་འཁོར་བ་བྱུང་པར་ངན་སོང་གི་སྤྱད་
བསྐྱལ་ལས་ཐར་པ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། བདག་དང་ཉམ་
ཐག་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོབ་
རྣམ་པའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་འདུག

དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་སྒྲིན་ཀྱན་ཟད། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་གྱི་
མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཉི་རིང་མེད་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པ་ཡིན་པས་བདག་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བར་སྒྲོབ་པར་རྒྱས་པས་དེ་ལ་
སྐྱབས་གནས་དང་སྒྲིན་པ་ལྟ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བརྩུལ་
རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་ནི་དམ་པའི་
ཆོས་ཁོ་ནར་འདུག་པས། དེ་སྐྱབས་དངོས་སུ་བསྐྱེན་པ་དང་། ཆོས་
དེ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མི་བསྐྱུ་བ་དགེ་འདུན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལམ་
བསྐྱབ་པའི་ཆེ་གྲོགས་ཁྲུས་ནས། བདག་གིས་རང་གཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་
པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། མདུན་དུ་པད་མའི་སྤྱོད་པོ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷོ་བར་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་ཆུ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚིང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱས་ཀྱི་བྱ་
བོ་གཉིས། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུ་མ་ཡི་དམ་སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་ལེགས་པར་
བཏབ། སྐྱབས་ལུལ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་དང་

བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་དད་གྲུས་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། རང་
ཉིད་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐལ་ལ་གིན་དུ་
སྒྲག་པའི་ཆོད་དང་། སྦྱབས་ཡུལ་ནམས་ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ནུས་པ་
ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོན་ས་འདི་སྦྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གང་
དུ་མཐོ་དམན་ཅིར་འགྱུར་ཡང་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིད་ནམས་
མཁྱེན་སྙམ་པ་དང་། མཐའ་སྒྲོར་དུ་པ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོད་པས་སྦྱབས་ཡུལ་ནམས་ལེགས་པར་
མཐོང་བས་རང་དང་འདྲ་བར་ཡིད་བྱིད་ཤེས་ཀྱི་མོས་གྲུས་དང་
འཇིགས་སྒྲག་གི་སྒྲོ་ཤུགས་དྲག་པོས་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། རང་
གིས་སྦྱབས་འགྲོའི་ཆོག་འདོན་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བརྗོད་པར་མོས་ལ། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྣིང་
པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་སྦྱབས་སུ་
མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་
སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྦྱབས་སུ་
མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སྦྱབས་སུ་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

མཆོད། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྐྱོར་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་
པར་བརྗོད།

དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཆོ་རབས་སྡོན་མ་
མང་པོར་ཕན་པ་ཆད་མེད་པས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གི་ཕྱིར་སློག་དོར་
བའང་གངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པའི་མ་ཡིན་ལྷགས་དང་། དེའི་དྲིན་
བཅས་པ་དང་དྲིན་གཟོ་བའི་སྡོལ་སྡོལ་དུ་བཏང་ནས། མ་འདི་རྣམས་
བདག་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་
མཐའ་དག་ལྷ་མེད་པས་བར་མཆོམས་མེད་པར་མཛར་བའི་གནས་
སྐབས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་རེ་རྗེ། ད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་སེལ་
བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཁྱར་བྱ་བདག་ལ་བབས་མོད་ཀྱང་། དེ་
རྣམས་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་གང་ཡང་མེད་པས་སྦྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་
ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ན། རང་ངོས་
ནས་སྤངས་ཏོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་མེད་པ་
ཉིད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོལ་རྣམས་པར་འདུག་པས།
ཅི་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཐོབ་པ་བྱའོ་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་བྲགས་བྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་
མ་ལྷ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཞུང་གི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་
ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བས་ཕྱིར་སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་
གྱིས་མནར་ཆུ་ལ་བསམ་ནས་འདི་རྣམས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་པར་
བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་
བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་
དང་བྲལ་བའི་བྱང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་ལན་
གསུམ་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་སྒྲིམ་མོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་འབྲེན་པ་
དང་། དེ་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། གསོལ་བ་བྱུང་བ་ནས་དངོས་
བྱུང་ཞུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུམ་ཅུ་ཙ་
གསུམ་དང་། དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་འཐབ་བྲལ། དེའི་སྤྱིང་གི་

ནམ་མཁར་དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གནས་ཡོད་ཅིང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ་
བྱིངས་གྱི་གནས་ནས་གྲོང་ལས་དགོན་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཆར།
རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་པོ་བྲང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ་དང་།
དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་གསུང་སའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཡིད་
དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། རང་ཁ་རི་
རབ་ལ་སྦྱོགས་པར་མོས་པའི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཁིང་
ཁམས་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་མནན་ན་ནེམ་དང་
བཏོག་ན་སྤར་བྱེད་པའི་མཉེན་པ་ལ། མཆོ་དང་། རྗེང་བྱ་དང་།
འབབ་ཆུ་དང་། བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
རང་གི་མདུན་དུ་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། གཞན་
ཡང་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་
གྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་དབྱས་སུ་ཁང་བཟང་རྒྱལ་
མཆན་མཐོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ཉི་ཟླ་བེལ་
གྱིས་གནོན་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བ་
དང་། ཏ་ཕྱེད་དང་། ཏིལ་བྱ་དང་། ར་ཡབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དུ་
མ་འཕྲང་འཕྲལ་དུ་གཡོ་བ། དེའི་མདུན་དུ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་

གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ་བེདྲུའི་མིག་མང་རིས་སྤྱོད་
བྱིས་པ། སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱིང་རོ་མངར་གྱི་འབྲས་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་གིང་
དང་། ཁ་དོག་བྱུད་པར་འཕགས་པའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བཏུ་བས་
མེ་དོམས་པའི་དབྱས་སྤྱོད་སང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་
ཆེའི་བྲི་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་དུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
སྤྱོད་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ། ཉི་མ་འབྱམ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་
ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་
ཞབས་གཉིས་བཟའ་པོའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་
པར་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྤྱོད་དུ། རོ་བོ་ཨ་ཏི་ག་དང་། རྩེ་ཡབ་
སྤྱས་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཙུ་ནས་འདུས་པའི་དག་པའི་འཁོར་
ཆོགས་གངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བཏབ་ནས་རང་ཡང་
གནས་དེར་སྤྱོད་ནས་ཁྱིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་མཐོང་
བ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་བས་སྤྱོད་
སྤྱོད་བར་ཐོས་པའི་མོས་པ་བྱུགས་དག་པོ་ཡུན་མི་བྱང་ཙམ་བྱ་སྤྱོད་
དག་པའི་ཁྱིང་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་དང་སྤྱོད་མར་གནས་དེར་སྤྱོད་བའི་བག་
ཆགས་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་གིན་དུ་ཆེ། དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

གྱི་ཐུགས་ཀ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དཔལ་བེའུའི་དྲ་
མིག་ཁ་སང་བའི་དབུས་སུ་སྤྱོན་དཀར་པོ་ལྗང་བའི་སྤང་ན་རྩེ་ཆ་མ་
སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཐུག་གཉིས་
ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་མཛད་པ་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་
གྱུས་པའི་ཡུན་ལའི་འདབ་མ་སྤྲོན་གྱི་ཐད་སོར་གནས་པའི་གཡས་
སྤང་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་སྤང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྲེགས་
བམ་བསྐྱམས་པ། དབུ་ལ་གསེར་མདོག་གི་པའ་ལྟ་དང་། སྐྱུ་ལ་
ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསེལ་བ། འབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱུ་ལ་ཀྱང་གིས་
བཞུགས་པའི་གཡས་སྤྲོགས་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབུ་
རུང་ཟད་འདུད་པའི་ནམ་པ་དང་། གཡོན་སྤྲོགས་མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱུ་རུང་ཟད་འགྱིང་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀའང་སྐྱུ་
མདོག་དང་ན་བཟའ་སོགས་གཙོ་བོ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་གཡས་ཆོས་
འཆད་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤང་གི་སྤྲེགས་བམ་བསྐྱམས་
པ་འབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱུ་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་གསུམ་གསལ་ལེགས་
པར་བཏབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་གྱི་སྤེལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་མཛད་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། སྐྱུ་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

པར་མཇད་པར་བསམ། དེ་ནས་རྗེ་ལྷ་མ་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་དད་གྲུས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་མགོན་
སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་གྱི་སྒྲིབ་དྲུ་འདིར་གཤེགས་ན་ཅི་མ་རུང་
སྙམ་པའི་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས།

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་འཁོར་མགོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས། །

རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲའི་ཆུ་འཛིན་ཅེར། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །

སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

ཞེས་སྐྱབས་དྲངས་པས་བྱམས་མགོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་སྤྱིན་དཀར་པོ་
དར་དཀར་བརྒྱུད་བ་འདྲ་བའི་སྒྲེར་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་བཞུགས།
རང་གི་མདུན་ཐད་ཡེར་གྱིས་བྱོན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཆ་མ་ཡི་དམ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་སྤང་མའི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཁྱོད་ཆོགས་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་རྗེ་
ཡབ་སྤྲུལ་གསུམ་པོ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སོས་
པས་ཀྱང་ཆོག་སྒྲེ་བྱི་མ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལྷགས་སོ། །

དེ་ཡང་གསང་བདག་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེར། ཡི་དམ་ལྷས།
བྱམས་པ་ཉིད་ལ་བསྐབ་བདུས་ཞུས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྗེ་ཙོ་ཁ་
པར་བསྐབ་བདུས་གསན་པའི་ཆོ། གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེའི་དབྱ་
སྤོང་དུ་བྱམས་པ། སྐྱེད་བྱུང་གཡས་པར་འཇམ་དབྱངས། གཡོན་
པར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཞུགས་པར་གཟིགས་པ་དང་། རྗེ་སྐྱེ་
བྱང་དུ་ཐེབས་པར་ཉེ་སྐབས། མགོན་པོ་བྱམས་པ་འབྲོན་གྱིན་ཡོད་
ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་སོགས་རྗེ་ཆེ་མ་བྱམས་པ་དང་ངོ་པོ་
གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཐ་མལ་པའི་ངོར་སྐྱེ་ཆེ་དེའི་རྗེས་མ་དགའ་
ལྷན་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་སྤོང་པོ་ཞེས་པར་འབྱུངས་པའི་ལུང་
བསྟན་ཞིག་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཞིང་དེར་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱི་ཀྱི་བྱ་པོར་
བཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་འདིར་རྗེ་
བཙུན་གྱི་བྱ་གས་ཀ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པ་
ལ་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐོག་མར་མྱ་ངན་ལས་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

མི་འདེད་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ཐད་དང་དུ་སེང་
གའི་བྲི་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ། གཡས་གཡོན་དུ་དེ་ལས་དམའ་བའི་
སེང་གའི་བྲིར་པད་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་
བཞུགས་པར་མོས་ནས། བདག་དང་བདག་འདྲའི་སེམས་ཅན་སྒྲང་
དོར་གྱི་གནས་ལ་མིག་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱི་ལོང་བྲིད་དང་། ཉོན་
མོངས་པའི་ནད་ཤྲགས་དྲག་པོས་གཙོས་པ་ནམས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་
པ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ལྗོངས་དུ་བྱིང་བ་ནམས་
འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་མཉན་པ་ལྟ་བུར་མགོན་མེད་རྒྱབས་མེད་དུ་ལྷས་པ་
བདག་ཅག་གི་རྒྱབས་གནས་བྲིད་ལས་གཞན་སྲུ་ལ་རེ་བས་བདག་
ཅག་གི་མགོན་དང་། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་གནད་དྲི་མ་མེད་པ་
ནམས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྦྲད་དུ་བསྐླལ་བརྒྱར་མི་
གཡོ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ་སྙམ་ནས།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་བྲི་པད་ཟླའི་སྒྲང་། །

རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་ཅན། །

བདག་སྒྲོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ། །

བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། འདིར་ཐོག་མར་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
གསོལ་བའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་ནི། ཚོགས་གསོག་པའི་ཁྱིད་འགྲན་
ཟླ་མེད་པ་ནི་ཟླ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་
ཁྱིད་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཐོག་མར་བརྟན་
བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡིན་གསུངས།

ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་ལྷས་ཁྱིད་གི་དུལ་
གངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱལ་བ་ནམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཀྱང་ལྷས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་ངག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་
བརྗོད་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པར་
མོས་ནས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རེས་འཛོག་མ་ཡིན་པར་སྐྱད་ཅིག་
གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱགས་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་བརྗོད་པ་གཅིག་ལ་ཡང་སྐལ་ལྷན་
ཀྱི་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྐྱད་དང་དབང་པོར་འཆམས་པའི་ཚོས་སུ་
གོ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་དགེ་ལེགས་སྟེར་བར་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

མཛད་པའི་གསུང་དང་། འཁོར་ལོའི་སྐྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་དང་
སོ་སྐྱེ་ཕལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་བ་སྐྱེ་
གཅིག་འགྲུབ་པ་སོགས། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དཔག་ཏུ་མེད་
པས་བསྐྱེན་པའི་མཚན་དཔེ་གསལ་ལྗོན་གསུམ་གྱི་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་ནམས་
དྲན་པར་བྱས་ལ།

ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་བྱུགས། །

སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། །

གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷ་མ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱ། །

མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །

ཞེས་བརྗོད།

མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
མིག་དང་ཡིད་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅུས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལག་ན་
མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། ཞལ་བསེལ། བསང་གཏོར། སེལ་
མ་དང་སྒྲིང་པོའི་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་ཞིང་ཁ་དོག་ནམ་པར་བཀྲ་བ།
བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་དུད་སྒྲིན། ལུན་སེལ་གྱི་སྒྲུང་བ། བྱུག་པའི་དྲི་ཆབ།

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བཟའ་བཏུང་གི་བྱེ་བྲག། འབྲུད་དྲུག་ལ་བརྟུང་རྒྱུད་
ཀྱི་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། གཞན་
ཡང་གཟུགས་མངོས་པ། སྒྲ་སྟན་པ། གྲི་ཞིམ་པ། རོ་བདའ་བ།
རེག་བྱ་འཇམ་པའི་འདྲོད་ཡོན་སྒྲ་ཐུང་དང་། རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་
བདུན། བརྒྱ་གིས་པའི་རྟགས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་པོས་
མ་བཟུང་བའི་ཆུ་མཚོ། ཉགས་ཚལ་མེ་དྲོག། སྒྲན་གྱི་རི་བོ་སོགས་
མདོར་ན་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མ་ཆང་བ་
མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་སྒྲོས་སྒྲངས་ཏེ་ཕུལ་
བར་བསམས་ལ།

ཡིད་འོང་མཚོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་མེ་དྲོག་དང་། །

གྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲོས་སྒྲང་གསལ་གྲི་ཆབ་དང་། །

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་བྱེད་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ། །

ཞེས་བརྗོད་པས་མཆོད་པ་རྣམས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་བྱུགས་རྒྱུད་
ལ་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་ཏེ་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ།

བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་
འཁོར་བ་འདིར་འབྱུངས་པའི་ཆེ་རབས་སྲུ་བསགས་པའི་རྡིག་ལྱུང་
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འབྲས་བྱ་ལྷུང་མ་བེན་པར་ཡོད་པ་རྣམས་དང་།
བྱུང་པར་ཆེ་འདིར་རྡོམ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་རང་གི་ཉེས་
ལྷུང་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བསྟོ་
བགྲང་བྱས་ནས། འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དྲན་པས་མ་བེན་
པའམ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་འདི་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་
བདག་ཕྱི་མར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོད་མེད་པ་
མྱོང་དགོས་པར་མ་ཟད། ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་པས་ཅི་རང་
དག། འདི་ལྟ་བུའི་རྡིག་པ་བསགས་པ་ལ་ཨང་སྟམ་པའི་འགྱོད་
སེམས་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལ་འགྱོད་པ་ལྟར་བྱུགས་དག་པོ་དང་།
ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་རྡིག་པ་མི་བགྱིད་སྟམ་པའི་རྡོམ་སེམས་ཀྱི་སྒོ་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

ནས། སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་སྤྲིག་པ་རྣམས་མི་འཆབ་
པར། གདུང་བའི་འོ་དོད་ཀྱིས་བཤགས་པར་མོས་ཏེ།

བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །

ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཅི་བགྱིས་དང་། །

ཁྱད་པར་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

སྒྲིང་ནས་འགྱུད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །

ཞེས་བརྗོད་པས་བཤགས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་
རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
སྤྱན་ཁྲུང་དུ་ཉི་ཟེར་ཞུགས་པ་བཞིན་སངས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པའི་མོས་པ་
བྱ་ལ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་
དམིགས་པ་བྱས་ནའང་ལེགས་པས་ཞིབ་པར་མན་ངག་ལས་ཤེས་
པར་བྱ། བཤགས་ཡུལ་གསལ་བདེ་བ་པ་ལ་མོས་གྱུས་ཀྱིས་སྒྲུབས་
སུ་འགོ་བ་དང་། རང་འདྲའི་འགོ་བ་སྤྲིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྦྱོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བསམ་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་ཉམ་
ཐག་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

ཞིག་ཐོབ་ན་སྙམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དྲུ་རེ་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
ནི་དེན་གྱི་སྒོ་བས། སྒོན་ཆད་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱེད་པ་ནམ་པར་
སྟན་འབྱེན་པའི་སྒོ་བས། སྟན་ཆད་མི་བྱེད་པར་སྒོ་མ་པ་ཉེས་པ་ལས་
སྟར་ལྡོག་པའི་སྒོ་བས། སྟར་མ་ཆོགས་ཞིང་དྲུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་
འཛུལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་བགྱིས་པ་དང་། བཞགས་པའི་འཁོར་
གསུམ་ལ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་གཉིས་པོ་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་
སྒོ་བས་ཡིན་པས་དེ་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲིག་པ་བཞགས་པས་ཁིན་
དུ་སྒོ་བས་ཆེ་བའང་སྦྱང་བར་རྟུས་པའི་ཐབས་སྟོན་མེད་པའོ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྗེ་སྟོན་མའི་སྦྱ་ཆེ་གཞན་
དང་འདྲིར་ཕལ་བའི་སྒོ་སྒྲོལ་དཔག་པར་མི་རྟུས་པའི་གསང་བ་གསུམ་
གྱི་མཛད་པ་ནམས་ལྟ་ཅི། རྒྱུར་མཐོང་གི་སྒོ་རང་ག་བས་གཞལ་
བར་རྟུས་པའི་སྦྱ་ཆེ་འདྲིའི་མཛད་པ་སྦྱ་ན་ཕྱ་མོ་ནས་མདོ་སྟགས་གྱི་
གཞུང་སྟོགས་རེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དང་ཕར་ཕྱིན་
ཐེག་པའི་སྟེ་སྒྲོལ་གསུམ་ལ་འགྲེལ་བྱེད་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་
གྲུབ་ནམས་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་བཞེད་སྟོལ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལའང་

ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་གངས་ཅན་གྱི་སྟོན་ཆེན་
སྤྱས་ཀྱང་འགུན་ཟླ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། གང་ཐོས་པ་དེ་ནམས་
ཀྱང་ཐོས་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་
ངག་ཏུ་གར་ནས། ཐོས་དོན་མཐའ་དག་ལ་འདོར་རྒྱ་སྤྱ་ཙམ་ཡང་
མེད་པར་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོར་གཟིགས་ནས་བསམ་པ་དང་
བསྟོམ་པས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་
བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར། བསྟན་པ་དང་
གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟེས་ནས་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་མཆོག་
གི་སར་གཤེགས། སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཟླ་མེད་གྱི་རིམ་པ་
གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟབ་
མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་བའི་
ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་ལྟོགས་པ་གངས་ཅན་འདིར་
སྟོན་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་སྤྱས་ཀྱང་སྟོན་པར་མ་རྒྱས་པའི་ལེགས་
བཤད་གྱིས་ལྷུག་པར་བསྟན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་མཐའ་དབུས་
ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡོངས་ལྟོགས་ལ་ཕྱོགས་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ཐོས་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

བསམ་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
ཡིན་པ་གཟུར་གནས་ཀྱིས་བལྟས་ན་གཤམ་པས་དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་སེམས་དགའ་བའི་ཡི་རང་བ་དང་།
བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང་ལུས་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་
ནས།

སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན། །

ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། །

མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །

བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །

ཞེས་བརྗོད།

ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྗེ་ཡབ་
སྲས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་སྐྱབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པའི་
བདེ་སྦྱོང་གི་འོད་གསལ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྡོམ་
ཀྱི་སྡོམ་ལམ་དང་བྱུགས་རྗེའི་བྱུགས་ཀྱིས་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་
ལ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྤང་བ་འབད་མེད་ལྷན་བྱུང་ཏུ་འཆར་བས་ན།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གཡལ་དག་པ་ལ་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་ལས་ཆར་
གྱི་རྒྱན་ས་གཞིར་འབད་མེད་དུ་འབབ་པ་བཞིན་ཆོས་སྐྱུའི་མཁའ་
དབྱེངས་སུ་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་ལས་ཟབ་པ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་
ཀྱི་ས་གཞིར་ཆད་མེད་དུ་དབབ་དུ་གསོལ་སྟམ་པས།

ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །

ཆོས་སྐྱུའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་སྤྱིན་འབྲིགས་ནས། །

ཇི་ལྟར་འཆོམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་བརྗོད་ལ། འདི་དང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
གཉིས་ལ་གང་གསོལ་བ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མོས་འདུན་བྱ།

བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་དང་
གསོག་བཞིན་གསག་འགྱུར་གྱི་དགོ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
སྦྱིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

གང་པན་པའི་ཐབས་དང་། བྱད་པར་རྩེ་ཆ་མའི་མདོ་སྒྲགས་ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དྲི་མེད་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་
ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་ཉི་མ་བཞིན་
དུ་གསལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག་སྟུང་དུ་བསམས་ནས།

བདག་གིས་རི་སྟེང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །

བྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི། །

བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་བརྗོད་ལ། འདི་ནི་དགེ་བ་རྒྱུད་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་།
བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་མི་འཛད་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་མ་
ཟད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་
སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་རི་སྟེང་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་
ལམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་པས་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་ཐམས་
ཅད་འདུས་པའི་སྡེ་མས་ལྟ་བུ་མཆོག་གོང་ན་མེད་པའོ། །

གསུམ་པ་གསེལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི།
དམིགས་བརྟེ་མ་ཅི་འགྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསེལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ལ།
དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། དམིགས་
པ་མེད་པའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ལ་འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་འགྲན་ཆེན་དང་བྲལ་བ་དང་། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་
ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་མ་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ། བྱང་
སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འགྲན་ཆེན་དང་བྲལ་བ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར། བོད་འདིར་སྟོན་བྱོན་ཀྱི་
མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མདོ་རྒྱགས་གང་གི་སྐབས་སྤྱའང་
གཟུ་པོའི་སྒྲོས་ཞིབ་པར་བརྟག་ན་ཇི་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་
མཉམ་པ་སྤྱ་ཡང་མེད་པར་ལེགས་བཤད་ནམས་ལས་དཔགས་ཏེ་
ཤེས་རྒྱས་པ་བཞིན་གངས་ཅན་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་
འགྲན་ཆེན་མེད་པས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཤར་སྟོགས་ཅོང་ཁའི་
ཡུལ་དུ་སྤྱ་འབྱུངས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྤྱི་ཆ་དམའ་
མོས་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་བདག་གི་སྤྱི་པོས་བཏུད་ནས་གསེལ་བ་
འདེབས་སོ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱན་འབྱུང།

ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྙམ་དུ་སེམས་
པ་ནི་ཕྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྗེ་སྒྲ་
མའི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། གསོལ་བ་ནི་ཁྱུ་བ་དང་འདེབས་པ་ནི་འབྲུལ་
བའི་དོན་ཏེ་ཁྱུ་བ་འབྲུལ་ཞེས་པའོ། །

ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་ལ་ཉག་དུ་
གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་།
བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་དྲི་མ་
མེད་པ་མངའ་བའི་དབང་པོར་གྱུར་པ་ལ་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་དང་འབྲ་བ་སྟེ། མདོར་ན་སྙིང་རྗེ་དང་མཁྱེན་རབ། སྒྲུན་
རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་མངའ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །བདག་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཁྱེད་ས་ནས་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་
པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་སྙམ་པ་ནི་ནང་
ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྗེ་སྒྲ་མའི་ནང་སྒྲུབ་
པོ། །

ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་
བོ་ལྷ་ར་ཤར་བ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་
ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་ནི་རྗེ་བརྩུན་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་རྗེ་
བརྩུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་ར་ཤར་བ་ནི་
དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདི་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་
གཅིག་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འང་
གྱུབ་ལ། དེ་ལྷ་ར་རིགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སྟོབ་བཟང་
གྲགས་པའི་སྤྱི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོར་བདག་གི་མགོ་བོས་
བདུད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་ཀྱང་ཁྱིད་རང་ལྷ་བྱར་ལྷག་
པའི་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟོན་པས།

དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །
བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག །
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །
སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་རྗེ་སྒྲ་མའི་གསང་སྤྱོད་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་མགོན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་ཡིན་པར་སྐྱར་དངས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་
བསྟན་སོགས་ལས་གསལ་བར་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན། བཀའ་
གདམས་སྒྲིགས་བཅས་ལས། འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ངོ་
བོ་གཅིག་པར་གསུངས་པས། རྗེ་འདི་རིགས་གསུམ་གཞན་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ཡིན་པའང་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་གསང་བའི་རྣམ་པར་
ཐར་པར་བྱུར་ཅོམ་གསལ་བས་མཆོན་ཆོད་མའི་ལུང་རིགས་གཞན་
གཉིས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་གསང་བདག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

པར་སྒྱུབ་ཏུ་ཡོད། དེ་ནི་རྩི་མེད་ལྷ་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རྩི་འཇམ་དབྱངས་
དང་། རྒྱལ་ཚབ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། མཁས་གྲུབ་གསང་བདག་གི་
ངོ་བོར་མོས་ནས་དམིགས་བརྩེ་མའི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འབྲིད་
ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ནི། གཙོ་
བོར་མཁས་པའམ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་དང་། ཐུ་
མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པའམ་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ནམས་དྲན་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བ་
དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་གཟུང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་བརྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་
ཕན་ཡོན་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟེའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་
བུའི་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པར་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་དམིགས་པ་
བྱ་ཚུལ་ནི། མ་དག་འཁྱུད་དང་མི་ཤེས་བསལ། །སྒྱུ་ཡིས་ཆེ་ཁིང་
གསུང་གིས་གསལ། །ས་བོན་སྐྱུར་བ་ཕྱག་མཆོན་ཟབ། །སྒྲིགས་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

བམ་རལ་གྱི་སྒྲིགས་རལ་གྱིས། །འཆད་དང་ཚིད་དང་ཚིམ་
པའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཆོག་ལྟར། མ་དག་པ་འཁྱུད་པའི་དམིགས་
སྒོར་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་ལ། སྒྱུའི་སྒོན་ས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ།
གསུང་གི་སྒོན་ས་གསལ་བ། ཐུགས་ས་པོན་གྱི་སྒོན་ས་སྦྱར་བ།
ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྒོན་ས་ཟབ་པ། སྒྲིགས་བམ་གྱི་སྒོན་ས་འཆད་པ།
རལ་གྱི་སྒོན་ས་ཚིད་པ། སྒྲིགས་རལ་གཉིས་ཀའི་སྒོན་ས་ཚིམ་པའི་
ཤེས་རབ་སྦྱབ་ཚུལ་བདུན་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེ་ཡབ་སྲས་
གསུམ་མཉེས་ནས་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དཀར་པོའི་སྒྱ་གུ་སྦྱ་དུང་ལྟ་བུ་
བརྒྱུད་པའི་སྒྲེ་མོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྦྱེ་པོའི་ཆངས་བྲག་ལ་
ཟུག །དེའི་ནང་བརྒྱད་ངོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཚིད་ཀར་པོ་
འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས། སྦྱེ་པོ་ནས་ཞུགས་ལུས་
ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
སྒྲིག་སྦྱིབ་དང་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁྲ་དང་སོལ་ཁྲའི་རྣམ་པ།
ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དང་སྒྲིག་པ་སྦས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་

ནམ་པར། སྤུ་ཆུ་ཆེན་པོའི་རྩ་སྤྱར་ལ་སོགས་པ་དེད་པ་བཞིན་དུ་བ་
སྤྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་དེད། ལྷས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་
ཁྱིག་མེར་གྱིས་གང་ཞིང་གསལ་སིང་ངེ་བར་སོང་བར་བསམ།

སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱ་གུ་ནས་འོད་ཟེར་
དམར་སེར་གྱི་རྒྱན་བབས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ལྷས་ཀྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་གང་། ཁྱད་པར་བདུད་ཅིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་རྩེ་
བརྩན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་པས་བར་མཚམས་མེད་པར་
གཏམས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་
བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པའི་མཁུན་རབ་ཐམས་ཅད་རྩེ་
བརྩན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དངས།
བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་ཞུགས། ལྷས་ཀྱི་ནང་གི་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་
ལ་ཐིམ་པས་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་
པས་གསལ་སིང་སིང་བར་བྱས་ནས་མ་རིག་པའི་མུན་པ་དང་ཁྱད་
པར་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལ་མྱོངས་
པ་ཐམས་ཅད་བསལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོལ་གྱིས་སྤང་བ་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

ཀུས། བྱེ་བྲག་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་སོགས་བྲང་དོར་གྱི་
གནས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་
རྒྱབས་ཆེ་བ་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་གསུང་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་སྟུབ་པ་ལ།
མ་དག་པ་འཁྲུང་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ།
བདུད་ཅི་དམར་སེར་གྱི་རྒྱན་བྱང་། ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།
ཁྱད་པར་བདུད་ཅི་དུལ་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དང་།
དམིགས་བརྟེ་མའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པས་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཁྱབ། དེ་དག་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས།
ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དང་དམིགས་བརྟེ་མའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་སྦྱར་
བྲངས། ལྷས་ཀྱི་ནང་གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། ལྷས་ཡིག་
འབྲུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་གང་བས་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་སྦྱི་བྱེ་
བྲག་རྣམས་བསལ། ཀུན་བྱང་གི་ཆ་གས་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

ཀྱ་གའི་ཙི་ལྷར་མ་འདྲིས་པར་ངི་ལྷ་བ་བཞིན་འབྱེད་རྣམ་པའི་ཤེས་
རབ་གསལ་བ་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་དུ་བསམ།

གསུམ་པ་བྱུགས་ས་པོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ལྷུར་བ་སྐྱབ་
པ་ནི། མ་དག་པ་འབྱུད་པ་དང་གཞན་བཅས་ཅད་སྤར་བཞིན་ལ།
བདུད་ཙི་འི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་རྫི་ལྷིག་གི་རྣམ་པ་དང་། ལྷན་
བྲངས་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས་ཀྱང་རྫི་ལྷིག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་མི་ཤེས་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་སྐྱངས། མ་རྟོགས་པ་དང་སྤྱིན་
ཅི་ལོག་དུ་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒོ་སྐྱེས་མ་ཐག་འགོག་རྣམ་པའི་
ཤེས་རབ་ལྷུར་བ་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་དུ་བསམ།

བཞི་པ་སྐྱག་མཆོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ནི།
མ་དག་པ་འབྱུད་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཙི་འི་རྩལ་ཕྱ་རབ་
རྣམས་རལ་གྱི་དང་སྐྱེགས་བཅ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྷན་བྲངས་པའི་
མཁྱེན་རབ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེགས་རལ་གྱི་རྣམ་པར་བཅིམ་པ་ལས་མི་
ཤེས་པ་སྐྱངས། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་རྩག་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང།

མེད་ཅིང་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འདྲུག་རྣམ་
པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཆད་བཟུང་མེད་པ་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་དུ་བསམ།

ཐུ་པ་སྒྲེགས་བམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱབ་ཚུལ་
ནི། མ་དག་པ་འཁྱུད་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅིའི་དུལ་སྤ་
རབ་ཐམས་ཅད་གང་འཆད་རྒྱུའི་སྒྲེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
མཁས་པ་བརྗེ་ཏ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་
ཐམས་ཅད་སྤར་སྟེ་བྱུའི་སྒྲེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་
ཐིམ་པ་ལས་ལྷས་ཀྱི་ནང་སྒྲེགས་བམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་
གང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྒྲིངས་པའི་མི་ཤེས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྱངས་ནས། ཆོག་དོན་ངི་ལྷ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས།
གཞན་ལ་སྒྲོན་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པ་བྱེད།

དུག་པ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་ནས་ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་
སྐྱབ་པ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅིའི་དུལ་སྤ་
རབ་རྣམས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤེ་བར་རལ་གྱི་སོ་ཉིས་མ་གྱེན་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང།

འགྲང་གི་ཡུ་བ་གཡེར་ཁའི་ཁ་ལྷ་བྱ་ནས་འཐོན་པའི་རལ་གྱིད་
ཅིབས་དྲུག། དཔུས་ཀྱི་རལ་གྱིད་ཡུ་བའི་མཆོམས་སྤྱ་ཁྲ་གདན་ལ་
རྫི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་གསལ་བ་དང་། ཅིབས་དྲུག་གི་སྤང་དུ་མ་
རེག་ཙམ་གྱི་ཁྲ་གདན་ལ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེའམ་
དམིགས་བཙུ་མ། མཆོམས་ནམས་སྤྱ་ཁྲ་གདན་ལ་རྫི་རེ་དང་
བཅས་པའི་འཁོར་ལོའི་ནམ་པར་གྱུར་བ་དང་། སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་
མཁུན་རབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ལོའི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་
ཐིམ། འཁོར་ལོ་གཡས་སྐྱོར་དུ་སྤྱར་བར་འཁོར་བས་པས་ཤོལ་གྱི་
ལོག་ཏོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་མྱོངས་པའི་དྲ་བ་ཐམས་ཅད་
བཅད། ཚྱོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཙན་ཐོབ་
བྱུང་སྙམ་པ་བྱེད།

བདུན་པ་སྒྲེགས་རལ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ས་ཚོམ་པའི་ཤེས་
རབ་སྒྱུབ་ཚུལ་ནི། གཞན་སྤར་བཞིན་ལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་
ནམས་སྒྲེགས་བམ་དང་རལ་གྱིད་འཁོར་ལོ་སྤར་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་
དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་དེ་

འདྲའི་སྒྲིགས་རལ་གྱི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐིམ་པས་གང་ཚིམ་
པ་ལ་མྱོངས་པའི་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཤིང་རལ་གྱིས་
བཅད། ཚིམ་པ་ལ་ཐོགས་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་
བྱུང་སྙམ་པ་བྱེད།

དམིགས་སྒྲོར་བདུན་ལས་རང་གང་སྤྱབ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བ་
ལས། ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་མིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་
ནད་ནི་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན། བད་ཀན་ལ་བདུད་ཅི་སྡོན་པོ་བསིལ་
བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། མཁྲིས་པ་ལ་དཀར་པོ་བསིལ་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ནད་སོ་སོར་བདུད་ཅི་འི་ཁ་དོག་དང་
རེག་བྱའི་བྱད་པར་བསྐྱར་བ་དང་། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་
བཀའ་ལས། ཞི་བ་དཀར་པོ་པད་དཀར་འཛིན། །མཆོག་སྤྱན་
སྤྱབས་སྤྱན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བུམ་ཚུ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་ཏེ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བྱད་པར་སོགས་
ལས་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱང་སྤྱབ་
ཚུ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱི་བསྐྱར་ཁ་ཤེས་པར་

བྱས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱས་ཆོག་སྟེ། སྤར་བཀོད་པ་དེ་དག་
དང་བཅས་པ་ལ་ད་དྲུང་རྒྱུད་དོན་མན་ངག་ཏུ་གར་བའི་ཟླ་མ་དམ་
པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་པར་
སྤང་ངོ་། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྒོ་ནས་
གསོལ་འདེབས་ཇི་ཅམ་རིགས་པ་བྱས་ཇེས་སྤར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བྱེད་པར་
འདོད་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རིགས་དྲུག་འགོ་ལ་སྟོང་ཇེས་པད་དཀར་
ཅན། །མཐུ་སྒོ་བས་མངའ་བདག་དེ་ཇེ་འཛིན་པའི་ལྷ། །རིགས་
གསུམ་རྒྱུ་འབྲུལ་དེ་ཇེ་ཅོང་ཁ་པ། །མགོན་ཁྱིད་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་
གསང་ལས་འོངས་པའི། །བྱིན་མཐུས་དེ་ཇེ་གསུམ་དུ་བདག་སྤྱུབ་
ཅིང་། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྦྱེ་བ་བམས་ཅད་དུ། །མཉེས་བཞིན་
ཇེས་སྲུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཆང་
བའི་རིན་ཆེན་ལུས། །རྣམ་དག་བསྟན་པའི་སྤོལ་དང་མཇལ་དུས་

འདིར། །འགྲུབ་ཀྱང་དེ་ཡི་མེད་ལ་འདོར་དགོས་པའི། །ཆོས་
བརྒྱད་སྤང་ཤས་ཐོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཆི་བདག་སྒོག་ལ་
ཆོལ་བའི་ཆད་པ་དེ། །ནམ་ཡོང་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེ་སྐྱག་
ནས། །གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་ལ། །བཙོན་
འགྲུས་དྲག་པོས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁན་སྒྲོབ་ཡི་དམ་
སྒྱུན་སྤར་ཁས་ཁྲངས་པའི། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆམས་ལ་
སོགས་པ། །དཀར་ནག་ལས་ནམས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལའང་། །ཁྲང་
དོར་རྩལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐོག་མེད་ཞིག་ནས་
རིགས་དྲུག་གནས་ངན་འདིར། །རྒྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ཕྱོང་བའི་
སྤང་རྩལ་ལ། །གཏིང་ནས་ངེས་འབྱུང་སྒྲིཾ་ཤས་དྲག་པོ་ཡིས། །ཐར་
པ་དོན་གཉེར་སྒྲིཾ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གངས་མེད་སྒྲིཾ་བར་
བདག་གི་དོན་གྱི་སྤྲད། །ཐིག་དང་རྒྱག་བསྐལ་ཟུག་རྩས་ཆེས་མནར་
བའི། །འགྲོ་ནམས་པ་མར་མཐོང་ནས་སྙིང་རྗེ་དང་། །བྱང་རྩལ་
སེམས་མཆོག་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གདོད་ནས་སྒྲོས་པ་
བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ལྷ་
བ་དང་། །སྒྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་བྱ་ཆེན་རྒྱད་པའི་ཆོགས། །བྱང་

དགའ་ལྷན་ལྟ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

འབྲེལ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་རྒྱུད་ཀུན་དོག་
སྤྱིད་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །ལྷུང་ལམ་འཁོར་ལོའི་མཆོན་གྱིས་རབ་
བཅད་ནས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱབ་བདག་དེ་རྗེ་འཆང་། །སྤྱི་བཞིའི་
དབང་ལྷུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་རྣམས་དོན་བྱན་
བཞིན་པར་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱུས་སྐབས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

དེ་ནས།

དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །

བདག་གི་སྙིང་གར་པརྟེན་སྙིང་བཞུགས་ལ། །

བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །

སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །འཁོར་གསལ་བཏབ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་
ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། །སྲས་གཉིས་གཙོ་ལ་ཐིམ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་སེང་བྲི་ཡང་གཙོ་པོའི་བྲི་ལ་ཐིམ། །ཡང་། དཔལ་ལྷན་རྩ་
བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། །རྗེ་སྒྲ་
མའི་སེང་བྲི་པད་ལྷ་དང་བཅས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབྱས་བྱང་ཐད་

དུ་ཙ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ་པའི་ཡར་སྡེ་ཆངས་བྱག་དུ་ཁ་གདངས་
ངར་ཡོད་པ་ནས་ཞུགས། དབུ་མའི་ནང་གི་སྡིང་གའི་ཐད་དུ་རང་གི་
སྡིང་ཆོས་གུན་དུ་བསྐྱང་ནས་ཆལ་པ་བརྒྱད་དུ་གྲུས་པ་ལ་ཐིམ་པས་
སྡིང་པ་བྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་སྐར་
བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་སྒྲ་མ་རང་དང་ཁ་བཟླ་སྟོགས་མཐུན་
པར་སྦྱི་གཙུག་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་ཤོན། སྡིང་གའི་པད་མའི་
དབུས་སུ་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཐིམས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་
པ་ལས། དེ་ཉིད་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་པད་འདབ་
ནམས་སྤངས་སྐྱེ་ཁ་བརྒྱས་པ་ལྟར་འདུས་པའི་ནང་འོད་ཟེར་སྡེ་ལྷས་
ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དམིགས་བརྟེ་མ་དང་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་
སྐགས་སྤོང་གིས་བཅིངས་པར་བསམ་པའི་རྩེར་རྩི་རྩི་ནག་པོ་རྩི་ལྷ་པ་
ཕྱིད་པའི་ཏོག་ཕྱི་བས་མནན་པར་བསམ་ཞིང་། རྩི་རྩི་བསྐྱོམ་པ་འདི་
མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེར་ཆིག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་
བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འཁྱོར་ལས། ཙ་དབུ་མའི་ཡར་སྡེ་འགག་ནས།
ནང་འོད་ཟེར་སྡེ་ལྷས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱ་བར་ཡང་
གསུངས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་

གསེལ་འདེབས་ལན་གཅིག་ལས་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པས་གང་བདེ་
བྱ། །

དེ་ནས་རྗེས་བརྗེ་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་
གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་མཆོད་ཅིང་
གསེལ་བཏབ་མཐུས། །སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་
ཡིས། །མཉེས་བཞིན་རྗེས་སྤྱ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་
དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་ལྷན་ཞིང་། །ངོ་མཆར་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་མི་
ཕམ་མགོན། །ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་ནམ་དག་ཞིང་འགྲུབ་
ཅིང་། །ཆེ་འཕོས་མོད་ལ་གནས་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག །རྗེ་བཙུན་
བྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྒྲིན་དཀར་ཡུག། བརྒྱུང་བའི་ལྷ་མོར་ལྷ་མ་
སྤས་དང་བཅས། །སྦྱན་དངས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་
བསགས་པས། །བདག་རྒྱུད་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་ཤོག །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པ་ནམས། །ཟུང་འཇུག་སྤྱལ་
སྦྱར་གར་བའི་ནམ་འབྲེན་གང་། །རིགས་གསུམ་ངོ་བོར་ཐག་
བཅད་གསེལ་བཏབ་མཐུས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱར་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་།

ཐོབ་ཤོག །ཁྱད་པར་དག་པ་ཡི་ཤེས་བདུད་ཅི་འུ་ཁྱུས། །སྒྲིག་སྤྱུལ་
སྤྱི་གྲིབ་མི་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་སོགས་
མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ། །སྒྲིག་སྤྱུལ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་
མཚུངས་པར་ཤོག །བྱང་ཤར་ངོ་མཚར་ཆད་བྱུང་བཞོད་པའི་
ཞིང་། །རྣམ་འདྲན་སེང་གའི་ང་རོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །འཁོར་གྱི་
ཐོག་མར་སྦྱིས་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ལ། །ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པས་ཉག་
དུ་འདའ་བར་ཤོག། མདོར་ན་སྦྱི་ཞིང་སྦྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་
བཙུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་དང་། །མི་འབྲལ་རྒྱལ་པའི་
ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟར་
ལེན་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྒྲོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་
མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ། །

སྙིང་གའི་ཁྱ་མའི་སྦྱི་བཞོད་པ་འཆི་ཁ་བར་དུ་མི་བསྐྱུ་བར་
འཛོག་པས་བྱུན་རྗེས་མ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་མདུན་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་
ཡུལ་རིམ་གྱིས་བྱོན་པ་སྙིང་གའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་གི་ཐག་པ་དགྲོལ་
ནས་པད་འདབ་རྣམས་སྤར་ལྟར་གྱིས་པའི་དབྱས་ཀྱི་ཁྱ་མ་ལ་ཐིམ་

དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

པར་བསམ་ཁིང་། ལྷན་དུ་སྡིང་གའི་རང་སེམས་སྒྲ་མའི་ངོ་པོར་གསལ་བ་ཡང་ཡང་དེ་ན་ནས་དེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཆེ་བཟའ་བདུང་བདུད་ཅིར་མོས་ནས་སྡིང་གའི་སྒྲ་མ་ལ་ལུལ་ནས་མཆོད་པའི་མོས་པ་བྱ་ལ།

གཞན་ཡང་ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་པོར་བསྒྲེམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལུལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པའི་ལྟ་བས་བྱས་བཏབ་སྟེ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གར་བའི་ངང་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྒྲ་མའི་ནལ་འགྱོར་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ལ་བའི་མཁྱེན་རབ་འཆི་མེད་བརྩུད། །རིངས་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་བཟང་འདབ་བརྩུའི་ཁ། །ལྷས་ཅན་ཡོངས་ལ་མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་སུ། །ཉེ་བར་འདྲུམ་པའི་མགོན་གཅིག་ཙོང་ཁ་པ། །མཐའ་དང་ཐོགས་པ་ཡོངས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །སྤྱོད་ཀྱིས་བརྩུ་གར་ཡང་མི་འདུག་གོ་སྐབས་ཅི། །དེ་

དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་ཁྱིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང།

བཞིན་འང་མ་དབྱངས་ཁྲ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཉི་བར་མ་བཟུང་
ལུས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད། །འོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཁྲ་མེད་འདུས་
པའི་ཆབ། །དག་ཕྱིད་གཞུགས་ར་པ་དེ་ཡི་སྒྲོད། །མི་ཕྱིད་དད་གུས་
སྐལ་ལྡན་གིང་དྲ་ཡི། །བཙུན་པའི་གོ་ཆ་ལ་བཞུགས་ཏེན་འབྲེལ་
མཐུ། །དེ་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་ན་ལ་འབྱོར་བྱ་བའི་རིམ། །འདི་
བཞོད་དགེ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྟན། །བཟུང་ལ་སྙིང་སྟོབས་བཙུན་པ་མི་སྟོད་
ཤོག །ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་མདོ་རྒྱགས་བསྟན། །ཉན་
བཤད་སྒྲུབ་པས་ཚུལ་བཞིན་གསལ་རྒྱས་གིང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་
མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་ལྷན་
གྲུབ་ཤོག།

ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་
ཁྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་བརྩེ་མའི་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཁྲ་མའི་ན་ལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མར་གྲགས་པའི་དམིགས་སྟོར་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཆན་བརྗོད་
པར་དགའ་བའི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་ཁྲ་མ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་ཤེམས་མཆོག་གི་ཆེན་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་།

དག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ནལ་ལྷ་ནས་ཀྲིས་འདིའི་བྲིད་ཡིག་ཅིག་ཚུམས་ཤིག་
བཀས་གནང་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ད་ཡ་པཎྜི་ཏ་ཏུ་ཐོག་བྱས་ཀྱང་
བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་བཅས་ཚུམ་འདུན་གྱི་ཐོག་། ཁལ་ཁ་གཡོན་ཅུ་བྱ་ཤེ་ཡེ་གྱང་
རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཤོག་། ཏུ་ལྷ་མ་ཡེ་ཉེ་ནི་དར་ཏན་གི་རྩེ་གེ་བྱ་སྒོ་བཟང་བསོད་
ནམས་དང་། ནང་སོ་སྒོ་བཟང་བཙོན་འབྱས་། དགའ་བཙུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་
དབང་གསུམ་གྱིས་སྒོ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་གའི་དམིགས་རིམ་སྒྱོར་དངོས་རྗེས་
གསུམ་ཚང་བའི་ཁ་གསལ་བྲིར་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་
བསྐྱེད་བ་ལ་བཏེན་ནས་འདི་གའི་བྲིད་ཡིག་གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་མཆོས་
མཛད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རྗེ་ལྷ་མའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་
ཤུགས་དགེ་སྒོང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱུ་མཆོས་སྐྱུ་བྲིས་སྐྱ་བཀྲིས་པ་འདིས་
འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག་།