ལམ་གཙོའི་བསྡུས་འགྲེལ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་།

སེར་བྱེས་ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས།

ལེགས་བཤད་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན།

༢༠༡༥

༄༅། །ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་འགྲེལ་ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

མཚན་དཔེ་ཟིལ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་དྲེགས་པ་འཇིག །
ཚངས་དབྱངས་གདངས་ཀྱིས་སྐྱེ་རྒུའི་མུན་པ་སེལ། །
ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་གཟིགས། །
བྱམས་བརྩེ་བདག་ཉིད་ཤཱཀྱའི་ཏོག་དེས་སྐྱོངས། །

ཟབ་རྒྱས་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ་ལས། །
ཉེས་བརྒྱུའི་དྲི་མ་དག་པའི་སྐུ་གསུམ་དཔལ། །
ཅིག་ཅར་བསྐྱུན་མཛད་སྤོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར། །
སྲས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བློ་ལས་འགོངས། །

ལྷོ་བྱང་ལེ་བར་བྱེ་བས་ཆད་པའི་སར། །

བཟོད་དཀའི་ཚ་གྲང་འཇིགས་པ་ཟེད་པོར་ཏེ། །
གསེར་གླིང་མན་ངག་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་གནད། །
གངས་ཅན་འདྲེན་མཛད་ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ །

སྣང་སྟོང་ཚད་གྲུབ་རྒྱུ་འབྲས་བཞིན་འཆར་བས། །
ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་གི །
མེད་མི་རུང་བའི་གནད་ལ་ངེས་རྙེད་པའི། །
བློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་འདིར་འཚེངས། །

ཆེས་རྫོངས་བྲོལ་སོང་ལྷེ་རྩེ་རྟུལ་པོའི་མཁར། །
རྣམ་དཔྱོད་ཉི་མ་སྤྲིན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
རྒྱལ་ཀུན་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་སྤྲུལ་པའི་གར། །
ཡབ་རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཇི་ལྟར་གཞལ། །

ངོ་བོ་སྒོམ་ཚུལ་མི་གཅིག་ལྟ་བའི་གནད། །
ཟུར་གསུམ་གངས་རིའི་རྒྱན་དུ་ཤེས་གྱུར་ན། །
གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མཚར་སྤུག་འབུམ། །
དད་པའི་ཆུ་གཏེར་མི་གཡོ་རང་དབང་ཅེ། །

འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་མི་འབྲེལ་ཚད་ཡིན་ན། །
རང་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་འདི་རྣམས་ཀྱང་། །
དེ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་གི །
སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་མཚན་ཅི། །

རང་ལྟ་ཚད་མར་འཛིན་པ་སྨོམ་པའི་གནད། །
ལྟ་གཞན་ཡང་དག་འདོད་པ་དཔྱད་པའི་འབྲས། །
རྟོག་ངོར་འགལ་འདུ་འཆར་ཡང་རང་གི་སྐྱོན། །
བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དད་དང་དམ་ཚིག་སྦྱོངས། །

གཞུང་དོན་སྐྱོངས་བར་རིགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་གཙོར། །
རིགས་པའི་འཛིན་མཚམས་མི་དམིགས་རྩོམ་པོའི་སྐྱོན། །
གཞན་གནོད་སེམས་ཉི་མི་དགོས་མཁས་པའི་ལུགས། །
སོ་སོའི་བཞེད་མཚམས་ཐུ་ཁྱུད་བཞིན་དུ་སྲུངས། །

གྲུབ་མཐའ་མང་ཡང་གངས་ཅན་ཕ་ནོར་སྟེ། །
གཅིག་ལུགས་གཅིག་གིས་འགྲོག་དོགས་སྡིག་པའི་རྒྱུ། །
རང་རང་ས་ན་རང་རང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོངས། །
མེས་པོའི་དགོངས་པ་མ་དཀྲུགས་སྙིང་བཙུགས་རྣམས། །

རབ་འབྱམས་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། །
ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དཔྱིད། །
སྲིད་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤུངས་ཀྱང་མི་ཁུག་པའི། །
ལམ་གཙོ་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྒོ་དབྱེར་བྱ། །

ཐར་ལམ་མིག་གཅིག་ངེས་འབྱུང་བསམ་པའི་སྔེ། །
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ། །
ཡང་དག་ལྟ་བའི་གྲོགས་དང་ལྡན་གཅིག་ཏུ། །
བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་འདོད་ཅན་རྣམས་ཉོན། །

དེ་ལྟར་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་དང་བརྩམས་པ་དམ་བཅའ་སོགས་ལམ་མངོན་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་འདིར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་ཕྱུང་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆད་དུ་བྱུང་འདི་ཉིད་ཟུར་དུ་མཛད་ནས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་ཟིན་ནའང་། འདིའི་འགྲེལ་མཛད་དུ་མ་ཞིག་གིས་དོན་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཀྲོག་པའང་མཐོང་ཞིང་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྲ་སོར་ཇི་བཞིན་མི་གནས་པའི་གསུང་བབ་ཀྱང་བྱུང་བར་བརྟེན། རྗེ་བླ་མའི་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ་གཙོ་བོར་ཁུངས་བཙོལ་ཞིང་།

རང་བློ་བན་བུན་འདི་ལ་འཆར་སྣང་དམིགས་བསལ་བྱུང་བ་འགའ་རེས་ཀྱང་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། དགག་གཞག་གཉིས་ལུགས་ཀྱིས་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།

གཞུང་འཆད་པའི་སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། བློ་ལྡན་མཉན་པར་བསྐུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བར། **རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །**

ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་**རྗེ**། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་བསྡམས་པས་ན་**བཙུན**། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གོང་ན་བཞུགས་ཤིང་དེའི་གོང་དུ་སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་པས་ན་**བླ་མ**་སྟེ། ཐུན་མོང་མིན་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་། ཐུན་མོང་བ་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་**རྣམས་ལ**་འདིར་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཐོག་མར་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་**ཕྱག་འཚལ་ལོ**། །ཞེས་པའོ། །ཐོག་མར་རང་གི་བླ་མར་ཕྱག་མཛད་དགོས་པའི་གནད་ནི། རྟོག་ཅིག་ཞལ་ནས། བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་དང་། །ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་དག་སྣང་

དང་། །བསམ་རྒྱུ་བློ་མ་ལས་མེད་པའི་གདུང་སེམས་གསུམ། །བློ་མའི་བྱིན་རླབས་འདོད་ན་མེད་ཐབས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ས་བཅད་བཀྲམ་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི། བསྟེན་ནས་བློ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བའི་རིམ་པའི་ཡ་གྱལ་དུ་མཛད་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་གོང་མའི་ཞལ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

རྩ་བ། **རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །**

རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ལམ། །

སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་དེ། །

ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་ངེས་འབྱུང་དང་། **རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ལམ་**ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། **སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་**ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་གསུམ་པོ་དེ། ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་**ཇི་ལྟར་ནུས་པ་བཞིན་**བློ་བཟང་གྲགས་པ་**བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ་**ཞེས་བརྩམ་པ་དམ་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་རྐང་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་བྱང་

སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་སྒྲོལ་གཅིག་དང་། ཡང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན་ཡང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ལམ་ཡང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ། སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་ཀྱང་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བཤད་སྒྲོལ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བཞེད་སྒྲོལ་སྔ་མ་ཉིད་ཚིག་དོན་ལ་འབྱོར་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་། །

ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཕྱེ་ཚུལ་ཡང་དག་གསུམ་དང་ཆ་མཉམ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་རེ་དང་། ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཡང་རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དྲངས་པའི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་འགྲེལ་ལས་དབང་པོའམ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཐུབ་དབང་དགོངས་རྒྱན་དུ་སྤྲོས་ཟིན་པས་དེ་ལ་གཟིགས།

ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཚུལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་སྲོག་ལྟ་བུ་ཡིན། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རང་སྟེང་དུ་བསྒོམས་པས་ངེས་འབྱུང་དང་། གཞན་ལ་བསྒོམས་པས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་དགོས་པས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། ལམ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཐར་པའི་རྒྱུར་བསྒྱུར་བས་ན་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་སྟེ་ལྟེ་བའམ་གཙོ་བོ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲལ་དུ་ཆུད་པ་ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲིན། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བསླབ་ནུས་པ་ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་བཅས་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཏོས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་ཡིན། མཐར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མ་གྲུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འཚང་རྒྱ་ནུས་པ་ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སེམས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཡ་མཚན་པར་འཛིན་གྱི། བྱིས་པ་མགུ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕྲ་མོ་རེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཙམ་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཁྱད་པར་འདི། །སྔོན་མེད་པའི་རྨད་ཅིག་འཁྲུངས། །ཞེས་དང་། དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གསེར་གྱི་རྩེ་ཡི་རྣམ་པའི་མཆོག་ལྟ་བུ། །

མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྒྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་གཟུང་། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་པའོ། །

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་སུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། སྐབས་འདིར་ཐར་པའི་འཇུག་ངོགས་ནི་ཐར་པའི་འཇུག་སྒོ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིན་ཆེན་མོར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་པུ་ཁོ་ན་ཟླ་མེད་པའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་ཐར་པའི་འཇུག་སྒོར་ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །

རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐར་

པ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་ཐོབ་མི་ནུས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གནས་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་རང་སྡེ་འོག་མ་ལྟར་རང་རྒྱ་བའི་བདག་མེད་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་གང་ཟག་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། འཇུག་པར། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་མི་འབྱེད་པར་སྟོང་གཞིའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བར་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་རིགས་པ་གསུམ་དང་ལུང་བདུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཟུར་བར། ཇི་ལྟར་ནུས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཁེངས་བསྐྱུངས་ཏེ་དམན་ས་བཟུང་བའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ལྟར་ལེགས་ཏེ། མགོན་པོ་འདི་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྐལ་པ་དུ་མའི་སྔོན་ནས་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ཟིན་པ་ལུང་བསྟན་ཚད་མ་དུ་མས་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་བདག་གི་ནི། །སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཡང་བསོད་ནམས་དག །བསྒྲུབ་དང་མཐུན་ཕྱིར་རང་གཞན་ལ། །ཕན་གདགས་འདོད་པས་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་གནས་ཚད་དྲང་པོར་བརྗོད་པའི་གསུང་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བློ་ལྡན་མཉན་པར་བསྐུལ་བ་ནི།

རྩ་བར། **གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །**
དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་ཡིས། །
རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །
སྐལ་ལྡན་དེ་དག་དྭང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །

ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྗེ་བླ་མས། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྟུང་འགྱུར། །ཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་ནོར་རྫས་བསགས་པའི་ཐ་མར་ཟད་པ། མཐོན་པོའི་ཐ་མར་ལྟུང་བ། འདུས་པའི་ཐ་མར་འབྲལ་བ། སྐྱེས་པའི་ཐ་མར་འཆི་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལ་མཐའ་བརྟན་པ་དང་ཕུགས་བཟང་བ་སོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་སོགས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེ་བོ་**གང་དག་སྲིད་པའི་བདེ་**བ་ཆུང་ངུ་ཙམ་**ལ་མ་ཆགས་ཤིང་།** **དལ་**བརྒྱད་**འབྱོར་**བཅུ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་དགོས་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་བཏང་བར་སྙིང་པོའི་**དོན་**ཞིག་**ཡོད་**པར་**བྱ་**བའི་**ཕྱིར་**དུ། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་**བརྩོན་**འགྲུས་ལ་འབད་ཅིང་བརྟེན་**པ་ཡིས།** ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སོགས་**རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་**

སེམས་སྙིང་ནས་**ཡིད་རྟོན**་པ་སྐྱེ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་**པའི་སྐལ་ལྡན་དེ་དག**་གིས། མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། འགག་རྐྱེན་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་ཤིང་མཐུན་རྐྱེན་འདུ་ཤེས་དྲུག་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་**དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན།** ཅེས་པའོ། །

ཚིག་རྐང་འདི་ལའང་བཤད་སྟོལ་འདི་དང་། ཡང་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པས་ངེས་འབྱུང་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པས་བྱང་སེམས་དང་། རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བཤད་སྟོལ་སྔ་མ་ཉིད་ཚིག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་སུ་འོང་བར་སྣང་ངོ་། །ཚིག་རྐང་གསུམ་པར། ཡིད་བརྟོན་དང་། ཡིད་རྟོན་དང་། ཡིད་བརྟེན་ཞེས་འབྲུ་སྟོལ་འགར་བྱུང་ཡང་། དག་པ་ནི་ཡིད་རྟོན་པ་སྐྱེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་ཏེ། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་སོགས་རྟོན་པ་བཞིའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་འཆད་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངེས་འབྱུང་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྡན་གྱི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ངེས་འབྱུང་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རྩ་བར། **རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །**

བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །

སྲིད་ལ་བརྐམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །

ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ། །

ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཉི་ཚེ་ཙམ་དང་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་མིན་པར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཡན་ཆད་ལ་ཡིད་སྐྱིང་ནས་སྐྱོ་ཤས་ཅན་གྱི་**རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར།** **སྲིད་**པའི་**རྒྱ་མཚོ་ཡི་**ནང་གི་ཟས་ཞིམ་པོ་ཙམ་དང་གདམ་སྟན་པོ་ཙམ་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་**བདེ་འབྲས་**ལ་མགོ་འཁོར་ཞིང་**དོན་**དུ་**གཉེར་**བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཟད་ནས་**ཞི་བའི་**ཐར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་**ཐབས་**རྣལ་མ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྐབས་**མེད་ལ།** རྒྱུ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། **སྲིད་**པ་འཁོར་བ་**ལ་བརྐམ་པ་**སྟེ་སྲེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དེ་**ཡིས་ཀྱང་**ལས་ཉོན་གྱི་འཕངས་པའི་**ལུས་ཅན་རྣམས་**སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་**ཀུན་ནས་འཆིང་**བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེའི་**ཕྱིར་**ན། སྙིང་ནས་འཁོར་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་**ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་**གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་**བཙལ་**བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

མདོར་ན། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཅིག་མེད་ན་ཅི་བྱས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་ཆུད་ནས། འདི་སྣང་གི་བྱ་བ་མ་ཟད་ཁ་འདོན་ཞིག་

བཏོན་ཡང་ཁྲལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་། ཚོགས་ཆོས་འགྲུལ་བ་ཙམ་ཡང་གཏམ་སྙན་མིང་གི་དབང་དུ་སོང་། དགེ་འདུན་ལ་རྙེད་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཅིག་བགྱིས་ཀྱང་སྙན་གྲགས་དང་ངོ་སོའི་དབང་དུ་སོང་། དབང་ལུང་མན་ངག་འདྲ་ཞུས་ཀྱང་གཡམ་རྒྱུགས་དང་བག་ཆགས་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་སོང་ནས་ཆོས་སྡིག་པའི་ཁ་བསྣན་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རང་གིས་སྤྱོད་ཡོག་གི་ཤེས་བྱ་འདི་རེད།

དཀྱེར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། ཚེ་འདིའི་མཁས་བཙུན་སྒོམ་ཆེན་ཡང་། །ཚེ་འདིའི་མཁས་ལོ་བཙུན་ལོ་འདོད། །མཚམས་བཅད་ཡ་ཐེམ་ཡི་གེ་བྲིས། །ཞེས་དང་། མི་དང་མི་འཕྲད་སྒོམ་ཆེན་ཡང་། །ཚེ་འདིའི་སྒོམ་ཆེན་བཟང་ལོ་འདོད། །ཅེས་དང་། ཟ་ན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་རེ། །བྱས་ཀྱང་མི་ཡིས་མཐོང་དུ་རེ། །ཞེས་ཆོས་བརྒྱད་འདིའི་ཁྲལ་འོག་ཏུ་སྒོམ་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཆུད་པར་གསུངས།

དེ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡང་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ནས་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཤི་འཐོམ་རེ་འཐོམ་བྱས་པས་ལན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བློ་མ་དུལ་བ་མིའི་ཁོག་པར་གདོན་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་རང་སྙིང་གི་རྟོག་ཁྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་སུ་འཚང་ནས། འདིས་གྲྭ་པ་དང་དང་བླ་མ་དང་དགེ་བཤེས་དང་མཁན་པོ་དང་སྤྲུལ་པ་སོགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཀྱང་དུས་གཅིག་ཏུ་བཅད་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་དུ་བསྒྱུར་བར་འདུག་པས་ཐོག་མར་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྒྱབ་གཏད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བར་སྣང་སྟེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བདག་གི་དགྲ་ཡིན་གསུངས་

པའང་འདི་ལ་དགོངས།

རྗེ་གླིང་རས་པས། འཁོར་བ་རྣམ་རྟོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་ལངས་རྒྱུ། །དུར་ཁྲོད་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དེ་ན་གདའ། །བླ་མ་རོ་སྙོམས་ཤིག་མཛད་ན་དེ་རུ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རོ་ལངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་བ་ཡང་ཆོས་བརྒྱད་འདི་རང་ལ་ཐུག་འདུག །

དགེ་བཤེས་འབན་གྱིས། ང་མི་སྐྱའི་དུས་འཁོར་གསུམ་ཆེར་མ་འདུ་བ་བཏགས་ཀྱང་དགྲ་མང་ཟན་ཉུང་། ང་སྟོན་པོ་རྟེང་མི་གཅིག་ལ་འབྲུ་ཁལ་བཞི་བཅུ་འགྲོ་བའི་ཞིང་ཡོད་པས། མི་ཆོས་ངའི་མིང་བཞི་བཅུ་སྡིགས་སུ་བཏགས། ཉིན་མོ་ལ་ཁའི་ཐག་པ་བྱས། མཚན་མོ་གྲོང་གི་རྐུན་མ་བྱས་ཀྱང་། ད་དུང་ཟས་གོས་དཀོན་ནེ་བ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ནི་ཆོས་བྱས་པས་ཟས་གོས་ཐོངས་པ་མེད་ཅིང་། དགྲ་རང་ཞིར་སོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་བཙལ་བར་འདོད་ན་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་འདི་ཉིད་བཙལ་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་དེ་ལྡན་གྱི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི།

ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་པའི་ཐབས།

རྩ་བར།　　　དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །

ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ཟློག །

ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། བཤེས་སྤྲིང་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་དང་། །ཡི་དྭགས་ཉིད་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ཀླ་ཀློར་སྐྱེས་དང་གླེན་ཞིང་ལྐུགས་པ་ཉིད། །ཚེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དངོས་བསྟན་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ཟློག་ཟླའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། མཐུན་རྐྱེན་མི་ཡིན་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་ཚང་བ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་ལ་དད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་ཆོས་སྟོན་པ། ཆོས་བསྟན་པ་དེ་གནས་པ། ཆོས་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་པས་ཆོས་གོས་སོགས་དད་པས་སྟེར་བ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་པོས་སྙིང་བརྩེ་བས་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལྔ་སྟེ་འབྱོར་བ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་འདི་ཉིད། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རེ་འདོད་ཐམས་ཅད་རྟེན་འདིས་བསྒྲུབ་ནུས་པས་ན་དོན་ཆེ་ཚུལ་དང་། འཇུག་པ་ལས། མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་

མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་འགྲོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་གང་གི་སྐབས་སུ་བསམ་རྒྱུའང་སྡིག་པ། བྱེད་རྒྱུའང་སྡིག་པ། ཚུལ་འགལ་གྱི་དྲི་མའི་ནང་དུ་ནག་ཅེ་རེར་ལུས་ཡོད་པས་ཕྱི་ནས་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པ་དཀའ་བར་སྣང་སྟེ་རྒྱུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་གང་ནས་སྐྱེ་བ་སོགས་གོམས་པ་དལ་འབྱོར་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་དང་།

བདུད་རྩི་སྙིང་པོ་ལས། སྐྱབས་སྟོན་པ་བསླུ་མེད་བདེན་གསུང་དེས། །མར་ངན་སོང་འགྲོ་བ་ས་ཆེན་རྡུལ། །ཡར་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཕྱུག་སེན་གྱི། །སྙིང་བཞེས་པའི་རྡུལ་འདྲར་མ་གསུངས་སམ། །ཁོང་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ཡི། །གྲངས་སུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ན། །རྟེན་བདེ་འགྲོར་གྱུར་པ་ལྷ་མི་ཡི། །ལུས་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཚོད་དུ་གསུངས། །ས་ཕྱུར་བ་གང་གི་གོ་ས་རྡུ། །རྫོངས་དུད་འགྲོའི་སེམས་ཅན་ཛི་ཙམ་འདུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་མང་ཉུང་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ནའང་དལ་འབྱོར་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་དང་།

དེ་ཉིད་ལས། ཚུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཞའ་ཤིང་གི །དབུས་བུ་གར་རྡུས་སྦལ་མགྲིན་ཚུད་དང་། །ཤེལ་ཁང་ལོགས་སྲན་མ་ཆགས་པ་དང་། །དགུང་སྟོན་པོར་ཉིན་སྐར་མཐོང་བ་དང་། །ཁབ་རྩེ་མོར་ཡུངས་འབྲུ་གནས་པ་སོགས། །དོན་གོ་བྱེད་དཔེ་ནི་མང་པོས་ཀྱང་། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་དཀོན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཚུལ་དང་། ངན་སོང་གི་སྐྱེ་བ་ལ་བལྟས་ན་ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་རྙེད་པའི་

རྟེན་འདི་ཡང་། **ཆེ་ལ་**བསྒོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་ཡུན་རིང་བསྡད་པའི་**ཡོང་མེད་པ**ར་མྱུར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དང་འཆི་བའི་ཚེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཚུལ་རྣམས་**ཡིད་ལ་**ཡང་ཡང་བསམས་ཤིང་**གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་**རྟེན་བཀུར་སྣན་གྲགས་སོགས་འདི་**སྣང་**དོན་གཉེར་**ཤས་**ཆེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རིང་པོ་མི་འགོར་བར་**ལྡོག་**པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

མདོར་ན། སྤར་སོང་ཟིན་ལྟར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་སེམས་གཏིང་ནས་ངེས་པར་རྙེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དཔེ་ཟླ་མེད་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཚེ་འདིའི་དོན་ཆུང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཕངས་མེད་དུ་མི་གཏོང་བ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་རིན་ཐང་ཤེས་མཁན་ཞིག་ལ་གསེར་ལུག་མགོ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན་དོན་ཆུང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མི་འདོར་ཞིང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྲུས་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བས། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་གོ་གྱུར་ན། །འཆལ་བ་བློ་བདེར་སྤྱོད་པ་ག་ལ་སྲིད། །ཅེས་དང་། རྗེ་བླ་མས། རྙེད་དཀའ་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་དྲིན་ཆེན་མཐོང་ན་དོན་མེད་འདའ་བ་ཕངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་པའམ་ནམ་འཆི་ངེས་པར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་སྙིང་ནས་སེམས་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནའང་འདི་སྣང་གི་འཆིང་བ་རྣམས་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བླ་མས། འཆི་བ་བསམས་ན་ཕྱི་མར་འགྲོ་གྲབས་བྱེད། །ལས་འབྲས་བསམས་ན་བག་མེད་གནས་ལས་

ལྷོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་ཞག་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤོ་ངེས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་གྲབས་ལས་བསྡད་གྲབས་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་འདིར་སྣང་གི་རྣམ་གཡེངས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོག་པར་གསུངས་སོ། །

ཚེ་འདི་སྣང་ལ་འབད་དེ་འདི་སྣང་གི་སྙིང་པོ་རི་ཙམ་བྱུང་ཡང་དོན་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྟུང་འགྱུར། །ཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟེང་ལྟུང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྒྱུར་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་ད་གཟོད་མིང་ཙམ་དང་དུར་ས་ཙམ་གྱི་ལྷག་མ་འདི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཡང་། ད་དུང་འདི་སྣང་ལ་བློ་དམ་སྲིང་ངེར་བཞུགས་པ་འདི་སྨྲོ་རྟགས་རང་དུ་འདུག་སྟེ། ཨཱི་ཛ་ག་ཏ་མི་ཏས། སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད། །སྲིད་པའི་གློང་དུ་བྱིང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱོ་མེད་འཇིགས་མེད་དགའ་དང་རྒོད། །བདག་ཅག་སྙིང་ལ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །ཕོངས་དང་བཙལ་དཀའ་བསྲུང་དང་བརླག །འབྲལ་དང་ན་ཀ་རྒུད་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འབར་བའི་མེར་ཞུགས་ཀྱང་། །བདེར་རློམ་སྨྲོན་པ་ལགས་པར་སྣམ། །ཞེས་དང་། ཀྱི་ཧུད་འཇིག་རྟེན་མིག་བཅས་ཡོང་། །མངོན་སུམ་

རྟག་ཏུ་ངེས་མཐོང་ཡང་། །ད་དུང་ཙུང་ཟད་མི་སེམས་པ། །ཁྱོད་སྙིང་རྡོ་རྗེར་གྱུར་ཏམ་ཅི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པའམ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མི་དྲན་པ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དང་པོར་གནོད་པའི་སྒོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྲ་རགས་གཉིས་ལས་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་འཆི་བ་ལ་མི་འཆི་སྙམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་གནོད་པའི་སྒོའོ། །འདི་ལ་ཡང་ད་གཟོད་མཐར་འཆི་བ་ཞིག་འོང་སྙམ་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དེ་རིང་མི་འཆི། དེ་རིང་ཡང་མི་འཆི་སྙམ་དུ་བློས་མི་འཆི་བའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ནི་འཆི་ཁ་མ་ཆུན་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་བློ་དེས་བསྒྲིབས་ན་ཚེ་འདིར་སྡོད་པའི་བློ་སྐྱེས་ནས་དེའི་རིང་ལ་འདི་དང་འདི་དགོས་སོ་ཞེས་ཚེ་འདི་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་སེམས་ནས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དག་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་མི་སྐྱེ་བས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་བློ་སྐྱེར་མི་སྟེར་ལ། བརྒྱ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒོམ་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ཚེ་འདི་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་སོང་ནས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་མཐུ་ཆུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེས་སྤྱོད་སྡིག་ལྟུང་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པས་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་དང་མ་འབྲེས་པ་དཀོན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་ཏུ

ཚུག་ཀྱང་། ཕྱིས་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་བོ་སྙམ་པའི་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་མི་ནུས་ཤིང་གཉིད་རྨུགས་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་དང་། བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཡེང་གིས་དུས་འདའ་བས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་མི་འོང་ངོ་།།ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པར་སྒོམ་པས་ནི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་འགག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་མྱང་འདས་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཞིང་རྨོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་གྱི་ལོ་མཆོག་གོ །རྗེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བ་གླང་གི་རྗེས་མཆོག་གོ །འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་པ་དང་། མ་རིག་པ་དང་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བར་བསམ་ཚུལ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཞི་ལས། ལས་ངེས་པར་བསམ་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་དེས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ས་བོན་ཚ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འབྲས་བུ་ཚ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ས་བོན་མངར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འབྲས་བུ་མངར་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དཔེ་ཟླར་བྱ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་ཚ་བ་དང་། །དཀར་པོའི་འབྲས་བུ་མངར་བ་ཡང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།

ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་བསམ་ཚུལ་ནི། ཚོམ་ལས། སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་བྱས་

པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འཇིགས་ཆེན་འགྱུར། །ཕུང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཆུང་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་ཕུན་ཚོགས་སྨིན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་།

ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་བསམ་ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་ཕྲད་པ་ནི། བདེ་སྡུག་སྤྱོང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་མ་བསགས་ན། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་གཏན་མི་སྤྱོང་བ་སྟེ། སྟོན་པས་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསག་མི་དགོས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་བསག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལྟར་དང་།

ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་བསམ་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒོམས་ལ་འདི་དག་ལས་ལམ་བཅུ་སོགས་དང་སྦྱར་ཚུལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གཟིགས།

གཉིས་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་དང་། གཙོ་བོ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་རྒྱ་བར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག་པ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི།

རྩ་བར།　　　ལས་འབྲས་མི་བསླུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །

**　　　　　ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཕྱི་མའི་སྣང་ཞེན་ལྡོག །**

ཅེས་གསུངས།

　　དོན་ནི། **ལས**་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་**འབྲས**་བུ་བདེ་སྡུག་སོ་སོ་ལ་**མི་བསླུ**་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུ་གྲོ་ནས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གྲོ་སྙུག་དང་ནས་སྙུག་སོ་སོ་ལ་མི་བསླུ་བ་ལྟར་ལས་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་བྱས་པ་ཆུད་འཛའ་བ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གནད་འཆོལ་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་བཞི་དང་། མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་སྡུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས། འདོད་པ་བཙལ་ཏེ་མ་རྙེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་སྡུག་བསྔལ་བ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་དང་། ངེས་པ་དང་ངོམས་པ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས། ཡང་ཡང་ལུས་འདོར་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་དམན་དུ་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། གྲོགས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་དྲུག་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་སྤྱིའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རིགས་དྲུག་སོ་སོས་བསྡུས་པའི་**འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས**་ལ་ཡིད་སྙིང་ནས་ཡུན་བསྲིངས་ཏེ་**ཡང་ཡང་བསམ**་ཞིང་གོམས་**ན**་ཆེ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་པན་ཆད་དུའང་། སྤོབས་

དང་འགྲོར་བ་དང་ལང་ཚོ་སོགས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་**ཕྱི་མའི་སྣང་ཞས**་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་**ལྡོག**་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་དེ་ལས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚད་བཤད་པ་ནི།

རྩ་བར། **དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །**
ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ། །
བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། **དེ་ལྟར**་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཡང་**གོམས**་པར་བྱས་**པས།** རྒྱུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་**འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས**་གང་འདྲ་ཞིག་**ལ**་ཡིད་གཏད་པའི་སྐབས་ནའང་སྐྱུགས་ནད་ཅན་གྱིས་ཟན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་སྙམ་པ་སོགས་དོན་གཉེར་གྱི་**ཡིད་སྨོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར**་གྱི་**བློ**་ངང་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་**བྱུང་ན་དེའི་ཚེ་ངེས་འབྱུང**་གི་བསམ་པ་བཅོས་མིན་ཞིག་**སྐྱེས་པ་ལགས**་སོ། །ཞེས་པའོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་གཞོན་ནུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་གནས་པ་ཚུ་ནང་སོང་བའི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བཞིན་གཡོ་བར་མཐོང་། །འདོད་པ་ཁྲོས་པའི་སྦྲུལ་གྱི་ལུས་བསྐྱིལ་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་མ་ལྟ་

བུར་མཐོང་། །འགྲོ་བ་འདི་དག་སྡུག་བསྔལ་མེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་འབར་བར་མཐོང་བས་ན། །རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ངེས་པར་འབྱུང་ལ་མངོན་དགའ་དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཁོར་བ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆུ་ཟླ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མནོག་ཆུང་ལ་ཉེན་ཆེ་བ་སྦྲུལ་གདུག་པའི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས་ཀུན་ཏུ་གདུངས་པར་མཐོང་ནས། སྲིད་པ་ལ་ཞེན་པ་གཉེན་ནས་ལོག་པ་བྱུང་བའི་བྱིས་པའི་བློ་སྣ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ན། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐར་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཐོབ་འདོད་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། ཅེས་ཀྱང་བྱུར་མེད་སྙམ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་གི་སྐབས་སུའང་སྐྱུག་ཏིང་ཏིང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེའི་ཚེ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གང་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཚེར་ཡང་ལྕགས་བཙར་བ་ན་སོ་བཙེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རྩ་བ། **ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །**
ཟིན་པ་མེད་ན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །
ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །
བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །

ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་**ངེས་འབྱུང་**གི་བསམ་པ་**དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་**སྟེ་དེ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་གིས་**ཟིན་པ་མེད་ན།** ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཙམ་ལས་ཐེག་པ་**བླ་མེད་**རྫོགས་པའི་**བྱང་ཆུབ་ཀྱི་**རྒྱུ་སྟེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་**ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བས།** རང་ལས་གཞན་གཅེས་པའི་**བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་**དོན་གཉེར་གྱི་**སེམས་མཆོག་**དེ་ཉིད་**བསྐྱེད་**པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོ་གང་ས་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི །གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་ཆུད་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །ཐེག་ཆེན་པར་བྱེད་པའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས་ན། སེམས་དེ་གོ་བ་ཙམ་ལས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པའང་དེ་དང་འདྲ་ལ། སེམས་དེ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་པའང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འོང་བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྡོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ངེས་པ་རྙེད་དགོས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་རྣམ་བཤད་སྙིང་པོའི་རྒྱན་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྲོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འོ་ན་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན་ཇོ་བོ་རྗེའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་དང་། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་སྒོ་ནས་བློ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཞིབ་པར་རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་གཟིགས།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི།

རྩ་བར། **ཤུགས་དྲག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར། །**
བཟློག་དཀའ་ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྡམས། །
བདག་འཛིན་ལྕགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྦུབས་སུ་ཚུད། །
མ་རིག་མུན་པའི་སྨག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། །

མཐུ་མེད་སྲིད་པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་རུ། །
སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར། །
གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། །

ངང་ཚུལ་བསམ་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་པར་རང་ཉིད་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོང་བའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། རི་གཟར་ངོས་ཀྱི་འབབ་ཆུ་ལྟར་**ཤུགས་དྲག**་ལ་རྒྱུན་རིང་བའི་འདོད་པའི་**ཆུ་བོ**་དང་། སྲིད་པའི་ཆུ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་ཆུ་བོ་དང་། ལྟ་བའི་ཆུ་བོ་སྟེ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་**བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས**་དབང་མེད་དུ་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པའི་གནས་སུ་**ཁྱེར**་ཞིང་། དེ་ཡང་**བཟློག**་པར་**དཀའ**་བའི་ཟག་བཅས་**ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས**་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་**བསྡམས**་པས་རང་དབང་དུ་འབྲོས་པའི་སྐལ་པ་དང་ཡང་བྲལ། ཚུལ་ལུགས་དེ་ལས་ཀྱང་ངན་པ་ཞིག་ནི་**བདག་འཛིན**་མ་རིག་པའི་**ལྕུགས་ཀྱི་དྲྭ་བའི་སྦུབས་སུ་ཚུད**་པས་བཙན་གྱིས་བླངས་པ་ཡང་དཀའ་ཞིང་། ད་དུང་**མ་རིག**་པའི་**མུན་པའི་སྨག**་རུམ་**ཆེན**་པོ་ཕྱོགས་**ཀུན་ནས་འཐིབས**་པས་འབྲོས་པའི་ལམ་བུ་ཙམ་ཡང་རྙེད་ཐབས་བྲལ་ལ། སྐྱེ་གནས་ངན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཚེ་བ་མེད་ན་གནས་དེར་འཆིང་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱང་། རིགས་དྲུག་རྒྱུད་ལྔ་སྐྱེ་གནས་བཞི་འགྲོ་བ་གསུམ་སོགས་དང་ད་དུང་ནང་གསེས་ཀྱིས་ཚ་དམྱལ་དང་གྲང་དམྱལ་སོགས་**མུ**་མཐའ་**མེད**་པའི་**སྲིད་པར་སྐྱེ**་ཞིང་། **སྐྱེ་བ་རུ**་སྟེ་སྐྱེ་བ་དེ་སྟེང་དུ་**སྡུག་བསྔལ**་བརྒྱད་དང་དྲུག་དང་**གསུམ**་སོགས་**ཀྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར**་བ་སོགས་ཀྱི་**གནས་སྐབས**་ངན་པ་**འདི་འདྲ**་བར་**གྱུར་པའི**་རང་གི་**མ**་རྒན་འདི་**རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ**་སྐྱོ་པོ་

དེ་ཞིབ་ཏུ་**བསམ**་ཞིང་རིག་**ནས**། དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་དགྲོལ་བའི་ཁུར་ད་ལྟར་བདག་རང་ལ་བབ་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟར་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་མེད། ནུས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས། དེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་**སེམས་མཆོག**་དེ་ཉིད་ཆེས་མྱུར་དུ་**བསྐྱེད་པར་མཛོད**་ཅེས་ཞེས་པའོ། །

སློབ་སྤྲིངས་ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་སུ་ལྷུང་གྱུར་པ། །གློང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་སྣང་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་བོར་ནས། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྲེལ་བོར་མེད། །ཅེས་གསུངས། སྐབས་འདིའི་ཚུ་བོ་བཞི་ལ་གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་དུ་མས་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་བཞི་ལ་བྱེད་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྙེད་དཀའ་བས། །རྨོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག །ཅེས་དང་།

ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྣང་། །སྡུག་བསྔལ་གཟིར་བས་དམྱལ་བ་མཚུངས། །དབུལ་བས་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པ། །འདི་ཡི་དུད་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །མཐུ་ལྡན་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གནོན་ཞིང་འཚེ་བ་དག །ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆུ་བོ་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་ལ་ཁུངས་མཛད་པ་ཡིན་འདྲ་ཡང་། སྐབས་འདིའི་ཆུ་བོ་ནི་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་བྱེད་པ་དེའི་རྒྱུ་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྩ་བར།

ཤུགས་དྲག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར། །ཞེས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཁྱེར་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཆུ་བོས་ཁྱེར་ཞིང་ལས་ཀྱི་ཐག་པས་བསྡམས་པ་དང་། དེ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་དྲྭ་བའི་སྦུབས་སུ་ཚུད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་སྦུབས་སུ་ཞེས་པས་ཕུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་བ་ང་འཛིན་དང་། དེ་ལས་ཆགས་སྡང་གཉིས་རེ་མོས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་རིམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཇུག་པར། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བ་བློ་ཡི། ཞེས་དང་ཁོག་གཅིག་ཏུ་སྣང་ཞིང་། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཆུ་བོ་ནི་རྫས་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་བཅོ་ལྔ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བཞི་དང་། ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་བཅུའོ། །སྲིད་པའི་ཆུ་བོ་ནི་སྡུས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དེ། འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་དང་།ཐེ་ཚོམ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་བའི་ཆུ་བོ་ནི་རྫས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གོ །མ་རིག་པའི་ཆུ་བོ་ནི་རྫས་བཅོ་ལྔ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཡང་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆུ་བོ་བཞི་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྲིད་པའི་རྒྱ་མོ་ནས་མཐར་མེད་པའི་བར་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཁྱེར་བར་བྱེད་པས་ན་ཆུ་བོ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསྡུས་ནས། ཤུགས་དྲག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཀ་སོགས་བཞི་སྐབས་འདིའི་ཆུ་བོ་ཡིན་མིན་ལ་སོམ་ཉི་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡང་དག

པའི་ལྟ་བ་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་འཚོལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

རྩ་བར། **གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །**
ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །
སྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མི་ནུས་པས། །
དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །

ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་སོགས་མདོ་དང་། རྩ་ཤེ་སོགས་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་**གནས་ལུགས**་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་**རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་**དང་**མི་ལྡན་ན།** ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་**ངེས་འབྱུང་**དང་**བྱང་ཆུབ་**ཀྱི་**སེམས་ལ་**ཇི་ཙམ་**གོམས་**པར་**བྱས་ཀྱང་། སྲིད་པའི་རྩ་བ་**བདག་འཛིན་**བཅད་པར་**ཏེ་སྤྱངས་**མི་ནུས་པས།** རྒྱུ་མཚན་**དེའི་ཕྱིར་**རྟོགས་པས་ཐར་བཏགས་ཙམ་གྱི་**རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་**རྒྱབ་རྟེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མ་དང་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་སོགས་ལ་ངེས་པར་རྙེད་རྙེད་ཀྱི་བར་དུ་**འབད་**པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་མི་ནུས་པའི་ཚུལ་གོང་དུའང་སོང་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་མཐར་ཐུག་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ལྷན་སྐྱེས་

ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་སྤོང་བ་ནི་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུངས་ནས་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཞིག་གིས་སྤང་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་བ་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བ་ནི་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱམས་སོགས་ཉོངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཚུལ། ཧྭ་ཤང་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཚུལ།

རྩ་བར། **གང་ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །**
རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་སླུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང་། །
དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་ན། །
དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །

ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་**གང་ཞིག་**ཡིན་རུང་**འཁོར་འདས་**ཀྱིས་བསྡུས་པའི་**ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་**ཏེ། འཁོར་བས་བསྡུས་པའི་ཀུན་ཉོན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་སྡུག་ཀུན་གཉིས་དང་། མྱང་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་

པའི་རྣམ་བྱང་གི་རྒྱུ་འབྲས་འགོག་ལམ་གཉིས་དང་དགག་སྒྲུབ་བྱ་བྱེད་སོགས། རྒྱུ་ནས་ལས་འབྲས་བུ་ནས་སྡུག་ལྟར་དུས་**ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་**པར་ཚད་གྲུབ་ཏུ་**མཐོང་ཞིང་།** དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་**དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་བློ་ངོར་ཞིག་**ཅིང་ཁེགས་པར་གྱུར་**ན།** ཚུལ་**དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་**བཟང་པོ་**ལ་ཞུགས་**པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

འདིར་སངས་རྒྱས་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་པར་གསུངས་པ་དང་། འོག་ཏུ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་དང་། མཐའ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་མི་འཕྲོག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཚིག་ཙམ་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་བབས་ལ། རྒྱ་ནག་ཧྭ་ཤང་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་མི་དགྱེས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་བཀག་སྟེ་མཐའ་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་རྩད་ནས་སུན་འབྱིན་ནུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་ལ་ཞུགས་ཞེས་བསྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་ཧྭ་ཤང་གིས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྟགས་པ་མཛད་པའི་མདོའི་ཁུངས་བཀྲུད་ཙ་དྲངས་ནས་བསླུབས་སོ། །འདིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣལ་མ་མིན་ནོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྐུར་པ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་བཀག་པས་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་

ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱད་ཞུགས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་བསྒྱུར་རུང་བའི་སེམས་ཙམ་འཛོག་ཅིག་ལ་ལམ་གྱི་དམ་པར་བཟུང་བའི་ལོག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཚད་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་མོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་འཛིན་ཀུན་ལྡན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལེགས་པར་ཁེགས་ཏེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཚམས་ནས་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཧྭ་ཤང་སོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ནི།

རྩ་བར། **སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་དང་། །**
སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །
ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །
ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས།

དོན་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཁོ་ན། །ཀུན་རྫོབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་དཔྱད་པ་ཐ་སྙད་པའི་བློ་ངོར་དོན་དེའི་གདགས་གཞི་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་ཙམ་ནས་འདི་ནི་བུམ་པའོ། །འདི་ནི་ཀ་བའོ་ལྟ་བུའི་མ་དཔྱད་པའི་བློ་ལ་**སྣང་བ**་ཙམ་གྱི་**རྟེན་འབྲེལ**་གྱི་ཆོས་དེ་ཉིད། ཐ་སྙད་ཚད་

མ་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཚེ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་དང་དགག་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཁྲུལ་མེད་བསྐྱོན་མེད་དུ་འཇོག་ནུས་པས་ན། **སྨྲ་བ་མེད་པ**་སྟེ་དེ་ཙམ་ལ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་པའི་གོ་ལུགས་དེ་**དང་།** **སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི**་སྟེ་མདོ་སྡེ་ལས་སྟོང་ཉིད་ཡོད་མིན་སོགས་ཁས་ལེན་བཞི་བྲལ་དུ་གསུངས་པའི་**གོ་བ**་ལེན་ལུགས་**གཉིས།** གོ་ལུགས་ནོར་བའི་དབང་གིས་**ཧེ་ཤིད་སོ་སོར**་གཅིག་གིས་གཅིག་འགོག་པའི་འགལ་འདུ་**སྣང་བ་དེ་ཤིད་དུ།** རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ཞུགས་ལོ་བྱས་ཀྱང་**ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ**་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནི་**རྟོགས་པ་མེད**་ཅེས་པའོ། །

འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་ནི་ཏྭ་ཤང་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་དེ་དག་གིས་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་མདོ་སྡེའི་དགོངས་པར་སྨྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་པའི་ཚེ་ཡོད་མེད་སོགས་བཞི་ག་ཡོད་པས་དོན་དམ་འཇོག་མི་ནུས་ལ། དོན་དམ་འཇོག་པའི་ཚེ་ཡོད་མེད་སོགས་བཞི་ག་དགག་དགོས་པས་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་མི་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་མདོ་སྡེ་ལས་སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བཞི་བྲལ་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་ཡོད་མེད་སོགས་བཞི་ག་དགག་དགོས་པའི་དོན་མིན་པར། ཆོས་གང་འཇོག་ཀྱང་འཇོག་བྱེད་བློ་ལ་ལྟོས་པས་ན་ཡོད་མེད་སོགས་མཐའ་བཞི་རེ་རེ་ནས་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྒྲིར་ཡོད་མེད་སོགས་དགག་དགོས་ན་མདོ་ལས་དགག་བྱའི་སྐབས་མང་པོར་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་དོན་དམ་འགོག་ན་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དགག་དགོས་པས་སྤྲིན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀས་ཉི་མ་བསྒྲིབས་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པ་བཞིན་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་གེགས་སུ་སྒྲ་བའི་ལོག་རྟོག་ནམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞི་དུས་སུ་སོ་ནོམ་བསྐྱངས་བ་ཙམ་ལའང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་ན་འབྲས་དུས་སུ་སྐུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་དགོས་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཤེས་རབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཁ་གང་པོ་ཞིག་བཞེད་པ་ནི་གྲངས་ཅན་པའི་བདག་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཧྭ་ཤང་མ་ཡ་ན་ཞེས་གྲགས་ཆེན་པོ་དེས་དེ་ཙམ་ནི་ཨེ་སླ་བསམ་པ་མཆིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མདོ་ལུང་བརྒྱད་ཅུས་བསྒྲུབས་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་བཞེད་པ་གསལ་ལོ། །

ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚེ་དོན་དམ་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་དམ་སྣང་ཚེ་ཀུན་རྫོབ་ཉམས་འགྱུར་བའི། །ལྟག་ཆོད་མཐའ་ལྟའི་གཞན་དབང་གྱུར། ཅེས་རང་སྡེ་འོག་མའི་ལུགས་ལའང་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚེ་དོན་དམ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྨད་པའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་བའི་ཆེ་བ་ལ་གཉིས། སྣང་ཕྱོགས་ཀུན་རྫོབ་ལ་བློ་ཁ

ཕྱོགས་པས་ཞེན་པ་ཐ་རགས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཞིག་པའི་ཆེ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་རྟག་མཐའ་དང་སྟོང་པས་ཆད་མཐའ་སེལ་བའི་ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀུན་རྫོབ་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པས་ཞེན་པ་ཐ་རགས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཞིག་པའི་ཆེ་བ།

རྩ་བར། **ནམ་ཞིག་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། །**
རྟེན་འབྲེལ་མི་སླུར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །
ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ན། །
དེ་ཚེ་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །

ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། མ་དཔྱད་པ་ཐ་སྙད་པའི་བློ་ལ་སྣང་ཙམ་གྱི་ཆོས་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་ཡང་བློ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་དེའི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བརྟགས་ཤིང་གོམས་པ་ན། **ནམ་ཞིག་**བདེན་གཉིས་བློ་ལ་འཆར་བའི་ཚེ་ན་སྔ་ཕྱི་**རེས་འཇོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མི་སླུ་**བར་**མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས།** དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་**ངེས་ཤེས་**རང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་ཤིང་། དེའི་མཐུ་ལས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞེན་**ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་**སྟེ་བདེན་འཛིན་ཐ་རགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་རང་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་**ན། དེའི་ཚེ་**ལྟ་བའི་གོལ་ས་ཀུན་ལོག་པས་**ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་**ཡོངས་སུ་**རྫོགས་པ་ལགས་**སོ་ཞེས་པའོ། །

བདག་འཛིན་གཞིགས་འདེབས་ལས། ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འཇིག་ནི། །རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་འཛིན་སྟངས་ཡིན་པར་གོ །ཞེས་དང་། སྤྱན་སྔ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྟ་ཁྲིད་ལས། ངེད་རང་ལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཡོད་ན་རང་གི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཐམས་ཅད་དང་། དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཇི་ལྟར་འོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགའ་ཞིག་གིས་སྐབས་འདིའི་ངེས་ཤེས་བདེན་འཛིན་ལ་སྦྱར་བ་སྣང་ཡང་བདེན་འཛིན་ངེས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཁུངས་མེད་ཅིང་། གཞན་དག་ཡོད་མིན་སོགས་མཐའ་བཞི་ལ་སྦྱར་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། རྗེ་བླ་མའི་རྟག་དུའི་རྟོགས་བརྗོད་དང་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལྟ་བུ་སྔ་བརྩམས་གྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད་མོད། ཕྱི་བརྩམས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་ཡོད་མིན་སོགས་ཅི་ཡང་འཛིན་དུ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དེ་བཀག་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ། རྩ་བ་ལས། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་སླུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །ཇི་སྲིད་སོ་སོར་སྣང་བ་དེ་སྲིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་དང་ཡང་སྔ་ཕྱི་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་དོན་རྣལ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་གནད་ཀྱིས། རྩ

བར། འཛིན་སྟངས་ཀུན་འདེག་ན། ཞེས་མང་ཚིག་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་བདེན་འཛིན་གང་ཞིག་གི་འཛིན་སྟངས་ཁེགས་ཀྱང་ཀུན་མ་ཁེགས་པའི་བར་སྟོང་ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་མ་ཁེགས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ལོ། །

དེས་ན་སྣང་ཕྱོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་སེམས་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་མཐུ་ལས་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཙམ་ལས་མ་ཁེགས་ན་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཀུན་ཁེགས་ན་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྒྱ་བར། ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀུན་འདེག་ན། །ཞེས་པའི་དོན། རྟེན་འབྲེལ་མི་སླུ་བར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ཡང་། ད་དུང་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཀུན་འདེག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རྒྱབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས། སྐབས་འདིའི་ངེས་ཤེས་ནི་དོན་དམ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་གོ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྣང་ངོ་། །

རྗེ་བླ་མའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་སུ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པར་བསྟན་པས་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སེང་བཟང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་རྒྱལ་དུ་བཏོན་ནས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་འགོག་པ་སོགས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་རྟག་མཐའ་དང་སྟོང་པས་ཆད་མཐའ་སེལ་བའི་ཆེ་བའོ། །

རྩ་བར། **གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །**
སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །
མཐར་འཛིན་ལྟ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། ལྟ་བ་འདི་ལ་སྣང་ཕྱོགས་ཀུན་རྫོབ་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་པས་ཞེན་པ་ཐ་རགས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཞིག་པའི་ཆེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆེ་བ་**གཞན་ཡང་**ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཚད་གྲུབ་ནི་མ་དཔྱད་པ་ཐ་སྙད་པའི་བློ་ལ་**སྣང་བས་**འཇོག་པས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ཞིང་བློ་དེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་གོ་ན། ཡུལ་རང་སྙེང་ནས་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པར་ཁེགས་ཤིང་བློས་ཕར་བཏགས་ཙམ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་**ཡོད་མཐའ་**འབད་མི་དགོས་པར་**སེལ་བར་**འགྱུར་བ་**དང་།** དེའི་ཚེ་ན་སྣང་བ་སྟོང་པའི་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

དོན་དམ་ནི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཚད་གྲུབ་མ་ཉམས་པའི་སྟེང་དུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཁེགས་ཙམ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་པའི་དོན་ཡང་ས་ཕྱོགས་བུམ་པས་སྟོང་པ་ལྟར་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་

པས་སྟོང་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཞེས་སོ། །

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་**སྟོང་པས་**བདེན་ཡོད་འགོག་གི་སྒྲིར་ཡོད་པ་ཙམ་མི་འགོག་ཅིང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་གཉིང་ནས་གོ་ཤིང་འདྲིས་པ་ན། ནམ་ཞིག་སྟོང་ཕྱོགས་དོན་དམ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་ཕྱོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་འང་ངེས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ནི་ཆོས་དེ་དག་དོན་ལ་ཡེ་མེད་དུ་ལྟ་བའི་**མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་**རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཚ་གྲང་ལྟར་མི་སེམས་པར་**རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་**ལྟར་ཕན་ཚུན་ཕྱོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་**འཆར་བའི་ཚུལ་**དེ་ལེགས་པར་**ཤེས་པ་ན།** ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དུས་ད་ལྟ་བའི་བར་ལྟ་ངན་དེའི་གཞན་དབང་དུ་ཆུད་ཀྱང་དུས་དེ་རིང་ནས་**མཐའ་འཛིན་གྱི་ལྟ་བས་**རང་དབང་ཐམས་ཅད་**འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་**ཞེས་པའོ། །

མཁས་པ་གྲགས་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ཆད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཡང་སྤྱིར་ཡོད་པས་མི་སྟོང་བར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དེ་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་དུ་སྨྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་དགག་བྱ་དཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་འཕངས་པའི་

ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ནི་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་དགག་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟགས་ཀྱི་དགག་གཞི་མ་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དེ། རྗེ་བཙུན་པས་ཉེ་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དགོངས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་ལས་བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འཐུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་ཆོས་གཞན་བྲམ་ཟེ་མི་འཕེན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ད་དུང་གཞུང་འདིའི་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཁུར་ལེན་པ་དུ་མས་གོང་གི་རྩ་ཚིག་ལ་ས་བཅད་བཀྲམ་པ་ན་ལྟ་བའི་དཔྱད་པར་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་གཞུང་དུ་མཛད་པ་དང་། ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཚད་བསྟན་པའི་གཞུང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་བུ་རམ་གྱི་ཤུད་པ་ཙམ་ལས་སྙིང་པོ་མ་སྨྱོང་བ་ཁོ་ནར་འདུག་སྟེ། གཞུང་འདི་དག་གིས་ལྟ་བའི་དཔྱད་པ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་སོགས་ཞོར་བསྟན་ཡིན་ཞིང་གཙོ་བོར་སྣང་བ་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་སྟེང་ནས་དོན་དམ་འཇོག་ཚུལ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏོང་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་རྟག་མཐའ་དང་དོན་དམ་གྱིས་ཆད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་སོགས་རྒྱལ་འདོད་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་མ་གོ་ན་སོ་ནམ་ལ་འབད་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྣང་སྟོང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདི་དག་རྗེ་བླ་མས་ཁུངས་གང་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་ཤེ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ

བཤད། །དེ་ནི་རྒྱུར་བྱས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ་དཔེར་ན། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྡེའུ་ཤིང་རྟ་གླང་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཚེ། སྒྱུ་མ་མཁན་རང་ཉིད་ལ་དེ་རྟ་གླང་སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་ངེས་པ་དང་སྟོང་བཞིན་སྣང་བར་ངེས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་རྟ་གླང་སོགས་སྣང་སྟོང་གཉིས་ཀ་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བུམ་སོགས་དང་དེའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱང་འདྲའོ། །

སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་དང་སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་འགྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེའང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྣང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བར་འདོད་པ་དང་དེ་ཡང་ལུགས་དེས་སྣང་བ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་འོ་ན་སྟོང་པ་སྣང་བའི་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་སྟོང་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་སྙམ་ན། སྤྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་ལྟ་བ། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་གང་ཟག་རང་རྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ལྟ་བ། སེམས་ཙམ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་བཞེད་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་ལྟ་བ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་རང་ངེས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་པར་མེད་པའི་ལྟ་བ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ལྟ་བ་ནི་ཕྱི་

མ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཚད་གྲུབ་དང་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དང་དེ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་ཕན་ཚུན་འབྲལ་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ཕྱོགས་གཞན་དག་ན་རེ། སྣང་བ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་འཇོག་ན་རྟོགས་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ལ་ཚད་གྲུབ་འཇོག་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ང་ཚོས་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་ལ་མི་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལྟར་དེ་མི་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ལ་ཚད་གྲུབ་འཇོག་ནུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་གྲུ་གཞན་ཞིག་གི་རྡོ་ལ་མི་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཡོད་པས། རྡོ་ཆོས་ཅན། མི་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ང་ཚོས་མི་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལ་མི་འཇོག་ནུས་ན་གཞན་དག་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་།

ཡང་ཐག་ཁྲའི་སྟེང་དུ་སྦྲུལ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྦྲུལ་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཞེས་ཟེར་བ་གཉིས་ལ་ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཤེ་ན། ཡུལ་གྲུ་གཞན་གྱིས་རྡོ་ལ་མི་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་མི་དང་། ང་ཚོས་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་ལ་མི་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་མི་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་ཞིང་། དཔེར་ན། གང་ཟག་ཐ་མ་པ་ཞིག་ལ་

སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་དང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་གཉིས་ཚིག་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ཡིན། དེས་ན་རྗེ་ཆོས་ཅན་དུ་འཕངས་པའི་ཚེར། དེ་ཡུལ་དེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཞེས་པའི་མི་དེ་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོས་མི་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་མི་མིན་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་ཏེ། ང་ཚོས་མི་ཡིན་མིན་དཔྱད་པའི་ཚེ་སྐྱ་ཤེས་དོན་གོ་ལ་མི་ཞེས་པའི་མི་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་གང་ཟག་ཐ་མ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ལའང་མཚུངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུད་འཛམ་ཙམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཏགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །

ཐག་ཁྲ་སྦྲུལ་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་སྐྱ་ཤེས་དོན་གོ་མི་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱང་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཊཱིཀ་ཆེན་ལས། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོག་པས་བཞག་ལུགས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཙམ་ཞིག །ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཀྱང་། བུམ་སོགས་རྣམས་དང་ཐག་པའི་སྦྲུལ་གཉིས་ཡོད་མེད་དང་བྱ་བ་བྱེད་པར་ནུས་མི་ནུས་སོགས་ནི་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ངེས་པར་བྱ་དགོས་མི་དགོས་དང་། ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་

པར་འདོད་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་སྙམ་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་ལས་བཟློག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

ཡང་ཐག་ཁྲའི་སྙིང་གི་སྤྲུལ་ནི་འཁྲུལ་སྣང་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་སོགས་ནི་ལས་སྣང་ཡིན་པའི་སྙིང་ནས་ཀྱང་ཚད་གྲུབ་འཛོག་མི་ནུས་པ་དང་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། ལས་སྣང་ལ་ཚད་གྲུབ་འཛོག་པ་དང་རྟོགས་བཏགས་ལ་ཚད་གྲུབ་འཛོག་པའི་སྐབས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་སྙམ་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། སྣ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་ཐལ་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་གི་གཞུང་དུ་དྲངས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཚད་མ་གསུམ་ལྡན་དུ་ལྟག་མཐོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པར་ཇི་ལྟར་འཛོག་སྙམ་ན། སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་ནི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་རང་ག་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཀྱི་སོ་སྐྱེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པར་གྲགས་

པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ལས་འབྲས་དང་ས་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐལ་བ་ལ་མ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་ཡིན་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་མི་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་རང་ག་བ་ལའང་སྣང་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དགེ་ལྡན་པའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ཐ་མ་པའི་བློས་ལིང་ངེར་མཐོང་བའི་བུམ་སོགས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་འདོད་པ་དང་། རྟོད་པའི་སྐབས་སུ་མིག་གིས་ལིང་ངེར་མཐོང་བའི་བུམ་པ་དགག་བྱ་ཡིན་ཡང་མིག་ཤེས་ཚད་མས་རྟོགས་བྱར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཞིག་ཟུར་དུ་འཇོག་ཟེར་ཡང་། མིང་གིས་མ་མཐོང་བའི་བུམ་པ་འདྲ་འཇོག་ན་ལས་གཞན་ང་ཚོའི་མིག་གིས་མཐོང་ཕྱིར་ལིང་ངེར་རིལ་རིལ་ཞིག་མཐོང་འོང་བ་འདི་མངོན་སུམ་ཡིན། རིལ་རིལ་ལིང་ངེར་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ནི་དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་བའི་རྟགས་ཡིན་གྱི་མཐོང་བའི་བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་བདེན་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་ཇི་ལྟར་བཟློག །

ཛེ་གུང་རུ་བ་སོགས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་ཛེ་བླ་མའི་སྐུ་ཆེ་སྟོད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་རྣམས་འཆད་པར་འདྲ་སྟེ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས། འོ་ན་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་སྣང་མེད་དང་། སྣང་བཅས་སུ་འདོད་པ་གཉིས་ལས། ཞེས་ལུགས་གཉིས་བྱས་ཏེ། ལུགས་ཕྱི་མའི་འདོད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ།

བདེན་དངོས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ནི་མིན་གྱི་མཉམ་གཞག་རང་རིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྣང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་སྣང་བ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་སྔ་མ་ནི་རྗོད་པའི་གནས་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་ཁས་བླང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ལ་འདོགས་པས། ཞེས་དང་།

མདོར་ན་གཉིས་ལུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམས་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་སྤྱི་རབས་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

རྟག་དུའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་རྗེ་དགུང་གྲངས་སོ་དྲུག་གི་སྐབས་སའང་ཅི་ཡང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ཐུགས་ལ་བདེ་ཙམ་ཡོད་པར་དད་འཇུག་ཏུ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་འགོག་ཚུལ་ནི་རྗེ་བླ་མའི་ལྟ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་མོ་ལྷ་རྣམས་སུ་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་དགག་གཞག་རྒྱས་པར་མཛད་པ་སོགས་ལ་གཟིགས།

མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་འདི་སྔ་རབས་པ་ཐལ་ཆེ་བས་འདོད་ཅིང་བཀའ་རྫོའི་ཕྱོགས་གཏོགས་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན

པ་བདེན་གྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་རང་དབང་བར་འདོད་པས་མི་འཐད། འདིའི་དོན་ནི། དོན་དཔྱད་རིགས་པས་ཡོད་མིན་སོགས་མཐའ་བཞི་ཀ་བཀག་སྟེ་མཐར་ཅི་ཡང་འཛིན་དུ་མེད་པའི་མཚམས་སུ་སླེབས་པའི་ཚེར་དོན་དམ་རྟོགས་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་པ་སྤྱར་དྲངས་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཐྲེང་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ། འདི་རྒྱ་ནག་ཧྭ་ཤང་གི་ལྟ་བ་དང་མི་གཅིག་ཟེར་མཁན་མང་ཡང་། རྒྱུ་མཚན་སྔོན་དུ་སོང་མ་སོང་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་མཚུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དགེ་ལྡན་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་དགག་གཞག་མཛད།

ལྟ་བ་འདི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཟེར་མཁན་མང་ཡང་ལྟ་བ་འདི་ལ་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གང་ཡང་འཛིན་དུ་མེད་པས་མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གི་དོན་རྣལ་མ་ཞིག་མེད་ཅིང་། འདི་མ་ཡིན་དགག་གི་གོ་བ་ལེན་ལུགས་ཀྱང་འདི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་དང་དང་སྦྱར་ཏེ། ཡོད་མིན་སོགས་བཞི་ཀ་བཀག་ཤུལ་དུ་རང་བྱུང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཡོད་མིན་སོགས་བཞི་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཡང་རང་གིས་རང་རིག་པས་ན། དགག་བྱ་ད་ལྟའི་བློ་ལ་སྣང་བའི་ཡོད་མིན་སོགས་བཞི་ཀ་བློ་འབྲུལ་བའི་རོལ་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་བློ་འབྲུལ་བའི་རོལ་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་ཡོད་པར་ཁེགས་ཤུལ་དུ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞིར་བཞུགས་པའི་རང་བྱུང་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་ལུས་པས་ན་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ཟེར་ཡང་། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་འདི་

གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་གློ་རང་ག་བ་ལ་རྣམ་པར་འཆར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ལས། ལམ་མཐོན་པོར་སོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་ངོར་འཆར་ཚུལ་གྱིས་འབྱེད་ན་དགེ་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟར་ཡང་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེར་སྙིང་སོགས་ལས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་རང་གིས་རང་རིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུའང་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེར་ཡང་ཟབ་པ་སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་དང་གསལ་བ་ལྷ་སྐུ་འཆར་བའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ་དབང་པོ་རབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྣམ་གཞག་བྱེད་ན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས། དབང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་བསྐལ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབ་ནུས་པས་འགལ་བ་མེད་པར་ཡང་སླུ་མི་ནུས་ཏེ། དབང་པོ་བ་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་ན་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། །

ཡང་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང་ལས། བདེན་དངོས་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་དགག་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པར་བཤད་

ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་མིན་སོགས་བཞི་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཉམ་གཞག་གི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ནའང་། ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་དེ་བློ་དོན་མཐུན་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་གང་ཡིན་མཚན་འཛིན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ལ་བུམ་སོགས་མེད་ཀྱང་བློ་འཁྲུལ་བའི་ངོ་ལ་ཤར་བའི་བུམ་སོགས་དམིགས་པར་བྱེད་ནའང་། བུམ་པ་དམིགས་པར་མི་འཐད་པ་དང་དེ་འཐད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་འདི་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟག་དགོས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་ངོ་། །

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་དོན་ཡང་། ཀུན་བྱེད་ལས། གཅིག་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་སེམས་ལ་རྫོགས། །གཅིག་རྫོགས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་རྫོགས། །གཉིས་རྫོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རྫོགས། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་རྫོགས་པ་སྟེ་ངོ་བོ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུ། དེའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ། དེའི་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ་སྐུ་གསུམ་གཞན་ཞིག་ནས་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པར་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཚང་བས་ན་རྫོགས་པ་སྟེ་རྩོལ་སྒྲུབ་མི་

དགོས་པར་རང་བྱུང་སེམས་དེ་ལ་རྫོགས་པར་གནས་པའི་དོན་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས་ནི་སྣང་སྲིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངང་དུ་འདུས། དེའི་ངང་ནས་ཤར། དེའི་ངང་ལ་གནས་པས་ན་སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག །རང་བཞིན་ལྷུན་འགྲུབ། ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་བཞེད་དོ། །

འོ་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་འདོད་སྙམ་ན། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ལས། སེམས་ཉིད་ཀློང་ཆེན་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་ཀློང་། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལོགས་ན་མེད། །ཅེས་དང་། རིག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། ཞེས་དང་། སེམས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། སེམས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིའི་སེམས་དང་རིག་པ་དང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་སོགས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་དང་ལྷུན་གྲུབ་རང་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་གནས་སུ་སྣང་ངོ་། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བར་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབས་པ་ལ་གདམས་པ་དང་། སྐལ་ལྡན་སུ་ལ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིར་བར་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབས་པ་ལ་གདམས་པ།

རྩ་བར།

དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །
གནད་རྣམས་རང་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཚེ། །
དབེན་པ་བརྟེན་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །
གཏན་གྱི་འདུན་མ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་བུ། །

ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། **དེ་ལྟར་**གོང་དུ**ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་**དོན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་རང་རྒྱུད་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སོགས་རགས་རིམ་སྟོང་ཐུན་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་གལ་**གནད་**ཆེ་ས་དེ་**རྣམས།** གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་**རང་གིས་**དོན་དེ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཞེས་ཞེས་བར་དུ་བརྟགས་ལ། དེ་ཡང་བཟེད་ངེས་ཀྱི་རྐུན་པོའི་ལག་ཏུ་མ་བཏང་བར་བློ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ་མཐར་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔྱད་དོན་**ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་**ངེས་པ་ལྷང་ངེར་བྱུང་བའི་**ཚེ་**ན། ཞེས་ཚོས་

དེ་ཡང་བཤད་ཆོས་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་**དབེན་པ་**མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་**བརྟེན་ཏེ།** དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱིར་བཤོལ་མེད་པའི་**བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་**ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་**གདན་གྱི་འདུན་མ་**ལག་ཐོག་སྨིན་པ་ཞིག་མྱུར་དུ་**སྒྲུབས་ཤིག་བུ་**ཞེས་གདམས་པའོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་དབེན་པར་བརྟེན་ཞེས་པའི་དབེན་པའང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བློ་ལྡན་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྙེད་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་མཐུན་གྱི་འཚོ་བ་རྙེད་སླ་བ་དང་གཅིག །དམ་པ་གོང་མ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པས་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པ། དམ་སེལ་ཅན་དང་དགེ་འདུན་སྡེ་དགུག་བྱས་པའི་གཞི་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ། གཅན་གཟན་དང་། ཆོམ་རྐུན་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་མེད་པས་གནས་བཟང་བ་དང་གཉིས། ཚ་གྲང་སོགས་རང་གི་འབྱུང་ཁམས་དང་འཕྲོད་པས་ས་བཟང་བ་དང་གསུམ། ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་གྲོགས་བཟང་བ་དང་བཞི། ཉིན་མོ་མི་དང་མཚན་མོ་ཁྱི་དང་ཆུ་སྒྲ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནོད་པའི་རིགས་མེད་པ་དང་ལྔ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན་པ་དང་དྲུག་སྟེ་ཁྱད་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་ཐུབ་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐལ་ལྡན་སུ་ལ་གདམས་པ་ནི།

རྩ་བར། ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །

ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སློང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ལ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སློབ་མའི་བུ་བོ། སྐུ་ཚེ་ཕྱི་མར་ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཏུ་འཁྲུངས་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པ་རྒྱལ་རོང་ཚ་ཁོ་དཔོན་པོ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་ཡིད་སྙིང་ནས་གདམས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྨྲས་པ།

ས་གསུམ་རིན་ཆེན་བཀང་སྟེ་ཕུལ་ཀྱང་རུང་། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱེས་ཞལ་མཛལ་ཡང་རུང་། །
སྟོང་གསུམ་གང་དུའང་འགྲན་པའི་ཟླ་མེད་པ། །
སྒོ་གསུམ་ཟབ་རྒྱས་གནད་ལ་འབུངས་འདི་སྐྱིད། །

གཞུང་དགོངས་སྣེ་གཅིག་བློ་ལ་ངེས་པས་ཀྱང་། །
གཞུང་བརྒྱུར་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་དེ་ནས་རྙེད། །
གཞུང་བཟང་དྲི་བ་སྙིང་ལ་འཐིམ་པ་ཡི། །
གཞུང་དོན་སྦྱོང་བའི་ཚོར་བ་བརྗོད་མི་ཤེས། །

མིན་ཞིག་ཡིན་པར་སྨྲ་བའི་ཁ་ཐོ་མིན། །
ཡིན་ཞིག་མིན་པར་བསྒྲུབས་པའི་རེ་བ་མིན། །
རང་ཚོར་བརྗོད་པའི་གཏམ་ལ་ཁྲོས་སོང་ན། །
ཕྱིན་དྲུག་ནང་གི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཞེས། །

འདིར་བྱུང་རྣམ་དཀར་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞིའི་རྒྱུན། །
རིགས་དྲུག་འཛིན་མའི་ཁྲོན་དུ་དལ་བབས་ཏེ། །
ཕན་བདེ་སོ་ནམ་རྒྱས་པས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། །
མི་ཤིས་ནྲུག་རྡུའི་རྨུ་ཐག་གཅད་པར་ཤོག །

ཅེས་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་བསྡུས་འགྲེལ་ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་སྤུངས་པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་ཉེར་གནས་འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་སྐུལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བས་ཀུང་རྐྱེན་བྱས། ཁྱད་པར་དུ་འདིའི་འགྲེལ་མཛད་དུ་མ་ཞིག་གིས་དོན་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཀྱོག་པའང་མཐོང་ཞིང་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་སོར་ཇི་བཞིན་མི་གནས་པའི་གསུང་བབ་ཀུང་བྱུང་བར་བརྟེན། རྗེ་བླ་མའི་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ལྟ་ལ་གཙོ་བོར་ཁུངས་བཙོལ་ཞིང་། རང་བློ་བན་བུན་འདི་ལ་འཆར་སྣང་དམིགས་བསལ་བྱུང་བ་འགའ་རེས་ཀུང་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་སེ་ར་ཆོས་སྒར་དུ་ལྷ་ལྡན་རབ་འབྱམས་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་དགེ་བཤེས་ཡ་མ་བསོད་ནམས་འབོད་པས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥་༡་ཚེས་༢༡་ཉིན་འཇུག་གྲུབ་པར་བྱས་པ་

འདིས་ཀྱང་ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༄གོང་ས་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་པར་བྱང་སྨོན་ཚིག །

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
པར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ།། དགེའོ།། །།

ལམ་གཙོའི་བསྡུས་འགྲེལ་གསེར་གྱི་མཆོད་སྡོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་སྤྱི་དགོང་བར་གསེང་རྣམས་སུ་དགེ་མཆོག་གིས་གསར་བརྩམས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ལོའི་ཟླ་བ་༡པོའི་ཚེས་༢༣ཉིན་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཁྲིད་སྐབས་སྐབས་བདེའི་དེབ་གཟུགས་སུ་བསྒྲུན་འདོད་ཡོད་མོས་ཐོག་ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་མཆོག་གིས་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་གནང་སོང་བས་ལེགས་བཤད་གཅེས་སྒྲིང་ཁང་གི་ཚོགས་མི་ཡོངས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ཡང་ཞུ།

ལྷ་རམས་པ་དགེ་བཤེས་ཡ་མའི་ལེགས་བཤད་གཅེས་སྒྲིང་ཁང་གི་ཚོགས་མི།

ལྷ་རམས་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད། བཀའ་རམས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།
བཀའ་རམས་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན། མཛོད་འཆི་མེད་འཕྲིན་ལས།
མཛོད་བློ་བཟང་ཆོས་འཕྲོར། མཛོད་དཔལ་ལྡན་རྣམ་རྒྱལ།
མཛོད་བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ། དབུ་སྙིང་བྱམས་པ་དོ་རྗེ།